

文稿发布

(第三卷)

Manuscript Releases Volume Three (3MR)

(162-209 号)

怀爱伦 著

李少波 译 吴涤申 校

前言

怀爱伦于 1915 年去世时，将她的文稿和信函留给一个由基督复临安息日会的传道人和行政人员构成的小组保管。她曾指定他们为她著作的受托人。随着时间的推移，这些受托人和他们的继任者越来越意识到这个未发表的材料金矿对教会的潜在价值。于是开启了流程，使教会或个人可以申请“发布”怀爱伦著作中指定的摘录，用于书籍、文章、课堂讲稿或证道。关于发布过程的细节，读者可参考《文稿发布》第一卷的前言。

与前两卷一样，当前在别处可以得到的已发表材料没有收录到本卷中。在少数情况下，送审已编号的材料没有进行处理。也没有重新编号。直到 1983 年，只有申请公用的摘录才予以“发表”。从《文稿发布》第 970 号起，怀爱伦著作托管委员会开始“发表”整篇信函或文稿，在合理的范围内，即使只申请了特别

的段落，也发表全文。

本卷的副本已寄给出版者复印就绪，这意味着任何印刷错误或可能出现的其它不准确之处乃是怀爱伦著作托管委员会的责任，而不是出版者的责任。

我们很高兴以这种形式预备这些材料，相信作者提出的劝勉、警告和原则会给每一位读者带来福气。

怀爱伦著作托管委员会

1990 年于美国首都华盛顿

目录

前言.....	1
第 162 号 英国的工作.....	3
第 163 号 狂热盲信与枝节问题.....	17
第 165 号 政教关系.....	24
第 166 号 适用于儿童读物的怀爱伦信函.....	28
第 167 号 怀姐妹的一封信，论人为的试验.....	35
第 168 号 怀爱伦访问法国尼姆，1886 年 10 月 16-31 日.....	38
第 169 号 用于《我要问问怀姐妹》一书的材料.....	74
第 171 号 为《我要问问怀姐妹》一书进一步预备的材料.....	107
第 172 号 历史的研究.....	113
第 173 号 文稿汇编.....	115
第 174 号 为 A. V. 奥尔森《十三年危机》的文稿所提供的材料.....	117
第 175 号 提供怀爱伦著作托管委员会使用的材料.....	126
第 176 号 欧洲的荣耀——阿尔卑斯山脉.....	130
第 177 号 不幸者之家.....	132
第 179 号 文稿汇编.....	133
第 180 号 申请用于 SDA 布道论文的材料（1901-1940）.....	133
第 182 号 巴特尔克里克教会为推广而申请的材料.....	136
第 183 号 忠于基督.....	136
第 184 号 怀爱伦在瑞士特拉梅兰.....	137
第 186 号 用于预言之灵日的零星资料.....	143
第 187 号 关于债务的未出版资料.....	144
第 188 号 通用的文稿汇编.....	145

第 189 号	有关亚瑟.G.丹尼尔斯的资料	148
第 192 号	怀爱伦就日界线问题所作声明；额外的文稿汇编	151
第 193 号	文稿汇编.....	155
第 194 号	关于 S. N.赫斯格的资料.....	162
第 195 号	关于 G. A.欧文的资料.....	167
第 196 号	关于财富的资料.....	168
第 197 号	关于司提反.N.赫斯格的追加资料	172
第 198 号	R. H.皮尔森的书想要的资料	173
第 199 号	关于《加拉太书》的律法；关于怀姐妹的“女儿们”；致一位女学生的信；永恒的真理.....	174
第 200 号	《她帐篷之上的天使》需要的资料.....	178
第 201 号	未发表的怀爱伦资料，想要编辑出版《真科学的原则》	179
第 202 号	对一位丈夫不信上帝的妻子的劝勉.....	213
第 203 号	用于 SDA 学校中预言之灵强调周的资料	215
第 204 号	关于 D. H.克雷斯医生；关于婚姻的勉言	219
第 205 号	怀爱伦日记和信函的资料.....	221
第 206 号	文稿汇编.....	230
第 207 号	申请用于书籍和文章的文稿资料.....	233
第 208 号	基督是我们的榜样.....	246
第 209 号	文稿汇编.....	247

第 162 号 英国的工作

昨天晚上我没睡多少。我想到了（凯特林）的教会，必须留出大量时间不要讲道。服务那个教会的人有责任意识到个人的责任，竭尽所能加强教会，使聚会有兴趣，让外人或不信的人被吸引到你们的聚会。{3MR 1.1}

没有什么比分裂和纷争更能明显地使教会软弱了。若是这种状况存在，就没有什么东西象这种精神那样能敌对真理，敌对耶稣基督了。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。“泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？我的弟兄们，无花果树能生橄榄吗？葡萄树能结无花果吗？咸水里也不能发出甜水来。你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来”（雅 3:11-13）。{3MR 1.2}

现在但愿谁也不要自命有大智慧大能力。他若有这些才干，就必不会作最突显这些才干的人，因为那些最不信任自我，一点也不特别信任自己才能的人，才是上帝愿意使用、甘心乐意作祂工具的人。这些人必藉着自己的谈吐表明他们一直在与上帝交流，一直在领受基督已教导众人的教训，祂愿意教导他们内心的柔和谦卑。他们既对耶稣有最高尚的看法，充满祂的爱，就必从心灵中涌出智慧的话语，说出会激动他们内心的话。祂的作为被显明出来，不是藉着赞美自己的浮夸之言，而是正相反，会以智慧的温柔显明出来。这些人不说别人的短处，却对自己有很谦卑的看法；因为他们对耶稣、对祂圣洁的品格、祂的舍己、祂的自我牺牲和祂至善的使命有更加清晰明确的看法。{3MR 1.3}

何时人们对耶稣有了这些观念，他们就总是对自己有非常谦卑的看法。何时人们看不见耶稣，看不见祂的纯正、祂无瑕的完全，才会自高自大、自足自负、自我膨胀；若是别人没有象他们自以为应该得到的那样完全顺从和尊重他们，他们就会不安、不满，以为自己受了虐待，未得赏识。他们以一种无误的方式显出自己品格的真相，在挑剔、抱怨、迅速反对任何与他们的意见不符的事上把自己的缺点暴露出来，甚至在聚集敬拜上帝时也是如此。{3MR 2.1}

他们若有智慧，就能看出自己不象基督的做法的影响和结果。然而，他们既因自负而盲目，就看不出自己的弱点，便向众人显明他们是不可信赖的；也不值得象他们评价自己那样受到评价。{3MR 2.2}

这些人会经历世界而没有什么益处，喧闹又冒失，突显自我，从而因缺乏智慧而贬损真理，在各方面误表耶稣基督的宗教。他们非但不使人归向基督，反而使人厌弃真理。他们沦丧了，因为缺乏基督的恩典使他们采取柔和谦卑的做法，象基督一样。“你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道”（雅 3:14）。{3MR 2.3}

要是我说这些话是出于自己，多少人就会说：“怀姐妹有一种严厉的精神，她并不理解我。”然而上帝理解你，祂明说，你们若有嫉妒和纷争，就不可自夸，称之为基督徒的胆量，因为这不是出于上帝，而是出于魔鬼。你们虽自称相信真理，你们的判断可能也赞成真理，但你们若是没有在耶稣里的真理，就只能以你自己的方法，用你的方式介绍它；你的言语和外表就显明你并没有把真理带入你的生活，交织在你的品格中，而只是把真理绑在结荆棘果的树上。“这样的智慧

不是从上头来的，……惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，”我希望你们都注意这里所说的果子：“温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒”（雅 3:15,17）。{3MR 3.1}

教会有什么人不是温良柔顺的，而是为自己的道路争辩，自信地坚持自己的想法不肯放弃，说话好像只有自己的道路才是完美而毫无问题的吗？这些人不温良柔顺是因为没有悔改。他们没有摆脱自我。他们充满自尊自大，他们的言语和作风着实令不信的人反感，他们谈论我们信仰容易引起反对的特色，十分得意地自夸自恃。“凭着他们的果子，就可以认出他们来。”“并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（太 7:20；雅 3:18）。{3MR 3.2}

我们的人在小聚会中有因鲁莽的行为而消灭聚会兴致的危险。但愿不要有冗长的祷告；把你们那些冗长的祷告留在密室里吧。不要让你们的祷告涵盖全世界。要祷告得恰到好处，因为上帝的福气在你和当场聚集的人身上。当你在密室独自祈祷时，才能将你心中的一切负担都摆在上帝面前；然而你们聚在一起敬拜上帝时，这种祷告是不合适的，会消灭聚会的兴致，使之乏味。请看基督给祂门徒作的样本祷告。那个祷告多么简洁、多么全面啊！{3MR 3.3}

在接近上帝时，要本着单纯简短地祷告。不要用你演说般的祷告羞辱上帝，也不要藉着在祷告中向主讲道来羞辱祂；而要本着你心灵的需要来到上帝面前，只是告诉祂你所需要的，象孩子来到地上的父母面前一样；并且倚靠你的天父，象孩子倚靠其地上的父母一样。{3MR 4.1}

当聚会没有传道人参与的时候，就要让一个人主领聚会，然而不要花长时间说教。只要在灵里以耶稣的爱心发言，从而给别人树立一个榜样，谁也不要为了讲话而讲话，消磨时间。要让每一个人都尽本分介绍心灵的经验。要让他们陈述自己个人的经验，他们心灵的挣扎，所获得的胜利。最重要的，让他们由衷地向上帝献上赞美，感谢耶稣为他们舍命。这就是人人可细思以致受益的主题。人人都有责任感到自己必须为聚会的生气和活力作出贡献。你们这么做，上帝的福气就必大量进入你们中间。（《文稿》1887年第39号，第1-4页，〈给英国北部区会的特别证言〉，1887年7月23日）{3MR 4.2}

与在欧洲特别是在英国的工人告别的信息

大西洋罗马市，1887年8月6日

在欧洲亲爱的弟兄们：

我们两年来一直与你们同工。我们在瑞士、丹麦、挪威、瑞典、法国、意大利、德国和英国作工时体验到了上帝许多的福气。我们看到工作正在缓步前进。法国和意大利一直是最没希望的园地。英国还没开展很多工作。一直在做着一些工作，然而程度很有限，而当我们看到无人作工的各大城市时，就知道要为英国做成比已经做成的大得多的工作。至今似乎一直将灯放在斗底下；还没有放在灯台上，照亮一家的人。{3MR 5.1}

眼下前景不是很乐观。许多传道区开放了；可是资金太有限，不能维持它们，传道区的工人也太少，太没效率从事工作。我极其恳切的祈祷乃是愿主赐给祂的仆人们智慧。主在人力财力上有大量条件；但资金却被集中在美国某些地区建许多机构。楼加楼，房加房，地加地；然而主并不喜悦这种事态。祂无限大爱的心并不全神贯注于在某些地点增多机构拯救一个地方的人，同时却把其它地方撇在缺乏中。{3MR 5.2}

主已清楚地把这事显在我面前。出版社本不应该从南汉普顿搬到格里姆斯比；而应该留在那个重要的地方，它原能在那里使圣工更有特色，直到能将它搬到伦敦。那个大城市需要一百个工人，而且工人们的园地如果位于不同地区，他们几乎不会彼此接触。我在美国的弟兄们必须始终将这事摆在面前，欧洲和以外的区域需要人力财力。我们在这个国家的弟兄们需要象门徒在五旬节那样受上帝圣灵的洗，以便有专注的眼力，不仅看见近处的事，也看见远方的园地。当他们象上帝一样看事情时，他们就会出谋划策，更加无私地一起工作，深深意识到事实上福音工作的园地就是世界。{3MR 6.1}

我们要为伦敦做什么呢？伦敦得到太少关注了。琼斯长老（第七日浸信会）在提倡第四诫的安息日方面所做的成就很少，而且只要我们以他现在的路线作工，他的工作就会更少成就。真理，现代真理才是伦敦所需要的。我们应该带着上帝真理的信息进入各大城市；然而或没有资金或工人，我们做这种工作的前景就会极其令人沮丧。但若是看起来环境险恶时着手工作，这工作就决不会完成了。必须对此事少加矫饰，而要更加坚定、确信、更有信心。{3MR 6.2}

要发出警报：“请来吧！样样都齐备了”（路 14:17）。我们正生活的时代

充斥着怀疑论、背信、臆测和形式主义，使人心转离在争论中至关重要的问题。虚假的报告，虚假的品格表现，诽谤和各种责难会被大骗子发明出来，使人怀疑上帝的道和那些提倡它的人。然而什么声音会说：放弃园地吧；它耗费太多时间，需要太大的开支，而且是一个艰难又没用的园地呢？决不要上这种声音叫你们离开工作。在美国的弟兄中间我们看到令我们心痛的事。自我放纵充斥教会，世界在教会肢体中大受惠顾，因为没有实行舍己。金钱花在了不必要的事上，而我们知道这意味着限制应该用于在世上增进基督国度的伟大事业的捐款。世界既使教会效法其习俗和时尚，诱导自称跟从基督的人沉湎于其使人满意之事，上帝的库就被抢夺，因为人们扣留了当纳“好使我家有粮”（玛 3:10）的十分之一和供物。在各教会中和那些自称相信真理的人中间见到的懒惰带来了其咒诅的结果，这在那个懒惰仆人的比喻中表明出来了，他把银子埋在地里，并且误表他的主，祂曾把银子借给他去予以善用。但愿凡对真理有聪明认识的都认识到他们的才干是主借给他们的，要藉着拿主的货财去做买卖来予以善用！那些把主的钱交给兑换银钱之人的人，必得到上帝的称赞。{3MR 7.1}

假如进入园地的人确实遇到反对；他们若是以基督的方针做工，就反而会得到坚固，他们若只有一千银子开始作工，也不会总是只有一千，而会变为两千。然后他们若是忠心地使用那两千，银子还会加倍，因为属天的智慧会赐给谦卑的人。他们凭信心而行，在极其令人灰心的环境下传授亮光。那忠心地处理主的货财，拿大钱小钱去做买卖的人，必将大收入带到主的库中。{3MR 8.1}

每一个出去设法尽力而为的传道士，都必得到主的支持，祂必供给他的一切需要。大工师不会任他缺乏。传道士的惟一任务就是从上帝领受命令，并听从所赐的命令。要寻找人，且要本着真理的简朴将之介绍给人。{3MR 8.2}

传道士们不要研究英国的规条、风俗或习惯；而要做每件事都按照在山上指示他们的样式。我们的工人们若不确实将一种新的、神圣的要素带入自己的工作中，象把面酵放入面团中一样，就最好离开园地。但愿传道士们竭尽所能跟随那位伟大的榜样。{3MR 8.3}

我们落后数年了。但愿传道士们听从大元帅的命令，将生命与活力投入工作中；上帝必赐予祂圣灵的能力。欧洲园地的工作方式不需要从美国的工作方式做出这么大的改变，因为他们需要一种活力和革新的成分，会把人们从困乏嗜睡中

惊醒。他们需要圣灵苏醒人、激发人的能力，惟有这种能力才会有效，才会使工作加速进展。主并没有沉睡，即使英国沉睡了。当主的工人们觉悟形势的紧急时，主就必使祂的工作成功。当人们睡觉的时候，稗子就被撒在麦子中，而且若不认真推进这工作，它就决不会具有上帝计划它应该具有的比例。{3MR 8.4}

伦敦是一个重点，而且全英国的各城都不要受到忽视。上帝必感动人心，人们若是愿意与祂合作，祂就必作工，祂的能力也必彰显。愿意完全献身于这工作的男人和女人在哪里呢？我们每一天都需要上帝使人悔改的能力。刻板的、墨守成规的旧习惯将不得不改变；久已被人珍爱和偶像化的旧风俗和习惯，将不得不打破。人们将不得不经历每天的悔改，以便成为工作的媒介，能受陶冶和塑造，象泥在窑匠的手中受陶冶和塑造一样。工人们要天天在基督的门下学习功课；因为上帝希望加在教会肢体们品格上的模子，并不是你的模子。要给上帝一个机会感动人心，把祂的模式加在品格上和教会上。{3MR 9.1}

我们要仰望我们信心的创始成终者耶稣，以便藉着仰望变成祂的形像，德上加德。我们不一定保留同样的品格模式，而要越来越反映耶稣的形像，以便带领人远离自我，出离自我，变得与基督合而为一。“你们在祂里面得以完全”（西 2:10）。我们的完全是在耶稣基督里面。祂是我们的模范。{3MR 9.2}

我很抱歉没能在英国做成更多的工作。我们渴望看到工作迈出更快的步伐，因为我知道它能这样也应该这样。我正把欧洲的需要摆在我们的人面前。我知道有些人会感到负担，有些人做什么都不做，尽管他们能做许多。沉睡，竟在永生的边界沉睡！（《信函》1887年第15号第1-5页，致在欧洲的亲爱的弟兄们，1887年8月6日）{3MR 10.1}

有关英国工作的勉言

（此信写给瓦格纳长老为要让更多的人阅读，因为信的结尾说：“瓦格纳长老啊，我将此信寄给你，为要让你照着你认为合适的充分利用它。”）{3MR 10.2}

我了解你要去英国作工。这个国家有好几次被呈现在我面前，是一个需要人去做工的园地，工人要既不灰心也不丧胆，愿意与天上的生灵合作。但我看到推进工作的一个最大阻碍一直是而且将来也是那些身居要职的人觉得自己能管理

工作；认为自己有能力，想要如愿左右一切的事。在工人们中间有大量的自我活着，不肯死去。现在这种自我想要掌权，然而若是让它掌权，工作就必受损，招致损失，在管理中就必彰显自我，也必犯错误。{3MR 10.3}

从事圣工的人并非都具有同样的性情。他们所受的教育或训练也不一样。他们既然性格不同，就必定意见相左，除非他们是天天悔改归正的人。{3MR 10.4}

撒但每天都要实行他的某些计划，阻拦那些为耶稣基督作见证之人的道路。耶稣在人间的代表如果不存温柔谦卑的心，就必落在试探之下。因为撒但是警觉，狡猾而阴险的。基督的工人们若不常常祈祷，就会不知不觉被捕获。他象一个夜间的贼一样盗窃他们，俘虏他们。他还对他们的思想开展工作，要败坏他们个人的观念，损害他们的计划。弟兄们如果看到了危险并且谈论它，就会感到受了个人伤害，即有人在试图削弱他们的影响力。一个人往一个方向拉，另一个人则往相反的方向拉。{3MR 11.1}

圣工一直受到束缚；所采取的行动是错误的，令撒但很高兴。如果工人不是如此小心翼翼地体贴地爱护自我，惟恐没有足够的空间维护自己本有的尊严，主就会使用这些不同性格的人成就更大的善工；因为他们的才干虽有差异，却能在基督里合一，这正是使他们成为有用之人的能力所在。象葡萄树上不同的枝子一样，他们若都以葡萄树的主干为中心，就都会结出满串宝贵的果实。他们在差异中会有完美的和谐，因为他们吸取了葡萄树的营养与活力。{3MR 11.2}

主不喜欢工人们中间存在着的缺乏和谐的状况。他们若一心偏行己路，祂就无法赐予祂的圣灵。主已将祂的道路摆在他们面前。会有来自撒但和他邪恶同盟的大灰心临到，但“你们都是弟兄”。当你让自己不圣洁的品性成为使大家彼此失望的积极媒介时，你就得罪上帝了。{3MR 11.3}

现在主希望凡在爱的纽带中亲密团结在一起的人，各自追求彼此帮助，在工作中有勇气，充满希望，坚持不懈。一直有一种孩子气的竞争和纷争的精神。然而，我们不要“再作小孩子，飘来飘去”（弗 4:14）。我们是在从事一场重要的战斗。敌人又多又强，决心要击败我们。工人们若是没有来自天上媒介的特别帮助，就不会取得胜利。{3MR 12.1}

你们个人要把自己坚强的意志放在上帝的旨意一边。你们是上帝的仆人：你们的眼睛要亮了，专心注目耶稣的命令，因为基督是你们的元帅。你们所怀所爱

的作风或许对你们来说非常珍贵，但在上帝看来却毫无价值；因为那些作风不断地阻碍祂的计划，干扰祂的规划。但愿每一位工人都有谦卑的心，确保自己以心灵和真理敬拜上帝，而不跪拜自己的偶像——自我。{3MR 12.2}

在英国园地的弟兄们哪，我本着敬畏上帝的心告诉你们，你们在基督的门下有功课要学，这些功课一点也不奉承你们对自己所怀有的观点。上帝号召你们作祂代表的人要成为一个团结的整体，与天上的智能合作，在你们自己中间要有一样的心志，因真理成圣，纯洁而没有诡诈。{3MR 12.3}

社会上既然到处都有分裂，主耶稣就希望祂工人们的团结与那些分裂形成鲜明的对比。团结就有力量；分裂就会软弱。你们在响应基督使门徒合一的祈祷时，就是在向世人显明真理的能力和原则，从而增加在世界上的感化力。“你们是世上的光”（太 5:14）。{3MR 13.1}

请听基督使祂的门徒都要合一的祈祷：“叫世人可以信祢差了我来”（约 17:21）。虽然心思意念各不相同，但一个主题要使我们心连心——使人们悔改归向真理，这真理吸引众人到十字架。人人都应竭尽所能得人归于基督。{3MR 13.2}

你们不要彼此批评，而要相爱如弟兄。你们不要因为每一个计划都从头到尾仔细考虑了而感到伤害。然而要是没有过分谨慎而让机会未经善用就错过了，以致将需要当场做成的工作推迟到将来某个时候，原能取得更多进展。因为你们担心自己还没完全作好准备。你们必须作随时应召的人，一直警醒，好作出积极进取的举动，不要让敌人在你们准备行动前就抢占了园地。这种缓慢前进不符合上帝的命令，因为撒但挤进来挡住了道路，否则他就会在你们决定采取行动时使之非常困难。{3MR 13.3}

教会里需要热心，并需要有智慧来管理这种热心。你的救灵工作做得太平庸了。你若希望看到在伦敦和周边各城的工作有成就，就必须有一种联合一致、不可抗拒的力量，将战斗进行到底，并牢牢地插下旗帜，坚信真理必胜。谨小慎微是缺乏信心的表现，不会有什么成果。{3MR 13.4}

工人们现在愿意将自我隐藏在耶稣里吗？不要让自我登场，而要高举耶稣。你们心中的祭坛既燃烧着上帝之爱的烈火，就熔化重重障碍，使每一前进的举动成为可能。然而要记住，你们只是上帝的媒介；你们若不被基督的精神充满，你

们一切的工作，你们一切的钱财，就都不重要。{3MR 14.1}

圣灵必须陶冶塑造工人。我希望能使大家明白这个问题。工人联合必须彻底，必须有来自上帝的真正的诚挚和灵感，好教导他们如何得人归于基督。感谢上帝，已经取得一些进步，然而工人们若是本着爱心和信心团结起来了，原会取得现在看不到的显著进步。{3MR 14.2}

英国的圣工进展缓慢，决不能证明传道的大工因为担心会引起人们的惊奇，就缓慢地进行以迎合人的习惯和习俗是合理的。其实需要给他们带来比过去更多的惊奇。主的圣工需要迅速的行动；人们正因缺乏真理的知识而灭亡。{3MR 14.3}

然而从事这工作的人若是以自己的精神行事，就不会取得成功。他们的口必须沾过从祭坛上取来的红炭。他们必须被圣灵充满。他们若不先在密室中与基督相遇，就无权前去把握工作。无论职责的性质怎样，谁也不可把自己的精神带入工作中。上帝希望在英国的工人从祂得到效能；于是每一个工人都会感到自己的手是在一个会移动世界的杠杆上。{3MR 14.4}

摩西从圣山上下来，他的脸面因与上帝交通而发出荣光；大祭司从至圣所内再次出现；以赛亚刚刚看到主坐在高高的宝座上，祂荣耀的衣裳垂下，遮满圣殿，也从未以更大或更宝贵的真理临到民众，过于我们作为上帝的信使所不得不传给百姓的十字架的道理，基督归给人的义。这不仅要以言语传给民众，而且要以上帝的能力传给每一个相信的人。{3MR 15.1}

人成了基督的同工，藉着在行为上表现上帝一直被撒但所误表、所歪曲的品格，使人归回上帝。我们的目标太低了。我们在犹豫、在怀疑；在自尊自大中什么都做不了。谨慎是必需的；然而在一些工人小心谨慎、稳中求快的时候，要是在工作中没有那些看到积极进取之必要性的人与他们联合，就必损失很多；就会错过机会，且会漠视上帝敞开的天意。{3MR 15.2}

人们在有了确信时，若没有使他们在尽可能最早的时期作出决定，那确信就有渐渐消逝的危险。在传讲真理时，应该有智慧聪明的工人，就是与上帝交通的男男女女，他们从一切能力之源得到智慧，为有了确信的人做出个人之工。在英国的人麻烦就在这里；他们行动那么缓慢，必须有效地催促他们做出所必需的决定，没必要再耽搁了。{3MR 15.3}

但愿每一个讲解真理的人和每一个相信真理的人都用自己的行动表明自己

并不是小孩子，飘来飘去，而是完全相信自己拥有救恩真理的男男女女。往往当一批会众到了内心预备好接受安息日问题的地步时，却因害怕结果而推迟了。已经做了这种事，结果不好。上帝使我们成了神圣真理的保管人；我们有一个信息，一个得救的信息，应该传给世人，这信息孕育着永恒的结果。主已将必须照亮世界的亮光交给了我们这班人。{3MR 16.1}

工作在英国的进展很缓慢，不信发挥了能力，以不同方式阻碍工作。撒但正尽其所能阻碍道路，从事圣工的人并没有都坚决完全地归于上帝，叫祂能把他们用作所拣选的器皿。当心思意念和整个人并没有彻底奉献于上帝以致强硬的人的意志淹没在上帝的旨意中时，问题就严重了。自我就与工作有了很大的关系。要是将自我隐藏在基督里了，工人们原会使自己个人的计划服从上帝，原会以祂的方式行事。{3MR 16.2}

要是在英国相信真理的人有基督的精神，感到别人的灵魂处在危险中，就会奉祂的名做成何等的工作啊！就会有許多恳切的祈祷升达上帝，不仅在公开的礼拜中，不仅从密室里发出来，而且会有不住的祷告与坚决的行动结合起来。{3MR 16.3}

试问我们在英国加入教会的弟兄们，你们在为邻舍做什么呢？你们在为自己的亲戚朋友做什么呢？你们需要与上帝有恳切的交谈。每一个人都应该操练舍己，好省下钱来投资于救灵的工作。要是人人都能看到时间短促和残忍仇敌警醒的作为要把众人都弄到手，每一个人就会多么认真、多么全心全意地作工啊。他们就会感到一种强烈的愿望要得人归于基督。{3MR 17.1}

我既知道你们有困难要对付，有偏见和风俗要克服，就抑制着心灵中的深切感受；但我为基督已为之而死的人辩护。你们不要工作得好像你们必须只藉着你们的人力推进工作。既知道当你们凭着信心奋力向前时，障碍就会消除，就往前走吧。在英国的弟兄们哪，你们祈求得不够，你们的行动太缓慢了。要本着敬畏上帝的心作工，祷告作工，并且不断地依靠上帝。{3MR 17.2}

全天庭都动起来了，每一个信徒都应该有深厚的兴趣与上帝合作。祂并不撇下你们任何一个人孤军奋战；祂派祂的天使组成军队。然而我的弟兄们，除非你们不断地不看自我而是注意你们元帅的命令，不随从你自己有缺陷的判断，你们就必失望。{3MR 17.3}

要亲近上帝，祂就必亲近你们。祂的临格，祂的能力正是每一个信徒所需要的；而且主要的工人们需要用信心和坚决的行动在每一个信的人心中激发信任和信心。{3MR 17.4}

我希望谁也不要因为我直说而变得灰心。需要多得多的信心，必须用一种与要传给人们的伟大真理相称的热心调动一切受托的才干。要让自我死；然后每一个人才会被基督的灵充满，不是以自己的心意或意愿作工，而是与基督耶稣完全一致地作工。愿主来接近你们，好使你们成为明灯，照亮在黑暗中的人。{3MR 18.1}

日子一天一天地永远消逝，使我们更接近宽容时期的结束。我们应当空前热心地祈求圣灵更丰盛地赐给我们，并仰望圣灵成圣的能力降在工人身上，使他们所帮助的人知道他们是跟过耶稣，并向祂学过的。我们空前地需要属灵的眼光，好有远见，能看穿仇敌的陷阱和网罗，并作忠心的守望者，向人指出危险。我们需要属灵的能力，以便能尽人的理解力，明白基督教的大主题及其深远广泛的原则。有许多人需要信心。他们将不得不每一天每一时打信心美好的仗。{3MR 18.2}

“以马内利，上帝与我们同在。”这对于我们意味着一切，为我们奠定了多么宽广的信仰基础啊！摆在信徒面前的，是多么伟大的永生盼望啊！上帝借着基督耶稣，在天路上步步伴随着我们！圣灵与我们同在，作我们的安慰者和困惑中的向导，抚慰我们的忧伤，在试探中保护我们！“深哉，上帝丰富的智慧和知识”（罗 11:33）！{3MR 18.3}

我奉劝我们在英国的弟兄们要力求团结；要培养爱心，根除猜疑、嫉妒、怨恨，和一切罪恶的思想与言语。要团结一致，协同工作，彼此和睦。{3MR 19.1}

我奉拿撒勒人耶稣的名劝你们除去一切属灵的骄傲与喜爱高位的心。你们如果希望自己在战争结束时成为王室成员，作天上大君的儿女，就要先变成小孩子的样式。要一再阅读《约翰福音》第十七章。我们的救主为祂的门徒向天父所献的祈祷，值得经常重温，并带到实际生活中去，这样会提高堕落的人类。因为主已经应许，如果我们保持这种团结，上帝就爱我们如同爱祂自己的儿子一样。罪人会得救；上帝则得到永远的尊荣。{3MR 19.2}

对于这伟大的救赎计划，连天使和天使长都感到吃惊；当他们瞻仰上帝的恩典与慈爱时，只能是感佩和敬爱圣父和圣子；当这个以基督的形像更新了的新殿

本着其美好可爱被引见，站在上帝的宝座周围时，毫无嫉妒的情绪。然而我的信必须收尾了。瓦格纳长老啊，我将此信寄给你，为要让你照着你认为合适的充分利用它。（《信函》1892年第31号第1-9页，至亲爱的瓦格纳弟兄，1892年5月）{3MR 19.3}

怀爱伦论英国工作的信函摘编

英国被忽略。我蒙指示看见我们在美国的传道士们忽略了古老的英国，在更不利的条件下去他们并不熟悉其语言的那些人中间作工。工作一直没有照着本应当的平稳推进。在我们的道路上就有本分要尽时，我们不应伸展出去渴望到很远的地方作工。（《信函》1879年第1号第1, 2页，致S.N.赫斯格长老，1879年1月27日）{3MR 19.4}

不要说一句沮丧的话。我们的传道人都需小心自己在报刊上发表的文章是什么性质的，论到欧洲的问题，说得好像在欧洲没有做成许多工作似的。我的弟兄啊，现在我不认为我能如实地这么说，因为我认为自从某长老去世以来，在这种情况下在欧洲已经做了一番很好的工作。我认为孔兹教授没有带来一份好报告，我还认为你的信没有使人很有勇气寄钱支持那些传道区。{3MR 20.1}

我认为甚至在英国也做了一番很好的工作。必须承认那是一个困难艰辛的园地，不应该说一句沮丧的话。主在掌舵，我们若不信赖着祂去作工，就必一事无成。已经有了很好的开端。书报一直在做而且仍在做着一番善工。{3MR 20.2}

不要撒下一粒不信的种子，因为我们若不勇敢地守住前线，就不能期望使他人生出勇气。关于会鼓舞信心的传道区，我在讲我所能讲的一切。当我想到在新英格兰工作进展得多么缓慢，在马萨诸萨州、缅因州和有一切有利环境的其它地方做成的工作多么少的时候，我们就不必对古老的英国感到泄气了。若是以明智的方式将同样的工作量投入到古老的英国，我相信会产生很好的结果。愿主作工乃是我的祈祷。且愿我们注意每一个良好的表征。要以感恩的心承认主已经做的一切。你不要因为在古老的英国看不到你在澳大利亚所看到的效果，就贬低已经取得的进展。在格里姆斯比和阿尔斯比等地，会收集到一些宝贵的灵魂。在南安普敦有一些很好的人。我在琼斯弟兄那里所遇见的那位弟兄和同他联络的几个

人，我认为好材料。因为他们并不在所有的问题上与我们有相同的观点，我们在对待他们时需要有智慧，尽可能地与他们团结，不扩大我们之间的裂痕。我相信，如果聪明地处理格里芬姐妹的情况，她就会来到前线。对这样的人不可置之不理，而应努力帮助他们认识高尚的真理。我们需要那位姐妹作工人。我们必须明白，所有这样的人才都是得人归于真理的能力。找到迷羊并尽力将它们带回羊圈是一种美好的工作。消除他们的奇怪想法和偏执观点是需要时间的。但是我们必须忍耐，不可把他们从我们身边赶走。上帝在与他们同工。我回顾过去，发现我们所遭遇的沮丧，与我们在古老的英国已经克服并将继续应付的沮丧是一样大的，尽管英国有社会等级制度，接触高层社会有许多困难。现在，我的弟兄啊，要有好心情，尽管工作可能进展缓慢，然而它在进展，要为此感谢上帝。（《信函》1887年第50号，第1, 2页，致S.N.赫斯格长老，1887年9月1日）{3MR 20.3}

通过简单的方法。我们收到了你的信并且很感兴趣地读了。我们感到很难过，因为你的健康状况一直不好。我们没有停止为你和英斯夫妇祷告。{3MR 21.1}

我们没有对你或英国的工作失去信心。我们知道有一项大工要作成。主已向我們显明，藉着简单的方法，祂能行奇妙的事，象推翻耶利哥的城墙一样。那时祂的子民要照祂的吩咐去做，上帝就做其余的事。上帝如此计划，以致祂的名应该得到全部荣耀。同一位上帝乐于藉着祂所愿意使用的人作工。“万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事”（亚 4:6）。{3MR 22.1}

我们此时的工作需要忠心的迦勒。我们需要耶和华军队的元帅耶稣与我们同在。我们需要听从祂的指示，对祂有信心。{3MR 22.2}

我们在与看不见的仇敌争战，比巨人还可怕。战胜魔鬼是很难的。除了圣灵的宝剑，用什么武器都不能胜过他。甚愿有更多的人会在任何地方代表耶稣发言，并且始终代表祂行事。（《信函》1888年第24号，第1页，致S.N.赫斯格长老，1888年1月24日）{3MR 22.3}

需要积极进取的战争。我一直很渴望你再次到澳大利亚访问我们。如果你能有一段时间在我们的学校作校长，我们就会很高兴。我希望这事能成就。但是我又希望你能在巴特尔克里克学校作校长。然后欧洲及其一切需要来到我面前，我

便保持安静，相信你是在最需要你的地方。英国的工人够少的了。那是一个每一步都需付出艰苦努力的地方。你需要行事好象定意要让什么让路移位一样。惟有积极进取的战争才会取得成功。我真的很高兴你在那里，然而要是你能来我们学校即使带一个学期，我就会很快乐了。愿上帝帮助你，乃是我最恳切的祈祷。{3MR 22.4}

《现代真理》。《现代真理》是一份很重要的期刊，你在家尽力从事这份期刊的工作。主原希望在英国有前进的举动。祂希望在那里建一所学校，而此事除了你没人能做。{3MR 23.1}

时光短促，必要的工作必须迅速做成。撒但已经看到这一点，他用他欺诈迷惑的能力作工，要使美国的每一件事都陷入混乱，以便使你和他人本来能够也应该做成的工作成为不可能。本应该在英国做成的工作已经被在美国左右事情的那种能力阻止了。人的智慧与上帝的智慧分离，没有联络，已在美国十分明显的专权的精神并没有局限在那个国家，而是扩张其能力以影响其它国家。我很怕那些行事好像盲人的人。上帝的事业和工作需要愿意照料上帝所赐之工的人；要是情况是这样，人们原会听从上帝的忠告，而非愚人的智慧，那种智慧只是自以为聪明。（《信函》1898年第71号第1，2页，致W.W.普雷斯科特夫妇，1898年8月27日）{3MR 23.2}

因缺乏设施而受阻。韦塞尔斯一家的每一个人都可以争取得永生，但他们需要摆脱在非洲的同事，开始不同的交往。你说到英国。不要鼓励自己以为这个地方是你开始工作的最佳地点。目前那里什么都没准备好。我们七年来一直在这里工作，而且一直受到阻碍，不能做本应该做成的事，因为缺乏设施。我们现在有热心的工人，他们有一种支持的影响力，我们说，澳大利亚准备好前进了。现在不会花几年的时间去打破偏见。{3MR 23.3}

现在非常需要一所疗养院，需要在一个很有利的地方建一所疗养院。你们今天若在场，就能理解形势。已经在纽卡斯尔得了两栋写字楼，一块直到我们在那里举办野营集会才举起旗帜的园地。我们确信这就是我们现在要作工的地方。{3MR 24.1}

英国是最艰难的园地，是主葡萄园中最难开垦的部分。偏见强烈反对任何使人们转离老路踏上新路的事。在工作上取得成功必须付上数年坚忍努力的代价。

必须用来自我们自己的人的钱在那个国家有所成就，而且必会有所成就；然而现在上帝希望在澳大利亚这个园地建立工作，这是成熟待收割的园地。祂希望以疗养院和学校的形式有纪念物树立在此处祂的子民中间，使工作具有一种与其无法形容的重要性相称的特征。{3MR 24.2}

我们在这里有了地位之后，我们有了设施推进工作之后，就能预备工人到英国推进同样的工作。（《信函》1899年第14号第4，5页，致约翰·韦塞尔斯夫妇，1899年1月）

1987年2月5日发表。 {3MR 24.3}

第 163 号 狂热盲信与枝节问题

主不久就要以更大的能力在我们中间作工，但是我们有危险让自己的冲动把我们带到主不想要我们去的地方。我们不可踏出我们将不得不退回来的一步。我们必须严肃慎重地行动，不可使用过分的语言，也不可让我们的情绪变得过度紧张。我们必须冷静地思考，沉着地作工；因为有些人容易情绪激动，会抓住不谨慎的说法，利用极端的言论引起兴奋，从而阻碍上帝要我们做的工。{3MR 25.1}

有一等人总是想离题，涉新猎奇；但上帝希望所有的人都冷静周到地选择我们的言辞，与这时代严谨的真理保持一致。在向人传讲真理的时候，应该尽可能不带情绪，同时又保持应有的强度和严肃性。我们必须提防鼓励极端分子，他们要么狂热要么冷淡。{3MR 25.2}

我恳劝你们除掉你们教训中一切过分的言语，所有使人心理失衡的言辞，以及会把没有经验的人绊住，会使他们作出狂热幼稚之举的言论。你们说每一句话都要谨慎，免得使一些人走错路，造成混乱，以致需要大量伤心费力的工作才能恢复正常，使上帝工人的精力转到上帝并没有计划要他们去做的工作上。我们中间狂热主义的表现会关闭许多人的心门，使他们不接受最纯正的真理原则。{3MR 25.3}

但愿每一位工人都非常小心，不要跑到夫子前面，而要亦步亦趋跟随祂的带领！我们信仰的敌人很喜欢利用我们的人所说那些将要不得不收回的话！我们必须谨慎明智地行事，因为这是我们的力量；因为这样上帝就会与我们同工，并且藉着我们作工，也为我们做工。{3MR 26.1}

撒但很喜欢混入我们中间进行破坏，所以我们需要有周密的组织，作为最强大的力量，来抵制假道的崛起，驳斥上帝的圣言所不认可的言论。我们要保持各项工作平稳进展，不要破坏规章制度的体系。这样，不安定的因素就无法控制我们目前的工作了。{3MR 26.2}

我们正生活在一个非常需要秩序、制度和统一行动的时期。真理要象牢固的绳索一样把我们连系在一起，使工人们努力不会分散。如果出现矛盾的现象，就要仔细辨别真伪。在谨慎审查每一点一画之前，不要传讲任何信息。{3MR 26.3}

我的心情十分沉重，因为我知道摆在我们前面的是什么。形形色色的骗局将要临到那些与上帝没有每日活泼联络的人身上。撒但的使者擅长于作恶。他们会创造出一些被人称之为先进亮光的東西，当作新奇的道理来宣传。这样的信息在某些方面虽然可能含有真理的成分，却掺杂着人的发明，将人的吩咐当作道理来教训人。现在正是我们恳切警醒祷告的时候。许多看似良好的事物需要我们多方祈祷，仔细甄别，因为它们是仇敌似是而非的发明，要引人误入歧途。那条歧途与真理之路十分接近，很难区分。虽然它很难辨认，但信心的眼睛会看明，它是偏离义路的。它起先看上去似乎很正确，但不久以后它就与安全的道路分道扬镳，离通往圣洁和天国的道路越来越远了。我的弟兄们，我警告你们，要为你们的脚修直道路，以免使瘸子走差路。{3MR 26.4}

在那些未曾天天与上帝联络的传道人和平信徒的工作中，没有会经受住狂风暴雨考验的成分。传道工作中引进了一种新的秩序。人们想效仿其他的教会。简朴与谦卑的做法几乎绝迹了。年轻的传道人要别出心裁，就采用新的观念与工作计划。有的人举行奋兴会，藉此召集大批人进入教堂。但当兴奋过去之后，有没有人悔改呢？看不到有人悔改认罪。只是劝罪人相信和接受基督，并不考虑他过去犯罪与悖逆的生活。没有忧伤痛悔的心。名义上的信徒并没有在耶稣基督这块磐石上跌碎自己。{3MR 27.1}

新旧约圣经向我们指明了成就这项工作的惟一方法。悔改、悔改、悔改，乃

是施洗约翰在旷野发出的信息。基督对百姓所发的信息是“你们若不悔改，都要如此灭亡”（路 13:5）！众使徒受命要到处传扬悔改的道理。{3MR 27.2}

主希望祂今日的仆人传讲古老的福音道理，为罪忧伤，悔改，认罪。我们需要原来方式的讲道，原来方式的习惯，原来方式的以色列父母。要不懈、恳切、智慧地对罪人作工，直到他看出自己违犯了上帝的律法，向上帝悔改，信主耶稣基督。当罪人意识到自己的无助，感到需要一位救主时，他可以带着信心和希望，来到“除去世人罪孽的”“上帝的羔羊”面前。基督必接纳存着真正悔改的心到祂面前来的人。忧伤痛悔的心，祂必不轻看。{3MR 28.1}

弟兄们不要觉得因对次要的问题没有一致的看法就分开是一种美德。他们既在基本真理上有共识，就不该在次要问题上争执分歧。纠缠于无关紧要的难题会使人的心转离关系灵魂得救的重要真理。弟兄们在介绍他们自己往往并不明白的次要问题，不知道是否真理，且对得救来说并不重要的观点时，应当非常谨慎。当在这种次要问题上有意见分歧时，你们越少突显这些问题，对你们自己的灵性、对教会的平安与团结就会越好。{3MR 28.2}

不信的人是好批评的，他们设法构建什么理由不接受在耶稣里的真理。在我们中间有这些分歧存在的地方，那些站在外边的人就会说：“关于何为真理，当你们自己中间能达成一致的时候，对我们来说才会时候满足，去信你们所信的。”不敬虔的人就这样利用基督徒之间的分裂和争论。{3MR 28.3}

我们要祈求上帝的启迪，同时应该小心接受一切称为新亮光的東西。我们必须当心，免得趁着寻求新真理，允许撒但使我们的的心思转离基督和现代的特别真理。我蒙指示看见，仇敌的诡计是让人分心去注意隐晦的或次要的问题，以及某种没有充分启示、或对得救来说并不重要的事。这虽被当成那吸引人的主题——“现代真理”，但所作的调研与推测只不过使问题更加难懂，混乱一些本应藉着真理成圣谋求合一之人的心。{3MR 29.1}

人人都须谨慎自己当作真理介绍给人的东西。不要介绍你自己的想象。仇敌设法歪曲和扭曲人的心思。对于一个愿意听他的人，他会提出古怪奇特的想法，会耸动视听。他引导人把这些想法介绍给别人，带有一个他所想象出来的试验标准。撒但就这样使人心转入错误的思路，使他们转离上帝在祂的道中已经提出的真正的试验标准。{3MR 29.2}

当自以为在侍奉上帝的人相信虚言时，无需与他们辩论。当我们年轻的传道人因将严肃神圣的真理置于与虚言相等的水平而伤害自己并给上帝的圣工带来羞辱时，要劝他们悔改归正，方法是让他们与多年明白真理的有经验的人仔细研究圣经。要让他们转离浪漫，转离没有圣经根据的空幻解释。“糠秕怎能与麦子比较呢”（耶 23:28）？{3MR 29.3}

在这个错谬的、做白日梦想入非非的时代，我们需要基督道理的基本原则。但愿我们力求能与使徒一起说：“我们从前将我们主耶稣基督的大能和祂降临的事告诉你们，并不是随从乖巧捏造的虚言，乃是亲眼见过祂的威荣”（彼后 1:16）。主号召我们遵循高尚高贵的原则。我们必须让第三位天使信息的伟大原则清晰地彰显出来。我们信仰的伟大柱石会承受能放置其上的所有重量。年轻人必须受教持守在“经上記着说”的范围之内。保罗写道：“我在上帝面前，并在将来审判活人死人的基督耶稣面前，凭着祂的显现和祂的国度嘱咐你：务要传道，无论得时不得时，总要专心；并用百般的忍耐，各样的教训，责备人、警戒人、劝勉人。因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅，并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语。”那个时候已经到了。我提出警告的话：“你却要凡事谨慎，忍受苦难，作传道的工夫，尽你的职分”（提后 4:1-5）。（《文稿》1894 年第 82 号）{3MR 30.1}

狂热盲信与枝节问题

第二部分

任何人都不要藉着对圣道进行神秘的强解而糟蹋真理。有些人会这样把上帝的真实变为虚谎。他们的内心需要圣灵的感动。然后他们才会以现代真理的信息为己任。他们才不会追求人为的试验，寻找某种新奇的东西。第四诫的安息日是当今的试验，要把所有与这伟大纪念有关的事都摆在人们面前。{3MR 31.1}

我有话要对一直在教导真理的年轻人说。要传讲这道。你可能有创造性的思维。在提出新理论方面，你可能是个专家里手，象犹太人的教师一样；但是基督论到他们却说：“他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然”（太 15:9）。他们向百姓介绍的是传统、臆测和各种捏造的虚言。他们所吩咐的形式

和礼仪只能使百姓不知道他们是在遵守上帝的道还是在遵循人的遗传。{3MR 31.2}

当撒但能这样混乱人心时，他就非常高兴。但愿传道人们不要传讲自己的推测。但愿他们诚恳地查考圣经，严肃地认识到如果他们教导的道理不含上帝的道，他们就会成为《启示录》最后一章中所描述的人（启 22:15）。{3MR 31.3}

但愿那些受试探要沉溺于虚构新奇道理的人，能深入天国真理的矿井中，获得意味着永生的财宝。认真研究上帝圣言的人必获得贵重的珍宝，因为天使会指导他们的查考。{3MR 31.4}

我们的传道人必须停止详细宣讲自己的特殊观点，认为“你在这一点上的看法必须和我一样，否则你就不能得救。”要去掉这种自我中心！在每一种情况下要做成的伟大工作都是争取生灵归于基督。人们必须见到在十字架上的耶稣，他们必须仰望而得活。他们不是一定要以你的想法为粮，而是要以上帝儿子的血肉为粮。祂说：“我的肉真是可吃的”（约 6:55）。“我对你们所说的话就是灵，就是生命”（约 6:63）。接受耶稣的人乃是置身于那大医师的照料之下，人们要小心如何来到病人和这位洞悉人心一切需要的“医生”之间。{3MR 32.1}

心灵的医生基督明白人心的缺点和疾病，也知道如何医治祂自己的血所买来的人。人所缺乏的，祂能予以最好的供应。但是人们非常多管闲事，他们想要做的事那么多，以致做过了头，使基督没有作工的余地了。凡在人心需要做成的塑造和定形的事，基督都能做得最好。人心的悔悟或许不深，但是罪人若来就基督，看到祂在十字架上，义的因不义的而死，就会冲破每一道屏障。{3MR 32.2}

基督已承担起拯救凡靠祂得救之人的工作。祂见到需要纠正的错误，需要压制的罪恶。祂来寻找和拯救失丧的人。祂说：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。藉着基督的良善和慈悲，罪人重得上帝的恩眷。上帝在基督里天天恳劝世人与祂和好。祂张开双臂，随时准备接纳和欢迎罪人和浪子。祂在髑髅地表明的爱，乃是罪人蒙接纳、获得平安与眷爱的保证。要以最简单的方式教导这些事，使罪人因罪黑暗的心灵可以见到从髑髅地的十字架照耀出来的亮光。{3MR 32.3}

撒但正在以许多方式作工，使本应传讲信息的人忙于过于琐细的理论。撒但会使这些理论显得如此重大，以致要充满人的心思；而当他们以为自己正在经验

上极好地大步行走时，其实却在把一些想法偶像化，他们的感化力受了损害，在主这边做的见证很少。要让每一位传道人认真地探知何为基督的心。有些人从圣经和证言中寻章摘句，找一些互不相关的段落或句子来迎合自己的想法。他们在这些内容上冥思苦想，在自己的立场上建造自己，其实上帝并没有带领他们。这一切都使仇敌欢喜。{3MR 33.1}

我们不应不必要地采取一种会造成分歧或引起纠纷的做法。我们不应给人留下印象以为我们特别的意见若是得不到遵行，是因为传道人缺乏悟性。基督的教训中有充足的题目可供你讲论。而你和你的听众都不能理解或说明的那些奥秘最好还是留着别讲。要给主耶稣基督亲自施教的机会；让祂用祂圣灵的感化向人的悟性展开奇妙的救恩计划。上帝的子民将面临艰难的日子，但我们不可经常向人宣传这一点，使他们提前有了艰难时期。在上帝的子民中将发生摇动，但这不是给各教会的现代真理；摇动将是拒绝已讲真理的结果。{3MR 33.2}

传道人切不可认为自己有一些极好的理念，大家若不接受，就会都被摇动出去，会有另一批人兴起，奋勇向前，去夺取胜利。当人跑到基督的前头，做祂从未交付他们的工作时，与他们停滞于老底嘉状态，不冷不热，自以为富足，已经发了财，一样都不缺时一样，都必实现撒但的目的。这两类人都是绊脚石。{3MR 34.1}

有些热心的人费尽心机要表现自己的独创性，设法把一些新奇诱人的东西摆在人面前，这就犯了一个严重的错误。他们以为人家不懂，其实他们往往不知道自己在讲些什么。他们臆测上帝的话，推广一些对自己和教会没有丝毫帮助的看法。他们可能会暂时刺激人的想象，但效果却适得其反。这些看法将成为障碍。他们把信心与幻想混在一起。他们的看法会把引人到错误的方向。务要让上帝圣言质朴明白的道理成为人心灵的粮食。这种对圣经并未明确教导之概念的臆测之风，实在危险。{3MR 34.2}

有些人生性好斗。他们并不在乎是否与弟兄们和睦。他们愿意参加辩论，喜欢为他们独特的观念而战；但他们应该撇弃这种爱好，因为这不是在发展基督徒的美德。要全力回应基督的祈祷，使祂的门徒合而为一，象祂与父合一那样。我们若不天天学习基督的样式，学习祂的柔和谦卑，就没有一个人是安全的。你在工作中不要独断专行，严厉苛刻，也不要与人作对。要传讲基督的爱，这会融化

和折服人心。要谋求一心一意，与弟兄们和睦亲近，说一样的话。因为大家的想法与你的想法不同，你就说到分开的事，这不是上帝的工作，而是仇敌的工作。要谈论你能赞同的简明真理。要谈论团结；不要变得狭隘自负；要宽广你的胸怀。{3MR 34.3}

基督并不以人的判断来衡量品格。祂说：“我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我”（约 12:32）。凡愿回应这种吸引的，都会转离罪孽。基督能把凡来到祂面前的人都拯救到底。那来就耶稣的人，是把脚放在从地到天的梯子上。要用笔用口教导这事，因为上帝在梯子上面，祂荣耀的光辉照在梯子的每一级上。祂亲切地看着所有正在费力地向上攀登的人，以便在他们的手似乎发软，脚也发抖时赐给他们神圣的帮助。是的，要用融化人心的言语讲述这事，因为凡恒心攀登这天梯的人，没有一个不会进入我们主和救主耶稣基督永远的国；那些信靠基督的人决不会灭亡，谁也不能从祂手中把他们夺去。要用清楚明白、充满希望的话语告诉人们如何才能逃脱我们份所当得的耻辱。但为了基督的缘故，不要在他们面前提说那些会使他们灰心失望，会叫他们把天路看得非常难行的观点。虽然我们常常使人感到事实上基督徒的人生是战斗的人生，我们必须警醒祷告辛苦作工，就算片刻放松属灵的警醒都有危险，但是由爱我们且为我们舍命好使我们不至灭亡反得永生的基督所提供给我们的全备的救恩才是我们的主题。{3MR 35.1}

我们可以日复一日与上帝同行，日复一日继续认识主，藉着耶稣的血进入至圣所，持定那摆在我们面前的盼望。我们若能抵达天庭，必是藉着与中保心连心，变得与上帝的性情有分。倚靠基督，将你的生命与基督一同藏在上帝里面，乃是你的责任。并要受祂的灵带领，你就拥有真正的信心。我们既完全相信祂赎罪牺牲的功效，就要作与上帝同工的人。我们既倚靠祂的功劳，就要恐惧战兢地做成自己得救的工夫；因为正是上帝在我们心里运行，使我们立志行事，为要成就祂的美意。{3MR 36.1}

我们既总是持定基督，就在与上帝越来越近。耶稣希望我们始终强调这一点。不要唤起自己好斗的精神；那从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果。（《文稿》1894年第82号）

1964年9月2日发表 {3MR 36.2}

第 165 号 政教关系

上帝会让列国的统治者知道祂才是至高的统治者。负责各国事务的人应该认识到有一位万王之王。不知道上帝作其父，耶稣基督是无穷上帝的独生子的人，无法施行明智的统治。已被安置在对别人有权威地位的人，应该寻求主以得智慧，好明智地管理上帝的国民。地上的统治者若不从上帝得智慧，就无法聪明地运用权力或树立可以安全效法的榜样。上帝非常智慧，不会犯错；非常善良，不会对祂在人间的国民不公。{3MR 37.1}

要从在统管天上无罪居民的上帝国度的律法中，寻找作为地上政权法律根基的原则。这些政权应该与耶和华的律法相和谐，一切受造之物都要按这个标准受审判。谁也不应该被强迫遵守违反上帝所赐律法的人间法律。（《信函》1903年第187号第5页，致W.C.怀特长老，1903年8月17日）{3MR 37.2}

在尼布甲尼撒的梦中，用那棵大树优美地描绘了政权的真正宗旨。“叶子华美，果子甚多，可作众生的食物；田野的走兽卧在荫下，天空的飞鸟宿在枝上”（但4:12）。即便上帝召了个人或任何一组人在巴特尔克里克以任何意义施行统治，那棵树也说明了惟一蒙祂悦纳的那种统治——一个施行保护、恢复、解救的政府，然而决没有压迫的气味。穷人尤其要受到善待。……要援助受压迫的人，任何一个具有上帝形像的人都不要被安置为人的脚凳。要给予基督的血所买来的人最大可能的仁慈和自由。（《文稿》1895年第29号第8, 9页，〈工作的各部门都需要悔改的人〉）{3MR 37.3}

在夜间的异象中我深感为难。我希望描绘列国统治者和那些与他们联合之人的责任。主明明指示了我这事要怎么做。正是这些人最需要充分认识到自己有顺从上帝律法并听从祂一切要求的义务。{3MR 38.1}

我蒙指示要向每一个身居要职的人指出，上帝的律法乃是一切正确行为的基础。（《信函》1903年第188号第3页，致W.C.怀特长老，1903年8月25日）

{3MR 38.2}

我们各城中腐败的记录是人的笔无法追溯的。政治纷争、行贿受贿、诡诈欺骗比比皆是。人们似乎决心要么统治要么灭亡。他们情愿虐待甚至杀害不愿受他们辖制的人。谁能怀疑洪水前存在的罪恶现今也存在呢？……{3MR 38.3}

甚愿列国的统治者会认识到他们身上负有的责任是，要作上帝的代表，树立一个正确的榜样，避免喝酒，以免被发现失去了戒备。法官、律师、议员都应该向那些指望他们引导的人拿出证据，证明他们承认自己要在位至高的统治者，就是基督的控制之下。他们要听从这个邀请：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29,30）。没有一个忽视自己对上帝义务的人已经成功，或能成功。（《信函》1903 年第 246 号，第 3，4 页，致疗养院家庭和巴特尔克里克教会，1903 年 10 月 12 日）{3MR 38.4}

地上的君王和统治者无论权力多大，都要认为自己是在一位拥有全世界的统治者之下。不要视地上任何一个统治者在这位统治者之上，祂在六日之内造了世界，并在第七日安息，将第七日定为圣日并且赐福这日。祂将这日赐给人，要人将之分别为圣并且遵守之以荣耀祂的名。但神父和统治者却设立了一周的第一日，叫上帝所造的人遵守。他们强迫祂所造的人违背他们创造主的律法。人竟把自己立在天国的主之上，且使人们转而不遵守上帝的日子。上帝作为他们的创造主，已宣布要将这日守为圣日，作为祂与他们之间世代代永远的证据。{3MR 39.1}

我们每一个人都要从看有限的人转而看全能的上帝，祂对凡蒙祂赐予生命的人都拥有所有权。他们是在祂的政权之下，而当有限的统治者制定与清楚明白的“耶和华如此说”相抵触的法律时，我们要顺从上帝的律法。难道人竟敢取代上帝，将宇宙统治者的律法撇在一边，代之以人的法令吗？难道人竟敢强迫人服从这些人定的法律吗？……{3MR 39.2}

基督有至高的权利向世人提出必须服从的律法。违背这律法的人无论在今世有多么高的地位，在天国都要被称为最小的。（《信函》1906 年第 38 号，第 5，6，7 页，致瓦隆加疗养院疗养院的家庭，1906 年 1 月 23 日）{3MR 39.3}

《哨兵》是干什么的呢？不就是要作锡安城墙上守望者们的声音，发出警报

吗？我们无须为告诉世人真理而向他们卑躬屈膝，乞求原谅：我们应该不屑于遮遮掩掩。要在世人和天使面前展开你们的旗帜，表明安息日复临信徒是不会妥协的。你的观点和信仰丝毫不可以动摇。世人有权知道该对我们期望什么，即使我们表面上未表态，直到公众的意见指出了安全的道路，世人也会视我们为不诚实的，是出于策略而隐瞒自己的真实观点和原则。基督所应许要派到世上来的保惠师圣灵，将要作出不可动摇的见证。（《文稿》1890年第16号第16页，〈我们不断需要上帝的启迪〉无日期）{3MR 40.1}

但以理在巴比伦被安置在一个极其危险难堪的位置，然而他在做指派给他作政治家的工作时，坦率地拒绝处理任何会对上帝产生不利影响的工作。这种方针激起了讨论，从而主就藉着祂始终在人间事务中运行的天意，使但以理与巴比伦王有了讲道理的关系。上帝有亮光给尼布甲尼撒，并且藉着但以理向王预言了巴比伦和其它王国的事。（《文稿》1898年第47a号，第2页，〈我们与商业工作的关系〉，无日期）{3MR 40.2}

上帝子民已蒙召出离世界，好与世人分别。他们支持政治是不安全的，无论他们可能有什么样的偏好。他们总要记住，他们在基督里原为一。上帝号召他们把自己的名字登记在祂的神权政治之下。祂无法赞成那些与世人联合的人。我们将自己与党派利益视为一体时，就完全出离本位了。但愿我们不要忘记自己是天上的国民。我们是基督十字架的精兵，我们的工作推进祂国度的利益。（《文稿》1900年第67号第10页，〈给教会的指示〉，打印于1900年11月19日）{3MR 40.3}

上帝已警告祂的子民不要变得全神贯注于政治活动。我们若是与世界的纷争混在一起，就无法作为守上帝诫命的子民带有祂的印记。我们不要花心思去考虑政治问题。上帝的子民与政治混在一起的时候，行事就与祂的旨意相反了。那些在南方各州开始做这种事的人显明他们不是受教于上帝并受祂引导的，而是受那个引起竞争纠纷和多样恶行的灵引导的。我们是主国度的国民，我们要作工，好秉公义建立那个国度。（《信函》1899年第92号第5页，致弟兄们，打印于1899年6月16日）{3MR 41.1}

上帝已经大受羞辱，因为祂的子民竟去追赶在这个考验和试炼的时期出现的问题。祂的子民应当始终远离政治。他们要站立为一班分别出来的特选的子民；

我们的统治者上帝的名要在他们的额上，向众人显明祂是他们的君主。（《文稿》1897年第1号第7页，〈健忘〉，无日期）{3MR 41.2}

你和你的任何一位弟兄都一点不要就任何政治问题争辩、写作或参与某一方。上帝因凡与政治有染的人而受了羞辱。上帝拣选了一班人要向世人宣扬第三位天使的信息。他们要在这个正在违背祂诫命的宗教界作一班分别出来的特选的子民。……{3MR 41.3}

主希望让祂的子民成为一班分别出来的特选的子民，带有安息日的记号和印记，坚持第七日这个纪念，主在完成祂的创造之工后，就在这日歇息了。……{3MR 42.1}

人类的得赎吸引他们远离政治纷争，好在上帝里面得安息、平安和宁静。（《信函》1897年第11号第1-3页，至亲爱的某某，1897年12月14日）{3MR 42.2}

在我们的各大城市里，会组建成各种同盟和工会。有人要管辖其他的人，提出很多要求。凡拒绝加入这些工会的人，生命会受到威胁。那位有能力拯救也有能力毁灭的主，正在为最后的大工进行一切的准备。……{3MR 42.3}

洪水前的事态被呈现在我面前。现今工会的约束在挪亚的日子一样存在。然而以前从未有过如今在选举官长治理百姓时发生的这种交易。那些在政府中居最高职位的人很少表显出可以让上帝信任他们的统治。{3MR 42.4}

我们生活在一个惊人的时代。上帝正看着可悲的社会状态。祂要求凡相信祂福音的人要从世界出来。“与他们分别；不要沾不洁净的物”（林后 6:17）。（《文稿》1902年第145号第1-3页，日记，1902年9月2日）{3MR 42.5}

这些工会是末日的兆头之一。人们在把自己捆成捆，准备被焚烧。他们可能是教会的肢体，但他们既已参加这些组织，就不可能遵守上帝的诫命了；因为属于这些组织就意味着无视全部的十诫。{3MR 42.6}

“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝；又要爱邻舍如同自己”（路 10:27）。这句话归纳了人的全部义务。它意味着将人的身、心、灵都奉献侍奉上帝。人怎能一面遵守这句话，一面保证自己支持剥夺邻舍行动自由的事呢？人怎能一面遵守这样的话，一面却结盟掠夺属下穷苦的阶层，不满足某些条件，就不准他们作买卖呢？上帝的话多么清晰地预言了这种事态啊！约翰写道：“我又看见另有一个兽从地中上来，有两角如同羊羔，说话好象龙。……它又叫众人，

无论大小、贫富、自主的、为奴的，都在右手上或是在额上受一个印记。除了那受印记、有了兽名或有兽名数目的，都不得作买卖”（启 13:11-17）。{3MR 43.1}

组成这些工会是撒但最后的努力之一。上帝呼召祂的子民离开城市，与世人隔离。时候要到，他们将不得不这么做。上帝必照顾那些爱祂并遵守祂诫命的人。

（《信函》1903 年第 26 号第 2，3 页，致 J. A. 伯登夫妇，1902 年 12 月 10 日）

1964 年 9 月发表。{3MR 43.2}

第 166 号 适用于儿童读物的怀爱伦信函

我们在华盛顿这里了。……我在乘车的时候非常疲倦。有一两天我病得很重；预备行程对我来说一直是一种沉重的压力。我一路都在卧铺上，只有一两次在别的座位上坐了半小时。{3MR 44.1}

在车厢里，我们都似乎很象一家人。尽管有时车厢里会有三四十人，却没有嘈杂声，没有大声喧哗，没有人打牌。大家似乎都象熟人，彼此关心。乘客们向我多显仁慈。{3MR 44.2}

我们车厢的管理员是一个安静英俊的人。他似乎很了解自己的业务。有人在一个站点从酒吧买了一些啤酒，放在车厢尽头的橱柜里。管理员听到这事，就立即下令把啤酒取出来，说他不会允许这种东西在车上。我们在火车上的整个期间，我没有闻到一点烟草味，除了一两次有人手里拿着点着的雪茄从车厢经过。……{3MR 44.3}

我们与乘客有许多愉快的交谈。我与他们谈话的时候，感到切愿与他们来日再见。……{3MR 44.4}

当我们驶近华盛顿，预备下车的时候，管理员走到每一个座位与乘客亲切地握手道别。这是我以前从未见过的。我们离开的时候与同车的许多旅客握了手。大家彼此表达了良好的祝愿。我们就象老朋友告别。{3MR 44.5}

我们星期天上午用来给行李打包，准备下车。我们把众多的大包小包堆积在

一个座位上，火车进站后，克拉伦斯从打开的车窗把行李递给威利，威利把它们放到一辆手推车上。他们在这么做的时候，丹尼尔斯长老走过来，我们就与他一同走过车站去马车那里。那是一辆舒适的有篷轻型四轮游览马车。马很高大，看上去很高贵、十分温顺可靠。能使用这匹马和这辆马车，我感到很受优待。{3MR 45.1}

我们从车站直接驱车去了在塔科马帕克为我们租好的房子。这是一栋三层楼房，周围有十英亩的土地，盖在这里附近的最高处。华盛顿市距这里六英里，比这里低五百英尺，乘有轨电车或火车均可抵达。房子很舒服。我有一个房间几乎和我在家里的房间一样大。（《信函》1904年第141号第1-7页，致爱德森和爱玛·怀特，1904年4月27日）{3MR 45.2}

我们从旧金山到华盛顿的旅行很愉快。我们在车厢举行了几次诗歌礼拜，效果很好。许多我们以外的乘客也与我们一同歌唱。（《信函》1905年139号第1页，致J. A.伯登长老，1905年5月14日）{3MR 45.3}

我来到这里后已经讲了几次道。上个安息日主给了我力量在一个大帐篷里向一千会众讲道。大家似乎都很惊讶，看到我的声音有力，足以达到大帐篷中的所有听众，甚至站在外边的人也听到了。自从来到这里以后，……我的健康状况一直相当好。我很高兴我来了。大家似乎都很惊讶我能精神矍铄地四处走动。……{3MR 45.4}

我们一行住在男生宿舍一楼西头的四个房间。……宿舍是一栋很好的大楼。它的一切都坚固结实。建这栋楼的时候做的工作很彻底。……{3MR 46.1}

我们几乎天天乘坐一辆精致的轻便马车出去。为使我们舒适已经做了一切可能的事。……{3MR 46.2}

我们聚会时献唱的歌声很好美，几种不同的乐器演奏出了最甜美的乐音。……{3MR 46.3}

聚会开始的时候下了一点雨，后来几天的天气一直很好，尽管不热。……{3MR 46.4}

梅布尔，要记住耶稣是你的帮助者。祂爱你，会作你满有同情的良友。我们若是思想祂的善良，谈论祂的能力，结果就必被改变成祂的形像。我们设法做基督会做的，而当我们遵循基督的道路时，就变得柔和谦卑。{3MR 46.5}

我爱耶稣因为祂先爱了我。我们都需要保持眼目专注于基督，跟从祂的脚踪，尽力而为，并且记住我们这样就是在为祂已去为爱祂之人预备的地方做准备。那些爱祂的人都以祂为最好的朋友和顾问。{3MR 46.6}

让我们决心作我们周围之人的光，在品格上彰显基督吧！{3MR 46.7}

我亲爱的孩子，要靠主有勇气。要祷告，相信并且倚靠你的救主，祂就必作你的喜乐和所夸的冠冕（帖前 2:19）。（《信函》1905 年第 147 号第 1-5 页，致我亲爱的孩子梅布尔·怀特，1905 年 5 月 24 日）{3MR 46.8}

我亲爱的女儿梅·莱西·怀特和（孙子孙女）亨利、赫伯特、格雷西：我们在这里住得很愉快，但是我很想家。我实在非常想要看到你们大家。你们的父亲工作很辛苦，他也很想回家，象你们想要他回家一样。然而这里将来的工作需要我们留下来一段时间。我们本来不能早点回家。……{3MR 46.9}

我们到达帕拉代斯瓦利的时候，发现工人们忙着在地势较低的地方挖一口井。这项工作进展得很成功，没出任何事故，我还很高兴能告诉你们，已经得到充足的纯净软水供应了。工人们下到九十英尺的深处，一天早上他们去工作的时候，发现井里有了十八英尺的水，他们的工具还在井底呢。那天上午帕尔默弟兄和你们的父亲来到我的房间，他们的脸笑得容光焕发，告诉我说井里有水了。我真希望你们能看到他们脸上的喜乐。{3MR 47.1}

现在把水从井里取出来是个难题了。工人们立刻安设了泵发动机，却发现这样抽水很慢。所以他们就派人去拿更大的汽缸和更大的管子，终于把水抽出来了。……{3MR 47.2}

天堂疗养院里已经有一个病人了。她似乎是一个很好的女人。其他病人正在等候，楼房一盖好就会来。我们离开前的那一晚，撒拉对我说：“今天晚上还要来两个病人。”“他们会把他们安置在哪儿呢？”我问道。回答说：“我猜会在畜棚里。”然后她解释说那两个病人是某人送给疗养院的两头奶牛。奶牛是在一辆由四匹马拉着的大车里运过来的。……{3MR 47.3}

孩子们哪，要对你们的母亲有帮助。要毫不犹豫地听从她的话，主就必赐福你们。上帝说过：“我眷顾亚伯拉罕，为要叫他”——哄骗吗？不是的；——“为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义”（创 18:19）。要是你们的父亲和母亲允许你们做错事而不纠正你们，他们就会令上帝不悦。亨利和赫

伯特啊，上帝希望你们的举止象小绅士。当你们说仁慈的话语，做正确的事情时，你们就是在形成上帝能嘉许的品格。祂就会很喜欢称你们为祂羊群的小羊，祂也必赐福你们。{3MR 47.4}

天使们在不断地守护和指导着你们，总是保守你们脱离伤害和危险。我祈愿你们的言语行为会是上帝能悦纳的那种。亲爱的孩子们，不要让自己有一个错误的行动。你们的父母爱你们，但他们不能喜爱错行。你们做错事的时候就使他们很难过。你们会努力记住这一点吗？难道你们不愿因为爱耶稣而设法克服自己的一切缺点吗？祂为你们舍了自己的生命。…… {3MR 48.1}

你们的父母正设法把你们养育成无私、真诚、仁慈、温厚的人。他们想要帮助你们为基督已去为你们预备的地方做好准备。祂已应许要再来接你们到祂那里去，祂在哪里，叫你们也在那里。那就抛弃每一个缺点吧，预备自己好被接到天家里去，在那里你们会永远幸福快乐！（《信函》1904年第319号，第3-6页，致梅·莱西·怀特和孩子们，1904年12月4日）{3MR 48.2}

我要告诉你们我来到这个地方后在街上看到的事。一个男孩在虐狗。他是一个小男孩，但我想，那个孩子正在教育自己的残忍无情。我想到要是你们中任何一个人做他在做的事，我就会多么心痛。我沿着另一条街行走，看到一个穿着讲究的男人，看上去象一位绅士，驾着一匹良马。风将一张报纸吹到马的脚下，马就开始跳到一边。仅此而已，但那个看起来像绅士的人竟然残忍地鞭打那匹马。他并没有就此满足，却变得越来越激动，直到暴怒起来。他就从马车上跳下来，抓住马嚼子，把马的头猛烈地揉来揉去，用他重重的靴子狠狠地踢了马好几次。我想那人很可能是象那个小男孩一样开始自己的残忍行为的一一从小动物身上开始的。他对上帝无助的受造物施暴，直到把自己的脾气和精神训练成了残忍。那个人不能成为一个有耐心、仁慈、亲爱的父亲。他正在培养的品格特性会使别人忧伤，也使他自己痛苦。{3MR 48.3}

一个人不能又作基督徒又让自己因可能遇到的一点小意外或打扰就勃然大怒，表明撒但在他里面取代了耶稣基督。愤怒地痛打动物或显示自己是主人的性情常常在大街上对上帝所造的生物表现出来。这是在向无助的对象发泄自己的怒气或烦躁。那些无助的对象表明自己比主人更好。它们忍受了一切而没有报复。孩子们哪，要仁慈地对待不会说话的动物。决不要使他们遭受不必要的痛苦。要

教育自己养成仁慈的习惯。然后就会习以为常。我会寄给你们一份剪报，你们可以断定一些哑巴动物是不是比一些人更好，那些人竟允许自己因对待不会说话的动物的残忍做法而变得粗野。（《信函》1868年第26号第2,3页，致爱德森和威利·怀特，1868年12月16日）{3MR 49.1}

我们又到家了。我们因此而感恩。星期四我们出行六十英里。雪很深，许多地方几乎与房屋齐平。在设法使雪橇越过一棵倒了的大树时，耦合杆断了，我们倒在地上。我们不得不出来到深雪里，卸下雪橇，把变速箱从滑板上摘下来。正当那时一个人在丛林里走过来，帮助我们把雪橇拴紧。我们用绳子把它捆扎在一起，继续前行。我们在雪里站了半个多小时。{3MR 49.2}

十点左右开始下雪，而且一直下到十二点。大雪片来得非常快！我们以前从未如此见过雪花！数英寸的雪堆积在我们身上和我们周围的雪橇上。更不舒服的是雨也开始下了。但我们继续前行，每一小时都使我们离家更近，我们很高兴距离缩短了。{3MR 50.1}

离家不到四英里的时候，我们很不幸地遇到了一段开放了几英里却完全被挡住了，另一端无法通行的道路。马在雪堆里非常吃力，我们担心它们会倒下。经过几片地之后，我们蒙告知前面过不去了，得返回去。当我们过雪堆时，我们出了雪橇，给雪橇减轻了负担，重新在雪里开路，同时雨一直下。此后我们就没有遇到特别的困难了。{3MR 50.2}

我们约在黄昏的时候到家了。科利斯等了我们一整天，悲伤地放弃了我们回来的希望。我们踏进自己的家门感到很高兴。我们发现来自你和其他许多人的信。你得常给我们写信。{3MR 50.3}

要使自己熟悉圣经。……要让你的崇高目标是荣耀上帝。要严密地省察己心。他们在等着我呢。写吧。（《信函》1868年第8号第1,2页，致爱德森·怀特，1868年3月9日）{3MR 50.4}

我们给你寄信之后不久，……收到了你的一封来信。你这次相当慷慨。谢谢你一切的好意。要是你知道我多么重视来自你的一封信或许多信，你就会立即写信了。我对你无可指责，你把一切做得都很好。{3MR 50.5}

上个星期四早上我们出行十八英里去了雅典。我们发现那里的人非常需要帮助。我星期日上午讲了道，然后与教会一起特别聚会，然后与我们所逗留的那家

人祷告了一会儿。……我们五点钟启程去诺瑞奇沃克。艾拉·罗杰斯弟兄把我们接到一辆四轮马车里，然后换乘雪橇，因为前一晚下了一场雪——约有两三英寸厚。天气极其寒冷，雪橇比马车更好。我们把所有的衣服都裹在身上了。我们一个半小时走了十三英里。有时我们仿佛几乎在地上飞越着。然而天气酷寒，我们几乎冻僵了。我们在塞弗弟兄家逗留一下暖暖身。我的手指吃尽了苦头，但还没有冻住。最后五英里沿着河边行。寒风刺骨直接吹到我们脸上。我很不幸，我的脸冻得相当严重。非常痛。{3MR 51.1}

今天早上我们乘火车出行，然而无法保暖。空气在我们的脚周围流动，使我们的脚很冷。我们现在在豪兰弟兄好客的家里了。我们现在坐在壁炉前了。我靠近炉火给你写信。…… {3MR 51.2}

你父亲和哥哥安德鲁斯在尽快地谈着话。艾迪·张伯伦在我旁边钩编东西。豪兰弟兄正在加一大块原木，好增加热度。贝奇站在我后面解开一团乱了的毛线。{3MR 51.3}

威利啊，请写给我你是怎么用心的。你在基督的学校里取得了什么进步呢？你在追求谦卑吗？你在设法以那种会增加你对上帝信心的方式说话行事吗？你祷告吗？总要警醒祷告，免得入了迷惑。现在，亲爱的儿子啊，要警醒祷告。要是有你所认识的男孩或女孩是邪恶的，你就应该远离他们——不要与他们交往。{3MR 51.4}

总要设法发挥好的影响，叫上帝可以赞同你的行为。要记住你正在为天国或为灭亡形成品格！甚愿你能形成良好的基督徒品格！你天天在用自己的做法形成人生的记录。要让你一切的行为都是那种你不会在审判时耻于面对的行为。上帝的眼目决不打盹或睡觉。这全视全知之眼始终看着你。{3MR 52.1}

亲爱的孩子啊，不要让任何人把你带入歧途。你在与约翰尼交往的时候，要设法带领他归向上帝。要告诉他，他有本分爱上帝。然而决不要让约翰尼影响你，使你的心思转离正义或本分。我希望约翰尼能蒙引领把自己的心献给上帝，把自己的一生奉献于祂的服务。{3MR 52.2}

我希望你和乔治在行义上，……在喜爱祈祷上、在喜爱尽本分上、在喜爱信实、诚实和正直上会彼此加强。我对适乔治很有信心。他是一个有良好原则的男孩。要彼此相爱，互相帮助，彼此一起祷告并互相代祷。要对家中年幼的成员发

挥一种良好的感化力。愿主赐福你。（《信函》1867年第16号，第1-4页，致亲爱的儿子威利[W.C.威利]，1867年12月10日）{3MR 52.3}

看到你愉快的面容，听到你的声音，看到孩子们，亨利、赫伯特和格雷，我们会多么快乐啊！亲爱的孩子们，你们必须尽你们一切可能地设法帮助你们的母亲；因为你们的父亲没有在家鼓励她并帮她担重担。我为你们大家祈祷，我爱你们大家。我祈求主耶稣使你们仁慈、忍耐、温柔、顺从。你们的父亲会高兴和你们在一起。他会非常喜欢你们的母亲和他孩子们的陪伴。但是有许多事情必须在此时做成，是你们的父亲能做的。我们一做完必须做的，就要返回我们在圣赫勒那的家。{3MR 52.4}

亨利和赫伯特啊，你们正在长大到足以能学习，能运用自己的体力和智力。你们要学会祷告和顺从。这样你们就能成为母亲的大福气，她就不会因为你们的父亲不在而非常忧伤。主耶稣会很喜悦，因为你们在设法作祂自己的小孩。你们要始终真诚，始终仁慈、愉快、温柔、顺从你们亲爱的母亲。不要做什么事或说什么话令她伤心。{3MR 53.1}

我们盼望着救主驾天云来收聚祂的珍宝归祂自己的时候来到。我祈愿你们，我的亲爱的孙子孙女，要列在将被称为忠心、纯洁、信实、适合作王室成员的人中间。{3MR 53.2}

你们现在已经长大到足以知道顺从父母是什么意思。我祈愿你们始终记得，上帝的儿子如此爱了你们，竟然受死好叫你们可以有永生。然而你们若是不爱耶稣，不设法去做那些会令祂高兴的事，你们的品格就不会纯洁真实。{3MR 53.3}

你们记得母亲们怎样把自己的孩子带到耶稣面前，为要叫祂祝福他们。起先只有一两个母亲。后来别人加入到她们中间，当她们来到耶稣面前时，已经有相当多的母亲和孩子了。他们疲倦而且风尘仆仆，但他们很渴望来到基督面前并领受祂的祝福。基督曾一路上注意了这些母亲和他们的小孩子。祂听到门徒们禁止他们到祂面前来，就说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人”（太 19:14）。祂就把孩子们抱在怀里，贴近祂伟大的爱心，并且祝福他们。{3MR 53.4}

这些孩子永远不会忘记救主对他们说的仁慈温柔的话语。那些母亲们也决不会厌倦再三讲述这些话。母亲和孩子们都成了不断涌流喜乐的泉源。孩子们哪，

你们的父母正设法为你们尽力而为。他们设法使你们不做会令主耶稣不喜悦的事。他们把你们呈给救主，以便祂保守你们不受任何伤害。你们每一天都要记住，你们是在祂的能力保守之下，祂看到你们的每一个行为，听到你们所说的每一句话。你们必须设法彼此帮助，做那些在上帝看来会令祂喜悦的事。祂非常纯洁神圣，不会认可任何谎言或欺骗。你们现在长大到足以设法行义了。……{3MR 54.1}

我现在必须止笔了。我把这封信留给你，请你想想我所写的，并且听从我的话。（《信函》1904年第189号第1-3页，致我亲爱的女儿梅·莱西·怀特（W.C.怀特夫人），1904年6月6日）

1964年9月发表。 {3MR 54.2}

第 167 号 怀姐妹的一封信，论人为的试验

加利福尼亚州圣赫勒那

1901年2月21日

某地教会亲爱的弟兄姐妹们：

我确实感到难过，因为听到你们一直在经受自称相信真理的什么人所引起的考验。{3MR 55.1}

上帝并没有带领任何人提倡这种睁着眼祷告的行为。我们没有一点证据证明基督的门徒们是这么做的。{3MR 55.2}

进入礼拜堂的时候把脚上的鞋脱下来并不是要求于我们的义务。古时候对那些担任圣职的人有要求，他们进入上帝圣所的时候，要脱下脚上的鞋，并要洗去脚上积累的灰尘。但是现在没有一点理由这么做了。{3MR 55.3}

要是那些自称相信现代神圣真理的人回去实行曾要求犹太人遵守的仪文，会在天使和世人面前做出哪种表现呢？{3MR 55.4}

我们应该极其谨慎地洁净内心的每一个角落脱离罪恶。那些不洁净心灵的圣

殿，反而履行外表仪式的人，以为这些仪式会向上帝举荐他们，却必发现自己笼罩在属灵的黑暗里，就象犹太人以前那样。{3MR 55.5}

为了确保清洁，上帝曾要求古以色列人遵行许多仪文。这些仪文原是要说明他们一切的行为都必需慎重，以便保守他们脱离可以避免的一切不洁。然而这些外表的仪文一点也没有加在现今上帝的子民身上。当我们的担罪者基督死在十字架上时，这些仪文就失去了其效力；因为祂的死使预表遇见了实体。{3MR 55.6}

那些向上帝今日的子民提出这种试验标准的人只会混乱人心。他们提出外在的表现来取代宝贵的真理，制定行为来取代内心和生命的信仰。{3MR 56.1}

上帝的大试验标准。上帝已赐给全世界的人一块试金石。“耶和華曉諭摩西说：‘你要吩咐以色列人说：你们务要守我的安息日；因为这是你我之间世世代代的证据，使你们知道我耶和華是叫你们成为圣的。所以你们要守安息日，以为圣日。凡干犯这日的，必要把他治死；凡在这日做工的，必从民中剪除。六日要做工，但第七日是安息圣日，是向耶和華守为圣的。凡在安息日做工的，必要把他治死。故此，以色列人要世世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据；因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒畅’（出 31:12-17）。{3MR 56.2}

这就是主的试验标准。但愿我们不要从这个标准下降到人为的试验标准。{3MR 56.3}

重大真理与不重要的虚言。这些小题大做的规定被介绍给教会，要他们受教并实行，发明这些规定的人，需要有人教导他们基督福音的基本原则。{3MR 56.4}

我已接到来自主的警告，要传给基督复临安息日会。祂已指示我，撒但乃是各种不重要、无意义虚言的发明者。他把这些东西呈现在人的心眼之前，为要叫人看不清重大的、鼓舞人心的、使人纯净的现代真理。仇敌努力用这些低级的规定来降低真理的神圣原则，诱导人心从有益健康的真理转向虚伪的礼仪。{3MR 56.5}

当上帝的子民证明纯洁真理使人高贵、鼓舞人心的影响时，撒但就不高兴了。他是一些人一直在提倡的愚妄虚言的作者。他诱导人们提倡的低级无用的试验标准不应在我们的各教会得到接受或容忍。{3MR 57.1}

让我们闭目祷告吧。信徒们睁着眼睛祷告好像望着天的想法，看来是撒但的

一个低劣的虚言，而进入礼拜堂里脱下鞋子则是他的另一个作品。主并不喜悦祂的子民既从祂的话领受了如此重大高贵的真理，竟允许自己的心思去细想这些愚妄无用的虚言。一直有人把这些虚言传给我，要我表达意见。这些受骗的人听说怀姐妹祷告时睁着眼睛。不是的；怀姐妹是闭目祷告的，以使用属灵的视力注视上帝的羔羊，除去世人罪孽的。{3MR 57.2}

藉着运用信心，我们冲破撒但投置在我们道路上的黑暗阴影。他想要我们注意令人泄气、望而生畏的东西，以致不能清楚地看到上帝和永生的现实。让我们闭上眼睛祷告吧，用信心看见救主。祂知道我们每一个弱点，每一个需要，祂帮助我们的软弱。“我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探与我们一样，只是祂没有犯罪。”“所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”（来 4:15,16）。{3MR 57.3}

我们这班人将不得不遇见各等自称的基督徒。会有些人将大量草木禾秸带到根基，这些东西将被末日的火烧掉，即使他们自己得救，也会象从火里经过一样。惟有藉着坦率的悔改和归正，他们才能得以清静洁白、经过试验。{3MR 58.1}

为自己谨慎。“圣灵立你们作全群的监督，你们就当为自己谨慎，也为全群谨慎，牧养上帝的教会，就是他用自己血所买来的。我知道，我去之后必有凶暴的豺狼进入你们中间，不爱惜羊群。就是你们中间，也必有人起来说悖谬的话，要引诱门徒跟从他们。”这里清楚说明了将要藉着一些人进入教会的困难，那些人不满足于仔细思想我们的主耶稣基督所赐的教训，却总是追求某种稀奇古怪的东西，当作别人忽视了的新亮光提出来。“你们中间，也必有人起来说悖谬的话，要引诱门徒跟从他们”（徒 20:28-30）。{3MR 58.2}

上帝的旨意始终是希望安息日复临信徒在美国的各城中做广泛的传道工作。应该建造教堂，好让人们每一个安息日都可以聚集在那里敬拜上帝听福音。应该做出恳切的努力，去做目前应该做成的工作。主已发出邀请，叫人来听主传给祂子民的信息。要向凡听从这邀请的人讲解圣经。{3MR 58.3}

谁也不要以为自己的恩赐十分充足完备，可以供应一切教会的需要。上帝在教会中设立的每一个才干和恩赐都要得到认识和承认，然而要非常谨慎地凡事察验，善美的要持守。{3MR 59.1}

不要被各种教义之风摇动。《以弗所书》第四章含有我们都应该听从的指示。

使徒在说到团结的必要之后，说：“使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；惟用爱心说诚实话，凡生长进，连于元首基督”（弗 4:14,15）。用爱心说诚实话的意思是行在真理里，在人生的事务中实行真理，行事为人与我们所蒙的恩召相称，做工作与真理的高尚影响相当；意思是有一种生发仁爱并洁净心灵的信心，使我们在基督里面活着；意思是心灵里有活水，就是基督所赐的，直涌到永生。{3MR 59.2}

忠心传福音的人往往因一些教会肢体们的行为而伤心，他们不但不帮助，反而阻碍他们，引进奇怪的东西，使他们的工作十分艰难，所引进的奇谈怪论毫无真理根基，而是谎言连篇。这些人败坏上帝的道，在其中掺入他们的人意，从而使当代真正的试验性真理无效。{3MR 59.3}

福音传道人的职责具有高尚的尊严。真正的福音传道人是与上帝同工的，忠心完成祂伟大的计划。他们作为上帝的信使，用爱心说诚实话。他们是基督的代表，尽管人们常使他们的工作十分艰难，但上帝必支持他们反对一切批评，只要他们愿意忠于原则，无论这对他们来说意味着什么。（《信函》1901 年第 29 号）

1964 年 9 月发表。{3MR 60.1}

第 168 号 怀爱伦访问法国尼姆，1886 年 10 月 16-31 日

（注：怀爱伦 1886 年从 10 月 15 日星期五到 11 月 1 日星期一访问了法国的尼姆。她在那里的时候向信徒和其他感兴趣的人讲了十二次道。D. T. 布尔多长老为她翻译。怀爱伦著作托管委员会兹提供她在那段访问期间每天匆匆记下的日记和那十二篇证道中的十篇证道。）{3MR 61.1}

1886 年 10 月 15 日，星期五。约六点钟到达尼姆。发现布尔多弟兄和孔德弟兄还有巴道特弟兄在等着我们。我们乘电车去了布尔多弟兄家。上了两层楼梯，发现他的家很舒适却很简陋。那些在这些大城市中靠租来的房子居住的人，不能总是找到他们想要的地方。他们必须使自己适应现状并且奉主的名感到满足。

{3MR 61.2}

尼姆，1886年10月16日。今天是安息日。英斯弟兄在清早的聚会讲道，还在下午讲安息日的恢复。大家似乎都很高兴听他讲道。我在上午和晚上讲道。下午有一次见证聚会，那些接受安息日的人作了十六个有意义的见证。大家都很高兴听这些给我们翻译过来的见证。这些为上帝作的见证确实将亮光映照在这个邪恶的城市中。{3MR 61.3}

尼姆，1886年10月17日，星期日。我们出来走走。商店大都开门了，与其它任何一天一样，市场也与一周中其它任何一天一样热闹。嘈杂的叫嚷声，产品的交换，买卖就象基督时代圣殿的外院一样——好像星期日对他们来说一点也不神圣。我们参观了一个称作方屋的建筑。有一个很大的门廊或走廊，由许多柱子支撑着。里面则是许多遗物和古代铭文。这栋建筑是凯撒奥古斯都在公元前给他儿子们建的，看起来非常古老。它在尼姆的房屋被毁时曾被垃圾盖住，后被发掘出来，仍矗立在公元前建立的地方。{3MR 61.4}

尼姆，1886年10月17日。星期日下午英斯弟兄讲道。有相当多的人出席，我晚上很畅快地讲了一道。福音派牧师吉利先生是一所学校的校长也是一所孤儿和堕落女子收容院的院长，他也在场，有人将我介绍给他。他的身材容貌和举止使我想起了路易斯医生。布尔多长老很虚弱，他非常需要得到力量从事他不得不做的工作。{3MR 62.1}

尼姆，1886年10月18日。今天下雨了。我写了许多页。下午英斯姐妹、佩兴斯·布尔多和我去商店购物。我买了鞋子和衣服。商店在狭窄弯曲的街道上。{3MR 62.2}

尼姆，1886年10月21日。我下午很自由地讲了一道。之后吉利先生带我们去了一个陡坡上的古老城堡。我们上了螺旋式台阶，从塔楼上纵览了周围的全景。茂盛的橄榄树随处可见。我在离地面这么高的时候想到撒但把基督带到殿顶上，霎时之间将全世界及其荣华呈现在祂面前引诱祂，要是祂愿意拜他，他就把它作为一个贿赂给了祂。我们与吉利先生交往很愉快。{3MR 62.3}

尼姆，1886年10月22日，星期五。天气宜人，我们在公共浴室享受了一次良好的温水浴。下午我们享受了长时间的散步。晚上我讲了一道。{3MR 62.4}

尼姆，1886年10月23日。我下午讲了一道，然后是见证聚会。作了一些很

有意义的见证。{3MR 63.1}

尼姆，1886年10月27日。我们由布尔多弟兄一家陪同，乘车去了位于地中海的艾格莫尔特。{3MR 63.2}

尼姆，1886年10月28日，星期四。吉利先生与我们在布尔多弟兄的餐桌前一同进餐，我们进行了有趣的交谈。{3MR 63.3}

尼姆，1886年10月29日，星期五。我们访问了为孤儿和堕落女子建立的大型机构。{3MR 63.4}

尼姆，1886年10月30日，安息日。英斯弟兄上午讲道。我下午讲。一位与吉利先生同工的福音派牧师在我讲完后进入会场。他由主管们和他妻子陪着。他们在布尔多弟兄租来的房子里拜访了我们，我们有了一次很愉快的会谈。我晚上讲道，那位牧师和女校长及牧师的妻子并他的约五十个学生出来聚会。我们希望这次的相识会在上帝的天意中对他们和我们都成为一个福气。{3MR 63.5}

这些日子是天主教徒特别的节日。我们听见他们终夜呼召他们死去的朋友来访问他们。他们相信死人从坟墓来与他们交谈，还说看见了他们并与他们谈话，整夜都有欢宴、唱歌和喧闹声响彻街道，呼叫死人显现。唉，这是何等的无知和异教迷信啊！我看到极其奢侈的花环展览，美丽的花束，和排列成十字架形状的鲜花。这些都被带到墓地去尊荣死人，放在他们的坟墓上。我得知他们相信死人会回应并向他们显现。这是招魂术。{3MR 63.6}

尼姆，1886年10月31日，星期日。我下午在一个座无虚席的会堂里讲了道。{3MR 64.1}

1886年11月1日。星期一早上八点半我们离开尼姆，在路上旅行了六个半小时去图兰。（《文稿》，1886年第70号，第3-6页，〈初访法国〉，日记，1886年10月14日—11月2日）{3MR 64.2}

自从我们来了以后，有两个人接受了安息日。一个是会具有真价值的人。他今天决定顺从真理。工作进展缓慢，但教会正在成形且会如我们所盼望的在这个地方发射亮光。他们在安息日下午举行了很好的见证会。克鲁兹牧师全程都在，似乎乐在其中。我来这里所做的不过是藉着与这些人开始认识来阻止他们的枪口，使他们不愿突袭我。他们自称非常尊重我。{3MR 64.3}

英斯弟兄曾在教导人方面在这里做成了很大的善工。他们喜欢听他，因为他

们说他把一切都讲得很清楚，容易理解。他一直在非常积极地作工。他充分利用了自己的时间，很受人喜爱。我们很有勇气。我们明天上午离开这里。（《信函》1886年第108a号第2页，至W.C.怀特，1886年10月，信函片断）{3MR 64.4}

在尼姆对钟表匠学徒做的个人之工。我们在法国尼姆操劳的时候，以救灵为己任。那里有一位青年人曾因撒但的试探和我们弟兄的一些错误而灰心。因为他们不知道怎样对待年轻人的心思。他放弃了安息日，去一家制造厂上班，以提高自己的制表技术。他是一位很有前途的青年。我的表正需要修理，这把我们带到了一起。{3MR 64.5}

有人把我介绍到他那里，我一看到他的容貌，就想起主曾在异象中给我看过他。整个情形便清楚地呈现在我眼前。……他出席了他知道我会讲道的那次聚会，在整堂讲道中他的双眼一直盯着我看。布尔多弟兄把讲道译成法语。我觉得有责任为这个青年作工。我和他谈了两个小时，告戒他危险的处境。我对他说，没有理由因为弟兄们所犯的错误的而使基督伤心。基督那么爱他，甚至为救赎他而舍命。……{3MR 65.1}

我告诉他，我知道他生活的历史和他的错误。那是青年因生活不谨慎而犯下的小错误，不应如此严厉地处置。然后我流泪劝他彻底回头，放弃侍奉撒但和罪恶，因为他已经完全退后了。他需要像浪子般回到父家，侍奉天父。他学习技术已取得很好的成就，若是遵守安息日，他就会失去他的位置。……在几个月以后，他就要出师，然后就会有很好的职业；但我劝他马上作出决定。{3MR 65.2}

我们同他一起献上最恳切的祈祷，我告诉他，在他对上帝，众天使和在场的有人说：“从今天起，我要作基督徒”之先，我不敢让他跨出门槛。当他说了这句话以后，我心里是多么快乐啊。那天晚上，他没有睡觉。他说他一作出这个承诺，似乎就走在一条新的道路上。他的思想似乎净化了，他的宗旨改变了，他承担的责任似乎非常严肃，以致他不能合目成寐。第二天，他告诉雇主，自己不能再为他作工了。有三个晚上，他只睡了一点点的时候。他十分快乐并极为感谢主，因为祂已向他证明了祂的宽恕和祂的爱。（《信函》1886年第59号第1-3页，致哈贝尔·史密斯姐妹，1886年12月20日）{3MR 65.3}

怀爱伦在法国尼姆的十篇证道

（在怀爱伦著作托管委员会存档的这十篇证道是在怀夫人通过她的翻译讲道时“由 W. Q.”用英文普通写法速记下来的。因为这些记录每篇只有五页左右，所以据认为并没有将所有语句都记录下来，而是记下了讲道的关键语句，体现了警告与劝诫的要点。） {3MR 66.1}

“你若要进入永生”

经文：有一个人来见耶稣，说：“良善的夫子，我该做什么善事才能得永生？”耶稣对他说：“你为什么称我是良善的？除了上帝以外，没有一个良善的。你若要进入永生，就当遵守诫命。”他说：“什么诫命？”耶稣说：“就是不可杀人；不可奸淫；不可偷盗；不可作假见证；当孝敬父母，又当爱人如己。”那少年人说：“这一切我都遵守了，还缺少什么呢？”耶稣说：“你若愿意作完全人，可去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。”那少年人听见这话，就忧心愁愁的走了，因为他的产业很多”（太 19:16-22）。{3MR 66.2}

这段经文中界定了我们的责任。在回答那个年轻人的问题：“我该做什么才能得永生？”时，基督向他指出了诫命。他若是严格遵守了诫命，就会如愿得到宝贵的福惠——永生。那个年轻人曾以为自己是遵守诫命的，却是自欺。基督既知道这个年轻人的失败之处，便触及他人一生中罪恶的渊藪——他极多的财产。这些东西挡在他全心爱上帝的路上。他并没有准备好以舍己跟从他的主，在此就显出了他的软弱。他并不真的爱上帝。有许多人象那个年轻人一样。当他们的本分指出要守安息日时，他们就会忧愁，因为他们不愿背起十字架。{3MR 67.1}

“法利赛人听见耶稣堵住了撒都该人的口，他们就聚集。内中有一个人是律法师，要试探耶稣，就问他说：‘夫子，律法上的诫命，哪一条是最大的呢？’耶稣对他说：‘你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲’”（太 22:34-40）。在这里我们又有一点切中要害。那个律法师问基督：“哪一条诫命是最大的呢？”回答是，他应该全心爱上帝，并且爱人如己。“这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”我们在违背第四条诫命的时候是不可能全心爱上帝的，因为这条诫命位于十诫的中央。我们应该象一家听话的好孩子，始

终存有敬畏上帝的心——不是奴性的害怕，而是孝顺的担心。有应许给顺从之人的回报，也有给不顺从之人的惩罚。要是我们颁布法令说上帝的律法不值得遵守，我们岂不是与主为敌吗？祂岂不会这样看我们吗？我们是上帝的儿女。祂已把神圣的东西托付给我们，我们若说爱祂却不顺从，爱上帝的心就没有在我们里面得以完全。然而若是向我们指出了本分，我们就该行在光中，作顺命的儿女。赐给我们宽容时期为要试验我们。上帝不会强迫我们顺从，但我们必须看到自己的本分，然后作为守本分的儿女行事与祂的要求相符。{3MR 67.2}

我们还应记住，我们有一个狡猾的仇敌要对付，他不断设法拉拢我们离开上帝，但我们应该决心属主。我们切不可灰心，也不可放弃，而要悔改，从而如同好种落在好土里。我们不能期待即刻成圣，而是必须象麦子生长，如同基督所描绘的——先发芽，后长穗，再后穗上结成饱满的籽粒（可 4:28）——从而完善基督徒的品格。我们必须变得聪慧而恳切，好知道我们的本分是什么，然后行事顺从上帝圣洁的旨意。{3MR 68.1}

我们与生俱来的心必须予以折服，我们会发现这是每天的工作。应许是给得胜者的。当我们在一点上获得经验时，就会为接下来的本分得到力量，而当我们这样亲近上帝时，天使就会亲近我们，加给我们力量使我们尽本分。试探若是来到，若是予以拒绝，就有益处，因为我们将学会逃向基督求帮助，于是我们就会获得一种经验，使我们适合永生。{3MR 68.2}

当上帝看着邪恶的各城时，祂看到群众转耳不听祂的要求，就很伤心，然而当人们行事与祂的旨意相符时，祂就会展开新的荣美，从而教育人心如何最好地侍奉它的创造主。我们必须始终注目在耶稣身上，祂是完美的模范，我们若是这么做，就不会成为属灵上的侏儒。我们必须有自知之明，离开一切不象那完美模范的东西。藉着不断地努力和谈论天上的事，这是可以成就的。{3MR 68.3}

我们若是通光的管道，就能帮助那些想要行在光中的人。我们若是拥有真光，就不能把它留给自己，而会总要找出别人好将之传给他们。我们必须查考圣经，以便得着能力，好正确地履行自己的职责。我们的职责是要完善基督徒的品格，而当这种品格成形时，我们的榜样就会作支持主的见证。我们作为上帝的儿女，应该等候并学习主对我们所说的，从而领受所需要的福气，好使我们能够尽责。这样我们就会积攒财宝在天上。{3MR 69.1}

经文中提到的那个年轻人代表一大类人。在加给他们责任的时候，他们就看到要背一个十字架。正是地上的财宝留住了人们，而这就是这么少的人顺从上帝的原因。那些真正跟从基督的人蒙托付神圣的真理要传给世界。我们已受托各种才干，及至主来与祂的仆人们算账时，就会显明我们是否忠心。我们切不可把灯放在斗底下，而要放在灯台上，好让众人都能看到我们一直与基督同在并且学了祂的样式。这样才能获得永生。{3MR 69.2}

上帝有事情让每一个人去做。你可能以为自己的努力没有成果，然而你若忠心，不久你的光就会从北到南照到各处。一个人会从另一个人点燃自己的蜡烛并发光。许多光就会发出来，从而上帝的名就得以显大，从而我们就会成为基督的同工。{3MR 69.3}

当基督在云中从天上降临时，祂要将永生赐给那些已经被发现忠于所托的人。那些配得的人将会多么喜乐啊！那时他们就能与使徒保罗一同说：“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀”（林后 4:17）。我们难道不要为主作工吗？我们必须将我们最佳的才智用来为主作工。我们必须向世人承认基督无比的优美。基督不久就会来。我们做了我们的工作吗？我们能象使徒那样说：“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了”（提后 4:7）吗？{3MR 69.4}

现在是打信心美好之仗的时候。撒但的力量是强大的，然而我们若是行在顺从，天使就必帮助我们工作。让我们跟从基督并且爱人如己吧！（《文稿》1886年第 39 号第 1-4 页，〈你若要进入永生〉，1886 年 10 月 16 日在尼姆的证道）{3MR 70.1}

“到我这里来”

经文：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。{3MR 70.2}

我们发现世界上到处都有受压迫的人沮丧的操劳着。我们的救主邀请这样的

人到祂这里来。为什么他们不听从呢？原因是他们与耶稣基督是隔绝的。他们只要愿意来就祂，就会得安慰。然而相信是一件困难的事。我们要是运用信心，就应该接受邀请，负基督的轭。然而许多人非但不负基督的轭，反而负自己的轭，因此发现自己处境困难。{3MR 70.3}

今世的时尚不可作我们的标准。基督在祂的时代曾作工，要打破将百姓束缚于世界的枷锁。在每一个时代都有这样的工作要做。撒但造轭，人们就负上他造的轭。这些轭很沉重，因为不符合上帝的要求和祂圣洁的训词，但我们的本分却是顺从上帝并且负上帝所预备的轭。{3MR 70.4}

我们有一个仇敌，一个狡猾的敌人，他叫我们看基督的轭是难负的。他会说我们必须放弃一切叫我们快乐的东西，必须放弃我们自己的意愿并且服从专制的律法才能顺从上帝。撒但直接反对改变人心的工作，这种工作会使我们适合作上帝的儿女，并分享祂的福气。我们的责任是全心全意用心灵爱上帝，好回报祂为我们所做的。我们的特权是活出圣经中制定的原则。我们要是这么做，并且在自己家中实行上帝之道的教导，就会有与现在所见不同的局面。{3MR 71.1}

每一位父亲或母亲身上都有重大责任。他们有本分教育自己的儿女，本着敬畏上帝的心养育他们。孩子需要改变，而这必定需要父母不断地工夫。孩子必须受教尊重崇敬上帝，而这要付出不断的努力。我们若是这么做了，就会看到更多内心的温柔结合着其它一切基督徒美德，在所赐给我们的孩子身上表现出来。这些美德必须灌输在我们的孩子心里，使他们能抵挡这时代的邪恶倾向。亚伯拉罕在教育自己的儿女上忠心，因此就令上帝喜悦。{3MR 71.2}

靠我们自己的力量是尽不了这个本分的，然而我们的帮助是在基督里，我们也听到祂的邀请：“到我这里来。”条件是来并且服从祂圣言中定下的条件。我们不要力求偏行己路，而要符合上帝的旨意。我们今生是见习生，要为永生完善品格。我们必须认识到耶稣的功劳并且追求象祂，因为祂是我们完美的模范。{3MR 71.3}

父母有特权将基督的原则灌输给儿女，在这么做的时候，他们自己就在学习会使他们适合天国的教训。这些教训会帮助我们负基督的轭。我们要发现它十分容易，这样我们就会发现一扇敞开的通向天国的门，亮光就会发出来，照在我们的道路上。这样每一位母亲就能得到帮助，忠心地尽自己对儿女的本分。{3MR 72.1}

基督又说：“你们当负我的轭，学我的样式。”我们是基督门下的学生，要学习我们的本分，而这包含勤奋查考圣经的本分。上帝在圣经中藉着祂的众先知已经赐下了如何获得永生的指示。难道我们要对这个指示漠不关心吗？明白真理需要我们这一方的努力，但我们有基督的帮助才能得到那种必要的知识。祂为我们而死，祂重视我们一切的努力，祂总是随时准备帮助那些力求获得必要知识的人。{3MR 72.2}

主的告诫是：“来，……学我的样式。”藉着放弃我们的意愿，顺服我们天父的旨意来进入基督的学校是多么困难啊！基督知道我们的软弱。祂已赐给我应许，要在途中鼓励我们，而且始终乐于担我们的担子，只要我们愿意把担子带给祂。在基督里有一切的丰盛，天父已承认祂为祂的儿子，在祂受洗的时候有声音从天上来说：“这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。藉着基督，我们可以接近天父。天国的门户半开，亮光会临到我们，象曾临到耶稣基督一样，我们能成为世上的光。我们必须学习谦卑。当我们充分学会这个功课时，我们身上的轭就容易了。{3MR 72.3}

问题是：我们是基督门下的学生吗？我们正在神圣的生活上取得进步吗？我们今天比过去更加熟悉自己的责任了吗？我们准备好向同胞承认基督了吗？若是这样，我们就是在学习必需的教训。基督既知道我们每一个忧愁，就随时准备提供我们所需要的帮助。然而我们的生活若与我们神圣的夫子不符，轭就会难堪。基督告诉我们要带着我们的重担到祂这里来时，我们为什么不来并在基督里得安息呢？我们有一个天国要争取。我们必须本着顺从藉着真理成圣。{3MR 73.1}

还有我们的孩子。他们必须在左在右得到保护，因为他们必在各方面遇到试探，需要教导他们到救主这里来得神圣的帮助。要教育他们负基督的轭。{3MR 73.2}

我们有特权作基督的同工。这样与天上的至尊联系乃是一个大福气。我们奉命要从世界出来，我们若是听命，应许就是，祂必作我们的父。{3MR 73.3}

“亲爱的弟兄啊，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏上帝，得以成圣”（林后 7:1）。这里劝勉我们要保守自己不沾染世俗，以便与天国的喜乐有分。那个基业要用上帝的生命来衡量。我们要是接受这世界的尊荣，就不能指望领受天上的尊荣了。我们所需要的乃是有力地把握上

帝的宝座。{3MR 73.4}

我们惟一的指望在于基督。我们若是拒绝那光明之星，祂就必拒绝我们。要是祂没有为我们作出牺牲，我们本没有指望，亚当每一个儿女原会被撇在罪恶的奴役中。将地与天连起来的金链要提拔人，使人达到更高的水平，从而使人与来自天国的光线联络。这样就会使我们在上帝眼中比俄斐的纯金更宝贵。{3MR 74.1}

我希望能使你们的心思想将来的荣耀，能使每一个人铭记为救赎人类而不得不做出的伟大牺牲。你们是否会享有这种荣耀，取决于你们自己。要获得这种荣耀，就必须使意志顺服基督的旨意。反叛的人不能进入天国。撒但是第一个造反的，他的工作是要诱导他人违背耶和華的命令。上帝给了各人才干，我们若是疏于培养这些才干，就会得不到和失去永生。为提拔人所能做的一切都为我们做了，我们若是失败了，就我们来说，所做的牺牲就会徒然。我们是要被称在天平时，显出亏欠呢？还是要与穿白衣的众人在一起呢？这将取决于你的行动方针。我们若是在敬拜上帝，祂就必美化我们，润色我们，使我们适合天上的居所。{3MR 74.2}

我们亲爱救主的无比优美啊！地上的财宝算不得什么。注目髑髅地就够了。我希望每一个人都接受所提供的救恩。人人都有事情要做，他们若是取得成功，就会高呼：为我们而被杀的羔羊是配得的。{3MR 74.3}

你们愿意有永生吗？若是愿意，就必须转离世上的快乐。这个时代的邪恶与挪亚日子的一样大。然而甚至在那个弯曲悖谬的时代也发现有一个人与上帝同行。以诺保守自己的心意停留在上帝身上，上帝并没有撇下他，而是最终带他离开了这个罪孽深重的世界。此人代表那些会在基督来收取祂的子民时得以变化升天的人。我们为基督的显现做好准备了吗？我们在羔羊的血里洗净我们的衣袍了吗？{3MR 75.1}

上帝对我们是认真的，并且要求我们身心的一切能力。我们需要大医生医治我们。我们需要更多天国更少自我。我们必须与上帝的性情有分。已向我们表明了何等的爱啊！上帝的圣子离开天上的宝座，为我们舍了自己的性命，为我们的缘故成为贫穷。祂以人性披覆了神性。现在作为报答，你们愿意舍己跟从你们的救主吗？不要浪费片刻去追求属世的尊荣，以致丧失宝贵的永生之福！（《文稿》

1886年第40号第1-5页，〈到我这里来〉，1886年10月17日在法国尼姆的证道）{3MR 75.2}

行在光中

经文：“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现”（约 14:21）。{3MR 75.3}

这节经文界定了我们的责任，并且告诉我们，我们若是遵守诫命，天父就爱我们。当那些自称爱上帝的人不遵守十诫时，就证明上帝的爱并没有住在他们里面。{3MR 75.4}

真理的亮光蒙允许照耀，我们才能知道我们的本分。问题是，我们是要听从亮光呢，还是要行在黑暗中呢？基督已告诉我们，我们若随从世界，就不是属祂的。我们为什么不喜爱真理呢？因为真理打断我们的道路。{3MR 76.1}

我们宝贵的救主来到这个世界要带给我们福气。祂离开祂荣耀的座位来提拔人脱离堕落的状态。甚愿我们会感激祂的伟大牺牲！祂在这里的时候遇着大敌，众生的仇敌，祂抵挡了他的试探。基督离开祂荣耀的座位并没有与世上的富人和伟人混在一起，因为他们不愿领受祂的指示，祂却选择了乐于接受祂的穷人。有些富人确实相信，却不愿公开承认基督。我们在今日也发现有些富人，世人所谓的大人物，若是把关乎这时代的信息介绍给他们，他们就会因十字架而转身离开这信息。上帝并没有计划把我们留在错谬里，而是传给我们怜悯的信息，好使我们得永生。我们是要接受还是要拒绝呢？{3MR 76.2}

在基督的日子，多么少的人认识到了他们原能享有的伟大特权啊！无穷上帝舍了祂的儿子，就是所能赐予的最尊贵的礼物，在那个时代却没有受到赏识，而当我们的救主设法进入人心时，他们却不愿让祂进去。他们不知道天上的至尊就在他们中间。祂看见他们内心的顽梗，就为耶路撒冷哭泣，说：“巴不得你在这日子知道关系你平安的事；无奈这事现在是隐藏的，叫你的眼看不出来”（路 19:41）。他们之所以拒绝基督，是因为风俗习惯对他们来说比基督来要带给他们的福惠更重要。{3MR 76.3}

我们的时代同样的事在重演。亮光从天上传给我们。我们要接受还是要拒绝

呢？我们有特权收集光线，而且我们越追求亮光，亮光就会越发增多。要是我们的眼睛能开，我们会看见众生之敌在散布黑暗。全天庭关心人类。天使在守护着我们，在把我们危险的消息传给天庭，也在不断地吸引我们归向基督。我们的保障在于把握我们的责任并且收集亮光。{3MR 77.1}

我们这节经文告诫我们行事为人要符合上帝圣洁的律法。藉着遵行这律法，我们可以形成使我们能站立得住的品格。我们若是拒绝上帝正在赐给我们的先进亮光，就会被撇在黑暗里。{3MR 77.2}

正是对人灵魂的热爱把我从美国遥远的家乡带来。我要是没有一个特别的信息，原会留在家乡，因为从一个地方到另一个地方旅行，忍耐旅途劳顿，并不是一件愉快的事。我不敢选择自己的快乐，而要遵行天上来的亮光；我必须将之传给人。万物的结局近了，人们既然正在践踏上帝的律法，就必须因犯罪而受到警告。{3MR 77.3}

约翰展望到历代，看到一班余民会从世界被聚集起来，他们会与耶和华的律例相符；他便惊叹：“圣徒的忍耐就在此；他们是守上帝诫命和耶稣真道的”（约 14:12）。“当时，上帝天上的殿开了，在祂殿中现出祂的约柜”（约 11:19）。那个约柜里有什么呢？有指出我们本分的上帝的律法。约翰看见人们的注意力被指向那十条诫命，而当我们看见亮光的时候，若是拒绝接受，就要负责任。{3MR 77.4}

上帝的真理正在显示给人，然而在这个时代，有许多假教师使人们转耳不听上帝的诫命。但我们应该询问：何为真理？圣经是怎么说的呢？我们应该焦虑的是：我能做什么好救人呢？基督为之而死的人带有重价，我们若是疏于领受和传授所赐的知识，就是在危害自己的性命。{3MR 78.1}

顺从上帝的旨意会包含一个十字架。基督说：“你们不要想我来是叫地上太平；我来并不是叫地上太平，乃是叫地上动刀兵”（太 10:34）。我们发现现代真理若被实行出来，就会“叫人与父亲生疏，女儿与母亲生疏，媳妇与婆婆生疏。人的仇敌就是自己家里的人”（35, 36 节）。{3MR 78.2}

基督不久就会在能力和大荣耀中第二次降临，不象祂第一次显现，在日落西山时为耶路撒冷哭泣的时候。基督原是那班子民的日头和光，但那光即将收回了，因为祂来要救赎的那些人很顽梗。当基督接近圣城的时候，门徒们期待看到耶稣

很高兴，然而他们多么失望啊，竟然看到祂心灵极其痛苦和祂的眼泪，听到祂哽咽地说出这些严肃的话：“巴不得你……知道关系你平安的事”（路 19:42）。

{3MR 78.3}

这个民族因其罪孽要被放手。一个人尚且具有重价，何况整个民族因不愿接受亮光而即将被弃呢？这就是使上帝的儿子落泪的原因。基督很清楚拒绝亮光的后果。祂能展望到未来，看到地上强硬的军队包围一度蒙恩的城，和城中居民的毁灭。基督为祂的葡萄园所做的，还能做什么呢？为何耶路撒冷不知道什么对她有益处呢？基督曾在他们心门外敲门，但他们拒绝了所提供的怜悯。{3MR 78.4}

上帝的怜悯是有一个界线的，因为祂并不总是与人相争。一份记录记载着所提供的一切福气和那些福气受到了怎样的对待；我们若是疏忽自己的职责，不久就会看到，象犹太人一样，上帝的愤怒便不保留，我们就会被交给撒但的权势。我们虽然对犹太人拒绝了基督感到震惊，但我们若是拒绝现代的亮光，自己也会行出同样的事。{3MR 79.1}

应该传给这世界的信息会继续，直到时间结束，它也必照到世界各地。道德的黑暗已象死亡的棺罩遮盖了大地，还会在亮光被拒绝的时候使大地更加黑暗。“挪亚的日子怎样，人子降临也要怎样。当洪水以前的日子，人照常吃喝嫁娶，直到挪亚进方舟的那日；不知不觉洪水来了，把他们全都冲去。人子降临也要这样”（太 24:37-39）。{3MR 79.2}

吃喝本无罪，但吃喝过度就有罪了。上帝的福气已被不节制的习惯变成了咒诅，而在我们自己的日子我们发现也是这样。同样不节制的罪恶吸引了人心，人就看不见属灵的福气了。我们必须抛弃一切妨碍我们属灵成长的东西。当这事做成时，真光就会照耀。{3MR 79.3}

谦卑的人才蒙上帝悦纳。基督从祂荣耀的家来到地上时，并没有到世上有才华的伟人中间去选择教师，因为祂知道祂无法教育这种人。祂拣选了贫穷的渔夫作祂的同伴和学生，将指示的教训赐给他们，使他们适合将来的责任，这些教训记载在上帝的道里，会具有其分量，直到时间的末了。犹大不是象约翰那样的学生。他不让所得的教训对他的心产生成圣的影响；他与生俱来的性情没有受到改造，最终导致他出卖了基督。约翰却不仅学习教训，而且将之付诸实践，他的夫子死后，当受真理的敌人们攻击时，他稳稳地坚持了所学的原则。{3MR 80.1}

基督并没有在坟墓中长期保持沉默，因为一位蒙爱的天使来到，把石头滚开，耶稣便胜利地从坟墓走出来。祂升上去见了祂的父之后，再次向门徒显现。此后那些曾把基督钉在十字架上的人看见门徒的胆魄，听见他们讲给众人的卓越指示，既知道他们本是无知的人，就很震惊；但他们已跟过耶稣并学了祂的样式。使徒们的这些教训一直传到我们，而当我们与上帝联络时，所赐给使徒们的亮光就会传授给我们。{3MR 80.2}

我们必须更多拥有上帝的良善，更多拥有天国。我们必须为永恒而作工。基督的降临已近，我们需要象祂，因为我们想要见到祂的真体。祂将不会作为常经忧患的人降临，受侮辱被嘲笑，不会再被披上破旧的王袍，而要穿着白衣，地上漂布的没有能漂得那样白的。祂不会再被戴上荆棘的冠冕，而会有一项冠上加冠的冠冕，祂的面容也要比正午的日头更明亮。那时我们要承认祂吗？我们要得以洁净并且成为不朽的吗？若是这样，现在就是形成品格和穿上义袍的时候。现在我们就要藉着遵行上帝的诫命来与上帝和好，而这必确保我们从门进入圣城。{3MR 80.3}

我以大喜乐期待上帝之城。我在少女时期就有亮光照在我的道路上，天国的荣耀展现在我面前。我把自己献给了基督，侍奉祂乃是一件乐事。地上没有什么事物会吸引我淡漠我对侍奉上帝的责任。天国的帘幕若能拉开，我们就能看到其中的荣耀，这个世界就会对我们毫无魅力了。感谢上帝，必有力量赐给每一个愿意倚赖上帝的人。愿上帝帮助我们得胜，使我们能得到那为忠心之人存留的生命的冠冕，乃是我的祈祷。（《文稿》1886年第41号第1-6页，〈行在光中〉，1886年10月18日在法国尼姆的证道）{3MR 81.1}

天梯

“作耶稣基督仆人和使徒的西门彼得写信给那因我们的上帝和救主耶稣基督之义，与我们同得一样宝贵信心的人”（彼后 1:1）。彼得在这里写信给他的弟兄们，就是那些同样有宝贵信心的人，呼吁他们要聪明智慧地行事。他说，愿恩惠、平安因他们认识上帝和我们主耶稣多多的加给他们。他向他们提出了知上加知的必要，因为他在第4节继续说：“因此，祂已将又宝贵又极大的应许赐给

我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。”{3MR 81.2}

我们若与上帝的性情有分，就会与黑暗的权势有一场战争。撒但必反对我们前进的每一步，我们不必以为在神圣的生活中没有来自上帝的特别帮助就能取得进步。我们若要指望在属灵生活中进步，就必须有来自天上的力量。我们靠自己的力量无法得胜，但必有恩典赐给我们每一个人。{3MR 82.1}

救主屈尊来到这个世界并为我们舍命，但世界却不接受祂，反而因祂的善良和怜悯而拒绝了祂。然而基督离开至尊的宝座，做出无限的牺牲，以人性披覆祂的神性，这在祂是何等大的屈尊啊！祂是世界的创造主，祂来要赐福的人却拒绝了祂。我们怎么能对这样侮辱高天的至尊做出解释呢？只能根据人心是属肉体的。人本心并不喜爱基督的美德，然而主赐给我们圣灵为要帮助我们的软弱。基督竟然来到这个世界，祂身为创造主，却特别关心人类，而且祂无比的爱心对我们深感怜悯，祂邀请我们到祂这里来得福乐和安息，这岂不令人惊奇吗？这事惟有藉着认识我们神圣的主才能成就。我们得到这个，就有力量得胜。情欲必与圣灵相争，然而藉着神能，可以得到这种认识。{3MR 82.2}

使徒继续写道：“正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心”（彼后 1:5-7）。我们在世上只看到一点点真正的敬虔。我们在品格的建造上却看到有一项大工要做成。那些不爱上帝的人对神圣的事物不感兴趣。要想喜欢天上的事物，第一步就要在你的信心上加上德行，有了德行，又要加上知识。保持无知并不是什么光荣的事。敬畏耶和华才是智慧的开端，而这就是要悟性并且担心得罪我们的创造主。{3MR 83.1}

当我们增加基督化的美德时，我们就是在做准备，好在神圣的生活上帮助别人，向他们呈现信仰生活的真正原则。我已以此为已任：在我的孩子们心中灌输真正的原则，好使他们能脱离世上从情欲来的败坏，以便在品格的建造上取得成功。我们必须从根基开始，以知识支持心思向上，因为每一项能力都要用来荣耀上帝。在上述原则之外，还列举出了节制。你们既已见到原则的重要性，而这必须加上节制，否则我们就必失败。因此我们必须恩上加恩。{3MR 83.2}

“你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至

于闲懒不结果子了。……所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚”（8, 10 节）。然而为要成就这事，我们必须洁净旧日的罪。使徒说：“我却要将这些事常常提醒你们”（12 节）。{3MR 83.3}

之所以没有更多的人持定基督的信仰，是因为他们担心不能坚持自己的信仰表白，然而我们必须凭信心站立，我们若没有信心，就无法荣耀上帝。基督徒受到的期待是长成我们主和夫子的身量。凡想跟从基督的人都必须天天取得进步；他们若没能这么做，就会跌倒，失去永生。我们若不逐步前进，就没有安全。{3MR 84.1}

我们有人自称成圣了。他们的行为会表明他们是否转变成了基督的形像。成圣不是即刻实现的，而是藉着逐级攀登彼得的八步天梯成就的。为了达到最高级，我们必须踏上第一级。这个梯子从地通到天，每一个进入上帝圣城的人都必须攀登这架舍己的梯子，而这惟有藉着持定一位被钉而复活之救主功劳才能成就。如果没有这种力量，试探就会把我们席卷到最终灭亡的洪流中。{3MR 84.2}

然而主期待我们发光；我们怎么样呢，我们具有基督的美德吗？我们拥有仁慈好意吗？我们若是拥有这种美德，就会结出果子来。{3MR 84.3}

我们必须穿上全副军装，才能安全进入上帝的圣城。我们有一个天国要争取或失去，而要成就此事我们必须保持自己的眼目远离地上的事，集中心志在属天的事上。试探必一路袭击我们。我们的目标不应该是达到世界的标准，因为在上帝的日子会看出那个标准毫无价值。那些达到属世标准的人不会从基督口中听到祂说：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:21）。{3MR 84.4}

我们应该将我们最好的感情献给我们在天上的父。我在美术馆见到基督的画像时，心里十分悲伤。绘画的人表明了他们真正理解基督的使命和品格。他们还没有接近现实，而我们最好花时间默想那位真正的自然艺术家。请看花朵，大自然涂上的各种色彩多么美丽啊！基督说到过湖中的百合花，祂说所罗门全部的荣耀也不及这花中的一朵。我们若想指教自己的孩子，就带他们到湖边，让他们看看上帝的手迹，给他们说明百合花的清纯，它集中了使它自己达到高度纯洁所必需的品质。孩子们可以从百合花学到不要沾染不洁的教训。要教导他们但以理学过的功课。他拒绝了不利于他建造真正品格的东西，他虽然被邪恶的影响包围着，

却坚持了原则，拒绝吃那些会阻碍他在属灵生活上进步的东西，上帝便因他的纯正而赐给他智慧和感化力。我们若是学了这些教训，就会有一份良好的记录，不至于不敢在人子降临的时候站在祂面前。我们不可为每一个试探所左右，而要不断地在恩典上长进。{3MR 85.1}

我们有特权收集光线，不满足于现在的成就，因为主有丰盛的亮光要赐给我们。我们在勇往直前、好知道主愿意让我们做什么吗？当基督以大能力与祂的圣天使降临时，我们会想要成为上帝的儿女，且会想要听到祂对我们说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国”（太 25:34）。另一方面，会有人将呼求山和岩石倒在他们身上，把他们藏起来，“躲避坐宝座者的面目和羔羊的忿怒；因为他们忿怒的大日到了，谁能站得住呢”（启 6:16, 17）？{3MR 85.2}

天上的主在新天新地中有永远的福乐给祂的儿女。约翰说：“我又看见一个新天新地；因为先前的天地已经过去了，海也不再有了。我又看见圣城新耶路撒冷由上帝那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。我听见有大声音从宝座出来说：看哪，上帝的帐幕在人间。祂要与人同住，他们要作祂的子民。上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝。上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了”（启 21:1-4）。{3MR 86.1}

这就是给那些愿意过圣洁生活之人的诱因；而那些在提供这种诱因之后还不肯认真遵守要求的人就象保罗在下述话语中所警告的那些人：“无知的加拉太人哪，……谁又迷惑了你们，……叫你们不顺从真理呢”（加 3:1；5:7）？我们若是保持敬畏上帝的心，就能忍受得住，并且得到报赏。我看到许多青少年在发现自己已经丧失天国时会有一种可怕的失望。我们要明白自己与上帝的关系，并要知道我们与祂的神圣旨意是和谐一致的，这是多么重要啊！{3MR 86.2}

黑暗遮盖大地，是时候了，上帝的仆人要“大声喊叫，不可止息；扬起声来，好象吹角。向我百姓说明他们的过犯；向雅各家说明他们的罪恶”（赛 58:1）。哪里能听到警告的声音呢？基督教界需要被唤醒，好使他们能站立得住。必须攀登天梯。雅各看到它从地通到天上。他在伯特利，感受着自己所犯错误的时候，孤独地躺在那里，上帝怜悯同情他，并向他显现。救赎的计划被呈现在他面前。

他看到天使从天上上去下来，雅各还蒙允许看见天庭，他看见在那里亮光蒙允许从天上照到地上的居民。{3MR 87.1}

基督就是那架天梯。我们一切的福气从祂而来。愿上帝帮助我们按加法的计划作工，祂就必以乘法赐给我们所需要的恩典。在天上有丰富的亮光，我们的天父希望我们对祂有信心。我们若怀疑祂的应许，就使祂伤心。{3MR 87.2}

然而挪亚的日子怎样，人子降临的日子也要怎样。当人们抵抗上帝的灵时，祂的灵就越来越少在地上显现。当天使收起翅膀，不再守护那些已经反抗了上帝之灵的人时，那将会是一个可怕的时期。那时再改过迁善就为时太晚了。那时就不会再有为拒绝亮光的人献上的祷告了。我们周围的各城充满了邪恶，在把警告的信息传给他们之后，不会再有平安的话给他们了。基督就要来了，当惊恐临到他们的时候，上帝必嗤笑（箴 1:26）。然而宽容时间还在继续的时候，基督总是乐于帮助我们抵挡罪恶。但是，唉，世上的罪孽啊！我们早该穿上全副军装，免得随波逐流，被灭亡的扫帚一扫而尽。有一份记录保存着，记载着我们是如何对待上帝之灵的。我们的品格被记录在天上的案卷中，就如我们在地上照相那么清楚。所以我们品格的相片在天上，我们要凭这些记录受审判。愿上帝帮助我们每一个人尽自己全部的本分，并为所摆在我们面前的事做好准备，乃是我的祈祷。（《文稿》1886年第42号，第1-7页，〈天梯〉，1886年10月20日在法国尼姆的证道）{3MR 87.3}

查考圣经

经文：“我们并有先知更确的预言，如同灯照在暗处。你们在这预言上留意，直等到天发亮，晨星在你们心里出现的时候，才是好的。第一要紧的，该知道经上所有的预言没有可随私意解说的；因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出上帝的话来”（彼后 1:19-21）。{3MR 88.1}

我们看到也感受到各人都要明白圣经的重要性。可能有些人会告诉我们圣经中所包含的一些事，但那不会满足要求。我们必须亲自查考圣经。有些特别的要点是我们必须明白的，关乎我们自己的时代。我们正生活在一个各方面都有错谬和异端的时代。基督已告诉我们：“因为假基督、假先知将要起来，显大神迹、

大奇事，倘若能行，连选民也就迷惑了”（太 24:24）。基督说到的这些教师会披着羊皮进来，会诱人随从他们的异端，当我们接近末了的时候，会看到这种事越来越多。结果我们就极其有必要亲自查考圣经，学习其中的内容。{3MR 88.2}

我们的经文告诉我们，我们有确定的东西，就是圣经向我们显明的，而这也就是上帝对我们讲话的声音。一个人或许会来说自己有真理，这种教师会增多，但我们在这件事上切不可接受他们的话。我们必须直接转到圣经。感觉不应该作我们的向导。圣经明白的宣告才是所需要的。“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事”（提后 3:16, 17）。{3MR 89.1}

你所能犯的错误，最大的莫过于接受人的声音了。当真理与他们所喜爱的理论相左时，那些不肯听从真理的人，在他们最应该听的时候，往往置身于听的范围之外。与基督的时代一样的事今日在重演。那时法利赛人转耳不听神圣教师的指示。但我们有责任和特权作基督门下的学生。我们需要学祂心里柔和谦卑的样式，祂说：“到我这里来，……你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。{3MR 89.2}

每一个人都应该感到自己是对上帝负责的。有重大的权益处在紧要关头。我们是否行在定罪中会造成很大的不同。当我们行事与上帝的道相反时，我们就是在煽动叛乱，因而招致上帝的不悦。当基督来的时候，我们希望被发现是在忠心诚实的一边。即使全世界都反对上帝的律法，也不该对我们有什么影响。{3MR 89.3}

在洪水时代，几乎所有世上的居民都认为自己是正确的而挪亚是错的。他们声称自己比上帝的忠仆知道的更多，从而塞耳不听真理的道，黑暗就临到他们身上。当时就有人象今日的人一样用伪科学搪塞真理。他们称挪亚为狂热分子。他们向人解释说挪亚的言论是愚昧的，从来没有迹象显明会下雨在地上。上帝的信息虽然藉着挪亚临到了他们，但他们却嗤笑嘲弄他的话，说：“他岂不是说比喻的吗”（结 20:49）？然而他们的不信并没有阻止洪水，他们最终喝了淹没大地的水。我们不想象他们一样。{3MR 90.1}

当基督第一次降临的时候，世人也显出了同样的不信，而且总是这样——不信拒绝了他们得救所需要的真理。信道是从听道来的，而听道是从上帝的话来的。

我们必须鼓励信心，抛弃不信，因为不信是妨碍我们属灵兴盛的。我们必须听从第三位天使的信息。这信息现在正合适，而且对我们来说是现代真理。所以我们必须查考圣经，把自己的意见放在一边，受圣经的教训支配。我们需要在祷告中寻求上帝，才不至于受骗，因为我们把握真理乃是一件具有重大后果的事。{3MR 90.2}

有一位大能的天使要帮助第三位天使的工作。全地要因他的荣耀发光。所提出的宣告代表一班人在大声说出那些话。基督骑驴进耶路撒冷时人们喊着说“和散那归于大卫的子孙”（太 21:9,15），这乃是一个预言的应验。法利赛人看到人们注意上帝的儿子就心中不安。他们的悟性那么迟钝，竟然看不出这个举动正是预言的应验，一些法利赛人就说：“夫子，责备你的门徒吧！耶稣说：我告诉你们，若是他们闭口不说，这些石头必要呼叫起来”（路 19:39,40）。上帝已在异象中向约翰显明了将来的工作。当使徒还在拔摩岛上的时候，适合现在的这些真理就被呈现在他心眼之前，谁也不能阻止这个宣告，正如他们不能阻止那些人呼喊“和散那归于大卫的子孙”一样。{3MR 90.3}

即使只有很少的人相信现代真理，我们也不可灰心。跟从基督的人数并不多。对于“得救的人少吗？”这个问题，主的回答是：“你们要努力进窄门。我告诉你们，将来有许多人想要进去，却是不能”（路 13:24）。“引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少”（太 7:14）。现在我们看到只有很少的人尊重上帝的诫命，那些在认识了自己的责任之后仍不愿背十字架的人，最终会灭亡。他们不应该转向右边或左边，因为我们若是这么做，就会发现一碟虚言代替了真理。{3MR 91.1}

全世界都在洪水中灭亡了。在所多玛被毁时只有三个人得救，但他们已得到警告。我们不可随从大多数，因为我们若是这么做，就不会看见天国。但以理和他的三个同伴独自站立，可是他们不愿屈从周围的影响。但以理心中定意不吃所派定的食物。试验终于来了。然而当国中的领导人们密谋反对但以理时，也不能使他转身离开上帝。他象以前一样坚定地祈祷，窗户开向耶路撒冷，他向他的敌人们表明，他不是懦夫，因为他已学会依靠上帝。但以理并没有设法救自己的性命。“凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命”（太 16:25）。{3MR 91.2}

现在我们希望每一个人都计算代价，不是凭冲动，而是查考圣经，从而得知你们的本分。我们应该深深挖掘，得到能在上帝的道中发现的珍贵宝石。基督说：“天国好象宝贝藏在地里，人遇见了就把他藏起来，欢欢喜喜的去变卖一切所有的，买这块地”（太 13:44）。与圣经相比，一切东西都应成为次要。{3MR 92.1}

我们是客旅，在寻找一个更好的家乡，一座上帝所经营所建造的城。我们的谈吐是属天的吗？我们在预备接受天上的至尊吗？到时祂要与一切圣天使同来，使死了的义人复活，使活着的义人变化升天。撒但必设法在这个重要的题目上蒙蔽我们的心智。但我们必须如此生活以致能象保罗一样说：“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了”（提后 4:7）。{3MR 92.2}

但愿我们增加信心并且紧紧依靠我们神圣的主，因为撒但必定反对。但我们应该欣然想到天使奉差来加给我们力量，我们不必独自作战。我们若有天上的这些信使同在，即使考验确实来临，我们也会想要象保罗一样说：“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀”（林后 4:17）。{3MR 92.3}

我们必须学会坚持上帝圣言的原则。“以训诲和法度为标准”（赛 8:20）。我们需要上帝的灵启迪我们。“看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席”（启 3:20）。我们需要让救主进入我们心里，把我们最好的情感献给祂，并且让圣化和净化的工作在心中继续进行，然后我们就必看到王的荣美。但愿我们倚赖上帝并且认识到已经为我们做出的伟大牺牲，我们将戴上冠冕，永世无穷。（《文稿》1886 年第 43 号第 1-5 页，〈查考圣经〉，1886 年 10 月 21 日在法国尼姆的证道）{3MR 93.1}

冠冕之前先有十字架

经文：于是耶稣对门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。因为，凡要救自己生命（生命或作灵魂；下同）的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？人子要在祂父的荣耀里同着众使者降临；那时候，祂要照各人的行为报应各人”（太 16:24-27）。{3MR 93.2}

我们在这里见到基督明说，我们若要跟从祂，就必须背起十字架。在我们前往天国的旅程上，舍己和十字架直接摆在我们的道路上。在我的经文中可以见到回避十字架的结果：“凡要救自己生命的，必丧掉生命。”已经做出了无限伟大的牺牲为要使我们能得救。基督从天上来到地上已为我们开了一条逃生之路。

{3MR 93.3}

我们的救主用葡萄园的比喻描写了祂的第一次降临，和祂所受到的待遇。“有人栽了一个葡萄园，租给园户，就往外国去住了许久”（路 20:9）。路 20:10-17 继续讲这个比喻。上帝先是打发祂的众先知到古时的以色列人那里去，但他们的信息没有得到听从，万不得已祂差了自己的儿子来，以便感动人们的心转向上帝；但他们却杀了祂的儿子。这就是撒但藉着那些聚集在他旗下之人的手所做的工作。基督“被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患”（赛 53:3）。是什么带来这种忧患呢？不是因祂自己的缘故，而是因百姓的罪。祂意识到他们的状况，而这正是祂感到这种忧患的原因，那时祂为耶路撒冷哭泣，说出了哀伤的话：“耶路撒冷啊！耶路撒冷啊！你常杀害先知，又用石头打死那奉差遣到你这里来的人。我多次愿意聚集你的儿女，好象母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你们不愿意。看哪，你们的家成为荒场留给你们”（路 13:34,35）。{3MR 94.1}

祂不是说他们不能，而是说他们不愿意。我们怎么能解释祂所受的待遇呢？祂爱我们竟然到了为我们舍命的地步。这种待遇令天使们惊奇——竟然看到这世界的创造主，天上的至尊，受到这种藐视。祂的屈尊是无与伦比的。{3MR 94.2}

人们的灵魂受到上帝的儿子重视，我们若不充分重视永生以致为它作出牺牲，就会丧失永生。什么是丧掉生命呢？就是在真理清楚地摆在我们面前而我们因它包含一个十字架而拒绝接受它的时候。天地的创造主有权使用祂所赐给我们的能力，而我们把这些能力献给上帝和祂的服务乃是为我们自己的利益和好处。

{3MR 95.1}

这是一项人都无法交给别人的任务，各人在其中都有自己的工作要做。我们需要把自己的心献给上帝。要这么做我们就必遭遇十字架。什么都不应该挡在本分的路上。即使要在业务上造成损失也不应该让它使我们不尽责。我们的目的应该是顺从上帝，从而使基督为我们受死不会徒然。我们必须拥有与约瑟和但以理一样的纯正和原则。约瑟在原则上十分坚固，以致能抵挡临到他的大试探，因为

他决心顺从上帝。{3MR 95.2}

但以理也受到考验，他心中定意要敬拜真神上帝，尽管政令已下。他此时看到原则有了危险，他因自己的纯正而被丢进了狮子坑。但此时上帝并没有忘记他。全天庭都在注意他的情况，要看看他是否会忠于他的上帝。当考验来到时，天使是他的同伴。他们堵了狮子的口（来 11:33），搭救了他。当王查明那些哲士的真实目的是要除掉但以理的权力时，王就大怒，消灭了但以理的敌人。{3MR 95.3}

但以理的三个同伴也是这样。他们在拒绝敬拜王所立的大像时受到考验。那三个青年并不怕王，反而明白告诉他，他们不能违背自己的良心去敬拜假神。这使得王冲冲大怒，吩咐人把火窑比寻常加热七倍，下令把那几个敬畏上帝的人丢进去。但上帝并没有丢弃他们，那些奉王令执行他要求以便把违抗的刑罚摆在他们面前的人却被火烧死了。王此时清楚地看见他所投进窑中的那些人在火中行走，他还看见第四个人样貌好像上帝的儿子。所以你可以看出王并非对上帝和祂儿子一无所知。这三个希伯来青年已经在巴比伦成了发光的明灯。这是有其分量和影响的，及至王看到他们所敬拜的上帝甚至能在这么热的火窑里保护他们，他就叫他们出来，他们的衣服上连火燎的气味都没有。于是他们就告诉王他们怎么得拯救的。{3MR 95.4}

还有使徒雅各的情况，他被斩首了，因为王看到这事令犹太人喜悦。彼得也被带出来投进监牢里，但上帝差祂的使者去搭救他。监牢的门在这位大能天使面前突然开了。彼得的锁链也开了。天使把彼得拍醒，彼得就因亮光而惊讶。他没能明白这事，以为是见了异象。天使要求他束上腰，穿上鞋。彼得很惊讶以致没有想到自己的衣服。上帝总是照顾真实忠心的人，祂差祂的使者从天而降，开了监牢的门，释放了祂的仆人。人们一直在为彼得祷告。他们预料他将不得不遭受死亡，及至他们在门口听到他的声音，就不胜惊讶。{3MR 96.1}

在世界历史中，这种性质的事一再发生，试验也必临到凡顺从真理的人。凡要救自己生命的，必丧掉生命。但另一方面，凡乐于为真理的缘故丧掉生命的，必得到永生。我们需要知道上天关心我们的福利。基督和天使们正非常关切地看着，要看看人们的心是否感激为他们做出的大牺牲。我们应该不断地考虑到我们是在圣天使面前。{3MR 97.1}

撒但也在伺机把我们带入歧途。他会提出诱人的东西，要引我们的心离开上

帝。然而我们岂不要注意他的计谋，不断寻求上帝的帮助，好保守我们远离撒但的诱惑吗？我们必须向着上帝在耶稣里的崇高恩召的标杆直跑。我们切不可片刻脱下军装。你们会听到有人喊着说“只要信”。撒但也信，却是战惊（雅 2:19）。我们必须拥有一种生发仁爱并且洁净心灵的信心。流行的想法认为基督已为我们做了一切，我们可以继续违背诫命而不必为此负责。这乃是仇敌曾设计的最大的欺骗。我们必须采取立场，无论如何也不违背诫命，并且处于那种能教育别人属灵事物的属灵状况。{3MR 97.2}

圣徒保罗不住地努力，挨家挨户警告自己的同胞有责任爱上帝，“又对犹太人和希利尼人证明当向上帝悔改，信靠我主耶稣基督”（徒 20:21）。悔改什么呢？悔改对诫命的违背；并且信靠我们的救主，祂的血会洗净我们一切的罪。{3MR 97.3}

无人能为我们悔改。各人都得自己做这件事。要是人们没有违背诫命，基督原不会到这个世界来。祂来不是要我们在罪里得救，而是要救我们脱离罪。在犯罪里没有真正的快乐，在顺从里才有。我们的功劳是在基督的血里。然而人们竟认为自己犯罪且避开十字架仍可进入圣城。{3MR 98.1}

“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（可 8:36, 37）？“人子要在祂父的荣耀里同着众使者降临；那时候，祂要照各人的行为报应各人”（太 16:27）。奖赏将不会按照他的信心，而是按照他的行为，而且会与耶稣一起享受永生。为了得到这个，我们必须顺从，不仅运用我们的能力，而且若有必要就献出我们的生命。{3MR 98.2}

撒但会带来他的试探，我们若要抵挡他，就必须求上帝救助。若有一个时候我们需要祷告，就是这些末后的日子了。这道和基督在地上时一样不受约束。我们虽有撒但和恶人要对付，但我们也会有光明的使者来帮助我们。我们要收集路上一切的亮光，而不要听从谬论，因为我们若是听从了，就会转离真理。我们没有时间去听虚言。基督的祷告乃是：“求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理”（约 17:17）。我们需要真理，我们需要把我们一切的能力都献给祂，以便当祂来的时候，祂的赐福会临到我们每一个人，我们也会得着奖赏。{3MR 98.3}

我们若是回避了真理以救自己的性命，就会丧失永生。我们有一个灵魂要得救或沦丧。我们必须恐惧战兢做成自己得救的工夫。我们必须奋力反对黑暗，持

住上帝大能的膀臂。我们只有一点时间为永恒做准备。愿主帮助我们得胜并赢得冠冕，见到王的荣美。那时我们才不会徒然活着。（《文稿》1886年第44号，第1-6页，〈冠冕之前先有十字架〉，1886年10月22日在法国尼姆的证道）{3MR 99.1}

上帝的律法是品格的标准

“到了节期，耶稣上殿里去教训人。犹太人就希奇，说：‘这个人没有学过，怎么明白书呢？’耶稣说：‘我的教训不是我自己的，乃是那差我来者的。人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的’”（约7:14-17）。{3MR 99.2}

现在我们需要知道和明白上帝的旨意是什么。这旨意在十诫里表达出来了。我们若是顺从十诫，就必知道这教训。天上的主上帝有一个国度，这个国度是由律法支配的，这些律法得到遵行是非常重要的。上帝是宇宙的统治者并且居首，大家都应照此尊敬祂，听从祂的命令。父亲在自己的家中居首，他要求他的家规应该得到顺从。若是家人确实尊重他的要求，你们就会在那个家庭中看到秩序和福乐；然而如果是另外的情况，就会有混乱。在上帝的政权中也是这样。{3MR 99.3}

有些人会告诉我们，上帝的话非常深奥，可以加给它任何解释。这种信仰是抛弃上帝律法的结果，混乱随之而来。若是遵行了律法，就不会有这种言论了。然而当人们拆毁诫命时，他们还怎么能知道上帝的旨意呢？律法在立定世界的基础时就赐下了，而且它必历经各代都存在；然而当人因不顺从而忘记上帝时，就置身于不晓得这教训的地步。{3MR 100.1}

以色列人在埃及的时候，被偶像崇拜包围着，上帝看到必需把他们带出埃及才能向他们重申祂的律法。{3MR 100.2}

何时人们愿意藉着顺从来承认上帝的要求，他们就有一个标准。要是每一个人都愿意承认律法，就会将混乱扫除净尽。我们必须遵行上帝的旨意。那些不接受律法的人，自立一个标准；而既有许多心思，彼此各不相同，就会有许多标准，而这就会创建许多信条。在这个时代，我们看到有人坚决努力要忽视上帝的

律法，结果就不会晓得这教训。然而我们若是知道并遵行上帝的旨意，祂就不会把我们撇在黑暗里，而会引导我们晓得这教训，且会带来福乐。顺从是惟一应采取的方针。基督教导祂门徒的时候，向他们说明了律法的重要程度，方法是将之用于我们一切的行为，然后说明了我们对同胞的责任。文士和法利赛人抱怨基督的教训，控告祂不要祂天父的律法。他们必定多么惊讶地听到祂口中说出这样的话啊：“莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。”基督继续说：“我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。所以，无论何人废掉这诫命中最小的一条，又教训人这样做，他在天国要称为最小的。但无论何人遵行这诫命，又教训人遵行，他在天国要称为大的。我告诉你们，你们的义若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国”（太 5:17-20）。祂对门徒讲了这些话，而这些话会一直应用在时间的长河中。{3MR 100.3}

基督的山上证道原是要进入我们日常生活中的。诫命如此宽广，甚至把握我们的思想。然而听从我们救主话语的人多么少啊！结果我们就有种种异议要对付。有些人会声称自己完全是由圣灵引导的，结果他们就认为上帝的律法或任何一部分圣经没有多少用处了。那些自称有大光却没有藉着真理成圣的人，是危险的人，然而很容易把他们试验出来。“人当以训诲和法度为标准；他们所说的若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。我们需要处在那种能分清亮光与黑暗的状态。{3MR 101.1}

基督说过：“你们要防备假先知。他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面却是残暴的狼。凭着他们的果子，就可以认出他们来。荆棘上岂能摘葡萄呢？蒺藜里岂能摘无花果呢？这样，凡好树都结好果子，惟独坏树结坏果子”（太 7:15-17）。{3MR 101.2}

我们切不可由冲动来指导。圣经才是我们的向导，引我们到天国。我们不希望任何人接受我们的话，而要转向圣经求亮光，因为我们不能倚赖有限的人。这事对我来说是一个活生生的现实。{3MR 101.3}

我们必须料到黑暗权势的袭击，然而我们若是成功地抵抗，天上就会有喜乐。天军重视人的灵魂。他们知道已经为人类做出的伟大牺牲。当撒但看到一个人为了亮光而奋斗时，他就加倍努力要使那人重新回到他的旗下。撒但在争夺人的生命。

我感到痛苦，因为意识到那些渴望生命的人会遇到的考验；然而这些事一定会来，问题是，谁愿意在主一边呢？他们将是那些以那标准为顾问的人。{3MR 102.1}

我们切不可在任何人的旗下，只可在基督的旗下。大教师已经赐给我们祂的证言，律法的一点一画都决不会失败。因为不顺从，我们周围尽是罪与不幸。人们若是顺从了上帝的律法，我们会看到不同于现在的家庭中所见的社会活动。{3MR 102.2}

所需要的是在舍己和背十字架上跟从基督。我们需要祂温柔的精神统治我们的心，然后我们才会遵守要求，从门进入圣城。我们若是失败了，就要与城外的那些人同归一类。“城外有那些犬类、行邪术的、淫乱的、杀人的、拜偶像的，并一切喜好说谎言、编造虚谎的”（启 22:15）。{3MR 102.3}

“天使又指示我在城内街道当中一道生命水的河，明亮如水晶，从上帝和羔羊的宝座流出来。在河这边与那边有生命树，结十二样果子，每月都结果子；树上的叶子乃为医治万民。以后再没有咒诅；在城里有上帝和羔羊的宝座；祂的仆人都要事奉祂，也要见祂的面。祂的名字必写在他们的额上。不再有黑夜；他们也不用灯光、日光，因为主上帝要光照他们。他们要作王，直到永永远远”（启 22:1-5）。{3MR 102.4}

亲爱的朋友们，我切愿你们得着将要赐给忠心之人的奖赏。我希望在荣耀中有一席之地，而这是我们都能获得的，只要我们遵守上帝的诫命和耶稣的真道。虽然有那许多的欺骗，但我要劝你稳稳站在上帝的道上；而当你们接受亮光时，就有责任让它发光，你们的榜样会作证——然而你们不要期待那些在黑暗中的人会有美意。{3MR 103.1}

你们能告诉我上帝的儿子为何来为我们死吗？是因为亚当的犯罪。他因此丧失了去天国的一切权利。于是人类就与上帝隔绝了，但基督对人类的爱使祂来到这个地球，祂以人性披覆了自己的神性，以便使人与天父和好，重新回到祂的律法。基督说祂来不是要摧毁律法，而是来尊荣它，使它有尊严。祂敞开了自己的胸怀为人类的过犯而受苦。{3MR 103.2}

撒但会告诉我们说基督为我们做了一切。我们必须用上帝的话对付这种论调。撒但若是讲真话，基督原不必做出牺牲。然而藉着遵行诫命我们才能藉着基督来到上帝面前。而祂为以往的过犯偿付了罪债。基督作为我们的牺牲得蒙悦纳，

在约旦河边天父宣布：“这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。天国在这里向人敞开，天与地重新联合了。{3MR 103.3}

如今但愿上帝的爱因祂儿子的恩赐而从我们的心涌流出来。我们的工作是为离黑暗，领会继续照在我们道路上的亮光，从而再让亮光照在别人的路上。我们拥有大光。这光会在尼姆得以坚立吗？让我们藉着信心、顺从和坚持真理来紧紧依靠耶稣大能的膀臂吧，然后我们就必晓得这教训。（《文稿》1886 年第 45 号第 1-5 页，〈上帝的律法是品格的标准〉，1886 年 10 月 23 日在法国尼姆的证道）{3MR 104.1}

摆在我们前面的指望

约翰想到基督的爱，不禁惊叹道：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。{3MR 104.2}

世人以晋见王室的显要为一种特权，甚至不远千里前来拜谒。作至高上帝儿女的特权远胜于此。还有什么权利比让我们加入君王的家族更大的呢？{3MR 104.3}

我们要成为上帝的儿女，就必须与世俗分离。“你们务要从他们中间出来，与他们分别。”主说：“我要作你们的父，你们要作我的儿女”（林后 6:17,18）。我们与世界分离，会遭遇各种困难。但圣经安慰我们说：“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像祂，因为我们必得见祂的真体”（约壹 3:2）。{3MR 104.4}

在我们面前有天国和生命的冠冕需要争取。然而只有得胜者才能获得奖赏。进入天国的人必须穿上公义的衣袍。“凡向祂有这指望的，就洁净自己，像祂洁净一样”（约壹 3:3）。基督的品格中没有丝毫的不谐之处。而这必须成为我们的经验。必须让管理祂生活的原则管理我们的生活。{3MR 105.1}

我们是在保持眼目专注于那完美的模范呢，还是在降低标准呢？我们需要生发仁爱并洁净内心的信心。我们需要把基督带进我们家里。我们担不起没有祂的帮助。祂说：“你们是世上的光”（太 5:14）。祂已把祂的子民带到教会的团契里，以便教导他们抛弃世界并为天国作准备。祂来到这个世界，要提拔人脱离罪

的堕落，使他们适合天国。比起上帝已经做的，祂还能为我们做什么呢？我们若是忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？{3MR 105.2}

基督向我们表明的爱是无与伦比的。祂受死为要使我们能得永生。然而为要获得这种生命，我们必须拥有来自一切力量之源的力量。得救的道路已经展现在我们面前。我们难道不要行在本分的路上吗？许多人以为基督离得很远，听不到我们呼求祂的声音。但祂就在我们近旁，并且熟悉我们的软弱和需要。祂担当了我们的忧患，背负了我们的痛苦。祂了解我们的真实状况。我们应该更加仔细地研究祂的生活，对祂和祂为我们所做的有更深入的认识。我们若是祂的代表，就必须追求像祂。{3MR 105.3}

我们必须趁着白日作工，不断警醒。我们的心必须被基督的爱充满。于是我们才能顺从。于是我们才会预备好向他人提供援助。基督若在我们心里，我们就会向我们正设法帮助的人显明这事，就会吸引他们归向祂。{3MR 106.1}

基督不久就要复临。我们应该经常谈论这事。这应该成为我们心中最高的思想。祂要来了，带着能力和大荣耀，众目都要看见祂。所有的圣天使都要陪伴着祂。约翰论到这种陪伴写道：“我又看见且听见，宝座与活物并长老的周围有许多天使的声音；他们的数目有千千万万”（启 5:11）。{3MR 106.2}

号筒还没有吹响。那些已经下到坟墓的人还没有呼喊说：“死啊！你得胜的权势在哪里？死啊！你的毒钩在哪里”（林前 15:55）。死了的义人还没有与活着的圣徒一同被提到空中与主相遇。然而时候近了，使徒保罗所说的话要应验：“主必亲自从天降临，有呼叫的声音和天使长的声音，又有上帝的号吹响；那在基督里死了的人必先复活。以后我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。这样，我们就要和主永远同在”（帖前 4:16,17）。{3MR 106.3}

我们为了像救主，就必须改变。现在就是我们把基督生活的美德带进日常生活的时候。我们没有时间可以浪费。我们若是在建造自己品格的工作上失败了，就会丧失永生。我们必须在真实的根基上建造。我们若是用草、木、禾秸类材料在根基上建造，我们的建筑就不会经受住审判的考验。我们必须做基督的工作，并且不断地警醒祷告。然后我们才会为祂的显现做好准备，预备接受永生。{3MR 106.4}

凡愿意的人都可以得胜。让我们努力达到摆在前面的标准。基督知道我们的软弱。我们可以每天向祂求助。我们不必求今后一个月的力量。我们应该天天得胜。{3MR 107.1}

这个地球是进入天国的预备之处。这里所度过的，是基督徒的冬天。有痛苦的寒风吹在我们身上。有患难的海浪冲击着我们。但在不久的将来，基督降临时，要永远结束悲哀和叹息。那将是基督徒的夏天。一切试炼都过去了，不再有疾病或死亡。“上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了”（启 21:4）。（《文稿》1886 年第 28 号第 1-4 页，〈摆在我们前面的指望〉，1886 年 10 月 24 日在法国尼姆的证道）{3MR 107.2}

两个标准

经文：“我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从上帝来的灵，叫我们能知道上帝开恩赐给我们的事。并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的语言，乃是用圣灵所指教的语言，将属灵的话解释属灵的事（或作：将属灵的事讲与属灵的人）。然而，属血气的人不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透”（林前 2:12-14）。{3MR 107.3}

有一个世俗的标准和一个圣经的标准。我们可以用自己的能力去满足两者之中任何一个标准。令天使们惊奇的是，我们竟然对自己属灵的利益如此漠不关心。当有了一个救赎人类的计划时，天上有喜乐，而后当基督从天上降临时，天上的万军却感到震惊，因为祂竟然被人拒绝了。{3MR 108.1}

约翰确实很可以惊叹：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是祂的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识祂”（约壹 3:1）。在做出伟大的牺牲之后，人类作为报答，竟然那样对待亲爱的救主，真是一件令人惊异的事。我们的天父在赐下祂儿子的事上表明了祂对人类的爱，可是他们却不认识祂。祂受洗的时候，在约旦河边献上了凡人耳中曾听到的最伟大的祈祷，天开了，上帝以雷鸣般的声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。有多少人读到这句话却不受感动啊。似乎没有留下这与他们有关的印象。然而这句话与我们完全有关，因为它原是救主握住天上宝座的手臂。罪已使这个

世界与永恒的世界脱离，而这使得人子为人类舍命，重新将我们与天国联系起来。

{3MR 108.2}

基督知道人若没有祂的帮助就不能得胜。因此祂同意脱下祂的王袍，以人性披覆祂的神性，叫我们可以富足。祂来到这个地球，受了难，知道如何同情我们，帮助我们得胜。祂来带给人道德力量，祂不愿让人以为人没什么可做的，因为每一个人有一项工作要为自己去做，而且藉着耶稣的功劳，我们能够得胜罪与魔鬼。

{3MR 108.3}

现在要我们决定的问题是：我们要与基督和天父联络吗？我们要接受所需要的帮助吗？我们要走上我们的救主所走过的血染的道路吗？天国已在我们前面开放。基督已蒙天父悦纳，我们若是愿意顺从，也可以蒙悦纳。已经为人类制定了救恩的计划，他们不必灰心。救助之力已加在那有能者的身上要施行拯救（诗 89:19）。天国的门户向人，向最软弱的人、最需要一位救主的人半开。当我们的救主与税吏一同吃饭时，法利赛人抱怨并且利用此事。基督的回答乃是：“我来本不是召义人，乃是召罪人”（太 9:13）。{3MR 109.1}

每一个教会都应该是作工的教会。我们应该使自己有用，尽我们周围的小本分，这会预备我们履行更大的责任。当基督升上高天的时候，祂留给门徒去推进工作。无论可能多么不愉快，我们都应该开始从事卑微的人生责任。基督说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我”（可 8:34）。基督的十字架是什么呢？不是项上的一个装饰，而是某种直接切断我们道路的东西。撒但正不断追索我们的灵魂。他设法引我们离开基督的十字架。{3MR 109.2}

上帝必在危急时刻帮助我们，但祂不愿强迫我们爱祂并顺从祂。我们必须把我们专心的爱献给祂。祂希望我们倚赖祂，信任祂。祂明白我们的需要并有丰富的资源，在每一次艰难的时期帮助我们。我们没有被撇下独自作战，而是有基督的帮助，奉祂的名我们可以得胜。{3MR 109.3}

有人可能会问：我们的工作是什么呢？乃是开始在家负起责任。要耕种自家门前的土地。我们需要帮助的朋友们在这里。我们愿意作与上帝同工的人吗？每一个人都应该在自己的岗位上拯救自己的同胞，而且无论谁愿意接受救恩的计划，都会开始为自己的同胞作工。{3MR 110.1}

救灵的前景可能不是很讨人喜欢，我们的救主来到这个地球时也是这样；然

而若是感动了一个人，那人就会去感动别人，工作就这样进展。我们的任务是为主作工，我们若是在撒种上忠心，上帝就必照顾所撒的种子。{3MR 110.2}

我感到上帝若是愿意把我自己的孩子赐给我，我的一生就没有徒然，然而这需要操劳和眼泪。有大责任落在一家之长身上。当我看到我的孩子费力经过试探时，我花了整夜的时间与他们一起祈祷。我是几个男孩的母亲，我的心惦念每一个有家庭责任的人。那些忙于训练孩童的人是在从事一项伟大的工作。需要耐心和恒心才能正确地做这项工作。{3MR 110.3}

人人都需要多蒙上帝赐福。这个世界是经受考验的地方。我们是在上帝的工场里。真理的砍刀把男男女女从世界开采出来，他们要受到精炼好适合主。我们必须让真理占据我们的心，然后为我们做的工作才能完成。{3MR 110.4}

我曾为一个不信的年轻人操劳。他希望我把手放在他的头上，好看看他多么不敬，他说他不可能尊荣上帝。我告诉他必须尊荣上帝。我努力并与他一同祈祷，有时情形似乎无望，但主的灵紧随着这个年轻人，直到有一天，他在沿密西西比河下行的一艘轮船上时，他屈服了自己顽梗的意志，把自己的心献给了上帝。这与头脑没什么关系，只要我们甘心乐意，主就必帮助我们得胜，象祂对这个年轻人所做的那样。这个人现在总会居首。既然主已为他作工，他就知道如何为不信的人作工。{3MR 111.1}

有时上帝允许苦难临到我们，好叫我们知道如何同情其他正在经历忧患的人。主已把我的工作赐给我，甚至当医生们都对我的生命绝望时，我仍感到有责任继续操劳，即使我会死在我的工作岗位上。我们的天父赐给我们经验，为要叫我们能知道如何帮助别人。当我家中最幼嫩的枝子被折下，我的婴孩不能再在我身边时，我才更好地知道如何同情哀痛的母亲。当我将我家中最年长的成员埋葬时，耶稣代替了他，而今我能告诉母亲们要转向耶稣。当意外的打击临到曾在我身边三十六年的丈夫时，我才能依赖我的救主。我没有被撇下独自一人，因为基督是寡妇的父。每一个人都能因自己的经验而使别人受益。{3MR 111.2}

我不愿花时间在坟墓上，使忧郁的阴影困扰我的道路，因为我知道耶稣进入了牢房并且出来了，而这应该安慰一切丧失了已在信心中死去的亲友的人。我被留在这里为要接过我丈夫的工作，推进它，我没有怨言可发，因为天国的门户半开，亮光正照在我的道路上。{3MR 111.3}

我要对大家说，就照你们现在的样子到耶稣这里来。祂要你的心。祂已为我们付了代价。现在祂想要我们的情感，我们的才智——实际上，我们一切的能力都属于祂。而我们在做了一切之后，在我们这方面也只是小小的礼物。{3MR 112.1}

我们可以聪明地作工并且成为为上帝作工的人，而在我们做这工作时，祂必赐给我们力量。我们若是撒种，就必有收成，且会丰收。为了做上帝的工作，我们必须有基督的帮助。我们不应该满足于做成自己得救的工夫，而是必须为他人的得救效力。我们周围有成百上千需要我们付出个人努力的人。我们看到藉着我们而得救的人，会很喜乐。在今世为上帝做成的工作会在万世显明出来，所以人人都应趁着还有机会的时候作工。有一项工作要人人去做，而我们若是让上帝之灵精炼人的影响藉着圣经圣化我们，我们就能适合去感动别人，而等候着忠心之人的荣耀是过于我们所能领悟的。“上帝为爱祂的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的”（林前 2:9）。{3MR 112.2}

那就让我们把握毕生的工作，好使他人看到真理的重要性吧。有一个天国要我们去争取，还有将用上帝的生命来衡量的生命。你难道不能把你所有的一点时间献给上帝，并将你最好的感情也献给祂吗？要把你被污秽了的心灵献给耶稣，洗净它一切的污点。要打信心美好的仗，持定永生。{3MR 112.3}

我要劝那些在这里的人思想这些事。要去为主作工。要接纳主与你同在，然后你就会听到主口中说：“好，你这又良善又忠心的仆人。”天国，甜美安息的天国啊！那时我们将把自己闪闪发光的冠冕投在耶稣脚前，并且弹奏我们的金琴歌唱：“为我们而死的羔羊是配得的。”我看到祂无比的优美。我希望大家都有分 and 分享那极重无比永远的荣耀，并且欢唱喜乐之歌，直到永世无穷。（《文稿》1886 年第 46 号，第 1-6 页，〈两个标准〉，1886 年 10 月 30 日在法国尼姆的证道） {3MR 113.1}

得到进入天国的资格

“不要为自己积攒财宝在地上；地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷。……因为你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太 6:19-21）。{3MR 113.2}

追求财富本在情理之中，但我们只能视财富为一种委托，不可浪费，而要用在上帝的圣工上。我们应该坚决服从我们元帅的命令，从而为自己积攒天国的财宝。这样，当这世界的一切尽都毁灭之时，我们在天上将拥有一份享用不尽的财富。{3MR 113.3}

下面这段话是有力量的：“一个人不能事奉两个主；不是恶这个，爱那个，就是重这个，轻那个。你们不能又事奉上帝，又事奉玛门（玛门是财利的意思）。”（太 6:24）。{3MR 113.4}

我们若是在不断地思念属于今生的东西并为之而奋斗，就不能保持我们的思想专注于天上的事。撒但正设法引我们的心思离开上帝，将之集中在世界的时尚、风俗和要求上，这带来疾病和死亡。上帝已赐给我们推理的能力，而我们应该最佳地使用这些能力，保持体力，以便拥有强健的心智。{3MR 113.5}

我们要在这个世界上获得适合更高世界的资格。上帝已把一份委托留给我们，祂期待我们利用我们一切的才能帮助和造福我们的同胞。祂要求我们最好的情感，我们最高的能力，而当我们采取会给能力和智力带来软弱和疾病的做法时，祂就受了羞辱。{3MR 114.1}

“你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢”（太 6:28,29）。{3MR 114.2}

但愿母亲带着自己的孩子到田野或园子里，从自然界的事物提取教训，向他们指出自然界的上帝，帮助他们与罪恶搏斗。但愿她向他们指出参天的大树，灌木和覆盖大地的绿色地毯。但愿她教导他们百合花如何深深扎根穿过烂泥到下面的沙子里，获得营养，使它能开出纯洁美丽的花朵。然后她要向他们说明，他们可以如何藉着拒绝不洁的东西和选择洁净的东西来成长为纯洁高贵的男人和女人。……{3MR 114.3}

儿童所接受的教育，应能培养他们抵制罪恶的勇气。要从大自然指出大自然的上帝，这样，他们就能认识创造之主。父母们心中思考的问题应当是：“我如何以最佳的方式教导儿女侍奉并荣耀上帝？”全天庭既然都关怀人类的幸福，我们岂不更当殷勤，全力促进儿女的幸福吗？{3MR 114.4}

“轻推摇篮的手，也是主宰世界的手。”母亲们在正确地训练和塑造自己儿

女的心智上，蒙托付了曾交给凡人的最伟大的使命。可是我们却常看见母亲们费力装扮孩子们的身体，就这样花费应该用来正确训练他们的心智和属灵能力的宝贵的时间。母亲们需要更多学习圣经，更少研究时尚；因为我们在这个世界上是要为永生形成品格的。{3MR 115.1}

父母为儿女预备饮食时要特别小心。酒徒往往是因在家庭中学会了不节制的功课而造就的。要为儿女提供会增强身心的饮食，不要让他们吃过于味重的佳肴，以免引发他们对更强刺激的欲望。{3MR 115.2}

疾病和犯罪的增加与吸烟和喝酒有很大的关系。烟草是一种慢性隐伏而又最有害的毒品。吸烟的害处实在难以形容。……男孩们在很小的年纪就开始吸烟了。习惯就这样养成了，当身心特别容易受其影响时，就逐渐破坏了体力，败坏了道德。{3MR 115.3}

我们不需要用什么证据来说明酗酒的害处。到处都有喝得烂醉，稀里糊涂的酒徒——基督曾为之舍命；众天使为之哭泣。他们是我们所吹嘘之文明的污点。他们是每一片土地的耻辱、咒诅和危险。{3MR 115.4}

保罗宣布他是攻克己身，恐怕他传福音给别人，自己反被弃绝了(林前 9:27)。古时为得奖赏而赛跑的人，尚且认识到节制习惯的重要性，我们正在为天上的冠冕而赛跑的人，就更应该有这样的认识了。我们应该全力以赴胜过罪恶。基督来为我们树立了一个如何得胜的榜样。祂忍受了四十天的禁食，祂已使人类在食欲这一点上得胜成为了可能。战斗就在我们前面。我们必须英勇作战。我们若是取得成功，有一天就会体验到这个应许的实现：“得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与祂同坐一般”(启 3:21)。{3MR 116.1}

宝贵的应许已经赐给我们，有鉴于此，但愿我们洁净身体心灵一切的污秽，敬畏上帝，得以成圣。{3MR 116.2}

基督离开天庭好救赎我们脱离罪与堕落的深坑，叫我们能拥有永恒的财富。我们的品格被影印在天上的案卷中，我们要根据这些案卷受审判。我们怎样使用上帝赐给我们的才干了呢？我们在正确的一边发挥我们的感化力了吗？我们是树立了正确的榜样呢，还是一直在随从世界的时尚呢？我们使用自己的能力侍奉上帝了吗？我们的生活向周围的人反射亮光了吗？上帝期待每一个人都充分利用自己的才能。我们若是实现了所指定给我们的使命，就必在上帝的国中见到结

果，且会有话对我们说：“好，又良善又忠心的仆人，……进来享受祢主人的快乐。”（《文稿》1886年第29号，第1-4页，〈得到进入天国的资格〉，1886年10月31日在法国尼姆的演讲） {3MR 116.3}

悔改之后的战斗

全天庭都关心一直在尼姆这个邪恶的城市进行着的工作。已经取得一些胜利，将一些人从撒但的手中夺了回来。若是把握住这些胜利，就会需要更多来自天上的帮助。如果初信的人愿意认识到自己的软弱并且每时每刻依赖耶稣得力量，他们就能抗拒撒但的试探，成为上帝在地上的证人。若不击败那试探人的，并且打伤蛇的头，就不会得到一个人归于基督，……第三位天使的信息也不会进入一个人心里。这会激起仇敌的恶意，使他更活跃。当真理被人接到心里时，它就开始渐变、改造的过程。罪就会显得可憎。那人就会藉着信心和乐于顺从上帝的诫命来谋取一种比他自己的力量更强大的力量，与他人性的努力相结合以抵抗仇敌。{3MR 117.1}

这些已经决定要行在光中的人将需要非常警醒和极其恳切的祷告。撒但一看到有人摆脱他骗人的谎言来就真理的光，就积极行事要把一切可能的障碍放在他的道路上。假如一个男人或女人开始对真理感兴趣，显出对第四诫安息日的尊重和顺从，假如他很认真地开始悔改和拯救自己灵魂的工作，他就必定招来属世朋友圈的不悦和反对。他若是任何一个教会的成员，那个教会的成员们就会开始坚决积极地反对他。每一个世代每一个走到接受先进真理地步的人都体会到了这一点。{3MR 117.2}

没有人能侍奉上帝而不招来恶人和恶天使的反对。恶天使很清楚一个人若是接受了那在耶稣里的真理，就会藉着言传身教削弱他们对别人灵魂的把握，因为真理是积极进取的。撒但惟恐失去他的掠物，就先是实施欺骗，然后予以强制逼迫。恶人既受到那些就近圣经真理光照之人的教训和榜样的谴责，就成为人类大敌的爪牙，想尽一切办法蛊惑他们不忠于上帝，引诱他们偏离圣洁的窄路。但任何人都不必恐惧胆怯。圣经已经保证，只要他们忠于原则，相信并顺从上帝的一切要求，他们便是王室的成员，天上大君的儿女。天上的生灵必为他们效劳。靠

着基督的功劳他们必得胜——靠着那爱他们的主，他们必得胜有余。{3MR 118.1}

但愿我们都能看见并明白，一个生灵悔改，全体天军就有莫可言喻的喜乐。每一把金琴都奏出音乐，一切声音都应和荣耀的诗歌，因为又有一个名字登记在生命册上，又有一盏灯点起来，在这腐败世界的道德黑暗中发光。这同一件事却使堕落的天使满心惶恐，使悖逆上帝律法的魁首蒙羞。黑暗之君既目睹原来据为己有的生灵竟逃离他的管辖，好像鸟脱离了捕鸟人的网罗一般，而以基督为他的避难所，就竭力动员他阴间的势力，要再度陷害那个逃脱的生灵。{3MR 118.2}

在天上众天使面前，为一个罪人悔改欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。这些人若是继续从上帝的道收集更多更强的亮光，并且行在祂诫命的道路上，他们所能成就的工作就无法估量了。他们若是成为向这个黑暗而无信仰之城通光的管道，就会确实成为上帝的证人，通过他们的热切虔诚和基督化的榜样，可以成为得人归于真理的途径。（《文稿》1886年第46a号第1-3页，〈悔改之后的战斗〉，对法国尼姆教会的劝勉，无日期）1964年10月发表。{3MR 119.1}

第 169 号 用于《我要问问怀姐妹》一书的材料

山羊作马。亲爱的小威利：你收到我写给你的信了吗？{3MR 120.1}

我要告诉你我在上周三看到的事。消防队带着红帽子穿着红制服出动，军官们的帽子上有羽毛。然后我看见在一个胡同里，一个可怜的残疾的瘸子远望着消防员。他坐在一辆小马上，你想是什么在拉着他呀！不是一只狗或一匹马，而是一只山羊，套着马具，就象一匹小马那样。我想要是威利见到这个一定会很喜欢的。想想一只山羊拉着马车，一个男人坐在里面吧！{3MR 120.2}

威利啊，我现在正访问的这里有两个小男孩，比你小，还有两个小女婴。小男孩和小女孩们是表亲。他们都是很可爱的小孩。你要是在这里一定会喜欢和他们一起玩的。{3MR 120.3}

我们都希望威利健康快乐。你要努力作个好孩子。不要让撒但高兴去放任坏脾气，而要记住治服己心的，强如取城（箴 16:32）。{3MR 120.4}

你要告诉爷爷奶奶我们没有忘记他们，而是常常想念他们，向我们的朋友谈到他们。威利啊，你要努力使爷爷奶奶开心。不要用吵闹和粗鲁使他们伤心，而要安静平和，温柔，于是他们就会爱你。要照顾詹妮并设法让她高兴。要作一个可爱的小男孩。（《信函》1859年第6号，致亲爱的小威利，1859年9月15日）{3MR 120.5}

两只聪明的猫。我们在福尔松弟兄家。你记得吗？威利，这是他们做糖果的地方。我们正设法从疲惫中恢复过来好参加下个安息日的聚会。{3MR 121.1}

威利啊，我得给你讲讲玛格丽特的猫。她有两只一样的猫。它们的颜色和老鼠一样，马耳他色。福尔松姐妹拿一块肉，举到肩膀，猫咪们就会跳起来，爬到她的肩膀，叨住肉，然后下来吃。这些猫咪听话又忠实。它们捉巨大的老鼠。它们并不吃那些老鼠，而是咬掉它们的头就走开。{3MR 121.2}

威利啊，我们又乘坐马车了，你记得它们的！{3MR 121.3}

我亲爱的儿子啊，你愿意詹妮怎样待你，你就怎样待她。这是一块薄荷糖，威利。（《信函》1859年第9号，致亲爱的小威利，1859年9月26日）{3MR 121.4}

小盒子里的鸟。我们很想见你，但我们还有八周才能回家——要阔别我的孩子们很长时间。上次我们寄到巴特尔克里克的盒子里是给你的一些小玩意儿和一小盒糖果。你要只在詹妮认为最好的时候才能吃它。每次吃一点儿。{3MR 121.5}

我想你每天都去看望爷爷奶奶，并与他们愉快交谈。{3MR 121.6}

我得告诉你我在车厢里看见的事。一个富有的绅士从口袋里掏出一个小盒子，给它上了发条，象上表一样。盒子的顶部是一个玻璃门，这个小门突然开了，弹出一只小小鸟，羽毛精美柔顺，然后从盒子里发出非常美妙的歌声，就象金丝雀在歌唱。小鸟身上的小羽毛会动，小鸟那小小的头还会转来转去，拍打它的小翅膀，摆动它的尾巴，飞来飞去，动作漂亮，就象声音是从它的小喉咙里发出来的似的。{3MR 121.7}

歌曲唱完之后，小鸟突然弹回盒子里，盖子也盖上了，那人又把盒子放进自己的口袋里。这个小鸟是人造的，做得看起来就象一只小鸟一样。我们问那人花费多少。他说200美元。一笔大价钱！{3MR 122.1}

威利啊，再见啦。作个乖乖的小男孩，我很快会再给你写信的。（《信函》1859年第10号，致亲爱的小威利，1859年）{3MR 122.2}

与父母一起旅行。我们昨晚约八点钟到了这个地方。火车把我们带到阿尔比恩，我们雇了一辆车到这个地方。我们昨晚逗留在这里，休息得很好，然而一点也不象在家里。{3MR 122.3}

城市里很嘈杂，车水马龙，我们没怎么休息。但威利说我必须告诉你们，他有一个番茄和梨，第二天他离开家，尽他所能地吃了市场里的大劳顿黑莓。{3MR 122.4}

他还看到一匹小马，和马戏团里的小马一样小。小马拉着一辆车，一个约有四岁的小女孩坐在一个很好的小座位上，握着缰绳，另一个约有六岁的小女孩从小马车上跳下来，带着一个包裹进了一家店铺然后回来，进入马车，驾车走了。这是我曾见过的最小的马和马车。{3MR 122.5}

亨利和爱德森啊，别忘了给花浇水，特别是大丽花。要彼此仁慈亲爱相待，并要忠于詹妮。{3MR 123.1}

威利说我必须告诉男孩子们，他看到一个很好的小喷泉，有水漂亮地喷出来，还有一个软木塞在水里蹦蹦跳跳。亚伯拉罕说这个软木塞最终被塞进一个管子里，把水堵住。{3MR 123.2}

威利正从帐篷到家跑来跑去。赫尔弟兄、惠特尼弟兄、科特雷尔弟兄和雅各弟兄在帐篷里查考圣经题目。（《信函》1861年第6a号，致家里亲爱的朋友们，1861年7月26日）{3MR 123.3}

一本送给威利的圣经。我们看到上帝的工作在巴特尔克里克依照奇妙的方式进行。亨特弟兄的孩子们寻求了主并且受了洗。莱医生的孩子们也把自己的心献给了上帝，除了明妮全都受洗了。内莉·米德已经受洗，还有乔治·威尔逊的小女儿也受了洗。赫恩斯最小的女儿已受洗前进了，马库斯·阿什丽受了洗，还有奥利弗·普拉特和玛丽·莫尔，是你不认识的。{3MR 123.4}

亲爱的威利，要警醒祷告，免得入了迷惑。要有固定的祷告时间。要谨慎自守。治服己心的，强如取城。耶稣必帮助你，威利；祂必赐福你。重要的是你在说话行事之前先要想好。不要做任何你会事后懊悔的事。{3MR 123.5}

你的父亲寄给你一本很好的圣经。我希望你会喜欢，我亲爱的儿子。我们要越来越恳切地爱主。我希望你祈求祂的圣灵引导你。你没有力量保守自己；你必须倚靠上帝，你必须独自单单向祂祈祷。想想你最想要什么，然后向你仁慈的

天父祈求你所需要的东西，祂就必照着你的心愿赐给你。祂乐于将圣灵赐给那些求祂的人，过于地上的父母把好东西给自己的儿女。要真实、要坦率、要诚实、要有耐心。这原是你神圣之主的品格。{3MR 123.6}

孩子们，我们爱你们，因为你们总是愉快地服侍我们，尽量叫我们高兴。然而现在我们渴望你显出恳切真诚爱你亲爱的救赎主并献身给祂的果子来，祂舍了自己的生命为要救你们。你有了这种深刻无私的爱的表征时，岂不会在你心中唤起对耶稣的感激与热爱吗？你岂不会喜爱学习祂的生平吗？{3MR 124.1}

我们希望你喜爱在隐密处祷告。你只要警醒祷告，就会保持胜利，然而当你喜爱玩耍过于爱阅读宝贵的圣经，过于爱祷告的时辰时，你就显出自己喜爱神圣事物的心很少。我们若要克服自己错误有罪的习惯，就必须下工夫。要很努力，因为撒但必竭尽全力要胜过每一个正在追求爱耶稣并侍奉祂的人。{3MR 124.2}

你既进入基督的学校，就有功课要学。你们是学生。要学会忍受艰难，不容易被得罪。不要轻易动怒或因小考验而烦恼。当你有似乎艰难的小困难要忍受时，要想想亲爱的救主耶稣是怎么忍受和经受过好拯救有罪的凡人的。很爱你，我亲爱的儿子威利。（《信函》1867年第11号，致亲爱的威利，1867年10月22日）{3MR 124.3}

来自上头的帮助。我们发现这个亲爱的家庭（豪兰家）与素常一样。贝奇有一个帅气英俊的儿子。他看起来很像你还是婴儿的时候。老房子已经修缮，看起来又是新的了。房子刷了白，房顶也升高到足以做一个阁楼了。他们还扩建了卧室，把两个合成了一个。{3MR 125.1}

我们今天离开这里去诺里奇沃克。好了，亲爱的威利，我期待在诺里奇沃克会收到你的一封来信。我们料到你开始觉得有点象个孤儿了。我们希望你快乐幸福。我们会很高兴在我们自己安静的家里休息，然而似乎没有什么机会让我们休息。上帝到现在都支持了我们，我们依然信赖祂。我们的日子如何，祂赐给我们的力量也如何。{3MR 125.2}

要警醒，要常常祷告。撒但从不睡觉。要当心，免得让他利用你的言语或行为。要以圣经的题目作为你谈话的主题。要多多阅读你的圣经。要全心爱你亲爱的救主，天天在基督门下学习。要谨慎自守，不要急着发言。你自己可以知道你的行为令上帝喜悦。要设法帮助约翰尼。我们希望约翰尼作一个谦卑真诚的基督

徒，跟着他亲爱父亲的脚踪行，走通向圣洁的道路。{3MR 125.3}

我希望你们都是爱祷告的孩子，会尽力活出你们的祈祷。要本着信心祷告，相信耶稣听你们。耶稣喜爱孩子们向祂祈祷。要相信祂并倚赖祂。当你受试探要急躁发言时，就倾心祈祷——默默祷告，要是不方便走开的话。耶稣知道你忍受的每一次考验，你所做的每一次舍己，祂能赏识你每一次花了多少代价才放弃自己的意愿和道路去如他人所愿。当你呼求耶稣帮助时，祂乐于帮助你。{3MR 125.4}

亲爱的孩子们——贝齐、乔治、威利和玛丽安——要为上帝而活。要天天得胜。贝齐，亲爱的孩子啊，要学会忍受艰难，愉快地负起生活的重担，而且总是看光明的一面。“应当仰望上帝，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣，是我的上帝”（诗 43:5）。小玛丽安和约瑟啊，我爱你们。要顺从，要有爱，愿主赐福这些小羊，乃是我的祈祷。再见，亲爱的儿子。（《信函》1867年第12号，致亲爱的儿子威利，1867年10月31日）{3MR 126.1}

凡事忠心。我们现在在你蔡斯姑父家。（注：蔡斯夫人是怀雅各长老的姐姐）昨天来这里的。我们启程的时候一点也不知道会这么冷，浓重的黑云上来了，下了相当多的阵雪和冰雹，全是软软的，有豌豆那么大。然后天气就变得非常冷了，我们深受其害地旅行了十五英里。昨夜极其寒冷。{3MR 126.2}

威利，亲爱的啊，你在这个寒冷的冬天怎样呢？我希望你的衣服穿得很舒适。一定要穿得暖。务必一周洗一次澡，你要是得去我们的房子（威利借住在邻居复临信徒梅纳德家），就生着火在那儿洗澡。{3MR 126.3}

我知道你会想念我们，这么久没有我们陪伴，这对你来说会是一种牺牲，然而亲爱的威利啊，我想不到还有什么地方能象你所在的这个地方那样能让我感到放心的。我知道我们不在的时候梅纳德弟兄和姐妹会作你的好父亲好母亲，我很感激他们的仁慈和关怀，他们对我们和对你总是这样。愿主赐福那个亲爱的家庭和你。我们一天为你祷告一次，常常多次。{3MR 126.4}

我希望你写给我你的感受。我收到了你的另一封信，很高兴有一封你亲笔写的信。再写一封吧。即使写得不是这么好我们也能读的。亲爱的儿子啊，在祷告上要忠心，我希望约翰尼、乔治、撒拉和马里恩会把他们年幼的心完全献给主，被接纳到基督的羊圈里，总是乐于听真牧人的声音。要凡事忠心。注意不要在言

语或行为上得罪人。耶稣爱你们，我的儿子和我所提到的孩子们。要让他们成为一个好榜样。你在哪里都要向与你交往的人行善。要始终在基督门下学习。{3MR 127.1}

要设法过谦卑的、常常祷告的生活，期待主的福气与你同在。要相信你向祂祈祷的时候祂听你。要把你一切的烦恼告诉耶稣。祂必喜欢为你背负你的重担和忧伤。我们有一位温柔慈爱的救主。我宝贵的、孝顺的儿子啊，你要全心全意爱祂并倚赖祂。（《信函》1867年第13号，致亲爱的儿子威利，1867年11月7日）{3MR 127.2}

我们的祖父母。我们收到了你们的来信，说你们在缅因州托普瑟姆曾写信给我们。我们还没有收到那封信，不过我们肯定不久就会收到的。我们很高兴读到你们的信，我们希望你们自由地向父母征求建议和忠告。但你们有天上的父可以求助，祂太智慧了，不会犯错。祂喜爱你们把你们一切的重担和烦恼都带给祂。{3MR 127.3}

无论是在你们自己的娱乐上还是在你们的学习上，都不要非常匆忙以致忘了去照应你们年迈的爷爷奶奶。他们因上了年纪而鬓发皆白了。趁着上帝还把他们留给我们，让我们爱他们并且很有礼貌地待他们吧。你们可以用体贴的关心使他们开心。你们年轻的脚可以为他们跑腿，你们应该总是有什么高兴的事告诉他们。不要收集不愉快的事去告诉他们，不要给他们讲述会在他们心中留下一点阴影的东西。你们叫他们认识到你们是他们不以为耻的孙子，就能使他们多么快乐啊。{3MR 128.1}

要让你们的品行为你们的父母和祖父母争光。我们对上了年纪的人感到一种尊敬，我们希望无论什么时候遇到他们都要向他们表示尊重。我在各地旅行时，看到这时代的年轻人对白发的老人多么缺少尊重，就感到痛苦。总要以显著的尊敬对待上了年纪的人，无论他们是陌生人还是熟人和亲戚。你们的爷爷和奶奶若是劝告或责备你们，你们就要听从他们的忠告，象你们乐意听从我们一样，从而向他们表示尊敬。孩子们，你们若是愿意做正确的事，上帝就必赐福你们。（《信函》1867年第15号，致亲爱的孩子爱德森和威利，1867年11月9日）{3MR 128.2}

怀姐妹寄了一份圣诞礼物。我有理由为你们担心。我期待在伊诺斯堡这里收到你们的信，却失望了。我给你们寄去一份圣诞礼物。你们可要给我来信哟。{3MR 128.3}

不要忽略警醒祷告。我很早就起来给你们写信。我很渴望你们在基督徒的战斗中取得成功。天使的眼睛在不断地注视着你们。要追求行善。帮助需要帮助的人。要多多祷告，这是你们的力量。{3MR 129.1}

你们忧心的、祈祷的母亲多多爱你们。（《信函》1867年第21号，致亲爱的孩子们，1867年12月29日）{3MR 129.2}

不要作一个爱炫耀的人。我们的旅行相当疲惫，因为我们很晚才离开巴特尔克里克。我们将近午夜才到达豪弟兄家。良马查理很努力，只是路况不好。雨很大，没有下到巴特尔克里克。我们只休息了一小会儿。回到我们自己通风良好的房间似乎如此美好。{3MR 129.3}

爱德森，我亲爱的儿子啊，我知道你不开心。当我与你谈话的时候，你似乎离我很远，好像我的话没有用处。这使我感到很糟糕，爱德森。在拆毁这个障碍、你完全自由地向我敞开心扉之前，我无法影响你。{3MR 129.4}

爱德森啊，我们还在巴特尔克里克的时候，单单在衣服上我们就花了六十美元，还不算我做的衣服，我改短了衬衫等等。我很灰心，你父亲也是一样，因为看到你那么乐于穿上一件花费二十六美元的外套，只是要到出版社走走。你无需这么做。你有大量外套可以穿。爱德森啊，你愿意注意一下你的衣服吗？在巴特尔克里克没有男孩比你穿得更好的。我很难过你没能自己的衣服上表现出多加谨慎。{3MR 129.5}

爱德森啊，你结出了什么果子呢？观果知树。好树不能结坏果子，坏树也不能结好果子。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。{3MR 130.1}

当我们得到你的衣服，然后你就穿你最好的衣服，象你所做的那样，只是要来出版社或在街上走走，你就显出愚昧和虚荣，人们也就此作出评论。他们认为我们在为你做这么多上缺少良好的判断力，然而，爱德森啊，总要记得外表的装饰不会提高任何人对你的评价，而上帝所说极为宝贵的内在装饰乃是温柔安静的心。这种精神才是上天所重视的，也是上帝的天使中间所流行的。要力求如此。要抛弃炫耀和虚荣。要作一个真诚的基督徒。要写信给我。（《信函》1868年第15号，致亲爱的儿子爱德森，1868年6月17日）{3MR 130.2}

怀爱伦的一次远足。我留下你爸爸睡在床上，找机会在黎明前给你写信。{3MR 130.3}

我们的帐篷大会结束了。这次大会很有益处。{3MR 130.4}

下午有大批的人集合，我又蒙福讲得很自由，为此我感谢上帝。我讲完后，许多人来问我们下次什么时候讲。我们告诉他们：“星期一下午。”他们说，他们走了六英里来听我讲道，到了这里我就要讲完了。{3MR 130.5}

关于我们在俄亥俄州的营地，我希望你能看到它。这是一片美丽的土地，有古老的大山毛榉树、枫树、橡树、马栗树和许多其它树木，高得参天。你几乎看不到树顶。我拣了我曾见到的最好的大橡子。它们的大小实在惹人注目。我收集了一些当作珍品。我还收集了一些鹿眼树籽和马栗。{3MR 130.6}

好了，你打算什么时候回家来巴特尔克里克呢？爱你们大家。（《信函》1870年第14号，致我亲爱的儿子威利，1870年9月27日）{3MR 131.1}

夜间的危险。我们晚点十九个小时。我们还得站着等大约十二个小时。货运列车在前面十英里处失事了。我们前天夜里经过了冲坏的路段。我突然被唤醒，好像有一只手放在我身上，有话说：“你是在一个危险地带，要祷告，要祷告。”我从车窗往外看，看到了很可怕的景象。沿着铁轨点着火，人们拿着灯笼站在轨道旁边，还有人在月台上，使这些可怕的地带亮得象白昼一样。火车只是移动着经过这些危险地带。我确实祷告了，我感到对上帝的倚赖，确信祂会照顾我们，安全地把我们带到旅程的终点。{3MR 131.2}

我们只有半块全麦面包和一块白面包，还有半块面包干。都是滋养优质的。有人吃了我们的桔子。我们觉得我们的苹果也很好。我们对我们的饭食感到很满意。我们周围的人带的尽是鸡肉、各式腌菜、咸牛肉、果冻、茶和咖啡。哪个看起来感觉也不如我们健康，我们一天只吃两餐简单的食物。没有什么熟了才要吃或喝的东西。我们感到主的福气伴随着我们。赞美祂宝贵的圣名！我们愿意爱祂并侍奉祂。要勇敢。要愉快。你们谁也不要忘记必须倚赖上帝。我们在悉德尼这里了。愿上帝赐福你们。（《信函》1875年第11a号，致亲爱的孩子们，1875年5月3日）{3MR 131.3}

模范门徒。我们的帐篷大会今天结束。昨天，星期日，是我们见到的有最大兴趣的一天。科利斯长老上午讲道，你们的祖母下午三点讲道。帐篷里挤满了人，还有许多人站在外面。普雷斯科特长老晚上讲。帐篷里满了人，据说有几百人因为进不了帐篷而离开了，风很大，他们留下来不明智。{3MR 132.1}

我星期日讲完道之后，举行了洗礼。我得知有二十六个人受了洗。{3MR 132.2}

我很想见我亲爱的蒙爱的孙子孙女们。我对孩子特别感兴趣。我收到你们的消息很高兴。孩子们哪，你们都可以得到宝贵救主的指示。耶稣使一个小孩子成了祂的模范门徒。祂：“叫一个小孩子来，使他站在他们当中，说：我实在告诉你们，你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国”（太 18:2,3）。{3MR 132.3}

祂在上传道的时候，并没有忽视或忘记孩子们。当祂看到他们愉快、顺从、性情温和、做出小小的善举时，祂就感到对他们有何等温柔的关心和父亲般的爱啊。{3MR 132.4}

要让上帝的平安因信住在你们心里。要让祂的爱住在你们里面。愿上帝赐福你们大家。（《信函》1895 年第 80 号，致亲爱的孩子们（孙子孙女们），1895 年 11 月 11 日）{3MR 132.5}

对我的应许。我只能给你写一封短信。自从你父亲走后，我很少写东西了。我的大脑非常疲倦，有时走路都打晃。有段时间我每天晚上只能睡一小会儿。现在好多了，尽管恢复得有点慢。我还不能做许多事。{3MR 133.1}

请给我写上几行，告诉我你的学业如何。基督是你的帮助者。祂爱你，你若倚赖祂，祂必赐福你。祂为你舍命。你属于祂，灵与魂与身子都属于祂。{3MR 133.2}

要在主里壮胆。要学会在祷告里把一切的事都带给祂。相信祂帮助你。要用感谢的话表达你的感激之情。不要看黑暗面，而要相信上帝的应许，行事为人凭着信心。每一天你都要作得胜者。{3MR 133.3}

我亲爱的孩子啊，要保守你的心思停留在你的救主身上，你是祂的财产。要把你一切的考验都告诉祂，用祂的应许武装自己。要把祂的话记在心里。{3MR 133.4}

要怀有信心并且信赖基督作你的教师，并且乐于受教。{3MR 133.5}

现在是就寝时间，我必须结束这封信了。（《信函》1904 年第 67 号，致我心爱的孙女梅布尔，1905 年 2 月 6 日）{3MR 133.6}

遇见总统。天要黑了，但我要设法给你写上几行。你就这样得到了你很想要

的那栋房子了吗？我们若是完全倚赖主，祂就会使符合祂旨意的事发生。我们若是愿意不断地本着温柔仁爱的精神行事，就会有多得多的丰富福气。我们若是始终举手向天，主就必加强我们的信心。{3MR 133.7}

我近来一直相当虚弱。我写了很多。一周前的上个安息日我在有色人种教会讲道。会众很优秀。我讲道时很自由。{3MR 134.1}

上个星期日在学校的场地举行了全天的小树林聚会。天气很好，约有两百四十人来了。我一直病着，担心进不了话。然而在下午，我恐惧战兢地站在人们面前。主给了我口才和话语，我讲了一个小时。我很高兴能在这个场合向人们讲道。有相当多我们信仰的人在场，他们感兴趣的面容表明他们感到愉快和满足。{3MR 134.2}

几天前霍尔姐妹、撒拉和我去了岩溪公园长时间驾车旅游。这是一个非常美丽的地方。我很少驾车行过上好的道路。这是国家公园。总统在这里骑马。公园的车行道大于或等于我在丹麦或瑞士所见到的任何道路。我们在行车时遇见了总统。他在我们经过的时候向我们鞠躬。{3MR 134.3}

我晚上常常只睡几个小时。我从早到晚写作，我的手尽可能快地在纸上移动。在写作的时候，我奇妙地对上帝的爱与良善有了清晰的概念。我们决不可忘记我们的责任是在任何时间任何地点都要表示我们感激上帝的良善。天国是我们的基业，我们要领受白给的恩赐，作上帝的后嗣，并与基督同作后嗣。我们或说话，或行事，无论做什么，都要尊荣我们的主。我们要作主的使者，得人归于基督。（《信函》1904年第357号，致亲爱的儿子爱德森，1904年8月8日）{3MR 134.4}

健康之宝。今天早上我坐在我的躺椅这里，为一晚上的良好休息而十份感谢我在天上的父。我直到三点钟都睡得很好，现在，我生着火之后，准备开始写作了。{3MR 135.1}

我们有许多事要心存感激。但愿我们的心持续不断地充满对我们的天父和对我们救主的感恩。{3MR 135.2}

现在天渐渐亮了。我们开始有冷天气了，不过还不是很冷。这些日子天气一直很好，晚上也很晴朗，满月使夜晚几乎亮如白昼。下了几场绵绵细雨，然而直到最近几天，天气都不冷。我天天去兜风，除非有阵雨。{3MR 135.3}

我希望你要特别照顾你的眼睛，因为它们是一个大宝贝。我们可以失去一个

肢体，但我们若是有视力，就能找到什么东西来使用我们的时间。然而若是失去了视力，就是一个可怕的损失。{3MR 135.4}

主对我很好。祂保存了我的健康和力量，即使我 78 岁了，我还能在天亮之前起来，在早餐前写几个小时。我要是着凉，我的眼睛就有点麻烦，但我若是小心，就能做大量工作。{3MR 135.5}

梅布尔啊，不要把宝贵的视力恩赐用来阅读你无法使用也不会使你受益的东西。若不给予正确的食物，灵命就得不到维持。心灵必须得到适当的喂养。{3MR 135.6}

我亲爱的孩子，要靠基督口中所出的话而活。要勇往直前，并且相信你若祈求，就必得着。（《信函》1905 年 339 号，致我亲爱的孙女梅布尔，1905 年 12 月 1 日）{3MR 136.1}

怀姐妹 1859 年的日记里所写的话。

1859 年 1 月 1 日，安息日。新的一年开始了。我丈夫下到河里，为七个人施洗与基督一同埋葬。他们中有两位还是孩子。有一位在水中恳求蒙保守不沾染世俗。但愿他们过新的生活归向上帝。（《文稿》1859 年第 2 号）{3MR 136.2}

1859 年 1 月 3 日，星期一。去了出版社。……然后与我姐姐一同用餐。……付给寡妇克莱森一美元做两件衬衫的钱。付给伯耐斯姐妹一美元做外套的钱。她不愿意收，但我感到有责任给她。她贫穷又有病。愿主怜悯她照顾她。耶稣说过：“常有穷人和你们同在”（太 26:11）。愿主除掉我们的自私。……{3MR 136.3}

1859 年 1 月 5 日，星期三。想留在家里为旅行作准备。中午雅各说他们在出版社需要帮助。我便下去帮助他们。……我还在写作的时候，麦克莱缪尔姐妹进来了。我必须离开去与她交谈。詹妮、母亲和威利也来了。给他们看了印刷机。我在折叠的时候，康奈尔姐妹进来，希望我到上街去买些东西。……上街，买了东西，回到史密斯弟兄家吃晚饭，然后回家。……发现爸爸在家里很愉快。{3MR 136.4}

1859 年 1 月 6 日，星期四。给爱德森做了一顶帽子和一件汗衫。晚上我非常疲惫。给了艾格尼丝一件半旧的衣服给她母亲。他们很穷。作丈夫和父亲的病着。他们的庄稼欠收。他们要买面包却没钱买。艾格尼丝是他们的支柱。她才十七岁。现在家里有四个孩子。教会若不关心他们，他们就必受苦。愿主怜悯

贫穷的人。……{3MR 137.1}

1859年1月8日，安息日，密歇根州奥齐戈。今天是圣安息日。愿我们今天尊荣和荣耀上帝。{3MR 137.2}

我们去了四英里外的奥齐戈。天气很冷；几乎不能保持舒适。发现礼拜堂不是很暖和。大家都很冷。必须花时间取暖。{3MR 137.3}

1859年1月9日，星期日，奥齐戈。今天很冷。有话带给我们说浸信会的礼拜堂把我们锁在了外面。他们自己不在那里举行聚会，也不愿让我们进去。{3MR 137.4}

我们在拉塞尔弟兄家举行了聚会。房间里满了人。一些新人出来听道。{3MR 137.5}

1859年1月18日，星期二。莱弟兄套上马，用雪橇拉着梅.莱，爱德森和我经过溜木路十英里很差的路段到了栈道。路况很差，高低不平。约翰驾着马车跟着我们。我们因有舒适的交通工具越过很差的道路而非常感恩。莱姐妹和她丈夫一起出行。我们上了铺板道之后，直到大急流城路况都很好。我很疲惫，因乘车而僵痛，动一下都难受。{3MR 137.6}

1859年1月19日，星期三。下午我们去了莱特。布拉泽.克莱默长老坐在我们的马车里给我们带路。他很熟悉那条路。路况很好。没有牛奶给特里萨，她在哭。甚愿我们能象她要暂时的食物那样切望生命的粮。她不会感到满足。愿我们恳切的呼求升达上帝求祂拯救。约在黄昏的时候到了鲁特弟兄家。他们由衷地欢迎了我们。那是一个很好的家，有许多房间。……晚上有聚会。我们太疲倦了去不了。{3MR 138.1}

1859年1月21日，星期五，密歇根州莱特。安息日临近了。下午举行了很长的聚会，晚上没有聚会。作了许多见证。……我讲了一会儿；深感自己不配。{3MR 138.2}

我们在旅程中非常想家。我担心我一直不愿牺牲我丈夫和孩子们的陪伴去向他人行善。……在主面前哭了一场。{3MR 138.3}

1859年1月22日，安息日，密歇根州莱特。心情沉重地去聚会了。……约有三百人在场。……上帝的子民似乎渴求生命的粮。……聚会五点钟结束。晚上没有聚会。……巴不得我能来到耶稣脚前，告诉祂我一切的需要。{3MR 138.4}

1859年1月23日。聚会八点半开始，房子里满了人。……没有浪费时间。两到三个人立刻起来讲话。一位姐妹起来三次却不能发言。别人会站起来，她就坐下。最后她放弃了。……我们的聚会今晚结束了。{3MR 138.5}

1859年1月25日，星期二。看起来象一场暴风雨。……我们乘车十四英里去了哈迪弟兄家。克莱默弟兄没有给我们正确的方向，我们有四英里走差了路。直到午餐时间才到了哈迪弟兄家。雪下得很紧。我们受到了哈迪弟兄家热忱的欢迎。不久就为我们预备好了很好的饭食，我们就很感恩地吃了。这是一个有色人种家庭，然而尽管房子破旧，东西却都摆列得整洁有序。孩子们很有规矩、聪明、有趣。愿我能与这个可爱的家庭更加熟悉。{3MR 139.1}

1859年1月26日，星期三。杰拉尔德弟兄虽然贫穷却热心肠。他欢迎我们到他简陋的家，并且尽他所能地供应了我们。{3MR 139.2}

这是美好的一天。我们担心得在一场暴风雨里出行，但路况很好，每件事似乎都有利。我们今天踏上归程，希望天黑以前能见到丈夫和孩子们。中午在一家旧饭店吃了干干的午餐，同时喂着马。很高兴，我们又要见到家人了。……没有什么地方象家那么可贵。{3MR 139.3}

1859年1月27日，星期四，巴特尔克里克。又见到我的家人并与我的丈夫和孩子在一起，使我又感恩又快乐，以致睡不着了。{3MR 139.4}

1859年2月8日，星期二，巴特尔克里克。给母亲裁剪和制作了一些帽子。这可能是我最后一次有特权给她的头做帽子了，但我祈祷她能在天国中戴上荣耀的冠冕。D弟兄被醉酒的人撞倒打伤了。两个人介入。D弟兄投诉了他们。他们昨晚被关起来了，今天要审讯他们。他们还用鞭子打过我的丈夫三次。没有伤着他。世界正在变得越来越坏。{3MR 139.5}

1859年2月28日，星期一，巴特尔克里克。去了拉泰尔姐妹家。……她的婴孩穿着一件破旧的白衣——她带他出去的时候能给他穿上的最好的衣服。……这家人都很穷。长女很珍爱我给她的圣经。她将圣经读给自己的父母听。{3MR 140.1}

1859年3月1日，星期二，巴特尔克里克。走路去了出版社。被叫去看望姐姐撒拉和母亲。撒拉给了我一件小衣服和两个围裙给拉泰尔姐妹的婴孩。……{3MR 140.2}

我乘车下到城里买了一些东西。给拉泰尔姐妹的婴孩买了一件小衣服。……把那些小衣物给了拉泰尔姐妹。玛丽.拉夫伯勒给她送来另一件衣服，所以她现在会做得很好了。甚愿人人都知道赠送东西给穷人的美好。……{3MR 140.3}

1859年3月2日，星期三，巴特尔克里克。凯尔西姐妹和她儿子拜访了我们。凯尔西姐妹似乎很难过。她带了麦子要卖，麦子发霉了。卖不掉了。她需要钱。我们给她预备了热腾腾的饭，让她坐下来吃了，之后她要乘车十三英里回家。天气寒冷。我借给她一件斗篷；担心她会受苦。……她一直是我们一位仁慈的朋友，在需要的时候慷慨地帮助了我们。{3MR 140.4}

1859年3月4日，星期五，巴特尔克里克。给我的儿子们做了两项帽子。……约翰.安德鲁斯弟兄昨晚来到这个城市。我们今天见了面，他与我们一起吃了饭。{3MR 140.5}

1859年3月7日，星期一，巴特尔克里克。今天有雨。外面看起来阴沉沉的，然而若有公义的日头在我心中照耀，一切就都很好，外面的阴暗不能使我悲伤。{3MR 141.1}

1859年3月8日，星期二。约翰.安德鲁斯弟兄今天离开。他傍晚来拜访我们。……我给他收集了几件东西带回家去。送给安吉莉一件新的印花棉布衣服，花了九先令，和一双结实的小牛皮的鞋子。父亲做了这双鞋，还给约翰.安德鲁斯弟兄做了一双靴子。我送给小男孩一件很好的小法兰绒衬衫和纱线，要给他织一双长袜。我送给安德鲁斯姐妹或母亲一个很好的大披肩，絮有很好的棉花，给她穿。我做了一个毛巾布的袋子把它们都放进去。给姐姐玛丽.蔡斯写了三小页的信。其中写了从约翰那里得到的食谱。{3MR 141.2}

1859年3月10日，星期四。步行到城里又回来，很疲倦。……下午欧文姐妹进来了。她看上去很难过，好像要被冷冻了。艾格尼丝……大声说：“妈，告诉我爸怎么样了？”……她母亲……告诉她说，他渐渐不行了。……他们的女儿住在我们这里十周了，我们每周付给她九先令。除了一美元她把这一切所得的都交给了她的母亲。她的衣服很差，可是她并不把钱花在自己身上。她在自我牺牲和对父母的献身上忘了自己。……我们帮助他们一些。为一个小弟兄付了一双靴子一半的价钱。一美元。我为那位母亲的一双鞋子付了1.5美元。我的丈夫给了她一美元。亨利给了她十美分。爱德森给了十美分，小威利也给了十美分。我

的丈夫还给了她五美元去给病人买点小奢侈品。我们……送了一小把干苹果给病人吃。{3MR 141.3}

1859年3月24日，星期四。今天是一个寒冷的大风天。……天气很多变，然而在新天新地没有寒风，没有讨厌的改变。空气总是适当而健康的。{3MR 142.1}

1859年3月30日，星期三。移植了覆盆子。出去找草莓。得到一些醋栗。（《文稿》1869年第5号）{3MR 142.2}

1859年4月9日，安息日，（密歇根州康维斯）。早早起来乘车约十二英里去康维斯与那里的圣徒会面。乘车很舒畅。……一小群守安息日的人聚集在一个大校舍里。……聚会一直进行到约两点钟。……聚会结束后，一个女人前来聚会。以为下午才聚会。她走了一英里。她读了报纸上的通知，但读得不够仔细，没有发现聚会时间；所以完全错过了聚会。晚饭后，圣日的时间结束的时候，我们舒畅地作了祷告。在屈膝祷告之前，雅各与孩子们谈了话。{3MR 142.3}

1859年4月11日，星期一，巴特尔克里克。白天花了大部分时间与我的孩子们打理园子。感到乐于尽力使家成为他们舒畅的地方，成为他们最愉快的地方。{3MR 142.4}

1859年4月26日，星期二。整天辛苦做了一件衣裳，在走泥地的时候穿。{3MR 142.5}

1859年4月29日，星期五。我们又启程去了大急流域。在到达栈道前的路况都很差。在柏林那里桥被冲走了。我们不得不涉水过河；水到了马车的车厢。很艰难、危险地上了岸。没有发生意外，这应该使我们心生感激。{3MR 142.6}

1859年5月20日，星期五，巴特尔克里克。用三码布给约翰尼和威利裁了两条裤子。威利的裤子相当多的部分是拼接起来的。{3MR 143.1}

1859年6月5日，星期日。去参加了帐篷聚会。……帐篷里满了人。……J.N.安德鲁斯上午讲了安息日或者说两种律法的问题。{3MR 143.2}

1859年6月6日，星期一。参加了上午的聚会。……这是所有聚会中最好的聚会。……吃饭的时候有三十五个人。{3MR 143.3}

1859年6月7日，星期二。我们都很疲惫。（《文稿》1895年第6号）{3MR 143.4}

1859年7月4日，星期一。几乎写了一整天——重要的内容。{3MR 143.5}

1859年6月8日，星期五。我们今天有许多事要做。做了半蒲式耳樱桃干。
{3MR 143.6}

1859年7月22日，星期五。我有二十年没见面的哥哥从伊利诺斯州和他妻子一同来看望我们了。{3MR 143.7}

1859年8月27日，安息日，纽约罗斯福。他们有一个整洁的小礼拜堂。里面人满为患，许多人根本进不去。下午他们不得不把它让给女人、体弱的人和老人。他们使马车靠近窗户，男人们坐满了那些马车。（《文稿》1859年第7号）
{3MR 143.8}

1859年10月10日，星期一。我不得不把自己关起来好写作。……房子里满了人，但我没时间去看望。{3MR 144.1}

1859年10月11日，星期二。霍华德弟兄等着要接我们到他家。要爬一道道山坡才到他家。他们在山顶有一个很舒适的地方。{3MR 144.2}

1859年10月19日，星期三，纽约巴克斯布里奇。天气寒冷多风暴。……我们一起启程去巴克斯布里奇的一个小教堂。……堂里满了人。……我很自由地讲论了信心，说明了信心与感觉之间的区别。聚会结后，我们回到家，缝了一些东西。{3MR 144.3}

1859年10月21日，星期五。我们早上约四点钟起来。天气寒冷有雪。我们吃过午饭就启程，冒着暴风雨去马德里车站。等了一小时火车。……我们旅行了约二十五英里，发动机的泵坏了，我们不得不又等了两小时才继续前行。由于这一耽搁，我们没能与沃特敦取得联系，不得不在车站等了八小时。这令我们非常失望，因为我们安息日要在外面过了；然而别人也很失望。……{3MR 144.4}

安息日开始了。我们设法把思想从周围的事收回到神圣的事。我们约八点钟乘车，行了二十五英里，离车站不到两英里的时候比鲁弟兄在车上遇见了我们。他们一直为我们担心，恐怕我们来不了。他上了火车，走了两英里才找到我们，就又回来了。迈尔斯弟兄在那里等着我们，要接我们到他家里去。{3MR 144.5}

1859年11月15日，星期二。我们很早起来，吃了早餐。祷告了一会儿然后开始疲倦的旅程。……约在中午停留了一下让马休息。然后吃了一点午餐，一小时后就又在去蒙特利的路上了。栈道很是高低不平，但有十英里的路况非常差。

有溜木路，有泥坑，但我们继续前行，唱着：“道路虽艰难，但不会很长，”等等。我们到达 G.莱弟兄家时，他叫住我们，力劝我们进去。我们依从了他的请求，在他那里逗留了一夜。{3MR 145.1}

1859 年 11 月 16 日，星期三。我们起来后感到疲惫、僵痛、不舒服。旅行对我们来说难以忍受。可是我们白天写了很多，并在那里遇见了我父亲，我们有三个月没有见到他了。{3MR 145.2}

1859 年 11 月 19 日，安息日，密歇根州蒙特利。拉夫伯勒弟兄讲道。一大批会众聚集在蒙特利礼拜堂。堂里满了人。……怀特弟兄下午讲了三天使信息的工作和成功。他的讲道清晰顺畅。主在我讲道时使我很自在。……{3MR 145.3}

1859 年 11 月 20 日，星期日，蒙特利。今天天气宜人，礼拜堂聚集了一大群人。他们无法全部进入会堂。（《文稿》1859 年第 8 号）{3MR 145.4}

1862 年在各教会作工。11 月 7 日我丈夫和我离开巴特尔克里克去蒙特利。……我们在一场暴风雪里冒险前行。……中午的时候，天气暖和起来了。我们在路边的树林里选了一块地方作客栈，喂了马，吃了午餐。{3MR 145.5}

日落后一会儿我们到了戴弟兄的家——五十英里。我们很疲惫，喉咙痛，肺也痛。第二天上午我试着祷告，却想我必须停止咳嗽，然而赞美主，祂在我最需要的时候给了我帮助。……我大蒙上帝赐福，不再感到软弱的肺在旅途中遇到的麻烦了。……{3MR 146.1}

我认为在蒙特利为孩子们举行的聚会是我曾参加的最好的聚会。……大家都开始寻求主并且询问：我要做什么才能得救？凡想要作基督徒的人都受邀坐在前排，那些座位已经应邀腾空。对年轻人来说，这里有一个十字架。我们知道，他们若是能迈出这第一步，就会得着迈出第二步的力量。……{3MR 146.2}

人们一个接一个地上前来，直到整个安息日学年龄大到足以知道何为罪的人都上来，占满了空位。……我们感到想要把这些亲爱的孩子接纳到我们信心的怀抱中，并将他们放在耶稣脚前。……我们知道主正在为我们行事，把这些亲爱的孩子带进祂的羊圈。……{3MR 146.3}

这些孩子想要受洗。他们每个人都起来，声泪俱下地作了破碎的见证，证明他们渴望作基督徒，胜过仇敌的试探，最终站在锡安山上。我相信上帝的天使把这些简短、破碎的见证带到了天上，记在上帝的纪念册上。……{3MR 146.4}

星期二有十个年轻女性聚集在水边要接受洗礼。{3MR 146.5}

我们对一个可爱的孩子深感同情。……她决定必须受洗。她与自己年轻的同伴来到水边，但她的麻烦又来了。她看不了水，或看不了她的任何一个年轻友伴受洗。除了她大家都受了洗，无法说服她进入水里。我们感到撒但反对这项善工并想要阻止它，而她必须往前走。……{3MR 146.6}

我将长袍给她穿上，敦促她进入水里。她犹豫不定。我们本着信心仰望上帝。我的丈夫在一边，我在另一边，她的父亲也劝她，我们设法鼓励她向前，但她特别害怕水，这使她畏缩不前。我们劝她移到水边，湿湿她的手和头。她照做了。……她的头和双手都湿了，然后她就往前移，同时施洗的人几次重述这句话：“奉主的名，向前移动。”她安静地进入水中，以基督之死的样式被埋葬了。她安静地从水中出来。……我们都很高兴没有同意放走这个孩子。……第二天上午她来到我们逗留的戴弟兄家。……我们很高兴她获得了如此宝贵的胜利。{3MR 147.1}

第二天，……五个年轻人……表示想要受洗。看到这些都是约一样年纪和身材的年轻人肩并肩地公开表示自己基督的信心，真是有趣的景象。……{3MR 147.2}

洗礼之后我们预备走一段五英里的糟糕路面。我乘车很担心，因为天很黑，我们看不见怎样避开泥坑，险些翻车。在阿勒根小教堂的聚会很有益处。……{3MR 147.3}

我们越过了高低不平的泥泞道路，我在决定步行走过两三英里的粗糙筏道时，很感谢上帝，因为祂自从我离开家就赐给了我健康和力量。我们在莱特的聚会蒙上帝赐福。……{3MR 148.1}

我们星期一、星期二和星期三继续聚会。星期三下午有十一个人受洗。其中九个是年轻人。……{3MR 148.2}

我们星期四下午穿越了十字路口、泥泞、泥沼和筏道。我再次步行了一段路，因为路况太差了。我们星期五整天行路，要到格林维尔。日落前到了那里。……我们在奥尔良住在金弟兄家。……我们很高兴见到金弟兄的三个孩子接受了十字架并且表示决心要作基督徒。……{3MR 148.3}

第二天一早我们与我们亲爱的朋友们分开，启程回家。经过两天的行程，主把我们和我们的孩子安全地带到了我们（在巴特尔克里克）自己的家。（《文稿》

1862 年第 9 号) {3MR 148.4}

摘自 1868 年的日记。1868 年 1 月 1 日, 星期三, 纽约巴克斯布里奇。我们……在去圣奥尔本斯的途中经过一段高低不平的牧场路和一片水。……我们登上了在旺季上午六点到站的车。车厢里很热。下午一点到了希利亚德弟兄家。我们很疲惫, 可是答应了与这个地方的少数信徒会面。{3MR 148.5}

1868 年 1 月 9 日, 星期四, 纽约罗彻斯特。乘车进入罗彻斯特。……去上了火车, 在卧铺车厢休息。{3MR 148.6}

1868 年 1 月 10 日, 星期五。早上在卧铺车厢醒来, 发现火车晚点约两小时。夜晚寒冷刺骨, 为了乘客的安全, 火车不得不慢慢前行。我们约在八点钟吃了早餐。从卧铺车厢换到了前头的车厢。卧铺车厢被宣布为不安全的。我们因为前头的一节车厢有故障而耽搁了两小时。错过了在底特律的联络。在那里等了两小时。疲倦地乘坐马车直到半夜。……发现朋友带队等着我们。{3MR 149.1}

1868 年 1 月 24 日, 星期五。准备前往莱特。我们发现这是很不舒服的旅行。寒风直接吹到我们脸上。中午住宿在莱平维尔。发现自己是在很差的住处; 有一个女人口里叼着烟管, 一个年轻人吸着雪茄。他说……他养成了吸烟的习惯, 现在无法放弃, 尽管明知它有害。……我们很享受地吃了清淡卫生的食物, 却受到同屋的人无礼的对待。他们表明自己不知道什么叫真正的礼貌。{3MR 149.2}

我们发现没有好的草料给马, 没有燕麦, 没有水。……坐在他们的火炉前受烟草的味道扰害还得付给他们五十美分。我很高兴又出来到户外。{3MR 149.3}

1868 年 1 月 27 日, 星期一。四点钟起来。五点左右离开了鲁特弟兄舒适的家。……乘车五英里去了巴克弟兄家。与他们一起吃了早餐。巴克弟兄给了我们每一个人五美元钞票。我们为他慷慨的礼物而感谢他。……没有再中途逗留, 直到经过格林维尔。收到了我们的邮件, 继续回家。没有发现帮助。预备了我们自己的午餐。发现威利没有病, 我们感到很高兴。我们离开他的时候他正患着重感冒。科利斯弟兄把一切照顾得都很好, 我们非常赞赏他。{3MR 149.4}

(格林维尔) 1868 年 1 月 28 日, 星期二。科利斯弟兄帮助我预备了早餐。我们接触的一切东西都冻住了。我们预备了冻萝卜和冻土豆。祷告后科利斯弟兄去了树林……找木柴, ……我烤了八张饼, 打扫了房间, 洗了盘子, 帮助威利把雪放进锅炉里, 需要许多桶雪。我们没有井水或蓄水池。……给威利和我做好了

午餐。我们刚吃完的时候我的丈夫和安德鲁斯弟兄驱车赶到了。还没吃午餐。我又开始做饭。不久就给他们做了一些东西吃。几乎全天都是这样过的——没有写一行字。我对此感到难过。我极其疲倦。（《文稿》1868年第12号）{3MR 150.1}

（阿尔玛）1868年2月9日，星期日。我的丈夫讲道。……孩子们很吵，我的大脑很疲倦。……我一点钟讲了约两个小时，论节制。安德鲁斯弟兄晚上讲。{3MR 150.2}

1868年2月17日，星期一。他们告诉我，人们期待我晚上向人们演讲。……我已告诉安德鲁斯弟兄他晚上得讲道，但他担心人们会失望。我便在很大的软弱中起来，从这些话讲起：“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（可 8:36, 37）？……人们似乎领受这道。……{3MR 150.3}

后来我得知，安德鲁斯要是向人们演讲，也选好了这段经文。我们没有彼此商量过，可是我们的心思却在同一个方向受了引领。{3MR 150.4}

1868年2月20日，星期四。打包行李启程去瓦萨。上午举行了聚会。……十五个人受洗与基督一同埋葬。我们看到这个很高兴。{3MR 151.1}

（密歇根州瓦萨）1868年2月23日，星期日。我的丈夫上午讲道。……我没有参加聚会。花一部分时间写作，为午餐做了饼和布丁。人们回来时喜出望外，因为听到安息日的问题讲得这么明白。他们都说以前从未听过类似的讲道。……{3MR 151.2}

我下午讲。……我很自由。房子里挤满了人。1868年2月24日。白天举行了聚会。安德鲁斯弟兄到十英里外的沃愁斯维尔参加一个葬礼。……{3MR 151.3}

一个可怜的女人来听我讲道，可是太晚了。已经缺乏健康而且不敢出去受寒。我设法尽我所能的安慰她。几个人想要我鼓励他们；把他们的麻烦告诉了我。……我不知道该怎么做。要是能得到一点休息和安宁，我就会多么高兴啊！每件事情都在继续的时候很难保守平静——有人一次把话都讲出来了。{3MR 151.4}

（密歇根州圣查尔斯）1868年2月25日，星期二。天气很宜人，适合旅行。……约在两点钟到了格里格斯弟兄家。两点到三点之间吃了午饭。很饥饿；享受了美食。写了十五页给新罕布什尔州华盛顿教会的证言。{3MR 151.5}

1868年2月26日，星期三。早早起来。……写了十五页，装在一个信封里

寄给了出版社；为华盛顿写了四十四页。{3MR 151.6}

穿上外衣戴上帽子步行了一段路到吉尔福德弟兄家。发现人们聚集在两间屋子里。我对他们讲了约两小时，从这些话讲起：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:23）。大家似乎都很感兴趣。……吃了午餐，约两点钟我们踏上雪橇，上路回到塔斯科拉。（《文稿》1868 年第 13 号）{3MR 152.1}

1868 年 3 月 1 日，星期日，密歇根州塔斯科拉。在下午讲了一道：“你要尽心爱主你的上帝。”房子里满了人。没有通风设备。炉子冒着烟。我在这种环境中竟有力量讲了一个半小时。人们专心致志地听着。我们后来得知我讲的经文与传道人上午讲的是同一节经文，然而讲得非常不同。我的丈夫讲了约十分钟。{3MR 152.2}

1868 年 3 月 2 日，星期一。我们四到五点钟之间起来。六天前吃了早餐，七点前就上路去圣查尔斯。风加大了，将雪吹到了路上，直到我们看不到路了。我们知道自己有冻僵的危险，走了五英里之后就返回了。这样我们就迎着风，要是不用毯子盖住并坐在雪橇底部，背对着风，我们就一定会冻僵。似乎花了好长时间我们才又在庇护之下了。……休息了一上午。下午我写了十页。……{3MR 152.3}

1868 年 3 月 3 日，星期二。我们今天要离开斯普纳弟兄了。……冷得要命。水在我们的卧室都冻住了。我们料到要受罪，就尽量使自己穿得暖和。……{3MR 152.4}

在圣查尔斯的人期待我们与他们一起举行聚会。……问题就在这里——什么是责任呢？我们感到如此渴望去做我们能做的一切善事。我们很疲倦，可是乐于继续操劳，只要上帝愿意赐力量。……{3MR 153.1}

这是最严峻的——人们请求聚会。……{3MR 153.2}

1868 年 3 月 7 日，安息日，格林维尔。雨下了一夜。今天人们不可能去参加聚会了。这是我们八个月来第一个不用操劳、没有给人们讲道的安息日。雪在迅速消失。水停在路上。在以前从不知道的地方有了一个又大又深的水塘。一队队的人来到那片水塘，看起来没把握，最后还是渡过去了。一条路通过我们门前的庭院，好避开那片水。雨一直下。我写了十八页重要的证言。……天很黑，我们看东西很困难。我们参加了祷告会。读了几页圣经。……在这场暴风雨期间，

我们适合在家里。风在增强。{3MR 153.3}

1868年3月9日，星期一。水位很高。我们的栅栏已被拆掉，好让人们通过我们的院子避开深水。雪下得很紧。写了二十页。{3MR 153.4}

1868年3月10日，星期二。水很深。田野和道路看起来就象一个大湖。在金弟兄家得到一袋苹果。……发现为避开深水而缓慢地经过田地很糟糕。{3MR 153.5}

1868年3月23日，星期一。午餐后斯特朗姐妹、雅各和我在树林中散步。天气宜人，尽管我变得很疲倦。我们回来了，我躺了一小会儿，然后就谈论别人的错误写了很多页。……我们看到有那么多东西要写。{3MR 153.6}

1868年3月31日，星期二。我写得相当稳定；预备了材料付印。下午出去调剂一下，斯特朗姐妹、路易莎和我捡了一些石头帮助填上那个旧地窖。晚上我极其疲惫。（《文稿》1868年第14号）{3MR 154.1}

1868年4月2日，星期四。用父亲的一条旧裤子给威利做了一件外套。{3MR 154.2}

1868年4月5日，星期日。法戈弟兄与我们一起吃了午餐，还有诺伊斯弟兄和姐妹。我们的餐桌总是坐满了人。我喜欢这样。{3MR 154.3}

1868年4月14日，星期二。再次呼求上帝赐力量，这是我非常需要的。早餐后乘车去了格林维尔。给索尼亚买了一顶帽子——一顶非常优雅的帽子。付了一美元。……我们现在有一个相当大的家庭。只要我们享受上帝的福气，就会一切顺利。{3MR 154.4}

1868年4月20日，星期一。我们耕了地。给我那些从巴特尔克里克寄来的花做了花床。种了质量很好的豌豆。我整天都在室内室外忙碌，一直很累。{3MR 154.5}

1868年4月24日，星期五。我们预备启程去莱特。天气寒冷刺骨；看起来象要下雨。我们一路走得很好，直到走错了路。在一条很差的路上走了五英里。我们找到一个便利的地点，停下马车准备吃午餐。雅各在解下马具的时候，我在生火。一会儿就有了熊熊大火。我们感到有点冷，不过很快就暖和了。我们享受了午餐。在我们又上路之前，天开始下雨，可是我们走得很好。日落后几分钟，我们太疲倦了，无法坐在椅子上，就赶紧上床了。在鲁特弟兄家门口遇见了凯洛

格弟兄。{3MR 154.6}

1868年4月30日，星期四，密歇根州莱特。四点钟起来，预备启程去蒙特利。……我们在马车上吃了午餐。道路很崎岖，天气阴冷。我们的马车在高低不平的溜木路上颠簸前行。……我没有照着所应该的谨慎愉快地发言。离开马车前承认了这一点。（《文稿》1868年第15号）{3MR 155.1}

1868年5月6日，星期三，蒙特利。我的丈夫从马丁·贾尔斯那里花十二美元给我买了一套侧鞍和轡头；很便宜。我们回到蒙特利之后，一起骑马出去了。我第一次做得很好。……参加了晚上的聚会。（《文稿》1868年第16号）{3MR 155.2}

在落基山脉历险，1872年。1872年7月17日，星期三。我们踏上了火车，长途旅行去丹佛。……下午我们……准备看看正在经过的乡村。我们在附近没有看到水牛群，却看到约有两百头死水牛横卧在平原上。它们已被猎人杀死——有些人是为了要它们的兽皮，有些人只是为了要它们的后腿肉，要做成肉干出售。我们看见靠近轨道有一只死了的羚羊。我们看见隔开一定距离还有几只羚羊，此外还有大群的水牛。我们看到许多房子建在地下，一些人家住在那里。这些人许多都是以狩猎为生。土地似乎贫瘠，我们行了十五到二十英里竟没看见一栋房子。我们看到几千头牛，几个人骑在马上放牧。我们看到大草原上许多土拨鼠的洞穴在轨道周围掠过。{3MR 155.3}

（丹佛，科罗拉多州）1872年7月18日，星期四。星期四上午我们在卧铺车厢醒来，看到车窗外积雪盖顶的山脉。这种景象我以前从未看到过——积雪覆在山顶，边缘是绿色的。火车把我们带到了丹佛。我们约在八点钟下了火车。旅行几百英里，越过一片荒漠然后发现一个可以称作科罗拉多州的芝加哥的城市，对我们来说是一件奇异的事。……我们受到了外甥女们的热诚欢迎，感到宾至如归。{3MR 156.1}

1872年7月24日，星期三。我们急着去山里。……我们去赶十一点钟开的火车，上了一辆货运列车。……雪脊和雪块覆在山顶。……{3MR 156.2}

（沃林的磨坊，科罗拉多州）1872年7月27日，安息日。我们在这个美好的早晨起来，有些意识到上帝对我们的良善和仁慈。这是我们在山间的第一个安息日。雅各、霍尔姐妹和我拿了一条毯子走出去，到了芳香的常绿树的荫下，累

起一块石头当座位，我给我的丈夫读了一部分手稿。下午，……我们读了约六十页《大斗争》即《属灵的恩赐》。……我们以祷告结束了主的安息日。{3MR 156.3}

（沃林的磨坊）1872年7月28日，星期日。玛丽、雅各、威利和我步行一英里去看那块高耸数百英尺的巨石。威利攀登到了巨石的顶部。我们既少有力量与活力，就满足于留在下面。回家时，威利爬上一块岩石对我们说话。{3MR 156.4}

（沃林的磨坊）1872年7月29日，星期一。我们非常享受这个山区的空气。我的丈夫和我走出去到树林里……祷告。白天花了相当多的时间写作。……我们跪在树林中祈求上帝的指导。{3MR 157.1}

（沃林的磨坊）1872年7月30日，星期二。今天早上我们计划去中心城，约有十二英里。我们打算途中在路边吃午饭。当我们启程的时候，发现马失踪了。昨天傍晚有两百印第安人经过。沃林先生丢了五匹马还有他的牛。据认为可能是印第安人偷了马。沃林先生丢掉他的外套，用两支左轮手枪和一把单刃长猎刀武装自己，带着他的一个人骑上马背去找马。我们很失望没有在路边吃午餐。然而我们很享受我们简单的食物。约两点钟，沃林先生回来了，已经找到了他的马和牛。他没有机会使用他的枪枝，为此我们很感恩。{3MR 157.2}

（科罗拉多）1872年8月8日，星期四。我们在帐棚里祷告，然后写作，直到约十一点钟。……一些正从雪域走到公园的人来要牛奶。……他们看起来都很虚弱。……我们送掉一些书。在这个多石多山的地区，人们似乎很想得到书。{3MR 157.3}

（科罗拉多）1872年8月17日，安息日。下午和晚上参加了聚会。我的丈夫下午讲。我晚上讲。这些聚会很鼓舞人心，巩固了这些山区的小群人。{3MR 157.4}

（科罗拉多）1872年8月18日，星期日。这是一个美好的清晨。……我们走出来去看周围的景色。我们前面是巍峨的山脉。……矿工的小屋建在高山上，在山腰上，也在峡谷里。……本特先生给了我许多矿石的标本。{3MR 158.1}

（科罗拉多）1872年8月19日，星期一。这是一个美丽的早晨。我们与外甥和外甥女、费尔夫妇一起吃了早餐。祷告了一会儿，然后走了约一英里又四分之一去本特姐妹家。她热忱地欢迎了我们。我们一直在写作，为《健康改革者》预备文稿。给爱德森写了约八页信。斯托克姐妹给我带来了样本。在回家时马突

然止步不前，我们不得不步行了数英里。{3MR 158.2}

(科罗拉多) 1872 年 9 月 3 日。我们约在中午离开了沃林的磨坊，骑上我们的小马。沃林先生驾着他的马车带着行李。我们第一天走了十英里。……一场暴风雨威胁着我们。我们决定逗留在一个荒废的小屋。我们进去，发现两个床架，一张桌子，一个大壁炉。我们刚进去并把马鞍行李放进来就开始暴雨倾盆，不久就下起了子弹大的冰雹。那九匹马都颤抖退缩，但我们没办法更好地待它们。我们铺好了床，度过一个相当舒适的夜晚。我们很感恩……得到了舒适的休息。(《文稿》1872 年第 4 号) {3MR 158.3}

1872 年 9 月 4 日，星期三。我很好地忍受了在马背上骑行，……还能让我的小马漂亮地大步慢跑。可是哀哉！当我正在兴头上，享受风景时，我后面的包裹松开了，悬荡到马的脚踝。……我在两群人中间——前面是我们的三个同伴，后面有五个。{3MR 159.1}

我看到这种情况，就把脚移出马镫，正要从马鞍滑到地上，本来片刻之间就会安全。但小马受了惊吓，把我从它的背上甩了下来。我伤了背和头。我知道自己受伤很重，但感到确信没有骨折。我有一会儿几乎不能呼吸或讲话，不过终于好一点了。……我被放到马车里的一张床上，就这样行了数英里，直到我们来到了山区，然后才骑上我的小马。我软弱又浑身疼痛，翻越了象屋顶那么陡峭的山脉，多石的丘陵和似乎无法通过的大岩石。我们晚上扎了营，沐了浴。我扎着一个潮湿的绷带，尽管相当疼痛，我在营中地上休息得很好，第二天早上又上马了。(《信函》1872 年第 14 号，致亲爱的孩子爱德森和爱玛) {3MR 159.2}

1873

1873 年 6 月 23 日，星期一。我们打包准备旅行。……我的丈夫和我在乘车前一起祷告了一会儿。我们约在六点钟乘车。我们很幸运上了卧铺车厢。……晚上很暖和。{3MR 159.3}

1873 年 6 月 25 日，星期三。我们约七点半才到丹佛，雇了一辆快运货车到我外甥女路易丝·沃林那里。我们受到了很好的接待，非常疲惫，很高兴能休息。{3MR 159.4}

(丹佛) 1873 年 6 月 27 日。又是美好的一天。我们走了一英里又从城里的

商店走回来。我们定了用白色毛发做的床垫和一对枕头。{3MR 160.1}

(科罗拉多) 1873年6月29日, 星期日。我们乘车出行约三英里, 然后停下来吃早餐。我们买了牛奶, 吃了很好的早餐。风景很壮观。大岩石山高耸入天, 一峰高过一峰。……{3MR 160.2}

我们为避开牛队不得不上了一个路堤。下行的时候一匹马不听驾驭。我的丈夫看到马车在倾翻。他跳了出去, 却掉在轮子底下, 车轮从他身上轧过去了。霍尔姐妹和我从马车上跳起来去抓住缰绳。我注意看我的丈夫伤得有多重。他被擦伤了, 但没有骨折。我们很感激上帝的保守。{3MR 160.3}

(科罗拉多) 1873年6月30日, 星期一。我们下午很晚才到达米尔斯。……我们去了老磨坊, 开始做家务。……我们打扫了两间房。……沃林先生带来大量家具和他认为我们需要的东西。我们大家一直很忙, 而且工作得很愉快。我们在树林里祷告了一会儿。我们祈求上帝让祂的福气停留在我们身上, 因为我们正在山上安顿下来, 好得着力量和休养以便写作。(《文稿》1873年第8号。{3MR 160.4})

(科罗拉多) 1873年7月1日, 星期二。今天有风暴。我们从窗户看到正在下雪。……小山被雪覆盖了。我们很感恩有很好的炉火保暖。我们又打扫了房间。我发现擦洗是个新活, 但我乐在其中。约到中午就漂亮地做好了清扫的工作。云彩从被雪覆盖的山脉上升, 我们看到了山上极其美丽的景象, 群山不仅戴着雪帽, 而且完全被雪覆盖了。{3MR 161.1}

(科罗拉多) 1873年7月4日, 星期五。我们清洗打扫了客厅。从房子后面的山上抱来了木柴。我们整天辛苦工作。我们把安乐椅拆开, 发现里面有四个死耗子。……我们很感恩, 因为安息日快到了。{3MR 161.2}

(科罗拉多) 1873年7月21日, 星期一。我们白天主要用来写作。晚上骑马上山走了约两英里, 收集了几夸脱的浆果。我们收到了相当多的信函、报刊和书籍。……有许多印第安人带着小马、骡子和美洲马经过。{3MR 161.3}

(科罗拉多) 1873年7月23日, 星期三。今天上午和昨天有几百印第安人经过。他们是在去中央公园为要狩猎和打渔。……我们在日落到天黑那段时间都出去, 采集了约两夸脱草莓。今天有部分时间下了极好的阵雨。为《青年导报》预备了文章。(《文稿》1873年第9号) {3MR 161.4}

（科罗拉多）1873年8月6日，星期三。我花了许多时间布置我的房间；将地毯钉住，将桌布铺在粗糙的松木桌子上。……我们有四堆碎木。我帮助他们把它捡起来。……我们在松林里有两段非常宝贵的祷告时辰。{3MR 161.5}

（科罗拉多）1873年8月7日，星期四。我写了五封信。……云看上去很黑。我的丈夫、坎莱特长老和威利去砍木柴。他们回来后刚解下马就开始下雨，然后是冰雹。下了一场很大的雨和冰雹。冰雹有榛子那么大。水从山上冲下来，冲进了我们的卧室，接近地板。两个人忙着用拖把洗地板并用簸箕往外舀水。厨房漏了，地板上都是水。餐厅的屋顶漏得厉害。今天是破漏的一天。……{3MR 162.1}

（科罗拉多）1873年8月8日，星期五。昨天的暴风雨之后，今天早上相当凉爽。我们的地毯在地板上似乎非常舒适。……我们花了一点时间在草莓地里。冰雹打掉了大部分草莓。{3MR 162.2}

（科罗拉多）1873年8月15日，星期五。早上阴沉有雾。……我们一天之内给不同的人写了约有二十页。……我们在原木小棚屋里特别祷告了一会儿，树林里太湿了。（《文稿》1873年第10号）{3MR 162.3}

（科罗拉多）1873年9月6日，安息日。今天多雨。约在九点钟，一位骑在马背上的绅士询问我们有没有看到两个人经过。我曾看到他们约在半夜经过我们的房子。他们停下来在泉边喝水，然后开始上山去布莱克霍克。这些人是惯偷，当局在搜捕他们。沃林先生和一位官员骑马赶到门口。沃林先生吃了午饭，换了马，继续前行。{3MR 162.4}

（科罗拉多）1873年9月7日，星期日。霍尔姐妹和我洗了两周来大量的东西。……我亲手做了一整张床单，缝好了床单的三个边，做了一对枕头。这是我白天的工作。{3MR 163.1}

1873年9月14日，星期日。沃林先生出人意外的骑马来到，说他准备巡游公园。他催我们都上去，我们就都打包准备十一点钟启程。我们行了约有六英里，吃了午饭。我们在溪水旁摆开餐桌，生了火，热了一些食物。我们很享受午餐，休息了一小时然后继续前行。我们在树林里渡过了好时光，我们以为可能有时间在白天翻过山。我们慢慢地上了山。……我们不得不走得很慢。我们天黑之后才到了山的另一边的林地。我们约在九点钟扎营，直到午夜左右才得休息。我们点

着一堆篝火，坐在马车里花了一些时间等待找到一个好的扎营地点之后，点着那堆篝火着实喜人。我病了，晚上睡不着。{3MR 163.2}

（在科罗拉多山间）1873年9月15日，星期一。我们吃了早餐，然后捆好寝具继续前行。我的丈夫、威利和我坐在马上。我的丈夫和我骑马前行。沃林先生和霍尔姐妹在马车里。我们放下了我们的轻型货车，因为路很崎岖，车走不了。我们骑行了约两英里，那时威利叫我们回来。沃林先生临时出了故障。我们骑马回来，看见车坏了，我们必须就地扎营。我们休息了一会儿，沃林先生就带着他的三匹马和轻型货车回去了，要把轮轴给我们送过来，或者星期三带来。我们扎了一个很舒适的帐篷，有很多寝具。夜里很冷。水上有冰，地面在夜间几乎冻住了。{3MR 163.3}

（科罗拉多）1873年9月16日，星期二。今天我们很是疲倦僵痛。……我们着凉了，这使我们觉得好像几乎动不了了。要是我们不那么疲倦，原会享受途中的风景。我们的帐篷扎在一个浓密的松树林里。那里有一小块空地，有草喂马。南方高耸着一大堆岩石。树木似乎是从那些岩石长出来的。它们高得参天，却似乎紧贴着或紧靠着多岩的山腰。东边、西边和北边都是巨大的常青树。我们的道路穿过这些密集的树木通向中央公园。{3MR 164.1}

1873年9月17日，星期三。有一些风从峡谷刮下来。我们白天不得不搬动了几次我们的小炉子，因为风向从帐篷的一端改到另一端。……有乘坐马车的旅行者经过，也有人步行赶着羊群。他们说群中有一千三百只羊。他们在公园里占了地方，要在那里过冬，喂养他们的羊群。此外还有两个旅行者经过。{3MR 164.2}

1873年9月18日，星期四。我的丈夫和我在树林中度过了美好的祷告时光。有两个旅行者和一匹马从公园回来，路过我们的帐篷。我们给了他们一些面包，因为他们说自己没什么吃的，只有松鼠和猪肉。他们从柳溪镇带来一些很好的矿石样品和珍品。{3MR 164.3}

1873年9月20日，安息日。早上阳光明媚，然而不久就变得阴云密布，很快就下雪了，地上和树上都白雪皑皑。看起来就象冬天。我们周围一片雪白。我们在山脉这边的帐篷里，而大地则被白雪包裹。……我们深感需要上帝的恩典。……我要总是学习在小考验下完全忍耐吗？我每天向上帝献上的恳切祷告是祈求神恩以遵行祂的旨意。{3MR 164.4}

1873年9月21日，星期日。我的丈夫和我登上了一个高高的山冈，那里被阳光照得很暖和，而且能看到雪覆诸山的全景，我们祈求上帝赐福气。……我们二人都在主面前哭了，在祂面前深感卑微。{3MR 165.1}

1873年9月22日，星期一。威利今天起身，翻山去得些物资或拿到沃林正在制作的马车轮轴。没有马车我们就无法前进或回家。……马也没什么可吃的。马粮快要用尽了。夜里很冷。我们的存粮也在迅速减少。……威利和格洛弗弟兄今天返回。格洛弗弟兄带着新轮轴在路上的时候威利遇见了他。……我们见到他们很高兴，准备第二天早上出发去中央公园的格兰德湖。夜里很冷，但我们的原木大篝火和帐篷里的小火炉使我们很舒适。{3MR 165.2}

1873年9月23日，星期二。我们早早起来，将寝具和食物打好包就启程了。……道路约有六英里很崎岖，霍尔姐妹和我决定步行。我的丈夫骑在一匹小马上。威利步行。格洛弗弟兄驾车。……我们得走过溪流和沟壑，走在石头和原木上。我们沿路收集了一些树胶。{3MR 165.3}

步行了六到八英里之后，爬上车在铺盖上真能好好休息一下。公园里的风景很壮观。我们心里很愉快，尽管身体非常疲倦。我们能在高耸的山脉和岩石上、在美丽的平原和松林里追溯上帝作为的奇迹。色彩斑驳的树木，显示着秋天的标记，散布在常青的松树中，呈现出……一幅非常可爱美丽的画面。这是夏日将尽的荣华。我们在一块平地上扎营过夜，周围是一排排的杨柳。我们割了许多草作床垫。{3MR 166.1}

1873年9月24日，星期三。我们沿路大多都有极美的风景。秋天的荣耀可见于点缀在深色常青树中的斑驳陆离的金黄色和猩红色树木。巍峨的高山在我们四围。……我们停留在格兰德河吃午饭。我们费了点劲去找到一条马车行的路，然而在稍事耽搁，一个人骑马仔细寻找之后，我们就能继续前行了。路很难走。我们约在五点钟到达了格兰德湖。在一块很好的干地上支搭了帐篷，我们够累，那晚就休息了。{3MR 166.2}

科罗拉多州格兰德湖，1873年9月25日星期四。我们几乎整天都忙着安顿下来。……我有两个用毛毯做的褥套（床垫罩），我们用干草填充进去，做了两张很好的床。我们把木板布置成书架，把这里弄得看起来很舒服。（《文稿》1873年第11号）{3MR 166.3}

科罗拉多州格兰德湖，1873年9月28日。我们到了，扎营在一个美丽的湖边，周围有松树为我们挡风遮雨。湖的三面都有高山环绕。……该湖是我曾见到的最美的一个水体。……渔民来这里捕鱼，并把捕到的鱼装在箱子里驮在驴背上带出去。……{3MR 166.4}

我们来这里的路上遇见了来自该湖的十三头骡子，两个人，一匹马和两头驴载着 260 磅湖鱼。……这里有两个小木屋，不过只有一个可以住人，而且没有地板。我们来这里是为了使你们的父亲恢复健康。自从我们来了以后，他已经好多了。……{3MR 167.1}

我们的食品在减少，……我们不能离开这里，直到格洛弗弟兄回来并送来沃林和马与矮马。我们在这里有两匹马和一匹矮马。我们来的时候因为缺少矮马，露辛达和我步行了约六英里最崎岖的路。我们返回的时候不能这么做，因为主要是上行落基山脉的路。{3MR 167.2}

我们在山脉这边度过的时光很有益。我们设法以恳切寻求上帝为要务。（《信函》1873年第13号，致爱德森和爱玛·怀特）{3MR 167.3}

1873年9月29日，星期一。我们利用白天的部分时间给马预备干草。我的丈夫挥起镰刀割草。威利把干草丢进马车时，我和露辛达来踩。我丈夫和威利很殷勤地作工，要把附近的一栋老房子变成一间温暖的马棚，并为马预备干草。{3MR 167.4}

1873年9月30日，星期二。威斯克先生今天早上杀死一匹狼。那是一只看起来很凶残的大野兽。它掉在陷阱里，叫了半夜，似乎很凄凉。狼的皮毛很好也很厚。（《文稿》1873年第11号）{3MR 167.5}

1873年10月1日，星期三。我几乎全天都花在写作上了。威利下午出去到水上。我的丈夫和威利和霍尔姐妹弄来许多干草喂马。马的饲料差不多预备好了。{3MR 168.1}

1873年10月2日，星期四。我把写作的东西拿出来在一棵树下写，直写到中午。午餐后我们上了一条船，穿过湖，攀越了一英里多的岩石和山脉、树木和灌木丛地带。我们见到大棵的白杨树，海狸已把它们截断，精致得就象用刀削过一样。这些动物的本能和习惯真是奇妙。我们又乘上船。因为划船很费力，威利就沿着沙滩跑，用一条长绳拉着船，这样就容易多了，船也驶得更快了，因为船

很笨重，桨很差。我们花一些时间在水上。……除了我们之外，只有一个人在湖上。{3MR 168.2}

1873年10月3日，星期五。那匹名叫帕森的马病得很重。我们担心它会死。我们尽量给它治疗，把热法兰绒毯子裹在它身上。数次热敷之后，它好多了。我们便获悉水疗对动物与对人一样很有效。{3MR 168.3}

1873年10月5日，星期日。又是美好的一天。阳光很明媚，但我们没有得到救济。我们的物资很少已经有些日子了。我们的许多物资已经用尽——没有奶油、什么酱都没有，没有玉米面或全麦面。我们只有一点细面了。我们三天前就期待供应了。……{3MR 168.4}

我们正寻思那天要是得不到接济我们能做什么时，沃林先生骑着马过来了。他给我们带来了奶油，还有他留在路上的细面，供我们走过崎岖的道路时用。这些细面他藏在他留下没有上马掌的两匹马的地方。我们见到他很高兴。{3MR 169.1}

1873年10月6日，星期一。我们早早起来，开始预备回家的行程。我们把一切东西都打包放在马车上，霍尔姐妹、我的丈夫和我骑马和步行了一段，直到我们走了约十二英里，过了最崎岖的路面，穿过了有树木倒下的树林。威利骑在一匹印第安小矮马上。我们停下来吃午餐，然而当我们开始寻找装食品的袋子时，发现不知怎么它已经掉了，我们除了一个馅饼和一小条面包，午餐就没什么吃的了。我们派威利去把我们装着食品的袋子找回来，担心他可能不得不返回整段路程。{3MR 169.2}

我们继续前进，因为我们在到达那两匹马那里之前不能吃午饭。……面粉和一些土豆藏在那里供我们回来的时候使用。我们生起了小炉子，在饼铛里作了白面饼。……吃了很好的午餐。我的丈夫和霍尔姐妹骑上两匹马走了当天余下的路程。我们走啊走，直到夜里九点钟才扎营。约花了两小时支搭帐篷，照顾马匹过夜。{3MR 169.3}

我睡不着，因为想着威利独自在路上，额外要走二十英里；然而约在十二点钟威利来到营地，安然无恙，带来了丢失的食物。我们很感恩，因为我们安全地走过了那么多英里的山路而没有意外或受损。……我们都很疲倦，一些人睡得很好，但我太疲倦了，睡不了多久。{3MR 169.4}

1873年10月7日，星期二。我们登上了陡峭多石的小山——上啊，上啊，照着我们的马所能的尽快上行。我们经过了溪流和沟壑，走了约有六英里上山下山的路。{3MR 170.1}

于是我们就来到了山脉脚下。我们在那里咨询应该做什么——继续前进还是吃一顿热乎乎的午餐。我们把这事完全交给沃林先生来决定。他决定我们快点吃饭，尽量减少耽搁的时间，赶紧翻越山脉。我们这么做了，并不后悔。……没有风。阳光愉快地照在我们身上。……我们在这次旅程中见到的上帝在自然界的作为实在奇妙。……{3MR 170.2}

我们翻过山脉不过两小时，……就开始乌云密布，我们就赶着马车尽快前行。我们到家之前，密云已经很黑了。风刮起了含有灰沙的尘土，挡住了我们的视线，使我们看不见。闪电划过，我们受到了一场可怕暴风雨的威胁。然而，（在风暴刮起之前）我们安全到家了。下起了风雨雪交加的暴风雨。……我们很感恩我们已经在舒适的家里而不是山脉那边的帐篷里了。{3MR 170.3}

科罗拉多州，沃林的磨房，1873年10月8日，星期三。能在床上休息真是享受，因为我们曾有二十三个晚上没能这么做了。我们很感恩，因为我们在家里了。外面有一场猛烈的风暴，将树木连根拔起，甚至打翻了外屋。砂和砾石被风带着击打窗户，正在从裂缝里钻进来落在床和床单、家具和地板上。……今天早上我们看到山岭被白雪覆盖了。{3MR 170.4}

沃林的磨坊，1873年10月10日。我写了一封长信。……写了一些论基督受试探的内容。……我的丈夫和我在安息日之前骑马出去了。{3MR 171.1}

科罗拉多州沃林的磨坊，1873年10月11日，安息日。今天是圣安息日。我们将一部分时间用来祷告和写作。{3MR 171.2}

科罗拉多州沃林的磨坊，1873年10月12日，星期日。威利今天离开我们去密歇根州上学。他的父亲和我带他上了一辆轻便马车去布莱克霍克。与他离别我们感到很悲伤。{3MR 171.3}

沃林的磨坊，1873年10月13日，星期一。威利不在我们似乎很孤独。……我们与沃林的孩子们约在天黑时回来。梅一路唱着歌回到家里。她很快乐。{3MR 171.4}

沃林的磨坊，1873年10月18日，星期六。我们步行出去在树林里祷告。……

我读了一些信息给孩子们听。让他们保持安静是相当困难的事。我们在安息日结束了的时候享受了一段非常宝贵的祷告良辰。 {3MR 171.5}

科罗拉多州沃林的磨坊，1873年10月20日，星期一。我们有一些重要的作品要完成，这使我的丈夫和我一直忙到他要在马车里就座的时候。我们带着霍尔姐妹、艾迪和梅·沃林同去。我们在去布莱克霍克的途中吃了午餐。天气非常温和，孩子们很享受这次乘车出行。我们在布莱克霍克和中心城买了一些东西。直到太阳落山我们才到家。……我的丈夫回到家后写了几封信。坐着写回信写到很晚。 {3MR 171.6}

科罗拉多州沃林的磨坊，1873年10月21日。我们与素常一样有一段祷告良辰，然后就开始我们白天的操劳了。我洗了碗碟，然后用肥皂清洗并漂洗了大量衣服，晾在绳子上。我感到渴望自己的心被洁净，脱离一切罪孽。 {3MR 171.7}

沃林的磨坊，1873年10月23日，星期四。我们决定去布莱克霍克发一封电报到巴特尔克里克。……我们带着午餐去了本桃姐妹家。我们就着热水吃了冷饼干。……我们回家的时候，天气变得很冷，开始下雪。 {3MR 172.1}

沃林的磨坊，1873年10月27日，星期五。安息日开始的时候，我们有了一段极其宝贵的祷告时光。……我们相信祂必听我们的祷告。上帝的福气在我们祷告的时候临到了我们。……我们感到想要倚赖上帝。 {3MR 172.2}

沃林的磨坊，1873年10月26日，星期日。继续下着雪刮着风。这是一场极其可怕的暴风雪。……一位正在旅行的绅士来访。他想要留宿一夜。他说他有二十年没看到这样的暴风雪了。傍晚有一位旅行者来访，因为寒冷又被风吹，几乎盲目又麻木了。他在徒步旅行，过来多里希尔的时候差点死了。他狠狠地咒骂了天气。（《文稿》1873年第12号） {3MR 172.3}

科罗拉多州黄金城，1873年11月5日，星期三。我们在黄金城。我们今天上午离开。我们在这里的访问很愉快。……拉斯基先生驾车带我们下到丹佛。（《文稿》1873年第12号）

1964年11月2日发布 {3MR 172.4}

第 171 号 为《我要问问怀姐妹》一书进一步预备的材料

弟兄们认为我们应该盖一栋小房子住。我们现在每周付 1.5 美元租房子住，几乎没有任何便利条件。必须得去很远的地方打水；没有柴房。我们自己花钱用几块木板围起来遮盖我们的木柴。我们要开始盖房子，不知道怎么能盖成。愿主在我们所做的一切事上指导我们，乃是我的祈祷。（《信函》1856 年第 9 号第 3 页，致 E. P. 贝洛姐妹，1856 年 1 月 1 日）{3MR 173.1}

今天在为某事祷告的时候，责任似乎要求我到你祖父那里去。我给你（爱德森）预备了舒适的衣服过冬，由洛夫巴勒长老给你捎去。我希望你穿上那些衣服会很高兴，因为我给你做那些衣服时很高兴。在别人都还没有起床的时候，我就起早贪黑地做这些衣服。我在缝制这些衣服的时候，常常祷告你能披上基督的义。（《信函》1886 年第 5 号第 1 页，致爱德森·怀特，1886 年 10 月 7 日）{3MR 173.2}

我们在旅行中目睹了我们曾见过的最华丽的日落。落日将其金黄色的光线抛在诸天之上，其金黄的色彩使蓝白色的天空看起来斑驳陆离，照亮诸天。没有画家能画出如此壮美的画面。（《文稿》1873 年第 3 号第 2 页；日记，1873 年 1 月 1-31 日）{3MR 173.3}

我从横跨诸天的绚丽彩虹上看到了上帝的奇迹。反射在绿色群山上的金色、紫色和银色实在是一幅可爱的景象。在上帝各方面的作为中，可以看到祂的能力和智慧。（《文稿》1873 年第 4 号第 5 页；日记，1873 年 2 月 9 日）{3MR 174.1}

我们很想见你，但我们还有八周才能回家——要阔别我的孩子们很长时间。上次我们寄到巴特尔克里克的盒子里是给你的一些小玩意儿和一小盒糖果。你要只在詹妮认为最好的时候才能吃它。每次吃一点儿。……{3MR 174.2}

我想你每天都去看望爷爷奶奶，并与他们愉快交谈。（《信函》1859 年第 10 号第 1 页，致亲爱的威利，约于 1859 年 9 月下旬）{3MR 174.3}

我才放下我的孩子一会儿就给你们写几句。你们是好孩子吗？你们遵守上帝的诫命并且爱你们的父母、顺从他们吗？你们如果这么做，就有进入圣城的应许，那里全都是和谐与喜乐。你们必须多多向上帝祷告，求祂接纳你们，保守你们远离地上增多的瘟疫和疾病。{3MR 174.4}

要是年轻人的心转向上帝，祂就爱他们，而且祂喜爱赐福他们。{3MR 174.5}

我正在去看望亨利并把他的弟弟带到他那里去的途中。我希望你们都作好孩子。要爱上帝。始终说真话。要顺从你们的父母，于是上帝就会高兴和你们同在，向你们微笑并赐福你们。要听话，要听话。爱中匆忙落笔。（《信函》，1859年第2号第1页，致亲爱的孩子们吉尔伯特和底波拉·柯林斯，约于1849-50年）{3MR 174.6}

我们很遗憾与你们分开这么远，但既然如此，就愿上帝使你们和我们能……象基督徒一样忍受苦难。……对我们来说，没有什么地方象家一样。可是如果是上帝的命令要我们这样分开，我们就要快乐，甘心顺从。你们做得好，就能帮助我们忍受在这里可能遇到的种种不便。{3MR 175.1}

要细心培养真正的礼貌，就是真正的谦恭。对他人仁慈有爱会使你相当满意且有行义的意识，还会使你获得别人的尊敬。{3MR 175.2}

我儿爱德森啊，要寻求靠着上帝的力量克服你想阅读故事书的强烈爱好。要把你花在读物上的时间用在学习上。要让你的时间在某处作证。{3MR 175.3}

爱德森啊，要努力树立一个值得效法的榜样。……要爱威利。要对他很仁慈，喜欢让他高兴，不要把太多担子留在他幼嫩的肩膀上。不要对他期望太多。要给他树立一个高贵的好榜样。{3MR 175.4}

威利啊，要爱爱德森。你们两兄弟应该深切热诚地彼此相爱，且应永远努力使彼此快乐。{3MR 175.5}

愿上帝赐福你们，乃是我们每天的祈祷。（《信函》1865年第61号第1页，致亲爱的孩子们，1865年秋）{3MR 175.6}

我会在车厢的搅扰声中设法写信给你们。我们在去看你们的姨妈撒拉的路上，她得了肺结核，状况很不好。可怜的病人哪！我们在奥尔科特的聚会结束后就尽快地赶去看她。……我们被叫去……在她必有的斗争中安慰她，她得放弃自己的孩子，共有五个，最大的一个比威利小一岁半。……{3MR 175.7}

亲爱的孩子们，要追求作基督徒，追求具有谦卑的美德。不要追求浮华炫耀。要撇弃一切愚昧的事，因为这一切乃是证据，证明品格的浅薄，心思的肤浅。一种十分充实的品格看上去要超越在服装、举止和行为上的炫耀。我的孩子们，要不断学习；要活到老，学到老。人生永无毕业之时。要始终保持学习的态度。要自食其力，然而要驯良可教。要意识到你个人的责任，然而同时要鼓励关心他人

幸福、设法向他人行善的习惯。这原是我们神圣之主的工作。耶稣来不是要受人服侍，而是要服侍他人。我们若是愿意努力效法基督，就不能不快乐。{3MR 176.1}

我还可以写很多，但这次不能写了。我们把自己奉献给上帝的圣工，而且希望你们，我们的孩子，愿意帮助我们从事摆在面前的这种辛劳舍己的工作。不要不祈祷，而要保持祈祷的心态，这样你们就必得到加强以防御撒但的试探。{3MR 176.2}

昨天我们把一些东西放在一个箱子里寄到巴特尔克里克。在篮子里有一个小盒子，我放了两件衬衫，把领子那里改一下你们就能穿了。爱你们，我亲爱的孩子。（《信函》1868年28号第1-3页，致爱德森和威利·怀特，1868年11月4日）{3MR 176.3}

我们已经结束了第三次帐篷聚会。我们在营地都得到了很好的照顾。我们有一顶小帐篷，铺了地毯，每天打扫得都很干净。我们在门罗的朋友们细心照顾了我们一切的需要。他们给我们提供了两个床架和寝具。……我们的餐桌设在我们的帐篷里，聚会期间始终得到很好的供应。吉勒特姐妹就象一位母亲待我们，仁慈、周到，总是乐于尽她所能地使我们得享安息和舒适。…… {3MR 177.1}

星期二日落的时候，蔡斯弟兄租了一个出租车队，我们便愉快地游览了门罗市。十六或十七年前我们曾在门罗的一个大帐篷里操劳过。威利当时还是一个小男孩。斯佩里弟兄和他的妻子……在这次的帐篷聚会上操劳。拜伦·斯佩里和威利那时还是年纪约四岁的小男孩。他们曾是玩伴，穿得也几乎一样。现在这些孩童玩伴已经长成男子汉了。……{3MR 177.2}

十七年前门罗还是一个很小的地方。它发展得很快，……以致我几乎回忆不起以前曾经来过这里了。……我们在蔡斯先生家得到了很好的款待。星期二晚上我们住在房子里的所有人都来自新英格兰。我们桌子上摆的早餐是英格兰风味的食物。{3MR 177.3}

早上我们与朋友们分开，上路去参加另一个帐篷聚会。……我们空闲的时间都用在写作上了。帐篷聚会结束后，我们还得再次从事写作。……{3MR 177.4}

列车员告诉我们，前面有美丽的风景。我们发现确实如此。……自然界似乎重新披上了她自然可爱的绿装。……上帝已经赐给了我们祂爱的记号。……每一棵树、每一丛灌木、每一朵含苞的蓓蕾和绽放的花朵都告诉我们上帝就是爱。我

们从上帝摆在我们面前的自然美景观看祂创造的作为，便崇拜爱慕那位赐予者。

（《信函》1875 年第 19a 号，第 1,2,4 页，致亲爱的孩子爱德森和爱玛，1875 年 6 月 24 日）{3MR 177.5}

我收到了你令人愉快的信，会设法回复几句。我希望你坚持写日记，记下所临到你的值得回忆的经验。这在将来可能会对你有用。{3MR 178.1}

我对你深感关心，……要保守你的心始终停留在上帝身上。{3MR 178.2}

我们可以从农夫耕田的工作学到一个教训。他必须与上帝合作。他的本分是预备土壤，在适当的时间以适当的方式种下种子。上帝赐给种子生命。祂赐下阳光雨露，种子便发芽生长。……农夫若是不尽自己的本分，……太阳虽然照耀，雨露虽然落在土壤上，却不会有收成。{3MR 178.3}

品格的培养也是这样，你必须与上帝合作。祂的话指示你要“恐惧战兢做成你们得救的工夫。因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:12,13）。你有本分要尽，而当你尽这个本分时，上帝就必与你合作。（《信函》1903 年第 130 号，致我亲爱的孙女艾拉·怀特，1903 年 7 月 5 日）{3MR 178.4}

我们一直在穿越平原。……除了远处的几群水牛和偶尔可见的羚羊，没有见到什么有趣的景象。……{3MR 178.5}

从夏延那里，机车就开始顶着最可怕的风，辛苦爬坡上顶峰了。两个火车头在慢慢地拖着车厢上山。……{3MR 179.1}

由于风，人们担心过河谷桥有危险，桥有 650 英尺长，126 英尺高。……这座高架桥看上去就象一个又轻飘又脆弱的东西，难以支持这么大的重量。然而人们表示担心还不是因为这座脆弱的桥，而是因为风暴那么猛烈，以致我们担心车厢可能会被刮离轨道。在上帝的天意安排下，风减弱了。其可怕的呼啸声也减弱成可怜的呜咽与叹息了，我们便安全地通过了那座可怕的桥。我们到达了山顶，便取消了外加的机车。这时候不需要蒸汽使火车前进了，因为下坡足够我们迅速滑行了。{3MR 179.2}

我们下行经过一个路堤的时候，看见一辆脱轨货车的废墟。……我们得知那辆货车一周前从桥上掉下来。此后两个小时……便有客车经过。要是这次事故发生于客车上，许多人就必丧命。（《信函》1873 年 18 号第 1,2 页，致爱德森和

爱玛·怀特，1873年12月27日）{3MR 179.3}

1885年8月11日。（去欧洲的途中）。海很狂暴。……波浪滔天，夹杂着绿色、蓝色和白色的浪花，有力地冲击着舷窗。要是舷窗被冲开，就会有大量的水冲到我们身上。……船摇晃得厉害，每一根木料似乎都受压并被震动了。只有几个人在甲板上。甲板很湿。椅子用绳子拴着。绳子从一点被扯到另一点系住，好让在甲板上行走的人可以扶住绳子，免得跌倒。确实摇晃得很厉害。我无法躺在沙发上。行李箱在特等舱里滚来滚去。……凡没有被绳子固定住的东西都在跳舞。……我享受了宝贵的默祷时辰。主耶稣似乎离我很近。我很感恩，因为我能一直倚赖我的救主。{3MR 179.4}

8月12日。昨晚我们休息得都很好。谁也没有晕船。我很高兴看到日光。……海水平静多了。有雾，雾笛正在发出警告信号，震动人身每一根神经。{3MR 180.1}

8月17日。昨晚我只睡了一会儿。雾笛的警告终夜哀鸣。我想到我们是在辽阔的水面上。一个小小的原子啊！我们多么容易被饥饿的大水吞没啊。我只能指望上帝并且倚赖祂。{3MR 180.2}

（抵达利物浦）1885年8月18日。美好的一天。我们从铺上起来，离开它们，不再回来了。我们已经在特等舱里度过了许多愉快的昼夜，好像在家里一样。（《文稿》1885年第16a号第12-14页，去欧洲的旅途，日记，1885年7月7日至9月24日）{3MR 180.3}

我们……工作得很辛苦。你们可能会问，你们为什么工作得那么辛苦呢？因为基督的爱激励了我们。这是我们能给出的惟一适当的答复。基督为之受死的人似乎具有如此无法形容的价值，以致自我被遗忘了。安逸、快乐和健康甚至也成了次要的。……{3MR 180.4}

上帝……已经召了我们并且委任我们去做一项重要的工作。这项工作必须在其会受到赏识的地方做成。……愿上帝帮助我们本着谦卑的心作工，信赖祂得增长。（《信函》，1869年第3号第2,3,8页，致史密斯和阿马登弟兄，1869年4月23日）{3MR 181.1}

你们的父亲和我乘坐了西行的火车。我们换了车。……我们得等三个小时。车站很小，不怎么通风。两位相貌可敬的女士似乎很自在。她们拿出烟管开始吸烟。这使我们有点受不了。我们很高兴地发现长椅是可以移动的，就搬了一对长

椅出到站台上，在那里有清洁的空气供我们的肺呼吸。我们在这里摆开朋友们提供的面包和水果。……我们很喜爱我们的午餐。（《信函》1875年19a号，第2,3页，致爱德森和爱玛·怀特，1875年6月24日）{3MR 181.2}

安德罗斯长老用汽车接我们去访问洛杉矶的几个教会和查经员之家。我们没有下车，只是停下来对一些从事工作的人讲了话。这是一次很愉快的旅行。……汽车是很舒适的交通工具，我没有感到颠簸。（《信函》1911年20号第1页，致J.A.伯登长老，1911年4月30日）{3MR 181.3}

我们准备回家的时候，一位随时候命让他的汽车供我们使用的弟兄带我们走了几英里，穿过城市（田纳西州的那什维尔）去车站，并且送我们上了去圣赫勒那的火车。（《信函》1911年第60号第1页，致J.E.怀特长老，1911年8月4日）{3MR 181.4}

威利和他的家人很好。他的双胞胎儿子是忙碌的工人。他们最近买了一辆汽车，昨天我第一次乘坐了那辆汽车。那是我曾坐过的最舒适的车了。（《信函》1913年第11号第2页，致亲爱的孩子爱德森和爱玛，1913年8月28日）{3MR 182.1}

我对我老家的那个州深感兴趣。……我正期待有时间启程去波特兰。……我希望今年夏天能有力量去看望你们。……{3MR 182.2}

我们要认真地不断地操劳，作工……好使人们坚定地支持真理。（《信函》1912年第8号第1页，致S.N.赫斯格长老，1912年2月14日）{3MR 182.3}

我对波特兰的工作仍象素常一样深感关心。……但我发现不可能照我久已期待的去访问那里。我在那本论旧约历史的书准备好出版之前，不能离开这里的工作。……我会很高兴看到你（赫斯格长老）和工人们，并与你们一起在缅因州的波特兰高举真理的旗帜。……基督受死为要拯救人。我们应该不以任何牺牲为太大，以便与祂在这项工作中合作。（《信函》1912年第30号第1页，致S.N.赫斯格长老，1912年6月27日）{3MR 182.4}

我希望你不要吃很多甜食。你皮肤的状况很不好。你必须告诉安娜要买水果而不是糖蜜。你不要在水果上吝啬。一美元一蒲式耳的苹果并不贵，而且对健康更有益。（《信函》1866年第7号第1页，致爱德森·怀特，1866年12月13日）{3MR 183.1}

要让两三个学生聚在一起，祈求上帝帮助他们在这所学校中作传道士，成为同学的帮助和福气。……你们早上起床时，要跪在床边，求上帝赐给你们力量去尽当天的本分，对付当天的试探。要请求祂帮助你们把基督美好的品格带入你们的行为中。要请求祂帮助你们说会吸引你们周围的人与基督更近的话。（《文稿》1902年125号第6,7页，〈给学生们的话〉，1902年10月1日）{3MR 183.2}

我们感谢主，因为……我们几位工人已经奉献自己作传道士，要去我国以外的几个国家。……无论你们去哪里，我们的祷告都必随着你们。（《文稿》1902年126号第12页）

1965年2月10日发布。{3MR 183.3}

第 172 号 历史的研究

世界的历史从起初就包含在《创世记》里。其中显明凡忘记上帝、抛弃祂道路和顺从记号的列邦都要被毁灭。顺从的记号将正直的和不正直的、义人和恶人、得救的和未得救的区别开来。圣经的第一卷书描绘了列邦的历史，包括旧世界的毁灭，表明上帝主宰的天意，历代以来为一班选民提供了教育。关于义人和不义之人所写清楚明白的话语乃是一个活的见证，论到那些主要使之成圣的人。凡活着不顺从的人必不能领受祂的福气，惟有那些顺从的人才能领受。{3MR 184.1}

主号召大家研究摩西在圣灵的感动之下所写圣史的神圣哲理。安置在地上的第一个家庭将作为日后所有家庭的示范，直到末了。我们在这部历史中有许多东西要研究，以便了解上帝对人类的计划。这个计划是清楚说明了的，虔诚献身的人会学习上帝从起初直到这世界历史结束的思想和旨意，认识到与父原为一的耶稣基督在一切的进展中乃是伟大的原动力，是人类得到洁净与提升的本源。（《文稿》1899年85号第6页，〈疗养院——应该位于哪里？〉1899年6月5日）{3MR 184.2}

该亚法在位时，正值表号遇见实体，真正的大祭司就职之际。在历史舞台上

每一个演员都有自己的命运和位置。因为上帝按照自己的计划，要藉着预备充任或善或恶各种角色的人来实行祂伟大的工作。人若与公义对立，就成了不义的工具。但是他们并没有被迫这样做。他们和该隐一样，本来不需要成为不义的工具。上帝对他说：“你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它”（创 4:7）。该隐不愿听从上帝的声音，结果就杀了他的弟弟。{3MR 184.3}

各种各样的人，无论义的还是不义的，都将在上帝的计划中站在自己的地位。他们将以自己所形成的品格，在历史的实现中发挥自己的作用。在紧要关头，他们会应时而出，进入他们准备好要充任的角色。信与不信的人都必充当证人，证实他们自己所不理解的真理。所有的人都必配合完成上帝的旨意，如亚那、该亚法、彼拉多和希律那样。{3MR 185.1}

天地要废去，但上帝话语的一点一画都不会落空，而会永远长存。所有的人，无论他们地位如何，什么信仰，忠不忠于上帝，邪恶还是公义，都在预备自己去做其在主的日子结束的几幕中的工作。他们在表现出自己的本性并达到自己的目的时，虽然会彼此践踏；但他们仍会实现上帝的旨意。祭司们以为自己是在达到自己的目的，却不知不觉实现着上帝的旨意。祂“显明深奥隐秘的事，知道暗中所有的，光明也与祂同居”（但 2:22）。{3MR 185.2}

研究圣经的人若是向默示圣经理史的大教师学习，就必晓得真理。这道就是光，对于那些殷勤查考其篇章的人，它是被公义日头的明亮光线照亮的。（《文稿》1897年101号第3,4页，〈真正的大祭司〉1897年9月）{3MR 186.1}

历史和预言证明，全地的上帝通过祂所拣选的擎光者向世人显明隐秘的事。一个多疑的世界，谈论和著述高等教育，是在唠叨他们所不明白的事。他们看不到真正的高等教育包括更充分地认识上帝和祂所差来的耶稣基督。很少有人明白人间所有的真科学都来自科学的上帝，上帝向世人证明祂乃是统管一切的王。{3MR 186.2}

尼布甲尼撒通过失去理智的可怕屈辱，才得以看见自己的软弱，承认永生上帝的至上权威。他宣布：“日子满足，我尼布甲尼撒举目望天，我的聪明复归于我，我便称颂至高者，赞美尊敬活到永远的上帝。祂的权柄是永有的；祂的国存到万代。世上所有的居民都算为虚无；在天上的万军和世上的居民中，祂都凭自

己的意旨行事。无人能拦住祂手，或问祂说，祢做什么呢？……现在我尼布甲尼撒赞美、尊崇、恭敬天上的王；因为祂所做的全都诚实，祂所行的也都公平。那行动骄傲的，祂能降为卑”（但 4:34-37）。{3MR 186.3}

对于每一个人，上帝都在祂的大计划中指定了一个位置。藉着真理或谎言，藉着愚妄或智慧，各人都在实现一个目的，带来某些结果。各人也按照其选择顺从或不顺从，正在决定自己永远的命运。上帝给了每一个人行动的自由，而且每一个人都要为自己的行为负责。但我们的言语和行为必须通过上帝高标准的检验，否则我们就必与恶人捆绑在一起，接受永远的报应。（《文稿》1896 年 36 号第 2-4 页，〈顺从是成功的条件〉1896 年 12 月 9 日）

1965 年 2 月 12 日发布。{3MR 187.1}

第 173 号 文稿汇编

我毫不犹豫地说，我相信时候已经到了，佛罗里达要有一个疗养院，好让我们建立疗养院要反照的亮光可以照耀佛罗里达州的人，也照耀那许多从北方各州来寻求健康的人。（《信函》1908 年 220 号第 1 页，致佛罗里达州区会会长，1908 年 7 月 23 日）{3MR 188.1}

亲爱的黑尔弟兄和姐妹：我对在阿什菲尔德和彼得莎姆的工作很感兴趣。上帝在这些地方有宝贵的生灵，而这也就是工作正受到许多反对的原因。撒但决心负隅顽抗寸土必争。然而难道要让撒但获得胜利吗？我们希望你们的回答是：“不，绝不。”要佩带上帝所提供的每一件武器，既不灰心，也不丧胆。必须讲明谬论的欺骗和致命性质，还必须显明真理如上帝永恒的山岭一般坚稳。……{3MR 188.2}

正在传讲的真理会带来增强的怨恨和反对。许多事情取决于你们对此采取的态度。上帝希望你们象忠心的哨兵一样忠于职守，不给仇敌可乘之机。……{3MR 188.3}

黑尔弟兄啊，你若愿意倚赖上帝，祂就必加强你、赐福你。我劝你不要离开战场。以色列的上帝是在真理和公义一边。要将战斗推进到城门。……{3MR 188.4}

我恳求你为基督的缘故考虑我所说的话；因为我说这些话并不是出于我自己，乃是上帝对你说的话。（《信函》，1895 年第 25b 号，第 1-3 页。致黑尔弟兄和姐妹，1895 年 4 月）{3MR 189.1}

要确信安息日是一个考验性问题，而你们如何对待这个问题使你们要么置身于上帝一边，要么置身于撒但一边。兽的印记要以某种形式向每一个机构和个人呈现出来。（《文稿》1889 年第 6 号第 6 页，写于 1889 年 11 月 4 日）{3MR 189.2}

这个教会（巴特尔克里克，见《证言》卷五 643，644 页）可怕地退后了。许多人已经多年不交十分之一了。我就此在聚会时作了明确的见证，然后挨家挨户作工，与一些家庭一起祷告，上帝赐给了我话语去影响这些家庭。{3MR 189.3}

L 弟兄已经两年不交十分之一了。……我号召凡需要上帝子民帮助和代祷的人到前面来。L 弟兄和他妻子上前来并认了罪。L 弟兄说有段时间没有上帝的灵了，因为他一直在十分之一和供物上抢夺上帝。他向圣诞节捐款奉献了 125 美元，但他说他打算从今后要诚实地向主缴纳十分之一，开始从事自己过去疏忽了的工作并且向主作出赔偿。还有几个人作了类似的见证。{3MR 189.4}

第二天我探访了 L 弟兄，他们见到我多么高兴啊！ he 说是主差我来的。他认为自己因我来到他家而蒙了福。我与他们一起祷告，然后谈到正题；我请 L 弟兄给我一个欠条。他很高兴地说他会的。我有本和笔，就递给了他。他写道：“为所领受的价值，我承诺付款。”他抬头看着我，说：“就是说，理所当然。我日复一日一直从上帝领受福气，却这样对待了我的主，我感到很羞耻，然而以后不会再这样了。”{3MR 189.5}

他算了应该付的十分之一，还算了利息，总计 571.5 美元。我为此感谢主。他说他一有现金就会向主偿付这个欠条。……{3MR 190.1}

再次日我从 F 弟兄家回来时，L 弟兄向我打招呼。我很久没看到这么快乐的人了。他向我说明他已偿还欠条付了款，还额外多付了一点，以保证足够。（《信函》1889 年 83 号第 3,4 页，致亲爱的女儿玛丽，即 W. C. 怀特夫人。1889 年 1 月 5 日）

1965年4月7日发布。{3MR 190.2}

第 174 号 为 A. V.奥尔森《十三年危机》的文稿所提供的 材料

我以前从未在我们的人中间见过如此坚定的自满自足，不愿接受和承认在明尼阿波利斯显明的亮光。我蒙指示看见，怀有在那次会议上显明的那种精神的任何一群人都不会再有清晰的亮光，以看出从天上传给他们的宝贵真理，直到他们降卑自己的骄傲，承认自己不是受上帝的灵激励，而是因自己的心思意念充满了偏见。主切愿接近他们，赐福他们，医治他们背道的病，但他们却不愿听从。他们被曾激动了可拉、大坍、亚比兰的精神驱策了。…… {3MR 191.1}

当我打算离开明尼阿波利斯时，主的使者站在我旁边，说：“不要这样；上帝在这个地方有一番工作让你做。人们正在上演可拉、大坍、亚比兰的背叛。我已把你安置在你应有的地位，是那些不在光中的人不会承认的；他们不会听你的见证；但我必与你同在；我的恩典和能力必扶持你。他们不是轻视你，而是轻视我派给我民的信使和信息。他们已对主的道表示轻视。撒但已经弄瞎了他们的眼睛，颠倒了他们的判断；每一个人若不悔改自己的罪，就是这种正在侮辱上帝之灵的不圣洁的独立，就必行在黑暗中。我必将灯台从原处挪去，除非他们悔改归正，我就医治他们。他们已经蒙蔽了自己的属灵眼光。他们不愿让上帝彰显祂的灵和祂的能力；因为他们有一种嘲笑的精神，讨厌我的话。轻浮、琐屑、玩笑、戏虐天天上演。他们没有专心寻求我。他们行在自己所点的火把中，他们若不悔改，就必躺在悲惨中。耶和華如此说：要坚守你的岗位；因为我与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。”我不敢漠视来自上帝的这些话。（《信函》1892年2a号，4，5页，致“亲爱的外甥和外甥女 F.E.弗兰克和海蒂·贝尔登”，1892年11月5日） {3MR 191.2}

我参加了传道圣经学校的闭幕会议。这是一所由区会代表和一直在传道学院上学的人组成的学校。在这次会上有几个人蒙召发言。奥尔森长老，瓦格纳长老，

普雷斯科特长老和史密斯长老讲了适合这个场合的话；还有赫斯格长老，他在全世界巡回布道期间一直蒙主仁慈保守。{3MR 192.1}

我讲了心中印象深刻的事。我提到一些没有参加传道学院也没有出席学校的全部查经班之人所表示的担心，担心有把因信称义的主题总的来说讲得过火，而把律法讲得不够的危险。{3MR 192.2}

根据我有幸参加过的聚会来判断，我看不到惊慌的缘由；因此我感到蒙召要说，这种担心是那些没有听过所讲的一切宝贵教训之人所怀有的，所以他们得出这种结论是不可靠的。凡参加了查经班一直在学习这道好知道“圣经是怎么说的”之人，并没有这种担心。圣经，而且惟有圣经，才是这所学校中研究的主题。每一节课都不是基于人的意见和想法，而是基于清楚明白的“耶和華如此说。”（《文稿》1891年21号，1, 2页，〈基督我们的义〉，1891年2月27日）{3MR 192.3}

我们的聚会非常有益，传道人们将从这次聚会出发到全世界去传福音。（《信函》，1891年61号第2页，致莉齐·班斯姐妹，1891年2月21日）{3MR 193.1}

我参加了那次传道会议并作了重要讲话。我讲到传道学校的必要性和传道人花功夫钻研圣经的重要性，藉以使他们有资格把工作做得更好。这样，他们就使自己身处最有利的地位，好知道如何作工。这是有必要的，因为在我们的中间一直存在许多反对的意见。关于现代真理，教会接受了莫名其妙的理论。我们的传道人在教会里讲话要一致，不可吹出无定的号声。他们自己首先需要悔改好接受真理，然后才能到处传扬现代真理的信息。{3MR 193.2}

关于因信称义和基督归于我们的义，教导圣经真理的人不必“常常学习，终久不能明白真道”（提后 3:7）。一掌握真理，圣灵的能力一将基督的形像印在心灵上，就不要耽搁，而要象使徒们一样出去到处传讲生命的道。你们在教导别人的时候，就必受圣灵教导。（《文稿》1891年19号第1页，日记，我们的出版社，1891年3月3日）{3MR 193.3}

我们举行了一次兴致很浓的会议。……我参加了所有的晨会，只有三次例外，非常自由地向传道人讲了话。主一直在我们中间，我们也看见了祂的救恩。我从未参加过象这次这样的总会会议，主的灵在人们研究圣经时多多显现。三周之久举行了一次又一次聚会。每天早上五点半都有一次传道人聚会，且有来自主临格的特别的安舒时辰。这些传道人聚会有一种严肃的性质。有深厚的感情、感恩和

赞美献给上帝，因为祂在我们查考祂的道时赐下了宝贵的福气。{3MR 194.1}

传道学院的聚会是密切查考圣经的场合。人们的心门上了铁门，免得光线穿透黑暗的心房，使人成圣的能力得以洁净和改善灵宫。就在他们研究期间，在去年冬季，有几次班上的人毫无疑问地知道保惠师，就是上帝的圣灵，在作工。“于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经”（路 24:45）。宝贵的圣言对他们来说就实在是上帝的声音了。人们的心受了感动，他们就喜极而泣，赞美上帝。他们作了又丰富又宝贵的见证，并且出去作工，倚靠圣灵的能力得效能。（《信函》1891 年 3 号第 2 页，致富尔顿和伯克弟兄，1891 年 3 月 20 日）{3MR 194.2}

我们从华盛顿到这个地方的旅程很顺利。我虽然觉得很热，心脏也有点麻烦，但比我预期的轻多了。……我们约在三点钟到达巴特尔克里克，见到人们都很好，他们很高兴见到我们。{3MR 195.1}

我们得知安息日曾有一次极好的聚会，与我们在布鲁克林、丹弗斯和华盛顿举行的聚会相似。几乎全体会众都起身祷告，其中有普雷斯科特弟兄和史密斯弟兄。宣读了《评论与通讯》的增刊，大家的见证都是上帝的能力伴随着那篇文章的宣读。他们说这造成了深刻的印象。奥尔森弟兄作了一些评论，问大家为什么写这篇文章的人并不在场的时候，上帝的能力还是伴随着文中给各教会的证言在他们面前的宣读。他请他们仔细思考这个问题。这难道不是上帝的灵在以明白无误的声音对他们讲话，为证言和祂已放在怀姐妹身上的工作辩护吗？普雷斯科特教授追溯到明尼阿波利斯的日子，认了罪，这造成了深刻的印象。他痛哭。史密斯长老说证言对他很有意义；说他感到那是对他说的，但他就此止步，没有进深。但他们二人都置身于悔改的地步，寻求主。他们说在巴特尔克里克从未有过这样的聚会，可是工作必须继续，因为还只刚刚开始。……我完全相信是主差我来这里的，原本严重威胁我的心脏的症状，在我们到达巴特尔克里克之后一点也没有麻烦我了。（《信函》1891 年 32 号 1, 2 页，致 J. S. 沃什伯恩夫妇，1891 年 1 月 8 日）{3MR 195.2}

星期二晚上有一个大负担临到我身上。我睡不着。史密斯长老在我面前，我为他而作的恳求整夜升达天庭。我处在与上帝角力的痛苦心情中，且有大希望为他而占据了我的心。他是我们的一个老工人，是我们可信赖的一个人，主也必将祂保守的能力赐给他。（《文稿》1890 年 54 号第 2 页，日记，《回到巴特尔克

里克》，1890年12月30至31日）{3MR 196.1}

安息日，1891年1月3日。我在帐幕礼拜堂向满堂的人讲了道。我一点没想会讲那么清楚明白直截了当的话，是主藉着人讲了话。我感到紧迫，忍不住传达信息。我祈求主使所讲的话能进入人心。{3MR 196.2}

帐幕礼拜堂拥挤到了极限。我灵里多么牵挂那些人啊，他们因反抗上帝所赐的亮光，过去两年来一直挡住道路，以致上帝的灵不能进入他们心中。我听到一个声音对他们说：“你们仍旧不信。站在一边吧，要不就取得一致并且全心全意联合作工从而靠近队伍。”{3MR 196.3}

难道这个重担必须总是巴特尔克里克这里压在我身上吗？难道我必须总是带着这个重荷吗？难道我的证言必须具有那种要责备人、谴责人的性质吗？愿主怜悯我，帮助我，使我忠实遵行上帝的旨意，持守主的道路，秉公行义！{3MR 196.4}

一项善工已经在这里开始，但还没有完成。有些人不知道或不明白。难道这项善工会在一些叫人难受的绊脚石前停下来，而教会因为不下彻底的工夫，又一年要在黑暗里跋涉吗？千万不可！甚愿能有义人为祂的子民恳求，且愿他们的祈求获得胜利！{3MR 197.1}

我若见到认罪的精神在全教会继续作工，就会大大欢喜。许多人现在瞥见了自己的真实状况和实际需要。他们若是坚持不懈，下彻底的工夫，继续亲近上帝，祂就必亲近他们，并为他们举起旌旗抵挡仇敌。就必有上帝之灵的沛降。教会怎么估计他们对职责的有罪疏忽，他们的不忠不信，以及他们的疏于领受亮光和实践真理，都不会过分。他们既没有善用自己的机会，视力就有了缺陷，并且削弱了信心和相应的热心，不愿付出恳切的努力要行在光中。因着他们的不信——由于教会的态度和立场——在我们境内的罪人已经变得刚硬，非常坚定地不信了。{3MR 197.2}

当耶稣还在天上的圣所时，当我们还有一位中保在天庭时，我们在地上应该进行多么恳切的代求工作啊！我们还能看见且应感到罪疚的时候，要感激上帝藉着赎罪对我们的怜悯。主已应许，我们若是悔改，祂就必因挽回祭而赦免我们的罪孽。现在，趁着基督还在为我们恳求，趁着天父还接受赎罪祭的功劳，让我们祈求吧，我们就必得着。让大家都承认自己的罪吧，让他们的罪先到审判台前，

好因基督的缘故蒙赦免，并在他们的名下写下赦免。……{3MR 197.3}

我与史密斯长老谈了话，比以前任何一次交谈都更顺畅。他似乎想要就近亮光。他看出自己在一些事情上的做法是不对的，而我知道他必须先看到这一点，才能与上帝密切联络。自从明尼阿波利斯会议以来，他一直在以他的立场抵消我的工作。上帝为教会而赐给我的亮光因他的立场而没有被人充分领受。他的态度比言语起的作用更大。然而在与他直率地交谈，并向他说明了他正在对那些不相信信息或接受来自上帝的信使和劝勉之人造成怎样的伤害之后，他似乎更加清晰地看到了自己所居的立场。他决心为自己的脚修直道路，除掉绊脚石，免得瘸子差路，而要使他们的软弱和无能得到医治。{3MR 198.1}

主在做工，而我不愿把工作从祂手中取出来，放在我自己的手里。这是我为乌利亚·史密斯弟兄作的祷告，使他能以第三位天使的信息夸胜，且使他的号角能吹出确定的声音，好为上帝的大日预备一班人。我们没有时间可以浪费。……{3MR 198.2}

史密斯长老进来，请求召集所选的几个人，他想发言，尽量承认自己所犯的过错。……{3MR 198.3}

下午三点钟。一小群人在我的房间聚会。史密斯长老说了几句话，接着宣读了我星期二夜里大费脑筋之后给他写的信。然后史密斯弟兄含着泪作了充分而自由的认罪，承认了自己所采取的错误做法。他握住我的手的时候，保证自己要支持我，决不会再使我心灵忧伤了。这是主喜欢观看而我们大家都喜欢默想的一段愉快时光。我们希望弗兰克·贝尔登会效法史密斯弟兄，但他没有。{3MR 199.1}

我们渴望见到凡没有看出亮光的人都看出真理和公义，并且不断收集和珍爱每一线神圣的亮光。……我得知史密斯弟兄在安息日充分地认了罪，鲁伯特弟兄也认了罪。他们在认罪时回顾了明尼阿波利斯会议，承认了自己的错误，承认了自己处在盲目中，在那个场合的精神和行为都是错的。主有宝贵的真理要向祂的子民展开，但他们既充满了不信和偏见，就不能赏识那真理，行事便与上帝的灵相反。…… {3MR 199.2}

我们获悉善工一直在教会中进行着。上个安息日下午，史密斯长老在出版社隔壁的礼拜堂参加了传道学院的聚会。他再次讲到了自己的错误，回顾了明尼阿波利斯，承认了自己在那里和自从那时以来犯的过错。会上有一种很好的精神，

并且取得了进步。我为上帝的灵运行的这些记号而感激上帝。{3MR 199.3}

继续这种认罪的工作会清洁大道。愿善工继续进行，愿新的希望，新的力量和勇气临到上帝的子民。这些已经举起十字架的人有一种顽梗的性情，而上帝行奇事的能力已经把握住他们，我们很高兴。我们尊敬史密斯弟兄。我们恢复了对他的信任。我们感到与他在耶稣基督里的联合更加密切了。……{3MR 200.1}

我参加了小礼拜堂为传道学生举行的聚会。我们的聚会极好。有一种十分温柔的精神。许多人在亲近上帝，就近亮光，主也在帮助他们从心门清除垃圾，让耶稣基督来。现在他们的面部表情有了改变。来自主的亮光已经反照在他们心上，并使他们容光焕发。（《文稿》1891年40号，3, 4, 7-9, 11, 20, 23页，1891年1月份日记，从1891年1月1日开始）{3MR 200.2}

鲁伯特弟兄有认罪的行为。我两年前在波特斯维尔的时候就告诉过他，他已再三从我口中听到同样的话，但史密斯弟兄一直是他的绊脚石，也是其他许多人的绊脚石。（《信函》1890年73号第2页，致乌利亚·史密斯弟兄，1890年11月25日）{3MR 200.3}

我收到了来自奥尔森长老和勒罗伊·尼古拉的两封重要信件，后者极其彻底地承认了他曾在明尼阿波利斯所起的作用。他的认罪很彻底，我因他胜过了仇敌而赞美主，仇敌阻止他进入亮光已经四年了。唉，医好反叛的病是多么困难啊！撒但行骗的能力多么强大啊！……{3MR 200.4}

晚上度过许多不眠的时辰，来自美国的好消息使我睡不着。主正在为祂的子民行事，这事叫我心中多么欢喜快乐啊！在奥尔森长老的长信传来的信息中，说明主用祂的圣灵感化着那些深刻认识自己在上帝面前的真实状况，然而之前却没有谦卑己心的人，使他们认罪！主的灵在这次大会上感动他们、切中要害。长期担任爱荷华区会会长的莫里森长老充分地认了罪。麦迪逊·米勒一直处在仇敌同样的欺骗能力之下，他也认了罪，从而主确实在显明祂自己对祂的儿女是满有慈悲和温柔怜悯的，他们没有接受祂所赐给他们的亮光，却一直在黑暗里行走和工作。（《文稿》1893年80号第3,4页，日记，1893年4月18日至5月31日）{3MR 201.1}

琼斯长老或者瓦格纳长老很有可能被仇敌的试探所胜；然而即使这样，也不能证明他们没有来自上帝的信息，或者他们所做的工作完全错了。但是如果发

生这种情况，多少人就会由于未受上帝之灵的控制而持这种看法，落入致命的欺骗之中。他们行在自己所点的火把中，分辨不出他们自己所点的火和上帝所赐的亮光，他们像犹太人一样行事盲目。我知道要是琼斯或瓦格纳跌倒了，许多人会采取这种立场，我祈愿这些已蒙上帝托付严肃工作任务的人能将号角吹出确定的声音，每一步都尊荣上帝，而且他们每一步的道路都会变得越来越明亮，直到世界的末了。（《信函》1892年第24号，第5页，致乌利亚·史密斯，1892年9月19日）{3MR 201.2}

尽管我看到你们离开上帝的事工就会感到难过，但我不愿让你们居于目前负有大责任的岗位，除非你们更好地明白自己与上帝的关系和祂对你们的要求以及你们与同胞的关系。……{3MR 202.1}

你没有学习基督的心里柔和谦卑，反而在自尊和自负上长进了。自私缠绕在你一切的努力中，污染了你的工作，且会毁灭你的灵魂，除非你坚定坚决地改变这种事态。……{3MR 202.2}

你难道没有仅仅为了属世的、暂时的东西而在很大的程度上牺牲了属灵的和永恒的利益吗？上帝的事工离你的心灵有多近呢？你为耶稣做出的自我牺牲难道不是很小的吗？{3MR 202.3}

除了那个用暂时的食物滋养的生命，你还有另外一个生命要维持。你有一个灵魂要小心照看，免得它永远沦丧。……{3MR 202.4}

越过太平洋辽阔的水面，我向你们呼吁：要仰望而得活。要稳定地、不断地、恳切地仰望上帝的羔羊，除去世人罪孽的。心灵的成圣是藉着凭信心坚定地仰望主成就的，祂是上帝的独生子，充充满满地有恩典有真理。……{3MR 202.5}

弗兰克，我亲爱的外甥，你自称信仰的原则的力量常常被你的行为抵消。……只有当你以谦卑地心来到主面前，承认你的错误和罪过时，祂才能赐福你。{3MR 203.1}

当你蒙圣灵启迪时，你就会照上帝的眼光看到明尼阿波利斯那一切邪恶的实况。假如我在这个世界上不会再次见到你了，请放心，我原谅你无缘无故给我带来的忧伤痛苦和心灵的重担。然而为了你灵魂的缘故，为了那为你而死的主的缘故，我希望你看出并且承认你的错误。你确实与那些抗拒圣灵的人联合了。你有一切所需的证据证明主在藉着琼斯和瓦格纳弟兄作工；但你却没有接受亮光；你

放纵了那些情绪，说了反对真理的话之后，并不想承认自己做错了，这两个人确实有来自上帝的信息，你轻视了信息和信使。……{3MR 203.2}

爱尔德里奇船长在一些事情上对你的影响是不正确的。你对他的影响原可比现有的对他更有益处，更荣耀上帝。但以往连同其记录的主旨，已经进入永恒；现在悔改认罪并且皈依上帝，象孩子一样顺服和听从祂的旨意，乃是你得救的惟一希望。我深感关切；我不能减少真理的一点一画去讨你的喜悦或使你成为我最好的朋友。不；这对你是生死攸关的。我们没有时间轻慢永恒的现实。我们必须以上帝的方式得救，正如祂在圣经中所说明的，否则我们根本绝不能得救。我们必须心地纯洁而且专一，坚持原则稳如磐石。耶稣说过：“若有人要跟从我，应当舍己，背起他的十字架来跟从我，才能作我的门徒。”感谢上帝，要用心灵和声音感谢祂，因为祂仍是我们慈悲的救赎主，乐于赦罪并用祂自己的血洁净我们脱离一切罪污。（《信函》1892年2a号1-5, 8页，1892年11月5日，致“亲爱的外甥和外甥女弗兰克和海蒂·贝尔登”）{3MR 203.3}

爱尔德里奇船长在外海引导船只时无论多么高明，他却不能管好工作中心的责任。（《信函》1896年124号，第2页，致J.爱德森·怀特，1896年8月9日）{3MR 204.1}

我的弟兄啊，你还没有成为上帝计划你应该成为的样子——在基督耶稣里长大成人。……你已停止在恩典和真理的知识上长进。你难道没有认识到自己已经失去了与上帝至关重要的联络吗？若不把问题摆在你面前，你现在就看不到要是你与上帝保持至关重要的接触，原本能够成就的。要是你最好地使用了上帝赐给你的能力，有些人是你原能帮助、造福和拯救的。今天，当前时刻，是属于你的。这或许是你最后的机会、你最后的特权作为一个必须交账的人说话行事。……你作为上帝耕种的田地，既疏于改善和长进，就失去了你的感化力和能力。你记得么？上帝手中掌管着你的生命、你每一个家人的生命和与你联合的那个家庭的生命。……{3MR 204.2}

你已停止前进。在许多方面有许多事是你原能做成的，但你却在失去你的才能，你若不奋起使用你的才干荣耀上帝，你的能力就必越来越少。主需要祂所称为的把握机会的人，机智能干的人，能对付和克服困难的人。……{3MR 204.3}

你难道不愿将自己与上帝绑在一起吗？不要把你的体力和智力浪费在不活

动上。要你们榜样成为一个不断的提醒，叫人注意上帝对每一个作钱财和能力之管家的要求。信心和祈祷会为你做一切的事。愿主用祂的圣灵感动你。要兴起发光；因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。（《信函》1898年79号第4,6,8,9页，致哈门·林赛，1898年10月3日）{3MR 205.1}

倘若全球总会没有做出改变，你就可以按你的方针行事。但是事情已经产生了变化，而且将来还会有更多的变化，我们将看到更大的进展。……{3MR 205.2}

当我想到你利用我在会前写的话时，我感到很伤心。自从大会以来，已经做出了大改变。……{3MR 205.3}

过去一直采取了一种可怕的不公正的做法。一种缺乏原则的状况已经显明出来。然而上帝本着对祂子民的怜悯已经带来了改变。……{3MR 205.4}

在总会前采取的做法原本可以成为必要的，却不再必要了；因为主亲自介入要整顿事态。祂已赐下祂的圣灵。我有信心，祂必整顿看似走向错误的事态。（《信函》1901年54号第1,3,4页，致我亲爱的儿子爱德森，即J.E.怀特，1901年6月）{3MR 205.5}

对基督之义信息唯一真正的认识，惟一真实的试石，就是亲自接受它。（《信函》1894年31a号，第16页，致A.R.亨利，1894年10月27日）{3MR 206.1}

我在爱荷华州亲爱的弟兄姐妹们，要决心比以往更加充分地彰显基督的义；决心表明你们不是属这世界的，而是属天国的。你们有失去丰富经验的危险。你们愿意在自己心中培养基督的恩典吗？不要让发源于自爱的自私使你们彼此相离并与上帝分离。要用基督徒的慈绳爱索把你们彼此维系在一起。你们若是忠心，就必听到救主口中的话说：“好，你这又良善又忠心的仆人：……进来享受你主人的快乐”（太25:21）。（《信函》1902年第134号第8页。致爱荷华州区会的弟兄姐妹们，1902年8月27日抄录）

1965年4月6日发表。{3MR 206.2}

第 175 号 提供怀爱伦著作托管委员会使用的材料

我们需要更多谒见上帝，我们也需要慎防自己的思想。我们的确是生存在末日的危险中。我们必须温顺地行在上帝面前，存深深谦卑的心，因为惟有这样我们才得升高。{3MR 207.1}

世人对于上帝的完全所能理解的何其少啊！祂的无所不在和祂的全能相配合。世上艺术家的智力都是上帝所赋予的，他只有藉着已经为他预备好的原料，才能使他各项工作达到完全的地步。那位伟大的设计者若不事先使他想到最初要做的改进，他就不能凭着自己有限的的能力创造和制造适合自己需要的原料。{3MR 207.2}

主上帝说有就有，命立就立。祂是首先的设计家。祂不依靠世人，却谦和地邀请世人的注意，并与祂合作从事更进步更高超的设计。后来世人将一切的荣耀归给自己，被他的同侪称誉为一位超卓的天才。他的眼光不比世人高超。那位元始的第一原因竟被遗忘了。……{3MR 207.3}

我惟恐我们怀存的观念过于平庸而没有价值。“看哪，天和天上的天尚且不足祢居住的”（王上 8:27）。不要让任何人斗胆限制以色列圣者的权能。关于上帝的作为，有人擅作推测与疑问。“当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地”（出 3:5）。是的，众天使是上帝在地上的仆役，遵行祂的旨意。{3MR 207.4}

上帝创造我们这世界，不赖乎先存的物质或材料。“这样，所看见的，并不是从显然之物造出来的”（来 11:3）。正相反，属物质或属灵的万物都是听见主耶和華的声音就存立在祂面前，也是为祂自己的旨意而受造的。天和天上的万象，地和其上所有的，不仅是祂手所造的，也是藉祂口中的气而成的。{3MR 208.1}

主已经显出证据，藉着祂的能力，祂能在短短的一时之间消灭自然界的全部架构。祂能将万物颠倒过来，毁灭世人以最坚稳牢固的方式所建成的东西。祂“发怒，把山翻倒挪移，”祂“使地震动，离其本位，地的柱子就摇撼。”“大山因祂震动；小山也都消化。大地在祂面前突起”（伯 9:5,6；鸿 1:5）。（《文稿》1897 年 127 号第 2, 5, 6 页，无标题，1897 年 11 月 22 日）{3MR 208.2}

可怕的震动会临到地上，耗费巨资建立起来的气派的宫殿必定会变成废堆。地壳要因地球内部所蕴藏的自然力爆发而撕裂。这些元素一旦喷出，就要将那些

人的财宝一扫而空，他们多年来靠着大肆占有他们所雇用之人不足糊口的工资而积攒他们的财富。宗教界也要被可怕地震动，因为万物的结局近了。（《文稿》1891年24号第3,4页，日记，约于1890年1月1日）{3MR 208.3}

一封写给马大·布尔多的信。马大啊，在托雷佩里切，我的心挂念你。……我们想见到你，我们希望看到你完全倚靠宝贵的救主。祂爱你，曾为你舍命，因为祂重视你的灵魂。我不久以前做了一个梦。我正在经过一个园子，你在我旁边。你不断地说：“瞧这难看的灌木丛，这丑陋的树，那个可怜的矮小的蔷薇花丛。这使我感觉很糟糕，因为它们似乎代表我的人生和我与上帝的关系。”一位形态庄严的人正走在我们前面，祂说：“去采集玫瑰、百合和石竹吧，不要去管荆棘和难看的灌木，也不要伤害基督所精心保守的心灵。”{3MR 209.1}

我醒了；又睡着了，并且又做了一次同样的梦。我又醒了，又睡了，第三次又做了这个梦。现在我希望你考虑这事，抛弃你的不信任，你的忧虑，你的担心。要转脸不看你自己，而要看耶稣。……{3MR 209.2}

不要听从撒但的谎言，而要叙述上帝的应许。要采集玫瑰、百合和石竹。要谈论上帝的应许。要谈论信心。要倚靠上帝，因为祂是你惟一的希望。祂是我惟一的希望。……{3MR 209.3}

现在，马大啊，不要看你自己，而要离开自己去看耶稣。要谈论祂的爱，谈论祂的良善，谈论祂的权能；……在为你祷告时，我看到一道柔和的光线环绕着你，一只手伸出来要救你。……{3MR 209.4}

你的生命在上帝眼中是宝贵的。祂有一项工作要你去做。……要把你的手放在祂的手里。……圣经的应许乃是上帝园中的石竹、玫瑰和百合。……现在你需要转脸不看荆棘和蒺藜而看鲜花。……{3MR 209.5}

你爱耶稣，祂也爱你。现在，要耐心地倚靠祂。（《信函》1887年35号第2-5页，致马大.[A.C.]布尔多夫人，1887年2月6日）{3MR 210.1}

今天早上在一个陌生的地方醒来，似乎相当异样。清晨很凉爽。昨夜雾很大。现在天清气爽。我们离海滨很近。这是一个浪漫的家。……{3MR 210.2}

我们坐在双轮轻便马车里很愉快地旅行了七英里又回来，共计十四英里。围绕着岩滩路的那条路弯得象字母S。海湾路很宜人。两个年幼的孩子，一个八岁一个十一岁，步行三英里去学校又回来，共计六英里。他们常常能幸运地搭便车。

我们短途旅行回来时，从教室接他们上车。我们很享受旅程。尽管两轮马车并非很舒适的敞篷旅行车，但我还是很享受这一程，的确颠簸，因为我由于臀部难受只能走一点点路。在这辆马车里我要尽量坐着，我知道这会对我有益处。风景很好，我们一路都有阳光。现在安息日快到了，我得把日记放在一边了。…… {3MR 210.3}

我们原计划今天（星期四）返回惠灵顿，但风暴严重阻碍了行程。我们决定等到星期五再走。 {3MR 210.4}

1893年8月4日，星期五。雨下得不大。我们准备去车站。发现列车都处于不确定状态。在帕默斯顿和这个叫作派尔梅特的车站之间有路段被严重冲毁。我们在车站等候——车站没有为旅客提供任何便利设施——在两轮轻便马车里，用麻袋盖着防潮湿。等了两个小时之后，我们决定返回。……两到三点钟的时候那辆离开惠灵顿的列车才从受阻的地方返回，要是我们等着，原能回到惠灵顿。我们断定主希望我们留在这里过安息日。…… {3MR 210.5}

我诚心诚意地为他们操劳了。…… {3MR 211.1}

在家庭祷告的时候，主作工了。我邀请大家作决定，从贝尔开始，她在家中很有影响力。……我把情况摆在她面前，她就果断地同意采取立场站在基督的旗下。亚历克斯约有十七岁了。我接着问他愿不愿意承认基督并且参加祂的服务。他决定了，他愿意。然后是维多利亚，她是一个约十五岁的端庄少女，当我问她这个问题时，她立即回答：“我会成为一名基督徒。”夏洛特是家中的厨师，非常沉默寡言，很少说什么话。我问她，她也作了回应；所以此时那家中有四个人决定帮助母亲和姐姐马大维持家中的宗教礼拜。……我们享受了宝贵的祷告良辰。我们把这个家献给上帝。马大祷告了，孩子们的母亲祷告了，艾米丽也祷告了。这使我们的主心在上帝里面满有喜乐。（《文稿》1893年82号第2-6页，日记，1893年7月27日至8月7日。与布朗一家在新西兰的郎波音特） {3MR 211.2}

我们想要让基督的生活光照我们，好使我们能恩上加恩地光照别人。（《文稿》1903年174号第5页，日记 1903年7月，在圣赫勒那，1903年7月5日） {3MR 211.3}

昨夜我有奇妙的经历。我在异梦中参加了一次问答集会。我在凌晨一点钟醒了并且起来了。我在房间里踱了一会儿步，极其恳切地求主使我有清晰的思想，

有眼力和体力写出必须写的事。我恳求主帮助我作一个见证，在为时永远太晚之前唤醒祂的子民。我很高兴我楼下的房间没有人。撒拉和玛吉平时住在这个房间，然而夏天她们睡在房子边一棵大橡树下支搭的帐篷里。……{3MR 211.4}

昨夜的经历使我印象很深刻。我似乎有基督近在身旁。我充满了盼望、勇气、信心和对生灵的爱。我恳求上帝扶持我，祂就提拔了我，并使我在祂里面夸胜。（《信函》1902年130号，第5,13页，致J. E.怀特长老，1902年8月14日）{3MR 212.1}

保罗·丹尼尔斯，我年轻的弟兄：你把自己毫无保留地献给上帝了吗？如果没有，为什么不呢？你难道不应该作一个基督徒吗？难道耶稣没有用祂自己无限的代价买了你了吗？难道祂没有在髑髅地受难并死在那里，好使你能用信心支取祂宝血的功劳吗？{3MR 212.2}

我还没有你这么大的时候就把自己献给耶稣了。我全心寻求了我的救主；我多么深感后悔没有在此之前屈服我的意志，好能被吸引归向基督啊。我在耶稣里得到了平安，相信祂听我的祷告，且愿照祂的话中所应许的为我行事：“恳切寻求我的，必寻得见”（箴 8:17）。我把圣经展开在主面前，说：“主啊，这里有祢保证的话说：‘到我这里来的，我总不丢弃他’（约 6:37）。‘你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门’”（路 11:9）。{3MR 212.3}

要凭信心认领这个应许，耶稣邀请你到祂这里来并学祂的样式，“我就使你们得安息”（太 11:28）。“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。在粗心和懒惰里是得不着安息的，在将自己的意志屈服于耶稣的意志时才能得到；因为基督说：“我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:30）。所以你的意愿必须变成上帝的旨意。你的平安、你的安息都来自负基督的轭；你就有基督的平安，你的良心就不会因你没有献身遵行上帝的旨意而不断地谴责你。当你喜爱遵行上帝的要求时，就有美好的享受，不是在闲懒里，而是享有与主一致的快乐，这种享受是藉着将你一切的能力都用在主的一边而实现的。{3MR 213.1}

基督的服务意味着作工。你可以成为上帝的一个尽职孝顺的孩子。耶稣基督的精兵意味着辛苦的工作而不是寻欢作乐。你或许会说：“我能做什么呢？”藉着出来完全站在主的一边，你就能对你年轻的同伴们发挥一种感化力；藉着拒绝

去做错事，你就能置身于基督一边。{3MR 213.2}

你在胜过自我的过程中可能会有真实的战斗，但你有耶稣帮助你。保罗啊，你愿意尝试作一名基督徒吗？你愿意写信给我，告诉我你已完全决定要作耶稣基督的精兵吗？（《信函》1889年12号第1,2页，致保罗·丹尼尔斯，1889年7月4日）1965年8月发布。{3MR 213.3}

第 176 号 欧洲的荣耀——阿尔卑斯山脉

（摘自怀爱伦的日记，写于1885年12月15日，从意大利到瑞士的回程中）

我非常疲倦，躺在座位上睡了两小时，因此错过了一些有趣的风景，但我们尽量利用了余下的旅程。{3MR 214.1}

风景实在雄伟壮观。有湖泊、大大小小的峡谷和高耸的岩石，其中一些外形非常奇特，山峰一峰高过一峰，有些点缀着树木，有些已被开垦到山顶。到山顶的小路非常曲折，他们怎么能建自己的房子，造自己的园子并住在这么高的地方，对我们来说实在是一个奥秘。高山顶峰建有小教堂，村庄则依偎在高山峡谷上。{3MR 214.2}

我们瞻仰这些形状各异、庞大无比、岩石连片、高耸入云的群山，就产生了关于上帝的严肃深刻的思想。这些都是上帝的作品，是祂伟大能力的证据。祂安定大山，用祂的能力束住它们。只有上帝的膀臂才能将它们移离本位。山岩在我们面前庄严耸立，向我们指出天上上帝的威严，说：“祂不改变。”在祂没有改变，也没有转动的影儿。祂从西奈山隐藏祂可怕威严和荣耀的雷声、火焰和烟云中颁布了祂的律法。祂用号筒般的声音宣布了祂的圣律法。有雷轰、闪电、从山顶到山底震撼了那座庄严古老的山。我们充满敬畏之心。我们喜欢凝视上帝宏伟的创作，决不疲倦。这个山脉在整个大陆上延伸，峰峦叠嶂，就象一堵不规则的城墙，直上云霄。保持群山守住本位的上帝赐给我们的应许，比这些古老雄峻的山脉更加不会改变。上帝的话世代永远坚立。{3MR 214.3}

人若遵守条件，上帝就必履行祂自己的本分，即使地的根基破碎，诸天也消失。上帝的道、上帝的旨意在祂的律法里，依然不变，永存不朽。诸山的上帝是我们的保障，我们的坚固台。我们必在祂里面得到帮助和力量，永远遵行祂的旨意。我们看到永恒的山岭和从诸天倾泻在它们上面的荣耀，就想要祈祷和崇拜创造了这一切奇迹的永生上帝。我们看见大山、小山和山谷沐浴着正午的阳光，湖中反映着它的光辉，就想要祈祷和敬拜耶和華万军的上帝。我们需要信心。我们需要由衷地赞美，因为上帝永远活着。祂所应许的话如祂的山岭一样不可改变。{3MR 215.1}

上帝的话是赐给人类的有福向导，论到这些在狂风暴雨中屹立的崇山峻岭，圣经说：“大山可以挪开，小山可以迁移；但祂的慈爱必不离开那以完全的信心由衷倚赖祂的人；祂平安的约也不迁移”（参 赛 54:10）。覆盖着那么多荒芜岩石和多年积雪的山岭乃是使平原肥沃的宝库。山谷的宝物都从这些永恒的山岭得滋养。欧洲的阿尔卑斯山是它的荣耀。那些小山的珍宝将它们的福气带给千万人。我们看到许多大瀑布从山顶冲到下面的山谷里。{3MR 215.2}

这些高山在我看来意义深长。地下的烈火虽然隐藏在它们里面，却依然在燃烧。当恶人恶贯满盈的时候，主必起来，从祂的居所出来，惩罚地上的居民。祂必显示祂能力的伟大。宇宙的最高主宰将向废除祂律法的人显现，以维护祂的权威。海洋的众水不会都止息；上帝将点燃的火不会都熄灭。地震使大地震撼，岩石从原处隆起。在全能之主的脚步下，山和坚土将会摇晃。然而再一次祂不单要震动地，还要震动天（来 12:26）。在我们的脚下是火海。在这些古老多石的山里面乃是火炉。喷出火焰的山告诉我们大火炉点着了，等候上帝的命令要用火焰包围地球。我们在祂面前难道不恐惧战惊吗？（《文稿》1885年29号15-17页，怀爱伦日记“首访意大利”，1885年11月26日至12月15日）{3MR 216.1}

当我们的创造主造成世界要给人类居住时，上帝的智慧将它安排的既要帮助人身体的需要也要帮助人心理的需要。那位大建筑师所创造和制成的自然景观本来可以对人的智力和道德品格产生重大的影响。这一切应成为上帝的学校，培育人的思想品德。在这里人心可以找到广阔的领域，研究无穷上帝伟大作为的展示。{3MR 216.2}

岩石乃是世上的宝物，蕴含着智慧和知识的宝藏。在岩石和山岭上，有上帝

曾用洪水消灭地上恶人的痕迹，而破裂的地表，巨大的岩石和高耸的山脉则表明，主的能力曾因世人违背祂律法的恶行而做过这事。映入眼帘的不断变化的景色乃是上帝智慧的作为，以便世人在祂大的惊人的作为中看出有一位永生的上帝，祂的能力是无限的。至高者奇妙的作为要使人心灵文雅，并软化人粗暴的性情，帮助人建造品格。（《文稿》1886年73号第2,3页，杂项描述。传记片断，1886年。无其它日期）

1965年8月发布。{3MR 217.1}

第 177 号 不幸者之家

学校应该为这种情况提供楼房，且应筹集足够的资金在为学校购买的土地上建造合适的楼房。要是大家认为这么做不明智，就另选一个地方盖造家园。我们必须尽快把握这些事。（《文稿》1898年151号第22页，〈帐篷大会笔记〉，1898年11月2日打字）{3MR 218.1}

上帝赐给我的亮光一直是清晰明确的。每一个教会都有其自己的担子要负。有些人会因环境而变得贫穷。或许是他们不小心，不知道如何管理。有些人因疾病或不幸而变得贫穷了。无论什么原因，他们确实是在困难中，而帮助他们就是家乡布道工作的一个重要方面。不应该把这些不幸的贫穷的人从家里打发走而不予关心。要让每一个教会都感到自己有责任特别关心虚弱的人和上了年纪的人。他们中的一两个人肯定能得到照顾。不应将十分之一挪用于这项工作。上帝的话已经指定了十分之一的用途。富人和穷人都是管家，要按照各自的能力将十分之一如实地交入库中。主已给每一个人分配了工作，与各人的能力相称。各教会不要把他们个人的挂虑放在别人身上。这是不对的。（《文稿》1900年43号第10页，〈片段二。先知，以诺〉1900年8月2日打字）1965年9月发布。{3MR 218.2}

第 179 号 文稿汇编

要把那栋楼房变成一所神学院，好教育我们的年轻人，而不是扩大在巴特里克里克的学院。我蒙指示看见在俄亥俄州应该有学校建筑，给圣工增光添色。（《信函》1893 年 35 号第 3 页，致凯洛格弟兄和姐妹，1893 年 2 月 19 日）{3MR 219.1}

感谢上帝，改过迁善还不太晚。基督在观察我们的精神。当祂看到我们凭着信心负起担子时，祂完全的圣洁就要补赎我们的欠缺。我们尽到自己的努力，祂就成为我们的公义。这义吸收上帝赐给我们的每一道亮光，使我们成为世上的光。（《信函》1889 年 22 号第 13 页，致 R. A.安德伍德，1889 年 1 月 18 日）{3MR 219.2}

丹尼尔斯长老这个人已经证实证言是真的。他也已显明自己是忠于证言的。当他发现自己与证言不一致时，就乐于承认自己的错误，并来就光。……当丹尼尔斯长老犯错时，主已责备了他，他也已表明自己决心站在真理和公义一边，纠正自己的错误。（《信函》1904 年 255 号第 3 页，致马根和萨瑟兰弟兄，1904 年 7 月 23 日）1965 年 10 月发布。{3MR 219.3}

第 180 号 申请用于 SDA 布道论文的材料（1901-1940）

在每一个城市都要听到向世界传扬最后怜悯信息的声音。（《信函》1907 年 416 号第 5 页，致 A. G.丹尼尔斯，1907 年 12 月 30 日）{3MR 220.1}

在各城镇乡村有一项大工要做成，是现在没有做成的。（《信函》1908 年 316 号第 1 页，致 A. G.丹尼尔斯和那些在职务上与他有关系的人，1908 年 10 月 25 日）{3MR 220.2}

我们必须尽可能地为我们的各工作中心的事务管理找到在业务方面受过训练的献身的人。我们在将上帝圣道的各项真理呈现在不信者面前时，必须防止把那

些能在公众布道上作更重要工作的人束缚在这些工作的中心。{3MR 220.3}

我想到许多城市还未受警告，就无法安息。想到他们这么久一直受到忽视，真令人心中痛苦。……{3MR 220.4}

在华盛顿成就得很少，在南方和东方各城也是如此；然而为了符合主的心思，我们必须计划推进一项深远而有系统的工作。我们必须以一种不容许有任何懈怠的恒心努力开始从事这项工作，直到我们看见上帝的救恩。这会让我们有信心在其它地方继续开展工作。{3MR 220.5}

第一和第二位天使的信息曾带着能力在东部的这一切城市传扬过，我们作为一班分别出来的特选子民的早期历史中也曾在那里传讲过第三位天使的信息，现在都必须重新作工。有缅因州的波特兰；有波士顿和周围的许多城镇；有纽约市和附近人口众多的城市；有费城，巴尔的摩和华盛顿。我不必一一列举；你们知道有哪些城市。主希望我们在这些城市里大力传扬第三位天使的信息。……{3MR 220.6}

巴不得我们能像上帝那样看清这些大城市的需要！我们必须计划在这些大城市中安置精明能干的人，用最有力的方式，传扬第三位天使的信息，震撼人心。我们不可把那些能作这项工作的人集合在一处，去做别人可以做的工作。……{3MR 221.1}

在华盛顿市这里有一项大工要做成，依然没有做成。在南方有一项大工要做成，在东方也是一样；我们的总会应尽自己的本分，派人进入这些园地。……当男男女女把真理带入各城时，钱财就会开始进来。心地诚实的人怎样确实会悔改归主，他们的钱财也会怎样确实地奉献于主的服务，我们就会看到我们的资源增加了。{3MR 221.2}

北美副会长 G. A.欧文的提问：你就普雷斯科特长老的工作所说的一切话，意思是他要继续作报刊的编辑，偶尔也出去在各城讲道吗？{3MR 221.3}

怀爱伦：不，不是的。他必须献身于传道工作。他的精力不可分散。他要献身于福音布道工作；因为他用来帮助在华盛顿这个中心开展工作的才华，本来是那些目前没有才华的地方所需要的。在他可以去的地方，工作将要在多方面稳步增进。将会需要有特别的书刊散发到民众中间。{3MR 221.4}

在研究这个问题时，我们要记住，主看人不象人看人。祂看到对各城可怕的

忽视。我不想重述我就这种忽视所说过的话。将那些城市撇下，不予警告和作工，根本不符合上帝的命令。有一个世界要拯救。（《文稿》，1909年53号第2,3,6,8,9页，〈在国内外各城传扬第三位天使的信息〉，1909年6月11日）{3MR 222.1}

上帝有一项工作给普雷斯科特弟兄去做，把现代真理的亮光带给还没有看见这光的人。他继续留在华盛顿是不明智的。他有特别的能力从事向人传道的上帝工作。……他没有处在主希望他处在的地方。他若是花许多时间出去在园地里设法引人归向真理的亮光，就会得到大得多的属灵力量。{3MR 222.2}

普雷斯科特弟兄啊，你的传道才能是上帝要求在各城中做成的工作所需要的。不可撇下这些城市，不予光照和警告。要睁开眼看到要做成的工作，在新的地区撒播真理的种子。（《文稿》1909年41号第1,2页，〈给负责人员和教会肢体们的信息〉，1909年6月3日打字）{3MR 222.3}

早上我们离开了华盛顿，（6月11日）我参加了在神学院大楼举行的聚会，向聚集的弟兄们非常清楚明白地讲到了贫穷的园地和在许多地方必须做成的大工。我敦促他们不要留住在塔科马帕克的传道人，因为在我们还没有听到第三位天使信息的各城都有工作要做成。有些人没有欣然接受不要把普雷斯科特长老留在华盛顿的意见，但我清楚明白地对他们讲了话。（《信函》，1909年98号第1,2页，致J.E.怀特长老，1909年6月16日）{3MR 223.1}

我很高兴听到你们已蒙引导亲自明白了未开工各城的状况。……若是多年前就开始从事这项工作，原会使大批的人认识真理。……我非常关切，我恳求你要鼓励我们的人爱惜光阴。（《信函》，1910年84号第1,2页，致A.G.丹尼尔斯长老，1910年7月26日）{3MR 223.2}

我收到了你的来信，是关于在纽约举行的会议，和为大城市的群众所作的努力。……你所担任的职务符合主的旨意。我现在要用以下的话鼓励你：你既已出发，就要往前走，利用你作为总会会长的重要职务，推进我们蒙召从事的工作。……{3MR 223.3}

我现在能以充分的信任与你一同把握，从事落在我们身上的工作。主本着祂的怜悯必原谅以往的失败。祂必作你的帮助者。祂必赐给你扶持的恩典，我们也必与你齐心协力，给你我们所能给予的一切帮助，以便你能作为总会会长利用自

已有影响力的职位，聪明地作工，教育别人在各城操劳。……{3MR 223.4}

我很感谢你写给我们你如何已献身于这项工作。上帝的天使必与你同在，你就能利用你作为总会会长一职的一切影响力，鼓励他人开始从事同样的工作。……{3MR 224.1}

总之，我要说，现在要继续推进我们各城中的工作，从而挽回过去九年所浪费的时间，主必就赐福和扶持你。（《信函》1910年68号第1,2页，致A. G. 丹尼尔斯，1910年8月11日）

1965年11月发布。{3MR 224.2}

第 182 号 巴特尔克里克教会为推广而申请的材料

弟兄们认为我们应该盖一栋小房子住。我们现在每周付1.5美元租房子住，几乎没有任何便利条件。必须得去很远的地方打水；没有柴房。我们自己花钱用几块木板围起来遮盖我们的木柴。我们要开始盖房子，不知道怎么能盖成。愿主在我们所做的一切事上指导我们，乃是我的祈祷。（《信函》1856年第9号第3页，致E. P.贝洛姐妹，1856年1月1日）

1965年12月发布。{3MR 225.1}

第 183 号 忠于基督

上帝的子民发展壮大时候已经来到。许多人后退的倾向多年来大大阻碍了上帝的工作。{3MR 226.1}

现在，就是现在，主的子民要表明他们的忠诚。时候已到，主希望凡愿意尊

荣祂的人都坚定地采取立场站在真理和公义一边。我们不再是一班混杂的群众。凡自称听从上帝话语的人必须坦率、纯净、圣洁。{3MR 226.2}

“当趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂。恶人当离弃自己的道路；不义的人当除掉自己的意念。归向耶和华，耶和华就必怜恤他；当归向我们的上帝，因为上帝必广行赦免。” {3MR 226.3}

“耶和华说：我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。” {3MR 226.4}

“天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。” {3MR 226.5}

“雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地上发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮。” {3MR 226.6}

“我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就（发他去成就：或作所命定）的事上必然亨通”（赛 55:6-11）。{3MR 226.7}

我蒙指示要说，主必赐恩典给凡愿意转离自己的不义，与那狡猾的试探者绝交的人，那诱惑人的已诱捕了他们。天上的福气是不能用商品购买的。凡愿意放下自己作战的武器，并与耶稣基督的真理进入和谐关系，将自己的魂与灵与身子都降服于那已用自己宝血的重价把他们买来之主的人，都不必对上帝的怜悯丧失信心。{3MR 226.8}

我们担不起将自己灵魂的得救视同儿戏。……祂现在号召祂的子民要下一番彻底的工夫，除掉每一块绊脚石。让我们为我们的上帝清除大道吧。（《文稿》，1905年106号第8-10页，〈呼吁忠诚〉，1905年11月20日）

1965年12月发布。{3MR 227.1}

第 184 号 怀爱伦在瑞士特拉梅兰

我们于 1886 年 5 月 21 日星期五中午抵达了特拉梅兰，受到了罗特弟兄一家

的欢迎。罗特夫妇是极其优秀的人，在真理上是一心一意的。他们现在有七个儿子三个女儿在世。有一个女儿不久前带着信仰去世了。凡已长大能够理解的孩子都坚信真理。他们家在瑞士我们的信徒中，环境是最好的。父亲和长子是定制服装的裁缝。次子是面包师，但已献身传道工作，正在作担任传道士的准备。他是一个很有才华的年轻人。这家有一个女儿在巴塞尔的出版社工作，懂法语、德语和英语。第三个儿子也在出版社工作。我们很享受拜访这个亲爱的家庭。（《文稿》1886年20号第5页，无标题，1886年6月11日）{3MR 228.1}

日记，瑞士特拉梅兰，1886年5月22日

我们早上乘车出行很有趣，从穆捷到这个地方有十五英里。我们约在中午到达这里，受到了罗特弟兄的热忱欢迎。他们是一个有趣的大家庭。有七个儿子三个女儿在世。一个几年前带着信仰去世了。他们经商，住在一栋大房子里。他们有一家廉售衣料的服装店，还有一间杂货店，一个帽子店，一间卖鞋子和杂货的店，和一个很大的面包店。他们的生意很好，而且处在瑞士上好的环境中。他们的儿女都与他们一起相信真理。他们有两个敏捷聪明的男孩，一个九岁，另一个十一或十二岁。{3MR 228.2}

星期五晚上有十一个人从绍德芳过来，我们在罗特弟兄家的大房间里聚会。我应邀向聚会的人讲道，虽然很疲倦，我还是讲了。我午夜后才睡着。当我站在人们面前时，心中甚感迫切，切愿他们能达到我们的主所竖立的圣洁标准，以致我不能卸下重担。（《文稿》1886年64号第4页，〈在瑞士的操劳〉第5号，日记，1886年4月30日至5月23日）{3MR 229.1}

清晨，我和英斯长老夫妇乘车前往特拉梅兰。我们在特拉文尼斯等了一个小时，然后上了火车前往特拉梅兰。我们在车厢里有五个位子，还有一个小火炉。在巴塞尔我们刚遭遇了一场严重的暴风雪，但靠近山区时雪下得更大了。火车慢慢地开。沿路的树上覆盖着纯净的初雪，显得分外美丽。有些树被吹倒在地。有一棵树连根拔起。我想，我从来没有看过这么美丽的景色——高高的常青树，树枝上压着雪。……{3MR 229.2}

今天上午一直在聚会。埃茨伯格弟兄上午讲话。献堂讲道的任务交给了我。我很自由地讲了所罗门的圣殿，以及在献给上帝的殿里，所有的人都应保持神圣

感。他们应当记住，这是上帝与祂子民相会的地方。参加礼拜的人心中不应存在属世的愤怒情绪，因为这会把上帝的灵从他们身上排挤出去。这是一次非常严肃的聚会。晚上给了安息日学的孩子一点关注。他们做了练习，愉快地背诵了经文。晚上英斯长老向人们讲道。（《文稿》1886年72号第1,2页，〈在瑞士的操劳〉第7号，日记，1886年12月24至31日）{3MR 229.3}

经文：所罗门在耶和华的坛前屈膝跪着，向上举手，在耶和华面前祷告祈求已毕，就起来，站着，大声为以色列全会众祝福，说：“耶和华是应当称颂的！因为祂照着一切所应许的赐平安给祂的民以色列人，凡藉祂仆人摩西应许赐福的话，一句都没有落空。愿耶和华我们的上帝与我们同在，象与我们列祖同在一样，不撇下我们，不丢弃我们，使我的心归向祂，遵行祂的道，谨守祂吩咐我们列祖的诫命、律例、典章。我在耶和华面前祈求的这些话，愿耶和华我们的上帝昼夜垂念，每日为祂仆人与祂民以色列伸冤，使地上的万民都知道惟独耶和华是上帝，并无别神。所以你们当向耶和华我们的上帝存诚实的心，遵行祂的律例，谨守祂的诫命，至终如今日一样。”王上 8:54-61。在这段经文中，你们看到在奉献圣殿的时候，上帝向祂子民要求的条件，为了让他们能在敬拜时得到上帝的赐福。大卫住在他香柏木的宫殿里时，感到良心不安，因为想到象征着上帝临格的上帝约柜还没有合适的地方。约柜仍然放在曾于旷野建造的会幕里，并在近四十年的旅行中忍受了从何烈山到耶路撒冷一切的行程。而今国家结束了漫游的生活，得到了固定的居所。大卫看着四围昂贵的香柏木的建筑，在迦南美地的安居之所，就想应该建一座圣殿，更配作上帝的居所。主既指出了殿址，又赐下极其全备的指示，所罗门便开始进行这项大工。{3MR 230.1}

“祭司从圣所出来的时候，有云充满耶和华的殿；甚至祭司不能站立供职，因为耶和华的荣光充满了殿”（王上 8:10, 11）。由此我们看到上帝嘉许了所罗门建殿的工作。确实，比起在所罗门圣殿奉献时敬拜主的百万民众，在特拉梅兰的团体虽然小，但主的临格并不受人数限制。祂不仅与许多人相会，也与几个人相会。主的应许是：“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太 18:20）。{3MR 230.2}

我们很感恩，因为上帝已使罗特弟兄心中起意建造这栋舒适整洁的房子用来敬拜上帝。当上帝看到为尊荣祂而建造一栋房子所做的努力时，虽然按他们的能

力建造的房子比较简陋，祂也必悦纳这房子和敬拜者们由衷的侍奉。{3MR 231.1}

你们会在所罗门的祷告中看到以色列的依靠乃在以色列的上帝。建殿的人数众多，他们所建的房子也就宏大而雄伟，天上的上帝尊荣了他们，因为他们为祂造了一个圣所，他们可以在那里集会好敬拜祂。那些敬拜祂的人诚心地领受祂的福气。{3MR 231.2}

按照上帝的指示建造的第一个会幕也实在蒙祂赐福。百姓从而预备自己在非人手所造的殿——天上的殿里敬拜。所罗门所建圣殿的石头都是在采石场预备好的，然后带到殿址那里。这些石头被安置在一起而没有斧子或锤子的响声。木材也是在森林里预备好了的。圣殿的器具也同样是都预备好了才带来的。{3MR 231.3}

正是如此，真理的大刀已从世界的采石场开采出一班人，而且正在使这班自称上帝儿女的人配在祂天上的殿中有一席之地。我们需要真理的大刀为我们做它的工作。我们从世界的采石场被开采。材料不可是死的物质，而应是有灵的活人，这些人必须从世界的采石场被带出来，在那里上帝的手能使他们适合天上的殿。我们今生处在宽容的时期，我们必须从上帝手下经过。一切粗糙的棱角和表面都必须消除，我们必须成为适合建殿的石头。我们带着品格的缺陷被带进教会的团契中，但我们不可保留那些缺陷。我们必须被打造得方方正正，适合建殿。我们必须“与上帝同工，”因为我们是“上帝所耕种的田地，所建造的房屋”（林前 3:9）。有鉴于此，我们必须注意不要使我们的殿被罪玷污。我们应该成为活石，而不是死的石头，是能反映基督形像的活人。我们必须用心灵和诚实来敬拜主。{3MR 231.4}

你们的人数虽然不多，但你们能从使徒的话得安慰：“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要象祂、因为必得见祂的真体”（约壹 3:2）。我们也不应该忘记这个命令：“凡向祂有这指望的，就洁净自己，象祂洁净一样”（约壹 3:3）。{3MR 232.1}

被带进圣殿作敬拜者是不够的，还必须使内心与上帝的计划和谐一致。我们必须作属灵的敬拜者。我们若要代表基督，就必须成为活石，“被建造成为灵宫”（彼前 2:5）。{3MR 232.2}

重要的是我们应该像所罗门在王上 9:4-6 中所接受的劝诫那样生活：“你若

效法你父大卫，存诚实正直的心行在我面前，遵行我一切所吩咐你的，谨守我的律例典章，我就必坚固你的国位在以色列中，直到永远，正如我应许你父大卫说：‘你的子孙必不断人坐以色列的国位。’倘若你们和你们的子孙转去不跟从我，不守我指示你们的诫命律例，去事奉敬拜别神。”我们看到上帝的应许是给顺从之人，就是那些遵守上帝诫命之人的。我们若是偏离祂的律法，就与天国隔绝了。上帝并不与我们隔绝，而是我们与祂隔绝。{3MR 232.3}

我们很感恩为上帝的子民预备好了这栋舒适的教堂。在巴特尔克里克建的第一栋教堂（巴特尔克里克第一间教堂宽 18 英尺，长 25 英尺，能坐 40 人。）大约只比这间大三分之一，我们进入那栋教堂时感到很开心。此前一直在私人家庭里聚会。我们都感受到贫穷，然而我们感到我们必须有一个地方要献给主。大家都尽力去建造，象他们在旷野建造会幕一样。付出了相当大的努力才建成了。两年后就得建一个更大的了，因为容不下所有来参加我们特别聚会的人了。不久又得建第三个堂了，于是建了现在这座能坐三千人的礼拜堂。我们可能还要扩大我们的边界。上帝赐福了为祂在巴特尔克里克的工作增加居住设施的努力。我们在遵行上帝的旨意时可能会不得不付出一切的努力，但祂必按照我们的信心赐福我们。我们必须行事象有信心的人，而当我们依照上帝的旨意行了之后，我们发现自己并没有变得更贫穷。{3MR 233.1}

在加利福尼亚州的奥克兰，看起来几乎不可能得到一个合适的地方用来礼拜。教会很贫穷，除了自己的双手别无依靠，但他们说他们愿意建造。旧金山的教会也是这样。两个礼拜堂都开始建造，但他们说，钱在哪儿呢？并且问怀弟兄是否能帮助他们。回答是：“是的，但我得变卖一切才能这么做。”在这项交易中我们损失了 1700 美元，但我们不在乎那个，因为我们在帮助圣工。两座礼拜堂建起来了，在奥克兰的那座现在已经显得太小了，得把它卖了再建一座更大的。{3MR 234.1}

我们希望主很赐福你们的工作，以致这个教堂对你们来说也会显得太小了。我们期待看到我们的人建起其它的礼拜堂来，这会彰显我们的信心，因为信心若没有行为就是死的。这个教堂虽小，却被记录在天上。我现在能比此前更有勇气来看望你们了，因为人们会看到你们是当真的。他们对你们有所期盼。上帝必尊重那些愿意尊重祂的人。{3MR 234.2}

我感谢上帝今天有幸向你们讲话。这个小礼拜堂在上帝看来与大教堂一样宝贵，因为你们做了你们所能做的。现在你们出去进来都能教导人要有敬畏感了。当在家人日常生活的房间里聚会时，那房间既每天都可以用于不同的目的，就不象一个礼拜的场所那样有许多敬畏感了。人们看到的每件东西都与日常的事务有关。{3MR 234.3}

在进入礼拜堂时，你们应该记住这是上帝的家。应该摘下帽子，表示尊敬，记住你正来到上帝和天使面前。你们应该教导孩子要有敬畏感。要为此付出恳切的努力，记住你们是在永生上帝的殿里。{3MR 234.4}

弗 2:1-19; 4:1-6。即便我们有一座最辉煌的圣殿，但我的心若不正，也必毫无益处。我们最挂心的应当是我们的属灵状况。我们必须教育自己的儿女认识到上帝与祂的子民相会，并把他们的思想引向天国。{3MR 235.1}

惟一被上帝印上祂的印记的日子就是第七日。祂在把六日赐给我们的同时，分出第七日作为祂的日子，以便祂敬拜的秩序得以保留。上帝的家和祂的日子都不应该用于探访。我们的思想应专注于天国和天上的事。大家彼此不要不和。你心中若是对一位弟兄或姐妹有了意见，就要在日落以前把这种情绪除掉，好使你能留住上帝的福气。{3MR 235.2}

基督说，你们若是彼此相爱，众人就会认识你们了。现在，为了有这种爱在彼此心中，就必须培养它，若是得到了这种美德，你们就会成为一台戏，给世人和天使观看。我们有一个伟大的真理，我们必须设法与它和谐一致。我们若是活石，就应该发光，并对别人有一种对他们有益的感化力。若是每一个肢体都追求尊荣上帝，你们就会成为一股会让人感受到的能力。我们需要增加信心。我们需要一种会使我们能对付不忠不信的信心。{3MR 235.3}

我们需要上帝的灵在我们的敬拜中与我们相会。当我们进入礼拜堂时，要是人人都愿意在私下的祷告中倾心于上帝，祂就会很喜悦。每一个传道人在上讲台时，都应该屈膝恳求上帝帮助。我们没有照着所应当的持住上帝的膀臂。我们可以在属灵上更强壮。每一个品格的缺陷都必须消除，我们才能站在那白色的大宝座前。那里将有案卷展开，我们要按照那些案卷所记载的受审判，而我们并不想耻于面对我们的记录。我们若是在属世的业务上显出很大的热心，却在属灵的事物上是死的，这就会在上帝的家中表现出来。要是人人都愿意在属灵的生活上更

加热心，就能使聚会更有兴致。上帝是满有福气的，然而我们若是不珍视这些福气，就必遭受损失。我们需要持定上帝的膀臂，上帝就必与你们在这个礼拜堂相会。{3MR 235.4}

在这一切之上，你们要彼此和睦。要力求意见一致，作至尊君王的肢体，上帝的福气就必停留在你们身上，象停留在所罗门的圣殿一样。从这个地方就会有亮光和真理传出去，在人们的心中运行，于是他们就会感受到你们的见证。我们必须将真理的原则交织在我们的品格中，这样我们才能为上帝的殿作好准备，并有特权同唱赞歌：羔羊是配得的。（《文稿》1886年49号第1-6页，〈瑞士特拉梅兰献堂证道〉，1886年12月25日）

1965年12月发布。{3MR 236.1}

第 186 号 用于预言之灵日的零星资料

我们被困在这里，尽力忍耐。我们……很感激天父，其实这对我们来说很好。我们除了三包格兰诺拉麦片只有一点点食物。要是我们能得到一些牛奶，就能过得很好。……我们有足够的东西保暖，我想我们能设法得到足够的食物吃，直到我们能要么后退要么前进。（《信函》，1889年67号第2页，致女儿玛丽（W.C.怀特夫人）和麦克奥贝尔姐妹，1889年6月1日）{3MR 237.1}

我们要支付一切费用。我们一定会去，相信主必行在我们前面并保护我们脱离意外和伤害。……{3MR 237.2}

各种垃圾、栅栏围墙、破旧的橱柜、原木、各种碎片残骸沿着山谷冲下来，席卷了前面的一切东西，扫荡了大桥，冲刷了铁轨，在铁轨上奇形怪状地堆叠起来。……{3MR 237.3}

要尽你所能帮助我们，我们必须渡过那条河。……{3MR 237.4}

他是两个中比较大的那个，不那么紧张。当他顺利上岸时，我哭得象个孩子，并且大声赞美主。……{3MR 237.5}

商店里一切可吃的东西几乎都在水里，有了气味，很难吃，我们吃不下，我们的食物相当少。但我们一点也不想抱怨！……{3MR 237.6}

在洪灾中，我实际见到了四十年前在异象中显在我面前的真实场景。（《信函》，1889年54号第2,4-7页，致M. J.丘奇弟兄，1889年6月6日）{3MR 237.7}

凡有话要说的都证明这是他们参加过的最好的帐篷聚会。（《信函》，1889年68号第1,2页，致女儿玛丽（W. C.怀特夫人），1889年6月12日）

1966年3月3日发布。{3MR 238.1}

第 187 号 关于债务的未出版资料

一些事在我面前展开。我似乎在与别人一起出席一次会议，会上在讨论巴特爾克里克学院的债务问题。……{3MR 239.1}

有一位在场，祂脸上带有属天尊贵的表情，说：“……因建造楼房而一直增加的这种债务直接违反不要盖楼的警告。人们断定自己最了解情况，于是就继续建造。……上帝的子民不要粗心大意地管理祂的任何一部分工作，无论是属灵的还是现世的。上帝的圣工切不可受到危害，象它已经受到的那样，因为人们疏于实地清点盘存，不了解自己的财务状况。……继续开办学校却使债务堆积如山，这样并不荣耀上帝。……{3MR 239.2}

“因盖楼而招致大量债务是不明智的。楼上加楼而不摆脱以前招致的债务，对心灵来说乃是一个网罗。不应因人的管理不当而使主的机构负债受窘。”……{3MR 239.3}

象在巴特爾克里克那样在一个地方盖那么多大型建筑并不符合上帝所赐的亮光和智慧。（《文稿》1899年126号第页，〈警告的话〉，1899年8月28日）{3MR 239.4}

我们若行在主的忠告中，就必有机会以合理的价格购买其上已有楼房可以利用的地产用于疗养院。……{3MR 239.5}

然而，有时可能必须选择一个其上没有做过什么改善，也没有任何建筑物的地方。在这种情况下，我们必须小心，不要选择一个必须花大笔开支予以改善的地方。由于缺乏经验和计算错误，我们可能会陷入巨额债务中，因为盖楼和改善的费用会花费预算的两到三倍。（《文稿》1902年114号第2页。〈关于疗养院工作的指示〉，1902年9月1日打字。）{3MR 240.1}

如今摆在我们面前的问题是：我们还没有资金来源的时候，是否可以购买价钱和地点都理想的地皮呢？……当除了现金的问题，我们没有其他障碍，而且在上帝的安排下，我们很快就能付清那块地皮的款项的时候，我并不想说，我们在任何情况下都不可以购买主似乎引导我们去买的地皮。我们必须慎防两方面的错误。我们若是看到好机会可以得到象帕拉代斯瓦利那样的楼房，我认为就应该把它买下来。（《信函》，1902年167号第1,2页，致埃文斯弟兄和姐妹，1902年10月26日）{3MR 240.2}

韦塞尔斯弟兄写道，他已采取措施要弄到那块七十英亩的地。这是一块最适合我们使用的地，而且条件也容易达到。要当场支付一百英镑，三个月后再付两百英镑；余款在十二个月内以五分的利息付清。我们购买这么多土地的原因是那些与疗养院有关的人会想要购买土地建自己的房子，但我们不希望这些房子靠近疗养院。这样我们要在十二个月内支付近三千英镑，就是一万美金。我们在联合会在自己的人中间筹集了九百英镑。我承诺支付一百英镑。我已借了钱，付五分的利息。我知道我必须竭尽所能以便保持尽量多的捐款。……我们已凭信心而行，并且期望买下这块地皮。（《信函》1899年190号第5,6页，致高慈安姐妹，1899年11月1日）

1966年3月发布。{3MR 240.3}

第 188 号 通用的文稿汇编

我们到了[E. P.]巴特勒弟兄家。这里的变化真大呀！上帝为我们施行了大事；

赞美祂的圣名。主在华盛顿亲自掌控了聚会。司提反·史密斯和巴特勒弟兄在场。约有七十五人出席，全是相信的。司提反·史密斯弟兄充满了错误的精神。J.哈特和他使许多人心中对我们充满了偏见。流言蜚语已经散布，团体一直在消沉，失去了第三位天使信息的能力。他们有病了，但却不知道病因。原因是营中有可憎的物，在上帝的帮助下，我们正设法将之从营中清除出去。{3MR 242.1}

巴特勒弟兄很忧郁。时间（1851年）已过，相信这个定时的人十分消沉忧郁，而且那些相信这个定时之人的影响也一直造成混乱。霍尔特弟兄讲了圣灵的恩赐。司提反·史密斯弟兄根本没有承认自己的错误；这样一个自信的人，觉得自己那么完全，我们很少见过。上帝为我们行了事；在上帝面前就有了一次心碎的经历。{3MR 242.2}

你记得我们分开的时候我的健康状况不是很好。我越来越虚弱，安息日全天都很无力，坐不起来；傍晚的时候我晕了过去。弟兄们为我祈祷，我便得了医治，见了异象。我深深进入荣耀中，华盛顿的事态显在我面前，我就向他们明白宣布出来。那个异象产生了很有力的效果。除了巴特勒弟兄和司提反·史密斯，大家都承认了自己对异象的信心。我们都感到有责任采取行动，弟兄们全体一致投票决定将司提反·史密斯弟兄开除出教会，直到他永远放弃他错误的观点。他的妻子那时才伤心，说她知道她的丈夫是不对的。{3MR 242.3}

上帝继续在聚会中作工。星期天傍晚，我们（下午）开除了史密斯弟兄之后，得享了一段极好的时光。许多人承认自己受个别人如司提反·史密斯和 J.哈特的影响而对我们有了偏见，但他们感谢上帝，他们已见到我们并且确信那些异象是出于上帝的。弟兄姐妹们一般都起来表达了自己的意见和感受；那是一段好时光。星期一上午我们又举行了一次聚会，是全部聚会中最好的一次聚会；美好的团结与爱弥漫在会场。然后我们唱了告别的诗歌，怀着悲伤又喜乐的心情离别了——悲伤的是我们必须与如此爱我们，一起进行如此美好交流的人离别；然而喜的是我们的心已经一起得到加强和安慰，清晰的真理亮光已经照在我们身上，我们不久就要相会，永不再分开，那里没有不和或分裂的精神盛行。……{3MR 243.1}

第二天我们前往克莱蒙特，乘车去罗亚尔顿。星期二傍晚，大会开始。巴特勒弟兄那次聚会在场，约西亚·哈特弟兄也在，他在时间上的立场非常强硬，所定的时间过去之后，又换了一种说法：“将来时代”，并且进行宣传。定时过去

之后竟如此混乱和涣散，并且对抗异象！他们也已经丧失了第三位天使信息的能力，其中有些人处在完全的黑暗中了。哈特弟兄顽固不化。我起身告诉他上帝就他向我所显明的事。巴特勒弟兄开始摆脱黑暗，进入明光中了。星期四我们似乎走到了我们所能走到的地步，做了我们所能做的一切，可是仍有更多的事要做，才能把事情整顿好。{3MR 243.2}

早上我们似乎都感到要苦求上帝亲自作事，施行奇迹。我们的祷告蒙了应允。上帝的能力降下来；那是一段好时光；天使们在我们上方盘旋。我见了异象，看见了那里的事态和贝克弟兄所处的状态，以及哈特弟兄和巴特勒弟兄的情况。我起身讲了这个异象，起了相当大的效果。……{3MR 244.1}

那天傍晚（星期五在约翰逊）的聚会兴致很深。约有七十个人在场。贝克弟兄讲道，讲得相当好，讲了定时和他的失望；可是他并没有以正确的眼光看事情。他很灰心很消沉。他坐下后，一个名叫沃克的人站起来，他是最近才接受真理的，却认为并且行事好像自己全知道似的。他说他料到弟兄们正期待他忏悔，因为他非常强调那个定时，但他说自己没有什么要忏悔的，也不认为贝克弟兄有什么要忏悔的。他说他虽不确定，但确实有什么事发生了，耶稣确实在他们所说他要离开的那个时间离开至圣所了。他很快乐；这些日子是他一生中最快乐的日子。他继续用一种非常狂热的精神往这边扯，以致大家都很讨厌他。上帝的灵临到怀雅各身上，他就起身奉主的名斥责了他。他的口立刻被闭住了；他不能再说什么了，而是坐下来，直到聚会结束都没有再说什么。他被上帝斥责了。这对那次聚会是一大帮助，对贝克弟兄也是一大帮助。（《信函》1851年第8号第1-4页，致豪兰弟兄和姐妹，1851年11月12日）{3MR 244.2}

安息日与寻欢作乐。上帝希望祂所有的恩赐都受人赏识。一切的零碎，点点滴滴都要小心珍藏，我们也要细心了解别人的需要。我们从圣经真理得到的一切都不是仅仅为了我们自己的益处，而要分给别人，要使人们心中牢记这一点，所说的每一句亲切仁慈的话都会预备道路，打通一个管道，藉以将真理丰富地流入别人心里。基督在神迹中的每一个作为都是必要的，要向世人显明，有一项大工要在安息日作成，为解救受苦的人类，但普通工作却不要做。寻欢作乐、玩球、游泳都是不必要的，而是对耶和華所分别为圣的圣日一种有罪的忽视。基督行神迹并不是仅仅要炫耀祂的能力，而总是要对付撒但使人类遭受的痛苦。基督来到

我们的世界要满足正受撒但折磨的受苦之人的需要。（《信函》，1906年252号第3页，致O.A.奥尔森弟兄和姐妹，1906年7月25日）{3MR 245.1}

在教导和通信时不要使用“一句异端邪道”。我正在看我的日记和数年前所写信件的副本。那是从去欧洲之前开始的。……我有极其宝贵的内容要以证言的形式再现出来，摆在人们面前。我在能这么做时，必须有这些东西让人们回想过去的历史，好使他们看到在我所写的著作中，只有一系列明确的真理，决无一句异端邪道。我蒙指示，这要成为一封活的荐信，叫众人知道我的信心。（《信函》1905年第329a号第1,2页，致孙女梅布尔·怀特，1905年11月16日）

1966年4月发布。{3MR 245.2}

第 189 号 有关亚瑟·G·丹尼尔斯的资料

我们必须抓住每一个机会作个人之工。即使不得不少讲一些道，也要做成个人之工。（《信函》1893年18号第2页，致A.G.丹尼尔斯弟兄和姐妹，1893年5月11日）{3MR 247.1}

反对A.G.丹尼尔斯长老的传道人们象老虎一样与真理作战，……（在罗伯特·黑尔三个月的福音布道系列聚会之后），他们几乎都回去了。……{3MR 247.2}

他们本应该把丹尼尔斯长老或某个有不同想法和态度的人安置在罗伯特·黑尔长老身边作工，……这样原会使很大的慕道兴趣有所成就，使果子长存。（《信函》1893年85号第1,2页，致J.H.凯洛格医生和夫人，1893年5月16日）{3MR 247.3}

主大大赐福了丹尼尔斯弟兄的传道事工，而今他的位置应该作出改变。总的来说有太多与墨尔本有关的事对丹尼尔斯弟兄来说是无能为力的。有些大的业务权益是他没有受过教育去经营的，也不是他的责任去经营的。……他若是能直接而且果断地献身于传道工作，并且定意摆脱墨尔本不断出现的这许多的小问题小困难，对他来说就会是一大福气。他需要去到能卸下担子的地方，不要在业务方

面为一些事负起别人奉命去照料的责任。有人能做这种工作。……{3MR 247.4}

丹尼尔斯长老需要改变环境，但不要贸然行事。（《信函》1898年87号第2页，致福克海德弟兄，索尔兹伯里弟兄和罗宾逊弟兄，1898年10月20日）{3MR 248.1}

丹尼尔斯弟兄，法恩斯沃思弟兄和斯塔尔弟兄讲完了道；主若曾帮助人们讲道，祂就必帮助了这些人。（《信函》1900年174号第3页，致S. N.赫斯格长老和夫人，1900年3月21日）{3MR 248.2}

考虑到现有的情绪，为区会选会长决不是小事。人们的意见有分歧。一些人坚决支持坦尼长老，一些人极力主张柯蒂斯长老应该当选；但我们在选择人担此重任上行事很谨慎。很少的人认为丹尼尔斯长老可以作会长；然而有W.C.怀特作他的顾问，他做得很好，我们确信他是最好的人选。{3MR 248.3}

我对委员会明说这些人中没有一个人能胜任现状，但我们必须有一位会长；我也把各人讨厌的特征摆在他们面前。我告诉他们，丹尼尔斯长老肯定在他们中处于最好的属灵状况，会比在澳大利亚的其他任何人更适合做这项工作。（《信函》1892年40号第13, 14页，致O. A.奥尔森长老，1892年7月15日）{3MR 248.4}

我的弟兄们，你们觉得好像丹尼尔斯长老需要受批评。确实，他犯了错误，但他若转败为胜，就不会损失什么。……{3MR 248.5}

丹尼尔斯长老不可接受这种地方性责任，总是在挣扎，象一个溺水的人竭力把头浮出水面那样。（《信函》1898年87号第3页，致福克海德、索尔兹伯里和罗宾逊弟兄，1898年10月20日）{3MR 249.1}

要在此刻当场放弃你们对丹尼尔斯长老的反对情绪。你们要团结，不是因为他完全；他犯了错误。他正在这个地方犯错误。但主的眼目注视着他；他是上帝所爱的。你们若不紧紧倚靠上帝，就必犯比他所犯更大的错误。……主爱丹尼尔斯长老，祂也必在你们二人犯错之处责备和指教你们。（《文稿》1895年35号第10页，无标题，无日期）{3MR 249.2}

请热忱地邀请S. N.赫斯格长老到新南威尔士州来。……他正好能帮助这里现在的需要。（《信函》1897年44号第5页，致A. G.丹尼尔斯长老，1897年1月1日）{3MR 249.3}

学校受阻两年之久。（《信函》1898年3号第1页，致我在阿奉代尔校地

的弟兄们，1898年2月2日）{3MR 249.4}

若不作出明确的改变，另一个人就必须取代你。（《文稿》1894年41号第4页，日记，1894年10月19日）{3MR 249.5}

削减赫斯格长老工资的事是得罪上帝的。这么做表明极其缺乏辨识力。（《信函》1903年161号第4页，致A. G.丹尼尔斯和W. W.普雷斯科特，1903年7月30日）{3MR 249.6}

丹尼尔斯长老和他妻子，坦尼长老和他妻子，还有萨拉·贝尔登今天与我们一起用餐。我们谈论了在澳大利亚建校好为海岛培训工人的前景。（《文稿》1892年19号第19页，日记，写于澳大利亚维多利亚州普雷斯顿，1892年12月19日）{3MR 250.1}

丹尼尔斯长老过去对在这里成功建校没什么信心，然而他在这个问题上已经完全改变了看法。要不是因为他不信和不满将学校定位在库兰邦，我们现在会比所到的地步前进两年。（《信函》1897年132号第3页，致亲爱的韦塞尔斯姐妹，1897年6月24日）{3MR 250.2}

在悉尼，有许多人虽列在自称相信真理的人中，其判断力却太有限，不能聪明地完成你打算在墨尔本去做的任何一项大工。（《信函》1897年42号第1页，致A. G.丹尼尔斯长老，1897年9月28日）{3MR 250.3}

路程很远，及至我们快到地方时，发现丹尼尔斯长老在街角焦急地等候着我们。{3MR 250.4}

我们被引进了一个装备朴素简单却很舒适的家里，与我们的信仰一致，不久就在餐桌前就坐，其上是有益健康的，做得很好的早餐，我们都很享受这一餐。（《信函》1891年32a号第11页，致爱德森和爱玛·怀特，1891年12月7日）{3MR 250.5}

在离开澳大利亚时，W. C.怀特放下了一切公职，以便帮助我出书。（《信函》1900年139号第1页，致总会的职员们，1900年10月24日）{3MR 251.1}

现在说说关于美国的工作：我们对欧文弟兄有最充分的信任，相信他是所居职位的适当人选。我们看到没有理由他要被另一个人换掉。关于丹尼尔斯长老要取代他的传闻，据我所知毫无根据。（《信函》1900年121号第1,3页，致S. N.赫斯格长老和夫人，1900年8月13日打字）{3MR 251.2}

完成一项职责是要为履行下一个职责作准备。但你却忽视了一个职责，为要抓住另一个主并没有赐给你的职责。这样你的属灵眼力就被蒙蔽了，象在澳大利亚被蒙蔽过一样。（《信函》1902年194号第5页，致A. G.丹尼尔斯长老，1902年12月7日）{3MR 251.3}

你们会选谁作总会会长呢？你们愿意提名吗？在上次的总会会议上，情形极其难堪，需要选一个人作会长，他要与上帝正设法藉着证言做成的工作和谐一致。{3MR 251.4}

丹尼尔斯长老这个人已经证实证言是真的。他也已显明自己是忠于证言的。当他发现自己与证言不一致时，就乐于承认自己的错误，并来就光。要是其他的人也都这样做了，就不会有现在这种局面了。当丹尼尔斯长老犯错时，主已责备了他，他也已表明自己决心站在真理和公义一边，纠正自己的错误。（《信函》1904年255号第1-3页，致P. T.马根和E. A.萨瑟兰弟兄，1904年7月23日）

1966年4月发布。{3MR 251.5}

第 192 号 怀爱伦就日界线问题所作声明；额外的文稿汇编

上帝在第七日安息了，并且将之分别出来要人遵守，好尊荣祂在真实的六天之内创造了天地。祂赐福给第七日，将之分别为圣安息日。当人们十分细致地探求和钻研，要了解精确的时间周期时，我们要说：上帝是为一个球体的世界设立的安息日；而当第七日在那个由管着白天的太阳控制的球体世界临到我们时，就是全国各地要守为安息日的时间。在数月没有日落，又有数月没有日出的国家，时间的周期要按所保持的记录来计算。……{3MR 253.1}

主悦纳祂所造的每一个人按照这有日出日落之世界的时间所作的一切顺从。……安息日是为球体的世界设立的，所以要求人们的顺从与主所创造的世界完全一致。（《信函》1900年167号第1-3页，致欧文弟兄，1900年3月23日）{3MR 253.2}

哈洛姐妹一直对我说到你。她说你就日界线的问题有些困惑。现在，我亲爱的姐妹，这种关于日界线的谈论只不过是撒但设计的一个网罗。他谋求迷惑人的意识，就如他说：“‘基督在这里’，或说：‘基督在那里’”（太 24:23）一样。必有出于撒但的各色虚言和诡计要把人们引入歧途，但主的话是：“你们不要信！因为假基督、假先知将要起来，显大神迹、大奇事，倘若能行，连选民也就迷惑了。看哪，我预先告诉你们了。若有人对你们说：‘看哪，基督在旷野里’，你们不要出去！或说：‘看哪，基督在内屋中’，你们不要信”（太 24:23-26）！
{3MR 253.3}

关于安息日，我们有上帝明确的话语：“耶和华晓谕摩西说：你要吩咐以色列人说：‘你们务要守我的安息日；因为这是你我之间世代代的证据，使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的。所以你们要守安息日，以为圣日。凡干犯这日的，必要把他治死；凡在这日做工的，必从民中剪除。六日要做工，但第七日是安息圣日，是向耶和华守为圣的。凡在安息日做工的，必要把他治死。故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据；因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。’耶和华在西奈山和摩西说完了话，就把两块法版交给他，是上帝用指头写的石版”（出 31:12-18）。{3MR 254.1}

能够给那些遵守安息日的人列出这么多的重要性，可是却没有一个人能说出安息日什么时候开始，这怎么可能呢？这样，带有上帝的证章或证据的人在哪里呢？那证据是什么呢？就是第七日安息日，是主所赐福和分别为圣的，违背它必受大罚。{3MR 254.2}

第七日安息日并非不确定的。它是上帝创造之工的纪念。它被设立为一个天赐的纪念日，要被人遵守为顺从的标志。上帝用祂的指头在两块石版上写下了全部的律法。…… {3MR 255.1}

我的姐妹啊，虽然我现在生病，我仍要坐在床上写信告诉你，我们一点不要信任日界线的理论。它是撒但的一个网罗，由他自己的代理人引进来，要混乱人心。世人遵守星期日都对，而上帝的余民都错了，你看这事是完全不可能的啊！这种日界线的理论会使我们过去五十年的全部历史成为十足的谬论。但我们知道我们站在何处。……{3MR 255.2}

我的姐妹啊，不要丧失你的信心。我们要持定我们的旗帜，就是上帝的诫命

和耶稣的真道。凡将起初确实的信心坚持到底的人，都会遵守第七日安息日。安息日的来临是由太阳显明的。日界线的谬论乃是撒但的一个陷阱，要使人气馁灰心。我知道我在说什么。要对上帝有信心。要在你所在之处发光，作上帝灵宫的活石。{3MR 255.3}

上帝的儿女必要得胜。对于一切逼迫反对的势力，他们是得胜有余的。不要惧怕。我们靠着圣经真理的能力和 In 十字架上体现的爱心，且因圣灵而深入内心，必将获得胜利。摆在我们面前的全部战斗，关键在于遵守耶和華的真安息日。……{3MR 255.4}

现在我不能写更多了，但是我要说：不要听异端。而要依靠清楚明白的“耶和華如此说。”祂必安慰你赐福你，也必使你心中喜乐。要赞美主，因为我们拥有清晰的亮光和一道清楚明确的信息要传。（《信函》1900年118号第1,2,5-7页，致霍尔姐妹，1900年8月2日）{3MR 256.1}

J. V.海姆斯长老：我在基督耶稣里的弟兄：我收到了你四十美元的捐款。我奉我们救赎主的名感谢你。请放心，我们必以尽可能最好的方式将这笔钱用于成就最好救灵工作。……你藉捐款表明对这个园地的积极参与使我心中喜乐；因为这证明你没有丧失传道的精神，这种精神先是促使你献身于圣工，然后使你钱财奉献于主，好按着时间和次序传扬第一和第二位天使的信息给世人。这令我感到非常满意；因为这作了一个可敬的见证，证明你的心仍在圣工上；我在你为这个“以外的地方”所作乐意捐献上看到了你爱主耶稣基督的证据。……{3MR 256.2}

我再次感谢你的慷慨捐献。（《信函》1895年31a号第1,2页，致约书亚.V.海姆斯长老，1895年1月17日）{3MR 256.3}

怀爱伦不能控制异象。那种说我曾暗示只要我愿意就会有异象的讲法是完全错误的。事实绝非如此。我从未说过只要我愿意就能见异象，因为这完全是不可能的。我已多年感到要是我能选择而且上帝也愿意，我宁愿死也不愿见一个异象，因为每一个异象都使我负有极大的责任，要作督责和警告的见证，这总是违背我的感情，使我的心灵有难以形容的痛苦。我从未贪求我的职位，可是我不敢抵挡上帝的灵，寻求一个容易一些的职位。{3MR 256.4}

上帝的灵在不同的时间，不同的地点和不同的环境临到我。我的丈夫丝毫没

有控制上帝之灵的这些显现。我见异象时有许多次他都在很远的地方。（《信函》1874年第2号第8页，致J.N.拉夫伯勒，1874年8月24日）{3MR 257.1}

已从巴特尔克里克接到消息说关于证言的工作没有得到接受。（指为响应1883年1月16日的总会决议而做的工作）{3MR 257.2}

我想要说明一些事是你任意处理的。这些话你以前就听我说过——就是我多年前就蒙指示看到，我们不应因为我不能完美地预备材料而耽延发表所赐给我的亮光。我丈夫有时病得很重，不能给我要是他处在健康状态原能给我而我原能得到的帮助。因此我才推迟了将在异象中赐给我的事摆在人们面前。{3MR 257.3}

但我蒙指示看到，我应该以尽可能最好的方式把所领受的亮光呈现在人们面前；这样，当我领受了更大的亮光，并且使用上帝赐给我的才干时，我在写作和演讲上的能力就会增加。我样样事情都要改善，尽可能使之完全，以便有聪明才智的人可以接受。应当尽可能地消除我们所有书刊中的每一个缺陷。在真理得到展开和广传时，应当极其谨慎，使所发表的作品完美无缺。{3MR 257.4}

我看到关于安德鲁斯弟兄的《安息日的历史》一书，他把这工作拖延得太久了。其它错误的作品正在占领园地和阻塞道路，以致人心因相反的原理而有了成见。我看到这样会有很大的损失。在第一版告罄之后，他那时原可作出改进；但他正在太过用功地寻求达到完全。这种耽延不是上帝所希望的。{3MR 258.1}

现在，史密斯弟兄，我一直在仔细地检查对证言所做的工作，并且看到在总会上带到你和其他人面前的那个问题中，有几件事我认为应该纠正。但我越仔细地检查这个问题，就越少发现应该反对之处。在用语不是最好的地方，我希望得到纠正，使之合乎语法，因为我认为凡可得到纠正而无损意思的地方都应该这样做。（《信函》1884年11号第1, 2页，致乌利亚·史密斯长老，1884年2月19日）{3MR 258.2}

我蒙指示要说，现代的宝贵真理要越来越清晰向人心展开。在一种特别的意义上，男男女女都要吃基督的肉，喝祂的血。悟性要有发展，因为真理能不断扩展。真理的神圣创始者必与那些继续追求认识祂的人进入近而又近的交流。当上帝的子民领受祂的话为天上的粮时，他们就必知道祂出现确如晨光。他们就会得到属灵的力量，就象身体在吃食物时得到体力一样。{3MR 258.3}

我们一点也不了解主将以色列人从埃及为奴之家领出来，带他们经过旷野进入迦南的计划。当我们收集从福音照出来的神圣光线时，就会更加看清犹太制度，更深刻地赏识其重要的真理。我们对真理的探索还很不完全。我们只收集了很少的光线。那些没有天天学习真道的人不会解决犹太体制的问题。他们不会明白圣殿的崇祀所教导的真理。上帝的工作因人们对祂大计划的属世理解而受了阻碍。来生必呈现基督隐藏在云柱中时所赐给祂子民之律法的意义。（《信函》1903年156号第2,3页，致P.T.马根，1903年7月27日）{3MR 259.1}

有一件事是肯定的：凡站在撒但旗帜下的安息日复临信徒将首先放弃对包含在圣灵证言中的警告和责备的信仰。{3MR 259.2}

要人作出伟大奉献和更圣洁服务的呼召正在发出，而且会继续发出。（《信函》1903年156号第2页，致P.T.马根，1903年7月27日）

1966年10月发布。{3MR 259.3}

第 193 号 文稿汇编

我蒙指示看到关于你的一些事。我看到你有事要去做。你相信真理，但你对圣经持想像出来的观点，并且把萦绕在你脑海中的这些观点讲了出来，损害了你在安息日学中的努力。你必须在这点上约束你的心思。真理清楚的链条已被发掘出来，并发表在书报中，也在讲台上讲明了。你在阅读和研究圣经时，有对经文产生奇怪理解的危险——你自创的观点，与团体的信仰不符。你在阅读和解释圣经时应该非常小心，不要偏离那些在真道上寻求真理如寻求隐藏珍宝之人所给出的明确的既定观点，他们忍受了各种辛劳，不惜任何代价，本着敬畏上帝的心提供了一个和谐的真理之链。{3MR 261.1}

索耶弟兄，我看到你相当狂热的倾向损害了你的效用，使你置身于不能在教会中安全地担负任何重大职位的地步。{3MR 261.2}

我看到你处在危险中，必须在各方面守护你自己，否则仇敌就会占你的大便

宜。你感到对真理有热心，你若不让这份热心把你带到太远，就不会有什么特别的危险。你对圣经有了一些奇怪的观点和解释，因此变得很活跃，把人们引向了错误的方向。有足够多清楚明白的圣经真理供老老少少安全有益地深思默想，你应该更严格地只谈那些挖掘出来，团体已确定其意义的经文的解释，这样你就不会引起争论或使弟兄们有争吵的情绪。{3MR 261.3}

你必须约束自己里面想要独创的性情。你必须依靠团体的信仰，否则你就会损害上帝的工作，伤害真理。传道人或平信徒都不应自己负责提倡什么新观点。所有新理念都应该予以彻底调查研究并作出决定。其中若有什么分量，团体就应与以采纳，否则就予拒绝。在这些事上若是没有秩序，不久我们这班人中就会产生大混乱。一个人觉得有自由独立于团体去表达自己的观点，另一个人也表达自己的观点，诸如此类，并不符合上帝的秩序。要是采取这种做法，我们大家就不会说一样的话，也不会同心合意荣耀上帝。我们大家都有本分采取行动，然而要与团体一致。你若是摆脱心里有点狂热、使你的思想太多幻想的倾向，就能在教会中很有用。（《信函》1863年8号第1,2页，致亲爱的索耶弟兄，无日期）{3MR 262.1}

以前没有在《晨星》出版的资料

在守安息日的队伍中没有人比爱德森·怀特更无私地工作。他认为自己在做一项必要的工作，预备一艘船作自己的家。主指示我看到，爱德森若是开始从事业务管理，就会有危险。他适合做另一项工作，就是寻找和拯救迷羊的工作。……{3MR 262.2}

爱德森没有象他以为的那样听从证言，反而因装配他的船而负债。这使他处于很不利的地位和很窘迫的状况中，主并不希望他这样。……那些本应该表示同情的人不会给他任何鼓励的话。（《文稿》1899年154号第7页，一般文稿《南方园地应得的赔偿》，1899年11月18日打字）{3MR 262.3}

上帝天意的大轮正在旋转。上帝必与你们同工。我还不敢写出我就令人困苦的问题所想写要的。我有一些材料是1901年4月28日在巴特尔克里克写的。我要把它复制了。当主就你从事船上的生意赐给我警告时，祂看到了整件事的结果。

祂看到这会给仇敌机会曲解和夸大所做的每一点每一滴。所以你受到警告要当心，免得给人批评的把柄，他们利用你的每一个错误。有些人因一句话就定人的罪。你知道我所说的一切都应验了。……{3MR 263.1}

主扶持了你也赐福了你。祂已表明你在南方的工作是蒙祂悦纳的。要是人们不再挑剔，要是他们亲自去作工，而不是把石头放在某人正在往上推的车轮前，主原会更喜悦。主并不称赞那些阻碍车子前进而不是帮助往上拉的人。祂赐福了那些在紧急情况中起到高尚作用的工人。……{3MR 263.2}

主已显给我看的是，主在南方的工作必定前进，也必遭遇更大的困难。会有大反对。（《信函》1902年10号第5-6页，给J.E.怀特夫妇的信，1902年1月27日）{3MR 263.3}

当爱德森的信说明了他藉着把他的船用作礼拜堂正在南方做的工作时，当他讲到聚集孩子们上星期日学校，讲到人们开始对这些聚会感兴趣，讲到赤身的要有衣服穿，患病的要得到帮助——却没有财力推进这项工作时——应该做成的工作便在夜间的异象中显在我面前。不仅他在作工的园地呈现在我面前，还有几个地方，按上帝的天意，他会蒙召去那里作工。一张张渴望的脸，恳切的愿望，心灵饥渴的表情，显在我面前，我便说：“当形势如此令人沮丧的时候，我们能为这些如今这么爱慕真道的人做什么呢？”{3MR 264.1}

我的向导说：“这项工作要为现在和永恒撒种。”然后就给了我指示：“主的天使必行在他们前面。他会被认为越出了常规。然而许多人都应该越出一直维持为常例的常规路线，而且他们自己若不取得一致，就会说：‘这是耶和华的殿，耶和华的殿就是我们。’那殿若不得到洁净和圣化，上帝就不会临格在他们所自夸的殿里。”……{3MR 264.2}

现状再次呈现，占领园地的紧迫性显在我面前，于是爱德森就在上帝的监管下作工，被用作祂的代表去开辟那个园地。然而却没有其他人愿意接触一下那部分园地或在那里作工。那些本应该高兴看到有所作为的人却决心不承认爱德森或他的工作，因为他没有按照常规路线作工。上帝已向你们说明祂怎样看待常规路线。常规路线需要被打碎，象窑匠的瓦器被打破一样，并且重建。（《文稿》1903年29号第1,3页，一般文稿《南方工作》，无日期）{3MR 264.3}

我们即将离开这里，在晨星号布道船里旅行六到七天到坎伯兰河。我们这一

行人将由马根和萨瑟兰弟兄，你伯父爱德森和你伯母爱玛，你父亲，你祖母，撒拉，昨天从格雷西维尔回来的克瑞斯勒弟兄，爱德森的速记员玛吉，和其他几个人组成。……{3MR 265.1}

当爱德森在密西西比河上下来往时，他担任领航员和船长；但他没有坎伯兰河的领航证，所以他就找来一位领航员。他想要学会在这条河上航行的一切要领，以便能亲自领航。（《信函》1904年191号第1页，致梅布尔·怀特，1904年6月7日）{3MR 265.2}

我们都在晨星号船上。我们前天夜里上船，第二天早上离开了纳什维尔。我们现在停泊在埃奇菲尔德交叉口的河堤，距W. O.帕默弟兄住的地方有一英里。现在是星期四上午。我已经起床一个半小时了，还没看见其他人起来。他们昨夜工作到很晚。{3MR 265.3}

我们在纳什维尔的大部分时间都有雨。昨天是我们第一天在船上，天气很好，今天早上阳光明媚，天气很可能会晴朗。我一能看清东西好预备写作，就起来了。现在大约四点半。{3MR 265.4}

萨瑟兰弟兄和马根弟兄与我们一起在船上。他们自从来到纳什维尔，就一直殷勤地在乡下寻找校址，且已发现一些可取的地点待售。{3MR 266.1}

我们这次乘船旅行是要更进一步去看乡间，看看能做些什么好在南方开展工作。尽管这块园地许多年来一直被摆在我们的人面前，本来能做成的事却没有都做成。我们仍有一项工作要做。已在纳什维尔做出开端，做了积极进取的工作，但仍有更多工作有待完成。要做出更加坚定的努力。{3MR 266.2}

今天我们要进一步沿河上行，观看沿河的风景，看看能否找到一个比弟兄们已经看过的地方离纳什维尔更远的地方。他们要为自己的工作选一个离纳什维尔至少五十英里的地方，然而或许定位在离那城更近一些的地方才明智。{3MR 266.3}

萨瑟兰弟兄想或许他应该在这次旅行回到纳什维尔后就立刻返回贝霖斯普林斯；但我们认为这么做不明智。下周初我们要在亨茨维尔参加一次重要会议，弟兄们参加那次会议是很重要的；因为要就应该在亨茨维尔的学校做什么做出决定。这所学校的将来悬悬未定。萨瑟兰弟兄和马根弟兄如果要在南方工作，就应该利用每一个机会了解情况，看明在这里工作的前景和可能性。我不认为他们应

该在与我们一起访问亨茨维尔之前就返回贝霖斯普林斯。我希望与他们多谈谈。自从他们来了以后，我还没能与他们多谈谈；因为我一直病得相当厉害。在贝霖斯普林斯的操劳就是我能承受的一切了，我一直在感受那次操劳的后果。我确信马根弟兄和萨瑟兰弟兄应该出席亨茨维尔的会议。我们大家必须一起磋商，决定重要问题。我们的弟兄们要在场，他们在一些问题得到解决前切不可离开。他们必须知道主希望他们做什么。（《信函》1904年193号第1,2页，致德瑞赖德夫人，1904年6月9日）{3MR 266.4}

我们在这里的访问很愉快（田纳西州，纳什维尔）。我们发现爱德森太忙，以致几乎没有时间睡眠或休息。他和他妻子在他的办公室上面有房间；然而我们来了以后，他们就把这些房间让给了我们，他们自己则去住在小一个平房里。{3MR 267.1}

我们很享受自己孩子的陪伴。我们来到这里之后不久，爱德森就带我们大家乘坐他的晨星号轮船到河上旅游了一次。马根和萨瑟兰弟兄也在这里，正为建校培训教师寻找校址，我们想最好到上游去找找看。当时爱德森很疲倦，我也一样，我们就认为休息几天对我们俩都是相当大的福气。结果证明确实是一个很大的福气。我在船上的时候每晚能睡得很好。休息和平安对我很有益处。景色很美，我们都很享受观看美景。（《信函》1904年213号第1页，致理查德弟兄和姐妹，1904年6月30日）{3MR 267.2}

我们在纳什维尔度过的那段时间，就工作做了许多有益的决策。我们还花了相当多的时间看出售的地产。在沿河下行的时候，我们看了一个四百英亩的农场，马根弟兄和萨瑟兰弟兄认为这个地方很不错，适合作他们想在纳什维尔附近建立的培训学校，而且价格适中，似乎说明这就是我们可以开展工作的地方。房子虽然旧了点，但还能使用，直到能建起更加合适的校舍。{3MR 268.1}

我们还看了其它的地产，不过发现都不像这块地产那么适合我们的工作。这块地连同其上的庄稼、农用机械和七十多头牛，共计12,723美元。我十分确信这就是适合开工的地点，于是建议弟兄们把它买下来。{3MR 268.2}

那块地买下来了，马根弟兄和萨瑟兰弟兄以及几位有经验的助手很快就会开始学校工作。我们感到有信心，主一直在引导着这件事。{3MR 268.3}

到九月份才能占有那栋房子。马根弟兄和萨瑟兰弟兄已经返回贝霖斯普林

斯，去结束他们在那里的的工作，并在北方为新的培训学校筹集资金。{3MR 268.4}

我们溯河旅行之后，访问了格雷维尔和亨茨维尔。我们发现在格雷维尔的工作取得了令人鼓舞的进展。但亨茨维尔的学校必须得到援助。没有草是做不了砖的。{3MR 268.5}

我需要钱好用在工作中。我希望你能有机会出售我在希尔兹堡的住所。我觉得应该卖 3,000 美元。你曾问过我愿不愿意卖 2,800 美元，我犹豫过。然而现在我会很高兴以 2,800 美元卖掉它，只要我能得着钱用在这个很需要的时候。请在希尔兹堡的报纸和《时兆》上打广告出售那块房产。（《信函》1904 年 245 号第 1-3 页，致 N. C. 麦克卢尔长老，1904 年 7 月 12 日）{3MR 268.6}

晨星号轮船以往的服务一直是一个福气。这是我还在维克斯堡的时候所赐给我的亮光。从 1902 年 9 月 9 日写给爱德森的一封信中，我摘录了下述内容：{3MR 269.1}

“现在回答你的问题：装备你的晨星号轮船用作传道工人的交通工具，带他们去否则就去不了的地方，我要说：我已蒙指示看见，当你第一次前往南方园地时，你怎样把这艘船用作你自己的家，也作为一个接见对真理感兴趣之人的地方。这个新奇的想法激起了好奇心，许多人来看听了。我知道，藉着这艘船为媒介，已经接触到直到那时真理的亮光还从未照到的地方——向我显明为‘篱笆’的地方。晨星号已经成为在许多人心撒播真理种子的工具，有些人在船上第一次看见了真理的亮光。船上有天使在其上行走。……{3MR 269.2}

“有一件事我要敦促你：必须与弟兄们商量。有些人会觉得你与船有关的任何事都是一个网罗；然而，我儿啊，若是有一等人在偏僻的地方只能藉着船来接触到，就要与弟兄们商量这事。为此恳切祈祷，上帝的灵就必指出道路。我看不出有什么理由不应该用船把主的亮光传给在黑暗里的人，主是‘明亮的晨星’（启 22:16）。{3MR 269.3}

由于爱德森和他同事们在晨星号上的许多非凡有趣的经验，也因为晨星号已在一项重要而且蒙福的工作中起到的作用，爱德森认为它不同于一般的财产，我也这样认为。{3MR 270.1}

我曾希望会为它开路，将它再次用于相似的工作。……{3MR 270.2}

那艘船要是成为一个消费者而不是生产者，要是它不断产生开支，那就还是

把它卖掉的好。{3MR 270.3}

当我说主已使晨星号成为使人认识真理的一个手段时，我是经过深思熟虑才说的。根据我在维克斯堡时所得到的亮光，我认为那艘船已被上帝保留下来要在将来做相似的工作。我预期那艘船会在明智工人的照料下在别的地方做相似的工作。但它多年来却没有做这种工作。当它沉没的时候，我说，这是给我们的一个教训。{3MR 270.4}

爱德森这么说是对的，我鼓励他认为那艘船可以做与它以往所做类似的工作，用真理接触此外无法接触的人。不是根据所赐给我的任何明确的指示，而是根据我在那艘船以往的工作中所见到的，我确实预计主仍会使用它。（《信函》1905年201号第1-4页，致南方差会人员，1905年7月17日）{3MR 270.5}

你去年一月份在这里的时候，我确实建议你不要卖掉晨星号。我见到主怎样感动弟兄们的心去提供资金以建造那艘船，祂怎样指导了造船计划，上帝的天使怎样在它的工作中保存了它，并且保守了你的生命脱离危险。你在晨星号上经历的危险正是保留人性命的救主的亲爱关照使你脱离的。这艘船常是一个安全的庇所，使你能离开你尽管不知道，你的生命也有危险的地方，并在人们没有如此苦毒反对的其它地方完成一项工作。……{3MR 271.1}

我记得去年夏天我在晨星号上享受的休息。我曾在贝霖斯普林斯的聚会上负了重担，有数夜不能入睡。与马根弟兄、萨瑟兰弟兄和 W. C.怀特一起，我接受了你的邀请，在你的船里沿河上行，为学校找一个合适的地方。我记得我们在这次旅行中许多宝贵的一起祷告的时辰。不久我就能在夜里睡着了，并且觉得摆脱了神经衰弱的一切症状。这种休息对我来说是一大福气。……{3MR 271.2}

在遇到另一次灾难时，船沉没了，我感到主在与你同工，就没什么要说的。我不能建议你不作任何努力去挽救它，我也没有说什么话论到你应该对那艘船做什么。但我却通过我约在那时的一些著作发现，我接受了这种想法：你若不能把那艘船卖个好价钱，就可以把它拖到岸上，很好地利用它。这样它就可以作为一个纪念，叫人想起它以往在开拓南方园地的工作时做了什么。{3MR 271.3}

关于晨星号的沉没，已经给了我一个解释。这艘船是不安全的。其中有未被发觉的缺陷。主本着祂的怜悯允许那艘船在其上没有一个人的时候沉没了。要是这些缺陷没有被发现，来日就会有人丧命。虽然主能看见并了解那艘船的不安全

状况，人却不知道危险。你很有理由欢喜快乐，因为天上的守望者允许那艘船沉没而没有人丧命。（《信函》1905年293号第页，致雅各·爱德森·怀特长老，1905年9月26日）{3MR 272.1}

申请用于神学院学期论文的资料

我在过去已多次讲过，我们有责任维持主的工人中一些人的需要，他们因上了年纪，或因在主的工作中辛劳而导致的虚弱，不能再负他们曾经负过的重担。当这些忠心的工人患病时，我们应该表明对他们的关心，注意不要让他们因缺乏所需要的东西而受苦。这既是一种责任，也是一项神圣的特权。……{3MR 272.2}

我的弟兄们，要制定可靠的计划支持年迈的工人，或因过度工作而患病的年轻工人，这是对的。要创立一项基金好使这些忠心的精兵过得舒适，这是对的，他们仍然渴望投入脑力和体力从事向世人发出最后警告的工作。我们在维持受苦的或年迈的旗手上不要变得疲倦灰心，他们在过去忠心地操劳了，现在却不能象从前那样开展工作了。这是我们此时应尽的一部分本分。（《信函》1911年10号第1,2页，致E. A.帕默，1911年3月7日）

1966年12月12日发布。{3MR 272.3}

第 194 号 关于 S. N.赫斯格的资料

有段时间乡下一直遭受旱灾，然而我们的蓄水池只干了几天，就有甘霖从天而降，充满了水箱，并将大池灌得半满。……数周之后，又下了一场倾盆大雨，使水池满溢了。这个学期即使不再下雨，学校也有足够的水可以用了。主就这样眷顾了我们。（《信函》1897年132号第1,2页，致韦塞尔斯夫人，1897年6月24日）{3MR 274.1}

主藉着赫斯格弟兄和姐妹给我们送来了恰当的帮助。……他以清晰恳切的态

度讲了真理，使真理连同其不证自明的证据深入听众心中。赫斯格姐妹作为女主管和教师不能再优秀了。她坚持原则稳如磐石，没有特殊的偏爱。她人人都爱，也人人都帮助。（《信函》1897年第99号第3,4页，致奥尔森长老和夫人，1897年8月19日）{3MR 274.2}

她极其认真地负起责任，不怕出手做任何工作。她并不说：“去，”而是说：“来，我们要做这个或那个，”他们就欣然照着她的指示做。我们从赫斯格弟兄和姐妹的话语中得到了极其宝贵的教导。（《信函》1897年33号第4页，致吉尔伯特·柯林斯，1897年6月9日）{3MR 274.3}

这肯定是全地最美的地方。我们看不出还有什么地方能比这里更有利，我们一切的进展与支持既都来自上帝，就愿意把我们最好的供物奉献给祂，并且说，我们把从祂而得的献给祂（代上29:14）。……{3MR 274.4}

大家似乎都愉快地工作，非常高兴。……我的木工大工作台被载在一辆马车上拉到了要建礼拜堂的地方。此时此地没有一双手闲着。（《文稿》1897年175号，第15,27,28页，1897年8月1-31日）{3MR 275.1}

我们将礼拜堂呈给上帝并恳求祂的福气常常停留在其上的时候，确实感到主耶稣在我们中间。（《信函》1897年178号，第1页，致J.E.怀特长老，1897年10月18日）{3MR 275.2}

我很高兴你们在你们所在的地方。不要灰心。要勇敢地面对人。眼睛要始终稳定地注视主你的领袖。你必面对忧郁的和愁容满面的人，但公义日头的明亮光线必使这种容貌融化，你就会在上帝里面得到胜利。……要期待上帝能给予的一切。不要谈论疑惑；不要仔细考虑疑惑。上帝有一班子民象钢铁般忠于原则，但他们却是困惑的。他们行事为人象盲人一样。要帮助他们，为基督的缘故，要帮助他们。（《信函》1899年218号第4页，致S.N.赫斯格长老和夫人，1899年11月29日）{3MR 275.3}

你写的那些事不过是愚昧的胡思乱想。……怀有那些想法的教师需要重新学习我们信仰的原则。……说他们所说的话，持有他们的那些观念，就象从圣经的真理把人带到的最高地步下降到最低水准。上帝不与这种人同工。他们既丧失了以第三位天使信息为中心的圣经的伟大真理，就用虚言取代之。……{3MR 275.4}

不要造成许多人正在愚昧地走极端的印象。少数心理失衡的人会欣然捕捉任

何会引进轰动的东西。但我告诉你们，在美国有许多人象钢铁一样忠于原则，而且这些人必得到帮助和赐福。……我们必须让第三位天使信息的伟大原则清晰地彰显出来。我们信仰的伟大柱石会承受能放置在其上的所有重量。……{3MR 276.1}

主有受苦的人，在祂看来是非常可爱的，他们忍受着身体软弱的痛苦。主向他们承诺了特殊的关怀和恩典。他们的考验不会大过他们所能忍受的。……{3MR 276.2}

我有话要对一直在教导真理的年轻人说：务要传道。……但愿那些受试探要沉湎于想像出来的虚构道理的人，要使矿井深入属天真理的矿场，获得那对得到者来说意味着永生的财宝。在圣经中有最宝贵的理念。那些认真学习的人会得到这些理念；因为天使必指导查考的人；但天使决不会引导人去深思细想低劣的废话，好像那是上帝的道似的。……{3MR 276.3}

在上帝的大日，凡忠信真实的人都必领受神圣恢复者那使人痊愈的触摸。赐生命的主必消除每一缺陷，也必赐给他们永生。（《信函》1899年207号，第1-3, 7, 8, 10页，致赫斯格弟兄和欧文弟兄，1899年12月15日打字）{3MR 276.4}

你被显在我面前是作为一个有信息要传给我们各城的人，不仅传给大纽约，而且传给美国其它的许多城市。……{3MR 277.1}

我的弟兄啊，你必须有休息期，在乡间过一段时间。我蒙指示，你在夏天应该离开城市的炎热，去一个凉爽的地方。你紧张的神经会响应自然美景宜人的宁静。（《信函》1902年79号第1,2页，致E. E.弗兰克长老，1902年5月23日）{3MR 277.2}

藉着小心约束你的精神，你可以置身基督美好之灵的感化之下，由祂来指导。……决不要做什么会使基督草场的羊群分散的事。（《信函》1902年38号第4页，致E. E.弗兰克长老，1902年3月2日）{3MR 277.3}

我的弟兄啊，你的危险是在犯严重的错误，竟以为成功有赖于藉着外表的炫耀吸引大批会众。将任何有戏剧性质的事带进传道里，都是用凡火而不是上帝点燃的圣火。……要以更大的谦卑开始从事你的工作，并用基督化的方法推进之。要让真理占有园地。为基督的缘故，不要用我们自己的发明阻碍真理的进展。（《信函》1902年51号第5,6页，致E. E.弗兰克长老，1902年3月20日）{3MR 277.4}

你忿怒怨恨的话语是羞辱上帝的，给自己丢脸，对听到的人来说也是死的香气叫人死。假如你还在说与以往说过的许多话相似的话时，上帝说：把他砍下来。你的将来会怎样呢？你就不能在天上有一席之地，要是允许你在那里，你若不成为至高的统治者，就会造成一场叛乱。（《信函》1901年21号第10页，致E.E.弗兰克长老，1900年10月5日）{3MR 277.5}

上帝希望你在工作中与弟兄们联合。你若不这么做，撒但就必定会诱捕你。（《信函》1901年19号第17页，致E.E.弗兰克长老，1901年1月29日打字）{3MR 278.1}

不要藉着过度努力工作成就某件大事来损坏你的感化力。当你因过劳而变得闷闷不乐时，每一句逆耳之言都会听起来特别刺耳，你就立刻开始反唇相讥，对付那些你以为正设法用言辞反对你的人。你轻率的言辞是出人意料的，因为往往并没有原因引起这种突然的爆发。这些事大大减损了你的感化力。（《信函》1903年193号第4,5页，致E.E.弗兰克长老，1903年9月1日）{3MR 278.2}

你当壮胆。上帝的天意必定为你开路，并使你得到宝贵的胜利。……你去纽约城原是祂安排的。（《信函》1901年132号第8页，致S.N.赫斯格，1901年10月7日）{3MR 278.3}

我知道主的计划是弗兰克长老应该站在他的位分上，向大批会众讲道。在唤起慕道兴趣之后，许多人就会因你能做的工作而受益。谁也不要试图关闭主已交给弗兰克长老的道路或结束祂已交给赫斯格长老的工作。……{3MR 278.4}

赫斯格弟兄啊，你不能做必要的工作以获得大量的人出席。上帝派了弗兰克长老去做你做不了的事。祂的计划是你应该与弗兰克长老相配合，做他做不了那部分工作。（《信函》1902年171号第1页，致S.N.赫斯格长老，1902年7月）{3MR 279.1}

讲道的人决不应将自我投入到工作中；因为藉着吸引听众注意自己，他就使他们的注意力转离了基督。……谁也不要将自己交织进上帝的工作中。（《信函》1902年49号第5页，致S.N.赫斯格长老，1902年2月5日）{3MR 279.2}

你一定要出席总会。要安排聚会以便能如此行。我祈求主引导你带领你。只要紧紧倚靠那要施行拯救的大能的手。只要倚赖祂并藏在祂里面，祂就必为你行事。……要尽量乘车。要少写作，不致过劳。要尽你所能地在各方面保存自己。

有一项工作要每一个有心的人去做，这工作需要你的力量。要更加亲近耶稣，祂就必赐给你平安与安息。……要壮胆，不要灰心，或有片刻不信任上帝。（《信函》1880年4号第2,3页，致S.N.赫斯格长老，1880年8月26日）{3MR 279.3}

我们不可想着失败，而要想着胜利。不论环境可能怎样险恶，都要坚持上帝的应许。那些应许是支持我们的。我们靠自己谁也不能胜任工作。我们的成功在于我们与上帝的关系。必须将信心，活泼有效的信心，前所未有地带入我们的工作中。信心是把人的软弱与上帝的能力连在一起的媒介。（《信函》1888年24号第3页，致S.N.赫斯格长老，1888年1月24日）{3MR 279.4}

我们务须温柔地对待那些努力要相信的人。他们一旦把握了那种生发仁爱并且洁净心灵的信心，就会体验何等的喜乐啊！我们必须同情他们并为他们祷告；但却不要显露任何尖酸的表情；不可向任何一个活人说出一句令人沮丧的话。我们不知道一句欠考虑的话可能会造成何等的伤害。要“相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心”（彼前3:8）。……我们若是融解在基督的爱里，若是变得象小孩子，就更有把握进入天国了。（《信函》1898年121号第3,4页，致S.N.赫斯格长老和夫人，1898年12月12日）{3MR 280.1}

你问我为什么你在夜间醒来，觉得被黑暗包围了呢？我自己也常常感到这样；但这种沮丧的感觉并不是上帝已经弃绝了你或我的证据。……阴郁的感觉并非上帝的应许无效的凭据。……你考虑自己的感觉，并且因为你的前景不是完全光明的，就更加忧心忡忡。你看自己的内心，以为上帝离弃了你。你应该看基督。……我们进入与救主的交通，就是进入平安的领域。……我们必须不断运用信心，并且倚靠上帝，无论感觉如何。……我们既知道基督已经胜了世界，就不要垂头丧气。我们在世上会有苦难，但在耶稣基督里有平安。我的弟兄啊，要转眼不看内里，而要看耶稣，祂是你唯一的帮助者。（《信函》1895年26号第7, 8, 10页，致S.N.赫斯格长老，1895年10月11日）{3MR 280.2}

耶稣活着；祂已复活，祂已复活，祂是永远活着。不要以为你带着重负。你固然负着轭，但你是与谁共负一轭呢？——就是与你的救赎主。撒但会将他地狱般的阴影投在你的道路上；你不能指望他做别的；但他也把同样的阴影投在基督的光辉上。……不要看令人气馁灰心的事；而要想耶稣是多么宝贵。{3MR 281.1}

你的记忆要被圣灵更新。你能忘记耶稣为你所做的吗？……祂使你转离了自己；你最深刻、最甜美的思想是关于你宝贵的救主，祂的关怀、祂的保证、祂的爱。你多么想去祂那里啊！ {3MR 281.2}

你一切的指望都寄托在祂身上，你一切的期望就是与祂联合。祂仍爱你；祂有乳香，能医治每一个创伤，你可以依靠祂。…… {3MR 281.3}

保惠师会成为你想要的一切。你会重视上帝的灵和这信息及工作的重要性。我知道主乐意向你显出祂律法中的奇妙。要让人人都看出你是一直跟着耶稣的。

（《信函》1892年第30a号第10,11页，致S. N.赫斯格长老，1892年9月6日）
1966年12月1日发布。 {3MR 281.4}

第 195 号 关于 G. A.欧文的资料

我想要告诉你我曾得到的一个异梦。你正坐在一个房间里。我进来了，你就面带悲伤地抬起头来说：“怀姐妹，请告诉我，我犯了什么错误，以致你在美国竟不能再信任我了呢？” {3MR 282.1}

我说：“我的弟兄啊，你那样接受这事是完全错了。我知道你一直在经历一段难堪的经验，我认为你去澳大利亚或许会是一种解脱。我知道你去那里也会大大帮助那里的人。 {3MR 282.2}

在我的异梦中，我似乎看到，我给你讲了这些详情之后，你如释重负。……请放心，我的弟兄，你在这里的工作中并没有做什么或说什么使我高兴让你离开。（《信函》1902年160号第1,2页，致G. A.欧文弟兄和姐妹，1902年10月14日） {3MR 282.3}

我认为你会对澳大利亚的信徒有特别的帮助，而且由于你的来到，他们就不会对我们的离开有那么多的感受。…… {3MR 282.4}

要壮胆。……你若愿意与主同在，祂就必在每一步都与你同在。……我亲爱的弟兄和姐妹啊，要明白，你们对我来说是非常珍贵的。……要尽力而为，上帝就不会再期望什么了。（《信函》1902年113号第5,12,13页，致G. A.欧文弟

兄和姐妹，1902年6月15日）{3MR 282.5}

我希望不久能去访问在扬特维尔的退伍军人之家。因为有数月之久，一群工人一直每隔一个安息日就去那里举行一次诗歌礼拜。起初只有很少的人参加礼拜，然而现在每次却有七十五到一百人出席了。……{3MR 282.6}

工人们带着读物去的，及至军人们被问到是否喜欢那读物时，他们容光焕发，急切地伸出手接受了那些书报。{3MR 283.1}

上个安息日在军人之家有一个看起来很聪慧的人对我们的一位弟兄说：“你在来这里为我们唱歌之前，我几乎把我所有的时间都花在与同伴畅饮欢宴上。但……我放弃喝酒了，我在把余暇用来阅读《历代愿望》。”…… {3MR 283.2}

我完全相信这些老人中有一些人，或许许多人，会得救。（《信函》1903年112号第3,4页，致J.A.伯登长老和夫人，1903年6月30日）

1967年1月发布。{3MR 283.3}

第 196 号 关于财富的资料

“兴起，发光！因为你的光已经来到！耶和华的荣耀发现照耀你。看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和华却要显现照耀你；祂的荣耀要现在你身上。万国要来就你的光；君王要来就你发现的光辉。你举目向四方观看；众人都聚集来到你这里。你的众子从远方而来；你的众女也被怀抱而来。那时，你看见就有光荣；你心又跳动又宽敞；因为大海丰盛的货物必转来归你；列国的财宝也必来归你”（赛 60:1-5）。{3MR 284.1}

但愿我们把这些话记在心里；因为我们的信心和期望必须扩大以寻求这些光荣应许的实现。{3MR 284.2}

“成群的骆驼，并米甸和以法的独峰驼必遮满你；示巴的众人都必来到；要奉上黄金乳香，又要传说耶和华的赞美。基达的羊群都必聚集到你这里，尼拜约的公羊要供你使用，在我坛上必蒙悦纳；我必荣耀我荣耀的殿。那些飞来如云、

又如鸽子向窗户飞回的是谁呢？ {3MR 284.3}

“众海岛必等候我，首先是他施的船只，将你的众子连他们的金银从远方一同带来，都为耶和华你上帝的名，又为以色列的圣者，因为祂已经荣耀了你。外邦人必建筑你的城墙；他们的王必服事你。我曾发怒击打你，现今却施恩怜恤你”（6-10节）。 {3MR 284.4}

这些话概述了摆在上帝子民面前的前途，只要他们忠心地去祂已交给他们去做的工作。既有这样的前景在我们前面，我们这些应该与上帝同工的人，岂可逗留在我们的各大中心附近，即使不藉着言语也藉着行为说：“不要打扰我；我不想离开这个舒适的地方。让我留在这里，并且享受我在教会里的特权吧。” {3MR 285.1}

上帝在教会的外面有工作要作成。基督徒有特权在各城各乡服务。你们因为喜欢讲道而留在教会里是不够的。有许多人需要你们已经听到的真理，你们应该把真理传给别人。愿上帝使祂教会的肢体有负担去为生灵作工，好象必须交账的人。 {3MR 285.2}

“你的城门必时常开放，昼夜不关；使人把列国的财物带来归你，并将他们的君王牵引而来”（赛 60:11）。 {3MR 285.3}

这意味着君王和贵胄将被聚集到主的国里。在第三位天使的信息里，我们有一个真理要传给全世界。必须把它从乡村传到乡村，从城市传到城市。所以不要因为你有一个舒适的家和良好教会特权就把你的光藏在斗底下。而要让它照耀出来，好照亮一家的人。上帝吩咐你搜寻不知道圣经真理的人，你好使他们认识真理。 {3MR 285.4}

“你的城门必时常开放。”要邀请人进来。要进入他们家里，告诉他们你有一个重要的信息，一个必须传给全世界的信息，而且你感到有严肃的责任要把这个信息传给凡愿意听的人。 {3MR 286.1}

“哪一邦哪一国不事奉你，就必灭亡，也必全然荒废。黎巴嫩的荣耀，就是松树、杉树、黄杨树，都必一同归你，为要修饰我圣所之地；我也要使我脚踏之处得荣耀”（赛 60:12, 13）。 {3MR 286.2}

上帝希望我们直接到人们那里去，认识到他们有灵魂要拯救或丧失，告诉他们你们渴望他们拥有用上帝的生命来衡量的生命——在荣耀之国里的永生。然后

你就可以与他们一起坐下来，问他们是否愿意听来自圣经的一些宝贵的真理。然而很少有人会拒绝你，你就有机会向他们讲解光荣的福音信息。{3MR 286.3}

“素来苦待你的，他的子孙都必屈身来就你；藐视你的，都要在你脚下跪拜。他们要称你为‘耶和华的城’，为‘以色列圣者的锡安’。你虽然被撇弃被厌恶，甚至无人经过，我却使你变为永远的荣华，成为累代的喜乐”（14, 15 节）。{3MR 286.4}

各教会中的工人要实现这些非常渴望达到的状况。{3MR 286.5}

我想起曾读到一个年轻人感到自己必须到大街上向那群众传讲耶稣。有人对他说：“他们会虐待你的。”他回答说：“好，他们虐待过我的主，我能受的苦不会比祂曾受的苦多。”所以他就向人们讲了道。他们确实虐待了他。他们向他扔鸡蛋。鸡蛋在他脸上和衣服上破了。他就取出手帕擦掉，继续讲。他没有以任何方式施行报复。他们不久就发现不能用虐待阻止他，所以就任凭他了。那个人的工作导致数百人悔改归主，因为他绝不允许自己恼火。一些起先最苦毒地反对他的人悔改并与他联合了。{3MR 286.6}

我们可能不会受到那样的对待，但象这个人一样，我们要表明自己关心那些既不知道真理也不对真理感兴趣的人。我们要为他们的得救而认真作工。{3MR 287.1}

“你也必吃万国的奶，又吃君王的奶。你便知道我耶和华是你的救主，是你的救赎主，雅各的大能者。我要拿金子代替铜，拿银子代替铁，拿铜代替木头，拿铁代替石头；并要以和平为你的官长，以公义为你的监督。你地上不再听见强暴的事，境内不再听见荒凉毁灭的事。你必称你的墙为‘拯救’，称你的门为‘赞美’。日头不再作你白昼的光；月亮也不再发光照耀你。耶和华却要作你永远的光；你上帝要为你的荣耀”（赛 60:16-19）。{3MR 287.2}

这项改革的大工如何实现呢？下一章告诉我们：{3MR 287.3}

“主耶和华的灵在我身上；因为耶和华用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；报告耶和华的恩年，和我们上帝报仇的日子；安慰一切悲哀的人”（赛 61:1,2）。{3MR 287.4}

我们每一个人都受邀与上帝同工。基督视人类家庭具有重大的价值，以致祂离开天庭，撇下祂的王袍和王冠，以人性披覆祂的神性，来到这个世界。祂出身

贫穷卑微。人们并不知道祂竟是来自天庭的那一位。然而祂并不谋求高位。祂惟一目的是要寻找拯救失丧的人，而在这项工作中，祂今天需要我们的帮助。{3MR 288.1}

我们的救主为你也为我被钉在髑髅地的十字架上。我们乐于为祂的缘故去做什么和牺牲什么呢？但愿每一个人都为基督作出牺牲。祂已为我们舍命；祂已从死里复活，而今在上帝的右边。祂仍在为男男女女的得救而作工。谁愿与祂在工作中联合呢？{3MR 288.2}

当基督到处旅行时，祂遇到了穷人和受苦的人。那时没有病人可去就医的疗养院。但他们向基督呼吁，而他们的呼吁并没有徒然。祂医治了他们的疾病，他们便加入了跟随着祂的人群。有一次我们读到除了妇人和孩子，有五千人之多。{3MR 288.3}

我们周围就有人象遥远国家的异教徒一样处在黑暗中。我们许多邻舍还没有得救。谁乐于忍受不便，或许要离开自己的家，以便去为主作传道士呢？谁愿代替基督，发出圣经的邀请呢？祂无论何往都根据圣经施教。犹太人不愿让祂进入会堂，但祂在行路时也沿途给予指导。祂教育了百姓，及至祂受死并复活之后，那许多曾听祂的人便采取立场作基督徒了。{3MR 288.4}

在我们中间已经建立的医疗机构中，我们想要实行上帝的宗旨。我们需要一种温柔和基督化的爱，以便能竭尽所能使患病受苦的人恢复健康状态。我们照顾他们的时候，许多人就会因我们的影响而愿意了解基督的事。{3MR 289.1}

我知道在我们许多的机构中，我们都感受到耶稣基督的同在。我们感受到祂在这所疗养院里。我知道医生真心关怀病人，好叫他们能看到真理的亮光。我们期待能在天国遇见许多曾在我们疗养院的病人。{3MR 289.2}

我们有许多事业要办。我们在各地已创办了机构。在加利福尼亚南部我们有三所疗养院，给许多人带来了大福气。通过上帝的安排，我们将继续在各地创办机构。我们必须尽可能地扩大影响。{3MR 289.3}

另有一件事交给了我。有许多富人受托保管着上帝的钱财。我们完全有权利要求他们帮助我们的疗养院工作。我们的工作要推展到世界各地，必须有钱财。这些富人难道不愿来帮助我们？我们所读的圣经鼓励我们相信他们会的。有些人会认为这是一种特权。我们有些人如此敏感，以致我们不敢请这些人用钱财帮助

支持主的工作。{3MR 289.4}

我们不可不必要的花费钱财，但我们必须做一种广泛的工作以便收聚生灵，因为时光短促。主就要来了。那要来的就来，必不迟延。我们虽没有被告知指定的时间，但我们知道主来的日子非常近了。我们在传扬真实的信息上已经如此退步！我们若不觉醒，我们自己就不能得救，因为我们没有得到与上帝同工的经验。我们要作祂的工具，祂的代表。我们要用我们一切的影响力，设法使人认识真理。
{3MR 290.1}

当基督显现时，那时我们都希望与赎民站在一起。圣城的门要在金光闪闪的铰链上敞开，让持守了真理的国民进去。冠冕要加在每一个人头上。主将宣布说：“你们这蒙我父赐福的人，可来承受那从创世以来为你们预备的国”（太 25:34）。这个国度是为谁预备的呢？是为顺从的人——为遵守祂诫命，实行祂旨意的人。
{3MR 290.2}

现在正是我们得人归于基督的时候。但愿我们不要愚昧地使用我们的钱财。我们每一个人都要为所拥有的每一块钱受上帝的检验。你用所委托给你的才干做了什么呢？你象基督那样作工了吗？要阅读祂生平的事迹，看看祂是怎样辛劳的。
{3MR 290.3}

上帝想把金琴放在你手中，将冠冕戴在你头上。当圣天使奏琴之时，祂希望你们应和，在上帝的城里欢唱凯歌。在那里你会见到藉着你的影响而得救的人。那将是幸福快乐。（《文稿》1908年113号，第1-8页，〈得自以赛亚第十六章的教训〉，1908年10月28日）

1967年3月7日发布。{3MR 290.4}

第 197 号 关于司提反.N.赫斯格的追加资料

那要来到芝加哥的人不可因任何缘故与任何人起争论。……他会设法别出心裁，而这样做会得到奇怪的观念，我们不希望任何这种东西进来。我们的工作必

须以尊贵、高尚，使人高贵的方式进行。（《信函》1900年96号第5页，致S.N.赫斯格弟兄和姐妹，1900年7月3日）{3MR 292.1}

这个世界上有许多事将光明投入到我们的生活经验中。我们有证据天天证明主正在藉着祂天使的服务在我们库兰邦的学校中作工。主在祂的话中正赐给我们的学生最宝贵最高尚的思想。……人人在学校中都有各种便利，把他们的心带到更高的水平和更纯洁清朗的气氛中，那里主能与他们单独交流。（《文稿》1897年175号第3,4页，日记，1897年8月1-31日）

1967年2月28日发布。{3MR 292.2}

第 198 号 R. H.皮尔森的书想要的资料

上帝在非洲有一项大工要完成，若无祂无限智慧的帮助，就一定不要制定任何计划。你们结合着恳切的祈祷详尽地商议了工作计划之后，就要作工，为基督作工。不要被那些威胁着要阻塞你们道路的表面困难吓倒。{3MR 293.1}

要为你们自己的灵魂作工，直到自我被制服，直到基督在你们里面认出祂的形像。……{3MR 293.2}

那些苛求的人，挑剔的人，思想他人之恶的人，是在推进仇敌的工作，拆毁上帝本来要造就的。（《信函》1890年4号第页，致如今作为传道士在非洲园地作工的人，1890年3月）{3MR 293.3}

罗宾逊弟兄，要告诉凡在非洲作工的人，他们必须拥有能被认为如基督一样的品格。（《信函》1892年23c号第8页，致A. T.罗宾逊长老，1892年7月20日）{3MR 293.4}

我们需要更多的爱心与更少的批评。当圣灵感动传道人和助手的心时，他们会彰显基督的温柔与爱心。（《信函》1899年183号第6页，致海特弟兄，1899年11月9日）{3MR 293.5}

我们留在一个地方与知道真理的人在一起是不合适的。……要到人们对真理

一无所知的地方去，举起旗帜，传扬信息。（《信函》1899年79号第2页，致海特长老，1899年5月3日）

1967年4月18日发布。{3MR 293.6}

第 199 号 关于《加拉太书》的律法；关于怀姐妹的“女儿们”；致一位女学生的信；永恒的真理

文稿汇编

关于《加拉太书》的律法

我们有陷入同样错误的危险。对无关紧要的事吹毛求疵。上帝所没有赐下作为考验的东西，决不应该象《加拉太书》中律法的问题那样进行。……我蒙指示，在明尼阿波利斯会议的可怕经历是相信现代真理之人历史上最悲伤的一章。上帝禁止再像过去那样对两种律法的问题争论不休。有些人恶习未改，会再一次一头扎进这个问题。他们若如此行，观点的不同就会再次造成分裂。这个问题决不能再讨论了。（《信函》1902年第179号，第10页，致C. P. 博尔曼长老，1902年11月19日）{3MR 295.1}

关于怀姐妹的“女儿们”

我亲爱的爱玛：没有人象你那样与我知心。但我仍劝你谨慎行事，步步小心。你正在采取一个影响持久的行动，所以不要操之过急。不要轻易地决定婚姻的问题。（《信函》1896年7号第1页，于1869年6月27日写给爱德森·怀特和爱玛）{3MR 295.2}

爱德森，……我希望你和爱玛不要仅仅为自己而活，而要献身于上帝，并且靠祂的名得以完全成圣。你们若是失败了，也不要灰心放弃；要再试一次。撒但必反对你可能向前迈出的每一步；因此你若被仇敌制胜了，就要在上帝面前谦逊

地降卑自己，承认你的失败，然后不信任自己，而是更加坚定地信任上帝。（《信函》1869年8号第2,3页，致J.爱德森·怀特，1869年7月6日）{3MR 295.3}

爱德森，……要尽量不作进展，若有可能就设法付款。……你的体力资本比任何数量的财产都更有价值。要谨慎行事，以上帝为你的顾问。……{3MR 296.1}

要避免负债。尽量不要雇人。这样到处短时间地雇人，不断支付零工的工资会使你始终处于拮据状况。要好好照顾你所已经拥有的，尽量少安排工作。要做你能做的，不要依赖雇来的帮助。……愿你得到正确的指导乃是我的祈祷。（《信函》1870年18号第5,6页，致爱德森和爱玛·怀特，1870年11月9日）{3MR 296.2}

有基督作你的朋友，你就是富足的，即使你的财产十分有限。若没有耶稣，你就实在是贫穷的，即使你钱财很多。……{3MR 296.3}

耶稣邀请你们两个孩子，爱德森和爱玛，就按着你们现在的样子来到祂面前，并将一切都投诚于上帝。……要恰如其分地开始你们的婚姻生活。……要谦恭有礼，要温柔，有情，每一次都尊重彼此的感受。一次也不要显露出喜爱乖僻暴躁的脾气。你们若是这么做，很快就会失去对彼此的尊重。……{3MR 296.4}

爱德森，你可能会在园地中有烦恼被激怒。不要将那种烦恼带进门槛，哪怕一次也不要。你可能要付出努力才能消除一切恼怒的痕迹，面带微笑，然而要这么做，我儿啊，一定要这么做。……{3MR 297.1}

愿上帝帮助你们宽容彼此的错误和过失。……如果说了轻率急躁的话，就要尽快藉着承认来收回，并且医治创伤，保持在阳光下，这样不仅你们自己会快乐，也会成为别人的福气。（《信函》1870年22号第3-5页，致爱德森和爱玛·怀特，1870年12月16日）{3MR 297.2}

亲爱的丈夫和三个孩子：我们希望你们还在山上的时候愉快开心。你们现在这样大家聚在一起的宝贵机会将来可能绝不会再有了。……将你们的工作放在一边；也不要写作了。去到公园里走走，欣赏你们能看到的任何东西。在这段短短的时光中尽量愉快度日。我有时担心我们不赏识这些宝贵的机会和特权直到它们过去，那就太晚了。……{3MR 297.3}

玛丽从未享受童年，威利也是一样。要善用你们现在在一起的几天。要去漫步，露营，……去你们没有见过的地方，随走随休息，享受一切。然后清新有力地回去工作。{3MR 297.4}

爱玛，亲爱的孩子——愿上帝赐福我们的女儿爱玛，愿你能与姐妹弟兄和父亲在一起的这段短暂时光充满乐趣，没有一页黑暗的篇章。……{3MR 297.5}

到处逛逛，爬一爬陡峭的山，骑在马背上驰骋。每天都要发现新的能看能享受的东西。……不要担忧我。你们将会看到从帐篷大会回来的我是过得是多么的好。…… {3MR 298.1}

我知道你们都会令上帝喜悦，……设法增进你们的力量，好好储存生命力，以便能在需要的时候提取。（《信函》1878年1号第1-4页，致亲爱的丈夫和三个孩子，在落基山脉休假，1878年8月24日）{3MR 298.2}

关于她未来的儿媳。威利很焦急，希望有人给我治疗，我已经聘请了她（梅莱西），她很称职。但我不久就得知为什么威利担忧梅莱西了。他爱上她了，而她似乎比他遇到的任何一个人更喜欢玛丽·怀特，我们埋藏的珍宝，不过她来我家的时候我可一点没有想过这事；然而你们几个月后就会有一位新姐妹了，要是她父亲同意的话。她是珍宝。……{3MR 298.3}

主若愿意，我就会拥有一个我很喜欢的女儿了。她总是愉快、仁慈、软心肠，乐于做她能做的任何事，而且总是满足的感恩的。她有一个大大的头，蓝眼睛——她说是灰色的，但它们是蓝色的——面颊红得象玫瑰，肤色白。我想我已很好的描绘了她。我今天告诉她，我想知道她和威利之间的问题解决了没有。她要是她父亲同意的话，就解决了。我一点不怀疑他会同意的。我现在正在准备她的衣柜。……{3MR 298.4}

她爱我，我也爱她。……她正是我应该选择的那个人。以前我没有见到任何一个人是我想要让她取代玛丽在我家庭关系中的地位的，然而这样很好。……{3MR 299.1}

好了，我们正在这里组装她的衣柜，我们希望为她的婚姻生活预备一个真正合适的衣柜，然而并不昂贵或奢侈。你们知道那不是缠累我的罪。（《信函》1895年117号第页，致爱德森和爱玛·怀特，1895年1月15日）{3MR 299.2}

要是玛丽·怀特能来这里走走，做菜并享受旅行，我就会更加乐在其中了。（《信函》，1879年20a号第2页，致威利和玛丽·怀特，1879年5月3日）{3MR 299.3}

我刚读完你的信，哭得象个孩子一样。玛丽，我的女儿啊，我宁愿有你，而

不是任何别的人。……我很疲倦，觉得自己仿佛约有一百岁了。（《信函》1879年20号第1-2页，致玛丽，W.C.怀特夫人，1879年5月20日）{3MR 299.4}

给一位女学生的信

我们在达拉斯举行了相当多的聚会，只是不能持久，象看起来最好的那样，因为已经答应要在丹尼森向人们讲道。我们上周三早上离开了达拉斯，带着两辆满载的重型马车，两辆称作“老马”的双座马车，和我们的四轮敞篷轻便马车。……我们带着我们巨大的帐篷，支搭起来，在里面过了两夜。我们的车队共有十五人：基尔戈长老和他的兄弟斯科特，麦克迪尔曼夫妇，他们的两个孩子——海蒂和约瑟——他们的侄女内蒂.科尔，他们的孙子霍默.索尔兹伯里，莫尔弟兄和他儿子威利，A.G.丹尼尔斯夫妇，戴维斯姐妹，怀氏夫妇。……{3MR 299.5}

我们在安息日之前到了在丹尼森的家，并在日落之前得到了很好的安顿。{3MR 300.1}

现在，伊迪丝啊，我们不希望你离开巴特尔克里克。……一点也不要灰心。你在学习上要放松，别着急。要有勇气，不要让任何事麻烦你。你务要充分写给我你自己的情况和你的目标；不过我们两周后就要见到你了。我们对你深感关心，希望你在教育方面的计划会取得成功。……上帝的旨意若是让你留在巴特尔克里克，祂就会保护你。要是你最好更加中庸地处事，既造就智力也造就身体，上帝就必赐福并使你的努力取得成功。{3MR 300.2}

我亲爱的孩子啊，现在我劝你将一切的挂虑卸给主，祂关爱你。不要心怀疑虑，而要完全地、绝对地信任亲爱的救主。祂喜欢让我们信靠祂，祂也必响应我们对祂的信任。……{3MR 300.3}

亲爱的伊迪丝，我亲爱的孩子，愿你有力量、有毅力、有勇气，并且完全信赖上帝。耶稣活着。祂必鼓励，祂必赐福，祂必赐恩典。只要信靠祂。祂爱你，祂不愿使人痛苦或忧伤。祂喜欢看到我们愉快、充满盼望而且开心。{3MR 300.4}

现在我要说再见了，直到我们见到你。在我见到你以前，不要离开巴特尔克里克。（《信函》1879年45号第页，致亲爱的伊迪丝.唐纳森姐妹，1879年3月22日）{3MR 300.5}

永恒的真理

在这些末后的日子，我们作为余民要传扬真理，并且要增强为第三位天使奇妙明确信息的大呼声，将号筒吹出确定的声音。我们从开始就一直坚持的永恒真理，要本着其不断增加的重要性予以维持，直到宽容时期结束。号筒不可发出不确定的声音。我们必须聪明地设计和计划，学习单纯，践行最严格的节约，表现与基督相似的品格。要谈论，要祈求，要用笔墨和声音传讲信心，对过去和现代真理的永恒信心。（《信函》1900年121号第5页，致S.N.赫斯格长老和夫人，1900年8月13日打字）

1967年4月28日发布。{3MR 301.1}

第 200 号 《她帐篷之上的天使》需要的资料

就连很小的孩子也要在基督的统治之下。他们能在家庭中从他们的立场作传道的工作，主也必悦纳他们的服务。他们能为耶稣说孩子所特有的话语，在其他年幼的心中唤起共鸣。许多年长的人已蒙孩童纯真的话语引导归于耶稣。在许多情况下，孩子已使那些有许多机会和经验却没有为主做什么，其才干因不活动而生锈的人羞愧。（《文稿》1898年77号第5,6页，〈祷告周期间的工作笔记〉，1898年6月）{3MR 302.1}

这是落在每一个忠心旗手身上的工作，要使人达到标准。上帝要求全心全意。我们都知道，许多自称跟从基督之人的罪乃是缺乏勇气和精力使自己和那些与他们联络的人达到标准。{3MR 302.2}

我有信心，相信你不会半途而废，而会继续认识主，好使你知道祂出现确如晨光。主爱我们，祂所要求的一切乃是你响应祂的爱。（《信函》1894年22号第6,7页，致C.爱尔德里奇船长——标题：管教的價值，1894年8月12日）{3MR 302.3}

我知道有一个人没有将仅仅一枚栓梢放进一个电锯里。及至机器开始运转

时，锯片到处飞，结果使一个人失去了两肢。而那就是因为一枚小小的栓梢被漏掉了。每一个人都要在自己的业务上精细，象我在我的业务上一样。{3MR 302.4}

主宣布：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心”（路 16:10）。……此时天使们正看着我们，我们是在一位圣洁上帝的眼前工作着，我们只有工作得好才能通过极重要的审查。任何粗心大意的工作，都被天上的生灵标记为不忠心。……{3MR 303.1}

人们完全不知道时间的价值。我通常早上三点或四点钟起来。我在欧洲的时候会三点钟起来。我已经六十六岁了，我的右手写许多东西。我感到上帝之道中的每一个主题都具有如此巨大的重要性，而当我意识到某些人需要帮助时，我不敢漠不关心。我这方面不可有什么事留下未做。……去年我患病十一个月期间，我也发送出去 2,500 页。我必须珍爱这些圣经的真理如金子，并且将这些真理传达给别人，因为已经传达给我了。……{3MR 303.2}

你若愿意被提升，上帝的工作就会提拔你。许多人以为他们必须过取悦自己的生活，否则人生就没有价值。他们沉湎于这种娱乐和那种娱乐。他们习惯过花到最后一分钱的生活。上帝希望每一个男人和女人都尽力而为。（《文稿》1893 年 13 号第 2,3 页，〈殷勤侍奉〉1893 年 4 月 7 日）

1968 年 5 月 6 日发布。{3MR 303.3}

第 201 号 未发表的怀爱伦资料，想要编辑出版《真科学的原则》

亚当与夏娃按上帝的形像受造——上帝是绝对存在，人类是照着祂的形像造的。上帝照着祂的形像造了人之后，人的身体就各方面的安排来说都是完美的，只是没有生命。于是有位格、自有永有的上帝将生命的气息吹进那个形体里，人就成了一个活的、有气息的、有理智的生灵。人体机器的各部分投入运转。心脏、动脉、静脉、舌头、双手、双脚、头脑的认知、感官都被置于物理定律之下。那

时人才成了一个有灵的活人。（《文稿》1898年117号）{3MR 304.1}

空气被黑暗的权势败坏了——上帝大怒的碗中已经洒出一些落在陆地和海洋上，影响了空气的成分。人们虽然在搜寻这些异常状况的原因，却是徒然。{3MR 304.2}

上帝没有抑制黑暗的权势去从事他们致命的工作，就是用致命的毒气败坏空气，即生命和营养的来源之一。不仅植物的生命受到影响，而且人也遭受瘟疫。霍乱和各种疑难杂症已经爆发。……{3MR 304.3}

这些事情是上帝大怒的碗点点滴滴落在地上的结果，这不过是不久将发生之事的微弱表现。（《文稿》1891年24号）{3MR 304.4}

不要推崇对抗疗法——然而你们绝不要象世上的医生那样推崇对抗疗法超过一切其它疗法，称其它疗法都是江湖医术和错误；因为从开始到现在，对抗疗法的结果已经极为讨厌地表现出来。在你们的疗养院中已有人因使用药物而丧命，而这使自然没有机会去做恢复的工作。药物治疗打破了人体机器的能力，病人就死了。有些人则带着药物出院了，使自然用来恢复人体系统的简单疗法少有效果。不要教育你们疗养院（巴特尔克里克疗养院）的学生以为药物是必需的，而要教育他们不用药物。（《信函》1899年67号）{3MR 305.1}

灭命的天使带来灾难和毁灭——从有国以来直到此时，没有这样的大艰难（但 12:1）——正要临到我们，而我们就象那睡着的童女。我们要醒起，求主耶稣把我们放在祂永恒的臂膀下，帮助我们度过摆在我们前面的考验时期。{3MR 305.2}

但愿我们将注意力转离不重要的事，并且把自己献给上帝。我们几乎做梦也没有想到过灭命的天使已经蒙允许沿路带来灾难和毁灭。（《信函》1906年54号）{3MR 305.3}

有时看到光明的天使——天使奉命守护每一个家庭。每一个人都有一位圣天使守护。这些天使虽然是不可见的，但有时他们会让他们的光如此清晰的闪耀出来以致被人意识到。我相信你得启示的情况就是这样。这种显现是在教你知道主爱你，祂的天使在守护你。你是蒙上帝的能力保守的。{3MR 305.4}

许多相似性质的事会发生。这种光明的显现是要鼓励你行义，正如你所说它已经成就的。你已瞥见上帝的光，且让这光大大鼓励你的心，使你很感恩。我们

大家都应该一直为这个事实而很感恩：天使们在时刻守护着我们。很多的人若是见过你所见的亮光，就会欢喜快乐而且感恩。（《信函》1900年82号）{3MR 306.1}

天使控制人的心智和意志——若是得到允许，恶天使就会在人的心智运行，直到使人没有了自己的意见或意志。他们就受引导象被赶出天庭的天使们受的引导一样。在撒但的影响下，这些天使表达的情绪直接反对忠于上帝。上帝在天上的家庭就这样被败坏了。（《文稿》1904年第64号）{3MR 306.2}

对动物的残忍行为——你错误的饮食习惯已经如此训练了你的道德力，以致你没有基督徒的精神了。你的脾气乖张，你对待哑巴动物的方式是错误的。{3MR 306.3}

我在异象中被带回到你的生活中，看到了你所显示的精神成就了邪恶。你喜欢伤害和打击。你心中若有基督的温柔，就不会那样对待动物。耶稣会象你那样做吗？（《信函》1896年19号）{3MR 306.4}

使人精疲力竭的不是工作，而是焦虑——使人精疲力竭的，不是工作，而是悲伤、焦虑和忧愁。（《信函》1905年205号）{3MR 307.1}

精通常见的技术是上帝的恩赐——青少年要学习如何抱着兴趣聪明地工作，以致他们无论何往，都会受到尊敬，因为他们有实际生活非常必需的那些技术。他们不要在工头之下作散工，而要力求精通自己的行业，好置身于能作为好木匠、印刷工或农业劳动方面的教育者赚取工资的地步。（《文稿》1898年第105号）{3MR 307.2}

圣经记载了可靠的创造史——关于世界是在一个不确定的时期受造的这种诡辩，乃是撒但的谎言之一。上帝以人类能理解的语言对他们讲话。祂并没有任由此事模糊不定，以致人们可以按照自己的理论解释它。（《信函》1898年31号）{3MR 307.3}

食物转化成血液——食物转化成良好血液乃是一个奇妙的过程，人人都应了解这个问题。为了使消化液行动起来，并使唾液与食物混和，牙齿必须仔细彻底地工作。身体的每一个器官都收集其营养以保持其不同部分的运转。大脑必须得到分配给它的供给，骨骼也是一样。那位伟大的建造大师每一刻都在作工，从头脑到手指和脚趾供应每一块肌肉和组织以生命和力量。{3MR 307.4}

人体结构日复一日在建筑大师的领导下工作，祂监管着人体每一个功能，设

法使它成为适合祂自己的一个荣耀的殿。（《信函》1895年17号）{3MR 308.1}

压力和工作过度对血管的影响——我一直在听我的向导论到某长老的话，其内容如下：{3MR 308.2}

血液被吸引到最薄弱的地方，血液流经的管道有一处磨损的地方。这种情况使他的状况很危险，弟兄们必需极其谨慎，不要被任何行动方针刺激。这个人若不改变自己持续工作的行动方针，顺服地让上帝的平安在心中作主，血液就会冲向大脑，使他丧失工作的资格。他就会抵消自己的工作。主不会也不能帮助祂的仆人，除非他愿意与上帝合作，除非他愿意停止忧虑，倚赖主。……{3MR 308.3}

某长老啊，不要看自己。不要倚赖自己。要对上帝有信心。你强烈的情绪使血液充满了血管，你就有丧失生命的严重危险。所以你需要置身于不会有必需持续工作的压力，而须让别人引导和控制之处。你急躁的性情必须处在更高能力的控制之下，否则你就会给自己也给你有关的人带来大麻烦。（《文稿》1895年36号）{3MR 308.4}

大脑疲劳与休息——我完全理解你头部的疲倦。我知道我们切不可擅用我们的脑力；因为脑神经不会忍受过度劳累。我并不感到奇怪你已认定干一段体力活对你来说会最好。我不会说什么话阻止你这么做。（《信函》1904年第333号）{3MR 309.1}

深呼吸是一种康复之方——医生应该教病人怎么做深呼吸，这在许多情况下会成为康复之方。（《文稿》1908年83号）{3MR 309.2}

灾难要净化世界——上帝看到世界需要洁净。在不远的将来，这种洁净就会来到。起先会在有限的程度上净化，然后程度越来越大，直到人们会看出上帝的意思是要使他们悔改。（《信函》1904年21号）{3MR 309.3}

灾难——在人子驾着天云显现之前，自然界的一切将被震动。当天上的闪电和地上的火焰互相接触的时候，众山就要燃烧象火窑一般，并要倾泻出熔岩的洪流，摧毁乡村和城邑。由于深藏在地球里面的物质的剧变，岩石的熔融体被抛入水中，使水滚沸，又使岩石和泥土四射。将有强烈的地震和人类生命的大毁灭。但正如洪水的时代，上帝保守挪亚在祂所预备的方舟里，照样，在这些毁灭和灾难的日子，上帝也必成为祂信徒的避难所。（《信函》1907年258号）{3MR 309.4}

灾难的意义——难道我们看不出上帝的刑罚已经在世上了吗？我想到不敬

虔的人在辽阔的水域航行，他们与永恒之间只有几块木板时，就充满了敬畏，并为他们担心。一幕一幕船只失事的景象在我面前经过。我看到船舶迷失在浓雾中。上帝的天使奉命从这些船只中的一些撤退，他们就撤退了。船员和水手都在咒骂，以不敬虔的态度行事，好像没有上帝似的。那些负责的人已半醉。他们的理性迷糊了。乘客中虽有福音传道人，但他们中的一些人又吸烟又喝酒，他们的榜样对船员或水手没有约束力。{3MR 310.1}

一艘又一艘船只失事了，要是负责的人拥有自己的推理能力，这些灾难原可避免。但主并没有行神迹去救他们。祂并没有对愤怒狂暴的大水说：“住了吧，静了吧，”祂也没有赐给那些已经因自我放纵而丧失了理解力的人清晰的辨识力。灾难来了，几乎所有的人都沦丧了。 {3MR 310.2}

数年前这幕景象就在我面前经过，预表将来所要发生的事。{3MR 310.3}

我看到各城中本应防火的昂贵大楼会被火烧毁。最近扫荡了帕特森、纽约的火灾和其它地方的火灾就是这个警告的部分应验。然而上帝并没有毫无怜悯地倾降祂的愤怒。祂的手仍然伸着。祂的信息一定要传给大纽约市。必须向人们显明，上帝完全有可能轻而易举地毁灭他们已聚集起来预防末后大日的财产。{3MR 310.4}

还有一点点时候能听到怜悯的声音；还有一点点的时候仍能接到恩慈的邀请：“人若渴了，可以到我这里来喝”（约 7:37）。上帝把祂警告的信息传到各城各地。（《信函》1902 年 43 号）{3MR 311.1}

灾难的意义——万物的结局真的近了吗？没有得到片刻的警告，船只就被永远掀翻了——这些海上的可怕灾难意味着什么呢？大火毁灭了人们储藏的财富，其中很多是靠着压迫穷人而积聚起来的——这些陆上的事故意味着什么呢？主不再会介入保护那些人的财产，他们违背祂的律法，破坏祂的约，并践踏祂的安息日，接受一个伪造的休息日来取代。{3MR 311.2}

上帝的灾殃已经降在地上，将耗资巨大的建筑物一扫而空，就好像从天上吹下一口火一样。难道这些刑罚不会使那些自命为基督徒的人醒悟吗？上帝允许它们来到，或许这世界会引以为戒，或许罪人们会在祂面前恐惧战惊。（《文稿》1902 年 99 号）{3MR 311.3}

灾难、地震、龙卷风、洪水、疾病——在人子降临的大兆头之前，天上必有

神迹奇事。{3MR 311.4}

我预计在 1890 年代会有大量的人员伤亡。罪行之严重要超过现在的任何记录。会有哀哭、悲伤和灾祸。在去年，1889 年，几乎每天都向我们传来海洋和陆地上灾难的消息——异常的毁灭性大火，吞没城镇乡村及其居民的地震，极可怕的列车事故，毁灭了大量财产的龙卷风和洪水，包括摧毁了两千多条性命的约翰斯敦和威廉斯波特洪水。{3MR 312.1}

去年美国发生的灾难造成了人心惶惶。类似的灾难也降在其他的国家。上帝大怒的碗中已经洒出一些落在陆地和海洋上，影响了空气的成分。人们虽然在搜寻这些异常状况的原因，却是徒然。{3MR 312.2}

上帝没有抑制黑暗的权势去从事他们致命的工作，就是用致命的毒气败坏空气，即生命和营养的来源之一。不仅植物的生命受到影响，而且人也遭受瘟疫。霍乱和各种疑难杂症层出不穷。在一定范围内猖獗的白喉，正夺走小孩子宝贵的生命，现在似乎快控制不住了。{3MR 312.3}

这些事情是上帝大怒的碗点点滴滴落在地上的结果，这不过是不久将发生之事的微弱表现。人们已经感觉到各地的地震，但这些扰害一直很有限。今年我们可以预料会发生更多。在刚刚结束的一年里，一些城市几乎夷为平地。数以千计的人被埋在地下。许多地方都感受到预兆性的震颤。这是就可能突如其来的地震和地裂发出警告。可怕的震动会临到地上，耗费巨资建立起来的气派的宫殿必定会变成废堆。地壳要因地球内部所蕴藏的自然力爆发而撕裂。这些元素一旦喷出，就要将那些人的财宝一扫而空，他们多年来靠着大肆占有他们所雇用之人不足糊口的工资而积攒他们的财富。宗教界也要被可怕地震动，因为万物的结局近了。（《文稿》1891 年 24 号）{3MR 312.4}

战争的灾难——我们正站在严肃大事的门槛上。预言正在应验。天庭的册子正记录着人间新奇而重大的事件——这些大事显然是要在主的大日即将来临前发生的。这世界上的每一事物都在动荡不安中。列国在发怒，准备大战一场。民要攻打民，国要攻打国。上帝的大日很快就要来到。但虽然各国都在积极备战，上帝给天使的命令依然有效。他们要执掌四方的风，直到上帝众仆人的额上都盖了印。（《文稿》1908 年 117 号）{3MR 313.1}

什么造成战争、毁坏和死亡？是因情欲与情欲相冲突，暴君力图压制同胞；

因为野心不会满足于柔和谦卑地行在上帝面前，追求明白祂的旨意和祂的道路，并以痛悔的心做祂的工作。（《信函》1896年9号）{3MR 313.2}

一直就有、现在仍有而且将来继续会有战争和流血。战争流行。杀戮和毁坏在世人看来是勇敢，值得嘉奖。{3MR 314.1}

时候已近，耶稣要得国，占有天下诸国。祂要在列邦中行审判，斥责许多国民。战争要止息，直到地极。（《文稿》1899年174号）{3MR 314.2}

各城中的灾难——当上帝抑制的手挪开之时，那毁灭者就会开始他的工作。那时最大的灾难会临到我们的城市。这是因为人们不遵守星期日吗？不是的；而是因为人们践踏了耶和华的律法。主不轻易发怒。这应该使人心生感激。“耶和華不轻易发怒，大有能力，万不以有罪的为无罪。祂乘旋风和暴风而来，云彩为祂脚下的尘土”（鸿 1:3）。{3MR 314.3}

主约束祂自己的特性。全能者对自己运用全能。尽管白占地土的人刚愎任性，主耶和華还是宽容他们，因为在邪恶的城市中还有些人在可能得蒙上帝赦罪和悦纳的范围之内。使我心伤痛悲哀有时极度痛苦的是，那些拥有大光和知识的人竟然滥用上帝的怜悯。几乎无人考虑祂的恒久忍耐和宽容。……{3MR 314.4}

主正在教导人知道，祂的宽容是有限度的。在火灾中，在水灾中，在地震中，在大海的狂怒中，在海路和陆路的灾难中，发出了警告，那就是上帝的灵不会永远与人相争。我们所生活的时代是非常邪恶、各种程度的罪行都有的时代。为什么呢？因为上帝所赐福和恩待的人竟将祂圣洁的律法贬低为死的字句，用大罪人的遗传和发明取消上帝的律法。一种非常的轻蔑加在上帝的诫命上，而移民聚居区的代表人物们却高举了七日的第一日要所有人遵守。他们要人顶礼膜拜这日，象尼布甲尼撒在杜拉平原高举金像时所做的一样。当邪恶到了这种状况时，很快就会登峰造极。上帝的子民尽可以发出祈求，要求祂干预，“这是耶和華降罚的时候，因人废了祂的律法”（诗 119:126）。（《文稿》1897年127号）{3MR 315.1}

各城中的灾难——上帝有施行报应的军械库，是祂允许要报应那些面对大光却仍在罪中之人的。我看到那些盖造起来的最豪华的建筑物，被认为是防火的，但是正如所多玛在上帝报应的火中灭亡了，这些引以自豪的建筑物照样要化为灰烬。我曾经看见价值极昂贵的船只与大洋搏斗，力图战胜波涛汹涌的怒浪。但结果终归徒然，其上金银财宝，以及所载的众人，尽都埋葬于深水之中。人的骄傲

必与他用欺诈所积存的财宝一同埋葬。上帝必为在饥饿和赤身中向祂求助脱离压迫和虐待的孤儿寡妇报仇。每一个为善或为恶的行为主都留有记录。{3MR 315.2}

世上所有人间安慰无法治疗的悲哀的日子已近在门口了。就在那最后的大毁灭临到世上之前，所有夸耀世人伟大的纪念物，都必粉碎在尘埃。（《信函》1901年20号）{3MR 316.1}

灾难要增加——主不会任由忠于原则的人变得软弱败坏。但愿凡生活在这个时代，就是1900年的人，都记住他们是被末后日子的危险包围着的。全世界及其罪孽，都正在上帝面前接受检阅。我蒙主指示我们的人不要涌到城市为自己的家人寻找家园。我蒙指示要对父母们说：务要保守儿女在你们自己的屋檐下。（《文稿》1900年81号）{3MR 316.2}

要为儿女做成重要的工作。在满溢的灾祸临到地上所有居民之前，主号召凡侍奉祂的人，就是那些真以色列人，要将你们的儿女聚集在你们自己的家里，要把他们聚集进来，摆脱各等说出撒但话语的人，他们正在违背上帝的诫命。要尽快出离城市。要建立教会学校。要把你们的儿女聚集进来，并给他们上帝的道，作为他们一切教育的基础。要是各地的教会都寻求上帝的忠告，他们就不需要我写给他们这一点了。（《信函》1898年58号）{3MR 316.3}

儿童生活的头七年到十年——儿童生活的头七年到十年是造成为善或为恶持久印象的时间。（《信函》1897年141号）{3MR 317.1}

良心起调整作用——良心起调整作用，一个人若是让自己的良心扭曲了，就无法正确地侍奉上帝。（《信函》1897年128号）{3MR 317.2}

烹饪是基本学科——烹饪可能被人视为不如某些其它行业理想。但实际上它在价值上超过所有其它的学科。上帝就是这样看待健康食品的制备的。（《文稿》1901年95号）{3MR 317.3}

一切受造之物都受了咒诅——整个自然界都混乱了；因为上帝不许大地执行祂原来为它所定的旨意。“耶和华说：恶人必不得平安”（赛48:22）！上帝的咒诅落到一切受造之物身上，一年更比一年明显地体现出来。（《文稿》1901年76a号）。{3MR 317.4}

不要试图解决日界线问题——不要让你的心思偏离现代真理的要点，去理解不重要的理论和问题。若有什么人给你不必要的难题去解决，就告诉他，上帝已

把一项工作放在你手中去完成。要告诉他，你在从事一项大工，不能下去设法解决日界线的问题。你有适合当代的信息——第三位天使的信息——要传给民众。这才是你的工作。要将你起初确实的信心坚持到底。要重述真理，律上加律，例上加例。（《信函》1901年11号）{3MR 317.5}

精神沮丧对健康的影响——你是消化不良患者。心理抑郁引起消化不良，而这又加重精神障碍，你若不能被说服藉着某种改变来摆脱自我和抱怨，就会缩短寿命，你还活着的时候也不能健康地思想、健康地工作。你的想象力会患病；你把不真实没根据的东西信以为真。你一直太过孤独，可是你宁愿如此而不与他人联络。你现在若是从事某种很轻的体力活，就会使你的思想转离你自己，且对你大有益处。（《信函》1883年1号）{3MR 318.1}

自然灾害中的保护——撒但正伺机得人归他自己，我们若无上帝保护，撒但就会突发猛进，他的使者也会开始活动，施行某种明显的伤害。可怕的龙卷风、铁路的灾难、海上的灾害，是由于撒但的忿怒。主并不行神迹保护那些持续反对祂并加强黑暗权势的人。而这只是开头而已。他们的心不会悔改，因为他们内心已完全定意要行恶，而且要不断行恶。这些应该使人们害怕的灾难，如今只受到那些担心自己个人安全、他们自己和与他们有关之人的人重视。（《信函》1883年3a号）{3MR 318.2}

时尚服装是肺部疾病的一个起因——关于避免产生肺病的病因，我担心没有给出足够的指示。许多人患有肺病，不是因为他们遗传了这种病，而是因为一些人自己粗心大意。他们若是多多在户外生活，充分地、深深地吸入新鲜空气，他们的着装和饮食若是符合健康原则，他们的健康状况不久就会改善。{3MR 319.1}

时尚服装是引起咳嗽和肺病的主要原因之一。那些受到肺病威胁的人应该特别小心，不要让身体的四肢受寒。手腕应该戴上暖和的腕套，因为双手和双臂若是受寒，肺部就会受到有害的影响。{3MR 319.2}

在冬天的几个月，要穿上柔软的羊毛长袜或短袜，且应经常更换，大概每周两到三次。双脚决不应该受潮。{3MR 319.3}

许多母亲在给孩子穿衣方面显得很缺乏智慧。她们允许时尚统治她们，对孩子的健康大有损害。她们似乎没有思维能力。她们给自己的小姑娘穿衣，不让四肢受到保护，而身体离心脏最近所以自然最暖和的那些部位，却穿了几件厚衣服。

这样就驱使血液离开身体上因离心脏最远而最需要血液的那些部位，那些部位就受寒了。（《文稿》1905年4号）{3MR 319.4}

地壳要被毁灭的自然力撕裂——可怕的震动会临到地上，耗费巨资建立起来的宏伟宫殿必定会变成废堆。地壳要因地球内部所蕴藏的自然力爆发而撕裂。这些元素一旦喷出，就要将那些人的财宝一扫而空，他们多年来靠着大肆占有他们所雇用之人不足糊口的工资而积攒他们的财富。宗教界也要被可怕地震动，因为万物的结局近了。（《文稿》1891年24号）{3MR 320.1}

一种平衡的教育——教育是一门学科，它包含很多——既有身体的知识又有智力的知识。它教导人如何尽自己的本分，如何使人体机器的各部分健康运转。（《信函》1898年46号）{3MR 320.2}

一种平衡的教育——真敬虔的科学原是生命，是藉着耶稣基督与耶和華的生命并行不悖的生命。它是经久不衰的，因为学生可以带着它升入天上的更高年级。心智必须一直保持向上。切不可允许任何低劣向下的倾向。在一切的教育中，天上的世界认为最重要的，乃是那种已从亘古就显明的知识，这种知识分享祂的目的、表达祂的意见、涉及祂的荣耀。这是一切教育中的真科学。{3MR 320.3}

有关人类永恒命运的启示已在很大程度上被当作一个奥秘弃置一旁了。其他读物和其他原则却一直被引进来。人的发明被称作教育，一直对抗上天无限的劝导。这虽被称作高等教育，却是羞辱上帝的。人类历经永恒的岁月要研究的那些主题如此重大，以致它们不仅鄙弃人的发明，而且全神贯注于上帝的独生子。真教育若是与现今被人们称作高等教育学科的课题相掺杂，就会贬低和降格其庄严圣洁的原则。{3MR 321.1}

基督乃是道路、真理、生命。祂是世界的光。祂深思熟虑了世界的状况。祂看到人类作选择时涉及永恒的利益。不朽的冠冕是给得胜者的，不幸与永远的灭亡则是给那些忽视救恩科学之人的，救恩的科学是唯一能应用于高等教育的术语。（《信函》1898年5号）{3MR 321.2}

鸡蛋与未发酵的葡萄汁同食——我梦见自己在照料一个似乎不能康复的虚弱孩子。我觉得那同一位医师站在摇篮旁，说：“你们房间里有葡萄酒吗？打一个生鸡蛋，和葡萄酒（即，未发酵的葡萄汁）一起给孩子喝，每天三次。他就会康复。”（《信函》1897年112a号）{3MR 321.3}

电是上帝创造的，给种子生命——上帝利用许多媒介使貌似被扔掉的种子长成活的植物。先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒。上帝创造电力使种子有生命，使幼苗、穗子和穗上的子粒有活力。还能依赖谁去调和所需的一切媒介以完善果子和五谷的收成呢？人要尽力而为，然后务须依靠创造主，祂知道什么正是收成所需要的，这收成藉着与祂自己奇妙能力的奇妙联合而与祂有关，是超乎人力的。若没有这些看不见的媒介，种子就毫无价值。（《文稿》1898年34号）{3MR 322.1}

强烈的情绪可能会危及生命——让强烈的情绪发泄会危及生命。许多人在大发雷霆的情形之下死亡。许多人脾气发作是自己学来的。要是他们愿意的话，这些发作是可以预防的，但这需要有意志的力量，来克服错误的行动。这一切必须是学校教育的一部分，因为我们是上帝的产业。身体的圣殿必须保持清洁无污，好让上帝的圣灵住在其中。（《信函》1897年103号）{3MR 322.2}

活力与情欲并非在人类堕落之后植入的新秩序——我们不要以为自从亚当犯罪以后，上帝便使人类处于活力与情欲的新秩序，因为这样就会看似是上帝干预了，给人类灌输了有罪的倾向。一人犯罪，基督就开始了改变人心的工作，好使人藉着顺从上帝的律法和对基督的信心，得以恢复所丧失的上帝的形像。{3MR 322.3}

藉着培养正义原则，人可以胜过行恶的偏向。他若顺从上帝的律法，理性便不再乖僻扭曲，各种才能也不再因习练使人远离上帝的事而被滥用和浪费。本着和靠着上天所赐的恩典，言语、思想和精神都可得到净化；可以形成新的品格，克服罪恶造成的卑劣。（《文稿》1905年60号）{3MR 323.1}

桉树是一种有效的疗法——听到某某遭遇如此严重的意外，我们很难过。我常常发现对受伤的部位使用桉树叶子有很好的消炎和吸出毒素的作用。（《信函》1912年24号）{3MR 323.2}

家庭成员会在天国认出彼此——上帝最伟大的恩赐就是基督，祂的生命是我们的，为我们牺牲了。祂为我们而死，为我们复活，使我们可以从坟墓里出来，与天使光荣地相交，与我们所爱的人相遇并认出他们的面孔，因为与基督相似并没有摧毁他们的形像，而是将之改变成基督荣耀的形像。在地上以家庭关系相连的每一位圣徒将在天上认出彼此。（《信函》1898年第79号）{3MR 323.3}

禁食与属灵的生命——真实禁食祈祷的精神，是将心思意念和意志都交给上帝。（《文稿》1900年28号）{3MR 324.1}

双脚着凉会引起疾病——我们需要记住，双脚着凉常常是生病的原因。上帝不会行神迹去维持那些忽视最简单的生命律之人的健康。未能采取一些人所视为无用的预防措施，常常引发疾病，导致死亡。（《文稿》1901年95号）{3MR 324.2}

圣火代表上帝——拿答、亚比户的经历应该成为凡在侍奉上帝中担任任何职责之人的一个教训。《利未记》第十章记录着亚伦两个儿子的罪和他们受到了刑罚。上帝所吩咐要用在圣所崇祀中的圣火代表上帝。这火无论昼夜绝不可熄灭，而且这火要用在他们一切的侍奉上。然而“亚伦的儿子拿答、亚比户各拿自己的香炉，盛上火，加上香，在耶和华面前献上凡火，是耶和华没有吩咐他们的，就有火从耶和华面前出来，把他们烧灭，他们就死在耶和华面前。于是摩西对亚伦说：这就是耶和华所说：‘我在亲近我的人中要显为圣；在众民面前，我要得荣耀。’”（《文稿》1899年第109号）{3MR 324.3}

得自大雾的教训——我们来到了澳大利亚拉塞尔港，一个小地方，但外表上看起来很有趣；这个地方三面环山，只有一面临水。这似乎是大多数乘客下船的地方。在接近拉塞尔时，有岩礁群岛，在岩石两侧有树木和植被长得非常高；而当我们以为正在直接驶入港口时，船抛锚了，因为一场大雾把我们滞留下来了。船长说：“我们遇到大雾了，我不愿冒险，因为船和乘客都可能遇险。”我们都尊重他的判断。{3MR 325.1}

大约过了一个小时，雾还没有散去，日光还没有穿透它。那些将在此地下船的音乐家们，就在这时候演奏精选优美的音乐给不耐心的旅客听。它不像前一晚那样刺耳，而是柔和的，使人心旷神怡的，因为它是悦耳的。八点到九点之间雾散去了。太阳穿透了它，奇妙的是大部分的雾消散得多么快啊，使港口清晰显露，船可以十分安全地进港了。{3MR 325.2}

我想起多少次这种象征曾实现在我们的基督徒经验中。我们在迷茫和困惑中不敢冒险，就不得不静立并看上帝的救恩。来自活泼圣言的话教导我们，当受考验受试探和被重重困难包围时，我们要采取的安全之道就是耐心等待，要壮胆，并把自己的心灵和身体交给上帝保守。（《信函》1893年6b号）{3MR 325.3}

自己制造的迷雾——必须忠实地守卫内心，否则骄傲和叛逆就会在内心掌

权。外恶会唤起内恶，心灵就会迷失在它自己制造的迷雾里，总是将它自己不象基督的做法归咎于别的某个人。（《文稿》1899年11号）{3MR 326.1}

食物是上帝慷慨的供应——要有效地利用你的体力，但不要以为某长老的力量是由什么特别的饮食保持的。要以上帝为你的力量。要寻求祂，并且全然倚赖祂的能力为你行事。（《信函》1911年64号）{3MR 326.2}

食物的益处不是由数量决定的——所吃食物的数量并不决定所得到的益处。许多人，甚至在安息日复临信徒中间，都吃得太多了。他们若是少吃一些，健康状况就会好得多。当吃下的食物太多时，胃就负担过重，不能履行其本身的功能。结果消化器官就紊乱了。若是那些已使自己处于这种状况的人肯吃适当的食物，而且只吃他们习惯吃的一半的量，他们的消化器官就会恢复。（《信函》1903年第82号）{3MR 326.3}

上帝是有位格的，而不是一种气味——上帝是有位格的，不是一种气味，不是无形的。祂藉着耶稣基督创造了人，并赋予他智慧和能力。是上帝在天上打雷。祂的声音达到地极。祂手中执掌着风。祂发闪电随雨而闪。祂观看地，地就颤抖；摸山，山就冒烟。祂使大山在祂面前如腊融化。祂使日出日落之地都欢呼。祂叫日头照好人也照歹人。{3MR 326.4}

耶和華是永活而有位格的上帝。一位永活而有位格的救主来到我们的世界，要抵消撒但似是而非的欺骗和阴险的诡辩。祂来要实行祂之前就写在一本书里的计划。虽有广博的宗教知识，在顺从圣经上却没有深刻的虔诚或对上帝没有实际经验的认识的人，正在臆测上帝。基督向人们显明了道德和宗教的宪章。（《文稿》1898年117号）{3MR 327.1}

上帝是有位格的，不是自然界的事物——整个自然界都证明永生上帝的作为。大自然是万有的创造主上帝赐给我们的课本。不要将自然界的这些东西称作上帝。他们虽然表现上帝的品格，却不是上帝。藉着祂所造之物，我们可以了解上帝和祂的爱、祂的能力、祂的荣耀；但人们却有一种大危险，就是把自然界当作上帝来崇拜。人类的艺术才能生产出很精美的工艺样品，展示悦人眼目的东西，这些东西使我们对设计者的想法有所了解；但做出来的物件并不是作者。应该受到推崇的并不是作品，而是设计了如此受珍视之作品的人。自然界也是这样。主的能力不断显明为一种行奇事的能力，使人类家庭可以看出一种无穷远大于所造

之物，叫他们知道造了人的那一位，也创造了自然界的一切美物。（《文稿》1898年117号）{3MR 327.2}

上帝在所有科学之上——永活而有位格的上帝是自然界的作者和统治者，是在所有科学之上的。祂熟悉我们世上最伟大的头脑都无法解释的科学。在祂看来，万民在祂面前都如水桶的一滴。祂举起众海岛，好像极微之物。黎巴嫩的树林不够当柴烧；其中的走兽也不够作燔祭。 {3MR 328.1}

对上帝有所认识的人多么少啊！明白我们上帝的伟大与威严的人多么少啊！人类的语言无法给祂下定义。祂的踪迹何其难寻。（《信函》1904年21号）{3MR 328.2}

上帝是地上一切国度的管理者和至高统治者——邪恶正在藉着废掉耶和华的律法而强大起来。许多人已将上帝的律例视为死的字句；他们没有接受上帝的律法作为自己在一切业务交易中的人生准则。他们既漠视这律法，也就是漠视天上宇宙统治者的权威。{3MR 328.3}

地上一切的国度现在都在上帝的监管之下。那造了天地的主乃是至高的统治者。在祂所造世界的全境，并没有一个国度是不依赖上帝的。而当地上一个国度或社区的男男女女明白所制定要管理宇宙统治者之国民的律法，却仍拒绝顺从时，他们就使自己处在律法的定罪之下，这律法是我们至高的统治者上帝从创世之时就确立的。（《文稿》1906年35号）{3MR 328.4}

上帝要洁净世界——上帝看到世界需要洁净。在不远的将来，这种洁净就会来到。起先会在有限的程度上净化，然后程度越来越大，直到人们会看出上帝的意思是要使他们悔改。（《信函》1904年21号）{3MR 329.1}

健康与良心和信仰密切相关——爱上帝是生命和健康所必不可少的。……为了拥有完全的健康，我们的心必须充满爱、盼望和喜乐。（《文稿》1900年24号）{3MR 329.2}

心脏的跳动不受人的意志支配——你是用重价，用上帝独生子的死买来的。你的心脏在跳动。你的生命依赖心脏的跳动。它的跳动是不受你的意志支配的。你满不在乎地吃喝睡觉。但上帝对你的守护照顾却持续不断。祂控制着维持生命的血液循环。你因祂的保护照顾而应从口中发出来的感激之情在哪里呢？（《信函》1907年32号）{3MR 329.3}

饮食不节制可能会引起心力衰竭——近日我在日报上读到这个国家许多身居要职的人四十岁、五十岁、六十岁、七十岁就死了。他们的死几乎总是归因于心力衰竭，但实际上这是由吃喝不节制引起的。这些人中有许多人无疑是抽烟喝酒的，且因烟酒而毒害了身体系统。要是他们的饮食和睡眠习惯有规律，符合严格节制的原则，他们原能再活许多年。（《信函》1903年30号）{3MR 329.4}

天与地显出一种无法估量的爱——基督来到这个世界要向堕落人类显明天父的爱。在天上，在地上，在一切美好可爱的事物上，在参天的大树、开苞的蓓蕾、绽放的花朵上，我们看到上帝之爱的表达。上帝的爱无可计量。（《文稿》1911年31号）{3MR 330.1}

最好的家庭布道工作——你能够借着照看上帝的殿做最好的家庭布道工作，不要藉着大大放纵人性情欲来玷污它，不要藉着疏忽，藉着过度磨损和过度工作来危害它。不要使这台奇妙的机器过分操劳，免得某部分出毛病，使你的工作停顿下来。（《信函》1898年116号）{3MR 330.2}

不要沾染催眠术——亚当听了撒但似是而非的诡辩，并将之接受为真理。他本来拥有无罪本性的奇妙恩赐。但他却听了那位已从其最初的地位堕落者的谎言。撒但对他运用了催眠术，而亚当既听了他，就犯罪了，从而敞开了门户，使仇敌总是能藉以取得接近人类的机会。亚当和夏娃丧失了原本可以藉着不断蒙赋予而拥有的属灵生命。（《信函》1905年83号）{3MR 330.3}

错误印象的影响——我发现B医生的妻子处在与A医生的姊妹相同的状况。他们说她除了肉什么也吃不下，还说她的血在变成水。然而所赐给我的亮光乃是，她那种认为自己必须靠肉食活着的想法是不对的。我蒙指示，她在心理上正在将自己置于不应有的位置。要是她愿意放弃肉食一年，她现在的不利处境就会改变，她的身体系统就有机会发生健康的功能。她若是克服吃肉的习惯，就能处于更好的状况，过荣耀上帝的生活。（《信函》1905年第231号）{3MR 331.1}

罪是一种疯狂——所有的罪都是自私。撒但起初的罪就是自私。他谋求掌权，要高抬自己。一种疯狂诱使他谋求取代上帝。而导致亚当犯罪的试探，乃是撒但的虚假陈述，说他可能获得比他已经享有的更多的东西——他可能象上帝自己一样。自私的种子就这样撒进了人心里。（《信函》1901年165号）{3MR 331.2}

学生们要从智力之源汲取——错误的意见常常被转录在头脑中，这些谬见便

导致不明智的做法。学生们应该有时间与上帝交谈，有时间过随时有意识地共享真理公义与仁慈原则的生活。这时需要直接了当地省察内心。学生必须置身于能从灵力和智力之源汲取之处。他必须要求每一个要他认同与合作的事业都经过上帝所赐给他的理性和圣灵所控制着的良心批准。凡与光照他心灵并使他的意志有活力的深刻圣洁的原则不和谐的行动，他一个也不要采取。只有这样，他才能向上帝献上最高的服务。（《信函》1898年39a号）{3MR 331.3}

青少年犯罪与饮食——要是能唤醒人们的良心，看到在预备食物方面的种种错误及其对我们本性的道德倾向的影响，在每一个家庭中就会有果断的改革。（《文稿》1875年第1号）{3MR 332.1}

假知识是撒但的产品——有一种假知识，就是罪与恶的知识，已被撒但狡猾地带进了世界。不圣洁的愿望和不神圣的目的促使人去追求这种知识。其教训是花了巨大代价获得的，但许多人却不愿相信最好忘掉这种知识。{3MR 332.2}

亚当的儿女们完全象夏娃一样好奇而且冒昧。他们胆大妄为，与上帝的旨意背道而驰，要获得导致夏娃丧失了伊甸园的知识。撒但发现只有一棵树他可以利用来危害亚当夏娃的安全。除了分别善恶的树，他们接近任何树都没有危险。他就计划吸引那对圣洁的夫妇到那棵树那里，诱导他们去做上帝禁止的事。何时人们才会学到以往的历史中已经充分证明的教训呢？撒但的作为显明他既不会闲着也不会无害。可是男男女女却仍多么喜爱得到撒但的诱惑啊。今日他的论据仍与他向夏娃提出的一样。他仍使用恭维奉承的话语，他仍造成嫉妒和不信任，并且激起人自高自大的欲望。（《文稿》1900年51号）{3MR 332.3}

没有光就没有生命——只要上帝说一句话，你就立刻会静止死亡。一日日，一时时，一分分，上帝都在用祂无限的权能保守你活着。正是祂供应着使你的身体有生命的空气。要是上帝忽视人象人忽视上帝那样，人类就会怎样呢？没有吸入新鲜的空气，生命的通道双肺就会堵塞。食物就会为害，结果就会死亡。（《文稿》1901年50号）{3MR 333.1}

上帝将生命隐藏在粗糙的球根里——祂喜欢用来教导人们真理的那些比喻，说明祂的灵多么向自然界的的影响敞开，祂多么喜欢从日常生活环境收集属灵的教训啊。{3MR 333.2}

空中的飞鸟、野地的百合花、撒种的人和种子、牧人和羊——基督用这些来

阐明不朽的真理。祂从生活实况提取例证，这些实际的经验为听众所熟悉——隐藏的珍宝、珠子、渔网、丢失的钱币、浪子、建在磐石上和沙土上的房子。在祂的教训中，有某种使每一个人都感兴趣的東西，吸引每一个人的心。这样，日常的工作就不仅仅是循环往复的辛劳，没有更高的理想，而是因不断想到属灵的和未见的事而欢快兴奋了。（《信函》1905年223号）{3MR 333.3}

人生的矛盾与冲突——现在人的生活显然不符合上帝原来的计划，所以有这么多困惑，这么多矛盾与冲突。（《信函》1900年120号）{3MR 334.1}

烈酒毒害身体组织——那些喜爱吸烟或饮酒的人使身体组织充满毒素并且削弱神经的力量。他们容许撒但使他们丧失分辨是非的能力。他们一意孤行，使自己的理性处在仇敌的控制之下。（《信函》1903年166号）{3MR 334.2}

世界充满属灵的毒气——世界的空气充满属灵的毒气。凡接受耶稣基督作为个人救主的人，必须在自己的人生行为中对基督不会赞同的一切事看自己是死的。（《文稿》1900年56号）{3MR 334.3}

人是上帝最高级的作品——在上帝的一切作品中，人是最高级的，因为他要代表上帝。男男女女是基督身上的肢体，他们要互相尊重，彼此相爱，以仁慈相待，因为他们是用重价买来的，就是用上帝儿子的血买来的。（《信函》1902年185号）{3MR 334.4}

人是登峰造极的创造之工——人是上帝所造的一切中登峰造极的作品，是每一个学习者都应该好好研究的。真实纯粹之科学的一切成就，都要放在科学之上帝的脚前。人应该被看作是最有价值的生灵。（《文稿》1898年48号）{3MR 335.1}

人是自由的道德主体——我们要赞美上帝，因为我们受造奇妙可畏。……上帝使人的各项能力开始活动，且能藉着聪明地相称地工作保持健康稳定。更多的人死于懒惰而不是过劳。{3MR 335.2}

凡蒙上帝的道启迪的人，都能看出上帝的能动作用。人没有被装备成机器，象时钟的机械那样一经发动就让他自己去照顾这些奇妙的器官。不是的，上帝的能动作用一直在发挥，好维持祂奇妙的作品。撒但忙于发明诡计，要使人因漠视和违背上上帝所定立的物理定律而变得紊乱失调。{3MR 335.3}

藉着诱人去吃分别善恶树上的果子，仇敌诱导人去获得一种知识，非但不能使他与上帝合作以维持每一个器官，反而会削弱和压抑人体机器，使它不能完

美地尽上帝原计划要它尽的本分。但上帝的计划却是各器官都要健康，合乎使用，总是受人指挥，在明智的知识下各尽其职，并且倚靠来自上帝的能力。{3MR 335.4}

身体系统由不同的部分组成，适合和谐地工作，且被均衡地安排成一个整体。正是滥用和违背自然律才使得人体机器的某些部分在运转，而另一些部分却因不用而变得软弱。上帝计划整个身体都要均衡地运行，使这个奇妙机器的每一部分都彼此和谐一致地行动。……我们不应按照扭曲的想法和习惯行事，而应本着上帝所赐的理智行事。我们要保持单纯，维持身体自然的形态和运动，不要训练身心去迎合这个堕落时代的风俗和时尚。（《文稿》1898年117号）{3MR 336.1}

医生们错误地极为重视人与自然内在的能力——我清楚记得给斯普瑞格和弗尔菲尔德医生的责备（早期在密歇根州巴特尔克里克疗养院工作的医生），他们犯了医生们常见的错误，认为科学是最重要的东西。撒但在他们脚前编织网罗，极为重视人与自然内在的能力，而且这事的影响变得很微妙，以致当他们考虑这个问题时，就不尊崇上帝的能力和荣耀了。他们浪迹于怀疑论的迷宫里。原会使信心的火花保持活力的恩典的条例，不被认为是至关重要的了：他们有灯却没有预备油在器皿里。他们看上帝用来使灯长明不灭的工具不是必要的了。甚至基督的中保工作也被他们视为不必要的了。凡光照人的悟性并温暖人心的东西都是藉着基督的中保工作衍生出来的。（《信函》1892年18号）{3MR 336.2}

道德与心理上的躁狂症——不但有道德上的躁狂症，而且有精神上的躁狂症；当人处于这种情况时，人性似乎沦丧，从生命中消失了。另一个权势占据并控制了人。（《文稿》1897年29号）{3MR 337.1}

物质是世界受造时被创造的——能产生至善的，并非深奥的推理；世人凭自己的智慧不认识上帝，但圣洁的人却在受圣灵感动的时候发言。再多的推理或解释也不能说出创造世界的来龙去脉，这是藉着对伟大创造力的信心才能明白的。我们必须凭信相信上帝藉着耶稣基督行奇事的创造力。“我们因着信，就知道诸世界是藉上帝的话造成的；这样，所看见的，并不是从显然（显在人眼前）之物造出来的”（来11:3）。这是一件可以陈述的事，但仅仅通过推理决不会使人信服所讲的一条真理。（《信函》1903年56号）{3MR 337.2}

心理抑郁对健康的影响——悲伤会抑制血液和神经的循环，还会妨碍肝脏的

功能。悲伤阻碍营养和消化的过程，容易使整个身体系统的精髓枯竭。……心理抑郁引起消化不良，而这会加重心理失常。（《信函》1883年1号）{3MR 337.3}

传道人产生的催眠术的影响——你的做法正在那些最熟悉你的人中间引起大困惑。你似乎有一种能力，许多人会以为若不称它为上帝的能力就是罪；但就上帝之灵的运行而论，你的影响并不会加强、坚固、安定他们。……{3MR 338.1}

主指示我：你对人施加了人间催眠术的影响。在你的工作中，常常把出于人的东西说成是出于上帝的能力；你自己有时也会感到吃惊，弟兄姐妹们竟会视你为受上帝的能力感动的。你在欺骗人，也在被欺骗。……你侍奉自己，吸引人们归向你自己。弟兄姐妹们确实被你骗了。（《信函》1889年8号）{3MR 338.2}

头脑藉着从容工作平静下来——我不应给你定出明确的工作路线。但若有可能，你就应该在你的心智能够保持平衡的某个地方工作，在那里你可以平静安宁，不会有人请教你许多问题。你管理许多事情对你来说不是最好的。你的心智不应过劳。这会大大地伤害你。当太多为难的事堆在你身上时，你的头脑会充血，你便让步于强烈的感触，以致危及你的健康。……{3MR 338.3}

你若接受关系重大权益的难题，为管理许多事而计划所导致的混乱就不会对你自己有益，也不会对上帝的圣工有最佳的益处。那些使你负上需要极其小心管理的多种责任的人是在犯一个错误。你的心智需要安静。你要做一项不会在你心中产生摩擦的工作。你要依照圣经的标准，本着敬畏上帝的心保守自己的良心，你也要做出稳定的进步，以便你不会以任何方式使自己不适合做上帝赐给你的工作。（《信函》1903年92号）{3MR 338.4}

惟一正确的精神治疗——救恩的全部科学都包含在接受基督为个人的赦罪的救主中。祂为有罪、犯错的人死了。“摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来，……上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:14,16）。{3MR 339.1}

“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女。这些人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从上帝生的。道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光”（约 1:12-14）。这是惟一正确的精神治疗，惟一能拯救将亡之人的事。人们连同其一切的缺陷，一切任性的倔强，可以本着谦卑痛悔的心来

到基督面前，真诚悔改并接受赦免。基督就必除掉他们的罪，并把祂的义归给他们。圣灵将基督的事摆在诚挚地恳求者面前，那人就确保得救了。（《信函》1901年148号）{3MR 339.2}

撒但利用大地、空气和水行奇事——撒但正竭力使自己象上帝一样。他要消灭一切反对他势力的人。而今世界正在向他俯首。……{3MR 340.1}

且看撒但行奇事的能力。地上、空中和水中的每一样物体都被利用来实行他的要求。那些屈服于这些要求的人不住地紧张活动，藉着证实他们国度的伟大和荣耀来彼此影响互相刺激。且看群众的活动，不安的涌动，决心要夺取和占据上帝宝座的座位。他们在宗教狂热中表现出何等的热心，何等的愤怒啊。请注意写在他们面容上的肆无忌惮的反叛。他们是与他们的创造主和救赎主作战。他们形成的队伍多么庞大啊。他们以为自己人数多么强大啊。{3MR 340.2}

但他们并没有看见全局。公正忿怒的乌云笼罩在他们上面，含有曾摧毁所多玛的自然力。约翰看见过这批群众。（《文稿》1898年139号）{3MR 340.3}

基督才是上帝与人类之间真正缺少的那一环——我们奉拿撒勒人耶稣基督的名，要请你祈求在美国也在这个遥远的国家澳大利亚的每一个教会里，我们都能找到上帝与人类之间缺少的那一环。那一环就是基督耶稣。我们没有时间闹纠纷，没有时间自私地谋求为首。上帝是我们的父。祂的律法表现祂的品格。人要意识到自己对将亡生灵的责任。然后才会付出深切认真的努力去提拔堕落的人。（《信函》1898年61号）{3MR 340.4}

肌肉必须运用以保持活力——我的弟兄啊，难道你不愿与那位伟大的医治者合作吗？你必须运用你的肌肉和神圣。你还在洛马林达这里的时候，或者你无论可能在哪里，都不要忽视身体的锻炼。双手、双脚、一切受肌肉影响的器官都是受造要活动的。你若不相称地运用这些器官和你的脑力，就会失去本该保持的活力。{3MR 341.1}

主已指示我要告诉你，你要既使用身体的肢体也使用大脑。要在那个地方找到你能做的事，并要特别感到有责任既使用四肢也使用发音器官。上帝赐给我们这些肢体是要我们使用的，不是闲着不用的。（《信函》1907年160号）{3MR 341.2}

基督徒将毒品介绍到外地是一个受审判的因由——整个异教世界都要在审

判的时候起来，反对那些虽然最蒙上天恩待，却置身于撒但一边，在他的战线工作的人，他们将毁灭灵魂的毒品带到外国的土地，用他们污秽而摧毁健康的毒品去败坏和毁灭异教国家。为了税收的利益，一个自称基督教的国家竟用剑尖指着外邦国家，将毒品交易强加给他们，从而迫使他们接受那会使吸食的人降格到禽兽不如地步的货物。（《文稿》1897年49号）{3MR 341.3}

大自然的力量处于自然律的控制之下——约翰看见四位天使站在地方的四角，执掌地上四方的风，叫风不吹在地上、海上和树上。这些表号说明将要临到地上的患难，然而上帝的天使一直在仁慈地抑制着，直到上帝众仆人的额上受了印记。{3MR 342.1}

风、地震和大风暴并非未受管制的机械力的无常爆发。自然界的万事万物都在最充分的意义上处在物理定律的控制之下。这是一种更高意志的表现。“祂聚风在掌握中；”“祂聚集诸水在手心；”“祂用云彩为车辇；”“洪水泛滥之时，耶和華坐着为王；耶和華坐着为王，直到永远。”不要让人类的智慧废黜和违抗宇宙的大君主。“祂创造了世界和其中的万物，”祂是维持者。自然界的万事万物都不过是在运行祂所定的律法，表现祂至高无上的旨意。（《文稿》1906年10号）{3MR 342.2}

自然律中有因果关系——一个奇妙而重大的事实是，在上帝的自然律中，有因必有果。种子撒下必产生同种的收获。在人性中也是这样。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏。顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。人们若是愿意考虑自己正在造成自己的结果，就会小心自己所撒的种子了。（《文稿》1898年104号）{3MR 342.3}

自然界就象一个越看越深广的源泉——自然界的一切教训都显明上帝的天意。凡有这本教科书敞开在面前并且学习它的，都必发现自己在研究一个越看越深广的源泉。他能从旧约圣经积聚最宝贵的教导，福音是关键。（《文稿》1898年30号）{3MR 343.1}

自然界真正的哲理——基督在山上的奇妙证道中，用天然可爱的野地百合花来说明一个伟大的真理。祂使自己的语言适合智力初开的孩童。这位大教师使祂的听众与自然接触，以便他们听到那在一切受造之物中讲话的声音；而当他们的心变得柔软，头脑也能接受时，祂就帮助他们解释所见景象的属灵教训。祂教导

人真理时所喜欢用的比喻，显明祂的心灵是如何敞开接受大自然的熏陶，以及祂是何等乐于从日常生活环境中收集属灵的教训。……{3MR 343.2}

主耶稣希望将真正自然哲理的伟大课本展开在人的心眼之前。父母们哪，要花时间教导你们的孩子分辨真假。基督向我们指出田野的百合花，告诉我们要从它学习一门单纯和信靠上帝的功课。（《信函》1905年223号）{3MR 343.3}

自然是说明上帝伟大的一个索引——基督把自然界的万物都转变成一个索引，用来说明祂的伟大、祂的良善、祂的爱。水、空气、光、生命——基督用这些东西来说明祂的工作和祂的品格。（《信函》1903年232号）{3MR 344.1}

自然回敬所受的虐待——人们自以为有的智慧把自然当成了一种破坏的力量。只为赐福人而赐给人的好东西竟被转变成了祸害。人们因喝清酒浓酒而变成了食欲的奴隶。上帝并不介入，行一个神迹来把恶变成善；因为祂已将自然界的万物都置于祂永恒律法的管理之下。祂说：恶人必没有平安。要让事事与祂作对。自然就回应说：“必无平安可得。”人若自己掌管自己，照自己所喜悦的对待自己，行事违背上帝和自然，他的嗜好就会成为使他死亡的工具。{3MR 344.2}

在上帝的手下，大自然反对违背上帝律法的人。她怀中藏有毁灭的力量，直到要爆发出来消灭人并净化地球的时候。当法老违抗藉着摩西亚伦行事的上帝，说：“耶和华是谁，使我听祂的话……？我不认识耶和华，也不容以色列人去”（出5:2）时，大自然表达了她对她受到伤害的造物主的同情，并与上帝合作报应对耶和华的侮辱。全埃及都因法老的顽抗而荒凉了。（《信函》1899年209号）{3MR 344.3}

自然不会原谅对她的机器造成的伤害——自然不愿受到强加。她不会原谅对奇妙精致的人体机器造成的伤害。苍白虚弱的学生对健康改良是不断的羞辱。让学生们到户外去并在地里工作要好得多。{3MR 345.1}

锻炼是好的。上帝计划人体机器的每一部分都要开工。应该定时工作，定时吃喝，不要研究每样食物的精确成本而供应最便宜的食物种类。要获得那些最适合制造体液使人体的活机器运转的食品。预备身体系统能最好地消化吸收并送到活组织的各部分、使全身得到滋养的那些食品并不是奢侈浪费。（《信函》1898年116号）{3MR 345.2}

自然与基督是神性的镜子——基督说：“我是真葡萄树。”祂用了葡萄树的

比喻，以便当我们看到葡萄树时，就能回想起祂宝贵的教训。若是得到正确的解读，自然界就是神性的镜子。{3MR 345.3}

基督指着葡萄树和枝子说，我给你们这个教训，好叫你们明白我与你们的关系和你们与我的关系。祂的听众们没有一点理由误会祂的话。祂所用的比喻就象在他们面前举起了一面镜子，叫他们能明白祂与他们的关系。{3MR 345.4}

这个教训要被重述到地极。凡凭信接受基督的人都变得与祂合而为一。枝子不是用什么机械或人力绑在葡萄树上，而是要连在葡萄树上并成为它的一部分。枝子由葡萄树的根得到滋养。照样，那些因信接受基督的人也在原则和行动上变得与祂合而为一。他们是与祂联合的，他们所过的生活是上帝儿子的生活。他们从那自己就是生命的主得到生命。（《文稿》1898年78号）{3MR 345.5}

从自然得到的教训，自然与人在顺从上帝方面形成对照——前一段中引用的撒迦利亚 8:11-14 的这些话很感人。主号召雨露和自然界的各样媒介，它们就听从祂的呼召，被用来赐福或降罚。它们在祂的控制之下。圣经描绘无生命的自然界因人对上帝话语的漠视而震惊。上帝呼唤饥荒、灾祸和瘟疫，呼唤海陆的灾难来惩罚地上居民的罪孽。自然界的事物踊跃响应上帝的话，遵行祂的吩咐，要么造成荒废毁坏，要么施以仁慈福惠。{3MR 346.1}

自然界的事物，物质的媒介与基督替死之人迟延的疏忽与懒惰的不顺从形成了多么鲜明的对照啊！主说：你们既任由我的家荒凉，我就要使你们的一切都荒芜干旱。这灾不仅要临到地上的果子，而且要临到活物。牲畜必因人的罪而受苦。{3MR 346.2}

地上所有的果子，葡萄园，谷物，菜园，上帝都照着祂曾吩咐撒迦利亚要讲的话赐给余民。（《文稿》1897年116号）{3MR 346.3}

从自然界得到属灵现实的教训——基督设法通过这个世界上实际出现和发生的事感动人的悟性。……人的生活各方面都与自然界相似。基督用自然界的事物说明上帝国度的事。（《文稿》1898年45号）{3MR 347.1}

从自然界得到的教训教导人对上帝的天意有信心——以色列人在迦南地定居后的第七年要作为安息年。一切农业事务都要停止。既不要栽种也不要撒种。百姓一年之久要完全依赖主，对祂作为家长的安排有信心。地需要休息，以便更新生长所需要的力量。自长的庄稼要作为穷人和外人、牛和牲畜共有的财产。这

样地就得到休息，穷人和牲畜也得到供养。{3MR 347.2}

这原是要表明自然界不是上帝，上帝控制着自然界。上帝计划祂的教会应该时常从自然界学到重要的教训。他们要形象地意识到上帝是管理者，是家长。他们要晓得祂临格的现实和祂的天意照管着全地。他们要认识到整个自然界都在祂的监管之下，地上一切的产物都在祂的照料之下。这原是要使他们对祂的天意有信心。祂能扣留也能赐予祂的福气。（《文稿》1899年121号）{3MR 347.3}

大自然不是上帝，而是上帝的见证——大自然不是上帝，从来都不是。上帝在大自然中。自然界的声音为上帝作见证。但是自然界不等于上帝。作为上帝的创作，大自然只是见证祂的能力。有一位圣父上帝，还有一位圣子基督。……{3MR 347.4}

大自然宣扬上帝的荣耀。诗人说：“诸天述说上帝的荣耀，穹苍传扬祂的手段。这日到那日发出言语，这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听”（诗19:1-3）。{3MR 348.1}

有人可能把自然界中这些宏伟的事物当作上帝，其实不然。它们只是彰显祂的荣耀而已。古代的哲学家们为自己高明的知识而自豪。然而让我们看看使徒在圣灵启示下对此所作的论述：“自称为聪明，反成了愚拙；将不能朽坏之上帝的荣耀变为偶像，仿佛必朽坏的人和飞禽、走兽、昆虫的样式。……他们将上帝的真实变为虚谎，去敬拜侍奉受造之物，不敬奉那造物的主；主乃是可称颂的，直到永远”（罗1:22-25）。{3MR 348.2}

我们愿意这样思考吗？世人凭着人的智慧不认识上帝。其中的智者从上帝的创作中只获得了有关祂的片面认识，又愚蠢地将自然和自然的定律高举在创造自然的上帝之上。大自然是是一本彰显上帝的敞开的书。凡被大自然所吸引的人，可以从中看见创造自然的上帝。但那些没有因接受上帝藉着基督所作有关祂自己之启示的人，就不认识上帝。他们只会在自然界中获得不完全的对上帝的认识。这种知识与对于上帝的崇高理念相去甚远，远远不能提高人的心智、心灵和内心，不能使人完全顺从上帝的旨意，倒会使人崇拜偶像。他们自称为聪明，反倒成了愚拙。那些以为离开了上帝的代表，就是圣经所说“祂本体的真像”（来1:3）的主，还能认识上帝的人，必须在自己的估计上变得愚昧，然后他们才会得到智慧。基督作为一位个人的救主亲临世间。单从自然界不可能获得对上帝的完全认

识，因为自然界本身并不完善。它蒙受了诅咒和摧残。自然界的万物虽然遭到罪的毁损，仍然体现出有关那位艺术大师的真理。全能的上帝本着能力、伟大的良善、怜悯和慈爱创造了地球。大地即使在受到破坏的状态下，仍然保留了许多美丽。大自然的声音在说话，指出在它的背后有一位上帝。但它处在不完全的状态中，无法代表上帝，无法展示上帝完美的本性和品德。（《文稿》1898年86号）{3MR 348.3}

自然与圣经，自然是圣经的解释者——大自然是永生上帝之道的一位解释者。（《文稿》1902年98号）{3MR 349.1}

上帝对自己运用全能——上帝的恒久忍耐是显著的，因为这表明祂在约束自己的特性。祂在对自己运用祂的全能。主为何忍耐人们不断增多的对祂所赐要管理祂所造之人的律法的违抗呢？祂已长久忍耐了他们的任性刚愎，同时祂一直在赐下持续不断的亮光给那些保持顺从的人。祂看到人生因残忍而在变得无法忍受。这是因为人们改变了祂的律法。（《文稿》1906年59号）{3MR 349.2}

上帝的全知——要是主耶稣膏抹堕落凡人的眼睛，敞开祂天意的奥秘叫他们察看，他们就会看到任何人的任何交易没有一刻是主不知道的。（无日期文稿，54号）{3MR 350.1}

煮熟的洋葱大有功效——煮熟的洋葱大有功效。请问某某，他会告诉你洋葱有什么益处。（《信函》1908年348号）{3MR 350.2}

人体是一台奇妙的机器——人体是一部奇妙的机器，但它却可能遭受虐待。胃可能而且常常负担过重，象奴隶一样被迫伺候它残暴的主人。食物转化成良好血液乃是一个奇妙的过程，人人都应了解这个问题。为了使消化液行动起来，并使唾液与食物混和，牙齿必须仔细彻底地工作。身体的每一个器官都收集其营养以保持其不同部分的运转。大脑必须得到分配给它的供给，骨骼也是一样。那位伟大的建造大师每一刻都在作工，从头脑到手指和脚趾供应每一块肌肉和组织以生命和力量。{3MR 350.3}

人体结构日复一日在建筑大师的领导下工作，祂监管着人体每一个功能，设法使它成为适合祂自己的一个荣耀的殿。……当上帝如此奇妙地工作时，人作为行为主体，应该对自身这部机器有聪明的了解，以免滥用上帝的这个殿。（《信函》1895年17号）{3MR 350.4}

泛神论是一种可怕的歪曲——把上帝的作品描绘成上帝，乃是一种可怕的歪曲。我在工作开始就蒙召去反对这种对上帝的歪曲，那时主差派我去宣讲祂要赐给我去讲的信息。{3MR 351.1}

我十七岁的时候就在这这方面工作了，自从那时以来，我曾一再对付这种情况。一个又一个实例被显在我面前，上帝的能力停留在我身上，我便站在大批的会众前，喊出那些正在接受错误观点之人的名字，告诉他们要是不改变，这种观点就会把他们引到何处。{3MR 351.2}

从离道叛教上，招魂术上，以及自由性爱主义上，我已经看出这些关于上帝之离奇观念所生的后果了。在这些学说中的自由性爱倾向非常隐秘，最初很难显出它的真情实相来。直到主向我提示的时候，我还不晓得这是叫做什么，但后来我蒙指示称之为不圣洁的精神恋爱。（《信函》1903年230号）{3MR 351.3}

给钢琴调音可能会影响神经系统——我的弟兄啊，你是一个病人。你需要另谋职业。你所从事的业务极其折磨神经系统。你若开始从事某种不那么难受的工作，你若能有一块地，在户外工作一年，远离一切业务的纠结，就可能拯救你的大脑和你的心灵。要是给钢琴调音的工作影响你的神经系统，那么你仅仅因为可以很容易地挣钱而继续从事这种工作，就是不明智的。{3MR 351.4}

在许多情况下，我都建议钢琴调音师从事户外工作，告诉他们若不改变自己的业务，就会不得不对付精神错乱。我们不但由神经和理智，也由良心和感情所组成。这部活机器的各部分都要受到明智的照顾和体贴的对待。主既重视身体也重视心灵。（《信函》1901年104号）{3MR 352.1}

上帝能在人心中制作最好的画面——上帝能在人心灵的眼睛上制作画面，比曾向世人描绘天上事务的最伟大的艺术家所能制作的画面更美更正确。（《信函》1899年137号）{3MR 352.2}

上帝在给祂的子民摄像——要记住这世界是上帝的摄影室。凡生活在此世的人，无论老幼，其画面都被摄制在天上的册子里。那将是什么样子的呢？（《信函》1901年78号）{3MR 352.3}

上帝在结果子的花草树木上行神迹——上帝与自然之间有最密切的联系。上帝在每一棵植物和每一棵结果子的树上行神迹，而主在明确需要的情况下，能即刻行神迹预备食物。大自然如果没有上帝就是死的。人、结果子的树、菜蔬及自

自然界每一样活物质的生命都依赖上帝主动活泼的工作力量。上帝与这个世界和祂所有的子民有持续不断的关系。我们有证据表明，当人们承认自己效忠上帝并且尽力而为时，主耶稣就能用祂手的触摸和祂有权柄的话，将所提供的一点点食物增多，满足众人的需要。（《信函》1895年37号）{3MR 352.4}

洪水之前没有下过雨——七天之后开始下雨。直到此时没下过雨，而是有雾气上腾滋润全地，然而当雨开始落下，起先慢慢在，后来越下越大，他们就开始询问：这是要干什么呀？最后天开了，暴雨倾盆而下。（《文稿》1886年32号）{3MR 353.1}

地狱之火的教义与恶魔附身导致人丧失理性——我们必须要有推理。这是委托给人的最高明的才干之一，而且在我们从地到天前进的每一步上都是一大优势。推理能力作为一种受托的宝贵恩赐经过训练和培养，将会连同其一切提高和圣化了的才能被带到天上，在天上的学校中越来越完善。{3MR 353.2}

保罗用圣经规劝人。耶稣用圣经与祂的听众讲道理。（《信函》1903年56号）{3MR 353.3}

以色列人中间的公共卫生——主给了以色列人某些指示。他们要聚集在西奈山下听上帝颁布十条诫命。但他们先要洗自己的衣服。祂再次吩咐营地不容有任何不洁，免得主经过的时候看到他们的不洁，就因此拒绝上去与他们的军队一同作战。{3MR 353.4}

一些人求上帝保守他们脱离一切疾病，同时却任由家中又脏又乱，有使人生病的东西。上帝岂能藉着行奇事防止灾病临近那些并不小心尽自己的本分去预防疟疾与热病的人来荣耀祂的名吗？主不这样行事。人必须聪明地尽自己的本分，保持自己的身体和衣服干净，家中的每一个房间整洁有序。然后主才能接近他的居所。主说，我要在那些亲近我的人身上得荣耀。（《信函》1898年106号）{3MR 354.1}

健康机构和家庭中的公共卫生——比起其它地方，健康机构更应该有完美的排水系统，其空气和水应该完全没有杂质。……{3MR 354.2}

关于受污染的空气对生命和健康的危害，我们有非常清楚的指示；我们希望绝不要在这方面有一点粗心大意的罪。要不遗余力不怕花费地在我们的学校和疗养院建设完美的排污系统。已就这个问题赐下一个又一个信息给我们各机构负责

的人。我一直清楚地蒙指示，在家中或公共建筑中对于卫生条件粗心大意或忽视忽略，意味着上帝的福气会收回。（《信函》1904年155号）{3MR 354.3}

撒但能传授科学知识——在撒但一会中，他把那些能用来促进对他的崇拜的人带到他的权杖下，带入他的议会中。在那些受堕落天使鼓动之人的生活 and 品格中发现一种文雅和一种聪明伟大的表现，这并不是是一件怪事。撒但能传授科学知识，并赐给人哲学的篇章。他是熟悉历史，精通属世智慧的。（无日期文稿第66号）{3MR 355.1}

撒但使用科学化的诡计——我们已见到上帝的大能。主已为祂的子民行事。然而撒但不是死的或瘫痪的，他预备人心渐渐充满他的精神，依照他的样式作工，反对那些在上帝为这些末后的日子所作的工作中负责的人。将来，撒但最后的杰作将会以比以往任何时候都大的能力实行出来。他已经学了很多，他充满了科学化的诡计，要使在基督监管之下的工作无效。基督曾来到拔摩岛教育约翰，并赐给他要传各教会的指示。（《信函》1905年311号）{3MR 355.2}

上帝自己创造的科学上帝的道和谐一致——上帝不是一种气味，不是无形的，而是有位格的。祂藉着耶稣基督造了人，并赋予人智慧和能力。……{3MR 355.3}

耶和華是永活而有位格的上帝。一位永活而有位格的救主來到我們的世界，要抵消撒但似是而非的欺騙和陰險的詭辯。祂來要實行祂之前就寫在一本書里的計劃。雖有廣博的宗教知識，在順從聖經上卻沒有深刻的虔誠或對上帝沒有實際經驗認識的人，正在臆測上帝。基督向人們顯明了道德和宗教的憲章。{3MR 355.4}

未開化的外邦人藉着自然和自己的需要獲得教訓；他既不滿足於黑暗，就在第一個偉大動因中設法獲得亮光，尋求上帝。在《創世記》中有上帝以多種方式向外邦人講話的記錄。然而上帝在《創世記》中的啟示與外邦人的理念形成的對照卻是鮮明的。異教哲學中有許多人曾對上帝有純粹的認識，但卻退化了，對受造之物的敬拜開始蒙蔽這種知識。上帝在自然界中的手工，太陽、月亮和星星受到了敬拜。{3MR 356.1}

今日人們聲稱基督關於上帝的教導無法由自然界的事物支持，因為自然界與新舊約聖經並不和諧一致。自然與科學之間這種假定的缺乏和諧並不存在。天上

上帝的话虽然与人的科学不一致，却与祂自己创造的科学完全一致。（《文稿》1898年117号）{3MR 356.2}

不要研究科学奥秘的题目——上帝计划要临到当代世人的真理亮光并不是世上饱学的人们力求传授的；因为这些人自己的研究中常常得出错误的结论，他们在研究许多作者的作品时变得热心于源自撒但的理论。撒但既披着光明天使的外衣，就向人心介绍似乎很有趣的、充满科学奥秘的题目叫人研究。在调查研究这些题目时，我们就受诱导接受错误的结论，并与那引诱人的邪灵联合，提出使人远离真理的新理论。（《文稿》1908年23号）{3MR 356.3}

科学研究的危险——医生们不断有试探要高抬科学在宇宙的统治者上帝之上。医生们有渐渐离开信靠上帝能力之单纯的圣经信仰的危险。这种情况多年来一直被呈现在我面前，是一种活跃的媒介，要蒙蔽许多正在学习作医生之人的心眼，许多人已跌倒在这块绊脚石之上，还有更多的人会绊跌，因为他们没有照圣经所说的必须成为谦卑的人。主已经以一种非常明确的方式，把我们的年轻人在医疗院所与教育家们交往并听他们争论的危险显在我面前。年轻人若不感到自己天天依赖上帝，就会受欺骗以致灭亡。{3MR 357.1}

我的弟兄，J. H.凯洛格医生啊，这在你的科学研究上，过去和将来都是你的危险所在；你若不天天在认识和爱真理的心上有长进，在你永活的元首基督里成长，你就确实处在危险中。关于已出版之书的作者，我现在对你或某长老没有什么要说的。我没有力量用在这些问题上，但我知道主一直喜悦以清晰的思路向我显明你在过去和现在的危险。要当心你多么喜欢这些限制上帝能力的事。时候就要到了，全地都要因祂的荣耀发光。那光已经开始照耀，你特别的研究应该与上帝敞开的天意同步。因为在属灵上盲目乃是一件可怕的事。人走在自己所点火把的光中还感到安全，乃是致命的。诡辩会为你编织一张非常精美的网；我担心它会诱捕你。（《信函》1892年第18号）{3MR 357.2}

科学家无法解释上帝的作为——在科学上最有学识的人也无法解释或说明上帝的道路与作为。惟有那些已经完全摆脱自我和自私并与上帝的性情有分的人，借助于他们的属灵能力，才能明白上帝的道路和作为。对于那些不认识祂的人来说，祂的踪迹何其难寻！（《文稿》1903年76号）{3MR 358.1}

常识比古代语言更有价值——常识对于青年远比希腊文和拉丁文重要。大脑

象胃一样，太多被滥用了。它接受大量无法照顾的食物，结果撒但就带着试探进来，撒下种子，使学生们对他们在受学校教育学习书本时得到的不信观念大感兴趣。一种使人着迷的能力便控制了理智，并操作它，直到使成它成了一块多产稗子的地，一个咒诅而不是福气。（《文稿》1898年11号）{3MR 358.2}

上帝用七来象征完全——拔摩岛的基督右手中有七星。这就向我们保证，忠于委托的教会不必担心失败；因为没有一颗受全能者保护的星会从基督手中被夺去。若有一颗星自行与上帝分离，从其本位掉落，另一颗星就必取代它。决不会少于七颗，这个数字是上帝象征完全的数字。（《文稿》1890年1a号）{3MR 359.1}

各行各业的技术都是上帝的恩赐。祂赐给人恩赐和正确使用恩赐的智慧。当祂要进行圣幕建造的工作时，祂说：“看哪，犹太支派中，户珥的孙子，乌利的儿子比撒列，我已经题他的名召他。我也以我的灵充满了他，使他有智慧，有聪明，有知识，能作各样的工”（出 31:2-3）。（《信函》1907年60号）{3MR 359.2}

失眠的结果——要消减你的工作到你的理解力最佳的程度。你负起太多的责任，几乎完全丧失脑力和体力。不要象你一贯所做的那样匆忙做事情。你担不起为了推进你的工作而牺牲你必要的休息和睡眠。你总的来说消耗得太快了，神经负担过重，头痛、晚上失眠，你一直在丧失体力、智力和灵力。（《文稿》1902年124号）{3MR 359.3}

所多玛和蛾摩拉的葡萄树在主的园子里？——岂可允许所多玛蛾摩拉的葡萄树长在主的园子里吗？难道上帝可怕的审判要临到那些知道真理的人，因为他们没有依照那神圣的榜样形成品格吗？难道上帝将不得不象对以色列人说过的那样对祂今日的子民说：“我栽你是上等的葡萄树，全然是真种子；你怎么向我变为外邦葡萄树的坏枝子呢”（耶 2:21）？让我们征服自我吧。让我们征服每一个邪恶的品格特性吧。然后主的葡萄才会再一次长在曾经茂盛的葡萄树上，那棵树才不会再结出所多玛和蛾摩拉的毒葡萄。（《信函》1902年141号）{3MR 359.4}

灵魂象自然事物一样受律法管制——我们是受某些律法管制的，正如植物受律法管制一样。每一棵树都必结出其指定的果子。不顺从管理我们生命的律法导致疾病痛苦和死亡。{3MR 360.1}

灵魂也受律法管制，藉着扭曲和曲解圣经来漠视这些律法，就必导致灵魂的疾病和死亡。那些走错误道路的人内心必丧失基督真正的平安，变得象翻腾的海，

涌出污秽和淤泥来。（《信函》1905年87号）{3MR 360.2}

圣经中教导了演讲与谈话的技巧——我们若是研究上帝的道，我们在谈话技巧方面的教育就会得到全面提高。这门学科一直可悲地遭到忽视。许多拿到大学文凭的人没有得到全面的教育。老师和学生都容易跳过演讲训练这个重要问题。因为缺乏这方面的教育，学生们遭受了很大的损失。他们离开学校，始终缺乏人生的经验。……{3MR 360.3}

基督是有史以来最伟大的教师，但愿凡站在祂一边的人，向祂学习谈话的技巧。在这门学科中，熟能生巧。（《文稿》1897年74号）{3MR 361.1}

人处在招魂术的符咒之下——撒但正在做出一切努力要引进招魂术的诡辩，将他的种种欺骗投掷在人的心眼上。现在是每一个跟从基督的人穿戴上帝的全副军装的时候，并要英勇作战，反对黑暗权势的入侵。但愿我们的战士不要被发现在自己的岗位上睡着了。世界要受到警告。若有一个时候应该在我们的营会中发挥一种强大的属灵感化力，那就是现在了。{3MR 361.2}

有些很坚强、在上帝眼中看为宝贵的人处在一种咒语之下。他们没有意识到自己就是愚拙的童女所代表的。科学化的招魂术哲理已经使一些人心中离开了此时要传的信息。有些人活着只是为了批评。他们一直在与那些向那大骗子学习的人交往。他们的心带有蛇的毒刺，他们也预备好要开始打一场不信的仗。{3MR 361.3}

那些已在自己的岗位上沉睡的人现在要醒来并剔净自己的灯。对于当代真理，他们不要怀有一丝疑虑。撒但的催眠术必显出其真正的方位。我们不要掉转脚步迈向埃及，而要迈向应许之地迦南。（《文稿》1905年80号）{3MR 361.4}

上帝藉着一颗星接近那几个东方博士——你会看到上帝在各地行事都是依照祂能打动百姓的最佳方式。当祂将基督显示给东方博士时，祂并没有象对待伯利恒平原的牧羊人那样来到他们面前。博士们当时在解读上帝在诸天中的作为。“诸天述说上帝的荣耀”（诗 19:1），上帝就来以祂能最好地打动他们的方式来教育他们。祂让一颗星，一颗奇妙的星向他们显现。上帝的天使在诸天以一颗星的形状盘旋，博士们看见了那颗星。他们开始明白正在发生某种奇异的事，他们就开始行动，那颗星行在他们前面。（《文稿》1890年1号）{3MR 362.1}

自杀的一些原因——世人的行为好像没有上帝一样，他们一心从事自私的追

求，不久就会遭遇突然的毁灭，他们必不能逃脱。许多人会继续处在无忧无虑的自我满足之中，直到他们变得对生活感到非常厌烦，以致自杀。他们舞蹈狂欢，饮酒吸烟，放纵自己兽性的情欲。他们就象要被宰杀的牛一样。撒但正以其全副的技巧和魔力作工，要使人们盲目地向前行进，直到主站起来，从祂的居所出来，刑罚地上居民的罪孽，那时地必露出其中的血，不再掩盖被杀的。全世界似乎都在向死亡进军。（《文稿》1903年139号）{3MR 362.2}

牙齿必须做彻底的工作——食物转化成良好血液乃是一个奇妙的过程，人人都应了解这个问题。为了使消化液行动起来，并使唾液与食物混和，牙齿必须仔细彻底地工作。（《信函》1895年17号）{3MR 362.3}

遗传的、永久的倾向——上帝对待我们的事看似艰难，其实每一步都是怜悯，唤醒我们更高的本性，引起我们对罪恶与不公正的痛恨，引导我们提防自私的行为，防止欺骗与不公，防范每一个品格的缺陷。人们若是愿意实行上帝的品性，就不会有痛苦的意识，觉得已将错误的品格倾向与特性传给自己的儿女、在儿女身上再现，从而传播了原可受到压制的邪恶。（《信函》1895年65号）{3MR 363.1}

需要深刻的思想家——许多人获得了表层的真理知识或圣经道理，就止步，以为自己全知道了。但他们全知道了吗？——没有。上帝的命令是：往前走。因为青年们用自己度量自己，并且达到了别人已经达到的标准，就满足于停止学习。但上帝的声音吩咐他们往前走。若是唤醒男男女女觉悟他们自己的发展潜力和特权，就能在自我教育上取得比现在多五十倍的成就。自我的教育远超过学院所能给予你们的。受过真教育的人稀少。有才干的人很多，但他们并不善用自己的机会，他们的才干也就没有增加。当男男女女渴求知识为要造福同胞时，上帝就必赐福他们。祂必为新酒预备新瓶。更高的能力就会扩大、发展，使人们成为深刻的思想家。要是有才干的人们不愿安定下来，满足于自己足能做大工；要是他们愿意更深地挖掘，就不会这么缺乏工人了。我们就会有更多属灵的教训，隐藏的珍宝也会藉着殷勤努力被带到表面。（《文稿》1898年104号）{3MR 363.2}

思维中有作用和反作用——主造了大脑，使心智能有目的地思考。在思考时有作用和反作用力。上帝旨在让人以一种充满活力的认真使用大脑。整个人体机器都要处在创造人类的主控制之下。理智、感情、灵魂、力量，在侍奉上帝中都是必需的。（《信函》1898年100号）{3MR 364.1}

生命力被牺牲给私欲——不公正的行为盛行，压制了灵性的健康。情欲受到刺激以致过分活跃。婚姻生活被如此褻渎以致成千上万的人将自己的生命力牺牲在性欲的祭坛上。整个的人都堕落降格了，直到不可能将真理接受到心灵的殿里。

（《文稿》1898年10a号）{3MR 364.2}

关于练声的教导——教育包括声音训练的重要工作。学生们要受教使自己的朗读和背诵有如此的表现，会使听众感兴趣。他们要受教如何使用腹部肌肉讲话，而这种学习会证明是许多发音和胸部麻烦的良方，也是延长寿命之法。（《文稿》1908年83号）{3MR 364.3}

听到上帝的声音或祂的回声——我们虽然听到了上帝的声音，但可能离祂那么远，只能听到回音。每一天都有来自上帝指示的话语，在我们不知道的时刻，祂会为了我们而赐给祂所拣选的使者话语，是我们因缺乏辨识力和鉴赏力而未能领会的。于是我们就在不确定的黑夜蹒跚而行，不知道因何绊跌。我们前进的时候有光明的荣耀赐给我们，但我们若不前进，就绝不会看见那荣耀。我们或许捕捉到少许火花，不过仅此而已。我们还没看见天上荣耀的光辉。所以我们就无法谈论它，或就它发出祈求。（《信函》1897年147号）{3MR 365.1}

紧裹腰部——有些女人认为必需束紧腰部，好像它被造得不够小似的。这就是我们见到这种浅呼吸的麻烦的原因。……为基督的缘故不要挤压你的心脏；它是全身的机械。它是上帝赐给我们的居所。大卫说过：“我受造奇妙可畏”（诗139:14）。父母们是否认为自己正在为早逝奠定根基呢？我看到那些宽肩细腰的人就难过。不让人体机器运行是不对的。（《文稿》1893年第9号）{3MR 365.2}

热水治疗远远多过冰疗——主就几个危重患者赐给我的亮光向我指出，当我照看一个生病的孩子时，在每一种情况下所得的指示都是不要用冰敷头，而要用冷水；但对脏腑、胃和肝部要用热敷。这会比冷敷更快地退烧。冷敷后的反作用会加重发烧，而不是退烧。这个指示一再被赐给我。在某些情况下，冰敷是正当的，但在大多数情况下冰敷不可取。若是病人还有些活力，身体系统就会将血液送到冰敷的部位，而身体系统往往没有力量做这种操劳。有些人或许能忍受这种治疗，但若继续对某弟兄实行冷敷，我就很担心他。要用热水。热敷十之有九会比冰敷更成功。（《信函》1897年112a号）{3MR 365.3}

举重与肺部扩张——我蒙指示，有很大的危险会把举重疗法、按摩和要看谁

能将自己的肺扩大到最大容量的测验做得过火。在这样扩张肺部时需要非常小心，因为往往造成人们虽不知道，但结果依然存在的伤害。他们丧失了生命力，将双肺削弱到无可救药的地步。他们将这至关重要器官的虚弱归于其它原因，然而在这种肺部扩张的测验中有了一种力争第一的精神，如一位医生维护自己的立场。{3MR 366.1}

还有举重疗法，许多人以为这种疗法大有益处。若是做得不过头，或许有益。然而结果已显在我面前。一些肌肉永远不会恢复了。肌腱、肌肉和神经承受了不自然的张力，并非这部活机器受造要承受的。{3MR 366.2}

不要将任何猛烈的或不自然的压力加在人体机器上；因为这部机器的所有部件都很精细。主既没有指导后人扩张肺部的方法，医生们谨慎对待这些器官岂不好吗？人还不明白什么时候或怎么回事的时候，重要的器官就受了伤害，这种事是存在的。你们学生冒任何危险都是不可取的。应该使每一个学生都有休息期。他们应该从持续的学习调剂到辛苦的体力劳动。身体的操练与学习生活相结合才是好的。（《信函》1898年102号）{3MR 367.1}

如何丧失意志——人在与世人交往时屈服于撒但，是有可能失去力量以致不能运用意志去抵挡试探的。仇敌的诡计不断向心灵进逼，要捆绑人，使人被习惯的力量掳去。（《信函》1899年77号）{3MR 367.2}

学习上帝的道对身体素质的影响——圣经的学习大受忽视。要是人们存谦卑的心学习圣经，圣灵就会使它得到应用。诗人说：“祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”（诗119:130）。它向凡研究其神圣原则的人发出宝贵的光线。它比任何药物都更好，还会使人身体健康。（《文稿》1898年53号）{3MR 367.3}

忧虑害死人——置人于死地的不是劳动，而是忧虑。避免忧虑的惟一办法就是把每一个烦恼都带给基督。我们不要看事物的阴暗面，而要培养快乐的精神。我有许多事使我心里悲伤，但我设法不说令人气馁的话，因为可能会使听到的人心中忧伤，我不要做任何加增人忧伤的事。（《信函》1903年208号）{3MR 368.1}

热心导致太多结果——有些人太积极了。他们有那么多的热心以致体力负担过重。持续工作而没有休息期以致做得过分而精疲力竭乃是一个错误。若是太经常地使用整部机器却忽视了必需的休息期和多样活动，恶果就必随之而来。人体机器受造要与其各种神经、肌肉和肌腱在健康的活动中蒙保守。若是不予使用，

它们就会变得虚弱，感受到所受的忽视。若是工作过度，它们就会过早地磨损。
(《信函》1905年231号)

1967年9月20日发布。{3MR 368.2}

第 202 号 对一位丈夫不信上帝的妻子的劝勉

我们收到许多请求指导的来信。一位作母亲的说她的丈夫不信上帝。她有孩子，但孩子的父亲却教育他们不尊重母亲。她为孩子们深感难过。她不知道该怎么办。然后她表示自己急于参加上帝的圣工，并问我是否觉得她应该离开自己的家，是否认为她对家人没有帮助。{3MR 369.1}

我的回答是：我的姐妹，你若离开自己的丈夫孩子，我认为你在上帝面前并不清白。我无法想象你会觉得自己可以这样做。你所面临的试炼可能非常艰难。你可能常常不受尊重而心里难受。但是我可以肯定，照顾儿女是你的责任。这是分派给你的工作园地。这块土地也许是遍满石块，土壤坚硬，但你拥有一位伴侣，协助你无畏忠贞地尽自己的责任。不论环境多么令人沮丧。耶稣是你的帮助者。耶稣来到我们这个世界上，就是要拯救丧失将亡的人。你要认识到，在这项工作中，你是与上帝同工的。{3MR 369.2}

不要逃避你的责任。要每天作家庭传道士，不仅从襁褓时期起教育儿女，而且要训练他们。要坚定不移地紧紧抓住你的儿女，不但要告诉他们应该做什么，还要尽力改善他们的环境，以基督的精神和爱心播撒珍贵的种子。撒但可能要利用你孩子的父亲抵消你的工作，但你不要灰心，不要放弃这场斗争。要照你希望他们去做的而行。在任何时间，任何场合下都仁慈亲切地对待你的丈夫，用慈绳爱索把孩子们的心与你栓在一起。这是你的工作，是你承担的责任。不要把家里的试炼带给任何人，而只对耶稣诉说，向祂倾心吐意。{3MR 369.3}

耶稣“到自己的地方来，自己的人倒不接待祂。凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，

也不是从人意生的，乃是从上帝生的”（约 1:11-13）。{3MR 370.1}

恩典是不能遗传的。一个很坏的父亲可能有一个很虔诚的儿子；一个基督徒父亲也可能有一个浪子。但愿母亲们负起因一家之长的行为而加重了的责任。这使得你们的工作格外明确，要让你们的光照在你那撒但竭力想俘虏你儿女的家庭中。撒但会俘获他们么？在紧急情况下应激发起传道的精神，说，“不！不！我的孩子尽管有不敬虔的父亲，但他们是基督的宝血买来的。我是他们的母亲。我要凭着信心，谦卑地寻求主，求祂不仅救我的孩子，也救他们的父亲，让他悔改。”不要谈论和谋求你丈夫和儿女的同情，只要活出基督的生命。要在言语、精神和品格上，以温柔，忍耐，宽容，喜乐，作通天之路的路标。{3MR 370.2}

要做基督的见证人。要表现基督徒寄托在幔子里的盼望的力量。要展示那在任何环境下拉住你的锚。要让你的家舒适快乐。要时时刻刻依靠耶稣。你要从耶稣那里获得力量。祂会赐给你真心寻求的东西。你若全心寻求祂，就必寻见祂。{3MR 370.3}

上帝并没有呼召母亲们离开家庭布道工作，任凭孩子们受摧毁意志、破坏心灵的影响力所控制。她的孩子们不需要传道服务吗？不需要恳切虔诚的祈祷吗？她可以忽略家中布道的工作，前往更大的园地吗？她应当在家中运用自己的技能，承担起上帝所交托她的工作。如果她彻底失败了，那是因为她缺乏信心，没有传播真理，实行耶稣里的真理。在多年表面上的失败之后，她应该尝试其他的方法，寻求上帝的指导。你当跪在祂的面前提出祂的应许：“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就象海中的波浪，被风吹动翻腾”（雅 1:5-6）。{3MR 371.1}

你有没有感觉到自己命运艰难，常常牢骚抱怨呢？当你没有得到这方面的帮助时，就要采取另一种行动。要常常喜乐，说温柔的话语。你既有耶稣帮助你，就当放声赞美歌唱。在遭到试探和侮辱的时候，不要报复。当有一个人在基督之外时，要与你的孩子们一起工作。要把生命的种子深深地撒播在心灵的土壤中。要说智慧的话，视自己为上帝所指派的传道人，作家中的光。{3MR 371.2}

我要再说一次，上帝没有呼召母亲离开自己的丈夫和孩子，去从事她所认为更高尚的工作。当忠心地尽直接摆在你道路上的职责。{3MR 371.3}

我收到一些孩子母亲的来信，心里很难过。她们问：“我可不可以离开我的孩子从事传道工作呢？”我本着敬畏上帝和爱上帝之心回答说，做一名家庭传道士吧。要按圣经的方式方法造就自己，使你在自己家中能成为一名成功的工人，因为，你看，他们需要拯救，因为他们是罪人。不要因为不愉快而放弃你的工作岗位。今日有许多活烈士正在沉默中受苦。他们在遭到辱骂和迫害时仍信靠上帝。他们受到粗鲁责骂的伤害。他们的命运似乎就是活受苦，只能从他们力量的泉源耶稣那里得到安慰。这样的人就是传道士。他们是基督的贵族。他们的名字登记在羔羊的生命册上。{3MR 372.1}

要记住耶稣了解一切的悲伤痛苦。祂不会离弃你，任你沉沦，因为祂的膀臂在托住你。你如果真能表现出忍耐、仁慈和宽容，就会启迪整个邻里。我的姐妹，请考虑这样回答你的问题吧。（《文稿》18689 号第 1-4 页，〈对一位丈夫不信上帝的妻子的劝勉〉，约于 1868 年）

1967 年 8 月 1 日发布。{3MR 372.2}

第 203 号 用于 SDA 学校中预言之灵强调周的资料

一般话题——“怀爱伦与世界范围的工作”

第一天：所提议的穿越平原的旅程和在辽阔的水域航行去故国，对我来说是一件可怕的事，但总会的意愿是要我去访问欧洲。（《文稿》1885 年 16 号第 3 页，日记，1885 年 7 月 7-12 日）{3MR 373.1}

第二天：无法为凡愿意进来的人都找到站立的地方。群众挤满了过道和门周围。他们以最深的兴趣听了道。会堂十分拥挤，一位妇女晕倒了。……聚会点的居住设施不健康或不安全。（《文稿》1885 年 26 号第 7 页，〈初访瑞典〉，日记，1885 年 10 月 15-30 日）{3MR 373.2}

第三天：下午有见证聚会，……在场的人几乎都参与了。……{3MR 373.3}

1886年3月23日。午饭后我们乘车约十英里出去访问了一个有近两百年历史的古老的女修道院。途中乌云开始集结，电闪雷鸣，很快就下起一阵猛烈的冰雹，有些冰雹大得象山核桃。家畜、奶牛和马都在狂奔，好像受惊了一样。{3MR 373.4}

我们给马车拉上罩篷，自己穿上外衣，很舒服，但马却在拉着沉重的马车上坡，而且稳中求快。奥斯卡·罗特弟兄驾车。他造访了一家农舍，他们敞开谷仓的门，我们就赶着马和马车进去了。我们很感恩有了一个庇所。{3MR 373.5}

一个男人和他妹妹住在与这个谷仓相连的房子里——谷仓通常是房子的一半。小的那一半是家人的住所。这一对兄妹是坚强的天主教徒，很忠实于天主教，但他们以最大的礼貌对待了我们。他们想要为我们煮咖啡或沏茶，给我们吃蛋糕喝葡萄酒，但这一切我们都谢绝了。他们催促我们到起居室去，但我可以坐在马车里通过敞开的门往外看天降冰雹，不愿进入屋里，在那里我就看不到这景观了。……我们收集了几把冰雹吃了。{3MR 374.1}

那家的主人给我们的马下了马具，把它牵进畜栏喂粮草。他与奥斯卡·罗特弟兄很熟悉。我们看这事为有趣的一点经历。……{3MR 374.2}

雨停后我们继续行程。没有尘土，自然界中的一切都清爽欢快。我们是在高海拔的地方，深绿色松林掺杂着鲜绿的枫树和山坡上白腊树的景致构成了自然界的一幅画面，是画家娴熟的笔所无法描绘的。（《文稿》1886年64号第5,6页，〈在瑞士工作〉第5号，日记，1886年4月30到5月23日）{3MR 374.3}

我在国家礼拜堂里讲道。国家礼拜堂的牧师以祈祷和唱诗开始了聚会。我很自由地讲了近两个小时，人们聚精会神地听了。没有一个人睡觉或心神不定。（《文稿》1887年29号第3页，〈在瑞士工作〉第8号，日记，1887年1月1日至5月15日）{3MR 374.4}

第四天：我完全没想到自己会在外国作先锋传教士。……然而当呼召来临，要我去欧洲时，我响应了。后来，当我们被举荐去澳大利亚，我也去了，尽管我已六十多岁了。我在那块园地工作了十年才返回美国。我到（1902年）11月26号就要七十五岁了；可是我心中仍有传道的精神，我感到……好像我能到地极去，只要我能使人们认识现代真理。{3MR 375.1}

我们去了澳大利亚的时候，发现那里有一小群工人，做着他们所能做的；但

他们非常需要帮助。我们在他们已经开始的工作上与他们同工，我们留在那个国家期间，约有十五个教会兴建起来了，建造了十五座礼拜堂；建了一所学校；还开展了医疗布道工作，在几处地方开设了小型疗养院。……{3MR 375.2}

我们帮助建立了一所学校，从地基开始，我们进入桉树林，伐树的时候扎营在那里，清理了场地，建造了校舍。（《文稿》1902年126号第12,13页，〈传教证道〉加利福尼亚州弗雷斯诺市，露营地，1902年10月11日）{3MR 375.3}

我离开澳大利亚的时候，确实以为两年后还会回去。……要是主释放我离开我在美国的工作，我知道我宁愿去库兰邦。……我知道地上没有什么地方象埃文代尔那样对我来说如此珍贵，我们在那里打了那么多次仗，取得了那么多次胜利。（《信函》1902年113号第7,8,11页，致G.A.欧文，1902年6月15日）{3MR 375.4}

他们细心又犹豫地说，我想你不会有力气今晚对我们讲道吧？我说，你们若是愿意我就会对你们讲道，因为凌晨两点以前船不会离港。……{3MR 376.1}

我们在这个地方的基督复临安息日会遇见一班虔诚的会众。我对他们讲了耶稣的爱。……父母们把儿女带来，并把他们介绍给我，我就和他们每一个人谈了话，甚至跟他们中间最小的孩子也交谈了。然后我们就乘电车上路去登船了。……弟兄们在我们离开他们的时候说：“请一定尽量给我们多做一些工。……请给我们派一位传道士来。……” {3MR 376.2}

主知道我们穿越大洋不是为了来看看这个国家，不是为了我们自己消遣一下。耶稣必赐给我力量做祂要我去做的一切。（《信函》1891年32a号第页，致J.E.怀特夫妇，1891年12月7日）{3MR 376.3}

我不明白为什么我躺在这里，不能为主工作；但上帝明白，而那对我来说就足够了。（《文稿》1892年31号第1页。日记片断，1892年4月）{3MR 376.4}

耶和華本為善，當我傾心向祂祈禱的時候，祂就靠近我。……{3MR 376.5}

我渴望恢复健康，好能在这个国家宣讲真理。……我尽量避免忧愁或感到不安不满。（《文稿》1892年32号第2页，日记，1892年5月9-22日）{3MR 377.1}

我的右手没有病。从我右臂的肘部开始我能使用我的手臂和手。……我有一个框架用来调节我身体的姿势，使我能用笔。我能躺在我的摇椅里从卧室被带到客厅。弟兄们来见我，……提出一些特别的事要我为他们决定教会里的问题。除

了我，他们都能跪着祈祷。（《1892年30号第1,2页，日记片断，1892年3月1日》{3MR 377.2}

我尽力而为，主则帮助我。……这对我来说看起来就像一个现实，祂亲自与我同在，当我说话时，祂赐福我的话。……真理从未比我生病的这段时间更清晰地印在我心上，我赞美主，因为我能发声表达祂赐给我的话。（《文稿》1892年29号第1,2页。日记，1892年2月13-29日，维多利亚州墨尔本普雷斯顿）{3MR 377.3}

我现在能跪下了。……有一年多的时间我不能屈膝跪下，但我的健康状况一直在好转，为此我赞美主，祂对我这么好。（《文稿》1893年84号第2页，日记，1893年8月15-23日，在新西兰的黑斯廷斯和内皮尔工作）{3MR 377.4}

今天我们带上午饭驱车进山了。一切都披着鲜绿，看起来很美。……中午我们在一棵青翠的大树下吃了午餐，然后就回家了。（《文稿》1892年37号第7页，日记，1892年10月1-30日，澳大利亚南部阿德莱德）{3MR 377.5}

我讲了约半小时。一些不信的人在场，似乎很感兴趣。（《文稿》1892年38号第3页，日记，1892年11月3-30日）{3MR 378.1}

我们看到礼拜堂兴建起来了，我在其中的每个堂都投入了30到100美元。……{3MR 378.2}

准备受洗的人在一条流经起伏地带美丽绿色小牧场的河里受了浸礼。约有二百人出来观礼，此外，河对岸还有足足一百人。一架风琴被安置在靠近河边的树丛下，诗歌唱得很棒。……七个宝贵的灵魂与我们的主在洗礼里一同埋葬了。……上周我收到了一封信，要我再去梅特兰。那里有超过八个人要受洗。（《信函》1900年15号第2-4页，致乔治·莱弟兄，1900年2月1日）{3MR 378.3}

两个斯考比女孩毫不畏惧地走上前来。当那位母亲看到那么多熟人在场时，有点发抖，然而当暴民开始咆哮时，她变得稳如磐石了。她大胆地昂起头来，高兴地认同自己是上帝守诫命的子民。……{3MR 378.4}

这次示威之后的晚上，大批的人出来参加帐篷里的聚会。六个月前梅特兰这里还没有一个守安息日的人。现在我们有希望兴建起一个大教会了。（《信函》1900年32号第4,5页，致亲爱的孩子爱德森和爱玛·怀特，1900年2月27日打字）{3MR 379.1}

与它分离似乎就象使我支离破碎。……我不遗余力地争取人归向真理。……主的话不断地临到我：“往前走。获得新领土。兴起信徒团体；建造礼拜堂。……认真地讲论真理。”九年来我们一直在做这种工作。（《文稿》1900年9号，第1,7,8页，日记，1900年8月29日至9月，从澳大利亚回到美国）{3MR 379.2}

在我上次的异象中，我蒙指示看到……传道工作必须扩展。我还蒙指示看到在太平洋海岸要出一份报刊，在不远的将来要在那里建一个出版社。这会成为一股工作力量。上帝所赐给我们的明亮光线要从那里发出去，照耀世界各地。……这工作开头虽然小，但它必前进和扩展。……我们的信息要带着能力传到世界各地——到俄勒冈、英格兰、澳大利亚，到各海岛，到各国、各方、各民。许多国家正等着上帝要赐给他们的先进亮光，而你们的信心必须增长。……要前进上进；上帝必按照你们的信心和推进祂圣工的热心行事。（《文稿》1894年1号第16,17页，〈各城中的工作〉1874年4月1日）{3MR 379.3}

为一份神学院论文申请的资料

不信的人在作工，要想方设法传播他们有毒害的东西；信奉教皇制度的人天天在图谋压制上帝的道，——束缚人心并加深已经存在的黑暗的最佳手段。在这样一个比以往都重要的时代，上帝的仆人们应该呈现出一个坚定的阵线对付真理的敌人们。（《文稿》1892年6号第2页，致在澳大利亚的工人们，1892年1月5日）

1967年8月7日发布。{3MR 380.1}

第 204 号 关于 D. H. 克雷斯医生；关于婚姻的勉言

我得知克雷斯弟兄病了，就深感悲痛。我们还没有听到详情。我有一些东西想要寄给你们，要是我能在这批邮件里把它们寄出去的话。有几件事显在我面前，我要及时说出来；同时，你待自己也不要象以往那样，不要在健康改良上走极

端。……{3MR 381.1}

当你见到自己的体力日见衰弱之时，你就当立刻加以改变。应当吃些你已停吃的食物。这是你当行的本分。取健康家禽的蛋，熟食或生吃均可。也可把新鲜的蛋打进你能得到的最好的无酵葡萄汁中吃。这会供应你身体所需要的养料。不必片刻犹疑，以为这样行会有什么不对。……{3MR 381.2}

出于信心的祷告能救病人。我恳劝你马上去请教会的长老来，我诚恳祝愿主帮助你。我们尊重你作为医师的经验，可是我说你应当吃牛奶和鸡蛋，这些东西现在还不能不吃，不要教人不吃牛奶和鸡蛋的道理。…… {3MR 381.3}

克雷斯弟兄和姐妹啊，我对你们十分有信心，我切愿你们身体健康，以便在属灵上也完全健康。正是因缺乏食物才使得你遭受如此剧烈的痛苦。你没有吃滋养你虚弱的体力所必需的食物。你不可克制自己不吃优良的、有益健康的食物。{3MR 381.4}

你喜爱顺从上帝的诫命。……上帝需要全心全意的、正直的、节操高尚的人。这样的人是我们的各机构所需要的。那些满足于对半侍奉的人完全可以不用。{3MR 382.1}

今天早上我很早就起来，在早餐前写了上文。我还有更多论述这个问题的内容，下次的邮件会寄给你们。（《信函》1901年37号第8, 10, 11页，致克雷斯医生和夫人，1901年5月29日）{3MR 382.2}

选择人生伴侣时的重要因素

（发表在《信息选粹》卷二）

不要使你自已与一位后来会有理由为迈出这一步而永远后悔的姑娘结合。……{3MR 382.3}

人是多么贪婪、自私、眼光短浅的受造物啊。不要信任你自己的判断，而要依赖上帝的判断。区别什么是喜好什么是有益。顺服地遵行上帝的旨意。……若是随从你自己的道路和意志，你就会发现荆棘和蒺藜。（《信函》1901年4号第3, 4, 5页，致格兰特·罗斯腾，1901年1月8日）

1967年8月发布。{3MR 382.4}

第 205 号 怀爱伦日记和信函的资料

瑞典，科帕伯格，1885年10月22日。今天天气真好。晴朗而寒冷。我们得知星期四晚上十二点以前不能离开这个地方。我们叫了早餐。瑞典的习俗是在家里和相当大的宾馆里要摆一张桌子，其上放着面包、黄油、冷盘肉、鱼罐头和其它几样食物。习俗是凡蒙款待的人都到这张餐桌自助，总是先在这张大餐桌切开面包和黄油。还有几张较小的餐桌。你若叫了食物和你所指定的食品，他们就会给你拿过来，客人想吃那张大餐桌上的什么东西时，就起身，走过去自己拿到小餐桌，但要在大餐桌那里切面包和黄油。看起来怪怪的，人们一个接一个进来，到长桌子那里，吃面包和黄油——走来走去，边说边吃——然后坐在小餐桌上吃特别的菜；但在长餐桌边吃边走边谈，直到他们所要的菜来了，就带到小餐桌吃，但总是先在大餐桌吃“酱鹅”，就是面包和黄油。一点没有吝啬的表现。你面前有极其慷慨的供应，你可以尽量吃，而每盘菜只要4毛钱。{3MR 383.1}

在这个地方我写了六页，并将昨天和今天写的这份材料寄给了加利福尼亚希尔兹保的E. P.丹尼尔斯弟兄。写了三页有关我们旅行的事。我与马特森长老谈了谈不信主之父母的小孩会不会得救的问题。我说了一位姐妹极其焦虑地问过我这个问题，说有人告诉她，不信主之父母的小孩不会得救。我们应当视这个问题为一个我们无权表达立场或观点的问题，原因很简单，就是上帝并没有在祂的圣言中明确告诉我们这个问题。祂若认为我们必需知道这个，原会清楚明白地告诉我们。{3MR 383.2}

祂已显明的事是给我们和我们的儿女的。有些事我们现在并不明白。……
{3MR 384.1}

瑞典，格雷特泰德，1885年10月23日。我们约在四点钟到达此地。我们在车站遇见赫丁弟兄和他的妻子，他们带路去了他们的家。我们受到了这些亲爱朋友的热忱欢迎。我们很遗憾不能用他们自己的语言对他们讲话。他们向我们提

供了两个很好的房间，很温暖，床也很好。天空无云。星星和月亮在天上闪烁。我就寝后有几小时不能入睡。{3MR 384.2}

早上炉子里生了火，炉子是预制在房屋里的。炉子的表面看起来就象瓷器，白得象牛奶，光洁度很高。炉子达到房顶，里面象壁炉一样生着火。顶部的通风口开着。炉门也开着，我们就看到明亮欢快的火将它的热量投进房间。当木柴被烧成炭时，通风口就关闭，炉门也关闭，整个结构就变热了，而且全天保暖。七点钟给我们端来了一杯热水、牛奶和面包。{3MR 384.3}

八点钟我们被叫去吃早餐。有一张圆桌，上面铺着桌布，中央是一个花盆，桌上摆着我们的早餐，由面包、四分之一未切的奶酪、热牛奶和油煎饼构成。起先没有盘子，有两把刀和两个叉子。我们受邀来到餐桌，大家都站着。祈求赐福之后我们就站在餐桌周围，拿些食物在手里，来回走动，边吃边聊。后来拿来了盘子，我们就把食物放在盘子里，还提供给我一把椅子。一些人坐在休息室，一些人走来走去，手里端着盘子吃。我们想吃什么就会从餐桌的任何一部分取来。这对我们来说是一种新方式，但我想，我们要适应它。饭后客人们与房东和房东太太握手，感谢他们提供食物。{3MR 385.1}

我们走出来，穿过该镇，有机会去看看古老的国家教堂。我们进入的第一个房间是神甫的书房。在一张桌子旁边有一张神甫用椅，两个存放神甫书籍的小书柜，两扇窗。有一个更加可怜阴暗的地方我不想进去。然后我们进了礼堂。有一个圆形圣坛，其上有座垫，供领受圣餐的人在接受圣饼时跪在上面，圣坛里面有一处地方是给神甫服侍信徒用的。在房子的另一个角落里有一个沙漏，用来计时，还有许多台阶导上讲台。讲台很高。座位极不舒适——坐在那里很痛苦。靠背有一块木头象整个座位那么长，迫使你前倾。座位很窄，靠背很高，一切都是冷冰冰的，不舒服，看上去象黑暗时代的产品。每样东西看起来都象是已经沉睡了几百年——至少是自从路德的日子以来。3MR 385.2}

当我看着这个又大宽敞，用原木建造，外面是象瓷砖一样的木瓦的建筑时，我想到了敬拜的人。他们一直处在数代以前的立场，没有取得任何进步。很久以前制定的古老专制的法律，极其残忍无情，他们没足够的生命或亮光去改变。在他们的法律中依然保留着野蛮的做法，看不出他们的行动在这个开明的时代是不合理的。上帝对祂的子民说过：“往前走”（出 14:15）；但这个古老的国家教

会却说：“不，我愿意站着不动；我愿意照着我父辈们在我之前所行的而行。”只要他们实践了亮光，象他们的父辈那样本着良心行事，原会成为更好的人。但他们甚至连他们父辈的虔诚都没有，他们也不愿行在从上帝的道中照在他们路上的增强了的亮光中。他们并不行他们的父辈若是处在他们的位置就会行的事。{3MR 386.1}

上帝关于祂子民的命令是在真理与公义的道路上前进或不断进步。持续行善的必然结果是增加对上帝的爱和认识，直到战争结束。但这个教会里的敬拜者们却有与教皇及神甫们同样的精神，反对那些欣然接受并行在光中的人。福音的要求远远超过他们的信心或顺从。他们并不想要遵守实现应许所必需的条件。他们渴求来自人与世界的尊荣，却不熟悉来自上头的智慧和能力。他们不能看自己是向罪死或向上帝活的。{3MR 386.2}

这个教会拿不出神圣的证书证明她的教义和权威出自上帝。她并不说：“我所作的事，这便见证我”（约 5:36）；“我若不行我父的事，你们就不必信我（约 10:37）”。她既有路德教会之名，就回溯路德，重新提及他的作品，他的见证，她虽没有怀有路德作为改革者的精神，却认为自己是上帝应许赐给祂教会之福气的惟一合法继承者，象犹太人一样。但她却已转身离弃了圣洁的诫命，拒绝行在真理更光明的道路上，真理原会更新她的知识，恢复真正的圣洁，并使她胜过世界。她正坐在黑暗中，提供给她的恩典和真理有多丰富多强大，对她的定罪也就有多大。……{3MR 387.1}

瑞典，格雷特泰德，1885年10月26日。我们今天早上起来虽然觉得虚弱，但却比昨天好些了。我没有食欲。喝了一杯牛奶，吃了几块烤饼干。我们今天下午三点以前不能离开这个地方。我深觉感恩，主在我对这班宝贵的人讲道时扶持了我，他们已采取立场遵守上帝的诫命。我感到很渴望他们成为得胜者，最终与赎民一同得救。{3MR 387.2}

我们会见了一位瑞典的姐妹，她能讲英语。她在芝加哥住过两年。她去那里的时候在守安息日。她工作的那个家庭对她很好，允许她守安息日。她说她初到芝加哥的时候，有一个地方虽然工作不多，但她务工的那家女主人什么事都责骂她，她总是很难过。她的女主人不愿让她离开，但她觉得满心悲伤，不能留下。她找到一个地方工作虽然辛苦得多，但凡事都很愉快。她的心始终是轻松的，因

为没有人责骂她、使她烦躁。这似乎是一个具有良好判断力的女人。她从美国回来是为了照顾她父亲；然而要是工作不那么辛苦，她原会留在那里久一些。要洗衣服、在温暖的天气洗净烫平衣服的褶皱和白衬衫，以及为一个七口之家做一切其余的工作，对她来说是很辛苦的。{3MR 387.3}

我们受邀与一位商人的妻子共进午餐。丈夫并不遵守安息日。但妻子在信仰上则与我们完全一致。她名叫阿克曼。他们有一栋宽敞的大房子，不过是按照与这里所有的房子一样的设计用原木建造的。他们将原木固定后就盖在外面，造成一栋很体面的房子。我们先被带进一个房间，把外衣脱在那里；然后她就伸出手臂伺候我，带我进入一个大餐厅，装修得很好很完善。在这里我坐在一个沙发上，接下来就是用餐了。{3MR 388.1}

一张圆桌放在房间中央，上面有面包、黄油、奶酪和冷盘肉片。我们都站在这张桌子周围，马特森长老用瑞典语祈求主赐福。然后我们就拿了面包和黄油——要是我们吃东西的话——要么站着走来走去地吃，要么坐在椅子或沙发上，那里有几把。在这些沙发和椅子前面是几张小餐桌，盖着亚麻桌布。接下来上了梅子汤和肉羹。头一道汤是用梅干、葡萄干、苹果做的，我不知道有多少种水果。这些汤盘被放在小餐桌上。这道菜之后上了野生的肉食和鱼，做得很棒。此后是甜点，由煮熟去皮的梨加奶油做成。然后大家都站着默默求福；接着每一个客人都与主人和女主人握手，感谢他们预备午餐，仪式就结束了。{3MR 388.2}

这家的主妇搀着我，引我进了一个房间，与我们进入的第一个房间完全一样。在这里我们通过一位翻译进行了交谈。马特森长老宣读并讲解了经文。我们祷告了一会儿。就有一张桌子摆在我们面前，上面有热水、奶油、白饼干和两种蛋糕。习俗是喝茶或咖啡，但他们知道我们的习惯是既不喝茶也不喝咖啡。我们只喝了他们极小的中国杯子里的热水。我们没必要吃什么东西，就向他们告别了。{3MR 389.1}

他们用马车送我们到了我们居住的地方，与这些亲爱的朋友分别的仪式比我们到达的时候更隆重。在瑞典就是这样。（《文稿》1885年26号，第9, 10, 13-19页，日记，1885年10月15至30日，初访瑞典）{3MR 389.2}

瑞典，厄勒布鲁，1886年6月25日。今天是一个假日。市民们关门结业，充分利用这个标志着仲夏的时节。一切都喜气洋洋。主日学的游行队伍在我们的

住宅旁边经过，有老师在不同的分队带头，大家似乎都活泼愉快。{3MR 389.3}

然而随着这一切也有一种悲哀。啤酒瓶和白酒瓶不断经过，我们看到穿着入时的青年在大街上摇晃，白发的老人蹒跚着醉汉的脚步。这些事使我心痛。我问：“在这个美丽的城市没有什么可做的吗？”购物车上——大装载量——最常见的商品之一就是小桶啤酒和瓶装啤酒。还能对一班如此放纵败坏食欲混乱大脑的人有什么指望呢？他们若是能受教保持头脑清晰神经稳健，用自己的钱给家人买面包，富人造福穷人，就会存在何等不同的局面啊！{3MR 390.1}

我下午四点对一屋子满有兴致的人讲了道。主给了我许多自由，许多人哭了。在这里我讲的话都要经过翻译，我看到许多人在哭。我在鼓励每一个教会都要成为教育和训练的工人，好将团队彻底地组建起来。当最能干的工人们开始认真工作时，他们的能力就会提高。他们藉着使用现有的知识，正在变得有资格本着圣经真正的重要性讲解圣经。（《文稿》1886年65号第9, 10页，日记，1886年6月15日至7月1日，第二次访问瑞典）{3MR 390.2}

瑞典，斯德哥尔摩，1887年6月24日。昨天租了一辆马车在城里转了两个小时。我们看了斯德哥尔摩相当多的地方。该城有三百万居民。城中的建筑更象美国大城市中的建筑风格。{3MR 390.3}

上午十点钟开始在帐篷中聚会，约有六十人出席。奥尔森和马特森弟兄昨天上午讲了道。马特森弟兄晚上向约有三百人的会众讲了道。人们听得很专心，大家对聚会结果都很满意。这是在瑞典支搭的第一个帐篷。我们祈求这次帐篷大会能够取得成功。如今一切都有利于更多的人参加。甚愿真理的种子能栽培在许多人心，他们甚至从未听过还有安息日复临信徒这样的一班人！{3MR 391.1}

早上有聚会。约有六十人在场。奥尔森弟兄上午向满帐篷的人讲了道。英斯弟兄讲了一堂查经课。参加的人很多。五点钟我向挤满了帐篷的人讲了道。座无虚席，帐篷周围形成了一道人墙。大家都很有秩序，而且显然听得很有兴致。许多人坐在站台上。许多人站在帐篷下和帐篷周围。我畅快地向人们讲了道，从《提多书》2:11-14讲起。马特森长老为我翻译。我想我一般来说还没见过一班比在我面前的这班人更聪明、相貌更高贵的男男女女。{3MR 391.2}

马特森弟兄晚上讲了道。很成功。人们蜂拥到帐篷。这对他们来说是一个新颖奇特的礼拜堂。此时有大群的传道人参加会议，既有浸信会的也有路德会的，

我们希望真理会被传到其它地方。{3MR 391.3}

今天被守为一个假日，与美国人庆祝七月四日（美国独立纪念日）的方式相似。瑞典总是在仲夏遵守这日。现在白天是最长的——太阳约在三点升起，九点半落下。{3MR 391.4}

斯德哥尔摩，1887年6月25日安息日。我参加了清晨的聚会，从约 13:34, 35 讲起。我们度过了一段宝贵的时光。作了许多宝贵的见证，大家似乎都深有感触。洒下许多泪水，表明人心软化了。有一位弟兄住得离这里相当远。他住在丹麦的边境。他在美国住过；在印第安纳波利斯接受了真理，已回到瑞典与他的国人同工。他是一个朴实无华、未受过教育的人。他没有埋没自己的才干，而是尽量使用了，他以一种默默无闻地方式作工，直到成了媒介，使十八个人归于真理。他真诚而谦卑，主赐福他。{3MR 392.1}

奥尔森长老上午向满帐篷的人讲了道。英斯长老下午讲了查经课，帐篷里挤满了人，达到了最大容量，人们对所讲的题目表现出浓厚的兴趣。{3MR 392.2}

五点钟我又向约四百人讲了道。社会上的一流人物在场，尊贵的妇女也不少。我讲了基督的降临：彼后 3:10-14。拥挤的帐篷里保持了最佳的秩序，帐篷外形成的人墙也是一样。我在讲解这个题目时有严肃的感触，我从未见过人们表现出更好的兴致了。许多人流泪。甚愿真理能住在听众们心里！真理确实正在临到一等更好的人面前。只要能吸引人们注意这些伟大的题目，许多人就会看出我们信仰的一致性。我必需保持平稳的音调，保持清楚的发音好感动人。有相当多的人懂英语。{3MR 392.3}

我们到现在为止拥有非同一般的好天气。当狂风突至——暴雨落下，风刮着落雨象一片水幕窗过街道时，回到家的人有足够的时间得到庇护。有许多远足的人被雨浇透了，但帐篷依然屹立。我们曾担心风太大它受不了。约翰逊弟兄晚上讲了道。……{3MR 393.1}

瑞典，斯德哥尔摩，1887年6月28日星期一。我早早起来参加了早上的聚会，很自由地向聚集的约四十个人讲了道。会后我留下来向大家告别。与他们握手时想到我们可能不会再见面，直到我们相遇在上帝宝座周围的时候。我们的姐妹们表现出了许多基督化的同情和爱心。{3MR 393.2}

我们经历了又一次小小的离别场面。所有的书报员和工人们都聚集在马特森

弟兄家里，我们举行了一场正式的离别聚会。每一个人都说了几句感激这场聚会的话。他们曾阅读过怀姐妹的书籍，很想见到她，而当他们听了她的见证时，就接受了所传给他们的信息，并且大大受益，很蒙主赐福。我在短讲中作了回应，马特森弟兄作我的翻译。我们约在下午六点钟离开了斯德哥尔摩。在车站我们经历了第三个离别的场面，火车就带我们离开了瑞典。我们有幸得到最好的住处，晚上睡得很好。（《文稿》1887年35号第1-5页，日记，1887年6月23至28日。第三次访问瑞典）{3MR 393.3}

瑞典，厄勒布鲁，1886年6月24日。我们6月15日离开了巴塞尔，与撒拉和克莉丝汀·达尔一起来到了汉堡。W. C.怀特比我们先到。他14日早上与惠特尼长老和康拉迪长老一同启程的。他们出差访问了莱比锡，而且相当成功。我们16日晚上见到了W. C.怀特。我们午夜在基尔乘船。我们住进了特等舱，有机会从两点钟直睡到五点钟。船抵港后我们得通过海关的预备措施。结束后，我们就去了候车室，将我们许多的大包小包放在一起，吃了些点心——热牛奶和面包，然后就带上行李上车了。{3MR 393.4}

经检查，一个背包丢失了。W. C.怀特冲回船上和候车室去找，却没有找到。我们以为将不得不暂时留下来等下一辆火车，这对我们来说很糟糕，因为会使我们在安息日到达厄勒布鲁。我们站在那里，行李堆积在站台上，未决定怎么做。我们忽然开心地想到那个背包必是被人错拿了，就在我们要上的火车上。不多一会儿我们的行李就又上车了，车厢里有两位男士。一位会讲不完善的英语，我们很高兴他也能讲英语，因为克莉丝汀前一天晚上已经离开我们去挪威了。在我们进行一切安排要找到丢失的背包时，这位男士在他能做的各方面帮了我们很多。{3MR 394.1}

我们上路之后，在第一站的出口，就看到一位男士从车窗挥舞着我们丢失的那个背包。火车逗留了一会儿，我们就见了那位男士和与他同行的人，他们是美国人，在欧洲旅行。那位男士说他女儿发现那个背包不是他们的。他们很高兴摆脱那个背包，我们也很高兴得到它。他说行李一大堆，没有马上发现那个背包。{3MR 394.2}

我们十一点钟到了哥本哈根，雇了一辆出租马车带我们直接去乘船，船要在半小时后离港。所以我们直接去乘船。船把我们带到了马尔默。我们在这里很容

易把自己的意思说清楚，因为有一人穿着制服站着，有一个银色宽肩带穿过胸前，跨过右臂，表明他的职务。在这里说各种语言的人都能把意思说清楚。{3MR 395.1}

我们带着午饭上了车，受优待得到一个隔间归我们单独使用。我们两天两夜几乎一直在乘车，虽然座位很硬，我们还是睡了一会儿。不是弹簧座，而是加垫座。他们这里不象美国有正规的卧铺车厢连在火车上。我们蒙告知得在半夜换车，然而我们隔间的门突然被打开了，一个穿着全副军装的庄严军官不断用瑞典语讲着话，我们听不懂，只听懂一个字，意思是“马上。”我们处在半睡状态，但我们抓起大包小包和毯子，在昏昏欲睡的惊讶中站在站台上。所有的东西都堆在一起；结果发现不象我们预料的那么糟糕。我们被指定到同一辆火车的另一个车厢的另一个隔间里，并且明白了这会使我们免去半夜换车的不便，所以我们发现他们是为我们受益才做出了特别安排。{3MR 395.2}

凌晨两点天就亮了。太阳在三点钟升起。上午四点，我们又被“马上，马上”声唤醒了，得知我们必须马上下车。我们又抓起分散的行李，匆忙下了车，站在站台上等候进一步的指示。我们被领进火车的另一个隔间。在这里我们乘座了一小时然后又换车，在车站等了一小时。然后上了火车，在七点十分抵达了厄勒布鲁。{3MR 396.1}

我们发现没有人接站。一位瑞典马车夫似乎决心要把我们的大包小包从手中夺过去，但我们坚决不让。他虽然流利地讲瑞典话，但我们一句也听不懂。我们找到一个地方留下行李，就走了约一英里到了我们秋天在这里的时候曾住过的地方。我们很高兴地见到了奥尔森弟兄和奥恩弟兄在这里，他们觉得自己在计算上胜人一筹。他们以为我们中午以前不可能到达。他们前一天曾在每一辆火车上指望遇见我们，还说他们特别指示马车夫要把我们带到房子这里来，而这说明了那人坚持要拿我们的提包的原因。我们坐了两天三夜的车，非常疲惫。{3MR 396.2}

我们发现居住设施很棒。给我们预备了三个有家具的房间，原来是上学的女生住的，她们放假回家了。我们很高兴有厨房和两个很好的房间自己做饭。我们有一个女孩在撒拉的指示和帮助下做家务。{3MR 396.3}

我现在已经讲了六堂道。安息日我们举行了很好的聚会，我讲道时很自由。星期日六点钟的时候容纳四百人的会堂就挤得水泄不通了。我几乎挤不到讲台上

去。据认为有一百多人不得不因为进不来而离开。我讲得很畅快。众人听得极其专心，我希望并祈愿他们会留意所讲的话。我已经在上午的聚会中讲了四次，从马特森弟兄翻译的上午作的见证来看，他们很赏识所讲的话，象在美国一样。

{3MR 396.4}

昨天我在业务会议上讲了约三十分钟。我设法使他们铭记他们要拓宽思想扩大计划的必要性。在教育和塑造这些国家的工作方面有许多工作要做成。{3MR 397.1}

这是一个相当古老的地方，居民们是极其聪明的那等人。这里周围的乡村是一个良好的村社，这似乎是一个富有创业精神的地方。有一万二千居民。这里有一条湍急的河，可以捕到很多鱼。这里有非常美丽的公园，公路布局很好，并给各等人提供了座椅。W. C.怀特和我习惯九点左右在公园散步。太阳约在九点半落下，在十点半的时候我们还能借着日光写作。现在是仲夏。昨天就看到彩旗飘飘，我们的窗户上插了各种树和树枝、花草、灌木，预备明天过节。这个仲夏日他们在树林昼夜守节，有娱乐活动，各种消遣和装饰，象美国人庆祝七月四日独立日一样。今天没有人营业。{3MR 397.2}

我们的聚会进展得很好。取得了一些进步。我昨天向他们讲了要有定期的有组织的努力，好更加彻底地推进圣工，利用一切可能利用的力量推进它。一直非常需要很有条理的努力。马特森弟兄在写作和讲道上都做了辛苦的工作。他在翻译和发行报刊上有大量工作要做。他没有体力去做所需要的一切工作。他是一个虚弱的人，而当他在体力上如此虚弱时，他就不敢负起责任介绍什么新东西并设法使人们能做到它。{3MR 398.1}

我向他们讲明了我们在美国怎么完成工作的。我看出他们得在这些国家以我们在美国用过的同样的方式作工。不断有呼声怂恿这班人必须做与在美国不一样的工作，但我告诉他们，人性是一样的，以我们在美国用过的同样的方式作工会感动人心。{3MR 398.2}

我看到必须嘱咐这里的人实行定期捐献，象在美国一样，即使他们捐款的数量很少。主必赐福他们本着良心做他们所能做的。上帝已在祂的话中显明了祂所指定的应该推进祂圣工的方法。那些拥有少量银钱的人必须按照他们的能力行事，但每一个人都须感到自己有本分维持圣工。他们必须组织传单小册协会，行

事好像期待上帝要为他们行事。当红海挡住道路时，以色列人得听从命令：“往前走。”而当他们确实前进时，他们的脚踏入水中时，主就在他们面前开了路。我们需要比迄今所做的更多运用信心。（《信函》1886年2号第1-6页，致亲爱的爱德森和爱玛·怀特，1886年6月24日）{3MR 398.3}

瑞典，厄勒布鲁，1886年6月28日。随着事情的发生，我会一天给你写一点。我们收到了爱德森的一封来信。我很高兴听到你的消息。我约在两到三周前从巴塞尔给你寄了一封信，上周五又从此地给你寄出去一封，所以我不会试图直接回复你上一封信，我们非常感恩收到了那封信。{3MR 399.1}

我们为期十天的聚会已经结束。尽管没有做完我们会高兴看到在将来的计划中完成的一切事，但已取得显明的进步，我们仍然敦促他们：“往前走。”已有年轻人在预备出去作书报员，文字布道士，从事传道事工，主也赐福了聚会。{3MR 399.2}

昨天我最后在下午六点向满得要溢出的一个会堂的人讲了道。我从《启示录》讲起。我们举行了一次非常严肃的聚会，人们似乎多有感触——有些人哭了。那是我最后一堂讲道。现在我已做了我所能做的——浇灌所撒的种子。通过翻译讲话使我有损失——使我有压力——然而当你读到报告时，你会看到所讲的话。成就了善工，许多人作见证述说所留下的印象，我便知道我的劳苦在主里面不是徒然的。{3MR 399.3}

我现在已经讲了十一次道，自从6月18日以来作了五次演讲。（《信函》1886年100号第1页，致亲爱的孩子们，1886年6月28日）1968年2月发布。{3MR 399.4}

第 206 号 文稿汇编

前辈波科克弟兄的职业是车身制造，他还是一位木匠，却不幸失业了，遵守安息日使他一直失业。他外表上看起来是一位彬彬君子，但他与家人数年来一直住在山腰的一栋房子里，离最近的邻居也有两英里。他不得不背着建房的材料上

山。土地被石头覆盖，以致无法耕种。{3MR 400.1}

我们知道波科克弟兄失业了，就派人去请他来给校舍上漆。他一周前上周日来了，而当我们从斯塔尔夫妇得知他家的情况，他们的深度贫穷和缺乏营养食品时，就建议他回去把家人带到库兰邦来。{3MR 400.2}

波科克弟兄已经成了带领三个家庭进入真理的媒介。斯塔尔夫妇奉派去给这些人施洗，由此我们才得知波科克弟兄的需要。我们借了钱，又借给他好使他能养家，并告诉他要放弃他的小棚屋。他必须来。他昨天到了。我们从休斯先生那里给他们找到一栋有两个小房间的房子，休斯先生说不要他们的房租。他们现在住在会觉得舒适的地方了。我们不会看着他们缺乏。大家到这里都很高兴。……我们现在要尽力使他们在学校的场地有一个小小的家，并要帮助他们，给他工作。他有两种好手艺，足能养家。他们的经验确实一直难熬，但他们从未抱怨，从不诉苦。要是他们对我们讲过他们的情况，我们三年前就会催促他们离开那个地方了。（《信函》1899年63号第1,2页，致约翰·韦塞尔斯弟兄和姐妹，1899年4月4日）{3MR 400.3}

1851年11月8日安息日，弟兄们讲了道。雅各根据圣经讲了两次，霍尔特弟兄讲了一次。这是兴致很浓的时光。真理看起来从未如此清晰明了。一百人在场。聚会的时光很宝贵。赞美主。{3MR 401.1}

11月9日星期日霍尔特弟兄上午讲道，雅各下午讲。上午在霍尔特弟兄开始讲道之前，E.P.巴特勒姐妹在会上承认自己错了，她来聚会却不得不几乎一直卧病在床。然后巴特勒弟兄很好地发了言；所做的认罪使周围的人都哭了。{3MR 401.2}

然后我起身讲了我所见关于贝克弟兄和哈特以及其他人的异象。我见到这个异象的方式再清晰不过了。我告诉贝克弟兄，他到各教会去宣讲第三位天使信息，这么做是完全错了，因为他不得不淡化那信息，否则就进不了各教会，他一直在拿儿女的饼给狗吃。我告诉他，他的情况是怎样显给我看的，还告诉他们大家：上帝的信使们在圣经真理的观点上应该完全一致，应该互相商量；在先找信使们用圣经查验那些新观点之前，不应该提出任何新观点。那些新观点若是正确的，所有的信使就都要传播它们，若是不正确，就要撇在一边。这样才会团结一致地撒播福音的种子，力量也会增长；东西南北所有的信使才会讲同样的事。{3MR 401.3}

我讲完之后就到了开始讲道的时间，所以没有人作任何评论。下午雅各讲完后，贝克弟兄站起来；谁也不知道他要说什么。他告诉他们，上午所讲异象中关于他的每一句话都是真的——事实确实如此。（我在异象中看见贝克弟兄不象有些人对我们怀有苦毒的情绪）他特别提到了这一点，他知道正是这样。他说：“现在好了，你们要问：‘贝克弟兄将怎么对待这些异象呢？’我要告诉你们。是我该做决定的时候了，这事没有中间地带；异象要么完全是出于上帝的，要么完全不出于上帝。‘好了，’你说：‘贝克弟兄要怎么做呢？’相信这些异象。我看到它们与第三位天使的信息不可分割地连在一起。我若是放弃这些异象，就必须放弃第三位天使的信息；而我若放弃第三位天使的信息，就得放弃我们所拥有的第一和第二位天使的信息；而我若放弃我们所拥有的第一、第二和第三位天使的信息，我就放弃了上帝的道、我的基督徒经验，我立刻就成了一个不信的人。”

{3MR 402.1}

我以前从未见过如此融化人心的哭泣时光。贝克弟兄前一天已经采取了他的立场，并且公开告诉弟兄姐妹们在哪里可以找到他，就在异象这边。“我相信它们是出于上帝的，我完全相信这些异象，所以你们可以知道在哪里能找到我。”其他人也表达了他们的信仰，哈特弟兄以及其他人衷心地认了罪。我从未见过如此充满能力的时光。……我们与弟兄姐妹们分开了，但美好的爱与团结弥漫在大家中间。（《信函》1851年8号第4, 5页，致豪兰弟兄和姐妹，1851年11月12日）

{3MR 402.2}

撒但若能使整个人生的水流转入最污秽的渠道，这就是他喜欢看到整个基督复临安息日会的人从事的工作了。他希望我们这样用尽一切可用的财力，以致没有余力支持外国布道区。但上帝希望祂的工作按照祂所命定的方式进行。祂并没有开创新的计划或安排去拯救世界。……

{3MR 403.1}

要设法挽救凯洛格医生脱离他自己。他没有听从应该听从的忠告。他感到不满意，因为主已指明传道工作不单单在于芝加哥贫民区的工作。那项工作虽被认为是要做成的伟大又重要的事，却是非常有缺陷而且昂贵的工作。它占用财力，使我们非常贫穷的外国布道园地丧失了上帝原计划他们应该得到的帮助。用在所谓的医疗布道工作上的钱财需要极其彻底的调查。钱财被消耗了，且会继续被消耗在一项工作上，而这项工作并非在我们世界上要做成的最伟大或最重要的工

作。上帝号召祂知道真理的教会要兴起发光；因为他们的光已经来到，耶和华的荣耀已经发现，照耀着他们。{3MR 403.2}

主已指明布道的、恢复健康的福音绝不要与传道事工分离。主耶稣用祂自己的榜样向我们说明了在恢复受苦人类上祂的工作要做成的方式。……{3MR 403.3}

大笔的充足的捐款已经到了凯洛格医生手中。这些捐款不应耗在世人在很大程度上愿意做的工作上，世人却不愿意做上帝已交给祂子民去做的工作。祂要求我们在为基督的复临预备道路的事上要十分清醒。这工作包括在基督给祂门徒的委托中。祂吩咐我们：“你要大声喊叫，不可止息；扬起声来，好象吹角。向我百姓说明他们的过犯；向雅各家说明他们的罪恶”（赛 58:1）。（《信函》1900 年第 3 号第 2-5 页，致 G.A.欧文长老和夫人，1900 年 1 月 1 日）{3MR 404.1}

有关保险的资料

我希望你们留意在希尔兹堡的房子是上了保险的。要告诉露辛达这一点。我对此事感到担心。（《信函》1880 年 17 号第 1 页，致威利和玛利——W.C.怀特夫妇，1880 年 3 月 29 日）{3MR 404.2}

我有许多写出来的材料想要编辑成书。我有时担心会失火，那样就会丧失我想要印刷的许多宝贵材料了。（《信函》1903 年 70 号第 5 页，致艾迪和梅.沃林，1903 年 4 月 27 日）

1968 年 2 月 5 日发布。{3MR 404.3}

第 207 号 申请用于书籍和文章的文稿资料

我在主里非常尊重的弟兄，听说你的苦难我很心痛。……你有耶和華话语的保证：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。……我有最好的证据证明上帝爱你。祂不会在你软弱的时候把你从祂身边推开，因为祂爱你。不

要担心自己脱离了耶稣的怀抱，而要静息在祂的爱中。……你的身体处在虚弱状态时，仇敌会设法使你听到他的声音，说主不爱你。……乌云在你看来可能有时本身很黑暗，然而当它充满耶稣的明光时，就会变得金光灿灿，因为上帝的荣耀在它上面。（《信函》1890年31号第1-2页，致撒母耳·富尔顿弟兄，1890年4月23日）{3MR 405.1}

我觉得令她愉快开心的性情扫兴是不明智的。信仰，圣经的信仰，决不会使一个人严肃得难受。（《信函》1895年145号第4页，致W.C.怀特，1895年3月15日）{3MR 405.2}

那位女乘务员告诉她：“要是能够的话，我愿意作一名基督徒，但是我无法做到。在这种船上不可能侍奉上帝。你不知道，你想不到这些水手多么邪恶。……我有时希望某个地方能向我开放，我好能在那里养家，然后我就会注意这些严肃的事。”……{3MR 405.3}

那艘船的大副说：“我一直感到这艘船连同船上的全体船员不久都会下沉。我强烈希望要是我能离开这艘船，我就不会继续留在船上。”……当我看到在这艘船上如此漠视上帝，不顾任何严肃的事情时，就问自己：能做什么呢？……我的心很痛。……{3MR 405.4}

那个大副幸免于难。报上登出那个女乘务员列在受难者名单中了。（《文稿》1893年88号第11,12页，日记，1893年11月20日至12月19日。新西兰帐篷聚会和返回澳大利亚）{3MR 406.1}

这里可以种苜蓿，那里可以种草莓，这里可以种甜玉米和普通玉米，这块地会长优良的马铃薯，那块地会长各种好果子。我就这样想象各个不同的地方都处在欣欣向荣的状态。（《信函》1894年14号第2页，致玛丽安·戴维斯姐妹，1894年8月27日）{3MR 406.2}

果园是现在的主要任务。（《信函》1895年147号第1页，致亲爱的威利（W.C.怀特），1895年8月2日）{3MR 406.3}

我们会尽力而为，要是我们犯了一些错误，我们下次就要做得更好。（《信函》1895年149号第2页，致亲爱的威利（W.C.怀特），1895年8月6日）{3MR 406.4}

我驾着自己的两匹马拉的车，访问了木材厂，订购了工人们需要的木材，又

出去找奶牛。我买了两头奶牛。……在侨居地几乎每一个地方都有一个奇怪的习惯，就是在挤奶时绑着奶牛。{3MR 406.5}

他们把奶牛的头放在一个叫作挤奶棚的装置里，然后将它的一条腿拴在木桩上。这是一种野蛮的做法。我告诉那些我向他们买了奶牛的人，我不会做这种事，而要给奶牛自由，教它们站着不动。业主惊讶地看着我。他说：“你不能这么做，怀夫人，它们不会站着不动。没人想过什么别的做法。”我回答说：“好了，我会给你一个能做成什么的榜样。”我没有拴一条绳子在奶牛的腿上或在它头上罩一个笼子。……我温柔地对待了我们的奶牛，它们则完全温顺。（《信函》1895年42号第1,2页，致J.H.凯洛格医生，1905年8月28日）{3MR 406.6}

我不打算告诉你不断出现的所有烦恼和困惑。……{3MR 407.1}

我们若是能有放在纱门里的那种铁丝网，就能做一个储物箱，能比纱橱盛更多东西。……铁丝网能让空气进来，又能使食物免遭负鼠祸害。……要做许多事，使四处觅食的动物进不了厨房。……我看到很缺乏机智和独创性。（《信函》1895年152号第1,3,4页，致亲爱的女儿玛丽（W.C.怀特夫人），1895年8月26日）{3MR 407.2}

我受不了这样紧闭门户的生活。我必须有机会透透气而又不让周围的动物骚扰。（《信函》1895年153号第1页，致威利（W.C.怀特），1895年8月26日）{3MR 407.3}

2月10日。我早上四点半起来。五点钟我就在工作，用铁锹挖地，准备栽种我的花草。我独自工作了一个小时，然后伊迪丝·沃德和艾拉·梅·怀特来与我一同劳动，我们栽种了花草。然后我们移植了28棵西红柿苗，那时响起了早祷和早餐的钟声。……早餐后我读了手稿。……为要栽种的蔬菜预备好了土地，有马铃薯、黄豆、豌豆和其它作物。……{3MR 407.4}

星期二早上我三点半起来，又写了一点日记。在果园里工作了一会儿，绑好了树。将一丛草地放在桩子与树之间，使树不致受损。五点钟，威利和我下到我们离房子不远的园子里，种了豌豆。我们一直工作到上午七点钟，然后预备了家庭的晨祷和早餐。我觉得太累了，不能做更多的户外活动。我们计划了许多必须在地里完成的事。（《文稿》1896年62号第1,2页，日记，1896年2月9至27日，库兰邦，森尼赛德）{3MR 408.1}

我们决定随着火车到尽量远的地方，奉主的名尽我们的本分去聚会，因为我们相信自己是行在本分的路上。（《信函》1889年54号第2页，致M.J.丘奇弟兄，1889年6月6日）{3MR 408.2}

这会与我的工作完全不一致。……{3MR 408.3}

柯利斯长老说：“劳伦斯弟兄，当怀姐妹下定决心要做一件事情时，她就会完成它。……一位邻居说他会带我们下去。我们就说愿意去，便将行李放在双轮轻便马车上，而主要的行李，卢梭姐妹，莫德·坎普姐妹和梅·莱西，则挤进行李中间——三个大衣箱、几个篮子、一个缩叠式旅行箱，还有大包小包。劳伦斯弟兄坐在一个箱子上，女人们则坐在后面的箱子上，大家都裹着围巾和毯子，带着三把伞。相当有景致。{3MR 408.4}

我坐的马车很舒适，但马车的套环却是落后地区的样式——绳索作缰绳，而且所有的东西都按同样的顺序。但马车很舒适。我们旅行去车站。……我刚到车站走廊下面，雨就倾盆而下。我便设法脱下我的装束，就是一件男式橡胶大衣，用细绳穿过扣眼系在一起。我就这样受保护的。我没有戴帽子，只在头上围着一条小围巾。帽子安全地和卢梭姐妹及莫德在一起，在一个马口铁的帽箱里。我几乎不知道自己穿着这样的盛装，但我很感激天父，因为我们到现在为止离家更近了。我们感到自己是在我们天父的保护照顾之下。我们看到涨溢的溪流，河水几乎升到了桥面和马车道，但我们都很安全舒适。……{3MR 409.1}

我们罐装了不下三百夸脱水果，还有不下一百夸脱要装罐。我若继续保持开放，好像一个免费的旅馆，就必须这样预作安排。（《信函》1895年118号第1,2,3页，致亲爱的孩子们，1895年1月23日）{3MR 409.2}

艾米丽今天罐装了56夸脱杏子，我们还有12箱要装罐。（《信函》1894年124号第1页，致亲爱的孩子们，1894年12月20日）{3MR 409.3}

我们在搬迁的过程中一直有重要的客人，是我们很高兴招待的。我们的餐桌有14到15个人吃饭。要为这些人做饭并招待他们，使得搬迁问题更加困难了。（《信函》1894年133号第1页，致爱德森和爱玛·怀特，1894年7月9日）{3MR 410.1}

某某是一个对待牲畜粗鲁的人。我更愿意找一个更加温柔的，脾气好的人照看我的活物。（《信函》1895年157号第1页，致威利（W.C.怀特）1895年10

月 4 日) {3MR 410.2}

我要在衣服上节俭。我不会不必要地花一块钱。(《信函》1895 年 137 号第 1 页, 致亲爱的儿子威利(W.C.怀特), 1895 年 1 月 20 日) {3MR 410.3}

昨天是我一段日子以来最辛苦的一天, 寄走了美国的邮件。我觉得很累, 不过很欣慰的是已经过去了。……此后丹尼尔斯长老带队, 我们大家都去了瀑布。景色很壮观。当然啦, 我坐在马车里, 而那三个人则上到陡坡去看第二个瀑布。

(《信函》1892 年 81 号第 1 页, 致亲爱的玛丽安·戴维斯姐妹, 1892 年 10 月 28 日) {3MR 410.4}

昨天我们进山去, 在一棵树下吃了午餐。景色很壮观。我很是乐在其中。(《信函》1892 年 77 号第 1 页, 致亲爱的儿子威利(W.C.怀特), 1892 年 10 月 21 日) {3MR 410.5}

艾米丽、梅和我去了海滩。当然了, 我病后不能走动, 而是坐在轻型马车里, 在桥下或离水有一段距离的码头。我们在那里吃了午餐。很愉快。(《信函》1892 年 86 号第 1 页, 致亲爱的威利(W.C.怀特), 1892 年 11 月 18 日) {3MR 411.1}

我们乘车出去河边野餐一下。我们享受了很快乐的时光, 收集了许多绿叶酸模菜就回来了。(《信函》1893 年 140 号第 1 页, 致亲爱的威利(W.C.怀特), 1893 年 10 月 16 日) {3MR 411.2}

我想要完全照着主希望我做的去做。(《信函》1894 年 136 号第 1 页, 致亲爱的儿子威利(W.C.怀特), 1894 年 1 月 8 日) {3MR 411.3}

我想要知道上帝旨意并且遵行之。……我希望我所拥有的一切和我自己都用于上帝的圣工并且荣耀祂的名。(《信函》1894 年 140 号第 1,2 页, 致亲爱的儿子威利(W.C.怀特), 1894 年 2 月 15 日) {3MR 411.4}

昨天星期一, 是快乐的一天。拜伦、撒拉和我去了悉尼。基督说过: “常有穷人和你们同在”(太 26:11), 在我们的经验中就是这样。我们买了大米和豌豆, 储备这些是为了供应赤贫的人。我们探访了某姐妹, 给她带去了我们所有的一点东西和十二码绒布, 现在有一部分衣服供应几个急需的家庭。……我们买了东西, 天黑后一会儿才回到家, 出行对我有益。(《信函》1895 年 139 号第 1 页, 致亲爱的儿子威利(W.C.怀特), 1895 年 2 月 5 日) {3MR 411.5}

我给某弟兄家送去了粮食。他找不到工作, 只偶尔打打零工。他们缺衣少食。

他在主里一直很有勇气，然而许多家庭穷困，使我心痛。（《信函》1894年147号第1页，致亲爱的儿子威利（W.C.怀特），约于1894年6月）{3MR 412.1}

我不想贮藏任何东西，上帝在帮助我，我知道那些信奉真理并爱上帝持守祂诫命的人必不会缺食挨饿或无衣可穿。（《信函》1894年135号第2页，致亲爱的儿子威利（W.C.怀特），1894年8月6日）{3MR 412.2}

弗吉尼亚州桑兹，1890年11月6日星期四。我们进了一幢建筑，每人付一块钱请了一位导游。我很惊讶眼睛所看见的。这个景色简直无法形容。它非常美妙，太美妙了，实在难以描述。我们化了一个半小时。洞中有电灯、灯笼或装有三支蜡烛的罐头盒。我们乘车回来，在回桑兹停歇处的途中就餐。道路崎岖不平，但我们很享受乘车。天气暖和，阳光明媚，风景优美。我很高兴有乘马车的特权。这对我们大家都有益。（《文稿》1890年45号，日记，1890年11月4-11日）{3MR 412.3}

我丈夫，贝约瑟长老，皮尔斯老爹，爱德森长老，一个睿智、高尚、真诚的人，以及其他我现在想不起名字的人，都属于那些在1844年定期以后寻找真理的人。在我们的重要聚会上，这些人会聚在一起查考圣经如同寻找隐藏的珍宝。我与他们一起聚会，一起恳切地祈祷查经，因为我们感到好像我们必须获悉上帝的真理是什么。我们常常留在一起直到深夜，有时彻夜祈求亮光并研究圣经。当我们禁食祈祷的时候，大能力就临到我们身上。但我不能明白弟兄们的推理。我的心智好像被锁住了，而且我不能明白我们正在研究的问题。然后上帝的灵会临到我身上，我就会被带入异象中，蒙指示看到我们正在研究的经文段落的意思，以及我们有关真理和职责所应该采取的立场。一系列从那时起直到我们进入上帝圣城时的真理，都清清楚楚地显明在我面前，我便把上帝所赐给我的指示传给我的弟兄姐妹们。他们既知道我原本明白不了这些事，所以就将所赐给我的启示欣然接受为直接来自上帝的亮光。我们今天所持有之信仰的要点牢固确立了。清楚地确定了一个接一个的要点，弟兄们也全都和谐一致了。{3MR 412.4}

整个信徒团体都在真理上团结起来了。有些人带着奇怪的教义进来，但我们从不害怕对付他们。我们的经验被圣灵的启示奇妙地建立起来。{3MR 413.1}

两到三年之久，我的心智一直受到封锁，无法明白经文。我于1846年与怀雅各长老结婚。我第二个儿子出生之后一段时间，我们就某些要道处于大困惑中。

我求主解开我的心智，好能明白祂的话。忽然我似乎被笼罩在清晰美妙的光中，而自从那时以后，圣经对我来说一直是一本解开的书。{3MR 413.2}

那时（1850年12月上旬）我在缅因州的帕里斯。安德鲁斯老爹病得很重。他饱受发炎性风湿症的折磨有段时间了，一动就痛得厉害。我们为他祷告。我把手放在他头上，说：“安德鲁斯老爹，主耶稣使你痊愈！”他立刻得了痊愈。他站起身来，在房间里走来走去，赞美上帝，说：“我以前从没有见过这样的事。上帝的天使在这间屋子里。”主的荣耀得到了彰显。亮光似乎照耀着整栋房子，一位天使将手放在我头上。从那时起直到此时，我一直能明白上帝的话。（《文稿》1903年135号第1-3页，〈我们信仰根基的建立〉，1903年11月4日打字）{3MR 414.1}

那些讲解上帝的道，服务百姓的人，若是愿意洁净他们的心脱离一切罪孽和污秽，象小孩子一样，以内心清白的目的来到上帝面前，就必看见上帝的救恩。耶稣要行在我们中间。我们现在有主仁慈的邀请，可以成为尊贵的器皿，然后我们就不必担心晚雨了；我们所须做的一切就是保持器皿洁净，正面朝上，预备好接受天雨，并且不住地祷告说：“让晚雨进入我的器皿吧。让那位光荣天使的光与第三位天使的光一起照在我身上吧。赐我在这工作中有分。让我发出宣告吧。让我成为耶稣基督的同工吧。”{3MR 414.2}

要这样寻求上帝，我告诉你们吧，祂一直在装备你们，赐给你们祂的恩典。你不必焦虑，不必以为到了一个特定的时间你才要被钉死。现在就是被钉死的时间。每一天，每一时，自我都要死；自我要被钉死；然后，当时候来到，考验认真地临到上帝的子民时，那永久的膀臂就怀抱着你。上帝的天使会四围组成火墙搭救你。那时你们才把自我钉死就没什么益处了。必须在众人的命运决定之前钉死自我。现在就要把自我钉死——趁着还有工作要做的时候，还可利用每一受托才能的时候。现在就是我们要倒空和彻底洁净器皿脱离污秽的时候。现在就是我们得以成为圣洁归于上帝的时候。这就是我们此刻的工作。你们不要等候什么特别的时期作一番奇妙的工作；今天就做。我今天就把自己献给上帝。（《文稿》1891年第35号，16, 17页，摘自1891年9月26日在加利福尼亚州希尔兹堡帐篷聚会上安息日的证道）{3MR 415.1}

1890年1月27日。接受上帝之灵的信息。我在传道人聚会上作了我的见证，

主也给了我大量祂的灵。我恳劝居于负责岗位的弟兄们不要让上帝的灵担忧，以致祂因他们不愿领受上帝督责和警告他们的证言而离开他们的心。我看到他们藉着许多谈话羞辱了上帝。他们的心没有摆脱偏见。我对他们说，不要接受任何人的话语，而要亲自去查考圣经。不要转身离开上帝所赐的信息，像你们在明尼阿波利斯所做的那样。要虔诚思考每一要点，向确信敞开心门。要接受所传给你们的每一线亮光。已经摆在你们面前的道理应该得到公正的考虑。一直被埋在垃圾堆下的真理要复兴，重新安置在它们原来的框架里。{3MR 415.2}

1月28日。一个忠心的见证人。我参加了传道人的聚会，宣读了重要的材料，就是我在明尼阿波利斯曾经宣读过的。我如实地作了我的见证，且能象摩西在他的告别致辞中那样说：“我今日呼天唤地向你作见证；我将生死、祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存活”（申 30:19）。{3MR 416.1}

永生是上帝白白给凡愿意谦卑忍耐地照此领受并遵守祂律法之人的恩赐。{3MR 416.2}

人们谈论了许多不信，怀有一种不愿追求清晰的悟性，却秘密行事的有偏见的精神。人们不愿意公平地作调查。他们不想知道何为真理。他们认为某些理念既已长久被认为是真理，那就是真理了。{3MR 416.3}

1月29日。故意误解。我又去参加了传道人的聚会，宣读了一篇重要的文章，讲了一些话。基督的教训常被误解，不是因为祂没有讲明白，而是因为犹太人的心思象今日许多自称相信真理之人的心思一样，充满了偏见。因为基督没有站在文士和法利赛人那边，他们就恨祂，反对祂，谋求抵消祂的努力，使祂的话无效。{3MR 416.4}

人们为什么不愿意看见和实行真理呢？许多人研究圣经，为的是证明自己的想法是正确的。他们改变上帝圣言的意思以迎合自己的意见。他们也这样对待祂所传给他们的证言。他们引用半句，省略另一半，因为若引用了那一半，就会显明他们的推理是错误的。上帝跟那些曲解圣经、使之符合其先入之见的人有一场辩论。{3MR 417.1}

1月30日。拒绝亮光的危险。我的思想持续受着搅扰。我的心很忧伤。我知道撒但正在力图控制人。我会很高兴离开战场，但只要上帝要求我站在岗位上，

我就不离岗。我不会因为受到的压力而逃跑。我已被安置在这里，我的工作是以清晰的思路说明主所赐给我的指示。……{3MR 417.2}

2月3日。我们的需要。我在传道人聚会上讲了话。主给我力量清晰有力地作了我的见证。我们非常需要更加深刻的虔诚。我们需要从那两个橄榄枝领受圣油，“这两根橄榄枝在两个流出金色油的金嘴旁边”（亚 4:12）。我们需要明白天上正在进展的工作。我们正处在赎罪日所预表的伟大时期，需要与天上正在进行的工作完全和谐。我们需要悔改，承认我们的罪。“你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治”（雅 5:16）。{3MR 417.3}

时候太晚了，我们不要再坚持自己的尊严了。有些人虽然认为别人完全应该承认错误，却认为自己的职位使自己不可能承认错误。我的弟兄们，你们若是期望你们的罪被基督的血涂抹，就必须认罪。你们的弟兄们若是知道你们的错误，你们的职位若是使你们的影响很大，你们就更有必要全面认罪。“我们若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:7-9）。要让我们的罪先到审判台前被涂抹，这样，那安舒的日子就必从主面前来到（徒 3:19）。（《文稿》1890年22号第4,5,6,8,9页，日记，1890年1月10日至3月1日）{3MR 417.4}

巴特尔克里克，1891年1月13日星期二。E. J.瓦格纳昨天晚上很晚进来，我们交谈了一下正在举行的传道人会议。他很高兴，因为会上弥漫的气氛与去年在传道学院里的气氛完全不同了。为这个见证感谢主。我不断向上帝献上的祷告乃是能有一番深刻恳切的改革工作，以便具有正确原则的事能被人看见并得到郑重的承认和保持。我蒙指示，这就是必须发出危险信号的地方，否则主不会与祂的子民合作。{3MR 418.1}

必须有谦卑的精神；内心必须改变。他们既有圣经可读，为何不明白“经上记着说”呢？在《申命记》中如此明白地给出的指示乃是神圣的真理。要在我们对上帝和对彼此的一切宗教服务中本着原则实行这些指示。作基督徒君子，相爱如弟兄，秉公行义，始终显出慷慨、温柔、同情和真礼貌，总是安全的。（《文稿》1891年40号第12,13页，日记，1891年1月1-31日）{3MR 418.2}

星期日史密斯长老来找我，我们便有了一次长谈。我看到他没有起意反对我，就受到鼓励。我毫不保留地对他讲了我怎么看待他的立场和他已使我的工作多么难做。他对此深有感触。星期二他又拜访了我，请我参加由所选的几个人举行的会议。这次会议是在星期三举行的。史密斯弟兄宣读了我写给他的材料，很直率地向贝尔教授认了罪，承认自己对待他的方式不对，贝尔教授当时在场。然后他从明尼阿波利斯开始认了罪。他已跌在磐石上并且跌碎了。我无法向你形容我的喜乐。然后鲁伯特弟兄相当充分地认了罪，这确实是一次非常严肃的聚会。我知道主在我们中间。当我们散会时，史密斯弟兄握住我的手，说：“怀姐妹，你愿意饶恕我给你带来的一切麻烦和苦恼吗？若是主愿意原谅我，我保证这是最后一次了。我不会重蹈过去三年的复辙了。”我的心哪，要称颂耶和華！称颂祂的圣名！我从首都华盛顿回到巴特尔克里克确实是主的作为，我一到家，心脏的痛苦就消失了，而且此后没有再犯。（《文稿》1891年第3号，2，3页，1891年1月9日日记）{3MR 419.1}

那需要更加认真地仔细研究、更加经常地重述、更加坚定地确立在众人心中的要点，莫过于堕落的人类不可能靠自己最好的行为获得任何功劳了。惟有藉着对耶稣基督的信心才能得救。……{3MR 420.1}

基督赐给我要说的话乃是：“你必须重生，否则决不能进入天国。”所以凡对这个问题有正确理解的人，都应放弃辩论的精神，且要全心寻求主。这样他们才能寻见基督，使他们的宗教经验有特色。他们应当把这个问题——真敬虔的简朴——在每一次讲道中清楚地摆在众人面前。这会深入每一个饥渴之人的内心，这样的人渴望得到盼望和信心的保证，藉着我们的主耶稣基督完全倚靠上帝。{3MR 420.2}

要把这个问题讲得简单明了：我们不可能靠着受造之物的功劳在上帝面前有什么地位或得到上帝的恩赐。要是信心与行为能为人买来救恩，那么创造主就欠受造者了。此处人们有机会把谬误接受为真理。若有什么人能靠着自己能做的什么承受救恩，那么他就与以苦行赎罪的天主教徒站在同一立场了。于是救恩就成了债务的一部分，可以象得工价一样赚取了。人既无法靠自己的任何好行为来配得救恩，则得救必是完全出于恩典，由人作为罪人来接受，因为他接受和信靠耶稣。得救完全是白给的恩赐。因信称义是无可争议的。一旦解决了堕落人类决不

能靠自己好行为的功劳为自己获得永生的问题，这一切的争议就都结束了。（《文稿》1890年36号第2,3页，〈关于因信称义有错误观点的危险〉，无日期）{3MR 420.3}

E. J.瓦格纳昨天讲了一堂非常有力的道。我听到许多在场之人的反馈，他们都一致作见证说上帝藉着他讲话了。史密斯长老也在场，他们说他很专心地听了道。{3MR 421.1}

下午我们在出版社的小教堂聚会。有一大批人出席。奥尔森长老和瓦格纳长老带领了聚会。主赐给我祈祷的精神。上帝的福气临到我身上，大家都知道上帝的灵和能力在我身上，许多人大大蒙福了。我恳切坚决地发了言，许多人作了见证，一些人认了罪；但还没有完全突破，我们没有得到我渴望得到的那种彻底的胜利。{3MR 421.2}

今天早上我们在帐幕礼拜堂的东厅聚会。献上了许多充满活力的祷告，作了许多极好的见证。然后我又讲了话。我是充充满满的，在警告、督责和鼓励中倾出我的见证。有了突破。我们现在从早上七点半到九点钟举行祷告见证会。奥尔森弟兄的见证敏锐起来了。我们相信我们要看到上帝的救恩。普雷斯科特夫妇今天早上也出席了。我现在没有什么要打住的。我以完全的自由站立，称光为光，称暗为暗。我昨天告诉他们，我所相信的关于两约的立场在我的卷一（《先祖与先知》）里。如果那就是瓦格纳医生的立场，他就拥有真理。我们仰赖上帝。（《信函》1890年第82号第1页，致威利和玛丽·怀特，1890年3月9日）{3MR 421.3}

这是我曾遭遇最刚硬持久的抵制。如今我定意一有空就把我的经历完全写出来，好如实记录所发生的这些事件。感谢上帝，胜利已经来到。{3MR 422.1}

巴特勒长老和史密斯长老是这样的人，要是他们曾在上帝原要他们到达的地步，原会站在我旁边帮助我，而不是阻碍主已赐给我去做的工作。那些不象他们这样有经验和亮光的人，只须对上帝所赐给他们的亮光负责。（《信函》1890年第60号第1页，致科尔科特弟兄，1890年3月10日）{3MR 422.2}

我说到自从那次会议以来在巴特尔克里克这里的聚会——曾使我的见证无效。{3MR 422.3}

瓦格纳弟兄讲得很好。我知道给人们心中留下了良好的印象，而且没有人起意反对。我询问：“史密斯弟兄啊，你怎么能那样对我呢？你怎么能直接挡在上

帝工作的道路上呢？” {3MR 422.4}

最终的结果是：有一封来自加利福尼亚州的信寄给巴特勒长老，告诉他们说已经制定好了全盘计划要猛击《加拉太书》中的律法。于是我们处理和解释了这个问题，说明并没有制定任何计划。你可以看到那些在场的人必定怎样看待这些解释。我告诉史密斯弟兄，他是最不应该阻挡我道路的人，最不应该用他自己的态度加强人们对证言的疑惑和不信。他有充足的证据表明，自从他认识我以来，我的证言在性质上、在影响上并没有改变。他比任何在世的人都更加了解证言，知道证言在圣工中应该充任的地位。他从幼年时就开始与我丈夫和我同工，因此他比别人更有责任。（《信函》1890年83号第2页，致亲爱的孩子威利和玛丽，1890年3月13日） {3MR 422.5}

在聪明地预备食物方面的指示。要教导人们如何预备有益健康的食物。要教育他们，向他们说明必需放弃茶、咖啡和肉食。……{3MR 423.1}

教导人们如何预备又健康又美味食物的工作是极其重要的。应该显出更大的兴趣教育工人从事这方面的工作，这项工作远为落后，因为那些应该最先提倡需要在聪明地预备健康食物方面受教导的人，却往后站，不愿看到改革扩展。{3MR 423.2}

我蒙指示要对各位健康改良教育者说：“往前走！”这世界需要你们所能发挥的每一点感化力，来击退现今这道德沦亡的狂澜。但愿那些相信真理的人忠于本色。“我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:1,2）。（《信函》1902年49号第12, 17-18页，致赫斯格弟兄和姐妹，1902年2月5日） {3MR 423.3}

凡研究这道的人都被描绘为吃这道，以基督为食。……正如身体的需要必须天天供应，上帝的道也必须天天研究——吃下、消化并且实行出来。这才能供应营养，保持心灵健康。（《信函》1902年4号第1,3页，致亲爱的孙女艾拉和梅布尔·怀特，1902年1月1日） {3MR 424.1}

要是律法能被废除，基督就不必死了，但祂这位独生子却来为人类受死受苦。如今祂说：“我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事，因为我往

父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀”（约 14:12,13）。（《文稿》1894 年 12 号第 5 页，无标题，1894 年 2 月 18 日）{3MR 424.2}

人类不可能改变安息日的制度。当上帝立定大地根基的时候，祂就奠定了安息日的根基。祂在安息日休息了，并且将它分别为圣，宣告它是圣的。他们要守安息日为证据，直到千代，而到那时我们将在上帝的城里。这是值得你们思考的。我们无法藉着谬论成圣。我们有一本解开的圣经。你支持星期日的根据在哪里呢？（《文稿》1893 年 17 号第 6,7 页，〈律法与上帝的爱〉，1893 年 3 月 26 日）{3MR 424.3}

凡实在遵守安息日的人都带有忠于上帝的记号。他们是祂国度的代表。他们的光要在好行为上照在人前。我们不仅仅要遵守安息日为一个法律问题，而且要聪明地知道它对人生一切事务的属灵意义。上帝说：“你们务要守我的安息日；因为这是你我之间世世代代的证据，使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的”（出 31:13）。这就是因真理成圣。{3MR 424.4}

当我们这样成圣时，就不会有一种虚假的信心，虚假的道理，虚假的经验。我们需要真正的信心和实行的义。自我要被打倒，基督要被高举。我们对安息日有信心吗？我们怎么表明这信心呢？我们在全心寻求那会使我们的言语行为成为活的香气叫人活的恩典吗？信心若没有行为就是死的。我们把自己的心灵交给耶稣基督，并且接受祂为我们个人的救主了吗？{3MR 425.1}

真正的记号加在每一个接受安息日好向主守为圣日的人身上。安息日的要求若是得到遵守，就会圣化我们的灵与魂与身子。我们从世界出来，与他们分别，接受上帝所分别为圣并赐福的创造的安息日，就拿出真悔改的证据。我们就带有上帝的记号。我们就印上了祂政权的印记。（《文稿》1899 年 68 号第 5,6 页，日记，1899 年 4 月 14-24 日）{3MR 425.2}

父与子在完成祂们的创造之工后休息了。“天地万物都造齐了。到第七日，上帝造物的工已经完毕，……上帝赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，上帝歇了祂一切创造的工，就安息了”（创 2:1-3）。基督之死被设计成就在这事要发生的时间。上帝的计划是基督从事的工作应该在星期五结束，在安息日祂应该安息在坟墓里，正如父与子在完成祂们的创造之工后安息了一样。基督表面上失

败的时刻正是祂得胜的时刻。在奠定大地的根基之前就制定的伟大计划，成功地实施了。（《文稿》1898年25号第3,4页，〈忧患之子〉1898年2月24日打字）

1968年2月发布。{3MR 425.3}

第 208 号 基督是我们的榜样

我们正在为天国塑造品格。如果没有考验和苦难，品格就不会完全。我们必须受试验，我们必须受考验。基督为我们忍受了品格的考验，以便我们也能为自己的利益藉着祂已带给我们的神圣力量经受住这个考验。基督在忍耐、自制、内心的柔和谦卑上是我们的榜样。祂与整个不敬虔的世界不一致并与之作战，可是祂并没有向情欲让步，在言语和行为上表现出暴力，尽管祂的好行为反而受到了可耻虐待的回报。祂多受痛苦，被拒绝，受恶待，可是祂没有报复。祂具有自制、尊严和威严。祂平静地忍受了，并且只以同情、怜悯与仁爱对待所受的虐待。……
{3MR 427.1}

要在这些事上效法你的救赎主。当事情出错的时候，不要变得激动起来。不要让自我出现，因为你想象事情没有照着应该的进行而失去自我控制。因为别人犯错并不是你犯错的借口。两个错误不会使一个正确。你有胜利要获得，以便得胜象基督得了胜。{3MR 427.2}

基督从不发怨言，从不表达不满、不悦或愤恨。祂在极其恼人难堪的环境下也是忍耐、平静、泰然自若的。祂一切的工作都是以一种安静的尊严和从容做的，无论祂周围有怎样的暴乱。欢呼喝彩不会使祂得意。祂也不害怕敌人们的威胁。祂在激动、暴力、犯罪的世人中间行走，象太阳在云上移动一样。人的激情、骚动与考验在祂脚下。祂象太阳一样在他们众人上面航行。可是祂对人类的祸患并非漠不关心。祂的心总是体恤祂弟兄们的苦难和需要，好像祂自己就是受苦的那一位似的。祂有一种平静的、内在的喜乐，一种祥和的平安。祂的意愿总是淹没

在祂父的旨意中。从祂苍白颤抖地嘴唇里发出来的话乃是：不要成就我的意思，只要成就祢的意思。{3MR 427.3}

我们渴望并且祈求上帝的恩典会进入你们心中。我们希望你们全然投诚于上帝。……愿上帝帮助你们大家谦卑谨慎地行事为人，乃是我们的祈祷。（《信函》1874年51a号第2, 3, 4页，致亲爱的孩子爱德森和爱玛·怀特，1874年9月11日）{3MR 428.1}

你相信健康改良，但你有让你所照顾的人吃菲薄饮食的危险。年轻人欣赏美味，我们不应该把无味的菜肴摆在他们面前。预备如此大量的食物以致必须吃了一顿又一顿乃是不明智的。做少点是智慧的，因为在热天食物很快就变酸了，这样就不适合吃到人的胃里了。{3MR 428.2}

你的丈夫需要充足的饮食，而且要健康有营养。不要让健康改良变成健康不良。你若愿意达到更高的水准，就能成为一盏明灯，照在你周围的黑暗中。我写给你这些话是因为你有犯错误的危险，我希望你为你家人的健康聪明地行事。你家里没有一个人向我提到这事，但一些景象已显在我面前，我在其中蒙指示看见你摆在餐桌上的食物不总是美味可口的。（《信函》1908年184号第1,2页，致赫尔伯特先生和夫人，1908年6月2日）

1968年5月发布。{3MR 428.3}

第 209 号 文稿汇编

要小心你怎样解释圣经。读经时要向上帝的话语敞开心门，它就会发出天上的亮光，使愚人通达。这里所说的愚人并不是智力低下的人，而是那些并没有努力超越自己的量度与才能，去试独创而独立地寻求那构成真知识之超卓知识的人。{3MR 430.1}

凡讲解上帝圣言的人，都在从事一项极其严肃神圣的工作；因为他们在研究时要领受亮光和正确的知识，好传授给那些无知的人。教育就是教授那原为亮光

和真理的理念。每一个殷勤而耐心地查考圣经以便能教育他人的人，既正确地开始工作，并存诚实的心，放下自己的成见，无论那些成见是什么，并将他遗传的偏见放在研究的门口，就会获得真知识。然而很容易错解圣经，强调某些段落，给它们指定一个意思，在初研究时或许看似正确，但深入研究就会发现是错误的。寻求真理的人若是愿意将经文与经文相对照，就会发现打开宝库的钥匙，使他对上帝的道有正确的理解。于是他就会看到他起先的印象经不起考查，继续相信那些印象就会将谬误与真理混在一起。（《文稿》1896年4号第1,2页，无标题，1896年2月4日）{3MR 430.2}

祭司和民间的教师既不习惯于原原本本地接受上帝的道，或让圣经自己解释自己，就根据他们的格言和遗传来解读圣经。他们那么久疏于研究和默想圣经，以致圣经的篇章对他们来说是奥秘难解的了。于是他们便厌恶地转身离开上帝的道，去随从人的遗传。……{3MR 431.1}

许多人坐在死荫中，等待公义的日头忽然照在他们身上。而当基督作为一个人来到，充足的亮光便倾泻到世界。只要祭司和官长们忠于上帝，正确地指导百姓，向他们正确地解释圣经的真理，许多人原会高兴地接受祂，选择行在光中。然而领袖们已经那么久误用圣经，以致百姓被谬论误导了。看起来好像误用上帝圣言的教训是那些原应作真理忠心哨兵之人的特别任务似的。（《文稿》1891年24号第21,22号，日记，1891年1月1-30日）{3MR 431.2}

在研究圣经的时候，要把你的先入之见，以及先天遗传和后天形成的看法放在一边。你若想以研究圣经来证明自己的观点，你就永不会得到真理。要把这一切放在门口，带着一颗痛悔的心进来听上帝不得不对你说什么。每一个虚心寻求真理的人坐在基督脚前向祂学习的时候，圣经的话就会给他悟性。基督对那些自作聪明，自负地来研究圣经的人说，你们若要得着得救的智慧，就必须变得心里柔和谦卑。{3MR 431.3}

不要带着你的信条来到圣经面前，不要根据你从前的观点来读经。不要设法使一切都与你的信条一致。要摆脱偏见，仔细而虔诚地研究圣经。在读经时若有所感悟，发现你最珍爱的观点与圣经不符合，切莫试图让圣经来迎合你的观点，而要使你的观点符合圣经。不要容你过去所信的或所行的来管束你的悟性。要睁开眼睛看出律法中的奇妙。要查明经上怎么写的，然后立足于永久的磐石之上。{3MR 432.1}

我们得救有赖于我们认识那蕴涵在圣经中的上帝旨意。绝不要停止求问和寻求真理。你需要知道何为真理。你需要明白自己的本分，知道自己应当怎样行才能得救。上帝的旨意是要你明白祂对你说的话。但你必须运用信心。当你查考圣经的时候，你必须相信上帝的存在，相信祂必赏赐那些殷勤寻求祂的人。{3MR 432.2}

巴不得人人都带着渴求灵粮的心来查考圣经。要钻研这道，好像矿工掘地寻求金矿一样。要不住地查考，直至你确定了自己与上帝的关系，以及祂对你的旨意。基督对你说：“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀”（约 14:13）。“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就”（约 15:7）。“你们若奉我的名求什么，我必成就”（约 14:14）。{3MR 432.3}

主已把赫斯格弟兄和姐妹的工作赐给在库兰邦的学校。他们一直在教导祂的道，从而领受了大光。然而在这项工作中，别人必须与他们合作。主并没有计划一个人的意见一个人的想法一个人对圣道的讲解始终施行控制，即使别人的才干在理解圣经上不是很有价值。祂希望有不同心智的人与学生们交往。应该给不同模式的人一个机会在学校教圣经，把主所赐的印象传给学生们。需要在学校中团结不同的人，使学生们能领受各种人才的力量。……{3MR 433.1}

主有一项工作要赫斯格弟兄在我们的大型聚会上去做。他不要负起全部担子，而要站在自己的位分，与传道弟兄们联络。在主的工作中，有多种多样的恩赐。众人的心智不都具有一样的模式，他们也不以同样的方式介绍同样的真理。一个人的方法不应该被视为众人都要遵循的方法。各种不同的心智构成了信徒团体。上帝所有的工人并没有蒙赐予一样的才干。（《文稿》1901 年 12 号第 8-10 页，〈活水〉1901 年 2 月 7 日打字）{3MR 433.2}

只有很少的人阅读和查考圣经，他们将旧约的预言与新约的陈述相对照，藉着查考发现打开天上宝库的钥匙。（《文稿》1898 年 67 号第 3 页，〈查考圣经〉1898 年 6 月 9 日打字）{3MR 433.3}

人们必须用自己的悟性握住这道，并将这道用于自己的属灵需要，吃生命的粮，喝救恩的水。然后他们才会在属灵上成长。真理在发展时，会拿出不断扩大和新发展的证据。（《文稿》1898 年 8 号第 3 页，〈研究这道的必要〉，无日

期) {3MR 434.1}

人类最初是照着上帝的形像造的，却因犯罪而丧失了上帝的形像，犯罪就是违背律法。 {3MR 434.2}

有人大大吹嘘自然科学的能力。据称藉着科学能俘获自然力量并使之顺从和服侍人类。人们利用自然界强大的能量，试图做奇妙的事。 {3MR 434.3}

藉着那些不断学习圣经的人，真正的自然科学得到了更深的理解，远过于许多所谓博学的人。圣经中所启示的科学将亮光照在上帝圣言中许多隐藏的事上。圣经的科学是纯洁无玷污的虔诚；是真敬虔的科学。而顺从上帝在人类善良的一切计划上，在实践活动上，乃是救恩的科学。福音“本是上帝的大能，要救一切相信的”（罗 1:16）。（《文稿》1891年24号第19页，日记，1891年1月1-30日） {3MR 434.4}

我要写一些事，是上帝已经好几次告诉我的。几年前曾要求在希尔兹堡自称是基督徒的人中间进行一番明确的改革。发出了来自上帝的督责，人们也认了罪；然而却没有明确的改革。因为他们没有离弃以前的风俗习惯，就不断受试探。工作做得不彻底。人们没有脱离一切属灵的污秽。许多人没能持守他们所发的誓言。（《信函》1901年22号第1页，致加利福尼亚州的弟兄姐妹们，1901年2月3日）

1968年5月发布。 {3MR 434.5}