

使我认识祂

That I May Know Him (TMK)

怀爱伦 著

吴滌申 李少波 译

前言

凡熟悉怀爱伦的著作且珍视以往出自她灵感之笔的灵修书籍的人，将会欢迎出自同一富源的这本新书。这本书会特别受重视，因为它主要由一般读者无法从别处得到的材料构成。在现有怀爱伦著作中，只有少许重复。本书多半内容取自怀爱伦长期服务的一生中发表在《评论与通讯》、《青年导报》和《时兆》上的文章，约有三分之一的内容取自怀爱伦著作托管委员会所保管的未发表的文稿和信函，本书是根据怀爱伦的指示预备的。这些未发表的资料有许多是来自寄给个人的坦诚信息，这些信息今日临到我们，所发出的恳切呼吁、温柔告诫与鼓励与当初写作时是一样的。有几页特别有趣，摘自怀爱伦日记中清晨的记录，使读者能有效地瞥见她个人的祈祷生活。

为了使各篇内容限于一页的篇幅，常有必要进行删减，这些删减通常作了标示。极其小心地保留了愿意，没有扭曲作者思想和意图。应该注意的是，书中出现的赞美诗句是怀爱伦本人引用的。每日所选的存心节与每天的信息相符。

我们希望并祈祷《使我认识祂》的发表能真诚地帮助读者更好地了解我们的主和救主，更深刻地感激祂为丧失人类做出的惊人牺牲，更清楚地看见祂品格的美好与完全，更好的理解我们在自己品格的发展上可以达到的高度，我们既披上祂的义袍，就努力在祂里面得以完全。

怀爱伦著作托管委员会

1964 年于美国首都华盛顿

在基督里的生活是一种安静的生活。它不会有狂热的情绪，只会有持久而坚定的信靠。你的希望不在自己身上，而是在基督身上。你的软弱连结于祂的刚强；你的愚昧连结于祂的智慧；你的无能连结于祂的恒久的大能。因此你不要看自己，也不要让心思专注于自己身上，而要仰望基督。你的思想要集中在祂的慈爱和祂优美完全的品格上。基督的克己，谦卑，纯洁，神圣与无比之爱，成了你思考的主题。如果你爱祂，效法祂，完全依靠祂，你就会变成祂的样式。（《拾级救主》第 70 页）。

“只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。……使我认识祂，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死；或者我也得以从死里复活”（腓 3:7-10）。

“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”（约 17:3）。

“你要认识上帝，就得平安；福气也必临到你”（伯 22:21）。

“使我们认识那位真实的，……这是真神，也是永生”（约壹 5:20）。

“我们最好每天用一小时的工夫来默想基督一生的事迹，一一加以研究，用想像力把握住每一幅画面，尤其是祂临终的那些大事。我们如此思考祂为我们所作的伟大牺牲，我们对于祂的信心就必更加坚定，爱心就必振发起来，并更深地为祂的精神所感染”（《历代愿望》第 83 页）

一月一日 打开仓库

“我本来比众圣徒中最小的还小；然而祂还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富传给外邦人”（弗 3:8）。{TMK 7.1}

在上帝的圣言中，有丰富的真理矿源，可供我们尽毕生的光阴去开采，然而我们仍将发现，我们只是刚开始看见其中的宝藏而已。……既有测不透的丰富为我们存留，我们要花上全部来生去领会上帝和耶稣基督荣耀的丰富。……{TMK 7.2}

基督说过：“人若渴了，可以到我这里来喝”（约 7:37）。你饮尽了那泉源吗？——不；因它是取之不尽的。你一感到需要，就可饮了再饮。泉源总是丰丰满满的。而你一旦饮过那泉源，就不会追求到这世界破裂不能存水的池子去解渴了；你就不会研究如何才能得到最大的享乐、消遣、乐趣和嬉戏了。你不会这样了，因为你已经在喝那使上帝的城快乐的河水。于是你的喜乐就会满足；因为基督必在你里面。（《评论与通讯》1892 年 3 月 15 日）{TMK 7.3}

耶和華以馬內利，“所积蓄的一切智慧知识，都在祂里面藏着。”“上帝本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面”（西 2:3,9）。当我们的内心逐渐敞开接受祂的性情时，我们就会赞同祂，认识祂，得到祂。我们要认识祂的慈爱和权能，享受基督那测不透的丰富，并越来越多地体验“基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们”（弗

3:18, 19)。“这是耶和华仆人的产业，是他们从我所得的义，这是耶和华说的”（赛 54:17）。（《福山宝训》第 34, 35 页）{TMK 7.4}

天上的仓库既已为我们打开，钥匙已交在我们手中，我们就无需饥饿，也无需干渴了。这钥匙是什么呢？就是信心。这是上帝的恩赐。开启仓库，领取其中丰富的宝藏吧。（《评论与通讯》1892 年 3 月 15 日）{TMK 7.5}

一月二日 智慧的开端

“敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明”（箴 9:10）。{TMK 8.1}

上帝所赋予世人发展的可能性，与他们实际达到的优越程度，有着悬殊的差异。（《评论与通讯》1883 年 9 月 25 日）{TMK 8.2}

上帝的道提供最有效的教育方法和最有价值的知识之源，是在人力所能及的范围之内的。人的理解力可适应其所需要处理之题材的尺度。它若忙于处理微不足道的平庸事物，从不奋起作认真的努力以求领悟伟大永恒的真理，就会变得衰弱而发育不全。所以圣经作为培养智力的工具，自有其价值。……圣经直接导引人沉思那呈现在人心眼之前的最尊贵、最使人高尚、最惊人的真理。圣经指导我们思想那位无穷的万物创造主。我们看到亘古常在者圣德的彰显，也听到祂和先祖与先知交谈的声音。我们得见祂神旨的奥秘，就是凡有思想的人都曾注意过的重大问题的解明；这些问题若无启示相助，人的智力就无从解释了。圣经向我们的悟性展现一种简易而卓绝的神学体系，提供连儿童也可以领会的真理，但其范围之宏远却足以困惑那最强大心智的能力。{TMK 8.3}

学者愈缜密地研究上帝的圣言，愈理解其内容，就必愈鲜明地觉察此外尚有无穷的智慧和、知识与权能。……{TMK 8.4}

青年如果能象但以理那样，单单向天上的教师学习，就必体验到敬畏耶和华是智慧的开端。……他们既然献身与上帝，享受祂恩典的保护和祂圣灵的启发，

就显示出比属世的人更机敏的智慧。他们必定能使各项才能实现最崇高最尊贵的运用。（《评论与通讯》1883年9月25日）{TMK 8.5}

一月三日 谁能认识上帝？

“你考察，就能测透上帝吗？你岂能尽情测透全能者吗”（伯 11:7）？ {TMK 9.1}

我们不能藉考察而测透上帝，但祂却已在祂儿子的身上将自己显示出来。祂儿子乃“是上帝荣耀所发的光辉，”是祂“本体的真像”（来 1:3）。我们如果希望获得有关上帝的知识，就必须基督化。……藉着相信基督为个人的救主而度纯洁的人生，必使信徒对于上帝有更清晰更高尚的概念。……{TMK 9.2}

凡遵行上帝律法的两大原则——爱上帝，爱人——的人，就必获得永生为赏赐。头四条诫命说明并命令人要爱上帝；后六条则是要我们爱自己的同胞。遵行这些命令是人所能提供的唯一证据，证明他已拥有一种真正而具有救赎之能的关于上帝的知识。爱上帝的心是藉着爱基督所替死之人而证明的。基督在被云柱掩蔽时，曾发表有关这种爱心的指示。祂明确而清晰地规定了天国的原理，作为祂选民彼此相待所要遵行的定律。基督在祂人性的生活中实践了这些原则。祂在所施的教训中，提出了应控制跟从祂之人生活的动机。……{TMK 9.3}

凡因接受真理而分享上帝之爱的人，必藉着自我牺牲的恳切努力证明此事，将上帝大爱的信息传给别人。这样他们就成为与基督同工的人。爱上帝和彼此相爱的心就以金链将他们与基督联系在一起。他们的生命与祂的生命圣洁高尚地结合在一起。……这一结合促使基督之爱的洪流不住地浇灌于心，然后再涌流而出兼爱他人。{TMK 9.4}

凡要认识上帝的人都必须具有的品质，乃是那些标志着基督品格之完全的品质——祂的仁爱，祂的忍耐，祂的无私。这些品质是藉着仁心善举培养的。（《青年导报》1900年3月22日）{TMK 9.5}

一月四日 肤浅的知识是不够的

“上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀；就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望”（西 1:27）。{TMK 10.1}

在上帝的道中有许多的奥秘是我们不理解的，我们中有许多人在刚刚开始领受一点关于基督的知识时，竟满足于停止调查研究。我们才刚开始展开一点上帝对人心的旨意时，刚开始获得一点关于上帝品格的知识时，就变得满足了，以为自己领受了圣经中给我们的全部亮光。但上帝的真理是无限的。我们应该辛苦努力，深挖真理的矿井，发现隐藏的珍宝。……耶稣指示门徒“你们查考圣经”（约 5:39）这句话，就是要他们去查考。查考意味着以经解经，以属灵的话解释属灵的事。我们不应该满足于表面的知识。（《评论与通讯》1889年6月4日）{TMK 10.2}

我们还一点没有认识到主现在乐于为祂的子民做什么。……我们的请求应该结合着信心和痛悔升达上帝面前，好明白上帝愿意向祂的圣徒透露的奥秘。……天使的笔也无法描绘已启示之救赎计划全部的荣耀。圣经讲述基督如何担当了我们的罪孽，背负了我们的痛苦。这里显明了慈爱与诚实如何在髑髅地的十字架上彼此相遇，公义与平安如何彼此相亲，基督的义如何得以分给堕落的人类。在那里，无穷的智慧，无穷的公平，无穷的怜悯，与无穷的慈爱都显示出来了。无法测透之慈爱与智慧的长阔高深，都在救恩的计划中显明了。（《评论与通讯》1889年6月4日）{TMK 10.3}

那在心里切慕真理，渴望真理的能力在其生活与品格上运行的人，必如愿以偿。救主说：“饥渴慕义的人有福了；因为他们必得饱足”（太 5:6）。（《评论与通讯》1889年6月4日）{TMK 10.4}

一月五日 基督是永生之道

“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。这道太初与上帝同在。万物是藉着祂造的；凡被造的，没有一样不是藉着祂造的”（约 1:1-3）。{TMK 11.1}

这道就是上帝的独生子基督。祂与永生的父“原为一”——性质相同，品格相同，意志相同——惟有基督能参与上帝的一切谋略和旨意。“祂名称为奇妙，策士，全能的神，永在的父，和平的君。”“祂的根源从亘古，从太初就有”（赛 9:6；弥 5:2）。上帝的儿子论到自己说：“在耶和華造化的起头，在太初创造万物之先，就有了我。从亘古，从太初，……我已被立。……那时，我在祂那里为工师，日日为祂所喜爱，常常在祂面前踊跃”（箴 8:22-30）。{TMK 11.2}

天父藉着祂的儿子创造了天上一切的生灵。“万有都是靠祂造的，无论是……有位的，主治的，执政的，掌权的，一概都是借着祂造的，又是为祂造的”（西 1:16）。众天使都是上帝的仆役。他们带着那常从祂圣颜流露出来的光辉，迅速地飞翔去执行祂的旨意。但是，上帝所膏的圣子乃是“上帝本体的真像，”又是“上帝荣耀所发的光辉，”“常用祂权能的命令托住万有，”并在万有之上执掌至尊的王权（来 1:3）。（《先祖与先知》第 34 页）{TMK 11.3}

基督本来就是上帝，且是最高意义上的上帝。……上帝的圣子主耶稣基督，是从太初就已单独存在的，但祂却与父原为一。祂是天国无比的荣耀，是天上众生的统帅，有权接受众天使的敬拜。……{TMK 11.4}

基督在立下世界的根基以前就与父同在。这个真理中蕴藏着亮光和荣耀。这是照耀在黑暗之地的光，使之反映出原初神圣的光辉。（《信息选粹》卷一第 247, 248 页）{TMK 11.5}

一月六日 伟大的自有永有者

耶稣说：“我实实在在地告诉你们，还没有亚伯拉罕，就有了我”（约 8:58）。
{TMK 12.1}

“自有永有”意味着永远存在。在上帝看来，过去，现在和将来都是一样的。祂看互古和遥远将来的事就象我们看天天发生的那些事一样清楚。我们不知道今后会发生什么。如果让我们知道，就会对于我们永远的福利没有益处。上帝给我们机会操练信心，信靠伟大的自有永有者。……我们的救主说：“你们的祖宗亚伯拉罕欢欢喜喜的仰望我的日子；既看见了，就快乐”（约 8:56）。在基督脱下祂的王服和王冠，离开祂在天庭尊荣的位置，取了人性，在人间来往的一千五百年以前，亚伯拉罕既看见祂的日子，就快乐。“犹太人说：祢还没有五十岁，岂见过亚伯拉罕呢？耶稣说：我实实在在地告诉你们，还没有亚伯拉罕，就有了我”（约 8:57,58）。……{TMK 12.2}

基督是使用昔日晓喻摩西时那含有永在意义的上帝伟大的名称（见出 3:14）。以赛亚也见过基督。他的预言有丰富的意义。他说：“因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们；政权必担在祂的肩头上！祂名称为奇妙、策士、全能的神、永在的父、和平的君”（赛 9:6）。主藉着他说：“我是耶和华你的上帝，是以色列的圣者你的救主。……不要害怕，因我与你同在。……惟有我是耶和华，除我以外没有救主。……耶和华说：你们是我的见证，我也是上帝。自从有日子以来，我就是上帝。……我是耶和华你们的圣者，是创造以色列的，是你们的君王”（赛 43:3-15）。……当耶稣来到我们世界的时候，祂亲自宣布：“我是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去”（约 14:6）。……{TMK 12.3}

我们必须相信并侍奉主为伟大的“自有永有者，”毫无保留地信赖祂。（《信函》1895 年第 119 号）{TMK 12.4}

一月七日 创造的合作者

“上帝说：‘我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人。……上帝就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女’”（创 1:26,27）。{TMK 13.1}

圣父与圣子在大地和其上的动物造齐了之后，便执行了祂们在撒但堕落之前所拟定的计划，要按照祂们自己的形像造人。祂们曾在创造大地和其上各种生物

的事工上同工合作。这时上帝对祂的儿子说：“我们要照着我们的形像造人。”
(《救赎的故事》第 20, 21 页) {TMK 13.2}

亚当与夏娃从他们的创造主手里造出来的时候，身体、心智与灵性的各种禀赋都是全备的。上帝为他们设立了一个园子，并在他们四周安置了各种悦目可爱的物，以及他们肉体所需要的一切。……{TMK 13.3}

这对圣洁的夫妇观看大自然，犹如一幅无比可爱的图画。褐色的大地上覆盖着一层鲜绿的地毯，其间点缀着各式各样变化无穷而自身永久存在的鲜花。灌木，花卉与藤蔓；它们的美丽与芳香令人心旷神怡。多种巍然高耸的树林结满了形形色色美味的鲜果。……{TMK 13.4}

亚当夏娃可以从每一株草和各类灌木花卉上，探寻上帝的技巧和荣耀。那环绕他们的天然之美像镜子一般，反照他们天父的智慧、卓越与仁爱。他们深情的赞歌，悠扬而恭敬地上达于天，与高贵的天使及无忧无虑唱着美妙乐曲之快乐鸟儿的歌声相和。完全没有疾病、衰弱与死亡。眼目所见的事物都充满生气。大气也孕育着生命。……{TMK 13.5}

亚当可以思索自己是按照上帝的形像造的，要在公义和圣洁上与祂相似。他的心思可以继续培养发展而成为文雅高贵的；因为有上帝作他的教师，有天使作他的同伴。(《评论与通讯》1874 年 2 月 24 日) {TMK 13.6}

一月八日 宇宙悲愁的日子

“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪”(罗 5:12)。 {TMK 14.1}

我们的始祖被安置在美丽的伊甸园时，受到了是否忠于上帝的考验。他们有权选择侍奉上帝，或因背逆而与上帝和人类共同的仇敌结盟。……他们如果不顾上帝的命令，听从撒但藉着蛇说话的声音，就不但要丧失享有伊甸园的权利，也要丧失生命。(《圣经回声》1899 年 7 月 24 日) {TMK 14.2}

所赐给亚当夏娃的第一个道德大功课就是舍己。自治的缰绳放在了他们的手中。判断力、理智和良心要起主导的作用。……{TMK 14.3}

亚当夏娃可以吃园中所有树上的果子，只有一棵树除外。上帝只给了他们这一道禁令。那棵禁树与园中所有的树一样优美可爱。它被称为分别善恶树，因为他们若吃了上帝所说“你们不可吃”（创 2:7）的那树上的果子，就会有罪的知识和不顺从的经验。（《评论与通讯》1874年2月24日）{TMK 14.4}

全宇宙以强烈的兴趣，注视着这场决定亚当和夏娃命运的斗争。当撒但……设法根据自己欺骗性的推理废除上帝的律法时，天使多么注意地听罪的发起者撒但说话啊！他们多么焦急地等着要看这对圣洁夫妇是否会被试探者所诱惑，中了他的骗术啊！他们心里问：这对圣洁的夫妇会不会把信心和爱心从圣父和圣子转向撒但？他们会不会将他的谎言接受为真理？（《SDA 圣经注释》卷一第1083页）{TMK 14.5}

亚当和夏娃原以为吃禁果只是小事，不会造成上帝所说的可怕后果。但这件事乃是罪，是违犯上帝不变的圣律法，并打开了闸门，让死亡和无数灾祸涌向我们世界。……我们切不可把罪看作小事。（《评论与通讯》1888年3月27日）{TMK 14.6}

一月九日 罪的奥秘

“你是那受膏遮掩约柜的基路伯；我将你安置在上帝的圣山上；……你从受造之日所行的都完全；后来在你中间又察出不义”（结 28:14,15）{TMK 15.1}

我们固然不能解释罪恶的起源以便说明罪恶存在的理由。然而我们可以对于罪恶的起源及其最后的处理问题得到相当的了解，以便充分显明上帝在应付罪恶的一切方法上，都是公义而慈悲的。圣经中的教训真是再清楚明白没有了，说明上帝对于罪恶的产生，是决无责任的；……罪是一个侵入者，因为它的出现是毫无理由的。它是神秘而不可思议的；原谅它就等于袒护它。如果能找出一点足以

原谅它的理由，或是指出它存在的原因，那么罪就不成其为罪了。我们对于罪所下的唯一定义，就是圣经所说：“违背律法就是罪”（约壹 3:4）。它乃是出于一个与爱的伟大律法相抗衡之原则的发展，而爱的律法乃是上帝政权的基础。

（《善恶之争》第 492，493 页）{TMK 15.2}

罪恶是因专求利己而起的。路锡甫，就是那遮掩约柜的基路伯，要想在天庭里居首位。他企图控制天上的众生，诱使他们转离创造主而臣服于他。……他这样欺骗了天使，也这样欺骗了世人。他使他们怀疑上帝的圣言，不信祂的良善。……他如此引诱他们与自己联合共同背叛上帝。于是不幸的黑夜就笼罩在这个世界上。（《历代愿望》第 21，22 页）{TMK 15.3}

罪出现在完美的宇宙中。……它开始或发展的原因从来就没有解释过，而且是永远不能解释的，就是到那最后的大日，当审判要执行，案卷都展开了也是如此。……在那日，众人都必明了罪恶的产生是没有什么理由的，而且从来没有任何理由。在撒但和他的使者以及凡最后自认是与他同伙违犯上帝律法的人最终定罪之时，众人的口都必被塞住。当叛逆的大军——包括从叛逆的魁首到最后犯罪的人——被审问为什么干犯上帝的律法时，他们都必哑口无言。他们会无话可答。

（《时兆》1890 年 4 月 28 日）{TMK 15.4}

一月十日 心灵中神圣的敌意

“我又要叫你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔也彼此为仇；女人的后裔要伤你的头，你要伤他的脚跟”（创 3:15）。 {TMK 16.1}

亚当夏娃以犯罪者的身份站立在上帝的面前，听候犯罪所招致的判决。但他们在听见将来所必有的荆棘和蒺藜，和所要经历的悲愁与痛苦，以及将来要归于尘土等宣告之前，却先听到几句必然使他们产生盼望的话语。虽然他们不免受苦……，但他们仍能期待最后的胜利。{TMK 16.2}

上帝宣称：“我又要叫你……彼此为仇。”这样的敌意是超自然促成的，而并非生来就有的。人一犯了罪，他的本性就变为邪恶的了，他便与撒但完全和谐，并无二致。这傲慢的篡夺者既然成功地诳骗了我们的始祖，正如他诳骗了天使一样，就以为必能获得他们的忠顺与合作，从事他一切敌对天国政权的计划。……可是当撒但听到女人的后裔要伤蛇的头时，就知道虽然他已促成人类性情的败落，……但是上帝仍要借着某种神秘的过程使人恢复其所丧失的能力，好能抵抗并战胜他的征服者。{TMK 16.3}

那造成反对撒但的敌意，乃基督在心灵中所培植的恩典。若无这样的恩典，人就会仍为撒但的俘虏，是随时听他吩咐的仆役。这种新的原则便在那原有和平的心灵中造成了争斗。基督所赋予的能力使人能对抗那个暴君与篡夺者。何时人厌恶而不是爱慕罪孽，何时他抗拒并战胜原来在心里掌权的情欲，就必看见有全然从上头来的原则在那里运行。必须有圣灵不断地分赐与人，否则他就毫无意向抗拒黑暗的权势。（《评论与通讯》1882年7月18日）{TMK 16.4}

我们岂能不接受基督设在人类与蛇之间的敌意呢？……我们有权利说：“靠着耶稣基督的大能，我会成为得胜者。”（《文稿》1911年第31号）{TMK 16.5}

一月十一日 希望之星

“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。{TMK 17.1}

那藉以提供救恩的无限牺牲的计划向堕落的人类显示出来了。惟有上帝爱子的死才能赎人类的罪；亚当对上帝善良感到惊异，祂竟为罪人预备了这样的赎价。凭借上帝的爱，一颗希望之星照亮了那展开在罪人面前的可怕前途。藉着献祭与牺牲的象征制度的设立，基督的死要永远摆在罪人面前，好使他更清楚地明了罪的性质，犯罪的后果，以及那神圣祭物的功劳。要是没有罪，人类原会永远不知道死亡。但在他亲手所杀的无辜祭牲的身上，他却看明了犯罪的结果——就是上帝的儿子为他而死。于是他认明自己所违背之律法的不可变更的性质，便承认自己的过犯；他倚靠上帝羔羊的功劳。……{TMK 17.2}

基督既成为人类的替身，承当那原应落在人类身上的咒诅，就为了人类的缘故担保以己身维护祂父律法的神圣与崇高的尊荣。……上帝已将世界交在基督的手里，以便祂能完全维护律法的约束性要求，显明每一原则的圣洁性质。（《时兆》1893年2月20日）{TMK 17.3}

祭牲预表上帝爱子为无罪的祭物，并预指祂在十字架上的死。可是在基督被钉时，象征便与实体会合，于是象征的制度就此止息。……{TMK 17.4}

上帝的儿子乃是那包括一切教规教条之救赎大计划的中心。祂是那“从创世以来……被杀之羔羊”（启13:8）。祂是人类在宽容时期历代以来亚当堕落之儿女的救赎主。“除祂之外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救”（徒4:12）。（《时兆》1893年2月20日）{TMK 17.5}

一月十二日 上帝品德的显示

“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了”（罗5:8）。{TMK 18.1}

人类的堕落及其所有的一切后果，并非是全能者所看不见的。救赎并非亡羊补牢，在亚当堕落之后才拟定的一项计划；而是一种永恒的宗旨，蒙允许不但要为这渺小的世界谋福，也要为上帝所创造的诸世界谋利益。……{TMK 18.2}

当人犯罪时，全天庭都充满了忧愁。……人类既与上帝的本性失去和谐，不服祂律法的要求，就只有面临灭亡了。那神圣的律法既与上帝的圣德同样是不能变更的，那么，除非能想出法子藉以赦免人的过犯，更新人的本性，恢复人的元气使之能反映上帝的形像，人便根本没有希望了。上帝的爱早已设想了这样的计划。……{TMK 18.3}

基督在创造之工中与上帝同在。祂与上帝原为一，与上帝同等。……惟独祂——人类的创造者才能作人类的救主。天上的天使无一能将天父显示给罪人，并使人回头效忠于上帝。但是基督却能彰显天父的爱，因为上帝在基督里使世人与

自己和好。基督能作圣洁的上帝和失丧的人类之间“听讼的人”（即“调停人”），可以向这“两造接手”（伯 9:33）。……祂定意要亲自担负我们的罪疚与罪的羞耻——这罪在上帝看来是如此的可憎，以致于必须使祂与祂的父隔离。基督定意要伸手将人从败坏与祸患的深坑中救出来，使悔改相信的人再度与上帝和谐。从创世以来被杀的羔羊基督，竟将自己献为祭物，作亚当堕落之儿女的替身。（《时兆》1893年2月13日）{TMK 18.4}

藉着创造与救赎，藉着大自然并藉着基督，神圣品德的荣耀得以显明了。藉着在赐下祂独生子的事上不可思议地表现祂的爱，上帝的圣德便向宇宙众生显明出来。（《时兆》1893年2月13日）{TMK 18.5}

一月十三日 奇异的爱！

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。{TMK 19.1}

天父既着手作成救赎人类的工夫，就没有什么舍不得的，不拘怎样的贵重，只要是完成祂大工所必要的便在所不计。祂要为世人安排机会；祂要将祂的福惠倾降在他们身上；祂要恩上加恩，赐上加赐，直到天国整个的宝库都敞开来供应祂来要拯救的人们。上帝既已搜集全宇宙的珍宝，并展示祂神性的一切资源，祂就将这一切全赐予人类使用。这一切都是祂白白的恩赐。这是何等样像海洋似的爱潮，有如神圣的氛围环绕世界啊！这是何等样的爱，永生上帝竟在祂儿子的身上披上了人性，并将这人性带进最高天！{TMK 19.2}

天上众生都非常关怀地注视着世界——就是撒但宣称属他管辖的世界上所正在进行的战争。每一刹那都含有永恒现实的关系。战争将要有怎样的结局呢？天使都预料上帝的公平正义将要彰显，祂的忿怒要向黑暗之君和他的同情者发作。不料，怜悯竟占了优势。上帝的儿子本来可以降世定罪，但祂却本着公义与平安而来，不但要拯救亚伯拉罕、以撒和雅各的后裔，而且要拯救全世界——每

一个信祂为道路、真理、生命的亚当的儿女。这是耶和华之爱何等的表现啊！这样的爱实是无可比拟的。（《青年导报》1897年7月29日）{TMK 19.3}

我们的救赎主决意单靠自己的功劳将上帝的爱浇灌凡信祂的人。上帝之爱的活力，如同我们的生命一般，要贯通我们性情的每一部分，以便长远住在我们里面；如同住在基督耶稣里一样。我们既以活泼的信心与基督联合，天父就爱我们，视我们为基督神秘之身的肢体，有基督为这身体荣耀的头。（《信函》1892年第11号）{TMK 19.4}

一月十四日 以撒预表基督

“亚伯拉罕因着信，被试验的时候，就把以撒献上；这便是那欢喜领受应许的，将自己独生的儿子献上。论到这儿子，曾有话说：‘从以撒生的才要称为你的后裔’”（来 11:17,18）。 {TMK 20.1}

上帝用献以撒作为祂牺牲自己儿子的预表。以撒象征着上帝的儿子，为世人的罪孽而被献。上帝希望让亚伯拉罕对救人的福音有深刻的印象。……要使他从自己的经验中体会到，无限的上帝赐下祂儿子以拯救人类脱离灭亡，是作出何等大的克己牺牲。{TMK 20.2}

就亚伯拉罕而言，没有什么精神痛苦可与他遵命献上他儿子所忍受的相比了。……他心碎手颤地拿着火，以撒问道：“父亲哪，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里呢”（创 3:7）？亚伯拉罕当时还不能告诉他！父子二人筑起祭坛来。可怕的时刻来到了。亚伯拉罕得将自己一路上所难过的心事告诉以撒，说以撒就是那牺牲。……儿子愿意牺牲，因为他相信父亲的正直。及至一切都准备好，父亲的信心和儿子的顺服都已得到充分证明之时，上帝的使者阻止了亚伯拉罕举起来要杀他儿子的手，告诉他够了。“现在我知道你是敬畏上帝的了，因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我”（创 22:12）。（《青年导报》1900年3月1日）{TMK 20.3}

我们的天父献上祂的爱子忍受钉十字架的痛苦。千万的天使目睹上帝的儿子所受的羞辱与心灵的痛苦，可是却没有像在以撒的事例中蒙准许加以干预。没有听见什么声音说要止住牺牲。上帝的爱子，世人的救赎主，竟被侮辱、愚弄、嘲笑、苦害，直至祂垂首而死。试问无限的主还能给我们什么更大的凭证，表明祂神圣的爱与怜悯呢？“上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们吗”（罗 8:32）？（《时兆》1875年4月1日）{TMK 20.4}

一月十五日 神秘的梯子代表基督

“梦见一个梯子立在地上，梯子的头顶着天，有上帝的使者在梯子上，上去下来”（创 28:12）。{TMK 21.1}

雅各离家漂泊，蒙指示看见那神秘梯子的经验，……旨在教导有关救恩计划的伟大真理。……{TMK 21.2}

梯子象征基督。祂是天与地之间的交通渠道，且有天使往来，继续维持与堕落人类的交通。基督向拿但业所讲的话也与梯子的象征相符合；祂说：“我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，上帝的使者上去下来在人子身上”（约 1:51）。救赎主在此认定自己为那架神秘的梯子，使天与地之间的交通成为可能。……{TMK 21.3}

基督既取了人性，就将梯子稳稳地立在地上。梯子上顶最高天，有上帝的荣耀从顶上头显扬，照明梯子的全部长度，并有天使上去下来，将得自上帝的信息传与人，也将人的祈求与赞美呈达上帝。……在雅各的异象中，描绘了在基督里神人的合一。当天使在梯子上来来往往时，就表示上帝因祂儿子的功劳而以恩眷垂顾世人。……{TMK 21.4}

获致永生并非易事。我们须凭着活泼的信心继续向前迈进，一级一级地攀梯上升，留意并采取必要的步骤；可是我们必须明白：没有一项圣洁的思想，或一件无私的行为，能源出于自己。人类任何的德行，惟有藉着基督才能产生。……

我们离了祂就不能做什么，但与祂联络我们就有事情要做。我们任何时候都不可放松自己属灵的警惕，因为我们可以说是悬在天地之间。我们必须依附基督，靠着基督往上攀登，在拯救自己的灵命上与祂同工。（《评论与通讯》1890年11月11日）{TMK 21.5}

一月十六日 预表基督的第一次降临

“摩西因着信，长大了就不肯称为法老女儿之子；他宁可和上帝的百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐”（来 11:24, 25）。{TMK 22. 1}

当他（摩西）坐处宝座庇护之下时，主的灵激动了他的心去解除那将他同族的人压倒在败落与奴役之中的重担。他的心因忧愁而伤痛，好像他自己也身为奴役，在砖窑里劳力，与他们同受羞辱一般。他们是奴隶，备受残暴的鞭挞。他们在所有的埃及人——自法老王至最卑微的农奴面前成了叱责与讥笑的对象。{TMK 22. 2}

然而主已选拔摩西负责解救这被压迫民族的人，而且由于四十年的亡命生涯，在上帝的管教之下，他已准备妥当担当这项工作。他虽然了解他同族之人的劣根性，知道有多少人必定刚愎自是、蛮不讲理；晓得他们可能会出卖他，但他仍旧想方设法要完成解救他们的大业，纵使自己要丧失作器皿的一切权利亦在所不惜。但上帝在那被火烧着却没有烧毁的荆棘里亲自显现了，并且拣选了摩西作他的代理人。……{TMK 22. 3}

摩西蒙悦纳作了上帝的同工。他明知自己若参与支持希伯来奴隶的事业，就必遭受轻蔑、怨恨、逼迫，甚或死亡的噩运。……他原来身为法老全军的元帅，甚孚众望，而且深知现在他的名字必遭人非议和为人曲解，但“他看为基督受的凌辱，比埃及的财物更宝贵”（来 11:26）。他放弃了头带王冠的厚望，而肩负了他受欺压被苦害之同族的重担。（《信函》1896年第116号）{TMK 22. 4}

摩西是蒙上帝拣选的，要折断以色列人身上的轭，……他的工作预示基督的第一次降临，要打破撒但控制人类家庭的能力，释放那些被他的能力掳去的人。（《证言》卷一第 291 页）{TMK 22.5}

一月十七日 被击打的磐石

“我必在何烈的磐石那里站在你面前；你要击打磐石，从磐石里必有水流出来，使百姓可以喝。摩西就在以色列的长老眼前这样行了”（出 17:6）。{TMK 23.1}

那在旷野中为以色列人解渴的活水，最初是从何烈山被击打的磐石中流出来的。在他们飘流的整个过程中，无论何处有这需要，上帝就凭着祂的慈怜用神迹供给他们水喝。……{TMK 23.2}

那凭着祂话语的能力使清凉提神的活水为以色列人流出来的乃是基督。他们“所喝的是出于随着他们的灵磐石；那磐石就是基督”（林前 10:4）。祂是一切属世和属灵福惠的来源。真磐石基督在他们全部的飘流生活中常与他们同在。“耶和华引导他们经过沙漠，他们并不干渴；祂为他们使水从磐石而流。”“在干旱之处，水流成河”（赛 48:21；诗 105:41）。{TMK 23.3}

那被击打的磐石乃是基督的表号，而藉着这个象征可以说明最宝贵的属灵真理。赐生命的水怎样从被击打的磐石中流出来，照样，救恩的泉水也从那“被上帝击打，”“为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤”（赛 53:4-5）的基督身上为丧亡的人类流出来。正如磐石一次被击打，照样，基督也“一次被献，担当了多人的罪”（来 9:28）。我们的救主不可再次被献。凡追求祂恩典之福的人只需奉耶稣的名，借痛悔的祈祷倾吐衷心的愿望。这样的祷告必能把耶稣的创伤带到万军之耶和华面前，于是就有赐生命的宝血重新从那创伤中流出来，正如活水为以色列人流出所象征的。……{TMK 23.4}

那清凉提神的活水在干旱不毛之地涌流出来，……象征那惟独基督所赐犹如活水一般洁净、振奋并鼓舞人心的神恩。凡有基督住在心中的人，里面就有一个永不枯竭的恩典和力量的泉源。（《先祖与先知》第 411，412 页）{TMK 23.5}

一月十八日 活水

“也都喝了一样的灵水；所喝的，是出于随着他们的灵磐石；那磐石就是基督”（林前 10:4）。{TMK 24.1}

基督把这两个表号结合起来。祂是磐石。祂也是活水。{TMK 24.2}

全部圣经之中，处处有这两个美妙动人的象征。在基督降世好几个世纪之前，摩西曾指出祂为拯救以色列的磐石（申 32:15）。诗人歌颂祂为“我的救赎主，”“我力量的磐石，”“比我更高的磐石，”“我常住的磐石，”“我心里的磐石，”“我投靠的磐石”（诗 19:14；62:7；61:2；71:3；73:26；94:22）。大卫在他的诗歌中形容主的恩典为一道流过青草之地清凉“可安歇的水”。而天上的牧者常在这个水边牧养祂的羊群（诗 23:2）。他还说：“祢也必叫他们喝祢乐河的水。因为在祢那里，有生命的源头”（诗 36:8-9）。智慧人也说：“智慧的泉源，好象涌流的河水”（箴 18:4）。对于耶利米，基督是“活水的泉源”（耶 2:13）。对于撒迦利亚，祂是“一个泉源，洗除罪恶与污秽”（亚 13:1）。{TMK 24.3}

以赛亚形容祂为“永久的磐石，”和“大磐石的影子在疲乏之地”（赛 26:4;32:2）。他也记录了那宝贵的应许，使人生动得想起那为以色列人流出来的活水：“困苦穷乏人寻求水却没有，他们因口渴，舌头干燥；我耶和华必应允他们，我以色列的上帝必不离弃他们。”“我要将水浇灌口渴的人，将河浇灌干旱之地；”“在旷野必有水发出，在沙漠必有河涌流。”以下的邀请也发出来了：“你们一切干渴的都当就近水来”（赛 41:17；44:3；35:6；55:1）。在圣经最后的几页中又传出这个邀请的回声：“生命水的河，明亮如水晶，从上帝和羔羊

的宝座流出来；”“愿意的，都可以白白取生命的水喝”（启 22:1, 17）。（《先祖与先知》第 413 页）{TMK 24. 4}

参：申 32:15；诗 19:14；62:7；61:2；71:3（旁注）；73:26（旁注）；94:22；23:2；36:8, 9；箴 18:4；耶 2:13；亚 13:1；赛 26:4（旁注）；32:2；41:17；44:3；35:6；55:1；启 22:1, 17. {TMK 24. 5}

一月十九日 上帝的道成肉身

“道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典，有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光”（约 1:14）。{TMK 25. 1}

如果我们要研究一个深奥的题目，我们可以把思想集中在天地间最奇妙的事，就是上帝的儿子道成肉身。（《SDA 圣经注释》卷七第 904 页）{TMK 25. 2}

唯有基督能代表上帝。……必须将上帝自己向人类表明出来。为此我们的救主在祂的神性上披上了人性。祂运用了人的机能，因为只有这样，祂才能为人类所理解。只有人性才能接触人性。祂藉着上帝为祂所预备的人体，活出了上帝的品格。（《SDA 圣经注释》卷七第 924 页）{TMK 25. 3}

基督如果以祂神圣的样式而来，人类就会受不了所见的景象。对比会太痛苦，荣耀会太威猛。人类连一位纯洁光明天使的荣耀都忍受不了；所以基督没有取天使的本性，却以人的样式而来。（《SDA 圣经注释》卷五第 1131 页）{TMK 25. 4}

我们仰望祂，就看见那看不见的上帝。祂以神性披上人性，以便通过人性，发出柔和的荣光，好使我们的眼睛能够看祂，不至因祂没有遮蔽的的光彩而丧命。我们藉着我们的创造主和救赎主基督得以瞻仰上帝。我们有权利凭着信心默想耶稣，看见祂站在人类和永恒的宝座之间。祂是我们的中保，把我们的祷告和奉献作为属灵的祭物牺牲呈与上帝。耶稣是伟大无罪的赎罪者，藉着祂的功劳，上帝与人类才保持交往。{TMK 25. 5}

基督已带着祂的人性进入永恒。祂站立在上帝面前，做我们人类的代表。当我们穿着祂公义的婚宴礼服时，就与祂合而为一了。祂论到我们说：“他们要穿白衣，与我同行，因为他们是配得过的”（启 3:4）。祂的圣徒将要在祂的荣耀里瞻仰祂，中间毫无隔膜。（《SDA 圣经注释》卷七第 925 页）{TMK 25.6}

一月二十日 伯利恒的婴孩

“因今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。你们要看见一个婴孩，包着布，卧在马槽里，那就是记号了”（路 2:11,12）。{TMK 26.1}

我们无从了解基督如何成了一个无助的小婴孩。祂原本可以炫丽的体态来到世上，不象人间任何一个孩童。祂的面容原可荣光焕发，祂的身子原可魁梧俊美。祂原本可以迷倒观望祂之人的身材来到世上，但这不是上帝计划祂来到人间的方式。祂要与凡属人类以及犹太民族的人相似。祂的容颜要和其他的世人相同，祂不要有超众的形体上的美，使人们指出祂与别人不同。祂是来作人类家庭的一分子，以人的身份立于天地之间。祂来要代替人类，以祂自己作人类的保证，偿还罪人所欠的债。祂要在世上度纯洁的人生，显明撒但宣称人类永远隶属于他、上帝不能将世人从他手里救拔出来乃是虚谎的话。{TMK 26.2}

人类最初看见基督乃是一个婴孩，一个儿童。祂的父母非常贫穷。祂在世上一无所有，与穷人一样。祂经历贫寒卑微的人从婴孩至儿童、从青年至成年所经历的一切艰苦磨难。……{TMK 26.3}

我们越默想基督降世成为一个婴孩，就越觉得奇妙。伯利恒马槽中无助的婴孩竟是上帝的圣子！我们虽然不能明白，但我们可以相信创造诸世界的主，为了我们成为无助的婴孩。虽然祂超过众天使，与天庭宝座上的圣父一样伟大，但祂却与我们成为一体。在祂里面神人合而为一。我们从中看到了堕落人类的希望。我们看见成为肉身的基督，就是看见披上人性的上帝，看见上帝荣耀所发的光辉，和祂本体的真像。（《青年导报》1895 年 11 月 21 日）{TMK 26.4}

一月二十一日 青年人的光

“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧；又有上帝的恩在祂身上”（路 2:40）。

{TMK 27.1}

耶稣的榜样是给年轻人的光，也乃是给成年人的光，因为祂原是儿童和青年时期的代表。从祂最年幼的时期起，祂所树立的榜样就是完美的。祂在体质和灵性两方面，都遵循植物界所例证的生长顺序，正如祂希望所有的青年都遵循的。祂虽是天上的至尊，荣耀的王，却成了伯利恒的一个婴孩，一度表现为受母亲关照的无助婴儿。祂在儿童时期做了一个孝子该做的事。祂以一个孩子而不是成人的智慧说话行事，孝敬父母，并以很有帮助的方式，按照孩童的能力实现他们的心愿。然而在祂发育的每一阶段，祂都是完全的，具有无罪人生纯朴天然的美。

（《青年导报》1909年5月25日）{TMK 27.2}

约瑟，尤其是马利亚，常记住这个孩子的父亲乃是上帝。耶稣所受的教育是与祂使命的神圣性相一致的。祂喜爱公义，常令祂的父母满意。祂向他们所提的问题引导他们极其认真地研究真理的伟大原理。祂所说有关大自然和自然界之上帝的激动人心的话启发了他们的心。{TMK 27.3}

上帝儿子的眼睛经常注视祂家附近的山岩和小丘。祂十分熟悉自然界的万物。祂看见空中的太阳、月亮、星辰都在履行自己的使命。祂用歌声欢迎清晨的阳光。祂倾听雀鸟向祂的上帝欢唱，于是祂也一同颂扬与感谢上帝。（《青年导报》1898年9月8日）{TMK 27.4}

祂虽然安静温柔，却似乎是一个被分别出来的人。一有可能，祂就独自出去到田野和山边与自然界的上帝交通。当祂的工作完成时，祂就在湖畔、树林中和绿色的山谷中徘徊，在那里祂能思考上帝，在祷告中将自己的心灵提升到天上。

（《青年导报》1895年12月5日）{TMK 27.5}

一月二十二日 圣殿里的孩子

“岂不知我应当以我父的事为念吗”（路 2:49）？ {TMK 28.1}

当基督十二岁的时候，祂陪同父母去耶路撒冷过逾越节，归途中却在群众中迷失了。约瑟和马利亚寻找祂三天之后，才发祂在圣殿的院子里，“坐在教师中间，一面听，一面问。凡听见祂的，都希奇祂的聪明和祂的应对”（路 2:46, 47）。（《青年导报》1898 年 9 月 8 日） {TMK 28.2}

祂的父母听见祂所发的透彻问题，便不胜惊异地倾听着。……基督虽然采取初学者的态度，祂所说的每一句话却都分授了亮光。祂向拉比们暗昧的心思讲明了圣经，并就除去世人罪孽的上帝羔羊给了他们清晰的亮光。这个身为孩童的学习者所发清楚敏锐的问题，给他们暗示的悟性带来极大的启发。当祂领受并分赐关于救赎计划的知识时，真理便照耀出来，如同明灯照在暗处。 {TMK 28.3}

圣经明说基督在知识上长进。基督生平中的这一事实给了所有青年何等的教训啊！他们若是殷勤查考上帝的道，并藉着圣灵接受神圣的引导，就必能将光亮分授他人。…… {TMK 28.4}

耶稣的母亲马利亚……问道：“我儿，为什么向我们这样行呢？看哪，祢父亲和我伤心来找祢。”耶稣举起祂的右手问道：“为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗？”这时神圣的光辉透过人性闪耀出来。可是“祂所说的这话，他们不明白”（48-50 节）。他们不理解祂这些话的实意。然而，祂虽是上帝的儿子，还是跟从祂的父母下去，来到拿撒勒，并且顺从他们。……耶稣十二岁的时候，圣灵住在祂身上，祂就在某种程度上感受到祂来到我们的世界所要成就之使命的重担了。（《时兆》1896 年 7 月 30 日） {TMK 28.5}

一月二十三日 使救主常与你同在！

“守满了节期，他们回去，孩童耶稣仍旧在耶路撒冷；祂的父母并不知道”（路 2:43）。 {TMK 29.1}

在基督的生活中，没有一个行动是不重要的。祂生平的每一件事，都是为了祂门徒在今后的好处。基督这次在耶路撒冷逗留的事给相信祂的人一个重要的教训。……{TMK 29.2}

耶稣了解人心。祂知道当成群结队的人从耶路撒冷回去时，一路上会多有互访交谈，缺乏谦和温雅的态度，几乎完全遗忘弥赛亚和祂的使命。耶稣选择与祂的父母单独从耶路撒冷回去。这样离去可以让父母有更多的时间思考和默想有关祂将来受苦受死的预言。祂不希望他们在经历祂为世人罪孽舍命的痛苦事件时措手不及，感到意外。他们在返回耶路撒冷的过程中，与祂是分开的。过完逾越节以后，他们伤心地寻找了祂三天。……{TMK 29.3}

这对于一切跟从基督的人是一个教训。……基督徒相聚的时候有必要谨慎言行，免得把耶稣遗忘了，在不经意间忽视了耶稣不在他们中间的事实。及至他们醒悟过来，发觉他们行路时没有那位能赐给他们心中平安和喜乐的一位相伴。他们在回转的数天中，寻找那位本应时刻留在身边的耶稣。耶稣不会在疏忽祂同在、谈论中也不提到他们的救赎主的人群中间的。……每一个人都有权利留住耶稣。他们如果这样做，就会谨慎择言，配以优雅的态度。他们的心思意念也必受到造就，默想天上神圣的事物了。（《SDA 圣经注释》卷五第 1118, 1119 页）{TMK 29.4}

一月二十四日 全人类的典范

“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长”（路 2:52）。
{TMK 30.1}

基督从小就过着劳动者的生活。祂在青年时期与祂的父亲一起作木匠，从而尊荣了各种的劳作。祂虽是荣耀的王，却通过从事卑微的职业来谴责人类家庭每一个成员闲懒的作风，并尊崇一切劳作为高贵而基督化的了。……祂从童年时期就作了孝顺与勤劳的模范。祂在家庭中犹如一线愉快的阳光。……{TMK 30.2}

虽然祂的智慧曾使教师们惊奇，祂却温和地接受人的监护。……祂在天在认识自己奇妙的使命，但这并没有取消祂履行最卑微职责的资格。祂愉快地担负起贫困家庭的青年所必须做的卑微工作。祂理解儿童们所受的试探，因为祂经受过他们的忧伤和试炼。祂主持正义，坚定不移。虽然有人引诱祂犯罪，但祂片刻也不肯离开最严格的真理和正直。（《时兆》1896年7月30日）{TMK 30.3}

基督是全人类的典范。祂为童年、青年和成年留下了完全的榜样。祂来到这个世界，经历了人生的不同阶段。祂说话行事都与别的儿童及青少年一样，只是祂没有犯罪。在祂的生活中没有罪的位置。祂一直生活在属天纯洁的气氛中。……{TMK 30.4}

在家庭的圣所中，耶稣不但从父母，而且从祂的天父那里接受教育。随着祂的长大，上帝越来越多地向祂展示祂前面的大工。祂虽拥有这些知识，却从不自以为了不起。祂绝不因对父母失礼而使他们痛苦或忧虑。祂乐意顺从和尊敬他们。祂虽然知道自己身负重大的使命，却仍征求他们的意见，服从他们的权威。（《SDA圣经注释》卷五第1117，1118页）{TMK 30.5}

一月二十五日 基督受浸的意义

“当下，耶稣从加利利来到约旦河，见了约翰，要受他的洗”（太 3:13）。
{TMK 31.1}

许多人曾到约翰面前来接受悔改的洗礼，承认他们的罪。……基督不是来认祂自己的罪，而是认祂作为罪人的替身所归给祂的罪。祂不是来为自身的利益悔改，而是为了罪人的利益。……基督藉着受洗尊重了洗礼。祂以这个举动将自己与祂的百姓视为一体，作他们的代表和元首。祂作为他们的替身，承担了他们的罪，将自己列在罪犯之中，采取罪人必需采取的步骤，做罪人必须做的事。……{TMK 31.2}

基督从水里上来，……走到约旦河岸上，跪下祈祷。……作为信徒的榜样，祂无罪的人性恳求从祂的天父得到扶持和力量，因为祂即将开始作为弥赛亚进行公开服务。……{TMK 31.3}

众天使之前从未听过基督在受洗时献上的这样的祈祷，他们便热切期望作传信的使者，把天父的信息传给圣子。然而，不用！天父直接发出了祂的荣光。天开了，荣光照在上帝的儿子身上，呈鸽子的形状，看起来象闪闪发光的金子。那鸽子般的形状象征基督的柔和谦卑。……从开了的天上有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。……尽管上帝的儿子披上了人性，但耶和華仍用祂自己的声音郑重地宣告祂永生上帝儿子的身份。上帝在向祂儿子的这次显现中，接纳了因祂爱子的美德而得到高举的人性。（《评论与通讯》1873年1月21日）{TMK 31.4}

基督在约旦河岸上的祷告涉及每一个相信祂的人，向你承诺在爱子里你必得蒙接纳。上帝说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”……基督为你开辟了通向无穷上帝之宝座的道路。（《SDA 圣经注释》卷五第 1079 页）{TMK 31.5}

一月二十六日 旷野的试探

“当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探”（太 4:1）。{TMK 32.1}

为什么基督开始为大众服务的时候，要被引到旷野经受试探呢？……祂去不是为了祂自己，而是为了我们，要为我们得胜。……祂要作为人类的代表经受试炼和考验。祂要与仇敌短兵相接，推翻自称为世上诸国元首的撒但。（《信函》1890年第 159 号）{TMK 32.2}

撒但遇见祂，在人类要受试探的要点上试探了祂。我们的替身和中保经过了亚当跌倒失败的地方。问题是：祂会象亚当那样违背上帝的命令，跌倒失败吗？祂一再用“经上记着说”来对付撒但，使撒但败退。基督挽回了亚当可耻的堕落，完善了一个完全顺从的品格，给人类留下了榜样。……基督要是在上帝律法的任

何一点上失败，就不能成为完全的祭牲，因为亚当也只是在一点上失败。……{TMK 32. 3}

我们的救主在每一点上都抵抗了试探的考验，这样就使世人也可能得胜。单就这一个思想，单拿这一个概念来说，也足够使我们人生的每一天满怀感谢的了。耶稣既蒙悦纳作我们的替身与中保，那么，我们每一个人若经得起试炼与考验，也就必得蒙悦纳。祂取了我们的性情，以便熟悉必将困扰世人的试炼，而且祂在天父面前是我们的中保和代求者。（《评论与通讯》1890年6月10日）{TMK 32. 4}

那些愿意得胜的人，必须克尽自己身心全部力量。他们必须跪在上帝面前，痛苦挣扎，祈求神圣的能力。……有一种力量，人可以用来抵挡魔鬼，无论世俗、死亡、还是阴间，都无法战胜这股力量；它将使人类得胜，像基督得胜一样。神性和人性可以在这些人里头合而为一。（《SDA 圣经注释》卷五第1082页）{TMK 32. 5}

一月二十七日 无罪的生活

“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱；祂也曾凡事受过试探，与我们一样；只是祂没有犯罪”（来 4:15）。{TMK 33. 1}

我们且来思索一下我们的救主在受试探的旷野，为了我们的利益与那狡猾恶毒的仇敌进行战斗付出了多少代价。撒但知道一切全在乎他那以诸般试探来战胜基督的企图成功与否。撒但知道基督若经受住亚当示能经受住的考验，救赎计划就必顺利地完成了，他的权势会被夺去，而他的毁灭噩运也就确定了。撒但的试探在使人性堕落方面是最有效的，因为人无法抗拒这些试探强烈的势力；可是基督为了人的缘故，作人的替身，全然依赖上帝的大能，竟忍受了这场剧烈的斗争，以便作我们十全十美的榜样。于是人类有了希望。……我们当前的任务是要得胜，像基督得胜了一样。祂禁食四十天，忍受了最深刻之饥饿的痛苦。基督既为我们的缘故忍受了我们所无从了解的苦难，我们也应当自己为基督的缘故欢迎试炼与

痛苦，使我们也能得胜像基督得胜一样，且被提升，坐在我们救赎主的宝座上。……{TMK 33.2}

我们在与强大的仇敌作战时，若是不敢片时屈服于试探，就会受益无穷。我们知道靠自己的力量是无法取胜的；但基督既已虚己，取了人的性情，就熟悉我们的需要，并忍受了人所将遭遇的最强烈的试探，抵制了仇敌的诡计，战胜了他，从而使我们也能学会如何成为胜利者。祂披上了如同我们一样的肉体，在凡事上忍受了人所要受的苦，有过之而无不及。我们绝不会奉召受基督那样的苦，因为祂所承当的，不只是一个人的罪，而是全人类的罪。祂忍受了羞辱、责骂、痛苦和死亡，使我们借着效学祂能承受万有。（《评论与通讯》1895年2月5日）{TMK 33.3}

一月二十八日 基督因受试探而受苦

“祂并不救拔天使，乃是救拔亚伯拉罕的后裔”（来 2:16）。 {TMK 34.1}

我们不要认为基督的顺从是出于祂神性的特异功能。祂在上帝面前是人类的代表。祂要作为人的替身和中保经受试探。如果基督拥有人类所没有的特异功能，撒但就会加以利用。基督的工作就是从撒但手中夺取对于人类的控制权。为达到这个目的，祂只能作为一个人降世，经受试探，作出一个人的顺从。（《SDA 圣经注释》卷七第 950 页）{TMK 34.2}

但愿我们能理解基督“被试探而受苦”（来 2:18）的含义。祂没有一丝罪污。当祂那圣洁本性的高尚情操与罪恶接触时，祂实在是苦不堪言。祂披着人性与大叛徒短兵相接，单枪匹马地与祂宝座的敌人抗争。基督根本没有屈从试探权势的念头。{TMK 34.3}

撒但在人心中找到一些立足之地。他们怀着一些罪恶的念头，让他的试探可以乘虚而入。但基督论到自己说：“这世界的王将到，他在我里面是毫无所有”（约 14:30）。虽然试探的风暴袭击祂，却无法使祂偏离对上帝的忠诚。{TMK 34.4}

凡跟随基督的人都必须应付那攻击他们的主的同一恶敌。他以不可思议的手腕使他的试探适应他们的环境、他们的性情、他们思想与道德方面的偏见、他们强烈的情绪。他不断地向世人耳语，指点属世的娱乐、财利或尊荣，说：“只要你肯听从我的吩咐，这一切我都要给你。”我们若指望像基督一样得胜，就必须仰望基督；必须像祂一样抵抗；必须像祂一样祷告；必须象祂一样忍受痛苦。（《评论与通讯》1887年11月8日）{TMK 34.5}

一月二十九日 我们神圣的救赎主

“祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的”（腓 2:6）。{TMK 35.1}

耶稣基督“不以自己与上帝同等为强夺的。”因为惟有神性才能有效地挽救世人摆脱那毒蛇的伤害，上帝在祂的独生子中亲自取了人性，并在人性的软弱中维持了上帝的圣德，在各项细节上维护了祂圣洁的律法，并为世人承担了忿怒与死刑的判决。这是何等样的思想啊！那位在创世以前与父原为一的主，竟这样爱怜一个因犯罪而致败亡的世界，甚至献上自己的生命作它的赎价。那位原为圣父荣耀的光辉，是上帝本体真像的主，竟亲身挂在木头上担当了我们的罪，忍受人类愆尤所招致的刑罚，直到公义满足而再无所要求为止。这为我们成就的是何等浩大的救赎啊！大到甚至于要上帝的儿子忍受十字架残酷的死亡，好使我们得因信祂而获致生命与不朽。{TMK 35.2}

这个不可思议的难题——上帝怎么能维持公义而同时又使罪人称义——乃是世人所无法理解的。当我们试图理解它的时候，它的范围便更为加宽加深，远超乎我们所能理解的了。当我们以信心的慧眼瞻望髑髅地的十字架，目睹自己的罪过加在那位挂在木头上而虚弱蒙羞的牺牲者身上时——当我们领会到这位就是上帝、永在的父、和平的君时——就不由得要惊叹说：“你看父赐给我们是何等的慈爱”（约壹 3:1）！……{TMK 35.3}

当人能量度万军之耶和华的崇高圣德，并辨明永生上帝与有限人类之间的区别时，才会晓得上天做出了多么大的牺牲为要使人从因违命而堕落的境地得蒙超

拔成为上帝家里一分子。……基督的神性乃是我们永生的保证。……祂，这位担负世人罪孽者，乃是我们得以与圣洁上帝和好的唯一媒介。（《青年导报》1897年2月11日）{TMK 35.4}

一月三十日 天军惊讶

“反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式”（腓 2:7）。 {TMK 36.1}

要紧的是我们各自研究好知道基督在人性里生活的原因，以及这对我们的意义——为什么上帝的儿子离开了天庭——为什么祂辞去了作听祂使唤之天军元帅的职位；——为什么祂以人性披覆了祂的神性，存心谦逊卑微，降世作我们的救赎主。{TMK 36.2}

天军感到惊奇，基督竟如此降世行祂所行的——祂在此世所度穷困的人生和祂在天庭所享的荣耀，形成了无与伦比的对照。祂原可由众天使簇拥着而来的。……{TMK 36.3}

基督在整个宇宙之前，纡尊降贵成为人的样式，置身于尘世卑微的人中间，以便就地与他们接触，并藉着教训和榜样教导他们，好使他们虽然在贫苦受欺压的人中间，仍可成为纯洁、真诚、高尚的人。祂来要向世界阐明：人生与品格不必因处于贫穷与卑微之中而受污染。那生长于湖心的百合花可能被野草和不雅观的废物包围着，然而却一尘不染，仍向阳盛开着芬芳白净的花朵。它将它的空心茎穿透成堆的垃圾而深入下面清洁的沙土里。它拒受一切有染污性的物质，只吸取那能培养洁白无瑕而芬香有致之花朵的元素。{TMK 36.4}

百合花是基督在人间的象征。祂来到一个因咒诅而到处凋萎毁伤的世界，然而祂却不因环境而受污染。祂是真光、生命与道路。祂自愿成为世上的居民，以便将全世界紧抱在祂的慈怀里，然后转而递交祂天父的怀中。这样的牺牲显示了何等的慈爱，以致主亲自降世帮助亚当败落的儿女啊！（《青年导报》1897年1月21日）{TMK 36.5}

一月三十一日 谦卑的伟大

“既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上”（腓 2:8）。{TMK 37.1}

基督来到这个世界的唯一宗旨是要彰显上帝的荣耀，好使世人藉其恢复之能而得蒙救拔。一切的权能与恩惠都赐给祂了。祂的心是活水的源头，是取之不竭的泉源，经常准备向祂四周的人涌出丰盛的清流来。祂全部的人生都奉献于纯全无私的善行了。祂的宗旨充满仁爱与同情。祂因能为跟从祂的人成就过于他们所求所想的而欢喜快乐。祂经常为他们祈求的，就是使他们能因真理而成圣，祂也以确信的心祈祷，晓得在创世以前已颁布了一道大有权能的命令。祂知道这天国的福音必要传遍天下；真理既以无所不能的圣灵为武装，就必在与邪恶的争战中获胜；而且总有一天，那血染的旌旗必要胜利地飘扬在祂众信徒之上。{TMK 37.2}

然而基督却以极大的谦卑降世。祂在世上时并没有求自己的喜悦，而是“自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。”祂向凡跟从祂的人说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。……{TMK 37.3}

从真正谦卑的根生发出最宝贵的心志的伟大——就是那导致人效法基督形象的伟大。凡具有这种伟大的特质的人就在忍耐与信靠上帝的事上有长进。他们的信心是所向无敌的。他们真实的献身与忠诚将自我隐蔽了。他们口中所出的话语，被磨炼成基督化亲切与仁爱的言辞。他们既感悟到自己的软弱，便重视主所给予他们的帮助，他们也恳求祂的恩惠，以便行那正直合宜的事。他们藉着自己的举止、态度与精神而带有在基督门下受教者的凭证。（《评论与通讯》1897年5月11日）{TMK 37.4}

二月一日 基督是上帝的显示

“从来没有人看见上帝；只有在父怀里的独生子将祂表明出来”（约 1:18）。
{TMK 38.1}

基督降世要彰显天父的品格，救赎堕落的人类。世界的救赎主是与上帝同等的。祂的权威就是上帝的权威。祂说自己与上帝并不分开。祂说话的权威，祂所行的奇迹，显然是出于祂自己，但祂向我们保证祂与父原为一。……{TMK 38.2}

耶稣曾将关于上帝的知识授与诸先祖、先知与使徒。旧约的启示有力地展开了福音，揭示了无穷天父的宗旨与旨意。基督曾藉着昔日的诸圣贤致力于拯救堕落的人类。及至祂来到世上，祂仍带着这同一救赎人脱离罪而重蒙上帝眷爱的信息。（《评论与通讯》1890年1月7日）{TMK 38.3}

言为心声，照样，基督也是看不见之天父的像。祂将父表明出来，被称为上帝的道。上帝差祂的儿子来到这个世界，神性披上人性，使人能承受看不见之上帝的形象。祂在言语和品格上表明了上帝的权能、威严、本性和属性。（《文稿》1899年第77号）{TMK 38.4}

耶稣作为立法者，行使上帝的权威。祂的命令和决定都得到永恒宝座之主权的维护。天父的荣耀显示在圣子身上。基督彰显了天父的品德。祂与上帝完全合一，被充分包围在祂的光环之中。凡看见子的，就是看见父。祂的声音就是上帝的声音。……祂说：“我在父里面，父在我里面。”“除了父，没有人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父。”“人看见了我，就是看见了父”（约 14:11；太 11:27；约 14:9）。（《评论与通讯》1890年1月7日）{TMK 38.5}

二月二日 基督在家庭中

“第三日，在加利利的迦拿有娶亲的筵席；耶稣的母亲在那里。耶稣和祂的门徒也被请去赴席”（约 2:1,2）。{TMK 39.1}

他（基督）在这次娶亲筵席的场合中，切愿向赴筵席的人表示同情和赞许。基督并不是到这个世界来禁止婚姻，或拆毁破坏家庭范围内所存在的关系与感化力。祂来要恢复，提高，并净化每股纯爱的潮流而使之成为尊贵的，以致地上的家庭可以作为天上家庭的表象。……{TMK 39. 2}

母亲们都在天使温柔的关怀之下。主耶稣多么关切地叩着凡有小孩子应受教育与训练之家庭的门啊！祂多么温柔地照顾母亲们的利益，感到多么悲伤地看到儿女们被忽视了啊。……品格原是在家庭中形成的；世人要受塑成形，或成为福惠，或成为咒诅。主将那班柔弱无助而生在我们这世上家庭中的幼小分子交托了母亲们。无限的智慧与无限的爱并没有将如此含有永恒关系的温慈职责，交托那满怀事业计划与挂虑的父亲们。女人若是将自己的心降服于上帝，则其心怀必是充满忍耐与仁爱的。她务要在训练所托付与她的珍贵生灵的事上，与上帝和自己的丈夫合作，使之长大成为基督耶稣的身量。而作父亲的既信赖上帝的恩典，也当肩负作丈夫的神圣责任，因为丈夫一词的意义原是家庭的卫护者。{TMK 39. 3}

在婴孩与儿童时期，当性情还柔顺的时候，上帝甚愿为正义留下最坚定的印象。生命之君与这世界之王间经常有一种战争在进行。要解决的问题乃是：母亲将选择谁作她的同工来陶冶塑造她儿女的品格？如果她获悉爱乃是启开她儿女心灵的钥匙，基督就必在家中作主，使家庭充满属天的阳光。这是祂要在每一容许祂进入的家庭所要成就的工作。（《文稿》1898 年第 23 号）{TMK 39. 4}

二月三日 祂爱小孩子

“那时，有人带着小孩子来见耶稣，要耶稣给他们按手祷告；门徒就责备那些人。耶稣说：让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人”（太 19:13-15）。 {TMK 40. 1}

儿童是耶和華的产业。在基督看来，信祂之小孩子的心灵与祂宝座周围的天使同样宝贵。他们要被领到基督那里，为基督而受训练。他们要接受指导走在顺从的道路上，而不是放纵食欲或虚荣。{TMK 40. 2}

当门徒设法将那班把自己的小孩子带到基督面前来的母亲们打发走时，祂责备了他们如此狭小的信心，说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人。”祂感到忧伤，因为门徒竟责备母亲们将她们的孩子带到祂面前来；因为祂的信徒竟在言行上表示祂的恩典是有限量的，竟然不让儿童来就近祂。……{TMK 40.3}

作父母的人负有重大的责任，因为那形成儿童与青年永恒命运的教育与训练，都是在他们幼小时期领受的。父母们的任务乃是要殷勤不倦地将好种撒在他们儿女的心田里，使他们的心充满那要结出正当习惯、诚实无伪而甘心顺从之善果的种子。一般而言，青年时期所养成的正当善良的习惯，将要作为个人终身行为的特质。在大多数的情形中，凡敬畏上帝而择善固执的人，都一定是在世俗未能将其罪恶的形像铭刻在心灵上之前早已学好这一教训的。……{TMK 40.4}

但愿父母们都真正是上帝的儿女！这样，他们的人生就必充满善行的馨香之气。必有一种圣洁的气氛环绕着他们的心灵。他们所献恳求恩惠和圣灵引导的祷告必上达于天，而宗教也必弥漫他们的家庭，犹如光明温暖的阳光弥漫大地一般。（《评论与通讯》1897年3月30日）{TMK 40.5}

二月四日 给男女儿童的信息

“众弟子啊，你们当来听我的话；我要将敬畏耶和華的道教训你们”（诗34:11）。{TMK 41.1}

每一个儿童和每一个青年都应当记着：“在上帝看来我是有价值的；我是用重价买来的，我也是耶稣基督的产业。我既是跟随基督的，就要实行祂的种种美德，以便能代表我的救主。”{TMK 41.2}

要多多祷告。在你从事工作的时候当向上帝举起心来。当你已将自己的心灵交托与上帝保守，就不要偏离，去行与你所献祈祷完全相背的事。要祷告也要警醒，免得为试探所胜。要抗拒初次犯错误的倾向。要在心里祷告说：“耶稣啊，

求祢帮助我；保守我脱离凶恶。”然后就去做你所知道基督会喜悦你做的事。……{TMK 41.3}

你或许会像许多别的人一样要问，我怎么知道耶稣已经接纳了我也爱我呢？我能凭着感觉知道吗？不；要凭着遵行祂的圣言。要将上帝丰盛的应许据为己有。要相信祂所说耶稣因信住在你心里的话。藉着信靠上帝的心念你可以享有祂的平安，你就能说：“我知道我所信的是谁。我必听祂圣灵微小声音所说的每一句话。” {TMK 41.4}

要得胜只有一个办法。你因为爱上帝而全心全意事奉祂。你因为爱祂并且知道祂对你来说是什么而天天寻求祂。要在小事上忠心，尽管只有主的慧眼可以检查你的工作，也当如此。要记着你是在为基督服务。你现在就可以从每日服事上帝的事上获得珍贵的经验。要在你自己的心灵中栽培真理的原则，并在你的品格上彰显基督。不要满足于平凡低下的水准。你可以……在品格上与基督相似。……{TMK 41.5}

你若愿在那为主的选民所修筑的窄路上逐步前进，就当时仰望耶稣，在心里说：“上帝啊，我要寻求祢；我要跟从祢；我要事奉祢；在祢的引导之下，我能够而且愿意往前走。”（《信函》1895年第96号）{TMK 41.6}

二月五日 儿童布道大军

“孩童的动作，是清洁、是正直，都显明他的本性”（箴 20:11）。{TMK 42.1}

上帝希望儿童和青少年加入主的军队。……儿童与年长的精兵一样，左右都有强烈的试探要对付。撒但和他的众军团必千方百计诱捕青少年。儿童有权参加主的军队，并设法说服别人加入他们的行列。必须为耶稣基督教育和训练儿童。要训练他们抗拒试探，打那信心美好的仗。要趁着他们能理解你以简明易懂的语言所施的教训时，把他们的心引到耶稣身上。要教导他们自制，教训他们在年轻时就开始得胜的工作，配以父母虔诚的努力，这样他们就必须领受耶稣所能够 and 愿

意提供的宝贵帮助。要对他们说鼓励的话，帮助他们靠着耶稣基督所赐的恩典，参加抗拒试探的战斗，并取得胜利。……{TMK 42.2}

作父母的应将基督所讲珍贵的话语悬挂于记忆的厅堂之中。儿女必重述他们经常从父母口中所听到的话语——就是有关基督、信心与真理的话语。儿童们也可以讲述宝贵的真理。成群的儿童甚至在他们的幼年时期，就可以投身基督的旗帜之下作布道士。千万不要拒绝儿童乐意为耶稣服务的心愿。千万不可使他们以某种方式为主作工的热忱消灭。儿童受了正当教育就会学习敬爱耶稣，而且他们若以为自己犯了什么罪致使救主担忧，就会忧伤起来。要以你们自己的言语和榜样保持他们的心地柔和而易于受感。（《文稿》1895年第55号）{TMK 42.3}

上帝的天使是时时亲近你们的小孩子们的。……要让爱与温柔、忍耐与自制始终作你们舌上的法则。得人心的爱要如同深水一般，在管理你们儿女的事上经常涌流不竭。基督终其一生为儿童们表现了仁爱与温慈的行为。（《评论与通讯》1898年5月17日）{TMK 42.4}

二月六日 对穷人传道

“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由”（路 4:18）。{TMK 43.1}

人类的苦难时时触动基督的心肠，唤起了祂的同情与慈爱。祂对于心灵或肉体遭受痛苦的人都待之以怜悯与同情。祂对待受痛苦患难之人的榜样，应教训我们怎样为祂所造众生的痛苦表示同情与怜悯。{TMK 43.2}

基督在肉体中受过苦。……祂尝过饥饿极度的痛苦，祂特别就供养饥饿的人与照顾贫穷的人给过教训，祂还宣称我们若服事有需要的人就是在祂的圣徒身上服事祂自己。祂说：“我饿了，你们给我吃”（太 25:35）。祂知道口渴的不安与痛苦，祂也宣称人若因祂的名将一杯凉水给祂任何一个门徒，就不能不得赏赐。（《文稿》1895年第35号）{TMK 43.3}

基督原是一位活跃持恒的工作者。祂发现宗教的领域已被高耸险峻的隔墙围住，似乎太过神圣而不适合日常生活。祂拆毁了这一切隔断的墙，且为每一需要祂的人运用祂援助的能力。祂将愉快和盼望带给沮丧的人。……祂并不问你信奉的是什么教条？你属于哪个教派？活泼，诚恳，而亲切的关怀乃是祂人生的标志。……{TMK 43.4}

主耶稣知道贫穷意味着什么。祂是一切贫穷、患病与受苦之人的伟大布道士。原为天国君王的他，满可以度富有的人生，生活在最富足的人之中；然而祂却选择了贫穷。祂已尊重了那信祂的贫穷人，因为祂永远赐福了他们。与基督共穷乏，实际上是最有价值的财富。这样的贫乏是神圣而有福的。……{TMK 43.5}

在基督的人性中，有金线将信靠的穷人与祂自己无限慈爱的心灵紧系在一起。（《文稿》1898年第23号）{TMK 43.6}

二月七日 人的典范

“你们知道我们主耶稣基督的恩典；祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷，可以成为富足”（林后 8:9）。 {TMK 44.1}

天国的君王，上帝的儿子曾经来到这个世界。……基督来到这个世界，为要表达上帝的心意、性情和品德。……祂脱下自己的王袍和王冠，屈尊降卑，来作一个仆人。祂本是富足，却为我们的缘故成为贫穷，使我们可以享受永恒的财富。祂本是世界的创造主，可是祂在传道时却完全地舍去了自己。祂说：“……人子却没有枕头的地方。”……{TMK 44.2}

基督披上人性的外衣站在人类面前。祂的态度充满同情和慈爱，连最贫穷的人也不怕靠近祂。祂对众人满怀仁慈，容易被最卑微的人接近。祂挨家挨户医治病人，供应饥饿的人，安慰伤心的人，抚慰受苦的人，对灰心的人说平安的话。祂把小孩子抱在怀里祝福他们，对疲倦的母亲说希望的安慰的话。祂以不倦的柔情，应付人类各种祸患和痛苦。祂工作不是为自己，而是为别人。祂甘心降卑、

舍己。祂不追求个人的显赫，祂是众人的仆人。祂的饮食就是安慰别人，使祂每天所接触的忧伤负重的人高兴。{TMK 44.3}

基督是伟大的医疗布道士，是我们的榜样，是所有的人应当效仿的。祂的慈爱、纯全和圣洁，加惠于一切受其影响的人。祂的品格是绝对完美的，毫无一点罪迹。祂来表现上帝完全的爱。祂不是来压制论断和指责人，而是来医治软弱有缺陷的品格，把人从撒但的权下拯救出来。祂是人类的创造者、救赎者和支持者。（《医疗布道论》第 19.20 页）{TMK 44.4}

二月八日 温柔、慈爱与怜悯

“主啊，祢是有怜悯、有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（诗 86:15）。{TMK 45.1}

上帝已按照服务的定律，规定我们当巨大的忧伤来临时要以温柔与仁爱彼此安慰。没有一个人为自己活。也没有一个人为自己死。生与死二者对于每一个人都有其意义。……上帝已经将责任交给祂在人间的代表，来彰显祂纯洁、温柔和怜悯的爱，表达上帝的品德，见证祂的恩典、智慧和仁慈。……耶稣……总是体恤人类的忧患，我们的心也当被祂的圣灵软化和驯服，使我们可以像祂。……{TMK 45.2}

我们的工作是通过上帝藉着耶稣基督赐给我们的丰盛恩典，在世人身上恢复上帝道德的形像。我们到处都会发现将要死的人（启 3:2），基督要将那属于祂的同情赐给我们，以免我们因不表现恒久的忍耐与慈怜而将一个生灵置于反抗的地位，这是多么必要啊。……我请问，我们究竟愿不愿意学习基督的温柔呢？我们多么需要认识耶稣和我们的天父，好使我们在品格上表现祂啊！……{TMK 45.3}

耶稣呼召我们就近祂，不单是用祂的恩典和同在在短时间里振兴我们，然后让我们离开祂和祂的光辉，行走在愁苦和幽暗之中。决不是这样的！祂告诉我们

必须常在祂里面，祂也常在我们里面。哪里有祂的工要做，那里就有祂的同在一——有温柔、仁爱和同情。祂在祂里面为你我预备了永久的住处。祂是我们的避难所。我们的经验应该越来越宽广深邃。耶稣已经敞开了祂莫可言喻之爱的丰富宝库，向你们宣布说：“你们是与上帝同工的”（林前 3:9）。“你们要常在我里面”（约 15:4）。“你们要负我的轭”（太 11:29）。——这些话含有何等深刻的意义啊！我们是否愿负祂的轭呢？因为应许乃是：“你们心里就必得享安息。”住在基督里就有安息，完全的安息。（《信函》1894 年第 1 号 A）{TMK 45.4}

二月九日 我们可以分享的性情

“你们要慈悲，像你们的父慈悲一样”（路 6:36）。{TMK 46.1}

慈悲是人可以与上帝分享，从而与祂合作的一种品质。慈悲是仁慈而有怜悯。慈悲和上帝的爱会净化心灵，美化内心，清除生活中的自私。……{TMK 46.2}

上帝对众天使的爱有如祂本身的一部分，明确而切实存在于其神性之中。但上帝对人类的爱却是一种独特的方式——是由慈悲而产生的爱，因为人类是完全不配接受的。……{TMK 46.3}

慈悲一词暗示享受慈悲之对象的不完全。由于人的不完全，慈悲才得以有效地存在。罪孽并非上帝之爱的对象，而是祂所憎恶的。然而祂还是怜恤罪人，因为那有罪的人仍具有创造主的形像，并且已从祂那里领受了使他可能成为上帝儿子的各种能力，这并非靠赖他自己的功劳，而是靠赖所归给他的耶稣基督的功劳，靠赖救主为他的缘故所作的伟大牺牲。……{TMK 46.4}

在战斗的教会中，人们总是需要从犯罪的结果得到恢复。……我们大家都彼此依赖。几乎总是如此：一个人在某一方面比另一个人强，在某些其他方面却不如他。世上的每一个人都遭受试探。而且人人都需要他人的感化与同情。……那藉着表现慈悲而与上帝合作的人，就是将自己置于上帝必向他实施慈悲的地位，因为他已与神的品性和谐了。{TMK 46.5}

上帝的仁爱与慈悲不断地向罪人施展。难道自己已经获罪于上帝的世人，还要不肯饶恕，拒绝接纳一个悔改的罪人吗？……上帝当我们还作罪人的时候就已爱我们了。下面的话该是何等清楚而毫无疑问地将责任划示出来：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（路 6:31）。……惟独与基督同行的人才能真正地实施悲慈。（《信函》1901 年第 202 号）{TMK 46.6}

二月十日 慈悲的医治者

“耶稣出来，见有许多人，就怜悯他们，治好了他们的病人”（太 14:14）。
{TMK 47.1}

宝贵的救主耶稣从未看起来象是厌倦了患有罪病和各种疾病之人的请求。
“耶稣出来，见有许多人，就怜悯他们”（可 6:34）。这对于受苦的人意义很大。祂认他们的利害关系与自己的是一致的。祂分担他们的重担。祂体恤他们的忧惧。祂所怀存的是使基督心里伤痛的怜悯。{TMK 47.2}

这是何等的爱，何等无与伦比的爱啊！祂竟与我们化为一体，使祂能分受人类的一切经验。祂在凡事上与我们一样的忍受试探，只是祂没有犯罪。不可将人性视为一种平凡而无价值的事物。基督以人性披覆了祂的神性，好使人性可以披上基督的义。人是祂的关怀与伟大之爱的对象。{TMK 47.3}

救赎——这个词所包含的意义是何其广泛啊！凡自己同意要蒙救赎的人都被提拔而成圣，藉着耶稣基督而得蒙救赎而完全超凡脱俗，并且得着能力在得救大工上与上帝合作。耶稣接受了人性，并在祂自己的生活与品格上显明了世人即使在上帝的天意中被置于最不利的生活环境中而仍能成为何等的人。祂甚至连缴纳所规定税银的小钱也都没有，于是行了神迹来得到这一小笔款项。{TMK 47.4}

宝贵的救主耶稣，那时是无家可归而且经常挨饿的。祂连枕头的地方也没有。祂时常感到疲倦。因为耶稣取了人性向世界显明人类可以成为何等的人，人类便得了尊荣。祂降世要将不能朽坏的生命彰显出来，使人生最平凡朴素的事业充满

了光辉。耶稣现正垂顾着我们，检察我们的品格，要知道祂自己的圣德是否从我们的身上反照出来。（《信函》1893年第119号）{TMK 47.5}

二月十一日 我们苦难的担负者

“这是要应验先知以赛亚的话，说：祂代替我们的软弱，担当我们的疾病”（太8:17）。{TMK 48.1}

惟独基督能担当多人的苦难。“他们在一切苦难中，祂也同受苦难”（赛63:9）祂自己的肉身从未患过疾病，但祂却担当了别人的疾病。祂以最亲切的同情注视着周围受苦的群众。祂看到他们的一切灾患中所显示的撒但作为时，就心中悲叹，并将每一需要与忧伤的事例视同祂自己的一般。群众再多也未使祂心绪烦乱。痛苦再大也从未将祂压倒。祂以一种绝不畏缩的能力驱除了那霸占身心的恶灵，而自己却浑身感应了受害者的伤痛。爱的能力贯彻了祂一切医治的工作。祂与受苦的人类利益与共了。{TMK 48.2}

基督本身原是健康与能力，而当病患之人直接与祂同在时，疾病总是受到了谴责。就是为了这个缘故，祂并没有立即往拉撒路那里去。祂不能目睹他的痛苦而不予以救助。祂不能看见疾病或死亡而不与撒但的权势搏斗。拉撒路之死得蒙准许，是要藉着他的复活给犹太人最后而且最圆满的凭据，证明耶稣是上帝的儿子。{TMK 48.3}

而且在这一切与罪恶权势的斗争中，常有基督必定亲身陷入的黑暗阴影摆在祂面前。祂必须为这些生灵偿付赎价的方式也常摆在祂面前。……当祂使拉撒路从死里复活时，祂知道自己必须在髑髅地的十字架上偿还他生命的赎价。每次施行拯救都要使祂感受最深切的羞辱。祂要为人人尝死味。……有话论到被领到基督那里的苦难群众说：“祂把其中有病的人都治好了”（太12:15）。祂就这样表示了祂对于世人的爱。祂所行的神迹乃是祂使命的一部分。……祂知道怎样说“你痊愈吧，”而当祂医好了患病的人以后，祂又说：“去吧，从此不要再犯罪了”（约8:11）！（《文稿》1898年第18号）{TMK 48.4}

二月十二日 分赠天国的财宝

“你们白白的得来，也要白白的舍去”（太 10:8）。{TMK 49.1}

有福的救赎主已经给我们树立了实践律法原则的榜样。祂向祂的信徒说：
“你们白白的得来，也要白白的舍去。”我们要有一个敞开的心门，接受上天丰富的财宝，而且我们的心还要敞开，将这些丰富的财宝送与他人。啊，我们务须常住在基督里，这样我们便经常成为导管，以便上帝藉以将祂自己恩慈的圣灵传达与我们自己的弟兄和世界。……{TMK 49.2}

我们一旦对自己的得救有了明确的把握，就会表现出喜乐和愉快。每个耶稣基督的信徒都会如此。上帝之爱软化折服人心的感化力带到了实际生活中，给他人留下的印象，会成为“活的香气叫人活”。但我们若是表现出严酷非难的精神，就会使许多人离开真理而进入仇敌的队伍。这是多么严肃的思想！在耐心地对待受试探的人时，我们需要与自我作斗争。然而上帝已经将耶稣赐给我们，我们信靠祂作我们个人的救主，全天庭都依从我们的指挥。基督所赎买的产业在我们的四周到处皆有。在各方面都有缺乏、困苦与罪恶。“你们白白的得来，也要白白的舍去。”……（《信函》1894 年第 1 号 A）

“心灰意念，因被击伤，
家园无人，清冷荒凉，
好牧人流血救赎的小羊，
离圈流浪。

“释放俘虏，
使失丧的归主，
教导生命与平安之路，

行事才如基督。” {TMK 49.3}

二月十三日 最伟大的教师

“我们也知道上帝的儿子已经来到，且将智慧赐给我们，使我们认识那位真实的，我们也在那位真实的里面，就是在祂儿子耶稣基督里面。这是真神，也是永生”（约壹 5:20）。{TMK 50.1}

世界的救赎主来到人间，并不炫耀外表或属世的智慧。世人无法在祂人性的外观下看见上帝儿子的荣耀。……{TMK 50.2}

基督深入民间与人接触。祂用最有力，最简单的言语将朴素的真理印刻在人们心里。连卑微的穷人和最没有学问的人也能凭着信靠祂的心明白上帝最崇高的真理。没有一人需要请教有学问的博士来讲解祂话语的意思。祂不用神秘的引证和生僻高深的词汇使没有知识的人无法理解。世界有史以来最伟大的教师，用最明确、最简单、最实用的方法教导人。……{TMK 50.3}

祂引人注意生活的纯洁，心意的谦卑，和忠于上帝并祂的圣工，而毫不希冀属世的尊荣或报赏。祂必须使宗教摆脱那使之成为重累与耻辱的狭窄自负的形式主义。祂必须向众人提供一种完备而和谐的救恩。狭窄的排外的国家界限必须予以打破，因为祂的救恩要普及地极。祂看见世上的穷人热切地接受祂所传的珍贵信息就心里喜乐。祂举目望天说：“父啊，天地的主，我感谢祢！因为祢将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来”（太 11:25）。……{TMK 50.4}

受过最高教育和有最高成就的人已从谦卑跟从基督之人的训诲和榜样学到最宝贵的教训。后者竟被世人指为“没有学问”的人。但人们若能以更深刻的洞察力看他们，就会发现这些谦卑的人已在最高等的学校中受了教育，就是在那位神圣教师的门下，从来没有人象祂那样讲话的。（《评论与通讯》1888年4月17日）{TMK 50.5}

二月十四日 往深处教导

“差役回答说：从来没有像祂这样说话的”（约 7:46）。{TMK 51.1}

论到基督所施的教训，有话说：“众人都喜欢听祂”（可 12:37）。奉命前去捉拿耶稣的差役报告说：“从来没有像祂这样说话的”（约 7:46）。祂的话语安慰、增强并祝福了那渴慕惟独祂能赐予之平安的人们。基督是何等温和与宽容啊！祂给予贫穷、受苦与被压制之人的教训，是何等地满含怜恤与柔情啊！……祂的例证取自日常生活的事物，……含有奇妙深奥的意义。空中的飞鸟，野地里的百合花、种子、牧人及其羊群——基督用这些事物来说明不朽的真理。以后，每当祂的听众看到自然界中的这些事物时，就会想起祂的话。……{TMK 51.2}

基督的话安慰和鼓舞了当时听道的人。这些话也是对我们现今的人说的。忠心的牧人怎样了解和照顾自己的羊，基督也照样关照自己的儿女。以赛亚说：“祂必像牧人养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中”（赛 40:11）。基督非常了解自己的羊群。受苦和无助的人更是祂特别关照的对象。……{TMK 51.3}

基督已衡量人间的每一样痛苦、每一种忧伤。祂承受每一个与祂一同负轭之人的轭的重量。祂洞悉我们心灵深处所感受的莫可言宣的忧伤。即或世人的心对我们并不生发同情之感，我们也不必以为自己是缺乏同情的。基督全知道；并且祂还说，当仰望我，就得存活。“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28）。我诚然担当了你们的忧患，背负了你们的痛苦。在你们的牧者温和慈怜的爱里，你们已享有最深切最丰厚的同情了。……祂的人必并没有迷失在祂那无所不能的崇高圣德之中。祂总是渴望将祂的同情与慈爱倾降与祂所拣选且乐意响应祂邀请的人。（《评论与通讯》1897年5月17日）{TMK 51.4}

二月十五日 好牧人基督

“我是好牧人：我认识我的羊，我的羊也认识我。正如父认识我，我也认识父一样：并且我为羊舍命”（约 10:14,15）。{TMK 52.1}

耶稣说：“我认识我的羊。”让我们来想想这句话。上帝在我们接受祂之前就认识我们。“我认识我的羊。”人怎样成为基督的羊呢？由于选择接受祂。然而基督却先拣选了他们。祂知道每一个要响应祂吸引的人，祂也晓得每一个心里有意要接受祂，但因受民众反对的影响却要转离祂的人。约翰向众人说：“看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。那班听见他的声音而认明耶稣为上帝的羔羊的人，就相信祂，并且由于自己所作的选择就成为祂的产业了。可是……他们选择基督不过是响应祂的吸引。在我们爱祂之先，耶稣的爱已经向我们表明了。……{TMK 52.2}

全人类正像羊群交托与牧人一般，都已交托与耶稣了。这些羊与小羊都当受牧者照顾。他们要享受那位忠心“牧长”的卫护，在众忠实牧人的照顾之下，而且他们若听从“牧长”的声音，就绝不至被撇下为狼群所吞灭。……{TMK 52.3}

耶稣说：“我的羊听我的声音，……他们也跟着我”（约 10:27）。以色列的牧者并不驱赶祂的羊群，而是引领他们。祂的态度全然是邀请式的。“我的羊听我的声音。”我们若真是上帝的儿女，就不但听从，而且在一切其他的声音中能识别这声音。我们就重视基督的话语，并将那在耶稣里的真理与一切的谬论分辨出来，而且真理必更新心灵，使之充满了喜乐。……{TMK 52.4}

《启示录》第七章的美妙例证乃是牧者工作的象征。……“他们不再饥，不再渴；日头和炎热也必不伤害他们；因为宝座中的羔羊必牧养他们，领他们到生命水的泉源……”（启 7:16,17）。（《信函》1895 年第 20 号）{TMK 52.5}

二月十六日 在牧者的怀中

“祂必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的”（赛 40:11）。{TMK 53.1}

真正的牧人必认识、怜恤并且帮助那最需要他帮助的羊——就是那些被打伤、跛足而且软弱的羊。“他必像牧人牧养自己的羊群。”{TMK 53.2}

牧长认识祂的群羊，比先祖雅各认识他的羊群中软弱、伤痛、跛足的羊更为密切得多呢。祂知道任何别人所不晓得的。祂亲自衡量了每一个重担。没有人像祂一样晓得这些重量，因为祂担当了我们一切的忧患，背负了我们一切的痛苦。祂“多受痛苦，常经忧患”也是为了这个原因。……{TMK 53.3}

即使宇宙中没有别的生灵顾念你，以色列的主上帝也以怜恤、亲切与同情之念垂怜着你。祂看到你在怯懦沮丧之时的强烈冲动。……在那位大牧者的怀抱中，你有最深切、最丰富、最振奋人心的同情。我们的大祭司并非不能同情我们，祂在凡事上也曾受过试探与我们一样，只是没有犯罪。……{TMK 53.4}

不但有种种的预备使你在受试验与试探之时可以获得帮助、力量与恩惠，而且要使你在别人的心思上所发挥的感化力成为馨香之气。基督不但认识每一个人，以及那人所遭遇的试探与试验，而且知道使精神受刺激感愤怒的情境。你最大的危险乃在于自足自负。就基督徒而言，这是不行的。你若向基督求忍耐，祂就必将祂的忍耐赐给你。……{TMK 53.5}

上帝丰盛的慈爱和同在会使你有自制力。祂会塑造并陶冶你的心意与品格。祂必引导你的志向、宗旨与才能，纳入那要赋予你以道德力与灵力的通路，这道德力与灵力是你不必留与这世界，而能随身携带并保留以至世世无穷的。（《信函》1898年第46号）{TMK 53.6}

二月十七日 上帝的儿女

“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女”（约1:12）。{TMK 54.1}

基督降世时，世人怎样对待祂的呢？……“祂到自己的地方来，自己的人倒不接待祂”（约1:11）。现今仍是如此。这样的历史正在重演着，而且在主驾天云降临之先，还要一再重演。撒但的欺骗要加在住在地上之人身上。……{TMK 54.2}

“凡接待祂的，……祂就賜他們權柄，作上帝的兒女。”……上帝在將這個世界安置妥當作為人的居所之後，他看着心裡喜悅，就宣布說甚好。因此，凡接受基督為個人的救主，並已獲得權柄作上帝兒女之人所實行的改革，祂也必欣然悅納。……{TMK 54.3}

《歌羅西書》第一章向我們顯明：我們有權達到何等崇高的境地。我們可能“在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道上帝的旨意；”“行事為人對得起主，”“在一切善事上結果子，漸漸的多知道上帝，照祂榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐寬容；又感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業；祂救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂愛子的國里；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免”（西 1:9-14）。{TMK 54.4}

這被罪孽所擊打，因罪孽受咒詛之地上的禍患，難道還不足以促使我們獻身於傳揚“上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生”（約 3:16）之信息的工作嗎？這地球曾經有上帝的兒子步行其上。祂降世要將光與生命帶給世人，使他們脫離罪的束縛。祂還要以能力和大榮耀復臨，將在今生跟從祂腳蹤而行之人接到祂那裡去。（《信函》1903年第117號）{TMK 54.5}

二月十八日 人神合作

“因為你們立志行事，都是上帝在你們心裡運行。為要成就祂的美意”（腓 2:13）。{TMK 55.1}

“看哪，我站在門外叩門；若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我，一同坐席”（啟 3:20）。世界的救贖主由此說明聖靈在人心裡的工作。有氣息的世人，通過自己出於信心的行動，將自己置于主的手裡，讓祂在他裡面按祂的時間成就祂的美意。要住在基督裡並且長遠住在祂裡面，就必須時時不斷地運用信心，凭着信心住在祂裡面。{TMK 55.2}

这是一种训练的程序，是不住地锻炼心思意念，使基督在人心里可以成就祂的大工。自我——那原来属肉体的自我，死了，基督的旨意便成了我们的意愿，祂的道路便成了我们的道路，而人，连同心思意念和理智，就成了上帝手里的工具，不再行罪恶的事，而是行基督的义。……{TMK 55.3}

上帝在神圣的安排中，若无人合作就一无所行。祂不强制任何人的意志。意志必须全然奉献与主，否则主就不能成就祂意欲藉着人所要成全的神圣工作。耶稣曾说明在某一个地方，因为百姓的不信，便不能在他们中间多行异能了（太 13:58）。祂原来希望在那里为他们作成祂自己晓得他们需要的事，但因不信将道路阻塞，祂便无法作成了。窑匠无法塑造陶冶那从未放在祂手中的泥团，使之成为荣耀的器皿。基督徒的人生乃是每日降服、归顺与持续得胜的人生，每日获得新的胜利。这便是长大成人连于基督，按照神圣的典范而形成的人生。……{TMK 55.4}

整个人的献身、敬虔与成圣都藉着耶稣基督——我们的义而达成。必须不住地培养爱上帝的心。我的心是何等地呼唤永生上帝，要得着耶稣基督的心为心啊！我真想忘却自我。（《文稿》1890年第24号）{TMK 55.5}

二月十九日 你愿意让祂进来吗？

“古时耶和華向以色列显现，说：我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你”（耶 31:3）。{TMK 56.1}

基督心里最喜欢的工作是吸引人归向祂自己。……要注视天国的至尊者耶稣。你在祂的生活史中所看见的是什么呢？祂以人性覆盖了神性，终身度谦卑的人生，一再作出纡尊降贵的举动，自天庭降下一个因咒诅而全然凋萎损毁的世界来，在一个不配有祂临格的世界里愈降愈低，成为奴仆的样式，遭受世人的藐视与厌弃，必须到处奔逃以求保全自己的生命，终于被出卖，被弃绝，直至被钉在十字架上。因此我们这班由耶稣代受凡人所不能描述之痛苦的罪人，难道还不肯使自己骄傲的意志降卑吗？{TMK 56.2}

要昼夜研究基督的品格。那使祂忍受世上一切羞耻、辱骂、虐待和误解的，乃是祂温柔的同情，祂对你灵命之莫可言喻的无比的爱。当更加亲近祂，注意祂为我们的过犯而被击打损伤的手脚。“因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治”（赛 53:5）。{TMK 56.3}

不要浪费时间，不要再任由另一日空度而流入永恒，而要以你现在的情形，不拘你是怎样的软弱，怎样的不配，怎样的疏忽，现在就来莫再迟延。……耶稣要你来归向祂的恩召，那永不衰残之荣耀冠冕的赐予，生命，就是那与上帝生命同计的永远生命，竟然还不足以导致你毫不分心地来事奉祂。……{TMK 56.4}

不要再置身于这问题属撒但的那一边。要靠赖上帝所赐予你的恩典作出坚决彻底的改变。不要再侮辱祂的恩典。祂在流着泪说：“你们不肯到我这里来得生命”（约 5:40）。现今耶稣正在邀请你，在你的心门外叩着门要进来。你肯让祂进来吗？（《信函》1892 年第 36 号）{TMK 56.5}

录自写给某人的劝导信。

二月二十日 圣灵是我们的帮助者

“因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子”（罗 8:14）。{TMK 57.1}

圣灵经由天使的服务方能在人的心思意念中运行，吸引他来就基督。……然而上帝的灵却不干涉人的自由。圣灵乃是赐下作帮助者的，藉以使人可与上帝合作，赋予圣灵的任务是要吸引人，而绝不勉强人顺从。{TMK 57.2}

基督准备随时赐予种种属天的感化力。祂洞悉那临到人的每一试探，以及各人的资质才能。祂权衡人的力量。祂看清现在与将来，将所应负的义务提供与心思，劝勉人不容许平凡的世俗事务占据思念以致不能估计永恒的事物。主有丰满的恩典要给予每一个愿意接受天上恩赐的人。圣灵必使上帝所赋予人的种种资质才能为基督服务，并按照神圣的典范塑造陶冶人。（《信函》1893 年第 71 号）{TMK 57.3}

我们按照上帝的样式塑造品格的工作，其效能是出于圣灵。如果我们以为自己能够塑造自己的经验，就犯了很大的错误。只有真正信靠基督的人才会体验圣灵的运行。只有一颗有信心常居的心灵才会发展成主荣美的殿宇。他是蒙基督的恩典所指引，按照圣灵的指教成长。（《文稿》1900年第8号）{TMK 57.4}

圣灵的感化乃是在人心中基督的生命。我们现在不能看见基督并与祂共话，但我们不论置身何处，祂的圣灵都同样地亲近我们。祂藉着每一接受基督的人工作，也在他心里运行。凡体悟到圣灵在心中居住的人，都显出圣灵所结的果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实。（《文稿》1896年第41号）{TMK 57.5}

二月二十一日 隐藏的财宝

“天国好像宝贝藏在地里；人遇见了就把它藏起来；欢欢喜喜的去变卖一切所有的，买这块地”（太 13:44）。{TMK 58.1}

若没有上帝的国我们就要丧失，……活在世上毫无指望，但由于信靠耶稣基督，已有救恩为我们预备了。祂就是那宝贝，当属世的垃圾都扫除一空时，我们就能认明祂那无限的价值了。……{TMK 58.2}

基督的神性原是隐藏的财宝。祂在世的时候，有时神性也透过人性闪耀出来，显出祂的真实品质。天上的上帝证实了祂与祂的儿子合一。在祂受洗的那日天就开了，上帝的荣光仿佛光灿的金色鸽子飞翔在救主的头上，并从天上有声音，说：“这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。可是基督所降生在其间的民族，虽自称为上帝特选的子民，却没有在耶稣基督的身上认出这属天的财宝。……{TMK 58.3}

以肉身为掩饰的天国至尊者没有被辨识出来。祂是从上帝那里差来的神圣教师，是赐予人类的光荣财宝。祂较比世人的众子更美好，但祂那无比的荣耀却为

贫穷痛苦所掩蔽。祂隐藏了自己的荣耀，为使神性能与人性接触，而这无限价值的财宝却没有被人类辨识出来。……{TMK 58.4}

“道成了肉身，住在我们中间”（约 1:14）。财宝确实隐藏在人性的装扮之下。基督是那测不透的丰富，谁寻得了基督就寻得了天国。凡仰望耶稣的人，凭信心专注祂无比之优美的人，都寻得了永恒的财宝。（《青年导报》1895 年 8 月 22 日）{TMK 58.5}

基督使用这个比喻并非要赞许那位隐藏财宝直等到他能购买那块地的人，但他使用这个例证的目的是要向我们的的心思阐明属灵事物的价值。那人要获得属世的财宝，竟不惜牺牲他一切所有的，我们岂不应作更大的牺牲以求获得那无价的属天的财宝！（《青年导报》1894 年 4 月 26 日）{TMK 58.6}

二月二十二日 你曾否入伍？

“我儿，要将你的心归我；你的眼目也要喜悦我的道路”（箴 23:26）。{TMK 59.1}

亲爱的青年啊，你能做的最美好的事乃是毅然决然地投身主的军旅中。要将自己交在上帝的手中，好使你的意志与道路得蒙那位智慧无误良善无限的主指导。将自己保留不献给上帝乃是夺取原来属于上帝之物。主需要你，你也需要主。你推诿不作决定，或迟迟不将自己全然献给上帝，这很不安全。假使你还未曾将自己献与上帝，我奉劝你现在就如此做。要使你的名字被录在天上的记录册，作上帝所指定的选民之一。……{TMK 59.2}

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们；叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。……我们的一切福惠都藉着那无价的恩赐基督而来。生命、健康、朋友、理智、幸福都因基督的功劳而归与我们。但愿无论老幼都能了解自己所享受的一切乃因基督之生与死的功劳而来，并承认上帝的所有权。……{TMK 59.3}

甚至当我们还屈服在一个残暴主人的管束之下，当黑暗之君还控制我们的心灵时，主耶稣基督就已付上祂自己的宝血作为你我的赎价了。你已用重价——就是用基督的宝血被买来了；你是祂的产业，因此要在你属于上帝的身子和心灵上荣耀上帝。……{TMK 59.4}

若是没有基督白白给予我们的爱，我们现今就必陷入绝望与属灵的午夜中。要每日感谢上帝，因祂将耶稣赐给了我们。你不愿接受祂的恩赐吗？你不愿为祂作见证吗？时日无多了，因此你当趁着还有白日努力工作，度不朽的人生，将你的生命与基督一同藏在上帝里面。如此，“基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里”（西 3:4）。（《青年导报》1895年9月5日）{TMK 59.5}

二月二十三日 “何等的慈爱！”

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是祂的儿女；世人所以不认识我们，是因未曾认识祂”（约壹 3:1）。{TMK 60.1}

“凡接待祂的，……祂就赐他们权柄，作上帝的儿女”（约 1:12）。“因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子。你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸，父。圣灵与我们的内心同证我们是上帝的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣；如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。我想现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了”（罗 8:14-18）。{TMK 60.2}

约翰想不出合适的话语，用来描述上帝对有罪世人之不可思议的爱，但他却号召众人要注意看上帝藉恩赐祂独生子所显示的爱。由于为有罪人类所献祭物的完全，凡相信基督的人，……都可以蒙拯救脱离永远的灭亡。基督与父原为一，然而当罪孽因亚当的过犯侵入我们的世界时，祂情愿舍弃那与上帝同等的崇高地位，祂原住在世人所不能靠近的明光中，享有十分丰满的荣耀，以致无人目睹祂的圣颜而仍能存活，然而祂却纡尊降贵甘受侮辱、嘲弄、苦难、疼痛与死亡，以

满足上帝永不变更之律法的要求，藉着祂的死和祂的义为犯法者开辟一条逃生之路。这是祂的父所交托祂要作成的大工，而且凡接受基督并全然依靠祂功劳的人，都得以成为上帝所收养的儿女——作上帝的后嗣，与耶稣基督同为后嗣。……{TMK 60.3}

谁也不要以为有才干、有学问或有地位的人如果接受基督，就会降低身份。每一个人都应恭敬感激地仰天赞叹道：“你看父赐给我们是何等的慈爱。”（《青年导报》1894年9月27日）{TMK 60.4}

二月二十四日 “我们必要像祂”

“亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道主若显现，我们必要像祂；因为必得见祂的真体”（约壹 3:2）。{TMK 61.1}

世界的救赎主耶稣按名字认识祂的众儿女，上帝的荣耀也必降在信祂的人身上。……凡仰望耶稣的人都要变成祂的形状，与祂的性情同化；而那显在耶稣脸上之上帝的荣耀，也就从凡跟随祂之人的生活上反映出来了。基督徒要愈久愈有变化，荣上加荣。……他越仰望基督，就越爱祂，切慕再仰望祂，而他在基督身上所看到的光明、仁爱与荣耀越多，他的亮光也就越多了。……{TMK 61.2}

属灵的眼目看见耶稣的荣耀乃是凭着信心。这荣耀是被隐藏着，直等到主赐予属灵真理的亮光，因为属理智的眼目无法看见它。基督的荣耀与神秘依旧是不可理解的，而为过度的光明所笼罩，直等到主将其意义昭示于人的心灵。……人凭着信心从耶稣那里领受神圣的亮光。我们在祂的纯洁与谦卑中，在祂的舍己和祂为拯救堕落人类所作不可思议的牺牲中，看到了无比的优美。默想基督可导使人对自己作正确的估价。……那要与他所敬爱所崇拜的耶稣相似的可能性，就在他里面激起了那种生发仁爱并洁净心灵的信心。……{TMK 61.3}

耶稣对于那凭信心的慧眼仰望祂的生灵，比任何其它的事物都宝贵，而在耶稣看来，有信心的人也比俄斐的精金更宝贵。基督看着祂的手——十字架的钉痕

仍在那里——便说：“看哪，我将你铭刻在我掌上，你的墙垣常在我眼前”（赛 49:16）。基督徒被无穷上帝的丰盛应许如墙垣保护着。{TMK 61.4}

主即将有能力有大荣耀地降临。凡已使基督为自己避难所的人都必反照祂的形像，他们必要像祂，因为必得见祂的真体。他们要出现在祂的面前，“毫无玷污皱纹等类的病”（弗 5:27）。（《评论与通讯》1890年10月7日）{TMK 61.5}

二月二十五日 在大教师的门下

“若有人在基督里，他就是新造的人；旧事已过，都变成新的了”（林后 5:17）。{TMK 62.1}

当心中发生真正的悔改时，就必在品格的变化表露出来，因为凡悔改的人都变得象基督。骄傲不再居心，罪孽也显为可憎了。悔改的人憎恨那败坏他道德感的事物。他憎恨那将生命与荣耀的主钉死在十字架上的。凡真正悔改的人在认识主救主耶稣基督的事上都有长进，而且当有关基督的知识增长时，他们就愈加清楚地发现自己的软弱所在；他们觉察到自己性情堕落的深度。他们明白罪恶的权势，并且晓得自己旧有习惯的能力。……他们每日感觉到若没有耶稣基督的帮助，自己就全然无能为力，因此他们向祂说：“我将我无助的心灵托付祢。‘手中毫无赎罪价；只靠主的十字架。’” {TMK 62.2}

当罪人仰望上帝的羔羊时，他便更清楚地看出上帝为除去世人罪孽所作的准备。他看出施恩的圣灵对每一斗争所有的充分能力与适应。这种为除去罪孽所作的神秘准备便是耶稣基督。……“祂为我们的罪作了挽回祭；不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪”（约壹 2:2）。……{TMK 62.3}

真正的基督徒不会拒绝为基督的缘故实践舍己。上帝的儿女都是殷勤的工作者；他们不是懒惰的仆人。在上帝的家里没有闲散度日的人。信徒家中的每一分子都各有派定给他的工作。……他若是基督门下的学者，就必学习怎样作见证，怎样祈祷，怎样为主作活的见证人。……{TMK 62.4}

真正的基督徒必是一位殷勤不倦的学者。他必觉察到自己缺乏智慧、能力和经验，他也必将自己的意志和他一切所爱好的事物都交托那位伟大的教师照管。

（《信函》1893年第12号A）{TMK 62.5}

二月二十六日 靠基督的宝血得赎

“知道你们得赎、脱去你们祖宗所传流虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物；乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血”（彼前 1:18, 19）。

{TMK 63.1}

“你们不是自己的人。……你们是重价买来的；所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19, 20）。你愿意将上帝用祂自己的宝血所赎来的归还给祂吗？你愿意将你推理的能力献给祂；你愿意将这一切分别出来为荣耀祂而用吗？这一切是祂的；祂已付上重价买来这一切。你愿意置身基督的门下，好使你的良心得蒙启迪，成为无亏的良心，成为忠信的守望者以护卫心灵最高尚的利益吗？基督已经购买你的爱情；你是否要玩弄它，你是否要败坏它？你是否要将它寄托于不配的对象身上，集中在世人的身上，不以创造主倒以受造之物为你所崇拜的神？或是要使你的爱情纯洁、高贵、文雅，而连系于你的创造者和救赎主呢？……{TMK 63.2}

上帝不会居住于分裂的心，或从分裂的宝座掌权。每一占有爱情而使之转离仁爱之上帝的敌手都必须推翻。主要求我们将整个的人归与祂，绝不能有丝毫的保留。基督已经赎买了我们，我们是祂的产业，我们要因与耶稣基督同工而获得尊荣。要负基督的轭，并天天与上帝同行。我们如何才能这么做呢？要把握住上帝所预备的帮助。主曾说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（太 7:7）。（《文稿》1894年第60号）{TMK 63.3}

上帝已经买了我们。祂要求在每一个人心中设立宝座。我们的身心必须从属于祂。本性的习惯和欲望，必须服从心灵的更高需求。但是在这项工作中我们不

能依靠自己。我们随从自己的指导是不安全的。需要有圣灵更新和洁净我们。在上帝的事工上，不可以半途而废。（《SDA 圣经注释》卷 6 第 1088 面）{TMK 63. 4}

二月二十七日 上帝忿怒的分量

“我们都如着走迷，各人偏行己路；耶和华使我们众人的罪孽都归在祂身上”（赛 53:6）。{TMK 64. 1}

基督在客西马尼园中替人类受苦。上帝儿子的人性挣扎在罪疚的极度恐惧之下。从祂苍白而发颤的唇间被迫发出痛苦的喊声：“我父啊，倘若可行，求祢叫这杯离开我”。但是祂接着说，如果没有别的方法能拯救堕落的人类，那就“不要照我的意思，只要照祢的意思”（太 26:39）。{TMK 64. 2}

那使人类的替身和中保遭受公义惩罚的能力，支持和扶助了正在承受极大忿怒的主，这忿怒本应落在有罪的世人身上。基督正在遭受宣判在违犯上帝律法之人身上的死刑。不肯悔改的罪人落在永生上帝的手中是件可怕的事。上古世界被洪水毁灭，所多玛居民被天上降下的火烧毁，都是证明。但最大的证明就是……基督为罪恶的世界承受上帝的忿怒时所受的痛苦。……{TMK 64. 3}

人没有承担过他人的罪孽，所以无法体会救主所承担之罪孽咒诅的可怕。没有什么痛苦能与上帝的忿怒倾降在祂身上的痛苦相比。人性只能忍受有限的考验与试炼。有限的人忍受力有限，受到人性的局限，但基督的本性却有更大的耐力，因为祂的人性存在于神性中，造成了一种能力，能忍受一个失落世界的罪所造成的苦难。基督所受的苦又深又广，深刻反映了罪的性质和上帝必要使继续犯罪的人受到之报应的性质。“因为罪的工价乃是死，唯有上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生”（罗 6:23）。（《SDA 圣经注释》卷五第 1102，1103 页）{TMK 64. 4}

二月二十八日 髑髅地的十字架

“到了一个地方，名叫髑髅地，就在那里把耶稣钉在十字架上，又钉了两个犯人，一个在左边，一个在右边”（路 23:33）。{TMK 65.1}

髑髅地的十字架发挥极大的吸引力；提供我们现在要爱基督，并在凡事上以祂为始、为终、为至善的原因。我们当以谦卑痛悔的心，在十字架跟前立于适合自己的地位。当我们走上髑髅山地，仰望十字架，目睹我们的救主在痛苦中，上帝的儿子濒临死亡，那义者代替不义的受死时，我们就可学得心里柔和谦卑的教训了。且看那位原来只须讲一句话就能召集成军的天使来支援的主，竟作了嘲弄与嬉戏、辱骂与仇恨的对象。祂将自己献上作为赎罪的祭物。祂被骂却不说威吓的话；被诬告也不开口。祂在十字架上为那杀害祂的人祷告。祂是为他们受死。祂正在为他们每一个人缴付无限的代价。祂不愿损失一个祂已付上如此重价买来的人。祂毫无怨言的献上自己忍受殴打和鞭笞。而这毫不抱怨的牺牲者竟是上帝的儿子。祂的宝座从亘古立定，祂的国度永无穷尽。……请看那髑髅地的十字架；看那为你受苦受难的至尊牺牲者。……{TMK 65.2}

上帝的儿子为我们的缘故被弃绝被藐视。当你完全看得见十字架，以信心的慧眼注视基督所受的痛苦时，你还能述说你的不幸故事、你所受的磨难吗？当基督从祂那苍白颤抖的嘴唇发出为那班凌辱杀害祂的人献上的祷告——“父啊；赦免他们；因他们所作的，他们不晓得”（路 23:34）时，你还能对你的仇敌心怀报仇之念吗？……{TMK 65.3}

上帝的儿子为了要从罪恶的败坏与捆绑中把我们救拔出来好坐在祂右边而经历的极度羞辱，我们绝不应畏缩规避。……这正是我们利用余下不多的宝贵宽容时辰，专心致力于在羔羊血里将自己品格的衣袍洗净洁白，使我们可以列身于将来要侍立在那白色大宝座周围身着白衣的群众中间。（《评论与通讯》1881年8月2日）{TMK 65.4}

三月

三月一日 “祂被藐视，被人厌弃”

“祂被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。祂被藐视，好像被人掩面不看的一样；我们也不尊重祂”（赛 53:3）。{TMK 66.1}

对于上帝的儿子在地上三十年生活中使祂心碎的痛苦有点概念的人是多么少啊。那从马槽到髑髅地的路径是被痛苦与忧患笼罩着的。祂实在是一个多受痛苦的人，忍受了人间言语所不能描述的伤痛。祂的确可以说：“你们要观看，有像这临到我的痛苦没有”（哀 1:12）。祂所受的，是心灵上极度的痛苦；有什么人能与无限上帝的儿子心灵的极度痛苦表同情呢？祂虽全然憎恨罪恶，却将全世界的罪孽都集结到自己的心灵，便踏上前往髑髅地的路途；忍受罪犯的刑罚。祂虽自己无罪，却担当了有罪之人的刑罚；自己无辜，却献身担负干犯上帝律法的惩处。每一个人犯罪的刑罚都被无限上帝的儿子担当了。每一项罪的罪状都将其重量压在世界的救赎主神圣的心灵上。那原来自己无罪的主替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为上帝的义。祂既取了人性，就将自己置于要为我们的过犯受害、为我们的罪孽压伤的地步，以致我们因祂的鞭伤可以得医治。{TMK 66.2}

基督的本性怎样比人的本性更伟大，祂就在自己的人性中照样遭受更大试探的考验，也较比人忍受了那恶者更恒久努力的磨难。基督以最敏感的同情与人类连系在一起，这是一项深为奥妙的真理。亚当每个儿女的一切恶行、恶念、恶语，都压在祂神圣的心灵上。世人所犯的罪都招致报应加在祂的身上，因祂已经成为世人的替身，并将全世界的罪都承担在自己的身上了。祂担当了每一个罪人的罪，因为一切的过犯都归于祂了。……“我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢”（来 2:3）？（《评论与通讯》1892年12月20日）{TMK 66.3}

三月二日 “为我们的过犯受害”

“祂诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为祂受责罚，被上帝击打苦待了。哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤；因祂受的刑罚我们得平安；因祂受的鞭伤我们得医治”（赛 53:4, 5）。{TMK 67.1}

真诚的基督徒看见罪所造成的大破坏时，或许真正感到忧伤，可是基督观察人心中存在之罪时所有的忧伤，人却只能在有限的意义上有所理解。……{TMK 67.2}

世界的救赎主根据祂高尚纯正的见解，可以看出那使人类受害的疾病都是因违犯上帝的律法而招致的。每一件受痛苦的事例祂都能追索其原因。祂洞悉怙恶不悛之罪人最后结局的凄惨而可怕的历史。祂深知惟有祂才能将他们从陷落的深坑中救出来。惟有祂才能将他们的脚放在正路上。惟有祂的完全才能补足他们的缺欠。惟有祂才能以自己毫无玷污的义袍遮掩他们的赤身露体。{TMK 67.3}

基督想救众人。祂不忍见一个人沉沦。唉，但愿人类的大家庭都能在现存于世的违法、暴力和罪行上看明罪的后果！但愿他们能看出人从上帝的形像转变为撒但的模样！人受造时原是纯洁圣善的，可惜由于犯罪竟具有撒但的特质了。……{TMK 67.4}

基督在降世为人，在服于律法之下，在向世人显示祂要担当他们的疾病、忧患与罪辜等事上，都没有成为罪人。祂是纯洁而未沾染任何疾病的。在祂的身上找不到一点罪污。……祂以上帝无瑕疵羔羊的身份站立在世人面前。当备受苦难的世人拥挤在祂周围的时候，这位年富力强的主也与他们同受痛苦。这原是必要的，以便表达祂对人类完全的爱。……基督是强健有力足能拯救全世界的。（《文稿》1898年第18号）{TMK 67.5}

三月三日 极度屈辱

“儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自成了血肉之体；特要藉着死，败坏那掌死权的，就是魔鬼”（来 2:14）。{TMK 68.1}

这是何等奇妙的神人结合！……祂（基督）甘自降卑取了人性，为要应验圣经的话语。上帝的儿子开始履行这个计划，深知自己屈辱的每一步。祂必须降世为这个被定罪的痛苦世界赎罪。这是何等的谦卑，令天使惊讶！这是语言所无法

描述，人心所无法想象的。永生的道竟愿成为肉身！上帝竟成为人！这真是奇妙的谦卑。{TMK 68.2}

但祂还走到更低的地步；祂必须把自己降格为人，忍受侮辱、责骂、可耻的控告和虐待。祂来到自己的地方似乎竟没有安全之所。祂不得不从一处到另一处逃命，被门徒中的一个出卖，又被最热心的一个门徒否认。祂被戏弄，头戴荆棘冠冕，受鞭打，被迫背负十字架。{TMK 68.3}

祂对于这种羞辱与藐视并非麻木不仁。祂顺从了，然而，祂的痛苦是别人所无法感受的！祂纯洁、神圣、无玷污，却被列在罪犯之中。这位可敬的救赎主，从最高处下降，一步一步地降卑到死，这是何等的惨死啊！祂作为一个犯人死在十字架上，是一种最耻辱、最残酷的死法。祂的死，在世人眼中并不是战场上光荣牺牲的英雄。祂象判了罪的犯人，被悬挂在天地之间。在一大群卑贱、罪恶、放荡之徒的嘲笑和漫骂下耻辱地慢慢死去。……{TMK 68.4}

天上大君所受的这一切侮辱是为了犯罪而被定了罪的人类。祂为了要把人从道德败坏景况中救拔起来，自己竟步步降卑，直到不能再低的程度。（《SDA 圣经注释》卷五第 1127. 1128 页）{TMK 68.5}

三月四日 髑髅地，上帝最伟大的作为

“不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了”（约壹 4:10）。{TMK 69.1}

基督在讲论祂的使命与工作，是以上帝的爱为主题。祂说：“我父爱我，因我将命舍去，好再取回来”（约 10:17）我父以无限无量的爱爱你们，甚至因我舍命要救赎你们，祂就更加爱我。祂爱你，而且因我爱你并为你舍命，祂也更加爱我。……当门徒看见他们的救主忍受着凌辱、非难、怀疑、并被出卖，当他们看见祂在客西马尼园的苦痛，和祂在髑髅地十字架上的死难时，就充分明了这样的爱了。这样的爱其深度是无从彻底探测的。当门徒们理解了这样的爱，当他

们体念到上帝神圣的怜悯时，他们便发觉：就某种意义而言，圣子受苦与圣父受苦无异。……{TMK 69.2}

当我们的救赎主同意接受苦杯以便拯救罪人时，祂承受苦难的能力才是祂所受苦难的惟一限度。……祂藉着为我们受死偿付了与我们的罪债等价之物。这样，祂才从上帝那里撤销了一切有关减轻罪辜的控词。祂说：由于我与父原为一的资格，我所受的痛苦和死亡使我足能偿付罪的处罚。由于我的死亡，消除了祂的爱所受的限制。祂的恩典能以无限的效能行事了。（《青年导报》1897年12月16日）{TMK 69.3}

基督是我们的救赎主，是成为肉身住在我们中间的道。祂是我们可以洗涤一切污秽的泉源，是为了人与上帝和好而付出的昂贵牺牲。天上的世界，未曾堕落的诸世界，堕落的世界，以及罪恶的联盟，都不能说上帝为拯救人类还有什么努力没有尽到的。没有什么能超越祂的恩赐。祂所显示的爱也不可能更为深厚了。髑髅地是祂的最高工作。人类应当回应祂伟大的爱，接受伟大的救恩，就是主已使人类能够得到的福气。（《青年导报》1895年10月17日）{TMK 69.4}

三月五日 基督是我们神圣的赎价

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝，祂曾照自己的大怜悯，藉着耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业”（彼前 1:3, 4）。{TMK 70.1}

“因为上帝本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面”（西 2:9）。人类需要明白上帝在髑髅地遭害受苦。天父所赐救赎世界的耶稣基督，用自己的血买了教会。天上的主宰在宗教狂热的人手中受苦。他们自称是世上最开明的人。{TMK 70.2}

上帝所造、时刻依赖祂才能活命、自称是亚伯拉罕后裔的人，竟在无限上帝的无辜儿子身上实施了撒但的愤怒。当基督亲身担当那因违犯律法而招致的沉重

罪辜，当祂正在担当我们的罪孽，背负我们的忧患之时，祂竟遭受了祭司长和官长们的嘲弄。……然而就在那里，（在十字架上，）慈爱和诚实彼此相遇，公义与平安彼此相亲。这就是人人都需要了解的题旨。这里也有着无从计量的广阔高深。……{TMK 70.3}

基督的品格是无限完美的品格。圣经将祂表扬出来。祂被高举和宣告为舍弃自己生命以拯救世人生命的主。……基督舍弃祂自己的生命，以便一切不忠不顺的人都能体认到《约翰福音》第一章所提供之应许的真实性：“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女”（约 1:12）。当一再地宣扬这信息。我们可能作上帝的儿女、王室的成员、天上大君的子民。凡接受耶稣基督且将起初确实的信心坚持到底的人，都必作上帝的后嗣，并与基督同作后嗣，承受那“不能朽坏、不能玷污、不能衰残……的基业”（彼前 1:4）。（《文稿》1893 年第 153 号）{TMK 70.4}

三月六日 复活得享新的生命

“所以我们藉着洗礼归入死，和祂一同埋葬；原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀，从死里复活一样”（罗 6:4）。{TMK 71.1}

悔改的信徒按照所要求的步骤，用受浸来纪念基督的死、埋葬和复活。他下到水里，就象基督的死和埋葬；他从水中上来，象征祂的复活——不再度有罪的老生活，而是在基督耶稣里过新生活。（《SDA 圣经注释》卷五第 1113 页）{TMK 71.2}

祂说：“我将命舍去，好再取回来”（约 10:17）。祂从坟墓里出来，恢复了原来在祂里面的生命。人性曾经死亡，但神性并没有死。基督在祂的神性里，拥有挣脱死亡束缚的能力。祂宣称生命在祂里头，祂可以把生命赐给所有合祂心意的人。{TMK 71.3}

所有受造的生灵都是靠着上帝的旨意和能力而活的。他们都接受了上帝儿子所赐的生命。无论他们如何才华横溢，都要从一切生命之源获得生命的供应。祂是生命的源头。惟有这位住在生命和光明之中、永远长存的主可以说：“我有权柄舍了（我的生命），也有权柄取回来”（约 10:18）。……基督赋有赐人永生的权利。祂在人性中舍去了生命，祂又取回来赐给人类。……{TMK 71.4}

基督与人类成为一体，使人类在生命和灵里与祂合而为一。藉着这种因顺从上帝的话而来的联合，祂的生命成为他们的生命。祂对悔改的人说：“复活在我，生命也在我”（约 11:25）。在基督看来，死亡就像睡觉一般——寂静，黑暗，安眠。祂说到死，似乎是片时之间。祂说：“凡活着信我的人必永远不死”（约 11:26）。……“就永远不见死”（约 8:51）。对于相信的人来说，死亡只是一件小事。在他看来，死亡只不过是睡觉。“那已经在耶稣里睡了的人，上帝也必将他们与耶稣一同带来”（帖前 4:14）。（《信息选粹》卷一第 301-303 页）{TMK 71.5}

三月七日 在天国里光荣团聚

“众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起；那荣耀的王将要进来。荣耀的王是谁呢？就是有力有能的耶和華，在战场上有能的耶和華，……祂是荣耀的王”（诗 24:7-10）！ {TMK 72.1}

基督作为披上人性的上帝来到地上。祂又作为圣徒的王升到天上。祂的升天与祂的优美品格相称。祂好象战场上大能的胜利者，带走一批俘虏。祂在赞美和欢呼的歌声中受到天军的护送。……全天庭都在迎候祂。（《SDA 圣经注释》卷六第 1053 页）{TMK 72.2}

耶稣升天对于门徒最宝贵的事实，就是他们神圣的教师以看得见的形体离开他们升天了。……门徒对于他们主的最后记忆，就是祂是一位同情他们的朋友、得了荣耀的救赎主。……天使护送祂的荣光、上帝荣耀的门户敞开欢迎祂的光辉，是凡人的眼睛所看不见的。{TMK 72.3}

基督在无法形容的荣耀中升往天国，这个过程如果向门徒显现，他们的视力根本就受不了。在永久的门户被举起的时候，如果他们看见无数的天使，听见天上爆发出的胜利歌声，就会觉得，这个荣耀与他们饱受试炼的人世生活，差距实在是太大了，以致难以重新担负起地上生活的担子。……{TMK 72.4}

他们的感官不应沉浸在天国的荣耀中，以致看不见基督在地上时的品格就是他们需要效法的品格。他们要时常清楚地记住祂生活的优美和威仪，祂一切品性的完全和谐，以及在祂身上神人两性神秘的结合。门徒对他们的救主的印象，还是以他们所熟悉的严肃、安静和高尚的方式结束好一些。祂升天可见的场面与祂一生的温和和安静是一致的。（《SDA 圣经注释》卷六第 1053, 1054 页）{TMK 72.5}

三月八日 完全和好

“不但如此，我们既藉着我主耶稣基督得与上帝和好，也就藉着祂以上帝为乐”（罗 5:11）。 {TMK 73.1}

我们的大祭司在营外受苦的时候，将自己作为祭牲献上，于是就为百姓的罪成就了完全的赎罪。耶稣是我们的中保、大祭司和代求者，所以我们现今如同以色列民一样站在外院，等候有福的盼望，就是我们的主救主耶稣基督的荣耀显现。……{TMK 73.2}

至圣所代表我们的大祭司现在进行代求的地方。当大祭司进入至圣所把赎罪的血洒在施恩座上时，外面不得献上赎罪祭。大祭司在里面向上帝求情时，每一个人都要在上帝面前谦卑痛悔，恳求赦罪。藉着基督的死，表号与实体相遇了。羔羊因世人的罪孽而被杀。我们的大祭司为了拯救我们，已经作出唯一有价值的牺牲。……{TMK 73.3}

基督作为我们的辩护人代求时，不需要人的功德和调停。基督是唯一的承担罪孽者，也是唯一的赎罪祭。祷告和认罪只能呈献给一次为众人进入圣所的主。……{TMK 73.4}

基督代表祂的父来到世界，祂也在上帝面前代表祂恢复了上帝形像的选民。他们是祂的产业。……没有一个祭司或宗教家能将父显示给任何一位亚当的女儿。人类只有一位中保，一位代求者，祂能够赦免罪过。我们难道不满心感谢那赐下耶稣为我们赎罪的天父吗？要仔细思考父为我们所显示的爱。而这爱祂已向祂表达了。我们无法衡量这爱，也没有人衡量过。我们只能指出髑髅地，指出创世以来被杀的羔羊。这是一个无限的牺牲，我们岂能领悟和估量无限的东西呢？（《文稿》1897年第128号）{TMK 73.5}

三月九日 宣称自己为得胜者

“所以，祂凡事该与祂的弟兄相同，为要在上帝的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭”（来 2:17）。 {TMK 74.1}

论到以色列的大祭司是，我们读到：“亚伦进圣所的时候，要将决断的胸牌，就是刻着以色列儿子名字的，带在胸前，在耶和華的面前当作记念”（出 28:29）。这是何等美好而有表现力的象征，说明基督对于祂教会的不变之爱啊！我们的大祭司，就是亚伦所代表的主，时时将祂的子民放在心上。……基督以大祭司的身份，既为罪献上完全的挽回祭，就独一无二地享有神圣的庄严与威荣。其他的大祭司无非都是象征，祂一显现，就不需要他们服务了。……但愿备受试探的世人都记着：在天庭那里，他们有一位大祭司能体贴他们的软弱，因为祂也在凡事上受过试探，与他们一样。（《评论与通讯》1903年3月17日）{TMK 74.2}

基督是真帐幕的执事，是一切相信祂为个人救主之人的大祭司。祂的职分无人能代替。祂是教会的大祭司。……{TMK 74.3}

基督曾献上自己受伤的身体，赎回了上帝的产业，给了人类又一次考验的机会。“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。基督用祂无瑕疵的生活、祂的顺从，以及祂在髑髅地十字架上的死为失丧的人类代求。而今，我们救恩的元帅不仅以恳求者的身份为我们代求，更以胜利者的资格要求得到祂胜利的果实。祂的牺牲是完全的。作为我们的中保，祂执行祂自己所定的工作，在上帝面前拿着香炉，其中盛着祂无瑕疵的功劳，以及祂子民的祈求、认罪和感谢。这一切调和着祂公义的芳香，如甘美的馨香生到上帝面前。这样的奉献完全蒙上帝所悦纳。上帝就赦免了一切的过犯。（《时兆》1900年2月14日）{TMK 74.4}

三月十日 随时随地献祭

“谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在上帝的右边，也替我们祈求”（罗 8:34）。{TMK 75.1}

圣经描绘基督耶稣一直站在祭坛旁边，随时为世人的罪呈上牺牲。祂在上帝所支搭的真帐幕里任职，这帐幕不是人手所支搭的。……每日每年预表性的赎罪仪式也不再举行了。但因为人不断地犯罪，就需要一位中保的赎罪牺牲。耶稣在上帝面前履行职责，作为被宰杀的羔羊，献上自己所流的血。……{TMK 75.2}

我们的中保基督和圣灵不断为人代求。但圣灵工作的方式与基督不一样。基督呈上自己从创世就流出的宝血；圣灵则在我们内心运行，使我们发出祈祷和痛悔、赞美和感恩。……{TMK 75.3}

真信徒的宗教礼拜、祈祷、赞美、悔改和认罪如香升到天上的圣所。但这些都经过人类败坏的通道时受到了玷污，若不藉着宝血得洁净，它们在上帝面前就毫无价值。它们上升时不是纯洁无暇的，若经过那位上帝右边的代求者藉着祂的公义呈上并全部洁净，就不能蒙上帝悦纳。从地上帐幕上升的香都必须用基督洁净人的宝血滋润。祂在天父面前举起自己功劳的香炉，里面不含任何地上的败坏。祂将祂子民的祈祷、赞美和认罪都收集在这个香炉里，然后再掺入自己毫无

暇疵的公义。于是，这香调充满着基督赎罪功劳的香气，升到上帝面前，得到完全的悦纳。……{TMK 75.4}

但愿人人都能看到，所有的顺从、悔改、赞美与感恩都必须被放在基督公义的火中燃烧。这种公义的馨香如云彩一样上升到施恩的宝座周围。（《SDA 圣经注释》卷六第 1077，1078 页）{TMK 75.5}

三月十一日 披上我们性情的中保

“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。{TMK 76.1}

上帝给我们的资源和恩赐是没有限量的。坐在施恩宝座上的主，准许我们称祂为父。……祂已在祂的坛前，设立了一位披戴我们本性的中保。基督作为我们的代求者，其职分就是向上帝推荐我们作祂的儿女。祂为接受祂的人代求。祂用自己的血为他们付了赎价。祂凭着自己的功劳，赐给他们权柄，成为王室的成员、天上君王的儿女。于是天父接纳和欢迎基督的朋友为祂自己的朋友，藉此表示祂对基督无限的爱心。祂因所成就的和好而心满意足，也因着祂儿子的道成肉身、生活、受死和中保的工作而得荣耀。{TMK 76.2}

我们的祈求靠赖基督的名上达天父面前。祂为我们的缘故代求，于是天父就敞开祂全部恩惠的珍宝供我们取用、欣赏并分授他人。……{TMK 76.3}

基督乃是神与人之间的链环。……祂将自己公义的全部功劳，都归于求告的人。祂为人代求，而人在需要神助之时，也可运用那位为世人性命而舍命者的影响力，为自己在上帝面前祈求。当我们在上帝面前承认感激基督的功劳之时，就有馨香之气加于我们的祈求之中。当我们藉着救赎主功劳的美德进到上帝面前时，基督就叫我们贴近祂的身旁，用祂人性的膀臂怀抱我们，同时又伸出祂神性的膀臂把握着那位无穷者的宝座。祂将自己的功劳当作馨香，放在我们手上的香炉中，藉以鼓励我们提出请求。……{TMK 76.4}

是的，基督已成了人与上帝之间祷告的媒介。祂也成了上帝与人之间赐福的媒介。（《证言》卷八第 177-179 页） {TMK 76.5}

三月十二日 耶稣的介入

“因为基督并不是进入人手所造的圣所（这不过是真圣所的影像），乃是进了天堂，如今为我们显在上帝的面前”（来 9:24）。{TMK 77.1}

我们宝贵的救赎主现今站在天父面前作我们的代求者。……但愿凡欲符合神圣标准的人都自己查考圣经，以便获得有关基督生平的知识，并了解祂的使命与工作。但愿他们仰望祂为自己的辩护者，立在幔子里，手拿着金香炉，其中有祂公义之功劳的圣洁香气升达上帝的面前，援助凡向祂祈祷的人。他们若能如此地看见祂，就必感悟到自己在天庭那里确有一位有能力有权势的辩护者，而他们的案件在上帝宝座那里也必获胜。{TMK 77.2}

在施恩的脚凳——就是唯一安全的避难所那里，可以获得何等的经验啊！你们会发现上帝必实现祂诸般的应许这一事实，而不至畏惧你们祷告的结果，或怀疑是否有耶稣作你们的中保和替身。当你们承认自己的罪过，痛悔自己的愆尤时，基督便将你们的罪辜归在祂自己的身上，并将祂自己的公义和权能归与你们。祂将仁爱的金油和祂丰盛的恩惠赐予凡心灵痛悔的人。于是你们就会发现凭着基督的功劳将自己献给上帝，可使你们具有无限的价值，因为披上了基督公义的外袍，你们就成为上帝的儿女了。凡……奉耶稣的名求饶恕的人，就必获得所要求的。在最初表现痛悔之念时，基督就将谦卑恳求者的请求，当作主自己为罪人所有的愿望呈在宝座前，祂说：“我要为你们求父”（约 16:26）。{TMK 77.3}

我们宝贵的救主耶稣不忍看见我们遭受撒但致命罗网的危险，而不为我们作无限的牺牲。祂亲自介入撒但与受试探的人中间，说：“‘撒但退我后边去吧。’容我亲近这受试探的人。”祂怜爱每一位谦卑战栗的恳求者。（《青年导报》1896 年 1 月 16 日） {TMK 77.4}

三月十三日 拯救到底

“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。 {TMK 78.1}

代求有什么意义呢？它是连接有限人类和无限上帝宝座的金链。基督舍命所拯救的人如果在上帝宝座前恳求，耶稣既已用自己的宝血赎回他们，就会接受他们的祈祷。我们的大祭司将祂的义和我们诚心的祷告放在一起。于是基督的祈求就融合了人的祷告。 {TMK 78.2}

基督劝勉祂的子民要不住地祷告。这不是要我们长跪不起，而是把祷告作为心灵的呼吸。不论我们身处何地，我们无声的祈求都要升达上帝，我们的中保耶稣就为我们代求，用祂公义的香气，将我们的要求上呈天父。 {TMK 78.3}

主耶稣爱祂的子民，而当他们信靠祂，完全依赖祂时，祂就坚固他们。祂会藉着他们生活，将祂成圣之灵的启示赐给他们，将祂的生命力输送给他们。祂藉着他们的才能行事，使他们选择祂的旨意，表现祂的品德。于是他们就能与使徒保罗同说：“我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己”（加 2:20）。 …… {TMK 78.4}

主不会让祂饱受磨难的儿女成为撒但试探的掠物。你有权信靠耶稣。天国充满了丰盛的福分。……我们没有得到是因为我们没有求，或没有凭着信心祈求，相信我们会享有圣灵的特别感化。藉着基督的代求，诚心寻求的人可以获得圣灵的仁慈感化。（《信函》1894 年第 13 号） {TMK 78.5}

三月十四日 在风暴中安稳无虑

“我们有这指望，如同灵魂的锚，又坚固、又牢靠，且通入幔内。作先锋的耶稣，既照着麦基洗德的等次成了永远的大祭司，就为我们进入幔内”（来 6:19, 20）。 {TMK 79.1}

盼望就摆在我们面前。这是永生的盼望。不给我们这样的福分，我们的救赎主就决不满意。但我们的责任是凭着相信赐应许的主，把握这个盼望。我们可能会遭受痛苦，因为凡与祂一同受苦的人，必与祂同享荣耀。祂已为人类有罪而将亡的灵魂买下了宽恕和永生。但是我们有责任凭信心领受这些恩赐。我们相信祂就有指望，如同灵魂的锚，又坚固又牢靠。我们应当明白，我们不仅坚信在今生能蒙上帝的恩惠，在天国也是这样，因祂为救赎我们付出了这样的代价。我们如果相信基督的赎罪和调停，就能在战斗的教会所面临的种种试探中保守自己坚定不移。我们要思考摆在我们面前的荣耀指望，凭着信心把握它。……{TMK 79.2}

我们获得天国不是因为自己的功劳，而是靠着耶稣基督的功劳。……你的盼望不要集中在自己身上，而要集中在已经进入幔子内的主身上。要讲述有福的盼望和我们主耶稣基督的荣耀显现。 {TMK 79.3}

不错，我们在遭受极大的道德危险；不错，我们有被败坏的危险。然而只有当我们信赖自己而不仰望比我们自己人性的努力更高尚的助力时，这样的危险才会威胁我们。我们若如此行，信心就必遭受破坏。（《评论与通讯》1896年6月9日） {TMK 79.4}

我们永生的盼望都集中在基督的身上。……我们的指望一旦通入幔内，便是灵魂的锚，又坚固又牢靠，因为如此被暴风雨颠簸的生灵就得分享上帝的性情。祂已停泊在基督里。在试探的狂风暴雨中，祂绝不会撞击在礁石之上或卷入漩涡之中。祂的船必安危度过风暴。（《信函》1895年第100号） {TMK 79.5}

三月十五日 耶稣紧握我们！

“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去”（约 10:27, 28）。{TMK 80.1}

基督正在天庭为祂的教会代求——为祂以自己的宝血所救赎的人代求。千秋万代时光的流逝并不足以减弱祂那赎罪祭的效能。“无论是死，是生，是高处的，是低处的，都不能叫我们与上帝的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:38, 39）。这并不是因为我们紧握住基督，而是因为祂紧握住我们。如果我们的得救取决于我们自己的努力，我们就不能得救了。我们的得救乃在于那能保证上帝一切应许实现的主。我们握住祂的力量可能显得软弱，但祂以长兄的爱爱我们；只要我们与祂保持联合，就没有人能把我们从祂手中夺去。（《使徒行述》第 552. 553 页）{TMK 80.1}

耶稣，宝贵的耶稣，“是有怜悯、有恩典的，……不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶；万不以有罪的为无罪”（出 34:6, 7）。我们能以现在的状况来就耶稣而完全投靠祂的慈爱，这该是何等的权利啊！只有在耶稣里，我们才有盼望。惟独祂能伸出祂的圣手，提拔我们脱离沮丧和绝望的深渊，将我们的脚安置在磐石之上。世人虽或因对自己的大需要感觉无望而紧握住耶稣，然而耶稣必紧握自己的血所赎买的生灵，比罪人握住祂还要更甚。{TMK 80.3}

我一再阅读下面的经文，因为它满含保证：“我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是上帝的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因为我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱；祂也曾凡事受过试探，与我们一样；只是祂没有犯罪。所以我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤、蒙恩惠、作随时的帮助”（来 4:14-16）。……我们有一位多么伟大的救主啊！祂是复活的救主，能拯救一切来到祂面前的人！（《信函》1893 年第 119 号）{TMK 80.4}

三月十六日 敬虔的奥秘

“上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们吗”（罗 8:32）？ {TMK 81.1}

在赐下这奇妙无价的恩赐之前，全宇宙都非常激动，力图了解上帝这种测不透的爱，奋起要在世人的心中激发一种与这恩赐的价值相配的感激之情。基督既为我们舍命，我们岂可心怀二意呢？岂可只向上帝奉献自己天赋才能极小的一部分呢？岂可只归还一部分上帝借给我们的才干与力量呢？那为全天军元帅的主……体悟到人类的无能为力，就披上了人性降生此世，使我们可能以自己的人性与祂的神性联合，我们既知道这些，岂可如此行呢？ {TMK 81.2}

祂成为贫穷，为要使我们能拥有天国的财宝，就是那极重无比永远的荣耀。祂为要拯救堕落的人类，就逐步降卑受辱，直至这位身兼神人两性而备受痛苦的基督在十字架上被举起来，要吸引万人来归祂。上帝的儿子不可能表现比祂所显示的更大的谦卑了；祂实在不能再进一步屈尊了。 {TMK 81.3}

这是敬虔的奥秘，这奥秘曾激励天上的力量藉着堕落世人的服务，在世上唤起对于救赎计划的兴趣。这奥秘也曾激动全天庭与人联合，在败落的世界里实施上帝伟大的救恩计划，使男男女女因受天上和地上兆头的指引，为我们主的复临做好准备。…… {TMK 81.4}

基督作为教会的元首，带着权威号召凡自称相信祂的人效法祂舍己和自我牺牲的榜样。……他们要毫不迟延地投身于基督耶稣血染的旌旗之下。他们要毫无保留地奉献一切所有的，争取永恒无限的成果，就是生灵的得救。（《文稿》1902年第 62 号） {TMK 81.5}

三月十七日 跨越鸿沟的桥梁

“耶稣说：‘我就是道路、真理、生命，若不藉着我，没有人能到父那里去’”（约 14:6）。 {TMK 82.1}

当耶稣说“我就是道路、真理、生命”时，祂说出了一项具有奇妙意义的真理。人类的过犯已经使天与地、使有限的人类与无限的上帝隔开了。正如海岛与大陆隔离，照样大地与上天也截断了，而在人类与上帝之间介入了一道宽阔的鸿沟。耶稣却跨越这道鸿沟，铺好了一条使人类进到上帝面前的道路。凡没有属灵亮光的人就看不见道路，也没有指望，而且世人也曾经为自己发明过有关人生道路的理论。……但是在天下人间所赐下使他们能靠着得救的唯一名字，乃是耶稣。从罪所造成的鸿沟那边有祂的声音传来说：“我就是道路、真理、生命。”……{TMK 82.2}

人惟有藉着那归给他的基督的义，才能称义。人白白地称义是本乎上帝的恩，也因着信，并不是出于行为，免得有人自夸。救恩乃是上帝藉着我们的主耶稣基督所给的恩赐。……{TMK 82.3}

在仇敌引诱亚当与夏娃陷入罪中之后，天与地之间的交通就断绝了，而且若没有基督，堕落的人类就无从得知通往天国的路途了。……基督是那神秘的梯子，其底部立在地上，而其顶端却通达无穷者的宝座那里。亚当的后代并没有被撇弃而与上帝疏远，因为靠赖基督的义，我们仍能接近天父。{TMK 82.4}

基督说：“凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃”（约 10:9）。愿大地欢喜，愿世上的居民快乐，因为基督已成了跨越罪恶所造成之鸿沟的桥梁，而使天与地连接在一起了。一条大道已经为主的赎民修筑好了。凡困乏担重担的人都可以来就近祂，而获得心灵的安息。行路的客旅可以奔往祂为凡爱祂的人所去预备的住处。（《评论与通讯》1890年11月11日）{TMK 82.5}

三月十八日 重价的珠子

“天国又好像买卖人，寻找好珠子；遇见一颗重价的珠子，就去变卖他一切所有的，买了这颗珠子”（太 13:45, 46）。{TMK 83.1}

这颗好珠子象征无价之宝基督，犹如藏在地里的金子一样。我们在基督里有今生所需要的一切，以及构成来世喜乐的一切。世上所有的金钱都不能买得平安、静谧，与仁爱的恩赐。这些恩赐乃是藉着对基督的信心供给我们的。我们不能向上帝购买这些恩赐；因为我们没有什么东西用来购买它们。我们都是属于上帝的产业，因为心、灵与身子都是以上帝儿子的生命为赎价买来的。……{TMK 83.2}

如此说来，要买永远的财宝究竟是什么意思呢？那只是将耶稣自己的东西归还给祂，凭着信心将祂接纳在心里；是与上帝合作；是与基督一同负轭；是肩负起祂的重担。……主耶稣撇弃祂的王冠，放下祂崇高的统帅职分，以人性掩盖了祂的神性，为要藉着人性提拔人类。祂十分赏识人类的可能性，甚至自己成为人的替身与保证。祂将自己的功劳归在人的身上，从而提高人在上帝面前的道德价值。{TMK 83.3}

基督就是那挽回祭。祂舍去了天国的荣耀，祂撇弃了祂的财富，祂放下了祂的尊荣，并非要在上帝的心中生发对于世人的仁爱与关怀，而是要为那原存在于天父心中的慈爱作说明者。……耶稣付出了祂所有的财宝为代价，祂取了人性，祂纡尊降贵度了贫苦屈辱的生活，以便寻找拯救丧失的人。{TMK 83.4}

我们靠着基督的恩惠可以加强力量并长大成人，以致虽然我们现今并不完全，但在祂里面可得以完全。我们已经将自己抵押给撒但，然而基督来取赎并拯救我们。我们不能从上帝那里赎买什么。惟有靠着恩典，就是上帝在基督里白白的恩赐，我们才得蒙拯救。（《青年导报》1895年9月5日）{TMK 83.5}

三月十九日 基督的珍宝

“万军之耶和华说：在我所定的日子，他们必属我，特特归我。我必怜恤他们，如同人怜恤、服侍自己的儿子”（玛 3:17）。{TMK 84.1}

天国被形容为一个买卖人去“寻找好珠子；遇见一颗重价的珠子，就去变卖他一切所有的，买了这颗珠子”（太 13:45, 46）。{TMK 84.2}

这个比喻具有双关的意义，不但指人寻找天国，也指基督寻找祂所丧失的产业。人由于犯罪业已丧失他圣洁的天真无邪特质，并将自己抵押与撒但了。上帝独生的儿子基督，亲自保证要来救赎世人，并在髑髅地的十字架上付了赎价。祂撇下了未堕落的诸世界，撇下了在天上与世界与圣洁天使的交往，因祂为人类与祂疏远而无法感到意足。于是这位天上的买卖人就脱下祂的王服，撇下祂的王冠。祂虽是天国的大君与全天军的元帅，却披上了人性，来到这因受诅咒而业已毁损凋萎的世界，要寻找那颗丧失的珠子，要寻找因违命而致堕落的人类。……{TMK 84.3}

祂发现祂的珠子竟埋藏在垃圾里。自私有如一层外壳将人心包住了，使之屈服于撒但暴政的管辖之下。然而祂却提拔人脱离黑暗，好叫他宣扬那位召我们出黑暗入奇妙光明者的美德。这样我们与上帝就有了盟约的关系，并蒙受赦免，寻得平安。耶稣寻见了丧失之人类的珠子，将它重新镶嵌在祂自己的冠冕上。……{TMK 84.4}

祂甚愿以盼望激励那罪恶沉重而败落至极的人。祂说：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。当一个人寻到了救主之时，救主便像那寻得好珠子的买卖人一样的欢喜快乐。祂要以祂的恩典在人身上下功夫，直到人像一颗为天国而琢磨的宝石。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。（《青年导报》1895 年 10 月 10 日）{TMK 84.5}

三月二十日 人生最佳的事物

“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛”（约 10:10）。 {TMK 85.1}

我们人生的每一时刻都是非常真实的。人生并非游戏；它具有可怕的重要性，充满着永恒的责任。当我们从这个角度观察人生时，就发觉自己需要神圣的帮助。我们不由得会确信一个没有基督的人生乃是全然失败的人生，但若有耶稣与我们同居，我们的生活就必有目的了。于是我们就会发现若没有上帝的恩典和圣灵的能

力，我们就不能达到祂所摆在我们面前的崇高标准。我们务须养成一种神圣优越的品格，而在努力达到天国标准的事上，必有神圣的动机激励我们向前迈进，思想必成为均衡的，而心灵的不安也必在基督里的沉静中消除了。{TMK 85.2}

我们时常接触到从来不快乐的人。他们不曾享受耶稣能够给予的满足与平安。他们自称为基督徒，却没有遵行实现上帝应许的条件。耶稣说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。许多人得不到安息，是因为他们没有在主的学校里学习。顺从和自我牺牲的上帝儿女通过经验明白了何为拥有基督的平安。（《评论与通讯》1891年9月22日）{TMK 85.3}

人生最佳的事物——纯朴、正直、真诚、纯洁、无玷污的廉正——都不是可以买卖的。这一切不拘是文盲或博学之士，不拘是白种人或黑种人，不拘是穷汉或宝座上的君王，都可同样白白地享受。……{TMK 85.4}

我们都在人生的田间撒播种子。我们撒的是什么，收的也必是什么。凡撒播利己之爱、苦毒、嫉妒的人，也必有同样的收获。凡撒播无私之爱、亲切、温慈的关怀他人情感的人，也必有宝贵的收获。（《信函》1901年第109号）{TMK 85.5}

三月二十一日 最赢利的投资

“我要称谢祢，因我受造奇妙可畏。祢的作为奇妙，这是我心深知道的”（诗 139:14）。 {TMK 86.1}

我们在此世只蒙赐予一生的寿命，因此每一个人都当扪心自问：我该怎样利用我的一生以获得最大的利益？惟有予以善用以加惠同胞并且荣耀上帝，生命才是有价值的。慎重培养创造主所赋予我们的才干，就必使我们在此世有用且在来世享受永远的生命。{TMK 86.2}

我们的时间若用在建立和保持强壮的身体和健康的心灵，就是用对了。……失去健康很容易，恢复健康却很困难。……{TMK 86.3}

我们担不起因过劳或因滥用身体这部活机器的任何一部分而阻碍或削弱身心的任何一个功能。我们若是这么做，就必遭受苦果。我们对上帝和同胞的首要义务，是要发展自己的各项才能。创造主所赋予我们的每项天资，都当予以培养而臻达完善的至境，以致能尽我们所能的去成就最多的善工。我们需要基督的恩惠，以精炼并净化我们的心思；这样就能使我们发现并矫正自己的缺欠，增进我们品格上的优点。靠赖耶稣的能力与圣名在我们身上成就的这种工作，会比我们能作任何的说教对社会更有益。一个均衡健全而有良好规律的人生所发挥的感化力，其价值是无从计量的。……{TMK 86.4}

现今只有很少数的人充分醒悟，明白饮食习惯对于自己的健康、自己的品格、自己对今生世界的贡献和自己永恒的命运，有何等重大的关系。应该始终使食欲服从道德和理智器官。身体应当作心智的仆人；心智不应作身体的仆人。人人都应该了解自己的身体结构，好使他们能与诗人一同惊叹：“我要称谢祢，因我受造奇妙可畏；祢的作为奇妙；这是我心深知道的”（诗 139:14）。（《评论与通讯》1884年9月23日）{TMK 86.5}

三月二十二日 委托的资金

“耶稣对他们说：‘光在你们中间还有不多的时候，应当趁着有光行走，免得黑暗临到你们；那在黑暗里行走的，不知道往何处去’”（约 12:35）。{TMK 87.1}

这是我们愿意传给你们自称相信真理之人的警告。“光在你们中间，还有不多的时候。”我们愿意恳求你们思量人生的短促，时光在多么迅速地流逝。金子般的机会和特权都在我们力所能及的范围之内。上帝丰盛无量的恩慈，正等待你们去求取其最丰富的财宝。救主也正等着要白白地施与祂种种的福惠，而唯一的问题乃是：你们愿意接受这一切吗？丰盛的准备已经作妥了，亮光以各种的方式

照耀出来了；可是对于凡不欣赏亮光，既不接受也不响应亮光，或自己已经接受却不将亮光传给别的人，这光必损失其宝贵的性质。{TMK 87.2}

你的人生、你的灵命、你的力量、你的资质、你身心的各种能力，你都当视之为受托的资金，要终身为你的主去予以善用。你要在上帝的大军中站在所指定的岗位，实现祂拯救你自己灵命与他人灵命的计划。藉着度一种始终如一的基督化生活，藉着付出诚恳的努力，藉着在基督的门下学习祂的道路、祂的旨意，并将自己的道路与意志降服于基督的道路与旨意，你就可作成这事。……{TMK 87.3}

基督徒要度一种与世俗之辈迥然不同的人生。属世的人所度的是品质低劣的人生。他不同意属灵的人生。那有上帝的爱的人就有生命；他不是将指望集中于此世，而是集中于基督——伟大的中心。……{TMK 87.4}

“人有了上帝的儿子就有生命；没有上帝的儿子就没有生命”（约壹 5:12）。基督信徒的行为动力和优秀品质，都来自他们所相信的主。“你们总要自己省察有信心没有；也要自己试验”（林后 13:5）。（《青年导报》1895年1月10日）{TMK 87.5}

三月二十三日 上帝所使用的人生

“就是凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的，是我所作成，所造作的”（赛 43:7）。 {TMK 88.1}

我们的生命是属于主的，祂托付我们一个我们没有充分理解的职责。自我的线已织进织物中，而这就羞辱了上帝。{TMK 88.2}

尼希米对住在宫中的国王和耶路撒冷的百姓有很大的影响，但他并不称赞自己有卓越的品性和绝顶的聪明能力，而是据实宣称自己的成功是靠上帝施恩的手。他珍爱这个真理：在任何有权势的岗位上，上帝都是他的保障。他把自己受人赞赏的每一点优秀的品性，都归功于上帝行事的能力。……{TMK 88.3}

我们需要深刻地意识到：所有的感化力都是应为上帝而用的珍贵天赋。……我们须重视自己所具有的每项才能，因为这是借给我们的资金，要善加运用，好荣耀上帝。……世人所经常遭受的试探，就是认为自己已经获得的任何感化力都是由于自己本身具有某种价值。主不与这样的人合作，因为祂不愿将属于祂自己圣名的荣耀归于任何世人。……他却使那谦卑可靠的仆人作祂的代表——就是那不会高抬自己，也不过分重看自己的人。这等人必将自己的生命当作活祭献与上帝，而祂也必悦纳、使用并维持这样的生命。祂切望以自己的智慧使人成为有智慧的，使这种智慧可以在有关祂自己的事上发挥出来。祂藉着献身的谦卑工作者彰显祂自己。……{TMK 88.4}

当视每一项受托的才能为神圣的财宝，用来将自己所领受的智慧与恩惠分授他人。如此你就必符合上帝赐予智慧与恩惠的目的了。主要求我们将自我隐没在耶稣基督里，而将一切的荣耀都归与上帝。（《信函》1898 年第 83 号）{TMK 88.5}

三月二十四日 良师益友

“你当追想上古之日，思念历代之年；问你的父亲，他必指示你，问你的长者，他必告诉你”（申 32:7）。 {TMK 89.1}

人生有如航行。我们既遭遇暴风雨也得见阳光，但却不忘自己正在靠近想去的港湾。不久我们就必脱离狂风暴雨了。我们当前的义务是要听从那声音说：“我心里柔和谦卑，你们当……学我的样式”（太 11:29）。我们必须每日接受这个邀请。以往的一切都包括在记载万事的卷册里了。我们无法抹煞所记录的，但我们若愿意就可以学习许多的事物。我们应从以往获得教训。我们既将以往作为我们的良师，也可将它作为我们的益友。当我们念及以往一切不如意的事时，就当容它教导我们不致重蹈覆辙。在未来的时日中，不要有任何在不久一经回忆便引起懊悔之事。我们现在可以避免不良的表现。我们每生存一日都是在形成自己的历史。今日是属于我们的，昨日的记录我们既无法修正，也无从控制。既然如此，我们今日就不要使上帝的圣灵担忧，因为明天我们绝不能将今日召回；那时，它对于我们已成了昨天。……{TMK 89.2}

耶稣基督有丰富的救助与恩惠，要赐予凡愿意感激领受的人。主是我们的帮助者；在祂有赦免之恩。惟有祂能将以往的罪尽行涂抹。祂能加强心志。假使我们不再视以往为我们的仇敌，而认它为良友，要警戒我们不致重蹈覆辙，它就会成为我们真正的朋友。……{TMK 89.3}

我们是否要择善固执，而拒恶千里呢？我们是否要存心谦卑与上帝同行呢？……我们不可灰心，也不可丧胆；那时，现在手中而行将脱离我们管束的工作，就要当我们的发薪主任了。……我们只有短短的时日可以工作了。我们不要教导自己烦恼担心。要举目向上观看，注视我们在基督耶稣里崇高恩召的标志。我们有一番工作要作成；但愿我们在全宇宙的眼前成就这工作。我们不可沮丧，不可在疑惑中蹒跚不定。上帝甚愿我们要仰望祂作为我们的效能，并致力于在祂里面得以完全。（《信函》1898年第66号）{TMK 89.4}

三月二十五日 履行人生的义务

“我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死”（罗 14:7）。{TMK 90.1}

你们当扪心自问：“我的人生对于上帝、对于同胞有何意义呢？”诚然，没有一个人为自己活。没有人能以中立地位生活。或许我们的人生观要受众义之敌所左右，以致我们未能领悟到其非常的重要性，然而……我们若是放弃我们的责任，活着而不顾及将来不朽的生命，就不能尽自己对于上帝和对于同胞的义务。每一个人都是人类大组织的一分子，也各有其深远的影响。我们不能单凭自己的力量去履行那落在我们肩上的义务。我们必须拥有神圣的助力以担当自己的职责，好使我们的感化力……与基督同收聚。{TMK 90.2}

我们所享有时间、才干与感化力的各种天赋全都是上帝所赐予的，当以甘心乐意的服务归还给他。上帝赐予生命的最大目的并非要获得现世的利益，而在于获得天国的永远特权。主以基督的宝血为代价买了我们整个人，而扣留那属祂自己之物乃是最恶劣的掠夺。（《青年导报》1894年9月13日）{TMK 90.3}

我们的生命并不是属于自己的，它从来没有也决不能属于我们自己。对于我们而言，重要的问题是：我们的生命是否与耶稣的生命交织在一起？……我们要为那环绕自己心灵的气氛受审判，因其关系非常重大，且能左右生灵为善为恶。……{TMK 90.4}

你若与上帝有了联络，敬畏祂、爱慕祂、服从祂，并给予世人以基督徒所应度之人生的一个活生生的范例，就必履行你对上帝和对同胞的义务。你当在自己的生活中表明尽心爱上帝并爱邻舍如同自己是什么意思。你既与智慧仁爱的上帝有了联络，就必向世人证明自己并非为此世而生活，乃为非暂时而属永恒的世界而生活的事实。（《青年导报》1894年6月21日）{TMK 90.5}

三月二十六日 理想的最高目标

“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的；因为人子是父上帝所印证的”（约 6:27）。{TMK 91.1}

我们不能告诉心怀大志的人说：倘若他要作一个基督徒，就必须断了胸怀大志的念头。上帝将雄心大志的最崇高目标摆在他面前——就是无玷污的白袍、镶嵌着宝石的冠冕、权杖、荣耀的宝座，以及与耶和华的宝座同样持久的尊荣。凡有助于他在世界上获得成功与尊荣的品格方面的特质，例如不可抑制的追求更大善果的愿望、不屈不挠的意志、奋发的努力、坚持不懈的精神，都是颠扑不破的。这些都要保留，并且藉着心里所领受的上帝的恩典，将之转入另一个渠道。这些宝贵的品格特质都可用于比属世的追求更为高超尊贵的目标，正如天高过地一般。{TMK 91.2}

耶稣向我们提供一件白袍，一项比任何戴在君王头上的更荣耀的冠冕，以及超越尊贵王公之上的尊号。献身为基督服务的人生所获得的报酬，远胜人的想像力所能及的任何事物。基督并不要求人抛弃他们的热忱、他们渴慕优越和高升的愿望，但祂甚愿他们所寻求的并非必朽坏的财宝或暂时的荣耀，而是寻求那存到永恒的。……{TMK 91.3}

争取永生的人若具有高尚的目标，上帝就很喜悦。固然必有强烈的试探令人由于求属世的聪明、心计与自私的野心，而致放任本性自然的倾向，聚敛财富以致忽略那有更高贵价值的救恩。然而每一次抗拒试探，便是攻克己身极贵重的胜利；能使人致力于为耶稣服务，并使信心、盼望、忍耐与宽容也随之增加。……但愿我们都要靠耶稣的能力去求得那多有明星的冠冕。“智慧人必发光，如同天上的光；那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远”（但 12:3）。（《评论与通讯》1881 年 10 月 25 日）{TMK 91.4}

三月二十七日 撒种与收割

“不要自欺，上帝是轻慢不得的；人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏，顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生”（加 6:7,8）。{TMK 92.1}

顺着情欲撒种是什么意思呢？就是依从我们自己本心的欲望与倾向。不论我们口头上的信仰表白是怎样讲的，只要我们是事奉自己而不事奉上帝，我们就是在顺从情欲撒种。基督徒的人生乃是舍己与背十字架的人生。我们要作耶稣基督的精兵，忍受苦难。……我们不能问：这事对于我们方便不方便？而只能问：对我们所下的命令是什么？没有人视士兵的生活为取悦自我的满足的人生。我们现今是在战场上，而且有两大权势在经常争胜。……{TMK 92.2}

你在日常生活中所撒的种子是什么？你是否在顺着情欲撒种？你是否只考虑自己的喜悦，专顾自己的方便？而在撒播骄傲、虚荣、与野心的种子呢？……我奉劝你要顺着圣灵撒种。每抗拒试探一次，就必赋予你能力在另一次试炼中顺着圣灵撒种。（《评论与通讯》1891 年 5 月 5 日）{TMK 92.3}

如果你在撒种信心的种子，一味的顺服基督，那你就必收割信心和将来顺从的能力。如果你是在力图加惠于人，上帝就必赐福与你。……我们所给予别人的快乐必将归于自己的身上，因为我们种的是什麼，收的也是什麼。……{TMK 92.4}

已经有丰盛的预备，使凡欲度敬虔生活的人都可以靠赖我们神圣的救赎主耶稣获得恩惠与能力。虽然十字架必须要背起来，重担也必须担起，但基督徒的人生并非负重与忧虑的人生；因为上帝的众仆人要从他们能力的源头那里取得平安与力量，而在如此行的时候，他们就必发现自己的人生充满福乐与平安。……整个的人都必须奉献给上帝，因为我们宝贵的救主决不悦纳怀存二意的心。我们的倾向与欲望都必须顺从上帝圣灵的管理，如此我们就必得蒙加强力量去打那信心美好的仗。我们应当天天求问：我们元帅的命令是什么？（《评论与通讯》1891年5月5日）{TMK 92.5}

三月二十八日 人生非同儿戏

“我们各人必要将自己的事在上帝面前说明”（罗 14:12）。 {TMK 93.1}

我们大家既都蒙上帝惠赐推理的能力、理智和判断力，就应该承认我们对上帝的责任。祂所赐给我们的生命乃是一项神圣的责任，片刻不可随意对待，因为我们将不得不再次面对审判的记录。在天上的册子中，我们的生活被准确地记录下来，如同留在摄影师的底片上一样。我们不仅要为我们做过的事，也要为我们未能做的事负责。我们要为没有造就的品格和没有利用的机会负责。……{TMK 93.2}

贪图自私的安逸、喜爱享乐、自高自大、自鸣得意，妨碍你们在基督的学校里学习宝贵的人生功课。基督徒有责任不让周围的环境来塑造他，却要生活在环境之上，按照神圣的典范造就自己的品格。他不论在什么地方都忠诚可靠。他忠实地履行自己的职责，善用上帝赐给他的机会，尽量利用自己的才能。……{TMK 93.3}

你若住在基督里，在祂的门下学习，你就不致粗暴无礼、欺诈不诚，或背信不忠了。基督的十字架根绝一切不圣洁的欲望与行为。不论你所从事的工作性质如何，你都会将基督的原则贯彻其中，并使自己与那交给你手中的任务契合同化。你所关怀的必与你雇主所关怀的一致。如果你是按时间付给工资，你就会认识到

工作的时间并非你自己的，而是属于付给你工资的雇主。假使你疏忽浪费、糟蹋材料、枉费工夫、既不谨慎又不殷勤，那么你在天国的卷册中就要被记为不忠心的仆人了。……我们的一切工作都应表现出忠实、节约、谨慎和完善。……“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心”（路 16:10）。（《评论与通讯》1891 年 9 月 22 日）{TMK 93.4}

三月二十九日 受祂品德的陶冶

“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里反照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林后 3:18）。{TMK 94.1}

当人转眼不看人性的缺欠而仰望耶稣之时，他的品格就发生神圣的改变。他定睛在基督身上，仿佛对着反照上帝荣耀的镜子，因仰望就变成同样的形状，荣上加荣，仿佛从主的灵变成的一样。……{TMK 94.2}

要使你的眼目转离他人不完全之处而定睛凝视基督。要存痛悔的心去研究祂的生平与品格。你不但需要多蒙启迪，更须要苏醒，以致能认明那摆在你面前的筵席，吃上帝儿子的肉，喝祂的血，即是祂的圣言。由于品尝那美好的生命之道，由于食用生命之粮，你就得以看见来世的权能，并在基督耶稣里作新造的人。你若领受祂的恩赐，就必得以更新而成圣，而祂的恩惠必在你心里生发果效，将荣耀归给上帝。{TMK 94.3}

圣灵将基督启示与心思，而信心就握住了祂。你若接受基督为你个人的救主，就必从经历中得知在髑髅地的十字架上为你所献伟大祭物的价值了。基督的灵在心里运行，要使人心变成祂的形像，因为基督是圣灵所采用的典范。上帝藉着祂圣言的服务，本着祂美意的预备，通过祂在人心里的运行，将基督的样式铭刻在人心灵之上。{TMK 94.4}

拥有基督乃是你首要的任务，相继而来的任务便是显扬祂为能将凡来就祂的人都拯救到底的主。全心全意地事奉主乃是藉着深思细想圣洁的事物，藉着使心意中充满祂圣言所启示的重要真理，来尊荣祂的名。……{TMK 94.5}

良善、温柔、恩慈，忍耐与仁爱，这一切都是基督品格的特质。你若具有基督的精神，你的品格就必按照祂的品格受陶冶了。（《信函》1897年第74号）{TMK 94.6}

三月三十日 怎样享受天国

“因此，祂已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份”（彼后 1:4）。{TMK 95.1}

使徒彼得说明了上帝赐给我们诸般丰盛的应许原是“叫我们……得与上帝的性情有份。”我们属地属世的嗜好必须变化成为神圣而属天的。倘若我们的嗜好、思念，与性情并不是像基督的，那么，天国对于你我就不是天国了。基督为他的儿女去预备的圣洁的天国居所，惟有由于恩典在内心所成就的工作而适合居住其间的赎民才能重视其价值。{TMK 95.2}

我可以向你们描述天国诸般的福乐，为胜利者所存留的冠冕，洁白的细麻衣，就是基督的义，凯旋的棕树枝，以及精金的竖琴等。但是单单这一切，并不会使天国成为我们任何一个人的极乐之所。如果我们具有纯洁神圣的品格，即使没有这一切，我们也会感到快乐，因为我们会有耶稣和祂的爱。纯洁与天真以及与基督圣德相似的品格，可使天国成为快乐的所在。所有的才能都必得到加强，完全和谐一致。惟独有基督掌权作主的心，才能有完美的幸福存在。{TMK 95.3}

基督来到我们的世界受死，那义者代替不义的人，……以便提拔一般的男女使之成为高贵的，并将祂神圣的形像印刻在他们身上。为此祂的圣灵才与我们相争，好使灵性生活有不住增进的精力以达到完全的地步。（《信函》1885年第4号）{TMK 95.4}

我们无需保留任何罪恶的倾向。……当我们与上帝的性情有分时，遗传和后天养成的不良倾向都会从品格上清除，我们就成了行善的活泼力量。我们不断地向神圣的教师学习，日日接受祂的性情，就是与上帝合作战胜撒但的试探。上帝工作，人也工作，使人与基督合而为一，正如基督与上帝合而为一。于是我们就与基督一同坐在天上。内心便在耶稣里得到平安和保证。（《SDA 圣经注释》卷七第 943 页）{TMK 95.5}

三月三十一日 为紧急状况作准备

“我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？这救恩起先是主亲自讲的，后来是听见的人给我们证实了”（来 2:3）。{TMK 96.1}

救恩的神圣创始者在救赎计划上并没有留下什么不完全；这计划的每一方面都是完全的。全世界的罪都加在耶稣的身上，而上帝却使耶稣在人性中所受的痛苦有了最高价值，以致全世界的人因信靠这位“替身”而都可得蒙赦免。罪性最严重的人也不必忧惧，惟恐上帝不肯饶恕，因为本着神圣祭物的功效，那违背律法的刑罚必被免除。罪人藉着基督可以重新效忠上帝。{TMK 96.2}

救赎计划的单纯与丰满是多么奇妙啊。它不但供给罪人以完全的赦免，也使违犯者得以恢复，开辟一条道路，使他藉以得蒙接纳作上帝的儿女。他由于顺服可以享有仁爱、平安与喜乐。在他的软弱中，他的信心能使他与神圣能力之源头的基督联合起来，而藉着基督的功劳，他就可得蒙上帝的悦纳，因为基督已经满足了律法的要求，祂也将自己的义归给痛悔相信的人。……{TMK 96.3}

上帝的儿子所显示的是何等的爱，何等奇妙的爱啊。……基督将罪人从极度的堕落中提拔起来，洁净了他，使他文雅而高贵。由于仰望耶稣的真体，罪人就得以变化并升达尊严的顶点，就是与基督一同坐在祂的宝座上。……{TMK 96.4}

救赎的计划为各种紧急事变，及以供应每一生灵的需要，都作了准备，倘若它在某一方面有缺点，罪人便可有所推托而不履行其条件，然而无穷的上帝洞悉

人类诸般的需要，并已作充分的准备以供应每一项需要。……既然如此，在那最后审判的大日，罪人怎能解释自己为何拒绝关注那极其诚恳而彻底提供给他的救恩呢？（《评论与通讯》1891年3月10日）{TMK 96.5}

四月

四月一日 众光之源

“耶稣又对众人说：‘我是世界的光；跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光’”（约8:12）。{TMK 97.1}

拿撒勒的耶稣宣称自己是世界的光。你们对于祂，意见如何呢？祂在世界的宗教教师中占有什么地位呢？成百上千的人被公认为伟大的思想家，他们曾经沉思默想，将其见解公布出来，并以他们心智与道德的造诣使多人心悦。这些所谓的伟人既将他们思想生活的结晶遗留与世界，就被列为世界最聪慧的人。然而这些人却无法与基督相比。在世人的见解发表之先早已有了启示。世人有限的知识，不过是由于仰望那包含在万世师表基督的教训中、一直照耀此世之奇妙事物的结果。世人所提倡的任何伟大的意见观念都源出于基督。每一项思想的精华，每一线智慧的闪现，都是那“世界的光”所显示的。……{TMK 97.2}

基督宣称“我是世界的光”时并未作何辩解。就祂的生平与教训而言，祂就是福音，是一切纯正道理的基础。众光之源的基督与祂当代的教师相比，正如太阳与天空之间较小的光体相比一般。祂在他们众人之先，并与太阳同样光辉灿烂，祂将自己那深入透彻而赐予喜乐的光线广布于全世界。……{TMK 97.3}

按有限的心思判断，人有被称为博学而伟大的，然而他们运用一切所自夸的智慧、他们的科学与学识，还是不能认识上帝和祂所差来的耶稣基督。……古往今来，始终没有一个人能自称为万无错误的向导、至上的真理启示者。世人在学问上可能力图达到最高标准，可是有一位“从上帝那里来作师傅的”仍比他们更高。人间的师傅绝不能与祂相等。（《青年导报》1897年9月16日）{TMK 97.4}

四月二日 基督的福惠普及天下

“那光是真光，照亮一切生在世上的人”（约 1:9）。{TMK 98.1}

基督的恩惠并非局限于少数的人。基督自天庭那里所带来的怜悯与赦免的信息，是要使万众听闻的。我们的救主说：“我是世界的光”（约 8:12）。祂的福惠是普遍的，广达各国、各族、各方、各民。基督降世要打破一切隔断的墙。……以致每一个人，不拘是犹太人或外邦人，都能作自由的崇拜者，进到上帝的面前。……{TMK 98.2}

自天而来的使者藉着不同的媒介与世界各处都有了活泼的交往，而当世人以真诚的心向主呼唤时，有话形容上帝，说祂从天上的宝座上俯身垂听。祂侧耳倾听每一次恳求的呼声，并且回答说：“我在这里。”祂扶持困苦人和受欺压的人。祂将祂的福惠赐予好人，也赐予歹人。{TMK 98.3}

基督在祂所教授的每项真理中，都解明祂自己的人生。这位活生生的代表使上帝圣洁的律法显得为尊为大。祂是无穷心意的启示者。祂所陈述的并非无定的感想或见解，而是纯净圣洁的真理。……祂邀请世人在祂自己身上密切地观察上帝，发现其中所表达的无穷的爱。（《青年导报》1897年7月29日）{TMK 98.4}

认识上帝乃是世人所能获得的最奇妙的知识。属世之人固然具有不少的智慧，但他们运用自己这一切的智慧，仍不能发见诸世界的创造者的荣美与尊严、公平与智慧、良善与圣洁。主按着祂的天意在人间行走，然而祂威严的脚步声却未被听闻，祂的临格却未被辨识，祂的圣手也未被认明。基督门徒的任务是要如明灯照耀，将上帝的圣德彰显给世人。他们要聚敛那自上帝圣言而来愈照愈明的亮光，将之反照那因误解上帝而为黑暗所笼罩的人。基督的众仆人务要向世人正确地表现上帝与基督的圣德。（《评论与通讯》1889年3月5日）{TMK 98.5}

四月三日 信徒在基督里平等

“你们因信基督耶稣，都是上帝的儿子。……并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的、或男或女；因为你们在基督耶稣里都成为一了”（加 3:26-28）。

{TMK 99.1}

基督徒团结的秘诀就是他们平等相待。一切分裂、不和与纷争，都是由于人与基督分离。基督应是众望所归的中心；因为我们越接近这个中心，我们在情感、同情和爱心上就越彼此接近，逐步形成耶稣的品格和形像。上帝是不偏待人的。

{TMK 99.2}

耶稣深知世俗荣华的虚空，对其种种炫耀，祂不屑一顾。祂高贵的心灵，崇高的品德和高尚的原则，远超过世俗虚浮的时尚。……祂并不希望得到世人的称赞。……在祂看来，财富、地位和形形色色的属世等级，只不过是大同小异的虚空之物而已。祂舍弃天国的尊荣，从不享受属世的荣华，过奢侈的生活，只是以谦卑作为自己的装饰。{TMK 99.3}

那些卑微贫穷、病苦交加、挂虑重重的人，只要一看耶稣的生活和榜样，就没有理由不觉得祂熟悉他们的试炼，了解他们的处境、压力，同情他们的贫乏和悲伤了。祂每日卑微的生活，是与祂质朴的降生和境遇一致的。无穷上帝的儿子，生命和荣耀之主，屈尊度最卑微的生活，以致没有人会感到自己不配到祂面前来。无论什么人都可以亲近祂。祂没有选择少数偏爱的人，单与他们交往，而不理睬其他的人。（《信息选粹》卷一第 259, 260 页）{TMK 99.4}

普世人类都因创造而成为一家，并因救赎而成为一体。基督来，是要拆毁每一道隔墙，……使每一个人都可以自由地到上帝面前来。祂的爱是那么广阔、深厚和丰富，弥漫到每一个角落。（《基督比喻实训》第 386 页）{TMK 99.5}

四月四日 四海之内皆兄弟

“原来各国中，那敬畏主、行义的人，都为主所悦纳”（徒 10:35）。{TMK 100.1}

按耶稣的教训，那属于圣经的宗教并不在于自私的独善己身、个人享乐，而在于仁爱的行为，在于使他人获得最大的裨益，在于真正的善良。……祂的人生全无骄傲与卖弄的表现。……祂虽身为诸世界的创造者，然而祂在地上时却为自己作证说：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，人子却没有枕头的地方”（太 8:20）。{TMK 100.2}

耶稣原是天国的至尊者、荣耀的王，然而祂在人间的生活却是忍耐、亲切、谦恭、仁慈、对小孩子满怀关爱，对受试探、受试炼、被欺压的人充满怜恤与同情之心。祂论到自己说：“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由”（路 4:18）。……{TMK 100.3}

祂来到世上要完成如此慈悲的使命，然而祂却无家可归，并且屡屡忍饥受渴。祂本国的同胞以诡计和阴谋，以嫉妒与怨恨追索祂的性命。……{TMK 100.4}

祂遭受了一种最可耻的死亡，并且献上了一个充足而圆满的祭，以致不必有一人沉沦，而是人人都能悔改。祂为每一位悔改相信的人奉献了挽回祭，以便众人都能在祂里面寻得一位担罪者。假使凡信祂的人都肯履行祂那原是灵是生命的圣言；假使他们愿意效法祂的榜样，而成为世上珍贵的光，那么他们就必为世界成就一种人间哲学所无力成就的事了。基督的教训奠下一种没有阶级的宗教基础——不论是犹太人、外邦人、自主的、为奴的，都共同有兄弟的关系，在上帝的面前一律平等，因为他们都是活葡萄树的枝子。他们都信基督为他们个人的救主。（《青年导报》1894年8月16日）{TMK 100.5}

四月五日 适合所有时代的计划

“我们得救乃是因主耶稣的恩，和他们一样，这是我们所信的”（徒 15:11）。{TMK 101.1}

上帝的真理为应付各时期祂子民的需要，虽然启明的方式时有变更，但在各世代中都是一样的。在旧约制度之下，一切重要的事工都与圣所有密切的关系。在至圣所里，那位伟大的“自有永有者”有祂的居所。……在施恩座上面，在基路伯翅膀荫蔽之下，有祂荣耀的光辉，也就是祂临格无穷的表象，而镶嵌着各样的宝石的大祭司的胸牌，则从圣所至圣的区域向百姓宣布耶和華严肃的信息。这真是奇妙的安排，圣者——创造天地的主，竟如此彰显祂的荣耀，并向世人启示祂的旨意！{TMK 101.2}

在该制度之下所献象征性的牺牲与祭物都代表着基督，祂要成为为罪人而献的完美祭物。除了这些神秘的象征和预示性的代表指明一位将要来的救主之外，还有一位与以色列民同在的救主。那在白日藏在云柱里、黑夜藏在火柱里、导引了他们行程的是祂，那直接传话与摩西要转达给民众的也是祂。……那在创造人类的大工上与父同等的是祂，祂原是祂昔日子民的元帅、立法者与向导。（《评论与通讯》1886年3月2日）{TMK 101.3}

许多人视以色列民的时日为黑暗时期，那时世人没有基督，也没有悔改之恩与信心。还有不少人坚持一种谬论，以为以色列民的宗教不过是一套仪式与礼节而已，与相信基督无关。然而那时代世人的得救全在乎基督，正如现代世人的得救也全在乎祂一样。……一切的祭物与表象都是基督的预兆，要继续存在直到基督降临我们的世界，到象征与实体相遇为止。希伯来人因那将要来的救主而喜乐。我们则因那已经降世并行将复临的救主而喜乐。……基督的血对我们有效，正如对昔日的以色列民有效一样。（《青年导报》1901年7月18日{TMK 101.4}）

四月六日 藉着基督与上帝和好

“这就是上帝在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们的身上；并且将这和解的道理托付了我们”（林后 5:19）。{TMK 102.1}

在那记载上帝如何对待祂选民的全部圣史中，到处有伟大的“自有永有者”鲜明的踪迹。……在上帝圣颜的这一切启示中，祂的荣耀是藉着基督显现出来的。

这不但在救主降临的时候，而也在人类堕落和上帝发表救赎应许之后的一切世代中，上帝一直是“在基督里，叫世人与自己和好”（林后 5:19）。基督乃是先祖和犹太时代献祭制度的基础和中心。自从始祖犯罪以来，上帝和人类之间就没有直接的交通。天父已经将世界交在基督手中，为要藉着祂中保的工作救赎人类，并维护上帝律法的威权和圣洁。天庭和堕落人类之间的一切交通一向是藉着基督来进行的。那向我们始祖发表救赎应许的乃是上帝的儿子。那向诸先祖显示自己的也就是祂。亚当、挪亚、亚伯拉罕、以撒、雅各和摩西都曾明白福音。他们都曾指望那藉着人类的替身和中保所赐的救恩。……{TMK 102. 2}

圣所中庄严的礼节预表那显示给后世的伟大真理。馨香的烟云与以色列人的祷告一同上升，预表惟有基督的公义才能使罪人的祷告得蒙上帝的悦纳；祭坛上流血的祭牲指明一位将要来的救赎主；从至圣所有上帝圣颜的明显记号照耀出来。这样，经过一代而一代的黑暗和背道，这些礼节在世人心中保持了活泼的信仰，直到所应许的弥赛亚降临的时候。耶稣在成为人的样式来到世界之先，就已经是祂子民的光，——世界的光。……每一线照在世人身上的天上的光芒都是从祂而来的。在救赎的计划中，基督是阿拉法，祂是俄梅戛，祂是初，祂是终。（《先祖与先知》第 366, 367 页）{TMK 102. 3}

四月七日 在基督里是一家

“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家都是从祂得名）求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来”（弗 3:14, 15）。{TMK 103. 1}

我们藉着相信基督而成为王室的成员和上帝的后嗣，与耶稣基督同作后嗣。在基督里我们乃是一体。当我们瞻仰髑髅地，看见那位至尊的受苦救主，以人的本性为人担当律法的咒诅时，一切民族的区别，一切教派的隔阂都烟消云散了；一切等级的荣誉和地位的骄傲也都不复存在。从上帝宝座发出的光，照亮了髑髅地的十字架，永远结束了阶级和种族间人为的隔阂。各个阶级的人，都成为一家，成为天国君王的儿女，不是藉着属世的势力，而是藉着上帝的爱。祂赐下耶稣过

贫困、苦难、羞辱的生活，并受屈辱痛苦的死，为了使祂能把许多儿女带到荣耀里去。{TMK 103.2}

那使人在上帝眼中看为宝贵的，不是他的地位和有限的智慧，也不是他的资历和天赋。人的智力、理性和各种才能，都为上帝所赐，应当用来荣耀祂，建立祂永恒的国度。在上天看来，只有属灵品质和道德品质是有价值的。这种品质将超越坟墓。……{TMK 103.3}

凡配列为天庭上帝家中成员的人，都必认出彼此为上帝的儿女。他们将发现，他们都是从同一个泉源里得到力量和赦免，就是那为他们的罪被钉的耶稣基督。他们知道应当在祂的宝血里面洗净自己品格的衣裳，并靠着祂的名得蒙天父的悦纳。只有这样，他们才能穿上洁白的义袍，与众圣徒同在光明之中欢聚。（《信息选粹》卷一第258，259页）{TMK 103.4}

全家人都是随父姓的。凡进入天国住宅的人，额上将写着天父和上帝圣城的名。他们将带有上帝的印记，并与上帝的性情有分。（《评论与通讯》1892年7月19日）{TMK 103.5}

四月八日 主要内容

“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”（约17:3）。{TMK 104.1}

基督徒的恩典和经验的要旨在于相信基督，在于认识上帝和祂所差来的儿子。但许多人在这一点上失败，因为他们缺乏对上帝的信心。他们不企望与基督的舍己谦卑有分，却时时追求自我的优势。……我们若是确实领会上帝的爱，我们的心胸就会变得多么宽广，我们有限的同情就会得到怎样的扩张，摆脱自私自利之种种冰冷的障碍啊，我们的理解力也会比现在更深刻。……{TMK 104.2}

因为我们不认识上帝，我们对基督没有信心，所以我们对基督为我们而经受的羞辱就没有深刻的印象，祂的降卑也没有致使我们自卑而高举耶稣。……你如

果爱祂象祂爱你一样，就不会回避体验上帝的儿子受苦受难的几章了！ {TMK 104.3}

我们为了与基督一同受苦，就必须仰望那除去世人罪孽的上帝的羔羊。我们默想基督的屈辱，瞻仰祂的克己和自我牺牲的时候，非常惊讶上帝对有罪的人类竟彰显了如此的大爱。当我们为基督的缘故蒙召经历羞辱的试炼时，我们若以基督的心为心，就会温柔地忍受这一切，既不怨恨别人的伤害，也不对抗别人的恶行。……我们必显示基督所怀存的精神。……我们当了解基督所有的牺牲、辛劳和痛苦是什么，以便与祂合作成全伟大的救赎计划。（《评论与通讯》1892年5月24日） {TMK 104.4}

认识上帝和耶稣基督的知识，表现在品格上，就是最高的教育。这是开启上帝圣城门户的锁匙。上帝的旨意是要叫一切披戴基督的人都得到这种知识。（《基督教育之研究》第37页） {TMK 104.5}

四月九日 为口渴的人供水

“节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：‘人若渴了，可以到我这里来喝’”（约7:37）。 {TMK 105.1}

一年一度过住棚节的时候，以色列民要回忆他们的祖先由埃及往迦南地去时在旷野住帐棚的时光。这个节期最后一天的仪式乃是具有特别严肃性的，但最吸引大众注意的，乃是为纪念从磐石取水所举行的仪式。祭司将从西罗亚池子取来的水盛在金器皿里送入圣殿，在与酒参合之后，就浇在坛上的祭物身上，那时就有大喜乐。……正在这个当儿，在群众的纷乱与欢声之上，听见有声音说：“人若渴了，可以到我这里来喝。”于是引起了民众的注意。从外观看来一切都是欢欣鼓舞，但耶稣的慧眼，以极温慈的同情观察群众，就发现心灵焦枯而渴慕生命之水的真情。…… {TMK 105.2}

这恩慈的邀请：“到我这里来喝，”历经各个时代而流传到我们这个时代。然而我们可能仍与基督在世时犹太人的情况相似，一面因真理的泉源已经为我们开启而欢喜快乐，同时却不许这个泉源的活水使我们干渴的心灵恢复精神。我们必须就饮。……{TMK 105.3}

以色列民怎样纪念上帝为他们列祖所施行的拯救，以及他们从埃及出来到应许之地，上帝一路行神迹保护他们，照样，上帝现代的子民也当思念上帝所用的各种方法使他们脱离世俗，脱离谬道的黑暗，而得以进入祂恩典和真理的宝贵亮光中。……我们应当以感恩之心重视古老的路标，并用对慈悲恩主之仁爱照顾的回忆来振奋自己的灵性。……{TMK 105.4}

当我们向前迈进之时，我们有何等有福的特权可以接受基督的邀请啊：“人若渴了，可以到我这里来喝。”（《评论与通讯》1885年11月17日）{TMK 105.5}

四月十日 为饥饿的人供粮

“耶稣说：‘我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴’（约6:35）。{TMK 106.1}

有许多人饥饿无力，因他们不吃自天而降的粮食，反而以无足轻重的繁琐事物充满自己的心意。然而罪人若吃生命的粮，就必得到重生和恢复，成为活的魂。那自天而降的粮必赋予他衰弱的精力以新的生命。圣灵必将属于上帝的事物启示与他，而他若接受这些，他的品格就必洁除一切的自私自利，得以文雅清洁，适合于天国。{TMK 106.2}

对于那班疏忽、冷淡、漠不关心、置身于败坏之悬崖的人，基督说：将心门敞开，容我进来，我必使你成为上帝的孩子。我必将你软弱有罪的性情改变成为神圣的形像，使之优美完全。……{TMK 106.3}

基督不仅将生命的粮赐给我们，也赐给我们生命的水，犹如泉源，直涌到永生。它富有赐生命的特质和洁净的效能，因为它是从上帝的宝座流出来的。{TMK 106. 4}

凡允许上帝在他们心里运行的人，必长大成人，满有基督耶稣长成的身量。身心的一切能力都必用来为上帝服务。……祂有不可思议的福惠要赐予凡接待祂的人。祂有大能，谋略奇妙。祂藉着圣灵的帮助，力图将祂自己的形像印刻在我们的品格上。我们若以祂为粮，就必在基督耶稣里成为新造的人。从圣灵而生的人就必表现出真正基督化品格的美德，就是基督的品格所彰显的优美。那本属于人性的人，就会变得与神性有分。基督的权能必发挥其作用，使整个人圣化，令生命、活力、与健全贯彻全身，并发展属灵的效能。（《青年导报》1897年11月11日）{TMK 106. 5}

四月十一日 分享基督

“我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着；我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的”（约 6:51）。{TMK 107. 1}

我们若不食用粮食，使之化为我们身体的一部分，粮食就不能使我们受益。我们在品格方面若不变得象基督，与祂具有同样的形像，并向世人表现祂的精神，关于基督的知识就必无济于事。基督若没有在心里成为荣耀的盼望，祂对于我们就没有价值。我们若不认祂为我们个人的救主，理论方面的知识对我们就毫无益处。我们若不喝水就不能解渴，若不吃饭就不能充饥。我们在灵性上若以基督为粮，就是在与祂的性情有分，是在吃祂的肉。……{TMK 107. 2}

基督在讲述这番话的时候，祂的门徒中有许多人怀疑祂的用意所在，于是祂便讲解自己的话，说：“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约 6:63）。{TMK 107. 3}

假若基督对你来说有如贵重的珍宝，假若你在祂里面得到最大的满足，假若祂被珍重过于一切其他的人，假若你将万事当作有损的为要得着基督，你就真是在吃祂的肉喝祂的血，并在逐渐变成祂的形像。凡饥渴慕义的人都必得饱足。所发的邀请是：“你们一切干渴的都当就近水来；没有银钱的也可以来，你们都来，买了吃；不用银钱，不用价值，也来买酒和奶。你们为何花钱买那不足为食物的，用劳碌得来的买那不使人饱足的呢？你们要……吃那美物，得享肥甘，心中喜乐”（赛 55:1,2）。……{TMK 107.4}

全天庭都因堕落的人类得蒙救赎而欢喜快乐。基督因内心深处所拟定为世人要成就的大工而感到欣喜。祂甚愿为我们成就远过于我们所求所想的事。祂那无可言喻之爱的泉源，真是取之不尽用之不竭，并且流向一切信靠祂的人。（《青年导报》1896年3月12日）{TMK 107.5}

四月十二日 衣服的更换

“我因耶和华大大欢喜，我的心靠上帝快乐。因祂以拯救为衣给我穿上，以公义为袍给我披上。好像新郎戴上华冠，又像新妇佩戴妆饰”（赛 61:10）。{TMK 108.1}

“天使又指给我看，大祭司约书亚”——代表遵守上帝诫命的百姓——“站在耶和华的使者面前，撒但也站在约书亚的右边，与他作对”（亚 3:1）。{TMK 108.2}

基督是我们的大祭司。撒但昼夜站在祂面前控告弟兄。他巧妙地提出品格上的每一个弱点，作为让基督撤回祂保护能力的充分理由，好让他阻止和摧毁那些他指控为有罪的人。但基督已经为每一个罪人赎罪。我们难道不能凭着信心听见我们的中保说：“撒但哪，耶和华责备你，就是拣选耶路撒冷的耶和华责备你，这不是从火中抽出来的一根柴吗”（2节）？{TMK 108.3}

“约书亚穿着污秽的衣服”（3节）。罪人在仇敌面前也是这样。仇敌用狡计欺骗他们放弃对上帝的效忠。他让那些被其试探所胜的人，穿上羞耻和罪恶的衣服，然后宣称基督作为他们的光和保护者是不公平的。……请听耶稣的话：……我要涂抹他的过犯，遮盖他的罪孽。……{TMK 108.4}

污秽的衣服脱下来了，因为基督说：“我使你脱离罪孽”（4节）。罪孽已经转移到上帝圣洁无辜的儿子身上。本来完全不配的人，站在上帝面前，一切不义都得到洁净，并披上基督所赐的义袍。这是何等美好的更衣啊！（《SDA 圣经注释》卷4第1178页）{TMK 108.5}

祂除去一切罪孽，将祂在天国织机上织成的义袍披在我们身上。……我们被接纳进天上的家庭，承受为顺从之人所预备的住处。（《文稿》1893年第17号）{TMK 108.6}

四月十三日 基督是我们的平安与公义

“上帝且用右手将祂高举，叫祂作君王、作救主，将悔改的心和赦罪的恩赐给以色列人”（徒5:31）。{TMK 109.1}

主拥有毫无玷污的义袍，这义袍是在天国织机上所织成的，其中没有一根能由有罪的人类称之为属自己的线。祂现今乃在上帝的右边，要以祂尽善尽美的公义的衣服，披在祂有信心之儿女的身上。凡在上帝的国里蒙拯救的人，都没有什么可以自夸的；一切的称赞与荣耀都将回流上帝。……{TMK 109.2}

罪人现今的功课并不是要与上帝和好，而是要接受基督作为自己的平安与公义。这样，人才得与基督合而为一，也与上帝合而为一。除了信靠基督之外，别无他法可使人心成为圣洁。然而有许多人却认为悔改乃是一种预备，必须由自己发动，他们才能就近基督。他们自己必须先采取一些步骤，以便寻得基督来作他们的中保。诚然，必须先有悔改然后才有赦免，可是罪人必须先就近基督才能知道悔改。那加强并启迪人、以致悔改可成为虔诚而得蒙悦纳的，乃是基督的功

劳。……悔改的心正如赦罪的恩一般，必定是耶稣基督的恩赐。离开基督就决不能经历悔改，因为我们要请求赦免，必须基于那源出于祂的悔改之心。人得蒙引领而悔改，是由于圣灵运行。悔罪之恩与赦罪之恩一样，是从基督而来的，而悔改与赦罪惟有靠赖基督赎罪的血而得。上帝要赦免谁，就先使谁痛悔。（《青年导报》1894年12月6日）{TMK 109.3}

当罪人接受基督并住在祂里面之时，耶稣就承当他的罪孽与软弱，然后将那悔改的人接种在自己的身上，以致他与基督之间所维持的关系，就如枝子与葡萄树的关系一样。我们若不从耶稣基督那里领受功德，就毫无所有，也算不得什么。（《青年导报》1894年6月21日）{TMK 109.4}

四月十四日 因信称义

“我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与上帝相和。我们又藉着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜的盼望上帝的荣耀”（罗 5:1,2）。{TMK 110.1}

当上帝饶恕罪人，免除他应受的刑罚，看他如无罪之人的时候，祂就接纳他进入神的恩惠之中，凭着基督之义的功劳称他为义了。罪人惟有相信上帝爱子所成就的救赎大功，才能得称为义，因为祂已经为世人罪孽成为祭牲。没有人能靠着自己的任何行为称义。惟有靠着基督的受苦、受死和复活的功劳，人才能得救脱离罪疚、律法的制裁和犯罪的刑罚。信心乃是称义的唯一条件。信心不但包括相信，也包括依靠。……{TMK 110.2}

圣经把罪人描写为迷失的羊，牧人如果不去寻找它，把它带回羊圈，它自己决不会回到羊圈里来。没有什么人能够靠着自己悔改，使自己配承受称义的福惠。主耶稣不断地设法感化罪人的心，吸引他们来仰望祂这位除去世人罪孽的上帝的羔羊。若不是耶稣吸引并坚固我们的心，引导我们经历那没有后悔的悔改，我们决不可能在属灵生活上更进一步。……{TMK 110.3}

使人得救的信心，不是偶然的信念，不只是理智上的赞同，而是扎根于内心的信仰，接受基督为个人的救主。……当一个人握住基督，以祂为得救的唯一盼望时，就表现出真实的信心。这种信心会使人把一切爱情都集中在基督的身上。他的悟性要处在圣灵的管理之下。他的品格要按照上帝的形像得到塑造。他的信心不是死的信心，而是生发仁爱的信心，能引他仰望基督的荣美，逐渐与上帝的性情同化。（《信息选粹》卷一第 389-392 页）{TMK 110.4}

四月十五日 我们完美的榜样

“耶稣说：‘你们说我是谁？’西门彼得回答说：‘祢是基督，是永生上帝的儿子。’”（太 16:15,16）{TMK 111.1}

按世人的眼光看来，基督不过是一个人而已，然而祂却是一个完人。祂在祂的人性上，将上帝的品格人格化了。上帝在祂儿子的身上，将属于祂自己的特质——祂的权能、祂的智慧、祂的良善、祂的纯洁、祂的诚实、祂的灵性和祂的仁慈具体表现出来。祂虽然成了人，然而一切品格的完全，一切神圣的优美，全都寄寓在祂里面。故此当祂的门徒要求说：“求主将父显给我们看，我们就知足了”时，祂可以回答说：“腓力，我与你们同在这样长久，你还不认识我吗？人看见了我，就是看见了父；你怎么说，将父显给我们看呢？”“我与父原为一”（约 14:8,9;10:30）。……{TMK 111.2}

法利赛人对耶稣最强烈的谴责乃是：“你是个人，反将自己当作上帝”（约 10:33）。正因这个缘故，他们想用石头打祂。基督并没有为自己这种理所当然的认识道歉。祂没有向控告祂的人说：“你们误解我了；我并不是上帝。”祂当时正在人性中彰显上帝。然而祂却是众先知中最谦卑的一位，并在自己的生活中以身作则证明了一项真理：人的品格越完全，其为人就越单纯越谦卑。祂向世人提供了一个典范，说明他们在人性中藉着与上帝的性情有分可以成为何等的人。……{TMK 111.3}

自基督置身人间以来,虽已经过若干世纪,却并没有削弱我们作见证的信心,证明基督就是祂所自称的一切。今日或许有人重问:“论到基督,你们的意见如何”(太 22:42)?可以毋须丝毫迟疑就答复说:“祂是世界的光,是有史以来最伟大的宗教思想家和教师。”今日凡听见祂声音的人,凡研究祂教训所阐述之原则的人,都必如同祂当代的犹太人一样诚实地作证说:“从来没有像祂这样说话的。”“莫非这就是基督吗?”(约 7:46; 4:29)(《青年导报》1897年9月16日){TMK 111.4}

四月十六日 全备的救主

“地极的人都当仰望我,就必得救,因为我是上帝,再没有别神”(赛 45:22)。
{TMK 112.1}

许多人正使行走圣洁的窄路成为辛劳的苦工。在许多人看来,这蒙福之路的平安与静息,今日不比往年更近。他们遥望那本在近处的;把耶稣简化了的事复杂化。祂是“道路、真理、生命”(约 14:6)。上帝的圣言已将救恩的计划明白地启示了,可是人们却过多寻求属世的智慧,太少寻求基督之义的智慧。结果许多原可在耶稣的爱里获得安息的人,却一直对许多的事疑虑愁烦。……{TMK 112.2}

我们都被罪恶伤害污秽了。我们当怎样行,使这罪恶的麻风症得到痊愈呢?……在旷野里,当主许可毒蛇咬伤悖逆的以色列人时,摩西得蒙指示,要举起一个铜蛇,吩咐一切受伤的人仰望它而得生。但许多人看不出这上天所指定的救法有什么好处。……{TMK 112.3}

你若意识到自己的需要,就不要尽力描述出来且为之哀伤,却要仰望而存活。耶稣是我们唯一的救主,纵使数以百万计需要医治的人会拒绝祂所提供的怜悯,也决没有一个信靠祂功劳的人会被撇弃以致灭亡。……撒但暗示说,你是无助的,无法造福你自己。诚然,你实在是无助的。但你要在他面前高举耶稣,说:“我

有一位救主。我信靠祂，祂绝不会让我狼狈惊惶。我靠祂的名夸胜。祂是我的义，也是我喜乐的冠冕。”……{TMK 112.4}

在你自己看来，你是有罪而无望的，但正是由于这个缘故你才需要一位救主。你若有该承认的罪，就赶紧承认。这些时刻是极宝贵的。……饥渴慕义的人必得饱足；因为耶稣已应许过。宝贵的救主！祂张开膀臂要接纳我们，祂伟大的爱心正等着要祝福我们。（《评论与通讯》1884年7月1日）{TMK 112.5}

四月十七日 口头表白是不够的

“凡称呼我‘主啊，主啊’的人，不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人，才能进去”（太7:21）。{TMK 113.1}

自称的宗教信仰是毫无价值的，除非有善行证明其所作宣称的诚挚与真实。……那班大事表白信仰而不结出敬虔果实的人，正显明自己并没有住在真葡萄树里面，因为“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太7:20）。他们是死了的枝子。……{TMK 113.2}

对许多人来由于，悔改成了令人困惑的问题，因为关于何为宗教的教导竟是些令人困惑的教义。归向基督的意义，并非单单在于加入教会。有许多人的名字录在教会的名册上，但是他们的名字却没有记在羔羊的生命册上。来就基督并不需要经历什么剧烈的心理挣扎和痛苦；而在乎单纯地接受上帝在祂圣言中所阐明的得救条件。（《评论与通讯》1888年2月14日）{TMK 113.3}

上帝希望我们甘心乐意地为祂服务。祂赐给我们推理的能力、才干、技能、金钱和感化力，要为人类的益处而使用，使我们能在世人面前彰显祂的精神。宝贵的机会和特权都在我们力所能及的范围之内。我们若是忽略了，就是抢夺别人、欺骗自己的心灵和羞辱我们的创造主。在审判的大日，我们当然不愿面对这些轻视了的机会和忽略了的特权。我们将来永恒的利益，有赖于目前殷勤地履行我们的责任，在救灵工作中发展上帝所托付的才干。……{TMK 113.4}

真正的宗教行出上帝律法的原则——爱上帝，爱人。凡蒙上天所悦纳的人，都要将所受托的银子交给兑换银钱的人，以便荣耀上帝，加惠人类。他们必成为与上帝同工的人，而当主驾天云降临之时也必蒙祂的嘉许。宗教并不是单单口头上的表白，它比情绪上的冲动更为深远。它乃是遵行上帝的旨意。（《评论与通讯》1888年2月14日）{TMK 113.5}

四月十八日 上帝所要求的义

“我告诉你们：你们的义若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国”（太5:20）。{TMK 114.1}

文士和法利赛人的义具有自私自利的性质，由外表的形式构成。上帝所要求的义既是内心的，也是外表的。内心必须予以洁净，否则基督就不能在其中作王了。生活也必须依从上帝的旨意。（《信函》1901年第102号）{TMK 114.2}

外在的形式无法取代内在的虔诚。犹太教师们高抬自己为义人，称一切与他们不同的人受咒诅的，向它们关闭了天门，宣布凡没有在他们门下学过的人都不是义人。但他们连同他们一切的批评与苛求、以及他们一切的形式与仪式，都是得罪上帝的。他们看不起而且鄙视主所看为宝贵的人。……{TMK 114.3}

人的策略、人的计划、人的建议都将无能为力。惟有在耶稣基督里，教会才能在基督就要来临的时期站立得住。她的救赎主要求她在虔诚上长进，更加有热心，在接近末了的时候更加明白“上帝在基督耶稣里”对她崇高的恩召。{TMK 114.4}

有荣耀的真理要来到上帝的子民面前。他们连想都没有想过的圣经中的特权与义务，将会摆明在跟从基督的人面前。只要他们遵行上帝的旨意，走在谦卑顺从的路上，就会越来越明白上帝的圣言，立足于正确的道理上。{TMK 114.5}

圣灵的洗会驱散人的想像，拆毁自我树立的屏障，且会使人不再觉得“我比你圣洁”（赛65:5）。就会有一种凡事谦卑的精神，更有信心和爱心；自我不

会被高举。……基督的精神，基督的榜样就会在祂的子民身上得到彰显。我们就会更加密切地跟随耶稣的道路和作为。……耶稣的爱就会弥漫在我们心中。（《信函》 1889 年第 5 号）{TMK 114. 6}

四月十九日 洁净生命的信心

“但你这属上帝的人要逃避这些事，追求公义、敬虔、信心、爱心、忍耐、温柔。你要为真道打那美好的仗，持定永生。你为此被召，也在许多见证人面前已经作了那美好的见证”（提前 6:11, 12）。 {TMK 115. 1}

许多人教导说：得救只需要相信耶稣；但真理的道怎么说呢？——“信心没有行为也是死的”（雅 2:26）。我们要“为真道打那美好的仗，持定永生”（提前 6:12），背起十字架，舍己，与情欲相称，日日跟随救赎主的脚踪行。……{TMK 115. 2}

以为在得救的事上没有你当作的事，乃是一种致命的错误。你要与上天的各种力量合作。……在路上有一个十字架要背起来，你在进入那永恒的城邑之前有一道墙要登上，在达到珍珠门之前有一架梯子必须攀登，而当你发觉自己的懦弱无能而呼吁求救之时，从天城的城垛那里必有神圣的声音向你说：“持住我的能力”（赛 27:5）。……{TMK 115. 3}

基督与撒但之间进行的战争，在每一生灵离开黑暗之君的黑旗而投奔在以马内利血染的旌旗之下时，都要从新发作。那恶者要提供最阴险的诱惑，勾引凡有志忠于上天的人背道变节，然而我们必须将自己的全部精力奉献为上帝服务，这样我们就不致陷入仇敌的网罗之中。……{TMK 115. 4}

任何足以削弱你体力或智力的行动，都使你不配从事你的创造主的服务。我们要尽心爱上帝，而且我们若专心注视祂的荣耀，我们无论吃喝穿着，就都必须顾及祂神圣的旨意。凡感悟到作基督徒意味着什么的人，都必洁净自己，远避一切足以削弱或玷污自己的事物。他必使生活上的一切习惯都符合真理之道的要求，

这样他不但相信,更要恐惧战兢地做成自己得救的工夫,还要受圣灵的陶冶。(《评论与通讯》 1888年3月6号) {TMK 115.5}

四月二十日 单纯的信心和绝对的服从

“凡为我的名撇下房屋或是弟兄、姐妹、父亲、母亲、儿女、田地的,必要得着百倍,并且承受永生”(太 19:29)。 {TMK 116.1}

许多人坚决地信服真理,但是他们的丈夫或妻子却阻止他们走出去。一个与基督同受痛苦的人,怎能拒绝顺从祂的旨意,不从事祂的工作呢?……只有凭着单纯的信心行在顺从的路上,品格才得以完善。……{TMK 116.2}

基督已经应许赐给我们足够的力量达到这个崇高的标准。祂说:“你们奉我的名,无论求什么,我必成就,叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么,我必成就。你们若爱我,就必遵守我的命令。我要求父,父就另外赐给你们一位保惠师,叫祂永远与你们同在,就是真理的圣灵,乃世人不能接受的”(约 14:13-17)。 {TMK 116.3}

请思考一下这句话。世人为什么“不能”接受真理呢?“因为不见祂,也不认识祂”(17节)。世界要联合起来反对真理,因为人不愿意服从真理。我既认识真理,岂可因为世人选择黑暗而不选择光明,就闭上眼睛关上心门,无视真理的拯救能力呢?难道我因为邻舍拒绝与麦子捆在一起,就要将自己和稗子捆在一起吗?难道因为我的亲友选择走远离上帝的悖逆之道,我自己就要拒绝亮光,就是导致顺从的真理凭据吗?难道因为我们的邻舍和友人不愿意启开他们的悟性去领悟耶稣里的真理,我就要关闭我的心门,不接受关于真理的知识吗?难道因为我的邻居甘心不发育,我自己也就拒绝在恩典与认识我主和救主耶稣基督的知识上长进吗?……{TMK 116.4}

我们怎么评估单纯信心和绝对服从的价值都不过分。(《信函》 1895年第119号) {TMK 116.5}

四月二十一日 品格的衡量

“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐”（林前 13:4-7）。{TMK 117.1}

基督藉着祂灵感的使徒，已经向我们提示那充满基督之爱的品格的量度。我们要带着基督的印记，我们要具有祂的形像。这一范例给予我们，使我们得知那可能性，也就是我们靠赖基督所能达到的最高峰。祂所提示的标准乃是在祂里面得以完全，而且靠赖祂的功劳我们可以达到。我们达不到标准，是因为我们满足于注视地上的事物，胜似天上的事物。藉着仰望基督，我们才得以改变，荣上加荣。那注意寻常事物的眼目应该向高处观看。……{TMK 117.2}

直到如今，还没有任何世人能衡量上帝的本性，或祂儿子的圣德。我们必需藉着活生生的经验获得有关于上帝的知识。（《信函》1899 年第 102 号）{TMK 117.3}

今生是我们的宽容时期。我们被安置在上帝的训练和政权之下，要形成品格并养成习惯，好适合过更高尚的生活。……我们要遭受很重的考验、反对、丧亲、苦难；但我们知道，耶稣经历过这一切。这些经验对我们来说是有价值的。其益处绝不仅限于短暂的今生，而是延及永恒的岁月。……我们必须参与其中的今生一切的场景，都要予以仔细研究，因为它们是我们受教育的一部分。我们应该用结实的木材建造我们品格的大楼；因为我们是在为今生和永生工作。而当我们接近这世界历史结束的时候，我们应该在基督徒的长进上越来越迅速地前进，否则就会明显倒退。……{TMK 117.4}

在基督里怜悯与诚实彼此相遇，公义与平安彼此相亲。当你仰望祂的宝座，向上帝献上你的痛悔、赞美和感谢时，你才完善基督化的品格，并向世人把基督表明出来。你才住在基督里面，基督也住在你里面。（《信函》1890 年第 1 号 B）{TMK 117.5}

四月二十二日 不是奴隶，而是儿女

“所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照上帝所喜悦的，用虔诚敬畏的心侍奉上帝”（来 12:28）。{TMK 118.1}

有许多人自称为基督徒，却不照着祂的圣言而行。他们不欣赏这圣言，因为它所提示的服务是他们不乐意从事的。他们不喜爱有益的责任和恳切的呼吁。他们不喜爱公义，却反被自己乖僻属肉体的动机所压服所辖制。{TMK 118.2}

我们以怎样的方式事奉上帝结果是大不相同的。因为必须学功课而勉强苦学的人，绝不会成为真正的学者。因自以为必须遵守上帝的诫命而自称要如此行的人，绝不会享受顺从之乐。{TMK 118.3}

一切顺从的本质与要素，都是一种内在原则的结果——喜爱公义，喜爱上帝的律法。一切公义的本质乃在效忠于我们的救赎主，行义乃因理所当然而行。当上帝的圣言因与世人的倾向截然相反而成为重担的时候，宗教的生活就不是基督化的人生，而是一种苦工和压力，一种强迫的顺从。宗教的一切纯洁与敬虔都被置之度外了。{TMK 118.4}

然而得蒙收养在上帝的家里，就使我们作儿女而非奴仆了。当基督的爱进入我们心内之时，我们会竭尽所能去效法基督的圣德。……我们越以勤学的心研究基督的生平，就变得越象基督。圣灵将清晰的理解力，灌输到每一个真正行道之人的心中。我们藉着将自己的福气分给别人，藉着运用上帝所赐的才能，越多将自私的做法钉死在十字架上，属天的恩典就必在我们身上越发加强和增进。我们就必在灵性、忍耐、刚毅、谦卑、温柔有长进。……一列客车并非仅仅与机车有所联系；而且随着机车循行在同一的轨道上。我们是在跟随着谁呢？（《信函》1897 年第 135 号）{TMK 118.5}

四月二十三日 基督化品格的可爱

“到那日，万军之耶和华必作祂余剩之民的荣冠华冕”(赛 28:5)。{TMK 119. 1}

有许多人似乎专注于外在的装饰，而以他们自身的服饰显明自己不是在基督里。（《评论与通讯》 1891 年 5 月 5 日）{TMK 119. 2}

我们要培养基督化品格的优美可爱，寻求那内在的装饰。……基督的宗教从未使接受者降级；而是使之超升高贵。我们若履行一些规定的条件，就获得保证，可以成为王室的成员、天上大君的儿女。这种高尚的地位难道不值得去追求吗？我们藉着相信基督并顺从祂律法的要求，就可获得行将与上帝生命相似的生命。而且在那永存不朽的生命中绝没有什么忧愁、叹息、疼痛、罪孽与死亡。但愿我们都能多思念天上的事，并将更多属天的事交织在我们的生活与言行中！{TMK 119. 3}

可惜虽有上帝一切丰盛的应许，但仍有许多人似乎只专注于属世的事物。他们都存心思念我们要吃什么，喝什么，穿什么？上帝不愿我们将心思集中于属这世界的事上。我们不应寻求自私的满足，而应集中思想于基督身上。你是否使自己与一切能令你与上帝分离的事物隔绝呢？你若与上帝有亲密的联系，就必谈到祂，你心中也必充满属天的事物了。……{TMK 119. 4}

主正等待着要为那信赖祂的儿女施行大事。我们期望在那永恒的世界与基督同住吗？若然，我们就必须在此世与祂同住，以便每当遭遇试炼与试探的时候，祂可以帮助我们，使我们预备妥当迎接祂驾天上的云降临。……基督的荣美与美德必须交织在我们的品格中。我们不能如现在所作的一般将基督与我们的人生隔开，而仍配在天国分享祂的友谊。祂要在天国成为一切的一切，而且祂也必须在地上成为我们一切的一切。（《评论与通讯》 1891 年 5 月 5 日）{TMK 119. 5}

四月二十四日 基督所提供的安息

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28）。
{TMK 120. 1}

基督在这里向我们提出了一个得安息和平安的条件，就是与基督一同负轭。凡是接受这个条件的人，必发现基督的轭会帮助他们担负他们所需要挑的每一个担子。如果没有基督在我们身旁承担最重的那一部分担子，我们确实得说那担子是沉重的。但是当我们与祂同负责任之轭时，人生的担子就会完全轻省了。一个人多么甘心顺从上帝的要求，内心就会多么平安。……{TMK 120. 2}

温柔谦卑是一切顺从上帝律法、甘心负基督之轭的人所表现的特征。这些特征将在为上帝服务中带来理想的平安结果。……{TMK 120. 3}

上帝知道若容许我们随从自己的倾向，行往自己的意志所指引的地方，我们就必投入撒但的阵营，并成为拥有他特性的人。因此上帝的律法限定我们顺从那位高尚、尊贵、能鼓舞人的主。祂希望我们耐心智慧地负起服务的责任。……对天父旨意不甘心的顺服，必养成叛逆的性格。这等人视服务为苦工，不是本着爱上帝的心欣然从事的，而不过是机械式的劳动。……这样的服务不会给心灵带来任何的平安或宁静。{TMK 120. 4}

上帝将两等人摆在我们面前。论到一等人——恶人——祂说：“恶人必不得平安”（赛 48:22）。论到另一等人祂说：“爱祢律法的人有大平安：什么都不能使他们绊脚”（诗 119:165）。{TMK 120. 5}

主说祂的轭是容易的，祂的担子是轻省的。但这个轭并不提供安逸随便，自私放纵的生活。基督的生活是步步克己牺牲的。祂的真门徒也必带着基督化的温柔和慈爱，始终不渝地跟随他们夫子的脚踪。（《文稿》 1897 年第 20 号）{TMK 120. 6}

四月二十五日 当负基督的轭

“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的；我的担子是轻省的”（太 11:29, 30）。{TMK 121. 1}

那试探者常常耳语说：基督化的人生乃是苛求，有严格义务的人生很难时时警醒，而且无需如此特别。他以这种手段在伊甸园里迷惑并败坏了夏娃，告诉她上帝的命令是专横而不公平的。……撒但的目的今日仍与那时无异。他切望迷惑并毁灭我们。我们应研究基督的生平，争取怀存祂的精神并效法祂的榜样，而且我们越变得象祂，就会越清晰地看出撒但的试探，越有效地抵抗他的权势。……{TMK 121.2}

真正的幸福不是在放纵自己、取悦自己中得到的，而是在学习基督的样式、负祂的轭、担祂的担子中得到的。那些依靠自己的聪明、随从自己道路的人，步步抱怨，因为绑在他们身上的自私的担子十分沉重，自私的轭也十分难堪。他们可以改变这一切，只要他们愿意来就耶稣，并靠祂的恩典摆脱那将他们与撒但连在一起的轭，负起基督给他们的担子，并让祂的轭将祂与他们在甘心乐意的服务中连在一起。{TMK 121.3}

耶稣爱青年人，渴望他们拥有只有祂才能赐予的平安。……我们若是已经成为基督的门徒，就会向祂学习——每日学习怎样克胜某个不可爱的品格特性，每日效学祂的榜样，与模范的主更近一点。我们若是盼望终久承受祂去为我们预备的住处，就必须在此世养成那里的居民要具备的品格。（《青年导报》1883年11月21日）{TMK 121.4}

上帝的要求都本于智慧与良善。人若依从这些要求，心思就必扩大，品格也必改善，而心灵必定获得世界所不能赐予也不能夺取的平安。何时内心全然归顺了耶稣，就必发现祂的道路尽都是欢乐与平安的道路。（《青年导报》1884年5月7日）{TMK 121.5}

四月二十六日 谦卑的美德

“因为那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒”（赛57:15）。{TMK 122.1}

凡以基督的名命名的人都当怀有谦卑的美德，因为在上帝的工作中没有自高存在的余地。凡愿意与万军之耶和华合作的人，都必须每日将自己钉在十字架上，将属世的野心置之度外。他们必须坚忍仁慈，满有怜悯与温柔地对待四周的人。……{TMK 122.2}

真正的谦卑乃是凭证，表明我们眼中有上帝，表明我们是与耶稣基督有了联合。除非我们是柔和谦卑的，我们就无法宣称自己具有任何关于上帝圣德的正确概念。人们或者认为自己是忠心事奉上帝的；他们的天赋、学问、口才与热诚或者会炫人眼目，取悦于人，激起那班眼光浅薄之人的羡慕，然而这些资格若没有谦卑地献给上帝，……上帝就仍视他们为无用的仆人。（《评论与通讯》 1897年5月11日）{TMK 122.3}

上帝已长久等待祂的信徒要表现真正的谦卑，以便祂将丰厚的福惠赐给他们。凡向祂奉献忧伤痛悔的心为祭物的，必蒙隐藏在磐石穴中，也必得见那除去世人罪孽的上帝的羔羊。当他们更清楚地看见那担当罪孽的全备祭物耶稣时，他们的嘴唇就要唱出那最高雅的颂赞来。他们越看清楚基督的圣德，就越变得谦卑，对自己的评价也就越低了。……他们既感觉自己的全然不配并意识到上帝不可思议的荣耀，就把自我忘却了。……{TMK 122.4}

凡重视与上帝圣洁快乐地同行，珍重那由有关祂的知识所带来之力量的人，只要能仰望上帝，就必不惜作任何的努力。他们必怀存因祂的话语而战兢的精神，无论置身何处，在任何环境之下，他们都必祈求蒙准许得见祂的荣耀。（《评论与通讯》 1897年5月11日）{TMK 122.5}

四月二十七日 属天的合作

“所以你们要自卑，服在上帝大能的手下，到了时候，祂必叫你们升高”（彼前 5:6）。{TMK 123.1}

全天庭都与凡来就基督寻求永生，顺服祂如同已将一切奉献与上帝的人成立合伙的关系。上帝要求祂的仆人都要置身于以马内利大君血染的旌旗之下，努力依赖祂的权能以保持真理的原则纯洁不腐。他们绝对不可偏离每一个真正的基督徒所必须循行的舍己谦卑的路途。当他们如此与上帝合作之时，基督便在他们的心里“成了有荣耀的盼望”（西 1:27）。他们既披上了祂的柔和谦卑，就以从事祂的服务为自己至上之乐。属世的野心便为服事主的愿望所取代了。{TMK 123. 2}

“耶和華虽高，仍看顾低微的人；祂却从远处看出骄傲的人。”“上帝所要的祭，就是忧伤的灵；上帝啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看”（诗 138:6;51:17）。上帝亲切地顾念凡表显基督柔和谦卑之精神的人。没有一样是祂不注意的。祂注意他们的舍己，他们在世人面前为高举基督所作的努力。这班谦卑的工作者或许为世人所藐视，然而在上帝看来他们却是极其贵重的。那获得护照准许进入天庭的人，并不单是智慧、伟大、仁慈的人——并不单是那忙忙碌碌、满怀热诚而不停工作的人。不；那心清而口里查不出诡诈的人；那虚心而为居住心中之基督的灵所激励的人；那使人和睦而其最高志向乃为遵行上帝旨意的人——这些人都必丰富地得以进去。他们是上帝的珍宝，必与约翰所描写的人同列：“我听见好像群众的声音，……说：哈利路亚；因为主我们的上帝、全能者作王了”（启 19:6）。他们已经将自己的衣服在羔羊的血里洗净洁白了。“所以他们在上帝的宝座前，昼夜在祂的殿中侍奉祂；坐宝座的要用帐幕覆庇他们”（启 7:15）。（《评论与通讯》 1897 年 5 月 11 日）{TMK 123. 2}

四月二十八日 谦卑人的光

“祂必按公平引领谦卑的人，将祂的道教训他们”（诗 25:9）。{TMK 124. 1}

凡是你所使之介入自己心灵与圣经教训之间的任何事物，例如学识的骄傲与科学知识的倚恃，都必非常有效地将你的心门关闭，摒绝柔和谦卑的耶稣之甜美谦逊的宗教。……{TMK 124. 2}

惟有内心谦虚的人，才接受那比世人自夸的智慧更为珍贵的上帝的启迪。……他（指悔改的罪人）……变得属灵，并且看透属灵的事。上帝的智慧启迪他的心思，他就看出上帝律法的奇妙。这给罪人提供赦罪的救恩，向他说明那经得起无所不知之主监察的公义，使他胜过上帝与世人的强敌，也供备接受救恩者以永远的生命与喜乐。……{TMK 124. 3}

救恩的全备使它伟大。没有人能以属世的智慧来衡量或了解它。或者有人以最深远而精密的研究来思考它，但人的心思却因救恩创始者那无从追溯的尊严而迷惘了。然而那与上帝联合以沉思祂测不透的丰富之人的心思就得以扩展，变得更有能力以致更深远地领悟救恩计划之荣耀的高深。……他的才能也得以扩展并加强，足能领悟并以增长的技能与智慧去履行上帝的要求。那毫无保留献与上帝的心思，就在圣灵指导之下全面而和谐地发展。软弱而易于动摇的品格，靠着上帝的能力，得以变为坚强刚毅的品格。恒久的献身与虔诚在耶稣和祂门徒之间必建立一种亲密的关系，以致基督徒在心思与品格上变成祂的样式。谦卑的基督徒在与上帝的儿子交往之后，就显为是一个持有纯正原则、清晰理解力和可靠见识的人物。他已与光亮和悟性之源的上帝有了联系。（《评论与通讯》 1888年4月17日）{TMK 124. 4}

四月二十九日 耶稣宝血的功劳

“我的心必因耶和華夸耀；谦卑人听见，就要喜乐”（诗 34:2）。{TMK 125. 1}

他（指真正的基督徒）感悟到已有无限的祭物为他献上，并且因耶稣宝血的功劳、代求和公义，他自己的生命就具有无从计量的价值了。他虽已了解上帝儿女所享有的高贵特权，然而他的心灵却满怀谦卑。凡行在髑髅地十字架阴影下的人，口中绝不发出自夸圣洁的话语。他们感觉那使上帝儿子的心破碎的极大痛苦，乃是他们所犯的罪造成的。……凡在生活上最亲近耶稣的人，就最深切地体悟到自己的不配，他们唯一的盼望，乃在乎被钉而又复活之救主的功劳。他们像摩西一样，曾经看见圣洁的可畏威严，也看出自己的缺欠与耶稣的纯洁及崇高的优美大不相同。{TMK 125. 2}

难道世人没有谦卑的理由吗？难道我们不需要感觉自己每天每时全然依赖基督吗？祂取了我们的性情，并为我们而成为罪，以致我们“先时所犯的罪”都能得蒙“宽容”（参罗 3:25），而藉赖祂神圣的能力与恩典，得以满足律法的公义要求。无论何人若采取立场，认为我们是否遵守上帝诫命无关紧要，这人就不认识基督。耶稣说：“我遵守了我父的命令，常在祂的爱里”（约 15:10），而凡跟从耶稣的人都必照祂所行的去行。……{TMK 125. 3}

撒但必设法引诱你踏上罪恶的道路，应许说违犯上帝的律法必导致某种极好的后果，然而他却是个骗子。他惟愿造成你的灭亡。……基督来要摧毁那恶者的统治。……世人因犯罪而致十分衰弱，甚至所具有的道德力不足以转离事奉撒但而去事奉独一的真神；然而身为生命之君，蒙托以“天上地下所有的权柄”的耶稣，必赋予凡切望获得救恩之人所需的能力，好克胜众义之敌。（《评论与通讯》1888年3月6日）{TMK 125. 4}

四月三十日 荣耀归与上帝

“耶和華如此說：智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，財主不要因他的財物夸口；夸口的却因他有聰明，認識我是耶和華，又知道我喜悅在世上施行慈愛公平和公義，以此夸口，這是耶和華說的”（耶 9:23, 24）。{TMK 126. 1}

这乃是至宝贵的督责与鼓励，也是每一试图事奉上帝之生灵所该学习的最重要的教训。这几句简明的话语，说明了主所喜悦的是什么。凡了解并认识上帝的人，必晓得祂是一位施行慈爱、公平和公义的主。他们若存心谦卑的心与上帝同行，就必获得能力遵行主的道，以诸般的亲切、同情、怜悯、温慈与仁爱去遵行祂的旨意，因为上帝曾说：“我喜悦在世上施行”这些事。这样看来，我们应该多么谨慎嘴唇所结的果子，免得因刻薄地对待祂宝血所买来的人而致羞辱了上帝。我们若表现上帝的圣德，就会成为基督化的君子与淑女。……{TMK 126. 2}

我们整个团体的兴盛全在乎我们依靠上帝，藉着那位曾经以祂自己光荣的功劳为我们付上赎价的救主并在祂里面，我们得到诸般的效能、恩典与品格的完全。

（《信函》1897年第150号）{TMK 126.3}

凡认耶稣基督为他们个人的救主的人，都有权利在一个比世人所办的更高学府里受教育与训练，领受比有限的世人更高智慧的教训。他们可以在那位有史以来最伟大的教师门下领教，并分享祂曾赐予但以理的同样知识。凡心里谦卑，凡感悟到自己需要更高智慧，而不依赖自己有限的判断力，却竭诚寻求明白上帝旨意的人，都可以从一切知识之源那里求得恩惠、智慧、见识与判断力。他们必体悟到上帝圣言之保证的应验：“祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”（诗119:130）。（《青年导报》1895年9月19日）{TMK 126.4}

五月

五月一日 祂儿女的“弊病”

“遇见这光景的百姓便为有福。有耶和華為他们的上帝，这百姓便为有福”（诗144:15）！ {TMK 127.1}

我要因主我的上帝向人类大家庭所显示伟大的善良、怜悯与仁爱而感谢祂。我感到我们应当培养愉快的心；这样将有什么结果呢？会向世人显示我们有权求得平安与慰藉。常常带着愁眉苦脸，是绝不会尊荣我们的主和救主的。有许多人却如此行。……{TMK 127.2}

“诸天哪，侧耳，我要说话，愿地也听见我口中的言语。我的教训要淋漓如雨。我的言语要滴落如露，如细雨降在嫩草上，如甘霖在菜蔬中。我要宣告耶和華的名；你们要将大德归与我们的上帝。祂是磐石，祂的作为完全，祂所行的无不公平；是诚实无伪的上帝，又公义，又正直。这乖僻弯曲的世代，向祂行邪僻，有这弊病就不是祂的儿女”（申32:1-5）。{TMK 127.3}

“有这弊病就不是祂的儿女。”他们既不具有上帝儿女的品格；也没有在精神、言语和行为上显明自己是爱上帝并遵守祂诫命的子民。“愚昧无知的民哪，你们这样报答耶和华吗？祂岂不是你的父，将你买来的吗？祂是制造你建立你的。”“耶和华的分，本是祂的百姓；祂的产业，本是雅各。耶和华遇见他在旷野荒凉野兽吼叫之地，就环绕他，看顾他，保护他如同保护眼中的瞳人”（申 32:6, 9, 10）。{TMK 127. 4}

上帝对祂子民的柔情、祂不间断地看顾他们、祂所施引领他们归顺祂自己之方法的丰盛智慧，都要求我们献上感恩祭，藉着至诚的献身表示要以完全谦卑痛悔的心侍奉祂。主是恩慈的，祂甚愿祂的子民以愉快的心感谢祂，藉此表彰祂的慈爱。凡感激上帝诸般恩惠的人都必是喜乐的。（《文稿》 1896 年第 66 号）
{TMK 127. 5}

五月二日 生活与信仰表白相称

“我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称”（弗 4:1）。{TMK 128. 1}

基督要求凡以祂的名为名的人，都要在精神、言语与行为上尊荣祂的名。他们在思想、言语和行为上都要像基督。凡自称为基督徒却不在生活上显示基督品格之优点的人，乃是作见证反对救主。他们既明明地羞辱祂，就使祂蒙羞。……{TMK 128. 2}

在人类身上所彰显的祂的美德，乃是真理能力的凭据。那些自称跟从基督却不彰显这种美德的人，……务要知道他们自称的信仰不过是骗局而已。……自称为基督徒的人，决不能降落到属世的水准而不致羞辱基督的宗教、不致使自己显为不忠的。这种人是得罪上帝的。主也不能承认他为祂的门徒。{TMK 128. 3}

基督徒既与上帝同工，就应站在优势的地位。然而他决不可高抬自己。他要坚决地拒受那班不爱真理与公义之人所提供的劝诱，但他须以基督化的精神拒

绝，切不可像法利赛人的态度一般，说：“你站开吧；因为我比你圣洁”（赛 65:5）。他要显明自己不能参与罪行，因为他已受至圣的愿所约束，要尊荣主耶稣基督。他要以教训和榜样反对一切远离圣经原则的举动。可是同时他却要藉着基督化之爱的表现，使基督的宗教显为可吸引人的。他在自己的生活上不可容许丝毫固执的表现，却要对那些走迷而远离基督的人表示亲切的同情。……{TMK 128. 4}

要本着基督的精神行事为人。要时时警防，因为试探必定来临，而主的门徒却要像钢铁般地忠于原则。……{TMK 128. 5}

务要彰显基督的品格。只要你时时倚靠主，祂就必作你的效能、你的力量和你极大无比的赏赐。（《信函》1903 年第 25 号）{TMK 128. 6}

五月三日 个人之工

“你们既然接受了主基督耶稣。就当遵祂而行；在祂里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了”（西 2:6,7）。{TMK 129. 1}

如果曾有一个时期，凡自称为“基督徒”的人都当实践这一名称所包含的一切意义，现在便是了。我们真的在跟随基督吗？……这是一种个人的工作。我们要认真地注意自己的立场与责任。……{TMK 129. 2}

试问那些知道现代真理的人，是否在圣经要道上稳定不移？我们的武器是否“耶和华如此说，”“经上记着说”？我们的锚是否投入幔内？我们是否个别地在福音真理上有根有基，以致我们在信仰方面可以立稳、加强，而使之坚定不移？我们既已获得有关上帝的诸般奥秘的知识，既蒙上帝托以活泼的圣言，是否忠诚履行我们为管家的职责？凡已真诚悔改的人，既身为上帝的使者，就必显明真理改造的效能和使人圣化的力量对于他们的意义。{TMK 129. 3}

我们若重视永恒真理的珍宝，就必向行将沉沦在罪孽中的世界宣布心灵中有基督使人圣化而得蒙救赎之爱的含意。我们若真正而确切地在基督里合而为一，是因为真理占领了心灵的殿。……{TMK 129. 4}

那已经向耶稣敞开的心，就必爱惜纯正而具有洁净与改造之能的真理，也必为曾经一度交托圣徒的真道热诚地争战。但愿并无一人不全然而毫无保留地投诚于与上帝。这样的工作要从内心作起。要转眼，不注视别人的行动方针，而是专仰望基督。你有一个灵魂要拯救或要灭亡，而这个问题过于重大，不容漠不关心而轻忽。{TMK 129. 5}

灵感的圣言中最恳切的祷告之一乃是：“上帝啊，求祢为我造清洁的心”（诗 51:10）；而从那位爱我们甚至为我们舍命的主，有伟大而重要的保证给我们说：“我也要赐给你们一个新心”（结 36:26）。（《信函》1899 年第 178 号）{TMK 129. 6}

五月四日 因基督的功劳得以完全

“所以你们要完全，像你们的天父完全一样”（太 5:48）。 {TMK 130. 1}

基督将基督徒品格完全的至境呈现在我们面前，是我们毕生所应致力达成的。……使徒保罗论到这样的完全，曾经写道：“这不是说，我已经得着了。已经完全了；我乃是竭力追求，……向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”（腓 3:12-14）。……{TMK 130. 2}

我们怎样才能达到我们的主救主耶稣基督——我们伟大的教师所指定的完全？我们能否满足祂的要求并达到如此崇高的标准？我们能，否则基督就不会嘱咐我们如此行了。祂是我们的义。祂本着祂的人性已经作了我们的先锋，并且为我们成就了品格的完全。我们要对祂持有那生发仁爱并洁净心灵的信心。品格的完全是基于基督和我们的关系。我们如果时刻依靠救主的功劳，跟随祂的脚踪而行，就必象祂，清洁而毫无玷污。{TMK 130. 3}

我们的救主并不要求任何人做他们做不到的事，也不指望祂的门徒成就祂所不愿赐给他们恩典和力量去成就的事。祂如果没有准备好一切完美的恩典赐给祂乐意授予崇高圣洁特权的人，就不会嘱咐他们要完全。祂已向我们保证说祂将圣灵赐给凡求祂的人，比父母将好东西给儿女还更要乐意呢。{TMK 130.4}

我们的工作就是在我们的行动范围内努力达到完全，象基督在世时各方面的品格所达到的那样。祂是我们的榜样。我们要凡事努力在品格上尊荣上帝。我们日复一日远远达不到神圣的要求，就是在危害自己灵魂的得救。我们需要明白并赏识基督赋予我们的特权，并要表明我们决心达到最高标准。我们应当完全依靠祂已应许要赐给我们的能力。（《文稿》1902年第148号）{TMK 130.5}

五月五日 圣洁的学问

“好使你们当我们主耶稣同祂众圣徒来的时候，在我们父上帝面前心里坚固，成为圣洁，无可责备”（帖前 3:13）。{TMK 131.1}

福音所教导的伦理学，除了上帝完美的心志、上帝的旨意之外，不承认任何其它的标准。上帝向祂创造之物所要求的，乃是顺服祂的旨意。品格的不完全就是罪，而罪就是违背律法。一切品格方面公义的特质都作为一个完全而和谐的整体住在上帝里面。凡接受基督为他个人之救主的人，都有权利可获致这些特质。这就是圣洁的科学。……{TMK 131.2}

上帝的荣耀就是祂的品格。……基督的生活也显明了这种品格。祂为了使自己的榜样在肉身中判罪为罪，便亲自取了罪身的形状。祂不住地仰望上帝的品格，也不住地将这品格展示与世人。基督希望跟从祂的人在生活也显示这种品格。（《时兆》1902年9月3日）{TMK 131.3}

现今上帝正在世人面前培养我们作活的见证，说明一班男女靠着基督的恩典所可能有的成就。我们受命要竭力追求品格的完全。那位神圣的教师说：“所以你们要完全，像你们的天父完全一样”（太 5:48）。试问，基督会要求我们不

可能的事，使我们受可望而不可及的折磨吗？不，绝对不会！祂勉励我们在自己的范围内要圣洁，正如天父在祂的范围内圣洁一样，这授予我们的是何等的光荣啊！祂能赋予我们力量如此行，因为祂宣称：“天上地下所有的权柄，都赐给我了”（太 28:18）。我们有特权要求这无限的权柄。……{TMK 131.4}

上帝与那些正确表现祂品格的人同工。藉着他们，祂的旨意行在地上，如同行在天上。……{TMK 131.5}

我们毕生的工作是要向前达到基督徒品格的完全，力求不断符合上帝的旨意。我们要日复一日地努力上进，始终上进，直至论到我们能有话说：“你们在祂里面也得了丰盛”（西 2:10）。（《时兆》1902年9月3日）{TMK 131.6}

五月六日 常在基督里

“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样”（约 15:4）。 {TMK 132.1}

“常在我里面”这句话含有极重要的意义。常在基督里意味着一种活泼的、诚恳的、有复新之能并生发仁爱且洁净心灵的信心。它也意味着不断地领受基督的精神，毫无保留地奉献为祂服务的生活。何处有如此的联合，何处就必有好行为出现。葡萄树的生命必在枝子所结芳香的果实上将自己显示出来。基督恩惠的不断供应必赐福与你，并使你成为福惠，直至你可以与保罗同说：“我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着”（加 2:20）。 {TMK 132.2}

与基督的神圣联合必使弟兄间有最亲密的基督化的结合。他们各人都必以神圣的怜悯彼此体恤。……冷淡、不和、纷争在基督的门徒中间毫无存在的余地。他们已经接受了同一个信仰。他们已经联合要侍奉同一个主，长久忍受同一个战争，致力同一个目的，并要在同一个事业上得胜。他们曾蒙同样的宝血所赎买，并已出去传扬同样的救恩信息。……{TMK 132.3}

凡不住地从基督那里吸取能力的人，都必具有祂的精神。他们在言行上必不疏忽大意。他们的心灵必经常意识到自己的得蒙拯救，是凭着上帝爱子的牺牲所付的重大代价。髑髅地的情况必栩栩如生地在他们的脑海里浮现，他们的心也会因基督对他们这种不可思议之爱的表现而驯服柔化。他们必视他人为祂宝血所赎买的，而凡与祂联合的人都必因这种关系而显得尊贵、高尚、神圣了。基督在髑髅地的死应导使我们象祂那样估计灵魂的价值。祂的爱已增加每位男女及儿童的身价了。（《时兆》1888年3月23日）{TMK 132.4}

五月七日 真正结果实

“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。 {TMK 133.1}

基督说：“我是葡萄树，我父是栽培的人。”“我是葡萄树，你们是枝子。”“凡属我不结果子的枝子，祂就剪去；凡结果子的，祂就修理干净，使枝子结果子更多”（约 15:1, 5, 2）。那未曾修理的枝子或许在人的眼中看来还不错，然而那位从不打盹也不睡觉之主的眼目，却不撇下它容它因沮丧而死亡。那位“栽培的人”将它修理干净，使之结出果子以至永生。……{TMK 133.2}

每当自称为基督徒的人在他人眼前不断夸耀自己信仰表白的叶子，就没有真果子来荣耀上帝。在他们自己看来，他们宗教的生活与经验似乎是符合要求的。他们情绪加剧，吐露狂热，意气昂扬。他们的宗教大部分在于情感与兴奋。他们自己心灵深处所存的，与所自称的信仰相符之处却微乎其微。自我乃是他们完全的典范。他们视自己留给他人的外表印象，比那与基督一同藏在上帝里面的内在生命更有价值。{TMK 133.3}

但愿凡有志藉着遵行基督的圣言而将祂显扬出来的人，都要在基督耶稣里扎根，在真理上有根有基。要摒弃一切自主独断的作风。要让实行基督耶稣的教训见证你对耶稣基督的完全顺服。……{TMK 133.4}

品格的形成必须日复一日，时复一时不住地进行。圣灵内在运行的形于外，乃在于结出果子来，逐渐成熟完全，归荣耀与上帝。内在的生命在外表的行为上，在所结丰满的果实上显明出来。这就是宣扬那召我们出黑暗入奇妙光明者的美德。主耶稣若在心里成形，成为有荣耀的盼望，人生就必多结善果，与自称相信的真理相称。（《文稿》1896年第62号）{TMK 133.5}

五月八日 荣耀的前景

“你们当以基督耶稣的心为心”（腓 2:5）。 {TMK 134.1}

那摆在堕落人类面前的可能性，是多么光荣啊！上帝藉着祂的儿子，已经启明世人可以达到的优越地步。世人藉赖基督的功劳得蒙提拔脱离堕落的状态，成为洁净的，比俄斐的纯金更有价值。他可能与荣耀的天使为伍，并反照耶稣基督的形像。……然而他却多么少感悟到：只要他容许上帝指引他的每一步，他就能达到何等的高度啊！ {TMK 134.2}

上帝允许每一个人发挥他自己的个性。祂并不希望任何一个人将自己的心意埋没在他同人的心意中。凡切望在心思与品格方面得以变化的人，决不可仰望世人，乃要仰望那位神圣的典范。上帝赐下邀请说：“你们当以基督耶稣的心为心。”世人由于悔改而变化，要接受基督的心。我们每一个人都要本着自己个人的信仰，本着个人的经验，站在上帝的面前，自己晓得基督已经在心里成了荣耀的盼望。……{TMK 134.3}

我们有一位包括一切，又住在各人之内，超乎万人之上，其优越无与伦比的主，作我们的榜样。祂仁慈地使自己的生平适合于世上万人效法。在基督里，富足与贫穷、尊贵与卑贱、权力无限与柔和谦卑，都联合起来。每一个接受祂的人都必反映同样的特质。……{TMK 134.4}

但愿我们能更加充分地赏识基督给予我们的尊荣！我们因负祂的轭并学习祂的样式，就在抱负、温柔和谦卑，以及品格的芳香上，变得象祂了，并与祂一同

将赞美、尊贵与荣耀归于至高的上帝。凡在今生不辜负其高尚特权的人，必在来生领受永恒的奖赏。我们若是忠心，将来就必与天上的音乐家悦耳地同声合唱赞美上帝与羔羊的诗歌。（《时兆》1902年9月3日）{TMK 134.5}

五月九日 攀登无限的高峰

“所以要约束你们的心，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩”（彼前 1:13）。{TMK 135.1}

使徒说：要约束你们的心（彼前 1:13）；就是要控制你们的思想，不要让它们自由驰骋。你们能用坚毅的努力保护和控制自己的思想。你们的思想正确，行为才会正确。所以你们要保护自己的感情，不要用在不适当的对象上。耶稣已用自己的生命将你们赎回。你们是属于祂的，因此要在凡事上请教祂，以便知道怎样运用你们的智力和心中的情感。……{TMK 135.2}

靠着基督的恩典，每一犯罪的倾向都能抑制，不是用没精打采、犹豫不定的方式，而是毅然决然地以基督为榜样。你要爱耶稣所爱的事物，避开那些不会加强行善欲望的事物。要以果断的力量学习，天天改善品格。要用坚决的意志控制自己，使自己变成你所晓得能蒙上帝喜悦的样子。（《青年导报》1886年4月21日）{TMK 135.3}

有关上帝与天国的思想是使人高尚的。你能达到的高度并无止境，因为这就像是在无底的深水中游泳一般。……在基督纯洁的宗教中，毫无降低人格的事物。接受福音，会使人悟性的高傲俯首就范，并将人的傲慢击倒在地，惟独高举上帝。然而在这个过程中决不会阻碍智力，摧毁活力。……真宗教必开启和调动心力。人只有比以前更加睿智、更有思想，才能体验认罪与悔改、弃绝自我和信靠基督宝血的功劳。没有一个人会因关注上帝而智力衰退。与上帝联系就是与一切真智慧联系。（《信函》1878年第17号）{TMK 135.4}

五月十日 基督的珍贵

“祂的口极其甘甜，祂全然可爱”（歌 5:16）。{TMK 136.1}

我们应该把基督的吸引力带进我们的基督徒服务中。公义日头的柔光应该照进我们内心，使我们欢快喜乐，并对我们周围的所有人产生一种强劲而幸福的感化力。耶稣基督的真理并不使人忧郁悲伤。……我们必须不看讨厌的东西，而看耶稣。我们必须更加爱祂，获得祂更多的引人入胜的美和品格的优雅，不再思想别人的错误和过失。我们应该记住，我们自己的作风并非没有错误。我们一再犯错。……除了耶稣，没有一个人是完全的。要思想祂，并且被祂吸引，摆脱自我和一切讨厌的事，因为我们注意自己的缺点信心就会软弱，看不见上帝和祂的应许了。……{TMK 136.2}

我们若是把一切天赐的能力都用来追求知识和来自上帝的属灵力量，就能获得何等深刻丰富的经验啊！……我们对与上帝的美好交流真知道得多么少啊！我们对来生的奥秘知道得多么少啊！我们的全部能力若是成圣能看清基督的品格，我们所知道的就会远比现在多。{TMK 136.3}

我们若要作世上的光，就有高深的经验要我们去达到，去探测。……开阔你们的心思以便理解有福应许的属天荣美吧。只要相信耶稣并在有史以来最伟大的教师门下学习，祂的恩典就会有力地作用于人的心与脑。祂的教导就会使人的心眼明亮，就会给人的思想指明方向；心灵的饥渴就会得到满足。内心就会得到软化折服，充满火热的爱，是挫折、灰心、苦难或考验都不能熄灭的。上帝会向人的心眼展现祂的宝贵和祂的丰满。那么就让我们爱并作工吧。我向你们指出万古磐石基督。（《文稿》 1892 年第 24 号）{TMK 136.4}

五月十一日 言语的影响

“无论做什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着祂感谢父上帝”（西 3:17）。{TMK 137.1}

人们大受自己话语的影响。你没有意识到你多么受自己话语的影响。你习惯以某种方式说话，而你的思想与行动也都追随着你的话语。一个人习惯断言有关自己的某一些事，以致终久自己会相信这些事是真的。我们的思想产生我们的话语，而我们的话语又反作用于我们的思想。人若养成了虔诚地使用神圣话语的习惯，就必养成慎言的习惯，知道有一位见证者在见证所说的每一句话。当情绪激动起来，言语夸张起来时，讲话的方式总是偏激的，必作用和反作用在我们自己身上。{TMK 137.2}

圣经宣布：“要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪”（太 12:37）。我们的话若是作用在我们自己身上，就必更有力地作用在别人身上。所说的话已经造成了极大的伤害。惟有上帝知道和测度随便、夸大的讲话方式的结果。有太多起誓的精神了。……{TMK 137.3}

你是在使你自己的品格重现在他人的身上。你可能陈述许多的事，会在别人心里造成一种将导致他们走入歧途的思路。上帝或者要延长你的寿命，使你克胜自己激怒的情感，而得以具有合理的思想。你也许不至于在疑惑中丧命，而因向上帝悔改并信靠耶稣基督，得以脱逃捕鸟人的网罗。你或许也得以进入信心的阳光中，然而，唉，也许你永远不会意识到……这些话语在别人的心田里正进行其祸害的工作，将心田毒化了。有些人必定要收割这样的禾稼。……{TMK 137.4}

你们要为基督耶稣举起旌旗，使所有的话语都经过挑选，用盐调和。要培养真实的尊严。……但愿你们的话语都感觉上帝使人悔改之权能的影响。要讲述有益德行的话语。（《信函》1893年第124号）{TMK 137.5}

五月十二日 圣洁的听者

“耶和华啊，我舌头上的话，祢没有一句不知道的”（诗 139:4）。{TMK 138.1}

我们每日每时都应意识到主就在近旁，祂看见我们一切所行的，也听见我们所说的每一句话。……无价值的、世俗的、非基督化的话语，都可称之为“凡火”，

而上帝与此是全然无关的。高声狂闹的哄笑，乃是否认上帝在心灵居住的，因为这种作风显明真理并没有在心里作主。……由于我们无益的话语和非基督化的榜样，我们羞辱了上帝，而且不但危害自己的心灵，也危害了那与我们交往之人的心灵。{TMK 138.2}

基督所给予世人的榜样，禁止一切轻浮与无价值的行为，而且人的生命若因上帝的恩惠而具有芬芳之气，这些质素就绝不至出现了。真实的愉快具有使人振奋的感化力，要从一切爱上帝并遵守祂诫命的人身上涌流出来。而这带有令人信服、使人悔改的能力。使徒说：“就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫”（腓 2:12）。为何当恐惧战兢呢？免得你因轻率，因无谓的言谈，因戏谑或嘲笑，误表了你圣善的信仰，致使他人误认为你所自称信服的真理在品格上毫无使人成圣的感化力。（《青年导报》1898年7月14日）{TMK 138.3}

我们跟从基督，应当使自己的言语在基督徒的生活中发挥互相帮助和互相鼓励的作用。我们应当更多的讲述自己经验中的宝贵篇章，谈论上帝的怜悯和仁慈，以及救主之爱的无比深厚。我们的话应当是赞美和感谢的话。如果我们的心思意念中充满上帝的爱，就会在言谈中流露出来。……伟大的思想，崇高的抱负，对真理的清晰领悟，无私的目的，对敬虔与圣洁的向往，都会在言语上结出果子来，表明我们心中所珍重的品质。我们的言语如果这样显示基督，就能吸引人归向祂。（《基督比喻实训》第338页）{TMK 138.4}

五月十三日 自制的榜样

“祂并没有犯罪，口里也没有诡诈。祂被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主”（彼前 2:22, 23）。{TMK 139.1}

基督徒最显著的高贵凭证乃是自制。我们应当效法耶稣的榜样，因为祂被骂的时候没有还口，“只将自己交托那按公义审判人的主。”我们的救赎主以不发怨言的缄默应付辱骂与嘲弄。那杀害祂并在审判厅内欢喜看到祂受辱受审之群众一切残忍的嘲弄，都没有激起祂一点怨恨或不耐烦的表情或言辞。祂是天上的至

尊者，在祂纯洁的胸怀中毫无报复精神的余地，而只是满怀慈悲仁爱。（《评论与通讯》1891年2月24日）{TMK 139.2}

许多人的眼睛似乎被迷雾所遮盖，因为他们未能辨识属灵的事物，也看不出撒但诱骗他们的诡计。基督徒不应作情欲的奴隶，而应受上帝之灵的管束。然而许多人却被敌人所猎获，因为当试探来临时，他们没有倚靠耶稣，却担心得不到祂大能臂膀的保护。……我们常因每日小小的困难而失败，并让这些失败刺激和困扰我们。我们倒在失败之下，成了自己和他人的绊脚石。但是我们如果在这些日常的困扰之下保持忍耐，就能带来最大的福气；因为我们要获得更大的力量，经受更大的困难。……{TMK 139.3}

但愿我们都能控制自己的言行！……在家中说粗暴不耐烦的话是很有害处的，因为暴躁的言语会使另一个人报之以同样的精神和态度。于是就有了口角和争辩。这些话语为你的颈项制造了一付沉重而痛苦的轭，因为这一切刻薄的话会给你的心灵带来痛苦的收获。……心中若有恩典的膏油，能宽容一切刺激，用基督化的温柔和忍耐来忍受一切，岂不更好？（《评论与通讯》1891年5月19日）{TMK 139.4}

五月十四日 尊贵而不骄傲

“我的嘴决不说非义之言，我的舌也不说诡诈之语。……我持定我的义，必不放松，在世的日子，我心必不责备我”（伯 27:4-6）{TMK 140.1}

我们应当在思想、言语和行为上保持最严格的贞洁。但愿我们都记得上帝把我们隐秘的罪都摆在祂面前。撒但所暗示所唤醒的思想感情甚至使最好的人都感到苦恼；然而这些思想感情若是不被珍爱，若是被当作可憎的予以拒绝，心灵就不会被罪玷污，别人也不会被这些思想感情的影响所污染。巴不得我们各人对我们周围的人都能成为活的香气叫人活！{TMK 140.2}

非常需要更加深刻地赏识上帝圣洁的真理。要是大家都领悟到了这信息的严肃与重要性，现在我们中间许多因疏忽而犯的罪就必止息。岂不是常有通俗的思想和话语，与真理神圣的题旨相掺杂吗？何处有这样的事，标准就随而降低了。你的榜样导致他人轻视真理，而这在上帝看来乃是最严重的罪行之一。{TMK 140. 3}

每一人都有权利度一种为上帝所嘉许并赐福的人生。你可以随时与上天交往。你的天父无意让你常一直处在定罪和黑暗之下。上帝也决不乐于看见你贬损自己。你应该使你的人生在世人和天使面前问心无愧，从而培养自尊心。{TMK 140. 4}

你走路低着头，一心想着自己，这不是真谦卑的证据。你有权到耶稣那里去，得到洁净，并要毫无羞愧、毫无悔恨地站在律法之前。“如今那些在基督耶稣里，不随从肉体、只随从圣灵的人，就不定罪了”（罗 8:1, 4）。虽然我们不该看自己过于所当看的，但圣经并不谴责适当的自尊。我们作为上帝的儿女，应该意识到品格的尊贵，但决不骄傲自大。（《评论与通讯》1888年3月27日）{TMK 140. 5}

五月十五日 愉快而庄重

“你们当听，因我要说极美的话，我张嘴要论正直的事”（箴 8:6）。{TMK 141. 1}

我祈求圣灵终日控制我的思想。我恳求判断有智慧，头脑清晰，有悟性，使我能看见上帝圣言中的宝藏，用最简单的语言阐明宝贵的真理。那有史以来最伟大的教师就是如此行的。{TMK 141. 2}

我愈久愈感悟到主即将有能力、有大荣耀、驾着天上的云降临这一题旨的重要性。这个信仰大大地激励我要随时随地保持适宜的庄重，然而我在嘱咐自己和他人要谨慎自守时，也嘱咐他们不要怀有悲愁。……{TMK 141. 3}

我们虽然不要心存忧闷，而当喜乐愉快，却不要有任何糊涂的表现，而要清醒节制，与我们的信仰相称。言语与行为形成品格。故此我们的言语应当清洁、纯正、简明然而高尚。言语的恩赐是一种有价值的才干，主不喜悦听到一些下流、无价值、降低身份而满有败行闹饮之风味的胡言乱语。一个基督徒绝不应降格去向别人效学和感染这样的习惯。……这些邪恶愚昧的话语，都是不协的音调，也不能提供快乐给任何人。它们有损灵性。上帝的圣言禁止这类的话语。{TMK 141. 4}

“善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。我又告诉你们；凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为要凭你的话，定你为义，也要凭你的话，定你有罪”（太 12:35-37）。{TMK 141. 5}

“耶稣知道他们的心意，就说：你们为什么心里怀着恶念呢”（太 9:4）？耶稣洞察人的心思意念。……有个“证人”在场，追查所讲的每句话和所行的每件事，不拘是善是恶都不放过。（《文稿》 1897 年第 174 号）

1897 年 7 月 12 日，清晨日记。{TMK 141. 6}

五月十六日 “说不出来……的大喜乐”

“你们虽然没有见过祂，却是爱祂；如今虽不得看见，却因信祂就有说不出来、满有荣光的大喜乐”（彼前 1:8）。{TMK 142. 1}

基督说：“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐，存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足”（约 15:10, 11）。在祂里面有那并非不确定的和不能使人满足的喜乐。倘若那自耶稣而来的光已经照亮了你，而你也将这光反照了他人，这就显明你已享有纯洁、引人向上并使人高贵的喜乐。基督的宗教岂不应照其实质的性质表明出来，满有吸引力与权能吗？我们岂不应将基督的可爱表现

在世人面前吗？我们为什么不显明我们有一位活着的救主，一位能在黑暗里与我们同行如同在光明中一样、我们可以信靠的主呢？……{TMK 142. 2}

但人心若被琐屑无意义的读物、令人兴奋的故事小说、或是追求娱乐所占据，就不会默想基督，也无法在祂完全的爱里欢喜快乐。在愚昧的思想和无聊的交谈中得到快乐的人心缺乏基督的喜乐，就象基利波山缺乏雨露一样。……我们需要不住地以基督充满自己的心思，并倒空心中的自私与罪恶。（《评论与通讯》1892年3月15日）{TMK 142. 3}

敬畏上帝的人生决不会是悲伤忧郁的人生。愁眉苦脸、终日叹息的人生是因为没有基督的同在。……住在人心中的基督乃是喜乐的源泉。对于一切接受祂的人，上帝圣言的主题就是喜乐。{TMK 142. 4}

我们的喜乐岂不应该满足——满足而毫无缺乏吗？我们有耶稣为救主的保证，我们可以白白地取用祂为我们所作的丰富供应。……我们有权利不住地寻求祂临格的喜乐。祂切望我们要快乐，心里充满对祂圣名的赞美。祂要我们脸上发光，心里喜乐。（《时兆》1909年8月11日）{TMK 142. 5}

五月十七日 在上帝保护之下

“保护以色列的也不打盹，也不睡觉。保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。……耶和华要保护你，免受一切的灾害；祂要保护你的性命”（诗121:4-7）。{TMK 143. 1}

（清晨日记）1897年7月16日。我今晨三时睡醒，便举心祈祷感谢上帝细心看顾一家的人。我恳求主今日将我们全置于祂的护庇之下，以祂的脸光照我们。我至诚地恳求祂经常的临格加荣我们卑陋的家室。我们家中的各个分子都可以每日在内心与品格上，感受上帝使人悔改的能力。{TMK 143. 2}

基督的宗教在心中乃是生命的源泉。它是基督所要赐予凡因口渴而求祂之人的活水。有许多的人实际上使宗教远离他们心灵的殿，他们的信仰也不在于耶稣

基督。……应该邀请那位自天而来的宾客坐上心灵的宝座，控制内心每一个冲动，并使我们的思想都顺服耶稣基督。……{TMK 143. 3}

1897年7月26日。我在祷告中寻求主之后，就向我的天父献上感谢，感谢祂的赐福。我去亲就我的天父，正像有需求的孩子亲近他属现世的父亲一样。我们晓得上帝一定关怀着我们，正如人间的父母关怀自己的儿女一样，只是更甚更切。我认自己为祂的孩子，并以单纯的信心向祂恳求小小的恩眷，犹如要求较大的恩赐一般，相信主必垂听单纯痛悔的祷告。{TMK 143. 4}

我在心里反复地说：祂爱我，祂也要我的爱，祂希望我快乐。“祂未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。”“因为耶和华上帝是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。”“万军之耶和华啊，倚靠祢的人，便为有福”（诗 84:11, 12）。{TMK 143. 5}

我要将祂的应许据为己有，并要在主里面欢喜快乐，时时称赞祂的圣名。（《文稿》1897年第174号）{TMK 143. 6}

五月十八日 大自然的声音

“上帝看着一切所造的都甚好”（创 1:31）。{TMK 144. 1}

上帝无意叫我们不以祂所创造的万物为乐。……祂以父亲般的喜悦，看着祂的儿女怎样从四围美好的事物得到快乐。救赎主在地上的时候，曾力求使祂的教训浅显简明，以致众人都可以理解；这样，祂选择露天作为祂的圣所，喜欢以自己的造化之工环绕左右，我们又怎能以为希奇呢？……祂采用自己亲手创造的事物作为祂的课本。祂在其间发现许多有限的心思所不能理解的事物。{TMK 144. 2}

小鸟悠然无虑婉转歌鸣，山谷间的花草欣欣向荣，湖心纤尘不染的百合花，苍劲挺拔的大树，错落有致的农田，随风荡漾的麦浪，贫瘠不毛的地土，不结果子的树，绵延的小丘，潺潺的清流，点缀在天边的落日晚霞——这一切都被祂用来向听众灌输神圣的真理。祂将上帝圣手在诸天与地上的作为与生命之道联系起

来。祂从这些事物中引申出属灵的教训。祂采摘百合花，谷中的鲜花，将它们放在小孩子的手里，当作教师宣扬祂圣言中的真理。……{TMK 144. 3}

自然界之美景，有如莲花妙舌，向我们的感官娓娓不停地倾谈。开明清朗的心胸，在见到上帝手造之大工时，就可受到上帝的爱及荣耀所感动。细心倾听的耳，也可从自然化工中，听见及明白上帝的话语。在一线阳光之中，及在上帝赐我们看见的自然界万物之内，都含有一种教训。草原、高树、香花、行云、落雨、清流、光日、明月，以及诸天之间的繁星，都在邀请我们的注意及默想，请我们认识那造它们的主。（《青年导报》 1898 年 3 月 24 日）{TMK 144. 4}

五月十九日 上帝仁爱的证据随处皆是

“创造诸天的耶和华，制造成全大地的上帝，祂创造坚定大地，并非使地荒凉，是要给人居住。祂如此说：我是耶和华，再没有别神”（赛 45:18）。{TMK 145. 1}

由于上帝的恩慈，我们才有数不清的福惠环绕着。处处皆有祂慈爱的表象。大自然似乎在我们面前欢喜快乐。天上和地上诸般的美物，都向世上的居民表述万军之耶和华的仁爱与恩眷。阳光和雨水既临到好人，也临到歹人。山岭、洋海与平原，都以动人的口才向人的心灵述说创造主的爱。那使蓓蕾开花，花朵结实的乃是上帝，那供应我们日常需要的也是祂。连一只麻雀掉在地上，天父都放在心上。我们的心意当以感谢和崇拜之念，向往那位给予各样美善恩赐和各样全备赏赐的主。{TMK 145. 2}

我们应教导自己的儿女思想上帝的作为。他们应当受教明白祂的慈爱以及祂为他们得救所作的准备。要导使他们将自己稚嫩的心，作为感恩而满含爱的芳香的祭物，献给那为他们而死的主。要向他们指出大地动人可爱之处，告诉他们那永远不致经历罪恶及死亡之祸害的将来世界，在那里大自然不再被咒诅的阴影笼罩。要导引他们幼稚的心思期待那等着上帝儿女领受之赏赐的荣耀。要以描画那新世界和上帝圣城的光耀来培植他们的想像力；及至他们醉心于如此的眺望时，

就告诉他们：实际的荣耀还要胜于他们最明敏的想像所能描画的呢。……{TMK 145. 3}

诗人和博物学家曾对大自然发表了许多言论，但只有基督徒才能以最高的眼光欣赏大地的美。因为他认识天父的手迹，从花草树木上看到了上帝的爱。如果我们不从高山幽谷、江河海洋中看到上帝爱人的表现，就不能充分欣赏它们的价值。（《评论与通讯》1888年2月14日）{TMK 145. 4}

五月二十日 上帝伟大的凭证

“因祢耶和華藉着祢的作为叫我高兴，我要因祢手的工作欢呼。耶和華啊，祢的工作何其大，祢的心思极其深”（诗 92:4, 5）！{TMK 146. 1}

我们所经历的景色（怀爱伦在此描写她在瑞士一次乘坐马车的旅行），实在太壮丽、太庄严，以致难以用任何比拟来形容该地实际的风景。岩石的雉堞——自洪水以来即矗立不移而久历风雨的石壁，为山洪所洗涤——引人注目，光滑如经洗磨过，还有层层奇形怪状的岩石分布着，有如艺术的杰作。在这里……我们观赏到自己眼目得未曾见的最有兴趣最壮丽的景致。岩石从地面愈升愈高，其上长有深暗色的美丽松树，参杂着淡绿色最美丽的枫树与榉树。……如此原野的壮丽，如此庄严的景色，使人回溯到洪水淹没世界最高地带的时候，那些不信的洪水以前的世人因罪大恶极都被洪水灭尽了。{TMK 146. 2}

当我们观看……可想像得到的各式各样的石头时，我们便说：“耶和華啊，祢在全地上的作为何等奇妙！”那位伟大的“艺术大师”所施温和而使人感服的笔触，以美妙的深浅绿色调和当作衣服，这种美妙色彩的配合，掩盖了那受时间磨损的崎岖的岩石！此外还有深邃的峡谷、喧闹湍急的溪流，和那披覆着其美丽夏服之森林的宏伟群山。{TMK 146. 3}

景色极为壮丽，向我们的感官提供有关我们的创造主上帝如此的崇高、圣洁、强大、而神圣的概念。然后就想到我们可称祂为父！……假若有人能看到如此

的景色而毫不感悟上帝的伟大与威严，那么他的心一定是不易受感动的。我切切地盼望要与上帝有更亲密的关系。这富有威严与权柄的上帝可作我们的父亲、我们的良友、我们的盼望和喜乐的冠冕。（《文稿》 1886 年第 56 号）{TMK 146. 4}

五月二十一日 论预备日

“当纪念安息日，守为圣日”（出 20:8）。{TMK 147. 1}

（日记）1896 年 2 月 21 日，星期五。今天是预备日。我们迎接安息日时，一切操作宜妥当完结，不拖延到安息日。如果我们在一周之中疏忽了，没有这样预备，就得在清晨着手检点每件衣服，使我们的衣服整洁、优雅而美观，适宜出现于上帝子民聚集敬拜祂的场所。……倘若可能，应该避免开始新的交易营业，而要致力于完成那业已着手而部分完成的事务。一切有关家务的事都当预备妥当，以致毫无挂虑，而使心思准备妥当享受安息，并思念属天的事物。{TMK 147. 2}

需要更缜密地检讨过去的一周。要加以复习，看看自己既是那永活的“葡萄树”的枝子，有没有从葡萄树那里吸取滋养，以致多结果子将荣耀归给上帝。若是曾有狂热的激动，若是曾讲急躁的话语，若是显示了盛怒，这一切无疑都是撒但方面的作为。当以认罪洁净心灵。趁安息日尚未来临，诚恳地将一切矫正。当各自省察自己有信心没有。我们需要时时防守自己的心灵，以免过分自夸信仰，而实际却像茂盛的无花果树，枝条满布矫饰的叶子，却不见无宝贵的果子。基督正在渴望看见和接受果子。徒有信仰表白的叶子而无果子，对于基督，正与祂所咒诅的无花果树，同样是没有价值的。……{TMK 147. 3}

谦逊地依赖上帝，相信祂的话，而且不拘什么时候不论什么环境都信靠祂，就是在负基督的轭。基督徒使自己一切的情感欲念都顺服上帝的管理。既将一切的心意都夺回而归顺耶稣基督，就必在品格的荣美与优雅方面有健全的发展。

（《文稿》 1896 年第 62 号）{TMK 147. 4}

五月二十二日 藉着大自然认识大自然的上帝

“如经上所记：‘上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的’”（林前 2:9）。{TMK 148.1}

倘若我们的心因上帝的爱而软化驯服，就必敞开而得以从上帝的世界中我们眼目所及的每棵灌木和大量盛开的鲜花上，看出祂所表达的怜悯与慈爱。精致的树叶，青草的嫩芽，巍然的树木，都是上帝爱祂儿女的表现。它们告诉我们上帝是爱美的。祂从大自然的课本中向我们说明：祂喜悦品格的完美。祂切望我们因瞻望大自然而得以认识大自然的上帝，并切望我们在观赏祂造化之工时，我们的心能以亲爱之情向往祂。……{TMK 148.2} 5MR. 19.2

上帝旨在以大自然的景色，感动祂的儿女欣赏我们的天父所用以装饰我们人间家园的纯洁、简朴与宁静之美。耶稣告诉我们：那执掌王权的最伟大君王的华丽王服，也不足以与上帝所赐予纯朴花卉的优美妆饰相比。……{TMK 148.3}

我们务须准备披上品格的白衣，以便经过上帝圣城的珍珠门，而进入极乐的天国。《启示录》描述那景色——有活水的泉源，清静如同水晶的河水由上帝和羔羊的宝座那里涌流出来，在这条生命河的两旁长有鲜绿色的树木。……{TMK 148.4}

大自然界一切荣美的事物不过是原物的影儿而已，我们将要在上帝的乐园中目睹其完全的美。但愿我们都能学习上帝原来定意叫我们领受的珍贵教训。那各按其时看顾纯朴花卉的主，岂不更要顾念你们这按照祂形像受造的人吗？且观看这一切的美物。虽然上帝为它们预备了可爱的装饰，但它们却在一日之间归于无有。这一切属世暂存之美，要认为是上帝的声音向我们述及那未见而永存的宝物与荣美。（《文稿》1886年第20号）{TMK 148.5}

五月二十三日 在家中荣耀上帝

“当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富的存在心里，用诗章、颂词、灵歌、彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝”（西 3:16）。{TMK 149.1}

这正是我们家庭中所需要的。在其间毫无吹毛求疵，严厉苛刻等类的事；只有在主里面的和平、喜乐与安息。……上帝所要求的乃是本于爱心的服务。祂嘱咐为父母的要向自己的儿女亲切柔和地说话。要使儿女明白你们认为儿女在帮助你们。要派定他们当负的责任，先是较小的责任，而当他们年岁渐长时，再给予较大的责任。千万不可让他们听见你论到他们说：“他们妨碍我比帮助我的更多。”……{TMK 149.2}

真不知有多少人忘了家庭是一所学校，儿女们要在其间受训练，不是为基督就是为撒但工作。为父母的啊，你们当记着：你们在儿女面前所说的每一句话在他们身上都有影响，或为善或为恶的影响。要记着：你们若是彼此吹毛求疵，就是在教导儿女吹毛求疵。{TMK 149.3}

当招集儿女在你的身旁，在天上的父面前屈膝。要求祂帮助你保守祂所委托与你们的。你们的恳求宜简短诚挚。要说：“天父啊，我希望我的儿女都得救。求祢赐给我祢圣灵的帮助，好教导他们，使他们配得承受永生。”要训练你的儿女献上他们简单的祷告。要告诉他们上帝喜悦他们求告祂。{TMK 149.4}

我们惟有使自己驯服的时候，才能使儿女驯服。可惜有许多作父母的却将自己先天遗传和后天养成的犯错倾向，带进了家庭生活之中。他们并没有放弃自己的孩子气。他们为了许多绝不应在意的事责骂儿女。作父母的啊，你们万不可责骂自己的儿女。要坚定然而和蔼地对待他们。要使他们时时忙着。要使他们感觉自己是家庭公司的一员，他们尽可以帮助父母。他们为你们作事，要谢谢他们。{TMK 149.5}

要使你的家庭作为一个上帝得到热爱与尊荣的所在。（《文稿》1901年第39号）{TMK 149.6}

五月二十四日 在上帝的车间里

“你们来到主面前，也就像活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，藉着耶稣基督奉献上帝所悦纳的灵祭”（彼前 2:5）。 {TMK 150.1}

上帝的圣言起的作用如同大刀，将上帝的儿女从世俗分别出来。当他们的采石场那里被取出来的时候，都像粗糙的石头一样，不配在上帝荣耀的殿里有任何地位。然而他们却被运进主的工场，经过切磋琢磨，成为珍贵而蒙悦纳的石头。在宽容时期中，这番为天上的圣殿而作的准备工作不停地在进行着。我们都自然偏向于随从自己的道路和意志，但当基督改变人心的恩典控制我们的心时，我们心灵的问题乃是：“主啊，祢要我做什么？”当上帝的圣灵在我们心里运行时，我们就蒙引导立志行事为要成就主的美意，在内心与行为上都有顺从的表现。……{TMK 150.2}

基督徒要作属于上帝的君子，永远不会向众生的大敌屈膝，作他的奴隶，而要将自己与上帝紧系在一起，从他们所爱的高而又高的主那里获得灵感。爱上帝的人要超越疑惑的云雾；他要获得光明、博大、精深而活泼的经验，变得温和而与基督相似。他的心灵已经交托与上帝，与基督一同藏在上帝里面。他必能经得起疏忽、虐待与轻蔑的考验，因为他的救主曾经忍受了这一切。他在困难压迫他的时候不致恼怒或沮丧，因为耶稣也没有灰心丧胆。每一真实的基督徒必定刚强，并非信靠自己好行为的力量与功劳，而是凭着那因信而归给他的基督的义。（《评论与通讯》1889年12月3日）{TMK 150.3}

我们都要在主的灵宫中占有相当的地位，而重要的问题并非在于你是一块大石头或小石头，乃在于你是否将自己归顺上帝，以便祂可以琢磨你，使你能发出光辉来荣耀祂。我们如果在主的殿中，就必定要发光。我们是否允许天上的建筑师在我们身上加以切磋琢磨？我们有没有信心在祂里面安息呢？（《评论与通讯》1891年5月19日）{TMK 150.4}

五月二十五日 上帝的属灵的殿

“各房靠祂联络得合式，渐渐成为主的圣殿；你们也靠祂同被建造，成为上帝藉着圣灵居住的所在”（弗 2:21, 22）。{TMK 151. 1}

福音是为众人而设计的，它也必招聚一班在教育、品格与性情方面互异的男女来组成教会。在这班人中间有一些生性懈怠的人，认为秩序乃是骄傲，不必那么讲究。上帝不会降格以迎合他们低劣的标准。……{TMK 151. 2}

上帝的子民有崇高而圣洁的呼召。他们是基督的代表。保罗称呼哥林多教会的人为“在基督耶稣里成圣，蒙召作圣徒的”（林前 1:2）。……{TMK 151. 3}

我们若有言语行为的习惯不能正确地代表基督的宗教，就应立时从事改善的工作。我们既是向世界代表基督，就当养成能荣耀祂的习惯。到处有隐而未现的媒介在拉拢人远离基督，然而上帝却切望在祂子民之中有更强有力的媒介以吸引生灵归向基督。（《评论与通讯》1884年5月6日）{TMK 151. 4}

犹太人的圣殿是用从山间凿出来的石头建成的。每一块石头在圣殿中都有它的位置，在运到耶路撒冷以前都已雕琢、打磨、检测完毕。所以在建筑工地上是听不到锤子和斧子声音的。这个圣殿代表上帝属灵的殿，它的建筑材料来自各国、各方、各民和贫富贵贱各个阶层，无论有无学问。这些不是用锤子和凿子敲打的无生命物质，而是活石，藉着真理从世界凿出来的。伟大的建筑师、圣殿的主，现在正在把它们雕琢打磨，以便放在属灵之殿合适的位置上。这个殿完工以后，各个部分都很完美，受到天使和世人的称赞，因为它是上帝所经营所建造的。凡构成这华丽建筑的人无疑都是“蒙召作圣徒的。”（《评论与通讯》1884年5月6日）{TMK 151. 5}

五月二十六日 基督的精兵

“真实的道理、上帝的大能、仁义的兵器在左在右”（林后 6:7）{TMK 152. 1}

基督的教会很可以比作一支军队，每一士兵的生活都是劳苦、艰难而危险的。处处皆有机警的仇敌，为黑暗权势的大君所率领。他永不睡觉也从不离弃他的岗

位。何时基督徒稍不谨防，这大有权势的仇敌就会突然发动猛攻。教会的肢体若不机敏警醒，就会被他的诡计所胜。{TMK 152. 2}

倘若一支军队半数的士兵当奉命值勤时都在懈怠或睡觉；结果必致败北、被俘或阵亡。若有幸而逃脱敌手的，试问他们是否被视为配得奖赏呢？不；他们必迅速地被判处死刑。基督的教会若疏忽或不忠，就牵连着更重大的后果。一支沉睡着的基督徒军队——有什么比这更可怕啊！……{TMK 152. 3}

主正在呼召人参加福音工作，有谁愿意响应呢？参军的人不能个个都作将军、校官、士官、甚至上等兵。不是每个人都担负领袖的责任。此外还有别的艰苦工作要做。有的必须掘壕筑垒，有的必须站岗放哨，有的必须传递信息。军中的官长虽然只有几位，却需要许多士兵，才能组成队伍，然而全军的胜利，则有赖于每个士兵的忠心。……{TMK 152. 4}

我们若要打那美好信心的仗，每一个人都有一番认真的工作要做。永恒的福利正危如累卵。我们务须穿戴全副公义的军装，我们务须抵挡魔鬼。我们也有确切的应许，说明他必致战败逃跑。教会应当发动进攻，为基督去打胜仗，拯救生灵脱离仇敌的权势。上帝与圣天使也都从事这场战争。但愿我们得蒙那位召我们当兵之主的喜悦。（《证言》卷五第 394，395 页）{TMK 152. 5}

五月二十七日 我们作门徒的凭证

“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（约 13:35）。
{TMK 153. 1}

没有什么事物能像缺乏爱心那样有效地削弱教会的感化力。……世人现今正注视着我们，要看看我们的信仰在自己的品格和行为上生发怎样的效果。他们正在注意要知道这信仰在我们心中有无圣化的作用，我们是否在逐渐变成基督的样式。他们在随时等待要发现我们生活方面的缺点，行为上的每一矛盾之处。惟愿我们不给他们留下玷辱我们信仰的把柄。{TMK 153. 2}

那最危害我们的并不是世人的敌对；造成我们最严重祸害的乃是我们中间所怀存的罪恶。那拦阻真理圣工并使黑暗笼罩上帝教会的，乃是那班不热心的自称信徒之人未献身不圣洁的生活。{TMK 153. 3}

那在属灵的事上最有效削弱我们自己的方法，莫过于存心嫉妒，彼此怀疑，充满挑剔，恶意猜测。……{TMK 153. 4}

你们在一起交往时，要谨慎自己的言语。……你们若有爱真理的心，就必谈论真理。你们就会谈论你们在耶稣里的洪福之望。你们心中若有爱，就必设法在至圣的真道上坚固和造就你们的弟兄。若是有一句话说出来有害于你朋友或弟兄的品格，就不要鼓励这种邪恶的言论。这是仇敌的工作。要仁慈地提醒讲话的人，上帝的道禁止那种谈论。我们要倒空心中一切污秽心灵圣殿的东西，以便基督住在里面。我们的救赎主已经告诉我们如何可以把祂向世人表明出来。我们若是怀有祂的精神，若是向别人表现祂的爱，若是关照彼此的利益，若是仁慈、忍耐、宽容，世人就会因我们所结的果子而有证据，证明我们是上帝的儿女。正是教会中的团结才使教会能在非信徒和世俗的人身上发挥一种有意识的感化力。

（《评论与通讯》1888年6月5日）{TMK 153. 5}

五月二十八日 置身于光照之处

“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉；既知道那日子临近，就更当如此”（来 10:25）。{TMK 154. 1}

要一家的人挺身而出，当耶稣的代表，在不信的邻里中遵守上帝的律法，此事非同小可。我们奉命要作“被众人所知道所念诵的”活书信（林后 3:2）。这个地位涉及严重的职责。为了生活在光中，我们必须来到有光照亮之处。上帝的子民舍弃与持有同样信仰之人交往的权利并非上策，因为这会使真理在他们的心中丧失其重要性。……他们也不能从活的传道者的话语得坚固了。{TMK 154. 2}

大多数的基督徒如果常常不来参加聚会和祈祷，他们的信心就会摇动。要是他们不可能享有这种宗教特权，上帝就会藉天使从天直接送出亮光，去激励、鼓舞和赐福给祂分散各地的子民。但祂无意施行神迹来支持祂儿女的信心。他们必需喜爱真理，爱到足以作出努力，以求上帝所应许赐给他们的特权和福气。……{TMK 154.3}

“那时敬畏耶和华的彼此谈论；耶和华中侧耳而听，且有记念册在祂面前，记录那敬畏耶和华中念祂名的人。万军之耶和华中说：在我所定的日子，他们必属我，特特归我；我必怜恤他们，如同人怜恤服事自己的儿子”（玛 3:16,17）。{TMK 154.4}

这样，利用我们力所能及的特权，甚至作出某种牺牲，去与那些敬畏上帝和为祂讲话的人聚在一起是合算的；因为经上描绘祂在侧耳倾听那些见证，同时天使也在将那些见证记在册子上。上帝必记念那些聚在一起念祂名的人。……他们在祂眼中必象珍宝一样，但祂的忿怒要临到罪人没有保障的头上。（《评论与通讯》1882年11月14日）{TMK 154.5}

五月二十九日 坚强的人生

“趁着白日，我们必须作那差我来者的工；黑夜将到，就没有人能作工了”（约 9:4）。{TMK 155.1}

基督徒的人生不仅仅在于实践温柔、忍耐、谦卑与仁慈。一个人可能具有这些珍贵可爱的品质，但在工作遭遇困难时却无精打采，几乎毫无用处。这种人缺乏积极性与活力，缺乏稳健与骨气，就是那能帮助他们抗拒罪恶、并使他们在上帝圣工中成为一股能力的品质。{TMK 155.2}

耶稣是我们凡事的典范，祂也是一位热诚不息的工作者。祂从童年时期就开始祂有为的人生。当祂十二岁的时候，祂就以祂父的事为念（路 2:49）。祂自十二岁至三十岁这段时间，在开始祂对外的服务之前，就过了一种积极勤劳的人

生。耶稣在从事传道服务期间，从未懈怠闲散。祂说：“我必须作那差我来者的工……”（约 9:4）。受痛苦的人来到祂面前，没有被拒而不蒙解救的。祂洞悉每一个人的心，知道怎样照顾人心的需要。从祂的嘴唇流出满含仁爱的话语，用以安慰、鼓励和祝福，并以简明的言词将天国伟大的原则提供听众，以致大家都能明白。{TMK 155.3}

耶稣原是一位静默无私的工作者，祂既不求名求利，也不求赞扬，更不顾及一己的安逸和享乐。……祂并不畏避操心的事和责任，像许多自称为祂门徒的人所作的那样。……{TMK 155.4}

基督对我们的服务所做的要求每天都是新的。不论我们在悔改时怎样完全的将自己献上，若不每日更新就与我们毫无益处，然而那涉及目前的献身是新鲜、真实，可蒙上帝悦纳的。我们并没有若干周或多少月的时间要献在祂的脚前；明天不是属于我们的，因为我们还没有收到明天，但是今天我们可以为耶稣效劳。今天我们可以将自己的计划和目的都摆在祂的面前，供祂检查和认可。……今天是属于上帝的日子，而你则是祂雇用的仆人。（《评论与通讯》1885 年 1 月 6 日）{TMK 155.5}

五月三十日 效法基督

“同蒙天召的圣洁弟兄啊，你们应当思想我们所认为使者，为大祭司的耶稣；祂为那设立祂的尽忠，如同摩西在上帝的全家尽忠一样”（来 3:1,2）。{TMK 156.1}

世界的救赎主耶稣，在给予世人怎样行事为人的榜样上，所奔走的并非是一条平坦的路途。……耶稣曾经是天国的统帅，然而祂在世时却像一个服役的人一样。祂毫无怨言地忍受了缺乏，过了穷人的生活。祂没有享受许多自称为祂门徒的人所惯用的奢侈品；祂也毫不考究自己的享乐、安逸或便利。祂是一位“多受痛苦，常经忧患”的人。祂整个人生乃是克己的一生，实际表示在祷告中说：“上帝啊，不要成就我的意思，只要成就祢的意思。”{TMK 156.2}

基督是我们的榜样。跟随基督的人不会在黑暗里行走，因为他们不求自己的喜悦。荣耀上帝是他们终生的目标。基督向世人表显上帝的品德。主耶稣的行事为人使世人不得不承认祂所行的一切都甚好。世界的救赎主原是世上的光，因为祂的品格毫无瑕疵。祂虽是上帝的独生子，承受天上地下的万有，却没有留下懒惰与自我放纵的榜样。……{TMK 156.3}

基督从来不奉承任何人，不欺骗讹诈任何人，也不偏离祂绝对正直的道路以博取人的好感或称赞。祂始终讲说实话。仁慈的法则常祂的嘴上。祂口中全无诡诈。但愿人能将自己的人生与基督的生活相比，靠着耶稣赐给接受祂为个人救主之人的恩典，达到仁义的标准。但愿他效法那一位在生活上表显耶和華律法之主的榜样。祂说：“我遵守了我父的命令”（约 15:10）。跟从基督的人必须时常详细察看那使人自由的全备律法，藉着基督赐给他们的恩典，按照上帝的要求塑造品格。（《青年导报》 1894 年 10 月 18 日）{TMK 156.4}

五月三十一日 恩惠为教育者

“我常为你们感谢我的上帝，因上帝在基督耶稣里所赐给你们的恩惠；……祂必坚固你们到底，叫你们在我们主耶稣基督的日子，无可责备”（林前 1:4-8）。{TMK 157.1}

我们在这世上都有应当履行的现世的义务，而且在履行这些义务的事上，我们正在形成或经得起审判的试验，或要被放在天秤里显出亏欠的品格。我们尽可能以高贵、坚定而忠诚地克尽这些最小的义务，好像全天军都在观望着我们一般。且向园丁学习教训。假使他指望某一种植物生长，他就加以栽培修理；又予以浇灌，挖松它根部周围的土壤，将它置于阳光照射之处，并且日复一日地在它身上下工夫；他并不作什么剧烈的举动，而以反复不停的作为修理栽培这棵植物，直至它成形完全，开花茂盛。{TMK 157.2}

我们主耶稣基督的恩惠以教育者的身份，在人的心思意念上运行。祂的圣灵在人心灵上不住发挥的感化力，依照神圣的模样栽培、陶冶并塑造品格。但愿青

年都记着：行为的重复养成习惯，而习惯形成品格。……试问基督的爱是否在你的心灵中成为一种活泼积极的动力，在纠正、改善、炼净你，并洁除你一切错误的作风？极需培养耶稣藉着祂所受痛苦与死亡而使你唾手可得的各样恩惠。你也要在生活的细节上犹如在大事上一样，彰显那如此丰厚为你而供备的恩惠。……可以将伟大的真理带进小事中，也可以将宗教带入生活的小事与大事之中。{TMK 157. 3}

上帝的诫命极其宽广，主也不喜悦祂的子民混乱而无秩序，以致他们的人生因瑕疵而受损伤，宗教的经验发育不全，在恩典上长进也受到阻滞，因为他们坚持不改先天遗传及后天养成的错误习惯的缺陷，这些恶习难免为他人所模仿，因而得以永存不灭。倘若基督的恩惠不能补救这些缺点，试问还有什么能造成品格的变化呢？（《青年导报》 1893 年 9 月 7 日）{TMK 157. 4}

六月

六月一日 有新歌在心中

“祂使我口唱新歌，就是赞美我们上帝的话；许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和華”（诗 40:3）。 {TMK 158. 1}

相信基督的人就变得与基督合而为一，以宣扬上帝的荣耀，因为上帝已将新的诗歌——就是赞美主的诗歌，放在他的口中。他每日渴望多知道有关于基督的事，好变得更加象祂。他参透属灵的事，并欢喜默想基督，而且由于仰望祂，就不知不觉变成了基督的形像。……他不靠赖自己所能为的作为求得上帝悦纳，而是全然依赖基督之义的功劳。然而他却晓得自己不能怠惰而又作上帝的儿女。他查考那些向他为基督作见证、将那完全的模范呈现在他面前的经文。……{TMK 158. 2}

有宝贵的真理向他的心思启明；他也将这些真理接纳于自己心灵圣所的内殿。属世的一切勾引对他都显得淡而无味，因为那永恒的荣耀与价值已启明在他

的眼前了。于是他可以和使徒同说：“我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从上帝来的灵”（林前 2:12）。……{TMK 158.3}

那对属上帝的事物有真实经验的人，绝不致对那些处在黑暗里的人漠不关心，而会询问：耶稣对这些可怜有需要的生灵会说什么呢？他必致力于使自己的光照耀出来。他必祈求智慧、恩典和机敏，好知道怎样向疲乏的人说合适的话语。他必像上帝恩惠的忠管家，他在人们讲说虚浮、滑稽、玩笑话语的场合中，尽量利用机会，以致所撒的善种必发芽生长，结实到永生。真理的珍宝在他的心里，因此他必结出善果来。生命的源泉在他心灵里，因此有活水不住的涌流出来。……{TMK 158.4}

试问你的经验是否如此？你是否在凡事长进，连于永活的元首基督呢？……但愿所有的青年都研究基督的生平，效法那“典范”！（《青年导报》1892年12月22日）{TMK 158.5}

六月二日 不要止步

“作耶稣基督仆人和使徒的西门彼得，写信给那因我们的上帝和救主耶稣基督之义，与我们同得一样宝贵信心的人；愿恩惠、平安因你们认识上帝和我们主耶稣，多多地加给你们”（彼后 1:1-2）。{TMK 159.1}

上帝和我们救主耶稣基督的义——这是供我们默想的何等伟大的题旨啊！默想基督和祂的义就不会给自以为义和自我夸耀留下余地。本章指出，要在认识基督的每一阶段不断地进步，不可停顿。认识基督就是永生。耶稣祷告说：“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”（约 17:3）。我们要指着上帝夸口。……“但你们得在基督耶稣里，是本乎上帝，上帝又使祂成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎；如经上所记：‘夸口的，当指着主夸口’”（林前 1:30,31）。……{TMK 159.2}

我们蒙召要认识基督；那是荣耀与美德的知识。在耶稣基督里向我们所显示的
的有关上帝品格的完美知识，使我们开始与上帝交往。我们藉着占用那赐给我们的
的伟大宝贵的应许，得以与上帝的性情有分，脱离世上从情欲来的败坏。{TMK
159. 3}

青少年若能持住圣经的神圣保证，将会有广阔的前途。人心很少领悟因与上
帝的性情有分而能达到的属灵造诣，是何等的长阔高深。那些顺从上帝而与上帝
的性情有分的人，必每天因遵守上帝的诫命而获得喜乐，因为他与上帝合而为一。
他与上帝保持有活力的关系，正如圣子与圣父的关系。（《青年导报》 1895 年
10 月 24 日）{TMK 159. 4}

凡获得了与基督门徒同样宝贵信心的人拥有多么大的特权和福气啊！没有什
么会留着不给他们。（《青年导报》 1895 年 10 月 31 日）{TMK 159. 5}

六月三日 加法与乘法

“上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自
己荣耀和美德召我们的主”（彼后 1:3）。 {TMK 160. 1}

我们虽然是软弱有罪的人，但藉着每日在基督的学校中学习，藉着变得与上
帝的形像相似，表显祂品格的优美，恩上加恩，攀登一级一级的天梯，在爱子里
得以完全，就能成就荣耀和美德。当我们实行加法的计划，凭信心恩上加恩时，
上帝就会实施乘法的计划，将丰富的恩典和平安赐给我们。……{TMK 160. 2}

我们的青少年若是愿意留心注意并实行在《彼得后书》1 章中定下的规则，
就会在公义一边发挥多么有力的影响啊！……他们所曾经干犯的律法不再是一
种束缚的轭，而要成为自由的律法，就是作儿子的自由。他们既向上帝悔改，在
基督里操练信心，就经历赦免，视上帝的律法超过金子，是的，甚至超过纯金。
{TMK 160. 3}

耶稣是背负罪孽的主。祂除去我们的罪，使我们与祂的圣洁有份。基督向祂血所赎买的人所怀的是多么体贴怜悯的爱啊！凡靠祂来到上帝面前的人，祂都能拯救到底。在这些宝贵的应许中有能力。我们应该与基督合作，奉献我们所有天赐的才干为主服务，使圣灵能藉着我们工作，将荣耀和尊荣归给基督。{TMK 160.4}

学生们对于作基督徒的意义应当有更深更广的认识。作基督徒意味着要在基督的学校里作学生，意味着心灵、头脑与身子都与上帝的智慧相连。当人与上帝这样联合时，我们便受教于赐智慧与知识的上帝。祂的灵会分赐清洁神圣的思想，并提供能存到永生的知识。那些献身、殷勤、……灵里火热，常常服侍主的人，将会收获永生的奖赏。（《青年导报》 1895年10月31日）{TMK 160.5}

六月四日 在长进之时

“你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。愿荣耀归给祂，从今直到永远。阿们”（彼后 3:18）！{TMK 161.1}

青年有权利在耶稣里成长的同时，也在属灵的恩典与知识上长进。我们可以藉着殷勤查考圣经，遵循其中所显示真理公义的道路，而对耶稣有越来越深刻的认识。凡常在恩典上长进的，必定有坚固的信心勇往直前。凡立志作耶稣基督门徒的青年，心中必须有强烈的愿望，要达到基督徒的最高标准，成为基督的同工。如果他的目标是成为无瑕无疵站在上帝宝座前人群中的一员，就必须不断前进。保持稳定的唯一方法，就是每天在属灵的生命上进步。我们若以信心来抵挡并战胜疑惑与障碍，信心就必增强。……你如果在耶稣基督的恩典和知识上有长进，就必利用每一个特权和机会，更多地认识基督的生活和品德。{TMK 161.2}

当你因思考你救赎主无瑕的生活和无限的爱，而对祂有更深入的认识时，你对耶稣的信心就会增强。……当你在恩典上长进时，你就会喜欢参加宗教聚会，乐意在会众前见证基督的爱。上帝藉着祂的恩典能使年轻人深谋远虑，赐给儿童知识与经验。他们可以每天在恩典中长进。……你要像约瑟、但以理和摩西那样，

在生活上为自己树立崇高的标准。要认真考虑品格建造的价值，然后为今生和永恒而建造。……你这样做，会对许多人产生影响。……一句希望、鼓励和主持正义的话，会给那即将坠入败坏习俗的人带来多大的力量啊！你如果抱着坚定的宗旨，实行公义的原则，就会发挥给人以正确方向的影响。你行善是没有限制的。（《青年导报》 1886 年 9 月 1 日）{TMK 161.3}

六月五日 长成基督的身量

“直等到我们众人在真道上同归于一，认识上帝的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量”（弗 4:13）。{TMK 162.1}

永恒的重大问题，要求我们有比想像的宗教更具体的经历。庄严的崇拜仪式和堂皇的奉献礼节并不构成世界的光，可是虽被人以观赏美妙的图画或可爱的鲜花一般景仰羡慕，却并没有深入心灵内殿的真理，竟被许多人认为是对崇拜者的全部要求了。……{TMK 162.2}

当我们从门进城之时，才会永远得救。那时我们可以因为已经得救——永远的得救而欢喜快乐。但是在那时来临之前，我们仍需留意使徒的劝告，说：“我们既蒙留下有进入祂安息的应许，就当畏惧，免得我们中间，或有人似乎是赶不上了”（来 4:1）。拥有关乎迦南的知识，诵唱迦南的诗歌，欣然指望要进入迦南地，并没有使以色列民得以进入应许之地的葡萄园和橄榄园。他们惟有占领迦南地，遵顺所指定的条件，运用对于上帝活泼的信心，将祂的应许据为己有，这些美物才实际上成为属于他们的。……{TMK 162.3}

基督是我们信心的创始成终者，当我们归顺祂手的引导时，就必在恩典和认识我们主救主的知识上稳定地长进。我们要继续进步，直至达到满有基督长成的身量。那生发仁爱并洁净心灵的信心，驱除那导致违背并干犯上帝律法的喜爱犯罪的心。藉着圣灵为媒介，品格便得以变化，人的心志和意愿都完全归服神圣的旨意，而这就是与公义的神圣标准符合一致。基督要向如此得以变化的人说：“那

些洗净自己衣服的有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城”（启 22:14）。（《青年导报》 1896 年 2 月 17 日）{TMK 162.4}

六月六日 你是否在长进呢？

“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督”（弗 4:15）。{TMK 163.1}

你因真理而情绪激动，精神振奋，并不真正证明你是基督徒。问题是，你有没有朝着永活的元首基督长进？基督的恩典有没有彰显在你的生活中？上帝将祂的恩典赐给世人，使他们渴望得到祂更多的恩典。上帝的恩典在人心中不断地运行，既被接受，其证据就必表现在接受之人的生活和品格上，因为从内心发展的属灵生命必是看得见的。基督的恩典在心中总是会促进属灵的生命，造成属灵的进步。我们各人都需要一位个人的救主，否则就会在自己的罪孽中灭亡。但愿我们都扪心自问：我们是否在长成我们永活的元首基督的身量？我是否在获得更多有关上帝和祂所差来的耶稣基督的知识？我们虽看不见田野中植物的生长，但我们确知它们在生长。难道我们不知道自己属灵的力量和长进吗？（《评论与通讯》 1892 年 5 月 24 日）{TMK 163.2}

当我们确实归主之时，我们的心就必充满谦卑、温柔与仁慈，因为耶稣已经赦免了我们的罪。我们既是顺命的儿女，就当领受并重视祂所惠赐的训诲，遵照祂所设立的制度。我们也当不住地寻求获得有关祂的知识。祂的榜样必作为我们人生的准则。基督的门徒必须负起祂所留下的工作，奉祂的名予以推进。他们惟独效法祂的言语、精神和作风。他们定睛在他们救恩的元帅身上。祂的旨意是他们的律法。而当他们向前迈进时，就更多更清晰地了解祂的圣颜、祂的品德和祂的荣耀。他们不依恋自己，而是坚持祂的圣言。……他们将有关祂旨意的知识实行出来。他们听聆和遵行耶稣所教导的事。……这等人有权利承受祂圣言的全部应许。他们既与基督合而为一，就遵行上帝的旨意，并彰显祂丰盛的恩典。（《评论与通讯》 1891 年 8 月 4 日）{TMK 163.3}

六月七日 生长与结实

“就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多；使你们能分别是非，作诚实无过的人，直到基督的日子”（腓 1:9,10）。{TMK 164.1}

主希望祂的门徒在恩典中成长，使他们的爱多而又多，结满公义的果实。……哪里有生命，那里就有生长和结果。但我们如果不在恩典上长进，我们的属灵生命就会萎靡、多病、不结果子。我们惟有藉着生长、结实，才能实现上帝对于我们的旨意。基督说：“你们多结果子，我父就因此得荣耀”（约 15:8）。为了多结果子，我们必须充分利用我们的特权，把握赐给我们获得力量的每一个机会。{TMK 164.2}

纯洁高尚的品格，及其伟大的潜力，已经为每一个人预备。但许多人并不渴望有这样的品格。他们不愿意弃恶从善。有很好的机会可供他们利用。他们却疏于把握使他们与上帝和谐的福惠。他们的作为与为他们谋福利的主背道而驰。他们是死的枝条，与葡萄树毫无生命的联络。他们不可能成长。{TMK 164.3}

上帝让人成长的计划之一乃是施给。基督徒要通过加强别人而使自己得力。“滋润人的，必得滋润”（箴 11:25）。这不只是一个应许，而是一个神圣的定律。上帝藉此使慈善的河川，如同深渊的水一样川流不息，时时回流到泉源。……{TMK 164.4}

基督徒们：基督有没有彰显在我们身上？我们有没有尽力培养不易衰弱的身体，培养一种超越自我以关注每一行动的因果关系、能全力对付和克服难题的心智，一种坚绝抗拒罪恶、维护正义的意志？我们有没有把自我钉在十字架上？我们有没有逐渐长大成人，满有基督长成的身量？（《时兆》1901年6月12日）{TMK 164.5}

六月八日 真正成圣的标志

“愿赐平安的上帝，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘”（帖前 5:23）。{TMK 165. 1}

成圣的工作是从内心开始的。我们必须与上帝建立这样一种关系，以致耶稣能把祂神圣的楷模放在我们身上。我们必须掏空自己，以便给耶稣留出空间。然而有多少人的心塞满了偶像，以致没有留空间给世界的救赎主啊！世界囚禁了人们的心。他们的思想感情都集中在事业、地位和家庭上。他们坚持自己的意见和方法，把它们奉为心中的偶像。……我们必须倒空自己。但这不是唯一的要求，因为当我们抛弃自己的偶像时，必须对空间进行填补。……{TMK 165. 2}

你一旦倒空心中的自我，就必须接受基督的义。要用信心把握着它。……你若将心门敞开，耶稣就必以祂圣灵的恩赐填补空间，于是你就能在家中、在教会里和世界上作一个活泼的传道人。你就能散发亮光，因为公义日头辉煌的光线已经照射在你身上。你谦卑的人生、圣洁的谈吐、你的正直和诚实，都告诉周围的人你是上帝的儿女，天国的后嗣，你不以世界为你的住所，而是在世上为客旅为寄居的，要寻求更美的家乡，就是天上的家乡。……{TMK 165. 3}

为了使世界始终处于其本来的次要位置，就务必不可只对基督有随意和名义上的信仰。许多人承认耶稣为上帝的儿子，却没有得救的信心。耶稣必须成为人心最为重要的。你必须相信祂为你个人全备的救主。（《评论与通讯》1892年2月23日）{TMK 165. 4}

真正成圣的证据就是本着良心尊重上帝的全部诫命、小心改进每一才能、谨慎言谈、一举一动体现基督的温和。（《SDA 圣经注释》卷七第 908 页）{TMK 165. 5}

六月九日 耶稣为万有之主

“但你们得在基督耶稣里是本乎上帝，上帝又使祂成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎”（林前 1:30）。{TMK 166. 1}

那使心灵圣化的，乃是在认识基督品格的知识上有长进。鉴别并赏识奇妙的赎罪工作，会使凡肯深思救赎计划的人发生变化。他们由于仰望基督，就变成祂的形像，荣上加荣，如同从主的灵变成的。仰望耶稣成了真实基督徒提高和纯炼的过程。……基督完美的品格是基督徒灵感的源泉。……{TMK 166.2}

我们当念念不忘基督。天使论祂说：“你要给祂起名叫耶稣；因祂要将自己的百姓从罪恶里救出来”（太 1:21）。耶稣，宝贵的救主！保证、帮助、安全和平安都在祂里面。祂是那位驱散我们诸般疑惑，作我们一切指望之对象的主。我们竟真能与上帝的性情有分，而藉此可以得胜像基督得了胜一样，这是何等可贵的思想啊！耶稣能满足我们一切的期盼。祂是我们诗歌的旋律，是大磐石石的影子在疲乏之地。祂是干渴心灵的活水。祂是我们暴风雨中的避难所。祂是我们的公义、我们的圣洁、我们的救赎。（《评论与通讯》1890年8月26日）{TMK 166.3}

基督的大能对于每一个在人生的奋斗与挣扎中跟随耶稣的人，乃是安慰、盼望和喜乐的冠冕。凡真诚跟随那除去世人罪孽之上帝羔羊的人，在前进时可以呐喊说：“使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约壹 5:4）。{TMK 166.4}

那胜了世界的信心是怎样的信心呢？乃是以基督为你个人之救主的信心——承认自己的无能为力，毫无自救之能，而紧握住那位大有拯救之力的帮助者作你唯一指望的信心；是不会沮丧的信心；是听见基督的声音说“你们可以放心，我已胜了世界，而且我神圣的能力全是你的”的信心；是听到祂说“看哪，我就常与你们同在，直到世界的末了”的信心。（《评论与通讯》1890年8月26日）{TMK 166.5}

六月十日 不变的动机

“原来基督的爱激励我们”（林后 5:14）。{TMK 167.1}

基督徒在人生的每一举动中，都应追求表现基督——追求使祂的服务显得有吸引力。不要有人因自己的呻吟叹息，和倾诉自己的艰辛、克己和牺牲，而使宗教显得可厌。不要用烦躁、易怒和怨叹为你的信仰作伪证。但愿我们在仁慈、温柔、宽容、愉快和爱心中彰显圣灵的恩典。要显明基督的爱是不变的动机；你的宗教不像衣服可随气候或穿或脱，而是一个原则——是镇定、稳健、永不动摇的。可惜骄傲、疑惑和自私像毒瘤一样，正在侵蚀许多自称为基督徒的人心中至关重要的敬虔。当他们按着自己的行为受审判时，有多少人要后悔莫及地发现自己的宗教不过是一个色彩斑斓的骗局，是耶稣基督所不认可的。{TMK 167.2}

爱耶稣的心会被人看见，被人感觉到。它是不能隐藏的，却会发出一种奇妙的能力。它使胆怯的有勇气、懒惰的变殷勤、愚拙的有智慧。它使口吃的人有口才，并激发潜伏的智力，获得新的生命与活力。它使沮丧的人有盼望，忧闷的人有喜乐。爱基督的心会使人为祂的缘故接受责任，并靠着祂的能力负起责任。爱基督的心不会因患难而惊惶，也不会因责备而逃避责任。（《评论与通讯》1887年11月29日）{TMK 167.3}

纯洁之爱的运行非常简单，与其它一切行动原则都不一样。如果渗杂了属世的动机和自私的兴趣，爱就不再是纯洁的了。上帝注重的是我们表显了多少爱，而不是我们做了多少工作。爱是属天的品质。人的本心无法产生爱。这株属天的作物只能在基督完全作王的地方茂盛。哪里有爱，那里的生活就表现出能力和真理。爱所产生的，只能是善。人有爱心，必结善果以致成圣，最终获得永生。（《SDA圣经注释》卷七第952页）{TMK 167.4}

六月十一日 重要的事先来

“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的是永远的”（林后 4:18）。{TMK 168.1}

撒但在不住地工作着，要掩盖来生的荣耀，诱人专注于今生的事物。他竭力安排局势，使我们的思想、愿望和力量都用在属世的事物上，无法看见或认识

永恒现实的价值。世界及其忧虑占了太重要的位置；而耶稣和属天的事物在我们的思想感情中所占的比例却太少。我们应当本着良心履行日常生活的全部义务；但最重要的是必须培养对我们主耶稣基督的圣洁感情。（《评论与通讯》1890年1月7日）{TMK 168.2}

注目天上的事物不会使男男女女无法胜任今生的责任，而会使他们更有效能更加忠心。虽然永恒世界的伟大现实似乎使人心悦，引人注意，令人着迷，然而伴随着属灵启迪而来的却是宁静而天生的殷勤，使基督徒乐意履行生活中普通的职责。……{TMK 168.3}

默想上帝在赐下祂儿子拯救堕落人类的事上所彰显的爱，比任何事物更能鼓舞人心并激发心灵的能力。救赎的工作是一项不可思议的工作；这是上帝宇宙中的一个奥秘。然而这种无比恩典的对象竟如此漠不关心！……{TMK 168.4}

如果我们的感官没有因犯罪和关注撒但经常向我们呈现的幽暗画面而迟钝的话，我们的心中必不断涌出热切感激之情，流向那位每天赐予我们全然不配获得之福惠的主。赎民所唱永恒诗歌，必是赞美那位爱我们、并在祂宝血中将我们洗净的主。我们若要在上帝的宝座前常唱这首诗歌，就必须在今世学好它。（《评论与通讯》1890年1月7日）{TMK 168.5}

六月十二日 为天国而准备

“他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的。所以上帝被称为他们的上帝，并不以为耻，因为祂已经给他们预备了一座城”（来 11:16）。{TMK 169.1}

我们自称是在世上为客旅为寄居的，要奔向一个更美的家乡，就是在天上的。假使我们在世上真不过是寄居的，要往那惟独圣洁的人才能居住的美地去，我们就当以熟悉那地的情形为首要任务；我们就应殷勤查考所有必需的准备，要作那地公民所必须具备的举止态度与品格。那地的君王耶稣乃是纯全圣洁的。祂已吩咐跟从祂的人说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的”（彼前 1:16）。倘若我们

将来要与基督和无罪的天使交往，就必须在今生获得适合这种交往的准备。{TMK 169. 2}

这乃是我们的任务——我们无上重要的任务。其他一切都是次要的。我们的言谈、我们的行为、我们一切所作所为的，都应足以使自己的家属、自己的邻里与世人明白我们指望不久要迁移到一个更美的家乡去。……凡逐日以自己的行为坚定并加强自己信仰的人，都必熟识以克己制服食欲、控制各种野心的欲望、使一切思想与感情全都符合神旨的意义。……{TMK 169. 3}

我们正在奔往之地，在各方面都远比迦南地对于以色列民更可羡慕。……试问既有美地在望，是什么拦阻他们向前迈进呢？……那使他们转身后退的，乃是他们自己的故意不信。他们不愿冒任何试验上帝应许的险。……以色列民的历史被记载下来，是作为鉴戒，要“警戒我们这末世的人”（林前 10:11）。我们现在似乎已站在属天迦南的边沿上。我们如果愿意，就可以遥望彼岸，目睹美地各样动人的事物。我们若信靠上帝的应许，就当在言语行为上表明自己并非为今世而活，乃是以准备进入那圣地为我们首要的任务。（《评论与通讯》1881 年 11 月 29 日）{TMK 169. 4}

六月十三日 坚持到底

“我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了”（来 3:14）。
{TMK 170. 1}

我们大家都必须运用信心。我正祈求主赐给我体力、健康与清醒的头脑，我们相信祂听允我的祷告。我们受劝要谨慎自守、警醒祈祷，但这并不是要我们像孤儿一般悲伤自叹。诚然，力求在基督徒人生上不住地长进必定是一种终身的奋斗，然而我们在往天国途中仍可存着希望。倘若我们表显一种与我们所致力对象——就是永生——相称的热烈精神，我们就得以与基督有分，并可分享祂所乐意等待要赐予凡行善而寻求荣耀、尊贵、与不朽之人的各样丰盛恩惠。我们若将起初确实的信心坚持到底，就必得见在荣耀中降临的大君王。{TMK 170. 2}

我不求平坦的道路，但我却祈求我的天父增添我的信心，使我能克胜一切显然的障碍。祂足能而且乐意将保惠师赐给我们，但我们务须坚稳果断，在各样情境之下保持纯洁基督化的正直，以及对我们的主救主耶稣基督的信任。有勉励的话给我们说：“亲爱的弟兄啊，你们既然预先知道这些事，就当防备，恐怕被恶人的错谬诱惑，就从自己坚固的地步上坠落”（彼后 3:17）。{TMK 170.3}

有永恒的福利可以赢得，就是我们灵魂的得救，因此我们每日须警醒自守。然而我们仍须快乐，感谢主所赐的福惠。我们务须具有信心——活泼的信心。上帝是我们的效能，是一切能力之源。祂的资源是取之不尽的。我们尽可以日日享受丰富的供应。……{TMK 170.4}

对于每一个似乎手已发软，无力坚持的人，我有话要说：当更加坚固地握住旗帜。信心吩咐说：往前走。你不可灰心，也不可丧胆。那不住向前迈进的人，决无信心软弱的可能。（《信函》1896 年第 119 号）{TMK 170.5}

六月十四日 保惠师来临

“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见祂，也不认识祂，你们却认识祂；因祂常与你们同在，也要在你们里面”（约 14:16,17）。{TMK 171.1}

基督行将离开，返回祂在天庭的家，但祂却向祂的门徒保证要差遣保惠师到他们那里去，永远与他们同在。大家可以毫无保留地信赖这位保惠师的引导。祂是真理的圣灵；但这真理是世人所看不见也不接受的。……{TMK 171.2}

基督希望祂的门徒明白，祂不愿留下他们为孤儿。祂说：“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来”（约 14:18,19）。……这是关于永生的宝贵、光荣的保证！虽然祂要离开了，但他们与祂的关系却要成为孩子与其父母的关系。……{TMK 171.3}

耶稣对门徒说的话经由他们的话语传给我们。保惠师既是他们的也是我们的，在任何时间、任何地点、处于任何悲伤、任何痛苦中，当前途似乎暗淡，将来很是迷茫，我们感到孤单无助的时候，保惠师就会奉差回应出于信心的祈祷。
{TMK 171.4}

没有什么安慰者象基督那样温柔真诚。祂体恤我们的软弱。祂的灵对我们的心说话。环境也许使我们与亲友分离；浩瀚汹涌的海洋也许将我们与他们分开。他们诚挚的友谊可能依然存在，但却无法藉着为我们做我们会感激领受的事表达出来。然而没有什么环境和距离能把我们与属天的安慰者分离。我们无论在什么地方，到哪里去，祂都在场，作基督的代表，替祂行事。祂时刻在我们右边，对我们说安慰温柔的话语，支持、维护、扶助、鼓舞我们。圣灵的感化力乃是在心灵中基督的生命。圣灵在每一接受基督之人的心里，并且藉着他而运行。凡晓得圣灵住在心中的人都会结出果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实。（《评论与通讯》1897年10月26日）{TMK 171.5}

六月十五日 神圣的凭证

“圣父啊，求祢因祢所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一，像我们一样”（约 17:11）。{TMK 172.1}

主用这句话形容了基督门徒间应有的团结和睦：“叫他们合而为一，象我们一样。”可是却有多少人躲到一边，似乎以为自己已经学了一切需要学习的。……那些选择站在营地外围的人，无法知道营内正在进行的事。他们必须直接进入内院，因为我们作为一班子民，必须在信心和宗旨上团结一致。……正是藉着这种团结，我们才会令世人信服基督的使命，才会让世人看到我们有上帝的认证书。……{TMK 172.2}

“我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全全的合而为一，叫世人知道祢差了我来，也知道祢爱他们如同爱我一样”（约 17:23）。我们能领悟这句话的意思吗？我们能接受它吗？我们能测度这爱吗？想到上帝爱我们象爱祂儿子一

样，应该使我们对祂产生感激赞美之情。已经规定好了，使上帝能藉以爱我们象爱祂儿子一样，那规定就是我们与基督合一并且彼此合一。我们各人必须来到泉源亲自取饮。我们周围可能有一千人取饮于救恩之水，但我们自己若不喝那医治之水，就不会得到安舒。我们必须亲自看见上帝之道的优美和亮光，并在神圣的祭坛上点燃我们的灯光，好使我们能走到世界，作为一盏明灯，宣扬生命之道。……{TMK 172.3}

这些话语多么宝贵啊！“父啊，我在哪里，愿祢所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见祢所赐给我的荣耀；……”（约 17:24）。基督希望我们看见祂的荣耀。在哪里呢？——在天国里。祂希望我们与祂合而为一。这是何等美妙的思想啊！这使我多么乐意为祂的缘故作出全部牺牲啊！祂是我的爱、我的义、我的安慰、我喜乐的冠冕，而祂愿意我们看见祂的荣耀。（《评论与通讯》1890 年 3 月 11 日）{TMK 172.4}

六月十六日 与基督和天父合而为一

“使他们都合而为一。正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信祢差了我来”（约 17:21）。{TMK 173.1}

要经常重述这段话。每一个人都要天天训练自己的想法、精神和行动，实现耶稣基督的这番祷告。祂并不向祂的天父求不可能实现的事。祂所祈求的是让祂的门徒彼此间合而为一，以及他们与上帝和耶稣基督的合而为一，否则就达不到基督化完美的品格。爱的金链把信徒的心联结在一起，藉着友谊和爱的约束，与基督和天父合而为一，促成了完全的联合，无可辩驳地向世人见证基督教的能力。……{TMK 173.2}

这样就会根除自私，叛逆也会不复存在。不会有纷争和分裂。凡与基督有密切关系的人都不会顽梗。谁也不会做出任性冲动的孩子所做顽梗独立不羁的事，甩掉拉着他的手，选择在自己的道路上独自蹒跚而行。……{TMK 173.3}

“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（约 13:34, 35）。撒但知道这种见证的力量，因为它向世人证明了恩典改变品格的能力。他也不喜悦这样的亮光从自称相信耶稣基督的人身上照耀出来，他千方百计要打断那条使相信真理的人心心相印，与圣父和圣子密切联系的金链。……{TMK 173. 4}

我们相信耶稣基督。我们将自己的心灵与基督联合起来。祂说：“不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，……我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱”（约 15:16, 17）。（《信函》1893 年第 110 号）{TMK 173. 5}

六月十七日 上帝对我品格的衡量

“因为我们不敢将自己和那自荐的人同列相比；他们用自己度量自己，用自己比较自己，乃是不通达的”（林后 10:12）。{TMK 174. 1}

许多人彼此互相度量，把自己的生活与别人的生活相比。这真是不应该的。只有基督才是我们的榜样。祂是我们的真模范，各人应当竭力效法祂。……{TMK 174. 2}

作一个基督徒并非仅在于以基督的名为名，而在于以基督的心为心，凡事顺服上帝的旨意。许多自命为基督徒的人仍须学习这重要的教训。许多人很少明白什么是为基督的缘故舍己。他们不用功研究怎样以最好的方式荣耀上帝并推进祂的圣工。反而研究怎样才能满足自我。像这样的宗教乃是毫无价值的。当上帝的大日来临时，凡具有这种宗教信仰的要被称在天平里显出亏欠来。（《评论与通讯》1883 年 9 月 4 日）{TMK 174. 3}

不论人们怎样谈论，不论他们对于我们持怎样的意见，全都无关紧要。那关系我们的问题乃是：上帝怎样衡量我的品格？……凡支持他人从事错误行动的人就不在上帝的一边，而在仇敌的一边。尼希米说：“但我因敬畏上帝，不这样行”

（尼 5:15）。每一个人都必须束上腰，参与当前的属灵战争。属世的计划，属世的习惯，属世的纵容，都不适于我们。我们当说：“但我因敬畏上帝，不这样行。”自私、欺诈、狡猾，都企图侵入我们的心。我们切莫为它们留有余地。{TMK 174.4}

尼希米专以上帝的荣耀为念。……由于他的行为坚定不移，就证明他是一个勇敢的基督徒。他的良心因顺服上帝就得以洁净，而趋于文雅、高贵。他拒绝离弃基督化的原则。{TMK 174.5}

凡相信基督的人都负有义务，行事为人须与他们蒙召的恩相称，表扬基督的圣德。十字架必加荣于每一尊重它的基督徒。（《信函》1906 年第 406 号）{TMK 174.6}

六月十八日 圣洁与谦卑相伴

“你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人，也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”（彼前 5:5）。{TMK 175.1}

不知有多少人固执地支持他们所自称的尊严，殊不知这不过是自尊自负而已。这等人力求尊荣自己，而不存心谦卑，容基督来重看他们。在谈话时用来讲论自己的时间，比高举基督丰盛的恩惠还要多呢。……{TMK 175.2}

真正的圣洁与谦卑是不能分离的。心灵越亲近上帝，就越完全谦卑顺服。当约伯听见旋风中发出主的声音时，他就感叹着说：“我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔”（伯 42:6）。以赛亚看见耶和华的荣耀并听见基路伯呼喊“圣哉，圣哉，万军之耶和华”时，他便喊叫说：“祸哉，我灭亡了”（赛 6:3,5）。但以理在圣洁的使者拜访他时，说：“我……便浑身无力，面貌失色，毫无气力”（但 10:8）。保罗被提到第三层天上，听见人不可说的隐秘言语时，他论到自己有话说：“我本来比众信徒中最小的还小”（弗 3:8）。那位靠着耶稣胸膛的蒙爱的约翰看见祂的荣耀时，便仆倒在天使脚前，像死了一样。我们愈靠近并且

愈恒久仰望我们的救主，就必愈少看出自己有何值得赞许之处。（《评论与通讯》1881年12月20日）{TMK 175.3}

凡瞥见基督无比之爱的人必将万事都看为有损的，并视祂为超乎万人之上而全然可爱的。撒拉弗与基路伯仰望基督的时候，都以翅膀遮脸。他们在他们主的荣耀临格之前，毫不以自己的完全与荣美夸示。这样看来，人们高抬自己是何等的不相宜啊！但愿他们宁可以谦卑为衣，停止一切争胜的举动，并学习心里柔和谦卑的实意。凡思念上帝的荣耀和无限之爱的人，就必轻看自己，但因仰望上帝的圣德，却要变成神圣的形像。（《评论与通讯》1896年2月25日）{TMK 175.4}

六月十九日 为什么高抬自己

“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事”（腓 2:3,4）。{TMK 176.1}

没有什么像骄傲和忿怒那样能削弱教会的力量。……基督已给我们留下仁爱与谦卑的榜样，并且嘱咐祂的门徒要彼此相爱像祂爱了我们一样。我们务须存心谦卑，各人看别人比自己强。我们务须严于处理自己品格上的短处，敏于辨明自己的过失与错误，而看他人的毛病比自己的轻。我们务须格外顾及别人的事物——不是为贪图他们的东西，不是对他们吹毛求疵，更不是为评论他们，曲解真情，而是要在凡事上以严格的公正对待弟兄以及一切与我们有来往的人。一种计划图谋私利而为自己取得小便宜、或力求显示优越与竞争敌对的精神，都是上帝所厌恶的。基督的精神会导使凡跟从祂的人不但顾及自己的成功与利益，更要同样关怀他们弟兄的成功与利益。这样才算是爱邻舍如同自己。……{TMK 176.2}

惟有耶稣是当受高举的。我们中间任何人，不拘天赋与成就如何，都不是因为我们自己制造了这些能力才干；这一切都是上帝赐给我们的神圣委托，要明智地用来服事祂荣耀祂。这一切都是主所托付的资金。既然如此，我们岂应高抬自己呢？我们岂应叫人注意我们这有缺欠的自我呢？我们拥有的才能与智慧都是从那智慧之源领受的，使我们可以荣耀上帝。……{TMK 176.3}

因才能而骄傲，因智力而骄傲，都不能存在于那与基督一同藏在上帝里面的心中。……既然如此，我们就当自卑，崇拜耶稣，却千万不可高抬自己。……假使我们终身的目的是要事奉并尊荣基督，加惠世人，则最沉闷的义务之路也必变为光明大道——就是为主的赎民修筑而使他们行在其间的道路。（《评论与通讯》1900年9月4日）{TMK 176.4}

六月二十日 “谨慎自己”

“你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心。因为这样行，又能救自己，又能救听你的人”（提前 4:16）。{TMK 177.1}

有些人似乎认为对于他人所做的无论什么事，若发表自己的不满之处，就有一定的功劳。……{TMK 177.2}

例如犹大，虽然他具有贪得无厌的性格，但基督仍容许他作为教会的一分子。他拥有一些原能用来荣耀上帝的特性，可惜他没有用功克服自己品格上的缺点。基督长久忍耐地宽容他。……那原来给予他的各种教训也与给予其他使徒的一样，假使他善加利用，这些教训原会纠正他，可惜他与上天并没有维持正当的关系。基督晓得他的真情实况，就给了他一个机会。祂接受约翰加入教会，并非因为约翰没有世人所有的缺点，乃因祂可以将约翰紧系于祂自己伟大的爱心。约翰若胜过他品格上的缺欠，就会成为教会的光。彼得，若纠正他的缺点，就会承受上帝诸般的应许。虽然他几天之前曾经否认耶稣，但耶稣从死里复活之后却嘱咐他：“你牧养我的羊，”“你喂养我的小羊”（约 21:16, 15）。现在祂可以信任彼得了，因为他已经在属上帝的事上获得经验了。……{TMK 177.3}

约翰不住地学习仿效耶稣的生活。他在基督的门下学习。……基督连续不断地教导祂的门徒，使他们可以明白天父的旨意，并在世上如明灯照耀。约翰和彼得是上帝可以信任的人物，但犹大却不然。他们都曾接受并履行主的教训，并获致胜利，但犹大却百试百败了。他虽已看出自己的缺欠，却非但没有加以纠正，反而向四围的人吹毛求疵，而心存报复。……保罗向提摩太说：“你要谨慎自

己；”这意思乃是先要为自己求问上帝。但愿我们各自注意自己，殷勤防护自己的心灵，在我们所要批评的人的面前树立一种基督化的榜样。（《评论与通讯》1885年8月18日）{TMK 177.4}

六月二十一日 在品格上显扬基督

“你自己凡事要显出善行的榜样，在教训上要正直端庄，言语纯全，无可指责，叫那反对的人，既无处可说我们的不是，便自觉羞愧”（多2:7,8）。{TMK 178.1}

人如果步步谦虚谨慎，认真学习圣经，就不必担心会走入极端。基督必须因信住在他的心中。我们的榜样基督，有着完全的自制力。祂谦逊地行在世上。祂有真正的尊严，有忍耐。我们各人若拥有这些品质，就不会堕入极端。{TMK 178.2}

基督对人对事实的判断从不出错，也不被表面的现象所欺骗。祂从来不提含糊不清的问题，也不提供任何抓不住要害的答案。祂让狡猾而吹毛求疵的祭司哑口无言，是用祂穿透表层直达里面的目光，和射进内心激发天良的亮光，这使他们烦闷，但他们却不愿依从确信。基督从不走极端，从不在刺激之下失去自制或心理平衡。祂也从不破坏高雅品味的规律。祂知道什么时候该说，什么时候保持沉默。要是凡自称看见公义日头之宝贵金光的人都愿效法基督的榜样，就不会有极端分子了。……{TMK 178.3}

要培养并坚定地保持沉着镇定、泰然自若的性情，因为这是基督的品格。……在真理之主身上，我们听不到大声喧嚷的信仰表白，也看不到忸怩作态，夸张做作的举止。{TMK 178.4}

要记住，上帝本性的一切丰盛，都有形有体地住在基督里面。基督既因着信住在我们心里，我们就当瞻仰祂的生活方式，立志象祂一样纯洁、和平无玷污。我们必在品格上表现基督，不仅接受和吸收亮光，而且将它照耀出去。我们也必更加清楚明白地看到耶稣对我们而言意味着什么。耶稣基督的生命所表现的匀

称、可爱和乐善好施的精神，必在我们的生活中发扬出来。（《文稿》 1890 年第 24 号）{TMK 178.5}

六月二十二日 麦子中的稗子

“容这两样一齐长，等着收割；当收割的时候，我要对收割的人说：先将稗子薅出来，捆成捆，留着烧，惟有麦子要收在仓里”（太 13:30）。{TMK 179.1}

我们若在今世一直注意那些令人感到困惑的事，就必变得绝望迷茫（正如魔鬼所愿），因为由于注重这类的事，谈论这类的事，我们就变得气馁沮丧了。……我们也许在自己的心意中创立一个虚幻的世界，或描绘一个理想的教会，在那里撒但的试探不再促使人犯罪作恶，可是“完全”仅仅存在于我们的想像之中。这世界是一个堕落的世界，而教会也只是一个以稗子和麦子同长的田地为表象的地方。这两样要一齐生长，直到收割的时候。我们的任务并不是要按照人的智慧去将稗子挑出来，以免听从撒但的暗示，误认麦子为稗子而予以薅除了。那从上头来的智慧要赐予心里柔和谦卑的人，而这样的智慧必不致导使他从事破坏，乃要致力于建立上帝的子民。……{TMK 179.2}

谁也不必犯错，谁也不必浪费此生短暂的宝贵时间，去试图衡量自称为基督徒之人的不完全之处。我们中间没有什么人有时间去从事这样的工作。假使我们晓得基督徒应该培养什么样式的品格，可是却在别人身上看见与这种品格有矛盾之处，就要决心坚拒仇敌要使我们行事自相矛盾的试探，说：“我绝对不使基督因我的缘故蒙羞。我要更加认真地研究基督的品格，在祂毫无缺欠、毫无自私、毫无玷污、毫无罪恶的感染；祂的生活并不为取悦自己荣耀自己，而为荣耀上帝并拯救堕落的人类。我决不效法这班自相矛盾之基督徒的有缺陷的品格；他们所犯的错误决不能导致我象他们一样。我要归向可爱的救主，使我可以像祂，顺从上帝圣言的指导，经上说：‘你们当以基督耶稣的心为心’”（腓 2:5）。（《评论与通讯》1893 年 8 月 8 日）{TMK 179.3}

六月二十三日 “如同我们免了人的债”

“免我们的债，如同我们免了人的债”（太 6:12）。 {TMK 180.1}

要饶恕人像基督饶恕我们一样，实在是一件非常困难的事，甚至连那班自称为耶稣门徒的人也难办到。很少人实行真正饶恕的精神，而对于基督的要求所加的解释又太多，以致看不到其能力和优美。我们对上帝伟大怜悯与慈爱的认识很不确定。祂满怀同情与饶恕。当我们真诚地悔改认罪时，祂就白白地赦免。……{TMK 180.2}

彼得在受考验时，大大地犯了罪。他因否认他曾敬爱并侍奉的主，便成了一个卑怯的背道者。然而他的主并没有丢弃他；祂白白地饶恕了他。……从此以后，他既念及自己的软弱与失败，就愿意忍耐弟兄们的过失与错误了。他回忆基督对待他恒久忍耐的慈爱，赐给他另外的机会结出善行的果实，就愿意更多抚慰犯错误的人。……{TMK 180.3}

主嘱咐我们要对待凡跟从祂的人，像祂对待我们一样。我们要存心忍耐，虽然他们在各方面与我们所期望的不符，仍应以仁慈为怀。……后六条诫命规定人对于同胞的义务。基督并没有说要容忍你的邻舍，而是说：“要爱你的邻舍如同自己。”……{TMK 180.4}

需要让耶稣的爱在我们的生活上发生作用。它要在我们的内心与品格上发挥一种软化与驯服的影响。它也要鼓励我们饶恕自己的弟兄，即使他们曾经加害于我们。神圣的爱要以彼此的温柔话语和亲切行为自我们心怀中涌流出来。这些善行的果实必如丰满的串串葡萄，悬挂在品格的树上。……{TMK 180.5}

基督是你有怜悯、有慈爱、能体恤你诸般软弱的救主，你在祂里面欢喜快乐，你日常的人生就必显示出仁爱与喜乐来。你若爱那位受死以救赎人类的主，也必爱祂所为之而死的人们。（《评论与通讯》1886年11月16日）{TMK 180.6}

六月二十四日 怎样处理纠纷

“倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来；他若听你，你便得了你的弟兄”（太 18:15）。 {TMK 181.1}

我们应该仔细地考虑你我与上帝以及彼此之间的关系。我们不住的得罪上帝，然而祂的慈悲仍旧随着我们；祂本着爱心宽容我们的邪恶刚愎、我们的疏忽怠慢、我们的忘恩负义与我们的不顺从。祂对于我们从未变得不耐烦。我们侮辱祂的怜悯，使祂的圣灵担忧，在世人与天使的面前羞辱祂，然而祂的慈怜仍不衰退。想念到上帝怎样恒久忍耐我们，理应激发我们彼此宽容。我们既记起自己的过犯在上帝面前是多么大，就当怎样耐心地宽容弟兄们的过失与错误。我们怎能向我们的天父祈求说：“免我们的债，如同我们免了人的债”（太 6:12），而同时却以……苛刻的手段对待他人呢？……{TMK 181.2}

你若认为你的弟兄已经伤害了你，就当本着亲切仁爱的心到他那里去，或者你们可能达成谅解而和好。……你若妥善处理了烦恼，便得了你的弟兄却没有曝露他的弱点，而彼此之间的和解便遮掩了许多的罪，使别人无从看见。{TMK 181.3}

需要格外警醒才能保持活泼的爱心，并使我们的处于能觉察到他人心中所存良善的状态。倘若我们在这方面不警醒，撒但就必将他的嫉妒放入我们心灵之中；他要将他自己的眼镜放在我们的眼目之前，使我们以歪曲的眼光来看我们弟兄的行为。我们不应以吹毛求疵的态度来观察我们的弟兄，反而当省察己心，情愿发现自己品格上的劣点。当我们对自己的错误和失败有适当的认识时，他人的错误就显得不足介意了。{TMK 181.4}

撒但是控告弟兄的。他在窥伺着每一个错误，不拘是怎样的微小，他都可以找着控告的把柄。切莫站在撒但的一边。（《评论与通讯》1891年2月24日）
{TMK 181.5}

六月二十五日 注重那美善的

“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”（腓 4:8）。{TMK 182. 1}

我们都是人类大组织中的一分子。我们在变成与我们所注意的对象同样的形像。既是这样，我们要将心门敞开，接纳凡是真实、可爱、有美名的事物，该是何等的重要啊。要让公义日头的光照进心内。不可保留一丝痛苦的毒根。（《评论与通讯》1893年8月15日）{TMK 182. 2}

基督的智慧是无穷的。祂虽然晓得犹大品格的缺陷，却认为最好还是接纳他作门徒。约翰原来并不完全；彼得否认过他的主，然而早期的基督教会还是由这样的人组成的。耶稣收纳了他们，让他们向祂学习完全基督化品格的要素。每一个基督徒的职责就是要研究基督的品格。……{TMK 182. 3}

惟独犹大没有回应神圣的启迪。……他固封自己的心拒受真理的感化；他批评与非难他人，同时却疏忽了自己的心灵，怀藏并加强了他品格上邪恶的本性，直至他变得心地刚硬到竟为三十块银钱将他的主出卖了。{TMK 182. 4}

但愿我们都鼓励自己的心灵仰望耶稣！…… {TMK 182. 5}

在推进上帝圣工的人身上发现不完全之处，并非罕有的事。……假使我们采取不偏不倚的看法，认明有多少生灵正在侍奉上帝，且以他们的财力与智力荣耀尊重祂，岂不更令上帝喜悦吗？注意上帝在改变可怜堕落之罪人的事上所施不可思议的神奇大能，……岂不是更好吗？那最不利的事物……都不应使我们感到困惑沮丧。凡使我们发现人性弱点的事，无非是主的旨意要帮助我们仰望祂，决不可倚靠人血肉的膀臂。（《评论与通讯》1893年8月15日）{TMK 182. 6}

六月二十六日 绵羊与豺狼

“只是我告诉你们：要爱你们的仇敌；为那逼迫你们的祷告”（太 5:44）。
{TMK 183. 1}

在这些末后的日子里，不法的事增多，许多人的爱心渐渐冷淡了。上帝必有一班子民要荣耀祂的名，坚定地谴责不义。他们要作特别的子民，会在世人企图废除上帝律法的时候忠于这律法。当上帝改变人心的大能藉着祂的仆人运行时，黑暗的大军会列阵进行剧烈坚决的反对。……{TMK 183. 2}

撒但与真理为敌，他要向真理的拥护者发动各式各样的战争。{TMK 183. 3}

我们必须将生命与基督一同藏在上帝里面，以致遇见讽刺的演说、藐视的言论和不亲善的看待时，我们就不容许自己的情绪受刺激而与这等人作敌，却要对他们感到最深切的同情，因为他们对于我们所自称要认识的宝贵救主一无所知。我们必须记着他们都在事奉那为耶稣基督死敌的一位，而且虽然全天庭都向上帝的儿女开放，但他们却没有这样的权利。你们应当觉得自己是全地上最幸福的民。虽然如此，你们既身为基督的代表，就好似狼群中的绵羊，然而你们却有一位随时随地能帮助你们的与你们同在，而且你们若靠近耶稣，就绝不至被狼群吞灭。你们应当何等谨慎地在每一言每一行上代表耶稣啊！你清晨起身，出门上街，返回家来，都应感悟到耶稣爱你，祂在你的身边，你绝不可怀存任何会使救主担忧的念头。……{TMK 183. 4}

恶天使或许要包围你们，将他们的黑暗笼罩你们的身上，然而上帝的旨意比他们的能力更大。你若不在言语或行为上，或任何方式上使基督因你而蒙羞，则你存活的每一天都必在心中有属上帝的甜蜜福惠与平安。（《评论与通讯》1888年4月10日）{TMK 183. 5}

六月二十七日 关闭心门的时候

“弟兄们，你们不可彼此批评。人若批评弟兄，论断弟兄，就是批评律法，论断律法。你们若论断律法，就不是遵行律法，乃是判断人的”（雅 4:11）。{TMK 184. 1}

如果撒但能利用那些自称为信徒的人去控告弟兄，他就十分高兴，因为凡这样做的人，实际上是在事奉他，就象犹大出卖基督的时候那样，尽管他们做这事可能是出于不知。……{TMK 184.2}

谣言往往会破坏弟兄的团结。有些人热中于打探流言蜚语。他们所收集的原本是一些琐碎小事，但是经过重复和夸张就成了大罪了。他们的座右铭似乎是“告他吧，我们也要告他”（耶 20:10）。{TMK 184.3}

这些搬弄是非的人是在以令人惊奇的忠诚做着魔鬼的工作，完全不知道他们的行为是多么地得罪上帝。他们如果愿意用做这种不圣洁工作的一半精力和热情省察自己的心，就会发现他们有许多洁净心灵污秽的工作要做，根本没有时间或意向去批评弟兄，他们就不会落在这种试探的权势之下了。{TMK 184.4}

我们应当对“他们说”或“我听说”关闭心门。为什么我们不从心中排除嫉妒或恶意的猜测，到弟兄们那里去，把所听到不利于弟兄品格和影响的事，坦率而善意地告诉他们，然后与他们一起为他们祷告呢？…… {TMK 184.5}

但愿我们都勤勉地培养基督福音的纯洁原则。这种宗教不是出于自尊自负，而是出于仁爱、温柔与谦卑之心。这样，我们会爱我们的弟兄，并且看他们比自己强。我们的心思就不会关注他们品格的阴暗面；我们也就不会尽情欣赏流言蜚语和道听途说了。“凡是……有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，’我们‘都要思念’”（腓 4:8）。（《评论与通讯》1884年6月3日）{TMK 184.6}

六月二十八日 因天福而芳香

“你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道”（雅 3:13,14）。 {TMK 185.1}

什么叫说谎话抵挡真道？就是自称相信真理，但在精神、言语和行为上没有表显基督，反而表显撒但。说谎话抵挡真道就是恶意猜测、不忍耐、不饶恕人。

但是仁爱、忍耐、和恒久自制却符合真理的原则。真理永远是纯洁、仁慈，散发着不掺杂自私的天国芳香。……{TMK 185. 2}

居心不仁，告发他人，发表苛刻严厉的判断，心怀恶念，都不是从上头来的智慧所产生的果实。……基督徒的言语必须温和而慎重，因为他那圣洁的信仰要求他将基督表现与世界。凡居住在基督里的人都必显示那作祂生平特征的仁慈宽恕的礼貌。他们的作为必定是敬虔、公平和纯正的作为。他们都必具有智慧的温柔，也都要实践耶稣所给予的恩赐。（《评论与通讯》1895年3月12日）{TMK 185. 3}

“又要叫基督的平安在你们心里作主；……且要存感谢的心，当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝”（西 3:15,16）。这乃是基督的习惯。祂经常被试探攻击，可是祂并没有屈从或被激怒，反而歌诗赞美上帝。祂以灵歌阻止撒但用以煽动纷争之人流利的言词。……{TMK 185. 4}

当爱上帝的人受试探之时，但愿他们唱出赞美他们创造主的诗歌，而不是发出控告或挑剔之辞。主必赐福凡如此力图维持和平的人。当信靠上帝。要慎防仇敌因你不慎的言词而取得优势。要时刻仰望耶稣。祂是你的力量。……{TMK 185. 5}

要体谅、温柔、富有同情心，使围绕你的气氛因天赐之福而馥郁芳香。（《青年导报》1901年9月12日）{TMK 185. 6}

六月二十九日 最伟大的服务

“并要以仁慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样”（弗 4:32）。 {TMK 186. 1}

我们能向上帝的圣工献上的、且会将稳定的光线照在他人道路上的最伟大的服务，乃是要存心忍耐、仁慈、如磐石般地坚持原则、敬畏上帝。这样就必使我

们成为世上的盐、世上的光。我们往往会失望，因为发现那些与我们共事的人并不完全，而他们在我们的身上也会看不出完全之处。我们惟有藉着艰苦的努力，才能成为无私、谦逊、天真率直、可资教益、心里柔和谦卑的人，与我们神圣的主相似。我们务须在属灵与属天的事物上使自己的心思意念达到最高的教育程度。{TMK 186.2}

此世并非天国，而是上帝藉以预备祂的子民享受纯全圣洁之乐园的工场。我们各人一方面当感觉到自己为全人类伟大组织的一分子，同时却不可指望这组织中其它分子比自己更无瑕疵。错误是在所难免的，而犯错误的人若愿意改正，就获得珍贵的经验，如此就转败为胜。你应考虑到自己的许多错误都没有显露出来，并要谨慎防备不使他人的错误与不完全之处在自己或别人的眼前显得过于不利。没有一个人是完全的，而对于他人任意作不公平的批评乃是不智或不像基督的。……{TMK 186.3}

我们有一项审慎而严肃的工作当为自己作成，那就是我们若要在人子显现的时候得以站立在祂面前被宣告无罪，就必须从自己的心灵中清除一切的污点与瑕疵。我们必须既作改革家又作教育家。与每一犯错误而不遵从我们自己意见的人断绝关系，这并不是按着基督对待我们的方式而行。我们都是容易犯错的，因此我们需要对凡与我们有关系的人予以怜悯、宽容、亲切的体谅，和同情的爱护。须知你我都是不配蒙受上帝的爱怜与信任的。（《信函》1888年第30号）{TMK 186.4}

六月三十日 互相建立

“我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦”（罗 15:1）。
{TMK 187.1}

上帝不希望我们擅自登上审判座彼此论断。……当我们在别人身上看到过错之时，不要忘记我们自己所有的过失在上帝看来，或许比我们在弟兄身上所责难的过失更加严重。最好不要宣扬他的缺点，反要祈求上帝赐福给他，帮助他克服

他的过失。基督必定嘉许这样的精神与行动，且会为你敞开门路好向信心软弱的弟兄说一句智慧的话语，给予他力量与帮助。{TMK 187.2}

在至圣的真道上互相建立是一种蒙福的工作，但拆毁的工作却是充满苦毒与忧伤的。基督将祂自己和祂受苦的儿女视为一体，因为祂曾说过：“这些事你们既做在我弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:4）。……每一颗心都有它自己的忧患和沮丧，因此我们应力图向四围的人显示耶稣的爱，藉以彼此减轻负担。倘若我们所谈论的都是有关天国和属天的事物，不久传说恶言在我们看来就毫无吸引力了。……{TMK 187.3}

我们不要责难他人，而要自我批判。我们各人所当注意的问题乃是：我的心在上帝面前是否正直？我所采取的这一行动是否荣耀我在天上的父？假使你曾经怀藏不正当的精神，最好将它从心灵中驱除。你有义务要从心里摒除凡有污染性的事物。每一个毒根都当拔除，以免别人受其有害影响的感染。不可容一棵有毒的植物存留在你的心田里。务要趁这个时辰将它连根拔出，种下爱的植物以取代它的位置。当在心灵中将耶稣奉为神圣。基督乃是我们的模范。祂周流四方行善事。祂生活的目的乃为造福他人。爱使祂一切所作的尽都佳美而高贵，我们也受命要跟随祂的脚踪行。（《评论与通讯》1888年6月5日）{TMK 187.4}

七月

七月一日 最高的学问

“那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光，显在耶稣基督的面上”（林后 4:6）。{TMK 188.1}

这种知识——有关上帝荣耀的知识——是世人所能获得的最高知识。而“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于上帝，不是出于我们”（林后 4:7）。{TMK 188.2}

人间的错谬为数众多而且似是而非。有看不见的媒体在那里活动，要把虚谎表现为真理；错谬披上了欺骗的外衣，诱人把它们当作高等教育的重要内容来接受。这些错谬会欺骗我们许多的学生，除非他们充分地提高警惕，受上帝圣灵所引导，把严肃圣洁的真理接到心中，把它作为高等教育的基本原则。没有什么教育的价值能超过上帝纯洁的训言，这训言会开导一切愿意被开导的人。……没有什么教育能超过那位大教师赐给世界的教育了。（《信函》1909年第98号）{TMK 188.3}

那最能危害人心灵的旨趣和纯洁，以及人对上帝和神圣永恒的事物所存真实圣洁观念的行为，莫过于不断听取和高抬那不是出于上帝的事了。这会毒化人的心灵，降低人的悟性。纯洁的真理来自上帝，能对领受者的品格产生升华、提炼和成圣的影响。（《信函》1890年第12号）{TMK 188.4}

此时仇敌正千方百计迷惑上帝的子民，但愿你们加强自己属灵的眼光，坚信上帝的话。亲自了解基督的话语和教训，就是耶和華的话语和教训，包含着世人所能获得的最高教育。任何人若想扰乱你们的思想，就要向他们重述基督的话：“一个人不能侍奉两个主”（太6:24）。要让主的圣言显得清晰明了。（《信函》1909年第98号）{TMK 188.5}

七月二日 有史以来最伟大的教育家

“众人都希奇祂的教训，因为祂教训他们，正像有权柄的人，不像他们的文士”（太7:28,29）。{TMK 189.1}

世上有学问的人不容易被上帝之道的实际真理所感动。原因是他们信赖人的智慧，自夸智力优越，不愿在基督门下作谦卑的学生。{TMK 189.2}

我们的救主并不忽视学问，轻看教育，但是祂拣选了无学问的渔夫担任福音工作，因为他们没有受过错谬风俗和世上遗传的熏染。他们是一班有天才，又有谦虚可教的人，耶稣能造就他们参加祂的大工。现今从事普通业务的人中，有许

多每天在那里埋头操劳，并不知道自己有潜在的能力，若加以唤醒，就足以使她们与世上最伟大的人并驾齐驱。所需要的乃是有人用精巧的手段来启发那些潜在的才能。耶稣所呼召与祂同工的正是这样的人，祂赐给他们机会受祂关照训练三年之久，没有什么拉比学校或哲学家讲堂的课程能与此有同等的价值。上帝的儿子乃是有史以来的最伟大的教育家。{TMK 189.3}

博学的律法师，祭司和文士不屑于接受基督的教导。他们倒想要教训祂，并常常试图如此行，结果却被那剖露他们愚昧与谴责他们愚行的智慧所挫败。……他们知道祂从未在先知学校里上学，看不出祂在“拿撒勒人”卑微外表下神圣优美的品格。然而这位谦卑“教师”的言行，被与祂朝夕相处的无学问的门徒记录下来，自当日起直到现今一直在男男女女的思想中发挥活泼的能力。非但无学问和卑微的人，连受过良好教育、智力超群的人，也都与古时那班惊奇而喜悦的群众一同恭敬地感叹道：“从来没有像祂这样说话的”（约 7:46）。（《评论与通讯》1883 年 9 月 25 日）{TMK 189.4}

七月三日 面对亮光

“所以你要省察，恐怕你里头的光或者黑暗了。若是你全身光明，毫无黑暗，就必全然光明，如同灯的明光照亮你”（路 11:35,36）。{TMK 190.1}

视线一转离耶稣，就会看见和感受黑暗，因为惟有耶稣是亮光、生命、平安与保证，直到永远。“你的眼睛若了亮，全身就光明”（太 6:22）。……眼睛了亮是什么意思呢？就是愿意仰望基督，因为我们是藉着仰望而改变，荣上加荣，品格逐渐成圣。{TMK 190.2}

当我们注视基督时，公义日头辉煌的光线就照耀我们，使我们的心房和心灵的殿宇充满亮光。世界的光既照在我们身上，我们就要将这光散布给周围的人，“如同灯的明光照亮。”信靠上帝的人会把一切困惑、烦恼和忧虑都交给基督。基督的光要祥和而平安地照耀在心灵之中，因为上帝本性一切的丰盛，都有形有体地居住在祂里面。……{TMK 190.3}

仰望基督的人绝不会祈求成全自己的意思，或祈求自己原来的生活方式和习惯不受干预。当他们仰望耶稣时，祂的形像就印刻在他们的心灵上，他们就在一切所行的事上将祂的榜样反照到世界。日复一日，手、脚和舌头都顺服属灵本性的指示，信心也使他们的道路越照越明直到日午。凡妨碍我们渐臻基督样式的事，都会造成我们永远的损失。因此不要有人祈求继续照自己的意思行事为人。不要有人以“这是我的方式”为藉口原谅自己品格上的缺点。与耶稣基督合作，你就会发现你自己的方式是满有缺欠和错误的，若不加以纠正，就会使你使用会腐朽的材料建造你的品格。……但愿你在建造时没有这种品格的缺欠。要建造在磐石基督耶稣之上。（《青年导报》1893年9月14日）{TMK 190.4}

七月四日 启明救赎的奥秘

“于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经”（路24:45）。{TMK 191.1}

主希望我们每一个人在认识我们的主救主耶稣基督的事上有更深刻更丰富的经验。祂希望我们在知识上不是向地而是向天长进，连于我们永活的元首基督。这样的知识何等高尚，何等伟大！直到满有基督耶稣长成的身量。我们不会生长过分，我们也不会收集过多上帝所赐的宝贵光线。……{TMK 191.2}

我们知道谬道正像湍急的潮流涌来，正因如此，我们才需要上帝所赐的每一线亮光，好使我们能在世界末日的危险中巍然屹立。……{TMK 191.3}

基督多么渴望向我们展示救赎的奥秘啊！祂在世上与祂的门徒同处时，曾渴望为他们成就此事，但他们没有在属灵知识上进步到足以理解祂话语的地步。祂只好对他们说：“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了”（约16:12）。若是他们曾经有所进步，能理解基督的教训，在祂受审判被钉十字架时，他们就能更好地承受他们必经的严峻考验！我们难道不应该让耶稣来启迪我们的悟性吗？……{TMK 191.4}

我们已经站在永恒世界的边缘。我们所作的见证必须与全天庭和谐。（《评论与通讯》1890年3月4日）{TMK 191.5}

主即将复临，而我们必须作好准备！我时刻需要祂的恩典——我需要基督的义袍。我们必须空前地在上帝面前存谦卑的心，俯伏在十字架跟前。祂必将为祂作见证的话，就是赞美我们上帝的话放在我们口中。祂必教导我们唱天使的歌，就是感谢我们天父的歌。我们靠自己一无所成，但是上帝要用坛上取下来的红炭沾我们的嘴唇。祂希望让我们的舌头成圣——使我们整个人成圣。（《评论与通讯》1890年3月4日）{TMK 191.6}

七月五日 上帝圣言的作用

“祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”（诗 119:130）。{TMK 192.1}

圣经所赐的亮光与悟性，不单单或主要是为了促进智力的培养。上帝的圣言赐给世人，是为了比任何属世或暂时的利益更高尚的目的。我们从中看到救赎人类的伟大计划，就是上帝所制定使人类摆脱撒但权势的方法。我们看见我们救恩的元帅基督与黑暗之君公开交战，单枪匹马为我们获得胜利。我们也知道这次胜利为我们开启了希望之门、能力之源，使我们作为忠心的战士能参加与狡猾敌人的战斗，靠着耶稣的名得胜。每一个人都要应付黑暗的权势。青年人和老年人都必遭受攻击。大家都应当理解基督与撒但之间大斗争的性质，认识到它与自己的关系。……{TMK 192.2}

单从知识上认识真理是不够的。……要使主的圣言深入心内。要藉着圣灵的能力使之根深蒂固。意志必须与上帝圣言的要求一致。理智和心灵以及良心都必须接受真理。{TMK 192.3}

上帝的圣言一解开，就使愚人——未接受属世智慧教育的人得以通达。圣灵能使所有希望明白和遵行上帝旨意的人都能理解圣经中救人的真理，能使没有受

过教育的人理解最崇高最惊心动魄的题目——赎民将在永恒的岁月中学习和歌唱的题目。{TMK 192.4}

我们最需要的是圣经所提供、而又在别处找不到的知识。我们需要知道今日当怎样行来摆脱撒但的网罗，赢得荣耀的冠冕。（《评论与通讯》1883年9月25日）{TMK 192.5}

七月六日 来自众光之父的智慧

“因为耶和华赐人智慧，知识和聪明都由祂口而出”（箴 2:6）。{TMK 193.1}

上帝和祂圣言的知识是伟大而最重要的知识。……基督徒在恩典中的长进，是与他信服和领会圣经的教训，以及思考神圣事物的习惯成正比例的。……{TMK 193.2}

然而任何人都不要以为我们不重视教育或低估智力培养和训练的价值。只要我们活在世上，上帝就要我们作学生，不断地学习和担负责任。……然而谁也不要自命为批评家，去论断他少有机会获得书本知识之弟兄的能力和影响。他可能富有更为罕见的智慧。他可能已经获得真理知识的实际教育。诗人说：“祂的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”（诗 119:130）。……诗人所说的智慧，是在上帝的灵使真理向人心开启，并应用于人心，真理的原则通过实际敬虔的生活融合到品格中时而获得的。……{TMK 193.3}

上帝的灵使人心无生气的才能复苏，好赏识天上的事，并且吸引人的感情归向上帝和真理。人心中如果没有耶稣同在，宗教礼拜就不过是呆板冷淡的形式主义。当上帝的灵担忧而离开我们时，与上帝交通的渴望很快就止息了；然而当基督在我们里面成了荣耀的盼望时，我们就不断蒙指引在思想和行动上都以上帝的荣耀为念。会有问题发出：“这么做会尊荣耶稣吗？”“这会蒙祂嘉许吗？我如果参与这种安排，能否保持自己的正直？”上帝必作心灵的顾问，我们也必被带进安全的道路，上帝的旨意必作我们人生最高的指南。这是属天的智慧，……能

使基督徒不论多么卑微，都成为世上的光。（《评论与通讯》1888年4月17日）
{TMK 193.4}

七月七日 基督徒的课本

“你们查考圣经，因你们以为内中有永生，给我作见证的就是这经”（约5:39）。 {TMK 194.1}

劝人“查考圣经”现在是最适合不过的了。这是一个动乱的世代。青年因它的精神而沉醉。巴不得能让他们明白自己处境的重要性和危险性！……从来没有哪个世代像今天这样，在这世代的人面前，有这么多重大的事件将要相继发生。从来没有任何国家或任何年龄的青年人，像今天这样受到上帝天使的密切关注。全天庭正在以极大的兴趣，看着他们品格的点滴成长——看看他们在经受试验的时候，是坚强地站在上帝和正义一方，还是被世俗的影响所冲走。……{TMK 194.2}

上帝的大工要在短时间内完成。祂已将智力、光阴和钱财托付给青年人，要他们对如何利用这些美好的恩赐负责。祂把他们召集到前线，抵制这个快节奏时代败坏和罪恶的影响，获得从事祂圣工的资格。他们如果不尽心尽力进行准备工作，就不能成为合格有用的工人。……{TMK 194.3}

领受福气的人需要付出一定的代价，这是神圣的规则。想要在科学方面博学多才，就必须学习；想要在圣经真理上有智慧，以便将这些知识传给别人，也必须殷勤学习上帝的圣言。他们必须勤奋、专心、虔诚地研究圣经，除此以外别无他法。……他们尽管作了一切的研究，仍有未及的无穷智慧、仁爱与权能。{TMK 194.4}

要始终以圣经为基督徒的教科书。在一切书籍中，圣经要成为对青年人最具吸引力的书。他们如果深深吸收了圣经的精神，就会准备好对付撒但的诡计，抵制这个不信世代的种种诱惑。（《青年导报》1884年5月7日）{TMK 194.5}

七月八日 探测真理的矿藏

“因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动说出上帝的话来”（彼后 1:21）。 {TMK 195.1}

有些人忽略了圣经，误以为有圣灵住在心中要胜过研究圣经和随从圣经的引导。这等人会落入撒但的网罗和致命的迷惑中。圣灵和圣经是完全和谐的。圣灵启示了圣经并且总是把人引向圣经。……{TMK 195.2}

宗教界的一切事物都要接受圣经的试验。“人当以训诲和法度为标准，他们所说的若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。自称圣灵在心中的启示必须经受上帝圣言的考验和测试，惟有圣经才能检验真麦子。……{TMK 195.3}

要热切而殷勤地探索真理的矿藏。我们发现基督经常引用旧约圣经，讲解其真理，显示其属灵性质，呈现其百姓所从来没有看见过的新颖、丰富与优美。……我们的救主所阐明的真理，能继续扩充、更新和丰富。在查考圣经时，蒙圣灵引导的心会看见圣经的作者，在研究圣经时由于仰望而越发光明。渴望达到完美标准的智力就这样得到提高而理解圣经。……{TMK 195.4}

耶稣说天上来的真理“好像宝贝藏在地里；人遇见了，就把他藏起来；欢欢喜喜的变卖一切所有的，买这块地”（太 13:44），好去挖掘这块田地的每一部分。他在恒切的努力下，发现了隐藏的宝石和珍贵的矿石。聪明的工人必将矿井挖得深而又深，以致探得丰富宝贵的矿脉。他发现启示的领域蕴含着珍贵宝藏的矿脉，就是基督那测不透之丰盛的宝库——真光、真理和生命。（《文稿》1893年第62号）{TMK 195.5}

七月九日 来自上帝的声音

“这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天查考圣经，要晓得这道是与不是”（徒 17:11）。{TMK 196.1}

一些人对圣经不感兴趣，因为他们长久纵情于现代书刊中的蛊惑性小说，以致不喜欢读圣经或参加宗教活动。这样的阅读使人无法领受圣经纯正的原则，表现出实际的敬虔。……{TMK 196.2}

我们以谦卑受教的心阅读圣经时，就是在与上帝交流。所表达的思想，所规定的律例，所启示的道理，都是天上上帝那里来的声音。圣经必经得起研究。人的思想若没有受撒但的迷惑，就必定会被吸引而感化。……圣经所放射的光是从永恒的宝座照耀到这个地球的。……{TMK 196.3}

凡在今生以圣经为指南的人，必按照原则办事。踌躇不定、自鸣得意、衣着奢侈、只求满足口腹之欲，随从属肉体之心愿望的人，若听从上帝圣言的教导，就会变成思想均衡的人。他们要以不竭的活力，忠于职守，力上加力。他们的品格必定美丽芬芳，毫无自私。他们必要前进，在凡喜爱真理与公义的人中得蒙悦纳。（《文稿》1878年第6号）{TMK 196.4}

诗人祈祷说：“求祢开我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。”主应允了他，因为下面这句话含有充分的保证：“祢的言语，在我上膛何等甘美；在我口中比蜜更甜！”“都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜”（诗 119:18, 103; 19:10）。主怎样垂听大卫，祂也必照样垂听我们，使我们心中充满欢喜快乐。（《信函》1903年第25号）{TMK 196.5}

七月十日 万世经典

“耶和华啊，祢的话要安定在天，直到永远”（诗 119:89）。{TMK 197.1}

圣经包括自创造到人子驾天云降临的全部历史。它还使人缅想到来生，并向人展示乐园恢复后的一切荣耀。上帝的真理历经千代而保持不变。起初的真理现依然是真理。虽然有适合随后世代的新的真理向人启示，但现在的启示与以

往的启示并不矛盾。每一项新真理的理解只不过是增添旧真理的意义而已。（《评论与通讯》1886年3月2日）{TMK 197.2}

从人类的堕落开始，经先祖与犹太时期直到如今，上帝在救赎计划中的旨意逐步展现。挪亚、亚伯拉罕、以撒、雅各和摩西藉着基督明白了福音；他们都期望人类藉着他们的替身和中保得救。这些古代的圣人与要在肉身中降世的救主交往。他们中还有人曾与基督和天使面对面交谈，像人与朋友交谈一样。（《时兆》1911年2月21日）{TMK 197.3}

时间从创造演进到髑髅地的十字架，预言过去和现在都在应验，亮光和知识大大增长了。……由于基督的生和死，亮光照耀在历史上，赋予整个犹太制度以意义，使新约时代和旧约时代合成完美的整体。上帝在救赎计划中已命定的任何部分都不可以省略。这是上帝的旨意在救人工作中的运行。（《评论与通讯》1886年3月2日）{TMK 197.4}

一切启示的真理对我们都是有价值的。我们思考涉及永恒利益的事物，就必须真正了解上帝的品德。……整个品格都会得到提高和改变。心灵必与上天和谐。（《时兆》1911年2月21日）{TMK 197.5}

七月十一日 真正基督化的修养

“然而上帝既有丰富的怜悯；因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来；……祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上”（弗 2:4-6）。{TMK 198.1}

你如果与耶稣基督有亲密的关系，就必看出祂律法中许多现在所看不见的奇妙。上帝的圣灵使人心软化顺服的感化力，会使上帝的真儿女在基督耶稣里一同坐在天上。凡有圣灵在心中运行的人，必深化基督化的修养。凡仰望耶稣的人都必具有温柔顺服的精神。耶稣的爱总是导致基督化的礼貌、优雅的语言和证明我

们与谁为伴的纯洁言辞——我们像以诺一样在与上帝同行。没有风暴，没有严厉，只有甜美芬芳的言语和精神。{TMK 198. 2}

要研究圣经。这里有宝贵金属的矿田。其中有不少业已窥见，但仍待继续挖掘以获得更多的宝藏。许多人以疏忽草率的方式仅作表面的搜寻。也有人更为慎重、虔诚、恒切地查考，发现了不可计量的隐藏珍宝。……{TMK 198. 3}

但愿你的生命与基督一同藏在上帝里面。但愿不要有急躁的话语、无聊的言谈和鄙陋的辞句。但愿你表明自己意识到有一位所尊敬的良伴，不会使祂因你的缘故蒙羞。只要想一想我们是耶稣基督的代表，就应该在言语行为上表现祂的品格！……每日都需要上帝改变人心的能力，洁净和造就器皿合乎主用。圣经中有宝贵的教训，需要我们去探寻和实行。我们的良心必须承认和敬重更高的基督教标准。……你可以在主里面全然光明。你若保持柔和谦卑的心，就能在效率、清洁和认识上帝的知识上长进。（《信函》1897年第171号）{TMK 198. 4}

七月十二日 有改变人心之大能的真理

“上帝的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明”（来4:12）{TMK 199. 1}

圣经的真理若珍藏在心思意念中，并在生活中实行出来，就会感服和改变人心，使品格发生变化，并安慰和鼓舞人心。……圣经使骄傲的人谦卑，使刚愎的人温柔痛悔，使悖逆的人顺服。世人与生俱来的犯罪习惯交织在日常实践中。但是圣经会割除人的情欲，辨明人的心思意念。它将骨节和骨髓都刺入剖开，割除诸般的肉欲，使人甘心为他们的主受若。（《文稿》1901年第42号）{TMK 199. 2}

为基督服务是属天、圣洁、蒙福的。要殷勤地查考圣经，因为圣经的功能是发现我们品格上的缺点，教导我们出于圣灵的成圣乃是上天所设计的工作，要在基督耶稣里彰显真正的完美，若是坚持下去，它就会成为每一个人的完美。我

们接受圣经的教导，完全地基督化，并要在那位舍命救人之主身上，看见祂天父的圣颜。（《信函》1903年第291号）{TMK 199.3}

你如果是一个聪明的基督徒，就会维持宗教的活力，不为困难所阻。……你会在幽暗和荣耀中，在阴影和阳光下，在苦难和平安时都从事上帝的圣工。你要将真理珍藏于心，交织于生命之中，以致任何试探，任何辩论，都不能诱你屈从撒但的暗示或诡计。真理是宝贵的。它会在生活和品格上造成重大的改变，在言语、行为、思想和经验上发挥高妙的影响。欣赏真理的人生活在其影响之下，体验永恒事物的伟大现实。他不为自己而生活，而为那位替他受死的耶稣基督而生活。在他看来，上帝是永活的，完全洞悉他一切的言行。（《信函》1894年第70号）{TMK 199.4}

七月十三日 真理是神圣的守望者

“不可叫人小看你年轻；总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样”（提前4:12）。{TMK 200.1}

我呼吁青年人谨慎自己的行为。……{TMK 200.2}

青年人若没有真理及其净化和提升的能力住在心中，就不能抵挡撒但的试探。真理对生活具有纠正的影响。它是神圣的守望者，时时看守你们的心灵，唤醒你们去应付撒但的攻击。在真理的神圣感化之下，思想必定加强，智力必得激发，且会在认识独一真神和祂所差来的耶稣基督上有长进。不可因放任与真理的神圣性质相矛盾的习惯和行为而玷污真理，却要视真理为无价之宝。……{TMK 200.3}

上帝希望你们明白自己作天上至高者的儿女、天上大君之子的地位。祂希望你们在生活中与祂密切联系。……要决心站在主一边。你如果站在以马内利大君血染的旌旗之下，忠心地从事祂的服务，就决不需要屈从试探，因为站在你身旁的主能保守你不失脚。每一位青年都有一个宽容的时期，好为将来永远的生命造

就品格。你们如果按照上帝从祂宝座那里照射在你们身上的亮光利用这段时期，这段时期就会成为珍贵的黄金时刻。……{TMK 200. 4}

青年们是否愿意转脸仰望天国？他们是否愿意敞开心房迎接公义的头？他们是否愿意打开心门欢迎耶稣进来？基督的日常生活闪耀着何等优美的品德啊！祂要作我们的典范。在按照上帝的样式塑造品格的事上，有一项大工要作。基督的恩惠必须塑造整个人。它的胜利要等到全宇宙看见上帝儿女的生活显示一贯的温柔、基督化的爱和圣洁的行为时，才得以完全。（《青年导报》1899年8月3日）{TMK 200. 5}

七月十四日 金子般的应许

“耶和華萬軍之上帝啊，我得着祢的言語，就当食物吃了，祢的言語是我心中的欢喜快乐，因我是称为祢名下的人”（耶 15:16）。{TMK 201. 1}

夜间我似乎在一群人面前（怀爱伦在这里描写了一个梦或夜间的异象），与他们谈论信心，试着使他们明白他们在这方面落后了。……他们在认识上帝和他们的救赎主上经验不足。我设法告诉他们必须聪明地重申约翰的话：“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29），仰望祂为承担他们罪孽之主。{TMK 201. 2}

于是圣经在我面前展示了最美丽动人的光彩。一页一页地翻开，我读到了亲切的邀请和话语，劝人寻求上帝的荣耀和上帝的旨意，所有其他的东​​西就都会加给我们了。这些邀请、应许和保证都是用金字写成的。我说：你们为什么不把握这一切呢？要把寻求认识上帝放在其他一切事情的前面。要查考圣经，以基督的话为粮，因为祂的话就是灵，就是生命。这样，你们的知识就必增长扩大。要研究圣经。不要研究许多书中所含的哲学，而要研究永生上帝之道的哲学。其他的著作与之相比就毫无意义。不要用无价值、不令人满意的事物充满你们的思想。圣经将最丰富的筵席摆在你们面前。这是主的餐桌，有丰富的供应，你们可以食用而得满足。{TMK 201. 3}

上帝的应许显得清楚而明白，好象金字写成的。为什么得不到人的欣赏！为什么人心中不充满感谢和赞美呢？为什么你们的舌头如此沉默呢？……口才被误用了。但愿我们语言的才能在感谢和喜乐中献给上帝，这样就必荣耀祂的圣名。要让自己完全顺服上帝。“又叫基督的平安在你们心里作主；……且要存感谢的心”（西 3:15）。（《信函》1898 年第 47 号）{TMK 201.4}

七月十五日 安慰的泉源

“我的心就像饱足了骨髓肥油；我也要以欢乐的嘴唇赞美你”（诗 63:5,6）。
{TMK 202.1}

骨髓和肥油要赐给寻求真理、像矿工寻找金子那样的人。谁会蒙上帝的教导呢？以赛亚告诉我们：“因为那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒”（赛 57:15）——就是认识到自己未悔改之品格的罪恶，因而悔改，为未能好好表现基督的人生而哀恸的人。……{TMK 202.2}

要收集照在你周围的宝贵光线，把光芒集中在圣经上，漫不经心的读者所看不见的真理就必清晰明显地呈现。在启示的园地里到处都散布着金沙——上帝智慧的话语。你如果有智慧，就会收集这些宝贵的真理金沙。要让上帝的应许变成你自己的。这样，当试炼与考验临头时，这些应许就会成为你属天安慰的喜乐泉源。当你研究圣经时，它就成为你智慧的泉源。你就这样吃上帝儿子的肉，喝祂的血。{TMK 202.3}

要祈求上帝藉着祂的圣灵启示你亮光和真理，使你能理解所读的圣经。基督复活之后，曾与门徒一同前往以马忤斯。祂启迪了他们的悟性，使他们能明白圣经。我们如果将心灵的窗户向天敞开、向地关闭，这位神圣的教师也会启迪我们的悟性。圣灵的工作就是使我们回忆一切的事，并引导我们进入一切的真理。{TMK 202.4}

主爱我们，我们要全心全意地爱祂。应当求祂引导你进入一切的真理。祂必定如此行。祂切望如此行。祂在等待你以真正的谦卑求祂，坚信祂必垂听并应允你。（《信函》1903年第25号）{TMK 202.5}

七月十六日 化损为益

“不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督”（腓 3:8）。 {TMK 203.1}

上帝的旨意是什么呢？我当怎么行才能荣耀上帝呢？我已保证专心侍奉我的救主。我将万事看作粪土，为要得着基督。天国，永远的生命，在我看来是无价之宝。基督曾受死，要使我获得那极重无比的荣耀。……{TMK 203.2}

我们担不起在涉及永恒利益的事上犯任何错误。漠视上帝对我们的要求就是忘恩负义。我们忽略这伟大的救恩，不能算无罪。极乐的永生已为亚当的每一个儿女购买。只要大家在宽容时期中证明自己遵守上帝的诫命，就都能获得不朽的基业，永恒的财富。人人都要在今生经受考验。他们如果……凭着信心把握基督的功劳，全心全意地侍奉上帝，就有权拥有耶稣为爱祂的人所预备的住宅。……{TMK 203.3}

我们要以爱上帝为至上，不让任何势力介入我们与上帝之间。我们必须留意上帝已允许照射在我们道路上的亮光。我们必须在全天庭面前表明我们赏识每一道光线。我们必须将这亮光映照别人。我们必须为自己的感化力向上帝负责。即使我们被迫孤军奋战，依然并不孤独，因为有基督与我们同在，鼓励、加强和祝福我们。祂洞悉你心中的一切愿望，以及你心里的每一目的。祂说：“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来”（约 14:18）。我们要相信上帝会实现祂的应许。……{TMK 203.4}

不要让自己的心飘摇不定，没有归宿。我们知道主必快来，必须根据原则侍奉上帝，坚如磐石地走顺从的道路，因为这是唯一安全的道路。（《文稿》 1893 年第 51 号 A）{TMK 203.5}

七月十七日 疏忽的危险

“所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚”（彼后 1:10）。 {TMK 204.1}

世界的救赎主说：“你们查考圣经”（约 5:39）。其中有满足人类一切需求的丰富供应，并提示最有力的动机感化人悔改顺服。寻求真理的人可以从中阅读、思考和深刻体会良善仁慈的上帝过去和现在为他所作的一切。他必惊讶自己竟冷漠地对待所提供的奇妙仁爱与赦免，因为上帝为救赎人类而赐下了祂所能提供的最大恩赐。接受如此大爱的人若忽视救恩，上天就也再也不能为他们作什么事了。……{TMK 204.2}

你需要研究思考这些伟大的题目，免得怀有冷漠，心里变得太刚硬，以致不顺从奇妙救恩计划的条件，太骄傲以致不肯因感悟自己的堕落状况而谦卑。……{TMK 204.3}

主吩咐儿童和青少年寻求真理如同寻找隐藏的财宝，要感应和钦佩使世人与上帝相连系的事物。……使徒问得好：“我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢”（来 2:3）？……{TMK 204.4}

天使的能力无法为我们赎罪。天使的本性和世人的本性加在一起，也不如上帝的律法尊贵崇高。惟独上帝的儿子能奉献蒙悦纳的祭物。上帝亲自成为人的样式，担当了罪恶所惹起的一切忿怒。上帝如何既公正又称罪人为义，这个问题使一切有限的智慧困惑。惟独神圣之主能在上帝与人中间调停。人类得救赎是需要费尽心思去研究的题目。……{TMK 204.5}

我们不能对年轻或年长的人说，在这项大工上没有你们当作的事。我们奉劝你们要不住地努力。你们必须殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。（《青年导报》1887年8月31日）{TMK 204.6}

七月十八日 知识的丰富深渊

“人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的”（约7:17）。{TMK 205.1}

我们越勤恳地用心研究真理，真理的凭据就越清晰。我们越亲近一切智慧之源上帝，与创造万物之主交流，我们的知识就越丰富，我们也就越充分地理解神圣的真理。上帝已惠赐世人各种智力，应予以智慧的应用，使人能探究和理解有关上帝品格、圣言和作为的知识深渊。上帝必为甘愿顺从的人开启祂慈爱的宝藏；凡立志遵行上帝旨意的人必明白这道理。{TMK 205.2}

我们通过上帝交流而成为文雅、豁达、高尚的人。上帝必向羡慕有关神圣事物之知识的人阐明隐藏的奇事，是未蒙上帝圣灵启迪的人所不能理解的。……{TMK 205.3}

圣父与圣子已付出无限的代价将救恩的伟大恩赐放在我们手中。忽略救恩就是忽略有关天父和上帝所差来之圣子的知识。……{TMK 205.4}

救恩计划的伟大与宽广赋予这个计划以无可比拟的威严，但惟有属灵的人才能识别。当我们思考这个计划时，其伟大性就更加彰显了。仰望死在十字架上的耶稣，认识到是我们的罪使这无辜的受苦者钉在那里，我们就会怀着惊讶和爱意跪在祂面前。（《评论与通讯》1891年3月10日）{TMK 205.5}

一切到基督面前来，希望更清楚地明白真理的人，必得到满足。祂要向他们揭开天国的奥秘。凡渴望知道真理的人必明白这些奥秘。天上的光要照进人心灵的殿中，并要向别人显示，如同明灯照亮黑暗的道路。（《基督比喻实训》第36页）{TMK 205.6}

七月十九日 属世与属灵的智慧

“叫你们的信不在乎人的智慧，只在乎上帝的大能”(林前 2:5)。{TMK 206. 1}

我们时代流行的精神是不信和背道。世上所表现的精神是骄傲自大。世人自夸开明，实际上只是最盲目的僭越，因为他们与上帝明白的圣言作对。许多人高举人的理智，崇拜人的智慧，将人的意见抬高在上帝所显示的智慧之上。……大部分自称为基督徒的人不明白违犯上帝律法的严重性。他们没有认识到惟有靠赖基督的血才能得救。……{TMK 206. 2}

在世人眼中，虚妄的哲学和误称的科学，比上帝的圣言更有价值。许多人认为，世人的得救不需要神圣的中保。所谓有属世智慧的人所倡导提升人类的各种理论，被人相信和依赖，超过基督和祂的使徒所教导的上帝真理。（《评论与通讯》1892年11月8日）{TMK 206. 3}

主希望我们亲自查考圣经，以便认识伟大的救赎计划，按照上帝的圣灵所启迪的心灵所能理解的程度领受这个伟大的题目，以明白上帝的旨意。祂希望我们有所领会祂凭着爱心赐下祂儿子受死以消除罪恶，从上帝的创作中除去罪的污染，藉着基督所赐的义，把心灵提高到原有的纯正。堕落的人类得到恢复的唯一方法，是藉着那位与上帝同等，并拥有祂一切特性的上帝儿子的恩赐。……{TMK 206. 4}

上帝已赐给人类各种机能，使我们能认识祂。……虽然世人背叛了上帝，设法用其他的崇拜对象代替上帝，然而只有真神才能满足心灵的各种需要。（《评论与通讯》1892年11月8日）{TMK 206. 5}

七月二十日 真理的创始者与教师

“我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证；凡属真理的人就听我的话”（约 18:37）。{TMK 207.1}

基督是一切真理的创始者。每一卓越的观念，每一智慧的思想，每一世人所具有的才能与天赋，都是基督的恩赐。祂并没有向世人借用任何新的意见，因为一切都是祂原创的。但当祂来到地上时，却发现祂所交托人类之明亮的真理宝石，竟都被迷信与遗传埋没了。至为重要的真理竟被编入谬论的体系中，用以成全大骗子的狡谋。……但基督却将各等错误的理论扫除一空。除了世界的救赎主之外，无人有权本其原始的纯正宣扬真理，剥除撒但所累积而用以隐藏真理属天之优美的谬误。……基督的工作乃是提供民众所亟需的真理，使之与谬论隔绝，宣讲时毫无世俗的迷信渗杂在内，以致民众可以本其固有的永恒价值接受真理。祂驱散了疑惑的云雾，使真理得以显明，将清晰的光线照进世人心中的黑暗。（《评论与通讯》1890年1月7日）{TMK 207.2}

祂口里所发挥的真理都披着新颖而有兴致的象征，使之具有新启示的新样式。祂的声音从未显示不自然的声调，祂的言论常带着诚恳自信的风味，与其重要性及接受或拒绝所含的重大后果相配。（《评论与通讯》1890年1月7日）{TMK 207.3}

祂邀请人学祂的样式，因为祂是上帝律法的活代表。只有祂以人的样式能站在一个作证人的民族当中，环顾他们说：“你们中间谁能指证我有罪呢”（约 8:46）？祂知道没有人能指出祂品格或行为的任何缺点。祂毫无玷污的纯洁，赋予祂的教训何等的力量，赋予祂的责备何等的力量，赋予祂的命令何等的权威啊！……祂证明自己就是道路、真理和生命。（《评论与通讯》1890年1月7日）{TMK 207.4}

七月二十一日 圣经的中心题旨

“于是从摩西和众先知起，凡经上所指着自已的话，都给他们讲解明白了”（路 24:27）。{TMK 208.1}

在研究圣经的时候，要始终记住一个伟大的中心真理，就是基督和祂被钉十字架。其它所有的真理都应与之联系起来，才能相应地蒙赋予影响和能力。唯有在十字架的光辉中，我们才能认识到上帝律法的崇高性质。只有藉着我们救恩的创始者在十字架上的功劳，才能赐生命给因罪而瘫痪了的心灵。基督的爱激励人在祂的辛苦与牺牲中与祂联合。上帝之爱的启示在他们心中唤起一种曾被他们忽略了的责任感，要向世人作擎光者，并用宣教的精神激励他们。这个真理开导人的心思，圣化人的心灵。它会驱除不信并产生信心。……当人看明基督在祂救赎的工作中是真理系统的核心大真理的时候，一道新的亮光就会照在过去将来所有的事件上。这些事件就会显出一种新的关系，具有新的更深刻的意义。（《文稿》1890年第31号）{TMK 208.2}

旧约圣经乃是福音的表征和影像，正如新约圣经就是福音能力的展现一样。新约圣经并未提出一种新的宗教；而旧约圣经也未曾提出一种宗教要由新约圣经取而代之。实际上新约圣经不过是旧约圣经的前进与展开而已。亚伯是相信基督的，他也实在是和彼得或保罗一般，因祂的大能而得救。以诺也是基督的一位代表，正如蒙爱的门徒约翰一般。……那位曾与以诺同行的上帝，乃是我们的主救主耶稣基督。祂那时是世上的光，正如今日一般。（《证言》卷六第392页）{TMK 208.3}

现代真理广泛而深远，包含着许多道理。但这些道理不是互不相干，无关紧要的，而是用一根根金线相联，以基督为活中心，构成一个整体。（《信息选粹》卷二第87页）{TMK 208.4}

七月二十二日 你是否有意志力？

“人有见识，就不轻易发怒；宽恕人的过失，便是自己的荣耀”（箴 19:11）。
{TMK 209.1}

我们对身体和心灵都负有责任。在履行职责的时候，每一个人都必须与上帝合作。……不要屈从无价值的塑造。青年们需要健全的判断力，因为他们是在为今生和来生而活。……{TMK 209.2}

要把真理应用到你个人的情况中。你的灵魂要么得救，要么沦亡。你有自己的意志，但要让它服从上帝的旨意。要决心不发怒、不自负、不急躁、不傲慢。你如果有这方面的弱点，就当谨防，就像人谨防自己的肢体折断一样。要注意自己的精神，不要让轻率易怒的精神征服你。既知道若坚决不屈从自己的软弱，一切所存在的邪恶都能克服，就要小心检点自己品格中的弱点。急躁、恶意和任性会使任何青年成为疯子。要保持清醒。回答温柔使怒气消退。罪恶能够也必因一再放任……而增长。{TMK 209.3}

不要因小事微不足道而低估其重要性。这些小小的缺点一犯再犯，便积累起来象钢条一样。小小的举动，不慎的话语，若一再出现，就会成为习惯，……习惯则构成品格。……{TMK 209.4}

要培养仁慈、温和、同情的心，决不要称这些品质为懦弱，因为这是基督的品质。要谨慎自己的影响。但愿你的影响纯洁芬芳，不会因他人模仿而蒙羞。{TMK 209.5}

小小水滴聚成江河，照样，小事也构成人生。人生可以是平静愉快的江河，也可以是麻烦的河流，常常涌出淤泥和污物。在今生你可以将自己交给圣灵造就。你藉着圣灵的成圣，会成长得越来越像基督。（《信函》1898年第46号）{TMK 209.6}

七月二十三日 真理的立场

“因这世界的智慧，在上帝看是愚拙。如经上记着说：‘主叫有智慧的中了自己的诡计。’又说：‘主知道智慧人的意念是虚妄的’”（林前 3:19, 20）。{TMK 210.1}

上帝的圣言要成为我们的向导。其中所含的真理，没有丝毫猜测的余地。我们不要离开这个无误的向导，去寻求新奇的事物。……许多这样的道理没有“经上記着说”为依据，无非是世人的推测。基督在旷野用“经上記着说”来应付撒但的每一次试探。有了这个武器，祂就能对仇敌说：“你只可到这里，不可越过”（伯 38:11）。{TMK 210.2}

任何人的意见，如果不符合那位大教师的话，不论他多么博学，接受了都不安全。有过错之人的意见会提出来让我们接纳，但上帝的圣言是我们的权威。我们绝不可接受人的教导，除非它有最确凿的证据，证明它符合圣经的教训。我们要确知自己是站在永恒真理的立场——就是永生上帝的圣言之上的。（《信函》1903 年第 25 号）{TMK 210.3}

要在公众面前和个人家庭中讲述真理，就是上帝圣言的宝贵真理。我们拥有的信息将要预备一班人在末日的危险中站立得住。……真理必经得起加给它的每一个考验。它不会被撒但的诡辩所推翻。真理越受攻击，就越明朗清晰地照耀出来。当我们看到仇敌热心活跃努力的表现时，我们难道不应该作出坚决的努力，清楚明确地将信息传扬开来吗？我们难道不应该靠着上帝的大能和圣灵站立，接受并转授大教师的教训吗？……“耶和华啊，祢是我的上帝；我要尊崇祢，我要称谢祢的名；因为祢以忠信诚实行过奇妙的事，成就祢古时所定的”（赛 25:1）。……但愿我们都抛锚在以色列主上帝的话语上。（《信函》1906 年第 268 号）{TMK 210.4}

七月二十四日 上帝所定的署名

“且以我的安息日为圣。这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的上帝”（结 20:20）。{TMK 211.1}

我们怎样分辨上帝的真仆人和基督所说要起来迷惑许多人的假先知呢？只有一个试验品格的标准——就是耶和华的律法。{TMK 211.2}

以色列人曾在门楣上涂着血，表明他们是上帝的产业。现今上帝的子民也要带着上帝所设立的记号。他们务要顺从上帝的神圣律法。那盖在上帝每个子民身上的记号，与涂在希伯来住家门楣上的记号是一样的，都是为了保护人免遭普遍的毁灭。上帝说：“又将我的安息日赐给他们，好在我与他们中间为证据”（结20:12）。……我们不必受骗。……{TMK 211.3}

撒但的党羽把世界变成了一个言语无法形容的恐怖舞台。自称为基督教的国家在进行战争与流血。藐视上帝的律法已造成其必然结果。如今在进行的这场大斗争不仅是人与人之间的斗争。一边有生命之君。祂是人类的替身和中保。另一边有黑暗之君和他手下的堕落天使。……{TMK 211.4}

在凡效忠于上帝和凡藐视祂律法的人之间，必有一场剧烈的战争。教会已经与世界携手了。对上帝的律法的尊敬已被推翻了。宗教界的领袖们现在正把人的吩咐当作道理教导人。挪亚的日子如何，现今的世代也如何。然而不忠和违法之风，难道要影响那班素来尊重上帝律法的人轻视祂的律法，去与世上的权势联合要使主的律法归于无效吗？真正忠信的人绝不至被邪恶的潮流冲去。他们绝不至轻蔑侮辱上帝所曾分别为圣之物。试验将要临到每一个人。只有两边可站，你是站在哪一边呢？（《评论与通讯》1900年2月6日）{TMK 211.5}

七月二十五日 “古道”的安全

“耶和華如此說，你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心裡必得安息”（耶6:16）。 {TMK 212.1}

到处都不安全。撒但已带着大能力来到世上，正在将要沉沦的人身上施行各样出于不义的诡诈。凡不跟随基督脚踪而行的人，将发现自己跟随着另一个首领。他们听了陌生人的声音，直到不能辨认真牧人的声音。他们渐渐不留意警告、责备和教诲。他们接受人的智慧，随从人的想像，多依赖人的努力和计谋，不知不觉地继续下去直至完全满足于自己的智慧、自己的发明，充满自己的行为。{TMK 212.2}

要深深就饮于真理的泉源，仔细研究圣经，因为主必藉着圣灵将真理的话铭刻在你心上，使你纯朴热情地见证宝贵的圣道。“你们要靠主常常喜乐；……”让耶稣乐意接纳你，包括你的一切瑕疵和软弱，承认你为祂的孩子。因此要信靠祂。要用井然有序的人生和敬虔的谈吐装饰我们救主基督的道理。“当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑”——就是不要过分挂虑——“只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。”这就给予每一位信靠耶稣而将凡事都告诉祂的人何等的权利啊！“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念”（腓 4:4-7）。{TMK 212.3}

要相信上帝。不拘时局如何动荡，都要仰望那为你们信心创始成终的耶稣，你就会在祂里面得以完全。不论有谁倒退，总要固守古道。要在至圣的真道上有根有基，成为活的荐信，被众人所知道所念诵。（《信函》1896 年第 147 号）{TMK 212.4}

七月二十六日 上帝的花园

“因为凡有血气的，尽都如草，他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必凋谢；惟有主的道是永存的”（彼前 1:24,25）。{TMK 213.1}

我们的思想如果向上帝圣灵的感动开放，就能从大自然纯朴美丽的事物中学到教训。我在拥挤的城市中感到很压抑，因为那里所能见到的只是房屋。花朵应成为我们随时的教师。灌木和花卉吸收土壤和空气中的精华，造就使我们赏心悦目的美丽蓓蕾与花朵。然而它们是上帝的传道者，我们应思考它们所给予我们的教训。{TMK 213.2}

上帝也这样将祂圣言的宝贵应许赐给我们。圣经犹如上帝的庭园向我们开放，其中的应许如满园盛开的芬芳花卉。上帝特别要我们注意适合于我们的应许。我们可以在这些应许中发现上帝的品德，读懂祂对我们的爱。它们是我们建立信心的基础，是我们信心和希望的后盾和能力。藉着这些应许，我们的心要在上帝

里喜乐，并呼吸到天国的芳香。祂藉着这些宝贵的应许将遮掩将来的幔子掀开，使我们瞥见祂为爱祂的人所预备的事物。……{TMK 213. 3}

我们不应对这些应许粗心大意或漠不关心。但我们怎样审视可爱的花卉，……以它们的美丽与芳香来娱悦自己的感官，我们也当照样逐一仔细考察上帝应许的各个方面——体会其丰富，从中获得平静、安慰、鼓励和加强。上帝为心灵所需要的安慰作了充分的准备。这些应许适合于无依无靠、贫困潦倒、富足有余、生病痛苦、丧失亲友的人。他们只要凭着信心看见和把握这些应许，就能获得适当的帮助。上帝沿着我们坎坷的人生道路散布福惠，使之变为光明，因此我们要以感谢的心领受上帝之爱的安慰和凭证。（《评论与通讯》1887年10月11日）{TMK 213. 4}

七月二十七日 你属于哪一方？

“凡在人面前认我的，我在我天上的父面前也必认他”（太 10:32）。{TMK 214. 1}

真理若要在人心中发挥其纯正的感化力，就必须在天上的宇宙面前，在未堕落的诸世界面前，并在世人面前得到承认。任何人都不要以为可以悄悄地作成自己得救的工夫或领受福音所提供最微小的属灵福惠。主所要求的是公开勇敢地承认祂。“耶和华说，你们是我的见证”（赛 43:10）。未信的人若不渴望基督化优美的品格，实现上帝对于他们的旨意，就不能在认识上帝和我们救主耶稣基督的事上有效地长进。他们要成为一台戏，给世界、天使和世人观看，成为一座造在山上不能隐藏的城。……{TMK 214. 2}

当一个人的脚站立在坚固的磐石基督耶稣身上作为他的基础时，他就从一切知识、智慧和属灵效能的源头获得力量，使众人知道他属于哪一方的——是遵守诫命的，还是违背诫命的。飘扬在他头上以马内利大君的旌旗，会扫除一切疑惑，使众人知道我们是守上帝诫命，有耶稣基督的见证的。耶稣基督的爱具有激励人心的能力。（《信函》1895年第128号）{TMK 214. 3}

当耶稣被问到“你是上帝的儿子吗？”时，祂知道祂若作出肯定的回答，就必死无疑。如果祂予以否认，就会在祂的人性上留下污点。沉默有时，说话也有时。直到对方的提问说清楚以后，祂才回答。祂曾教训祂的门徒说：“凡在人面前认我的，我在我天上的父面前也必认他；凡在人面前不认我的，我在天上的父面前也必不认他。”耶稣被拷问时，没有否认祂与上帝的关系。在那严肃的时刻，祂的品格处在危险之中，必须予以辩明。祂在那时所留下的榜样，是给处在相似境遇的人效法的。祂教训他们不要为免受苦难，甚或死亡而背弃他们的信仰。

（《SDA 圣经注释》卷五第 1124 页）{TMK 214.4}

七月二十八日 暧昧的基督徒

“你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人”（太 5:14, 15）。 {TMK 215.1}

任何人都不要把他的光隐藏起来。凡将自己的光隐藏起来，使人不能辨别他们与行在黑暗中之人的，很快就会失去传播亮光的一切能力。这等人是五个愚拙的童女所代表的。当危机临头，有人喊着说“新郎来了，你们出来迎接祂”时（太 25:6），他们会终于觉醒，发现自己的灯已经灭了。他们与属世的人同流，没有为自己储备恩典之油。他们被平安稳妥的呼声安抚以致睡着了，没有将自己的灯剔净点燃。他们既觉悟自己的黑暗，便央求人分油给他们，可是一个基督徒不可能将品格转让给另一个人。品格是不可以转让的。那些贪图安逸，爱恋世界，喜欢时尚而自命为基督徒的人，不能和五个聪明的童女所代表的人一同进去赴羔羊的婚筵。他们在恳求进去时，得到的回答是：门已经关了。现在正是传光的时候。……{TMK 215.2}

不可将享有现代真理之光视为无足轻重，不作表态。即使不用言辞来表达，却藉着态度和情绪说“我的主人必来得迟，”这决不是一件小事。这种“平安稳妥”感的精神和影响已经侵入我们中间。围绕许多自称相信基督快来之人心灵的气氛具有毒性，目的是要安抚原会受感动的人，——我们如果表现出热诚和决心，坚守岗位警告人我们的主即将复临，他们是会受到感动的。……我们必须宣讲真

理，将我们的光清晰稳定地照耀出来，免得有人因我们的光被掩蔽而失足跌倒。

（《信函》1895年第84号）{TMK 215.3}

七月二十九日 传递亮光

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:16）。 {TMK 216.1}

凡已体验真理知识的人对上帝负有责任，要传递宝贵的亮光。……一些人会信服并听从本着温柔和爱心传给他们的话。他们会承认真理正是他们要摆脱罪的奴役和世俗原则的束缚所需要的。在他们面前所展开的思想题目和活动领域，是他们过去从来没有想过的。他们在救赎主耶稣身上发现无穷的智慧、无穷的公义和无穷的怜悯——就是那过于人所能测度的爱是何等长阔高深。当他们瞻仰基督纯全的品格，思想祂的使命和祂的仁爱、祂的恩典和真理时，他们就被深深吸引了；心灵的大需要得到了满足，他们就会与诗人同说：“我醒了的时候，得见祢的形像，就心满意足了”（诗 17:15）。他们明白他们所信所爱的神圣对象乃是耶稣基督。对于他们来说，对世界的贪爱，对属世财富的崇拜都已经结束了。{TMK 216.2}

这样的人必领受上帝的道。他看见基督的神迹、克己、牺牲，祂在十字架上被举起来，都是为了他。他心里必说：“祂替我受死。祂胜了死亡使我不至灭亡，我要相信祂为我个人的救主，享受可与上帝生命相比的生命。在祂丰盛的恩典中，我获得持续到永恒的财富。” {TMK 216.3}

世界不再是他研究的对象和他所崇拜的神。他渴慕圣经的知识，其中含有他应时时寻求和常常令人满足的财宝——就是要凭信心寻求、接受、并传递给他人的取之不尽的珍宝矿田。他已发现活水的泉、救恩的井，可从其中不住地取水，而且水的供应也不会减少。（《信函》1894年第47号）{TMK 216.4}

七月三十日 有光赐予爱光的人

“散布亮光是为义人；预备喜乐是为正直人”（诗 97:11）。 {TMK 217.1}

基督已差遣祂的圣灵到世上作祂的代表，要将上天的援助带给每一饥渴的人。……我们生活在这个世界历史最严峻的时期。然而亮光正照耀着凡愿意行在光中的人。……{TMK 217.2}

许多人未曾享有亮光。他们也没有被定为有罪。他们因自己人性的愚昧而悲哀。他们发现没有一事物是称心如意的，却渴慕唯一真神的知识。他们对上帝有自己的理想，希望能找到祂。祂已将亮光托付给祂的子民，让他们传授给凡祈求亮光的人。祂已涌流出祂救恩的江河，要振奋凡渴望认识真理、美德和圣洁的人。对于这样的人，我们应当像使徒保罗对雅典人所说的那样，告诉他们：“你们所不认识而敬拜的，我现在告诉你们”（徒 17:23）。上天的启示已经临到人们，福音的真理已托付给他们，因此他们负有严肃的责任，要奉献上帝所赐的才能，将祂介绍给别人。基督说：“认识祢独一的真神，并且认识祢所差来的耶稣基督，这就是永生”（约 17:3）。……{TMK 217.3}

凡以基督的心为心的人必“照着祂所行的去行。”他们会在生活中遵行上帝的律法，以基督为粮，与上帝的性情有分，作真理的活哨兵。他们会以正直的心呼吁：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女”（林后 6:17, 18）。……{TMK 217.4}

上帝将光赐给喜爱光的人。祂将真理赐与凡寻求真理为最宝贵之物，以便将亮光分给在死荫幽谷之人的人。（《信函》1895年第84号）{TMK 217.5}

七月三十一日 让上帝管理你

“愿主我们上帝的荣美归于我们身上”（诗 90:17）。 {TMK 218.1}

上帝希望你让祂管理你，以便你成为一个可爱的基督徒。主希望你生来的和遗传的品格特性受到修剪。你要坚定地仰望耶稣，以便感染祂的精神，怀有基督化的品格素质。于是凡与你联络的人都会看出你是跟过基督，学了祂的谦卑、祂的友爱、祂的温柔、祂的同情的。在你具有一种爱人又可爱的精神之前，决不要心满意足。你的言语可以出自心中的宝贝，加强、帮助、造福并赢得你周围的人。……别人感染了你的精神。我们所撒的种子将结出良善、忍耐、仁慈和爱的果子，否则就正好相反。……{TMK 218.2}

许许多多的人需要融化掉。在原则上要纯正，忠于上帝，但不要显出严厉不可亲的品格方面。上帝不希望你显出象一团腻子一样的性情，招致轻蔑，而是希望你在原则上坚如磐石，可是却有一种健康的芳醇。象夫子一样，满有恩典和真理。耶稣是清廉洁净的，可是祂的生活却融合着温柔、谦卑、慈祥、同情与仁爱。最贫穷的人也不怕接近祂；他们不会担心遭到回绝。基督原是每一个基督徒都应该努力成为的样子。祂在品格的圣洁与优美上，是我们的模范。……{TMK 218.3}

我们都应该向基督学习作基督徒是什么意思。让我们向祂学习如何把坚定、公正、纯洁、正直与无私的谦恭和仁慈的同情结合起来吧。这样品格就变得可爱而有吸引力了。圣洁的荣美会使嘲笑者放下武器。……{TMK 218.4}

内心必须接受上帝的暖流，并让它以丰富的仁慈和恩典流入他人心里。凡愿意得人归于基督的人，都必须可爱。（《信函》1895年第53号）{TMK 218.5}

八月

八月一日 大君的国民

“因为耶和华是审判我们的，耶和华是给我们设律法的，耶和华是我们的王，祂必拯救我们”（赛 33:22）。 {TMK 219.1}

今天早晨（1900年9月5日清晨的日记）我心中充满对上帝的感谢和赞美，因为我们的一切怜悯和福惠都是从祂而来的。主本良善，祂的慈爱永远常存。我

要赞美那位作我脸上之光的主和我的上帝。祂是一切功效和力量的源头。我们为何不向别人讲盼望和安慰的话来赞美祂呢？我们的嘴唇为什么如此沉默呢？口才才是上天的恩赐，应当用来赞美那召我们出黑暗入祂奇妙光明的主。……{TMK 219.2}

凡自称基督徒的人如果都尊荣上帝，那将成就何等多的善工啊！……世界的光现正将最丰盛的福惠照耀在世人身上。供应我们属世和属灵需要的一切资源都已准备妥当。然而施给者所得到的感谢是何其少啊！……{TMK 219.3}

接受基督作我们的元帅，需要将人的意志完全顺服上帝的旨意。主能藉着那些已经做出这种顺服的人实现祂的旨意，因为他们迅速快乐地顺从祂的命令。上帝希望我们毫无疑问地顺从。我们当问：“主啊，祢要我做什么？”因此即使主的命令像给亚伯拉罕的命令那样严峻惊人，我们仍要顺从。“你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭”（创 22:2）。亚伯拉罕因这命令而心碎。但他却毫不迟疑地顺从了。{TMK 219.4}

我们一切的活动，我们一切事务的安排，都要与主的命令完全谐和。上帝国度的律法，必须为该国的公民所遵守。我们推进上帝之国的热诚，是我们作为基督十字架忠心子民的标志。凡绝对服从祂的人，上帝可以信任他们作祂的代表。（《文稿》 1900 年第 96 号）{TMK 219.5}

八月二日 代替主人

“所求于管家的，是要他有忠心”（林前 4:2）。 {TMK 220.1}

做管家的人，要视主人的利益为自己的利益。他既担当了管家的责任，就必须处在主人的地位，照主人的意思为主人办事。主人的利害便是他的利害。管家的职位是尊严的职位，因为他的主人信任他。无论在哪一方面，他若有了自私的

行动，把买卖主人货财所得的赢利转作自己的利益，便辜负了主人对他的信任。主人再也不能视他为可靠的仆人——为祂可以依赖的人。{TMK 220. 2}

每一个基督徒都是上帝的管家，受托管理祂的财物。……凡自称基督徒的人要智慧地处理主的财物。上帝正在清点借给你的钱财和赐给你的属灵机会。你们身为管家有没有仔细清点呢？你们是否愿意检查一下自己有没有节俭地使用上帝交给你们管理的一切财物，有没有浪费主的货物，自私地支出以炫人耳目呢？但愿一切不必要的开支都被积攒为天国的财宝！（《评论与通讯》增刊 1898 年 6 月 21 日）{TMK 220. 3}

任何个人，任何家庭或任何机构的收入和财产，不论怎样丰富，都要记住自己只是管家，负责保管主的钱财而已。一切利润，一切支付，我们的时间，我们的天赋，我们的机会，都要向赐予这一切的主交账。……{TMK 220. 4}

上帝必鼓励祂忠心的管家，就是那班随时准备尽量利用自己一切精力和上帝所赐天赋的人。当众人学习忠心地将上帝应得之分归还给祂的教训之时，祂就会藉着祂天意的安排能使某些人奉献大笔礼物。祂也必使其他的人有能力奉献较小的礼物。只要奉献的人专注于祂的荣耀，则大小礼物都一样蒙祂悦纳。（《评论与通讯》1912 年 4 月 18 日）{TMK 220. 5}

八月三日 维持主的计划

“万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一，全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容”（玛 3:10）。{TMK 221. 1}

我们不要把自己正在处理的财产看作是自己的，可以随心所欲地支配。这是主的，要按照祂所指定的计划处理。（《评论与通讯》增刊 1898 年 6 月 21 日）{TMK 221. 2}

上帝要祂所有的管家都不偏不倚地服从神圣的安排。任何时候，任何情形之下，他们都不可随人的意思，用一些慈善的事或发放一些礼品，或作捐助来抵销上帝的计划，无论人怎么看为合理，都一概不行。上帝已显明了祂的计划，凡愿与祂合作的人都必须实行祂的计划，不可擅敢作半点更改。……上帝必看重他们，为他们而工作，因为我们有祂的保证：祂必为我们敞开天上的窗户，倾福与我们，甚至无处可容。{TMK 221.3}

人想改进上帝的计划，不依照祂的要求，反而随着自己心血来潮作权宜之计，这是非常低劣的策略。……我们当以准确无误的数字计算十分之一，然后对主说，我已经遵照祢所吩咐我的去作了。如果祢重看我，愿意把祢的财物交给我经营，我一定靠祢的恩典作忠心的管家，尽我一切力量将粮食送进祢的家。……{TMK 221.4}

身负重任的人要确保自己不在任何琐事细节上夺取上帝之物。正如《玛拉基书》所说，这事关系重大。这里告诉我们，忠心缴纳十分之一必获得福气。因贪心而扣留应流入库中的金钱，会遭到咒诅。这样看来，我们岂不应该在安全的一方工作，慎重处理借给我们的财产，在对待上帝的事上不让指责的阴影落在自己身上吗？……我不必问，上帝不会赐福给忠心的人吗？我们有祂的保证。（《评论与通讯》增刊 1898 年 6 月 21 日）{TMK 221.5}

八月四日 谨防撒但的网罗

“但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗，和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中”（提前 6:9）。{TMK 222.1}

撒但有网罗和陷阱，就象捕鸟者的网罗，都预备好了要诱捕人。他处心积虑地让人将上帝所赐给他们的能力用于自私的目的，而不是用来荣耀上帝。上帝希望人们从事会给他们带来平安和喜乐的且会使他们得到永恒利益的工作；撒但却希望我们合力追求没有益处的东西，随用随坏的东西。……{TMK 222.2}

人心可以是圣灵的居所。基督出人意外的平安，会常住在你的心中。祂恩典改变人心的能力，会在你的生命中运行，预备你进入荣耀的天庭。但是如果你的大脑、神经和肌肉全部用来为自己服务，上帝和天国就不是你人生中第一重要的事了。你既然把一切精力都投入世俗一边，就不可能把基督的恩典交织在你的品格之中。为了荣耀自己，你也许能成功地将财宝积聚在地上，但是“你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太 6:21）。永恒的事物会变得次要，你仍在外表上参与崇拜。可是这样的敬拜却是在天上的上帝所憎恶的。……{TMK 222.3}

如果你单纯地仰望天国，天上的亮光就会充满你的心灵，地上的东西则显得无足轻重和毫无吸引力了。你心中的意向也会发生改变。你会关注耶稣的劝勉。你会积蓄财富在天上。你的思想会专注于永恒的伟大赏赐上。你一切计划就会都考虑到将来不朽的生命。你会被你的财富所吸引。你不再考虑属世的利益，却要在你所行的一切事上默默地问道：“主啊，祢要我做什么”（徒 9:6;22:10）？圣经的宗教就会结合到你的日常生活之中。（《评论与通讯》1888年1月24日）{TMK 222.4}

八月五日 储藏财富的安全所在

“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷；只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷；因为你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太 6:19-21）。 {TMK 223.1}

要注意大教师所说的这段话。从来没有人像祂这样说话的。你若想获得今生最大的利益，并为自己积攒永存的财宝，祂向你指出了所当走的道路。“不要为自己积攒财宝在地上。”追求属世的利益，有损失一切的危险；因为求财心切，就会忘记更高的利益。……{TMK 223.2}

如果你的思想、你的计划、你的目的全都定向于积累地上的事，你的关切、你的研究、你的兴趣，就会全部集中在世界上。天上的美物就会不再美好。永恒世界的荣耀对你而言，也不再具有现实意义了。你的财宝在哪里，你的心就会在那

里。你的全部智力会集中在自己所选择的工作上，以致不理睬圣经和圣灵的警告和劝诫。你就会没有时间专心研究圣经和恳切祈祷以便逃脱撒但的网罗。（《评论与通讯》1888年1月24日）{TMK 223. 3}

将属世的财宝转移到天上，值得你全力以赴。这是一件最重要的事，关系到你永久的福利。凡是投入上帝圣工中的东西，决不会损失。用来拯救生灵和尊崇上帝的一切钱财，都是投在今世和来世的最成功的事业上。你如果把金银交给兑换银钱的人，就会不断增值，还将被登记在你天国的账户上。你在兑换银钱的人手中所增加的永久财富，将会属于你。你奉献给上帝的圣工，就是积攒财宝在天上。凡积累在天上的都不会遭灾遇损，反而会增加永久的财物。（《评论与通讯》1888年1月24日）{TMK 223. 4}

八月六日 上帝库房的供应

“我的上帝必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足”（腓 4:19）。{TMK 224. 1}

上帝的儿女蒙召作基督的代表，彰显主的良善和慈怜。如果他们天天彰显祂的良善，他们心灵的四周就会筑起堡垒，抵制恶者的试探。……{TMK 224. 2}

上帝知道我们的需要，并为此作了准备。主为祂的儿女设了一个宝库，能提供他们在各种环境下的需要。既然如此，我们为什么不信赖祂呢？祂已对祂的儿女发出宝贵的应许，条件是忠心顺服祂的律例。没有什么重担祂不能挪开，没有什么黑暗祂不能驱散，没有什么软弱祂不能变为刚强，没有什么忧惧祂不能平静，没有什么有价值的愿望祂不能引导和维护。{TMK 224. 3}

我们不要看自己。我们越注意自己的瑕疵，就越缺少能力战胜它们。我们应欣然为上帝服务。撒但的工作就是污蔑主缺乏怜悯与同情。……我们的心专注于撒但的歪曲，因不信任上帝、埋怨祂而羞辱了祂。当我们的行动像判了死刑的囚犯一般时，我们就为上帝作了假见证。天父赐下祂的独生爱子为我们受死，如此

便大大尊荣了人类，因为在基督里，因罪而折断的链环又重行接起来了，人再度与上天联合了。{TMK 224. 4}

你们怀疑上帝怜悯的人当仰望上帝的羔羊，仰望那常经忧患、担负你的忧愁、为你的罪受苦的主。祂是你的朋友，因爱你而死在十字架上。祂体恤你的种种软弱，扶持你在宝座之前。你既知道祂莫可言喻的大爱，心中岂不应怀着盼望、仁爱 and 感谢，在侍奉上帝时充满快乐吗？（《评论与通讯》1890年1月14日）{TMK 224. 5}

八月七日 永远可靠的避难所

“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝”（腓 4:6）。 {TMK 225. 1}

上帝的旨意并不是要祂的子民重压在忧虑之下。但我们的主并不欺哄我们。祂没有对我们说：“不必害怕，在你的道路上没有危险。”祂知道在我们的道路上，有种种的考验和危险，就清楚地告诉我们。祂没有意思让祂的子民脱离这个罪恶的世界，而是向他们指出了永远可靠的避难所。……{TMK 225. 2}

我们虽然有罪，且被软弱所困，但我们怎能怀疑耶稣是否爱我们呢？祂为我们舍己，救赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们特作自己的子民，热心为善。祂成为卑微的人来到我们的世界，以便熟悉那困扰着人生道路的种种忧愁和试探，藉以明白怎样以祂所提供的安息与平安帮助疲乏的人。但千万的人却拒绝祂的帮助，更加坚持自己忧虑的重担。祂亲近受苦的人，安抚他们的悲伤，医治他们的忧愁。……祂向沮丧、不信、不快乐的人提供满足，同时指出祂正在为他们预备的住处。……我们宝贵的救主耶稣应当在我们的思想和情感中居首位，我们应该以完全的信心倚赖祂。……{TMK 225. 3}

我们必须天天靠着耶稣的能力应付试炼和试探。我们若是一日失败了，就加重了次日的担子，力量也削弱了。我们不可用现在的疏忽遮暗未来，而要细心周到地履行今天的职责，准备应付明天的紧急情况。{TMK 225. 4}

我们需要培养愉快的精神。……但愿我们始终注意生活的光明面，存盼望的心，满怀仁爱，广行善事，常常靠主喜乐。“又要叫基督的平安在你们心里作主；……且要存感谢的心”（西 3:15）。（《评论与通讯》1885年2月3日）{TMK 225. 5}

八月八日 前进的信心

“人非有信，就不能得上帝的喜悦；因为到上帝面前来的人，必须信有上帝，且信祂赏赐那寻求祂的人”（来 11:6）。 {TMK 226. 1}

时候已到，我们可以指望从主那里得着大福气。在信心问题上，我们必须升到更高的标准。我们的信心太小了。上帝的圣言是我们的保证。我们必须接受它，单纯地相信每一个字。有了这个保证，我们就可以要求大事，事情就必按照我们的信心为我们成就。……{TMK 226. 2}

出于信心的行为，其含义超过我们的想象。它意味着真正信靠上帝明确的话语。我们要以自己的行动证明我们相信上帝必照着祂所说的而行。大自然和天意的轮子并不可倒退或静止。我们必须一种具备前进而有作为的信心，一种生发仁爱、洁净心灵一切自私痕迹的信心。我们必须信靠上帝，而不是自己。我们不可怀藏疑惑。我们必须具有完全接受上帝圣言的信心。……{TMK 226. 3}

真正的信心在于准确地遵行上帝所命令的事，不制造祂所没有吩咐的事。公正、诚实、怜悯，是信心的果实。我们需要行在上帝律法的光中；这样，善行必是我们信心的果实、每日更新之心的效益。树必须先成为好的，才能结出好果子。我们必须完全献身给上帝。我们的意志必须摆正，所结的果实才能是良好的。我

们的信仰不可以是间歇性的。“你们……无论做什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。{TMK 226.4}

在我面前展开的是何等广阔的园地啊！我们的人天天都需要上帝之灵深刻的运行，他们必须具有生发仁爱的信心，就是发自上帝的信心。不可有一根自私的线交织在织物之中。当我们的信心生发出基督在祂的生活中所显示的仁爱时，我们的信心必然是品质坚定的，是意志顺服的结果。但直到我们向自己死了，基督才能住在我们里面。直到自我死了，我们才能具有生发仁爱和洁净心灵的信心。（《信函》1898 年第 105 号）{TMK 226.5}

八月九日 危险的宾客

“耶稣对他们说：‘为什么胆怯，你们还没有信心吗’”（可 4:40）？

为什么我们的信心这么软弱呢？……我们如此缺乏信心，如此不信，以致主不能为我们成就祂希望成就的事。我们心中有极其伤心、难以驱除的疑云。{TMK 227.1}

我们各人必须勇敢地面对这些令人沮丧的疑惑，并告诉自己的心，必须马上克服这些疑惑。不可迟延，因为信心若丧失就没有平安。我们不必说出这些疑惑，因为这些疑惑会使某个可怜的人绊跌。要根据上帝的圣言审查这些疑惑，然后手持耶稣的诺言与祂谈论这一切，并祈求消除疑惑。要对主说：“主啊，我信；但我信不足，求主帮助”（可 9:24）。不要让疑惑坐上舒适的沙发椅。当它留下来，要使心中痛苦并抵消信心时，它就是一个危险的宾客。……{TMK 227.2}

真正的信心乃是生命。哪里有生命，那里就有成长。耶稣所赐的生命一定会成长得越来越茂盛。活泼的信心意味着精力的增加，信赖之心，藉以使心灵成为得胜的力量。凡就饮于耶稣所赐生命之水的人，里面就有了一个泉源直涌到永生。这个泉源虽然与一切受造的泉源隔绝，却从那隐藏的源头得到供应。它是永不断绝的泉源，与取之不尽的生命源头有直接的连系。{TMK 227.3}

当自称信奉主名的人徒有虚名时，主就受到羞辱。这样做是误表了上帝。唯有把基督表现在精神、生活和品格上，才能将上帝显示给不认识祂的世界。那因认识上帝和祂所差来的耶稣基督而得以更新的心灵，在活泼成长的经验中彰显了自己神圣的丰盛——就是那充满万有之主的丰盛。（《信函》1897年第70号）
{TMK 227.4}

八月十日 战胜我们的疑惑

“你这小信的人哪，为什么疑惑呢”（太 14:31）？ {TMK 228.1}

基督向正在下沉的彼得说：“你……为什么疑惑呢？”这个问题可能也向我们提出。……主已经向我们保证赐给我们力量好使我们能站立得住。我们查考圣经，就会发现信心的基础和充裕的储备。我们有权谦虚而大胆地说：主是我的帮助者，故此我决不离开我的坚定立场。我的生命与基督一同藏在上帝里面。因为祂活着，我也要活着。让我们在上帝和天使的面前保证：我们绝不以说灰心或不信的话羞辱上帝。……要向不信关闭门户，向信心敞开大门。要邀请天上的贵宾进入心灵的殿。（《评论与通讯》1896年6月9日） {TMK 228.2}

你可以选择由谁来管辖你的心，控制你的思想。你如果决定向恶者的建议敞开心门，你的心就会充满不信和叛逆的疑问。你可能要发泄自己的情绪，但你所表达的每一疑问就是一粒种子，必定发芽并在他人的生活中结出果实，而且要抵消你话语的影响是不可能的了。你或许能从自己的一时屈从试探中恢复过来，……但受了你的影响而动摇了的人却不一定能摆脱你所暗示的不信。我们要向我们周围的人单单讲说那会赋予属灵能力和启迪的话语，这是多么重要啊！
（《评论与通讯》1890年2月21日） {TMK 228.3}

我们有责任鼓舞信心。要谈论信心，好使自己拥有信心。我们如果谈论疑惑，鼓励疑惑，就会有大量的疑惑，因为撒但会帮助我们从事这样的工作。我们需要成圣的心和成圣的嘴唇。我们需要呼吸来自天上迦南、使人神清气爽的浓郁气氛。……我们为什么让心灵的画廊充满疑惑的幽暗景色呢？为什么不让公义日头

辉煌的光线照进心灵的内室，驱散不信的黑影呢？要转向真光，就是宝贵的救主耶稣。（《文稿》未标明日期第 23 号）{TMK 228. 4}

八月十一日 上帝所悦纳的信心

“身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的”（雅 2:26）。{TMK 229. 1}

基督教界有许多人声称得救只需要有信心，行为无关紧要，信心是唯一必要的。但圣经告诉我们，信心若没有行为就是死的。……信心和行为是携手并进的。……行为决不会救我们；只有基督的功劳才对我们有效。我们信靠基督，祂就会使我们一切不完全的努力得蒙上帝悦纳。我们需要有的信心并不是一种无为的信心；使人得救的信心是生发仁爱并且洁净心灵的。凡愿意无忿怒、无疑惑，举起圣洁的手向上帝祷告的人，必聪明地行在上帝的诫命的道路中。{TMK 229. 2}

我们若是希望自己的罪得到赦免，就必须先认识到何为罪，以便我们悔改，并且结出果子来与悔改的心相称。我们的信心必须有坚固的根基；必须基于上帝的道，而其结果必表现在顺从上帝明确的旨意上。……信心与行为会使我们保持平稳和谐，且使我们成功地完善基督徒品格。……我们正生活在世界历史重要而有意义的时期。我们需要拥有比现在更大的信心；我们需要有更加坚定的来自上面的把握。撒但正在竭尽全力要胜过我们，因为他知道自己的时候不多了。……{TMK 229. 3}

罪恶或懒惰是无可推诿的。耶稣在前面带路。祂希望我们跟从祂的脚踪行。祂受了苦，做了我们无人能做的牺牲，以便使我们能得到救恩。我们不必灰心。耶稣曾来到我们的世界，把神能带给人，使我们可以靠着祂的恩典被变成祂的样式。当我们甘心归顺上帝，并为此而努力时，耶稣就把这种意向和努力接纳为人类所作的最好服务。祂要用自己神圣的功劳弥补我们的缺欠。（《时兆》1890 年 6 月 16 日）{TMK 229. 4}

八月十二日 栽培信心的植物

“使徒对主说：‘求主加增我们的信心’”（路 17:5）。{TMK 230.1}

应该培养信心。如果信心软弱了，像一棵有病的植物一样，就要放在阳光下，小心浇灌照顾。主希望每一个已经接受亮光和凭证的人要珍惜这光，并行在其光明之中。上帝已惠赐我们推理的能力好追溯因果关系。我们若要享有光，就必须就近光。我们每一个人都必须把握福音所摆在我们面前的指望。……走到地窖里因身处黑暗而哭泣是何等愚蠢啊！我们如果要见到光，就必须进入上面的房间。我们有权进入光中，来到上帝面前。{TMK 230.2}

我们应当每日在信心上长进，以便长大成人，满有基督耶稣属灵的身量。我们应当相信上帝会应允我们的祷告，不倚赖情感。我们应当说：我郁闷的心情不足以证明上帝不垂听我的祷告。我不愿因这些悲哀的情绪而灰心丧志，因为“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据”（来 11:1）。应许之虹环绕着上帝的宝座。我来到宝座前，指着上帝信实的标志，怀着生发仁爱而洁净心灵的信心。{TMK 230.3}

不是因为看见或是觉得上帝已听我们，我们才相信。我们要信靠祂的应许。我们要从事自己的工作，相信上帝必准确地履行祂的诺言。我们所祈求的福气必在我们最需要的时候临到。我们凭着相信而来，每一项祈求就都必打动上帝的心。我们的信心不够。我们应当认识到，与属世的父亲乐意帮助自己的儿女相比，我们的天父更乐意帮助我们。为什么不信靠祂呢？{TMK 230.4}

“上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗”（罗 8:32）？（《信函》1895 年第 97 号）{TMK 230.5}

八月十三日 多有信心则多有平安

“敬畏祢、投靠祢的人，祢为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢”（诗 31:19）！{TMK 231.1}

我们的信心越以完全的依赖握住基督，我们的平安就越多。信心会因运用而成长。上帝的规则是：每次一天。每天做每天的工作，就像你意识到自己是在众天使，基路伯与撒拉弗，以及上帝和基督的面前工作一般。你们“成了一台戏，给世人和天使观看”（林前 4:9）。“我们日用的饮食，今日赐给我们”（太 6:11）。“你的日子如何，你的力量也必如何”（申 33:25）。“仰望为我们信心创始成终的耶稣”（来 12:2）。我们这样生活，圣灵就会帮助我们记忆，使我们的每一才能成圣，并不住地提醒我们要每日每时依赖我们天父的照顾……和永不止息的爱。{TMK 231.2}

这就是耶稣所宣布祂的门徒进入天国所必须具备的小孩子精神——像小孩子那样信靠他们的天父上帝。如此就更容易识破和抵制撒但的试探，因为人心中不住地亲近上帝。毁灭了这么多生灵的自满意识，就没有滋生的环境了。{TMK 231.3}

“你们要先求祂的国和祂的义；这些东西都要加给你们了”（来 6:33）。这是说到做到之主的宝贵应许。我们为什么恐惧、疑惑、不信呢？……我们的时间是属于主的。我们的才能是属于主的。人又怎么能觉得自己可以独立，不顺从上帝的灵——不遵行上帝的旨意，不理会上帝的安排和计划呢？……{TMK 231.4}

“你们中间谁是敬畏耶和华……的……当倚靠耶和华的名，仗赖自己的上帝”（赛 50:10）。……我们随从自己心里的想像是个不安全的。我们不能独立自主。我们唯一的保障在于依赖我们的救主上帝。（《文稿》 1893 年第 56 号）{TMK 231.5}

八月十四日 信心的眼光穿透黑暗

“你当倚靠耶和华而行善；住在地上，以祂的信实为粮”（诗 37:3）。{TMK 232.1}

“你当倚靠耶和華。”每天有每天的重担。每天有每天的忧虑和困惑。我们相见时是多么容易谈论自己的困难和试炼啊！……有些人总是恐惧和自寻烦恼。他们每天都被上帝慈爱的证据所包围，享受祂天意的丰富供应，却忽略了这些眼前的福惠。……{TMK 232. 2}

我们为什么要忘恩负义，怀疑不信呢？耶稣是我们的良友，全天庭都关心我们的福利；而我们的忧虑和惧怕却使上帝的圣灵担忧。我们不可让自己陷于挂虑之中，因为挂虑只能搅扰我们的心情，消磨我们的志气，并不能帮助我们忍受试炼。我们万不可为不信任上帝的意念留下什么余地，以致把全副精神都用来预备应付将来肉体的需要，好象人生的幸福全在乎这些属世的事物似的。……{TMK 232. 3}

在你的事业中，或许会遇到烦心的事。你的前途或许愈显暗淡。你也许面临着损失的威胁。但你不要灰心。要把你的忧虑交托上帝，保持安宁愉快。每天开始要献上诚恳的祈祷，不可忽略感谢和赞美。当求上帝赐智慧，谨慎地处理你的事务，从而避免损失和不幸。要尽自己的力量争取良好的结果。……只要你依靠你的帮助者，同时又尽到自己的努力，你就能愉快地接受事情的后果。从世人的立场上看，不一定每一次都有收获，但成功也许对你来说原会成为最为不幸的事。……{TMK 232. 4}

我们要在人生的一切事务上专注上帝的荣耀。我们需要活泼的信心，不论前途多么黑暗，都坚持上帝的应许。我们不要注意看得见的事物，从世人的立场进行判断，为世人的原则所左右，而要关注那看不见的永恒事物。（《评论与通讯》1884年2月3日）{TMK 232. 5}

八月十五日 要化时间思考

“我们当深深考察自己的行为，再归向耶和華。我们当诚心向天上的上帝举手祷告”（哀 3:40, 41）。 {TMK 233. 1}

我奉劝青少年检点自己的行为，用功思考衡量自己的行动。……你们既被试探所包围，除了因信靠基督的公义而让祂住在心中之外，没有任何足以抵制罪恶的保障。你们必须实行祂的美德，以祂为你们每日的榜样。……{TMK 233. 2}

优良的品格不是偶然得到的；它是通过恒切不倦的努力而形成的。青少年当尽一切可能造就自己，利用每一受托的天赋和才干荣耀上帝。世界的救主说：“离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。信靠耶稣基督为你个人的救主，必赋予你的品格以力量与坚定性。凡信靠基督的人必头脑清醒，时时记住上帝的慧眼看着他们，上帝的天使也在观望着要看他们所培养的是怎样的品格。……{TMK 233. 3}

你们每一个人都获得了一段宽容的时期，为将来的永生命塑造品格。黄金般的宝贵时间已经赐给你们，你们可照着主从祂荣耀的宝座那里照耀你们的亮光，尽量利用这段时期。……基督是人类有史以来最伟大的教师。祂若因着人的信而住在人心中，祂的灵就会成为赐生命的力量，洁净和复苏人的心灵。……{TMK 233. 4}

真理住在心中必定发挥纠正品格的影响力。要视真理为从上帝而来的，是具有最高价值的宝藏，不要用与它的神圣性质完全不谐和谐的恶习蒙蔽或玷污它。在真理神圣的感化下，思想必定强健，智力必定活泼，无益之物必被抛弃，代之以纯洁有益的事物。在真理的影响之下，基督化的品格必因认识独一的真神和祂所差来的耶稣基督而得到发展。（《青年导报》1894年1月18日）{TMK 233. 5}

八月十六日 神圣的守望者

“并且被造的没有一样在祂面前不显然的。原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的”（来 4:13）。 {TMK 234. 1}

在每一个地方，在一天的每一个时辰，都有一位神圣的守望者在结清每一笔账目。祂的慧眼统观全局，不拘那账目所表显的是忠诚，还是不忠与欺骗。{TMK 234. 2}

我们决不是孤单的。我们有一位伴侣，不论我们要不要祂。男女青年们，要记住不论你们在哪里，做什么事情，上帝都在场。你们的一言一行都有一位见证人，就是那圣洁而憎恨罪恶的上帝。你们所想、所做、所说的都躲不开祂无限的目光。人的耳朵可能听不见你的话语，可那位宇宙的主宰都能听见。当人的心意受到挫折时，祂洞悉人内心的愤懑。祂也听得见褻渎的话语。在最黑暗和最孤寂的地方，有祂在场。没有人骗得了上帝，也没有人逃得过对祂所负的责任。{TMK 234. 3}

诗人写道：“耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，祢都曉得，祢從遠處知道我的意念；我走路，我躺臥，祢都細察，祢也深知我一切所行的。……我若說，黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜；黑暗也不能遮蔽我使祢不見，黑夜却如白晝發亮。黑暗和光明，在祢看都是一樣”（詩 139:1-12）。{TMK 234. 4}

一天一天，你的言語、行為和影響力都被記錄在天上的冊子中，是你所必須面對的。（《青年導報》1898年5月26號）{TMK 234. 5}

全天庭都在關懷我們的得救。上帝的使者……把人的行為記錄下來。他們把信心的話語、愛心的行為和謙卑的精神都記在上帝的紀念冊中。到了每個人的行為都要受到審查的日子，謙卑的基督徒的行為必經得起考驗，得到上天的稱讚。“那時義人在他們父的國里，要發出光來，像太陽一樣”（太 13:43）。（《評論與通訊》1890年9月16號）{TMK 234. 6}

八月十七日 大有能力的拯救者

“我整天伸手招呼那悖逆的百姓，他们随自己的意念行不善之道”(赛 65:2)。
{TMK 235. 1}

主上帝藉着基督整天伸手对贫穷的人发出邀请。祂愿意接纳所有的人。祂欢迎所有的人。祂没有拒绝任何人。赦免罪魁是祂的荣耀。祂必将掠物从勇士的手中夺回。祂释放被掳的人，从火焰中抽出燃烧的木柴。祂必将祂怜悯的金链绾到世人祸患和罪孽的最深处，拯救被罪恶染污的败坏生灵。然而人必须愿意前来，亲自利用上帝所赐给他的良机，在拯救自己灵魂的工作上与祂合作。主不勉强任何人。基督无玷污的婚礼义袍已经准备好，要披在罪人身上，但人若拒绝，就必灭亡。（《信函》1892 年第 22 号）{TMK 235. 2}

过去的记录能用基督的宝血涂抹，页面变为洁白。“你们来，我们彼此辩论：你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛”（赛 1:18）。……{TMK 235. 3}

耶稣亲口所说的话：“你的罪赦了”（太 9:2），是我们的无价之宝。祂说，我亲身在髑髅地的十字架上担当了你的罪。祂看见你的忧愁。祂的手按在每一个痛悔的人头上。耶稣在天父面前成为我们的中保，我们的救主。谦虚痛悔的人必多得宽恕和赦免。……{TMK 235. 4}

我们可以把祂对我们的温柔同情，告诉在罪恶迷津中流浪的人。基督向我们所显示的恩惠，必须温柔地显示给别人。伟大的温柔和同情要充满仍在撒但控制下的人心。基督要在每一个信祂人身上繁衍，因为他们要重度基督造福启迪的人生，将希望、平安与喜乐带到他人心中。（《信函》1893 年第 120 号）{TMK 235. 5}

八月十八日 撒种时期

“你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平”
（提后 2:22）。 {TMK 236. 1}

我希望对情愿达到低标准的男女青年说话。愿主感化他们的心，使他们看见什么是完美的品格！但愿他们明白那生发仁爱和洁净心灵的信心！我们生活在危险的日子。惟有基督能帮助我们，赐给我们胜利。基督必须作我们一切的一切；祂必须住在我们的中心；祂的生命必须在我们身上循环，犹如血液在血管里循环。祂的圣灵必成为赐生命的能力。（《青年导报》1895年10月31日）{TMK 236.2}

我的青年朋友们：你们若寻求自私的娱乐，以愚昧有罪的举动去撒播稗子，那是不聪明的，因为这样做不但会引起别人效法，还要为自己收获痛苦的果实。主说：“……人种的是什麼，收的也是什麼。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生”（加6:7,8）。青年处在播种时期，早年生活的言行犹如种子，会各从其类发芽、生长、结实。既然如此，为什么不撒播亲切、仁爱、信心、忍耐、克己和真正善行的种子，控制你们诸般的情欲呢？如此撒种必按其种类收获。但愿一言一行都成为会结出善果的种子。{TMK 236.3}

如果你们寻求上帝的帮助和恩典，圣灵就会占据你的思想和品格，在你里面运行，使你完成自己的一切安全措施，并让他人获益。……环绕你心灵的气氛必是纯洁健康的。（《青年导报》1895年9月26日）{TMK 236.4}

主爱青少年。祂从他们身上看到伟大的前途。只要他们认识到需要祂的帮助，奠定坚定不移的品格基础，祂就愿意帮助他们达到高标准，（《青年导报》1894年1月18日）{TMK 236.5}

八月十九日 在上帝慧眼的监察之下

“要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着上帝的形像造的，有真理的仁义和圣洁”（弗4:22-24）。{TMK 237.1}

准备工作已经作好。每一个在犯罪习惯中挣扎的人都可以脱离罪恶获得自由。“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约1:29）。基督徒不可以保留

自己有罪的习惯，珍爱自己品格的缺点，而要按照神圣的样式使心意更新而变化。无论你缺点的性质如何，主的灵都必使你能认识这些缺点，并赐给你恩典，使你可以得胜。你可以靠着基督宝血的功劳，作一个得胜者——是的，得胜而有余。……{TMK 237.2}

应当求主将你自己显示与你，将你的生活置于祂的鉴察之下，当祂处理你的案子时，你会发现自已曾犯过严重的错误。你所视为无足轻重的事却是上天所憎恶的。你也必看到非常需要彻底改变品格。你会认识到自己必须停止作恶，而与上帝和奉差遣为将要承受救恩之人效力的天使合作。……{TMK 237.3}

自我必须死去。每一种有害的作风和习惯，不论世人怎样视为无罪，都必须与之作斗争，直到胜利，以致人可以按照神圣的典范完善品格。……{TMK 237.4}

不要让周围之人不正当的手段和邪恶的行为蒙蔽我们敬虔的光彩，或诱惑我们使自己的习惯、行为和作法与世人同化。但愿自称为上帝儿女之人的嘴唇所发的祷告是：“上帝啊，求祢鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念；看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路”（诗 139:23,24）。（《青年导报》1894年6月7日）{TMK 237.5}

八月二十日 赐予悔改之人的恩典

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。{TMK 238.1}

人人都易犯错，大家都因过失而陷在罪中；但犯错误的人经上帝使人知罪的灵指出错行之后，若愿意认识自己的错误，怀着谦虚的心承认错误，……就可以得到恢复。……{TMK 238.2}

耶稣去为凡爱祂的人所预备的住处，是无罪的人所居住的。但没有承认的罪绝不会得到赦免。凡如此拒绝上帝恩典之人的名字，必从生命册上被涂抹。时候将到，每一隐秘的事都要接受审判，那时会有许多令世人吃惊的认罪。众人心中

的秘密会暴露出来。认罪将是极公开的。可悲的是那时认罪已太晚了，既无益于犯错误的人，也不能防止他人受骗。那时的认罪只能证明他被定罪是公正的。……你目前或许能将自己记忆的卷册掩盖起来，避免承认自己的罪，但当审判一开始，案卷都要展开，你就无法将它们关闭了。记录的天使已证明那是真实的。凡你所企图隐藏和忘记的事都记录了下来，在纠正错误已太晚了的时候，这一切都要读给你听。……你的罪如果没有得到涂抹，当那日必要作不利于你的见证。（《评论与通讯》1890年12月16日）{TMK 238.3}

先知但以理本着谦卑痛悔的心寻求上帝时，与上帝十分亲近。他不想为自己或百姓辩解，而是完全承认他们的过犯。他为他们的缘故，承认了他自己所没有犯过的罪，恳求上帝施恩，好使他能引导他的弟兄们看出自己所犯的罪来。……{TMK 238.4}

上帝对凡真心悔改寻求祂的人保证说：“我涂抹了你的过犯，像厚云消散；我涂抹了你的罪恶，如薄云灭没；你当归向我，因我救赎了你”（赛44:22）。（《评论与通讯》1890年12月16日）{TMK 238.5}

八月二十一日 转败为胜

“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治”（雅5:16）。{TMK 239.1}{TMK 240.1}

大家都容易犯错误，因此圣经清楚地指示我们如何纠正和医治这些错误。没有人能说自己从不犯错，根本没有犯过罪，但重要的是考虑怎样处置这些错误。使徒保罗曾犯过严重的错误，始终以为自己是在为上帝服务，但当主的圣灵将真相告诉他时，他就承认了自己的罪行，后来还承认上帝饶恕他过犯的大怜悯。你也可能做过错事，自以为完全正确，但当时间显明你的错误时，你就有责任谦卑己心，承认自己的罪。……{TMK 240.2}

不拘你犯了什么性质的罪，都要承认。若是单得罪上帝，就单向祂承认。若是你亏待或得罪了别人，也要向他们认罪，上帝的福气就会落在你的身上。如此，你就向自己死，并让基督在成形你里面。……{TMK 240.3}

当世人在撒但的试探下陷入错误，表现出非基督化的言行时，他们可能意识不到自己的状况，因为罪具有欺骗性，会麻木道德的观念。但他们通过自省、查考圣经和谦卑的祈祷，会在圣灵的帮助下发现自己的错误。这时他们若承认和离弃自己的罪，试探者在他们看来就不是一位光明的天使，而是一个骗子了。……{TMK 240.4}

那些认识到督责和纠正是从上帝而来，并因此而得到能力发现和改正自己错误的人，都从自己的错误中学到了宝贵的教训。他们显然转败为胜。他们站立，不是依靠自己的能力，而是依靠上帝的能力。他们恳切、热诚、慈爱、结合着谦卑，受上帝圣言训诲的调节。……他们并不是蹒跚地，而是安全地行走在这有天上的光照亮的道路上。（《评论与通讯》1890年12月16年）{TMK 239.5}

八月二十二日 抗拒试探的坚固防卫

“祂自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人”（来2:18）。{TMK 241.1}

我们的救赎主完全理解人类的需要。祂屈己取了人性，所以了解我们的软弱。基督的生活是我们的榜样。祂凡事受过试探与我们一样，以便知道怎样搭救受试探的人。祂曾在我们前面走过人生的道路，为我们的缘故忍受了最严峻的考验。祂多受痛苦，常经忧患。……{TMK 241.2}

基督亲身承担了我们的软弱。祂既具有人类的软弱，就需要从祂天父那里寻求力量。祂经常到林中、湖边或山间恳切祷告。祂嘱咐我们要警醒祷告。……我们若不深深意识到需要来自上帝的帮助，就不会诚恳由衷地祈求神圣的救援。我们的心是诡诈的，我们的仇敌又多又警觉。我们如果忽略加强我们品格的某一弱

点，撒但就会用他的试探来攻击那一点。他经常阴谋毁灭人的灵魂，会利充分用我们自以为稳妥的疏忽。{TMK 240.3}

基督来到我们的世界与人类的仇敌孤军奋战，要把人从撒但的手中夺过来。为此祂不顾惜自己的性命。而今靠着基督所赐的能力，人必须自己毅然站立，作忠心的守望者，抗拒阴谋狡猾的仇敌。伟大的使徒说：“要谨慎行事”（弗 5:15）——防守心灵的每一通道，不住地仰望那真正完美的典范耶稣，竭力效法祂的榜样，不仅在一两点上，而是在凡事上。这样我们就准备好应付一切危机。……凡喜爱思考上帝的人都有坚固的保障。这样的人必能敏捷地辨别危害自己属灵生命的危险，而且危机感必促使他向上帝呼求帮助和保护。（《评论与通讯》1881年10月11日）{TMK 240.4}

八月二十三日 如何除掉有罪的感觉

“上帝啊，有何神像祢，赦免罪孽，饶恕祢产业之余民的罪过，不永远怀怒，喜爱施恩”（弥 7:18）？{TMK 241.1}

我很高兴，我们的感觉并不能证明我们不是上帝的儿女。仇敌要引诱你认为你所做的事会使你与上帝分离，令祂不再爱你，但是我们的主仍旧爱我们。……{TMK 241.2}

要把视线从自己转移到基督的完全上。我们不能自己产生义行。基督手中拿着洁白的义袍，要给我们披上。祂对我们讲说赦免和应许的甘甜话语。祂要给我们干渴的心灵提供活水的泉源，使我们可得复苏。祂吩咐我们带着所有的重担和忧伤到祂这里来，祂就使我们得安息。……{TMK 241.3}

耶稣看到我们过去的罪辜，就说赦免我们，我们不要因怀疑祂的爱而羞辱祂。要把这种愧疚感放在髑髅地十字架的脚前。罪的感觉毒害了生命的源泉和真实的幸福。现在耶稣说：“把它放在我身上。我要承担你的罪，赐你平安。不要再放弃你的自尊，因为我已用自己血的代价赎买了你。你是属我的。你的软弱，我必

使其变为刚强；你为罪所生的自责，我必除去。”所以你要让你战惊颤抖的感恩之心转向基督，握住那摆在你面前的希望。上帝接纳你破碎痛悔的心，白白地赦免你。祂要把你接到祂家里，用祂的恩典帮助你的软弱。亲爱的救主要一步一步引导你。你要把手放在祂的手中，让祂带领你。{TMK 241.4}

你要查考上帝的宝贵应许。撒但若威胁你，你不要理睬，而要紧握上帝的应许，使你的心能因它们的光明而得到安慰。乌云本身虽是黑暗，但当被明光照耀时，就变成金黄一片，因为有上帝的荣光照在其上。（《信函》1896年第99号）{TMK 241.5}

八月二十四日 在上帝的训导下

“谁能知道自己的错失呢？愿祢赦免我隐而未现的过错”（诗 19:12）。{TMK 242.1}

我们需要根据上帝的律法来研究那促使我们行动的动机的性质，以便认识到自己的缺欠。人虽然看见自己的罪，发现公义的律例定了他的罪，也不必沮丧。他要看出并意识到罪的可憎性，要悔改，并相信基督为他个人的救主。{TMK 242.2}

我们认为自己具有美德，为自己品格的优越和目前清洁敬虔的状况而庆幸，是决不安全的。大卫常常在上帝里获胜，但他却时常注意到自己的不配和有罪。他的良心没有麻木或泯灭。他喊着说：“我的罪常在我面前”（诗 51:3）。……当他看见自己内心的诡诈之深时，就甚为厌恶自己，并祈求上帝以祂的大能保守他不犯冒昧的罪，清除他隐藏的过错。{TMK 242.3}

我们闭着眼睛、硬着良心不看也不认识自己的罪，是不安全的。我们需要怀存那曾赐给我们有关罪恶可憎性的教训，以便真诚地承认并离弃自己的罪。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。你愿意洗净一切的不义吗？……{TMK 242.4}

你如果不断地向前向上迈进，努力在教育和属灵事务上达到新的高峰，就必有智慧明白对你的要求。你会有圣灵帮助你克服一切软弱。青年人爱娱乐是很自然的，……但必须将心灵置于上帝的训练之下，从而克服自然的倾向。……走路不可蹒跚，而要紧心依靠耶稣基督的能力和恩典。（《青年导报》1894年7月5日）{TMK 242.5}

八月二十五日 上帝不能赦免的罪

“所以我告诉你们，人一切的罪和亵渎的话，都可得赦免；惟独亵渎圣灵，总不得赦免”（太 12:31）{TMK 243.1}

“祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1:7）。一个人不论多么有罪，境遇如何，如果愿意悔改相信，来到基督面前，信靠祂为个人的救主，就能被拯救到底。……{TMK 243.2}

我知道那些在上帝赐下亮光时不肯行在其中的危险。他们给自己带来可怕的危机，就是被撇弃去偏行己路，依照自己的判断而行。良心变得越来越不容易受感动。上帝的声音似乎变得越来越远，行错的人便留在自己的痴心妄想里。他顽梗地抵抗每一个呼吁，藐视一切的劝勉和忠告，厌弃为他的得救所做的一切供应。……上帝的灵不再对他施加约束力，于是这个判决就通过了：“他亲近偶像，任凭他吧”（何 4:17）！……这就是人拒绝圣灵运行所经历的过程。……{TMK 243.3}

谁也不必将得罪圣灵看作一件神秘难解的事。得罪圣灵就是坚决抗拒悔改邀请的罪。你若不肯相信耶稣基督为你个人救主，……你就喜爱那围绕着第一个大叛徒的氛围。你选择这种氛围而不是围绕着圣父与圣子的氛围，上帝便允许你有你的选择。然而谁也不要因讲论这事而灰心。凡努力遵行主旨意的人都不要沮丧。（《评论与通讯》1897年6月29日）{TMK 243.4}

你当全心来就耶稣。忏悔你的罪，向上帝承认，抛弃一切罪孽，预备自己能承受祂的诸般应许。“仰望我，就必得救”（赛 45:22），乃是祂恩惠的招请。（《证言》卷五第 634 页）{TMK 243. 5}

八月二十六日 玩忽上帝的圣灵

“不要叫上帝的圣灵担忧，你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到”（弗 4:30）。{TMK 244. 1}

当主提出一个又一个证据，赐下一道又一道亮光时，人们为何还要犹豫不决，不行在光中呢？……因每一次的犹豫与拖延，我们都使自己置身于越来越难以接受属天亮光的处境，最终似乎不可能被告诫和警告所打动了。于是罪人愈来愈容易说：“你暂且去吧！等我得便再叫你来”（徒 24:25）。……{TMK 244. 2}

人若一再被他的救赎主所吸引，却藐视所赐的警告，不顺从自己的感悟而悔改，不听从寻求赦免和恩惠的劝告，他就处在危险的境地。耶稣在吸引他，圣灵也在他的身上发挥其感化力，催促他将自己的意志降服于上帝的旨意；而当人们不理睬这个邀请时，圣灵就忧伤地离开了。罪人既自愿怙恶不悛，不顾加强他信心的凭据，再多的凭据也就无济于事了。……他在回应另一种吸引，就是撒但的吸引。他屈从了黑暗的权势。这是致命的行动，陷心灵于顽固不化之中。这是人间最普遍的亵渎，其表现方式非常隐蔽，直至罪人不再感觉到良心的愧疚，不再悔改，结果就得不到饶恕。……{TMK 244. 3}

拒绝上帝之灵的人以为自己将来有一天会悔改，那时他们会准备好向改革迈出确定的一步；然而那时他们就会无力悔改了。凡在拥有亮光的时候却不肯行在其中的人，必得到与所赐的亮光和特权相当的黑暗。……{TMK 244. 4}

千万不要认为你可以随意将所赐给你的机会视同儿戏。要研究上帝的旨意；不要去研究怎样避免遵守上帝的诫命，而要研究怎样忠心诚实地遵守诫命，诚心侍奉你的主，因为你是祂的产业。（《评论与通讯》1897 年 6 月 29 日）{TMK 244. 5}

八月二十七日 怎样抵挡撒但

“故此你们要顺服上帝；务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了”（雅 4:7）。{TMK 245.1}

我们的工作“抵挡魔鬼，”不要怀藏他的疑惑。我们若如此行，主就应许说：“他必离开你们逃跑了。”{TMK 245.2}

但是常常有人问：我怎能抵挡撒但呢？你只有一个可行的办法，就是本着信心，以基督为你的帮助者，并向祂祈求力量。当撒但向你的心暗示疑惑，说你不配，罪孽深重，无法领受上帝的福惠时，就当对他说，基督是你的中保和救主。要告诉他你知道自己是一个罪人，但是耶稣来寻找拯救丧失的人。祂来“本不是召义人，乃是召罪人”（可 2:17）。{TMK 245.3}

要重复祂的应许：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。……“不然，让他持住我的能力，使祂与我和好；愿祂与我和好”（赛 27:5）。“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太 21:22）。要心地单纯到足以相信上帝的这些应许。撒但若来到你那里，对你说，因为你的不幸、困惑和麻烦，你就不是上帝的孩子，你切不可片时沮丧，而要约束自己的心意。你的心当在上帝里面安息。祂已应许说：你若亲近祂，你的心就必得着安息。你若是如此行了，就要确信祂会履行祂的诺言。……{TMK 245.4}

许多人长年在疑惑与黑暗之中，因他们觉得不称心如愿。其实感觉与信心毫不相干。生发仁爱并洁净心灵的信心不是一种冲动。信心使人毅然接受上帝的应许，坚信祂所说的祂也必能成就。要训练我们的心相信、教导我们的心倚赖上帝的话。圣经说：“义人必因信得生”（罗 1:17），而不是靠感觉。（《青年导报》1897年7月8日）{TMK 245.5}

八月二十八日 亲近上帝

“你们亲近上帝，上帝就必亲近你们”（雅 4:8）。{TMK 246.1}

我们应当设法明白亲近上帝的意义。我们要来到祂身边，而不是站在远处，因为那样我们就无法感受祂圣灵的影响力。凡来到基督面前，靠近祂身旁的人，更容易呼吸环绕着祂的空气，感染祂的精神，被祂的教训所感动。我们从事着一项庄重严肃的工作，要努力保持谦卑，怀着受教的精神，使主能感化我们的心，也使我们能体会到祂的吸引力。我们亲近上帝都是因为祂在吸引我们。（《评论与通讯》1890年3月4日）{TMK 246.2}

天使的工作就是挨近那些将要承受救恩的人。不论何时，人若接近耶稣一步，耶稣就赶紧迎接他。天使的工作就是要阻止撒但的权势。（《SDA 圣经注释》卷七第 922 页）{TMK 246.3}

那些一直在接近世人，并在感情、计划、意念上变得更象他们的人，在自己和救主之间留下一个空隙。撒但便乘机而入，把他卑污、世俗、自私的计划、融入他们的经验之中。（《SDA 圣经注释》卷七第 949 页）{TMK 246.4}

我们若亲近上帝，就必彼此亲近。我们不能亲近同一个十字架而不团结一心。基督祷愿祂的门徒合而为一，像祂与天父合而为一。我们应当设法在精神和悟性上合而为一。我们要努力合而为一，使上帝在我们的身上得荣耀，正如祂在圣子身上得了荣耀一样。上帝必爱我们如同祂爱祂儿子一样。（《评论与通讯》1890年3月4日）{TMK 246.5}

上帝爱你。祂不会吸引你亲近祂又伤害你。绝对不会，却要安慰你，用喜乐油浇灌你，医治罪恶所造成的伤痕，包裹撒但压伤之处。祂也要赐给你赞美衣，来代替忧伤的灵。（《评论与通讯》1890年3月4日）{TMK 246.6}

八月二十九日 失败无可原谅

“我们知道凡从上帝生的，必不犯罪，从上帝生的，必保守自己，那恶者也就无法害他”（约壹 5:18）。{TMK 247.1}

许多人不承认上帝对他们的要求。他们自称为上帝的儿女，行为却不像上帝的儿女。他们为自己辩护说：他们在黑暗之君黑旗下服务时所随从的不良生活习惯，必须因他们的软弱而予以原谅，同时他们却宣称这是“他们的作风。”……他们宁愿保留自己品格上遗传的讨厌特性作为偶像。{TMK 247.2}

当一个人真正悔改时，旧习惯和生来作恶的倾向都在基督耶稣那里除尽了，凡事都变为新的了。在自称为基督仆人的人中，要培养诚恳的宗旨，像但以理在巴比伦宫廷中所表显的那样。他知道上帝是他的力量和他的盾牌，他的前卫和他的后卫。他虽置身于巴比伦宫廷的种种腐败之中，仍保守自己远离一切足以迷惑他引诱他陷在试探中的声色之娱。当他的职责需要他出席欢宴、放纵和最卑劣的偶像崇拜的场合时，他就养成默祷的习惯，从而得到上帝大能的保守。不拘何时何地，让心思向往上帝总是有益的。……{TMK 247.3}

心灵要养成默想世界救赎主的习惯。……救助之力已加在那有能者的身上（诗 89:19）。耶稣舍了自己的生命，为使每一个人都能在祂里面获得充分的帮助。……{TMK 247.4}

阅读这段话的人愿意决坚决不再以“这是我的作风”来原谅自己品格上的缺点吗？但愿没有人说：“我无法改变我生来的习惯和倾向。”必须将真理接到心里，就必实现品格的成圣。它纯炼和提升人的生命，预备你进来享受耶稣去为爱祂的人所预备的住处。（《青年导报》1894年6月7日）{TMK 247.5}

八月三十日 心灵的战场

“祢因我纯正就扶持我，使我永远站在祢的面前”（诗 41:12）。{TMK 248.1}

有的人认为犯罪无足轻重，因此对于罪的放任和罪的后果毫无防范。……有些人认为……，宗教纯属情感。你可以一时看到恳切与热诚的良好表现，可是不久就发生了变化。……他们想要品尝刺激性的娱乐——舞厅、跳舞和表演。……{TMK 248.2}

你若有片刻以为上帝会轻看罪恶，或者对你有特惠与豁免，使你可以继续犯罪，心灵不会因此而受任何惩罚，你就已陷入撒但可怕的迷惑之中。任何故意违犯耶和华公义律法的行为，都使你的心灵暴露在撒但的全面攻击之前。你丧失有意识的纯正时，你的心灵就成为撒但的战场；你怀存的疑惧足以麻痹你的精力，使你气馁灰心。上帝的恩宠离开了。有些人……曾试图与属世的人交际去寻求世俗的刺激，藉以弥补所损失的上帝恩宠，以及圣灵印证你为上帝儿女的见证。总之，你已经深陷罪中。……{TMK 248.3}

要记住试探并不是罪。要记住一个人无论被安置在多么难受的环境中，只要他不屈服于试探，而是保持自己的纯正，就没有什么能真的削弱他。对于你个人福利最重要的事，全在你自己的掌握之中。没有你的同意，就无人能加以破坏。撒但的全军都不能伤害你，除非你朝着撒但的毒箭自开心门。只要你坚定行义，你就决不会灭亡。你心中若不存污垢，周围一切败德之风就不能沾染或污损你。{TMK 248.4}

我们或者视永生价值无比，或者视永生毫无价值。惟有那些怀着与所追求的目标相称的强烈愿望、努力不懈、热忱不倦的人，才会得到与上帝的生命相似的生命。（《文稿》1894年第70号）{TMK 248.5}

八月三十一日 唯一安全的道路

“你或向左、或向右，你必听见后边有声音说：‘这是正路，要行在其间’”
（赛 30:21）。{TMK 249.1}

我深知人类因偏离上帝为他们所指定的道路而受了许多苦。他们行在自己所点的火把中，其必然结果就是患难、不安和忧愁。而他们如果使自己的意愿服从上帝，让祂控制他们的道路，这一切原是可以避免的。上帝看到需要抵制我们的意愿和作风，驯服我们人的意志。{TMK 249.2}

惟有上帝为我们所选择的道路，为我们的脚步所指定的途径，才是平安稳妥的。我们要每天怀着孩子般顺服的精神，祈求我们的眼睛被敷上属天的眼药，以识别上帝旨意的显示，免得我们思想混乱，因为我们的意志似乎要掌管一切。我们必须用信心的眼光，像顺服的孩子一样，仰望上帝，听从祂的引导。这样，一切困难都会消除。主应许说：“我要教导你，……我要定睛在你身上劝戒你”（诗 32:8）。……{TMK 249.3}

我们如果怀着谦卑受教的精神来到上帝面前，不是在求告祂以前就拟好自己的一切计划，按照我们自己的意思行，而是存顺服的心，甘愿受教，本着信心，我们就有权利每日每时要求祂实现应许。我们可以不信任自己，我们需要谨防自己的爱好和强烈的倾向，免得我们随从自己的意见和计划，以为这是主的道路。……{TMK 249.4}

我们的天父是我们的主宰。我们必须服从祂的纪律。我们是祂家庭的成员。祂配受我们侍奉。如果祂家庭的一个成员坚持自己的方式，执意只做自己喜悦的事，那种精神就会导致混乱和困惑的事态。我们不可刻意随从己意，而要遵行上帝的道路和旨意。（《信函》1894年第6号）{TMK 249.5}

九月

九月一日 我主与我

“二人若不同心，岂能同行呢”（摩 3:3）？ {TMK 250.1}

以诺与上帝同行。他与上帝同心合意。先知问道：“二人若不同心，岂能同行呢？”如果我们与上帝同心合意，我们的意志就必为上帝的旨意所融合，我们就会无论什么情况下都顺从上帝所指引的道路。正如充满爱意的小孩把手放在父亲手里，不拘是黑暗或光明，都怀着完全的信靠之心与父亲同行，上帝的儿女也要在喜乐或忧伤中与耶稣同行。……{TMK 250.2}

基督徒要向世界彰显他们主的特征。他们不可忽略或漠视自己的责任，也不可不在意自己的感化力，因为他们要在地上作耶稣的代表。……{TMK 250. 3}

凡不以信心与纯正行事的人，会觉得到上帝面前来非常可怕。他们不喜欢思考或谈论到上帝。他们在心里和行动上说：“上帝啊，离开我们吧；我们不愿意明白祢的道。”但真正的基督徒藉着相信基督，明白上帝的心意和旨意。他凭着活的经验，对那过于人所能测度的上帝之爱的长阔高深有所了解。{TMK 250. 4}

那爱上帝的人，藉着与祂不断的交往而从祂那里获得力量。当人养成与上帝交谈的习惯时，恶者的势力就打破了，因为撒但不能侵犯亲近上帝的人。如果基督是你的伴侣，你就不会怀存虚浮不洁的意念，也不会说闲言碎语，让那位来使你的心灵成圣的主担忧。……{TMK 250. 5}

因真理而成圣的人乃是真理大能的活荐信和复活之主的代表。基督的宗教会提炼人的品味，圣化人的判断，提高和洁净人的心灵，使基督徒越来越适合与天上的使者相伴。（《评论与通讯》1889年12月3日）{TMK 250. 6}

九月二日 听从上帝的声音

“义人的脚步被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱”（诗 37:23）。{TMK 251. 1}

男女青年常常陷于无所适从不知所措的境地。他们的爱好引导他们朝着某一方向，上帝的圣灵则吸引他们朝着另一方向。撒但把他的试探加在他们身上，怂恿他们依从本心自然的倾向。但那些希望忠于基督的人必听从“这是正路，要行在其间”的声音（赛 30:21）。他们会决定行走义人的道路，虽然这条道路比他们自己心里所想的道路更加艰辛难行。……{TMK 251. 2}

我们在日常生活的事务上需要领受上帝的智慧，以便表现明智的判断，选择安全的道路，因为这是正路。凡按照自己的判断行事的人必随从本心的爱好。但是敞开心门接受上帝圣言的人，却会虔诚地考虑自己的每一脚步，以便荣耀上帝

和遵守主的道。他会记住“基督也不求自己的喜悦”（罗 15:3），且会认为跟随祂的脚踪行是一大特权。他必在祈祷中将自己的种种困扰呈报上帝，求祂指导，因为祂是他的产业。他必意识到自己是属于上帝的一一包括心灵、身体、思想和力量。……{TMK 251.3}

但愿每一个青年都在实际方面训练自己，信靠上帝而不随从自己的道路。“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。……得智慧，得聪明，这人便为有福。……（她）比珍珠宝贵；你一切所喜爱的，都不足与比较。她右手有长寿；左手有富贵。她的道是安乐，她的路全是平安”（箴 3:5-17）。（《青年导报》1895年9月19日）{TMK 251.4}

九月三日 守候上帝的指导

“看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华我们的上帝，直到祂怜悯我们”（诗 123:2）。{TMK 252.1}

上帝的子民应当培养对罪恶的敏感性。……撒但最成功的策略之一，就是引人去犯小罪，使人看不到小小的放纵和稍稍偏离上帝明白要求的危险。许多人害怕某些大罪，却被误导以致认为小罪无甚大碍。然而正是这些小罪腐蚀了心灵的虔敬。……{TMK 252.2}

上帝要我们以毫无疑问的顺从证明我们对祂的忠诚。我们决定自己的任何行程时，不仅要看它是否会产生害处，还要看它是否违背上帝的旨意。我们必须学会不信任自己，而要全心依靠上帝的引导和支持，明白祂的旨意，获得遵行的力量。我们要多与上帝交往。要在密室中祷告，在双手忙碌时祷告，行路时祷告，在夜间祷告，使心中的愿望不住地升达上帝——这是我们唯一的保障。以诺就是这样与上帝同行的。我们的“榜样”也是这样获得能力，行走从拿撒勒至髑髅地的荆棘路。{TMK 252.3}

基督是无罪的一位，圣灵赐给祂是没有限量的。祂尚且时常承认自己依赖上帝，从能力和智慧的源头寻求新的供应。有限而犯错的世人，岂不更当意识到自己每时每刻都需要从上帝那里来的帮助！他应当怎样谨慎地顺从那引导的圣手，珍惜所赐引领教导他的每一句话啊！“仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，”我们的眼目也当仰望主我们的上帝。要以绝对的信心接受祂的命令，并欣然准确地予以执行。（《评论与通讯》1887年11月8日）{TMK 252. 4}

九月四日 向胜利迈进

“感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜”（林前 15:57）。{TMK 253. 1}

没有什么比认识到自己的虚无、完全依靠被钉而复活之救主宝血功劳的人更无助，更有依赖性的了。基督徒的人生是战斗的人生，是继续不断争战的人生。它是作战也是进军。但顺从基督的每一举动，为祂而作的每一舍己行为，每一次甘心忍受的试炼，每一克服试探的胜利，都是朝向最后胜利的光荣迈进一步。{TMK 253. 2}

如果我们以基督为向导，祂就必引导我们安全地行走窄路。道路可能崎岖而多荆棘；斜坡可能陡峭危险；道路左右可能遍布陷阱；我们在行程中可能要忍受艰辛；虽然疲倦，渴望休息，仍须跋涉前进；在昏晕时可能仍须作战；灰心之时，可能要在心里唤起盼望；但既有基督作我们的向导，我们就不会迷失通往不朽生命的道路，也不至最后达不到所想望的港口。{TMK 253. 3}

基督曾亲自在我们前面走过崎岖的道，为我们的脚修平了路。这条狭窄圣洁的道路，是为主的赎民行走而修筑的，受到世上之光基督的照耀。我们跟随祂的脚踪而行，祂的光就必照亮我们。当我们反照基督荣耀所发的光辉时，这条道路就必越照越明直到日午。{TMK 253. 4}

我们起初或许认为追随骄傲和属世的野心很开心，但结局却是痛苦和忧伤。自私的计划或许呈现诱人的应许，提供享乐的盼望，可是我们会发现我们的幸福

中含有毒素，我们的人生因以自我为中心的盼望而痛苦。我们跟随基督就必安全，因为祂不容许黑暗的权势伤害我们一根头发。祂必保守我们所托付祂的。我们靠着那一位爱我们的主必得胜有余。（《评论与通讯》1895年2月5日）{TMK 253. 5}

九月五日 最初危险的步伐

“弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生上帝离弃了”（来 3:12）。 {TMK 254. 1}

当世界的救赎主往来于人间时，许多原先自称是祂门徒的人后来背叛了祂，成了祂最恶毒的敌人。救主试验了他们的信心，将属灵的真理运用在他们心中，培养出最热心信徒的真正品格。……{TMK 254. 2}

他们如果想分享生命的恩赐和天国的荣耀，就必须像基督那样，心里柔和谦卑，克己牺牲；他们必须行走髑髅地的人子所行的窄路。然而考验似乎太大。他们不再与祂同行。他们既不能听祂的话，也不能理解祂所教导真理的性质。……{TMK 254. 3}

背道的工作始于心内秘密地违背上帝的律法的要求。人怀存和放任不圣洁的欲望和不合法的野心。不信与黑暗将人与上帝隔开。我们如果不战胜这些罪恶，这些罪恶就会战胜我们。长期行在真理道路上的人，必要经受试探与试炼的考验。凡听从撒但建议而离开自己正直的人，就开始走向败亡。某种巧妙的试探促使他们走上背道之路，直到他们的败落明显而迅速地临到。……{TMK 254. 4}

我们必须不断保持警惕，警醒祷告，以免进入试探。放任属灵的骄傲、不圣洁的欲望、邪恶的念头，或任何拆散我们与耶稣亲密神圣交往的事物，都会危害我们的心灵。……你既认为背道是可憎的，也不愿意成为真理的仇敌和控告弟兄者，就当“恶要厌恶，善要亲近”（罗 12:9），相信主“能保守你们不失脚，叫你们无瑕无疵，欢欢喜喜地站在祂荣耀之前”（犹 24）。（《评论与通讯》1888年5月8日）{TMK 254. 5}

九月六日 罪恶的诡诈

“总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了”（来 3:13）。 {TMK 255. 1}

“因为罪的工价乃是死”（罗 6:23）。罪无论被人视为多么微小，若坚持不改，都会使人丧失永生。…… {TMK 255. 2}

亚当和夏娃原以为吃禁果只是小事，不会造成上帝所说的可怕后果。但这件事乃是罪，违犯了上帝不变的圣律法，打开了闸门，让死亡和无数灾祸涌向我们世界。由于人类的叛逆，历代以来，悲伤的哭喊声不断从地上响起。一切受造之物，莫不同声劳苦叹息。连天上也感受到这次背逆上帝的后果。髑髅地就是为挽回违背上帝律法所必须作出之惊人牺牲的纪念。我们切不可把罪看作小事。无穷上帝独生子的手、脚与肋旁，难道不是在全宇宙之前作永远的见证，证明罪恶莫可言喻的恶毒与咒诅吗？ {TMK 255. 3}

但愿无论老幼都在心中有正确的印象，认识到罪的极端邪恶！…… {TMK 255. 4}

上帝不会被敬虔的外貌所欺骗。祂在衡量品格时绝不会犯错误。世人可能被内心败坏的人所欺骗，但上帝却能看穿一切伪装，洞悉内心的生活。每一个人的道德价值都要放在天上圣所的天平里衡量。这些严肃的思想难道不会感动我们，使我们停止作恶而学习行善吗？犯罪的人生除了没有希望的绝望之外一无所获。…… {TMK 255. 5}

但愿信心把握上帝的应许，耶稣能将祂的百姓从罪恶中拯救出来。自天而来的亮光照亮了我们的道路。圣经和真理的圣灵已将罪恶向我们显示，使我们不至于犯上帝的律例，也没有机会以无知作为借口。主的命令是“总要离开不义”（提后 2:19）。（《评论与通讯》1888年3月27年） {TMK 255. 6}

九月七日 无法避免的争战

“得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与祂同坐一般”（启 3:21）。{TMK 256.1}

这是我们的替身和中保说的。祂是教会的神圣元首，是最有能力的胜利者。祂将祂的门徒指向祂的生活、辛劳、克己、奋斗和受苦，经受藐视、拒绝、嘲笑、戏弄、侮辱和伪证，走上髑髅地的道路，一直到被钉十字架的场面，使他们可以得到鼓励，朝着标杆直跑，争取胜利者的奖赏。（《评论与通讯》1888年7月24日）{TMK 256.2}

救恩的计划没有得到应有的重视，也没有得到理解和领会，却被视为无价值的事物；其实神与人的联合，需要运用全能者的能力。……基督神性披上人性，把人类道德价值的等级提高到具有无穷的价值。然而上帝和祂与父同等的独生子，是何等地屈尊降卑啊！……{TMK 256.3}

世人在属灵上竟如此盲目，甚至想取消上帝的圣言。他们依据自己的遗传宣称：设立伟大的救赎计划是要废除和取消上帝的律法，可是髑髅地就是强有力的证据，证明耶和华的律例是不变的。……品格的状态必须与公义的伟大道德标准对照。要查明冒犯上帝、羞辱祂圣名，扑灭祂圣灵之光，摧毁起初爱心的特殊罪恶。……{TMK 256.4}

信心与顺从是胜利的保证。……争取胜利的工作并不限于殉道者的年代。这场斗争是我们所从事的，因为我们今日正在遭遇世俗化、自我安全、骄傲的放纵、贪婪、假道以及生活腐败等狡猾的试探。……我们是否经得起上帝的考验？（《评论与通讯》1888年7月24年）{TMK 256.5}

九月八日 受试炼时仍须依靠

“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处，就是按祂旨意被召的人”（罗 8:28）。{TMK 257.1}

基督徒的盼望并不寄托在沙土的根基——感觉上。那些凭原则行事的人，会超越阴影，看到上帝的荣耀，安息在可靠的应许之言上。他们不会受阻拦不尊崇上帝，无论道路看来多么黑暗。逆境和考验只会使他们有机会显出他们信心和爱心的真诚。当沮丧停留在心灵上时，并不证明上帝已经改变了。祂“昨日今日一直到永远是一样的”（来 13:8）。当你觉察有公义日头的光线照耀之时，就确信得蒙上帝的恩宠；然而若有乌云掠过心灵，你千万不要觉得自己已被弃绝了。你的信心必须穿透幽暗。……必须时时谨记基督恩典的丰盛。要珍藏祂的爱所提供的教训。要让你的信心象约伯的一样，以致你可以宣布：“祂虽杀我，我仍要信靠祂”（伯 13:15）。要持定你天父的应许，记住祂从前是怎么对你和对祂的仆人们的；因为“万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处”（罗 8:28）。{TMK 257. 2}

基督徒人生中最艰难的经验，可能是最蒙福的。上帝在黑暗时辰的特别关照，会鼓舞人应付撒但将来的攻击，使上帝的仆人准备好抵挡火一般的试炼。你的信心经过试炼比精金还要宝贵。你务要恒久地信赖上帝，不受欺骗者试探和诡辩的扰乱。要完全相信主的话。……{TMK 257. 3}

信心使人经常体验上帝的存在与临格，而当我们在生活中单单注目祂的荣耀的时候，就越来越多地认识到祂品格的优美。我们心中的属灵力量会越来越刚强，因为我们在呼吸天国的空气，认识到上帝就在我们的右边。……我们应当像生活在无穷者面前一样。（《评论与通讯》1888年1月24日）{TMK 257. 4}

九月九日 耶稣祷告

“那时，耶稣出去上山祷告；整夜祷告上帝”（路 6:12）。 {TMK 258. 1}

天庭的君王在从事祂的使命时，常常恳切地祷告。祂经常整夜祷告。祂的心灵常经忧患，因为祂感觉到这世上黑暗的权势，于是便离开忙乱的城市和嘈杂的人群，去寻找一个退隐之地，向祂的父祈求。橄榄山是上帝的儿子最喜欢去祈祷的地方。祂往往在群众离祂而去就寝之后，虽然因一天的劳累而感到疲乏却仍不休息。……当合城安静、门徒们各自回家安歇之时，祂神圣的恳求从橄榄山上升

到祂天父那里，求使祂的门徒脱离世上日日都会遭遇的邪恶影响，也求加强祂自己的心灵以便奋起应付翌日的义务与试炼。当门徒在睡觉时，祂们神圣的教师却在整夜祷告。夜间的露珠和寒霜落在祂俯伏祈祷的头上。……{TMK 258. 2}

基督的榜样乃是留下给跟从祂之人的。耶稣自己就是福气和力量之源。祂能医治病人，使人复活；祂甚至斥责风暴，连狂风骤雨也听从祂的吩咐。祂不沾染腐败，远离罪恶；然而祂仍忍受痛苦，需要从祂天父而来的帮助和支持，常常大声流泪祷告。祂为门徒祷告，也为自己祷告，从而认同我们的需要，我们的软弱和我们的失败，这些都是人之常情。祂的恳求有力。祂虽无我们人类的情欲和堕落的性情，却同样被软弱所困，在凡事上受了试探与我们一样。……{TMK 258. 3}

我们的榜样基督在这些困苦窘迫的时辰转向祂的天父。祂到世上来为要提供一条出路，使我们藉着效法祂时常诚恳祷告的榜样，能获得恩典和力量作在急难中随时的帮助。（《评论与通讯》1885年5月19日）{TMK 258. 4}

九月十日 “你们来……歇一歇”

“要等候耶和华！当壮胆，坚固你们的心。我再说：要等候耶和华”（诗27:14）！ {TMK 259. 1}

没有其他的人生像耶稣那样充满工作和责任；然而祂是常在祈祷！常与上帝交通的！……祂既凡事与我们相同，并且分担我们的需要和软弱，就必须完全依靠上帝。祂在祷告的密室中求得神圣的力量，准备去应付责任和试炼。耶稣在一个罪恶的世界上忍受了心灵的挣扎和痛苦。祂与上帝交通，就能卸掉那压倒祂的忧虑。……{TMK 259. 2}

人类痛苦的呼声在基督里达到无限怜悯的天父耳中。祂以人的身份，在上帝的宝座前恳求，直到祂的人性充满属天的暖流，使人性与神性结合起来。由于不断的交通，祂从上帝获得生命，以便将生命赐给世人。祂的经验必须成为我们的经验。祂吩咐我们说：“你们来。”我们若肯听从祂的话，就必更有力量，更有

用处。……今日我们若肯到耶稣面前陈述我们的需要，就必不至失望。祂会在我们右边帮助我们。……{TMK 259. 3}

凡接受上帝训练的人，务要显示一种与世界及其风俗习惯不一致的生活。在获得认识上帝旨意的事上，每一个人需要有一种亲身的经验。我们必须个别地听祂对我们的心说话。当万籁俱寂，我们安静地在祂面前等候时，心灵的静默，就使上帝的声音格外清楚。祂吩咐我们，“你们要休息，要知道我是上帝”（诗 46:10）。惟有在这里才能得到真正的安息。这也是一切为上帝工作者的有效准备。在熙来攘往的群众和人生的忙碌紧张中，那能这样得到振奋的人，就有光明和平安的气氛围绕着他。他的生命必发出香气，并显示一种能达到人心的神能。（《历代愿望》第 362, 363 页）{TMK 259. 4}

九月十一日 蒙悦纳的祷告

“耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对祂说：‘求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒’”（路 11:1）。{TMK 260. 1}

耶稣教导祂的门徒祷告。祂常常劝导他们必须祷告。祂没有嘱咐他们研究书本学习祈祷的形式。他们不可向人献上祈祷，而要将他们所求的告诉上帝。祂教导他们：上帝所悦纳的祷告，是感觉自己需要的心灵所发单纯诚恳的祈求。……{TMK 260. 2}

上帝邀请我们带着自己的罪担和心灵的忧伤到祂面前来。罪使我们充满畏惧上帝的心。我们犯了罪，就试图将自己藏起来躲避祂。但是不拘我们犯了什么罪，上帝都嘱咐我们靠着耶稣基督到祂面前来。我们惟有将自己的罪带到上帝那里，才能脱离那些罪。该隐在上帝的谴责下承认了杀害亚伯的罪，但他却逃离了上帝，似乎以为如此行就摆脱了他的罪。要是他带着他的罪担逃到上帝那里，原会得到赦免。那个浪子既认识到自己的罪孽和不幸，就说：“我要起来，到我父亲那里去”（路 15:18）。他承认了自己的罪，被接纳到他父亲的怀中。{TMK 260. 3}

我们若要献上蒙悦纳的祷告，就有一番彼此认罪的工作要做。我如果在言语或行为上得罪了我的邻舍，就要向他认罪。他若亏待了我，也当向我认错。亏待了别人的人要尽可能作出补偿，然后怀着痛悔的心向上帝认罪，因为他违犯了祂的律法。我们得罪了自己的弟兄就是得罪上帝，所以要向祂恳求饶恕。我们不论犯什么罪，只要悔改并相信基督赎罪之血，就必得到饶恕。……我们只有一条亲近上帝的通道。我们的祷告只能靠着一个名字达到祂面前——那就是我们的中保主耶稣的名。（《评论与通讯》1897年2月9日）{TMK 260.4}

圣经说基督从祂的宝座向地上屈身弯腰，帮助每一位有需要且凭着信心向祂祈求的人。（《信函》1899年第134号）{TMK 260.5}

九月十二日 祷告的榜样

“所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们’（太6:9-13）。{TMK 261.1}

今天早上（1902年8月2日的日记）我向主求祂丰盛的恩典。我决不愿意在没有得到主耶稣是我的帮助者、我有权领受丰富恩典的特别凭据之前开始一天的工作。{TMK 261.2}

我在清晨的灵修中，认为我有权以基督教导祂门徒的祷告来结束我的祈祷。我需要太多的东西来应付我自己的需要，以致有时我惟恐自己会妄求。但当我以诚恳的心献上基督教导祂门徒的示范祷告时，我不能不感悟到自己的一切需要都包含在这几句话中了。我献上我特殊的私祷之后，就献上主祷文。我如果尽心尽性尽意背诵了主祷文，就能平安地去从事我的工作，确知自己并没有妄求。……{TMK 261.3}

文士和法利赛人常常在城市的市场和街头献上祷告。基督称他们为假冒为善的人。在各世代中，都有人“故意叫人看见”他们的祷告。……当基督发现祂的门徒身上有可能致使他们迷路的错误时，就总是教导他们正确的道路。祂警告他们，但也教导他们如何纠正错误。祂指示门徒在祷告时不要用许多“重复话”，然后本着仁慈与怜悯赐予他们一个简短的示范祷告，使他们知道如何避免效法法利赛人的祷告。祂在赐下这个祷告时，知道自己用简明的话语概括了人类的一切需要，从而帮助了世人的软弱。“我们本不晓得当怎样祷告”（罗 8:26），但基督给我们的教导是清楚明确的。（《文稿》 1902 年第 146 号）{TMK 261.4}

九月十三日 上帝究竟怎样呢？

“大山可以挪开，小山可以迁移；但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。这是怜恤你的耶和华说的”（赛 54:10）。 {TMK 262.1}

我们不要认为上帝只是审判者，却忘记了祂是我们慈爱的天父。没有什么比这更危害我们的心灵了，因为我们对上帝品德的观念会造就我们整个的属灵生活。……{TMK 262.2}

但愿我们利用宝贵的机会，开始认识我们的天父。祂“爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡。……”奇哉，无穷上帝之爱，使我们有权称祂为父而亲近祂。属世的父亲劝戒犯错误的孩子，决不可能比造我们的主劝导犯错的人更加诚恳。人的仁爱关怀，决不可能将这样亲切的邀请向不知悔改的人发出。……{TMK 262.3}

祂的话乃是保证。大山可以挪开，小山可以迁移，但祂的慈爱必不离开祂的子民，祂平安的约也必不迁移。祂发出声音说：“我以永远的爱，爱你”（耶 31:3）。“却要以永远的慈爱怜恤你”（赛 54:8）。这是何等令人惊异的爱！上帝竟俯就世人，从他们的恐惧与软弱中除去一切疑问的理由，并握住凭着信心向祂伸出的颤抖的手。祂用加倍的保证和担保帮助我们信靠祂。祂以我们的顺从为条件，与我们订立了有约束性的约。祂还根据我们的对事物的理解迎合我们。

我们认为自己同胞的保证或承诺虽有明文，仍需保证人。耶稣消除了这一切特殊的疑惧，用誓言保证祂应许的可靠：“上帝愿意为那承受应许的人，格外显明祂的旨意是不更改的，就起誓为证。……”（来 7:17）。为了加强我们对祂应许的信心，我们的主还有什么可以做的呢？（《评论与通讯》1887 年 4 月 5 日）
{TMK 262. 4}

九月十四日 一位温柔慈怜的父亲

“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人”（诗 103:13）。
{TMK 263. 1}

要视我们的上帝为一位温柔慈怜的父亲。决不要以侍奉祂为伤心痛苦的事。我们应当乐于敬拜主，参加祂的圣工。当上帝的子民默想救恩的计划时，他们的心就必融化在爱和感激之中。……{TMK 263. 2}

上帝已将伟大的救恩赐给祂的儿女。祂不愿意他们视祂为一个苛刻严厉的监工。祂是他们最好的朋友。当他们敬拜祂的时候，祂期待与他们同在，赐福给他们，安慰他们，使他们心中充满喜乐和仁爱。主希望祂的儿女在侍奉祂的事上得到安慰，在祂的工作中发现更多的快乐而不是困苦。祂希望来敬拜祂的人都带着得到祂关爱的宝贵思想回去，并愉快地从事在日常生活中的工作，靠着主的恩典在凡事上诚实忠心。……{TMK 263. 3}

我们若只把上帝看作一位准备随时判决我们的法官，忘记了祂是一位慈爱的父亲，就是羞辱了祂。我们对上帝的概念，造就了我们的整个属灵生活。我们如果对祂的品格怀着错误的观念，我们的心灵就会遭到损害。我们应视上帝为一位挂念世人，渴望向他们行善的神。……全部圣经都表现上帝是一位以亲切的爱吸引祂犯错之儿女的神。属世的父母绝不可能像上帝宽容祂所致力要拯救的人那样容忍他们儿女的过失与错误。没有人能如此亲切地为犯罪的人请命。世人的嘴唇也绝不可能向迷路的人发出比祂更温柔的恳劝。我们岂不应爱上帝，以谦虚的顺从表达我们的爱吗？但愿我们谨慎自己的思想、经验和对上帝的态度，因为祂的

诸般应许只是那莫可言喻之爱的表显。（《评论与通讯》1890年1月14日）{TMK 263.4}

九月十五日 我们得救的条件

“我实实在在地告诉你们，你们若向父求什么，祂必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足”（约16:23,24）。 {TMK 264.1}

平日与基督在在一起的门徒并不了解祂的使命。……他们不知道祂无限的资源与能力。他们虽然目睹祂的神迹，却没看出祂与天父的关系。祂在受难之前对他们说：“向来你们没有奉我的名求什么。”耶稣用简明的话语，向他们解释了他们成功的秘诀就是奉祂的名向天父祈求能力与恩惠。祂要在天父的面前侍立，代他们祈求。……{TMK 264.2}

我们需要更加熟悉自己得救的条款，更加了解基督与我们和与天父之间所维持的关系。祂曾亲自保证：当我们在施恩宝座前说祂儿子的名字时，祂必尊重那名。我们应当思考为我们而作的伟大牺牲，要替我们购买天上织机所织成的义袍。祂已邀请我们参赴婚姻的筵席，并为我们每一个人预备了婚宴的礼服。这义袍是以无限的代价购买的。人若胆敢穿着自以为义的平民服装却想以参与者的身份闯进婚姻的筵席，那对上天该是何等大侮辱啊！他是多么严重地羞辱了上帝，公开地藐视在髑髅地所作的牺牲！……{TMK 264.3}

凡没有穿上婚宴礼服的人，不可以品尝羔羊的婚宴。但约翰写道：“……凡得胜的，必这样穿白衣；我也不从生命册上涂抹他的名；且要在我父面前，和我父众使者面前，认他的名。”所以在永远后悔无及之前，每一个人都要向属天的买卖人购买白衣、眼药、火炼的金子和天恩的膏油。（《青年导报》1896年1月30日）{TMK 264.4}

九月十六日 耶稣圣名的权能

“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”（来 4:16）。 {TMK 265.1}

基督是我们的模范，是让我们效法的完美神圣的榜样。我们永远无法完全与祂相象，但我们可以按照我们的能力模仿和效法祂。当我们跌倒、绝望，因意识到罪的可恶而难过时；当我们在上帝面前自卑，因真正的忏悔而克苦己心时；当我们奉基督的名向上帝热切祈求时，我们就肯定能得到天父的悦纳，因为我们真诚地把一切所有完全交给上帝了。我们应该在内心的深处认识到，我们自己的一切努力都会完全没有价值；因为唯有奉那位得胜者的名，靠着祂的大能，我们才能得胜。 {TMK 265.2}

我们如果相信耶稣之名的权能，奉祂的名将我们的祈求呈献与上帝，就绝不会被拒绝。……我们的帮助从上帝而来。祂也将万有操在祂自己的手中。我们的平安在于祂向我们施慈爱的保证。如果信心能把握这一保证，我们就赢得了一切了。我们如果丧失了这一保证，则一切也都失去了。当我们将自己和自己的一切都奉献与上帝，而落到艰难危险的境地，与撒但正面交锋时，要记住只要靠那位得胜者的圣名与权柄去对付仇敌，就必定获胜。我们若这样倚靠基督，每一位天使都会奉命来救援我们，决不让我们失败。 {TMK 265.3}

但我们却不可指望未经苦难就能获得胜利，因为耶稣为我们获胜时也受过苦。我们虽然因祂的名受苦，虽然奉命要克制食欲，与爱娱乐的人分离，也不要埋怨，倒要欢喜快乐，因我们有权在很小的程度上与基督一同忍受我们主为使我们将获得永远的救恩而经受的试炼、牺牲、克己和痛苦。（《评论与通讯》1895年2月5日） {TMK 265.4}

九月十七日 我祈求引导

“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏”（赛 40:31）。 {TMK 266.1}

1896年2月14日，星期五。我凌晨两点半钟醒来，照着平日的习惯向主祈求智慧与恩典。我的祷告结合了感谢祂对我们亲切仁爱的怜悯。《以赛亚书》第40章第28至31节的话，似乎十分恰当并铭刻在我的思想中。……{TMK 266.2}

我的祷告说：我的天父啊，求祢帮助我完全倚赖祢的智慧，不依仗自己的聪明。求祢指导我的笔，引领我的言辞，免得我在文字和话语上得罪祢。我必须享有恩典。我求祢将祢的真理教导我，使我不至偏离祢的道路。我的主啊，我实在软弱无力，但祢是祢子民的能力、刚毅和勇气，只要他们殷勤地信靠祢。……{TMK 266.3}

1896年2月15日，安息日。主良善又怜悯。我希望我的感恩祭不住地升达上帝。我渴望对祂的善良和祂不变的爱有更深的体会。我每日渴望生命之水。……我必须时时以上帝为我的力量。我的信靠不可动摇。不可有人介入我的心灵与我的上帝之间。主是我们唯一的希望。我信靠祂，祂绝不会令我失望。在最大的沮丧下，祂始终帮助我。……{TMK 266.4}

我要感谢主，颂赞祂的圣名。我要赞美主，因为我时时都能倚靠祂。祂是我脸上的光，是我坚固的避难所，我奔往祂那里便得安全。祂洞悉我一切的需要，祂也必以祂脸上的光照耀我，使我能将这光反照别人。我不灰心也不丧胆。我的天父啊，我仰望祢赐给我力量和恩惠。……我要时时颂赞主，不等待一阵幸福的感觉。故此当赞美主，因祂本为善，祂的怜悯在早晨、中午和晚上都必随着我。一阵幸福的感觉不足作为凭证；祂的圣言才是我的保证。（《文稿》1896年第62号）{TMK 266.5}

九月十八日 基督徒的保障

“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”（弗 6:18）。 {TMK 267.1}

现在人们对享乐爱得发狂，淫乱的行为多得可怕，还藐视一切的权威。不但世俗的人，连自称为基督徒的人也受制于嗜好而不是本分。基督的话世代相传：“总要警醒祷告”（太 26:41）。（《评论与通讯》1881年12月20日）{TMK 267.2}

人类有史以来，没有一个时代像现在一那样需要警醒谨慎。眼目必须转离虚浮。时代所盛行的违法之风，必须坚决予以谴责。不要有人以为自己没有危险。只要撒但存在一日，他就不息不倦地努力使世界变得与洪水以前一样邪恶，与所多玛和蛾摩拉的居民一样淫乱。敬畏上帝的人必须每天献上祷告，求祂保守他们的心摆脱邪恶的欲望，加强他们的心灵抗拒试探。那班因自信而不感觉需要警醒和不住祈祷的人，离可耻的跌倒不远了。凡不觉悟坚决谨防自己情感之重要性的人，都必被那班施行伎俩使不提防的人陷入罗网走上迷途的人所迷惑。人或许了解一些有关上帝的事情，有能力在上帝的圣工中充当重要的职务，但是他们如果不对他们的救赎主抱着单纯的信心，就必陷入网罗、而被仇敌所胜。{TMK 267.3}

由于警醒祷告的责任不幸被忽略了，道德的能力才如此缺乏。所以许多人只有敬虔的外貌却没有相应的行为。对宗教义务和永恒事物的忽略和只顾肉体的安全，已盛行到惊人的地步。圣经劝我们要“随时多方祷告，……并要在此警醒不倦。……”这是基督徒的保障，是他在包围着他道路的重重危险中的护卫。（《评论与通讯》1881年10月11日）{TMK 267.4}

九月十九日 在上帝里宁静的安息

“上帝啊，求祢怜悯我，怜悯我！因为我的心投靠祢。我要投靠在祢翅膀的荫下，等到灾害过去”（诗 57:1）。{TMK 268.1}

我十分可惜那些愿意顺从上帝的人，竟如此信赖那往往令人失望的世人的同情和帮助。然而永生的上帝是不改变的。祂昨日、今日、一直到永远是一样仁慈、

温柔、怜悯、亲爱的救主。撒但现今正在尽其全力，千方百计动摇人心，使他们看见富有经验的人也犯错误。耶稣却是不犯错误的。……要以上帝为你完全的倚靠。要祷告、祷告、祷告、本着信心祷告。然后将你的心灵交托上帝保守。祂必保守所交付祂的直到那日。……要谦卑地与上帝同行。主看见世人所遭遇的每一悲伤、忧患和试炼。祂知道怎样应用香膏。……{TMK 268.2}

你靠着上帝能勇敢行事。要在祷告中将一切禀告主，行路时也与祂谈论。“我必寻求祢；我必跟从祢；我必侍奉祢。我必在祢翅膀的荫下。祢怎样吩咐我，我必听从祢的声音。”要时常依从上天的引导。一旦试炼临到，当常存忍耐，就必保全灵魂（路 21:19）。要等候主并怀着一个宗旨，就是寻求与你相关之人的永远福利，靠着上帝的大能保持自己的纯正。祂必履行祂的应许。你的粮必有供应；你的水必不缺乏。这不仅指属世的饮食，也指永生之粮和生命之水。{TMK 268.3}

要在上帝里面立稳。要在祂恩典的甘优美影响下行事为人。上帝的真理会使信徒的心成圣，并引导祂的生活。我们可以坚定而扎实地站立。你若依靠泥土的脸面，就是依赖经常在你手中折断、而且还要折断的芦苇。要全心全意、毫不动摇地倚靠上帝。祂是奇妙的策士、全能上帝、永在的父、和平的君。我们可以在上帝里保守良心不沾染污秽，并享受平安与宁静的安息。（《信函》1895年第126号）{TMK 268.4}

九月二十日 微弱的努力是不够的

“上帝啊，求祢听我的呼求，侧耳听我的祷告。我心里发昏的时候，我要从地极求告祢；求祢领我到那比我更高的磐石”（诗 61:1,2）。{TMK 269.1}

当我们背负重担，为试探所迫，本心的情感和欲望正在争胜之时，我们当奉基督的名向我们的天父献上热烈恳切的祷告，这样耶稣就会来帮助我们，使我们靠着祂全能而有功效的名获胜，将撒但从我们身旁驱走。但是我们若仅作微弱的

努力,就不可自鸣得意而自以为安全了。……“你们要努力进窄门”(路 13:24)。
{TMK 269.2}

我们的危险不是因世界的反对而产生,而在于我们容易与世俗为友,效法不爱上帝或祂真理之人的榜样。为真理的缘故丧失属世之物,因忠于原则而遭受大困扰,不足以使我们置身于丧失自己信心和盼望的危险之中;但我们若被撒但的试探所迷惑和制胜,就处于蒙受损失的危险之中。我们若是毫无怨言地忍受试炼,就必与我们有益,并有助于使我们远离爱世界的心,引领我们更加完全地倚靠上帝。{TMK 269.3}

我们唯一的帮助在于上帝。我们不可自鸣得意,觉得自己有什么智慧或能力,因为我们的力量软弱,我们的判断愚昧。基督为我们战胜了仇敌,因为祂体恤我们的软弱,知道祂若不来帮助我们,我们就必被打败而灭亡。祂以人性披覆祂的神性,从而用祂人性的膀臂与世人接触,同时又以祂神性的膀臂握住无穷上帝的宝座。基督的功劳提升了人类,使之人高贵;靠着基督的圣名和恩典,世人能克服因堕落而招致的败坏,并且藉着基督崇高的神性而与无穷之主联系。(《评论与通讯》1895年2月5日){TMK 269.4}

九月二十一日 热切而有效的祈祷

“义人祈祷所发的力量是大有功效的”(雅 5:16)。{TMK 270.1}

真正崇拜的人诚心谦卑的祈祷上达于天。耶稣将祂自己功劳的圣香掺在我们卑微的祈求中。我们因祂的公义得蒙悦纳。基督藉着祂公义的馨香使我们的祷告完全生效。在这些危险的日子里,我们需要像雅各那样与上帝角力,像雅各那样得胜的人。感谢上帝,因为世界的救赎主已经应许:祂若离开,就要差遣圣灵来作祂的代表。但愿我们祈祷和把握上帝丰盛的应许,然后赞美上帝,因为按照我们诚恳谦卑的祈求,圣灵必奉差遣满足我们一切的需要。我们如果全心全意地寻求上帝,就必寻见祂,并享受应许的实现。(《信函》1894年第13号){TMK 270.2}

但愿爱主和祂真理的人两两三三地去寻找退隐之处，祈求上帝赐福传道人。他们很难抽出时间祈祷，因为他们不断地应付这么多的要求，参加会议，答复问题，提供劝导，写重要的信件。惟愿义人热切有效的祷告升达于上帝，使所讲的话成为真理的信息，打动听众的心，从而得人归向基督。（《评论与通讯》1883年7月24日）{TMK 270.3}

要作基督徒不一定需要具有大才干。切望遵行主旨意的人出自痛悔之心的恳切祷告，在上帝看来比能言善辩更有价值。人或许在立法的议会里没有发言权，他也许不能在参议院议政或在国会投票，但他却可以亲近上帝。万王之王俯就垂听发自谦卑痛悔之心的祷告。上帝倾听每一调和着信心之香的祷告。上帝最软弱的儿女都可以发挥与天上议会谐和的感化力。（《文稿》1902年第56号）{TMK 270.4}

九月二十二日 但以理祷告认罪的范例

“我便禁食，披麻蒙灰，定意向主上帝祈祷恳求，我向耶和华我的上帝祈祷、认罪”（但 9:3,4）。 {TMK 271.1}

但以理祷告与认罪的榜样是要教育和鼓励我们。……但以理知道以色列被掳的时间快要结束了。但他并不认为上帝已应许拯救他们，他们就可以不尽自己的努力。他以禁食痛悔来寻求主，承认自己的罪和百姓的罪。……{TMK 271.2}

但以理没有凭着自己的良善祈求，却说：“我的上帝啊，求祢侧耳而听，睁眼而看，眷顾我们荒凉之地和称为祢名下的城。我们在祢面前恳求，原不是因自己的义，乃因祢的大怜悯”（但 9:18）。他强烈的愿望使他诚恳热切。他继续说：“求主垂听，求主赦免，求主听允而行，为祢自己不要迟延，我的上帝啊！因这城和这民，都是称为祢名下的。”……{TMK 271.3}

从但以理口中发出的祈祷多么诚恳啊！表现了多么谦卑的精神啊！从升达上帝的话语中，可以觉察出天上圣火的温暖。上天便差遣使者到但以理那里，来回

答那一次的祈祷。在我们的时代，凡以同样的方式献上的祈祷，也会说服上帝。“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅 5:16）。古时的祈祷怎样一经献上，就有火从天上降下来，烧尽坛上的祭牲，现今我们的祈祷也必照样得蒙应允。天上的火也必降下落在我们的心灵之中。我们必得着圣灵的亮光和能力。……那位垂听但以理祈祷的上帝，也必垂听我们的祈祷，只要我们以痛悔的心来到祂面前。我们的需要是一样迫切的，困难是一样严重的，所以需要同样坚定的宗旨，凭着信将我们的重担挪移到那承当重担的伟大之主身上。我们的时代和但以理祈祷的时代一样，人心需要深受感动。（《评论与通讯》1897年2月9日）{TMK 271.4}

九月二十三日 暗中祈祷的可贵

“你们众民当时倚靠祂，在祂面前倾心吐意；上帝是我们的避难所”（诗 62:8）。 {TMK 272.1}

深切感知我们的需要，和强烈渴望我们所求之事，必须是我们祷告的特征，否则我们的祷告就不会蒙垂听。但是我们不要因为没有立即得到应允，就感到厌倦，停止请愿。“天国是努力进入的，努力的人就得着了”（太 11:12）。“努力”在这里的意思是指一种圣洁的热诚，如同雅各所表现的。我们不必设法使自己情绪高涨、情感沸腾；而要平心静气、坚定持续地把我们的请求呈达施恩的宝座前。我们的工作是要在上帝面前谦卑己心，承认我们的罪，并且凭着信心亲近上帝。……上帝的计划是要在祂天意的安排和祂的恩典中彰显祂自己。我们祷告的目的必须是荣耀上帝，而不是荣耀我们自己。……{TMK 272.2}

上帝藉着显明祂怎样重看我们而尊荣了我们。我们是用重价——就是上帝儿子的宝血买来的。当祂的产业本着良心顺从主话语的时候，祂的福惠就会临到，回应他们的祈祷。“耶和华说：虽然如此，你们应当禁食、哭泣、悲哀，一心归向我。你们要撕裂心肠，不撕裂衣服，归向耶和华你们的上帝；因为祂有恩典，有怜悯，不轻易发怒，有丰盛的慈爱”（珥 2:12,13）。（《评论与通讯》1897年2月9日）{TMK 272.3}

在私祷时应将心灵赤露敞开，让上帝的圣目鉴察。……暗中的祈祷多么宝贵——心灵竟与上帝交往！暗中的祷告只有听祷告的上帝听见。没有好奇的耳朵来窃听祈求的内容。心灵当宁静而热切地寻求上帝。从那位在暗中看见、侧耳垂听我们心中祈祷的主那里所发出的感化力，是甘美而持久的。凡凭着单纯的信心与上帝交往的人，就必为自己聚敛神圣的光芒，以加强和支持他与撒但作战。（《青年导报》1898年11月3日）{TMK 272. 4}

九月二十四日 赞美如清净长流的河川

“称谢耶和华，歌颂祢至高者的名。用十弦的乐器和瑟，用琴弹幽雅的声音。早晨传扬祢的慈爱，每夜传扬祢的信实，这本为美事”（诗 92:1, 2）。{TMK 273. 1}

我们在欣赏真理时，……会感受到上帝的伟大怜悯与慈爱。我们若重温上帝在拯救我们时所显明的大怜悯和永远可靠的爱与权能，而不回想个人经历中黯淡失意之事时，我们的赞美就会远多过抱怨了。我们就会谈论上帝仁爱的信实，因祂作群羊温柔怜悯的真牧人；论到这群羊，祂已宣布过，谁也不能将之从祂手中夺去。那由心里说出来的话语，不再是自私的抱怨和不满；而颂赞的声音，将似清流一般，从上帝的真信徒的口中发出。……{TMK 273. 2}

主有丰富的资源。祂不缺设施。黑云笼罩我们，是因为我们缺乏信心、我们的世俗化、我们的无价值言谈和我们的不信。……{TMK 273. 3}

上帝在天上的殿开了，殿的门槛充满了荣光，这荣光乃是为一切爱上帝并且遵守祂诫命的教会而发出的。我们需要多多学习，默想，并且祈祷，这样，我们才能具有属灵的眼光，得以看到那天上殿宇的内院；也能领会那环绕宝座之天庭圣诗队所唱的诗歌与感恩的要旨。当锡安兴起发光之时，其光必极为透彻；那时众圣徒也要聚集，同唱感恩颂赞的宝贵诗歌。凡因至暂至轻的困难和失望所生的怨叹和哀歌，都必止息。当我们用那贵重的眼药擦我们的眼睛时，就必看到那将来的荣耀。信心必穿透撒但所布的沉重黑幕，我们就会看到我们的中保在为我们而奉献祂自己功劳的馨香。……{TMK 273. 4}

但愿我们在地上赞美上帝。但愿我们与天上的群众联合。这样我们就能表达真理的实质——是一切相信者的力量。（《信函》1897 年第 138 号）{TMK 273. 5}

九月二十五日 为耶稣而举行庆典

“我的舌头要终日论说祢的公义，时常赞美祢”（诗 35:28）。{TMK 274. 1}

我在英国时，有一天街上举行大游行。那是女王庆典活动。人人都在谈论。商店橱窗里摆满了她的肖像，大家都在称赞英国的女王。如果我们将女王的肖像和象征她荣耀的种种标志从商店橱窗里撤去，代之以耶稣荣耀和威严的标志，民众难道不会说我们是宗教狂热分子吗？他们必认为我们将宗教表现得太过分了。……但我们的主难道没有脱下祂的王袍，放下祂的华冠吗？祂难道没有以人性披覆祂的神性，降临我们的世界受死作人类的牺牲吗？我们为什么不应谈论这事呢？我们为什么不应思考祂无比之爱呢？{TMK 274. 2}

惟愿我们的舌头能摆脱麻木的状态，好能讲述赞美祂的话语！惟愿笼罩世人心灵的属灵麻痹能够消除，使我们看到耶稣基督的圣颜所彰显的上帝荣耀！我们要在地上作我们主的代表。……祂能藉着你将天上的光传给坐在黑暗里的人。你们自称认识主、尝过主恩的滋味、晓得祂是美善的人，当将这光显示给周围的人。要宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明之主的美德。世人尚且能为女王的庆典费尽心力，对一个有限的人表现出如此的热情，难道我们就不能述说生命之君的荣耀吗？祂不久就要在威严中降临，接祂筋疲力尽的信徒到祂那里去；要打破死亡牢狱的门闩，使被掳的得释放；要将光荣不朽的生命赐给凡祂所爱而已经睡了的人。我们为什么不能谈论基督呢？我们就要到家了。但愿我们向那班疲惫的十字架精兵说鼓励的话语。……但愿我们告诉地上的客旅和寄居的人：再过不久我们将到达一个更美的家乡，就是天家。（《评论与通讯》1908 年 2 月 11 日）{TMK 274. 3}

九月二十六日 为真理的缘故而受苦

“你们要记念我从前对你们所说的话：‘仆人不能大于主人。’他们若逼迫了我，也要逼迫你们”（约 15:20）。{TMK 275.1}

人愿意作什么来获得与上帝合作的特权呢？他愿意舍弃自己的一切而不愿舍弃基督吗？……他愿意为真理的缘故忍受逼迫吗？耻辱和逼迫使许多人与天国隔离了，但决不能使一个人与基督的爱隔绝。逼迫决不能使真正爱耶稣基督的人与祂隔开。耶稣的爱在人心中是吸引一切的，因为上帝爱我们的大爱，显明在将基督赐给我们上，是无可比拟的。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们。”……{TMK 275.2}

如果我们能为祂可爱之名忍受逼迫，祂的爱就成为我们心中掌管一切的权能，因为我们得到保证，知道没有什么能使我们与基督的爱隔绝。经受风暴的人在为真理的缘故忍受耻辱的时候，是最蒙祂救主疼爱的。当信徒为真理的缘故站在不义的法庭上时，基督就站在他身边。落到信徒身上的一切耻辱，都因圣徒而落在基督身上。基督说：“我也要爱他，并且要向他显现”（约 14:21）。基督在祂的信徒身上再度被定罪。当信徒为真理的缘故被关在监狱里的时候，基督要向他显现，并以祂的爱使他心中快乐。当祂为基督的缘故受死时，基督对他说：他们可以杀身体，却不能伤害灵魂。“你们可以放心，我已经胜了世界”（约 16:33）。（《信函》1896 年第 116 号）{TMK 275.3}

使徒对我们说：“……你们若为基督的名受辱骂，便是有福的；因为上帝荣耀的灵常住在你们身上”（彼前 4:14）。要扪心自问：“我的救赎主是否当着天上的宇宙，当着撒但的爪牙，当着世人，这样在我身上显大呢？”（《信函》1895 年第 82 号）{TMK 275.4}

九月二十七日 因经历试炼而能力加强

“上帝啊，祢曾试验我们，熬炼我们，如熬炼银子一样”（诗 66:10）。{TMK 276.1}

未经考验的品格是靠不住的。我们要经受试探的考验，以便学习从上帝那里寻求智慧，在艰难之时逃往保障。惟独从上帝求得帮助和恩惠的人，才能有效地抗拒试探。我们各人都与我们的始祖站在同样的立场上——面对面遭遇诱惑我们心思意念的诸般试探。全天庭都强烈地关注着我们，看我们是否仰望耶稣并顺服祂的旨意，是否在受试探时随从本心的倾向和恶者的引诱。（《青年导报》1895年9月26日）{TMK 276.2}

但愿因试探而困惑的人都求告上帝。……要毫无疑惑地坚持警醒祷告。圣灵必在人心中作工，使人的心思意念都顺从正义的原则。（《青年导报》1895年9月16日）{TMK 276.3}

凡因信而得蒙上帝能力保守的人，都学习宝贵的善事。他们经历了出人意外的基督的平安。你在抗拒试探时要拒绝与撒但结盟，要站在耶稣基督的旌旗之下。在天上生灵的眼前，你培养自己成为得胜者，显明你是上帝的儿女。……{TMK 276.4}

在真正良善的品格上，你代表基督，并理解下面这段话的意义：“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。……从祂丰满的恩典里我们都领受了，而且恩上加恩”（约1:14-16）。你领受恩典，也培养恩典。当你在自己的言语、精神和行为上表现恩典之时，上帝必将更多的恩典倾降在你身上。你蒙受天上的恩典，是与你献上自己顺服圣灵的运行成正比例的。你受到陶冶和塑造，成了尊贵的器皿，作上帝的通道，将祂的恩典彰显于世界。（《青年导报》1895年9月26日）{TMK 276.5}

九月二十八日 试验的光荣果实

“叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵”（彼前1:7）。{TMK 277.1}

我们要相信耶稣，绝对信靠祂，尽管我们可能遭到火炼的试验。……我们通过默想和谈论基督的爱，会更爱基督，并增加我们爱祂的能力。要养成在孤单时、在行路和工作时与救主交谈的习惯。要让感恩与称谢升到上帝面前，因为耶稣爱你，而你也爱耶稣。……{TMK 277.2}

主耶稣献上自己作我们的祭物。祂了解我们，知道我们需要什么。试验只不过是一时的。要本着信心激励自己的心。我们不可视试验为刑罚。基督是担负罪孽的。祂是我们的救赎主，希望清除我们的一切渣滓。祂想让我们与上帝的性情有分，在我们身上培养和平的义果。我们蒙召经受试炼，证明主耶稣在我们身上看出祂可以培养的宝贵品质。祂如果在我们身上看不到可以荣耀祂圣名的品质，就不会化功夫精炼我们了。我们并不特别努力去修剪荆棘。基督不会将无价值的石头投入祂的熔炉。祂所试验的是宝贵的矿石。祂看到熬炼的过程将反映出祂自己的形像。要信赖，要盼望，要靠着主和祂的大能大力作刚强的人。祂爱你。请听祂的话：“凡我所疼爱的，我就责备管教他”（启 3:19）。祂没有越过你，认为你不值得试验。{TMK 277.3}

熬炼过程的结果怎么样呢？是使你们“在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。”从救赎主口中发出一句称赞的话，对人来说是何等宝贵啊！我们现在或许不能完全明白，但日子将到，我们将非常满意。那时我们就全看见，如同现在主看见我们一样，并且明白所受的试验为我们成就了极重无比永远的荣耀。（《信函》1898年第113号）{TMK 277.4}

九月二十九日 为什么有这些苦难呢？

“我受苦是与我有益，为要使我学习祢的律例”（诗 119:71）。{TMK 278.1}

我们遭遇患难时，不要认为是主的忿怒临到我们身上。上帝使我们经受试炼，是要吸引我们亲近祂。诗人说：“义人多有苦难；但耶和华救他脱离这一切”（诗 34:19）。祂不希望我们被云雾所笼罩。……祂不希望我们心灵苦闷。我们不要注视自己经验中的荆棘和蒺藜。我们要进入上帝圣言的花园，采摘祂应许的百合

花、玫瑰花和芳香的石竹花。凡专注于自己经历中困难的人，所谈的必是疑惑和沮丧，因为他们不仰望那除去世人罪孽的上帝羔羊——耶稣。{TMK 278. 2}

我们的思想要集中在我们上帝的仁爱、怜悯与恩慈上。……我们经历疑惑与沮丧，并不表明耶稣不再爱我们。患难临到我们是上帝天意的安排，好使我们认识到基督是我们的帮助者，在祂里面有慈爱与安慰。我们可以领受恩惠，藉以成为得胜者，承受与上帝的生命相等的生命。我们必须获得如此的经验，以致患难临头不放弃自己的信仰。……{TMK 278. 3}

要以信心的手握住上帝的应许，站在有利的地位。这样，撒但就不会来到你身旁说：“上帝无法帮助你，因为你犯过罪，不能承受诸般应许。”仇敌希望我们认为生命的道路非常艰苦，不可能到达天国的乐境。但上帝却把我们放在能培养我们最优秀的品质、运用我们最高天赋的环境中。我们如果培养优良的品质，不良的倾向就无法占优势，至终我们就会被算为配加入天上的家庭。我们若希望在天上作圣徒，就必须先在地上作圣徒。（《信函》1895 年第 97 号）{TMK 278. 4}

九月三十日 当将一切烦恼交给上帝

“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠”（雅 1:2-4）。 {TMK 279. 1}

圣经并没有说我们落在试炼之下——而是说落在试炼中，就要以为大喜乐。我们不必屈从试炼，因为试炼临到我们是为了考验我们的信心。我们的信心经过试验就生出忍耐，而不是烦躁和埋怨。如果我们信靠耶稣，祂就必时常保守我们，作我们的力量与盾牌。我们要从试炼中学习珍贵的教训。保罗说：“不但如此，就是在患难中，也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐；忍耐生老练；老练生盼望；……”（罗 5:3-5）。{TMK 279. 2}

许多人似乎以为不可能不落在试炼之下，以为自己毫无能力得胜，而且他们以自己的嘴唇得罪上帝，述说沮丧与疑惑的话语，且不谈论信心与勇气。基督也曾凡事受过试探与我们一样，只是祂没有犯罪。祂曾说：“这世界的王将到；他在我里面是毫无所有”（约 14:30）。这话是什么意思呢？意思乃是邪恶之君在基督的身上找不着有利地位施展他的试探。我们也可以如此。……{TMK 279.3}

当我们谈论灰心和阴暗面时，撒但便带着邪恶的快乐倾听着；因为这使他高兴地知道他已经把你束缚住了。撒但不能读取我们的想法，但他会观察我们的举动，听我们的话语。他根据自己对于人类的长期了解，利用我们品格上的弱点来设计试探的方式。我们竟经常让他察觉到可以制胜我们的秘密！（《评论与通讯》1891年5月19日）{TMK 279.4}

我们必须学习在任何危机中亲近上帝，像小孩子来到父母跟前那样。……不要把你的试炼与试探带到别人那里。惟有上帝能帮助你。你若履行上帝应许的条件，应许就必为你实现。……你就有了一个又牢靠又坚固的灵魂之锚。（《评论与通讯》1891年5月19日）{TMK 279.5}

十月

十月一日 是给我个人的

“但我是困苦穷乏的，主仍顾念我。祢是帮助我的，搭救我的。上帝啊，求祢不要耽延”（诗 40:17）！ {TMK 280.1}

不要让你们的大需要使你们气馁。罪人的救主，孤单之人的良友，正以超过慈母对所爱受苦孩子的无限同情怜悯邀请说：你“当仰望我，就必得救。”“祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治”（赛 45:22； 53:5）。……{TMK 280.2}

有一种危险，就是不将基督的教训当作有关个人的事，也不视之为给我们个人的而加以接受。耶稣在祂教导的话语中是指着我个人说的。我可以将祂的功劳、

祂的死、祂除罪的血都完全地据为己有，好像除我以外世上别无基督所代为受死的罪人一样。……{TMK 280.3}

我们众人都必须经历劳苦、争战和克己。没有人能逃脱这一切。我们必须奔走耶稣所引领的那条路，所经历的或许是流泪、考验、丧失亲人、为罪忧伤，或设法克胜邪僻的欲望、不均衡的品格、不圣洁的脾气。要认真努力，好将自己献上当作活祭，是圣洁的，是上帝所悦纳的。必须奉献整个的人，完全的顺从。心房中也不可留有余地而让撒但在那里作主，成就他的诡计。务须将自我钉在十字架上。必须作出的奉献、顺服和牺牲，就仿佛自心中吸出供生命的血液一般。（《评论与通讯》1884年7月22日）{TMK 280.4}

被世人攻击、藐视、嘲笑、诽谤会使你难过吗？不应该如此，因为耶稣告诉过我们事情将要如何。祂说：“世人若恨你们，你们知道恨你们以先，已经恨我了。”信心的大英雄使徒保罗作见证说：“我想现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。”“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀”（约 15:18；罗 8:18；林后 4:17）。（《评论与通讯》1884年7月22日）{TMK 280.5}

十月二日 耕种心田

“你们要为自己栽种公义，就能收割慈爱。现今正是寻求耶和華的时候，你们要开垦荒地，等祂临到，使公义如雨降在你们身上”（何 10:12）。{TMK 281.1}

但愿每一位教友都考虑开垦荒地，仔细清理土壤，耕耘和播撒种子等。这是农民辛苦的工作，是艰辛的探索过程。为播种而耕耘，对于接受种子的人并不一定是愉快的事，有时会使他失去能力，因为他没有认识到圣言的价值，在属灵生活中顺服耕耘的过程。所犯的罪需要经过真诚而没有后悔的懊悔，然而当坚硬的土壤经过开垦，顽固倔强的土块打碎之后，就可撒播宝贵的种子，将之耙入土壤。这代表上帝的严格训练。悖逆时常表现出来，上帝的训练必须继续，直至顽固的意志降服，目的达到。{TMK 281.2}

这项工作必须在自然和属灵的事上成就。收割属灵的庄稼往往需要严格。按照上帝伟大的定律，不经过正确的播种和耕耘，就不会有庄稼的收获。所缺乏的是经验。上帝的福惠等着人以属灵的方式耕种心田，并殷勤照顾主正在播撒祂种子的田地。{TMK 281.3}

人种的是什么，收的也必定是什么。凡本着清除生活中一切罪恶的决心研究圣道，并查考圣经以求明白何为真理的人，都必乐意接受圣经的真理，视之为“耶和華如此说。”他们会在圣经真理的严厉谴责之下悔改。……人若撒播真诚的悔改，就必收割真正善行的报酬。他若继续相信，就必收获平安。他若成为圣洁，清除对无价值愚昧之事的欲望，就必……收割公义和全备的爱。……继续不断地争取胜利会使他每天获胜，因为他时常将基督完全的标志摆在自己面前。（《信函》1903年第291号）{TMK 281.4}

十月三日 属灵的肌肉和筋力

“忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱祂之人的”（雅 1:12）。{TMK 282.1}

在受试探的时候，我们似乎忘记了上帝在考验我们，使我们的信心经过试验，到基督显现的时候可以得着称赞、尊贵和荣耀。主将我们安置在不同的环境中，要培养我们。如果我们有自己尚未发现的品格上的缺点，祂就训练我们认识到自己的缺点，并予以克服。祂天意的安排把我们带到不同的环境中。在每一个新的境遇中我们会遇见不同种类的试探。多少次我们在陷入难堪的境遇时心里想：

“这真是一个惊人的错误。巴不得我能留在原来的地方。”为什么你不满意呢？因为你的环境使你看到你品格上新的缺点，然而所显示的不过是你的真情实况。……{TMK 282.2}

与困难接触会加强你属灵的肌肉和筋力。你如果忍受了试炼的过程和上帝的考验，就会在基督里强壮起来。……要记住试炼来临时，你成了一台戏给天使和世人观看。你每一次经不起主的考验就削弱了自己属灵的力量。你应当闭口不发

怨言，将你的重担带到耶稣跟前，让自己的心在祂面前完全敞开。不要将之带给第三者。不要将你的重担卸给人。要说：“我决不以发怨言而使仇敌高兴。我要将自己的忧虑卸在耶稣脚前。我要本着信心将这一切告诉祂。”你如果如此行，就必得着从上头来的帮助；你也必体验到应许的实现：“祂在我的右边，我便不至摇动”（见诗 16:8）。（《评论与通讯》1889 年 8 月 6 日）{TMK 282.3}

圣经说：“必有许多人使自己清净洁白，且被熬炼”（但 12:10）。唯有忍受试炼的人，才能得到生命的冠冕（雅 1:12）。（《基督比喻实训》第 155 页）{TMK 282.4}

十月四日 “我的恩典够你用的”

“祂对我说，‘我的恩典够你用的；因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更欢喜夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我”（林后 12:9）。{TMK 283.1}

我在过去八个月患病期间（写于怀爱伦在澳大利亚久病期间），用不眠之时进行最宝贵的默想，思考上帝对人的爱，这爱表显在拯救人免于灭亡的奇妙牺牲中。我喜欢重提耶稣的名字；这名充满芳香、亮光和仁爱！仰望十字架，目睹为担负我们的罪孽而忍受的羞辱与痛苦，以便让祂的义归给我们，会使我们的心肠软化，并使心灵充满祂的爱。……{TMK 283.2}

当疼痛似乎不堪忍受之时，我就仰望耶稣并极其恳切地祷告。祂来到我身边，黑暗消散，一切似乎都光明了。空气也好像充满芳香。真理显得何等荣耀！具有何等提升的能力啊！我就能安息在耶稣的爱里。虽然仍旧疼痛，但是主的应许：“我的恩典够你用的”，足以给我带来安慰。最剧烈的疼痛似乎变为平安与安息。我在夜间与上帝甘甜地交往达数小时之久。我的心似乎得到启迪，一点儿也不想发牢骚或抱怨了。{TMK 283.3}

耶稣是我的盼望、喜乐和勇气的泉源。天国似乎非常近；大医师基督成了我的恢复者，我一切病症的良方。一切的丰盛都在祂里面居住。耶稣是我耳中的音乐。虽然尝饮痛苦之杯，但有生命之水供我解渴。基督是我们的公义、我们的圣洁、我们的救赎。经过这几个月的痛苦，我对耶稣的良善有了可贵的见解。我希望这些见解永不消失。我现在相信我在这异邦患病是上帝计划的一部分。……我的心灵恳切地祈求从天而来的恩赐。靠着我自己，我一无所成。力量和荣耀全都属于上帝。（《信函》1892年第28号）{TMK 283.4}

十月五日 主是帮助我的

“因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’所以我们可以放胆说：‘主是帮助我的，我必不惧怕；人能把我怎么样呢’”（来13:5,6）？{TMK 284.1}

我们必须每天每时打信心美好的仗。你会遇见许多试炼，但你若耐心忍受，这些试炼就会使你在属灵上优雅、纯洁、尊贵和高尚。……有大艰难将临到这个世界。撒但的权势正强烈地搅动来自下面的种种权势去制造痛苦、灾难和毁灭。他的工作是在人身上尽量造成不幸。地球是他活动的范围，但他受到限制。他不能超越主所许可的地步。{TMK 284.2}

我们的主是何等慈悲啊！“我总不撇下你，也不丢弃你”（来13:5）。“我将你铭刻在我掌上”（赛49:16）。……“我不撇下你们为孤儿”（约14:18）。圣灵是祈求就能得到的。请你想一想，祂非常愿意将圣灵赐给凡求祂的人，胜过父母愿意将好东西给儿女。所以我们要欢喜快乐。我们不要看黑暗权势邪恶的活动，直至盼望和勇气全都消失。耶稣活着，我们要让信心穿透黑暗，……并且安息在光中，在公义日头的光明里欢欣。{TMK 284.3}

耶稣活着为我们代求。当幽暗与黑暗笼罩世界的时候，我们的生命惟有与基督一同藏在上帝里面才得安全。宝贵的救主啊！我们永生的盼望唯独集中于祂。所以我们要谈论信心，谈论盼望，谈论勇气，并到处散布亮光。基督说：“你们是世上的光。城造在山上，……你们的光也当这样照在人前，……便将荣耀归给

你们在天上的父”（太 5:14-16）。信心必须穿透最浓厚的黑云。单纯而诚恳地信靠上帝会荣耀祂的圣名。凭着这样的信靠，你在主里面就全然光明。要赞美主，赞美祂，并因上帝无比之爱而归荣耀与祂。（《信函》1894 年第 133 号）{TMK 284. 4}

十月六日 情绪不是被弃的凭证

“凡求告耶和华的，就是诚心求告祂的，耶和華便与他们相近。敬畏祂的，祂必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们”（诗 145:18, 19）。 {TMK 285. 1}

我想请你注意上帝圣言宝贵的应许。上帝的儿女并不都具有相同的能力、秉性、信心和勇气。我很高兴，我们的感觉并不能证明我们不是上帝的儿女。仇敌要引诱你相信你所做的事会使你与上帝分离，令祂不再爱你，但是我们的主仍旧爱我们。我们可以从祂为你这种情况所启示的话中得知。“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。……{TMK 285. 2}

上帝爱你。宝贵的救主曾为你舍命。祂决不会因你遭受试探、在软弱中可能失败而将你从祂身边推开。祂仍然爱你。{TMK 285. 3}

彼得在试炼的时辰否认了他的主，但耶稣并没有抛弃祂可怜的门徒。尽管彼得自责自恨，主仍然爱他，并在复活之后亲自提他的名呼召他，向他传递慈爱的信息。哦，我们的救主是何等仁爱、慈怜、满有同情啊！虽然我们犯罪，祂仍旧爱我们。{TMK 285. 4}

现在，不要担心自己离开亲爱救主的怀抱，而要怀着信心坚定信赖。祂爱你，关怀你，照顾你。祂正在祝福你，将祂的平安与恩典给你。基督正在对你说：“你的罪赦了”（太 9:2）。你或许会因肉体的软弱而灰心，但这并不能证明主没有天天为你做工。祂要饶恕你，广行赦免。你要把上帝甜蜜的应许聚在心中。耶稣

是我们永远可靠的良友，祂希望你信赖祂。……要把视线从自己转移到基督的完全上。（《信函》1896年第99号）{TMK 285.5}

十月七日 “我已经为你祈求”

“但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心”（路 22:32）。 {TMK 286.1}

对彼得所说的话，也是对每一位基督徒说的：“撒但想要得着你们，好筛你们像筛麦子一样；但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心”（路 22:31, 32）。感谢上帝！我们没有被撇下孤军奋战。这是我们的保障。撒但无法以永远的灾害搅扰那些基督预先已为之代求，因而准备好应付试探的人；因为在基督里已为每一个人预备了恩典。逃生之路已经开辟，任何人都不必落在仇敌的权下。{TMK 286.2}

撒但正在预备许多强有力的试探攻击上帝的子民。圣经说他如同吼叫的狮子遍地游行，寻找他可以成功地用诡计欺骗的不提防的人，最后毁灭他。我们离开基督就一步也不安全。然而下面这句话给了我们很大的安慰：“我已经为你祈求，叫你不至于失了信心！”撒但并不筛糠秕；他希望落在他手里的是麦子。因此我们要刚强壮胆，时时祷告。{TMK 286.3}

基督将我们的祷告与祂自己牺牲的功劳调和，呈献于天父的面前，于是我们的祷告便如同馨香升达于上帝之前。……你不论何时遭受试探要犯罪，都当记住基督的慧眼在观看着你，也要记住撒但想要得着你，好筛你如同筛麦子一样。要记住向天祈求，并看见耶稣在为你代求。要向上帝献上诚恳的祈祷，说：“主啊！救我；我要灭亡了。”这样你就绝对不会被打败，也不至于陷在罪中。要坚定地相信保罗的话，靠着耶稣的能力说：“然而靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:37-39）。（《青年导报》1894年12月20日）{TMK 286.4}

十月八日 得以完全的代价

“原来那为万物所属、为万物所本的，要领许多的儿子进荣耀里去，使救他们的元帅因受苦难得以完全，本是合宜的”（来 2:10）。{TMK 287. 1}

基督给我们的邀请乃是呼召我们来享受平安与安息的人生，就是自由与仁爱的人生，并且承受将来不朽生命的丰盛基业。……倘若这条自由的路是借着斗争和苦难铺设的，我们也不必惊慌。因为我们借着牺牲获得的自由会更更有价值。那出人意外的平安会使我们付上与黑暗权势作战，与自私和内心的罪恶剧烈斗争的代价。……{TMK 287. 2}

我们无法在最高的意义上赏识我们的救赎主，除非我们能用信心的眼睛看到祂下到人类悲惨的深渊，亲自取了人性和忍耐力，藉苦难发出祂的神能，拯救和提升罪人与祂为伴。为什么我们对罪的意识如此淡薄呢？为什么这么少忏悔呢？因为我们没有更加亲近基督的十字架。良心因罪的迷惑而变得刚硬，因为我们远离基督。要思念我们救恩的元帅。祂曾为我们蒙受了羞辱，使我们不至于遭受永远的羞辱和藐视。祂在十字架上忍受痛苦，为使怜恤归于堕落的人类。上帝的公义得以维护，有罪的世人得到赦免了。耶稣受死使罪人可以得生。至高者的儿子为可怜的罪人忍受羞辱，使他们可以得到救赎和永远的荣耀。……{TMK 287. 3}

我们必须将自我隐藏在耶稣基督里，使祂在我们的行为和品格上显得全然可爱，在万人中为首。我们的生活、我们的行为，必证明我们怎样重视基督和祂付了如此代价为我们所成就的救恩。当我们不住地仰望那位曾被我们的罪孽所刺透、被我们的忧患所压伤的主时，我们就必获得能力，变得像祂。我们要甘心乐意将自己约束，作耶稣基督的俘虏。（《评论与通讯》1881年8月2日）{TMK 287. 4}

十月九日 遵行上帝的律法

“除了子和子所愿意指示的，没有人知道父”（太 11:27）。 {TMK 288. 1}

耶稣来要遵行耶和华的圣洁律法，彰显上帝的品德。祂在给自己门徒和百姓的每一项教训中，都设法将律法的原则解释清楚。祂由于亲自遵守律法，便赋予人生普通的职责以神圣的意义。祂以人的身份住在人间。……祂生活在世人中间，分担他们的贫乏和忧愁。祂在世人面前时时关注上帝的荣耀，凡事顺服祂父的旨意，便赋予人生的一切细节以尊严。祂生活的特征是以爱上帝为至上，并热爱自己的同胞。……{TMK 288.2}

祂的生活自始至终都是舍己和自我牺牲的。祂在髑髅地的十字架上亲自为堕落的人类作了大牺牲，好使全世界的人若是愿意就都可得救。基督隐藏在上帝里面，而上帝则在祂儿子的品格上向世人彰显出来。……{TMK 288.3}

祂生活的每一天、每一个行动都表明了对一个失丧世界的爱。那些被基督的精神充满的人必以祂的路线作工。在基督里上帝的亮光和慈爱在人性中得到了彰显。从来没有一个人曾拥有上帝无罪的圣子那样敏感的本性，祂居于人类之首，代表人类藉着与上帝的性情有分可以成为何等的人。凡相信基督为个人救主的人，祂就将自己的功劳归给他们，又将祂的能力赋予他们。凡带着自己的忧愁、沮丧与试炼的重担来到祂面前的人，祂必赐予平安与安息。藉着基督的恩典，人看出到自己需要向上帝悔改，……并且蒙引领凭信心仰望基督，认识到祂的功劳足以将凡靠着祂到上帝面前来的人拯救到底。……但愿我们敞开自己的心，接受那极其需要而应予以培养的爱，以便遵行上帝的诫命。（《青年导报》1894年8月16日）{TMK 288.4}

十月十日 上帝的律法永存不变

“莫想我来要废掉律法和先知；我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全”（太5:17,18）。{TMK 289.1}

如果撒但在天上的工作获得了成功，上帝的律法原会改变，但这是不可能的，因为律法是祂品德的写真，与祂的品德一样不可改变。如果上帝的律法有任何改

变的可能，早就当时当场改变了，天国的叛乱也不会有了。但既然没有改变律法以迎合撒但的要求，他……就丧失了自己在天庭中崇高圣洁的地位。{TMK 289. 2}

他堕落以后就做亚当和夏娃的思想工作，引诱他们放弃自己的忠诚。……如果上帝的律法可以更换或改变，以迎合世人堕落的情形，亚当就会得到宽恕，并留在他伊甸的家；然而犯罪的惩罚乃是死，基督便成了世人的替身与保证。倘若上帝的律法可以改变，那时就当改变，好把基督留在天庭，为拯救堕落人类所作的伟大牺牲也可以避免了。但事实不是如此，上帝的律法在性质上是不改变的，所以基督舍了自己为堕落人类作了牺牲，亚当则丧失了伊甸园，与他一切的后裔处于考验时期。{TMK 289. 3}

自从撒但被逐出天庭以后，要是上帝的律法有一条作了改变，撒但堕落后就会在地上得到他堕落前在天上得不到的东西。他就会得到他所要求的一切。我们知道他没有得到。……律法……仍象上帝的宝座一样不可改变。每一个人的得救都取决于顺从与否。……耶稣因着同情仁爱的律法担当了我们的罪恶，接受了我们的刑罚，喝了罪人该喝的上帝大怒的杯。祂为我们背了舍己和自我牺牲的十字架，好叫我们可以得生，得到永生。我们愿意为耶稣背十字架吗？（《信函》1896年第110号）{TMK 289. 4}

十月十一日 我们行为的考验

“你所作的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立”（箴 16:3）。{TMK 290. 1}

但愿我们因有权将自己所作的一切交托上帝而存感谢的心。我们要记住自己不是无生命的机器，而是有智力的生灵，能本着无亏的良心和纯洁的宗旨择善拒恶。我们所行的一切，都当前后一致。{TMK 290. 2}

我们应当将所行的一切都交托与主，用祂监察人心的律法予以检验。“当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全”（诗 34:5）。我们若行不义，就不能将自己的事交托上帝。“我若心里注重罪孽，主必不听”（诗 66:18）。当

我们想将自己的事交托给主时，我们当彻底省察自己的心，除尽一切的罪恶，使基督能以祂的义充满我们的心。我们要藉着祈祷寻求主，在祈求的开始要悔罪。……{TMK 290.3}

上帝的律法是检测我们行为的准则。祂的慧眼洞悉每一行为，细察内心的深处，探明一切隐藏的自欺和伪善。凡事在那与我们有关的主眼前都是赤露敞开的。然而祂却愿意悦纳本着悔改的心和真诚的宗旨离弃一切罪过而到祂那里去的人。……{TMK 290.4}

在我们的一切业务交易中，在每一言行上，我们必须保持纯洁的宗旨和无亏的良心。我们要将自己所作的交托上帝，然后将之全部放在祂的手中。我们所作的要本着最严格的正直。不可依恋任何不能带进天庭的东西。我们在工作时应祈求上帝的帮助，认识到惟有如此才能保持我们的行为摆脱自私。……要十分诚恳地向上仰望，因为你需要不住地呼吸天国清新的空气。我们需要不断地与我们的天父交往。……你履行职责应当像是在圣洁的上帝眼前。（《信函》1906年第406号）{TMK 290.5}

十月十二日 幸福在于顺从

“又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业；祂救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里”（西 1:12,13）。 {TMK 291.1}

我们将来永远的幸福在于让我们的人性，及其一切能力与才干都顺服上帝，由神性来支配。许多人对耶稣基督没有信心。他们说：“基督顺从祂天父的旨意是很容易的，因为祂是神。”但是圣经却说“祂也曾凡事受过试探，与我们一样”（来 4:15）。祂所受的试探与祂高尚的心志相称，但是祂不肯因屈从试探而削弱或损伤祂的神能。基督在地上的生活代表了人类藉着祂所赐的权利与机会所能度的人生。……{TMK 291.2}

当撒但试探我们的始祖时，……他设法奉承他们相信自己应该超越人类的范围。但基督却藉着祂在我们面前所树立的榜样，鼓励人类大家庭的成员仍然要做人，在他们人性的范围内顺服上帝的圣言。祂亲自降世为人——不是在撒但的奴役下表显祂的品性，而是作具有道德力量的人，顺从上帝的律法。这律法是祂品德的写真。凡不愿顺从上帝所设智慧良善之律法的人，都是背道势力的奴仆。{TMK 291. 3}

耶稣成为一个人，以便担任上帝与人之间的调停者，使人能够恢复他在伊甸园因撒但的诱惑而失去的最初心志。……叛逆并不符合上帝在伊甸赐给人的本性。{TMK 291. 4}

藉着基督带给人类的道德力量，我们可以将感谢归于那位使我们配与众圣徒在光明中同得基业的上帝。靠着耶稣基督，每一个人都能为自己取得胜利，本着自己个人的品格而站立。（《信函》1897 年第 121 号）{TMK 291. 5}

十月十三日 顺从的能力

“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里”（约 15:10）。 {TMK 292. 1}

一些自称相信耶稣基督为他们救主的人说：“没有人能遵守律法。”关于这一点，基督的话是很明确的。祂说：“我遵守了我父的命令。”祂在凡事上作我们的榜样。……{TMK 292. 2}

基督在山上宝训中明确地宣布了祂的使命。祂说：“莫想我来要废掉律法和先知；我来不是要废掉，乃是要成全”（太 5:17）。祂来要一一成全众先知的见证所提到的事情。那位在创世以先就与天父同在的主，亲自赐下了圣人们所记载的预言——就是祂日后要来成全的预言。……{TMK 292. 3}

基督与祂父的地位是同等的。这样，祂就能成为罪人的赎罪祭。祂足能使律法为大为尊（赛 42:21）。……祂将耶和华的律例与人的准则和遗传分开。祂高举十条诫命作为真理纯正的表达。……{TMK 292. 4}

基督来到世上驳斥撒但所说上帝的律法人类无法遵守的谎言。祂披上人性到世界上来，藉着顺从的一生证明上帝所颁布的律法并非人类不能遵守的。祂表明人完全遵守律法是可能的。凡接受基督为个人的救主，与祂神圣的性情有分的人，必能效法祂的榜样，在生活中顺从律法的每一条款。靠着基督的功劳，人应该用他的顺从表明他在天国是值得信任的，决不会叛逆。{TMK 292. 5}

基督具有与世人相同的本性。祂在凡事上受试探，与世人一样。祂赖以顺服的能力，世人也可以取用。（《文稿》 1893 年第 48 号）{TMK 292. 6}

十月十四日 我们忠顺的凭证

“你们若爱我，就必遵守我的命令”（约 14:15）。 {TMK 293. 1}

但愿人人心中都坚信这一点：我们若接受基督作为救赎主，就必须接受祂作统治者。直到我们承认祂是我们的王并顺从祂的诫命，我们才能确信和完全倚靠基督为我们的救主。这样我们就证明自己是效忠上帝的。于是我们的信心才有了真正的回响，因为它是有功效的、生发仁爱的信心。要发自你内心地说：“主啊，我相信祢曾死过为要救赎我的灵魂。祢既然赋予灵魂这么大的价值，竟然为我的灵魂舍了祢的性命，我就要作出反应。我把我的生命及其一切的可能性在我一切的软弱中交给祢保守。”必须使意志完全符合上帝的旨意。（《文稿》 1890 年第 24 号）{TMK 293. 2}

今日有邀请发出说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:28, 29）。基督将安息赐给凡负祂的轭，学习祂心里柔和谦卑的人。我们在这里受到克制与顺从的教导。我们将从这里找到安息。感谢上帝，

我们在谦卑与顺从之中，要找到自己极其需要的东西——就是在信心、信靠和完全信任中的安息。我们不要为自己的颈项制造一个压制的轭。但愿我们负基督的轭，在完全的顺服中与祂一同操劳。……{TMK 293. 3}

“你们若遵守我们的命令，就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里”（约 15:10）。这是基督邀请我们来负的轭——顺从的轭。难道我们不能说：“主啊，我相信祢的话；我接受祢的应许。我来到祢面前，因为我需要祢作我个人的救主。我必须有基督常与我同在。我倚靠祢。祢是属于我的。”基督说：“有了我的命令又遵守的，”——不是假装的，而是尽心尽性尽意尽力地遵守——“这人就是爱我的”（约 14:21）。这是品格的真正考验。我们务要行道。（《信函》1898 年第 66 号）{TMK 293. 4}

十月十五日 律法奇妙的简明

“耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧”（诗 19:7）。{TMK 294. 1}

耶和华的律法简明，全面而又完美，是何等的奇妙！在上帝的旨意和作为中，有些奥秘是人类有限的心智所不能理解的。……{TMK 294. 2}

但在上帝的律法中却毫无奥秘。最薄弱的智力都能了解这些规则，并依照那神圣的典范而调节生活、塑造品格。人们若是愿意尽力顺从这律法，就会得到理智的力量和辨识的能力，更多地领会上帝的旨意和计划。……{TMK 294. 3}

基督为要使律法为大为尊所作的无限牺牲，证明律法的一点一画都不会放松其对于犯罪者的要求。基督来要偿还罪人因犯罪所负的债，并借着自己的榜样教导人怎样遵守上帝的律法。基督说：“我遵守了我父的命令”（约 15:10）。……不可思议的是竟有这么多自称上帝仆人的人将祂的律法置之一旁，并教训罪人不必遵守其教训。这是何等致命的迷惑啊！…… {TMK 294. 4}

我们生活在奴役和死亡之地。无数的人沦为罪恶风俗和习惯的奴隶。他们的枷锁不容易挣脱。罪孽像洪水一般泛滥大地。几乎不可言喻的可怕罪行日日发生。我们要说这一切都是因为世人遵从上帝的旨意呢，还是因传道人 and 百姓都相信并教导说律法的条文不再有约束力呢？（《评论与通讯》1886年9月14日）{TMK 294.5}

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，”使沦丧的人能够找回来。……凡尝过主恩的滋味，知道祂是美善的人，不能容忍追随罪恶道途的想法。违犯深爱他之上帝的律法，在他乃是一件痛苦的事。（《评论与通讯》1888年1月24日）{TMK 294.6}

十月十六日 上帝的道德镜子

“惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福”（雅 1:25）。{TMK 295.1}

我们在杜塞尔多夫换车（写于出访欧洲之时），必须在车站等两个小时。我们在这里有机会研究人性。女士们进来换了外衣，然后从各个角度打量自己，看看自己的衣着有没有问题。再在脸上多擦点粉。她们在镜子前面耽搁了很久，把自己的外表修饰得心满意足，为了把最好的一面展示在人眼前。我想到上帝的律法，就是罪人所当对照的伟大道德镜子，以便发现自己品格上的缺点。如果人人都愿研究上帝的律法——品格的道德标准——正像许多人殷勤而周密地藉着镜子留意自己的外表那样，以便纠正和改良品格的种种缺点，他们身上必将发生何等的变化啊！“因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目；看见，走后，随即忘了他的相貌如何”（雅 1:23, 24）。……{TMK 295.2}

许多人对着上帝道德的镜子——祂的律法——观看自己时，发现品格上的缺点，但他们听了这么多“你只须相信”之类的话，……就冒昧地对着镜子望了一眼，嘴里说着：“耶稣已经成就了一切，”随即仍保留着自己种种的缺点走开了。这些人就是雅各所曾指出的——人在镜子里看见自己本来的面目便走开了，忘了

他的相貌如何。……信心和行为是两把桨，必须用来使船只顶着世俗、骄傲与虚荣逆流而上。若不使用这两支桨，船只势必随波逐流而沦于毁灭。愿上帝帮助我们照顾内在的装饰，仔细地整顿内心，正如我们整理外表的服装一样。（《评论与通讯》1887年10月11日）{TMK 295.3}

十月十七日 顺从的特权

“你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了”（约 15:14）。 {TMK 296.1}

凡在生活中与基督密切相交的人，祂必委以重任。对主人尽职的仆人必蒙准与主亲密交往。祂爱顺从祂的命令。我们若忠心尽责，就会与基督合而为一，因为凡顺从上帝命令的人，都可以与祂自由交谈。一个与神圣的领袖亲密交谈的人，对祂的伟大有最高的认识，也最乐意顺从祂的诫命。{TMK 296.2}

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。……你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以后我不再称你们为仆人；因为仆人不知道主人所做的事；我乃称你们为朋友；因我从父所听见的，已经都告诉你们了”（约 15:7, 14, 15）。……{TMK 296.3}

凭着信心就近上帝之人的品格，必证明救主已进入他的生命，指导一切，充满一切。这样的人必不住地问：“我的救主啊，这是祢的旨意和道路吗？”他时时仰望为他信心创始成终的耶稣。关于他的一切行动，他都请教他神圣的朋友，因为他知道自己的力量全在于这样的信任。他已经习惯在各样的困惑疑虑中，衷心仰望上帝。……{TMK 296.4}

凡接受上帝为自己最高统治者的人，必须向祂宣誓尽忠。祂必须穿上基督徒的军装，高举亮明自己所属军队的旌旗。祂必须公开宣布自己是忠于基督的。隐瞒是不可能的。基督的印记必以成圣的行为显示在生活之中。{TMK 296.5}

“我是耶和华你们的上帝，使你们与万民有分别的。……你们要归我为圣，因为我耶和华是圣的，并叫你们与万民有分别，使你们作我的民”（利

20:24-26)。……“这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德”（赛 43:21）。
（《文稿》 1900 年第 96 号）{TMK 296.6}

十月十八日 顺从的动机

“我们遵守上帝的诫命，这就是爱祂了，并且祂的诫命不是难守的”（约壹 5:3）。 {TMK 297.1}

上帝的选民遵守祂的诫命，就是尊重和荣耀祂。所以凡蒙上帝赐予推理能力的人，都对祂负有责任，要查考圣经，探知一切吩咐我们——上帝所赎产业之人——的事。我们应设法明白圣经对我们的一切要求。……我们所能归与创造和救赎我们之上帝的最大尊荣，莫过于向天上的生灵、向未曾堕落的诸世界、向堕落的人类证明我们殷勤地听从祂的一切命令，这些命令是治理祂国度的律法。{TMK 297.2}

我们需要殷勤地研究，以便获得有关上帝律法的知识。我们若不了解治理上帝国度的律法，又怎么能作顺命的子民呢？所以要打开你的圣经，寻找一切能启迪你有关于上帝律例的内容。当你发现有“耶和华如此说”时，不要问人的意见如何，而要不惜任何代价欣然顺从。这样，上帝的福气就会临到你们。……{TMK 297.3}

要时时虔诚地问：“主啊，祢要我做什么？我是否在哪里忽视了神圣的律例？我是否在什么事上把自己的感化力投在仇敌一方？我是否漫不经心地忽视了上帝的诫命？我是否乐意与基督同负一轭，担当重担，作祂的同工？我是否在设想疏于顺从‘耶和华如此说’的借口？我是否因为不愿意和世俗分离与世俗有别，而在冒着承当疏于遵行已清楚启示的耶和华律例的后果？难道惧怕世人的心比敬畏上帝的心更足以左右我吗？” {TMK 297.4}

当将自己降服于上帝，说：“主啊，我今将自己献与祢；‘这是我分内所能做的。’我决不违背祢的律法，因为那将置我于敌人的阵营。”（《信函》1895年第82号）{TMK 297.5}

十月十九日 上帝政权的基础

“爱是不加害于人的，所以爱就完全了律法”（罗 13:10）。{TMK 298.1}

每一个人最感兴趣的问题应该是，我是否在达到上帝律法的要求？这律法是圣洁、公义、良善的。上帝要我们每天将自己的行为与祂伟大的公义标准相对照。我们只要用上帝圣言的亮光仔细检查自己，就会发现我们离祂圣洁的正义准则有多远。……{TMK 298.2}

爱是上帝天上地上政权的基本原则。这爱必须交织在基督徒的生活中。基督的爱不是间歇性的爱；这爱又深、又宽、又丰满。拥有这爱的人不会说：“我只爱那些爱我的人。”凡受这圣洁原则感化的心，必超脱一切出于自私本性的事物。{TMK 298.3}

即使在自称为基督徒的人中，也有人时时寻找动怒的理由。他们的朋友若专注于必须关注的事物，没有时间照料他们，他们就觉得被轻视和伤害了。……他们的人生好像毫无芳香的华丽花朵。那以甘美的芳香加惠与接触之人的纯朴而毫无虚饰的花朵，倒是远为可取。{TMK 298.4}

这些人不应吹毛求疵地批评他人，而应设法披戴基督，使自己变得可爱。……基督的品格是基督徒所当持定在眼前的标准。他的目的应当是具有基督降世为人时在生活中所示范的美德。……{TMK 298.5}

耶稣基督的宗教不仅要预备我们享受不朽的来生，而且使我们在今世能度基督化的人生。耶稣不但是我们的榜样，也是我们的良友和向导，藉着握住祂有力的膀臂并分享祂的灵，我们可以行事为人“照主所行的”（约壹 2:6）。（《青年导报》1897年6月10日）{TMK 298.6}

十月二十日 上帝的律法在人心中

“主又说：‘那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的上帝，他们要作我的子民’”
(来 8:10)。{TMK 299.1}

新约的福气完全是以施恩宽恕不义和罪孽为基础的。主耶稣说，我要恩待一切弃恶从善而归向我的人。“我要宽恕他们的不义，不再纪念他们的罪愆”（来 8:12）。凡虚心认罪的人，必得到怜悯、恩典和保证。{TMK 299.2}

向罪人施恩的上帝难道不秉公行义吗？难道祂不会尊重祂的圣律法，而纵容干犯它的罪吗？上帝是诚实而永不改变的。得救的条件始终是一样的。顺从上帝律法的人就有永生。表现在思想、言语和行为上的完全顺从，现在和律法师问基督的时候是一样需要的：“我该作什么才可以承受永生”。耶稣对他说：“律法上写的是什么呢？你念的是怎样呢？……你这样行就必得永生”（路 10:25-28）。
{TMK 299.3}

在新约下得永生的条件是与在旧约下一样的。条件永远都是基于完全的顺从。在旧约下，许多放肆妄为的罪，律法并没有规定救赎的办法。而在更美的新约中，基督已经为违背律法的人成全了律法，只要他们因信接受祂为个人的救主。……所有信靠基督除罪的功劳而来到祂面前的人，都能得到怜悯和赦免。在那更美的约之下，我们的罪是靠基督的血洁净的。……罪人连一次罪行也无法赎免。能力在基督白白的恩赐中，这个应许惟有那些认识到自己的罪，放弃自己的罪，将自己无助的心灵交托赦罪的救主基督的人才体会得到。祂必将祂全备的律法放在他们心里。这律法“是圣洁、公义、良善的”（罗 7:12），是上帝自己本性的律法。（《信函》1904年第276号）{TMK 299.4}

十月二十一日 品格的真标准

“人当以训诲和法度为标准，他们所说的若不与此相符，必不得见晨光”（赛8:20）。 {TMK 300.1}

上帝的恩典虽然要赐给凡愿意接受的人，我们仍有自己当行的事。……我们有一项工作要做，以适应与天使交往。我们必须像耶稣，脱离罪的污染。祂的为人是祂向我们所要求的一切；祂是儿童、青年和成人的完美榜样。我们必须更加仔细地研究我们的典范。 {TMK 300.2}

耶稣是天国的至尊者，祂却屈尊将小孩子抱在怀里为他们祝福。天使所崇敬的主以最亲切的爱，倾听他们呀呀学语、口齿不清的赞美。我们要像祂那样高贵尊严，同时我们的心也要因住在基督心里的神圣之爱而软化顺服。…… {TMK 300.3}

我们有一番当作的工，就是按照神圣的模范塑造自己的品格。一切不良的习惯必须放弃。心中的污秽必须洁净；自私的人必须放弃他的自私；骄傲的人必须放弃他的骄傲；自满的人必须克服他的自恃，认识到他离了基督就算不得什么。…… {TMK 300.4}

我们需要将锚抛在基督身上，在信心上有根有基。撒但在通过其代理人工作。他选择那些一直不饮活水，图新猎奇，饥不择食的人。将会有声音传出：“看哪，基督在这里！”“看哪，基督在那里。”然而我们不要信。我们有真牧人的声音作为确凿无误的证据。祂呼召我们跟从祂，说：“我遵守了我父的命令。”祂引导祂的羊行在谦卑顺从上帝律法的道路上，但祂从不鼓励他们违背律法。…… {TMK 300.5}

谁也不必上当受骗。上帝的律法如祂的宝座一样神圣。凡生在世上的人，都要依据律法受审判。除此之外，没有其他藉以试验品格的标准。（《评论与通讯》1885年11月17日） {TMK 300.6}

“你们务要警醒，在真道上站立得稳，要作大丈夫，要刚强”（林前 16:13）。
{TMK 301.1}

惟有顺服上帝的真理，遵行上帝所说的每一句话，才足以使我们中间的任何人在这罪恶的时代站立得稳。撒但正在争夺人的生命。……{TMK 301.2}

有些机会和好处是人人都可得到的，以便加强道德力和属灵的力量。心智可以扩大提高，且应仔细研究属天的事。……心潮若不向天流动，就会被撒但的试探轻易掳去，去从事与上帝没有特别关系的属世计划和事业。而且将所有的热心与忠诚，以及不眠不休的精力与热烈的愿望全都用于这样的工作，魔鬼却站在一边哈哈大笑，看人如此恒切地努力角力以求获得那永远得不着抓不住的东
西。……撒但所发明的计谋与策略诱使人陷入网罗。可怜受骗的人则盲目地自取灭亡。……{TMK 301.3}

耶稣里的真理是防御撒但和欺骗与网罗的。这种植于内心的真理，经过警醒祈祷的培养，经过基督恩惠的滋养，必带给我们辨识的能力。真理必须居住在心中。纵有撒但诱惑的魔力，我们仍能感受到真理的力量。你我的经验必须是让真理能洁净、引导和祝福心灵。……{TMK 301.4}

仇敌在追踪我们每一个人。我们若要抵制来自内外的试探，就需要保证自己站在主一边，有祂的真理在心中，在我们心中保持警惕，随时准备发出警报，召唤我们对抗一切仇敌。若没有这样的保障在看不见的敌人中，我们就必如暴风中的杨柳被吹来吹去、摇荡不定。然而如果基督居住在我们心中，我们就可以靠着主，倚赖祂的大能大力作刚强的人。（《信函》1886 年第 17 号）{TMK 301.5}

十月二十三日 充满祂一切所充满的

“并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们”
（弗 3:19）。 {TMK 302.1}

许多人认为不可能脱离罪恶的权势，然而主应许我们可以充满上帝一切所充满的。我们的着眼点太低。目标要高的多。我们的思想需要扩展，好能理解上帝所作预备的意义。我们要反映上帝品德的最高特质。我们应当感激没有被撇下独自为人。上帝的律法是我们应当达到的崇高标准。……我们不可照自己的意见行事为人，……而要跟随基督的脚踪行。（《评论与通讯》1892年7月12日）{TMK 302.2}

得胜的工作掌握在我们手中，但我们不能靠自己的名或能力取胜，因为我们靠自己无法遵守上帝的诫命。必须有上帝的圣灵帮助我们的软弱。基督已成为我们的牺牲和保证。祂为我们成为罪，好使我们在祂里面成为上帝的义。因信祂的名，祂就将祂的义归给我们。这义就在我们的人生中成了活的原则。……基督将祂无罪的品德归给我们，又本着祂自己的纯正将我们呈献给天父。（《评论与通讯》1892年7月12日）{TMK 302.3}

我们无法为自己预备义袍，因为先知说：“我们……所有的义都象污秽的衣服”（赛64:6）。在我们里面没有任何可以遮掩心灵、使之不裸露出来的东西。我们必须领受天国织机所织的义袍，就是基督无玷污的义袍。我们应当说：“祂替我受死，承担了我心灵的耻辱，使我靠着祂的名能得胜，并被高举到祂的宝座上。”（《评论与通讯》1892年7月19日）{TMK 302.4}

上帝的儿女有权充满上帝一切所充满的。“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！”（弗3:20,21）（《评论与通讯》1892年7月19日）{TMK 302.5}

十月二十四日 分明有别的两条道路

“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少”（太7:13,14）。{TMK 303.1}

这两条路是泾渭分明、方向相反的。一条通往永死，另一条通往永生。一条又宽又平，另一条狭窄崎岖。行在其间的两种人在品格、生活、衣着、言谈上也截然相反。行在窄路上的人谈论路程跑尽时所要享受的快乐。……他们的衣着不像行在大路上的人，言谈不像他们，行动也不像他们。有一个榜样赐给他们。多受痛苦常经忧患的主为他们开路，并亲自走过那条路。跟从祂的人一看见祂的脚踪就得到安慰和快乐。祂平安地走过去了；他们只要跟着祂的脚踪行，也能平安地走过去。{TMK 303.2}

在宽路上，人人都专顾自己和自己的衣服，以及沿途的娱乐。他们寻欢作乐，纵情恣欲，毫不考虑到路程的结局和最后的必然灭亡。他们每天离毁灭越来越近；却仍疯狂地向前猛冲。……当他们看明自己没有得到什么真实的东西时，已为时太晚了。他们捕风捉影过了一生，而丧失了永生。……{TMK 303.3}

敬虔的外表仪式是不能救人的。人人必须有一种深切而活泼的经验，只有这种经验才能在患难之时救他们。那时他们的工作要经过试炼就显出其本质来；如果是金、银、宝石的、他们就可以藏在上帝行宫的隐密处。但若果他们的工作是草、木，禾秸的，那就没有东西能掩蔽他们躲避耶和华的烈怒了。……{TMK 303.4}

凡是愿为永生而作任何牺牲的人，必可得之；因为这永生是值得受苦，值得把自我钉死，及值得牺牲一切偶像的。那极重无比永远的荣耀，会淹没一切，并使一切属世的魅力黯然失色。（《评论与通讯》1882年12月12日）{TMK 303.5}

十月二十五日 困难的挑战

“你们要努力进窄门。我告诉你们：将来有许多人要想进去，却是不能”（路13:24）。 {TMK 304.1}

窄门的意思是难以进去的门。基督用这个比喻说明人很难撇弃世界及其诱惑，由衷喜爱顺从上帝的诫命。宽的门容易进去。进入这门不需要令人痛苦的限制。在大路上看不见克己和自我牺牲。有足够的余地留给败坏的食欲和自然的倾

向。那里可能看见自我放纵、骄傲、嫉妒、恶意的猜测、贪爱钱财和自高自大。
(《文稿》 1899 年第 165 号) {TMK 304.2}

基督说：“要努力”——要苦苦挣扎——“进窄门”。我们必须感到自己对上帝的不断依赖，以及我们自己智慧、判断和能力的大劣势，然后完全倚赖那位已经替我们战胜了仇敌的主，因为祂怜悯我们软弱，知道祂若不来帮助我们，我们就会失败灭亡。……不要以为轻而易举或者作出一般的努力就能赢得永远的赏赐。有一个狡猾的仇敌在追踪你们。“得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与祂同坐一般”（启 3:21）。这是要打的胜仗，正如基督打了胜仗一样。祂历经试探、患难、辛劳和奋斗的人生，摆在我们眼前要我们效法。我们可以靠自己的力量去努力，但不会成功。然而当我们把所有的无助、苦难与贫乏全都卸在磐石基督身上，由衷地感悟到我们的胜利全依仗祂的功劳，而自己所作的一切努力，若没有那位伟大的胜利者特别帮助就全都无效时，基督就差遣荣耀里的每一位天使来拯救我们脱离仇敌的权势，不让我们跌倒。

(《信函》 1873 年第 1 号 B) {TMK 304.3}

我们需要看明那条路是小的，门是窄的。然而我们经过了窄门之后，前途却是宽广无边的。(《信函》 1897 年第 138 号) {TMK 304.4}

十月二十六日 明显的区别

“我不求祢叫他们离开世界，只求祢保守他们脱离那恶者”（约 17:15）。
{TMK 305.1}

基督徒作为上帝的旗手，应与世人有明显的区别，在生活中表现出基督的恩典改变人心的感化力。他们被提升到天上与基督同坐，以便向世界、天使和人类显示永恒世界的持久象征。他们要讲述生命之道，警告世人关于上帝律法的约束性要求。上帝希望祂的仆人具有崇高的等级。祂希望他们遵守比属世的律法更高的律法——作为祂品格写真的律法。{TMK 305.2}

上帝的圣工是至高无上的。祂需要一切智力和属灵的天赋。这些都要奉献给祂和为人类服务。祂呼召与上帝的性情有分的工人。凡真正相信耶稣的人必与祂同工，向未曾堕落的诸世界和堕落的世界显示与上帝相似的品格。他们要表明自己享有比世界所能提供更高尚更圣洁的快乐。上帝必将圣灵的能力赐予凡在培养自己的天赋与才干上与祂合作的人，使他们站在优越的位置。……{TMK 305.3}

基督的门徒应当在上帝圣灵所赐的感动下，努力改善世界的道德风气。他们不可降格到世界的水准，以为如此行就能提升世界。基督徒与世俗的人在言语、衣着、精神和一切事情上，都应有明显的区别。这种区别会对世俗的人发挥有说服力的影响。他们看到主的儿女的确与世俗分离，主将他们与自己连在一起。……“并且上帝已经叫主复活，也要用自己的能力叫我们复活”（林前 6:14）。谁愿意被提升到最高水准？（《信函》1899 年第 199 号）{TMK 305.4}

十月二十七日 基督在世上的代表

“他们不属世界，正如我不属世界一样。求祢用真理使他们成圣；祢的道就是真理”（约 17:16,17）。{TMK 306.1}

耶稣……说：“我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣”（约 17:19）。“祢的道就是真理。”所以我们需要熟悉上帝的圣言，进行研究，并要在生活中实行出来。……我们如果在接受了真理之后，不向世人显示真理在自己品格上成圣的影响，就是否认除去世人罪孽的耶稣基督。我们如果没有做更好的人，不更加仁慈、怜悯、礼貌、温柔、慈爱，不向他人显示那促使耶稣降世履行祂慈怜使命的爱，就不是向世人见证耶稣基督的权能。{TMK 306.2}

耶稣在生活上不求自己的喜悦。祂为别人的益处将自己献上，作为经常奉献的活祭。祂来使一切祂所接触的人得到提升、变得高尚，享受快乐。接受基督的人要放弃一切无礼、苛刻和粗鲁，彰显耶稣里的快乐和仁慈，因为基督因着信住在人心中。基督是照耀在黑暗里的亮光。跟从祂的人也要作世上的光。他们要从圣坛那里点燃他们的蜡烛。因真理而成圣的品格增添了完全的光泽。{TMK 306.3}

基督是我们的模范，但我们如果不仰望祂，默想祂的品德，就不会在自己的实际生活中反映祂的品德。祂心里柔和谦卑，从来没有粗鲁的举动，也从来没有讲过一句不礼貌的话。主不喜欢我们无礼、苛刻、冷漠地对待别人。这一切自私的行为必须从我们的品格中清除。我们必须负基督的轭。这样我们……就预备好与天使交往了。我们要住在世上而不属于世界。我们要作耶稣基督的代表。正如生命和荣耀的主到我们的世界来要代表天父，我们也要到世上代表耶稣。（《信函》1894年第60号）{TMK 306.4}

十月二十八日 你在何处支搭自己的帐棚

“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在上帝的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事”（西 3:1,2）。{TMK 307.1}

许多应该将帐棚支搭在迦南地附近的人，却将帐棚逐渐移到埃及附近。他们没有生活在公义日头的光中。许多人到娱乐场所去满足自己的欲望，但如此行却得不到属灵的力量，并且不知不觉站到了失败的一方。鼓励爱慕娱乐就是阻碍参加宗教活动，因为心中既充满轻浮和属肉体的心所喜悦的事，就没有耶稣的空间。……{TMK 307.2}

满足上帝的心意，需要生发仁爱 and 洁净心灵的信心。有人相信基督，不认为祂是欺骗者；他们相信圣经是祂神圣品格的启示。他们欣赏其中圣洁的道理，也敬重主的名，就是在天下人间唯一能靠着得救的名，然而他们虽拥有这一切知识，却可能象十足的罪人那样，对于上帝的恩典一无所知。他们还没有敞开心门让耶稣进来。（《评论与通讯》1890年10月7日）{TMK 307.3}

我该为青年的益处说些什么呢？你们是否愿意向耶稣敞开心门，让祂的仁爱、怜悯充满你们的心房，使你们可以口唱心和地赞美上帝？你们如果将全部的情感都献给耶稣，就能学习迦南的语言和诗歌！{TMK 307.4}

你们在世俗的人身上会看到轻率、无聊、虚荣、淫荡、玩笑和戏弄，但在你们与基督一同复活的人中间，决不要提这一类的事。……我们现在必须提高自己的思想，到主的学校里学习。（《评论与通讯》1890年10月7日）{TMK 307.5}

当我们靠近末日之时，罪恶的洪流必越来越猛烈地冲向灭亡。我们唯一的保障在于紧握耶稣的手，时时仰望为我们信心创始成终的主。祂是我们大能的帮助者。（《评论与通讯》1890年10月7日）{TMK 307.6}

十月二十九日 我们当与谁为友？

“你们这些淫乱的人哪，岂不知与世俗为友就是与上帝为敌吗？所以凡想要与世俗为友的，就是与上帝为敌了”（雅4:4）。{TMK 308.1}

圣经提供了充分的证据，告诉我们与上帝联合而失去世界的友谊与青睐，要比指望世界的赞许和支持而忘记依赖上帝更加安全。……{TMK 308.2}

主亲自建立了隔墙，将属世之物与祂从世上拣选出来归自己为圣之物分开来。世界不会承认这种区别。……但上帝安排了这种隔离，祂必让它存在。在新旧约圣经中，主明令祂的子民要在精神、事业和习惯上与世俗有别。要成为圣洁的国度，属上帝的子民，好宣扬那召他们出黑暗入奇妙光明者的美德。东离西有多远，光明之子在风俗、习惯和精神上与黑暗之子的距离也有多远。当我们靠近末日时，这种区别必更加清楚明显。……{TMK 308.3}

有一种所谓的爱心会教我们称赞和奉承我们的同伴，而不是忠实地把他们的危险告诉他们，为他们的益处予以警告和劝勉。这种爱心不是从天上来的。我们的言行要严肃而诚恳，尤其是在那些忽略自己灵魂得救的人面前。……我们如果与他们一起轻浮、无聊、寻欢取乐，或从事任何足以将严肃的思想从心中驱除的活动，就是以我们的榜样不断地对他们说：“平安了，平安了；不必心慌意乱。你们没有惊恐的理由。”这无异是对罪人说：“你必顺利亨通。”（《评论与通讯》1884年1月8日）{TMK 308.4}

我们如果自称是上帝的儿女，就当对于不信的人采取一种行动，以致在最后清算的大日我们与他们相会时，我们的灵魂不必为他们的血负责。（《评论与通讯》1884年1月8日）{TMK 308.5}

十月三十日 上帝或玛门

“一个人不能侍奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个，你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门”（太6:24）。{TMK 309.1}

你个人有灵魂要得救或灭亡。虽有挪亚、但以理、约伯在地上，他们也只能因他们的义救自己的灵魂。你如果想到这一点，就会帮助你认识到你必须天天诚恳而尽心尽力地争取有益的成果。{TMK 309.2}

崇拜世界的人以玛门为他们的神，而将其他一切都置于这一崇拜之下。基督徒难道不应该将贪图娱乐和爱慕凡与违背耶稣基督利益的事物置于次要的地位吗？宝贵的光阴并非赐下为要浪费在比虚无更没有价值的事物上以及虚荣之中的。我们如此行便是欺骗自己，以致损失今生的平安和来生永恒的快乐。……{TMK 309.3}

不要以低标准作为你的目的；目标要定得高一些。无论何时都不可为人类的大敌工作。他不断设法抵消上帝圣灵的运行。不可犹豫而行，而要靠着耶稣基督的能力和恩典坚定地前进。……你因着创造和救赎成了基督的产业。你个人的成功牵涉到上帝的荣耀。……{TMK 309.4}

你成了一台戏，让世界，天使和世人观看。要在上帝里面刚强壮胆，穿戴上帝的全副军装，使你不信的父亲（引自写给一位父亲不信之青年的信），看到你作为安息日复临信徒，忠于上帝的一切诫命，人生并没有什么亏损。你能够为上帝作出明确的见证。上帝也要求你这样做。……决不要为撒但一边行事。宽容的时期十分宝贵。要尽量利用黄金般的光阴，施展上帝所赐的才能，使你为主而聚

敛，并成为周围人的福气。但愿天使快乐地垂顾你，因为你真诚地效忠耶稣基督。

（《信函》1893年第71号）{TMK 309.5}

十月三十一日 作上帝儿女的条件

“又说：‘你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。’这是全能的主说的”（林后6:17,18）。{TMK 310.1}

你们希望成为至高者的儿女吗？这里说明了这一伟大权利的条件。出来，与他们分别，不要沾不洁净之物。你们不能既保持与世界的友谊，参与它的娱乐，与它利害与共，而仍然作上帝的儿女。约翰说：“世人所以不认识我们，是因为未曾认识祂”（约壹3:1）。然而难道我们会让讨我们主之仇敌欢心的愿望，妨碍我们接受得救的条件吗？……{TMK 310.2}

上帝的儿女有希望成就大事。我观察今日的青年，心里惦念着他们。他们的前景何等美好！如果他们认真寻求效法基督，祂就必赐给他们智慧，就象祂从前赐给但以理一样。……但愿青年人都重视他们可以拥有的特权，接受上帝万无一失之智慧的指导。……{TMK 310.3}

应邀来到地上的君主面前，被认为是极大的荣誉。但我们要仔细考虑所赐给我们的奇妙特权。我们如果顺从上帝的要求，就会成为宇宙大君的儿女。藉着被钉而复活的救主，我们可以满结公义的果子，得以世世代代在万王之王的宫廷中发光。世人不知道至高者的儿女所享有的崇高地位。他们周围的人看不出谦卑克己的精神、忍耐柔和的心有什么特别的价值。他们不认识或不赏识基督。……他们不能理解祂。我们越像我们主的神圣品格，就越会被世人所误解。我们越与基督和上天建立交谊，我们与世界的友谊就越少，因为我们不属于世界。（《评论与通讯》1888年2月28日）{TMK 310.4}

十一月

十一月一日 远避属世的娱乐

“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了”（约壹 2:15）。{TMK 311.1}

真正的基督徒决不愿意进入任何的娱乐场所，或从事任何不能求上帝赐福的消遣活动。他不会出现在剧院、台球厅或保龄球场。他不会混迹于淫荡的舞客中间，或放纵任何其他足以拒基督于心门之外的迷人娱乐。{TMK 311.2}

对于为这些娱乐活动辩护的人，我们的回答是：我们不能奉拿撒勒人耶稣的名放纵这些活动。……请在想像中到客西马尼园去，看看基督为我们所忍受的痛苦。看看世界的救赎主在超乎常人所能忍受的痛苦中挣扎，全世界的罪压都在祂的心头。请听同情的微风所传来祂的祷告：“我父啊！倘若可行，求祢叫这杯离开我；然而不要照我的意思，只要照祢的意思”（太 26:39）。黑暗的时辰已经来到。基督走进了祂十字架的阴影。祂必须独自喝苦杯。祂所曾赐福安慰的人中，没有一个在这可怕的时辰来安慰祂。祂被卖在一群嗜杀的暴民手里。祂昏晕疲惫，从一个法庭被解送到另一个法庭。……毫无罪污的主，竟以罪犯的身份在髑髅地倾命而死。这段历史理应深深感动每一个人。上帝的儿子为了拯救我们，竟成了一个“多受痛苦，常经忧患”的人。……惟愿你们时常感受到为救赎我们所作的无限牺牲，这样，舞厅就会失去吸引力。{TMK 311.3}

基督不但受死作我们的祭物，祂的人生也是我们的榜样。祂在人性中立身处世、完美无瑕。作基督徒就要与基督相似。我们整个人——身、心、灵——必须纯洁、高尚而成圣，直至我们反映祂的形像，效法祂的榜样。……我们不必害怕参与任何有助于我们从事这项工作的职业或娱乐。然而我们有责任回避一切转移我们注意力或削弱我们的热忱的事物。（《评论与通讯》1882年2月28日）{TMK 311.4}

十一月二日 永不褪色的妆饰

“你们不要以外面的辮头发、戴金饰、穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在上帝面前是极宝贵的”（彼前 3:3,4）。{TMK 312.1}

单单外表的美是肤浅易变而靠不住的。基督对门徒所说的装饰才是永不褪色的。……{TMK 312.2}

青年人消耗在打扮自己引人注意的光阴，如果有一半用来造就灵性和妆饰内心，就会在他们的态度和言行上产生多大的变化啊！凡真正寻求跟从基督的人对自己的衣着总是有本着良心的顾忌。他们必努力迎合主在这方面所作出的明确要求。（《青年导报》1896年11月5日）{TMK 312.3}

许多人效法世人的衣着，发挥了一种影响。他们研究种种时尚，妆饰这可怜必死的身体，所花费的时间比扔掉更糟糕。可惜他们在这方面犯了可悲而致命的错误。他们若要发挥救人的感化力，以自己的人生来维护真理，就当效法那谦卑的榜样。他们要用公义的行为显示自己的信心，让自己与世人之间有明显的区别。他们言语、衣着和行为都当为上帝作见证。于是就有一种圣洁的感化力散布在众人身上，众人也都认明他们是跟过耶稣的。不信的人会发现：相信基督即将复临会影响品格。……{TMK 312.4}

人的外表是内心的标志。人心一旦为真理所感动，就会向世界死。凡向世界死的人不会为不信者的嘲笑、愚弄和藐视所动。他们必热切希望与他们的主相似，与世俗分离。他们不会效法世俗的风俗或时尚。高尚的目标必时常摆在他们面前，就是荣耀上帝，获得不朽的基业，相比之下，一切属世性质的事物就微不足道了。（《评论与通讯》1884年9月9日）{TMK 312.5}

十一月三日 天天克己

“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的”（罗 12:1）。{TMK 313.1}

为什么青年人不愿意从亚当的事例中学到教训呢？他经不起上帝的轻微试验，导致了可怕的报应。然而撒但具有蛊惑人心的能力，虽有这一警告的灯塔摆在我们面前，许多人仍空谈论宽容，不认真对待上帝的要求。……{TMK 313.2}

我们所能献给我们天父的祭物，充其量也是微不足道的。鉴于我们对上帝的责任，我们大家都有最严肃的义务，将自己的情欲和食欲控制在理智之下。嗜好对于悟性的败坏，对属灵天空的遮蔽，远超过其他任何事物。通过放纵食欲，撒但使许多人的悟性麻木，然后他以这些不节制的人作为他试探的特别对象，使他们更加远离顺从和圣洁的道路。拥有珍贵天赋的人，若看不到天天克己的必要和作得胜者的意义，就必丧失损失永远的生命。……{TMK 313.3}

许多人因放纵食欲和败坏的习惯而引起疾病，未能……享有本来可以具备的一半精力。青年人若严格遵守健康律，像但以理和他的三位朋友那样，就会享有何等敏锐的悟性啊！他们就会摆脱痛苦，更轻松地履行自己的职责。他们就会有更大的属灵热忱，言传身教，向别人多多行善！……{TMK 313.4}

上帝能将各样的恩惠多多加给你们。我们只有依从圣经所显示的条件，才有权利提说祂的应许。“你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们、我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:17）。你们愿意这样做吗？（《文稿》 1878 年第 6 号）{TMK 313.5}

十一月四日 与不节制抗争

“酒能使人褻慢，浓酒使人喧嚷；凡因酒错误的，就无智慧”（箴 20:1）。
{TMK 314.1}

我们作为基督徒，在捍卫节制上应当站稳立场。没有哪一等人能比敬畏上帝符合圣经的青年人在与不节制作斗争中取得更大的成就了。在这个时代，我们各城市的青年应该组成一支军队，坚定果断地反对每一种自私而毁坏健康的放纵行为。他们可以拥有何等大的为善能力啊！他们可以挽救多少人不在厅堂和花园里

败坏啊！这些厅堂和花园配有音乐和其它诱惑青年人的娱乐。不节制、淫荡和褻渎乃是姐妹。每一个敬畏上帝的青年都要穿上军装勇往直前。要在每一份保证书上签名。……不要提出软弱无力的借口而不肯在节制保证书上签名。……{TMK 314.2}

亚当和夏娃因不节制食欲而致丧失了伊甸园。我们若要进入上帝的乐园，就必须在凡事上节制。难道有人因拒绝酒杯或冒泡的啤酒而感到羞耻脸红吗？这非但不是耻辱之举，而且是藉着拒绝放纵食欲、抗拒试探而为上帝服务。天使在观望着试探者和被试探者。犯罪既无男子气概，放纵食欲也是懦弱、卑怯和败坏之举；克制食欲则是光荣的。天国至高的生灵注视着试探者与被试探者之间的冲突。倘若被试探者避开试探，靠着耶稣的能力得胜，天使就欢喜快乐，撒但就打了败仗。……凡理解基督在旷野受食欲试探时所经历大斗争的人，决不会用自己丝毫的感化力去支持不节制的行为。{TMK 314.3}

耶稣为我们忍受了痛苦的禁食，在每一试探上战胜了撒但，从而使人能靠着人类的替身和中保的这次伟大胜利所带给他的力量，为自己取得胜利。（《评论与通讯》1887年4月19日）{TMK 314.4}

十一月五日 基督徒的竞赛

“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕”（林前 9:24, 25）。{TMK 315.1}

保罗在这里作了一个鲜明的对比，使自称基督徒的人付出的微薄努力相形见绌。他们为自己自私的放纵辩解，不肯借着舍己和严格的节制习惯置身于可以成功得胜的境地。凡参加公开竞赛的人，都因成功的奖赏而欢欣鼓舞，跃跃欲试。同样地，在基督徒前头也摆着一个奖赏，是给忠心跑到底之人的。……众人都参加赛跑，但得奖赏的只有一人。其他参赛争取易坏桂冠的人，不论准备怎样充分，所作的努力怎样诚恳坚决，都注定要失败。基督徒的赛跑却不是如此。……最软

弱的圣徒若全力以赴，为基督的缘故甘心忍受缺乏和损失，也必与那最强壮的人一样得到永不朽坏的荣耀冠冕。……{TMK 315.2}

我们如果养成不自然的食欲，在任何程度上放纵，就违背了自然律，导致身体、心智和道德状况的衰弱，因此不适合进行坚持不懈、精神充沛、满有希望的努力。如果我们忠于自然律的话，我们原是可以作出那种努力的。我们若是伤害了身体的一个器官，就是抢夺了我们本应献给上帝的服务。（《评论与通讯》1881年10月18日）{TMK 315.3}

使徒呼吁我们注意在这些古代竞赛中获胜所要求的关心和勤奋。他劝勉参与基督徒竞赛的人要勤奋努力以确保成功，同时他向他们提出那按公义审判的主要赏赐给凡忠心跑到终点之人的荣耀冠冕作为鼓励。……这冠冕不是能坏的花环，而是永生的荣耀冠冕，等着要赐给凡跑尽基督徒路程并爱慕我们主显现的人。（《评论与通讯》1881年10月18日）{TMK 315.4}

十一月六日 作信徒的榜样

“因为上帝救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日”（多 2:11,12）。{TMK 316.1}

我们若想承受永生，就有一番伟大的工作要做。我们须除去不敬虔的心和世俗的情欲，度公义的人生。……除了耶稣之外别无拯救，因为我们乃是借着信靠祂才得以接受能力成为上帝的儿女；但这并不是转瞬即逝的信心，而是行基督所行之事的信心。……活泼的信心藉表现牺牲的精神及忠于上帝的圣工而显明出来。凡具有如此信心的人都是站在以马内利大君的旌旗之下，与黑暗权势作成功的战斗。他们随时准备执行他们元帅的命令。圣经劝勉每一个人要“在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样”（提前 4:12），因为我们在这罪恶的世界“自守、公义、敬虔度日，”表现基督的品德，彰显祂的精神。……{TMK 316.2}

那些与耶稣有联系的人，乃是与创造并维持万有的主联合。他们拥有一种能力，是世界所不能授予也不能夺去的。然而虽有伟大高尚的权利赐予他们，他们却不应单因享福而沾沾自喜。他们既是上帝诸般恩典的管家，就应该为他人谋福。伟大的真理托付给他们，“因为多给谁，就向谁多取”（路 12:48）。有重大的责任落在凡接受现代信息的人身上。他们要发挥影响吸引别人来到上帝圣言的亮光中。……我们是看守自己弟兄的人。……{TMK 316.3}

我们如果真正相信耶稣，就必聚敛荣耀的光辉，将光照在我们周围之人黑暗的道路上。我们要显示我们救赎主仁慈的品德，使许多人因我们的感化力而被吸引来仰望“上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。（《评论与通讯》1888年3月6日）{TMK 316.4}

十一月七日 上帝特选的子民

“祂为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善”（多 2:14）。{TMK 317.1}

那使上帝的子民与一般流行的宗教团体分别开来的，不仅仅是他们所宣称的信仰，而是他们模范的品格与无私之爱的原则。上帝圣灵洁净人心的强大影响力表现在人的言语和行为之中，使他们与世界分别，指定他们为上帝特选的子民。基督门徒的品格与性情要像他们的主。基督乃是楷模，是基督徒要效学的圣洁完美的榜样。……{TMK 317.2}

向义人所要求的克己、谦卑和节制，……正好与……那生存在这堕落世代之人的奢侈浪费、败坏健康的习惯形成对照。上帝已指明健康改良与第三位天使的信息有着密切的关系，犹如手与身体的关系一样。身体与道德败坏的最重大原因，莫过于忽视这一非常重要的题目。……人若在饮食和服装上违背道德责任，就会门户洞开，进而违背上帝有关永恒福利的要求。我们的身子并不是我们自己的，上帝有权要求我们好好照顾祂赐给我们的这个居所，以便将身体献给祂，当作活祭，是圣洁的，是可喜悦的。我们的身体是属于造身体之主的，我们也有义务明

智地学习如何以最完善的方式保守它们免于衰败。假若我们因自我满足，因放任食欲，因穿着损害健康的时髦服装，以求与世俗相符而致削弱身体，我们便成为上帝的仇敌了。……{TMK 317.3}

上帝要求我们与祂所赐给我们的恩典相称。……为了履行我们的职责，我们必须站在神圣真理的秩序和进步为我们所预备的高台上。（《评论与通讯》1886年5月18日）{TMK 317.4}

十一月八日 胆敢与众不同！

“使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作上帝无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀”（腓 2:15）。{TMK 318.1}

但愿每一个人都因基督和自己灵魂的缘故，不去效仿世俗、世俗的习惯、虚荣和时尚。要谨防蒙蔽上帝圣洁诫命之人的命令。贪爱享乐的人是永远不会满足的。他们会不住地渴望再去寻求舞厅、戏院或娱乐场所的刺激。千万人用上帝赐给我们为永生作准备的时间，来阅读虚构的小说。上帝所赐的智力败坏了，上帝的圣言被忽略了，心灵被剥夺了抗拒错误和谬论、风俗和习惯的道德力量，以致不能享受基督的临格。……{TMK 318.2}

要非常关切严肃地问道：“我的心灵如何？我的习惯和行为是否与我的救赎主作对？”要问道：“我是否将荣耀归与基督？我是否向这弯曲悖谬的世代表明我宁愿为耶稣的缘故受羞辱？”……自称为跟从基督的人是否愿意力争上游，达到圣洁的标准呢？平庸低劣、有名无实的基督徒，比不上一个属世的人。要大胆脱离世俗，与世界划清界限。要大胆卓然独立，因你爱耶稣超过爱世界，宁愿为公义而受逼迫，也不要悖逆而连带属世的兴旺。依靠主耶稣基督的圣洁完全的顺服，会加强心灵坚持福音的信仰与盼望。{TMK 318.3}

耶稣说：“离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。与基督联合是我们战胜罪恶的唯一方法。我们在基督里生活，皈依基督，得蒙基督的支持，从基督

领受滋养，就结出果子来与基督所结的果子相似。我们的生活动作都在乎祂；我们与祂合而为一，也与天父合而为一。基督的名在上帝有信心的儿女身上得着荣耀。这就是圣经的宗教。（《信函》1895年第28号）{TMK 318.4}

十一月九日 无限的权利

“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，……这人便为有福”（诗 1:1,2）。{TMK 319.1}

蒙主赐福的人大享恩宠。……所以你当坚决不选择不敬虔的人为伴，因为他们会影响你去做不蒙上帝喜悦的事，使你无法享受祂的福气。……{TMK 319.2}

当人向会引诱他们犯错误的人敞开心怀的时候，他们就是在随从恶人的计谋。……他们站在罪人的道路上，……下一步就是不知不觉坐在褻慢人的座位上。……怜悯、仁爱与和平的信息遭到蔑视。与这等人交往的人会变得与他们相似而藐视上帝的怜悯。一个不敬虔的青年影响所及何等远大，他在撒但的手里成了一股恶势力，他的见解为人所重视，他能造成巨大的悲哀、忧愁和痛苦，这种情形实在是触目惊心。……{TMK 319.3}

赐给上帝儿女的权利是无限的——与耶稣基督联合；祂在全宇宙和未曾堕落的诸世界受到每一颗心的崇拜，每一个舌头的赞美。他们得称为上帝的儿女，归在祂名下，成为王室的成员，列身于以马内利大君、万王之王、万主之主的旌旗之下。最高贵的生灵都听从祂的话。……{TMK 319.4}

为耶稣而作的最卑微的服务，也是世人所能享有的最大尊荣。纯洁圣善的天使尚且听祂的话，难道我们竟受欺骗引诱去服侍撒但吗？难道我们拒绝顺从祂的要求吗？圣经难道没有论到我们每一个人说：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干；凡他所作的，尽都顺利”吗？（《青年导报》1886年10月20日）{TMK 319.5}

十一月十日 欣然与耶稣同行

“以诺与上帝同行，上帝将他取去，他就不在世了”（创 5:24）。 {TMK 320. 1}

以诺生活在一个败坏的时代，那时道德的力量非常薄弱。他的周围尽是污秽，但他却与上帝同行。他培养自己虔诚的心——思考纯正圣洁的事物；他谈论纯洁神圣的事物。他以上帝为伴侣。他与祂同行，接受祂的忠告。他必须应付与我们一样的试探。他所处的社会并不比我们现今所处的社会对公义更为友好。他所呼吸的空气沾染着罪恶与败坏，与我们现在一样，但他没有感染他所处时代流行的罪恶。所以我们可以像忠心的以诺一样，保持自己清洁和不受污染。（《评论与通讯》1881年8月23日）{TMK 320. 2}

我们生活在罪恶泛滥的时代。末世的危机围绕着我们。因着罪恶增多、许多人的爱心渐渐冷淡了。……时间的短促迫使我们寻求公义，以基督为友。但这不是伟大的动机，其中含有自私的意味。难道必需把上帝大日的恐怖摆在我们面前，迫使我们因恐惧而行义吗？不应该如此。耶稣是有吸引力的。祂满怀仁爱、慈怜与同情，愿意作我们的朋友，与我们一同行走人生崎岖的道路。祂对你说：我是主你的上帝；你要与我同行，我就使你的道路充满光明。上天的至尊者耶稣，甘愿提升凡带着自己的重担、软弱和忧虑来到祂面前的人，亲自与他们交往。祂要使他们作祂亲爱的儿女，最后要赐给他们比君王的帝国更有价值的基业，比属世最尊贵的君王额头所戴的更为荣耀的冠冕。……{TMK 320. 3}

我们有权利在生存的每一天都安静、亲密、快乐地与耶稣同行。（《评论与通讯》1881年8月2日）{TMK 320. 4}

十一月十一日 计算代价

“因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（可 8:35-37）。 {TMK 321. 1}

主耶稣……扬声破除那蛊惑世人思想的魔力，并提出重要的问题：“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？”……{TMK 321.2}

疾病与死亡遍布我们的世界，而我们对自己个人的宽容时期何时终止知之甚少。……如果现在就要交账，真不知有多少人要因上帝所赐给他们的宽容时期几乎全部用来侍奉自我而感到悲哀、悔恨与自责啊！有关灵魂永恒利害的问题，都因无足轻重的琐事而被可怕地忽略了。人心正如撒但所图谋的，忙于自私自利和无关紧要的琐事，时间可能一去不返，人却丝毫未为天国所准备。{TMK 321.3}

有什么能与人类灵魂的丧失相比呢？这是每一个人必须为自己作决定的问题——或赢得永生的珍宝，或因忽略以上帝和祂的义为首要和唯一事务而丧失一切。世界的救赎主耶稣，……以悲痛的心情观望着许多自称为基督徒却不侍奉祂、反倒侍奉自己的人。他们几乎不思念永恒的现实，尽管祂呼吁他们注意那等待着要赐予忠诚而全心全意侍奉祂之人的丰厚赏赐。祂将永恒的事实摆在他们眼前。祂吩咐他们现在计算作基督顺从忠心之信徒的代价，说：“你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门”（太 6:24）。{TMK 321.4}

祂希望每一个人都认识到自己的责任，在此世善用自己宝贵的时间，每日都能多结善果。这是每一个活在世上的人惟一有价值的目标——以无穷的效果为目的，运用上帝所赐的一切天赋。（《文稿》 1890 年第 45 号）{TMK 321.5}

十一月十二日 清除一切偶像

“耶稣说：‘撒但退去吧！因为经上記着说：当拜主你的上帝，单要侍奉祂’”（太 4:10）。 {TMK 322.1}

“除了我以外，你不可有别的神”（出 20:3）。……干犯第一条诫命并非全在于否认上帝的存在，或跪拜木石制成的偶像。许多自称跟随基督的人都违背了它的原则，然而天上的主并不承认那些心中怀藏任何取代上帝之事物的人为祂

的儿女。在许多人身上，满足食欲占了上风。其他的人则让衣着和爱好世俗占据心中的首位。……{TMK 322.2}

上帝在今生赐给我们许多令我们喜爱的事物，然而一旦我们将本身合法的事行之过度，我们就成了拜偶像的人。……任何使我们的感情转离上帝或削弱我们对永恒事物兴趣的事物都是偶像。凡用上帝所赐的宝贵光阴——以无限的代价所买来的光阴——为炫耀而装饰自己的家庭，或随从世界风俗习惯的人，不仅剥夺了自己生命的灵粮，还没能将上帝当得之物归给祂。如此浪费在满足私欲的时间，大可用来获得上帝圣言的知识，培养自己的才能，向我们的创造主献上理性的服务。……上帝不会接受分心的侍奉。倘若世界吸引了我们的注意力，祂就不能执掌至上的主权。倘若这削减了我们对上帝的忠诚，在祂眼中我们就是拜偶像。……{TMK 322.3}

“上帝是个灵；所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂”（约 4:24）。当我们的心的调整到不仅用诗章、颂词、灵歌，也通过我们的生活赞美我们的创造主时，我们就生活在与上天的交流中。……在心中和家中，在私下和公众崇拜中，都怀着感恩。这才是真正敬拜上帝。（《青年导报》1896年12月31日）{TMK 322.4}

十一月十三日 人类组织的经纬

“这事正如一个人离开本家，寄居外邦，把权柄交给仆人，分派各人当作的工，又吩咐看门的警醒”（可 13:34）。 {TMK 323.1}

当上帝吩咐要在旷野建帐幕的时候，分派了各人所当作的工。……在支搭和拆卸帐幕时，在旷野从一个地方搬到另一个地方时，各人所居的职位也明白地规定了。{TMK 323.2}

基督是那一百多万人的团体看不见的统帅，他们中间并没有随便的、无秩序的行动。每一个人都受命要有序、尽快、正确地各尽其职。这对教会、对上帝所拣选参与伟大圣工的每一个人都是一个重要的教训。没有人受命去做别人的工

作。各人都要准确正直地去做分派给自己的工作。在旷野行程中那个大教会的管理象征着教会的管理，直到世界历史结束，直到我们占有天上的迦南。……{TMK 323. 3}

主需要各种能工巧匠。“祂所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体”（弗 4:11,12）。……主葡萄园各部门的工人，都需要有因真理而成圣的大脑和心灵，使他不但能了解自己负责的部门，也明白它与伟大整体的关系。当工人献身与上帝的时候，他们就会对在看不见的神圣工长手下工作的弟兄表现出上帝的爱。“因为我们是与上帝同工的”（林前 3:9）。……{TMK 323. 4}

我们都是人类大组织的一部分，线与线交织，使织物的图案显出来，成为一个完美的整体。……要作上帝手中的线，完成祂的设计。你绝不能操纵自己。（《信函》1893 年第 86 号 A）{TMK 323. 5}

十一月十四日 以上帝的恩赐作买卖

“按着各人的才干，给他们银子，一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千，就往外国去了”（太 25:15）。 {TMK 324. 1}

才干的比喻……适用于每一个拥有理性能力的男女老少。你的义务和责任就是与上帝赐给你的才干相称。……{TMK 324. 2}

家主召集祂的仆人时，把工作分配给每一个人。上帝全家的人都负有使用主货财的责任。每一个人，无论高低贵贱，都负有道德的责任，领受才能，并要对上帝交账。……灵力、智力、体力、感化力、地位、财富、爱情、同情，都是宝贵的才干，要用于主的圣工。……{TMK 324. 3}

但愿商人因自己的忠诚，按荣耀主的方式经商。但愿他把自己的信仰带到所做的每一件事中去，向别人表显基督的精神。但愿工人成为那位在犹太各城卑微的行业中操劳的主勤奋和忠心的代表。但愿每一个信奉基督圣名的人都这样工

作，让人们看见他的好行为，就把荣耀归给他的创造主和救赎主。……{TMK 324. 4}

凡蒙福具有卓越才能的人不可低估恩赐不及他们之人服务的价值。即便是最小的责任，也是从上帝而来的。在上帝的赐福下，勤劳运用的一种才能将会变为两种，为基督服务的两种才能将会变为四种。最卑微的器皿就这样增加了能力和用途。……诚挚的意志，克己的努力，都蒙天上的上帝所鉴察，所赏识，所悦纳。……惟有上帝能评估他们服务的价值，看出致力于荣耀创造主之人深远的影响力。（《评论与通讯》1888年5月1日）{TMK 324. 5}

十一月十五日 小事上的宗教

“主人说：‘好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理，可以进来享受你主人的快乐’”（太 25:23）。{TMK 325. 1}

基督说：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心”（路 16:10）。有人认为在小事上不必太认真，然而这是撒但的欺骗。{TMK 325. 2}

自私是所有不公正和缺少诚信的根源。……许多自称相信真理的青年人虚荣、骄傲、放荡、疏忽，致使他们轻率大意，在今世不配度高尚优越的人生，以后也不配享受来生。……并不是每一个人都谨慎善用自己领受报酬的时间。凡浪费光阴或没能充分利用时间的人，乃是夺取上帝之物。有些人……对那些轻率而不顾时间不顾金钱的人具有好感，然而上帝却注意到这些事的真相——是祂必定报应的欺诈行为。{TMK 325. 3}

光阴、才干和技术要加以运用，达到尽善尽美。……每一个人都要忠于原则，犹如无穷者的慧眼在鉴察着他。男女青年们：你们可以靠着上帝的恩典，加上自己的殷勤努力，和坚决抵制放纵倾向的意志，按照你们的心愿造就自己。……{TMK 325. 4}

基督赐给人完美的榜样，但那些按自己所谓的自由计划行事、在小事上漫不经心的人，不久就必显示与唯一真实的典范基督的榜样大相径庭。青年男女们：你们愿意更仔细更虔诚地研究基督的生平，以祂的生活作为你们的规范，你们的准则吗？（《文稿》 1878 年第 6 号）{TMK 325.5}

实际的宗教必须贯穿于日常生活的卑微义务。在履行这些义务时，你是在塑造经得起审判考验的品格。所以不论你处在什么地位，担负什么责任，都要坦然忠心地去作，认识到全天庭正在注视着你的工作。（《青年导报》 1897 年 1 月 28 日）{TMK 325.6}

十一月十六日 算账的日子

“因为凡有的，还要加给他，叫他有余；没有的，连他所有的也要夺过来”（太 25:29）。{TMK 326.1}

才干若予以善用，结果就是增加才干。“因为凡有的，还要加给他。”……倘若天赋的恩赐没有被当作上帝所交托的资本而加以重视和善用——倘若它们被埋没在世俗、自私之下——这些原可造福人类的能力就会减少，因为人不去寻求天上的上帝并尊崇祂为这些宝贵天赋的来源，祂就蒙受了羞辱，于是祂切断了供应。为了增加，为了在认识我们的主救主耶稣基督的知识上有长进，我们必须尽力利用我们的体力和智力。（《评论与通讯》1887 年 4 月 12 日）{TMK 326.2}

凡囤积自己的才干以致生锈，不加运用，不加改进的人，不要以为如此行能减轻他们的责任，因为上帝要我们为若与基督一同负轭、担起祂的担子、天天更多地学习祂的心里柔和谦卑所能成就的善事负责。埋藏银子的利息继续增加。埋藏自己的才干不但不能减轻我们的责任，反而会使之增加，变得更加严重。{TMK 326.3}

但愿人认识到算账的日子近在眼前这一严肃的事实；我们每天都在决定自己永久的命运。主在审查每一个人的案件时，要按照祂所委托的才干逐一处理。这

是多么严肃的算账大日！那日会使许多人脸面变青；那日许多人要听见这样的宣判：“你被称在天平里，显出你的亏欠”（但 5:27）！在那大日账簿翻开时显出“亏欠”，将是一件可怕的事！……每一个人将来永远的利益，都取决于那日所作的决定。我们将要享受莫可言喻的喜乐，或者将遭遇难言的祸患与痛苦。……耶稣将多么喜爱报赏每一位真诚的工人啊！凡忠心尽职的人都将接受祂的福气。那时祂要宣布祝福的话说：“好！”（《文稿》 1895 年第 13 号）{TMK 326. 4}

十一月十七日 运用我们的恩赐

“只是各人领受上帝的恩赐，一个是这样，一个是那样”（林前 7:7）。 {TMK 327. 1}

上帝赐给祂管家的不仅是金钱。你分赠的才干也是一种恩赐。你通过话语和温柔的同情所传达的上帝恩赐是什么？……真理的知识也是一种天资。许多在黑暗中的人也许被你真诚信实的话语所启迪。有人如饥如渴地切望同情，因远离上帝而濒于灭亡。你的同情可以帮助他们。主需要你在圣灵指引下所说的话。……{TMK 327. 2}

一切基督徒的首要任务是以极恳切的祷告查考圣经，以便获得生发仁爱并洁净心中一切自私意念的信心。真理若被接到心中，就会像好的酵一样起作用，直到一切能力都顺服上帝的旨意。于是你就不能不像太阳那样发光了。……{TMK 327. 3}

一切天赋的才能都要成圣，视为珍贵的资质。要把这一切献给上帝，为主服务。一切社交的优点也是才干，不可用来自我娱乐、自我消遣和自我满足。……正确榜样的恩赐实在伟大。可惜许多人却把有毒的空气聚集在自己的心灵周围。……{TMK 327. 4}

言语，知识，同情和仁爱的恩赐，都能传递认识基督的知识。这一切恩赐都当献与上帝。主需要这些恩赐，祂也要求使用这些恩赐。大家都当参与预备自己

和他人的心灵再度将自己的才干献给上帝。每一个心灵，每一样恩赐，都要奉献给上帝。人人都要在救灵工作上与上帝合作。你所具有的才干都是上帝赐给你的，为使你能有效地与基督同工。许多人的心渴望同情，因缺乏上帝赐给你要转授与他们的支持和帮助而濒于灭亡。（《评论与通讯》——增刊 1896 年第 152 号）
{TMK 327.5}

十一月十八日 义的器具

“不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给上帝，并将肢体作义的器具献给上帝”（罗 6:13）。 {TMK 328.1}

主已赐给你才干可以使用。你若照着祂的旨意运用这些才干，就必获得更多的才能与智慧，以及清晰的属灵眼光，来了解祂的圣工。你的心灵和眼睛必须关注祂的显现，你的耳朵必须倾听祂极微细耳语的声音。祂创造了你的双膝；当用来跪下祈祷。祂是你的力量。要用信心握住那看不见的主。要以福音当作预备走路的鞋穿在脚上，顺从地奔在祂诫命的道上。你的舌头与声音也是上帝赐予你的才干，要讲述祂生平的故事、祂的教训、祂的受死、祂的复活和祂的升天。你的体力也当献与主，在战场上打那美好信心的仗，以“经上记着说”战胜祂的众仇敌。你的同情心与精力都是属于上帝的。当用这一切来荣耀你的救赎主。……{TMK 328.2}

要时时想到你并不孤独。主垂顾着你所有的脚步。警醒的天使环绕着你。……天使怎样服侍雅各，他们也必照样服侍主所有谦卑悔改的儿女。……{TMK 328.3}

要高而又高地举起你的手，把握一连串的信仰。要本着对上帝和受压迫可怜之人的爱心行事为人。主必作你的帮助者。“我实实在在地告诉你们，你们将要看天开了，上帝的使者上去下来在人子身上”（约 1:51）。宝贵的救主耶稣，永生上帝的儿子，是将天上的世界和地球上的人连在一起的梯子。祂的神性握住上帝的宝座。祂的人性接触大地。祂人性的膀臂怀抱整个人类。藉着耶稣基督，

天使仁爱、安慰、责备和光明的服务施及我们。要感谢主，因祂本为善，祂的慈爱永远常存！（《信函》1896年第152号）{TMK 328.4}

十一月十九日 合乎主用

“在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器，有作为贵重的，有作为卑贱的。人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事”（提后 2:20, 21）。{TMK 329.1}

主给了每一个人各自的工作。祂依照每一个人的能力分派了工作。祂的委托也与各人的能力相当。……{TMK 329.2}

任何人都不要怨叹自己没有更大的才干可为主所用。……不拘别人做什么，你都要以坚忍的心尽自己所能。“我们各人必要将自己的事，在上帝面前说明”（罗 14:12）。不要在心里或口里说：“但愿我从事更重要的工作！但愿我能在这个位置或那个位置上！”要在你所在之处尽自己的责任。要在最能为上帝发挥效益的地方，对托付给你的才干作最好的投资。……不可嫉妒别人的天赋，因为这不会增加你的才干，从事良好或伟大的工作。要在温柔上、在谦卑上、在信靠之心上运用自己的天赋，并要等到那算账的日子，这样，你就没有理由忧愁或羞愧了。……{TMK 329.3}

今日的本分尚未忠心地完成，就不要渴求从事某项伟大的事工。要负起日常的责任，要将卑微的天赋交给兑换银子的人，严肃地意识到自己有责任正确使用上帝所赐给你的一切能力和思想。上帝向最卑微的人所要求的并不比最高贵的人少。每一个人都必须按照基督恩赐的大小，欢欣踊跃地从事所指定的工作。……上帝的教会是由不同才干的人组成的。我们犹如不同大小的器皿放在主的家里；不要指望小器皿能装大器皿的容量。所要求的是器皿要盛满，按自己的容量来装。你如果忠心地履行自己的义务，就是一个蒙悦纳的仆人，一件贵重的器皿。（《评论与通讯》1888年5月1日）{TMK 329.4}

十一月二十日 就地作工

“就对他们说：‘你们也进葡萄园去，所当给的，我必给你们。他们也进去了’”（太 20:4）。{TMK 330.1}

必定有一班人进入收割的园地工作，不指望在此世领取他们的工资。他们在来世必得着丰厚的报酬。也有一班人因无所事事而听任自己的才智生锈，……他们只要接受所在之地的的工作，尽心竭力，就能从事非常宝贵的工作，在恩典和工作能力上长进。他们可以选出一些人——自己的邻舍——对他们从事个人之工。……{TMK 330.2}

主必调查我们怎样运用祂所托付我们的才干。祂已付出祂自己的血和祂的克己、牺牲、受苦作为工资，要获得每一个人甘心的服务，作上帝的同工。只要大家都认识到自己对上帝的责任，聪明地运用所托付他们的才干，就会有何等的收益藉着耶稣基督而献在上帝面前啊！一千银子可以而且必然藉着运用而增加。被人视为最低微的天赋，最卑贱的服务，也能触及和感动那些拥有更大才能的人所无法接触的人心。{TMK 330.3}

现在是我们最有利的工作时间。个人的探访是大有价值的。要本着爱耶稣基督和爱世人灵魂的心将真理送到每一个家庭。要在你们所能进入的每一个家庭中讲述真理。……要记住圣灵是工作者。为上帝工作的人并不孤单。……{TMK 330.4}

要本着毅力、温柔、同情、祈祷工作。爱的成就必超过讲道。主耶稣舍弃祂的性命拯救世人脱离罪恶的咒诅，为了成就比我们眼睛所见过的更伟大的工作。圣灵正在等待着可藉以工作的媒介。……撒但不会总是得胜的。一旦器皿准备好接受，上帝的灵就会倾降在教会中。（《信函》1897 年第 171 号）{TMK 330.5}

十一月二十一日 “在最小的事上忠心”

“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义”（路 16:10）。{TMK 331.1}

为上帝服务与人生平凡的义务有着直接的联系，甚至与最卑微的职业也是如此。我们当在上帝所安排的地方侍奉祂。我们每一个人是要由祂安排，而不是由我们自己安排的。也许我们的服务岗位是在家庭生活中，即或不是永久的，也可能是暂时的。所以当为所要从事的工作做好准备，以便在为主的服务中尽一己之力。{TMK 331.2}

主正在试验和考查我们，看我们用什么材料或特质建造品格。我们如果在日常的小义务上无精打采、漠不关心、疏忽大意，就决不能胜任其他为上帝服务的工作。……人在最小的事上既不忠心，若放在更高的位置上履行更大的职责，就一定会重复其不忠心的表现。……上帝的服务也就随便地进行了。……{TMK 331.3}

小事的重要性往往因其微小而被低估，然而小事或为善或为恶的影响却是非常巨大的。它们为每一个人提供了大量实际生活的锻炼。它们也是人将天赋才干都归上帝为圣的训练的一部分。在履行职责的小事上忠心，能使为上帝服务的工人越来越反映基督的形像。{TMK 331.4}

我们的救主乃是使整个人得以完全的救主。祂不是人一部分的神。基督的恩典要造就整个人。祂创造了这一切，也救赎了这一切。祂使人的心灵、思想、力量和身体都与上帝的性情有分。这一切都是祂所买来的产业。人必须尽心、尽性、尽意、尽力地侍奉祂。这样，主就会在祂的圣徒身上得荣耀，甚至在他们参与的平凡属世的事上得荣耀。“归耶和華為圣”要铭刻在他们身上。（《青年导报》1898年4月14日）{TMK 331.5}

十一月二十二日 退缩者没有余地

“耶和华的使者说：‘应当咒诅米罗斯，大大咒诅其中的居民；因为他们不来帮助耶和華，不来帮助耶和華攻击勇士’”（士 5:23）。{TMK 332.1}

现在难道不是与上帝有关系的人都到前线来，亮明自己旗帜的时候吗？男男女女难道在需要他们帮助的时候竟往后退，漠不关心，不作出热忱殷勤的努力吗？当车子艰难前进之时，每一个人都当用肩抵着车轮尽力向前推，而不是站在后面发号施令，或指责用力推车的人，批评他们的所作所为，只因这一切没有按照他们的方法和意见办。……但愿每一个人都竭尽所能将车子向前推进。……{TMK 332.2}

如果主对待我们像一些自称为基督徒的人彼此相待那样，我们的日子就必艰难痛苦。如果祂看待自私、欺诈的人像我们彼此相待那样，我们会怎么样呢？然而我很高兴，因为主不是世人。祂宽容我们的偏行歪曲道路、我们的自私和我们的与祂疏远、我们品格的瑕疵，并竭力教导我们，一再向我们传达怜悯、鼓舞、警告、责备和纠正的信息，使我们摆正在祂面前的位置，让祂的仁爱、眷顾和福惠时常落在我们身上。……{TMK 332.3}

我们每一个人都有为主当作之工。我们是否要实行这项工作，以无私而自我牺牲的心志，努力建立祂的事业，推进祂的圣工呢？我已立志遵行上帝的旨意，为自己的脚把路修直了，使瘸子不致差路。蹒跚而跛足的人已经够多了。……凡已认识和体验上帝作为的人，断不可自己跛足，需要有人抬着。但愿他们都前来帮助；但愿他们因遵行我们天父的旨意而灵性健壮，这样，他们就能帮助蹒跚跛足的人。……{TMK 332.4}

但愿我们都聪明、由衷、坚决、积极地工作，使我们能蒙福并造福他人。（《信函》1888年第30号）{TMK 332.5}

十一月二十三日 热诚侍奉主

“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的，因你们知道从主那里必得着基业为赏赐。你们所侍奉的乃是主基督”（西 3:23,24）。{TMK 333.1}

上帝需要你身体的力量，你可以正确地加以运用，来表达你对上帝的爱，完成所需要的工作。上帝对人是一视同仁的。{TMK 333.2}

在最卑微的工作中也有科学。如果大家都这样看，就必视劳动为高贵的，也必全心全意投入任何一类的工作，既愉快又有功效。人们在从事农业或机械行业时，可以向上帝证明他们赏识上帝所赐的体力和智力。唯愿受过教育的力量能用来改进工作方法，这也正是上帝所希望的。任何一种必需去做的工作都有尊荣。……{TMK 333.3}

“你当尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的上帝”（可 12:30）。上帝希望我们在尽心、尽性、尽意、尽力的服务中表现出爱心。在为上帝的任何服务上都不可敷衍了事。上帝借给我们的任何东西，都应聪明地为祂而用。……在农业和建筑以及其他任何部门，都需要以智力和受过教育的才能来设计出最好的方法，使工人不至徒劳。……{TMK 333.4}

每个工人的本分是不仅要运用自己的体力，也要运用他的头脑和理智，来从事他的工作。……你可以选择按照错误的方针行事，变得因循守旧，墨守成规，因为你没有下决心着手改革，否则你就可以培养自己的能力去做最佳的服务，于是你就会发现到处都需要你。你就会因为自己很有价值而受到赏识。“凡你手所当做的事要尽力去做。”“殷勤不可懒惰；要心里火热，常常服事主”（传 9:10；罗 12:11）。（《SDA 圣经注释》卷五第 1112 页）{TMK 333.5}

十一月二十四日 “你们各人的重担要互相担当”

“若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说：‘平平安安的去吧！愿你们穿得暖吃得饱，’却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢”（雅 2:15,16）？ {TMK 334.1}

忽视任何对贫困和受苦之人的本分，都是在圣徒身上忽视对基督的本分。当众人的案件在上帝面前受检阅时，那将要提出的问题并不是他们所自称的是什么？而是他们所做的是做什么？他们是否行道的人？他们是只为自己而生活还是一直操练善举，实行仁爱，宁愿先人后己，并克己以造福他人呢？如果在记录上显明他们的生活正是这样，他们的品格已有柔和、克己和仁慈的特征，他们就必从基督领受那蒙福的保证与祝福：“好！”…… {TMK 334.2}

我们属灵的力量和福气必与我们爱心的劳苦和所行的善事成正比。使徒保罗的命令是：“你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法”（加 6:2）。遵守上帝的诫命要求我们行善、克己、自我牺牲、为他人的福利而热心奉献，不是因为只有我们的好行为才能救我们，而是因为若没有好行为，我们就一定不能得救。我们尽己所能地做了一切之后，就要说：我们所行的是我们分所当行的，我们是无用的仆人，一点也不配上帝的恩惠。基督必须成为我们的义。…… {TMK 334.3}

在我们的周围有饥渴的心灵，切望享受以言行所表达的爱。友善的同情和对别人温柔关怀的真感情，必给我们自己的心灵带来从未体验过的福惠，使我们与我们救赎主的关系更加密切。祂降世就是为了行善。我们应当效法祂的人生。我们在为基督做什么呢？（《评论与通讯》1886年7月15日） {TMK 334.4}

十一月二十五日 天国美妙的乐章

“王要回答说：‘我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了’”（太 25:40）。 {TMK 335.1}

基督对祂所救赎的子民说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。因为我饿了，你们给我吃；渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们来看顾我；我在监里，你们来看我”（太 25:34-36）。……{TMK 335.2}

祷告、劝勉和讲论都是廉价的果实，往往是捆扎上去的；但是在各种善行上，在照顾穷人、孤儿、寡妇上所表现的果子，却是真正的果子，是自然地生长于一棵好树上的。……当你的心向失望忧伤心情沉重的人深表同情，当你的手向穷乏之人广行施舍，当你把衣服给赤身的，将作客旅的接到你家中和你心里，天使就来靠近你，天上就有响应之音。每一个公义、怜悯、慈善的举动都使天国奏响美妙的乐章。天父从祂的宝座上垂看着那些行这些仁慈之举的人，将他们算为自己最宝贵的财产。“万军之耶和华说：在我所定的日子，他们必属我，特特归我”（玛 3:17）。……{TMK 335.3}

我们的天父将化了装的福惠散布在我们的道路上，有些人不敢去碰，惟恐减损自己的快乐。天使正等着要看我们是否乐意接受行善的机会——等着要看我们是否愿意造福他人，使他们转而也造福我们。主亲自使我们各自有别——有贫穷的，有富足的，有受痛苦的——以便大家都有机会培养品格。上帝蓄意准许穷人仍然贫穷，好使我们受到试验和证明，并显露我们心内如何（申 8:2；代下 32:31）。（《评论与通讯》1886年4月20日）{TMK 335.4}

向贫乏受苦之人所行的每一善举，都被当作是行在耶稣自己身上的。当你们救济穷人、同情遭受痛苦和欺压的人、与孤儿为友时，你们就使自己与耶稣有了更亲密的关系。（《评论与通讯》1886年4月20号）{TMK 335.5}

十一月二十六日 光与福的通渠

“他们见彼得、约翰的胆量，又看出他们原是没有学问的小民，就希奇，认明他们是跟过耶稣的”（徒 4:13）。{TMK 336.1}

世人看不到上帝真理的荣美、可爱、良善与圣洁。为了让人明白这一点，就必须有一个渠道，藉以把真理传给世人。教会就是救主所设立的渠道。……基督把自己显示给我们，好让我们能把祂显示给别人。……{TMK 336.2}

如果自称为基督徒的人都听从基督的话，凡与他们接触的人就必认明他们是跟过耶稣并学过祂样式的。……{TMK 336.3}

单纯地信靠赎罪之血，能救我的灵魂；我必须和约翰一样，请大家关注那除去世人罪孽的上帝羔羊。耶稣已经拯救了我，我却无物可奉献与祂，而只能说：“手中毫无赎罪价，只靠主的十字架。”从来没有罪人全心全意地寻求救主而寻不见祂的。……{TMK 336.4}

我们可以认领那有福的保证：“我涂抹了你的过犯，像厚云消散”（赛44:22）。你“许多的罪都赦免了”（路7:47）。上帝之爱的阳光多么宝贵，多么令人心旷神怡啊！罪人可以看着自己被罪恶污染的生活说：“谁能定他们的罪呢？有基督已经死了”（罗8:34）。“只是罪在哪里显多，恩典就更显多了”（罗5:20）。使人痊愈的基督将新的生活原则栽培在人心中，于是这株植物就生长结实。基督的恩典不但赦罪，还使人得洁净，配进入圣洁的天国。我们要在我们主耶稣基督的恩典和知识上长进，直到我们长大成人，满有基督长成的身量。但愿我们都达到上帝摆在我们面前的崇高标准，不再作属灵生活的侏儒！如果我们遵照上帝的期望作擎光者，就会有何等善行的光辉反照在世界上啊！（《评论与通讯》1891年7月14日）{TMK 336.5}

十一月二十七日 重申基督的邀请

“圣灵和新妇都说：‘来！’听见的人也该说：‘来！’口渴的人也当来；愿意的，都可以白白取生命的水喝”（启22:17）。{TMK 337.1}

耶稣说：“……听见的人也该说：‘来！’……”{TMK 337.2}

心中痛悔的人会接受天上的信息，传达天使的话语。这是所有听见上帝邀请的人所做的工作。耶稣对撒玛利亚妇人所说的话也是对我们大家说的：“你若知道上帝的恩赐，和对你说给我水喝的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水。……我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生”（约 4:10-14）。{TMK 337.3}

耶稣基督所说的话，要由一切相信祂话的人重述。具有真实信心的人必通过为黑暗中的生灵工作来证明自己的信心。……他们必讲警告劝勉的话，向那些想用世上低谷溪流的水解渴的人指出黎巴嫩的雪水。上帝呼唤站在祂血染旌旗之下的战士行动起来。祂必将神圣的能力赐给祂的使者，使他们能影响将亡的人。（《信函》1895 年第 84 号）{TMK 337.4}

基督已经为犯罪受苦的世人开了一道泉源。有神圣慈悲的声音发出来：“来，你们一切口渴的人，都来喝”！你们都可以白白取生命的水喝（启 22:17）。听见的人也当说：来；凡愿意的，都可以来。但愿每一个生灵，连男带女，都宣扬这个信息。这样，工作就必推展到世界一切荒芜之处。下面的经文必要应验：当那日，主要“在谷中开泉源，”“在沙漠开江河”，“你们必从救恩的泉源欢然取水”（赛 41:18；43:19；12:3）。（《证言》卷六第 86 页）{TMK 337.5}

一系列活的见证要把邀请传给世人。你们愿意在这项伟大的工作中尽自己的本分吗？（《文字布道论》第 18 页）{TMK 337.6}

十一月二十八日 取之不尽用之不竭的仓库

“使他们真知上帝的奥秘，就是基督，所积蓄的一切智慧知识，都在祂里面藏着”（西 2:2,3）。{TMK 338.1}

基督说：“凡父所有的，都是我的。”“我与父原为一”（约 16:15；10:30）。“我将国赐给你们”（路 22:29）。主耶稣以掌权者与统治者的从容和确信握住上帝永恒的宝座，将神的冠冕戴在自己的头上。祂坐在上帝的右边，接受作上帝

的无上尊荣，就是祂在未有世界之前所享有的荣耀。祂将祂的恩赐分给凡凭着信心向祂祈求的人。……{TMK 338.2}

我们有一个取之不竭的仓库，就是救赎我们的上帝慈爱的海洋。祂已将天国资源的一切财宝放在基督手里，说：“这一切都是给人的，要使堕落有罪的人信服我的爱，……且信我现在和今后都谋求他的幸福。”人的幸福在于认识上帝和祂所差来的耶稣基督。为使人可以得到这众善的大仓库，道成了肉身住在我们中间。祂将自己的宝血洒在每一样恩赐上。……差遣耶稣到我们的世界上所显示上帝的恩典，是祂自己也无法超越的。……只有一件事是上帝做不到的——不能使祂在向堕落的人类表明祂的爱时所显恩赐的伟大黯然失色。……{TMK 338.3}

要是天父上帝曾降临我们的世界、住在我们中间，自己卑微，掩蔽祂的荣耀，使人类可以瞻仰祂，我们所有基督生平的历史仍不会改变。……我们要在耶稣一切所行的事上，在祂所发的各样教训上，看见、听见并认出上帝。这是在视觉、听觉和印象上所表达天父的声音和动作。{TMK 338.4}

可惜语言显得如此无能为力！我只能与约翰一同感叹道：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。（《信函》1895 年第 83 号）{TMK 338.5}

十一月二十九日 基督是我们所传的信息

“因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并祂钉十字架”（林前 2:2）。{TMK 339.1}

我们信息的重点应是耶稣基督的使命和生平。要详细讲述思考基督的屈辱、克己、柔和、谦卑，使骄傲自私的心能看见自己与那榜样之间的区别，以致有可能谦卑下来。……{TMK 339.2}

要用人间的话语尽情描述上帝儿子的屈辱。当你看见祂撒下祂原与天父同享光明荣耀的宝座以换取人性，不要以为你已经达到极点了。祂离开天上来到地上，

在世上承受了上帝的咒诅，作堕落人类的担保人。祂原没有义务要这么作。祂甘愿忍受世人所招致的上帝忿怒。……祂甘愿忍受残忍的侮辱、嘲弄、鞭打，和钉十字架。……“祂……存心顺服，以至于死”（腓 2:8），然而祂受死的方式令全宇宙惊愕，因为祂竟然死在十字架上。{TMK 339.3}

基督并非对羞耻与侮辱无动于衷。祂感受到最深的痛苦。祂受苦的体验比我们更深刻、更敏锐，因为祂的本性比祂为之受苦的有罪人类更高尚、更纯净、更圣洁。祂原是天国的至尊者，祂与天父同等，祂是天军的元帅，然而祂为世人所忍受的死却比任何其它形式的死更耻辱、更不名誉。但愿世人高傲的心能体会到这一点！但愿他们能理解救赎的意义，致力于学习耶稣的柔和谦卑！……{TMK 339.4}

祂拥有天上地下所有的权柄。祂的各样恩赐都是为上帝的儿女所预备的。这些恩赐非常珍贵，是藉着救赎主宝血的重价牺牲而赐予我们的。这些恩赐足以满足心灵最深处的渴望。凡象小孩子那样来到上帝面前的人，都必须领受并享受这些存到永远的恩赐。（《评论与通讯》1888年9月11日）{TMK 339.5}

十一月三十日 “上帝本性一切的丰盛”

“我又听见，在天上、地上、地底下、沧海里和天地间一切所有被造之物都说：‘但愿颂赞、尊贵、荣耀、权势都归给坐宝座的和羔羊，直到永永远远’”（启 5:13）。{TMK 340.1}

约翰在拔摩岛上看见上帝希望他告诉世人的事情。这是值得我们思考的一个题目。其中含有丰富广泛的教训，是全体天使也在设法传达的。无穷的智慧、无穷的慈爱、无穷的公义、无穷的怜悯——长、阔、高、深！曾有无数的笔描写基督的生平、品格和中保的工作，但对于每一个受圣灵感动的人来说，这些题目却显得新颖而新奇，与人的思想和精神相吻合。主耶稣曾应许说，祂差遣的圣灵会使凡预备接受祂话的人想起祂所说的话。祂复活以后，开启了他们的悟性，使他

们可以明白圣经。直到那时，门徒还不理解圣经，因为拉比学问的垃圾已将真理掩蔽，使他们看不见了。{TMK 340. 2}

真理一旦被人接受，就会不断扩大，并有新的发展。我们越瞻仰它，它就愈发光明，我们越渴望理解它，它就越显为高贵而深奥。真理就是这样会把我们提高到完美的标准，并赐给我们信靠上帝的心，作为我们完成面前工作的力量。我们需要在耶稣里的真理。……我们作为祂的代表和证人，必须充分理解救人的真理，这是我们通过经验上的知识来理解的。{TMK 340. 3}

“我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免”（西 1:14）。这是一项伟大实际的真理，必须铭刻于心灵上。最重要的是：人人都应当了解真理对于接受之人的伟大和能力。“因为上帝本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面”（西 2:9）。（《文稿》 1898 年第 153 号）{TMK 340. 4}

十二月

十二月一日 高举髑髅地的主

“摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来，叫一切信祂的都得永生”（约 3:14, 15）。{TMK 341. 1}

我向你指出髑髅地的十字架。我要求你思考为你而作的无限牺牲，使你藉着相信耶稣基督而不至灭亡，反得永生。……我向你指出耶稣。你可以安全的将心灵最深处的活动交托与祂。主耶稣以无限的代价赎买了你。你可以将自己的心灵交托耶稣保守。你可以信靠祂为你的顾问。……当时时亲近上帝。祂必帮助你。{TMK 341. 2}

要确知你的光亮是从众光之源那里领受的。祂是天上宇宙伟大中心的光，也是世界伟大的光。祂必照亮凡生在世上的人。不要仅达到卑劣低下的标准。要培养基督的温柔。要达到最高的造诣，从耶稣基督得到鼓舞。祂是你的良友。你可以时时依靠祂，看到祂的诚信可靠。当你在极大的困惑中而受到伤害需要祂的同

情时，祂不会从你身边走过，袖手旁观。你可以本着孩子般的单纯到祂面前来，欢欢喜喜地就近祂。你当本着心中的每一快乐盼望，每一在主的圣工上所获的成功，来仰望耶稣，将一切的尊荣都放在祂脚前。一切全在乎你存完全谦卑的心的行事为人。要将耶稣的名字写在你的旌旗之上，绝不可羞辱自己的旗帜。{TMK 341.3}

整个天国已在基督耶稣里赐给我们了。……要向耶稣奉献心中最佳美最圣洁的服务，从而将尊荣归与祂！祂已为你舍命。如此行的是谁呢？是上帝独生的爱子，在未有世界之前就与父原为一。{TMK 341.4}

要高高举起你的旗帜，不要让它拖曳在尘埃之中。要赞扬耶稣，高举髑髅地的伟人，高而又高。（《信函》1896年第147号）{TMK 341.5}

十二月二日 现在是发光的时候

“兴起，发光！因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你”（赛 60:1）。{TMK 342.1}

我们现在需要兴起发光，因为我们的光已经来到，耶和华的荣耀已经发现照耀我们。我们没有时间谈论自己，没有时间去效法那一被触动便畏缩的含羞草。我们的效能全在于耶稣基督。我们是否要谈论信心呢？我们是否要谈论荣耀的盼望，谈论那提供给每一个人的耶稣基督丰满全备的公义呢？……{TMK 342.2}

全宇宙都在关怀上帝忠心遵守诫命的子民，祂的慈爱也为他们施展。我们必须信靠上帝。……全世界都在上帝的掌握之中。我们有上帝在我们这一边。全天庭都在等待期望我们的合作。主乃至上。既然如此，我们何必害怕呢？主是全能的；我们何必战惊呢？过去上帝曾经拯救祂的子民，我们若靠着祂的能力兴起往前走，祂就必作我们的帮助者。{TMK 342.3}

圣经，惟有圣经是我们的避难所。上帝在祂的圣言中。“祂必看见自己劳苦的功效，便心满意足。”对于我们来说，这就够了。“有许多人因认识我的义仆

得称为义；并且祂要担当他们的罪孽”（赛 53:11）。上帝伟大慈爱之心既因祂救灵使命的成果而满足，我们就当快乐。我们要从事空前的工作。但愿我们将自我放在一边，凭着信心把握耶稣基督。但愿我们向世人显示祂全然可爱，超乎万人之上。{TMK 342.4}

“此后，我观看，见有许多人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕树枝，大声喊着说：愿救恩归与坐在宝座上我们的上帝，也归与羔羊”（启 7:9,10）。（《信函》1897 年第 138 号）{TMK 342.5}

十二月三日 黑暗世界中的光

“看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和华却要显现照耀你，祂的荣耀要现在你身上。万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉”（赛 60:2,3）。{TMK 343.1}

黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民。我们应当怎样热切地盼望神圣导师的出现，引导我们走真理与公义的道路。上帝曾经在不同的时间，不同的地方，以不同的方式向世人说话，然而世人的愚昧却越来越深。我们必须以更明确的话语述说真理，向人传达认识上帝的知识。基督徒与世俗的人必须更加泾渭分明。圣经必须在我们中间成为更卓越的书。专心殷勤查考的人必须以辛勤的努力寻找隐藏的珍宝。世人的格言，错误的信条，虽然为自称解释圣经的人所提倡，也必须抛弃，因为它们是要掩盖真理的。……{TMK 343.2}

犹太人转离了众先知预言要来的弥赛亚主耶稣。他们始终没有看到那已废之事的结局。基督教界取消上帝的律法，厌弃了真理，从而转离了基督，表明了他们实际上不习惯注重天上来的真理。黑暗好像枢衣笼罩着全世界。现在不是在信仰上软弱患病的时候，也不是让世界改变上帝教会的时候。凡已接受亮光的人要兴起发光。……{TMK 343.3}

凡等候我们的主救主耶稣基督显现的人，不会与那些爱娱乐过于爱上帝、在娱乐和游戏场所寻欢取乐的人混在一起。他们作为忠心的守望者，必发出警告说：“早晨将到，黑夜也来”（赛 21:12）。（《信函》1895 年第 84 号）{TMK 343. 4}

十二月四日 赐予神圣能力的保证

“但圣灵降在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证”（徒 1:8）。{TMK 344. 1}

在五旬节的日子，无穷的主以大能大力地向祂的教会显示了自己。祂藉着祂的圣灵从高天而降，好像一阵大风吹过充满了门徒聚集的屋子。有悔改和认罪的声音与因罪蒙赦而感谢赞美的歌声调和。那里可以听到感恩和说预言的话。全天庭都俯视并爱慕那无可比拟而不可思议之爱的智慧。{TMK 344. 2 }

使徒和门徒不胜惊异地喊着说：“这就是爱了！”他们握住了这所赐下的恩赐。他们的心充满了如此丰盛，如此深厚，如此广泛的慈爱，这就催促他们往地极去作见证说：我们断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。他们充满热烈的愿望要使该得救的人都加入教会。……{TMK 344. 3}

门徒们既被圣灵的能力充满，便出去四处宣讲福音，上帝今日的仆人们也当如此前去。在我们四周都是庄稼已经熟透的田地。这些田地都当去收割。我们应当开展工作，心中充满了无私的愿望，要把那恩慈的信息，传给那些身处谬误与不信之黑暗中的人时。上帝会感动信徒的心，将祂的工作推进到我们以外的区域。……{TMK 344. 4}

主上帝凭着永恒的保证，要赐能力和恩典给每一个因顺服真理而成圣的人。拥有天上地上所有权柄的耶稣基督，与祂的器皿——天天分享“从天上降下来”（约 6:33）的生命之粮的热心的人心心相印。地上的教会与天上的教会联合，能成就万事。（《文稿》1902 年第 62 号）{TMK 344. 5}

十二月五日 在危机中彰显基督

“上帝啊，祢从圣所显为可畏。以色列的上帝是那将力量权能赐给祂百姓的。上帝是应当称颂的”（诗 68:35）。{TMK 345.1}

现在我们要得到上头来的能力。撒但和他全部的邪恶同盟正以不倦的警觉抵挡良善。从来没有比这更强大的同盟，要抵消基督的教训和道理，撒播不信圣经灵感的种子。……{TMK 345.2}

撒但正以他从下面来的势力，鼓动世人组成邪恶的同盟，抵制真光和上帝的道。无神论，罗马教和半罗马教，正与自称的基督教建立亲密而强有力的友谊。蔑视灵感，高举所谓智慧人的观点，把人的才能摆在上帝的智慧之上，把形式和所谓的科学摆在至关重要的敬虔的实意之上。这些都是末日的兆头。但愿每一个相信耶稣基督的人……都用说话的才干高举耶稣，作见证显扬、尊荣和崇敬上帝的道。……福音在相信、听从、实行圣道之人言行一致、神圣纯洁的生活中证明了自己的能力。{TMK 345.3}

不可给世人留下印象，认为基督在你心目中并无佳形美容，……也无美貌使你羡慕祂。要显示基督的真实面貌——“祂全然可爱，”“超乎万人之上”（歌 5:16,10）。祂的荣耀因自称为祂信徒的人而暗淡了，因为他们心在世俗、不顺从、不感恩、不圣洁。主耶稣是如何可耻地被放在幕后！祂的慈怜、祂的宽容、祂的恒久忍耐和祂无比的仁爱竟被遮掩了，祂的尊荣也因自称为祂信徒之人的任性而被蒙蔽！……当高举耶稣。当谈论祂的慈爱，述说祂的权能，让自我消失在祂本体的光辉和髑髅地十字架的大能大力中。（《信函》1893 年第 110 号）{TMK 345.4}

十二月六日 基督徒心灵的堡垒

“弟兄们，我还有末了的话：你们要靠着主，依赖祂的大能大力，作刚强的人”（弗 6:10）。{TMK 346.1}

这在世上的每一个时代总是适用于上帝的子民，不过更适用于余民教会，他们不得不对付末时代黑暗权势经常的而且极其强大巧妙的作为。使徒的话一直传到了这时候：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战（原文作摔跤；下同），乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战”（弗 6:11,12）。{TMK 346.2}

上帝所默示的这些话适合我们。这些话也以一种特殊的方式适用于那些在这弯曲悖谬的世代努力遵守上帝诫命的人。他们显在这世代中，好像明光照耀（腓 2:15）。这时代对于我们中间已有大光的青少年……多么严肃可畏啊！他们的言语、精神和品格不可误导那些与他们交往的人。……{TMK 346.3}

“所以，要拿起上帝所赐的全副军装”（13节）。要以这道为你的向导。“拿起”它。全副军装都在圣经里提供给你了，都是准备好要你去拿的。“所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰”（弗 6:13,14）。{TMK 346.4}

虚构的作品，虚假的解经，乖巧捏造的虚言，在各处呈现，要你接受。需要有很大的辨识力才能用真理的金链束腰，“用公义当作护心镜遮胸，”——不是用你自己的义，而是用基督的义。这是心灵的堡垒。我们可以有基督的义行在前面，抵挡道德的黑暗，识破撒但党羽的诡计。（《信函》1893年第60号）{TMK 346.5}

十二月七日 越照越明

“但义人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午”（箴 4:18）。{TMK 347.1}

历代教会所犯的大错误，乃是在明白圣经到了一定程度就半途而废，停滞不前了。他们不再“往前走，”等于说：“我们已经有了足够的亮光。我们不再需要了。”……{TMK 347.2}

主爱祂的子民，愿带领他们在真理的旗帜即第三位天使的信息下步步前进。……在这些末后的日子里，我们有以往时代的智慧和经验的益处。属上帝的人，圣徒和殉道者，已经表白了他们的信仰，关于他们的经验和他们对上帝热心的知识，也在活泼的圣言中传给了世界。……这一代代相传的托付已被忠心的见证人们收集起来，好让在认识上帝方面曾照耀他们的明光也照亮那生活在这些末后日子的人；而他们在赏识这亮光的时候，要前进到更大的亮光。……{TMK 347. 3}

众光之源仍在邀请我们来吸收其光线。主并没有将亮光置于跟从基督的人无法受益之处，也没有让亮光从世上断绝以致没有更多或更强的亮光要更加清晰更加丰富地照在凡已善用上帝所赐亮光的人身上。{TMK 347. 4}

上帝的子民在这些末后的日子不可宁要黑暗不要光明。他们要寻求亮光，要期待亮光。……亮光会以越来越明亮的光线继续照耀，越来越清晰地显明那在耶稣里的真理，好完善人心和人的品格，驱散撒但正在作工要笼罩在上帝子民头上的道德黑暗。……当我们接近末时的时候，将需要更深切更清晰的辨识力，对上帝的道有更坚定的认识，一种活泼的经验，和我们要侍奉祂就必须拥有的内心与生活的圣洁。（《文稿》1890年第37号）{TMK 347. 5}

十二月八日 祂必再来

“看哪，我必快来。赏罚在我，要照各人所行的报应他”（启 22:12）。{TMK 348. 1}

难道基督讲这话时是一位假先知吗？自从约翰听见这伟大的真理以来，一千八百多年过去了，但主还没有降临作王。然而难道我们要放弃盼望祂的显现吗？难道我们要说：“我的主人必来得迟”吗？（《评论与通讯》1888年7月31号）{TMK 348. 2}

“亚当的七世孙以诺曾预言这些人说：“看哪，主带着祂的千万圣者降临”（犹 14）。……基督降临的道理这么早就启示给不断与上帝同行共话的人。这位先知的敬虔品格代表希望变化升天的上帝子民所必须达到的圣洁状态。……{TMK 348.3}

难道我们要说，在基督即将复临的道理上，我们受骗了吗？……难道我们要说我们努力预备一班人迎接祂复临是徒然的吗？绝不。……“要坚守我们所承认的指望，不至摇动……又要彼此相顾，激发”——疑惑，不信，与背叛吗？不，乃是要“激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，……倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此”（来 10:23-25）。{TMK 348.4}

我们必须明白圣经，以便追溯预言的线索，……看到那日子临近，以更大的热情和努力彼此劝勉，保持忠诚。……我们会放弃信仰，丧失信心吗？我们会失去忍耐之心吗？决不会的。我们不会有这样的思想。……请看预言的细节一直在而且正在应验。让我们挺身昂首，欢喜快乐，因为我们得赎的日子近了，比我们初信时更近了。我们难道不愿意耐心等待，充满勇气和信心吗？我们难道不愿意准备妥当，好在最后结账的日子站立得住吗？（《评论与通讯》1888年7月31日）{TMK 348.5}

十二月九日 主耽延的原因

“亲爱的弟兄啊，有一件事你们不可忘记，就是主看一日如千年，千年如一日。主所应许的尚未成就，有人以为祂是耽延；其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改”（彼后 3:8,9）。{TMK 349.1}

自从 1843 年和 1844 年我为主作工以来，我满心感谢主让时间延续，以更圆满地进行亟待完成的警告我们各城市的布道工作。我们智慧的天父藉着祂的独生子作出了无限的牺牲！祂将儿子赐给我们的世界，使世界藉着仁慈的预备接受圣言——圣经的真理，为祂复临的大事作好准备。有信心的教会因对祂降临时日的

失望而感受的悲愁，反倒成了感谢耽延的理由。现在上帝的天使正为真理普及万国预备道路。{TMK 349.2}

在各城市，在大街小巷，有千万的人要听警告的信息。我们觉醒了么？我们明白有一个世界需要警告吗？要对所有的城市殷勤作工。我们必须觉醒并从事一项伟大的工作。许许多多的人要听给予将亡世界最后的警告信息。我们没有时间可以耽搁了，因为撒但正在尽其全力毁灭生灵。{TMK 349.3}

我现在赞美上帝长久而怜悯的宽容。信息已经传到许多国家。这是普世的信息。要极为殷勤地警告我们的各城市。我们有机会将亮光送给千万人。他们曾在真理中欢喜快乐，并牺牲自己的时间与钱财在美国各地兴建疗养院与教堂。学校建立起来了。新的园地正在开辟，许多是在国外。有时工作似乎进展缓慢。……由于缺乏圣灵，许多地方还没有听到警告的信息。……天使在等着要装备已悔改的人从事这项工作，只要他们尽心尽性尽意献身于它。我们没有时间可以浪费了。（《文稿》1896年第62号）{TMK 349.4}

十二月十日 品格的彰显

“她们去买的时候，新郎到了，那预备好了的，同他进去坐席，门就关了”（太25:10）。{TMK 350.1}

但愿没有人随从愚拙童女的榜样，以为可以安全地等到危机临头，再去培养能在那时站立得住的品格。等到宾客被召进来接受检阅之时再去寻求基督的义，已经是太晚了。现在就该披上基督的义——就是使你有资格参与羔羊婚筵的礼服。比喻中描写愚拙的童女求油却得不到。这象征那班没有培养自己的品格、预备妥当、好在危机临身时能站立得住的人。就好比他们到那邻舍那里去说：请将你的品格送给我，否则我就灭亡了。聪明的童女无法将自己的油分给愚拙童女行将熄灭的灯。品格是不能转让的。品格也不可以买卖，而要努力获得。主已赐给每一个人机会去获得公义的品格。……可是祂没有准备什么方法，可以使人将自己所培养的品格分给别人。……{TMK 350.2}

日子将到，已经临近我们，特殊的试探要将品格的各个方面显露出来。凡坚持忠于原则，运用信心到底的人，必定在宽容时期结束之前经受试炼和考验证明为忠实，照着基督的样式塑造自己品格。他们与基督有密切的交往，靠着祂的智慧与恩典而与上帝的性情有分。但没有人能将由衷的献身和高贵的思想品质转让给别人，用道德的能力补助他的缺欠。（《青年导报》1896年11月16日）{TMK 350.3}

但愿没有人推迟预备的日子，免得发出呼召说“新郎来了，你们出来迎接他”的时候，你们像愚拙的童女一样，灯里没有油。（《青年导报》1896年1月30日）{TMK 350.4}

十二月十一日 警醒！警醒！警醒！

“所以你们要警醒，因为你们不知道家主什么时候来，或晚上、或半夜、或鸡叫、或早晨，恐怕他忽然来到，看见你们睡着了。我对你们所说的话，也是对众人说：要警醒”（可13:35-37）！ {TMK 351.1}

现在我们的属灵眼睛一刻也不可转离基督耶稣。祂嘱咐我们：“我对你们所说的话，也是对众人说，要警醒。”请问，有一个自称为基督徒的人不需要这种警告，内心不必警醒吗？务要殷勤保守你们的心，时时警醒。……{TMK 351.2}

要警惕仇敌的潜入，要防范旧习惯和自然的倾向发挥影响；要迫使它们后退，要警醒；若有必要，就是一百次也要强迫它们退后。要看守思想，看守计划，免得流于自私和以自我为中心。总要警醒祷告，免得入了迷惑。要警醒看守基督用祂自己的宝血所赎买的生灵。要警醒留意向他们行善的机会。{TMK 351.3}

我们需要象马利亚一样坐在耶稣脚前向祂学习，选择那不能被夺去的上好福分。我们需要象马大一样常常多做主工。基督徒的更高造诣只能借着多跪下诚恳祷告来达成。……只要有一丝自私之根保留在心灵中，它就会在最意想不到的时候生长，多人因此而被玷污。（《信函》1894年第36号）{TMK 351.4}

我们现在正处身于仇敌的国土。那个被驱逐离开天国的已大有能力的下来了。他利用着所能想到的万般狡谋和诡计，力图俘虏生灵。我们若不时时谨防，就必很容易成为他数不胜数的欺骗的牺牲品。{TMK 351.5}

我们都是管家，受我们已离开之主的委托，照管祂降临此世所要服侍的家庭和祂所关心的事物。祂已经返回天上，将一切交托我们管理，祂也指望我们要警醒等待并预备祂的降临。惟愿我们忠于所托，以免祂忽然临到，发现我们都睡着了。（《信函》1903年第5号）{TMK 351.6}

十二月十二日 在危险的日子站稳

“万物的结局近了，所以你们要谨慎自守，警醒祷告”（彼前 4:7）。{TMK 352.1}

时兆告诉我们，万物的结局近了。应验的预言都成了历史的事实，清楚地说明了我们的位置。我们正站在永恒世界的边缘。……我们的主曾预先警告祂的子民：末日不法的事要增多，会对真敬虔发挥麻痹的作用。罪恶在我们的四周都可以看到、听到和感受到。它似乎弥漫着整个大气层，影响自称为上帝子民之人的信心和爱心。要坚守基督化的忠诚颇不容易。事实上我们现代许多风行的基督教之所以存在，是因为没有遭遇逼迫。一旦火炼的试验临到，许多自称有信仰的人都会显明他们的宗教只是空洞的形式主义。……{TMK 352.2}

我们生活在危险的日子。粗心、轻浮、爱宴乐和自私的满足，出现在许多自称为基督徒者的生活中。现在是安息日复临信徒丧失信心，变得冷淡和形式主义的时候吗？断乎不是！我们难道要在上帝藉着我们的坚守原则而要获得最大的荣耀时背叛吗？我们几乎看见了彼岸的荣耀，现在倒要背离天国的吸引力吗？我们正处于世界历史最重要的时期。我们可以藉着保持对上帝的忠诚，为基督和真理作出最高贵的见证。{TMK 352.3}

真基督徒要比以前更加坚决地持守上帝的应许。他的心在他积攒财宝的天国那里。当正确的原则受到蔑视和抛弃时，真诚忠实的人必显出至大的热忱和至深的爱心；于是他们要最坚定地支持真理，尽管真理是不受欢迎的。……{TMK 352. 4}

主即将降临。……但愿我们贯彻始终；但愿我们的行为与所表白的信仰相称。（《评论与通讯》1881年11月29日）{TMK 352. 5}

十二月十三日 天国公民的资格

“那些洗净自己衣服的有福了！可得权柄能到生命树那里，也能从门进城”（启 22:14）。 {TMK 353. 1}

“人种的是什么，收的也是什么”（加 6:7）。我要为现在和永恒撒种。我的心饥渴慕义。我希望我的生命藏在基督耶稣里，使我所撒的种子会有正确的收获。我对我的自我深有感触，因为每天无论是在言语还是行为上，我都在撒稗子或撒麦子。我希望为现在和永恒撒种。我生存在世的寿命几近届满，收获会是什么呢？我希望安静而坚定地信靠至高者。我行走责任的道路时，显著地体验到了祂的保护眷顾。我希望像一堆完全成熟的庄稼下到坟墓。我希望自己心中毫无怨言，只有感恩常居其中。上帝的怜悯和祂的慈爱不应抛之脑后，而当珍视，永不忘怀。作为祂尊严的证人，我们当高举和赞美祂的圣名。我们是在圣山上与祂同在。{TMK 353. 2}

每一刻光阴都非常宝贵，并维系着永恒的后果。我们生活在一个偏重外观的世界。这种外观像所多玛的苹果那样愚弄并欺骗人。主是怎样看待我们世上的奸诈和欺骗行为啊！我们如果不能穿透密云瞥见公义日头荣耀的光辉，就可能会沮丧，然而耶稣活着。……{TMK 353. 3}

基督学校中的训练，会使教会依靠她所爱之主的膀臂。主的赎民最后必唱诗来到锡安，在凯旋声中，有永远的快乐加在他们头上。全天军必因他们欢喜歌唱。

然而我们作公民的资格是什么呢？“那些洗净自己衣服的有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城”（启 22:14）。（《文稿》1896 年第 7 号 A）{TMK 353. 4}

十二月十四日 历代的危机

“哀哉！那日为大，无日可比，这是雅各遭难的时候，但他必被救出来”（耶 30:7）。 {TMK 354. 1}

各项时兆的应验都证明主的大日迫近了。……危机逐渐地潜行而来。现在太阳仍然在天空中照耀，照常运行。诸天仍在述说上帝的荣耀。世人仍然在吃喝嫁娶，耕种建造。商人仍然在买卖贸易。……贪爱宴乐的人还到剧院、赛马场和赌场去。刺激性的娱乐到处流行。但是宽容的时期很快要结束了，每一个人的案件将要永远决定了。撒但看见他的时候不多了，就让他的爪牙进行活动，使人上当受骗，忙忙碌碌，神志恍惚，直到宽容的时期结束，恩典的门永远关闭。……{TMK 354. 2}

“从有国以来直到此时”（但 12:1）所没有过的大艰难很快就要在我们面前展开了，所以我们需要一种我们现今还没有，而许多人懒于获得的经验。……现今，在我们的大祭司还在为我们赎罪的时候，我们应当追求在基督里得以完全。我们的救主就是在一个念头上，也从来没有屈服于试探的势力。撒但在人的心中总能找到立足之地，在那里总保留有一点罪恶的欲望，使撒但能发挥他试探的力量。但基督却论到自己说：“这世界的王将到，他在我里面是毫无所有”（约 14:30）。撒但在上帝儿子那里找不到什么可以使他胜过基督。基督持守了天父的诫命，所以在祂里面没有罪恶可供撒但利用。这种条件乃是一切要在大艰难的时期中站立得住的人所必须具备的。{TMK 354. 3}

“我们的上帝要来，决不闭口；……祂招呼上天下地，为要审判祂的民，说：招聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人”（诗 50:3-5）。（《评论与通讯》1912 年 3 月 14 日）{TMK 354. 4}

十二月十五日 安全的避难所

“你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受试炼的时候，保守你免去你的试炼”（启 3:10）。 {TMK 355.1}

上帝对各国都记有账目。……这个世代对上帝的藐视特别普遍。世人的傲慢和悖逆，已经登峰造极，几乎恶贯满盈。……上帝的灵正从地上收回。当怜悯的天使收翼离去时，撒但定要作他所久已期望要作的恶。狂风暴雨，战争流血——这一切都是他所喜欢的，他就是这样去收割他的庄稼。世人要完全受他的欺骗，宣称这些灾祸是干犯每周第一日的后果。从大众化教会的讲台上，将传话出来，说世界正在因没有给予星期日应有的尊重而遭受惩罚。……{TMK 355.2}

撒但必引进悦耳的虚谈，迎合一切不喜爱真理之人的心。他愤恨填膺地的控告遵守诫命的人。……撒但宣称世界是属于他的，然而有一小群人却抗拒他的诡计，为那一次交付圣徒的真道竭力争辩。撒但决心摧毁这个遵守诫命的团体。然而上帝是他们防御的高台。祂必为他们举起旌旗抵挡仇敌。祂对于他们“像避风所”，又“像大磐石的影子在疲乏之地”（赛 32:2）。祂必对他们说：“我的百姓啊，你们要来进入内室，关上门，隐藏片时，等到忿怒过去。因为耶和华从祂的居所出来，要刑罚地上居民的罪孽。地也必露出其中的血，不再掩盖被杀的人”（赛 26:20,21）。“并且耶和华救赎的民必归回，歌唱来到锡安，永乐必归到他们的头上，他们必得着欢喜快乐，忧愁叹息尽都逃避”（赛 35:10）。（《评论与通讯》1901年9月17日）{TMK 355.3}

十二月十六日 等不多时

“我的百姓啊，你们要来进入内室，关上门，隐藏片时，等到忿怒过去”（赛 26:20）。 {TMK 356.1}

不久，正在酝酿的暴风雨将倾降到这个在罪恶中沉睡的世界。……当大地像醉汉那样东倒西歪，天势都要震动，耶和華的大日来临时，有谁能站立得住呢？世人要战惊痛苦地目睹一个对象，试图逃避，却是徒然。“看哪，祂驾云降临；众目要看见祂”（启 1:7）。未蒙救赎的人必向无声的大自然——他们的神——发出狂妄的咒诅，说：“山和岩石，‘倒在我们身上吧，把我们藏起来，躲避坐宝座者的面目’”（启 6:16）。{TMK 356.2}

受造之物忠于她的上帝，不听那狂妄的呼声。未得回报的爱现在变成了愤怒。不让耶稣除去罪孽的罪人现在东奔西逃寻找藏身之处，喊着说：麦秋已过，夏令已完，我们的灵魂还没有得救！……{TMK 356.3}

羔羊的愤怒对于蔑视祂恩典的人来说十分可怕，但对于凡接受祂的人却是恩典、公义、仁爱与福惠。那在埃及人看来带着恐怖和报复愤怒的黑暗云柱，在上帝的子民看来，却是光明的火柱。在末后的日子中主的子民也必如此。在遵守上帝诫命的子民看来是祂的光辉与荣耀，对于不信的人却是黑暗。他们看到落在永生上帝的手里实在是一件可怕的事。那长久伸出有能力拯救凡来就祂之人的膀臂，现在却大有能力地在不肯到祂面前来得生命的人身上施行报应。上帝允许当恩典仍然延续，邀请的声音仍可听到的时候，依然会有人归主。已作好可靠的准备，保护每一个生灵，并保佑遵守祂诫命的人，直到忿怒过去。（《信函》1896年第137号）{TMK 356.4}

十二月十七日 最佳的说明

“等候所盼望的福，并等候至大的上帝，和我们救主耶稣基督的荣耀显现”（多 2:13）。{TMK 357.1}

我们都是复临信徒，期待我们主救主耶稣基督的显现。我们喜欢思考这件事。我们知道自己所信的是谁，不怕把自己的心灵交托祂保守，直到那日。我们承认自己是复临信徒，一点儿也不觉得耻辱。……{TMK 357.2}

我们相信第四条诫命的安息日，因为它有明文记载，是我们信仰的基础。但愿我们中间无人以此为耻。……我们不承认人间会议的权威，而是要往前追溯到天上的会议。“耶和华啊！祢的话安定在天，直到永远”（诗 119:89）。我们接受“耶和华如此说。”这是我们的立场。一种未经“耶和华如此说”的教义可能被全世界所接受，但那也不能使之成为真理。……我们如果想知道通天的道路，就必须研究圣经，而不是人的理论或人的推测。……我们丝毫不以自己的信仰——就是安息日复临信仰为耻，因为这是我们所拥有最佳的说明。我们正等候我们的主救主耶稣基督的复临。世人或许要嘲弄讥笑我们的信仰，但这不应使我们惊讶或生气。这些表现既不会使真理变作谬论，也不会使谬论变成真理。我们要毅然决然地站在上帝圣言的基础之上。……{TMK 357.3}

我们的心必须注视永恒的现实，看清世上种种诱惑毫无价值的本来面目。……我们是客旅，是寄居的，在等候、盼望、与祈求那洪福之望，就是我们的主救主耶稣基督的荣耀显现。如果我们相信这一点，并将之带入我们实际的生活，这种信心与盼望将激发我们何等活泼的行动，使我们何等热诚地彼此相爱，何等小心而圣洁地为荣耀上帝而生活，……显出我们与世人之间有何等分明的界线！（《文稿》 1893 年第 39 号）{TMK 357.4}

十二月十八日 常在准备中

“所以，你们也要预备，因为你们想不到的时候，人子就来了”（太 24:44）。
{TMK 358.1}

我们看不透将来，因此常常会不安和难过。然而上帝慈爱的最大凭证之一，就是祂隐蔽明天的事。我们不知道明天，使我们在今日更加警醒认真。我们看不见未来的事。我们精心制定的计划有时会显出不智和缺点。我们想：“但愿我们能知道将来！”然而上帝希望祂的儿女信靠祂，随时准备前往祂所引领的地方。我们不知道我们的主在天云中显现的准确时间，但祂已经告诉我们：我们唯一的保障在于随时准备——处于警醒等待的状态。不论我们面前还有一年、五年或十

年的时间，今日总要忠于自己的委托。我们要忠心履行每日的义务，就像这是我们最后一天。{TMK 358.2}

我们如果闲懒等待，就不是在遵行上帝的旨意。祂已分派各人当作的工，希望每一个人忠心履行自己的本分。……现今必须以空前的力量来抵抗罪恶，抵抗黑暗的权势。时日的短促，迫使信奉现代真理的人采取坚决而有力的行动。他们应当言传身教宣扬真理。{TMK 358.3}

我们如果觉得等候救主降临的时间很长，觉得自己被痛苦所压倒，被辛劳所折磨，急不可待想让任务早日完成，好从战场上光荣退役，那就让我们记住，并让这种记忆阻止一切怨言：上帝把我们留在世上应付风暴斗争，是要完善我们的基督徒品格，使我们与我们的父上帝及我们的长兄基督更加熟悉，好为主作工，拯救许多生灵归向基督，并能满心快乐地听主说道：“好，你这又良善又忠心的仆人，……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）。（《评论与通讯》1881年10月25日）{TMK 358.4}

十二月十九日 最后结账的日子

“我又看见死了的人，无论大小，都站在宝座前。案卷展开了，并且另有一卷展开，就是生命册。死了的人都凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判”（启 20:12）。{TMK 359.1}

圣经宣布说：“因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，上帝都必审问”（传 12:14）。这件事没有怀疑的影儿。……或许人可以隐蔽、否认、遮掩，瞒过了父母、妻子、儿女和同伴，以致除了犯罪者本人之外，没有人会对他的罪行有丝毫的嫌疑，但这在天庭众圣者面前却是彰明昭著的。最浓黑的夜色，最诡秘的手段，都不足以掩盖一个念头，以瞒过那永生的上帝。……{TMK 359.2}

主看到亚当夏娃吃了禁树的果子。他们在愧疚之余躲避祂的面，藏了起来，但上帝看见他们。他们无法在祂眼前掩盖自己的羞耻。当该隐杀了他的兄弟时，

他想否认他所行的以掩饰他的罪恶，但主却说：“你兄弟的血，有声音从地里向我哀告”（创 4:10）。……{TMK 359.3}

凡没有悔改和承认的罪都要留在记录册上。这罪不会被涂抹，也不会事先送审，用耶稣赎罪的血除去。每一个人积累的罪都毫无差错地记录下来。上帝律法的洞察之光必审查暗中的每一秘密。拒绝上帝怜悯之人的定罪，必与他们所得的亮光、机会、以及对上帝在他们身上要求的认识成正比例。{TMK 359.4}

最后结账的日子就在我们面前。……{TMK 359.5}

圣经提供上帝的律法为塑造人生与品格的完美标准。顺从其教训之唯一完美的榜样是上帝的儿子，沦亡人类的救主。祂身上没有一丝不义的污染。我们奉命跟随祂的脚踪而行。（《评论与通讯》1888年3月27日）{TMK 359.6}

十二月二十日 上帝的儿女啊，不要惧怕

“我一看见，就仆倒在祂脚前，像死了一样。祂用右手按着我，说：‘不要惧怕！我是首先的，我是末后的，又是那存活的。我曾死过，现在又活了，直活到永永远远，并且拿着死亡和阴间的钥匙’”（启 1:17,18）。{TMK 360.1}

被流放到拔摩岛的约翰，……听见有声音说：“我是阿拉法，我是俄梅戛。”“我是初，我是终”（启 1:8;21:6）。约翰一听见这声音就极其惊愕，仆倒在地像死了一样。他承受不了上帝荣耀的景象。但有一只手将约翰扶起来，他记起这是他主的声音。他的力量得以加强，能承受与主耶稣说话。{TMK 360.2}

分散在各地的上帝余民——有的在山寨中，有的被放逐，有的被人追索，有的遭受逼迫——也必有同样的经历。当上帝的声音发出、祂的荣光显现的时候，当试炼终止、渣滓炼净的时候，他们知道自己是在那位以自己宝血救赎他们的主面前。基督对流放中的约翰如何，祂对于凡为耶稣基督的真道与见证而遭受压迫的人必如何。……他们因逼迫的风暴而逃往山岩洞穴中，但实际上是藏身于万古磐石。在大山的营垒中，在地窖和地穴中，救主显示了祂的临格和荣耀。然而不

久，那要来的就来，并不迟延。祂如同火焰的眼睛要穿透那紧闭的地牢，寻出那些隐藏的人，因为他们的名字写在羔羊的生命册上。救主的眼目在我们上面、在我们周围，注意每一困难，洞察每一危险；没有一个地方是祂的眼目不能穿透的，基督子民的忧伤和苦难没有一样是祂的同情顾及不到的。……{TMK 360.3}

上帝的孩子在第一眼看见耶稣基督的威权时将要惊惧。他会感到自己不能在基督的圣洁面前存活。但是有话向他发出，就像向约翰所说的一样，“不要惧怕！”耶稣把祂的右手放在约翰身上；把仆倒状态的他扶了起来。祂将照样对待祂忠心信靠的子民。（《文稿》1886年第56号）{TMK 360.4}

十二月二十一日 披上祂的完全

“小子们哪，你们要住在主里面。这样，祂若显现，我们就可以坦然无惧；当祂来的时候，在祂面前也不至于惭愧”（约壹2:28）。{TMK 361.1}

耶稣降世不是要救人仍在罪恶中，而是要拯救他们脱离罪恶，藉着真理使他们成圣。为了使祂成为我们完全的救主，我们每一个人都必须凭着信心与祂联合。基督拣选了我们，我们也拣选了祂。由于这种选择，我们就与祂联合在一起，从今以后我们不再是为自己而活，而是为替我们受死的主而活。这种联合惟有藉着不住的警醒才能维持，否则我们会落入试探另作选择，因为只要我们愿意，我们随时都能选择另一个主人。与基督联合意味着在一切思想和行为上始终优先选择祂。……{TMK 361.2}

我们应当视自己为基督家庭的成员，像亲爱的孩子那样跟随祂。我们既已被接进上帝的家，难道不应该尊敬我们的天父和自己的亲人吗？……{TMK 361.3}

我们必须在自己的心灵与仇敌之间建立起不屈的敌意，但我们必须开启自己的心门接受圣灵的能力与感化。我们希望排除撒但的黑暗，让天上的光亮照进来。我们对圣洁的影响变得十分敏感，以致耶稣最轻微声音都会感动我们的心

灵。……这样我们就会欣然遵行上帝的旨意。基督在天父和圣天使的面前就能承认我们是住在祂里面的。……{TMK 361.4}

但我们不可夸耀自己的圣洁。当我们将基督无瑕无限的纯洁有更加清晰的认识时，我们就必与但以理看见主的荣耀时有一样的感觉，说：“我……面貌失色，毫无气力”（但 10:8）。我们不能说：“我是无罪的，”直到我们这卑贱的身体改变形状，与祂自己荣耀的身体相似。然而我们若不断地致力于跟从耶稣，就有站在上帝宝座前的洪福之望，毫无玷污皱纹等类的病，在基督里完完全全，披上了祂公义和完全的礼服。（《时兆》1888年3月23日）{TMK 361.5}

十二月二十二日 在永恒世界的门口

“这必朽坏的既变成不朽坏的，这必死的既变成不死的；那时经上所记‘死被得胜吞灭’的话就应验了”（林前 15:54）。{TMK 362.1}

就丧失今世亲人的人而言，向他们展示了不朽来生的上帝的应许所引发的信心和盼望，是何等宝贵啊！他们的盼望可以把握将来世界不能看见的现实。基督已经从死里复活，作了初熟的果子。盼望与信心会加强人的力量穿过坟墓的黑影，完全相信在复活的清晨他们必出来享受不朽的生命。上帝的乐园是蒙福之人的家乡！在那里所有人脸上的泪珠都要擦去！当基督复临“在一切信的人身上显为希奇的那日子”（参帖后 1:10），死亡必为得胜所吞灭。不再有疾病，不再有忧愁，也不再有死亡！有丰富的应许赐给我们说：“那些洗净自己衣服的有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城”（启 22:14）。这应许对于爱上帝的的人来说难道不是丰富而令人欣慰的吗？（《评论与通讯》1887年10月11日）{TMK 362.2}

耶稣的复活是一切在祂里面睡了的人最后复活的样本。救主复活的身体，祂的仪态，以及祂说话的语调，对于祂的门徒来说，都是十分熟悉的。将来那些在基督里睡了的人也要这样复活。我们必认出我们的朋友如同门徒认出耶稣一样。他们在世时可能身体上有种种残疾、病患或畸形，在他们复活得荣耀的身体上，

这一切都消失了，但仍完全保留他们个人的特征。我们将从那些焕发着耶稣容颜光辉的脸上，认出我们亲人的相貌。（《SDA 圣经注释》卷六第 1092 页）{TMK 362. 3}

赐生命的主将在第一次复活的时候，召集祂所救赎的人。到了最后号筒吹响，大队人马出来迎接永远胜利的凯旋时刻，每一个睡着的圣徒必安全地得蒙保守如同贵重的珍珠。上帝按名知道他们。（《SDA 圣经注释》卷四第 1143 页）{TMK 362. 4}

十二月二十三日 为你预备的住处

“你们心里不要忧愁，你们信上帝，也当信我。在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去；我在哪里，叫你们也在那里”（约 14:1-3）。{TMK 363. 1}

当基督在坟墓里安歇时，祂的门徒回想起这段话。他们反复思想，因不能彻底明白其意义而哭泣流泪。没有信心与盼望来安抚这班伤心的门徒。他们只能重复祂的话：“我……必再来接你们到我那里去。”……{TMK 363. 2}

有住处为顺服上帝律法的人预备。为了不让人类以撒但的试探作为推辞，基督与他们合而为一。那位唯一与上帝合一的主在人性中遵守了律法，屈尊过了普通工人的卑微生活，和祂尘世的父亲在木匠凳子旁劳动。祂度了祂向凡自称为祂儿女的人所要求的人生。这样就剪除了撒但强有力的论据，说上帝向人类苛求祂自己所不愿作出的克己和顺服。……{TMK 363. 3}

耶稣向世人所要求的无非是跟从祂的脚踪而行。祂原是天国的至尊者，荣耀的王，却为我们的缘故成为贫穷，叫我们因祂的贫穷可以富足。祂即将离世时对我们说：“你们心里不要忧愁；你们信上帝，也当信我。”你们心里不要忧愁难过，反倒应欢喜快乐。我降世是为了你们的缘故。现在我的时日已经满了。从此

以后我要在天上。我为你们的缘故在世上作了热心的工人。将来我还要同样专心地为你们做一项更重要的工作。我降世来救赎你们。我现在要去在我父的国里为你们预备住处。（《信函》1897年第121号）{TMK 363.4}

这段话应给我们带来何等的安慰啊！请想一想基督正在天国所从事的工作——为祂的儿女预备住处。祂希望我们预备好住进这些住宅。（《文稿》1901年第28号）{TMK 363.5}

十二月二十四日 我们要见祂的面

“也要见祂的面，祂的名字必写在他们的额上”（启 22:4）。{TMK 364.1}

我们现在看不见上帝的荣耀；然而我们惟有在今生接待祂，才能在不久面对面地见祂。上帝希望我们定睛看祂，以致不再看今世的事物。我们任何人都……没有时间可以拖延，不去作准备配见上帝的圣面。……{TMK 364.2}

只有藉着仰望上帝的羔羊耶稣，并跟随祂的脚踪，你才能预备好迎见上帝。要跟从祂，终有一日你会走在上帝圣城的黄金街道上。你必看见那位曾脱下祂的王服，放下祂的王冠，披上人性，降生世界，担当我们的罪孽，以致祂能提升我们，赐给我们有关祂荣耀威严之启示的主。我们如果现在将自己献上，接受祂的陶冶与塑造，预备好在上帝的国里有分，就必面对面看见祂。{TMK 364.3}

奉献自己的一生侍奉上帝的人，必在来生无尽的岁月中与祂同住。“上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝”（启 21:3）。……{TMK 364.4}

他们的心在今生就献给了上帝；他们全心全意地侍奉了祂，而今祂能将祂的名字放在他们的额上。“不再有黑夜，……因为主上帝要光照他们；他们要作王，直到永永远远”（启 22:5）。他们并不是乞求着进去的，因为基督要对他们说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们预备的国”（太 25:34）。祂接纳他们为自己的儿女，说：进来享受你主人的快乐。不朽的冠冕要戴在得胜者的额上。他们将冠冕脱下掷在耶稣的脚前，弹奏着金琴，使整个天庭充满羔羊

赞歌的美妙音乐。那时他们“要见祂的面；祂的名字必写在他们的额上。”（《青年导报》1896年8月20日）{TMK 364.5}

十二月二十五日 尚待揭示的奥秘

“又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之上帝里的奥秘，是如何安排的”（弗3:9）。{TMK 365.1}

许多人曾试图给保罗这里所说的奥秘下定义。但它意义丰富，而我们对上帝仁爱、良善和怜悯的认识又相当有限。由于我们对属灵事物的认识非常浅薄微弱，我们没有从光明中进到更大的光明。主也不能向我们的悟性启明许多珍贵的事物。鉴于我们因自己的世俗和平凡而蒙受的损失，我们有充分的理由自卑。……{TMK 365.2}

上帝自从在伊甸园赐下应许以来，曾藉着祂的众先知启示祂的奥秘。……然而还有许多奥秘尚未启明。有多少公认的真理，在人的头脑看来仍是神秘难解的！天意的安排对于他们似乎晦暗不明！他们是多么有必要毫无保留地信赖上帝的道德政权啊！……“祂的判断何其难测；祂的踪迹何其难寻”（罗11:33）！{TMK 365.3}

我们现在还没有充足的属灵造诣去理解上帝的奥秘。但当我们进入天家以后，这些奥秘都必向我们启明了。……{TMK 365.4}

那许多已经传达却因我们没有收集也不赏识而使上帝现在保持沉默的永恒奥秘，到那时都要解释清楚了。天意的轨迹将要显明。基督恩典的奥秘将要揭示。如今人心所不能把握和理解的事，那时都要得到解释。我们将在似乎无法解释的事上看到秩序，在上帝所保留的事上看到智慧，在上帝所赐予的事上看到良善和恩慈。真理将要毫不含糊地向人心启明。我们将受得了它的光辉。我们的心将欢乐歌唱。大斗争永远要结束。一切难题都要得到解答。（《时兆》1897年3月25日）{TMK 365.5}

十二月二十六日 上帝慈爱的胜利

“耶和华作王，愿地快乐，愿众海岛欢喜！密云和幽暗在祂的四围；公义和公平是祂宝座的根基”（诗 97:1,2）。{TMK 366.1}

爱的律法是上帝政权的基础，爱的服务是上天所悦纳的唯一服务。上帝已赋予大家意志的自由，赐与世人赏识祂品德的能力，因此他们具有爱祂并选择为祂服务的能力。只要受造的生灵敬拜上帝，全宇宙都必和谐相安。只要以爱上帝为至上，爱他人的心就必增多。既然没有干犯作为上帝品德写真的律法，就不会有不谐之声破坏天国的和谐。{TMK 366.2}

然而“这话是从创世以来，显明这事的主说的”（徒 15:18），而且从亘古以来，这恩典（不配得的恩典）的约即已存在于上帝的心意中。它被称为永远的约，因为救恩的计划并不是在人类堕落之后才拟定的，而是那“永古隐藏不言的奥秘，这奥秘如今显明出来，……指示万国的民”（罗 16:25,26）。……{TMK 366.3}

那在诸天之上执掌王权的主乃是从起初看到末后的一位。在祂面前，过去和将来的奥秘都是赤露敞开的。祂在罪恶所造成的祸患、黑暗和败亡之外，看到祂自己慈爱和恩惠的旨意终必成全。虽然“密云和幽暗在祂的四围，”但“公义和公平是祂宝座的根基”（诗 97:2）。……藉着救恩的计划，有一个比世人得救和世界得赎更伟大的宗旨要成就。藉着在基督身上所彰显上帝的品德，上帝政权的优越性就显明在全宇宙之前。撒但的控告被驳倒了。罪的性质与后果得以揭露。律法的永存性也得到充分证明。（《时兆》1893年2月13日）{TMK 366.4}

那时罪恶的扫除净尽，必在那乐意照祂的旨意行，又有祂律法在心里的宇宙众生之前，证明上帝的爱，树立祂的尊荣。（《历代愿望》764页）{TMK 366.5}

十二月二十七日 上帝旨意的完成

“为要藉着教会使天上执政的、掌权的，现在得知上帝百般的智慧。这是照上帝从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意”（弗 3:10, 11）。{TMK 367. 1}

我们应当想到基督降世不但要完成人类的救赎，使这个小小世界的居民照着所应该的重视上帝的律法，还要在诸世界之前证明上帝的律法是不变的，并证明罪的工价乃是死。{TMK 367. 2}

这个主题的意义，远超过我们单凭一瞥所能了解的。但愿人人都看到仔细研究圣经的重要性！许多人以为上帝的宇宙仅包括这个世界和天上的住宅。其实不是这样。赎民要漫游诸世界。他们要化很多时间探索救赎的奥秘。在永恒的岁月中，这个题目要继续向他们的心智开启。那些靠着羔羊的血和他们所见证的道取得胜利人的所享有的特权是超过人所能理解的。{TMK 367. 3}

我们每一个人都必须与那堕落的仇敌作战。……要立即以战胜自我而开始作战。不要给魔鬼留地步。……要将你的全部感化力投在基督一边。{TMK 367. 4}

当你仰望髑髅地的十字架时，你不能怀疑上帝的爱和祂拯救的意愿。祂有许许多多的世界向祂表示神圣的尊敬。祂若任凭这个世界沉沦，天庭和整个宇宙照样快乐。但祂对于堕落人类的爱如此伟大，甚至将祂的爱子赐给他们，为救赎他们脱离永远的死亡。当我们看见上帝对我们的眷顾和慈爱时，我们应有所回应。但愿我们将自己全部的能力都献给耶稣，勇敢地为主作战。我们担不起丧失自己的灵魂，担不起得罪上帝。生命，在荣耀之国里永远的生命，是值得付出一切的。（《评论与通讯》1886年3月9日）{TMK 367. 5}

十二月二十八日 摆在祂面前的喜乐

“祂因那摆在面前的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边”（来 12:2）。{TMK 368. 1}

基督在地上的工作就是寻找拯救丧失的人。虽然祂必须接受血的洗礼，虽然全世界罪的重量都要压在祂无辜的心灵上，虽然有莫可言喻之祸患的阴影时常笼

罩着祂，但祂仍看见时常摆在祂面前的工作成果。祂因摆在祂面前的喜乐而忍受了十字架的苦难，轻看了羞辱。祂忍受这一切是要使罪人得救，获得提升、成为高贵，与祂同坐宝座。（《评论与通讯》1892年10月20日）{TMK 368.2}

基督是神圣真理的创始者。祂深知神圣之爱怜的长阔高深与丰盛。这是凡人所不知道的。祂知道罪人在他们不愿接受神圣的亮光时所拒绝的福惠，在人拒绝上天的真理时所将遭遇的恐怖。……惟独基督洞悉叛逆上帝之人所拒绝接受的极重无比永远的荣耀。……{TMK 368.3}

世人都被罪恶污染了，无法充分认识到自己所怀罪恶的可憎性。天上的至尊者为罪的缘故受责罚，被上帝击打苦待了。我们神圣的替身竟自愿向正义之剑袒露自己的心怀，使我们不至灭亡，反得永生。基督说：“我将生命舍去，好再取回来。没有人夺我的命去，是我自己舍的”（约10:17,18）。……无论是地上的人或天上的天使，都无力偿付罪的刑罚。惟有耶稣才能拯救叛逆之人。（《评论与通讯》1892年10月20日）{TMK 368.4}

那摆在耶稣面前的喜乐，就是看到许多生灵因祂牺牲了自己的荣耀、尊贵、丰富和生命而得到救赎。人类的得救就是祂的喜乐。当所有得赎之民都被收聚在上帝的国中时，祂就会看到祂劳苦的果效，并感到心满意足。（《证言》卷二第686页）{TMK 368.5}

十二月二十九日 基督劳苦的功效

“祂必看见自己劳苦的功效，便心满意足。有许多人因认识我的义仆得称为义，并且祂要担当他们的罪孽”（赛53:11）。{TMK 369.1}

那在上帝儿子辛劳牺牲的一生中支持祂的是什么呢？乃是祂看到了自己“劳苦的功效，便心满意足。”祂眺望到永恒的将来，看到那些因祂的屈辱而得蒙赦免并承受永生之人的幸福。祂的耳朵似乎已经听到赎民胜利的呐喊，听到他们欢唱摩西和羔羊的凯歌。（《使徒行述》601页）{TMK 369.2}

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”基督在我们世上生活的每一刻，都是上帝恩赐的重现。无罪的基督为罪人作出无限的牺牲，为使他们得救。祂来作一个多受痛苦、常经忧患的人。祂来要拯救的人却视祂为受责罚，被上帝所击打苦待了。苦杯放在祂手中，仿佛祂是有罪的。祂将苦杯喝尽，担当了全世界的罪孽，至死方休。……没有准绳能测定、没有量器能量度髑髅地的十字架所彰显的慈爱。……{TMK 369. 3} 13MR. 369. 3

在所忍受的每一阵痛苦中，我们看到了父爱的沉痛。天父自己也因祂为行将在罪孽中沦亡的世界所施广大无穷的慈爱而极其伤痛。由于所作的牺牲，永生的恩赐已经放在亚当的每一个儿女手中。（《信函》1911 年第 100 号）{TMK 369. 4}

基督所救赎的子民乃是祂的宝石，是祂珍贵特殊的财富。“他们必像冠冕上的宝石”——“祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀”（亚 9:16; 弗 1:18）。在他们的身上“祂必看见自己劳苦的功效，便心满意足。”基督把祂子民的纯洁和完全，看作祂所付出的一切苦难、羞辱和慈爱的报赏，以及祂荣耀的增添。基督是伟大的中心，一切荣耀都是从祂而发的。（《评论与通讯》1908 年 10 月 22 日）{TMK 369. 5}

十二月三十日 永恒展开在我们面前

“他们行走，力上加力，各人到锡安朝见上帝”（诗 84:7）。{TMK 370. 1}

全天庭一直都在以强烈的兴趣关注着自称守上帝诫命的人。这些人应该要求得到上帝一切丰富的应许；他们应该荣上加荣，力上加力；应该处在一个地步，能在自己所从事的工作中归荣耀于上帝。……{TMK 370. 2}

我们已经领受了上帝丰盛的福气，但我们不可就此止步。我们要抓住越来越多来自天上的神圣光线。我们要站在能领受亮光的地方，并且将其光辉映照在他人的路径上。……{TMK 370. 3}

我们需要深而又深地就饮于生命的泉源。……你们可以作活的见证：“请听主已为我的心灵成就了什么。”主随时准备赐予更大的福气。祂曾准许让自己一切的良善在摩西面前经过；祂向他宣布了祂的品格，祂乃是一位满有怜悯、恒久忍耐和恩慈的上帝——赦免罪孽、过犯和罪恶。摩西要向以色列人表现这种品格，我们也要做同样的事。我们要前去传扬上帝的良善，在人前说明祂真正的品格。我们要反照祂的荣耀。……但愿我们在精神和生活上向人宣扬上帝的美德，正如摩西向以色列民所行的那样。我们要领受祂圣颜的光辉，满有同情与仁爱，并将之反照将亡的生灵。{TMK 370.4}

我劝你们一直寻求上帝，一直就饮于活水的泉源。你可以象一棵树栽在溪水旁，叶子不枯干。你可以满得滋润，并能振奋他人，使他们得到恩惠和安慰。我现在爱耶稣。我希望越来越多地了解祂。我只是开始认识祂，但展开在我们面前的永恒将显明祂的荣耀。我们必越来越好地认识我们的神圣之主。（《评论与通讯》1889年2月26日）{TMK 370.5}

十二月三十一日 终于到家！

“父啊，我在哪里，愿祢所赐给我的人也同我在那里”（约 17:24）。{TMK 371.1}

上帝的爱无法度量，无可比拟，无穷无尽！……当我们思考基督的尊严和荣耀时，我们会看出，是多么伟大的爱促使主牺牲在十字架上，为了救赎沦亡的世界。这个题目会永远使圣徒惊讶希奇。我们为什么不在今生思考这个题目呢？…… {TMK 371.2}

敬虔的奥秘——上帝在肉身显现！我们越试图理解这个奥秘，它就越显得奥秘。这奥秘原是无法领会的，然而世人竟让俗世的事物遮蔽他们所能获得有关耶稣和祂无比之爱的模糊见解。……我们怎能热中于属世凡俗的事物，对这幅画面——髑髅地的十字架，对在上帝爱子受死的事上所彰显的爱无动于衷呢？…… {TMK 371.3}

主忍受这一切羞辱和痛苦，是为了将有罪而不知感恩的流浪者领回父家。蒙福之人的家乡，我实在不能丧失！假使我得蒙拯救进入上帝的国，我就必不断地领悟救恩计划新的奥秘。一切蒙救赎的圣徒都必空前地理解和赏识天父和祂儿子的爱，于是不朽的舌头唱出赞美的诗歌。祂爱我们，祂为我们舍了自己的性命。那时我们要以得了荣耀的身体，扩展了的才能，已获洁净的心灵和没有玷污的嘴唇，歌唱丰盛的救赎之爱。在天国里绝无受痛苦者，绝无必须努力说服使之相信永恒事实的怀疑者，也绝无需要根除的偏见。众人都必感受到出人意外的爱。感谢上帝！将有安息赐给上帝的子民。在那里耶稣要引领得赎的群众来到青草地上，来到构成我们上帝圣城喜乐的活水河边。那时耶稣向祂的父所献上的祷告：“我在哪里，愿祢所赐给我的人，也同我在那里”（约 17:24），就得蒙应允了。（《信函》1890 年第 27 号）{TMK 371.4}