

黎明的灵修

With God at Dawn, 1949

怀爱伦 著

吴淦申 编译

出处原著缩写

- AA The Acts of the Apostles 《使徒言行录》
- CT Counsels to Parents, Teachers, and Students 《给父母、教师和学生
的勉言》（《基督教育之研究》）
- DA The Desire of Ages 《历代的愿望》
- Ed Education 《教育论》
- FE Fundamentals of Christian Education 《基督教育原理》
- GC The Great Controversy 《善恶的斗争》
- GW Gospel Workers 《传道良助》
- MB Thoughts From the Mount of Blessing 《福山宝训》
- MH The Ministry of Healing 《服务真诠》
- MM Medical Ministry 《医疗布道论》
- MYP Messages to Young People 《给青年人的信息》
- PK Prophets and Kings 《先知与君王》
- PP Patriarchs and Prophets 《先祖与先知》
- SC Steps to Christ 《拾级就主》

1-9T Testimonies for the Church, Vol. 1 (2T etc. for Vols. 2-9) 《教会证言》卷一至卷九

TM Testimonies to Ministers and Gospel Workers 《给传道人的证言》

一月 你当认识上帝

一月一日 祂是真上帝

“惟耶和华是真上帝，是活上帝，是永远的王；祂一发怒，大地震动；祂一恼恨，列国都担当不起”（耶 10:10）。

我们应当像我们的救主那样在世上为上帝服务。我们今生在品格上应当与上帝相像，用服务的人生向世界显示上帝。为了与上帝同工，为了像祂、显示祂的品德，我们必须对祂有正确的认识。我们必须按照祂所显示的自己认识祂。

认识上帝是一切真教育和真服务的基础，是抵制试探唯一真正的保障。只有这种认识才能使我们在品格上与上帝相像。凡从事拯救同胞工作的人，必须认识上帝。品格的改变，生活的纯洁，服务的效能，坚持原则的毅力，都依赖正确地认识上帝。这种认识是今生和来世的重要准备。

“认识至圣者，便是聪明”（箴 9:10）。

“一切关乎生命虔敬的事”，都是从认识祂而来的（彼后 1:3）。……我们必须研究上帝关于祂自己的启示。（MH 409、410）

人若清楚认识上帝以及他对我们的要求，就必产生真实的谦卑。（CT. 53）

一月二日 祂是永世的君王

“但愿尊贵、荣耀归与那不能朽坏、不能看见、永世的君王、独一的上帝，直到永永远远。阿们！”（提前 1:17）

上帝在圣经中所赐关于祂自己的启示，是供我们研究的。这是我们可以寻求明白的，此外我们就不应该去探察。人间最聪明的人，若要推测上帝的本性，尽可以绞尽脑汁，仍必毫无结果，因为上帝没有要人类解决这个问题。人的思想不能领会上帝。但愿有限的人不要企图解释祂。但愿不要有人沉湎于臆测祂的本性。在这件事上，缄默便是雄辩。全知的上帝，是不可议论的。

天上的父子议定救人计划之时，连天使也不准加入会议。人类不可侵入至高者的奥秘。我们像孩童一样对上帝无知，然而我们可以像孩童那样敬爱上帝，顺从上帝。我们不要臆测上帝的性质和权威，而应听从祂所说的话：“你考察，就能测透上帝吗？”（MH 429、430）

人不能藉考察测透上帝。我们不要试图用冒失僭越的手去掀开那遮掩祂荣光的幔子。“祂的判断，何其难测，祂的踪迹，何其难寻”（罗 11:33）！祂的威权向我们隐藏，正是祂仁慈的证据；因为我们若掀开那遮掩神圣临格的幔子，就必要死。人类易朽的脑筋，不能明了这位大能者的居住和行为的秘密。惟有从祂看为适于启示的事上，我们才可以认识祂。我们的理智必须承认一个比它本身更高的权威。我们的心思和智慧，必须拜倒于那位伟大的自有永有者之前。（MH 438）

一月三日 上帝与基督原为一

“我父把羊赐给我，祂比万有都大；谁也不能从我父手里把他们夺去。我与父原为一”（约 10:29, 30）。

有位格的上帝已在祂儿子的身上彰显了自己。那为天父荣耀所发的光辉，为“上帝本体的真像”（来 1:3）的耶稣降生此世，成为人的样式，作为有位格的

救主来到世上。祂作为有位格的救主升上高天。现在仍作为有位格的救主在天庭作中保。“有一位好像人子”（启 1:13）的，在上帝的宝座前为我们代求。

世上的光基督，隐藏了祂神性夺目的光耀，取了人性住在人间，使人类可以认识他们的创造主而不至灭亡。因为除了藉着基督所表现的上帝以外，从来没有人见过上帝。

基督说：“我与父原为一。”（太 11:27）。基督来，将上帝想要让人类知道的教训他们。在穹苍，大地和汪洋大海，我们可以看见上帝的手迹。一切受造之物都证明祂的能力，智慧和慈爱。但我们从基督身上所认识的上帝本性，是我们无法从星辰、海洋和瀑布中了解的。

上帝看明要将祂的位格与品德二者同时显出，单靠自然界是不够的。因此祂就差遣祂的儿子到世上来，在人眼目所能忍受的范围之内，显示那位看不见之上帝的本质与属性。……祂乃是神圣的教师，是启迪人心的主。如果上帝以为除了藉着基督，以及在祂所写的话中所作的种种显示之外，我们还需要什么，祂就会早已赐给我们了。（8T 265、266）

一月四日 上帝非人

“上帝非人，必不致说谎，也非人子，必不致后悔；祂说话岂不照着行呢？祂发言岂不要成就呢？”（民 23:19）

我们对上帝的认识既越来越多，对我们在祂眼中状态的认识越来越多，就会在祂面前恐惧战兢。（MH 435）

祂用“我们的父”这个新的称呼，向祂的听众介绍宇宙的主宰。祂巴不得他们明白上帝是何等仁慈地眷念他们。祂教导说，上帝关怀每一个失丧的人。“父亲怎样怜恤儿女，耶和華也怎样怜恤敬畏祂的人”（诗 103:13）。

除了圣经的宗教，世界上没有任何宗教向世人提供这样的上帝观。异教教导人视至高者为一个可畏而不是可爱的对象，是一个需要用献祭来安抚的凶神，而不是向儿女倾降其慈爱恩赐的父亲。连以色列人也不了解先知有关上帝的宝贵教训。他们把上帝慈父之爱的启示当作一个新的话题，一种赐给世人的新恩赐。

犹太人认为上帝爱那些侍奉祂的人。按照他们的看法，就是指那些遵行拉比要求的人，而其余的人都要遭受祂的不悦和咒诅。耶稣否定了这种看法。祂说全世界的人不论善恶，都接受祂慈爱的阳光。（MB 74）

上帝对待我们，不像有限的世人彼此相待。祂的心中充满了慈悲，仁爱和最温柔的同情。（SC 53）

一月五日 耶和華創造諸天

“外邦的神都屬虛無；惟獨耶和華創造諸天”（代上 16:26）。

在穹蒼中升起的太陽，代表那作為一切受造之物的生命和亮光的上帝。裝飾大地、照亮諸天的一切榮耀和美麗，都在述說上帝。……萬物都證明祂的溫慈和父親般的照顧，證明祂希望祂的兒女得到幸福。那運行於大自然中並托住萬有的大能大力，並非如某些科學家所說的，單是一種充滿萬有的法則或動力而已。上帝是個靈；然而祂也是一位有位格的神，因為祂曾顯示自己說：“惟耶和華是真上帝，是活上帝，是永遠的王。……不是那創造天地的神，必從地上從天下被除滅”（耶 10:10,11）。……

上帝在自然界所顯的作為，並非上帝本身，自然界的事物不過是上帝品德和能力的一種表現，但我們卻不可將大自然當作上帝。人用藝術家的技能製造出精巧悅目的作品，我們從這些作品上藉以略知作者的思想；然而作品並不是作者本人。值得推崇的，並不是作品，而是制作者。故此自然界雖是上帝思想的表現，而我們所應當景仰的，並不是自然界，而是自然界的上帝。……上帝創造世界，

并未凭借原已存在的物质。……一切事物，不论是物质的或精神的，都随着主耶和的话而出现，也都是因祂的旨意而受造的。（MH 412-415）

一月六日 上帝赐给我们一位中保

“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。

上帝为我们所作的安排和赐予原是无量。施恩的宝座之所以具有无上吸引力，乃因坐在其上的是准许我们称祂为父的那一位。但上帝认为救恩的原则只投入祂自己的爱还不完备。祂本着祂的安排，将一位披着我们本性的“辩护者”安置在祂的坛旁。这位身为我们的代求者的任务，就是把我们将作为上帝的儿女引见给祂。基督为那些接待祂的人代求。祂凭着自己的功劳赐给他们权柄，得以成为王室的成员，天上大君的儿女。同时天父也藉着接纳并欢迎基督的朋友作为祂自己的朋友，显明祂无限的爱，因为基督以祂的宝血为我们付上了赎价。祂对这种和解感到心满意足。因祂儿子道成肉身，生活在世，遭受死亡以及为人代求，上帝也得了荣耀。

上帝的儿女一接近施恩的宝座，便立时成为那位伟大“辩护者”的当事人了。他在初次表示悔罪并恳求赦免时，基督便将他的案件当作祂自己的案件，将他的恳求当作祂自己的请求呈达天父面前。

当基督为我们代求的时候，天父也将祂一切恩典的宝藏陈列出来，让我们取用、享受、并要我们分赠与人。……

上帝甚愿祂顺命的儿女存着赞美和感谢的心，来到祂面前，求祂赐福。上帝乃生命和能力的泉源。（6T 364）

一月七日 我们可以认识祂

“我们也知道，上帝的儿子已经来到，且将智慧赐给我们，使我们认识那位真实的，我们也在那位真实的里面，就是在祂儿子耶稣基督里面。这是真神，也是永生”（约壹 5:20），

上帝从来没有要我们相信无凭无据的事。祂的存在，祂的品格，祂话语的真实性，都有合理而充分的证据。但上帝也从未排除疑惑的可能性。我们的信心必须依靠证据，而不是根据推论。要疑惑的人总是有机会的。但是真心希望明白真理的人，一定会找到充足的凭据，来确立他们的信心。（SC 105）

圣经以简明的话语阐述了真理，完全适应人心的需求。它使最有学问的人惊叹感佩，也能使卑微无学问的人认识得救之道。然而这些语言简明的真理，却包含着非常高深，非常难测，无比深奥，人类所无法理解的题目。我们之所以能接受它，是因为它出于上帝。救赎的计划已向我们启明。人人可以明白悔改归向上帝，信靠主耶稣基督所当采取的步骤，按上帝所指定的方法得救。然而在这些明显易懂的真理之下，仍隐藏着上帝荣光的奥秘。这些奥秘虽然越过心智的限度，仍然能激发起诚心寻求真理之人的崇敬和信心。他越查考圣经，就越深信它是永生上帝的道。于是人的理性就折服在上帝启示的尊严之前。（SC 107）

一月八日 圣经为上帝作证

“你们查考圣经，因你们以为内中有永生，给我作见证的就是这经”（约 5:39）。

最有价值的课本，就是记载着基督教训的书。祂是一切教师的教师。

永生上帝的话乃是最高的教育。

自然界的作者也是圣经的作者。创造主和基督教的上帝同是一位神。大自然显示上帝，圣经也显示上帝。有清晰的亮光照耀在圣经的扉页之上。上帝政权的律法，世界的创造，以及祂所装饰的诸天，都向我们显明上帝。我们应当认识到，

只有祂的能力，才能把世界从那使上帝和人类蒙羞的堕落的迷信中救赎出来。……

我们若以圣经为向导和顾问，它就会在心中发挥一种高尚的影响。研究圣经比研究任何其他学科更能提炼人心。它会扩大每一个正直学生的心智，给它以新的动力和旺盛的精力。人的才能若用来研究重要而深远的真理，就必获得更大的效能。……我们应当接受圣经为心灵的粮食，为洁净并加强心智的最好最有效的工具。

只有在上帝的话中，我们才能看到那坚立大地根基，铺张穹苍的能力。……人可以从上帝的话中，找到许多题旨，来操练最深的思想，并启发最高的愿望。从这里我们可以与先祖与先知交往，听见永生上帝向人说话的声音。（CT 389、381、395、396、52）

一月九日 诸天述说祂的荣耀

“诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。这日到那日发出言语，这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听”（诗 19:1-3）。

这维持自然的同一能力，也正在人身上运行着。这管理星辰和原子的同一大规律，也支配着人的生命。那控制心脏活动，调节身体命脉的规律，也就是那大能的全智者用来统治人的规律。一切的生命都是从祂而来。惟有与祂谐和，才能觉察其活动的真范围。因祂所创造的万物，情形都是一样的——即是藉着接受上帝的生命以维持生命，并按照创造主的旨意而使用生命。人不拘在身体、心智、或道德方面违背祂的规律，就是使自己与宇宙不和谐，并招致不和、混乱与毁灭。

凡是这样学习理解自然界教训的人，就会对自然界有清楚的了解。世界就是课本，生活就是学校。人与自然和上帝合而为一，律法的普遍要求，违背律法的后果，必对人的心智和品格产生影响。……

要让孩子们尽早置身于向他展开这奇妙课本的环境中，使他观赏那位大艺术家在变幻无穷的天空所描绘的辉煌景象，使他熟悉海洋和大地的奇迹，关注季节变化所揭示的奥秘，并在创造主一切作为上向他学习。（Ed 99、100）

一月十日 以利亚在微小的声音中寻见了上帝

“地震后有火，耶和华也不在火中；火后有微小的声音”（王上 19:12）。

上帝所用来向他仆人显现的方式，不是赫赫的能力，而是“微小的声音。”他要教训以利亚：在完成他旨意的事上，最有成效的不一定在于那最显赫的工作。当以利亚等待耶和华显现的时候，有狂风大作，电光闪射，烈火燃烧；但耶和华都不在其中。然后有微小的声音发出，先知就蒙上脸站在耶和华的面前。他那急躁的情绪便镇静下来，他的心灵柔和驯服了。这时他才知道：一种安静的信赖，和一颗坚定依靠上帝的心，必能得到随时帮助。（PK 168）

上帝藉着天意的运作和圣灵在人心中运行向我们说话。只要我们敞开心怀，就能从四周的环境，从每天在周围发生的变化中获得宝贵的教训。……

上帝又藉着他的道向我们说话。在圣经中，上帝更清楚地启示了他的品德，他对人类的爱，和他伟大的救赎工作。圣经把先祖和先知，以及其他古代圣徒的历史展现在我们眼前。……当我们读到他们所得的宝贵经验，读到他们所享受的亮光，慈爱和福分，读到他们藉着所赐的恩典而完成的事工，这时，那鼓舞过他们的精神，就会在我们心中燃起了圣洁羡慕的火焰，使我们渴望有与他们一样的品格，与他们一样与上帝同行。（SC 87）

一月十一日 在他的创造之物中可以寻见上帝

“自从造天地以来，上帝的永能和神性，是明明可知，虽是眼不能见，但藉着所造之物，就可以晓得，叫人无可推诿”（罗 1:20）。

在论到物质的定律与自然界的定律一事上，许多人如果不是故意否认，便是忽视上帝继续不断的直接作为。据他们所表示的意见，认为自然界是独自行动而与上帝无关的，据其自有的范围及权力而工作。在他们的意识中，自然与超自然二者之间，有显著的区别。自然的事物归于一般的因果，而与上帝的权能无关。他们将生命之能归因于物质，并使自然成了神。他们以为物与物之间存有种种的相互关系，并依据各种固有的定律而运行，就是上帝自己也无法干预；自然界因赋有种种特性，并受各项定律之管制，而不得不服从这些定律，以执行其原始所命定的任务。

这乃是虚伪的科学；在上帝的圣言中是毫无根据的。上帝并未废去祂所定的规律，乃是继续以之作为工具而使用。这些定律并不能自起作用。上帝不断地在自然界中运行。自然乃是祂的仆役，祂可按自己的意思指挥它。自然界的作用，无非是证明有一位全智全能的神在那里随自己的旨意安排主持并运行一切。大地之所以年年生产百物，而且绕日旋转不已的，并非靠赖大自然原有的能力。乃是那位无限权能者的手，在不息地引导这个行星。地球之所以维持它转动的方位，全赖乎上帝所时刻施展的大能。（8T 259）

一月十二日 祂的良善是永恒的见证

“然而为自己未尝不显出证据来，就如常施恩惠，从天降雨，赏赐丰年，叫你们饮食饱足，满心喜乐”（徒 14:17）。

虽然罪恶污损了世界的美丽，在万物上面留下了它的痕迹，但自然界仍然保留了许多美丽。自然界向我们证明有一位能力无边、伟大良善、怜悯仁爱的主造了这世界，把生命和快乐充满其间。万物即使在受到破坏的状态下，仍体现出那位艺术大师的手艺。我们无论到哪里去，都可以听到上帝的声音，看见祂良善的证据。

从隆隆的雷声，不住咆哮的海洋，到林间婉转的歌唱，自然界千万声音，一齐赞美上帝。在大地、在海洋、在太空，万物奇光异彩，千变万化，争艳斗美，

我们可以从中瞻仰上帝的荣耀。永久的高山述说祂的权能，树木挥动翠绿的繁枝，百花披着艳丽的新装，都在指出创造它们的主。褐色的大地铺上嫩绿的草坪，说明上帝对他最小的造物物所有的关怀。

海的洞穴，地的深渊，蕴藏着祂的财宝。那一位把珍珠安放在海洋中，将紫石英和橄榄石隐藏在岩石中的上帝是爱美的。（MH 411-412）

天上的上帝是工作不息的。草木的滋生繁盛，每一片树叶的产生，每一朵花朵的开放，都是上帝的神能使然，每一滴雨点，每一片雪花，每一茎草苗，以及一叶，一花，一木，都无不证明上帝的存在。我们四周所见的微物，也无不教训我们，任何事物都在无穷上帝的照顾之下，没有什么微小的事物是祂未予注意的。（8T 260）

一月十三日 凡寻求祂面的人，必得寻见

“祢说：你们当寻求我的面。那时我心向祢说：耶和华啊！祢的面我正要寻求”（诗 27:8）。

撒但倾其全力把人的注意力吸引在轻浮的娱乐中。他的目的正在逐步达到。他将自己的种种诡计置于上帝和人的心灵之间。他会想出许多玩意儿使人不去思想上帝。世人热衷于玩耍贪爱宴乐，时常渴望新的乐趣。可是他们有多少时间和思想用在天地的创造主身上啊！……上帝希望我们研究祂无穷的作为，因而学会敬爱和顺从祂。天地及其万物都在传扬有关上帝慈爱、眷顾和大能的教训。

上帝呼召祂所创造的人把注意力转离周围的混乱和固执，而去欣赏祂的作为。当我们研究祂的作为时，天上的使者就会在我们旁边，启发我们的心，保护我们免受撒但的欺骗。当你观看上帝所创造的奇迹时，但愿你那颗骄傲愚昧的心会信服而自卑。在应当认识上帝的时候却不去认识，这是何等不幸的事！在为时太晚之际才自卑，这是何等地可悲！（CT 456、457）

在基督宗教中，有一种改变整个生活的再生能力，能使人摆脱败坏而卑劣的恶习，把人的心思意念，提向上帝和天国。藉着与无穷的上帝联络，人就能获得上帝的性情。恶者的暗箭就不能伤害他，因为他已披上基督公义的全副军装。（CT 51）

一月十四日 上帝的宝座在天上

“耶和华在祂的圣殿里，耶和华的宝座在天上；祂的慧眼察看世人”（诗 11:4）。

圣经告诉我们，上帝住在至高至圣的所在，不是无所事事，静默孤独的。有千千万万的圣天使侍立在祂周围，等待着要实行祂的旨意。祂藉着这些使者，与祂所治理的各方各处保持密切的联系。通过祂的灵，祂是无所不在的。祂藉着祂的灵和祂的天使为人类服务。

祂的宝座超乎扰攘不安的尘世之上；万物无不敞开受祂神圣监察；祂也按着伟大不变的永恒观点，命定祂神意所认为最完善的。……

我们关于上帝的认识，是片面而不完全的。等到这场善恶的战争告终，那位降世为人的基督耶稣，在父面前承认凡曾在罪恶世界中为祂真实见证的忠心工人时，他们就必清清楚楚地明白目前所不了解的奥秘了。

基督带着祂得了尊荣的人性升上了天庭。凡接待祂的，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女，以致上帝终于可以接待他们作祂的儿女，与祂永远同住。他们若在今生忠于上帝，末后就必得“见祂的面。祂的名字必写在他们的额上”（启 22:4）。得见上帝，这不是天上最大的福气吗？能够仰望上帝的圣面，认祂为父，蒙基督恩惠救赎的罪人所能享的福乐还有比这更大的吗？（MH 417-421）

一月十五日 我们必须喜爱认识祂

“我喜爱良善，不喜爱祭祀；喜爱认识上帝，胜于燔祭”（何 6:6）。

我们没有时间可以浪费了。我们不知自己的宽容时期多久会结束。最长也只不过这短短的一生。但我们不知道死亡的毒箭何时射向我们的心。我们不知道何时我们要奉命放弃世界和世界的一切利益。永生要在我们面前展开。帘幕就要卷起。再过短短的数年，就会有命令对每一个活着的人发出：“不义的，叫他仍旧不义；…为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁”（启 22:11）。

我们准备好了吗？我们认识天上的主宰和立法者上帝，以及祂差到世上的代表耶稣基督吗？当我们一生的工作结束时，我们会像我们的榜样基督那样说：“我在地上已经荣耀祢，祢所托付我的事，我已成全了……我已将祢的名显明”（约 17:4-6）吗？

上帝的天使正努力吸引我们脱离自己及脱离地上的事。请不要让他们徒劳无功。……思想必须集中于上帝。我们必须付出诚恳的努力克胜属肉体之心的罪恶倾向。我们的努力、我们的舍己、我们的恒心毅力，必须与我们所追求之目标的无限价值相称。我们惟有得胜像基督得胜一样，方能获得生命的冠冕。

圣经中所启示的关于上帝的知识，就是我们当给我们儿女的知识。……青年人当将上帝的道作为心智与心灵的食物。（MH 454、455、460）

一月十六日 我们必须寻求祂

“爱我的，我也爱他；恳切寻求我的，必寻得见”（箴 8:17）。

上帝虽然不住人手所造的殿，但祂却乐意在祂子民的聚集的地方临格，尊重他们。祂已经应许，当他们聚集寻求祂的面，并承认自己的罪恶，彼此代求时，祂一定要藉祂的圣灵与他们同在。可是那些聚集来敬拜祂的人必须放弃一切的邪恶。他们若不用“心灵和诚实”与圣洁的美来敬拜祂，他们的礼拜便是枉然的。

（PK 50）

我们必须撇开千般引起我们注意的题目。有些事情会消耗时光，并引人查问，但其终归只是虚空。最高的利益需要最大的注意与精力，而人们却往往将之用在比较来说无关紧要的事上了。……

最重要的问题是：“你们以基督为谁？”你接受基督为你个人的救主吗？凡接待祂的，祂就赐他们权柄作上帝的儿女。基督用一种方法向门徒显示上帝，以致在他们心里成就了特别的工作；这种工作就是基督在我们心里所要成就的。许多人因注重理论而忽视了救主榜样活泼的能力。他们忘记了祂是一位谦卑克己的工人。他们所需要的，就是仰望耶稣。我们每天都需要祂同在的新启示。我们也需要认真地效法祂克己与牺牲的榜样。……在品格上所显示的关于上帝和耶稣基督的知识，其超越性高过地上或天上所珍重的任何其他事物。（MH 456、457）

一月十七日 我们必须相信

“信耶和华你们的上帝，就必立稳；信祂的先知，就必亨通”（代下 20:20）。

全部圣经都是启示上帝在基督里的荣耀。接受，相信，并顺从圣经，就是变化我们的品格的有力工具。它具有伟大的鼓舞和激励之力，能振奋人的灵力、智力和体力，把人生带到正确的道路上。

青年人，甚至连那些成年人之所以容易遭受试探而致犯罪的原因，就是他们并没有按照所当行的，研读并默想上帝的圣言。那在生活与品格上所表现的缺少坚定的意志力，便是由于忽略上帝圣言中的神圣教训所致。他们不愿作诚恳的努力，使心灵从那原是污秽虚伪的事，转移到那足以激发纯洁、圣善之思想的事上。很少人能像马利亚一样选择那上好的福分，坐在耶稣脚前，学习那位神圣教师的样式。很少人既将祂的圣言珍藏于心，又在生活上实行出来。

圣经的真理一旦接到心里，就会提高人的思想和心灵。人无论长幼，若能对上帝的圣言抱着应有的敬重，就会有内在的正直和坚强的原则来抵御试探。（MH 458、459）

我们必须下决心去学习何为真理。凡上帝所记载在圣经中的教训，都是为警戒和指导我们的。这些教训是要使我们不受迷惑。我们若忽略这些教训，结果就必自取败亡。凡是与上帝的话相抵触的，我们可以确知是从撒但来的。（PP 55）

一月十八日 藉着圣灵

“祂要荣耀我；因为祂要将受于我的，告诉你们”（约 16:14）。

圣灵是高举救主，荣耀救主的。祂的工作是表显基督和祂纯洁的义，以及我们靠祂而得的伟大救恩。……真理的圣灵是神圣真理唯一有效的导师。上帝是多么珍视人类啊！祂不仅赐下爱子为他们舍命，还差遣祂的灵去作人类的良师和随时的向导。（SC 91）

基督在奉献自己作为祭牲之前，曾向父要求把最必要，最完全的恩赐赐给祂的门徒，这一个恩赐会使他们得到恩典的无尽宝藏。……这事以前，圣灵早已在世上了。自从救赎的工作开始以来，祂就在人心里运行。但当基督在地上的时候，门徒并不希冀其他的帮助。及至基督离开了他们，他们才会感觉需要圣灵，那时，圣灵就必降临。

圣灵乃是基督的代表，但没有人类的形体，因此祂是不受限制的。基督因受人性的限制，故不能亲身在各地与人同在。为了信徒的益处，所以祂往父那里去，并差遣圣灵在地上接续祂的工作。这样，就不会有人因其所在的地点或自身与基督接触而享有任何特别的权利了。藉着圣灵，人人可以就近救主。就这一意义说来，祂比不升上去反更与他们亲近了。……无论我们在哪里，无论我们往哪里去，祂总是在我们右边，扶助我们，支持我们，保护我们，鼓舞我们。（DA 668、669）

一月十九日 尝尝看

“你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了”（诗 34:8）。

如此，青年人就会因实验的知识而认识上帝。他们可以亲自证明上帝之道的真实和祂应许的可靠。他们已经尝过，并且知道耶和華是美善的。蒙爱的门徒约翰有藉自己的经验得到的知识。……所以每一个人都能够从自己的经验中“印上印，证明上帝是真的”（约 3:33），都能够凭着自己所看见、听见、和感受到的基督的能力作见证说：“我所需要的帮助，已经在耶稣身上找到了。我所有的缺乏都已得到补充。我心灵的饥渴已得到满足。我确知圣经是基督的启示。我相信耶稣，因为祂是我神圣的救主。我相信圣经，因为我知道它是上帝对我心灵说话的声音。”

我们的特权是高而又高地求上帝品格之更清楚的显示。摩西祈求上帝说：“求祢显出祢的荣耀给我看”（出 33:18），主并没有斥责他，而是应允了祂的祈求。上帝对祂的仆人说：“我要显我一切的恩慈，在你面前经过，宣告我的名”（出 33:19）。我们的思想和理解力，是被罪遮暗的。只要把罪从我们心中除净，我们就会见到上帝荣耀的光照在耶稣基督的面上，照在圣经上面，再经自然的万象反射，就会充分而又充分地向我们宣告说：“耶和華，耶和華，是有怜悯，有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（出 34:6）。我们要在祂的光中见光，直到我们的心与意与魂都转变成祂圣洁的形像。（8T 321、322）

一月廿日 遍地满了祂的慈爱

“祂喜爱仁义公平；遍地满了耶和華的慈爱。诸天藉耶和華的命令而造；万象藉祂口中的气而成”（诗 33:5,6）。

从天空中遵循无形的轨道世代运行的星球，到最小的原子，自然界的一切事物都顺从创造主的旨意。……那位在太空中托住无数星球的主，也爱护那些婉转歌唱，无所惧怕的棕色小鸟。当人类每天出去劳作，当他向上帝祈祷，夜里睡觉，早晨起来，无论是富人豪宅里的欢宴，还是穷人与孩子们的简单聚餐，他们都得到天父的温柔看顾。（SC 85）

上帝经常地运用并且维持祂所造的事物，正如使用仆役一般。祂藉着自然的定律工作，以这些定律为祂的工具。这些定律不是自起作用的。自然界的作为，证明有一位全智全能的神随己意在万有中运行。……大地之所以年年生产百物，而且绕日旋转不已，并非靠赖大自然原有的能力。乃是那位无限权能者的手，在不息地引导这个行星。地球之所以维持它转动的方位，全赖乎上帝所时刻施展的大能。那使太阳升在天空中的是上帝，那敞开天上的窗户使雨降在地上的也是祂。……草木的滋生繁盛，每一片树叶的产生，每一朵花卉的开放，每一个果子的成熟，都是上帝的神能使然。（MH 416）

一月廿一 我们必须研究祂的作为

“因为祢耶和华藉着祢的作为叫我高兴；我要因祢手的工作欢呼。耶和华阿，祢的工作何其大！祢的心思极其深！”（诗 92:4, 5）

上帝千方百计使我们认识祂，与祂交往。大自然不住地向我们的感官说话。只要我们敞开心门，就会体验到上帝的创造之工所表现的慈爱和荣耀。只要我们凝神倾听，就能从自然万物中听见并明白上帝的信息。碧绿的原野，蓓蕾和百花，浮云和疾雨，流动的水和穹苍的光辉，都在向我们的的心灵说话，邀请我们认识创造这一切的上帝。

我们的救主把祂的宝训与自然界万物结合起来。树林和飞鸟，谷中的花朵，群山和湖泽，华丽的天体，日常生活中的事物和环境，都与真理的道联系在一起。好使我们在日常生活的忙碌辛劳中，能经常回忆起祂的教训。

上帝希望祂的儿女欣赏祂的创作，喜爱祂装饰在地上家园中朴素而优雅的美。上帝是爱美的。祂尤其爱品格上的美，远超过任何外表上的美。祂希望我们培养纯洁朴素，如花一般雅丽的品格。如果我们愿意倾听，上帝所创造的万物必教导我们顺从和信靠的宝贵教训。……上帝关注着每一滴眼泪和每一张笑容。（SC 85）

一月廿二日 上帝拣选我们为要拯救我们

“主所受的弟兄们哪！我们本该为你们感谢上帝；因为祂从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动成为圣洁，能以得救”（帖后 2:13）。

我们因信真道，又被圣灵感动成为圣洁，而成了上帝的同工。基督等着要得到教会的合作。祂并不打算为祂话语的实现，加添新的条件。祂通过启示圣经，已成就了重大的工作。耶稣基督的宝血、圣灵、上帝的话，都是属于我们的。上天赐下这一切的目的，就是为了基督所代死的人得救；这就要求我们握住上帝的应许，成为祂的同工。

上帝与人要在工作中通力合作。……真理的一切内容都属于祂，在祂里面，且出于上帝的决策，存于圣所永恒的高处。祂与上帝原为一。人有限的心智所测不透的是：每次传道工作要高举基督，并祂钉十字架。……基督因我们的罪而被钉十字架，从死里复活，升入高天，作我们的中保——这就是救恩的科学，是我们所当学习并教导的。（CT 22）

一个基督徒在努力追求上帝为他所定的理想时，不可因任何困难而灰心。上帝应许藉着基督的恩典与能力将道德与灵性方面的完全，赐给一切信靠祂的人。耶稣乃是我们能力的来源和“生命的源头”。……祂领我们到上帝的宝座前，并将祈祷的话放在我们口中，藉此使我们与祂亲密联合。祂为我们的缘故发动天国全能的力量。（AA 478）

一月廿三日 我们必须敬畏并侍奉上帝

“你要敬畏耶和华你的上帝，侍奉祂，专靠祂，也要指着祂的名起誓”（申 10:20）。

上帝的旨意是要藉祂的子民表明祂国度的原则。在生活和品格上，他们可以显示这些原则。祂渴望把他们从世界的风俗，习惯，与做法中分别出来。祂努力吸引他们与祂自己亲近，好使他们知道祂的旨意。……上帝用大能的手和伸出来

的膀臂，将希伯来民族从为奴之地领了出来。祂为他们施行的拯救是极为奇妙的，惩罚他们的仇敌，就是那些不肯听祂的话的人，使他们全然毁灭。

上帝希望领祂的子民远离世俗，预备他们能领受祂的话。祂把他们从埃及领到西奈山，在那里祂向他们显示出自己的荣耀。此地没有可以引诱他们的感觉或使他们的心转离上帝的事物；当这大群会众仰望那耸立在上巍巍高山之时，他们就能认识到自己在上帝的眼中是渺小虚无的。在这些若非神旨大能便不能摇撼的岩石之旁，上帝与人们相交通。为要使祂的话能在他们的心中长存清楚明晰的印象起见，祂在雷轰电闪及可怕的威严之中，宣布了祂曾在伊甸园里传授过的律法，也就是祂品格的副本。上帝的指头将这些话写在石版上。这样，无穷上帝的旨意，就显示给一班蒙召要使各国各族各方各民明白其统治天庭及人间之原则的子民了。上帝已呼召祂这一代的子民也作这同样的工作。祂已经向他们启示祂的旨意，并且要求他们顺从。（6T 9、10）

一月廿四日 我们必须作成自己得救的工夫

“这样看来，我亲爱的弟兄，你们既是常顺服的，……就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫；因为你们立志行事都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:12, 13）。

基督徒的人生乃是一场战斗和进军。但所要争取的胜利不是靠人的力量所能获得的。战场设在人的心中。我们所必须参加的战争，是人类有史以来最大的战争，即使自我顺服上帝的旨意，使自己的心服从爱的统治。由血气和人意所生的旧性情，不能承受上帝的国。遗传的倾向和旧的习惯要一概放弃。

凡决心进入属灵国度的人必要发现，未经更新之本性中的一切力量与情感，以黑暗之国的势力作为后盾，是与他针锋相对的。自私和骄傲要起来反抗一切揭露其罪恶真相的事物。我们靠自己不能克服那些力求统治我们的邪情恶念。我们无法战胜那奴役我们的强敌。只有上帝能使我们得胜。祂希望我们能控制自己，以及自己的意志和行动。但是如果不取得我们的同意与合作，祂就不能在我们心

中作工。圣灵乃是藉着赐给人类的各种才能和力量而工作的。我们必须与上帝通力合作。

如果你不经过多方恳切祈祷，步步自我降卑，是无法取得胜利的。不要勉强自己的意志与神圣的媒介合作，而必须甘心情愿地顺服。（MB 141、142）

一月廿五日 我们必须彼此相爱

“要爱人如己”（太 22:39）。

爱的律法要求人奉献身，心，灵为上帝和同胞服务。这种服务不但使我们造福他人，也给自己带来极大的福气。无私是一切真发展的基础。藉着无私的服务，我们接受各种才能的最高造就，越来越多地与上帝的性情有分。我们获得了进入天国的资格，因为我们已将天国接到心里。（Ed 16）

一个人因自己工作的虚荣而高兴，自夸品质优秀，谋求贬低别人高抬自己，要求更多的荣耀，过于其冷淡的心所愿意给上帝的，乃是一种邪恶的骄傲。基督的门徒必听从夫子的指示。祂已吩咐我们彼此相爱，象祂爱了我们一样。宗教是建立在对上帝的爱上，这爱也导致我们彼此相爱。它是充满感恩，谦卑，恒久忍耐的。它是自我牺牲，宽容，慈悲，饶恕人的。它使全人成圣，且将其感化力延及他人。

那些爱上帝的人无法怀存仇恨或嫉妒。当永恒之爱的属天原则充满内心时，就必向别人涌流出来，不仅仅是因为受到了别人的恩待，而是因为爱是行动的原则并且修正品格，管制动机，控制情欲，制服敌意，升华爱情使之高尚。这种爱的范围不会缩小到仅仅包括“我和我的”，而是博大如世界，高超如上天，且与作工的天使和谐一致。（4T 223）

一月廿六日 我们要向人指出耶稣

“看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。

有一项大工要完成。要尽一切努力显明基督是赦罪的救主，是背负我们罪孽的，是明亮的晨星；主会在世人面前使我们蒙恩，直到我们的工作完成。当天使仍执掌四方的风时，我们应当竭尽一切的能力去作工。我们必须毫不延迟地传扬我们的信息。我们必须向全宇宙及此堕落时代的人们提出凭据，证明我们的宗教乃是一种信仰与能力，其创始者为基督，并且祂的话就是神圣的谕旨。人类正放在天秤上。他们要么成为上帝国的臣民，要么作撒但专制下的奴隶。一切的人都有这权力，可以在福音中把握放在他们面前的希望；然而若没有一个传道的人，他们又怎能听见呢？人类现在正需要一种道德的革新，一种品格的预备，以便可以站立在上帝的面前。由于那适足对抗福音信息的异端邪道的流行，以致许多人正在灭亡。（6T 21）

我们这世界上，再没有什么工作是这样地伟大，这样地神圣，这样地光荣，这样地大为上帝所重视，象这福音的工作一样。在这个时代所传扬的信息，乃是向此堕落世界所发的最后一道慈悲的信息。那些有特权听见这信息的人，及固执地拒绝听从此警告的人，乃是抛弃自己得救的最后希望。不会有第二个宽容时期了。真理的道，“经上记着说，”就是我们要传讲的福音。在这棵生命树之前，没有那发火焰的剑。凡愿意的人，都可以去享用它。（6T 21、19）

一月廿七日 我们必须寻求智慧

“得智慧，得聪明的，这人便为有福；因为得智慧胜过得银子，其利益强如精金”（箴 3:13, 14）。

上帝既是一切真知识的源泉，我们就会看到，教育的首要目的是要把我们的思想引到上帝有关祂自己的启示上。亚当和夏娃曾藉着与上帝直接交往而获得知识；又从祂的作为上了解祂。一切受造之物在原来的完美状态下，都表达上帝的旨意。在亚当夏娃看来，自然界充满着上帝的智慧。但因为犯罪，人就不能藉着直接与上帝来往而认识祂，在很大的程度上也不能从祂的作为上认识祂。地球受

到了罪的污损，只能模糊地反映创造主的荣耀。祂的实物教训并没有消失。从祂创造大作的每一页中，仍能看到祂的手迹。自然界仍在宣扬祂的创造主。但这些启示是片面而不完全的。我们处在堕落的状态中，能力薄弱，眼光有限，不能作出正确的解释。因此我们需要上帝在圣经中所赐关于祂自己更充分的启示。……

要获得名副其实的教育，就必须接受圣经所启示关于创造主上帝和救赎主基督的知识。……要引导学生不限于学习人所讲所写的，而是要探索真理的源泉，到大自然和圣经启示的广阔学习园地去。思考有关责任和命运的重大问题，心胸就会得到扩大和加强。（Ed 17）

一月廿八日 一种大工的挑战

“要扩张你帐幕之地，张大你居所的幔子，不要限止，要放长你的绳子，坚固你的橛子”（赛 54:2）。

在上帝子民面前有一项大工，必须不断发扬光大。我们在传道战线上所有的努力必须大大地扩充范围。在我们主耶稣基督第二次显现之前，有一番较诸以往更为确切的工作必须完成。

上帝的子民不可停止工作，直到他们的工作普及全球。主的葡萄园包括整个世界，每一个地方都要开工。有些地方目前还是道德的荒野，这些地方要变成主的园子。地上荒废之处都必须开垦，使之如玫瑰萌芽开花。新的地区必须经由圣灵所感动的人去开发。新的教堂必须建立，新的教会团体必须组成。就在目前，每一个城市以及地极的远处，都应有现代真理的代表，全地都要被上帝真理的荣耀照亮。这光要照到各地各民。而且这光也要从那些已经领受了的人身上照射出去。那晨星已经在我们心里出现了，所以我们要将它的光闪耀在那些行在黑暗中的人脚前。

有一场危机正临到我们。我们的当务之急就是要藉着圣灵的大能把这末世的伟大真理传扬出去。不久每个人都将听到警告并做出决定。然后末期便来到。在

正确的时间做正确的事，这就是一切正确信仰的本质。上帝乃是大工师，祂凭着祂自己的深谋远虑预备道路，使祂的工作得以完成。（6T 24）

一月廿九日 坚守真道

“坚守所教真实的道理，就能将纯正的教训劝化人，又能把争辩的人驳倒了”（多 1:9）。

主在祂的旨意之中，常常证明惟有所启示的真理——上帝的圣言——才能救人脱离罪孽，保守他不再犯罪。那显明罪恶的圣言，在人心中有纠正与保全之能。上帝曾经说过：人应当研究并顺从祂的话；并须在实际的人生上展现出来；这圣言与上帝的品德同样是永无改变的，——昨日，今日，一直到永远都是一样的。

但一个人在属灵的生活上无论进展到何程度，也不会达到一个无需乎殷勤查考圣经的地步；因为从其中才显出我们信心的凭据。各项要道，即使已被接受为真理，也当拿来与律法及证言对照；若是受不起这种考验，“必不得见晨光”（赛 8:20）。

应仔细研究这些末后日子的最后工作中所显示的伟大救赎计划。与天上圣所有关的场景，应深印在所有人的心思意念中，使他们可以影响别人。大家都需要更加了解正在天上圣所中进行的赎罪工作。……上帝的子民藉着研究，默想，及祈祷，必高升超过普通世俗的思想感情，也必得与基督及其清除众民罪污，洁净天上圣所的大工相协和。（5T 575）

一月卅日 奠定坚固的基础

“我照上帝所给我的恩，好象一个聪明的工头，立好了根基，有别人在上面建造。只是各人要谨慎怎样在上帝建造；因为那已经立好的根基，就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基”（林前 3:10, 11）。

凡训练心思乐于从事属灵活动的人，才能被上天纯洁超凡的荣耀所变化，而不致为其所消灭。你或许有良好的艺术鉴赏力，你也许通晓科学，你的音乐和书法造诣或许高超，你的仪表态度也许很得朋友的欢心，但这一切对于你进天国的准备究竟有什么关系呢？这些对于你预备站在上帝审判台前，又有什么关系呢？

不要自欺，上帝是轻慢不得的。只有圣洁才能使你预备妥当进入天国。只有诚实、实际的虔诚，能给你纯洁、高尚的品格，使你能达到那住在不能靠近之光里的上帝面前。属天的品格必须在这地上获得，否则就永不能得到了。因此，立刻就开始这种工作吧！切不可自欺自媚说，到了一日你可作一番诚恳的努力，比今日更容易。其实每一天的光阴都使你与上帝之间的距离增加。

你应当表现空前的热心，为永生作准备。训练你的心思爱慕圣经，爱慕祈祷会，及爱慕默想的时辰，尤其是爱慕心灵与上帝交往的时刻。你若要参加天上广厦之间的天庭乐队，就当具有属天的心思。（2T. 267）

一月卅一日 要寻求公义

“饥渴慕义的人有福了；因为他们必得饱足”（太 5:6）。

如果你感到心灵中有需要，如果你饥渴慕义，这就证明基督已经在你的心里作工，使你寻求祂，并藉着所赐的圣灵，替你成就你自己所无法作成的事。我们不必到浅浅的小溪中去求得解渴，因为那巨大的泉源就在我们的前方。只要我们肯在信心的道路上稍稍再向上攀登，就可以畅饮其中丰盈的泉水了。

上帝的话语是生命的泉源。当你寻求这活水的泉源时，你就必藉着圣灵而得以与基督交往。你向来熟悉的真理必以新的面貌出现在你的心中。圣经的一些章节就会像闪烁的光芒突然向你显出新的意义。你必看出其他真理与救赎工作的关系，并知道基督正在引导你，那位神圣的教师正在你身边。（MB 19、20）

“饥渴慕义的人有福了。”一个人自己感觉不配，就会生出饥渴慕义的心。凡存这种心意的人是不会失望的。那些在心中为耶稣预备住处的人，就必体会到

祂的慈爱。凡切望有像上帝之品格的人，必能满足心愿。对于仰望耶稣的人，圣灵必给予帮助，并要将属乎基督的事，向他显明。只要人的眼睛注视着基督，圣灵就必为他不不停地工作，直到他完全变成祂的形像。（DA 302）

二月 看哪！这是何等的慈爱

二月一日 住在爱里面的，就是住在上帝里面

“上帝爱我们的心，我们也知道也信。上帝就是爱；住在爱里面的就是住在上帝里面，上帝也住在他里面”（约壹 4:16）。

历代以来流贯人心的一切父子之爱，及启发人性的一切慈善之泉，若与上帝无穷无尽之爱相较，犹如涓涓小川之与浩浩海洋之比而已。口舌不能形容；笔墨也无法描述。你可以在有生之日去每日默想，你可以殷勤研究圣经以求明白；你可以集中上帝所赐你的每一分力量与才能，竭力去了解天父的大爱与慈悲；但它仍是永无止境。你可以经年累月地研究那爱；但却不能完全了解上帝牺牲祂的儿子为世人而死的爱，是何等长，阔，高，深。永恒的岁月，始终无法完全将它表明出来。然而我们若研究圣经，默想基督的生平与救赎的计划，这些伟大的题目就要愈久愈启迪我们的悟性。……

撒但不断地营谋，如何可使那些阻止人认识上帝的事常占据人的脑筋。……至高者之子有力为我们作战，靠着“爱我们的主”，我们可以“得胜有余”（罗 8:37）。（5T 740）

二月二日 基督的爱是与天父的爱相同的

“我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里”（约 15:9,10）。

基督降世是要向世人显明上帝是爱，满有慈悲，怜悯，同情的上帝。撒但所尽力笼罩上帝宝座的浓云黑雾，被世界的救赎主驱散了，天父又再度向世人显出是生命之光。

当腓力来到耶稣的面前请求说：“求主将父显给我们看，我们就知足了。”救主回答他说：“腓力，我与你们同在这样长久，你还不认识我么？人看见了我，就是看见了父；你怎么说，将父显给我们看呢”（约 14:8,9）？基督宣称自己是奉派来世上充当父的代表。从祂高贵的品格上，从祂的慈悲与怜悯上，从祂的爱与良善上，祂站在我们之前乃是完全至圣之具体的显现，所不能见之上帝的形像。

使徒说：“上帝在基督里，叫世人与自己和好”（林后 5:19）。我们只有在思想伟大的救赎计划时，才能对于上帝的品性有正确的赏识。创造之工是祂爱的表现；但惟有那拯救犯罪沉沦人类的上帝的恩赐，才能表明上帝慈悲怜爱的无穷深度。……这是何等的爱，何等无比的爱，使我们虽是罪人及外人，仍能归向上帝，并被接进祂的家庭中！我们能用亲密的名号称呼祂为“我们的父”，这是一种表号，表明我们对祂的爱情，及保证祂对我们的怜恤与亲切的关系。上帝圣子看到这些恩典的后裔，“称他们为弟兄，也不以为耻”（来 2:11）。（5T 739）

二月三日 上帝寻找祂的羊

“牧人在羊群四散的日子，怎样寻找他的羊；我必照样寻找我的羊。这些羊在密云黑暗的日子散到各处，我必从那里救回他们来”（结 34:12）。

人们可能拒绝祂慈爱的呼召，离开祂而流浪，选择另一个主人，但他们依然是属于上帝的。祂渴望找回属于祂自己的羊。……在比喻中，牧人出去寻找一只羊。这是最小的数目。照样，即使只有一个人失丧，基督也愿意为他舍命。离开羊圈而迷路的羊是最无助的，必须由牧人去寻找它，因为它自己找不到回家的路。一个远离上帝的人也是这样。他像迷路的羊一样无助。要是没有上帝的爱来拯救他，他永远也找不到回归上帝的道路。

当牧人发现一只羊失落的时候，他并没有满不在乎地看着安卧在圈内的羊群说：“我这里还有九十九只，寻找那一只迷失的羊实在太麻烦了。还是让它自己回来吧。我打开羊圈的门让它进来就好了。”事实不是这样。羊一走失，牧人就非常伤心和焦虑，他数了又数。……他撇下圈内的九十九只，去寻找那只迷失的羊。……他的辛劳终于得了报赏；迷失的羊找到了。……这个比喻的结局不是失败，而是失而复得的成功和喜乐。这是上帝给我们的保证，说明在上帝的羊圈中，没有一只迷失的羊会被置之不理，撇弃不顾的。凡愿意获得救赎的人，基督都必救他们脱离败坏的沉坑和罪恶的荆棘。（COL 187、188）

二月四日 基督爱我们象天父爱祂一样

“我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全全的合而为一，叫世人知道祢差了我来，也知道祢爱他们如同爱我一样”（约 17:23）。

耶稣教导我们要称祂的父为我们的父。祂称我们为弟兄也不以为耻（来 2:11）。救主十分乐意和希望欢迎我们成为上帝家里的人。祂在教导我们祈祷上帝的第一句话里，就向我们保证了这种神圣的关系：“我们……的父。”就宣布了充满鼓舞和安慰的奇妙真理，就是上帝爱我们，像祂爱自己的儿子一样。……

撒但宣称这个世界是属于他的，并施以暴政。上帝的儿子藉着祂伟大的功劳，把世界包围在祂的爱里，使它与耶和华的宝座重新联系起来。当这个胜利确定以后，基路伯和撒拉弗，以及未堕落之诸世界的无数生灵，都同声歌唱赞美上帝和羔羊。他们欢欣，是因为救恩的道路已为堕落的人类开辟。大地也必得蒙救赎而脱离罪的咒诅。身受这奇异大爱的人类，更当如何地欢喜快乐！……

亲近上帝的第一步，就是要认识和相信祂对我们的爱（约壹 4:16）。我们因着祂爱的吸引，才被带到祂面前的。

对上帝之爱的认识，会使人放弃自私的念头。我们既称上帝为我们的父，就是承认祂的一切儿女为我们的弟兄。我们都是人类大家庭的一分子，是同一家族

的成员。我们的祈祷要把自己和邻舍都包括在内。单为自己求福的人，他的祈祷是不恰当的。（MB 104、105）

二月五日 基督爱属自己的人到底

“逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了，祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底”（约 13:1）。

在耶路撒冷一所住宅的楼房里，基督和祂的门徒正在一同坐席。他们是在一起纪念逾越节。救主单独同十二个门徒守这节期。祂知道自己的时候已经到了。祂自己就是逾越节的真羔羊。正在吃逾越节筵席的那一天，祂就要被杀献祭了。祂将要喝那愤怒之杯。祂不久就必须领受那痛苦的洗礼。可是祂现在还有一点安静的时间，要用来帮助祂所爱的门徒。……

祂现在正处于十字架的阴影下，痛苦正刺透祂的心。祂知道在自己被卖的时候，众人都必背弃祂。祂知道人要用对待囚犯最屈辱的方法来对待祂，置祂于死地。祂知道祂来拯救的人对于祂的忘恩负义和残忍的行为。祂也知道自己必要付出多大的牺牲，而且在多少人身上这牺牲却要归于徒然。祂既知道面前的这一切，又想起自己所要受的屈辱和痛苦，不免会感到无法振作。但祂这时所要顾到的乃是十二个门徒，就是常与祂同在而被祂认为属于自己的人，也就是在祂的羞辱、忧伤和痛苦过去之后必须留在世上奋斗的人。祂每逢想起自己所必受的痛苦，祂的思想总要联系到祂的门徒。所以祂没有顾到自己。祂心中所最关切的乃是他们。（DA 642、643）

二月六日 上帝的爱供给每日生活的必需品

“万民都举目仰望祢；祢随时给他们食物。祢张手，使有生气的都随愿饱足”（诗 145:15, 16）。

我们所领受的每样福惠，全都藉赖所恩赐给我们的基督。藉着这一恩赐，耶和華无尽的良善天天向我们涌流。藉着这一恩赐，每一朵花都以其美妙的色彩和芬芳的香气，给予我们赏心的快乐。太阳与月亮都是祂所造的；那使天空荣美的群星，也无一不是祂造的。我们餐桌上的种种食物，没有一样不是祂供应给我们维持生命的。每一样都有基督的标记盖在其上。凡属供应给人的每一项事物，都是藉着这同一说不尽的恩赐——上帝的独生爱子。祂被钉在十字架上，使这一切各式各样的恩惠得以涌流给上帝创造的杰作。（8T 287）

“上帝就是爱”写在每一朵蓓蕾和每一株芳草上。莺歌鸟语，宛转空间；姹紫嫣红，馥郁芬芳；树高林密，绿荫如盖。凡此美景，无不证明我们上帝的温慈和父亲般的照顾，证明祂希望祂的儿女幸福的愿望。…0…

上帝用天地间无数的证据把我们的心与祂相联系。祂藉着自然万物和我们所能理解的人间最深切，最温慈的关系，向我们显示祂自己。然而这一切仍未尽显祂的慈爱。（SC 10）

二月七日 一切美善的恩赐都是上帝所赐的

“各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在祂并没有改变，也没有转动的影儿”（雅 1:17）。

上帝以比死亡更坚强的爱心顾念着地上的儿女。祂既赐下自己的儿子，就是把整个天庭都赐给了我们。救主的生活，受死，为我们代求，天使的服务，圣灵的感化，天父超乎一切、又贯于万有的工作，上天众生的不住关怀——这一切都是为了人类的救赎。……

我们难道不应该珍视上帝的恩典吗？祂已经为我们仁至义尽了。我们应当与主建立正常的关系，因为祂以奇异的爱爱我们。要运用祂为我们所提供的方法，使自己变成祂的形象，与服役的使者恢复交往，与圣父和圣子和睦交通。

大自然和圣经都彰显上帝的爱。我们的天父是生命、智慧、喜乐的泉源。请你观察奇妙美丽的自然万物，思考它们是如何神奇地适应人类和一切生物的需要和幸福。

给大地、群山、海洋、平原带来生机和滋润的阳光和雨露，向我们述说创造主的慈爱。供应一切受造之物日常需要的乃是上帝。……这个世界虽然已经沉沦，但并不都是忧郁凄惨的。在大自然中仍然有希望和安慰的信息。刺草之中开着野花，荆棘之上长着玫瑰。（SC 21、22、9）

二月八日 上帝的爱大于生命

“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”（约 15:13）。

基督的服务是无限的。祂没有用小时来计算祂的工作。祂的光阴、心思和力量，都用来造福人类。在繁忙的白天，祂劳碌作工；在漫长的黑夜，祂为获得恩典和忍耐而跪下祈祷，为了成就更大的工作。祂痛哭流泪向上天呼吁，要求加强祂的人性，使祂能勇敢地应对狡敌的一切诡诈，确保完成祂救拔人类的使命。……保罗说：“基督的爱激励我们”（林后 5:14）。这是激发他行动的原则，也是他的原动力。如果他在责任的道路上热情减退了，只要朝十字架一看，就可以重新束紧他心灵的腰，在克己的道路上继续前奔。他在为弟兄操劳时，极其依赖基督的牺牲中无穷之爱的显示，及其感服约束的力量。……

在基督的生活中，一切事情都服从祂来所要成就的救赎大工。祂的门徒要表现出祂那样的献身、克己牺牲、和对上帝圣言要求的顺从。凡接受基督为个人救主的人，都盼望得到侍奉上帝的特权。想到上天怎样待他，他的心就被无限的爱和敬慕感激之情所动。（MH 500-502）

上帝无限的爱已在祂赐下独生子救赎丧亡人类的恩赐上显明出来了。（PP 469）

二月九日 基督的使命是出于上帝的爱

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。

有什么语言能够表达上帝对人类的爱，像祂为救赎我们赐下祂的独生子那么有力呢？那无罪的为有罪的受了惩罚。

十字架是上帝对人类之爱的启示的中心，其所含的意义是口舌所不能充分言喻，笔墨所不能彻底描写，人心所不能完全领会的。我们抬头仰望髑髅地的十字架，只能说：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。

基督为我们的罪被钉，基督由死复生，基督升上高天，这就是我们所当学习所当教人的救恩的科学。……这里有无限的智慧，无穷的慈爱，无限的公义，无穷的怜悯——“深哉，上帝丰富的智慧和知识”（罗 11:33）。

基督既取了人性，就降世要与人类合一，同时要向有罪的人类显示我们的天父。（8T 208、287、286）

基督最喜爱的主题就是上帝慈父般的品格和丰富的爱。这种对上帝的认识是基督自己赐予人们的礼物，而且祂已经把这个礼物委托给了祂的子民，要通过他们把这个礼物传给世人。（6T 55）

青年人是用无限的代价，就是上帝儿子的宝血买来的。我们应当思考天父在舍去祂儿子的事上所作的牺牲。（MYP 16）

二月十日 上帝的爱显示了祂的品德

“耶和华在他面前宣告说：耶和华，耶和华，是有怜悯，有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（出 34:6）。

我们有权越攀越高，获得上帝品格更清楚的启示。……罪恶遮暗了我们的的心灵，模糊了我们的意识。罪恶一旦从我们的心中清除，显在耶稣基督面上的上帝荣耀的光，就照亮祂的圣言，并从大自然上反映出来，越来越充分地宣告祂“是有怜悯、有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（出 34:6）。

凡这样把握上帝圣言之保证的人，有着奇妙的前途。在他们面前有广阔的真理原野和能力的丰富资源。荣耀的事将彰显出来。人从未想到的许多圣经中的权利和义务，都要对他们显明。凡走在谦卑顺从的路上执行祂旨意的人，必越来越多地明白上帝的圣言。

学生应当以圣经为向导，坚持原则。这样，他就有希望达到任何知识的高峰。人间的一切哲学，若不承认上帝为万物本源，必然导致混乱和羞辱。但上帝所激发的宝贵信心，会带来坚强和高尚的品格。人越思考祂的良善、恩典和慈爱，就越发明白真理，越向往有更加清洁的心灵和思想。人心若保持在圣洁思想的气氛中，就会因与上帝交往和研究圣经而发生变化。（MH 465）

二月十一日 上帝万不以有罪的为无罪

“为千万人存留慈爱，赦免罪孽，过犯和罪恶，万不以有罪的为无罪”（出 34:7）。

上帝的作为将有一番突然的改变。世界因其刚愎而遭受灾难报应——洪水、暴风雨雪、火灾、地震、饥荒、战争和流血。主虽不轻易发怒，并且大有能力；但祂必不以恶人为无罪。“主乘旋风而来，云彩为祂脚下的尘土”（鸿 1:3）。但愿人人都认识到上帝的长久忍耐！祂现在还抑制着自己的特性，控制着自己的全能。但愿人能明白上帝现在还不肯因世人的刚愎而感到厌倦。祂仍为最不配的人留有赦免的希望！但是祂的忍耐不是永无止境的。谁已经为那突然的事变作好准备了呢？那时上帝不再如此对待罪人了。有谁准备好逃避那必将临到一切犯法者的刑罚呢？

我们没有一个现世的千禧年去做警告世人的工作。需要心灵的改变。人所能得到的最有效的智能是在基督的门下得到的。（FE 356）

上帝曾向人宣布祂自己的品性，以及祂对付罪恶的方法。……上帝将要用祂神圣政权的能力和权威荡平叛逆。但这一切施行公正报应的作为，仍要完全符合祂那怜悯，忍耐，慈爱的品德。（GC 541）

二月十二日 祂思念我们不过是尘土

“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人，因为祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土”（诗 103:13, 14）。

基督在人世间行走时所运用的力量蕴藏在祂的话中。祂医病，赶鬼，平风，静浪，使死人复活，乃是用祂的话。民众都证明祂的话带有能力。祂讲说上帝的话，正如祂对旧约时代的先知和教师说话一样。全部圣经都彰显基督。

我们接受圣经作为上帝对我们说的话，不单是手写的，也是口述的。当受苦的人到基督面前来的时候，祂所看到的不单是这些求助的人，也看到各世代中带着同样的需要和信心来向祂求助的人。祂对瘫子说：“小子，放心吧，你的罪赦了”（太 9:2）。祂对迦百农的妇人说：“女儿，你的信心救了你，平平安安地去吧”（路 8:48）。这些话祂也是对其他向祂求助、背负罪担的受苦者说的。

圣经的一切应许也是这样地直接对我们个人说的，就像主面对面与我们交谈一样。基督通过这些应许把祂的恩典和能力输送给我们。这些话犹如生命树上的叶子，能“医治万民”（启 22:2）。这些话被人接受和消化，就会成为品格的力量，生命的动力和营养。没有什么其他东西拥有如此的医治之能。也没有什么其他东西能增加人的信心和勇气，给人的全身带来活力。（MH 122）

二月十三日 上帝必除去我们罪孽的轭

“我用慈绳爱索牵引他们，我待他们如人放松牛的两腮夹板，把粮食放在他们面前”（何 11:4）。

近东一带的牧羊人从来不在羊群后面驱策它们。他从不使用武力或恐吓的手段，只是走在前面，呼叫羊的名字。羊认得他的声音，听从他的呼唤。好牧人救主耶稣也是这样对待祂的羊。……耶稣藉着先知宣称：“我以永远的爱，爱你，因此我以慈爱吸引你。”祂不强迫任何一个人跟从祂。……

基督的门徒跟从祂，不是因为惧怕刑罚，也不是因为希望永久的赏赐。他们看到救主一生经历中所显明无比的爱，从伯利恒的马槽直到髑髅地的十字架，人一看见祂，就被祂吸引了，心灵被祂感化而驯服了。人一看见祂，心中就生出爱来。他们一听见祂的声音，就跟从了祂。……

这路虽然崎岖险峻，但耶稣已经行走过。祂的脚已经踏平了沿路伤人的荆棘，使我们更易行走。我们所要肩负的一切重担，祂已经亲自负过了。

耶稣现在虽然已经升到上帝面前，分享宇宙的宝座，祂却丝毫没有失去祂慈悲的心怀。今日，祂对于人类一切的患难，具有一样温慈同情的心。今日，祂依然伸出那曾被钉穿的手，要将更丰盛的祝福，赐给祂世上的子民。……假若只是为救一个人进入祂的国，救主也是甘愿忍受髑髅地惨痛的。祂所替死的每一个人，祂决不会丢弃。除非跟从祂的人自愿离开祂，祂总要妥为保守。（DA 480）

二月十四日 上帝的慈爱赐给我们有得以完全的指望

“使律法的义，成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上”（罗 8:4）。

上帝用说不出的爱爱我们。当我们将这测不透的爱是何等长阔高深有所理解的时候，我们对祂的爱就觉醒了。藉着基督优美动人的启示，藉着认识到我们还作罪人的时候向我们所显示的爱，我们刚硬的心就会软化而顺服，而罪人也得以改变成为天国之子了。上帝并不采用强迫的手段。祂以爱为媒介，把罪恶从人心中驱逐出去，藉此把骄傲变为谦卑，把仇恨和疑惑变为爱心与信心。

犹太人想靠自己的努力达到完全，结果累得精疲力竭，以失败而告终。基督早已告诉他们：他们的义永远也进不了天国。现在祂又向他们指出进入天国之人所必须拥有的公义品格。在整篇山边宝训中，祂描述了这义的果实，现在祂用一句话指出了它的来源与性质，就是要完全，象上帝完全一样。律法只是上帝品德的副本。要从你们天父的身上，看到那作为祂政权基础之原则的完全表现。上帝就是爱。慈爱，光明和喜乐，犹如阳光，从祂那里涌向一切受造之物。施给乃是祂的本性，无私之爱的溢流乃是祂的生命。……祂吩咐我们要像祂那样完全。我们要在自己的小小范围里成为光明与福惠的中心，就像祂作全宇宙福惠的中心那样。（MB 76、77）

二月十五日 因祂的慈爱我们不至消灭

“我想起这事，心里就有指望。我们不至消灭，是出于耶和華诸般的慈爱，是因祂的怜悯不至断绝”（哀 3:21, 22）。

我们未必明了主帮助我们的方法，但有一件事是我们可以确知的：祂决不使那些信靠祂的人失望。（PK 576）

上帝对于堕落之人类的爱，乃是爱的一种奇异的表现——是一种从恩典而生的爱，因为这原是全体人类所不配享受的。“恩典”一词便含有受恩者是不完全的意思。只因罪的缘故，恩典才发生其积极的作用。……

天使肃敬惊奇地注视基督对世人的使命。他们对那激动主愿为人的罪而牺牲自己的大爱，极感诧异。然而人对于祂血所赎回的人，却是如何的轻视啊！（7T 264-266）

我们每日所接触的人需要我们的帮助和指导。他们的心境可能乐于领受一句合时的话，而深受裨益。明天这些人或许就再不能为我们所接近了。请问，我们在这些同路的旅客身上所发挥的是什麼影响呢？

我们所侍奉的上帝是恒久忍耐的：“祂的怜悯不至断绝”（哀 3:22）。在这全部的宽容时期中，祂的灵常劝人接受生命的恩赐。……撒但最喜爱施用的诡计就是先诱人陷入罪中，然后把他撇弃在那里，无依无靠，没有希望，而又不敢求上帝赦免。但上帝却邀请罪人说：“让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好”（赛 27:5）。上帝已经在基督里已作了一切必要的安排，并向罪人作了一切可能的鼓励。（PK 348、235）

二月十六日 祂的慈爱是永远的

“我的怒气涨溢，顷刻之间向你掩面；却要以永远的慈爱怜恤你，这是耶和華你的救赎主说的”（赛 54:8）。

在我们一切的考验中，我们有一位可靠的帮助者。祂并不让我们单独在试探中挣扎，与邪恶搏斗，以致被重担和忧伤所压倒。我们的肉眼虽然不能看见祂，但信心的耳朵仍能听见祂的声音说：不要怕，因为我与你同在。……“你们的忧伤，我已忍受，你们的挣扎，我已经过，你们的试探，我已遭遇。我知道你们所流的眼泪，因为我也哭过。你们心中难以告人的隐痛，我都知道。你们不要以为自己是孤苦伶仃，被人撇弃的。你们的痛苦虽然不能得到任何世人的同情，你只要仰望我，就必得生。……”

牧人无论多么爱他的羊，总不如爱自己的儿女。耶稣不仅是我们的牧人，而也是我们“永在的父”。祂说：“我认识我的羊，我的羊也认识我。正如父认识我，我也认识父一样。”这是何等奇妙的一句话啊！耶稣是父怀里的独生子，上帝称祂为“我的同伴。”（亚 13:7）。而今祂竟用自己和永生上帝之间的交通，来说明自己和祂地上儿女之间的交通。

耶稣爱我们，因为我们是天父所赐给祂的，又是祂工作的报赏。祂以爱儿女的心情爱我们。亲爱的读者，祂也爱你。上天所能赐的，没有比这更大更好的了。所以你务要信赖祂。（DA 483）

二月十七日 因祂的恩典而得安慰和盼望

“但愿我们主耶稣基督，和那爱我们，开恩将永远的安慰，并美好的盼望，赐给我们的父上帝，安慰你们的心，并且在一切善行善言上，坚固你们”（帖后 2:16, 17）。

在每一个最终得胜之人的宗教生活上，将有许多惊险苦难的场面；但他所有的圣经知识会使他想起上帝鼓舞人心的应许，可安慰他的心，及加强他信靠大能之主的能力。……信心的试验是比金子更宝贵。大家应当学习明白，这是在基督门下所受训练的一部分，是使他们成为纯洁，及炼净世俗的渣滓所必要的。他们必须坚心忍受仇敌的欺侮及攻击，并胜过撒但安放在他们的路上，阻挡他们前进的种种障碍。他必设法引诱他们忽略祷告，挫败他们研究圣经的锐气，在他们的路上横投其可恨的阴影，使他们看不见基督及天庭的各点可爱之处。

无人应该畏缩战兢地前进，在不断疑惑之下，沿途乱散怨尤；反之，大家应当仰望上帝，注视祂的良善，及在祂的爱中快乐。应当集中你的全部力量向上仰望，不可向下看你的许多困难；如此，你在路上就不至于丧志跌倒。你不久就要见到那在云彩之后的耶稣，伸出手来援助你；在你这一方面所要作的事，就是本着淳朴的信心，伸出你的手来，让祂引导你。你既然存信靠的心，就必因信耶稣变成有希望了。从髑髅地十字架上所发出的光要向你显明，上帝对于人灵性的估价是何等的大，又因你感激祂的这样估价，就设法向世人反照那光。（5T 578）

二月十八日 指望是灵魂的锚

“我们有这指望如同灵魂的锚，又坚固，又牢靠，且能入幔内”（来 6:19）。

不错，将来有许多不幸的事要临到我们；我们必遇到苦难；但我们当将一切，无论大小的事，都交于上帝。祂不会因为我们的千愁万苦而茫然无措，也不会被我们的重担所压倒。祂留心照顾的范围，遍及每一家庭，包括每一个人；祂关怀

我们一切的事及我们的忧患。祂记下每滴眼泪；祂体恤我们的软弱。我们今生所遇到的一切苦难及磨炼，都是经祂许可的，为要实现祂爱我们的旨意，“使我们在祂的圣洁上有份”（来 12:10），这样，就可分享那在祂面前得到的满足的喜乐。……

许多人对于基督崇高的品性及其职务，见识浅薄，以致自己的宗教经验狭隘，并在属灵生活的进展上大有妨碍。在我们这等人之中，个人的宗教经验已趋于低潮。现今有许多的形式，许多的机构，许多口头上的宗教；但我们却当有些更深刻而更结实的东西，加入我们的宗教经验中。……基督徒今生的工作就是向世人表扬基督，在生活及品格上显明那赐福的耶稣。上帝若已赐给我们亮光，就是要我们可以将光显示给别人。但我们工作的效果，若与我们已得的亮光，及上帝赐我们去感触人心的机遇相比，那真是微乎其微，太过于渺小了。……我们必须殷勤而虔诚地研究圣经；我们的悟性必须由圣灵苏醒，我们的心灵必须藉着信心，指望，及不住的赞美，而高举到上帝之前。（5T 742、743）

二月十九日 上帝使祂替我们成为罪

“上帝使那无罪的替我们成为罪；好叫我们在祂里面成为上帝的义”（林后 5:21）。

上帝让祂的儿子离开莫可言喻的荣耀天庭，充充满满地有恩典、有真理，来到被罪恶所败坏和毁损，被死亡和咒诅的阴影所遮暗的大地。天父让祂离开自己慈爱的怀抱和众天使的崇拜，来忍受羞辱，讥笑，藐视，厌弃和死亡。……请看祂在旷野里，在客西马尼园中，在十字架上！上帝无瑕疵的儿子，负起了罪的担子。与上帝原为一的主，心里感受到罪所造成上帝与人之间的可怕分离，口中发出了痛苦的呼喊：“我的上帝，我的上帝，你为什么离弃我”（太 27:46）。使上帝的儿子心碎肠断的，是罪的重担，罪恶穷凶极恶的可怕感觉，以及罪所造成心灵与上帝之间的隔绝。

但这种伟大的牺牲不是为了引发天父爱人的心，促使祂乐意施行拯救。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们”（约 3:16）。

天父不是因为赎价重大才爱我们，而是因爱我们才预备了赎价。祂藉着基督向沉沦的世界倾下祂无穷的慈爱。……只有上帝的儿子才能救赎我们。只有在父怀里的圣子才能显示天父。只有明白上帝之爱是何等长阔高深的主，才能将这爱彰显出来。要不是基督为堕落的人类作出无穷的牺牲，没有其他方法能向丧亡的人类表显天父的慈爱。（SC 14）

二月二十日 上帝在基督里叫世人与自己和好

“这就是上帝在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上；并且将这和好的道理托付了我们”（林后 5:19）。

要仰望，要仰望耶稣而得活！你必倾心于上帝儿子无比的优美。基督乃是上帝在肉身显现，是历代隐藏的奥秘，我们接受还是拒绝世界的救主，关乎永恒的利益。（FE 179）

人因罪而与上帝隔绝，若没有救赎的计划，将永远与上帝分离，留在无穷的黑夜之中。藉着救主的牺牲，人可以与上帝恢复交流。我们也许不能亲自来上帝面前，在自己的罪中瞻仰祂的圣面。但在救主耶稣里，我们可以见祂并与祂交往。……上帝“在基督里叫世人与自己和好”（林后 5:19）。……

我们救赎的代价——基督的生和死，不仅是我们的生命的应许和保证，不仅是为我们重新打开智慧宝库的工具，也是上帝品格更广泛、更高尚的启示，超过伊甸乐园中未犯罪的人所知道的。基督既为人敞开了天门，祂所赐的生命就将天国向人心展示。罪不仅使我们与上帝隔绝，而且摧毁了人心中认识上帝的愿望和能力。基督的使命就是要除灭这一切罪恶的作为。祂有能力激发并恢复因罪而麻痹的良知，昏暗的心灵和堕落的意志。祂向我们展示宇宙的一切财富，并藉着祂赐给我们识别和使用这些财宝的能力。（Ed 28）

二月廿一日 祂救赎了我们

“我涂抹了你的过犯，象厚云消散，我涂抹了你的罪恶，如薄云消没；你当归向我，因我救赎了你”（赛 44:22）。

具有无限慈爱的上帝渴望帮助那些自觉无力挣脱撒但网罗的人；祂以丰盛的恩典应许加强他们的力量来为祂而活。……亲爱的读者：你曾拣选自己的道路么？你已经远离了上帝么？你是否企图享受犯罪的果实，而终于发现这些果实都化为泡影呢？现在你一生的计划既已失败，希望既已幻灭，你就孤独苦闷、日坐愁城么？那长久已向你的心灵讲话，而你一直不肯听从的声音，现在清楚嘹亮地对你说：“你们起来去吧；这不是你们安息之所；因为污秽使人毁灭，而且大大毁灭”（弥 2:10）。……不要听从仇敌的建议而想必须先使自己配到上帝面前，才敢来就基督。如果你想等到那个时候的话，那么你就永远不会来到基督跟前了。

上天救恩的计划是非常宽广的，足能包括全世界。上帝渴欲将生命的气息吹到瘫痪人类的鼻孔里。凡真诚渴慕一种比这世界所能提供的任何事物更高尚美好之事物的人，上帝决不会叫他们失望。祂时常差遣天使到那些在最难堪的环境中依然凭信心祈祷的人那里去。因他们渴望一种比自己更强大的能力来充满他们，并给他们带来救恩与平安。上帝必要用各种方式向他们显现，并使他们在人生的过程中遇到一些机会，藉此对于那献上自己作众人赎价的主建立信心。（PK 316-320； 377、378）

二月廿二日 我们还作罪人的时候，基督已为我们死了

“惟有基督在我们还作罪人的时候，为我们死，上帝的爱，就在此向我们显明了”（罗 5:8）。

为了拯救违犯上帝律法的人，与天父同等的基督来到人前度天国的生活，好叫世人学习了解什么是有天国在心里。祂说明人应该怎样才配拥有可与上帝的生命相比的宝贵永生之福。

基督的人生，充满了关于上帝之爱的神圣信息。祂切望将这爱厚厚地分赐给别人。祂的面貌焕发着同情的容光，而祂的行为则经常带有恩典与谦逊、慈爱与真理的特征。作为祂战斗中的教会的每一分子，假若盼望加入那凯旋的教会，就必须表现同样的特质。基督的爱是那么宽广，那么满有荣耀，以致与它相比，人们所看为伟大的一切事都微不足道了。何时我们一瞥见它，便会惊呼：上帝在赐下祂独生子的事上给人的爱是何等深厚啊！

我们在寻找适当的语言描述上帝爱时，发现言词太平淡、太无力、太低于这个主题了，便放下笔说：“不行，无法描述它。”……我们试图描述这种爱时，便觉得自己象初学说话的婴孩一样口齿不清。我们可以默默地崇拜爱慕；因为在这事上沉默才是惟一的雄辩。这种爱是过于一切语言所能形容的。（FE 179）

救赎人类的计划并不是一种事后的措施，不是在亚当堕落之后才拟订的。它乃是“永古隐藏不言的奥秘”的启示（罗 16:25）。（DA 22）

二月廿三日 基督的受苦带引我们来到上帝面前

“因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到上帝面前，按着肉体说祂被治死，按着灵性说祂复活了”（彼前 3:18）。

上帝让祂儿子过卑微，克己，贫困，劳苦，屈辱的生活，以至痛苦地死在十字架上，却没有什麼天使来发出喜讯说：“够了，我十分喜爱的儿子，祢不必死了。”那时万军天使都在伤心地等待着，希望着能象以撒的情形一样，上帝在最后一霎那会使祂免受羞辱的死亡。然而天使却未获准去向祂的爱子发出这种的信息。在公堂里，在赴髑髅地的路上，这些羞辱，有增无已。祂被嘲笑，戏弄，唾骂。祂忍受那些恨祂之人的嘲骂侮辱和诽谤，直到在十字架上低头断气为止。

除了让祂圣子经受这种痛苦之外，上帝还能给我们什么更大的凭据来证明祂的爱呢？上帝给人类的礼物乃是白白赐下的，祂的爱是无穷的，因此祂所要求于我们的信任，顺从，全心，全意，也相应是无穷的。祂要人也献上一切他们所能给的。我们的顺从应与上帝的恩赐相称，必须是完全的，毫无缺欠的，我们都是欠了上帝的债。祂所要求于我们的，我们若不全心奉献及甘心牺牲，就不能清偿我们的债。祂要求甘心踊跃顺从，非此就不蒙祂接纳。我们现在还有机会去求得上帝的爱及恩眷。在各位读者中，也许这一年就是有些人在世为人的末后一年了。在读此文青年人中，是否有人要重看世俗的宴乐，过于基督向那切心寻求祂旨意而乐意奉行之人所赐的平安呢？（3T 369）

二月廿四日 祂是我们的赎罪祭

“耶和華却定意將祂壓傷，使祂受痛苦；耶和華以祂為贖罪祭，祂必看見後裔，並且延長年日，耶和華所喜悅的事，必在祂手中亨通”（賽 53:10）。

它是上帝在肉身、上帝在基督里、神性在人性里的奥秘。基督以无可比拟的谦逊使自己降卑，以便在祂升到上帝的宝座时，可以提拔一切信祂的人和祂一同坐在祂的宝座上。凡凭信仰望耶稣的人，由罪所造成的损伤都会在祂里面得到医治，得以痊愈。

救赎的主题是重大的主题，只有那些属灵的人才能看出这些主题的深度和意义。……我们要想看到上帝深奥的事，就必须有信心和祈祷。我们的心很受狭隘观念的束缚，以致对我们有权获得的经验只有有限的见解。我们对使徒的祈祷是什么意思领会得多么少啊，他说：“求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的”（弗 3:16-18）。……耶稣看着人类，他们无知、背离上帝、处在违背律法的刑罚之下。祂便来施行拯救，提供天上的至尊所批准的完全赦免。人若愿意接受这个赦免，就可以得救；若是拒绝，就必沦丧。（FE 180、181）

二月廿五日 基督为救赎我们而舍己

“基督照我们父上帝的旨意为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代”（加 1:4）。

我们得救的赎价，和天父赐下祂儿子为我们舍命的无穷牺牲，应当使我们更深地认识到自己藉着基督所能成就的一切。当蒙启示的使徒约翰看到天父对于丧亡之人的爱是何等长阔高深时，就充满了恭敬之心。他……只能恳劝世人瞻仰这爱。……。这个地位对于人类是何等地宝贵！人因犯罪而成了撒但的奴仆。但藉着信赖基督的赎罪牺牲，亚当的子孙就能成为上帝的儿子。基督披上人性来拯救人类，堕落的人就能因与基督联合而得到“上帝的儿子”的名分。

如此大爱实在无与伦比！作天上君王的儿女，这是何等宝贵的应许！何等值得深思的题目！上帝竟无限爱怜这个不爱祂的世界！想到这一点，人就不得不屈身下俯，使自己的心顺服上帝的旨意。在十字架的光照之下，我们越研究上帝的品德，就越能看出慈爱，怜悯和赦免是与公理和正义深相结合的。我们将更清楚地看到无穷之爱的无数凭据，以及上帝那远胜过慈母惦念浪子的慈怜。（SC 15）

基督等着要把你接到祂家中。祂的能力必帮助你的软弱。祂必一步一步地引导你。你只须把手放在祂的手里，让祂来领导你。（MH 85）

二月廿六日 上帝所要的是什么呢？

“以色列啊，现在耶和华你上帝向你所要的是什么呢？只要你敬畏耶和华你的上帝，遵行祂的道，爱祂，尽心尽性侍奉祂”（申 10:12）。

青年人要牢记，他们不是自己的，而是属于基督的，是祂的宝血所买来的，是祂慈爱的产业。他们靠基督能力的支持而生活。他们的光阴、才能和精力都是祂的，要为祂而培养、造就和使用。人类仅次于天使，是按照上帝的形像造的，

是祂创造作为中最高贵的。上帝希望他们实现祂创造他们的全部理想，尽量利用祂所赐给他们的能力。

人生是奥秘而神圣的，是生命之源上帝自身的显示。人生的机会是宝贵的，应该认真利用；一旦错过，就永不返回。

上帝把永恒的严肃现实摆在我们面前，使我们能把握永垂不朽的题目。祂展示珍贵高尚的真理，使我们能走在平安稳妥的道路上，尽一切力量追求有价值的目标。

上帝审视祂自己所造的微小种子，从它们身上看到美丽的花、树丛或高大的树木。祂也这样看每一个人的潜质。我们生存在世是有目的的。上帝对于我们的一生有祂的计划。祂希望我们达到成长的最高标准。上帝希望我们在圣洁、幸福和效用方面不断长进。（MH 396-398）

二月廿七日 要彼此相爱

“也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与上帝”（弗 5:2）。

我们用不着开始勉强自己试图彼此相爱。所需要的乃是有基督的爱居心。何时把自我沉浸在基督之内，真实的爱就要自动的如泉涌出。在忍耐宽容中，我们必得胜。在服务中忍耐才是使人心安神泰的。藉着谦卑，殷勤，忠心努力的人，以色列人的真幸福始得增进。一句仁爱鼓励的话，比所有你可堆积在行错者身上的挑剔与斥责，更有助于折服急躁的脾气和固执的性情。

主的信息必须本着主的精神传达。我们唯一的安全之策，就是保持自己的意念和感情在大教师的约束之下。上帝的天使要将丰富的经验赐给每位如此行的忠实工人。谦虚的美德要使我们的话语成为象基督那样柔美的言语。（7T 266）

在基督寄居地上的时期中，上帝的爱无时无刻不从祂身上像一条难以堵塞的洪流一样倾泻出来。凡受祂精神感染的人，必能爱人像祂一样。那激励基督的上帝之爱，也必在他们彼此之间的一切关系上激励他们。

爱就是作基督门徒的凭据。…人若不是因势力或私利，而是因爱而团结，他们就显明一种超出人间一切影响之力量的作用。只要有这种合而为一的精神存在，就可以知道上帝的形像正恢复在人身上，并有一种新的生活原则，在人心中发动。

(DA 677、678)

二月廿八日 世人不爱上帝

“弟兄们，世人若恨你们，不要以为希奇”（约壹 3:13）。

福音是要在反对、危险、损失和受苦之中积极地奋斗前进的。那些从事福音工作的人，不过是步他们夫子的后尘而已。

作为世人的救赎主，基督经常遭受表面上的失败。祂到我们世上来作慈悲的使者，但在祂所渴望提高并拯救世人的工作上，所成就的似乎是非常有限。撒但虽然经常运用他的势力来阻挡祂的道路，但祂并没有灰心。（DA 678）

早期的基督徒确实是一班特殊的人。他们那种无可指摘的操行和毫不动摇的信仰，乃是不断使罪人感觉不安的一种责备。他们人数虽少，又没有财富，地位或尊称，可是不论在什么地方，只要他们的品格和教训为人所共知，作恶的人就必战兢恐惧。因此，他们被恶人恨恶，正如亚伯被不敬虔的该隐恨恶一样。为了该隐杀死了亚伯的同一个原因，那些想要摆脱圣灵约束的人也把上帝的子民害死了。犹太人之拒绝并钉死救主，也是为了这个缘故。因为祂性格的纯洁和圣善，对于他们的自私和腐化乃是一种经常的斥责。从基督的时代直到如今，祂忠心的门徒不断激起了喜爱和随从罪恶道路者的仇恨和反对。（GC 46）

上帝赐给你智慧及理性的头脑，使你可以明白祂的诸般应许；耶稣也随时愿意帮助你去培养一种坚强匀称的品格。（5T 578）

三月 忍耐到底的必然得救

三月一日 上帝的救恩已经发出

“我的公义临近，我的救恩发出，我的膀臂要审判万民；海岛都要等候我，倚赖我的膀臂”（赛 51:5）。

我见过天上的荣美。我听过众天使高唱欢乐的诗歌，将赞美，尊荣，荣耀归于耶稣。到此我才能有些认识上帝圣子的奇妙大爱。祂撇下自己在天上所有的荣耀及一切尊贵，极其关心我们的得救，以至于忍耐温柔地承受世人所能加在祂身上的种种耻辱及轻视。祂挨打，受伤，遭害，被钉在髑髅地的十字架上，忍受最痛苦的死亡，为要拯救我们免死，使我们可得祂的宝血洗净，并能升到天上，与祂同居在祂现在正为我们预备的住处，享受上天的光明及荣耀，倾听天使的歌声，并与他们合唱。我见到天庭全体无不关心我们的得救；我们岂可冷淡不顾呢？我们岂可疏懈，而把自己是否得救或沉沦的问题看为小事呢？我们岂可轻视那为我们所作的牺牲呢？然而有些人却已这样行了。他们小看所赐的恩典，因此上帝向他们现出怒容。上帝的灵不能长此忧伤。若再使祂担忧一些时候，祂就要离开了。

在上帝既尽其所能的一切方法来拯救人类后，人若仍在生活上现出轻视耶稣所赐给的恩典，他们所应得的分就只有死亡，所付出的代价就会太惨重了。（1T 123、124）

三月二日 我与你同在，要拯救你

“我心使你向这百姓成为坚固的铜墙；他们必攻击你，却不能胜你，因我与你同在，要拯救你，搭救你，这是耶和华说的”（耶 15:20）。

我见到一位天使站着，手里拿着天平，衡量上帝子民——尤其是青年人——的心思及志趣。在天平的一端，放着向天的心思和志趣，另一端放着向地的心思

和志趣。在这秤盘上放着一切的小说读物，时髦服装之念，虚荣，骄傲等等。这真是何等严肃的时刻啊！上帝的使者拿着天平站着，要衡量一切自命为上帝儿女的人——就是那些口称向世界死而向上帝活之人——的心思意念。在那放着属世意念，虚荣，骄傲的秤盘上，虽有重物一再滚出了秤盘，但这种秤盘还是很快地向下坠。当天平的这一端下坠时，那另一端放着向天之意念及志趣的秤盘，却很快地升高起来，它是何等地轻飘啊！在我见到天使拿着天平，衡量上帝子民的意念及志趣之时，我心中所感受的严肃生动之印象，实在是形容不出的；我现在所能述说的，只是所见到的情形而已。天使说：“这等人能进天国么？不行，不行，这是断乎不行的！你告诉他们吧，他们现存的希望乃是徒然的，除非他们赶快悔改，获得救恩，他们是必要灭亡的。”

敬虔的外表仪式是不能救人的。人人必须有一种深切而活泼的经验，只有这种经验才能在患难之时救他们。那时他们的工作要经过试炼就显出其本质来；如果是金、银、宝石的、他们就可以藏在上帝行宫的隐密处。但若果他们的工作是草，木，禾秸的，那就无物掩蔽他们躲避耶和华的烈怒了。（1T 124、125）

三月三日 救恩乃是上帝的恩赐

“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸”（弗 2:8,9）。

救恩是白白赐给人的，但它也要经过交易。在经营上帝恩赐的市场上，贵重的珍珠可以不用银钱，不用价值而得到。在这个市场上，所有的人都可以获得天国的货物。真理珠宝的仓库向所有的人敞开。主说：“看哪，我在你面前给你一个敞开的门，是无人能关的”（启 3: 8）。也没有刀剑把守通往那门的道路。从门内和门口有许多声音发出说：来吧。我们的救主诚恳和蔼地邀请我们：“我劝你向我买火炼的金子，叫你富足”（启 3: 8, 18）。

基督的福音是人人可以获得福惠。最贫穷的人和最富足的人一样能够购买救恩，因为救恩不是靠任何数量的属世财富来购买的。唯有甘心顺从，献身给

基督，作祂所买来的产业，才能得到救恩。教育，即使是最高的教育，也不能使一个人更加接近上帝。法利赛人曾享有各种属世和属灵的特权。他们骄傲地自夸：我们“是富足，已经发了财，一样都不缺。”其实他们是“困苦，可怜，贫穷，瞎眼，赤身的”（启 3：11）。……

我们不能赚取救恩，但我们必须用极大的兴趣和毅力来寻求它，即使为了它而舍弃一切属世的财富。……不要以为拥有属世或属灵方面的有利条件，就会为你赚得救恩。上帝所要的，乃是你乐意的顺从。祂要你放弃罪恶。（COL 117）

三月四日 仰望我就必得救

“地极的人都当仰望我，就必得救；因为我是上帝，再没有别神”（赛 45:22）。

上天救恩的计划是非常宽广的，足能包括全世界。上帝渴欲将生命的气息吹到瘫痪人类的鼻孔里。凡真诚渴慕一种比这世界所能提供的任何事物更高尚美好之事物的人，上帝决不会叫他们失望。祂时常差遣天使到那些在最难堪的环境中依然凭信心祈祷的人那里去。因他们渴望一种比自己更强大的能力来充满他们，并给他们带来救恩与平安。上帝必要用各种方式向他们显现，并使他们在人生的过程中遇到一些机会，藉此对于那献上自己作众人赎价的主建立信心：“好叫他们仰望上帝，不忘记上帝的作为，惟要守祂的命令”（诗 78:7）。（PK 377）

在今生，我们只能明白这奇妙救恩之道的开端。……对于救赎大爱的长阔高深，我们今日只能模糊地看到一点。但即使在得赎之民能察看如同主察看他们，并知道如同主知道他们一样的时候，这救赎计划还是人所不能完全明白的。不过在永恒的岁月中，新的真理要不住地向他们那惊奇而愉快的意识展开。地上的忧患、痛苦和试探等虽已终止，而且那造成一切的祸根都已清除了，但上帝的子民仍要永远很清楚地明白救恩的代价是何等重大。（GC 651）

几乎得救而没有完全得救，所意味的不是几乎灭亡，而是完全灭亡了。（COL 118）

三月五日 上帝必坚定他与我们所立的约

“我要坚定与你所立的约；（你就知道我是耶和華。）好使你在我赦免你一切所行的时候，心里追念，自觉抱愧，又因你的羞辱就不再开口，这是主耶和華说的”（结 16:62, 63）。

在设立地的根基之前，父和子曾立约，如果人类被撒但所胜，祂们就要救赎人类。那时祂们曾握手订立庄严的誓约，预定基督为人类的中保，这个誓约基督已经履行了。当祂在十字架上喊叫“成了”的时候，祂这句话是向天父说的。所立的约已经完全实行了。（DA 834）

上帝决不会背弃祂的约，也不会改变祂口中所出的话。祂的话永远坚定，如同祂的宝座一样，是不能改变的。在审判的时候，上帝的指头所清楚写出的约必显示出来；世人都要被传到无穷公义之主的台前听候宣判。

灰心的人有一个可靠的救治之方，——信靠，祈祷，工作。信心和工作所给予人的胆量和愉快是与日俱增的。你现在受试探以致焦虑惧怕或全然灰心呢？即使在最黑暗的日子，当一切现象似乎是最难堪的时候，不要惧怕。“当信服上帝”（可 11:22）。祂知道你的需要。祂具有一切的权柄。祂那无限的慈爱和怜悯是没有止境的。不要担心祂不能实现祂的应许。祂是永恒的真理。祂决不会改变祂与爱祂之人所立的约。凡祂忠心仆人所需要效能，祂必赐给他们。（PK 187、164）

三月六日 祂要将祂的律法写在我们的心版上

“耶和華说：那些日子以后，我与以色列家所立的约，乃是这样，我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上，我要作他们的上帝，他们要作我的子民”（耶 31:33）。

圣灵要把那刻在石版上的律法刻在人的心版上。我们不是要建立自己的义，乃是要接受基督的义。祂的血要为我们赎罪。天父要悦纳祂的顺从为我们的顺从。于是那被圣灵更新的心必要结出“圣灵的果子”来。藉着基督的恩典，我们便能顺从那写在我们心版上的上帝的律法了。我们有了基督的灵，就必照主所行的去行。基督藉着先知论到自己说：“我的上帝啊，我乐意照祢的旨意行。祢的律法在我心里”（诗 40:8）。他在人间时也曾说：“那差我来的，……没有撇下我独自在这里，因为我常作他所喜悦的事”（约 8:29）。……上帝的工作在各时代都是一样的，虽然为应付不同时代人的需要，祂工作的发展程度不同，祂权能显示的方式不同。从第一次发出福音的应许起，经过先祖和犹太人的时期，直到今日，上帝的旨意在救赎的计划中曾逐步地展开。

犹太人律法的仪文和礼节所预表的救主，就是福音所显示的救主。那曾包围祂圣体的云彩已经散开；云雾和阴影已不见了；世界的救赎主耶稣已显现在人前了。那在西奈山颁布律法，并将仪文律法的条例交给摩西的，就是在山边发挥宝训的基督。（PP 372、373）

三月七日 祂不再记念我们的罪过

“他们各人不再教导自己的邻舍，和自己的弟兄，说：你该认识耶和华。因为他们从最小的，到至大的，都必认识我。我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶，这是耶和华说的”（耶 31:34）。

当耶稣为祂蒙恩的子民代求之时，撒但却在上帝面前控告他们是犯罪作恶的人。这个大骗子曾经设法使他们怀疑圣经，不信靠上帝，与祂的爱隔绝，并破坏祂的律法。现在他便指出他们生平的记录上品格的缺欠，那曾使救赎主受辱的不像基督的行为，以及他引诱他们去犯的许多罪——为了这一切，他宣称他们是祂的子民。

耶稣并不否认他们有罪，但祂却指出他们的忏悔与信心，并为他们祈求赦免，在天父和众天使面前举起祂那受伤的双手，说：“我按名认识他们。我已将他们铭刻在我的掌上”（诗 51:17）。……

查案审判和涂抹罪恶的工作是要在主第二次降临之前完成的。死了的人既是要凭着案卷所记载的受审判，所以人的罪是不能在查案审判决定案情之前被涂抹的。使徒彼得曾清清楚楚地说明：“你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子，就必从主面前来到”（徒 3:19-20）。在查案审判结束之后，基督就要降临，按着各人的行为报应各人。在预表性的崇祀礼节中，大祭司为以色列人赎罪之后，就出来为会众祝福。照样，基督也要在中保工作结束之时显现，……将永生之福赏赐给一切等候祂的人。（GC 484、485）

三月八日 祂要赐给我们一个新心

“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心”（结 36:26）。

圣经的真理并不只是一些概念，而是至高上帝的圣言。凡使这些真理成为他生命一部分的人，必定在各方面成为一个新造的人。主并没有赐给他什么新的智力，而只是除去了那因无知和罪恶笼罩着人思维的黑暗。

“我也要赐给你们一个新心”这句话的意思是我要赐给你一个新的心智。这种内心的改变总是随着对于基督徒本分的清楚认识，对真理的了解而来的。人对真理的认识随着他对上帝的话明白的程度而增进。凡以祈祷的精神仔细研究圣经的人，必获得清楚的理解力和正确的判断力。正如他因归向上帝，在智力上已经达到了更高的水平一样。

我们若专心研究圣经，智力就会加强，理解力就会增进。在研究圣经时，心智就会得到扩大，并且更加均衡，比研究与圣经毫无关系的书籍获益更多。（CT 452）

上帝的灵住在人的心里，就必改变人的整个生活。罪恶的思想丢开了，不良的行为抛弃了，仁爱、谦让、和平，代替了愤怒、嫉妒、分争，忧愁变成喜乐。人的脸上，反射出天上的光辉。没有人看到上帝为人卸下重担的手，也没有人见到从天庭降下的光芒。当人因着信投靠上帝之时，神恩天福就临到他了。(DA 173)

三月九日 祂使我们顺从祂的律例

“我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章”
(结 36:27)。

人心如果能以圣洁，一切也就都能改变了。品格的改变乃是向世人表明有基督住在心内的见证。上帝的灵在人心中产生一种新的生命，使他的思想和愿望都顺服基督的旨意；内在的人就照着上帝的形象而更新了。软弱而易犯错误的男女可向世人显明上帝恩典的救赎之能，足以使有瑕疵的品格发展到匀称，结果累累的地步。

领受上帝圣言的心不像干涸的水潭，也不像“破裂不能存水的池子”（耶 2:13）。它像山间的清泉，有永不枯竭的供给。它清凉闪烁的泉水从岩石之间涌流出来，使疲乏、干渴、负重的人得到舒畅。它像一条长流不息的江河，越流越深越广，直到赐人生命的水流到全地。河流所经之处，水声潺潺灌溉全地。它两岸的青草更为鲜艳，树木更为茂盛，果实更为饱累，花卉更为美丽。当地土在暑天炎热的烈日曝晒之下干焦不毛的时候，沿岸茂盛的树木花草却特别显出“一衣带水”来。

上帝的真实儿女也必如此。基督的宗教本身显明为一个增添活力、弥漫渗透的原则，一种活泼、有效、属灵的力量。当人敞开心门接受天上真理和爱心的影响时，这些原则的力量就必像河水一样，“在旷野必有水发出，在沙漠必有河涌流”（赛 35:6），使现在荒芜不毛之地结出果子。（PK 233、234）

三月十日 祂必洁净我们

“我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像”（结 36:25）。

我们陷入罪恶的深坑，不能自拔。我们的心是恶的，自己无法改变。……教育，文化，意志的操练，人为的努力，虽然有一定的作用，在这个问题上却是无能为力。这一切可以塑造正直的外表，却不能改变人的内心。……必须有一种内在的能力，有一个从上头来的新生命。这能力就是基督。只有祂的恩典，才能唤醒人心中没有生气的机能，使之归向上帝，成为圣洁。……

只看到上帝的仁爱，看到祂良善的品格和慈父般的怜恤，这是不够的。只认识到上帝律法的智慧和公义，看到它以永远之爱的原则为基础，这也是不够的。使徒保罗认识到这一切之后感叹说，“我就应承律法是善的。”……但他痛失望地说：“我是属肉体的，是已经卖给罪了。”他渴望得到自己所无法获得的圣洁和公义，喊着说：“我真是苦啊，谁能救我脱离这取死的身体呢”（罗 7:16, 12, 14, 24）？历代以来，各处负重之人的心灵，都发出这样的呼吁。其唯一的答案就是：“看哪，上帝的羔羊除去世人罪孽的”（约 1:29）。……基督用自己的功劳，构架了一座跨越罪恶深渊的桥梁，使服役的使者能与人类交通。基督把软弱无助的堕落人类与无穷能力的“源头”连结起来。（SC 20）

三月十一日 祂必赦免我们的过犯

“我要除净他们的一切罪，就是向我所犯的罪；又要赦免他们的一切罪，就是干犯我，违背我的罪”（耶 33:8）。

每一个人的行为，都要经过上帝的检阅，定为忠心或不忠心。在天庭案卷中每一个人的名字下面非常准确地记着：每一句错误的言语，每一件自私的行为，每一个未尽的本分，以及每一种巧妙伪装的秘密罪恶。人忽略了上天所发的警告或责备，旷废光阴，错失机会，以及在别人身上所发挥或善或恶的影响及其深远的结果，这一切都要被记录的天使登载下来。上帝的律法是在审判时候用来测验人类的品格与生活之标准的。……

当案卷在审判台前展开时，一切信奉耶稣之人的生活都要在上帝面前受检查。我们的中保要陈述每一个人的案情，从第一个生在世上的人开始，顺序而下，世世代代，直到现今还活着的人为止。每一个名字都要被提出，每一桩案情都要经过详尽的审查。有些名字要蒙悦纳，有些名字要被弃绝。什么人若是在案卷上还留有未经悔改未蒙赦免的罪，他们的名字就要从生命册上涂去，同时他们所留在上帝纪念册中的善行也要被涂抹。……凡过去已经真心悔改……的人，在天上的案卷中已有“赦免”二字写在他们的名字下面。当他们在基督的义上有分，他们的品格也显明是与上帝的律法相符时，他们的罪恶就要被涂抹；他们也要被认为是配得永生的人。（GC 482、483）

三月十二日 基督来寻找失丧的人

“人子来，为要寻找拯救失丧的人”（路 19:10）。

失落的钱则代表那些沉缅于罪恶过犯之中不知道自己状况的人。他们与上帝隔绝，却不知道。他们的心灵处于危险之中，却毫无知觉，漫不经心。基督在这个比喻中教训人说，即使那些不在意上帝要求的人，也是祂怜爱的对象，必须去寻找他们，领他们回归上帝。……那一块钱虽然落在灰尘和垃圾之中，但它依然是一块银币。主人寻找它是因为它有价值。同样，每一个人不论如何犯罪堕落，在上帝看来还是宝贵的。钱币上怎样刻着统治者的形象和名号，人在被造时也带着上帝的形象和名号，虽然因罪的影响而失去了光泽，但毕竟有痕迹留在各人心中。上帝希望把他找回，在他心中重新刻画祂圣洁公义的形象。比喻中的妇女仔细的寻找失落的钱。……家庭的其他成员都应认真自省，审视自己的日常生活，看看有没有什么错误或过失，致使那个人硬着心不肯悔改。（COL 193、194）

上帝的子民虽然有过错，但基督并不会转离祂所关心的这些人。……上帝一定会为自己的选民伸冤。（COL 169）

三月十三日 祂必纏繞與醫治

“失喪的，我必尋找，被逐的，我必領回，受傷的，我必纏裹，有病的，我必醫治；只是肥的壯的，我必除滅；也要秉公牧養他們”（結 34:16）。

凡為了侍奉自己而遠離上帝的人，都是瑪門的奴隸。上帝所創造的人，原是要與天使交往的，如今卻墮落到為世俗和畜生服務的地步。這就是侍奉自我的結局。你如果選擇了這樣的生活，就該知道你是花錢買那不足為食物的，用勞碌得來的買那不使人飽足的。你有時也會意識到自己的墮落。當你身在異鄉，顧影自憐，就會在絕望中呼喚：“我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢”（羅 7:24）？……上帝的慈心仍然惦念着那個徑自離開祂的人。祂千方百計引導他返回父家。浪子在困境中終於“醒悟過來。”撒但施行在他身上的欺騙勢力打破了。……浪子雖然已經山窮水盡，但仍從對父親慈愛的信念中看見一線希望。吸引他回家的正是這愛。同樣，鼓勵罪人歸向上帝的，也是上帝慈愛的保證。……比喻中並沒有諷刺和指責浪子過去的罪行。浪子感到自己的過去已蒙赦免，不再紀念，永遠塗抹了。同樣，上帝也對罪人說：“我塗抹了你的過犯，像厚雲消散，我塗抹了你的罪惡，如薄雲滅沒”（賽 44:22）。“我要赦免他們的罪孽，不再紀念他們的罪惡”（耶 31:34）。（COL 204）

三月十四日 祂要聚集並引導他們歸回故土

“我必從萬民中領出他們，從各國內聚集他們，引導他們歸回故土，也必在以色列山上…牧養他們”（結 34:13）。

基督降世是將救恩帶到人人能得的範圍之內。祂在髑髏地的十字架上，為一個失喪的世界付出了無窮的贖價。祂的克己與自我犧牲，祂無私的服務，祂的忍垢忍辱，尤其是獻上自己的性命，都證明祂對於墮落人類所具有的愛心是何等的深厚。祂來到地上，就是要尋找及拯救失喪的人。祂的使命就是救罪人，各國各族各等各色的人。祂為眾人付出代價，贖他們回來與祂聯合，與祂同心。祂不放过那些過錯最多與罪惡深重的人；祂特別為那些最需要祂所帶來之救恩的人服

务。他们越需要改革，便越得祂的关心，越蒙祂的同情，并越得祂恳切的服务。那些最绝望无助与最需要祂恩典感化的人，也越能打动祂伟大之爱的心坎深处。

在寻找亡羊的比喻中，彰显了基督对于犯错误迷途的人所存奇妙的大爱。祂不选择留在那些接纳祂救恩的人之中，为他们尽瘁，领受他们的感恩与爱戴。忠实的牧人要离开那爱祂的羊群，出到旷野，忍受艰辛，面对危险与死亡，去寻找拯救那若不带回就必灭亡的离群的迷羊。……这是何等奇妙的大爱！祂慈祥地把它抱在怀中，掬在肩头上，带回羊圈中。（5T 603、606）

三月十五日 祂寻找年幼的人

“耶稣看见就恼怒，对门徒说：让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在上帝国的正是这样的人。我实在告诉你们，凡要承受上帝国的，若不象小孩子，断不能进去”（可 10:14, 15）。

今日基督仍与从前在世为人时一样，是同一位仁慈的救主。祂今日对于作母亲的，仍与当年在犹太地聚集小孩子在祂怀中时一样，是真实的一位帮助者。今日我们家里的孩子，正如古时的孩子一样，都是祂用宝血换来的。……耶稣吩咐门徒不要禁止小孩子到祂这里来，这话是对各世代的信徒说的——是对教会的职员，传道人、牧师，执事和一切基督徒说的。耶稣正在吸引小孩子们归向祂。祂吩咐我们说：“让他们来”。这好像是说，倘若你们不拦阻他们，他们是会来的。不要让你那不象基督的品格使小孩子对耶稣产生错误的印象。不要因你那种冷淡无情和疾言厉色的作风阻止小孩子到耶稣面前来。切不可使小孩子觉得天国若有你在，就不是一个幸福的地方。……

不要给他们一个错误的印象，以为基督的宗教是一个消极的宗教，以为到救主面前来，就必须放弃人生的一切乐趣。

当圣灵在小孩子心中运行时，你务要与圣灵合作。要使小孩子们知道救主是在呼召他们，而且祂最喜欢他们在青春时期献身给祂。

救主对于祂用自己宝血换来的人有无限的慈爱。他们是祂爱心的收获。祂以莫可言喻的热爱看待他们。（MH 41-44）

三月十六日 我们蒙召是照着祂的旨意

“上帝救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按祂的旨意和恩典；这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的”（提后 1:9）。

“耶稣在加利利海边行走，看见弟兄二人，就是那称呼彼得的西门和他兄弟安得烈，在海里撒网，他们本是打鱼的。耶稣对他们说：来跟从我。……”（太 4:18-22）耶稣没有应许他们什么工资，他们也不问什么，就立刻跟从了祂，这事看起来很奇怪；但基督的话乃是一种带有推动力的邀请。基督要让这些卑微的渔夫与祂联合，成为帮助人摆脱撒旦的奴役、转而侍奉上帝的工具。在这项工作上，他们要作祂的见证人，将祂未掺杂人的遗传和诡辩的真理传给世人。他们要藉着效法基督的美德，与祂同行同工，取得资格作得人的渔夫。……现今需要这种传道人。他们肯毫无保留地献身于圣工，向卧在恶者手下的世界表现上帝的国。世界需要有思想有原则，在悟性和知识上不断进步的人。我们非常需要能将印刷品使用到最佳效果的人，好使真理长上翅膀，迅速传到各国，各方，各民。（GW 24、25）

为上帝和为救灵作工乃是人们曾有或者说能有的最崇高的恩召。在这事上的得失具有极大的影响；因为其结果并非终结于今生，而是延及永恒。（5T 410）

三月十七日 天父寻找用心灵和诚实敬拜祂的人

“时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂；因为父要这样的人拜祂”（约 4:23）。

我们所处的时代尤其需要注意救主的吩咐：“总要做醒祷告，免得入了迷惑”（太 26：41）。你们有一个强烈试探乃是不恭敬的态度。上帝是至高至圣的，对于谦卑相信的人，祂的居所乃是在地上。祂百姓聚集敬拜的地方，乃是天国的门。赞美的歌和传道人所说的话，都是上帝所命定，为天上的教会更高的敬拜预备一班百姓。在那里，非圣洁的不能进去。……

在圣殿中敬拜上帝，决不可缺乏恭敬，彼此交头接耳。犯这种错误的人若能看见上帝的天使在盯着他们，注意着他们的行动，他们就会羞愧不已，厌恶自己的行为。（MYP 266）

凡不愿放弃一切罪恶并恳切地追求上帝所赐之福的人，必不能得到这个福分。但是凡愿意象雅各一样握住上帝的应许，并象他一样恳切坚决的人，必要成功象他成功一样。（PP 203）

不要疏忽私下的祷告，因为它是宗教的灵魂。要以诚恳热烈的祈祷来求得心灵的洁净。要像在危急中求生一样。恳切的祈求要留在上帝面前，直到你心中产生说不出的得救愿望，得着赦罪的美好确据。（MYP 268）

三月十八日 上帝拣选了我们

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民；要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德”（彼前 2:9）。

我们阅读上帝的话，就会明白祂的子民应当成为特殊的人，与周围不信的世人迥然有别。我们的立场又吸引人又叫人害怕。我们生活在末后的日子，多么需要效法基督的榜样并照祂所行的去行啊！……务必不可让人的意见和智慧指导或支配我们，它们总是会使我们离开十字架。基督仆人们的家乡和财宝都不在此世。但愿他们都能明白，只是因为主在作王，我们才蒙允许平安稳妥地住在我们的敌人们中间。

我们没有权利向世界要求特别的优待。我们必须愿意在人间作贫穷而被藐视的人，直等到战争结束获得胜利。基督的肢体蒙召要从世界出来，拒绝世界的友谊和精神；他们的力量和能力乃在于成为蒙上帝悦纳的选民。……

基督在世上如何，跟随祂的人也要如何。他们是上帝的儿女，与基督一同为后嗣；国度与权柄也属于他们。世人不理解他们的品格和圣召；认识不到他们被收养进入了上帝的家庭。他们与圣父圣子的联合与相交并不显然，世人既看到他们蒙羞受辱，就看不出是他们是何等人，也看不出他们将要成为何等人。他们是外人。世界不认识他们，也不赏识促使他们行动的动机。（1T 286）

三月十九日 上帝不吝于施惠

“因为耶和华上帝是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀；祂未曾留下一样好处，不给那些行动正直的人”（诗 84:11）。

上帝有充足丰富的应许。任何人都不需要依赖人得力量。上帝就在求告祂的人旁边帮助和搭救。祂邀请我们信靠祂，我们却转离祂，去求助于人，这就大大羞辱了祂。唯有祂不会误解我们，能给我们提供无误的忠告。我们所求助的人在自己人性的软弱中很容易把我们引入歧途。

上帝爱无罪的众天使。他们服侍祂并顺从祂一切的命令；但祂没有赐给他们救恩。他们从来不需要它，因为他们没有犯过罪。恩典是对不配的人类所显示的一种品性。我们没有去寻求恩典，而是恩典受命来寻找我们。上帝乐意将恩典赐予凡饥渴寻求它的人，并非因为我们配得，乃是因为我们不配。我们的需要便是保证我们领受这种恩赐的资格。（TM 381、519）

金银都是主的，祂若愿意的话，尽可从天倾赐；然而祂却不肯这样行，反倒叫人作祂的管家，授托钱财给人，不是要人囤积起来，而是要用来造福别人。这样，祂就使人作为媒介，藉之散福给人间。上帝定下了捐款的计划，为要使人成

为象创造人的主一样，在品格上慈善而无私，终至于与祂同享永恒光荣的赏赐。

(4T 472)

三月廿日 我们受的试探祂都了解

“祂自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人”（来 2:18）。

试探者决不能强迫我们行恶。他不能支配人的心意，除非人让他来支配。人的意志必须先赞同，信心必须先放松对基督的持守，然后撒但才能在我们身上施行他的能力。但是我们心中所存的每一个犯罪的欲望，就是给他一个立足点。我们对于上帝的标准所没有达到的每一点，都是一扇开着的门户，使他得以进来试探我们，毁灭我们。而我们每一个过失，每一次的失败，都是给他毁谤基督的机会。……往往撒但在不能引起我们猜疑之时，就在使我们犯僭越自恃之罪的事上成功了。他若能使我们非必需地投身于试探之下，他知道胜利必属于他。凡走在顺从的路上的人，上帝全必保守。但是一偏离这路，就是进入撒但的势力范围去冒险，在那里我们准是要跌倒的。救主曾嘱咐我们，“总要儆醒祷告，免得入了迷惑”（可 14:38）。默想和祷告能保守我们，免得擅自冲越险地，救我们少打许多败仗。……

亚当从前怎样完全地失败，现在基督也怎样完全地得胜了。我们也可以这样抵挡试探，并迫使撒但离开我们。耶稣由于顺从并相信上帝而得了胜利，祂藉着使徒对我们说：“故此你们要顺服上帝，务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近上帝，上帝就必亲近你们”（雅 4:7、8）。（DA 125-130）

不论试探多么强大，总不能作为原谅罪恶的藉口。我们所忍受的压力不论多么重，犯罪究竟还是我们自己的行动。（PP 421）

三月廿一日 忠信的报赏

“诚实人必多得福；想要急速发财的，不免受罚”（箴 28:20）。

在世人所说的“小事”上忠心尽责，会带来人生的成功。小小的仁爱之举，小小的克己行为，几句简单的劝勉，对种种小罪保持警惕，这就是基督教的实质。怀着感恩的心领受每日的福份，善于利用每日的机会，殷勤地培养主所赐的才能，这就是主对我们的要求。

凡忠心履行小小本份的人，必准备好满足更大责任的要求。人若在日常生活上温慈有礼，在家中宽宏忍耐，始终不渝地使家庭生活快乐的人，在主呼召的时候，必最先作出克己牺牲。

我们也许愿意将自己的财产奉献给上帝的圣工，但我们若不将一颗感恩的爱心同时也献给祂，就算不得什么。凡想到国外的园地作真正布道士的人，必须先在国内作真正的布道士。凡希望在主的葡萄园中作工的人，必须先仔细耕耘祂所托付他们的小块园地，为此作好准备。……

到了审判的日子，那些曾在日常生活上忠心……的人，必听见主的话语：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来，为你们所预备的国”（太 25: 54）。基督表扬他们，并不是因为他们雄辩的演讲，杰出的智力，或慷慨的捐献。他们得到奖赏，是因为他们作了一般人所忽略的小事。（MYP 144、145）

三月廿二日 祂必赐完全的平安

“坚心倚赖祂的，祂必保守他十分平安，因为他倚靠祂”（赛 26:3）。

要放弃你对天父的不信任。不要谈论你的疑惑。要靠着耶稣的力量挣脱它们，用你的声音表达你对上帝的信心和信任。让亮光照进你的心灵吧。我知道主离你很近，要赐给你胜利。我对你说，要接受帮助，获得力量，摆脱不信的黑暗地牢。疑惑会侵入你的思想，因为撒但正设法把你束缚在他残忍的势力下。但你要靠耶稣所乐于赐你的力量面对他，并克服不相信你救主的倾向。

不要谈论你的无效和缺点。当绝望似乎要吞没你的心灵时，要仰望耶稣，说：祂活着，要为我代求。要忘记背后，相信主的应许：“我必到你们这里来”“永远与你们同在”（约 14:18, 16）。……

你有权利以最充分、最确定、最高贵的方式信赖耶稣拯救的爱。要说：祂爱我，祂接纳我；我要倚赖祂，因为祂把祂的生命给了我。再没有什么比接触基督的品格更能驱散疑惑的了。祂宣布：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。这就是说，我不可能丢弃他，因为我已用我的话保证要接纳他。要相信基督的话，亲口宣布你已获得胜利。……依靠上帝的大能，就有平安。只要人决心遵循已经领受的亮光，圣灵就会赐给他更多的亮光和力量。（TM 516-518）

三月廿三日 耶和華的分，本是祂的百姓

“耶和華的分，本是祂的百姓；祂的产业，本是雅各。耶和華遇见他在旷野荒凉野兽吼叫之地，就环绕他，看顾他，保护他如同保护眼中的瞳人”（申 32:9, 10）。

基督的目的是要天上的秩序，天上政权的计划和天上的神圣和谐，都由祂地上的教会表现出来。如此，祂就可以在祂子民身上得荣耀。公义的日头必要藉着他们向世人发出灿烂的光辉。基督已经为祂的教会作了充分的安排，以致祂可以从祂的赎民，就是祂用宝血所换来的产业上得到大荣耀。祂已将才能和福惠赐给祂的子民，使他们能以代表祂的完全。教会既赋有基督的公义，就是受了祂的委托，要将祂的慈怜、恩典和仁爱的一切丰盛，充足并完全地彰显出来。基督以祂子民的纯洁与完全为祂屈辱的报赏，荣耀的增补。基督就是放射一切荣耀的大中心。（DA 680）

上帝欲藉祂今日的子民去成全的旨意，正是祂昔日领以色列人出埃及时所要他们去成全的。世人观察到教会中所显示的上帝之良善，慈悲，公正，及仁爱，便可见到上帝品性的表现。而当上帝的律法这样在生活中被例证出来时，甚至世人都会承认，那些敬爱并事奉上帝的人们是超乎地上万民之上的。主的眼目注意

祂的每一位子民；祂对于每一个人都有祂的计划。祂的旨意是要使那些实行祂神圣律例的人，成为一班卓越的子民。（6T 12）

三月廿四日 在患难中祂保佑我们

“因为我遭遇患难，祂必暗暗的保守我，在祂亭子里，把我藏在祂帐幕的隐密处，将我高举在磐石上”（诗 27:5）。

主曾屡次指示我，在大艰难时期为我们现世的需要作任何预备乃是违反圣经的教训的。我看到，如果圣徒在大艰难时期，就是刀兵、饥荒和瘟疫流行的时候为自己囤积粮食，或在田里还有庄稼，这些粮食要被人抢去，并且必有外人来收割他们的田地。对我们来说，那时乃是完全依靠上帝的时候，祂也必养活我们。我看到那时我们的粮和水必不断绝，而且我们必不至缺乏或饥饿；因为上帝能在旷野为我们摆设筵席。如有必要，祂会差乌鸦来送食物给我们，正像祂供给以利亚一样，或从天上降吗哪，像祂曾降给以色列人一样。

在大艰难时期，房屋和地产对圣徒再没有一点用处，因为那时他们必须在狂怒的暴徒面前逃跑，那时他们也无法变卖财产来推进现代真理的事业。我蒙指示，上帝的旨意乃是要众圣徒在大艰难时期来到之前摆脱一切缠累，并藉着祭物与上帝立约。（EW 56）

祈祷能运转全能者的膀臂。那指挥众星在天循轨而行，及其言语控制深渊巨浪之全能创造主，也要为其子民行事，只要他们凭着信心去求告祂。

祂要约束黑暗的势力，直到警告传遍人间，使凡愿听从的人就可为这场大斗争早作准备。（5T 452）

三月廿五日 应许时常引导

“耶和华也必时常引导你，在干旱之地使你心满意足，骨头强壮，你必象浇灌的园子，又象水流不绝的泉源”（赛 58:11）。

在人生每一项行动上，我们都当运用智慧和判断，以免由于卤莽的举动，而将自己置于患难中。我们不可自投困难，忽略上帝所预备的方法，妄用祂所赋予我们的才能。基督的工人必须绝对服从祂的指示。工作是上帝的。如果我们要为他人造福，就必须依从祂的计划。不可以自我为中心；自我不可接受尊荣。如果我们按照自己的意思去计划，主就会任凭我们自己去作错了。但是我们依从祂的指示而遇到困难的时候，祂必拯救我们。

我们不可灰心丧胆，放弃工作，却当在每一次急难中，向那掌有无限能力的主求助。我们往往被难堪的环境所包围。在那时，我们必须完完全全地信赖上帝。祂必保守每一个因为要遵守主道而遭遇困难的人。（DA 369）

当尼布甲尼撒第一次围困并攻破耶路撒冷，掳去但以理和他的同伴以及其他特选在巴比伦宫廷服务的人时，这些希伯来俘虏的信心受到非常严重的考验。但那些已经学会依靠上帝应许的人，却发现这些应许足能帮助他们在异地寄居时应付他们所必须经历的各种环境。他们从经验中证明圣经确是他们的向导和依靠。（PK 428）

三月廿六日 主所应许的必然成就

“主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改”（彼后 3:9）。

既有如此丰富的圣经应许摆在你面前，你还能有什么置疑的余地呢？当一个可怜的罪人渴望回头，渴望离弃罪恶之时，你能相信主会严酷地予以拒绝，不准他来到祂的脚前悔改吗？请除掉这样的思想吧！再没有比这些想法更能羞辱上帝的了。再没有比怀存这样关于天父的观念更能伤害你自己的心灵了。若有关于上帝的这种观念，我们全部的属灵生命都会染上一种无望的色调。这些观念会阻碍

一切寻求上帝或侍奉祂的努力。我们务必不可以为上帝只是一位随时准备对我们进行宣判的法官。祂固然憎恶罪恶；但祂却怜爱罪人，在基督里舍了祂自己，好使凡愿意的都可以得救，并在荣耀的国里享有永远的福乐。

主亲自宣布了祂已被撒但恶意歪曲了的品格。祂启示自己为“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶”（出 34:6-7）。有什么语言比祂所选向我们表示祂的爱时使用的语言更加强烈更温柔呢？

我们的创造主理当有权照祂所选择的对待祂手所造的。祂有权照祂的旨意统治，而不是照人的选择行事。但祂并不是一位严厉的法官，一个苛刻严格的债主。祂乃是爱的真实泉源，数不尽的福惠的赐予者。（5T 633、314）

三月廿七日 我们必须要求上帝的应许

“你们祈求就给你们；寻找就寻见；叩门就给你们开门；因为凡祈求的就得着；寻找的就寻见；叩门的就给他开门”（太 7:7,8）。

“祈求”。祈求表明你已认识到自己的需要。如果你凭着信心祈求，你就会得到。主已经为自己的话作了保证。祂的话决不会落空。你如果怀着真诚痛悔的心而来，就不必觉得你向主祈求祂所应许的事乃是僭越的行为。当你祈求所需要的福惠，使你能按基督的样式造就品格时，主向你保证，你是照着那不会失效的应许而祈求的。你感觉并认识到自己是一个罪人，这件事本身乃是你祈求祂怜悯和同情的充足理由。……

“寻找”。不仅要切慕祂的赐福，更要渴望得着祂自己。“你要认识上帝，就得平安”（伯 22:12）。寻找，就必寻见。上帝正在寻找你。你要来到祂面前的愿望，正是出于祂圣灵的吸引。要顺应这种吸引。基督正在为受试探，有过错，没有信心的人辩护。祂在设法提拔他们与祂自己为伴。“你若寻求祂，祂必使你寻见”（代上 28:9）。

“叩门”。我们因应特别的邀请来到上帝面前的。祂等着要欢迎我们进入祂的接见室。跟从耶稣的第一批门徒，不满足于在路旁与祂作匆促的交谈。他们说：“拉比，在哪里住？”（约 1:38）。……但愿一切渴慕上帝赐福的人都抱着坚定的信心，在恩典的门前叩门，说：主啊，因为祢曾说过：“凡祈求的，就得着，寻找的，就寻见，叩门的，就给他开门。”（MB 131）

三月廿八日 我们必须坚信

“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太 21:22）。

那在迦百农赐恩与这位大臣的主，现在也是一样地切望赐恩给我们。可是我们也像那忧伤的父亲一样，往往因为想得世上的好处而去寻找耶稣。对于祂的慈爱，也以祂是否应允我们的请求作为信靠的根据。但是救主切望将超过我们所求的福气赐给我们，所以就迟迟不答应我们的恳求，为要指出我们心中的罪恶，并使我们明白自己是何等需要祂的恩惠。祂要我们把那寻找祂的自私之念抛弃。我们要承认自己的毫无能力和非常缺乏，并全心全意地信靠祂的慈爱。

大臣想要先看见自己所求之事的实现，然后才肯相信。但是他必须接受耶稣的话，相信他的恳求已蒙垂听，所求的福已蒙赐予。这个教训，也是我们所该学的。不是因为看见或是觉得上帝已听我们，我们才相信。我们要信靠祂的应许。我们若抱着信心到祂面前来，我们的每一恳求便进入祂的心中。我们既已求了祂的恩典，就该相信自己必要得着，并且因为已经得着而感谢祂。然后我们就当履行自己的职责，一心相信上帝会在我们最需要的时候，将恩典赐给我们。当我们学会了这样作的时候，就可以知道我们的祈祷已蒙应允。（DA 200）

不要把信心和感觉混在一起。它们是截然不同的。信心是我们的，要我们予以运用的。我们必须不断运用信心。要相信，相信。要让你的信心持住福气，它就是你的了。你的感觉与这种信心无关。当信心把福气带给你的心时，你就在那福气中欢喜快乐，它就不再是信心，而是感觉了。（1T 167）

三月廿九日 上帝的应许以顺从为条件

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就”（约 15:7）。

祂所应许的一切恩赐都是以顺从为条件的。上帝要把充满福惠的天国赐给凡愿意与祂合作的人。一切顺服祂的人都可以毫不犹豫地要求祂实现祂的应许。但是我们必须对上帝表显出一种坚定不移的信赖。祂有时迟迟不答应我们，是为了考验我们的信心，查看我们的愿望是否真诚。我们既然已经按照祂的话而祈求，就要相信祂的应许，并用一种祂所不忍拒绝的恒心向祂恳求。

上帝并没有说你们求一次就可以得着。祂嘱咐我们要不住地祈求，不倦地坚持祷告。这种恒切的祈求的人有更诚恳的态度，更加盼望所求的东西。基督曾在拉撒路的坟墓旁对马大说：“你若信，就必看见上帝的荣耀”（约 11:40）。

但是许多人缺乏活泼的信心，因此看不见上帝能力更多的显现。他们软弱是因他们的不信。他们对于自己行为的信心，过于他们对上帝为他们所行之事的信心。他们把自己交给自己保守。他们出谋划策，却很少祈祷，对上帝也没有什么真正的信赖。他们自以为有信心，其实这不过是一时的冲动。他们没有认识到自己的需要，看到上帝乐意施恩，所以没有坚持不懈地在上帝面前陈述自己的要求。

我们的祈祷要像那在半夜向邻舍求饼的人那样诚恳迫切。我们越诚恳而坚持不懈地祈求，我们与基督的属灵联系就越紧密。（COL 146）

三月卅日 我们若肯合作上帝必成全其应许

“看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他他与我一同坐席”（启 3:20）。

我见到许多人把那么多垃圾渣滓堆聚在心门之前，以至那门不能敞开。有些人在自己与弟兄之间，有待决的难题；有些人有不良的脾气及自私贪欲，应当清除，才能开门；还有些人把世界搬来，堵住心门，把门紧闭。这一切的垃圾堆必须清除，然后才能开门，欢迎救主进来。

主在异象中所显示给我看的，真是何等宝贵的应许啊！“我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”大哉，上帝的爱，奇妙的爱！在我们大家冷淡犯罪之余，祂说：“你们要转向我，我就转向你们，并医治你们背道的病。”那位天使也是多次重说这种话。“你们要转向我，我就转向你们，并医治你们背道的病。”……我见到有些人很乐意归回。但也有些人对于主向老底嘉教会所发的信息，却不加以重视。他们优哉游哉，不改旧观，终被主从口中吐出。只有那些热心悔改的人，才蒙上帝的恩眷。……耶稣舍命就是给我们开了一条逃生之路，使我们可以胜过一切不良脾气，一切罪恶，一切试探，而最后得与祂同坐。

我们能有信心与救恩，这乃是我们的特权。上帝的权能从不减少。我见到祂的能力现今源源赐给人，正如往时一样。只是上帝的教会已经失去了信心，没有出力奋斗祈求，象古时雅各那样喊叫说：“祢不给我祝福，我就不容祢去”（创32:26）。忍耐持久的信心已渐渐失去了。这种信心必须在上帝子民的心中复兴，必须请求上帝赐福。（1T 143、144）

三月卅一日 我们应该因祂诸般宝贵的应许而感谢祂

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气”（弗 1:3）。

我们可记得主的恩典每早晨都是新的，祂的诚实必不断绝么？我们是否承认自己当倚靠祂，并表示感激祂一切的恩惠呢？反之，我们倒常常忘记“各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，从众光之父那里降下来的”（雅 1:17）。

健康的人往往是如何地会忘记那日复一日，年复一年，所施与他们的奇妙恩典啊。他们并不赞美上帝，感激祂一切的恩泽。及至有了疾病，这才记起了上帝。

(5T 315)

撒但企图引诱我们的心转离那位大能的帮助者，使我们专注于自己心中的败坏。耶稣虽已看见人过去的罪，但祂已予以赦免了。我们不可因怀疑祂的爱而羞辱祂，罪的感觉必须放在十字架的下，否则它必败坏人生命的本源。当撒但对你加以恐吓时，你要转身离去，用上帝的应许来安慰自己的心。云彩本身是黑暗的，但它若被天上的亮光所照耀，就会转而发出金色的光芒，因为有上帝的荣耀落在上面。

上帝的儿女不可被感情所支配。当他们徘徊于希望与恐惧之间时，基督是伤心的，因为祂已经赐给他们有关祂慈爱无容置疑的证据。祂希望他们在至圣的信仰中得以建立，坚强，并巩固起来。(TM 518)

四月 耶和華說：我有謀略

四月一日 謀略屬於耶和華

“我有謀略，和真知識；我乃聰明；我有能力”(箴 8:14)。

耶穌來表現天父的品格，並差祂的門徒到世界去表現基督的品格。祂把祂的話賜給我們，指出了生命的道路。祂不單讓我們傳達這話，還應許藉着聖靈的能力使它生效。所以人還有必要游移不定，悲嘆自己沒有體驗過聖靈在心中的運行嗎？你在飢渴慕義尋求指導嗎？那麼你就擁有可靠的應許，並必得飽足。……

主希望我們擁有屬天智慧之靈。我們有沒有深受感動，謙卑懇切地祈求主供應我們所需，并向祂求智慧之靈呢？我們有沒有祈求說：“我所看不明的，求祢指教我”(伯 34:32)呢？但願有謙卑懇切的禱告從真诚的嘴唇發出來，祈求上帝的謀略！(TM 199、200)

门徒来将一切的事全告诉耶稣。他们与耶稣的亲密关系，使他们毫无顾虑地向祂陈述他们所有愉快和不如意的经验，以及看见自己工作有成效而欢乐，并对于失败、过错、软弱所有的悔恨。（DA 359）

四月二日 来，买了吃，不用价值

“你们一切干渴的，都当就近水来，没有银钱的也可以来；你们都来，买了吃，不用银钱，不用价值，也来买酒和奶）（赛 55:1）。

基督说真的吗？祂的话算数吗？答案是肯定的。你如果已解决了这个问题，就要凭着信心提出祂所发的每一个应许，接受福气；因为这种凭着信心的领受会给心灵带来生命。你可以相信耶稣是真心待你的，即使你觉得自己是祂最软弱最不配的孩子。在你相信的时候，你所有黑暗阴郁的疑惑就都扔还给发明疑惑的大骗子了。……你要藉着活泼的信心信赖祂，即使在你心中有强烈的欲望要说不信的话。（TM 517）

那清凉提神的活水在干旱不毛之地涌流出来，使沙漠开花，并使垂死的人得到生命。这乃是象征那惟独基督所赐犹如活水一般洁净，振奋并鼓舞人心的神恩。凡有基督住在心中的人，里面就有一个永不枯竭的恩典和力量的泉源。凡真心寻求耶稣的人，祂必使他们的人生愉快，前途光明。人若接受祂的爱在心里，这爱就必发动善功，直到永生。这不但使那发动的人得福，而且要借着公义的言行流出生命的活水来，振奋周围一切干渴的人。（PP 412）

我们的身体怎样不断地吸收营养，以维持生命与活力，照样，我们的心灵也必须不断地与基督交往，顺从祂，完全信靠祂。（MB 19）

四月三日 你们来，我们彼此辩论

“耶和华说：你们来，我们彼此辩论；你们的罪虽象朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛”（赛 1:18）。

这些都是应许，明白而确切，丰富而完全；但它们都是基于条件的。你若服从那些条件，岂不就能信赖主实现祂的话吗？要把这些有福的应许镶在信心的框架里，放在记忆的厅堂里。它们连一个都不会落空。上帝言出必行。“因为那应许我们的是信实的”（来 10:23）。……

当罪人悔改并离弃自己的罪以便上帝能与他寻求品格完全的努力同工时，主必接纳他。这些应许并非模棱两可的，但人若遵守条件，这些应许在基督里“都是是的。所以藉着祂也都是阿们的，叫上帝因我们得荣耀”（林后 1:20）。上帝在为世界的罪赐下祂的儿子时，全部的目的乃是人可以得救，不是在犯罪和不义中，而是在于离弃罪，洗涤自己品格的衣袍，并将之在羔羊的血里洗白净。祂打算从人除掉祂所憎恶的冒犯性的东西，但人必须在这项工作中与上帝合作，放弃并憎恨罪，因信接受基督的义。神与人要这样合作。

我们应该谨慎，不要给怀疑和不信留地步，免得在我们绝望的心态中抱怨上帝，向世人误表祂。这会使我们置身于撒但一边。（5T 630-632）

四月四日 要负我的轭——这轭是容易的

“凡劳苦担重的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑；你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。

那些与基督相交的人拥有常存的安息与平安。那么我们为何独自行走，鄙弃祂的陪伴呢？我们为何不凡事与祂商议呢？我们为何不在我们一切的困窘中来到祂面前，并证明祂诸般应许的力量呢？（5T 409）

耶稣看到许多意志困窘，心怀重忧，希望破灭，以及在世俗的享乐中想求心灵满足的人，便请他们都到祂那里得安息。祂很仁慈地劝那些劳苦的人说：“我

心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。基督这几句话是对每一个人说的。不论世人有没有感觉到，他们都是劳苦担重担的，上都压着一个惟有基督能卸除的重担。我们最沉重的担子，就是罪的重担。若让我们自己一直担下去，势必把我们压倒。幸亏那无罪的一位，已经作了我们的替身。“耶和华使我们众人的罪孽都归在祂身上”（赛 53:6）。

祂已背负了我们的罪担。祂必从我们疲劳的肩上提去所有的重负，给我们安息。我们挂虑和忧愁的重担，祂也替我们担当。祂请我们把一切的忧虑卸给祂，因为祂常常把我们放在祂心上。

我们人类的长兄，现今坐在永生上帝宝座旁边。祂垂顾每一个转脸仰望祂为救主的人。……你这战战兢兢的上帝儿女啊，如今祂正在垂念你。你受试探吗？祂必拯救你。你软弱吗？祂必加给你力量。你愚昧无知吗？祂必光照你。（MH 71）

四月五日 你来，我必教导你

“众弟子啊！你们当来听我的话，我要将敬畏耶和华的道，教训你们”（诗 34:11）。

圣灵光照我们的黑暗，晓喻我们的无知，理解并帮助我们诸般的需要。但我们的心必须不断追求向往上帝。我们若允许冷淡属世的思想进来，就会无心祷告，也没有勇气仰望那为我们力量与智慧之源的主了。因而亲爱的弟兄姐妹们，总要祷告，“无忿怒，无疑惑，举起圣洁的手”（提前 2:8）。将你的要求在施恩宝座前迫切陈词，并时时刻刻依赖上帝。侍奉基督会管制你与同胞的一切关系，并使你的生结满善行的果子。

谁也不要设想自私自利、自尊自负、及自我放纵与基督的灵能共存。在每一位真诚悔改的人身上，都有一种我们无法正确估量的责任。天庭之君的儿女不可采用世界的格言与方法。……

制服自我，追求圣洁和天国乃是一场终生的艰巨战斗。这场战斗没有休息，必须不断而坚持不懈地努力。必须以势不可挡的力量和坚定不移的宗旨追求基督徒完全的品格。真正的宗教经验是逐步展开并强化的。不断地进步，在上帝圣言的知识和力量上增长，乃是与上帝保持生命联系的自然结果。圣洁之爱的光将越照越明直到日午。（5T 410-413）

四月六日 当依靠耶和華

“你当依靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信实为粮”（诗 37:3）。

我们必须少倚仗自己的能力，多信靠上帝为我们并借着我们所能成的事。你们所从事的，不是自己的工作，乃是上帝的工作。要将你的意志和道路交给祂。不要保留，不要与自我妥协。要体验在基督里的自由。

单单每一个安息日听道，一遍一遍地阅读圣经，一节一节地讲解圣经，若不把圣经的真理带到我们的个人经验中，对于我们和听我们讲的人都没有益处。我们的悟性、意志和感情，都必须受上帝之道的管束。这样，上帝的道就必因圣灵的运行而成为我们人生的原则。你们既求主帮助，就当相信你们确实得到祂的祝福，藉此尊荣你的救主。一切能力和智慧都供我们使用。我们只需祈求。

要时刻行在上帝的光中，昼夜思考祂的品德；这样你们就能见到祂的美，因祂的良善而欢乐。你们的心必感受到祂的爱而熠熠生辉。你们必被高举，似乎有永久的膀臂支撑着。靠着上帝所赐的智慧和亮光，你们必理解更多，成就更多，超过以前所想象的。（MH 503、514）

耶稣并没有呼唤我们去跟从祂，又把我们撇下。如果我们献身为祂服务，就绝不会处身在祂所没有预备好的地方。（GW 263）

四月七日 要休息，要知道我是上帝

“你们要休息，要知道我是上帝；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇”
(诗 46:10)。

救主在祂完全谋他人幸福的生活中，觉得有必要放下祂那无休止的工作和对人类需要的服务而去休息，并不间断地与祂的父交往。当跟随祂的群众散去之后，祂就到山间去，独自与上帝同在，倾心为困苦、有罪、贫乏的人祈求。……凡接受上帝训练的人，都需要与自己的心、与自然界、与上帝有安静交流的时辰。务要显示一种与世界及其风俗习惯不协调的生活。在获得认识上帝旨意的事上，每一个人需要有一种亲身的经验。我们必须个别地听祂对我们的心说话。

当万籁俱寂，我们安静地在祂面前等候时，心灵的静默，就使上帝的声音格外清楚。祂吩咐我们：“你们要休息，要知道我是上帝”（诗 46:10）。这也是一切为上帝工作者的有效准备。在熙来攘往的群众和人生的忙碌紧张中，那能这样得到振奋的人，就有光明和平安的气氛围绕着他。他必获得新的灵力和体力。他的生命必发出香气，并显示一种能达到人心的神能。（MH 58）

在这疯狂的忙乱中，上帝正在发言。祂吩咐我们离开这一切与祂交往。……我们所需要的，不是在基督面前作片时的逗留，而是要亲自与祂接触，亲密相交。
(Ed 260)

四月八日 要常在我里面

“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上自己就不能结果子，你们若不常在我里面也是这样”（约 15:4）。

我们需要不断得到基督的新启示，和与祂的教训相符合的日常经验。高尚圣洁的造诣是我们可以达到的。上帝的旨意是要我们在知识和德行上不断地进步。祂的律法是祂声音的回响。祂对众人的邀请是：“向高处行；要成为圣洁，更加圣洁。”我们每天都可以在完善基督徒品格方面有长进。

从事主圣工的人，需要一种比许多人所想象更高、更深、更广的经验。许多上帝大家庭中的人，不大明白瞻仰主的荣光、荣上加荣的意义。许多人对于基督的优越仅有模糊的概念，便心中充满喜乐。他们渴望对救主的爱有更充分更深刻的认识。他们应当珍重每一种追求上帝的心愿。圣灵要感化愿意受感化的人，陶冶愿意被陶冶的人，造就愿意被造就的人。你们应当培养属灵的和圣洁的交通。你们所见到的，只是祂荣耀曙光的最初几道光线而已。你们若热心追求认识主，就必发现“义人的路，好象黎明的光，越照越明，直到日午”（箴 4: 18）。

基督随时看到祂使命的结果。祂在地上的生活虽然尽是辛苦和自我牺牲，但有一个希望鼓舞着祂：祂一切的劳苦不至于徒然。祂为要拯救世人的生命而舍弃了自己的生命，要在人身上恢复上帝的形像。（MH 503、504）

四月九日 敬拜上帝

“你们要尊崇耶和华我们的上帝，在祂的圣山下拜；因为耶和华我们的上帝本为圣”（诗 99:9）。

人与上天交通，不在乎找到一座圣山或是一所圣殿。宗教是不限于外表的形式和礼节的。惟有从上帝那里来的信仰，才是领人到上帝那里去。我们侍奉上帝若要侍奉得对，就必须从圣灵而生。这才足以清洁我们的心，更新我们的灵，并赐给我们新的能力，来认识上帝并爱上帝。这种经验也要使我们乐意顺从祂的一切命令。这才是真的敬拜。这是圣灵作工的成果。每一个真诚的祈祷，都圣灵所感动的。这样的祈祷乃是上帝所悦纳的。无论何处有人寻求上帝，那里就有圣灵在运行。上帝也要向这人显示自己。原来上帝正在寻找这样敬拜祂的人。祂等着要接纳他们，使他们成为祂的儿女。（DA 189）

我们的崇拜聚会理应是神圣宝贵的时机。……切不可容许非基督徒的气味与不仁爱的精神进入会堂中；因为我们聚集在一堂，岂不是要向主求恩典和饶恕么？救主曾明白地说过：“你们怎样论断人，也必怎样被论断”（太 7:2）。……谁能站在上帝面前辩称有完美的品格，和无瑕疵的生活呢？……

我们的聚会应当饶有兴趣，应当洋溢着天庭的空气。不可单为分占时间起见，而作冗长枯燥的演讲及仪式上的祷告。大家应当事前准备好，可以立时进行自己所担任的职责，及至一切完结，就当散会。……这才是献给上帝可蒙悦纳的敬拜。

(5T 607、609)

四月十日 不要忘记我的法则

“我儿，不要忘记我法则；你心要谨守我的诫命；因为他必将长久的日子，生命的年数，与平安，加给你”（箴 3:1,2）。

没有福音，就不可能正确地阐明律法。没有律法，也不可能正确地阐明福音。律法是福音的体现，福音是律法的说明。律法是根本，福音是它所开芬芳的花朵和所结的果实。（COL 128）

基督对许多蒙祂医治的患者说：“不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加厉害”（约 5:14）。祂教训人，疾病就是违犯上帝自然和属灵律法的结果。如果世人的生活符合创造主的计划，世界上就不至于有现在的许多痛苦了。（DA 824）

亚当和夏娃因不顺服上帝而丧失了伊甸。全地因罪而受了咒诅。但如果上帝的子民肯遵从祂的指示，他们的土地就必恢复原来的肥沃与美丽。上帝曾亲自指教他们如何耕种土地。他们应当在恢复的工作上与祂合作。这样，全地在上帝的管理之下，就会成为属灵真理的实际教训。土壤怎样遵照自然的定律生产出庄稼，照样，人心也必顺从祂道德的律法，反映祂品德的特性，连外邦人也要看出侍奉敬拜永生上帝之人的优越性。

我们惟有接受基督的美德与恩典，才能遵守律法。堕落的人相信了赎罪的功劳，就能尽心爱上帝，并爱邻舍如同自己。（COL 289、378）

四月十一日

“当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全”（诗 37:5）。

一般的人性带着自私和野心，会损害上帝的工作。要忘记自己的私利。不要追求为首的地位，远离上帝的工人，以偏执的态度说出或写出未经评估和虔诚审查，并谦卑地带到议事会面前的东西。

将来的世界近在眼前，要带来严肃而不变的结果——是那么近了；我们还有这么伟大的工作要完成，有这么多重要的决定要做；可是在你们的议事会中，先入之见，自私的想法和计划，遗传的错误品性，却迟迟不愿放弃，任其发挥影响。你们应始终认识到，凭冲动行事乃是一宗罪。你们不该滥用自己的能力，为实现自己的目的，不顾对他人的后果，因为你们有可能这样做；你们使用所赐给你们的能力，应作为一种神圣庄严的委托，记住自己是至高上帝的仆人，必在审判中面对自己所做的每一个决定。你的行为若是无私的，且是为了上帝的荣耀，就会经得起考验。对属灵的进步来说，野心是致命的，天赋会犯错，怠惰乃是犯罪。但尊重每一正义原则的人生必是成功的人生。（5T 419）

小孩子开始他的人生行程之后，他迟早要选择自己的道路，决定自己永远的方针。我们应当努力引导他信赖那可靠的向导和帮助者。（Ed 255）

四月十二日 把你的重担卸给祂

“你要把你的重担卸给耶和华；祂必抚养你；祂永不叫义人动摇”（诗 55:22）。

耶稣并未使你因遭遇艰难而感到惊愕。祂早已告诉过你关于这类的事，又告诉过你当考验来到时的时候，不要沮丧，也不要压抑。但要仰望你的救赎主耶稣，也当欢喜快乐。那最令人难堪的，莫过于来自个人密友与自己弟兄的试炼了；然而即使这种试炼，也可以忍受。须知耶稣并未一直躺在约瑟的新坟墓中；祂早已复活升到天上，在那里为我们代求。我们有一位如此爱了我们的救主，祂甚至为我们受死，使我们可以藉着祂而有了希望，力量，和勇敢，并得以与祂同坐宝座。无论何时，你若求告祂，祂一定能帮助你，也必乐意帮助你。

如果你要尝试独自肩负你的重担，则你难免不为这些重担所压垮。你负有沉重的责任。耶稣明了这一切；只要你不离弃祂，祂绝不会撇下你，不管你的。你若将保守自己灵魂的事交与那信实的造化之主，祂便因此得了荣耀。祂吩咐你指望祂的怜悯，相信祂并不愿你用自己的力量来肩负这些沉重的责任。只要信，你就必得见上帝的救恩。……

当一个你已为之做了许多事的人成了你的仇敌，被带到了反对你的势力之下时，你会受到伤害。但是当你转离耶稣时，你做的岂不跟这事差不多吗？祂一直是你最好的朋友。……祂宣称他的轭是容易的，祂的担子是轻省的。要表明你相信此事。要照上帝的话接受祂。（8T 128）

四月十三日 要得智慧

“智慧为首；所以要得智慧，在你一切所得之内，必得聪明”（箴 4:7）。

真教育并不忽视科学知识或学术造诣的价值；但它重视能力过于学识；重视善良过于能力；重视品格过于知识的造诣。世界需要具有高深学识的人，但更需要具有高尚品格的人；需要有坚定的原则控制其能力的人。……品格的建造是委托给人类最重要的工作。现今对于这个问题的殷勤研究，比以前更加重要。从前的世代从未应付过这么重大的问题。以往的男女青年也从未遭遇像现代青年所遭遇这么大的危险。（Ed 225）

同学们，你们要使你们的学校生活尽可能完美。这段路程你们只能行走一次。你们的机会是宝贵的。你们不但应学习而且要实行基督的教训。在你们受教育的时候，同样也有机会传扬圣经的奇妙真理。要善于利用每一个这样的机会。凡是用在这项工作上的每一分钟，上帝都必祝福。……

要保持你的纯洁和爱人的心。上帝必引领你行在平安的路上。你们所获得的经验将比金银宝石更有价值。

你们不知道今后要蒙召做什么工作。上帝可以像使用但以理一样使用你们，向地上掌权的人传播真理的知识。你们有没有技能和知识来做这项工作，要看你们自己了。上帝能够在你们所学习的一切事上赐给你们技巧。（CT 554）

四月十四日 要约束你的舌头

“要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话”（诗 34:13）。

在上帝所赐给人的一切恩赐中，无一能比说话的恩赐更宝贵了。这种恩赐若经圣灵圣化，就成为一种向善的能力。我们用舌头来劝服人，用舌头来祈求和赞美上帝，也用舌头来传达救赎主之爱的丰富意义。（6T 337）

人若更清楚地辨识属灵的真理，就必须弃绝一切不洁的言语和思想。（DA 302）

谁不爱生命，愿享美福呢？可是遵照条件禁止舌头不出恶言嘴唇不说诡诈的话的人是多么少啊。很少人愿意跟从救主柔和谦卑的榜样。许多人求主谦卑他们，但却不愿顺从所必需的训练。当试验来到时，当考验甚至烦恼发生时，心就反叛，舌头就说出了象毒箭或旱风冰雹一样的话。

说坏话是对双方有害的，且说的人比听的人受害更重。人若撒播分歧和纷争的种子，就要在自己的身心上收惨毒的恶果。揭人隐私搬弄是非，散播谣言，恶意猜测的人是多么可怜呀！他是真幸福的局外人。……说坏话的罪开始于怀藏罪恶的思想。……每一不圣洁的思想必须立即予以抵制。

跟从基督的人哪，要进入你的密室，本着信心全心祈祷。撒但正在伺机网住你的脚步。你必须来自上面的帮助才能逃脱他的诡计。（5T 176、177）

四月十五日 默然依靠耶和华

“你当默然依靠耶和華，耐性等候祂，不要因那道路通达的，和那恶谋成就的，心怀不平”（诗 37:7）。

许多人甚至在灵修的时候，也得不到真正与上帝交往的福气。他们过于仓促，匆匆忙忙地跑到慈爱的基督身边，在那圣洁的境界只作片时的逗留，却不等待受教。他们没有时间留在神圣的大教师面前，而仍背负着自己的重担回去工作。

这些工人若没有学到能力的诀窍，就达不到最高的成功。他们必须化时间思考、祈祷、等候上帝赐给他们体力、智力和灵力。他们需要圣灵提拔人的感化力。他们接受了这种感化力，就会被新的生命所激发。疲乏的身体和困倦的头脑会得到振奋；负重的心也轻松了。（Ed 260）

我再说：要在主里欢喜快乐。在祂里面安息。你需要祂的能力，而这能力是你可以拥有的。要坚定地、英勇地、勇敢地前进。你可能在判断上会犯错，但不要放松你握住耶稣的手。祂是智慧，祂是亮光，祂是能力。对你来说祂就象大磐石在疲乏之地。在祂的影子低下休息吧。你需要智慧，而耶稣会将它赐给你。不要疑惑。你越受到推挤、误解、误传、误表，就越显明你是在为主做一项工作，你也必须更紧密地依靠你的救主。在你一切的艰难中，都要沉着镇定，忍耐宽容，不以恶报恶，而要以善胜恶。要仰望梯子的顶端，上帝在它上面。（8T 130）

四月十六日 要尊荣祂

“你要以财物，和一切初熟的土产尊荣耶和華，这样，你的仓房必充满有余，你的酒榨有新酒盈溢”（箴 3:9, 10）。

若是上帝的祝福因你将一切降服于祂而降在你身上，你就会兴旺。你若转离上帝，祂也必转离你。祂的手能分散，快过你能聚敛的。（2T. 496）

慷慨的精神乃是天国的精神。基督在十字架上所付出的牺牲，乃是这种精神的最高表现。……反过来说，自私的精神乃是撒但的精神。世人在生活上所表现

的精神乃是“受”。他们希望如此得到快乐与安逸，但他们所撒种子的结果乃是痛苦和死亡。

上帝什么时候不再赐福给祂的儿女，他们什么时候才没有责任将祂所要的一份还给祂。他们不但应当把那属于祂的一份还给祂，而也应当奉献丰富的礼物作为感恩捐。他们应当快快乐乐地将自己“初熟的果子”，就是自己最好的财物和最优良最圣洁的服务献给创造主。这样他们就必得着丰盛的祝福。上帝必要亲自使他们的心“象浇灌的园子，又像水流不绝的泉源”（赛 58:11）。及至最后庄稼收成之时，他们所能以带到救主脚前的禾捆，必要作为他们善用主所交给他们的才干的报赏。（AA 339）

上帝的手可以使人成功也可以制止人，而且祂常常抑制这个人，同时似乎又使另一个人昌盛。这一切都是要检验人，使各人的心意显明出来。（3T 547）

四月十七日 修平你的路

“要修平你脚下的路，坚定你一切的道”（箴 4:26）。

世界最需要的，就是不能被贿买也不能被出卖的人，是内心正直诚实的人，是能够直言无隐地指出罪恶的人，是良心忠于职责犹如磁针指向磁极的人，是即便天塌下来仍能坚持正义的人。但这样的品格不是偶然的結果，也不是出于上帝特别的眷爱或赋予，乃是自我锻炼，更低的天性顺服更高的天性，以及献上自己为上帝和人类作爱心服务的結果。

青年人需要铭记这个真理：他们的才能不是属于他们自己的。他们的力量、光阴和智力都是借来的财宝，是属于上帝的。每一个青年人都应下决心将之用在最高的用途上。青年人是树枝，上帝希望他结出果实。他也是管家，要让资本生利。他又是光，要照亮世界的黑暗。每一个青年，每一个儿童，都有荣耀上帝和提高人类的工作要做。（Ed 57、58）

惟独认清自己的全然无能为力，并全然放弃依赖自我，我们才能持住神圣的能力。弃绝自我并非只在基督化人生开始时才须要实行。每向天国迈进一步，还是要如此从新实行。我们一切的善行，都须靠赖来自身外的能力；因此心灵需要不住的仰慕上帝，经常而诚恳的认罪，在祂面前存心谦卑。（MH 455）

四月十八日 要保守你心

“你要保守你心，胜过保守一切；因为一生的果效，是由心发出”（箴 4:23）。

心的教育远比书本的学问重要。获得有关今生世界的知识的确是重要的。但是我们若撇开永生的事物，就会造成不可弥补的损失。一个学生可以全力以赴地追求知识，但他如果不认识上帝，不服从管理他身心的定律，就会自取灭亡。他因不良的习惯而丧失了自赏自制之力。他不能正确地判断对他最有关系的事，不能合理妥善地对待自己的身心。他由于疏忽培养正确的原则而损失了今生和来世。

青年人若看清了自己的弱点，就会从上帝那里得到力量。他们若寻求祂的教导，就会因祂的智慧而成为有智慧的人。他们的一生会给世界带来丰满的福惠。但是如果他们一心追求属世的和理论的研究，以致与上帝隔开，就会丧失一切能丰富人生的东西。（MH 450）

社会的前途，有赖于今日的青少年。这些青少年将来如何，则有赖于家庭。使人类蒙受咒诅的疾病、痛苦和罪恶，大多应归咎于缺乏正确的家庭教育。家庭的生活若是纯洁而真诚的，从其中出来的孩子若已准备好应付人生的职责和危险，世界就会发生多大的变化啊！（MH 351）

四月十九日 要荣耀上帝

“因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:20）。

每一个学生都需要明白简朴的生活与高尚的思想之间的关系。我们每一个人都必须决定自己的生活是由头脑还是由身体来控制。青年人必须各自选择自己的生活方式，不遗余力地了解他必须应付的种种势力，以及塑造品格和命运的种种影响。

不节制是人人都必须提防的一个仇敌。这种可怕祸害的迅速增长，理应唤醒每一个爱同胞的人与之抗争。……为了探究不节制的根源，我们必须深入到吸烟饮酒以下。懒惰，缺乏目标和滥交等，都可能是不节制的诱因。那些自以为严格实行节制的家庭，在饮食方面却往往显出不节制。凡妨碍消化、造成精神过度兴奋、在任何方面削弱人体系统、破坏智力与体力平衡的东西，都会削弱头脑对身体的控制，从而促成放纵的行为。许多有为青年的堕落，都可以追溯到不健康的饮食所引起的不自然的食欲。……

对于消遣和体育的关注，有时无疑会打断学校正常的工作程序。但这种打断不会带来真正的妨碍。在身心的运动中，培养了无私的精神，用共同兴趣和友谊的纽带将师生联结起来。这样付出的光阴和努力，必有百倍的收获。（Ed 202、213）

四月廿日 你当竭力

“你当竭力在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道”（提后 2:15）。

青年尤其应当感觉到必须培养自己的心智，利用每一个求知的机会，使自己能为那替他们舍去宝贵生命的主，作出祂所悦纳的服务。任何人都不要错误地认为自己受过高深的教育，就不需要研究书本或大自然了。

人人都应该善用上帝本着祂的美意所赐的机会，尽量吸收在启示或科学方面的知识。我们应当学会正确估计上帝赐给我们的能力。一个青年如果必须从阶梯的最低级开始，他也不要灰心，却当决心一级一级攀登，直到他听见基督的声音

说：“孩子，到更高的地方来。好，你这又良善又忠心的仆人；你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理，可以进来享受你主人的快乐。”……

青年男女们哪，你们各人作为用无限的代价买来的人，竭力在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人了吗？你们把声音的宝贵才干带给上帝，下苦工努力清晰、明确、迅速地发言了吗？……那在起初造人时使人完全的主，必帮助你培养你的体力和智力，使你适合在上帝的圣工中挑担子负责任。（FE 213-215）

人生不可耗费在闲懒或取悦自己的事上。每一个人都有重大的责任，就是发展上帝所赐的才能。（FE 416）

四月廿一日 要逃避私欲

“你要逃避少年的私欲；同那清心祷告主的人，追求公义，信德，仁爱，和平”（提后 2:22）。

我们没有时间可以浪费，我们不知我们的恩典时期多久会结束。永生在我们面前展开。帘幕就要卷起。基督快要复临。上帝的天使正努力吸引我们脱离自己及脱离地上的事。请不要让他们徒劳无功。当耶稣在至圣所里站起来时，祂脱下作中保的礼服，并披上报仇的衣裳，命令即将发出：“不义的，叫他仍旧不义；……看哪，我必快来。赏罚在我，要照各人所行的报应他”（启 22:11, 12）。

风暴行将来临，其狂烈程度来势凶猛。我们有否预备好应付它呢？我们不要说：末日的危险行将临到我们身上。它们已经来临了。我们现在需要主的刀剑，为要刺入剖开肉身私欲、食欲、与情欲的魂与骨髓。惯于放纵而时常胡思乱想的心，需要改变过来。……思想必须集中于上帝。现在就是应付出诚恳的努力克胜属乎肉体之心的本性倾向的时候。我们的努力、我们的舍己、我们的恒心毅力，必须与我们所追求之目标的无限价值相称。我们惟有得胜像基督得胜一样，方能获得生命的冠冕。……

我们必须撇开千般引起我们注意的题目。有些事情会消耗时光，并引人查问，但其终归只是虚空。最高的利益需要最大的注意与精力，而人们却往往将之用在比较来说无关紧要的事上了。（8T 314-316）

四月廿二日 要正直无伪

“不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去作”（罗 12:17）。

人生是一种训练。基督徒在世之时，必要遭遇反对的势力。也会有惹人生气的事发生，要考验人的性情。用正确的态度对付这些事情，基督徒的美德就会得到发展。如果能柔顺地忍受伤害及羞辱，用温和的言语来回答侮辱的话，用仁爱来对付压迫的行为，就表明有基督的灵居在心中，有汁液从活葡萄树上输送到枝条上。我们今生是在基督的学校中学习心里柔和谦卑；及至最后算账之日，我们就要看出，我们所遭遇的一切阻难，奉命所忍受的诸般苦楚及忧虑，都是运用基督徒生活原则的实际教训。这一切若能善予忍受，就会发展基督化的品格，并使基督徒从属世的人中分别开来。

我们若要作上帝的儿女，就必须达到高尚的标准，即是高贵，纯全，圣洁，而无玷污；我们若要达到这种标准，就必须经过一番修剪的过程。如果不遇到困难，不胜过阻碍，不需发挥忍耐及毅力，这番修剪的工作怎能完成呢？在我们的经验上，这些磨炼不是至小的福气，而是预定为加强我们成功的决心。因此我们不但不容其妨害，压迫，及毁灭我们；反应以其为上帝的工具，使我们得以坚决地胜过自己。（5T 344）

诚实既是商业活动的基本原则，我们难道不应该承认我们对上帝的本分吗？这本分乃是一切责任的基础。（Ed. 137）

四月廿三日 你们当因我的责备回转

“你们当因我的责备回转；我要将我的灵浇灌你们，将我的话指示你们”（箴 1:23）。

存心高傲的人，竭力想赚得救恩。但我们进天国的权利和资格，都在乎基督的义。上帝在拯救人类的工作上就不能有所成就，除非人先觉悟自己的软弱，除净一切自满之念，并顺服上帝的管理，于是他才能领受上帝所等候赐给他的恩赐。上帝决不留下一样好处不给那自觉缺乏的人。祂可以无限制地向那藏有一切丰盛的主领受恩惠。（DA 300）

你们虽然身为有罪的血肉之躯，“尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人么”（路 11:13）？圣灵是祂自己的代表，是一切恩赐中最大的。所有的“好东西”都包含在其中。创造主不能给我们比圣灵更大更好的恩赐了。当我们祈求主怜悯我们的困难，并藉着祂的圣灵引导我们时，祂决不会不垂听我们的祷告。（MB 132）

你不想毫不犹豫地与上帝建立正常的关系吗？你不肯说：“我要将我的意志奉献给耶稣，我马上要这样作”，从此就完全站在主这一边吗？不要理睬风俗，和食欲情欲的强烈诱惑。……只要你坚定地将自己的意志投放在主的一边，让一切情感都接受耶稣旨意的管束，你的脚就会站在坚实的磐石之上。有时你需要运用你意志的每一点力量，但上帝在为你作工。经受这番塑造，你将成为贵重的器皿。（MYP 153）

四月廿四日 留心听我的话

“众子啊，现在要听从我，留心听我口中的话。你的心，不可偏向淫妇的道，不要入她的迷途”（箴 7:24, 25）。

我们的救主乐意救赎沉沦的人类。祂为此不顾惜自己的性命，却轻看羞辱，忍受十字架的苦难。众天使也一直从事为他人造福的工作。这是他们的快乐。在自私的人看来，为可怜而在品格和身分上都卑微的人服务，是一件屈辱的事。但

这却是无罪天使的工作。基督舍己之爱的精神弥漫于天国，是天庭幸福的根源。这也是基督徒所应拥有的精神，和所要实行的工作。

基督的爱蕴藏在人心中，就像芬芳的香气那样不能隐藏。一切与我们接近的人都会感觉到圣洁的影响。基督的灵在人心中，犹如沙漠甘泉，滋泽四方，使垂死的人都渴慕喝这生命的泉水。（SC 77）

单靠人类的意志，并没有实力去抵抗及克服邪恶。于是人心灵的防线就崩溃，而没有什么保障可以抗御罪恶了。何时我们拒绝了上帝的道及圣灵的约束，就会沉溺于不可测知的深渊中了。（MH 428）

我们若要学基督的样式，就必须象使徒们在圣灵沛降在他们身上时那样祈求。我们需要受上帝之灵的洗。我们在不顺从上帝的道时，没有一刻是安全的。（FE 537）

四月廿五日 远避罪恶

“不可行恶人的路，不要走坏人的道。要躲避不可经过，要转身而去”（箴 4:14, 15）。

交友之时要格外慎重，免得与其榜样不可安全效法之人产生亲密的行为；因为此种亲密行为会使人远离上帝，不再献身，失去爱真理的心。你们与没有宗教经验的朋友们亲密来往必然是危险的。……你应当首先考虑永恒的事物。再没有比与虚荣随便、言谈属世虚夸之人交往更能对心思产生微妙而确实危险的影响，更能有效地消除上帝之灵给你们的严肃感想与信念了。这些人在其他方面越是动人，他们作为友伴所产生的影响就越危险，因为他们在不敬虔的生活中丢下许多诱人之事。（3T 42）

基督徒往往象以色列人一样，屈服于世俗的影响，效法世界的行动原则和风俗，为要得到不敬虔之人的友谊。但他们至终必要发现这些口头上的朋友乃是最危险的仇敌。圣经明明教训我们，上帝的百姓和世俗之间是不能协调的。“弟兄

们，世人若恨你们，不要以为希奇。”我们的救主说：“世人若恨你们，你们知道恨你们以先，已经恨我了”（约壹 3:13;约 15:18）。撒但常藉着不敬虔的人，在假装的友谊之下工作，来引诱上帝的百姓，陷他们于罪恶之中，使他们与上帝隔绝；及至他们离开了他们的保障之后，他就引领他的爪牙转过来反对他们；设法把他们消灭。（PP 559）

四月廿六日 奋起醒起

“我的上帝我的主啊！求祢奋兴醒起，判清我的事，申明我的冤”（诗 35:23）。

我们若要免除有病态的经验，就当热心而不耽延，恐惧战兢作成我们得救的工夫。有许多人并没有显出什么确实的证据，证明他们是持守受浸时所立的誓约。他们的热忱已因徒有其表的形式，世俗的野心，骄傲，以及爱自己的心而冷淡了。纵然有时感情冲动，但是他们却不跌在那磐石耶稣基督上。他们并不存着痛心悔改认罪的态度到上帝面前来。凡从心里经历真正悔改的人，就必在生活上显出圣灵的果子来。唉，但愿那些缺少属灵生活的人，能够觉察出惟有那脱离世上从情欲来的败坏，得与上帝的性情有份的人，才可以得着永生！

凡欲与基督同得天国新生命的人，必须在心灵和思想方面经过一番变化，这种变化非借基督的能力不能发生。（9T 155）

有一种喧闹的热心，无目的，无宗旨，不是按着真知识，其行动是盲目的，结果也具有破坏性。这并不是基督化的热心。基督化的热心受原则所支配，而不是间歇无常的。它乃是诚恳，深切，强烈的，运用整个人的身心，并激励人发挥道德的情感。人的得救与上帝国度的利益，乃是最重要的事情。有什么目标能比救人及上帝的荣耀，更能叫人倾心呢？（2T. 232）

四月廿七日 不要效法这个世界

“不要效法这个世界；只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良，纯全，可喜悦的旨意”（罗 12:2）。

许多自称是上帝特别子民的人随从了世界，以致他们的独特性质模糊不清，难以将“侍奉上帝的和不侍奉上帝的”区别出来。上帝的子民若出离世俗并与世界有别，上帝就会为他们行大事。他们若愿顺从祂的带领，祂就必使他们在大地成为可赞美的。

那为诚信真实见证的说：“我知道你的行为”（启 3:15）。那些为将要承受救恩之人效力的天使熟悉世上每一个人，了解他们每一个人所具有的信心的大小。自称是上帝子民之人心中存有的不信、骄傲、贪婪和爱世界的心，已使无罪的天使忧伤。当他们看到许多自称跟从基督之人心中存着严重的和僭越自恃的罪，并且上帝因他们表里不一、弯曲悖逆的行为受羞辱时，就禁不住哭泣。可是那些犯错最多，给教会带来最大软弱，并使他们神圣的信仰表白染上污点的人，却似乎不受警告，也觉不出自己有罪，反倒感觉自己正在主里面兴盛繁荣。（2T. 125）

我们若甘愿进入世俗和不信的气氛之中，我们就必使上帝不悦，并把圣天使从我们家中驱逐出去。那些牺牲儿女的永远利益而为他们谋求名利的人，终久必要看这些好处乃是一种巨大的损失。……上帝所应许赐给祂子民的产业并不是在这个世界上。（PP 169）

四月廿八日 要舍弃愚蒙

“你们愚蒙人，要舍弃愚蒙，就得存活；并要走光明的道”（箴 9:6）。

永恒延展在我们之前。帘幕快要揭开了。我们这处于严肃及负责地位的人，现今在作什么，在想什么，难道当四围有人濒于灭亡之际，我们竟自私贪图安逸么？难道我们的心已全都麻木了么？难道我们不能感觉或明了自己为别人的得救有一份工作要作么？弟兄们哪，你们是属于那一等视而不见，听而不闻的人么？上帝赐你们明白祂的旨意，岂是徒然的呢？祂一再警告你们，岂是枉费的呢？你

们相信永恒真理所宣布那行将临到世界的事吗？你们相信上帝审判已临到万民了吗？你们岂能仍然静坐安逸，闲懒疏忽，贪爱宴乐呢？

现在没有时候可容上帝的子民来思念世事并积蓄财宝在地上了。时日已不远了，我们要象早期的门徒一样，被迫在荒凉偏僻之处寻找避难所。从前耶路撒冷城被罗马军队围困，对于犹太地基督徒乃是逃命的信号。照样，我们国家的越权强迫人守罗马教的安息日，便是对我们的警告。这时我们就应离开各大城市，准备逃离较小的城镇，而去在山间僻静之处寻找隐居的住所。因此现今我们不但不要在此世营谋豪华的居室，乃当预备迁移到那更美的家乡，就是天国。（5T 464）

四月廿九日 要逃避这些事

“但你这属上帝的人，要逃避这些事，追求公义，敬虔，信心，爱心，忍耐，温柔”（提前 6:11）。

我们在世的光阴很短。我们度过今生只有一次；所以我们不要虚度此生。我们蒙召所从事的工作，并不需要财富、社会地位或很大的才干，而只需要仁爱和自我牺牲的精神，以及坚定不移的宗旨。一盏灯不论多么小，只要长明不灭，能点燃着其他许多的灯。我们的影响范围似乎很窄，我们的才能似乎浅薄，我们的机会可能很少，我们的造诣也许有限，但藉着忠心地运用家中的机会，我们就能有奇妙的前景。我们如果敞开家门和心门，接受生命的神圣原则，就能成为赐生命能力之流的通道。从我们家里就会流出医治的泉水，给荒芜不毛之地，带来生命、美丽和累累的果实。（MH 355）

许多自称是基督徒的人只是道德主义者。他们拒绝了那唯一能使他们在世人面前表现基督而尊荣祂的恩赐。他们对圣灵的工作一无所知。他们没有实行真道，几乎看不到辨明人究竟与基督合一，还是与世俗同流的天国原则。自称跟从基督的人已经不是与众不同的特别子民。划分的界线已模糊不清了。……基督的义决不遮盖一件故意怀藏的罪。……然而上帝的律法洞察人内心的秘密，并按照动机

来判断人的一举一动。惟有符合上帝律法原则的行为，才能经得起审判。（COL 315、316）

四月卅日 要持定训诲

“要持定训诲，不可放松，必当谨守，因为它是你的生命”（箴 4:13）。

你们已有永生上帝的道，你们若寻求，就可有圣灵的恩赐，使那道在信从之人的身上成为一种能力。圣灵的工作就是领人进入一切的真理。何时你们若尽心尽性尽意倚赖永生上帝的道，那与上帝交通的渠道就不至于闭塞。在圣灵的领导之下深切诚恳地研究这道，就可使你们得到新鲜的吗哪，这同一的圣灵也可使其功效昭著。青年人若尽力训练脑筋倾向高尚及圣洁的渴望，就必得着赏赐。凡在这方面恒切努力，用心研究明白上帝圣言的人，就是预备好能与上帝同工的人。

世界所认可的教师中，有些人是上帝不能认可为安全之教师的。这些人轻弃圣经，而推崇无神派作家的著述，以为其中的意见是应当配合在人的品格上。你们能从所撒出的这类种子上，期望有什么收获呢？在研究这些可非议的书籍上，使教师及学生的脑筋败坏了，仇敌就撒下了他的稗子。除此之外不会有别的情形。因为从不洁之泉啜饮，毒质就传进体内。没有经验的青年人参加了这类的研究，所得的影响，就会使他们的思想进入致敬虔于死命的孔道。……人的心灵若非在神圣的引导之下，就绝不是安全的。有了上帝的引导，然后就可引进一切的真理中。（6T 163-167）

五月 要逃避这些事，追求公义

五月一日 我们都走迷了路

“我们都如羊走迷，各人偏行己路；耶和华使我们众人的罪孽都归在祂身上”（赛 53:6）。

不论你有什么忧虑和试炼，尽可以将你的事摆在主面前。主必振奋你的精神，使你能坚持下去。祂必为你开路，使你得以脱离窘迫和艰难的处境。你越感到自己的软弱和无能，就越可以因主的力量而变为坚强。你的担子越重，你把它卸给救主之后，所得的安息则越觉可贵。环境可能使朋友分开；汪洋大海、茫茫白水或许使我们与地上的亲友天各一方。但任何环境和距离都不能使我们与救主隔开。我们无论到哪里，祂都在我们右边，支持、维护、搀扶、鼓舞我们。基督对于祂所救赎之人的爱，比母亲对孩子的爱更加伟大。我们有权利安息在祂的爱里，说“我要信靠祂，因祂为我舍命。” 人的爱会改变，但基督的爱永不改变。只要我们向祂求助，祂就会伸手搭救。（MH 72）

决不要以为基督离你很远。祂常在你的身旁。祂的慈颜惠顾着你。寻求祂吧，祂愿意被你找到。祂希望你不仅摸祂的衣裳，还与祂同行，时刻相交。（MH 85）

五月二日 你们是无价被卖的

“耶和華如此說：你們是无價被賣的，也必無銀被贖”（賽 52:3）。

罪惡不但使人遠離上帝，也破壞人心中認識祂的願望與能力。因了罪的緣故，整個人的機能紊亂了，心智腐化了，思想敗壞了；整個人的才能性情也都跟着墮落了。他缺少純潔的宗教和內心的聖潔。上帝改變人心的能力未曾改變人的品格。人的心靈因為缺少道德的力量來克制肉體的私欲，所以日趨衰弱，污穢而墮落。（PK 233）

我們需要更多明白我們所參與之戰爭的重大關係，遠過于我們現在所知道的。我們需要更加充分地了解聖經真理的價值，和讓我們的心思被那大騙子誘導偏離這些真理的危險。

為救贖我們所需作之犧牲的無限價值，顯明罪的窮凶極惡。因着犯罪，整個人體的組織都偏離了常規，心思被敗壞，想象力也腐化了。罪已使心靈的機能退化。外來的試探與心弦相應，在不知不覺中腳步就偏向邪道。

正如为我们所献的祭是完备的，照样，我们得脱离罪恶的玷污也是要完备的。上帝的律法不会原谅任何的罪行；没有任何不义的行为能免于定罪。福音的道德规范只承认上帝品格的完美标准。基督的生平完完全全地应合律法的每一个原则。（MH 451）

五月三日 罪人已被掳掠

“叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗”（提后 2:26）。

人容许一个非基督化的特性存在心中，乃是一件危险的事。只要有一点罪藏在心中，这就足以渐渐败坏人的品格，并使他一切比较高尚的能力都屈服于邪恶的欲望之下。我们若从良心上失掉一个保障，放纵一个邪恶的习惯，忽略一个本分的更高要求，就是拆毁了心灵上的防御，使撒但进来引诱我们走入歧途。惟一的安全之方就是以一颗赤诚的心象大卫一样祷告说：“我的脚踏定了祢的路径，我的两脚未曾滑跌”（诗 17:5）。（PP 452）

我们生活在撒但邪恶的空气之中。仇敌要用纵欲的诱惑包围每一个没有被基督恩典所保护的人。试探总要临到的。但我们若警惕地提防仇敌，保持自制和自洁，诱惑的灵就不可能对我们产生影响。那些不给撒但留地步的人在试探来到时必有力量抵挡它。但是那些自甘留在邪恶气氛中的人，当他们被制胜而跌倒时，只能怨自己了。……我们应当为真宗教和理智所引导。我们的心灵应当被天上的气氛所环绕。人人都要自己提防。他们应当时刻警惕，不要让什么言语或举动来破坏他们向善的影响。凡自称为基督门徒的人应当警惕自己，在思想言语和行为上保持纯洁无瑕。他对别人的影响应当是高尚的。（CT 257）

五月四日 人心比万物都诡诈

“人心比万物者诡诈，坏到极处；谁能识透呢？”（耶 17:9）

伪装的圣洁和假冒的虔诚今日仍在行使其欺骗的工作。这种欺骗的工作在各种方式之下，显出与路德的日子相同的精神，使人转离圣经，随从自己的心情和

感觉，而不顺从上帝的律法。这是撒但一个最有效的诡计，使纯正和真实的道理受到羞辱。（GC 193）

凡仰望基督，看见祂克己谦卑的人，必像但以理在看见那位象人子者的时候一样，受到感动说：“我……面貌失色，毫无气力”（但 10:8）。我们所引以为荣的独立自主的精神，便暴露出其丑恶的面目，证明我们是受撒但奴役的。争强好胜是人类的本性。但是向基督学习的人，必放弃自我，骄傲和好强之念，安下心来，让自我服从于圣灵的管理。我们不再追求名誉地位和出人头地，而把在我们救主的脚前作为我们最高的位置。我们仰望耶稣，等候祂圣手的引领，静听祂慈声的指导。……破坏我们平安的，是爱自己之心。当自我活着的时候，我们需要时常提防受到侮慢和屈辱。但当自我死去时，我们的生命与基督一同藏在上帝里面，就不会介意侮慢和蔑视了。（MB 15、16）

五月五日 体贴肉体的，就是与上帝为仇

“原来体贴肉体的，就是与上帝为仇，因为不服上帝的律法，也是不能服；而且属肉体的人，不能得上帝的喜欢”（罗 8:7,8）。

人本来赋有高尚的才能和均衡的心智。他身心完备，与上帝和谐；思想纯洁，志向圣善。但由于不顺从，他的才能败坏了。自私代替了爱心。他的本性因罪而削弱，靠自己的力量无法对抗邪恶的势力。要不是上帝的特别拯救，他将永远作撒但的奴仆。魔鬼的目的，就是破坏上帝创造人类的计划，使地球充满灾难和荒凉。他还把这一切祸患说成是上帝创造人类的后果。

人在无罪的时候，常与“一切智慧知识都在祂里面藏着”（西 2:3）的上帝快乐交往。但自从他犯罪以后，就再也得不到圣洁中快乐，却要躲避上帝的面。心灵未经更新的人，至今仍是如此。他与上帝格格不入，不能从同祂的交往中得到喜乐。罪人在上帝面前是不愉快的。他害怕与圣洁的生灵相交。即使让他进入天国，也是绝无乐趣。弥漫天庭的无私之爱的精神，就是那与无穷慈爱的主心心

相印的精神，在他心中引不起共鸣。他的思想、兴趣和动机与天国无辜的居民迥然不同。他将是天国佳音中不谐之音。（SC 17）

五月六日 那时，你们必追想你们的恶行

“那时，你们必追想你们的恶行，和你们不善的作为，就因你们的罪孽和可憎的事厌恶自己”（结 36:31）。

外表的礼节决不能代替单纯的信心和完全的自我放弃。但是没有人能够自行倒空自己。我们只有让基督来完成这项工作。然后我们的心就会说：求你救我脱离我这个软弱而不像基督的自我。主阿！求祢接纳我的心，因为我自己无力奉献它。它是你的产业，求祢使它保持纯洁，因为我无法为祢保守它。求祢塑造我，陶冶我，把我带到纯洁的气氛中，使祢爱的水流能充满我的心。

这种自我的放弃不仅在我们基督徒生活开始的时候需要，在我们天路历程的每一步都应重新进行。我们的一切善行都有赖于我们自身以外的能力，因此我们的心必须不断地仰慕上帝，恳切伤心地在祂面前认罪自卑。我们唯有不断地放弃自我，依靠基督，才能安全地奔走前程。

我们越亲近耶稣，就越清楚地看出祂的品格的纯洁，认识到罪的穷凶极恶，越不想高抬自己了。上天所视为圣洁的人，乃是最不想夸耀自己的人。……我们在基督徒的经验中每前进一步，我们的悔改也必随之而加深。上帝对祂所赦免并承认为自己子民的人说：“那时，你们必追想你们的恶行，……就……厌恶自己”（结 36：31）。（COL 159、160）

五月七日 依着上帝的意思忧愁

“因为依着上帝的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁，是叫人死”（林后 7:10）。

上帝显明我们的罪，是要使我们投奔基督，靠着祂脱离罪恶的捆绑，欢欢喜喜地享受上帝儿子的自由。我们可以怀着真诚痛悔的心来到十字架跟前，卸下身上的重担。……人生的种种试炼乃是上帝的工匠，要除去我们品格中的粗糙之处和杂质。这些试炼的雕琢打磨，是一个痛苦的过程。压在磨轮下，的确是难以忍受的。但是石头经过这样的加工，就可以用来建造天上的圣殿。主绝不在无用的材料上花费这么精细的工夫。只有祂的宝石，才会按建宫的样式进行打磨。

主必为信靠祂的人作工。忠心的人必获得宝贵的胜利。他们必学到宝贵的教训，取得宝贵的经验。（MB 10、11）

基督是仁慈怜悯的救赎主。仗着祂的大能，世上的男女就能有力地抵御罪恶。一个自知有罪的罪人，看自己的罪，就觉得它是非常可恶的。他奇怪自己为什么不早些到基督面前来。他也会明白必须完全制胜自己的过犯；必须使自己的感情和欲望完全顺服上帝的旨意；必须完全脱离世上从情欲来的败坏，得与上帝的性情有份。他既悔悟了以前干犯上帝律法的罪，就认真尽力要胜过罪恶。他一心要显示基督恩典的能力，并与救主建立个人的联络，常把基督放在面前。（9T 151）

五月八日 悔改的人必得存活

“恶人若回头离开所作的一切罪恶，谨守我一切的律例，行正直与合理的事，他必定存活，不至死亡”（结 18:21）。

那些思念上帝的大慈爱，也不忘记祂较小之恩赐的人，必要以欢乐束腰，并口唱心和地赞美主。我们每天从上帝手中所领受的福惠，尤其是耶稣为要使我们得到福乐和天家而为我们舍命的恩典，应该作我们不断感谢的缘由。

上帝使我们这失丧的罪人得以与祂自己联合，成为祂特选的子民，祂向我们所显出的是何等的慈爱，何等的大爱！我们的救赎主为要使我们得以称为上帝的儿女，祂所付出的牺牲又是何等地大！我们应当赞美上帝，因祂在救赎的大计划

中，把有福的指望摆在我们面前；我们应当赞美祂，因为祂赐给我们天上的产业和祂丰富的应许；我们应当赞美祂，因为耶稣长远活着，为我们代求。（PP 289）

微薄而间断的努力决不能纠正过错，改变品格。我们惟有藉着恒切的努力，痛楚的锻炼和剧烈的斗争才能得胜。我们今天不知道明日的斗争将是何等艰巨。……众使徒和先知中从来没有一个人说自己是沒有罪的。那些一生与上帝最亲近的人，那些宁愿牺牲性命而不肯故意犯一件错行的人，那些蒙上帝赋以神圣的亮光与能力的人，都承认他们的本性是有罪的。他们“不靠肉体”，不靠自己的义，而完全仰赖基督的义。凡仰望基督的人都必如此。（AA 561）

五月九日 祂的恩慈领人悔改

“还是你藐视祂丰富的恩慈，宽容，忍耐，不晓得祂的恩慈是领你悔改呢？”
（罗 2:4）

人在意识到被吸引归顺基督之前，有时确实也能自愧己罪，并放弃一些恶习。但无论何时，只要他们立志归正，存心行义，都是基督的能力在吸引他们。一种他们意识不到的感化力运行在他们心中，唤醒他们的良心，改变他们的生活。当基督吸引他们仰望祂的十字架，看看祂是如何为他们的罪被刺时，他们对上帝的圣诫就有的深刻的认识。他们生活中的罪恶，心灵中根深蒂固的罪孽，都暴露在他们面前。他们开始对基督的义有所领会，于是感叹说。”为了救赎被罪所害的人，竟要作出这么重大的牺牲！救主竟要付出如此的爱心，如此的受苦，如此的屈辱，才使我们不至灭亡反得永生！”

罪人可以抗拒这种爱心，拒绝基督的吸引。但只要他不加拒绝，就会被吸引到耶稣面前。他们既认识了救恩的计划，就会来到十字架跟前痛悔自己的罪。这罪曾使上帝的爱子受苦受难。……

我们的救主藉着或明或暗的感化力，时常吸引人心离开那不能使人满足的罪中之乐，而追求在祂里面的无穷福气。上帝向那些徒然想从世界破裂之池取饮的

人发出信息说，“口渴的人也当来，愿意的，都可以白白取生命的永喝”（启 22:17）。（SC 27、28）

五月十日 远除罪孽

“你若将心安正，又向主举手；你手里若有罪孽，就当远远的除掉，也不容非义住在你的帐棚之中”（伯 11:13, 14）。

但是不要自欺，以为上帝本着祂的大爱和怜悯，连拒绝祂恩典的人也会拯救。罪的狰狞面目，只有在十字架的光照之下，才能识别。那些声称上帝非常善良，不会抛弃罪人的人应当仰望髑髅地。因为除此之外，别无拯救。没有这样的牺牲，人就不可能脱离罪的权势，与圣洁的生灵恢复交往。如果不是基督亲自担当叛逆之人的罪，代替罪人受苦，我们就不可能重新得到属灵的生命。上帝儿子的慈爱，受苦和受死都证明罪的穷凶极恶，说明人心只有顺服基督，才能脱离罪的权势，有希望度更高尚的生活。

不愿悔改的人为了原谅自己，有时指着那些自命为基督徒的人说：“我的行为并不比他们差。他们也不比我更克己，更谨慎，更正直。他们也爱宴乐，好纵欲，和我没有什么两样。”他们就是这样用别人的过失，来原谅自己对责任的疏忽。但别人的罪恶和缺点，不能作为推诿之词。因为上帝并没有让易于犯错的人给我们效仿。祂赐下无瑕疵的爱子作我们的榜样。人既指摘自命为基督徒者的过错，就应该有更加高尚的生活，树立更好的榜样。……切不要拖延时机。不要耽搁抛弃罪恶与靠耶稣洁净心灵的工作。千万人就是因为拖延而酿成永久的损失。

（SC 31、32）

五月十一日 你们要洗濯，自洁

“你们要洗濯，自洁，从我眼前除掉你们的恶行，要止住作恶”（赛 1:16）。

许多人被基督的优美和天国的荣耀所吸引，却畏缩不前，不肯履行那使他们得到这一切的条件。许多行在宽路上的人，并不完全满意于自己所走的路。他们

渴望挣脱罪的奴役，却企图靠自己的力量来对抗自己的罪恶的习性。他们的心目虽然望着窄路与窄门，但自私的享乐，爱世界的欲念，骄傲而不圣洁的野心，却在他们与救主之间设下了一道障碍。要他们放弃自己的意愿，他们所选定的爱好和所追求的目标，必须作出一番牺牲。他们对此踌躇犹豫，结果转身离去。许多人“想要进去，却是不能”（路 13:24）。他们羡慕良善，也为得到它而作出了一些努力，却没有选定良善，不惜代价而志在必得。

我们要取得胜利，唯一的盼望就是将自己的意志与上帝的旨意联合起来，每日每时都与祂合作同工。我们保留自我是无法进入上帝之国的。无论何时，如果我们达到了圣洁的地步，那一定是由于我们放弃了自我，而接受了基督的心。骄傲与自负必须钉在十字架上。我们肯不肯付出我们所必须付出的代价呢？我们肯不肯使自己的意志与上帝的旨意完全一致？只有我们甘心情愿了，上帝改变人心的恩典才会彰显在我们身上。（MB 142、143）

凡愿归向上帝的人，第一步必要的工作乃是悔改。（PP 590）

五月十二日 不要硬着颈项，只要归顺

“现在不要象你们列祖硬着颈项，只要归顺耶和华进入祂的圣所，就是永远成圣的居所；又要侍奉耶和华你们的上帝，好使祂的烈怒转离你们”（代下 30:8）。

如果那些隐瞒并辩护自己过失的人，能见到撒但是怎样因他们而欢喜雀跃，并拿他们的行为来讥讽基督和圣天使，他们就要急忙地承认并丢弃自己的罪了。撒但利用人品格中的缺点来管制人的整个思想，同时他也知道，只要人保留这些缺点，他就必能成功。因此他现今正在时刻设法，用他最要命的诡辩来迷惑基督的门徒，诡称他们不可能得胜。但耶稣却用祂受伤的双手和带着伤痕的身体为他们代求，并向一切愿意跟从祂的人宣布说：“我的恩典够你用的”（林后 12:9）。……所以任何人都不要以为自己的缺点是无可救药的，因为上帝要赐给他信心和恩典，足可得胜。

我们现今正处在赎罪的大日中。在古时的预表崇祀中，当大祭司为以色列民进行赎罪的工作时，全体会众必须刻苦己心，认罪悔改，并在上帝面前自卑，以免自己从民中被剪除。照样，凡想要在生命册上保留自己名字的人，也应当趁现今这最后短短的救恩时期，在上帝面前刻苦己心，痛悔己罪，真实悔改。我们必须深刻而诚实地检查自己的心。现今许多自命为基督徒的人所表现轻佻虚浮的精神，必须立刻放弃。罪恶的癖性正在争取上风。凡要胜过这些癖性的人必须经过一番苦斗。（GC 489）

五月十三日 我不再犯罪

“有谁对上帝说：我受了责罚不再犯罪；我所看不明的，求祢指教我；我若作了孽，必不再作？”（伯 34:31, 32）

你当全心来就耶稣。忏悔你的罪，向上帝承认，抛弃一切罪孽，预备自己能承受祂的诸般应许。……日子要到，那时上帝烈怒的可怖的谴责，要向一切对祂顽固不忠的人们发出。这将是上帝必秉公义说话并行骇人的大事，报应凡干犯祂律法之人的时候。但你却不必列身于那些在上帝怒气之下的人群中。现今就是祂拯救的日子。从髑髅地的十字架所发出来的光，正是清楚明亮地照着，显明耶稣，我们的赎罪“牺牲”。当你读到我给你所提到的诸般应许之时，须记得它们都是表达那说不出的爱与慈怜。无穷慈爱之主的伟大心肠，存有无涯无尽的怜悯，是倾向罪人的。“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免”（弗 1:7）。

是啊，只要相信上帝是你的帮助者。祂欲在人的身上恢复祂的道德形像。当你认罪悔改前来靠近祂时，祂也要以慈悲及饶恕来就近你。我们所有的都是欠主的。祂是我们救恩的创始者。（5T 634）

你已下决心献身给上帝。现在你就可以来到祂面前，求祂洗净你的罪，赐给你一颗新心。然后你要深信上帝必成全这事。因为这是祂所应许的。基督在世时教导我们说，凡是上帝所应许给我们的礼物，我们都要凭着信心去领受。它就成了我们的了。（SC 49）

五月十四日 雅各的悔改

“与天使较力并且得胜，哭泣恳求，在伯特利遇见耶和华；耶和华万军之上帝在那里晓谕我们以色列人；耶和华是他可纪念的名”（何 12:4, 5）。

雅各“与天使较力并且得胜”（何 12:4）。藉着自卑，痛悔和投诚，这个有罪并犯错的人竟胜了天上的君王。他曾用战抖的手紧紧地握住上帝的应许，而无穷慈爱的主总不忍拒绝罪人的恳求。……

然而雅各的历史说明上帝决不会丢弃那些一度陷在罪中，而后来藉着真诚的悔改归向祂的人。雅各曾因投诚并笃信上帝而得到他原想靠自己的力量所不能得到的胜利。上帝这样教训祂的仆人，使他知道惟有藉着上帝的权能和恩典，他才能得到所渴望的福分。那些住在末世代的人也要如此。当危险环绕着他们，绝望压在他们心灵上的时候，他们必须单单依靠救赎的大功。我们靠自己不能作什么。在我们软弱不配的景况中，我们必须依靠被钉死和复活之救主的功劳。人这样作的时候，就决不至灭亡。我们一切的愆尤过犯都摆列在无穷的主眼前。那记录完全无缺的，我们的罪过没有一件被漏掉的。但那古时垂听祂仆人呼求的主必要答应信心的祈祷而赦免我们的罪过。祂既已应许，就必成就。

雅各之所以得胜，是因了他有恒忍和坚决的心。他的经验说明恒切祷告的力量。现在我们要学习得胜的祷告和不屈的信心的教训。（PP 202、203）

五月十五日 以斯拉的悔改

“（以斯拉）说：我的上帝啊！我抱愧蒙羞不敢向我上帝仰面；因为我们的罪孽灭顶，我们的罪恶滔天”（拉 9:6）。

以斯拉和他的同人因那潜入圣工心脏的邪恶而生的忧伤，终于结出了悔改的果子来。许多曾经犯罪的人深受感动。……他们多少得以认识到罪恶的可憎，以及上帝如何厌恶罪恶。他们看出上帝在西奈山所颁布之律法的神圣性质。许多人一想到自己的罪行就战兢不已。……从此就开始了一番奇妙的改革。以斯拉和他

的同人凭着无限的忍耐和机智，慎重考虑每一个有关人员的权利与幸福，竭力引领悔改的以色列人走上正路。以斯拉的主要职责乃是教导律法，所以当他亲自审理每一个案件时，他就设法使众人体会到这律法的神圣性质，以及那因顺从律法而来的福惠。……

在现今的世界上，正当撒但千方百计地设法蒙蔽人的心眼，使他们看不出上帝的诫命对于他们的要求时，我们需要一班能使许多人“因上帝的命令战兢”（拉 10:3）的人。我们需要真正的改革家向罪人指出“设立律法”的上帝，并教导他们“耶和华的律法全备，能苏醒人心”（诗 19:7）。

我们需要“最能讲解圣经”，一言一行都高举耶和华的律例，并能设法加强别人信心的人。唉，我们真需要一些能使人尊重并爱慕圣经的教师！（PK 623）

五月十六日 尼希米的悔改

“在一切临到我们的事上，祢却是公义的；因祢所行的是诚实，我们所作的是邪恶”（尼 9:33）。

尼希米听到这个消息悲愤万分，不能吃喝，他“就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的上帝面前禁食祈祷。”他在苦痛中转向那位神圣的帮助者，诚心地承认了自己和百姓的罪，恳求上帝维护以色列的事业，鼓起他们的勇气，加强他们的力量，帮助他们修复犹大的荒废之处。当尼希米祈祷的时候，他的信心和勇气就越发坚强了。他的口里充满了圣洁的论据。……

每一个基督徒都能在他们无法采用其它祈祷达到方式时，效法尼希米在紧急需要时那样的祈祷。处在忙碌生活之中的工作者能在困难的境遇中随时随地要求上帝的引导。在海洋和陆地行程中的旅客，遇见危险时也能这样将自己交给上帝保护。在突然的困难或危险临身时，我们能从心里呼吁那位应许来帮助一切忠心靠祂之人的主。……

在一切的环境或情形之下，一个被忧伤和痛苦所压倒、，试探所猛烈袭击的信徒，总能在一位守约的上帝永不止息的慈爱和能力中得到保证、支持和援助。……

这种聪明，深思远虑而果断的行动，对于每一个基督徒是富有教训的。上帝的儿女不但要凭信心祈祷，也要殷勤审慎地作工。（PK 629-633）

五月十七日 大卫的悔改

“因有无数的祸：围困我，我的罪孽追上了我使我不能昂首，这罪孽比我的头发还多，我就必寒胆战。耶和华啊！求祢开恩搭救我；耶和华啊！求祢速速帮助我”（诗 40:12, 13）。

在以后的各世代中，许多不信上帝的人们要指着大卫有污点的品格，得意地嘲笑说：“这就是合上帝心意的人！”……但大卫的历史事实上并不能为罪恶张目。他之称为合上帝心意的人，乃是在他遵行上帝旨意的时候。当他犯了罪时，情形就不是如此了，直到他悔改归向耶和華為止。……大卫虽然悔改了他的罪，并蒙了耶和華的赦免和悦纳，但他自己所撒的种子已经为他结出苦毒的果子。上帝降在他和他全家身上的刑罚，说明上帝是多么恨这罪。……

上帝的旨意是要以大卫失足的历史作为一个警告，就是，凡蒙他特别赐福和恩待的人，万不可自觉安全而忽略儆醒祈祷。这样，一切能虚心领受上帝所赐教训的人都已学到这一点。自古以来，已有千万人从此看出自己易受撒但试探的危险。……大卫的悔改是真诚而深切的。他没有企图文饰自己的罪过，没有希望逃脱该受的刑罚，这是他的祷告所表现的精神。他只是看出得罪上帝的过犯是何等的可憎；并看出自己心灵受了污秽；他深深厌恶自己的罪。他的祷告不单是祈求赦罪的恩典，而也求心灵的清洁。（PP 722-725）

五月十八日 所罗门的悔改

“后来我察看我所经营的一切事，和我劳碌所成的功；谁知都是虚空，都是捕风，在日光之下毫无益处”（传 2:11）。

就像是从梦中猛然惊醒。他的良心重新发现，使他看出自己愚妄之罪的真相。他以伤痛的心灵和虚弱的身体，疲乏而干渴地转离了世上“破裂不能存水的池子，”而再度转向那“活水的泉源”（耶 2: 13）。苦难的锻炼终于在他身上起了作用。他曾因自己无法转离愚妄而长久困于灭亡的惧怕之中；但现在他已从这道信息中看出一线希望来。上帝并还有全然丢弃他，却准备拯救他脱离他自己所无法摆脱的、比死亡更可怕的奴役。（PK 77）

所罗门一生的历史不但为青年，而也为成年人和风烛残年的人，带来了丰富的教训。我们看到并听人谈到青年时期的动摇性，——青年人在善与恶之间徘徊不定，不易控制自己感情方面的邪恶趋势。但在一般老成练达的人，我们总以为他们不至于动摇或背信的；他们的品性理应是稳健而有主义的。但事实不一定如此。……从这样的例子上我们可以认定：不拘年纪大小，人的唯一保障全在乎儆醒祷告。崇高的地位和伟大的特权并不能给人以任何保障。……凡愿接受所罗门背道的经验所发之警告的人，必要拒绝那些使他跌倒之罪的初步进袭。人惟有顺从上天的律法，才能保守自己不致背道。（PK 82、83）

五月十九日 撒该的悔改

“撒该站着，对主说：‘主啊！我把所有的一半给穷人；我若讹诈了谁，就还他四倍’”（路 19:8）。

撒该因为基督竟肯俯就他这个不配的人，不禁因祂的大爱和谦卑而惊奇万状，不知所言。随后，为要向他所才遇到的夫子表示挚爱和忠心，他就开口了。他要公开作一个认罪悔改的见证。……撒该还没有见到耶稣之前，已经在具体行动上，显明他是一个真正悔改的人。别人还没有控告他，他就先承认自己的罪。他听从了圣灵的责备，实行了上帝古时赐给以色列，而如今赐给我们的教训。耶和華早就这样说：……“你们彼此不可亏负，只要敬畏你们的上帝”（利 25:35-37, 17）。

这些话是基督当年隐在云柱中亲口说的，而撒该最先对基督之爱的感应，就是向穷苦人表示爱心。……真正的悔改没有不起改革作用的。基督的公义并不是一件外衣，可以用来掩盖没有承认和没有放弃的罪。它乃是改造品格和控制行动的生活原则。圣洁的意思就是完全归主，就是将心灵和生命完全献上来遵守天国的真道。……

如果我们在任何不公正的交易上亏损了人，或是在经营商业时用了不正当的手段，或诈取了任何人，……我们仍应承认自己的错，并尽所能的予以赔偿。（DA 556）

五月廿日 保罗的悔改

“基督耶稣降世，为要拯救罪人，这话是可信的，是十分可佩服的；在罪人中我是个罪魁”（提前 1:15）。

当扫罗完全顺从圣灵感服之力时，他就看出自己过去生活的错误，并认明上帝律法广泛的要求。这个一度确信自己因善行称义的骄傲的法利赛人，如今以小孩子般的谦卑和天真跪在上帝面前，承认自己的不配，并恳求一位钉死而复活之救主的功劳。扫罗渴慕与圣父和圣子有完全的和谐与交通；他强烈地切望得到赦免和悦纳，就在施恩的宝座前献上热诚的祈祷。这个悔改的法利赛人所献的祈祷并不是徒然的。他内心深处的思想和感情都被神恩改变了；他那更高尚的品质也得以与上帝永恒的旨意和谐了。……

扫罗的悔改乃是一个明显的凭据，证明基督使人知罪的奇妙能力。扫罗以前真相信拿撒勒的耶稣曾抹煞上帝的律法，并教训祂的门徒说，律法已经失效了。但在扫罗悔改之后，他认识到耶稣来到世界的目的，乃是维持祂父的律法。他确信耶稣是整个犹太献祭制度的创始者。（AA 120）

耶稣本可以直接为保罗作这一切的，然而这却不是祂的计划。保罗有一些工作应作，他应向自己曾预谋迫害的人认罪；同时上帝也给祂所设立代己行事的人一份负责的工作。（3T 431）

五月廿一日 你所犯的罪都不被记念

“他所犯的一切罪过都不被记念；因所行的义，他必存活”（结 18:22）。

当雅各在忧苦之中抓住天使流泪恳求时，天上的使者为要试验他的信心，也曾使他想起他的罪来，并想要挣脱他的手。但是雅各总不肯松手。他已经学悉上帝是慈爱的，他就要依仗上帝的慈怜。他向天使说明他已经痛悔自己的罪，所以恳求上帝的拯救。当他回顾他的一生时，就几乎陷于绝望之中了；但他紧紧抓住那天使。……

上帝的子民在与邪恶的势力作最后挣扎的时候，也必须有这样的经验。上帝必要试验他们的信心，他们的坚忍，以及他们对于祂拯救能力的信赖。撒但必要企图恐吓他们，叫他们以为自己的案件是没有希望的。……但是他们记起上帝恩典的伟大和自己真诚的悔改，就提出祂藉着基督向软弱而痛悔的罪人所发的应许。虽然他们的祷告没有立时蒙垂听，他们也不至于丧失信心。他们必要握住上帝的能力，象雅各握住天使一样。他们从心灵中所发出的呼求必是：“祢不给我祝福，我就不容祢去。”……在上帝的子民遭难的时候，也是如此；如果他们在遭受惧怕和痛苦时发现还有未曾承认的罪，他们就必站立不住；绝望必要消灭他们的信心，他们就没有把握来求上帝的拯救了。但他们虽然深深感到自己的不配，却没有隐瞒的罪必须承认。因为他们的罪都已被基督赎罪之血所涂抹，不再纪念了。（PP 201、202）

五月廿二日 只要承认你的罪孽

“你去向北方宣告说：耶和华说：背道的以色列啊！回来吧！我必不怒目看你们，因为我是慈爱的，我必不永远存怒，这是耶和华说的。只要承认你的罪孽，就是你违背耶和华你的上帝，在各青翠树下向别神东奔西跑，没有听从我的话，这是耶和华说的”（耶 3:12, 13）。

我们往往因自己不良的行为所生不愉快的后果而忧伤，但这并不算为悔改。真正为罪忧伤，乃是圣灵工作的结果。圣灵指出我们曾辜负了救主，使祂忧伤，因此我们的良心发现，便来到十字架下痛心悔改。我们每犯一次罪，基督就重新受一次创伤。我们既仰望自己所扎伤的主，就因那使祂受苦的罪而哀恸。这种哀恸必能使我们弃绝罪恶。

属世的人或许说，这种忧伤乃是懦弱。其实它正是那用挣不断的链环把悔罪的人与无穷的上帝联在一起的力量。这也显明上帝的使者正在将人因硬心和犯罪而失去的美德带还给人。悔罪之人的眼泪，无非是圣洁的阳光出现之前的雨点。这种忧伤乃是喜乐的先声，而这喜乐将在人心内成为活的泉源。……我们遇到试炼之时，不可怨叹。我们不该任性妄为，或忧虑过度，以致远离基督。我们应在上帝面前自卑。那想凭自己的心意观察事物的人，就看不清上帝的道路。依我们人类的本性来来看，祂的道路似乎是黑暗而没有快乐的。但上帝的道路是恩慈的道路，结果就是救恩。（DA 301）

五月廿三日 主必医治缠裹我们

“来吧！我们归向耶和华；他撕裂我们也必医治；他打伤我们也必缠裹”（何6:1）。

基督浸透人全身的爱，是一种赐生命的能力。它给人体的每一重要部分——大脑，心脏，神经——带来医治之能。藉着这种能力，人的最高机能被激活了。它使人的心灵摆脱罪孽、悲伤、焦虑和忧愁等压垮生命力的重累。平静和安宁也就随之而来。它在人心中栽培人世上任何事物所无法摧毁的快乐——就是在圣灵里的快乐，赐健康和生命的快乐。……人虽因自己的错行而给自己带来痛苦，主还是怜悯他们。他们可以从祂那里得着帮助。祂会为信靠祂的人施行大事。

虽然历代以来罪恶加强了对人类的控制，虽然撒但用假道和诡计，用他自己的解释给上帝的道罩上了阴影，使人怀疑祂的善良，但是天父的慈爱和怜悯却不

停地倾向人间。只要人向天开启心灵的窗户，接受上帝的恩赐，医治之泉就会涌了进来。（MH 115、116）

耶稣是心灵的医师，也是肉体的医师。凡为祂所注意到的每一样痛苦，祂都有感于心。对于每一个受苦的人，祂都予以解救。祂所说慈爱的话，好像含有缓解痛苦的乳香。没有人说祂曾行过一件神迹。但从祂那里出来的效能，就是爱的医治之能，达到了这些患病和受苦之人的身上。祂用这样谦逊的方式，从最小的时候起就为民众工作。（DA 92）

五月廿四 我的子民若寻求我，我必垂听

“这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行；我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地”（代下 7:14）。

众使徒和先知没有一个说自己是无罪的。那些在生活上最亲近上帝的人，那些宁可牺牲性命也不愿故意犯一件罪的人，那些曾蒙上帝赐予神圣的亮光和能力而受到祂尊荣的人，都承认自己的本性是有罪的。他们不依赖肉体，也不自以为义，而是完全依靠基督的义。凡仰望基督的人也必如此。……

我们需要避开一切足以引起骄傲自满的事，防止对别人讲或者接受别人的奉承和称赞。谄媚乃是撒但的工作。他谄媚人正如他控告人指责人一样。他这样做，是要造成人灭亡。那些夸奖人的人，正被撒但利用作他的工具。为基督作工的人应当远离每一句奉承的话。自我要隐藏起来。唯有基督要受到高举。“祂爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶”（启 1: 5）。但愿每一只眼睛都仰望祂；每一颗心都向祂发出赞美。

敬畏上帝的生活决不会悲伤忧郁。愁眉苦脸，终日叹息乃是因为没有基督的同在。那些充满自尊自爱的人不会觉得需要个人与基督有活泼的联络。……住在人心中的基督乃是喜乐的源泉。对于一切接受祂的人，上帝圣言的主题就是喜乐。

（COL 160-162）

五月廿五日 我们要在罪上死

“祂被挂在木头上亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活；因祂受的鞭伤，你们便得了医治”（彼前 2:24）。

我们领受和分赠上帝赦免之爱的前提，是知道和相信祂爱我们的心（约壹 4:16）。撒但正千方百计地施行欺骗，使我们看不清这爱。他要诱导我们相信自己的错误和过犯非常严重；上帝不会理睬我们的祈求，不肯赐福和拯救我们。我们在自己身上所看到的只有软弱，在上帝面前没有任何值得称道的优点。撒但对我们说，我们是无药可救的。我们无法弥补自己品格的缺点。当我们想要来到上帝面前时，仇敌就会悄悄地对我们说：你的祈祷根本没有用处。你不是已经做了坏事么？你不是已经得罪上帝，违背良心了么？但我们可以对仇敌说：“祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1:7）。当我们觉得自己罪重而无法祈祷时，那正是我们应该祷告的时候。我们可能会深感羞愧和自卑，但我们仍需祷告和相信。“基督耶稣降世，为要拯救罪人，这话是可信的，是十分可佩服的，在罪人中我是个罪魁”（提前 1:15）。我们得蒙赦免而与上帝和好，不是靠自己的行为，也不是靠我们有罪之人的功劳。这上帝的恩赐，是凭着基督无玷污的公义赠予的。

我们不要文过饰非，以减轻罪责。我们必须接受上帝对罪恶的严肃评估。惟有髑髅地才能显明罪的穷凶极恶。我们的罪责如果要由自己来承担，我们早就被压垮了。但那位无罪之主代替了我们，背负了我们的罪孽，虽然祂完全不该这样。

（MB 115、116）

五月廿六日 基督是稳固的根基

“因为经上说：看哪！我把所拣选所宝贵的房角石，安放在锡安，信靠祂的人，必不至于羞愧”（彼前 2:6）。

上帝以祂无穷的智慧，拣选了并亲自安放了这块基石。祂称之为“稳固根基”。全世界的人类尽可以把他们的重担和忧患放在其上，祂足能担当一切。他们尽可

可以放心地在其上进行建造。基督是“试验过的石头，”凡信靠祂的人，祂总不使他们失望。祂已经受了每一种考验。祂已忍受了亚当的罪和他子子孙孙的罪担，而得胜了恶者的权势，并且得胜有余。每一个悔改的罪人放在祂身上的重担，祂都肩负起来了。有罪的人在基督里得了拯救。祂是稳固的根基。凡倚靠祂的是绝对安全的。……在那些相信的人，基督乃是稳固的根基。这些人就是跌在磐石上而且跌碎的人。这是说明归顺基督并相信祂的人必有的经验。跌在磐石上而且跌碎，就是放弃自以为义的心，而存着小孩子一般的谦卑来到基督面前，悔改我们的过犯，并且相信祂赦罪的爱。照样，我们也是因着信心和顺从。以基督为根基，并在其上建造。

犹太人和外邦人都可以在这活石上建造。这是唯一的根基，我们可以稳固地造在其上。这石头广大无边，足供人人使用。它坚强有力，能负荷全世界罪担的重量。藉着与活石基督联合，凡在这根基上建造的人也就成了活石。许多人靠着自己的努力来斧削，琢磨，装饰；但是因为没有与基督联合，就不能成为活石。
(DA 598、599)

五月廿七日 救恩是出乎上帝的恩典

“因为上帝救众人的恩典，已经显明出来”（多 2:11）。

耶稣曾将福杯递给那些自以为“富足，已经发了财，一样都不缺”（启 3:17）的人。他们却轻蔑地拒绝了这仁慈的恩赐。凡自以为是正人君子，满足于自己现状的人，不会去追求基督的恩典与公义。骄傲的心感觉不到需要，因此就对基督和祂来要赐予的无限福惠关闭了门户。这种人心中没有耶稣的位置。凡自以为富足尊贵的人，决不会凭着信心祈求，接受上帝的福惠。他们感到自己已经富足，因此就空手离去。但那些知道自己无法自救，不可能靠自己行义的人，会珍惜基督所提供的帮助。他们是虚心的人，是基督所宣布为有福的。

基督所赦免的人，祂先要使他悔罪。圣灵的工作就是使人认识到自己的罪。凡心中受到上帝之灵的感动，意识到自己罪孽的人，会觉得自己身上一无是处。

他们看到自己的一切行为，都掺杂着自私和罪恶。他们像那可怜的税吏那样远远地站着，连举目望天也不敢地喊道：“上帝啊，开恩可怜我这个罪人”（路 18:13）。这样的人是有福的。有赦罪之恩赐给悔罪的人，因为基督是“上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。……凡深感自己心灵贫乏，无善可称的人，可以藉着仰望耶稣而得到公义和能力。（MB 7-9）

五月廿八日 上帝啊！有何神象祢？

“上帝啊！有何神象祢？赦免罪孽饶恕祢产业之余民的罪过，不永远怀怒，喜爱施恩”（弥 7:18）。

我们现在尽可自以为站立得稳，永远不致摇动。我们尽可自信地说：我知道所信的是谁。我对于上帝和上帝的道所有的信仰，是任何事物所不能动摇的。但是撒但正在打算要利用我们品性上生来的和养成的弱点，蒙蔽我们的眼睛，使我们看不出我们的需要和缺乏。惟有认明自己软弱，目不转睛地仰望耶稣，我们才能步履安祥。（DA 382）

上帝本着慈悲怜悯的心把挪亚时代世上的恶人全然除灭了。祂又本着慈悲，毁灭了所多玛城中腐败的居民。藉着撒但的欺骗之力，犯罪作恶的人时常博得众人的同情与称赞，如此就不断地引诱别人参加叛逆。该隐与挪亚的日子，以及亚伯拉罕与罗得的日子都是如此；我们现今的日子也是如此。上帝最后除灭一切拒绝祂恩典的人，也是因为祂怜爱这个宇宙。（GC 543）

不要听从仇敌的暗示，非等到你使自己变得好一些，或有足够的良善到上帝面前来，就不到基督面前来。你如果等到那时再来，就永远来不了。……起来到你父亲那里去吧。祂会远远地前来迎接你。只要你向祂迈出悔改的第一步，祂就会赶紧用祂无穷之爱的膀臂拥抱你。祂会凝神倾听悔改之人的呼声。祂能够察觉人心中寻求祂的最初愿望。（COL 205、206）

五月廿九日 上帝将祂高举

“上帝且用右手将他高举，叫祂作君王，作救主，将悔改的心和赦罪的恩，赐给以色列人”（徒 5:31）。

人怎样才能在上帝面前称义呢？罪人怎样才能成为义人呢？我们只靠着基督才能与上帝和好，成为圣洁。但我们怎样才能到基督面前来呢？……悔改包括为罪忧伤和离弃罪恶。我们如果没有看到罪的本质，就不会离弃它。如果不从心里离弃罪恶，生活就不可能有真正的改变。

许多人不明白悔改的真正意义。他们犯了罪以后，就忧愁起来。因害怕罪行所带来的灾祸，他们甚至表面上有所改善。但这并不是圣经所说的悔改。他们悲哀是因为怕受苦，而不是为了罪本身。这就像以扫看到自己永远丧失长子名分时的伤心一样。巴兰在手持利剑拦在路中的天使面前也曾恐惧战惊。他害怕丧命，就承认了自己的罪。但是他没有真正悔改，也没有改变主意，痛恨恶行。加略人犹大在卖主之后也曾喊着说：“我卖了无辜之人的血是有罪了”（太 27:4）。……犯罪的严重后果使犹大满心恐惧。但他不是因出卖了无辜的上帝儿子，拒绝了以色列的圣者而深感悲痛。……他们都是为罪的后果悲哀，而不是为罪本身忧伤。但当人顺从圣灵的感化时，他的良心就会苏醒。有罪的人对于上帝圣律法的深奥和神圣性质就有所领会。这律法是天上地下政权的基础。（SC 23、24）

五月卅日 那召我们的本是信实的

“那召你们的本是信实的，祂必成就这事”（帖前 5:24）。

人所献上的每一句祈祷，不论多么含糊其辞，人所流出的每一滴眼泪，不论多么隐秘，人所怀寻求上帝的真诚愿望，不论多么微弱，圣灵都会来接应。即使是在祈祷尚未出口，心中的渴望还没有说出来之前，基督的恩典就要来接应那正在人心中运行的恩典。

你的天父要脱下你被罪玷污的衣服。在撒迦利亚美妙而富有寓意的预言中，那穿着污秽的衣服，站在上帝使者面前的大祭司约书亚代表罪人。主说：“你们要脱去他污秽的衣服。又对约书亚说：我使你脱离罪孽，要给你穿上华美的衣服。……他们就把洁净的冠冕戴在他头上，给他穿上华美的衣服”（亚 3：4，5）。上帝也要用“拯救为衣”给你穿上，并以“公义为袍”给你披上（赛 61：10）。……祂要把你带入宴厅，以爱为旗在你上方（歌 2：4）。（COL 206）

通向天国的阶梯，必须一步一步攀登，每前进一步，都会给下一步带来力量。上帝恩典在人心中运行的改变之能，是一种很少人领会的工作，因为人们太懒惰了，没有做出必需的努力。（4T 444）

大哉，我们上帝恒久忍耐的慈爱！当祂的子民除掉那使祂掩面的罪恶时，祂就听他们的祷告，立时下手为他们行事了。（PP 558）

五月卅一日 上帝刑罚我们轻于我们罪所当得的

“上帝啊！我们因自己 恶行和大罪，遭遇了这一切的事，并且祢刑罚我们轻于我们罪所当得的，又给我们留下这些人”（拉 9:13）。

上帝向恶人所施的容忍常使世人在罪中更加胆大妄为；但是他们所应受的刑罚并不因长久耽延而影响其威力及其必然性。……虽然祂不以报应为乐，但祂必要在违犯祂律法的人身上执行审判。祂不得不如此作，为要保全地上居民免致全然堕落与败亡。为要多拯救一些人起见，祂必须剪除那些在罪中怙恶不悛的人。“耶和华不轻易发怒，大有能力，万不以有罪的为无罪”（鸿 1:3）。藉着在公义之中所行可怕的事，祂必要维护祂那被人践踏之律法的权威。而且祂的迟迟不愿执行审判，正足以说明那招致祂刑罚的罪是何等严重，又说明那等待着违犯律法之人的报应是何等的可怕。（PP 628）

与古时一样，祂恳劝那些自称是祂子民却又不断犯错的人悔改，由他们所作的恶行中转回。祂如今和先前一样，藉着祂所拣选的仆人，向他们预告当前的危

险。祂正象耶利米时代一样如实地发出警告，斥责罪恶。但今日的以色列民，同样面对漠视指责和恨恶劝告的试探，有如古时的以色列人一般。他们也时常掩耳不听上帝藉着祂仆人给予自称相信真理之人的话语。主虽象在耶利米的日子一样，本着怜悯暂时没有报应他们的罪恶，但祂不会永远住手，而必用公义的审判惩罚罪孽。（4T 165）

六月 旧事已过

六月一日 我们得以变成主的形状

“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好象从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林后 3:18）。

一颗重价的珠子提供给青年们。他们可以变卖一切去买这颗珠子，也可以拒绝它以致遭受无限的损失。凡愿意遵守圣经中所定条件的人，都可以达到天国。我们的救赎主是存心顺服以至于死的；祂献上自己作了赎罪祭。你们是用基督的宝血买来的，如同无瑕无玷污的羔羊之血（彼前 1:18, 19）。“祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1:7）。年轻的朋友们，你们可以靠自己的力量认真地立定志向，你们也可以自以为能走正路而不必将自己心屈服于上帝之灵的控制性影响；但这样不能使你们快乐。你们不安的精神想要变化，渴望在娱乐欢闹及青年友伴中寻求快乐。你们是在为自己凿出破裂不能存水的池子。……只有在向上帝悔改和对我们主耶稣基督的信心中才能得到快乐；因为你们的心充满了反叛；这在你们的言语中吐露了出来。你们自私的祈祷和宗教形式可能会安抚良心，但这只不过增加了你们的危险。你们的本性没有更新。……

内心对耶稣的降服使悖逆的人折服为痛悔的人，于是那顺服之人的心声就是：“旧事已过，都变成新的了”（林后 5:17）。这才是圣经的真宗教。凡不及于此的，都是欺骗。（4T 625）

六月二日 我们藉着道而得以重生

“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着上帝活泼常存的道”（彼前 1:23）。

从读经和祷告的时辰得到幸福快乐的青年，必因吸取生命的泉水而不断获得振奋。他必达到别人所无法想象的道德境界和思想宽度。与上帝交通能激发人善良的意念和高尚的愿望，使人对真理有清楚的认识，并产生崇高的动机。凡如此与上帝联络的人，必蒙祂承认为自己的儿女。他们要越攀越高，对上帝和永生有更清楚的认识，直到上帝使他们成为向世人传递亮光与智慧的通道。（4T 624）

们藉着内心的改变而成为上帝的儿女，这在圣经中称为重生，又被比作农夫所撒之良种的萌芽。……这些自然生命的比喻，帮助我们更好地理解属灵生命的奥秘真理。（SC 67）

我们若要过真正的基督徒人生，良心就必须不断地因与上帝的话接触而苏醒。上帝以无穷代价为我们提供的一切宝贵事物。我们若不将之据为己用，都将对我们无益，不能使我们坚强有力，也不能促成我们属灵的成长。我们必须吃上帝的圣言——使之成为我们身体的一部分。（7T 195）

六月三日 重生乃是圣灵的工作

“耶稣说：我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵”（约 3:5,6）。

世人的巧计决不能为犯罪的心灵找到救药。……人心的泉源，必先洗净，然后所发出来的才能清洁。人想靠自己的功德遵守律法，乃是在尝试一件不可能的事。单单具有守律法的宗教和敬虔的外貌，是不可靠的。基督徒的人生，不是旧生活的修整或改良，乃是本性的变化。对于自我和罪，必须置之死地，随之而来的乃是全新的生活。这种变化惟有藉着圣灵的运行，才能成功。……

风来树动，枝叶瑟瑟作响，这是人所听得见的，但是人看不见风的形状，谁也不知道它从哪里来，往哪里去。圣灵在人心中作工也是如此。我们不能解释圣灵的行动，正如不能解释风的行动一样。一个人或许不能说出悔改的一定时间或地点，或许不能追溯悔改过程的一切情况，但这并不证明他没有悔改。藉着一种像风那样看不见的能力，基督是时刻不停地在人心中作工。受到感化的人，也许完全不觉得，而这种能力却渐渐地潜移默化，引人归向基督。这样的感化，也许是从默想耶稣，查考圣经，或听传道人的讲论而来的。随后，圣灵来作更直接的呼唤，人心便突然欢乐地归顺耶稣了。……救赎之工的开始，我们能从今生的个人经验中得知。（《历代愿望》172、173页）

六月四日 顺从的人才能进天国

“凡称呼我主啊主啊的人，不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人，才能进去”（太 7:21）。

一切真实的顺从都是由内心发出来的。基督的顺从也都是出于内心的。如果我们同意，祂必使我们的思想和目的与祂一致，使我们的志和意念符合祂的旨意，以致在我们顺从祂的时候，无非是在履行自己的意愿而已。我们这受了锻炼成为圣洁的意志，就必以从事祂的工作为最大的喜乐。当我们尽量利用我们所有的机会去认识上帝时，我们的生活就必成为一种时常顺从的生活。藉着赏识基督的品德，藉着与上帝交通，我们就必恨恶罪恶了。（DA 668）

我们应当教导儿童，使他们明白，他们的才能乃是用来尊荣上帝的。为此他们必须学好顺从这门课；因为只有度顺从的生活，他们才能献上上帝所要的侍奉。在儿童的理智成熟之前，必须接受顺从的教导。借着坚持不懈的努力，养成这样的习惯，就能在很大的程度上防止他们日后在自己的意志和长者的权威之间发生冲突，这种冲突很容易使青年人蔑视并轻看他们的父母和教师，甚至往往对抗天上及人间的一切权威。我们必须告诉儿童，真正的崇敬必须借着顺从表现出来。上帝从未吩咐人遵行什么无关紧要的事。没有什么比通过顺从上帝圣言所表现的尊敬更蒙祂悦纳了。（CT 110、111）

我们的青年，必须积极忠实地遵守对于他们的各项要求。这是他们成功的保证。（CT 100）

六月五日 顺从之人的道路乃是怜悯与真理

“凡遵守祂的约和祂法度的人，耶和华都以慈爱诚实待他”（诗 25:10）。

上帝的子民要遵守祂的诫命，抛弃一切属世的策略。既采纳了正确的行动原则，他们就要尊重这些原则；因为这些都是天赋的原则。顺从上帝对你们来说是比较金银更有价值。与基督一同负轭，学习祂的柔和谦卑，会中断许多冲突；因为当仇敌如急流的洪水冲来时，耶和华的灵必举起旌旗抵挡他。（8T 95）

物质世界处在上帝的管理之下。自然界都顺从自然的定律。万物都在宣扬并遵行创造主的旨意。云彩和阳光，雨露和风暴，都受上帝的控制，绝对服从祂的命令。种子顺从上帝的定律，从地里发芽生长，“先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的籽粒”（可 4：28）。上帝使种子在适宜的季节里发育，是因为他们不抗拒祂的工作。难道只有按照上帝的形象所造，赋有理智和语言的人类，却要辜负祂的恩惠，违背祂的旨意吗？难道唯独有理性的人类偏要在我们这个世界上制造混乱吗？（COL 81）

顺从乃是信徒真伪的试石。我们遵守诫命，就证明我们所宣称的爱心的真诚的。我们所接受的信仰如果能除去心中的罪恶，洗净心灵的污秽，结出圣洁的果子，我们就知道这是出于上帝的真理了。……当我们的心中洋溢着行善的喜乐时，当我们高举基督而不是高举自己时，我们就可以知道自己的信仰是正确的了。（MB 146）

六月六日 外邦人和客旅必顺从上帝

“他们一听见我的名声，就必顺从我；外邦人要投降我”（诗 18:44）。

上帝的律法是与祂自己一样神圣的。它是上帝旨意的启示，祂品德的写真，祂慈爱和智慧和表现。全宇宙的和谐有赖于万有——不论其为动物或植物——的完全符合造物主的律法。上帝已经制定律法，不但要管理一切生物，也要管理自然界的一切活动。

自然界的万物有自然定律来管理。惟独人类在地上一切生物当中是受道德律的管理。人类既是上帝创造的杰作，上帝就赋予他能力可以明白祂的律法，并认识祂律法的公义和慈爱，以及这律法对于人类的要求。所以上帝要人类不偏不倚地顺从祂的律法。（PP. 52）

父母们未能抑制儿女的私心。自我放纵成了人们追求的目标。藉着侍奉自我，许多人为撒但所奴役。他们是自己冲动和欲望的奴隶，而冲动和欲望则是受那恶者支配的。上帝呼召他们为祂服务时，赐给他们自由。顺从上帝就不受罪所奴役，并摆脱人的欲望和冲动。（TM 247）

甘心乐意顺从上帝的要求使人有活力有能力。一项如太阳那样持久的工作为工人也为他所服务的人做成。从事这种工作之人的能力无论多么有限，他……所做的工作都会蒙上帝悦纳。（4T 613）

六月七日 应许顺从之人以长寿

“你若效法你父亲大卫遵行我的道，谨守我的律例，诫命，我必使你长寿”
（王上 3:14）。

人们放纵食欲和情欲，违犯自然律，就是干犯上帝的律法。所以主让健康改良的亮光照耀我们，使我们认识到自己干犯上帝设置在我们身体中之律法的罪。我们的一切快乐和痛苦，都可以追溯到我们顺从还是违犯自然律。我们慈悲的天父看到世人的惨境；他们有一些人是明知故犯，但许多人却是愚昧无知，过着干犯祂所设律法的生活。祂本着对世人的慈爱和怜悯，赐下健康改良的亮光。祂颁布祂的律法以及违法的处罚，使众人人都知道，并小心在生活上顺从自然律。……

如今无知不能作为违背上帝律法的借口了。真光明亮地照耀，谁也不必蒙昧无知，因为伟大的上帝在亲自作人类的导师。人人都对上帝负有最为神圣的义务，留意上帝正在赐予他们的有关健康改良的健全理念和真实经验。(3T 161)现

我们的上帝是何等的伟大啊！祂勤劳细心的治理着祂的国度，在祂的子民周围筑了篱笆，就是十条诫命，使他们免遭犯罪的报应。上帝要求祂的子民顺从祂国度的律法，同时赐给他们健康和幸福，平安和喜乐。(CT 454)

六月八日 洗净自己衣服的有福了

“那些洗净自己衣服的有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城”
(启 22:14)。

忠实地顺从上帝的各项要求，必将对提高，发展和加强人所有的才能产生惊人的影响。凡在青年时代就献身侍奉上帝的人，会成为多谋善断的人。我们为什么不与那位盖世无双的大教师交往，增强悟性，启迪思想，洁净心灵，使整个身心都得到提炼呢？……

在自称信主的青年人中，有许多人似乎并不名副其实。他们没有在知识或属灵上进步。他们的才能没有发展，反而在萎缩。但诗人所指的乃是真正基督徒的状况。当然，发出亮光，使人通达的并不是圣经的字句，而是圣灵把上帝的话向人心开启。当一个人真正悔改时，他就成为上帝的儿女，与上帝的性情有份。不仅心灵得到更新，智力也必获得增强和激发。许多人在悔改前似乎平庸无能，悔改后竟判若两人。他们表显出惊人的能力，领悟上帝圣言的真理，并把这些真理传别人。……

青年人如果愿意在圣灵的帮助下将上帝的圣言接到心里，并在生活中实行出来，上帝就会为他们施行大事。(MYP 65、66)

六月九日 祂的诫命不是难守的

“我们遵守上帝的诫命，这就是爱祂了；并且祂的诫命不是难守的”（约壹 5:3）。

我们应当献身给基督，在生活上乐意顺从祂的一切要求。凡我们所有的，以及我们的一切才能和财宝都是主的，应当奉献为祂服务。当我们这样完全献身给祂时，基督就会将祂自己，连同天上的一切财富都赐给我们，我们就得到了贵重的珍珠。（COL 116）

要记住，你如果要进天国，就当避开公然引向灭亡的道路。上帝言出必行。祂曾禁止我们的始祖吃分别善恶树的果子。始祖的悖逆给世界打开了灾祸的闸门。我们若违背上帝，上帝就会离开我们。我们唯一安全之道就是不计任何代价而完全顺服祂一切的要求，因为这些要求都是出于祂无限的慈爱和智慧。（5T 365）

青年人应受坚定的行动原则所约束，以便正确地运用上帝所赐的能力。可是他们却非常盲目而毫无原则地随从情感的冲动，常常处在危险之中。他们既不能永远处在父母和监护人的指导和保护之下，所以需要受自约和自制的训练。应当教导他们立志行事要遵循正确的生活原则。……

我们应当藉着真理的能力和功效而成为圣洁，并提高到圣经所确立真正高贵的标准。唯有非常小心地顺从主的话语，才能明白祂的道。务要查考圣经。（MYP 379, 391）

六月十日 违背的后果乃是灭亡

“你们若甘心听从，必吃地上的美物；若不听从，反倒悖逆，必被刀剑吞灭，这是耶和华亲口说的”（赛 1:19, 20）。

不尊重虔敬父母的忠告，乃是这堕落时代的显著罪恶之一。生活在我们国家的许多人都因一脚踏入了黑暗，而处在黑暗可怜的境况之中。许多青年人因一次不顺从的行为而毁了自己的一生，使自己亲爱的母亲的痛心难堪。如果你走这条

路，上帝必不以你为无罪。你敬畏上帝的母亲甘愿为儿女舍命。你既轻视她的忠告，就是违犯第五条诫命。你不知道自己的脚步正在把你带向何处。

我再次提出母亲的权利，母亲的爱心。没有什么比悖逆基督徒母亲的罪更忘恩负义的了。当你还是个无助的婴孩时，她照看你；她充满深情地爱护你，天庭见证了她的祷告和眼泪。她为了孩子而辛劳，操心，思虑，祈祷，克己。在你的一生中，她始终都真诚地牵挂着，热切地谋求你的幸福。你现在却选择偏行己路，随从自己盲目顽梗的意志，不考虑你必收获的苦果，以及你带给她的悲伤。（5T 125）

不顺从的行为已经关闭了从圣经中获得大量知识的门路。世人如果顺从了上帝，本来是会明白上帝施政的计划，而上帝也就会打开天外世界恩惠荣耀的宝库供人探索。（CT 440）

六月十一日 我们不再作小孩子飘来飘去

“使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端，惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督”（弗 4:14, 15）。

为了完善基督徒的品格，必须坚持行义。我要向我们的青年人强调在建造品格的工作中恒心和毅力的重要性。青年人自幼就当在品格中培养严格正直的原则，使自己达到做人的最高标准。他们应当时刻牢记自己是用重价买来的，要在身体和心灵上荣耀上帝，因为这一切都是属于祂的。……

青年人的使命就是要天天进步。彼得说：“有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了”（彼后 1: 5-8）。

你在起步的时候，不必念念不忘这一连串的所有步骤，而当定睛注视耶稣，单单仰望上帝的荣耀。这样，你就能取得进步。满有基督长成的身量，决不是旦夕之功。你如果预先看到所要遭遇和克服的全部困难，就可能灰心丧志。你必须与撒但作斗争。因为他千方百计要引诱你的心离开基督。（MYP 45）

六月十二日 渐渐地多知道上帝

“好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙祂喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝”（西 1:10）。

凡以不懈的努力实行上帝拯救人类之大计划的人，都是最能利用自己天赋的人。要坚持你们所已经开始的工作，直到胜了又胜。要为了一个宗旨而造就自己。要念念不忘那最高的标准，成就越来越伟大的善工，从而反映上帝的荣耀。（MYP 48）

不要被你一生所需要做的大量事情所吓倒，因为这些事情并不要求你立时就完成。你要努力做好每一天的工作，善用每一个宝贵的机会，珍惜上帝所赐给你的各种帮助，顺着阶梯步步攀登。要记住你只能一天一天生活下去。上帝赐给你一天的光阴，天上就会记录你有没有珍惜这一天的特权与机会。但愿你能善用上帝所赐的每一天，以致最后能听到主对你说：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:21）。（MYP 46）

一个感觉到自己一无所有，完全依靠救主功劳的人，在表面上看是最无助的了，但实际上他是不可战胜的。上帝愿意差遣天上的每一位使者来帮助这样的人，决不让他被打败。（7T 17）

要记住宗教在你的生活中不只是许多影响中的一种而已，而是主宰一切其他影响的能力。所以要严格地节制，抵挡每个试探，不可向那狡猾的仇敌让步。（CT 489）

六月十三日 品格上的能力和优美

“我必向以色列如甘露；他必如百合花开放，如黎巴嫩的树木扎根。他的枝条必延长，他的荣华如橄榄树，他的香气如利巴嫩的香柏树”（何 14:5,6）。

男女青年们，你们应决定自己是否要成为可靠忠诚的人，准备在一切情况下为正义而坚立。你想养成正确的习惯吗？你就要寻找道德可靠一贯向善的人为友。现在你还有宝贵的宽容时辰，来除去品格上的每一瑕疵。你所寻求做的事，不仅要使你得将来的生命，而且要使你今生有所作为。美好的品格是比金银更贵重的资本。它决不受经济恐慌或者银行倒闭的影响。当地上万物尽都扫除的日子，它必为你带来丰富的收益。各人都应设法造就正常，坚定和恒心的美德，因为它会给人带来不可战胜的能力——这种能力使他秉公行义，抵挡罪恶，经得起艰难。

爱真理的心，及对荣耀上帝的责任感，乃是增进知识的最强推动力。有了这样的动力，学生决不会浪费光阴马虎从事。他必是一贯认真的。……到处都可以找到心志低下的青年。当那些毫无保留地亲近基督的人置身于这样的人中间时，他们就必凭理智和良心所告诉他们的义而坚定站立。（CT 225、226）

六月十四日 要在恩典和知识上有长进

“你们却要在我主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进”（彼后 3:18）。

青年朋友们，敬畏上帝是一切进步的真正基础和智慧的开端。你们的天父对你们寄以厚望。祂赐给你们丰富的恩典，并不是因为你们的祈求和功劳。祂甚至赐下了祂的爱子，等与把全天庭都赐给你们了。

为了报答这无穷的恩典，祂要求你甘心乐意地顺从。你们既是用上帝儿子宝血的重价买来的，祂就要求你们善用所享有的特权。

你们的智力和道德力是上帝所赐的，交托给你们是要你们聪明地加以利用。你们不可以让这些才干得不到合适的培养和发展，或因不使用而偏废。你们能否

忠心地完成肩上的重大任务，你们的努力能不能得到正确的指导，使你们受益，这一切都取决于你们自己。

我们正生活在末日的危机中。全天庭都在关心你们所塑造的品格，并为你们作了各种安排，使你们能脱离世上从情欲而来的败坏，得与上帝的性情有分。上帝并没有撇下人类，让他们凭自己的微薄之力与罪恶的势力孤军奋战。他们的帮助就在旁边。每一个真正渴望的人都可以得到。雅各在异象中所看见从梯子上上去下來的上帝使者，必援助每一个希望攀上最高之天的人。（FE 85、86）

六月十五日 上帝的圣言有助于长进

“就要爱慕那纯郊的灵奶，象才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救；你们若尝过主恩的滋味，就必如此”（彼前 2:2,3）。

我们应向学生们指出，圣经是人类所要研究的最重要的学科。这本书包含着今生和来生所必需的知识。……凡在学习期间熟悉圣经的真理，并体会到圣经改变人心之能力的学生，必定会借着他们有秩序的生活和敬虔的谈吐向世人显示基督的品格。（CT 395）

生命如此，生长也是如此。上帝使蓓蕾吐芳，花儿结实。祂的能力使种子茁壮成长，“先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒”（可 4: 28）。……草木百花的成长，不是靠本身的操心，忧虑和努力，而是靠领受上帝的恩赐来维持他们的生命。孩童也不是靠自己的忧虑和操劳长大的。同样，你们也不可能靠自己的忧虑和努力在属灵上成长。植物和儿童都是靠吸收周围维持生命的空气，阳光和食物而成长的。大自然的赐给动植物的礼物，正如基督赐给信祂之人的礼物一样。……上帝赐下自己的儿子这个无比的恩赐，就是把整个世界都包围在恩惠的气氛中，如同地球为大气层所包围一样。凡愿意吸取这赐生命之空气的人都必得生，并在基督耶稣里逐渐长大成人。正如花草转向日光，…我们也当转向公义的日头，……使我们的品格发展成基督的样式。（SC 67、68）

六月十六日 上帝的圣言是自天而来的灵粮

“永活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，吃我肉的人，也要因我活着。这就是从天上降下来的粮；吃这粮的就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪还是死了”（约 6:57, 58）。

我们的生命必须与基督的生命连接在一起。我们必须不断地从祂那里领受和分享那从天上降下来的生命之粮，并且就饮于那永远新鲜，不断涌流出丰富财宝的泉源。我们如果经常纪念主，向祂献上衷心的感谢和赞美，我们的宗教生活就会生机蓬勃。

我们的祷告会采取与上帝谈话的方式，就像是与一位朋友谈心一样。祂要亲自把祂的奥秘告诉我们。我们就会经常获得与耶稣同在的甜蜜而愉快的感觉。祂要经常来与我们交往，就像祂与以诺交往一样，使我们心中火热。……基督的宗教要在接受的人身上表显出一种活泼广泛的原则，生机盎然的属灵能力，和永褒青春的朝气，活力和快乐。

人心接受了上帝的圣言，就不会像易于干涸的水潭和破裂漏水的池子，而要像山间的溪流，来自永不枯竭的泉源，其清凉晶莹的活水穿行于岩石之间，使疲乏干渴，背负重担的人得到振奋。（COL 129、130）

基督徒应该为那将要猛然爆发于全世界的惊人事变作准备，而他们作准备的方法乃殷勤地研究上帝的话。（PK 626）

六月十七日 向着标竿直跑

“弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”（腓 3:13, 14）。

那些以坚定的信心追求完美的品格，以致行为完全的人，天上的众生必与他们合作。基督对每一个这样的人说：我在你的右边帮助你。当人的意志与上帝的旨意合作时，就必拥有无比的力量。凡奉祂的命令而行的事，都能靠着祂的大能完成。凡祂所吩咐的都必实现。（COL 332、333）

但愿我能描述基督徒人生的荣美。他从人生的早晨开始，受自然的定律和上帝的律法所管理，坚稳地向前向上，每日更近他的天家，那里有生命的冠冕为他存留，并有一个新名，“除了那领受的以外，没有人能认识。”他不断地在快乐，圣洁和效能上长进。每年都比往前有所进步。

上帝已经给青年人一个阶梯去攀登。这条阶梯从地上直达天国。上帝在这梯子的顶端。祂的荣耀照耀着梯子的每一级。祂正注视着那些攀登的人，准备在他们手松脚软时予以帮助。我们可以充满快乐地说：凡不屈不挠攀登阶梯的人，一定会进入天城。

撒但多方面对青年人进行试探。他费尽心机要夺取他们的灵魂，千方百计诱感和毁灭他们。（MYP 95）

六月十八日 我必不至摇动

“我将耶和华常摆在我面前；因他在我右边，我便不至摇动”（诗 16:8）。

使我们的品格形成诚实正直之习惯的乃是一些小事。……凡是我们必须做的事情其实没有小事。每一个举动都是重要的，或站在正确的一边，或站在错误的一边。只有藉着在日常生活中的所办理的小事中运用原则，我们才得以经受考验，形成品格。在人生的各种不同环境中，我们经受考验，借此获得力量，得以在更加严峻、更加重要的考验中站立得住，配充任更加重要的职位。心思必须在每日的考验中受训练，直到养成忠诚尽责的习惯，使正义感与责任感大过个人的嗜好与意愿。这样，心思便不会像风中的芦苇一样在对与错之间犹疑不定，而是一旦事情临到他们，他们便立刻辨明当应用的原则，他们会本能地选择正确的做法，

不会长时间思考这事。他们是忠诚的，因为他们已经养成了忠信诚实的习惯。藉着在最小的事上保持忠诚，他们获得了力量，得以在更大的事上很容易忠于原则。

(3T 22)

我们的生活若充满了圣洁的香气，我们若对别人常存好心，并行善以造福他人而荣耀上帝，那么不论我们住在哪里，或茅舍或皇宫，都没有关系。原来环境对于人灵性的经验影响极其微小。(5T 488)

人间的美名盛誉，犹如沙滩留字，可是无疵的品格，却要垂于永恒。(5T 579)

六月十九日 我要象一棵树

“他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干；凡他所作的，尽都顺利”（诗 1:3）。

我们既已蒙召，有这样神圣这样严重的信息要传扬，在生活上就决不可有虚伪的做作。世人在注视着安息日复临信徒，因为对于他们所自诩的信仰和高尚的标准，大都有所认识，他们若不照自己所讲所说的而行，世人就要嘲笑他们了。

凡爱耶稣的人，就必使自己生活中的一切都符合祂的旨意。他们既选择要加入主的一方，则其生活自当与世人的生活形成鲜明的对照。那试探人的要用贿赂的手段和哄骗的言语来对他们说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。”但是他们知道他手里并没有什么值得接受的，所以拒受他的引诱。他们靠着上帝的恩典，就能够保持原则上的纯洁，使之毫无玷污。圣天使不离他们身旁，基督也要在他们坚持真理的事上显现出来。

他们是基督常备的义勇兵，作真实的见证人，为真理作确切的见证。他们表明有一种属灵的力量，能使人，无论男女，决不因贪恋世人所能给的一切赏赐，而分毫转离公义和真理。这种人无论在哪里，都必受天上的尊重，因为他们已经使自己的生活与上帝的旨意相符了，不在乎蒙召要作怎样的牺牲。(9T 23)

人必须具有道德的脊梁，就是富贵不能淫，威武不能屈的正直。（5T 297）

六月廿日 在小事上忠心

“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义”（路 16:10）。

人“心里怎样思量，他为人就怎样”（箴 23: 7）。大量的思想构成了一天不成文的历史。这些思想对于品格的塑造有很大的作用。我们必须严守自己的思想，因为一个不纯洁的念头会给心灵上以深刻的印象。一个邪恶的思想会在人的大脑里留下邪恶的痕迹。反之，人的思想若是纯正圣洁的，他的为人就会因而更好。由于这些思想，属灵的脉搏跳动了，行善的力量加强了。正如一滴雨水为第二滴雨水作好准备，来滋润土地，照样，一个好的念头也要为下一个好念头预备道路。

最长的路程也是一步一步走的。当我们走完了每一步，就到达了旅程的终点。最长的链条也是由一个一个链环构成的。如果其中有一和链环不牢固，整个链条就没有用了。品格也是这样。均衡的品格是由许多善行构成的。一个缺点若纵而不改，就会使人不完全，并向他关闭圣城的门户。进入天国的人，必须具有毫无玷污皱纹等类之病的品格。凡不洁净的，总不能进那城。在赎民的全军中，查不出任何缺点。

上帝的圣工是一个完美的整体，因为其中的每个一部分，不论如何微小，都是完美的。祂化在造一棵小草上的心思，与祂创造世界是一样的。我们若要完全，……就必须在小事上忠心。（MYP 144）

六月廿一日 我必惧怕

“耶和华是我的亮光，是我的拯救；我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？”（诗 27:1）

那些取得最后胜利的人，在他们的宗教生活中，都必经历可怕的困惑和试炼时期。但他们决不可放弃信心，因为这是他们在基督的学校里所学的一门功课，也是为除去各种渣滓所必不可少的。上帝的仆人务要不屈不挠地忍受仇敌的攻击和他恶毒的辱骂，战胜撒但设置在他道路上的障碍。

撒但要尽力使基督的门徒灰心，不再祈祷和研究圣经。他要把他可恶的阴影投在路上，使他们看不见耶稣，看不见祂的慈爱和天上基业的荣耀。撒但喜欢让上帝的儿女在联绵不断的疑云之下痛苦颤抖，畏缩不前。他尽力使道路充满忧伤。但你如果保持仰望，不俯视困难，就不会倒在路上。你不久就会看到耶稣伸手来帮助。你务要怀着单纯的信心向祂伸手，让祂来牵引你。……

耶稣是世上的光。你要按照祂的样式塑造自己的人生。你必在基督里得着帮助，造就坚强，匀称而美丽的品格。撒但无法掩盖发自这种品格的光芒。主有一项工作要我们每一个人去作。祂没有要我们依靠人的称赞和宠爱来支持。祂要人人都靠着祂的大能而站立。（MYP 63）

六月廿二日 基督之道常存于心

“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富的存在心里；用诗章、颂词、灵歌、彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝”（西 3:16）。

当你因思考你救赎主无瑕疵的生活和无限的爱，而对祂有更深入的认识时，你对耶稣的信心就会增强。你如果自称是祂的门徒，却与祂十分疏远，不受祂圣灵的培育，你就是对上帝莫大的羞辱。

当你在恩典上长进时，你就会喜欢参加宗教聚会，乐意在会众前见证基督的爱。上帝藉着祂的恩典能使青年人深谋远虑，赐给孩子知识与经验。他们可以每天在恩典中长进。你不要以情感来衡量自己的信心。

要深切地省察自己的心，以及自己对上帝的感情。要扪心自问：我今天有没有将宝贵的光阴用来寻欢作乐？还是用来使别人快乐？我有没有帮助自己的亲

人对上帝更加虔诚，对永恒的事物更加珍惜？有没有把宗教带到自己的家中？有没有在言行上表现基督的恩典？有没有谦恭地孝顺自己的父母，如此来遵守第五条诫命？我有没有欣然负起每天小小的职责，忠实地实行，尽量减轻别人的负担？我有没有禁止嘴唇不出恶言，舌头不说诡诈的话？我有没有尊荣那位曾舍弃了自己宝贵生命，为使我得着永生的救赎主基督？（MYP 121、122）

六月廿三日 在祂里面生根建造

“你们既然接受了主基督耶稣，就当遵祂而行，在祂里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了”（西 2:6,7）。

我们需要天天悔改。我们的祈祷应当更加热切，以致可以更有效力。我们的信心应当强而又强，以致上帝的灵必与我们同在，使我们成为圣洁、纯全、正直、馨香，犹如黎巴嫩的香柏树一样。（GW 272）

许多人为他们所没有的美德而被人称赞。鉴察人心的主衡量人的动机。往往许多大受人赞扬的行为，却被祂记录为出于私心和卑鄙的伪善。我们生活中的一举一动，……都要被鉴察人心的主按照其动机来判断。（GW 275）

从事主圣工的人，需要一种比许多人所想象更高、更深、更广的经验。许多上帝大家庭中的人，不大明白瞻仰主的荣光、荣上加荣的意义。许多人对于基督的卓越仅有模糊的概念，便心中充满喜乐。他们渴望对救主的爱有更充分更深刻的认识。……

圣灵要感化愿意受感化的人，陶冶愿意被陶冶的人，造就愿意被造就的人。你们应当培养属灵的思想 and 圣洁的意识。你们所见到的，只是祂荣耀曙光的最初几道光线而已。你们若热心追求认识主，就必知道“义人的路，好象黎明的光，越照越明，直到日午”（箴 4:18）。（GW 274）

六月廿四日 成就了一切，我必能站立

“所以要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子，抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住”（弗 6:13）。

那些不惜一切代价维护上帝的尊荣和保持真理之纯正的人，要经历百般的磨练，正如我们的救主在旷野受试探时一样。而那些有易于屈服之性情的人，他们没有勇气谴责错行，在需要他们顶着压力发挥影响维护正义之时，他们却保持沉默，这些人或许会避免许多心痛和困惑，但是即或他们没有丧失自己的灵魂，也会失去非常丰厚的奖赏。那些与上帝和谐一致，凭着信心从上帝领受力量抵挡错行并维护正义的人，总是会有严峻的斗争，且要时常独自站立。然而，他们若依靠上帝，宝贵的胜利必将属于他们。上帝的恩典要成为他们的力量。他们道德感将会十分敏锐清晰，他们的道德力也能抵御错误的影响。他们的正直就如摩西一样，要成为最纯洁的品格。（3T 302）

我们必须抛弃愚蠢的行为。我们必须从昏睡中醒来。我们若不抗拒昏睡，就会在昏睡中灭亡。撒但对于人心有一种强大的控制力量。……如今没有中间的立场。我们大家要么坚定地支持正义，要么坚定的支持错误。……有很多自称相信真理的人，对于自己的危险却茫然不知。他们心中怀着罪孽并在日常生活中实行出来。他们的朋友们看不透他们的心，常常以为这种人是完全正确的。（3T 328、329）

六月廿五日 真理改变人心的能力

“凡向祂有这指望的，就洁净自己，象祂洁净一样”（约壹 3:3）。

惟有创造人类的主才能使人心有所改变。惟有上帝叫他生长。每位教师都要认识到，他是要被神力促动的。最有经验之人的判断与见解也容易犯错而且不健全；况且这软弱的器皿，既受制于他自己品格方面的遗传性，因此每日都需要降服于圣灵的成圣之功，否则自我就必掌握主权而想控制一切了。必须本着学习者的温柔谦卑的精神，把所有人为的方法、计划和观点都带到上帝面前，让祂指正

或认可；不然，保罗那样充沛的精力和亚波罗娴熟的逻辑在引人悔改上就会无能为力。（6T 167）

耶稣取了人性以便接触人性。祂设身处地与人相处，使人体验真理改变人心的大能。祂通过同情及信任进入人心，使所有的人都感到祂完全理解他们的性情和兴趣。从祂的嘴唇所发出的真理，简洁而优美，但又带着尊严与能力。我们的主耶稣基督是多么伟大的教师啊！祂对待每一位诚心追求真理的人是多么温柔，以便博得他的好感，在他心中找到一个家。（TM 190）

基督已经作好一切准备，使祂的教会能成为一个重生再造的团体，为世上的光所照耀，获得以马内利的荣耀。祂的旨意是要使每一个基督徒都被光明与平安的属灵气氛所环绕。（COL 419）

六月廿六日 我们是新造的人

“若有人在基督里，他就是新造的人；旧事已过，都变成新的了”（林后 5:17）。

当我们默想基督时，我们品格就会按照上帝的形象而得到造就。我们所想的，都是祂的良善和慈爱。我们思考祂的品德，祂就占据了我們的一切思想。祂的慈爱环绕着我们。我们朝正午的艳阳瞻仰片刻，再转移视线，太阳的形象就会落在我们所看到的每一样事物上。

同样，当我们仰望耶稣时，凡我们所看的一切也都必反映祂那公义日头的形象。我们再也不能看到或谈论到别的事物了。祂的形象已经印刻在我们的心目中，并影响我们日常生活的各个方面，使我们的整个性格变得温柔驯良的。藉着仰望，我们会变成上帝的形象，就是基督的样式。我们必向一切与我们交往的人反映祂公义喜乐的光辉。我们在品格上已经发生了变化。我们的心灵蒙那爱我们为我们舍己之主的荣光所照耀。我们可以从中体验到，一种个人的活泼影响力因我们的信而住在我们心中。

我们既接受祂圣言的教训，并让圣言来作主，耶稣就常与我们同在，管束我们的心思，意念与行动。我们受到人间最伟大教师的训诲。我们在思考自己的人生和日常本分时，就会认识到自己的职责和影响。耶稣基督乃是我们的一切——祂是初，祂是终，是万物中最好的。（MYP 160、161）

六月廿七日 变化的人生是诚实无过的

“使你们能分别是非，作诚实无过的人，直到基督的日子”（腓 1:10）。

许多蒙上帝赋予资格可以成就大事的人，由于尝试得少，成就的也就少。千万人虚度光阴，似乎并没有人生的目的，和需要达到的标准。这样的人必得到与他们的工作相称的报酬。应当记得：你所能达到的，决不会超越你自己所立的标准。所以要提高你的标准，经过不懈的努力，克己与牺牲，一步一步攀完你进步的全部阶梯。不要让什么事物来阻碍你。命运并没有在人的周围编织坚固的网罗，使人处于无奈与动荡之中。逆境应当激发人战胜它的坚强决心。突破每一道障碍都会使人得到更大的力量与勇气继续前进。只要你朝着正确的方向奋勇前进，环境就会成为你的助手，而不是障碍了。

应当胸怀大志，为了主的荣耀而培养品格上的各种美德。要在品格建造的各个方面讨主喜悦。你是能够做到这一点的。以诺虽然生活在一个堕落的世代，仍能蒙上帝悦纳。在我们的时代里也有许多以诺。……

按照上帝的形象塑造品格，乃是我们能从今世带入来生的唯一财富。凡在今世遵循置基督教诲的人，必将他们的每一项属灵成就带到他们的天家去。在天上我们要继续进步。所以在今生培养品格是多么重要！（COL 331、332）

六月廿八日 已变化的人生必结果子

“并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与上帝”（腓 1:11）。

植物不是为自己而发芽，生长和结实的，而是为了“使撒种的有种，使要吃的有粮”（赛 55：10）。同样，人不应该为自己而活。基督徒在世上是基督的代表，要为拯救别人而效劳。

以自我为中心的人生决不可能生长结实。你如果接受基督为个人的救主，就必须忘掉自己，努力帮助别人。要谈论基督的爱，述说祂的良善。要忠心尽职，负起救灵的责任，千方百计拯救失丧的人。当你接受了基督的灵，就是无私之爱和为别人服务的精神时，你就必生长结实。圣灵的美德就会在你的品格中成熟；你的信心就会增加，认识就会加深，爱心就会完全了。你就会在一切纯洁，高尚和优雅的事上越来越反映基督的形象。（COL 67）

祂的计划是藉着使祂的仆人天天效法基督的形像，藉着使他们的性情有分，结出丰富的果子。

祂切愿祂的子民藉着福音真理中的实际经验，成为真实、坚固、值得信赖、有经验的传道士。祂原本愿意他们显出远比现今所显出的更高尚、更圣洁、更明确的成效。（8T 186）

六月廿九日 要结出圣灵的果子来

“圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，良善，信实，温柔，节制；这样的事，没有律法禁止”（加 5:22, 23）。

这些果实绝不会朽坏，却要各从其类，结出永生的果实。……基督正热切地等候着要在教会中显示祂自己。当基督的品格完全地再现在祂的子民身上时，祂就要来接属于祂自己的人。

每一个基督徒都有权利不仅等候，而且催促主耶稣基督的来临。如果所有承认祂名的人都结出果子来荣耀祂，则福音的种子就要何等迅速地撒遍全世界啊！那最后的大庄稼必能迅速地成熟，基督必要来收集宝贵的谷粒了。（COL 69）

有爱作王的心不会充满情欲或因骄傲和爱自己的心会认为无法忍受的种种伤害而起的报复之念。爱不怀疑，对于别人的行为和动机总加以最良好的解释。爱从不无必要地去暴露他人的过错；它并不热中于听不利于人的传言，却宁愿设法想到遭诽谤之人的优点。……圣灵的果子是仁爱、喜乐、和平。不和与纷争乃是撒但的工作和罪的果子。我们作为一班子民若要享有平安与仁爱，就必须抛弃我们的罪；我们必须与上帝取得和谐，也要彼此和谐。但愿每个人都扪心自问：我拥有爱心的美德吗？我学会恒久忍耐又有恩慈了吗？（5T 168、169）

六月卅日 观果知树

“这样，凡好树都结好果子，惟独坏树结坏果子。……所以凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:17-20）。

不管一个人口里讲得多么动听，他的心中若不充满对于上帝和同胞的爱，他就不是基督的真门徒。虽然他拥有强大的信心，甚至有能力施行神迹，但若没有爱，他的信心仍是没有价值的。他纵然表现慷慨的心，将一切所有的周济穷人，但如果不是本着真实的爱心，而是出于别的动机，这种行为也决得不到上帝的赞许。在热心的冲动之下，他或许竟能为道殉身，但若不是出于爱心，上帝仍要算他为一个迷信的狂热者，或野心的伪善者。（5T 168）

一个真基督徒安静而言行一致的纯洁生活，有一种感人的力量，远远超过言语的力量。人本身的行为，比他的话有更大的影响力。……我们的品格和为人决定我们对别人的影响。为了使别人信服基督恩典的能力，我们必须在自己的心里和生活中体验这种能力。我们所传救人的福音，必须先让我们自己的灵魂得救。在这个充满怀疑的世界上，我们只有通过活泼的信心，以基督为个人的救主，才能感化别人。我们若想把罪人从时代的急流中拉出来，自己的脚就必须坚立在磐石基督耶稣之上。基督教的标志不是外表的记号，不是佩戴十字架或冠冕，而是表现出人与上帝的联合。（MH 469、470）

七月 “他若求告我，我就应允他”

七月一日 我要时常寻求祂的面

“要寻求耶和华与祂的能力，时常寻求祂的面”（代上 16:11）。

祷告乃是上天所命定的方法，使我们在与罪恶的斗争和发展基督徒的品格上获得成功。应答信心之祷告的上帝，必要藉着祂的灵感在祈求者的心灵中成就他一切的要求。无论是祈求赦罪，祈求圣灵，祈求基督化的性情，祈求智慧和力量来作祂的工，或是祈求祂所应许的恩赐，我们都可以求；上帝的应许乃是：“你们求就必得着。”（AA 564）

当人的心接触上帝的心，有限的人与无限之主交通时，这人的身体、灵魂所受到的影响是无可估量的。这样的交通，乃是最高的教育。这种发展的方法乃是上帝所亲自命定的。（AA 126）

你们一切良好的意图和决心都不足以帮助你们抵挡罪恶。你们必须经常祷告。你们的恳求的声音不可微弱，断断续续，却要诚恳，坚决，恒切。不一定双膝跪下才能祷告。你们独处的时候，走路的时候，或日常工作忙碌的时候，都要养成与救主谈话的习惯。你们的心要在无声的恳求中不断提升，祈求帮助、亮光、力量和知识。要让每一次呼吸都成为祈祷。（MH 510）

七月二日 要持住上帝的能力

“不然，让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好”（赛 27:5）。

以诺是一个修养高深，知识广博的人。他蒙上帝赐给他特别的启示；然而因他与上天有不断的交往，并经常体会上帝的伟大与完全，所以他是世上最谦卑的人。他与上帝的来往越为亲密，就越觉得自己的软弱和缺点。

以诺一方面因不敬虔之人罪恶的增多而悲伤，一方面又怕他们的不信会影响自己对上帝的尊敬，所以他避免经常与他们接触，而多用时间单独在一处默想祈

祷。他这样在上帝面前等候，以求更清楚地明白上帝的旨意，好实行出来。祷告对于他就是属灵的呼吸。他简直是生活在上天的气氛之中。（PP 85）

以诺这样与上帝交往，就越来越反照上帝的形象。他脸上发出圣洁的光辉，就是照耀在耶稣脸上的光辉。当他作了这样的神圣交往之后，连不敬虔的人也敬畏地看到他脸上所表现上天的姿态。（PP 86）

凡受上帝的责备而能象大卫一样自卑认罪悔改的人，可以确知自己是有希望的。凡因信而接受上帝应许的人，必蒙赦免。上帝决不丢弃一个真实悔改的人。祂已经发出应许说：“让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好”（赛 27:5）。（PP 726）

七月三日 上帝必喜悦我们

“他祷告上帝，上帝就喜悦他，使他欢呼朝见上帝的面；上帝又看他为义”（伯 33:26）。

在患难中的人，无论有什么呼求，虽未能用言语表达出来，上帝也决不会置之不理。人若愿意与天上的上帝立约，上帝决不会把他们留在撒但的权势或他们本性的弱点之下。（DA 258）

很少有人对于宝贵的祷告特权，有正确的赏识，或善加运用。我们应当到耶稣面前，告诉祂我们一切的需要。我们可以将一切琐细的挂念和烦恼，以及重大的困难，都带到祂那里。任何激动我们不安或使我们愁闷灰心的事，我们都当在祈祷中带到主前。何时我们觉得每一步都需要基督同在，撒但就少有机会逞其试探。他的处心积虑，就是要勾引我们离开最好的及最具同情心的朋友。我们应当除了耶稣之外，别无心腹之交。我们可以安然向祂作倾心置腹之谈。（5T 200）

假若我们按着主的圣言以祂为是，就有何等样的福惠要属于我们啊！但愿有更多热切有效的祈祷。基督必作那班凭着信心祈求祂之人的帮助者。（DA 677）

七月四日 我仰望祢，祢必应允我

“耶和华啊！我仰望祢；主我的上帝啊！祢必应允我”（诗 38:15）。

我们若欲在属灵的生活上长进，就必须多用时间祷告。当真理的信息初次传开时，我们的祈祷是多么的殷切。在内室，农场，果园或丛林中，都常常听到祈求的声音。三三两两聚在一起提述上帝的应许，用几小时的光阴诚挚祈祷；往往先听见哭泣的声音，继而是感谢和赞美的歌声。而今上帝的大日较我们初信之时更近了，我们应该比起初的时期更加诚恳、更加热心。而今危机比当年还要多。人的心肠比当时更为刚硬。我们现在需要被基督的灵所充满，在我们领受它之前决不停息。（5T 161）

要祈祷，是的，要以毫不动摇的信心与倚赖之心祈祷。那位立约的使者，我们的主耶稣基督，乃是保证信祂之人的祈祷必蒙悦纳的中保。（8T 179）

帝藉着大自然，圣经的启示，天意的运作和圣灵的感化向我们说话。但这还是不够的。我们还需要向祂倾心吐意。为了获得属灵的生命和能力，我们必须与我们的天父产生实际的接触。我们的心可以倾向于祂，我们可以思考祂的作为，祂的慈悲和祂的恩赐，但是从最完整的意义上说，这还不能算是与上帝交通。为了达到与上帝交通的目的，我们必须向祂诉说我们实际生活中的事情。（SC 93）

七月五日 未求之先祂已知道我们的需要

“你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了”（太 6:8）。

耶稣住在人间的时候，也曾经常祈祷。我们的救主既然与我们有一样的需要和软弱，祂就成了一个恳求者。祂需要向祂的父寻求新能力的供应，以应付责任和试炼。祂在凡事上作我们的榜样。祂处身在我们的软弱中，作我们的长兄，“在凡事上受过试探，与我们一样”（来 4:15）。但祂是无罪的。祂的本性是远离邪恶的。祂在罪恶的世界中忍受心灵的挣扎与折磨。祂的人性使祈求成为祂的必需

和特权。祂在与父的交通中得到安慰和喜乐。人类的救主，上帝的儿子尚且感到需要祈祷，软弱有罪的人类岂不更当感到需要恳切不断地祷告吗？

我们的天父随时准备把祂丰盛的福分赐给我们。我们有权利从无穷之爱的泉源中尽情取饮。我们祷告如此之少，真是希奇。上帝等着要听到祂最卑微之儿女的诚恳祈求。但我们却似乎不愿意将自己的需要陈告上帝。上帝以无穷的爱心关怀着他们，预备将超过他们所想所求的福分赐给他们，他们的祈祷竟如此少，信心竟如此软弱，众天使对于我们这些贫穷可怜，易受试探的人类会有何感想呢？

（SC 93、94）

祷告就如对一位朋友那样，向上帝敞开心怀。我们之所以祷告，不是为了让上帝知道我们的处境，而是使我们能接受祂。祷告不是把上帝带到我们身边，而是把我们自己引向上帝。（SC 93）

七月六日 上帝垂听灰心之人的祷告

“至于我，我曾急促的说：我从祢眼前被隔绝；然而我呼求祢的时候，祢仍听我恳求的声音”（诗 31:22）。

不可因你的心地似乎刚硬而灰心。每一个障碍，每一个内在的仇敌，都只能使你更觉需要基督。祂来就是要除掉你的石心，给你一颗肉心。你应当仰望祂赐下特别的恩典，战胜你的身上的过错。当你受到试探袭击的时候，要坚决抵制罪恶的冲动，并对自己的心灵说：“我怎能羞辱我的救赎主呢？我已经献身给基督；我不能做撒但的工作。”要呼求亲爱的救主帮助你除去一切偶像，割舍所怀藏的一切罪。要让信心的眼睛看见耶稣站在天父宝座前，伸出祂受伤的双手为你代求。应当相信你宝贵的救主会赐给你力量。（MYP 112）

第一次抗拒圣灵的恳劝，就为第二次抗拒预备了道路。……反之，每一次抵挡试探都会使下一次的抵挡更为容易。每一次的克己，就会使克己更为方便。每一次胜利都是为新的胜利预备道路。每一次抵挡，每一次克己，每一次战胜罪恶，

都撒下了一颗永生的种子。每一个无私的举动，都会增强属灵的力量。……祂正伸臂等候欢迎浪子。到祂那里去吧！把你的错误和失败告诉祂。求祂加你力量再作努力。祂决不会使你失望，也不会辜负你的信任。必有试炼临到你。主就是这样除去你品格的粗糙之处。不要发怨言。埋怨只会加重你的试炼。要藉着甘心顺服而荣耀上帝，耐心地忍受艰难。（MYP 96、97）

七月七日 上帝必保护

“世上遵守耶和华典章的人哪！你们都当寻求耶和华，当寻求公义谦卑，或者在耶和华发怒的日子，可以隐藏起来”（番 2:3）。

暴风雨即将来临。我们要悔改归向上帝，信靠我们的主耶稣基督，为暴风雨作好准备。耶和华要兴起，使地大大震动。我们将看见到处都有困苦。成千的船只将沉入海底。海军将覆没，成百万的人会牺牲。火灾突然爆发，非人力所能扑灭。地上的宫庭要被烈火烧尽。

车祸越来越频繁。交通干线上将发生意外的混乱，碰撞和死亡。末日近了，宽容时期快要结束。但愿我们都趁着能找到耶和华的时候寻求祂，在祂离我们不远时求告祂！（MYP 89）

我决不可停止对你们的警告。青年的朋友们，要全心全意地寻求上帝，带着热情前来。当你们真正感到没有上帝的帮助就必灭亡时，当你们渴慕祂象鹿渴慕溪水时，上帝就会迅速加力量给你们，使你们得到意外的平安。你们若要得救，就必须祈祷。要花时间祈祷，不可匆促轻率。务要求上帝在你们心中进行一番完全的改变，在你们身上结出祂圣灵的果实，在世上象明光照耀。不要妨碍或损害上帝的圣工，而要成为别人的帮助和福气。撒但不是对你们说，不能白白充分地享受救恩吗？你们不要信他。（1T 158）

七月八日 上帝必为祂的选民伸冤

“上帝的选民，昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤么？我告诉你们：要快快的给他们伸冤了”（路 18:7,8）。

在各世代中，上帝常用天使援助并拯救祂的子民。众天使时常积极参加人间的事务。他们曾穿着发光如同闪电的衣服出现，也曾装作一个旅客来到人间。天使曾以人的形状出现在上帝的仆人面前。他们曾装作疲倦的行人在炎热的晌午，休息于橡树荫下。他们曾接受人的款待。他们曾作迷路旅客的向导者。他们曾亲手点燃祭坛上的火。他们曾打开监狱的铁门‘释放上帝的仆人。他们曾披着天上的甲冑，来挪移救主坟墓门口的石头。（GC 631）

我们可爱的救主在我们最需要的时候来援助我们。那走向天国的路因有了祂的足迹而成为神圣。一切伤害我们脚的荆棘也曾伤害祂的脚。我们蒙召去背负的每一个十字架，祂都已在我们前头背负过了。

耶和華让斗争兴起，为要预备人心得享平安。大艰难的时期是上帝子民必经的一次可怕的磨难，但那也是每一个忠实信徒应当挺身昂首的时候，并因着信得以看见那应许之虹环绕他们。（GC 633）

上帝显出权能拯救自己的子民，乃是在半夜的时候。……在那狂怒的诸天之中却留出一片明亮的空隙，显出光华灿烂的荣耀，从那里发出来上帝的声音，如同众水的声音说：“成了”（启 16:17）！（GC 636）

七月九日 我若求告祂，祂必应允

“他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在；我要搭救他，使他尊贵”（诗 91:15）。

我们都希望自己的祈祷能得到迅速而直接的应允，所以在遇到应允迟延或不依着我们的意思成就时，就容易灰心失望。然而智慧慈爱的上帝不一定要按照我们所希望的时间和方式回答我们的祈祷。祂为我们所成就的，要比我们所求的更多更好。我们既信靠祂的智慧和慈爱，就不要勉强祂依顺我们的意思，而要设法遵行和成就祂的旨意。我们要让自己的愿望和情趣消失在祂的旨意中。这种考验

我们信心的经历，是对我们有益处的，可以证明我们的信心是否真诚，是单单信靠上帝的话呢，还是随着环境而变化？信心是通过操练而增强的。我们必须发挥忍耐的全部作用，牢记圣经中对耐心等候上帝旨意之人的宝贵应许。（MH 230）

上帝非常智慧，决不犯错；非常善良，决不留下一样好处不给行为正直的圣徒。人是会做错的，虽然他所献的祈求是出于诚心，但他所求的事，却未必常是对己有益，或能荣耀上帝的。若能那样，我们聪明良善的父，就会听我们的祈祷，且会应允；有时是立即应允。凡祂所赐给我们的，都是与我们最有益处，并能使祂得荣耀的。上帝赏赐我们百般福惠；我们若能看透祂的计划，就必了然祂知道何者与我们最有益处，而且看明祂应允了我们的祈祷。（1T 120）

七月十日 求则得之

“并且我们一切所求的，就从他得着，因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事”（约壹 3:22）。

作父母的即或会不理他饥饿的儿女，但上帝决不会拒绝从极其需要和渴望之心所发出的呼求。祂以何等奇妙的慈柔来描述祂的大爱阿！以下的话乃是从天父心中发出来，赐给那些在幽暗的日子里觉得上帝不顾念他们之人的：“锡安说：耶和華离弃了我，主忘记了我。妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。看哪，我将你铭刻在我掌上”（赛 49:14, 16）。

圣经的每一项应许都为我们提供了祈祷的题材，并且提出耶和華的诺言作为我们的保证。不论我们需要什么属灵福惠，我们都有权利藉着耶稣而向父祈求。我们可以怀着孩子般的天真，向主述说我们的确实需要。我们可以把自己现实生活中的事告诉祂，向祂求肉体所需要的食物和衣服，也向祂求生命之粮和基督的义袍。你们的天父知道你们需要这一切。祂邀请你为这些东西向祂祈求。每一样恩惠都是藉着耶稣的名而获得的。上帝必尊重这名，并要以祂的慷慨之心满足你的各种需要。

但是不要忘记，你既以上帝为父而来到祂的面前，就是承认你是祂的儿子。你不仅要信任祂的仁慈，更要凡事顺从祂的旨意，认识到祂的爱心乃是永不改变的。（MB 132、133）

七月十一日 有求必应

“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就”（约 14:13, 14）。

要行在信心的狭板上。要信赖主一切的应许。在黑暗中信靠上帝。那正是需要信心的时候。但你常常让感觉支配你。当你没有感受到上帝圣灵的安慰时，就在自己身上找价值，并因找不到而绝望。你没有足够地信赖宝贵的耶稣，没有以祂的价值为至上。你最好的行为也不能使你得到上帝的悦纳。唯有耶稣的功劳能够救你，唯有祂的宝血能洗净你。但你也要努力。你必须尽己所能的。要发热心，也要悔改，然后要相信。（1T 167）

我看出，如果我们觉得自己的祈祷没有立时蒙应允，我们仍当坚持信心，切莫让疑惑之念进入心中，因为这种心念会使我们离开上帝。若是我们的信心摇动了，就不能从祂得着什么。我们信靠上帝的心应当坚强；及至我们需要最切之时，上帝所赐的福惠，就会象大雨倾盆，降在我们的身上了。（1T 121）

上帝的仆人们祈求圣灵及福气之时，有时会立刻得到；但有时则不然。在这种情形中，切不可灰心。应当坚持你信靠应许之心，相信其必定来到。你应当全然信靠上帝，这样，那福气就往往在你需要最切之时临到，并且当你向不信之人传扬真理之时，就可从上帝得意外的帮助，使你说出的话清晰而有力。（1T 121）

七月十二日 你们求，叫你们的喜乐可以满足

“向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足”（约 16:24）。

这种情形好象小孩子们向那爱他们的世上父母，讨求福惠一样。他们所求的东西，有些是父母知道与他们有害的，因此父母就不照他们的心愿，而改将与他们有益和有助健康的东西赐给他们。我看出凡是凭着信心而献上的诚心祈祷，都必得蒙上帝的垂听及应允；那献祷的人在需要最切之时，就可得到丰富的福惠，而且往往是超过他所期望的。忠实圣徒凭着信心而献上的诚心祈祷，是无一会落空的。（1T 121）

基督徒的口号是警醒、祈祷、作工。真基督徒的人生是时时祷告的人生。祂知道一天的亮光力量不足以抵御第二天的试炼和斗争。撒但不断地变换他的试探。我们每天的遭遇不同。在新的环境下会有新的危机，随时有预料不到的试探包围我们。我们只有藉着从天而得的力量和恩典，才有希望应付试探，履行我们当前的责任。……

你们祈求，就必得着。要求谦卑，求智慧，求勇气，求信心的加增。每一个出于诚心的祷告必蒙应允。……你在孤单、疲乏、试炼之中所献的祷告，上帝必定应允你，不一定按照你的期望，但总是与你有益的。（GW 257\258）

七月十三日 暗中的祈祷必蒙应允

“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你”（太 6:6）。

家庭祷告和公共祷告都有其地位；但是惟有与上帝私下交往，才能维持属灵的生命。摩西看到那作为上帝荣耀居所奇妙建筑的模型。乃是他与上帝同在山上的时候。我们应当在与上帝同在的山上——与主交通的密室中——默想祂为人为所立光荣的理想。这样，我们就能完成品格的建造，使主的应许实现在我们身上。

“我要在他们中间居住，在他们中间来往，我要作他们的上帝，他们要作我的子民”（林后 6:17）。

我们在从事日常工作的时候，应当藉着祷告中把自己的心提到天上。当这些静默的祷告像香气一样升到施恩的宝座前时，仇敌就败退了。凡如此与上帝保持心灵交通的基督徒必不会失败。没有什么邪恶的计谋会破坏他们的平安。上帝圣言的一切应许，上帝恩典的所有能力，耶和華的一切资源，都保证会来援助他。（GW 254）

上帝洞察人最隐秘的思想。我们在暗处祷告，那位在暗中观察的主必垂听，并在明处回应我们。（MYP 247）

我们应该多作私下的祈祷。基督是葡萄树，你们是枝子。如果我们要滋长而茂盛，就必须不断地从那“活的葡萄树”吸取液汁和营养；因为我们离开了那“葡萄树”就没有能力。……要将你们的请求，呈送到宝座那里，并凭着坚固的信心坚持下去。应许原是可靠的。（EW 73）

七月十四日 二人同心，事必有成

“我又告诉你们：若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全”（太 18:19）。

这一班少数忠心之人的恳切祈祷，必不徒然。当主以施行报应者的身分降临时，祂也必以护卫者的姿态出现，来保护那些保持信仰纯洁并保守自己不沾染世俗的人。上帝应许要给那些昼夜呼吁祂的选民伸冤，祂纵然为他们忍了多时，这时也要实现了。（5T 210）

要诚恳地力求合一。要为此祈求，为此努力。合一带给你们属灵的健康，卓越的思想，高尚的品格，和属天的观念，使你们能制胜自私与恶意的猜测，而藉着那位爱你们并为你们舍己的主得胜有余。你们要把自我钉在十字架上；各人看

别人比自己强。这样，你就必与基督合而为一。在全宇宙之前，在教会和世人之前，就必确实地证明你们是上帝的儿女。上帝也必因你们所树立的榜样而得荣耀。

世人需要看到上帝子民的心在基督徒的爱里联合一致的奇迹。他们也需要看见主的子民与基督一同坐在天上的景象。（9T 188）

上帝呼召忠心相信祂的人，对不信绝望的人说鼓励的话。愿主帮助我们，使我们彼此帮助，以活泼的信心为祂作见证。（8T 12）

七月十五日 必须相信

“人非有信，就不能得上帝的喜悦；因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信他赏赐那寻求祂的人”（来 11:6）。

耶稣有几次医病的时候，并没有立刻赐给病人所求的福。但是对于麻疯症，病人一祈求，祂就立刻允准。在我们求世俗的福惠时，上帝可能迟迟不答应我们的祈求，或者赐给一些我们所没有求的其他的東西，但我们若求祂救我们脱离罪恶，就不是如此。

祂的旨意是要洗除我们的罪孽，使我们作祂的儿女，并赐我们能力得以过一种圣洁的生活。“基督照我们父上帝的旨意为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代”（加 1:4）。（MH 70）

那使我们与天庭相接，并给我们力量抵抗黑暗势力的，乃是信心。上帝在基督里已为人预备了方法，使我们得以克服每一个罪恶的癖性，抵抗每一个试探，不论这试探有多么厉害。但许多人觉得自己缺少信心，所以常离基督很远。这些无助不配的人务要全心投靠慈悲救主的怜爱。不要看自己，只要仰望基督。那在世为人时治愈病人，驱逐鬼魔的一位，现今仍是大能的救赎主。所以务要握住祂的应许，作为生命树的叶子：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。你们到祂面前时，要相信祂必接受你们，因为祂已应许过。你们能这样行，就不致灭亡了。（MH 65）

在信心的祈祷中有一门神圣的学科，是每一个想在一生的工作上取得成功的人所必须明白的。（Ed 257）

七月十六日 读经的人有福了

“念这书上预言的，和那些听见又遵守其中所记载的，都是有福的，因为日期近了”（启 1:3）。

学生若真正爱上了圣经，开始认识到圣经园地的广大和其中宝藏的珍贵，就会利用一切机会熟悉上帝的话，他的学习就不会局限于特定的时间和地点。这样连续不断地研究，是养成圣经爱好的最佳方法。但愿学生把圣经带在身边。一有机会，就读一段进行思考。不论是行在街上，在车站候车，或是等候与人约会，都可以利用机会从真理的宝库中获取一些宝贵的思想。

人心灵的伟大动力是信、望和爱；这些都是正确研究圣经所追求的。圣经外表的美，也就是修辞与语言的美，只是它真正的财宝——神圣之美的框架。我们从那些与上帝同行之人的记录上，可以瞥见上帝的荣耀。从那位“全然可爱”的主身上，我们可以看见上帝。天地间一切的美，只是隐约地反映了祂。……当研究圣经的人看见救赎主的时候，他心中就必激起一种信心、崇拜和敬爱的神秘力量。他既注视基督，就会渐渐变成与他所敬仰者相似的形像。……

圣经的话会在人心中开启天上平安与喜乐的泉源。这泉源要成为感化的大河，使一切接近的人都获得福气。（Ed 192）

七月十七日 黑夜我要歌颂

“白昼耶和华必向我施慈爱，黑夜我要歌颂祷告赐我生命的上帝”（诗 42:8）。

如果你已经献身给上帝，从事祂的工作，就不必为明天忧虑。你所侍奉的主，从起初就知道末后。明天的事，虽然你看不见，在全能之主面前却是敞开的。（MB 100）

忧虑是盲目的，不能看明未来的事，惟有耶稣能从起初看到末后。在每一个困难中，祂都有解救的办法。（DA 330）

耶稣怎样因信依靠天父的保护，我们也当如此依赖救主的眷顾。如果门徒信靠祂，他们就可蒙保守得平安。……我们岂不常有门徒的这种经历么？当试探的风暴兴起，强烈的闪电射来，汹涌的浪涛漫过我们时，我们竟独自挣扎，忘记有一位能帮助我们的主。我们常靠自己的力量，直到希望断绝，万死一生的地步，那时我们才想起耶稣。虽然如此，只要我们求祂搭救，总不至于徒然。（DA 336）

我们将经受考验，可能会蒙召去守夜。但愿我们都能利用这些时光，热切地恳求上帝赐给我们悟性，让我们明白自己的特权。（MYP 26）

心灵既长久居留于圣洁思想的纯净气氛中，就必藉着研究圣经与上帝交通而得以变化。（COL 60）

七月十八日 要心里思想

“你们应当畏惧，不可犯罪，在床上的时候，要心里思想，并要肃静”（诗 4:4）。

要深切地省察自己的心，以及自己对上帝的感情。要扪心自问：我今天有没有将宝贵的光阴用来寻欢作乐？还是用来使别人快乐？我有没有帮助自己的亲人对上帝的更加虔诚，对永恒的事物更加珍惜？有没有把宗教带到自己的家中？有没有在言行上表现基督的恩典？有没有谦恭地孝顺自己的父母，如此来遵守第五条诫命？我有没有欣然负起每天小小的职责，忠实地实行，尽量减轻别人的负担？我有没有禁止嘴唇不出恶言，舌头不说诡诈的话？我有没有尊荣那位曾舍弃了自己宝贵生命，为使我得着永生的救赎主基督？……

要恳切，坚定，提说上帝的应许，然后毫不怀疑地相信。不要等待特别的感受，才认为得到了主的垂听，也不要指定什么特别的方式求主为你行事，才相信你获得了所求于祂的事物。要信靠祂的话，将一切事都交在主手中，深信你的祈祷必蒙悦纳，在你天父认为对你最有利的时间和状态下应允你。你还要实践你的祈祷，谦卑地行走，不断地前进。（MYP 122、123）

七月十九日 我要默想祂的训词

“我要默想祂的训词，看重祂的道路。我要在祂的律例中自乐；我不忘记祂的话”（诗 119:15, 16）。

思考和默想上帝对我们的恩慈，会向撒但的试探关闭心灵的通道。上帝对我们的爱天天得到了证明；但我们却不想祂的眷爱，对祂的恳劝漠然处之。祂力求用祂温柔的灵，祂的爱和忍耐打动我们；但我们几乎没有认出祂仁慈的记号，也没怎么意识到祂希望我们学会的爱的教训。有些人象哈曼一样，忘了上帝一切的恩待，因为末底改在他们面前没有屈辱；因为他们的心充满了敌意和仇恨而不是我们救赎主的仁爱精神，祂为祂的敌人们舍了自己宝贵的生命。

我们自称有同一位父，前往同一个不朽的家，享有同一个严肃的信仰，相信同一个考验人的信息；可是许多人却彼此纷争，象爱吵架的孩子。有些在同一个工作部门工作的人，彼此不和，因而也与基督的灵不和。（4T 222）

学生要以圣经为自己的指南，坚如磐石地保持原则，则无论什么崇高的造诣，他都能立志攀达。属于人性的一切哲学，凡是不把上帝认为万有之本的，结果没有不到混乱和辱没地步的。但那受上帝所感的宝贵的信心，却能够给人力量，造就高尚品格。人如果能多讲多想上帝的良善、慈悲、和仁爱，就会清楚而又清楚地领悟真理，就会有更高尚更圣洁的愿望，寻求内心的纯正和思想的清明。（8T 322）

七月廿日 我夜间记念祢的名

“我在世寄居，素来以祢的律例为诗歌。耶和华啊！我夜间记念祢的名，遵守祢的律法”（诗 119:54, 55）。

上帝的使者若要在工作上取得成功，就要长期与祂同在。有一个故事说到英国兰开夏有一位老年妇女，听邻居们讲论他们传道人成功的秘诀。他们提到他的天赋，他演讲的方式和态度等。那位老妇人说：“都不是的。我来告诉你们他的秘诀是什么吧。你们的传道人与全能者有亲密的交往。”

当人象以利亚那样献身，并拥有他那样的信心时，上帝就会象从前一样向他显现。人若象雅各那样恳求主，当年的效果就会重现。上帝必赐能力回答信心的祈祷。……

救主喜欢在山上清静之处与天父独自交往。祂白天热心工作救人脱离灭亡。祂医治病人，安慰伤心的人，叫死人复活，使绝望的人得着希望和喜乐。祂往往白天完工之后，便在晚间离开城市的混乱，出去跪下祈求祂的父。有时祂整夜祈祷；及至与上帝交往回来之后，就身心舒畅，重新得力，振起精神克尽本分、应付试炼了。……

软弱有罪的人有权利与他们的创造主说话。我们所说的话竟能达到宇宙大君的宝座前。我们行路时可以与耶稣交谈。祂说：我在你的右边（见诗 16:8）。

（GW 255-258）

七月廿一日 我的心渴想上帝

“上帝啊！我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。我的心渴想上帝，就是永生上帝；我几时得朝见上帝呢？”（诗 42:1, 2）

凡尝过基督之爱的人，必不断地呼求更深地领受。当你分赠这爱的时候，就会有更加丰盛的收获。上帝赐给人的每一个启示，都会增进人认识祂和爱祂的能力。（MB 20）

基督对心灵干渴的人所发出的呼声，今日仍在我们的耳中作响。而且对于我们，比对于那些当节期的末日在圣殿里听见的人，具有更大的力量。这泉源是向人人开放的。精疲力竭的人可以来喝这振奋精力的永生之水。（DA 454）

上帝圣工的最大胜利，不是出于艰辛的辩论、充足的设备、雄厚的实力或大量的钱财，而是来自在与上帝交往之处，用诚恳深切信心，握住那大能的膀臂之时。

真正的信心和真正的祷告是何等有力啊！它们就象两条膀臂，使祈祷的人握住无穷慈爱之主的大能。信心就是依靠上帝，相信祂爱我们，知道什么是对我们最有益的。这样，信心就引领我们不随自己的道路而选择上帝的道路。信心是接纳祂的智慧来代替我们的愚昧，接纳祂的大能代替我们的软弱，接纳祂的公义代替我们的罪恶。我们的生命和我们自己是属于祂的；信心承认祂的主权，并接受祂所赐的福惠。诚实、正直、纯洁是人生成功的秘诀。信心使我们得到这一切。（GW 259）

七月廿二日 默念祂手的工作

“我追想古时之日，思想祂的一切作为，默念祂手的工作”（诗 143:5）。

上帝的慈爱时刻环绕着你。你应当思考自己每日的福气是如何而来，从何而来的。这对你大有好处。唯愿上帝宝贵的福气会引起的感恩之心。你无法数算上帝的福惠和祂向你显示的不变之爱，因为祂的爱如同雨滴连绵不断。

慈爱的云彩向你沉沉下垂，随时准备降雨在你身上。如果你鉴赏救恩的珍贵礼物，就必每日重新感受耶稣的保护和慈爱。你就会被引到平安的路上。

请看自然界中上帝荣耀的事物。你应当对那位施给者发出感恩之心。大自然的课本值得你学习研究。你不可忘恩负义，漠不关心。要睁开你悟性的眼睛，看看上帝的定律在大自然中的美丽和谐。要对你的创造主，天地的至高主宰肃然起敬。（MYP 409、410）

如果青年人愿意从大自然中研究上帝的荣耀作为，从圣经中学习祂的威严和能力，他们的才能就会因此得到激发和提高。他们必获得活力，但不会狂傲。他们的心由于思想上帝大能的奇迹而学到了最难学也是最有用的功课。人的智慧若不与无穷的上帝联络，受基督恩惠的圣化，就是愚妄的。（MYP 253）

如果我们忠心地学习大自然的课本，我们就会找到默想上帝无穷慈爱和权能的富源。（MYP 365）

七月廿三日 我们要专心以祈祷为事

“但我们要专心以祈祷传道为事”（徒 6:4）。

要祈祷，是的，要祈祷，就象你之前从未祷告过一样，好使你不被撒但的诡计所欺骗，陷于散漫、大意、空虚的精神中，试图用履行宗教的义务去平息你的良心。这个世界任何年龄的基督徒都不适宜成为爱宴乐的人，但在世界历史即将结束的时候，爱宴乐的人是多么多啊。

你永生盼望的根基打得多么牢固都不会过分。你心灵的福利和永远的幸福取决于你的根基是否建造在基督上。在别人渴求属世享乐的时候，你应当渴求上帝之爱毫无错误的保证，诚恳热切地呼求说：谁能向我说明如何使我所蒙的恩召和拣选坚定不移呢？（2T. 144）

恶者的黑暗笼罩着忽略祷告的人。仇敌耳语式的试探引诱他们犯罪。这都是因为他们没有运用上帝所定意赐给他们的祈祷特权。上帝的儿女们为什么不愿意祈祷呢？祷告是信心手中的钥匙，可以开启天国的宝藏，其中有全能上帝丰盛的财富。如果我们不常常祈求，时时儆醒，就有冷淡退后和迷失正路的危险。仇敌不断设法阻塞通往施恩座的道路，使我们不能藉着虔诚的恳求和信心得到抵挡试探的恩典和能力。（SC 94）

七月廿四日 祈祷要恒切

“在指望中要喜乐；在患难中要忍耐；祷告要恒切”（罗 12:12）。

恒心也是祷告蒙悦纳的一个条件。如果我们要在信心和经验中长进，就必须经常祷告。我们“祷告要恒切。”“要恒切祷告，在此警醒感恩”（罗 12:12；西 4:2）。……不住的祷告使我们的心灵与上帝保持坚不可摧的联系，让上帝的生命注入我们的生命，又让我们生命中的纯洁，回流到上帝那里。

祷告还须殷勤。不要让任何事阻拦你。要尽一切努力使自己的心灵与耶稣保持通畅的联络。要寻找一切机会来到你素来祷告的地方。凡真心寻求与上帝交通的人，必会出现在祷告的会中。他们忠心地履行自己的本分，热情而恳切地吸取他们所能得到的一切益处。他们要利用每一个机会把自己置身于能够接受天上光照的地方。

我们要在家庭范围里祷告，但更不可疏忽私下的祷告，因为这是心灵的生命。我们如果忽略祷告，灵性就不可能活泼。单靠家庭或或公众的祷告是不够的。我们要在幽静之处，向鉴察一切的上帝敞开心怀。密室里的祷告，只有听祷告的上帝听见。在那里没有好奇的耳朵来偷听。这种私下的祷告，可以摆脱环境的影响和刺激，安静而热切地达到上帝面前。上帝察看隐情，垂听人发自内心的祈祷，必对我们施以甜蜜而持久的感化力。（SC 97、98）

七月廿五日 保罗的榜样

“因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意”（西 1:9）。

保罗和他的同伴坐的船快要开行了。弟兄们就赶紧上船去。但保罗自己却拣选一条较近的旱路，从特罗亚步行到亚朔，在那里与他的同伴相会。这就使他有一段短短的时间可以默想祷告。他这次到耶路撒冷去所要遭遇的困难和危险，那里的教会对于他和他的工作所抱的态度，众教会的景况，以及其他地区福音的工

作——这一切都是他所深思焦虑的事；所以他就趁这个特别的机会寻求上帝的能力和指示。（AA 391）

你要在密室里祷告。但你在日常工作时也要向上帝倾心吐意。以诺就是这样与上帝同行的。这种默默的祷告，犹如贵重的馨香，上升到施恩座前。凡如此与上帝保持交通的人，是不可能被撒但所胜的。

没有什么时间或地点不适于我们向上帝献上祷告的，也没有什么事物能阻碍我们以虔诚的祷告精神向主倾吐自己的心意。在人群拥挤的街道上，在繁忙的业务中，我们仍可以向上帝祈求，恳求祂的引导，如同尼希米在亚达薛西王面前请求时所作的那样。我们到处可以找到与上帝交通的密室。（SC 98、99）

七月廿六日 我一生要求告祂

“祂既向我侧耳，我一生要求告祂”（诗 116:2）。

我们要时常敞开心门，恳求耶稣作为天上的贵宾来住在我们心中。

虽然我们的周围是污浊腐败的空气，但我们不必呼吸这种浊气，却可以生活在天国清新的空气之中。我们藉着虔诚的祷告把自己的心提到上帝面前，就能杜绝污秽意念和不洁思想的一切门路。凡敞开心门接受上帝扶助和福分的人，必行在比这地上更圣洁的气氛中，不断与上天交通。

我们需要对耶稣有更清楚的认识，对永生的价值有更充分的理解。上帝儿女的心中应当充满圣洁的美。要达到这一点，我们须求上帝向我们启示属天的事。

我们的心向上仰望，上帝就会让我们呼吸天国的空气。我们这样与上帝亲近，在遇到任何意外试炼的时候，我们就会像花朵向阳那样，自然地倾心于上帝。

要把你的需要，喜乐，忧伤，顾虑和恐惧摆在上帝面前。祂不会被你压倒累垮。……把郁积在心中的所有事情都交给祂吧！没有什么大事是祂承受不了的，

因为祂托住诸世界，治理宇宙的一切事务。也没有什么与我们平安有关的事，在祂看来是微不足道的。（SC 99、100）

七月廿七日 早晨我必向祢陈明我的心意

“耶和华啊，早晨祢必听我的声音；早晨我必向祢陈明我的心意，并要做醒”（诗 5:3）。

你每天早晨起身时，有没有感到自己无助，需要来自上帝的能力？你有没有谦虚而诚恳地把自己的需要告诉天父？如果这样，天使就会记下你的祷告。只要你的祈祷言而由衷，当你在无意中做错，发出引人犯错的影响时，保护你的天使就会在你身边指示你正路，为你选择当说的话，并影响你的行动。

你如果觉得自己没有危险，没有求主赐给你抗拒试探的帮助和力量，就必定会步入歧途。在天庭上帝的册子里，将记下你忽略本分的罪，使你在考验的日子里显出自己的亏欠。（3T 363）

早晨和晚上都要在你自己的家里为你自己获得胜利。不要让你日常的工作拦阻你不能做这事。要花时间祷告，当你祷告时，要相信上帝听你的祷告。要在你的祷告中结合信心。你不一定每次都觉得立即得了应允；信心是要经受考验的。你要受试验，看看你是否信赖上帝，是否拥有活泼长存的信心。（1T 167）

凡如此与上帝联络的人必被祂承认为自己的儿女。他们正向着高处不断前进，对上帝和永生的事有更清楚的认识，直到上帝以他们为向世人传达真光和智慧通道。（MYP 247）

七月廿八日 祂的名圣而可畏

“祂向百姓施行救赎，命定祂的约，直到永远；祂的名圣而可畏”（诗 111:9）。

无论是公众还是个人的崇拜，祷告时双膝跪在上帝面前，乃是我们的特权。我们的榜样耶稣曾“跪下祷告”（路 22:41）。圣经记载祂的门徒也是“跪下祷告”（徒 9:40）。保罗说：“我在父面前屈膝”（弗 3:14）。以斯拉双膝跪下“在上帝面前承认以色列的罪”。但以理一日三次双膝跪在上帝面前，祷告感谢（但 6:10）。

一个人之所以能对上帝表示真实的崇敬，乃是因为他感觉到上帝的无限伟大，并体会到祂与我们同在。每一个人的心都当因那看不见之主的临格而深受感动。祈祷的时辰和地点都是神圣的，因为有上帝同在。而且当我们在举止和态度上表示尊敬时，这种感觉就必加深。诗人说：“祂的名圣而可畏”（诗 111:9）。当天使称呼上帝的圣名时，他们都要遮盖自己的脸。如此看来，我们这些堕落有罪的人在提说祂的圣名时，岂不更应肃敬吗？

不论老少，人人都该思考这些说明世人应当如何尊重上帝特别临格之处的经文。（GW 178）

夸张的话不论是在讲台上、家庭中或密室里都不适合于祷告。特别是作公众祷告的人，更当用简明的话语，使人人都能理解他所说的话，可与他同心祈求。（GW 177）

七月廿九日 至于我，我要求告上帝

“至于我，我要求告上帝；耶和华必拯救我。我要晚上，早晨，晌午，哀声悲叹；祂也必听我的声音”（诗 55:16, 17）。

我们以基督为我们每天的伴侣，就会感受到看不见之世界的的能力围绕着我们。藉着仰望耶稣，我们会变得与祂的形象相似。我们在仰望中改变。品格得到软化，纯炼和提高，与天上的国度相称。我们与主相交，必然会增进虔诚，圣洁和热心。通过祈祷，我们的智慧得以增长。我们正在接受神圣的教育，其效果表现在勤恳热诚的人生中。

那些藉着每天诚恳的祈祷向上帝祈求帮助，扶持和能力的人，必有崇高的抱负，对于真理和责任的清楚认识，高尚的行为宗旨，和不断饥渴慕义的心。由于我们与上帝保持联络，在我们和别人交往的时候，就能把充满我们心灵的亮光，平静和安宁向他们散布。我们通过祈祷上帝而得到力量，加上培养心智深思熟虑的不懈努力，就准备好胜任日常的职责，并在任何环境下保持平静的心态。（MB 85）

我们是生于世界历史最严肃最重要的时代中。我们是处于末日危险之间。许多重大而骇人的大事出现在我们之前。.....我们应该逃到上帝的道，勤作祷告，个别切心寻求主，使我们可以寻见祂。我们应当以此为当急之务。（3T 53）

七月卅日 要赞美主

“我要时时称颂耶和華，赞美祂的话必常在我口中”（诗 34:1）。

我们一切的崇拜仪式，难道一直都是在作请求与领受么？难道我们始终是想到自己的需要，而不念及自己所受到的益处么？难道我们一直领受祂的恩典，而从不表示感激上帝之心，从不因祂为我们所作的事而赞美祂么？我们祷告不会嫌太多，但却吝于表示感谢之意。如果上帝的慈悲仁爱激励我们多作感谢及赞美，我们在祷告上就必有更多的能力了。我们也必在上帝的爱中更丰富，并要为更多的福气而赞美祂了。你们这埋怨上帝没有听你们祈祷的人哪，应当改变你们祈祷的方式，将赞美搀入你们的祈求中去吧。何时你们思念祂的恩惠慈爱，就必发现祂顾念你们的需要了。

务要祷告，恳切而不住地祷告，但也不可忘记了赞美。上帝的每个儿女都当辩证祂的品性。你们可以尊主为大；你们可以表扬扶持之恩的大能。千万的人们不感激上帝的大爱及耶稣的神圣慈怜。在救赎计划上所表现无比的恩典，且被千万的人们看轻。一切同得这伟大救恩的人，现今还不明白这件事。他们没有培养感恩的心。

但救赎的主题乃是天使也愿意详细察看的；是永恒不息的岁月中得赎之民的诗歌与科学。难道这事现今不值得详细思考研究么？我们岂可不用心灵及声音来赞美“祂向人所行的奇事”呢（诗 107:8）？（5T 317）

七月卅一日 要在祈祷和音乐中感谢祂

“耶和華是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救；这是我的上帝，我要赞美祂，是我父亲的上帝，我要尊崇祂”（出 15:2）。

耶穌降世生活的时候，乃是在独自祷告的时辰中获得智慧与能力。青年人要效法祂的榜样，在清晨与黄昏寻找幽静的机会与他们的天父交流。他们也要在一天之中，将自己的心奉献给上帝。祂在我们所走的每一步路上说：“我耶和華你的上帝，必搀扶你的右手，……不要害怕，我必帮助你”（赛 41:13）。

我们的儿女若能在早年学得这些教训，将会有何等的精神、力量、快乐和甘甜带进他们的人生啊！（Ed 259）

当以色列民在旷野漂流时，圣诗的音乐曾鼓舞他们的旅程。照样，上帝要祂今日的儿女振奋自己的旅程生活，没有什么方法比反复咏吟诗歌更有效地把上帝的话记在心中了。这样的诗歌具有奇妙的能力，它能够制服粗暴而未经教化的性情，振奋精神，引起共鸣，促进行动的和谐，驱散那使人灰心丧志的乌云和不祥之兆。……

家庭中要有纯洁美妙的歌声，少一些非难，多一些愉快、盼望和喜乐。在学校中应当有诗歌的声音，这样，学生就会更靠近上帝，接近教师，并互相接近。

诗歌是宗教崇拜的一部分，与祈祷是一样重要的。许多诗歌本身就是祈祷。（Ed 167、168）

八月 我承认，祢就赦免

八月一日 要彼此认罪

“所以你们经彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量，是大有功效的”（雅 5:16）。

你若是得罪了朋友或邻舍，就要承认你的错误，而他的义务就是白白地饶恕你。然后你要向上帝求赦免，因为你所伤害的弟兄乃是上帝的产业，你既伤害了他，就得罪了他的创造主和救赎主。这事根本不是要带到神甫面前的，而要带到那位唯一的中保，我们的大祭司面前，祂“也曾凡事受过试探与我们一样，只是祂没有犯罪”，而且祂“体恤我们的软弱”（来 4:15），能洗净我们一切的罪污。……

真正的认罪总是具体的性质和具体的内容。有些性质的罪必须带到上帝面前。有些罪必须向受损害的个人承认。或具有普遍性，应该在会众面前承认的。但无论如何，认罪的时候，必须明确承认你所犯的罪。……

认罪若无诚恳懊悔改过之心，就不会得上帝的悦纳。生活中必须有明确的改变；一切冒犯上帝的事必须抛弃。这才是真心为罪忧伤的结果。（5T 639、640）

八月二日 要与你的弟兄和好

“所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物”（太 5:23, 24）。

有些罪是主吩咐我们要彼此承认的。你若用言语或行为错待了弟兄，就要先去与他和好，然后你的敬拜才蒙上天悦纳。要向那些你曾伤害过的人认罪，并作出赔偿，结出果子来与悔改的心相称。任何人若对一位弟兄有苦毒、忿怒或怨恨的情绪，他就要亲自去到弟兄那里，承认自己的罪，并寻求饶恕。

从基督对待犯错之人的方式上，我们可以学到有益的教训，同样是适用于认罪的事的。祂吩咐我们要到已堕入试探之中的人那里去，并且单独与他努力。如

果不可能帮助他，因为他的心暗昧且与上帝隔绝，我们就要再试一次，带两三个别的人同去。若仍不能使他改邪归正，那时，也只有那时，才可将之告诉教会。若能改邪归正并医好损伤而不把问题带到全教会面前，就会好得多了。……

但如何认罪及应该向谁认罪的问题，需要予以小心地、常常祈祷地研究。我们必须从各方面考虑这个问题，在上帝面前权衡它，并寻求神圣的光照。……

在主所行的事中，有能力和永久性，无论是祂藉人力作的还是用别的手段作的。……在上帝之灵影响下的人心，必与祂的旨意有甜美的和谐。（5T 646、647）

八月三日 承认离弃罪过的，必蒙怜恤

“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴 28:13）。

蒙上帝怜恤的条件是简单，公平而合理的。上帝没有要我们作什么艰难的事，才赦免我们的罪。我们也不需要长途跋涉，刻苦修行，以求得天上上帝的悦纳，或补偿我们的过犯。凡“承认离弃罪过的，必蒙怜恤。”这是赐给堕落人类的一个宝贵应许，鼓励人信赖爱的上帝并寻求祂国里的永生。……

但以理并没有试图在上帝面前为自己或他本国的人开脱；而是以谦卑痛悔的心充分承认了他们的罪恶过犯，证明上帝对一个无视祂的要求且不愿由祂的恳劝受益的民族所行的是公义的。

今日极需这种真诚、衷心的悔改和认罪。凡没有在上帝面前自卑认罪的人，就是还没有履行蒙悦纳的第一个条件。如果我们没有经历过那“没有后悔的懊悔”（林后 7:10），真正带着谦卑的心和忧伤的灵承认自己的罪，憎恶自己的罪孽，就是还没有真正地求赦罪。既没有求，也就得不到上帝的平安。我们先时所犯的罪没有蒙赦免的唯一原因，就是我们不愿谦卑自己骄傲的心，遵守真理之道的条件。（5T 635、636）

八月四日 我是卑贱的

“我是卑贱的，我用什么回答祢呢？只好用手捂口”（伯 40:4）。

每一次犯罪，每一次疏忽和抗拒基督的恩典，都会对你产生不利的影​​响，使你心地刚硬，意志薄弱，悟性麻木，不但失去顺从圣灵慈怜恳劝的心愿，也失去顺从的可能。

许多人受了良心的谴责以后，就安慰自己，说自己随时都能弃邪归正。他们可以一再忽略慈悲的邀请，而又一次再重新受感。他们以为自己藐视施恩的圣灵，完全投入撒但一边之后，到了危急关头，仍能改弦更张。但事情并不是那么简单。一生的教育和经验已经彻底塑造了他的品格。他是很难再接受耶稣的形象了。

品格上的每一个不良倾向和罪恶欲念，如果坚持不改，都会最终抵消福音的全部能力。每一次放纵罪恶，都使人与上帝更加离心离德。顽梗不信、藐视上帝真理的人，只能自食其果。（SC 33、34）

对我们来说，了解自己是困难的，对我们自己的品格有正确的认识也是困难的。上帝的话是清楚明白的，但将之应用在一个人自己身上时，往往有错误。有一种自欺的倾向，以为圣经的警告和责备不是指着我说的。……自爱和自信可能会使我们确信自己是对的，其实我们远远没有达到上帝话语的要求。（5T 332）

八月五日 我们羞愧

“我们在羞耻中躺卧吧，愿惭愧将我们遮盖；因为从立国以来，我们和我们的列祖，常常得罪耶和华我们的上帝，没有听从耶和华我们上帝的话”（耶 3:25）。

人如果没有真正悔改归正，他的认罪就得不到上帝的悦纳。我们的生活必须彻底改变。一切得罪上帝的事必须除去。这才是真正为罪伤心的结果。我们当作的事已清楚地摆在我们面前：“你们要洗濯、自洁。”……

当罪恶麻木了人的道德观念时，犯罪的人就认识不到自己品格的缺欠和罪行的重大。如果他不顺服圣灵感服人心的能力，就看不到自己的罪。他的认罪不是出于真心的。每次认罪的时候，总是文过饰非，声称若非环境所致，他就决不会做出这种或那种受人指责的事。（SC 39、40）

没有一个人为自己活。因一个人的罪，就给以色列人带来了羞耻、失败和死亡。……自称基督徒的人所怀藏和实行的各种罪恶使上帝对教会不悦。将来天上的案卷展开的时候，审判世人的主不必用言语宣布人的罪状，只要用祂洞察人心和令人折服的眼光一看，行恶之人的每一件行为，和人生的每一样事情，就必生动地活现在他的记忆之中了。那人也不必象在约书亚的日子一样，从支派到家室，一步一步地被搜索出来，因为他自己的口必承认他的羞耻，他的自私、贪婪、不诚实、伪装和欺诈。（4T 492）

八月六日 罪的担子太重了

“我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起”（诗 38:4）。

当撒但来对你说，你是个罪人，不能希望到上帝那里领受恩惠之时，你可以告诉他，基督到世上来，就是拯救罪人的。我们本没有什么足以取得上帝喜悦的地方，但我们现在并永远所能提出的恳求，乃是我们所处山穷水尽，走投无路的境遇。这种境遇非有上帝救赎大能的帮助不可。我们既将一切信赖自己的心完全丢开，就可以望着髑髅地的十字架说：

“手中毫无赎罪价，

“只靠主的十字架。”……

上帝的儿子吩咐死人复活时，撒但不能把他们扣留在他的掌握中。他也不能把一个因信而领受基督大能之道的人，扣留在属灵的死亡中。上帝正在对一切死在罪中的人说：“你这睡着的人，当醒过来，从死里复活”（弗 5:14）。这话就是永生。……我们只要接受祂的话，就必得救。（DA 317-320）

不论你的过去的如何，不论你目前的境遇是多么令人沮丧，只要你愿意带着你目前软弱，无助和绝望的情形来到耶稣面前，我们慈悲的救主就会远远地来迎接你，用祂慈爱的膀臂怀抱你，将祂的义袍披在你的身上。祂让我们穿上祂品格的白衣，将我们呈献与天父。祂在上帝面前为我们代求说：我已经代替了罪人。不要看这个任性的孩子，而要看我。撒但如果说我们是有罪，说我们是他的掳物，基督的宝血就必以更大的能力为我们辩护。（MB 8）

八月七日 我的生命为愁苦所消耗

“我的生命为愁所消耗，我的年岁为叹息所旷废，我的力量因我的罪孽衰败，我的骨头也枯干”（诗 31:10）。

耶稣知道每一个人的情况。罪人的罪越大，就越需要救主。缠在仇敌的罗网中最无助的人，祂神圣的仁爱 and 同情之心就最牵挂。祂已用自己的血，签署了人类的解放宣言。（MH 89）

雅各在犯了欺骗以扫的罪以后，怀着沉重的负疚感，逃离了父家。这个孤苦伶仃的逃亡者心中最大的恐惧，就是担心他的罪会使他与上帝隔绝，而被上天所撇弃。他忧心忡忡地躺在地上休息。四面尽是荒山，天上繁星闪烁。在他睡觉的时候，有一道奇异光射入他的梦乡。他看到一架高大的梯子，从他躺卧的地方，一直架到天门。在梯子上，上帝的使者上去下来。从至高荣耀之处，上帝的声音传来了希望和安慰的信息。这就使雅各明白了，一位救主那能满足他心灵的愿望和需要。他怀着喜乐和感恩的心看见了一条通路，好让他这个罪人能与上帝恢复交往。他所梦见神秘的梯子代表耶稣。祂是上帝与人之间唯一的通道。……

我们应当思考为我们所作的奇异牺牲，掂量上天为挽救丧亡之人返回父家所耗的辛劳。（SC 19-21）

八月八日 上帝知道我的愚昧

“上帝啊！我的愚昧祢原知道；我的罪愆不能隐瞒”（诗 69:5）。

我们也许会因自己没有犯别人所犯的许多罪而洋洋自得。然而我们即使在品格上有某些优点，仍存在一个弱点。我们的心与罪恶仍藕断丝连。我们的侍奉是分心的，对上帝说：“有的给你，有的留给自己。”上帝儿女的人必须查出自己所喜爱和放纵的罪，让上帝将这罪从他心中除去。他必须战胜这个罪，因为它在上帝眼中并非小事。

有人说：“我一点儿也没有嫉妒心，只是易动怒，开粗口而已。但我每次发脾气之后，总是会懊悔的。”又有人则说：“我虽然有这样或那样的过错，但我实在藐视某个熟人所表现的卑鄙行为。”主并没有为我们列出罪恶的轻重，使我们视一些罪为无关紧要，为害不大，而另一些罪则较为严重，危害也大。

一根链条的牢度相当于它最弱的一环。从整体上看，我们可以说这条链子是好的，但只要有一个环节薄弱，这条链子就不牢固了。每一个进入上帝国度的人都要研究如何得胜。不要容急噪的话脱口而出。不要以为你的品格得不到正确的评价。这种念头会削弱你的影响，产生不良的后果，使别人轻看你。不要自以为是殉道者，而要持住基督的应许：“我的恩典够你用的。”（MYP 91）

八月九日 我要承认我的罪孽

“我要承认我的罪孽；我要因我的罪忧愁”（诗 38:18）。

亲爱的青年朋友啊，只用一点点时间撒播稗子，就会结出终身痛苦的果实；一时轻率不慎，一次屈从试探，就可能使你一生转向错误的方向。你们只有一次青春，务要使之有益。一旦你行完了这一段路程，决不可能再回过头来纠正你的错误。凡拒绝与上帝联合，而置身于试探之途的人，是必然会跌倒的。上帝正在考验每一位青年。许多人因阅历较深的信徒所留下的错误榜样，而原谅自己疏忽和不敬虔。但是这不应妨碍任何一个人行义。在最后交账的日子，你不可能再提出现在这样的理由了。你将受到公正的裁决，因为你明知正路，而却不选择行在其中。……有些青年人把精力浪费在空虚荒唐的事上。还有一些青年人则培养自己的心智，积累知识，披上盔甲投入人生的战斗，并决心获取胜利。然而他们若

不将自己的爱集中于上帝，就不能成功地攀登任何的高峰。但他们如果愿意全心全意地归向上帝，并拒绝那些会在最轻微的程度削弱他们行义意志之人的奉承，就必在上帝里获得力量和信心。（4T 622、623）

要将你的意志降服于耶稣基督的旨意之下。你如果这样作，上帝就会立即进驻你的心中运行，叫你立志行事都成就祂的美意。（MYP 152）

八月十日 我知道我的过犯

“因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前”（诗 51:3）。

那些自称相信真理的人必需彻底悔改，才能跟从耶稣，顺从上帝的旨意——不是因环境而生的顺从，象受惊的以色列人在无穷者的权能向他们显现时那样，而是一种深刻而衷心的悔改和弃绝罪恶。

那些只悔改一半的人就象一棵树，树枝挂在真理这边，树根却稳稳扎在土里，伸展在世界贫瘠的土壤里。耶稣徒然从它的枝子上找果子；祂发现只有叶子。（4T 155）

青年人，甚至连那些成年人之所以容易遭受试探而致犯罪的原因，就是他们并没有按照所当行的，研读并默想上帝的圣言。那在生活与品格上所表现的缺少坚定的意志力，便是由于忽略上帝圣言中的神圣教训所致。（8T 319）

为要从基督那里获得帮助，我们必须感悟到自己的需要。我必须正确无误地认识自己。惟独晓得自己是罪人的人，基督才能拯救。惟独承认自己的全然无能为力，并全然放弃依赖自我，我们才能持住神圣的能力。……我们一切的善行，都须靠赖来自身外的能力；因此心灵需要不住的仰慕上帝，经常而诚恳的认罪，在祂面前存心谦卑。危险四面环绕着我们，我们得享安全惟一的门路乃是觉悟到自己的软弱，并以信心的手紧握住我们大有能力的拯救者。（8T 316）

八月十一日 圣灵使人知罪

“祂既来了，就要叫世人为罪，为义，为审判，自己责备自己”（约 16:8）。

每一位基督徒都有权利享受圣灵的深深感动。一种甜蜜的属天平安必弥漫于你的心间，使你喜爱默想上帝和天庭，并享受上帝圣言的光荣应许。但你要首先确认自己已经开始基督徒的历程，迈出永生道路的最初几步。恐怕你们中间有许多人还不知道什么是宗教。你们虽有了奋兴和感动，但还没有认识到罪的可怕本质，没有感觉到自己的沦丧，从而忧伤地离开罪恶的道路。你们从来就没有向世界死，仍旧贪爱世界的娱乐，谈论世俗的话题。但当有人提起上帝的真理之时，你们就无话可说。为什么这样沉默呢？为什么在谈论属世的事物时滔滔不绝，而在谈到与你关系最大的话题，就是涉及你整个灵魂的问题时，却默默无声呢？可见上帝的真理还没有住在你们心中。（MYP 132）

基督徒的人生，不是旧生活的修整或改良，乃是本性的变化。对于自我和罪，必须置之死地，随之而来的乃是全新的生活。这种变化了惟有藉着圣灵的运行，才能成功。（MYP 157）

对于仰望耶稣的人，圣灵必给予帮助，并要将属乎基督的事，向他显明。只要人的眼睛注视着基督，圣灵就必为他不停地工作，直到他完全变成祂的形像。（DA 302）

八月十二日 上帝啊！求祢鉴察我

“上帝啊！求祢鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念；看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路”（诗 139:23, 24）。

没有什么比欺骗的罪更阴险的了。那从事欺骗，迷惑和引人毁灭的，乃是这世界的神。撒但不会把他的整套试探一下子拿出来。他要美化这些试探，将娱乐和愚妄的事稍加改良。于是受了迷惑的人就以此为借口，主张参与这样的活动很有好处。这完全是骗人的花样，是撒但凶恶的伪装伎俩。受骗的人走了一步，就

为走下一步作了准备。他们觉得随从自己的爱好，要比坚守岗位，抵制狡敌的第一步引诱，杜绝他的进路痛快得多。

撒但警觉地关注着自己的诱饵轻易地让人上钩，走上他所预备的道路。他并不要求他们放弃祷告和宗教活动的形式；因为这样能使他们更好地为他工作。他将自己的诡辩和骗术，与他们的经验和信仰结合起来，如此来巧妙地实施他的计划。

我们要深深自省，严格按照圣经的真光检查自己，问自己的内心是健康的还是腐败的？我们有没有在基督里更新了，或是内心仍属肉体，只是外表披上新装而已？要来到上帝的审判台前，在上帝的的光中，看自己有没有秘密的罪恶和没有放弃的偶像。……不可自欺，要认真自省。（MYP 83、84）

八月十三日 惟有上帝能赦免

“主，我们的上帝，是怜悯饶恕人的，我们却违背了祂”（但 9:9）。

不要注意人也不要指望他们，觉得他们是没有错误的；而要不断注意耶稣。不要说任何会使我们的信仰受责备的话。要独自在你的上帝面前承认你隐秘的罪。要向那位全然知道怎样处理你案件的主承认你心思的迷惘。

假若你得罪了你的邻居，就当向他承认你的罪过，而且要予以补偿，藉以显示认罪的成果。然后要求所应许的福。当本着你现在的状况到上帝面前来，让祂医治你一切的软弱。当在施恩宝座前迫切呈报你的案件；务求工作彻底。在与上帝交往和对待自己心灵的事上都要真诚笃实。你若本着一颗真正悔罪的心来就祂，祂就必将胜利赐给你。然后你可以做关于自由的美好见证，宣扬那召你出黑暗入祂奇妙光明者的美德。祂绝不至误解或误断你。你的同胞不能赦免你的罪或清除你的愆尤。惟有耶稣才能赐你平安。祂爱你，且为你舍了自己的性命。祂那伟大的爱心“能体恤我们的软弱”（来 4:15）。

试问有什么罪过太大是祂不能赦免的呢？有什么生灵是过于黑暗并被罪恶压伤而为祂所不能拯救的呢？祂是仁慈宽厚的，并不指望我们里面有什么功德，乃是以祂自己无限的良善来医治我们背道的病，并在我们还作罪人的时候，就甘心爱我们。祂是“不轻易发怒，有丰盛慈爱的”（尼 9:17）。（5T 649）

要向上帝承认你的罪，唯有祂才能赦免你的罪，和你们彼此的过错。（5T 639）

八月十四日 不得赦免的罪

“我实在告诉你们：世人一切的罪，和一切褻渎的话，都可得赦免；凡褻渎圣灵的，却永不得赦免”（可 3:28, 29）。

什么叫做干犯圣灵的罪呢？——就是故意将圣灵的工作归与撒但。例如：假若有人看见了上帝圣灵特别的工作。他也有了使人信服的凭据，知道这工作与圣经的教训相符，而圣灵和他自己的心都一同证明这工作是出于上帝的。但后来，这人陷入试探之中；被骄傲，自负，或其他不良的癖性所控制；便否认了证明这工作之神圣性的一切凭据，且宣称他原来认为圣灵所显示的能力是出于撒但的。上帝是藉着圣灵运行在人类的心中；当人故意拒绝圣灵，宣称圣灵是出于撒但的时候，他们就必因而切断了与上帝之间交往的通渠。因否认上帝赐给他们的证据，他们便杜绝了那起初照在他们心中的亮光，结果被撇在黑暗里。（5T 634）

人无论犯什么罪，只要他悔改相信，他的罪就在基督的血中洗除了。但是那拒绝圣灵工作的人，就是置身于悔改和信心所达不到的地步。上帝差圣灵在人心上作工。当人故意拒绝圣灵，说圣灵是由撒但而来的时候，这就自己切断了上帝与他们交通的孔道。人若拒绝圣灵到底，上帝就不能再为他作什么了。（DA 321）

八月十五日 我们若认罪，祂是信实的

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。

因真正悔改而谦卑伤心的人，对于上帝的慈爱和髑髅地的牺牲必有所认识。他会象一个儿子向亲爱的父亲认罪那样，真诚痛悔地将自己一切的罪带到上帝面前。（5T 641）

每一样罪都是得罪上帝的，所以要藉着基督向上帝承认。公开犯的罪要公开承认。若是亏负了同胞，就要向所得罪的人认罪。寻求健康的人若说过坏话，在家中，邻里和教会内挑拨离间，制造纷争，或是做错了什么事使别人陷在罪中，他们就应在上帝和被得罪了的人面前认罪。（MH 228）

我们不可依赖自己的信心，而当依靠上帝的应许。我们既已悔改自己过去干犯祂律法的罪，并决心今后谦卑顺从，就当相信上帝必因基督的缘故接纳我们，赦免我们的罪。

黑暗与沮丧有时会笼罩我们的心，似乎要把我们压倒，但我们不可放弃信靠之心，而当定睛注视耶稣。不管有没有感觉，我们都当忠实履行每一个已知的本份，然后安静地依靠上帝的应许。（MYP 111）

八月十六日 认罪导致得救

“因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救”（罗 10:10）。

如果每一个基督徒都能认识到上帝曾多少次指引他们的脚步，使仇敌为他们所设的毒计落空，他们就再不会怨天尤人，且奔且跌地行走了。他们的信心一定能稳稳地依靠上帝，而任何考验都不足以使他们动摇了。他们必要承认祂为他们的智慧与效能。祂就必使祂要藉他们而成就的旨意实现。（PK 576）

得蒙上帝怜悯的条件是简单而合理的。上帝并不要我们作什么艰难的事以求获得赦免。我们不需要长途跋涉，朝拜圣地，也不需要刻苦修行以求得天上的上帝悦纳我们而豁免我们的罪。“承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴 28:13）。

基督正在天庭为祂的教会代求——为祂以自己的宝血所救赎的人代求。千秋万代时光的流逝并不足以减弱祂那赎罪祭的效能。“无论是死，是生，是高处的，是低处的，都不能叫我们与上帝的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8: 38, 39）。这并不是因为我们能握住基督，而是因为祂能紧握住我们。如果我们的救恩全在乎我们自己的努力，那么我们必永远不能得救。我们的得救乃在于那能保证上帝一切应许实现的主。固然我们握住祂的力量似乎是软弱的，但祂以长兄的爱爱我们；只要我们与祂保持联合，就没有人能把我们从祂手中夺去。（AA 552）

八月十七日 我承认，祢就赦免

“我向祢陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和華承认我的过犯；祢就赦免我的罪恶”（诗 32:5）。

这一段历史对于一切因自知有罪而感觉不配的人富有信心的教训与勉励。圣经固然据实记载了以色列背道的结果；但它也描述了他们回转而归向耶和華时所表现的深切自卑和悔改，以及他们热烈的忠诚和慷慨的捐献。

每一次真诚转向耶和華的经验必能为人带来恒久的喜乐。每当一个罪人顺从圣灵的感化时，他必能看出自己的罪愆和污秽与那位鉴察人心之上帝的圣洁对照之下是何等可憎。他看出自己已经被定为违背律法的人。但他万不可因此趋于绝望，因为基督已经为他们开了赦罪的门。他尽可因确知罪已蒙赦，并因那位乐于赦罪之天父的慈爱而欢喜。上帝用慈爱的膀臂怀抱悔改的罪人，缠裹他们的创伤，除净他们的罪迹，并以救恩的衣袍给他们穿上。这乃是祂的光荣。（PK 668）

大卫的诗篇描绘了属灵经历的全部过程，从良心自愧自责的深处，直到最卓越的信心和与上帝交通的最崇高境域。他一生的记录说明，罪只能带来羞辱和灾祸，而上帝的慈爱和怜悯能达到罪渊的最深处；信心能使悔改的人享受作上帝儿女的福分。在上帝圣言所包含的一切应许之中，这是一个最有力的凭据，足以证明上帝的信实，公义，和立约的慈爱。（PP 754）

八月十八日 祂必不记念我们的罪恶

“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶”（赛 43:25）。

主耶稣也曾说：“凡得胜的，必这样穿白衣，我也必不从生命册上涂抹他的名，且要在我父面前，和我父众使者面前，认他的名”（启 3:5）。……

人们在地上法庭判决时所表示的最深切的关注，只能隐约地反映围绕着天上法庭的气氛。那时，在审判全地的主面前，凡记在生命册上的名字，要一一被检查。……

人所没有悔改，没有丢弃的一切罪，决不能蒙赦免，也不能从记录册上涂掉，乃是要留到上帝大而可畏之日来证明罪人的不是。他所犯的罪行，无论是在光天化日，或是在黑夜深更，在那与我们有关系的主面前都是赤露敞开的。上帝的使者看见了每一件罪恶，并记录在毫无错误的案卷中。或许人可以隐蔽、否认、遮掩，瞒过了父母、妻子、儿女和同伴，以致除了犯罪者本人之外，没有人会对他的罪行有丝毫的嫌疑，但这在天庭众圣者面前却是彰明昭著的。

最浓黑的夜色，最诡秘的手段，都不足以掩盖一个念头，以瞒过那永生的上帝。每一笔不诚实的帐目和每一件不公道的行为，上帝都留有准确的记录。祂是不会被外表的敬虔所欺骗的。祂对于品格的估计绝无错误。人们也许会被那内心腐败的人所欺蒙，但上帝却能看穿一切的伪装，洞察各人的内心。这该是何等严肃的感想啊！（GC 486）

八月十九日 你们要饶恕人，就必蒙饶恕

“你们不要论断人，就不被论断；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕”（路 6:37）。

耶稣教导说，我们只有赦免别人，才能得到上帝的赦免。是上帝的爱吸引我们归向祂。这爱感动了我们的心，肯定会引发我们对弟兄的爱。……

不肯饶恕人的人，乃是切断了领受上帝怜悯的唯一通道。我们不要以为，如果伤害我们的人不先向我们认错，我们就可以不饶恕他们。他们无疑是应该悔改认罪而自卑。但不论得罪我们的人有没有认错，我们都要对他们怀有同情怜悯的精神。不管他们多么严重地伤害了我们，我们都不要计较自己的痛苦，体恤自己的损伤，而当饶恕得罪我们的人，正如我们希望上帝饶恕我们得罪祂之处一样。

但饶恕的含义要比许多人所理解的更加广泛。当上帝应许说祂“必广行赦免”时，祂似乎担心我们不理解这个应许的含义。于是祂又说：“我的意念，非同你们的意念，我的道路，非同你们的道路，天怎样高过地，照样我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念”（赛 55:7-9）。

上帝的赦免不单是一项司法举措，好使我们免于定罪，除了赦罪之外，还救人脱离罪恶。这是改变人心的救赎之爱的流溢。……为了我们的罪，上帝在基督里舍了自己。（MB 113、114）

八月廿日 我们藉着祂的血得蒙救赎

“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典”（弗 1:7）。

罪恶使我们的情形成为不自然的，因此那使我们复元的能力，必须是超自然的，否则即无价值。只有一种能力，能使人心挣断罪恶的束缚，那就是在耶稣基督里的上帝之能力。只有藉着钉十架之主的血，才能洁净罪恶。

惟有祂的恩典，才使我们能够抵抗及制服人类堕落本性的倾向。招魂术之关于上帝的理论，却使这种能力无效。因为如果上帝是一种弥漫在全自然界中的元素，则祂也住在一切人身之中；而人要达到圣洁，亦只须发展他内在的能力就行了。（8T 291）

在基督聚集祂圣徒的日子，你们可以拥有得胜者的奖赏，站在基督的宝座前，唱赞美祂的歌；但你们的衣袍必须在羔羊的血中洗白净，你们必须披戴博爱如衣服，也必须没有污点，没有瑕疵。约翰说：“此后，我观看，见有许多的人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕树枝，大声喊着说：‘愿救恩归与坐在宝座上我们的上帝，也归与羔羊！’”“这些人是从大患难中出来的，曾用羔羊的血把衣裳洗白净了。……他们不再饥，不再渴；日头和炎热也必不伤害他们”（启 7:9, 10, 14-17）。（4T 125）

八月廿一日 祂的血是为多人流出来的

“因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦”（太 26:28）。

上帝的儿女，这应许多么宝贵啊！救主为我们所做的赎罪多么充分啊！救赎主以一颗有不变之爱的心，仍在用祂神圣的血为罪人辩护。那受伤的手，被刺的肋旁，被钉穿脚，都在动人地为堕落的人类辩护，人类的得赎是用如此无限的代价买来的。啊，无比的屈尊！时间和事件都不能减轻那赎罪牺牲的功效。那馨香的烟云怎样可蒙悦纳地升到天上，亚伦怎样洒血在古以色列的施恩座上，洁净犯罪的百姓，现今，那被杀之羔羊的功劳也照样蒙上帝悦纳，洁净人的罪污。（4T 124）

当我们领受那代表基督舍身流血的饼和酒时，我们就在想像中参加了那在楼房里所举行的圣餐礼。我们似乎也进入了因背负世人罪孽的主所受的惨痛而成圣的客西马尼园。我们似乎看见了祂那使我们与上帝和好的挣扎。如此基督钉十字架就活画在我们眼前了。

当我们仰望那被钉的救赎主时，我们就越发充分地明白天上的主宰所付之牺牲的伟大及其意义。救恩的计划在我们面前大放光芒，而且我们一想起髑髅地的景象，就必生出活泼和神圣的感情。我们必要口唱心和地赞美上帝和羔羊，因为那时常记念髑髅地种种景象之人，心中决不会怀有骄傲和崇拜自己的念头。（DA 661）

八月廿二日 罪过因信得蒙洗除

“上帝设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，藉着人的信，要显明上帝的认，因为他用忍耐的心，宽容人先时所犯的罪”（罗 3:25）。

信徒把上帝无瑕疵之羔羊的血应用于自己的心。我们仰望那一切祭牲所象征之伟大的真体，说：“有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在上帝的右边，也替我们祈求。”……“求祢用牛膝草洁净我，我就干净；求祢洗涤我，我就比雪更白”（罗 8:34；诗 51:7）。（TM 95）

上帝圣子自愿降世完成赎罪的工作。祂本无负轭的义务，因为祂是不受一切律法的管制，并且超乎其上的。众天使是上帝聪明的使者，他们负有义务之轭；所以他们的亲身牺牲不能救赎堕落人类的罪恶。只有基督不受律法要求的拘束，才能担当救赎犯罪人类的工作。祂有权力舍弃自己的生命，也有权再取回来。……

基督的血虽有功效，但人却必须不断地应用。上帝不但要祂的仆人运用祂所托付的金钱去荣耀祂，也要他们将自己奉献给祂的圣工。（4T 12-122）

救主正俯身用说不出的仁慈和怜悯，对祂宝血所买来的人说：“你要痊愈么？”祂吩咐你起来，得康健和平安。……祂必释放那被软弱，不幸和罪恶的锁链所捆绑的俘虏。（DA 203）

我们必须运用活泼的信心。密布的乌云犹如一道厚厚的墙把我们与天上的光隔开，但信心能够突破它。（MYP 103）

八月廿三日 基督将我们在祂自己的血里洗净

“祂爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶”（启 1:5）。

撒但可能低声说：“你是个大罪人，基督救不了你了。”你一方面要承认自己实在有罪而不配，一方面可以用以下的话大声回应那试探者：“我凭着救赎的功效，承认基督是我的救主。我不依靠自己的功劳，而是依靠那洁净我的耶稣宝血。现在我将自己无助的心交托于基督。”（MYP 112）

人因违犯律法已被定罪。他无法拯救自己。所以基督来到这个世界，神性披上人性，舍弃了祂的性命，以义的代替不义的。祂为我们的罪而献上自己，并将祂宝血所换来的赦免白白地赐给每一个人。（COL 244）

天使肃敬惊奇地注视基督对世人的使命。他们对那激动主愿为人的罪而牺牲自己的大爱，极感诧异。然而人对于祂血所赎回的人，却是如何的轻视啊！（GW 497）

当这奇妙无价的礼物赐下时，天上的全宇宙都大大轰动，力图了解上帝这种测不透的慈爱。……我们岂能心怀二意呢？难道我们只归还一小部分上帝借给我们的才干与力量吗？我们既知道那位全天庭的元帅，脱下了王袍和王冠，因意识到堕落人类的无助，便取了人性来到地上，使我们可以将自己的人性与祂的神性联合，我们又怎么能这样做呢？（7T 29）

八月廿四日 把自己的衣裳洗白净了

“这些人是从大患难中出来的，曾用羔羊的血，把衣裳洗白净了”（启 7:14）。

在宝座之前仿佛有火搀杂的玻璃海，因上帝的荣耀而极其辉煌。聚集在其上的群众，就是那已经“胜了兽和兽的像，并他名字数目的人”（启 15:2）。那从人间赎回来的十四万四千人，要与羔羊同站在锡安山上。他们手里“拿着上帝的琴”。随即有声音发出，“象众水的声音，和大雷的声音，并且我所听见的好

像弹琴的所弹的琴声”（启 14:1-5;15:3）。……“这些人是从大患难中出来的，”他们曾经历过那从有国以来最大的艰难；他们已经忍受了雅各大患难的困苦；他们曾在上帝倾降最后刑罚和人类没有中保的时候坚定站立。这时他们已经蒙了拯救，是因为“曾用羔羊的血，把衣裳洗白净了”。（GC 648）

那身穿白衣，站在上帝与羔羊宝座前极尊贵的得救群众，因为曾亲身经历的大患难，所以知道争斗胜利的经过。那些屈服于环境，而不参加这场斗争的人，在那痛苦临到众人之日，便不知如何能站立得住；那时虽有挪亚，约伯，及但以理在地上，他们连儿带女都不能救，只能因他们的义救自己的性命。（5T 215）

八月廿五日 从前远离，如今亲近

“你们从前远离上帝的人，如今却在基督耶稣里，靠着祂的血已经得亲近了”（弗 2:13）。

你已蒙基督拣选。你已经得到羔羊宝血的救赎。你要在上帝面前称述这宝血的功效。你要向祂说：“我因受造而属于祂，我因救赎而属于祂。我尊重世人的权威，以及我弟兄的劝告；但我决不能全然依赖这一切。上帝啊！我需要祂教导我。我已经与你立约要采用神圣品格的标准，以祂为我的顾问，我的向导——参与我人生的每一个计划；所以请教导我。”但愿你以上帝的荣耀为第一考虑事项。压制每一个想要在世上出人头地的愿望，每一个追求首位的野心。要鼓励内心的纯净圣洁，以便表现福音真正的原则。要让你人生的每一个行为因遵行主旨意的圣洁努力而得以净化，以便你的影响不致将人引入禁路。（FE 348）

基督宝血的功效要清新有力地呈现在人面前，好使他们的信心把握其功劳。当大祭司将热血洒在施恩座上时，馨香的烟云就上升到上帝面前。照样，当我们承认自己的罪，并恳求基督赎罪宝血的功效时，我们的祷告也必带着我们救主品格功劳的芳香上升到天庭。虽然我们不配，但我们总要记住，有一位主能除去我们的罪并且拯救罪人。凡以痛悔的心在祂面前所承认的每一项罪，祂都必除去。这种信心乃是教会的命脉。（TM 92）

八月廿六日 不用牲畜的血，乃用自己的血

“并且不但山羊和牛犊的血，乃用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事”（来 9:12）。

正如基督升天之后显在上帝面前，用祂的血为悔改相信的人代求，照样，祭司也在每天的服务中为罪人把祭牲的血洒在圣所里。……

在那最后赏罚的大日，凡死了的人，都要“凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判”（启 20:12）。那时，藉着基督赎罪之血的功劳，一切真实悔改之人的罪必要从天上的案卷中被涂抹。这样，圣所中罪愆的记录就洁净了。在表号中，赎罪日的礼节就是代表这救赎的大工或涂抹罪的工作，——地上圣所的洁净是藉着赎罪祭牲的血，把那曾使圣所污秽的罪挪移出去而完成的。……这样，在会幕以及后来代替会幕的圣殿中的崇事上，百姓每天可以得到有关基督的死和祂服务之伟大真理的教训。并且他们要一年一度展望到基督与撒但大斗争结束时的大事，就是罪和罪人最后从宇宙中被清除。（PP 356-358）

基督为拯救人类而死，这一件事不单要使世人得与上天接近，而也要在全宇宙之前证明上帝和祂的儿子对于撒但背叛的处理是公正的，并且要坚定上帝律法的永久性，显明罪的性质及其结果。（PP 68）

八月廿七日 祂的国权是正直的

“论到子却说：上帝啊！祢的宝座是永永远远的；祢的国权是正直的”（来 1:8）。

因认识基督是我们的义，我们的指望就可以不断地加强。惟愿我们的信仰奠定在这根基上，因它必永远坚立。我们不要注意撒但的黑暗，也不要惧怕他的权

力,乃当开心接受来自基督的光,让它照向世人,传扬祂是高于撒但的一切权力,祂援助的膀臂必支持一切信靠祂的人。(5T 742)

所有的权柄都交在祂手里了,所以祂能厚赐百般恩赐给众人,将祂自己的义之无价恩赐给予无助的人类。这乃是上帝吩咐要传给世人的信息。这就是第三位天使的信息,应该大声传扬出来,同时伴随着祂圣灵的沛降。(TM 91)

我们对上帝对同胞的首要责任,就是发挥我们的才能。一个人的能力和功效如果不与日俱进,就违背了人生的宗旨。我们承认相信基督,就是保证要尽一切力量作主的工人,并培养各样的才能,使之达到尽善尽美,以便能按照我们的能力尽量行善。(COL 329)

凡寻求基督之义的人,必思考伟大救恩的命题。(CT 341)

八月廿八日 因祂的儿子得以和好

“因为我们作仇做的时候,且藉着上帝儿子的死,得与上帝和好,既已和好,就更要因祂的生得救了”(罗 5:10)。

耶稣基督已经舍了自己,为亚当每一个堕落的儿女作了完全的奉献。祂承受了何等的屈辱啊!祂在屈辱的道路上如何步步降低,低而又低啊!可是祂从未用一点罪污降格自己的心灵!祂所遭受的这一切苦难都是为了可以提拔你、洁净你、使你文雅高尚,把你安置在祂的宝座上,与祂同作后嗣。

你要怎样使你所蒙的恩召和拣选坚定不移呢?什么是得救之路呢?基督说:“我就是道路、真理、生命”(约 14:6)。你无论多么有罪,无论多么内疚,你都是蒙召的,是被选的。“你们亲近上帝,上帝就必亲近你们”(雅 4:8)。没有一个人会被迫违背自己的意愿来就耶稣基督。天上的至尊、永生的真神上帝的独生子,藉着舍了自己的性命在髑髅地十字架上牺牲,为你开了道路来就祂。但祂虽为你受了这一切的苦难,祂却太纯洁、太公义,不能看罪孽。然而就连这

也不必使你远离祂，因为祂说：“我来不是召义人悔改，乃是召罪人悔改”（路 5:32）。

要让将亡的罪人照现状来就祂，不要一个藉口，而要恳求基督赎罪的血，他们就会得蒙上帝悦纳，祂在施恩座上，住在两个基路伯中间的荣耀中。耶稣的血乃是永不失效的护照，藉此你一切的请求都可达到上帝的宝座。（FE 251）

八月廿九日 祂的公义证实祂的优越

“祢喜爱公义，恨恶罪恶；所以上帝，就是祢的上帝用喜乐油膏祢，胜过膏祢的同伴”（来 1:9）。

我们是上帝的仆人。祂已经赐给我们每个人才干，既有天生的也有属灵的。作为上帝的儿女，我们应该不断争取住到天国住宅的资格，就是基督告诉祂的门徒说祂要去为他们预备的住处。凡持住基督之义的人，都可以在基督耶稣里成为完全的人。我们从一个高尚的立场上寻求效法基督的榜样，就会长成祂的形状，越来越优雅高尚。（TM 150）

在一切工商业务上，基督徒应当向世人表现，假若我们的主从事这业务的话，祂所采取的方式是什么。在每一次的交易上，基督徒都应显明上帝是他的教师。在流水簿、总帐簿、契约、收据和发票上，都应看出“归主为圣”的记号。那些一方面自认是跟从基督，而同时用不正当的手段经营事业的人，就是为圣洁、公义、慈悲的上帝作了假见证。（DA 556）

我们只有穿上基督所提供的衣袍，才能来到上帝面前。基督要将这件衣服，就是祂的义袍，披在每一个悔改相信的人身上。（COL 311）

我们如果愿意单单仰望救主，信靠祂的大能，就会充满安全感，因为基督的义必成为我们的义。（MYP 107）

八月卅日 祂成为我们的大祭司

“所以祂凡事该与他的弟兄相同，为要在上帝的事上，成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭”（来 2:17）。

祂作为归耶和華為圣的大祭司，替祂的子民代求。祂作为忠心的牧人，聚集祂的羊群在全能者的荫下，在坚固牢靠的避难所之中。而祂自己还要与撒但作最后的一次搏斗。祂便毅然决然地前去应战。（DA 680）

照样，我们尊荣的大祭司基督用自己的血在天父面前为罪人代求时，也是把每一个悔改之人的名字记在心上。（PP 351）

我们的救主基督像预表祂的亚伦一样，在圣所中常将祂所有百姓的名字记在心上。我们的大祭司记住祂用来勉励我们信靠祂的每一句话。祂也时常记住自己所立的约。（COL 148）

撒迦利亚的美妙预言曾论到基督为人类作中保的工作，说“那名称为大卫苗裔的”“祂要建造耶和華的殿，并担负尊荣，坐在（父的）位上，掌王权；又必在位上作祭司”（亚 6:13）。……基督现今在父的宝座上与祂同坐（见启 3:21），乃是作祭司。这与永存的自有永有者同坐在宝座上的一位乃是那“担当我们的忧患，背负我们的痛苦”的主。……祂作中保的工作乃是凭着祂那被钉穿而压伤的身体，和一个没有瑕疵的人生。祂受伤的双手，被刺的肋旁，被钉的两脚，都为堕落的人类代求。人类的救赎乃是以这样无穷的代价买来的。（GC 415、416）

八月卅一日 公义在祂里面得以成全

“耶稣回答说：你暂且许我；因为我们理当这样尽诸般的义”（太 3:15）。

耶稣受洗，并不是承认自己有罪，乃是将自己与罪人视为一体，取我们所应取的步骤，作我们所该作的事。祂受洗以后痛苦坚忍的生活，也是我们的榜样。

耶稣从水里上来，就跪在岸上祈祷。在祂面前展开了一个崭新而重要的纪元。祂现在已经登上了更宽广的舞台，开始祂一生的斗争。祂虽是和平之君，但祂的来临必如刀之出鞘。……地上没有一个人理解祂。在祂传道时，还须孤身独行。在祂的一生中，祂母亲和弟兄们都没有认识到祂的使命。连祂的门徒也不理解祂。祂虽住在永远的光中，与上帝原为一体，却必须在孤寂中度过祂地上的生活。……这条血路，祂必须独自行走。这副重担，祂必须独自担当。祂放弃自己的荣耀，接受了血肉之体的软弱。救赎世界的重任，完全落在祂的身上。这一切，祂都早已看到，早已觉得，然而祂的宗旨依然坚定不移。堕落人类的拯救，完全依仗祂的膀臂。祂伸手紧握着全能者慈爱的手。（DA 111）

耶稣尽可以留在天父的身边，保留天国的荣耀和天使的崇敬。但祂自愿将王圭交还父手，从宇宙的宝座上下来，带光明带给昏昧的人，赐生命给灭亡的人。（DA 22）

九月 有谁乐意将自己献给耶和華呢？

九月一日 要将你们的肢体献给上帝

“也不要将你们的肢体献给罪，作不义的器具；倒要象从死里复活的人，将自己献给上帝，并将肢体作义的器具献给上帝”（罗 6:13）。

上帝的印盖在我们身上。祂已经买下了我们。祂要我们记住，我们的体力、智力和道德力都是属于祂的。我们的时间，影响，理智，情感和良知都是祂的，要按照祂的旨意使用。不要按照世界的指示运用这一切，因为世界的领袖是与上帝为敌的。

我们的心灵所居住的肉体是属于上帝的。每一块肌肉和筋骨都是祂的。我们绝不可因疏忽或滥用而削弱任何一个器官。我们应当与上帝合作，尽可能地保持身体的健康，使之成为圣灵所居住的殿，按照上帝的旨意塑造一切体力和灵力。

心中要怀藏纯洁的原则。要将真理铭刻在心版上。思想中要充满圣经宝贵的真理。这些真理就会像美丽的宝石那样，在生活中熠熠生辉。（MYP 69）

上帝的子民要经受试验和证明。在守安息日的人中间必须有一番严密的省察工夫。象古时的以色列人一样，我们多么快就忘记了上帝和祂奇妙的作为，并且反抗祂啊！（1T 287）

九月二日 要将你们的身体献上

“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的”（罗 12:1）。

你不是自己的人。耶稣已经用祂的血买了你。不要将你的才干埋在地里，而要为祂所用。你无论作什么工作，都要与耶稣相伴。如果发觉自己渐渐丧失了爱你救主的心，就要放下你的工作，说，“救主啊，我在这里，祢要我作什么？”祂必定开恩接纳你，以大爱爱你。祂会广行宽恕，因为祂有怜悯和长久的忍耐，不愿一个人灭亡。……

我们和我们的一切都属于上帝。把心中的爱献给祂，不是应视为一种牺牲。要把自己的心当作乐意的祭物献给祂。（MYP 70）

身体是发展心智和心灵以建造品格的唯一媒介。因此人类仇敌的试探便针对削弱和毁损人的体力。他若能在这方面取得成功，整个人就受恶势力控制了。我们肉体本性的各种倾向，若不受一种更高能力的管辖，就必造成毁灭和死亡。

人的身体要受到约束。……我们必须深刻理解上帝的要求，认识到自制的本分，以及必须洁净和摆脱一切卑劣的嗜好和不洁的习惯。要认识到自己身心的一切机能，都是上帝所赐的，应当保持在最佳状态，为祂服务。（MH 130）

九月三日 有谁乐意？

“今日有谁乐意将自己献给耶和华呢？”（代上 29:5）

我们念念不忘屈从撒但的建议所带来的好处是很危险的。罪恶对于每一个放纵的人来说，乃是耻辱与祸患。罪在本质带有欺骗性，并使人盲目。它会用花言巧语来引诱我们。我们如果冒险进入撒但的境地，就失去了摆脱他权势的保障，所以我们应当尽力堵塞试探者可能侵袭我们的每一条通道。（MYP 70）

我们必须全心全意顺服上帝，否则，在我们身上就不会发生改变，恢复上帝的形象。就本性而论，我们是与上帝隔绝的。圣灵用这样的话描述我们的状况：“死在过犯罪恶之中”，“满头疼痛，全身发昏”，“没有一处完全的”。我们深陷于撒但的罗网，“已经被魔鬼任意掳去”（弗 2:1；赛 1:5,6；提后 2:26）。上帝希望医治我们，释放我们。但这要求彻底的改变和本性的更新，所以我们必须完全顺服祂。

与自我作斗争，乃是世界上最大的战争。制服自我，完全顺从上帝的旨意，必须经过一番挣扎。我们的心在圣洁里更新之前，必须是先顺服上帝。

上帝的政权并不象撒但所描绘的那样，建立在盲从和无理的约束之上。它所要的是出于理性和良心的侍奉。（SC 43）

九月四日 掉转我的脚步

“我思想我所行的道，就转步归向祢的法度”（诗 119:59）。

年龄绝不能作为不顺从上帝的借口。我们的信心应当富有善行；因为没有行为的信心是死的。所尽的每一责任，奉耶稣的名所作的每一牺牲，都会带来极大的报赏。上帝为尽责的行动宣布并赐下福气。祂要我们将才能全然献上。我们的思想和心灵，我们的整个人，都必须奉献给祂；否则我们就不是真正的基督徒。

上帝没有偏留凡能使人获得永恒财富的任何东西。祂以美丽装饰大地，并赐下各种物质，供人今生享用。祂舍弃了自己的儿子，为救赎这个因罪恶和愚昧而

堕落的世界而死。……上帝要人立刻毫无疑问地顺从祂的律法，但是人却因撒但的迷惑而昏睡麻木了。撒但提出种种借口和托辞，打消人的顾虑，象在伊甸园中对夏娃那样说话：“你们不一定死”（创 3:4）。悖逆不仅使罪人的心地和良知刚硬，还败坏了别人的信仰。（4T 145）

我们难道担得起偏行己路，脱离上帝的手，因为这更合我们本性的心意吗？上帝要求完全的降服和完全的顺从。（4T 218）

花儿怎样转向太阳，让明亮的光线促成其美丽与匀称，青年也当怎样转向那公义的日头，让天上的亮光照在他们身上。（4T 444）

九月五日 为祂而撇下一切

“这样你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒”（路 14:33）。

上帝并不强迫受造者的意志。祂不接受勉强和无意识的敬拜。出于强迫的顺从，会阻碍心灵和品格的真正发展，使人变成机械。这并不是创造主的本意。……我们既献身于上帝，就当放弃一切使我们与上帝隔绝的事物。……我们必须撇下一切与上帝离心离德的东西。钱财是许多人的偶像。爱金钱，慕富贵是撒但捆绑人的金链。美好的名声和属世的虚荣是另一等人所崇拜的。贪图安逸和不负责任的自私生活则又是一等人的偶像。然而这一切奴役的枷锁必须砸碎。我们不可能半属上帝，又半属世界。我们如果不完全献身，就不是上帝的儿女。……

只有基督住在我们里面，我们的心灵才会充满祂的慈爱与与祂相交之乐，以致与祂紧密相联，并因默想基督而忘却自我。爱基督成了行为的动力。……自称信仰基督却没有这样深的爱，只能是嘴上的空话，枯燥的形式，和沉重的负担。

你觉得把一切献与基督是太大的牺牲吗？请你扪心自问：“基督为我付出了什么？”（SC 45）

九月六日 诚心乐意地侍奉上帝

“我儿所罗门哪！你当认识耶和华你父的上帝，诚心乐意的侍奉祂；因为祂鉴察众人的心，知道一切心思意念”（代上 28:9）。

为了实现这个崇高的理想，我们必须抛弃一切使心灵绊跌的事物。罪恶辖制我们，是通过我们的意志。剜目砍手代表意志的顺服。意志顺服上帝在我们看来，往往就像同意让自己终身残疾一样。但基督却说：只要能得到永生，我们不妨让自己遭受损伤和残疾。你所视为不幸的，乃是通往最高福惠的门户。……

惟有将我们的意志顺服上帝，祂才赐给我们生命。耶稣说：你们只有降伏于主，领受祂所赐的生命，才能胜过我所指出的这些隐藏的罪。……如果你们依恋自我，不肯将意志顺服上帝，就是选择死亡。上帝对于罪恶乃是烈火，不论它在哪里出现。如果你选择罪恶，不肯与它分开，上帝的临格就会把你和罪恶一同消灭。（MB 62）

你需要每天就饮于真理的泉源，好明白在主里面快乐的诀窍。但你必须记着，你的意志是你一切行动的泉源。……你如果……不决心顺服上帝，就不可能跟随基督。你成为上帝的儿女，不是凭着你的感觉或情绪，而是藉着遵行上帝的旨意。如果你的意志变成上帝的旨意，在你面前就展开有作为的人生。（5T 515）

九月七日 上帝所要的乃是一颗痛悔的心

“上帝所要的祭就是忧伤的灵。上帝啊！忧伤痛悔的心，祢必不轻看”（诗 51:17）。

通往天国的路而今并不比我们救主的日子更为平坦顺利。我们必须放弃所有的罪。每一阻碍我们宗教生活的爱好都必须革除。倘若我们的右眼或右手叫我们犯罪，就必须予以牺牲。……我们愿不愿意放弃我们所选择的世俗的友伴

呢？……我们与他人的交往，不拘怎样的有限，总必在我们身上发挥相当的影响。我们依从这种影响的程度，乃在乎交往的亲疏，交往时间的长短，以及我们对于交往对象的爱与敬仰而决定。我们这样认识基督并与祂交往，就可能与这位无瑕无疵的典范相似。（5T 222）

任何外在的形式都不能使我们洁净；由最圣洁的人执行的任何圣礼，都不能取代圣灵的洗。上帝的灵必须在心里运行，进行工作。……

基督的灵必在凡由上帝生的人身上表现出来。在那些由祂的灵控制的人中，不能起纷争和争竞。……

随随便便地议论宗教，毫无心灵饥渴，又无活泼的信心，乃是无效的。那些好奇的群众拥挤着基督，却没有从接触之中感受到生命的活力。但是那可怜患病的妇人本着她最大的需要，伸出她的手去摸耶稣衣裳上的缀子，就感受了那医治的能力。她的触摸是出于信心的触摸。（5T 227、228）

九月八日 我们要侍奉主

“若是你们以侍奉耶和華為不好，今日就可以选择所要侍奉的；…至于我，和我家，我们必定侍奉耶和華”（书 24:15）。

在凡效忠于上帝和凡藐视祂律法的人之间，必有一场剧烈的战争。对上帝律法的尊敬已被推翻了。宗教界的领袖们现在正把人的吩咐当作道理教导人。古以色列的日子如何，现今的世界也如何。然而不忠和违法之风，难道要影响那班素来尊重上帝律法的人轻视祂的律法，去与世上的权势联合要使主的律法归于无效吗？真正忠信的人绝不至被邪恶的潮流冲去。他们绝不至轻蔑侮辱上帝所曾分别为圣之物。他们绝不至随从以色列人健忘的榜样；他们必记得上帝对祂历代子民的作为，也必行在祂诫命的道中。试验将要临到每一个人。只有两边可站，你是站在哪一边呢？（8T 120）

但愿每个人都要警觉，仇敌正在追踪你们。当警醒，勤谨的防备，免得被那隐蔽而巧妙设计的网罗不知不觉地陷害你们。但愿粗心大意而漠不关心的人要小心，得主的大日如夜间的贼一样临到他们。许多人必偏离谦卑的道路，撇弃基督的轭，故意行走异路。他们既瞎眼而糊涂，就会转离那引至上帝圣城的窄路。……

时日已到，我们的信徒应自城市中迁居到较为安静隐蔽之处，否则我们许多的青年，连同许多年龄较长的人，都必陷入网罗而被仇敌掳去。（8T 99-101）

九月九日 一位门徒的决心

“他就撇下所有的，起来，跟从了耶稣”（路 5:28）。

当基督呼召门徒来跟从祂的时候，祂并没有应许他们在今生有什么可以夸耀的前途。祂也没有承诺他们什么利益或属世的荣誉。他们也没有提出有关酬金的任何条件。马太坐在税关上时，救主对他说：“你跟从我来。他就起来，跟从了耶稣”（太 9:9）。马太在参加服务之前，也没有要求和他以前的职业相同的薪水。他毫不犹豫，毫无疑问，立即跟从了耶稣。只要能与耶稣同在，聆听祂的教训，参加祂的工作，他就心满意足了。

耶稣以前所召的门徒都是如此。当耶稣吩咐彼得和他的同伴跟从祂的时候，他们立刻舍了船，撇下网，跟从了祂。这些门徒中，有的还有别人依靠他们供给。但当他们接受救主的呼召时，却毫不迟疑，也没有问：“我将如何生活呢？怎样维持我的家庭呢？”他们顺从了主的呼召。后来耶稣问他们：“我差你们出去的时候，没有钱囊，没有口袋，没有鞋，你们缺少什么没有？”他们居然能回答说：“没有”（路 22:35）。

救主今日呼召我们参加祂的工作，正如从前呼召马太，约翰和彼得一样。我们的心如果被祂的爱所感动，酬劳的问题在我们心里就不算最重要的了。（GW 113）

公义的原则总是严正不偏的。上帝的工作，人若不全心全意地去作，就不能成功。他必须以认识主耶稣基督为至宝，而将万事看作粪土。……基督无论领他们到哪里，他们都欣然跟从。（DA 273）

九月十日 信实

“人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行”（约壹 2:6）。

救主这句话所提出的条件，是宗旨的专一和全心奉献于上帝。只要你诚心诚意，坚定不移地追求认识真理，并不惜任何代价顺从真理，就会受到上帝的启发。我们什么时候不再与罪恶妥协了，真正的虔诚就开始了。我们的心就会与使徒保罗同说：“我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”（腓 3:13, 14）。……

屈从试探起源于犹疑不定，信靠上帝不专一。我们如果没有完全献身于上帝，就会留在黑暗里。如果我们有所保留，就是为撒但敞开了门户，让他进来试探我们，引诱我们走上歧途。撒但知道，自己他模糊了我们的视觉，以致信心的眼睛看不见上帝，我们就失去了抵御罪恶的屏障。（MB 91、92）

我们生活在对每一个人来说都非常重要的时期。亮光正清晰稳定地照耀在我们周围。如果我们正确地接受和赏识这亮光，它就会成为我们和别人的福气。但如果我们信靠自己的智慧和力量，或者我们同胞的智慧和力量，它就会转为一种毒害。在争取永生的时候，我们不能彼此倚靠。每一个人都必须吃生命的粮。我们必须亲自分享它，使我们的灵，智，体被它改变的大能振奋和加强，从而与耶稣基督的心志和品格同化。我们在凡事上都应以上帝为始，为终，为至善。（TM 385）

九月十一日 无亏的良心

“我因此自己勉励，对上帝对人，常存无亏的良心”（徒 24:16）。

我的弟兄们，主要求你们严格地省察己心。祂要求你们在每日的行为和彼此的一切交往中披戴真理。……你们将良心的神圣要求视同儿戏乃是危险的。……你每日都在基督的门下学习吗？学习如何解除疑惑和恶意的猜测，学习如何公平高尚地对待你的弟兄们，为你自己的缘故，也为基督的缘故。（8T 195）

凡欲在那邪恶的日子凭良心侍奉上帝的人，必须具有勇敢、坚毅、和认识上帝，明白圣经的心，因为一切效忠上帝的人必要遭受逼迫。人必要污蔑他们的动机，曲解他们最善良的行为，并破坏他们的名誉。撒但要极尽他欺骗的能事，影响人们的心志，混乱人们的思想，“称恶为善，称善为恶。”上帝子民的信仰越纯洁，越坚固，他们顺从上帝的决心越刚强，则撒但要越猛烈地设法激起那些自以为义却践踏上帝律法之人的愤怒。（AA 431）

我们的集会应有适当的安排，使我们的一切所作所为在我们回家之后，能对上帝对人抱有无愧的良心，知道自己没有伤害凡与我们交往的人，或者对他们发生什么不良影响。（MYP 385）

九月十二日 自守，敬虔

“因为上帝救众人的恩典，已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守，公义，敬虔度日”（多 2:11, 12）。

在一般情况下，联谊会也会妨碍人心智或品格的真正发展。滥交、奢侈、寻欢作乐和放荡的习惯一经养成，就会贻害终身。父母和教师应当提供健康而又有乐趣的活动来代替这些娱乐。

在这件事上，正如在有关我们福利的所有事情上一样，圣经已经指明了道路。古时在上帝指导之下的百姓，生活是简朴的。他们的住处贴近大自然。他们的儿女分担父母的辛劳，并研究自然宝库的美丽与奥秘。他们在田野和森林的寂静处，思考那世代相传、作为神圣托付的伟大真理。这种训练能造就健壮的人。（Ed 211）

义就是爱。爱就是上帝的光和生命。上帝的义已经体现在基督身上。我们接受基督，就接受了义。义不是藉着痛苦的挣扎，烦重的劳动，或献上供物和祭牲而获得的。它是白白赐给每一个饥渴慕义之人的。……

我们需要食物来维持体力。同样，我们也需要天上的粮——基督来维持我们属灵的生命，赐给我们力量为上帝作工。（MB 18、19）

九月十三日 至死忠心

“保罗说：你们为什么这样痛哭，使我心碎呢？我为主耶稣的名，不但被人捆绑，就是死在耶路撒冷，也是愿意的”（徒 21:13）。

当保罗最后在尼禄面前受审判的时候，皇帝深受他言语的感动，甚至迟迟不予判决，既不开释，又不判处这个被告的上帝仆人。可是不久皇帝对于保罗的毒恨重新发作了。……不久之后，尼禄就宣布保罗死刑，以致他必须为道殉身。只因他是一个罗马公民，按律法不能施以酷刑，所以判处斩首。保罗被秘密地解往刑场，当局只准少数人同去，因为迫害他的人慑于他广泛的影响，唯恐有人看见他从容就义而皈依基督教。……

当时接受保罗所宣讲之救主的还不止一人，而且不久之后，他们也无畏地用鲜血印证了自己所信的道。……保罗身上常带着上天的气氛。凡与他接近的人都感受到他那与基督联合，与天使交往的影响。他自己的生活在其所传的真理作见证，这就使他所传讲的道具有感服人心的能力。真理的能力就在于此。……

这时，保罗仰望着那伟大的将来，没有一点犹疑，也没有一点畏惧，只有喜乐的盼望和热切的期待。当他站在殉道的地点时，他没有看刽子手的刀，也没有看那即将吸收他鲜血的地；他却抬头从夏天蔚蓝的天空看到永生上帝的宝座。……他有确实的把握，知道自己的生命在救赎主眼中看为宝贵。（AA 512）

九月十四日 顺从

“耶和华啊！求祢将祢的律例指教我；我必遵守到底”（诗 119:33）。

上帝已经显示祂的旨意。人若怀疑祂的话，岂非愚妄？在无穷智慧的主发言之后，就不能有疑难的问题还待人来解决，也不能有什么未定的局面还待人去整顿。所要祂作的，只是坦诚并热切地遵循上帝明白的旨意。服从上帝，乃是理智和良心的最高指示。（AA 506）

最重要的是要教导儿童明白真正的敬畏表现在顺从上。上帝决不吩咐不重要的事。没有什么方法比藉着顺从祂的话表显出敬畏之心更讨祂的喜欢了。（Ed 244）

很少有父母及早地给儿女上顺从的功课。往往孩子已二、三岁了，还是纵容他们，不加教育，心想他们年幼，不能学习顺服。但正是这段时期中孩子的私心越来越重，并逐日在加重父母日后管教的担子。儿童在很小就能理解简明的话。借着仁爱而聪明的管理，他们就能学会顺从。（CT 112）

如果青年能认识到遵守我们学校的规章制度会使他们在社会中站立得住，并能提炼品格、提高心智、增进幸福，他们就不会反对这些正确的制度和合理的规章了。他们也不会对这些制度抱有怀疑和偏见了。（MYP 182）

九月十五日 喜乐

“凡投靠祢的，愿他们喜乐，时常欢呼；因为祢护庇他们；又愿那爱祢名的人，都靠祢欢欣”（诗 5:11）。

你今生的一切幸福、平安、喜乐和成功都有赖于你真诚地信靠上帝。这个信心必要使你忠实地顺从上帝的诫命。你对上帝的认识和信心能最有力地约束自己脱离每一恶行，并发动一切善行。

要相信耶稣能赦免你一切的罪，并希望你到祂所预备的地方得享快乐。祂要你活在祂面前，承受永生和荣耀的冠冕。（MYP 410）

凡为荣耀上帝而做的事，应当高高兴兴，而不是忧心愁愁去做。在耶稣的宗教里并没有忧郁的成分。基督徒如果抱着悲哀的态度，表示出自己在主里面已经失望，那就是歪曲了祂的品德，给祂的仇敌以诡辩的口实。他们虽然可能在口头上承认上帝是他们的父，但因着忧愁与悲哀，而向世人表显出孤儿的样子。

基督希望我们把侍奉祂表现为令人羡慕的。事实也确是如此。务要把克己牺牲的事情和内心的试炼向慈悲的救主倾吐，把重担卸在十字架跟前，在先爱你之主的爱里欢欢喜喜地前进。世人也许永远不知道你心灵与上帝之间暗中的交流。但圣灵在你心里运行所结出的果实，却是有目共睹的，因为“你父在暗中察看，必在明处报答你”（太 6:4）。（MB 88）

九月十六日 平安

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯”（约 14:27）。

当我们把基督接到心中作为永居的贵宾时，上帝出人意外的平安，就会在耶稣基督里保守我们的心怀意念。救主在地上的生活虽然常处在斗争之中，却仍保持着内心的平静。……世人或撒但所掀起的忿怒风暴，不能扰乱祂与上帝完全联合的平安。祂对我们说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们”（约 14:27）。……来自世俗源头的快乐，就和我们的环境一样，是变幻无定的。但基督的平安却是恒久常存的。它不取决于生活的环境，属世财物，属世朋友的多少。基督是活水的泉源。从祂那里来的快乐是永无止息的。

基督的温柔表现在家庭里，就会使一家快乐。这种温柔不会引起争执，不会报人以恼怒，而会抚慰不平的心，并流露出一种柔情，使周围的人都能感受得到。无论何处，只要有这样的温柔，就会使地上的家庭成为天上大家庭的一部分。（MB 16）

基督是“和平的君”（赛 9:6）。祂的使命就是要在地上和天上恢复罪恶所破坏了和平。……无论谁如果愿意放弃罪恶，敞开心门接受基督的爱，他就得到了这天上来的和平。

除此之外，再也没有别的和平基础了。人心如果接受了基督的恩典，就会克服仇恨，止息纷争，使心灵充满爱。凡与上帝及同胞和睦的人，决没有什么难过的事。（MB 27）

九月十七日 上帝的带领

“祂带领百姓欢乐而出，带领选民欢呼前往。祂将列国的地，赐给他们，他们便承受众民劳碌得来的，好使他们遵祂的律例，守祂的律法。你们要赞美耶和华”（诗 105:43-45）。

那对于埃及人是一道黑暗之墙的云彩，对于希伯来人却是一道大光，照耀全营，并光照他们的前面的道路。照样，上帝的安排带给不信的人是黑暗和绝望，而对于信靠祂的人却充满了光明与平安。上帝所引领的道路可能要经过旷野或海洋，但这路总是安全的。（PP 290）

上帝向来只引领愿意接受祂指引的儿女。如果上帝的儿女，能从起初看到末后，明白他们与上帝同工所成全的光荣宗旨，那么他们自己必要选择上帝所领导他们走的路。被接升天的以诺和乘坐火车火马上升的以利亚，都不比这独自死在监狱中的施洗约翰更为伟大，更为尊荣。“因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为祂受苦”（腓 1:29）。在上天所能赐给世人的一切恩赐中，与基督一同受苦是最重要的委托，也是最大的光荣。（DA 224）

上帝向祂子民所行的一切事，应当常予反复述说。主古时和以色列人来往，是多么频繁地为他们设立路标啊！祂惟恐他们忘记了过去的历史，所以就命摩西将这些史实编成诗歌，以便父母们用来教导子女。（6T 364）

九月十八日 上帝是我们的盾牌

“上帝的言语，句句都是炼净的；投靠祂的，祂便作他们的盾牌”（箴 30:5）。

上帝守诫命的子民站在全能者的大盾牌之下。

“住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。我要论到耶和华说：祂是我的避难所，是我的山寨，是我的上帝，是我所倚靠的。祂必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。祂必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在祂的翅膀底下；祂的诚实是大小的盾牌。”（8T 120）

我们的上帝是掌管天地的，知道我们的需要。我们对于前途所能看到的极其有限；但“万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的”（来 4:13）。

祂的宝座超乎那扰攘不安的天地之上；万物无不敞开在祂神圣鉴察之中；祂也按着伟大不变的永恒观点，命定祂神意所认为最完善的。

甚至连一只麻雀掉在地上，也莫不在天父的关注之中。撒但因为恨恶上帝，以致他竟连杀灭不能言语的生物，也觉得高兴。雀鸟之所以能发出快乐歌声来愉悦人心，也是由于上帝的爱护和照顾。祂既然连麻雀也不忘记。（8T 272）

九月十九日 祂使我的脚步稳当

“祂从祸坑里，从淤泥中，把我拉上来，使我的脚立在磐石上，使我脚步稳当”（诗 40:2）。

基督徒生活的内涵超过了许多人的理解。它不只是温柔、忍耐、谦卑和仁慈。这些美德是需要的，但还需要勇气、力量、活力和恒心。基督所指示的是一条克己的窄路。要走上这道路，在困难和失望中前进，不是懦弱的人所能做到的。

现在所需要的，是一班精力充沛的人，是不等待道路平坦，一切障碍消除的人，是那些能以新的热情鼓舞灰心的工人再接再厉，心中被基督的爱所温暖，手臂坚强有力，为主作工的人。

一些从事传道工作的人软弱，缺乏勇气，无精打采，容易灰心。他们缺乏干劲。他们的品格没有产生力量来做一番事业的积极性——能激发热情的精神和动力。想获得成功的人必须有勇气和盼望。他们所应培养的不单是消极的品行，也要培养积极的美德。他们虽然要“回答柔和，使怒消退”，也需要有英雄的勇气抵制罪恶。除了凡事忍耐的爱心之外，他们还需要品格的力量，使他们的影响成为积极的动力。……

在真基督徒的品格中，有一种不屈的气概，是逆境所不能影响或战胜的。我们必须拥有道德的脊梁——一种不为奉承、贿赂和恐吓所征服的正直。（MH 497、498）

九月廿日 祂使我口唱新歌

“祂使我口唱新歌，就是赞美我们上帝的话；许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和華”（诗 40:3）。

当上帝的灵控制人的心灵和意念时，这一个重生的人便要高声欢唱；因为他确知上帝的应许已经实现在他的经验中，而且他的罪愆已蒙赦免，罪污也已被遮盖。他已经悔改自己违背上帝律法的过犯，并信靠那为使人称义而舍命的基督。（AA 476）

我们既然有这样的远景，这样的荣耀指望和基督用自己的宝血为我们买来的这样的救恩摆在眼前，我们怎能闭口不讲呢？我们岂不应该大声赞美上帝，像门徒在耶稣骑驴进入耶路撒冷的时候一样吗？我们当前的远景岂不比他们当日所看到的光荣得多吗？既然如此，谁敢禁止我们在我们如此满有不朽和荣耀的指望时大声荣耀上帝呢？我们已经尝了“上帝善道的滋味，觉悟来世权能”（来 6:5），所以渴望再尝。（EW 110）

基督的门徒不要用他们的善行来荣耀自己，而要荣耀那位藉着祂的恩典和能力帮助他们行善的主。每一件善行都是通过圣灵而成就的。而圣灵的赐予并不是

要荣耀领受者，而是要荣耀赐予者。当基督的光照耀在人心中时，他就会满口赞美和感谢上帝。你的思想和言谈的主题，不再是你的祈祷，你的尽责，你的善行和你的克己了。你必尊耶稣为大，把自己隐藏起来，承认基督为万有之主。（MB 80）

九月廿一日 祂的名是我的避难所

“耶和華的名是堅固台；義人奔入，便得安穩”（箴 18:10）。

上帝为祂古时的百姓所设立的逃城，预表祂在基督里所准备的避难所。这同一位慈悲的救主在古时指定了那些属世的逃城，以后又流了祂自己的血，藉此为干犯上帝律法的人预备了一个可靠的避难所，使他们可以逃避第二次的死。没有什么权力能从祂手中把那些到祂面前来求赦免的人夺去。（PP 516）

撒但企图引诱我们陷入试探，把我们品格的缺点暴露在世人和天使面前。这样，他就可以声称我们是属于他的了。……仇敌引诱我们陷入罪中，然后他就在全宇宙之前，指控我们不配领受上帝的爱。

上帝本着祂的大爱，正在我们心中培育祂圣灵的美德。祂让我们所遭遇的挫折，逼迫和艰难，并不是诅咒，而是我们人生最大的福惠。每一次抗拒试探，每一次忍受试炼，都会给我们带来新的经验，促进我们建造品格的工作。凡依靠上帝的能力抵挡试探的人，把基督恩典的功效显示在世人和宇宙之前。……

抵御罪恶的唯一保障，就是因信基督的义而让祂住在心中。试探之所以能左右我们，是因我们心中存在自私。但当我们注视上帝伟大的爱时，自私就向我们暴露了其可憎的本质，于是我们就想把它从心中驱逐出去。（MB 116-118）

九月廿二日 正直的人生导致尊荣

“追求公义仁慈的，就寻得生命，公义，和尊荣”（箴 21:21）。

世界今日急需看见基督耶稣表现在祂的圣徒身上。上帝希望祂的子民以圣洁百姓的身分站立在世人面前。（TM 458）

从约瑟，但以理及其朋友的历史中，我们看出真理的金链是怎样把青年人与上帝的宝座连结在一起。他们并没有被试探所胜，偏离自己的忠贞。他们珍视上帝的悦纳过于君王的称赞。上帝爱他们，并用祂的盾牌保护他们。因他们的忠贞不屈，决心尊荣上帝过于一切人间的掌权者，上帝也就在世人面前特别尊荣他们。……这些青年人并不以公开自己的信仰为耻。就是在君王的宫殿中，他们也是在言语，习惯和行为上表明自己信仰天上的上帝。他们决不屈从人间任何妨碍他们尊荣上帝的命令。他们赋有天上来的能力承认自己忠于上帝。你应当时刻准备效法这些青年的高尚榜样，永不以自己的信仰为耻，在世人和天使眼前实行和表显自己的信仰。不可故作谨慎，羞羞答答，表里不一。要藉着小心的言辞和始终如一的行为，藉着你的礼貌和虔敬，为你的信仰作活泼的见证，并决心让基督进入你心灵之殿作王。要把你的才能毫无保留地献在祂脚前，为祂服务。（MYP 27、28）

九月廿三日 献身导致平安

“爱祢律法的人，有大平安；什么都不能使他们绊脚”（诗 119:165）。

人的精神和品格越缺乏基督的谦卑和柔和，就越觉得自己的方法是完美的、别人的方法是不完美的。（TM 191）

我们工作上的需要，没有较比与上帝交往的实际效果更大的了。我们当藉日常的生活显出我们在救主里面有平安与安息。祂的平安既存于心，就会形于色。这会使所说的话有服人之力。与上帝相通，能使品格和全部的行动过程都变为高尚。人看见了就会认出我们是跟过耶稣的，象看从前的门徒一样。（6T 47）

基督的和平是由真理而生，与上帝和睦的。世界是与上帝的律法为仇，罪人是与造他们的主为敌的，因此人与人之间也彼此不和。但作诗的人说：“爱你律

法的人，有大平安。什么都不能使他们绊脚”（诗 119:165）。人不能制造和平，世人想要洁净并提高个人或社会的种种计划，都不能产生和平，因为这些计划贯彻不到人的内心。惟有基督的恩典，才能缔造或保持真正的和平。这种恩典深入人心，就必铲除那些酿成纷争分裂的恶欲。于是“松树长出代替荆棘，番石榴长出代替蒺藜。”人生的旷野就必“快乐，又像玫瑰开花”（赛 55:13；35:1）。（DA 302）

九月廿四日 耶稣的献身

“既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十安架上”（腓 2:8）。

祂担负着救赎人类的极重大的责任。祂知道人类如果不在原则和宗旨上起决定性的改变，他们就必全部灭亡。这就是祂心上的负担，也没有人能体会到这压在祂身上的担子有多么沉重。祂在少年，青年和成年时期都是单独行事的。但在祂面前就如身处天庭。祂天天面对艰难和试炼，天天与罪恶接触，看见罪恶在祂所要祝福拯救的人身上的权势。然而祂不灰心，也不丧胆。

祂在凡事上让自己的意愿严格服从自己的使命。祂在一切事情上顺从天父的旨意，以此作为祂一生的荣耀。祂年幼的时候，有一次祂的母亲在拉比学校里找到了祂，就说：“我儿，为什么向我们这样行呢？”祂回答说：“为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗”（路 2:48-49）？这个回答是祂一生工作的关键。（GW 42）

基督所彰显的忠诚、献身和对上帝圣言要求的顺从，也要在祂的仆人身上表现出来。祂曾离开祂平安稳妥的家，和创世以前与天父同享的荣耀，离开宇宙的宝座，来做一个经受苦难和试探的人，独自流泪出去撒种，用自己的血浇灌为沉沦的世界所撒的生命种子。（GW 111）

九月廿五日 马其顿人的献身

“我可以证明他们是按着力量，而且也过了力量，自己甘心乐意的捐助。……并且他们所作的，不但照我们所想望的，更照上帝的旨意，先把自己献给主，又归附了我们”（林后 8:3-5）。

马其顿的信徒在物质方面差不多都是贫穷的，但他们却洋溢着对于上帝和祂真理的爱，所以他们乐意捐输维持圣工。当各外邦教会普遍筹款来周济犹太信徒时，保罗曾提出马其顿信徒的慷慨精神为其他各教会的榜样。在他写信给哥林多教会时，他曾叫他们注意“上帝赐给马其顿众教会的恩，……就是他们在患难中受大试炼的时候，仍有满足的快乐；在极穷之间，还格外显出他们乐捐的厚恩。……他们是按着力量，而且也过了力量，自己甘心乐意地捐助”（林后 8:1-4）。……

马其顿信徒之所以乐意牺牲，乃是全心献身的结果。他们受了上帝圣灵的感动，“先把自己献给主”（林后 8:5），然后他们便乐意慷慨地拿出自己的金钱来维持圣工。那时根本不需要督促他们奉献，他们却因有特权可以牺牲自己一切必需的东西来帮助别人而欢喜。当保罗想要劝阻他们的时候，他们却恳求他接受他们的奉献。他们出于纯朴和正直的动机和热爱弟兄的心，欢欢喜喜地克己牺牲，这样就结出慷慨的丰盛果子。……

属灵的兴盛与基督化的慷慨是分不开的。基督的信徒应当欢喜快乐，因为他们有特权，可以在自己的生活中表显救赎主的仁慈。（AA 344）

九月廿六日 摩西的献身

“摩西因着信，长大了就不肯称为法老女儿之子；他宁可和上帝的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐；他为基督受的凌辱，比埃及的财物更宝贵，因他想望所要得的赏赐”（来 11:24-26）。

摩西原有资格在世上的伟人之中居首位，在最富强的国度中作一个绝世超伦的人物，行使他的王权。他卓越的智力高过各时代的伟人。无论是作历史家，诗人，哲学家，军队的将帅，或立法者，他都是盖世无双的。但他虽然有全世界任他支配，他还是毅然拒绝功名利禄的引诱。“他宁可与上帝的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐。”

摩西已经得了教训，知道上帝所赐给谦卑和顺从的仆人最后的报赏远非世俗的赏赐所能比拟。法老壮丽的宫室和国王的宝座固然对摩西是很大的引诱，但他知道在王宫里享受罪中之乐是会令人忘记上帝的。

所以他看破了华丽的宫殿，国王的冠冕，而仰望至高者在那没有罪恶玷污之国中所赐给他圣徒的至大尊荣。他凭着信心看见了天上的大君所放在得胜者头上不朽的冠冕。这种信心使他离开地上的公候，而与那顺从上帝而不愿事奉罪恶的卑微，贫穷，并被人轻视的民族同甘共苦。（PP 246）

九月廿七日 穷寡妇的献身

“（耶稣）就说：我实在告诉你们：这穷寡妇所投的，比众人还多；因为众人都是自己有余，拿出来投在捐项里；但这寡妇是自己不足，把她一切养生的都投上了”（路 21:3,4）。

财主是拿自己多余的钱财捐上，其中有许多是要人看见，受人尊敬。他们的大宗捐款并没有使他们失去一点的享乐，连他们的奢侈生活也没有受一点影响，根本谈不到牺牲，所以他们捐款的价值决不能与寡妇的小钱同日而语。

我们的动机决定我们行为的本质，说明它是卑鄙的或是高尚的。上帝并不以那些众目所睹，众口所赞的大事为最有价值。人甘心乐意尽到的种种小义务，不令人注意的微小奉献，在人看来或许不算什么，但在上帝的眼中往往是最有价值的。一颗信实仁爱的心，比最贵重的捐献更为上帝所重视。穷寡妇为要献上那么一点捐款，已经拿出她所有的生活费。为要将那两个小钱献给她所爱的圣工，她

竟牺牲了自己的饮食。她凭着信心去作，笃信天父不会忽略她迫切的需要。使她得到救主称赞的，乃是这一种无私的精神和赤诚的信心。（DA 615）

为了彰显上帝的品格，使我们自己，教会和世界不受伪基督教的欺骗，我们必须亲自认识上帝。我们如果与上帝相交，就是祂的传道人，即使我们从来没有向教堂的会众讲过道。我们是上帝的同工，在人性中展示祂完美的品格。（6T 13）

九月廿八日 撒母耳的献身

“孩子撒母耳渐渐长大，耶和华与人越发喜爱他”（撒上 2:26）。

撒母耳的少年时期虽然一直是在会幕中专作敬拜上帝的事，但他未能完全脱离邪恶的影响和罪恶的榜样。以利的两个儿子不敬畏上帝，也不尊敬他们的父亲；但撒母耳并没有与他们结交，也没有随从他们邪恶的作风。他不断地努力要达到上帝所要他达到的地步。这是每一个少年人的特权。连幼小的孩子献身为上帝服务，也必蒙祂喜悦。以利曾受托照顾撒母耳，这孩子可爱的性格引动了这年老祭司的热爱。撒母耳是仁爱而慷慨，服命而有礼貌的。以利常因自己儿子的不肖而深为痛心，但在这托管的孩子身上却得到了安息，慰藉，和福乐。撒母耳既能帮助他作事，又很孝敬他，所以世上没有什么父亲爱他的儿子，比以利爱这少年人更深切的了。在一国的首长和这天真的孩子之间，竟能发生这样恳挚的爱情，的确是一件罕有的事。当以利年老力衰，并为自己儿子的放荡行为而焦虑悔恨时，他就常从撒母耳那里得到一点安慰。……

当他被带到圣幕时，虽然年纪幼小，但就在那时，他已担负起能力所足以应付的工作了。这些工作起先是很卑微，而且往往不是很愉快的；但他总是甘心乐意尽他最大的努力去作。他在日常的生活上实行他所信仰的宗教。他认明自己是上帝的仆人，自己的工作乃是上帝的工作。他的努力既是出于爱上帝的心和遵行他旨意的诚意，他就蒙了上帝的悦纳。（PP 573）

九月廿九日 保罗的献身

“也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘；（我为这福音的奥秘，作了带锁链的使者。）并使我照着当尽的本分，放胆讲论”（弗 6:19, 20）。

使徒保罗耶路撒冷圣殿里祈祷的时候，上帝的信息临到他说：“你去吧！我要差你远远的往外邦人那里去”（徒 22:21）。照样，凡蒙召与基督联合的人，为了跟从祂，就必须撇下一切所有的。旧有的交往必须断绝，谋生的计划必须放弃，属世的希望必须打消。要劳苦流泪，孤独牺牲，把种子播撒出去。

凡把灵、魂、与身体都献给上帝的人，必能不断地领受体力，智力和灵力方面的新恩赐。天上无穷的宝藏是他们可以取用的。基督要把祂自己圣灵的生气和生命的活力赐给他们。圣灵要用祂最大的力量在他们心中运行。上帝的恩典要扩大并增多他们的才能，而且上帝本性各样完善的美德，必来帮助他们作救灵的工作。

藉着与基督同工，他们就必在祂里面得以完全。他们肉体虽然软弱，却能作成全能者的事业。（GW 112）

许多人没有认识和估量每一个人向善或向善恶的影响力是多么大。每一个学生都必须明白，他所遵循的原则对于品格塑造有着强大的影响。凡接受基督为个人救主的人，必爱耶稣以及一切基督为之舍命的人，因为基督要在他心中成为活水的泉源，直涌到永生。他必毫无保留地将自己交给基督管理。（MYP 29）

九月卅日 以利沙的献身

“以利沙就离开牛，跑到以利亚那里，说：求你容我先与父母亲嘴，然后我便跟随你。以利亚对他说：你回去吧，我向你作了什么呢？”（王上 19:20）

这话并不表示拒绝，却是用来试验以利沙信心的。以利沙必须计算代价，——自行决定接受或拒绝这呼召。如果他依恋家庭和家庭的利益，他尽可以留在家中。

但以利沙明白这呼召的意义。他知道这呼召是从上帝而来的，于是就毫不犹豫地顺从了。他没有因任何属世的利益而错过作上帝使者的机会，或牺牲与上帝仆人同工的特权。

他“宰了一对牛，用套牛的器具煮肉给民吃；随后就起身跟随以利亚服事他”（王上 19:21）。以利沙毫不迟疑地离开他温暖的家庭，而在先知飘泊无定的生活中服侍他。

如果以利沙询问以利亚所期望于他的是什么，——他的工作是什么，——以利亚必要回答说：上帝知道；祂必指示你。如果你等候耶和华，祂必回答你一切的问题。你若有凭据，知道是上帝呼召了你，你就跟我来吧。你务要确实知道有上帝作我的后盾，并知道你所听到的乃是上帝的声音。你若能把万事看作粪土，为要得着上帝的恩惠，你就来吧。（PK 220）

为了你今生和永久的利益，你最好完全地献身于正义的事业，使世人知道你的立场。（MYP 28）

十月 去结果子

十月一日 我分派你们去结果子

“不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们”（约 15:16）。

地上的生活乃是天上生活的开始；地上的教育乃是天国原则的启蒙。今世的工作是为来世的工作进行训练。我们现在品格和神圣服务方面的状况，乃是我们将来状况的准确预示。……基督在地上所作的工，也是祂在天上所作的工。我们在今生与祂同工的报赏，就是有更大的能力和更好的机会，能在来生与祂同工。……

在我们受罪恶限制的地上生活中，我们最大的喜乐和最高的教育乃是在服务之中。到了将来，在不受有罪的人性限制和束缚之时，我们最大的喜乐和最高的教育仍在服务之中，那就是作见证，而且在见证的过程中，我们仍能不住地重新学习“这奥秘……有何等丰盛的荣耀；就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望”（西 1:27）。（Ed 307-309）

基督的服务是无限的。祂没有用小时来计算祂的工作。祂的光阴、心思和力量，都用来造福人类。在繁忙的白天，祂劳碌作工；在漫长的黑夜，祂为获得恩典和忍耐而跪下祈祷，为了成就更大的工作。……保罗说：“基督的爱激励我们”（林后 5:14）。这是激发他行动的原则，也是他的原动力。（GW 293）

十月二日 我们是与祂同工的

“我们与上帝同工的，也劝你们：不可徒受祂的恩典”（林后 6:1）。

在基督的生活中，一切事情都服从祂来所要成就的救赎大工。祂的门徒要表现出祂那样的献身、克己牺牲、和对上帝圣言要求的顺从。

凡接受基督为个人救主的人，都盼望得到侍奉上帝的特权。想到上天怎样待他，他的心就被无限的爱和敬慕感激之情所动。他急切地要奉献自己的才能为上帝服务，以表示他的感戴。他切望表显自己爱基督和基督所赎的产业。他酷爱劳苦、艰辛和牺牲。

上帝真实的传道人必须尽到自己的努力，因他这样做就能荣耀他的主。为重视上帝的要求，他愿意行义。他要尽力改善自己的一切才能，履行每一职责，象是对上帝做的。他的心愿就是使基督得到尊荣和完美的侍奉。

有一幅图画画着一头牛站在祭坛和耕犁之间，旁边写着：“作两种准备”——既准备耕田，又准备被献在祭坛上。这就是上帝真儿女的立场——愿意到责任呼召之处，为救赎主的圣工克己牺牲。（MH 502）

银子不论多么少，也要予以利用。与我们最有关系的问题不是我得了多少，而是我如何利用我所拥有的。（COL 329）

十月三日 上帝的传信者

“祢怎样差我到世上，我也照样差他们到世上”（约 17:18）。

但是当我们全然献身给上帝，并在工作中随从祂的指引时，祂必亲自来帮助我们完成任务。祂不要我们自己去推测自己努力的成效如何？不要有失败的思想。我们是与那永不失败的主合作。

我们不应谈论自己的软弱和无能，因为这是对上帝不信任和否认祂话语的表现，当我们因自己的担子而发怨言，或拒绝祂所托付我们要肩负的责任时，我们事实上就是说祂是一位忍心的主人，要我们做祂所没有赐予我们力量去做的工。……上帝随自己的意思有用人作工。祂有时拣选最卑微的工具来从事最伟大的工作，因为祂的能力要在人的软弱上显明出来。我们有自己的标准，并用这个标准来断定哪件事是大的，哪件事是小的。但是上帝并不按照我们的标准来衡量。……判断我们的才能或选择我们的工作，这不是我们的事。我们只须担接过上帝所指定的担子，为祂的缘故承当起来，并且常到祂那里去求得安息。我们不论做什么工作，只要尽心乐意去做，上帝都会得着尊荣。当我们因配作祂的同工而欢乐，并以感恩的心情负起责任时，上帝是很高兴的。（COL 363）

基督乐意接纳每一个归顺祂的人。祂把人性和神性联合起来，以便向世人传扬道成肉身之爱的奥秘。（MB 44）

十月四日 上帝指导我们的服务

“你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足；你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午”（赛 58:10）。

当我们看见贫穷、无知、受苦之人的需要时，未免意志消沉，问道：“我们绵薄的力量和有限的资源怎么能供应这么大的需要呢？我们难道不该等待能力更强的人来指导工作，让某一个组织来做这件事吗？”然而基督说：“你们给他们吃。”要使用你们所有的钱财、光阴和才能，把你们的麦饼交给耶稣。

你们的粮食也许不够几千人吃饱，但总可以使一个人吃饱。这些粮食到了基督手里，就能供给许多人。要像门徒那样，把你们所有的都拿出来，基督就必使你们的礼物增多。凡单纯诚实地倚靠祂的人，祂必回报。表面上绵薄的食物，会成为丰盛的筵席。（MH 49）

我们的心中要充满基督的爱，使我们感恩的话语温暖别人的心。这是所有的人都能从事的服务。主会接纳献给祂的服务，使它生效，并将使人与上帝和好的恩典赐给真诚的工人。

愿上帝帮助祂的子民认识到有一项重要的工作需要完成。愿祂帮助他们记住要在家中，在教会里和在世人中间做基督的工作。他们不会孤军奋战。天使是帮助他们的。基督也是帮助他们的。但愿他们忠心不倦地工作。只要他们不灰心，到了时候就有收成。

行走天路的基督徒不要中途停顿休息，而要坚定地向前迈进，说：“黑暗已深，白昼将近”（罗 13:12）。（8T 18）

十月五日 要让你的光照耀出来

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:16）。

世界各地都需要仁慈的使者。需要有基督徒家庭搬到处于黑暗与错谬中的地区去，到国外去，了解同胞的需要，从事主的圣工。如果这些家庭能住到地上黑暗的地区，到被属灵的乌云所笼罩的人中间去，让基督的生命之光通过他们照耀出来，他们将能成就何等高尚的工作啊！

这种工作需要自我牺牲。在许多人等待每一个都障碍消除之时，他们本来可以做的事情却没有完成。同时许多没有上帝没有盼望的人，却正在走向灭亡。一些人为了商业利益或获得科学知识，愿意冒险进入动乱的地方，甘心忍受牺牲和艰难。然而有几个人愿意为了同胞的缘故，把家搬到需要福音的地方去呢？

要在任何地方、任何状况中接触人，千方百计帮助他们。这是真正的传道工作。只有这样努力，你才能赢得人心，打开接近将亡之人的门路。

你们无论做什么事，都要记住你们是与基督联合的，是祂救赎大计划的一分子。基督的爱是赐生命的医治之流，要通过你们的生活涌出去。你们在设法吸引人进入主慈爱的范围时，要用纯洁的言语，无私的服务和快乐的风度，证明祂恩典的能力。（MH 156）

十月六日 当将你的粮食撒在水面

“当将你的粮食撒在水面；因为日久必能得着”（传 11:1）。

人若不为他人服务，就不可能实行上帝的律法。但是如今有许多人不照着基督的慈悲和无私的生活而行。……他们所计划所研究的，都是为寻求自己的满意。他们一切的行动都以自我为出发点。他们认为唯有用来求得自己利益的时间才算是宝贵的。在人生的一切事务上，这就是他们的目的。他们不是为他人，而是为自己服务。上帝造了他们并使他们住在一个必须实行无私服务的世界上，原是要他们尽可能地帮助自己的同胞。但是他们把自我看得太大，甚至任何别的事物都看不见了。他们与人群脱节了。凡这样为自己生活的人，就像那一棵无花果树，徒具各种虚伪的外表，却没有结出果子。……基督在咒诅无花果树的判语中，说明这种无益的虚饰在祂眼中是何等可惜。祂声称那自称是事奉上帝而不结果子来荣耀祂的人，比那公然犯罪的人更为有罪。（DA 584）

保罗说：“无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债”（罗 1:14）。我们也是如此。我们的生活所蒙受比别人更多的福气，都使我们承担起对每一个我们所能帮助之人的本分。

这些真理既要实行在密室之中，也要实行在账房之内。我们所经营的商品不是我们自己的。我们不可忘记这一事实。我们不过是管家。我们同胞的幸福和我们今生来世的命运，在于我们如何实行自己对上帝对人的本分。（Ed 139）

十月七日 我们与上帝同工

“因为我们是与上帝同工的；你们是上帝所耕种的田地，所建造的房屋”（林前 3:9）。

祂愿意使用你和我以及每一个参加祂服务的人，只要我们愿意顺从祂的指导。每一个人都要站在自己的守望台上，注意倾听圣灵对自己说的话，记住自己的一言一行不仅影响自己的品格，也影响自己所接触之人的品格。……

上帝每天建造其房屋，一锤一锤地使这建筑达到完全的地步，以便成为祂的圣殿。人应当与上帝合作。每位工人应当适如上帝所期望的，用纯洁高尚的行为来建设其人生，至终他的品格可成为一所匀称的建筑物，一座美丽的殿，受上帝及世人的器重。在这座建筑物上不可有缺点，因为这是属于主的。每块石头都要安置得完全合适，以便能经受得住上面的压力。一块石头若安置失宜，就必影响整个建筑物。上帝向你及每位工人发出这样的警告：“要谨慎怎样建造，以使你的房屋能经得起狂风暴雨的试验，因为根基立在永恒的磐石上。”（8T 173）

各人都有“当作的工”（可 13:34），适合他的才干，对他自己和他的同胞有最大的好处，并能给上帝带来最大的尊荣。

所以我们的事业或职责乃是上帝伟大计划的一部分。只要遵照祂的旨意而行，祂就必为后果负责。（Ed 138）

十月八日 愿作的心

“因为人若有愿作的心，必蒙悦纳，乃是照他所有的，并不是照他所无的”（林后 8:12）。

凡以单纯的信心和爱心为上帝作工的人有福了，他们必得恩典的报赏。我们为上帝服务的价值，不在于工作时间的长短，而是按我们作工的精神和态度衡量的。（9T 74）

我们的工作之所以蒙上帝悦纳，并不在工作时间的长度，而是由于我们在工作中所表现的甘心和忠贞的精神。在我们所有的工作中，自我必须完全放弃。凡以真诚和忘我的精神而完成的最小职责，也要比那因专顾自己而被玷污的最大工作更蒙上帝的悦纳。祂要观察我们怀有多少基督的精神，以及我们的工作表现了多少基督的形像。祂看重我们在工作上所表现的爱心和忠心，过于我们工作的数量。

只有当私心消灭，争高位的愿望放弃了，心中充满感恩，并有爱心使生活发出香气，只有在这时，基督才住在我们心中，我们才被承认为上帝的同工。（GW 506、507）

工人若没有礼貌，对别人的无知或任性表现出不耐烦，言语急躁，行动草率，就会关闭别人的心门，再也不能感动他们。

甘霖和雨露怎样悄悄地降在行将枯萎的植物上，照样，在设法争取人摆脱错误时，也要说温柔的话。上帝的计划首先是感动人心。（MH 157）

十月九日 诚挚的态度

“无论作什么，都要从心里作，象是给主作的，不是给人作的；因你们知道从主那里，必得着基业为赏赐；你们所侍奉的乃是主基督”（西 3:23, 24）。

你在上帝圣工中的服务必须更加衷心，充分和彻底。你想要侍奉上帝的时候就侍奉，不想的时候就忽视，这样无法完善基督徒的品格。（4T 215）

一个人只要具有主耶稣的精神，设法用真理感化世人，就决不会感到引人归主是平淡乏味的苦工。他们负有作上帝“园丁”的责任，如能把自己献上，专为上帝服务，他们的才智能力就会一天天地增长起来。将圣经真理介绍给人，确是一种快乐的工作。

我们该教导我们的青年男女，在自己邻里间和其它各处作传道之工。我们每个人都须下定决心，从事适合现时代的工作，做智慧的工人并培养自己的专长，去做与自己最相宜的工作。

凡在国内受过正规教育的许多青年，我们都当训练他们去做主的工，并且鼓励他们以忠心而有计划地工作，到许多新的地方去高举真理的旗帜。……当他们的老年同工协力合作，并尽量使出少年人的精力时，天上的使者也必与他们作伴。如此，他们既与上帝同工，就可畅快地歌唱、祈祷，并自由自在、充满信心和勇气地去做工了。（9T 118、119）

我们既要献身为上帝作工，就应设法使这个奉献尽善尽美。（PP 352）

十月十日 恳切的精神

“那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来”（诗 126:6）。

要负起你身边的责任，忠实地完成它，你的工作就会蒙主完全悦纳。不要一心想作大事，而忽略等待着你的较小任务。（MYP 96）

基督的再来已经临近，临近而且甚快。能作工的时间不多了。时时都有人走向灭亡。天使说：“一般已经得到大光的人，岂不应该与那位曾差祂的儿子到世上来，使人类得享光明和救恩的主合作吗？”那些已经接受命上加命，令上加令，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点的真理知识的人，岂应对于那位降到

世间，使每位信祂的人继承祂神圣能力的救主只显出些微感谢之心吗？惟有这样，基督的神性才可以有效地拯救人类；我们的大祭司才可以在上帝的宝座前作有效的代求。这个计划是在天上商定的。凡被这重价买来的人，岂可不感戴这极大的救恩呢？（9T 105）

传道人要趁着被迫停止工作之前进入工作园地。现在各处都有敞开的门户。学生们不要等到学满了年数，因为我们前面的年数不多了。我们必须趁着白日工作。（FE 359）

十月十一日 恒心的服务

“弟兄们，你们各人蒙召的时候是什么身份，仍要在上帝面前守住这身份”（林前 7:24）。

上帝的仆人必须穿上基督的全副军装。我们不单是与肉体的仇敌争斗。上帝呼召每个基督徒都要投入这一场争战，在祂的统帅之下，仗着天上的辅助和恩典来夺取胜利。我们须仗着全能者的力量前进，决不可为撒但的攻击所屈。我们既为基督的战士，为什么不敌过执政的、掌权的和这黑暗世界的君王呢？上帝叫我们奋力向前，将祂所给我们的恩赐用出来。撒但必在我们前面布置诱惑的罗网，企图用奸计战胜我们。然而靠上帝的能力，我们必如磐石稳立在基督的原则上。

这一场争战是没有一刻休息的。撒但的使者决不停止他们的破坏工作。所以凡为基督服务的人，须得时时警戒放哨。我们的目标是要拯救将亡的人脱离毁灭。这是一个无限重大的工作。人若不与那位神圣的工人通力合作，是没有希望成功的。

从太初时起，基督就作了人的救赎主。帖后 3:13 说：“你们行善不可丧志”。林前 15:58 说：“你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多作主工。”这话从人犯罪以来就是对凡与救主联合，作祂大工的人说的。……

基督徒在进行医疗布道等福音工作时，务要显出恒久不懈的耐心。他既在真诚的信仰方面有了经验，就可以得到一种属灵的知识来培养和造就自己的品格。

真基督徒的生活，是一种孜孜不倦地服务的生活。（9T 220）

十月十二日 单纯

“无论何人，因为门徒的名，只把一杯凉水给这小子里的一个喝，我实在告诉你们：这人不能不得赏赐”（太 10:42）。

这项圣工的进行必须保持真理的纯朴。……要存谦卑的心去进行你们的工作。切不可采用基督福音的简纯之外的夸张手法。你们在救人的工作上获得成功，不是靠炫耀的技巧，乃是靠高举基督，就是那赦罪的救赎主。你们若存谦虚自卑的心为上帝作工，祂就必向你们彰显自己。（9T 142）

许多人因为没有直接参加宗教工作，就觉得自己的人生没有效用，以为自己在推进上帝国度的事业上没有什么贡献。如果他们能作一些大事，他们就必欣然去参加！但他们既然只能作一些小事，就认为自己可以什么事都不作了。他们这种看法是错误的。一个人在从事日常的本分——如砍树、锄地、犁田——时，他也可以积极参加上帝的工作。母亲为基督训练儿女，这种工作实际上象牧师在讲台上一样是为上帝工作。

许多人渴望上帝赐以特别的才能，以便从事一种非常的工作。他们却忽略了种种摆在面前的本分。殊不知履行这些本分就可以使他们的人生芬芳华美。这样的人倒应随时随地先尽到当前的本分。……那能使我们作可蒙悦纳之服务的，并不在于我们具有卓越的才能；而在于谨慎履行日常的本分，知足的精神，以及真诚恳挚地关心别人的利益。真正优美的品格可从卑微的生活中培养出来。（PK 219）

十月十三日 勇气

“我不以福音为耻；这福音本是上帝的大能，要救一切相信的”（罗 1:16）。

上帝不能使用那些在危险的境遇中——正当圣工需要众人发挥力量、勇敢和影响的时候——不敢主持正义的人。祂所要的，乃是一班敢于同罪恶进行斗争，肯“与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的、以及天空属灵气的恶魔争战”的人。对于这一等人，祂将要对他们说：“好，你这又良善又忠心的仆人；……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:23）。（PK 142）

盼望和勇敢乃是人在侍奉上帝的事上达到完全地步所不可或缺的。这两种美德乃是信心的果子。灰心丧志是有罪而不合理的。上帝能够而且愿意“格外”（来 6:17）赐给祂仆人所需要的能力来应付考验和试炼。祂圣工之仇敌的计谋固然周密稳妥；但上帝定能推翻最恶毒的计谋。这乃是按照祂自己所定的时候和方法而行的，就是在祂看到祂仆人的信心已经受到充分考验之后。（PK 164）

上帝藉着希伯来青年所表现忠于节制原则的经验，向今日的青年说话。今日世上需要一班象但以理那样为正义的事业而敢作敢为的人。清洁的良心，坚强的双手，无畏的勇气，都是必需的。为了应付邪恶与道德之间的斗争，他们必须有不息不倦的警觉。因为撒但要用各种引诱的方式，在放纵食欲的事上试探每一个人。……智力、体力和长寿，都有赖于不变的定律。由于顺从这些定律，人就可以制胜自己。（PK 488）

十月十四日 上帝所命定的武器

“此外，又拿着信德当作盾牌，可以灭尽那恶者一切的火箭，并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道”（弗 6:16, 17）。

上帝已经为我们预备了充分的武器，使我们在与世上的恶者作战时可以获得胜利。圣经是我们的武库，我们可以从中装备自己，应付斗争。我们必须以真理束腰，以公义护胸，手拿信德的藤牌，头戴救恩的头盔，并用圣灵的宝剑，就是上帝的道，从罪恶的障碍和拦阻之中打开一条出路。……

保罗在上帝的审判台前嘱咐提摩太“务要传道”，不可传人的虚谈和习俗；而要随时准备，一有机会就为上帝作见证——或在大庭广众前，或在私人的场合，或路边传道，或家常会谈，或向朋友，或向仇敌，不论在安全的时候，或遇见困难与危险，侮辱和损失的时候。……他必须显示基督的忍耐和仁爱，用圣经的真理说明并加强他责备的话。

一面恨恶并谴责罪恶，而同时对于罪人显示怜悯和亲切，这是一件不易做到的事。……

我们必须谨防，不可对行错事的人过于严厉；同时我们也必须小心，不可忽视罪非常邪恶的本质。我们需要对于犯错误的人显示基督化的忍耐和爱心；但我们也不可对于他们所犯的错误过于容忍，使他们以为自己不该受责备，并以自己所受的责备为不必需和不公正的，因而加以拒绝。（AA 503）

十月十五日 基督的榜样

“耶稣说：我的食物，就是遵行差我来者的旨意，作成祂的工”（约 4:34）。

从来没有象基督那样的传道人。祂是天上的君王，却降卑自己取了我们的性情，以便设身处地与人接触。立约的使者基督将救恩的福音传给天下万民，就是一切自主的，为奴的，贫穷的，富贵的。祂大医师的名声传遍了巴勒斯坦。身患疾病的人，都来守候在祂要经过的路上，希望向祂求助。也有许多人迫切来听祂讲论，接受祂的抚摸。祂就这样从这城走到那城，从这镇到那镇，传扬福音，医治病人，——荣耀的王穿了人类卑微的衣服。

祂参加国中每年的大节期，并对一般注意外表礼节的民众，讲论天国的事，将永生摆在他们眼前。祂把智慧府库的财宝，呈现在众人之前。祂用极浅显的话语对他们讲论，使他们都能明白。祂以自己特别的方法，帮助一切忧伤困苦的人。祂以温柔谦恭慈爱的态度，向罪病缠身的生灵服务，给予医治和力量。（GW 44、45）

要思考基督的生平。祂站在人类的前头，侍奉祂的父，成为了每一个儿女的所应当而且能够效法的榜样。基督所表现的服从，就是今日上帝向人类所要求的。祂甘心乐意地凭着爱心侍奉祂的父。……基督为了完成祂降世的使命，不以任何牺牲太重大，也不以任何辛劳太艰巨。（COL 282）

十月十六日 人子来要服侍人

“正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价”（太 20:28）。

祂呼召人，不是来作威作福，乃是来服侍人。强壮的要体谅弱者的软弱，具有势力、地位、才干和学问的人，有更大的责任同胞服务。即使对于基督门徒中最卑微的一个，圣经也是这样说：“凡事都是为你们”（林后 4:15）。……基督在门徒中间总是在照料事务，背负重担的。祂与他们同甘共苦，为他们的缘故实行克己。在他们前面设法缓和一些较为艰难的问题。不久祂还要舍去生命，完成祂在地上的工作。基督所实行的原则，也必须作为祂的身体，就是教会的每一肢体的行动原则。救恩的计划和基础乃是爱。所以在基督的国中，那些效法祂榜样而作祂羊群牧者的人才是最大的。（DA 550）

但基督竟亲自来到我们这里。祂取了我们的性质而得胜，使我们因有祂的性质也可以得胜。……耶稣已经说明何为公义，又指出上帝为公义的根源。随后祂又提到人生实际的义务。祂说，在施舍、祈祷、禁食等事上，都不可有沽名钓誉的举动。施舍当出于至诚，为使困苦贫乏之人受惠。祈祷时心灵务要与上帝相通，禁食时不要垂头丧气，一心想到自己。……惟有那能毫无保留献身与上帝的人，才能从事最蒙祂悦纳的服务。因为人只有与上帝相交，才能变成祂的同工，向世人显示祂的品德。（DA 311、312）

十月十七日 我凡事给你们作榜样

“我凡事给你们作榜样，叫你们知道：应当这样劳苦，扶助软弱的人，又当记念主耶稣的话说：施比受更为有福”（徒 20:35）。

在穷人之中有许多因领受上帝的恩典和真理，而渴望向祂表示感激。他们极愿与他们更富裕的弟兄们共同维持上帝的圣工。谁都不应该拒绝这样的人。务要让他们把自己的小钱积蓄在天国的银库里。如果他们所奉献的是出于一颗充满爱上帝的心，那么，这区区之数就必成为神圣的奉献和无价的供物，是上帝所喜悦所重看的。

当耶稣说这寡妇“投入库里的，比众人所投的更多”时，祂的话是真的，不单在捐献的动机上，而也在它的效果上。因那两个小钱而流入上帝库里的金钱，其数目比那些犹太财主所献的大多了。那区区捐款的影响正像一条河流，起初很小，但越流越深越广，世世无穷。同时这一条河流曾以无数的方式帮助了穷人的需要，推广了福音的工作。这穷寡妇自我牺牲的榜样，在各世各代各方各处的千万人心里一直起着作用。富人和穷人都受了感动，所以他们的奉献就使她小钱的价值日益增涨。上帝的恩典加在穷寡妇的小钱上，使之生出很大的果效。凡出于诚心追求上帝荣耀的愿望而献的每一份捐款，所行的每一件作为都是如此。它是与全能上帝的旨意联结在一起的，它所成就的良好效果，不是世人所能衡量的。（DA 615、616）

最平凡的工作，若能凭着爱心和忠心去进行，在上帝看来都是佳美的。（PK 219）

十月十八日 基督的工作

“主耶和华的灵在我身上；因为耶和華用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢”（赛 61:1）。

祂周游四方行善事，医好凡被撒但压制的人。祂所经过的村庄，不再有一家发出疾病的呻吟，因为祂把他们的病全治好了。祂的工作证明了祂是受上帝所膏的。祂的一举一动都显出慈爱，怜悯和同情。祂心中充满了对人类的柔情的爱怜。祂取了人性，是为了满足人类的需要。最贫穷，最卑微的人也不怕接近祂。连小

孩子也被祂所吸引。他们喜欢坐在祂的膝盖上，凝视祂那仁慈，安详和忧郁的容颜。耶稣并不隐瞒一句真实的话语。但祂说话的时候，总是凭着爱心。祂与人交往既机智周到，又和蔼可亲。祂绝不粗鲁从事，从不无缘无故地说严厉的话，也不给敏感的人带来无谓的痛苦。祂不指责人性的软弱。祂述说真理，总是凭着爱心。祂痛斥伪善，不信和罪恶。但祂在发出严厉责备的时候总是声泪俱下的。祂为祂所爱的耶路撒冷城哀哭，因为她不肯接受祂为道路、真理和生命。他们拒绝救主，救主仍对他们慈悲为怀。祂的人生是舍己利人的人生。每一个人在祂眼中都视为宝贵。祂虽有神格之尊，仍屈身俯就上帝家里的每一个人。（SC 11、12）

十月十九日 基督的工作乃是我们的工作

“报告耶和華恩年，和我们上帝报仇的日子，安慰一切悲哀的人”（赛 61:2）。

救主的榜样应当激励我们付出恳切，自我牺牲的努力来造福他人。祂来到这世界，成为不知疲倦的仆人，为人类的需要服务。在祂一切的言行中，都彰显了对失丧人类的爱。祂以人性遮盖了自己的神性，好使祂可以站在人类当中，作为他们的一员，与他们共尝贫穷与忧伤。祂过的是一种何等忙碌的生活啊！日复一日，人们会见到祂进入到有缺乏与忧伤的卑微居所，对灰心的人言盼望，对悲伤的人讲平安。这就是祂要自己的百姓每天去做的工作。祂是谦卑、恩慈、心地柔和、充满怜悯的，祂周流四方行善事，扶起被压下的人，安慰伤心的人。凡来到祂面前的人，没有不得到帮助而离开的。祂给所有人带来盼望与喜乐。……

祂给我们的机会，祂发的诸般应许，祂赐的各种特权，应当激励我们有大得多的热诚与献身。

教会每增添一个成员，就当又多一个媒介，实行救赎的计划。上帝子民的每一分能力都当奉献出来，带领众多的儿女归向祂。在我们的服务中，不要有任何的漠不关心，丝毫的自私自利。稍微偏离舍己，略微放松恳切的努力，都意味着使仇敌的力量大大增长。（7T 221）

有了这样一支……青年工人大军，那被钉，复活，而又快来之救主的信息，就能何等迅速地传遍全世界啊！（CT 555）

十月廿日 有许多人因祂得称为义

“祂必看见自己劳苦的功效，便心满意足；有许多人因认识我的义仆得称为义；并且祂要担当他们的罪孽”（赛 53:11）。

真正的圣洁就是完全为上帝服务。这是真基督徒的生活状况。基督所要求的是毫无保留的献身和不分心的侍奉。祂要人尽心尽性，尽意，尽力。不要留恋自我。为自己而活的人不是基督徒。务要以爱为行动的原则。爱是上帝天上地上政权的基本原则。它必须作为基督徒品格的基础。唯有爱能使人坚强不屈，经得起考验和试探。

爱也必表显在牺牲上。救赎的计划就是建立在牺牲之上的。这牺牲长阔高深，过于人所能测度的。基督为我们舍弃了一切。凡接受基督的人也必愿意为他们的救赎主牺牲一切。他们在任何时候都必首先考虑祂的尊荣和荣耀。我们如果爱耶稣，就会喜爱为祂而活，并将我们感恩的祭物献给祂，为祂工作。（COL 49）

救主决不接受分心的侍奉。上帝的工人必须每日学习自制的意义。他必须研究上帝的话，学习其意义，顺从其训戒。这样，他才能达到基督徒的崇高标准。上帝日复一日与他合作，来造就那能经得起末日考验的品格。信徒也天天在世人和天使面前进行崇高的实验，证明福音为堕落的人类所能成就的大事。（GW 113）

十月廿一日 基督来召罪人

“我来本不是召义人，乃是召罪人”（可 2:17）。

主从天而降作我们的榜样，化了近三十年时间从事普通的手艺。但在这段时间里，祂不断研究上帝的圣言和作为，帮助和教导凡祂影响所能及的人。到了祂

开始公众服务时，祂到处医治病人，安慰伤心的人，传福音给贫穷的人。这就是所有跟从祂的人所应当做的工作。……凡被基督的爱所感动的人，心中会产生为祂服务的愿望。要鼓励和正确引导这种愿望。不论在家庭、邻里或学校，贫穷、受苦和愚昧之人在场，都要视为宝贵的服务机会，而不要视为不幸。这项工作和其它工作一样，熟能生巧。效率的获得是通过生活普通职责的训练，和为贫穷受苦的人服务。否则最善意的努力也往往无益甚至有害。人学游泳不是在陆地，而是在水中。（Ed 267、268）

基督的工作大都是个人的交谈。即使只有一个对象，祂也很重视。这个人很有可能把他所领受的知识传给千万个人。（MYP 203）

只要人愿意顺服上帝，上帝就会按他们的现状况录用他们，训练他们为祂工作。……不间断的献身能使耶稣和祂门徒之间建立密切的关系，以致他们的意志和品格都像基督。他们藉着与基督联合，就能视野清晰，眼界开阔。（DA 251）

十月廿二日 你们要去

“所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父，子，圣灵的名，给他们施洗”（太 28:19）。

这福音的使命乃是基督国度对外布道的大宪章。……门徒要奉基督的名推进他们的工作。他们的一言一行都必须使人仰望祂的名，因为祂的名具有拯救罪人的大能。他们的信心必须集中在那作为怜悯与权能之根源的主身上。他们要奉祂的名向天父祈求，而且必蒙应允。他们要奉父、子、圣灵的名给人施洗。基督的名要作他们的口号，作他们特有的标记，作他们团结的力量，作他们行事的权威，作他们成功的保障。凡不具有祂名号的，概不为祂的国所承认。当基督对门徒说，奉我的名去召集一切相信的人组成教会时，祂清楚地指明保持纯朴的必要。他们越少夸张虚饰，他们的感化力就越大。门徒讲道必须像基督一样简明。（AA 28）

我们真不知道自己的儿女将来要从事何种职业。他们也许在家庭的范围内终老其身；或许从事普通的职业，或许到异教之地作福音的使者；但他们都是蒙召为上帝作布道士，向世人作恩惠的执事。他们应该受一种教育，足以帮助他们站在基督旁边作无私的服务。（PK 245）

十月廿三日 务要传道

“务要传道；无论得时不得时，总要声望主；并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，欢勉人”（提后 4:2）。

基督的教训却以上帝的话为主题。祂时常用明确的“经上记着说”，“经上说什么呢？”或“你念的是怎样呢？”来应付提问的人。不论是友是敌，只要有兴趣，祂就将真道告诉他们。祂宣传福音信息的方法是清楚有力的。祂的话把光照在先祖与先知的教训上，于是圣经对人就成了一种新的启示。祂的听众从来没有发现上帝的话竟有那么深刻的意义。（GW 44）

上帝希望青年人成为热忱的人，准备参加祂崇高的工作，胜任他们所要担负的责任。上帝需要心地纯洁，坚强勇敢，决心奋斗的青年，好荣耀上帝，造福人类的青年人。（MYP 21）

青年人啊，挺身而出吧！上前线去，与基督同工，担负起祂所交托的工作，直到完成。（MYP 25）

你们常要遇到一些处在试探压迫之下的人。……应当小心，免得使这般人灰心，以致使试探者获得便宜。无论何时，你们见到或听到一些需要改良矫正的事，就当求主赐下聪明恩惠，使你们在设法尽忠改正之时，不至于严酷无情。将人的过错直指出来，总是难为情的事。切莫用不必要的责难，使人更加为难。不仁的批评要使人灰心，并使生活暗淡无光，忧郁不乐。（GW 496）

十月廿四日 举目向田观看

“你们岂不说：到收割的时候，还有四个月么？我告诉你们：举目向田观看，庄稼已经熟了，可以收割了”（约 4:35）。

广大的地域在我们面前开放，真理的光还从未照到那里。我们无论从哪方面看，都看到丰盛的庄稼有待收割，但却无人去收割。弟兄们，你们献上使真理得胜的祷告，你们的祷告是什么意思呢？……一种会支持并维持自己不需你们付出任何努力的成功吗？……必须有一场觉醒，一场属灵的革新。基督徒的虔诚必须提高。

必须制定计划并执行，将真理传到世上各国。撒但正哄骗自称跟从基督的人安睡，同时他们周围的生灵却正在沦亡。他们如此疏忽，在主面前怎能推诿呢？……

每一位称为基督名下的人，皆有当作的工。天上来的声音正在庄重地呼喊你，要尽你的本分。你要听从这声音，不拘什么地方，不论什么资格，立刻下手工作。你们为什么整天在这里闲站呢？有需要你作的工作，一种要你献上你最好之才能去作的工作。生命的每一分宝贵的时间，都是与你对上帝对你同胞的责任有关系的，可是你却闲站着！

一项重大的救灵工作有待完成。每一位荣耀中的天使都加入了这项工作，同时每一个幽暗中的恶魔也在那里抵制。基督已向我们证明了人生命的重大价值，因为祂带着心中所蕴藏的永远之爱，来到世界让人继承祂的一切财富。（5T 203、204）

十月廿五日 要传与你的儿女

“你们要将这事传与子，子传与孙，孙传与后代”（珥 1:3）。

父母若不全心全意地实行耶和华的律法，就不能吩咐儿女追随他们。在这一方面实在需要纠正，——需要深切而广泛的纠正。……他们必须教导儿女，圣经是上帝向他们所说的话，是要绝对服从的。他们应当耐心教导儿女，仁慈而不倦地教训他们应当如何生活，才能蒙上帝的喜悦。

从这样的家庭出来的儿女，就能应付不信上帝者的诡辩。他们既已接受圣经为他们信仰的基础，他们的根基就不会被怀疑派的浪潮所动摇了。……

那些自称爱上帝的人应当象古时的先祖一样，无论在何处支搭帐棚，总要为耶和华筑一座坛。现在正是每一个家庭成为祷告之殿的时候了。为父母的应当时常敞开心门，谦卑地为自己和儿女向上帝恳求。……一个有规律的基督化家庭乃是基督徒信仰有力的证据，是不信上帝的人所不能反驳的。（PP 143、144）

家庭是孩子的第一所学校。服务人生的基础是在这里奠下的。服务的原则不仅要从理论上教授，也要影响儿童一生的训练。要尽早教导孩子服务的教训。……一个家庭越充满真正服务的精神，这种精神也就更美满地在儿童的生活中培育。他们必学会在为人谋福利的服务和牺牲中找到快乐。（MH 400、401）

十月廿六日 去，不要怕

“耶和华对我说：你不要说我是年幼的；因为我差遣你到谁那里去，你都要去，我吩咐你说什么话，你都要说”（耶 1:7）。

上帝住在每一个家庭中。祂听到人们所说的每一句话，所献的每一个祷告，也分尝每一个心灵的忧伤和沮丧。祂关注人对待父母，姊妹，朋友和邻居的态度。祂顾念我们的需要。祂的慈爱，怜悯和恩典不断流溢出来，满足我们的需求。如果你称上帝为你的父，你就是承认自己是祂的儿女，听从祂智慧的引导，并在凡事上顺服，深知祂的爱是永不改变的。你要接受祂为你的人生所制定的计划。（MB 105）

凡信靠上帝圣言的人，自己虽然完全无能为力，却往往抵挡了全世界的权势。内心纯洁、生活圣洁的以诺坚持信心，抵挡了腐败与讥诮的世代，获得正义的胜利。挪亚和他的一家人，抵制了当时体力与智力极强、道德却极为败坏的人。……蒙上帝应许将要登上王位的牧童大卫，抵挡了当时的国王、一心维护自己王权的扫罗。烈焰中的沙得拉和他的同伴，抵挡了在位的尼布甲尼撒王。狮子坑中的但以理，抵挡了国中占有高位的仇敌。十字架上的耶稣，抵挡了那班甚至强迫罗马巡抚成全他们意愿的犹太祭司和官长。戴着锁链慷慨就义的保罗，抵挡了世界帝国的暴君尼禄。……这些人是世上真正的高尚人物。他们是王室的成员。今日的青年蒙召去在这方面接替他们的位置。（Ed 254）

十月廿七日 守住所信的道

“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了”（提后 4:7）。

保罗从凯撒的审判厅回到囚室。他看明自己至多不过得到短暂的缓刑。他知道他的仇敌若不置他于死地，是决不罢休的。但他也知道真理已经得到一次胜利。他既能在那些听他的大群人面前，宣讲一位被钉而复活的救主，这事本身就是一次胜利。那一天已经发动了一种工作，这工作必要扩展加强，是尼禄和其他一切基督的仇敌不能拦阻或破坏的。……

保罗在他长期的服务中，从来没有在效忠救主的事上犹豫畏缩。他无论在什么地方——无论在横眉怒目的法利赛人，或在罗马当局面前；无论在路司得怒气汹汹的暴徒，或在马其顿监狱中的罪犯面前；无论在破坏的船上向惊慌失措的水手讲话，或在尼禄阶下为自己的性命辩护——他从来没有以自己所维护的事业为耻。他基督徒生活的一个大目的，乃是侍奉他所曾一度轻蔑的主；没有什么反对或逼迫能使他偏离这目的。他的信心因努力而刚强、因牺牲而纯洁，支持了他，坚固了他。……上帝的真实传道工人决不规避困难或责任。他从那向来不使诚心寻求神能之人失望的“源头”领取力量，使他能以应付并得胜试探，也能履行上帝所放在他身上的本分。……他心中切望作蒙主悦纳的工作。（AA 498-501）

十月廿八日 耶稣周流四方行善事

“祂周流四方行善事，医好凡被魔鬼压制的人；因为上帝与祂同在”（徒 10:38）。

基督的门徒蒙救赎是为了服务。我们的主教训我们：人生的真正目的就是服务。基督自己就是一个工人。祂把服务的定律，就是为上帝为同胞服务的定律交给了祂的门徒。基督在这里为人提供了人世间最高的人生观。藉着为他人服务的生活，人类得以与基督联合在一起。服务的定律就成了我们与上帝，我们与同胞之间的链环。

基督把祂的“家业”，就是要为祂所用的财富委托给祂的仆人。“分派各人当作的工。”在天国的永恒计划中，人人都有自己的岗位。每一个人都应在救灵的工作上与基督合作。在地上所指定给我们为上帝作工的地方，乃是我们预备进入天上住宅最可靠的地方。（COL 326）

祂的生活是不断自我牺牲的生活。祂在世上无家可归，不过有几个好心的朋友，把祂作为过客来接待。祂为我们的缘故来度一种最穷困的生活，来往服务于困苦贫乏的人中。祂在祂所大力帮助过的人中间出入，却没有人认识祂，也没有人尊敬祂。……

在耶稣传道的时期内，祂所用医治病人的时间比讲道还多。祂说祂来不是要毁灭，而是要拯救。这句话从祂所行的神迹上可以证实。祂无论往什么地方去，前面就传开有关祂慈爱的消息。等祂经过之后，那里就有受祂怜悯的人因为恢复了健康而欢乐，并在试用他们所新得来的能力。（MH 19）

十月廿九日 上帝的爱是应许给我们的

“原来基督的爱激励我们”（林后 5:14）。

祂的爱虽然被顽梗的心所拒绝，但祂仍以更大的力量发出恳劝说：“看哪，我站在门外叩门。”祂慈爱感动人心的力量“勉强”人来归向祂。……基督要将自己寻找丧失者的爱心分给祂的使者。我们不能单单说“来”。有些人虽然已经听见了呼召，他们的耳朵却太迟钝了，不能领会它的意义。他们的眼睛太模糊了，看不出为他们所预备的好处。许多人认识到自己的十分堕落。他们说：我不配得帮助；随我去好了！然而主的工人不可停止工作。他们要凭着亲切慈怜的爱心帮助灰心无助的人。要把你的勇气，希望和力量分给他们。要仁慈得催促他们前来。……

如果上帝的仆人愿意凭着信心与祂同行，祂就必使他们所传的信息大有能力。他们必能述说上帝的爱，以及拒绝上帝恩典的危险，感动人接受福音。

只要人肯实行上帝所分派的工作，基督就会施行奇妙的神迹。在今日人心中所成就的巨大变化，将不亚于以往的世代。……只要上帝的使者与祂通力合作，就能找回许多可怜的流亡者。并且他们也要转而尽自己的力量去在别人身上恢复上帝的形象。有些人没有很多的机会。他们因不知道正路而误入歧途。对于这等人，必有光照耀他们。……许多人要从最可怕的错谬和罪恶中出来，代替那些曾享有种种机会和特权，却未予以重视的人。（COL 235、236）

十月卅日 上帝与祂的仆人同在

“你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊慌；因为你无论往那里去，耶和华你的上帝必与你同在”（书 1:9）。

逐步推广十字架胜利的工作交给了人类去做。基督作为教会的元首，带着权威号召凡自称相信祂的人，效法祂舍己和自我牺牲的榜样，作工使撒但和其大军正竭力毁灭的人回转。上帝的子民蒙召要毫不迟延地投身于基督耶稣血染的旌旗之下。他们要继续不停地与仇敌争战，把战役甚至推进到城门口。每一个因悔改而加入到这队伍中的人，都被分派了工作的岗位。在这场斗争中，每个人都当乐意担任任何职责，做任何事情。当教会信徒付出恳切的努力来推进信息的传扬时，他们将活在主的喜乐中，并要获得成功。胜利总是伴随着坚决的努力而来。

基督以中保的身份，赐给祂仆人们圣灵的同在。正是圣灵的效能，使人类能在救灵的工作中成为救赎主的代表；为使我们能与基督在这工作上联合，我们应当置身于祂圣灵的塑造影响之下。藉着如此分赐给我们的能力，我们就能与主合作，在救灵上与祂联合同工。凡毫无保留献己为主服务的人，都必蒙赐予能力获得无量的果效。主上帝本着永恒的保证，要供应能力和恩典给每一个因顺服真理而得以成圣的人。（7T 30、31）

十月卅一日 作工者必发光如星

“智慧人必发光，如同天上的光；那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远”（但 12:3）。

我们在天上的情形如何，要看我们现在的品格，以及在圣工中服务的精神。基督论到祂自己说：“人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人”（太 20:28）。这是祂在地上的工作。这也是祂在天上的工作。我们在今生与基督同工的赏赐，就是在来生与祂同工的更大能力和特权。（COL 361）

那为无法了解的人所付出无私不倦的辛劳，又是何其多啊！一些父母和教师到了弥留之际，觉得毕生的工作似乎徒然的；殊不知他们的忠心，已经开启了永流不竭的福惠之源。他们惟有凭着信心才能看见自己所训练的孩子成为造福与感化同胞的人，其影响将扩大至千倍。

许多工人向世人传扬了力量、希望和勇气的信息，说了给各地的人带来福气的话语，但工作的效果却是他们独自在默默无闻中辛劳时所很少知道的。所赠的礼物，所负的重担和所付出的辛劳也是如此。人所撒的种子，在死后有别人获得丰富的收成。……到了来生，这一切的行为和反应都必彰显出来。

上帝所赐引导人作出无私努力的每一个恩赐，在天上都有记录。详细追溯这些记录，目睹那些因我们的努力而得到拯救和提高的人，并从他们的生平中看到真原则的成果——这将是天上学校的课程与报赏之一。（Ed 306）

十一月 祂顾念你

十一月一日 祂要与我们同在

“你从水中经过，我必与你同在；你趟过江河，水必不漫过你；你从火中行过，必不被烧，火焰也着在你身上”（赛 43:2）。

今日上帝的许多仆人虽然没有犯过错误，也必被交在撒但所鼓动、心中充满嫉妒与宗教偏见的人手中遭受凌辱和虐待。人的忿怒必要特别向那些尊第四诫的安息日为圣的人；最后必有一道普世性的命令发出，斥责他们是该死的人。……

祂的儿女必须显明祂乃是他们唯一敬拜的对象。没有任何理由足以使他们让步去敬拜假神。……在忠心的人看来，犯罪而有限之人的一切命令若与永生上帝的圣言比较起来，就显得微不足道了。真理是必须顺从的，纵然顺从的结果是监禁，流放或死亡。（PK 512）

在各世代中，救主的选民都是在试炼的学校中受过教育和训练的。他们曾在世上行走窄路；他们曾在患难的火炉中被炼净。他们曾为耶稣的缘故忍受反对，恼恨和毁谤。他们曾在斗争和痛苦中跟从祂；他们曾坚忍克己并经验痛苦和失望。……因为他们蒙基督的赦免多，所以他们的爱也多。他们已经与基督一同受苦，所以也要分享祂的荣耀。（GC 649）

十一月二日 我的赎价已经付清

“因为我是耶和华你的上帝，是以色列的圣者，你的救主；我已经使埃及作你的赎价，使古实和西巴代替你”（赛 43:3）。

我们可以在指望中喜乐。我们的中保是在天上的圣所中为我们代求。我们靠祂的功劳蒙赦免，得平安。祂的死使祂可以洗净我们的罪，将祂的公义披在我们的身上，并使我们配加入天庭的社会，在彼处永远住在光明之中。……你们不能救自己脱离试探者的权势，但在你们坚执那宝血之功劳时，他就要战兢飞逃了。

既然这样，你们何不感激地接受耶稣所赐的福气呢？你们何不举起祂所贡献的救恩之杯，并求告主名呢？不可对这位召你们出黑暗入奇妙光明的主显出疑惑。不可使满有怜悯之救主的心因你们的怀疑而有片刻之痛苦。祂极其切心关注你们在天程上的进步；祂看见你们恳切的努力；祂注意你们的偏离与转回，你们的希望与忧惧，你们的争斗与胜利。（5T 316）

救主渴望在全世界显示祂的恩典并印证祂的品德。这世界是祂用祂宝血买来的产业，所以祂渴望使世人自由、纯全、并圣洁。虽然有撒但尽力拦阻这个宗旨的完成，但藉着祂为世人所流的血，我们必能获得多次的胜利，归荣耀给上帝和羔羊。（DA 827）

基督为要获得人类来归向祂，并保证他们得永恒之救恩起见，就离开了天上的王庭到这世上来，代替人类忍受罪恶及耻辱的苦楚，并且代死以释放人类。（5T 614）

十一月三日 祂必拯救属于自己的人

“我要对北方说：交出来；对南方说：不要拘留，将我的众子从远方带来，将我的众女众地极领回”（赛 43:6）。

天上众生既得知人类已经丧失，而且上帝所创造的世界将要充满注定遭受痛苦、疾病、与死亡的人群；犯法的人也没有出路，天庭便充满了忧伤。亚当全家必须死亡。我看到可爱的耶稣，并看见祂脸上有同情和忧伤的表情。不久我又看见祂就近那环绕天父的极辉煌的荣光。……祂曾三次被那环绕着圣父的光辉所包围，当祂第三次从父那里出来时，祂的形体就可以看清了。……于是祂向全体天使说明：已经为丧失的人开了一条逃生之路。祂已经向祂的父恳求，并且获得了许可，要献上祂自己的生命作为人类的赎价，担当他们的罪恶，亲自承担死的刑罚，从而打开一条生路，使人类可以藉着祂流血的功劳，使他们先前的过犯得蒙赦免，并且藉着顺从，得以重返他们曾被赶出的伊甸园。（EW 126）

再过不久，我听到上帝的声音震动了天地。……我望着那不久以前处于困难和约束之中的一群人。他们已经从苦境转回了。有荣光照耀着他们。……一切忧

虑和疲倦的迹象都消逝了，每个人的脸上都显出健康与美丽的神色。……这种光明和荣耀一直停留在他们身上，直到耶稣出现在天上的云彩中，而那忠心受过考验的一群人便在一霎时，眨眼之间，改变了，荣上加荣。（EW 272）

十一月四日 祂是我们的救主

“惟有我是耶和華；除我以外沒有救主”（賽 43:11）。

基督的一生，並沒有夸耀逞能的作風。世人對於地位、財富或才能的崇拜，這位人子都不介意。世人用以爭取忠順或博得尊敬的方法，耶穌完全不用。在祂降生之前好幾百年，先知就有預言論到祂說：“祂不喧嚷，不揚聲，也不使街上聽見祂的聲音”（賽 42:2）。（MH 31）

那能使理智和心靈克服肉體情欲的力量，乃是出於與基督的交往，以及與永活的救主發生個人的接觸。我們要告訴流浪的人，有一隻大能的膀臂能擁抱他，有基督的無限同情憐憫他。（COL 388）

唉！我們總不要說什麼話，來加深別人的痛苦！對那些厭煩罪惡生活而不知從何處可得解放的人，我們應該向他們介紹那位仁慈的救主。應該摯扶他們，提攜他們，對他們說鼓勵希望的話，幫助他們握住救主的手。（MH 168）

世人或撒但所能造成的任何障礙，總是信心所能打破的。腓尼基的婦人抱著信心，直向猶太人和外邦人之間所累積的障礙猛撲過去。她冒着失望的威脅，不顧一切足以使她疑惑的現象，一心信靠救主的愛。基督願意我們也要這樣信賴祂。救恩的福惠是賜給每一個人的。除非一個人自己不肯，任何事物都不能攔阻他領受在基督里藉看福音所賜的應許。（DA 403）

十一月五日 主所愛的祂必管教

“因為主所愛的他必管教，又鞭打凡所收納的兒子”（來 12:6）。

上帝能从那在我们看来似乎是失败与狼狈的景况之下获得胜利。我们太容易忘记上帝，而仅仅注意肉眼所能看得见的事物，却不用信心的眼睛去看肉眼所看不见的事物。每当不幸的事或灾祸临身时，我们常会埋怨上帝忘记了或亏待了我们。每当祂的美意制止我们在某一方面的活动时，我们就要沮丧，而不冷静考虑，上帝这样作或是为我们的好处。我们需要明白：上帝的管教乃是祂大计划中的一部分。所以一个基督徒在磨难的杖下为救主所成就的事，可能比他藉积极活动所能成就的更多。……

得救的工夫乃是一种神人合作的工夫。上帝与悔改的罪人之间必须有一种合作。人若想在品格上培养正确的原则，这必须如此。人必须认真努力胜过那拦阻他达到完全标准的障碍。但他的成功完全在于上帝。单靠人的努力是不够的。人若没有上帝能力的帮助，他自己的努力就根本无济于事。所以上帝一方面作工，人一方面也要作工。抗拒试探的决心必须出于人，但抗拒试探的能力必须出于上帝。在上帝一方面，有无限的智慧，慈悲与能力；在人一方面则是软弱，罪恶和完全的无能。

上帝希望我们能够完全控制自己。但祂若不先得到我们的同意与合作，祂就无法帮助我们。上帝的圣灵乃是藉着祂所赐给人类的良知良能而运行的。（AA 482）

十一月六日 上帝的管教是一种福惠

“耶和華啊！祢所管教，用律法所教訓的人，是有福的”（詩 94:12）。

我们若靠自己，就不能使自己的意志，欲望与倾向符合上帝的旨意；但如果我们愿意上帝给我们这种心情，救主就必为我们成就一切，“将各样的计谋，各样拦阻人认识上帝的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督”（林后 10:5）。人若想建立一个坚强匀称的品格，并作一个稳固均衡基督徒，他就必为基督的缘故奉献一切并作到一切；因为救赎主绝不接受分心的服务。他必须天天学习献身与主的意义。他必须研究上帝的圣言，领会其中的精义，并遵守其中的训诲。……上帝要天天与他同工，为他造就一个经得起最

后考验的品格。所以一个真的信徒必要天天在世人和天使面前进行一种伟大的实验，证明福音能为堕落的人类成就何等的大事。（AA 482、483）

可是在患难临头时，我们中有多少人像雅各一样啊！我们把患难看作是仇敌的手，就在黑暗中盲目搏斗，直至精疲力尽，仍得不到安慰和拯救。……上帝不愿意我们永远默默地被忧伤所压制，而悲痛欲绝。祂希望我们举目仰望祂可爱的慈颜。赐福的救主正站在许多泪眼模糊，看不清祂面容的人身边。祂甚愿握住我们的手，希望我们怀着单纯的信心仰望祂，接受祂的引导。祂同情我们的悲伤，忧愁和试炼。（MB 12）

十一月七日 祂要炼尽你的渣滓

“我必反手加在你身上，炼尽你的渣滓，除尽你的杂质”（赛 1:25）。

表面上痛苦难当的试炼，如果凭着信心去接受，就会成为一种福惠。那破坏地上快乐的残酷打击，会促使我们向天仰望。不知道有多少人，如果不是因着忧伤而到耶稣那里寻求安慰，就可能永远不会认识祂！（MB 10）

在上天赐给人类的一切恩典中，与基督同受苦难是最重大的委托和最高的荣誉。……许多人对将来没有一定的计划。他们的生活不安定，看不到事情的结果，满心忧虑不安。我们要记住上帝的子民在世上所过的，不过是客旅的生活。我们没有智慧规划自己的人生。我们无法决定自己的未来。……许多人在规划灿烂的前程时一败涂地。要让上帝为你计划。要像小孩子那样，信靠主的引导。祂必“保护圣民的脚步”（撒上 2:9）。他们如果能够从起初看到末后，认识到他们与上帝同工所要成就之宗旨的光荣，就会知道祂的子民若不愿意，祂就不会带领他们。（MH 478、479）

上帝是洁净和炼净人心的；在洪炉烈焰之中，渣滓就要从基督徒品格的真金真银中永远分别出来。耶稣监视着这种试炼。祂知道需要什么来炼净这宝贵的金属，使之可以返照出祂神圣之爱的光芒来。……上帝的炼化洁净工作必须进行，

直到祂仆人成为非常谦卑、向自我死去的人，以致在奉命积极服务之时，他们只举目专注于主的荣耀。（4T 86）

十一月八日 祂必责备

“凡我所疼爱的，我就责备管教他；所以你要发热心，也要悔改”（启 3:19）。

主看到，你需要为进入天国而预备妥当。祂将你放在苦难的熔炉中，不是为了将你烧灭。上帝像炼净银子的人，祂的眼目注视着你，观察着洁净的进程，直到祂看到你身上反照出祂的形像来。尽管你经常感觉痛苦的火焰在自己身上燃起，有时想自己或许要被这火焰烧灭，但上帝在这些时候对你的慈爱和帮助你心灵自由且在祂里面夸胜时一样大。火炉是用来洁净和精炼的，而非烧化和毁灭。

（2T. 269）

所以我们不可因为在今生难免有失望及苦难，便自己哀恸忧伤。如果是出于上帝的美意，要我们经受磨炼，我们就当接受那十字架，饮那苦杯，并记得那拿杯到我们口边的乃是天父的手。我们在黑暗中也当信靠祂，象在白天信靠祂一样。我们岂可不相信祂必赏赐各样凡与我们有益之事物呢？……当我们记起髑髅地的十字架向我们所表现之爱时，纵使是在苦难的黑夜中，我们怎能不振起心意并扬起声来，发出感激的赞美呢？（5T 315）

甚至在圣徒都受了永生上帝的印之后，祂的选民还要个别地接受考验。个人的苦难将要来到；但是那不让金子烧毁的眼睛在密切注视着火炉。上帝不可磨灭的印记在他们身上。上帝宣称祂自己的名写在他们身上。主已经把他们保护起来。

（TM 446）

十一月九日 祂顾念我

“你们要将一切的忧虑卸给上帝；因为祂顾念你们”（彼前 5:7）。

凡受人苦待和冤屈的人，务要求告上帝，不要去求告铁石心肠的人，要把你的请求告诉你的创造主。凡怀着痛悔的心到祂面前来的人，没有一个会遭到拒绝。没有一句真诚的祈祷会落空。上帝在天国诗班的乐声中，能听到最软弱之人的呼求。我们可以在自己的密室中倾心吐意，或在路上默然祷告，我们的话语都必达到宇宙主宰的宝座之前。这些祈祷也许不为任何人所听到，但是绝不会默然消失，也不会淹没在日常的事务中。没有什么事物能压抑心灵的愿望。它能从街市的吵闹和人群的纷扰中直升天庭。我们既向上帝倾诉，我们的祈祷就必蒙垂听。（COL 174）

我们不可以自己痛苦的阴影投在自己或别人的道路上。我们有一位救主可以投靠。我们尽可把每一委屈向祂同情的耳中倾吐。我们可以把一切挂虑和担子交给祂。这样我们的工作就不再显得那样辛苦，我们的试炼也不再显得严重了。……借着操练活泼的信心，你能脱离一切不合上帝心意的事。如此就把天国带进你地上生活之中。这样，你就必步步蒙阳光照耀。当仇敌企图以黑暗遮蔽你的心灵时，要歌唱信心，谈论信心，你就必发现你已经歌唱谈论着进入光明之中了。（CT 233）

十一月十日 祂必不离弃我们

“因为耶和华必不丢弃祂的百姓，也不离弃祂的产业”（诗 94:14）。

我们应当记得，耶稣是知道我们每一个人的，并且体恤我们的软弱。祂明白每一受造之物的需要，并看出各人没有说出的心中隐忧。若祂所代死之人中最小的一个受了伤害，祂都会鉴察，并叫那伤害他的人为此负责。耶稣是好牧人。祂关心自己软弱，有病，迷途的羊。祂按着名认识所有的羊。祂羊群中每只羊及每只羊羔的痛苦，都触动祂同情的爱心，它们的求助呼声都要达到祂的耳中。昔日先知曾指出以色列牧人的最大罪状说：“瘦弱的，你们没有养壮，有病的，你们没有医治，受伤的，你们没有缠裹，被逐的，你们没有领回，丧失的，你们没有寻找；但用强暴严严地辖制。因无牧人，羊就分散，既分散，便作了一切野兽的食物。我的羊在诸山间，在各高冈上流离，在全地上分散，无人去寻，无人去找”（结 34:4-6）。

耶稣关心每个人，好像地上只有他而无别人一样。（5T 346）

上帝藉着严密的，试验人的磨练，藉着向祂的子民显明他们的软弱与无能，也藉着教导他们依靠祂，以祂为唯一的帮助和保障，使祂的子民亲近祂。于是祂的目的就达到了。他们已预备好，可应付每一急需，担任重要的职位，并得主所赐的能力去完成上帝伟大的旨意。（4T 86）

十月十一日 祂差遣天使守候

“因祂要为你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保护你”（诗 91:11）。

那稳固地立在地上，而直接通到无穷之主宝座的神秘梯子，已经把天与地联接起来了。天使经常在这发光的梯子上“上去下来”，把穷乏受难之人的祈祷送到天上的父那里，又将福惠与希望，胆量和帮助带给世人。这些光明的天使常以天上的气氛环绕世人，使他们注意眼睛所不见而实际是永恒的事。我们的眼睛不能看见天使的形体。惟有属灵的眼光才能辨识上天的事物；惟有属灵的耳朵才能听见上天和谐的声音。……天使多次与人谈话，像人与朋友谈话一样，并领他们到安全的所在。天使多次用勉励的话鼓舞信主之人的忧伤心灵，引领他们的思想超越属地的事，并使他们因着信而能看到洁白的衣袍，公义的冠冕和胜利的棕枝，就是当得胜的人们围绕在白色大宝座之前所要领受的赏赐。

天使的工作是要靠近受磨练、遭苦难、被试探的人。他们不息不倦地为基督所之而死的人服务。（AA 153）

当众天使在水源畅饮之时，地上的圣徒也可喝着那从宝座流出来而使上帝的城欢喜的纯净的河水。但愿我们都能认识到天与地的接近！……同时也不要忘了我们所作的颂赞，也无不是由天军圣诗队所应和而上达于天的。（6T 366）

十一月十二日 当刚强壮胆

“你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华你的上帝和你同去；他必不撇下你，也不丢弃你”（申 31:6）。

任何事业的成功，都必须有明确的目标。凡希望人生真正取得成功的人，必须始终注视值得他去努力的目标。在今日的青年面前，有了这样的一个目标。上天在这个世代内将福音传遍天下的旨意，乃是交给人类最高尚的任务。它为每一个心里被基督所感动的人开辟了一个工作的园地。

上帝为在我们家庭长大的儿童所定的旨意，比我们有限的眼光所能看到的更阔、更高、更深。……今日有许多少年，如同但以理在犹太家庭中那样成长，研究上帝的话语和作为，学习忠心服务的功课。他们将站在立法院、审判厅或在宫廷中为万王之王作见证。（Ed 262）

你若深陷于自己的疑惑和恐惧之中，或在没有信心的时候试图解决自己无法看清楚的问题，你的困惑只会更多更深。如果你就近上帝，感觉自己无力且需要倚靠上帝的真实状况，并且谦卑信靠地祈求上帝，将自己的需要和缺乏向祂陈明。……主能够而且愿意注意你的呼求，使光明照进你的心里和你周围所有人的身上，因为藉着真诚的祷告，你的心灵可以与那位无限之主的心交流。（GW 320）

旧习惯和生来的错误倾向必要竭力挣扎，所以他必须特别谨防这些事，并依靠基督的力量争取胜利。（AA 476）

十一月十三日 祂要作我们的上帝

“我要以你们为我的百姓，我也要作你们的上帝。你们要知道我是耶和华你们的上帝，是救你们脱离埃及人之重担的”（出 6:7）。

以色列大能的上帝就是我们的上帝。我们尽可以依靠祂；如果我们听从祂的命令，祂必用显著的方式为我们作工，象祂为古时的百姓所作的一样。凡决心坚守本分的人有时总不免被疑惧和不信所袭击；他们的路上有时会被一些似乎无法越过的障碍所拦阻，足使一切肯向困难低头的人灰心丧胆；但上帝对这样的人说，

往前走！不顾任何牺牲，你总要尽到本分。当你虚心依靠上帝而在顺命的路上迈进时，那似乎非常可怕并曾使你大大恐慌的许多困难都必化为乌有了。（PP 437）

在上帝对待祂子民的一切手段上，总有一些显著的事实说明祂严格而不偏不倚的公义，是与祂的慈爱和怜悯相配合的。这在希伯来人的历史中有许多的例证。上帝曾将大福赐给以色列。……然而因为他们犯罪而降在他们身上的报应，又是何等地迅速而严厉啊！（PP 469）

有人称呼至大全能圣洁的上帝，就是那住在人不能靠近之光里的主，好象是与同等的人，甚至于低下的人谈话一样。也有人在上帝圣殿里的举止行动是不敢在地上君王的谒见室里作的。这些人应当记得，他们是在那撒拉弗所敬拜，众天使所蒙脸不敢平视的上帝面前。……“这不是别的，乃是上帝的殿，也是天的门”（创 28:17）。（PP 252）

十一月十四日 祂必将仇敌撵出去

“永生的上帝是你的居所，祂永久的膀臂在你以下；祂在你前面，撵出仇敌，说：毁灭吧！”（申 33:27）

我们正面临着危险的时期，每一个已经认识真理的人都应该觉醒起来，使自己的灵与魂与身子都接受上帝的训练。仇敌正埋伏在我们的路上，我们必须提高警惕，小心提防。我们必须穿上上帝所赐的全副军装，我们必须遵循藉着预言之灵赐下的指导，我们必须热爱并且顺从现代的真理，这样我们才不会接受强烈的欺骗。上帝已藉着圣经向我们说话。祂也藉着《教会证言》以及那些帮助我们认清当今的责任和状况的书籍，向我们说话。警告已经发出了，而且是命上加命，律上加律，我们必须加以留意。如果我们忽略了这些警告，我们还有什么可以推诿的呢？（GW 308）

罪人若不在基督里找到一个藏身之处，他是不免受永死之苦的。古时逃命的人若是优游疏忽，他那惟一逃生的机会就要被剥夺了；照样，人若耽延冷淡，他的灵性也终必败亡。大仇敌撒但正在追随每一个干犯上帝圣律法之人的脚踪。凡

不警觉自己的危险，而不肯认真寻求永久避难所的人，必要落在那毁灭者的手中为掠物了。（PP 517）

那位在狮子坑中封住狮子的口，又在烈焰中与祂忠心的见证人同行的主，也随时愿意为我们效劳，制服我们本性中的每一罪恶。……祂不拒绝任何哭泣、痛悔的人。（MH 90）

十一月十五日 祂是我们的盾牌，我们的刀剑

“以色列啊！你是有福的；谁象你这蒙耶和華所拯救的百姓呢？他是你的盾牌帮助你，是你威荣的刀剑”（申 33:29）。

凡在以马内利血染旗帜下服役的人，经常会遇着需要勇敢耐心对待的事。但十字架的精兵却毫无畏惧地站在阵前。当仇敌前来进攻时，他就向“保障”求救。当他带着圣经的应许来到主的面前时，他就变得刚强有力，能够尽当前的责任了。他认识到自己需要从上头来的力量。……他靠着那大能，有力地传扬救恩的信息，使别人的心产生回应。（GW 16）

保罗固然生来就具有智力的天赋，但他的生活还显示一种人间所罕有的智慧。这种智慧使他有清明的见解和同情的胸怀，并使他能以接近别人，激起他们更良善的天性，鼓舞他们追求更高尚的生活。他心中充满了对于哥林多信徒的热爱。……他知道他们在基督徒的路程上必要步步遭遇“撒但一会之人”的反对，所以他们必须天天从事斗争。……但他也知道，他们可以在被钉的基督里面获得充分的能力，足以改变他们的心，并使他们能以抗拒一切邪恶的试探。以信心为甲冑，以圣经为武器，他们就能得到内在的力量，足以打退仇敌的种种攻击。（AA 307）

十一月十六日 祂不灰心

“正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。”太 20:28

基督熟悉人所遭遇的一切误解和诬蔑。祂的儿女不论怎样含冤受屈，被人蔑视，仍当怀着忍耐和信靠的心，安静等候，因为总有水落石出的一天。敬畏上帝的人，必在世人和天使面前受到祂的尊重。……亚当后裔中的第一个基督徒的亚伯为道而殉身。以诺与上帝同行，世人却不认识他。挪亚被人嘲笑为狂热分子与危言耸听者。……“又有人忍受严刑，不肯苟且得释放，为要得着更美的复活”（来 11:36, 35）。在各世代中，上帝所拣选的使者都曾遭受凌辱与逼迫；然而认识上帝的知识却藉着他们的苦难传播开来了。基督的每一个门徒都应加入这个行列，推进这项工作。要知道仇敌所作的一切都不能阻挡真理，反而会促进真理的发展。上帝定意要使真理发扬光大，引人关注。即使在它受人所蔑视，也是如此。要启发百姓的心。每一场斗争，每一番凌辱，和每一次限制良心自由的企图，都是上帝的手段，用来唤醒一些本来会沉睡不醒的人。（MB 33）

基督决不会抛弃祂舍命拯救的人。人可能会离开祂而被试探所胜，但基督决不会离弃祂为之付出生命代价的人。我们的属灵视觉如果清晰一点，就会看见……天使迅速飞来，援助这些受试探而站于悬崖边上的人。（MB 118）

十一月十七日 祂必搀扶你的手

“我耶和华凭公义召祢，必搀扶祢的手，保守祢，使祢作众民的中保，作外邦人的光”（赛 42:6）。

人投靠了基督，便成了基督在叛逆世界上所设置的堡垒。除祂自己以外，祂不容许有别的权威存在。像这样由上天权势所保护的人是撒但所攻不破的。（DA 324）

如果你的生命与永生的基督联系在一起，祂就会紧紧地握住你，永不松手。如果你认识和相信上帝爱我们的心，就会安然无恙，因为上帝的爱是撒但的一切诡计和攻击所无法摧毁的堡垒。“耶和华的名是坚固台，义人奔入，便得安稳”（箴 18:10）。（MB 119）

凡感觉自己贫乏，完全依靠救主功劳的人，在表面上看是最无助的，但实际上却是最不可战胜的。藉着祷告，藉着学习祂的话，藉着相信祂时常的同在，最软弱的人也能在生活中与永活的基督联络；主必扶持他们，永不放手。……那些基督赦免最多的人，必最爱祂。他们在末日将站在最靠近祂宝座的地方。（MH 182）

荣耀的天使们在施给中得到快乐，——将爱心和不倦的看顾给予堕落和不洁的人类。天上的生灵默化人心，将天庭的光带给这黑暗的世界。他们以柔和忍耐的服务感动人类的心灵，要引领失丧的人与基督相交。这种相交的情谊比他们自己所能想到的还要亲密。（DA 21）

十一月十八日 祂要使黑暗变为光明

“我要引瞎子行不认识的道，领他们走不知道的路，在他们面前使黑暗变为光明，使弯曲变为平直”（赛 42:16）。

基督徒所受的忧患，逆境及辱骂等苦难，都是上帝指定使糠秕与麦子分开的方法。我们的骄傲，自私，恶欲，及贪爱世俗欢乐之心都必须予以制服；因此上帝便打发苦难来试验我们，使我们知道在自己的品格中有这些弊病。我们应当靠着主的恩典及能力得胜，脱离世上从情欲来的败坏，与上帝的性情有分。……苦楚，艰难，试探，逆境，及各种的磨练，都是上帝的工匠，要修炼我们，圣化我们，并使我们配被收进天仓。（3T 115）

唉，我们的主既已给我们留下这种榜样，为什么我们对于试炼与责骂，羞辱与苦难还这么敏感呢？是谁想进来享受他主人的快乐，却不愿分担祂的痛苦呢？

什么！作仆人的竟不愿担负主人毫不自私地为他所承担的谦卑、羞耻和责骂！作仆人的对于他能最终藉以获得极重无比永远的奖赏，有利于他自己永远幸福的一种谦卑牺牲的生活，竟然畏缩不前，望而却步！我由衷的话语乃是：我愿与基督一同受苦，以便最后和祂同得荣耀。（2T. 490）

不可因那思念虚荣之辈的讥诮和嘲弄，而从你坚固的地步上移动。不论被人称赞或责骂，总要跟随救主。（2T. 237）

十一月十九日 祂必救赎我们

“我要用伸出来的膀臂重重的刑罚埃及人，救赎你们脱离他们的重担”（出 6:6）。

圣经的中心思想和全书各卷的主题，乃是救赎的计划，即在人心中恢复上帝的形像。从伊甸园中第一次宣布含有希望的判决，到《启示录》中最后光荣的应许：“也要见祂的面；祂的名字必写在他们的额上”（启 22:4），圣经每一卷和每一段的信息都阐明这奇妙的主题，——人类得到高举，——上帝的能力“使我们藉着我们的主耶稣基督得胜”（林前 15:57）。凡理解这层意义的人，面前有无限的研究领域。他拥有开启上帝圣言全部宝库的钥匙。

救赎的科学是一切科学中最重要的科学；这门科学是天使和一切未曾堕落之世界的生灵所要学习的，也是我们主救主所关注的。它揭示了无穷之主所怀“永古隐藏不言”（罗 16:25）的旨意，并将成为上帝的赎民千秋万代的学科。这是人类所能学习的最高学科。它会激发心智，提高心灵，是其他学科所做不到的。（Ed 125、126）

祂创造了人类，使他具有追求知识和爱心的能力。祂自己不愿意使人心的需要不得满足。……我们需要紧握那只温暖的手，信赖那颗满有仁慈的心。上帝已在祂的圣言中显明自己就是这样的主。（Ed 133）

十一月廿日 藉着死而吸引万人来归祂

“我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我”（约 12:32）。

救赎大计划的结果使世人完全重得上帝的眷爱。一切因罪而丧失的都恢复了。不但人类得了救赎，就是地球也被救赎了，作顺从之人永久的居所。六千年来，撒但曾挣扎着要保持对地球的所有权。如今，上帝起初创造地球的旨意成全了。“至高者的圣民，必要得国享受，直到永永远远”（但 7: 18）。（PP 342）

教育的真正目的乃是在人心中恢复上帝的形象。起初上帝曾照着自己的形象造人，并赋予他崇高的品质。他的心智是均衡的，他全部身心的一切能力都是匀称的。但人类的堕落及其后果，已经败坏了这些天赋。……人生的大目的就是使自己回复到起初被造时的完全景况，——这目的乃是其他一切目的的基础。父母和教师们在教育青年人的工作上，乃是与上帝的旨意合作；他们这样作，就能成为“与上帝同工的”（林前 3:9）。（PP 595）

要非常仔细地研究救赎的题目，其深奥之处永远无法彻底探索。不必担心你会学尽这奇妙的题目，要亲自到泉源那里去，以便精神振奋。要畅饮于救恩之泉，让耶稣在你里面成为活水的泉源，直涌到永生。（CT 528）

十一月廿一日 祂有丰盛的救恩

“以色列啊！你当仰望耶和华；因祂有慈爱，有丰盛的救恩”（诗 130:7）。

人类还没有背叛上帝政权的时候，上帝与人之间的交通一直是畅通的。及至亚当夏娃犯了罪，天地之间才有了隔离，以致人不能与造他的主交通。然而世人并没有完全被弃于绝望之中。……如果不是祂用自己的功劳在罪恶所造成的深渊上搭了一座桥梁，则服役的天使就不能与堕落的人类来往。基督把人类的软弱无助同天庭无穷能力的源头连结起来了。（PP 184）

在先祖时代，那与敬拜上帝的礼节有关系的献祭牺牲，经常叫人仰望救主的来临；这也是以色列全部历史中圣所礼节的意义。起先在圣幕、后来在取代圣幕的圣殿的种种崇祀中，百姓每日得以藉着各项预表与象征学习那有关基督降临为救赎主、祭司和君王的伟大真理。他们的思想一年一度得以联系到基督与撒但的大斗争中的最后事件，就是全宇宙清除一切罪恶与罪人的时候。（PK 684）

弥赛亚是要藏身在上帝里面，而上帝也要在祂儿子的品格上彰显出来。人类若得不着认识上帝的知识，他们就必永远沦亡。世人若得不到上帝的帮助，就必愈沉愈深。那创造世界的主必须将生命与能力赐给人类。除此以外，人类的需要没有其他满足的方法。（PK 693）

十一月廿二日 锡安必蒙救赎

“锡安必因公平得蒙救赎，其中归正的人必因公义得蒙救赎”（赛 1:27）。

我们都可以看到将来的异象和天国的幸福远景。圣经向我们显明将来的荣耀，是上帝的圣手所描述的，也是祂的教会所珍视的。我们可以凭着信心站在那永久圣城的门槛之上，听到基督欢迎那些在今生与祂同工，并以自己配为祂受苦而夸耀的人。……赎民要在那里迎见那些曾经带领他们归向救主的人。于是他们要同声赞美基督，因祂曾舍命，使人类可以承受那足与上帝的生命相比的永生。斗争已经结束了。磨难和祸患也终止了。胜利的歌声洋溢天庭。（AA 601、602）

无论何人弃绝罪恶——违背律法就是罪——他的生活就当与律法相符，并要完全顺从律法。这是圣灵的工作。借着细心研究圣经所得的亮光，良心的声音，圣灵的努力，在人的心中便产生了对基督真正的爱，祂曾完全牺牲自己，使人的身子与灵与魂全蒙救赎。爱原是借着顺从表现出来的。……

忠实的男女基督徒，应当热切关心那些悔罪的生灵，使他们对于在基督耶稣里的义有正确的认识。……他们切不可忽略忠实、温柔、仁爱的指导，这对于新近悔改的人是极其必要的，免得有漫不经心的工作。那最初的经验，应当就是正确的。（6T 92）

十一月廿三日 从坟墓中救赎出来

“只是上帝必救赎我的灵魂，脱离阴间的权柄，因祂必收纳我”（诗 49:15）。

当地球东倒西歪，电光四射，雷声大作的时候，上帝儿子的声音要把睡了的圣徒唤醒起来。祂望着义人的坟墓，然后举手向天呼喊说：“醒起，醒起，醒起，你们这睡在尘埃中的人起来！”从天涯到地极，死人要听见那声音，凡听见的都要复活。那时从各国、各族、各方、各民中有人出来，聚成极大的队伍。他们的脚步声要响遍全地。他们要从死亡的监牢中出来，身上披着不朽的荣耀，呼喊说着：“死啊，你得胜的权势在哪里？死啊，你的毒钩在哪里”（林前 15:55）？活着的义人和复活的圣徒要同声发出经久而欢乐的胜利呐喊。

从坟墓中出来之人的身材正如他们进坟墓时一样。亚当站在复活的群众当中，显出高大尊严的形状，身材只稍逊于上帝的儿子。他与后代的人类，形成鲜明的对照，使人看出人类的身材体格是大大退化了。然而所有复活的人都赋有永远青春的精力。……这必死、败坏、丑恶、并一度为罪所污秽的身体，要变成完全、美丽、和不朽坏的。（GC 644）

那时许多家庭必要重新团聚。现今，当我们为死人忧伤时，可以想到将来上帝号筒吹响的那个早晨，“死人要复活成为不朽坏的，我们也要改变”（林前 15:52）。不久，我们要看见王的荣美。（DA 632）

十一月廿四日 我们的创造主必救赎我们

“雅各啊！创造你的耶和华；以色列啊！造成你的那位，现在如此说：你不要害怕，因为我救赎了你，我曾提你的名召你；你是属我的”（赛 43:1）。

当牧人引领羊群攀登多石的山丘，经过森林和荒芜的沟壑，到河边的草原时，当他整夜在山上看守它们，保护它们脱离强盗的手，并温慈地照料病弱的羊时，他的生活就和羊群打成一片。一种坚强亲切的关系，把牧人和他所看守的羊群联结在一起。不论羊群多大，牧人总是认识每一只羊。每一只羊有它的名字。牧人一叫，它就应声而来。地上的牧人怎样认识自己的羊，照样，那神圣的好牧人也认识祂分布在全世界的羊群。……耶稣说：“我曾提你的名召你，你是属我的。”“我将你铭刻在我掌上”（赛 43:1；49:16）。

耶稣认识我们每一个人，并体恤我们的软弱。祂知道我们各人的名字，晓得我们所住的房子，以及房子里每一个人的名字。祂往往指示祂的仆人到某城某街某一家去，找祂羊群里的一只羊。

耶稣熟悉每一个人的情况，好像救主的死，只是为了那一个人。每一个人的苦恼都感动祂的心。求助的呼声无不蒙祂垂听。祂来是要吸引众人归向自己。祂吩咐他们“跟从我，”于是祂的灵就运行在他们心中，引导他们归向祂。但有许多人不肯受祂的引导。耶稣知道他们是谁。祂也知道哪一些人欢喜听祂的呼唤。……祂对每一个人的照顾，犹如世上没有其他的人存在一样。（DA 480）

十一月廿五日 祂必搭救困苦人

“因为穷乏之人呼求的时候，祂要搭救；没有人帮助的困苦人，祂也要搭救”（诗 72:12）。

如今有许多人也象那个迦百农的疯子一样受邪灵的管辖。凡故意违背上帝的诫命的人，就是置身于撒但的控制之下。许多人与罪恶周旋，以为随时可以摆脱，但实际上他一再受到诱惑，直到不知不觉被一种比他更强的意志所控制。他无法挣脱其神秘的能力。他被隐秘的罪或强烈的情欲所把持，像迦百农的疯子一样无奈。

然而他的处境也不是毫无希望的。没有我们的同意，上帝是不会控制我们思想的；但人人都可自由选择愿受哪一种势力的管束。人不论何等卑劣，何等堕落，决没有不能从基督那里获得拯救的。……在患难中的人，无论有什么呼求，虽未用言语表达出来，上帝也决不会置之不理。人若愿意与天上的上帝立约，上帝决不会把他们留在撒但的权势或他们本性的弱点之下。（MH 92、93）

你们在物质上帮助别人时，总要关注他们的属灵需要。你们自己的生活要见证救主保护的大能。……上帝看顾祂所创造的全体人类。祂爱他们，并无偏见。祂最怜悯那些蒙召担负最重人生职责的人。上帝的儿女必须经历试炼和苦难。

但他们应该以快乐的精神接受他们的命运。要记住他们在这个世上所没有得到的，上帝必亲自照着祂的厚意补偿他们。（MH 198、199）

十一月廿六日 爱祢的人必然兴旺

“爱祢的人必然兴旺”（诗 122:6）。

若是上帝的祝福因你将一切降服于祂而降在你身上，你就会兴旺。你若转离上帝，祂也必转离你。祂的手能分散，快过你能聚敛的。……我们的救主叫我们注意天上的飞鸟，它们也不种，也不收，也不积聚在仓里，然而它们的天父尚且养活它们。……“何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花。”……这些百合花以其纯朴和无辜，比所罗门极荣华却缺少天上装饰的服饰更合上帝的心意。……你怎能不信赖你的天父呢？你怎能不倚靠祂恩典的应许呢？“你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了”（太 6:33）。这是何等宝贵的应许啊！我们怎能不信赖它呢？（2T. 496）

生命的长度与效用不在于我们地上财富的数量。那些用自己的财富广行善事的人，会看明没有必要在这个世界上积攒大笔的钱财，因为用来推进上帝的圣工，并且以基督的名义周济给穷人的财宝乃是给了基督，祂为我们将这些财宝存入天国的银行，在永不朽坏的钱囊里。凡这样行的人，是在上帝面前富足的人。他的财宝在哪里，他的心也在那里。

凡谦卑地使用上帝所赐为要尊荣赐予者之财物的人，白白地得来，也白白地舍去，会在自己一切的业务上感受到平安与保证，因为上帝的手一直护庇着他，使他得益，他自己也必承受上帝的印记，有天父的笑颜。（3T 546）

十一月廿七日 遵行祂的旨意必保兴旺

“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话；如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利”（书 1:8）。

上帝在祂的律法中已经阐明了那作为一切真兴盛——无论国家或个人真兴盛之基础的原则。（PK 500）

上帝赐福给人手所作的工，为的是要他们将祂的一份归还给祂。祂赐给他们阳光雨水；祂使植物茂盛；祂赐人健康和得财的力量。一切的福惠都从祂丰盛的手而来，所以祂要世人献纳十分之一和各种捐款——感恩捐、乐意捐、赎愆捐——将所得的财物奉还一部分，藉以表示感谢。他们应该将自己的钱财用在祂的圣工上，使祂的葡萄园不至于长期荒废。（PK 707）

认识上帝的律法，顺从律法的要求，人就能成为上帝的儿子。但人若违背这律法，就要成为撒但的奴仆。他们可以升华到道德和荣美的高峰，也可以堕落到罪恶和败坏的深坑。（CT 95）

上帝试验人的方法各异，有人祂赐以丰足的恩惠，有人祂却保留其眷宠，藉以试验他们。祂要验证那富足的人，看看他们是否会爱施恩的上帝，并且爱邻舍如同自己。人若适宜地运用这些恩赐，上帝就必喜悦；祂可以托之以更大的责任。（5T 261）

十一月廿八日 余民教会兴旺的应许

“因为他们必平安撒种；葡萄树必结果子，地土必有出产，天也必降甘露；我要使这余剩的民，享受这一切的福”（亚 8:12）。

上帝今日地上的教会在向各国、各族、各方、各民宣传永远福音的真理时，正是应验了古时的预言：“以色列要发芽、开花，他们的果实必充满世界”（赛 27:6）。

耶稣的信徒在天上的生灵的配合下，正在迅速地占领地上的荒废之处。他们工作的效果，就是收获了许多宝贵的生灵。今日献身的教会对圣经真理所进行的空前传播，正使人类得到古时上帝赐给亚伯拉罕和全以色列——上帝在地上历代的真教会——的应许中所预示的福惠：“我必赐福给你，……你也要叫别人得福”（创 12:2）。

上帝所应许的这个福分，本来应该在以色列人从被掳之地归回以后的几百年中大致实现。上帝的计划原是要全地都预备好迎接基督的第一次降临，正像今日的信徒为祂的第二次降临预备道路一样。在那些屈辱的流亡岁月结束之后，上帝曾藉着撒迦利亚赐给祂的子民以色列以下恩惠的应许：“我现在回到锡安。……我要作他们的上帝，都凭诚实和公义”（亚 8:3、8）。……上帝所应许赐给实行这些公义原则之人的属世和属灵恩惠是丰富的。（PK 703）

十一月廿九日 古以色列民蒙上帝眷顾的先例

“我必救你们脱离一切的污秽，也必命五谷丰登，不使你们遭遇饥荒。我必使树木多结果子，田地多出土产，好叫你们不再因饥荒受外邦人的讥诮”（结 36:29, 30）。

为教导以色列而提供的这些原则，上帝的子民应当遵守，直到末时。真正的兴盛有赖于我们与上帝经常保持立约的关系。我们决不可牺牲原则去与不敬畏上帝的人结盟。基督徒很容易想自己多少必须效法世界，以便在世人身上发挥感化力。虽然这种办法似乎能提供很大的利益，但结果总必造成灵性上的损失。（PK 570）

耶和華曾与以色列人立约。他们若谨守祂的诫命，祂就给他们降下时雨，叫地生出土产，田野的树木也结果子。祂应许说，他们打粮食要打到摘葡萄的时候，摘葡萄要摘到撒种的时候，并且要吃得饱足，在他们的地上安然居住。……但他们若是漠视祂的要求，祂就会对他们做与这一切完全相反的事。祂的咒诅就会降

在他们身上，代替祝福。祂就会打破他们因势力而有的骄傲，又要使覆他们的天如铁，载他们的地如铜。……

如果上帝下手分散，那些自私扣留自己钱财的人不必感到惊讶。……如果上帝的管家拒绝使用祂所借给他们的钱财荣耀祂，上帝就可以下手分散。（2T. 661）

十月卅日 应许圣灵沛降与上帝的子民

“我也不再掩面不顾他们；因我已将我的灵浇灌以色列家，这是主耶和华说的”（结 39:29）。

当基督住在人心里的时候，人是不能隐藏祂临格所发光辉的，而那光辉也是不会消逝的。反之，那蒙蔽心灵的自私与罪恶的云雾既天天被公义日头的光芒所驱散，那光就必越照越明了。（PP 134）

基督曾应许赐下圣灵的恩赐给祂的教会。这应许也是我们所能承受的，像初期的门徒一样。但是这应许像其他每一个应许一样，是附有条件的。许多人相信并表示愿意承受祂的应许。他们谈论一切有关基督和圣灵的事，但得不到什么益处，因为他们没有奉献自己受神圣能力的引领和管理。……惟有那些谦卑等候上帝，……才能得到圣灵。（DA 672）

圣灵的应许不限于任何时代或任何民族。基督宣称，祂圣灵的感化力要与信徒同在，直到世界的末了。从五旬节那一天起直到现今，保惠师一向赐给那些完全献身为祂服务的人。凡接受基督作个人救主的人，就有圣灵使他们成圣，并作他们的“策士”，向导和见证。信徒越密切地与上帝同行，就越能清楚而有力地见证他们救赎主的慈爱和救恩。（AA 49）

十二月 我观看祢指头所造的天

十二月一日 人算什么

“我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，祢竟顾念他？世人算什么，祢竟眷顾他？”（诗 8:3,4）

人类已经因罪而败坏堕落，以致靠自己不可能与圣洁良善的上帝和好。但基督既救赎人类脱离律法的刑罚，就能将上帝的能力赐给人，与人的力量合作。这样，亚当堕落的儿女就能藉着向上帝悔改，并信靠基督，再成为“上帝的儿女”（约壹 3:2）。（PP 64）

自然界为上帝作见证。那易于感受的心，一旦与宇宙的奥秘和奇迹接触，就不得不承认那无穷之能力的运行。地球并非藉其本身固有的能力而产生万物，并年复一年环绕太阳而行。一只看不见的手在指导行星于天际间按轨道而行。一种神秘的生命弥漫在一切自然物中——这生命维持着无数的大千世界，寄寓于飘浮在夏日清风中昆虫原子之内，使燕子飞翔，使哀鸣的雏鸦得食，使蓓蕾开放，并使花朵结成果实。（Ed 99）

在人人都要经历的时辰，就是在心灰意冷、试探严重……的时候，除了上帝吩咐我们从稳定运行的星辰中所得到的教训之外，我们还能从什么地方获得勇气与决心呢？（Ed 115）

十二月二日 上帝的爱如穹苍之下不可测度

“耶和华如此说：若能量度上天，寻察下地的根基，我就因以色列后裔一切所行的弃绝他们，这是耶和华说的”（耶 31:37）。

带着拱形的光横跨天空的彩虹，是上帝“与地上各样有血肉的活物所立的永约”的记号（创 9:16）。环绕天上宝座的彩虹，也是上帝赐给祂儿女平安之约的记号。云中的彩虹是由阳光和雨水合成的。照样，在上帝宝座上方的彩虹，也代表祂慈爱和公义的结合。（Ed 115）

祂的能力如今仍在维持祂所造的万物。脉搏呼吸之所以循环不息，并不是由于机械式的作用，不是一经发动就可凭它内在的能力运行不已的。其实每一呼吸，

每一心跳都说明上帝无所不在的看顾。“我们生活，动作，存留，都在乎祂”（徒 17: 28）。各样生物，从最微小的昆虫起直到人类为止，每天都依靠上帝慈爱的照顾。……运行在自然界维持万物的大能，并不像一些科学家所主张的，只是一种弥漫万有的原则，一种主动的能力。上帝是个灵；但祂也是有形体的，因为人是照着祂的形像而造的。……祂在世时就“有人的样子”。祂作为有形体的救主来到世界，升上高天，在天庭为我们代求，在上帝的宝座前为我们服务：“有一位好像人子”（启 1:13）。（Ed 131）

只有从基督的心里流露出来的爱才能医治。只有这种爱溢流在人里面，正如液汁在树里或血液在人体里那样，才能恢复受伤的心。（Ed 113）

十二月三日 诸天都赞美祂

“天上的天，和天上的水，你们都要赞美祂。愿这些都赞美耶和華的名；因祂一吩咐，便都造成”（诗 148:4, 5）。

太阳、月亮、星辰、坚固的磐石、涌流不竭的泉水、波澜壮阔的海洋：都显示了全人类所必须留意的教训。（CT 190）

自然界充满上帝之爱的教训，只要正确加以理解，就能引人亲近创造主。这些教训，从自然界中指出自然界的上帝，并显示纯朴圣洁的真理。这些真理能洁净人心，使人与上帝亲近。（CT 188）

大教师基督要大自然反映那充满天国的光，引导人遵从祂的话。大自然遵从创造主的吩咐。太阳、月亮、星辰、参天的树木、田间的花朵，都在向上帝的恩典所感化的心灵，发出恳劝的话。种子的撒播，告诉人应当在心中播撒属灵的种子：挺立的树木，说明好树不能结坏果子，坏树不能结好果子。……当基督把自然万物的意义告诉我们时，真宗教的科学就发出光辉来，向我们说明自然界定律，与属灵界定律之间的关系了。

燕子与仙鹤注意季节的变化。他们按照上帝的旨意，从一国到另一国，来去寻找适于他们生活和幸福的地方，他们顺从管理他们的定律。但按照上帝形像而造的人类，却不能顺从自然的定律来尊崇祂。（CT 189）

十二月四日 铺张的苍天显示祂的全能

“祂独自铺张苍天，步行在海浪之上；祂造北斗，参星，昂星并南方的密宫”（伯 9:8,9）。

应当将圣经置于青少年教育的首位，其次便是大自然的课本了。上帝创造的万物，彰显祂的慈爱和权能。祂创造了世界和其中一切所有的。上帝是爱美的，在祂为我们所布置的世界中，祂不仅赐给我们一切所需之物，使我们安舒，而且使天地间充满了美丽。我们从秋天丰收的田园中，看见祂的慈爱和恩眷；从和煦的阳光中，看见祂的笑容。祂创造了坚固的磐石和巍峨的群山。参天的树木，按照祂的命令生长。祂在地上铺盖绿色的绒毯，而用灌树丛和百花点缀其间。

为什么祂给大地和树木，披上常绿的色彩，而不是幽黑深沉的褐色呢？岂不是为了葱翠悦目吗？当我们从祂创造的奇迹中，看到祂智慧和慈爱的明证时，我们心中怎不满溢感激之情？

那创造世界的大能，如今仍在托住宇宙，维持自然界的秩序。上帝亲手引导行星在穹苍中，按着指定的轨道运行。地球年复一年地环绕着太阳运转，提供丰富的出产，并不是出于它自己的能力。上帝用祂的话管理节令。祂用云遮天，为地降雨，使河谷生产，“使草生长在山上。”（诗 147:8）植物繁茂、树叶青葱、百花盛开：都是出于祂的大能。

整个自然界都是用来解释属灵事物的。（CT 186）

十二月五日 祂创造并保存了万物

“祢，惟独祢，是耶和華；祢造了天，和天上的天，并天上的万象，地和地上的万物，海和海中所有的；这一切都是祢所保存了”（尼 9:6）。

教导未认识上帝的外邦人最有效的方法，乃是通过上帝的创作。这种方法能比其他方法更快地使他们认识到他们所造的偶像，和天地的主宰真神有何等的区别。……这些直接来自自然界的教训，赋有纯朴的特质，对于已经相信的人，也有极高的价值。青少年和各年级的学生，都需要来自这个泉源的教训。自然本身的美，就会引导人心脱离罪恶世界的吸引，倾向清洁、平安与上帝。

因此，耕耘是青少年一项有益的工作，会使他们直接接触自然界和自然界的上帝。我们的学校，应尽可能地开辟大规模的花园和农场，使学生能获得这方面的好处。……在大自然中，上帝已经把开启祂圣言宝库的钥匙，放在人手中。祂用看得见的事物，来说明看不见的事物。上帝的智慧，永恒的真理，无穷的恩惠，都借着祂所创造的万物显明了。所以青年应当熟悉自然和自然的规律。他们的心智应得到尽量地发展。为了胜任人生的实际职责，他们的体力，也当得到锻炼。但我们也要教导他们，上帝创造这个美好的世界，是因为祂喜欢我们快乐。祂还在那不再有罪恶的世界，为我们预备一个更美的家乡。（CT 187）

十二月六日 上帝造人原是正直

“我所找到的只有一件，就是上帝造人原是正直；但他们寻出许多巧计”（传 7:29）。

人类在外貌和品格上都赋有上帝的形象。惟有基督是天父“本体的真像”（来 1:3）。但人类是“照着上帝的形象”造的。他的性情是与上帝的旨意符合的。他的心智能领会天上的事。他的爱情是纯洁的；他的爱好和感情都受理智的支配。他赋有上帝的形象并完全顺从祂的旨意，所以他是圣洁而幸福的。

当人类从创造主手中出来时，他的体格是魁梧并完全匀称的。他的容貌带着健康的红润之色，并焕发生命和快乐的光辉。亚当的身材比现在的人远为高大。

夏娃身体虽然较为矮小，但她的仪态是端丽华贵的。这一对无罪的夫妇没有穿戴人手制成的衣冠，却披着一层荣光，像天使一样。只要他们顺从上帝，这光明的外袍就必一直环绕他们。……上帝亲自为亚当造了一个伴侣。祂“为他造一配偶帮助他，”——与他相配的一个助手——是专为作他伴侣而造，并能彼此同情相爱，合而为一的。夏娃是从亚当的一根肋骨所造成的，表明她不应作他的首脑去管辖他，也不应作他的奴隶被他践踏，乃是要以平等的地位站在亚当身边，为祂所亲爱所保护。（PP 45、46）

只要人类一直顺从上帝的律法，他们得知识，享福乐，和爱神爱人的能力就必增进不已。他们必不断地获得新的知识宝藏，发现新的幸福泉源，并对上帝无可限量永不改变的爱有更清楚的认识。（PP 51）

十二月七日 上帝坐在地球大圈之上

“上帝坐在地球大圈之上，地上的居民好象蝗虫；祂铺张穹苍如幔子，展开诸天如可住的帐棚”（赛 40:22）。

那在诸天之上执掌王权的主乃是从起初看到末后的一位。在祂面前，过去和将来的奥秘都是赤露敞开的。祂在罪恶所造成的祸患，黑暗和败亡之外，看到祂自己慈爱和恩惠的旨意终必成全。虽然“密云和幽暗，在祂的四围，”但“公义和公平，是祂宝座的根基”（诗 97:2）。这一点，全宇宙的居民，无论是忠诚的，或是不忠诚的，终有明白的一天。“祂的作为完全，祂所行的无不公平；是诚实无伪的上帝，又公义，又正直”（申 32:4）。（PP 43）

上帝是我们的父。祂视我们为自己的儿女，眷爱看顾着我们。祂也是宇宙的大君。祂国度的利益就是我们的利益。我们应当为祂国度的建立而工作。（MB 107）

尊主的名为圣，要求我们提到至高上帝的时候，怀着敬畏之心。“祂的名圣而可畏”（诗 111:9）。我们决不可随随便便地提说上帝的圣名。我们藉着祈祷进

入至高者的接见厅。我们当存着圣洁的敬畏来到祂那里。天使在祂面前都蒙上脸。基路伯和光明圣洁的撒拉弗接近祂的宝座时，也都存庄严肃穆之心。我们有限的罪人来到创造主面前，岂不更当存敬畏之心！（MB 106）

十二月八日 在祂没有难成的事

“主耶和華啊！祂曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在祂没有难成的事”（耶 32:17）。

大地从创造主手中出来的时候是非常美丽的。地面上分布着大小的山冈和平原，点缀着源远流长的江河和可爱的湖泊。可是那时山岭并不是险峻崎岖的，没有现在常见的绝壁悬崖和深沟险壑。地的根基是凹凸不平的岩石，但上面盖有一层肥沃的土壤，其上生长着繁茂的草木；并无令人作呕的死水和荒芜不毛的沙漠。处处有奇花异卉，令人赏心悦目。高原上有今日所见不到的参天蔽日的大树。空气毫无污浊的成分，却是清新而有益健康的。……

地和其上丰盛的动植物都造齐之后，上帝就把人安置在其中。人是创造主的杰作。美丽的地球乃是为他装饰起来的。……这里清楚地说明了人类的来源。而且圣史的记载既是这样简明，就不容有什么错误的结论。……那将一切星球安置在天空，将各色花卉栽植于野地，又把祂的神能奇迹充满天地的主，在祂完成荣耀之工的时候，最后造了一个管理全地的人。这人称为赐生命之主的杰作，实在当之无愧。……亚当虽然是用尘土造的，但他乃是“上帝的儿子”（路 3:38）。（PP 44）

十二月九日 祂起初立了地的根基

“主啊！祂起初立了地的根基；天也是祂手所造的”（来 1:10）。

耶和華上帝已經立了地的根基，使全地美麗，充滿有益于萬物的萬物。祂已在地上和海中造了各式各樣的奇觀。創造的大工在六天之內完成了。于是上帝“在第七日歇了祂一切的工，安息了。上帝賜福給第七日，定為聖日，因為在這日上帝歇了祂一切創造的工，就安息了”（創 2:2-3）。上帝看著祂所造的萬物，甚為滿意。萬物都是盡善盡美的，足與聖潔的造物主相稱。祂的安息並不是因為祂疲乏了，乃是要欣賞祂智慧和良善的果實，以及祂榮耀多方面的表現。……

我們始祖的家庭是要作子子孫孫在全地上所建立之家庭的模範。上帝親手所裝飾的第一個家，並不是一所豪華的宮殿。世人憑著驕傲的心喜愛華貴的大廈，因自己的建築而夸耀得意。但是上帝把亞當安置在花園中。這花園就是他的家。蔚藍的天空是它的屋頂。地與其上美麗的鮮花和如茵的青草是它的地板。大樹上繁茂的枝條便是它的華蓋。四圍則懸掛著最壯麗的裝飾品——天上大藝術家的傑作。這一對聖潔夫婦的環境是要作為千秋萬代的教訓，就是：真正的幸福不在乎驕奢淫逸的生活，而在乎藉著上帝創造的作為與祂交往。（PP 47-49）

十二月十日 上帝坐在二基路伯之上

“坐在二基路伯上萬軍之耶和華以色列的上帝啊！祢，惟有祢是天下萬國的上帝；祢曾創造天地”（賽 37:16）。

在這萬王之王的居所里，“侍奉祂的有千千，在祂面前侍立的有萬萬”（但 7:10）。在那個聖殿里充滿著永恒寶座的榮光，還有那光輝四射的守護者撒拉弗蒙著臉崇拜上帝。人手所造極其富麗堂皇的建築物，實不足以反映這殿的伟大和光榮于萬一。……

在上帝的居所，就是天上的聖殿里，上帝的寶座是以正義與公平為基礎的。在至聖所中有祂的律法，就是公理正義的大憲章，全人類都要按此受審判。在存放法版的約櫃蓋子上有施恩座，在施恩座之前，基督用祂的寶血為罪人代求。这样就顯出在萬人的救贖計劃中，有公義與慈愛相輔并濟。這種結合，惟有無窮的智慧才能想得，也只有無窮的能力才能作得到，無怪天庭全體充滿驚奇與贊美。

在地上圣所里的基路伯尊敬地低头看着施恩座，表明众天使如何关心细察这救赎的工作。上帝怎能称悔改的罪人为义，并与堕落的人类恢复交通，而同时自己仍不失其为公义？基督怎能屈身救拔无数人类脱离毁灭的深渊，把自己无瑕疵的义袍给他们披上，使他们与从未堕落的天使联合，并永远存留在上帝面前？——这真是慈悲的奥秘，是众天使所切望察看的。（GC 414、415）

十二月十一日 上帝也与心灵痛悔的人同居

“因为那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居”（赛 57:15）。

基督以一种特别的方式将上帝显示给祂的众门徒，在他们心里成就了一番特别的工作，就是祂久已劝我们让祂在我们心里玉成的工夫。有许多人过于注重理论，竟忽视了救主的榜样所具有的活泼的能力。他们已看不见祂是那位谦卑克己的工作者。他们所需要的乃是注视基督。我们逐日需要有祂临格的从新显示。（8T 317）

耶和华在祂拯救以色列脱离埃及的奴役，并在他们前往应许之地时，曾温柔地对待他们。……当以色列人行过旷野时，祂曾应许他们说：“我必亲自和你同去”（出 33:14）。当摩西领受这一句应许的时候，同时也得到有关耶和华品德的奇妙显示，使他能向全以色列宣布上帝的良善，并充分地教导他们关于他们看不见之“王”的特性。（PK 312）

风的本身虽不能见，但其所生的效果，却是看得见觉得到的。照样，圣灵在人心中作工，人一感受其拯救的功能，就必在他的一切行为上表现出来。上帝的灵住在人的心里，就必改变人的整个生活。罪恶的思想丢开了，不良的行为抛弃了，仁爱、谦让、和平，代替了愤怒、嫉妒、分争，忧愁变成喜乐。人的脸上，反射出天上的光辉。没有人看到上帝为人卸下重担的手，也没有人见到从天庭降下的光芒。当人因着信投靠上帝之时，神恩天福就临到他了。（MYP 158）

十二月十二日 上帝的居所是蒙救者将来的家

“你们心里不要忧愁，你们信上帝，也当信我。在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再灰接你们到我那里去；我在哪里，叫你们也在那里”（约 14:1-3）。

在得赎的群众面前有圣城出现。耶稣便打开珍珠的门，使谨守真理的国民进去。他们在那里要见到上帝的乐园，就是亚当未曾犯罪时的家乡。随后有声音发出。这声音比人类耳朵曾经听过的任何音乐更为甜美，说：“你们的斗争终止了。”“你们这蒙父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。”（GC 646）

然后我看见极多数目的天使把许多荣耀的冠冕从城中带出来——每个圣徒一顶，有他的名字写在上面。当耶稣叫天使把冠冕拿来时，他们便把它们交给祂，可爱的耶稣就亲自用右手把冠冕放在圣徒头上。照样，天使也把金琴拿来，耶稣也把它们交给了圣徒。那指挥的天使先弹了一个音，然后每一个人就高唱感激和快乐的赞美，人人的手也很巧妙的抚着金琴的弦，发出富丽完美的乐音。后来我看见耶稣带领那被赎的群众到圣城门前。祂持住那门，使之从其光耀闪烁的枢钮上向后转开，并吩咐那些坚守了真理的国民进去。城内有各种赏心悦目的东西。他们处处所看到的全是丰富的荣耀。（EW 288）

十二月十三日 天使天军在上帝面前侍立

“你们乃是来到锡安山，永生上帝的城邑，就是天上的耶路撒冷，那里有千万的天使”（来 12:22）。

关于天使的数目，能力和荣耀，以及他们和上帝的政权和救赎所发生的关系，圣经也提供一些资料。……他们侍立在万王之王的面前，作为“大能的天使”“听从祂命令成全祂旨意”（诗 103:20-21）。先知但以理所看到的天使，为数千千万万（见但 7:10）。……

每一个跟从基督的人都有一位护卫的天使奉命来帮助他。这些天上的守望者常保护义人脱离恶者的权势。撒但在以下的一句话中也承认了这一个事实：“约伯敬畏上帝，岂是无故呢？祢岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家，并他一切所有的吗”（伯 1:9-10）？……救主论到那些相信祂的人说：“你们要小心，不可轻看这小子里的一个；我告诉你们，他们的使者在天上，常见我天父的面”（太 18:10）。奉命为上帝的儿女效力的天使是经常来到祂面前的。可见上帝的子民虽然经常作为黑暗之君迷人之力量和不休之毒恨的目标，但他们也可以确知自己有天使时刻在保护着他们。……上帝之所以要赐给祂儿女恩典和保护，正是因为他们必须应付强有力的邪灵——这些邪灵是那么众多、凶狠而殷勤，以致没有人能忽视它们的恶毒和能力而想幸免遭害。（GC 512、513）

十二月十四日 天使关怀有罪的人类

“一个罪人悔改，在上帝的使者面前，也是这样为他欢喜”（路 15:10）。

众天使俯伏在他们的无帅的脚前，都愿意献上自己为人类牺牲。但是一个天使的生命并不足以偿付人类的罪债。惟有创造人类的主才能救赎人类。然而天使在救赎的计划中也有他们的一份工作。基督为了“受死的苦”，竟“成为比天使小一点”的人。在祂取了人性之后，祂的力量就不如天使。所以天使要伺候祂，在祂受苦的时候鼓励祂，安慰祂。天使也是服役的灵，奉差遣为那将要承受救恩的人效力（来 2:9;1:14）。他们要保护那些承受神恩的人脱离恶天使的权势，脱离撒但所经常笼罩在他们周围的黑暗。（PP 64）

你如果与基督交往。就会用祂的眼光来估量每一个人。你就会深爱别人，就像基督深爱你一样。这样，你就会争取而不是驱赶，吸引而不是拒绝这些基督所为之舍命的人。……

天使随时准备配合这项工作。天上的一切资源都让那些寻找拯救丧失者的人使用。天使要帮助你接近最硬心、最冷漠的人。当一个人被带到上帝面前时，全

天庭都要快乐；撒拉弗和基路伯要弹奏他们的金琴，唱诗赞美上帝和羔羊对人类的怜悯与慈爱。（COL 197）

十二月十五日 天使使我们与上天有了连系

“你们要小心，不可轻看这小子里的一个；我告诉你们：他们的使者在天上常见我天父的面”（太 18:10）。

基督说，你们法利赛人自以为得天独厚，能依仗自己的义。要知道你们既然不需要悔改，我的使命就与你无关了。那些觉得自己贫穷有罪的可怜人，正是我来要拯救的。天使关心你们所轻视的这些迷路者。当这些人中的一个与我联合时，你们竟埋怨轻视。要知道天使要为他而高兴；胜利的歌声要响彻天庭。（COL 189）

众天使正以强烈的兴趣关注着每个人怎样对待自己的同胞。当他们看见一个人向犯错者表现出基督化的同情时，他们就来到他身旁，使他想起一些当说的话，作为生命的粮供给别人。（COL 149）

迷羊如果不领回羊圈，就会流浪丧亡。许多人也因为没有人伸手相救而走向沦亡。这些迷路的人看起来好像似乎心地刚硬，肆无忌惮，但是如果他们有与别人一样的机会，就可能表显出更加高尚的心志和更为有用的才能。天使怜悯这些迷路的人，为他们流泪，而人类居然无动于衷。（COL 191）

圣城中有完美的秩序与和谐。一切奉命前来访问这个地球的天使都持有一张金的卡片，在他们进城门的时候出示给驻守城门的天使看。（EW 39）

十二月十六日 天使保护引导我们

“看哪！我差遣使者在你前面，在路上保护你，领你到我所预备的地方去”（出 23:20）。

凡引诱魔鬼来试探自己的人，必要下一番拚命的工夫才能救自己脱离他的权势。在他们开始自救工作之时，那曾被他们伤心的上帝使者，就要来援救他们。撒但及其使者不愿释放他们的俘虏，因此就要与圣洁的天使相争战，这一场战斗是惨烈的。但若是那些曾经错入迷途的人，肯继续祈求，深切谦卑认错，那有大能的天使就要战胜，并抢救他们脱离恶使者的势力。（1T 301）

母亲的工作，往往在她自己看来好像是无关紧要的劳役。她的工作难得有人欣赏。别人很少知道她的许多操劳和担子。她终日从事琐碎的家务。这些事务，都需要不懈的努力、自制、机智和无私的爱心。然而她无法自夸有多大的成就。她仅仅是保持家里的事顺利进行。……虽然她总觉得自己毫无成就，但事实并非这样。天上的使者，在看顾关怀着疲乏的母亲，看到她每天的重担。她在世上或许默默无闻，但她的名字却记录在羔羊的生命册上。（CT 144）

地上的掌权者虽然不理睬此事，但在他们的议会中，常有天使向他们发言。人的眼睛曾看见他们的形体；人的耳朵曾听见他们的劝告；人的口曾反对他们的建议，并讥诮他们的规劝。人的手也曾侮辱虐待他们。（GC 632）

十二月十七日 我们盼望新天新地

“但我们照祂的应许，盼望新天新地，有义居在其中”（彼后 3:13）。

上帝的荣耀仍显现在有基路伯守护的乐园门口。亚当和他的子孙常来到这里敬拜上帝。他们在这里重新立约要遵守上帝的律法。他们被赶出伊甸园原是因着违犯了这律法。及至罪恶的洪流充斥全地，世人的罪恶决定了他们被洪水毁灭的厄运时，当初栽植伊甸园的上帝就把它从地上收回去了。但到了复兴的日子，当新天新地出现的时候，伊甸必要恢复，装饰得比起初更加美丽。那时，凡遵守上帝诫命的人必要从生命树上摘取果子。（见启 2:7;21:1;22:14）而且千秋万世，那些无罪的居民必可在乐园中看到上帝完全的创造之工的样本，其中毫无罪恶和咒诅的影响。这也就说明，起初人类若履行了创造主的荣耀计划，全地所呈现的光景是何等佳美。（PP 62）

那里必有音乐和诗歌。这种音乐与诗歌，除了在上帝所赐的异象中之外，是人耳所未曾听见，人心所未曾想到的。……在那里，人的各种才能都要发展，一切力量都要增强。最伟大的事业必能推进，最崇高的志向必能达到，最雄伟的愿望必能实现，但此外还要出现新的高峰需要攀登，新的奇迹需要赞赏，新的真理需要推究，并有新的目标让人发挥智力、灵力和体力。（Ed 307）

十二月十八日 得胜者同享上帝的宝座

得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与他同坐一般。（启 3:21）

上帝永恒的膀臂环绕着转向祂帮助的人，无论那人多么软弱。山岭的宝物会灭亡；但那为上帝而活的人，不为指责所动，不为称赞所曲，要永远与祂同住。上帝之城会敞开金门接纳已在地上学会倚靠上帝得指导和智慧，在损失和痛苦中从祂得安慰和盼望的人。众天使的歌声会在那里欢迎他，生命树也会为他结果子。（4T 328）

你生活的记录都要写在记录册上；你若最终得胜，就会有人因你的努力、你的克己、你的善行和始终如一的基督徒生活得救。当最终照各人所行的分配奖赏之时，得赎的人就要称你为有福，主也会说：“好，你这又良善又忠心的仆人……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）。（3T 246）

“他们必作上帝和基督的祭司，并要与基督一同作王一千年”（启 20:4-6）。……他们要与基督一同审判恶人，把他们的行为与上帝的法典即圣经互相对照比较，并按各人所行的定案。（GC 660）

圣徒被改变为不朽坏的并且一同被提与耶稣同在之后，在他们领受金琴、白袍和冠冕并进入那城之后，耶稣和众圣徒就要坐下行审判了。（EW 52）

十二月十九日 亚伯拉罕所仰望的城邑

“因为他等候那座有根基的城，就是上帝所经营所建造的”（来 11:10）。

亚伯拉罕在地上并没有什么产业，“连立足之地也没有”（徒 7:5）。他固然拥有大量的财物，但是他把这些财产作为荣耀上帝并求同胞利益的用处；可是他并不以这个世界为他的家乡。耶和华曾呼召他离开拜偶像的本族，并应许把迦南地赐给他作为永远的产业；然而他和他的子孙都没有得到。

当亚伯拉罕想找一块埋葬死人的坟地时，他还要向迦南人去购买呢。他在应许之地惟一的产业，就是麦比拉洞中从石头凿出来的坟墓。

但是上帝的话并没有落空；就是在犹太人后来占领迦南地时，那也不是上帝这个应许的最后实现。……上帝赐给亚伯拉罕的应许乃是要藉着基督成全的。……上帝让亚伯拉罕在异象中看到这永远不朽的产业。他有了这个希望，就心意满足了。“他因着信，就在所应许之地作客，好象在异地居住帐棚，与那同蒙一个应许的以撒，雅各一样。因为他等候那座有根基的城，就是上帝所经营所建造的”（来 11:9-10）。

圣经论到亚伯拉罕的后裔说：“这些人都是存着信心死的，并没有得着所应许的，却从远处望见，且欢喜迎接，又承认自己在世上是客旅，是寄居的”（来 11:13）。如果我们想要得到“一个更美的家乡，就是在天上的”（来 11:16），那么，我们就必须“象是客旅，是寄居的”住在地上。（PP 170）

十二月廿日 上帝已经给他们预备了座城

“他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的，所以上帝被称为他们的上帝，并不以为耻；因为祂已经给他们预备了一座城”（来 11:16）。

在一千年之终，审判恶人结束之后，耶稣离开了圣城，有众圣徒和一大队天使跟随着祂。耶稣降在一座大山之上，祂的脚一着落其上，山就裂开，变成一个辽阔的平原。

那时我们举目望天，看见那巨大而美丽的圣城，有十二个根基和十二个城门，每边有三个城门，各门有一位天使驻守。我们喊叫说：“那城！那大城！它从天上上帝那里降下来了！”它以其全部的壮丽和眩眼的荣耀降下来了，落在耶稣为它预备的那个广大平原上。（EW 291）

当先知看到赎民住在上帝的圣城中、完全脱离了罪恶，没有一点咒诅的遗迹时，他就喜出望外地感叹说：“你们爱慕耶路撒冷的，都要与她一同欢喜快乐；你们为她悲哀的，都要与她一同乐上加乐”（赛 66:10）。

“你地上不再听见强暴的事，

境内不再听见荒凉毁灭的事；

你必称你的墙为拯救，

称你的门为赞美。……”

先知也曾听到那里的音乐和诗歌，是除了在上帝的异象中之外，人的耳朵从未听见，人心也从未想到的。“这些人要高声欢呼；他们为耶和华的威严，从海那里扬起声来”（赛 35:10；赛 24:14）。（PK 728、729）

十二月廿一日 城内的生命树与生命河

“天使又指示我在城内街道当中一道生命水的河，明亮如水晶，从上帝和羔羊的宝座流出来。在河这边与那边有生命树”（启 22:1, 2）。

圣经上称得救之人的基业为“家乡”（来 11:14-16），那里有天上的好牧人领袖的群羊到活水的泉源。生命树要每月结果子，其上的叶子要供给万民使用。

涌流不竭的清泉，明净如同水晶；河边绿叶成荫，使那为上帝救赎之民所预备的道路更为清幽。广大无垠的平原一直伸到荣美的山麓之下，那里有上帝的圣山，高峰耸立。上帝的子民，就是那些长久飘流的客旅，要在那宁静的平原上，和生命水的河岸边，找到他们的家乡。（GC 675 頁）

我看到被赎的群众下拜，并将他们光耀的冠冕，放在耶稣脚前，那时，当祂可爱的圣手将他们扶起来之后，他们便弹奏金琴，使天庭充满他们富丽的音乐和颂赞羔羊的诗歌。

然后我看见耶稣带领祂的百姓到生命树前，我们便再度听到祂那比人所听过的任何音乐更优美可爱的声音说：“这树上的叶子乃为医治万民。你们都可以吃。”

在生命树上有最美丽的果子，是圣徒能随意取食的。城内有一个最荣耀的宝座，从那里有生命水的纯净的河流出，明亮如同水晶。河的两边有生命树，河的两岸有其他结实好作食物的美丽树木。（EW 289）

十二月廿二日 上帝要亲自作他们的上帝

“我听见有大声音从宝座出来说：看哪！上帝的帐幕在人间，祂要与人同住；他们要作祂的子民；上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝”（启 21:3）。

宙的全部宝藏都要开启，以供上帝所救赎的子民研究。他们不再受必死亡之身体的捆绑，却要展开不知疲倦的翅膀，一直飞翔到天外的诸世界，——那些世界上的居民曾看见这个世界上人类的祸患并为之忧伤惊惧，也曾因听到世人得救的喜讯而欢唱。那时地上居民的心中要充满莫可言宣的快乐，与那些从来没有犯罪的生灵共享喜乐和智慧。他们要分享知识与聪明的宝藏，就是那世代代因思念上帝的手段而得的收获。

他们要以清晰的目光观察创造物的荣美，——就是千千万万的太阳、星辰和天体，都环绕着上帝的宝座，在指定的轨道上运行。在万物之上从最小到最大的，都写有创造主的尊名，无不显示祂丰盛的权能。

永恒的岁月要带来有关上帝和基督的更丰盛更光荣的启示。知识是怎样发展，照样，爱心、敬虔、和幸福也要增进不已。人越认识上帝，就越要钦佩祂的品德。当耶稣向人阐明救恩的丰盛，以及祂与撒但的大斗争中所有的惊人成就时，得赎之民便要以更热切的忠诚事奉祂，并以更热烈的喜乐弹奏手中的金琴，亿万的声音要一同歌颂赞美。（GC 677, 678）

十二月廿三日 再没有咒诅

“以后再没有咒诅；在城里有上帝和羔羊的宝座祂的仆人都要事奉祂”（启 22:3）。

善恶的大斗争结束了。罪与罪人也不再有了。全宇宙都是洁净的。在广大宇宙之间，跳动着—个和谐的脉搏。从创造万物的主那里涌流着生命、光明和喜乐，充满这浩大无垠的宇宙。从最小的原子到最大的世界，一切有生和无生之物，都彰显出纯洁的荣美和完全的喜乐，并宣扬上帝就是爱。（GC 678）

那时有上帝儿子的声音把睡了的圣徒唤醒。当先知看到他们从死亡的牢狱里出来时，他感叹道：“死人要复活，尸首要兴起。睡在尘埃的啊，要醒起歌唱；因你的甘露好象菜蔬上的甘露，地也要交出死人来。”

“那时瞎子的眼必睁开，聋子的耳必开通。那时瘸子必跳跃象鹿，哑吧的舌头必能歌唱”（赛 26:19; 35:5, 6）。

先知在异象中看到那些战胜了罪恶与死亡的人，快快乐乐地侍立在他们的创造主面前，自由地与祂面对面谈话，像人类最初与上帝谈话—样。（PK 728、729）

言语总的说来实在太无力了，无法尝试形容—下天国的美景。当这景象出现在我面前时，我就不胜惊叹之至。那超过—切的光辉和卓越的荣耀使我激动忘形，只得放下笔赞叹道：“啊！何等的爱！何等奇妙的爱”（诗 31:21；约— 3:1）！（EW 289）

十二月廿四日 上帝为爱他的人所预备的

“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的”（林前 2:9）。

约翰又听到救主向一切与邪恶斗争的忠实信徒应许说：“得胜的，我必将上帝乐园中生命树的果子赐给他吃。”……约翰看到上帝的怜悯、温柔和慈爱与祂的圣洁、公义与能力相调和。他看到罪人因自己的罪而惧怕的上帝竟能成为他们的父亲。他又看到那大斗争结束之后，在锡安山上有“那些胜了……的人，都站在玻璃海上，拿着上帝的琴，”唱着摩西和羔羊的歌”（启 15:2-3）。（AA 588、589）

许多人因为要避免把来生的基业看得太具体化，便用“属灵”的解释否定了那应当使我们仰望这基业为我们家乡的真理。但耶稣曾向祂的门徒确切保证说，祂去乃是为要在父的家里为他们预备住处。凡接受圣经教训的人决不至对于天上的住处一无所知。然而“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的”（林前 2:9）。义人的奖赏不是人的言语所能形容的，只有那些身历目睹的人才能知道。（GC 674）

天国是一所学校；宇宙是它的研究范围；无穷之主是它的教师。这所学校曾在伊甸园设立了一个分校。救赎的计划完成以后，伊甸的学校将重新开展教育工作。（Ed 301）

十二月廿五日 不再有死亡

“上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀，哭号，疼痛；因为以前的事都过去了”（启 21:4）。

基督的真实门徒必要跟随祂经过剧烈的奋斗，克己的牺牲和痛苦的失望；但这一切必能使他们明白罪恶的恶劣与祸害，因而加以憎厌。他们既然与基督一同受苦，就必与祂一同得荣耀。先知约翰在圣洁的异象中看到上帝余民教会的最后胜利。（AA 590）

在天国里痛苦是不能存在的。那里不再有流泪或送葬的事，不再披麻戴孝。……

在上帝的城中，“不再有黑夜。”没有人再需要或希望休息。在奉行上帝旨意并颂扬祂圣名的事上，是不会疲倦的。我们必长久享有早晨清新的精神，是永世无穷的。（GC 676）

赎民要在那里迎见那些曾经带领他们归向救主的人。于是他们要同声赞美基督，因祂曾舍命，使人类可以承受那足与上帝的生命相比的永生。斗争已经结束了。磨难和祸患也终止了。胜利的歌声洋溢天庭。赎民应声歌唱：被杀，复活而得胜的羔羊是配得荣耀的。（AA 602）

十二月廿六日 人类要恢复原来的身量

“但向你们敬畏我的人，必有公义的日头出现，其光线有医治之能；你们必出来跳跃如圈里的肥犊”（玛 4:2）。

蒙救赎的子民要吃那久已失落的伊甸园中之生命树的果子，便渐渐长成人类在起初的荣耀中所有的身量。罪的咒诅所留下的残痕余迹都要完全消除。基督忠心的子民要在“耶和华我们上帝的荣美之中”显现，在意识、心灵和身体三方面反照耶和华的完全形像。奇哉救恩！久被人所谈论，久为人所仰望，并用热切预期的心情冥思默想，但始终不为人所完全领会。

活着的义人要在“一霎时，眨眼之间”改变。上帝的声音已使他们得荣耀，现在他们要变为不朽的，且要与复活的圣徒一同被提到空中与他们的主相遇。天使要将主的选民“从四方，从天这边，到天那边，都招聚了来”（太 24:31）。

天使要将小孩子送到他们慈母的怀抱里。因死亡而久别的亲友要团聚，永不再离散。随后他们要唱着欢乐的诗歌，一同升到上帝的城里。……

光明灿烂的行列要在他们的王四围集成中空的方阵。祂的形体尊严高大，超乎众天使和圣徒之上。祂的脸向他们表示慈祥的爱。……每个人都有一顶冠冕，上面刻着自己的“新名”（启 2:17）和“归耶和華為圣”的字样。有胜利者的棕树枝和光亮的金琴交在每一个人手中。当司令的天使带头奏乐时，人人的手便要巧妙地拨动琴弦，发出和谐嘹亮的甜美音乐。（GC 645）

十二月廿七日 我们要建造房屋

“他们要建造房屋，自己居住；栽种葡萄园，吃其中的果子”（赛 65:21）。

在新天新地里，得赎之民要从事那些最初使亚当夏娃得到快乐的事业和娱乐。他们要过伊甸的生活，就是田园的生活。（PK 730）

在那里，人类要恢复他所丧失的王权。低等动物将再此接受他的治理。凶暴的将变成驯良，胆怯的将变成信任。在那里，将有无限丰富广泛的史料向学生开放。学生在今生可以凭借上帝的圣言，略知历史范围的广阔，并对支配人间事件进程的原则有所了解。但他的眼光仍然是模糊的。他的知识是不完全的。他要到站在永生的光明中时，才能看清万事。（Ed 304）

我在那里看见一些最辉煌的房屋，看上去好像是银子作的，是四根镶了珍珠的柱子所托住的，那些珍珠极其光耀夺目。这些房屋是专为圣徒居住的。每一所房屋里有一个金架子。我看见许多圣徒走进房屋，脱下他们闪耀的冠冕，放在那架子上面，然后出去到那靠近他们房屋的田地里去进行耕作；他们的工作绝不像我们在这个世界上所作的；不是，绝对不是。他们头上的四围有荣光照耀，同时他们不停地呼喊并向上帝献上赞美。我又看见一块长满了各式各样花卉的园圃，当我采摘这些花朵时，我大声喊着说：“它们永远不会凋残。”后来我又看见一

块长满了高草的园圃，看上去极其荣美；全是绿油油的，并反映着金色和银色的光彩，似乎非常得意地为荣耀君王耶稣而荡漾着。（EW 18）

十二月廿八日 我们手所作的必长久享用

“他们建造的，别人不得住；他们栽种的，别人不得吃；因为我民的日子必象树木的日子，我选民亲手劳碌得来的必长久享用”（赛 65:22）。

我听到众天使和蒙赎的众圣徒所发出的胜利的欢呼，听起来好象千万的乐器，因为他们以后不再受到撒但的骚扰和试探，而且其它诸世界的居民也已经脱离了他的侵扰和他的试探。（EW 290）

在那里，当遮住我们视线的帷幕揭开，我们的眼目得见那现今只能透过显微镜瞥见的美丽世界时，当我们看到那现今只能透过望远镜遥望的诸天荣耀时，当罪的伤痕消除，全地都显出“主我们上帝的荣美”时，将有何等广大的领域供我们研究啊！在那里，研究科学的人可以阅读创造的记录，却看不到使人想起罪恶之律的事。他可以倾听自然之声的音乐，却听不见悲叹与忧伤的曲调。在一切受造之物中，他可以看到一种字迹——在广大的宇宙中看见上帝的名号，在地上，海里或空中，不再有任何罪恶的痕迹。（Ed 303）

“我的百姓必住在平安的居所，安稳的住处，平静的安歇所。”

“你地上不再听见强暴的事，境内不再听见荒凉毁灭的事；你必称你的墙为拯救，称你的门为赞美”（赛 32:18；60:18）。

十二月廿九日 野兽必不为害

“豺狼必与羊羔同食，狮子必吃草与牛一样，尘土必作蛇的食物。在我圣山的遍处，这一切都不伤人不害物，这是耶和华说的”（赛 65:25）。

此后我们又走进一个充满了各种动物的园囿里，那里有狮子、羔羊、豹子和狼，都愉快和乐地在一起生活着。我们从它们中间走过，它们就驯良地跟在后面。随后我们又走进一个树林中，这树林绝不像我们在这世界中所有阴黯的树林；不是，绝对不是；而是光明并且全部充满荣耀的；树枝摇曳，我们都喊叫说：“我们要平安地居住在旷野里，安睡在树林中。”我们经过了这树林，因为我们是在去往锡安山的路上。当我们走在路上的时候，我们遇到一队人也正在注视那地方所有的荣耀。我注意到他们衣服的边缘是红的；他们的冠冕是光辉灿烂的；他们的礼服是纯净洁白的。当我们与他们打招呼时，我就问耶稣他们是谁，祂说他们乃是曾为祂而被杀的殉道者。又有无数的小孩和他们在一起；孩子们的衣服上也有红边。这时锡安山已在我们眼前，山上有一座荣美的殿宇，殿的四围还有七座别的山，山上长着玫瑰和百合花。我看见那些小孩爬上山去，或者随意用他们的小翅膀飞到山顶上去，采摘那些永不凋残的花朵。那里有各种的树木栽在殿的周围，使那地方显得更加美丽；有黄杨树、松树、杉树、油树、香桃树、石榴树、以及因结果累累而枝条下垂的无花果树，——这一切使那地方处处荣美。……我又看见一张纯银的长桌；它有许多里长，但我们的眼目仍可看到它的尽头。（EW 18、19）

十二月卅日 众生都要在安息日敬拜祂

“每逢月朔，安息日，凡有血气的，必来在我面前下拜，这是耶和華說的”（赛 66:23）。

同行天路的客旅啊，我们今日固然还处于地上事物的阴影和扰攘之中；但我们的救主很快就要显现，给我们带来拯救和安息。我们现今务要凭着信心仰望上帝亲手所描述的幸福来生。那位曾经为世人的罪而舍命的主，正在为一切相信祂的人敞开乐园的门户。再过一会儿，战争就要胜利结束。我们很快就要看见我们所寄以永生指望的主。在祂面前，我们今生一切的考验与痛苦都“不足介意”了。以前的事“不再被记念，也不再追想”（赛 65:17）。……

除了天国的律法之外，得救的赎民将不知道任何其他的律法。大家要组成一个快乐团结的大家庭，以赞美和感恩为衣。在这种情景之中，“晨星必一同歌唱，上帝的众子也都必欢呼”（伯 38:7）。上帝和基督要同声宣布：“不再有罪恶，也不再有死亡。”（PK731, 732）

起初圣父与圣子在创造之工完成后，便在安息日安息了。……当“万物复兴的时候，就是上帝从创世以来，藉着圣先知的口所说的”（徒 3:21）时候，这在创世时所设立的安息日，就是耶稣躺在约瑟坟墓里安息的一天，必仍为一个安息和喜乐的日子

“每逢……安息日”（赛 66:23），当蒙救赎的列国在上帝和羔羊面前欢呼跪拜时，天地都必要同声赞美。（DA 769）

十二月卅一日 这些话是真实可信的

“天使又对我说：这些话是真实可信的；主就是众先知被感之灵的上帝，差遣祂的使者将那必要快成的事指示祂仆人”（启 22:6）。

上帝的教会在与罪恶作持久斗争的最黑暗的日子里，获得了有关耶和華永恒旨意的启示。祂的子民得以看破当前的考验，展望到将来的胜利。那时战争已经停止，而赎民将进入应许之地。上帝亲手所描述的这些光荣的远景，应该是祂今日的教会所珍视的，因为那历代的斗争即将结束，而上帝所应许的福乐将要丰丰满满地实现。……教会要以基督之义的盔甲，投入最后的斗争之中。她“美丽如月亮，皎洁如日头，威武如展开旌旗的军队”（歌 6:10），出发到普天下，胜了又胜。（PK. 722-725）

那些蒙启示看到这些伟大景象的先知，渴望明白其中的全部意义。他们“详细的寻求考察，就是考察在他们心里基督的灵，预先证明……是指着什么时候，并怎样的时候。他们得了启示，知道他们所传讲的一切事，不是为自己，乃是为你；……现在将这些事报给你们”（彼前 1:10-12）。……

务要举目仰望。要让你的信心不住地增强。要让这信心引领你行走那一条通到永恒世界门户的窄路。在那里有丰盛无限的将来荣耀等待着赎民去享受。

(PK731, 732)