

高举主耶稣

Lift Him Up (LHU)

怀爱伦 著

吴滌申 译 李少波 校

前言

怀爱伦曾描绘了耶稣基督所表显的上帝品格。我们再也找不到比这更为清晰，更为感人的画面了。她灵感的笔，不断地饱蘸在上帝之爱深不见底的泉源中，刻画了天家对我们的善意、仁慈和关怀。当我们读到这些描写的时候，我们的心不能不对深爱我们的上帝作出热情的回应。我们一定会重述怀爱伦所一再强调的信息：“要高举髑髅地的伟人耶稣。在祷告中高举祂，在诗歌中高举祂”（《文稿》1891. 27）。“要高举髑髅地的伟人。高举再高举。你们的信息应当是‘看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的’”（《信函》1896. 174）。

怀爱伦在这本书中描写了我们亲爱的救主和祂对于我们的意义，以一种特殊的方式，吸引我们亲近祂。读者需要认真阅读这些灵修材料，经常复习，并将之悬挂在记忆的厅堂上。

怀爱伦在本书中告诉我们：“有限的心智不可能正确地估计上帝对受造者的慈爱。我们常常有忘记这大爱的危险，因为我们没有思考它，却专注于属世的事物。……基督应是我们思想的主题和钟爱的对象。我们要认真思考我们主的宝贵品质，默想圣经的丰富应许。务要关注天国的荣耀”（《时兆》1890. 12. 8.）。

耶稣降生在马槽中，为使我们能获得永生。祂成为人类家庭的一员，为使我们成为天上家庭的成员。祂生活在尘埃和贫穷之中，为使我们生活在无法形容的富足之中。祂在祷告中度过漫漫长夜，为使我们能在上帝面前度过永恒的岁月。祂没有枕头的地方，为使我们能居住在祂为我们所预备的住宅中。我们亲爱的救主在古巴勒斯坦的沙土上疲惫地跋涉，为使我们能不倦地行走在新耶路撒冷精金的街道上。祂为我们承受了荆棘的冠冕，为使我们能头戴胜利的华冠。祂受了我

们的死，为了使我们能永远享受祂荣耀的生命。

这是用怀爱伦的著作所编辑的第十五册每日灵修书籍。本书以耶稣基督为主题，高举祂为我们神圣的救主和救赎主，我们一切福惠的源头和我们唯一的盼望。我们真诚地祈愿这本书能有效地高举基督，帮助每一位读者更加亲密而富有成果地与祂同行。

怀爱伦著作托管委员会

1988 年于美国首都华盛顿

目录

1 月	高举祂为上帝的儿子.....	15.
2 月	高举祂为创造之主.....	46.
3 月	高举祂为人子.....	74.
4 月	高举祂为生命的粮	105.
5 月	高举祂为神圣的立法者.....	135
6 月	高举祂为大教师	166
7 月	高举祂为大牧长	196
8 月	高举祂为被钉之主.....	227
9 月	高举祂为身心的医师	257
10 月	高举祂为教会的元首.....	228
11 月	高举祂为辩护者和无误的审判者.....	319
12 月	高举祂为快来之王.....	349

引用书名缩写

AA	《使徒行述》（The Acts of the Apostles）
BC	《基督复临安息日会圣经注释》一至七卷怀注（The Seventh-day Adventist Bible Commentary, Ellen G. White Comments）
COL	《基督比喻实训》（Christ's Object Lessons）
CT	《基督教育之研究》（Counsels to Parents, Teachers, and Students）
DA	《历代愿望》（The Desire of Ages）
Ed	《教育论》（Education）
Ev	《布道论》（Evangelism）
EW	《早期著作》（Early Writings）
FE	《基督教育原理》（Fundamentals of Christian Education）
GC	《善恶之争》（The Great Controversy）
GCB	《总会公报》（General Conference Bulletin）
GW	《传道良助》（Gospel Workers）
HS	《基督复临安息日会国外布道史》
Letter	《怀爱伦信函》（Ellen G. White letter）
MB.	《登山宝训》
MH	《服务真诠》（The Ministry of Healing）
ML	《今日的生活》（Thoughts from the Mount of Blessing）
MM	《医疗布道论》（Medical Ministry）
MS	《怀爱伦文稿》（Ellen G. White manuscript）
MYP	《给青年人的信息》（Messages to Young People）
PP	《先祖与先知》（Patriarchs and Prophets）
PK	《先知与君王》（Prophets and Kings）
RH	《评论与通讯》（Review and Herald）
SC	《拾级就主》（Steps to Christ）
SG	《属灵的恩赐》（一至四卷）（Spiritual Gifts）
SM	《信息选粹》（一至三卷）（Selected Messages）
SR.	《救赎的故事》（The Story of Redemption）
ST	《时兆》（Signs of the Times）

SW	《南方守望者》(The Southern Watchman)
T	《教会证言》(一至九卷) (Testimonies for the Church)
TM	《给传道人的证言》(Testimonies to Ministers and Gospel Workers)
YI	《青年导报》(Youth's Instructor)

一月 高举祂为上帝的儿子

一月一日 在新年高举上帝的儿子主耶稣

“凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”（腓 4:8）。{LHU 15. 1}

新年已经来临，但我们在迎接它的来到之前，先要止步自问：那个已经带着永久的记录、成为过去的一年究竟如何？使徒对我们每一个人发出警告说：“你们总要自己省察有信心没有。也要自己试验”（林后 13:5）。上帝不许我们在这重要的时刻专注于其它事情，而不花时间来严肃、坦诚、紧要的自省！我们现在应当把关系到永恒利益的事摆在面前，而把次要的事情放到后边。……{LHU 15. 2}

我们谁也不能靠自己的力量表现基督的品格。但如果耶稣住在我们心里，那住在祂里面的灵就会在我们身上显示出来；我们的一切缺欠就会得到供应。在这新年伊始之际，谁愿寻求在属上帝的事上获得真实新颖的经验呢？要尽量纠正你们的错误，彼此承认你们的过失与罪恶，把一切苦毒、愤怒和怨恨都抛开。让恒久的忍耐，仁慈和爱心成为你们的一部分。这样，凡清洁的、可爱的、有美名的事，就会在你们的经验中成熟。…… {LHU 15. 3}

在过去一年中，我们结出了什么果子？我们对别人发挥了什么影响？我们引领什么人回归基督的羊圈？世人的眼睛盯着我们看。我们是不是基督活的书信，

供众人阅读和领会？我们有没有效法耶稣克己、温柔、谦卑、忍耐、背十字架和献身的榜样？世人是不是一定承认我们是基督的仆人？…… {LHU 15.4}

我们难道不应该在新的一年里寻求纠正过去的错误？我们每一个人都需要培植基督的恩典、心里柔和谦卑、坚持真理而不动摇；因为惟有这样，我们才能继续成圣，有资格在光明中承受圣徒的基业。让我们用完全的克己来开始这新的一年吧。让我们为具有更清晰的识别能力，好明白救主对我们的要求，以便随时随地为基督作见证而祈祷吧。 (ST. 1883. 1. 4). {LHU 15.5}

你们为人师表的要高举主耶稣。在劝勉中，在讲道中，在诗歌中，在祷告中都要高举主耶稣。你们要尽一切努力，向困惑、忧虑、迷茫的人指出“上帝的羔羊，除去世人罪孽的”。叫他们仰望而得生。(RH. 1892. 4. 12). {LHU 15.6}

一月二日 上帝的儿子早已存在

“父啊！现在求祢使我同祢享荣耀，就是未有世界以先，我同祢所有的荣耀”（约 17:5）。 {LHU 16.1}

圣经在论到基督降世为人的同时，也明确地讲论了祂的永存性。这道本是神，是上帝永生之子。祂与祂的父原为一。祂从太初就是立约的中保。地上万民，不论是犹太人还是希腊人，只要接受祂，都能因祂蒙福。“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝”（约 1:1）。在人类或天使被创造之前，这道就与上帝同在，道就是上帝。 {LHU 16.2}

世界是藉着祂造的；“凡被造的，没有一样不是藉着祂造的”（约 1:3）。基督既创造了万物，祂肯定在万物之先就已存在。这一点是十分明确的，不容置疑。基督本来就是上帝，且是最高意义上的上帝。祂从太初就与上帝同在，是统治万有，永远可称颂的上帝。 {LHU 16.3}

上帝的圣子主耶稣基督，是从太初就已单独存在的，但祂却与父原为一。祂是天国无比的荣耀，是天上众生的统帅，有权接受众天使的敬拜。这权利并不是从父上帝强夺的。祂说：“在耶和華造化的起头，在太初创造万物之先，就有了我。从亘古，从太初，未有世界以前，我已被立。没有深渊，没有大水的泉源，我已生出。大山未曾奠定，小山未有之先，我已生出。耶和華还没有创造大地和

田野，并世上的土质，我已生出。祂立高天，我在那里；祂在渊面的周围划出圆圈”（箴 8:22-27）。{LHU 16.4}

基督在立下世界的根基以前就与上帝同在。这个真理中蕴藏着亮光和荣耀。它是照耀在黑暗之地的光，使之反映出原初神圣的光辉。这个无限深奥的真理，可以解释其他奥秘的、别无他法可以解释的真理。同时这真理又藏在那不能接近，不可思议的光中。…… {LHU 16.5}

“那坐在黑暗里的百姓看见了大光；坐在死荫之地的人有光发现照着他们”（太 4:16）。基督的先在性以及祂对我们世界所显明的旨意，就像是从永恒宝座发出的活泼光线。（ISM 247, 248）。 {LHU 16.6}

基督说：让我的荣耀发光——就是未有世界以先，我同祢所有的荣耀。（ST. 1899. 5. 10）。 {LHU 16.7}

一月三日 自有永有的上帝儿子

“耶稣说，我实实在在的告诉你们，还没有亚伯拉罕，就有了我”（约 8:58）。 {LHU 17.1}

“你们的祖宗亚伯拉罕欢欢喜喜的仰望我的日子。既看见了就快乐。犹太人说，祢还没有五十岁，岂见过亚伯拉罕呢？耶稣说，我实实在在的告诉你们，还没有亚伯拉罕，就有了我。” {LHU 17.2}

基督在这里告诉他们，虽然他们推算祂还不到五十岁，但是祂的神圣生命却是人所无法计算的。基督在道成肉身以前的存在是不能用数字来衡量的。（ST. 1899. 5. 3）。 {LHU 17.3}

“还没有亚伯拉罕，就有了我”。基督是原已存在，自有永有的上帝儿子。祂叫摩西传给以色列人的信息是：“你要对以色列人这样说，那自有的打发我到你们这里来”（出 3:14）。 {LHU 17.4}

先知弥迦论到祂说：“伯利恒以法他啊，你在犹大诸城中为小。将来必有一位从你那里出来，在以色列中为我作掌权的。祂的根源从亘古、从太初就有”（弥 5:2）。 {LHU 17.5}

基督藉所罗门宣称：“在耶和华造化的起头，在太初创造万物之先，就有了

我。……为沧海定出界限，使水不越过祂的命令，立定大地的根基，那时，我在祂那里为工师，日日为祂所喜爱，常常在祂面前踊跃”（箴 8:22, 29, 30）。{LHU 17. 6}

基督在说到自己从亘古就存在的问题时，要人回想远古的年代。祂向我们保证祂无时无刻不是与永生的上帝亲密交通的。祂一直与上帝同在，从未分开。犹太人当时所倾听的，乃是始终与上帝在一起的主的声音。{LHU 17. 7}

基督说话带着保证、能力和安静的威严，使文士和法利赛人从心底里感到有罪。他们感受到天上信息的能力。上帝在叩他们的心门，要求进来。（ST. 1900. 8. 29）。{LHU 17. 8}

祂与上帝同等，无所不在，无所不能。……祂是上帝永生的、自有永有的儿子。（MS. 1897. 101）。{LHU 17. 9}

在基督里有生命。这生命是祂自己本来就有的，不是借来的，也不是从别处得来的。“有了上帝的儿子就有生命”（约壹 5:12）。基督的神性是信徒得永生的保障。耶稣说：“信我的人，虽然死了，也必复活，凡活着信我的人，必永远不死”（约 11:25,26）。……在这里基督展望到祂复临的时候。（DA.530）。{LHU 17. 10}

一月四日 与天父同等

“你们当以基督耶稣的心为心。祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的”（腓 2:5,6）。{LHU 18. 1}

路锡甫叛变之前天上乃是一位崇高的天使，在尊荣上仅次于上帝的爱子。他的容貌象其他天使一样，是温和而带有快乐表情的。他的额头又高又宽，表明他有强大的智力。他的体格是健全的；他的风度高贵而威严。他脸上焕发出一种独特的光辉，向四处照耀，比其他天使的光辉更加明亮，更加美丽；然而上帝的爱子基督却在天使全军之上居首。在众天使被造之前，祂与父原为一。路锡甫妒忌基督，便逐渐僭取了基督所独有的指挥权。{LHU 18. 2}

那伟大的创造主招聚了天庭的全军，以便在众天使面前将特别的尊荣赐予祂的儿子。圣子与圣父同坐宝座，天上的全体圣天使都聚集在祂们周围，于是圣父声明祂曾亲自命定祂的爱子基督与祂同等；因此祂的儿子在哪里，也就等于祂在

哪里。圣子的话应当象圣父的话一样，欣然为众生所遵奉。祂已经将指挥天庭全军的权柄授予祂的儿子。祂的儿子特别要在创造大地以及其一切生物的工作上与祂自己联合。祂的儿子将要执行祂的旨意与计划，但决不凭自己行事。圣父的旨意将要成全在圣子身上。{LHU 18.3}

路锡甫猜疑妒忌耶稣基督。然而当众天使都向耶稣下拜，承认祂的至高与无上权威，及合法的统治时，他也和他们一同下拜；但他的心中依然充满了嫉妒与仇恨。..... {LHU 18.4}

忠实真诚的天使曾力图劝解这个大有势力的叛逆的天使顺服他创造主的旨意。他们为上帝尊荣祂儿子的行为辩护，并以有力的论证设法要说服路锡甫：他现在所有的尊荣，较比他在圣父宣布将尊荣授予祂儿子之前所有的毫未减少。他们清楚地指明基督乃是上帝的儿子，在天使被造之前就早已与祂同在；并永远站在上帝的右边，而且祂那和平慈爱的权威，在此以前从未被怀疑过；何况祂过去所发的命令都是天庭全军所乐于执行的。他们强调基督当着众天使从天父所领受的特别尊荣，并不减损路锡甫所素来享有的尊荣。众天使痛哭了。他们热切地设法要感化他放弃他那邪恶的心意，并服从他们的创造主；因为在此以前一直都是平安与和谐的。.....路锡甫不肯听劝。(SR. 13-16). {LHU 18.5}

一月五日 天上的叛乱

“我立大地根基的时候，你在哪里呢？.....地的角石是谁安放的？那时晨星一同歌唱，神的众子也都欢呼”（伯 38:4-7）。{LHU 19.1}

在同情路锡甫的使者中，有许多愿听从忠实天使的劝告并悔改自己不满之罪，而再蒙圣父和祂爱子的信任。这时那大有势力的叛徒声称，他熟悉上帝的律法，而且如果他卑躬屈从的话，他的尊荣就必被剥夺，再也不会会有崇高的任务交托给他了。他告诉他们说：他自己和他们，都已经走到无可挽回的地步了，所以他宁愿冒不计任何后果之险，而决不低头屈服敬拜上帝的儿子；上帝是不肯赦免他们的，所以他们现在必须维护他们的自由，并用武力来争夺上帝所不乐意给予他们的地位和权柄。{LHU 19.2}

忠实的天使急忙的赶到上帝儿子那里，向祂报告那在众天使当中所发生的

事。他们发现圣父正在与祂的爱子进行会商，要决定如何为顾全忠实天使的最高利益，永远遏制撒但想要僭取的权柄。伟大的上帝原可立即将这大骗子从天上摔下来，但这不是祂的旨意。祂要让叛逆的天使有平等的机会，与祂的儿子和祂的忠实天使较量一下。在这场战争中，每一个天使要自行决定站在哪一边，并公开表明其立场。为确保安全起见，就不能容忍凡与撒但共谋叛逆的天使继续留在天庭。他们已经学会真正背叛永不改变之上帝律法的功课，而这是无可救药的。…… {LHU 19.3}

于是天上有了争战。上帝的儿子，就是天上的大君，与祂忠实的天使，同那背叛的首领和那些与他联合的使者交战了。结果上帝的儿子和真诚忠实的天使得胜，撒但和他的党羽就被逐出天庭。天庭全体，都承认并敬拜公义的上帝。天上没有留下一点叛逆的余毒，一切都像以前一样安宁和谐了。…… {LHU 19.4}

圣父与祂的儿子商议，要立即执行祂们创造人住在地上的计划。（SR. 16-19）。 {LHU 19.5}

撒但的叛逆将要永永远远作全宇宙的一个教训，永远证明罪的性质及其可怕的后果。撒但治权的实现及其对世人和天使的影响，要显明废掉上帝权威所必有的结果，并要证明上帝政权的存在，是与祂所创造万物的幸福息息相关的。（PP. 42, 43）。 {LHU 19.6}

一月六日 亚当和夏娃崇拜耶稣

“耶和華上帝使各样的树从地里长出来”（创 2:9）。 {LHU 20.1}

在园子当中，靠近生命树那里，有分别善恶的树。这棵树乃是上帝所特别设置，作为人类始祖顺服、信仰和敬爱祂的保证物。主吩咐我们的始祖不可吃，也不可摸这树上的果子，免得他们死。…… {LHU 20.2}

在亚当、夏娃被安置在那美丽的乐园中时，他们所能想到一切足以增进自身幸福的事物，全都有了。但上帝却在祂全智的安排中，定意要在使他们永保安全之前，先试验他们的忠贞。他们要得蒙祂的恩宠，祂也要常和他们互相交谈。然而祂并没有使他们不能接触邪恶。撒但得蒙准许来试探他们。如果他们经得起这种考验，他们便可永远得蒙上帝和众天使的恩宠。…… {LHU 20.3}

天上的议会决定派遣天使到伊甸园去警告亚当，告诉他有遭受仇敌攻击的危险。两位天使迅速前往访问我们的始祖。…… {LHU 20. 4}

他们告诉亚当、夏娃：上帝决不强迫他们顺服——祂并没有剥夺他们违背祂旨意的权柄；他们乃是能分辨是非的人，可以自由地顺命或违命。…… {LHU 20. 5}

他们告诉他们二人：撒但蓄意要陷害他们，所以他们必需戒备，因为他们可能与那堕落的仇敌发生接触；然而只要他们顺服上帝的命令，他就无法伤害他们，因为如有必要，天上的每一个天使都必来援助他们，不让他加害于他们。…… {LHU 20. 6}

天使嘱咐他们要严格地遵守上帝关于分别善恶树所给他们的指示，因为他们完全顺命就是安全的，这堕落了仇敌也就没有能力欺骗他们。上帝不容许撒但不断用试探进逼那对圣洁的夫妇。他只能在分别善恶树那里接近他们。 {LHU 20. 7}

亚当、夏娃向天使保证他们决不违犯上帝的明令，因为他们以遵行上帝的旨意为至乐。于是天使和亚当、夏娃同声唱出和谐的圣乐，当他们的歌声从幸福的伊甸园发出时，撒但也听见了他们颂赞圣父与圣子的快乐歌声。他一听见了，他的妒忌，仇恨，和怨毒便随之激增，于是他向他的从者表示迫切的决心，要唆使亚当和夏娃违命，以便上帝的忿怒立即降在他们身上，致使他们颂赞的诗歌变为对创造主的怨恨与咒骂。(SR. 24-31). {LHU 20. 8}

一月七日 选择的自由

“蛇用诡诈诱惑了夏娃”（林后 11:3）。 {LHU 21. 1}

撒但进入了蛇身，并盘踞在那分别善恶的树上，从容地开始食用其上的果子。 {LHU 21. 2}

夏娃起初不知不觉地在工作时离开了她的丈夫。当她发觉这一事实时，虽然感到自己或许有危险，但她却又想到自己即使没有留在丈夫身边，依然是安全的。她自以为有智慧和能力知道何时会有祸患临到，并予以应付。天使曾经警告她不可如此行。…… {LHU 21. 3}

撒但要灌输这一思想：他们吃了禁果，便可得到一种新奇而更为高贵的知识，

是他们前所未有的。自从他堕落以来，这一直是他的特殊工作——就是要导使人窥探全能者的隐秘，对上帝所启示的表示不满，对祂的吩咐不留心遵守。他要引诱他们违犯上帝的命令，然后使他们相信他们正进入了奇妙的知识园地。这完全是幻想，也是卑鄙的欺骗。他们不明白上帝所曾经启示的，并且无视于祂明确的命令，而渴望不靠上帝就得着智慧，并寻求明白祂凭自己的美意所没有给予人类的。他们因自己的进步思想而自鸣得意，并因自己虚幻的哲学而心醉神迷，但对于真的知识却正如在深夜中摸索一般，他们“常常学习，终久不能明白真道”（提后 3:7）。{LHU 21.4}

上帝的旨意原是不让这对无罪的夫妇具有任何罪恶的知识。祂曾大量地将善的赐给他们，却扣留了恶的。……{LHU 21.5}

夏娃曾以为她自己足能分辨是非。那进入更高知识境地的过分希望，曾导使她认为那蛇乃是极其关心她利益的特殊良友。如果她曾事先寻找她的丈夫，二人一同将蛇的话告诉他们的创造主，他们就必立即脱离蛇的狡猾试探了。（SR. 32-37）。{LHU 21.6}

叛逆和背道存在于我们所呼吸的空气里。我们如果不凭着信心，将我们无助的心灵投靠基督，就会受到它们的影响。人们现在既然这样容易受误导，他们怎么能够在撒但冒充基督，施行奇迹的时候站立得住呢？撒但要装出基督的样子，仿效基督的作为，自称是基督，那时谁能不为其所动呢？有什么力量能保守上帝的子民不向假基督效忠呢？“不要跟随他们”（路 17:23）。(2SM. 394, 395)。{LHU 21.7}

一月八日 救恩的道路

“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去”（约 14:6）。{LHU 22.1}

天上众生既认知人已经丧失，天庭便充满了忧伤。……亚当全家必须死亡。我看到可爱的耶稣，并看见祂脸上有同情和忧伤的表情。不久我又看见祂就近那环绕天父的极辉煌的光明。陪同我的天使说，祂正与祂的父作亲密的交谈。当耶稣和天父会谈时，众天使的焦虑似乎非常紧张。祂曾三次被那环绕着圣父的光辉

所包围，当祂第三次从父那里出来时，祂的形体就可以看清了。祂的容貌是恬静的，没有一点困惑与怀疑，却焕发着慈祥与仁爱，是言语所无法形容的。{LHU 22. 2}

于是祂向全体天使说明：已经为失丧的人开了一条逃生之路。祂告诉他们，祂已恳求祂的父，并献上自己的生命作为赎价，要亲身担负死亡的刑罚，使人类可以靠祂而得蒙赦免。他们可以靠祂宝血的功劳，和顺服上帝的律法，而得蒙上帝的喜悦，并被带回那美丽的乐园，吃生命树的果子。{LHU 22. 3}

起初众天使并不欢喜快乐，因为他们的元帅没有向他们隐瞒什么，却向他们公开了救恩的计划。耶稣告诉他们，祂将要站在祂父的忿怒与罪人之间，担负罪恶，遭受蔑视；而且只有少数人愿意接纳祂为上帝的儿子。几乎全体人类都要恨恶并拒绝祂。祂要将祂所有的荣耀全都留在天上，而到地上作人，既虚己为人，就要亲身体验到困扰人类的种种试探，以便知道如何搭救凡遭受试探的人。……全世界的罪担都要压在祂的身上。祂告诉他们，祂必受死并要在第三天复活，然后升到祂父那里去为顽梗的罪人代求。(SR. 42, 43). {LHU 22. 4}

人靠着耶稣基督而顺从，就能获得完美的品格和享受生命树的权利。在耶稣基督给约翰的证言中，彰示了重享生命树果子的条件：“那些遵行祂诫命的人有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城”(启 22:14 钦定本)。(1BC. 1086). {LHU 22. 5}

一月九日 罪人的希望之门

“父差子作世人的救主，这是我们所看见且作见证的”(约壹 4:14)。{LHU 23. 1}

上帝的天使奉差遣去访问那对堕落了夫妇，告诉他们虽然他们因违犯上帝的律法而不能保留那神圣的基业，就是他们的伊甸家乡，但他们不是完全没有希望的。于是天使告诉他们，那曾经在伊甸与他们交谈过的上帝的儿子，因看到他们绝望的情形而动了慈心，并且自愿亲身担负他们所应受的刑罚，并要为他们而死，使人可因信赖基督所计划为他付出的赎价而仍得存活。{LHU 23. 2}

借着基督，一扇希望之门已经敞开了，以致纵使犯了重大罪恶的人，也不致落到撒但的绝对辖制之下。对于上帝儿子的功劳所怀的信心，必要将人提拔，使

他能抗拒撒但的诡计。恩典时期要赐给人，使在这时期中，借着悔改和信靠上帝儿子赎罪的生活，得以从违犯天父律法的罪得赎，并因此而被提拔到一定的地位，以致他遵守上帝律法的努力可得蒙天父悦纳。{LHU 23. 3}

天使告诉他们，在宣布他们已经违犯上帝的律法，结果使基督必须以祂自己的宝贵生命作极大的牺牲时，天上感到何等的悲伤。{LHU 23. 4}

及至亚当和夏娃感悟到上帝的律法是何等地崇高圣洁，因他们违犯这律法，为拯救他们和他们的后代脱离完全败亡之境必须作出如此巨大的牺牲时，他们便恳求宁可让他们自己死亡，或让他们和他们的后代忍受己罪的刑罚，而万不可让上帝的爱子作如此巨大的牺牲。亚当的痛苦剧增了。他看出他的罪恶非常重大，甚至造成了可怕的后果。难道连天庭所尊荣的元帅，就是那位曾在他圣洁无罪时与他同行共话，为众天使所尊荣崇拜的主，竟必须因他的犯罪而从祂那崇高的地位降下来受死吗？{LHU 23. 5}

亚当得到通知：天使的生命实不足以抵偿他的罪债。……但那曾与父一同创造人的上帝的儿子，却能舍弃祂的生命作为牺牲，承担祂父的忿怒，借此为人奉献得蒙上帝悦纳的赎价。天使又告诉亚当：他的犯罪既已招致死亡与不幸，耶稣基督的牺牲就必“将不能朽坏的生命彰显出来”（提后 1:10）。(SR. 46-48). {LHU 23. 6}

一月十日 惟独基督满足上帝律法的要求

“因为只有一位上帝，在上帝和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣。祂舍自己作万人的赎价”（提前 2:5,6）。{LHU 24. 1}

上帝的儿子在权威上仅次于那伟大的立法者。祂知道，惟有祂的生命才能充分赎回堕落的人类。祂远比人类有价值，因为祂高贵无瑕的品格和祂作为全体天军统帅的尊贵职分远超人的作为。祂原是祂父的真像，不仅在容貌上，而且在品格的完全上。{LHU 24. 2}

动物的血不能满足上帝的要求，作为违反祂律法的赎罪牺牲。动物的生命也不及犯罪之人的生命有价值，所以不能为人赎罪。它能蒙上帝悦纳只是作为祂儿子舍命的一个预表。{LHU 24. 3}

人无法为别人赎罪。他有罪而堕落的景况，使他无法做出完全的奉献，因为这个赎罪祭的价值要低于亚当堕落以前的状况。上帝所造的人原是完全正直的，但他犯罪以后，就无法做出蒙上帝悦纳的牺牲了，除非这个牺牲的价值要超过人类在纯洁无罪时的状况。{LHU 24. 4}

唯有上帝的圣子才能做出具有充分价值的牺牲，完全满足上帝律法的要求。……基督本身并没有任何义务。祂有权柄把自己的生命舍掉，再取回来。祂没有承担赎罪工作的责任。祂所做出的是自愿的牺牲。祂的生命有足够的价值把罪人从堕落的景况中拯救出来。{LHU 24. 5}

上帝的儿子本有上帝的形像，但祂不拟与上帝同等为强夺的。作为一个行走在尘世上的人，惟有祂能对所有人说：“你们中间谁能指证我有罪呢”（约 8:46）？祂曾在造人的事上与天父联合，祂也有能力藉着祂自己神圣完全的品格为人类赎罪，并且提拔人，使人回到起初的状态。{LHU 24. 6}

犹太人献祭和祭司制度的设立是预表基督的死和中保的工作。所有这些礼仪如果不与基督联系起来，就没有意义和价值。祂是这个制度的基础和创始者。上帝曾告诉亚当，亚伯，塞特，以诺，挪亚，亚伯拉罕等古圣先贤，特别是摩西：献祭和祭司制度本身并不足以使人得救。……{LHU 24. 7}

基督自愿为人类作出的无限牺牲仍是一个奥秘，是天使也无法充分测透的事。（RH. 1872. 12. 17）。{LHU 24. 8}

一月十一日 完美的牺牲

“你要为我筑土坛，在上面以牛羊献为燔祭和平安祭。凡记下我名的地方，我必到那里赐福给你”（出 20: 24）。{LHU 25. 1}

亚当在遵守上帝的特别指示为罪献祭时，那对于他乃是极其痛苦的礼节。他必须亲手取那唯有上帝才能赐予的生命，而借以为罪献祭。这是他第一次看到死亡。当他看到那血淋淋的祭牲在垂死的痛苦中挣扎，他便要凭信心仰望那祭牲所预表的、要为人类牺牲受死的上帝的儿子。{LHU 25. 2}

上帝所命定的这种祭礼，要不住地使亚当想起他的罪来，也要作为他痛悔认罪的表现。这个杀害祭牲的举动，给予亚当对自己的犯罪以更深刻更完全的认识；

那是除了上帝爱子的死，别无他法足能补赎的。他因上帝竟愿付出如此重大赎价来拯救罪人所表现的无限良善和无比慈爱而感惊奇。{LHU 25. 3}

亚当在杀害那无辜的祭牲时，感觉自己好象是在亲手流上帝儿子的血。他深知要是他保持了对上帝忠诚不移，谨守祂神圣的律法，人类和兽类原本都不至于死亡。然而在这预表上帝爱子伟大而完全之牺牲的祭礼中，却出现了希望的星，照亮了那黑暗而可怕的未来，解救了它脱离了全然的绝望和败亡。{LHU 25. 4}

当初每一个家庭的家长，都认为是自己一家之主和祭司。后来，当人类在地上增多时，则由上帝所指派的人为众人举行了这一个严肃的献祭崇祀。罪人当因祭牲的血而联想到上帝儿子的宝血。祭牲的死将要向众人证明：罪的刑罚乃是死。罪人要借牺牲的礼节承认自己的罪，并且表现出自己的信心，仰望祭牲所预表的上帝儿子所作伟大与完全的牺牲。{LHU 25. 5}

若没有上帝儿子赎罪之功，上帝的福祉或救恩就不可能传达给人类。上帝原是热心维护祂律法的尊严的。违背律法造成了上帝与人之间可怖的隔阂。当初亚当在清白无罪情况之下，蒙准和创造主保持直接，自由，而愉快的交往。在他犯了罪之后，上帝便要借着基督和众天使与人交往了。(SR. 50, 51). {LHU 25. 6}

这样的牺牲足能拯救全人类。……这个牺牲具有无限大的价值，能使接受的人较比精金更为珍贵，甚至使人比俄斐的纯金更为贵重。(SR. 48, 49). {LHU 25. 7}

一月十二日 祭牲和仪式彰显上帝的爱

“凡祭司天天站着事奉上帝，屡次献上一样的祭物，这祭物永不能除罪。但基督献了一次永远的赎罪祭，就在上帝的右边坐下了”(来 10:11,12)。{LHU 26. 1}

在先祖时代，那与敬拜上帝的礼节有关系的献祭牺牲，经常叫人仰望救主的来临；这也是以色列全部历史中圣所礼节的意义。起先在圣幕、后来在取代圣幕的圣殿的种种崇祀中，百姓每日得以藉着各项预表与象征学习那有关基督降临为救赎主、祭司和君王的伟大真理。他们的思想一年一度得以联系到基督与撒但的大斗争中的最后事件，就是全宇宙清除一切罪恶与罪人的时候。 {LHU 26. 2}

摩西仪文律法的牺牲和祭祀，一直是预指一个更美的，就是在天上的崇祀。

地上的圣幕乃是“作现今的一个表样，”所献的礼物和祭物，以及其中的两层圣所，乃是“照着天上样式作的物件；”因为我们的大祭司基督，今天乃是“在圣所，就是真帐幕里作执事，这帐幕是主所支的，不是人所支的”（来 9:9,23; 8:2）。 {LHU 26. 3}

自从耶和华在伊甸园中向蛇宣称：“我又要叫你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔也彼此为仇”以来，撒但就知道他决不能在世人身上操有绝对的控制权。当亚当和他的儿子们开始奉献上帝所指定作为将来救赎主之预表的祭物时，撒但就在这些礼节中看出了天地之间交通的象征。在此后的各世纪中，撒但不住的努力乃是要断绝这种交通。他不息不倦地设法污蔑上帝，并曲解那些预指救主的礼节。…… {LHU 26. 4}

上帝要教训人：那使 they 与祂和好的“恩赐”耶稣基督乃是出于祂慈爱的安排；人类的死敌则设法将上帝说成是喜爱人类灭亡的暴君。如此，他歪曲了那些彰显上帝之爱的牺牲和供物。（PK. 684-686）。 {LHU 26. 5}

弥赛亚在地上的服务将要以言语和行动向人类彰显天父上帝的荣耀。祂生活中的每一举动，所讲的每一句话语和所行的每一个神迹，都要向堕落的人类说明上帝无穷的慈爱。…… {LHU 26. 6}

如此，藉着先祖与先知、又藉着表号和象征，上帝向世人宣明一位拯救世人脱离罪恶之救主的降临。（PK. 696, 697）。 {LHU 26. 7}

一月十三日 历代的希望

“盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死”（罗 5:5,6）。 {LHU 27. 1}

自从我们的始祖丧失了伊甸的家乡，直到上帝的儿子显现为罪人的救主以来，人类历史那些充满“艰难、黑暗、和幽暗的痛苦”（赛 8:22）的悠久世纪中，堕落人类的希望乃是等候一位救星来拯救他们脱离罪恶与死亡的束缚。 {LHU 27. 2}

这希望的第一线光明最先是赐给亚当夏娃的。上帝在诅咒伊甸园内的蛇时，曾当着人类的始祖对撒但说：“我又要叫你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的

后裔也彼此为仇；女人的后裔要伤你的头，你要伤祂的脚跟”（创 3:15）。{LHU 27. 3}

那对有罪的夫妇听到这话时，就为希望所鼓舞；因为他们在这一段论到撒但权势被打破的预言中，看到了得救的应许——有希望脱离那因犯罪而来的败亡。他们虽然必须因仇敌的迫害而受苦，因为他们已落在他诱惑的影响之下，并已自愿违背耶和華明白的吩咐，但他们不必完全绝望。上帝的儿子自愿用祂自己生命的宝血为他们赎罪。他们必能得到一个宽容的时期，在此期间他们还可以藉着信靠基督拯救的大能而再成为上帝的儿女。{LHU 27. 4}

撒但因为能成功地使人转离顺从的道路，就成了“这世界的神”（林后 4:4）。那原来属于亚当的主权也就归给这个篡位者了。但上帝的儿子定意到世上来担当罪的刑罚，藉此不但救赎人类，而也收复人所丧失的主权。弥迦曾论到这种恢复的工作说：“祢这羊群的高台、锡安城的山哪，从前的权柄，就是耶路撒冷民的国权，必归与你”（弥 4:8）。…… {LHU 27. 5}

这种等候上帝的儿子以救主和君王的身分出现来救赎人类的希望，在人心中始终没有完全熄灭。从起初就有一些人能凭着信心穿越当前的阴影而展望到将来的现实。亚当、塞特、以诺、玛土撒拉、挪亚、闪、亚伯拉罕、以撒和雅各，——耶和華曾藉着这些人以及其他品质高尚的圣贤，保留了祂旨意的珍贵启示。上帝也是如此将祂律法的要求，以及那因祂爱子赎罪的牺牲而成全的救恩，先传给祂的选民以色列。（PK. 681-683）。{LHU 27. 6}

一月十四日 基督表现上帝的真实品格

“我又要叫你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头，你要伤他的脚跟”（创 3:15）。{LHU 28. 1}

伊甸园中这段为仇的预言，不仅限于撒但与生命之君，它还有更广泛的含义。撒但和他的使者要感受到全人类的敌意。“我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头，你要伤祂的脚跟”（创 3:15）。 {LHU 28. 2}

蛇的后裔和女人的后裔之间的敌意是超自然的。基督兼有人性和神性，所以对祂来说，这种敌意一方面是自然的，另一方面又是超自然的。基督降世为人时，

这种敌意达到登峰造极的地步。此前地上还没有一个人像基督那样对罪深恶痛绝。祂看到罪在圣天使身上所施行的欺骗和迷惑，就用全部的精力来对付它。

{LHU 28. 3}

基督的纯洁和神圣，祂那从未犯罪、毫无瑕疵的义，不断谴责这充满罪孽和肉欲世界里的一切罪恶。祂生命中发出真理的光，闪耀在撒但用以笼罩世界的道德黑暗中。基督揭穿了撒但的谎言和欺骗的本性，消除了许多人心中他那腐败的影响。这引起了撒但的强烈仇恨。他纠集自己堕落天使的大军，决定发动最猛烈的进攻；因为在世上居然有一位能完全代表天父的人，用祂的品格和行为驳斥撒但对上帝的歪曲。撒但曾把自己的品性强加在上帝身上。现在他看到，上帝真实的品格在基督里得到彰显——祂是一位怜悯仁慈的父亲，不愿一人沉沦，反愿人人到祂面前悔改，并得永生。{LHU 28. 4}

强烈的世俗之欲是撒但最为成功的诱惑之一。他定意要使人的心思意念沉迷于世俗，以至于属天的事物再无立足之地。他用他们贪爱世界之心控制他们的思想。地上的事物掩盖了天国的事物，把上帝排除在人的视线和意念之外。……{LHU 28. 5}

撒但只伤了主的脚跟，不能伤主的头。基督受死的时候，撒但看到自己彻底失败了。他看到自己的真面目在全天庭面前暴露无疑，天上的众生灵和上帝创造的诸世界，将完全站在上帝一边。……基督的人性将永远解决这场斗争。(1SM. 254, 255). {LHU 28. 6}

一月十五日 担任先知

“耶和华你的上帝要从你们弟兄中间，给你兴起一位先知像我，你们要听从祂”（申 18:15）。{LHU 29. 1}

以色列的指望已经包含在上帝呼召亚伯拉罕时所赐给他的应许中。这应许后来也由上帝向亚伯拉罕的后裔多次重提：“地上的万族都要因你得福”（创 12:3）。当上帝救赎人类的计划向亚伯拉罕阐明时，那“公义的日头”就照射在他心上，他心里的黑暗便消散了。及至救主终于亲自降世，与世人同行共话时，祂也向犹太人说明这位先祖因展望救赎主的降临而有得救的光明希望。基督说：“你们的祖

宗亚伯拉罕欢欢喜喜的仰望我的日子；既看见了，就快乐”（约 8:56）。 {LHU 29. 2}

这个快乐的指望也曾在先祖雅各临终时为他儿子犹大所讲祝福的话中有了预示。…… {LHU 29. 3}

上帝曾藉着摩西把祂差遣祂的儿子来作堕落人类之救赎主的旨意，常摆在以色列面前。摩西在去世之前不久曾对以色列人说：“耶和华你的上帝要从你们弟兄中间，给你兴起一位先知，象我；你们要听从祂。”上帝曾为以色列的缘故，清楚地指示摩西关于那未来之弥赛亚的工作。耶和华对祂的仆人说：“我必在他们弟兄中间，给他们兴起一位先知象你，我要将当说的话传给祂；祂要将我一切所吩咐的，都传给他们”（申 18:15,18）。 (PK. 683, 684). {LHU 29. 4}

基督降生约四十天之后，约瑟和马利亚带祂到耶路撒冷去，把祂奉献与主，并奉献祭物。…… {LHU 29. 5}

祭司举行了他例行的一切仪式。他将孩子抱在手里，在祭坛前举了一下。礼毕，把孩子递还母亲，便将名字“耶稣”登记在头生子的册子上。当这婴孩放在他怀中时，他竟一点也没有想到这就是天上的君，荣耀的王。他也没有想到这婴孩就是摩西所说的那一位：“主上帝要从你们弟兄中间，给你们兴起一位先知像我，凡他向你们所说的，你们都要听从”（徒 3:22）。他也没有想到这婴孩就是摩西要求显荣耀给他看的那一位（见出 33:18）。但是那“比摩西更大”的一位卧在祭司的怀中。当他登记这孩子的名字时，他就是登记了那作为一切犹太制度根基者的名字。(DA. 50-52). {LHU 29. 6}

一月十六日 博士欢迎祂

“当希律王的时候，耶稣生在犹太的伯利恒。有几个博士从东方来到耶路撒冷，说：‘那生下来作犹太人之王的在哪里’”（太 2:1, 2）？ {LHU 30. 1}

荣耀的王屈尊取了人性；众天使曾在天庭目睹祂的光彩，因为祂是为众天军所崇拜的，可是他们却失望地看到他们神圣的统帅处在了这么屈辱的地位。 {LHU 30. 2}

犹太人已因他们的恶行离开上帝那么远，以致天使无法把圣婴救赎主降临的好消息传达给他们。上帝拣选东方的博士来遵行祂的旨意。…… {LHU 30. 3}

“有几个博士从东方来到耶路撒冷，说：‘那生下来作犹太人之王的在哪里？我们在东方看见祂的星，特来拜祂’”（太 2:1,2）。这些人虽不是犹太人，却一直在等候所预言的弥赛亚。他们研究过预言，知道基督降临的时候已近；他们急切地注意有关这件大事的某种兆头，以便首先欢迎圣婴天上的君王，并且敬拜祂。{LHU 30.4}

这些博士是哲学家，曾在自然界中研究过上帝的作为。在诸天的奇妙中，在日月星辰的荣耀中，他们追溯到了上帝的手迹。他们并不是崇拜偶像的人。他们实践了所照在他们身上的微弱亮光。……这些博士曾见到诸天有光照亮，那光笼罩着曾向卑微牧羊人宣报基督降临的众天军。而在众天使返回天上之后，一颗明亮的星出现了，并且停留在天上。{LHU 30.5}

这光原是远处一群发火焰的天使，他们看起来象一颗明星。这颗又大又明亮的星异乎寻常的出现是博士们之前从未见到过的，它悬在天上成了一个兆头，吸引了博士们的注意。他们虽然没有特权听到天使们向牧羊人传报佳音，但有上帝的灵感动他们出去寻找这位到堕落世界来的天上来宾。博士们按照那星似乎在引导着他们的路线前行。及至他们走近耶路撒冷时，那星就隐蔽在黑暗中，不再引导他们了。……{LHU 30.6}

博士们惊讶地看到犹太人对弥赛亚降临的问题并没有什么不寻常的兴趣。……博士们明白说出了自己的使命。他们是来找犹太人的王耶稣的，因为他们已在东方看见祂的星，特地来拜祂。…… {LHU 30.7}

基督的降临乃是自从创世以来所发生的最大的事。……上帝的圣目时刻关注在祂儿子身上。……博士们所带给约瑟和马利亚的礼物维持了他们在埃及寄居的生活。（RH. 1872. 12. 24）。{LHU 30.8}

一月十七日 耶稣守第一个逾越节

“每年到逾越节，祂父母就上耶路撒冷去。当祂二十岁的时候，他们按照节期的规矩上去”（路 2:41,42）。{LHU 31.1}

约瑟和马利亚按照犹太律法的要求，每年逾越节到耶路撒冷去。基督的童年结束了。祂正进入青年时代。约瑟和马利亚照平日的规矩，准备长途跋涉到耶路

撒冷去。他们带着耶稣同去。他们和许多到耶路撒冷去过这个严肃节日的人结伴同行。{LHU 31.2}

人的头脑无法理解上帝的儿子第一次饶有兴趣地看圣殿时心中的想法。当祂走过院子，亲眼看到祭司举行祭祀的仪式，祭坛和坛上的流血牺牲，神圣的香升到上帝面前，幔子后至圣所的奥秘，领悟这些仪式所预表的现实时，我们无法猜想祂的内心产生了什么想法。基督自己就是开启所有这些神圣奥秘的钥匙。而这些奥秘是约瑟和马利亚所不太明白的。这些仪式都是为代表基督而设立的，到了祂死的时候，将完成其使命。{LHU 31.3}

逾越节是为纪念希伯来人离开埃及这一奇妙的大事而设立的仪式。在他们离开埃及的那一夜，灭命的天使进入埃及的每一家，把从坐宝座的法老直到最卑微奴仆的所有长子都杀死了。.....{LHU 31.4}

上帝给希伯来人特别的指示，每一家都要杀一只羊羔，把血涂在门框上，以便灭命的天使巡行击杀埃及人的时候，见到门框上血的记号，就知道屋子里面住的是敬拜真神的人。灭命的天使就要越过有记号的这一家。在发生这样大事的那个夜晚，希伯来人奉命准备启程。..... {LHU 31.5}

按照上帝给他们的指示，他们就预备动身，一接到命令就离开埃及。..... {LHU 31.6}

逾越节的设立，一方面是为了回顾希伯来人所蒙的奇妙拯救，另一方面是预表上帝儿子的死。我们的主与祂的门徒一起过最后的逾越节时，设立了圣餐礼以取代逾越节，为的是纪念祂的死。不需要再守逾越节了，因为祂这个伟大的真实羔羊，已经预备好为世界的罪而牺牲。基督的死使表号遇见了真体。(YI. 1873. 5). {LHU 31.7}

一月十八日 顺从地上父母的儿子

“既有人的样子，就自己卑微”（腓 2:8）。{LHU 32.1}

上帝的儿子住在被人藐视、被人厌恶的拿撒勒村镇，是多大的屈辱啊！地上的至圣所如果有世界的救赎主来住一年，会感到莫大的荣幸。君王的宫殿如果能接待基督这样的贵宾，会觉得无比荣耀。但是世界的救赎主越过了宫庭，安家在

一个卑微的山村达三十年之久，使被人藐视的拿撒勒得享盛名。{LHU 32.2}

世界的救赎主从高山到丘峦，从大平原到山谷，上上下下，欣赏大自然的美景。祂喜欢长着美丽花朵的田野，倾听空中飞鸟的歌唱，并加入到它们快乐赞美的歌声中。林间和山峦是祂灵修祈祷的地方。祂常常整夜与祂的父亲密交流。……{LHU 32.3}

基督虽然完全知道自己身负的神圣使命，和祂与上帝的崇高关系，但祂并没有拒绝履行人生的实际义务。祂是世界的创造主，但祂仍承认祂对于祂地上父母的义务，克尽职守，服从他们的愿望。祂在逾越节之后与他们从耶路撒冷回来，顺服他们。{LHU 32.4}

祂服从父母权威的约束，承认作为儿子、兄弟、朋友和公民的义务。祂恭敬礼貌地履行祂对于肉身父母的义务。祂原是天上的大君，天国的统帅。天使乐意听从祂的吩咐。如今祂却甘心作仆人，作欣然听命的儿子。{LHU 32.5}

耶稣拒绝受到影响，偏离祂作为儿子的忠实服务。祂不想作什么特别的事使祂和其他青年迥然有别，或宣告自己是由天而生的。即使是祂在亲友中间的那些岁月，他们也看不出祂神性的任何特征。基督是镇静、克己、温柔、快乐、仁慈，而且是顺服的。祂避免炫耀，却如磐石般地坚持原则。……{LHU 32.6}

祂青少年时期的生活很少受人注意，这要给父母和儿女一个范例，说明青少年时期越平静而默默无闻，越自然而不接受人为的刺激，儿女就越安全，越有利于养成纯洁、自然淳朴、具有真实道德价值的品格。(YI. 1873.2). {LHU 32.7}

一月十九日 纯洁无瑕的榜样

“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪”（来 4:15）。{LHU 33.1}

基督在拿撒勒的生活如此隐蔽，以致世人并不知道祂是上帝的儿子，人类的救主。人们只知道他是约瑟和马利亚的儿子。祂童年和青年的生活是值得注意的。祂关于自己高贵品格和神圣使命的静默，含有对所有青年人的有益教训。祂忠实地顺从父母到三十岁，比在客西马尼和髑髅地时，更是青年人效法的榜样。{LHU 33.2}

我们永远不会被要求去忍受像上帝的儿子为犯罪的世界所承当的极度痛苦。但是祂对父母的顺服和忠诚，却是一切儿童和青少年的楷模。虽然他们可能永远不会像救赎主那样，经受客西马尼或髑髅地的无比痛苦，但是他们却应效法基督谦卑、舍己、自制、牺牲和孝敬顺从父母的榜样。…… {LHU 33.3}

上帝启示约翰：耶稣要和其他人一样，在他手中受洗。祂要给他一个特别的记号，让他认出上帝的羔羊，以唤起人们注意到祂就是他们长久盼望的弥赛亚。…… {LHU 33.4}

约翰听说过基督无罪的品格和无瑕的纯洁生活，以及祂怎样宣称自己是上帝的儿子。他听说过祂在圣殿中的聪明应对，如何使严肃的教师感到震惊。他听说这位加利利少年用祂机智的话语使教师哑口无言。约翰想，这一位必定是上帝的儿子，是所应许的弥赛亚。…… {LHU 33.5}

当约翰敏锐的目光落到耶稣身上的时候，他的心灵被深刻的感情所激动。他知道祂跟其他接受他洗礼的人不一样。他确信这就是摩西和众先知所提到的基督。他的心对基督充满了强烈的爱和尊敬，这种感觉是他从来未有过的。祂临格的气氛是神圣而令人敬畏的。……他的心从来没有像在基督面前时那样激动过。…… {LHU 33.6}

基督来接受洗礼并非需要认罪悔改，因为祂没有一点罪污。……祂藉着祂完美的品格，被天父接受为罪人的中保。……我们救恩的元帅因苦难而得以完全，因此有资格帮助需要帮助的堕落罪人。(YI. 1874.1). {LHU 33.7}

一月二十日 祂远超过天使

“祂所承受的名，既比天使的名更尊贵，就远超过天使。所有的天使，上帝从来对哪一个说：你是我的儿子，我今日生你？又指着哪一个说：我要作祂的父，祂要作我的子？再者，上帝使长子到世上来的时候，就说：上帝的使者都要拜祂”（来 1:4-6）。{LHU 34.1}

假如天使加百列被派遣到世上来，取了人的本性，教导人认识上帝，人们会是怎样热切地倾听他的教训呢？假如他能够给我们留下一个纯净圣洁的榜样，对我们的一切忧伤、丧亲之痛和苦难深表同情，为我们的罪孽受苦，承受刑罚，我

们会怎样热切地要跟随他呢？他将得到多么大的尊荣！人们将要把他放在大卫的宝座上；世界各国都将聚集到他的旗帜下。{LHU 34.2}

假如这位天使回天家的时候，留下了一本记载他使命的史书，书上还记载着关于世界历史的启示，我们会是多么渴望打开这卷书的封印啊！男男女女都急于想人手一册。试想人们为了将来世代的利益把这些宝贵的教训存贮起来。世界各地数以千计的人要抄录这本书中的话。他们抱着浓烈的兴趣，一再阅读这本书。一时之间，为了研究书中的内容，一切其它事情都放在次要的地位。{LHU 34.3}

但是，有一位远超过人的思维所能及的，从天降到世界上来。近两千年以前，从上帝的宝座传来一个奇妙而神秘的声音说：“祭物和礼物是祢不愿意的，祢曾给我预备了身体。……那时我说，上帝啊，我来了，为要照祢的旨意行”（来 10:5,7；见诗 40:6-8）。{LHU 34.4}

一位先知说：“有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们，政权必担在祢的肩头上。祢名称为奇妙、策士、全能的上帝、永在的父、和平的君”（赛 9:6）。……{LHU 34.5}

保罗看见基督的大能，就钦佩而惊讶地呼喊道：“大哉！敬虔的奥秘，无人不以为然。就是上帝在肉身显现，被圣灵称义、被天使看见、被传于外邦、被世人信服、被接在荣耀里。”“因为万有都是靠祂造的，无论是天上的、地上的、能看见的、不能看见的，或是有位的、主治的、执政的、掌权的，一概都是藉着祂造的，又是为祂造的。祂在万有之先，万有也靠祂而立”（提前 3:16；西 1:17）。……(ST. 1906. 4. 4.)。{LHU 34.6}

一月二十一日 寻找拯救丧失的人

“人子来，为要寻找拯救丧失的人”（路 19:10）。{LHU 35.1}

上天所指派的大教师出现了。祂是无穷上帝的儿子。请打开书卷阅读有关祂的话。摩西对以色列人说：“耶和華就对我说，他们所说的是。我必在他们弟兄中间，给他们兴起一位先知像你，我要将当说的话传给祂，祂要将我一切所吩咐的都传给他们。谁不听祂奉我名所说的话，我必讨谁的罪”（申 18:17-19）。这里预告那高贵的一位将要来到。祂的话不可不听；因为祂的权威至高，祂的能力不

可战胜。{LHU 35.2}

继续翻开书卷，阅读以赛亚论到祂的工作说：“主耶和华的灵在我身上。因为耶和华用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢。报告耶和华的恩年和我们上帝报仇的日子。安慰一切悲哀的人。赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘；喜乐油，代替悲哀；赞美衣，代替忧伤之灵。使他们称为公义树，是耶和华所栽的，叫祂得荣耀”(赛 61:1-3)。…… {LHU 35.3}

我们又读到基督是立约的使者，将要来到；是公义的日头，将要升起。先知们把基督当作最早的和最新的话题。…… {LHU 35.4}

当祂来到的时候，犹太人不接受祂，因为他们对祂降临的方式存在着误解。难道这个出身卑微的农夫和木匠耶稣是上帝的儿子弥赛亚吗？不可能！ {LHU 35.5}

但是基督不理睬犹太人和其它民族的差异。祂把自己放在能够教导各等人的位置。祂常常对他们说，祂属于包括犹太人和外邦人的全人类。祂宣布：“我来本不是召义人，乃是召罪人”(可 2:17)。祂来是要寻找拯救丧失的人。为此祂撇下了那九十九只羊。为此祂脱下了王袍，用人性披覆祂的神性。全世界都是基督工作的园地。祂从来没有想过要把祂的工作限制在一个更小的范围里。(ST. 1897. 6. 24.). {LHU 35.6}

一月二十二日 祂表显了天父

“公义的父啊，世人未曾认识祢，我却认识祢；这些人也知道祢差了我来。我已将祢的名指示他们，还要指示他们，使祢所爱我的爱在他们里面，我也在他们里面”(约 17:25,26)。 {LHU 36.1}

基督来到世界，向人表现天父，因为撒但在世上歪曲了上帝。由于上帝是公义的上帝，有可畏的尊严，有能力保守人或毁灭人，撒但就使人害怕上帝，把祂看作一个暴君。从亘古人类被造之前就与天父同在的耶稣，前来显示上帝，说：“上帝就是爱。”耶稣所描述的上帝，是一位慈父，顾念祂国度的子民。祂宣称：如果天父不允许，连一个麻雀也不会掉在地上；人类在祂眼中比许多麻雀还要贵

重，就连我们的头发祂都数过。{LHU 36.2}

新旧约圣经把上帝描绘为公义的上帝和无穷之爱的父亲。诗人说：“耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。……耶和华有怜悯、有恩典、不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。……祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人，也是何等的大”(诗 103:6,8,10,11)。……{LHU 36.3}

撒但把自己的品性强加于天父。基督却用自己慈善仁爱的真实品格来表现天父。基督向世界描绘上帝的品格，就像是祂给了世人一份新的礼物。……{LHU 36.4}

上帝的儿子用肯定的言气宣称：世界缺乏对上帝的认识。但这种认识具有最高的价值，因为它是祂特别的恩赐，是祂带给世界的无价之宝。祂在实施统治的时候，把上帝品格的知识传授给祂的门徒，叫他们向全世界传达。……每一个相信上帝信息的人，都应该高举耶稣，向人指着基督说：“看啊！上帝的羔羊，除去世人罪孽的”(约 1:29)。……{LHU 36.5}

基督的爱所充满的心与祂合而为一，亲密交往。基督在祂里面成了荣耀的盼望。基督徒要向世界表现圣父和圣子。(ST. 1892.6.27.)。{LHU 36.6}

一月二十三日 重修路径者

“你必称为补破口的，和重修路径与人居住的”(赛 58:12)。{LHU 37.1}

上帝的儿子来到世界上，作一个重修路径的人。祂是道路、真理和生命。祂所说的每一个字都是灵和生命。祂带着权威讲话，有意识地用自己的能力造福于人，把被撒但捆绑的人拯救出来；祂也有意识地以自己的临格使世界喜乐满足。祂深愿帮助每一个压抑的痛苦的人，表现出祂的特权是赐福，而不是定罪。{LHU 37.2}

基督做上帝的工作并非强夺。这本来是祂从天降下所要实现的目的。为此，永恒的财富也听候祂的调遣。祂分发祂的礼物从不吝惜。祂越过那些自以为高贵、尊荣、富裕的人，而与穷苦和受压迫的人在一起，把他们从未体会过的光明、希望和灵感，带入他们的生活中。祂宣布：凡为祂的名受逼迫的人有福了。“人若

因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了”(太 5:11)。……
{LHU 37.3}

基督明确地宣布自己拥有行使权力和被人效忠的权威。祂说：“你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。”“只有一位是你们的师尊，就是基督”(约 13:13；太 23:10)。祂就是这样维护了属于祂名的尊严，和祂在天上所拥有的权威与权力。{LHU 37.4}

祂有时提到了祂自己真正伟大的尊严。祂说：“有耳可听的，就应当听。”祂是这句话只是重复了上帝的命令，正如无穷的上帝在无比的荣光中所曾宣布的：“这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听祂”(太 17:5)！基督站在那些设法自表重要的皱着眉头的法利赛人中间，毫不犹豫地将自己和地上杰出的人物进行比较，并且声称自己比他们更伟大。{LHU 37.5}

受到犹太国高度评价的约拿，就是其中的一位。……基督让祂的听众回顾约拿的信息和他救人的工作。祂说：“当审判的时候，尼尼微人要起来定这世代的罪。因为尼尼微人听了约拿所传的，就悔改了。看哪！在这里有一人，比约拿更大”(太 12:41)。{LHU 37.6}

基督知道以色列人视所罗门为世界上最伟大的君王。……然而基督宣布说：……“看哪！在这里有一人，比所罗门更大”(太 12:42)。 (YI. 1897. 9. 23.).
{LHU 37.7}

一月二十四日 我们的辩护者

“你们知道我们主耶稣基督的恩典：祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷，可以成为富足”(林后 8:9)。{LHU 38.1}

如果有人觉得自己为圣工作出了巨大的牺牲，那就让他们想一想基督为他们所作的牺牲。人类已经被定死罪，上帝的儿子却用人性披覆祂的神性，降世为人，为我们而死。祂来抵挡堕落天使的大军。我们必须有一位辩护者。当我们的这位辩护者来到时，祂是披着人性而来的；因为祂必须经历困扰人类的一切试探，才能了解怎样搭救虔诚人脱离试探。祂站出来作为堕落人类的元首，使人类能站在

有利的位置。{LHU 38.2}

基督并没有带着大批天军来到世间。祂撇下自己的王袍和王冠，从祂最高统帅的位置下来，为我们的缘故成为贫穷，叫我们因祂的贫穷可以成为富足：这就是在天庭制定的计划。人类的救赎主要降生在贫穷人家，成为一个用双手做工的工人。祂跟祂的父亲一样做木匠，把一切都做得尽善尽美。祂的伙伴有时为了祂的周到彻底而找祂的岔子。他们说，这么讲究有什么用呢？但是祂宁愿工作到尽可能完美，然后脸上带着从天上来的亮光举目仰望，使原来批评他的人，自觉羞愧而退到一旁。在别人找祂岔子的时候，祂并不反驳，而是开始唱一首诗篇，使得那些找岔子的人，不自觉地也跟着唱了起来。{LHU 38.3}

在我们机构里，决不容许任何粗糙的工作。要教导每一个学生，如果想在品格建设方面达到完善，就必须在交给他的最小责任上忠心。“因为我们是与上帝同工的。你们是上帝所耕种的田地，所建造的房屋”（林前 3:9）。你的工作就像是在神圣的上帝面前做的一样。要尽最大的努力去做，天使会来帮助你把工作做到完美。……基督曾离开天庭，来到世间，为我们赎罪。凡本着活泼的信心来到祂面前的人，都必得着能力，站在有利的位置。……{LHU 38.4}

我们都要拥有纯净圣洁的品格，使基督能高兴地将我们推荐给上帝。我们的心要被现代真理的活泼原则所充满。我们要过引领罪人归向救主的生活。……我们可以在祂里面成为完全！怎样做呢？就是藉着与上帝的性情有分。（RH. 1905.6.1.）。{LHU 38.5}

一月二十五日 曾受最猛烈的试探所攻击

“祂自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人”（来 2:18）。{LHU 39.1}

具有属灵能力的人若在严重考验之下因压力过重而灰心丧胆，甚至看不出人生有什么乐趣而不想再活，这并不算是一件新奇的事。凡有这种经历的人务要记得：从前最有能力的一个先知尚且在一个盛怒妇人的恫吓之下急忙逃命呢。他作为一个逃亡者，风尘仆仆、困乏劳顿，因极度的失望而狼狈不堪，结果还要祷告求死。但正在一切希望已经断绝，一生工作似乎失败的时候，他学得了平生最宝贵的教训。在最软弱的时辰，他看明在极度不利的环境之下依然笃信上帝的需要

和可能。 {LHU 39.2}

凡在自我牺牲的工作上耗费一生精力而最后受试探要灰心丧志，不再信靠上帝的人，可以因以利亚的经验而壮胆。上帝的关切和眷顾，祂的慈爱和能力，必要特别向祂的仆人显现，虽然他们的热忱被人误会或辜负，他们的劝勉和责备被人藐视，他们倡导改革的努力被人报以仇恨和反对。 {LHU 39.3}

撒但用他最猛烈的试探向人进袭，乃是在他们最软弱的时候。他曾希望藉此制胜上帝的儿子；因为他过去曾用这种手段胜过许多人。当意志消沉，信心薄弱的时候，那些长久勇敢坚持正义的人竟向试探低头了。摩西经过四十年的飘流之后，因以色列人的不信而感到厌倦，以致一时放松了他那握住无限权能之主的手。他竟在应许之地的边缘上失败了。以利亚也是如此。他曾在饥荒的岁月中坚心依赖耶和华；他曾不屈不挠地站在亚哈面前；他曾在那考验的日子，整天在迦密山上当着全以色列民单独为真神上帝作见证，最后竟因一时的疲乏，而让怕死的心理胜过了他对于上帝的信心。今日仍然如此。…… {LHU 39.4}

那些站在战斗的最前线并受圣灵的激励去担任特别使命的人，往往会在紧张兴奋之后感到一种反作用。那时，沮丧的情绪可能会动摇最雄伟的信心，削弱最坚强的意志。但上帝明了这一切，祂依然是大有怜悯和慈爱的。祂洞悉人心中的动机和宗旨。所以那些领导圣工的人应当学习在万事似乎黑暗之时忍耐等候和信靠上帝的教训。上帝决不会在他们遭难的日子丢弃他们。没有什么能比一个自知无能而完全倚靠上帝的人似乎更为软弱，而实际上更为刚强了。(PK. 173-175). {LHU 39.5}

一月二十六日 披上基督的义袍

“当献上公义的祭，又当倚靠耶和华”（诗 4:5）。 {LHU 40.1}

保罗认识到自己的软弱，也不信任自己的力量。他论到律法说：“那本来叫人活的诫命，反倒叫我死”（罗 7:10）。他曾信靠守律法的行为。他论到自己外表的生活说：“就律法上的义说，我是无可指摘的”（腓 3:6）。他曾信靠自己的义。但当律法的镜子竖立在他面前时，他就看见自己如同上帝看他那样，充满错误，被罪恶所玷污。他喊着说：“我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢”（罗

7:24) ? {LHU 40. 2}

保罗看见了除去世人罪孽的上帝的羔羊。他听见基督的声音说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去”（约 14:6）。他决定领受救恩的福惠，变得向罪过与罪恶死去，让他的罪行在基督宝血中洁净，披上基督的义袍，成为永生葡萄树的枝子。他与基督同行，耶稣对他来说，不是在他自己善行之外的一部分救恩，而是一切的一切，是一切中首先的、末后的和最好的。他有信心从基督汲取生命力，使他能让自己的生命与神圣的榜样保持一致。这信心不是叫人依仗自己的义提出要求，而是因基督的义要求一切的权利。{LHU 40. 3}

福音书描写了基督的品格。当祂从祂的宝座一步一步纡尊降贵，来到地上时，祂的神性被人性所遮掩；但是祂的神迹、祂的教训、祂的痛苦、祂的被出卖、祂的受嘲弄、祂的忍受试探、祂的钉死在十字架、祂的被埋葬在富人中间、祂的复活、祂的四十天在地上、祂的升天、祂的胜利、祂的祭司职责，却是取之不竭的智慧财富，藉着圣灵的感动为我们记录在圣经里面。生命之水仍然在救恩的丰富溪涧里流动。救赎的奥秘，神性与人性在基督身上的结合，祂的道成肉身，祂的牺牲，祂的中保工作，这一切都足够为我们的脑、心、舌和笔，永远提供思索和表达的题材。我们在今生讲不完救恩的奇迹。基督将成为赎民千秋万代的科学和诗歌。在耶稣基督的面上，将永远展现上帝新的荣耀和完美。现在我们必须完全信赖祂的功劳和恩典，不靠自己，对祂存活泼的信心。（ST. 1890. 11. 24.）。{LHU 40. 4}

一月二十七日 惟一无过失的模范

“因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行”（彼前 2:21）。 {LHU 41. 1}

基督要求一切。如果祂要求得少了，为使我们达到这样的水平，祂所作的牺牲就未免太昂贵太重大了。……“只要心意更新而变化”（罗 12:2）。这就是克己之道。当你想到这路太难行，在这条窄路上要克己太多的时候；当你说要放弃一切是何等地难之时，不妨自问说，基督为我作了什么样的牺牲呢？这个问题一发出，就会把我们所谓之“克己”消匿了。{LHU 41. 2}

且看基督在园中，滴下大滴的血汗。有一位天使奉命从天而来，坚固上帝圣子的力量。我们再跟祂一路到审判厅去，看祂被那些激怒的暴徒们戏弄，讥诮，侮辱。看祂被穿上那紫色的旧王袍。听祂受那粗鲁的笑骂及残忍的嘲弄。见他们把荆棘冠冕戴在祂尊贵的额上，然后用苇杖打祂的头，使荆棘刺进祂的太阳穴，鲜血从祂神圣的额上淌下。再听那些凶手们切心喊叫，要流上帝儿子的血。祂被交在他们的手中之后，他们就领这位苍白软弱晕倒的尊贵受难者去钉十字架。祂被扯在木架上，用钉钉透祂柔嫩的手足。 {LHU 41.3}

看祂在那痛苦的惨怖时辰挂在十字架上，甚至众天使都掩面不忍睹此惨景，太阳也掩住光芒，不愿一看。我们想念及这些事之后，再问这条路是否太难行呢？..... {LHU 41.4}

牺牲一切为基督，乃是一种有福的特权。不要观望别人的生活，也不要效法他们，以至不能升达更高的标准。你们只有一个真实的，万无错误的“模范”。只有跟从耶稣才有安全。..... {LHU 41.5}

你们若更能常常殷勤精读圣经，就必更见其美丽，同时那些轻浮的读物也就更少滋味了。每日读经对于脑筋会有一种圣化之力。它会使你们呼吸天庭的空气。应当把这宝贵的书与你们的心扎结在一起。它会证明是你们的一位良友，也是你们在困难惶惑中的导师。 {LHU 41.6}

你们在生活上预存一些目标，并是多么坚定而恒切地操劳，以求达到这些目标！你们一直打算设计，直到心愿实现。而今在你们之前，有一个目标，是值得下一番恒切不倦之终生努力的，那就是你们的灵性得救，——永恒的生命。这是需要克己，牺牲，及细心研究的。..... {LHU 41.7}

作上帝的儿女，与基督同作后嗣，这乃是一件大事。（1T. 240-243）。 {LHU 41.8}

一月二十八日 大自然同情祂的痛苦

“那时约有午正，遍地都黑暗了，直到申初，日头变黑了。殿里的幔子，从当中裂为两半”（路 23:44,45）。 {LHU 42.1}

在基督断气痛苦之际，因为上帝从前所给祂爱子的嘉奖与悦纳的保证被取消

了，信心及指望就为之战兢摇动。世人的救赎主这时只好凭靠着以前坚固祂的证据，就是祂父曾悦纳祂的劳苦及喜悦祂的工作。在祂临死痛苦之时，在祂舍弃其宝贵生命之际，祂只有本着信心靠赖自己素所乐从的父。在祂左右，并没有清楚明亮的希望曙光鼓励祂。四围的一切都是沉闷迫人。{LHU 42.2}

在天地一同为之深深惋惜哀悼的骇人幽暗中，救赎主饮尽了那神秘的苦杯，不留余滴。祂甚至放弃了自己将来必可得胜的光明指望及信念，大声喊着说：“父啊，我将我的灵魂交在祢手里”（路 23:46）。祂熟悉祂父的品性，及其公正，慈悲，和大爱，因此祂心顺服，把自己交在父的手中。在天变地动的大混乱中，那些惊奇的观众，都听到了这位“髑髅地之人”的断气遗言。{LHU 42.3}

自然界也为其创造主表同情。地壳凸起，岩石崩裂，宣告死亡的这位乃是上帝之子。那时有一场大地震，殿里的幔子裂为两半。观众和刽子手见到了天上的太阳昏暗无光，感到脚下的地球震动，以及耳闻目睹到岩石的崩裂，便惊惶至极。在基督把自己的灵魂交给祂父之时，祭司长及长老们的戏笑也止息了。惊惶的群众开始撤退，在黑暗之中摸索回城。他们一面行走，一面捶胸，心惊胆颤，暗地里低声私语说：“我们冤杀了一位无辜的人了，假若祂真如祂所宣示的，是上帝的儿子，该怎么办呢？” {LHU 42.4}

耶稣直到完成了自己降世要作的工，并在断气时宣布说：“成了”（约 19:30）之后，才舍弃了生命。至此撒但失败了，他知道自己的国度失掉了。在主说：“成了”之时，众天使大为欢乐。那有赖乎基督之死的伟大救赎计划，已实现到了这一步。天庭充满了喜庆，因为亚当的众后裔，藉着顺从的生活，而终能升高到上帝的宝座前。大哉此爱！奇哉此爱！这爱使上帝之子到地上来，为我们成为罪，使我们可以与上帝和好，并提拔我们与祂一同生活在祂的荣耀之所。（2T. 210-212）。{LHU 42.5}

一月二十九日 祂牺牲的份量

“约在申初，耶稣大声喊着说：我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”（太 27:46）。 {LHU 43.1}

何时人们能更充分了解天上大君为人代死的伟大牺牲，救恩的计划就必发扬

光大，同时髑髅地反射的光，也要在基督徒的心中激起柔和，圣洁，活泼的情绪，并从他们的心中及口上发出赞美颂扬上帝及羔羊的声音。人若对于髑髅地的情景保持新鲜的回忆，骄傲与自大就不能在心中滋生。对于凡能赏识那救赎人类的重价——上帝爱子的宝血——之人，这世界就会显得没有什么价值。全世界的一切财富均不足以救赎一个垂死的人。当基督被挂在十字架上为犯罪人类的罪恶而受苦之时，祂所感到的对这沉沦世界的爱，有谁能量度呢？这爱是无从量度的，是无穷无尽的。{LHU 43. 2}

基督表明祂的爱比死更强。祂正在作成拯救人类之工。祂虽与黑暗的权势作最可怕的斗争，但祂的爱在这一切之中越变越强。祂忍受天父掩面不顾之苦，以致在心灵痛苦绝望之余喊说：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”（太 27:46）？祂的膀臂施行拯救。在祂最后的心灵奋斗，发出了似乎万物响应的有福字句“成了”之时，那救赎人类的代价便付清了。……{LHU 43. 3}

这奇异之爱的长阔高深，我们不能测量。对于救主极深无比之爱的默想，应当充满思想，感化心灵，纯炼和提高情感，使整个品格完全改变。…… {LHU 43. 4}

对于这个苦苦逼迫的仇敌，基督虽在极度痛苦之中，仍未分毫屈服。恶使者的大军环围住上帝的儿子，但那些圣天使却被约束，不许离队参战，去和那侮辱谩骂的仇敌决斗。天庭的使者被禁前往服务上帝儿子的忧苦心灵。在这个黑暗可怕的时辰中，天父向祂掩面，大队的恶使者围逼着祂，世人的罪重重地压在祂身上，以致从祂口中发出了痛苦的呼声：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”（太 27:46）？…… {LHU 43. 5}

我们对于上帝爱子的生平，苦难及死亡，应当有更广泛更深刻的见解。对于赎罪之道若有正确的见解，就可觉得人的得救是有无限的价值。一切事物若与永生大计相比较，就都要沦为毫无意义的了。（2T. 212-215）。{LHU 43. 6}

一月三十日 一条又新又活的路

“耶稣尝了那醋，就说：成了。便低下头，将灵魂交付上帝了”（约 19:30）。
{LHU 44. 1}

地上从来没有看见过这样的景象。众人呆呆地站在那里屏住呼吸凝视着救主。黑暗再度遮盖全地。众人听到深沉的隆隆声，如同大雷的声音。于是地大震动。众人被震倒在地，乱集成堆。呈现着一片狂乱惊慌的景象。在四围的高山上，大石震离本位，随辊随裂地落到山脚的平原上。许多坟墓也裂开了，尸骨从里面震了出来。天地似乎都要震碎了。祭司、官长、兵丁、刽子手和众人都仆倒在地，惊恐万状，哑口无声。{LHU 44. 2}

当基督大声呼喊“成了”的时候，圣殿中的祭司正在供职。这恰是献晚祭的时候。那预表基督的羔羊已经牵来预备宰杀。祭司穿着寓有属灵意义的华丽外袍，举起刀站在那里，正像亚伯拉罕将要杀他儿子时的姿态。敬拜的人在周围注意地观看。忽然地震动了，因为耶和華亲自临格了。圣殿里的幔子，被一只看不见的手从上到下撕为两半。将那曾为上帝临格的荣光所充满的至圣所暴露在众人的眼前。古时的云柱火柱曾停留在这里。上帝曾在这里的施恩座上显出祂的荣光。除了大祭司以外，从来没有人得以揭起这将至圣所和圣殿其他部分隔开的幔子。大祭司一年一次进去为百姓赎罪。但不料，这幔子裂为两半了。地上圣殿的至圣所不再是神圣的所在了。{LHU 44. 3}

一切都呈现着惊恐和混乱的状态。祭司正要宰杀牺牲的时候，刀却从他软弱的手中掉在地上，羊也逃掉了。在上帝的儿子断气时，表号已经遇见实体。那最大的牺牲已经献上。进入至圣所的路已经打通了。一条又新又活的路已经为众人敞开了。犯罪忧伤的人类不必再等候大祭司的来临。从此以后，救主耶稣要在高天之上担任祭司和中保的职分。当时似乎有声音向殿中敬拜的人说：现在一切为罪而献的祭物和供物已告终止。上帝的儿子已经照着祂所讲的话来了：“上帝啊！我来了为要照祂的旨意行，我的事在经卷上已经记载了”（来 10:7）。祂“乃用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事”（来 9:12）。（DA. 756, 757）。{LHU 44. 4}

一月三十一日 怀抱在祂的爱里

“也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与上帝”（弗 5:2）。{LHU 45. 1}

撒但宣称这个世界是属于他的，并施以暴政。上帝的儿子藉着祂伟大的功劳，把世界包围在祂的爱里，使它与耶和华的宝座重新联系起来。当这个胜利确定以后，基路伯和撒拉弗，以及未堕落之诸世界的无数生灵，都同声歌唱赞美上帝和羔羊。他们欢欣，是因为救恩的道路已为堕落的人类开辟。大地也必得蒙救赎而脱离罪的咒诅。身受这奇异大爱的人类，更当如何地欢喜快乐！ {LHU 45.2}

我们怎么能时常疑惑不定，感觉自己是孤儿呢？耶稣正是为了违犯律法的人才披上人性。祂成了与我们一样的人，使我们可以得到永远的平安和保证。……{LHU 45.3}

亲近上帝的第一步，就是要认识和相信祂对我们的爱(约壹 4:16)。我们因着祂爱的吸引，才被带到祂面前的。{LHU 45.4}

对上帝之爱的认识，会使人放弃自私的念头。我们既称上帝为我们的父，就是承认祂的一切儿女为我们的弟兄。我们都是人类大家庭的一分子，是同一家族的成员。我们的祈祷要把自己和邻舍都包括在内。单为自己求福的人，他的祈祷是不恰当的。 {LHU 45.5}

耶稣说，那位无穷的上帝赐你特权可以用“父”的称呼来亲近祂。要理解其中的全部含义。世上的父母劝告犯错的儿女，根本比不上创造你的主劝告罪人那样的诚恳。人间的关爱之情，也从来没有向执迷不悟的人发出如此亲切的邀请。上帝住在每一个家庭中。祂听到人们所说的每一句话，所献的每一个祷告，也分尝每一个心灵的忧伤和沮丧。祂关注人对待父母，姊妹，朋友和邻居的态度。祂顾念我们的需要。祂的慈爱，怜悯和恩典不断流溢出来，满足我们的需求。{LHU 45.6}

如果你称上帝为你的父，你就是承认自己是祂的儿女，听从祂智慧的引导，并在凡事上顺服，深知祂的爱是永不改变的。你要接受祂为你的人生所制定的计划。作为上帝的儿女，你要以祂的尊荣，祂的品德，祂的家庭，祂的工作为你最关心的对象。你必乐意承认和尊重你与天父、与祂家中每一分子之间的关系。任何事情，只要能增进祂的荣耀，或你亲人的幸福，无论多么卑微，你都会欣然去做。(MB. 104-106). {LHU 45.7}

二月 高举祂为创造之主

二月一日 宇宙的生命律

“祂起初立了地的根基。天也是祂手所造的”（诗 102:25）。{LHU 46. 1}

太初之时，上帝显现在祂一切的创造作为中。是基督铺张穹苍，立了大地的根基。是祂的手将大地悬在虚空，并制造了野地的花朵。祂“用力量安定诸山，”“海洋属祂，是祂造的”（诗 65:6；95:5）。是祂使大地充满美丽，空气充满歌声，在地上，空中，天上的一切事物之上，祂都写下了天父之爱的佳音。{LHU 46. 2}

如今罪已毁伤了上帝完美的工作，然而祂的手迹依然存在。即使到今天，一切受造之物仍在述说祂的荣耀。除了人的私心之外，没有什么东西是专为自己活的。空中的飞鸟，地上的走兽，都对其他的生物有所服务。树之一叶，草之一片，也无不有它的贡献。一草一木，都在流出生命的元素。没有这元素，人和兽将不能生存。反之，人和兽对草木的生命也有所服务。百花放出香气，展开美色，使世人得到幸福；太阳发出光辉，使大千世界得到欢欣。海洋本是一切泉水的源头，却容纳了百川汇来的水，但容纳乃是为了施给。云雾从海洋中上升，变为雨露，“滋润地土，使地上发芽结实”（赛 55:10）。{LHU 46. 3}

荣耀的天使们在施给中得到快乐，——将爱心和不倦的看顾给予堕落和不洁的人类。天上的生灵默化人心，将天庭的光带给这黑暗的世界。他们以柔和忍耐的服务感动人类的心灵，要引领丧失的人与基督相交。这种相交的情谊比他们自己所能想到的还要亲密。{LHU 46. 4}

除了一切较小的表现，我们更可在耶稣身上看见上帝。我们仰望耶稣，就看出我们的上帝是以施给为祂的荣耀。基督曾说：“我没有一件事是凭着自己作的。”“永活的父怎样差我来，我又因父活着。”“我不求自己的荣耀，”……“惟有求那差我来者的荣耀”（约 8:28；6:57；8:50；7:18）。这几句话说明了一条伟大的原则，——就是适合于全宇宙的生命定律。基督从上帝那里接受了万有，但祂接受乃是为了施给。基督在天庭为一切受造之物所作的服务也是如此。藉着爱子，天父的生命流出来给予万有，又藉着爱子，万有将赞美和快乐的侍奉——爱的热潮——归给“万有的大源头”。恩泽的循环就这样藉着基督完成了。它表现了那位伟大“施给者”的品德。这品德就是生命的定律。（DA. 20, 21）。{LHU 46. 5}

二月二日 世界的创造

“起初，上帝创造天地”（创 1:1）。{LHU 47.1}

圣父与圣子共同进行祂们所设计的伟大奇妙的工作——创造世界。这地球从创造主手中被造出来时原是非常美丽的。有山峦丘陵和平原；其中分布着江河湖泊。大地并不是一望无际的平原，以至风景单调；而是穿插着小岗和大山，不象今日那样险峻崎岖，而是匀称美丽的。其上看不到赤露的大岩石，因这些岩石都在地面之下，作为大地的骨骼。水的分布也是很均匀的。大小山岗和极为美丽的平原上点缀着各种各色的花草和高大雄伟的树木；这些树木较比现今的树木高大多倍，而且更为美丽。那时的空气是纯洁而有益健康的，全地宛如一所华贵的宫廷。众天使看到上帝奇妙而美丽的作为，便感到欣喜。{LHU 47.2}

圣父与圣子在大地和其上的动物造齐了之后，便执行了祂们在撒但堕落之前所拟定的计划，要按照祂们自己的形像造人。祂们曾在创造大地和其上各种生物的事工上同工合作。这时上帝对祂的儿子说：“我们要照着我们的形像造人。”当亚当从他的创造主手中出来的时候，他是高贵而魁伟，俊美而匀称的。他比较现今住在地上的人高出一倍有余，而且十分均衡。他的相貌完美。……夏娃身高不及亚当，她的头略高过他的肩膀。她也是高贵，匀称，而极其美丽的。{LHU 47.3}

这一对无罪的夫妇没有穿着人造的衣服，他们都披着一层荣光，象天使所穿着的一样。当他们顺从上帝的时候，这一层荣光常包围着他们。虽然上帝所造的一切都是完美的，而且地上似乎并不缺少任何足以使亚当夏娃快乐的东西，但上帝还要特别为他们设立一个园子，借以显示祂对他们的大爱。他们要用自己一部分的时间来从事修理园子的愉快工作，再用一部分时间接待前来访问的天使，听取他们的教训，并作快乐的沉思默想。（SR. 20, 21）。{LHU 47.4}

人类从上帝手中出来的时候具有完美的身心机能，处于完美的健全状态，因而是完全健康的。（ML 126）。{LHU 47.5}

二月三日 照着上帝的形像造人

“上帝说，我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人”（创 1:26）。{LHU 48. 1}

基督的生活要以人的样式表现。人类是上帝创造的颠峰之作，是照着上帝的形像造的，要成为上帝的一个副本。撒但却一直致力于从人身上抹去上帝的形像，植入他自己的形像。人是上帝所非常珍爱的，因为他是照祂自己的形像而造的。这一事实应使我们认识到言传身教的重要性。我们的身体是要向世人代表上帝的。若是放纵食欲或任何罪行恶习，就是犯下了玷污身体之罪。{LHU 48. 2}

为了理解上帝赋予人类的价值，我们需要明白救赎的计划，就是我们的救主为把人类从永远的灭亡中拯救出来而作出的重大牺牲。耶稣为了赎回那颗重价的珍珠而死。……上帝儿女的生活是克己、自我牺牲、谦卑的生活。不与基督分担苦难的人，不能指望分享祂的荣耀。……真理的知识，摆在我们的面前。我们将要按照怎样运用这些知识受审判。{LHU 48. 3}

上帝舍弃了祂的独生子，把我们从罪恶中救赎出来。我们是祂所造的，是祂在世上的代表。祂希望我们用纯洁的生活表现人的真正价值；用诚恳的努力，找回那颗重价的珍珠。我们的品格要按照上帝的模样再造，用生发仁爱 and 洁净心灵的信心更新。上帝的恩典会使人的品格变得美丽、高贵和圣洁。殷勤工作的上帝仆人将要取得成功。我们的救主说：“信我的人……要作比这更大的事，因为我往父那里去”（约 14:12）。{LHU 48. 4}

这些“更大的事”是什么？假如我们的嘴唇被从祭坛取来烧着的火炭沾过，我们就会向世界表明，上帝显示了何等奇妙的爱，将祂的独生子耶稣赐给世界，“叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。{LHU 48. 5}

基督成为肉身的奥秘，祂的受难、祂的被钉、祂的复活、祂的升天，向全人类展示了上帝奇妙的爱。这就给予真理一种力量。上帝的品格藉着基督的生活和工作而显明。基督是上帝品格的代表。（RH. 1895. 6. 18.）。{LHU 48. 6}

上帝所创造的万物都只是祂库存的财富，随时可以用来做祂所喜悦的事。（1BC. 1081）。{LHU 48. 7}

二月四日 创造主规划我们的幸福

“耶和华上帝在东方的伊甸立了一个园子，把所造的人安置在那里”(创 2:8)。

{LHU 49. 1}

虽然我们已论述了体力劳动的神圣性，一般人还是以它为卑贱的。许多人的想法，已经使本末倒置。人们普遍认为从事体力劳动的人不能列入知识阶层。人们辛辛苦苦地赚钱，既得了财富，就想用他们的钱使他们的儿女成为有知识的人。但是许多人并没有培养他们的子女象他们那样从事辛勤而有用的劳动。他们的子女在花别人劳动所得来的钱，并没有认识到其价值。他们就是这样荒废了主原要用来成就许多善事的才能。{LHU 49. 2}

上帝的意念不象人的意思，祂不愿使人在闲懒中度日。祂在起初所造的人乃是一个高尚的人。宇宙的主宰虽已向他提供一切财富，但亚当不可懒惰。他从受造之日起就有工作交给他。他要在看管上帝所造的万物中得到工作和快乐。伊甸园出产的果子充分地供给他的需要，作为他劳动的报酬。{LHU 49. 3}

当我们的始祖顺从上帝的时候，他们在园中的劳动是愉快的。大地出产丰富，供给他们的需要。但当人不顺命之后，他就注定要与撒但所撒的种子搏斗，汗流满面才得糊口。从此以后，他必须辛辛苦苦地抵挡他曾屈服的权势。{LHU 49. 4}

上帝的旨意是要藉着劳动减轻那因人的不顺从而侵入世界的祸患。藉着劳动，撒但的试探会失去效力，罪恶的潮流得到阻挡。虽然劳动是烦恼，疲乏和辛苦的，但它仍是幸福和发展的源泉，是抵挡试探的保障。劳动锻炼能限制自我放纵，并增进勤俭，纯洁和毅力。所以它成了上帝把我们 from 堕落状态中挽救回来的大计划的一部分。(CT. 273, 274). {LHU 49. 5}

人类的创造主预备了我们这个身体的活机器。……每一个管理人体机器的定律，都当视之为与上帝圣言同出于一神圣的来源，具有同样的性质，和同样的重要性。每一次不谨慎，不留心的行动，任何因忽视祂对于人体所制订的特殊规律，从而损伤了主奇妙之机器的，都是违犯了上帝的诫命。在自然界，我们可以观看并欣赏上帝的作为，但唯有人体是最为奇妙的！(MM 221). {LHU 49. 6}

二月五日 上帝的爱彰显在创造中

“因为万有都是靠祂造的，无论是天上的，地上的；能看见的，不能看见的；

或是有位的，主治的，执政的，掌权的；一概都是藉着祂造的，又是为祂造的”（西 1:16）。{LHU 50.1}

“上帝就是爱”（约壹 4:16）。祂的性质和祂的律法就是爱。……上帝创造之能各方面的表现，都是祂无穷之爱的显示。上帝的主权使一切受造之物蒙受丰富的恩惠。…… {LHU 50.2}

善恶之间的斗争史，从它在天上开始直到叛逆势力的最后倾覆，和罪恶的完全消灭，也是上帝不变之爱的表现。{LHU 50.3}

宇宙的主宰在祂慈惠的工作上不是独自进行的。祂有一位助手，一位能明了祂旨意，并与祂同享为众生造福之喜乐的同工。“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。这道太初与上帝同在”（约 1:1, 2）。这道就是上帝的独生子基督。祂与永生的父“原为一”——性质相同，品格相同，意念相同——惟有基督能参与上帝的一切谋略和旨意。“祂名称为奇妙，策士，全能的神，永在的父，和平的君”（赛 9:6）。……{LHU 50.4}

天父藉着祂的儿子创造了天上一切的生灵。“万有都是靠祂造的，无论是天上的，地上的，……有位的，主治的，执政的，掌权的，一概都是借着祂造的，又是为祂造的”（西 1:16）。众天使都是上帝的仆役。他们带着那常从祂圣颜流露出来的光辉，迅速地飞翔去执行祂的旨意。但是，上帝所膏的圣子乃是“上帝本体的真像，”又是“上帝荣耀所发的光辉，”“常用祂权能的命令托住万有”（来 1:3），并在万有之上执掌至尊的王权。……{LHU 50.5}

爱的律法既是上帝政权的基础，一切有理性之生灵的幸福，就在乎他们完全符合这律法的公义原则。上帝要一切受造之物以爱心事奉祂，就是因感戴祂的品德而事奉祂。祂不喜悦出乎勉强的顺从；所以祂赋予他们意志的自由，使他们可以出于自愿地事奉祂。{LHU 50.6}

只要一切受造之物以爱心效忠上帝，全宇宙就是完全和谐的。天上的众军都乐意遵行创造主的旨意。他们以反照祂的荣耀，并“传扬赞美祂的话”为喜乐。当他们以爱上帝为至上时，他们彼此之间的爱也是坦然无私的。没有一点不协之音破坏天庭的和谐。（PP. 33-35）。{LHU 50.7}

二月六日 当敬拜创造之主

“应当敬拜那创造天地海，和众水泉源的”（启 14:7）。{LHU 51. 1}

人应当敬拜上帝的理由乃是因为祂是创造主，而且所有的众生都因祂而存在。所以在圣经中，每逢提到上帝要人尊崇敬拜祂为超乎异邦万神之上的时候，总是引述祂创造的权能为明证。“外邦的神都属虚无；惟独耶和华创造诸天”（诗 96:5）。“那圣者说，你们将谁比我，叫祂与我相等呢？你们向上举目，看谁创造这万象？”“创造诸天的耶和华，制造成全大地的上帝，……祂如此说，我是耶和华，再没有别神”（赛 40:25,26;45:18）。{LHU 51. 2}

诗人说：“你们当晓得耶和华是上帝；我们是祂造的，也是属祂的。”“来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下”（诗 100:3;95:6）。天上许多敬拜上帝的圣洁生灵，也提出他们尊崇祂的理由说：“我们的主，我们的上帝，祂是配得荣耀尊贵权柄的；因为祂创造了万物”（启 4:11）。{LHU 51. 3}

在《启示录》第十四章中，天使呼唤人应当敬拜创造主：这预言提到一等因三重警告的结果而遵守上帝诫命的人。在诫命之中，有一条直接提出上帝为创造主。第四诫说：“第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。……因为六日之内，耶和华造天、地、海、和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日”（出 20:10-11）。论到安息日，主耶和华又说：“这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的上帝”（结 20:20）。祂又提出理由说：“因为六日之内，耶和华造天地，第七日便安息舒畅”（出 31:17）。……{LHU 51. 4}

何时我们仍以祂为我们的创造主而敬拜祂，则同时安息日也要继续的存留，作为这个事实的证据和纪念。如果安息日一直被普遍遵守的话，则人类的思想与爱情便要一直归向创造主，以祂为尊崇敬拜的对象，而世上也就一直不会有拜偶像的人、无神主义者或怀疑派了。遵守安息日乃是一个证据，表明遵守的人是忠于那“创造天、地、海、和众水泉源”的真上帝。由此可见，那吩咐人敬拜上帝并遵守祂诫命的信息会特别呼召他们谨守第四条诫命。（GC. 436-438）。{LHU 51. 5}

二月七日 地球的第一周

“因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息。所以

耶和華賜福與安息日，定為聖日”（出 20:11）。{LHU 52. 1}

实实在在的七日一周、六日工作第七日休息的循环，在圣经的历史中一直得到保存和流传，源自第一个七天的伟大事实。{LHU 52. 2}

上帝在西奈山以可听的声音宣布祂的律法时，祂是这样介绍安息日的：“当纪念安息日，守为圣日”（出 20:8）。然后祂明确宣布了六日应该做什么，第七日不应该做什么。祂在给出如此遵守每一周的理由时，叫他们回顾祂在第一周所树立的榜样。“因为六日之内，耶和華造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日”（出 20:11）。{LHU 52. 3}

我们既然明白创造的记录指实际的日子，这个理由就显得既美好又有说服力了。每周的头六天是赐给人去工作的，因为上帝用了第一周中的头六天做了创造的工作。上帝已把第七天保留为一个休息日，纪念祂在做了六日创造的工作之后休息的那一天。 {LHU 52. 4}

但不信的人却臆测第一周的事件需要七个悠久渺茫的时期来完成，这就直接打击第四条诫命的基础。这种说法把上帝说得非常明白的事弄得模糊不清。.....{LHU 52. 5}

不信的地质学家声称世界的历史远比圣经所记载的要久远。他们抵制圣经的记录，因为那些对他们来说是出自地球本身的证据表明世界已经存在数万年了。而许多自称相信圣经记载的人虽持有创造周只是实际的七天，世界现在也只有约六千年历史的观点，却对地上的奇妙发现茫然不知如何说明。.....{LHU 52. 6}

若无圣经记载的历史，地质学就证明不了什么。地上发现的遗迹确实证明有一种在许多方面都与现在不同的局面。然而那种局面存在的时间，以及那些东西在地上存留了多久，却只能通过圣经所记载的历史才能得到了解。.....然而何时人离弃上帝的道关于创造史的记载，却设法基于自然法则去说明上帝的创造之工，他们就处在不定论的茫茫大海上了。上帝是如何在实际的六天完成创造之工的，祂从未将之启示给必死的凡人。祂的创造之工与祂的存在一样是不可理解的。（3SG. 90-93）。 {LHU 52. 7}

二月八日 安息日亮明创造主

“你们务要守我的安息日；因为这是你我之间世世代代的证据，使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的”（出 31:13）。{LHU 53. 1}

安息日是为了纪念创造之工而赐给全人类的。伟大的耶和华在奠定大地的根基，用美丽的外衣装饰世界，创造陆地和海洋中所有奇妙的生物时，设立了安息日，定为圣日。当晨星一同歌唱，上帝的众子一同欢呼的时候，安息日就被设立为上帝的纪念日了。上帝把祂完成一切创造奇迹之后安息的那一天定为圣日，赐福给这日。因上帝而成圣的安息日，要被守为一个永远的约。这是代代相传，直到世界末了的纪念日。{LHU 53. 2}

上帝把希伯来人从埃及的奴役中领出来，命令他们遵守祂的安息日和在伊甸园颁布的律法。上帝每周都施行神迹，让他们牢记在世界开始的时候，祂设立了安息日。……{LHU 53. 3}

有人认为，安息日是单为犹太人设立的；但是上帝从来没有这样说。祂把安息日当作一个神圣的委托，交给祂的子民以色列人。祂选择西奈旷野，而不是在巴勒斯坦颁布祂的律法，表明祂是以全人类为对象的。十诫的律法与创造一样悠久。所以安息日的制度与犹太人的关系，并不比与其他一切受造者的关系更为特殊。上帝把遵守安息日定为全人类的义务。圣经清楚地说：“安息日是为人设立的。”所以凡在这一点上可能受骗的人，应当留意上帝的话，而不是人的主张。{LHU 53. 4}

上帝在伊甸园中，对亚当论到分别善恶树说：“你吃的日子必定死。”“蛇对女人说，你们不一定死，因为上帝知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如上帝能知道善恶。”亚当通过他的妻子听从了撒但的声音；他相信了在伊甸园宣布律法的声音之外的另一个声音。……{LHU 53. 5}

分别善恶树怎样作为亚当顺从的试石，照样，第四诫乃是上帝所赐考验一切上帝子民是否忠诚的试石。亚当的经验要永远作为我们的警戒。它警告我们不可以接受世人或天使所说要废掉耶和华圣律法一点一划的任何话语。（RH. 1898. 8. 30.）。{LHU 53. 6}

二月九日 诸天述说上帝的荣耀

“诸天述说上帝的荣耀，穹苍传扬祂的手段”（诗 19:1）。 {LHU 54.1}

创造主提供了充分的证据，证明祂的能力是有限的。祂既能兴国，也能灭国。祂用祂权能的命令托住万有。祂设立夜晚，把发光的星星排列在穹苍。祂一一称它的名。诸天述说上帝的荣耀，穹苍传扬祂的手段，向我们指出这个小小的世界，在祂的创造中只是沧海一粟。…… {LHU 54.2}

没有堕落之诸世界的居民，用怜悯和谴责的眼光，注视着人类的骄傲自大。并非只有世界上富有尊贵的人才自鸣得意。许多自称敬畏上帝的人，在夸夸其谈自己的智慧才干。他们的行事为人，好像上帝应该感激他们；没有他们的帮助，就无法进行祂的一切工作似的。这些人应当仰望灿烂的星空，存钦佩崇敬之心，研究上帝奇妙的作为。他们应当思考祂在广大的宇宙中维持完备的秩序所显示的智慧。人类有什么理由吹嘘自己的成就呢？ {LHU 54.3}

人类一切所有的——生命、生存、幸福和每天得到的无数其它福分——都来自天父。人类骄傲地宣称自己所拥有的东西，其实都是欠上帝的。上帝赐人宝贵的恩赐，叫他们用来为祂工作。人类成功的每一点光荣，都属于上帝。上帝丰富的智慧，在人类的工作上表现出来。一切赞美都应给祂。(YI. 1905. 4. 4.)。 {LHU 54.4}

不久，天国的门户将会敞开，迎接上帝的儿女。从荣耀大君的口中，将发出祝福的话，犹如最佳美的音乐一般，对他们说：“你们这蒙我父赐福的，可以承受那创世以来为你们所预备的国”（太 25:24）。 {LHU 54.5}

那时，赎民将被接进耶稣为他们所预备的家乡。在那里，他们不再与地上作恶的、说谎的、拜偶像的、污秽的和不信的人为伴。他们所结交的，乃是胜过撒但，并靠着上帝的恩典造就完美品格的人。在今生搅扰着他们的每一罪恶倾向和缺陷都被基督的宝血涂抹了。基督荣耀的光辉将照耀在他们身上，比太阳更加耀眼。(SC. 125, 126)。 {LHU 54.6}

二月十日 我们因创造和救赎而属于祂

“祢的手制造我，建立我”（诗 119:73）。 {LHU 55.1}

让我们接受我们有特权的想法吧。有许多的人遇到麻烦时，便陷入试探，失

去方向。他们忘了上帝多次的邀请，却开始寻找和谋求人的帮助。他们去向人求援，而这就是使他们的经验变得软弱惶惑之途。在我们一切的考验中，我们都蒙指示要极其恳切地寻求主，记住我们是祂的财产，祂所收养的儿女。没有人能象基督那样理解我们的需要。我们若是本着信心求祂，就必得到帮助。我们因着创造是属祂的；我们因着救赎是属祂的。圣爱的绳索把我们系于一切能力和力量之源。我们若愿意只以上帝为我们的靠山，向祂求我们所需要的东西，就象小孩子向自己的父亲求所需要的东西一样，就必获得丰富的经验。我们就必认识到上帝是一切力量和能力之源。{LHU 55.2}

你祈求的时候如果没有立刻感到什么特殊的感觉，不要以为你的祈祷未蒙应允。主既说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门”（太 7:7, 8），祂就必垂听并应允你的祈求。就让祂的话成为你的倚靠吧；要祈求、寻求并拥有寻见的特权。基督已经鼓励了你。祂说：“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭”——约束和顺从的轭——“学我的样式；这样，你们心里就必得享安息”（太 11:28, 29）。{LHU 55.3}

我们要通过负祂的轭担祂的担子来得享安息。我们在基督为之舍命的重大工作中与祂同工，就必得享真正的安息。我们还作罪人的时候，祂就为我们舍命。祂希望我们来到祂面前并向祂学习。这样我们就会得享安息。祂说祂必使我们得安息。所以不要把你的担子放在任何人身上。“要学我的样式；因为我心里柔和谦卑。”你这么做，就必在自己的经验中得享基督所赐的安息，来自负祂的轭和担祂的担子的安息。{LHU 55.4}

上帝一直因祂的子民倚靠人而大受羞辱。祂并没有告诉我们要这么做。祂已告诉我们祂必教导我们，祂必引导我们。……想想祂给了我们多少应许吧，都是我们可以用信心之手把握的。……祂希望我们与祂熟悉起来，向祂讲话，告诉祂我们的困难，并在向祂决不会判断错误也决不会犯错误的主祈求时得到一种经验。（MS. 1901.144.）。{LHU 55.5}

二月十一日 照上帝形像再造的心灵

“我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约 6:63）。{LHU 56.1}

圣经的中心思想和全书各卷的主题，乃是救赎的计划，即在人心中恢复上帝的形像。从伊甸园中第一次宣布含有希望的判决，到《启示录》中最后光荣的应许：“也要见祂的面；祂的名字必写在他们的额上”（启 22:4），圣经每一卷和每一段的信息都阐明这奇妙的主题，——人类得到高举，——上帝的能力“使我们藉着我们的主耶稣基督得胜”（林前 15:57）。{LHU 56.2}

凡理解这层意义的人，面前有无限的研究领域。他拥有开启上帝圣言全部宝库的钥匙。……{LHU 56.3}

创造诸世界的大能存在于上帝的话中。这话能授与能力，产生生命。每一条命令都是一个应许；人若愿意领受，将它接在心中，随之而来的，就是无穷之主的生命。这生命能改变人的本性，并按照上帝的形像再造人的心灵。{LHU 56.4}

凡如此获得的生命必照样得着维持。因为人活着是“靠上帝口里所出的一切话”（太 4:4）。{LHU 56.5}

心灵的成长有效赖于它所摄取的食物。我们可以决定向它提供什么食粮。每一个人都有权选择占据他思想塑造他品格的题材。…… {LHU 56.6}

一个人不论生活境遇如何，只要掌握了上帝的圣言，就可以选择所交往的人。他可以在圣经的篇章中与人间最高尚最优秀的人交谈，并倾听永活之主对人说话的声音。当他研究和思考“天使也愿意详细察看”（彼前 1:12）的题目时，他就可以与他们来往。他可以追随那位天上教师的脚踪，听祂在山上、在平原与海边教导人的话。{LHU 56.7}

他可以住在这个世界而置身于天国的气氛中，将希望的思想 and 圣洁的意愿分给在地上忧伤而遭受试探的人。他自己也能与那位看不见的主越来越亲密地交往，就象古时与主同行的人一样。他与永恒世界的门槛越来越近，直至那门敞开，他就可以进去。他会发觉自己并不是陌生人。欢迎他的声音是他在地上看不见的同伴，就是圣天使的声音。这些声音是他在今生已学会辨识和喜爱的。凡藉着上帝的圣言与天国交往的人，将置身于天国的友情之中，怡然自得。（Ed. 125-127）。{LHU 56.8}

二月十二日 制服风暴的能力

“耶稣醒了，斥责风，向海说：‘住了吧！静了吧！’风就止住，大大地平静了。耶稣对他们说：‘为什么胆怯？你们还没有信心吗’”（可 4:39,40）？ {LHU 57.1}

耶稣才过了繁忙的一天。这一天祂在加利利海边讲了最初的几个比喻，又用众人所熟悉的实例，向他们解释祂国度的性质。…… {LHU 57.2}

耶稣整天讲道医病，到了傍晚，众人仍然围着祂。……如今到了日暮，耶稣实在疲倦不堪，就决意到湖的对岸找个幽静之处去休息一下。…… {LHU 57.3}

这时候救主才摆脱了众人的拥挤，但是因为过于疲乏饥饿，就在船尾躺下睡着了。那天晚上，本来是天朗气清，波浪平静，不料乌云四合，狂风疾至，湖面就起了猛烈的风暴。…… {LHU 57.4}

那被狂风激起的怒涛，猛烈地冲击着门徒的船，竟有把船吞下之势。那些强壮的渔夫从小就在湖上度日，常安全地驾驶着他们的船只经过多少次的风浪。可是如今他们实在技穷力尽了。他们在暴风的控制之下毫无办法，眼看着船里的水渐渐多起来，就觉得没有什么希望了。 {LHU 57.5}

他们只顾救自己的命，竟忘了耶稣还在船上。现在自己的努力一无所成，生命岌岌可危，他们才想起是谁吩咐他们开船过海的。他们唯一的希望乃是耶稣。他们在危急绝望之时呼叫：“夫子！夫子！”但是深沉的黑暗使他们看不见耶稣。暴风的呼啸掩盖了他们的声音。…… {LHU 57.6}

忽然，一道电光透过黑暗。他们看见耶稣安然的睡在那里，不为风浪的骚扰所动。他们惊奇而绝望地喊着说：“夫子！我们丧命，祢不顾吗”（可 4:38）？……闪电的光照着耶稣。他们就看见祂脸上有上天的平安。从祂的目光中，他们看出那忘我而亲切的爱。于是他们的内心转向祂，并呼求说：“主啊！救我们，我们丧命啦”（太 8:25）！ {LHU 57.7}

从来没有一个人发出这样的呼求而不蒙垂听的。正当门徒拿着橹预备作最后的努力时，耶稣起来了。祂站在门徒中间。那时暴风未息，……祂举起祂那只常行善事的手，并对汹涌的海浪说：“住了吧，静了吧！”……耶稣怎样因信依靠天父的保护，我们也当如此依赖救主的眷顾。（DA. 333-336）。 {LHU 57.8}

二月十三日 重新再造

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:2）。 {LHU 58. 1}

基督死在十字架上，为要拯救世人免于在罪中灭亡。祂要你们在这项工作上合作。你们要作祂的助手。你们应以恳切不倦的努力，设法拯救失丧的人。须记得，是你们的罪使基督被钉十字架。当你接受基督为你的救主时，你就保证背十字架与祂联合。你无论生死都与祂相连。这是伟大救赎计划的一部分。{LHU 58. 2}

基督恩典的变化之能，要陶冶那献身于上帝工作的人。他既被救赎主的灵充满，就准备要舍己，准备背起十字架来，准备为主作任何的牺牲了。他不再对四周行将沦亡的生灵漠不关心。他已蒙提拔不再侍奉自我了。他在基督里已是新造的人，侍奉自我在他的人生中毫无地位了。他认识到自己生命的每一部分，都属于那位救赎他脱离罪恶奴役的主基督；他将来的每时每刻，也都是用上帝独生子的宝血所买来的。{LHU 58. 3}

你是否对那在髑髅地所作的牺牲，如此深深地存心感激，以致甘愿将所有其它的事物，全置于救灵工作之下呢？救主在生活上所表现之切望拯救罪人的特征，也是真正跟从祂之人的特征。基督徒并无为自己而活的愿望。他乐意奉献自己一切所有的，为主服务。他乃是受了一种难以形容的愿望所感动，要得人归向基督。…… {LHU 58. 4}

我怎样才能最好地荣耀那因创造和救赎而使我属于祂的主呢？这是我们大家所应当扪心自问的。凡真正信主的人，一定会抱着忧虑挂念的心情，设法拯救那些还处在撒但权下的人。任何妨碍他完成这项任务的事，他都拒绝去做。如果他有儿女，他就认识到自己有责任从家里做起。儿女对他来说极其宝贵。既记得他们是主家中年幼的成员，他就尽自己的一切力量，使他们站在主的一边。他已保证自己事奉、尊荣、顺从基督，并以忍耐而孜孜不倦的努力训练自己的儿女，使他们永远不会与救主为敌。{LHU 58. 5}

上帝已把从仇敌权下救出自己儿女的责任放在父母们肩上。这是父母应该做的工作，决不应疏忽。凡与基督保持活泼联络的父母，不亲眼见到他们的儿女安卧在羊圈里就不会休息。他们会把这件事，作为他们毕生的责任。（7T. 9-11）。LHU 58. 6}

二月十四日 创造为信心提供证据

“隐秘的事是属耶和华我们上帝的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的”（申 29:29）。{LHU 59.1}

上帝的道赐给我们是要作我们脚前的灯，路上的光。那些将祂的道丢在背后，寻求用自己盲目的哲学去描绘出耶和华的奇妙奥秘的人，必在黑暗中绊跌。一本指南已经赐给凡人，他们可以藉以在使他们受益的范围内追溯耶和华和祂的作为。灵感之言在赐给我们洪水的历史时，已解释了奇妙的奥秘，是地质学脱离了圣经所永远解释不了的。{LHU 59.2}

撒但的特别作为一直是诱导堕落的人类反抗上帝的政权，他的努力已经很成功。他已设法使人看不清上帝的律法，其实律法本身是非常清楚明白的。他对十诫的第四诫显出了特别的仇恨，因为它指明永生的上帝，天地的创造主。他使人离弃耶和华最清楚明白的律例，转而去接受不信之人的谎言。{LHU 59.3}

人类将会无可推诿。上帝已赐下足够的证据，人只要愿意相信，就可以在這些证据上建立信心。在末后的日子，地上的人将会几乎没有真正的信心。人们只是根据最微不足道的托词，就会认为上帝的道不可靠，同时却会接受人的推理，尽管那种推理与圣经清楚明白的事实相反。人们会尽力根据自然原因解释创造之工，这是上帝从未启示的。然而人的科学无法查明天上之上帝的隐秘事，也无法说明巨大的创造之工，那是全能者的能力所行的奇迹，就象人的科学无法说明上帝如何开始存在一样。 {LHU 59.4}

“隐秘的事是属耶和华我们上帝的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的”（申 29:29）。……上帝的道路非同我们的道路，祂的意念也非同我们的意念。人类的科学绝不能说明祂奇妙的作为。上帝如此作出安排，使比如今地上生物和其它许多东西大许多倍的人、兽和树木在洪水的时候被埋在地下，并且被保存在那里，是要向人们证明古时的世界被一场洪水毁灭了。上帝原计划人们发现了地上的这些东西，应该坚信圣经所记载的历史。可是人们却用自己虚空的推理，错用了上帝所计划应该导使他们尊崇祂的这些东西。（3SG. 94-96）。{LHU 59.5}

二月十五日 一切真理都是一致的

“惟独耶和華創造諸天。……要將耶和華的名所當得的榮耀歸給祂”（代上 16:26-29）。{LHU 60.1}

有人自以為在科學上有了奇妙的發現。他們引用學者的意見，好像認為這些學者是萬萬不錯的。他們把科學的推斷當作不容置疑的真理來教導人。他們用這種標準來審查上帝賜給疲乏的塵世過客照亮腳下道路的聖經，宣稱它有缺欠。這些人所熱衷的科學研究，到頭來證明是一個圈套，蒙蔽了他們自己的腦筋，陷入了懷疑論中。他們自覺有能力，不去查閱一切智慧之源的聖經，反倒以可能得到的一些膚淺知識自鳴得意。他們高舉人的智慧，來對抗偉大全能上帝的智慧，甚至竟敢與上帝爭辯。{LHU 60.2}

上帝已讓大量的光傾注在世上科學與藝術的發現上；然而當自命的科學家單從人的立場來講述或撰寫這些題目的時候，他們必然得出錯誤的結論。如果不在研究中遵循聖經的引導，最偉大的頭腦，在企圖探索科學與啟示的關係時，也會變得迷惑不解。他們無法理解創造主和祂的作為；因為他們無法用自然法則解釋這些事，就認為聖經的歷史不可靠。凡懷疑《舊約》和《新約》記載可靠性的人，下一步就要懷疑上帝的存在；然後在放任自流的情況下，撞上不信上帝的礁石。摩西在上帝的靈引導下寫書。任何與他的敘述不相符合的發現，都不能算為正確的地質學理論。使許多人絆跌的一種主張，認為上帝使地球存在的時候，並沒有創造其上的許多物質。這種講法，限制了以色列聖者的能力。{LHU 60.3}

許多人在發現自己無法用他們自己不完備的科學知識，來衡量創世主和祂的工作以後，就懷疑上帝的存在，而把無限的能力歸結於自然。這些人失去了單純的信心，在心智和精神上遠離上帝。應該對上帝聖經的神聖性有堅定的信心。不能用人類的科學觀念來檢驗聖經，而應該用萬萬不錯的聖經標準來檢驗科學。聖經上提到一些自然的實際情況，可以把科學與之相比較，對兩者的正確理解，總是證明它們和諧一致。彼此並不矛盾。一切真理，不論是在自然中，還是在啟示中，都是一致的。（ST. 1884. 3. 13）。{LHU 60.4}

二月十六日 無限的能力

“因為祂說有，就有；命立，就立”（詩 33:9）。{LHU 61.1}

科学研究会为真正聪明的头脑打开广阔思想和知识领域。他们会在上帝的工作中看见祂、赞美祂。对于他们，上帝会成为第一位的和最好的，他们的心思会集中在祂身上。可是为了吹毛求疵而读圣经的怀疑论者，却无知到声称发现科学与启示之间存在着明显的矛盾。但是，人对上帝的衡量永远不可能正确。没有上帝的灵光照的头脑，对上帝的能力永远是暗昧无知的。{LHU 61.2}

属灵的事情，要用属灵的眼光去辨别。凡与上帝没有重要联合的人，常常左右摇摆不定。他们提出人的见解，却将上帝的道放在背后。他们抓住人的主张说，对罪恶的审判与上帝仁慈的品格相反，他们虽细述无限的仁爱，却设法忘记还有无限公义这种事。{LHU 61.3}

何时我们对上帝的能力、伟大和尊严，以及人的软弱有了正确的认识，就会鄙视世上所谓伟人所作智慧的假说。他们并不具有上天的高贵品性，并没有任何值得人们赞美尊崇之处。当学者们用自己歪曲的观念来衡量上帝的事情时，我们没有理由信任他们的观点。只有那些事奉上帝之人的意见和榜样，才是可以安全遵循的。成圣的心加速加强心智的能力。对上帝的活泼信心给人活力，使心灵平静安稳，使品格高尚有力。 {LHU 61.4}

科学家以为凭着他们扩大了的观念，就能理解上帝的智慧，明白祂已经做的或能够做的。有一种说法甚为流行，就是说，上帝被祂自己的律法束缚了手脚。人们要么否认和无视上帝的存在，要么想用自然规律来解释一切事情，甚至解释上帝的灵在人心的运行；他们也不再尊崇祂的名或畏惧祂的权能。然而他们自以为能够解释一切的时候，却不过是在自欺欺人，同时也在丧失认识上帝的宝贵机会。他们不相信超自然的力量，也不认为制订自然规律的上帝能够超乎这些规律之上。他们拒绝上帝的要求，也不注意他们自己心灵的利益。然而上帝的存在，祂的品格，祂的律法，都是人们的最高造诣所不能推翻的事实。……{LHU 61.5}

自然是一种能力，但是掌管自然的上帝，具有无限的能力。祂的工作说明了祂的品格。(ST. 1884. 3. 13.). {LHU 61.6}

二月十七日 加倍增长的能力

“神人说：‘把这些给众人吃。’仆人说：‘这一点岂可摆给一百人吃呢。’以利

沙说：“你只管给众人吃吧”（王下 4:42,43）！{LHU 62. 1}

“有一个人从巴力沙利沙来，带着初熟大麦作的饼二十个，并新穗子，装在口袋里，送给神人。神人说：把这些给众人吃。{LHU 62. 2}

“仆人说：这一点岂可摆给一百人吃呢？以利沙说：你只管给众人吃吧；因为耶和华如此说：众人必吃了，还剩下。仆人就摆在众人面前，他们吃了，果然还剩下，正如耶和华所说的”（王下 4:42-44）。 {LHU 62. 3}

旧约时代为一百人施行神迹的主，在降世为人，对人宣讲福音的时候，为五千人施行了类似的神迹。基督在旷野里不仅供应粮食，还供给清洁的溪水。……{LHU 62. 4}

那使区区之数能以满足一切需要的能力，乃是上帝的恩典。上帝的手能使之增多，甚至达一百倍。祂所掌握的资源足以在旷野摆设筵席。只要经祂的圣手一摸，极少的一点食物必能增多，足供人人的需要。那使麦饼和穗子在先知门徒的手里增多的，乃是上帝的能力。{LHU 62. 5}

主把生命赐给祂所创造的树木。祂的话能够使地上的水果增产或减产。如果人肯敞开心门了解自然界与上帝之间的关系，就会听见自然万物忠实地承认创造主的权能。没有上帝的生命，自然界就会死亡。祂所创造的万物全依赖祂。祂把生命的特性赐予大自然所生产的一切果实。我们应当把结果累累的树木看作上帝的礼物，就好象祂把果子放在我们手里一样。（MS. 1899. 114.）{LHU 62. 6}

耶稣在给五千人吃饱的事上，把自然界的一种奥秘揭开了，并籍此显明那经常为我们的幸福而运行的神能。在地上庄稼的生长中，上帝每天都在施行神迹。籍着天然的能力而生长的庄稼，与耶稣给众人吃饱，这两件事在本质上是相同的。……上帝每天使千千万万的人从地上的庄稼得以吃饱。但祂也要人在农作和烹调方面尽到他们的本分。但世人忘记了上帝的能力。……祂愿我们在祂的恩赐中认出祂来，使这些恩赐能照祂的本意成为我们的福惠。（DA. 367, 368）。{LHU 62. 7}

二月十八日 约瑟尊敬创造主

“王……立他作王家之主，掌管他一切所有的。使他随意捆绑他的臣宰，将

智慧教导他的长老”（诗 105:20-22）。{LHU 63. 1}

约瑟从监狱里一出来就升任埃及全地的宰相。这固然是一个尊高的地位，但也有不少的困难和危险。人立在高处是不能没有危险的。正如暴风刮起的时候，山谷中矮小的花草平安无事，而山顶上的大树却连根拔起；照样，那些在平凡的生活中能保持正直的人，或许要因属世的成功和尊荣的试探而被拖下深坑。但是约瑟的品格无论在顺境或逆境之下，都是一样经得起考验的。无论是站在法老的宫廷中，还是在囚犯的监狱里，他是一贯地显示了对上帝的忠诚。这时他依然是在异乡作客，远离他敬拜上帝的本族；但他确信上帝的圣手一直是引领了他的脚步，他就时常依靠上帝，忠心地尽到自己的本分。…… {LHU 63. 2}

约瑟自幼就以尽本分为要，而不以满足一己的爱好为重；青年时期的正直，单纯的信心和高尚的品质，就在成年时期的行为上结出果子来。纯洁简朴的生活有利于体力和智力充分的发展。约瑟常藉着上帝的作为与祂交往，并默想那曾交给选民的伟大真理，提高了他属灵的品质，使心志宽广而坚定，这是任何其他方法所不能得到的。约瑟曾忠心地尽到最小的以及最大的本分，这就训练了他各方面的能力，去发挥其最高的效用。那依照创造主的旨意而生活的人，乃是自己造就最高尚的品格。……{LHU 63. 3}

很少人能体会到生活上的小事对于品格发展有什么影响。其实我们所作的事没有一件是小的。我们天天所应付的多样环境，原是要试验我们的忠实，并使我们配担任更重要的职务。由于在日常生活的事务上固守正义，我们就习惯于坚持责任的要求高过享乐嗜好的要求。（PP. 222, 223）{LHU 63. 4}

要防御试探，鼓舞人达到纯洁真实的地步，没有什么影响能与有上帝同在的感觉相比。“万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。”祂的“眼目清洁不看邪僻，不看奸恶”（来 4:13；哈 1:13）。这种观念是约瑟抵御埃及腐败的盾牌。他对试探诱惑的回答是非常坚决的：“我怎能作这大恶，得罪上帝呢”（创 39:9）？每一个人只要有信心，就能得到这样的盾牌。（Ed 255）。{LHU 63. 5}

二月十九日 我们的生命力

“亚当共活了九百三十岁就死了”（创 5:5）。{LHU 64. 1}

《创世记》非常明确地记录了当时的社会和个人生活，但我们在其中找不到有人生下来就眼瞎、耳聋、腿瘸、畸形或智力障碍的记载，也没有人在婴幼儿或青少年时期就夭折，或有人死于疾病。《创世记》对人的去世是这样写的：“亚当共活了九百三十岁就死了。”“塞特共活了九百一十二岁就死了”（创 5:5,8）。对还有些人是这样写的：寿高年迈，气绝而死。那时很少有儿子死在父亲之前的，所以要特别记录下来：“哈兰死在他父亲他拉之先”。哈兰在去世之前已经有了儿女。{LHU 64.2}

上帝原来赋予人类强大的生命力，以致可以抵抗不良习惯所带来的疾病，达六千年之久。这足以证实上帝在创造时所赐给人类的体质和力量。人类犯罪并放纵低级的情欲两千年以后，才使身体的疾病达到了严重的地步。假如亚当在受造时，没有被赋予二十倍于现在的人所有的生命力，那么人类由于现今违背自然律的生活习惯，就会早已绝种了。基督第一次降临的时候，人类已经迅速退化，累积的疾病压在那一代人身上，带来了祸患和忧伤的狂潮，其悲惨情形难以形容。……{LHU 64.3}

上帝创造的人类并非现在虚弱的状态。这种状况绝非出自天意，而是人为的；是由于不良的习惯和胡作妄为，由于违犯上帝所定管理人类生存的定律而造成的。亚当和夏娃因屈从放纵食欲的试探而从崇高，圣洁，福乐的地位堕落了。人类也因着同样的试探衰弱了。他们让食欲和情欲占据宝座，控制了理性和智力。…… {LHU 64.4}

这代人的特征，竟是异常地缺乏原则，表现在人们对生命和健康定律的忽视，令人震惊。虽然在他们的周围有真光照耀，人们对这个问题却普遍无知。大多数人所忧虑的，乃是我要吃什么？我要喝什么？我要穿什么？……若把本世代的人，与起初两千年的人相比，真有多么强烈的对照啊！（3T. 138-141）。{LHU 64.5}

二月二十日 放在窑匠手中

“耶和華啊！現在祢仍是我們的父。我們是泥，祢是窯匠。我們都是祢手的工作”（賽 64:8）。 {LHU 65.1}

当人为自己筹划上帝所阻止的事时，他会觉得很难过。他埋怨，烦恼，困难

越来越大。但是当他象陶工手中的泥土一样顺服时，上帝就会把他制作成尊贵的器皿。泥土是服从制作的。如果让上帝照自己的意思做，就会有千百人被制成祂所视为最佳的器皿了。{LHU 65.2}

要让上帝亲手制作泥土为祂自己服务。祂知道自己需要什么样的器皿。祂已把工作交给每一个人。上帝知道他最适合放在什么位置。许多人与上帝的旨意背道而驰，损坏了织物。上帝要每一个人都顺服祂的引导。祂要把人放在能塑造他们与基督一致，并反映祂形像的地方。如果你们愿意接受塑造，与上帝合作，同心祷告，同心工作，让自己作为生命织物中的经纬，你们就会变成一幅会使全宇宙欢喜快乐的美丽织物。 {LHU 65.3}

陶匠不可能把未经他手的泥土，制作成贵重的器皿。基督徒的人生是每天降服、顺从而且不断得胜的人生。他每天要取得新的胜利。自我必须消失。要在自己身上不断培养上帝的爱。这样，我们就会在基督里成长，按照上帝的模式塑造生命。 {LHU 65.4}

上帝的每一个儿女都要努力高举真理的标准。他要服从上帝的安排。如果抬举自我，基督就得不到尊荣。在圣经中，上帝将自己比作陶匠，把祂的子民比作泥土。祂的工作就是要按照自己的形像塑造他们。他们所应学习的教训就是顺从。不要突出自我。如果人注意上帝的教诲，自我服从上帝的旨意，陶匠的手就会把器皿制造出来。(4BC. 1154). {LHU 65.5}

窑匠把泥土拿在手里，随自己的心意塑造。他搓着、捏着、拉开、抻拢。……这样，泥土便成了有用的器皿。那位大工程师，也要这样造就我们，模造我们。我们在祂手中，正象泥土在窑匠手中一样。我们不可企图去做窑匠的工作。我们的本分，是要委身于我们的大工程师，任祂搓捏塑造我们。(8T. 186, 187). {LHU 65.6}

二月二十一日 上帝藉着祂的话进行创造

“诸天藉耶和华的命而造；万象藉祂口中的气而成”（诗 33:6）{LHU 66.1}

物质世界是受上帝管理的。大自然服从那管理自然界的定律。万物都宣扬和执行创造主的旨意。云彩、雨露、阳光、甘霖和风暴都受上帝所支配，绝对服从

使用它们的主。小小的幼苗破土而出，先发芽，后结穗，再后穗上结出饱满的子粒。上帝使用这些忠心的仆役成就祂的旨意。水果先是萌芽，以后会结成梨子，桃子或苹果。上帝使它们在合适的季节生长，因为它们不抗拒祂的作为，不反对祂的安排。我们对于祂在自然界的作为，还理解和欣赏不到一半。只要人肯侧耳倾听，这些默默的布道者就会把它们教训指教他们。{LHU 66.2}

难道赋有理智和语言的功能，照着上帝形像所造的人，不能欣赏上帝所给的恩赐吗？这些恩赐若予以利用，就能扩大。难道那些本来可以得到提高，成为人间有史以来最伟大教师之同工的人，在可以成为贵重器皿的时候，却满足于不完美的品格，并制造混乱吗？难道上帝所救赎要继承产业的身体和灵魂，竟被世俗的习惯和邪恶的行为所拖累，永远不反映上帝完美品格吗？祂把一切都安排得井井有条，叫有缺欠的人，藉着基督的恩典，也能把一切做好，最后听到基督的祝福说：“好，你这又良善又忠心的仆人，可以进来享受你主人的快乐。”{LHU 66.3}

上帝用口中的话创造了自然界的万物，祂所创造的万物都只是祂库存的财富，随时可以用来做祂所喜悦的事。没有什么是无用的。但是咒诅致使仇敌乘机撒下稗子。有理性的人类难道会制造出世界的混乱吗？难道我们不为上帝而活吗？难道我们不尊崇上帝吗？我们的上帝和救主极为智慧和丰富。祂来到世界是要在我们身上表现祂的完全。…… {LHU 66.4}

我们的信心必须增强。我们务必在性情和行为上更像耶稣。我们如果顺从照在我们道路上的亮光和对我们的悟性启示的真理，心灵就会得到改变而成圣。……真理的知识、属天的智慧和属灵的能力，乃是天国的财富，赐给我们是要我们聪明地运用。(letter 1897.131.)。{LHU 66.5}

二月二十二日 上帝创造的能力支持着宇宙

“祂用云遮天。为地降雨，使草生长在山上。祂赐食给走兽，和啼叫的小乌鸦”（诗 147:8，9）。 {LHU 67.1}

应当将圣经置于儿童和青少年教育的首位，其次便是大自然的课本了。上帝创造的万物，彰显祂的慈爱和权能。祂创造了世界和其中一切所有的。上帝是爱美的，在祂为我们所布置的世界中，祂不仅赐给我们一切所需之物，使我们安舒，

而且使天地间充满了美丽。我们从秋天丰收的田园中，看见祂的慈爱和恩眷；从和煦的阳光中，看见祂的笑容。祂创造了坚固的磐石和巍峨的群山。参天的树木，按照祂的命令生长。祂在地上铺盖绿色的绒毯，而用灌木丛和百花点缀其间。{LHU 67.2}

为什么祂给大地和树木，披上常绿的色彩，而不是幽黑深沉的褐色呢？岂不是为了葱翠悦目吗？当我们从祂创造的奇迹中，看到祂智慧和慈爱的明证时，我们心中怎不满溢感激之情？ {LHU 67.3}

那创造世界的大能，如今仍在托住宇宙，维持自然界的秩序。上帝亲手引导行星在穹苍中，按着指定的轨道运行。地球年复一年地环绕着太阳运转，提供丰富的出产，并不是出于它自己的能力。上帝用祂的话管理节令。祂用云遮天，为地降雨，使河谷生产，“使草生长在山上”（诗 147:8）。植物繁茂、树叶青葱、百花盛开：都是出于祂的大能。 {LHU 67.4}

整个自然界都是用来解释属灵事物的。当初亚当和夏娃在伊甸园中时，自然界对于他们，充满了认识上帝的知识和神圣的教训。在他们留意倾听的耳朵听来，大自然乃是智慧的声音。他们既听见智慧的声音，就存记在心；因为他们借着上帝创造的万物与祂交通。当这对圣洁的夫妇干犯了至高者的律法之后，来自上帝面上的荣光就从地面上撤去了。自然界如今已被罪所败坏。但上帝赋予自然万物的教训，并没有消失。即使是在今日，只要我们正确地加以研究和理解，大自然仍在讲说着她的创造主。……儿童和青少年，各年级的学生，都需要来自这个泉源的教训。自然本身的美，就会引导人心脱离罪恶和世界的吸引，倾向纯洁、平安与上帝。（CT. 185, 186）。 {LHU 67.5}

二月二十三日 上帝在自然界和我们身上的能力

“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿”（罗 1:20）。 {LHU 68.1}

在开垦土地的时候，细心的工人会发现从未梦想到的宝藏敞开在他面前。人若不注意有关的定律，就不可能在农业或园艺上获得成功。必须研究各种植物的特殊需要。不同的植物需要不同的土壤与栽培。成功的条件是遵从管理各种植物

的定律。{LHU 68.2}

移植的时候要小心，连一条须根也不要受到挤压或错位。幼嫩植物的照料，修剪和浇灌，夜间防霜，日间防晒，去除野草、疾病和害虫，栽培和整理等，不仅提供品格发展的重要教训，这项工作本身也是一种发展的方法。在培养谨慎、忍耐、注意细节、服从规律方面，这种工作也给人以最重要的训练。{LHU 68.3}

不断与生命的奥秘和自然的美接触，照顾上帝所造这些美丽事物所唤起的仁爱，会激发人的心智，锻炼和提高人的品格，所获得的教训会使工人更有效地接触别人的心。(Ed 112). {LHU 68.4}

这维持自然的同一能力，也正在人身上运行着。这管理星辰和原子的同一大规律，也支配着人的生命。那控制心脏活动，调节身体命脉的规律，也就是那大能的全智者用来统治人的规律。一切的生命都是从祂而来。惟有与祂谐和，才能觉察其活动的真范围。因祂所创造的万物，情形都是一样的——即是藉着接受上帝的生命以维持生命，并按照创造主的旨意而使用生命。人不拘在身体、心智、或道德方面违背祂的规律，就是使自己与宇宙不和谐，并招致不和、混乱与毁灭。{LHU 68.5}

凡是这样学习理解自然界教训的人，就会对自然界有清楚的了解。世界就是课本，生活就是学校。人与自然和上帝合而为一，律法的普遍要求，违背律法的后果，必对人的心智和品格产生影响。{LHU 68.6}

伊甸的居民怎样从自然的课本中学习，摩西怎样在阿拉伯的平原和群山中看见上帝的手迹，儿童耶稣怎样在拿撒勒的山边学习，今日的儿童也照样可以向祂学习。不可见的事物是用可见之事物来显明的。……从无边际的海洋到岸上最小的贝壳，他们可以从地上的万物中看出上帝的形像和手迹。(Ed. 99, 100). {LHU 68.7}

二月二十四日 天国的撒种者

“有一个撒种的，出去撒种”(太 13:3)。{LHU 69.1}

当时的中东地带局势动荡，盗匪横行，所以百姓大都住在城里。农民每天要到城外去劳动。天上的播种者基督也是这样出来撒种。祂离开了祂既平安又安全

的家，撇下了那未有世界以先就与天父同享的荣耀，抛弃了祂宇宙的宝座，来作一个多受痛苦，常经忧患的人。祂独自出去，流泪撒种，用自己的血，浇灌播撒在沦亡世界中的生命种子。{LHU 69.2}

祂的仆人也这样出去撒种。当上帝呼召亚伯拉罕撒播真理的种子时，祂吩咐他说：“你要离开本地，本族，父家，往我所要指示你的地去”（创 12:1）。他“出去的时候，还不知往哪里去”（来 11:8）。……要劳苦流泪，孤独牺牲，把种子播撒出去。{LHU 69.3}

“撒种之人所撒的，就是道。”基督来把真理播撒在世上。人类堕落以后，撒但一直在撒播谬道的种子。最初他用了一句谎言控制了人类，如今他仍然这样在地上颠覆上帝的国度，好使人类受他的权势控制。基督作为一个撒种者，从天上来撒布真理的种子。祂本列在上帝的议会中，住在自有永有的圣所里，当然能给人带来真理的纯洁原则。自从人类堕落以来，基督一直向世界显示真理。那不能坏的种子，就是“上帝活泼常存的道，”藉着祂得以传播人间（彼后 1:23）。基督在伊甸园向堕落人类发出第一个应许时，就撒下了福音的种子。但是这个撒种的比喻特别适用于祂亲自在人间所作的服务，以及祂藉此所创立的圣工。{LHU 69.4}

种子就是上帝的话。每一颗种子都含有萌芽的能力。植物的生命在它里面。同样，在上帝的话中也有生命。基督说：“叫人或者的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约 6:63）。……圣经的每一条命令和每一项应许中都有能力，就是上帝的生命。藉着这生命，命令得以遵行，应许得以实现。凡凭着信心接受这道的人，就是接受了上帝的生命和品德。{LHU 69.5}

种子结实是各从其类的。只要在适宜的环境中播撒，种子就会在植物身上孕育自己的生命。人如果凭着信心，将真道不能坏的种子接在心中，就会产生与上帝的品格和生命相似的品格和生命来。（COL. 36-38）。{LHU 69.6}

二月二十五日 生长来自上帝

“发旺如五谷，开花如葡萄树”（何 14:7）。 {LHU 70.1}

我们藉着内心的改变而成为上帝的儿女，这在圣经中称为重生，又被比作农

夫所撒之良种的萌芽。新悔改归向基督的人，如同才生的婴孩，在基督耶稣里“渐长”成人(彼前 2:2；弗 4:15)，又如同下土的良种逐渐生长结实。以赛亚说：“他们被称为公义树，是耶和华所栽的，叫祂得荣耀”（赛 61:3）。这些自然生命的比喻，帮助我们更好地理解属灵生命的奥秘真理。 {LHU 70.2}

人间的一切聪明技巧都无法创造出自然界最小的生命。动物和植物的生存，靠的是上帝亲自所赐的生命。因此惟有来自上帝的生命，才能在人心中产属灵的生命。“人若不重生”，就不能分享基督来要赐予的生命(约 3:3)。 {LHU 70.3}

生命如此，生长也是如此。上帝使蓓蕾吐芳，花儿结实。祂的能力使种子茁壮成长，“先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒”（可 4:28）。先知何西阿论到以色列说，他们“如百合花开放，发旺如五谷，开花如葡萄树”（何 14:5,7）。耶稣吩咐我们“想百合花怎样长起来”（路 12:27）。草木百花的成长，不是靠本身的操心，忧虑和努力，而是靠领受上帝的恩赐来维持他们的生命。孩童也不是靠自己的忧虑和操劳长大的。同样，你们也不可能靠自己的忧虑和努力在属灵上成长。植物和儿童都是靠吸收周围维持生命的空气，阳光和食物而成长的。大自然赐给动植物的礼物，正如基督赐给信靠祂之人的礼物一样。……{LHU 70.4}

上帝赐下自己的儿子这个无比的恩赐，就是把整个世界都包围在恩惠的气氛中，如同地球为大气层所包围一样。凡愿意吸取这赐生命之空气的人都必得生，并在基督耶稣里逐渐长大成人。{LHU 70.5}

花朵如果朝着太阳，阳光就会增进它的美丽和匀称。同样，如果我们转向公义的日头，天国的光就会照耀在我们身上，使我们的品格发展成基督的样式。(SC. 67, 68). {LHU 70.6}

二月二十六日 完全倚赖创造主

“我们生活、动作、存留，都在乎祂”（徒 17:28）。 {LHU 71.1}

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。承担罪孽的耶稣基督把条件说得很清楚：“你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了”（太 6:33）。你如果故意违背耶稣基督的吩咐，怎么能希望有公义的倾向呢？ {LHU 71.2}

为了扩大我们对祂的屈尊和仁慈的认识，祂展示了一幅审判的画面——把义人和恶人区分开来，——向我们说明祂对受苦人类的关心。祂在开阔的田野中教训众人。人们在那里可以看到大自然的美和上帝的创作。“你想乌鸦，也不种，也不收……你们比飞鸟是何等的贵重呢？你们哪一个能用思虑，使寿数多加一刻呢？这最小的事，你们尚且不能做，为什么还忧虑其余的事呢”（路 12:24-26）？ {LHU 71.3}

这里明确地指出，人的一呼一吸，莫不倚赖上帝。跳动的心脏，搏动的脉息，生物的每一根神经和每一块肌肉，都是靠无穷上帝的能力而保持正常功能和活力的。“你想野地里的百合花，怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线，然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢。你们这小信的人哪，野地里的草，今天还在，明天就丢在炉里，上帝还给他这样的妆饰，何况你们呢。所以不要忧虑说：吃什么，喝什么，穿什么。这都是外邦人所求的。你们需用的一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求祂的国，和祂的义，这些东西都要加给你们了”（太 6:28-33）。 {LHU 71.4}

基督在这里把人心带到自然界广阔的原野，让人的眼光和五官体验祂的能力，欣赏神圣能力的奇妙作为。祂引导人先注意大自然，然后通过大自然认识自然界的上帝。祂以能力托住诸世界。祂指出正在开放的蓓蕾。……祂看顾小鸟。若是天父不许，一个麻雀也不能掉在地上。…… {LHU 71.5}

基督对于祂所创造自然界的万物，不管是多么微不足道，都予以神圣的关怀。每一棵高大的树木，每一丛灌木，每一朵盛开的花儿，田野里的百合花，以及用绿色覆盖大地的青草，都循序按照季节，见证上帝对人类的爱。（MS. 1893.73.） {LHU 71.6}

二月二十七日 维持受造之物的生命脉息

“你想野地里的百合花怎么长起来”（太 6:28）。 {LHU 72.1}

山坡和田野里开满了鲜花，在早晨的露珠中倍觉清新。耶稣指着这些花朵说：“你想野地里的百合花，怎么长起来。”人间的技艺也许能临摹植物和花卉的优美形态和精致色彩，但怎么能够将生命赋予一朵小花或一片野草呢？路旁的每一

朵小花，都来自那铺张穹苍星宿的能力。一切受造之物，都搏动着来自上帝伟大慈心的生命脉息。祂亲手为田野的花朵穿上艳丽的外衣，比世上任何君王的穿戴更加华美。……{LHU 72.2}

那位创造百花并使麻雀歌唱的主说：“你想……百合花，”“看那……飞鸟。”你从自然界美丽的万物上对上帝智慧的了解，超过了一般学者的认识。上帝在百合的花瓣上，为你写下了一条信息，所用的言语，只有在你心中放弃疑惑、自私和腐蚀心灵的忧虑时，才能领会。祂为什么将歌唱的飞鸟和美丽的花朵赐给你呢？难道不是出于慈父心中所流溢的爱，要使你的人生道路光明喜乐吗？花鸟本来并不属你维持生命所必需，但上帝不满足于单单维持生命。祂在大地和太空中布满了美景，向你述说祂对你的眷爱。一切受造之物的华美，只不过反映了祂荣耀的一线光辉。祂为了你的幸福和快乐，在自然万物上施用无穷的技巧，你难道还怀疑祂不会将一切所需的福惠都赐给你吗？ {LHU 72.3}

“你想……百合花。”阳光下绽放的每一朵花，都遵从那引导群星的同一伟大定律。花朵的生命又是多么单纯，优美，馨香！上帝藉着花朵引我们注意基督化品格的优美。那位美化花朵的主，更希望世人能披上基督优美的品德。……{LHU 72.4}

谁会梦想到百合花粗糙的棕色球茎中蕴含着如此的美丽呢？然而有上帝的生命藏在其中。当它在甘霖和阳光之中响应祂的召唤而开放时，其娇美可爱便令世人诧异不已。上帝的生命照样也在每一颗顺服祂恩典运行的心灵中呈现。祂的恩典像甘霖和阳光一样，白白地惠临天下万民。上帝的话创造了花卉。祂的话也要在你心中结出祂圣灵的果实。（MB. 95-97）。 {LHU 72.5}

二月二十八日 祂供应我们的需要

“所以我告诉你们，不要为生命忧虑，吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗”（太 6:25）？ {LHU 73.1}

主既赐给你生命，自然知道你需要食物维持生命。祂创造了你身体，不会不考虑你衣着的需要。祂已把那更大的恩赐给了我们，难道祂不也会把我们所需要的全都赐给我们吗？ {LHU 73.2}

耶稣要祂的听众注意那些无忧无虑，婉转歌唱的飞鸟。它们“也不种，也不收，”伟大的天父尚且供给它们需要。祂问道：“你们不比飞鸟贵重得多吗？”

“麻雀落地主顾念，
世人悲伤主眷恋，
无论何往祂同行，
痛苦眼泪全擦净。
专心信赖依靠主，
永沐主爱受庇护。”……{LHU 73.3}

上帝的律法是爱的律法。祂让美丽包围你，是要教导你明白：你被安置在地上，不是只为自己挖掘，建造，劳作，纺织，而是要藉着基督的爱而使人生光明、快乐而美丽，犹如花卉一样，并藉着爱的服务也使别人的生活快乐。{LHU 73.4}

作父母的，要引导你们的儿女从花卉中学习。要带他们到花园和田野里去，在枝叶茂密的树底下，教导他们从大自然中阅读上帝慈爱的信息。在默想祂的时候，要联系到飞鸟，花卉和树木。要引导儿女从一切可爱美丽的事物中，看到上帝爱他们的表现。要把你们信仰的快乐告诉他们。要让仁慈的法则常在你们的口中。{LHU 73.5}

要教导儿女们明白，由于上帝的大爱，他们的性情可以得到改变，而与祂情投意合。祂甚愿他们的人生如花儿般美丽可爱。当他们采摘芬芳的花朵时，要教导他们明白：那位创造花卉的主，比花卉更加美丽。这样，他们心灵的卷须就会依攀在祂的身上。那位“全然可爱”的主就成为他们日常的伴侣和知己的良友。他们的生命也必转变成祂纯洁的形像了。（MB. 95-98）。{LHU 73.6}

上帝要用祂丰富的美德装饰我们的品格。祂希望我们的话语像野地的花朵那样芬芳。（RH. 1896. 5. 19.）{LHU 73.7}

三月 高举祂为人子

三月一日 基督亲自成了血肉之体

“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光”（约 1:14）。{LHU 74.1}

约翰了解自己的主题。他将所有的权能都归给基督，叙述祂的伟大和威严。他将宝贵真理的神圣亮光展现出来，好象太阳明光照耀。他提出基督是上帝与人类之间唯一的中保。 {LHU 74.2}

基督道成肉身的道理是一个奥秘，“这道理就是历世历代所隐藏的奥秘”（西 1:26）。这是又大又深的敬虔的奥秘。“道成了肉身，住在我们中间”（约 1:14）。基督取了人的本性，这本性低于祂属天的本性。没有什么比这更能表达上帝惊人的屈尊了。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们”（约 3:16）。约翰如此简明地提出这个奇妙的主题，使人人都能领会所阐明的思想，并得到启迪。 {LHU 74.3}

基督不是假装取了人性，而是实实在在地取了人性。祂事实上具有了人性。“儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自成了血肉之体”（来 2:14）。祂是马利亚的儿子。按照人的家世，祂是大卫的子孙。祂被称为人，就是“为人的基督耶稣”（提前 2:5）。保罗写道：“祂比摩西算是更配多得荣耀，好像建造房屋的比房屋更尊荣”（来 3:3）。{LHU 74.4}

圣经在论到基督降世为人的同时，也明确地讲论了祂的先存性。这道本是神，是上帝永生之子。祂与祂的父原为一。祂从太初就是立约的中保。地上万民，不论是犹太人还是外邦人，只要接受祂，都能因祂蒙福。“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝”（约 1:1）。在人类或天使被创造之前，这道就与上帝同在，道就是上帝。…… {LHU 74.5}

上帝和基督从太初就知道撒但的背叛，也知道亚当会因这背叛者的欺骗而堕落。救恩计划的设立，就是为了救赎堕落的人类，给他们另一个试验。基督在上帝创造时就被指定为中保，从亘古就被立为我们的替身和保人。在世界受造之先，就已作出安排，基督的神性要披上人性。基督说：“祢曾给我预备了身体”（来 10:5）。但及至时候满足，祂才以人的形体降临。那时，祂来到我们世界，作了伯利恒的一个婴孩。（RH. 1906. 4. 5.）{LHU 74.6}

三月二日 基督降生是深不可测的奥秘

“必有童女怀孕生子，给祂起名叫以马内利”（赛 7:14）。{LHU 75.1}

我们无从了解基督如何成了一个无助的小婴孩。祂原本可以炫丽的体态来到世上，不象人间任何一个孩童。祂的面容原可荣光焕发，祂的身子原可魁梧俊美。祂原本可以迷倒观望祂之人的身材来到世上，但这不是上帝计划祂来到人间的方式。 {LHU 75.2}

祂要与凡属人类以及犹太民族的人相似。祂的容颜要和其他的世人相同，祂不要有超众的形体上的美，使人们指出祂与别人不同。祂是来作人类家庭的一分子，以人的身份立于天地之间。祂来要代替人类，以祂自己作人类的保证，偿还罪人所欠的债。祂要在世上度纯洁的人生，显明撒但宣称人类永远隶属于他、上帝不能将世人从他手里救拔出来乃是虚谎的话。{LHU 75.3}

人类最初看见基督乃是一个婴孩，一个儿童。……{LHU 75.4}

我们越默想基督降世成为一个婴孩，就越觉得奇妙。伯利恒马槽中无助的婴孩竟是上帝的圣子！我们虽然不能明白，但我们可以相信创造诸世界的主，为了我们成为无助的婴孩。虽然祂超过众天使，与天庭宝座上的圣父一样伟大，但祂却与我们成为一体。在祂里面神人合而为一。我们从中看到了堕落人类的希望。我们看见成为肉身的基督，就是看见披上人性的上帝，看见上帝荣耀所发的光辉，和祂本体的真像。（3SM. 127, 128）。 {LHU 75.5}

当我们默想基督道成肉身的时候，就会感到这是人心所无法领悟，深不可测的奥秘。我们越思考，就越感惊奇。基督的神性与伯利恒马槽里的无助婴孩之间有多大的差异啊！我们怎么能跨越大能的上帝与一个无助婴孩之间的距离呢？诸世界的创造者，蕴藏着上帝本性一切丰盛的主竟降生为马槽中无助的婴孩。祂本远远高过众天使，与天父同尊同荣，竟披上人性的外衣！神性与人性神秘地结合起来，达到神人合一。我们在这种联合中，看到堕落人类的希望。（ST. 1896. 7. 30.） {LHU 75.6}

三月三日 神性与人性的结合

“祂并不救拔天使，乃是救拔亚伯拉罕的后裔。所以祂凡事该与祂的弟兄相同”（来 2:16,17）。{LHU 76.1}

马利亚儿子的人性有没有变成上帝儿子的神性呢？没有。神性和人性神秘地结合在一位身上，就是人子耶稣基督。上帝本性的一切丰盛，都有形有体地居住在祂里头。基督被钉时死去的是祂的人性，神性是不可能沉沦和死亡的。无罪的基督愿意拯救每一个接受祂救恩的亚当儿女，允许他们成为上帝的子民。救主已经用自己的血把堕落的人类赎回。{LHU 76.2}

这是一个极大的奥秘，要到赎民变化升天时才能充分明白。那时我们将会理解上帝给人这个恩赐的能力、伟大和功效。但是仇敌决意要让这个恩赐难解而失效。(5BC. 1113). {LHU 76.3}

我们会接触到一些错误的情绪。我们决不要象一些人那样信任人的伟大，看人就象天使看反叛的路锡甫那样，从而最终意识不到基督和上帝的临格。{LHU 76.4}

谁能凭着查考完全理解上帝呢？四福音讲述了基督无限完美的品格。我希望也能这样宣讲，使全世界都听到基督使命和工作的目的。…… {LHU 76.5}

基督说：“你们查考圣经，因你们以为内中有永生。给我作见证的就是这经”（约 5:39）。我们不明白救赎主的苦难，和祂神人结合品格的谦卑，所以没有实行祂的美德。从上帝那里获得的知识宝库，是用之不尽的。 {LHU 76.6}

从今日起直到审判，世界上最有才华的人可以充分发挥上帝所赐的能力，高举基督的品格。但是他们仍难表达上帝的真实品性。救赎的奥秘，包括基督的神人两性，祂的道成肉身和祂的赎罪，值得最聪明的人尽情抒写，从现今直到基督驾着天云，带着能力和大荣耀显现。然而即使这些人耗尽智力来描述基督和祂的工作，仍难表达一斑。……{LHU 76.7}

赎民要思考和述说救赎的题目到永世无穷。上帝荣耀的光辉将永远反映在救主的容颜上。(Letter 1904.280.). {LHU 76.8}

三月四日 基督自幼所表现的精神

“当祂十二岁的时候，他们按着节期的规矩上去”（路 2:42）。 {LHU 77.1}

耶稣十二岁的时候，圣灵与祂同在。祂意识到自己来到世界所负的使命。祂的心灵受到激发而采取行动。作为一个好学的儿童，祂提了一些不寻常的问题，

从而把亮光照进祂听众的心里，使他们明白有关他们所盼望之弥赛亚的预言及真正使命和工作。{LHU 77.2}

犹太人存着错误的信念。他们期待发生神奇的大事，希望弥赛亚的出现使他们凌驾于地上万国之上。他们盼望伴随着基督第二次降临的荣耀，却忽略了伴随着祂第一次降临的屈辱。 {LHU 77.3}

但耶稣提出的问题涉及预指祂第一次显现的以赛亚预言，照亮了愿意接受真理之人的心。这些预言是祂在成为肉身之前发布的。当圣灵使祂回想起这些话，提醒祂需要完成的伟大使命时，祂就把亮光和知识分给周围的人。{LHU 77.4}

虽然祂在知识上增长，并有上帝的恩在他身上，但祂并没有骄傲，觉得自己不该从事最卑贱的劳动。祂与祂的父母、兄弟共同分担责任。……虽然祂的智慧曾使教师们惊奇，祂却温和地接受人的监护。祂尽自己在家中的本分，用双手劳动，就象其他劳动者一样。圣经说：“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心都一齐增长”（路 2:52）。 {LHU 77.5}

祂从每日奇妙的使命中所得的知识，并没有取消祂履行最卑微职责的资格。祂愉快地担负起贫困家庭的青年所必须做的卑微工作。祂理解儿童们所受的试探，因为祂经受过他们的忧伤和试炼。祂主持正义，坚定不移。虽然有人引诱祂犯罪，但祂片刻也不肯离开严格的真理和正直。祂保持完全的孝顺，可是祂无瑕疵的生活引起了祂兄弟的嫉妒和忌恨。祂的童年与青年时代不是一帆风顺快乐高兴的。祂的兄弟不相信祂，而且生祂的气，因为祂不在凡事上照他们所行的去行，也不与他们同流合污。祂在家庭生活中是愉快的，但绝不喧闹。祂始终保持学习者的态度。祂在大自然中获得极大的喜乐，因为上帝是祂的教师。（ST. 1896. 7. 30.）。 {LHU 77.6}

三月五日 上帝确认祂为爱子

“众百姓都受了洗，耶稣也受了洗，正祷告的时候，天就开了”（路 3:21）。
{LHU 78.1}

耶稣来受洗时，约翰就看出祂有一种纯洁的性格，是在任何人身上从未见过的。连祂所在之处的气氛，也是圣洁而令人肃然起敬的。约翰在约旦河边聚集他

身旁的人群中，听到过各种犯罪作恶的悲惨故事，也遇见过许多被累累罪担所压伤的人，却从未接触过一个发出这么神圣影响的人。这一切都与约翰所受关于弥赛亚的启示吻合。……{LHU 78. 2}

耶稣受洗，并不是承认自己有罪，乃是将自己与罪人视为一体，取我们所应采取的步骤，做我们所该做的事。祂受洗以后痛苦坚忍的生活，也是我们的榜样。{LHU 78. 3}

耶稣从水里上来，就跪在岸上祈祷。在祂面前展开了一个崭新而重要的纪元。(DA. 110, 111). {LHU 78. 4}

众天使从来没有听过这样的祈祷。他们极愿把保证和慈爱的信息带给正在祈祷的救赎主。但是天父要亲自答应祂儿子的请求。祂荣耀的光辉从宝座上直接闪耀出来。天敞开了，有鸽子状金灿灿的光辉落在救主头上。鸽子的形状象征着基督的柔和与谦卑。{LHU 78. 5}

人们惊讶而敬畏地站立，凝视着基督。时常环绕上帝宝座的光彩，笼罩着屈身的基督。祂仰着的脸所反射的荣光，是他们从来没有在人的脸上见过的。敞开的天空中雷鸣闪电，在可怕的威严中传来了声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”耶和華的声音，宣布基督为永生上帝的儿子。(YI. 1874. 3). {LHU 78. 6}

降在基督身上的荣光，乃是上帝爱我们的保证，使我们知道祈祷的力量——人的声音怎样能达到上帝耳中，我们的恳求怎样能蒙天庭的应允。……当我们祈求帮助以抵挡试探时，那从敞开着的天门照在我们救主身上的光辉也必照在我们身上。那曾对耶稣说话的声音也向每一个相信的人说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”(DA 113). {LHU 78. 7}

三月六日 耶稣我们的榜样

“上帝使那无罪的，替我们成为罪。好叫我们在祂里面成为上帝的义”(林后 5:21)。 {LHU 79. 1}

基督要求受洗，向罪人指出了真正悔改的一个重要步骤。基督没有罪需要洗除，但祂既然允诺成为人的替身，罪人的罪就归到了祂身上。……当上帝接纳基督为罪人的替身时，祂就给了罪人一个机会，可以靠着基督神能的帮助，经得起

曾使亚当失败的考验。{LHU 79.2}

基督来到约翰面前，为了罪人而悔改，为了罪人而相信，藉着祂所设立的计划，取了人性，为人受苦至死，使罪人能够通过悔改、相信和洗礼，被上帝接纳。祂被约翰埋葬在水的坟墓里，又从水里上来，用祂圣洁的生活，向人提供了学习的真正榜样。{LHU 79.3}

这里清楚地指出转变的步骤就是悔改，相信基督为世界的救赎主，相信浸礼所象征的基督的死、埋葬与复活，祂的升天为罪人代求。祂在公开传道的开始，就藉着祂中保的工作，表现祂乐意助人的品格。作为罪人的替身，祂视自己为他们中的一员。祂承担他们的罪孽，让自己列在罪人中间，在悔改、相信和甘愿顺从方面，做罪人所必须做的一切事情。基督的一生为罪人树立了效法的完美榜样！如果他们不愿随从所赐给他们的榜样，那就是无可原谅的。{LHU 79.4}

亲爱的儿童和青少年们：你们的天父和亲爱的救主是你们最好的朋友。有充分的证据证明，你们可以得到祂们对你的爱。“上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗”（罗 8:32）？{LHU 79.5}

上帝不会扣留任何真正对我们有好处的东西不给我们。耶稣希望我们在今生快乐，在来世和祂共享荣耀。上帝邀请儿童和青少年献身给祂。“我儿，要将你的心归我”（箴 23:26）。祂应许说：“恳切寻求我的，必寻得见”（箴 8:17）。……{LHU 79.6}

凡是活着的人都有罪需要洗除。……真正悔罪，相信耶稣基督的功劳，受洗归入祂的死，从水里上来过新的生活，乃是新生的头几个步骤，这是基督告诉尼哥底母想要得救所必须经历的。基督的话不是讲给尼哥底母一个人听的，而是讲给世上每一个男女老少听的。……我们效法基督的榜样非常安全。（YL 1874.2.）。{LHU 79.7}

三月七日 祂告诉我们怎样得胜

“经上又记着说：‘不可试探主你的上帝’”（太 4:7）。{LHU 80.1}

基督在旷野受试探之时，遇到了那些要袭击人类的最大试探。祂孤身会战那老奸巨滑的仇敌，并胜过了他。第一个大试探就是食欲；第二个试探是任意妄为；

第三个试探是贪爱世界。撒但已通过引诱千百万人放纵食欲而胜过了他们。他们因满足口味而使神经系统受刺激，脑力衰弱，不能镇静合理地思想。心志失去了平衡。头脑的高贵功能也被错用来侍奉兽性情欲，而将圣洁永恒的福利置之不顾。在达到了这个目标之后，撒但便能带来其它的两大试探，并找到了方便之门。他的诸般试探，都是由此三大据点出发。{LHU 80.2}

任意妄为是一种普通常见的试探，撒但用此攻击人，十有八九会得胜。那些口头承认为基督门徒，和自称因信被召参战抵抗自己本性一切罪恶的人，往往贸然陷入试探之中，若非上帝施行奇迹，他们就不能逃出这等试探而不染其污秽。默想与祈祷可以保守他们，并使他们远避那凶险危急的地步，就是他们自己置身于此的会使撒但占他们便宜的地步。在我们轻率冒险，干犯自然律，不顾上帝所赋给我们的慎思明辨之心而行时，上帝的应许并不支持我们。这是最明目张胆的任意妄为。{LHU 80.3}

基督若在撒但面前下拜，撒但就将地上的万国和万国的荣华都奉送给祂。人从来没有受到基督所受到那么重大的试探。撒但把世上的荣华富贵和生活上的诸般享乐，用如此吸引人的光彩呈现在基督面前，以实行引诱和欺骗。他对基督说：“祢若俯伏拜我，我就把这一切都赐给祢”（太 4:9）。基督斥退了狡猾的仇敌，得了胜。…… {LHU 80.4}

基督的榜样在我们面前。祂战胜了撒但，显明我们也可怎样得胜。基督用圣经的话抵抗了撒但。祂本来可以倚靠祂自己神圣的权能，用祂自己的话；但是祂却说：“经上記着说”（太 4:4）。……如果基督徒研究并遵行了圣经的话，就会增强对付狡猾仇敌的力量。…… {LHU 80.5}

何时基督的宗教统管了内心，你就会心安理得，平安和快乐就会作王；虽然周围可能有困惑烦恼，但心灵中却有亮光。尽管可能满天都是乌云，但是谦逊、仁爱和对上帝感恩，却使心中充满阳光。（4T. 44-47）。{LHU 80.6}

三月八日 我们遇见弥赛亚了

“摩西在律法上所写的，和众先知所记的那一位，我们遇见了”（约 1:45）。
{LHU 81.1}

腓力招呼拿但业。当施洗约翰指明耶稣为上帝的羔羊时，拿但业也在群众当中。那时他一看耶稣，心中就失望了。这带着劳苦贫穷样子的一个人，难道就是弥赛亚吗？然而拿但业还不能决定拒绝耶稣，因为约翰的信息已经使他心中折服。{LHU 81.2}

当腓力来招呼他的时候，拿但业正退到一个宁静的树林中，默想约翰的宣告和其他有关弥赛亚的预言。他祷告说，倘若约翰所宣布的一位确是“拯救者”，就求主给他指明。当时圣灵就降在他身上，向他保证，上帝已经眷顾祂的百姓，为他们兴起了“拯救的角”。…… {LHU 81.3}

“摩西在律法上所写的和众先知所记的那一位，我们遇见了。”这消息似乎是直接回答拿但业的祷告。但是腓力的信心，还是动摇不定的。他怀疑地加上一句：“就是约瑟的儿子拿撒勒人耶稣。”于是拿但业心中又起了偏见。他说：“拿撒勒还能出什么好的吗？” {LHU 81.4}

腓力并不同他辩论，只说：“你来看。耶稣看见拿但业来，就指着他说：看哪，这是个真以色列人，他心里是没有诡诈的！”拿但业甚是惊奇说：“祢从哪里知道我呢？”耶稣回答说：“腓力还没有招呼你，你在无花果树底下，我就看见你了。” {LHU 81.5}

这就够了。拿但业在无花果树底下独自祷告时向他作见证的圣灵，如今在耶稣的话中又感动了他的心。不久之前拿但业虽然尚有疑惑，并多少带有一点偏见，但他来见基督是本着追求真理的诚心。现在他的愿望达到了，他的信心竟高过那带他来见耶稣的一位。他回答说：“拉比，祢是上帝的儿子，祢是以色列的王。” {LHU 81.6}

如果拿但业信靠拉比们的引导，他就永远不会找到耶稣。他乃是用自己的眼睛观察，用自己的见解断定，才成了一个门徒。现今也是如此，许多人因了固执偏见，不肯从善。如果他们愿意“来看”的话，其结果将有何等的不同啊！ {LHU 81.7}

世人倚靠人的权威为指导的时候，就没有一个能明白真理而得救的。我们必须像拿但业一样，自己研究上帝的话，并祈求圣灵的光照。那在无花果树底下看见拿但业的主，也必在祷告的隐密处看见我们。光明世界的天使，必要靠近那些谦卑地寻求上帝引导的人。(DA. 139-141). {LHU 81.8}

三月九日 圣徒和罪人的弟兄

“凡有爱心的，都是由上帝而生，并且认识上帝”（约壹 4:7）。 {LHU 82. 1}

耶稣说，在一切为我的名而受苦的人身上，你们要认出我来。你们怎样服侍我，也要怎样服侍他们。这就证明你们是我的门徒了。 {LHU 82. 2}

上帝所创造的人类都是主耶稣的弟兄。凡由于重生而加入天上家庭的人，更是祂的弟兄了。基督的爱将祂家庭的每一分子连结在一起，所以哪里有人表现祂的爱，哪里就看出这种神圣的关系。“凡有爱心的，都是由上帝而生，并且认识上帝”（约壹 4:7）。 {LHU 82. 3}

在审判的日子，那些为基督所称赞的人，可能没有多少神学的知识，但是他们心中存有基督的精神。由于圣灵的影响，他们曾为他们所接触的人造福。就是在异教徒中也有一些怀有仁慈心肠的人。在生命之道还没有落在他们耳中之前，他们就已照顾了所遇到的传教士，甚至冒着自已生命的危险去帮助他们。还有一些异教徒，在蒙昧无知之中敬拜上帝，从来没有人把真光传给他们。但他们并不至于灭亡。他们虽然不知道上帝明文的律法，却听见上帝在自然界中向他们说话的声音，而且做了律法所要他们做的事。他们的行为证明圣灵已经感动他们的心，他们就被承认为上帝的儿女。 {LHU 82. 4}

在各国里和异教徒之中的那些卑微的人将来听见救主说：“这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”。他们听了这话，该是多么惊奇而快乐啊！同时，那无穷慈爱者看见跟从祂的人用惊奇和喜乐的神情听祂赞许的话，祂的心又将感到多大的快乐啊！ {LHU 82. 5}

但基督的爱并不是限于一等人的。祂把自己和人类的每一个儿女视为一体。祂成了地上家庭的一分子，为要使我们成为天上家庭的一分子。祂是人子，所以也就是亚当每一个子女的弟兄。祂的门徒不可与周围沦亡的世人脱节。他们也是人类大家庭中的一部分，所以上天看他们是圣徒的弟兄，也是罪人的弟兄。堕落的人，犯错的人和有罪的人，都是基督的爱所包括的，所以每一件援救堕落之人的善行，每一种仁慈的作为，都要蒙悦纳如同是行在祂身上一样。（DA 638.） {LHU 82. 6}

三月十日 顺从的榜样

“既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死”（腓 2:8）。{LHU 83. 1}

耶稣既然来与我们同住，我们就知道上帝是熟悉我们的试炼，同情我们的忧伤的。亚当的每一个子女都可以明白，我们的创造主乃是罪人的朋友。因为在救主地上生活中的每一项恩典的训诲，每一条喜乐的应许，每一件仁爱的行为，以及每一种神圣的吸引力上，我们都可以看出“上帝与我们同在。”{LHU 83. 2}

撒但诡称上帝之爱的律法是自私的律法，并宣称我们顺从祂的律例是不可能的。我们始祖的堕落，以及一切祸害的后果，他都归咎于创造主。他引诱世人，使他们看上帝为罪恶、苦难和死亡的创始者。耶稣来就是要揭露这种欺骗。祂成了我们中间的一分子，为我们树立了一个顺从的榜样。为此，祂才取了我们的性质，经受我们的经历。“祂凡事该与祂的弟兄相同”（来 2:17）。{LHU 83. 3}

如果我们要忍受耶稣所未受过的事，那么在这一点上，撒但就要诡称上帝的能力是不够我们用的了。因此耶稣“凡事受过试探，与我们一样”（来 4:15）。祂忍受了我们所要遭遇的每一种试炼。祂也没有为自己使用过那没有白白赐给我们的能力。祂以人子的身份应付试探，并藉着上帝所赐的能力而得胜。祂说：“我的上帝啊！我乐意照祂的旨意行，祂的律法在我心里”（诗 40:8）。祂一面周流四方行善事，医好凡被撒但压制的人，一面使人明白上帝律法的特征和祂服务的性质。祂的生活证实了我们遵守上帝的律法是可能的。{LHU 83. 4}

基督用祂的人性接触人类，用祂的神性握住上帝的宝座。祂以人子的身份赐给我们顺从的榜样，以神子的身份赐给我们顺从的力量。那在何烈山从荆棘中向摩西说话的乃是基督。祂说：“我是自有永有的；又说，你要对以色列人这样说，那自有的打发我到你们这里来”（出 3:14）。这就是以色列人蒙拯救的保证。照样，当祂“成为人的样式”来到世间时，祂也宣称自己为“我是”。（译者按：“自有永有的”，“那自有的”和“我是”，英文均作“IAM”。原文意同）。伯利恒的婴孩，柔和谦卑的救主，乃是“上帝在肉身显现”（提前 3:16）。(DA. 24)。{LHU 83. 5}

三月十一日 怜悯被鬼附着的人

“耶稣既渡到那边去，来到加大拉人的地方，就有两个被鬼附的人，从坟墓里出来迎着祂，极其凶猛”（太 8:28）。{LHU 84.1}

救主和祂的同伴们一早靠了海岸。……他们一上岸，就看见了比海里风浪更为可怕的景象。两个疯子从坟场藏身的地方向他们冲来，好像要把他们撕得稀烂。……{LHU 84.2}

门徒和同行的人大为惊惶，转身逃跑。但他们不久发觉耶稣没有和他们在一起。……耶稣仍站在原来的地方。那曾平静风浪……的主，并不会在这些鬼魔面前逃跑。…… {LHU 84.3}

耶稣用权柄吩咐污鬼从疯子身上出来。祂的话深入这两个可怜的人黑暗的心里。……那曾被鬼附着的人，身上起了神奇的变化。光明射入了他们的心。他们的眼中放出理性的光彩。那久已变成撒但形像的面目，忽然变为温驯了；他们血迹斑斑的手静止下来了，而且他们用欢乐的声音颂赞上帝救了他们。……{LHU 84.4}

革拉森的居民已有基督的能力和慈爱的活见证摆在面前。他们已经看见那两个恢复了理智的人，只是因为恐怕危及自己属世的利益，竟不惜把那在他们眼前驱逐黑暗之王的主，看成一个打搅他们的人。于是天上的恩赐被他们关在门外了。……{LHU 84.5}

但那两个被治好了的疯子，态度就完全不同了。他们惟愿与救他们的主常在一起。他们在救主身边，就不怕那些残害他们，使他们丧失人性的鬼魔了。耶稣正要上船之时，他们紧紧地靠近祂，跪在祂的脚前，求祂准他们跟随祂，以便常听祂的教训。但耶稣却吩咐他们回家，把主为他们所做的大事告诉别人。……{LHU 84.6}

耶稣一指出他们的本分，他们就甘心服从。他们不但向自己的邻居传讲耶稣，而且走遍低加波利全地，到处宣扬祂拯救的大能。……他们从事这样的工作，就可以得到一种经验，比单为自己的利益而留在耶稣跟前更为有福。我们从事传扬救恩的佳音，总能使我们更接近救主。……他们不能像那些天天与基督同在的门徒一样教导众人。然而在他们自己身上，有那足以证明耶稣是弥赛亚的凭据。他们可以把所知道的讲出来，就是把自己对于基督的权能所看见的、所听见的和所经历的告诉别人。（DA 337-340）。{LHU 84.7}

三月十二日 我们必须信靠祂

“女儿，你的信救了你；平平安安地去吧”（路 8:48）！ {LHU 85.1}

在耶稣还没有走到睢鲁家里的时候，祂在路的人群里遇见一个可怜的妇人。她患病已有十二年之久。这个病痛使她的生活苦不堪言。她所有的钱都在延医服药上耗尽了。结果只听医生说，她的病是无药可治的。但是她听说基督医病的事，她的希望又重新振作起来了。她确信只要到祂面前，就必痊愈。……正在她绝望的时候，耶稣从人群中过来，走近了她所在的地方。 {LHU 85.2}

这时她千载难逢的机会到了。她已站在那大医师面前了！但在那种杂乱的场合中，她无法对耶稣讲话，况且她只能在耶稣走过时瞥见一眼。她惟恐失去这唯一得帮助的机会，就急忙赶上去，心里说：“我只摸祂的衣裳，就必痊愈。”正在耶稣经过时，她伸出手来，仅仅摸到耶稣的衣裳缝子。但当时她就知道自己已经痊愈了。她一生的信心，都集中在这一次的抚摸上。她的痛苦和软弱立刻消失了，代之以完全的健康和充沛的精力。…… {LHU 85.3}

耶稣忽然立定，众人也都随着停下来。祂转过身来，向周围望了一下，用一种凌驾于群众喧哗之上的声音问道：“摸我的是谁？”…… {LHU 85.4}

救主能从群众不经意的接触中，分别出信心的抚摸来。这样的信心，不应轻轻放过而不予以称许。祂要对那卑微的妇人说一些安慰的话，作她喜乐的泉源。这些话也必使后世的信徒蒙福，直到末时。…… {LHU 85.5}

耶稣……一定要知道摸祂的是谁。妇人知道无法隐瞒，只得战战兢兢地前来，俯伏在救主脚前。她一面流着感激的泪，一面述说她患病以及得痊愈的经过。耶稣温和地对她说：“女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的灾病痊愈了。”……妇人之所以能得医治，并不在乎表面的接触，乃是在乎她那抓住耶稣神能的信心。…… {LHU 85.6}

仅仅相信关于基督的事迹是不够的，我们必须信靠基督本身。那唯一使我们获益的信心，乃是那接受基督为个人的救主，并领取祂的功劳归为已有的信心。有许多人以为信心是一种观念。其实救人的信心，乃是一种交契。凡接受基督的人藉此与上帝立约。真正的信心就是生命。活泼的信心意味着能力的增强和坚稳

的倚靠。人的心灵藉此就能成为制胜一切的力量。(DA. 343, 347). {LHU 85. 7}

三月十三日 祂是公义的日头

“但向你们敬畏我名的人，必有公义的日头出现，其光线有医治之能”（玛 4:2）。{LHU 86. 1}

在迦百农渔夫的家庭里，彼得的岳母“害热病甚重。”“就有人告诉耶稣。”“耶稣把她的手一摸，热就退了”（路 4:38；可 1:30；太 8:15）。她就起来招待救主和祂的门徒。 {LHU 86. 2}

消息很快传开了。这个神迹是在安息日行的，百姓因惧怕拉比，不敢来求祂医治。但太阳一下山，城中的居民从各家各户，店铺市场，向着耶稣所在的简陋住处蜂拥而来。那些病人，有的被人用床抬着，有的支着杖，有的经友人扶着，都步履蹒跚地来到救主面前。……{LHU 86. 3}

迦百农从来没有见过这样的日子。狂喜的声音和蒙救的欢呼，响彻云霄。{LHU 86. 4}

直到最后一个病人得了痊愈，耶稣才肯歇手。众人散去已是深夜了。西门的家里才得安静。劳碌兴奋的一天过去了。耶稣就去安歇。但当合城的人还在睡梦之中，救主却在“天未亮的时候，”“起来到旷野地方去，在那里祷告”（可 1:35）。{LHU 86. 5}

彼得与他的同伴清早来见耶稣，说迦百农人已经来找祂了。但是基督却说：“我也必须在别城传上帝国的福音，因我奉差原是为”（路 4:43）。这话使他们大为诧异。{LHU 86. 6}

当此迦百农全城兴奋鼓舞之际，耶稣使命的真目的就有被人忽视的危险。耶稣并不满足于使人注意自己单是一个能行异迹或医治肉体疾病的人。祂吸引人到祂面前来，乃是要作他们的救主。在众人极切愿相信祂来是要作王，并建立一个地上的国度时，祂却想使他们的意念从属世的事转移到属灵的事上去。单是属世的成功反而会阻碍祂的工作。……{LHU 86. 7}

基督的一生，并没有夸耀逞能的作风。……世人用以争取忠顺或博得尊敬的方法，耶稣完全不用。{LHU 86. 8}

公义的日头并不向世人突现赫赫的光辉，以祂的光耀眩人眼目。圣经论到基督说：“祂出现确如晨光”（何 6:3）。晨光熹微，驱散黑暗，唤醒世人，公义的日头也是这样出现，“其光线有医治之能”（玛 4:2）。（MH. 29-32）。 {LHU 86. 9}

三月十四日 祂常在身旁

“但要叫你们知道，人子在地上有赦罪的权柄；就对瘫子说：‘起来！拿你的褥子回家去吧’”（太 9:6）。 {LHU 87. 1}

病人带着新的希望注视着耶稣，觉得祂的面容和声调与一般人不同。祂身上有慈爱和能力发出。瘫子的信心把握住基督的话，他毫不迟疑地顺服，他的全身就有了反应。 {LHU 87. 2}

他的神经和肌肉都有了新生命的感觉。那瘫痪的四肢也能活动自如了。他一跃而起，大踏步地走去，赞美上帝，又为自己新得的能力而庆幸。……他服从基督的话，就得了痊愈。 {LHU 87. 3}

因着罪，我们已与上帝的生命隔离。我们的心灵瘫痪了。我们靠自己的能力不能度圣洁的生活，犹如那病人自己不能行走一般。现在有许多人觉察自己的无力，并希望得到那足以使他们与上帝和好的属灵生命，然而他们所有的努力都是徒然。他们在失望中呼喊说：“我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢”（罗 7:24）？这些沮丧的人，向上看吧！救主正俯身用说不出的仁慈和怜悯，对祂宝血所买来的人说：“你要痊愈么？”祂吩咐你起来，得健康和平安。不要等到你觉得痊愈了才相信。只要相信祂的话，这话就必成全。要将你的意志顺服基督。要立志事奉祂，照着祂的话去行，你就必获得能力。无论什么罪恶的习惯，就是那由于长期放纵情欲而束缚你心灵和身体的行为，基督都能够也渴望予以解救。祂必将生命赐给那“死在过犯罪恶之中”的人（弗 2:1）。…… {LHU 87. 4}

当各种试探袭击你，忧虑烦恼围绕你，在你忧伤灰心，几乎绝望的时候，务要仰望耶稣。祂同在的荣光会驱散包围你的黑暗。当罪恶在你的心中争夺主权，压制你的良心时，要仰望救主。祂的恩惠足以制服罪恶。要感激地将你颤抖无定的心转向基督。要把握前面的希望。基督等着要把你接到祂家中。祂的能力必帮助你的软弱。祂必一步一步地引导你。你只须把手放在祂的手里，让祂来领导你。

{LHU 87. 5}

决不要以为基督离你很远。祂常在你的身旁。祂的慈颜惠顾着你。寻求祂吧，祂愿意被你找到。祂希望你不仅摸祂的衣裳，还与祂同行，时刻相交。(MH. 84, 85). {LHU 87. 6}

三月十五日 祂明白我们的动机

“耶稣叫门徒来，说：‘我实在告诉你们，这穷寡妇投入库里的，比众人所投的更多’”(可 12:43)。 {LHU 88. 1}

耶稣坐在设奉献箱的院子里，看着众人怎样投钱入库。有许多财主带着夸耀的态度往里投了大宗的钱币。耶稣忧愁地看着他们，对于他们大量的捐献并没有发表什么意见。一会儿，祂看见一个穷寡妇迟疑地前来，好像是怕人看见，耶稣的脸上便发出愉快的表情。当那些富足和傲慢的人上来投入他们的捐款时，她便退缩踟躇，不敢进前。然而她渴望为她所爱的圣工尽一点微薄的力量。{LHU 88. 2}

她看着手中的礼物，与周围那些人的捐款比较起来真算不得什么，但她一切所有的就是这么多。于是她趁着机会，匆匆地投入两个小钱，急忙转身走开。但是这样作的时候，她看见耶稣正定睛望着她呢。{LHU 88. 3}

救主叫门徒到跟前来，请他们注意这寡妇的贫穷。于是祂称赞的话就落到寡妇的耳中：“我实在告诉你们，这穷寡妇投入库里的，比众人所投的更多。”当寡妇觉得自己的作为受人同情和赏识的时候，快乐的热泪不禁夺眶而出。许多人劝她把这一点点的钱留为己用，况且这一点钱放在肥头胖耳的祭司手中，又与许多投入银库的大宗捐款混合起来，根本无足轻重。但是耶稣明白她的动机。这妇人相信圣殿的崇拜是上帝所指定的，所以极愿尽她的力量来维持它。她已经尽到她所能的，所以这一件事要世代代作为她的纪念，并在来生作她永远的喜乐。她的心和她的礼物一起献上了，其价值并不在乎钱的多少，而在乎激励她这种行为的爱上帝并关怀祂圣工的心。……{LHU 88. 4}

我们的动机决定我们行为的本质，说明它是卑鄙的或是高尚的。上帝并不以那些众目所睹，众口所赞的大事为最有价值。人甘心乐意尽到的种种小义务，不令人注意的微小奉献，在人看来或许不算什么，但在上帝的眼中往往是最有价值

的。一颗信实仁爱的心，比最贵重的捐献更为上帝所重视。……使她得到救主称赞的，乃是这一种无私的精神和赤诚的信心。{LHU 88.5}

在穷人之中有许多因领受上帝的恩典和真理，而渴望向祂表示感激。……务要让他们把自己的小钱积蓄在天国的银库里。如果他们所奉献的是出于一颗充满爱上帝的的心，那么，这区区之数就必成为神圣的奉献和无价的供物，是上帝所喜悦所重看的。(DA. 614, 615). {LHU 88.6}

三月十六日 祂的同情

“于是抱着小孩子，给他们接手，为他们祝福”(可 10:16)。{LHU 89.1}

耶稣在城市的街上服务的时候，母亲们抱着她们患病垂死的孩子，从人群中挤来，想引起耶稣的注意。{LHU 89.2}

这些母亲神情疲倦，脸色苍白，几乎绝望了，却仍在坚持等待。她们背负着痛苦的重担来寻求救主。当她们被人潮挤到后面去的时候，基督却一步一步朝她们走来，一直走到她们身边。于是她们心中的希望油然而生。她们一看见耶稣注意她们，眼中显出如此的慈爱和怜悯，就高兴得流下了眼泪。{LHU 89.3}

救主从中选出一位，引出她的信心，说：“要我为你作什么？”她抽泣着提出自己的大需要：“主啊，求祢医好我的孩子。”基督把孩子从她手中接过来。孩子身上的疾病一经基督的手抚摸就消失了。苍白的死色不见了；生命的血液在血管中涌流；肌肉获得了力量。基督对那位母亲说平安和安慰的话。然后另一位一样急切的母亲前来。耶稣再次施行祂赐生命的能力。于是大家都将赞美和荣耀归给那施行奇事的主。{LHU 89.4}

我们经常思考基督一生的伟大和祂所行的奇事。可是祂对于小事的注意更证明祂的伟大。{LHU 89.5}

犹太人有一个惯例，就是将小孩子带到一个拉比面前，请他接手为他们祝福。但救主的门徒认为祂的工作太重要了，不能这样受到搅扰。所以当母亲们带着小孩子来见耶稣想要祂祝福时，他们就表示不悦。他们觉得这些孩子太小，即使见了耶稣也没有什么益处，因此就认为耶稣也不会欢喜见他们的。可是那些想要按着上帝的道教养儿女的母亲，她们的心思是救主所深知的。祂已经听见她们的祈

祷，祂已经把她们吸引到自己面前来。…… {LHU 89. 6}

今日基督仍与从前在世为人时一样，是同一位仁慈的救主。祂今日对于作母亲的，仍与当年在犹太地聚集小孩子在祂怀中时一样，是真实的一位帮助者。今日我们家里的孩子，正如古时的孩子一样，都是祂用宝血换来的。…… {LHU 89. 7}

作母亲的尽可以带着她们的难处到耶稣面前来。她们必可得到恩典，足够帮助她们教养儿女。凡愿把自己的重担卸在救主脚前的母亲，恩典的门是为她们敞开着。祂曾说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们”（可 10:14）。现在祂仍欢迎母亲们领着儿女到祂面前来，让祂为他们祝福。（MH. 38-42）。 {LHU 89. 8}

三月十七日 同情一切人

“主耶和华的灵在我身上。因为耶和華用膏膏我；……赐华冠……代替灰尘；喜乐油代替悲哀；赞美衣代替忧伤之灵”（赛 61:1-3）。 {LHU 90. 1}

基督是一位细致的观察者，注意到别人忽略的许多事。祂总是助人为乐，随时准备向灰心的人和丧亲的人说希望和同情的话。祂允许人群四面拥挤祂，并不抱怨，虽然有时几乎被挤得没有落脚之地。当祂遇见葬礼时，并没有冷漠地走过。祂看着死人，脸上便显出忧伤，祂与哀哭的人同哭。 {LHU 90. 2}

当儿童们采集四围盛开的野花，并把他们小小的礼物献给祂时，祂高兴地接受，笑着向他们表示因见到那么多花卉而有的喜乐。 {LHU 90. 3}

这些儿童原是祂的产业。祂知道祂来要藉着髑髅地十字架上的死把他们从仇敌手中赎出来。祂对他们说了从此以后一直记在他们心里的话。他们快乐地想到祂重视他们的礼物又那么亲爱地对他们讲话。 {LHU 90. 4}

基督观看孩子们玩耍，当他们对定意要做的什么事取得天真的胜利时，祂常常表示嘉许。祂给孩子们唱美好赐福的歌。他们知道祂爱他们。祂从不向他们皱眉表示不悦。祂分享他们幼稚的喜乐和悲伤。祂常常会采集花朵，然后向孩子们指出它们的美，会把它们作为礼物留给它们。祂曾造了花朵，祂也喜欢指出它们的美。 {LHU 90. 5}

一直有人说耶稣从来不笑。这种说法是不对的。一个无罪纯洁的小孩子就能使祂口中发出快乐的歌声。 {LHU 90. 6}

祂向跟从祂的人讲解圣经，祂讲的那么清楚，以致他们喜爱有祂作伴。祂引导他们的心思从地上劣等的事物转到真理与公义的圣洁原则。祂预备他们明白依照上帝的样子改变品格包括什么。祂的话鼓舞人的信心。祂使听众的心离开这个世界和世上忙碌操心的事，到更高，更尊贵的世界，那个世界许多人已经看不见了。祂表明人生的每一刻都充满永恒的意义。祂宣布这世界的事与来生的事相比就很次要了。(MS. 1902. 20.) {LHU 90. 7}

三月十八日 喜乐和欢愉的泉源

“祢必将生命的道路指示我。在祢面前有满足的喜乐；在祢右手中有永远的福乐”（诗 16:11）。{LHU 91. 1}

表现在面容上的心志的优美和心灵的纯洁，要比任何外表的妆饰更有吸引力、更能感动人心。……{LHU 91. 2}

一个有教养的头脑，饰以柔和谦卑的美德；一颗纯洁正直的心，会在面貌上反映出来，博得爱和尊敬。……{LHU 91. 3}

儿童和青少年能通过培养智力，倚靠上帝取得成功，发展坚定完美的品格。敬畏上帝，思考祂创造之工中自然的荣耀，决不会阻碍智力的发展，却要加强人的一切才能。{LHU 91. 4}

儿童和青少年有宝贵的特权能让他们的头脑受上帝之灵的支配，成为有知识的基督徒。他们的智力和道德力会均衡地发展。他们会拥有强大的悟性、纯洁的良心和可爱的品格。……{LHU 91. 5}

你如果希望在所做的一切事上获得快乐和平安，那么，你无论做什么事都必须想到上帝的荣耀。你若渴望你心中得到平安，就必须认真效法基督的生活。这样你就不必假装快乐，或从放纵骄傲和世俗轻浮之事中寻找快乐。因为你从行善中所获得的宁静和快乐，是你在错误的行动中永远得不到的。 {LHU 91. 6}

耶稣取了人性，经历婴儿、儿童和青年期，以便知道如何同情众人，为儿童和青少年留下榜样。祂熟悉孩子的试探和软弱。祂本着祂的慈爱，为信靠祂的人敞开了欢喜快乐的泉源。藉着努力尊荣基督，效法祂的榜样，儿童和青少年能获得真正的快乐。他们会感觉到自己有责任在伟大的救灵计划中与耶稣基督同工。

{LHU 91.7}

青年人若意识到自己在上帝面前有责任，就会摆脱一切卑劣、自私和污秽的行为。对于这样的人，生活会充满意义。他们会认识到有许多光荣的大事等待他们去作。这样必产生一种影响，使青年人认真、快乐，并有力量承担人生的重担，应付失望和人生的艰难，象他们神圣的楷模那样。……你若能意识到自己正在作上帝所喜悦的事，就会靠着祂的大能刚强。你藉着效法那榜样，就能象祂。你的智慧并上帝和人的喜悦，都一齐增长。(YI. 1873.9). {LHU 91.8}

三月十九日 经常宣讲上帝的话

“律法上写的是什麼？你念的是怎样呢”（路 10:26）？ {LHU 92.1}

救主利用每一次医病的机会，将神圣的原则栽培在人心中。这是祂服务的目的。祂赐给人属世的福惠，以便让人心接受祂恩典的福音。{LHU 92.2}

基督原可以在犹太国的教师中占一个最高的地位。但是祂宁可选择将福音传给贫穷的人。祂游行遍地，使无论大街小巷的人，都可以听见福音真理的道。在海边，在山旁，在城里的街道上，在会堂里，都可听到祂的声音讲解圣经。祂也常常在圣殿的外院教训人，使外邦人也可以听到祂的话。{LHU 92.3}

基督对圣经的讲解与文士和法利赛人截然不同，以致紧紧吸引了百姓的注意力。拉比们注重遗传，以及人的理论和推测。他们往往用人关于圣经所说所写的话，来代替圣经本身。基督的教训却以上帝的话为主题。祂时常用明确的“经上記着说”，“经上说什麼呢？”或“你念的是怎样呢？”来应付提问的人。不论是友是敌，只要有兴趣，祂就将真道告诉他们。祂宣传福音信息的方法是清楚有力的。祂的话把光照在先祖与先知的教训上，于是圣经对人就成了一种新的启示。祂的听众从来没有发现上帝的话竟有那么深刻的意义。{LHU 92.4}

从来没有象基督那样的传道人。祂是天上的君王，却降卑自己取了我们的性情，以便设身处地与人接触。立约的使者基督将救恩的福音传给天下万民，就是一切自主的，为奴的，贫穷的，富贵的。祂大医师的名声传遍了巴勒斯坦。身患疾病的人，都来守候在祂要经过的路上，希望向祂求助。也有许多人迫切来听祂讲论，接受祂的抚摸。祂就这样从这城走到那城，从这镇到那镇，传扬福音，医

治病人，——荣耀的王穿了人类卑微的衣服。{LHU 92. 5}

祂参加国中每年的大节期，并对一般注意外表礼节的民众，讲论天国的事，将永生摆在他们眼前。祂把智慧府库的财宝，呈现在众人之前。祂用极浅显的话语对他们讲论，使他们都能明白。……祂以温柔谦恭慈爱的态度，向罪病缠身的生灵服务，给予医治和力量。(GW. 43-45). {LHU 92. 6}

三月二十日 向耶稣而不向罪人求助

“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。 {LHU 93. 1}

基督亲自取了人性。祂撇下自己的王袍和王冠，走下天庭最高统帅的位置。基督既以人披覆了祂的神性，就用祂修长的人性膀臂怀抱人类。祂站在人类之首，不是作为一个罪人，而是作为一位救主。正因为祂神圣的心灵上没有一点罪污，祂才能站在那里作罪人的中保。因为祂是无罪的，所以祂能除去我们的罪，并使我们与上帝一同处在有利地位，只要我们愿意相信祂倚靠祂，祂就是你们的圣洁和公义。…… {LHU 93. 2}

祂已应许你若向祂求智慧，祂就必赐给你。但我们不一定需要知道一切的原因和理由。我们因力求让某个我们以为了解我们情况的人帮助我们而羞辱了上帝。祂难道没有把祂的独生子赐给我们吗？基督难道没有在我们近旁，难道祂不愿给我们所需要的帮助吗？祂说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。祂的道再三重述这个应许。…… {LHU 93. 3}

目前在应该有力量的地方却有这么多的软弱，我一点也不觉得惊奇。之所以这样的原因是我们非但不喝黎巴嫩的清水，反而寻求从低洼之地的蓄水池解渴，里面所含的并不是生命水。我们倚靠人并遭受失望且常被误导。…… {LHU 93. 4}

我们已经大大羞辱了造我们的主，因为我们转离基督去向有限的人寻求智慧。我们是要继续怀存不信的罪，这罪非常容易缠累我们，还是要抛弃这种不信的重累，去到力量之源，相信我们必从主得到同情怜悯呢？主知道我们的心情，祂非常爱我们以致为我们舍命，祂亲身承受了因为我们违背上帝的律法而临到的打击。祂所做的这一切都是为了使我们可以成为被囚而有指望的人。{LHU 93. 5}

我们对基督不礼貌。我们不承认祂的临格。我们没有认识到祂要作我们的贵宾，我们被祂修长的人性膀臂怀抱着，同时祂神性的膀臂则握住无穷上帝的宝座。我们忘了天国的门槛充斥着来自上帝宝座的荣耀，好让亮光直接临到那些正在寻求唯独基督才能给予的帮助的人。祂曾对那个撒玛利亚妇人说：“你若知道上帝的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水”（约4:10）。（MS. 1901. 144.） {LHU 93. 6}

三月二十一日 和平之君耶稣

“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（太 7:12）。 {LHU 94. 1}

无论何处若是运用智慧、权威和势力，而不表现爱之能力，我们所要接触之人的感情和意志，就会采取抵制排斥的态度；他们反抗的力量加强了。耶稣是和平之君。祂到世上来，要制服抗拒和权威。祂本可使用智慧与力量，然而祂所用来战胜邪恶的方法，却是爱心的智慧及力量。…… {LHU 94. 2}

“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（太 7:12）。这种行为会带来有福的结果。因为“你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们”（太 7:2）。这两节经文中含着强有力的动机，应当激励我们存纯洁的心，热切地彼此相爱。基督乃是我们的模范。祂周流四方行善事。祂活着为要造福他人。爱使祂的一切行动呈现出美丽而高贵的色彩。我们并没有受吩咐说，我们愿意人怎样待我们，我们就当怎样待自己；而是我们愿意人在同样环境之下怎样待我们，我们就要怎样待别人。我们量给人的量器，也必总是用来量给我们。纯洁之爱，其作用是很简单的，并与其他的行为原理有明显的分别。……应当抚育并培养爱，因为爱的感化力是神圣的。（2T. 135, 136）。 {LHU 94. 3}

在耶稣里你才可以热切真诚地爱。这种爱可以加深加宽没有限度。爱上帝会保证你爱邻舍，你会以深切无私的兴趣从事人生的责任。你的行动会以纯洁的原则为基础。内在的平安会使你的思想进入健康的渠道。…… {LHU 94. 4}

内心的平安来自纯洁圣善的动机和行为，会使人得释放，给人的心灵百体带来活力的泉源。内在的平安和在上帝面前存无亏的良心，会复苏和激活人的理智，犹如甘露滋润柔弱的植物一样。…… 思考也会变得愉快，因为已得到洁净。你

可以具有的内心的平静会使与你交往的人都蒙福。这种平安镇静的意志最后会成为自然，且会将其宝贵的光线辉映在你周围的人身上，再由他们身上反馈到你身上。{LHU 94.5}

你越多品尝这种属天的平安和内心的平静，它就会越发加增。这种生机勃勃的快乐不会麻痹你的道德力，反倒会唤醒它们去从事更多的工作。完全的平安乃是天国的属性，是天使所拥有的。(2T. 326, 327). {LHU 94.6}

三月二十二日 基督无比的温柔

“主耶和華賜我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人”(赛 50:4)。
{LHU 95.1}

甘霖和雨露怎样悄悄地降在行将枯萎的植物上，照样，在设法争取人摆脱错误时，也要说温柔的话。上帝的计划首先是感动人心。要凭着爱心讲述真理，相信祂会给我们的话带来力量，改变人生。圣灵必将我们本着爱心所说的话，传到人的心灵上。{LHU 95.2}

我们在本性上是以自我为中心和固执己见的。但当我们学习基督希望教导我们的教训时，我们就会与祂的本性有份，从今以后过祂的生活。基督美好的榜样，祂用无比的温柔体谅别人的感情，与哀哭的人同哭，与喜乐的人同乐，这一切都深深影响了真心跟从祂之人的品格。他们必以仁慈的言语和行为，努力使疲乏之人的脚所行的道路易于行走。……{LHU 95.3}

我们周围都是受苦的人。到处都可以找到他们。唯愿我们去寻找这些人，说合宜的话来安慰他们的心，通过我们使怜悯的清泉流向他们。{LHU 95.4}

我们在与任何人交往的时候都要记住，在别人的经历中，有我们见不到的篇章。在记忆的页面上，有一些严加防范，不让好奇的眼睛看见的悲惨历史。有与极为困难的环境长期艰难的战斗，也许还有家庭生活的种种烦恼，一天一天在削弱人的勇气和信心。对于那些在人生的战场上奋力作战的人，只要肯付出一点爱心，给予小小的关怀，就可以使他们得到加强和鼓励。对于这样的人，真朋友有力的援手，要比金银更加宝贵。亲切的话象天使的笑容一样受人欢迎。 {LHU 95.5}

广大的群众在穷困之中挣扎着，因为迫于生计，只得拼命劳力，以期博得那些不足以供给生活上最低需要的微小工资。过度的劳力和人为的剥夺，加以前途无望，致使他们的担子愈显沉重。如果加上了痛苦和病患，则担子几乎难以承担了。他们被忧虑压迫所困，真不知到何处去求解脱。要同情他们的困难，痛苦和失望。这种的同情会为他们开路去帮助他们。要对他们宣布上帝的应许，与他们一同祷告，为他们祈求，以激起他们的希望。{LHU 95.6}

在人心灵患病，精神的脉搏微弱的时候，对他说几句鼓舞振奋的话，救主就把这些话算作是对祂自己说的。人心既受到了激励，天使就表示嘉许。(MH. 157-159). {LHU 95.7}

三月二十三日 向前达到完全

“所以你们要完全，像你们的天父完全一样”（太 5:48）。{LHU 96.1}

上帝要祂的信徒毕生在正确经验的指引和支配之下不断进步。真正的大丈夫愿意为别人的利益而牺牲自己的利益，尽力使心碎的人得安慰的人。许多人几乎还没有开始明白人生的真谛，且因怀抱错误而牺牲了人生真实的和实质的东西。.....{LHU 96.2}

按照上帝的标准，仅有理智并不能造就人。理智如果由上帝的灵指导而成圣，就会产生一种力量。这种力量，比财富和身体的力量更为优越，可是它必须经过培养才能造就人。..... {LHU 96.3}

使人类蒙福的是属灵的生活。如果人与上帝协调一致，就会不断地倚靠祂取得力量。“所以你们要完全，象你们的天父完全一样”（太 5:48）。我们毕生的工作乃是要向前达到基督徒品格的完全，力求不断遵行上帝的旨意。这种努力从地上开始，将继续下去直到永远。上帝对人的标准，提高到这个词的最高意义，如果人照上帝赐给人类的身份那样去做，就会促成今生的幸福，且会导致来生的荣耀和永恒的赏赐。{LHU 96.4}

人类家庭的成员，只有在应用他们的才能，尽一切可能为他人谋福的时候才有资格被称为男人和女人。基督的生活是我们面前的榜样。当人象善良的天使那样服务他人的需要时，就与上帝有了亲密的联络。基督教的本质就是要造就快乐

的家庭和快乐的社会。凡是具有真正基督精神的男女，都必摒弃不和、自私与纷争。{LHU 96.5}

那些分享基督之爱的人，没有权利以为他们设法造福人类的工作和影响是有限度的。基督可曾对祂为拯救堕落人类所作的努力感到厌倦？我们的工作应当继续并且坚定不移。我们要一直工作到主吩咐我们脱掉盔甲放在祂脚前为止。上帝是一位明辨是非的统治者，我们必须等待，顺从祂的旨意，随时作好准备，在需要工作的时候，立即欣然去尽我们的责任。（4T. 519, 520）。{LHU 96.6}

我们的救主作为神子，曾取了完全的人性。我们是上帝的儿女。要知道如何谨慎自己的行为，就得跟随基督所领的路。祂曾度过完美的人生，实行完全的最高标准达三十年之久。（5BC. 1085, 1086）。{LHU 96.7}

三月二十四日 长兄使我们得到安息

“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。{LHU 97.1}

耶稣看到许多意志困窘，心怀重忧，希望破灭，以及在世俗的享乐中想求心灵满足的人，便请他们都到祂那里得安息。{LHU 97.2}

祂很仁慈地劝那些劳苦的人说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。{LHU 97.3}

基督这几句话是对每一个人说的。不论世人有没有感觉到，他们都是劳苦担重担的，肩上都压着一个惟有基督能卸除的重担。我们最沉重的担子，就是罪的重担。若让我们自己一直担下去，势必把我们压倒。幸亏那无罪的一位，已经作了我们的替身。“耶和华使我们众人的罪孽都归在祂身上”（赛 53:6）。{LHU 97.4}

祂已背负了我们的罪担。祂必从我们疲劳的肩上提去所有的重负，给我们安息。我们挂虑和忧愁的重担，祂也替我们担当。祂请我们把一切的忧虑卸给祂，因为祂常常把我们放在祂心上。{LHU 97.5}

我们人类的长兄，现今坐在永生上帝宝座旁边。祂垂顾每一个转脸仰望祂为救主的人。祂从肉身的经历中深知人类的弱点在哪里，知道我们的需要是什么，也知道我们所受试探的力量主要在哪里，因为祂曾“凡事受过试探，与我们一样，

只是祂没有犯罪”（来 4:15）。你这战战兢兢的上帝儿女啊，如今祂正在垂念你。你受试探吗？祂必拯救你。你软弱吗？祂必加给你力量。你愚昧无知吗？祂必光照你。你受了创伤吗？祂必医治你。上帝“数点星宿的数目，”但也“医好伤心的人，裹好他们的伤处”（诗 147:4,3）。 {LHU 97.6}

不论你有什么忧虑和试炼，尽可以将你的事摆在主面前。主必振奋你的精神，使你能坚持下去。祂必为你开路，使你得以脱离窘迫和艰难的处境。你越感到自己的软弱和无能，就越可以因主的力量而变为坚强。你的担子越重，你把它卸给救主之后，所得的安息则越觉可贵。 {LHU 97.7}

环境可能使朋友分开；汪洋大海、茫茫白水或许使我们与地上的亲友天各一方。但任何环境和距离都不能使我们与救主隔开。我们无论到哪里，祂都在我们右边，支持、维护、搀扶、鼓舞我们。基督对于祂所救赎之人的爱，比母亲对孩子的爱更加伟大。我们有权利安息在祂的爱里，说“我要信靠祂，因祂为我舍命。人的爱会改变，但基督的爱永不改变。只要我们向祂求助，祂就会伸手搭救。（MH. 71, 72）。 {LHU 97.8}

三月二十五日 选择祂为我们可靠的朋友

“以后我不再称你们为仆人……我乃称你们为朋友。因为从我父所听见的，已经都告诉你们了”（约 15:15）。 {LHU 98.1}

目前邪恶当道，我们周围末世的危机越来越严重了。许多人的爱心由于恶行遍地而逐渐冷淡。如果大家都来到耶稣面前，抱着坚定的信心相信祂，就不会这样了。祂心里柔和谦卑，会带来平安与安息，赐给每一个人道德的力量。 {LHU 98.2}

人们常常把时间短暂作为寻求公义和把基督当作我们好朋友的动机。我们不应该以此为主要的动机，因为这是自私的。难道需要把上帝日子可怕景象放在我们眼前，才能迫使我们因害怕而采取正确的行动吗？不应该这样。耶稣有吸引力。祂充满爱心、仁慈和怜悯。祂愿意做我们的朋友，与我们一起走过人生艰难的路程。祂对我们说，我是主，是你们的上帝，与我同行吧，我必使你们的道路充满光明。天上的至尊耶稣提出，让负有重担、软弱和忧虑的人到祂面前，获得

祂的友谊。祂还要把他们当作自己的儿女，最终要让他们继承价值远胜地上王国的财产，就是世上最尊贵的君王也从未戴过的荣耀冠冕。{LHU 98.3}

爱耶稣我们的救赎主，原是我们当尽的本分。祂有权命令我们爱祂，然而祂却邀请我们把心献给祂。祂召唤我们与祂一同行走在谦逊而忠心顺从的道路上。祂给我们的邀请乃是呼召我们享受一种纯净、圣洁而且幸福的人生——平安与安息的人生，自由与仁爱的人生——并且承受将来不朽生命的丰盛基业。我们要选择什么？——是在基督里得享自由，还是服事撒但而甘受奴役和暴虐呢？……假如我们选择在无尽的永生岁月中与基督一起生活，为什么不现在就选择祂，作我们最亲爱、最可信赖的朋友，作我们最好的和最有智慧的顾问呢？{LHU 98.4}

我们有权利每天与耶稣安静、亲密、愉快地同行。我们不用害怕道路上的奋斗与艰难。我们可以拥有测不透的平安，但我们需要与黑暗的权势作斗争，与自私和生来的罪恶进行拼搏。通过坚持不懈的努力所取得日复一日的胜利，为爱我们的耶稣所珍重，因为“祂为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善”（多 2:14）。……{LHU 98.5}

至高者的儿子在十字架上承受羞辱，使罪人不至于蒙受永远的羞辱和蔑视，而是得到救赎，戴上永恒荣耀的冠冕。（ST. 1887. 3. 17）。{LHU 98.6}

三月二十六日 祂所做的都井然有序

“西门彼得随后也到了，进坟墓里去，就看见细麻布还放在那里，又看见耶稣的裹头巾没有和细麻布放在一处，是另在一处卷着”（约 20:6,7）。{LHU 99.1}

一个少年人，穿着发光的衣服，坐在坟墓旁边。这就是那滚开石头的天使。他已经装作人的样式，免得使耶稣的这些朋友受惊。然而在他周围仍有天上的荣光照耀着。妇女们就很害怕。她们正要转身逃走，天使的声音止住了她们的脚步，说：“不要害怕！我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。祂不在这里，照祂所说的，已经复活了。你们来看安放主的地方。快去告诉祂的门徒，说祂从死里复活了”（太 28:5-7）。{LHU 99.2}

她们再往坟墓里一看，见有另一个形状像人的天使在那里。她们又听见这奇妙的信息，说：“为什么在死人中找活人呢？祂不在这里，已经复活了。当纪念

祂还在加利利的时候怎样告诉你们，说：‘人子必须被交在罪人手里，钉在十字架上，第三日复活’”（路 24:5-7）。{LHU 99. 3}

祂已经复活了！祂已经复活了！妇女们再三地说这句话。现在不需要这些膏尸体的香料了。救主是活着的，不是死的。如今她们记起当救主提到祂死的时候，曾说祂必复活。这一天对于世人是多么重要啊！妇女们急忙离开坟墓，“又害怕，又大大地欢喜，跑去要报告给祂的门徒”（太 28:8）。{LHU 99. 4}

这时，马利亚还没有听到这好消息。她带着伤心的话去见彼得和约翰，说：“有人把主从坟墓里挪了去，我们不知道放在哪里”（约 20:2）。于是这两个门徒跑到坟墓那里，所见的情形正如马利亚说的一样。他们看见细麻布和裹头巾，只是找不到他们的主。殊不知在这里有祂已经复活的证据。坟墓里的细麻布并不是随随便便地扔在一旁，而是折叠整齐，每件单独放在一处的。约翰“看见就信了。”他还不明白圣经所说基督必要从死里复活的意思，但现在却记起来救主预言祂复活的话了。{LHU 99. 5}

那曾这么细心安放细麻布的，乃是基督自己。当那大能的天使下到坟墓之时，另有一位天使与祂会合。他曾和他的同伴一起看守主的身体。当那从天降下的天使滚开石头时，这位天使就进入坟墓，解开那包裹耶稣身体的细麻布。但是折叠每块细麻布，并把它安放妥当，乃是救主亲手作的。在那统管最大星球和最小原子的主看来，没有什么事是不重要的。在祂一切的作为中，都可看出秩序和完善来。（DA. 788, 789）。{LHU 99. 6}

三月二十七日 高举祂为复活的救主

“但基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子”（林前 15:20）。{LHU 100. 1}

时候到了，基督快要升天到祂父的宝座前。祂行将以神圣征服者的身份，带着胜利的果实返回天庭。在祂受死之前，祂曾向父声明说：“你所托付我的事，我已成全了”（约 17:4）。在祂复活之后，祂在地上逗留一时，使祂的门徒能以熟识祂复活的荣耀身体。现在祂准备辞别他们了。祂已经证实自己是一位活的救主。祂的门徒不必再想祂仍是在坟墓中。他们可以想到祂是在天上宇宙之前得荣耀的

主。{LHU 100.2}

当耶稣在人间时，那常因祂临格而成圣的地点，祂现在选为祂升天的地方。……基督也曾站在橄榄山上，依依不舍地望着耶路撒冷。橄榄山上的树木和山谷，曾因祂的祷告和眼泪而成为圣地。它的峭壁曾回声反应众人宣布祂作王的欢呼。位于山坡上的伯大尼，乃是祂在拉撒路家中歇息的地方。在它山麓的客西马尼园中，祂曾独自祈祷挣扎。如今祂要从这一座山上升到天上去。将来祂还要降临，祂的脚必再立在这个山顶上。那时站在橄榄山上的，不再是多受痛苦常经忧患的人，乃是一位荣耀的君，得胜的王。那时希伯来人欢呼哈利路亚，与外邦人欢呼和散那的声音必互相呼应，赎民的声音要像大军的声音，高呼“尊祂天地主宰！”…… {LHU 100.3}

到了橄榄山，耶稣领路走过山顶，到了伯大尼附近。在这里祂止了脚步，门徒都聚集在祂四围。当祂亲切地望着他们时，祂脸上似乎发出光芒。祂没有责备他们的过错和失败。从他们的主口中出来而进入他们耳中的，乃是最亲切温慈的话语。 {LHU 100.4}

祂伸出手来为他们祝福，似乎在给他们保护和关怀的保证，于是慢慢地从他们中间升上去。有一种比任何地上吸力更大的力量接祂到天上去。当祂上升的时候，这些惊异的门徒定睛向着他们升天的主作最后的瞻仰。有一朵荣耀的云彩把祂接去，他们就看不见祂了。当天使的火车火马如同云彩一般迎接祂上升的时候，他们又听见祂说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。同时他们也听到从天使歌咏队传下来最甜美而欢乐的音乐。（DA. 829-831）。 {LHU 100.5}

三月二十八日 带着人的形体升天

“加利利人哪！你们为什么站着望天呢？这离开你们被接升天的耶稣，你们见祂怎样往天上去，祂还要怎样来”（徒 1:11）。 {LHU 101.1}

当这些门徒还在注目望天的时候，忽然有美妙音乐一般的声音向他们说话。他们转过身来，就看见两个具有人形的天使对他们说：“加利利人哪，你们为什么站看望天呢？这离开你们被接升天的耶稣，你们见祂怎样往天上去，祂还要怎

样来。” {LHU 101.2}

这就是那在光耀的云彩中，等候护送耶稣往天家去的天使队中的两个天使。他们在天使队伍中的地位是最高的。在基督复活时往坟墓去的，就是这两位天使。他们也曾在祂地上的生活中一直与祂同在。如今全天庭都热切地等待祂结束祂在这被罪的咒诅所毁损的世界上的逗留时期。如今天上的宇宙迎接他们君王的时候已经到了。…… {LHU 101.3}

基督已经带着人的形体升天了。门徒看见有云彩把祂接去。升上去的，就是曾与他们一起行走，一起谈话，一起祷告的耶稣。祂曾与他们一同擘饼，在海上与他们同舟共济，而这一天祂曾与他们一同攀登橄榄山——这同一位耶稣如今已经升天与上帝同坐宝座了。天使曾向门徒保证，他们所亲眼看见的这位升天的耶稣，祂怎样往天上去，祂还要怎样来。祂必“驾云降临，众目要看见祂”（启 1:7）。……无怪门徒因他们救主复临的希望而欢喜快乐。{LHU 101.4}

当门徒回到耶路撒冷的时候，众人都惊奇地望着他们。在基督受审和被钉之后，大家都以为他们必是垂头丧气，满脸蒙羞的。他们的仇敌满以为可以在他们脸看见忧伤和失败的表情。可是他们所看到的却是快乐和胜利。他们的脸上发一种不是从地上得来的喜乐光采。他们并没有失望的悲伤，反而充满赞美和感谢上帝的心。他们欢喜快乐地将基督复活和升天的奇妙故事传扬出去。有许多人领受了他们的见证。 {LHU 101.5}

众门徒对于前途不再疑虑了。他们确知耶稣已在天上，并知道祂仍是同情他们的。他们知道自己有一个朋友在上帝的宝座之前，所以他们恳切地奉耶稣的名向天父提出他们的要求。他们以严肃的敬畏跪下祈祷，并重复提说祂的应许：“你们若向父求什么，祂必因我的名，赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足”（约 16:23, 24）。他们凭着以下有力的理由高高地伸出信心的手：“有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在上帝的右边，替我们祈求”（罗 8:34）。到了五旬节，保惠师给他们带来了丰满的喜乐，正如基督所应许的。（DA. 831-833）。 {LHU 101.6}

三月二十九日 在宇宙前得荣耀

“我在地上已经荣耀你，你所托付我的事，我已成全了”(约 17:4) {LHU 102. 1}

上帝藉着使基督从死复活，让祂的儿子在罗马的士兵、撒但的使者，以及全宇宙面前得了荣耀。一位披着天上全副盔甲的大能天使从天而降，驱散了他沿途的黑暗，揭开了罗马政府的封条，挪开了坟墓门口的大石头，如同捡去一块小石子一样，刹那间除去了仇敌所布置的这一切。于是上帝的声音，呼唤基督从祂被拘禁的地方出来。罗马士兵看见天使俯伏敬拜被他们钉十字架的那一位，并听见祂在约瑟坟墓顶上宣布说：“复活在我，生命也在我。”无怪这些士兵昏倒在地，像死人一样。 {LHU 102. 2}

基督在驾云天使的簇拥之中升天，使自己得到荣耀。祂隐蔽的荣耀放射出全部光芒，是凡人所无法忍受而存活的。祂作为人来到世界；祂作为神升到祂的天家。祂作为人的一生，由于遭遇祂所要拯救之人残忍的拒绝而充满忧伤和痛苦；但是人们现在看见祂大有能力，看到祂在荣耀和胜利中，由大队天使护送升天。当初宣布祂降世的圣洁生灵，如今获准护送祂升天，并在这位荣耀的君王凯旋临近天门的时候，呼唤开门。“众城门哪！你们要抬起头来……荣耀的王是谁呢？”千千万万的声音回答说：“就是有力有能的耶和华，在战场上有能的耶和华”(诗 24:7,8)。…… {LHU 102. 3}

基督的祷告得到应允。祂得到了未有世界以先与父共享的荣耀。但是在这荣耀中，基督并没有忘记祂在地上艰苦奋斗的子民。祂有要求要向祂父提出。于是祂挥开天上众军，直接来到耶和华面前，为祂的选民祈求。 {LHU 102. 4}

祂说：“父啊！我在那里，愿你所赐给我的人也同我在那里。”于是天父宣布：“上帝的使者都要拜祂”。天上的众军就俯伏在祂面前，高唱胜利的欢歌。荣耀环绕着天上的君王，天上众生全都看见。上帝的儿子在尊贵荣耀之地，就是祂甘愿离开，降世为人的地方公开复职的时候，这个场面是言语所无法形容的！(ST. 1899. 5. 10.). {LHU 102. 5}

三月三十日 在天父的怀抱里

“我要升上去，见我的父，也是你们的父；见我的上帝，也是你们的上帝”(约 20:17)。 {LHU 103. 1}

在设立地的根基之前，父和子曾立约，如果人类被撒但所胜，祂们就要救赎人类。那时祂们曾握手订立庄严的誓约，预定基督为人类的中保，这个誓约基督已经履行了。当祂在十字架上喊叫“成了”的时候，祂这句话是向天父说的。所立的约已经完全实行了。现在祂声明说，父啊！成了。上帝啊！我已经实行了祢的旨意，我已经完成了救赎的工。如果祢的公义认为满意的话，“我在哪里，愿祢所赐给我的人，也同我在那里”（约 19:30； 17:24）。{LHU 103. 2}

于是上帝宣布祂批准基督的工作。撒但已经被制伏了。那些在地上辛劳挣扎，属于基督的人，在爱子里得蒙悦纳了（弗 1:6）。在众天使和未曾堕落的诸世界的代表面前，他们得称为义了。祂在哪里，祂的教会也必在那里。“慈爱和诚实，彼此相遇；公义和平安，彼此相亲”（诗 85:10）。于是天父怀抱祂的儿子，说“上帝的使者都要拜祂”（来 1:6）。{LHU 103. 3}

随后一切有位的、执政的、掌权的、都用说不出来的喜乐，承认生命之君的无上主权。当欢呼之声洋溢于天庭时，天军俯伏在基督面前，“大声说，曾被杀的羔羊，是配得权柄、丰富、智慧、能力、尊贵、荣耀、颂赞的”（启 5:12）。{LHU 103. 4}

得胜的歌声和天使的琴声配合在一起，直到全天庭都洋溢着喜乐和赞美。爱已经得胜了。失丧的已经找到了。全天庭高声欢呼：“但愿颂赞、尊贵、荣耀、权势，都归给坐宝座的和羔羊，直到永永远远”（启 5:13）。{LHU 103. 5}

从天上这一幅喜乐的景象中，有基督亲口所讲奇妙的话传到我们的耳中说：“我要升上去，见我的父，也是你们的父，见我的上帝，也是你们的上帝。”天上的家庭与地上的家庭原是一个。我们的主是为我们升天，为我们而活。“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。（DA. 834, 835）。{LHU 103. 6}

三月三十一日 在上帝的右边

“我看见天开了，人子站在上帝的右边”（徒 7:56）。{LHU 104. 1}

七执事之首司提反是一个深为虔诚，富有信心的人。…… {LHU 104. 2}

当祭司和官长们看出司提反的讲论所发挥的能力时，他们就满心毒恨。他们

非但不信服他所提出的凭据，反而决意要治死他，止息他的声音。…… {LHU 104. 3}

祭司和官长们既不能胜过司提反那明晰而稳健的智慧，就决定拿他来杀一儆百。他们既能这样遂了复仇的心愿，又能使别人有所畏惧而不敢接受他的信仰。于是他们贿赂证人作假见证，诬控他说话亵渎圣殿和律法。…… {LHU 104. 4}

当司提反为被告的事实受审时，他就开始为自己申辩。他那清晰动人的声音响彻会厅。……他看到他们如何拒绝他的话，并知道这是他最后一次的见证。当他将基督结合到这些预言上，并说到了那一句有关圣殿的话时，大祭司就假装惊恐万状，撕裂了自己的衣服。司提反由此看出他的声音很快就要永远止息了。虽然只讲了一半，也只好立即结束他的讲论。……司提反从众人凶狠的脸色上看出自己所面临的厄运；但他毫不动摇，视死如归。他一点也不惧怕愤怒的祭司和激昂的暴徒。他面前的景象一时从他眼中消失了。天门向他敞开，他看见上帝天庭的荣耀，又看见基督好象刚从宝座上站起来，准备支持即将为祂的缘故殉身的仆人。司提反用欢乐的声音说：“我看见天开了，人子站在上帝的右边”（徒 7:56）。 {LHU 104. 5}

当司提反形容他所注视的光荣景象时，那逼迫他的群众再也忍不住了。他们捂着耳朵，不要听他的话，并大声喊叫，一齐拥上前去。“他们正用石头打的时候，司提反呼吁主说：求主耶稣接收我的灵魂。又跪下大声喊着说：主啊，不要将这罪归于他们。说了这话，就睡了”（徒 7:57-60）。…… {LHU 104. 6}

司提反脸上所显示上帝的荣耀，以及他所讲感动听众心灵的话，使看见的人永志不忘，并证明他所传的都是真理。（RH. 1911. 2. 23.）。 {LHU 104. 7}

四月 高举祂为生命的粮

四月一日 生命的粮

“耶稣说，我就是生命的粮”（约 6:35）。 {LHU 105. 1}

“我是生命的粮”，是永远属灵生命的创造者，供养者和支持者。……基督

把自己比作天上的粮。吃祂的肉，喝祂的血，意味着接受祂为天上派来的教师。相信祂，对于属灵的生命是很重要的。凡领受祂道的人必永不饥渴，不再想追求更加高尚和优美的事了。{LHU 105.2}

基督清楚地解释了自己的话语。任何人都不必产生误解。祂是从属灵的意义上讲论吃上帝儿子的肉和喝祂血的。我们凭着信心吃基督的肉，喝祂的血，就是依靠祂为我们的救主。{LHU 105.3}

基督用吃喝的比喻来说明最后分享祂荣耀的人必须与祂保持的亲近。我们食用消化了今生的食物，身体就健壮有力。同样，我们相信接受主耶稣的话，这些话就会成为我们属灵生命的一部分，给我们带来光明，平安，希望和喜乐，并使我们灵性强壮，正如肉身的食物使身体健壮一样。{LHU 105.4}

我们明白和尊敬圣经的话语还是不够的。我们必须深入理解，认真学习，……基督徒必须表显他们属灵品格健康的程度，必须把圣经的话语应用到我们建造品格的实际中去。我们都应成为圣殿，让上帝在其中居住，行走与工作。我们绝不可抬举自己高过上帝所拣选做祂工作，尊荣祂圣名的仆人。“你们都是弟兄”（太 23:8）。让我们把这句话用在自己身上，以圣经对照圣经。{LHU 105.5}

在日常生活中，我们应当在弟兄和世人面前为圣经作活的解释者，并藉着表显基督心里的柔和谦卑而荣耀祂。我们食用消化生命之粮，就会表显出匀称的品格。藉着我们的团结，藉着看别人比自己强，我们就能在世人面前为真理的能力作活的见证。……{LHU 105.6}

当人完全归顺上帝，吃生命的粮，喝救恩之水时，他们就必长大成为基督的身量。他们的精神食粮直接构成他们的品格。他们接受和顺从生命之道，就变得与上帝的性情有分。这样，……基督，而不是人，就得到了高举。（5BC. 1135）。{LHU 105.7}

四月二日 上帝的话是我们的灵粮

“到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴”（约 6:35）。{LHU 106.1}

当今之世，许多人的做法似乎是在随便怀疑无穷上帝的话语，评判祂的决定与典章，随自己的意思予以赞同、修改、调整或废除。我们若受人的意见所引导，

就决不会安全。但我们若受“耶和华如此说”所引导，却必安全无虞。我们不可将自己心灵的得救，依托于比万无一失的审判之主的判决更低的标准。{LHU 106. 2}

凡以上帝为向导并以祂圣言为顾问的人，都必注视生命的灯。上帝活泼的圣言引领他们的脚走上直路。如此蒙引领的人不敢批评上帝的圣言，反而始终坚持以祂的圣言来评判自己。他们的信仰与宗教都得自永活上帝的圣言。它乃是指示他们当行路途的向导与顾问。圣经的确是他们脚前的灯路上的光。他们在“众光之父”的指导之下行走。在祂既没有改变，也没有转动的影儿。那位以仁慈的怜悯眷顾祂所造万物的主，使义人的路好象黎明的光，越照越明，直到日午。{LHU 106. 3}

上帝的圣言是我们的灵粮。“耶稣说，我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴”（约 6:35）。世界正因缺乏纯净的真理而灭亡。基督就是真理。祂的话是真理，且有比表面上看来更大的价值和更深邃的意义。……为圣灵所苏醒的心必能辨别这些话的价值。…… {LHU 106. 4}

每一个诚心的犹太人凭良心都相信耶稣基督是上帝的儿子。可是那充满骄傲和野心的内心却不肯顺服。人若仅仅凭良心信奉真理，内心未被感动而接受，就只是头脑受了影响。但真理若是被内心接受了，它就会通过良心，用其纯洁的原则来夺回人的心灵。圣灵将真理安置在人的内心，向人的头脑彰显真理的美，使真理改变人心的能力显示在品格上。…… {LHU 106. 5}

真宗教体现在上帝的圣言中，在于人的思想、言语、行为接受那圣者的引导。祂是道路、真理和生命，接纳卑微、恳切和诚心的寻找者，对他说：来跟从我。祂带领他行走通往圣洁和天国的窄路。……凡决定完全跟从主的人，都会被引上这条王道。（RH. 1906. 3. 29.）。 {LHU 106. 6}

四月三日 生命之粮和义袍

“因为上帝的粮，就是那从天上降下来赐生命给世界的”（约 6:33）。{LHU 107. 1}

你们虽然身为有罪的血肉之躯，“尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂

不更将圣灵给求祂的人吗”（路 11:13）？圣灵是祂自己的代表，是一切恩赐中最大的。所有的“好东西”都包含在其中。创造主不能给我们比圣灵更大更好的恩赐了。当我们祈求主怜悯我们的困难，并藉着祂的圣灵引导我们时，祂决不会不垂听我们的祷告。{LHU 107.2}

作父母的即或会不理他饥饿的儿女，但上帝决不会拒绝从极其需要和渴望之心所发出的呼求。祂以何等奇妙的慈柔来描述祂的大爱啊！以下的话乃是从天父心中发出来，赐给那些在幽暗的日子里觉得上帝不顾念他们之人的：“锡安说：耶和華离弃了我，主忘记了我。妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。看哪，我将你铭刻在我掌上”（赛 49:14, 16）。{LHU 107.3}

圣经的每一项应许都为我们提供了祈祷的题材，并且提出耶和華的诺言作为我们的保证。不论我们需要什么属灵福惠，我们都有权利藉着耶稣而向父祈求。我们可以怀着孩子般的天真，向主述说我们的确实需要。我们可以把自己现实生活中的事告诉祂，向祂求肉体所需要的食物和衣服，也向祂求生命之粮和基督的义袍。你们的天父知道你们需要这一切。祂邀请你为这些东西向祂祈求。每一样恩惠都是藉着耶稣的名而得获得的。上帝必尊重这名，并要以祂的慷慨之心满足你的各种需要。{LHU 107.4}

但是不要忘记，你既以上帝为父而来到祂的面前，就是承认你是祂的儿子。你不仅要信任祂的仁慈，更要凡事顺从祂的旨意，认识到祂的爱心乃是永不改变的。你要献身从事祂的圣工。耶稣的应许：“你们求，就必得着”（约 16:24），乃是赐给那些祂曾吩咐要先求上帝的国和祂的义之人的。{LHU 107.5}

祂拥有天上地下所有的权柄。祂的多样恩赐都是为上帝的儿女所预备的。这些恩赐非常珍贵，是藉着救赎主宝血的重价牺牲而赐予我们的。这些恩赐足以满足心灵最深处的渴望。凡象小孩子那样来到上帝面前的人，都必领受并享受这些存到永远的恩赐。要把上帝的应许看为属于你自己的，照祂所说的话恳切祈求，这样，你就必得到满足的喜乐。（MB. 132-134）。{LHU 107.6}

四月四日 耶稣撒播生命之道的种子

“经上記着说，人活着不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话”（太 4:4）。 {LHU 108.1}

基督所教导和讲论的乃是上帝的道。祂回答问题直接用“经上記着说”，“经上記的是什麼？”“你念的是怎样呢？”每当朋友或敌人发生兴趣时，祂就趁机播撒真道的种子。祂是道路，真理，生命，又是活泼常存的道。祂指着圣经说：“给我作见证的就是这经”（约 5:39）。……{LHU 108.2}

基督的仆人也从事这样的工作。现在和古时一样，圣经重要的真理被人的理论和学说所排斥。许多自命为福音使者的人，并不接受全部圣经为上帝所启示的话。有的学者拒绝了圣经的一部分，有的学者则质疑另一部分。他们把自己的见解置于圣经之上，即使讲论圣经，也是以他们自己的意见为权威。圣经的神圣性遭到了破坏。不信的种子就是这样播撒开来。人们的思维被扰乱了，不知所从。 {LHU 108.3}

有许多信条是人所不可以接受的。在基督的时代，拉比们对圣经的许多部分强行加以神秘的解释。圣经的明白教训定了他们行为的罪，所以他们就设法破坏它的能力。今日也是这样。人们为了原谅自己违背律法的罪，就把圣经弄得神秘莫测。基督曾斥责了当日的这些行为。祂教导说，上帝的话应当为人人所明白。祂指明圣经是无可置疑的权威。我们也应当这样做。要尊崇圣经为无穷上帝的话语，终止一切争论的依据，和信仰的基础。 {LHU 108.4}

圣经的能力被人剥夺了。结果属灵生命的景况日渐衰落。……有许多人正在呼求永生的上帝，渴望祂的同在。……{LHU 108.5}

基督所最喜爱的题目，就是上帝慈父般的温柔和丰盛的恩典。祂经常讲论上帝的品德和律法的神圣性，向人显示自己为道路、真理和生命。基督的传道人也应当讲论这些题目。要宣扬耶稣里的真理。要讲清楚律法和福音的要求，向众人述说基督舍己牺牲的生活，祂的屈辱和受死，复活和升天，祂在天庭为人代求，以及祂的应许：“我必再来接你们到我那里去”（约 14:3）。（COL. 39, 40）。 {LHU 108.6}

四月五日 以生命之粮而为食

“我父将天上来的真粮赐给你们”（约 6:32）。{LHU 109. 1}

我们奉父、子、圣灵的名受洗，这三大无限权能一致保证要为我们行事，只要愿意与祂们合作。我们在象征基督之死的洗礼中与祂一同埋葬。{LHU 109. 2}

我们从水中起来象征祂的复活。我们要作为新生的人生活，好使我们在最后的大日可以复活。你们保证要有新生的样式，因为你们死了，你们的生命与基督一同藏在上帝里面。“所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在上帝的右边”（西 3:1）。这是你们的财宝应该放在之处。你不可信靠有限的人，要到伟大的能力之源来得你的力量。{LHU 109. 3}

基督在约旦河岸上的祷告包括每一个愿意相信祂的人。主应许你在爱子里蒙悦纳。要用不屈的信心把握这个应许。上帝说过：“这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。这意味着透过撒但横阻在你道路上的黑暗阴影，基督已为你开辟了通向无穷上帝宝座的道路。祂已把握全能的能力，而你在爱子里蒙悦纳了。{LHU 109. 4}

你要在各方面尊荣上帝，与祂的神性有分，好使你有赦罪的保证，这会证实上帝的爱。但在我们的经验中却没有应该有的愉快和喜乐。基督说祂若在我们里面，我们的喜乐就会满足。因而，让我们与上帝的性情有分，脱离世上从情欲而来的败坏吧。但愿我们不要因矛盾的、属地的、属情欲的生活而使基督受羞辱。让我们超越弥漫世界的瘴疠之气，呼吸上帝的气息吧。让我们以生命的粮为食吧。{LHU 109. 5}

基督说我们若吃祂的肉，喝祂的血，就必有永生。我们若是愿意相信基督为我们个人的救主，祂的道对我们来说就会象生命树的叶子。我们若是吃那从天上降下来的粮，就必有与上帝结合的生命。我们要把永生考虑在内。我们要象在全体天军面前一样生活。天使正在看守和保护着我们。{LHU 109. 6}

上帝爱我们，但我们没能珍重那种爱。我们在属灵上是失败的。上帝希望我们在每一个人身上认出祂的所有权。祂有祂的主权。祂说，他们是我的。我已用重价买了他们。“你们不是自己的人；……所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19, 20）。你愿意这么做吗？你愿意本着信心祈祷吗？你愿意照着基督的话接受基督，从而尊荣祂吗？（MS. 1901. 144）。{LHU 109. 7}

四月六日 生命之粮使灵性复兴

“这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死”（约 6:50）。{LHU 110.1}

何时我们发现自己正注意观察，要利用一位弟兄、姐妹或朋友的错误，就非常需要处理自我。虽然我们并不承认破坏别人的名誉是要抬高自我，但是在关注别人短处这种行为的背后，正是自高。每一个人都要记住：最好保持警惕，为自己的脚把路修直了，使瘸子不至差路。……我们没有什么人会因为过于虔诚，或者具有过多的基督化品格而存在危险。为了弥补非基督化的行为，不给人机会使你的善受有毁谤，你就要谦卑行事，不断地儆醒祷告，仰望耶稣，直到变为祂完美品格的模样。{LHU 110.2}

人的心灵不能满足于形式、格言和传统。心灵的呼声应该是：给我生命之粮，为我干渴的灵性倒满杯子，让我吃喝而得到复兴和舒畅。你不要介入我和我的救赎主之间。我要以祂为我的帮助者，为常经忧患、饱受痛苦的人。主啊！祢一定要做我的帮助者。祢曾为我的罪过而受伤，为我的罪孽而受责打。……因为你受鞭笞，使我得到了医治。{LHU 110.3}

基督为我们的罪孽被钉十字架；为我们称义而从墓穴里复活。祂胜利地宣布说：“复活在我，生命也在我。”耶稣活着，为我们在天父面前代求。祂担当了全世界的罪，没有叫任何人去担当别人的罪。没有人能担当得起他自己的罪。唯独那钉在十字架上的主担当了每一个人的罪，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。{LHU 110.4}

基督的门徒在努力完善品格的时候，会得到祂恩典的装备，应付每一次试炼和考验。他的眼睛若离开耶稣，转而注视别人或别样事物，有时就可能犯错误。但他一警觉到危险，就转回来仰望他永生盼望所寄托的耶稣，步步跟随他的救主，行走坦途。他欢喜快乐，说：“祂是长远活着，为我在上帝面前代求。祂为我祷告。祂是我的中保，将祂自己完全的义披在身上。这就是使我能为祂可爱的名忍受羞辱和斥责所需要的一切。如果祂容许我经受逼迫，祂就会与我同在，给我恩典和安慰，使祂的名因此得到荣耀。”(RH. 1896. 5. 12.) {LHU 110.5}

四月七日 读经会加强智力

“从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰可以得着盼望”（罗 15:4）。 {LHU 111.1}

没有什么比研究圣经更能增进人的智力，也没有什么别的书籍能象圣经广阔崇高的真理那样有效地提高人的思想，振奋人的机能。如果人按照所应该的研究圣经，就会拥有现代所罕见的广阔思想、高尚品格。 {LHU 111.2}

没有什么知识象从研究上帝的话得到的知识那么坚定、那么一致、那么深远。即使在广大世界中再没有其它的书，上帝的道若藉着基督的恩典在生活上实践出来，也会使人在今世得以完全，具有配享受将来不朽生命的品格。凡研究圣经，凭着信心承认圣道为真理，并将它接纳于自己品格中的人，就必在那位包括一切又住在各人之内的主里面得以完全。感谢上帝！有如此的前景摆在人类面前。…… {LHU 111.3}

用在学习圣经和祷告上的时间，将得到百倍的回报。 {LHU 111.4}

上帝的道是活的种子，撒在人心里以后，在生长的各个阶段，都需要勤恳的照料。怎么照料呢？在虚心接纳上帝的圣言以后，要善加爱护，在日常生活中身体力行，让种子发芽、生长、结穗，最后长满籽粒。 {LHU 111.5}

象研究别的书那样研究圣经是不够的。查考圣经的人为了明白圣经以致有得救的智慧，就必须有圣灵在心中运行。启示圣经的圣灵，必然感动读圣经的人。他就会听到天上来的声音。“上帝啊！祢的道就是真理”将成为他的心声。 {LHU 111.6}

单单读圣经不能获得上天所预计的成果。我们必须研究圣经，将它珍藏在心中。不用心努力，就得不到上帝的知识。我们要殷勤研究圣经，恳求上帝派圣灵帮助，使我们明白祂的圣言。我们应该阅读一节，然后集中思想弄清楚上帝在这一节中教导我们什么。我们应该仔细思考，直到这一节成为我们自己的，我们就知道“耶和华说了什么。”…… {LHU 111.7}

上帝的道是生命的粮。凡是吃了又消化，使之成为自己每一行动与每一品格属性之组成部分的人，必在上帝的大能中茁壮成长。它会给心灵提供永远的活力、完善我们的经验，并带来永久的喜乐。(ST. 1902.6.25.)。 {LHU 111.8}

四月八日 开启真理的宝藏

“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足”（太 5:6）。{LHU 112. 1}

凡把福音信息接到心中的人，一定渴望把这信息传出去。那从天上来的对于基督的爱必须表达出来。那些披戴基督的人必要述说他们的经验，追溯述说圣灵如何一步步地引领他们——他们曾如饥似渴地要认识上帝和祂所差来的耶稣基督，查考圣经，祈求祷告，经受心灵的痛苦，最后听见基督对他们说：“你的罪赦了。”人若将这些事秘而不宣，乃是很不自然的，凡被基督的爱所充满的人绝不会这样。{LHU 112. 2}

他们希望别人也得着这同样的福惠，因为主已经把真理相托付给他们。当他们传讲上帝恩惠的财富时，必有越来越多基督的恩惠赐给他们。他们将有一颗像小孩子那样单纯而毫无保留的顺从之心。他们的心灵必要渴慕圣洁。必有越来越多的真理和恩典的财富向他们显示，并通过他们传给世人。{LHU 112. 3}

真理的伟大宝库包括上帝的话——圣经、大自然的课本、以及上帝与人类交往的经验记录。这就是基督工人所要取材的宝库。他们寻求真理时要依靠上帝，而不是依靠人的聪明。因为世上伟人的智慧在上帝看来是愚拙的。上帝要用祂所指定的媒介，将认识祂的知识分赐给每一个寻求的人。{LHU 112. 4}

如果基督徒肯相信并实行祂的话，那么就没有什么自然界的科学是他所不能掌握和欣赏的。这一切都无非是向他提供传授真理的材料。自然科学乃是一个知识的宝库。每一个基督学校里的学生都可以从中取材。当我们观察大自然的美，研究土地开垦，植物生长，以及天地海中奇妙万象的种种课题时，就会在真理上获得新的认识。上帝对待人类的奇妙作为，祂在人类生活中所显明的深刻智慧和判断——这些都构成了丰富的宝库。{LHU 112. 5}

然而最明确地向堕落的人类显示认识上帝之知识的，乃是圣经。圣经是基督那测不透之财富的宝库。……救赎的真理得以不断地发展和扩充。这些真理虽然古老，却永远是新的，不断地向寻求它的人展示更大的荣耀和能力。（COL. 125-127）。{LHU 112. 6}

四月九日 基督里的真理是无限的

“永活的父怎样差我来，我又因父活着；照样，吃我肉的人也要因我活着”
(约 6:57)。 {LHU 113.1}

在基督里面而又来自基督的真理是深不可测的。研究圣经的人，好像是在探索一个越看越深而越显越大的泉源。{LHU 113.2}

我们在今生不可能充分理解上帝赐下祂的儿子为我们赎罪的奥秘。我们的救赎主在地上的工作，将永远是一个需要我们尽最高的想象力去研究的题目。人可以运用全部的智力去探讨这个奥秘，但仍将筋疲力尽。即使是最勤奋的寻求者，也只能在他面前看到一个漫无边际的沧海。{LHU 113.3}

耶稣里的真理是可以体验却永不能解释的。它的长阔高深超过了我们的智力。我们尽力思考，也只能隐约看见这不可解释之爱的轮廓。这爱虽然像天那样高，却达到地上，要将上帝的形像印在全人类的身上。{LHU 113.4}

然而，凡是我們所能够领会的神圣同情，我们还是可以看到的。这爱要向谦卑痛悔的人显示。我们对于上帝的同情所能理解的程度，是与我们对祂为我们所作的牺牲的认识相称的。当我们怀着谦卑的心查考圣经时，救赎的伟大真理就要向我们展开，供我们研究。我们越瞻仰这真理，它就越显光明。当我们渴望领会它时，就会更高更深地看到它。{LHU 113.5}

我们的生命必须与基督的生命连接在一起。我们必须不断地从祂那里领受和分享那从天上降下来的生命之粮，并且就饮于那永远新鲜，不断涌流出丰富财宝的泉源。我们如果经常纪念主，向祂献上衷心的感谢和赞美，我们的宗教生活就会生机蓬勃。{LHU 113.6}

我们的祷告会采取与上帝谈话的方式，就像是与一位朋友谈心一样。祂要亲自把祂的奥秘告诉我们。我们就会经常获得与耶稣同在的甜蜜而愉快的感觉。祂要经常来与我们交往，就像祂与以诺交往一样，使我们心中火热。基督徒有了这种经验，就能在生活中表现出一种简朴，谦虚，温柔和谦卑的心。凡与他交往的人都能看出，他是跟过耶稣并向祂学过的。{LHU 113.7}

基督的宗教要在接受的人身上表显出一种活泼广泛的原则，生机盎然的属灵能力，和永褒青春的朝气、活力和快乐。(COL. 128-130)。 {LHU 113.8}

“祂竟命上加命，令上加令，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点。”
(赛 28:10) {LHU 114.1}

我们感恩不尽，因为有确实的预言使我们不至受骗。我们知道当今世界上存在着异端和神话。我们需要明白什么是真理。我们必须亲自仔细研究，以便得到这种知识。我们不能光是阅读圣经，而要用经文对照经文。我们必须自己研究圣经，使自己不至被带入歧途。虽然世界上存在着各种道理，会把人许多人带入歧途，但真理只有一个。有许多人会来对你说自己拥有真理，但你有权自己研究圣经。“人当以训诲和法度为标准。他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光”
(赛 8:20)。我们必须自己熟悉圣经，以便明白我们心中盼望的真正缘由。{LHU 114.2}

使徒告诉我们：“有人问你们心中盼望的缘由，就要……以温柔敬畏的心回答各人。”“祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”(彼前 3:15；诗 119:130)。单单阅读圣经是不够的，还要让上帝的道进入我们的心灵和悟性之中，使我们可以建立在有福的真理上。我们应当亲自查考圣经，以明白什么是真理。我们如果疏忽这样做，而被诱入歧途，就要对此负责。我们必须认真查考圣经，知道主给我们的每一个条件。即使我们的智力有限，藉着殷勤查考上帝的道，我们也会在圣经知识上丰富起来，并能对别人解释。……{LHU 114.3}

你如果立足于圣经之上，就会感到有责任自己研究圣经，以便能帮助别人。小教会虽然人数不多，也可以成为真理的力量。每一个人都应当感到重任在肩，要把他的小教会建立在最神圣的信仰之上。正是因为人数少，每一个信徒就更应虔诚寻求与上帝有活泼的联络；因为向你周围的人传播真理，取决于你所发挥的影响。{LHU 114.4}

基督说：“你们是世上的光”。所以你必须尽力发光。知道你拥有天上真光的唯一方法，就是将你所得到的光与圣经相对照。……上帝对约书亚说：“你当刚强壮胆，”因为有大工摆在你的面前。(RH. 1888. 4. 3.)。{LHU 114.5}

四月十一日 圣经是它自己的解释者

“你当竭力在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道”

(提后 2:15) {LHU 115.1}

圣经是它自己的解释者，应当用经文来对照经文。学生应当学会把圣经看作是一个整体，明白其中各部分的关系。他必须知道圣经中严肃的中心论题：——上帝起先对于世界的旨意，大斗争的发生和救赎的工作。他必须明白正在争夺优势的两大原则的性质，学会从历史和先知书的记载中追踪他们的动向，直到最后的大结局。他必须看到这场斗争是如何介入人类生活的各个领域。他自己生活的一举一动总是表现出两个敌对动机中的一个。不论他自己是否出于愿意，他目前正在决定在这场斗争中他是站在那一方。 {LHU 115.2}

圣经的每一部分都是上帝所启示的，是非常有益的。旧约和新约一样，都应得到人们的重视。当我们研究旧约的时候，我们就会在一些漫不经心的读者看到只是一片荒野的地方，发现活水的泉源。 {LHU 115.3}

旧约圣经发出光辉来照耀新约，新约圣经也发出光来照耀旧约。他们都显示了上帝在基督里的荣耀。旧约圣经的财富就是那一位向众先祖显现的基督，是献祭的礼节所预表，在律法书中所描绘，在众先知书中所显示的主。新约圣经的珍宝乃是基督的生死和复活，以及祂被圣灵所彰显。旧约和新约的真理都必不断地向诚心寻求的人显示新的深奥意义。(CT. 462, 463). {LHU 115.4}

基督责备门徒信得太迟钝了。……祂复活以后，与两个门徒一同往以马忤斯去，就开了他们的心窍，使他们能明白圣经。祂向他们解释旧约，叫他们从旧约的教训中，看到连作者自己都没有看出的意义。 {LHU 115.5}

基督的话是生命的粮。门徒以基督的话为粮，悟性就大为增强。他们更好地理解救主教训的价值。他们对这些教训的理解，好像从黎明的朦胧，步入正午的光辉。我们研究上帝的圣言也会这样。(ST. 1906.4.4.) {LHU 115.6}

所有充分认识我们所处时代的传道人，应当从事用圣经解释圣经的工作。(letter 1906.376.) {LHU 115.7}

四月十二日 纯正的道理

“时候要到，人必厌烦纯正的道理；耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅；并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语。你却要凡事谨慎，忍受苦难，

作传道的工夫，尽你的职分”（提后 4:3-5）。{LHU 116.1}

“纯正的道理”就是圣经的真理，会促进人的敬虔和忠诚，坚固上帝子民的信心。纯正的道理对于接受的人来说意义重大；对于教师，对于传义道的人，也有重大的意义；因为福音无论传到哪里，每一位工人不论从事哪一种的服务，要么忠于、要么不忠于他作主使者的职责。{LHU 116.2}

保罗还说：“有可信的话说：我们若与基督同死，也必与祂同活；我们若能忍耐，也必和祂一同作王；我们若不认祂，祂也必不认我们；我们纵然失信，祂仍是可信的；因为祂不能背乎自己。你要使众人回想这些事，在主面前嘱咐他们，不可为言语争辩；这是没有益处的，只能败坏听见的人”（提后 2:11-14）。{LHU 116.3}

在保罗的时代，一些人听了真理以后，提出了许多无关重要的问题，以及人的想法和意见，想使教师的心转离伟大的福音真理，去探讨次要的理论，解决无关紧要的争端。保罗认为上帝的工人必须有足够的智慧看穿仇敌的诡计，不受误导而分心。他工作的责任是帮助人悔改。他应当传讲圣经，避免争辩。……{LHU 116.4}

现今基督的传道人也有同样的危险。撒但不停地作工，要把人的心思转到错误的道路上，使真理失去感化人心的力量。……{LHU 116.5}

一些有才干的人终身祈祷查经，但对于圣经的许多部分还没有充分探讨。有些圣经的段落是我们始终无法完全明白的，只有等来生由基督来解释。有些奥秘还没有揭示，有些话语人无法达成一致的看法。在这些问题上仇敌设法挑起争端，所以还是不要讨论为好。{LHU 116.6}

献身而属灵的工人要避免提出次要的理论分歧，却要全力宣扬那要传给世界的考验性伟大真理。他要向人指出救赎的工作，上帝的诫命，基督的快来等。在这些题目中有充足的精神粮食。（GW. 311-313）。{LHU 116.7}

四月十三日 圣经是一个整体

“因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出上帝的话来”（彼后 1:21）。{LHU 117.1}

在罪恶进入世界之前，亚当享有与造物主直接交通的福分。可是自从人类因犯罪而与上帝隔绝之后，他们就失去了这无上的权利。虽然如此，上帝藉着救恩的计划已经开辟了一条道路，使地上的人仍能与上天取得联络。上帝藉着祂的灵与人交通，并藉着赐给祂所拣选之仆人的启示，把神圣的光辉传到人间。“因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出上帝的话来”（彼后 1:21）。{LHU 117.2}

在人类历史前期的两千五百年间，上帝的启示并没有写成记录。那些受上帝训诲的人用口传的方法向人宣讲，自父及子，世代代流传下来。至于写成书卷的经典，则是在摩西的时代开始的。那时，上帝所启示的真理就编成书本。这种工作延续一千六百年之久，——从《创世记》和律法书的史家摩西起，直到为福音最深奥之真理做记录的约翰为止。{LHU 117.3}

圣经本身指明上帝是它的作者，然而它是用人手写成的，而且其中各卷不同的笔法也表现了不同作者的特点。圣经中的真理固然“都是上帝所默示的”（提后 3:16），但这些真理却是用人的言语表达出来的。那无穷无限的上帝曾藉着祂的圣灵，以真理的光点亮祂众仆人的心灵意识。祂使他们看见异象和异梦，表号和象征；然后这得蒙真理之启示的人使用人的话语将这些观念表达出来。{LHU 117.4}

十条诫命乃是上帝亲口颁布，亲手记录的。这些诫命完全是上帝所制定的，其中没有丝毫人为的成分。可是圣经全书乃是用人的话语表达上帝所赐的真理，故形成了一种神人的联合。这种联合也存在于基督的性格上，因祂是上帝的儿子，同时也是“人子”。所以“道成了肉身，住在我们中间”（约 1:14）这一句话，既是论述基督的真理，也是论述圣经的真理。{LHU 117.5}

写作圣经的人既生存于不同的时代，他们的身份和职业不同，智力和属灵的天赋也不同，所以圣经各卷的文体呈现着很大的区别，所阐述的题材也有着不同的性质。这些不同的作者用了不同的语气，而且一个人对某一点真理往往比另一个人讲得更为深刻。……这样显示的许多真理，能联合成为一个完整的系统，并能适合于处境和经验不同之人的需要。（GC. v, vi）。{LHU 117.6}

四月十四日 神圣能力的荣耀

“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事”（提后 3:16,17）。{LHU 118. 1}

上帝乐意用人的手将祂的真理传给世界。祂亲自藉着祂的圣灵给人资格和能力去进行这工。祂也引导人的思维，使他讲出合适的话语，写出恰当的字句。真理的财宝虽是放在瓦器里的，但它毕竟是从天上来的。所作的见证虽然是用世人不完全的语言表达出来，但它总是上帝的见证。而且上帝每一个顺命而有信心的儿女，都可以从其中看出上帝能力的荣耀，充充满满地有恩典有真理。{LHU 118. 2}

上帝在圣经中已经将有关救恩的真理交付与人。人应当接受圣经为启示上帝旨意的永无错谬的权威。它是品格的标准，真道的启示者和经验的试金石。……{LHU 118. 3}

上帝虽已藉着圣经将祂的旨意启示给人，但这并不是说，人不再需要圣灵常与他们同在，引导他们了。况且我们的救主曾应许赐下圣灵，为要向祂的仆人解释圣经，发挥和应用其中的教训。再者，圣经既是上帝的灵所默示的，圣灵的教训就不会与圣经的教训相抵触。{LHU 118. 4}

上帝赐人圣灵，绝不是要代替圣经的；因为圣经明说上帝的话乃是试验一切教义和经验的标准。使徒约翰说：“一切的灵，你们不可都信；总要试验那些灵是出于上帝的不是；因为世上有许多假先知已经出来了”（约壹 4:1）。以赛亚说：“人当以训诲和法度为标准；他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。……{LHU 118. 5}

根据上帝的话，祂的灵要在整个传福音的时期中继续工作。即使在新旧约圣经的著作期间，圣灵也曾在启示圣经的工作之外，不住地将真理的亮光传给个别的人。况且圣经本身也记载圣灵如何警告，责备，劝戒，并教导人一些与著作圣经没有关系的事。圣经也提到某几个时代的先知，而没有将他们所讲的话记录下来。照样，在全部圣经写成之后，圣灵还要继续工作，为要光照、忠告并安慰上帝的儿女。（GC. vi-viii）。{LHU 118. 6}

四月十五日 认识上帝的知识

“认识耶和華的知识要充滿遍地，好像水充滿洋海一般”（賽 11:9）。 {LHU 119. 1}

人們不研究不順從聖經，結果世界上一片混亂。人已經離開了基督的監護，去接受大叛徒——黑暗之君的監護。有凡火摻入聖火之中。由於那些發動人放縱情欲和野心的事到處泛濫，給世界帶來了上天的刑罰。 {LHU 119. 2}

遇到困難時，哲學家和科學家們試圖安撫自己的心，而不知道懇求上帝。他們用他們的哲學來談天說地，用他們所謂的科學來解釋瘟疫、災難、疾病、地震和飢荒。有關創造和天意的事，他們一言以蔽之，說這些是自然的定律。 {LHU 119. 3}

不順從的行為已經關閉了從聖經中獲得大量知識的門路。世人如果順從了上帝，本來是會明白上帝施政的計劃，而上帝也就會打開天上世界恩惠榮耀的府庫供人探索。這樣，人類的外貌、言談和詩歌都會比現在優雅得多。救贖的奧秘，基督的道成肉身，祂贖罪的犧牲，不致於在我們看來是那麼含糊不清。這些事我們不僅會更加明白，而且會更加欣賞。 {LHU 119. 4}

不研究上帝的話乃是智力衰退、效能降低的主要原因。人不去研究聖經而去研究那些沒有接受聖靈感動之人的作品，心智就會偏廢削弱。人的思想沒有去接觸深奧寬廣的永恒真理的原則。他的理解力適應於所熟悉的事物，思考的有限的東西，以致衰弱了，能力減退了。過了一段時期，就不能發展了。 {LHU 119. 5}

這一切都是假教育。每一個教師的工作都應當是把青年人的思想集中在靈感聖經嚴肅的真理上。這種教育對於今生和來生都是很重要的。 {LHU 119. 6}

不要以為這樣做會妨礙科學的研究，降低教育的水平。認識上帝的知識象天那樣高，象宇宙那樣寬廣。沒有什麼能比研究有關我們永生的大題目那樣提高人格、振奮人心了。應當讓青年人尋求明白上帝所賜的這些真理。他們的心智就必在運用中發展和加強。這樣做，必把每一個遵行聖經教訓的學生，帶進更廣寬的思想領域，使他獲得豐富的永不朽壞的知識。（CT. 440-442）。 {LHU 119. 7}

四月十六日 促進生長和力量的靈糧

“為此，我們也不住的感謝上帝，因你們聽見我們所傳上帝的道就領受了；

不以为是人的道，乃以为是上帝的道。这道实在是上帝的，并且运行在你们信主的人心中”（帖前 2:13）。{LHU 120.1}

圣经中包括着一切人得救所必需的真理，同时它能加强并培养人的心智。……它既是今生的英明指南，又能帮助人攀登通向天国的阶梯，比起其他任何书都更加有效。凡真心寻求圣经真理的人必获得高尚的思维操练。他既思想神圣的事物，他的才能就必大大增强。他的自我降卑了，上帝和祂的真理高升了。因为世人不明白圣经，所以过多的高举人而少尊荣上帝。{LHU 120.2}

我们研究圣经的篇章，就进入了庄严永久的情景之中。我们仰望上帝的儿子耶稣来到世界，进行挫败黑暗权势的神秘战争。上帝竟让祂的独生子受羞辱，这是何等奇妙！何等难测！…… {LHU 120.3}

上帝的话是基督徒在属灵和知识上长进所需用的粮食，使他有力量为真理和正义而战。圣经教导人必须抛弃一切缠累他们的罪。人必须与罪恶作斗争，直到克服每一错误。人须甘心在基督的学校里作一名学生。当他接受了白白赐予的恩典时，救主就显现在他的思想和心灵之中，使他决心放下每一个重担，心中充满上帝丰富的恩典。{LHU 120.4}

我们的青年如要知道如何避开世界上的败坏，就应把真敬虔的简朴纳入他们的教育之中。必须教育他们，基督的真门徒，不仅要在称心如意的时候事奉上帝，而且要在需要舍己背十字架的时候事奉祂。他们必须与缠绕他们的罪作斗争，并且战胜这些罪恶。品格上的不良习惯，无论是遗传的还是培养的，都应和公义的大标准对照，并靠着基督的能力加以克服。他们必须每天每时在心中不断进行舍己成圣的工作。这样，他们的行为就能证明他们因着信，有耶稣住在心中。成圣并不会关闭人追求知识的门路，却会扩大人的心智，鼓舞他研究真理，如同寻求隐藏的财宝。（CT. 448, 449）。{LHU 120.5}

四月十七日 不断提高辨别力

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们”（约 14:26）。{LHU 121.1}

凡以圣经为向导的青年人，不会看不清本分、责任和安全的道路。这本书会

教导他保持品格的纯正，忠诚无伪，教导他不论想做什么事，总不可干犯上帝的津法，纵使顺命会带来牺牲，也在所不惜。圣经会教导他说，天上的福惠不会临到那些离开公义道路的人。虽然不顺从的人表面看来是成功的，但他们终必自食其果。 {LHU 121.2}

只有那些以圣经为上帝对他们说话之声音的人，才是真正的学者。他们因上帝的声音而战惊，因为这在他们乃是一个活的现实。他们敞开心门领受上帝的指教，祈求恩典，以便能为服务工作做好准备。寻求真理的人一旦拿起了天国的火炬，就会看见自己的软弱，看到他不能希望在自己身上找到公义。他看出，在他里面，没有什么东西能蒙上帝悦纳的。他恳求基督的代表圣灵作他经常的向导，使他进入一切的真理。他要重述主的应许：“保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们”（约 14:26）。……{LHU 121.3}

那些把真理圣洁的原则接到心里的人，工作劲头会越来越来大。没有什么环境能去改变他们达到最高标准的决心。他们要把自己所领受的分享给别人。当他们从活水的泉源里畅饮之时，从他们身上必流出生命的泉水。使别人也得到振奋和福气。 {LHU 121.4}

殷勤研究圣经的人必不断地增长知识和见识，他的心智必能领会高超的题旨，掌握有关永久大事的真理。他的动机一定是纯正的。他必使用他的感化力的才能，帮助别人更充分地明了上帝交给他们的责任。当他努力把所领受的福气分享给别人而见到了功效时，他的心就必流出喜乐的泉源。 {LHU 121.5}

人的知识才干经过圣化而用在主的圣工上，决不会是一种损失。凡克己努力行善的人必获得成功。“我们是与上帝同工的”（林前 3:9）。主必与人间的工人合作。应当为我们所能成就的事而将荣耀赞美归给祂。（CT. 449-451）。 {LHU 121.6}

四月十八日 为了今世和来生

“祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”（诗 119:130）。 {LHU 122.1}

上帝的律法规定人要通过努力而获得智力、灵力和体力。要练习才能发展。配合这部律法，上帝在祂的圣言中提供了心智和属灵上发展的方法。 {LHU 122.2}

圣经中含有人类所需要明白的一切原则，以便适应今世或来生。这些原则是

人人都可以理解的。……{LHU 122. 3}

圣经在发展人的灵性方面能力更大。人受造是要与上帝交往。惟有藉着这种交往，才能得到真正的生命和发展。他被造是要在上帝里面获得最大的喜乐。除此之外，他没有其他方法能止息内心的渴望，满足心灵的饥渴。凡存着真诚与受教的精神研究上帝的圣言、努力理解其中真理的人，必能与其创作者接触。这样的人除非自暴自弃，其发展的前途是无限的。{LHU 122. 4}

圣经广泛的体裁和题材会引起每一个人的兴趣，并感动每一颗心。圣经记载最古老的历史，最真实的生活传记，治国理家的原则。这些原则是人的智慧所无可比拟的。圣经含有最深奥的哲理、最美妙、最宏伟、最感人和最悲凉的诗歌。单就这几方面而言，圣经就远远超过任何世上作者的作品。但就其与那伟大中心思想的关系而论，它的范围就无比大，价值就无比高了。根据这一思想观点，每一个题目都有新的意义。用最简单的语言表达出来的真理，所涉及的原则如同天高且达到永生。 {LHU 122. 5}

圣经的中心思想和全书各卷的主题，乃是救赎的计划，即在人心中恢复上帝的形像。从伊甸园中第一次宣布含有希望的判决，到《启示录》中最后光荣的应许：“也要见祂的面；祂的名字必写在他们的额上”（启 22:4），圣经每一卷和每一段的信息都阐明这奇妙的主题，——人类得到高举，——上帝的能力“使我们藉着我们的主耶稣基督得胜”（林前 15:57）。 {LHU 122. 6}

凡理解这层意义的人，面前有无限的研究领域。他拥有开启上帝圣言全部宝库的钥匙。（Ed 123-126）。 {LHU 122. 7}

四月十九日 因真理而成圣

“求祢用真理使他们成圣。祢的道就是真理”（约 17:17）。{LHU 123. 1}

我们要靠着圣灵的能力，因真理而成圣——变成基督的模样。为了使这种转变在我们身上实现，我们必须无条件地，全心全意地接受真理，毫无保留地顺服其改变的能力。……{LHU 123. 2}

许多人固执地坚持自己的特性。甚至在他们自称接受真理、顺服基督之后，仍然纵容旧习惯，表现出同样的自高自大，抱着同样的错误思想。这样的人虽然

自称已经悔改，却显然没有顺服真理改变的能力。…… {LHU 123. 3}

新生乃在于有新的动机、品位和倾向。圣灵所重生的人必与上帝的性情有分。他们的一切习惯和行为都会证明他们与基督的关系。…… {LHU 123. 4}

主如果没有作好充分的准备，使我们可以自己的范围里完全，就象上帝在祂的范围里完全一样，就不会吩咐我们说：“所以你们要完全，像你们的天父完全一样”（太 5:48）。我们应当始终从光明走向更大的光明，把握已经领受的亮光，祈求更多的亮光。这样，我们就决不会被撇在黑暗之中。（RH 1892. 4. 12）。 {LHU 123. 5}

慈怜的最后信息要藉着福音真理的宣告传给世界。圣经的真理正是人类所需要的。我们要跪下祷告，提说上帝的应许，祈求领受纯一不杂的真理，使我们能够认识到需要将这真理传给别人。然后男男女女都会悔改。人们要看到上帝的手建立起新的教会。上帝要以使徒的精神激励许多人到不知道真理的地方去从事传道工作。 {LHU 123. 6}

真正的传道工作会为教会提供坚实的根基，上面印着：“主认识谁是祂的人”（提后 2:19）。这样，上帝就会在祂的子民中得到荣耀。基督徒的传道工作要建立在耶稣基督身上。在上帝引导下，圣工必要推进，会有无数的证据证明工作的真实性。传道人不会寻求荣耀自己，而要赞美那设计和组织了每一项圣洁高尚工作的上帝。他们不仅自称是信徒，而且是真正的信徒。他们藉着真理而成圣，因为言传身教的真理会对品格发挥净化的影响。（ST. 1901. 8. 21.） {LHU 123. 7}

四月二十日 生活中的圣灵

“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在”（约 14:16）。 {LHU 124. 1}

有人饿了要吃生命之粮，渴了要喝救恩之水。用文字或声音把他们引向错路的人有祸了！上帝的灵正在对人呼吁，向他们指出尽心、尽意、尽力敬爱侍奉上帝、爱邻舍如同自己的道德责任。圣灵在人的心中工作，直到他体验到上帝的神圣力量，每一属灵的能力都激发为坚决的行动。…… {LHU 124. 2}

要在人的心中进行的细致深刻的工作，是世人所看不见的。凡不知道何为在

上帝的事上有经验，没有见过圣灵的见证，蒙耶稣基督接纳的人，需要重生。……世界怎么会知道基督徒的经验呢？他们确实不知道。“你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。”大教师解释说：“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话，就是灵、就是生命”（约 6:53,63）。{LHU 124. 3}

在这个世代，上帝的话不被人信赖。基督“道成了肉身，住在我们中间”，这道直接阻止人的欲望和放纵，谴责流行的习惯和行为，却遭到忽略和藐视。基督的教训和榜样，没有被自称为基督徒的人当作生活的准则。许多信奉基督圣名的人，行走在自己火把的微光中，不愿跟随他们所奉之主的脚踪。他们没有表现出基督对上帝纯洁真挚的爱，和对堕落人类的爱所表现的品格。他们不听上帝的话，不与耶稣基督同心同德。他们没有养成与耶稣交往，以祂为向导和顾问的习惯，从而学习过明确的基督徒生活。 {LHU 124. 4}

凡是听见基督的话，又照着去做的人，在品格上显示圣灵的运作。圣灵在人内心运作的结果，要在外表的行为上表现出来。基督徒的生命与基督一同藏在上帝里面。上帝知道谁是属于祂的。祂说：“你们是我的见证”（赛 43:10）。他们见证上帝的能力正在感化他们的内心，塑造他们的行为。他们的行为证明圣灵正在感动他们的内心。与他们相处的人都深信他们在效法耶稣基督的榜样。（RH. 1896. 5. 12.）。 {LHU 124. 5}

四月二十一日 圣经是我们保障

“人当以训诲和法度为标准；他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。{LHU 125. 1}

我们的口令应当是：“人当以训诲和法度为标准，他们所说的若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。我们有一本充满极宝贵真理的圣经，其中包含有知识的阿拉法与俄梅戛。圣经原是上帝所默示的，“于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事”（提后 3:16,17）。你们当以圣经为研读之书。人人都能明了其中的训诲。{LHU 125. 2}

基督要祂的子民相信并实行祂的话。凡接受祂的话并与之合一，使之成为每一行动及品德的各方面之一部分的人，就必在上帝力量中强壮起来。人要看出

他们的信仰乃是发源于天。他们必不流入歧途。他们的思想必不转向那感情主义及兴奋激动的宗教。在天使及世人之前，他们要显为具有坚强一贯之基督徒品格的人。{LHU 125. 3}

在基督教训的真理金香炉中，我们有感服人心，使人悔改的真理。要以基督的纯朴把祂来向世界宣扬的真理传出去。你信息的威力会自行显现。不要提倡没有圣经依据的理论或试验标准。我们有严肃重要的标准要提出。“经上记着说”是每个人所必须深刻理解的准则。{LHU 125. 4}

我们应当以圣经为向导。要寻求“耶和华如此说”。人的方法已经够多了。单单接受属世学问的教育，是不能明白上帝之事的。但我们的心如果悔改成圣了，就会看见圣经中的上帝的大能。只有被圣灵所洁净的心灵，才能看明天上的事。……{LHU 125. 5}

我奉主的名呼吁你们认清自己的责任。你们的心要顺服圣灵的能力，以便领受圣经的教训。这样。你们就能看明上帝深奥的事了。{LHU 125. 6}

愿上帝带领祂的子民经历圣灵的深深感化！愿祂唤醒他们看清自己的危险，为即将临到地上的事作准备！（GW 309, 310） {LHU 125. 7}

当出现了我们不确定的问题时，我们应当问：“圣经怎么说的呢？”……要让那些渴望新奇事情的人追求由重生而来的新生的样式。要让他们藉着顺从真理而洁净自己的心，与基督所赐的教训相合。（GW 314, 315）。 {LHU 125. 8}

四月二十二日 饥饿之人的生命之粮

“吃我肉喝我血的人，常在我里面，我也常在他里面”（约 6:56）。{LHU 126. 1}

主已供备了一切，好使被高举的救主能显示给罪人。尽管他们死在过犯罪恶之中，也必须要通过传讲基督和祂被钉十字架来唤醒他们的注意力。……{LHU 126. 2}

那为救赎我们需要付出的无限代价，显明了罪的穷凶极恶这一事实。上帝本来可以把罪人从地面上除灭，以拭去祂创造之工中的这个污点。但祂“爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生”（约 3:16）。那些自称爱上帝的为何没有力求开导自己的邻舍和同事，让他们不再轻忽这莫

大的救恩呢？…… {LHU 126.3}

基督是有能力的。祂甘心乐意，也渴望要拯救凡来就祂的人！要向处在危险中的人谈论，使他们注视十字架上的耶稣，祂因受死便能施行赦免。要自己心中洋溢着基督温柔慈怜的爱而向罪人说话。那致力于挽救生灵要仰望得生的人，应具有深切的热诚，但从他那里却不应听到一句苛刻、大声的话语。首先务须将自己的心灵献给上帝。当你仰望我们在天上的代求者时，要让你的心破碎。于是，你自己既已软化顺服，就能作为一个体会救赎之爱的力量的人，去向悔改的罪人讲话。要与这些人一同祈祷，凭着信心引领他们来到十字架的脚前，用你的心意带动他们的心意，并使信心的眼目定睛仰望你所仰望的对象，就是背负罪担的耶稣。领他们不再注视自己可怜有罪的本身而仰望救主，于是就获得了胜利。他们自己可以看见那位除去世人罪孽的上帝的羔羊。他们也得以看见那位身为“道路，真理，生命”的主。“公义的日头”将极明亮的光线射入他们的心中。那救赎之爱的洪潮一经涌入干渴的心灵中，罪人便得救归于耶稣基督了。{LHU 126.4}

基督钉十字架——谈论它，祈祷它，并歌唱它，它就必使人心碎而归服。这乃是上帝的权能与智慧，要招聚生灵归于基督。……上帝那软化人心的爱若在工人们心中，就必为工作对象所发现。人心渴慕生命之水。不可作干涸的水池。你若向他们表现基督的爱，就可引领这些饥渴的人到耶稣的面前，而祂就必将生命的粮与救恩的水赐给他们。(6T. 66, 67). {LHU 126.5}

四月二十三日 全天庭在注视着

“你们查考圣经，因你们以为内中有永生，给我作见证的就是这经”(约 5:39)。
{LHU 127.1}

这是一个动乱的世代。青年人因它的酒而深深醉倒了。巴不得让他们明白自己处境的重要性和危险性！巴不得让父母和安息日学教员看到自己有责任聪明地引导青年人。从来没有像今天那样有这么多重要的事情处在危急关头。从来没有哪个世代像今天这样，在这世代的人面前，有这么多重大的事件将要相继发生。从来没有任何国家或任何年龄的青年人，像今天这样受到上帝天使的密切关注。全天庭正在以极大的兴趣，看着他们品格的点滴成长——看看在经受试探的时候，

他们是坚强地站在上帝和正义一方，还是被世俗的影响所冲走。{LHU 127. 2}

上帝的大工要在短时间内完成。祂已将智力、光阴和钱财托付给青年人，要他们对如何利用这些美好的恩赐负责。祂把他们召集到前线，抵制这个快节奏时代败坏和罪恶的影响，获得从事祂圣工的资格。他们如果不尽心尽力进行准备工作，就不能成为合格有用的工人。基督徒的原则，需要精心培育和付诸实施才能得到发展。必须在上帝恩典的帮助下，以认真的努力，获得自制的品质。……{LHU 127. 3}

当青年人选择为基督服务，并且证明在上帝的帮助下可以用道德的原则约束自己的时候，他们就成为向善的力量。从他们身上发出的影响，会引导别人将荣耀归给上帝。…… {LHU 127. 4}

领受福气的人需要付出一定的代价，这是神圣的规则。要想在科学方面博学多才，就必须学习；想要在圣经真理上有智慧，以便将这些知识传给别人，也必须殷勤学习上帝的圣言。他们必须勤奋、专心、虔诚地研究圣经，除此以外别无他法。要在圣经里找到应许、鼓励、警告、责备和教训的宝贵话语。他们要学习基督的爱、基督宝血的价值和祂的恩典所提供的奇妙特权。……{LHU 127. 5}

要始终以圣经为基督徒的教科书。在一切书籍中，圣经要成为对青年人最具吸引力的书。他们如果深深吸收了圣经的精神，就准备好对付撒但的诡计，抵制这个不信世代的种种诱惑。圣经以它优美朴素的语言，高尚的情操，无误的真理，以它的温柔和怜悯，精心地感化人心，并提供丰富的教训。(YI. 1884. 5. 7.) {LHU 127. 6}

四月二十四日 寻求生命之粮

“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在上帝的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事”（西 3:1,2）。 {LHU 128. 1}

当世俗的事吸引了人的心，占据了人的注意力时，人的全副精力就用来侍奉人，而把敬拜上帝看作无关紧要的事，让宗教的权益屈从于世界。然而为救赎人类付出代价的耶稣，却要求人把天国的事放在比世俗的事更为重要的位置上。祂要人不再沉迷于积攒地上的财宝，停止耗费钱财奢华宴乐，追求他们并不需要的

事物。祂不希望他们摧毁属灵的力量，而是引导他们注意天上的事物。 {LHU 128. 2}

祂劝人不断更加虔诚地寻求生命之粮，而不是寻求必坏的粮食。祂说：“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的。因为人子是父上帝所印证的。”上帝的话是我们属灵成长所必需的。“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的，我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约 6:27,63）。遵行基督话语的人，会把天国带进他们的生命。 {LHU 128. 3}

基督是我们的救赎主、我们的主。祂非常关心我们在地上有平安。祂设法把天上有吸引力的东西摆在我们面前；因为财宝在哪里，心也在那里。把财宝积攒在天上，就是运用上帝赐给我们的才能，去获得能用来荣耀上帝的资财和影响。我们所赚到每一块钱，都是主的财产，使用时要想到我们为此而交账的日子。谁也逃避不了将来的算账。选择将财宝积攒在天上，我们的品性就会塑造得像基督一样。世人会看见我们的希望和计划，是关于推进真理和拯救将亡灵魂的。他们将看见基督对于爱祂之人乃是在万有之上，为万有之主。 {LHU 128. 4}

我们把财宝保存在天上，就与上帝保持了活的联系。上帝拥有地上的全部财富，也供给我们生活上必需的一切属世福惠。每一个人都可以得到那永恒的产业。上帝告诉祂的子民，他们有充分的空间可以施展他们的才华，实现他们最高的目标，获得最优美最持久的财宝。他们可以把财宝放在水火不能侵，任何灾殃所不能及的地方。（RH. 1896. 4. 7.）。 {LHU 128. 5}

四月二十五日 你的努力会获得成功

“因为耶和华上帝是日头、是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。祂未尝留下一样好处，不给那行动正直的人”（诗 84:11）。 {LHU 129. 1}

耶稣说：“你们祈求，就给你们，寻找，就寻见，叩门，就给你们开门”（太 7:7）。要恳切，坚定，提说上帝的应许，然后毫不怀疑地相信。不要等待特别的感觉，才认为得到了主的垂听，也不要指定什么特别的方式求主为你行事，才相信你获得了所求于祂的事物。要信靠祂的话，将一切事都交在主手中，深信你的祈祷必蒙悦纳，在你天父认为对你最有利的时间和状态下应允你。你还要实

践你的祈祷，谦卑地行走，不断地前进。{LHU 129. 2}

“因为耶和华是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀；祂未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人”（诗 84:11）。“耶和华的圣民哪，你们当敬畏祂，因敬畏祂的一无所缺”（诗 34:9）。……“耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人”（诗 34:18）。只要你停止作恶，学习行善，这些丰富而广泛的应许就会实现。所以你要像约瑟、但以理和摩西那样，在生活上为自己定下高尚的目标。要认真考虑品格建造的代价，然后为今生和永恒而建造。{LHU 129. 3}

撒但将会抵制你前进的努力。你的道路不会总是那么平坦。但上帝丰盛的应许是对你的鼓舞。上帝用祂的话保证，会帮助我们追求公义的一切努力。我们是软弱而缺少智慧的，但上帝说：“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的上帝，主就必赐给他”（雅 1:5）。要学习尽善尽美，绝不放松对上帝的依靠，坚持不懈地为祂服务。这样，你就能靠着羔羊的宝血得胜。你这样作，会对所接触的许多人产生影响。{LHU 129. 4}

合宜的话语是何等美好啊！一句希望、鼓励和主持正义的话，会给那即将坠入败坏习俗的人带来多大的力量啊！你如果抱着坚定的宗旨，实行公义的原则，就会发挥给人以正确方向的影响。你行善是没有限制的。只要你以上帝的话作为人生的准则，以圣经的律例作为行动的指南，全心全意履行自己的职责，使之成为别人的福气，……你的努力就必大获成功。（YI. 1886. 9. 1.）。{LHU 129. 5}

四月二十六日 我们在试探和试炼中惟一的保障

“你的话是我脚前的灯，是我路上的光”（诗 119:105）。{LHU 130. 1}

上帝把圣经赐给我们，作为我们脚前的灯路上的光，其中的教训富有活力，关系到我们人生各方面的成功。既使是在属世的事物上，比起其他任何顾问来，它也是更有智慧的向导，其神圣的教训指出了成功的唯一途径。不论要担任什么职务，无论在人生阅历的哪个方面，研究圣经都是一个重要的准备。{LHU 130. 2}

圣经乃是衡量是与非的大标准，清楚地给罪和圣洁下了定义，其中活泼的原则，像一根金色的线贯彻于我们的生活之中，成为我们在考验和试探中唯一的保障。{LHU 130. 3}

圣经是一张地图，向我们指出真理的路标。凡熟悉这张地图的人，不论蒙召往那里去，都一定能走在责任的道路上。{LHU 130.4}

圣经中包括一个简单而全面的神学和哲学体系。这本书使我们有得救的智慧。它告诉我们如何到达永远快乐的住所。它告诉我们上帝在救赎的计划中所显示出来的爱，向所有的人提供重要的知识——认识基督的知识。祂是上帝所差来的，是我们救恩的创始者。离开上帝的道，我们就不知道主耶稣曾降世为人，也不知道祂自亘古与天父共有的神性。 {LHU 130.5}

圣经不是单为学者而写的，而是为普通民众预备的。得救所必需的伟大真理，在圣经里昭若白日。只要人不固执己见，而是遵从上帝所显示的旨意，就决不会犯错而迷路。{LHU 130.6}

上帝的话打击品格中每一错误的倾向，从内到外塑造整个人，抑制他的骄傲自大，引导他带着基督的精神去尽生活中大大小小的本分。上帝的话教导人不懈地坚持公正和纯洁，同时不失亲切与同情。{LHU 130.7}

人越研究圣经，就对它越欣赏。研究圣经的人不论转向哪一个方面，都会看出上帝所显示的无穷智慧和慈爱。对于真正悔改的人，上帝的话是生活的喜乐和安慰。上帝的灵对他说话，他的心就像浇灌过的园子。(ST 1902.6.25.) {LHU 130.8}

凡将圣经宝贵的真理怀藏在心的人，必能得到加强，以抵御撒但的试探和一切不清洁的思想，以及不圣洁的行为。(YI. 1892.7.28.) {LHU 130.9}

四月二十七日 日用饮食的保证

“我们日用的饮食，今日赐给我们”(太 6:11)。{LHU 131.1}

你应该像孩子一样，每天领受当日的需要。你要天天祷告说：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”如果你所有的不足应付明天的需要，也不要失望，因为祂已经向你承诺：“你……住在地上，以祂的信实为粮”(诗 37:3)。大卫说：“我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭”(诗 37:25)。{LHU 131.2}

那位差遣乌鸦在基立溪旁供养以利亚的上帝，必不会忽略祂任何忠心克己的

儿女。圣经论到行为正直的人说：“他的粮必不缺乏，他的水必不断绝。”“他们在急难的时候不至羞愧，在饥荒的日子必得饱足。”“上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗”（赛 33:16; 诗 37:19; 罗 8:32） {LHU 131.3}

那位曾减轻祂寡母的忧虑，帮助她供养拿撒勒家人的主，也同情每一位为儿女的食物而劳累的母亲。祂曾怜悯众人，“因为他们困苦流离”（太 9:36），如今祂仍然怜悯受苦的穷人。祂向他们伸手祝福。在祂教导门徒的祷告中，祂要我们纪念穷人。（ST. 1903. 11. 4.） {LHU 131.4}

我们祈求日用的饮食，不仅包括维持肉体的食物，也包括培养灵性得永生的属灵粮食。耶稣吩咐我们：“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力”（约 6:27）。祂说：“我是从天上降下来生命的粮：人若吃这粮，就永远活着”（约 6:51）。我们的救主是生命的粮。我们仰望祂的爱，把祂的爱接到心中，才算是领受了天上降下来的粮食。 {LHU 131.5}

我们接受基督，乃是藉着祂的圣言。圣灵的赐予，乃要向我们的悟性启迪上帝的圣言，使其中的真理进入我们的心中。我们要天天祈祷，求上帝在我们阅读祂圣言的时候，能差遣祂的灵，向我们启示真理，以增强我们的灵性，应付当日的需要。 {LHU 131.6}

上帝教导我们每天为属世和属灵方面所需要的福惠祈求，其目的是为了我们的益处。祂希望我们认识到自己需要祂不断的眷顾。祂正设法吸引我们与祂交往。在与基督交往的时候，我们祈祷和学习圣经伟大而宝贵的真理，就如饥饿的人得到饱足，又如干渴的人从生命之源获得滋润。（MB 112, 113）。 {LHU 131.7}

四月二十八日 来自提摩太的教训

“并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣，有得救的智慧”（提后 3:15）。 {LHU 132.1}

保罗的同伴西拉原是一个老练的工人，并赋有预言之灵的恩赐；但所必须完成的圣工既是那么多，他们就急需训练更多的工人去进行积极的工作。保罗看出提摩太能体会到传道人工作的神圣性质，也看出他不怕吃苦，能忍受逼迫，愿

意领教。虽然如此，保罗必须先对提摩太的品格和历史作彻底的调查，然后才敢训练这个没有经受过考验的青年去作传道的工作。{LHU 132. 2}

提摩太的父亲是希腊人，母亲是犹太人。他从小就熟悉圣经，而且在家庭中所看到的敬虔生活是实际而合理的。他母亲和外祖母对于圣经的信心，不住地使他看出遵行上帝旨意的人所蒙受的福。这两位敬虔的妇女所采用来指导提摩太的标准，乃是上帝的圣言。她们给他的教训所含的属灵力量，保守了他，使他言语纯洁，而生活不受当时邪恶环境的影响。可见他的两个家庭教师很早已同上帝合作，准备他担负重大的事任。{LHU 132. 3}

保罗看出提摩太是忠实，坚定，正直的，所以拣选他为工作与旅行的同伴。在提摩太幼年时教育他的两位妇女，竟看到自己所抚养的孩子与这位伟大的使徒亲密联合，这真是她们一生辛苦的报赏。提摩太在蒙上帝拣选作教师的时候，还不过是一个青年；但他幼年的教育已经为他建立了稳固的人生原则，以致他很有资格作保罗的助手。而且他虽然年轻，但他却能以基督化的谦卑精神负起自己的责任。..... {LHU 132. 4}

保罗很爱提摩太，并说他是“因信主”而成了他的“真儿子”（提前 1:2）。大使徒保罗时常考问这个青年的门徒关于圣经的历史。在他们旅行的时候，他也用心教导他如何作有效的工作。保罗和西拉.....设法加深那已经给予他的印象，就是福音工作者的任务是何等神圣，何等严肃。{LHU 132. 5}

提摩太在工作中常请求保罗的意见和指教。这个青年不敢感情用事，却多方考虑，慎重思索，步步询问：这是耶和華的道路吗？圣灵在提摩太的身上得到了一个能受塑造成为上帝居住之圣殿的人。{LHU 132. 6}

每当人将圣经的教训实践在日常生活中时，这些教训就必在他们的品格上发挥深刻而永久的影响。提摩太学习并实践了这些教训。（AA. 203-205）。{LHU 132. 7}

四月二十九日 坐在耶稣脚前

“不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的”（路 10:42）。{LHU 133. 1}

我们的救主喜爱一个安静的家庭和留心听祂讲话的人。祂渴望人间的温暖、礼貌和情爱。祂随时乐意讲说天上的教训，凡接受的人无不大大蒙福。当众人跟着基督经过田野时，祂就向他们讲解自然界的美丽。祂想要打开他们的心眼，使他们得以看出上帝大能的手如何托着万有。……但众人迟于领悟，基督就离开人群生活的烦恼，到伯大尼的这一家来休息。在这里祂就对几个能领悟祂的听者讲说上帝的手段。在这促膝谈心之时，祂便把一些无从告诉杂乱群众的事向他们说明了。祂无需用比喻向祂的朋友说话。{LHU 133.2}

每当基督讲述祂奇妙的教训时，马利亚总是坐在祂脚前恭敬虔诚地聆听。有一次，马大因预备饭食心里忙乱，就到基督面前说：“主啊！我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”这是基督第一次到伯大尼时的事。那时，救主和祂的门徒才从耶利哥步行而来，长途劳顿。马大忙于招待他们，所以心里烦乱，以致忽略对她的“上宾”耶稣应有的礼貌。耶稣用温柔和慈爱的话问回答说：“马大！马大！你为许多的事，思虑烦扰，但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福份，是不能夺去的。”马利亚把救主口里出来的金玉之言存记在心，这些话对她比地上最珍贵的珠宝更有价值。{LHU 133.3}

马大所不可少的“一件”，就是一种安详虔诚的精神。她需要更热切地追求有关将来永久生命的知识和灵程长进所必需的美德。她应当少为暂时的事，多为永久的事而操心。耶稣要教导祂的儿女必须利用每一个机会来获得那使他们有得救智慧的知识。基督的圣工固然需要审慎积极的工人，像马大那样热心从事宗教活动的人固然有广大的工作田地。但他们务要先同马利亚一起坐在耶稣脚前。务要藉着基督的恩典使他们的殷勤、敏捷和魄力成为圣洁，然后他们的人生才能成为一种打不倒的行善力量。（DA 524, 525）{LHU 133.4}

四月三十日 吃了生命之粮以后

“如今常存的有信、有望、有爱。这三样，其中最大的是爱”（林前 13:13）。
{LHU 134.1}

我们有许多话可以宣讲。但最需要讲的……是对于将亡生灵的爱；这爱源源不断地来自上帝的宝座。真正的基督教是藉着全身散发出爱。这爱触及每一个重

要部位：脑、心，有用的手、脚，使人坚立在上帝要求所站的地方，为自己的脚把道路修直了，使瘸子不至差路。整个基督教体系的生命，在于对将亡生灵炽热燃烧的基督之爱。{LHU 134.2}

圣经是怎么解释上帝的呢？“上帝就是爱”。上帝将基督赐给我们世界，显示了祂对于人类的爱。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”是的，“永生。”这就是那成全律法的爱。只有对堕落的人类充满同情，并且以基督化的行为所彰显的爱心爱人，才能看见那看不见的上帝。不爱天父付出重大代价拯救的人，就是不认识祂。这就是我们的教会缺乏真正活力的原因。神学如果不饱含基督的爱，就毫无价值。{LHU 134.3}

上帝是至高无上的。祂的爱在人心中，会使人行事为人结出效法上帝品德的果实。……{LHU 134.4}

“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸、不张狂；不作害羞的事、不求自己的益处；不轻易发怒，不计算人的恶；不喜欢不义，只喜欢真理。”生命树上有福的叶子啊！“如今常存的有信、有望、有爱，这三样：其中最大的是爱”（林前 13:4-6,13）。{LHU 134.5}

“我的心哪，你要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂祂的圣名”（诗 103:1），因为我们的指南（圣经）作出了清楚的说明。别人可能不会遵照耶稣每逢试探时所明言的“经上记着说”，可是我们要效法救主的榜样。我们越少表达自己人性的意见，我们的谈吐就越纯洁，越带有恩典的标记。上帝要求圣洁的谈吐，因为它是活的香气叫人活。（letter 1900.156）{LHU 134.6}

五月 高举祂为神圣的立法者

五月一日 上帝律法的要求

“求祢开我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙”（诗 119:18）。{LHU 135.1}

基督来到世上时，人们被野心勃勃的恶魔所迷惑和欺骗。他们正处在罗马的奴役之下，希望有一位来到建立一个排除地上其它一切民族的国度，打破外邦人

的枷锁，提升祂的子民，让他们做王。列国都要被召集到上帝所差来的那一位面前臣服，否则就要灭亡。{LHU 135.2}

先知们不断地起来宣告这种特别的信息。犹太要被尊为权力和荣耀之地。世界各国和外邦的财富，都要放在他们的脚下。他们要被提升为上帝的祭司和君王。凡是不相信犹太民族的这些大事的人，就被宣布为异教徒。如果他们的祷告不是充满这些热情洋溢的期望，就被当作毫无价值。……人们被撒但的谎言蛊惑到如此地步，以致他们的心完全没有为真正的基督作好准备。{LHU 135.3}

基督的任务，是在人们面前揭示祂国度的性质，说明名誉、地位和称号都算不得什么，只有纯洁的美德和神圣的品格才被天上看作瑰宝。祂在登山宝训中所说的头几句话，就把这些野心贬低得一文不值。祂说：“虚心的人有福了，因为天国是他们的；哀恸的人有福了，因为他们必得安慰；温柔的人有福了，因为他们必承受地土；饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足；怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤；清心的人有福了，因为他们必得见上帝；使人和睦的人有福了，因为他们必称为上帝的儿子；为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的”（太 5:3-10）。{LHU 135.4}

整个宝训是律法的说明。基督提出了上帝律法的深远要求。祂倡导真正的情操，宣布凡具有与他们正在珍爱的品性截然不同之品格的人有福了，从而试图纠正他们过高的幻想。祂在他们面前展示一个国度，使人的野心和属世的情欲无地可容。……{LHU 135.5}

基督的工作……能够把因为不知道真正敬虔而行将灭亡的人，提升到纯洁神圣的气氛之中。（ST. 1900.1.10.）。{LHU 135.6}

五月二日 上帝的律法永远存在

“祂的训词都是确实的，是永永远远坚定的”（诗 111:7, 8）。{LHU 136.1}

“上帝天上的殿开了，在祂殿中现出祂的约柜”（启 11:19）。上帝的约柜安放在圣所的第二层，也就是至圣所中。在这“本是天上事的形状和影像”的地上圣所的崇祀中，只有在赎罪大日，才能打开这第二层圣所，执行洁净圣所之礼。因此，约翰宣布：“上帝天上的殿开了，在祂殿中现出祂的约柜，”这是指着一八四四年

天上的至圣所开了，基督进到哪里去执行赎罪的最后工作。{LHU 136. 2}

凡本着信心跟随他们大祭司进入至圣所的人，便得以看到上帝的约柜。他们在研究圣所的题目之后，就明白救主的职务有了变更，并且看见祂这时正在上帝的约柜之前供职，用自己的血为罪人代求。{LHU 136. 3}

在地上圣所的约柜中，藏有两块石板，上面刻着上帝的十条诫命。这柜不过是保藏这两块法版的器皿，而且这柜之所以成为贵重而神圣，乃是因为其中神圣的诫命。当上帝天上的殿开了时，祂的约柜便显了出来。在天空的至圣所中，藏有上帝的律法——这律法乃是祂在西奈的雷声轰轰中，亲口宣布，并亲自用指头写在石版上的。{LHU 136. 4}

在天空圣所中的上帝的律法，乃是伟大的原本。那些刻在石版上，并由摩西记录在他所著的五经中的律法，乃是真确无误的副本。凡能明白这一点重要真理的人便可以看出上帝律法的神圣性与不变性。他们空前地体会到救主以下一句话的威力：“就是到天地都废去了，律法的一点一划也不能废去”（太 5:18）。{LHU 136. 5}

上帝的律法既是祂旨意的启示，是祂品德的写真，就必“如天上确实的见证”（诗 89:37）存到永远。上帝并没有取消诫命中的任何一条，也没有废掉其中的一点一划。诗人说：“耶和华啊，祢的话安定在天，直到永远。”“祂的训词都是确实的；是永永远远坚定的”（诗 119:89;111:7-8）。{GC 433, 434}。{LHU 136. 6}

五月三日 遵守安息日

“我是耶和华你们的上帝，你们要顺从我的律例，谨守遵行我的典章，且以我的安息日为圣。这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的上帝”（结 20:19,20）。{LHU 137. 1}

在出埃及的时候，上帝曾将安息日的制度显著地摆在祂的子民的面前。当他们还在埃及为奴时，他们的督工曾加添他们每周工作的定额，企图勉强他们在安息日作工。……但以色列人终于从奴役中被拯救出来。上帝又领他们到了一个地方，使他们可以毫无阻挠地遵守耶和华一切的律例。{LHU 137. 2}

上帝又在西奈山上颁布了律法；把它的副本，就是“上帝用指头写的”两块石

版（出 31:18），交给摩西。以色列人在旷野漂流的四十年中，上帝第七日不降吗哪并神奇地保存预备日所降的双份吗哪不致臭坏，藉此经常将祂所指定的安息日提醒以色列人。{LHU 137.3}

在以色列人进入应许之地以前，摩西又劝勉他们“守安息日为圣日”（申 5:12）。耶和华的旨意是要以色列人忠心遵守安息日的命令，不断地记念自己对于创造主和救赎主所应负的责任。如果他们常以正确的精神遵守安息日，拜偶像的恶习就不能存在；但如果他们将十诫的要求置于脑后，认为不再有遵守的必要，那么，创造主就要被人忘记，世人也就要去敬拜假神了。{LHU 137.4}

上帝说：“又将我的安息日赐给他们，好在我与他们中间为证据，使他们知道我耶和华是叫他们成为圣的。”然而“他们厌弃我的典章，不顺从我的律例，干犯我的安息日；他们的心随从自己的偶像。”所以当祂恳劝他们归向祂时，祂叫他们重新注意守安息日为圣的重要性。祂说：“我是耶和华你们的上帝；你们要顺从我的律例，谨守遵行我的典章，且以我的安息日为圣；这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的上帝”（结 20:12;16,19-20）。…… {LHU 137.5}

基督在地上传道的时候，曾强调遵守安息日的本分；祂在一切教训中都尊重祂自己所颁布的制度。当时安息日被人曲解，以致遵守这日只反映自私和专横之人的品性，没有反映上帝的品德。基督废弃了那些自称认识上帝之人所用以误表祂的虚假教训。祂虽然受到拉比们无情的反对，但祂一点也没有遵从他们的规条，而只知勇往直前，依照上帝的律法遵守安息日。（PK 180-183）。{LHU 137.6}

五月四日 律法的中心

“当纪念安息日，守为圣日”（出 20:8）。 {LHU 138.1}

正像最初颁布律法的时候一样，第四诫今日仍是十诫的中心：“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工；但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日；这一日你和你的儿女，仆婢，牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作；因为六日之内，耶和华造天、地、海、和其中的万物，第七日便安息；所以耶和华赐福与安息日，定为圣日”（出 20:8-11）。……{LHU 138.2}

基督已经开了至圣所的门，也就是开始在那里服务，所以有亮光从祂所开的门中照射出来，显明第四诫仍然列在至圣所的律法之中。凡是上帝所建立的，没有人能推翻。(GC 434, 435). {LHU 138. 3}

上帝赐诫命给我们，不单是要我们相信，也是我们要我们顺从。伟大的耶和华在安置了大地的根基，给全世界披上美丽的衣裳，使其上充满了与人有益的万物——创造了陆地海洋的种种奇观之后，便制定了安息日，且使这日为圣。上帝赐福给第七日，定为圣日，因祂在此日歇了一切创造的奇妙大工。安息日是为人设立的，上帝要人在此日停止操劳，正如祂自己在六日创造之后休息一样。{LHU 138. 4}

凡尊敬耶和华诫命的人得了关于第四诫教训的亮光之后，就必毫无疑问地顺从，不问这种顺从是否可行或便利。上帝按自己的形像造人，然后又给人留下遵守第七日，即祂分别为圣并定为圣之日的榜样。祂定意要人在此日敬拜祂，而不从事任何世俗的业务。无论何人，在得了亮光，明白安息日的要求之后，若再忽视第四诫，他在上帝眼中必不算为无罪。.....{LHU 138. 5}

在第四诫的开头，上帝说，“当记念，”祂知道世人在挂虑烦乱的千头万绪中，会受试探为自己开脱，不去满足律法的全部要求，或是在世俗业务的重压之下，会忘记律法的神圣重要性。.....但祂只要求一天，将之分别为圣。祂赐这一天给人，使人可歇了一切操劳，专诚敬拜上帝，改善人的属灵状况。(4T. 247-249). {LHU 138. 6}

五月五日 区分的特别证据

“故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和华造天地、第七日便安息舒畅”(出 31:16,17)。{LHU 139. 1}

圣经在这里指出，安息日是上帝的子民与世界其他人区分开来的特别证据。这就给了父母一个非常严肃的任务——教育他们的子女遵守安息日的诫命，使他们能列入上帝的子民中间。{LHU 139. 2}

我们在《出埃及记》第十九章读到：“我向埃及人所行的事，你们都看见了。

且看见我如鹰将你们背在翅膀上，带来归我。如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民，因为全地都是我的。你们要归我作祭司的国度，为圣洁的国民。这些话你要告诉以色列人。” {LHU 139.3}

这是何等奇妙的俯就啊！上帝提出，如果以色列人遵守祂的律法，荣耀祂的名，祂就要叫他们在万民中作属祂的子民。请注意他们的回答： {LHU 139.4}

“摩西去召了民间的长老来，将耶和华所吩咐他的话，都在他们面前陈明。”所有这些指示都由众长老对广大民众传达。“百姓都同声回答说，凡耶和华所说的我们都要遵行。摩西就将百姓的话回复耶和华。”(manuscript 1901.152.). {LHU 139.5}

单纯信心和绝对顺从的价值，我们怎么评价都不算过高。只有凭着单纯的信心行在顺从的路上，品格才得以完善。亚当曾被要求绝对服从上帝的诫命。对于今天凡希望得救的人，也提出了一样高的标准。……基督说：“你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。你们若爱我，就必遵守我的命令。我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的”（约 14:13-17）。……世界要联合起来反对真理，因为人不愿意服从真理。我既认识真理，岂可因为世人选择黑暗而不选择光明，就闭目无视真理的拯救能力呢？ (manuscript 1895.5a). {LHU 139.6}

撒但所仇视所打算破坏的神圣律法，也要为无罪的全宇宙所尊荣。(PP). {LHU 139.7}

五月六日 使人快活的律法

“耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目”（诗 19:8）。 {LHU 140.1}

起初上帝曾将祂的律法赐给人类，使他们藉此得到幸福和永生。撒但破坏上帝旨意的唯一希望乃是引诱男女等违背这个律法；所以他不断的努力就是要曲解这律法的教训，抹煞它的重要性。撒但的杰作就是企图改变律法，来诱人违犯其中的训诫，而在名义上还算是顺从律法。 {LHU 140.2}

有一位作家把改变上帝律法的企图，比作一个人把重要叉路口上的路牌掉转方向的恶作剧。这种行为所时常引起的困惑和艰难是非常严重的。{LHU 140. 3}

上帝已经为在世上作“客旅”的人立了一个路牌。这路牌的一端指明乐意顺从创造主为走向幸福和生命之道，另一端则指明悖逆为灾祸和死亡的路。通向幸福之路正如旧约时代导向逃城的路一样，是清楚标明的。但正在人类危急之秋，众善的仇敌撒但竟将这路牌掉转了方向，以致许多人因此迷失了正路。{LHU 140. 4}

耶和華古時曾藉摩西“吩咐以色列人說，你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我耶和華是叫你們成為聖的。所以你們要守安息日，以為聖日，凡干犯這日的，必要把他治死；……凡在安息日作工的，必要把他治死。故此，以色列人要世世代代守安息日為永遠的約。這是我與以色列人永遠的證據，因為六日之內耶和華造天地，第七日便安息舒暢”（出 31:13-17）。{LHU 140. 5}

耶和華在這几句话中清楚說明聽從乃是走向上帝聖城的道路；但那個“大罪人”竟更改路牌，使它指向錯誤的方向。他已經設立了一個偽安息日，并使男男女女以為在這日休息就是順從創造主的命令。{LHU 140. 6}

上帝已經聲明，第七日乃是耶和華的安息日。當“天地萬物都造齊了”時，祂高舉這日為祂創造之工的紀念。上帝在第七日“歇了祂一切的工，”“上帝賜福給第七日，定為聖日”（創 2:1-3）。（PK 178-180）。{LHU 140. 7}

五月七日 上帝的律法永遠不變

“耶和華在西奈山和摩西說完了話，就把兩塊法版交給他，是上帝用指頭寫的石版”（出 31:18）。{LHU 141. 1}

在新約時代，人類幸福的大仇敵常以第四誡的安息日為他特別攻擊的目標。撒但說：“我要阻撓上帝的旨意。我要使跟從我的人有力量去廢掉上帝的記念日——第七日的安息日。這樣，我要向世人說明，上帝所分別為聖並賜福的日子已經改變了。人們心中必不再紀念這一天。我要叫人忘記它。我要拿另外一天，就是上帝沒有認可的一天，也就是不能作為上帝和祂子民之間的證據的一天，來代

替它。我要使那些接受这日的人，把上帝赐给第七日的神圣性转到这一天
上。……{LHU 141.2}

仇敌藉着设置一个伪安息日，“想要改变节期和律法”。但他果真改变了上帝的律法么？《出埃及记》第三十一章的话可以答复这个问题。那一位“昨日今日一直到永远是一样的”上帝曾声明第七日的安息日说：“这是你我之间世世代代的证据。”“这是……永远的证据”（出 31:13,17）。那被改变了的路牌虽然指着错误的方向，但上帝却没有改变。祂依然是以色列全能的上帝。“看哪，万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘；祂举起众海岛好象极微之物”（赛 40:15）。……祂今日仍要维护祂的律法，像在亚哈和以利亚的日子一样。{LHU 141.3}

但且看世人如何普遍地不顾上帝的律法！且看今日世人公然叛离上帝。这真是一个悖谬的世代，充满忘恩负义、形式主义、虚伪不实、自高自大、离道反教等罪恶。世人轻视圣经，恨恶真理。耶稣看到祂的律法被人拒绝，祂的慈爱被人轻视，祂的使者被人虐待。祂曾用慈悲向人说话，人却没有感激；祂又用警告向人说话，人却没有留意。世人心中的圣殿已经变成污秽的市场。自私、仇恨、骄傲、恶毒，样样俱备。…… {LHU 141.4}

那些相信圣经明文记载的人，都被人作为讥笑的目标。世上呈现着一种越来越轻视法律和秩序的状况，其直接的原因乃是人违犯耶和華明白的命令。（PK. 183- 185）。 {LHU 141.5}

上帝曾把十条诫命刻在石版上，为使地上的万民明白祂永远而不变的品性。（CT 248）。 {LHU 141.6}

五月八日 第一要紧的诫命

“你要尽心、尽性、尽意、尽力、爱主你的上帝”（可 12:30）。{LHU 142.1}

我看到无论何种离情分心，或使心中减少了对上帝至高的爱的事，或阻止人无限地信任全然地倚赖祂的事，都具有偶像的形式和特征。我蒙指示看到第一重要的诫命：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝”（太 22:37）。在我们的爱情与上帝之间，不容有任何的分隔。什么都不可分割我们对祂至高的爱或我们在

祂里面的喜乐。你的意愿、心愿、计划、欲望和乐趣，都必须被征服。{LHU 142. 2}

你有东西要学，要在你心中、你的言谈中，你一切的行为中高举主上帝；然后当你把网撒在船的右边，要把满网的鱼拉上岸时，耶稣才能教导你，帮助你。但在撒网时，若无基督帮助，你就会辛苦数周、数月、数年而见不到多少作工的果效。……{LHU 142. 3}

要研究你自己，试验每一动机，……寻求展现基督。(1T. 436, 437). {LHU 142. 4}

当人完全倒空自我，从心中抛弃一切假神的时候，基督的灵就会涌进来充满这个空间。这样的人就有了能洁净心中污秽的信心了。他是依从圣灵，体贴圣灵的事。他不依靠自己。基督是包括一切，又住在各人之内的。他要温顺地领受不断启示的真理，并将一切荣耀归于主，说：“上帝藉着圣灵向我们显明了。”“我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从上帝来的灵，叫我们能知道上帝开恩赐给我们的事”（林前 2:10-12）。(GW 287) {LHU 142. 5}

那从西奈山对以色列民说话的声音今日正对末世代的人说：“除了我以外，不可有别的神”（出 20:3）。上帝亲手把祂的律法写在石版上，由此表明它永不可更改或废除。它必世代永存，永远作为祂施政的原则。世人曾妄自反对上帝的旨意，但虽然他们创立了种种理论来反对启示的教导，高举人的智慧于明白的“耶和華如此说”之上，但这并不能使祂智慧训诫的话销声匿迹。(CT 248). {LHU 142. 6}

尽管世俗化的精神玷污多数人而控制少数人；尽管上帝的圣工必须付上大量的努力和不断的牺牲才能坚守阵地；然而真理至终必光荣地获得胜利。(PK 186). {LHU 142. 7}

五月九日 不可有别的神

“除了我以外，你不可有别的神”（出 20:3）。{LHU 143. 1}

基督献出了自己的生命，使一切愿意的人，都能脱离罪恶得到自由，而重新获得创造主的悦纳。{LHU 143. 2}

基督因预见得蒙救赎的圣洁宇宙，而作出了这伟大的牺牲。……我们是像蒙

爱的孩子那样跟随上帝，还是甘为黑暗之君的走卒呢？我们是拜耶和华，还是拜巴力呢？拜永生的上帝，还是拜偶像呢？ {LHU 143. 3}

有时虽然看不见什么神龛或偶像，实际上我们却是在拜偶像。如果我们对某一种思想或某一种东西过分喜爱，就很容易把它当作偶像，正像木雕石刻的偶像一样。千万的人对于上帝和祂的属性持有错误的观念。他们其实就像巴力的奴仆一样在拜假神。我们是在敬拜圣经中、基督和自然所启示的那位真神上帝，还是在敬拜某个代替上帝被尊为神的哲学偶像呢？上帝是真理的上帝，公平与怜悯是祂宝座的特质。祂是爱的上帝，富有怜悯和亲切的同情心。正如祂的儿子——我们的救主所表现的那样。祂是有耐心而且恒久忍耐的上帝。如果我们所敬仰所致力仿效的乃是这样的一位，我们就是在敬拜真神上帝。 {LHU 143. 4}

如果我们跟从基督，祂归给我们的功劳，就如馨香之气升达天父面前。培植在我们心中的救主各样美德，就必在我们四围散发珍贵的芳香。爱心、温柔、忍耐的精神，会充满我们的生活，使我们有力量去软化和克服铁石心肠，争取坚决反对真道的人归向基督。 {LHU 143. 5}

“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事”（腓 2:3-4）。..... {LHU 143. 6}

虚荣自私的野心，是许多人失败和许多教会软弱无力的礁石。那些最不知道献身、最少与上帝联系的人，也是最积极寻求高位的人。他们不觉得自己软弱无力，意识不到自己品格上的缺点。.....时常仰望耶稣的人，就会看到祂舍己的爱和深刻的谦卑，并且要效法祂的榜样。骄傲、野心、欺骗、仇恨、自私，都必须从心里清除。如果这些罪恶的特性，只被部分克服，却没有从心里彻底拔除，那么在环境适宜的时候，它们就会重新生长成熟而反对上帝。这里就存在着极大的危险。对任何罪恶的让步，就是姑息那等待机会趁我们稍不留神的时候下手使我们毁灭的仇敌。.....上帝的恩典是我们唯一的希望。(5T. 173-175). {LHU 143. 7}

五月十日 尊重那些尊重上帝的人

“岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆么。或作罪的奴仆，以致于死，或作顺命的奴仆，以致成义”（罗 6:16）。 {LHU 144. 1}

我们若长期倾心于地上的事物，就很难改变思维的习惯。耳闻目睹之事往往吸引人的注意力，夺去人的兴趣。我们若要进入上帝的圣城，瞻仰耶稣的荣耀，就必须在今世养成以信心的眼睛仰望祂的习惯。基督的话语和品德应常作为我们思想和言谈的主题。我们每天都要用一定的时间专门虔诚地思考这些神圣的题目。{LHU 144.2}

成圣是每日的工作。谁也不要自欺，以为自己在践踏上帝的一个要求时，祂仍会饶恕并赐福给我们。明知故犯的罪会止息圣灵见证的声音，使心灵与上帝隔开。无论人的宗教感情是如何强烈，耶稣绝不会住在藐视祂律法的人心中。上帝只尊重那些尊重祂的人 {LHU 144.3}

“你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆。”我们如果放纵暴躁、情欲、贪婪、怨恨、自私或任何其他罪，都会成为罪的奴仆。“一个人不能事奉两个主”（太 6:24）。我们若侍奉罪恶，就无法侍奉基督。基督徒难免要感受到罪恶的冲动，因为情欲和圣灵相争；但圣灵也与情欲相争，打持久战。所以我们需要基督的帮助。人的软弱既与上帝的大能联合，便怀着信心感叹说：“感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜”（林前 15:5）。{LHU 144.4}

我们要培育上帝所悦纳的品格，就必须在宗教生活上养成正确的习惯。每日的祈祷是我们在恩典中成长和维持属灵生命所必需的，就像属世的食物对于人体的健康一样。我们必须养成经常在祈祷中思想上帝的习惯。如果心不在焉，就必须把心思收回来。经过不懈的努力，习惯就会成为自然。我们若与基督分离，一刻也不得安全。我们每一步都可以得到祂的同在，但我们必须遵从祂亲自规定的条件。{LHU 144.5}

我们必须以宗教为人生的要务。其他的一切处于从属地位。我们身体和心灵的全部力量，都要投入基督徒的战斗之中。我们必须向基督祈求力量和恩典，这样，我们必能取得胜利。这就如耶稣为我们舍命那样确定。（RH. 1887. 11. 15）。{LHU 144.6}

五月十一日 顺从上帝的律法

“哪一大国的人有神与他们相近，像耶和華我们的上帝，在我们求告祂的时

候与我们相近呢？又哪一大国有这样公义的律例、典章，像我今日在你们面前所陈明的这一切律法呢”（申 4:7, 8）？ {LHU 145.1}

关于祂的诫命，上帝藉着摩西对祂的子民宣布说：“所以你们要谨守遵行，这就是你们在万民眼前的智慧、聪明”。…… {LHU 145.2}

上帝在西奈山上赐给祂子民的宝贵教训，在整个旷野流浪期间都要向他们宣讲，在每一个宿营地都要他们反复诵读。上帝的旨意是让他们通过口传和其他各种方法，向周围的列国介绍祂和祂的律法。他们在遇见不认识上帝的人时，要高举他们的“领袖”为伟大圣洁的上帝，应当受到所有的人永远的崇拜、敬畏与尊重。…… {LHU 145.3}

周围的列国要熟悉上帝所赐律法崇高的原则；领袖要教导百姓遵守。他们非但不会蔑视如此受教的人，反而会视遵守这些律法为列国中特别蒙福之民的一个证据。 {LHU 145.4}

对周围列国说来，另一个显著的特征是以色列人安营时的秩序井然。他们可以看见支搭圣幕的地方有云柱矗立。他们遥望祭司和担任其它职责的人忙忙碌碌，各人从事他所负责的安营工作。没有一个人去做别人应当做的工作。凡试图做别人工作的人会被处以死刑。每一个人都有自己的特殊任务。支搭圣幕的时候，各个部分要密切吻合。上帝的居所就这样壮观而又精确地建造起来。除了主管人员之外，没有别的命令、没有多余的话、没有人不知所措。每一样物件都照着摩西在西奈山上所见到的样式装配起来。 {LHU 145.5}

安营的一切细节，都是对儿童的实际教训，教育他们养成精确、仔细和秩序的习惯。较大的儿童，则要学习支搭自己所住的帐篷，所做的一切也必须严格按照次序。……儿童不断地接受有关天上事物的教育。父母们经常向他们的子女讲述为什么以色列人要在旷野行走；为什么在西奈山颁布律法；他们到达应许之地后应该做什么事情，做怎么样的人。（MS. 1901.152.）。 {LHU 145.6}

五月十二日 高举上帝的律法

“使你们记念遵行我一切的命令，成为圣洁，归与你们的上帝”（民 15:40）。
{LHU 146.1}

赐给古代以色列人关于教育儿女遵守诫命的指示，也是给我们的。假如我们漫不经心，忽略了强调遵守这些诫命的必要性，好像我所知道的许多人那样，就让我们大家在上帝面前，虚心恳切彻底悔改吧！让我们学会温柔地对待我们的儿女，在他们幼小的岁月中，以亲切、耐心、聪明、慈爱的态度，教育他们一切宗教礼仪。父母要把这些教育课程，安排得简明而又有吸引力，使儿女明白主的道路。过去有些父母没有把这项工作做好，在下一代身上就能看出来。…… {LHU 146. 2}

高举公义的标准，需要坚持不懈的努力。但上帝决不悦纳漠视原则的行为。如果容许歪曲我们的原则，我们的宗教经验就败坏了。现在比世界历史的任何阶段都更加需要留意以下的教训：“你们也要预备。因为你们想不到的时候，人子就来了”（太 24:44）。{LHU 146. 3}

古时不断有针对偶像崇拜的警告发出。今日的世界也存在着同样的危险。我们应当保护自己的子女不与世界同流，不要效法身处黑暗之人的行为。我们要尽可能不让他们与不信的人交往。我们知道不侍奉主耶稣的人，是在侍奉另一个首领。那个首领会竭力控制明白真理之人的心。 {LHU 146. 4}

撒但的欺骗工作无时无刻不在进行，而且无孔不入。真正爱上帝的人，要在一切环境中表现他们对上帝的爱。他们不会堕落到去参加那些愚蠢的娱乐和世俗的应酬。他们任何时候都不会被引诱忘记上帝。基督徒可以而且应该对那些不爱上帝之人的轻率愚蠢感到圣洁的愤慨。“又当自己小心”，不要被引诱说无聊、低级的、无意义的话。你的谈吐应表明你是上帝的儿女，心中充满祂的爱。 {LHU 146. 5}

我们必须像要求以色列人所做的那样，坚决做上帝特殊的子民，圣洁归主。否则我们就不能正确地彰显我们智慧、慈悲、荣耀的救赎主。（MS. 1901. 152.）{LHU 146. 6}

五月十三日 律法与福音是和谐的

“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林后 3:18）。{LHU 147. 1}

基督作为赎罪的牺牲在十字架上受死之后，仪文律法虽已失效，但它与道德律法是有联系的，也是光荣的。全部律法带有上帝的印记，表显了上帝的圣洁，公正与公义。既然将要废除之体制的职事是光荣的，那么它所预表的基督，将祂赐生命、使人洁净的灵给予一切相信祂的人，又该是何等地光荣呢？ {LHU 147. 2}

宣布十诫的律法，是上帝荣耀和威严的一次奇妙显示。…… {LHU 147. 3}

“摩西对百姓说：‘不要惧怕，因为上帝降临是要试验你们，叫你们时常敬畏祂，不至犯罪。’于是百姓远远地站立，摩西就挨近上帝所在的幽暗之中”（出 20:20, 21）。 {LHU 147. 4}

由于人沦丧与犯罪的状态，他们只有藉着一位中保，才能获得赦罪，在耶稣基督里因信称义和接近上帝。这些真理人们很少了解。他们在很大程度上已经不认识上帝，也不知道接近祂的唯一道路。他们几乎完全不知道什么是罪，什么是义。基督本是他们献祭所预表的、应许中的弥赛亚，但他们对于藉着基督得蒙赦罪，只有模糊的认识。…… {LHU 147. 5}

道德律法决不是表号或象征，它在人被造之前就已经存在了，并要与上帝的宝座一样永远常存。上帝不能为拯救人类而改变祂律法中的任何一条；因为律法是祂政权的基础，是不变的，不能更改的，无限的，永存的。为了拯救人类，为了维护律法的尊严，上帝的儿子把自己作为赎罪祭献上。祂本来是无罪的，却为我们成了罪。祂为了我们死在髑髅地。祂的死证明了上帝对人奇妙的爱和律法的不变性。…… {LHU 147. 6}

基督是罪人的辩护人。那些接受祂福音的人，必敞着脸看见祂。他们看出祂的使命与律法之间的关系。他们承认救主所显示的上帝的智慧和荣耀。基督的荣耀在律法中显现出来，因为律法是祂品德的写真。人的心灵必要体验到祂改变人心的大能，直到变成祂的样式。他们要与上帝的性情有份，并越来越像他们的救主，一步一步地更加顺从上帝的旨意，直到完全的境地。律法与福音是完全和谐的。（1SM. 238-240）。 {LHU 147. 7}

五月十四日 基督的新命令

“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱”（约 13:34）。{LHU 148. 1}

你的言语、精神和行为与基督相似吗？如果你在言语和精神上表现基督的品格，你就是基督徒；因为做一个基督徒，就是要像基督。话语会证明体现生活特征的原则，证明是什么力量在控制我们的心。我们可以用自己口中所说的话来判断我们的精神和原则。舌头应始终处在圣灵控制之下。{LHU 148. 2}

当可怜受伤害的人来找你，要听你说希望的话时，你要对他们说基督的话。你不肯向他们说愉快、谦恭、仁慈的话吗？那些象基督一样讲话的人决不会把苦毒的话象带刺的箭一样插入受伤的心灵中。“耶和華側耳而听”（玛 3:16）。你愿意谨记主耶稣听见我们所说的话并且熟悉那促使我们行动的精神吗？基督是所有藏身于祂之人的保障。{LHU 148. 3}

要记住，每一句不友爱的话，每一次无情的刺伤，都记录在天上的册子上。凡做在祂受苦儿女身上的，就是做在基督身上。即使你想说别的话，也说出仁慈的话、安慰的话，这岂不象基督吗？卸除负重之人的重担，这岂不象基督吗？上帝非常看重他们，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。……{LHU 148. 4}

“你信上帝的儿子吗？”你的一切都是依赖基督获得的，正像最软弱、最贫穷、最卑微的人一样。“你信上帝的儿子吗？”仅仅出于投机的信仰毫无价值。你相信上帝的儿子为你个人的救主吗？如果你全心相信，上帝就住在你里面，你也住在上帝里面。你就代表耶稣。身处负责岗位的人正在接受考验和试炼，看看他们是不是值得信任的聪明人，是不是有基督在他们心中运行，并通过他们工作，用他们对待祂产业——祂曾为之舍去自己宝贵的生命——的言行，来彰显祂的品格和祂自己。…… {LHU 148. 5}

人既与上帝的性情有份，就要与基督同心同德。耶稣说，“我赐给你们一条新命令，（是叫你们互相容忍吗？不是。）乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”“你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。”（RH. 1896. 5. 26.）。{LHU 148. 6}

五月十五日 都可以戴冠冕

“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人，你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏”（林前 9:24）。{LHU 149.1}

古代参加竞赛的人就是在经过克己和严格的锻炼之后，仍不能确保胜利。保罗说：“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？”不管赛跑的人作多大的努力，奖赏只能颁发给一个人。只有一个人能领受那人人所羡慕的桂冠。纵然有多人拼命地努力争取奖赏，但正当他们伸手去夺取那大家所切望的宝物时，另一个人在顷刻之前已经把它抢去了。{LHU 149.2}

基督徒的竞赛却不是如此。凡符合条件的人到了最后都不至于失望。一切认真持守到底的人都必成功。“快跑的未必能赢，力战的未必得胜”（传 9:11）。最软弱的和最强壮的圣徒，都可以戴那不朽坏的荣耀冠冕。凡靠上帝的恩典得胜的人，都可以使自己的生活会符合基督的旨意。一般人常以为在生活细节上实行圣经的原则，乃是无关紧要的。但鉴于其所关系的一切，凡足以帮助或拦阻我们的都不能算为小事。每一件事都有其相当的分量，足以决定人生战斗的胜负。而且胜利者所得的赏赐，也要相当于他们在奋斗中所表现坚毅和诚恳的程度。……{LHU 149.3}

保罗知道只要他存活一天，他与罪恶所进行的斗争也必一天不止。他常认识到自己必须严格自守，不容属世的欲望胜过属灵的热忱。他以全副的精力与肉体的嗜好斗争。他常将所必须达到的理想摆在面前，并本着乐意顺从上帝律法的精神去达到这个理想。他的言语、行动和感情都是受到上帝圣灵控制的。{LHU 149.4}

保罗渴望哥林多信徒在生活中表现这种专心为永生争取胜利的意志。他知道他们若要达到基督为他们所定的理想，他们必须面临一种生死的搏斗，是他们所无法逃避的。他恳劝他们务要“按规矩比武”，天天追求敬虔和优美的德性。他恳求他们务要放下一切重担，向着标竿直跑，达到那在基督里的完全。（AA. 313-315）。{LHU 149.5}

他常摆在自己面前，并努力追求的目标，“就是因信上帝而来的义”（腓 3:9）。（AA. 314）。{LHU 149.6}

五月十六日 用至尊的律法衡量品格

“经上记着说，要爱人如己。你们若全守这至尊的律法才是好的”（雅 2:8）。

{LHU 150.1}

至尊的律法（雅 2:8）是衡量人品格的标准，律法是罪的探测器，通过律法我们才知道什么是罪，然而耶稣自己降卑、屈辱地死在十字架上，在此所表显的奇妙之爱不断地把罪人吸引到祂面前。这是一个多么值得研究的题目！众天使都在努力诚心渴望仔细研究这个奇妙的奥秘。堕落的人类，被撒但所欺骗，曾站在撒但一边，竟能变成无穷上帝的儿子的形像；人要像祂，上帝因为把基督的义赐给人，就愿意爱堕落却蒙救赎的人类，正如爱祂儿子一样，这个课题，值得以人类的最高智慧去研究。要从上帝的圣言中直接查考。{LHU 150.2}

这是敬虔的奥秘，是最有价值的图画，值得深思默想，放在每一次讲话中，悬挂在记忆的厅堂里，表达于人类的口中，为那些尝过并体验主之美善的人所探索，所默想。这是每一篇讲道的基础。……{LHU 150.3}

基督徒是最高标准的人，因为他与基督相似，……他意识到自己的软弱，用诚恳的决心和活泼的信心，紧紧抓住上帝的力量。他是一个得胜的人。他从上帝那里得到极大的平安与喜乐。在上帝眼中，没有比在祂面前不断地谦卑自己的人更蒙祂悦纳的了。这些证据是上帝的圣灵感动人心的无误证明。比医好肉身的奇迹更加奇妙的，是上帝的儿女与生来的缺陷作斗争并克服它们的奇迹。上帝的宇宙都注视这个奇迹，比看到任何光彩的外在表现都更加高兴。内在的品格是按上帝的模样塑造的。…… {LHU 150.4}

高举基督为我们力量唯一的泉源，宣扬祂无比的爱，就是祂承担世人的罪孽，把自己的义赐给世人，这决不会取消律法，或减损它的尊严，而是把它放在正确的位置上，增进它的荣耀。只有通过骷髅地十字架上所反射的光才能做到这一点。在救恩的大计划中，只有把律法摆在被钉而复活之救主的光中，才能成全律法，只有属灵的眼光才能看到这一点。基督是我们的公义，这种认识会在我们心中燃起热烈的信心，希望和喜乐。只有那些热爱并遵守耶稣的话，也就是上帝的话的人，才能得到这种喜乐。（MS. 1888.24.）. {LHU 150.5}

五月十七日 律法中爱的原则

“我们爱，因为上帝先爱我们”（约壹 4:19）。 {LHU 151.1}

人如果没有改变，就不能证明他已经真正悔改了。如果罪人“还人的当头和所抢夺的”（结 33:15），承认自己的罪，爱上帝和他的同胞，就可以确知他已经出死入生了。{LHU 151.2}

当我们这有过犯，有罪孽的人来到基督面前，领受祂赦罪之恩的时候，在我们心中就会萌发出爱来。一切担子都轻省了，因为基督的轭是容易的。我们必乐意负责任和作出牺牲。过去似乎被黑暗所笼罩的道路，在公义日头的照耀之下，成为光明大道。{LHU 151.3}

从基督徒的身上，将看到基督品格的美。基督乐意遵行上帝的旨意。爱上帝，为祂的荣耀发热心，是我们救主生活最主要的动机。爱使祂的一举一动显得美丽和高尚。爱是从上帝来的。一颗没有奉献给主的心决不会产生或发动这种爱。唯有一颗有耶稣在里面作王的心，才会有这样的爱。“我们爱，因为上帝先爱我们”（约壹 4:19）。在一颗因上帝的恩典而更新的心里，爱是行动的原则。它必塑造人的品格，管理人的冲动，控制人的欲望，征服人的敌意，并且使人的情操高尚。这种爱珍藏在人心中，必使整个人生甘甜，并在周围的人身上发挥高尚的影响。{LHU 151.4}

上帝的儿女，尤其是那些刚信靠祂恩典的人，需要特别防止两种错误。第一种……就是专注于自己的行为，相信能靠自己的努力与上帝和好。其实人想靠自己遵守律法，使自己成圣，是在尝试那不可能的事。离开基督，人无论作什么事，都沾染着自私和罪恶。只有信靠基督的恩典，我们才能成圣。{LHU 151.5}

另一种相反的错误也有同样的危险，即认为只要信基督，就可以不遵守上帝的律法；以为既然只有凭着信心才能领受基督的恩典，我们自己的行为就与得救无关。{LHU 151.6}

然而要知道顺从不是外表的形式，而是出于爱心的侍奉。上帝的律法是祂本性的表达，是伟大之爱原则的具体表现。因此也是祂天上地下政权的基础。如果我们的内心已经按照上帝的形像更新，上帝的爱已栽培在我们心中，我们在生活上难道不会遵守上帝的律法吗？当爱的原则栽培在人心中，人按照创造主的形像得到更新时，新约的应许就实现了。……顺从——出于爱心的事奉和效忠——是信

徒的真正标志。(SC. 59, 60). {LHU 151. 7}

五月十八日 救赎的计划

“上帝的神能，已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主”（彼后 1:3）。 {LHU 152. 1}

基督教界对于救恩的计划只有朦胧的了解。自称明白圣经的人所教育出来的人，决不可能知道自己堕落退化到何等地步。然而基督的使命，会向我们显示耶稣里的真理。人们只要看看拉他们上来的奇妙救赎之链，就会明白自己沉溺到何等深处。只有藉着髑髅地十字架上所显示上帝律法的光，才能识别我们堕落程度。必须藉着基督的死，才能看出奇妙的救赎计划。{LHU 152. 2}

世人靠自己的智慧不可能正确地理解永生的真神。当基督来到世上，用人性披覆祂神性的时候，从自称认识上帝之民族的最高当局所受的待遇，充分说明了人智慧和理性的局限。他们的理性不能通过上帝的道路和作为正确地理解上帝。{LHU 152. 3}

只有藉着相信基督，人才能遵行律法。人无法自救，但上帝的儿子为他作战，把自己的神圣品质赐给他，把他放在有利的位置。人接受了基督的义，就与上帝的性情有分，能够遵守上帝的诫命而存活。彼得说：“因此祂已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分”（彼后 1:4）。{LHU 152. 4}

在耶稣里的真理就是顺从耶和華的每一训言。这是内心的工作。圣经的成圣不象今日的假成圣。假成圣不寻求圣经，只靠感觉和冲动，不去追求真理，如同寻找隐藏的财宝。圣经的成圣会使其拥有者明白和顺从上帝的要求。有纯净圣洁的天国为遵守上帝诫命的人预备。它值得人终生坚持不懈地追求。撒但在你的前后左右。他为每一个不喜欢耶稣里之真理的人编造谎言。那毁灭者要破坏你的一切努力。可是你要争取生命的冠冕，追求可与上帝的生命相比拟的永生。凡不向悔悟之念关闭心门的人，会了解圣洁公义的上帝是何等的慈爱。这爱是奇妙的原则，以奥妙神奇的方式运作，成就人类的救恩。(RH. 1898. 2. 8). {LHU 152. 5}

五月十九日 在耶稣里的真理

“如果你们听过祂的道、领了祂的教、学了祂的真理”(弗 4:21)。{LHU 153. 1}

众先知站起来捍卫真理的时候，有上帝的话赐给他们。他们知道救恩的工作要由将来的弥赛亚完成。但是基督来了，作为人类的牺牲受死，象征性的牺牲因真体而应验之后，表号性崇祀中的古老真理就显得更清楚了。奇妙的真理藉着天父的代表基督向世界彰显。髑髅地十字架的亮光，反照犹太的世代，赋予整个犹太制度以特色和意义，在十字架的这一边，我们以一种特殊的方式，获得了耶稣里的真理。藉着我们的救赎主传达的真理，成了真正的现代真理。{LHU 153. 2}

当我们注视髑髅地十字架上的耶稣时，当我们仰望这位奇妙的策士、神秘的牺牲者，在人类罪孽重担之下屈身时，向我们呈现的是多么伟大的真理啊！罪人获得了再一次考验的机会，人类可以获得父上帝的悦纳，永生上帝的儿子，亲自承担罪的惩罚。披着人性但依然与上帝合而为一的主，成了我们的赎价。看着上帝钟爱的儿子为了人类的罪孽忍受上帝的愤怒，大地也震动摇晃。诸天象是披上了丧服，遮住了神圣的受难者。{LHU 153. 3}

正是由于违犯了上帝的律法，才使主必需受这样的苦难。但是人们却认定，且通过践踏上帝律法的人传达撒但的意思说，这一切苦难是为了使律法失效。他们受那最大的犯罪者的欺骗而瞎了眼，竟对人说没有律法；或者说若是在这个赦罪的时刻去遵守上帝的律法，就是从恩典中坠落。撒但给予人心的，是多大的欺骗啊！{LHU 153. 4}

关于耶和华的律法不再约束人类的理论被采纳和教导之后，人类就盲目而落入可怕的灭亡。他没有辨别力。如果那样的话，上帝就没有道德标准来衡量品格，治理宇宙，未曾堕落的诸世界和这个堕落的世界了。如果上帝为了迁就人的堕落状况而废除律法，同时仍能保持祂宇宙统治者尊严的话，基督就不必死了。然而基督的死是一个无容置疑的永远证据，证明上帝律法和祂的宝座一样，是永不改变的。(RH. 1898. 2. 8.)。{LHU 153. 5}

五月二十日 律法上写的是什么？

“你要尽心、尽性、尽力、尽意，爱主你的上帝；又要爱邻舍如同自己”(路

10:27)。{LHU 154.1}

“谁是我的邻舍？”这个问题在犹太人中经常争论不休。外邦人和撒玛利亚人毫无疑问不能算为邻舍，因为这些人 是外人，是仇敌。但在犹太人自己的民族，和社会不同的阶层中，应当怎样划分界线呢？祭司，拉比和长老应该将谁当作邻舍呢？…… {LHU 154.2}

基督在良善的撒玛利亚人的比喻中答复了这个问题。祂说明我们的邻舍不单是我们同一个教会或同一个信仰的人。邻舍是不分种族、肤色或阶级的。凡需要我们帮助的人都是我们的邻舍。凡被仇敌蹂躏伤害的人都是我们的邻舍。每一个属于上帝的人都是我们的邻舍。{LHU 154.3}

良善的撒玛利亚人的比喻，是在一位律法师向基督提问之后讲出来的。正在救主教训人的时候，“有一个律法师，起来试探耶稣说：夫子，我该做什么才可以承受永生？”这个问题原是法利赛人叫律法师提出来的。他们希望藉此抓住基督的话柄，于是他们急切地要听祂的答复。但救主并没有与他争论，却让提问的人自己来回答。祂问道：“律法上写的是 什么？你念的是怎样呢？”犹太人指责耶稣轻看 在西奈山上所颁布的律法，而祂却把得救的问题联系到守上帝诫命上了。…… {LHU 154.4}

那位律法师本来就不满意法利赛人的作风和行为。他曾研究过圣经，希望明白其中的真义。他对于这事深感兴趣，所以就诚心地问：“我该做什么？”他在回答律法要求的时候，并没有提出一连串仪文和仪式的条例。他认为这些都是没有价值的。他只提出一切律法和先知道理的两条总纲。救主称赞这个回答，就使自己在拉比们面前占了上风。他们不能因祂赞同一位律法师所说的话而定祂的罪。{LHU 154.5}

基督说：“你这样行，就必得永生。”基督在祂的教训中总是说明律法是一个神圣的整体，并说明人不可能遵守这一条而干犯另一条；因为这同一个原则贯彻了全部律法。人的命运要根据他是否遵守全部律法而决定。(COL. 376-378). {LHU 154.6}

五月二十一日 与上帝的律法和谐

“惟有一个撒玛利亚人，行路来到那里。看见他就动了慈心，上前……去照应他”（路 10:33,34） {LHU 155. 1}

基督知道没有人能靠自己的力量遵守律法。祂要让那律法师进行更加仔细而深入的研究，藉此寻见真理。我们惟有接受基督的美德与恩典，才能遵守律法。堕落的人相信了赎罪的功劳，就能尽心爱上帝，并爱邻舍如同自己。{LHU 155. 2}

律法师知道自己既没有遵守前四条诫命，也没有遵守后六条。他信服基督扎心的话语。但他不肯承认自己的罪，却想原谅自己。他不愿承认真理，反而强调遵守诫命的难处。他一方面希望消除良心的自责，一方面要在众人面前为自己申辩。救主的话已经证明律法师的问题是多余的，因为他自己完全能够回答。可是又提出了一个问题，说：“谁是我的邻舍呢？” {LHU 155. 3}

基督还是不愿卷入辩论之中。祂讲述了一则新闻来回答这个问题。这件事在听众的心中记忆犹新。祂说：“有一个人从耶路撒冷下耶利哥去，落在强盗手中，他们剥去他的衣裳，把他打个半死，就丢下他走了。”……{LHU 155. 4}

他躺在那里的时候，有一个祭司经过。他看见那人受了伤，躺在血泊之中。可是他没有出手相助，“就从那边过去了。”随后又来了一个利未人。他好奇地要知道发生出了什么事，就停下来看了一眼那个不幸者。他知道自己应该作什么，但这不是一件愉快的事。他巴不得自己没有从那里经过，这样，就不会看见这个受伤的人了。他决定置之不理，“照样从那边过去了。”{LHU 155. 5}

有一个撒玛利亚人路过那里，看见那受伤的人，就作了前两个人所不愿意作的事。他温柔仁慈地照顾受伤的人。“看见他就动了慈心，上前用油和酒倒在他的伤处，包裹好了，扶他骑上自己的牲口，带到店里去照应他。第二天拿出二钱银子来，交给店主说：你且照应他；此外所费用的我回来必还你。”祭司和利未人都自称是虔诚的人，但那撒玛利亚人却证明自己是真正悔改的人。这件事他做起来并不比祭司和利未人更容易，可是他的精神和行动却表明他是与上帝一致的。（COL. 378-380）。 {LHU 155. 6}

五月二十二日 完全的救主

“你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是上帝所赐的”（弗

2:8)。{LHU 156.1}

基督的义归给我们，不是因为我们自己的任何功劳，而是上帝白给的恩赐，这是多么宝贵的观念。上帝和人类的仇敌不愿让这个真理显明出来；因为他知道，如果人们完全接受了这个真理，他的权势就会被打破。如果他能控制人的心思，使自称为上帝儿女的人陷入疑惑、不信和黑暗之中，他就能用试探胜过他们了。{LHU 156.2}

应当鼓励人对上帝的话怀着单纯的信心。上帝的子民必须有能持住上帝大能的信心；因为“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的”（弗 2:8）。凡相信上帝已因基督的缘故赦免了他们罪的人，不该因试探而不奋勇向前，为真道打那美好的仗。他们的信心应当日益坚固，直到他们不单在言语上，更在其基督徒的生活上宣布：“耶稣基督的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1:7）。{LHU 156.3}

我们如果希望拥有第三位天使信息的精神和能力，就必须将律法与福音一起传扬，因为它们原是携手并进的。当下面来的势力煽动悖逆之子，要取消上帝的律法、践踏基督为我们之义的真理时，也有从上头来的力量感动忠心的人尊重律法，高举基督为全备的救主。若没有上帝的能力进入祂的子民的经验中，虚假的理论和观念就会俘虏人的心，基督和祂的义就会从许多人的经验中消失，他们的信心就没有能力或生命。..... {LHU 156.4}

要对人说明基督是他们的救恩与公义。撒但处心积虑要使人不相信基督是他们唯一的希望；因为基督洗罪宝血，只对相信其功劳的人生效。这些人象亚伯那样，把祭物献在天父面前。.....{LHU 156.5}

我们信息的核心不单是上帝的诫命，也是耶稣的真道。今日有明亮的光照耀在我们的道路上，引领我们增强对耶稣的信心。我们必须接受每一道光线，并行在其中。.....亮光既然增加，人就必须因亮光而改变、提高、举止优雅。（GW. 161, 162）。{LHU 156.6}

这样，你就会有权到生命树那里，食用树上的叶子和不朽坏的果实，.....永远生活在完美的幸福之中了。（YI. 1852.8）。{LHU 156.7}

五月二十三日 律法本身是全备的

“我耶和华所讲的是公义，所说的是正直”（赛 45:19）。{LHU 157. 1}

人弃绝圣经之后，自然就会转离上帝的律法。现在一些人所谓世人不必顺从上帝诫命的说法，已经削弱了道德的力量，并为全世界打开了罪恶的门，以致犯法、纵欲和腐败的影响象洪水一样泛滥全地。到处都可见到嫉妒、猜疑、伪善、离间、仇恨、纷争、纵欲和在神圣的委托上失职。那应该作为社会生活基础与纲纪的宗教原则和道理的整个系统，看上去已经岌岌可危、摇摇欲坠了。…… {LHU 157. 2}

人们根本不可能“减弱”也不可能“加强”耶和华的律法。这律法过去如何，今日仍旧如何。它过去一直是圣洁、公义、善良，完全的，将来也永必如此。它不可能被废除或更改。所谓“尊重”或“不尊重”律法，不过是人的说法罢了。{LHU 157. 3}

真理与谬论之间的斗争，必要在人的法律与耶和华的诫命之间作最后一场决战。我们现今正被卷入这个斗争——不是敌对的教会之间互相争雄的斗争，而是圣经的宗教与虚谈和遗传的宗教之间的斗争。联合反抗真理的种种权势正在积极活动。上帝的圣言虽然是经过许多痛苦与流血而传给我们的，但人们很少看出它的真价值。很少人真正接受圣经为人生的法则。{LHU 157. 4}

不信的风气不但在社会，而且在教会中也有惊人的影响。许多人已经否认基督教信仰的基本真理。那些受圣灵感动的人所写有关创造的伟大事实；人类的堕落；赎罪的计划；律法的永恒；——这一切实际上已被大多数所谓基督教界弃绝了。数以千计以学识自豪的人认为什么人笃信圣经，就是软弱的表现，反之，什么人能对圣经吹毛求疵，或用所谓“属灵”的解释抹煞圣经中最重要的真理，倒是有学问的表现了。{LHU 157. 5}

基督徒应该为那将要猛然爆发于全世界的惊人事变作准备，而他们作准备的方法乃殷勤地研究上帝的话，并努力使自己的生活的顺服其中的训诲。永恒世界的重大问题，使我们不得不追求比凭空幻想，或单有理论与形式而避讳真理的宗教更合乎实际的信仰。上帝所要的乃是一场奋兴与改革。讲坛上所讲的道理，必须单单根据圣经。（PK. 624-626）。{LHU 157. 6}

五月二十四日 基督使律法为大

“耶和華因自己公義的緣故，喜歡使律法為大、為尊”(賽 42:21)。{LHU 158. 1}

如果離開基督去理解律法，會把它看作是一種打擊罪人的力量，完全否定罪人的存在。然而人如果聯繫基督去理解律法，藉着信心接受祂為自己的替身和保障，他就會把自己看作被囚而有指望的人。耶穌里的真理就是認識聖潔、公義、良善的上帝律法，因為律法已經在基督里得到高舉；它的不變性也已經獲得證明。祂尊崇律法，闡明了每一條規定，並以自己的順從，為人類樹立了榜樣，表明人也能達到律法的要求。…… {LHU 158. 2}

客西馬尼園中的痛苦，落在上帝愛子身上的凌辱、嘲弄、漫罵，釘十字架的恐怖和恥辱，為上帝的公義提供了充分而感人的證明。既執行懲罰，就執行到底。上帝自己的兒子，人類的中保，都不能得到豁免，這個事實將永遠在聖徒和罪人面前，在上帝的全宇宙面前證明祂不會原諒對於祂律法的干犯。{LHU 158. 3}

上帝就是愛。祂將祂的獨生子賜給我們，就顯明了這愛。然而上帝的愛並不原諒罪惡。上帝沒有原諒撒但的罪，也沒有原諒亞當的罪，該隱的罪和一切世人的罪。人的邪惡本質，會把上帝的愛曲解為軟弱的屬性。但是從髑髏地十字架上發出的亮光，能使人獲得正確的眼光和未經扭曲的道理。{LHU 158. 4}

上帝賜下祂的律法，作為國家，家庭和个人行為的準則。任何犯罪的人都不能逃脫律法的制裁，即便他的罪極小，極隱秘。謊言之父的全部工作，都記錄在天上的法典中。那些出賣自己侍奉撒但，通過言傳身教對人散布撒但謊言的人將按照他們的行為受到報應。每一項干犯上帝的罪，無論多么微小，都要在審判之時宣判。公義的劍舉起之時，就要實施曾經落在神聖受難者身上懲罰。公義必要伸張；因為上帝對罪的憎恨強烈無比，勢不可擋。{LHU 158. 5}

耶穌里的真理將教導我們最重要的教訓。它要闡明上帝的慈愛又深又廣。這愛是無限的。但是在懲罰那些企圖廢除上帝律法的不順從者時，又將是毫不妥協的。這是上帝的慈愛和公義相結合。它達到人類災難和墮落的深淵，將曾經失足受壓、後來因悔改相信耶穌而堅持真理的人拯救出來。(RH. 1898. 2. 8). {LHU 158. 6}

五月二十五日 遵守自然和道德的律法

“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的”（罗 12:1）。{LHU 159.1}

我们需要保持体力，以便在需要的时候为上帝的圣工劳力。我们要当心，不可承担他人有能力承担、且本应该承担的重担。我们应当鼓励一种愉快、希望和平静的心境；因我们的健康有赖于此。上帝要求我们去做的工作不会妨碍我们关怀自己的健康，从过度劳累中恢复过来。我们的身体越健康，我们的工作就会越完美。倘若我们透支自己的体力，精疲力尽，就容易感冒，在这种情形之下，就有罹患重病的危险。既然上帝已将照顾我们自己的责任托付于我们，我们就不可将这责任留给上帝。（3T. 13） {LHU 159.2}

上帝造人比天使微小一点，并赋予人各种属性，倘若应用得当，便会使他造福世界，并且把荣耀反射给赐福的上帝。然而照着上帝形像而造的人，却由于不节制，而在自己的身体方面违犯了上帝的律法和原则。任何不节制的行为都会使感官麻木，并削弱脑神经的力量，使人不能赏识永恒的事物，而将之置于俗物的水平。原本要用于高尚目的的高级思维能力，却被低级的情欲所奴役。如果身体的习惯不正确，智力和道德力就无法坚强；因为身体与道德之间存在着极大的感应。使徒彼得明白这一点，并发出警告的声音说：“亲爱的啊，你们是客旅，是寄居的，我劝你们要禁戒肉体的私欲；这私欲是与灵魂争战的”（彼前 2:11）。{LHU 159.3}

在自称信仰基督的世界里，道德力量已经很薄弱了。人们沉溺于错误的习惯，无视自然和道德的法则，以致德行和虔诚的一般标准降到极低。降低身体健康水平的习惯，也削弱心智和道德的力量。…… {LHU 159.4}

那些拥有亮光，晓得如何本着简单的原则，遵照自然律和道德律吃喝、穿戴的人，后来若是背弃指示他们本分的亮光，就也会逃避其它的本分。如果他们的良心麻木，而逃避负起他们应负的与自然法则相一致的十字架，为了避免受到指摘，他们也会违背十条诫命。……在自称为守安息日的信徒中间，就有许多人坚持世上的风尚和欲望，而不是固守健康的身体、健全的心智、和圣洁的心灵。（3T. 50, 51）。 {LHU 159.5}

五月二十六日 遵守自然律法的结果

“这是耶和华你们上帝所吩咐教训你们的诫命、律例、典章，使你们在所过去得为业的地上遵行，好叫你和你子子孙孙，一生敬畏耶和华你的上帝，谨守祂的一切律例、诫命，就是我所吩咐你的，使你的日子得以长久”（申 6:1,2）。 {LHU 160.1}

这段圣经教导我们：顺从上帝的要求包括顺从那些管理人体的定律。凡希望身体健康的人必须控制自己的食欲和情欲。他们应当接受上帝的管束，不可放纵食欲和情欲。他们应当善用自己的道德力、智力和体力，使自己身体的机能保持在良好状态。 {LHU 160.2}

顺从管理人体的自然定律会带来健康，生命和幸福。如果我们的意愿和方法与上帝旨意和道路相符，做创造主所喜悦的事，祂就会使我们的身体组织保持在良好状态，恢复我们的道德力，智力和体力，以便藉着我们作工，归荣耀给祂。祂恢复的能力要不断从我们的身体上表显出来。如果我们在这方面与祂合作，就一定会获得健康，幸福，平安和功效。（1BC. 1118）。 {LHU 160.3}

“耶和华又吩咐我们遵行这一切律例，要敬畏耶和华我们的上帝，使我们常得好处，蒙祂保全我们的生命，像今日一样。我们若照耶和华我们上帝所吩咐的一切诫命谨守遵行，这就是我们的义了”（申 6:24,25）。这里所讲的是敬畏上帝，而不是奴隶般的恐惧。 {LHU 160.4}

上帝把这些律法赐给以色列人，是要保守他们健康快乐。如果不存在撒但的试探，就不需要这样特别的嘱咐了。但是他们如果没有受到指导，就一定会被众善之敌的阴谋诡计诱入歧途。他们唯一的保障在于殷勤倾听上帝的话。 {LHU 160.5}

凡希望教育儿女行走正道的父母，应当注意这些经文所提供的教训，不让他们的儿女忽视上帝这样明确颁布的诫命。父母们要忠实地把这些律例教导他们的儿女，让他们稚嫩的心灵意识到顺从的结果就是生命、健康和幸福。…… {LHU 160.6}

我们应当时刻牢记，认识上帝律法的伟大目的，就是让我们熟悉祂的旨意，以便顺从祂。（MS. 1901.151.）。 {LHU 160.7}

五月二十七日 基督是律法的中心

“这样，我们因信废了律法吗？断乎不是！更是坚固律法”（罗 3:31）。{LHU 161.1}

在所有自称为基督徒的人中，安息日复临信徒应当最先在世人面前高举基督。传扬第三位天使的信息，要求宣讲安息日的真理。这种真理以及包括在此信息之内的其他真理，都应该传扬；但那最引人注目的中心耶稣基督，切不可忽略。在基督的十字架那里，慈爱和真理彼此相遇，公义和平安彼此相亲。应当引领罪人仰望髑髅地，存着孩子般单纯的信心，信靠救主的功劳，接受祂的义，相信祂的慈悲。{LHU 161.2}

藉着上帝的爱，基督恩典的财宝在教会和世人面前敞开。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。这是何等奇妙无穷的爱，使基督在我们还作罪人的时候就为我们而死。人既明白律法的固定要求，却又不认罪在哪里显多，基督的恩典就在哪里更显得多，这种人该蒙受何等的损失啊！{LHU 161.3}

律法如果表达得当，就能显明上帝的爱。但是如果用冷淡而无生气的态度宣讲真理，人心不能受其感化就不奇怪了。传道人和工人如果不说明耶稣与律法的关系，人的信心不建立在上帝的应许之上也是不奇怪的。……{LHU 161.4}

真理的教师应当告诉罪人上帝的本性。祂是一位慈父，满怀思念之爱等候接纳浪子，并没有发怒斥责他，却预备筵席欢迎他回来。唉，惟愿我们都能学习主的方法去救人才好！{LHU 161.5}

上帝要吸引人从理论的信念升华到更深切、更纯洁、更荣耀的确信。人的逻辑往往会熄灭真光。上帝本要让这光发出清明的光线，使人相信自然界的主宰是配受一切赞美和荣耀的，因为祂是万物的创造主。（GW. 156-158）。{LHU 161.6}

你们教导人的人应当高举耶稣，在讲道，唱诗，祈祷上都高举祂。要全力以赴地向困惑、迷惘和沦丧的人指出“上帝的羔羊。”要高举复活的救主，并叫凡听见的人都来投奔那位“爱我们，为我们舍了自己”的主（弗 5:2）。要以救恩的

科学作为每一次讲道的中心，每一首诗歌的主旨，每一次祈求的内容。……要向苦恼沮丧的人指出平安的道路和救主的恩典与全备。(GW. 160). {LHU 161. 7}

五月二十八日 在基督的学校里

“甚愿你素来听从我的命令，你的平安就如河来，你的公义就如海浪”（赛 48:18）。 {LHU 162. 1}

我们必须进基督的学校，学柔和谦卑的样式。救赎之道，就是训练人进天国的课程。这一种训练令人认识基督，摆脱那从黑暗之君的学校里所得到的思想、习惯和行为。人的心灵必须从一切反对效忠于上帝的势力中拯救出来。{LHU 162. 2}

基督的内心，是与上帝完全和谐的，所以祂有完全的平安。祂从来不因人的称赞而得意，也不因人的责难而沮丧。在最强烈的反对和最残酷的待遇之下，祂仍是刚强壮胆。但有许多自称是基督徒的人，因为不敢信赖上帝，心中就时常焦虑愁烦。他们不把身心完全献给上帝，惟恐奉献之后，所牵连的责任太多了。然而他们若不这样献身，就必得不到安宁。{LHU 162. 3}

使人得不到平安的，乃是专爱自己的心。我们若是从上头生的，就必以耶稣的心为心。耶稣的心曾使祂自己卑微，以致我们可以得救。我们有了这样的心，就不会追求最高的地位，却要喜欢坐在耶稣脚前，学祂的样式。我们须要明白，我们工作的价值，并不在乎世上的夸张喧嚷，或凭自己的能力进行活动，大发热心。我们工作的价值，乃是根据圣灵浇灌的多少而决定的。信靠上帝，足使我们的意志更为圣洁。这样，我们能常存忍耐，保全心灵。{LHU 162. 4}

人把轭放在牛身上，就是要帮助它进行工作，减轻它的重负。基督的轭也是如此。当我们的意志完全符合上帝的旨意，并用祂的恩赐去为人造福时，我们就会发觉人生的担子是轻省的。那遵照上帝的诫命去行的人，就是与基督同行的，内心就在基督的爱中得享安息。摩西曾祈求上帝说：“求祢将祢的道指示我，使我可以认识祢。”上帝回答说：“我必亲自和你同去，使你得安息。”上帝又藉着祂的先知对我们说：“耶和華如此说：你们当站在路上察看，访问古道，那是善道，便行在其间。这样，你们心里必得安息”（出 33:13-14；耶 6:16）。祂又说：

“甚愿你素来听从我的命令，你的平安就如河水，你的公义就如海浪”（赛 48:18）。
(DA. 330, 331). {LHU 162. 5}

五月二十九日 基督自己的义袍

“我劝你向我买……白衣穿上，叫你赤身的羞耻不露出来”（启 3:18）。 {LHU 163. 1}

当上帝将我们的始祖安置在圣洁的伊甸园时，他们所穿的是纯洁的白袍。他们的生活完全符合上帝的旨意。他们的全部爱情都献给他们的天父。有美丽祥和的光，就是上帝的光，环绕着这对圣洁的夫妇。这光明的外袍代表属天纯洁的灵性衣袍。如果他们一直忠于上帝，这衣袍就要继续遮庇他们。但是罪恶侵入以后，他们与上帝断绝了联系，环绕他们的光也消失了。他们赤身露体，自觉羞愧，就设法把无花果树的叶子编起来代替天上的衣袍。 {LHU 163. 2}

自从亚当和夏娃悖逆的日子以来，违背上帝律法的人都是这样做的。他们把无花果树的叶子编起来遮盖犯罪所致的赤身。他们穿上了自己所设计的衣服，想靠自己的功劳来遮掩自己的罪，以求得到上帝的悦纳。 {LHU 163. 3}

但这是行不通的。人所设计的服装，决不能代替他所丧失的纯洁衣袍。与基督和众天使在羔羊的婚筵上一同坐席的人，决不会穿无花果树叶编成的衣服，或任何世俗的服装。 {LHU 163. 4}

我们只有穿上基督所提供的衣袍，才能来到上帝面前。基督要将这件衣服，就是祂的义袍，披在每一个悔改相信的人身上。…… {LHU 163. 5}

这件衣袍是在天上的织机上织成的，丝毫不是出于人的设计。基督在人性中表现了完全的品格。祂要将这品格分给我们。“我们……所有的义都像污秽的衣服”（赛 64:6）。我们靠自己所作的每一件事都沾染着罪恶。上帝的儿子“显现，是要除掉人的罪；在祂并没有罪”（约壹 3:5）。…… {LHU 163. 6}

藉着祂完全的顺从，祂使每一个人都能遵守上帝的诫命。当我们归顺基督时，我们就与祂心心相应。我们的意志就融入祂的意志。我们的心志就与祂合而为一。我们的思想就会顺从祂。我们就会过祂所过的生活。这就是穿上祂义袍的意义。于是当主来视察我们时，祂所看见的，不是无花果树叶的衣服，也不是罪恶赤裸

的丑态，而是祂自己的义袍，就是完全服从耶和华的律法。(COL 310-312)。{LHU 163. 7}

五月三十日 顺从上帝律法的改变之能

“但我在以色列人中，为自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的”（王上 19:18）。 {LHU 164. 1}

今日，正如以利亚的日子一样，遵守上帝诫命之人和敬拜假神之人中间的分界线是要清楚地划分出来的。从前以利亚大声疾呼：“你们心持两意要到几时呢？若耶和华是上帝，就当顺从耶和华；若巴力是上帝，就当顺从巴力”（王上 18:21）。今日的信息则是：“巴比伦大城倾倒了，倾倒了。……我的民哪，你们要从那城出来，免得与她一同有罪，受她所受的灾殃；因她的罪恶滔天，她的不义上帝已经想起来了”（启 18:2,4-5）。 {LHU 164. 2}

时候快到，人人都要临到考验。那时必有人勉强我们遵守伪安息日。争执点全在于上帝的诫命和人的诫命之间。那些逐步屈从世俗的要求以致依附世俗习惯的人，必要向这个权势屈服，而不愿忍受嘲笑、侮辱、监禁和死亡。那时，精金和杂质必要分别出来。真实的敬虔与那仅有外貌的敬虔也必分别出来。那时我们素来所景仰的许多“明星”必要陨落于黑暗之中。那时在圣所中担任要职，而没有披戴基督之公义的人，必要露出他们赤身的羞耻来。{LHU 164. 3}

在地上的居民之中，还有许多未曾向巴力屈膝的人分散在各地。这些忠心的人象许多只能在夜里看见的明星一样，在“黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民”的时候“兴起发光”。在信奉邪教的非洲，在欧洲和南美洲信奉罗马教的国家里，在中国，在印度，在各海岛和一切黑暗的角落里，上帝保留着一群灿若星辰的选民。他们要在黑暗中发光，在背道的世界中清楚地显明顺从上帝的律法究竟有何等变化人心的能力。就是现今也可以看到这些人已在各国各方各民中出现；在背道情形最严重的时候，正当撒但尽他最大的力量，以死刑的威胁“叫众人、无论大小贫富，自主的、为奴的”（启 13:16）都接受伪安息日的印记时，这些“无可指摘，诚实无伪，……作上帝无瑕疵的儿女”的忠心之人必“显在这世代中，好象明光照

耀”（腓 2:15）。黑夜越深，他们必越显光明。（PK. 187-189）。{LHU 164. 4}

五月三十一日 高举上帝律法的教师

“耶和华的律法全备，能苏醒人心”（诗 19:7）。{LHU 165. 1}

无论以斯拉在什么地方作工，那里就有一次对于圣经研究的奋兴。他指派教师们去教导百姓，结果耶和华的律法被人高举、被人尊敬了。人们研究了先知的书卷，其中预言弥赛亚降临的经文，使许多忧伤而疲惫的心灵生出希望，得着安慰。{LHU 165. 2}

从“以斯拉立志考究遵行耶和华的律法”（拉 7:10），到现在已经有两千多年了。时光的消逝并没有削弱了他虔诚榜样的力量。历代以来，他一生献身的记录，已经感动多人决心照样“考究遵行耶和华的律法。”{LHU 165. 3}

以斯拉的动机是高尚而圣洁的。在他一切所行的事上，他常为爱人的心所激励。他对于那些犯罪的人——不论是故意还是因无知而犯的——所表现的慈爱和温柔，对于一切想要进行改革的人有实际的教训。在有关正义原则的事上，上帝的仆人应该坚如磐石，但他们也必须表现同情与忍耐。他们必须象以斯拉一样，给人灌输那作为一切义行之基础的原则，藉以教导犯法的人行在生命的道路上。{LHU 165. 4}

在现今的世界上，正当撒但千方百计地设法蒙蔽人的心眼，使他们看不出上帝的诫命对于他们的要求时，我们需要一班能使许多人“因上帝的命令战兢”（拉 10:3）的人。我们需要真正的改革家向罪人指出“设立律法”的上帝，并教导他们“耶和华的律法全备，能苏醒人心”（诗 19:7）。我们需要“最能讲解圣经”，一言一行都高举耶和华的律例，并能设法加强别人信心的人。唉，我们真需要一些能使人尊重并爱慕圣经的教师！{LHU 165. 5}

现在普遍存在的罪恶大半可以归因于人们没有研究并顺从圣经的教训，因为每当世人将上帝的话置于一旁时，他们就此拒绝了这圣言遏制人心邪情私欲的能力。……{LHU 165. 6}

在世界历史的这个最后阶段，那在西奈山颁布律法的声音依然宣称“除了我以外，你不可有别的神”（出 20:3）。人已经以自己的意志来抵挡上帝的旨意，

但他不能止息这命令的声音。人的思想绝不能逃避他对于这更高权势的责任。理论与臆测尽管层出不穷，人们尽管用科学来反对上帝的启示，藉此废除上帝的律法，但那一道命令依然以更强大的威力发声说：“当拜主你的上帝，单要侍奉祂”（太 4:10）。（PK. 623-625）。 {LHU 165. 7}

六月 高举祂为大教师

六月一日 大教师

“我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证”（约 18:37）。 {LHU 166. 1}

基督是人类有史以来最伟大的教师，祂曾来到这个世界传播真理的亮光，使人能获得进天国的资格。祂声称，“我……为此来到世间，特为给真理作见证”（约 18:37）。祂来显示父的品格，引导人以心灵和诚实敬拜上帝。 {LHU 166. 2}

上天知道人类需要一位神圣的教师。上帝深深怜悯和同情堕落而被绑在撒但战车上的人类。及至时候满足，祂就差祂的儿子，天上的决议所指定的一位来到地上作人类的导师。上帝凭着丰盛的慈爱把祂赐给我们世界。为了应付人类的需要，祂取了人性。天上全军不胜惊异，永生之道竟来到这个世界作一个无助的婴孩。经过充分的准备，祂离开了尊贵的天庭，神秘地与堕落的人类联在一起，“道成了肉身，住在我们中间”（约 1:14）。 {LHU 166. 3}

基督撇下最高统帅的地位时，原可以任意选择自己的身份。可是对尊荣和高位祂毫不动心。祂选择了最卑微的身份。在祂的经历中，没有奢侈、安逸或自我满足。天国的真理要作祂的话题。祂来是向世人传播真理。祂的生活地位使祂能接触到所有的人。 {LHU 166. 4}

基督在童年时，祂的智慧并上帝和世人喜爱祂的心都一齐增长。这并不是奇怪的。因为祂增长才能提高能力，都是按照祂自己所设立的定律。祂并没有在拉比学校里受教，因为上帝乃是祂的导师。随着祂的年龄的长大，祂的智慧增长了。祂勤奋地研究圣经，因为祂知道其中有无价的宝训。祂忠心地实行家中的本分。

早晨时光，祂并没有躺在床上睡觉，而是经常到退隐的地方去，查考圣经，祈祷天上的父。 {LHU 166. 5}

一切关于祂工作中保的预言，祂都是熟悉的，尤其是那些关于祂受辱、赎罪，和为人代求工作的经文。祂时刻牢记祂到地上来的目的。祂快乐地想到上帝慈爱的宗旨将在祂手中完成。..... {LHU 166. 6}

祂的话安慰、鼓励、祝福那些渴望唯祂所能赐之平安的人。(CT. 259, 260). {LHU 166. 7}

六月二日 上帝派来的教师

“我们知道祢是由上帝那里来作师傅的。因为祢所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行”（约 3:2）。 {LHU 167. 1}

基督在祂对别人的无比同情中，保持了全面的坚定自制。祂安静地而耐心地不断行善，是任何人所无法相比的。法利赛人和撒都该人常常追踪祂，但他们中有许多人听了祂的话，看见祂即使遭到忿怒无礼之人的攻击仍镇静自若，就相信了祂。..... {LHU 167. 2}

基督日复一日所遭遇的羞辱和痛苦，并不能使祂丧失自制。祂被辱骂却不还口。.....祂从来不做越礼的事。祂是谁？是天上的至尊，荣耀的王。反对祂的人不断掀起风暴打击祂，祂却不予理会。祂能够保持平静，因为祂是真理的化身。 {LHU 167. 3}

今日凡向世界传扬真理信息的人，应当研究基督的生活，实行祂的教训。不要忘记你们是天上君王的儿女，万军之耶和华的子民。即使遇到被地上的势力所煽动而坚持错误的人，仍要保持对上帝的安然信赖。要确信他们所拥有的最佳武器，也不足以摧毁真理，尽管他们竭力通过歪曲来抹黑真理。“上帝若帮助我们，谁能敌挡我们呢”（罗 8:31）？..... {LHU 167. 4}

祂是上帝所派来教导人类的教师。一切恢复的能力都在祂身上。祂说到要吸引万民来归祂，并赐给他们永远的生命。在祂里面有医治身心所有疾病的能力。 {LHU 167. 5}

基督来到世上，以一种超越人间伟大的意识，完成一件效果无限的工作。你

在哪里看到祂从事这项工作呢？在渔夫彼得的家中。祂在雅各井旁休息的时候，对撒玛利亚妇人谈到活水。祂通常在露天施教，但有时也圣殿里，因为祂出席犹太人的集会。然而祂最常坐在山边或在渔船里讲道。祂深入卑微渔夫的生活之中。祂同情贫穷、困苦、绝望的人，吸引许多人跟从祂。……祂对今日渴望安息与平安的人说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28），就象当年在犹太对倾听祂话语的人一样。（ST. 1897.6.24.）{LHU 167.6}

六月三日 天国教师的门徒

“我们遇见弥赛亚了。弥赛亚翻出来，就是基督”（约 1:41）。{LHU 168.1}

有两个门徒靠近约翰站着，约翰又看见耶稣在众人中间。先知的脸上被那“不能见之主”的荣光所照耀。他大声说：“看哪，这是上帝的羔羊！”这句话打动了那两个门徒的心。然而他们还不完全明白，约翰所给祂的名字，“上帝的羔羊”到底有什么意义？约翰自己并未加以解释。{LHU 168.2}

于是他们离别约翰，去寻找耶稣。这两人中有一个是西门的兄弟安得烈，还有一个就是后来写福音书的约翰。他们是基督的第一批门徒。他们被一种不能抑制的情绪所感动，就跟随了耶稣，——渴望同祂谈话。然而心中思想着“这就是弥赛亚么”的问题，及其压倒一切的重要意义，他们不禁心夺神移而肃静无言了。{LHU 168.3}

耶稣知道这两个门徒在后面跟着。他们是祂开始传道的第一批果实。神圣的教师因这两个人接受祂的恩惠，心中甚为喜乐。然而祂只是转过身来，问他们说：“你们要什么？”祂要让他们自动地表示，或是转背离去，或是说出他们心中的愿望。{LHU 168.4}

他们只知道一个目的，思想之中只有这一位耶稣。他们说：“拉比，在哪里住？”在路旁这样匆匆的会见，是不能满足他们心愿的。他们渴望单独同耶稣在一处，坐在祂的脚前，听祂讲话。“耶稣说，你们来看。他们就去看祂在哪里住，这一天便与祂同住。”{LHU 168.5}

如果约翰和安得烈也怀着祭司和首领们不信的态度，他们也就不会坐在耶稣脚前受教，反而要以批评者的身份到祂面前，评说祂的言论了。许多人就是这样

失去了最宝贵的机会，但是这两个门徒并不是这样。他们听了施洗约翰的讲道，就已响应圣灵的呼召。现在他们认明这位天上来的教师的声。耶稣的话对于他们满有新鲜、真实和美妙的意味。于是有一道神圣的光辉照在旧约圣经的教训上。真理多方面的题目都显出新的光辉来了。{LHU 168. 6}

人必须有痛悔的心、信心和爱心，才能领受上天所赐的智慧。使人生发仁爱的信心乃是知识的钥匙。凡有爱心的，都“认识上帝”(约壹 4:7)。..... {LHU 168. 7}

“又次日，耶稣想要往加利利去，遇见腓力，就对他说：来跟从我吧！”腓力顺从了这个命令，于是他也立刻作了基督的工人。(DA. 138, 139). {LHU 168. 8}

六月四日 基督请求我们的信赖

“耶稣说.....跟从我来”(路 9:58,59)。{LHU 169. 1}

我们始祖的堕落，扯断了人的意志毫无保留地顺从上帝旨意的金链。顺从不再被认为是绝对必要的了。人类随从自己的想象，就如上帝论到古代世界的居民“终日所思想的尽都是恶”(创 6:5)。主耶稣说：我遵守了我父的命令。如何遵守的？作为一个人！基督说：“上帝啊，我来了，为要照祢的旨意行”(来 10:9)。基督面对犹太人的控告，本着祂纯净、善良、圣洁的品格坚定站立，质问他们说：“你们中间谁能指证我有罪呢”(约 8:46)？世界的救赎主来到世上，并非仅仅是为罪作牺牲，还要在凡事上为人作表率。祂是一位教师，是世界上最前所未闻的一位教育者。祂说话象一个有权柄的人，可是祂却请求众人的信赖。..... {LHU 169. 2}

无穷上帝的独生子，已经用祂的话和祂的实际行动，给我们留下了可以遵循的朴素榜样。藉着祂的话，祂教育我们服从上帝；藉着祂自己的行为，祂向我们说明我们怎样才能服从上帝。祂要求每一个人都做这样工作，理智地服从上帝，用教训和榜样教导别人，怎样做才能成为上帝顺命的儿女。{LHU 169. 3}

耶稣已帮助全世界明白祂的神圣使命和工作。祂来是向我们的世界表现上帝的品德。我们研究耶稣基督的生活、言语和工作时，就在接受顺从上帝的教育中获得各方面的帮助。我们效法祂赐给我们的榜样时，就成了活的书信，被众人所

了解所念诵。我们是向世界彰显耶稣基督品格的人。基督不仅给我们明确的规定，指示我们如何成为孝顺的儿女，还用祂自己的生活和品格，指示我们怎样做那些正确的、可蒙上帝悦纳的事。所以我们毫无理由原谅自己为什么不能做那些在上帝眼中看为喜悦的事。{LHU 169.4}

我们要永远感谢耶稣用事实向我们证明人能够遵守上帝的诫命，反驳了撒但所说人无法遵守诫命的谎言。大教师来到我们世上，要作人类的首领，使人类得到提高和成圣，用祂对上帝一切要求的圣洁顺从，说明遵守上帝的一切诫命是可能的。祂证明毕生顺从是可以做到的。因此，像天父把儿子赐给世界一样，祂也将所拣选作祂代表的人赐给世界，用他们的生活体现耶稣基督的生活。……{LHU 169.5}

耶稣说，“跟从我！”（MS. 1892.1）。{LHU 169.6}

六月五日 基督教导天上的事

“耶和華啊！求祢將祢的道指教我。我要照祢的真理行，求祢使我專心敬畏祢的名”（詩 86:11）！{LHU 170.1}

在天上的商議中，凡聖父和聖子認為人類得救所必需的真理，都已清楚地顯示在聖經中。救恩的無限真理已經敘述得非常清楚。凡希望明白真理的有限之人都不致於不明白。上帝已將祂的啟示賜給人作為他們行義的指導，使他們能尊榮上帝，幫助同胞。{LHU 170.2}

這些真理都能在聖經中找到。我們憑着聖經的標準就能判斷是非。順從聖經乃是青年人最好的保障，以抵擋在求學時所要遇見的試探。他們從聖經中學習如何尊榮上帝，誠實待人，樂意完成自己的責任，應付每日的試煉，並满怀信心地承擔每天的擔子。{LHU 170.3}

大教師基督設法把人心從今生的思慮中解放出來，以便教導他們天上的事。如果當日的教師們樂意聽從祂的教導，與祂一起在世界散布真理的種子，今日世界的面貌就會大為改觀了。如果文士和法利賽人與救主合作，那麼他們對於基督的認識就會在他們心靈中恢復上帝的形像。{LHU 170.4}

但是以色列的領袖們轉離了真知識的泉源。他們研究聖經只是為了維護他們

遗传和人为仪式的权威。他们的解释提出了上帝所未赐予的观点。他们虚玄的讲解把上帝明白的吩咐弄得模糊不清。他们在专用术语上争论不休，而实际上否认了最重要的真理。圣经的能力被剥夺了，恶灵得以随心所欲地工作了。{LHU 170. 5}

基督的话没有一句是不重要的。登山宝训是一段出色的教训，而又简明得连小孩子也能学习而不致误会。基督的福山宝训有属灵含意，表明祂一直站在属灵的高山之上。祂所说的每一句话都是从上帝的地方来的。祂说话带着天国的权威。祂说：“我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约 6:63）。祂的教训充满了高尚的救人真理。人类最高的奢望和最渊博的研究也无法与之相比。祂深深意识到人类所面临的可怕灾难。祂用自己的义来救人，带给全人类明确的盼望和完全的解救。（CT. 438, 439）。 {LHU 170. 6}

六月六日 每天讲基督的话

“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒”（约 8:31）。 {LHU 171. 1}

上帝的旨意是要每一个自称为基督徒的人塑造与上帝相似的品格。藉着研究圣经中所显示的基督的品格，藉着实践祂的美德，信徒们就能变得象祂那样仁慈和良善。人若把基督舍己牺牲的行为带入日常生活，就必提高那生发仁爱并洁净心灵的信心。许多人想规避背十字架，但主对所有的人说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我”（太 16:24）。 {LHU 171. 2}

传扬圣经救人真理的工作必能成就一番大工，这是上帝所命定在地上阻止败坏狂澜的方法。基督舍命就是为了使人能恢复上帝的形像。是祂恩典的能力吸引众人顺从真理。凡愿在自己的心灵中更深刻体会真理使人成圣之能力的人，应当把这真理传给尚未知道的人。这是他们所能实行的最能提高人、造就人的工作了。……{LHU 171. 3}

人若不是每日学习讲说上帝所差来之教师的语言，就不配做这工作。现在正是撒福音种子的时候，我们所撒的种子应能结出丰盛的果实。我们一刻也不可浪费。我们学校的工作在性质上应越来越像基督的工作。唯有上帝恩典的能力运行在人的心思意念之中，才能在我们的学校和教会中创造并保持清洁的气

氛。……{LHU 171.4}

从多次传给我们的信息中，我们得到了足以在改进我们品格上成就奇妙之工的真理。只要我们重视它们，这些真理会预备我们获得进入上帝圣城的资格，我们有特权向着基督徒生活的更高阶梯迈进。…… {LHU 171.5}

我们必须改正我们有过错的生活，信从福音。基督徒不需要努力去发光，只要他们不断仰望基督的生活，就会在心思意念上变为基督的形像。这样，他们就能发光，不是出于自己表面上的努力。上帝并不要求人张扬善行。祂既赐下祂的儿子，就为我们内心的生活充实天国的原则作了安排。人们利用这种机会，能向世人彰显基督。当上帝的子民经验重生时，他们的诚实、公义、忠心和坚定不移的原则必为此作出明确的见证。(CT. 249-251). {LHU 171.6}

六月七日 耶稣教训简明却有权柄

“因为祂教训他们，正像有权柄的人，不像他们的文士”(太 7:29)。{LHU 172.1}

耶稣来往旅行，常在迦百农停留，于是人都称这个城为“祂自己的城”。…… {LHU 172.2}

它是旅行必经之处。从各地来的旅客路过此城，或是在旅途经往来时，常在此逗留休息。耶稣在这里可以遇到贫富贵贱各国各等的人——祂的教训由这许多人传到外邦各国千家万户，如此就必引起他们查考预言，注意救主，于是祂的使命就得以昭示世人了。 {LHU 172.3}

犹太公会虽然采取反对耶稣的行动，民众却切心观望祂工作的发展。全天庭无不深切关怀，努力为祂的工作开路，感动人心，吸引他们归向救主。 {LHU 172.4}

基督在迦百农所医好的大臣之子是祂神权的见证。这位大臣和他全家都欣然表示他们对于耶稣的信仰。迦百农人一听说夫子亲自在他们中间，全城便轰动起来。成群的人蜂拥而来。到了安息日，会堂中拥挤不动，许多人无法进去，只得退出来。 {LHU 172.5}

凡听见救主讲论的人，“很希奇祂的教训，因为祂的话里有权柄”(路 4:32)。…… {LHU 172.6}

犹太人之间争辩的各种问题，耶稣一概置之不理。祂的使命乃是宣扬真理。祂的话发出亮光，阐明列祖和众先知的教训，于是圣经对于许多人成了一种新的启示。耶稣的听众从来没有在圣经中看出这么深奥的意义。{LHU 172.7}

耶稣熟知众人的困难，故能设身处地与他们相处。祂用最直接最简单的方法讲述真理，使真理显得美妙。祂的言语纯洁优雅，清如流水。祂的声音对于那些听惯拉比单调话语的人，好似音乐。祂的教训虽然浅显，但祂说话却像有权柄的人。这种特点使祂的教训与一切其他人所讲的迥然不同。拉比们讲话，时常带着疑惑犹豫的口气，似乎圣经的话可以解作一种意思，也可以解作另一种完全相反的意思，人听了更加恍惚迷离。但耶稣却说，圣经具有无可置疑的权威。无论祂讲什么题目，总是带着能力发挥出来。祂的话似乎没有辩驳的余地。……在每一个讲题中，祂都启示了上帝。(DA. 252-254). {LHU 172.8}

六月八日 教导重要的属灵教训

“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的”（西 3:23）。
{LHU 173.1}

基督从最小的时候起就过一种勤劳的生活。祂没有为自己的享受而生活。祂虽是无穷上帝的儿子，仍于祂的父亲约瑟从事木匠的手艺。祂的这种手艺是富有寓意的。祂以品格建筑师的身份来到世上，因此祂的一切工作都是完美的。祂把用祂的神能改变人品格所要达到的完全标准，带到了一切属世的劳动之中。祂是我们的榜样。{LHU 173.2}

父母应当教育儿女明白时间是宝贵的，应当正确地利用。当教导他们，凡能尊荣上帝、造福同胞的工作，都是值得努力去做的。他们即使在很小的时候，也能成为上帝的传道人。……{LHU 173.3}

我们不论从事什么工作，圣经教导我们都要“殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主。”“凡你手所当做的事，要尽力去做，”“因你们知道从主那里必得着基业为赏赐，你们所事奉的乃是主基督”（罗 12:11；传 9:10；西 3:24）。(COL. 345, 346). {LHU 173.4}

要教育儿童履行家中的一般义务，从而使上帝在他们的心上留下恒久的印

象。要把这些普通的生活事务与上帝圣言的教训结合起来。要告诉你的孩子，凡他们经手的事情，都必须学习做得完美。他们通过把准确和技巧带进日常的事务，学到了终生难忘的属灵教训。上帝要求在我们的计划和工作中实行良好的判断和技巧。大教师在指示人建造地上圣所的时候，定下了为以后各世代以色列人提供属灵帮助的原则。那项工程所需要的智慧和完美，象征着他们在生活中预备心灵让上帝的灵居住的工作。{LHU 173.5}

父母们！你们有询问自己的工作是什么吗？那就是负起你家庭的责任，尽量做好。要设法每日每时在你的孩子面前树立一个值得仿效的榜样。……你的教育，要把欢喜快乐带进他们的生活，引导他们乐意侍奉基督。要教导他们用上帝所赐的能力为祂服务。这样，他们就会效法童年耶稣的榜样。(ST. 1911. 11. 14). {LHU 173.6}

六月九日 耶稣以身作则教导勤劳

“凡你手所当作的事，要尽力去作”（传 9:10）。 {LHU 174.1}

耶稣穿着普通工人俭朴的衣服，在这小镇的街道上往来，从事祂卑微的工作。祂并没有运用祂的神能去减少祂的重担或减轻祂的辛劳。{LHU 174.2}

耶稣既在童年和青年时代从事劳动，祂的心智和身体就得到了充分的发展。祂并没有浪费祂的体力，使用的时候总是要保持身体的健康，以便在每一项工作上做得最好。祂不愿有任何缺点，甚至在使用工具的事上也是如此。祂的手艺尽善尽美，正像祂品格的完美一样。祂以身作则教训我们：勤劳是我们的本分。我们做事必须准确而周到。这样的工作才是光荣的。那能使双手有用处，并训练青年人分担人生重担的操练，可使体力增强，并使每一样才能得发展。人人都应从事一种能使自己得益处，并使别人得帮助的工作。上帝命定工作作为一种福惠，所以只有殷勤工作的人，才能找到人生真正的光荣和幸福。那些愉快地共负家庭责任，分担父母重担的青年和儿童，上帝要以慈爱的保证予以嘉许。这样的儿童从家庭中出去，就必成为社会中有用的成员。{LHU 174.3}

耶稣在地上的整个生活中，是一个热诚而恒切的工人。祂希望成就的多，所以祂尝试的也多。……耶稣没有逃避过责任和劳心的事。……耶稣所表现的积极

性和活力，以及品格上的坚稳和力量，要藉着祂所忍受的同样锻炼在我们身上发展出来。祂所得的恩惠乃是为我们用的。…… {LHU 174. 4}

耶稣在工作时，总是带着愉快的精神和机智的。人若要将圣经的宗教带进家庭生活和工作场所中去，在世俗事务的压力下依然专心注视上帝的荣耀，这非有很大的忍耐和灵力不可的。这就是耶稣足以帮助我们的地方。祂从来没有让世俗的忧虑挤得祂没有时间去思考顾念天上的事。祂时常吟咏诗篇或圣歌来表达祂心中的快乐。拿撒勒的居民时常听见祂扬声赞美感谢上帝。祂用诗歌与上天交通。当祂的同伴因工作疲劳而发怨言时，从祂口中出来的甜美歌声就使他们愉快起来。祂赞美的声音，似乎将恶天使驱逐出去，并像馨香一样使那地方充满了香气，将听见祂声音之人的心，从地上的飘流之所带进了天家。(DA. 72, 73). {LHU 174. 5}

六月十日 基督授权给我们

“主又说，西门，西门，撒但想要得着你们，好筛你们，像筛麦子一样。但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心”（路 22:31,32）。{LHU 175. 1}

作为生命之君，祂与上帝共同掌权，并且为祂的子民而获胜。这位救主曾经为那些自己觉得不需要祷告的人祷告，为那些自己觉得不需要流泪的人哭泣；现在祂在父宝座前，接受祂曾为之祷告的世人的请求，转呈给祂的天父。我们要照基督的榜样去做。在我们拯救生灵的工作中，祷告是必需的。唯有上帝才能使我们所撒的种子生长。{LHU 175. 2}

我们失败过多次，因为我们没有认识到基督藉着祂的灵与我们同在，正如祂蒙羞受辱在世为人的日子与人同在一样。时光的流逝并没有使祂被接升天之前对使徒们的应许有丝毫改变：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。祂规定应该不断有人从第一批真理的教师那里传承权柄，继续宣讲基督和祂被钉十字架。大教师已授权给祂的仆人们，就是“有宝贝放在瓦器里”（林后 4:7）的人。如果他们等待基督的教训和指导，祂就必亲自指挥祂的使者们工作。…… {LHU 175. 3}

他们以切心和百折不回的信心，祈求上帝坚固他们，加给他们力量去尽本分

和受考验，又用从坛上取下来的红炭沾他们的口，使之圣洁，好向众人宣讲上帝的话。“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样”（赛 50:4）。{LHU 175. 4}

基督对彼得说：“西门，西门，撒但想要得着你们，好筛你们，像筛麦子一样。但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心”（路 22:31,32）。谁能估计世界的救赎主祷告的效果呢？当基督看到祂劳苦的功效，便心满意足时（赛 53:11），那时我们才会看出和认识到祂在自己的神性被人性遮盖时恳切祈祷的价值。 {LHU 175. 5}

耶稣不单是为一个门徒，而是为全体门徒祈求：“父啊，我在哪里，愿祢所赐给我的人也同我在那里”（约 17:24）。祂的目光透过前途的黑幕，而看到亚当每一个子女的生活史。祂感觉到了每一个颠簸飘摇之人的重担与忧伤，祂恳切的祈祷包括了祂当时的门徒和直到末时的凡跟从祂的人。……基督的祈祷甚至包括了我們。……当人的支持失败时，耶稣就来帮助我们，祂的来临驱散黑暗，赶走忧愁。（4T. 528-530）。 {LHU 175. 6}

六月十一日 向神圣的教师学习

“祂必坐下如炼净银子的，必洁净利未人，熬炼他们像金银一样，他们就凭公义献供物给耶和华”（玛 3:3）。{LHU 176. 1}

这是万军之耶和华着手进行的提炼洁净的过程。这个过程是很难受的，但只有这样，才能除去污秽的杂质。我们所受的试炼是很必要的，能使我们亲近我们的天父，顺从祂的旨意，凭公义献供物给耶和华。上帝已赐给我们各人才能和力量可以使用。为了遵行上帝的旨意，我们需要在我们神圣的生命中有又新又活的经验。过去的经验不能满足现在的需要，帮助我们克服路上的困难。为了取得胜利，我们必须每天获得新的恩典和力量。 {LHU 176. 2}

无论从那一方面来看，我们不会两次处于同一状况之中。……人人都有他的经历，性质和环境都不一样，为要成就某项工作。上帝对于我们每一个人的生活，都有其工作和计划。我们的一举一动，不论多么微小，在我们的生活经验中都有它的地位。我们必须不断获得从上帝而来的亮光和经验，我们都需要它们。我们

若要获得它们，上帝是十分愿意我们得到的。祂没有对我们的祈祷关闭天上的窗户。但有一些人却满足于过没有上帝帮助的日子。其实他们非常需要这种帮助。…… {LHU 176. 3}

我们现在需要向神圣的教师学习，就象在我们生活的任何阶段一样，甚至更需要一些。我们所得到的经验越多，越靠近天国纯洁的亮光，就越发现自己需要改革。我们如果愿意寻求上帝的指导，以顺从和信心跟随祂，就都能做造福他人的美事。义人的道路是不断进步的，要力上加力，恩上加恩，荣上加荣。上帝的光照必越来越明亮，与我们前进的运动相称，帮助我们应付面前的责任和危机。{LHU 176. 4}

真正的虔诚是要传递和交流的。诗人说：“我未曾把祢的公义藏在心里。我已经陈明祢的信实和祢的救恩。我在大会中，未曾隐瞒祢的慈爱和诚实”（诗 40:10）。哪里有上帝的爱，哪里就有表达这种爱的愿望。将自己钉在十字架上，对于我们来说是不容易的。…… {LHU 176. 5}

我们可以彻底悔改转变，真正成为上帝的儿女，不仅因明白祂的旨意而快乐，还通过我们的榜样，引领别人也走上谦卑顺从和献身的道路。（RH. 1886. 6. 22. ）。{LHU 176. 6}

六月十二日 基督的教训包括全世界

“耶稣讲完了这些话，众人都希奇祂的教训”（太 7:28）。{LHU 177. 1}

基督没有发表空洞的理论，却只讲述发展品格所需要的真理。这些真理能提高人对上帝的认识，增强人行善的能力。祂向人所讲述的真理都涉及人生的行为，并以永恒为出发点。{LHU 177. 2}

祂没有叫人研究那些世人讲论上帝、讲论祂的话语和祂作为的学说。祂指教他们直接从上帝的作为，祂的圣言，以及祂的天意运作上瞻仰祂。祂使人的心与无穷上帝的心接触。{LHU 177. 3}

众人都“希奇祂的教训，因为祂的话里有权柄”（路 4:32）。从来没有人说话像祂那样有能力启发思想，鼓舞志向，激发人灵、智、体的每一才能。{LHU 177. 4}

基督的教训和祂的同情心一样，包括全世界。绝没有什么生活的环境，什么

人生经验中的危机，是祂的教训所没有预先提到，祂教训的原则所没有涵盖的。这位教师之王的话，乃是祂同工的指南，直到世界的末了。……在祂的心目中，人类的努力与成功，试探与斗争，困惑与危险都一览无遗。人类一切的心思，一切的家庭，一切的快乐与抱负，祂都一清二楚。{LHU 177.5}

祂不仅为全人类说话，也对全人类说话。祂向天真快乐的儿童，朝气蓬勃的青年，身强力壮、肩负重任的成人，体弱力衰的老人，向历代各处所有的人传达祂的信息。{LHU 177.6}

祂的教训包括暂时的事与永恒的事、可见之事与不可见之事的关系，以及日常生活中所经历的事与来生严肃问题的关系。{LHU 177.7}

祂把今生的事物置于永恒的事物之下，显明二者的真正关系。但祂并没有忽略今生事物的重要性。祂说明天地是相联的。人认识了神圣的真理，就更能胜任日常生活的义务。{LHU 177.8}

在祂看来，没有一件事是没有目的的。儿童的游戏，成人的辛劳，人生的甘苦忧患，都是达到上帝提高人类之目的的方法。(Ed. 81, 82). {LHU 177.9}

六月十三日 认识上帝就要顺从祂

“你们若奉我的名求什么，我必成就。你们若爱我，就必遵守我的命令”（约14:14,15）。{LHU 178.1}

基督嘱咐祂的门徒“奉我的名”祈求。跟从基督的人务要奉祂的名站在上帝面前。由于那为他们付出之牺牲的代价，他们在主的眼中是有价值的。因为基督的义归在他们身上，他们才被视为宝贵。上帝因基督的缘故赦免那些敬畏祂的人。上帝在他们身上没有看到罪人的污秽，乃是看到他们所相信的主，就是祂儿子的模样。 {LHU 178.2}

上帝不愿意祂的百姓把自己估计得太低。祂愿意祂所拣选的子民按着祂在他们身上所付的代价来估计自己。上帝是需要他们的，不然，祂就不会差遣祂的儿子，用这么大的代价来救赎他们。祂要使用他们，所以当他们为荣耀祂的名而向祂作最高的要求时，祂是非常喜悦的。如果他们相信祂的应许，他们就可以希望成就大事。 {LHU 178.3}

但是奉基督的名祈求，有深长的意义，包括接受祂的品格，表现祂的精神，并实行祂的工作。救主的应许是带有条件的。祂说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。”祂不是救人留在罪恶中，乃是救人从罪恶里出来。凡爱祂的人，必要藉着顺从来显明他们的爱心。 {LHU 178.4}

一切真实的顺从都是由内心发出来的。基督的顺从也都是出于内心的。如果我们同意，祂必使我们的思想和目的与祂一致，使我们的志和意念符合祂的旨意，以致在我们顺从祂的时候，无非是在履行自己的意愿而已。我们这受了锻炼成为圣洁的意志，就必以从事祂的工作为最大的喜乐。当我们尽量利用我们所有的机会去认识上帝时，我们的生活就必成为一种时常顺从的生活。藉着赏识基督的品德，藉着与上帝交通，我们就必恨恶罪恶了。 {LHU 178.5}

基督怎样在人性中依照律法而生活，我们若以全能者为力量，也能如此生活。但是我们不要把履行自己本分的责任放在别人身上，并等候着他们告诉我们如何行。我们不能依靠人的指教。主乐意把我们的本分教导我们，正如祂乐意教导别人一样。如果我们凭着信心到祂面前，祂必亲自向我们说明祂的奥秘。当上帝像与以诺一样与我们亲近交通之时，我们的心就会常常火热起来。凡决心不行任何不蒙上帝喜悦之事的人，把他们的事呈在主面前之后，就必确知应取什么途径。而且他们非但要得着智慧，也要得到能力。顺从和服务的能力，都必照基督的应许赐给他们。 (DA. 667, 668). {LHU 178.6}

六月十四日 赐下圣灵教导我们

“只等真理的圣灵来了，祂要引导你们进入一切的真理” (约 16:13)。 {LHU 179.1}

基督在奉献自己作为祭牲之前，曾向父要求把最必要、最完全的恩赐赐给祂的门徒，这一个恩赐会使他们得到恩典的无尽宝藏。祂说：“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂常与你们同在，也要在你们里面。我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来”(约 14:16-18)。 {LHU 179.2}

这事以前，圣灵早已在世上了。自从救赎的工作开始以来，祂就在人心里运

行。但当基督在地上的时候，门徒并不希冀其他的帮助。及至基督离开了他们，他们才会感觉需要圣灵，那时，圣灵就必降临。 {LHU 179. 3}

圣灵乃是基督的代表，但没有人类的形体，因此祂是不受限制的。基督因受人性的限制，故不能亲身在各处与人同在。为了信徒的益处，所以祂往父那里去，并差遣圣灵在地上接续祂的工作。这样，就不会有人因其所在的地点或自身与基督接触而享有任何特别的权利了。藉着圣灵，人人都可以就近救主。就这一意义说来，祂比不升上去反更与他们亲近了。..... {LHU 179. 4}

在一切的时候和一切的地方，在一切的忧愁和一切的苦难之中，当前途似乎黑暗，将来似乎难测，而我们觉得孤独无助，一筹莫展的时候，那保惠师必奉差遣来应答信心的祷告。环境或许把我们与每一个地上的亲友隔开，但是没有什么环境，也没有什么距离，能使我们与天上的保惠师隔绝。无论我们在哪里，无论我们往哪里去，祂总是在我们右边，扶助我们，支持我们，保护我们，鼓舞我们。..... {LHU 179. 5}

保惠师又称为“真理的圣灵”。祂的工作是阐明并维护真理。祂先作为真理的圣灵住在人心里，然后祂就成了“训慰师”。在真理中有安慰和平安，在虚谎中就找不到真平安或安慰了。撒但有能力控制人的心，乃是藉着虚伪的学说和遗传。祂令人注意虚伪的标准，来毁损人的品格。而圣灵藉着圣经向人心说话，将真理铭刻在人心中。这样，祂就暴露出错误谬的道理，并把它从人心中驱除出去。基督使祂的选民顺服自己，乃是藉着真理的圣灵施用上帝的话。(DA. 668-671). {LHU 179. 6}

六月十五日 基督的教学方法

“那报佳音，传平安.....的，对锡安说，你的上帝作王了。这人的脚登山何等佳美”（赛 52:7）。 {LHU 180. 1}

在一切讲道和每次查经中，当让人看明我们的每一论点，都明显的有“耶和華如此说”为证据，证明我们一切所拥护的信仰与道理。 {LHU 180. 2}

这就是基督教训人的方法。在祂向人讲道时，他们可以问祂所说的是什么意思。主随时乐于向凡虚心求真光的人解释祂的道。基督并不鼓励批评及吹毛求

疵之风，我们也当如此。若有人有意惹起辩论，声称反对所讲道理的要点，我们就当告诉他们，这次聚会并非为该种目的而开。在你回答问题时，应切实使听众看出并认明该问题得到解答了。不要将一个问题置之不理，叫人以后再问。你应当步步谨慎，并且知道已经收了多少实效。(6T. 69). {LHU 180. 3}

我们必须在私下和公开场合谈论真理，提出每个论据，驱策每个具有无限分量的动机，来吸引人归向那被高举在残酷十字架上的救主。上帝渴望每个人都达到永生。请注意上帝怎样在全部圣经中显出急切的精神，恳求男男女女归向基督，克制败坏心灵的食欲和情欲。我们必须竭尽全力，迫切要求他们仰望耶稣并接受祂克己牺牲的生活。我们必须表明，我们期待他们借着使用基督的每个恩赐来荣耀祂的名，好给基督的心带来喜乐。.....{LHU 180. 4}

要把大量的时间花在祷告和仔细查考圣经上。要让所有人都通过相信而在自己的心中得到信心的实据，就是圣灵会赐给他们的，因为他们真的饥渴慕义。要教导他们如何向上帝降服自己，如何相信，及如何认领祂的百般应许。要让上帝深切的爱在鼓励的话语中，在代求的话语中表达出来。{LHU 180. 5}

要为拯救生灵与上帝多多角力。要以决不放手的精神，无私地、坚决地做工。要勉强人来赴羔羊的婚宴。要更多地祈祷，相信，领受，并且更多与上帝同工。.....{LHU 180. 6}

人必须感悟到罪的邪恶。必须照亮犯罪之人的眼目。要让凡被基督吸引的人讲说祂爱的故事。要让凡已在自己心中感到基督改变人心之能的人奉主的名做自己所能做的事。(6T. 65, 66). {LHU 180. 7}

六月十六日 谦卑的追求者能够学习

“耶和華啊！求祢將祢的道指示我，將祢的路教訓我”(詩 25:4)。{LHU 181. 1}

启示并不是新创造或发明的东西，只是在没有显明之前，人类不知道而已。我们如果在上帝面前存谦卑的心努力追求，福音伟大永恒的真理就会向我们显示。我们神圣的教师引导谦卑寻求真理的人。在圣灵的指引下，上帝圣言的真理要向他显明。这样获得的一切真理，是最确定，最有效的。通过圣灵的教导，我们会明白上帝的圣言。我们要寻求真理，就像寻求埋藏的珍宝。{LHU 181. 2}

主开启真正寻求者的悟性。圣灵使人的思想能掌握所启示的真理，让神圣的亮光传达人心。眼睛睁开瞻仰真正的宝藏，心中思想更美世界的荣耀，心灵渴望基督耶稣的优美。(MS. 1906. 59.) {LHU 181. 3}

耶稣是人间有史以来最伟大的教师。祂以清楚有力的话语阐述了真理。祂所举的例子也是最纯洁最高尚的。祂从不将低劣的表号和比喻与祂的神圣指示混在一起，也不设法引起人们的好奇心或满足那等只想听来取乐的人。祂没有把神圣的真理降到凡俗的水平。……祂的言语具有最纯洁最高尚的性质。……祂没有贬低真理，迎合人类堕落的状态，也没有降低公义的标准，以适应人的堕落，然而祂却自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上，为了拯救犯罪堕落的人类。祂的目的不是藉着祂的死废除上帝的律法，而是要显明它神圣要求的不变性。祂的目的是“使律法为大，为尊”(赛 42:21)，让每一个仰望髑髅地十字架上被高举之主的人，都看到律法之完美真理无可争辩的理由。…… {LHU 181. 4}

祂把永生的真理从谬误之中抢救出来，让它焕发出天上的光芒与色泽。祂高举真理，使它光照世界的道德黑暗。……耶稣将遭到抛弃的真理恢复到其崇高的地位，赋予它真正的重要性和庄严。基督自己就是真理和生命。(RH. 1895. 8. 6). {LHU 181. 5}

六月十七日 教导儿童

“让小孩子到我这里来，不要禁止他们。因为在上帝国的，正是这样的人”(可 10:14)。{LHU 182. 1}

耶稣知道每一个母亲心中的重担。祂自己有一个与贫寒和穷乏挣扎的母亲，所以祂同情每一个劳苦的母亲。祂曾为解除一个迦南妇人心中的忧虑而跋涉长途，现今也必同样地帮助凡作母亲的人。祂曾使拿因寡妇的独生子复活，而且在十字架上受惨痛时，仍纪念自己的母亲。今日祂也必同情母亲的悲痛。在每一次忧伤和每一项需要中，祂必给予安慰和帮助。……{LHU 182. 2}

耶稣在那些被领来与祂接触的儿童身上，看到一群将来承受祂恩典，并作祂国中子民的儿女，而且其中有一些将要为祂的缘故而殉道。祂知道这些儿童会听从祂的教训，接受祂为他们的救赎主，比那些成年人容易得多了。这些成年人有

许多是老于世故而心地刚硬的。耶稣在祂的教训中，常把自己降到小孩子的水平线上。这位天上的主宰却没有轻看小孩子的问题而不答复他们。祂常简化自己重要的教训来适应他们幼稚的悟性。祂将真理的种子撒在他们心中，这些种子日后必定要发芽生长，结出永生的果子。{LHU 182. 3}

耶稣吩咐门徒不要禁止小孩子到祂这里来，这话是对各世代的信徒说的——是对教会的职员，传道人、牧师，执事和一切基督徒说的。耶稣正在吸引小孩子们归向祂。祂吩咐我们说：“让他们来”。这好像是说，倘若你们不拦阻他们，他们是会来的。……{LHU 182. 4}

当圣灵在小孩子心中运行时，你务要与圣灵合作。要使小孩子们知道救主是在呼召他们，而且祂最喜欢他们在青春时期献身给祂。{LHU 182. 5}

救主对于祂用自己宝血换来的人有无限的慈爱。他们是祂爱心的收获。祂以莫可言喻的热爱看待他们。祂不但爱那些安分的孩子，而且爱那些生来就有或因疏于管教而有不良性情的孩子。许多作父母的不明白他们对于儿女所有恶劣的性情，自己应负多少责任。……耶稣明白因果的关系，所以怜爱这些孩子。{LHU 182. 6}

基督的工人可以作祂的代表吸引这些有错误过失的小孩子归向救主。这等工人能用聪明和机智赢得儿童的心，使他们心中生出勇气和希望来，并靠着基督的恩惠，使他们在品格上起了变化，以致耶稣可以指着他们说：“在天国的，正是这样的人。”(MH. 42-44). {LHU 182. 7}

六月十八日 人类同情的纽带

“有一个撒玛利亚的妇人来打水。耶稣对她说，请你给我水喝”(约 4:7)。{LHU 183. 1}

祂从不弃人如草芥，总是设法实行救治。祂不论在哪一等人中，都提供适合时机与环境的教训。人对同胞所显的每一冷漠或侮辱，都使祂更觉得他们需要祂那兼具神性人性的同情。祂竭力让最粗鲁最无望的人生出希望，保证他们能变成纯洁无罪，并获得上帝的儿女所应表现的品格。……{LHU 183. 2}

耶稣虽是犹太人，却毫不顾忌地与撒玛利亚人来往，置本国法利赛教派的风

俗于度外。祂竟不顾他们的成见，而去接受这被藐视之民的款待。祂住在他们的家里，吃他们所预备的食物，在他们的街市上教训人，用极和善的态度和礼貌对待他们。当祂用人类同情的纽带把他们的心与自己接连之时，祂神圣的恩典就将犹太人所拒绝的救恩赐给他们了。{LHU 183. 3}

基督不放过任何传扬救恩福音的机会。请听祂对一位撒玛利亚妇人所说奇妙的话吧。那妇人出来打水的时候，祂正坐在雅各井边，祂向那妇人求助，使她非常吃惊。祂说：“请你给我水喝。”祂要一些凉水解渴，同时也要打开门路，好把生命水赐给那妇人。妇人说：“祢既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢？”原来犹太人和撒玛利亚人没有来往。耶稣回答说：“你若知道上帝的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水。”（约 4:7-10）。……{LHU 183. 4}

基督对这个妇人表现了多么深切的关怀啊！祂的话是多么恳切，多么有吸引力啊！妇人听了祂的话，就放下水瓶，跑到城里，对她的朋友说：“你们来看，有一个人将我素来所行的一切事，都给我说出来了，莫非这就是基督吗”（约 4:7-30）？圣经说：“那城里有好些撒玛利亚人信了耶稣”（约 4:29,39）。又有谁能估计这几句话从那时以后所发挥救灵的影响呢？{LHU 183. 5}

无论何处，只要人心肯敞开迎接真理，基督就肯立时教导他们。祂将天父显给他们看，又使他们明白怎样敬拜才是那位鉴察人心的上帝所悦纳的。对这样的人祂不用比喻，却要像对井旁的妇人一样直接地说：“这和你说话的就是祂。”（MH. 25-28）。{LHU 183. 6}

六月十九日 赎罪的泉源

“你若知道上帝的恩赐，和对你说给我水喝的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水”（约 4:10）。{LHU 184. 1}

基督在雅各井旁对那撒玛利亚妇人说什么呢？……“我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生”（约 4: 14）。基督所提到的水乃是祂圣言中祂恩典的启示；祂的灵、祂的教训是每一个人满足的泉源。人们所寻求的其它一切泉源总是不令人满意的。但真理的道仿佛清凉的川流，如黎巴嫩的水，常使人满足。在

基督里有满足的喜乐，直到永远。属世的愿望，享受与娱乐根本不能使人心满意足，也不能医治人的心灵。但耶稣说“吃我肉、喝我血的人就有永生”（约 6:54）。{LHU 184. 2}

基督在祂的圣言中恩惠的临格不住地向人心说话，说明祂是那活水的泉源，使干渴的人恢复精神。我们有特权得到一位永活、常在的救主。祂是注入我们里面的属灵能力的源头。祂的感化力必在我们的言行中涌流出来，使我们所影响的人精神振作，在他们心里激发愿望与志向，追求力量与纯正、圣洁与平安，以及不会带来悲伤的喜乐。这就是救主住在心中的结果。{LHU 184. 3}

耶稣说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。祂曾经降世为人在地上行走。祂的神性披覆了人性，是一个多受痛苦，常受试探，被撒但的诡计包围的人。祂在凡事上受试探，与我们一样，祂知道如何搭救被试探的人。现在祂在上帝的右边，在天上作我们的辩护者，为我们代求。想到这一点，我们总能得到安慰和盼望。祂正想念在世上受试探的人。祂想着我们每一个人，也知道我们的每一个需要。在遭遇试探的时候，我们只须说，祂关怀我，祂为我代求，祂爱我，祂已经为我死。我要把我自己毫无保留地献给祂。 {LHU 184. 4}

当我们为自己哀伤，好像我们是自己的救主时，我们就使基督的心忧伤。不行！我们必须把保守自己心灵的事交给信实的创造主上帝。祂是长远活着，为经受考验和试探的人代求。要对那公义日头的明亮光线敞开你们的心。不要让一丝怀疑、一句不信的话从你们的口中说出，免得你们撒下怀疑的种子。有丰盛的福惠为我们预备。让我们凭信心抓住它们吧。我恳劝你们要在主里刚强壮胆。上帝的力量是属于我们的。让我们谈论勇气、力量和信心吧。……在任何情况下都要为上帝作活泼的见证。（TM 390, 391）。 {LHU 184. 5}

六月二十日 真正的高等教育

“求祢指教我遵行祢的旨意，因祢是我的上帝。祢的灵本为善。求祢引我到平坦之地”（诗 143:10）。 {LHU 185. 1}

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐”（腓 4:4）。那些如此行的人拥有快乐的生活。不会有不快乐的事从他们口中说出来或从他们心灵的气氛中发

散出来，因为他们并不觉得自己比别人强。要隐藏在耶稣基督里；于是上帝的真理就会始终装备你，使你适合不朽的来生。当你信任大能的主时，你的经验就不是借来的，而是你自己的。不论你的性情如何，上帝总能塑造它，使它甜美和基督化。藉着活泼的信心，你能脱离一切不合上帝心意的事。如此就把天国带进你地上生活之中。你愿意这样做吗？如果你愿意，你就会步步有阳光。……{LHU 185.2}

真正高等教育是坐在耶稣脚前向祂学习时得到的。你如果在上帝大能的手下自卑，祂就会将你高举。你不用努力抬高自己。把你的工作交给祂，凭着忠心，诚实，真理和公义工作，你就将发现每天会带来报赏，并有天上的亮光照着你。祂的亮光，祂的恩典，祂的救赎就这样显明了。…… {LHU 185.3}

我们对耶稣基督知之甚少，以致只能模糊地理解祂会为我们作什么。上帝要我们向祂学习。……你品格的建造，要符合基督的生活向人所显示的美好榜样。{LHU 185.4}

你在一切的工作中应该像农民种田那样，表面上似乎把种子抛撒了。但种子落到泥土里死了，然后萌芽生长。永生上帝的大能，赐给种子生命和活力，然后就可以看到，“先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒。”请研究这个奇妙的过程。有那么多东西要学，那么多事情要了解，似乎我们一辈子也学不完。但是如果我们尽力改进我们的头脑，就能在永恒的岁月里继续研究上帝的方法和作为，提高再提高。{LHU 185.5}

我们现在需要能够理解敬虔之简朴的头脑。我们最迫切的愿望，应该是让耶稣基督住在我们心灵的殿宇中，因为祂住在那里，就会通过善果和善行显示出来。……上帝希望你们每一个人都成为祂的助手。你如果献身给祂，祂就会教导你，并藉着你工作，使你再与他人分享。于是你就会说：“上帝啊！祢的温和使我为大。”(MS. 1901.90.)。 {LHU 185.6}

六月二十一日 仰望基督

“就如上帝曾说，我要在他们中间居住，在他们中间来往。我要作他们的上帝，他们要作我的子民”（林后 6:16）。 {LHU 186.1}

当我们默想基督时，我们品格就会按照上帝的形像而得到造就。我们所想的，都是祂的良善和慈爱。我们思考祂的品德，祂就占据了我們的一切思想。祂的慈爱环绕着我们。{LHU 186.2}

我们朝正午的艳阳瞻仰片刻，再转移视线，太阳的形像就会落在我们所看到的每一样事物上。同样，当我们仰望耶稣时，凡我们所看的一切也都必反映祂那公义日头的形像。我们再也看不到或谈论到别的事物了。祂的形像已经印刻在我们的心目中，并影响我们日常生活的各个方面，使我们的整个性格变得温柔驯良的。藉着仰望，我们会变成上帝的形像，就是基督的样式。我们必向一切与我们交往的人反映祂公义喜乐的光辉。我们在品格上已经发生了变化。我们的心灵蒙那爱我们为我们舍己之主的荣光所照耀。我们可以从中体验到，一种个人的活泼影响力因我们的信而住在我们心中。{LHU 186.3}

我们既接受祂圣言的教训，并让圣言来作主，耶稣就常与我们同在，管束我们的心思，意念与行动。我们受到人间最伟大教师的训诲。我们在思考自己的人生和日常本分时，就会认识到自己的职责和影响。耶稣基督乃是我们的一切——祂是初，祂是终，是万物中最好的。耶稣基督，祂的灵，祂的品德，会感染一切事物，构成我们整个人生的经纬和质地。基督的话是灵，是生命。所以我们不要把思想集在自己身上；因为现在活着的不再是我们，乃是基督在我们里面活着。祂是有荣耀的盼望。自我已死，但基督是永活的救主。{LHU 186.4}

我们不断地仰望耶稣，就能向周围的人反映祂的形像。我们不能停下来考虑自己的挫折，也不要谈论它们，因为有更快乐的景象，就是耶稣宝贵的爱，吸引我们的目光。祂藉着真理的道住在我们中。(TM. 388-390). {LHU 186.5}

在基督耶稣里我们有一个崇高的恩召。我们正在推进一项巨大而神圣的工作。上帝呼吁每一个人都靠着主耶和華的能力，在这个世界和天上的宇宙面前高举祂的旗帜。在祂里面有“永远的力量”。(TM 386) {LHU 186.6}

六月二十二日 教导别人自己蒙福

“滋润人的，必得滋润”（箴 11:25）。{LHU 187.1}

基督的教训乃是一种出于内心的坚信和经验的表現。凡学祂样式的人，就成

为合乎上帝心意的教师。上帝的话，由一个自己因这话而成圣的人说出来，就有一种赐生命的能力，足以吸引听者的心，并使他们确信这是活的现实。一个人若因爱慕真理而接受了真理，他必能将这种心绪，在其真挚的态度和诚恳的声调中表现出来。他就要将自己所亲耳听过，亲眼看过，亲手摸过的生命之道彰显出来，使别人也因认识基督而与他同走天路。那经“从坛上取下来的”炭火沾过的口所讲的见证，对于乐意领受的心乃是真理，这真理要使品格成圣。{LHU 187.2}

凡尽力将真光传给别的人，自己也必蒙福。“必有福如甘霖而降。”“滋润人的，必得滋润”（箴 11:25）。上帝尽可以不要我们的帮助而达到祂拯救罪人的目的，但为了使我们造就一种像基督一样的品格，我们就必须在祂的工作上有份。为要使我们进入祂的喜乐，——就是看见别人因祂的牺牲而蒙救赎的喜乐，——我们必须为别人的救赎而分担祂的劳苦。 {LHU 187.3}

拿但业第一次表示他信心的时候是那么充分，那么热切，那么真诚，在耶稣耳中听来犹如音乐一般。“耶稣对他说：因为我说在无果树底下看见你，你就信吗？你将要看见比这更大的事。”救主带着喜乐的心情，展望祂前头的工作，就是传好消息给谦卑的人，医好伤心的人，报告被撒但掳去的得释放。耶稣想起祂所带给人类的宝贵福份，便加上以下的几句话：“我实实在在的告诉你们，你们将要看见天开了，上帝的使者上去下来在人子身上。” {LHU 187.4}

基督在这里实际上就是说，在约旦河岸上，天曾经开了，圣灵像一只鸽子降下在我身上。那个景象不过是一个记号，证明我是上帝的儿子。如果你们相信我是上帝的儿子，你们的信心必要苏醒过来。你们将看见天开了，永不再关闭。我向你们开了诸天的门，上帝的天使要上去，将贫乏和受苦之人的祷告带到天父那里，又要下来，将福气、希望、胆量、帮助和生命，带给世人。{LHU 187.5}

上帝的天使时常往来于天地之间。……如此，基督就成了世人与上帝，上帝与世人之间交通的媒介。（DA. 142, 143）。{LHU 187.6}

六月二十三日 基督学校的学生

“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福”（诗 1:2）。{LHU 188.1}

凡是仔细思考上帝向人启示之旨意的人，必在真理上变得坚强。凡是抱着诚

恳的愿望，为了寻求神圣亮光而研读圣经的人，不论是不是传道人，不久就会发现圣经里面存在的美好与和谐会吸引他们的注意力，提高他们的思想境界，给予他们灵感与辩才，有力量叫人认罪悔改。……{LHU 188. 2}

诗人提到义人说：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想。”他又说到自己的经验，感叹道：“我何等爱慕祢的律法，终日不住的思想。”“我趁夜更未换将眼睁开，为要思想祢的话语”（诗 1:2； 119:97,148）。……{LHU 188. 3}

耶稣对祂的门徒说：“我心里柔和谦卑，你们当……学我的样式”（太 11:29）。我要恳请那些已经接受教师职位的人，首先要做谦卑的学生，而且要永远留在基督的学校里当一名学生，向主耶稣学习心里柔和谦卑的课程。谦卑的心灵加上诚恳的行动，会结出拯救生灵的果子。这些生灵是用基督宝血的重价买来的。……

“信心没有行为是死的”（雅 2:26）。他需要那种生发仁爱 and 洁净心灵的信心。对基督活泼的信心会使人生的每一个行为和内心的每一个情绪都与上帝的真理和公义相协调。{LHU 188. 4}

必须克服烦躁、自高、骄傲、忿怒，以及其它种种和我们的圣洁典范不相符合的品格特性；然后谦卑、柔和，以及对耶稣伟大救恩的真诚感谢，就会从我们心里的纯洁泉源不断涌流出来。应该从出自祂使者口中的信息听到耶稣的声音。……{LHU 188. 5}

那些对现今发出严重警告的人，如果能够认识到他们对上帝的责任，就会看到热心祷告的需要。当每一个人回到了自己的家，人们都酣睡在午夜梦乡中的时候，我们的榜样基督，却往橄榄山去，在那参天的大树下，用整夜的时间祷告。丝毫没有犯罪玷污，而身为福祉宝库的祂，夜里四更天在海上风浪中，向惊慌失措的门徒说天上祝福之话的祂，命令死人从坟墓里出来的祂，大声哀哭，流泪恳求（来 5:7）。祂不是为自己祷告，而是为祂来到世上所要拯救的人祷告。（4T. 526-528）。{LHU 188. 6}

六月二十四日 做出活的见证

“祢怎样差我到世上，我也照样差他们到世上”（约 17:18）。 {LHU 189. 1}

由于撒但试探的能力日益加强，我们所处的时代对上帝儿女来说是充满许多

危险的。我们需要不断地向大教师基督学习，使我们步步行在安全和公义的路上。奇妙的景象已经在我们面前展现，现在上帝所宣召的百姓应当在生活上作出活的见证，使世人看出：当今世代虽然邪恶处处得势，仍有一班人将自己的意愿放在一边而寻求遵行上帝的旨意。——有上帝的律法写在他们的心灵和生活中。{LHU 189. 2}

上帝希望归入基督名下的人作祂的代表。他们的思想要纯洁、言语要高尚。他们所做所说的都应贯彻基督的宗教。他们应当是一班圣洁纯全的人，将亮光传给凡与他们交往的人。上帝的旨意是要他们因在生活上为真理作见证而成为地上的赞美。基督的恩典足以使这一点实现。但上帝的子民应当记住，他们只有相信并实行福音的原则，才能成全上帝的旨意。只有当他们献上上帝所赐的才能来为祂服务，他们才能享受上帝所应许的丰富和权柄。教会蒙召要信靠的正是这个应许。…… {LHU 189. 3}

基督的门徒在原则和旨趣上必须与世人分别，但他们不可与世隔绝。救主曾不断与人们来往，不是为了赞助他们做什么不合上帝旨意的事，而是要提高和超拔他们。……因此基督徒也当居住在世人中间，使上帝爱的香气象盐一样，保守世界不遭败坏。{LHU 189. 4}

基督每日被试探所困，被民众的首领所攻击。祂深知自己必须祷告来加强自己的人性。为了造福于人类，祂必须与上帝交通，向祂求能力、忍耐和恒心。……人若不天天与上帝交通，就不可能获得服务的力量。只有基督能正确地指导人的思想，只有祂能给人崇高的志向，按着上帝的形像塑造人的品格。只要我们在诚恳的祷告中亲近祂，祂就会使我们心中充满高尚圣洁的愿望，使我们切切渴慕纯洁和公义。…… {LHU 189. 5}

上帝希望祂的子民通过自己的生活，证明基督化比世俗化优越，并表明他们达到了一个高尚圣洁的水平。……祂希望他们成为祂可以倾下丰盛的慈爱与怜悯的通道。(CT. 322-324). {LHU 189. 6}

六月二十五日 祂所主张的都是真的

“我所作的事，信我的人也要作。并且要作比这更大的事，因为我往父那里

去”（约 14:12）。{LHU 190. 1}

在主升天之后，祂的应许就实现在门徒身上了。基督被钉、复活和升天的种种景象，在他们乃是活的现实。他们看出许多有关祂的预言都应验了，一句也没有落空。于是他们查考圣经，并用他们以前所没有过的信心来接受其中的教训。他们确知那神圣的教师关于自己的身份所讲的一切话都是真实的。当他们述说自己的经验，并高举上帝之爱的时候，许多人的心就融化驯服，并相信耶稣了。{LHU 190. 2}

救主给祂门徒的应许，也是给祂各世代教会的。上帝的旨意并不是要基督救赎世人的奇妙计划只有一点微小的成就。凡乐意去工作的人，若是不倚靠自己的能力，而是依靠上帝为他们并藉着他们所能作的，就必看到祂应许的实现。祂说：“并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。” {LHU 190. 3}

直到如今，门徒还不知道救主所有无限的富源和能力。祂对他们说：“向来你们没有奉我的名求什么”（约 16:24）。救主指明他们成功的秘诀是在于奉祂的名祈求力量和恩典。祂要亲自在父面前为他们代求。祂要以每一个谦卑恳求者的祈祷为祂自己的要求，替那人在父面前代求。每一个诚恳的祈祷必为上天所垂听。祷告的语句或许有欠通顺，但只要句句出自内心，就必上升到耶稣所服务的圣所中。祂必将我们的祈祷献在天父面前，并且不带一句拙笨木讷的话，而是满有祂自己完全品德的馨香和美丽。{LHU 190. 4}

真诚和正直的道路并不是一条没有阻碍的路，不过在每一次困难中，我们要看出它一个祷告的机会。没有一个人的能力不是从上帝领受的，而且这能力的来源，是向最软弱的世人开着的。耶稣说。“你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就”（约 14:13, 14）（DA. 667）。 {LHU 190. 5}

救主深切地希望祂的门徒能明白祂的神性与人性联合的宗旨。祂来到世界，为要彰显上帝的荣耀，使人得以藉着祂更新的能力而升高。上帝在祂身上显明出来，使祂可以在他们身上显现。耶稣所显示的品德和所行使的权能，都是人可以因信祂而得到的。祂完全的人性是一切跟从祂的人所能有的，只要他们顺从上帝，像祂顺从一样。（DA 664）。 {LHU 190. 6}

六月二十六日 基督最爱讲题目

“我去是与你们有益的。我若不去，保惠师就不到你们这里来，我若去，就差祂来。祂既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己”（约 16:7, 8）。{LHU 191.1}

大教师基督可以选用的题目是无比丰富的。可是祂讲论得最多的，乃是圣灵的恩赐。（1SM 156）。{LHU 191.2}

耶稣向祂门徒描述圣灵的职务时，想用那鼓舞祂自己心灵的喜乐和希望来鼓舞他们。祂因为已经为祂的教会预备充分的帮助而心中大为欢乐。基督为高举自己的子民，祂所能向父祈求的一切福份中最大的恩赐乃是圣灵。上帝赐下圣灵来，作为使人重生的能力。若没有圣灵，则基督的牺牲便要归于徒然。历代以来，罪恶的势力日益膨胀，世人服在撒但束缚之下的情形实是令人惊异。人惟有倚靠上帝本性第三位的大能大力，才能抵挡罪恶并得胜罪恶。圣灵下降，必带着无限的力量和充足的神能。有了圣灵，世界的救赎主所作成的大工才能生效。由于圣灵，人的心才能变为纯洁。藉着圣灵，信徒才能与上帝的性情有分。基督赐下圣灵作为一种神圣的能力，来制胜人类一切的遗传和环境所造成的一切恶习，并把祂自己的品格印刻在祂的教会身上。{LHU 191.3}

耶稣论到圣灵说：“祂要荣耀我。”救主来彰显天父的爱而荣耀天父，照样，圣灵向世人显明基督的恩典而荣耀基督。上帝的形像必重现在人类身上。上帝的荣耀和基督的荣耀，是与祂子民品格的完全相关联的。{LHU 191.4}

“祂（真理的圣灵）既来了，就要叫世人为罪，为义，为审判，自己责备自己。”传道的工作若是没有圣灵不断的同在和帮助，就不能生效。惟有祂有资格教导神圣的真理。惟有圣灵和真理一同进入人心，才能唤醒良心并改变人的生活。一个人尽可以讲解圣经的字句，并熟悉其中的许多命令和应许，但若没有圣灵以真理感化人心，就没有人能“掉在磐石上，而且跌碎”（路 20:18）。人无论受多么高深的教育，有多大的才能，若没有圣灵的合作，就不能成为传播真光的媒介。……人若凭着信心领受这所应许的福，这福就必带来一连串的其他恩惠。上帝的能力是照着基督丰盛的恩典赐给人的，而且基督必随时照着各人的容量而赐给各人。（DA. 671, 672）。{LHU 191.5}

六月二十七日 一切教育中最高的

“我们行善，不可丧志。若不灰心，到了时候，就要收成”（加 6:9）。 {LHU 192. 1}

千万行将沉沦在自己罪中的人，分散各处，犹如破舟的碎片，四散在荒凉的海岸上；基督召我们坚忍不倦地去为他们效劳。凡在基督的荣耀上有份的人，也须在祂的服务上有份，去扶助软弱，困苦，和灰心失望的人。 {LHU 192. 2}

但愿凡担任这种工作的人，时常研究基督的生活。更愿他们真心实意地尽其所能，为主服务。因为诚恳无私的努力，必收宝贵的效果。从大教师那里，工人必领受最高尚的教育。但是凡不将所得之光分给别人的人，必有一日要发觉自己已受了惊人的损失。 {LHU 192. 3}

人类无权以为自己对于救人工作的努力当有所限制。试问：基督在祂的工作上厌倦过吗？曾经从牺牲和艰难上退缩过吗？信徒们也应当象祂一样孜孜不倦地继续努力，并须随时准备，一奉到主的吩咐，便立即应命从事。我们应不断仰望耶稣，一见何处有工作当做，就须下手去做。倘若我们的信徒能听从这种教训，就有许多人蒙救来归从耶稣了。如果每一位信徒都作活泼有力的布道士，福音就会迅速地传遍各国各族各方各民了。 {LHU 192. 4}

当将圣化了的才能用在宣传现代真理的工作上。如果敌军现在占了优胜，必是因为教会忽略了上帝所委托他们的工作。这工作放在我们的面前已有多年，但许多人都睡着了。倘若安息日复临信徒能够立即醒起，去做所派给他们的工作，真理就必借着圣灵的能力，以清晰明了的方式，传遍我们所忽略的各城市了。 {LHU 192. 5}

一旦全心全意地从事工作，基督恩惠的功能就必显出来。那在锡安城墙上守望的人，自己要大大警醒，并要唤醒别人。上帝的子民应在各人为祂所作的工作上忠诚勤恳，以致在他们的生活中，毫无自私自利的存在。这样，祂的工人就必意见相合；而主的膀臂，就是那在基督生平中所彰显的能力，也必显露出来了。信任必恢复，我们的各教会之间也必联络一致了。……基督应许把神圣的效能赐给每位工人，使他的工作得以成功。（9T. 31-34）。 {LHU 192. 6}

六月二十八日 上帝亲自作但以理的教师

“尊重我的，我必重看他”（撒上 2:30）。{LHU 193. 1}

但以理和他的同伴在获得巴比伦人的智慧上，比他们的同学远为成功，然而他们的学问并不是偶然得来的。他们得到的知识，乃是由于在圣灵的指导之下忠心使用自己的才能而来的。他们与一切智慧的根源联络，以上帝的知识为教育的基础。他们凭着信心祈求智慧，而他们的生活是与自己的祈祷相称的。他们置身于上帝所能赐福的地位上，远避那些足以削弱自己能力的事物，并善用每一个机会在各样学问上成为有才智的人。他们遵守那赋予他们生命以智慧的规律。他们追求知识只有一个目的，就是尊荣上帝。他们认明，为要在虚伪的异教之中代表真宗教，他们必须有清醒的头脑，和完全基督化的品格。结果上帝亲自作他们的教师。他们经常祈祷，认真学习，与看不见之主保持联络，象以诺一样的与上帝同行。 {LHU 193. 2}

任何工作上的真正成功，决不是机会、偶然或命运的结果，而是实行上帝的旨意，以及信心和谨慎，德行和坚毅的报赏。优良智力的造诣和高尚道德的风度，并不是偶然的結果。机会是上帝所赐，而成功则在乎善用这些机会。{LHU 193. 3}

当上帝在但以理和他同伴的“心里运行”，使他们“立志行事……为要成就祂的美意”时，他们也在作成他们自己得救的工夫，在此显明神人合作之原则的运行。没有这种合作，就不能得到真正的成功。没有上帝的能力，人力是徒劳无功的；没有人的努力，神力对于许多人也是无效的。我们若要得到上帝的恩典，就必须尽我们这方面的本分。祂的恩典在我们心里运行，是要叫我们立志行事，但决不是要代替我们的努力。{LHU 193. 4}

古时耶和华怎样与但以理和他的同伴合作，今日祂也必怎样与一切努力遵行祂旨意的人合作。藉着祂所赐的圣灵，祂必坚固我们每一个纯正的意志，和每一个高尚的决心。那些行在顺从之路上的人必要遭遇许多障碍。虽有顽强而狡猾的势力想要把他们羁缚在世俗的事上，但耶和华足能使一切企图击败祂所拣选之人的力量归于乌有。他们可以靠祂的力量得胜每一种试探、克服每一种困难。（PK. 486, 487）。 {LHU 193. 5}

六月二十九日 受教于世界最伟大的教师

“你们把网撒在船的右边，就必得着。他们便撒下网去，竟拉不上来了，因为鱼甚多”（约 21:6）。 {LHU 194. 1}

这一次结伴同行的共有七个门徒。他们穿着渔夫的俭朴服装。他们在属世的财物方面是贫穷的，可是在真理的知识和实践方面却是富足的，所以在上帝的眼光看来，他们是有资格担任最高的位分，就是教师之职。他们固然没有在先知的学校中作过学生，可是他们曾在世界上空前绝后的最大教育家手下受教三年之久。在祂的教导之下，他们已成为高尚，聪明，风雅的人，足能担任引领世人认识真理的工作。…… {LHU 194. 2}

那一天晚上天气很好。彼得仍有划船打鱼的旧好，便建议他们出海撒网。同伴们都准备参加。一夜顺利的捕鱼所得，足可供他们所需要的衣食，所以他们就驾船出海了，但结果没有打着什么。整夜的劳碌毫无收获。在那疲倦的数小时中，他们谈论到那没有和他们同在的主，并回忆祂在海边讲道时他们所看见的奇妙大事。同时他们对于自己的将来也提出许多问题，并不禁对自己的前途忧虑起来。 {LHU 194. 3}

在这同时，岸上有一位孤独的守望者一直在看着他们，然而他们却没有看见祂。后来天亮了。那时门徒的船离岸不远。他们看见一个陌生人站在海岸上，祂先向他们招呼，问他们说：“小子，你们有吃的没有？”他们回答说：“没有。”耶稣说，你们把网撒在船的右边，就必得着。他们便撒下网去，竟拉不上来了，因为鱼甚多。” {LHU 194. 4}

约翰认出这个陌生人来，就“对彼得说：是主。”……耶稣曾怎样吩咐他们离开渔船，并应许使他们得人如得鱼一样。如今耶稣再行这件神迹，原是要使他们想起那一次呼召的情形，并加深那一次呼召的印象。祂的这一举动乃是重新向门徒宣告使命，并向他们说明，他们夫子的死并没有减轻他们从事祂所分派之工的责任。虽然他们不再有主亲身与他们同在，也不再有了他们原先职业的经济来源，但复活的救主仍然照顾他们。只要他们从事祂的工作，祂就必供给他们的需要。而且耶稣吩咐他们把网撒在船的右边，也是有用意的。当时祂正站在他们右边的岸上。那就是他们信心所在的一边。如果他们能与祂共同工作，就有祂的神能与他们的人力合作。他们是不可能失败的。（DA. 809-811）。 {LHU 194. 5}

六月三十日 实行上帝的话

“所以凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上……房子总不倒塌。因为根基立在磐石上”（太 7:24,25）。 {LHU 195. 1}

耶稣用一个比喻结束了祂的山边宝训。这个比喻生动地说明了遵行祂所说之话的重要性。拥挤在救主身旁的群众当中，有许多人是终生在加利利海边度过的。当他们坐在山坡上听基督讲话的时候，可以看到许多峡谷。山间的溪流就是经这些峡谷而流入大海的。在夏天，这些溪流往往完全消失，只留下干涸而满是泥尘的河床。但当寒冬的暴风雨袭击群山的时候，溪水就变成了汹涌咆哮的急流，有时甚至泛滥两岸，以势不可挡的洪流把所有的东西一扫而光。……但是在山的高处，有些房屋造在磐石之上。有些地方的房屋完全是用石头砌成的，其中有许多曾抵御了千年以来暴风雨的袭击。……无论风吹、水冲或风暴的袭击都无法损害它们。 {LHU 195. 2}

耶稣说：凡接受我向你们所讲的话，并以此作为他品格和人生之基础的人，就好比把这些房屋造在磐石上的人一样。几百年前，先知以赛亚写道：“我们上帝的话，必永远立定”（赛 40:8）。在救主登山讲道许多年以后，彼得引用了以赛亚的这句话，并补充说：“所传给你们的福音就是这道”（彼前 1:25）。上帝的道是我们世界上最稳妥的东西。它有着可靠的根基。耶稣说：“天地废去，我的话却不能废去”（太 24:35）。 {LHU 195. 3}

律法和上帝本性的伟大原则，都包含在基督的山边宝训之中了。凡建立在这些宝训之上的人，就是建立在基督这块万古的磐石上。我们接受这道，也就是接受基督。只有这样领受祂圣言的人，才是建立在祂的身上。“因为那已经立好的根基，就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。”“在天下人间没有赐下别的名，我们可以靠着得救”（林前 3:11;徒 4:12）。基督就是道，是上帝的启示，是祂的品德，律法，慈爱和生命的表达，是我们可以在其上建立那存到永远之品格的唯一根基。…… {LHU 195. 4}

当你注视你所已有的亮光时，就会有更大的亮光照临。这样，你就是在上帝的圣言之上建造，而你的品格也必按照基督品德的样式而得到造就。真正的根基

——基督乃是一块活石。祂的生命分赐给一切在祂身上建造的人。“你们来主面前，也就象活石，被建造成为灵宫”（彼前 2:5）。……任何风暴都不能摧毁这座建筑。（MB. 147-150）。 {LHU 195.5}

七月 高举祂为大牧长

七月一日 基督是牧长

“到了牧长显现的时候，你们必得那永远不衰残的荣耀冠冕”（彼前 5:4）。{LHU 196.1}

牧人的生活是勤劳细心的。他不得不昼夜看守羊群。野兽又多又猛，羊群和牛群若是得不到忠心牧人的守护，就会大遭蹂躏。雅各虽有许多仆人帮他看管拉班的许多羊群，可是他自己要负一切的责任。在一年的某些季节中，他必须亲自昼夜与羊群同在。在干燥的季节里保护它们不致渴死；在最寒冷的几个月中保护他们免被夜间的严霜侵害。他们的羊群还有被无原则的牧人们偷去的危险，那等牧人希望藉着偷盗邻舍的牲畜来肥己。{LHU 196.2}

牧人的生活是不断操心的生活。他若不是仁慈、勇敢、有毅力的人，就没有资格作牧人。雅各自己是牧长。他所雇的仆人是他在手下同作牧人的。牧长称这些人为仆人，他把羊群委托给他们照管，要是发现羊群没有处在兴旺状态，就严严地要他们交待。若是牲畜不见，牧长就要承受损失。{LHU 196.3}

基督与祂子民的关系也是用牧人的比喻来说明的。在人类堕落之后，基督看到祂的羊处在可怜的状态，必要遭受灭亡，祂就撇弃了祂父家的尊贵和荣耀，好成为一个牧人，来拯救这些可怜迷失将亡的羊。祂动人的声音呼唤他们到祂的羊栏，那是盗贼不能插足的安稳的休养所；也是躲避炎热的庇护所，保护他们脱离凛冽寒风的蹂躏。祂对于羊群的照顾是不息不倦的。祂坚固软弱的，安慰受苦的，用膀臂聚集羊羔，抱在怀中。祂的羊爱祂。祂走在祂的羊前头，他们也听祂的声音，并且跟着祂。“羊不跟着生人，因为不认得他的声音，必要逃跑”（约 10:5）。基督说：“我是好牧人。好牧人为羊舍命”（约 10:11）。…… {LHU 196.4}

基督是牧长。祂将看顾祂羊群的责任委托给祂手下的牧人。祂要求这些牧人要有象祂所显示的关心，而且要始终感到所托付给他们的责任。……他们若是效法祂舍己的榜样，羊群就会在他们的照管之下兴旺起来。……他们就会为了羊群的福利不断地工作。(3SG. 122-124). {LHU 196.5}

七月二日 基督是门

“所以耶稣又对他们说，我实实在在地告诉你们，我就是羊的门”（约 10:7）。
{LHU 197.1}

撒但亲自进入战场对付耶稣基督。恶天使与恶人共谋抵制良善、践踏公义。全部恶势力联合起来，想杀害上帝和真理的战士。正当撒但的狡计似乎得逞的时候，耶稣亲自上阵为自己的权力而战。耶稣“到自己的地方来，自己的人倒不接待祂”（约 1:11）。祂在遍地叛逆之际，奉天父差遣带着慈悲的使命而来，叫人不至灭亡，却因信上帝的儿子而得永生。他们藉着基督打伤了蛇的头，赢得了永生。…… {LHU 197.2}

耶稣在牧人的比喻中，说明了祂的使命和工作。祂把自己比作好牧人，喂养和照看羊群。祂说：“人进羊圈，不从门进去，倒从别处爬进去，那人就是贼，就是强盗”（约 10:1）。基督说，所有在祂以前来自称为弥赛亚的人都是骗子。基督在世的日子，关于世界弥赛亚的样子议论纷纷。犹太人盼望有一位伟大的拯救者来到。有人利用这种心理，为自己谋求利益和尊荣。先知曾预言这些骗子的出现。骗子的出现，并没有按照预言中世界救主来临时所应有的样子；但是基督的来临却符合预言的一切细节。描述祂的象征和表号在祂身上一一实现。耶稣的生活、传道和死亡，应验了预言的全部特征。{LHU 197.3}

耶稣是好牧人，看门的给祂开门。祂认识羊，按着名叫自己的羊，把羊领出来。祂比那些不从门进去，倒从别处爬进羊圈的贼和强盗更强。法利赛人没有明白这个比喻其实是针对他们这些牧养人群的宗教领袖说的。耶稣所说的自己与他们截然相反。当他们心里还在思量比喻是什么意思时，耶稣又说：“我就是（羊的）门。凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃”（约 10:9）。……基督说自己是惟一合格的好牧人。{LHU 197.4}

祂被称为“牧长”。 (ST. 1893. 12. 4). {LHU 197. 5}

七月三日 拯救者是一个卑微的牧人

“上帝……就从荆棘呼叫说，摩西、摩西。他说，我在这里。上帝说，不要近前来，当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地”(出 3:4,5)。{LHU 198. 1}

以色列人蒙拯救的时候已经到了。但是上帝的旨意成全之时要使世人的骄傲蒙羞。拯救者摩西将要以一个卑微牧人的身份出现，手中只拿了一根杖；但上帝却要使他的杖作为祂能力的标志。摩西有一天领着他的羊群到了何烈山，就是“上帝的山，”他看见荆棘被火烧着。……有声音从火焰中出来呼叫他的名字。他用颤抖的声音回答说：“我在这里。”上帝警告他不可冒失地近前来。……{LHU 198. 2}

凡到上帝面前来的人，态度必须谦卑恭敬。我们奉耶稣的名可以凭着信心来到上帝面前。但我们不可胆敢僭越自持地就近祂，好象祂与我们同等一样。有人称呼至大全能圣洁的上帝，就是那住在人不能靠近之光里的主，好象是与同等的人，甚至于低下的人谈话一样。也有人在上帝圣殿里的举止行动是不敢在地上君王的谒见室里作的。这些人应当记得，他们是在那撒拉弗所敬拜，众天使所蒙脸不敢平视的上帝面前。上帝是应该大受尊崇的；凡真正认出祂临格的人就必谦卑地在祂面前屈膝。…… {LHU 198. 3}

当摩西恭敬畏惧地在上帝面前等候时，上帝接着说：“……故此我要打发你去见法老，使你可以将我的百姓以色列人从埃及领出来。” {LHU 198. 4}

摩西听见这命令，甚是惊异恐惧，不禁畏缩起来。……摩西看到许多似乎无法克服的困难在他面前。他有什么凭据可以向他的同胞证明上帝确已差遣了他呢？……这时耶和华就给他一个具体的凭据。上帝叫他把杖丢在地上。“他一丢下去，就变作蛇；摩西便跑开。”上帝吩咐他拿住那蛇，蛇就在摩西手中仍变为一根杖。……耶和华应许摩西，藉着这些神迹，他自己的同胞以及法老都必确信，这里有比埃及王更强的一位在他们中间出现了。……{LHU 198. 5}

他因甘心顺从而蒙了上帝的赐福，他就成了一个有口才，有抱负，稳健老练的人，足能胜任上帝所赐空前的大工。这就是一个实例，说明凡完全依赖上帝，

并毫无保留地献身来实行祂命令的人，上帝必要加强他们的能力。(PP. 251-255).
{LHU 198. 6}

七月四日 牧杖换为王杖

“撒母耳就用角里的膏油，在他诸兄中膏了他。从这日起，耶和华的灵就大大感动大卫”（撒下 16:13）。 {LHU 199. 1}

当耶西的众子从撒母耳面前经过的时候，他心想那位身材高大，外貌高贵的以利押一定是蒙拣选的，但是上帝的天使站在他身旁引导他作出重要的决定，指示他不应按外貌判断。以利押不敬畏上帝，他的心在上帝看来不正，他会成为一个骄傲苛刻的君王。耶西的众子中只有最年轻的大卫被选上了，他卑微的工作就是看守羊群。他已非常忠心勇敢地履行了牧羊的谦卑职责，以致上帝拣选他作祂百姓的统帅。有一天，他牧羊的杖要变成权杖。（4aSG 77, 78） {LHU 199. 2}

上帝拣选大卫这个卑微的牧羊人来管理祂的百姓。大卫在犹太宗教的一切礼仪上非常严格，并以勇敢和对上帝毫不动摇的信赖而闻名。他因忠诚和敬畏而非同寻常。他的坚定、谦卑、喜爱公义、品格果断，使他有资格实现上帝崇高的旨意，教导以色列忠诚献身，并作为智慧大度的君王统治他们。 {LHU 199. 3}

大卫的宗教品质真诚而热切。他如此忠于上帝，而且具有这些高尚的品性时，上帝才称他为合自己心意的人。（4aSG. 85, 86）。 {LHU 199. 4}

大卫并未因他所得的极大尊荣而骄矜。虽然他将要占居这崇高的地位，他依然安分守己地从事他的工作，等待耶和華在祂自己预定的时候，照祂自己的方法来实现祂的计划。这个牧童象受膏以前一样，谦卑虚心地回到山间，像过去一样依然温慈地看守保护着他的羊群。..... {LHU 199. 5}

大卫在青年时期的优美和精力之中，正准备担任一个崇高的地位，与世上最高贵的伟人并驾齐驱。他用他的才能，就是上帝所赐给他最宝贵的恩赐，来颂扬那厚赐恩典之上帝的荣耀。他深思默想的机会，使他在智慧和敬虔上格外丰富起来，使他得蒙上帝和天使的喜悦。.....那感动着他的慈爱，那环绕着他的忧伤，和那追随着他的胜利，——这一切都是他活泼的思想所充满的题旨；当他在自己生活的一切遭遇中看到上帝的爱时，他的心就涌出了更热烈的崇拜和感谢，他的

口就唱出更富丽的歌曲，他的琴就奏出更欢乐的音调，于是这个牧童就力上加力，智上加智，因为有耶和华的灵在他身上。（PP. 641, 642）。{LHU 199. 6}

七月五日 与牧长联络

“因为我们是与上帝同工的”（林前 3:9）。{LHU 200. 1}

牧人与牧长若保持生命的联络，就能成为基督的活代表和世上的光。传道人理解信仰的全部要点固然重要，但更重要的是要藉着自己所传的真理成圣。{LHU 200. 2}

传道人如果明白与基督联合的意义，就会不断地渴望能领会为上帝服务的意义。他的知识要扩展，因为在恩典中长进意味着对圣经有更好的理解力。这样的人实际上是与上帝同工的。他认识到自己不过是一个工具，应该在主的手中顺服。试炼会临到他，因为若没有这样的试炼，他就决不会知道自己缺乏智慧与经验。但他若存谦卑信靠的心寻求主，则每一次的试炼都会对他有益。他也许有时似乎是失败了，但这种表面上的失败，可能就是上帝的方法，使他有真正的进步，更加认清自己，并更坚定地信靠上天。他可能会犯错误，但他却学会了不重蹈覆辙。他要更加坚强地抵制罪恶，并使别人从他的榜样上获益。……{LHU 200. 3}

上帝的传道人应当非常谦卑。那些在上帝的事上有最深经验的人，是离开骄傲自高最远的人。他们对上帝的荣耀有很高的认识，所以就觉得在主的工作中即使是最底地位，对于他们来说也是太尊贵的了。{LHU 200. 4}

当摩西在山上与上帝交往四十天以后下来时，不知道自己的脸上发光，令看见的人害怕。 {LHU 200. 5}

保罗把自己基督徒生活中的长进看得很低。他称自己是罪魁，还说：“这不是说，我已经得着了，已经完全了”（腓 3:12）。然而保罗是主所极为尊重的。{LHU 200. 6}

我们的救主称施洗约翰为最大的先知，但当有人问约翰是不是基督时，约翰却自称替主解鞋带也不配。后来他的门徒到他那里埋怨说，众人跟从那新教师去了。约翰却提醒他们，自己不过是那要来之主的先锋。 {LHU 200. 7}

今日所需要的，就是具有这种精神的传道人。……我们的主所呼召的工人，

应该觉得自己需要基督的赎罪宝血，在参加圣工时……有充分的信心，明白自己始终需要基督的帮助，以便知道如何对待人心。(GW . 142, 143). {LHU 200. 8}

七月六日 好牧人

“我是好牧人，好牧人为羊舍命”(约 10:11)。{LHU 201. 1}

基督……将自己比作牧人。祂说：“我是好牧人，好牧人为羊舍命。”“我是好牧人，我认识我的羊，我的羊也认识我。正如父认识我，我也认识父一样，并且我为羊舍命”(约 10:11,14,15)。{LHU 201. 2}

地上的牧人认识自己的羊；照样，那位神圣的牧者也认识祂分散在世界各地的羊群。“你们作我的羊，我草场上的羊，乃是以色列人，我也是你们的上帝，这是主耶和华说的”(结 34:31)。{LHU 201. 3}

在亡羊的比喻中，那牧人出去寻找一只羊。这是最小的数目。当牧人发现一只羊失落的时候，他并没有满不在乎地看着安卧在圈内的羊群说：“我这里还有九十九只，寻找那一只迷失的羊实在太麻烦了。还是让它自己回来吧。我打开羊圈的门让它进来就好了。”事实不是这样。羊一走失，牧人就非常伤心和焦虑，他数了又数。当他确认少了一只时，就睡不着觉。他撇下圈内的九十九只，去寻找那只迷失的羊。夜色越是黑暗，风暴越是猛烈，道路越是危险，牧人就越焦急，寻找也就越仔细。他竭尽全力寻找那只迷失的羊。{LHU 201. 4}

当他听到远处迷羊的第一声微弱哀鸣时，他是多么宽慰啊！他循着声音，翻山越岭，冒着生命的危险，攀登悬崖峭壁。在寻找的过程中，他听到羊的哀鸣越来越微弱了，就知道羊快要死了。{LHU 201. 5}

找到迷羊之后，他有没有命令它跟着他呢？……没有。他把这只精疲力竭的羊扛在肩头上。他因为没有白找，就心里欢乐感恩，回到羊圈。他用快乐的歌表达心中的感恩。“回到家里，就请朋友邻舍来，对他们说，我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜吧”(路 15:6)。{LHU 201. 6}

当一个迷路的人被好牧人找回来时，天和地也要一同感谢欢喜。因为“一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人，欢喜更大”(路 15:6,7)。(GW 181, 182). {LHU 201. 7}

在我们的工作中，个人布道的成效是无法估量的。许多人因缺少个人之工而行将沦亡。人的生命是无价的。髑髅地说明了它的价值。一个得救归向基督的人，必成为拯救别人的工具。于是福惠和救恩的效果就不断地增加了。（GW 184）
{LHU 201.8}

七月七日 神圣的牧人

“我必立一牧人照管他们，牧养他们。……祂必牧养他们，作他们的牧人”（结 34:23）。{LHU 202.1}

耶稣又设法利用听众日常见惯的事物来引起他们的兴趣。祂曾用清凉提神的水比喻圣灵的影响。也曾用光——天地间人类万物的生命和快乐之源——来代表自己。这时祂又以一幅美丽的牧场景色，来说明自己与那些信靠祂的人所有的关系。这种景象是祂的听众最为熟悉的。基督的话使这幅景象永远与祂自己联系起来。此后，门徒每逢看见牧羊人看守羊群，就不能不回想救主的教训。他们可以在每一个忠心的牧人身上看到基督，在每一群软弱无力的羊身上看到自己。{LHU 202.2}

先知以赛亚曾用以下慰藉的话把这比喻应用在弥赛亚的使命上。……“祂必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中”（赛 40:9-11）。大卫也歌唱：“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。”圣灵藉着以西结宣称：“我必立一牧人照管他们，牧养他们，”“失丧的，我必寻找，被逐的，我必领回，受伤的，我必缠裹，有病的，我必医治。”“我必与他们立平安的约。”“他们必不再作外邦人的掠物，……却要安然居住，无人惊吓”（诗 23:1；结 34:23、16、25、28）。……{LHU 202.3}

基督乃是进上帝羊圈的门。自古以来，上帝一切的儿女们都是经过这门进去的。从旧约的各样表号和象征中，从众先知的启示和耶稣本人所给门徒的教训，以及祂在世人面前所行的神迹中，他们都已看出耶稣是“上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。而且他们都是藉着祂才得进入上帝恩典的羊圈。曾有许多人提出种种其他的目标要世人信仰，就是他们所创设的许多仪式和制度，希望藉此称义，并与上帝和好，得以进入祂的羊圈。殊不知唯一的门，乃是基督，而且凡

想提供其他方法来代替基督，或企图由其他门路进入羊圈的，都是贼，都是强盗。…… {LHU 202. 4}

“从门进去的，才是羊的牧人。”基督是门，也是牧人。祂从自己进去。由于祂自己的牺牲，祂才成了羊的牧人。（DA. 476-478）。{LHU 202. 5}

七月八日 牧人认识每一只羊

“你不要害怕……我曾题你的名召你，你是属我的”（赛 43:1）。{LHU 203. 1}

在一切动物中，羊要算为最懦弱软弱的；所以在近东地带，人照顾羊群必是刻苦耐劳，夜以继日的。在巴勒斯坦一带，古时像今日一样，各城镇墙垣以外的地区都不甚安全。从塞外游牧民族出来的盗匪，或是藏在岩石穴中的野兽，都在等待机会要强掠羊群。牧人虽知自己有生命的危险，却依然儆醒看守。从前在哈兰草原看守拉班羊群的雅各，描述他自己不倦的工作说：“我白日受尽干热，黑夜受尽寒霜，不得合眼睡着”（创 31:40）。大卫赤手空拳与狮子和熊搏斗，从它们口中夺回被抢去的羔羊，也是在看守他父亲羊群时的经历。{LHU 203. 2}

当牧人引领羊群攀登多石的山丘，经过森林和荒芜的沟壑，到河边的草原时，当他整夜在山上看守它们，保护它们脱离强盗的手，并温慈地照料病弱的羊时，他的生活就和羊群打成一片。一种坚强亲切的关系，把牧人和他所看守的羊群联结在一起。不论羊群多大，牧人总是认识每一只羊。每一只羊有它的名字。牧人一叫，它就应声而来。{LHU 203. 3}

地上的牧人怎样认识自己的羊，照样，那神圣的好牧人也认识祂分布在全世界的羊群。“你们作我的羊，我草场上的羊，乃是以色列人，我也是你们的上帝，这是主耶和华说的。”耶稣说：“我曾提你的名召你，你是属我的。”“我将你铭刻在我掌上”（结 34:31；赛 43:1；49:16）。{LHU 203. 4}

耶稣认识我们每一个人，并体恤我们的软弱。祂知道我们各人的名字，晓得我们所住的房子，以及房子里每一个人的名字。祂往往指示祂的仆人到某城某街某一家去，找祂羊群里的一只羊。 {LHU 203. 5}

耶稣熟悉每一个人的情况，好像救主的死，只是为了那一个人。每一个人的苦恼都感动祂的心。求助的呼声无不蒙祂垂听。祂来是要吸引众人归向自己。祂

吩咐他们“跟从我，”于是祂的灵就运行在他们心中，引导他们归向祂。但有许多人不肯受祂的引导。耶稣知道他们是谁。祂也知道哪一些人欢喜听祂的呼唤，乐意受祂的牧养。祂说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。”祂对每一个人的照顾，犹如世上没有其他的人存在一样。（DA 478-480）{LHU 203.6}

七月九日 领路的牧人

“既放出自己的羊来，就在前头走，羊也跟着他，因为认得他的声音”（约 10:4）。{LHU 204.1}

近东一带的牧羊人从来不在羊群后面驱策它们。他从不使用武力或恐吓的手段，只是走在前面，呼叫羊的名字。羊认得他的声音，听从他的呼唤。好牧人救主耶稣也是这样对待祂的羊。经上说：“你曾藉摩西和亚伦的手，引导你的百姓，好像羊群一般。”耶稣藉着先知宣称：“我以永远的爱，爱你，因此我以慈爱吸引你。”祂不强迫任何一个人跟从祂。祂说：“我用慈绳爱索牵引他们”（诗 77:20；耶 31:3；何 11:4）。{LHU 204.2}

基督的门徒跟从祂，不是因为惧怕刑罚，也不是因为希望永久的赏赐。他们看到救主一生经历中所显明无比的爱，从伯利恒的马槽直到髑髅地的十字架，人一看见祂，就被祂吸引了，心灵被祂感化而驯服了。人一看见祂，心中就生出爱来。他们一听见祂的声音，就跟从了祂。{LHU 204.3}

牧人怎样走在羊的前面，自己首先遭遇路上的危险，耶稣对于祂的子民也是如此。“既放出自己的羊来，就在前头走。”通天国的路，已由救主的神圣脚踪开辟出来。这路虽然崎岖险峻，但耶稣已经行走过。祂的脚已经踏平了沿路伤人的荆棘，使我们更易行走。我们所要肩负的一切重担，祂已经亲自负过了。{LHU 204.4}

耶稣现在虽然已经升到上帝面前，分享宇宙的宝座，却丝毫没有失去祂慈悲的心怀。今日，祂对于人类一切的患难，具有一样温慈同情的心。今日，祂依然伸出那曾被钉穿的手，要将更丰盛的祝福，赐给祂世上的子民。“他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去”（约 10:28）。{LHU 204.5}

凡已献身与基督的人，在祂看来比全世界更宝贵。假若只是为救一个人进入祂的国，救主也是甘愿忍受鬻骸地惨痛的。祂所替死的每一个人，祂决不会丢弃。除非跟从祂的人自愿离开祂，祂总要妥为保守。{LHU 204.6}

在我们一切的考验中，我们有一位可靠的帮助者。祂并不让我们单独在试探中挣扎，与邪恶搏斗，以致被重担和忧伤所压倒。我们的肉眼虽然不能看见祂，但信心的耳朵仍能听见祂的声音说：“你不要害怕，因为我与你同在。”“我是首先的，我是末后的，又是那存活的。我曾死过，现在又活了，直活到永永远远”（赛 41:10；启 1:17、18）（DA. 480-483）。{LHU 204.7}

七月十日 牧人为羊舍命

“我认识我的羊，我的羊也认识我。正如父认识我，我也认识父一样。并且我为羊舍命”（约 10:14,15）。{LHU 205.1}

你们的忧伤，我已忍受，你们的挣扎，我已经过，你们的试探，我已遭遇。我知道你们所流的眼泪，因为我也哭过。你们心中难以告人的隐痛，我都知道。你们不要以为自己是孤苦伶仃，被人撇弃的。你们的痛苦虽然不能得到任何世人的同情，你只要仰望我，就必得生。“大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移，这是怜恤你的耶和华说的”（赛 54:10）。{LHU 205.2}

牧人无论多么爱他的羊，总不如爱自己的儿女。耶稣不仅是我们的牧人，而也是我们“永在的父”（赛 9:6）。祂说：“我认识我的羊，我的羊也认识我。正如父认识我，我也认识父一样。”这是何等奇妙的一句话啊！耶稣是父怀里的独生子，上帝称祂为“我的同伴”（亚 13:7）。而今祂竟用自己和永生上帝之间的交通，来说明自己和祂地上儿女之间的交通。{LHU 205.3}

耶稣爱我们，因为我们是天父所赐给祂的，又是祂工作的报赏。祂以爱儿女的心情爱我们。亲爱的读者，祂也爱你。上天所能赐的，没有比这更大更好的了。所以你务要信赖祂。{LHU 205.4}

耶稣又想到世上一切被假牧人所迷惑的人。祂所渴望聚集到祂牧场上的羊，大多分散在狼群之中。所以祂说：“我另外有羊，不是这圈里的，我必须领他们

来，他们也要听我的声音，并且要合成一群，归一个牧人了”（约 10:16）。{LHU 205. 5}

“我父爱我，因我将命舍去，好再取回来。”这就是说，我父爱你们，因我舍命来救赎你们，祂就更加爱我了。我因舍身作了你们的替身和中保，承当了你们的罪债和过犯，就更蒙我父的爱了。……{LHU 205. 6}

就耶稣为人类的一分子而论，祂是一个必死的人；就祂是上帝而论，祂是世人生命的泉源。祂原可抗拒死亡的来临，不受死亡权势的支配，但是祂自愿将命舍去，为要“将不能坏的生命彰显出来”（提后 1:10）。祂担当了世人的罪，忍受了罪的咒诅，舍弃了自己的生命作为牺牲，叫世人不至永远死亡。“祂诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦”（赛 53:4）。(DA. 483, 484). {LHU 205. 7}

七月十一日 迷失的羊

“我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜吧”（路 15:6）。{LHU 206. 1}

我蒙指示关注迷羊的比喻。牧人把九十九只羊撇在旷野里，去寻找那只迷失的羊。找到以后，就把它扛在肩头，高高兴兴地回来。在回家的路上，他并没有埋怨责备那只可怜的迷羊给他惹了这么多的麻烦，而是欢欢喜喜地扛着羊回家。{LHU 206. 2}

他还要更进一步表示他的快乐，邀请朋友邻舍来与他同乐，因为“我失去的羊已经找着了。”快乐的主题是迷失的羊已经找到，不再去想它迷失的事；因为找到它以后的喜乐，远超过丢失它的愁苦，和寻找迷羊并把它平安带回家所经历的挂虑、困难与危险。“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人，欢喜更大”（路 15:7）。(3T. 99). {LHU 206. 3}

耶稣讲了失羊的比喻是要我们学习的。真牧人把九十九只羊撇下，冒着一切艰难困苦进入旷野。……你用充满怜悯、宽恕和慈爱的心，找到过多少迷路流浪的羊，把它们带回羊圈呢？你对迷失的羊，说过多少鼓舞的话，自己却忍受痛苦、焦急和种种不便呢？……你有否把失落的羊扛在肩上，对它说希望、勇气、宽恕、安慰的话，满心快乐地一步一步走回来，说：“我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜吧”？…… {LHU 206. 4}

要研究基督的生活和品格，努力效法祂的榜样。有些自称相信第三天使信息之人不献身的做法已把一些可怜的羊赶进了荒原；谁对这些流浪的迷羊显出牧人的关怀了呢？现在难道不是要作名实相符的基督徒的时候吗？耶稣向受苦的人类显出了何等的仁爱、何等的怜悯、何等温柔的同情啊！与祂无限伟大的爱心一同跳动的心必定同情每一个贫穷的人，也必显明祂有基督的心。……每一个受苦的人都有权要求他人的同情，而那些充满基督的爱，满怀祂的同情、温柔和怜悯的人，必响应他们每一个要求同情的呼吁。……每一个迷途知返回归上帝的人，都需要那些有基督化仁爱慈怜心肠之人的帮助。(RH. 1894. 10. 16). {LHU 206. 5}

七月十二日 迷羊的价值

“不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们……这就是爱了”（约壹 4:10）。{LHU 207. 1}

法利赛人说，耶稣如果是真先知，就会与他们一致，宣讲他们的训言和准则，用他们的态度对待卑贱的税吏和罪人。上帝赐下祂的儿子为世人的罪而死，显明了祂对人类的重视；因为祂把基督赐给世界，就是把天庭最好的礼物赐下了。每一个人都应为这贵重的牺牲而衷心感激。不论是哪一国家、哪一民族、说哪一种语言的人，不论是白人还是黑人，都带着上帝的形像。人是用基督的宝血买来的，由此可见，人类最合适的研究对象是人。藐视任何民族，都是表现撒但的品性。{LHU 207. 2}

上帝让耶稣过卑微、贫苦、克己的生活，被人藐视、拒绝、以至于死，使祂迷失的羊能够得救，这就表明了人在上帝心目中的重要地位。值得注意的是，诸天都在关注着人类的救赎。千千万万天使奉差遣在神秘的天梯上上下下，为将要承受救恩的人服务。天使来到地上，不是为了谴责和毁灭，统治和管辖，而是作为天军统帅慈悲的使者，帮助人去寻找拯救失落的羊。天使奉命在敬畏爱戴上帝的人周围安营。{LHU 207. 3}

诸天的同情，倾注在迷途远离羊圈的羊身上。法利赛人如果与上帝和谐工作，而不与上帝和人类的仇敌联合的话，就不会轻视基督宝血的救赎了。当撒但的欺骗在人心中幻灭，当罪人仰望髑髅地，看到高贵的祭物已经奉献，以拯救背叛上

帝行将毁灭的人类时，他就会沉思，并深深地为上帝的爱所感动，以致悔改。“不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们。……这就是爱了”（约壹 4:10）。{LHU 207. 4}

巴不得我们能够理解上帝的爱，哪怕只是一点点理解对堕落的人类所显示的慈怜！我们就会如何仰望而存活啊！藉着仰望基督，人的品性会变得荣上加荣。光明与黑暗正在进行斗争。可怜的罪人就像牧人正在寻找的迷羊。愿他们仰望十字架！……被慈悲的大牧者医好而重见光明的可怜瞎子，在自以为义的法利赛人看来，只值得憎厌。（ST 1893. 11. 20.）。{LHU 207. 5}

七月十三日 基督来寻找迷羊

“我来本不是召义人悔改。乃是召罪人悔改”（路 5:32）。{LHU 208. 1}

基督在地上的时候，已完成了祂离开天上上帝宝座的使命。祂为人类而工作，使人类藉着祂的工作被提高到与上帝相等的道德水准。祂取了人性，为了提高人类，使他们的性情有分，置他们于对上帝有利的地位。祂的每一步都是为了堕落的世界——寻找从羊圈迷失的羊，把它们带回到上帝面前。…… {LHU 208. 2}

主看见我们的惨境，就把祂唯一可以托付以宽恕与恩典之大宝藏的使者派到我们的世界上来。上帝的独生子基督，就是这位代表上帝的使者。祂被委派的工作是连天使也无法完成的。只有祂能够受任从事救赎这个被咒诅所污损败坏之世界的工作。天父赐给我们这个礼物，就是把天上的一切都赐给了世界。{LHU 208. 3}

对于上帝的儿子来说，这个变化是多么大啊！祂本来是受天使崇拜的天上的光！基督本来可以前往未曾堕落之诸世界的快乐之家。那里从来没有不义和叛逆侵入破坏纯洁的气氛。在那里，祂会受到赞美和爱戴。但是堕落的世界需要救赎主。祂说：“我来本不是召义人悔改，乃是召罪人悔改”（路 5:32）。祂来代表天父，把希望和救恩的信息带给我们世界。祂不是为自己而活；祂不考虑自己的安逸快乐；祂没有在试探面前屈服；祂顺服至死，为了使罪人能够得赎，永远住在祂为他们所预备的住宅。祂的使命是教导即将在罪中死亡的人。 {LHU 208. 4}

基督把这项工作交给每一个祂所买来的人。主赐给凡对祂忠心可靠的人充分的亮光。……祂圣灵慈悲怜的感化力，对一切愿意接受的人都一视同仁。祂提供的救恩永不改变。只是人改变了祂与上帝的关系。许多人使自己处在不能认识祂的恩典和救恩的位置。…… {LHU 208. 5}

上帝能为我们做的都已经做了。祂儿子的品格，就是祂品格的完全示范。基督徒的任务，是在仰望祂无比优越的生活与品格时，长成祂的模样。当他们仰望耶稣，回应祂爱的时候，他们就会反映基督的形像。 (RH. 1898. 2. 15.). {LHU 208. 6}

七月十四日 迷羊是特殊的责任

“你们中间谁有一百只羊，失去一只，不把这九十九只撇在旷野，去找那失去的羊，直到找着呢”（路 15:4）？ {LHU 209. 1}

与人心交流接触，是一项重要的工作。人是上帝的产业。天使在密切关注人怎样对待他的同胞。天上的生灵看到上帝的儿女付出基督化的努力帮助犯错的人，向悔改和跌倒的人显示亲切和同情的精神时，就会靠近他们，使他们想起那能安慰和鼓舞人心的话语来。圣天使伴随着我们每一个人。我们不要藐视上帝儿女中最小的一个，不要强求任何人对我们表示尊敬。天使都是服役的灵，奉差遣为那将要承受救恩的人效力。我们要有幸与天使合作吗？上帝会接纳我们为世上擎光的人吗？ {LHU 209. 2}

耶稣基督承担寻找拯救迷失之人的工作。祂既然舍命救赎世界，把迷失的羊回带羊圈，就提高了世界的地位。耶稣已经献出了祂宝贵的生命。祂亲自向上帝小子里最小的一个显出关切。大有能力的天使在敬畏上帝的人四围安营。因此我们要警惕，决不让轻视上帝小子中的一个的想法占领心思。我们应该以热心关照犯错的人，向堕落的人说鼓励的话，惟恐我们因某个不智的举动使他们转离慈怜的救主。 {LHU 209. 3}

爱耶稣的人会爱基督为之舍命的人。如果我们周围的许多罪人接受了赐给我们的亮光，他们就会在真理之中欢欣，并走在许多拥有长期经验和很大优势的人前面。你要把这些迷失的羊当作你的特殊责任，关注他们好像要交账的人一样。

决不要吸引人注视你，而要以诚恳衷心的兴趣喊着说：“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。这就是基督徒给世界的信息。这是的有力的证据。要激发你的心作出认真的努力，劝导那些行将灭亡的人，仰望高举在十字架上的主。要记住当你这样做的时候，看不见的天使会帮助他们铭记在心，引导他们相信耶稣。罪人将能看见耶稣满有怜悯、同情和爱心，于是就喊着说：“祢的温和使我为大”（诗 18:35）。（RH. 1896. 6. 30）。 {LHU 209. 4}

七月十五日 寻找迷羊

“若是找着了，我实在告诉你们，他为这一只羊欢喜，比为那没有迷路的九十九只欢喜还大呢”（太 18:13）。 {LHU 210. 1}

耶稣要祂的门徒铭记人类灵魂的价值。祂要求他们与祂合作拯救沦丧的罪人。有一只羊走迷了路，数起来是最小的数目，可是祂说牧人撇下了九十九只羊，到山里去寻找这只迷路的羊。为什么上帝的儿女硬着心肠，如此冷淡地对待他们周围行将灭亡的人呢？为什么教会的信徒心安理得地让整个救灵的责任都落在传道人的肩膀上呢？这是多么大的错误啊！因为每一个蒙恩的人，都应该参与拯救迷路的人。 {LHU 210. 2}

基督给每一个人都安排了工作。要作出个人的努力拯救行将灭亡的人。工人必须多多私祷，因为救灵的科学需要极大的智慧。基督说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光”（约 8:12）。祂还对祂的门徒说：“你们是世上的光”（太 5:14）。祂以教会为神圣真理的宝库。祂让教会担负起管理神圣真理的责任。教会要执行祂拯救世界的使命。祂是公义的日头，将祂明亮的光线，分赐给跟随祂的人；而他们则要转而将祂的光照耀他人。他们是祂在世上的代表。他们相信基督为个人的救主，负起祂留下的工作。基督说：“离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。但是如果有祂的同在，我们就凡事都能行。有大批迷羊已经倒毙在罪的荒野，只因没有人去追寻并找到他们，把他们带回羊圈。耶稣用迷失的羊的例证说明需要寻找那些已经离开祂的人；因为一只羊一旦迷失了，若无帮助就决不会找到回来的路。必须去寻找它，必须把它带回羊圈。 {LHU 210. 3}

全天庭都在关心这项拯救迷失之羊的工作。天使以强烈的兴趣注视着，看谁愿意撇下九十九只羊，甘冒暴风雨去旷野寻找迷羊。迷羊就在我们周围，濒临灭亡，可怜而被悲惨地忽略。但是他们在上帝看来是有价值的，是用基督宝血买来的。……我们要寻找拯救迷路的羊。我们要寻找那一只迷失的羊，把它带回羊圈，这就需要作出个人的努力。(RH. 1896.6.30). {LHU 210.4}

七月十六日 真羊会听真牧人声音

“我另外有羊，不是这圈里的。我必须领他们来，他们也要听我的声音，并且要合成一群，归一个牧人了”（约 10:16）。{LHU 211.1}

应当用神圣的机智、优雅和温柔来讲述真理。它应当出自一个已经变得柔和并且富有同情的心。……当我们努力得人时，说话应该温和文雅。凡向神圣的源头祈求智慧的人，上帝必赐给他智慧。我们应当在各方面寻找机会，儆醒祷告，常作准备，以温柔敬畏的心讲出我们心中盼望的缘由。为了免得我们使基督为之而死的人得着不良的印象，我们应当保持心向上帝，以致当机会来到的时候，我们会在适当的时间，讲说适当的话。如果你这样为上帝承担工作，上帝的灵就会帮助你。圣灵就会使本着爱心讲出的话对人心产生作用。在基督恩典的影响之下，所讲的真理，将具有苏醒人心的能力。{LHU 211.2}

上帝的计划，是首先到达人心。要说出真理，并让上帝推进感化力和原则。不要提及反对者们所说的，而要单单推进真理。真理能切中要害。要本着上帝圣言的全然感人性，清楚地阐明这道。{LHU 211.3}

当试炼在我们周围加深之时，团结与分离这两种现象同时会出现在我们中间。有些现在准备拿起兵器的人，当真正的危机临到之时，却必显明自己并没有建立在坚固的磐石上；他们会屈从试探。那些曾享有大光和宝贵特权却没有善予利用的人，要以各种的借口离开我们。他们既没有领受爱真理的心，就必被仇敌的迷惑所欺骗；他们必听从引诱人的邪灵和鬼魔的道理，离弃真道。{LHU 211.4}

但另一方面，当逼迫的风暴真的要临到我们身上的时候，真正的羊必听到那真牧人的声音。他们必会付出舍己的种种努力去拯救亡羊，而且许多已离群迷失的羊，也都要回来跟从“大牧人。”上帝的子民会团结起来，向敌人显出一个联

合阵线。由于共同的危险，争大的事就会止息；不会再有关于谁要被算为大的争论了。没有一个真正的信徒会说：“我是属保罗的，我是属亚波罗的，我是属矶法的。”他们全都这样作见证说：“我专靠基督；我因祂作我个人的救主而欢喜快乐。”……{LHU 211.5}

爱基督，爱我们的弟兄，就会向世界证明，我们是和耶稣在一起，并学祂的样式的。然后第三天使的信息要逐渐增强为大呼声，全地都要因主的荣耀发光。（6T. 400, 401）。{LHU 211.6}

七月十七日 为一个悔改罪人欢喜

“我告诉人们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人，欢喜更大”（路 15:7）。{LHU 212.1}

至高者的儿子耶稣正与撒但的势力搏斗。撒但千方百计破坏上帝的工作。光明与黑暗两种力量所争夺的是人心。好牧人正在历尽艰难，备尝辛苦，克己牺牲，寻找祂的羊。祂手下的牧人虽然也经受一些严峻的考验，但是与大牧人所受的相比，就算不得什么了。为了寻找迷羊，祂付出了多少怜悯、多少忧伤、多少耐心啊！很少人意识到撒但还在作垂死挣扎，想要挫败大牧长的使命。当大牧长最后找到了祂的迷羊时，祂就欢欢喜喜地把它扛在肩上，带回羊圈。天上的琴要为这迷失的羊得救而弹奏；欢乐的诗歌要为此而唱。“一个罪人的悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人，欢喜更大。”……{LHU 212.2}

人子来寻找拯救迷路的羊。迷路的羊决不会自己找到归回羊圈的路。如果不是儆醒的牧羊人寻找拯救它，它就会流浪直到死亡。这是对救主何等生动的描述啊！如果不是好牧人耶稣来寻找拯救迷路者，我们都要灭亡。法利赛人教导人说，除了犹太人之外，没有人能够得救，所以他们看不起其它民族的人。但是耶稣吸引了法利赛人所藐视的人。祂周详礼貌地对待他们。……{LHU 212.3}

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。上帝以祂的独生子为恩赐，表达了祂对人类的爱，引起了撒但对赐恩者和无价恩赐的强烈憎恨。撒但曾向世界歪曲天父。由于这个伟大的恩赐，撒但的歪曲被证明为不真实的。这是无比的爱，证明人是用不可思议的代价

赎回的。撒但想要在人心中抹杀上帝的形像，让人以为，当上帝看到他们是那么凄惨、顽固和堕落的时候，会把他们当作无可救药而予以抛弃。然而上帝却赐下祂的独生子，使罪孽深重而堕落的人不至灭亡，却因信耶稣基督而得救，重生，恢复上帝的形像，从而享受永生。(ST. 1893. 11. 20). {LHU 212. 4}

七月十八日 我们都是牧人

“你们要防备假先知。他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面却是残暴的狼”(太 7:15)。{LHU 213. 1}

你越少默想基督和祂无比的爱，越少与祂的形像相似，就越觉得自己好，越自信自满。你如果对基督有正确的认识，不断仰望为我们信心创始成终的主，就会明白什么是真基督徒的品格，以致你对照那伟大模范的生活和品格，就不会不正确估计自己的生活和品格。……{LHU 213. 2}

你工作的准备是一生的事，每日费力地与积习、爱好和遗传的倾向肉搏。需要不断的、恳切的、警醒的努力，才能看守和控制自我，彰显基督而隐藏自我。{LHU 213. 3}

你必须注意自己品格中的弱点，抑制错误的倾向，加强和发展还没有适当运用的高贵才能。世人永远不会知道你心灵与上帝之间秘密进行的工作，也不知道你内在精神的痛苦，对自我的厌恶和不断要控制自我的努力；但许多世人却会赏识这些努力的结果。他们会看到基督显示在你每日的生活中。你会成为一封活的荐信，为众人所知道所念诵，也会拥有得到高贵发展的匀称的品格。{LHU 213. 4}

基督说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”(太 11:29)。祂会教导那些来到祂面前求知识的人。世上有众多的假教师。使徒宣布，在末后的日子，人们必“耳朵发痒，……增添好些师傅”(提后 4:3)，因为他们希望听柔和的话。对此基督已经警告我们：“你们要防备假先知。他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面却是残暴的狼。凭着他们的果子，就可以认出他们来”(太 7:15,16)。此处所描述的那等宗教教师自称是基督徒。他们有敬虔的外貌，看似在为生灵的益处效力。……他们与基督和祂的教训相冲突，没有祂柔和谦卑的精神。……{LHU 213. 5}

那“好牧人”来要寻找和拯救丧失的人。祂已在自己的工作中表明了对祂羊群的爱。在牧长手下的牧人都会具有祂的特点；他们会心里柔和谦卑。孩子似的信心给心灵带来安息，也生发仁爱，总是关心别人。基督的灵如果住在他们里面，他们就会象基督一样并且做基督的工作。（4T. 375-377）。{LHU 213.6}

七月十九日 牧人把羊带回

“牧人在羊群四散的日子，怎样寻找他的羊，我必照样寻找我的羊。这些羊在密云黑暗的日子散到各处，我必从那里救回他们来”（结 34:12）。{LHU 214.1}

离开羊圈而迷路的羊是最无助的，必须由牧人去寻找它，因为它自己找不到回家的路。一个远离上帝的人也是这样。他像迷路的羊一样无助。要是没有上帝的爱来拯救他，他永远也找不到回归上帝的道路。{LHU 214.2}

当牧人发现一只羊失落的时候，他并没有满不在乎地看着安卧在圈内的羊群说：“我这里还有九十九只，寻找那一只迷失的羊实在太麻烦了。还是让它自己回来吧。我打开羊圈的门让它进来就好了。”事实不是这样。羊一走失，牧人就非常伤心和焦虑，他数了又数。当他确认少了一只时，就睡不着觉。他撇下圈内的九十九只，去寻找那只迷失的羊。夜色越是黑暗，风暴越是猛烈，道路越是危险，牧人就越焦急，寻找也就越仔细。他竭尽全力寻找那只迷失的羊。 {LHU 214.3}

当他听到远处迷羊的第一声微弱哀鸣时，他是多么宽慰啊！他循着声音，翻山越岭，冒着生命的危险，攀登悬崖峭壁。在寻找的过程中，他听到羊的哀鸣越来越微弱了，就知道羊快要死了。但他的辛劳终于得了报赏；迷失的羊找到了。这时，他并没有因为羊给他添了这么多麻烦而斥责它，没有用鞭子赶着它，甚至也没有牵它回去，而是欢欢喜喜地将这颤抖的小生物扛在肩上。羊若受了伤，他就将它紧紧地抱在怀里，用自己心房的温暖使羊苏醒过来。牧人庆幸自己没有白白寻找，将羊带回了羊圈。 {LHU 214.4}

感谢上帝，祂没有在我们心中描绘忧伤的牧人空手而归的画面。这个比喻的结局不是失败，而是失而复得的成功和喜乐。这是上帝给我们的保证，说明在上帝的羊圈中，没有一只迷失的羊会被置之不理，撇弃不顾的。凡愿意获得救赎的

人，基督都必救他们脱离败坏的沉坑和罪恶的荆棘。(COL 187, 188). {LHU 214. 5}

七月二十日 祂草场上的羊

“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边”（诗 23:1,2）。 {LHU 215. 1}

当大教师耶稣从大自然的课本里提出祂要人学习的功课时，祂打开了他们悟性的眼睛，使他们按照创造的等级，对各种事物表现出关注。野地里的草，今日还十分美丽悦目，明天就要割下丢在炉里。它们尚且得到上帝的极大关怀，按照上帝的形像创造的人类，岂不要得到更大的关注吗？我们怎么强调人类灵魂的价值和上天对人的关怀都不过分。祂给了我们安慰的保证说：“你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们”（路 12:32）。 {LHU 215. 2}

耶稣是好牧人。跟随祂的人是祂草场上的羊。牧人总是和他的羊群在一起，保护它们不受狼的袭击，还会寻找迷失的羊，把它们带回羊圈，领它们到青草地上和活水旁边。 {LHU 215. 3}

我不能忽略我的天父以如此无穷的代价给我带来的伟大救赎。祂“爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”我不愿不尊敬我的救主，低估祂因为爱我们，自己甘愿承担我们的罪，所经受的苦难、试炼、俯就、屈尊和被钉。这是多么伟大的爱！无法形容的爱！祂成为一个多受痛苦，常经忧患的人。祂死在十字架上，好像祂是一个犯人，使人可以靠祂的功劳而称义。…… {LHU 215. 4}

藉着赐生命的主，人的灵魂能活到永永远远，因此人要特别爱护基督用祂自己的血买来的灵魂。除了基督之外，还有全能的上帝。祂也能保守我所托付祂的，直到那日。如果灵魂的价值得不到重视，如果心灵的殿堂被买卖人玷污，如果思想感情被撒但占据统治，我要极其诚恳的奉劝你，不要迟延，不要容许片时的犹豫，立即来到上帝面前，诚心向祂祷告说：“上帝啊！我曾向祢最凶恶的敌人，也是我心灵最凶恶的敌人打开我的心门。我做事好像我自己能救自己的灵魂，好像我可以选择去犯罪，然后又能自己改正。但是我发现有一股力量把我拉住，使

我不能自拔。唯有祢能拯救我，使我的灵魂不致于永远沉沦。……我不再把我的灵魂扣住不交给祢了。除了祢以外，我不敢把我的灵魂交托给任何人。……我把灵魂放在祢的脚前。上帝的羔羊啊！求把我的灵魂，用祢自己的血洗净，并穿上祢清洁的义袍！” (MS. 1893. 73.). {LHU 215. 5}

七月二十一日 我还能做什么呢？

“后来打发他的儿子到他们那里去” (太 21:37)。{LHU 216. 1}

难道没有能力可保持我们的敏感，向我们表明我们接近永恒世界的边缘了吗？我们难道不能心系彼岸吗？可以做什么来唤醒我们的人呢？我们为什么如此谈论这些至暂至轻的苦楚呢？且听保罗是怎么说的吧：“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的” (林后 4:17, 18)。你们会认为被棍打、一天一夜在深水里、忍饥受冻、赤身露体以及这一切的事——最糟糕的是来自假弟兄们的苦害——是至暂至轻的苦楚吗？但他说，这是至暂至轻的苦楚。……{LHU 216. 2}

如今有太多的自我。我们需要让自己死并且藏在基督耶稣里，然后我们就不会谈论灰心、困难和这一切的小事了，而会谈论救赎大计和耶稣基督无比的能力。祂来到我们的世界，亲自取了人性，使我们能藉着祂得到提拔，并且在祂右边有一席之地。还有什么比这更令人高兴的事呢？…… {LHU 216. 3}

假如这还不够，上天还能为了堕落的人类做什么呢？基督说：“我为我的羊所做之外，还有什么可做的呢？”还能做什么呢？难道祂不得不放任我们吗？你们若不在上帝面前改变自己的态度，祂会这么做的，因为祂已做了祂所能做的一切来拯救我们。根据我们所领受的亮光，我们要在上帝面前负相应的责任。要行在光中，象祂在光中一样。……{LHU 216. 4}

恶意的猜测和恶言恶语就会都被抛弃了。你们就会讲，而我们则不会想到自己和别人在做什么，却会想到上帝和耶稣在做什么。……祂们正在做什么呢？祂们正在洁净圣所。……我们应当在这项工作上与祂同工，洁净我们心灵的圣所脱离一切的不义，使我们的名字可以记在羔羊的生命册上，使我们的罪可以在那安

舒的日子从主面前来到的时候被涂抹。这乃是曾赐给凡人最严肃的工作。{LHU 216.5}

你们没有时间高抬自我，而只要高举耶稣。要高举祂！我们怎能这么做呢？我们怎能始终谋求爱惜自己，高抬自己呢？……羊群的牧者说：“祂说的是谁呢？是传道人吗？不是的。而是凡在基督名下、尝过并且知道主是美善的人”。…… {LHU 216.6}

上帝就会把祂的能力加给你，祂的神能与我们的人力相结合，我们就能恐惧战兢地作成自己得救的工夫。那是一种撒但无法抵抗或颠覆的能力。(MS. 1888.26). {LHU 216.7}

七月二十二日 喂养羊群

“他们往平原东边……去，寻找牧放羊群的草场。寻得肥美的草场地，又宽阔、又平静”（代上 4:39,40）。 {LHU 217.1}

上帝的话乃是真哲学、真科学。人的观点和娓娓动听的演讲是少有价值的。凡充分明白圣经的人，必用基督所用的简明方法教授圣经。世界上最伟大的教师曾使用最简单的语言和最易懂的表号。{LHU 217.2}

上帝呼吁祂的牧人用纯洁的粮食喂养羊群。祂希望他们宣传朴素的真理。他们若忠心地做这项工作，圣灵的能力就会使许多人自知有罪，悔改转变。如今所需要的圣经教师，乃是那些愿意接近尚未悔改的人，寻找迷路的羊，肯做个人之工，肯传讲清楚明确之教训的人。{LHU 217.3}

决不要说出怀疑的话来。基督的教训都是确有根据的。祂以肯定的语气传出确切的信息。务要将髑髅地的人子高高举起，因为高举基督的十字架就有力量。{LHU 217.4}

学生们有权利得到有关圣经真理清楚而明确的见解，以便准备好把这些真理传给别人。他必须在信仰上立下坚固的基础。我们应当引导学生独立思考，亲身体会真理的能力，并且每一句话都要从一颗充满仁爱怜悯的心发出。要把圣经活泼的真理输入他们的心中，让他们用自己的话重述这些真理。这样，你就能看出他们是否真地明白了。要注意每一要点都让他们掌握。这样做也许要费一定时间，

但是其价值要远远胜过匆匆掠过重要题目，而不认真思考的做法。学生单单相信真理还是不够，他必须学会用自己的话来清楚地表达真理，以便证明他已体会这教训的力量，并已加以应用。……{LHU 217.5}

在你一切的教训中，不要忘记所应教导和学习的最重的功课，就是在得救的工作上与基督通力合作。这种借着研究圣经而获得的教育，就是从经验上认识救恩的计划。这样的教育必在人心恢复上帝的形像，它会加强人心抵挡试探的力量，使学生成为基督的同工，把恩惠的道传给世人。这种教育会使他成为天上家庭的一员，预备他在光明中与众圣徒同得基业。……圣经成为上帝所指定的教科书，使凡要努力掌握重大和光荣之真理的人得以充分地明白。……必有一束关于人生问题的光照入他们的心中。（CT 433-437）。{LHU 217.6}

七月二十三日 对羊群的特殊照顾

“你们当晓得耶和华是上帝。我们是祂造的，也是属祂的。我们是祂的民，也是祂草场上的羊”（诗 100:3）。{LHU 218.1}

祂（耶稣）明白每一受造之物的需要，并看出各人没有说出的心中隐忧。若祂所代死之人中最小的一个受了伤害，祂都会鉴察，并叫那伤害他的人为此负责。耶稣是好牧人。祂关心自己软弱，有病，迷途的羊。祂按着名认识所有的羊。祂羊群中每只羊及每只羊羔的痛苦，都触动祂同情的爱心，它们的求助呼声都要达到祂的耳中。昔日先知曾指出以色列牧人的最大罪状说：“瘦弱的，你们没有养壮，有病的，你们没有医治，受伤的，你们没有缠裹，被逐的，你们没有领回，失丧的，你们没有寻找；但用强暴严严地辖制。因无牧人，羊就分散。……无人去寻，无人去找”（结 34:4-6）。…… {LHU 218.2}

祂以上帝的身份为我们施展大能，同时又以我们长兄的身份同情我们一切的忧患。天上至大者并未远远离开堕落犯罪的人类。我们的大祭司，并非高高在上，以致不能注意我们或怜恤我们，祂乃是凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。……{LHU 218.3}

你在与教会联络度基督徒人生中难免遇见许多困惑，但切莫太用功去模铸你的弟兄。你若见他们有不合圣经标准之处，不可指责；他们若刺激你，不可报复。

何时你听了些什么激怒的话，应当镇静，不可使性。……你必须存一种受上帝圣灵软化驯服的心为那犯错的人服务，让主利用你作祂的代理人去作工。当把你的重担交卸给耶稣。何处有撒但正在努力争取控制某些人，你觉得主应为此事负责；但你却当尽力存谦卑温柔的心，把这麻烦复杂的事情交在上帝的手中。遵照祂的话的指示去行，而将事情的后果委诸上帝的明智。你既尽了一切所能的去拯救你的弟兄，就当停止焦虑，安静地去尽其他忙迫的本分。它就不再是你的事，而是上帝的事了。 {LHU 218. 4}

切不可在心中焦躁之时妄断困难的症结，以致事情陷于绝望。让上帝来为你解开这团乱丝吧。祂的智慧足以处理我们生活上的烦难。祂有技巧及机智。我们不能每次都看透祂的计划；必须忍耐等候其显明，而不可损害及破坏它。祂必在祂认为合适之时将这些计划向我们显明。当追求团结；凡事培养爱心，并与基督相合。祂是团结及力量之源。……如果你照上帝所要你做的去做，祂的福气就会临到教会之中。 (5T. 346-348). {LHU 218. 5}

七月二十四日 仁慈温和的牧人

“祂必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中”（赛 40:11）。{LHU 219. 1}

真实的工人无不凭着信心行事工作。在善恶两大势力斗争非常激烈之时，他们有时不免因注意圣工进展的迟缓，以致生出厌倦之心。但是只要他们不灰心，不丧胆，终必得见烟消云散，拯救的应许得以实现。透过撒但所包围他们的云雾，他们就必得见那公义日头的荣耀光辉。{LHU 219. 2}

当凭着信心工作，将结果交托上帝。当凭着信心祈祷，祂奇妙的神能就必答复。有时看来，你似乎是不能成功的。但仍需工作而且相信，使信心，希望，与勇敢，和你的努力配合起来。要先竭尽一己之所能，然后等候主宣述祂的信实，祂必使祂的话成就。要等候，并不是焦躁的悬虑，而是抱着无畏的信心与毫不动摇的信赖而等候。{LHU 219. 3}

“上帝若帮助我们，谁能抵挡我们呢？上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗？”（罗 8:31-32）(7T 245).

{LHU 219. 4}

我们的天父有成千种方法来帮助我们，是我们所不知道的。凡以上帝的工作和尊荣为首要的人，必能看见困难消散，脚前现出一条康庄大道。{LHU 219. 5}

忠心地尽今天的责任，是应付明天试炼的最好准备。不要把明天的挂虑和苦难收集起来，加在今天的担子上。……{LHU 219. 6}

我们要有希望和勇气。在侍奉上帝时失望是有罪而不合理的。祂知道我们的每一需要。我们守约的上帝是无所不能的万王之王，也是仁慈温和的牧人。祂的能力是绝对的，是必然成就祂对一切信靠祂之人应许的保证。祂有办法解决一切困难，使侍奉祂、尊重祂所用方法的人得到支持。祂的爱胜过一切的爱，就像天高过地一样。祂看顾自己的子民。祂的爱是无穷无限的。{LHU 219. 7}

在最幽暗的日子，在外表上看来似乎是绝望的时候，要信靠上帝，祂正在实施祂的旨意，为祂的子民做好一切事情。爱祂侍奉祂的人，每天有新的力量。{LHU 219. 8}

上帝能够并且愿意赐给祂仆人所需要的帮助。祂必赐给各自所需的智慧。(MH 481, 482). {LHU 219. 9}

七月二十五日 牧人的温柔

“找着了（羊），就欢欢喜喜的扛在肩上，回到家里”（路 15:5）。{LHU 220. 1}

基督在给祂门徒的使命中，不但说明了他们的工作，而且也把他们所要传的信息告诉他们。祂说：使万民作我的门徒，“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。”凡基督所教训的，门徒都要教训人。不但是祂亲口所讲的，而也包括祂在旧约时代藉着众先知和教师们所说的话。人的教训是不可掺入的。古人的遗传，今人的学理，教会的法制，都没有地位。宗教界权威人物所制定的律法，也不能包括在这使命之中。以上这一切没有一样是基督的仆人所要传的。“律法和先知”和祂自己言行的记载，乃是祂委托门徒传给世人的宝藏。基督的圣名是他们的口号，是他们的标记，是他们团结的中心，是他们行动的权权威，是他们成功的秘诀。凡没有祂名号的，都是祂的国度所能不承认的。{LHU 220. 2}

门徒所宣传的福音不是一种没有生气的理论，乃是一种改变人生的活力。上

帝要一切领受祂恩典的人为祂恩典的能力作见证。祂大度地接纳那些曾在行为上得罪了祂的人。他们悔改之后，祂就把祂的圣灵赐给他们，把最大的委托交给他们，并差遣他们到不信的人中间去宣扬祂无穷的慈爱。藉着上帝的恩典，人可以具有基督化的品格，而且可以因祂大爱的应许而喜乐。祂要祂的仆人为这一个事实作见证。祂也要我们向人说明，除非人类重新得到作祂儿女的神圣特权，祂是不能满意的。 {LHU 220.3}

基督具有牧人的温慈，父母的爱情和慈悲救主的无比恩典。祂用最动人的措辞向人提供祂的恩惠。祂不满于单单宣布这些恩惠，祂还要用最引人注目的方式把它表达出来，引动人的愿望。照样，祂的仆人也表现那非言语所能形容的恩赐所有丰富的荣耀。仅仅反复说教是毫无成就的。……基督是希望在每一个门徒身上画成祂的肖像。上帝已经预定每一个人要“效法祂儿子的模样”（罗 8:29）。基督恒久忍耐的爱，祂的圣洁、温柔、恩慈和诚实，都要在每一个信徒身上向世人彰显出来。（DA 826, 827） {LHU 220.4}

七月二十六日 基督是接受者的一切

“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我”（约 10:27）。 {LHU 221.1}

人类品格的改变，使基督的轭变得容易，担子变得轻省。每一个人都可以凭着信心，在顺从和服务中与基督合而为一。 {LHU 221.2}

上帝有权发号施令。人的本分则是服从。没有人受到强迫。责任的荣誉落在人身上，是因为他是上帝的儿子，天国的后嗣。他要以认真、诚恳、快乐、高贵的服务为上帝工作，藉着遵守祂的全部诫命，表显爱上帝的神。基督就是在这种爱的气氛中生活和工作的。 {LHU 221.3}

每一句话、每一个行动，都是为上帝工作。这就要信靠上帝，也要相信人。基督如果不相信祂为之舍命的人，就永远不会为人类牺牲自己的生命。祂知道有许多人会回应祂对人类所表达的爱。虽然不是每一个人都回应，但是每一颗心只要愿意，都可以对那无与伦比的爱作出反应。基督说，“我的羊听我的声音。”恋慕上帝的心能识别上帝的声音。上帝不能回答对祂所提供的恩典和所赐的仁爱

不作回应的心。祂在等待人的心灵作出反应。…… {LHU 221. 4}

结果完全取决于人自己。祂邀请他们参加婚宴。祂在他们面前摆设筵席，满足每一个人的需要。祂的话满有肥甘。“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见”（耶 29:13）。……然后主会倾降祂的圣灵，如同五旬节的日子那样。…… {LHU 221. 5}

要与上帝作个人直接的交流。在圣灵引导下，心灵将燃起上帝的爱。他们就像是信赖的儿女。基督并不期待功劳。但愿所有的人都以本来的面目来到主面前，让主作接纳他们的准备工作。主只要他们接受祂，学习负祂的轭，挑起祂的担子，让天庭看到他们与上帝同工。为什么每一个需要帮助和安息的人不到担负重担之主那里，领受亮光和生命呢？ {LHU 221. 6}

基督是一定会发光照耀的。祂真正的工作就是发光。祂说：“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛”（约 10:10）。在我里面完全没有黑暗（见约壹 1:5）。……光意味着显示。光要在道德的黑暗中照耀。对于接受的人来说，基督就是一切。祂是他们的安慰者，他们的保障和健康。离了基督就毫无光明。在心灵与基督之间，不必有乌云隔开。……祂伟大的爱心渴望以祂公义的光辉充满人的心灵。（letter 1897.153a）。 {LHU 221. 7}

七月二十七日 牧人按着名叫自己的羊

“从门进去的，才是羊的牧人。……羊也听祂的声音，祂按着名叫自己的羊，把羊领出来”（约 10:2,3）。 {LHU 222. 1}

直路是平安的道路。这条路是如此平坦，以致敬畏上帝的谦卑人，可以在其上行走，不至失足，也不需要走弯曲的小路。虽然路并不宽敞；但不同气质的人，却能在其上并肩行走，只要他们都跟随他们救恩的元帅。凡是要带上自己全部罪恶特性和自私习惯的人，不能行走这条路，因为这条路太直太窄了。 {LHU 222. 2}

大牧者按着名叫自己的羊，召唤他们跟随祂的脚踪的时候，是多么耐心啊！祂寻找迷失的羊。祂从祂的圣言发出亮光，指出他们的危险。祂从天上向他们发出警告、斥责和请求，呼叫他们回到正路上来。祂谋求亲自帮助那些犯了过错的人，把他们从跌倒之处拉起来。然而许多人行走罪恶之路已经很久，以致不愿听

从耶稣的声音。他们离开那能提供休息与安全的道路，把自己交给错误的向导，傲慢地、盲目自信地越走越远，离开了光亮与平安，快乐与休息。…… {LHU 222. 3}

基督的十字架，是我们唯一的希望。它向我们显露了我们天父伟大的爱，以及天上的君王为了看到将要灭亡的生灵得救进入祂国中的欢乐，而忍受侮骂、嘲笑、羞辱和痛苦。你们若爱自己的儿女，就要致力于研究怎样使他们为不朽的来生作好准备。……要趁着白日作工，爱惜光阴，去赢得那不朽的荣耀冠冕。救你们自己和你们全家吧，因为灵魂的得救是宝贵的。(4T 502, 503) {LHU 222. 4}

在细心方面，许多丈夫和父亲可以从那忠心的牧羊人身上学到有益的教训。当以扫催雅各赶快走难行的路时，雅各回答道： {LHU 222. 5}

“孩子们年幼娇嫩，牛羊也正在乳养的时候，若是催赶一天，群畜都必死了。”
“我要量着在我面前群畜和孩子的力量慢慢地前行”(创 33:13,14)。 {LHU 222. 6}

在人生艰难的道路上，丈夫和父亲要体谅旅伴的耐力，“慢慢地前行。”在世界追逐财富权势的潮流中，他要学会放慢脚步，安慰和支持蒙召与他同行的人。
(MH 374) {LHU 222. 7}

七月二十八日 牧长属下的牧人

“我要牧养……上帝的群羊……照管他们”(彼前 5:2)。 {LHU 223. 1}

那位牧长有手下的牧人。他托付他们照顾他的羊群和小羊。基督恢复彼得作传福音的执事时，所委托他的第一件工作，乃是喂养祂的小羊(约 21:15)。对于这种工作，彼得还没有多少经验。这需要多费心思，以及大量的慈爱、忍耐和恒心。他必须为那些在信德上还幼小的人服务，教训愚昧的人，向他们解释圣经，并训练他们在基督的工作上成为有用的工人。前此，彼得还不配作这种工作，甚至还不明白它的重要性。 {LHU 223. 2}

基督向彼得所发的问题是意义深长的。祂只提出一个作门徒和服务的条件。祂说：“你爱我吗”(约 21:17)？这是不可或缺资格。彼得即或有了每一种其他的资格，但没有基督的爱，他就不能作一个管理主羊群的忠心牧人。知识、慈善、口才、感恩和热心，在圣工上都有帮助，但是心中若没有耶稣的爱，则传道服务的工作必然失败。 {LHU 223. 3}

基督在加利利海边所给予彼得的教训，他一生也没有忘记。他在圣灵感动之下写信给教会说： {LHU 223. 4}

“我这作长老，作基督受苦的见证、同享后来所要显现之荣耀的，劝你们中间与我同作长老的人，务要牧养在你们中间上帝的群羊，按着上帝的旨意照管他们；不是出于勉强，乃是出于甘心；也不是因为贪财，乃是出于乐意；也不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样。到了牧长显现的时候，你们必得那永不衰残的荣耀冠冕”（彼前 5:1-4）。{LHU 223. 5}

离开羊圈而迷路的羊是一切受造之物中最无助的，必须由牧人去寻找它，因为它自己找不到回家的路。一个远离上帝的人也是这样。他像迷路的羊一样无助。要是没有上帝的爱来拯救他，他永远也找不到回归上帝的道路。既然如此，牧长属下的牧人应存何等的怜恤、忧伤和忍耐，去寻找迷失的人呢！……这意味着他们要忍受肉身的痛苦和牺牲自己的安逸；要温柔地关心犯错的人；要有神圣的怜悯和忍耐；要以同情之心倾听人伤心地述说错误、堕落、绝望和愁苦的事。{LHU 223. 6}

一个真牧人的精神乃是忘我的精神。他因为要完成上帝的工作就忘记了自己。（GW 182-184）。{LHU 223. 7}

七月二十九日 回头的彼得——牧长属下的牧人

“你回头以后，要坚固你的弟兄”（路 22:32）。{LHU 224. 1}

彼得曾三次公开地否认他的主，耶稣也三次使他提出爱和忠诚的保证，那锐利的问题好像带刺的利箭一般透入他伤痛的心怀。在聚集的门徒面前，耶稣显明彼得的悔改是何等的深切，并显出这个一度自夸的门徒是何等彻底地自卑了。{LHU 224. 2}

彼得是心直口快，并易于受情感冲动的。撒但曾利用这些特性使他跌倒。在彼得跌倒之前，耶稣曾对他说：“撒但想要得着你们，好筛你们，像筛麦子一样，但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。你回头以后，要坚固你的弟兄”（路 22:31、32）。这时他已经回头了，而且彼得的转变是明显的。主向他所发切身的考验性的问题，并没有使他讲一句过激或自信的回答，而今因了他的自卑和悔改，

彼得比以前更有资格作羊群的牧人了。……{LHU 224.3}

在彼得跌倒之前，他时常因一时的冲动而轻率发言。他常在没有彻底了解自己，或考虑应当怎样说话之前，就想改正别人，并发表自己的意见。但悔改之后的彼得就完全不同了。他仍有他先前的热诚，但是有基督的恩德在调节着他的热诚。他不再急躁、自信并自高自大，而是镇静、沉着，并愿意受教的了。这样，他就能喂养基督羊群中的羊和小羊了。 {LHU 224.4}

救主对待彼得的方法，对于他和他的弟兄都有教训，教导他们要以忍耐、同情和宽恕的爱对待犯罪的人。彼得虽然否认了他的救主，但是耶稣对他的爱丝毫也没有动摇。凡在大牧人手下作牧者的人，都应当以这样的爱对待那些交托他的羊和小羊。彼得若常回想他自己的软弱和失败，就必要温慈地对待他的羊群，如同基督对待他一样了。…… {LHU 224.5}

耶稣单独和彼得走了一段路，因为祂有一些事要个别地对他讲。耶稣受死之前曾对他说：“我所去的地方，你现在不能跟我去，后来却要跟我去。”对于这句话，彼得曾经回答说：“主啊！我为什么现在不能跟你去？我愿意为你舍命”（约13:36-37）。……当考验来到时，他已经失败了，但是他还有机会可以证明他对基督的爱。……这样，连彼得死的样式耶稣都向他说明了，甚至预言彼得将要伸出手来，被人钉在十字架上。……彼得觉得自己愿意为他的主受任何方式的死。（DA 812-815）。 {LHU 224.6}

七月三十日 温柔地喂养小羊

“并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:18）。{LHU 225.1}

真正属于基督的传道人应该环绕着一种属灵亮光的氛围，因为他是与世界的光联络且与基督同行的，基督乃是世界的光。论据或许遭到拒绝，说服和恳劝也被藐视，最动人的呼吁，虽有严格的逻辑支持，也会遭到漠视，但一种活泼的公义品格，日常虔诚的工作生活，为各处见到的罪人担忧，真理的精神燃烧在心中，焕发在脸上，流露在每一言行中，便构成了一种令人难以抗拒的证道，使撒但的营垒战兢。与上帝同行的传道人穿着天国的全副甲冑，他们的努力伴随着成功。{LHU 225.2}

那些从事警告世人之严肃大工的人，应当不仅在上帝的事上有个人的经验，而且要培养彼此相爱的心，同心协力地工作，有一样的判断，一样的见识。缺乏这种爱使我们狡猾的仇敌大大欢喜。他是猜忌、嫉妒、仇恨与争持不睦的作者；他喜欢看到这些毒草把上天所栽培的爱的嫩苗挤死。{LHU 225. 3}

上帝不喜悦祂的仆人们彼此责难、批评和定罪。祂已赐给他们一项特别的工作，要他们坚持捍卫真理。他们是祂的工人；人人都应尊重他们，他们也应彼此尊重。{LHU 225. 4}

在军队中，长官们要尊重与自己同作军官的人，而士兵们很快就会学到这个教训。在基督徒的战争中，民中的领袖们若是仁慈而宽容，对自己的同工显出特别的关爱与尊重，就必教导别人也这么做。{LHU 225. 5}

应当郑重地维护同工的名誉。一个人如果在另一个人身上发现了过错，千万不要在别人面前将其夸大为严重的罪恶。他们虽然可能作出错误的判断，但上帝必赐下恩典予以克服。祂若认为完美的天使会为堕落的人类做成比人做得更好的工作，原会把工作交给他们去做。但祂不但没有这么做，反而藉着可怜、软弱、容易犯错的凡人送去必要的帮助，这些人与自己的同胞一样软弱，却得到最好的预备去帮助他们。{LHU 225. 6}

彼得曾经否认他的主。……彼得跌倒以前，缺乏牧养羊群所需要的柔和精神。当他感悟到自己的软弱后，才知道怎样去教导犯错和跌倒的人。他能以温柔的同情接近和帮助他们。（HS. 120, 121）。{LHU 225. 7}

七月三十一日 真牧人的声音

“我从父显出许多善事给你们看，你们是为哪一件拿石头打我呢”（约 10:32）？{LHU 226. 1}

耶稣说自己是真牧人，因为祂为羊舍命。祂说：“我父爱我；因我将命舍去，好再取回来。没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄舍了，也有权柄取回来。这是我从我父所受的命令”（约 10:17,18）。{LHU 226. 2}

耶稣讲这话时有一大群人在听，有许多人心中留下了很深的印象。文士和法利赛人因为耶稣受到众人的尊重，心中充满了嫉妒。……当耶稣宣称自己是真牧

人时，法利赛人说：“祂是被鬼附着，而且疯了，为什么听他呢？”但是其他人能辩明这是真牧人的声音，便说： {LHU 226. 3}

“这不是鬼附之人所说的话。鬼岂能叫瞎子的眼睛开了呢？’……耶稣在殿里所罗门的廊下行走。犹太人围着祂，说：‘你叫我们犹疑不定到几时呢？你若是基督，就明明地告诉我们。’耶稣回答说：‘我已经告诉你们，你们不信。……我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。……我与父原为一’”（约 10:19-30）。 {LHU 226. 4}

祂是多么坚定有力地说出这段话啊！犹太人从来没有从人口中听到过这样的话。他们体验到一种感服人心的影响力。因为当耶稣说“我与父原为一”时，神性似乎透过人性闪耀出来。……耶稣并不害怕而是镇静地看着他们说：“我从父显出许多善事给你们看，你们是为哪一件事拿石头打我呢？” {LHU 226. 5}

天庭的君王镇定地站着，在祂的仇敌面前如同一座雕像。他们的怒容，手里拿着的石头恐吓祂。祂知道那看不见的军队，成群的天使在祂的周围。如果他们敢用一块石头打祂的话，只要祂嘴里说一句话，天使就会令人惊恐地攻击他们。祂无畏地站在他们面前。为什么石头没有向祂甩来呢？因为神性透过人性闪耀出来。他们得到了启示，相信祂所说的话非比寻常。他们的手松开了，石头落在地上。祂的话显明了祂的神性。现在祂的亲自临格，祂眼神中的光彩，祂仪态的威严，都证明祂是上帝的爱子。（ST. 1893. 11. 27）。 {LHU 226. 6}

八月 高举祂为被钉之主

八月一日 无比的爱！

“你们所受的，……乃是儿子的心，因此我们呼叫：‘阿爸！父！’圣灵与们的心同证我们是上帝的儿女”（罗 8:15,16）。 {LHU 227. 1}

当上帝的律法得到维护，律法的公正得到证明之时，罪人方能得到赦免。天庭本身所施的最宝贵恩赐，已经沛然下降，使上帝“显明祂的义，使人知道祂自己为义，也称信耶稣的人为义”（罗 3:26）。人藉着这恩赐被提拔，脱离罪的毁灭

与堕落，成为上帝的儿女。保罗说：“你们所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸，父”（罗 8:15）！……{LHU 227. 2}

我与蒙爱的约翰一同请求，你们看“父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。这是何等的爱，何等无比的爱，使我们虽是罪人及外人，仍能归向上帝，并被接进祂的家庭中！我们能用亲密的名号称呼祂为“我们的父”，这是一种表号，表明我们对祂的爱情，及保证祂对我们的怜恤与亲切的关系。上帝圣子看到这些恩典的后裔，“称他们为弟兄，也不以为耻”（来 2:11）。他们对于上帝有更神圣的关系，过于那些未曾堕落的天使。{LHU 227. 3}

历代以来流贯人心的一切父子之爱，及启发人性的一切慈善之泉，若与上帝无穷无尽之爱相较，犹如涓涓小川之与浩浩海洋之比而已。口舌不能形容；笔墨也无法描述。你可以在有生之日去每日默想，你可以殷勤研究圣经以求明白；你可以集中上帝所赐你的每一分力量与才能，竭力去了解天父的大爱与慈悲；但它仍是永无止境。你可以经年累月地研究那爱；但却不能完全了解上帝牺牲祂的儿子为世人而死的爱，是何等长，阔，高，深。永恒的岁月，始终无法完全将它表明出来。然而我们若研究圣经，默想基督的生平与救赎的计划，这些伟大的题目就要愈久愈启迪我们的悟性。我们也可以承受保罗昔日为以弗所教会所祈求的福气，“求我们主耶稣基督的上帝，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂；并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大”（弗 1:17-19）。（5T. 739, 740）。{LHU 227. 4}

八月二日 世界的希望和救恩

“倚靠耶和华的人好像锡安山，永不动摇。众山怎样围绕耶路撒冷，耶和华也照样围绕祂的百姓，从今时直到永远”（诗 125:1,2）。{LHU 228. 1}

那给世界带来希望和救恩的，乃是那意味着羞耻与酷刑的十字架。门徒不过是一班卑微的人，没有财富，又没有势力，所有的唯一武器乃是上帝的道。但他们竟敢靠基督的能力出去宣讲那生在马槽，死在十字架之救主的奇妙故事，并战胜一切反对的势力。他们虽然没有属世的尊荣或名誉，他们却是信心的英雄。从

他们的口中竟传出上帝的话,以致震撼了全世界。{LHU 228. 2}

耶路撒冷居民的宗教偏见最深,而且对于那曾被判为罪犯而钉在十字架上之基督的看法最为模糊。但门徒还继续在那里勇敢地宣讲生命之道,向犹太人说明基督的工作和使命,以及祂的被钉、复活和升天。祭司和官长们惊异地听到使徒所作清楚而勇敢的见证。那复活之救主的能力确已降在门徒身上,而且他们的工作也有神迹奇事为证,以致相信的人逐日增加。在门徒所经过的路上,众人“将病人抬到街上,放在床上或褥子上,指望彼得过来的时候,或者得他影儿照在什么人身上。”那些被污鬼所附的人也被带到这里来了。有成群的人挤在他们四围,凡得到医治的人都大声赞美上帝,并归荣耀给救赎主的圣名。…… {LHU 228. 3}

到此为止,一切镇压这个新教训的措施都归于徒然;但这时撒都该人和法利赛人下了决心,一定要制止门徒的工作,因为这工作证明他们是杀害耶稣的凶手。于是祭司们愤怒万状,用武力捉拿彼得和约翰,把他们下在监里。……{LHU 228. 4}

门徒并没有因这种待遇而被吓倒。……天上的真神,宇宙大能的主宰,……亲自出来干涉门徒被囚的事。耶和华的使者夜间开了监狱的门,对门徒说:“你们去站在殿里,把这生命的道,都讲给百姓听”(徒 5:20)。(AA. 77-80) {LHU 228. 5}

在基督被钉之前不久,祂曾把平安留给门徒。祂说:“我留下平安给你们,我将我的平安赐给你们”(约 14:27)。……这种平安不是那因迎合世俗而来的平安。基督从来没有因求和平而与罪恶妥协。基督所留给门徒的平安是内在的,不是外表的,而且这平安将要在纷乱和斗争的环境之下一直与祂的见证人同在。(AA. 84). {LHU 228. 6}

八月三日 伟大重要的真理

“知道你们得赎,……不是凭着能坏的金银等物,乃是凭着基督的宝血,如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血”(彼前 1:18,19)。{LHU 229. 1}

上帝的圣言是使未悔改的人信服,感到需要赦罪之救主的主要工具。{LHU

229. 2}

救赎的计划兼收并蓄过去和现在亮光的圣洁影响。这些影响是用爱心顺从的金链结合在一起的。人因着信心接受基督，顺服上帝的旨意，得以成为上帝的儿女。惟独救主有权使他们成为王室的成员，上帝的后嗣，与基督同作后嗣。…… {LHU 229. 3}

尽心爱上帝，与基督同受羞辱苦难，其意义超过许多人的理解。基督的赎罪是伟大的中心真理。一切与救赎的大工有关的真理都围绕着它。人的思想要和基督的思想融为一体。这种融合使悟性成为圣洁，思维清晰有力。…… {LHU 229. 4}

世界是我们辛劳传道的园地。我们要在客西马尼园和髑髅地的气氛中从事工作。…… {LHU 229. 5}

上帝厌恶对宗教事务的冷淡，超过对不信之心。自以为有信仰，实际上没有真正的信仰，就往往成为罪人的绊脚石。人的宗教生活越冷淡和形式化，就越自我中心。自我中心总是与基督为敌的。你可以有丰富的知识，但是你如果没有真正纯洁的信仰，你的知识在基督看来就毫无价值。…… {LHU 229. 6}

你千万不要像下面所说的那样：“我知道你的行为，你也不冷也不热；我巴不得你或冷或热。你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去。你说：我是富足，已经发了财，一样都不缺；却不知道你是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的。我劝你向我买火炼的金子，叫你富足；又买白衣穿上，叫你赤身的羞耻不露出来；又买眼药擦你的眼睛，使你能看见。凡我所疼爱的，我就责备管教他；所以你要发热心，也要悔改”（启 3:15-19）。 {LHU 229. 7}

每一个人都可以在属灵财富方面富足起来。人可以在这个世界可怕的罪孽中忠心地侍奉上帝，让祂把永远的财富赐给他们。祂要为凡忠心侍奉祂的人工作。祂能将最恶毒逼迫祂子民的人降卑，使他们通过相信真理而变为朋友，或者使他们失去伤害人的能力。（letter 1901.122）。 {LHU 229. 8}

八月四日 十字架是中心

“我若……被举起来，就要吸引万人来归我”（约 12:32）。 {LHU 230. 1}

髑髅地的十字架挑战并将最后胜过所有属世和阴间的权势。十字架是一切感化力的中心。一切感化力都是从它而来。十字架是伟大的引力中心，因为基督在上面为人类舍去了自己的性命。祂做出这样的牺牲，是为了恢复人类原先的完美，使他的品格发生完全的变化，得胜而有余。凡依靠基督的能力，战胜上帝和人类之大敌的人，必要在天庭中得到比从未堕落的众天使更高的地位。{LHU 230.2}

基督宣布说：“我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我”（约 12:32）。如果十字架得不到有利于它的影响，它自己就会创造出一种影响来。这个真理世代相传至今表现为现代真理。基督在十字架上，使“慈爱和诚实彼此相遇，公义和平安彼此相亲”（诗 85:10）。这是一种感动世界的力量。{LHU 230.3}

根据上帝的计划，天上的一切财富都可以供人提取。与上帝独生子这个伟大的恩赐相比，上帝的资源库中就没有什么可以算是太贵重的了。……基督受命向堕落的人类吹进生命的气息。凡接受祂的人就永远不饥不渴；没有比在基督里所得到的欢乐更大的了。要研究救主的登山宝训。当祂开口对祂所热爱和怜悯的人讲祝福的话时，祂的神性就透过人性闪现出来。祂将如此丰盛的福分，倾降给他们，显明祂从那永不枯竭的库藏中提取了最宝贵的财富。永生的财富由祂支配。天父将天国的宝藏交托给祂，任凭祂处理而不加限制。凡接受祂作为他们的救主、救赎主和生命之君的人，祂就在天军面前，在未曾堕落的诸世界面前，并在这堕落的世界面前，承认他们是祂特殊的财富。……{LHU 230.4}

基督教是什么？是上帝使罪人悔改的工具。耶稣将要审查每一个没有受祂管理，没有在生活中显示髑髅地十字架影响的人。基督为了救赎人类，在十字架上忍受羞辱以至于死。被祂所救赎的人应当高举祂。凡是体验到基督恩典力量的人，都有一段经历可讲。他要寻求传播基督福音的工作方法。凡从伟大的智慧源泉汲取效能的人，要成为福音的工具和工作力量。藉着他们，福音要在人的心与脑中发挥改变的大能。（MS. 1899.56.）。{LHU 230.5}

八月五日 高举髑髅地的人子

“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）！{LHU 231.1}

使徒保罗定了应该促使我们在上帝的圣工中作工人的原则。他说：“我们是

与上帝同工的。”“无论做什么，都要从心里做，象是给主做的，不是给人做的”（林前 3:9；西 3:23）。彼得劝诫信徒们说：“各人要照所得的恩赐彼此服事，作上帝百般恩赐的好管家。若有讲道的，要按着上帝的圣言讲；若有服事人的，要按着上帝所赐的力量服事，叫上帝在凡事上因耶稣基督得荣耀”（彼前 4:10-11）。{LHU 231. 2}

当这些原则控制我们的心时，我们就会认识到工作是上帝的，不是我们的；祂对这伟大整体的每一部分都同样的关心。当基督和祂的荣耀成为第一，爱自己的心被对基督为之而死之人的爱吞没时，就没有工人会那么完全专注于圣工的一个部门以至忽视其它部门的重要性了。自私自利导致人们以为他们所从事的那部分工作是最重要的工作。……{LHU 231. 3}

上帝的圣言教导我们，现在是我们要首先寻找从天上来的亮光的时候了。现在是我们期待那安舒的日子从主面前来到的时候了。我们应该守候注意着上帝天意的动向，正如以色列军队注意“桑树梢上有脚步的声音”（撒下 5:24）一样——这指定的信号，表示上天愿为他们行事。{LHU 231. 4}

当上帝的百姓倚人血肉的膀臂时（耶 17:5），上帝不能藉着他们荣耀祂的名。他们目前的软弱状况会继续下去，直到唯独基督被高举；直到他们和施洗约翰一样用谦卑虔诚的心说：“祂必兴旺，我必衰微”（约 3:30）。有话赐给我要对上帝的百姓说：“高举祂吧！高举髑髅地的人子。让人们退后，使所有的人，都可以瞻仰他们的希望和永生所系的那一位。先知以赛亚说过：‘因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们。政权必担在祂的肩头上。祂名称为奇妙、策士、全能的上帝、永在的父、和平的君’（赛 9:6）。让教会和世界都仰望他们的救赎主吧！让大家众口一词地和约翰一起宣告说：‘看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的’”（约 1:29）。{LHU 231. 5}

活水的泉源是为干渴的人而开的。上帝宣布：“我要将水浇灌口渴的人，将河浇灌干旱之地”（赛 44:3）。只有那迫切寻求亮光及乐意接受圣经中上帝所显明之每一光线的人，才能得到亮光。上帝要藉着这些人显明亮光与能力，使全地因祂的荣耀发光。（5T. 726-729）。{LHU 231. 6}

八月六日 祂最伟大的工作

“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶，万不以有罪的为无罪”（出34:6,7）。 {LHU 232. 1}

凡凭着信心接受基督的人，将被上天视为买卖人用重价买来的珍珠。凡找到基督的人，会意识到自己找到了天国的宝藏。他们会急于变卖一切所有的，去买藏宝的地。当他们思考上帝的爱，救恩的计划在他们眼前展开，基督屈尊俯就的奥秘向他们更加清晰地显明，他们看到了基督为他们所作的牺牲时，他们就会觉得为祂的缘故所舍弃的一切都不算过于昂贵。…… {LHU 232. 2}

主上帝收集了宇宙的全部财富，来购买沦丧的人类这颗珠子。天父把祂所有的神圣资源都交在基督手里，以便把天上最丰厚的福分倾注给堕落的人类。上帝把祂怀里的儿子赐给世界，祂所表现的爱，没有比这更大的了。这个恩赐给人类，是要向他们证明，凡祂所能够做的，都已经毫无保留地做了。整个天庭都在这伟大的恩赐中倾下了。人类现在和将来永远的幸福，都在于接受上帝的爱和遵守上帝的诫命。基督是我们的救赎主，是成为肉身住在我们中间的道。祂是我们可以洗涤一切污秽的泉源，是为了人与上帝和好而付出的昂贵牺牲。宇宙诸天，未曾堕落的诸世界，堕落的世界，以及罪恶的联盟，都不能说上帝为拯救人类还有什么努力没有尽到的。没有什么能超越祂的恩赐。祂所显示的爱也不可能更为深厚了。髑髅地是祂的最高工作。人类应当回应祂伟大的爱，接受伟大的救恩，主已使人能够得到这个福气。我们要分享上帝的性情，逃离世上因情欲而来的败坏，以此表示对祂奇妙恩赐的欣赏。我们要成为耶稣基督的同工，在世界上表现祂的品格，以此来表示对上帝的感谢。……上帝把人看作宝贵的珠子。…… {LHU 232. 3}

当他们高举基督时，他们的眼睛就如同被油滋润，能看清基督和人类的关系。他们变得智慧、柔和与谦卑，一有机会，就向受试炼、遭诱惑的人显示上帝救恩的崇高现实。（YI. 1895. 10. 17.） {LHU 232. 4}

八月七日 基督为我们而死

“因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到上帝面前。

按着肉体说，祂被治死”（彼前 3:18）。{LHU 233. 1}

髑髅地的十字架有力地向我们呼吁，告诉我们为什么要爱我们的救主，为什么要凡事都以祂为始、为终、为至善。我们应当在十字架底下，找到适合于我们谦恭忏悔的位置。在这里，当我们看到痛苦中的救主，上帝的儿子将死，义者为不义的人舍命时，我们就学到了心里柔和谦卑的教训。要仰望主。祂只要说一个字，就可以命令大批天使来帮助祂。祂却甘愿受尽嘲弄、讥诮、辱骂和憎恨。祂把自己奉献作为罪的牺牲。祂被骂不还口，受诬告时不申辩。祂在十字架上还为害祂的人祈祷。祂正在为他们而死；祂正在为他们每一个人付出无限的代价。祂毫无怨言地担负了人类犯罪的惩罚。这位从不抱怨的牺牲者，乃是上帝的儿子。祂的王位是亘古常在的；祂的国度要存到永远。 {LHU 233. 2}

来吧！你们这些在被禁止的享乐和罪恶的纵欲中寻求自己欢乐的人，你们从基督身旁分散跑开的人，仰望髑髅地的十字架吧！看着这位大君为你们的缘故受苦牺牲吧！趁着你们还有机会获得智慧，寻找生命和真幸福的泉源吧！来吧！你们在今生遭遇到不可避免的几次考验和少许不便就怨天尤人的人，“仰望为我们信心创始成终的耶稣”吧！祂离开祂的王位和统帅的职务，放下神性、披上人性。为了我们，“祂被藐视，被人厌弃”；祂为我们成了贫穷，叫我们因祂的贫穷，可以成为富足。当你以信心的眼睛仰望基督受苦的时候，你还会述说自己的试炼和苦恼吗？当你想起基督以苍白颤动的嘴唇，为迫害祂的凶手祈祷说：“父啊！赦免他们。因为他们所做的，他们不晓得”的时候，你还会在心里酝酿仇恨吗？ {LHU 233. 3}

有一项工作摆在我们面前，就是要克制企图占据我们内心的骄傲和虚妄，藉着忏悔和信心，把自己带到与基督亲密无间的圣洁境界。……我们必须克己，并不断地与骄傲作斗争。我们必须把自己隐藏于耶稣之内，让祂在我们的品格和言谈中表现出来。当我们持续地仰望那位被我们的罪恶刺透，被我们的忧愁压伤的主时，我们就会象祂那样得着力量。我们的生活和行为，将证明我们是如何珍视我们的救赎主，和祂亲自付出极大代价为我们成就的救恩。当我们甘心乐意地接受耶稣的管辖时，我们的平安就会像江河长流不竭。（ST. 1887. 3. 17.）。 {LHU 233. 4}

八月八日 把人从撒但权下救出来

“耶和華向撒但說：‘撒但哪，耶和華責備你！就是揀選耶路撒冷的耶和華責備你！這不是從火中抽出來的一根柴嗎？’”（亞 3:2）？ {LHU 234. 1}

耶穌正在藉着救恩的計劃擘開撒但對人類家庭的掌握，並拯救生靈脫離他的權勢。这个大叛徒一見到基督至高王權的凭据，便激起一切的仇恨與惡毒，並千方百計大施魔力，要把接受主救恩的人類余民，從主那里強拉出來。{LHU 234. 2}

他引人陷於疑惑主義，使他們失去信任上帝的心，離棄祂的愛；他試探他們破壞上帝的律法，然後宣稱他們是他的俘虜，並對於基督從他那里把他們奪回去的權力提出抗議。他明知凡向上帝懇求饒恕與恩典的人，結果必定得着；因此他把他們的罪惡擺在他們之前，使他們灰心。他常常不斷尋找機會；攻擊凡盡力要順從上帝的人。甚至他們最好而最蒙悅納的服務，他也要設法使它顯為腐敗的。他用無數的詭計，最陰險最殘忍的手段，盡力使他們被定為罪。人不能自己應付這些控告。他穿着罪所污穢的衣服，承認己罪，站在上帝之前。但我們的中保耶穌却要為一切凡因悔改以及因信而把自己靈魂交主保守的人們，發出有效的代求。祂為他們求情，并用髑髏地偉大論据來克服他們的控告者。祂完全順從上帝的律法，甚至死在十字架上，使祂得了天上地下所有的權柄，而要求祂的父親開恩與罪人和好。祂對控告祂百姓的說：“‘撒但哪，耶和華責備你。’這些人是我用血買來的，是從火中抽出來的柴。”凡凭信心倚靠祂的人，必得那安慰的保證：“看哪，我使你脫離罪孽，要給你穿上華美的衣服。”一切已經穿上基督義袍的，必要站在祂面前作蒙揀選，忠心，而誠實的人。撒但無權把他們從基督的手里奪去。凡是悔罪而本着信心要求主保護的，主必不讓他們之中的一人經過撒但的權下。祂保證的話是：“讓他持住我的能力，使祂與我和好；愿祂與我和好”（賽 27:5）。那給約書亞的應許，也是給眾人說的：“你若遵行我的道，謹守我的命令……我也要使你在這些站立的人中間來往”（亞 3:7）。上帝的天使必在他們的兩邊行走，甚至在今世也是如此，並且最後他們還要站在那環繞上帝寶座的天使之列。……我們不能應付撒但對我們的攻擊。只有基督能為我們作有效的代求。祂能用那不是出於我們的功勞，乃是出於祂自己的功勞的論据止息那控告者。（5T. 470-472）。 {LHU 234. 3}

八月九日 战胜黑暗的势力

“但我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架”（加 6:14）。{LHU 235. 1}

基督离开祂天庭的职位，来到这个世界做人。祂做出这样牺牲是为了证明撒但对上帝的指控纯属捏造，即证明人可以顺从上帝国度的律法。基督本与天父同等，受到众天使的崇敬和爱慕，为了我们竟自己降卑，来到地上度卑微贫穷的生活，成为常经忧患，多受痛苦的人。然而祂的人性上有神性的印记。祂来担任神圣的教师，提高人类，增强他们灵、智、体的效能。{LHU 235. 2}

没有一个人能解释基督道成肉身的奥秘。但我们知道祂曾来到世界，生活在人间。成为肉身的基督耶稣不等同于全能主上帝。但基督与父本为一。上帝并没有消沉在髑髅地的痛苦折磨之下。的确，“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。{LHU 235. 3}

撒但千方百计阻止耶稣过完美的童年和没有过失的成年，从事祂神圣的服务，作出毫无瑕疵的牺牲，可是他失败了。他无法引诱耶稣犯罪，也不能使祂灰心，迫使祂放弃来到这个世界所做的工作。从旷野到髑髅地，撒但忿怒的风暴一直袭击祂。但是风暴越是无情地袭击，上帝的儿子越是紧紧地握住祂父的手，在血染的道路上前进。（5BC. 1129, 1130）。{LHU 235. 4}

基督被钉在十字架上，在祂受死时，阴间的权势似乎得胜了。然而救主即使在十字架上呼喊说：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我？”时，祂仍战胜了黑暗的势力。从祂苍白颤抖的嘴唇说发出“成了”的时候，午夜般的黑暗，在人们眼前掩盖了祂临死时的极度痛苦。祂的痛苦曾长时间处在讥诮祂的人注视之下，现在则被上帝的夜幕仁慈地遮盖。{LHU 235. 5}

祂死的时候，地大震动，人们惊慌地聚在一起，惊恐万状，不知所措。……全宇宙好像都在颤抖不停。大自然似乎也在为上帝儿子的被害而发出抗议。{LHU 235. 6}

基督在十字架上的死，为每一个人付出了赎罪的代价。由于基督赎了全世界人的罪，人人就都可以得胜。祂向所有的人提供了救赎恩典的力量。（MS. 1903. 140.）{LHU 235. 7}

八月十日 基督因信得胜

“父啊！我将我的灵魂交在祢的手里”（路 23:46）。{LHU 236. 1}

那无瑕无疵的上帝儿子挂在十字架上。祂因受鞭打而遍体鳞伤，那时常伸出来为人祝福的双手被悬在木头上；祂那不倦地为爱人而奔走的两脚被长钉钉在木头上；君王的额头被荆棘的冠冕所刺伤，发颤的嘴唇发出悲哀的呼喊。再看，从祂的头和手脚上所滴下的血点，那震彻祂全身的痛苦，和那因天父向祂掩面，使祂心中充满难以言宣的悲惨——祂所忍受的一切，向每一个人说明：上帝的儿子愿意背负罪恶的重担，乃是为你。为你祂攻破了死亡的关塞，敞开了乐园的门户。那曾平息怒涛，并在澎湃的巨浪上行走，使鬼魔战兢，病魔逃匿，使瞎子重见光明，死人起死回生的主，如今竟将自己献在十字架上作为赎罪祭，这都是因爱你而作的。那背负罪孽的主，忍受上帝的义怒，并为你的缘故竟“成为罪”了（林后 5:21）。{LHU 236. 2}

观看的人静静地等着这一幕惨景的结束。太阳重新出来了，然而十字架仍旧被黑暗笼罩着。祭司和官长们向耶路撒冷望去，不料那浓厚的黑云已笼罩在全城和犹太的高原之上。公义的日头，世界的光，这时从那曾一度蒙爱的耶路撒冷城收回祂的光芒。上帝忿怒的雷霆也向这注定遭劫的城发作了。{LHU 236. 3}

忽然黑暗从十字架上消散，耶稣便用清楚、宏亮，似乎响彻全宇宙的声音喊叫说：“成了。”“父啊，我将我的灵魂交在祢手里。”有光环绕着十字架，救主的脸上发出荣光如同太阳一样。随后祂的头垂在胸前，死了。{LHU 236. 4}

在那可畏的黑暗中，基督显然被上帝所离弃。那时祂曾把人类祸患的杯，喝尽了最后的一滴苦汁。在那可怕的几小时之内，祂惟有信赖祂的父过去所给祂悦纳的凭据。祂熟知祂父的品德，明了祂的公义，祂的怜悯和祂的大爱。基督凭着信心倚赖祂向来所乐意顺从的父，所以当祂顺服地把自己交给上帝时，祂先前所有不蒙上帝所纳悦的感觉就消失了。基督因信得了胜利。（DA 755, 756）。{LHU 236. 5}

八月十一日 仰望、相信而存活

“你们这因信蒙上帝能力保守的人，必能得着所预备的、到末世要显现的救

恩”（彼前 1:5）。{LHU 237.1}

那些倚靠自己的义，而不倚赖基督之义的人，将要失去奖赏。他们要被称在圣所的天平里，显出亏欠。每一个努力争取永生宝贵恩典的人，都不要相信自己的力量，而要藉着多方祷告，将自己无助的心灵，投靠在基督身上。人们对指明生活道路的上帝圣言考查得太少。大多数自认为相信基督的人，对于基督徒品格的要素只有肤浅的认识。……不要自欺，以为你凭着自己固有的义，会使你与上帝和好。不要忘记把你自己看作在上帝眼中的罪人。不要忘记仰望高举在十字架上的耶稣。你仰望的时候，要相信而得以存活。因为藉着相信那赎罪的牺牲，你可以通过基督耶稣的救赎得以称义。相信你已被赦免，已被称义，不再犯罪而不顺服，而是服从上帝的旨意。如果你因着信把握了基督的义，就不会对自己的思想、言语和行为漫不经心。要多多研究，常常祈祷，因为基督既然向你指明了道路，祂也会用祂的恩典，保守你行在正道上。我们是“因信，蒙上帝能力保守的人”（彼前 1:5）；甚至这信心也不是我们自己的，而是上帝的恩赐。{LHU 237.2}

为了在基督的知识和恩典中成长，你必须多多思考救赎的伟大主题。你要自问，为什么基督披上了人性？为什么祂要在十字架上受苦？为什么祂担负了人的罪担？为什么祂要为了我们成为罪和义？你应该研究以求明白为什么祂带着人性升天？祂今天正在为我们做什么？…… {LHU 237.3}

你如果喜欢思考基督、祂的工作和品格，就会被引到真理的深井之中，获得真理的宝藏。你喜爱基督的品格，与上帝交往，就会憎厌罪恶。当你思考天上的事，像以诺一样与上帝同行时，你就会放下各样的重担，脱去容易缠累你的罪，存心忍耐，奔那摆在你前头的路程。……我们的房子必须建在磐石基督耶稣之上，否则就经受不起风暴的考验。（ST. 1890.12.1）。{LHU 237.4}

八月十二日 藉着基督而改变

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了”（林后 5:17）。
{LHU 238.1}

接受基督的人，在品格上发生了很大的变化，因为“若有人在基督里，他就是新造的人。”当我们看见那些自称为基督徒的人在言语行为上表现出旧的肉欲

时，我们就知道他们没有在基督里面。基督再造的恩典还没有触及他们的心灵、塑造他们的品格，洗净他们心中的污秽。…… {LHU 238. 2}

凡体验了基督恩典的人，都会感受到自己有责任对世人彰显基督的大能。他们会认识到上帝使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为上帝的义。我们对此心存感激，就会对救赎主的工作有正确的认识。真正的信徒会意识到，当他们犯罪不悔改而与祂隔绝之时，祂并不是赦免他们，而是为他们代求，好使他们能够享受救恩的权益。这救赎是祂用无限的牺牲购得的。他们接受基督时，就知道他们必须从世界出来，与之分离，不再接触污秽，以便成为上帝的儿女。他们必须爱基督为至上。{LHU 238. 3}

有限的心智不可能正确地估计上帝对受造者的慈爱。我们常常有忘记这爱的危险，因为我们没有思考它，却专注于属世的事物。我们让自己分心，钟情于地上的事物，就与真正幸福的泉源隔绝了。 {LHU 238. 4}

基督应当是我们思想的主题和钟爱的对象。我们应当认真思考我们主的宝贵品质，默想圣经的丰富应许。要关注天国的荣耀。我们不要满足于对我们救赎主偶然的一瞥。我们的思想应该藉着不断地信靠上帝的圣言而保持在祂身边。我们应当殷勤地查考圣经，以便明白基督对我们的要求，并对真理存正确的观点。我们必须抑制自己的意志，使之与上帝的旨意和谐一致。{LHU 238. 5}

珍贵的亮光已经照耀在我们的道路上。我们的周围有关心我们利益的天使。……基督藉着祂屈辱克己的生活，以及在髑髅地的受死，对我们表现出来的爱，应当从我们的口中引出感恩的歌颂。祂快来的盼望应该使我们充满神圣的喜乐。(ST. 1890. 12. 8). {LHU 238. 6}

八月十三日 祂品格中的美德

“又说：‘我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，上帝的使者上去下来在人子身上’”（约 1:51）。 {LHU 239. 1}

上帝赐给我们一个完美的美品格标准，是我们永远要持守的。藉着基督能够给予我们力量，我们可以遵守上帝的律法。不论我们可能遇见什么困难，我们都应该作顺服的儿女。我们不能指望不经过斗争磨炼就进入天国。但是我们也得到

保证说，只要我们不是单求自己的快乐，而是求上帝的旨意，我们就不会被撇下孤军奋战。{LHU 239. 2}

在世上有大工要完成。我们每一个人都应该用自己的光照亮别人的道路。我们要收集来自基督的神圣光线。我们要查考圣经，深挖真理的宝藏；因为珍宝并不经常在表面出现。我们应该像寻找隐藏的财宝那样去搜寻它。有一个快乐的天家要争取，因为基督已经去为我们预备地方。现在我们要为祂所预备的天家做准备。为此，我们必须把基督带进我们的日常生活；因为凡是住在快乐天家的人，心中都必须摆脱嫉妒、猜疑、仇恨、恶意和自私。耶稣正在等待为我们施行大事，用上帝的丰盛恩典充满我们。我们应该相信祂的应许，因为“祂守诚实，直到永远。”“在祂毫无不义”（诗 146:6； 92:15）。（ST. 1890. 12. 8.）。 {LHU 239. 3}

天和地通过基督连结起来。基督是雅各在伯特利异梦中所看见的神秘梯子。当我们与上帝隔绝的时候，基督来使我们重新与天父和好。祂心存怜悯之爱，用祂人性的膀臂抱住堕落的人类，用祂神性的膀臂拉住无穷上帝的宝座，从而将有限的人类，与无限的上帝连结起来。藉着救恩的计划，我们与天上的代表联合起来。通过被钉而复活之救赎主的功劳，我们可以仰望和目睹上帝的荣耀从天上照到地上。我们应当为救恩的计划而感谢上帝。我们已经蒙受诸般的福分，应该把自己完整的心奉献给上帝作为回报。 {LHU 239. 4}

可悲的是我们由于漠视永生的权益而远离基督。……我们没有在梯子上的每一级上看见上帝的荣光；我们没有靠着基督向上攀登，在属灵的生活上长进。但是我们如果这样做了，就应该反映基督的形像，具备洁净的品格，成为世上的光。我们应该不断地仰望祂，直到我们被祂品格的美德所吸引。这样，我们就不会不谈论祂和祂的慈爱。我们就会拥有世界所不能给予、也不能夺去的丰盛福分。我们就会失去犯罪的欲望。（ST. 1890. 12. 15）。 {LHU 239. 5}

八月十四日 上帝无瑕疵的羔羊

“祂也被列在罪犯之中。祂却担当多人的罪，又为罪犯代求”（赛 53:12）。{LHU 240. 1}

那时众门徒正在彼此相争，谁要在所应许之国中为最大，祂却亲自束腰作仆

人，洗濯那些称祂为主为夫子者的脚。 {LHU 240. 2}

祂的使命即将完成；但祂还有一些教训要传授给他们。为了使他们永不忘记那纯洁无疵的上帝羔羊的谦卑，那伟大而有效的代人牺牲者就降卑自己，去洗门徒们的脚。常常温习我们救赎主生活的最后画面，对于你们.....是有益的。我们从祂在尘世所受的各种试探上，可得许多对于我们极其重要的教训。我们最好每天用一小时的工夫来默想基督一生的事迹，从马槽到髑髅地，一一加以研究，用想像力积极把握住每一幅画面，尤其是我们救赎主临终的那些大事。我们如此思考祂的教训、苦难和祂为救赎人类而作的无穷牺牲，我们的信心就必更加坚定，爱心就必振发起来，并更深地为支持我们救主的精神所感染。 {LHU 240. 3}

我们若愿最终得救，就必须在十字架下学习痛悔与信心的教训。基督忍受屈辱，来救我们脱离永远的耻辱。为了保护我们，祂宁遭讥诮，戏弄和凌辱。我们的罪过使乌云黑雾罩住祂神圣的心灵，迫祂发声喊叫，如同一个被上帝击打厌弃的人一样。祂承担我们的忧患，并为我们的罪孽忧伤。祂献上自己为赎罪祭，使我们藉着祂可以在上帝面前称义。人身上一切高尚慷慨的机能，都会因默想十字架上的基督而作出回应。..... {LHU 240. 4}

十字架的有力论据，必使人感悟自己的罪。上帝对于罪人的神圣之爱，表现在祂将自己的独生子赐给人类，经受耻辱与死亡，为使人得到高升和永生上。这是人终身研究不尽的。我请你们重新研究基督的十字架。如果一切骄傲，虚荣，贪图人的称赞和渴望出人头地的人，能正确估计世间最高荣华的价值，并与那位遭受所要救赎的人拒绝，侮辱，唾弃的上帝儿子的价值进行比较，就会看出有限的人类所能给予的一切荣华，是多么微不足道了。..... {LHU 240. 5}

需要不断的、恳切的、警醒的努力，才能看守和控制自我，彰显基督而隐藏自我。(4T. 374-376). {LHU 240. 6}

八月十五日 灵魂的价值

“我们既藉着我主耶稣基督得与上帝和好，也就藉着祂以上帝为乐”（罗 5:11）。 {LHU 241. 1}

那些取得最后胜利的人，在他们的宗教生活中，都必须经历可怕的困惑和试炼

时期。但他们决不可放弃信心，因为这是他们在基督的学校里所学的一门功课，也是为除去各种渣滓所必不可少的。上帝的仆人务要不屈不挠地忍受仇敌的攻击和他恶毒的辱骂，战胜撒但设置在他道路上的障碍。{LHU 241.2}

撒但要尽力使基督的门徒灰心，不再祈祷和研究圣经。他要把他可恶的阴影投在路上，使他们看不见耶稣，看不见祂的慈爱和天上基业的荣耀。撒但喜欢让上帝的儿女在联绵不断的疑云之下痛苦颤抖，畏缩不前。他尽力使道路充满忧伤。但你如果保持仰望，不俯视困难，就不会倒在路上。你不久就会看到耶稣伸手来帮助你。你务要怀着单纯的信心向祂伸手，让祂来牵引你。你有信靠之心，就有希望。{LHU 241.3}

耶稣是世上的光。你要按照祂的样式塑造自己的人生。你必在基督里得着帮助，造就坚强、匀称而美丽的品格。撒但无法掩盖发自这种品格的光芒。主有一项工作要我们每一个人去作。祂没有要我们依靠人的称赞和宠爱来支持。祂要人人都靠着祂的大能而站立。上帝已经把最好的礼物，就是祂的独生子赐给我们，提高和造就我们，让我们披戴祂完美的品德，好承受祂国度的家业。耶稣曾来到我们世上，过祂期望祂的门徒所效法的生活。...{LHU 241.4}

上帝不希望我们垂头丧气。我们当抱着坚强的信心和盼望进行工作。当我们查考圣经，得蒙光照，看到天父奇妙地屈尊将耶稣赐给世人，叫一切信祂的不至灭亡、反得永生时，就会有说不出的、满有荣光的大喜乐。{LHU 241.5}

上帝要我们用从教育中所获得的一切来推进真理，在生活和品格中反映真实的敬虔，在世人面前高举基督的十字架，在十字架的光照下看到生命的价值。我们必须打开心门领会圣经的教训，藉着食用天上的灵粮而获得属灵的力量。(MYP. 63, 64). {LHU 241.6}

八月十六日 人的真正价值

“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着祂的血称义，就更要藉着祂免去上帝的忿怒”（罗 5:8,9）。 {LHU 242.1}

基督和祂钉十字架应当成为我们思想的主体，并且激起我们心中最深的情

怀。真正跟从基督的人会对祂为他们施行的伟大救恩心存感激；无论祂把路带到哪里，他们都会跟随。他们会认为背基督放在他们身上的任何担子都是一个特权。唯有藉着十字架，我们才能估计人类灵魂的价值。人的价值乃是这样，基督为他们而死，使天父对祂为人类得救而付上的无限代价感到满意，为了救赎他们，祂被迫放弃了自己的儿子。这里显示的是何等丰盛的智慧、怜悯和爱心啊！惟有走到髑髅地，才能知道人的价值。在基督十字架的奥秘之中，我们才可以估计一下人的价值。{LHU 242. 2}

与世界的救赎主联合拯救人类，这是责任何等重大的职位啊！这个工作要求舍己、牺牲和仁慈，还要求坚忍，勇气和信心。……执意得胜的信心是不可少的。(2T. 634, 635). {LHU 242. 3}

舍己和十字架直接摆在每一个跟从基督之人的路上。十字架乃是把本性的情感和意志钉死的十字架。心若不全然成圣归于上帝，意志和情感 and 思想若不顺服上帝的旨意，就不能实行真信仰的原则，也不能在生活中示范基督的生活。(2T. 651). {LHU 242. 4}

跟从基督的人应该象祂那样重视生灵。他们应当同情支持亲爱救赎主的工作，应当努力拯救祂宝血所买来的人，不计任何牺牲。金钱、房屋和田产与一个人的灵魂相比算得了什么呢？{LHU 242. 5}

基督已做了充分而完全的牺牲，足以拯救亚当的每一个儿女，他们应该向上帝悔改，因为他们违背了祂的律法，且应对我们的主耶稣基督表现出信心。然而尽管所做的牺牲是充足的，却只有很少的人同意过顺从的生活，以便拥有这伟大的救恩。很少有人甘愿效法祂令人惊异的穷困，经受祂的痛苦和逼迫，分担祂令人疲惫不堪的工作，使别人来就光。……基督是我们救恩的元帅，祂已用自己的苦难和牺牲给凡跟从祂的人树立了一个榜样，他们若愿正确地表现祂胸怀中常存的对堕落人类的爱，就必需警醒祈祷，并且付出恒切的努力。(2T. 664). {LHU 242. 6}

八月十七日 基督提拔人类

“因那使人成圣的和那些得以成圣的都是出于一。所以，祂称他们为弟兄也

不以为耻”（来 2:11）。 {LHU 243. 1}

耶稣“称他们为弟兄也不以为耻”（来 2:11）。祂是我们的牺牲，我们的中保，我们的弟兄。作为“人子”，祂在天父的宝座前保留着人的形状，永远与祂所救赎的子民合而为一。这一切都是为要使人类脱离罪的败坏和堕落，反映上帝的爱，分享圣洁的喜乐。 {LHU 243. 2}

我们得救的赎价，和天父赐下祂儿子为我们舍命的无穷牺牲，应当使我们更深地认识到自己藉着基督所能成就的一切。当蒙启示的使徒约翰看到天父对于丧亡之人的爱是何等长阔高深时，就充满了恭敬之心。他无法用言语表达这爱的伟大和深广，只能恳劝世人瞻仰这爱。“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。这个地位对于人类是何等地宝贵！人因犯罪而成了撒但的奴仆。但藉着信赖基督的赎罪牺牲，亚当的子孙就能成为上帝的儿子。基督披上人性来拯救人类，堕落的人就能因与基督联合而得到“上帝的儿子”的名分。 {LHU 243. 3}

如此大爱实在无与伦比！作天上君王的儿女，这是何等宝贵的应许！何等值得深思的题目！上帝竟无限爱怜这个不爱祂的世界！想到这一点，人就不得不屈身下俯，使自己的心顺服上帝的旨意。在十字架的光照之下，我们越研究上帝的品德，就越能看出慈爱，怜悯和赦免是与公理和正义深相结合的。我们将更清楚地看到无穷之爱的无数凭据，以及上帝那远胜过慈母惦念浪子的慈怜。（SC. 14, 15）。 {LHU 243. 4}

上帝以比死亡更坚强的爱心顾念着地上的儿女。祂既赐下自己的儿子，就是把整个天庭都赐给了我们。救主的生活，受死，为我们代求，天使的服务，圣灵的感化，天父超乎一切、又贯于万有的工作，上天众生的不住关怀——这一切都是为了人类的救赎。 {LHU 243. 5}

我们应当思考为我们所作的奇异牺牲，掂量上天为挽救丧亡之人返回父家所耗的辛劳。……要运用祂为我们所提供的方法，使自己变成祂的形像。（SC. 21, 22）。 {LHU 243. 6}

八月十八日 希望欢乐的气氛

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐”（腓 4:4）。{LHU 244. 1}

基督徒的乐趣在于可以从荣耀的宝座收集永恒的光芒，并将这些光芒反射在他自己的道路上，同时也反射在他同伴的道路上。他可以说希望和鼓励的话，发出感谢赞美和仁爱的欢呼声，使周围的人得到改善和提高，向他们指出天国和荣耀，引导他们超越地上一切的事物，去追求永恒的事物、不朽的基业和经久不衰的财富。{LHU 244. 2}

使徒说：“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”我们无论到哪里，都应该带着基督徒盼望和欢乐的气氛，使不认识基督的人，看到在我们所信宗教中的吸引力；使不信的人，看见我们信仰的一致性。我们需要更清楚地瞥见天国，就是那光明快乐之地。我们需要更多地了解那有福的指望是何等丰盛。我们如果经常“在指望中要喜乐”（罗 12:12），就会对所遇到的人讲鼓励的话。“话合其时，何等美好”（箴 15:23）！由于缺少个人之工，人们正在走向灭亡。{LHU 244. 3}

我们不仅在每天与信徒和非信徒交往时，经常对他们讲感谢和快乐的话，从而荣耀上帝。作为基督徒，我们还奉命不要放弃相聚，以振作我们精神，与别人分享我们所得到的安慰。在这些每周举行的聚会中，我们应当深思上帝的良善和各种恩慈，讲述祂把人从罪恶中拯救出来的大能。我们要在容貌、性情、言语和品格上，证明为上帝服务是愉快的。我们就是这样宣告说：“耶和华的律法全备，能苏醒人心”（诗 19:7）。{LHU 244. 4}

我们的祷告见证会应当给人带来特别的帮助和鼓励。每一个人都有工作要做，尽量使这些聚会有兴趣，有益处。藉着每天在属上帝的事上获得新的经验，藉着在上帝子民的聚会中毫不犹豫地讲述祂的爱，这项工作能做得非常好。如果你不让黑暗和疑惑进入你心，它们就不会在你们的聚会中表现出来。……{LHU 244. 5}

从十字架的奥秘及荣耀，我们可以估计出人的价值，这样，我们就可见到和觉得为同胞人类服务，使他们可以升到上帝的宝座之前，这种工作是何等重要了。（SW 1905. 3. 7.）。{LHU 244. 6}

八月十九日 向基督降服

“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我”（路 9:23）。

{LHU 245. 1}

我们时常接触到从来没有快乐的人。他们不曾享受耶稣能够给予的满足与平安。他们自称为基督徒，却没有遵行实现上帝应许的条件。耶稣说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。许多人得不到安息，是因为他们没有在主的学校里学习。顺从和自我牺牲的上帝儿女通过经验明白了拥有基督平安的意义。真正跟随基督的人知道自己必须负祂的轭，分担祂的试炼，负祂的担子。但他们并不想抱怨，因为基督的柔和谦卑使轭变得容易，担子变得轻省。{LHU 245. 2}

贪图安逸、喜爱享乐、自高自大、自我吹嘘，妨碍了你在基督的学校里学习宝贵的人生功课。基督徒有责任不让周围的环境来塑造他，却要生活在环境之上，按照神圣的典范造就自己的品格。他不论在什么地方都忠诚可靠。他忠实地履行自己的职责，抓住上帝赐给他的机会，尽量利用自己的才能。他专注于上帝的荣耀，不论到哪里都为耶稣工作。我们要把自己的意志和心愿都交给上帝，使我们能认识基督。我们必须放弃自己，背起十字架跟从耶稣。如果不走这条背十字架的窄路，我们没有一个人能到天国。然而有多少人身上挂着十字架当作装饰，却没有在每天的实际生活中背负十字架啊！ {LHU 245. 3}

有多少人自称为基督的仆人，却不愿意为祂的缘故承受指责和羞辱。十字架不是用来使自己高兴的。它阻挡贪图安逸的道路，切断我们肉体的欲望和自私的嗜好。……{LHU 245. 4}

认识基督是工作成功的重要前提。这种认识会给人以坚定正确的原则，和高贵无私的精神，象我们所承认侍奉的救主所表现的那样。不论我们在什么地方，在厨房，在工厂，……或是在葡萄园的任何角落，我们的一切工作都应表现出忠实、节约、谨慎和完善。（RH. 1891. 9. 22.）。 {LHU 245. 5}

八月二十日 最感兴趣的对象

“因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并祂钉十字

架……我说的话、讲的道，不是用智慧委婉的言语，乃是用圣灵和大能的明证”（林前 2:2-4）。{LHU 246.1}

在保罗，十字架乃是他最高兴趣的焦点。自从他在逼迫圣徒的工作上被基督制止以来，他一直是凭着十字架夸口的。在悔改的那一天，他从基督舍命的事上获得了有关上帝无限之爱的启示，因此他的生活起了奇妙的改变，使他将自己一切的计划都服从上帝的旨意。从那时起，他就是一个在基督里新造的人了。他从自己的经验中体会到：一个罪人若能在上帝儿子的牺牲上看到天父的慈爱，并顺服上帝的感化，他的心就必起一种改变，而且此后基督便要成为他整个人生的中心了。{LHU 246.2}

保罗在悔改的时候就充满一种热望，急欲帮助自己的同胞仰望拿撒勒的耶稣为永生上帝的儿子，为大有能力改变人心并拯救人类的主。此后，保罗便完全献身于这种高举被钉十字架之主的慈爱和能力的工作了。保罗的宽大心怀把各等各色的人都看为他同情的对象。他说：“无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债”（罗 1:14）。他对于他过去在圣徒身上所无情逼迫的荣耀之主的敬爱，乃是他行为的动机。什么时候他尽职的热心冷淡了，只要一看十字架及其所显示的奇妙的爱，就足以使他重新振作起来，并在舍己为人的路上继续前进。……{LHU 246.3}

保罗以圣灵的大能述说了自己奇妙的转变，以及自己对于旧约圣经的信心。……他讲话的态度是那么诚恳，以致他的听众不能不看出他全心全意热爱那被钉而又复活的救主。他们看出他的思想乃是以基督为中心，而且他的整个人生乃是与他的主密切联合的。…… {LHU 246.4}

保罗知道自己的力量不在于自己，乃在乎圣灵与他同在，以恩惠的感化充满他的心，使他所有的心意都顺服基督。他说自己“身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上”（林后 4:10）。在保罗的教训中，基督乃是中心的题目。他说：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”（加 2:20）。他一贯隐藏自我，彰显基督，高举基督。（AA. 245-251）。{LHU 246.5}

八月二十一日 荣耀归主

“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事”（腓 2:4）。{LHU 247. 1}

保罗多么恳切感人地呼吁说：“你们知道我们主耶稣基督的恩典；祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷，可以成为富足”（林后 8:9）。你们知道基督从多么高的地位降下，屈就到何等卑微的地步。祂的脚踏上牺牲的窄路，不偏不离，直到舍弃生命。从天上的宝座到十字架，祂没有片时休息。因为爱人，祂甘心忍受一切侮辱和虐待。{LHU 247. 2}

保罗劝我们“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”他吩咐我们“当以基督耶稣的心为心。”“祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以致于死，且死在十字架上”。……{LHU 247. 3}

彼得说：“你们……知道你们得赎……不是凭着能坏的金银等物”（彼前 1:18）。金银如果能买来人的得救，那位说“银子是我的，金子也是我的”（该 2:8）的主，就能何等容易地成就救赎啊！然而惟有上帝儿子的宝血才能救赎罪人。那些不明白这奇妙牺牲、不肯为基督服务的人，必在自私中灭亡。…… {LHU 247. 4}

凡接受基督为个人救主的人，都盼望得到侍奉上帝的特权。想到上天怎样待他，他的心就被无限的爱和敬慕感激之情所动。他急切地要奉献自己的才能为上帝服务，以表示他的感戴。他切望表显自己爱基督和基督所赎的产业。他酷爱劳苦、艰辛和牺牲。{LHU 247. 5}

上帝真实的传道人必须尽到自己的努力，因他这样做就能荣耀他的主。为重视上帝的要求，他愿意行义。他要尽力改善自己的一切才能，履行每一职责，象是对上帝做的。他的心愿就是使基督得到尊荣和完美的侍奉。{LHU 247. 6}

有一幅图画画着一头牛站在祭坛和耕犁之间，旁边写着：“作两种准备”——既准备耕田，又准备被献在祭坛上。这就是上帝真儿女的立场——愿意到责任呼召之处，为救赎主的圣工克己牺牲。（MH. 501, 502）。{LHU 247. 7}

八月二十二日 上帝的工人

“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀”（林后 4:17）。

{LHU 248. 1}

困难重重，饱经磨难的保罗尚且称他自己的试炼为至轻的苦楚，今日的基督徒还有什么怨言可发呢？我们的试炼与保罗所受的许多苦难相比是何等地轻省！这些苦难若比起等待着胜利者永远极重无比的荣耀，真算不了什么。这些苦难是上帝的工具，为了造就人完美的品格。基督徒不论遭遇多大的苦难，天意的道路不论多么黑暗和不可思议，他在主里仍是快乐的，因为他知道这一切都是为了他的益处。{LHU 248. 2}

多少人因不断抱怨而使上帝的灵担忧啊！这是因为他们没有仰望基督。我们仰望那担负我们的忧伤，为我们牺牲至死，成就我们极重无比永远荣耀的主，就会把至重的忧伤试炼，看为至轻的苦楚。想想在十字架上的救主，伤痕累累、备受鞭打、历经讥诮，却不抱怨、不反抗，甘心忍受、毫无怨言。这就是天上的主，其宝座是从亘古就有的。祂忍受了这一切苦难耻辱，为的是摆在前面的喜乐——把永生赐给人。{LHU 248. 3}

当人把注意力集中于基督十字架的时候，整个人就变得高尚起来。对救主之爱的认识，征服了人的心灵，把人的思想提高到超越时间和感觉的事物之上。我们应当在十字架的光照下评价一切暂时事物的价值。我们应当努力测度我们的救主为使人继承永生的财富而降世蒙受羞辱之深。我们在研究救赎计划的时候，心灵将感受到救主之爱的悸动，并为祂品格的完美所感服。{LHU 248. 4}

基督的爱创造了我们的天国。但当我们想要述说这爱时，言语却无法形容。我们想到祂在世的生活，祂为我们所作的牺牲，祂在天为我们作中保的工作，祂为一切爱祂的人预备住所时，我们只能赞叹道：“基督的爱何等高深啊！”当我们徘徊于十字架之下，模糊地认识上帝的爱时，我们便说：“不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差祂的儿子为我们的罪，作了挽回祭，这就是爱了”（约壹 4:10）。但在我们默想基督之际，我们只是徘徊于无量之爱的边缘。祂的爱像浩瀚无际的海洋，没有底，没有岸。{LHU 248. 5}

这爱犹如神圣之火在一切真门徒心灵的祭坛上燃烧。上帝的爱藉着耶稣在地上显示出来。祂的儿女也应在地上通过无可指摘的生活彰显这爱。罪人就是这样被引向十字架，仰望上帝的羔羊。（RH. 1902. 5. 6）。{LHU 248. 6}

八月二十三日 存活吧，罪人，存活吧

“耶和华的圣民哪，你们要歌颂祂，称赞祂可纪念的圣名”（诗 30:4）。 {LHU 249. 1}

如果我们多思考和谈论耶稣，少思考和谈论自己，就会得到祂更多的同在。我们若住在祂里面，就会充满平安、信心和勇气。当我们去赴会时，就会讲述得胜的经历，使别人因我们清楚有力地为上帝作见证，而得到鼓舞。这些赞美上帝荣耀恩典的宝贵言谈，加上基督化的生活，能产生不可抗拒的力量，救人归主。 {LHU 249. 2}

每日献身上帝的人，会表现出信仰光明和快乐的一面。我们不应叹述痛苦的试炼而羞辱上帝。无论什么试炼，只要作为教育者来接受，就会产生喜乐。整个宗教生活就会得到提高、振奋，成为高贵，发出美好言语和行为的香气。仇敌很喜欢人灰心丧气。他希望未信的人对我们信仰的效果产生不良的印象。但是上帝希望我们的思想达到更高的水平，让每一个人都靠着救赎主的大能取得胜利。…… {LHU 249. 3}

在我们的天父所惠赐与我们诸般的福惠中，我们可以辨认出无数慈爱的凭证和超越慈母爱怜她任性孩子的温慈怜恤。我们在十字架的光照之下研究上帝的品德，就能看出慈爱、怜悯和赦免是与公理和正义深相结合的。我们便会以约翰的口吻惊呼：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。我们必能看到在宝座上，有一位手脚和肋旁都带有伤痕的主。这伤痕就是祂为使人类与上帝和好而受的。我们看到一位无穷的父，住在人不能靠近的光里，但祂却因祂儿子的功劳而接纳我们。那意味着灾祸和绝望之报应的乌云，在十字架的光芒照耀之下，反而现出上帝所写的字：存活吧，犯罪的人，存活吧！你们这些悔改相信的人，存活吧！我已经付了赎价。 {LHU 249. 4}

我们应当聚集在十字架周围，以基督和祂的被钉作为我们默想、谈论和最乐于倾情吐意的题目。我们应当把从上帝所领受的每一福分铭记在心。我们既认识了祂的大爱，就当欣然将凡事都交托那为我们而被钉在十字架上的圣手之中。……我们应当学习说迦南的话，唱锡安的歌。（SW. 1905. 3. 7）。 {LHU 249. 5}

八月二十四日 极重无比永远的荣耀

“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的”（林后 4:18）。 {LHU 250.1}

保罗称自己多年所忍受的克己，穷困，试炼，艰难和逼迫为至暂的。今世的一切若与战争完毕时那极重无比永远的荣耀相比，是不值一提的。这些苦难都是上帝的工具，为造就基督徒完美的品格。基督徒不论处在什么样的环境中，天意的道路不论多么黑暗和不可思议，他的苦难不论有多大，他都可以转移目光而专注那看不见而永恒事物。他已经得到有福的确据，知道一切都是为了他的好处。…… {LHU 250.2}

圣灵用天上的亮光启发保罗，使他确知自己有份于为忠心的人所保存的产业。保罗的言语能力极强，但他仍找不到足够有力词语来表达信徒在主来时所要得到的荣耀、尊贵和不朽。与他心灵的眼睛所见的情景相比，今世的一切苦楚都是至暂至轻，不值得挂虑的。在十字架的光照下，今生的一切都显得空虚而无意义。那吸引他的荣耀是真实、永恒、珍贵、言语无法形容的。{LHU 250.3}

然而保罗尽己所能地表达这个荣耀，用他有限的想象力抓住这个现实。这是极重的荣耀，上帝的丰盛，和无量的知识，是极重无比永远的荣耀。但保罗觉得自己语言贫乏，不足以描绘其实情。他寻找更有表现力的语言。但最夸张的修辞手法也无法表达其实况。他寻求人类言语中含义最为广泛的词语，希望能在一定程度上表现最后的胜利者所要得到的至高荣耀。{LHU 250.4}

如今我们只有凭着信心的眼睛看见在上帝面前的神圣，威严，尊荣和幸福。看得见的属世尊荣、宴乐、财富和荣耀在如今所看不见之事的卓越、优美和辉煌荣耀面前，全都会黯然失色。这世界上事都是暂时，不经久的，而那看不见的事则是永无穷尽的。获得这无穷的财富，就是获得了一切而毫无亏损。（6BC. 1099, 1100）。 {LHU 250.5}

到了将来，我们会明白我们所遭遇的一切试炼与我们的得救恩有何等密切的关系。这些至轻的苦楚是为我们成就“极重无比永远的荣耀”（林后 4:17）。(letter 1880.5)。 {LHU 250.6}

八月二十五日 藉着仰望而改变

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”(约壹 3:1)。{LHU 251. 1}

藉着基督的功劳，藉着祂的公义，就是因信而归给我们的，我们就可达到基督徒品格的完全。我们每日每时的工作，在使徒的话中说明了：“仰望为我们信心创始成终的耶稣”(来 12:2)。当我们如此行，脑筋就更清楚，信心就更刚强，而希望也更确定了。我们既这样全神贯注于祂的纯洁可爱，以及祂为使我们与上帝和合而作之牺牲，以致我们就没有去讲说那些疑惑及灰心之事的意向了。{LHU 251. 2}

上帝之爱，慈悲，与良善的显明，以及圣灵光照再造人心的工作，使我们因信而与基督作这样密切的联络，以致对于祂的品格有清明的观念，我们就能看透撒但的重大诡计。仰望耶稣，信靠祂的功劳，我们就可享受光明，平安，及在圣灵中的喜乐等福气。我们鉴于基督为我们所作何等的大事，不禁要喊着说：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”(约壹 3:1)。{LHU 251. 3}

弟兄姐妹们哪，我们藉着仰望才能有改变。藉着思想上帝及我们救主的爱，藉着默想上帝完全的品格，并因信要求基督的义作为我们的义，我们就可被改变成同样的形像。我们且莫将一切不快乐的影像——罪恶，败坏，失望，撒但权力的凭据等等——挂在我们记忆厅堂的墙上。…… {LHU 251. 4}

感谢上帝，祂赐给我们许多更光明更乐观的景象。但愿我们将祂爱的保证收集起来，视为珍贵的宝物，好时常不断地观赏。上帝圣子离开父的宝座，人性披盖了神性，为要救人类脱离撒但的权势；祂为我们战胜，向人类敞开天门，使人的眼光能见到上帝显露其荣耀的宫室；把犯罪的人类从被罪所投陷的毁灭深坑中救拔出来，使与无穷的上帝再有联络，并在因信救赎主而忍受了上帝的试炼之后，得以披上基督之义，并被举到祂的宝座之前——这些都是上帝要我们赏心乐意之美丽图景。 {LHU 251. 5}

“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，”这样就可证实“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀”(林后 4:18,17)。(5T. 744, 745)。 {LHU 251. 6}

八月二十六日 慈爱和公义相和谐

“慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲”（诗 85:10）。{LHU 252. 1}

惟有上帝能引导你认识祂的怜悯、慈爱和忍耐，使你有生发仁爱 and 洁净心灵的信心。信心是上帝的恩赐，是心灵领受上帝圣言的门户。这圣言就象生命树的叶子。愿上帝用祂的爱充满你的心，使你藉着顺从真理而洁净心灵。{LHU 252. 2}

相信基督，接受祂改变人心的恩典不是靠猜测，而是要在思想和品格上反映基督的美德。当你获得这种经验时，你就会说，“我已经尝过了，看出主是美善的，主耶稣永远是我的份。”十字架的能力会神奇地在你心中引发希望、敬畏、尊崇和爱心。天使在注视等待，会看见你不属于世界的事实。耶稣发觉你坐在祂脚前，向身为道路、真理、生命的祂学习。从今以后，你让自己的意志服从基督的旨意，从而被带到以十字架为中心的境界。世界在你眼中已经黯然失色。从天门照出来的荣光，对你有最大的吸引力。基督丰盛的恩典使你甘愿顺服。……你高高兴兴地把你所得到的恩赐分给别人。 {LHU 252. 3}

我渴望看见你能增进上帝所赐给你的能力，以致能对“我当怎样行才可以得救”的问题作出回答。要让成圣的嘴唇说：“当信基督为你个人的救主，就必得救。”上帝就是爱，罪人如果相信基督十字架的奇妙功效，就不致于灭亡。十字架是协调上帝慈爱与公义的伟大举措。它是罪人得救的唯一途径。……祂慈爱的形像印在你的脑海里，永不磨灭。耶稣基督被钉十字架，清晰地展示在你面前，使你与祂伟大的痛苦有份。我强烈地希望你能看透这伟大奥秘的核心，并发现它的解释就是爱。……{LHU 252. 4}

当你让自己的意志完全顺服上帝的旨意，让自己的道路服从上帝的道路时，你就会向心里柔和谦卑的主学习，从而心里得到安息（太 11:29）。平静的信心会主宰你。……你会越来越清楚地感受到救主充满一切和时常同在。这会给人以力量。……这种力量是地上环境的改变所无法破坏的。它立足于坚固的磐石之上。（letter 1901.123）。{LHU 252. 5}

八月二十七日 世界是战场

“仰望……耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦

难，便坐在上帝宝座的右边”（来 12:2）。{LHU 253. 1}

基督因摆在面前的喜乐，就……忍受了十字架的苦难。……祂死在十字架上，作世人的祭物，并且借着这个牺牲，上帝赐下了祂最大的福惠，就是圣灵的恩赐。这种福气要赐给所有接受基督的人。堕落的世界成了宇宙和世人所目睹的最大战场。它被指定为善与恶，天堂与地狱进行决战的场所。在这场斗争中，每一个人都有他的立场。没有人可以中立。要么接受，要么拒绝世界的救赎主。众人都要成为见证人，或者拥护基督，要或者反对基督。基督呼吁站在祂旗帜之下与祂并肩作战的人要作忠心的战士，以便获得生命的冠冕。他们已被接纳为上帝的儿女。……{LHU 253. 2}

主耶稣呼吁世人倾听说：“有耳可听的，……就应当听。”所有的人都要顺从、恭敬、专心地听。祂重复了天父关于祂所说的话：“这是我的爱子。……你们要听祂”（太 17:5）。谁在倾听那接受了就是光和生命的话语呢？要知道上帝怎样对待祂所造的生灵吗？祂创造了人的头脑。我们认为一切高尚的思想都是从祂而来的。祂知道人一切秘密的内心活动，因为我们的内心岂不是祂造的吗？上帝看到罪恶已使人堕落败坏。但祂却慈怜地看待他，因为祂知道是撒但控制了他。……{LHU 253. 3}

有的家庭已经建立了一个小小的教会。彼此相爱使他们心心相印。家庭的和睦乃是实际的敬虔所作最有力的见证。当父母在家中忠实地履行自己的职责，进行管束，纠正，指导，劝告和引领，父亲作家庭的祭司，母亲作家庭的传道人时，他们守住了上帝为他们所指定的本分。他们借着在家庭里忠于职守，提高了在外面行善的效能，从而更有资格在教会里服务。父母们借着聪明地教育自己的孩子，将孩子与他们自己和上帝联系在一起，与上帝同工。十字架在他们的家里树立起来了。家庭的分子成为王室的成员，天上君王的儿女。（MS. 1899. 56）。{LHU 253. 4}

八月二十八日 聚集在十字架周围

“在那里，耶和华你们上帝的面前，你们和你们的家属都可以吃，并且因你手所办的一切事蒙耶和华你的上帝赐福，就都欢乐”（申 12:7）。{LHU 254. 1}

古代的以色列人聚集侍奉上帝的时候，耶和华吩咐说：“在……耶和华上帝的面前，你们和你们的家属都可以吃，并且因你们手所办的一切事蒙耶和华你的上帝赐福”（申 12:7）。凡是为荣耀主而作的事，都要在赞美和感谢的歌声中快快乐乐地去做，决不要愁眉苦脸。{LHU 254. 2}

我们的上帝是一位温柔慈怜的父亲。决不要以侍奉祂为伤心痛苦的事。我们应当乐于敬拜主，参加祂的圣工。上帝已将伟大的救恩赐给祂的儿女。祂不愿意他们视祂为一个苛刻严厉的监工。祂是他们最好的朋友。当他们敬拜祂的时候，祂愿意与他们同在，赐福给他们，安慰他们，使他们心中充满喜乐和仁爱。主希望祂的儿女在侍奉祂的事上得到安慰，从祂的工作中看到快乐而不是困难。祂希望来敬拜祂的人都切身体会到祂的眷顾和慈爱，并愉快地从事在日常生活中的工作，靠着主的恩典在凡事上诚实忠心。{LHU 254. 3}

我们应当聚集在十字架周围，以基督和祂的被钉作为我们默想，谈论和最乐于倾情吐意的题目。我们应当把从上帝所领受的每一福分铭记在心。我们既认识了祂的大爱，就当欣然将凡事都交托那为我们而被钉在十字架上的圣手之中。{LHU 254. 4}

我们的心能随着赞美的歌声向天国攀升。在天庭中，是以诗歌和音乐崇拜上帝的。当我们表达自己的感恩时，就与天军的敬拜接近了。我们要“以感谢献上为祭”荣耀上帝。要怀着敬虔的喜乐，“以感谢和歌唱的声音，”来到我们的创造主面前（诗 50:23；赛 51:3）。（SC. 103, 104）。{LHU 254. 5}

如果你称上帝为你的父，你就是承认自己是祂的儿女，听从祂智慧的引导，并在凡事上顺服，深知祂的爱是永不改变的。你要接受祂为你的人生所制定的计划。作为上帝的儿女，你要以祂的尊荣，祂的品德，祂的家庭，祂的工作为你最关心的对象。你必乐意承认和尊重你与天父、与祂家中每一分子之间的关系。任何事情，只要能增进祂的荣耀，或你亲人的幸福，无论多么卑微，你都会欣然去做。（MB. 105）。{LHU 254. 6}

八月二十九日 髑髅地光照下的自然

“主啊，你不是撒好种在田里吗。从哪里来的稗子呢？主人说：‘这是仇敌做

的”（太 13:27,28）。{LHU 255. 1}

要让孩子们尽早置身于向他展开这奇妙课本的环境中，使他观赏那位大美术家在变幻无穷的天空所描绘的辉煌景象，使他熟悉海洋和大地的奇迹，关注季节变化所揭示的奥秘，并在创造主一切作为上向他学习。{LHU 255. 2}

此外没有其他方法可以为真教育奠定如此坚定稳固的基础。然而即使是儿童在与大自然接触的时候，也会发现困惑之处。他肯定会看到敌对势力的活动。这时大自然就需要一位解释者。尽管面对自然界所显示的不幸，人人也可以学到悲惨的教训——“这是仇敌做的”（太 13:28）。{LHU 255. 3}

只有在髑髅地的光辉中，大自然的教训才能得到正确的解读。要藉着伯利恒和十字架的故事显明善如何战胜恶，并显明我们所得的一切福气都是救赎的恩赐。{LHU 255. 4}

荆棘与蒺藜，刺草与稗子，都代表施行损害毁坏的罪恶。歌唱的鸟儿，开放的花朵，雨水和阳光，夏天的清风和甘露，以及大自然的大千事物，从森林中的橡树到其根旁绽放的紫罗兰，都彰显那复兴之爱。自然界仍向我们述说上帝的善良。 {LHU 255. 5}

“耶和华说，我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念”（耶 29:11）。这就是在十字架的光辉中我们可以从自然界所解读的信息。诸天宣扬祂的荣耀；大地充满祂的丰富。（Ed. 100, 101）。 {LHU 255. 6}

亚当和夏娃在伊甸园中失去了圣洁的服装时，就失去了那照透万物的神光，不再能正确地读懂自然界了。然而对于凡接受基督的生命之光的人，自然界就重新被照亮了。在十字架上所发的光线中，我们对于自然界的教训仍能够有正当的理解。 {LHU 255. 7}

凡认识上帝和祂的道的人，必对圣经的神圣性有坚定的信心。他并不用人的科学之说来试验圣经；却用圣经无误的标准来试验人的科学之说。他知道上帝的道是真理，而真理决不会自相矛盾的。……上帝在自然界和与人交往中显示的作为构成了每一个在基督门下受教的学生可以汲取的财宝。（8T. 324, 325）。 {LHU 255. 8}

八月三十日 把你的罪卸在十字架底下

“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为祂顾念你们”（彼前 5:7）。{LHU 256. 1}

忧伤、焦虑、不满、悔恨、内疚、疑虑，都会摧毁人的生命力，招致败坏与死亡。（MH 241）。 {LHU 256. 2}

要把这种愧疚感放在髑髅地十字架的脚前。罪的感觉毒害了生命的源泉和真实的幸福。现在耶稣说：“把它放在我身上。我要承担你的罪，赐你平安。不要再放弃你的自尊，因为我已用自己血的代价赎买了你。你是属我的。你的软弱，我必使其变为刚强；你为罪所生的自责，我要除去。” {LHU 256. 3}

所以你要让你战惊颤抖的感恩之心转向基督，握住那摆在你面前的希望。上帝要接纳你破碎痛悔的心，白白地赦免你。祂要把你接到祂家里，用祂的恩典帮助你的软弱。亲爱的救主要一步一步引导你。你要把手放在祂的手中，让祂带领你。 {LHU 256. 4}

撒但企图引诱我们的心转离那位大能的帮助者，使我们专注于自己心中的败坏。耶稣虽已看见人过去的罪，但祂已予以赦免了。我们不可因怀疑祂的爱而羞辱祂。……{LHU 256. 5}

你若觉得自己是最大的罪人，基督就正是你所需要的伟大的救主。要抬起头来，不要再看自己，不要再看自己的罪，而要看被举起来的救主；远离那蛇恶毒的刺痛，转向上帝的羔羊，除去世人罪孽的。{LHU 256. 6}

祂已背负了我们的罪担。祂必从我们疲劳的肩上提去所有的重负，给我们安息。我们挂虑和忧愁的重担，祂也替我们担当。祂请我们把一切的忧虑卸给祂，因为祂常常把我们放在祂心上。（2MCP 451, 452）。 {LHU 256. 7}

纯洁大能的福音一旦被人接受，就能医治由罪而生的疾病。“公义的日头”升起来，其“光线有医治之能”（玛 4:2）。……{LHU 256. 8}

基督浸透人全身的爱，是一种赐生命的能力。它给人体的每一重要部分——大脑，心脏，神经——带来医治之能。藉着这种能力，人的最高机能被激活了。它使人的心灵摆脱罪孽、悲伤、焦虑和忧愁等压垮生命力的重累。平静和安宁也就随之而来。它在人心中栽培人世上任何事物所无法摧毁的快乐——就是在圣灵里的快乐，赐健康和生命的快乐。（MH. 115）。 {LHU 256. 9}

八月三十一日 被钉而复活的救主

“我要将香柏树梢拧去栽上，就是从尽尖的嫩枝中折一嫩枝，栽于极高的山上；在以色列高处的山栽上。它就生枝了，结果子，成为佳美的香柏树”（结 17:22,23）。 {LHU 257.1}

基督为人类承受了刑罚，是为了让全宇宙看见救赎之约的条件。公义的宝座必须永久确立。……藉着基督即将作出的牺牲，一切疑惑都将永远消除。人类只要回到他们原来的忠诚上，就必得救。唯有基督才能恢复上帝政权的尊严。髑髅地的十字架，要被未曾堕落的诸世界、宇宙诸天、撒但的党羽和堕落的人类所看见，大家都会张口结舌说不出话来。基督作出无限牺牲的时候，高举和尊重了律法，说明了上帝政权的崇高性质。它决不可能作出任何改变，以迎合人类犯罪的状态。 {LHU 257.2}

谁能描写基督在地上生活的最后场面，祂在审判厅受审，祂被钉十字架呢？谁目睹了这些场面呢？是宇宙诸天、父上帝、撒但和他的恶使者。基督被出卖时发生了奇妙的事件。祂在被嘲弄审判之时，控告他的人找不出什么证据可以定祂的罪。彼拉多三次宣布说，“我查不出这人有什么罪来。”但他仍下令鞭打祂，然后把祂交出去接受人间最残忍的死刑。…… {LHU 257.3}

钉十字架的可怕场面，显示了人类在撒但的控制下会做出什么事来，也表明了撒但统治世界的后果。凡是目睹这些场面的人，永远不会遗忘脑海中留下的印象。许多人悔改了，并把所看见的可怕景象告诉别人。许多听说基督死况的人也悔改了，开始研究圣经。这就应验了预言：“这样，祂必洗净许多国民”（赛 52:15）。 {LHU 257.4}

“主耶和华如此说，我要将香柏树梢拧去栽上，就是从尽尖的嫩枝中折下一嫩枝，栽于极高的山上。在以色列高处的山栽上。它就……成为佳美的香柏树，各类飞鸟都必宿在其下，就是宿在枝子的荫下”（结 17:22,23）。 {LHU 257.5}

基督就是这香柏树梢的嫩枝。祂是上帝布景中的那棵树木。（ST. 1899. 7. 12）。 {LHU 257.6}

九月 高举祂为身心的医师

九月一日 身心都得医治

“耶稣走遍加利利，在各会堂里教训人，传天国的福音，医治百姓各样的病症”（太 4:23）。{LHU 258.1}

全世界是一个广大的病院，但是基督降临乃是要医治病人，报告被撒但掳去的人得自由。祂自己就是健康和能力。祂将自己的生命赐给患病，受苦和被鬼魔附着的人。祂没有拒绝一个前来领受祂医治之能的人。祂也知道那些求祂帮助的人都是病由自取，然而祂仍愿意医治他们。当能力从基督身上出来进入那些可怜的人心中时，他们就觉悟到自己的罪，于是许多人不但身体的疾病得了痊愈，而且灵性的疾病也得了医治。直到现在，福音仍具有这同样的能力，可是我们今日为什么看不见这同样的效果呢？ {LHU 258.2}

基督同情每一个受苦之人的患难。当恶魔摧毁一个人的身体时，基督总能感受他的伤痛。当热病烧尽一个人的生命气力时，祂也能感受到他的痛苦。而且祂今日像当年亲身在地上时一样，愿意使病人得医治。基督的仆人就是祂的代表，是祂行事的媒介。祂极愿意藉着他们行使祂的医治之能。 {LHU 258.3}

在救主医病的方式上，祂的门徒也可以学得教训。有一次祂用泥抹在瞎子的眼睛上；对他说：“你往西罗亚池子里去洗……他去一洗，回头就看见了”（约 9:7）。基督很可以单用自己大医师的能力把这人治好，然而祂利用简单的自然物为辅助。……{LHU 258.4}

基督对许多蒙祂医治的患者说：“不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加厉害”（约 5:14）。祂教训人，疾病就是违犯上帝自然和属灵律法的结果。如果世人的生活符合创造主的计划，世界上就不至于有现在的许多痛苦了。{LHU 258.5}

基督就是古时以色列民的向导和教师。祂曾教训他们，健康就是遵守上帝律法的结果。那在巴勒斯坦医治病人的大医师，从前也曾从云柱中向祂的子民说话，把他们所应作的事，以及上帝必要为他们成就的事都告诉了祂们。祂说：“你若留意听耶和华你上帝的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的”（出 15:26）。……当他们履行了这些条件时，以下的应许就实现在他们身上了：

“他支派中没有一个是软弱的”（诗 105:37）。（DA. 823, 824）。{LHU 258.6}

九月二日 医好属灵的盲目

“凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和華便与他们相近”（诗 145:18）。
{LHU 259.1}

耶稣在文士、法利赛人和官员中间找不到能装祂新酒的瓶子。祂不得不离开他们，去找卑微的人。他们心中没有被妒嫉、贪婪和伪善所充满。平凡的渔夫听从了神圣教师的招呼，而文士和法利赛人却拒绝相信。 {LHU 259.2}

耶稣所召的门徒没有受过教育。在耶稣收他们为徒之前，他们的品格远未达到完美的地步。但是他们愿意向人类有史以来最伟大的教师学习。他们是真正悔改的人，成为耶稣可以盛放祂国度新酒的瓶子。虽然他们相信了耶稣，但由于他们有限的属世理解力——他们从犹太所受教育的结果，——他们无法充分明白祂所赐真理的属灵性质。祂教训的要点是，跟随祂的人必须具有纯净圣洁的心，因为唯有圣洁才能使他们成为祂天国的子民。{LHU 259.3}

神圣的播种者，撒下了我们看不见的宝贵种子，直到有一位熟练的工人，在圣灵引导下把它们搜集起来，作为一个完整的真理体系，呈现在我们面前，展示其神圣之爱的深沉。历代以来，真理的缔造者耶稣从云柱和火柱透过先知和其他人，把真理一样一样摆在犹太人面前。但是祂所赐的真理被谬误掺杂了，需要把它从异端和罪恶之中分离出来，按照福音的框架重新整理，以便放射出原有的光彩，照亮世界的道德黑暗。祂在任何地方只要发现有真理的瑰宝从原来的框架上掉下来，被错误掩盖而失去光泽，就把它重新放好，盖上耶和華的印记。祂证明自己是上帝的道，是上帝的智慧。{LHU 259.4}

在基督的时代，正如撒但所谋划的那样，人的头脑被当时属世的事务所占据。罪恶从人心中排斥了上帝的爱，换上了爱世界和放纵邪情恶欲的心。唯有基督才能调整天地间的一切要求。人因为不关注属灵永生的事务而致盲目。……在基督的为人和工作中，上帝的圣洁得以彰显，因为基督来，就是要把天父显示出来。（ST. 1893. 12. 11）。{LHU 259.5}

九月三日 身心的健康

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样”（约叁 2）。{LHU 260. 1}

凡愿保守健康的人必须履行健康的条件。人人都应该学习这些条件是什么。耶和華不喜悦人不明白祂的律法，无论是自然的或是属灵的。我们要在恢复身体和心灵两方面的健康上与上帝合作。{LHU 260. 2}

我们也应当教导别人如何保守并恢复健康。我们应当为病人使用上帝在自然界所预备的治疗法，并把那唯一能使他们恢复健康的主介绍给他们。我们的工作是要用信心的手把患病和受苦的人带到基督面前。我们应当教导他们相信那位大医师。我们当笃信祂的应许，并祈求祂显示祂的能力。福音的本质就是“恢复”，所以救主主要我们劝患病，绝望和困苦的人握住祂的能力。{LHU 260. 3}

在基督一切医治的工作上都带有爱的能力。我们惟有因着信与那爱有分，才能成为祂工作的器皿。如果我们疏忽了，而没有与基督发生神圣的联络，那么祂赐生命的能力就不能通过我们丰丰富富地传给世人。古时，有一些地方连救主自己都不能行多少奇事，因为那里的人没有信心。（DA. 824, 825）。{LHU 260. 4}

我们必须保持身体的健康，以便使心灵也处于健康状态。身体的状况会影响心灵的状况。人若想有体力和灵力，就必须正确地培养自己的食欲。他必须小心，不要使自己的体力或灵力过劳。上帝给人的责任，就是在吃、喝、及穿着上忠于正确的原则。{LHU 260. 5}

主切望我们顺从健康和生命之律。祂要每一个人负责正确地维护自己的身体，使它保持在健康的状态中。（Ev. 261）。{LHU 260. 6}

救主在祂的神迹中显示了一种不断为人类运行的能力，扶助人、医治人。上帝藉着自然界的各种媒介，日以继夜，时时刻刻地工作，养活我们，增强我们，恢复我们。……{LHU 260. 7}

“亲爱的弟兄啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样”（约叁 2）。这句话表达了上帝对我们每一个人的希望。…… {LHU 260. 8}

健康的律法应与真正的宗教相辅而行。（ML. 135）。{LHU 260. 9}

九月四日 靠上帝的大能刚强

“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”(约 17:3)。

{LHU 261.1}

浮光掠影地阅读圣经是没有益处的。一个人可以通读全部圣经而看不出它的美妙，不领会它深奥的隐含的意义。阅读一段，直到明白其意义以及它与救恩计划的关系，这样做的价值远胜过毫无目的地阅读多章，而没有获得积极的教训。要随身携带圣经，一有机会就读，用心记忆其中的经文。当你在街上行走的时候，也可以读它一段，加以思索，这样就能牢记在心。{LHU 261.2}

那赐人生命的是基督的生命。基督的生命在祂的话里。耶稣治病赶鬼乃是藉着祂的话。祂用一句话平静海浪，使死人复活。众人也见证祂的话是带着能力的。祂说的是上帝的话，正如祂在旧约时代藉着众先知和教师说话一样。全部圣经都是基督的显示。这是我们能力的源头。{LHU 261.3}

我们肉体的生命怎样靠食物维持，我们属灵的生命也怎样靠上帝的话维持。而且各人必须亲自从上帝的話中领受生命。我们要得营养，必须自己吃喝，照样，我们也必须自己领受上帝的话。我们不可单靠别人的思想为媒介，把上帝的话传给我们。{LHU 261.4}

上帝的圣言乃是生命之粮。凡是吃了又消化了这圣言，使它成为每一行动和每一品性一部分的人，都会靠着上帝的大能强壮起来。它赋予你不朽的活力，能完善你的经验，并给你带来永久相伴的快乐。(ST. 1902. 6. 25). {LHU 261.5}

“生命在祂里头，这生命就是人的光”(约 1:4)。这里所说的不是肉身的生命，而是上帝所独有的永生。道与上帝同在，道就是上帝，道就是这个生命。肉身的生命是人人所有的，它不是永恒不朽的。赐生命的上帝会把它取回。……但是基督的生命是自主的，无人能把它拿去。祂说：“是我自己舍的”(约 10:18)。……这生命不是人与生俱来的。唯有藉着基督他才能得到。人无法赚得它。如果他相信基督为个人的救主，就能白白得到。“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”(约 17:3)。这是世人生命的源泉。(5BC. 1130). {LHU 261.6}

九月五日 克己的效果

“所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。

{LHU 262. 1}

你们没有意识到上帝对你们的要求。你们并不熟悉克己的甘美结果。克己的果实乃是神圣的。……不去购置那些毫无价值的商品，将你们少许的金钱送入天上的银行，这样，当主人来的时候，你们便可以连本带利收回了。…… {LHU 262. 2}

纯洁无瑕的宗教，借其坚定的原则，将向你们表明它乃是一个锚。为达到人生的伟大目标起见，你们应当远避那些寻求自己欢乐的人，及不敬畏上帝的人。上帝为你们所作的准备是丰富的。祂已经准备好，如果你们遵从圣经上所说的条件，与世人分别，你们就可从祂接受能力，以克服一切卑鄙的影响，而发展尊贵，良好，及高尚的品格。基督要在你们里面“成为泉源，直涌到永生”（约 4:14）。人的意志，智慧，及一切情绪，若是受宗教信仰的约束，就会有一种改变人心的能力。 {LHU 262. 3}

“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。这条原则是我们一切行动，思想和动机的基础。这是奉献整个人，包括身体和心灵，由上帝的灵来控制。不圣洁的意愿和情感必须被钉死。人也许认为这项工作非常困难和严峻，但必须完成，否则你将从耶稣口里听到可怕的宣判：“离开我去吧！”藉着加给你们力量的基督，你们凡事都能做。你们正处在意志，嗜好和情感最容易放纵的年龄。上帝将这些安置在你们的本性之中，乃是为了崇高圣洁的目的。这些不必因降低而成为你们的咒诅。只有当你们拒绝顺服理智和良心的管束时，它们才成为咒诅。约束和克制是你们所不熟悉的概念和经验。试探一直在支配着你们。未成圣的心没能领受上帝为你们所提供的力量和安慰。你们得不到安宁，持有一种强烈的欲望，渴求新的事物和更大的满足，以取悦并刺激自己的心思，称这为快乐。撒但用诱人的魅力吸引人的兴趣并刺激人的想象，尤其是对年轻人。这样他便可以将年轻人紧紧的拴在他的陷阱之中。……你们需要恳切地呼喊：“主啊，我要经历内心的转变。”你们可以对其他的年轻人发挥善的影响。……愿赐平安的上帝使你们的身，心和灵全然成圣。（3T. 83, 84）。 {LHU

九月六日 等候耶和华的必重新得力

“祂就说：‘你们来，同我暗暗地到旷野地方去歇一歇。’这是因为来往的人多，他们连吃饭也没有工夫”（可 6:31）。{LHU 263. 1}

参与这项工作的人，……要住在靠近上帝之处，使光从他们身上发出来，好像点着的灯那样。当人们认真坚决地团结一致时，这种工人间的团结会有力地宣扬真理，给与我们信仰不同的人留下深刻的印象。…… {LHU 263. 2}

上帝的工人们会遭遇动荡、不便与疲乏。有时会模糊不定心烦意乱，几乎使他们绝望。当这烦乱不宁的神经紧张临到时，但愿他们记住基督的邀请：“你们来，同我去……歇一歇”（可 6:31）。“疲乏的祂赐力量，软弱的祂加能力。……但那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏”（赛 40:29-31）。……{LHU 263. 3}

一个工人若仓促祈祷，赶忙去照顾某些他所惟恐遗误的事，这样就无法获得成功。他留给上帝的，只是少许仓促之间的思想；他不愿多用来思考，祈祷，等候主更新他属肉体与属灵的能力。不久他就变成疲惫无力的了。他不觉得上帝圣灵超拔与鼓舞人的感化力；也未曾被新生命所复兴。他那疲惫的身躯和困倦的头脑，并未藉着个人与基督的接触而获得安慰。 {LHU 263. 4}

“要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心。我再说：要等候耶和华。”“人仰望耶和华，静默等候祂的救恩，这原是好的”（诗 27:14；哀 3:26）。有些人夜以继日地工作，做自己看来必须做的事。主怜悯地看着这些肩负重担的疲乏人，对他们说：“到我这里来，我就使你们得安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。(letter 1902. 83). {LHU 263. 5}

我们的生命要和基督一同藏在上帝里面。如果这样隐藏了，就会在祂手中成为向世界发出明亮稳定光芒的灯。……虽然时间不多了，并且有大工需要完成，但上帝并不喜欢我们延长工作，以致没有时间休息，研究圣经，并与祂交往。为了加强灵力，获得上帝的智慧，运用我们的才干最有效地为主服务，这一切都是必要的。(YI. 1898. 2. 3.). {LHU 263. 6}

九月七日 身心完善的应许

“在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心”（西 3:14,15）。{LHU 264. 1}

保罗写信给歌罗西人说：“所以要治死你们在地上的肢体；……当你们在这些事上活着的时候也曾这样行过。但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒，毁谤并口中污秽的言语。……所以你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人”（西 3:5, 7-13）。……{LHU 264. 2}

保罗致歌罗西人的书信对于一切为基督服务的人满有最宝贵的教训。这些教训说明一个正确代表救主之人的生活，必有何等专一的宗旨和崇高的目标。一个信徒应当克制一切足以拦阻他上进，或使别人偏离“窄路”的障碍，而在自己的日常生活上表现怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐和基督的爱。……{LHU 264. 3}

一个基督徒在努力追求上帝为他所定的理想时，不可因任何困难而灰心。上帝应许藉着基督的恩典与能力将道德与灵性方面的完全，赐给一切信靠祂的人。耶稣乃是我们能力的来源和“生命的源头”。祂引领我们研究祂的话，并从生命树上摘下叶子来医治我们这患罪病的心灵。祂领我们到上帝的宝座前，并将祈祷的话放在我们口中，藉此使我们与祂亲密联合。祂为我们的缘故发动天国全能的力量，以致我们步步都接触到祂那活泼的能力。{LHU 264. 4}

对于凡愿意“在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意”（西 1:9）的人，上帝并不限制他们发展的程度。他们尽可以藉着祈祷，儆醒和在知识与智慧上的长进，“照祂荣耀的权能，得以在各样的力上加力”（西 1:11）。这样，他们就有了准备，可以为别人作工了。救主的旨意乃是要人经过提炼而成圣之后，来充当祂的助手。祂既赐给我们这样大的特权，我们就要感谢那“叫我们能与众圣徒在光明中同得基业”，“救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里”（西 1:12. 13）的上帝。（AA. 477, 478）。{LHU 264. 5}

九月八日 时常想着上帝

“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从祂得名。）求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来”（弗 3:14-16）。{LHU 265. 1}

这里所说的属灵力量是我们每一个人都可以得到的，但我们怎样才能得到呢？我们可能处在黑暗之中，感到软弱灰心，觉得上帝不爱我们。若是这样，我们就不能屈从于感觉，因为感觉和事实完全不符。我们要原原本本地领受上帝的话，接受基督的话为祂亲口所说。{LHU 265. 2}

请听我们救主所说的话：“凡到我这里来，听见我的话就去行的，我要告诉你们他像什么人：他像一个人盖房子，深深的挖地，把根基安在磐石上；到发大水的时候，水冲那房子，房子总不能动摇，因为根基立在磐石上”（路 6:47,48）。我们每一个人都有权在万古磐石之上建造。这样，我们就不会使上帝蒙羞，也不会在言行上远离基督了。……{LHU 265. 3}

当你信赖上帝的仁慈，接受祂圣言的时候，仇敌却来提示你的过错和缺点，说你与没有寻求上帝之前一样坏。这时你就要指着基督，重复祂的应许，述说祂为你所做的事。{LHU 265. 4}

使徒接着说：“使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们”（弗 3:17-19）。虽然这种神圣的充满置于我们伸手可及的地方，但我们却是多么容易满足啊！我们习惯于认为只知道真理就够了，而不需要它成圣的能力。在生命之泉喝上一口，就解了我们的渴。我们没有一再回来喝。但这不符合上帝的旨意。我们的灵经常渴望生命之水。我们的心应当始终向往基督，渴求与祂交流。只有饥渴慕义，才能给我们带来祂丰满的恩典。{LHU 265. 5}

以诺“与上帝同行”。他是怎样达到这样的亲密无间呢？就是时常想到上帝。他不论出入，都在思考上帝品格的仁慈、完美和可爱。他这样做的时候，就变成他主的荣耀形像；因为我们是藉着仰望而改变的。（ST. 1887. 8. 18）。{LHU 265. 6}

九月九日 属灵的力量

“叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱”（弗 3:17,18）。

{LHU 266. 1}

我们要反映基督的品格。无论在什么地方，是在教会，家庭，或是社交场合，我们都应当表现出耶稣的慈爱形像。但我们如果没有充满上帝一切所充满的（弗 3:19），就做不到这一点。我们若是更多地认识耶稣，就会因祂的恩慈和美德而爱祂，并希望变得与祂神圣的品格相似，使大家都知道我们是跟过耶稣，向祂学习的。 {LHU 266. 2}

我们藉着在生活上实行基督福音的纯洁原则，把尊敬和荣耀归给我们在天上的父。我们这样做，就把上天所赐的亮光反射到周围的黑暗世界。罪人将不得不承认我们不是黑暗之子，而是光明之子。他们怎么知道的呢？是通过我们所结的果子。人的名字可以登记在教会的名册上，但这并不能证明他们就是光明之子。他们可以占据尊贵的位置，受到人的称赞，但这也不能证明他们是光明之子。……必须有恩典的深刻工作，有上帝的爱存在心里。这爱是通过顺从表现出来的。{LHU 266. 3}

基督住在我们心中，赐给我们属灵的力量，使我们成为光的通道。我们所得到的亮光越多，可以分给周围人的光也就越多。我们越亲近耶稣，就越清楚地看到祂的可爱。我们仰望祂的纯洁，就更清楚地看到自己品格的缺点。我们想念祂，渴望祂身上的丰满，反映祂属天品格的完美；我们藉着仰望而变成祂的形像。……{LHU 266. 4}

我们每天都在撒下某一类种子。如果我们撒下不信的种子，我们就收获不信；我们撒下骄傲，就收获骄傲；我们撒下顽梗，就收获顽梗：“人种的是什么，收的也是什么”（加 6:7）。…… {LHU 266. 5}

我们的心可以充满上帝一切所充满的（弗 3:19）。但是有些工作是我们必须做的。我们不可姑息自己的过失与罪恶，而应将之抛弃，并赶快整顿我们的心。这样做以后，我们就要拿起信心的钥匙，打开上帝丰盛福惠的仓库。……在那里有无穷的供应让我们领取。我们有神圣之主的应许：“照你的信心，给你成全了”（太 8:13）。我们可以赢得生命的冠冕，坐在上帝的右边。当我们进入珍珠之门的时候，就会听到那比任何音乐都更加甜美的声音说：“好，你这又良善又忠心

的仆人，……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:23）。（ST. 1887. 8. 18）。{LHU 266. 6}

九月十日 靠着祂的恩典刚强

“我儿啊，你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人”（提后 2:1,2）。{LHU 267. 1}

在保罗对提摩太所说的话中，包含着我们现在所极为重要的教训。他嘱咐提摩太要“刚强起来”——是靠着他自己的智慧吗？——不！乃是“要在基督耶稣的恩典上”。凡愿意跟随基督的人不可倚仗自己的才能，或者信靠自己。他也不可在宗教活动中作不健全的人，逃避责任，在上帝的圣工上毫无效能。他要从安全可靠的源头汲取力量。获得神圣力量的人决不会失败。保罗劝我们“要在基督耶稣的恩典上刚强起来。”基督徒若认识到自己的软弱无能，完全信靠上帝，他就会发现基督的恩典足够应付每一次危机。{LHU 267. 2}

基督的战士会遭遇各种试探。务要抗拒并战胜这些试探。战斗越剧烈，恩典的供应也就越充分，以满足人的需要。所接受恩典会扩大基督的仆人对上帝和祂所差来的耶稣基督的认识。信徒的心，将强烈渴望认识和明白更多的真理和基督的义。凡在属灵生活上进步的人，会得到更大的能力，寻求真理，如同寻求隐藏的财宝那样，并将真理运用在自己心中。真正的基督徒会理解经历严峻斗争和艰难的意义。然而他会在基督的恩典上不住地长进，成功地对付他心灵的仇敌，这个仇敌正要以人为媒介毁灭基督的仆人。跟从基督的人经过严峻的试炼，会更加明白上帝的道和救赎的计划，从而了解敌人的狡计。黑暗有时会压在他心头；但真光必要照耀。公义日头辉煌的光线必驱散黑暗。虽然撒但千方百计在他面前设置障碍要使他灰心，但靠着基督的恩典，他必能忠心地见证他从上帝所启示的使者那里所听到的一切。他不藐视、也不忽略所领受的信息，而是把他所知道的转告其它忠心的人，让他们再去教导别人。基督徒把亮光传递给别人，证明了“义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午”（箴 4:18）的真理。（RH. 1896. 6. 16）。{LHU 267. 3}

九月十一日 遵行上帝的旨意

“恩德的妇女得尊荣”（箴 11:16）。{LHU 268. 1}

你也许始终不会蒙召在公众之前服务，但我们所作的一切工作，都是需要作成的，就如洗碗，铺桌，侍候病人，煮饭，洗衣等等，都具有道德上的重要性；直到你能甘心愉快地履行这些本分，你才配履行更大更高尚的义务。我们前面的这些卑微任务，总得有人去作；凡作的人，应当觉得自己是在作一种必要而高贵的工作，他们的任务虽或卑微，但却实在是上帝的工作，正如迦百列奉命去见先知一样。大家都是在自己的范围之内，各尽其职，女人在家庭中操作日常生活应尽的简单本分时，不但能够而且也是应当表现出尽忠，顺从，及爱的精神，正如天使在其范围内诚心服务一样。顺服上帝的旨意，就可使各种应作之工尊贵。……{LHU 268. 2}

我们不是在天上，而是在地上。等到我们在天上时，我们就要配作天庭高尚尊贵的工作了。我们乃是在这个世上要经过试炼及考验。……{LHU 268. 3}

青年人所担负最崇高的职责，就是在自己的家中以爱心与真正的关怀，造福于父母，兄弟和姊妹。在这方面，他们能够通过照顾和服侍他人而表显克己和忘我的精神。妇女决不会因这种工作而降低身分。这是她所能充任的最神圣，最高尚的职份。一位姊妹对弟兄们能有多大的影响力啊！如果她是正直的，就可以决定她弟兄们的品格。她的祈祷，她的温柔，和她的爱心可以在家庭中起很大的作用。……这些高尚的品质，如果不是先存在你自己的心中，是不可能传给别人的。你向别人所表露出来的打动人心的知足的心，仁爱、温柔和愉快的性情，也会反映在你自己的身上。基督如果不在人心作王，人就会产生不满和道德上的残缺。自私的心会向别人索取我们所不愿意给别人的东西。如果没有基督居心，品格就会不可爱。 {LHU 268. 4}

不只是大工或大斗争考验人心和需要勇气。我们每天的生活都会有困惑，试炼和灰心。卑微的工作往往需要忍耐和刚毅的精神，需要信心和决心来应付和克服一切困难。要祈求上帝与你站在一起，作你随时安慰。(3T. 79-81). {LHU 268. 5}

九月十二日 子女的得救

“孩童的动作是清洁，是正直，都显明他的本性”（箴 20:11）。{LHU 269. 1}

需要多作研究、诚心祷告，求主赐给来自上天的智慧，使我们知道如何对待年轻一代的头脑，因为子女的想法和意志，在极大程度上倚靠他们父母的指点。最要紧的是保持他们的头脑在恰当的时间选择正确的方向，因为他们永生的命运，可能取决于某些关键时刻的决定。这样看来，父母的头脑，应当尽量不要为世俗的事情困扰，以便他们能用镇静的思索、智慧和爱护之心，来思考和行动，把他们子女的灵魂得救，当作头等重要的事。父母为他们亲爱的子女，寻求达到的伟大目标，应当是发自内心的敬拜上帝。父母不要让访客和生人吸引他们太多的注意，占用他们太多实为生命重要资本的时间，以致他们不能每天为其子女作耐心的指导，对他们正在发展的头脑，指出正确的方向。{LHU 269. 2}

人生太短促了，不能白白浪费在无意义的访问，不必要的服装炫耀，或刺激性的娱乐上面。我们不能浪费上帝赐给我们，叫我们用来造福他人，并且为我们自己积攒财宝在天上的时间。我们并没有太多时间来履行必要的义务。我们应当用时间培养自己的心脑，使我们更胜任毕生的工作，忽视这些必要的责任，而去顺应世俗团体流行的风俗习惯，我们就为自己和子女铸成了大错。……{LHU 269. 3}

母亲的责任是培养自己的思想，保持心地纯洁。她们应当千方百计增进自己的智力和道德，以便有资格改善她们子女的心智。那些纵容自己喜爱交际的人，若不出去拜访别人，或在家里招待来客，就会感到百无聊赖，坐立不安。这样的人没有力量适应环境。对她们来说，必要的神圣的家庭义务似乎平凡无趣。她们不喜欢自省自律。她们的心渴望世俗生活的各种刺激场面。……{LHU 269. 4}

如果父母感到教育子女在今生作一个有用的人，是上帝交托他们的一项严肃任务，如果他们为了不朽的生命装饰儿女心灵的内殿，我们就会看到社会向好的方面发生重大的变化。（3T. 146, 147）。{LHU 269. 5}

九月十三日 灵智体的发展

“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”(箴 22:6)。 {LHU 270. 1}

与青年人接触是一种十分细致的工作。我们应当非常关心青年教育，改善教育方法，来唤起人心中的崇高能力。父母和教师，若不先学习自制、忍耐、宽容、温柔和仁爱，就不能正确教育他们。父母、监护人和教师的地位何等重要！但是，认识人心最根本的需要，知道如何指导青年发展才智，提高思想和感情的人，真是寥若晨星。……{LHU 270. 2}

青年的早期教育，会铸成他们在世俗生活及宗教生活双方面的品格。所罗门说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老，他也不偏离”（箴 22:6）。这话说得很肯定。所罗门在这里所提示的训练，乃是指导，教育，及发展三项工作。父母及教师们若要作成这工作，他们自己必须先明白儿童所当行的“道”。这是比较单有书本上的知识，包括得更多了。凡是良善，德行，正义，及圣洁的事，都包含在内。至于实行节制，敬虔，弟兄友爱，爱上帝，及彼此相爱等等，也是含蓄其中的。若要达到这目的，对于儿童的体育，智育，德育，及宗教教育，都是必须注意的。……孩子们应当受教导，尊重有经验之人的判断。要教育他们与教师和父母同心合作，受教看出接受父母和教师的劝导是适当的。这样，当他们没有人指导时，他们的品格，就不会像随风飘摇的芦苇一样了。……{LHU 270. 3}

小孩子应当像羊羔那样，在室外自由奔跑，活泼快乐，让他们用最好的时机，为健康的体格打好基础。……{LHU 270. 4}

母亲应少倾心于家庭的摆设，……培养自己和孩子喜爱美丽的蓓蕾和盛开的花朵。……她能把他们的心引向创造主，在他们幼小的心灵里，唤起对天父的爱心，因为祂已向他们显示了如此的大爱。父母可以从上帝所造的万物联想到祂。……在自然界美丽动人的景色中，这些教训留在孩子的心中，是决不会轻易忘记的。（3T. 131-137）。 {LHU 270. 5}

九月十四日 道德力量受到考验

“我们的儿子从幼年好像树栽子长大；我们的女儿如同殿角石，是按建宫の様式凿成的”（诗 144:12）。 {LHU 271. 1}

青年的性格和习惯，大半要在成年后表现出来。你可以把一株小树弯成你所

要的形状，如果它得以存活，并按你所弯的形状成长，它就会成为一株畸形的树，时时见证你的手加在它身上的损伤和虐待。过了几年以后，你也许想弄直它，但你花尽一切力量，也无济于事。它永远是一株弯树。青年的心智也是这样，他们应当在童年受到细心和温柔的培养。他们受训练的方向，可能是正确的，也可能是错误的。他们将来的生活所遵行的方向，必是他们在青年时代所受的指导。青年时所养成的习惯，必随年龄而增长，随着体力而加强。{LHU 271.2}

我们所处的时代，凡物几乎都是讲求外表，很少人有稳固坚强的品格。因为儿童从摇篮起，所受的教育和训练就是虚浮的。他们的品格是建造在沙土上的。在他们的品格中，并没有塑造舍己和自制，他们一贯受到宠爱和纵容，以至不会应付实际生活。爱宴乐的心控制了儿童的思想，过分的夸赞和骄纵毁了他们。应当教育和训练儿童，使他们知道，他们定会遭遇试探、困难和危险的。要教导他们控制自己并高贵地战胜困难。如果他们不任意踏入险境，不必要地置身于试探的道路中；如果他们能避邪恶的影响，和败坏的社交，从而避免与危险的伴侣同流合污，他们就会有坚强的品格，维护正义，坚持原则，并带着上帝的大能，和他们自己纯洁的道德站出来。我们若正确地教育青年人信靠上帝，他们的道德力，就能经得起最严峻的考验。…… {LHU 271.3}

如果能唤醒父母们认识到自己肩负教育子女的重大责任，他们就会把自己的时间更多用在祷告上，更少用在无谓的炫耀上。他们就会思考、研究，并祈求上帝赐给智慧和神圣的援助，使他们能教育子女，培养上帝所满意的性格。他们所担心的就不会是怎样教育子女以便自己在世界上得到称赞和尊荣，而是怎样教育子女，形成上帝能满意的美好品格。（3T. 143-145）。{LHU 271.4}

九月十五日 身心是分不开的

“若有人毁坏上帝的殿，上帝必要毁坏那人；因为上帝的殿是圣的，这殿就是你们”（林前 3:17）。{LHU 272.1}

人类所要遭遇最强烈试探之一，就是口腹之欲。心灵与身体有着神秘奇妙的关系，是相互作用的。我们一生首先当研究的，就是如何保持身体的健康，培养身体的力量，使这部活机器的各个器官能和谐地运作。忽略身体，就是忽略智力。

上帝的子民身体虚弱，智力低下，是不荣耀上帝的。不惜牺牲身体的健康，放纵口腹之欲，乃是对感官的滥用。.....{LHU 272. 2}

世界的救赎主深知放纵食欲会使人体力虚弱，感官麻木，以致不能明辨圣洁永生的事物。基督知道世人暴食暴饮；这种放纵的生活，败坏了道德力，对人类有很大的影响。为打破这种势力，上帝的圣子为世人禁食约达六周之久。基督徒若要象基督那样得胜，摆在他面前的，是何等艰巨的工作！放纵败坏的食欲，这种试探的强烈，只能从基督在旷野长期禁食的难言苦痛上，得以测度。{LHU 272. 3}

基督知道若要顺利推进救恩的计划，祂必须在毁灭开始的地方着手救赎人类的工作。亚当因放纵食欲而跌倒。为了让人明白他们顺从上帝律法的义务，基督便以改革人类的身体习惯，来开始祂救赎的工作。.....{LHU 272. 4}

食物的品质虽好，但若饮食不节制，就会使体力衰弱，并麻痹更灵敏更圣洁的情感。若要保持健康，使身体各部的功能活泼地运用，最重要的，就是饮食严格节制。..... {LHU 272. 5}

唯一安全之策，就是不摸、不尝、不拿茶，咖啡，酒，烟和鸦片等。与几代以前的人相比，这个世代的人加倍需要运用意志力，靠着上帝的恩典刚强，以便抗拒撒但的试探，抵制败坏食欲的丝毫放纵。.....世界的救赎主从天上来帮助软弱的人类，使人可以藉着耶稣所赐的力量成为刚强，胜过食欲和情欲，并在各方面上得胜。（3T. 485-488）。 {LHU 272. 6}

九月十六日 心中充满上帝的应许

“因为，人心里相信就可以称义，口里承认就可以得救”（罗 10:10）。 {LHU 273. 1}

据此，要有所相信，也要有所承认。内心必须首先接受在耶稣里的真理。这乃是真宗教的根基。然后才会开始知罪；患罪病的心灵既感到自己需要一位医生，便来到拿撒勒人耶稣面前求赦免。他既开始与仇敌作战，便指望从耶稣得力量抗拒试探。他警醒祷告，查考圣经，便以强烈的新兴趣看明圣经的真理，上帝的灵也把这些真理的严肃意义展现在他面前。他研究基督的生平，便更加清晰地看出

了救主品格无瑕的纯正，更加不信任自己的良善；他越坚定密切地观看耶稣，便越发现自己不完全。他的自以为义消失了，他便全然无助地跌碎在那磐石基督耶稣上。试探者会剧烈地压制他，他有时也会感到灰心丧气，受试探以为上帝不会悦纳他；但他既照上帝的话接受上帝，并且恳求祂确切的应许，便勇往直前，冲破黑暗，进入基督之爱的清朗阳光中。 {LHU 273.2}

“口里承认，就可以得救。”心若确实是基督的恩典与爱的宝库，就必在言语和行为上表达出来，就会不断吸引人归向基督。人人都要受试验，因此需要上帝的恩典，需要纯正的宗教信仰和原则。口应当成圣，以便说出来的话少而精。 {LHU 273.3}

自称基督徒的人常因一心想着自己的考验和委屈而使自己在属灵上极其软弱。这个问题不仅因每一次重复而加重，而且确实使他们与基督隔绝，因为他们容许自己在这个细节上犯罪。撒但设法吸引他们注意他们自己，并且坚持使他们认为他们是不受赏识的。他们便开始自怜，同情自己，并对耶稣丧失了信心和信任；结果祂虽邀请他们把重担卸给祂，他们却离开祂走远了。 {LHU 273.4}

我们要对这种人说：要历数上帝为你所做的事。告诉撒但你并不倚靠自己的义，而是倚靠基督的义。要使心中充满圣经中的宝贵应许，当撒但来到象洪水一样要淹没你时，要用上帝的道所提供的武器对付他：“经上記着说。”这会打破他的权势，使你得胜。(HS. 129, 130). {LHU 273.5}

九月十七日 结果子

“雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地上发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮”（赛 55:10）。 {LHU 274.1}

基督正设法在人们心中再现。祂是通过信祂的人来进行这项工作的。基督徒人生的目的乃是结出果子，就是在信徒身上再现基督的品格，并使这品格重现于其他的人身上。 {LHU 274.2}

植物不是为自己而发芽、生长和结实的，而是为了“使撒种的有种，使要吃的有粮”（赛 55:10）。同样，人不应该为自己而活。基督徒在世上是基督的代表，要为拯救别人而效劳。 {LHU 274.3}

以自我为中心的人生决不可能生长结实。你如果接受基督为个人的救主，就必须忘掉自己，努力帮助别人。要谈论基督的爱，述说祂的良善。要忠心尽职，负起救灵的责任，千方百计拯救丧失的人。当你接受了基督的灵，就是无私之爱和为别人服务的精神时，你就必生长结实。圣灵的美德就会在你的品格中成熟；你的信心就会增加，认识就会加深，爱心就会完全了。你就会在一切纯洁、高尚和可爱的事上越来越反映基督的形像。 {LHU 274. 4}

“圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩赐，良善，信实，温柔，节制”（加 5:22, 23）。这些果实绝不会朽坏，却要各从其类，结出永生的果实。 {LHU 274. 5}

“谷既熟了，就用镰刀去割，因为收成的时候到了。”基督正热切地等候着要在教会中显示祂自己。当基督的品格完全地再现在祂的子民身上时，祂就要来接属于祂自己的人。 {LHU 274. 6}

每一个基督徒都有权利不仅等候，而且催促主耶稣基督的来临。如果所有承认祂名的人都结出果子来荣耀祂，则福音的种子就要何等迅速地撒遍全世界啊！那最后的大庄稼必能迅速地成熟，基督必要来收集宝贵的谷粒了。（COL. 67-69）。 {LHU 274. 7}

植物怎样在土壤中扎根，我们也当照样在基督身上扎根。植物怎样接受阳光和雨露，我们也当向圣灵敞开自己的心门。“万军之耶和华说：不是依靠势力，不是依靠才能，乃是依靠我的灵，方能成事”（亚 4:6）。（COL 67.） {LHU 274. 8}

九月十八日 属灵的成长凭借服务

“你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们”（路 6:38）。 {LHU 275. 1}

凡献身做基督化工作的人，确知真喜乐的意义。他们所顾念所祈求的，远超出己之外。他们力图帮助别人时，自己也得以长进。他们得以熟悉最大的计划和最动人的事业。他们既置身于光明和恩典的神圣渠道中，就不得不长进不已。这等人能从天上获得智慧。他们与基督的一切计划愈久愈相契合。他们不会在灵

性上停滞不前。他们自私的野心和利己的动机常受到谴责而抬不起头，因为他们一直在高尚神圣的事业中，同属天的向往和最有意义的事物打交道。(9T. 42). {LHU 275. 2}

天上的生灵等着要与人合作，好向世人显明人类能达到何等地步，藉着他们的影响，在拯救将亡之人的事上能有何成就。凡真正悔改的人，心中必如此充满了上帝的爱，以致渴望将自己的喜乐分给别人。主希望祂的教会将圣洁的美显示给世人。她须表明基督徒信仰的能力。在基督徒的品格上，要把天国反照出来。要使凡在黑暗中的人听到感恩和颂赞的歌声。我们为了福音的好信息，为了福音的应许和保证，应该借着使别人得益的努力，表示我们感谢的心情。从事这种工作，就能使天上的公义之光照亮疲倦，困惑，受苦的人，就好像为疲乏干渴的旅客开了一个泉源。凡是仁慈的行为，凡是出乎爱心的作为，都有上帝的天使在场。 {LHU 275. 3}

我们当以基督的工作为楷模。祂经常周流四方行善事。不论是在圣殿中和会堂里，在城中的街道上，在闹市与工作场所中，在海边山旁，祂都传讲福音，医治病人，祂的一生纯然是无私的服务，可作我们学习的范本。祂柔和慈怜的爱谴责了我们的自私与无情。 {LHU 275. 4}

基督不论走到什么地方，都在祂的路上散布了福惠。试问有多少自命是相信祂的人，学得了祂仁爱，慈怜，无私之爱的教训呢？请听祂对孤苦伶仃，软弱乏力之人所说的话：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28）。祂的忍耐是不会厌倦的，祂的爱心是不能抑制的。(9T. 30, 31). {LHU 275. 5}

九月十九日 与基督一同藏在上帝里面

“义人要发旺如棕树，生长如利巴嫩的香柏树”（诗 92:12）。 {LHU 276. 1}

且看疲倦的旅客在炽热的沙漠上跋涉。头顶赤道的烈日，毫无遮荫。他的水已经喝完，没有任何东西可以缓解他极度的干渴。他的舌头肿起来了。他像一个醉汉那样蹒跚而行。在他觉得自己即将死亡之际，家人和朋友的幻像，在他的脑海中出现。忽然他见到远处，在死气沉沉的沙漠之中，有一丛茂盛的绿色棕树。

希望加快了他的脉搏。他坚持向前走去，相信使棕树活泼常青的福惠也会冷却他沸热的血液，给他带来新的生命。{LHU 276.2}

正如沙漠中的棕树给疲倦的旅客带来引导和安慰，基督徒在世上也要这样。他应当把疲倦、不安，行将在罪恶的荒漠中死亡的人引领到活水泉边。他应当向同胞指出那一位曾对所有的人发出邀请的主：“人若渴了，可以到我这里来喝！”{LHU 276.3}

尽管天空是黄铜色的，尽管灼热的沙子可能挤坏树根，堆到树干，然而棕树还是茂盛常青地活着。挖开沙看看，你就会发现棕树生存的奥秘，它的根深深地扎到地底有水的地方。{LHU 276.4}

基督徒也是这样，他的生命与基督一同藏在上帝里面。耶稣对于他就是活水的井，从中涌出永生。他的信心像树根一样，穿透了看得见的事物，从生命的泉水中汲取生命。在世界一切的败坏之中，他仍然对上帝忠诚可靠。基督之义的美好影响围绕着他。他的影响使人振奋、使人蒙福。{LHU 276.5}

就是耶稣最卑微，最贫穷的门徒，也能成为别人的福气。他们也许没有意识到自己正在作什么特别的善事。但正是这种不知不觉的影响，使他们推动了福惠的波浪，逐渐扩大加深。这种福惠的结果，他们可能一直没有觉察，直到最后赏赐的日子。他们既不知，也不觉自己在作什么大事。他们不急于求成，使自己精疲力竭，而只是安静地前进，忠心地执行上帝所分派的工作。他们的人生不是徒劳的。他们的心志将成长得越来越象基督的样式。在今生他们是上帝的同工，并因此而预备好将来担任更高的工作，享受没有阴影笼罩的快乐。(ST.1902.8.6).{LHU 276.6}

九月二十日 基督应许我们安息

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”(太 11:28)。{LHU 277.1}

耶稣邀请劳苦和心中忧虑的亚当儿女到祂那里去，把他们的重担卸给祂。可是许多听见这个邀请的人，虽然渴望安息，却紧抱住他们的担子，继续走崎岖的道路。耶稣爱他们，愿意用祂有力的臂膀，把他们的重担连同他们自己一起承担

起来。祂要除去剥夺他们平安和安息的恐惧和不安，但他们必须先向祂面前来，把自己心中秘密的苦楚说给祂听。祂要求祂的子民信任祂，藉以证明他们对祂的爱。在祂看来，谦卑信靠的心比一切用金钱所能购买的财富更加宝贵。如果他们像小孩子到父母跟前那样，存着单纯信靠的心，来到祂面前，祂神圣的抚摸必能解除他们的重担。{LHU 277.2}

我们富有同情心的救主耶稣是道路、真理和生命。我们何不接受祂仁慈地提供的宽恕，相信祂应许的话，从而不让自己人生的道路如此艰辛呢？……基督的道是安乐；祂的路全是平安（箴 3:17）。我们若在为自已积攒地上财宝的事上使自己脚下的路难行，而且负上了挂虑的重担，现在就让我们改弦易辙，走上耶稣为我们预备的道路吧。{LHU 277.3}

我们并不总是把自己的考验和困难带到耶稣面前。我们有时把烦恼倾诉在人的耳中，把我们的痛苦告诉那些不能帮助我们的人，却忽略了把这一切都托付给耶稣，祂能把充满忧伤的道路变成喜乐平安的道路。……但愿传道人和平信徒都将他们的重担和困惑交托给耶稣，祂正在等待着接受这些重担，并要赐给他们平安与安息！（ST. 1887. 3. 17）。{LHU 277.4}

放弃自己的意愿和行为方式，难免要经过一番可怕的挣扎。但学好了这一课，你就能获得安息与平安。必须制胜骄傲、自私和野心，将自己的意志降服于基督的旨意。这样，你整个人生就成为忠贞之爱的祭礼，一举一动，一言一行都表现爱。正如葡萄树的生命循环在树干和每一挂葡萄里，下注到最细的根梢，上达于最顶端的叶子；照样，基督的恩典和慈爱充满并燃烧在心内，会把其美德送到人体各部分，渗透到身心的一切活动中。（5BC. 1091, 1092）。{LHU 277.5}

九月二十一日 救赎计划乃是恩赐

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气”（弗 1:3）！{LHU 278.1}

“然而上帝既有丰富的怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。……祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将祂极丰富的恩典，就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来

的世代看”（弗 2:4-7）。{LHU 278. 2}

这些话是那“有年纪的保罗，”“又是为基督耶稣被囚的”（门 9），在罗马的监房中所写的，想要在他弟兄们之前表明那非言语所能形容之基督的“测不透的丰富”（弗 3:8），也就是白白提供给堕落人类的恩典的宝藏。救赎的计划是由一种牺牲和恩赐所奠定的。使徒说：“你们知道我们主耶稣基督的恩典；祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷，可以成为富足”（林后 8:9）。……作为救赎计划中一切福惠的顶峰，“上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生”（罗 6:23）。……凡看见祂丰富恩典的人，决没有一位不同使徒一齐惊叹道：“感谢上帝，因祂有说不尽的恩赐”（林后 9:15）！{LHU 278. 3}

救赎计划的开始与结束是赖乎恩赐的，照样，它的推展也赖于施与的精神。凡与天庭恩赐有分的人，也当在心中存有那为救赎我们而付出的同样的牺牲精神。使徒彼得说：“各人要照所得的恩赐彼此服事，作上帝百般恩赐的好管家”（彼前 4:10）。耶稣在差遣门徒出发之前对他们说：“你们白白地得来，也要白白地舍去”（太 10:8）。人若与基督有完全的同情，就不会有什么自私或排斥他人的心。人若喝了生命活水，就要“在他里头成为泉源，直涌到永生”（约 4:4）。在他心中的基督之灵，要像沙漠里的甘泉，源源涌出，使人人苏醒，叫凡要渴死的人亟欲饱饮生命之水。在基督心中有仁爱克己的精神，这同一的精神也激动了保罗忍受百般的劳苦。他说道：“无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债”（罗 1:14）。“我本来比众圣徒中最小的还小；然而祂还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人”（弗 3:8）。(3T. 730, 731). {LHU 278. 4}

九月二十二日 上帝之爱的力量

“你要认识上帝，就得平安；福气也必临到你”（伯 22:21）。{LHU 279. 1}

耶稣说过：“父自己爱你们”（约 16:27）。我们的信仰若藉着基督而奠定于上帝之中，就必证实“如同灵魂的锚，又坚固又牢靠，且通入幔内。作先锋的耶稣……为我们进入幔内”（来 6:19,20）。不错，将来有许多不幸的事要临到我们；我们必遇到苦难；但我们当将一切，无论大小的事，都交于上帝。祂不会因为我们的千愁万苦而茫然无措，也不会被我们的重担所压倒。祂留心照顾的范围，遍及每

一家庭，包括每一个人；祂关怀我们一切的事及我们的忧患。祂记下每滴眼泪；祂体恤我们的软弱。我们今生所遇到的一切苦难及磨炼，都是经祂许可的，为要实现祂爱我们的旨意，“使我们在祂的圣洁上有份”（来 12:10），这样，就可分享那在祂面前得到的满足的喜乐。 {LHU 279. 2}

圣经用最有力的口气向我们说明了认识上帝是何等的重要。彼得说：“愿恩惠、平安因你们认识上帝和我们主耶稣，多多地加给你们。”“上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主”（彼后 1:1,2）。圣经也吩咐我们：“你要认识上帝，就得平安”（伯 22:21）。 {LHU 279. 3}

上帝已命令我们：“你们要圣洁，因为我是圣洁的”（彼前 1:16）。还有一位蒙圣灵默示的使徒说：“非圣洁没有人能见主”（来 12:14）。圣洁是与上帝相合的。上帝在人身上的形像被罪所玷污而几乎涂灭了；福音的工作就是要恢复那已经失去的；我们也是在这种工作上要与上帝的能力合作。我们若不认识上帝，怎能与上帝相合，怎能接受祂的形像呢？基督降世向我们表明的，就是这种知识。 {LHU 279. 4}

许多人对于基督崇高的品性及其职务，见识浅薄，以致自己的宗教经验狭隘，并在属灵生活的进展上大有妨碍。在我们这等人之中，个人的宗教经验已趋于低潮。现今有许多的形式，许多的机构，许多口头上的宗教；但我们却当有些更深刻而更结实的东西，加入我们的宗教经验中。……我们的需要，就是藉着实验的知识，去认识上帝在基督里所显明的大爱和能力。我们必须殷勤而虔诚地研究圣经；我们的悟性必须由圣灵苏醒，我们的心灵必须藉着信心，指望，及不住的赞美，而高举到上帝之前。（5T. 742-744）。 {LHU 279. 5}

九月二十三日 坚定地倚赖基督

“但愿使人有盼望的上帝，因信将诸般的喜乐、平安充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望”（罗 15:13）！ {LHU 280. 1}

有时我们会因深觉自己不配而惶恐不安；但这并不能证明上帝对我们，或我们对祂的态度已经发生了变化。……我们要凭着信心握住基督的手，在黑暗中如

在光明中一样，完全信靠祂。{LHU 280. 2}

撒但可能低声说：“你是个大罪人，基督救不了你了。”你一方面要承认自己实在有罪而不配，一方面可以用以下的话大声回应那试探者：“我凭着救赎的功效，承认基督是我的救主。我不依靠自己的功劳，而是依靠那洁净我的耶稣宝血。现在我将自己无助的心交托于基督。”基督徒的人生应当具有恒久而活泼的信心。坚定不移地依赖基督，会给心灵带来平安与保障。……{LHU 280. 3}

每一个障碍，每一个内在的仇敌，都只能使你更觉需要基督。祂来就是要除掉你的石心，给你一颗肉心。你应当仰望祂赐下特别的恩典，战胜你的身上的过错。当你受到试探袭击的时候，要坚决抵制罪恶的冲动，并对自己的心灵说：“我怎能羞辱我的救赎主呢？我已经献身给基督；我不能做撒但的工作。”要呼求亲爱的救主帮助你除去一切偶像，割舍所怀藏的一切罪。要让信心的眼睛看见耶稣站在天父宝座前，伸出祂受伤的双手为你代求。应当相信你宝贵的救主会赐给你力量。 {LHU 280. 4}

要凭着信心仰望为胜利者所存留的冠冕，并倾听赎民的欢歌：那救赎我们归向上帝的被杀羔羊，是配得荣耀的！要努力把这视为真实的画面。第一个基督教的殉道士司提反在与执政的、掌权的、以及与天空属灵的恶魔进行激战的时候喊着说：“我看见天开了，人子站在上帝的右边”（徒 7:56）。救世主向他显现，并从天上以最深切的关怀垂顾他。基督脸上的荣光灿烂地照在他身上，连他的仇敌都看见他的脸发光如同天使的脸。 {LHU 280. 5}

如果我们多思考基督和天国，就必在为主作战时获得有力的鼓舞和支持。当我们默想那即将成为我们家乡之美地的荣耀时，骄傲和爱世界的心就丧失其势力了。除了基督的荣美之外，一切属世的吸引力，皆显得毫无价值。（RH. 1887. 11. 15）。 {LHU 280. 6}

九月二十四日 真理使人成圣的能力

“我为他们的缘故自己分别为圣，叫他们也因真理成圣”（约 17:19）。T {LHU 281. 1}

持续的勤奋会为人成就别的方法所不能成就的事。那些若不感觉到每天都在

长进就决不能满足的人，会确实取得人生的成功。……{LHU 281.2}

不要老是想着一个问题，把全部精力集中在上面，还经常要求别人注意这个问题，而是应当拿起另一个题目，加以仔细考虑。这样，你就得以逐步理解一个又一个难以理解的事物。这样做，有两个有意义的好处。你不仅得到了有用的知识，你的头脑也由于锻炼而增强了能力和强度。解决一个问题的关键，也可能逐步发展成为在此以前尚未发现的其它知识瑰宝。…… {LHU 281.3}

世上充斥着异端邪说与荒谬寓言。动情的戏剧式小说时时吸引人心；破坏人道德和灵性进步的荒诞无稽的理论学说，也极其繁多。上帝的圣工需要有智慧，有思想，熟悉圣经，能应付反对狂潮的人。无论什么骄傲自大，心思狭窄，及自相矛盾的作风，怎样披上自称敬虔的外衣，伪装正派，我们都不应容许。凡是心中已有真理使人成圣能力的人，必可发挥劝服人的感化力。他们知道提倡异端的人既不能建树真理，也不能破坏真理，便能处之泰然，审慎持重。……{LHU 281.4}

撒但对这个世代的欺骗，必须用圣灵的剑，就是上帝的圣言，去明确而理智地对付。那引导行星在轨道上运转的手，藉着祂的大能支撑诸世界，也安排人类具有祂的形像，使人仅仅比天使微小一点，以执行在地上应负的职责。上帝把从未有过的最庄严的真理交托给人，然而上帝的旨意，尚未得到人的响应。祂计划我们应当向那完全的境界，提高再提高，一步一步地看见和实现上帝的权力及荣耀。人并不了解自己。我们的职责和我们所得到的亮光、机会及特权是绝对成正比的。……{LHU 281.5}

圣经这部宝书包含各行各业各色人等的生活准则，且有人人都最好去学习和效法的榜样。“人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人”（太 20:28）。基督仆人的真正荣誉和荣耀，不是讲过多少次道，不是写过多少篇文章，而是做过多多少少真诚服事人需要的工作。（4T. 413-416）。{LHU 281.6}

九月二十五日 真正的谦卑

“上帝却拣选了……世上软弱的，叫那强壮的羞愧。……使一切有血气的，在上帝面前一个也不能自夸”（林前 1:27-29）。{LHU 282.1}

耶稣升天以后，博士、律法师、祭司、官长、文士和神学家们，惊讶地听见

没有学问的小民讲出了智慧和有权柄的话。这些聪明人惊讶卑微门徒们的成就，最后解释说他们是跟过耶稣并且学了祂样式的。他们的品格和他们教训的朴实无华，与基督的品格和教训相似。……{LHU 282. 2}

今天，那些宣讲不受人欢迎的真理的人，必须有从上面来的能力和他们的道理结合起来，否则，他们的努力就不会有什么价值。教会和传道工作，可悲地缺少谦卑的宝贵美德。传讲真理的人，过高估计了自己的才能。真正的谦卑，会使人高举基督和真理，并且认识到自己对真理之上帝的全然倚赖。学习谦卑的教训是痛苦的，然而最终却必然显得最有益处。伴随着学习谦卑的教训而来的痛苦，是由于我们曾经错误地估计了自己而得意洋洋，以致看不出自己的大需要。自大和骄傲充塞了人心，只有上帝的恩典才能使之发生改革。{LHU 282. 3}

你的工作是降卑自己，而不要等着上帝把你降卑。上帝的手有时重重地加在人们身上，要使他们降卑，在祂面前处于适当的位置；然而人若时刻在上帝面前保持虚心该有多好啊！我们可以自我谦卑，或者使自己逐步骄傲起来，等待上帝把我们降卑。…… {LHU 282. 4}

为了明白真理，你必须训练培养自己的头脑，设法不断领受真正虔诚的美德。你现在几乎不知道这是什么。当基督在你心里的时候，你就会拥有比真理的理论更多一些的东西。你就会不仅重复基督在地上讲过的教训，而且会用自己舍己的生活和对上帝圣工的献身去教育别人。你的一生将成为一篇生动的讲章，比任何坐在书桌上写出来的讲章更为有力。{LHU 282. 5}

你需要在自己身上培养无私的精神、舍己的美德和纯洁的献身。这些都是你希望别人在生活上表现出来的。为了要在属灵的智慧上继续不断地增长，而且越来越有效率，你需要在摆在你道路上的较小职责上培养有用的习惯。你不能等候机会去做伟大的工作，而要抓住第一个机会，证明自己在小事上忠心。这样，你就会从一个岗位到另一个岗位，都得到信任。（4T. 378-380）。{LHU 282. 6}

九月二十六日 与基督和谐

“我们与上帝同工的，也劝你们不可徒受祂的恩典”（林后 6:1）。 {LHU 283. 1}

全天庭都在关心着这世上所进行的工作，就是预备人获得来生不朽的生命。

上帝的计划是要人在救灵的工作上与耶稣基督同工，而得此高贵的荣耀。圣经明白显示出这是参加此项伟大工作之人的特权，得以看出有一位主在右边随时帮助他一切诚心的努力，使之在主的工作上达到至高的道德与灵性的佳境。凡自觉需要帮助的人，都必如此。他们应视上帝的圣工为神圣，每天应向主献上快乐及感恩之祭，藉以报答祂使他们在属灵的生活上有长进的恩典之能。工人应当常存谦卑之心，承认由于自己对工作缺少勤力及重视，而致失掉许多的机会。但他不必灰心，乃当继续重新尽力去爱惜光阴。……{LHU 283. 2}

任何人都不必屈从撒但的试探，违背自己的良心而使圣灵担忧。上帝的圣言中已有充分的准备，使一切努力要得胜的人可获得神圣的帮助。他们若保持耶稣在面前，就要变成祂的形像。凡因信而有基督常在他心内的人，就有能力加在他們的工作上，使他们成功。他们要在工作上不断地日益有效，并在工作的发达上显明有上帝的赐福，证明他们确实是与基督同工。但一个人在属灵的生活上无论进展到何程度，也不会达到一个无需乎殷勤查考圣经的地步；因为从其中才显出我们信心的凭据。各项要道，即使已被接受为真理，也当拿来与律法及证言对照；若是受不起这种考验，“必不得见晨光”（赛 8:20）。{LHU 283. 3}

应仔细研究这些末后日子的最后工作中所显示的伟大救赎计划。与天上圣所有关的场景，应深印在所有人的心思意念中，使他们可以影响别人。大家都需要更加了解正在天上圣所中进行的赎罪工作。当这项严肃的真理被人看见和明白以后，那些坚持它的人就会与基督合作，预备一班百姓，在上帝的大日能站立得住。他们的努力会取得成功。（5T. 573-575）。{LHU 283. 4}

九月二十七日 话语是标志

“善人从他心里所存的善就发出善来”（太 12:35）。{LHU 284. 1}

你的话语是你品格的标志。……在这里我们看到谨慎用语的重要性。这种才干若是得到正确使用，就是一种为善的大能力。……{LHU 284. 2}

每一个人都有权藉着充分熟悉基督指教我们的宝贵语言，而在心中装满纯正圣洁的财宝。……{LHU 284. 3}

我们倾听上帝圣言中的责备和鼓励，就可以“行事为人对得起主，凡事蒙祂

喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝。照祂荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容”（西 1:10,11）。凡是这样得到力量的人，就不用低着头走路。…… {LHU 284. 4}

“又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。祂救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里。我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免”（西 1:12-14）。无论老幼，我们大家岂不都要学会用那些得以变化升入上帝国度中的人所说的语言交谈吗？我们的言语岂不应是我们的天父喜欢听的那种言语吗？{LHU 284. 5}

我们既自称是基督徒，就负有严肃的责任，要用我们的言语显明我们所信的真理。舌头虽小，但心若纯洁，它就能成就多么大的善工啊！心中若是贮存美好的事物，存有基督化的温柔、同情和礼貌，就会在所言所行上表现出来。从上帝的道中照耀出来的光乃是我们的向导。能削弱教会的，莫过于错误地使用语言的才干了。……{LHU 284. 6}

我们的言语显明我们行为的品质。我们的言语和行为在基督里和谐一致时，我们就显明我们是献身于上帝，敬畏祂，得以成圣了。我们将自己的灵与魂与身子都献给祂时，祂就在我们心里运行，使我们立志行事为要成就祂的美意。{LHU 284. 7}

基督的爱在心中便表现在赞美之辞上。那些献身于上帝的人必藉着圣洁的交谈显明这一点。他们的心若是纯洁的，他们的言语也必纯洁，显明一种高尚的原则在使人成圣。心思会专注于圣洁的默想，且会感到上帝的临格。（RH. 1898. 1. 18）。 {LHU 284. 8}

九月二十八日 希西家自卑

“但希西家和耶路撒冷的居民觉得心里骄傲，就一同自卑，以致耶和华的忿怒在希西家的日子没有临到他们”（代下 32:26）。{LHU 285. 1}

希西家满心懊丧；他……“觉得心里骄傲，就……自卑”（代下 32:26）。……但邪恶的种子已经撒了出去，所以时候一到，就必发芽生长，结出灾殃和祸患的果子。犹大的王在余下的年月中还可以因他坚心挽回过去的失败并荣耀他所侍奉

的上帝，而享有相当的兴盛；但他的信心必须经受严格的考验，而且他必须学习：他惟有完全倚靠耶和華，才有希望战胜那正在计划毁灭他和他百姓的黑暗权势。

{LHU 285. 2}

希西家在使臣来访时未能尽到责任的故事，对于每一个人都有重要的教训。我们都需要多讲我们生活中宝贵的经验，并多讲上帝的怜悯与恩慈，和救主无比的大爱；我们实在讲得太少了。心中充满上帝的爱时，我们就不难把我们属灵生活中的经验传给别人。伟大的思想，高尚的抱负，对于真理的清楚认识，无私的宗旨，以及对于敬虔和圣洁的渴慕，这一切都应在言语中表露出来，藉以显明心中所怀藏的财宝。{LHU 285. 3}

我们每日所接触的人需要我们的帮助和指导。他们的心境可能乐于领受一句合时的话，而深受裨益。明天这些人或许就再不能为我们所接近了。请问，我们在这些同路的旅客身上所发挥的是什麼影响呢？ {LHU 285. 4}

我们每一天的生活总有我们所必须担负的责任。我们的言行天天在我们所接触的人的身上留下印痕。可见我们实在需要守住自己的口，并谨慎自己的脚。只要我们作一次冒昧的举动，或采取一个愚妄的步骤，那试探的狂涛就可能把一个灵魂冲到灭亡的路上去。我们在别人的意识中所种下的思想，我们再无法把它收回了。…… {LHU 285. 5}

反之，如果我们的榜样帮助别人培养良好的原则，我们就是将行善的力量赋予他们。然后他们还要在更多的人身上发挥这同样良好的影响。结果成百上千的人就能因我们无意中的影响而得到帮助。一个真正跟随基督的人必能加强他所接触的每一个人的善良意志。他要在一个不信上帝而喜爱罪恶的世界面前，彰显上帝恩典的能力和祂品德的完美。(PK. 347, 348). {LHU 285. 6}

九月二十九日 个人的感化力

“你是园中的泉，活水的井，从黎巴嫩流下来的溪水”(歌 4:15)。{LHU 286. 1}

福音的拯救之能必须藉着个人的接触和交往，才能普及世人。人不是一批一批，而是一个一个得救的。个人的影响乃是一种力量。它必须与基督的影响合作，是要提拔基督所提拔的，传授正确的原则，并遏制这罪恶世界腐败潮流的发展。

它必须传播那惟有基督所能赐的救赎恩典。它必须藉着纯洁榜样的力量连同热忱恳切的信心与爱心，才能够使别人的生活，行为和品格得到提高，而趋于优美。…… {LHU 286.2}

因了罪的缘故，整个人的机能紊乱了，心智腐化了，思想败坏了；整个人的才能性情也都跟着堕落了。他缺少纯洁的宗教和内心的圣洁。上帝改变人心的能力未曾改变人的品格。人的心灵因为缺少道德的力量来克制肉体的私欲，所以日趋衰弱，污秽而堕落。 {LHU 286.3}

人心如果能以圣洁，一切也就都能改变了。品格的改变乃是向世人表明有基督住在心内的见证。上帝的灵在人心中产生一种新的生命，使他的思想和愿望都顺服基督的旨意；内在的人就照着上帝的形像而更新了。软弱而易犯错误的男女可向世人显明上帝恩典的救赎之能，足以使有瑕疵的品格发展到匀称，结果累累的地步。 {LHU 286.4}

领受上帝圣言的心不像干涸的水潭，也不像“破裂不能存水的池子”（耶2:13）。它像山间的清泉，有永不枯竭的供给。它清凉闪烁的泉水从岩石之间涌流出来，使疲乏、干渴、负重的人得到舒畅。它像一条长流不息的江河，越流越深越广，直到赐人生命的水流到全地。…… {LHU 286.5}

上帝的真实儿女也必如此。基督的宗教本身显明为一个增添活力、弥漫渗透的原则，一种活泼、有效、属灵的力量。当人敞开心门接受天上真理和爱心的影响时，这些原则的力量就必像河水一样，“在旷野必有水发出，在沙漠必有河涌流”（赛35:6），使现在荒芜不毛之地结出果子。 {LHU 286.6}

当那些因圣经真理的知识而得洁净成圣的人衷心从事救灵工作的时候，他们就能成为“叫人活的香气”。当他们每日从永不枯竭的泉源欢然畅饮恩典和知识的水时，他们必要发现自己心中充满并涌流出的他们夫子的灵；藉着他们无私的服务，许多人就可在灵、智、体三方面获益。疲乏的人得到振奋，患病的人恢复健康，负罪的人获得救治。（PK . 232-234）。 {LHU 286.7}

九月三十日 真挚、坦率和诚实

“你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕”（启2:10）。 {LHU 287.1}

上帝无所不见的慧眼洞察众人的过失，也明白各人主要的癖性；然而祂却容忍我们的错误，可怜我们的软弱。祂吩咐其子民也当存同样的温慈忍耐的精神。真实的基督徒，必不以揭露他人的过失瑕疵为乐。他们必转离那可憎或丑恶的事，只留心那可羡慕可喜爱的事。在基督徒看来，每一吹毛求疵之举，及每一责难攻击的话，都是令人痛心的。…… {LHU 287.2}

如果一切自称为基督徒的人，都愿意运用辨识之力去省察，看自己有什么恶行需要矫正，而不谈论别人的错处，那么今日教会的情形就必更加健全了。有些人在无须付代价之时，是很诚实；及至要以权谋为利己之时，就把诚实忘记了。在一个人的心思中，诚实与权谋是冰炭不相容的。到了时候，若非弃绝权谋，而以真理和诚实为主宰；就必存容权谋，而将诚实忘记了。二者是迥不相侔，决无共通之点的。一个是巴力的先知，另一个却是上帝的真先知。当主选用宝石之时，必乐于以真实、坦白、诚实为上选。天使正在为这等人制造冠冕，从这些宝星灿烂的冠冕上，要辉煌地反射出从上帝宝座所发的光芒。…… {LHU 287.3}

主正在试炼及测验祂的百姓。你尽可随心所欲，对自己的品格瑕疵下无情的批评；但对于别人，却应存仁爱、慈怜，及礼貌。应当每天自问说：我的内心是否纯正，抑或是心术虚伪？应当祈求主救你脱离这一切的迷惑。这是与永恒福利攸关的。当此多人纷纷争名夺利之日，我亲爱的弟兄们，你们是否切心寻求上帝之爱的保证，并喊叫说：谁能指示我，使我所蒙的恩召和拣选坚定不移呢？ {LHU 287.4}

撒但留意研究人生来所倾向的罪，然后下手诱惑并使人陷入罗网。我们是处于试探的重重包围之中，但我们若是英勇为主作战，就必获得胜利。人人都处在危险之中。若果你们行事为人谦卑而且时常祈祷，就必度过这试炼的历程，比精金甚至俄斐的纯金更宝贵。反之，如果你们粗心大意，不作祈祷，就要变成鸣的锣和响的钹一般了。 {LHU 287.5}

有些人几乎已在怀疑论的迷宫中迷失了。我愿对这等人说：提高你们的心思，超越于那迷津之上，专注于上帝。信心与圣洁使你们与永生之主联系得越近，你们也就越清楚明白祂对待你们是何等地公正合理了。应当把生命，就是那永恒的生命，作为你们追求的目标。(5T. 95-98). {LHU 287.6}

十月 高举祂为教会的元首

十月一日 教会之首

“祂也是教会全体之首。祂是元始，是从死里首先复生的，使祂可以在凡事上居首位”（西 1:18）。{LHU 288. 1}

自从基督升天以来，祂是藉着祂所拣选的使者在地上继续工作的。藉着这些使者，祂向世人说话，并为他们服务。教会的“元首”以上帝所命定作祂代表的人为媒介，常在监督着祂的圣工。{LHU 288. 2}

那些蒙上帝呼召去建立祂的教会而“劳苦传道教导人的”人，是负有重大责任的。他们乃是“替基督”劝人“与上帝和好”，所以他们惟有从上头领受智慧和能力，才能完成自己的使命。{LHU 288. 3}

基督的传道人乃是上帝所交付他们之百姓的属灵监护人。圣经里将这些传道人的工作比作守望者的工作。古时的城墙上常设有哨兵。他们从有利的据点上可以观察到墙垣各处重要的关口。如果看见敌人前来侵袭，就可发出警报。城里居民的安全有赖于他们的忠心。每隔一段时间，他们必须彼此呼唤，以便确定各人都在警醒守望，并且没有遭遇危险。他们互相勉励或传发警报的喊声，此呼彼应，响彻全城。…… {LHU 288. 4}

那些站在锡安城墙上的守望者有特权可以与上帝亲密相交，并敏于领受圣灵的感应，以致上帝能用他们将众人所处的险境警告他们，向他们指明安全之所。他们务要忠心地警告人关于犯罪的必然结果，并保护教会的利益。他们不可片刻放松警惕之心。他们的工作需要他们充分运用一切的才能。他们的声音必须像号筒一样传出警告，而永不可发出犹豫“无定的号声”（林前 14: 8）。…… {LHU 288. 5}

凡在以马内利血染的旌旗之下服役的人，必须尽到英勇的努力和恒久的忍耐。十字架的精兵一定要毫无畏惧地站在战争的最前线。……他感觉自己需要从上头来的能力。他所获得的胜利……使他更谨慎地依靠大能的上帝。他既依靠上帝的能力，就必有力地传讲救恩的信息，以致能打动别人的心。…… {LHU

288. 6}

人若需要得到心灵方面的活力，并打消世俗的事物在心志和品格上所有的影响，就必须时常仰望“所不见”的主。(AA. 360-363). {LHU 288. 7}

十月二日 和祂同工

“你们是世上的光”(太 5:14)。 {LHU 289. 1}

我们的主定要祂的教会向世人返照我们从祂里面所得到的丰富充满。我们不断地接受上帝的鸿恩，同时藉着分赠这同样的恩慈，我们便向世人表扬基督的爱与福惠。当天庭全体都动员起来，派遣使者到天涯海角去推进这救赎大工之时，永生上帝的教会也要与基督同工。我们是祂奥秘之身的肢体。祂是头，管理全身各部的肢体。耶稣，本其无穷慈悲亲自在人心中作工，进行属灵的变化，非常神奇，甚至天使都惊异而欣赏。这代表主品格的同样无私之爱，也当在祂真实门徒的生活及品格上表现出来。基督期望人在世上就变得与祂的神性有份，这样不但返照祂的荣耀而赞美上帝，同时也将天庭的光辉照亮这黑暗的世界。这就应验了基督的话说：“你们是世上的光”(太 5:14)。 {LHU 289. 2}

“我们是与上帝同工的，”“作上帝百般恩赐的好管家”(林前 3:9; 彼前 4:40)。上帝恩典的知识，圣经的真理，以及今生的各样恩赐，——光阴和金钱、才干和感化力，——都是上帝所委托要用来荣神救人的。在一位不断地施恩给人的上帝看来，人若自私自利地垄断这些恩赐，而毫无报答给施舍的主，那真是再没有比这更冒渎可憎的了。耶稣现今在天上为一切爱祂的人预备居所；不但是居所，而且是一个要属于我们的国度。凡要承受这些福气的人，就当在造福别人这件事上，与基督克己牺牲的精神有份。 {LHU 289. 3}

当今是宽容时期快要结束，恩典的最后信息向世人发出之时，在基督的圣工上可说是空前地需要克己牺牲的努力。当马其顿的呼声从四面八方向世人发出，从本国的城市及乡村而来，从大西洋与太平洋的彼岸，以及各海岛上而来，“请你过到……来帮助我们”(徒 16:9)，我的心中便甚为激动。弟兄姐妹们哪，你们肯答应这呼声么？说：“我们要尽自己之所能，给你们派布道士并送捐款去。我们一定要在居室的装修，个人的穿戴，及饮食的享受上尽力克己节约。我们要将

受托的钱财用在上帝的圣工上，也要毫无保留地献身作祂的工作。”……应当将你们所能省下的每一元钱，投资在天国的银行中。(5T. 731-733). {LHU 289. 4}

十月三日 基督藉着祂的子民得荣耀

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界”(约 16:33)。{LHU 290. 1}

基督并不灰心，也不丧胆。祂的门徒也要显示同样恒忍的信心。他们是要像祂一样生活，像祂一样工作，因为他们倚靠祂为他们的大工程师。他们必须具有勇敢，毅力，坚忍的美德。虽然有许多显然不可能的事拦阻他们，但他们要靠着基督的恩典勇往直前。他们不可在困难面前低头悲叹，而要克服困难。对于任何事情他们都不可灰心，对于一切事他们都要有盼望。基督已用祂无比之爱的金链，把他们联结到上帝的宝座上。祂的旨意是要他们得到宇宙间最高的权力，就是从那一切能力的泉源所发出来的。他们必须得着抵抗邪恶的能力。这能力不是世界、死亡或阴间所能胜得过的。这能力必使他们得胜，如同基督得胜一样。{LHU 290. 2}

基督的目的是要天上的秩序、天上政权的计划和天上的神圣和谐，都由祂地上的教会表现出来。如此，祂就可以在祂子民身上得荣耀。公义的日头必要藉着他们向世人发出灿烂的光辉。基督已经为祂的教会作了充分的安排，以致祂可以从祂的赎民，就是祂用宝血所换来的产业上得到大荣耀。祂已将才能和福惠赐给祂的子民，使他们能以代表祂的完全。教会既赋有基督的公义，就是受了祂的委托，要将祂的慈怜、恩典和仁爱的一切丰盛，充足并完全地彰显出来。基督以祂子民的纯洁与完全为祂屈辱的报赏，荣耀的增补。基督就是放射一切荣耀的大中心。……{LHU 290. 3}

基督已经成全了上帝所交给祂的工作。祂已经在地上荣耀了上帝。祂已经显明了天父的名。祂已经召集了一班在人间继续祂工作的人。祂说：“我因他们得了荣耀。从今以后，我不在世上，他们却在世上，我往祢那里去。圣父啊，求祢因祢所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一，象我们一样”(约 17:11)。……{LHU 290. 4}

这样，基督用神圣权威的话把祂所拣选的教会交在父手中。祂作为归耶和華為圣的大祭司，替祂的子民代求。祂作为忠心的牧人，聚集祂的羊群在全能者的荫下，在坚固牢靠的避难所之中。而祂自己还要与撒但作最后的一次搏斗。祂便毅然决然地前去应战。(DA. 679, 680). {LHU 290.5}

十月四日 高贵的名字

“若为作基督徒受苦，却不要羞耻，倒要因这名归荣耀给上帝”(彼前 4:16)。
{LHU 291.1}

上帝指示我对祂的子民，传道人和信徒，说：“要站在更高的境地上，沿着耶稣踏过的路稳步向上向前走。不要信赖你自己的见解。你唯一的保障就是藉着真理成圣。”以色列的耶和華上帝要祂的子民靠着祂的力量、祂的大能坚立，领受又传递。祂要鼓舞和支持尽心尽意尽力侍奉祂的人。 {LHU 291.2}

我们需要明白披戴基督，体验基督恩典，不断增长信心的意义。{LHU 291.3}

保罗论到“历代以来隐藏在创造万物之上帝里的奥秘”说：“我本来比众圣徒中最小的还小。然而祂还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人。又使众人都明白，这……奥秘是如何安排的。为要藉着教会，使天上执政的、掌权的，现在得知上帝百般的智慧”(弗 3:8-10)。地上的教会不单要向住在世上的人，还要向天上执政的、掌权的，显示上帝的荣耀。{LHU 291.4}

上帝从外邦人当中为祂自己拣选了一班人，称他们为基督徒。这是赐给与基督联合之人尊贵的名称。……彼得说：“若为作基督徒受苦，却不要羞耻，倒要因这名归荣耀给上帝。”…… {LHU 291.5}

甚愿上帝的子民接受祂的圣言，紧紧把握向他们敞开的奇妙知识宝库！……{LHU 291.6}

在我们面前摆着最高尚、最圣洁的模范。耶稣的思想、言语和行为都是无罪的。祂所做的一切，尽都完美。祂向我们指出了祂所走过的道路，说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我”(太 16:24)。{LHU 291.7}

我们有一个完备的准则，就是永生上帝的圣言。祂把这部圣言赐给我们，作为我们的指南和顾问。诗人说：“我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢”(诗

119:11)。……{LHU 291.8}

基督徒在世界上要表显上帝，不可追求新奇的学说，不可妄自探索来生的奥秘。他们的本分是在这个世界上过蒙上帝悦纳的人生。(RH. 1906. 4. 26). {LHU 291.9}

十月五日 教会要兴起发光

“兴起，发光！因为你的光已经来到！耶和华的荣耀发现照耀你。看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和華却要显现照耀你；祂的荣耀要现在你身上”（赛 60:1,2）。{LHU 292.1}

嫉妒导致了我们世界的第一起死亡。……一切自私都来自撒但。人类属于一个大家庭，就是上帝的家庭。他们应当相敬相爱，不说伤害和打击别人的话。人不可待人不公平，使同胞对他失去信任。自私和不公平给人带来不幸。在它们的恶劣影响下，人们意识不到“彼此相爱，就像基督爱我们一样”是什么意思。{LHU 292.2}

大家都应视上帝为伟大的中心，努力追求爱与团结。爱基督的心乃是同胞间团结的原则。……{LHU 292.3}

今日在世界上看到的，却不是对上帝的忠诚。每一个国家、每一个省分、每一个家庭，都想以自己为中心。人都渴望统治他们的同胞。……自我成了行为的主要动机。……{LHU 292.4}

上帝呼吁祂的子民搬开每一块绊脚石。要被充满圣灵，与上帝联合，与同胞团结，恢复因犯罪而丧失的仁慈——这就是福音的光荣。教会要兴起发光，因为她的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀她。信徒们要努力奋斗，争取战胜自我！（manuscript 1901.78.）{LHU 292.5}

基督的宗教不限于赦罪，还包括除去我们的罪，代之以圣灵的恩惠。它使人受到上帝的光照，并在祂里面的喜乐。它使人有一颗虚己的心，因基督的同居而蒙福。人心中若有基督作王，就会有离罪的纯洁。于是荣耀、丰盛和完美的福音计划，就实现在他的生活中。接受救主会给人带来完全的平安，完全的仁爱和完全的保障。基督品德的美丽和芳香会洋溢于人的生活之中，证明上帝确已差遣祂

的儿子到世上来，作人类的救主。……{LHU 292. 6}

上帝的荣耀以人的形体显现，使天国临近世人，以致那装饰圣殿内层的荣美能显明在每一个有救主住在心中的人身上。基督同在的荣耀必要感动世人。这样，就会有许多人归向上帝。他们颂赞和感谢的热潮要将荣耀归给那伟大的施给者。(COL. 419, 420). {LHU 292. 7}

十月六日 天庭等着与人合作

“这样，你的光就必发现如早晨的光……你的公义，必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾”（赛 58:8）。 {LHU 293. 1}

正是不断认识到基督为我们赎罪牺牲的宝贵性，才使我们有资格向别人指出，上帝的羔羊，除去世人罪孽的。我们必须成为基督宝血功效的讲解人，我们自己的罪也是借这宝血而得赦免。只有这样我们才能感动上层人士。……{LHU 293. 2}

基督曾经说过：“骆驼穿过针的眼，比财主进上帝的国还容易呢”（太 19:24）！但在上帝凡事都能。祂能够而且愿意藉着人为媒介做工，感动那些一心赚钱牟利的富人。{LHU 293. 3}

全天庭久已等着与人合作，从事他们一直回避和忽视的这项工作。许多人曾经尝试做这项工作，却都因灰心而放弃，其实，如果他们能再坚持下去，本可获得巨大的成功。那些忠心去做这项工作的人，必蒙上帝赐福。基督的公义必行在他们面前，主的荣耀必作他们的后盾。{LHU 293. 4}

必有奇迹在真悔改归正中要被行出来，这些奇迹是现在还看不出来的。世界上的伟人，并非超越行奇事的上帝的权柄之外。如果那些与上帝同工的人，能善用时机，勇敢而忠心地尽他们的本分，上帝就会使那些身居高位的，有知识学问的，有社会影响的人转变。藉着圣灵的能力，许多人会接受神圣的原则。既看见了耶稣的可爱、舍己和自我牺牲，那本来自以为富足的人，就会在对照中看出自己是困苦、可怜、贫穷、瞎眼和赤身的，他对自己的评价就会变得那么渺小，以致喜欢基督而不喜欢自己，并且要持定永生。{LHU 293. 5}

他既已转变，信仰真理，就会变成上帝手中的一个工具，传达亮光。他会

这个被忽视阶层的其他人的灵命，有一种特别的责任。他会感到自己已被分派去传福音给那些把这世界当作一切的人。时间和金钱，都要奉献给上帝，资财要归到上帝的库中，才干和影响力要转为真理所用，新的效率和能力要被加添给教会。……{LHU 293.6}

纯洁、圣化的爱，就是基督的一生工作所表示出来的爱，犹如圣洁的香膏。像马利亚打破玉瓶中的真哪哒香膏一样，它使整间屋子充满香气。雄辩的口才、真理的知识、少有的才干，结合了爱心，是最珍贵的捐献。……爱上帝，也爱那些基督为之舍命的人，就能完成一项我们几乎无法领会的工作。（6T. 81-84）。{LHU 293.7}

十月七日 教会的增添

“当趁耶和華可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂”（赛 55:6）。 {LHU 294.1}

教会的信徒应当在世界道德的黑暗中兴起发光。我们若是与“世界的光”（约 9:5）相连，就会把这光反射给别人。我们若已分享救主丰盛的恩典，就会成为周围人的福气。……{LHU 294.2}

许多自命为基督徒的人因为追求居首而得不到基督的信任。他们如果谦卑下来，愿意接受祂的教导，就会成为一种力量，向世界显示真理对人格的影响。凡在基督阵营里工作的人，决不会寻求抬高自己，却在传道事工上表现出不间断的活力和持续的进步。若没有新教会的增添，他们是不会满意的。{LHU 294.3}

上帝希望为祂服务的人努力维护那一次交付圣徒的真道。我们正在推进的传道事工，范围比以往任何时候都大。更多的地区有待开发；真理的旗帜要插到新的地方；更多的教会需要建立；要尽到一切可能的努力，以完成基督的使命：“所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:19, 20）。{LHU 294.4}

一个教会的生命，在于其成员对羊圈外面的人所表现的关怀。上帝的教会应当记住，基督为把世界从毁灭中拯救出来而牺牲了自己。祂为我们成了贫穷，叫

我们因祂的贫穷，可以得到永远的富足。难道上帝赐予真理知识的人会目光短浅吗？他们应当认识到自己的重大责任，斩断一切自私的思绪，让上帝把祂的圣灵倾降在他们身上！他们要趁着可以找到上帝的时候寻求祂，趁祂可以就近的时候呼求祂！他们没有理由不信和抱怨。他们应当停止挑剔和抱怨，鼓励为所得到的怜悯和福气而感恩的精神！他们应当为感激祂圣言的亮光而真诚地赞美上帝！这亮光照亮他们的道路，被他们接到心与脑中，又反射到黑暗中的人身上。他们就是这样预备好做赞美和荣耀基督的工作。他们的旗帜上写着：“他们是守上帝诫命和耶稣真道的”（启 14:12）。(ST. 1901. 8. 21). {LHU 294. 5}

十月八日 最伟大的目的

“我们若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1:7）。 {LHU 295. 1}

团结就是力量。上帝希望基督身体的每一个肢体时常体现这个真理。大家要以仁爱，温柔，谦卑之心团结起来。信徒们组建教会，就是要联合起来，把他们的影响发扬出来。他们要像基督那样工作，彼此尊重，以礼相待。各人的才干都有用处，都要接受圣灵的管理。 {LHU 295. 2}

教会是为信徒而组织的。每一个教会的成员都可以分享其他成员的所有美德和才干，按照各自的恩赐和才华，接受上帝的造就。教会是按照神圣的契约组织起来的。每一个成员都可以受益于他人的影响。大家都要忠实于爱心和团结的契约。基督教的原则和全体信徒的美德，应当在和谐的行动中得到加强。每一个信徒都要因其他信徒各种才能的感化和提炼人的影响，而得到益处和改善。某一个人身上所缺乏的东西，可能在另一个人身上十分充足。所有的成员都应该团结在一起，使教会能蔚为壮观地呈现在世界，天使和人类面前。 {LHU 295. 3}

信徒所遵行的契约是：每一个人都要跟随基督的脚踪，负祂的轭，像祂那样心里柔和谦卑。亲爱的救主说：“这样你们心里就必得安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29,30）。 {LHU 295. 4}

凡背负基督之轭的人，要团结起来。他们要培养同情心和爱心，在圣洁的效仿中，竭力向别人表现他们自己也十分需要的温柔同情和爱心。他虽软弱，又无

经验，但可藉那些更有盼望、经验丰富之人的帮助得到加强。他在众人中虽然可能是最小的，但在建筑物中他却是一块闪光的石头。他是肌体的重要器官，连于元首基督，并藉着基督表现祂的一切的美德，以致救主称他为弟兄也不以为耻。……一个与世俗分离的教会，在上天看来，是世界上最伟大的机构。……教会要实现上帝的对她的理想，在世界上作上帝之家的代表。(3SM 15-17)。{LHU 295. 5}

十月九日 教会的团结

“那许多信的人都是一心一意的”(徒 4:32)。{LHU 296. 1}

当圣灵倾降在早期教会的时候，“那许多信的人都是一心一意的”(徒 4:32)。基督的圣灵使他们合而为一。这就是住在基督里的结果。……{LHU 296. 2}

我们需要上帝的光照。每一个人都要努力成为发挥影响的中心。要不是上帝为祂的子民作工，他们就认识不到顺从上帝是人唯一的保障。祂在人心中施行改变人心的工作，将使人达到空前的团结。因为凡效法基督的人定会彼此和谐。圣灵会使他们团结一致。{LHU 296. 3}

《约翰福音》十七章所记载基督向天父的祈祷，是我们教会的纲领。它向我们指出，我们的不和与争议，是羞辱上帝的。……{LHU 296. 4}

圣经决没有鼓励或认可相信第三位天使信息的人产生分裂的念头。这一点你永远可以放心。只有未曾成圣的心，才会怂恿这种不团结的状况。人的诡辩在他们自己看来也许不错，但却不符合真理和公义。“因祂使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；……便藉这十字架使两下归为一体，与上帝和好了”(弗 2:14-16)。{LHU 296. 5}

基督是把信徒与上帝连接起来的金链环。在这重大的试炼时期，绝不可以分裂。……上帝的儿女在基督内组成一个团结的整体，展示祂的十字架为吸引人的中心。凡相信的人都在祂里面合而为一。{LHU 296. 6}

人的情感会使人把工作抓在自己手里，于是这样的建造就不匀称。因此，上帝利用种种恩赐使建筑匀称。不应该隐瞒或忽视任何部分的真理。如果房屋不“联络得合式，渐渐成为主的圣殿，”就不能荣耀上帝。这里含有一个重要的题目，

就是凡明白现代真理的人，必须注意他们如何听从，如何建造，如何教育别人实行。……{LHU 296.7}

当基督所提出的各种条件，都本着真基督徒的精神贯彻以后，也只有在这个时候，上天才会认可教会的决定，因为教会信徒有了基督的心志，行事如同祂亲自在地上所行的一样。(3SM. 20-22) {LHU 296.8}

十月十日 清洁

“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样”（提前 4:12）。{LHU 297.1}

人接受基督作他个人的救主，便与上帝建立亲密的关系，享受祂特别的恩眷，就象祂对待自己的爱子基督一样。人得蒙上帝的尊荣并立即与上帝有了联络，他的生命与基督一同藏在上帝里面。这是何等奇妙的爱！ {LHU 297.2}

这就是我关于道德纯洁的教训。要根除罪恶，就要展示上述伟大高尚的主题，其效果远胜过揭露罪恶黑暗的一面。……惟有圣经才提供洁净的真正教训。所以我们务要传道。 {LHU 297.3}

这就是上帝的恩典，上帝对我们的爱在此显明了，甚至是在我们死在过犯和罪孽中，我们的思想因邪恶的行为而与上帝为仇，侍奉各种私欲和享乐，作低级食欲和情欲的奴隶并作罪孽和撒但的奴仆的时候。基督所彰显的爱是何等的深，祂竟作了我们犯罪的挽回祭。藉着圣灵的帮助，罪人的罪孽得蒙赦免。{LHU 297.4}

圣经所展示耶稣生活的纯洁和圣善，足以改造和转变人的品格，其效果胜过我们为揭露人的罪孽过犯及其必然后果而作的一切努力。最雄辩的口才所作的一切科学解释，也比不上注视挂在十字架上的救主更能洁净人心意念中所有的污秽。{LHU 297.5}

罪人在十字架跟前看到自己不像基督的品格。他看到犯罪的可怕后果；他痛恨自己所犯的罪，并用活泼的信心坚定地握住耶稣。他在上帝圣颜的光中和属天的智慧里断定自己不洁的处境。他用十字架的标准测度自己，用圣所的天平衡量自己。基督的纯洁使他的不洁显出可憎的色彩。他转离污秽的罪孽，仰望耶稣，

而得存活。{LHU 297.6}

罪人在耶稣基督里找到一种摄人心魄、崇高伟大、极具引力的品格。基督为拯救世人脱离罪孽的咒诅而牺牲自己，因此罪人眼中含泪、嘴唇颤抖地说：“祂不会徒然为我而死！”“祢的温和使我为大”（诗 18:35）。（letter 1894.102）。{LHU 297.7}

要防御试探，鼓舞人达到纯洁真实的地步，没有什么影响能与有上帝同在的感觉相比。（Ed. 255）。{LHU 297.8}

十月十一日 爱是门徒身份的凭据

“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（约 13:35）。{LHU 298.1}

基督在这最后一次与门徒同在的时候，祂对他们最大的希望，乃是要他们彼此相爱，像祂爱他们一样。祂再三再四地讲说这一件事。祂屡次讲：“我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。”当祂单独与他们在楼房里时，祂最先给他们的命令就是：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”就门徒来说，这一条命令是新的，因为他们还没有彼此相爱，像基督爱他们一样。祂看出必须有新的观念与情感来管束他们，而且他们必须实行新的生活原则，藉着祂的生和祂的死，他们必须对于爱有一种新的概念。在祂自我牺牲的榜样之下，这条叫人彼此相爱的命令就有了新的意义。恩典的全部工作，就是在爱人、舍己和牺牲的努力上作不断的服侍。在基督寄居地上的时期中，上帝的爱无时无刻不从祂身上像一条难以堵塞的洪流一样倾泻出来。凡受祂精神感染的人，必能爱人像祂一样。那激励基督的上帝之爱，也必在他们彼此之间的一切关系上激励他们。{LHU 298.2}

这种爱就是作基督门徒的凭据。耶稣说：“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”人若不是因势力或私利，而是因爱而团结，他们就显明一种超出人间一切影响之力量的作用。只要有这种合而为一的精神存在，就可以知道上帝的形像正恢复在人身上，并有一种新的生活原则，在人心中发动。这也可以显明在神性里有一种权能，足以抵抗超自然的恶势力，而且上帝的恩典

足以制服那与生俱来的私心。{LHU 298. 3}

教会中若表现这种爱，就必惹起撒但的怒气。基督并没有为祂门徒划出一条容易走的路。祂说：“世人若恨你们，你们知道恨你们以先，已经恨我了。你们若属世界，世界必爱属自己的。只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选出你们，所以世界就恨你们。你们要记念我从前对你们所说的话，仆人不能大于主人。他们若逼迫了我，也要逼迫你们；若遵守了我的话，也要遵守你们的话。但他们因我的名，要向你们行这一切的事，因为他们不认识那差我来的。”福音是要在反对、危险、损失和受苦之中积极地奋斗前进的。那些从事福音工作的人，不过是步他们夫子的后尘而已。(DA. 677, 678). {LHU 298. 4}

十月十二日 私祷和读经

“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅 5:16）。{LHU 299. 1}

上帝的教会是由各种大小器皿所组成的。……祂不指望小器皿盛大器皿的分量。祂所期望的回报，只是根据人所有的，而不是根据人所没有的。只要你尽心竭力，上帝就会悦纳你的努力。要负起你身边的责任，忠实地完成它，你的工作就会蒙主完全悦纳。不要一心想作大事，而忽略等待着你的较小任务。{LHU 299. 2}

要注意不可忽略私下的祈祷和读经。这些是你的抵挡撒但的武器。他竭力要妨碍你走天路。人既初次忽略祈祷和读经，下一次就更加容易了。第一次抗拒圣灵的恳劝，就为第二次抗拒预备了道路。人心就这样变得刚硬，良心也就麻木了。{LHU 299. 3}

反之，每一次抵挡试探都会使下一次的抵挡更为容易。每一次的克己，就会使克己更为方便。每一次胜利都是为新的胜利预备道路。每一次抵挡，每一次克己，每一次战胜罪恶，都撒下了一颗永生的种子。每一个无私的举动，都会增强属灵的力量。人若不长进得更加高尚，更加纯洁，就不可能变得像基督。 {LHU 299. 4}

你为实现主对你的理想所作的每一个努力，主都必看到。当你犯了错误，陷入罪恶之时，切莫觉得你不能祈祷，不配来到主面前。“小子们哪，我将这些话

写给你们，是要叫你们不犯罪，若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。祂正伸臂等候欢迎浪子。到祂那里去吧！把你的错误和失败告诉祂。求祂加你力量再作努力。祂决不会使你失望，也不会辜负你的信任。{LHU 299.5}

必有试炼临到你。主就是这样除去你品格的粗糙之处。不要发怨言。埋怨只会加重你的试炼。要藉着甘心顺服来荣耀上帝，耐心地忍受压力。即使你受了亏待，仍当在心中保持上帝的爱。…… {LHU 299.6}

“你们得力在乎平静安稳”（赛 3:15）。基督知道你所受试探的分量，也知道你抵挡试探的力量。祂温柔怜悯的手常向每一个受苦的儿女伸出。祂对受试探而灰心的人说：孩子，我曾为你受苦受死，你还不能信任我吗？“你的日子如何，你的力量也必如何”（申 33:25）。(YI. 1902. 6. 26.)。 {LHU 299.7}

十月十三日 真理必得胜

“因为这世界的王将到，他在我里面是毫无所有”（约 14:30）。 {LHU 300.1}

作为世人的救赎主，基督经常遭受表面上的失败。祂到我们世上来作慈悲的使者，但在祂所渴望提高并拯救世人的工作上，所成就的似乎是非常有限。撒但虽然经常运用他的势力来阻挡祂的道路，但祂并没有灰心。在先知以赛亚的预言中，祂这样说：“我劳碌是徒然，我尽力是虚无虚空，然而我当得的理必在耶和華那里，我的赏赐必在我上帝那里。……使以色列虽不来到祂那里聚集。原来耶和華看我为尊贵，我的上帝也成为我的力量。”这应许乃是赐给基督的。“救赎主以色列的圣者耶和華，对那被人所藐视，本国所憎恶……的，如此说，……我要保护你，使你作众民的中保，复兴遍地，使人承受荒凉之地为业。对那被捆绑的人说，出来吧，对那在黑暗里的人说，显露吧，……不饥不渴，炎热和烈日必不伤害他们，因为怜恤他们的，必引导他们，领他们到水泉旁边”（赛 49:4、5、7-10）。 {LHU 300.2}

耶稣笃信这话，所以没有给撒但可乘的机会。当基督将要在祂屈辱的路上走最后的一步时，当最浓黑的愁云笼罩着祂的心灵时，祂对祂门徒说：“这世界的王将到，他在我里面是毫无所有。”“这世界的王受了审判。”“如今他要被赶出去”

(约 14:30; 16:11; 12:31)。基督以先知的慧眼看到在祂最后的大斗争中所要发生的事。祂知道当祂呼喊“成了”的时候，全天庭都必欢呼胜利。祂仿佛听见遥远之处天庭庆祝胜利的音乐和欢呼。他知道那时撒但之国的丧钟就必敲响，而基督的尊名必在全宇宙的诸世界广为颂扬。 {LHU 300. 3}

基督因自己能为门徒成就那远超过他们所求所想的事而心中大为欢喜。祂知道上帝在创世以前所颁布的谕旨，所以祂能肯定地讲话。祂确知真理既有圣灵全能的武装，就必在与邪恶斗争中取得胜利。而且那血染的旌旗必要胜利地飘扬在祂的门徒以上。祂知道那些信靠祂的门徒的人生必要像祂百战百胜的人生一样。这种胜利虽然今世不成其为胜利，却是来生所承认的。(DA. 678, 679). {LHU 300. 4}

十月十四日 需要坚决的改革

“我实实在在地告诉你们，那听我话、又信差我来者的，就有永生；不至于定罪，是已经出死入生了”(约 5:24)。 {LHU 301. 1}

只要你心存骄傲，就会缺乏工作的力量。多年以来，人们抱着错误的精神，就是骄傲的精神和凌驾一切的欲望。这乃是羞辱上帝，恭顺撒但。主呼吁我们进行一番彻底的改革。……真正重新悔改的人要与上帝重新立约。上帝也必重新与他立约。……天使和世人要看到上帝对罪的宽恕。上帝用祂非凡的能力保守基督复临安息日会。在信徒之中，必有人重新悔改，作为上帝的见证人，见证真理使人成圣的大能。教会必须更新、洁净和成圣，否则上帝的忿怒就将以更大的份量临到他们，比向那些从未自称为圣徒的人更加厉害。{LHU 301. 2}

凡藉着真理成圣的人，会显示出真理在他们的生活中发挥了改变的作用，预备他们变化升入天上的世界。但是只要骄傲、嫉妒和恶意猜测控制着生活，基督就不会在人心中做主。祂的爱不在人心里。凡与上帝的性情有分的人，在生活中会把导致高举自己的傲慢自满的精神钉在十字架上。基督的灵取而代之，住在人心中。于是生活中就结出了圣灵的果子。基督的门徒拥有祂的心志，表现出祂品格的美德。{LHU 301. 3}

否则人就不能蒙上帝悦纳，获得蒙准进入天国的人所必备的纯洁神圣的品

格。人一旦披戴了基督，就会在精神、言语和行为上显示出改变的凭据。有属天的气氛围绕着他的心灵，因为基督住在他心中。{LHU 301. 4}

基督说：“我实实在在地告诉你们，信的人有永生”（约 6:47）。在生活中显示这种原则的人太少了！他们自称相信那赐给人类的最神圣的真理，却在生活中羞辱上帝。“吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面”（约 6:54-56）。……我们应当生活在对上帝的敬畏和爱戴之中。上帝是至高无上的。凡在生活和品格中表显基督，仁慈、周到、克己、牺牲的人，上帝要与他们合作。基督说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我”（太 16:24）。（letter 1903. 63）。{LHU 301. 5}

十月十五日 洗礼

“所以，我们藉着洗礼归入死，和祂一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样”（罗 6:4）。{LHU 302. 1}

浸礼与圣餐礼是两个伟大的纪念碑。……基督已将真神的尊名刻在这两个礼节之上。{LHU 302. 2}

基督已使浸礼成为加入祂属灵国度的记号。祂已使这圣礼成为一个明确的条件，凡愿皈依圣父，圣子及圣灵权下的人都当履行。在人以教会为家，踏入上帝属灵国度的门槛之前，他必须领受这个神圣名号的印记，“耶和華我們的義”（耶 23:6）。{LHU 302. 3}

浸礼是与世俗脱离关系的一种最严肃的表现。凡奉父、子、圣灵的名受浸的人，……当众公布自己已弃绝撒但，不再为其服务，而成了王室的成员，天上之君的子民。他们已遵从了上帝的吩咐：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物。”同时上帝也向他们实现其应许：“我就收纳你们，我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:17,18）。……{LHU 302. 4}

当使那些新接受真理的人们，明白基督徒生活的各项原则。没有人能够单靠口头承认，就算是证明他已与基督有了救赎的关系。我们不单要口说，“我相信”，更要实行真理。只有在我们的言语、行为、和品格上顺从上帝的旨意，我们才能

证明自己与祂有了关系。无论何人弃绝罪恶——违背律法就是罪——他的生活就当与律法相符，并要完全顺从律法。这是圣灵的工作。借着细心研究圣经所得的亮光，良心的声音，圣灵的努力，在人的心中便产生了对基督真正的爱，祂曾完全牺牲自己，使人的身子与灵与魂全蒙救赎。爱原是借着顺从表现出来的。一道明白清楚的界线，要在那些爱上帝而守祂诫命的人，与那些不爱上帝而漠视祂律例的人中间把他们分别出来。 {LHU 302. 5}

忠实的男女基督徒，应当热切关心那些悔罪的生灵，使他们对于在基督耶稣里的义有正确的认识。……他们切不可忽略忠实、温柔、仁爱的指导，这对于新近悔改的人是极其必要的，免得有漫不经心的工作。那最初的经验，应当就是正确的。……借着与那些热爱并敬畏上帝之人结交，他们就可获得力量。(6T. 91-93). {LHU 302. 6}

十月十六日 安息日聚会的福分

“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此”(来 10:25)。 {LHU 303. 1}

要在祂的圣日带着那上好的礼物来献给上帝。要在神圣的服务中将宝贵的属灵生命奉献给祂。…… {LHU 303. 2}

人人都当自觉有份使安息日聚会具有兴趣。你们不要仅作形式上的聚集，而要为了交换心得，为了述说每日的经验，为了表示感谢，为了发表你切望神圣的启迪，使你可以认识上帝和祂所差来的耶稣基督。要彼此谈论关于基督将要加添灵力，使人能应付人生的试炼与斗争的事。千万不要自以为离群索居，独善其身，而仍不失为基督徒。须知个人乃人类总体的一部分，而各人的经验又大都视其同伴的经验而定呢。 {LHU 303. 3}

那从聚集敬拜上帝所当得的福分，我们连它的百分之一也未曾得到。因此，我们的理解力需要更加敏锐；彼此间的交往，应使大家感到愉快。我们既具有如此的指望，为什么我们的心不都因上帝的爱而火热起来呢？ {LHU 303. 4}

我们参赴每一次的宗教聚会，都必须带有一种活跃的属灵意识，感觉到上帝和祂的使者也都在场，与一切真实的敬拜主的人合作。因此当你进入崇拜的圣所

之时，要求主除去你心中的一切恶念。只将那能蒙主赐福的带入祂的家中。当在上帝的殿中，在祂面前跪拜，将那属于祂，就是祂用基督的血所买来的献上给祂。当为讲道的人或主领聚会的人代祷，并祈求主藉着这位宣讲生命之道的人，大大地降福。此外，也当为你个人竭力地恳切求福。{LHU 303. 5}

凡为服务上帝而作这样准备的人，必蒙祂赐福。他们也必明了得着圣灵保证的真义，因为他们已经因信而接受了基督。 {LHU 303. 6}

或许崇拜之所非常简陋，但仍为上帝所认可。对于那些用心灵，真理，以及圣洁的装饰来敬拜祂的人，这地方也就成了天的门。信徒的人数纵然寥寥无几，但在上帝看来，却是极其宝贵的。他们正如用真理的劈刀从世间的采石场中开采出来的矿石，被带到上帝的工场，加工成形。虽然他们原是粗糙的石头，但在上帝眼中看来却是宝贵的。斧头、锤子、和凿子均操于那位大匠之手，但不是用来施行破坏的，乃是要使每一个生灵经过磨炼，达到完全的地步。(6T 361-363). {LHU 303. 7}

十月十七日 承认上帝的主权

“祢口中的训言与我有益，胜于千万的金银”（诗 119:72）。{LHU 304. 1}

诗人所说“祢口中的训言与我有益，胜于千万的金银”（诗 119:72），即使从宗教以外的观点来看，也是正确的。这句话表达了一个绝对的真理，为商界所公认。即使在这个物欲横流、竞争剧烈、不择手段的世代里，人们依然公认：一个青年初入世途时，正直、勤劳、节制、纯洁和节约，乃是比仅有任何数量的金钱更好的资本。.....{LHU 304. 2}

事业完美和真正成功的基础，在于承认上帝的主权。万物的创造者原来就是主宰。我们只是祂的管家。我们的一切都是祂所托付的，必须按照祂的指示使用。{LHU 304. 3}

这是每一个人的职责，涉及人类活动的全部范围。无论我们承认与否，我们都是作管家的，蒙上帝赐予才干与能力，被安置在世上，作祂所指定的工作。{LHU 304. 4}

各人都有“当作的工”（可 13:34），适合他的才干，对他自己和他的同胞有

最大的好处，并能给上帝带来最大的尊荣。{LHU 304. 5}

所以我们的事业或职责乃是上帝伟大计划的一部分。只要遵照祂的旨意而行，祂就必为后果负责。我们既是“与上帝同工的”（林前 3:9），我们的本分便是忠心地遵从祂的指导。这样就不必忧虑了。所需要的是殷勤、忠诚、尽职、节俭和谨慎。要充分利用每一种才能。但不可依靠自己努力的成果，乃当依靠上帝的应许。那使以色列人在旷野得饱足，使以利亚在饥荒时期得到维持的话语，在今日仍具有同样的能力。“不要忧虑说：‘吃什么？喝什么？’”（太 6:31）……{LHU 304. 6}

那位赐人得资财之能力的主，随着这种恩赐也给了人一个义务。在我们的一切收入中，祂要得到指定的一份。十分之一是耶和华的。……上帝的命令是：“你们要将当纳的十分之一全然送入仓库”（玛 3:10）。这种要求不属于感恩或慷慨，而只是忠诚的问题。十分之一原是耶和华的。祂吩咐我们将属于祂的归还给祂。{LHU 304. 7}

“所求于管家的，是要他有忠心”（林前 4:2）。诚实既是商业活动的基本原则，我们难道不应该承认我们对上帝的本分吗？这本分乃是一切责任的基础。（Ed. 137-139）。{LHU 304. 8}

十月十八日 长久的妆饰

“你们不要以外面的辮头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰；这在上帝面前是极宝贵的”（彼前 3:3,4）。{LHU 305. 1}

耶稣的纯正信仰，要求信徒具有纯朴的自然美，自然的优雅和高尚的纯正，而非矫揉造作和虚伪欺诈。…… {LHU 305. 2}

圣经的信仰与最优美的感觉毫无不和谐之处。它的一切教训与要求，都像上帝的品格一样纯洁，也像祂的宝座一样崇高。{LHU 305. 3}

世界的救赎主警告我们，要反对今生的骄傲，但不要反对人生的优雅和自然美。祂指向野地全然鲜活美丽的花儿，湖中洁白无瑕的百合。 {LHU 305. 4}

追求时尚，讲究穿戴，炫耀自己的做派，是无法让人接受你们自称信奉的宗教和真理的。……我劝青年姊妹们穿简单朴素的服装。要使你的光照耀别人，最

好的办法就是藉着你们朴素的服装和举止。你们可向众人表明，在永恒的事物面前，你们已经正确地估量今生的事物。 {LHU 305. 5}

现在正是你为天国塑造纯洁圣善品格的大好时机。你担不起把宝贵的光阴耗费在修饰外表而忽略内心的修饰。……{LHU 305. 6}

上帝喜爱美丽，祂创造了眼所能见的美丽可爱的事物。祂教你如何评价真正的美丽。在祂看来，温柔安静的心灵，乃是极宝贵的装饰。我们岂不应当认真寻求上帝看为比贵价的衣服或珠宝黄金更加宝贵的东西吗？内心的装饰、温柔的优美、与天使和谐一致的精神，丝毫无损于品格的真正高贵，或使我们在今世显得不那么可爱。 {LHU 305. 7}

纯洁无疵的信仰，使信奉者变得崇高。在真正的基督徒身上，总是能够找到一种明显的欢乐，一种对上帝神圣愉快的信赖，一种藉着顺从祂的天意而得以振奋的精神。在基督徒所领受的每一项恩惠上，都可以看到上帝的爱和仁慈。美不胜收的自然，是深思默祷的主题。通过研究周围自然的美，我们的思想便藉着自然界引向了那创造一切可爱之物的创造主。上帝所造的一切，都在向我们的感官述说祂伟大的权能和高超的智慧。每一受造物，都有可爱之处，吸引上帝儿女的注意，塑造其品味，使他重视上帝之爱的这些宝贵证据，过于人类的巧工。(3T. 375-377). {LHU 305. 8}

十月十九日 根和果实

“你们如果信摩西，也必信我，因为他书上有指着我的话”（约 5:46）。{LHU 306. 1}

圣经包括《旧约》和《新约》。两者缺一不可。基督曾宣称《旧约》中的真理与《新约》中的真理具有同样的价值。基督在创世时就是人类的救赎主，正如今日一样。祂在神性披上了人性来到世界之前，福音的信息已经藉着亚当，塞特，以诺，玛土撒拉和挪亚传了出来。亚伯拉罕在迦南，罗得在所多玛，都曾宣传这信息。世世代代都有忠心的人宣传那将要来临的一位。…… {LHU 306. 2}

使徒们奉差遣出去，见证众先知所预言的基督的生、死和为罪人代求的工作。他们所讲题目就是基督的屈辱、祂的纯洁和祂无比的爱。为了将福音丰丰富富

地传播出去，他们不仅要讲述救主的生活和教训来见证祂，还要指出祂是《旧约》众先知所预言、献祭的礼节所预表的救主。……{LHU 306.3}

在每一个世代中，真理都有新的发展。上帝有特别是信息传给那个世代的人。旧的真理是必不可少的，新的真理并不与旧的真理脱节，而是对旧真理的阐明。我们唯有明白旧的真理，才能领会新的真理。当基督想要对门徒解说祂复活的真理时，祂“从摩西和众先知说起，凡经上所指着的话，都给他们讲解明白了”（路 24:27）。然而使旧真理得着荣耀的，乃是真理新启发的亮光。拒绝和疏忽新真理的人，实际上并没有掌握旧的真理。真理在他已经丧失了活泼的能力而成为死的形式。{LHU 306.4}

一些人自称相信并教导人《旧约》的真理，同时却拒绝《新约》的真理。他们既然不肯接受基督的教训，就表明他们并不相信先祖和先知所说的话。……{LHU 306.5}

他们既抛弃了旧约圣经，实际上也就是抛弃了新约圣经，因为两者是不可分割的整体。没有福音，就不可能正确地阐明律法。没有律法，也不可能正确地阐明福音。律法是福音的体现，福音是律法的说明。律法是根本，福音是它所开芬芳的花朵和所结的果实。 {LHU 306.6}

旧约圣经光照新约圣经，新约圣经也光照旧约圣经。它们都是上帝在基督里荣耀的显示，都向诚心寻求的人不断地启示真理更新颖更深奥的意义。（COL. 126-128）。 {LHU 306.7}

十月二十日 将更好的东西给人

“看哪，这是上帝的羔羊”（约 1:36）! {LHU 307.1}

要在任何地方、任何状况中接触人，千方百计帮助他们。这是真正的传道工作。只有这样努力，你才能赢得人心，打开接近将亡之人的门路。{LHU 307.2}

你们无论做什么事，都要记住你们是与基督联合的，是祂救赎大计划的一分子。基督的爱是赐生命的医治之流，要通过你们的生活涌出去。你们在设法吸引人进入主慈爱的范围时，要用纯洁的言语，无私的服务和快乐的风度，证明祂恩典的能力。要使世人从你们身上看见祂的纯洁和公义，看见祂的荣美。{LHU

307. 3}

藉着抨击我们所视为错误的习惯来改变别人，是无济于事的。这种做法往往弊多利少。基督对撒玛利亚妇人说话的时候，并没有贬低雅各井，而是介绍更好的东西。祂说：“你若知道上帝的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水”（约 4:10）。祂把话题转到祂要赐予的财宝上，要向妇人提供一种比她自己所拥有的更好的东西，就是活水，福音的喜乐和盼望。{LHU 307. 4}

这个事例说明了我们的工作方法。我们要向人提供比他们所拥有的更好的东西，就是出人意外的基督的平安。要向他们讲述上帝的神圣律法，那是祂品格的写真，表达祂对他们的理想。要向他们显示天上不朽的荣耀，远超过世上转瞬即逝的快乐。要告诉他们救主里面的自由和安息。祂宣布：“人若喝我所赐的水就永远不渴”（约 4:14）。{LHU 307. 5}

要高举耶稣，喊着说：“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）！惟有祂能够满足人心的渴望，给人心带来平安。 {LHU 307. 6}

在世界所有的人中，从事改革的人应当最无私，最仁慈，最谦恭。在他们的生活中，应看到无私行为的真正善良。…… {LHU 307. 7}

基督的门徒要表显出天国所弥漫的精神。……最平凡的工人若与基督合作，也必能拨动琴弦，发出声音远达地极，构成乐曲直到永世无穷。（MH. 156-159）。{LHU 307. 8}

十月二十一日 等着被收进来

“基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳”（加 5:1）。{LHU 308. 1}

主在所有的教会中都有祂的代表。末时代考验性的特别真理还没有传给这些人，使他们折服；因此他们还没有因着拒绝亮光而与上帝脱离关系。许多人忠实地照着已经照在他们路径上的亮光行事。他们渴望更多地了解上帝的道路和作为。全世界的男男女女都在渴望天国。从渴望亮光、恩典和圣灵之人的心中发出的祈祷，眼泪和询问上达天庭。许多人就在天国的边缘，只等着被收进来。{LHU 308. 2}

当基督的教训，圣经的真理本着它们的简纯被摆在这些人面前时，他们就会认出亮光并欢喜接受。他们的困惑在真理光照之下，就像露水在早晨的阳光下迅速消失。他们对圣经真理的领悟得以扩展，在基督里对上帝的启示便临到他们，向他们展示出神圣的、属灵奥秘的辽阔高深，这奥秘是他们以前所未曾辨明的，也是无法解释的，只能在基督化的品格中获得例证。{LHU 308.3}

许多人与任何教会都没有关系，而且看起来完全不在乎上帝的要求，但在内心里并不像表面那样漠不关心。即使是最漠视宗教信仰的人，也有他们信服的时候，就是当他们心中有了一种渴望，渴望获得某种自己没有的东西的时候。每一个城镇都有许多人不参加任何教会的礼拜。但其中却有不少人被吸引而参加了帐篷大会。许多人来的时候，是罪的奴仆，邪恶习惯的无助受害者。许多人认罪悔改了。当他们凭着信心，抓住上帝赦免他们罪孽的应许时，捆绑他们的恶习的锁炼就被挣脱了。他们既抛弃了有罪的放纵，就成为在基督耶稣里的自由人，并因享有上帝儿女的自由而欢喜快乐。（6T. 70, 71）。{LHU 308.4}

这一工作需要你们为人的灵魂时刻警醒，好像那将来交账的人。……基督之爱的馨香就会在你们的工作中显示出来。那位把自己的生命都赐给世人的主必与无私的工人合作，感动人心。……{LHU 308.5}

必须藉着个人的努力接近人。教导他们知道上帝的爱必须进入家庭生活的圣所里。……要始终把自我置于看不见的地方。……要做工，就象看到祂在你右边一样，随时准备在任何紧急情况中把祂的效能和全能赐给你。主是你的策士，你的向导，你救恩的元帅。祂行在你面前，胜了又胜。（6T. 75, 76）。{LHU 308.6}

十月二十二日 第三位天使的信息

“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒”（雅 3:17）。{LHU 309.1}

第三位天使的信息是不会失败的。你可以十分安全地细述与那个信息有关的使人高贵的重大真理。要聪明地作工，鼓励大家有一样的信心，一样的判断，以便大家团结在基督徒交谊和仁爱的纽带中。……{LHU 309.2}

“从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，

没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:17, 18）。

{LHU 309. 3}

这段经文中奠定的原则乃是基督宗教的自然结果。那些正在向将亡世界传扬最后严肃信息的人尤其要设法实现这段经文。他们虽然具有不同的脾气秉性，也会在一切宗教信仰问题上有一致的看法。他们会说一样的话，有一样的判断，在基督耶稣里合而为一。……{LHU 309. 4}

谁也不应该认为自己的判断是没有错误的，自己的想法是无可指责的，可以按己意而行，不顾同工的意见。何时我们以为自己知道一切值得知道的东西，我们便是处在上帝无法使用我们的地步。第三位天使的信息不是一道狭隘的信息。它是全球性的，我们在将它传给世界的方式上应当尽可能地团结一致。{LHU 309. 5}

人是容易犯错的；而信息是绝无错误的。既有这信息，人人都应和谐一致；它是兴趣的中心，众人的心都应该团结在它里面。我们或许会提出并不重要的观点，并且设法维护之，但我们这样做不会得到力量。信息是要预备一班人在最后的大日站立得住，且在天上团结一致。谁也不应该感到自己是否与弟兄们联合并不特别重要；因为凡没有在今生学会和睦相处的人，在天上也绝不会团结一致。…… {LHU 309. 6}

有些人生性独立自主，这使得他们以为自己的判断高于弟兄们的判断。他们这样做就处于没能获得上帝原希望他们获得许多知识的地步。……各种教义和计划应当与律法和证言相对照。我们决不应当觉得太独立以致不必彼此学习。（HS. 122-125）。 {LHU 309. 7}

耶稣基督作为吸引人关注的伟大中心，不应从第三位天使的信息中遗漏出去。……罪人必须始终仰望髑髅地。他必须怀着小孩子般单纯的信心，依靠基督的功劳，接受祂的义，信赖祂的慈爱。（Ev. 184, 185）。 {LHU 309. 8}

十月二十三日 紧密团结

“只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了。惟有忍耐到底的，必然得救”（太 24:12,13）。{LHU 310. 1}

在这末后的日子中，上帝已选召了一班子民，作祂律法的保管人，这班人必常有许多令人厌烦的工作要作。“我知道你的行为，劳碌，忍耐，也知道你不能容忍恶人，你也曾试验那自称为使徒却不是使徒的，看出他们是假的来。你也能忍耐，曾为我的名劳苦，并不乏倦”（启 2:2,3）。要保守我们的教会不让邪恶侵入，是需要愈加殷勤及不断奋斗的。必须维持严格而公平的纪律；因为有些人徒具宗教的虚表，设法败坏别人的信仰，并在暗中行事抬高自己。{LHU 310. 2}

主耶稣在橄榄山上明白地提到“只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了”（太 24:12）。祂说到有一班人已从很高的属灵地步坠落。但愿这些话能在我们的心上发出严肃，省察的能力。那与我们口称相信之伟大真理相配的热心及虔诚在哪里呢？那爱世俗的心，及爱恋难舍的罪，已将爱祈祷及爱默想之念断送了。一套仪式上的崇祀固然是奉行了；但爱耶稣的心在哪里呢？灵性垂危。难道这种麻木可悲的退化情形，将如此继续下去么？是否真理之灯要因没有补充恩典之油，以致摇闪而熄灭呢？…… {LHU 310. 3}

自高自满的精神正在戕杀属灵的生命。高举自己，阔论自己。唉，这自我应予以治死！使徒保罗说道：“我是天天死”（林前 15:31）。当这种骄傲，夸大的自满，及这种矜恃自义的精神渗透心灵之时，就没有耶稣插足的余地了。在自我增大到占满全部灵性之殿时，就只留下一个低劣的地位给祂了。这就是为什么主只能给我们成就很少的事的原因。因祂若与我们通力合作，则作为工具的人，就会将一切荣耀归功于其自己的聪明，巧妙，及才干，并会自庆自贺，好像法利赛人所行的：“我一个礼拜禁食两次，凡我所得的，都捐上十分之一”（路 18:12）。自我若隐藏在基督之内，就不致常是如此地被显露到表面上来。…… {LHU 310. 4}

惟有在我们谨慎执行主人的命令，而在工作上丝毫不留下自己的印象及记号之时，我们才能工作得和谐而有效。天使说：“团结吧，团结吧。”（5T. 538, 539）。{LHU 310. 5}

十月二十四日 每一个教会都是训练学校

“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由”（路 4:18）。{LHU 311. 1}

古时上帝启示祂的子民，并未限于某一阶层。但以理是犹大的宗室；以赛亚是王族；大卫是牧童；阿摩司是牧羊人；撒迦利亚是来自巴比伦的俘虏；以利沙是耕田的农民。主拣选先知和王子、贵族和平民作祂的代表，教导他们真理，再传给世人。……{LHU 311.2}

每一个教会都应该成为基督工人的训练学校。要教导教会的信徒怎样查经，怎样教安息日学课，怎样为尚未悔改的人作工，用最好的方法帮助穷人，看顾病人。还要开办卫生学校，烹饪学校，以及各种基督徒服务工作的班级。不但要讲课，还要在有经验的导师指导下进行实际的操作。教师要带头到人群中间工作。其他人要与他们配合，学习他们的榜样。一个好榜样胜过许多口头的教训。……{LHU 311.3}

那些蒙上帝托付大智大慧的人，若将这些才华用于自私的目的，经过一段时间考验之后，他们就会被撇下随从自己的意思。上帝会使用那些在表面上没有多大天赋、不敢信任自己的人。祂会使软弱的人变为刚强，因为他们信靠祂能为他们成就他们自己所不能成就的事。上帝愿意接纳全心全意的服务，亲自弥补他们的欠缺。…… {LHU 311.4}

祂从前怎样赐福给巴比伦宫廷中的俘虏，今天也照样赐智慧和知识给祂的工人。{LHU 311.5}

一些缺乏学历，社会地位很低的人，靠着基督的恩典，有时在救灵工作中能取得惊人的成效。他们成功的秘诀是信靠上帝。他们天天向主学习。主的力量是伟大的；主的指导是奇妙的。{LHU 311.6}

这样的工人应受到鼓励。上帝使他们与那些具有更加杰出才能的人联合，填补别人所留下的空隙。他们能敏锐地看到所应当做的事情，愿意帮助有需要的人，用他们仁慈的言行，打开用其他办法所无法开启的功效之门。他们与患难中的人接触。他们的话语有一种说服力，能吸引许多颤抖的心灵归向上帝。只要他们愿意，他们的工作就显示出其他数以千计的人所能获得的成就。(MH. 148-151). {LHU 311.7}

十月二十五日 一场伟大的改革运动

“多种的多收”（林后 9:6）。{LHU 312.1}

我们一开始明白基督为拯救将亡的世界曾做过何等的牺牲，就必奋力拼命去救人。但愿我们所有的教会都可看明并且认识到基督无限的牺牲！ {LHU 312.2}

我在夜间异象中，看见上帝的子民中掀起了一场大改革运动。许多人在赞美上帝。患病的人被医好了，还有许多别的奇迹。众人都表露一种切心恳求上帝的精神，正如五旬节之前的情形。千百信主的人都在走访人家，在人前宣示上帝的道。人心既被圣灵的能力所感服，就显出真正悔改的精神。各方面的门户都为宣扬真理敞开了。世界似乎因天上的感化力而发光。凡是上帝真实而谦卑的子民，都得到了极大的福气。我听见感谢和颂赞的声音。……{LHU 312.3}

上帝的报应已临到世上了，因此我们必须在圣灵的感化之下，宣传主所委托我们的警告之信息。我们必须命上加命，令上加令，律上加律，例上加例地迅速去传这信息。世人即将不得不作重大的决定，而我们的责任是要给他们明白真理的机会，使他们可以作明智的决定而站在正当的一方。当这宽容时期历久犹存之际，主呼召祂的百姓都去作工——机警而热诚地作工。{LHU 312.4}

我们各地的信徒，应该更多挨家挨户地与人查经，和散发印刷品。只有当人认为无私地宣扬真理并用钱财来维持上帝的圣工，乃是一种特权时，才能匀称完全地造就一种基督徒的品格。我们必须在各水边撒种，经常保持自己的心灵在上帝的爱中，趁着白日做工，并要运用主所赐给我们的一切钱财，克尽目前诸般的义务。凡我们手所当作的，都要忠心地去；凡要我们所作的牺牲，都要乐意地实行。我们若是这样地在各水边撒种，就必证实经上的话：“多种的多收”（林后 9:6）。…… {LHU 312.5}

主已将城市中所要成就的工作指示我了。凡在这些城市中的信徒，须在其附近邻舍之间为上帝作工。他们须安静谦卑地作工，无论走到哪里，都要带有天国的气氛。如果他们把自我隐蔽不见，而总是指出基督来，别人就会感觉到他们的感化力。（9T . 125-128）。{LHU 312.6}

十月二十六日 上帝的选民

“所以，你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、

温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕”(西 3:12,13)。

{LHU 313. 1}

爱“不喜欢不义；只喜欢真理”(6节)。心中充满爱的人对别人的错误和弱点深感悲伤难过；但当真理夸胜时，当那玷污别人好名声的乌云消散时，或者当罪过得到承认，错误予以纠正时，他就欢喜快乐。…… {LHU 313. 2}

爱不仅宽容忍受别人的过错，还欢欢喜喜地忍受这种宽容忍耐所必遭受的任何痛苦或不便。这样的爱是“永不止息。”它永不会失去价值；它乃是一种属于天国的德性。凡具有这种美德的人，必能把它带进上帝的城，作为无价的财宝。

{LHU 313. 3}

圣灵的果子是仁爱、喜乐、和平。不和与纷争乃是撒但的工作和罪的果子。我们作为一班子民若要享有平安与仁爱，就必须抛弃我们的罪；我们必须与上帝取得和谐，也要彼此和谐。但愿每个人都扪心自问：我拥有爱心的美德吗？我学会恒久忍耐又有恩慈了吗？才干、学识和口才，若离了这种属天的德性，就会象鸣的锣响的钹一般没有意义。哀哉，这么宝贵的财富竟如此遭轻视，许多自称信奉真道的人竟这么少寻求它！…… {LHU 313. 4}

我们如果不愿把自己对天国的指望建筑于错误的根基之上，就必须接受圣经所说的，并且相信上帝是言出必行的。祂若没有赐下恩典，给我们去完成工作，就不会向我们要求什么。我们如果没有达到祂圣言中所规定的标准，当上帝的日子来到时，我们就无可推诿。 {LHU 313. 5}

使徒警告我们说：“爱人不可虚假，恶要厌恶，善要亲近。爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让”(罗 12:9-10)。保罗要我们分辨清楚，受基督的灵激励的纯洁无私的爱，和世界上充斥的无意义的欺人的虚情假意，两者之间的不同。这种卑鄙的伪装已使许多生灵误入歧途。它也会不分是非，姑息犯罪者的行为而不如实地向他指出错误。真正的友谊，绝对不会形成这样的做法。只有世俗的心才存有这种精神。当基督徒不断地表现得和蔼、同情和宽恕的时候，他就会感到与罪恶格格不入。他会憎厌罪恶，追求良善，宁愿丧失不信上帝之人的联系与友谊。基督的灵，要引导我们憎恨罪恶，而同时却要我们心甘情愿地为拯救罪人而作任何牺牲。(5T . 169-171). {LHU 313. 6}

十月二十七日 教会总是有见证人

“耶和華在山上，从火中，面对面与你们说话”（申 5:4）。{LHU 314.1}

上帝从来不让祂的教会没有见证人。在教会所经历的考验和试炼，道德黑暗中的反对和逼迫等一切情景中，上帝都有善用机会的人作好准备，在不同的阶段担起祂的圣工，使之向前向上。祂藉着先祖与先知向祂的子民启示了祂的真理。基督是祂古时子民的教师，正如祂披着人性来到世界时一样。祂把自己的荣耀隐藏在人的形体里，常常出现在祂的百姓面前，与他们“面对面说话，好象人与朋友说话一般”（出 33:11）。祂是他们看不见的领袖，隐藏在火柱和云柱中，藉着摩西对祂的子民说话。上帝所指定负有特殊任务、带着特殊信息的众先知听见了祂的声音。祂差遣他们去一再重复讲述同样的话。祂为他们准备的信息并不是依照人的方法和意志，而是祂放在他们口中要他们传讲的话。祂向他们保证，圣灵会赐给他们当说的话。监察人心的祂，会赐给他们感动人心的话。…… {LHU 314.2}

在教会历史的任何时候，上帝的工人都不可以袖手旁观，悠然自得地说：“一切都平安稳妥。”然后毁灭就突然临到了。一切都呈现着在繁荣中发展的迹象；但撒但是很警觉的。他正在与他的恶使者研究采取另一种进攻的方式以取得成功。撒但的争夺会越来越剧烈；因为他是被下面的能力所推动的。当上帝子民的工作在来自上帝宝座的能力推动下，以圣洁而不可抗拒的力量前进，在教会中树起基督公义的旗帜时，大斗争就必愈演愈烈，并越来越具有决定意义。思想观念与思想观念，计划与计划，天上的原则与撒但的原则要针锋相对。各方面的真理要与不断变化、不断增加的罪恶形式发生冲突。倘若可能，连选民都要被迷惑了。{LHU 314.3}

我们必须认真地工作。我们作战不可象那打空气的。传道事工，讲台和出版社都需要象迦勒那样的人，敢作敢为，目光专一，能辨别是非，耳朵也分别为圣，能领会忠心守望者的话语。（TM. 404-407）。{LHU 314.4}

这个世界需要真正基督教的证据。（TM. 416）。{LHU 314.5}

十月二十八日 教会必定得胜

“唱上帝仆人摩西的歌和羔羊的歌，说：‘主上帝——全能者啊，祢的作为大哉！奇哉！万世之王啊，祢的道途义哉！诚哉’（启 15:3）！ {LHU 315.1}

基督已经将一个神圣的使命交付祂的教会。每一个肢体都应当作一道川流，以致上帝可以藉着他们将祂恩典的财宝，就是“基督那测不透的丰富”传给世人。救主所最渴慕的，就是一班能向世人表现祂的灵和祂品德的人。而且世界最大的需要，乃是在人的身上的看到救主之爱的表现。全天庭都等着要看，哪一些信徒是上帝所能用来显明基督教能力的人。{LHU 315.2}

教会是上帝所藉以宣传真理的机构，是祂赋予能力去作一番特殊工作的。如果她能效忠上帝并顺从祂一切的命令，上帝恩典的丰美就必显在她里面。只要她忠于职守，并尊荣以色列的上帝，就没有任何权势足以与之抗衡。{LHU 315.3}

为上帝和祂圣工所发的热心，曾使早期的门徒为福音作出有力的见证。我们岂不该因这同样的热忱而决心去宣讲赎罪之爱的故事和被钉十字架的基督吗？每一个基督徒都有特权，非但仰望，而也要催促救主的复临。 {LHU 315.4}

教会若能披上基督的义袍，而不肯顺从世俗，那么在她面前必要出现光明与荣耀的曙光。上帝对于教会的应许必永远坚立。祂必要使她“变为永远的荣华，成为累代的喜乐。”真理必要胜利。而那些藐视并拒绝它的人，终必被撇在后面。虽然真理有时似乎是被拦阻了，但实际上它的进展却从来没有迟缓片刻。每当上帝的信息遭到反对时，祂就必加以新的力量，使它发挥更大的影响。它既赋有上帝的能力，就必冲破最坚固的屏障，并战胜一切的阻碍。{LHU 315.5}

那在上帝儿子辛劳牺牲的一生中支持祂的是什么呢？乃是祂看到了自己“劳苦的功效，便心满意足。”祂眺望到永恒的将来，看到那些因祂的屈辱而得蒙赦免并承受永生之人的幸福。祂的耳朵似乎已经听到赎民胜利的呐喊，听到他们欢唱摩西和羔羊的凯歌。.....{LHU 315.6}

我们可以凭着信心站在那永久圣城的门槛之上，听到基督欢迎那些在今生与祂同工，并以自己配为祂受苦而夸耀的人。（AA. 600, 601）。 {LHU 315.7}

十月二十九日 真理之光

“然而，上帝坚固的根基立住了；上面有这印记说：‘主认识谁是祂的人’”（提

后 2:19)。{LHU 316.1}

上帝必亲自为以色列行事。每一个说谎的舌头都必止息。天使的手要倾覆正在形成的骗局。撒但的堡垒决不会得胜。胜利必伴随着第三位天使的信息。耶和華军队的元帅怎样拆毁耶利哥的城墙，守主诫命的子民也必照样得胜。所有反对的势力都要被击败。不要让任何人抱怨带着天賜的信息到他们那里去的上帝的仆人。不要再对他们吹毛求疵，说：“他们太积极了；他们言辞太激烈了。”他们可能是言辞激烈的；但那难道不是必要的吗？如果人们不愿听从上帝的声音或祂的信息，祂必叫听见的人耳鸣。祂必责备抗拒上帝之道的人。……{LHU 316.2}

在我们这块虽拥有伟大的机会和特权，却忽略了的土地上，每一个教会都必须经历净化和清洁。他们不需要更多的证据，却需要纯洁成圣的心，好收集并保持上帝所賜的一切亮光，然后行在光中。{LHU 316.3}

我们不要说：“末后日子的危险不久就要临到我们身上。”它们已经临到。我们现在需要主的宝剑，好割掉肉体的情欲、食欲与性情的魂与骨髓。愿它刺入剖开到前所未有的程度。……{LHU 316.4}

我要对上帝的子民说话。他们现今正持定自己的信心，不愿离开从前一次交付圣徒的真道，在这些道德黑暗的败坏日子中屹立。主对你们说的话是：“我必因耶路撒冷欢喜，因我的百姓快乐”（赛 65:19）。我们在这里难道没有看到上帝对在公义中坚守信心之人所表达的父爱吗？上帝和祂的子民保持着最亲密的关系。我们不仅是祂仁慈怜悯的对象，祂饶恕之爱的对象，主还因祂的子民快乐。祂是他们的保证。祂必美化一切全心全意以圣洁的精神侍奉祂的人。祂以公义为衣给他们穿上。祂爱那些遵行祂旨意、彰显祂形像的人。忠诚真心的人都在效法祂儿子的形像。从他们口中察不出谎言来，因为他们在上帝的宝座前是没有瑕疵的。（TM . 410-415）。{LHU 316.5}

十月三十日 能力来自上帝而非我们自己

“因为知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的”（提后 1:12）。{LHU 317.1}

对于一些看见他（保罗）殉道的人，他那饶恕杀害他之人的精神和始终依靠

基督而毫不动摇的信心就成了“活的香气”叫他们活。…… {LHU 317.2}

保罗的一生直到最后一刻还在见证他过去向哥林多人所讲的道乃是真理：“那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上。我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于上帝，不是出于我们。我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上”（林后 4:6-10）。他所以能经得起这些事，并不是在于自己，乃是由于圣灵充满他的心，与他同在，使他所有的心意都顺服基督的旨意。先知说：“坚心依赖祢的，祢必保守他十分平安，因为他依靠祢”（赛 26:3）。保罗脸上所表显的天赐平安吸引了许多人信从福音。{LHU 317.3}

保罗身上常带着上天的气氛。凡与他接近的人都感受到他那与基督联合，与天使交往的影响。他自己的生活会他所传的真理作见证，这就使他所传讲的道具有感服人心的能力。真理的能力就在于此。圣洁的生活自然而然，不知不觉地发出影响，乃是为基督教所能作最有力的见证。辩论纵然极其有理，甚至叫人无言可答，却只能惹起人的反对；而一个敬虔的榜样却有一种不能抵抗的力量。……他再三述说上帝对于为义受逼迫之人所发的宝贵应许，设法坚固并鼓励那几个陪他到刑场的基督徒。他断言，上帝所说一切有关他受苦而忠心之儿女的话，没有一句会落空的。……不久，试炼和痛苦的黑夜必要过去，和平快乐的曙光和正午的辉煌将要来到。 {LHU 317.4}

这时，保罗仰望着那伟大的将来，没有一点犹疑，也没有一点畏惧，只有喜乐的盼望和热切的期待。……{LHU 317.5}

保罗既被基督的牺牲所救赎，从基督的宝血得洁净，披上基督的公义，他就有确实的把握，知道自己的生命在救赎主眼中看为宝贵。（AA.. 510-512）。{LHU 317.6}

十月三十一日 基督时刻警惕

“你要写信给以弗所教会的使者，说：‘那右手拿着七星、在七个金灯台中间行走的，说：我知道你的行为、劳碌、忍耐’”（启 2:1,2）。{LHU 318.1}

这是一幅时刻警惕的画面。基督在七个金灯台中间，从这个教会走到那个教会，从这批会众走到那一批会众，从这个人心中走到另一个人心中。祂保护以色列，不打盹也不睡觉。灯台如果让人来看顾，灯火就会颤动熄灭。但上帝没有将教会交在人的手中。基督是圣殿的看守者。祂曾为世人舍命，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。祂是上帝殿宇诚信真实的守望者。{LHU 318.2}

“那右手拿着七星，在七个金灯台中间行走的，说……”（启 2:1）。这些话乃是对教会的教师们——上帝所赋以重大责任的人——讲的。教会所充满的优美影响，都是与上帝的使者息息相关的，他们的责任乃是要表显基督的爱。原来天上的众星都受祂的管理。祂使它们充满光明。祂指引并控制它们的运转，否则它们就要变成陨落的星了。祂的传道人也是如此。他们不过是祂手里的器皿，所以他们所成就的善事也都是靠祂的能力而成的。祂的光亮必要藉着他们放射出来。救主必要作他们的效能。只要他们仰望祂，象祂仰望天父一样，他们就必得着能力去作祂所作的工。当他们以上帝为他们的依靠时，祂必将祂的光明赐给他们去反射给全世界。 {LHU 318.3}

基督行走在地上所有的教会中间，仔细观察祂子民的属灵状况是否适合于推进祂的国度。祂出现在教会的每一次聚会中。祂知道怎样用圣洁的油注满人心，好分给别人。那些忠心推进上帝圣工的人，在言行上表显上帝的品格，实现了上帝对于他们的旨意。基督悦纳他们。{LHU 318.4}

“我知道你的行为、劳碌、忍耐。”基督熟悉每一个接受祂之人的生活史。祂对祂的子民说：“我将你铭刻在我掌上。”祂珍视他们的每一个爱心与忍耐之举。……基督的右手持星，祂的旨意是要藉着这些星，将祂的光普照世人。祂切望如此准备祂的百姓，使之得以在天上教会中作更高尚的服务。……但愿我们在自己的生活，表现出上帝的恩典为人类所能有的成就。(RH. 1903. 5. 26). {LHU 318.5}

十一月 高举祂为我们的辩护者和无误的审判者

十一月一日 我们的中保耶稣

“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。

{LHU 319.1}

耶稣是我们的辩护人和大祭司，也是我们的调停者。我们的状况就象古时以色列人在赎罪大日。至圣所代表我们的大祭司现在进行代求的地方。当大祭司进入至圣所把赎罪的血洒在施恩座上时，外面不得献上赎罪祭。大祭司向上帝求情时，每一个人都要谦卑痛悔，恳求赦罪。{LHU 319.2}

藉着基督的死，表号与实体相遇了。羔羊因世人的罪孽而被杀。我们的大祭司为了拯救我们，已经作出唯一有价值的牺牲。当祂把自己献在十字架上的时候，就为众人成就了完全的赎罪。我们现在正站在外院，等候那有福的盼望，就是我们的主救主耶稣基督荣耀的显现。在外面不得献祭，因为大祭司正在至圣所里履行职责。基督作为我们的辩护人代求时，不需要人的功德和调停。基督是唯一的承担罪孽者，也是唯一的赎罪祭。祷告和认罪只能呈献给一次为众人进入至圣所的主。凡凭着信心来到祂面前的人，祂必拯救到底。祂永远活着为我们代求。……{LHU 319.3}

最聪明的人也无法理解祂，最有口才的人也不能描述祂。……人类只有一位中保，一位调停者，祂能够赦免罪过。我们难道不满心感谢那赐下耶稣为我们赎罪的天父吗？要仔细思考父为我们所显示的爱。而这爱祂已向我们表达了。我们无法衡量这爱，也没有人衡量过。我们只能指出髑髅地，指出创世以来被杀的羔羊。…… {LHU 319.4}

在基督与罪人之间并没有中间人。……基督自己作我们的中保。凡是天父赐给祂儿子的，祂都赐给祂披上人性的儿子所代表的人类。基督所作的每一项工作都是代表天父的。祂担任我们的替身和中保，辛劳地工作，如同祂对祂门徒的要求，并无私地鉴赏祂为之受苦舍命之人的价值。（ST. 1899. 6. 28）。 {LHU 319.5}

十一月二日 在天庭中

“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。{LHU 320.1}

世界的救赎主，有能力吸引人到祂面前来，平息他们的恐惧，驱散他们的忧

愁，激起他们的希望和勇气，使他们相信上帝愿意藉着神圣“替身”的功劳而接纳他们。我们作为上帝慈爱的对象，应当永远感激我们有一位中保和辩护人，祂在天庭居中调解，在父面前为我们代求。{LHU 320.2}

我们拥有可用来激励自己相信并依靠上帝的一切证据。在人间的宫廷中，当一个国王要向人提供最大的凭据来担保他的信实时，他就让他的孩子作为人质，直到他的应许实现时，才能赎回。请看天父信实的保证！为了向人保证祂旨意的不变性，祂赐下祂的独生子来到地上，取了人的性情，不仅在短暂的有生之年，而且要在天庭保留这种人性，作为上帝信实的永远保证。上帝的慈爱和智慧是何等深厚丰盛啊！“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。……{LHU 320.3}

我们藉着相信基督而成为王室的成员和上帝的儿女，与耶稣基督同作后嗣。在基督里我们乃是一体。当我们瞻仰髑髅地，看见那位至尊的受苦救主，以人的本性为人担当律法的咒诅时，一切民族的区别，一切教派的隔阂都烟消云散了；一切等级的荣誉和地位的骄傲也都不复存在。{LHU 320.4}

从上帝宝座发出的光，照亮了髑髅地的十字架，永远结束了阶级和种族间人为的隔阂。各个阶级的人，都成为一家，成为天国君王的儿女，不是藉着属世的势力，而是藉着上帝的爱。祂赐下耶稣过贫困、苦难、羞辱的生活，并受屈辱痛苦的死，为了使祂能把许多儿女带到荣耀里去。{LHU 320.5}

那使人在上帝眼中看为宝贵的，不是他的地位和有限的智慧，也不是他的资历和天赋。人的智力、理性和各种才能，都为上帝所赐，应当用来荣耀祂，建立祂永恒的国度。在上天看来，只有属灵和道德上的优秀品质是有价值的。这种品质将超越坟墓，在永恒的岁月里发扬光大。世人所崇尚的世俗尊荣，进入坟墓以后绝不能再带出来。人的财富、尊荣和智慧，若为仇敌的目的服务，就不能带给人来生的产业、荣誉和地位。基督的恩典能使人成为上帝的儿女，与耶稣同作后嗣。只有那些接受基督恩典的人，才能从死里复活，披上他们救赎主的形像。（1SM. 258, 259）。{LHU 320.6}

十一月三日 一位代求者

“我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是上帝的儿子耶稣，便当持定所承认的道”（来 4:14）。{LHU 321.1}

我们要用与基督耶稣的精神完全相同的精神造就自己。基督正在为我们工作，我们是否愿意在祂的圣工中为祂服务呢？孩子们，要培养忍耐、信心和盼望。愿上帝增加我们信靠永远活着之代求者的喜乐，不让一天白白过去，没有认识到你因上帝独生子的牺牲而对祂应负的责任。控告弟兄的人，不能使耶稣得荣耀。不要虚度光阴而不去医治旧伤。要培养爱心，不要让恶意的猜测脱口而出。要把这扇门快快关上，并且关紧。要打开基督所掌管的大门，让它一直开着。因为我们知道基督的牺牲和祂不变之爱的价值。要喝黎巴嫩泉源中永远清新的活水，拒绝洼地里的浑水，就是阴郁疑惑的情绪。在圣工中的确发生了许多事情，但是我们岂能因别人的辛酸而破坏我们芬芳的精神吗？千万不要这样。罪恶的想象，一点儿也不值得我们花时间去思索和重复。要停止一切尖刻的言语；说甜美的话，坚定地信靠耶稣。{LHU 321.2}

我们有一位长远活着的中保为我们代求。所以我们也应当本着原则为犯错的人辩护。“又有一位大祭司治理上帝的家（祂为我们代求），并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心，来到上帝面前。也要坚守我们所承认的指望，不至摇动”（来 10:21-23）。祂“在上帝的事上，成为慈悲忠信的大祭司”（来 2:17）。{LHU 321.3}

祂既为我们工作，我们也要认真地工作，促进彼此间的团结。基督祈求让我们合而为一，就像祂与天父一样。在我们所行的一切事上，我们都要彼此信任、彼此相爱，以此来回应基督耶稣的祈祷。……你对弟兄的猜测和看法，并不都是正确的。……让我们放弃不正确的猜测和想象，紧紧倚靠基督，思考祂给我们的大量鼓励，使我们也能鼓励别人。……让嫉妒和猜疑都被上帝慈爱的泉源所流出来的爱所平息。将亡之人所发出的呼吁，很快进入祂的耳中。“因为穷乏人呼求的时候，祂要搭救；没有人帮助的困苦人，祂也要搭救”（诗 72:12）。(manuscript 1901.129)。{LHU 321.4}

十一月四日 基督不停的调解工作

“耶稣进前来，对他们说：‘天上地下所有的权柄都赐给我了’”（太 28:18）。

{LHU 322. 1}

这一次凡能召来的信徒都聚集在加利利的一座山上。关于这一次的聚会，基督自己在未死之前就已规定了时间和地点。……{LHU 322. 2}

到了指定的时候，约有五百个信徒三五成群地聚集在山边，热切地听着那些在基督复活后见过祂之人的讲述。门徒就从这一小群到那一小群，把他们所看见所听见有关耶稣的一切事都告诉了他们，并本着圣经向他们讲论，正如主向他们所行的一样。多马详述自己不信的故事，并说明他的疑惑如何扫除净尽了。正在说话之间，忽然耶稣站在他们中间。没有一个人知道祂是从哪里来的，或是怎么样来的。在场的人也有一些是从来没有见过祂的。但是他们在祂的手上和脚上看见被钉的钉痕。祂的面貌正像是上帝的容颜。他们见了耶稣，就拜祂。{DA 818.3}

{LHU 322. 3}

然而还是有疑惑的人。古往今来无不如此。总一些人觉得福音中有一些难以相信的事，就常站在疑惑的一方面。这些人因为不信，就受了很大的损失。{LHU 322. 4}

耶稣在复活之后只有这一次向许多的信徒显现。祂进前来对他们说：“天上地下所有的权柄，都赐给我了。”耶稣发言之前，门徒已经拜过祂。但这些话既从那曾一度因死而封闭的口中说出来，就使他们深深受到一种特别的感动。如今祂是复活的救主了。许多人从前曾看见祂行使祂的权能医治病人，并控制撒但的权势。他们相信祂有权柄在耶路撒冷设立祂的国度，有权柄压服一切反对祂的力量，有权柄控制自然界的能力。祂曾经平静怒涛，并在白浪滔滔的海面上行走，祂曾经叫死人复活。如今祂宣称“一切的权柄”都赐给祂了。祂的话使众人的思想超越地上暂时的事，转移到天上永恒的事上去。他们对于祂的威严和荣耀的概念已经提到最高的程度了。{LHU 322. 5}

基督这一次在山边所讲的话，声明了祂为人类所付的牺牲是充分而完全的。救赎的一切条件都已履行了。祂来到世界上的工作已经完成了。祂正在往上帝的宝座那里去，并将为众天使，以及许多执政的和掌权的所尊崇。祂已着手于祂中保的工作。祂以无限的威权把使命委派给门徒说：“所以你们要去，使万民作我的门徒。”（DA. 818, 819）。{LHU 322. 6}

十一月五日 无误的审判者

“你当认识耶和华你父的上帝，诚心乐意地事奉祂；因为祂鉴察众人的心，知道一切心思意念”（代上 28:9）。{LHU 323. 1}

主上帝具有正确无误的理解力。祂知道人的心理活动，了解祂所造之人的行动原则，在遇到事情时会如何反应，在受到各种试探，和处在各种环境时，会用什么方法来应付。“因为人所行的道，都在耶和华眼前。祂也修平人一切的路”（箴 5:21）。“耶和华的眼目，无处不在”（箴 15:3）。“因祂鉴察直到地极，遍观普天之下”（伯 28:24）。“祂鉴察众人的心，知道一切心思意念”（代上 28:9）。祂知道我们心里所想的每一样事情。……上帝怜悯那些践踏祂真理、自欺欺人的可怜人。祂容稗子和麦子一齐生长，直到收割。要同情和怜惜撒但统治之下盲目的人，同时要克制你自己的愤怒和情绪，不要论断他们。要把藐视上帝真理的人交给祂手里。你没有权利和自由去论断别人。甚至摩西也无权对悖逆的以色列人宣布惩罚。上帝的仆人若如摩西那样显示出大软弱，必将带来惩罚。…… {LHU 323. 2}

上帝的工人经常会受到以色列中捣乱者的指责，但他们无权让这些指责变为现实。不要入褻慢人的会；不要坐褻慢人的座位。要远离那些趁你在场就说羞辱的话，藐视你的信仰的人。不要与这些人争执。你不单与人打交道，还要与撒但和他的会众打交道。你在不得不应付他们的时候，要记得救主的话：“我差你们出去，如同羔羊进入狼群”（路 10:3）。上帝必定是你的倚靠。祂要给你穿上神圣的盔甲。祂的圣灵会感动你的心与脑，使你的声音不致于如同狼嚎。{LHU 323. 3}

我们永远不要忘记自己是基督的代表。当受骗和不信的人来到我们中间的时候，不要用属肉体的武器对付他们。……不要让不友好、不礼貌的话出口，不管是进攻性还是防御性的，也不要用心写出来。我们被骂的时候不要还口。“使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约壹 5:4）。(letter 1895. 18). {LHU 323. 4}

十一月六日 伟大的救赎

“除祂以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着

得救”（徒 4:12）。 {LHU 324. 1}

亚当在没有犯罪之时，曾与造他的主面对面谈话；但罪使他与上帝之间有了隔阂。惟有基督的救赎才能跨过这个隔离的深渊，将天上的救恩与福气赐给世人。虽然如此，世人仍不得与上帝直接亲近，上帝却要藉着基督和天使与世人来往。 {LHU 324. 2}

这样，上帝便向亚当启示了人类史上重要的大事，从祂在伊甸园中宣布判语的时候起，到洪水时代并一直到上帝的儿子第一次显现的日子为止。亚当又蒙指示，虽然基督的牺牲足以拯救全世界，但许多人宁愿在罪中生活，而不肯悔改顺从。罪要一代一代地增多，所以罪的咒诅也要越来越重地压在人类、牲畜和全地之上。人类的寿命要因他自己犯罪的行为而缩短。他的身材和体力，以及心智和道德的力量也都要退化，直到全世界充满了各样的灾祸和痛苦。人类因了放纵食欲和情欲，就不能领略救赎计划的伟大真理。然而基督既忠于祂离开天庭的宗旨，就要不断地关心人类的利益，并要邀请他们把他们的软弱和缺点隐藏在祂里面。凡凭着信心来到祂面前的人，祂都要供给他们的需要。在各世代中，总必有少数的人保守认识上帝的知识，并要在罪孽的洪流中保持自己的纯洁。 {LHU 324. 3}

上帝制定献祭的礼节，为要经常提醒人类，使他不至于忘记自己是罪人，并使他痛悔承认自己的罪，藉以表示他对于所应许之救赎主的信心。这些礼节是要在堕落的人类心中留下深刻的印象，使他们永远不忘记死亡是罪恶的结果这一严肃的真理。第一次的献祭对于亚当确是一个最痛苦的礼节。他必须举手杀害那惟独上帝所能赐予的性命。这是他第一次看见死亡，而且他知道如果他顺服了上帝，人或牲畜就不必死了。当他宰杀那无辜的祭牲时，他想起他的罪必使上帝无瑕疵的羔羊流血，不禁心中战栗不已。……而且他一想起上帝愿意付出这样的赎价来拯救犯罪的人，就对于祂无限的良善大为惊奇。于是有一颗希望的明星照亮那可怕的将来，并使其中消沉的空气稍有减退。…… {LHU 324. 4}

基督为拯救人类而死，这一件事不单要使世人得与上天接近，而也要在全宇宙之前证明上帝和祂的儿子对于撒但背叛的处理是公正的。（PP. 57-69）。 {LHU 324. 5}

“因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，上帝都必审问”（传12:14）。{LHU 325.1}

我们每一个人都要思考天上的记录册对我们的生活和品格，以及我们对上帝的态度所作的记录。在过去的岁月里，我们对上帝的爱有没有增加？如果基督真的住在我们心中，我们就必爱上帝，乐意遵守祂的全部诫命。这种爱还会日益加深和增强。我们如果在世上代表基督，就必具有纯洁的心灵、生活和品格。我们会谈吐圣洁，心里和口里没有诡诈。我们要审察我们过去的的生活，看看有没有努力像耶稣，有没有像祂那样工作，拯救祂为之而死的人，从而证明我们爱祂。{LHU 325.2}

论到热心的自我牺牲的基督徒，圣经说，耶稣称他们为弟兄，也不以为耻。他们充分表现祂的精神，具有祂的形像。他们藉着自己的行动，不断证明这个世界不是他们的家。他们的国籍是在天上。他们正在寻求一个更美的家园，就是天国。他们的谈话和情感，集中在天上的事情。他们生活在世上却不属于世界。他们的精神和行为，都与世界的准则和风习不同。他们每天的榜样证明他们活着是为了荣耀上帝。他们最关心的是像他们的主一样，拯救生灵。他们为此而操劳牺牲，不将自己的性命看为宝贵。他们用自己的生活与品格，铺设了一条光明的通天之路。耶稣能够满意地把这样的门徒看作祂的代表。他们不会误表祂的品格。……{LHU 325.3}

上帝倚靠跟随祂之人的工作和牺牲，推进祂在地上的圣工。上帝儿子的无穷牺牲，付出了我们灵魂的赎价。耶稣曾从天而降，撇下祂的荣耀，离开圣洁天使的交流和崇拜，为我们的缘故自己卑微，以至于死，且死在十字架上。我们既然分享祂伟大的恩赐，也就要份担祂的牺牲，把救恩的福分传递给别人。{LHU 325.4}

基督的一生没有丝毫自私的成分。凡与上帝同工的人，都将具有他们主的精神。他们要继续成长，远离自私，不再放纵自己，甚至在表面上看起来无害的事上，也是如此。……当祂的荣耀显现之时，他们必将“欢欢喜喜站在”祂面前。(ST. 1890. 12. 22). {LHU 325.5}

“凡得胜的必这样穿白衣，我也必不从生命册上涂抹他的名；且要在我父面前，和我父众使者面前，认他的名”（启 3:5）。{LHU 326. 1}

我们若是愿意成为得胜者，就必须省察己心，好确知自己没有怀存什么得罪上帝的东西。若有，我们就不能穿这里所应许的白衣。我们若是愿意穿着洁白的细麻衣站在上帝面前，就必须做成得胜的工夫。这细麻衣就是圣徒所行的义。{LHU 326. 2}

基督说：“凡得胜的必这样穿白衣，我也必不从生命册上涂抹他的名”。凡曾献身与上帝的人，名字都登记在生命册上。他们的品格要经过上帝的审查。上帝的众使者在衡量人道德的价值。他们正在观察如今还活着之人品格的发展，看看他们的名字能否保留在生命册中。我们有一个宽容的时期，可以清洗我们品格的衣袍，在羔羊的宝血里把它们洗白净。谁在做这样的工作呢？谁在使自己脱离罪孽和自私呢？使徒保罗对真正跟从基督的人说：“你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在上帝里面”（西 3:3）。当我们向上帝活的时候，我们就向自己死。愿上帝帮助我们向自己死。谁的名字不会从生命册上涂抹掉呢？惟有那些用自己身心全部的力量爱上帝并且爱人如己之人的名字才不会被涂抹。{LHU 326. 3}

有一项大工要为我们许多人做成。我们的心意和品格必须变得与基督的心意和品格一样。自私交织在我们的生命中。我们从遗传得到它，许多人已把它珍爱为宝贵的财产。在克服自我和自私之前，上帝不能为我们做成特别的工作。对许多人来说，与自己有关的一切都是非常重要的。自我是中心，一切似乎都要围着它转。要是基督如今在世上，祂就会对这种人说：“把船开到水深之处”（路 5:4）。不要那么专顾自己。有千万人的生命与你的生命一样宝贵。因而你为何裹着外衣紧靠岸边呢？要觉悟到你的责任，要积极有为！你若愿意把船开到水深之处下网打渔，主就会聚集鱼群，你就会看到上帝大能的作为。（HS. 138, 139）。{LHU 326. 4}

何时我们的心因对耶稣和祂所替死之生灵的爱而火热，我们的努力就会成功。……但愿每一个人都询问：……我能否成为拯救某个生灵进入上帝国度的手段呢？我们需要上帝之灵在我们内心深切运行，好使我们不仅自己能得到白衣，也能影响他人，使他们的名字也被记在生命册上，永不被涂抹。（HS. 140）。{LHU

十一月九日 审判开始，案卷展开

“从祂面前有火，像河发出；侍奉祂的有千千，在祂面前侍立的有万万；祂坐着要行审判，案卷都展开了”（但 7:10）。{LHU 327.1}

在天庭的案卷中，记录着人的姓名和行为。这些审判的结果是根据案卷来决定的。先知但以理说：“祂坐着要行审判，案卷都展开了。”蒙启示的约翰也曾形容这一场情景，并补充说：“另有一卷展开，就是生命册；死了的人都凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判”（启 20:12）。{LHU 327.2}

凡曾为上帝服务之人的名字都记在生命册上。耶稣曾吩咐门徒说：“要因你们的名记录在天上欢喜”（路 10:20）。保罗提到他忠诚的同工说：“他们的名字都在生命册上”（腓 4:3）。但以理展望到末日“有大艰难，从有国以来直到此时，没有这样的，”并且说，上帝的子民“凡名录在册上的，必得拯救。”蒙启示的约翰也说：“只有名字写在羔羊生命册上的，才得进”上帝的圣城（但 12:1;启 21:27）。{LHU 327.3}

在上帝的面前还有一本“纪念册”，其中记载着“敬畏耶和华思念祂名的人”的善行（玛 3:16）。他们信心的言语和爱心的行为都被记录在天上。尼希米在祷告的时候也提到这事说：“我的上帝啊，求祢因这事纪念我，不要涂抹我为上帝的殿，与其中的礼节，所行的善”（尼 13:14）。义人的每一行为都要留在上帝的纪念册中，永垂不朽。他们每次拒绝试探，每次战胜罪恶，以及每次发表慈怜的言语，都要据实记录下来。此外，每一件牺牲的行为，和为基督而受的每一次苦难和忧愁，也都要被记下来。诗人说：“我几次流离，祢都记数，求祢把我眼泪装在祢的皮袋里，这不都记在祢册子上吗”（诗 56:8）？……{LHU 327.4}

每一个人的行为，都要经过上帝的检阅，定为忠心或不忠心。在天庭案卷中每一个人的名字下面非常准确地记着：每一句错误的言语，每一件自私的行为，每一个未尽的本分，以及每一种巧妙伪装的秘密罪恶。……{LHU 327.5}

人们在地上法庭判决时所表示的最深切的关注，只能隐约地反映围绕着天上法庭的气氛。那时，在审判全地的主面前，凡记在生命册上的名字，要一一被检

查。我们神圣的中保要为一切因信赖祂的宝血而蒙赦免并得胜罪恶的人代求，使他们可以回到伊甸故乡，并戴上冠冕与祂同作后嗣，承受“从前的权柄”（弥 4:8）。（GC. 480-484）。 {LHU 327. 6}

十一月十日 登记在天上的记录册

“这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国”（弗 2:19）。 {LHU 328. 1}

与上帝紧密联系的人，在今世的事上不一定顺利。他们可能时常受到严厉的考验和折磨。约瑟由于保持自身的贞洁诚实，而受到诽谤和迫害。上帝所拣选的使者大卫，被凶恶的敌人如野兽般追捕；但以理因为坚贞不屈忠于上帝，而被扔在狮子坑中。约伯失去他世间的一切，并在肉体上备受痛苦，甚至为亲友所厌弃，然而却仍保持对上帝的忠诚。耶利米肯说上帝放在他口中的话。他直率的见证激怒了君王和贵胄，以致被投到满是淤泥的牢狱中。司提反因愿意宣讲基督和祂被钉十字架，而被石头打死。保罗作为把福音传给外邦人的忠心使者而被下在监里、被杖打、被石头打，最后至死。蒙爱的约翰“为上帝的道，并为给耶稣作的见证”（启 1:9），而被流放到拔摩海岛。 {LHU 328. 2}

这些人靠着神能坚定不移的榜样，向世界见证了上帝如何信守诺言——祂的同在和祂支持的恩典。当世界看着这些卑微的人时，并不能看出他们对上帝有多少道德上的价值。在最黑暗的时辰从容镇静地倚靠上帝，乃是信心的工作——无论有多么严重的试探和暴风雨，都感到我们的天父在掌舵。只有信心的眼睛，才能超越时间和感官来估计永生财富的价值。 {LHU 328. 3}

伟大的军事统帅，征服了半个世界的国家，震憾了列国的军队，却在流放和失望中死去。哲学家探索了宇宙，到处跟踪追寻上帝大能的表现，并且为它们的协调一致感到高兴，却往往看不到那形成这一切奇迹的手。“人在尊贵中而不醒悟，就如死亡的畜类一样”（诗 49:20）。没有光荣不朽的希望照亮上帝之仇敌的未来。但那些信心的英雄，却蒙应许承受比任何世间财富价值更大的产业，一份会使饥渴的心灵得到满足的产业。他们可能在世上鲜为人知，也不得到承认，却被天上的记录册登记为公民。上帝立为后嗣承受一切的人，必得到崇高伟大、永远持久的荣耀为最终的报偿。（4T 525, 526）。 {LHU 328. 4}

十一月十一日 天上的圣所

“我们有这样的大祭司，已经坐在天上至大者宝座的右边，在圣所，就是真帐幕里，作执事；这帐幕是主所支的，不是人所支的”（来 8:1,2）。{LHU 329. 1}

上帝的子民应当清楚地明白圣所和查案审判的题目。人人需要知道他们大祭司的职分和工作，否则，他们便不能操练那在现今时代所最不可少的信心，也不能担任上帝所要他们担任的职分。每一个人都有一个或要得救或要灭亡的灵魂。每一个人在上帝的审判台前都有待决的案件。每一个人将来必须与伟大审判之主面面对。……{LHU 329. 2}

天上的圣所乃是基督为人类服务的中心。它对于地上的每一个生灵都有关系。它显明了救赎的计划，使我们可以一直展望到末日，又显明公义与罪恶之争的最后胜利。这实在是极其重要的。人人都应当彻底查明这些极其重要的题目，并能以回答那些问他们心中盼望之缘由的人。{LHU 329. 3}

基督在天上圣所为人类代求，这件事与祂钉十字架的功劳，一样是救恩计划的要素。祂藉着死开始了祂在复活升天之后所要继续完成的工作。故我们必须本着信心进到幔内，就是“作先锋的耶稣”为我们进入的地方（来 6:20）。在那里，有从髑髅地十字架射来的亮光照耀着。在那里，我们可以对救赎的奥秘有更清楚的认识。人类的救赎已由天庭付出无限的代价，其牺牲之重大，相当于人所破坏的上帝律法的最大要求。耶稣已经开了通达天父宝座的道路。藉着祂的中保工作，凡本着信心来就祂之人的诚实心愿，便可呈到上帝的面前。 {LHU 329. 4}

“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴 28:13）。如果那些隐瞒并辩护自己过失的人，能见到撒但是怎样因他们而欢喜雀跃，并拿他们的行为来讥讽基督和圣天使，他们就要急忙地承认并丢弃自己的罪了。撒但利用人品格中的缺点来管制人的整个思想，同时他也知道，只要人保留这些缺点，他就必能成功。因此他现今正在时刻设法，用他最狠毒的诡计来迷惑基督的门徒。这些毒计是他们自己所不能胜过的。但耶稣却用祂受伤的双手和带着伤痕的身体为他们代求。……所以任何人都不要以为自己的缺点是无可救药的，因为上帝要赐给他信心和恩典，足可得胜。（GC. 488, 489）。{LHU 329. 5}

十一月十二日 生活在赎罪大日

“七月初十是赎罪日；你们要守为圣会，并要刻苦己心，也要将火祭献给耶和华”（利 23:27）。{LHU 330.1}

我们现今正处在赎罪的大日中。在古时的预表崇祀中，当大祭司为以色列民进行赎罪的工作时，全体会众必须刻苦己心，认罪悔改，并在上帝面前自卑，以免自己从民中被剪除。照样，凡想要在生命册上保留自己名字的人，也应当趁现今这最后短短的救恩时期，在上帝面前刻苦己心，痛悔己罪，真实悔改。我们必须深刻而诚实地检查自己的心。现今许多自命为基督徒的人所表现轻佻虚浮的精神，必须立刻放弃。罪恶的癖性正在争取上风。凡要胜过这些癖性的人必须经过一番苦斗。预备得救的工作乃是一种个人的工作。我们的得救，不是成群成批的。某一个人的纯洁与热忱，并不能抵消另一个人品格上在这方面的缺欠。天下万国的人固然都要经过上帝审判，但祂还是要查察每一个人的案情，其严密精细的程度，犹如世上只有这一个人存在一样。每一个人必须经过考验，必须显出自己毫无瑕疵皱纹等类的病。{LHU 330.2}

那有关赎罪工作结束时的情景，实在是非常严肃的。其所有利害的关系，也是非常重大的。现今天上圣所中正在进行审判的工作。这工作已经进行多年了。再过不久，——究竟多久，无人知道——就要审问到现今还活着的人了。在可敬畏的上帝面前，我们的生活要经过检查。现今每一个人最重要的事，就是听从救主的劝告：“你们要谨慎，儆醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到”（可 13:33）。“若不儆醒，我必临到你那里如同贼一样；我几时来到，你也决不能知道”（启 3:3）。{LHU 330.3}

在查案审判结束之时，一切人或生或死的命运都要决定了。宽让时期将要在主驾云降临之前不久结束。在《启示录》中，基督展望到那个时辰说：“不义的，叫他仍旧不义；污秽的，叫他仍旧污秽；为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁。看哪，我必快来，赏罚在我，要照各人所行的报应他”（启 22:11-12）。（GC. 489-491）。{LHU 330.4}

在预表性的崇祀礼节中，大祭司为以色列人赎罪之后，就出来为会众祝福。

照样，基督也要在中保工作结束之时显现，“并与罪无关，乃是为拯救他们”（来 9:28），将永生之福赏赐给一切等候祂的人。（GC. 485）。{LHU 330. 5}

十一月十三日 对救赎的信心

“我们有这指望，如同灵魂的锚，又坚固又牢靠，且通入幔内”（来 6:19）
{LHU 331. 1}

当你开始觉得泄气的时候，要仰望耶稣，与祂交流。当你觉得你的弟兄们误解你的时候，要记住你的兄长耶稣绝不犯错。祂必秉公判断。基督在节期的最大日子所讲的话具有奇妙的意义和能力。祂高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝”（约 7:37）。我们不是被驱赶到基督面前来的。我们有责任作出自己的选择，就近生命的泉源。我们为什么不到基督面前来呢！我们永生的盼望集中在祂身上。通过基督而传给我们的教训，不是我们经常听到的格言，而是充满活力的思想。但是我们有责任领受神圣的真理。使徒保罗告诫我们，要把握福音的盼望。我们要凭着信心承受上帝的应许，用通过基督耶稣赐给我们的丰盛福分充实自己。盼望就摆在我们面前。这是永生的盼望。没有这样的福分，我们的救赎主决不满意。但我们的责任是凭着相信赐应许的主，把握这个盼望。我们可能会遭受痛苦，因为凡与祂一同受苦的人，必与祂同享荣耀。祂已为人类有罪而将亡的灵魂买下了宽恕和永生。但是我们有责任凭信心领受这些恩赐。我们相信祂就有指望，如同灵魂的锚，又坚固又牢靠。我们应当明白，我们不仅坚信在今生能蒙上帝的恩惠，在天国也是这样，因祂为救赎我们付出了这样的代价。我们如果相信基督的赎罪和调停，就能在战斗的教会所面临的种种试探中保守自己坚定不移。我们要思考摆在我们面前的荣耀指望，凭着信心把握它。……{LHU 331. 2}

我们在自己身上无法找到救恩。要仰望为我们信心创始成终的耶稣，我们仰望祂就能存活。……可怜的世人努力要承担自己和别人的罪，是多么难啊！唯一能担负罪孽的，乃是耶稣基督。唯有祂能代替我们负担罪。基督的先锋喊着说：“看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。……要把你的视线从自己身上转移，加强对基督的盼望和信靠。你的盼望不要集中在自己身上，而要集中在幔子内的主身上。要讲述有福的盼望，和我们主耶稣基督的荣耀显现。（RH.

1896. 6. 9.) {LHU 331. 3}

十一月十四日 救赎是我们平安的基础

“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不象世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯”（约 14:27）。{LHU 332. 1}

耶稣说，“我将我的平安赐给你们。我所赐的，不象世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”大教师所说的平安，比我们所想象的还要伟大丰盛。基督准备为我们施行大事，恢复我们的本性，使我们分享祂的神性。祂等着要把我们的心与祂无穷慈爱的心连接起来，使我们与上帝完全和好。我们有权明白上帝爱我们，如同祂爱祂的儿子一样。当我们相信基督为我们个人的救主时，基督的平安就属于我们。基督的赎罪使我们与上帝和好。这是我们平安的基础。但忧郁的感觉并不证明上帝的应许没有效果。你观察自己的情绪，由于你的视野并不完全光明，你就拉紧沉重的外衣，包裹自己的心灵。你光看自己，就以为上帝在抛弃你。你要仰望基督。祂说：你们在我里面有平安。我们与救主交往，就进入了平安的领域。{LHU 332. 2}

撒但是我们的毁灭者，基督则是我们的恢复者。不管我们的感觉如何，我们都必须不断地运用信心，信靠上帝。以赛亚说：“你们中间谁是敬畏耶和华、听从祂仆人之话的。这人行在暗中，没有亮光。当倚靠耶和华的名，倚赖自己的上帝”（赛 50:10）。你可以与诗人同说，“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害。因为祢与我同在。祢的杖、祢的竿，都安慰我。在我敌人面前，祢为我摆设筵席。祢用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中，直到永远”（诗 23:4-6）。“信耶和华你们的上帝，就必立稳；信祂的先知，就必亨通。约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人，颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华，说，当称谢耶和华，因祂的慈爱永远长存。众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了”（代下 20:20-22）。“所以祂在你们信的人就为宝贵”（彼前 2:7）。要思考上帝把祂的独生子赐给我们，“叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）的事实。（RH. 1896. 5. 19）。{LHU 332. 3}

十一月十五日 紧紧依靠耶稣

“我们务要.....竭力追求认识祂，祂出现确如晨光”（何 6:3）。 {LHU 333. 1}

当撒但告诉你说你这样的罪不必指望靠上帝获得什么伟大的胜利时，要告诉他，圣经教导说那些爱心最多的人乃是那些得到赦免最多的人。不要设法通过为罪开脱来减轻你的罪疚。你若不认识到自己罪孽深重，就不能凭信心亲近上帝。因而你可以直接要求主的应许，并用坚定的信心要求分享已为人类作出的无限牺牲。要紧紧依靠耶稣，祂伟大的爱心就会吸引你归向祂自己。 {LHU 333. 2}

我无法忍受这种想法：有什么人.....信心没有大大增强就走开。.....他们前进的每一步都必须出于信心的一步。他们所享有的宗教经验若是富有信心，一人就能追赶千人，二人就能使万人逃跑。然而他们若不献身于上帝，他们所拥有的一切才干，所能获得的一切技巧和口才，都必毫无效果。..... {LHU 333. 3}

使徒保罗希望弟兄们“因他所得的安慰”（林后 7:7）而受安慰。基督徒在耶稣里不断得到安慰和力量。..... {LHU 333. 4}

弟兄们，我们要单单注目上帝的荣耀。不要让任何事介入我们和祂之间。我们若“竭力追求认识祂，”就会知道“祂出现确如晨光；祂必临到我们象甘雨，象滋润田地的春雨”（何 6:3）。我们若与上帝的性情有份，就必在生活 and 品格中反映我们神圣之主的形像。我们在追求这种品格完全的事上不能懒惰。我们不能被动地屈从环境，以为别人会为我们做这事，“凡向祂有这指望的，就洁净自己，象祂洁净一样”（约壹 3:3）。我们必须与上帝同工。生活对我们来说必须成为一种以恐惧战兢做成的谦卑恳切的得救的工夫，于是信、望、爱就会住在我们心里，使我们切心要得那等候着得胜者们的奖赏。 {LHU 333. 5}

一个无情而坚决的仇敌已为每一个没有预备好受考验，也没有用不住的祷告和活泼的信心护卫自己的人预备好了他的诡计。我们无论是个人还作为一个团体都不能免受他不断的攻击；然而靠着耶稣的力量，可以成功地抵抗每一个试探，每一个反对的势力，无论是公开的还是私下的。要记住“你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”所以要“谨守，警醒”（彼前 5:8）。 (HS. 135, 136). {LHU 333. 6}

十一月十六日 不要论断人

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们”（太 7:1,2）。 {LHU 334. 1}

我知道仇敌正在怎样工作。我希望对每一个人说：“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们”（太 7:1,2）。有时我们需要采取明确的立场，可是在尊主为大的时候，你们一定不要谴责和指控别人。如果我们的信徒产生了分裂，就会使阴间的权势拍手称快。 {LHU 334. 2}

一直在为争斗和分裂预备道路。有些人正处在陷入怀疑不信的大危险之中。你应当设法挽救这些遭遇危险的人。我心里非常忧愁，因为他们不知道自己的方向。…… {LHU 334. 3}

有一件事你可以做。你能确保自己处在悔改的状态中。你的心需要转变。末日快到，时间不多了。要恳求上帝。要为君王开路，高举旗帜，上面写着：“守上帝诫命，有耶稣真道。”当你一步一步地向前迈进的时候，要宣告说：“他们是守上帝诫命和耶稣真道的”（启 14:12）。 {LHU 334. 4}

摩西宣布说：“我照着耶和华我上帝所吩咐的，将律例、典章，教训你们，使你们在所要去得为业的地上遵行。所以你们要谨守遵行，这就是你们在万民眼前的智慧、聪明。他们听见这一切律例，必说，这大国的人，真是有智慧、有聪明……你只要谨慎，殷勤保守你的心灵，免得忘记你亲眼所看见的事，又免得你一生这事离开你的心，总要传给你的子子孙孙”（申 4:5-9）。 (letter 1906. 30). {LHU 334. 5}

救主曾明白地说过：“你们怎样论断人，也必怎样被论断”（太 7:2）。……谁能站在上帝面前辩称有完美的品格，和无瑕疵的生活呢？那么他们又怎敢批评指责他们的弟兄呢？那些自己也指望只靠基督的功劳得救的人，必须藉主宝血之力寻求饶恕的人，负有重大的义务，应向其同胞罪人施发仁爱，怜悯，及饶恕。…… {LHU 334. 6}

在你们非难别人之时，主便谴责你们。……但愿主运行在教会每位成员的心

中，直到祂使人重生变化的恩典在生活及品格上显明出来。那时你们同聚一堂，就不致彼此批评，而是谈论耶稣和祂的爱了。（RH. 1886. 11. 30）。{LHU 334. 7}

十一月十七日 品格唯一的真标准

“为什么看见你弟兄眼中有刺”（太 7:3）？ {LHU 335. 1}

那些擅自批评论断弟兄的人，其罪行的严重性，甚至连“你这论断人的，自己所行却和别人一样”这一句话也未能充分表达。耶稣说：“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？” {LHU 335. 2}

祂的话形容那些积极挑剔别人缺点的人。他们一旦自以为发现了别人品格或生活上的缺点，就分外地热心试图把它宣扬出来。但耶稣却宣称：这种非基督化的行为所养成的品性，与他们所批评的缺点比起来，就如梁木与刺相比一样。由于缺乏宽容仁爱的精神，人会把一粒原子也当作一个星球。凡没有经过悔改而完全献身与基督的人，就不会在生活上表现救主慈爱感服人心的影响力。他们误表了福音温柔谦恭的精神，伤害了基督所为之舍命的宝贵生灵。…… {LHU 335. 3}

唯有基督才是品格的真标准。凡把自己立为他人标准的人，就是把自己放在基督的地位上。天父既已“将审判的事全交与子”（约 5:22），凡擅自论断他人动机的人，就是篡夺了上帝圣子的权利。那些自命为审判官和批评家的人，乃是投身于敌基督者的一边。“他是抵挡主，高抬自己，超过一切称为神的，和一切受人敬拜的，甚至坐在上帝殿里，自称是上帝”（帖后 2:4）。{LHU 335. 4}

法利赛主义冷酷无情，吹毛求疵和不肯宽恕的精神，乃是导致最不幸后果的罪恶。宗教经验中如果没有爱，就没有耶稣的同在，也没有祂临格阳光的照耀。……人们对于他人的缺点敏感得可能令人惊讶，可是耶稣对放纵这种精神的人说：“你这假冒为善的人，先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。”（MB. 125, 126）。{LHU 335. 5}

直到你觉得为了搭救犯错误的弟兄，你可以牺牲自己的尊严，甚至可以舍弃自己的性命时，你才算去掉了眼中的梁木，而准备好去帮助你的弟兄了。然后，你才能接近他，感动他的心。……和善的精神，温柔优雅的态度，能挽救犯错误的人，并遮盖许多的罪。在你自己品格中表现基督，必对你所接触的人发挥一种

变化的能力。但愿基督天天在你的身上彰显。这样，祂就能藉着你而表现出祂圣言的创造之能，就是一种柔和、使人悦服，而又具有大能的感化力。这种感化力要按主我们上帝的荣美对人进行再造。（MB 128, 129）。{LHU 335.6}

十一月十八日 真理是品格的基础

“我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢”（诗 119:11）。{LHU 336.1}

那些研究圣经，求问上帝，依赖基督的人，必能随时随地聪明行事。良好的原则必在实际的生活中证明出来。唯有真诚地接受现代真理，并使之成为品格的基础，它才会产生坚定的意志。这种意志是娱乐的引诱、习尚的变易、爱世界之辈的藐视、以及自我放纵的内心呼喊，都无力影响的。良知必须先蒙启迪，意志也必须予以驯服。对真理和公义的爱，必须在人心中占统治地位，然后，才会显露出一种天庭所赞许的品格来。 {LHU 336.2}

我们有显著的例证，说明坚定的宗教原则所具有的支持力。即使对死亡的恐惧，也不能使渴想喝水的大卫，去喝三个勇士冒生命的危险去伯利恒城门旁井里打来的水。那敞开的狮子洞，不能拦阻但以理的每日祈祷，烈火的窑也不能使沙得拉和他的同伴跪拜尼布甲尼撒所立的偶像。凡持守坚定原则的青少年，必远避娱乐，藐视痛苦，甚至敢冒狮子洞和烈火窑的危险，也不显示对上帝不忠。且注意约瑟的品格，美德虽受到严重的考验，但它的胜利却是完全的。……在每一试炼上，这同一高尚不屈的原则都表现出来了。主与他同在，祂的话就是律法。{LHU 336.3}

与当代青年的软弱无能相比较，这样坚定不移、毫无污点的原则，显得光芒万丈。…… {LHU 336.4}

那种认为必须顺着任性乖张的孩子的想法是错误的。以利沙在刚刚开始工作时，受到伯特利童子的戏笑嘲弄。他本是一个非常温和的人，但上帝的灵催促他咒诅那些骂他的童子。他们曾经听说以利亚升天的事情，但他们竟然把这件严肃的事，当作嘲笑的口实。以利沙表明，他决不容许任何人嘲笑他所接受的神圣使命，不论是大人还是儿童。当他们告诉他，最好是像以利亚那样上去时，他就奉主的名咒诅了他们。临到这些童子头上的可怕刑罚，乃是出于上帝。这事以后，

以利沙在完成他的使命方面，没有遇见过任何更深的麻烦。有五十年之久，他在伯特利的城门走进走出，从这城到那城来往奔走，面对过许许多多最恶劣、最粗野，无所事事，放荡不羁的青少年群伙，却再没有一个人敢嘲笑他，或轻视他作为至高者先知的资格了。在他先知生涯一开始的时候，所发生的这一件严厉可怕的事件，足够为他博得了人们对他的毕生尊敬。（5T. 43, 44）。{LHU 336.5}

十一月十九日 基督作为审判者说话

“耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常杀害先知，又用石头打死那奉差遣到你这里来的人。我多次愿意聚集你的儿女，好象母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你们不愿意”（太 23:37）。{LHU 337.1}

这时基督向天举手，全身被一道神光环绕着，以审判者的姿态对那些在祂面前的人讲话。祂的声音一向是带着柔和劝告的声调，如今却有责备和定罪的威力。听众为之战栗不已。祂的言语和神色所给人的印象是永远不能磨灭的。{LHU 337.2}

基督的愤慨，是针对着那些使人败坏自己，欺骗他人并玷辱上帝的假冒为善，和其他严重的罪。祂在祭司和官长们的似是而非、自欺欺人的推论之中看出撒但的伎俩。祂谴责罪恶的话虽是严正锐利的，但祂并没有说报复的话。祂固然对黑暗之君发出义怒，可是祂没有表现暴躁的性情。每一个基督徒也当如此。他的生活若与上帝相和谐，并具有仁爱和怜悯的美德，就必对罪恶感觉义愤。但也不至受感情冲动，以辱骂还辱骂，甚至在应付那些受撒但势力鼓动的人诬告时，他仍必在基督里保持镇定和泰然自若的风度。{LHU 337.3}

上帝的儿子依依不舍地向圣殿和祂的听众看了最后一眼。祂脸上不禁现出无限的怜惜之情。祂心中怀着深忧，眼睛含着热泪，因而发着战抖的声音说：“耶路撒冷啊！耶路撒冷啊，你常杀害先知，又用石头打死那奉差遣到你这里来的人，我多次愿意聚集你的儿女，好像母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你们不愿意。”这是最后分离的挣扎。上帝的心也随着基督的哀声倾注出来了。……{LHU 337.4}

法利赛人和撒都该人哑口无言。耶稣召集门徒准备离开圣殿，并不像一个被迫离开仇敌的失败者，乃像一个完成了任务的人。祂以胜利者的姿态离开了战场。

{LHU 337.5}

在那重要的一天，从基督口中所发挥出来的宝贝真理，被许多人珍藏在心里。这些人的生活中萌发了新的思想，引起了新的欲望，开始了新的纪元。在基督被钉和复活之后，这些人便出来站在前列，以一种与圣工之伟大相称的智慧和热忱，完成了他们神圣的使命。他们所传的信息感动了人心，削弱了那长期束缚着千万人生活的古老迷信。人的理论和哲学与他们的见证相形之下，显为虚空的妄言了。当日救主在耶路撒冷圣殿中，对那惊奇畏惧的会众所说的话，其所产生效果的伟大，由此可见一斑。（DA . 619, 620）。{LHU 337.6}

十一月二十日 都站在审判台前

“你这个人，为什么论断弟兄呢？又为什么轻看弟兄呢？因我们都要站在上帝的台前”（罗 14:10）。{LHU 338.1}

我们是临近末时了。外来的苦难将必甚多，所以不可让教会内部再生纷扰。但愿自称是上帝子民者为真理及基督的缘故，克己自制。“因为我们众人必要在基督台前显露出来”（林后 5:10）。……每位真心爱上帝的人，就必有基督的精神，并对弟兄有火热的爱心。人的心越与上帝交通，他的情意便越集中于基督，并越少受今生遭遇的困苦颠沛所惊扰。那些在基督耶稣里长大满有成年身量的男女，就必在品格上越久越象基督，超离那怨叹及不平的性情。他们必不屑于作吹毛求疵者。{LHU 338.2}

现在的教会应当拥有曾一次交付圣徒的真道，这会使他们能够勇敢地宣称：“上帝是帮助我的。”“我靠着那加给我力量的，凡事都能做”（诗 54:4；腓 4:13）。主吩咐我们起来前进。任何时期的教会，若是离弃自己的罪恶，相信真理，并且行走在真理之中，他们就是荣耀上帝了。信心和谦卑顺服所产生的力量，是世界所无法抗拒的。上帝的天意对祂子民的命令是前进——继续向前，在基督徒的品格上更臻完全，在圣洁的道路上，在上帝的爱和知识的明光照耀下，升得高而又高。啊！为什么我们对基督的道理，总是只学习基本原理呢？{LHU 338.3}

主有丰盛的福气要赐给教会，只要教会成员们愿意恳切地寻求，从不冷不热的危险中醒来。那位真实的见证者，在祂严肃的信息中向众教会指出虚空的宗教，

缺乏活力的语言，没有道德力量的品格，警告他们要反对骄傲，世俗化、形式化和自足自负。……但对那些卑微的、受苦的、信实的、忍耐的，而且自觉软弱不足的人，却加以鼓励说道：“看哪，我站在门外叩门。若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他、他与我一同坐席”（启 3:20）。……{LHU 338. 4}

我们主的耽延是因为祂宽容我们，“不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改”（彼后 3:9）。当我们和一切蒙救赎的人手拿金琴，头戴荣耀的冠冕，站在玻璃海上，面临着无限的永生时，我们就将得知，等候察看的时间是多么短暂了。“主人来了，看见仆人警醒，那仆人就有福了”（路 12:37）。（5T. 483-485）。{LHU 338. 5}

十一月二十一日 忠心的母亲将在审判时受到尊敬

“我祈求为要得这孩子；耶和华已将我所求的赐给我了。所以，我将这孩子归于耶和华，使他终身归与耶和华”（撒上 1:27,28）。{LHU 339. 1}

哈拿向上帝许愿要将孩子奉献给耶和华。到了孩子可以送到圣幕的时候，她就立即还愿，并不迟延。哈拿从她儿子理智初开之时就教导他敬爱上帝，看自己是属于耶和华的人。她设法利用他周围所熟悉的一切事物，把他的思想引向创造主。 {LHU 339. 2}

这位忠心的母亲和孩子分离时候，依然牵挂着他，时常为他祷告。……{LHU 339. 3}

但愿每一位母亲都能明白她的本分和责任有多么重大，她忠心的报偿又有多么大。母亲每天对她孩子的影响，是在为他们的永生或永死做准备。她在家中的操劳，其作用要超过讲台上的传道人，甚至超过宝座上的君王。上帝的大日必显明世界欠敬虔的母亲多大的债，因为她们生育了无畏地维护真理和从事改革运动的人，——就是那些有勇气，有胆识，在磨练和试探中坚立不移，宁愿选择崇高圣洁的真理事工和上帝的荣耀，而舍弃属世的尊荣甚至生命的人。{LHU 339. 4}

当审判开始，案卷展开，伟大的审判之主宣布说“好”，并将永生的荣耀冠冕戴在胜利者的头上时，许多人必要在宇宙的观众之前脱下他们的冠冕，指着自己的母亲道：“她靠着上帝的恩典造就了我。她的教训，她的祷告，使我蒙福得着永远的救恩”。……{LHU 339. 5}

上帝命定美好的品德是国家、家庭和个人幸福的基础。……{LHU 339.6}

幼年所怀的思想感情，决定每一个青年人的终生历史。早年所养成正直、善良、大丈夫的气概，必成为品格的一部分，常常表现在人一生的行动中。青年人可以凭自己的选择成为君子或小人。…… {LHU 339.7}

今日的青年可以象撒母耳那样在上帝的眼中视为宝贵。他们的名字可以登记在生命册上，获得宇宙之主和天使大军的青睐。忠心保持基督徒诚实的青年，可能像高尚的马丁路得一样，在改革工作中发挥强大的影响。现在正需要这样的人，上帝为每一个这样的人安排位置和任务。(ST. 1881. 11. 3). {LHU 339.8}

十一月二十二日 为你自己选择基督

“你们……今日就可以选择所要侍奉的”（书 24:15）。{LHU 340.1}

为了拯救人类，上帝使用了各种力量。祂藉着祂的圣言和祂的传道人向他们说话，祂也藉着祂的圣灵向他们传达警告、责备与教导的信息。这一切都是为了启迪人们的悟性，向他们显明他们的责任和罪过，以及他们可以获得的福气，在他们的内心唤起一种属灵需求感，使他们转向基督并在祂里面寻得所需要的恩典。但是许多人都选择随从他们自己的道路，而不是上帝的道路。他们没有与上帝和好，也不能与祂和好，除非他们把自我钉死，让基督因信住在他们心里。{LHU 340.2}

每一个人，凭着自己的作为，要么因不肯怀有基督的精神、不效法祂的榜样而离弃祂，要么因放弃自我、信心和顺从而与基督建立亲密的关系。我们务须各自选择基督，因祂已经先选择了我们。那些生来与基督为敌的人，必须与祂建立这种联合的关系。这是一种全然依赖的关系，是一颗骄傲的心所必须与主建立的。这是一番缜密的工作，许多自称跟从基督的人却毫无所知。他们在名义上接受了救主，可是并不将祂当作他们心中唯一的主宰。{LHU 340.3}

有些人感到自己需要赎罪，既认出这种需要，内心也愿望改变，就开始了一场挣扎。要放弃他们自己的意愿，或许是他们所选择的喜爱或追求的对象，是需要付出一定的努力的，许多人对此望而生畏，犹犹豫豫，却步不前。然而每一个真正悔改的人，都必须打这一仗。我们必须和里里外外的试探争战，我们必须战

胜自我，将感情和私欲钉死在十字架上；然后心灵开始与基督的联合。正如外表上看起来已经没有生命的枯干的葡萄树枝子，嫁接到活的葡萄树上那样，我们也可以成为真葡萄树的活枝子。基督所结的果子，就会在一切跟随祂的人身上结出来。这样的联合一旦形成，就只能用继续不断的，诚恳实在的，辛勤艰苦的努力，来加以维持保守。基督运用祂的能力，来保守卫护这种神圣的连结。无助的罪人也必须以不倦的努力尽自己的本分。……{LHU 340. 4}

每一个基督徒都必须不断地警惕，看守心灵的每一个通道，就是撒但可能找到入口之处。基督徒必须祈求神圣的帮助，同时坚决抵制每一犯罪的倾向。借着勇气、信心和坚忍的勤劳，他就能获得胜利。但他仍须记住，要获得胜利，就必须有基督住在他里面，他也必须住在基督里面。……我们惟有藉着个人与基督的联合，藉着每日每时与祂交往，才能结出圣灵的果子来。（5T. 46-48）。{LHU 340. 5}

十一月二十三日 作基督徒要像基督

“谁能登耶和華的山？谁能站在祂的聖所？就是手潔心清，不向虛妄，起誓不懷詭詐的人”（詩 24:3,4）。{LHU 341. 1}

作基督徒是什麼意思呢？就是要象基督；就是要做基督的工作。有些人在一點上失敗了，有些人在另一點上失敗了。有些人生性急躁。撒但了解他們的弱點，設法一次又一次地勝過他們。然而誰也不要因此灰心喪膽。每當有小煩惱小考驗出現，就要默默禱告祈求上帝給你力量和恩典去耐心地忍受它們。在沉默中有一種能力；不要說一句話，直到你的請求升到天上的上帝面前。你若始終這樣做，不久就會克服你急躁易怒的脾氣，你就會在地上有一個小天國好往天國去了。{LHU 341. 2}

上帝希望祂的子民潔淨他們的手，清潔他們的心。這樣做會使他們不快樂嗎？他們若是仁慈忍耐、謙恭寬容，會使他們家中不幸嗎？完全不會。他們對自己的家人表現的仁慈會反饋到他們自己身上。這就是應該在家中推進的工作。家中的成員若是沒有準備好在今世和睦同居，就沒有準備好在將要聚集在白色大寶座周圍的那個家里居住。罪總是帶來黑暗和束縛；但義行卻會帶來平安和聖潔的

喜乐。.....{LHU 341.3}

在痛苦的日子，当仇敌压迫我们的时候，我们就会行在天使们中间。他们会象一道火墙在我们周围；而我们必有一天会与他们一同行走在上帝的城中。.....{LHU 341.4}

从来没有一个时候象现在这样使上帝的子民更需要提出上帝的应许。但愿信心的手臂穿过黑暗，抓住无穷能力的膀臂。我们在说到必须离弃罪恶时，要记得基督来到我们的世界为要拯救罪人，而且“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底”（来 7:25）。我们有特权相信祂的血能洁净我们脱离一切罪污。我们不可限制以色列圣者的能力。祂希望我们按着有罪污秽的本相来到祂面前。祂的血是有功效的。我劝你们不要因继续犯罪而使祂的灵担忧。你们若是落在试探之下，也不要灰心。这个应许一路传到我们的时代：“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。我认为只因这一个应许就应该从必死之人口中不断发出感恩之歌。但愿我们收集这些贵重的应许瑰宝，当撒但控告我们罪大恶极，引诱我们怀疑上帝拯救之能的时候，我们要重述基督的话：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。(HS. 157, 158). {LHU 341.5}

十一月二十四日 审判时品格的标准

“凡在律法以下犯了罪的，也必按律法受审判。（原来在上帝面前，不是听律法的为义，乃是行律法的称义）”（罗 2:12,13）。{LHU 342.1}

凡已经接受亮光，明白基督的中保工作和上帝律法之永恒性的人，都发现这些真理正是《启示录》第十四章中所显明的。这一章经文的信息乃是一个三重的警告，为要预备地上的居民迎见主的复临。“祂施行审判的时候已经到了”的宣告，乃是指着基督为拯救人类而作的最后一段工作。这个宣告传出一种真理。这真理必须一直传到救主的中保工作结束，和祂复临接祂的子民去与祂同住的时候。在一八四四年开始的审判工作必须继续下去，直到死人和活人的一切案件都决定为止。这样看来，这审判的工作是要延续到人类的宽容时期结束为止。为帮助人可以在审判之日站立得住起见，这信息便吩咐人说：“应当敬畏上帝，将荣耀归给祂，”“应当敬拜那创造天、地、海、和众水泉源的。”这里也提到接受这信息的

结果，说：“圣徒的忍耐就在此。他们是守上帝诫命，和耶稣真道的。”可见人若要预备应付审判，就必须遵守上帝的律法。这律法将要在审判之日作为衡量世人品格的标准。使徒保罗说：“在上帝藉耶稣基督审判人隐秘事的日子，”“凡在律法以下犯了罪的，也必按律法受审判。”“原来在上帝面前，……乃是行律法的称义”（罗 2:12-16）。人若守上帝的律法，信心乃是首要的，因为“人非有信，就不能得上帝的喜悦。”“凡不出于信心的都是罪”（来 11:6; 罗 14:23）。 {LHU 342. 2}

第一位天使呼召人“应当敬畏上帝，将荣耀归给祂，”并要敬拜祂为创造天地的主。为了要作到这一点，他们就必须顺从祂的律法。智慧人说：“敬畏上帝，谨守祂的诫命，这是人所当尽的本分”（传 12:13）。人若不顺从上帝的诫命，他的敬拜就不能蒙上帝的喜悦。“我们遵守上帝的诫命，这就是爱祂了。”“转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎”（约壹 5:3; 箴 28:9）。（GC. 435, 436）。 {LHU 342. 3}

每一个人最感兴趣的问题应该是，我是否在达到上帝律法的要求？……我们只要用上帝圣言的亮光仔细检查自己，就会发现我们离祂圣洁的正义准则有多远。……我们在祂里面可以获得对过去失败的宽恕，靠着祂的力量得以成长，满有基督耶稣的身量。（YI. 1897. 6. 10.）。 {LHU 342. 4}

十一月二十五日 生命的冠冕

“从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕祂显现的人”（提后 4:8）。 {LHU 343. 1}

保罗常常注视那将要赐给他的生命冠冕。这冠冕不单是给他的，也要给一切爱慕耶稣基督显现的人。然而他之所以这样想望生命的冠冕，是因为这代表他靠着耶稣基督所获得的胜利。耶稣不希望我们热衷于奖赏，而要我们热衷于遵行上帝的旨意，不管我们会得到什么报赏。 {LHU 343. 2}

上帝的恩赐是永生。主希望一切接受祂恩典的人完全信靠祂。祂呼吁我们抱着纯朴的信心信靠祂，不问我们会得着什么报酬。我们要全心全意地为祂服务，以表明自己完全信任祂审判的公正性。 {LHU 343. 3}

从审判的场面来看，在义人得赏赐，恶人受惩罚之时，义人会不知道自己做

了什么，竟得到这样的赏赐。但他们对基督怀着坚定的信心，被祂的灵所充满，下意识地通过帮助基督的圣徒而为祂工作。这些服务会带来可靠的报赏。但他们工作的动机不是为得到报酬。他们把获准像基督那样工作当作最高的荣誉。他们的所作所为是出于爱基督和爱同胞的心。那位曾分担人类痛苦的主把这些同情和爱心的行为，看作是做在祂身上。…… {LHU 343. 4}

我们的每一分天资、每一分才干都是主所赐的；每一次胜利都是靠着祂的恩典获得的。因此我们自己没有任何值得夸口的。…… {LHU 343. 5}

如果我们常常记住自己是在普天宇宙之前接受考验和试炼，上帝在检验我们表现什么样的精神，我们就会有更加严肃的思考，更加诚恳的祷告。淳朴作工的人认识会到，他们靠自己并不能行善。他们满心感激能有特权与上帝交流。他们的服务与原则相结合，使他们的奉献和礼物香气满溢。他们信靠上帝，就象小孩子信靠他们地上的父亲一样。{LHU 343. 6}

我们获得奖赏，不仅是因我们的工作和热心，更是因我们在为患病、受苦、遭压迫的人工作的时候所表现的温柔、仁慈和爱心。（ST. 1899. 8. 9.）。{LHU 343. 7}

十一月二十六日 基督复临时带来的赏赐

“耶和華我的上帝啊，求祢按祢的公义判断我”（诗 35:24）。{LHU 344. 1}

当王进来观看宾客时，各人的真相便暴露无遗了。王原已为每一位赴宴的宾客预备了礼服。这是王的恩赐。宾客穿上这件礼服，是对筵席的主人表示尊敬。但是有一个人却仍穿着便服。他不肯按照王的要求作准备，不愿意穿上那用重价为他预备的礼服。他就是这样侮辱了他的主。王问道：“你到这里来，怎么不穿礼服呢？”他无话可答。他已经定了自己的罪。于是王说：“捆起他的手脚来，把他丢在外边的黑暗里。” {LHU 344. 2}

王视察宴席上的宾客代表审判的工作。福音筵席的宾客就是那些自称事奉上帝的人。他们的名字录在生命册上。可是凡自命为基督徒的人并不都是真正的门徒。在颁发最后的赏赐之前，必须先决定谁配承受义人的基业。这个问题必须在基督驾着天云复临之前决定；因为当祂来时，祂必带祂的赏赐来，“要照各人所

行的报应他”（启 22:12）。因此在祂降临之前，各人行为的性质都必已确定。主必按照每一个基督徒的行为分配赏赐。{LHU 344. 3}

这种查案审判的工作，是人还住在地上时，在天庭中进行的。凡自称相信上帝之人的生活都要受到上帝的审查。每一个人都根据天上案卷的记录受审查。各人的命运也必根据他的行为而作出永久的决定。{LHU 344. 4}

比喻中的礼服代表真正基督徒所具有纯洁无瑕的品格。教会“蒙恩得穿光明洁白的细麻衣，”“毫无玷污皱纹等类的病”（启 19:8;弗 5:27）。圣经说，细麻衣“就是圣徒所行的义。”基督的义，是祂自己无瑕的品德，要因信分给一切接受祂为个人救主的人。……基督要将这件衣服，就是祂的义袍，披在每一个悔改相信的人身上。（COL . 309-311）。{LHU 344. 5}

十一月二十七日 慈悲忠信的大祭司

“并且不用山羊和牛犊的血，乃用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事”（来 9:12）。{LHU 345. 1}

基督作为罪孽的承担者在上帝面前担任人类的祭司和代表，道成肉身，取了我们的血肉之躯。生命存在于流动的血液之中。血是为人类的生命而赐下的。基督成就了完全的赎罪。祂用自己的性命，为我们偿付了赎价。祂生下来没有一丝罪污，但祂来到世界的方式与我们人类是一样的。祂不仅与人有相同的身体，也取了人的性情和生命。……{LHU 345. 2}

耶稣基督脱下自己的王袍和冠冕，神性披上人性，为要担任人类的替身和中保。祂在人性中受死，以便藉着祂的死，败坏那掌死权的。基督不能以上帝的身份成就这事，而是作为一个人受死。祂藉着死而战胜死亡。基督的死，败坏了那掌死权的，为一切接受祂为个人救主的人打开坟墓的门。{LHU 345. 3}

基督在约瑟的坟墓上宣告说：“复活在我，生命也在我”。世界的救赎主已经伤了蛇的头，剥夺了他使人感受到其毒刺的一切权势，因为祂已经带来生命和不朽。永生的门户已经向一切相信耶稣基督的人敞开。……耶稣藉着死，使那些信祂的人不会再遭受永远的死亡。…… {LHU 345. 4}

基督作为一个人生活和受死，以便成为活人和死人的上帝。人若相信基督就

不会丧失永生。男男女女的生命在上帝眼中是宝贵的，因为基督已经藉着替他们受死支付了赎价。这样，我们就能获得不朽的生命。{LHU 345. 5}

上帝和人类，创造主和被造者在基督里联合起来了。上帝的性情和亚当的性情在神子和人子耶稣里相遇。当年正是亚当违犯了上帝的律法。祂用自己的血偿付了赎价。祂体验了人生的经历，为人遭受并胜过了试探。虽然祂自己是是无罪的，却忍受了罪的耻辱、痛苦和重担。祂成为人类的辩护者和中保。这给受试探和挣扎中的人带来多大的保证啊！这要在观望的宇宙前证明基督是“慈悲忠信的大祭司”。（7BC. 925, 926）。{LHU 345. 6}

十一月二十八日 在审判之日

“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心”（路 16:10）。{LHU 346. 1}

在世人所说的“小事”上忠心尽责，会带来人生的成功。小小的仁爱之举，小小的克己行为，几句简单的劝勉，对种种小罪保持警惕，这就是基督教的实质。怀着感恩的心领受每日的福分，善于利用每日的机会，殷勤地培养主所赐的才能，这就是主对我们的要求。 {LHU 346. 2}

凡忠心履行小小本分的人，必准备好满足更大责任的要求。人若在日常生活上温慈有礼，在家中宽宏忍耐，始终不渝地使家庭生活快乐的人，在主呼召的时候，必最先作出克己牺牲。……{LHU 346. 3}

最长的路程也是一步一步走的。当我们走完了每一步，就到达了旅程的终点。最长的链条也是由一个一个链环构成的。如果其中有一个链环不牢固，整个链条就没有用了。品格也是这样。均衡的品格是由许多善行构成的。一个缺点若纵而不改，就会使人不完全，并向他关闭圣城的门户。进入天国的人，必须具有毫无玷污皱纹等类之病的品格。凡不洁净的，总不能进那城。在赎民的全军中，查不出任何缺点。 {LHU 346. 4}

上帝的圣工是一个完美的整体，因为其中的每个一部分，不论如何微小，都是完美的。祂化在造一棵小草上的心思，与祂创造世界是一样的。……{LHU 346. 5}

一切值得去做的事，都要把它做好。无什么工作，你都要忠心地做。要在

最小的事情上说诚实话。每天都要有仁爱之举，说鼓励人的话，在人生的道路上散布快乐的气氛。当你这样作的时候，上帝就会嘉纳你。有朝一日基督必对你说：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:23）。{LHU 346.6}

到了审判的日子，那些曾在日常生活中忠心，一看见工作就立刻不计名利地去作的人，必听见主的话语：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国”（太 25:54）。基督表扬他们，并不是因为他们雄辩的演讲，杰出的智力，或慷慨的捐献。他们得到奖赏，是因为他们做了一般人所忽略的小事。祂说：“我饿了，你们给我吃。……这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:35, 40）。（YI. 1901. 1. 17）。{LHU 346.7}

十一月二十九日 名字录在生命册上

“并且有大艰难，从有国以来直到此时，没有这样的。你本国的民中，凡名录在册上的，必得拯救”（但 12:1）。{LHU 347.1}

当我们接近末后日子的危险时，仇敌的试探变得更强烈更坚决。撒但既知道自己的时候不多了，就带着大能力下来；他正在“那沉沦的人身上行各样出于不义的诡诈”（帖后 2:10）。通过上帝的圣言临到我们的警告乃是：倘若可能，他连选民也要迷惑。{LHU 347.2}

令人惊奇的大事不久就要展现在世人面前。万物的结局近了。大艰难时期即将临到上帝的子民。那时将有政令发出，不许守安息日的人买卖。他们若不遵守七日的第一日为安息日，就用刑罚甚至死亡威胁他们。{LHU 347.3}

“那时，保佑你本国之民的大君米迦勒必站起来，并且有大艰难，从有国以来直到此时，没有这样的。你本国的民中，凡名录在册上的，必得拯救”（但 12:1）。由此我们看到使我们的名字录在生命册上的重要性。凡名录在册上的都必蒙拯救脱离撒但的权势，基督也会吩咐脱去他们污秽的衣服，给他们穿上祂的义袍。“万军之耶和华说：‘在我所定的日子，他们必属我，特特归我。我必怜恤他们，如同人怜恤服事自己的儿子’”（玛 3:17）。{LHU 347.4}

在艰难的时期，撒但要策动恶人。他们围攻上帝的子民，要灭绝他们。然而撒但却不晓得在天上的卷册他们的名下已经写着“赦免”的字样。他不知道已有

命令发出：“脱去他们污秽的衣服，给他们穿上华美的衣服，并将洁净的冠冕戴在他们头上。” {LHU 347.5}

向约书亚所发的应许也是给上帝一切余民的：“你若遵行我的道（而不是你自己的道），谨守我的命令，你就可以管理我的家，看守我的院宇；我也要使你在这些站立的人中间来往”（亚 3:7）。这些站立的人是谁呢？他们乃是上帝的天使。要是我们的眼目能开，象以利沙的仆人的眼睛在多坍开了一样（王下 6:17），我们就会看到恶天使在我们周围，竭力向我们显示他们同在，伺机诱惑并打倒我们；我们也会看到圣天使在保护我们，用他们的亮光和力量迫使恶天使后退。（HS. 155, 156）。 {LHU 347.6}

十一月三十日 审判权交给圣子

“因为父怎样在自己有生命，就赐给祂儿子也照样在自己有生命，并且因为祂是人子，就赐给祂行审判的权柄”（约 5:26,27）。 {LHU 348.1}

天父将一切审判的事都交给祂的儿子。基督要宣布忠诚的报酬。“父不审判什么人，乃将审判的事全交与子……并且因为祂是人子，就赐给祂行审判的权柄。”基督接受了人性，在世界上度纯正圣洁的生活，所以祂就接受了审判的任命。审判者是在肉身显现的上帝。认出祂是我们的教师和救赎主，这是何等的喜乐！祂依然带着十字架的钉痕，其中发出荣耀的光辉，使赎民从祂手中领受的冠冕更有价值。那双手正是祂升天时伸出来祝福祂门徒的手。这个发出“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）的声音吩咐祂的赎民欢迎祂的临格。为他们献出宝贵生命的主，藉着祂的恩典感化他们的心，使他们认识到需要悔改。现在祂欢迎他们来分享祂的喜乐。他们是多么的爱祂啊！他们希望的实现，远比他们的期待了不起。他们的喜乐是完全的。他们把自己闪闪发光的冠冕投掷在救赎主的脚前。…… {LHU 348.2}

审判要按照上帝所制订的准则进行。所有的人都用按现在呼吁人遵守，却被许多人拒绝的律法受审判。品格要接受律法的考查；人要分为两等。或者因遵守上帝的律法而归祂为圣，或者因违背律法而为罪所玷污。……祂将要把绵羊安置在祂右边，把山羊安置在祂左边。然后众人要看见自己的所作所为决定了他们的

命运。(RH. 1901. 6. 18.)。 {LHU 348. 3}

一切审判的事都已交给基督，因为祂是人子。没有什么事是祂不知道的。不管灵界的背叛者地位有多高，势力有多大，有一位更高更大的主已承担了全世界的罪孽。祂具有无穷的公义、良善和诚实。祂有能力对付执政的、掌权的和空中属灵气的恶魔。祂是全副武装的天军首领。祂来到前线保护祂的子民。祂的义遮盖一切爱祂信靠祂的人。这位全军的统帅领导天军如火墙驻扎在祂的子民周围。唯有祂是他们公义的审判者，因为祂创造了他们，以无限的代价救赎了他们。祂要保证顺从上帝的诫命会得到赏赐。(5BC. 1134)。 {LHU 348. 4}

十二月 高举祂为快来之王

十二月一日 王的到来

“一有这些事，你们就当挺身昂首，因为你们得赎的日子近了”(路 21:28)。
{LHU 349. 1}

基督曾经嘱咐祂的门徒要注意祂复临的预兆，并在见到这些兆头的时候，应当欢喜。祂说：“一有这些事，你们就当挺身昂首；因为你们得赎的日子近了。”他又指着那些春天发芽的树木，对门徒说：“你们看无花果树和各样的树，它发芽的时候，你们一看见自然，晓得夏天近了。这样，你们看见这些事渐渐地成就，也该晓得上帝的国近了”(路 21:28,30,31)。 {LHU 349. 2}

但是自从教会失去谦卑与敬虔的精神，变为骄傲而形式化之后，那爱基督的心和盼望祂复临的信仰也就冷淡了。那些自称为上帝子民的人既专心追求世俗并寻欢作乐，他们对救主所发有关祂复临预兆的教训就盲目无知了。基督第二次降临的道理竟被人忽略。凡与此有关的经文，因被人曲解而暧昧，以致大都被人轻视而忘掉了。这种情形在美国的各教会中尤其如此。社会各阶层所有自由安舒的生活，贪图财利与奢华的欲望，产生了专求致富的心理。他们一心追求名誉和势力，因为人人似乎都有成功的希望。这一切便使他们的志趣与希望都集中于今生的事物上，并将那大而可畏的日子，就是今生事物尽都要化为乌有的日子，推到

遥远的将来。{LHU 349. 3}

当救主向门徒指出祂复临的预兆时，祂预先提到在祂第二次降临之前所必有
的背道退后的情形。那时要象挪亚的日子一样，人人要忙于世俗的业务和宴乐的
生活，买卖，栽种，盖造，嫁娶，忘记了上帝，忘记了来生。对于一般生存在这
时代中的人，基督曾发出劝告说：“你们要谨慎，恐怕因贪食醉酒并今生的思虑，
累住你们的心，那日子就如同网罗忽然临到你们。”“你们要时时儆醒，常常祈求，
使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前”（路 21:34-36）。（GC 308，
309）。 {LHU 349. 4}

我们要为从前一次交付圣徒的真道竭力地争辩（犹 3）。……我们现在应当
联合起来，……为我们快来之王预备道路。我们应不断积累真理的知识，把一切
荣耀尊贵归给那与天父原为一的主。我们务要真诚地寻求上天的恩膏——圣灵。
（MM. 22）。 {LHU 349. 5}

十二月二日 以诺和基督复临

“亚当的七世孙以诺曾预言这些人说：‘看哪，主带着祂的千万圣者降临，要
在众人身上行审判’”（犹 14,15）。{LHU 350. 1}

纯洁美丽的伊甸园，就是我们始祖被逐出的地方，始终保留着，直到上帝决
定用洪水毁灭全地的时候，上帝曾建立那个园子，并且特别的赐予福惠，所以祂
本着祂的美意将它从地上撤回，将来还要把它装饰得较比从地上撤回时更加荣
美，送还到地上来。上帝定意要保守祂完美造化之工作的样本，不受祂用以咒诅
全地的咒诅。{LHU 350. 2}

耶和華向以诺更充分地启示救恩的计划，借着预言之灵使他看到洪水以后的
各世代，并向他显示有关基督复临和世界末日的种种大事（犹 14）。{LHU 350. 3}

关于死人的事，以诺曾因而忧愁烦恼。在他看来，义人和恶人似乎同归尘土，
这就是他们的结局。他看不出义人死后还有得生命的希望。他在异象中蒙指示有
关上帝儿子的事，就是祂要作为人类的祭牲而死，也看到基督驾着天上的云，由
天使的大军护送降临，将生命赐给死了的义人，并将他们从坟墓里拯救出来。他
还看到基督第二次显现之前世界败坏的情况，——那世代的人又傲慢，又胆大，

又任性，列阵反抗上帝的律法，不承认独一的上帝和主耶稣基督，并蹂躏祂的宝血，藐视祂的赎罪之功。他又看到义人得荣耀尊贵为冠冕，恶人被逐离开耶和華之前，被火烧灭。…… {LHU 350. 4}

以诺在与上帝交通时，越来越属天了。他脸上焕发着一种圣洁的光彩，在他教导那些愿意倾听他智慧言论的人时，这光彩常停留在他的脸上。他那种属天的尊严仪表，使众人望而生畏。主爱以诺，因为他坚定不移地跟从祂，而且憎恶罪孽并热切地追求属天的知识，以便更完全地遵行祂的旨意。他渴望使自己得与祂所敬畏，尊重，及崇拜的上帝有更密切地联合。上帝不愿以诺象其他的人一样死亡，就差遣天使将他接到天上而不尝死味。以诺当着义人与恶人的面被提取离开他们。那些爱他的人以为上帝或许将他安置在他退隐的地方了，但经过殷切的搜寻，却仍找不到他，便宣告说：因为上帝已将他取去，他就不在世了。（SR. 58, 59）。 {LHU 350. 5}

十二月三日 起来行动

“你们要时时警醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前”（路 21:36）。 {LHU 351. 1}

我得见异象，蒙指示看到我们这班人有与世俗同化而不与基督的形像同化的危险。我们现今是在永恒世界的边缘，但众生之敌却蓄意要我们拖延结束的时辰。撒但千方百计攻击自称遵守诫命和等候救主以能力和大荣耀二次驾云降临的上帝子民。他要尽可能地引诱许多的人把那凶险的日子推得很远，效法世界的精神，模仿世界的习俗。我见到世界的精神控制着许多高调信奉真理之人的心思意念，便大为惊讶。他们怀存自私和放纵之念，却不培养真实的敬虔和纯正的忠贞。 {LHU 351. 2}

上帝的天使指着那些自称信仰真理的人，用严肃的声音重述这以下的话：“你们要谨慎，恐怕因贪食醉酒并今生的思虑，累住你们的心，那日子就如同网罗忽然临到你们；因为那日子要这样临到全地上一切居住的人。你们要时时儆醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前”（路 21:34-36）。 {LHU 351. 3}

考虑到时间如此短促，我们这班人应当警醒祷告，无论如何都不容许自己被诱放下为应付当前大事作预备的严肃工作。因为时日似乎是耽延了，许多人就在言行上轻忽冷淡。他们不觉得自己的危险，看不出也不明白我们的上帝慈怜地延长了他们的宽容时期，以便他们能有时间培养适宜于来世不朽生命的品格。每一分的光阴都具有极高的价值。所赐给他们的时间，不是要他们用来研究自身的安逸，成为长居在世的人，而是要用来下工夫克服自己品格上的每一缺点，并借以身作则和个人之工，帮助他人看出圣洁的荣美。上帝在地上有一班人正本着信心和盼望查考那迅速应验的预言，力求藉着顺从真理洁净自己的心灵，好在基督显现的时候，不至于显出没有穿着婚姻的礼服。……预言中所预示的时兆，正在我们的四围迅速地应验着。这应当使每位忠实的基督徒觉悟起来，热心行事。（4T. 306, 307）。{LHU 351. 4}

十二月四日 往普天下去

“祂又对他们说，你们往普天下去，传福音给万民听”（可 16:15）。{LHU 352. 1}

上帝赐祂百姓的亮光，并不是要闭塞在那已明白真理之教会的里面，乃是要发出去照亮世界的黑暗之处。凡行在光明中如同基督在光明中的人，就必与救主协力，将祂所指示他们的转示他人。上帝的旨意乃是要使各国、各族、各方、各民，都明白现代真理。现今世界上的男女，都在刻意追求世俗的利益与快乐。千万的人没有时间顾及灵魂得救的问题。时候到了，基督快来的信息必要传遍普世。{LHU 352. 2}

有许多明白无误的证据，表明末日已经近了；因此要用确切的声音传扬警告。必须要为那驾云降临的和平之君预备道路。在那些没有听过现代真理的城市中，还有许多工作要做。我们并不是要设立规模宏大的机构来与世人的机构竞争；乃是要奉主的名，具有如基督作工时所具有的不懈的热忱和不倦的坚忍，以促进主的圣工。{LHU 352. 3}

我们这班人都极需要在上帝面前谦卑己心，求祂饶恕我们的忽略，没有完成福音的使命。我们虽已在若干地方设立了大的工作中心，但还有许多重要的城市，却没有做过什么工。惟愿我们即刻从事上帝所派给我们的工作，传扬那唤醒世人

男女觉悟自身危险的信息。……{LHU 352. 4}

宇宙间的万物莫不在呼召凡明白真理的人，要毫无保留地献上自己，去传扬从第三位天使的信息中所得知的真理。凡我们所见所闻，都在催促我们去尽本分。撒但的势力是这样地活跃，使凡作基督徒的人不得不谨守自己的岗位。……{LHU 352. 5}

只有那感到人类的痛苦，并在生活上证明自己乃在接受而又转授亮光、生命，与恩惠的男女，才是圣工所急需的。{LHU 352. 6}

上帝的子民需在克己牺牲上与基督接近，并以传扬救恩的信息给天下万民为唯一的宗旨。虽然各人作工的方法，按照主的呼召和引导，也许有所不同；但是大家都应当同心努力，以求做成完善的工作。他们应当用文字和声音努力为祂作工。真理的印刷品要译成各种语言，传至地极。……每一位信徒，不论曾否受过教育，都能传扬这个信息。(9T 24-26)。{LHU 352. 7}

十二月五日 我们可以追求更美的东西

“因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死”(罗 5:6)。{LHU 353. 1}

今日的社会很快到了洪水以前世界的状况。儿童长成青年，青年长成男女成人，他们在罪恶知识的环境中迅速成长，傲慢自信。……今日的青年通过阅读充斥流行书刊的故事而接受犯罪的教育。他们不会因正义而坚持正义，因为他们阅读窃盗、凶杀和各种犯罪的故事，被诱惑想方设法改进犯罪的技巧以逃避侦破。腐朽的书刊，为青年通向毁灭之路的教育推波助澜。我们各城市的青年呼吸罪恶污染的空气。罪恶的影响遍及全国，整个社会都被污染了。世上有些统治者并不是道德高尚的人。他们不想制止这种年复一年泛滥成灾、助长犯罪作恶的书刊。每天报纸上所刊犯罪生涯故事，和所谓将来的启示，被人信以为真。……基督看到迫近的斗争，就告诉我们总要做醒祷告，免得入了迷惑。祂警告我们：“挪亚的日子怎样，人子的日子也要怎样。……人子显现的日子也要这样”(路 17:26,30)。{LHU 353. 2}

主并没有告诫我们反对从事正常的商业活动，但反对超过合法的范围，也反对我们的的心思专注于世俗的事务，看不到涉及我们永恒利益的重要事情。主警告

我们要反对放纵扭曲了的食欲，反对暴饮暴食和醉酒。…… {LHU 353.3}

即使在今天社会的腐败情况下，仍有人追求更美的东西。他们是基督用“失落的珠子”来比喻的。基督曾放弃了一切，为了寻找拯救失落的東西，为了找到祂看为无价的珠子。我们准备如何配合祂做好这项工作呢？我们准备作出什么牺牲呢？…… {LHU 353.4}

当我们想到基督在众人还是罪人的时候，就为他们死的时候，我们就认识到祂是如何愿意，甚至渴望赐福给我们，好叫我们成为别人的福气。(RH. 1896.4.21). {LHU 353.5}

十二月六日 要爱惜光阴

“所以主说：你这睡着的人当醒过来，从死里复活！基督就要光照你了。你们要谨慎行事……要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶”（弗 5:14-16）。 {LHU 354.1}

我们现今正处在世界历史最严重的时期。地上亿万人的命运行将永远决定了。……我们需要真理之灵的引导。…… {LHU 354.2}

许多人自欺，不明白自己在上帝面前的真情实况。他们因为自己没有作过错事而自命清高，却没有想到自己曾疏忽了上帝所要他们去行的善事。他们单作上帝园中的树木，是不够的。他们必须迎合上帝的希望而结出果子来。他们原可以靠上帝的恩典所加给他们的力量去行许多善事，但他们若在这事上疏忽了，上帝就必追讨他们的罪。在天上的记录册中，他们要被定为白占地土的。但就是这等人，也不是完全没有希望的。那位存心忍耐，满有怜爱的上帝对于那些轻看祂慈悲并滥用祂恩典的人，还是劝告说：“你这睡着的人，当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。你们要谨慎行事，……要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶”（弗 5:14-16）。 {LHU 354.3}

及至试炼的时期来到，凡以圣经为自己生活准则的人就必显露出来。在夏天，常绿树和一般的树木之间没有什么显著的区别。但冬季的风霜一到，常绿树没有改变，而其他的树木则叶落枝枯了。照样，一般有名无实的基督徒，现今与真实的基督徒或许难以分明，但他们中间的区别很快就要显明了。何时反对兴起，而

宗教偏见再度活跃,以致逼迫重新发动,那心怀二意假冒为善的人就要动摇起来,而放弃信仰。但真实的基督徒却要站立稳固,坚如磐石。他的信心与希望反要比平安顺利的日子更为坚强,更放光明。{LHU 354. 4}

诗人说:“因我思想祢的法度。”“我藉着祢的训词,得以明白,所以我恨一切的假道”(诗 119:99,104)。{LHU 354. 5}

“得智慧得聪明的,这人便为有福。”“他必象树栽于水旁,在河边扎根,炎热来到,并不惧怕,叶子仍必青翠,在干旱之年毫无挂虑,而且结果不止”(箴 3:13,耶 17:8)。(GC. 601, 602)。{LHU 354. 6}

一棵树的价值,不在乎它的名称,而在乎它的果实。(DA. 107)。{LHU 354. 7}

十二月七日 坚定到底

“亲爱的弟兄啊,你们既盼望这些事,就当殷勤,使自己没有玷污,无可指摘,安然见主”(彼后 3:14)。{LHU 355. 1}

彼得从各世代一直展望到末时。他受到圣灵的感动,叙述那在基督复临之前世界所呈现的状态。他写道:“在末时必有好讥诮的人,随从自己的私欲出来讥诮说:主要降临的应许在哪里呢?因为从列祖睡了以来,万物与起初创造的时候仍是一样。”但“人正说平安稳妥的时候,灾祸忽然临到他们”(帖前 5:3)。然而总有一些人不至于受仇敌诡计的迷惑。当地上万物的结局临近时,必有一些忠诚的信徒能辨识时事的预兆。正当许多有名无实的信徒在行动上否定自己的信仰时,另外却有一班“忍耐到底”的余民。{LHU 355. 2}

彼得常把基督复临的指望保持在心中,并常向教会保证救主以下的应许必定实现:“我若去为你们预备了地方,就必再来接你们到我那里去”(约 14:3)。在一般经受考验而依然忠心的人,基督的再来似乎是已经迟延很久了。但彼得坚定他们的信心说:“主所应许的尚未成就,有人以为祂是耽延;其实不是耽延,乃是宽容你们,不愿有一人沉沦,乃愿人人都悔改。但主的日子要象贼来到一样;那日,天必大有响声废去,有形质的都要被烈火销化,地和其上的物都要烧尽了。”{LHU 355. 3}

“这一切既然都要如此销化,你们为人该当怎样圣洁、怎样敬虔,切切仰望

上帝的日子来到。在那日，天被火烧就销化了，有形质的都要被烈火熔化。我们照祂的应许，盼望新天新地，有义居在其中。” {LHU 355. 4}

“亲爱的弟兄啊！你们既盼望这些事，就当殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主。并且要以我主长久忍耐为得救的因由，就如我们所亲爱的兄弟保罗，照着所赐给他的智慧，写了信给你们。……亲爱的弟兄啊！你们既然预先知道这些事，就当防备，恐怕被恶人的错谬诱惑，就从自己坚固的地步上坠落。你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。” (AA. 535-537). {LHU 355. 5}

十二月八日 最后的危机

“并且公平转而退后，公义站在远处；诚实在街上仆倒，正直也不得进入” (赛 59:14)。 {LHU 356. 1}

我们现今正处于末世，种种迅速应验的时兆都证明基督的再来已近在眼前了。我们所处的时代实在是十分严肃，十分重要的。上帝的灵确实已渐渐地从地上收回。灾难和审判也已经临到藐视上帝恩典的人。地上的祸患，海里的灾难，社会的动荡，战争的风云，都是预兆，预示将有重大的事件发生了。{LHU 356. 2}

罪恶的各种权势，正在纠集力量以巩固阵线，预备应付最后的危机。世界上将要发生重大的变动，而且最后的几幕将是非常迅速。{LHU 356. 3}

当今世界各方面的情形，显明艰难的时候快临到我们了。每天新闻纸上所载的许多事情，无非是证明不久将有可怕的争斗发生。大胆的掠夺时有所闻。罢工风潮，盗劫，凶杀等事，屡见不鲜。人们受了恶魔的支配，杀人夺命，甚至屠杀妇孺；并且沉溺于罪恶之中，无所不为，以致各种罪恶的流行，日甚一日。{LHU 356. 4}

仇敌在颠倒公义及使人类心中充满私利的欲望上，已经获得了成功，以致“公义站在远处；诚实在街上仆倒，正直也不得进入” (赛 59:14)。在大城市之中，一方面有许多可怜无靠的穷人，连衣食住也几乎没有着落；但是在同一座城市中，也有一班锦衣玉食，穷奢极侈之辈，将其所有的金钱消耗在华贵的邸厦和自身的服饰上，或是更进一步，就是虚掷在放纵肉欲，沉湎烟酒，以及其他足以毁伤脑

力，紊乱神经，与降低灵性的事物之中，那些穷困之人所发的呼声，已经达到上帝面前，而人们却仍在借着种种压迫勒索的手段，大肆聚敛钱财。(9T. 11, 12). {LHU 356. 5}

圣经描述基督复临以前世上所有的情况。(9T. 13) {LHU 356. 6}

可怕的试炼和艰难正等待着上帝的子民。好战的精神正在激动全世界的各个国家。但在那将要临到的艰难时期之中——从有国以来直到此时，没有这样的一一上帝的选民仍必屹立不动。撒但和他的使者决不能伤害他们，因为有大能的天使要保护他们。(9T 17) {LHU 356. 7}

十二月九日 蒙召作见证

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”(太 5:16)。 . {LHU 357. 1}

就特别的意义而言，安息日复临信徒被安置在世上，乃是作守望者和擎光者。那给将亡之世界的最后警告，已经托付了他们。从圣经中有奇妙的光照在他们的身上。那所托付他们的乃是传扬第一，第二，和第三位天使的信息——这是一种极其严重的工作，是再重要也没有的。所以他们不可让任何其他事物吸引他们的注意。{LHU 357. 2}

那历来交托给人之最严肃的真理已托付了我们，要我们去传给世人。传扬这些真理乃是我们的任务。这个世界要受警告，所以上帝的子民应该忠于所托。他们不可有投机取巧的行为，也不可与不信的人合营什么事业；因为这是会阻碍他们从事上帝所交托之工作的。{LHU 357. 3}

基督论到祂的子民说：“你们是世上的光”(太 5:14)。上帝的旨意和计划已经这样明示给我们了，这实在不是一桩小事。能照着预言确切的启示而明白上帝的旨意，这实在是一种奇妙的特权。但这样也使我们担负了一种很重的责任。上帝指望我们将祂给予我们的知识，也传给别人。祂的旨意是要人力与神力合作，共同传扬警告的信息。{LHU 357. 4}

每一个接受真理之光的人，按着他的机会，都与那以色列的先知有同样的责任。有话临到先知说：“人子啊，我照样立你作以色列家守望的人，所以你要听

我口中的话，替我警戒他们”（结 33:7）。……{LHU 357.5}

明光已经清晰明了地照亮我们，指示我们耶和華的大日已临近，“正在门口了。”愿我们及早研读领悟，莫待后悔太迟。 {LHU 357.6}

我们应献身作神圣的通路，使天上的生命可以从而流给别人。圣灵要鼓舞并弥漫全教会，使众人的心得以洁净而且团结。凡借着浸礼与基督一同埋葬的人，就应该复活有新生的样式；活泼地表现基督的生活。须知我们的身上负有一种神圣的责任，使命已赐与我们：“所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:19, 20）。你们已奉献作宣扬救恩福音的工作。天国的完全要作为你们的能力。（9T. 19-21）。 {LHU 357.7}

十二月十日 寻找拯救丧失的人

“不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存”（约 15:16）。{LHU 358.1}

这个任务落在每一个自称相信耶稣基督的人身上。我们要寻找拯救丧失的人。……{LHU 358.2}

上帝真正的工人会在祷告中与上帝角力，积极热心地从事救灵的工作。他不想用言行来抬高自己，只是以救灵为宗旨。上帝宣称最纯洁、最温柔、最像小孩子的基督徒是祂最好的工人，是在救灵工作中最有力量的人。天上的生灵能与不为自己谋求荣耀，而甘心把一切荣耀都用来尊荣上帝的男人或女人同工。那感到自己需要上帝的智慧，祈求获得属天能力的人，才会在与基督亲密交流后，前去与行将在罪中灭亡的人交谈；因为他是上帝的圣灵所膏的，会在有学问的传道人失败的地方取得成功。上帝赐下涉及每一个门徒责任的重要教训。没有一个人需要处在黑暗里；因为每一个基督徒都是活的书信，为众人所阅读所了解。 {LHU 358.3}

每一个相信基督为个人救主的人，都与上帝立约，要清洁成圣，做属灵的工人，寻求拯救丧失的人，无论他们是大或小，是贫是富，是自主的还是为奴的。地上最伟大的工作，就是寻找拯救丧失的人。基督已为他们付出自己宝血的代价。

每一个人都要积极行动起来，……因迷失的羊尚未归回羊圈。{LHU 358. 4}

上帝信任你这个人会尽最大的努力履行你的职责。祂会亲自把更多的恩典加添给你。只要人与神圣的使者合作，千万生灵就会得救。圣灵会让献身的工人瞥见耶稣。这会鼓舞他们的斗志，使他们振作坚强，得胜有余。……主应许说，无论在哪里，有两三个人奉祂的名聚会，就有祂在他们中间。聚集祷告的人会得到圣者的安慰。私下的祷告是非常需要的，但也需要几个基督徒聚在一起，同心虔诚地向上帝祈求。耶稣与这样的小群人同在，他们心中对生灵的爱就加深了，圣灵发出大能，使人能从事拯救迷失之人的工作。耶稣常……努力使门徒铭记，圣灵定会使人得到光照、更新和成圣。(RH. 1896. 6. 30.)。 {LHU 358. 5}

十二月十一日 根本的改变

“使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代作上帝无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好象光明照耀”（腓 2:15）。 {LHU 359. 1}

天上世界的居民都希望凡跟从基督的人，要显在这世代中，好像明光照耀，并要显出基督因死而赐与人恩典的能力。上帝要凡称为基督徒的人，都在自己的生活上表现出基督教的最高发展来。他们既被认作基督的代表，便应显示基督教的真实性。他们的为人，须有信心，须有胆量，诚心诚意，毫不迟疑地信靠上帝和祂的应许。{LHU 359. 2}

凡欲进上帝圣城的人，务须在此世生活中的行为上彰显基督；如此才不失其为基督的使者，为祂的见证人。他们须作坚定明确的见证，抵抗一切罪恶的行为，并向罪人指出上帝的羔羊，除去世人罪孽的。凡接待祂的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女。我们要进入上帝的城，唯一的道路就是重生。这条路是小的，进去的门是窄的。但是我们却应该引领世界上的男女老少走在这条路上，并且教导他们，使他们知道若要得救，非具有新心和新灵不可。必须制胜品格上遗传的旧习性；改变心灵中本来的欲望。一切的欺骗，奸诈，和恶言等，必须完全摒弃。从今以后要度那令人与基督相似的新生活。{LHU 359. 3}

我们既已蒙召，有这样神圣这样严重的信息要传扬，在生活上就决不可有虚伪的做作。……{LHU 359. 4}

凡爱耶稣的人，就必使自己生活中的一切都符合祂的旨意。他们既选择要加入主的一方，则其生活自当与世人的生活形成鲜明的对照。那试探人的要用贿赂的手段和哄骗的言语来对他们说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。”但是他们知道他手里并没有什么值得接受的，所以拒受他的引诱。他们靠着上帝的恩典，就能够保持原则上的纯洁，使之毫无玷污。圣天使不离他们身旁，基督也要在他们坚持真理的事上显现出来。他们是基督常备的义勇兵，作真实的见证人，为真理作确切的见证。他们表明确有一种属灵的力量，能使人，无论男女，决不因贪恋世人所能给的一切赏赐，而分毫转离公义和真理。这种人无论在哪里，都必受天上的尊重，因为他们已经使自己的生活与上帝的旨意相符了，不在乎蒙召要作怎样的牺牲。（9T. pp. 22-24）。{LHU 359. 5}

十二月十二日 我们和上帝之间没有障碍

“因此，你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那……金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵”（彼前 1:6,7）。{LHU 360. 1}

当我们受引诱对任何地上的事物发生兴趣，以致爱慕它的时候，我们必须寻求恩典摆脱它，不让它成为我们和上帝之间的障碍。我们心灵的眼睛应当时刻注视耶稣去为我们预备的地方。我们不可让房屋土地、商业交易和属世的事业，成为我们与上帝之间的障碍。我们应当牢记祂留在圣经里的丰富应许。要研究指明我们所处时代的伟大路标。我们知道世界历史的结局非常近了。任何属世的事情，应当摆在侍奉上帝之后。我们现在应当更加虔诚地祈祷，使我们能投入为上帝的白日作准备的战斗。我们应当欢喜快乐，因为不久以后，我们将与耶稣相聚在祂为我们所预备的地方。只要你仰望和信靠耶稣，祂就能满足你的一切需要。当你仰望祂的时候，你就会为祂神圣之爱的丰盛荣耀所陶醉。对可见之物的盲目之爱，将会被对不朽宝贵之物更高尚、更美好的爱所取代。你可以思考永恒财富，直到你情系天上的事物，成为指引他人倾慕天上财富的媒介。你可帮助他们看到：不必要的金钱花费就是浪费，甚至比浪费更糟；因为这些金钱本来可以用来拯救将亡的生灵。即使这个浪费的人得蒙救赎了，也必是藉着将一条罪状摆在他面前，

说明他浪费了上帝的财产。上帝要求他的仆人将祂交给他们的财产进行交易。祂赐给他们的才干，必须通过运用而得以提高。放在他们手中的钱，应该放给兑换银钱的人。……凡正确估计金钱价值的人，会认识到能利用金钱把真理传给从未听过福音的人，把他们从仇敌的权下拯救出来。接受真理的人，将会发现他喜爱属地事物的心消除了。他看到属天事情的无比荣耀，就喜爱那与永生有关的美事。他被看不见的永恒事物所吸引。他放松抓住地上事物的手，带着崇敬的心，盯紧着那看不见的天上世界的荣耀。他认识到一切试炼将为他成就极重无比永远的荣耀，与他将要享受的丰富相比，他视自己所受的为至暂至轻的苦楚。（RH. 1896. 6. 23）。{OHC 340.1} {LHU 360. 2}

十二月十三日 那时我们就会知道

“深哉，上帝丰富的智慧和知识！祂的判断何其难测！祂的踪迹何其难寻”（罗 11:33）！{LHU 361. 1}

撒但定意切断上帝与祂子民之间的一切交往，以便使他的奸计得逞，而没有声音警告他们的危险。他知道，如果他能诱导人们不相信传信息的使者，或者使他们以为这信息并不具任何神圣性，他们就会觉得没有责任听从圣经对他们说的话。当亮光被当作黑暗而抛在一边时，撒但就心想事成。{LHU 361. 2}

我们的上帝是一位忌邪的上帝；祂是轻慢不得的。祂按照自己的旨意做一切事情，乐于把人放在不同环境中，根据他们所处的特定情况和时间，嘱咐他们应尽的责任和应遵守的规章。如果他们珍视所赐给他们的亮光，他们的才能就会大为扩展提高，他们对真理的见解就会愈加宽广。永生的奥秘，特别是上帝在救赎计划中所彰显的奇妙恩典，就会展现在他们心中；因为只有属灵的人才能看透属灵的事。…… {LHU 361. 3}

耶稣正等待着渴望在祂子民面前展开那伴随着祂复临的荣耀，带领他们进而注视天国的前景。有多少神奇的事需要揭开。毕生祷告研究的人仍有许多未查究也未解释的事情。然而我们现在不知道的，将来必向我们说明。现在开始的教育，将要延续直到永远。羔羊领着蒙救赎的大军，来到生命水泉的时候，要把祂丰富的经历告诉大家；祂还要把人从未明白的上帝的作为和意图，向大家阐明。{LHU

361. 4}

我们永不能测透上帝。祂并不向好奇爱打听的人公布祂的计划。我们万不可用僭越的手，去揭开那蒙蔽着上帝威严的帘幕。使徒说：“深哉，上帝丰富的智慧和知识。祂的判断，何其难测！祂的踪迹，何其难寻”（罗 11:33）！祂把祂的能力遮盖起来，正是证明祂的慈爱，因为祂隐蔽在神秘朦胧的威严云雾之中，揭开遮盖神圣所在的帷幕，就意味着死亡。没有人的头脑，能够测透大能者居住和工作的奥秘。除了祂认为可以显示给我们的以外，我们不能明白祂对我们的所作所为及其动机。祂公正地安排一切。我们不应该焦躁不满，惶惑不信，却当屈身敬拜而顺服祂。凡有关我们利益的事，祂无不尽量地把祂的旨意向我们显明；至于在这范围以外的事，我们就当信赖祂全能的手和充满慈爱的心。（RH. 1885. 4. 7）。

{LHU 361. 5}

十二月十四日 主来要比许多人期待的更快

“上帝的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快地给他们伸冤了”（路 18:7,8）。{LHU 362. 1}

如果他们能用属天的眼光来观察，他们就必看见成群有能力的天使在一切遵守基督忍耐之道的人四围安营。天使怀着同情的怜悯，已经看见他们的苦难，并听见他们的祈祷。他们正在等候他们元帅的命令去抢救他们脱离危险。但是他们还必须等候片刻。上帝的子民必须喝基督所喝的杯，并受祂所受的洗。这种迟延虽然在他们是那么痛苦难堪，却是上帝对于他们的祈求所能作最美满的答复。当他们竭力信靠而等候耶和华的作为时，他们就不得不操练信心、盼望和忍耐；这些都是他们在属灵的经验上向来所缺少的。虽然如此，但为选民的缘故，这艰难的时期将要缩短。……{LHU 362. 2}

虽然当局已经发出公告，规定一个期限，要把遵守诫命的人置于死地，但他们有一些仇敌不等限期来到就要设法害死他们。然而没有一个人能越过那驻守在每一个忠心信徒身旁的大能守卫者。有的地方，恶人想要袭击那从城市和乡村中逃出的义人，但那举起来击杀他们的刀剑忽然折断，并堕落于地，脆弱如草。另一些义人则有天使显出战士的形状来保护他们。{LHU 362. 3}

在各世代中，上帝常用天使援助并拯救祂的子民。众天使时常积极参加人间的事务。他们曾穿着发光如同闪电的衣服出现，也曾装作一个旅客来到人间。天使曾以人的形状出现在上帝的仆人面前。他们曾装作疲倦的行人在炎热的晌午，休息于橡树荫下。他们曾接受人的款待。他们曾作迷路旅客的向导者。他们曾亲手点燃祭坛上的火。他们曾打开监狱的铁门，释放上帝的仆人。他们曾披着天上的甲冑，来挪移救主坟墓门口的石头。 {LHU 362. 4}

天使时常以人的样式来参赴义人的聚会，也去访问恶人的议会，象从前到过所多玛城去察看他们的行为，以便决定他们是否已经越过上帝宽容的限度。耶和華喜悦怜悯，所以为了少数真心服事主的人，祂就遏制灾害，延长多数人的平安。一般的罪人很少想到自己生命之所以幸存，乃是为了他们所乐于讥诮，压迫的少数忠心信徒的缘故。(GC .630-632). {LHU 362. 5}

十二月十五日 节制的教训

“他在主面前将要为大，淡酒浓酒都不喝，从母腹里就被圣灵充满了”（路1:15）。{LHU 363. 1}

上帝已呼召撒迦利亚的儿子从事一项最伟大的工作。从来没有人受过比这更大的委托。为完成这项工作，他必须有主与他一同工作。如果他留意天使的指示，上帝的灵就必与他同在了。{LHU 363. 2}

约翰是要出去作耶和華的使者，将上帝的光带给世人。他必须使他们的思想转到新的方向。他必须使他们领会上帝律法的圣洁，并感到需要上帝完全的义。这样的使者必须是圣洁的。他必须成为上帝圣灵居住的殿。为完成他的使命，他必须有健全的体力，智力和灵力。因此他需要控制食欲和情欲，管好自己的一切的能力，以致可以屹立于人间，如同旷野里的磐石和山岭一样，不为环境所动摇。{LHU 363. 3}

在施洗约翰的时代，贪爱钱财，喜好奢华炫耀之风盛行。肉体的享乐，宴会和醉酒，造成了身体的疾病和衰弱，麻痹了属灵的理解力，减低了对于罪的警觉。约翰来是要作一个改革者，以自己节制的生活，简朴的服装，来责备那时代放纵无度的习尚。因此便有种种指示赐给约翰的父母，——从天上宝座那里来的天使

带给他们节制食欲的教训。LHU 363. 4}

在儿童和青年少时期，人的品格是最容易受影响的。自制的能力必须在这个时候养成。日常起居中所发出的影响，其结果足以影响一生。……在幼年所养成的习惯，比任何天赋更能决定人生的成败。…… {LHU 363. 5}

约翰以先知的身份，“叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧，又为主预备合用的百姓。”他为基督第一次降临预备道路，正是代表为我们的主第二次降临“预备合用的百姓”的那一班人。世界如今正沉溺于任性放纵之中。错误和荒谬之说充斥各处。撒但陷害人的罗网愈来愈多。凡敬畏上帝而愿达到完全圣洁的人，必须学习节制和自约的教训。食欲和情感必须服从更高理智的约束。这种自我的锻炼是我们培养心智的力量和属灵的见识所必不可少的。有了这些，我们才能明白并实行圣经中的神圣真理。为了这个缘故，在预备迎见基督第二次降临的工作上，节制食欲的教训是有其地位的。(DA. 100, 101). {LHU 363. 6}

十二月十六日 在惊人危机的边缘

“哀哉！耶和華的日子临近了。这日来到，好象毁灭从全能者来到”（珥 1:15）。
{LHU 364. 1}

今日的时兆说明我们已经临到重大而严肃事件出现的关头。我们世上的每一件事都在大大地动荡着。救主所说在祂复临之前必定发生的事，已经实现在我们的眼前：“你们也要听见打仗和打仗的风声，……民要攻打民，国要攻打国，多处必有饥荒、地震”（太 24:6-7）。 {LHU 364. 2}

现时代对于一切生活在世上的人乃是一个极有意义的时代。许多国家的领袖和政治家，负有重责握有大权的人，以及各阶层的有心人士，都在凝神注意那在我们四围发生的大事。他们很注意当前的国际形势。他们看到每一个属世的势力都呈现着非常紧张的状态，所以他们都看出将有重大而决定性的大事发生——全世界已经临到一个惊人的危机。 {LHU 364. 3}

惟有圣经的教训能帮助我们对这些事实得到正确的认识。圣经预先指出世界历史最后几幕的重大事件，这些事件已经有影儿投到前面，而且他们的来临使全地震动，以致人“都吓得魂不附体”。 {LHU 364. 4}

“看哪，耶和華使地空虛，變為荒涼；又翻轉大地，將居民分散，……因為他們犯了律法，廢了律例，背了永約。”（賽 24:1-5）。……{LHU 364.5}

“我心疼痛！……我不能靜默不言，因為我已經聽見角聲和打仗的喊聲。毀壞的信息連絡不絕，因為全地荒廢”（耶 4:19-20）。…… {LHU 364.6}

“耶和華是我的避難所。你已將至高者當你的居所，禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚”（詩 91:9-10）。…… {LHU 364.7}

上帝決不會在教會最危險的時辰丟棄她。祂已經應許要解救她。祂說：“我必使雅各被擄去的帳棚歸回，也必顧惜他的住處”（耶 30:18）。 {LHU 364.8}

那時上帝的旨意就必成全；祂國度的原則也必被天下萬民所尊重。（PK 536-538）。 {LHU 364.9}

十二月十七日 預備基督復臨

“挪亞的日子怎樣，人子降臨也要怎樣”（太 24:37）。{LHU 365.1}

挪亞向他那個世代的人傳道說，上帝要給他們一百二十年悔罪改過，到方舟中避難，但他們卻拒絕這恩惠的邀請。上帝給他們充分的时间，可以轉離罪惡，戰勝坏习惯，發展正直的品格。可是許多人犯罪的傾向起初雖是微弱，後來却因一再放縱而加強，終於把他們加速地卷入無可挽救的沉淪之中。他們用諷諷，戲笑，輕視來拒絕上帝的慈悲警告；這就使他們被撒在黑暗之中，隨其罪惡之心所選的途徑而行。然而他們的不信，並未阻延那預定的大事。結果洪水就來了，這場普遍的毀滅也顯明了上帝的大怒。{LHU 365.2}

基督的話應當深入一切相信現代真理之人的心中，祂說：“你們要謹慎，免得因貪食醉酒并今生的思慮，累住你們的心，那日子就如同網羅忽然臨到你們。”基督親自把我們的危險向我們提明了。祂知道我們在这些末后的日子所要遇到的危險，也希望我們早作準備。……{LHU 365.3}

我們相信人子快要駕着天雲降臨，但這種信心並不會叫真實的基督徒輕忽不理今生日常的業務。凡等候仰望基督顯現的人，必不懶惰，反要殷勤辦事。他們必不粗率欺詐地作工，而是要忠實，敏捷，認真徹底。凡是自詡說“在今生的事上漠不關心乃是表明其重視靈性和與世界分離”的人，是受了大欺騙了。他們的

诚实，忠直和坚贞，必在今生暂时的事物上受试验；因为他们若在最小的事上忠心，在大事上也必忠心。 {LHU 365. 4}

我蒙指示见到，在这场试验上有许多人将要失败。他们在处理今生的事物上，显示其真品格。他们对待同胞不忠实，设阴谋，行诡诈。他们不思想自己将来不朽的生命取决于今生的操行如何，也不思想最严格的忠贞乃是形成正直品格所不可缺少的。(4T. 308-310). {LHU 365. 5}

相信现代真理的人必须用行为来表达自己的信心。他们应当因自己所声称相信的真理而成圣，因为他们要么作活的香气叫人活，要么作死的香气叫人死。(4T. 308). {LHU 365. 6}

十二月十八日 荣耀上帝是我们伟大的动机

“要将耶和华的名所当得的荣耀归给祂”（诗 29:2）。{LHU 366. 1}

我们都生活在宽容的时期。已进入坟墓的人都经过了审查考验，看他们是否尽了服侍上帝的责任。荣耀上帝的愿望应成为我们最有力的动机，引导我们充分利用提供给我们的特权和机会，善用主的资财，并引导我们将大脑、骨骼和肌肉保持在最健康的状态，以便有健壮的体力和清晰的思维，帮助我们成为忠心的管家。自私的利益始终应放在次要的位置，因为一旦让它占据一席之地，就会削弱你的智力，使你心地刚硬，道德退化。.....{LHU 366. 2}

上帝视但以理为伟人，因他作为管家，忠心地拿主的货物进行交易。他没有忘记上帝，却置身于光的通道中，通过祈祷与上帝交流。我们读到上帝在多样文字学问上，赐给但以理和他的朋友聪明知识。..... {LHU 366. 3}

在每一个地方，都要让你周围的人看到你把荣耀归于上帝。我们要让自我默默无闻，让上帝显示为人类唯一的希望。每一个人都必须把自己的品格建造在万古磐石基督耶稣的身上，虽经风吹雨打，总不倒塌。.....{LHU 366. 4}

上帝要预备人的头脑认识到，唯有祂才能帮助挣扎奋斗的心灵。凡站在祂旗帜之下的人，都要接受祂的教育，做祂恩典的忠心管家。上帝已将永恒的原则赐给人，这些原则是人间的一切势力有朝一日不得不屈服的。祂把真理交托给我们。真理的宝贵光线不可藏在斗底下，而是要放在灯台上，照亮全家的人。不朽的真

理要彰显出来。要告诉所有你接触的人，真理对你是非常重要的，捍卫万古不变的真理原则，对你来说意义重大。{LHU 366. 5}

上帝一赐给每一个人才干，是要使祂的名得到高举，而不是叫人忘记那位赐给者，把赞美和荣耀归给人。从最低层最贫穷的人，到最高层最有钱的人，都得到上帝的恩赐。……任何人都不要浪费上帝所赐的光阴，为自己仅有一项才干而懊丧。要把每一分钟都化在施展你的才干上。这些才干是上帝的，要还给祂，为祂所用。你所经手的，并非你自己的财产，而是属于上帝的。有一天祂要来受取祂的本钱和利息。你若忠心地履行你管家的责任，就能在见祂的时候问心无愧。(RH. 1899. 9. 12). {LHU 366. 6}

十二月十九日 恩典的改变之能

“万物的结局近了。所以，你们要谨慎自守，警醒祷告”(彼前 4:7)。{LHU 367. 1}

当祂的子民表现出品格的稳健、力量和坚定时，当他们拥有愉快，幸福和充满希望的性情时，祂就高兴了。{LHU 367. 2}

彼得说：“所以要约束你们的心，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩”(彼前 1:13)。这里有我们应当学习的教训。我们要做的工作，就是约束自己的心，不让它去思考主所禁止的题目，或者在无聊的事情上浪费精力。“万物的结局近了。所以，你们要谨慎自守，警醒祷告”(彼前 4:7)。我们不但要祷告，还要谨慎自己的言语、行为、甚至思想——要“警醒祷告。”人如果把思想集中在天上的事物，他所谈论的也就是天上的事了。他必专心默想基督徒的盼望，和为鼓励我们而记在经上的极大极宝贵的诸应许。我们因看到上帝的怜悯和良善而快乐的心情是不必抑制的；那种喜乐是任何人都不能从我们身上夺去的。{LHU 367. 3}

在醒着的时候，心智会不断活动。……可能偶尔会有闪光的思想，但心智没有受训练作稳定冷静的沉思。有些题目是需要认真考虑的，那就是与即将完成的救赎大计划有关的题目。耶稣很快就要驾天云显现了。我们应该具备什么样的品格，才能在那日站立得住呢？藉着思考这些关乎永恒利益的题目，心智才得到加强，品格得到发展。这是约瑟坚定不移原则的基础，是在恩典和真理的知识中成

长的秘诀。{LHU 367. 4}

基督的宗教不像许多人所想象的那样，也不像他们的生活所表现的那样。上帝的爱在人心中，会直接影响生活，使人的理智和感情积极健康地运作。上帝的儿女要直到披上基督的义袍，获得祂所赐力量的支持才满足。当他发现自己品格的弱点时，一再认罪是不够的，还要坚决有力地建立优良的品格以克服缺点。他不可因困难而逃避这项工作。基督徒要求具有不屈不挠的精神。他不必靠自己的力量工作。上帝的能力等着他去申请。每一个通过认真的努力战胜自我的人，都会听到主的应许说：“我的恩典够你用的”（林后 12:9）。（RH.1884.6.10）{LHU 367. 5}

十二月二十日 儆醒祷告

“你们要谨慎，警醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到”（可 13:33）。{LHU 368. 1}

我们的救主在谈到末日祂再来接祂忠心的儿女回家时说：“你们要谨慎，儆醒祈祷。” {LHU 368. 2}

首先你要儆醒！儆醒！免得你说话仓促、急躁和不耐烦。要儆醒，免得骄傲在你心中占据一席之地。要儆醒，免得你没有制服罪恶的情欲，反而被情欲所制服。要儆醒，免得你以漫不经心的态度，忽视自己的责任，变得轻浮无聊，成为死的香气，而不是活的香气。 {LHU 368. 3}

其次你要祈祷！若不是你真的需要，耶稣就不会吩咐你祷告。祂很清楚你靠自己无法战胜仇敌的诸般试探和摆在你脚前的许多罗网。祂没有让你孤军奋战，而是提供使你能得到帮助的方法。因此祂吩咐你要祷告。 {LHU 368. 4}

正确的祷告就是凭着信心求上帝赐你所需要的东西。要进入内室或一个幽静的地方，奉耶稣的名求天父帮助你。凡心里自知软弱，恳求得到上帝大能的祈祷是大有力量的。诚恳热情的祈祷，必蒙垂听和应答。要到你的上帝面前来。祂拥有大能，爱听祂儿女的祈祷。虽然你可能因忽略救主的第一条吩咐——儆醒，而感到软弱，有时被仇敌所胜，但是你不要放弃奋斗，而要比以前更加努力。不要倒下，要投奔到耶稣脚前。祂也曾受过试探，知道怎样帮助受试探的人。要承认

你的过错、你的软弱。你必须得到帮助去战胜仇敌，否则就会灭亡。你在祈求的时候，要相信上帝会垂听。……上帝会帮助你。天使会看顾你。{LHU 368. 5}

但是你在希望得到这样的帮助以前，必须尽到自己的本分。要儆醒祈祷，热切祈祷。要发自内心地说：“祢不给我祝福，我就不容祢去。”要安排固定的时间，一日至少三次祈祷。但以理不顾王的禁令，也不害怕狮子坑，早午晚向祂的上帝祷告祈求。祂不以祷告为耻，也不害怕祷告，而是开着窗户，一日三次祷告。当但以理被扔在狮子坑里时，上帝是否忘记了祂忠心的仆人呢？没有！祂整夜与祂同在，封住饿狮的口，不让他们伤害求告上帝的人。（YI. 1855. 10）。{LHU 368. 6}

十二月二十一日 单纯的信心把我们与上帝连在一起

“这样，你们向罪也当看自己是死的；向上帝在基督耶稣里，却当看自己是活的”（罗 6:11）。{LHU 369. 1}

我们正生活在世界历史上一个极严肃的时期。我们根本没有时间犯罪。继续犯罪是危险的。但从某种特殊的意义来说，目前的景况确实如此。我们现在正处在永恒世界的边缘，比以前任何时候都与今世与来世有着更严肃的关系了。现今但愿人人都省察己心，恳求公义的日头以明亮的光辉驱除一切属灵的黑暗，洗净一切的污秽。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。藉着信而不管感觉如何，我们救恩的创始者、我们信心的成终者耶稣，要用祂宝贵的恩典，加强我们的道德力，使罪人可以“向罪看自己是死的，向上帝在基督耶稣里，却看自己是活的”（罗 6:11）。单纯的信心，加上基督的爱在人心里，把信徒与上帝联合起来。当信徒作为基督的忠心士兵辛劳作战的时候，便是与忠心的全宇宙心心相印。服役的天使在他周围协同作战，所以他能大胆地说：“主是帮助我的，”“耶和华是我的力量，是我的盾牌。”我是不会被制胜的。“你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是上帝所赐的”（来 13:6; 诗 28:7; 弗 2:8）。 {LHU 369. 2}

上帝无穷的智慧和能力为我们施展。天军确实在为我们战斗。他们总是满怀关注之心，看顾着用救主宝血买来的人。他们从基督的牺牲，看出人灵魂的价值。不是半心半意，而是全心全意站在上帝一边，总是安全的。正是这种半心半意，

漠不关心，漫不经心的做法，使你的心灵与你力量的源头耶稣隔绝。但愿你的祷告是：“从我这里拿去一切吧！让我失去财产，失去世上的尊荣，失去一切，只求祢与我同在。”把保守你心灵的事，交托给掌管宇宙天地的上帝是保险的。(TM 147, 148). {LHU 369.3}

要彻底悔改，相信我们的救主耶稣基督，警醒守望，不住祷告，殷勤查考圣经。上帝要我们对我们可用却没有用的才干负责。……我们所有的感化力都属于上帝。我们所获得的一切都要用来荣耀祂。主托付给我们的所有财产都要放在上帝的坛上，归还给祂。我们正在规划自己的命运。愿上帝帮助我们为永恒而作聪明的人。(TM 147) {LHU 369.4}

十二月二十二日 看不见的斗争

“他就说：‘但以理啊，不要惧怕！因为从你第一日专心求明白将来的事，又在你上帝面前刻苦己心，你的言语已蒙应允；我是因你的言语而来。但波斯国的魔君拦阻我二十一日。忽然有大君中的一位米迦勒来帮助我，我就停留在波斯诸王那里’”(但 10:12,13)。{LHU 370.1}

我们从圣经中得知天上的使者在君王和统治者心中作工。同时，撒但的使者也在对他们作工。人的口才和雄辩，无法改变撒但使者的工作。撒但不断地设法堵塞道路，用人的发明阻碍真理。那些拥有亮光和知识的人，若没有不断献身给上帝，谦恭己心，认识到时代的危机，就必处在极大的危险之中。{LHU 370.2}

天上的使者奉命答复那些为上帝的工作而无私服务之人的祷告。天庭中最高等级的天使，奉差遣成就那些为推进上帝圣工而献上的祷告。众天使各司其责，不可擅离职守，否则黑暗的权势就会乘虚而入。…… {LHU 370.3}

善与恶之间斗争，日复一日地继续着。但为什么那些拥有许多机会和条件的人，却不明白这场斗争的急迫性呢？他们应当聪明地对待这件事。上帝是统治者。祂藉着至高的权柄遏制和控制着地上的当权者，又通过祂的使者从事祂在立下世界根基以前所规定的工作。 {LHU 370.4}

我们作为一班子民，对于看不见的生灵之间所进行的大斗争，就是忠顺的天使与叛逆的天使之间的斗争，没有达到应有的认识。恶天使在不断地工作，阴谋

发动进攻，作为将领，君王和统治者，控制着叛逆人类的势力。……我呼吁基督的传道人要尽力让一切能听见他们声音的人，深刻了解有关天使工作的真理。不要不要沉湎于空想的猜测。圣经的话语是我们唯一的保障。我们必须象但以理那样祷告，以便得到天使的保护。天使都是服役的灵，奉差遣为那将要承受救恩的人效力。弟兄们，务要祷告，就象以前从来没有祷告似的。我们还没有为主的再来作好准备。我们需要为永恒做充分的工作。（4BC. 1173）。{LHU 370. 5}

十二月二十三日 洪水前居民的教训

“亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在上帝的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生”（犹 20,21）。{LHU 371. 1}

请看如今的世界所呈现的画面。不诚实，欺诈，破产，暴力和流血比比皆是。寡妇孤儿横遭掠夺至一无所有。戏剧，马赛和各种娱乐占据人心。教会中犯罪成风。人们相互掩盖，相互原谅。大家所结交的，是那些带来错误理论和情绪的人。这样就使人们看不出也意识不到何为正确的原则。良心对于劝告和责备已经没有感觉了。所赐予的亮光，是呼召人悔改的，却被人的计划和发明所带来的不信和反对的乌云挡在外面了。{LHU 371. 2}

洪水以前的居民在灭亡之前曾得到警告，他们却置若罔闻，拒不听从挪亚的话，反而讥笑他的信息。那世代并非没有义人居住他们中间。在洪水以前的世界遭到毁灭之前，以诺就曾坚定不移地作见证。他在预言的异象中，看到现代世界的状况说：“看哪！主带着祂的千万圣者降临。要在众人身上行审判，证实那一切不敬虔的人所妄行一切不敬虔的事，又证实不敬虔之罪人所说顶撞祂的刚愎话。这些人是私下议论，常发怨言的，随从自己的情欲而行，口中说夸大的话，为得便宜谄媚人”（犹 15,16）。犹大给信徒留下见证说：“亲爱的弟兄们，你们要记念我们主耶稣基督之使徒从前所说的话。他们曾对你们说过，末世必有好讥诮的人，随从自己不敬虔的私欲而行。这就是那些引人结党，属乎血气，没有圣灵的人”（犹 17-19）。（RH. 1906. 11. 1）。{LHU 371. 3}

上帝决定用洪水洁净世界。但祂凭着慈爱和怜悯赐给洪水以前的世代一百二

十年宽容的时期。在这段时间里，挪亚，玛土撒拉和其他人一边建造方舟，一边发出警告和恳劝的声音。敲在方舟上的每一锤，都是一个警告的信息。……{LHU 371. 4}

以诺所传的道，以及他变化升天，对于所有以诺时代的人，乃是一个折服人心的证据，被玛土撒拉和挪亚用来证明义人能够变化升天。（1BC. 1088）。{LHU 371. 5}

十二月二十四日 儆醒等候

“所以，你们不可丢弃勇敢的心；存这样的心必得大赏赐”（来 10:35）。{LHU 372. 1}

耶稣就要再来，我们的立场应当是警醒等候祂的显现。我们不应让任何事物介入我们和耶稣之间。我们必须在此世学会唱天国的诗歌，以便我们的战争结束时，我们可以在上帝的城中加入天使们的歌声中。那首歌是什么呢？就是将赞美、尊贵和荣耀都归给坐在宝座上的，也归给羔羊，直到永永远远。我们会遭遇反对，也会因基督的缘故被众人恨恶，且被撒但恨恶，因为他知道有一种神能伴随着跟从基督的人，会破坏他的影响。我们无法逃避责备。……{LHU 372. 2}

我们不应让我们的光阴被具有属世暂时性质的事物所占用，甚至不应被属于上帝圣工的事物所占用，以致我们过了一天又一天而没有挨近耶稣流血的身旁。我们需要天天与祂交通。我们受劝诫要打信心美好的仗。要打一场艰难的仗才能维持出于恳切信心的生活。但是我们如果全然投靠基督，下定决心单单与祂联合，我们就能击退仇敌，获得光荣的胜利。使徒保罗劝诫我们：“所以，你们不可丢弃勇敢的心；存这样的心必得大赏赐”（来 10:35）。他又说：“只是义人必因信得生”（来 10:38）。…… {LHU 372. 3}

何时我们最不想与耶稣交通，就要多多祷告。这样我们就会挣脱撒但的网罗，黑云就会消散，我们便体会到耶稣美好的同在。（HS. 145, 146）。 {LHU 372. 4}

基督徒可以获得与基督相交之乐，蒙受祂慈爱的光照，并得到祂亲自给我们的安慰。我们人生的每一步，都能使我们更亲近耶稣，更深刻地体会祂的慈爱，并与那平安有福的家乡更加接近。既然如此，我们就不应该丧失信心，而要比以

往任何时候都更加刚强壮胆。“到如今耶和華都幫助我們”（撒下 7:12），祂一定會幫助我們到底。我們來看看以往的紀念碑吧！讓我們回想主曾如何安慰我們，拯救我們脫離毀滅者的手。我們不可忘記上帝向我們所顯示的一切恩慈。祂曾擦去我們的眼淚，減輕我們的痛苦，消除我們的憂慮，驅散我們的懼怕，供給我們的需要，賜福給我們。這樣，我們就會力上加力，去應付今后行程中所遇到的一切事。（SC 125）。 {LHU 372.5}

就象上帝沒有一個時候是不確定的，祂也沒有一刻是不樂意向人類顯示祂恩典的。（7BC. 934）。 {LHU 372.6}

十二月二十五日 基督第一次和第二次降臨

“象這樣，基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候祂的人第二次顯現，並與罪無關，乃是为拯救他們”（來 9:28）。 {LHU 373.1}

基督第一次降臨時，……天使情不自禁地發出榮光慶賀上帝兒子的誕生。……地上沒有為這次誕生作什麼準備，天庭却為了人類的緣故，用讚美和感謝來表示慶祝。 {LHU 373.2}

當伯利恒山地里的牧羊人夜間看守羊群的時候，“有主的使者站在他們旁邊。主的榮光四面照着他們”（路 2:9）。…… {LHU 373.3}

以色列的領袖們自以為明白預言，但他們却對基督降臨的方式抱錯誤的觀念。撒但欺騙了他們；他們把基督復臨時的全部榮耀，用在祂的第一次顯現上。他們把圍繞着基督復臨的所有奇妙事件，都看成是在祂第一次降臨時發生。所以當祂來臨時，他們沒有準備好接待祂。…… {LHU 373.4}

基督第一次和第二次降臨是迥然不同的。人類的語言無法描述人子駕天雲復臨時的場面。祂要帶着祂自己、聖父和聖天使的榮耀來臨。祂要穿着從亘古就披覆的光明衣袍而來。有眾天使護衛着祂。成千上萬的使者一路護送祂。號筒要吹響，把睡了的死人從墳墓中召喚出來。基督的聲音，要穿過墳墓達到死人耳中。“凡在墳墓里的，……就出來”（約 5:28）。…… {LHU 373.5}

我們現在正處在末日的危險中。鬥爭的場面迫在眉睫。最嚴肅的日子即將來臨。我們為此做好準備了嗎？人的一切行為不拘大小都要暴露出來。表面上無足

轻重的事，在这时会显出真情。穷寡妇的两个小钱要得到认可。递给穷人的一杯凉水，到监牢里探访，给饥饿的人饭吃，——这一切都要得到报偿。…… {LHU 373. 6}

蛇的头很快就要被击伤打碎。上帝奇妙能力的光荣纪念，很快就要恢复到正确的位置。失去的乐园将要重临人间；上帝救赎人类的计划将要完成。人子将把永生的冠冕赐给义人。他们将“昼夜在祂殿中侍奉祂。坐宝座的要用帐幕覆庇他们”（启 7:15）。(RH. 1899. 9. 5). {LHU 373. 7}

十二月二十六日 上帝不会忘记祂的儿女

“摸你们的，就是摸祂眼中的瞳人”（亚 2:8）。{LHU 374. 1}

当基督教世界各国的执政者发布命令制裁守诫命的人，声明政府不再保护他们，并任凭那些希望看他们消灭的人肆意蹂躏的时候，上帝的子民便要从各城镇各乡村中，成群结队地迁居到极荒凉的偏僻之处。许多人要在山寨中找到避难所。象昔日皮德蒙特山谷中的瓦典西信徒一样。他们要以地上的高处作他们的居所，并且为这“磐石的坚垒”感谢上帝（见赛 33:16）。但从各国和各阶层中必有许多人，不分富贵贫贱，不论肤色黑白，都要落到极不公平而残酷的束缚之下。上帝所喜爱的子民必要经过困苦的日子，被铁链捆锁，囚在牢狱之内，被判死刑，有些人要被放在黑暗而污浊的地窖里，显然被丢在那里饿死。那时没有人倾听他们的哀苦呻吟，也没有人伸手援助他们。 {LHU 374. 2}

在这考验的时期，耶和華是否要忘记祂的百姓呢？当刑罚临到洪水世代的时候，上帝曾忘记了忠心的挪亚吗？当天上降火焚烧所多玛平原诸城的时候，祂曾忘记罗得吗？当约瑟被困在埃及拜偶像的人中时，主曾忘记他吗？当耶洗别发誓要使以利亚与巴力诸先知同遭杀戮时，主曾忘记以利亚吗？主曾忘记那在黑暗凄凉的泥坑中的耶利米吗？祂曾忘记那在烈火窑中的三个志士吗？祂曾忘记那在狮子坑中的但以理吗？…… {LHU 374. 3}

仇敌虽然把他们投在监牢里，但监牢的墙却不能阻隔他们与基督之间的交通。那知道他们每一弱点，熟悉他们每一试炼的主，是超乎一切地上权威之上的。祂要差遣天使到这些凄凉的牢狱中，将天上的平安与光辉带给他们。这些监牢将

要变成王宫，因为大有信心的人住在其中。阴沉的墙垣将被天上的光辉所照耀，如同保罗和西拉在腓立比的监牢中半夜唱诗祈祷的时候一样。（GC 626, 627）。{LHU 374. 4}

上帝的子民怀着热切的渴望等候他们的王降临的征兆。.....在山顶的云彩上已经发出微光。不久主的荣耀就要显现。.....诸天放射着永恒白昼的曙光，又有声音象天使和谐的歌声，传到义人耳中说：“务要坚持着你们的忠贞，援助即将到来。”全能的得胜者基督举起永不衰残的荣耀冠冕，要赐给祂那些疲乏的战士。祂从稍微开启的天门里发出声音说：“.....你们不是与未经败仗的敌人争战。我已经为你们打过仗了，所以你们要奉我的名得胜而有余。”（GC 632, 633）。{LHU 374. 5}

十二月二十七日 准备好变化升天

“因为凡从上帝生的，就胜过世界。使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约壹 5:4）。{LHU 375. 1}

上帝领导祂的子民，一步一步前进。祂领他们到了预先算好的足能表明心迹的不同点上。有些人在这一点上能忍受得住，但在下一点上却跌倒了。在每逢进步一点时，他们的心意都要经过更严格一点的试验和试炼。凡自命为上帝子民的人，如果觉得自己的心意反对这种整直修正的工作，就当说服他们，他们若不愿被主从口中吐出，还得下一番功夫去胜过才好。天使说：“上帝要愈加严格自己的工作，来试验证明祂的每个子民。”有些人愿意接受某一点；但当上帝领他们到另一试验之点时，他们就畏避退缩，因他们觉得这一点是直接打击到自己心中所隐藏的偶像。在这里他们有机会看出自己心中到底藏些什么东西，以至把耶稣关闭在外。他们重视某些事物过于真理，他们的心也没有预备接受耶稣。每一个人都要经过一番长时期的试验及证明，好看出自己肯否牺牲心中的偶像及听从那“真实见证者”的劝勉。.....至于那些来到了每一点，经过了每一试验而仍能站立，并不顾一切代价而得胜的人，已听从了那“真实见证者”的劝勉，就必须受晚雨，而预备好变化升天。{LHU 375. 2}

上帝在这个世界上试验祂的子民。这是为到祂的面前作准备的场所。在这个

世界上，在末后的日子里，人们要显明究竟是什么能力在影响他们的心，控制他们的行为。如果是上帝真理的能力，就必导致善行。这能力必提拔凡接受的人，使他心意高贵而慷慨，象他神圣的主一样。但若是恶天使控制人心，就会看到不同的状况。其结果必是自私、贪婪、骄傲和邪情恶欲。{LHU 375.3}

人心比万物都诡诈，坏到极处。自称敬虔的人不愿严格地省察自己有信心没有；一个可怕的事实是，许多人在倚靠一种虚伪的盼望。……他们似乎以为自称信奉真理就会救他们。何时他们制服了上帝憎恶的那些罪，耶稣就会进来与他们一同坐席，他们也与祂一同坐席。那时他们就会从耶稣得到神圣的力量，也会在祂里面长大成人，并且能以圣洁的夸胜说：“感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜”（林前 15:57）。（1T. 187, 188）。 {LHU 375.4}

第三位天使正在带领一班人步步上进，高而又高。他们每走一步都要接受考验。（1T 190）。 {LHU 375.5}

十二月二十八日 永生的最后一笔

“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道主若显现，我们必要象祂，因为必得见祂的真体。凡向祂有这指望的，就洁净自己，象祂洁净一样”（约壹 3:2,3）。{LHU 376.1}

藉着个人的努力和信心的祷告，心灵得到造就。日复一日，品格成长得与基督相象，最后不再被环境所支配，不再自私放纵，沉溺于轻浮无聊的谈话，而是能控制自己的思想和言语。克服长期放纵的习惯，可能需要经过剧烈的斗争。然而我们靠着基督的恩典能够得胜。祂邀请我们向祂学习。祂要我们实行自制，品格完全，行祂眼中看为正的事。祂判断品格的标准是“凭着他们的果子，就可以认出他们来。” {LHU 376.2}

我们如果真正被上帝的灵所感动，就会恩上加恩，荣上加荣，直至我们最后进入永生。 {LHU 376.3}

“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道主若显现，我们必要象祂，因为必得见祂的真体。”……有什么地上升迁的荣誉，能与做上帝的儿女、天君的子民和王家的成员相比呢？人也许热衷于有限的

同胞所能给予的荣誉，但那有什么益处呢？地上尊贵的人不过是人。他们会死亡，复归尘土。他们的称赞和尊荣不会持久。然而来自上帝的尊荣却是永远的。作上帝的后嗣，与基督同作后嗣，会使人继承无穷的财富——世上的金银珠宝与它相比，均黯然失色。藉着基督，我们将得到无法言喻的欢乐和永远的荣耀。“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见、耳朵未曾听见、人心也未曾想到的”（林前 2:9）。{LHU 376.4}

我们缺少纯朴的信心，我们需要学习信赖我们最好朋友的艺术。虽然我们看不见耶稣，祂却以温柔同情地关注着我们。祂体谅我们软弱的感觉。没有一个在需要时凭着信心仰望祂的人会失望。……基督徒是世上最快乐的人。他感到安全，因为他信靠耶稣，享受祂的同在。保护他的“上帝……拯救心里正直的人”（诗 7:10）。不要迟延，而要开始……更加专心地关注耶稣和属天的事情。要记住藉着仰望祂，我们会变成祂的形像。要靠着上帝鼓起勇气！（RH. 1884. 6. 10）。{LHU 376.5}

十二月二十九日 基督的义袍

“就蒙恩得穿光明洁白的细麻衣，这细麻衣就是圣徒所行的义”（启 19:8）。{LHU 377.1}

忠心、祈祷的人们，似乎是被关在里面，与上帝同在的。他们自己不明白，他们是何等安全地蒙保护。……他们的眼睛若能睁开，……象多坍地方以利沙仆人的眼睛一样，他们就要看出上帝的天使在他们四围安营，用他们的荣耀光辉挡住幽暗的军兵。LHU 377.2}

当上帝的子民在祂面前刻苦己心，祈求清洁之心时，有命令发出说：从他们身上“脱去污秽的衣服，”并有鼓励的话说：“看哪，我使你脱离罪孽，要给你穿上华美的衣服。”基督无沾染的义袍要加在受苦难、受试探，而仍然忠心之上帝子民的身上。那被人轻视的余民要穿上荣美的衣服，永不再被世俗的败坏所玷污。他们的名留在羔羊的生命册上，被编入历代忠心子民之列。他们已拒绝那欺骗者的诡计，也没有被龙的咆哮所慑服，而改变其忠贞不贰之心。从此他们是永远安

全，不再受试探者诡计之害。他们的罪已归给罪的起源者了。余民不但得赦免蒙接纳，也要被尊荣。“洁净的冠冕”要戴在他们的头上。他们要作君王，作祭司，归于上帝。当撒但坚决控告及设法毁灭这群人的时候，圣天使在冥冥之中来来往往，给他们盖上永生上帝的印记。这些人要与羔羊一同站在锡安山上，有父的名字写在他们的额上。他们在宝座前唱新歌，“除了从地上买来的那十四万四千人以外，没有人能学这歌。他们是从人间买来的，作初熟的果子归与上帝和羔羊。在他们口中察不出谎言来，他们是没有瑕疵的”（启 14:3-5）。{LHU 377. 3}

现今是那位使者的话已到完全应验之时了：“大祭司约书亚啊，你和坐在你面前的同伴都当听（他们是作预兆的。）我必使我仆人大卫的苗裔发出。”这里表明基督是其子民的救赎主及拯救者。现今余民确实是“作预兆的”，他们旅途上的眼泪和耻辱，要在上帝和羔羊的面前被快乐及尊荣所代替。“到那日，耶和華发生的苗必华美尊荣，地的出产必为以色列逃脱的人显为荣华茂盛……那时，剩在锡安、留在耶路撒冷的，就是一切住耶路撒冷、在生命册上记名的，必称为圣”（赛 4:2-4）。(5T. 475, 476). {LHU 377. 4}

十二月三十日 为永生而学习

“都是照祂自己所预定的美意，叫我们知道祂旨意的奥秘，要照所安排的，在日期满足的时候，使天上、地上、一切所有的都在基督里面同归于一”（弗 1:9,10）。{LHU 378. 1}

当我们接近世界历史结局的时候，我们特别需要研究有关末日的预言。新约圣经的最后一卷，满载着我们所需要明白的真理。撒但已经蒙蔽了许多人的思想，使他们满足于各种不研究《启示录》的借口。但是基督已经藉着祂的仆人约翰宣告末日所必要发生的事。祂说：“念这书上预言的，和那些听见又遵守其中所记载的都是有福的，因为日期近了”（启 1:3）。{LHU 378. 2}

基督说：“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”（约 17:3）。我们为什么不体会这种知识的价值呢？这些荣耀的真理为什么不从我们心中照耀出来，从我们口中说出去，并充实我们的整个身心呢。{LHU 378. 3}

上帝将祂的圣言赐给我们，就是使我们获得我们得救所必需的一切真理。成

千上万的人已经从这生命的源泉中取水，然而它的供应从未减少。成千上万的人已经把主摆在他们面前，藉着仰望而变成祂的形像。当他们谈论祂的品德，述说基督是他们的救主，他们是祂的子民时，他们的心中就火热起来。但是这些寻求真理的人并没有探尽这些伟大神圣的题目。千万的人仍然可以继续从事研究救恩奥秘的工作。当我们默想基督的生活和祂使命的性质时，就会有亮光更清晰照耀我们。每一发掘真理的努力，每次新的查考，都会发现更深奥的意义，超过我们以前的认识。这个题目是探讨不尽的。研究基督的道成肉身，祂的赎罪牺牲，和祂作中保的工作，要让勤劳的研究者耗尽毕生的精力。他必因漫长的学习岁月而仰天长叹：“大哉！敬虔的奥秘！” {LHU 378. 4}

在永恒的岁月中，我们将发现，如果我在今生接受了一切可能获得的光照，我们的悟性本来是可以大获启迪的。救赎的题目将是赎民千秋万代思考和述说的主题。他们将要领会基督过去渴望向祂的门徒显示，但他们却没有信心去领受的真理。他们对于基督的完美和荣耀将一直有新的见解。在永恒的岁月中，那位忠心的“家主”将从祂的宝库中拿出新旧的东西来。(COL. 133, 134). {LHU 378. 5}

十二月三十一日 和基督同享荣耀

“看哪，这是我们的上帝；我们素来等候祂，祂必拯救我们……我们必因祂的救恩欢喜快乐”（赛 25:9）。 {LHU 379. 1}

耶稣快要来了！但祂不是来听人的诉苦，也不是来听罪人忏悔、请求饶恕的；因为这时每一个人的案件都已经决定是生还是死。凡在罪恶中生活的人将永远留在罪恶之中。凡向圣所中的耶稣忏悔罪孽，与祂交朋友，喜爱祂显现的人，将得到对他们一切罪孽的宽恕。凡听从真理、清洁自己心灵的人，将永远保持纯净圣洁。 {LHU 379. 2}

耶稣要像祂升天那样降临，只是更加光彩。祂要带着祂父的荣耀降临。所有的圣天使要一路护送祂而来。祂头上戴的不再是刺伤祂圣洁鬓角的荆棘冠冕，而是遮住祂神圣额头的无比荣耀的冠冕。祂不再是一个多经忧患、常受痛苦的人，而是容光焕发超过正午的太阳。祂不再穿未经缝制的朴素外衣，而是穿比雪还白、光彩夺目的衣裳。 {LHU 379. 3}

耶稣要来了！祂来不是作暂时的王。祂要使死去的义人复活，使活着的圣徒改变为荣耀不朽，并与圣徒一同承受那充满天下的国度。这国必存到永远。然后凡是耐心等候耶稣的人，将得以像祂。{LHU 379.4}

既然仅仅一位天使就能使罗马的守兵吓得如同死人，那些没有预备好的罪人又怎么能目睹耶稣带着祂父的荣光、在千万天使的护送下降临而存活呢！罪人怎能经得起这个场面呢！他们要“向山和岩石说，倒在我们身上吧，把我们藏起来，躲避坐宝座者的面目和羔羊的忿怒”（启 6:16）。……{LHU 379.5}

要作好充分的准备迎接耶稣，以致在祂显现的时候，你可以欢呼：“看哪，这是我们的上帝；我们素来等候祂，祂必拯救我们。”你将得到永生，与基督同享祂的荣耀，永远聆听祂光荣悦纳的声音，瞻仰祂可爱的本体。{LHU 379.6}

真正爱耶稣的人，决不为祂的再来而难过。当人子降临的日子更加临近时，真正爱祂的人必定抱着欢乐的希望期待着，努力作好一切准备，以瞻仰他们所敬爱的、为救赎他们而牺牲的耶稣。（YI 1854.4）。{LHU 379.7}