

一同在天上

In Heavenly Places (HP)

怀爱伦 著

吴滌申 译 李少波 校

前言

这本灵修书主要从未发表的和已经绝版的预言之灵文献中编辑。其灵感的真理取材于怀爱伦多年以来发表在教会期刊上的大量文章，以及数量可观的书信。这些书信曾给奔走天路的青年和成年复临信徒带来劝勉、鼓励和指教。真理的信息既从一种形式转变为另一种形式，就会呈现新的美丽和光彩。

怀爱伦的圣经注释是由怀爱伦著作托管委员会选材和编辑的。这样做符合怀夫人给托管委员会的指示。她曾把保管她著作的责任交托给该委员会。

为了使灵修的读物有均衡的篇幅，有时需对选材的一些重复性或主题没有直接关系的内容进行删节。但这种情况均用删节号标出。删节决不会歪曲或改变原文的意思。在每一部分引文后面，均标明出处。卷后还附有经文索引，包括明引和暗引的经文，在一定程度上，起到主题索引的作用。

我们相信本书既以新的形式编排了鼓励性勉言和基本的原则，为成功的基督徒经验和生活所必需，因此成了预言之灵著作中有价值的新成员。怀爱伦著作托管委员会祝愿本书能帮助读者在灵修时刻把心提到天上。

怀爱伦著作托管委员会

1967年于美国首都华盛顿

一月一日 一同在天上——我们崇高的特权

“然而上帝既有丰盛的怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来，……祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上”（弗 2:4-6）。{HP 7.1}

上帝叫基督从死里复活，使祂藉着福音显示生命和不朽，把祂的百姓从罪孽中拯救出来。同样，基督也让堕落的人类从属灵的死亡里复活，以祂的生命唤醒他们，使他们的心充满希望和快乐。（MS. 1903. 89）{HP 7.2}

基督为救赎人类舍去自己，叫一切信祂的人都可以得到永生。凡珍视这个伟大牺牲的人，会从救主那里领受最珍贵的恩赐，就是清洁的心。他们得到了比金银宝石更宝贵的经验。他们与基督一同坐在天上，在与祂交往中享受惟有祂能赐予的喜乐与平安。他们尽心，尽性，尽意，尽力地爱祂，意识到自己是祂宝血所买来的产业。他们属灵的眼光不会被属世的策略与目标弄模糊。他们与基督合而为一，正如祂与父合而为一。（RH. 1907. 5. 30）{HP 7.3}

基督“为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善”（多 2:14）。祂所奉献的祭非常完美；所以靠着祂的恩典，每一个人都能达到完全的标准。对于凡接受祂恩典并效法祂榜样的人，生命册会记载说：“在祂里面得以完全——毫无瑕疵玷污。”{HP 7.4}

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气”（弗 1:3）。在这丰富仁慈的安排中，还有什么所缺乏的呢？因着基督的功劳，我们在基督里拥有天国的一切属灵福分。我们有权利亲近上帝，呼吸祂临格的空气。……若不常在基督面前，我们就得不到平安，自由，勇气和力量。（RH. 1908. 10. 15）{HP 7.5}

一月二日 认识上帝

“你要认识上帝，就得平安；福气也必临到你。你当领受祂口中的教训，将祂的言语存在心里”（伯 22:21-22）。{HP 8.1}

从起初以来，撒但处心积虑要引人忘记上帝，以便攫取他们归他自己。因此他设法误表上帝的品格，使人对于上帝存一种错谬的观念。在世人的心意中，创造主被蔽以邪恶之灵自己的特性——专制，严酷，及不饶恕的；以致人会怕祂，避祂，甚至于恨祂。……{HP 8.2}

基督降世是要向世人显明上帝是爱，满有慈悲，怜悯，同情的上帝。撒但所尽力笼罩上帝宝座的浓云黑雾，被世界的救赎主驱散了，天父又再度向世人显出是生命之光。……（5T. 738）{HP 8.3}

基督看见人专心致志于世俗的挂虑和事务的烦恼，没有时间与上帝相识，就很伤心。天国对于他们乃是一个陌生的地方，因为他们将它置之度外。他们不熟悉天国的事物，一听见有关天国的事就感到厌烦。他们不喜欢为自己需要救恩的事去操心。但主却希望激发他们的心，使他们及早认识祂，接受祂所提供的救恩。……（RH. 1912. 2. 15）{HP 8.4}

日子要到，那时上帝烈怒的可怖的谴责，要向一切对祂顽固不忠的人们发出。……但你却不必列身于那些在上帝怒气之下的人群中。现今就是祂拯救的日子。从髑髅地的十字架所发出来的光，正是清楚明亮地照着，显明耶稣，我们的赎罪“牺牲”。“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免”（弗 1:7）。（5T. 634）{HP 8.5}

上帝希望在你的身上恢复祂的形像。要相信祂是你的帮助者。要下决心认识祂。你既以认罪与悔悟之心亲近祂，祂就必以怜悯与宽恕之心接近你。

（RH. 1912. 2. 15）{HP 8.6}

一月三日 藉着上帝的作为认识祂

“耶和华善待万民；祂的慈悲覆庇祂一切所造的。耶和华啊，祢一切所造的都要称谢祢；祢的圣民，也要称颂祢”（诗 145:9-10）。{HP 9.1}

我们喜欢在上帝的一切创造之工中思考祂的品德与慈爱。祂赐给世人何等的证据证明祂的权能和祂慈父般的仁爱啊！祂妆饰了诸天，使大地雄伟美丽。{HP 9.2}

“耶和华我们的主啊，祢的名在全地何其美！……我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，便说，人算什么，祢竟顾念他？世人算什么，祢竟眷顾他？”“耶和华啊，祢一切所造的都要称谢祢；祢的圣民也要称颂祢”（诗 8:1, 3, 4; 145:10）。{HP. 9.3}

如果我们的世界全是平原，就会单调得令眼目厌倦，感官疲乏。上帝用巍峨的高山、丘陵、山谷和层峦叠嶂妆饰了我们的世界。起伏不平的花岗岩，光秃秃的山岗，以及遍布常绿植物与花草的群山幽谷，其悦目妍丽，都使这个世界成了一面美妙可爱的镜子。到处都显示上帝的良善，智慧与权能。在山岭、岩石、丘陵和山谷之间，我看见了上帝大能的作为。我观看大自然的壮丽美景，心中绝无孤独之感。在经过平原和山岭，观看蹙眉般的悬崖与白雪盖顶的山岭时，我的心不禁生出深深的敬畏。{HP 9.4}

山脉、丘陵与山谷应当成为我们的学校，以便从上帝的创作中研究祂的品德。我们在不断变化的景致中观察上帝的作为——在山岭、丘陵、与山谷之间，在树木花卉之中，在每一片树叶，每一根嫩草之上——这一切都能教导我们有关上帝的技能、慈爱，以及祂无限权能的教训。{HP 9.5}

研究大自然的人不可能孤单。他们喜欢安静默想的时辰，因为他们感到在上帝造化之工中追溯祂的权能，就能与上帝亲密地交往。{HP 9.6}

一月四日 无限量的爱

“古时耶和华向以色列显现，说：‘我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你’”（耶 31:3）。{HP 10.1}

不认识上帝的人不可能靠着他们的学问或科学找到上帝。基督并不试图证实那伟大的奥秘，却显示了无可度量的爱。祂不以上帝的权能与伟大作为祂讲道的主旨。祂经常称呼上帝为我们的父。……祂希望我们被罪恶削弱的心智受到鼓励，去领会上帝就是爱。……{HP 10.2}

基督用浪子的父亲来代表上帝。这位慈父切望再度见到并接纳那离他而去的儿子。他等待守候，盼望见到他，希望他回来。每当他看见一个贫穷而衣裳褴褛的陌生人走近，便走出去迎接，盼望这个人碰巧就是他的儿子。他也给他食物吃，给他衣服穿，好像他真是他的儿子一般。不久他得到了报赏，因为他的儿子真的回家来了，以恳请的口吻认罪说：“父亲，我得罪了天，又得罪了你；从今以后，我不配称为你的儿子。”父亲却吩咐仆人说：“把那上好的袍子快拿出来给他穿；把戒指戴在他的指头上，把鞋穿在他脚上；把那肥牛犊牵来宰了，我们可以吃喝快乐”（路 15:21-23）。{HP 10.3}

比喻中并没有讥讽和指责浪子过去的罪行。浪子感到自己的过去已蒙赦免，不再纪念，永远涂抹了。同样，上帝也对罪人说：“我涂抹了你的过犯，像厚云消散，我涂抹了你的罪恶，如薄云灭没”（赛 44:22）。“我要赦免他们的罪孽，不再纪念他们的罪恶”（耶 31:34）。……{HP 10.4}

上天现在等待远离羊圈的浪子，渴望他们归来。许多迷路的人可以藉着上帝儿女爱心的服务领回来。……{HP 10.5}

当思考天父哀怜之心，竟不顾惜祂自己的爱子，将祂白白地为我们众人舍了。……但愿我们更好地理解祂的慈爱！{HP 10.6}

一月五日 上帝慈爱的恩赐

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。{HP 11.1}

我们怎么能理解上帝？我们要怎样认识我们的天父？我们要称祂为亲爱的父。我们应如何认识祂以及祂慈爱的能力？是藉着殷勤地查考圣经。我们若不将自己的生命带到伟大的救赎计划中，就不会感激上帝。我们要全面地了解有关灵魂，以及救赎堕落人类的重大题旨。人类违背了上帝的律法，离开上帝，就象与祂离异那样，之后，竟有一个计划设立，使人类借此不至灭亡，反得永生，这真一件奇妙的事。……上帝赐下祂的独生子为我们受死。……当我们的的心不断地思考上帝对堕落人类无比的爱时，我们就开始了解上帝，认识上帝。……{HP 11.2}

这个微小的世界上，演示了人类有史以来最为壮观的场景。天上整个宇宙都怀着浓厚的兴趣在观看。为什么？因为黑暗之君与光明之君在进行一场大斗争。撒但的工作就是不断扩大他的势力。……他这样做就使人一直误解上帝。他歪曲上帝为一位不公义，没有怜悯之心的神。他不断地挑拨世人的心，使他们对上帝持错误的观念。{HP 11.3}

上帝要如何向世人正确地显示自己？如何使人认识祂是一位充满仁爱，慈悲，良善，怜悯的上帝？世人如何知道这一点呢？上帝就差遣祂的儿子。祂要在世人面前彰显上帝的品格。……{HP 11.4}

我们要将完美的典范摆在面前。上帝非常善良，竟差遣祂的儿子耶稣基督来彰显祂的品格。我们应将心思意念向上敞开。……但愿你祷告说，求祢向我显示祢自己，让我靠着祢无比的恩典，抓住从天上垂到地上的金链，就是基督，使我能紧握着它被拉上升。{HP 11.5}

一月六日 由怜悯而生的爱

“我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆”（来 8:12）。{HP 12.1}

上帝对于堕落人类的爱,是爱的一种特殊表现——是由怜悯而生的爱;因为人类是完全不配的。怜悯暗示其对象有不完全之处。因为罪,怜悯就进行积极的运作。{HP 12.2}

罪不是上帝慈爱的对象,而是祂憎恶的对象。祂爱怜罪人。亚当犯错的儿女是祂要救赎的子女。祂藉着赐下自己的儿子,对他们显示了祂无穷的慈爱和怜悯。{HP 12.3}

上帝希望与祂软弱犯错的儿女合作。祂把他们放在有利的地位。一方面是无穷的智慧,良善,怜恤和权能;另一方面则是软弱,有罪,全然无助,贫穷与依赖。……上帝赐给人与祂合作拯救自己灵魂的权利。人要接受基督为个人的救主并相信祂。接受和相信是合约中属于他的义务。……{HP 12.4}

救赎的计划是圣父和圣子之间商量安排的。基督保证若是人不忠,祂就为人交账。祂保证施行救赎,使每一个相信的人与上帝联合。凡将自己的罪归在替身和中保身上的人,……都可以与使徒同说:“愿颂赞归于我们主耶稣基督的父上帝,祂在基督里,曾赐给我们天上各样属灵的福气。”“要将祂极丰盛的恩典,就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈,显明给后来的世代看”(弗 1:3;2:7)。{HP 12.5}

基督本着祂无限的慈爱,制定了救赎的计划。祂随时准备为与祂合作的人成就这个计划。祂为他们对天父说:不要将他们的罪归在他们身上,而要放在我的身上。要怜悯他们的不义,不再记念他们的罪孽。他们已经接受我的功劳,与我和好。……我的公义是他们的,求祢为我的缘故,将各样属灵的祝福赐给他们。{HP 12.6}

一月七日 唯一的救赎主

“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死,上帝的爱就在此向我们显明了”(罗 5:8)。{HP 13.1}

有了罪，就有了救主。基督明知自己必须受苦，但还是成为人类的替身。亚当一犯罪，上帝的儿子就作了人类的中保。{HP 13.2}

要思考基督离开天庭，作人类的元首，付出了何等大的代价。祂为什么这样作呢？因为惟有祂才能救赎堕落的人类。世界上没有一个无罪的人。上帝的儿子走下祂天上的宝座，卸下祂的王袍与王冠，以人性覆盖祂的神性。祂来替我们受死，象所有世人必须经受的那样躺在坟墓里，并复活为要使我们称义。祂来品尝世人所要遭遇的各种试探。祂既从死里复活，就在裂开的约瑟坟墓旁宣告说：“复活在我，生命也在我。”那与上帝同等的一位替我们经历了死亡。祂为人人尝了死味，以致藉着祂人人都可能享受永生。{HP 13.3}

基督带着圣洁的人性升天。祂把人性带进了天庭。在永恒的岁月祂要保留着人性。那时祂已把人救到上帝的城中。祂在父面前求告说：“我已将他们铭刻在我的手掌上。”祂的手掌带着受伤的痕迹。当我们受到了伤害，遭遇难以克服的困难时，务要记住基督曾为我们受过多少苦难。……{HP 13.4}

我们的救主承当了我们所必须承当的一切，以致没有人可说：“祂不了解我的痛苦和试炼。”在我们一切的苦难中，祂也同受苦难。……{HP 13.5}

撒但曾宣称世人无法度无罪的生活。但基督走过了亚当跌倒的地方，藉着祂无罪的生活，将人类置于有利的地位，使每一个人都能站立在天父面前，在爱子里得蒙悦纳。{HP 13.6}

一月八日 最崇高的题旨

“上帝差祂独生子到世间来，使我们藉着祂得生，上帝爱我们的心，在此就显明了”（约壹 4:9）。{HP 14.1}

兼具神性与人性的慈悲救赎主拯救世人脱离罪恶奴役的救赎计划，是世人或天使所无法理解的。它是一个高超、伟大、卓绝的奥秘，我们永远无望充分明了。{HP 14.2}

基督为堕落的人类所作的牺牲是无从比拟的。它是我们所能思考最崇高最神圣的题目。每一颗蒙上帝的恩惠所启迪的心，都不得不以莫可言喻的感谢和崇敬，俯伏在救赎主的脚前，感佩祂无限的牺牲。{HP 14.3}

拿撒勒人耶稣的生活完全与众不同。……祂是唯一真正良善和完美的典范。从祂着手为世人服务起，人们便开始更清楚地了解上帝的品德。……基督在地上的使命乃是向世人表明上帝不是暴君，而是在天上的父，对于祂的儿女满怀仁慈怜悯。祂用亲切的名称“我父”来称呼上帝。……{HP 14.4}

在世人的痛苦和患难中，有慧眼垂怜，有慈心爱护。“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人”（诗 102:13）。上帝最亲切地关怀我们，在我们的软弱与忧伤中有祂怜悯。我们可能会灰心甚至绝望；痛苦的密云会笼罩我们；然而在其上有亮光。在幽暗后边有一位仁慈同情的良友，就是那位不愿使人痛苦忧伤的主。{HP 14.5}

在我们的天父所惠赐与我们诸般的福惠中，我们可以辨认出无数慈爱的凭证和超越慈母爱怜她任性孩子的温慈怜恤。我们在十字架的光照之下研究上帝的品德，就能看出慈爱、怜悯和赦免是与公理和正义深相结合的。我们便会以约翰的口吻惊呼：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。{HP 14.6}

一月九日 因基督而成义

“上帝使那无罪的，替我们成为罪；好叫我们在祂里面成为上帝的义”（林后 5:21）。{HP 15.1}

上帝的公义并没有怜惜祂的儿子。……干犯上帝律法的全部债务，都要向我们的中保追讨。需要有完全的补偿。先知以赛亚的话何等恰当：“耶和华却将祂压伤，使祂受痛苦”；“以祂为赎罪祭”。“祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤”（赛 53:10,5）。{HP 15.2} 18MR. 335.2

耶稣为我们的过犯承受了律法的最高刑罚，使公义得到了满足。律法并没有废除，也丝毫没有丧失它的权威。反之，它却显出其神圣的威严，基督死在十字架上，证明了它的不变性。它的要求得到满足，它的权威得到维护。{HP 15.3}

上帝没有吝惜祂的独生子。为了显明祂对于世人深深的爱，祂竟为我们众人的缘故将儿子献上。“看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。请看那位在十字架上垂死的主。请看那位原与上帝同等的主，被一群暴徒嘲笑愚弄。请看祂在客西马尼园，为全世界的罪担所压倒。{HP 15.4}

难道因祂是上帝的儿子，刑罚就能减免吗？愤怒的杯有没有偏留，不倒在那位因我们而成为罪的主身上？刑罚落在我们这位兼具神性与人性的“替身”身上，丝毫没有减轻。{HP 15.5}

请听祂喊着说：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”（可 15:34）？祂被当作罪人，使我们可以被当作义人，使上帝显为公义，又使罪人得成为义。……{HP 15.6}

天父与圣子之间的爱是无法描述的。这爱是无限的。上帝在基督的身上，看到住在祂自己里面优越的荣美与完全。诸天啊，诧异吧！大地啊，惊奇吧！因为上帝没有吝惜祂自己的儿子，而是将祂舍弃，替我们成为罪，使相信的人在祂里面得以成为上帝的义。……{HP 15.7}

语言实在难以描述上帝的爱。我们相信祂的爱，我们在爱里面欢喜快乐，可是我们却无法理解这爱。{HP 15.8}

一月十日 不是定罪而是拯救

“因为上帝差祂的儿子降世，不是要定人的罪，乃是要叫世人因祂得救”（约 3:17）。{HP 16.1}

有些人在不信中战栗，问道：“我怎么才能知道上帝已与我和好了呢？我怎么才能确知祂爱我赦免我呢？”亲爱的青年：你们并不能使自己与上帝和好。耶稣邀请你们带着你们的一切重担与困惑就近祂。……要接受上帝的应许和安排。……要转离自己而仰望耶稣；因为天父的品德在基督身上彰显出来。{HP 16.2}

我们唯一的希望在于基督宝血永存的功效，因为唯独靠赖祂的功劳，我们才得到饶恕和平安。{HP 16.3}

基督所表显上帝的品德引发我们的信任与敬爱，因为我们有一位慈父，祂的怜悯与同情永无穷尽。祂必在我们的天路上步步与我们同行，在各样困惑中引导我们，每遇试探时帮助我们。{HP 16.4}

你的理智与思维应当感染基督赐生命的能力，使真与美的形态铭刻在其上。有伟大宝贵的真理需要你去思考，使你因正确地认识上帝而奠定坚固的信心基础。但愿肤浅虚浮的真理寻求者明白，世人凭自己的智慧无法认识上帝，不拘他的知识有多么渊博。{HP 16.5}

尽量从自然界学习知识，这是无可厚非的，然而不要忽略从自然界转而仰望基督，以求了解永生上帝品德的完美表达。藉着默想基督，效法神圣的榜样，你对于上帝品德的观念就会扩大，你的心思意念就会得到提高，变得优雅高尚。青年人要树立崇高的目标，不依赖人的智慧，而是每天在生活中如同看见那位看不见的主一般；从事自己的工作，正如在天上的众生灵眼前那样。……{HP 16.6}

凡以单纯的信心和虔诚的信靠时常依赖上帝的人，必为天上的使者所护卫。凡在生活中信靠基督的人，必得到加强和支持，能打信心美好的仗，持定永生。{HP 16.7}

一月十一日 无穷的能力

“这从以东的波斯拉来，穿上红衣服，装扮华美，能力广大，大步行走的是谁呢？就是我，是凭公义说话，以大能施行拯救”（赛 63:1）。{HP 17.1}

上帝的独生子来到世界救赎堕落的人类。祂赐给我们祂大能的凭证。祂使接受祂的人能建立起摆脱撒但所显示一切倾向的品格。我们能抵挡仇敌和他的势力。凡选择基督为领袖，决心因公义而按公义行事的人，必定赢得战争，获取胜利。{HP 17.2}

我们神圣的主能应付任何危机。在祂没有不可能的事。祂藉着度克己牺牲的人生和痛苦的死亡，显示了祂对我们的大爱。要按着你的本相就近基督。……要完全依赖祂的怜悯。无论是内在或外来的困难，祂的能力没有不能克服的。{HP 17.3}

有人脾气暴躁，但那位曾使波浪翻腾的加利利海风平浪静的主必向烦恼的心说：“住了罢，静了罢。”只要人将心交付基督保守，没有什么悖逆的性情是祂所不能制服的，没有什么暴躁的脾气是祂所不能平定的。{HP 17.4}

将自己的心灵交托耶稣的人不必沮丧。我们有一位全能的救主。你仰望为我们信心创始成终的耶稣，就可以说：“上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，……我们也不害怕”（诗 46:1-2）。{HP 17.5}

我们要更加信任我们的救赎主。不可转离利巴嫩的泉水，去向破裂不能存水的池子求饮。要相信上帝。信赖耶稣非但使胜利可期，更能确定。虽有千万人奔走错路，虽然前途似乎十分暗淡，我们仍可全心信任我们的领袖，因为祂宣布说：“我是上帝，再没有别神”（赛 45:22）。祂的能力是无限的，能拯救凡来就近祂的人。除祂以外，我们别无安全的倚靠。{HP 17.6}

一月十二日 基督彰显上帝

“父自己爱你们，因为你们已经爱我，又信我是从父出来的”（约 16:27）。
{HP 18.1}

我们看见宇宙之神的圣洁与荣耀，不免心中恐惧，因为我们知道祂的公义决不容祂以有罪的为无罪。然而我们不必留在恐惧之中，因为基督降世是要彰显上帝的品德，使我们了解祂对于所接纳儿女慈父般的爱。我们衡量上帝的品德不但凭大自然的杰作，更是凭耶稣纯朴可爱的人生。祂所显示的耶和华比我们肉身的父母更为慈怜、同情和温柔。{HP 18.2}

耶稣所表显的天父为一位我们可以信任，并诉说我们需要的主。当我们害怕上帝，一想到祂的荣耀和威严就恐惧的时候，天父却向我们指出基督是祂的代表。你见到耶稣所显示的亲切、同情与慈爱，都是天父品性的反映。髑髅地的十字架向人彰显上帝的爱。基督表现宇宙的主宰为一位慈爱的上帝。祂藉着先知的口说：“我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你”（耶 31:3）。{HP 18.3}

我们靠着基督名字的功劳，得以与上帝亲近。而且上帝邀请我们把一切试炼和试探都带到祂那里，因为祂知道得一清二楚。祂不要我们将自己的痛苦向世人倾吐。我们可以藉着基督的宝血来到施恩座前，蒙恩惠得随时的帮助。我们可以有把握地进前来，说：“我是在爱子里蒙悦纳”。“因为我们两下藉着祂被一个圣灵所感，得以进到父面前”。“我们因信耶稣，就在祂里面放胆无惧，笃信不疑来到上帝面前”（弗 2:18;3:12）。{HP 18.4}

地上的父母怎样鼓励孩子随时来在他们身边，上帝也照样鼓励我们把我们的需要、困惑、感激和爱心带到祂面前。祂的每一个应许都是可靠的。耶稣是我们的调解人，是我们的中保，祂已把所有的资源交给我们，使我们能造就完全的品格。{HP 18.5}

一月十三日 相互的契约

“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女”（约 1:12）。{HP 19.1}

救恩是藉着相互之间的契约确立的。“凡接待祂的，……祂就赐他们权柄，作上帝的儿女。”你是否愿意尽心尽意尽性订立这样的契约呢？{HP 19.2}

要凭着信心和爱的信任仰望你的救赎主，以求获得能力和智慧建立品格。祂就象冶炼金属的工匠，要清除金银中的一切渣滓。因此你要不住的仰望祂，使你的品格结构中不至搀杂低劣廉价的物质。{HP 19.3}

你可以凭着信心接受上帝儿子宝血的功劳。祂流出宝血使罪人不至灭亡，反得永生。上帝已将一切权柄都交给祂，让祂帮助每一个愿意摆脱撒但，承认基督为他唯一盼望的人。……你既准备好要与那位能保守你不至失脚的主合作，你的决心就有了价值。大医师基督必使你痊愈。祂与每一个真诚的人有力地合作。祂必赐予力量与胜利。品格上所有低劣邪恶的特性，都会被那位赎买你作为祂产业的主除去。……{HP 19.4}

你要与仇敌绝交。要使自己摆脱那掌管空中权势的恶魔和他的众多爪牙。{HP 19.5}

撒但会抵制那些选择站在主一边之人的努力。他要用各种骗术挫败他们的努力。但上帝已赐下祂的儿子承担凡寻求祂真理与公义之人的罪。祂随时准备将恩典赐给每一个凭信心仰望祂的人。……{HP 19.6}

信心和大丈夫气概的运用，会扩大对于作基督徒之含义的理解。我们当寻求那生发仁爱并洁净心灵的信心。我们要与先天和后天的犯罪倾向短兵相接。要坚定地依赖我们救恩的元帅。祂一定会履行自己的职责。{HP 19.7}

一月十四日 内心的变化

“所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子，就必从主面前来到”（徒 3:19）。 {HP 20.1}

要得救，我们就得体验真正悔改的意义。无论男女若日复一日自称是基督徒，却名不符实，这实在是一种可怕的错误。在上帝看来，表白算不得什么，地位也算不得什么。祂所问的是：生活是否与我的律例相称？许多人自以为已经悔改，却经不起上帝圣言中品格的考验。……{HP 20.2}

悔改是内心的变化，是从不义转向义。悔改的罪人依靠基督的功劳，运用对于祂的真诚信心，过犯得蒙饶恕。他既停止作恶，学习行善，就在恩典与认识上帝上长进。他看出为了跟随耶稣，就必须与世俗分离，在计算代价之后，他将万事当作有损的，为要得着基督。他加入主的军队，勇敢而愉快地参加战斗，抵抗本性的倾向和自私的欲望，使心意都归顺基督的旨意。他每日向主求恩，得到加强和帮助。自我一度在他心里作主，属世的娱乐也曾为他所喜好。现在自我被推翻了，有上帝作为主宰。他的人生结出公义的果实。一度爱好的罪恶，如今憎恶了。他毅然决然地奔走圣洁的道途。这就是真正的悔改。……{HP 20.3}

我们不要忘记在悔改成圣的过程中必须与上帝合作。圣经说：“当恐惧战兢作成你们得救的工夫；因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:12,13）。人不能靠运用自己的意志来改变自己。他不具备促成这种变化的能力。更新的能力必须自上帝而来。这样的变化惟有圣灵才能成就。凡想得救的人不论富贵贫贱都必须服从这种能力的运行。（RH. 1904. 7. 7）{HP 20.4}

一月十五日 上帝的恩典改变生命

“我说，你们必须重生，你不要以为希奇”（约 3:7）。 {HP 21.1}

基督对尼哥底母所说的话，表达了圣灵改变人心的伟大真理。“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。……从肉身生的，就是肉身，从灵生的，就是灵”（约 3:3-6）。{HP 21.2}

上帝的恩典藉着更新人的心来改变人的生活。单是外表的变化不足以使我们与上帝和谐。有许多人想要藉着纠正这种或那种坏习惯来进行改变，并想因此成为基督徒，但他们一开始就做错了。我们的第一步工作必须从心里开始。……{HP 21.3}

真理的酵稳定而默默地进行着改变心灵的工作。本性的倾向软化了，新的思想，新的感情和新的动机孕育了。新的品格标准确立了一一就是基督的生活。人的心志改变了；人的才能也被激发起来，为新的目标而工作。主并没有赐给我们新的才能，而只是洁净了我们原有的才能。我们的良心觉醒了。{HP 21.4}

圣经是这样改变品格的伟大媒介。基督祈祷说：“求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理”（约 17:17）。上帝的圣言若加以研究和顺从，就会在心中发挥作用，克服一切不圣洁的品性。圣灵会惠临使人认识到自己的罪，源于内心的信心就生发了对基督的爱，使我们身、心和灵都顺服祂的旨意。{HP 21.5}

一个人看出自己的危险，看出他自己的品格需要改变，心志也需要更换。他既有动于衷，就产生了恐惧。上帝的圣灵在他心中运行，使他恐惧战兢为自己而工作，设法找出自己品格的缺点，看看怎样行才能在他的生活中成就所需要的改变。……他向上帝承认自己的罪；他若伤害过什么人，就去向受害者认错。……他的行动与圣灵的运行和谐。他的悔改是真诚的。（RH. 1904. 7. 7）{HP 21.6}

一月十六日 一种看不见的大能

“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往那里去；凡从圣灵生的，也是如此”（约 3:8）。{HP 22.1}

圣灵争取每一个人。那是上帝对心灵说话的声音。{HP 22.2}

最有学问的人也无法解释圣灵在人心灵和品格上的运行。但他们却能看见在生活和行为上的果效。……{HP 22. 3}

我们虽然看不见上帝的灵，却知道死在罪恶过犯中的人，在圣灵的运行下，感悟自己的罪而悔改了。轻率任性的人变得庄重了；铁石心肠的人痛悔己罪；不信的人相信了。赌徒、醉汉、放荡的人，变得稳健、清醒和纯洁了。叛逆固执的人，变成温柔和基督化了。{HP 22. 4}

我们看到这些品格的改变，就可以确信上帝改变人心的能力已改变了整个人。我们看不见圣灵，但我们却在那些原来心肠刚硬执迷不悟之人品格的变化上，看见了圣灵工作的证据。风怎样吹在高大的树木上将它吹倒，圣灵也照样在人心里运行。有限的人无法限制上帝的作为。……{HP 22. 5}

你看不见运行的力量，但却看得见它的果效。{HP 22. 6}

那听见基督的话，又照着去做的人，就在品格上显示圣灵的运作。圣灵在人内心运作的结果，要在外表的行为上表现出来。基督徒的生命与基督一同藏在上帝里面，上帝则承认那些属祂的人。祂说：“你们是我的见证。”他们见证上帝的能力正在感化他们的内心，塑造他们的行为。他们的行为证明圣灵正在感动他们的内心。与他们相处的人都深信他们在效法耶稣基督的榜样。{HP 22. 7}

那些与上帝有联系的人乃是圣灵能力的通道。……人内在的生命会在外在的行为上显示出来。{HP 22. 8}

一月十七日 罪病的可靠疗法

“耶和華說：你們來，我們彼此辯論；你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛”（賽 1:18）。 {HP 23. 1}

那应该使我们感到最深切喜乐的事实是上帝赦免罪恶。我们若照祂的话接受祂，并且离弃自己的罪，祂就随时乐意洁净我们脱离一切不义。祂必赐给我们一

颗清洁的心，并有祂的灵持久同在；因为耶稣活着为我们代求。但是……惟有属灵的人才能看透属灵的事。一种活泼、积极、持久的信心才能看出上帝的旨意，将祂的应许据为己有，并因圣经的真理而受益。不是因为我们是义的，而是因为我们具有依赖性、有缺点、犯错误、自己很无奈，所以我们必须依赖基督的义，而不是依赖我们自己。{HP 23.2}

何时你们接受基督的话语，好像是对你们个人讲的，何时你们各自把真理应用在自己身上，好像自己就是基督为之而死的地上惟一一个罪人，你们才能学会根据自己的情况，凭信支取一位被钉而又复活之救主宝血的功劳。……{HP 23.3}

许多人认为自己品格上的缺点使自己不可能达到基督所竖立的标准，但这样的人所需要做的一切就是在上帝大能的手下每一步都降卑自己。基督并不按照人的工作量来评价人，而是按照他作工时的精神。{HP 23.4}

祂看到人们负起担子，设法以谦卑的心承担，不信任自己而是依靠祂时，祂就给他们的工作加上祂的完全和资格，使他们的工作蒙天父悦纳。我们是在爱子里得蒙悦纳的。罪人的缺陷被“耶和华我们的义”的完全和丰满遮盖了。那些以真诚的意志和痛悔的心付出谦卑的努力要做到上帝要求的人，天父以慈怜的爱看着他们；祂看这样的人是孝顺的孩子，基督的义也归给他们。{HP 23.5}

一月十八日 新造的人

“上帝啊，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵”（诗 51:10）。
{HP 24.1}

（摘自一封个人劝勉的书信）你要向上帝呼求说，请改变我的内心深处。要向上帝恳求祂恩典改变人心的大能。要象雅各那样紧紧抓住你的救主，直到上帝不但要将你自己显给你看，更向你显示祂自己。你必在耶稣身上看见你以前从来没有感受和意识到的力量和支持，光明与能力。你灵魂的得救处在危急关头，我

劝你现在不要欺骗自己的心灵。你的信心若紧紧抓住诸般应许，你就必得胜。使我们胜了世界的，就是我们的信心。{HP 24.2}

只要你对自己真诚，属世或阴间的反对势力就绝不能摧毁你的平安，破坏你与上帝的交往。你若敬畏上帝，就不必行事飘摇无定。你若讨祂的喜悦，就必获得你心灵所需要的一切。一位著名的基督徒说：“宇宙之中我一无所惧，只怕我不知道自己的本分，或没有履行。”……{HP 24.3}

要不惜任何牺牲与克己为耶稣站立。要在任何地方为耶稣站立。做一切工作时，都要象是能穿透幔子，看到上帝的圣目正垂顾着你，察知你的每一举动。祂已经用自己的宝血赎买了你。当你需要祂帮助的时候，向祂呼求，就必得着。这时耶稣会为你而站立。{HP 24.4}

但愿你短暂无常的人生不断地为将来的永生作准备。之所以让试探临到我们，是要揭示我们的品格，纠正我们的缺点。经常有犯罪的诱惑，乔装打扮，欺骗和吸引人走向灭亡。撒但要亲自化装成光明的天使，时时阴谋毁灭生灵，以抢夺上帝的荣耀。我劝你要为自己灵魂的缘故抵挡魔鬼，使他离开你逃跑。要将你无助的心灵投靠上帝。{HP 24.5}

一月十九日 牧人的温柔照顾

“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大”（路 15:7）。{HP 25.1}

基督设了一个优美的比喻，说到一只迷失的羊。牧人撇下那九十九只去寻它。这个比喻说明了大牧者的照顾。他并没有漠不关心地撇下那只羊说：“我还有九十九只，寻找那只迷失的羊太麻烦了。让它自己回来吧！我会把羊圈的门打开，让它进来。但我不会去寻找它的。”不。……他数了又数，确定少了一只，就睡不着觉。他把那九十九只留在圈里，不论夜色多黑，风暴多大，道路多么危险难行，寻找多么费时辛劳，他依然不灰心、不退缩，直到找着那只迷羊。{HP 25.2}

可是一旦找到了，他是否表示漠然无动于衷？他是否把羊叫到跟前，吩咐那只迷羊跟从他？他是否恐吓殴打它或赶它在前面走，讲述自己为它的缘故受了多少的痛苦，失望和忧虑？不；他将那只精疲力尽的迷羊扛在肩上，……带回羊圈。他的感谢之念在那美妙的快乐诗歌中表示出来，而天上的诗歌队也响应着牧人快乐的曲调。……因为“一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”耶稣说：“我是好牧人；我认识我的羊，我的羊也认识我”（约 10:14）。地上的牧人是怎样认识他的羊，大牧长也照样认识祂分散在各地的羊。……“你们作我的羊，我草场上的羊，乃是以色列人，我也是你们的上帝；这是主耶和华说的”（结 34:31）。 {HP 25. 3}

我们不论多么卑微，多么高贵，不论是处在逆境的阴影之下，还是在顺境的阳光下，都是祂的羊，是祂草场上的羊，受大牧长的照顾。{HP 25. 4}

一月二十日 上帝拣选了我

“祂起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动成为圣洁，能以得救”（帖后 2:13）。 {HP 26. 1}

这节经文显示了人类得救的两个媒介——上帝的感化和跟随基督之人坚定活泼的信心。……{HP 26. 2}

成圣不是一日一年的事，而是一生的工夫。人要征服自我，求得圣洁和天国，这种奋斗乃是终身的奋斗。……保罗的成圣乃是时时与自我斗争的结果。他说：“我是天天死”（林前 15:31）。……我们对撒但的诸般试探保持胜利，乃在乎继续不断地努力。务须以无可抵御的精力寻求基督化的正直，更须以毅然决然而坚定不移的志向保持它。{HP 26. 3}

有一种基督教的科学应当精通——这种科学较比任何人间的科学更深，更宽，更高，犹如天之高过地一般。心思必须受锻炼，蒙教育，被训练；因为我们要以不合生来具有之倾向的方式为上帝服务。我们有必须克服的先天遗传与后天

培养的作恶倾向。我们的心志必须受教而得以在上帝的爱里坚稳。我们要养成那足能使我们抗拒试探的思想习惯。藉着一生圣洁的努力及坚决忠诚守正不阿，上帝的儿女要决定自己的命运。……{HP 26.4}

那在约旦河边对耶稣所说的话，是包括全人类在内的。上帝乃是以耶稣为我们的代表向祂说了这话。我们虽有种种的罪恶和弱点，上帝并没有把我们当作废物撇在一边。祂使我们“在爱子里得蒙悦纳”（弗 1:6）。降在基督身上的荣光，乃是上帝爱我们的保证，使我们知道祈祷的力量——人的声音怎样能达到上帝耳中，我们的恳求怎样能蒙天庭的应允。……当我们祈求帮助以抵挡试探时，那从敞开着的天门照在我们救主身上的光辉也必照在我们身上。那曾对耶稣说话的声音也向每一个相信的人说：“这是我的爱子，我所喜悦的。” {HP 26.5}

一月二十一日 与上天合作

“当恐惧战兢做成你们得救的工夫。因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:12-13）。 {HP 27.1}

人从事得救的工作，必须完全倚靠上帝。若没有上帝之灵吸引，他不可能向基督迈进一步。这种吸引力是长久的，要持续直到人因坚持拒绝而使圣灵担忧为止。……{HP 27.2}

圣灵不断地引导人瞥见属上帝的事。人似乎感觉上帝就在身旁，于是只要人心起响应，只要心门敞开，耶稣就会与人同住。……{HP 27.3}

上帝的灵无意去尽我们的本分，无论是在立志上还是在行事上。……我们一倾向于使自己的意志符合上帝的旨意，基督的恩典就准备立即与人合作；但这不会是替我们行事，不用我们下决心和果断行动。所以不是大量的亮光和堆积如山的证据会使人悔改，而是人接受亮光，唤醒意志的活力，认识和承认自己所知道的是公义和真理，从而与上帝所指定的服务的天使合作拯救灵魂。{HP 27.4}

罪人或背道者若坚持背逆犯罪，虽有天上的亮光在他周围闪耀，……仍不能破灭谎言的蛊惑和世俗欺骗的魔力。……{HP 27. 5}

要顺服来自上帝的感动，不要听从那骗子的声音，因为它与未经洁净的意志相投。……凡事都处在重要的关头。人是否愿意与神能合作“立志行事”呢？如果人将自己的意志归在上帝一边，使自己完全顺服上帝的旨意，他所作高贵圣洁的努力就会拆毁他自己原先所立的障碍，垃圾就从心门清除，阻挡心灵的违抗意念也消灭了。心门既敞开，耶稣就进来，作为受欢迎之宾客住在其中。{HP 27. 6}

一月二十二日 在窑匠手中

“耶和华啊，现在祢仍是我们的父；我们是泥，祢是窑匠，我们都是祢手的工作”（赛 64:8）。{HP 28. 1}

在圣经中，上帝将自己比作陶匠，把祂的子民比作泥土。祂的工作就是要按照自己的形像塑造他们。他们所应学习的教训就是顺从。不要突出自我。如果人注意上帝的教诲，自我服从上帝的旨意，陶匠的手就会把器皿制造出来。{HP 28. 2}

与基督真正联合的优越性，来自顺从以下的话：“你们当负我的轭，学我的样式。……”有这种经验的工人，强烈地希望认识那过于人测度的丰盛慈爱。他越来越能享受上帝的爱。他既每天在基督的学校里学习，就越来越能理解与永恒一样意义深远的崇高真理。……{HP 28. 3}

他认识到自己是上帝工作的材料，必须顺服在主的手里。试炼会临到他，因为若经过试炼和失望，他就永远体会不到自己缺乏智慧和经验。{HP 28. 4}

他如果以谦卑依赖的心寻求主，则每一次试炼都对他有益处。他有时可能觉得是失败了，可是他因未达到自己所希望的地步而认为的失败，也许正是上帝帮助他长进的方法。他认为自己失败了，但他自以为的失败，却意味着他更清楚地

认识自己，更坚定地依靠上帝。……他可能会犯错误，但他学会了不一错再错。他既连于真葡萄树基督，就会结出果子来荣耀上帝。……{HP 28. 5}

主希望我们温柔、谦卑、痛悔，同时充满来自认识上帝旨意的确信。“因为上帝赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强，仁爱，谨守的心。……上帝救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按祂的旨意和恩典”（提后 1:7-9）。{HP 28. 6}

一月二十三日 属天的拣选

“所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移；你们若行这几样，就永不失脚”（彼后 1:10）。{HP 29. 1}

这是唯一圣经所说的拣选。我们虽然陷在罪中，仍得以与上帝的性情有分，获得超越任何科学研究的知识。我们通过分享我们被钉之主的血和肉，必获得永恒的生命。我们在《约翰福音》第六章中读到：“吃我肉喝我血的人就有永生”（约 6:54）。“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约 6:63）。{HP 29. 2}

任何人都不必丧失永生。凡立志每日向天上的教师学习的人，必使自己所蒙的恩召和拣选坚定不移。但愿我们在上帝的面前存谦卑的心，不断追求认识祂，因为正确地认识祂就是永生。{HP 29. 3}

“应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移；你们若行这几样，就永不失脚。这样必叫你们丰丰富富地得以进入我们主救主耶稣基督永远的国”（彼后 1:10-11）。{HP 29. 4}

这是你的人寿保险单。它的收益不是在你去世以后由别人来领取。这份保单能保证你有与上帝生命相等的永生。这是多么了不起的保证和希望！我们应该经常告诉世人，我们是在追求一个更美的家乡，就是天上的家乡。天国是为我们预备的。我们要成为其中的一分子。不要让任何事物将我们与上帝和天国隔开。在今

生我们必须与上帝的性情有分。弟兄姐妹们，人生只有一次。让我们把它过得有价值，使它与基督一同藏在上帝里面吧！{HP 29. 5}

我们应当齐心协力彼此帮助，追求获得完美的品格。为了这个目的，我们要停止一切批评。我们可以朝向完美的目标不断地前进，直到最后丰丰富富地进入天国。{HP 29. 6}

一月二十四日 地上的小天国

“世上遵守耶和华典章的谦卑人哪！你们都当寻求耶和华；当寻求公义谦卑，或者在耶和华发怒的日子可以隐藏起来”（番 2:3）。{HP 30. 1}

鉴于不久就要临到地上的大事，弟兄姐妹们，我劝你们存完全柔和谦卑的心行在上帝面前，记得耶稣对你们的关怀。世上的谦卑人都受劝要寻求祂。……要让自我在上帝面前破碎。这么做是很难的，但我们要跌在磐石上并且跌碎，否则它就会砸在我们身上，把我们砸碎。耶稣的话是对内心谦卑的人说的；祂永久的膀臂环抱着他们，祂必不撇弃他们，把他们交在恶人手中以致灭亡。{HP 30. 2}

作基督徒是什么意思呢？就是要象基督；就是要做基督的工作。有些人在一点上失败了，有些人在另一点上失败了。有些人生性急躁。撒但了解他们的弱点，设法一次又一次地胜过他们。然而谁也不要因此灰心丧胆。每当有小烦恼小考验出现，就要默默祷告祈求上帝给你力量和恩典去耐心地忍受它们。在沉默中有一种能力；不要说一句话，直到你的请求升到天上的上帝面前。你若始终这样做，不久就会克服你急躁易怒的脾气，你就会在地上有一个小天国好往天国去了。{HP 30. 3}

上帝希望祂的子民洁净他们的手，清洁他们的心。这样做会使他们不快乐吗？他们若是仁慈忍耐、谦恭宽容，会使他们家中不幸吗？完全不会。他们对自己的家人表现的仁慈会反馈到他们自己身上。这就是应该在家中推进的工作。家

中的成员若是没有准备好在今世和睦同居，就没有准备好在将要聚集在白色大宝座周围的那个家里居住。……{HP 30.4}

我们必须设法离弃罪恶，依赖基督宝血的功劳；这样，在痛苦的日子，当仇敌压迫我们的时候，我们会行在天使们中间。他们会象一道火墙在我们周围；而我们必有一天会与他们一同行走在上帝的城中。{HP 30.5}

一月二十五日 为永恒而建造

“愿你们在上帝一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳”（西 4:12）。
{HP 31.1}

惟有那位无穷之主能将自然黑暗的混沌与纷乱化为秩序与优美。祂能制服人背逆的心，使他的生活与上帝的旨意相和谐。祂的灵能抑制人叛逆的性情。……{HP 31.2}（RH. 1904. 1. 14）

我们天天在建立品格。我们为永恒而建造。上帝希望我们在生活上为世人树立榜样。这榜样是他们应该达到，而且藉着顺从基督的福音所能达到的。我们务要把自己放在上帝手中，让祂按照祂的美意来对待我们。……“你们是上帝所耕种的田地，所建造的房屋”（林前 3:9）。我们如果与祂合作建造，我们的建筑就必在那位伟大的“建筑师”手下日益美丽而匀称，并存到永远。{HP 31.3}

成圣是一项进步的工作。它是一种持续不断地进行，引人越来越高的工作。它不是把爱撇在背后，而是把爱作为基督教的精髓结合在生活之中。{HP 31.4}

基督对我们说：“所以你们要完全，象你们的天父完全一样”（太 5:48）。祂是我们的榜样。祂在地上的生活，一贯是仁慈温柔的。祂的感化力总是芳香的。因为在祂里面有完全的爱居住。祂从未显示出阴沉和难以接近，也从未与错误妥协以博得好感。我们若拥有祂的义，就必象祂那样温柔，宽容，怀揣无私之爱。我们岂不会因居住在祂临格的阳光中，藉着祂的恩典而变得柔和吗？{HP 31.5}

我们要尊荣我们的信仰，用美好的品性妆饰自己的人生。苛刻的言行不是出于基督，而是出于撒但。我们是否依恋自己的瑕疵和残缺，使基督因我们而蒙羞呢？祂的恩典已经应许赐给我们。我们若愿意接受，它就会美化我们的人生。……残缺就会变为善良完美。我们的人生就必装饰种种的美德。这些美德使基督的生活显得非常美丽。{HP 31.6}

一月二十六日 与上帝的正确关系

“耶稣回答说：人若爱我，就必遵守我的道，我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住”（约 14:23）。{HP 32.1}

要思考基督在这里所阐明天父与祂儿女之间的亲密关系。祂的临格和保护是经常性的。我们既信赖基督拯救的能力，堕落大军的一切阴谋诡计就无法加害于我们。天使时常与我们同在，引导和保护我们。上帝已命定我们随时有祂拯救的能力伴随，使我们能遵行祂的一切旨意。我们要把握诸般应许，并时刻怀存着它们。我们要相信上帝会说到做到。{HP 32.2}

相信基督的人能获得一种经验，使他足以与上帝保持正确的关系。上帝的圣书中所记载的每一个应许，都鼓励我们与上帝的性情有分。这是能够实现的，只要我们依靠上帝，相信祂的话，作祂的工。当我们把握基督的神性时，这一切都是可能的。{HP 32.3}

这样的可能性对我们来说是比较比世上一切财富更有价值。世上没有什么可以与之相比。当我们把握这样赐予我们的能力时，我们就获得了稳固的盼望，可以完全靠赖上帝的应许，实现了在基督里的所有可能性，成为上帝的儿女。{HP 32.4}

基督徒能达到崇高的造诣。他的成就可以越来越高。约翰高度评价基督徒的特权说：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。人类不可能达到比这里所暗示更高的尊荣了。他竟获得权利成为上帝的后嗣，与基督同作后嗣。凡这样被提拔的人，得蒙启示基督那测不透的丰富，

其价值比世界的财富高过千万倍。有限的世人就这样靠着耶稣基督的功劳，得以提升与上帝和祂的爱子为友。{HP 32.5}

一月二十七日 与基督交往

“上帝是信实的，你们原是被祂所召，好与祂儿子我们的主耶稣基督一同得份”（林前 1:9）。{HP 33.1}

真基督徒保持着心灵的窗户向天敞开。他与基督相交共处而生活着。他的意志是顺应基督的旨意的。他最高的愿望就是想越来越像基督，以致他能与保罗同说：“我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着”（加 2:20）。{HP 33.2}

我们要认真不倦地努力达到上帝对于我们的理想。我们不要把这样做当成苦行，而要视之为获得真正快乐的唯一途径。获得平安与喜乐的唯一方法，就是与主有活泼的联络。祂为我们舍命受死、为使我们得生；祂活着是要将自己的大能与努力争取胜利之人的努力结合起来。{HP 33.3}

圣洁就是时时与上帝谐和。我们难道不应该努力实现基督对于我们的最大理想吗？祂要我们在行为与实际上成为基督徒，使世人可以从我们的生活中看见真理的拯救之能。这个世界是我们的预科学校。我们在世上不免要遭遇困苦与艰难。上帝的仇敌会不断地设法引诱我们放弃忠诚。但我们只要与那位为我们舍己的主联合，就必安全。{HP 33.4}

全世界都集合在基督的怀中。祂死在十字架上，要败坏那掌死权的，又将罪恶从每一个相信的人身上挪开。祂呼吁我们将自己献在服务的祭坛上，当作活祭。我们要将自己和自己的一切毫无保留地献给上帝。{HP 33.5}

我们在地上初等的学校中，要学习预备我们升入更高学府的功课。在那里，我们的教育要在基督的亲自指导下继续进行。那时祂必向我们启明祂圣言的意义。我们难道不应该在留给我们短短的宽容时期中，行事为人像寻求上帝国度中

的生活，就是快乐永生的人吗？我们承受不起丧失与基督面对面相见，倾听祂亲口讲述救赎故事的特权。{HP 33.6}

一月二十八日 奇异恩典

“愿恩惠平安，从上帝我们的父，和主耶稣基督，归与你们”（弗 1:2）。
{HP 34.1}

“愿恩惠……归与你们。”我们的一切都来自上帝白白赐予的恩典。圣约的恩典使我们成为上帝的儿女。救主的恩典成就了我们的救赎，重生和高升，与基督同做后嗣。不是因我们先爱上帝，祂才爱我们；而是“当我们还作罪人的时候”，基督就为我们死了。……虽然我们因悖逆而该承受上帝的忿怒与谴责。但是祂并没有抛弃我们，任凭我们与仇敌的权势孤军奋战。天上的使者要为我们作战。有他们的合作，我们就会战胜罪恶的权势。{HP 34.2}

我们如果没有堕落，就永远不明白“恩典”一词的意义。上帝爱无罪的天使。他们为祂服务并顺从祂一切的命令。但祂并不赐给他们恩典。这些天上的生灵不了解恩典。他们不需要恩典，因为他们从来没有犯过罪。恩典是上帝向不配的世人所显示的一种品性。我们没有去寻求恩典，而是恩典受命来寻找我们。上帝乐意将这种恩典赐予凡渴慕的人，不是因为我们配得，而是因为我们的全然不配。我们的需要是保证我们领受这种恩赐的资格。{HP 34.3}

上帝丰富的恩典等待着每一个患有罪病的人去要求。它必医治一切属灵的疾病。人心也能靠着恩典洁净诸般的污秽。它是凡相信之人的福音良药。{HP 34.4}

我们可能在追求圣洁的道路上天天上进，但仍有更高的高峰需要攀登。然而属灵肌肉的每一次伸展，心思意念的每一次运用，都表明我们在前进时需要丰富的恩典。{HP 34.5}

我们越关注这些财富，就能越拥有它们，并越彰显基督牺牲的功劳，祂公义的保护，祂莫可言喻的爱，祂丰盛的智慧，以及祂使我们毫无玷污皱纹等类的病献在天父面前的能力。{HP 34.6}

一月二十九日 平安的恩赐

“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓 4:7）。{HP 35.1}

罪已经破坏了我们的平安。我们若不将自己制伏，就得不到平安。我们心里猖狂的情欲，不是人的力量所能管束的。我们对它毫无办法，正如门徒不能平息怒吼的风暴一样。但是那用一句话平静加利利海的主，已经向每一个人的心灵发出赐平安的话。不管暴风多么凶猛，凡向耶稣呼求“主啊！救我们”的人，必蒙拯救。祂那使人与上帝和好的恩典，必平静情欲的冲动，人的心灵就在祂的爱中安息了。……“我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣得与上帝相和”（罗 5:1）。“公义的果效必是平安，公义的效验必是平稳，直到永远”（赛 32:17）。{HP 35.2}

无论谁如果愿意放弃罪恶，敞开心门接受基督的爱，他就得到了这天上来的和平。除此之外，再也没有别的和平基础了。人心如果接受了基督的恩典，就会克服仇恨，止息纷争，使心灵充满爱。凡与上帝及同胞和睦的人，不会悲惨可怜。他心中不会有嫉妒；恶意的猜测在他里面也没有立足之地；仇恨也无法存在。与上帝和谐的心必得分享天上的和平，并将其有福的感化力散布给周围的人。和睦的精神犹如甘霖，降在那些因世俗的纷争而困扰疲乏的心灵中。{HP 35.3}

基督的门徒奉差遣向世人传播和平的信息。无论何人，如果藉着圣洁人生默默的影响显示基督的爱，以自己的言行引导别人离弃罪恶，将心灵归顺上帝，他就是使人和睦的人。{HP 35.4}

“使人和睦的人有福了；因为他们必称为上帝的儿子”（太 5:9）。和睦的精神是他们与上天联络的凭据。有基督的馨香之气围绕着他们。生活的香气，品格的优雅，都向世人显明他们是上帝的儿女。世人也认出他们是跟过耶稣的。{HP 35. 5}

一月三十日 从绝望到盼望与喜乐

“但愿使人有盼望的上帝，因信将诸般的喜乐平安充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力大有盼望”（罗 15:13）。 {HP 36. 1}

如果耶稣没有为我们牺牲和复活，我们就决不能得享平安，感受喜乐，而只能经历黑暗的恐怖和绝望的痛苦。因此我们心中只能发出颂赞和感恩。我们一生都在享受祂属天的恩泽，领受祂救赎的无价福惠。因此我们无法设想基督救我们脱离了……何等卑微无助的状态。我们在感受所遭受的痛苦、悲伤和丧亲之恸时，绝不要有丝毫埋怨的念头羞辱我们的救赎主。……我们无法测定自己所受的苦比我们罪所应得的减轻了多少。……{HP 36. 2}

我们岂能既仰望那位被我们的罪所刺伤的主，而又不愿喝屈辱的杯呢？祂将搀杂着我们罪孽的苦杯从我们的嘴唇边挪去，亲自喝下，代之以福杯递到我们嘴边。……{HP 36. 3}

心灵的言语应当是喜乐与感恩的。人的经历中若有黑暗的篇章，就将它们埋葬吧。这样的历史不宜凭借重温而保留。……我们只要培养能产生感恩和赞美的思想感情。……{HP 36. 4}

我劝你们绝不要说一句埋怨的话语，而要怀存感恩与称谢之念。你们如此行，就必学会怎样在自己心里谱写美丽的旋律。要在你们的经验中交织感恩金线的经纬。要默想那更美的家乡。在那里不再流泪，不再经历试探与试炼，不再听见损失和羞耻的事，一切都是平安、快乐和幸福的。在这个领域你们可以充分发挥自己的想象力。这些思想会使你们更具有属天的倾向，赋予你们属天的活力，并以

活水的江河满足你们干渴的心灵，在你们的心上铭刻上帝形像的印记。它们必使你们因相信而充满喜乐和盼望，并作为安慰者永远与你同居。{HP 36.5}

一月三十一日 疏忽的危机

“我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？这救恩起先是主亲自讲的，后来是听见的人给我们证实了”（来 2:3）。{HP 37.1}

赐给人类的恩赐，没有比包含在基督里的恩赐更大的了。……不去把握救恩的无价之宝，意味着灵魂的永远灭亡。忽略上帝、无视祂恩赐的危险，是以救恩的伟大来衡量的。上帝已经竭尽祂的全能。设计和实施救赎世人的计划，耗尽了无穷慈爱的资源。上帝拯救悖逆人类所表现的良善、恩慈、同情和仁爱，彰显了祂的品德。在救恩计划的安排上，还有什么能做而未做的呢？罪人如果对上帝所表显的良善漠不关心，忽略这么伟大的救恩，……还有什么能感动他的铁石心肠呢？{HP 37.2}

承担拯救世人大工的主，是上帝荣耀所发的光辉，是上帝本体的真像。可见救赎的题目何等重要，何等伟大！如此看来，上天当怎样看待那些忽略以如此无限的代价为世人作成这样伟大救恩的人呢？疏忽把握上天的丰厚福惠，就是拒绝、藐视那一位原与天父同等、唯一能拯救堕落人类的主。我们岂能因忽略基督而抛弃我们唯一得永生的机会呢？……{HP 37.3}

上帝的儿子表现了何等奇妙的爱啊！我们理当遭受的死亡竟落在祂身上，以致我们可以获得永生，这样的恩情原是我们所不配受的。救恩难道不是既单纯又伟大，既丰富又奇妙吗？……我们思考上帝拯救亚当每一儿女的完备计划，就会与约翰一同叹道：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3:1）。……救赎的计划为各种紧急情况 and 心灵的每一需要作了准备。{HP 37.4}

二月一日 基督示范上帝的律法

“那时我说：看哪！我来了，我的事在经卷上已经记载了。我的上帝啊，我乐意照祢的旨意行；祢的律法在我心里”（诗 40:7-8）。 {HP 38.1}

天庭的议会决定赐给世人一个律法的活示范。上帝既已决定作出这样重大的牺牲，就不会在人类的得救问题上含糊其辞、语焉不详。祂赐给人类一个塑造品格的标准。祂以可畏的威严和听得见的声音，从西奈山颁布了祂的律法。祂清楚地阐明我们必须做什么才能向祂献上可蒙悦纳的顺服，并……始终忠于祂的律法。“耶稣对他说：你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是爱人如己。这两条诫命，是律法和先知一切道理的总纲”（太 22:37-40）。 {HP 38.2} MS. 1893. 48

上帝深切关怀祂所创造的人类，深爱世人，甚至“将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生”（约 3:16）。基督来赐给人道德的力量，提拔、高举、加强他，使他能脱离世上从情欲而来的败坏，与上帝的性情有分。上帝向未曾堕落的诸世界居民与世人证明：律法是能够遵守的。祂虽具有人的性情，却遵守了上帝的律法，维护了上帝吩咐人遵守律法的公正性。在审判的时候，祂的生活要为上帝的律法作无可辩驳的辩护。 {HP 38.3}

凡具有思维能力的人，都会了解自己的责任范围。基督是我们的模范。祂在肉身中过了毫无玷污的人生。祂慈悲、同情、顺服——满有良善与真诚。祂藉着顺从的人生，正确地表显了律法。堕落有罪的世人藉着与基督联络，使自己的生活符合上帝的律例。他们藉着遵守上帝的诫命而与基督同工。祂曾降世，藉着遵守上帝的诫命而表显了天父。 {HP 38.4}

二月二日 我们与上天的联系

“从天上有声音说：这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。 {HP 39.1}

基督在约但河受约翰的洗之后，从水里上来，跪在河岸上，恳求祂的天父赐祂力量，来应付祂行将与黑暗之君所进行的斗争。诸天为祂的祈祷敞开。比正午太阳更耀眼的上帝荣光，从亘古常在者的宝座倾下，仿佛灿烂金鸽子的形状，环绕上帝的儿子，同时在辉煌的荣耀中有嘹亮的声音带着可怕的威严说：“这是我的爱子，我所喜悦的。” {HP 39.2}

这就是给上帝儿子的保证，证明祂的天父藉着堕落人类的代表而接纳他们，并再赐给他们一次试验的机会。天地之间，神人之间因亚当的堕落而断绝的交往，得到了恢复。无罪的主为人类成为罪，使祂的义能归给人。人类因基督完美的品德，在上帝面前提高了道德价值。藉着基督的功劳，有限的世人得与无穷者联系。罪孽所造成的深渊，就这样因世界的救赎主而架通了。 {HP 39.3}

但很少有人真正认识到基督如此将天国向世人展开，而为他们争取的伟大特权。上帝的儿子就成了我们人类的代表；天上的至尊者赋予祂特殊的权能与荣耀，以及祂悦纳的话语，是祂对世人仁爱 and 善意最可靠的保证。当基督为我们献上的祈祷得蒙垂听时，就有凭据给予世人，证明上帝必垂听我们奉耶稣的名为自己献上的祷告。出于信心恒切而诚恳的祈祷，必为我们带来光明和力量，以抵挡撒但最猛烈的攻击。……活泼基督徒的人生乃是活泼祈祷的人生。……我们伟大的领袖向我们指出，敞开的天空是光明和能力的唯一来源。 {HP 39.4}

二月三日 奇妙的屈尊！

“你们知道我们主耶稣基督的恩典；祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷，可以成为富足”（林后 8:9）。 {HP 40.1}

我们曾参观法国君主制时代的王宫。……我首先想曾在宏伟的大厅走来走去，又有画像挂在走廊中的国王。他们属世的威仪如今安在？…… {HP 40.2} MS1886.75

然后我们想到耶稣。祂抱着祂仁爱有福的宗旨来到我们这个世界，脱下王袍，放下王冠，走下宝座，以人性覆盖祂的神性，到我们的世界作一个多受痛苦，常经忧患的人。我们看见祂在穷人中间，祝福受苦的人，医治病人，安抚年老体衰的人，以祂神圣的怜恤下到人类祸患与痛苦的最深处。连小孩子的忧伤和需要祂都注意到。……{HP 40.3}

天使蒙差遣担任困感受苦之人慈怜的使者。这些使者来自光明的世界，来自上帝宝座前无限的荣耀，执行关爱、照顾和怜悯受苦人类的任务。然而还有一幅比这更为屈尊的画面：那就是主，无穷天父的爱子，……地上的万王之王。……{HP 40.4}

天使的工作与基督的屈尊怎么能比呢？祂的宝座从亘古就设立。祂立定了大自然伟大殿宇的每一拱门和柱子。且看祂身为上帝创造之源，数点诸星，创造了诸世界——其中地球只不过是一粒微尘。它若从诸世界中消失，那就象森林中少了一片树叶。在祂面前，“万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘”（赛40:15）。……{HP 40.5}

要默想祂。祂是上帝，是完全荣耀的救赎主，作为祂所造世界的一员，却得不到祂极为关心，要赐福拯救之人的承认。……对于世上堕落的人类而言，这是何等的屈尊！何等奇妙的爱啊！{HP 40.6}

二月四日 奥秘中的奥秘

“祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样式，就自己卑微，存心顺服，以致于死，且死在十字架上”（腓 2:6-8）。{HP 41.1}

基督自己是没有一点罪污的，但祂既取了人性，就要遭受仇敌最猛烈的攻击，最严厉的试探和最深切的忧伤。祂忍受了试探，凡事与祂的弟兄相同，证明人类靠着所赐的恩典，能胜过仇敌的试探。……请听祂所说的话：“看哪！我来了；

我的事在经卷上已经记载了。我的上帝啊！我乐意照祢的旨意行；祢的律法在我心里”（诗 40:7-8）。那位如此宣布祂降世宗旨的是谁呢？以赛亚告诉我们：“因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们；政权必担在祂的肩头上；祂的名称为奇妙，策士，全能的上帝，永在的父，和平的君”（赛 9:6）。{HP 41.2}

“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。……万物是藉着祂造的；凡被造的，没有一样不是藉着祂造的。生命在祂里头；这生命就是人的光。”“道成了肉身，住在我们中间”（约 1:1-4, 14）。……{HP 41.3}

“大哉！敬虔的奥秘，无人不以为然；就是上帝在肉身显现，被圣灵称义，被天使看见，被传于外邦，被世人信服，被接在荣耀里”。“所以上帝将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名，无不曲膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归于父上帝。”“……爱子是那不能看见之上帝的像，是首生的，在一切被造的以先”（提前 3:16；腓 2:9-11；西 1:15）。{HP 41.4}

基督道成肉身是奥秘中的奥秘。{HP 41.5}

二月五日 基督是我们的牺牲和保障

“祂被挂在木头上亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活；因祂受的鞭伤，你们便得了医治”（彼前 2:24）。{HP 42.1}

如果你犯了罪被关在监狱中，而且被判处了死刑，有一个朋友来对你说：“我情愿代替你死，让你得自由，”你的心难道不因这种无私的爱而充满感激吗？基督为我们所作的，远远比这伟大。我们已经沦丧，被判处了死刑；基督却替我们死，使我们可以得自由。祂说：“我愿意担当罪人的罪担，使他们再有一次试验的机会。我要将能力赐给他，使他能战胜罪恶。”{HP 42.2}

这就是世人今日所处的地位。基督用祂自己的生命赎买了我们。我们是属于祂的。我们的全部体力、智力和灵力都属于祂；如果不将属于祂的献给祂，那就是抢劫。{HP 42.3}

倘若可能，就当思考基督受苦的性质与程度。祂在肉身中所受的痛苦，是要阻止上帝的忿怒倾降在所有祂所替死的人身上。不错，就教会而论，这伟大的牺牲必永远有效。我们能用数字统计教会的过犯吗？不可能！有谁能体会到基督作祂教会的中保所忍受的一切呢？……惟有祂因自己的无罪，为罪人承受打击而不致灭亡。……上帝独生子的牺牲，显明了上帝公义与圣洁的可畏荣耀。{HP 42.4}

基督用自己的生命，为地上的每一个人负责。祂站在上帝面前说：“父啊，我要承担他的罪。这罪如果让他自己承担，他必死无疑。如果他悔改了，就会得到赦免。我的血能洁净他一切的罪。我舍命是为世人的罪孽。”{HP 42.5}

二月六日 甘愿牺牲

“因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:20）。
{HP 43.1}

基督何等认真地从事拯救我们的工作啊！当祂想要将祂无瑕疵公义的功劳赐给悔改相信的罪人，从而赋予堕落的人类以价值时，祂的人生显示了何等的献身精神啊！祂不息不倦地工作！祂在圣殿中，在会堂里，在城市的街头，在市场，在工场，在海边，在群山中间，传扬福音，医治病人。祂将自己的一切献上，实施救赎之恩的计划。{HP 43.2}

基督本无义务作出这么重大的牺牲。祂自愿保证承当违犯祂律法的人所当受的刑罚。祂唯一的义务就是祂的爱。祂毫无怨言地忍受了凡与救赎计划有关的各种痛苦，乐意接受这计划中的各种侮辱。{HP 43.3}

基督的人生是完全无私服务的人生。祂的人生要作为我们的课本。我们要推进祂所开始的工作。既有祂劳苦牺牲的人生摆在自称信奉祂圣名的人面前，他们

又怎么能犹豫而不克己，不背起十字架来跟从祂呢？祂将自己降到最低处，从而把我们提到纯净、圣洁与完美的高峰。祂成为贫穷，以便将祂丰盛的财富倾降于我们贫困的心灵。祂忍受耻辱的十字架，好将平安，安息和喜乐赐给我们，使我们能分享祂宝座的荣耀。……{HP 43.4}

我们难道不应该将上帝所救赎的一切、所洁净的情感和所买下的身体，全部奉还与祂，以保持成圣和圣洁的状态吗？……{HP 43.5}

真正的基督教必将爱散布在全身。它涉及生命的每一个部分——大脑、心脏、帮助人的手和脚，——使人能坚定地站在上帝要求他们站立的位置上。……我们能够彰显我们神圣之主的形像。我们能够明白属灵生活的科学。我们能够在属于上帝的身体和心灵上荣耀祂。{HP 43.6}

二月七日 粉碎死亡的权势

“我必救赎他们脱离阴间，救赎他们脱离死亡；死亡啊，你的灾害在哪里呢？阴间啊，你的毁灭在哪里呢？”（何 13:14）。 {HP 44.1}

全天庭因他们所爱戴的元帅在世上的遭遇而震惊不已！……祂创造了世界，世界竟不认识祂。朋友们否认祂，离弃祂，背叛了祂。祂受试探的袭击。人间的痛苦震撼祂神圣的心灵。祂因残酷的鞭打而皮开肉绽。祂的双手被钉穿透。祂圣洁的两鬓为荆棘冠冕所刺伤。……撒但施展的阴谋诡计，使基督的人生经历了一连串的痛苦与忧伤，最后他竟将基督置于死地。……{HP 44.2}

基督因祂的死，毁灭了那掌死权的。祂实施了计划，完成了祂自亚当堕落以来保证承担的任务。祂藉着为有罪世界的罪孽而死，使堕落的人在顺从上帝诫命的条件下，恢复其因违命而堕落之前的地位。祂在挣脱坟墓的束缚，从死里复活凯旋之时，就答复了“人若死了，岂能再活呢”的问题（伯 14:14）。基督使亚当的每一个儿女，都可以藉着顺服的生活，战胜罪恶，并从死里复活，承受基督用宝血所赎买的永久基业。{HP 44.3}

我们的救恩是上帝的儿子藉着无穷的痛苦而成就的。祂神圣的胸怀承受了亚当的罪所带给人类的烦恼、悲苦与伤痛。基督在祂肉身受苦时，脚跟确实受了伤。当祂偿还世人所欠上帝的巨债时，压在祂心头的忧伤比压在祂所造人类身上的更重。{HP 44.4}

“人若死了岂能再活呢”的问题，已经有了答案。……上帝在肉身里藉着福音，将不能坏的生命彰显出来。基督因祂的死，为一切相信祂的人确定了永生。{HP 44.5}

二月八日 天上法庭中的良友

“愿颂赞归于我们主耶稣基督的父上帝，祂曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏，不能衰残，为你们存留在天上的基业”（彼前 1:3-4）。{HP 45.1}

这活泼的盼望有什么理由不把赋予早期教会门徒的信赖和喜乐也赋予我们呢？基督没有被关在约瑟的新坟里。祂复活了，升上了高天。我们务要实行自己的信仰，使世人看见我们有活泼的盼望。……{HP 45.2}

我们的盼望不是没有根基的；我们的产业不是会朽坏的。它不是凭空想象的。{HP 45.3}

我们在圣经里读到基督从死里复活，但我们有没有在行动上表明我们相信这件事呢？我们是否相信耶稣是一位活着的救主，并不是在约瑟的新坟墓里，有一大块石头挡在门口，而是已从死里复活，升上高天了……？祂在天上的法庭中替我们辩护。祂在那里是因为我们在天上的法庭中需要一位朋友，作我们的中保和代求者。所以我们要为此而欢乐。我们有充分的理由赞美上帝。{HP 45.4}

有许多人凭自己的情绪来判断自己的宗教状况，但是情绪不是可靠的标准。我们基督徒的人生不依靠情绪，而是靠我们正确地把握天国。我们务要相信上帝的话语就是祂所说的；我们务要相信基督的话，相信祂来代表天父，并相信基督

所代表的天父是我们的朋友。祂绝不希望我们灭亡，否则祂就不会赐下祂的儿子受死作我们的祭牲。髑髅地的十字架永远向我们每一个人保证，上帝要我们非但在来生要喜乐，也要在今生喜乐。{HP 45.5}

基督的死为拒绝祂慈怜的人带来上帝的忿怒与刑罚，毫不掺杂怜悯。这就是羔羊的忿怒。然而基督的死对于接受和相信祂的人却是希望与永生。{HP 45.6}

二月九日 一位贵宾

“看哪！我站在门外叩门；若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席”（启 3:20）。{HP 46.1}

凡愿意敞开心门接待耶稣的人，都可以有祂作为贵宾。{HP 46.2}

耶稣是完美的模范。我们不要设法取悦自己，随心所欲，而要追求反映祂的形像。祂是仁慈、有礼、慈悲、温柔的。我们在这些方面象祂吗？我们有没有力求使我们的生活散发着好行为的香气呢？……{HP 46.3}

我们仅仅自称有信仰是不够的；还需要口头赞同之外的表现。必须在耶稣里的真理原则上实际的知识和真正的经验。圣灵必须在内心运行，使这些原则受到清明悟性的强烈光照，以便我们晓得它们的能力，并使之成为活生生的现实。……{HP 46.4}

上帝以祂的儿子为模范，塑造凡信祂之人的品格，藉以尊荣祂。祂将有关基督的事启示我们，使我们感染祂的性情，具备祂的形像。……{HP 46.5}

我们所遭遇的障碍、刺激和艰难，对于我们也许不是灾祸，而是生平最大的福惠；因为最伟大的品格是在艰苦与试炼中建立起来的。可是这一切必须作为基督学校的实际课程来接受。每一次拒绝试探，每一回勇敢地忍受试炼，都赋予我们新的经验，使我们在建造品格的工作上前进。我们会更清楚地了解撒但的作为，和自己靠着上帝的恩典击败撒但的力量。{HP 46.6} RH. 1885. 11. 24

耶稣是世上的光。……我们有权利行在祂临格的阳光中，将快乐、感谢、宽容和仁爱的金线交织在我们正在建造的品格中。我们可以就这样显示上帝恩典的力量，在天天临到我们的诸般烦恼和刺激中反射天上的亮光。{HP 46.7}

二月十日 我们稳固的根基

“因为那已经立好的根基，就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。若有人用金，银，宝石，草木，禾秸，在这根基上建造，各人的工程必然显露；因那日子要将他表明出来，有火发现；这火要试验各人的工程怎样”（林前 3:11-13）。{HP 47.1}

烈火会证明金银宝石和草木禾秸之间的区别。同样，审判的日子也必考验品格，显明按基督的形像塑造的品格和按自私之心塑造的品格有什么区别。那时一切自私、一切虚假的宗教都要暴露出本来的面貌。无价值的材料都会烧掉。可是精金，就是单纯谦卑的信心必不会失去其价值。它是烧不掉的，因为它是不朽的。{HP 47.2}

一个人的为人，在于自己的选择。品格不是通过接受教育而获得的。品格也不是靠积聚财富或争得属世尊荣而获取的。品格更不是由他人代我们从事人生的战斗而获得的。品格必须予以寻求，为之努力，为之争战，还必须有目的，有意志，有决心。要塑造上帝悦纳的品格，需要恒切的努力。要使我们的名字保留在生命册上，……就必须不断地抗拒黑暗的权势。我们的名字登在生命册上，在天使中间永存不朽，岂不比名震一时，享誉全球更有价值吗？{HP 47.3}

在赐给我们的宽容时期中，我们每一个人都在兴建一座建筑，要经受全地审判者的检验。这项工作就是塑造我们的品格。我们生活的每一行动都是建筑中的一块石头，每一项才能都是工匠，每一次打击都有或善或恶的后果。灵感的话语警告我们要注意我们的建筑方式，留意使我们的基础稳固。我们若在坚固的磐石上建立纯洁、高尚、正直的行为，建筑结构就会美丽匀称，成为适合圣灵居住的宫殿。{HP 47.4}

二月十一日 站在什么旗帜之下

“一个人不能侍奉两个主；不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个；你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门”（太 6:24）。 {HP 48.1}

世上每一个人都必须站在两面旗帜中的一面之下——蒙拣选忠心的人站在以马内利大君血迹斑斑的旗帜之下；所有其他的人则站在撒但的旗帜之下。……{HP 48.2}LT. 1892. 30. A

与黑暗的权势没有妥协的余地。我们每一个人都必须决定自己的立场。如果我们不与黑暗之君——就是那蛇为敌，他的就会缠住我们和我们的一切机能；他的毒钩必刺透我们的心。凡站在生命之君血迹斑斑旗帜之下的人，从此必与撒但为仇，并靠着上帝的能力，视撒但为致命的仇敌来抵挡他。他们必戴上救恩的头盔，拿起圣灵的宝剑，就是上帝的道。他们若想保持优势，应该怎么办呢？要“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦”（弗 6:18）。 {HP 48.3}

我们应当善于识别危险。我们要看清罪的可憎特性，将其从心灵中驱除。凡行道的人都明白在耶稣里有力量。这力量因着信归属他们。他们身披必蒙上帝悦纳的义，因为那是基督的义。他们既穿戴上帝的这副军装，就是天国的军装，就必有效地抗拒那蛇的诡计。任何人都不可耽延片刻。……永恒的利益非常重要，应摆在其它的一切事务之先。“我当怎样行才可以得救”理应是当前重大严肃的问题。 {HP 48.4}

我希望大家都能鉴赏上帝为人所施的奇妙作为。为堕落的天使，并没有作任何救赎；可是为堕落的人类，却献上充分而完备的祭物。凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底。 {HP 48.5}

上帝在祂所有的儿女身上看到祂独生子的形像。祂对于他们的爱是世上任何言语所无法形容的。祂用祂慈爱的膀臂怀抱他们。主因祂的子民而快乐。 {HP 48.6}

二月十二日 无价之宝

“天国又好象买卖人，寻找好珠子；遇见一颗重价的珠子，就去变卖他一切所有的，买了这颗珠子”（太 13:45-46）。 {HP 49.1}

基督把天国比作重价的珠子，希望使每一个人都重视那颗珠子超过其它的一切。拥有那颗珠子，意味着拥有基督为个人的救主。它是最高财富的象征，超过地上一切的财宝。……{HP 49.2}

有些人在寻找，不住地寻找好珠子。然而他们却没有完全放弃他们的坏习惯。他们也不向自我死，好让基督住在他们里面。因此他们就找不到那颗宝贵的珠子。……他们从不明白心灵中有平安和谐是什么意思；因为若不全然降服自我，就没有安舒喜乐。他们几乎成为基督徒，却仍不完全是基督徒，他们似乎离天国很近，却不进去。几乎但并未全然得救，意味着并非几乎而是全然灭亡。……{HP 49.3}

比喻中的买卖人去变卖他一切所有的，为要得着那颗重价的珠子。这美妙地象征着凡高度赏识真理的人，甚至甘愿舍弃他们一切所有的，要将真理据为己有。他们凭着信心，握住那藉上帝独生爱子的牺牲为他们所预备的救恩。基督的义象一颗纯白的珠子，全无缺点，无玷污，无罪孽。人的努力无法改进上帝圣言中伟大宝贵的真理。这些真理并不掺杂谬论，是毫无瑕疵的。……{HP 49.4}

基督随时准备接受凡诚心来到祂面前的人。但祂绝不容忍丝毫的虚饰或伪善。祂是我们唯一的盼望，是我们的阿拉法和俄梅戛。祂是我们的日头和盾牌，我们的智慧、圣洁、公义。惟有靠着祂的能力，才能保守我们的心天天在上帝的爱里。……{HP 49.5}

救恩及其用血买来的无价的财宝，乃是重价的珠子，是可以寻找和寻见的。但是凡真的找到它的人会卖掉他们一切所有的去买它。{HP 49.6}

二月十三日 广行赦免

“恶人当离弃自己的道路；不义的人当除掉自己的意念，归向耶和华，耶和华就必怜恤他；当归向我们的上帝，因为上帝必广行赦免”（赛 55:7）。{HP 50. 1}

许多人行事为人没有活泼的信心，确信基督作我们的中保，在天父面前代求。基督认同我们的种种需要，能供给我们的软弱所缺的特殊需要。祂在地上生活的时候，采取了祈祷者、恳求者的祈求的态度，从天父手中寻求新能力的供应，使祂可以获得活力和精神，出去将鼓舞的话语和安慰的教训传给世人。祂的话激励每一个人负起责任，并加强他们忍受试炼的力量。{HP 50. 2} RH. 1906. 5. 31

基督怎样在肉身中向祂的天父寻求力量，以便忍受试炼与试探，我们也当这样做。我们应效法上帝无罪爱子的榜样，每日需要从一切能力的泉源获得帮助，恩典和能力。我们要将自己无助的心灵，交托那位愿意在需要时提供帮助的主。我们太容易将主忘记了。自我为情绪所胜，以致没有取得应有的胜利。{HP 50. 3}

我们若为过犯所胜，切莫迟误，而当速速悔改，接受那将我们置于有利地位的赦免。我们若悔改相信，从上帝而来的洁净之能就必归与我们。祂白白地提供救恩。祂的赦免赐给凡愿意接受的人。……{HP 50. 4}

如果人悔悟所犯的罪，上帝总必接纳他的认罪。我们的天父宣布说：“我指着我的永生起誓，我断不喜悦恶人死亡；惟喜悦恶人转离所行的道而活”（结 33:11）。每一个罪人悔改，上帝的天使就欢唱快乐的诗歌。没有一个罪人是必须灭亡的。救恩的恩赐是丰满而白白赐予的。……{HP 50. 5}

我们生活在准备的日子。我们必须从上帝的仓库中领取丰富的恩典。主已为每天的需要作好准备。{HP 50. 6}

二月十四日 披上基督的义袍

“得赦免其过，遮盖其罪的，这人是有福的。主不算为有罪的，这人是有福的”（罗 4:7-8）。 {HP 51.1}

我们想到我们的救赎主在我们还作罪人的时候为我们所作的事，我们的心就当以最完全的信赖转向祂。我们凭着信心可以在祂的爱里安息。祂说：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。 {HP 51.2}

披着污秽的衣服站在上帝面前，让祂的圣目监察我们生活的一切秘密，这是一件可怕的事。但我们靠着基督牺牲的功效，可以清洁而毫无玷污地站在上帝面前；我们的罪得蒙赦免和救赎。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。得蒙救赎的罪人，披着基督的义袍，可以站立在恨恶罪孽的上帝面前，因救主的功劳而得以完全。 {HP 51.3}

罪人唯有靠着基督的名才能得救。……信基督不是自然的行动，而是上帝在人心中工作，藉着彰显基督的圣灵，象基督彰显天父那样，在人心中成就的。信是所望之事的实底，是未见之事的的确据。它有使人称义和成圣的能力，超越世人所称的科学。它是永恒现实的科学。人间的科学往往是骗人和误导的，但这种属天的科学绝不会误导。它非常简单，连孩子也能明白。但最有学问的人也无法解释。它无法解释也无法衡量，是人的语言所无法表达的。 {HP 51.4}

救主向人类所显示的，是何等难以形容的大爱啊！祂不但除去罪的烙印，还洁净人的心灵，给它披上祂自己的义袍。这义袍全无玷污，是天上的织机织成的。祂不但从罪人身上挪开咒诅，还使祂与祂自己合而为一，将祂自己公义的光线反照在他身上，使他受全天庭的欢迎，在上帝的爱子里得蒙悦纳。堕落的人通过悔改和相信，能将何等的荣耀归给上帝啊！ {HP 51.5}

二月十五日 在十字架的阳光之下

“仰望为我们信心创始成终的耶稣；祂因那摆在面前的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边”（来 12:2）。 {HP 52.1}

十字架向相信耶稣的人彰显生命，而不是死亡。要欢迎髑髅地十字架所照耀出来的、赐生命的宝贵光线。要举手祈求这个福气，相信接受这个福气。…… {HP 52.2}

不要在十字架的阴影下行走。不要表现出哭泣、哀伤和悲痛，而要在你的心中激发盼望与喜乐。十字架向上指着一位永活的救主。祂是你的辩护者，正在为你祈求。……你若深感阴郁，那是因为撒但将他自己介于你和公义日头的明亮光线之间。…… {HP 52.3}

我确曾在十字架的阴影下停步不前。象我过去几个月来的深感抑郁，遭受精神方面的十分沮丧消沉，这对我来说，并非常见的事。我不愿玩忽我自己的灵命，而因此戏弄我的救主。我自己若不能照着我教导人的去行，相信耶稣所赐的救恩，将我无助的心灵投靠祂，接受祂所赐的恩惠、公义、平安与慈爱，我就不愿意教导人说耶稣已经从坟墓里复活，而且已经升上高天，在天父面前长远活着为我们代求。 {HP 52.4}

我必须信赖祂，不论我情绪的氛围怎样变迁。我必须宣扬那位召我出黑暗入祂奇妙光明美德的主（彼前 2:9）。我的心必须在我的救主基督里坚定不移，仰望祂的爱和仁慈的良善。我不可有时或偶尔信靠祂，而要始终信靠，使我能显明住在那位用自己宝血赎买我的主里面所有的结果。我们必须学习相信诸般的应许，怀有持久的信心。…… {HP 52.5}

但愿我们生活在髑髅地十字架的阳光中。但愿我们不再停留于阴影中，抱怨我们的悲伤，因为这只会加深我们的烦恼。但愿我们永不要忘记，即使当我们行走在幽谷中时，若凭着信心行走，耶稣也照样与我们同在，就象我们行在山顶一样。 {HP 52.6}

二月十六日 负基督的轭

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:28-29）。{HP 53.1}

我们的救主藉着最难受的屈辱赎回了人类。……祂向我们指出通往窄门的唯一道路，过了窄门是窄路。在路的尽头有宽广舒适的草场。祂标出了道路的每一步。为了不让人走错，祂告诉我们所当行的。“你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29-30）。这是罪人得救的唯一途径。基督知道人靠自己的力量无法顺从这条命令，就叫我们不必忧虑或害怕，而要记住我们若就近祂，信靠祂的能力，祂便能为我们所成就的。祂说：你若与我——你的救赎主——同负一轭，我就必作你的力量，你的效能。{HP 53.2} RH. 1900. 10. 23

唯有背负基督之轭的人，才能认识和享受与基督的邀请有关的福惠。你既接受了这一邀请，就会从世俗收回你的同情和感情，将之放在能享受与上帝亲密交往之福的地方。藉着就近基督，你能与祂志趣相同。{HP 53.3}

上帝的旨意是要让每一位顺从祂圣言的人都享受祂的喜乐、平安和时常的保守。这样的儿女常常靠近祂，不仅是跪在祂面前祈祷的时候，而且在他们履行生活职责的时候。祂为他们预备了一个住处与祂同居。那里的生活要消除一切粗劣与丑陋。藉着不断地与祂交往，他们一辈子与祂同工。……{HP 53.4}

祂邀请我们说：到我这里来。你们当负我的轭。我所要求你们去作的事，没有一样不是我在你们以前自己作过的。我所要求你们的是效法我的榜样。当行在我所划定的道路上。跟从我的脚踪行。{HP 53.5}

二月十七日 唯一的典范

“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好象从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林后 3:18）。 {HP 54.1}

我们朝正午的艳阳瞻仰片刻，再转移视线，太阳的形像就会出现在我们所看到的每一样事物上。同样，当我们仰望耶稣时，凡我们所看的一切也都必反映祂那公义日头的形像。我们再也不能看到或谈论到别的事物了。祂的形像已经印刻在我们的心目中，并影响我们日常生活的各个方面，使我们的整个性格变得温柔驯良。藉着仰望，我们得以变成上帝的形像，就是基督的样式。我们便向一切与我们交往的人反映祂公义喜乐的光辉。 {HP 54.2}

耶稣是我们为人的完美典范。祂最严格地遵守祂天父的律法，却享有完全的自由。祂具有热心家的满腔热诚，但他却是镇静、严肃而自制的。祂超越属世的俗务，却没有与社会分离。祂与税吏和罪人共餐，与小孩子同玩，将他们抱在怀中祝福他们。祂参赴婚姻的筵席，使之增光生色。祂在拉撒路的墓前流泪。祂爱大自然的美，用百合花来说明在上帝眼中自然纯朴的价值超过人为的炫耀。祂用农夫的职业来说明最崇高的真理。…… {HP 54.3}

祂的热忱从未变为激怒。祂的坚持也未变成自私的固执。祂的仁慈绝无懦弱的成分。祂的同情也不沉溺于情感主义。祂既有孩子的天真单纯，又有大丈夫的毅力；既有对上帝的专诚的献身，又有亲切爱人之心。祂既有使人悦服的威严，又有深孚众望的谦虚美德。祂表现出不屈的坚定，但又结合着温柔。但愿我们每天的生活都贴近这种完美无瑕的品格。 {HP 54.4}

我们并没有五、六个效法的模范，而只有一个，那就是基督耶稣。 {HP 54.5}

二月十八日 常在基督里

“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样”（约 15:4）。 {HP 55.1}

所需要的并不是偶然与基督接触，而是要与祂同居。祂呼召你与祂同居。祂所提供给你的，不是短暂的福分，诚恳寻求主时偶然得到，而在你从事人生的普通义务时就消失了。你与基督同居，会使每一必要的义务轻省，因为祂担负了每一重担。祂已经准备好让你与祂同居。这意味着你要体验一位与你同居的基督，你时常和祂同在，使你的心得到鼓励和加强。……{HP 55.2}MS. 1898. 194.

不要象今日许多自命为基督徒的人那样，站在基督外面。“你们要常在我里面，我也常在你们里面”，是可以做到的。如果你们做不到，就不会发出这样的邀请了。我们的救主耶稣不住地藉着祂的圣灵吸引你，在你的心中运行，使你愿意与基督同居。……祂所赐的福都与你自己的行动有关系。你是否拒绝基督呢？祂说：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。祂论到另一等人说：“你们不肯到我这里来得生命”（约 5:40）。……{HP 55.3}

你我有没有充分领会亲切的呼召：“到我这里来”呢？祂说：“你们要常在我里面”，不是住在我旁边。“要理解我的呼召。到我这里来，常与我同在。”祂必白白地将祂身上的一切福惠都赐予凡到祂这里来得生命的人。祂有比你们恳切祈祷时所感受的短暂福惠更美好的事物赐给你们。与基督说一句话，就象桶中的一滴水。你有享受祂长远同在的权利，而不是你履行人生义务时转瞬即逝的短暂权利。……忧虑、困惑和种种牵挂会不会驱使你离开基督呢？我们在工厂、田野或市场时，会不会少倚靠上帝呢？……无论何处，主耶稣都必与你同居，你也必与祂同在。{HP 55.4}

二月十九日 与基督合一

“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。{HP 56.1}

这个比喻说明了基督与相信祂的人之间的关系，是其它比喻无法说明的。{HP 56.2}（RH. 1900. 9. 18）

凡因信而接受基督的人，都与祂合而为一。枝子不是绑在葡萄树上的，也不是用机械的方法或人为的手段与树联在一起的。它们连于葡萄树，成为它的一部分。它们从树根吸收养料。照样，凡因信而接受基督的人，也在原则和行动上与祂合而为一。他们与祂联合，所过的也是上帝儿子的生活。他们从生命之主领受生命。{HP 56.3}

浸礼可以一再举行，但它本身没有改变人心的能力。人的心必须与基督的心联合，他的意志要顺服祂的旨意，心志要与祂的心志合而为一，思想要归顺于祂。……悔改的人与基督有活泼的联系。枝子从树干吸收养料，因而多结果子。照样，真信徒既与基督联合，就在生活上结出圣灵的果子。枝子与葡萄树成为一体，暴风吹不走它，寒霜也摧毁不了它生命的本质。没有什么能使它与葡萄树分离。它是有生命的枝子，结出葡萄树的果实。信徒也是这样。他凭着善言善行彰显基督的品德。……{HP 56.4}

基督已做好安排，使我们终生可与祂有不间断的交通。但唯有凭着活泼的信心，我们才能感受到祂时常的同在。……{HP 56.5}

但愿人人都思考自己有权享有的完美，扪心自问：我的意志是否已降服于基督的旨意？活葡萄树的丰富与完美——祂的良善，祂的怜悯，祂的同情与仁爱——是否表显在我的生活和品格中呢？{HP 56.6}

二月二十日 名副其实

“人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行”（约壹 2:6）。{HP 57.1}

我们负有基督徒的名称，要名副其实。作基督徒意味着基督化，意味着在克己上效法基督，高举祂爱的旌旗，以无私的言行尊荣祂。真基督徒的人生毫无自我的成分——自我已经死了。基督在世界所度的人生，毫无自私的成分。祂取了我们的性情，却过着专求他人益处的人生。……凡跟从基督的人应当在言行上纯

洁真诚。基督徒要在这个世界上——这个充满罪恶败坏的世界——彰显基督的品质。他们的言行要摆脱自私。……{HP 57.2}

外邦人的大使徒说：“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着，并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己”（加 2:20）。保罗凭着信心领受了基督的恩典，补足了自己心灵的需要。他凭着信心接受了天上的恩赐，分给渴望真光的生灵。这是我们所需要的经验。……要为这样的信心祈祷。要争取它。要相信上帝会将它赐给你。……{HP 57.3}

要向那位曾说“我心里柔和谦卑”（太 11:29）的主学习。你向祂学习，就必得享安息。你必日复一日在上帝的事上获得经验，日复一日认识到祂救恩的伟大和与祂联合的荣耀。你必不住地学习怎样度基督化的人生，不住地越来越象救主。{HP 57.4}

我们若向自我死亡，进一步认识到基督对于我们和我们对于基督的意义，在基督徒友谊中互相团结，上帝必大有能力地借着我们行事。于是我们也就因真理而成圣了。我们会真正成为上帝的选民，受祂的圣灵所辖管。在我们看来，每日的生活非常宝贵，因为我们从中看到有机会利用所委托给我们的才能造福他人。{HP 57.5}

二月二十一日 上帝是何等爱我们

“我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全全的合而为一；叫世人知道祢差了我来，也知道祢爱他们如同爱我一样”（约 17:23）。 {HP 58.1}

天父能够而且确实爱人类大家庭的每一分子，正入祂爱祂的儿子一样，这似乎好得令人难以置信。但是我们有这样的保证。这保证要把喜乐带到每一个人的心中，唤起人最高的敬畏之心和言语难以表达感激之情。上帝的爱不是虚幻不定的，而是活的现实。{HP 58.2}

创造诸世界的主，愿意爱那些相信祂独生子为个人救主的人，正如祂爱祂自己的儿子。就在此时此地祂也要将祂仁慈的恩典出人意料，丰丰满满地赐给我们。……祂除了赐给我们来生的应许之外，还在今生赐给我们宝贵的恩赐。我们既蒙受祂的恩典，祂就希望我们享有能提高和发展我们品格的一切恩赐。祂的计划是要我们适合进入天庭。{HP 58.3}

凡在生活中与基督密切相交的人，祂必委以重任。对主人尽职的仆人必蒙准与主亲密交往。祂爱顺从祂的命令。我们若忠心尽责，就会与基督合而为一，因为凡顺从上帝命令的人，都可以与祂自由交谈。一个与神圣的领袖亲密交谈的人，对祂的伟大有最高的认识，也最乐意顺从祂的命令。{HP 58.4}

人生中要做的事有圣的也有俗的，有事务方面的，有传道方面的，也有涉及各种职业的；但是一个人若将自己献与基督，并愿尽心、尽性、尽力、尽意地爱上帝，他就会全身心专诚侍奉。……他认清自己的才能与自己本身是属于谁的。这样的献身赋予他的一生以一种神圣的性质，使他温柔、仁慈而有礼。他的所作所为都是献身之举。……他是在基督门下，接受训练要进入上天更高的年级。{HP 58.5}

二月二十二日 “与上帝的性情有分”

“因此，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分”（彼后 1:4）。{HP 59.1}

“与上帝的性情有分。”这可能吗？我们靠自己不能行善。既然如此，我们怎么与上帝的性情有分呢？就是按照我们现在这种贫乏、无助、孤单的状况就近基督。祂受死使我们能与上帝的性情有分。祂亲自取了人性，以便与人类接触。祂用祂无比之爱的金链，将我们系于上帝的宝座。我们要获得能力，象祂那样得胜。{HP 59.2}

祂向所有的人发出邀请说：“到我这里来。……我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:28-29）。{HP 59.3}

我们在这项工作中有当尽的本分。任何人都不要以为，他们在地上不需要参与战斗就会被接升天。我们有仗要打，有胜利要争取。上帝吩咐我们要“作成你们得救的工夫。”怎么作呢？“当恐惧战兢，……因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:12-13）。上帝行事，人也要行事。……唯其如此，我们才能与上帝的性情有分。{HP 59.4}

真宗教的一贯性就在这里。我们要“与上帝同工”，与祂和谐工作。“你们是上帝所耕种的田地，所建造的房屋”（林前 3:9）。这个比喻代表人的品格，需要一点一点建造。上帝每日从事祂房屋的建造，完善其结构，以成为祂的圣殿。人必须与上帝合作，靠着祂的力量，努力实现上帝对于他的理想，以纯洁高贵的行为建立自己的人生。……{HP 59.5}

上帝要求我们一次只过好一天。你不必展望一周或一个月以后。要在今天尽你的努力。要在今天说话行事将荣耀归于上帝。主应许说：“你的日子如何，你的力量也必如何”（申 33:25）。{HP 59.6}

二月二十三日 丰盛的生命

“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛”（约 10:10）。{HP 60.1}

凡与基督有联络的人，不可能过狭窄的人生。凡尽心、尽意、尽性爱基督，并爱邻舍如同自己的人，有着宽阔的园地，可以发挥他们的能力和影响。没有一样才能可以用来满足私欲。自我必须死去，我们的生命要与基督一同藏在上帝里面。……{HP 60.2}

主希望我们尽自己所能理解的，按照基督所赋予的价值来评估自己的灵魂。……耶稣受死，为了救赎人脱离永远的沦亡。所以我们当视自己为赎来的产业。“你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀

上帝”（林前 6:19-20）。我们灵、智、体的所有能力都是属于主的。我们的时间是属于祂的。我们要将自己置于能为祂最服务的最佳状态，经常与基督保持联络，日日思念那为我们所作的宝贵牺牲，使我们在祂里面成为上帝的义。……{HP 60.3}

凡倒空自己，善于思考，服从良心的人，决不会举目仰望永活的救主基督而不产生敬畏和最深自卑的感觉。时时仰望耶稣，会使心灵向上帝而活。我们就会爱耶稣，也会爱差祂到世上来的父，因为我们看见祂奇妙的荣光，充充满满地有恩典有真理。耶稣宣布说：“一切所有的，都是我父交付我的”（太 11:27）。……“天上地下所有的权柄，都赐给我了”（太 28:18）。为什么？为了让祂将恩典赐给世人，使他们奉献自己所有的才能，传扬祂爱我们的奇异之爱。……{HP 60.4}

我们若在髑髅地十字架的光中衡量自己的一切才能，就必为基督而活，将自己的光照在人前，使我们的人生绝不显得狭窄。有谁能估计一个灵魂的价值呢？{HP 60.5}

二月二十四日 “诚实无过”

“使你们能分别是非，作诚实无过的人，直到基督的日子，并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归于上帝”（腓 1:10-11）。 {HP 61.1}

主并没有让祂所造有限的世人做不可能做到的事。……我们非常需要过更高尚、更纯洁生活的能力。上帝的子民要充满圣洁的喜乐，以便发出灿烂的光辉，照亮他人的道路。与基督联合的人能享有何等的的能力，何等的平安与何等的喜乐啊！上帝的光要显示给凡与能力之源的主交往的人。{HP 61.2}RH. 1906. 5. 17

我们对于天国的平安、幸福与喜乐知之甚少。我们需要更大的效能。我们需要从基督领取生命的水，在我们的心里成为活水的泉源，振奋我们所能影响的人。……{HP 61.3}

我们在受洗时保证与撒但及其爪牙断绝一切关系，全心全意从事扩展上帝之国的的工作。全天庭都在为这个目标效力。圣父，圣子和圣灵也保证和人间圣洁的媒介合作。如果我们忠于自己的誓约，就有一扇与上天交往的门户向我们打开，这扇门没有任何人的手或撒但的爪牙能够关闭的。……{HP 61.4}

道德与属灵方面的完善，藉着基督的恩典和能力，已应许给所有相信的人。我们要步步寻求基督的帮助。祂是我们在建造品格上所当效法的榜样。祂要的是行动，而不是空话，所以祂说：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:16）。……{HP 61.5}

基督是光源，是生命的泉源。……祂的旨意是要人经过洁净和成圣，作祂的助手。祂领我们到上帝的宝座前，教导我们向祂祈祷。我们照着这祈祷生活，就与基督亲密接触；我们步步与祂活泼的能力接触。祂为我们动员了上天所有的力量。{HP 61.6}

二月二十五日 最快乐的人

“祢必将生命的道路指示我；在祢里面有满足的喜乐；在祢右手中有永远的福乐”（诗 16:11）。{HP 62.1}

不要以为你与耶稣同行，就必须行在阴影之下。世上最快乐的人，是那些信靠耶稣，乐意听从祂吩咐的人。在跟随祂的人生活中，已驱除一切不安与不满。……他们可能遭遇到试炼与困难，但他们的人生却充满喜乐；因为基督与他们同行。祂的临格使道路光明。……{HP 62.2}

当你清晨起床时，要开口赞美上帝。当你外出工作时，要祈求上帝的帮助。……要等待生命树的叶子。它必抚慰你，使你舒畅，以平安与喜乐充满你的心。要将你的思想集中在救主身上。要逃避属世的奔忙，坐在基督的荫下。这样，在日常劳碌与斗争的喧嚣声中，你的力量必得到恢复。我们实在需要坐下来思考救主怎样从天庭，从上帝的宝座降下，显明世人若将自己的软弱与祂的大能联合，

能成为何等的人。我们既因与上帝交往而恢复了力量，就可欣然前行，为有权利将基督之爱的阳光照在我们所接触之人的生命中而赞美祂。……{HP 62. 3}

天上的众生灵等着要与人合作，使世人能看出人与上帝联合的成就。凡奉献身、心、灵为上帝服务的人，必不住地领受灵、智、体新的能力。上天取之不尽的资源等待着他们使用。基督将自己的生命赐给他们。圣灵也将其最高的机能运行在人的心思意念之中。我们藉着所赐的恩惠，能获得原来因自己信心微小和品格的瑕疵而觉得不可能取得的胜利。{HP 62. 4}

凡毫无保留献身为祂服务的人，必得到力量获取无可估量的成就。{HP 62. 5}

二月二十六日 日常义务中的美德与尊严

“祂的口极其甘甜，祂全然可爱”（歌 5:16）。 {HP 63. 1}

要研究基督在地上的生活。祂从不轻视落在身上的最小、最简单的职责。祂所做的一切都尽善尽美。要向耶稣求助。这样，你就会以寻求不朽的生命冠冕者的优雅和尊严，履行你日常的职责。{HP 63. 2}

我们太多注重基督生平伟大的一面。我们谈论祂所成就的大事，所行的神迹，祂怎样平静翻腾的波浪，使瞎子恢复视觉，聋子恢复听觉，又使死人复活等事。然而祂对小事的注意却更足以证明祂的伟大。且听祂当马大来要求祂吩咐她妹子帮忙家务时所说的话。祂劝她不可容家事的烦扰破坏她心灵的安宁。祂说：“马大，马大，你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件：马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的”（路 10:41-42）。{HP 63. 3}

请听祂对带来孩子要祂祝福的疲乏的母亲们所说的话。门徒希望夫子不受到打扰，就打发这些妇女走开，基督却说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在上帝国里的，正是这样的人”（可 10:14）。祂把他们抱在怀里，为他们祝福。如果这些孩子的前途能向我们展开的话，我们就会看见母亲让孩子们回忆起当日的场面，并重述救主仁慈的话语。……这位耶稣就是你的救主。{HP 63. 4}

世界上最高尚最有风度的人，也只能隐约地反映基督神圣优美的品德。所罗门在圣灵的感动下论到祂说，祂“超乎万人之上，……全然可爱”（歌 5:10-16）。……克己的救赎主，祂在地上仁爱的一生，已经生动地表达了上帝律法的本质。{HP 63. 5}

二月二十七日 “得胜有余”

“然而靠着爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了”（罗 8:37）。
{HP 64. 1}

我们借着耶稣所赐的能力，就能“得胜有余”（罗 8:37）。但我们自己无法制造这种能力。唯有借着上帝的灵，我们才能领受它。{HP 64. 2}

我们需要深深洞察基督的本性和祂那“过于人所能测度的”（弗 3:19）爱的奥秘。我们要生活在公义日头温暖和煦的光线中。除了基督仁爱的同情，祂神圣的恩典和祂无限的权能之外，别无它法能助我们阻挡那残酷的仇敌，制服我们心中的反对。什么是我们的力量呢？就是主的喜乐。但愿基督的爱充满我们的心，如此我们就必准备好接受祂为我们所预备的能力。{HP 64. 3}

但愿我们每日因所享有的福气而感谢上帝。人若肯在上帝面前自卑，……体悟到自己毫无能力做成所必须做的洁净心灵的工作，若肯撇弃自己的义，基督就必住在他心内，着手使他成为新造的人，并继续工作直到他在祂里面得以完全。……{HP 64. 4}

寻求真理的人为求与基督相象而瞻仰祂，从而发现上帝律法原则的完美，所以除了完美之外什么都不能使他满足。……然而他知道救赎主有拯救的能力，会使他在斗争中取得胜利。当他前来祈求恩典和效能时，救主会加强和帮助他。{HP 64. 5}

基督绝不会忽略放在祂手里的工作。祂必感动坚定的门徒，使他体悟到主正改造之心的刚愎，败坏，为罪恶污染的情形。真诚悔罪的人得知自尊自大之心的

毫无用处。当他们仰望耶稣，将自己有缺点的品格与救主完全的品格相比时，他们只能说：

“手中毫无赎罪价，
惟靠主的十字架。” {HP 64.6}

二月二十八日 基督徒一切的一切

“惟有基督是包括一切，又住在各人之内”（西 3:11）。 {HP 65.1}

宝贵的救主基督应成为基督徒最珍爱的对象。每一圣洁的思想，每一纯洁的愿望，每一敬虔的宗旨，都是从那位身为亮光、真理与道路的主而来的。基督要藉着真理的灵住在祂的代表心中。……保罗说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着，并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己”（加 2:20）。……{HP 65.2}

基督在祂慈爱的大力推动下，在全宇宙面前取代了我们，邀请万物的主宰将祂视为人类的代表。祂与我们利害与共，敞开胸怀接受死亡的打击，承当了人的罪孽和刑罚，为人向上帝献上完美的祭物。祂凭借这样的赎罪，能提供世人完全的公义和丰盛的救恩。凡相信祂为个人救主的人，都不至灭亡，反得永生。{HP 65.3}

耶稣把自己的利益与祂所拣选、接受试炼的子民结合在一起。他们的所有遭遇，祂都感同身受。……祂用不同的方式说明了祂与祂子民的关系之后，最后宣布在那大日祂要审判一切的行为，都当作是做在祂身上的。{HP 65.4}

祂对祂子民的同情是无可比拟的。祂不愿只作一位旁观者，不顾祂子民所受的痛苦，而是把自己与他们的利益和悲伤联系在一起。祂的子民若遭受冤屈、诽谤和蔑视，他们所受的苦都要视为做在祂身上的，记在天国的册子上。{HP 65.5}

使徒用如下的话描写上帝儿女的权利与福气说：“上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼

望”（西 1:27）。我们既认识到我们荣耀的盼望在于基督，就在祂里面得以完全，有说不出来满有荣光的大喜乐。{HP 65. 5}

二月二十九日 在祂里面得丰盛

“你们在祂里面也得了丰盛。祂是各样执政掌权者的元首”（西 2:10）。{HP 66. 1}

基督的样式显在我们身上，乃是一项伟大而实际的真理。我不只是上帝所爱的对象，要经受撒但的试探。我是上帝的儿女，蒙了重生而得到活泼的盼望，满有不朽的生命和荣光。我们要住在上帝里面，上帝也住在我们里面。我们内心清洁好象上帝清洁那样；我心中的爱是活泼的原则，就象上帝心中的爱那样；天庭所有的财富都随我取用，因为我已蒙羔羊之血的救赎。……{HP 66. 2}

我们是上帝的儿女。撒但是毁灭者；基督是重建者。祂必使我们分享祂的圣洁。上帝并不忽略罪恶，但祂设法将我们从罪恶中拯救出来。耶稣基督心中毫无苛刻严厉的排斥或怨恨。我们若具有基督的品格，就必带有祂的样式。祂并没有勉强我们成圣，但……祂希望我们效法祂的品德，敬佩祂的真诚、清洁、慷慨和慈爱。……{HP 66. 3}

幸福是由小事和大事组成的。……我们若希望象基督，接受祂品格的样式，就必须在小事上训练自己的心每天朝着圣洁进步。我们没有时间可以浪费了。你若想用印章盖在火漆上，得到一个清晰的印记，绝不会以猛烈的举动将印章突然压下，而是细心地将印章稳稳地盖下去，直到火漆接受了印章的图形。主也是这样对待我们的心灵。……圣灵不是断断续续，而是持续不断地按照基督的样式，将新生命培植在我们心中。{HP 66. 4}

行为构成习惯，习惯构成品格。不怕忽略大事，只怕忽略和轻视小事的危险。上帝是整个人的上帝，小事也是重要的。上帝是整个人的上帝，不是身体某一部分的上帝。祂创造了整个人。祂救赎了整个人，必须得到整个人的侍奉，这样祂

就能赐福给整个人，包括心灵与身体。于是我们的整个人生就得到荣耀。每一次呼吸，每一个声音，每一下接触都是平安、光明和快乐。{HP 66.5}

三月一日 我们当求上帝

“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的上帝，主就必赐给他”（雅 1:5）。 {HP 67.1}

每一位信徒都有权先在自己的内室里与上帝谈话，然后以上帝代言人的身份与他人谈话。为了有东西分给别人，我们必须每天领受亮光与福惠。现在所需要的，是一班与上帝有交往，有基督住在心中，因与圣天使合作而被圣洁的气氛所环绕的人。圣工需要有能力强吸引人就近基督，能用鼓励和同情的话语述说上帝之爱的人。{HP 67.2}

当信徒跪在上帝面前恳求，本着谦卑悔罪的心，以诚实无伪的话语献上祈祷时，他就完全忘记了自我。他的思想专注于如何才能建立基督化品格的问题。他祈祷说：“主啊，我如果要每日每时作祢爱的通渠，就要凭着信心要求祢所应许的恩典与能力。”他牢牢地把握主的应许：“若有缺少智慧的，应当求……上帝，主就必赐给他。” {HP 67.3}

这样的倚赖何等讨主喜悦啊！祂何等高兴听到坚定而恳切的祈求啊！……主奇妙而高尚的恩典使谦卑的祈求者成圣，赐给他能力履行最艰巨的义务。所做的都是为主做的。这就使最卑微的工作也变得高尚而圣洁。它赋予每一言行以新的尊严，使卑微的工人……与天庭中最高的天使相联系。……{HP 67.4}

上帝的儿女在世上有伟大的工作要做。他们要领受上帝的圣言，视之为自己的顾问，并传达给他人。他们当散布亮光。凡已接受“所栽种的道”（雅 1:21）的人必忠心地将这圣言传与他人。他们必传讲基督的话语。他们会在言语与行为上显示每日归服真理原则的凭据。这样的信徒必成为世人和天使观看的对象。上帝也必因他们而得到荣耀。{HP 67.5}

三月二日 上帝悦纳的人

“我所看顾的，就是虚心痛悔、因我话而战兢的人”（赛 66:2）。{HP 68. 1}

寻求属世尊荣的人犯了可悲的错误。离基督的宝座最近的，乃是那克己而礼让他人的人。监察人心的主看到了祂卑微舍己的门徒所具有的真正美德。虽然他们认识到自己的不配，也没有寻求尊荣，但因为他们是配得的，祂就将他们安置于尊荣的地位。……{HP 68. 2}

上帝视一切外表的炫耀和浮夸毫无价值。许多在今生被认为出类拔萃的人，有一天必看出上帝评价人是根据他们同情与克己的精神。……凡效法那位周流四方行善事之主的榜样，帮助和造福同胞，时时努力挽救他人的人，在上帝的眼中要比自私自利、高抬自己的人远为高贵。{HP 68. 3}

上帝接纳人不是因为他们的才能，而是因为他们寻求祂的圣面，希望得到祂的帮助。上帝不象人看人。祂不从外表判断。祂洞察内心，按公义判断。祂宣布说：“我所看顾的，就是虚心痛悔、因我话而战兢的人。”祂接纳谦卑而不炫耀的信徒，与他们交谈；因为祂在他们身上看到最珍贵的材料，能经得起暴风骤雨，高温和压力的考验。{HP 68. 4}

我们为主服务的宗旨，应当是帮助罪人悔改而使祂的圣名得到荣耀。那些力求得人称赞的人，是不蒙上帝嘉许的。……{HP 68. 5}

那些不依仗自己的天赋，而以纯朴的心工作，并时时信靠上帝的谦卑工人，必分享救主的快乐。他们恒切的祈祷必将生灵领到十字架跟前。天上的使者必响应他们自我牺牲的努力。……{HP 68. 6}

这样的工人乃是主所栽种的树木。从特殊的意义上讲，他们所结的果子与使徒所结的同等。在来生有丰富的报赏等待着他们。{HP 68. 7}

三月三日 藉着祈祷获得力量

“来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和華面前跪下”（诗 95:6）。 {HP 69. 1}

基督曾明确地告诉祂的门徒：他们需要有专门灵修的时间。祂传道服务时每行一件事之前，先作祷告，祷告也使祂所行的事成圣。……救主在山上或旷野整夜的祈祷时间，对于祂预备应付次日所要遇见的试炼，乃是必要的。祂觉得自己的身心需要得到恢复和振作，以面对撒但的试探。凡努力象祂那样生活的人也必感觉到同样的需要。…… {HP 69. 2}

基督既保证作我们的替身和担保，就不忽略任何人。祂的顺从成了完全的顺从取用不尽的资源。在天上，祂的功劳、祂的克己牺牲，如同馨香之气，与祂儿女的祈祷一同献上。当罪人真诚谦卑的祈祷升到上帝宝座前时，基督就将祂完全顺从之生活的功劳与之融合。我们的祈祷加上这种香料就发出香气。…… {HP 69. 3}

大家务要记住：上帝国的奥秘是不能用推论来理解的。真正的信心，真诚的祷告具有何等强大力量！法利赛人的祷告毫无价值。可是税吏的祷告却在天庭得蒙垂听，因为它伸出依赖的手握住全能者。自我在税吏看来只是羞耻。凡寻求上帝的人都要如此。信心和祷告乃是两只手臂，困窘的祈求者以此搂住无穷慈爱的颈项。…… {HP 69. 4}

我们可以在行路之时与耶稣交谈。祂说，我在你右边（见诗 16:8）。我们可以天天与基督结伴同行。当我们倾吐自己的心愿时，任何世人的耳朵或许听不见，虽有种种事务正在进行，但我们的话决不会寂然消失。没有什么事能压抑心灵的愿望。它能超脱街市的嘈杂和机器的噪音，直达天庭。我们是与上帝说话，所以我们的祈祷必蒙重听。所以只要祈求：“你们祈求，就给你们。” {HP 69. 5}

三月四日 站在天国的光亮中

“那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光，显在耶稣基督的面上”（林后 4:6）。 {HP 70.1}

已经作出安排，使上天与我们的的心灵之间可以自由开放地交通。有限的人可以置身于来自上帝宝座的荣耀和光线可以大量赐给他之处。从耶稣基督面上看到的上帝荣耀知识的亮光可以照在他身上。他可以站在能论到他说“你们是世上的光”的位置。要不是因为天与地之间的交通，世上就不会有亮光。众人都会象所多玛和蛾摩拉一样在一位被得罪之上帝的公义审判之下灭亡。但世界却没有被撇弃在黑暗中。上帝的恒久忍耐的怜悯仍延及世人。祂的计划是让发自上帝宝座的神圣光线由光明之子反照出来。…… {HP 70.2}

我们有特权站立，让天上的亮光照在我们身上。以诺就是这样与上帝同行的。以诺在他的时代过公义的生活并不比我们现在容易。以诺那个时代的世界并不比现在更有利于在恩典和圣洁上长进。 {HP 70.3}

以诺藉着祈祷和与上帝交谈，脱离了世上从情欲而来的败坏。我们正生活在末后日子的危险中，我们必须从同一个源头得到力量。我们必须与上帝同行。我们受命与世人分别。我们若不效法忠心以诺的榜样，就不可能不受世俗污染。…… {HP 70.4}

每一个自称信仰基督的人都应当认识到落在自己身上的责任。他们应感到这是一种个人的工作，个人传讲基督。如果每一个人都认识到这一点，并且把握这项工作，我们会强大得如同一支有战旗的军队。天上的鸽子就会在我们上方盘旋。上帝的荣光就会笼罩我们，象笼罩专心献身的以诺一样。 {HP 70.5}

三月五日 送达上天的书信

“所以我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”（来 4:16）。 {HP 71.1}

祷告并不是补赎罪过。也不是忏悔苦行。我们不必以定了罪之罪犯的身份来到上帝面前，因为基督已经还清了我们的罪债。祂为我们赎了罪。祂的宝血洗净罪孽。我们的祷告是从地上发出的信函，直接送达我们在天上的父。发自诚恳谦卑之心的祈求，必到达祂那里。祂能识别祂所接纳之儿女的真诚。祂怜恤我们的软弱，使我们的疾病得以康复。祂说过：“你们求就必得着。” {HP 71.2}

人类大家庭中有许多人不知道自己应该求什么。然而主亲切又温柔。祂赐予他们当说的话，弥补他们的软弱。凡带着圣洁的愿望前来的人，都可以藉着基督进到天父面前。基督是我们的代求者。放在救主功劳金香炉里的祷告，会蒙天父悦纳。 {HP 71.3}

圣经的每一个应许都是给我们的。在你的祷告中要提说耶和華的保证，凭着信心要求得到祂所应许的。祂的话保证你若凭着信心祈求，就必得着各样属灵的祝福。要不断地祈求，你就会有丰富的收获，超过你所求所想的。要养成无限信任上帝的习惯。要将一切的忧虑卸给祂。要耐心等待祂，祂就必使事情成就。 {HP 71.4}

我们就近上帝，不可怀着自以为义的精神，而当存谦卑的心，悔改自己的罪。祂能帮助我们，愿意为我们成就过于我们所求所想的。祂拥有天国丰盛的财富，可以供给我们的需要。……上帝是圣洁的，因此我们祷告时必须“无忿怒，无疑惑，举起圣洁的手”（提前 2:8）。…… {HP 71.5}

我们要“先求祂的国和祂的义”（太 6:33）。我们应当准备好领受上帝要赐给凡全心全意、至诚至真寻求祂之人的福惠。我们若希望领受基督的恩典，就必须保持心门的敞开。 {HP 71.6}

三月六日 与救主的甜蜜交往

“我们将所看见，所听见的，传给你们，使你们与我们相交；我们乃是与父并祂儿子耶稣相交的”（约壹 1:3）。 {HP 72.1}

我们有权品尝与被钉而复活的救主相交的甜蜜。但为了达到这一点，自我必须降服于上帝。放任自我意味着没有克己背负十字架跟从基督。自我既奋力争取最高的位置，属灵的辨别力就模糊了。眼睛也从基督转到自我丑陋的形像上。我们承受不起与基督分离。我们要不断地仰望为我们信心创始成终的耶稣。……{HP 72.2}

当我们与基督相交之时，圣洁宝贵的亮光就会照彻我们的心灵，直至每一个角落都照亮，我们就成了世上的光，将基督的荣耀反照他人。我们应时常将基督放在眼前，作为完美的榜样。{HP 72.3}

与上帝相交乃是心灵的生命。这不是我们所能解释的，也不是只能用华丽的辞藻来描述，而不赋予我们那使我们的话语有真实价值的实际经验。与上帝相交每天赋予我们一种确实使我们的喜乐可以满足的经验。{HP 72.4}

凡这样与基督联合的人，必在精神，言语和行为上表显出来。信仰的表白若没有在言行上结出善果，就算不得什么。彼此之间，以及与基督之间合而为一和相交——这是活葡萄树每一枝子所结的果实。洗净了的心灵既已重生，就有清晰明确的见证要作。……{HP 72.5}

根据圣经的意义认识上帝，乃是在心思意念上与祂合而为一，从经验上认识祂，以祂为救赎主而敬畏地与祂相交。这样的相交，惟有藉着诚心的顺从才能实现。……{HP 72.6}

我们效法基督无私服务的榜样，像小孩子一般倚赖祂的功劳，听从祂的命令，就会蒙上帝悦纳。基督必住在我们的心里。我们的感化力必散发祂公义的香气。{HP 72.7}

三月七日 热烈的祷告

“你们众民当时倚靠祂，在祂面前倾心吐意：上帝是我们的避难所”（诗 62:8）。{HP 73.1}

祈祷是向上帝，象对朋友一般，敞开心怀。信心的眼目必能辨明上帝非常亲近，而且祈求者可以获致上帝对他慈爱和照顾的珍贵凭证。然而为何有那么多的祷告始终得不到应允呢？……主应许我们说：“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见”（耶 29:13）。祂也论到一些“并不诚心哀求”祂的人（何 7:14）。这样的祈求无非是徒具形式的祷告，口头上的服务而已，是不蒙主悦纳的。……{HP 73. 2}

需要祈祷——至为诚恳，热切，痛苦的祈祷——正象大卫所献上的祷告一般，他感叹说：“上帝啊！我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。”“我羡慕祢的训词”；“我切慕祢的救恩。”“我羡慕渴望耶和华的院宇；我的心肠，我的肉体，向永生上帝呼喊。”“我时常切慕祢的典章，甚至心碎”（诗 42:1；119:40, 174；84:2；119:20）。这是角力般祷告的精神，象那作君王的诗人所具有的。……{HP 73. 3}

圣经论到基督说：“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切”（路 22:44）。天上至尊者的这种恳求，与那献给上帝的微弱无心的祷告，是何等的对比啊。许多人满足于口头上的服务，只有少数人有真诚，恳切，爱慕上帝的心意。{HP 73. 4}

与上帝相交赋予心灵关于祂旨意的深邃知识。……真实的祷告使用心灵之力，影响整个人生。凡如此在上帝的面前倾吐自己缺乏的人，也感悟到天下一切的虚空。大卫说：“主啊！我的心愿都在祢面前；我的叹息不向祢隐瞒。”“我的心渴想上帝。……”“我追想这些事，我的心极其悲伤”（诗 38:9；42:2, 4）。{HP 73. 5}

你的祷告可以本着一种决不接受拒绝的坚决态度上升。这就是信心。{HP 73. 6}

三月八日 没有什么小事

“凡等候耶和华，心里寻求祂的，耶和华必施恩给他”（哀 3:25）。{HP 74. 1}

很少有人对于宝贵的祷告特权，有正确的赏识，或善加运用。我们应当到耶稣面前，告诉祂我们一切的需要。我们可以将一切琐细的挂念和烦恼，以及重大的困难，都带到祂那里。任何激动我们不安或使我们愁闷灰心的事，我们都当在祈祷中带到主前。{HP 74.2}

我们因忽略将自己的需要、忧虑和愁闷带到我们的救主面前，而损失了许多宝贵的福惠。祂是奇妙的策士。祂以深切的关怀和满有亲切同情的心，垂顾祂的教会。祂深深了解我们的需要。但是我们的道路并不总是祂的道路。祂看到每个行动的后果，要求我们耐心地信赖祂的智慧，而不是自己所拟订、自以为聪明的计划。{HP 74.3}

不可停止祈祷。假如答覆迟延，仍须等待。要将你的一切计划都放在救赎主的脚前。要让你恳切的祈祷升到上帝那里。倘若能荣耀祂的名，就必听见安抚的话说：“照你的话给你成全了吧。”{HP 74.4}

我们的恳求决不会使基督感到厌烦。我们对上帝并未达到应有的依赖。惟愿我们抑制埋怨的话语。在等待上帝时谈论要信心和勇敢。……要防备疑惑的心，免得养成习惯破坏信心。天父对待我们似乎是隐晦，神秘而难以测透；但我们仍须倚靠祂。{HP 74.5}

耶稣对于信靠祂的人来说是多么宝贵啊！但许多人却在黑暗中行走，因为他们将自己的信心埋葬在撒但的阴影里。……我们片时也不能让撒但以为，他使人困惑烦恼的能力强过基督支持加强的能力。……{HP 74.6}

每一诚恳祈祷都要凭着基督宝血的功效献上。答复如果迟延，那是因为上帝希望我们表现出圣洁的勇气，求上帝履行祂的诺言。祂是信守诺言的。祂绝不会抛弃凡完全降服于祂的人。{HP 74.7}

三月九日 祈祷感动上天

“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（太 7:7）。
{HP 75.1}

我们为何不从主更多地领受呢？祂是亮光与能力之源。我们期望得太少。……{HP 75.2}

我们对祷告的能力和功效没有予以应有重视。“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告”（罗 8:26）。上帝希望我们在祷告中来到祂面前，祂好光照我们的心思。惟有祂能使人对真理有清楚的了解。惟有祂能软化和折服人心。祂能使人悟性敏锐以分辨真理与谬论。祂能使摇摆的心意坚定，使之对要经受的考验有认识有信心。那么就祷告吧，不住地祷告。垂听但以理祷告的主，也必垂听你的祷告，只要你愿意象但以理那样接近祂。{HP 75.3}

我们应当在生活中与上帝亲密地交往。基督徒的喜乐源于意识到上帝眷爱照顾祂的儿女，以及祂绝不将他们孤独地撇在软弱之中的保证。{HP 75.4}

我们需要知道怎样祷告。把握上帝品质的，绝非乏味无生气的祷告。出自因感悟自己不配而破碎之心的祷告，必蒙上帝垂听。祷告的设立是为了安慰和拯救我们，使我们能凭着信心与盼望，握住上帝丰富的应许。祷告是饥渴慕义的心灵愿望的吐露。{HP 75.5}

祈祷是上天所命定成功的方法。人与人之间的求援、请愿和恳求，确有动人之力，在控制国际事务上也有一定的作用。但祈祷却有感动上天之力。只有从祈祷蒙垂听而来的能力，才使人有属天的智慧，在圣灵里合而为一，同心合作，用平安的绳索系在一起。祈祷、信心和信靠上帝，能带来神圣的能力，使人的计划暴露出真面目，那就是毫无价值。……凡置身于能蒙上帝启迪之处的人，仿佛从黎明的微光进入日午完全的辉煌之中。{HP 75.6}

三月十日 耶稣是大能的祈求者

“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求”（约 17:20）。
{HP 76.1}

想一想天使所崇敬的基督，竟采取了祈求者的姿态。祂原是大有能力的祈求者，从天父的手中寻求恩典新的供应，出来时得到振奋和活力，传授祂带着保证和盼望的教训。且看祂在月光下屈膝，向天父倾心吐意。且看众天使关注这位诚恳的祈求者。祂的祈祷为我们而升上高天。……{HP 76.2}

门徒经常看见基督跪下祷告。他们的心深受感动而谦卑下来。当他们的主、他们的救主起身时，他们从祂的面容和态度上发现什么了呢？祂已振作精神、负起责任，准备经受试炼了。祷告是祂的人性所不可或缺的。祂看到门徒的需要，所以祂的祷告往往伴有心灵痛苦的大声疾呼，因为祂的门徒不知道自己的危险，常常落在撒但的试探之下，受引诱偏离责任而犯错。{HP 76.3}

基督的人生是清洁没有玷污的。祂拒不屈从仇敌的试探。如果祂在某一点上屈从，全人类就灭亡了。当祂看见撒但将自称为基督徒之人的灵魂当作儿戏，眼见他们一点一点地屈从，任凭自己心灵的堡垒被摧毁时，祂所忍受的痛苦有谁能述说呢？祂目睹这样的景象时所忍受的苦楚，我们丝毫不能体会。一个生灵的灭亡，一个生灵降服于撒但的权势，对祂来说比全世界都更难割舍。……祂的祈祷提出了何等有力的辩护：“使他们都合而为一；正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面；叫世人可以信祢差了我来。祢所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，象我们合而为一”（约 17:21-22）。 {HP 76.4}

比喻形容基督正如寻找迷羊的人一般，祂的大爱围绕了我们，领我们归回羊圈。祂的大爱给我们特权与祂一同坐在天上。{HP 76.5}

三月十一日 奉基督的名求

“你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀”（约 14:13）。
{HP 77.1}

我十分感激我们可以信靠上帝。当我们信靠主，将我们诸般的困惑带到祂那里时，祂也得了荣耀。……耶和華上帝认为救恩的原则只投入祂自己的爱还不完备。祂本着祂的安排，将一位披着我们本性的“辩护者”安置在祂的坛旁。这位身为我们的代求者的任务，就是把我們作为上帝的儿女引见给祂。基督为那些接待祂的人代求。祂凭着自己的功劳赐给他们权柄，成为王室的成员，天上大君的儿女。同时天父也藉着接纳并欢迎基督的朋友作为祂自己的朋友，显明祂无限的爱，因为基督以祂的宝血为我们付上了赎价。祂对这种和解感到心满意足。因祂儿子道成肉身，生活在世，遭受死亡以及为人代求，上帝也得了荣耀。{HP 77. 2}

我们的祈求靠赖基督的名上达天父面前。祂为我们的缘故代求，于是天父就敞开祂全部恩惠的珍宝供我们取用，欣赏，并分授他人。基督说：“要奉我的名求。我并不说我要为你们求父，因为父自己爱你们。要利用我的名字。这样，你们的祷告就必有效验，天父必将祂丰盛的恩惠赐给你们。故此你们祈求就必得着，使你们的喜乐可以满足。” {HP 77. 3}

这是何等的谦让啊！所赋予我们的是何等的特权啊！基督乃是神与人之间的连接链环。……当我们藉着基督功劳的美德进到上帝面前时，我们就得以穿上祂祭司的衣服。祂叫我们贴近祂的身旁，用祂人性的膀臂怀抱我们，同时又伸出祂神性的膀臂把握着那位无穷者的宝座。祂将自己的功劳当作馨香，放在我们手上的香炉中，藉以鼓励我们提出请求。祂也应许要垂听并且答应我们所有的恳求。是的，基督已成了人向上帝祷告的媒介。祂也成了上帝向人赐福的媒介。祂已将神与人类联结在一起了。{HP 77. 4}

三月十二日 我们得以进到父面前

“我实实在在地告诉你们，你们若向父求什么，祂必因我的名赐给你们”（约 16:23）。{HP 78. 1}

我们要奉我们中保基督的名祈祷。我们的祈求惟有奉祂的名献上才有价值。祂跨越了罪恶所造成的鸿沟。祂藉着自己的赎罪牺牲，将信祂的人与祂自己和祂天父联系在一起。在普天之下惟有祂的名我们可以靠着得救。……{HP 78. 2}

我们不可因思念自己的罪过与错误而窘迫不安，以致停止祷告。有些人因觉得自己极为软弱与罪重而沮丧。撒但将他的阴影投在他们与他们的赎罪祭主耶稣之间。他们说，我祷告也没有用。我的祷告既搀杂着邪恶的念头，主就不会垂听。{HP 78. 3}

这些暗示都是出自撒但的。基督曾以祂的人性应付并拒绝了这种试探。祂知道怎样拯救凡如此受试探的人。祂曾为我们的缘故“大声哀哭，流泪祷告恳求”（来 5:7）。{HP 78. 4}

许多人因不明白自己的疑惑是从撒但而来的，就心里胆怯而打了败仗。不要因自己有罪恶的念头就停止祷告。我们若能凭自己的智慧与能力献上合宜的祷告，那么，我们也就能度正确的人生，不需要什么赎罪牺牲了。然而人类都是不完全的。当教导并训练心思，纯真地向主陈述你的需要。你若向上帝献上祈祷，寻求赦罪之恩，就必有一种更纯净更圣洁的气氛围绕你的心灵。{HP 78. 5}

主希望我们改进自己的祷告，以更大的信心和能力奉献我们的属灵祭物。……祂为救赎我们舍了祂自己的独生子。我们若以活泼的信心接受祂为我们的救主，我们在上帝面前就站了有利的位置；因为基督站在祂父面前说：“将他们的罪放在我身上吧。我要担当他们的罪孽。他们是我的产业。我已将他们铭刻在我的掌上。”祂为我们的缘故在祂父的面前展示祂永远保留的钉痕。{HP 78. 6}

三月十三日 我们个人的代求者

“谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在上帝的右边，也替我们祈求”（罗 8:34）。{HP 79. 1}

主耶稣是你个人的代求者。……每天要重复多次说：“耶稣已为我死。祂看见我在危险中，有毁灭之虞，就舍命来救我。祂看见战兢的祈求者仆倒在祂脚前，就动了怜悯之心。祂一定会扶我起来。”祂已成了人类的中保。祂提升了信祂的人，将福惠的仓库供他们取用。世人连一样福惠也都无法给予同胞。他们无法涂抹罪孽的玷污。惟独基督的功劳和公义是充分有效的，况且这已丰丰富富地归在我们的账上。我们随时都可以向上帝提取。我们一转向祂，祂就回答说：“我在这里。” {HP 79.2}

基督宣布亲自作我们的代求者。祂希望我们知道祂慈祥地担任了我们“替身”的职务。祂将自己的功劳放在金香炉里与众圣徒的祈祷一同献上。这样，祂所疼爱之儿女的祷告就可搀和基督功德的馨香，在香云中升到天父的面前。{HP 79.3}

天父垂听祂悔罪儿女每一次的祷告。地上祈求者的声音与我们“代求者”的声音结合在一起。祂是在天上代求。祂的声音常蒙天父垂听。因此我们的祷告要不住地升到上帝面前。不要奉任何世人的名祷告，而要奉我们替身与中保的名。基督已经赐下祂的名给我们使用。……{HP 79.4}

耶稣接待并欢迎你为祂自己的朋友。祂爱你。祂已亲自保证要为你敞开祂全部恩典的宝藏，供你取用。祂说：“到那日，你们要奉我的名祈求；我并不对你们说，我要为你们求父；父自己爱你们，因为你们已经爱我，又信我是从父出来的”（约 16:26-27）。祂实际上是说：“你们要使用我的名字，当作通达天父慈心和祂全部丰富恩典的护照。” {HP 79.5}

三月十四日 圣灵的代求

“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告”（罗 8:26）。{HP 80.1}

我们祈祷不仅要奉基督的名，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵“用说不出的叹息，替我们祈求”也就是这个意思（罗 8:26）。这种祷告是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情祈祷时，这种热切的心情本身就是上帝要应允我们祈祷的一种保证，“充充足足地成就一切，超过我们所求所想的”（弗 3:20）。{HP 80.2}

圣灵要赐给一切寻求祂能力和恩典的人，并在我们谒见上帝的时候，帮助我们的软弱。上天向我们的祈求开启，邀请我们“只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤、蒙恩惠、作随时的帮助”（来 4:16）。我们应凭着信心而来，相信我们必得到向祂祈求的东西。{HP 80.3}

我们可以将自己的心灵交给上帝保守，如同交给一位信实的造化之主，不是因为我们无罪，而是因为耶稣受死为要救我们脱离这种错误有缺点的状态。我们可以依赖上帝，不是因为我们自己的功劳，而是因为基督的义归给我们。……{HP 80.4}

圣经为我们提供了丰富的应许。对我们的供应并非狭窄有限。救恩的计划非常宏大充裕。我们不必信赖一个月或一年以前的凭据，而是在今日就可以得到耶稣活着为我们代求的保证。{HP 80.5}

上帝不会撇下祂信心软弱，经常犯错的子民。祂倾听他们的祷告和见证。那些每天每时仰望耶稣，儆醒祷告的人，离耶稣是很近的。天使展开翅膀，等着要将他们痛悔的祷告带到上帝那里，记录在天上的册子中。{HP 80.6}

三月十五日 凭着信心祈求

“所以我告诉你们；凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着”（可 11:24）。{HP 81.1}

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求祂的人么”（太 7:11）？ 这些恩赐是上帝白白赐给我们的。我们的

信心是多么软弱，竟不去利用上帝丰富而荣耀的应许！祂将恩赐赋予我们是出于祂的本性。祂是全智全能的，必厚赐凡凭信心向祂祈求的人。祂比任何属世的父母更慈怜，更温柔，更忍耐，更有爱心。{HP 81.2} RH. 1900. 10. 30

相信基督的人献身于高尚圣洁的宗旨。……真正的信徒既已按照上帝的旨意蒙召，因神恩而分别为圣，蒙授予基督的义，受圣灵的浇灌，奉献忧伤痛悔的心作祭物，就一定可以担任救赎主的代表。{HP 81.3}

上帝喜欢垂顾着这样的崇拜者。人若缺少智慧，只要愿意进入内室向那位厚赐众人而不责备人的主求智慧，祂就必让祂的亮光照彻内心的房室和心灵的殿堂里。主的应许是“就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾”（雅 1:5-6）。……要表现出坚定不移地依赖上帝。要始终忠于原则，不可动摇。……{HP 81.4}

在信的人凡事都能。凡诚心实意来到主面前的人都不会失望。我们竟能有效地祷告，不配而常犯错误的凡人竟拥有向上帝提出要求的权力，这是多么奇妙的事啊！ {HP 81.5}

人还能要求什么比与无限的上帝相联结更高的权利呢？软弱有罪的人竟有权与他的创造主谈话。我们说出的话竟能上达宇宙大君的宝座。我们在自己的内室中倾心吐意，然后我们出去像以诺那样与上帝同行。{HP 81.6}

三月十六日 照上帝的旨意

“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们；这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着”（约壹 5:14-15）。{HP 82.1}

你在祈求现世之福时，要记住主可能看出若按你所希望的赐给你，既对你不利，也不能荣耀祂。但祂会回应你的祈祷，将最有益于你的事物赐给你。{HP 82.2}

当保罗求主将他肉体中的刺除掉时，主回应了他的祷告，但没有将刺拔掉，而是赐给他恩典忍受试炼。祂说：“我的恩典够你用的。”保罗很高兴他的祷告获得了这样的答复。他说：“我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我”（林后 12:9）。病人在祈求康复时，主并不一定让他如愿以偿。但即使他们没有立时痊愈，祂也会赐给他们更有价值的东西——就是忍受疾病的恩典。{HP 82.3}

要把你的请求告诉你的创造主。凡怀着痛悔的心到祂面前来的人，没有一个会遭到拒绝。没有一句真诚的祈祷会落空。上帝在天国诗班的乐声中，能听到最软弱之人的呼求。我们可以在自己的密室中倾心吐意，或在路上默然祷告，我们的话语都必达到宇宙主宰的宝座之前。这些祈祷也许不为任何人所听到，但是绝不会默然消失，也不会淹没在日常的事务中。没有什么事物能压抑心灵的愿望。它能从街市的吵闹和人群的纷扰中直升天庭。我们既向上帝倾诉，我们的祈祷就必蒙垂听。最觉得自己不配的人，也可以放心把你的案情交给上帝。{HP 82.4}

祈祷中含有强大的力量。我们的大仇敌不断设法让忧虑烦恼的心灵离开上帝。但最卑微的圣徒向上天所发的呼吁，也比政府的法规或君王的命令更加令撒但惧怕。{HP 82.5}

三月十七日 属灵能力的秘诀

“但那等候耶和华的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏”（赛 40:31）。{HP 83.1}

成功的努力在于多方祷告。祷告带来能力。祷告曾“制服了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口。灭了烈火的猛兽，……打退外邦的全军”（来 11:33-34）。{HP 83.2}

耶稣是靠着上帝并与祂交往而生活的。人们有时会来到至高者的隐密处，在全能者的荫下休息。他们在那里居住片时，就表现出高尚的品行。但过不久，他

们的信心软弱了，属灵的交通中断了，他们一生的工作就遭到了破坏。但耶稣的生活乃是不断信靠的生活，藉着与上帝的交通而维持的。祂为天国、为人类所进行的服务，从不灰心丧志。{HP 83.3}

基督徒工人若没有学到能力的诀窍，就达不到最高的成功。他们必须化时间思考、祈祷、等候上帝赐给他们体力、智力和灵力。他们需要圣灵提拔人的感化力。他们接受了这种感化力，就会被新的生命所激发。疲乏的身体和困倦的头脑会得到振奋；负重的心也轻松了。{HP 83.4}

祷告乃是心灵的呼吸，是属灵能力的秘诀，没有其他良方可以代替它，以保持心灵的健康。祈祷使心与生命的源泉直接接触，使宗教经验中的筋骨和肌肉健壮。{HP 83.5}

家庭祷告和公共祷告都有其地位；但是惟有与上帝私下交往，才能维持属灵的生命。摩西看到那作为上帝荣耀居所奇妙建筑的模型，乃是他与上帝同在山上的时候。我们应当在与上帝同在的山上——与主交通的密室中——默想祂为人为所立光荣的理想。这样，我们就能完成品格的建造，使主的应许实现在我们身上：“我要在他们中间居住，在他们中间来往，我要作他们的上帝，他们要作我的子民”（林后 6:16）。{HP 83.6}

三月十八日 心中无声的呼吁

“祢必把他们藏在祢面前的隐密处，免得遇见人的计谋；祢必暗暗的保守他们在亭子里，免受口舌的争闹”（诗 31:20）。{HP 84.1}

人在从事人生繁忙的活动，为许多的忧虑所压迫时，自然无法屈膝祈祷。然而既使在市场里，也有一位守望者在不断关注着每一项交易。天上的卷册把每一分非法取得的钱定为欺诈。人虽然不能在市场里跪下，但奉献与上天的无声心愿却藉着守望者们升达天父面前。通往上帝宝座的道路是敞开的。凡敬畏上帝，愿

意听从祂劝导的人，在热闹的场所和在教堂一样，必寻求祂的能力来遵行祂的旨意。……{HP 84.2}MS. 1898. 194

每一个敬爱上帝的人在人生的交易中遭遇试探的时候，都有机会得知怎样退隐到至高者帐幕的隐密处，留在那里获得安全。于是他要將榮耀归于上帝，因为他体会到那位支持诸般应许之主的力量和大能。他与上帝交往，没有别人看到，也没有别人听见。{HP 84.3}

主所要求的，只是甘心乐意顺从祂的道。清心的人必得见上帝，并感受祂保守的能力，即使因职责所需而置身于最拥挤最兴奋的群众之中，也必如此。……每一真诚接受基督的人在这样的场所都必高擎生命之灯。……{HP 84.4}

我们不可信奉一种只在顺境中才能保持的宗教。倚赖环境的宗教在最需要的时候，在最困难的环境下必定失败。圣经的宗教要求福音的灯光在不利的环境中——在市场上，在工厂中——犹如在常祷告的地方一样明亮照耀。最纯洁的基督化原则，可以在任何地方保持。我们既爱基督并相信祂为我们个人的救主，那么我们无论置身何处都能要求得到祂的恩典和祂的保守眷顾。{HP 84.5}

三月十九日 当审慎看守自己祷告的时辰

“上帝啊！我的心切慕祢，如鹿切慕溪水”（诗 42:1）。{HP 85.1}

天国的公民会不断关注看不见的事物。管辖人思想和品格的地上权势，将被打破。根据“我也要爱他，并且要向他显现”（约 14:21）的应许，有天上的贵宾常与他同在。他象以诺那样，藉着不断的交流而与上帝同行。……{HP 85.2}

基督每日被试探所困，被民众的首领所攻击。祂深知自己必须祷告来加强自己的人性。为了造福于人类，祂必须与上帝交通，向祂求精力、毅力和定力。祂就是这样向祂的门徒显示祂的能力之所在。人若不天天这样与上帝交通，就不可能获得服务的力量。每一个人都有权利将自己以及自己诸般的试炼与试探，自己

的忧愁与失望，交托给慈爱的天父。凡如此行，视上帝为知己密友的人，都不至成为仇敌的掠物。{HP 85.3}

“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱；祂也曾凡事受过试探与我们一样，只是祂没有犯罪。所以我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”（来 4:15-16）。……{HP 85.4}

要审慎地守护自己祷告与自省的时辰。每日应规定一部分时间查考圣经和与上帝交往。这样你就会必获得属灵的能力，在上帝的恩典与眷爱中长进。惟有祂能正确地导引我们的思想。惟有祂能赋予我们高尚的心志，按照神圣的模样塑造我们的品格。我们若以诚恳的祈祷亲近祂，祂必以高尚圣洁的宗旨，深切诚恳地盼望纯洁与清心的思想充满我们的心。……{HP 85.5}

祂将最丰富的福惠赐予凡以清洁的心侍奉祂的人。祂教导每一个敞开心门领受祂教训、听从祂声音的人。{HP 85.6}

三月二十日 祷告的隐密处

“住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下”（诗 91:1）。{HP 86.1}

通向上帝宝座的道路始终是开放的。你虽不能一直屈膝祷告，但你默默的恳求可以不断升到上帝面前，为要得力量和指导。你必定会受到试探，那时你可以逃到至高者的隐秘处。祂永远的膀臂必托住你。{HP 86.2}

我们应特别的邀请来到上帝面前，祂等着要欢迎我们进入祂的接见室。……我们可以得蒙恩准与上帝作最亲密的交往。{HP 86.3}

当存谦卑的心祈祷。要时常在祷告中寻求主。独自在隐密处，眼睛就得见耶稣，耳朵也开通听到耶稣的声音。你自祷告的隐密处出来，就住在全能者的荫下。试探虽然临到，你却越来越靠近耶稣身旁，将你的手放在祂的手里。于是你就获得一种丰富的经验，信靠祂的爱，在祂的怜悯中欢欣。忧虑，困惑与挂念尽都消

散，你就在耶稣基督里欢喜快乐。心灵既对天父的声音敏感，你就与上帝进行交往。一切批评全都排除，对他人的一切论断也都从心灵中驱逐。……{HP 86.4}

在耶稣基督里，品格有馨香之气。高尚的品格，优雅纯洁的品质，都培养起来了，因为你藉着仰望而反映基督的形像。上帝的儿女们：我们务须像祂。在这种与上帝亲密的关系中，我们必得着能力和上天的恩赐，来从事上帝的圣工。……{HP 86.5}

我们在侍奉上帝中享受着何等的快乐！何等的平安，何等的满足与何等的安息！成为王室的成员，天上大君的儿女！“我们将来如何，还未显明；但我们知道主若显现，我们必要像祂……”（约壹 3:2）。既有如此的盼望，如此的关系，如此伟大宝贵的前景，我们的信心岂不应比现在有更大的把握吗？我们岂不应激发希望与勇气，在任何困难中都不至失败灰心吗？{HP 86.6}

三月二十一日 “专心寻求”

“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见”（耶 29:13）。{HP 87.1}

许多人还没有具备他们所必需的宗教经验，使他们得以毫无瑕疵地站在上帝的宝座前。祂允许苦难的炉火临到他们身上，要消除渣滓，精练、净化和洁净他们脱离罪的污秽，即爱自我的污秽，使他们认识上帝，藉着象以诺那样与耶稣基督同行而与祂熟悉。……{HP 87.2}

惯常的早祷和晚祷往往不是热切而有功效的，对于许多人来说它不过是昏昏欲睡、枯燥无味、有口无心的重复话，并没有达到主的耳中。上帝并不需要也没要求你们仪式上的称赞，但祂却尊重忧伤的心、认罪、心灵的痛悔。谦卑人的呼求，忧伤的心，祂必不轻看。……{HP 87.3}

我们爱耶稣必须达到承认为祂受苦甚至受死乃是一种特权的地步。我们可以把我们一切的考验告诉主，把我们一切的软弱告诉祂，告诉祂我们完全依赖祂的大能大力。这才是真正的祈祷。若有一个时候需要恩典和恳求的灵倾降到我们身

上，上帝亲自授意我们祷告，那就是现在了。而这应许要摆在每一个教会面前并注重其真理的单纯性。“你们求，就必得着”（约 16:24）。我们在不住地祷告时，信心，活泼的信心，才是我们所需要的。……{HP 87.4}

主必带领和指导祂的子民。必有命令从上帝发出，要去帮助那些在缺乏之时向祂施恩的宝座恳切祈求的人，象去帮助但以理一样。{HP 87.5}

我们需要向基督打开心门。我们需要更坚定的信心和更热诚的献身。我们需要向自我死去，并在心思意念中对我们的救主怀有一种敬慕的爱。当我们愿意全心寻求主的时候，就会找到祂。我们的心也会因祂的爱火热。自我就会沉没在微不足道里，而耶稣会成为心灵的一切并且在一切之中。{HP 87.6}

三月二十二日 决不放松的信心

“雅各说：‘你不给我祝福，我就不容你去’”（创 32:26）。{HP 88.1}

你们喜爱谈论别人过错的人，我恳求你们睡醒，省察你们自己的心。要拿起你们的圣经，转向上帝，恳切祈祷。求祂教导你们认识你们自己，以永恒的眼光了解你们的软弱，你们的罪恶和愚妄。求祂向你们显明你们自己在上天看来如何。这是一种个人的工作。……要本着谦卑向上天发出你的恳求，日夜都不要罢休，直到你能说：请听主为我所行的事；直到你能作活泼的见证，讲述你所取得的胜利。{HP 88.2}

雅各在取得胜利之前，曾整夜与使者角力。天破晓的时候，天使说，天黎明了，容我去吧。雅各却回答说：“你不给我祝福，我就不容你去”（创 32:26）。于是他的祈求得到了应允。天使说：“你的名不要再叫雅各，要叫以色列，因为你与神与人较力，都得了胜”（创 32:26-28）。{HP 88.3}

我们需要雅各那样坚定的毅力，以利亚那样不屈的信心。以利亚一次又一次打发仆人去云彩上来没有，却看不见什么云彩。最后，在第七次之后，仆人回话说：“我看见有一小片云，不过如人手那样大”（王上 18:44）。以利亚有没

有后退说：“我不会接受这个证据。我要等待直到天空乌云密集”呢？没有。他说：时候到了，我们要走了。他按照来自上帝的记号壮胆行事，打发使者在他前面去告诉亚哈有大雨的响声了。{HP 88.4}

我们所需要的正是这种信心，会把握住、不会放手的信心。灵感之言告诉我们说以利亚是与我们有一样性情的人。上天听了他的祷告。他祈求不降雨，天就不降雨。他又求降雨，天就降下雨来。为何不该为上帝今日的子民恳求主呢？巴不得主用祂的圣灵充满我们！巴不得幔子能够揭开，我们得以明白敬虔的奥秘！{HP 88.5}

三月二十三日 顺服的精神

“不住地祷告”（帖前 5:17）。{HP 89.1}

要时常向你的天父祷告。你越经常祈祷，你的心灵就必越被吸引到神圣上帝的身边。圣灵会以说不出的叹息为诚恳祈求的人代求。人的心也就因上帝的爱而软化顺服了。撒但投在人心头的云雾与阴霾，都要被“公义的日头”耀亮的光线所驱散。心灵的内室要为上天的光亮所照耀。{HP 89.2}

然而你的祷告若似乎没有立时得到应允，你也不要灰心。主看到祈祷往往搀杂着属世的成分。世人祈求那能满足他们私欲的东西。主并不照他们所期望的应允他们的祈求。祂使他们经受考验和试炼。祂使他们经受屈辱，直到他们更清楚地看到自己所需要的是什么。祂不会给人满足败坏的食欲和危害世人使他们羞辱上帝的东西。祂也不赐给人满足其野心和仅供自高自大的东西。我们就近上帝时必须顺服，存痛悔的心，将一切都归顺祂神圣的旨意。{HP 89.3}

基督在客西马尼园向祂的天父祷告说：“我父啊！倘若可行，求祢叫这杯离开我”（太 26:39）。祂所祈求要摆脱的，祂的心灵所认为非常痛苦的杯，乃是世人的罪致使祂与上帝分离的杯。……“然而不要照我的意思，只要照你祢的意思”（太 26:39）。基督在上帝面前祷告所表显的顺服精神，正是上帝所悦纳的精

神。但愿人能认识到自己的需要，自己的无力，自己的虚空；但愿他竭尽己力表明祈求帮助的诚恳愿望，帮助就必来临。……要让信心穿透黑暗。无论在黑暗中或在光明中都与上帝同行，重述以下的话语：“那应许我们的是信实的”（来 10:23）。经过信心的考验，我们将学到信靠上帝的功课。{HP 89.4}

三月二十四日 家庭中的祷告

“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求”（弗 6:18）。{HP 90.1}

如果有一个时候每一个家庭都应成为祷告的家庭的话，那就是现在了。不信与怀疑之风正在广泛流传。只因不法的事增多，许多人的爱心就渐渐冷淡了。……{HP 90.2} ST. 1884. 8. 7

然而在这可怕的危险时期，一些自称为基督徒的人没有设立家庭的祭坛。他们在家里既不尊崇上帝，也不教导自己的儿女敬爱祂。……{HP 90.3}

无须祷告的观念，是撒但毁灭败坏生灵最成功的诡计之一。祷告是向上帝倾吐心意。祂是智慧之源，能力、平安、幸福之本。祷告包括承认上帝的完美，感激所领受的恩惠，对罪过的痛悔承认，以及为自己和别人向上帝的恳求福气。{HP 90.4}

耶稣曾流泪大声向天父祷告。保罗劝勉信徒要“不住地祷告”（帖前 5:17）。“只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝”（腓 4:6）。……上帝有权接受我们的崇拜，祂的权威是神圣而无容置疑的。我们因为祂的要求而有责任祷告。我们顺从祂的命令，就必获得美好而宝贵的赏赐。……{HP 90.5}

父母应以祷告在自己儿女的周围圈上篱笆。他们当以充足的信心祈求上帝与他们同在，祈求有圣天使保护他们和他们的儿女脱离撒但凶恶的权势。……{HP 90.6}

父母们：你们至少要在每天早晚诚心仰望恳求上帝，为自己和自己的儿女谦恭祈求。你们的亲人备受试探与试炼。烦恼与刺激每天困扰着男女老少的道路。凡希望在日常的诸般烦恼中度忍耐、仁慈与愉快生活的人，务必祷告。这样的胜利惟有靠着坚定不移的宗旨，恒切不倦的儆醒和上帝的不断帮助，才能获得。{HP 90.7}

三月二十五日 宝贵的祷告会时间

“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太 18:19-20）。 {HP 91.1}

主应许说，无论在哪里，有两三个人奉祂的名聚会，就有祂在他们中间。聚集祷告的人会得到圣者的恩膏。私下的祷告是非常需要的，但也需要几个基督徒聚在一起，同心虔诚地向上帝祈求。{HP 91.2}

要寻找一切机会来到你素来祷告的地方。凡真心寻求与上帝交通的人，必会出现在祷告的会中。他们忠心地履行自己的本分，热情而恳切地吸取他们所能得到的一切益处。他们要利用每一个机会把自己置身于能够接受天上光照的地方。{HP 91.3}

我们相聚一堂，乃是要彼此交换思想感情而互相造就，彼此了解各人的盼望和志向而互相得到力量、光明和胆量。本着信心献上我们恳切衷心的祷告，使我们从能力之源领受奋兴和活力。这些聚会应当是最宝贵的时辰。……{HP 91.4}

在宗教生活上，各人的经验未必完全相同。但这些经历不同的人们相聚一堂之时，却可本着单纯和谦让之心，谈论自身的经验。凡想在基督徒属灵历程上进步的人，就应当具有，而且必须具有的一种活泼、新鲜而有生趣的经验。活泼的经验，乃是由日常的磨炼、斗争、试探、坚决奋斗和胜利，以及藉着耶稣而得的平

安与喜乐综合而成的。简单陈述这些经验，就必产生光明，力量，和知识，足以帮助别人在属灵生活上有长进。{HP 91.5}

训练你的心思爱慕圣经，爱慕祈祷会，及爱慕默想的时辰，尤其是爱慕心灵与上帝交往的时刻。{HP 91.6}

三月二十六日 共同祈祷的福惠

“那时敬畏耶和华的彼此谈论；耶和华中侧耳而听，且有记念册在祂面前，记录那敬畏耶和华中、思念祂名的人”（玛 3:16）。 {HP 92.1}

基督徒如果能聚在一起，互相谈论上帝的爱和救赎的宝贵真理，他们自己的心就会得到鼓舞，并且能彼此鼓舞。我们每天可以从天父那里学到更多，并对祂的恩典有新的体验。于是我们会乐意讲述祂的爱。我们这样做的时候，内心就得到温暖与振奋。我们越多默想耶稣，谈论耶稣，越少注意自己，与祂就越亲近。{HP 92.2}

当有小群人在晚间，在中午，或在早晨聚集查考圣经。他们也当有一同祷告的时间，好藉着圣灵而增添能力，得蒙启迪，并得以洁净。……你们自己若将门户敞开接受福惠，就必有大福赐给你们。上帝的天使必出席你们的聚会。你们也必得以生命树的叶子为食物。{HP 92.3}

上帝倾听祂见证人说话，表明耶稣在我们中间。祂说：“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太 18:20）。一个人虽然不能为耶稣作一切的见证，但每一个爱上帝的都要见证祂宝贵的恩典和真理。{HP 92.4}

联合祈祷要使人们的心与上帝相联，持久不辍；勇于公开地承认基督，在我们的品格上表现祂的温柔，谦卑，与仁爱，就可使别人也受圣洁之美的熏陶。{HP 92.5}

上帝必记念那些聚在一起思念祂名的人，也必使他们免遭那场大火灾。他们在祂眼中必象珍宝一样。……侍奉上帝不是徒然的。有无价的奖赏要赐给那些奉献一生侍奉祂的人。{HP 92.6}

三月二十七日 热诚祈祷之信徒的链环

“弟兄们，我还有话说；请你们为我们祷告，好叫主的道理快快行开，得着荣耀，正如在你们中间一样”（帖后 3:1）。 {HP 93.1}

此时在上帝的子民中应经常有诚恳祷告的时间。心思要经常保持祈祷的态度。在家庭和教会中要为献身传道的人恳切祷告。信徒们应当像门徒们在基督升天之后那样祈祷。{HP 93.2}

热诚祈祷的信徒应当围绕世界。众人当存谦卑的心祷告。几个邻居可以相聚祈求圣灵的恩赐。凡不能离开家的人，要召集自己的儿女，共同学习祷告。他们可以求救主实现以下的应许：“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太 18:20）。{HP 93.3}

工作中最需要的，是与上帝交往的实际效果。我们要召集祷告会，求主打开门路，让真理进入撒但设立他宝座的堡垒，驱散他投在他所努力迷惑和毁灭之人道路上的阴影。主向我们保证：“义人祈祷所发的力量，是大有功效的”（雅 5:16）。 {HP 93.4}

在主祷文中，我们有完美祈祷的楷模。那是多么简明，又多么全面！要将这个祷告教导孩子们。大家都要认真学习其中所包含的原则。天使奉差遣带来上天的福惠，以应答上帝子民的祷告。……众人藉着每日的祈祷与献身，都能与他们的天父取得联系，使祂能赐给他们丰富的福惠。……{HP 93.5}

上帝如果掀开那在我们眼前挡住祂的幔子，彰显自己坐在至高至圣之处的宝座上，不是处在无声的威严中，乃是有千千万万圣洁快乐的生灵环绕着，听候祂的吩咐，许多人的所作所为就会有怎样的不同啊！{HP 93.6}

三月二十八日 反映上帝的爱

“上帝啊！愿列邦称赞祢；愿万民都称赞祢”（诗 67:3）。 {HP 94.1}

作为基督徒，我们理应更多地赞美上帝，把祂慈爱的光带进我们的生活。当我们凭着信心仰望耶稣时，祂的喜乐和平安就会从我们的面容上被反射出来。我们应当努力追求与上帝建立关系，好在脸上反映出祂慈爱的阳光！当我们的内心受到圣灵的感动时，我们将对还没有体会基督同在之喜乐的人发挥积极向上的影响。 {HP 94.2}

上帝不喜欢祂的子民象一队哭丧者。祂要他们忏悔自己的罪，是为了让他们享受上帝儿子的自由。他们要满心赞美上帝并造福他人。 {HP 94.3}

主耶稣受膏要“赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘。喜乐油代替悲哀，赞美衣代替忧伤之灵，使他们称为公义树，是耶和華所栽的，叫祂得荣耀”（赛 61:3）。 {HP 94.4}

“叫祂”，就是耶稣基督“得荣耀”——但愿这成为我们人生的目标！我们甚至要注意到我们的表情，言语和声调。 {HP 94.5}

天庭中充满了赞美的声音。当天国与人间保持联络之时，有音乐，有歌唱，——就是“感谢和快乐的声音”（赛 51:3）。……家庭中要有纯洁美妙的歌声，少一些非难，多一些愉快、盼望和喜乐。…… {HP 94.6}

当我们的救赎主领我们到闪耀着上帝荣耀的天国门口时，我们就能听到宝座周围天国诗班的赞美和感谢。当地上的家庭回应天使的歌声时，我们的心就会更加靠近天国的歌手。与上天的交往是从地上开始的。我们在地上学习它的基调。 {HP 94.7}

三月二十九日 赞美的诗歌

“祂使我口唱新歌，就是赞美我们上帝的话；许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和華”（诗 40:3）。 {HP 95.1}

我曾想过，如果我们大家都赞美上帝，并住在基督里面，天使该何等高兴地从高天观看我们呢！基督徒既能拥有满足的喜乐，我们为什么不去享有，并表现给世人看呢？…… {HP 95.2}

还有一点的时候，基督就要带着能力和大荣耀降临。我们若没有准备好，那该是何等可怕的事啊！惟愿我们马上作好准备。要摆脱罪恶，在地上开始唱赞美快乐的诗歌。……但愿你们开口赞美上帝。……天上的使者在不住地赞美上帝，然而在世上还有基督为之撇弃天家，忍受辱骂、戏弄和死亡，以便提升我们坐在天上的人。他们没有唱歌赞美。 {HP 95.3}

你们若与基督一同坐在天上，就会抑制不住赞美上帝。要开始训练你们的舌头赞美祂，并且训练你们的心向上帝献上美妙的音乐；当那恶者开始将他的阴暗投在你们周围时，要唱歌赞美上帝。在你们的在家中遇到不顺利时，就开口歌唱上帝儿子无比的优美。我告诉你们，你们一唱出这样的歌，撒但就会离开你们。你们能将仇敌以及阴云一并驱除；……你们也能更清楚地看见你们天父的慈爱与怜悯。 {HP 95.4}

凡与天上的上帝建立了神圣关系的人，不会被撇下顺应自己本性的软弱与瑕疵。……世界对他们失去了全部的吸引力，因为他们寻求更美的家乡，永恒的世界，和持续到永远的生命。这是他们思想和谈论的主题。上帝的圣言在他们看来极其珍贵。他们能辨识属灵的事物。他们因“所盼望的福，并……至大的上帝和我们救主耶稣基督的荣耀显现”而欢欣（多 2:13）。他们渴望看见大君的荣美、从未堕落的天使，和花朵永不凋谢的美地。 {HP 95.5}

三月三十日 在世人面前赞美上帝

“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给上帝，这就是那承认主名之人嘴唇的果子”（来 13:15）。{HP 96.1}

我们不但要在聚会中，也要在家庭生活中向上帝献上赞美和感谢。但愿主的子民扬声述说祂的作为。要谈论祂的良善，传扬祂的能力。……{HP 96.2}

我们看见世界和它的邪恶，就感到沮丧，非常郁闷。自称的基督教世界已被那遮盖大地的幽暗包围了。我们因地上所发生可憎的事而叹息哀号。为什么这一切的邪恶没有突然爆发出来攻击正义和真理呢？因为有四位天使在执掌四方的风，叫风不吹在地上。但世人的情欲行将达到顶峰。耶和华的灵正在从地上收回。若不是上帝吩咐天使抑制那力图挣脱束缚实行毁灭的撒但爪牙，一切希望就全都没了。然而四方的风仍要被执掌着，直等到上帝的众仆人在额上受了印记。……{HP 96.3}

在道德的黑暗中，有清晰明朗的光线照射出来。……但每一个人都需要将脸面转向光，好将这光反射出来。我们需要比现在更多地赞美上帝。我们要显明自己有理由欢喜快乐。“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德”（彼前 2:9）。我们是否在充分地作出应有的努力呢？我们是否在家中显示那足以将尊荣归给救赎主的爱呢？{HP 96.4}

不论目前笼罩世界的云雾有多么黑暗，前途仍然是光明的。我们每前进一步，都必遭遇无知、迷信、黑暗和强大专横的不信。可是我们的信心必须超越这一切，从而看到围绕宝座的应许之虹。我们必须用笔和口反射这光，在世人面前赞美上帝。{HP 96.5}

三月三十一日 儆醒祷告

“总要儆醒祷告，免得入了迷惑；你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（太 26:41）。{HP 97.1}

我们在这个世界上是寄居的，是客旅，所行走的道路布满了那班拒绝唯一能救他们之主的人所设的危险。花言巧语和科学难题要摆在我们的面前，引诱我们偏离我们的忠诚，但是我们不要予以理睬。每一个人都要警觉。仇敌正在尾随着你们。要儆醒，谨慎地防备，以免不知不觉陷入精心布置的网罗。……{HP 97. 2}

门徒们在客西马尼园的经验，含有给现今主的子民的教训。……他们没有认识到，为了抵制试探，他们需要警醒和恳切祈祷。今日也有许多人在酣睡着，象当年门徒们一样。他们并不是在警醒祷告，免得入了迷惑。但愿我们时常阅读并研究上帝的圣言，特别有关末日的部分，指明将要威胁上帝子民的种种危险。{HP 97. 3}

我们亟需敏锐而圣化的洞察力，这种洞察力并非要用来彼此批评责难，乃当用以辨明时兆。我们须竭力殷勤地保守自己的心，以免自己的信心遭受破坏。凡在这危机四伏的日子忽略儆醒祷告，忽略与自己的弟兄同心合意寻求主，反而远避上帝在教会中所设立之机构的人，有越发任意而行，随从自己情感冲动，拒绝听从主劝戒的严重危险。……{HP 97. 4}

每一位信徒都要严格地省察自己，找出自己的弱点所在。他应当存谦卑的心，求主赐予恩典、智慧和那生发仁爱并洁净心灵的信心。但愿他排除一切自恃之心。……自信导致缺乏儆醒。……凡谦卑地行在上帝面前，不倚仗自己智慧的人，必察觉自己的危险并体验上帝保守看顾的能力。{HP 97. 5}

四月一日 天使的护卫

“耶和华的使者在敬畏祂的人四围安营，搭救他们”（诗 34:7）。{HP 98. 1}

如果帷幕能够揭开，每一个人都能看到天上的家庭在不间断地工作，保护地上的居民抵挡撒但的诱惑，免得他们在不经意间中了撒但的诡计而被引入歧途，他们就不会那么自信和自恃了。他们会看到天上的军队正为那些漫不经心，不觉得自己危险的人，不断地与撒但的爪牙作战，去夺取胜利。{HP 98. 2}

众天使正在保护着世界，拒绝人多势众的撒但统治的主张。我们虽然听不见声音，凭肉眼也看不见这些天使的工作，但是他们手拉着手包围这个世界，不倦地抵制撒但的军旅，直到上帝的子民完成盖印工作。{HP 98.3}

耶和華的天使有权柄和大能，奉命从天降世为上帝的子民服务。他们的工作就是抵制撒但的势力。他象吼叫的狮子，下来寻找可吞吃的人。{HP 98.4}

当我们将自己和自己的一切都奉献与上帝，而落到艰难危险的境地，与撒但正面交锋时，要记住只要靠那位得胜者的圣名与权柄去对付仇敌，就必定获胜。我们若这样倚靠基督，每一位天使都会奉命来救援我们，决不让我们失败。但我们却不可指望未经苦难就能获得胜利，因为耶稣为我们获胜时也受过苦。{HP 98.5}

上帝的使者正在与祂的子民交往并保护他们，阻挡黑暗的权势，不让他们控制那些将要承受救恩的人。我们愿意配合天使的工作吗？这是上帝与人类的交通线。{HP 98.6}

四月二日 天使在家庭中

“因祂要为你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保护你。他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上”（诗 91:11-12）。{HP 99.1}

上帝的天使在保护着我们。在这地球上有着千千万万的天使，他们受天父委派去保护那些拒绝行恶的人，以免撒但在他们身上占有任何优势。这些保护上帝的地上儿女的天使与天父之间也有交通。基督说：“你们要小心，不可轻看这小子中的一个。我告诉你们，他们的使者在天上常见我天父的面”（太 18:10）。{HP 99.2}

我们中间极少有人意识到天使在我们身边。这些为那将要承受宝救恩的人效力的可贵天使，不断地拯救我们脱离许许多多的试探与困难。整个天家都在关怀我们地上的家庭；我们应当怎样感谢昼夜对我们显示的这种关怀啊！{HP 99.3}

我们在家中所说不耐烦和不近人情的话，天使都听见了。你是否想在天上的卷册中看到你在自己家中所讲不耐烦和生气的話呢？不耐烦使仇敌侵入你的家，排挤了上帝的天使。你如果住在基督里面，而祂也住在你里面，你就不会说出生气的话了。{HP 99.4}

父母们：我为基督的缘故奉劝你们，要在自己的家中和善、温柔、忍耐。这样，光明和阳光就必进入你们的家，你们也会感受到“公义的日头”辉煌的光线真正照射到你们的心中。{HP 99.5}

使家庭陷于黑暗与不幸状况的，是因为缺乏圣灵的美德。你们的家庭应成为蒙福的圣所，迎接上帝进来，让祂的圣天使能在家里为你们服务。如果你们彼此表显不忍耐与不和善的态度，天使就不会被吸引到你们家中。然而在仁爱与平安居留之处，这些天上的使者就喜欢进来，带来更多天上家庭的圣洁气氛。{HP 99.6}

四月三日 特别照顾弱者

“你们要小心，不可轻看这小子里的一个。我告诉你们，他们的使者在天上常见我天父的面”（太 18:10）。{HP 100.1}

人是上帝的产业。天使在密切关注人怎样对待他的同胞。天上的生灵看到上帝的儿女付出基督化的努力帮助犯错的人，向悔改和跌倒的人显示亲切和同情的精神时，就会靠近他们，使他们想起那能安慰和鼓舞人心的话语来。圣天使伴随着我们每一个人。我们不要藐视上帝儿女中最小的一个。……{HP 100.2}

耶稣已经献出了祂宝贵的生命。祂亲自向上帝小子里最小的一个显出关切。大有能力的天使在敬畏上帝的人四围安营。因此我们要警惕，决不让轻视上帝小子里的一个的想法占领心思。我们应该以热心关照犯错的人，向堕落的人说鼓励的话，惟恐我们因某个不智的举动使他们转离慈怜的救主。……{HP 100.3}

全天庭都在关心这项拯救迷失之羊的工作。天使以强烈的兴趣注视着，看谁愿意撇下九十九只羊，甘冒暴风雨去旷野寻找迷羊。迷羊就在我们周围，濒临灭亡，可怜而被悲惨地忽略。但是他们在上帝看来是有价值的，是用基督宝血买来的。{HP 100.4}

我们所得到的超越别人的一切优势——不论是教育和修养，高尚的品格，基督化的训练，宗教的经验——都使我们欠了不及我们蒙恩之人的债。我们应当在力所能及的范围内为他们服务。我们若是强健的，就当扶助软弱者的手。常见天父圣面的荣耀天使，以这样的人为他们特别照顾的对象。在最需要的地方总有天使在场，陪伴那些与自我艰苦奋战，环境又极为不利的人。基督的真实门徒必合作从事这样的服务。{HP 100.5}

四月四日 我有一位护卫的天使

“听从祂命令，成全祂旨意有大能的天使，都要称颂耶和華”（诗 103:20）。
{HP 101.1}

今日犹如昔日一样，全天庭都在注视着教会在救恩真科学上的发展。主耶稣正在人间。祂的使者在我们中间往来，只是没有被我们识出和发觉而已。我们得救脱离许多网罗和看不见的危险，那是我们仇敌的奸计和敌意埋设在我们道路上要毁灭我们的。但愿我们睁开眼睛，看见光明的使者警醒的关怀和温柔的照顾！凡能彬彬有礼地答谢属世朋友恩情的人，若能认识到他们欠了上帝多大的债，就会由衷地感谢现今所忽略了宝贵恩情。{HP 101.2}

我们没有经常述说上帝的怜恤。……我们因没有表示感恩而羞辱了我们的创造主。祂千千万万的天使奉命为将要承受救恩的人效力。他们保护我们脱离属世的邪恶，击退黑暗的权势，否则我们必遭毁灭。我们为什么不重视上帝的照顾呢？倘若撒但能任意实行他的计谋。毁灭必随处可见。我们为什么不记念自己蒙恩受佑脱离危险呢？我们难道没有理由时时存感谢的心，甚至在道路上出现表面的困难时也存感谢的心吗？我们不能信靠我们的天父吗？{HP 101.3}

我们从来不知道由于天使的干预，我们得以摆脱了多少看得见和看不见的危险，直到我们在永恒的光辉看清上帝天意的安排。那时我们就会更清楚地了解上帝为我们一生所做的事情，知道整个天家天天在观察我们所采取的行动。{HP 101.4}

每一位始终意识到自己必须依赖上帝的信徒，都有一位受命的天使奉差遣从天而来为他效力。这些天使的服务现今尤其必要，因为撒但正在孤注一掷，要夺取这个世界。{HP 101.5}

四月五日 与天使合作

“天使岂不都是服役的灵，奉差遣为那将要承受救恩的人效力吗”（来 1:14）？{HP 102.1}

圣天使工作中的一部分就是拜访我们的世界，并监督主管家手中的工作。每当有亟需之际，他们都帮助那些与上帝同工，努力在地上推进祂工作的人。……每当上帝圣工的任何一个部门成功兴旺时，天使天军都欢喜快乐。{HP 102.2}

天使关怀凡力求在世人身上恢复上帝道德形像之人的属灵福利；而且地上的家庭要与天上的家庭合作，缠裹罪恶所造成的伤口和青肿。天使的力量作用虽然是看不见的，却与看得见的人间工作者合作，构成一个救济社团。那些在撒但争取无上权势时在天庭参加战斗，并在上帝一方获得全胜的天使，那些在我们这个世界及我们的始祖受造时一同欢呼的天使，那些眼见世人堕落被逐出伊甸家园的天使——这些天上的使者都非常热切地关心与原来堕落而蒙救赎的世人合作同工，拯救在罪孽中行将灭亡的人类。{HP 102.3}

世人乃是天上媒介的手臂，因为天使们使用人的手作实际的服务。……藉着与这些无所不能的能力联合，我们便因他们更高尚的教育与经验而获得益处。这样，我们既变得与上帝的性情有分，并从我们的人生中摆脱自私，就蒙赋予彼此帮助的特殊才能。……{HP 102.4}

上天以何等样的欢喜快乐注视着这些配合的感化力啊！整个天庭都在垂察着这些有如手臂的工具成就上帝在地上的目的，如此实现天上上帝的旨意。这样的合作完成了将尊贵，荣耀，与威严归于上帝的工作。哦，假使众人都愿意象基督爱人一样的爱人，以致行将灭亡的人们都能得蒙拯救脱离败坏，那么我们这个世界将有何等的改变啊！ {HP 102. 5}

四月六日 天使的引导

“有主的一个使者对腓利说：‘起来！向南走，往那从耶路撒冷下迦萨的路上去。’那路是旷野”（徒 8:26）。{HP 103. 1}

上帝在祂的圣经中记录了许多故事，告诉我们人类大家庭是天使特别照顾的对象。世人没有被撇下成为撒但试探的玩物。全天庭都在积极从事将亮光传给地上居民的工作，使他们不至缺乏属灵的指导。那永不打盹也不睡眠的慧眼一直在看守着以色列营。千千万万的天使也在为世人的需要服务。上帝所感动的声音在呼喊说：这是正路，要行在其间。世人若愿听警告的声音，信赖上帝的引导，不依靠自己有限的判断力，就必安全。……{HP 103. 2}

天使看顾凡寻求光照的人，并与努力救灵归向基督的人合作。腓利和埃塞俄比亚太监的故事说明了这一点。{HP 103. 3}

有一位天上的使者奉命到腓利那里去，指示他为这位埃塞俄比亚人工作。……上帝的使者正在关注这个寻求真光的人。……今日与当年一样，天使正在引导凡愿意蒙引导的人。奉差遣到腓利那里去的天使自己原可为那个埃塞俄比亚人作工，但这不是上帝的工作方法。人作为上帝的器皿，必须为他人工作。{HP 103. 4}

当上帝向腓利指示他的工作时，这位门徒并没有象今日许多人那样说：这不是上帝的意思。我不可太大胆，否则就会犯错误。腓利当日学到了顺服上帝旨意的教训，对他来说极有价值。他明白了在上帝看来每一个灵魂都是宝贵的，而且

天使必将亮光带给凡有需要的人。上帝藉着天使的服务将亮光带给祂的子民。这亮光也要藉着祂的子民传给世人。……{HP 103. 5}

忠心的守望者正在值班，引人行走正路。{HP 103. 6}

四月七日 信心的举动

“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据”（来 11:1）。{HP 104. 1}

信心不是我们得救的基础，但它是一个很大的福气，是能看的眼，能听的耳，能奔跑的脚，能把握的手。它是手段而不是目的。基督既已舍命拯救罪人，我为什么不去接受这个福气呢？我的信心持住了福气，所以信心是所望之事的实底，是未见之事的的确据。我这样依靠和相信，就藉着主耶稣基督与上帝相和。{HP 104. 2}

信心，使人得救的信心，……就是把自己完全交给耶稣基督保护和管理。心灵的这个行动就是信心。人因信住在基督里面，基督也住在他心中为至上。信徒把自己的心灵和身体交托上帝，并满有把握地说：基督能保全我所交付祂的，直到那日。凡愿意这样做的人，必得救获永生。他得到保证，在基督的宝血里洗净，披戴祂的公义，在耶稣眼中看为宝贵。{HP 104. 3}

要记住运用信心是保持信心的方法。你如果总是坐在那里不动，肌肉就必无力，四肢也必失去活动的的能力。你的宗教经验也是如此。你必须相信上帝的应许。……信心的完善在于运用和活动。{HP 104. 4}

最重要的是我们的心灵要环绕着信心的氛围。每一天我们都在决定自己永远的命运，与环绕我们心灵的气氛相符。我们个人要为我们所发挥的影响和我们的言行所导致的我们没有看见的结果负责。上帝既愿为十个义人的缘故不灭所多玛，若是每一个自称信奉基督之名的人也披上基督的义，上帝子民的忠心就会导致何等大的为善影响啊！ {HP 104. 5}

四月八日 信心和眼见

“我们得救是在乎盼望；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢”
(罗 8:24)？{HP 105.1}

我们救主的问题：“然而人子来的时候，遇得见世上有信德吗”（路 18:8），暗示真正的信心几乎消失。怀疑、批评和挑剔的精神，正在摧毁对上帝圣言与作为的信任。属肉体的心无法理解或欣赏上帝的作为。喜欢怀疑或指摘的人总是有机会的。……存谦卑的心顺从照在身上之亮光的人，会领受更清晰的光，而那些在看到一切怀疑的障碍物都挪开之前拒绝顺从的人，却要被撇弃在黑暗中。{HP 105.2}

上帝赐给我们充分的证据，使我们能凭悟性接受真理，但祂无意排除一切怀疑与不信的机会。祂若如此行，我们就不再需要运用信心了；我们也就可以凭着眼见行事了。凡怀着受教的精神研究上帝圣言的人，会从而学到救恩之道，然而他们或许不能了解全部神圣的记录。……凡上帝的圣言所清楚确定的，我们都当接受，不要试图去应付撒但所暗示的每一疑问，凭着我们有限的悟性去探测无穷者的秘密，或批评祂恩典和权能的彰显。……{HP 105.3}

我们若存谦卑的心寻求明白上帝圣言所启示的旨意，然后遵从我们所清楚理解的旨意，就必在真理上有根有基了。基督说：“人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训……”（约 7:17）。{HP 105.4}

但愿我们越来越亲近上天纯洁的亮光，记住上帝的启迪会随着我们的前进而增加，使我们有资格应付新的责任和紧急状况。义人的道路是不断前进的，力上加力，恩上加恩，荣上加荣。{HP 105.5}

四月九日 危险的怀疑种子

“上帝非人，必不致说谎；也非人子，必不致后悔。祂说话岂不照着行呢？祂发言岂不要成就呢”（民 23:19）？ {HP 106. 1}

那些不断谈论疑惑的事，要求额外的证据来消除他们不信的乌云的人，不在圣道上建造自己。他们的信心依赖于环境，建造在感觉上。但感觉无论多么令人高兴，也不是信心。上帝的道才是根基，我们天国的盼望必须建造在其上。 {HP 106. 2}

长期作一个怀疑者，眼目和思想始终关注自己，这乃是极大的不幸。你注目自己，以此为你思想和谈话的主题时，你是无法指望变得与基督的形像一致的。自我不是你的救主。你自己没有救赎的能力。“自我”是你的信心登上的一艘漏水的船。你怎样确实相信这艘船，它也怎样确实会沉没。救生艇，上救生艇！这是你惟一的安全保障。耶稣乃是救生艇的船长，祂从未放弃一个乘客。 {HP 106. 3}

我们需要更加属天的气氛环绕我们的心灵。我们需要从坛上取下来的红炭，沾我们的口。我们需要听到基督说：“你洁净了罢。”我们若曾散布黑暗，积累垃圾怀藏疑惑，在别人心中种下怀疑和灰心的种子，愿上帝帮助我们看到自己的罪。我们承受不起说一句怀疑的话，因为它会发芽生长，结出苦果。我们应当留意以下的劝告：“你们在一切所行的事上也要圣洁”（彼前 1:15）。若撒下一粒怀疑的种子，人的力量是无法根除的。惟有上帝能将它从心灵中拨出来。…… {HP 106. 4}

上帝应许的广大园地呈现在我们面前。我们要藉着这些应许把握信、望、爱。教会可以藉这些美德发出光来，向世人展示基督公义的活泼表现。活泼的信心握住上帝能力的手。信心也是灵魂的锚，又坚固又牢靠。……约翰说：“使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约壹 5:4）。 {HP 106. 5}

四月十日 我们指望的过少

“照着你们的信给你们成全了吧”（太 9:29）！ {HP 107. 1}

信心是把人的软弱与上帝的能力连在一起的媒介。……我们必须设法加强自己的信心。由于不法的事增多，我们片时也不可减少对于上帝的信心与爱心。我们对祂确切应许的信赖也不可削弱，否则试探的风暴就会把我们从真实的基础上冲走。我们有大工要做。我们需要更大的信心。……藉着与上帝交往，我们的信心就必加强；我们信心的考验会显明我们的胜利。{HP 107.2}

有一种实际的工作要在我们身上作成。我们必须不断地将自己的意志归顺上帝的旨意，使我们的道路顺服上帝的道路。……我们既得见主的荣光，好象从镜子里返照，就会真的变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。我们指望得太少。我们所领受的与我们的信心相称。我们不可坚持自己的道路，自己的计划和自己的意见。……要战胜缠累我们的罪，制服不良的习惯。要根除错误的性格和情绪，让圣灵所生的圣洁性格与情感呈现在我们心中。……{HP 107.3}

我们应当有信心，活泼的信心，一种生发仁爱并洁净心灵的信心。我们要学习怀着单纯恳切的信心，把一切交给主。在今生所要负的最大重担就是自己。我们如果不在基督的学校里学习柔和谦卑，就会失去认识耶稣的宝贵机会和特权。我们最难管理的就是自己。在卸下重担之时，别忘了把自己也卸在基督脚前。{HP 107.4}

要把自己交给耶稣，受祂的陶冶与感染，使自己成为贵重的器皿。你的试探、你的观念、你的情感，都应卸在十字架底下。然后预备好心灵，听上帝的指示。耶稣要赐给你上帝江河流出的活水。在祂圣灵软化与折服的能力之下，你的冰冷与倦怠就会消失。基督要在你里面成为活水的泉源，直涌到永生。{HP 107.5}

四月十一日 有功效的信心

“耶稣说：总有人摸我，因我觉得有能力从我身上出去”（路 8:46）。{HP 108.1}

枝子与葡萄树之间有两种连接的方式。一种是虚伪而肤浅的。{HP 108.2}

挤在耶稣身旁的群众没有凭真实的信心与祂取得活泼的联络。可是有一位可怜的女子，多年罹患重病，化尽了她的生活费用求医治，不但未见好转，反倒更加恶化，她想，如果能挨近祂，摸祂衣裳的繸子，她就会痊愈。基督洞悉她的一切心思，就来到她能获得她所希望之机会的地方。祂要用这一件事情，区分真实信心的抚摸与拥挤祂的群众不经意的接触。……{HP 108. 3}

那位女子伸手摸祂衣裳的繸子时，以为这样秘密的触摸不会被任何人知道。基督却感受到这一触摸，并以祂的医治之能回应了她的信心。她立时感到自己得了痊愈。主耶稣不愿放过这样的信心而不引起人的注意。祂连忙转过身来问道：“摸我的是谁？”众门徒都紧挨着祂。彼得说：“夫子，众人拥拥挤挤紧靠着祢，祢还问摸我的是谁么？”耶稣说：“总有人摸我，因我觉得有能力从我身上出去”（路 8:45, 46）。{HP 108. 4}

女子见不能隐藏，就战战兢兢地出来俯伏在祂脚前，说出她的全部故事。她受苦已有十二年，但她的手指一触摸祂的衣裳，立时就痊愈了。耶稣对她说：“女儿，你的信救了你，平平安安地去吧”（路 8:48）。出于信心只要一摸就得到了报赏。{HP 108. 5}

使我们与基督有生命上联系的信心，表现了我们至上的选择，全备的信赖和完全的献身。……这种信心在基督徒生活中促进对上帝诫命的真正顺服，因为爱上帝和爱世人是与基督有生命联系成果。{HP 108. 6}

四月十二日 有行为的信心

“并且得以在祂里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信上帝而来的义”（腓 3:9）。{HP 109. 1}

阅读和教导圣经是一回事，通过实践将其赐生命而使人成圣的原则铭刻于心灵之中，则是另一回事。……“你们得救是本乎恩，也因着信”（弗 2:8）。思想必须接受教育来运用信心，而不是怀藏疑虑、猜忌和嫉妒。我们往往视障碍为不

可逾越的。信赖上帝的应许，凭着信心前进，不为环境所制而勇往直前，这是一门不易学习的功课。但上帝的每一个儿女绝对需要学习这样的功课。靠基督而得的上帝恩典是应当珍重的，因为它是所赐给我们亲近上帝的唯一方法。……{HP 109. 2}

圣经所提到的信心要求在生活中以信靠基督为一种积极活泼的原则。按照上帝的旨意，对基督的信心要因行为而得以完全。祂使相信之人的得救和永生与这些行为联系在一起，藉着他们将真理之光送到各国各民。这是上帝的灵运行的结果。{HP 109. 3}

我们藉着顺从上帝的诫命，表显自己对祂的信心。信心总是表现在言语行为上。它产生实际的果效，因为它是生活中不可或缺的要素。为信心所陶冶的人生必生发一种上进的决心，向前迈进，跟随基督的脚踪而行。{HP 109. 4}

我们如同从世界的采石场里凿出来的粗糙石块，经过真理的琢磨安置在上帝的工场里。凡真正相信基督为个人救主的人，必发现真理为他成就一种明确的工作。他的信心是有功效的信心。……我们无法创造自己的信心，但我们却能与基督合作，以促进信心的增长与胜利。{HP 109. 5}

生发仁爱 and 洁净心灵的信心，结出谦卑、忍耐、宽容、坚毅、平安、喜乐和乐意顺从的果子。{HP 109. 6}

四月十三日 信心的功效

“原来在基督耶稣里，受割礼不受割礼全无功效；惟独使人生发仁爱的信心才有功效”（加 5:6）。 {HP 110. 1}

基督藉着舍弃祂的生命，使我们不至于在自己的过犯中灭亡，并把祂的救恩赐给我们，彰显了祂对于我们的大爱。我们若将这神圣之爱珍藏于心，就会巩固并加强我们与同道之间的联合。“住在爱里面的，就是住在上帝里面，上帝也住在他里”（约壹 4:16）。加强我们对于弟兄姊妹的爱，也加强了我们对基督的

爱。这种爱上上帝和爱基督所代死之人的原则，需要圣灵的激发，并因弟兄的友善亲爱而得以坚定。它也需要藉着见证上帝是爱的行动而加强。这种使人心心相印的联合，不是感情冲动主义的结果，而是健康原则的运作。信心能生发仁爱，并洁净心灵的一切自私。心灵就这样在爱里得以完全。我们既因基督的宝血而获得了恩惠与怜悯，又怎能不存温柔怜悯的心呢？……{HP 110.2}

《以赛亚书》第五十八章说明了要相信耶稣基督为我们个人的救主，是赦免我们诸般罪孽与过犯的主。其中还说明了那生发仁爱 and 洁净心灵一切自私之信心的果实。信心与行为在这里合而为一。{HP 110.3}

“我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭么？不是要把你的饼分给饥饿的人；将飘流的穷人接到你家中；见赤身的给他衣服遮体；顾恤自己的骨肉而不掩藏么？这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明；你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。……耶和華也必时常引导你，在干旱之地使你心满意足，骨头强壮；你必象浇灌的园子，又象水流不绝的泉源”（赛 58:6-11）。{HP 110.4}

四月十四日 将自己交托上帝

“但主是信实的，要坚固你们，保护你们脱离那恶者”（帖后 3:3）。{HP 111.1}

有多少人终生处在被定罪的阴云之下啊！他们不相信上帝的话，也不相信祂说到做到。许多人渴望看见别人安息在耶稣的赦罪之爱里，自己却没有享受这样安息。他们既以自己的情感去度量天父的爱，又怎能引导别人对祂表示孩子般单纯的信心呢？{HP 111.2}

我们要毫无疑问地坚信上帝的话，记住我们是祂的儿女。要培养自己相信祂的话。我们因疑惑伤了基督的心，因为祂给予我们祂慈爱如此的凭据。祂曾舍命拯救我们。祂对我们说：“到我这里来，我就使你们得安息。……”你是否相信祂会实行祂说过的话呢？若是相信的话，你在履行了条件之后，就不要再担负自

己的罪担了。要把担子挪到救主身上，将自己交托与祂。祂没有应许要使你得享安息吗？但祂对许多人只好伤心地说：“然而你们不肯到我这里来得生命”（约 5:40）。{HP 111.3}

要仰望基督。要思考祂的慈爱与怜悯。这样就使心灵充满对一切有罪之物的憎恶，也必激发对基督之义的强烈愿望。我们越清楚地注视救主，就必越清晰地看见自己品格的缺点。要向基督承认你自己的罪，怀着真诚痛悔的心与祂合作，将这些罪除掉。要相信这些罪已蒙赦免。圣经的应许是明确的：“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。要确信上帝的圣言绝不落空。应许的主是信实的。你有责任相信上帝必履行祂的诺言赦免你，正如你有责任承认自己的罪。……{HP 111.4}

要定睛仰望耶稣。要注视祂，充充满满地有恩典与真理。祂必将你隐藏在岩石穴里，让祂的恩慈从你面前经过。你就能受得了看见那位看不见的主。藉着仰望，你就会发生变化。{HP 111.5}

四月十五日 信心的考验

“亚伯拉罕因着信，蒙召的时候，就遵命出去，往将来要得为业的地方去；出去的时候，还不知往哪里去”（来 11:8）。{HP 112.1}

上帝拣选亚伯拉罕作祂的使者，藉着他将光传给世人。上帝的话临到他，并非提示在今生享受高薪厚禄、伟大声望与属世尊荣等等使人欣羡的期望。“你要离开本地，本族，父家，往我所要指示你的地去”（创 12:1）。这就是临到亚伯拉罕的神圣信息。先祖顺从了。……他撇下了自己的本国，本家，亲族和他早年各种悦人心意的交际，而成了寄居的客旅。{HP 112.2}

亚伯拉罕……本可揣测或怀疑上帝如此吩咐的目的。但他却表明完全相信上帝在引导他。他不问所要去的地点是否丰饶佳美，是否有安逸可享。他遵行了上帝的吩咐。这是给我们每一个人的教训。……{HP 112.3}

有些人在今生的各样事物上，……可能占着优势，但上帝也许在异地有工作要他们做，是他们在自己的亲友中间无法完成的。他们所享受的安逸生活和周围的亲属，可能会妨碍他们培养上帝希望他们养成的品格。但上帝看到如果改变他们的位置，派他们到完全不同的环境中去，那将是为他们培养品格荣耀祂的最佳地方。……{HP 112.4}

我们处在凡事方便安逸的环境中，不会太多感到需要时时依靠上帝。上帝本着祂的美意，把我们放在感觉需要祂帮助和能力的地方。……{HP 112.5}

圣经论到亚伯拉罕说：他等候上帝所经营所建造的城。……我们每一个人也是如此。我们在世界只是寄居的客旅。我们也在寻求亚伯拉罕所等候的城，是上帝所经营所建造的。{HP 112.6}

四月十六日 避开不必要的烦恼

“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗”（太 6:25）？ {HP 113.1}

你既已尽力，就不要因今生的思虑而身心疲惫。不要让烦恼败坏你的宗教经验，而要信靠主为你成就你自己所无法成就的。生命胜于饮食。……{HP 113.2}MS. 1912. 15

对于无能为力的事，有太多的庸人自扰，太多的心思烦恼。主希望祂的儿女全然信靠祂。我们的主是一位公平公义的上帝。祂的儿女应该在生活的大事小事上承认祂的善良与公正。凡怀有烦恼抱怨精神的人，是不肯看出祂引导的手。{HP 113.3}

不必要的忧虑是愚昧的；它妨碍我们在上帝面前处于真实的地位。何时圣灵进入心灵，我们就不会因为希望得到的一切而想要抱怨和诉苦了；反而会因所拥有的福气而满心感谢上帝。……{HP 113.4}

有一种福惠是所有的人都能按正确的方法追求的。这就是上帝的圣灵，其它一切的福惠都随着这个福惠而来。我们如果象小孩子一样来到上帝面前，求祂赐下祂的恩典，能力与救恩，不是为了高抬自己，而是为了造福周围的人，我们的恳求是不会被拒绝的。所以我们要研究上帝的圣言，以便得知怎样把握并要求获得祂的应许。这样我们就会欢喜快乐。……{HP 113.5}

基督来到地上，并且舍了自己的生命，好叫我们永远得救。祂希望用天国的气氛环绕我们每一个人，以便我们能给世人一个会尊荣基督教的榜样。……我们在今生要为管辖天庭的精神所支配。公义和真理要行在我们前面。耶和华的荣光必作凡照祂所喜悦的侍奉祂之人的后盾。他们得着基督的义。{HP 113.6}

四月十七日 上帝顾念你

“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗”（太 6:26）？ {HP 114.1}

当我们观赏到高耸的树木，其新鲜的绿叶随风飘曳，地上铺满了如茵的碧草，百花和灌木从地里生长出来时，就当想起基督曾利用自然界的这些美景教导祂伟大真理的教训。我们观看谷浪荡漾的农田，聆听寄寓浓荫中愉快的鸟鸣，远望湖心的船只，就当回忆基督在湖畔，林间，山边所讲的话。祂在那些地方所传达的教训，也当通过我们周围同样的自然界事物而向我们重述。{HP 114.2}

祂利用了高耸的树木，耕种的田地，光秃的岩石，从岩石裂缝中挤出来的美丽花朵，永远的山岭，谷中的绚烂鲜花，茂盛的枝头欢唱的小鸟，静立于湖心纯洁的百合花。所有这些都是听众周围的生动画面，成了传达祂教训的媒介，好在听众心中留下深刻的印象。祂的教训就这样深入众人的内心，……默默地引导他们从思考创造者在自然界的作为，到思考大自然的上帝。……{HP 114.3}

基督在祂一篇最动人的教训中说：“你们看那天空的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。……” {HP 114.4}

大教师在这里引导我们的心明白上帝对祂儿女慈父般的眷爱。祂指示他们观察小鸟飞跃枝头，或掠过湖心水面，毫无疑惧的烦扰。上帝的圣目垂顾这些小动物。祂为它们预备食物，供应它们简单的需要。耶稣问道：“你们不比飞鸟贵重得多吗？”……{HP 114.5}

上帝既眷顾和保护小鸟，祂难道不更加爱护眷顾按照祂的形像而造的人类吗？{HP 114.6}

四月十八日 上帝慈爱的显示

“何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线；然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢”（太 6:28-29）。 {HP 115.1}

坐在地上宝座上最伟大的君王所穿的王袍，以其人为的绚丽，无法与上帝的手所造百合花纯洁的美相比。这个事例说明一切美景的创造主对人为之美和天然之美的评价。{HP 115.2}HR. 1877. 10. 1

上帝赐给我们这些美丽的事物，表达了祂的慈爱，使我们正确地理解祂的品格。我们不要崇拜自然的物体，而要从中发现上帝的爱。大自然是敞开的书本。研究这本书，我们可以获得有关创造主的知识，并因祂所赐美丽实用的事物而被吸引归向祂。……{HP 115.3}

“你们这小信的人哪！野地里的草，今天还在，明天就丢在炉里，上帝还给它这样的装饰，何况你们呢？所以不要忧虑，说：吃什么，喝什么，穿什么”（太 6:30-31）。 我们对于自己的前途抱有许多不必要的忧虑与困惑，吃什么？喝什么？穿什么？耗费在衣着方面不必要炫耀的辛劳与烦恼，造成了疲惫和不幸，缩短了我们的寿命。我们的救主不但要我们看到祂展示在我们周围美丽花朵上的爱，更希望我们从这些花朵中学习朴素和完全信赖我们天父的教训。{HP 115.4}

对于那些明天就要割下烧掉的植物，上帝尚且用心赋予如此的美丽，祂会更加用心地供应祂顺命儿女的需要呢？他们的生命可能要存到永远。祂会多么乐意地赐给他们以祂的恩典为衣着，智慧为力量，温柔安静的心为装饰。上帝对人的爱是不可思议的，如世界之广大，如上天之崇高，如永恒之长久。{HP 115. 5}

四月十九日 信赖上帝的话

“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶。你要提醒我，你我可以一同辩论，你可以将你的理陈明，自显为义”（赛 43:25-26）。{HP 116. 1}

撒但会来对你说：你是一个罪人。但是不要让他使你的心充满这种想法：因为你是有罪的，所以上帝已经丢弃了你。而要对他说：是的，我是一个罪人，因此我需要一位救主。我需要赦免和饶恕，而基督说我若到祂这里来，就不会灭亡。在祂写给我的信中，我读道：“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。我要相信祂留给我的话。……{HP 116. 2}

你何时凭信心握住上帝的应许说，我是耶稣来拯救的那只迷羊，就必有新的生命控制你，你也必领受能力抗拒那试探者。但是把握应许的信心不是来自感觉。“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的”（罗 10:17）。你不要指望有什么巨大的改变要发生，也不要指望会感觉到什么奇妙的情绪。……{HP 116. 3}

要信赖上帝的话，说，祂爱我，为我舍命；祂必拯救我。……要转离自我仰望耶稣。要接受祂为你的救主，不再为你无助的状况而哀叹。仰望那为你信心创始成终的耶稣，你就会激发希望，看见上帝的救恩。你受到试探要悲伤之时，必须开口赞美上帝。“你们要靠主常常喜乐”（腓 4:4）。难道祂不配受赞美吗？所以要教导你的口述说祂的荣耀，赞扬祂的圣名。……{HP 116. 4}

主今天对你说：不要灰心，而要将你的重担卸给我。你担不起你自己的罪孽。我必全部承担起来。……你如果信赖我，就不会缺少任何好处。……{HP 116. 5}

信靠耶稣的人决不会被撒下灭亡。主说：“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不記念你的罪恶。” {HP 116.6}

四月二十日 参与作战

“你要为真道打那美好的仗，持定永生。你为此被召，也在许多见证人面前，已经作了那美好的见证”（提前 6:12）。 {HP 117.1}

不断有战斗要参加。我们如果没有处在主的监护之下，片时也没有安全。祂曾舍弃自己宝贵的生命，使每一个相信祂为上帝儿子的人，在应付撒但种种伪科学的压力时，能逃避世上因情欲而来的败坏。祂在回应我们的信心时，完全能够把我们的人性与祂的神性结合起来。我们在信靠并分享上帝的性情，加强自己的努力时，宣扬基督在地上的使命是在地上将平安喜悦归与人。我们必须说明与看不见的仇敌争战的危险。要穿戴全副的军装，因为我们不是与属肉体属血气的争战，而是与那些执政的，掌权的，以及天空属灵气的恶魔争战。……因此我们需要时常处在圣天使的守护之下。 {HP 117.2}

跟从基督并不能免除战斗，这不是儿戏，更不是属灵的懒惰。为基督服务的全部乐趣在于承担神圣的责任，常常参加残酷的战斗。跟从基督意味着残酷的战斗，积极的操劳，与世界、肉体和魔鬼作战。我们的乐趣在于为基督从事激烈艰苦的战斗所获得的胜利。……我们既已奉召入伍效劳，就“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力”（约 6:27）。…… {HP 117.3}

每一个灵魂都必须计算代价。若不全力以赴，就不可能成功。我们必须在属灵上运用自己的全部力量，将肉体连肉体的邪情私欲都钉在十字架上。钉十字架的意义超过许多人的想象。…… {HP 117.4}

我们必须时时儆醒，至死忠心，为真道打那美好的仗，直至战争结束，以得胜者的身分接受生命的冠冕。 {HP 117.5}

我能看见我的救赎主，我在祂里面有新的勇气，依靠祂为永不枯竭的能力源泉。{HP 117.6}

四月二十一日 有名无实的信心无济于事

“因为我耶和华你的上帝，必搀扶你的右手，对你说：不要害怕！我必帮助你”（赛 41:13）。{HP 118.1}

在过去的几个星期里，我深深感受到上帝的应许和基督徒的盼望。圣经似乎从来没有象最近几周那样，对我充满应许的珍宝。我们似乎只要把握诸般应许，上天的甘露就会倾降在我们身上，振奋我们。我们如果没有上天的帮助，决不能克服本性的倾向。宝贵的耶稣亲临我们身旁帮助我们完成这项工作。祂说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。我们愿意相信基督所说的话。我们希望自己的信心能成就诸般应许。……{HP 118.2}

相信耶稣是一件大事。我们听见许多人说：“相信，只要相信；你所需要做的只是信耶稣。”但是我们有权利问：这种相信有什么含意呢？它包括那些内容呢？我们不少人只有名义上的信心，并没有将信心带到品格中。……我们必须拥有生发仁爱和洁净心灵的信心。这种对基督的信心会引导我们抛弃凡在祂眼中视为可憎的事物。我们若没有这种有功效的信心，信心对我们就毫无益处。你或许承认基督为世界的救主，但祂是不是你个人的救主呢？你是否今天相信祂会赐给你能力权柄克服你品格上的各种缺陷呢？……{HP 118.3}

我们每一个人都必须学习这一特别倚靠我们救主的教训。我们要信靠我们的天父，正像小孩子倚靠地上的父母一样，相信祂做凡事都是为了我们的益处；并相信每一挣扎的呼吁，和抗拒我们心灵仇敌的每一努力，都传到万军之上帝的耳中，相信祂必在我们需要的时候帮助我们。只要我们凭着信心求告祂，祂必帮助我们战胜每一种试探。这是我们必须学习的教训。{HP 118.4}

我能信靠我的救主；祂今日拯救我；当我努力要战胜仇敌的试探时，祂必赐给我恩典获胜。{HP 118.5}

四月二十二日 丰富的怜悯

“耶和华啊，认识祢名的人要倚靠祢，因祢没有离弃寻求祢的人”（诗 9:10）。
{HP 119.1}

被上帝抛弃的人决不会有象你的感觉，也不会象你那样爱真理和救恩（引自写给一位烦恼者的信）。若是上帝的灵不再争取一个人，他就会陷入冷漠的状态，始终觉得自己不错。……你不可因怀疑和丢弃勇敢的心而使仇敌得高兴。天使说：“上帝不会离弃祂的子民，即便他们犯了错误。祂不会为任何小事就生气转离他们。他们若犯了罪，在父那里有一位中保，就是那义者耶稣基督。” {HP 119.2}

这位中保为罪人代求；天父悦纳祂的祷告。祂不会拒绝祂爱子的要求。那位爱你甚至为你舍命的主，不会拒绝你或抛弃你，除非你坚决而故意地离弃祂去侍奉世界与撒但。耶稣喜欢你按你失望无助的状态来就近祂，投靠祂丰富的怜悯，并相信祂会接纳你的现状。{HP 119.3}

你一直关注黑暗的一面。你必须转移你的思想，不要始终想着上帝的忿怒，而要想到祂丰盛的怜悯，祂的乐意拯救可怜的罪人，还要相信祂拯救你。你必须奉上帝的名破除心上的迷惑。你当呼吁说：“我要相信，我真的相信！”耶稣将你的名字保留在祂的胸牌上，在天父的面前为你恳求，你的眼睛若能睁开，就必看见有天使为你效力，在你周围盘旋，驱逐恶使者，免得他们将你完全消灭。……{HP 119.4}

上帝呼吁你相信。要倾听祂的声音，不再谈论祂的忿怒，而要谈论祂的慈爱与丰富的怜悯。耶稣必坐下如炼净银子的。你所处的熔炉也许非常炽热，然而你

从熔炉出来时却必如炼过七次的精金，反照耶稣的形像。要勇敢，要仰望，要相信，这样你就必看见上帝的救恩。{HP 119. 5}

四月二十三日 试炼时的信靠

“你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你，祂永不叫义人动摇”(诗 55:22)。
{HP 120. 1}

上帝看顾祂所创造的全体人类。祂爱他们，并不偏待人。祂最怜悯那些蒙召担负最重人生职责的人。上帝的儿女必须经历试炼和苦难。但他们应该以快乐的精神接受他们的命运。要记住他们在这个世上所没有得到的，上帝必亲自照着祂的厚意补偿他们。{HP 120. 2}

我们处在因忧虑而自制枷锁的危险中。我们不要忧虑；因为这样我们就使轭更难堪，使担子沉重。我们要竭尽所能倚靠基督而不忧虑。{HP 120. 3}

环境不断地变化，我们的经验也随之而变化；这些变化难免使我们得意或沮丧。可是环境的变化却不会改变上帝与我们的关系。祂昨日、今日、一直到永远都是一样的；祂要求我们毫无疑问地信靠祂的爱。{HP 120. 4}

撒但在伺机制造环境引起人不信，想引诱我们怀疑上帝。我们承受不起怀存一丝疑惑的念头。我们在受到试探要关注黑暗的一面时，要向天敞开心灵的窗户，让“公义的日头”辉煌的光线照射进来。但愿我们亲近上帝。祂已应许我们若如此行，祂必为我们树起旌旗对付仇敌。祂保守之能的效能不会减少。但愿信心毫不动摇，经得起考验，因为基督是全备的救主。{HP 120. 5}

你也许觉得自己的计划十分周全，但上帝可能看出，为使你的计划符合祂的计划，你必须忍受失望。祂的道路始终是正路。祂洞悉并了解万事。我们所看见的，不一定与祂一样。……{HP 120. 6}

要以上帝的圣言为你们的立场。无论发生什么，都要将起初的信心坚持到底。

{HP 120. 7}

四月二十四日 在患难中要依靠

“我在床上记念祢，在夜更的时候思想祢，我的心就象饱足了骨髓肥油，我也要欢乐的嘴唇赞美祢”（诗 63:5-6）。{HP 121. 1}

我在失眠和痛苦中度过了许多时辰（写于作者在澳大利亚长期患病痛苦的时期），但我却有上帝的宝贵应许给我的心带来新的复苏之能。亲爱的救主离我很近。我喜欢默想耶稣的爱。祂温柔的同情和祂赐给祂门徒的教训，清楚而富有意义，是供应心灵的天上吗哪。……当主觉得可以对我说：“你耐心地躺在那里思考”时，当圣灵使我回忆起许多非常宝贵而又无法用言语表达的事情时，我不知道有什么理由抱怨。……我回想起我过去在痛苦时多次安慰我的诗句：

“一年开始新途程，前面道路看不清；
往时全凭主照顾，今日唯靠祂宏恩，
远处似乎黑蒙蒙，待到近时变为明。

“安静若愚便是福，不识不晓诚万幸；
全能膀臂安然歇，决不至将我放松，
抚我忧心慰我灵，无穷怜悯享不尽。

“故我依然向前行，对于将来不过问；
黑暗里有主同在，胜似光中独自奔，
宁因信与祂皆往，强似孤身独自行。

“我心惊慌而畏缩，惟恐未来遭危险；

但是我绝不忧愁，一切全凭主拣选，

故此收泪禁下流，微声感叹主明鉴。” {HP 121.2}

四月二十五日 失败之时须信靠

“这不是说，我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的”（腓 3:12）。{HP 122.1}

为了战胜罪恶，你必须始终亲近耶稣。不要谈论不信；你没有这样做的理由。……不信总会使人与基督分离。{HP 122.2}

谈论自己的软弱和挫折不值得称赞。但愿每一个人都说：“我因屈服诱惑而心中忧伤，我的祈祷苍白无力，我的信心软弱。我没有任何借口为我在属灵的生活中的幼稚开脱。但是我正寻求在基督里得到品格的完全。我犯了罪，但是我爱耶稣。我已经堕落多次，但上帝还是伸出祂的手来拯救我。我已经告诉祂我所有的过错。我已经羞愧而伤心地承认我给祂丢脸了。我已经仰望十字架，说，这所有的一切祂都为我承担了。圣灵已经向我显示了我的忘恩和明明羞辱基督的罪。那位本来无罪的，赦免了我的罪。上帝呼召我度更崇高的生活，我要朝着摆在前面的奔跑。”……{HP 122.3}

那结出善果，有上帝之爱的感觉充满心灵的谦卑，在世人要照着自己的行为受报应的大日，必为怀存它的人作证。凡论到他而能说以下之话的人必是有福的：

“上帝的灵从未徒然激动这个人的心灵。他时时向前向上迈进，力上加力。自我并没有交织在他的人生之中。对于每一纠正，警告和劝勉的信息，他都接受为从上帝而来的福气。这样便为他领受更大的福气铺平了道路，因为上帝没有徒然向他说话。在进步之梯上每攀登一级，就预备他更上一层楼。从梯子的顶端有上帝荣耀的辉煌光线照射在他身上。他始终不考虑休息，而是不住地追求获得基督的智慧与公义。他不住地向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召他来得的奖赏。” {HP 122.4}

这是每一个得救的人必须拥有的经验。{HP 122. 5}

四月二十六日 遭遇困难时须信靠

“虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而我要因耶和华欢欣，因救我的上帝喜乐”（哈 3:17-18）。{HP 123. 1}

上帝的儿女不拘何事无论何时都能喜乐。当困惑与患难来临时，若信赖上帝智慧的安排，你们就会高兴。你们不必等待感情的快乐奔放，却要凭着信心把握诸般应许，扬声高唱感谢上帝的诗歌。……{HP 123. 2}

记忆的厅堂里应悬挂神圣的图画，耶稣的画面，祂真理的教训和祂所显示无比的美德。记忆的厅堂若如此装饰，我们就不会视自己的命运为不可忍受的。我们就不会谈论别人的缺点。我们的心灵必充满耶稣和祂的爱。我们必不会向主指定要祂引导的道路。我们就会以爱上帝为至上，又爱邻舍如同自己。当主的喜乐充满心灵时，你们就无法抑止它；你们必渴望向别人讲述自己所找到的珍宝；你们就必谈论耶稣和祂无比的美德。我们应将一切都奉献给祂。我们的思想当受到教育专注于能荣耀上帝的事物。假使我们所有的智力都奉献给上帝，我们的才干就会增长，我们就会越来越有能力侍奉主。我们就成为向别人传光的导管了。{HP 123. 3}

我们可以与上帝和我们的救主亲密联络。我们一旦与上帝有了联络，就必在主里面全然光明，因为在祂里面毫无黑暗。{HP 123. 4}

我们向基督学习，就会明白怎样保持自己属灵的力量。我们必以上帝的圣言为粮，并享受使徒所描写的有福经验：“你们虽然没有见过祂，却是爱祂；如今虽不得看见，却因信祂就有说不出来、满有荣光的大喜乐”（彼前 1:8）。{HP 123. 5}

四月二十七日 犯错误时须信靠

“我的心哪，你当默默无声，专等候上帝，因为我的盼望是从祂而来。惟独祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高台，我必不动摇”（诗 62:5-6）。{HP 124. 1}

主赐给我们每一个人无法估量的特权，可以成为上帝的儿女。既然如此，我们为什么闷闷不乐呢？我们都是有罪的，可是我们有一位救主能除去我们的罪，因为在祂里面毫无罪恶。我们都有许多困难要克服，许多困惑要解决。但我们有一位全能的帮助者，乐意倾听我们的请求，正如祂在世时乐意倾听凡来向祂求救的人一样。……{HP 124. 2}

你是否犯了错误？不可容此使你灰心。主或者会容许你犯小小的错误，以便你不致去犯更大的错误。当到耶稣的跟前去，求祂饶恕你，然后就相信祂饶恕了你。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。{HP 124. 3}

当沮丧之念重重地压在你心头时，请阅读以下的经文：……{HP 124. 4}

“祢的瀑布发声，深渊就与深渊响应；祢的波浪洪涛漫过我身。白昼耶和華必向我施慈爱；黑夜我要歌颂祷告赐给我生命的上帝。我要对上帝我的磐石说：祢为何忘记我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？……我的心哪！你为何忧闷，为何在我里面烦躁？应当仰望上帝；因我还要称赞祂；祂是我脸上的光荣，是我的上帝”（诗 42:7-11）。{HP 124. 5}

“上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。”“因为这上帝永永远远为我们的上帝；祂必作我们引路的，直到死时”（诗 46:1-3;48:14）。{HP 124. 6}

四月二十八日 上帝应许的花园

“你们必须忍耐，使你们行完了上帝的旨意，就可以得着所应许的”（来 10:36）。{HP 125.1}

上帝的应许就象散布在花园里的珍贵花卉。主希望我们流连其间，细心观察，了解其可爱之处，并因上帝如此丰富供应我们的需要而感激祂所赐给我们的恩宠。我们如果不思考上帝的应许，就无法理解上帝对于我们的恩爱和同情，不能认识祂为爱祂的人所预备的丰盛财宝。祂希望人受到激励凭着信心依赖祂。惟有祂能使人充足。{HP 125.2}

我们要使自己的祈求穿透撒但笼罩我们最幽暗的黑云，让我们的信心上达应许之虹所围绕的上帝宝座。这虹向我们保证上帝是信实的，在祂并无改变，也没有转动的影儿。答复似乎耽延，其实不然。祈求已蒙悦纳，至于答复，则要在祈求者最高利益所需要的时候，以及要求的实现会增进我们永恒福利的时候才给予。上帝在我们人生的道路上散布祂的福惠，照亮我们的天路旅程。……{HP 125.3}

我们要存着敬畏的心来到施恩的宝座前，回忆上帝赐给我们的应许，默想上帝的良善，因祂不变的爱献上感恩的颂赞。我们不可靠赖自己有限的祷告，而要靠赖我们天父的圣言，靠赖祂对我们大爱的保证。我们既相信祂不变之爱的应许，就要让自己的祈求升到施恩的宝座前。我们的信心可能因耽延而受到考验，然而先知已教导我们当怎样行。他说：“你们中间谁是敬畏耶和华听从祂仆人之话，行在暗中，没有亮光的？当倚靠耶和华的名，仗赖自己的上帝”（赛 50:10）。{HP 125.4}

要等候主；祂已发出应许；祂是保证的后盾。……凡饥渴慕义的人必得饱足。{HP 125.5}

四月二十九日 情感不是试金石

“也要坚守我们所承认的指望，不至摇动，因为那应许我们的是信实的”（来 10:23）。{HP 126.1}

基督的宗教不是单靠情感的宗教。你不要把自己的情感当作蒙上帝悦纳的凭据，因为情感是易变的。你必须立足于上帝圣言的应许，……学习凭信心生活。{HP 126.2}

人一旦开始专注于自己的情感，就处在危险的境地。他若感到欢喜快乐，就非常自恃，并产生很惬意的情绪。但是情况会发生变化。新的环境会带来忧愁和沮丧的情绪；于是他心中自然就会怀疑主是否与他同在。{HP 126.3}

情绪不是属灵情况的试金石，不论是良好的情绪还是沮丧的情绪。要以上帝的圣言作为我们在祂面前真正立场的凭证。许多人对这一点很困惑。……{HP 126.4}

你若承认自己的罪，就当相信已蒙饶恕，因为祂的应许是确实的：“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。既然如此，为什么要怀疑上帝赦罪的爱而羞辱祂呢？你既然已经承认了你的罪，就当相信上帝的话不会落空，相信祂必信守诺言。你有责任承认自己的罪，也有责任相信上帝会履行祂的诺言，赦免你的罪。你必须运用对于上帝的信心，相信祂说到做到——饶恕你一切的过犯。……{HP 126.5}

多少人伤心，犯罪，而又悔改，却时常处于定罪的乌云下！他们不相信主的话，不相信祂说到做到。……基督既舍了自己的命，使我们不至灭亡反得永生，从而给予我们祂大爱如此的凭据，你若怀疑便是伤了祂的心。{HP 126.6}

我们必须信靠；我们必须教育和训练自己的心绝对相信上帝的话。{HP 126.7}

四月三十日 信心坚固的锚

“亲爱的弟兄啊！我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要象祂；因为必得见祂的真体。凡向祂有这指望的，就洁净自己，象祂洁净一样”（约壹 3:2-3）。{HP 127.1}

这是指信心的眼睛仰望上帝，注视所看不见的，而不是现在看得见的事物。信心存在于对将来好处的指望；它在上天的恩赐中辨识出难以形容的利益。来生的盼望是我们基督教信仰的重要部分。当我们让属世的引诱介入上帝与心灵之间时，我们所看到的全是世界。……要向更高处仰望。要让信心的眼睛注视看不见的事物，你就必靠着上帝的大能而成为刚强。{HP 127.2} **LT. 1893. 30**

我们的信心因仰望耶稣而增加。祂是一切有吸引力与可爱之物的中心。我们越思考属天的事物，就越少羡慕属世的事物，被它们吸引。我们越多将信心的眼睛注视永生的希望所寄托的基督，我们的信心就越增长，我们的盼望就越坚固，爱心就越深切热烈。我们属灵的见识清晰了；属灵的悟性提高了。我们越来越认识到上帝对于我们的明确要求，就是洁净自己脱离世界的风俗习惯。这个世界不认识上帝，也不认识祂所差来的耶稣基督。{HP 127.3}

我们越仰望基督，谈论祂的美德，述说祂的权能，就越能在自己的品格上反映祂的形像，越少让自己的思想感情屈从世界麻痹的影响。我们的思想越集中在耶稣身上，就越少为怀疑的云雾所笼罩，并越容易将我们的全部试炼和重担卸给那位背负重担的主。……{HP 127.4}

信心要穿透撒但地狱的阴影，集中在我们的大祭司耶稣身上。祂已为我们进入幔内。无论天空遍布了怎样的乌云，无论有怎样的风暴冲击心灵，这信心的锚依然牢靠。我们一定会取得胜利。{HP 127.5}

五月一日 天父的要求

“惟愿他们存这样的心敬畏我，常遵守我的一切诫命，使他们和他们的子孙永远得福”（申 5:29）！{HP 128.1}

上帝既然是祂子民的父亲，就以父亲的身份要求我们忠诚的服务。要思考基督的生平。祂站在人类的前头，侍奉祂的父，成为了每一个作儿女的所应当而且能够效法的榜样。基督所表现的服从，就是今日上帝向人类所要求的。祂甘心乐意地凭着爱心侍奉祂的父。祂说：“我的上帝啊，我乐意照祢的旨意行；祢的律法在我心里”（诗 40:8）。基督为了完成祂降世的使命，不以任何牺牲为太重大，也不以任何辛劳为太艰巨。祂在十二岁的时候说：“岂不知我应当以我父的事为念吗”（路 2:49）？祂听从了呼召，负起了工作。祂说：“我的食物，就是遵行差我来者的旨意，作成祂的工”（约 4:34）。{HP 128.2}

我们也当这样侍奉上帝。惟有实行最高顺从标准的人才算是服务的。凡要成为上帝儿女的人，必须证明自己是基督和上帝并天使的同工。这是对于每一个人的考验。……{HP 128.3}

上帝在实行祂一切计划的时候，祂主要的目的是要试验人，给他们机会造就品格，藉此看看他们是顺从还是违背祂的命令。善行固然不能购买上帝的慈爱，但能表明我们拥有这爱。我们如果将心意顺服上帝，就不会为赚得上帝的爱而工作。我们必要将祂的爱心作为一种白白的恩赐而接到心中，并因爱祂而乐意顺从祂的命令。{HP 128.4}

今日在世上只有两等人，而且在将来审判时也只承认有两等人，一等是违背上帝律法的，一等是顺从的。基督给我们一个检验的标准，藉以证明我们是忠诚的还是叛逆的。祂说：“你们若爱我就必遵守我的命令。……有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的……”（约 14:15, 22）。{HP 128.5}

五月二日 顺从的典范

“你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行。祂并没有犯罪，口里也没有诡诈”（彼前 2:21-22）。{HP 129.1}

上帝向我们提供“与基督相似”和顺从律法全部原则的奇妙可能性。但人靠自己是不可能达到这个地步的。人的一切善良都是藉着基督得来的。上帝圣言所宣布作为得救先决条件的圣洁，乃是在人顺从真理圣灵的锻炼和遏制的作用之后，上帝恩典工作的结果。{HP 129.2}

人的顺从惟有靠基督公义的馨香才得完全。祂的义以上帝的香气充满每一件真顺从的行为。基督徒的本分乃是要恒切努力战胜每一个错行。他必须不住地祈求救主医治他那因罪而患病的心灵。他自己没有得胜的智慧或能力；这些乃是属于上帝的。祂要将智慧或能力赐给那些以谦卑的心和痛悔的灵寻求祂帮助的人。{HP 129.3}

从不圣洁的地步改变到圣洁的地步，乃是一种继续不断的工作过程。上帝天天在为人的成圣而作工，而人则必须与祂合作，恒切地努力养成正当的习惯。……{HP 129.4}

上帝必充分有余地满足凡信靠祂之人的最高期望。祂切愿我们牢记：我们一旦存心谦卑痛悔，就置身于祂足能并且愿意将自己显示于我们的地位。当我们提说往时的恩眷与福惠，作为祂应惠赐我们更高更大之福惠的理由时，祂心里甚是喜悦。我们若爱祂，并藉遵守祂的律法证明我们真正爱祂，祂便得了尊荣。当我们将第七日分别为圣且守为圣日时，祂也得了荣耀。对于凡如此行的人，安息日乃是一个成圣的记号。上帝宣称：“使他们知道我耶和华是叫他们成为圣的”（结20:12）。成圣意味着建立与上帝交通的习惯。再没有什么象上帝对作祂儿女之人的爱那样伟大而有力的了。{HP 129.5}

五月三日 建立在基督身上

“所以主耶和华如此说：‘看哪！我在锡安放一块石头，作为根基，是试验过的石头，是稳固根基，宝贵的房角石，信靠的人必不着急’”（赛28:16）。{HP 130.1}

“因为那已经立好的根基，就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基”（林前 3:11）。“因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救”（徒 4:12）。基督就是道，是上帝的启示，是祂的品德，律法，慈爱和生命的表达，是我们可以在其上建立那存到永远之品格的唯一根基。{HP 130. 2}

我们藉着顺从基督的道而在祂身上建造。光是欣赏公义的人并不是义人。行义的人才是义人。圣洁并不是狂喜，而是将一切都顺服上帝的结果，是凡事遵行我们天父的旨意。{HP 130. 3}

宗教在于实行基督的话。我们并不是用行为去赚取上帝的恩惠，而是因为我们虽然完全不配，却领受了祂爱的恩赐。基督使人得救，并不在于人只是口头上的承认，而在于义行上所显示的信心。“凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子”（罗 8:14）。上帝的儿子既不是那些心里被圣灵所感动的人，也不是那些偶然顺服圣灵能力的人，而是那些被圣灵引导的人。{HP 130. 4}

我们要作上帝的儿女，渐渐长成主的圣殿。“不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是上帝家里的人了；被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石”（弗 2:19-20）。这是我们的特权。……{HP 130. 5}

每一个人的品格都要放在圣所的天平里衡量；人的道德品行和属灵长进若不与所享的机会和福惠相称，他的名下就会写上“亏欠”。“世界的光”是我们的领袖。当我们跟随耶稣的脚踪前进时，道路会越来越光明。惟愿我们紧紧靠近我们的领袖！……凡虚心学习耶稣品德的人，必越来越反照祂的形像。{HP 130. 6}

五月四日 顺从乃真宗教的试石

“凡树木看果子，就可以认出它来。人不是从荆棘上摘无花果，也不是从蒺藜里摘葡萄”（路 6:44）。{HP 131. 1}

“你们总要自己省察有信心没有”（林后 13:5）。一些良心觉悟的人在阅读这节经文时，立即开始批评自己的每一感觉与情绪。然而这不是正确的自省。需

要省察的不是无足轻重的感觉与情绪。要用品格的唯一标准——上帝的神圣律法来衡量人生与品格。果子会证实树木的品质。为我们品格作见证的，是我们的行为，而不是我们的情绪。{HP 131.2}

情绪，不论是令人鼓舞的或是使人沮丧的，都不应作为属灵状况的试石。我们要凭上帝的圣言确定自己在祂面前的真实情况。许多人对这一点迷糊不清。他们在欢喜快乐的时候，就认为自己是得蒙上帝悦纳的。一旦情况发生变化，他们就感到沮丧，以为上帝抛弃他们了。……上帝不希望我们终身过怀疑祂的生活。……当我们还作罪人的时候，上帝就舍了祂的独生子替我们受死。我们怎能怀疑祂的良善呢？……{HP 131.3}

然而忠心履行职责和正确评价上帝的品德是携手并行的。要认真为主做工。基督来传福音给贫穷的人，又差遣祂的门徒去作祂来作的工作。今日祂也照样打发祂的工人出去。要从大路和篱笆那里为祂收集禾捆。{HP 131.4}

永恒的重大问题，要求我们所信仰的决不是凭空幻想，单有理论与形式，将真理置于外院欣赏，好象我们欣赏美丽的花儿那样的宗教；这些重大问题所要求的，不是出乎情感的宗教，一旦试炼与患难临到，就怀疑上帝。圣洁不在于口头的表白，而在于背起十字架，遵行上帝的旨意。……“人若说我认识祂，却不遵守祂的诫命，便是说谎的，真理也不在他的心里了。凡遵守主道的，爱上帝的心在他里面实在是完全的”（约壹 2:4-5）。{HP 131.5}

五月五日 上帝的圣言是我们的向导与顾问

“祢必点着我的灯；耶和华我的上帝必照明我的黑暗”（诗 18:28）。{HP 132.1}

上帝的圣言是我们的光，是基督给予祂产业的信息，这产业是祂用自己的血为代价买来的。圣经是为指导我们而写的。我们若以此圣言为我们的顾问，就决不会走入歧途。我们无论在家中还是在与家外的人交往时，言语都要仁慈亲爱而且纯洁。我们若是研究圣经，使之成为我们生活的一部分，就必得着有益的经验，

始终说出真理。我们要殷勤省察己心，将我们日常的言语和生活的要旨与这道比较，好使我们不犯错误。{HP 132.2}

当今之世，许多人的做法似乎是在随便怀疑无穷上帝的话语，评判祂的决定与典章，随自己的意思予以赞同，修改，调整或废除。我们若受人的意见所引导，就决不会安全。但我们若受“耶和华如此说”所引导，却必安全无虞。我们不可将自己心灵的得救，依托于比万无一失的审判之主的判决更低的标准。{HP 132.3}

凡以上帝为向导并以祂圣言为顾问的人，都必注视生命的灯。上帝活泼的圣言引领他们的脚走上直路。如此蒙引领的人不敢批评上帝的圣言，反而始终坚持以祂的圣言来评判自己。他们的信仰与宗教都得自永活上帝的圣言。它乃是指示他们当行路途的向导与顾问。圣经的确是他们脚前的灯路上的光。他们在“众光之父”的指导之下行走。在祂既没有改变，也没有转动的影儿。那位以仁慈的怜悯眷顾祂所造万物的主，使义人的路好象黎明的光，越照越明，直到日午。{HP 132.4}

圣经是上帝向祂子民说话的声音。我们在研究这活泼的圣言时，要记住上帝正在借着祂的圣言向祂的子民说话。……我们若认识到查考圣经的重要性，就会何等殷勤地研究圣经啊！ {HP 132.5}

五月六日 善恶的伟大标准

“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事”（提后 3:16-17）。{HP 133.1}

圣经含有叫属上帝的人得以完全的一切东西。它就象一个宝库，储满了重价的宝石，但我们却没有重视它的丰盛，也没有认识到必需用真理的珍宝装备自己。我们没有认识到非常需要亲自查考圣经。许多人为了追求属世的利益，或放纵虚浮的娱乐，就忽略了研究上帝的圣言。……但愿我们宁可放弃属世的活动，也要

查考上帝的圣言，以获得永生的智慧。“圣经都是上帝所默示的。”……圣经最值得我们尊重关注。……{HP 133.2}

在查考上天所启示的真理时，上帝的灵便与真诚查考圣经的人有密切的联络。明白上帝已启示的旨意，使人的心智得到开阔和提升，得到新的活力，因为心智的各项才能都与令人惊叹的真理接触上了。……{HP 133.3}

人的悟性接受它所熟悉之事物的水准。若是人人都以圣经为自己的研究对象，我们就会看到一班更加发展、能进行更深刻的思考、显出更大智力程度的人，超过十分认真地仅仅研究世上的科学和历史的人。圣经使真心寻求真理的人得到高级的智力训练。思考神圣的事物，会丰富他的才华，降卑自我，高举上帝和祂所显示的真理。{HP 133.4}

圣经乃是衡量是与非的大标准，清楚地给罪和圣洁下了定义，其中活泼的原则，像一根金色的线贯彻于我们的生活之中，成为我们在考验和试探中唯一的保障。{HP 133.5}

五月七日 晋见至高者

“为此，我们也不住地感谢上帝，因你们听见我们所传上帝的道，就领受了，不以为是人的道，乃以为是上帝的道。这道实在是上帝的，并且运行在你们信主的人心中”（帖前 2:13）。{HP 134.1}

圣经是上帝对我们说话的声音，就象我们能亲耳听祂说话一样。永生上帝的道不仅是写下来的，也是说出来的。我们是否接受圣经为上帝的圣言呢？我们如果认识到这道的重要性，就会以何等敬畏的心去翻开它，又以何等诚恳的态度去查考它的训言啊！阅读思考圣经要被视为晋见至高的上帝。{HP 134.2}

上帝的圣言是我们所当顺服的信息，所当殷勤研读的书卷，所当乐意接受的真理。这真理是写给临近世界末日的人劝勉的话。不可因其它任何书藉而忽略圣

经。……我们打开圣经时，要将自己的生活与圣经的要求相对照，本着公义的伟大道德标准衡量自己的品格。{HP 134.3}

那赐人生命的是基督的生命。基督的生命在祂的话中。耶稣治病赶鬼乃是藉着祂的话。祂用祂的话平静海浪，使死人复活。众人也见证祂的话是带着能力的。祂说的是上帝的话，正如祂在旧约时代藉着众先知和教师说话一样。全部圣经都是基督的显示。圣经是我们能力的源泉。{HP 134.4}

我们肉体的生命怎样靠食物维持，我们属灵的生命也怎样靠上帝的话维持。……我们要得营养，必须自己吃喝，照样，我们也必须自己领受上帝的话。我们不可单靠别人的思想为媒介，把上帝的话传给我们。{HP 134.5}

上帝的道是生命的粮。……它给心灵提供永远的活力、完善我们的经验，并带来永久的喜乐。{HP 134.6}

五月八日 喜乐与安慰

“祢的言语，在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜”（诗 119:103）！{HP 135.1}

上帝把圣经赐给我们，作为我们脚前的灯路上的光，其中的教训富有活力，关系到我们人生各方面的成功。既使是在属世的事物上，比起其他任何顾问来，它也是更有智慧的向导。……{HP 135.2}

人越研究圣经，就对它越欣赏。研究圣经的人不论在哪一个方面，都可以看出上帝所显示的无穷智慧和慈爱。对于真正悔改的人，上帝的话是生活的喜乐和安慰。上帝的灵对他说话。他的心就像浇灌过的园子。{HP 135.3}

没有什么比研究圣经更能增进人的智力，也没有什么别的书籍能象圣经广阔崇高的真理那样有效地提高人的思想，振奋人的机能。如果人按照上帝的要求研究圣经，就会拥有现代所罕见的广阔思想，高尚品格和坚定意志。{HP 135.4}

没有什么知识象从研究上帝的话得到的知识那么坚定、那么一致、那么深远。即使在广大世界中再没有其它的书，上帝的道若藉着基督的恩典在生活上实践出来，也会使人在今世得以完全，具有配享受将来不朽生命的品格。凡研究圣经，凭着信心承认圣道为真理，并将它接纳于自己品格中的人，就必在那位包括一切又住在各人之内的主里面得以完全。感谢上帝！有如此的前景摆在人类面前。{HP 135. 5}

“从前所写的圣经，都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望”（罗 15:4）。“这些事你要殷勤去作，并要在此专心，使众人看出你的长进来”（提前 4:15）。“因为凡有血气的，尽都如草，他的美荣，都象草上的花；草必枯干，花必凋谢；惟有主的道是永存的”（彼前 1:24-25）。{HP 135. 6}

用在读经祷告上的时间，将得到百倍的回报。{HP 135. 7}

五月九日 御敌的保障

“上帝的律法在他心里，他的脚总不滑跌”（诗 37:31）。{HP 136. 1}

许多人因忽略研究圣经而意外地陷入罪中。他们没有防备，所以撒但很容易把他们掳去。{HP 136. 2}

凡把握上帝圣言之保证的人，有着奇妙的前途。有荣耀的真理要来到上帝的子民面前。他们从未想到的圣经中的权利和义务，要对他们显明。凡走在谦卑顺从的路上执行祂旨意的人，必越来越多地明白上帝的圣言。……{HP 136. 3}

上帝所激发的宝贵信心，会带来坚强和高尚的品格。人越思考祂的良善、恩典和慈爱，就越发明白真理，越发有高尚圣洁的愿望，向往有更加清洁的心灵和思想。人心若保持在圣洁思想的纯洁气氛中，就会因与上帝交往和研究圣经而发生变化。在博大精深的真理面前，自我消失了，心地软化折服了，变得谦卑、良

善和仁爱。人的自然机能会因圣洁的顺从而扩大。学生的思想会因研究生命之道而得到拓展和提高，变得高尚。{HP 136.4}

青年的心智，若忽略了智慧的最高源泉——上帝的话，就不能获得最高的发展。我们生活在一个属于上帝的世界，处身于创造主面前。我们是照着祂的形像造的，祂看顾我们、爱护我们、关心我们——这一切都是供人思考的奇妙课题，会把人的心，带入广阔而高尚的思想境界。凡敞开心怀，思考这些题目的人，决不会满意那些无意义的刺激性作品。……{HP 136.5}

圣经是最值得我们以敬虔的心加以注意的。我们不可满足于皮毛的知识，却要设法完全明白真理话语的意义，深饮于圣言的精义。{HP 136.6}

五月十日 智慧的源泉

“敬畏耶和华是智慧的开端；凡遵行祂命令的，是聪明人。耶和华是永远当赞美的”（诗 111:10）。{HP 137.1}

对于上帝存智慧的心是一件大事。敬畏耶和华是智慧的开端。这是心灵的教育，比单纯的书本教育更为重要。获得我们所生活之世界的知识固然是正确而重要的，但我们如果不顾虑到永恒，就必遭不可挽回的失败。这样的知识就象从吃禁果所获得的知识一样。……{HP 137.2}

具有丰富书本知识的人若缺少关于上帝圣言的知识，又怎能知道什么是正确的呢？若没有来自圣经的教育，我们怎能到达来世，进到上帝台前得见祂的圣面呢？今世的智慧，书本的知识，不能提供我们真实牢靠的基础，可以在上面为永恒而建造。惟独自天而降的粮食能满足属灵的饥饿。“因为上帝的粮，就是那从天上降下来赐生命给世界的。”……“我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约 6:33,63）。……我们食用基督的话，就是吃赐予属灵活力的生命之粮。{HP 137.3}

独一真神的话语是绝无错误的。无限的智慧、圣洁、权能与慈爱结合起来，向我们指明上帝衡量品格的标准。上帝的圣言十分清楚地阐明祂国度的律法，使任何人都不必行在黑暗中。祂的律法是祂品德的副本，是凡想进上帝之国的人所必须达到的标准。无论什么人都不需要犹疑徘徊。……上帝的律法并没有废除。它必世代永远常存。律法因基督的死而为尊为大。罪孽的真相也暴露出来了。{HP 137.4}

上帝应许作我们的父亲，祂的独生子作我们的救赎主，圣灵作我们的保惠师、策士并使我们成圣，这样的圣约显示了何等的救恩啊！若将我们的脚立在比此更低的立场上，乃是不安全的。{HP 137.5}

五月十一日 如何研究圣经

“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经”（约 5:39）。{HP 138.1}

象研究别的书那样研究圣经是不够的。查考圣经的人为了明白圣经以致有得救的智慧，就必须有圣灵在心中运行。启示圣经的圣灵，必然感动读圣经的人。他就会听到天上来的声音。……{HP 138.2}

单单读圣经不能获得上天所预计的成果。我们必须研究圣经，将它珍藏在心中。不用心努力，就得不到上帝的知识。我们要殷勤研究圣经，恳求上帝派圣灵帮助，使我们明白祂的圣言。我们应该阅读一节，然后集中思想弄清楚上帝在这一节中教导我们什么。我们应该仔细思考，直到这一节成为我们自己的，我们就知道“耶和华说了什么。”{HP 138.3}

浮光掠影地阅读圣经是没有益处的。一个人可以通读全部圣经而看不出它的美妙，不领会它深奥的隐含的意义。阅读一段，直到明白其意义以及它与救恩计划的关系，这样做的价值远胜过毫无明确目的地阅读多章而没有获得积极的教

训。要随身携带圣经，一有机会就读，用心记忆其中的经文。当你在街上行走的时候，也可以读它一段，加以思索，这样就能牢记在心。{HP 138.4}

试炼人灵魂的时候正摆在我们面前，凡在信心上软弱的人，必受不住那些危险日子的考验。应当留心研究所启示的伟大真理，因为我们大家都需要一种明智的圣经知识。藉着查考圣经及每日与耶稣相交，我们就会清楚地了解个人的责任，并获得力量能在磨炼及试探之日站立得住。那用看不见的纽带使自己的生命与基督相联的人，就可因信而蒙上帝能力的保守，得着救恩。{HP 138.5}

五月十二日 神圣帮助者

“只有上帝藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是上帝深奥的事也参透了”（林前 2:10）。{HP 139.1}

我们越严格地坚持真理的纯朴性，就会越确切地了解其深奥的意义。人心如果处在上帝圣灵的感动之下，就会说：“祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”（诗 119:130）。这是指圣言靠的是圣灵的解释，而不只是靠学生的考查。{HP 139.2}

赐亮光使人通达的，不是单凭语言的字句，而是圣言以特殊的方式藉着圣灵写在人心中。凡将心思意念奉献给上帝的人，若将光亮传给他人，就必获得更大的悟性。……{HP 139.3}

人心越留有空间让上帝的圣言进入，他的智力和灵力就会越丰富。他必具有更清晰而少有偏见的判断力。他的见解必更加全面。他对于属灵事物的评估也必更加准确。他的悟性在圣灵能力的运行下，得到运用以领悟真理，藉着加强心灵从事克己的工作，亲自从真理获益。{HP 139.4}

我全心全意用我的声音感谢主，因为祂藉着让圣言进入我们内心，清晰明显地扩大了我们的理解力，不但理解属灵的事物，也理解我们所接触的属世事物。{HP 139.5}

上帝成圣的恩典在人心中会使推理的能力成为圣洁。他会始终想到：我所打算采取的行动是否荣耀上帝？他必怀着深深自卑的谦虚精神，少依赖人的智慧，多依赖上帝，虚心地祈祷说：请将祢的道路和祢的旨意指教我。主必创造一系列可以安全顺从的思潮。往时的经验必历历重现，安全的道路也必牢记在心。{HP 139.6}

上帝的大能与人的力量合作。{HP 139.7}

五月十三日 心的作用

“祢所喜爱的，是内里诚实；祢在我隐密处，必使我得智慧”（诗 51:6）。
{HP 140.1}

真理对于接受的人来说，必须成为真实意义上的真理。真理必须铭刻在心里。“因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救”（罗 10:10）。“你要尽心，尽性，尽意，尽力，爱主你的上帝”（可 12:30）。这是上帝所悦纳的侍奉。……心是人的堡垒。人心若没有完全归到主一边，仇敌就会藉着狡猾的试探不断战胜我们。……{HP 140.2}

所作的准备是充分而丰富的，为使我们享受怜悯、恩惠与平安。既然如此，为什么人所行的依然好像他们视真理为奴役的轭呢？这是因为人心未尝过主恩的滋味，不知道主是美善的。{HP 140.3}

世界充满虚假的教训；我们如果不毅然决然地亲自查考圣经，就会将属世的谬论当作真理来接受，并采纳世俗的习惯，欺骗自己的心。世界的道理和习俗是与上帝的真理背道而驰的。……{HP 140.4}

我们了解何为真理，这对自己是一件非常重要而利害相关的事。我们当极为诚恳地呼求得蒙引领进入一切真理。{HP 140.5}

真理是圣洁而神圣的。在按照基督的样式塑造品格的事上，真理比任何其它的事物更强而有力。真理中有满足的喜乐。人若将真理怀藏于心，就会爱基督胜过爱任何人。这就是基督教。这就是上帝的爱住在人心中。纯正而没有掺杂的真理就这样占领了心灵的堡垒。……{HP 140.6}

耶稣里的真理陶冶我们的品格时，它就显为真正的真理。信徒若思考真理，真理就必显得更加清晰明亮，焕发出它原有的美。它的价值会增加，使思想活泼而有生气，并制服品格上自私非基督化的劣质。它必提高我们的志向，使我们达到圣洁的完全标准。{HP 140.7}

五月十四日 最高的教养

“得智慧，得聪明的，这人便为有福”（箴 3:13）。 {HP 141.1}

“敬畏耶和华是智慧的开端”（箴 9:10），那乐意按照上帝的形像被培养塑造的人，乃是上帝作为之最高贵的样本。{HP 141.2}

根据经验而得的真敬虔的知识，建立于对上帝每日的献身和服务上，保证可获致身、心、灵最高尚的教养。……神圣能力的赋予乃加荣于我们诚恳力求智慧的企图，为使我们本着良心运用最高尚的才能荣耀上帝，加惠同胞。这种种才能既都是来自上帝，而并非自己创造的，我们就当存心感激，视之为上帝所赐予的才干，而用以为祂服务。{HP 141.3}

当视上天所托付的心智才能为高级的能力，要管辖整个的身体。本性的食欲与情欲都当置于良心与属灵情感的支配之下。……{HP 141.4}

耶稣基督的宗教决不贬低接受的人，它决不会使人粗暴无礼，高傲自大，冷淡无情。反之，它能提炼人的品味，圣化人的判断力，洁净并提高人的思想，使之顺服耶稣基督。{HP 141.5}

上帝为祂儿女定的理想远超过人类的最高思想所能企及的。永生上帝已经在祂的神圣律法中显示了祂的品格。基督耶稣乃是盖世无双的大教师。祂给一切相信祂的人所立的标准是什么呢？“你们要完全，像你们的天父完全一样”（太 5:48）。上帝在祂的范围内是完全的，所以人类也能在自己的范围内成为完全。基督徒品格的理想就是基督化。我们面前展开一条让人不断前进的道路。我们有一个目的要实现，有一个标准要达到，它包括一切良善，纯洁和高尚的东西。我们应该向着完全的品格继续努力，不断地迈进。{HP 141.6}

五月十五日 王的道路

“除祢以外，在天上我有谁呢？除祢以外，在地上我也没有所爱慕的”（诗 73:25）。 {HP 142.1}

怀存基督之爱的人，在祂里面充满自由，光明与喜乐。这样的人不会三心二意。整个的人都仰慕上帝。他不向世人请教，以求明白何为本分，而是求问一切智慧之源主耶稣。他查考上帝的圣言，了解所树立的标准是什么。{HP 142.2}

我们还能找到比主耶稣更可靠的向导么？真宗教具体表现在上帝的圣言中，在于让那位“圣者”引导思想、言语和行为。身为道路、真理和生命的主接纳谦卑、诚恳、全心全意的寻求者，对他们说：“来跟从我”。祂引导他们走上通往圣洁和天国的窄路。基督付出巨大的代价为我们开辟了这条道路。我们没有被撇下在黑暗中跌撞而行。耶稣在我们右边宣告说，我就是道路。凡决定完全跟随主的人，必蒙引领走上王的道路，就是那为耶和華救赎的民所修筑，要他们行在其间的神圣之路。{HP 142.3}

我们藉着研究基督的圣言越多学习有关基督的事，就越感悟到在我们的经验中需要祂。我们在未能安然负起基督的轭担起祂的担子之前，决不应停息。我们越忠心地侍奉祂，就越爱祂，越尊祂为大。我们所当尽的一切义务，无论大小，都必须忠心履行。当我们继续追求认识主时，我们必更加希望将荣耀归给祂。{HP 142.4}

我们每一个人现在都在向世界见证基督恩典的能力改变人的品格，荣上加荣，德上加德。我们藉着仰望那位纯洁圣善、毫无玷污的榜样基督，就预备好与天上的使者交往。基督既要在天庭中作我们的元首和君王，我们就该问基督现在与我们有什么关系？我们在默想我们的救赎主时能否说：“除祢以外，在天上我有谁呢？除祢以外，在地上我也没有所爱慕的”？ {HP 142. 5}

五月十六日 与无穷者接触

“耶和华如此说：智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，财主不要因他的财物夸口。夸口的却因他有聪明，认识我是耶和华，又知道我喜悦在世上施行慈爱、公平和公义，以此夸口。这是耶和华说的”（耶 9:23-24）。 {HP 143. 1}

有一种教育，在本质上是世俗化的。它的目的是世俗方面的成功，满足自私的野心。为了接受这种教育，许多学生枉费了光阴和钱财，心里装满了许多不必要的知识。世人把他们看作是有学问的，但他们的思想中，没有上帝。…… {HP 143. 2}

另有一种教育与此大不相同。世界有史以来最伟大的教师为它指出了基本的原理，就是：“你们要先求祂的国和祂的义”（太 6:33）。它的目的不是自私的。它的宗旨是尊荣上帝。……上帝是一切智慧的泉源。祂的智慧、公义和良善，都是无限的。离开基督，世界上最聪明的人，也不能认识上帝。他们可能自以为有智慧，凭着自己的学识夸口。但这种纯属智力方面的知识，若离开以基督为中心的伟大真理，就微不足道了。…… {HP 143. 3}

如果人能片时看到有限的视力范围之外，瞥见永在的主，就必不再以自己夸口了。生活在这地球狭小范围中的人是有限的。上帝有无数顺从祂律法、彰显祂荣耀的星球，即使人尽其有限的智力进行科学研究，仍有无穷的范围他们无法理解。 {HP 143. 4}

人在获得真智慧之先，必须认识到自己对上帝的依赖，并为祂的智慧所充满。上帝是智力和灵力的泉源。那些世人所认为在科学上已经登峰造极的伟人，根本不能同蒙爱的约翰或使徒保罗相比。只有当智力和灵力相结合时，人才能达到最高的标准。{HP 143.5}

五月十七日 圣灵的见证

“圣灵与我们的心同证我们是上帝的儿女”（罗 8:16）。 {HP 144.1}

你可以有圣灵的见证，证明你的行为蒙上帝的悦纳。这是藉着相信上帝的圣言，用圣言供应自己的心灵而实现的。这就是吃生命的粮，必带来永生。要将经文和经文进行对照。要研究上帝的圣言所描写真正基督徒的人生。{HP 144.2}

上帝的律法是公义的伟大标准。使徒称之为圣洁、公义、良善的。大卫说：“耶和华的律法全备，能苏醒人心”（诗 19:7）。基督说：“你们若爱我，就必遵守我的命令。……有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱我，我也要爱他，并且要向他显现”（约 14:15, 21）。这无疑是圣灵的见证。……“你们若遵守我的命令”——从心里遵守——“就常在我的爱里；正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里”（约 15:10）。{HP 144.3}

遵从上帝旨意的人，今生不会有艰难痛苦的时期。请再听听基督的话：“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐，存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足”（约 15:11）。这是人人有权得到的见证——把握上帝的圣言，……并把基督的要求带到实际生活中，从而心中有基督的喜乐。相信基督的每一句话，相信祂，以活泼的信心与祂联合，就有盼望的充分保证。人有了这种经验，就不在律法之下，因为律法不再定他的行为有罪了。……{HP 144.4}

基督对于相信的人是宝贵的。祂的灵运行在信徒的心思意念之中，与圣言的记载完全一致。圣灵与圣言完全和谐。圣灵就这样与我们的心的同证我们是从上帝生的。{HP 144.5}

五月十八日 使人成圣的能力

“求祢用真理使他们成圣；祢的道就是真理”（约 17:17）。 {HP 145.1}

我们所自称信仰的真理若不使我们因而成圣，对我们就毫无功用。……当谬论在我们的大地上盛行之际，我们需要认识什么是真理，因为我们不能藉着谬论成圣。我们若更加明白上帝圣言中的真理，就必更了解怎样藉着上帝的圣言使自己的人生成圣。 {HP 145.2}

我们在这个世界上正接受考验。上帝赐给我们机会顺服祂的真理。生活在世界的这个时代是一件很严肃的事情。我们若与天上的上帝没有活泼的联络，就不应心满意足。我们每天都当有要向祂交账的感觉。…… {HP 145.3}

我们在周围不免要听见诱使我们转离真理的声音。但我们若专注上帝的荣耀，努力遵行祂的旨意，就必听见祂的声音，认出那是好牧人的声音。了解那对我们说话的声音是很重要的。…… {HP 145.4}

试探要临到我们每一个人。我们都要克服各自的性情。我们怎能知道自己在天天从事这样的工作呢？我们必须对着镜子，就是上帝的神圣律法观看，从中发现自己品格的缺点。一个人要了解自己是很困难的。我们必须仔细观察，看看是否有必须放弃的东西。这样，在我们努力放弃自我的时候，我们宝贵的救主就会给予我们所需要的帮助，使我们获得胜利。…… {HP 145.5}

这个世界不是天国。它只是作准备的地方，是上帝的工场。在这里我们要经过切磋琢磨，以适应进入天上的住宅。因此不可因对真理稍有认识就心满意足；上帝要求我们步步改良，以便获得资格入住基督去为我们预备的住处。我们只要能成为荣耀之国天家的成员，就必享受永远的赏赐。愿上帝帮助我们靠着羔羊的血和祂所见证的道得胜。 {HP 145.6}

五月十九日 靠基督而得自由

“基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制”（加 5:1）。{HP 146.1}

起初上帝让人类受律法的约束，作为他生存的必要条件。他是上帝政权之下的子民，而任何政权都不能没有律法。……{HP 146.2}

上帝是无所不能、无所不知和永不改变的。祂所行的道路永远是正直的。祂的律法是真理——从不更改，永远是真理。祂的律例配合祂的品德。可是撒但却故意使这些律例显得荒谬。他设法藉着曲解律例，使世人对于这位“立法者”怀有不良的印象。他的叛逆彻头彻尾都是力图把上帝表显为一个不公平的暴君。……{HP 146.3}

由于亚当的违命，每一个人都违犯了律法，被卖给罪了。他如果不悔改，就处在律法的束缚之下，侍奉撒但，陷入仇敌的骗局，作见证反对耶和华的律例。然而人藉着完全顺从律法的要求而得以称义。这样的顺从惟有靠着相信基督才能实现。世人或许理解律法的属灵性质，感受到它侦察罪孽的能力，但他们如果不接受基督的挽回祭所提供的救赎，就无法抗拒撒但的权势与欺骗。基督是我们的挽回祭，使我们与上帝和好。{HP 146.4}

凡相信基督并顺从祂诫命的人，都不在上帝律法的捆绑之下；因为祂的律法对于相信并顺从的人不是奴役的律法，而是自由的律法。一切相信基督的人，一切依赖那一位曾忍受罪人刑罚而又复活的救主保守大能的人，一切抗拒试探、在罪恶的环境中依然效法基督的生平所树立之典范的人，都必因信基督的赎罪祭而脱离世上从情欲来的败坏，得与上帝的性情有分。每一个因着信而顺从上帝诫命的人，都会达到亚当在犯罪以前的无罪状况。{HP 146.5}

五月二十日 上帝的道路，不是我的道路

“耶和华啊，求祢将祢的道指示我，将祢的路教训我。求祢以祢的真理引导我，教训我，因为祢是救我的上帝。我终日等候祢”（诗 25:4-5）。{HP 147.1}

上帝指示摩西说：“你……作各样物件，都要照着在山上指示你的样式”（来 8:5）。摩西虽然满怀热诚地从事上帝的工作，原能使用技术最熟练、最具才华的人来执行他的任何提议，然而他却不可违背上帝所指示理想的样式，擅自制作任何一项物件，一个铃铛，一个石榴，一根带子，一条绋子，一幅幔子，或其它器皿。……他在山上领受指示达四十天之久。当他回到山脚时，他已准备好宣布他在山上所蒙指示的正确样式了。……{HP 147.2}

许多人犯错误，是因为他们没有谨慎地顺从上帝的意思，而是随从自己的意思。基督亲自宣布说：“子凭着自己不能做什么，惟有看见父所做的，子才能做”（约 5:19）。祂完全倒空自己，自己不作任何计划和打算。祂遵照上帝为祂所制定的计划生活。天父也日复一日将祂的计划显示出来。耶稣况且这样完全地信赖，宣布说：“我看见父所做的事，我也照样做，”世人岂不更当倚靠上帝随时的指教，使他们的人生只遵行上帝的计划！……{HP 147.3}

我们必须克服自己的道路，把骄傲自负钉在十字架上，让上帝的灵和能力进来填补真空。……天上的至尊耶稣基督是否按自己的意思而行呢？且看祂在客西马尼园中心灵伤痛，向祂的天父祷告。是什么迫使大如血点的痛苦汗珠从祂的圣额滴下呢？全世界的罪孽都压在祂身上！与天父的爱隔绝，迫使祂那苍白颤抖的嘴唇发出呼求：“我父啊，倘若可行，求祢叫这杯离开我”（太 26:39）。祂一连三次献上这样的祷告，但每次却接着说：“然而不要成就我的意思，只要成就祢的意思”（路 22:42）。这也必须是我们的态度——上帝啊，不要成就我的意思，只要成就祢的意思。这是真正的悔改。{HP 147.4}

五月二十一日 最高的标准

“原来在上帝面前，不是听律法的为义，乃是行律法的称义”（罗 2:13）。
{HP 148.1}

许多名字登记在教会名册上的人，生活并没有真正的改变。真理被留在外院。既没有真实的悔改，心里也没有恩典明确的工作。……{HP 148.2} RH. 1904. 7. 7

凡希望建立健全均衡之品格的人，必须将一切献给基督，并为祂做一切工作。救赎主不悦纳分心的服务。他必须每天学习自我降服的意义。他必须研究上帝的圣言，理解其意义，服从其律例。这样，他就能达到基督徒优越的最高标准。他如果与上帝的性情有分，他的属灵进步就是无限的。上帝天天在他里面运行，完善那经得起最后试验的品格。他生存一天就为他人服务一天。在他里面的光照耀出来，止息一切口舌的争端。他天天在世人与天使面前从事一种伟大而高尚的实验，显明福音为堕落世人所能成就的。{HP 148.3}

我们不要宽容自己，而要认真从事我们生活中必须进行的改革工作。我们要将自我钉死。不圣洁的习惯会叫嚣着夺取主权，但我们可以奉耶稣的圣名并靠着祂的大能获得胜利。有应许赐给每天勤劳地保守自己心灵的人说：“无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:38-39）。……上帝自己“称信耶稣的人为义”（罗 3:26）。“所称为义的人，又叫他们得荣耀”（罗 8:30）。{HP 148.4}

罪恶所造成的羞耻和败坏固然巨大，但救赎之爱所带来的尊荣和超升却更加伟大。对于那些努力使自己符合上帝形像的人，必有天国的财富和卓越的能力赐给他们，使他们达到比从未堕落的众天使更高的地位。{HP 148.5}

五月二十二日 忠于上帝还是忠于人？

“顺从上帝，不顺从人，是应当的”（徒 5:29）。{HP 149.1}

但以理和他的同伴对上帝有无亏的良心。然而这样保持良心清白并非没有经过一番斗争。当但以理的三个同伴受命敬拜尼布甲尼撒王在杜拉平原设立的大像时，他们受到的是何等大的考验啊！他们的原则不许他们向偶像致敬；因为那是

与天上的上帝对抗的。他们知道自己所拥有的一切才能都由上帝而来，他们的心既对众人充满宽宏的同情，便有高尚的志向要证明自己是完全忠于上帝的。……{HP 149.2}

王对三位希伯来青年宣布：“你们……若俯伏敬拜我所造的像，却还可以，若不敬拜，必立时扔在烈火的窑中，有何神能救你们脱离我手呢？”他们对王说：“尼布甲尼撒啊，这件事我们不必回答你；即便如此，我们所事奉的上帝，能将我们从烈火的窑中救出来；王啊！祂也必救我们脱离你的手；即或不然，王啊！你当知道我们决不侍奉你的神，也不敬拜你所立的金像”（但 3:15-18）。……这些忠心的青年便被投进火中，但上帝却显出祂的能力拯救祂的仆人。有一位象上帝儿子的在火焰中与他们一起行走，及至他们被叫出来时，身上甚至没有火燎的气味。……{HP 149.3}

这些青年就这样被圣灵充满，向全国的人宣告了他们的信仰，表明他们所敬拜的主才是独一无二永活的真神上帝。他们信仰的这一明证极有说服力地表明了他们的原则。为了使拜偶像的人深感永生上帝的权能和伟大，上帝的仆人们自己必须显明对上帝的崇敬。他们必须表明祂是他们所尊荣和敬拜的惟一对象，没有任何的考虑事项、甚至连保留生命本身都不能诱使他们向偶像崇拜作出一点让步。这些教训对我们在这些末后日子的经验有直接而且至关重要的意义。{HP 149.4}

五月二十三日 上帝对忠诚的试验

“耶和华今日照祂所应许你的，也认你为祂的子民，使你谨守祂的一切诫命”（申 26:18）。 {HP 150.1}

上帝对我们有一个试验，我们若是达到了标准，就会成为一班特殊的子民。安息日在我们与世人之间划了一条分界线，色彩鲜明，毫不暗淡。对于凡接受这个真理亮光的人，安息日是一个试验，不是人的要求，而是上帝的试验。正是安息日把那些侍奉上帝的和不侍奉上帝的区别开来；真理和谬误之间的最后大斗争

也会在这一点上来到。凡自称遵守上帝律法的人，应当联合起来严肃地谨守祂的圣安息日。……{HP 150.2}

当灭命的天使即将经过埃及地并且击杀头生的人和牲畜时，以色列人蒙指示要使自己的儿女与自己一同在屋里，且要把血涂在门框上，谁也不可走出屋外；因为凡被发现在埃及人中间的都要与他们一同被灭。{HP 150.3}

我们应当亲自接受这个教训。灭命的天使要再次经过这地。上帝子民的身上要有一个记号，就是遵守祂神圣的安息日。我们不要随从自己的意愿和判断，自以为上帝会来满足我们的条件。……你看来似乎是无足轻重的事，在上帝保护你生命或拯救你灵魂的特殊计划中也许关系最为重大。上帝在为我们所作的干预上给了我们所当尽的责任，藉此试验我们的信心。对于凡遵守条件的人，祂的应许必要实现。……{HP 150.4}

我们要忠心地将上帝的诫命教导自己的儿女。我们应当使他们服从父母的权威，然后藉着信心与祷告，把他们交给上帝。祂必配合我们的努力，因为祂已经应许。当灾难席卷大地的时候，他们与我们都可以隐藏在上帝帐幕的隐密处。{HP 150.5}

五月二十四日 “当纪念安息日”

“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作；因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日”（出 20:8-11）。{HP 151.1}

第四条诫命十分明确。我们在安息日不可作自己的工。上帝已赐给人六天可以工作，但祂为自己保留了第七日，并宣布凡守这日为圣的人都必蒙福。在第六日应当为安息日作一切必要的预备。……所有的采购和烹饪都应在星期五做好。要沐浴、擦鞋、预备好要穿的衣服。病人在安息日仍需照顾。凡为照顾他们所作

的一切均属仁慈之举，而非干犯诫命。……但是我们私人的工作绝不可侵占神圣的时间。{HP 151.2}

星期日一般成了宴乐和寻欢作乐的日子；然而主希望祂的子民给世人树立更高尚更圣洁的榜样。在安息日，应当严肃地把家人献给上帝。……要让大家在祂的圣日愉快地侍奉祂，从而团结一致地尊荣上帝。……{HP 151.3}

如果你前往天国，世界就会竭力攻击你。……地上当局会来干预。你将要遭遇苦难，心灵的伤痛，尖刻的言语，嘲笑和逼迫等。世人会要求你遵守地上的律法与习惯，使你放弃对上帝的效忠。这就是上帝的子民在通往生命的道路上所遭遇的十字架。但第四条诫命的安息日既是神圣的，确实是第三位天使的信息所指出的，作为上帝与祂子民之间的印记，我们的一言一行就当谨慎，以表示对上帝的尊敬。……{HP 151.4}

你如果没有坚如磐石地与基督联合，向下的强大潮流就会把你冲走。{HP 151.5}

五月二十五日 喜乐有福的日子

“你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐；耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的产业养育你，这是耶和華亲口说的”（赛 58:13-14）。{HP 152.1}

安息日……是上帝的时间，并不是我们的；我们干犯安息日，就是偷窃上帝之物。……上帝已经给了我们六整天做自己的工作，只为祂自己留下了一天。这应当是我们蒙福的日子。我们要在这一天放下一切世俗的事务，专心思考上帝和天上的事。{HP 152.2}

我们不要把敬拜上帝看作一件苦差事。要使主的安息日成为我们和我们儿女的福气。他们应当视安息日为一个喜乐的日子，是上帝所定的圣日。他们若受过

正确的教导，就会这么看。……要向他们指出盛放的花朵，含苞的花蕾，青葱的高树和如茵的芳草，教导他们上帝在六天内创造了这一切，在第七日安息，将此日定为圣日。这样，父母就能使儿女记住自己的教训。每当他们看见自然界的事物时，就会想到伟大的创造主。……{HP 152. 3}

我们不应教导儿女说：不可在安息日快乐；到户外去是不对的。不能这样教育。基督曾在安息日带领门徒到湖边去教导他们。祂关于安息日的道理，不都是在屋子里讲的。……{HP 152. 4}

许多人说，如果方便的话，他们也愿意遵守安息日。但是这一天并不是属于你的；这是上帝的日子，你无权挪走它，正如你无权偷我的钱包一样。上帝既已保留这日，定为圣日，并赐福给这日，你就有责任奉献这个时间为祂服务，使它成为可尊重的，并称它为可喜乐的。{HP 152. 5}

五月二十六日 责任的大小

“我们若说是与上帝相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。我们若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1:6-7）。{HP 153. 1}

所给的亮光有多少，责任就有多大。对于一切忠心利用自己所获有关来生之知识的人，通往天国的道路必然是平坦光明的。……请回顾一下伊甸园中第一次的犯罪。乐园的律法，以及故意违犯的刑罚，都已向亚当和夏娃说明。他们却违命，招致了其必然的后果。死亡就进入世界。{HP 153. 2}

犯罪就是违背上帝的命令。人如果一直服从这些命令，就必无罪。犯罪的刑罚永远是死亡。基督藉着为人舍命，阻止了立即执行死刑。……公义命定每一个人都必拥有光，也命定拒绝行在上天所赐光中的人都必受罚，因为赐下这光的代价是上帝独生子的死亡。按照公义的原则，罪人的罪应与他所领受、却不使用或

者妄用的知识相称。上帝希望人类行在光中，在天使和世人面前证明他们承认基督为伟大的挽回祭，并尊祂的牺牲为自己最大的福惠。……{HP 153. 3}

上帝的儿子为拯救堕落的人类而作的牺牲，今时和永恒都对人有不可解除的要求。倘若上帝没有履行祂的责任，没有充分启示祂的旨意，为世人留下忽略伟大救恩的任何理由，世人就可以用无知作为辩护。但祂已经显明道路，希望人人都得救。有些人得到的亮光比别人多。各人都必照着所得的亮光接受审判。……上帝定意要你视赐给你的亮光为神圣的。{HP 153. 4}

五月二十七日 上天的特征

“你要谨慎，作各样的物件都要照着在山上指示你的样式”（来 8:5）。{HP 154. 1}

当上帝在山上赐给摩西有关建造会幕的指示时，祂赐给了各世代的子民一个重要的教训。上帝要求这项工作的每一细节都要完美。{HP 154. 2}

当罪恶在世界上越发泛滥，邪恶的教训越来越充分地发展，并广泛地为人所接受时，基督的教训，应当从悔改之人的生活中实行出来。……{HP 154. 3}

基督徒应在凡事上存着永生的观念。即使是农业或工业方面的工作，也当照着天上的样式进行。……藉着基督的恩典，每一项造就基督化品格的工作，都已条件具备。当上帝的子民在他们的一切社交和事务上表现天国的原则时，上帝就得着尊荣了。……{HP 154. 4}

上帝要求人在最小的事上与在最大的事上一样正直。那些终于被接纳为天国成员的人，乃是那些在世上设法在每一生活细节上实行主的旨意，并使自己属世的劳作都带有上天特征的人。为了使地上的会幕能代表那天上的会幕，它的各部分都应完善。连最小的细节，都应当仿照天上的样式。那些至终被上天所接纳之人的品格，也当这样。{HP 154. 5}

上帝的儿子降到世间，为要使人从祂身上得到一个上帝所能悦纳之完美品格的榜样。借着基督的恩典，人类得救的每一条件，均已具备，凡自命为基督徒者所进行的一切工作，都可以像基督所作的那样纯正。那些接受基督的美德和祂一生功劳的人，必在上帝眼中视为宝贵，如同祂珍视祂的爱子一样。{HP 154.6}

五月二十八日 充满上帝一切所充满的

“并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们”（弗 3:19）。{HP 155.1}

惟有完全绝对顺从上帝的人，才有资格入住天上的住宅。上帝知道我们如果不完全顺服祂，时时关注祂的荣耀，就不会欣赏祂最珍贵的恩赐。……{HP 155.2}

不论你的性情如何，不论你先天和后天的倾向如何，都要按照神圣的典范塑造品格。我们没有理由保留自己本性的模样和标志，因为基督曾受死，使我们可以拥有祂的模样和标志。我们不能既保留自我又充满上帝所充满的。我们必须虚己。如果我们最后得到天国，那也只能是藉着放弃自我，接受基督耶稣的心志、精神和旨意。……{HP 155.3}

我们是否愿意为永生付出代价？我们有没有准备坐下来计算代价，考虑天国是否值得作出牺牲，向自我死亡，让自己的意志受到改造和陶冶，完全顺从上帝的旨意呢？否则我们就无法体验上帝改变人心的恩典。{HP 155.4} 2MR. 39.2

我们一旦将自己虚空的本性奉献与主耶稣和祂的圣工，祂就必以祂的圣灵填补空间。于是我们就可以相信祂必将祂一切所充满的赐给我们。祂不希望我们灭亡。我们希望多分享上帝的性情，并不比祂希望我们将一切所有都献与祂的圣工更加迫切。……{HP 155.5}

永恒是无穷无尽的。我们的今生最多只有短短一段时间。我们怎么生活和工作，又是为谁生活和工作呢？其结果如何呢？{HP 155.6}

我们每天需要耶稣基督的宗教。我们的一言一行都处在上帝的鉴察之下。我们是一台戏，演给世界，天使和世人观看。……基督的教会要表现祂的品德。……祂虽具有人性强烈的情绪，但祂始终没有屈从试探，做过一件不纯洁、不高尚、不造就人的事。{HP 155.7}

五月二十九日 被秤在天上的天平里

“耶和华是大有智识的上帝，人的行为被祂衡量”（撒上 2:3）。{HP 156.1}

耶和华是大有知识的上帝。圣经说祂衡量世人，衡量他们品格的发展和他们或善或恶的动机。……{HP 156.2} RH. 1906. 3. 8

为了永恒的利益，每一个人都要省察自己的心，善用上帝所赐的各项才能。大家都要记住，人心中没有一个动机是上帝所看不见的。每个人的动机都经过祂小心的衡量，好像他的命运就取决于衡量的结果。……天上的上帝是真实的。不论多么秘密的计划，多么小心隐藏的动机，祂都是一清二楚的。祂知道每个人心中秘密的打算。{HP 156.3}

人可能会策划坏事，以为上帝不知道。但到了案卷展开的大日，每个人都要按照册子的记录受审判。那些行为的本质就会暴露出来。……{HP 156.4}

许多人现在需要想到“提客勒，就是你被秤在天平里，显出你的亏欠”（但 5:27）。上帝圣洁、永存、不变的律法是审判人的标准。这律法规定我们当行和不当行的，说：“当”和“不可”。这律法可以归纳为两大原则：“你要尽心，尽性，尽力，尽意，爱主你的上帝；又要爱邻舍如同自己”（路 10:27）。{HP 156.5}

这里的意思是说得很清楚的。在审判的大日，预备好面对上帝律法的人是多么少啊！……世人被秤在上帝神圣律法的天平里，显出了亏欠。{HP 156.6}

我们虽然受了律法条例的启迪，但没有人能靠着它们称义。被秤在天平里显出亏欠，是按我们本性所必有的记录。但基督是我们的中保。我们接受祂为自己

的救主，就可以提说主的应许：“我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督，得与上帝相和”（罗 5:1）。{HP 156.7}

五月三十日 上帝与人合作

“祢的手制造我，建立我；求祢赐我悟性，可以学习祢的命令”（诗 119:73）。
{HP 157.1}

人体组织是上帝的作品。发挥身体各项功能的器官，是祂所造的。主赐给我们饮食，供应身体的需要。祂赐给大地各种适合祂儿女食物生长的物质。祂赐下阳光和甘霖，就是秋雨和春雨。祂制造云雾赐下甘露。万有都是祂的恩赐。……{HP 157.2}

但这一切福惠都不会在我们身上恢复祂道德的形像，除非我们与祂合作，努力认识自己，知道如何照顾这台精巧的人体机构。人必须殷勤地协助保持自己与自然定律的和谐。凡与上帝合作以维持这台美妙机构的健康运作，将自己全部精力献与上帝，聪明地力求顺服自然定律的人，就是凭着上帝所赐的人格站立，并在天国的卷册上被登记为大丈夫。{HP 157.3}

上帝给赐人田地耕种。但要有收成，神能与人力就必须和谐配合。犁和其它工具必须在适当的时候使用。种子要按季节撒播。人不可忽略自己的本分。他若疏忽大意，他的不忠心就要作证控告他。收获是与他所化的精力成正比例的。{HP 157.4}

属灵的事物也是这样。……上帝的儿子与悔改的罪人之间必须合作，建立一种神圣的关系。我们才得以成为上帝的儿女。“凡接待祂的，……祂就赐他们权柄，作上帝的儿女”（约 1:12）。基督将丰富的恩慈怜悯赐给一切信祂的人。祂履行了救恩的条款。但我们必须尽自己的本分，凭信心领受福惠。上帝作工，人也作工。必须由人来抗拒试探。他必须从上帝那里吸取能力。世人就这样与基督进行合作。{HP 157.5}

五月三十一日 无限的福惠

“好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙祂喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝”（西 1:10）。 {HP 158.1}

让我们学习保罗为他在歌罗西的弟兄所献上的祷告：“因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住的祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意；好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙祂喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝；照祂荣耀的权能，得以在同样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容”（西 1:9-11）。 {HP 158.2}

这个祷告是多么完美！我们有权利领受无限的福气，我们可以“满心知道上帝的旨意。”如果不能从上帝那里得到他们所要求的答复，圣灵就不会感动保罗为弟兄们献上这个祷告。…… {HP 158.3}

保罗写信给以弗所教会说：“因此，我在父面前屈膝（天上地上的各家，都是从祂得名），求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的；但愿祂在教会中，并在基督耶稣里得着荣耀，直到世代代，永永远远。阿们”（弗 3:14-21）！ {HP 158.4}

这里显示了基督徒人生的前景。今日的教会离这个标准是多么遥远啊！……所表现的都是自我，自我，自我。……我们何时才觉醒呢？我们何时才达到基督的期望呢？ {HP 158.5}

六月一日 与上帝一同建造

“因为我们是与上帝同工的；你们是上帝所耕种的田地，所建造的房屋”（林前 3:9）。 {HP 159.1}

这个比喻代表那逐点用功造就起来的人格。上帝每天建造其房屋，一锤一锤地使这建筑达到完全的地步，以便成为祂的圣殿。人应当与上帝合作，努力达到上帝所期望的，用纯洁高尚的行为来建设其人生。 {HP 159.2}

人一方面作工，上帝一方面也作工。在争取永生的战斗中，人必须全力以赴。但赐人效能的乃是上帝。上帝为人类作出了惊人的牺牲。祂耗费了极大的力量，拯救人类脱离罪孽过犯，恢复忠心顺从。但人若不合作，祂就不做什么。……我们对撒但的诸般试探保持胜利，乃在乎继续不断地努力。…… {HP 159.3}

人若不肯自己下坚持切实的功夫，别人决不能拖他向上。这人生的仗，各人必须自己去打，战争的结果，也归我们个人承当；虽有挪亚、但以理和约伯在世上，他们也不能用他们的义来救自己的子女。…… {HP 159.4}

为了成为基督学校中的学生，人往往必须放弃终生所受的教育和训练。人的心应被教导坚定依靠上帝。我们应当养成那能帮助我们抵挡试探的思想习惯。我们必须学会向上看。我们必须懂得上帝圣言的原则与日常生活的关系。这些原则与天一样高，并永远长存。我们的每一举动、每一句话、每一思想，都应符合这些原则。 {HP 159.5}

圣灵的宝贵美德并非在短时间内即可形成。勇敢，刚毅、温柔、信心及坚定相信上帝的拯救能力，皆是靠着多年的经历获得的。藉着一生圣洁的努力及坚决忠诚守正不阿，上帝的儿女要决定自己的命运。 {HP 159.6}

六月二日 属灵的思想斗争

“体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。原来体贴肉体的，就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服”（罗 8:6-7）。 {HP 160.1}

人的心生来是倾向好宴乐，爱纵欲的。撒但的目的就是大量制造这种娱乐。他设法用贪爱世俗的娱乐的愿望来充斥人心，使他们没有时间自问：我的灵性究竟如何？爱宴乐的心是易于感染的，人若爱了它，心中就会急躁不安，不断地寻求娱乐。唯有顺从上帝的律法才能抵制这个倾向，才能筑起防线来对付不敬虔的事。……{HP 160.2}

享受荣华富贵的能力得到的发展，会与我们贪图这些财富的欲望成正比例。对于上帝和属天事物的欣赏若是不在今生得到发展，将来又能如何呢？如果让属世的要求和挂虑占用我们的全部时间和注意力，我们属灵的能力就会因缺乏运用而衰弱丧失。我们的心若完全沉缅于属世的事物，天上亮光进来的每一通道就会被堵塞。心灵或品格就无法感受上帝改变人心的恩典。{HP 160.3}

我们正生活在末后日子的危险中，应该防守撒但藉以用试探接近我们的每一条通道。……仅仅赞成真理绝不会拯救一个灵魂脱离死亡。我们必须因真理成圣；必须胜过每一个品格缺陷，否则它就会胜过我们，成为一种为恶的支配性能力。要毫不迟延地着手从心园中根除每一棵有害的毒草；要靠着基督的恩典，不让其他植物在其中滋生，只留下结出永生果实的植物。{HP 160.4}

你们的品格无论怎样，都要培养得与基督的品格和谐一致。要珍爱那些真实的、正直的、公义的、纯洁的、可爱的和有美名的；但要抛弃凡不象我们救赎主的。……每一个得到永生的人必须象基督一样，“圣洁、无邪恶、无玷污、远离罪人”（来 7:26）。{HP 160.5}

六月三日 你的思想经得起检验吗？

“祂鉴察众人的心，知道一切心思意念。你若寻求祂，祂必使你寻见；你若离弃祂，祂必永远丢弃你”（代上 28:9）。{HP 161.1}

你必须为你的思想，你的言语，你的时间和你的行为向上帝交账。……{HP 161.2}

你在地上如果没有与上帝交往，就绝不能进入天国。因为这是我们预备进入天国的地方。上帝应作为人心灵最尊崇、爱戴和敬畏的对象。今世是你准备升入更高年级的唯一学校。凡在今世不把上帝存在心中，凡视在今生归顺上帝为讨厌之事的人，绝不会与基督同享来生。他们在今世为取悦自己所选所爱的事物，乃是在培养自己的嗜好，以属天的训练为束缚。当将你的心置于上帝的训练之下。……{HP 161. 3}

当人选择低下属世的水准，选择轻浮庸俗的人生时，那位创造人，又为救赎他付出如此代价的主就蒙受了极大的羞辱。……凡甘心离开那会使他们在今生和来世有得救智慧的知识，领受属世轻浮事物的人，在耶稣基督邀请他们：“人若渴了，可以到我这里来喝”时(约 7:37)，仍用恶心的水养育自己的心灵。{HP 161. 4}

你的心灵要专注于默想上帝圣言所包含的荣耀真理，这样你就不会时时渴望某些你所没有的事物了。你就必轻视卑劣虚浮的思想。你就会不断努力符合福音摆在你面前的崇高道德与圣洁的标准。你必追求在属灵生活中取得更高的成就。要藉着上帝的圣言与祂交谈。……{HP 161. 5}

藉着思考祂摆在你面前的崇高理想，你会被提升到纯净圣洁的气氛中，就是上帝面前。你居留于世时，必发出光来照耀凡与你交接的人。{HP 161. 6}

六月四日 保守心灵

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出”(箴 4:23)。
{HP 162. 1}

为什么有这么多……灵性败落，品格失衡的人呢？因为他们在认识真理之后，始终没有开始实行在耶稣里的真理。他们不让祂除去自己品格上的缺点。……凡悔改归义的人必将公义的原则带进他的一切生活行为中。惟有依照上帝口里所出的每句话而生活的人，才在信仰上根深蒂固。{HP 162. 2}

许多人每天作见证说，我只是在理论上改变，品格上并没有改变。……人人都可以因信获得胜利者的冠冕，但许多人不愿意与自己不完全的性情短兵相接。他们保留着那使他们冒犯上帝的品质。他们天天干犯祂圣洁律法的原则。如果人人都学习那单纯的教训，得知他们必须接受并担负基督的轭，学习那位大教师心里柔和谦卑的样式，他们就必更能履行爱上帝为至上和爱邻舍如同自己的圣约了。……他们必须从头开始。基督说，你们当负我抑制和顺从的轭，学我的样式。……于是人心就必藉着基督创造之能而与上帝和好。他们既得与上帝的性情有分，就变化更新了。……{HP 162. 3}

这种更新变化的工作必须从内心开始，因为一生的果效都是由心发出的。我们怎么能以口头上的服务为满足的呢？……我为基督的缘故奉劝你切不可半途而废，而要前进，前进，达到基督徒造诣的完美境地。不要保留任何不安全的事物。要殷勤自守。要记住你必须负责不在品格上误表基督。但愿我们不要因自己的过失诱导他人去犯同样的罪。……{HP 162. 4}

凡自称拥有先进亮光的人，必须在言语、态度、声音和行为上随时随地显示那光的影响。{HP 162. 5}

六月五日 基督在我们的一切思想中

“上帝啊，求祢鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念；看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路”（诗 139:23-24）。 {HP 163. 1}

很少有人认识到自己有控制思想的责任。未经操练的心智是难以集中在有益的题目上的。人的思维若不予以正确地运用，宗教就不能在心中繁荣起来。人的心灵应当为神圣和永生的事所充满，否则，就会塞满一些无价值和肤浅的思想。智力与道德力都需要受到锻炼，在运用中得到加强和提高。{HP 163. 2}

为了正确地了解这一点，我们必须记住我们的心生来就是败坏的，自己不可能行走义路。只有藉着上帝的恩典，再配合我们认真的努力，我们才能取得胜利。头脑和心灵都必须奉献为上帝服务。祂要我们献上一切所有的。{HP 163. 3}

很少有人相信人类确实已沉沦得很深，彻底地败坏，拼命地反对上帝。……当人的心不在上帝之灵的直接影响下时，撒但就能随意塑造它。他会把他所控制的一切理性能力都世俗化，使人在口味、观点、优先权、好恶、事物与追求的选择上直接反对上帝；使人对上帝所爱的或所嘉许的毫无兴致，反而喜欢上帝所鄙视的东西。……{HP 163. 4}

基督若是住在心里，祂就会在我们一切的思想里。我们最深刻的思想就会是关于祂、祂的爱、祂的纯洁。祂会充满所有心房。我们的情意就会集中于耶稣。我们一切的指望和期望都会联想到祂。现在过因信上帝的儿子而活着的生活，期望和喜爱祂的显现，就会成为心灵最高的喜乐。祂会成为我们喜乐的冠冕。{HP 163. 5}

凡训练心思乐于从事属灵活动的人，才能被上天纯洁超凡的荣耀所变化，而不致为其所消灭。{HP 163. 6}

六月六日 正确思想的保障

“将各样的计谋，各样拦阻人认识上帝的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督”（林后 10:5）。 {HP 164. 1}

连你们的思想也必须服从上帝的旨意。你们的感情要受理智和宗教的支配。我们蒙赋予想象力，并非任由它胡思乱想，随其所好，而毫不加以限制或训练。如果人的思想错误，情感也就必错误；而思想与情感的结合造成道德品格。{HP 164. 2}

正确思想的能力比俄斐的纯金更加宝贵。……我们需要高度重视对我们思想的正确控制，因为这种控制预备心灵和谐地为主作工。我们的思想要集中于耶稣，

这对我们今生的平安和幸福来说是必不可少的。一个人怎样思想，他的为人就是怎样。我们在道德上的纯正依赖于正确的思想和正确的行动。……邪恶的思想摧毁心灵。上帝改变人心的能力改变人心，精炼和净化人的思想。若不付出坚决的努力使思想始终集中于基督，生活中就不能显出恩典之工。心智必须参加属灵的战斗。必须将每一个思想都掳来，使之顺服基督。必须使一切习惯都处于上帝的控制之下。{HP 164. 3}

我们需要不断意识到纯洁思想使人高尚的能力和邪恶思想的破坏性影响。我们要思想圣洁的事。要让我们的思想纯洁真实，因为任何一个人惟一的安全保障乃是正确的思想。我们要利用上帝已使我们力所能及的每一种方法控制和培养我们的思想。我们要使我们的心意符合祂的心意。祂的真理必使我们的灵与魂与身子都圣洁，使我们能超越试探。{HP 164. 4}

思想的控制，若与圣灵合作，就会把握住言语。这是真智慧，必使人得到内心的安宁、满足和平安。默想上帝恩典的丰富必有喜乐。{HP 164. 5}

六月七日 与上帝的心意相符

“你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心”（雅 4:8）！ {HP 165. 1}

上帝的天使接近凡在思想和专诚服务上亲近上帝的人。……三心二意是很不幸的。“心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见”（雅 1:8）。……但愿我们善用主赐给我们的心智。野心、贪婪、热衷于世界的时尚、风俗与习惯，为显得与众不同，不久就将完全消除基督徒作风与属世行为之间的所有界线。{HP 165. 2}

不可怀存和放任爱好娱乐之心。受造侍奉上帝的世人，在发现自己的时间完全用在与主无关的计划时，最好扪心自问：我的目的是什么？我到底喜欢为谁服务呢？这种追名逐利有什么价值呢？{HP 165. 3}

我们作为主产业的管家，要让心灵的殿宇清除一切属世的垃圾与污秽。……我们所有的天赋都须加以运用，每一思维都要启动，竭力使自己符合上帝的心意。要用圣灵的美德妆饰自己，学习一切正直、清洁，上进、高尚的品质，效法其优点，体现天家的完美，获得一种使我们有资格加入天庭王室的教育。{HP 165. 4}

我们有权在圣灵的感化下接受训练。所有优秀的品质都要加强我们道德的力量，使之毫无迷雾或玷污。我们正把自己的线织在人类的织物中。不要将一根炫耀自我的线织进织物。全天庭都在全力帮助我们克服一切障碍。……我们必须建造具有良好质地的品格，具有属灵、属天、完全的性质。上帝嘱咐我们要为今时和永恒而工作，使我们能仿效上帝的形像成长。{HP 165. 5}

六月八日 在思想上与基督相象

“你们当以基督耶稣的心为心”（腓 2:5）。 {HP 166. 1}

上帝期望凡负有基督名号的人，都在思想，言语和行为上代表祂。他们的思想须纯洁，言语须高尚而提拔人，足以吸引周围的人更与救主相近。{HP 166. 2}

真基督徒的人生毫无自我的成分——自我已经死了。基督在世界所度的人生，毫无自私的成分。祂取了我们的性情，却过着专求他人益处的人生。{HP 166. 3}

上帝给我们的命令是“所以你们要完全”（太 5:48）。为了使我们能遵守这道命令，祂差遣祂的独生子来到世上，为我们度完全的人生。我们面前既有祂的榜样，祂过这种生活的力量就供我们使用。耶稣在思想，言语与行为上都是无罪的。祂所行的一切尽都完全。祂向我们指出祂所走的道路，说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我”（太 16:24）。{HP 166. 4}

我们不应效法人，因为没有一个人具有足够的智慧可以作为我们的标准。我们应当仰望人子基督耶稣。祂有完全的公义和圣洁。祂是我们信心创始成终的主，是人类的模范。祂的经验是衡量我们要获得之经验的标准。祂的品格是我们的榜

样。所以我们要把今生一切的烦扰和困难都交给基督，藉着仰望祂而变成祂的形象。……{HP 166.5}

我们应当对基督耶稣怀有强烈的兴趣，因为祂是我们的救主。祂来到世上在凡事上受试探与我们一样，向全宇宙证明人在这个罪恶的世界仍能过蒙上帝悦纳的人生。……但愿我们寻求基督放在我们身边的福惠，使我们越来越多地领受祂的恩典，充满活泼、积极、不断成长的信心——相信“我就常与你们同在”（太28:20）的应许。 {HP 166.6}

六月九日 胆敢与众不同

“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了”（约壹2:15）。 {HP 167.1}

自称知道真理、明白现代要完成的伟大工作的人，要把自己的身、心、灵献给上帝。他们在内心、服装、语言、每一方面都要与世界的时尚和做法分离。他们要作特殊而圣洁的子民。并非他们的服装要使他们特别，而是因为他们既是特殊而圣洁的子民，就不可带有与世俗相似的标志。{HP 167.2}

我们这一班人要为主预备道路。上帝赋予我们的每一点才能，都必须用来遵照上帝的样式，依循祂属灵的榜样，预备人在上帝这预备的大日能站立得住。……许多自以为是往天国去的人，却被世界蒙蔽了眼睛。他们关于何为宗教教育和宗教训练的意见，是模糊含混的，只寄托在一些可能性上。有许多缺乏明智希望的人，正冒着极大的危险，在饮食和衣着方面惯行耶稣所吩咐不可作的事，并以种种不同的方式将自己与世界联在一起。他们尚未学得那在灵性发育生长上所不可或缺或严重的教训，从世界出来，与他们分别。{HP 167.3}

心里既已怀有二意，属肉体的心思就在多方面渴望与世俗相合相似，以致那与世界有别的记号几乎无从辨识了。金钱，上帝的金钱，被耗费在追求外表上仿

效属世的习尚了；宗教的经验为世俗所污染，那作门徒的凭据——就是象基督一样克己背十字架——也无从为世人或天上的世界所辨识了。{HP 167.4}

所要解决的问题是：“我们是否愿意与世界分离，成为上帝的儿女呢？”这不是一刻或一天的工作。……它是毕生的工作。爱上帝要成为活泼的原则，成为每一言语，行为和思想的基础。{HP 167.5}

六月十日 不与世界同流

“你们这些淫乱的人哪，岂不知与世俗为友就是与上帝为敌吗？所以凡想要与世俗为友的，就是与上帝为敌了”（雅 4:4）。{HP 168.1}

基督不与世界同流。使徒说：“岂不知与世俗为友，就是与上帝为敌吗？”……与世界同流绝不会成为使世界基督化的手段。教会若想要在不信的人身上有效地发挥为善的影响，基督徒就必须完全献身与上帝。丝毫的偏离基督，就是将大量的感化力、权能和功效交给仇敌。{HP 168.2}

根据圣经的描写，基督徒是在宗旨和行为上与世俗分离而与基督联合——享受惟独基督才能赐予的平安，发现主的喜乐是他的力量，他的喜乐也必充足的人。基督徒不会任凭世界得不到警告而灭亡，不努力去挽救丧失的人。……真诚爱基督的人……必千方百计寻找机会行善，效法基督的行为。他们绝不屈从试探而与世俗结盟。他们不会参加秘密社团，或因与不信的人亲近而束缚自己。但那些没有完全站在基督一边的人，却在很大的程度上受世俗的准则和习俗所支配。……{HP 168.3}

撒但富有属世的物质，也富有狡猾的诡计。他最得力的爪牙，是那些他所引诱徒有敬虔的外貌却因他们非基督化的品格而违背了敬虔实意的人。上帝的儿女在任何环境下都要坚持正义，不要被怀有属世意念与精神的人所欺骗。……{HP 168.4}

上帝有祂忠实的见证者，他们并不企图去做基督已宣布不可能的事——就是说，设法同时事奉上帝和玛门。他们正在世界的道德黑暗中、在象死亡的棺罩一样笼罩着人们的浓密黑暗中燃烧和发光。{HP 168. 5}

六月十一日 与属世之物分离

“那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人”（弗 5:11）。{HP 169. 1}

许多自称为基督徒者的状况，就象蔓延在地面的葡萄藤缠住了路上的树根和杂物。对于这样的人，有信息说：“你们务要从他们中间出来，与他们分别；不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父；你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:17, 18）。{HP 169. 2}

如果我们要得到上帝的赐福和尊荣，就要满足条件。我们要与世界分别，不要沾染那些使我们与上帝离心离德的东西。上帝对祂的子民最主要和最高的要求。你要爱慕祂和天上的事物，切断一切属世的卷须。你们不要沾染不洁净之物，否则你们就会变得不洁。你既与败坏的人联络，就不可能保全自己的纯洁。“义与不义有什么相交呢？光明与黑暗有什么相通呢？基督与彼列有什么相和呢”（林后 6:14-15）？上帝，基督和众天军都希望人类明白，人若与败坏的人联合，就会变为败坏。……{HP 169. 3}

我们一切的行动都受我们的宗教经验影响。如果这种经验是基于上帝的，如果我们每一天都体验来生的权能，与圣灵相交，每一天都更坚定地把握那更高的生命，圣洁高尚的原则就会交织在我们里面。于是我们自然就会追求纯正圣洁并与世人分别，就象荣耀的天使执行所指定给他们的仁爱使命那样。{HP 169. 4}

我们向上帝献身必须是一个活泼的原则，交织在生活中，导致舍己和自我牺牲。它必须作我们一切的和每一行动之源的基础。这会提拔我们超越世界，且使我们与世界的污秽影响隔绝。{HP 169. 5}

六月十二日 脱离缠累

“凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那召他当兵的人喜悦”（提后 2:4）。
{HP 170.1}

主耶稣希望祂所买来的产业脱离使他们暴露于试探之前的任何事物。我们因着创造是属于主的；我们因着救赎也是属于祂的。我们的一切感官都要保持敏锐，以便与上帝有正确的关系。{HP 170.2}

我们所选择的友伴会帮助或阻碍我们。我们不可冒险将自己置于恶使者能以其试探和罗网包围我们的地方。撒但……将他蛊惑人的试探摆在人面前。他化装成光明的天使，用貌似的良善掩饰他的试探。我们的首要任务，是使自己脱离一切以任何方式污损心灵的事物。{HP 170.3}

我们如果不以圣经为生活的准则，先天和后天的习惯与嗜好就会使灵魂陷入罗网。……灵魂极有价值，在上帝看来比俄斐的纯金更加宝贵。基督已告诉我们祂对人类灵魂的估价。且看祂所受的凌辱，他的痛苦，他的死亡。祂若计较自己的乐趣，自己的心愿和自己的方便，就绝不会离开天庭。……{HP 170.4}

世人终其一生随从自己的冲动，将自己的才干奉献在撒但的坛上，选择了自己的爱好之后，究竟得到了什么呢？得到的是世俗低级的赞赏。他的损失又是什么呢？是幸福的永生。……{HP 170.5}

上帝要求我们不要耗费自己的能力、才干和身心的活力，去从事无足轻重而虚浮的事，只为取悦并满足自我，而要以永恒为念，并将自己置于圣灵的引导之下。要以高尚、纯洁，能提升人的题目作为默想的主题。上帝对我们每一个身为祂产业的人说：“岂不知……你们不是自己的人。因为你们是重价买来的；所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。 {HP 170.6}

六月十三日 重要的感化力

“智慧必使你行善人的道，守义人的路”（箴 2:20）。 {HP 171. 1}

一般说来，学校中的交际活动产生了两种人——努力行善的人和引诱别人作恶的人。……{HP 171. 2}

与粗心大意的人交友，很容易接受他们的看法，完全忘记了作基督门徒的意义。你应当在这一点上特别警惕自己。不要受那些根据他们的言行你就有理由确知他们与上帝毫无关系之人的引诱而误入歧途。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。……{HP 171. 3}

撒但正设法将他自己的精神灌输给与耶稣基督没有联系的人。凡拒绝与耶稣基督联合的人必被引诱与基督的仇敌联合。这班人所发挥的影响仰仗人的势力束缚和吸引其他人，直到将他们置于撒但的支配之下，引诱他们的脚步走上假道。……这种危险是尽人皆有的。你必受到试探选择走你自己的道路，随从你自己的意思，同时忽视上帝的旨意。……{HP 171. 4}

不要让任何事物引诱你放弃建造品格的工作，而要为现今和永恒而作你的工。……要过一种贯彻始终的生活，按照神圣的楷模塑造你的品格。你若在生活中疏忽大意，不做醒祷告，就会成为仇敌的掠物，屈从罪的引诱，结果将草木禾秸堆积在基石上，到那末后的大日必被烧尽。{HP 171. 5}

每一颗心都受到耶稣基督的感动或吸引。你开始研究圣经以后，上帝的灵就将属于上帝的事铭刻在你的心灵中。有金线从以上帝为自己力量的人身上伸展出来，藉着感化力的线索缠住其他生灵，吸引他们归向基督。这是那些用贵重的材料在基石上建造的人所从事的工作，因为他们是与耶稣基督合作的。{HP 171. 6}

六月十四日 善良感化力之网

“凡敬畏祢，守祢训词的人，我都与他作伴”（诗 119:63）。 {HP 172. 1}

青年人渴望友谊。他们所结交的朋友在他们身上所发挥或福或祸的影响力，与他们投放在朋友身上的情感与爱心成正比例。所以父母们要小心。他们要警惕每一次交友的影响。“与智慧人同行的，必得智慧；和愚昧人作伴的，必受亏损”（箴 13:20）。青年人要结交朋友，也必感受到他们的影响。……{HP 172. 2}

蜡怎样准确地保留印章的图形，心灵也必保留交际和友谊所产生的印象。感化力往往是潜移默化的，但它却强有力而印象深刻。如果所选择的朋友是智慧善良的人，你就是走上了让思想观念健全，原则正确的捷径。这种亲密的交往在品格的形成上具有极高的价值。一张美德感化力的网就必织成环绕你，是恶者无法用他诱人的狡计突破的。……{HP 172. 3}

如果任凭青年人选择与那些原则和行为都不良的人交往，感受他们的影响，……他们就会遭到污染。潜移默化的影响将那些人的情绪交织在青年人的生活中，成了他们生命的一部分，他们就行走在悬崖的边缘，感觉不到危险了。他们学会爱听谄媚者的花言巧语，欺骗者的甜言蜜语，若没有谄媚奉承使他们情绪高涨，他们就不安，不宁，不乐。……听从恶人的计谋是站罪人的道路和坐褻慢人座位的第一步。{HP 172. 4}

青年人唯一安全的道路就是与纯洁圣善的人结交，这样，天然犯罪的倾向就会得到遏制。他们选择以敬畏主的人为伴，就不大会质疑上帝的圣言，怀存疑惑不信之心。真正始终如一的榜样具有为善的巨大力量。{HP 172. 5}

六月十五日 基督化品格之精金

“美名胜过大财，恩宠强如金银”（箴 22:1）。{HP 173. 1}

世人也许渴望出名，渴望享有盛名。一些人的最高理想是拥有地产房屋和大量金钱，成为世俗标准下的大人物。他们希望能达到可以居高临下鄙视穷人的位置。这样的人都是在沙土上建造。他们的房屋必突然倒塌。优越的地位不是真正的伟大。凡不能增进心灵价值的东西，本身并无实际价值。唯一值得争取的，是

上天眼中心灵的伟大。你也许永远不理解你所从事之工真正崇高的性质。唯一能衡量你自己生命价值的，乃是主生命的价值。这生命曾经舍弃为要拯救凡愿意接受的人。{HP 173.2}

每一个人在与基督同工，从事基督所从事的工作，以基督的义充满世界，负起至高者的使命时，必对于自己的价值有所估量。……交给门徒的使命，也交给凡与基督联合的人。他们为了享受看见原先离开基督即将灭亡之人得救的喜乐，甘愿作出任何牺牲。……{HP 173.3}

世人——不拘老幼贫富所能享有最高的尊荣，乃是获准救援受压制的人，安慰意志薄弱的人。世界充满了痛苦。要去将福音传给贫穷的人，医治有病的人。这是与福音信息相关的工作。“穷人有福音传给他们”（太 11:5）。与上帝同工的人要将耶稣的爱充满自己在世上所生活的地方。……心里所存的基督之爱表达在行为之中。对基督的爱若冷淡了，则对基督所代死之人的爱也必消退。……{HP 173.4}

真实的信心和爱心乃是真正的财富。它们使品格在基督里得以完全。我们如果有更多的信心，就是单纯地依赖耶稣的信心，就必有爱心，即纯洁的爱心。这样的爱心乃是基督化品格的精金。{HP 173.5}

六月十六日 口才

“就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话”（诗 34:13）。{HP 174.1}

说话的能力是上帝的一个大恩赐，藉以传达心中的思想。我们用舌头向上帝献上祈祷和赞美。我们用舌头说服人劝化人。我们用舌头安慰人祝福人，抚慰受伤的心灵。我们用舌头使人知道上帝恩典的奇迹。我们也能用舌头说出不正当的事，说刺人如毒蛇的话。{HP 174.2}

舌头虽小，但它说出的话却有大大能力。主说：“惟独舌头没有人能制伏”（雅 3:8）。它使国攻打国，引起战争和流血。话语已经点起了无法熄灭的火。……{HP 174. 3}

撒但把基督徒决不应该说出来的想法放在人的意念里。轻蔑的反驳、苦毒激烈的话、冷酷猜疑的控告，都来自于他。多少话说出来只会伤害说的人和听的人啊！刻薄怨毒的话语打击人的心，引起人心最恶劣的情欲。凡用自己的舌头行恶……的人，都使圣灵担忧；因为他们正在做与上帝的旨意相反的事。……{HP 174. 4}

须谨守语言的才能；因为它是一种强大的力量，既能为恶也能为善。你怎么谨慎自己的言语都不过分；因为你所说的话表明什么势力在控制着你的心。基督若在心里作主，你的言语就会显出按祂旨意所塑造之品格的美好、纯洁和芳香。但你们若在众善之敌的指导之下，你们的言语就会反映他的观点。{HP 174. 5}

惟有靠着基督，我们才能获得胜利，克服想要说急躁、不象基督话语的欲望。当我们靠着祂的力量拒绝说出撒但的暗示时，我们心中的毒草就会干枯死亡。圣灵就能使我们的舌头成为活的香气叫人活。{HP 174. 6}

上帝希望我们互相帮助，彼此加强。祂要我们说希望和鼓励的话。{HP 174. 7}

六月十七日 教导舌头

“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处”（弗 4:29）。{HP 175. 1}

使徒既看到人们有滥用语言恩赐的倾向，便就这种恩赐的使用给出指示：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话”（弗 4:29）。其中“污秽”一词指会使人对圣洁的原则和没有玷污的虔诚留下有害印象的任何话语，会使人看不清基督、且从心中消灭真实的同情和仁爱的任何言语。它包括不纯洁的暗示，

这种暗示若不立刻遭到抵制，就会导致大罪。每一个人身上都负有阻挡污秽言语的责任。{HP 175. 2}

上帝的旨意是要基督的荣耀彰显在祂的儿女身上。基督的一切教训中都提出了纯洁纯粹的原则。祂没有犯罪，口中也没有诡诈。祂口中不断发出神圣的使人高贵的真理。从来没有人象祂那样以动人的哀婉讲话。……真理在祂口中从未失去力量。祂无畏地揭露了祭司和官长、法利赛人和撒都该人的假冒为善。……{HP 175. 3}

上帝的道清楚地说明了使用语言恩赐的大责任。基督宣布：“要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪”（太 12:37）。诗人问道：“耶和华啊，谁能寄居祢的帐幕？谁能住在祢的圣山？就是行为正直，作事公义，心里说实话的人。他不以舌头谗谤人，不恶待朋友，也不随伙毁谤邻里”（诗 15:1-3）。{HP 175. 4}

要培养虔诚的心境并教导舌头讲适当的话，以便加福于人而不使人沮丧。……要谈论上帝的良善，慈悲与仁爱。要抛弃一切不信的话语和庸俗的言辞。要说纯全无可指责的话，这样，上帝所赐的平安就必临到人心。{HP 175. 5}

六月十八日 不可报复

“不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为此蒙召，好叫你们承受福气”（彼前 3:9）。{HP 176. 1}

要决心不让难堪的批评导致你报复或沮丧，而令仇敌称快。要让仇敌在你身上的努力全部落空。这样，主就必亲近你，赐给你大量的慈爱，平安与喜乐，既深厚又丰盛，甚至在你的信心经受考验时，你仍能勇敢地应许之话的真实性作见证。你必感受上帝的临格。你悟性的眼睛必蒙启迪。以往模糊不清的真理，现在看得清楚了。你必怀着对救主大爱的深切体会讲述十字架的故事，因为这爱融化了你的心。你必在日常生活中见证基督已在你心里成了有荣耀的盼望。{HP 176. 2}

要时时仰望耶稣。要将你一切的困难都带给祂。祂绝不会误解你。祂是祂子民的避难所。他们在祂护庇的荫下可以出入而不受伤害。要相信祂，依赖祂。祂必不将你交给毁灭者。{HP 176. 3}

要让包围你心灵的气氛甘美馨香。你如果愿意与人类自私的本性作战，就能克服先天和后天的错误倾向，不断地前进。藉着宽容、恒久忍耐和自制，你能取得巨大的成就。要记住，别人不聪明的言论不会使你羞愧，但是你作不聪明的回答时，便羞辱了自己，丧失了原来能够获得的胜利。{HP 176. 4}

要把自己保持在天上三个伟大权势——圣父，圣子和圣灵能为你效力的地方。祂们必与完全献身给上帝的人同工。上天的力量可供相信上帝的人使用。有一道坚不可摧的围墙保护所有信靠上帝的人。{HP 176. 5}

六月十九日 语言的芳香

“我又告诉你们，凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪”（太 12:36-37）。{HP 177. 1}

当先知以赛亚看见上帝的荣耀时，他就十分惊奇，并深深感到自己的软弱和不配。他喊着说：“祸哉，我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中；又因我眼见大君王万军之耶和华”（赛 6:5）。……每一个自称为上帝儿女的人都应在天国的亮光中省察自己，认识到是秽污的嘴唇使他“灭亡”。嘴唇是交际的工具。……不要从心灵的库房里说出羞辱上帝，使周围的人灰心的言语，而要用口来赞美和荣耀上帝。嘴唇受造正是为了这个目的。……当我们思考耶稣的爱时，就必说出充满赞美和感谢上帝和羔羊的话语来。{HP 177. 2}

我们说出了多少轻浮，愚昧和玩笑不正经的话语啊！“凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。”所有明白这个真理的基督徒是不会这样做的。……{HP 177. 3}

赐给以赛亚的异象，代表上帝的子民在末后的状况。……当他们凭着信心瞻仰至圣所，看见基督在天上圣所中的工作时，就认识到自己是嘴唇不洁的人，经常说虚妄的话。他们的才能还没有得到洁净，用来荣耀上帝。……但是如果他们愿意……在上帝面前谦虚，他们就有希望。应许的虹在宝座的上方，为以赛亚所做的工作必成就在他们中间。{HP 177.4}

你的言语要有香气。要记住你要么是活的香气叫人活，要么是死的香气叫人死。让我们作芬芳的花朵吧。让基督的爱弥漫你们的生活吧。让你们的话语合宜，好像金苹果在银网子里吧。{HP 177.5}

六月二十日 彼此忠诚

“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉”（弗 4:31）。{HP 178.1}

有人自视过高。他们说弟兄的坏话；在一件事做完之后，他们就回过头来说，假如要他们去做会怎样的不同。可是若真要他们设身处地去作的话，他们事先的考虑也不见得比弟兄们强。……{HP 178.2}

切莫坐到审判的席上。一切审判都是交给上帝儿子的。……撒但热衷于使人在这一方面犯错。那些任意批评别人，用花言巧语使人将离间的种子所产生的意见和话语发表出来的人，都是在替撒但工作。他们会重复他们唆使别人所说的话。其实是他们把那些人狡猾地引到禁地。这些人似乎总是看到一些需要批评和指责的事。……他们的舌头随时准备夸大每一件坏事。星星之火，可以燎原！{HP 178.3}

决不要让你的舌头和声音去暴露和扩大你弟兄的缺点，因为上天的记录已将基督的利益与祂用自己宝血所赎之人的利益联系在一起。祂说：“这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:40）。我们要学习彼此相待以诚，坚如钢铁地维护自己的弟兄。要注意自己的缺点。发现自己的一

种毛病，胜似发现弟兄的十种过失。要谨记基督曾为属于祂的这些弟兄祈祷，求使他们合而为一，象祂与父合而为一一样。要竭尽所能按照基督的标准与你的弟兄们和睦共处，正如祂与天父合而为一那样。……{HP 178. 4}

“相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心”（彼前 3:8）。真道德的价值并不想以恶念、恶语和指摘他人为自己取得优势。一切妒忌、嫉恨、恶言，连同一切不信，都要从上帝的儿女中间除掉。{HP 178. 5}

六月二十一日 诚实的力量

“口吐真言，永远坚立；舌说谎话，只存片时”（箴 12:19）。{HP 179. 1}

有些人把自己与真理紧密地结合在一起，以致没有什么东西，甚至是殉道和死亡也不能使他们与真理分离。而那些以缄默来规避真理，惟恐得罪他人的人，是在为谎言作证。在真理上反复无常，掩饰真情以迎合他人的意见，意味着信仰的丧失。但愿我们藐视伪证。但愿我们决不因言行或缄默而为谎言作证。……{HP 179. 2}

一切说假话的人是在侍奉那从起初就说谎的撒但。我们务须谨防不诚实，因为行久会成习。我要对大家说：当以真理作为你的腰带。要忠于你们的信仰。要除去一切闪烁不定和夸张不实的言语，决不要说一句假话。为了自己和他人灵魂的缘故，务要说话诚实。言语行为决不可虚假。惟独真理可以反复述说。坚守真理是形成基督化品格不可或缺的条件。“所以你们要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸”（弗 6:14）。{HP 179. 3}

凡是说假话的人就是廉价出卖自己的灵魂。虚伪的行为或者在紧急的情况下—时有利；人在商业上也许能用虚伪的手段得到他用正当的方法所不能得到的发展，但这种人最后会到不敢相信任何人的地步。他自己既是一个虚伪的人，所以他对别人的话也不相信了。{HP 179. 4}

除了真理之外，绝无抵制罪恶的保障。人心中若没有真理居住，就不能主持正义。惟有一种能力可以保守我们坚定不移，那就是藉着基督的恩典赐给我们的上帝大能。{HP 179.5}

人性与基督联合，就会变得纯洁真诚。基督会提供效能，使人成为向善的力量。……诚实正直是属于上帝的性情。凡拥有这些性情的人，就具有战无不胜的力量。{HP 179.6}

六月二十二日 和蔼的话语

“你们的言语要常常带着和气，好象用盐调和，就可知道该怎样回答各人”（西 4:6）。 {HP 180.1}

礼貌是圣灵美德之一。它是属天的品质。天使从不发怒，也绝不嫉妒或自私。他们的口里不会说出苛刻无情的话。我们若要与天使相伴，也必须文雅有礼。{HP 180.2}

上帝的真理是要提升接受的人，提炼他的品味，圣化他的判断。人若没有基督的精神，就不可能作基督徒。他若拥有基督的精神，就必表现在高雅有礼的性情上。他的品格必定圣洁，他的态度必定文雅，他的言语必毫无诡诈。他必怀存那不轻易发怒，恒久忍耐，又有恩慈，凡事盼望，凡事忍耐的爱。……{HP 180.3}

自称为基督门徒，却在言行上粗鲁、冷淡、无礼的人，还没有向耶稣学过。……有些自称为基督徒者的行为缺乏亲切和礼貌，以致他们的善行也受到了毁谤。他们的诚心也许无可置疑；他们的正直也许毫无问题。但诚心和正直并不能弥补亲切和礼貌的不足。基督徒不但要真诚，还要富有同情心；不但要正直忠实，还要怜悯为怀，彬彬有礼。……{HP 180.4}

真礼貌若与真理及公义相结合，就会使人生不但有为而且美丽芬芳。亲切的言语，愉快的外表，和悦的面容，使基督徒具有一种吸引力，以致他的影响几乎

是不可抵御的。他在忘我的状态下，不住地将亮光、平安和快乐带给别人，自己也获得了真正的喜乐。{HP 180. 5}

我们要忘记自我，始终注意鼓励别人，以亲切和善的举动与无私之爱的行为，来减轻他们的重担。不仁慈的话要留下不讲；仁爱的同情要取代自私地不顾他人的福乐。这种体贴的礼貌，从家中开始，远远伸延到家庭范围之外，对人生的幸福大有帮助，若是疏忽则会造成人生不小的祸患。{HP 180. 6}

六月二十三日 亲切而有礼貌的话语

“主耶和華賜我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人；主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，象受教者一样”（赛 50:4）。 {HP 181. 1}

基督在世时怎样生活为人，每一个基督徒也当这样。祂不但在祂无瑕的纯洁上，也在祂的忍耐、温慈和可爱的性情上是我们的楷模。凡涉及真理与责任之处，祂都坚如磐石，然而祂总是亲切而有礼貌。祂的生平乃是真礼貌全备的例证。……祂来到家里，就带进来更纯洁的气氛。祂的生活如同面酵一样在社会各阶层中起了作用。祂无邪恶无玷污地行在那些愚钝、粗鲁和无礼的人群之中，就是在不公的税吏，不义的撒玛利亚人，外邦的兵士，粗鲁的乡民，以及杂乱的群众中间。{HP 181. 2}

当祂看到人们劳苦疲惫而仍被迫担负重担的时候，就这里说一句同情的话，那里说一句勉励的话。祂分担他们的重担，并向他们反复提说祂从大自然中所学得教训，就是有关上帝之慈爱和良善的真理。对于最粗鲁最没有希望的人，祂也设法引起他们的希望，使他们觉得有把握也可以成为无瑕无邪恶的人，并能养成一种品格，使他们表显为上帝的儿女。……耶稣作了税吏席上的贵宾。祂那种同情和善的态度，显明祂很尊重每一个人的人格；人就发出一种不愿辜负祂信任的挚望。祂的话落在他们干渴的心灵上，发出赐福气和生命的能力。于是他们心中产生新的动机，在这些被社会唾弃的人面前，就展开了新生的希望。{HP 181. 3}

耶稣的宗教软化性情上的鲁莽刚硬，磨平举止上粗野苛刻。这种宗教使言语温柔态度和悦。惟愿我们要向基督学习，怎样将高度纯洁正直的意识与和悦的性情调和。一位和善而有礼貌的基督徒，乃是维护福音最有力的论据。{HP 181. 4}

六月二十四日 不可讲尖刻急躁的话语

“所以，你们既除去一切的恶毒、诡诈，并假善、嫉妒和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，象才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以至得救”（彼前 2:1-2）。{HP 182. 1}

我们应当研究这段教训。我们有权利“长大成人，满有基督长成的身量”（弗 4:13）。我们不可在言语上疏忽大意，用生硬的话语彼此伤害。……{HP 182. 2}

每一位参与主圣工的人都需要重视这项工作。推进上帝机构的工作不可有摩擦，不可有急躁的语言，不可有专横的话语。工人们要在思想、言语和行为上圣洁纯净。他们要作基督的见证人，证明自己已经重生。{HP 182. 3}

不可有尖刻的话语，急躁的训斥，因为每一个房间里都有上帝的天使上去下来。基督喜爱称赞每一位忠心的工人。祂必定会这么作。每一个善行都要记录在册子上。难免有人犯下小小的错误，可是责难的话会激起报复之念，使上帝蒙羞。……任何漫不经心或有欠考虑的话语都要立即撤回。……我们要记住自己既是基督徒，又自命是团结工作的，行事为人就不可象罪人那样，他们罪恶的言行若不悔改，就必定他们的罪。……{HP 182. 4}

“你要做醒，坚固那剩下将要衰微的”（启 3:2）。这就是我们的工作。许多人在属灵上将要死亡了，上帝呼唤我们去坚固他们。上帝的子民要坚守职责，要用基督徒爱的纽带紧紧地连接起来，通过经常互相谈论托付给他们的宝贵真理，使信心得到加强。他们决不要彼此争吵和定罪。他们要在顺服上帝律法的重要性上团结一致。{HP 182. 5}

我们今生再也没有什么比培养品格最后欢欢喜喜进入圣徒上天的住宅更为重要的事了。我们为什么不利用我们的权利在地上成为圣徒呢？{HP 182. 6}

六月二十五日 在基督里长进

“所以，我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步；不必再立根基，就如那懊悔死行、信靠上帝”（来 6:1）。{HP 183. 1}

上帝在通往永生的路口设置了信心，沿着整个路途又安排了出于乐愿顺从的亮光、平安与喜乐。这条道路上的旅客，时时将自己在基督里崇高恩召的标志摆在面前。奖赏始终在望。对他而言，上帝的命令是公义、喜乐和在圣灵的平安。原先显为十字架的事物，经历过之后竟发现是冠冕。{HP 183. 2}

救主的命令是“学我的样式”。不错，要向祂学习怎样过基督的人生——纯全圣洁毫无罪污的人生。……{HP 183. 3}

天国的定律是进步而非停滞。进步也是身心一切官能的定律。自然界的万物顺从这一定律。在田地里所看到的是先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒。属灵生活和物质生活一样，必须有所长进。我们必须一步一步前进，不断领受而又分发，时时获得有关基督更完备的知识，日日更加接近满有基督长成的身量。{HP 183. 4}

基督徒起初在基督里是婴孩。然后成为儿童。他必须不断地进步，与所赋予他的机会和权利相称。他应当时时记住他不是自己的人，而是重价买来的，必须尽可能善用委托与他的才干。基督徒甚至在他的属灵悟性仍处于婴孩阶段时，也要尽到自己的努力，朝着更高尚更圣洁的人生前进。他要认识到自己是与上帝同工的。……{HP 183. 5}

他绝不可自满，而要以认识他的主基督耶稣为至宝，将万事当作有损的。他行事为人必须都有救主为友。他若如此行，他的信心就必增长。他既时常仰望基督，就必在品格上不断进步，变成主的形像。{HP 183. 6}

六月二十六日 不可在信仰上发育不全

“你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。愿荣耀归给祂，从今直到永远。阿们”（彼后 3:18）。 {HP 184. 1}

真基督徒的经验天天扩展，给人带来新的力量和热情，导致属灵生活的不断进步。但基督教界却充满着自命信奉宗教，却在信仰上发育不全的人。许多人似乎刚刚学会基督教信仰的入门就毕业了。他们没有在恩典和真理的知识上成长，而是无所事事，既不用自己的财物，也不用自己的感化力来建设上帝的圣工。他们是蜂房中的懒雄蜂。这等人不会长守本位。他们若不悔改进步，就必倒行退步。……{HP 184. 2}

为了满足上帝的要求，你必须作出个人的努力。在这项工作上，你需要不住长进之基督徒经验的资源。你的信心必须坚强，你的献身必须完全，你的爱心必须纯洁真挚，你的热心必须炽烈不倦，你的勇气必须坚定，你的忍耐必须不屈不挠，你的希望必须光明。每一个人，无论老幼，在这事上都负有责任。{HP 184. 3}

末日的危险将考验我们信心的真实性。……试探的巨浪洪滔将冲击众人。他们若不牢系在永久的“磐石”上，就会被冲走。不要以为随波逐流是安全的。你若这样行，必然成为撒但诡计无奈的受害者。要藉着殷勤查考圣经和恳切祈求上帝的帮助，预备心灵抵挡试探。主必垂听悔罪之人诚恳的祈祷，为你竖起旌旗抗拒仇敌。但是你要受到试炼；你的信心，你的爱心，你的忍耐和你的恒心都要受到考验。……{HP 184. 4}

我们的本分，我们的安全，我们的幸福与效用，以及我们的救恩，都要求我们极为勤奋地追求获得基督的恩典，与上帝建立非常密切的关系，以便能辨识属灵的事，不至于对于撒但的诡计茫然无知。……{HP 184. 5}

“使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约壹 5:4）。{HP 184. 6}

六月二十七日 “长大成人”

“直等到我们众人在真道上同归于一，认识上帝的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量”（弗 4:13）。{HP 185.1}

我们在顺从的道路上一步一步前进，就会明白“务要认识耶和华，竭力追求认识祂，祂出现确如晨光”（何 6:3）的应许是何等真实。更清晰的光将要照在凡跟从主的人身上。祂是世上的光。凡背负基督的轭，决心顺服上帝圣言的人，必享有健全均衡的经验。他也必享受将自己的生命与基督一同藏在上帝里面的福惠。{HP 185.2}

他在经营生涯上要实行基督在登山宝训中所确立的原则。他必弃绝那塞满虚假法码的袋子，蔑视贸易中欺诈的骗术。……他经常意识到自己是属天公司的一分子，有责任用上帝所赐的银子作交易。他认识到自己既已被接入上帝的家，待人接物就必须象基督在世时所作的一样。{HP 185.3}

真基督徒所从事的工作是何等殷勤持久的工作啊！他始终背负基督的轭。……他拥有真正的礼貌，不谈自己的资格与成就。他的经验中毫无自负的成分。关于什么是基督化的品格，还有许多需要学习。那肯定不是自吹自擂。……上帝的荣耀与威严应使我们的心常存圣洁的敬畏，在祂面前将自己降卑到尘埃之中。祂的屈尊，祂的深厚怜悯，祂的温柔慈爱，赐给我们是要加强我们的信心，除掉捆绑我们的恐惧。主希望我们在稳健匀称的基督化人生中将自己完全奉献给祂。……{HP 185.4}

我们不要容忍在信仰上作发育不全之人的想法。……我们必须长大成人，满有基督耶稣长成的身量，直至我们在祂里面得以完全。凡由衷地对基督说：“请进来”的人，祂必进来与他们同居。祂疼爱凡渴望跟从祂的人。{HP 185.5}

六月二十八日 在你的范围里完全

“所以你们要完全，象你们的天父完全一样”（太 5:48）。{HP 186.1}

为了建造我们的品格蒙上帝喜悦，我们必须在属灵上不断地进步。凡削弱我们对救赎主之信心与依赖的任何事物，都当视为毫无价值。照在我们心灵的光越多，我们将这光反照他人的责任就越大。上帝希望你们容自己的光照耀世界。祂必因我们个人反映祂的品格而得着荣耀。……{HP 186. 2}

倚靠基督的爱，信赖救赎与赐生命之主为你成就灵魂的得救，当你越来越亲近祂时，你就会明白“恒心忍耐，如同看见那不能看见的主”（来 11:27）的意义。上帝希望我们安心倚靠祂的爱。基督所赐的知足之心，是比金银宝石更有价值的恩赐。……{HP 186. 3}

你若全然奉献身、心、灵为完成某一项圣工而用，你的辨识力就必越来越加强和健全。要尽全力靠赖基督的恩典达到摆在你面前的崇高标准。你能在你的范围内完全，正如上帝在祂的范围内完全一样。基督难道没有说：“所以你们要完全，象你们的天父完全一样”么？{HP 186. 4}

你不要以为自己只是消极地领受主耶稣基督的恩惠。上帝已将宝贵的天赋委托你，祂要你去增进这些天赋。从借给你的本钱收取利息，乃是祂当得的分。……你若将自己的意志归顺祂的旨意，你在语言和属灵的观念上都会改善。……{HP 186. 5}

你要小心保护心智的能力。你的思想要保守在圣灵的管理之下。……你的任务就是要朝向完全迈进，不断地进步，直至你最后被宣布配领受不朽的生命。即使到了那时，这种进步的工作也不会停止，而要继续到永恒。{HP 186. 6}

六月二十九日 彰显基督的形像

“公义的果效必是平安；公义的效验必是平稳，直到永远”（赛 32:17）。
{HP 187. 1}

基督的子民如果愿意听从祂的邀请来就近祂，祂就必为他们成就这句话的全部意义。祂就会成为他们的生命与权能、力量与功效、智慧与圣洁。上帝呼吁我们度基督的人生，并将这样的人生显示与世界。{HP 187.2}

我们能彰显我们神圣救主的形像，明白属灵生活的科学，尊荣我们的创造主。但我们这么做吗？基督在地上所度的人生给我们留下何等辉煌的榜样啊！祂向我们显明我们若与上帝合作所能获得的成就。我们应当追求祂所说的联合：“你们要常在我里面，我也常在你们里面”（约 15:4）。这样的联合比其它任何联合都更为深切、坚固、真实，并能产生一切善事。凡如此与救主联合的人都受祂旨意的支配，并因祂爱的激励而与受苦的人一同受苦，与欢乐的人一同欢乐，对一切软弱、忧伤、痛苦的人深表同情。{HP 187.3}

我们无论到哪里去，都要劝人时时高举基督。祂昨日，今日，一直到永远都是一样的，总是竭力向我们行善，鼓励指导我们，引领我们一步一步前进。祂今日是什么身份——一位能体恤我们软弱的忠信大祭司——祂明天和永远都是这样的身份。祂是我们的向导，我们的教师，我们的顾问，我们的密友，时时回应我们的信心，将祂的福分赐给我们。祂邀请我们来与祂同居。当我们如此行，与祂同居时，一切的摩擦，一切的脾气，一切的恼怒，都必止息。……{HP 187.4}

我知道当我求主帮助我时，祂必不拒绝我，因为我唯一的心愿是遵行祂的旨意，荣耀祂的圣名。我虽然软弱，但由于完全依赖祂，就获得了力量。我因将自己的重担卸给那背负重担的主，就得到安慰、能力和盼望。我的心愿是在祂的脚前寻得永久的安息。当我紧握住祂的手时，祂就安全地领导我。永生上帝必作我心灵的欢喜快乐。{HP 187.5}

六月三十日 基督的时常同在

“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。 {HP 188.1}

我们得到充分的鼓励，知道我们如果每天将自己的意志顺服上帝，“从祂丰满的恩典里我们都领受了，而且恩上加恩”的应许就必应验(约 1:16)。每一基督恩典的彰显都是为了我们。我们要在自己的生活、思想、言语、行为上将祂的恩典表显出来。……我们要表现基督的怜悯、仁爱与能力——就是祂所赐给我们的能力。……{HP 188.2}

若不是有藉着基督而接受的能力，我们会毫无力量。然而基督拥有一切的权柄。“耶稣进前来对他们说：天上地下所有的权柄都赐给我了。所以你们要去，使万民作我的门徒，……我就常与你们同在，直到世界的末了。”我们的能力，我们的安慰全在于此。我们凭着自己毫无力量。但是祂说：“我就常与你们同在”，帮助你们履行义务，引导、安慰并支持你们，使你们成圣，又使你们能有效地说话吸引人归向基督，在他们的心中激起愿望，要明白真理的盼望与意义，使他们从黑暗转向光明。……{HP 188.3}

世人竟能用安慰与鼓舞的简单话语述说上帝的道，这真是不可思议。上帝会使用最卑微的器皿撒播真理的种子。这些种子会发芽结实，因为有种子撒在心田的人需要帮助——一点亲切的关注，一句友善的话语，都因那位曾说“我就常与你们同在”的主而生效。{HP 188.4}

基督常同在的应许，也赐给我们了。时移岁易，但祂在分离时所作的应许，却依然毫无改变。祂今日与我们同在，确如祂从前与门徒同在一般，而且祂还要常与我们同在，“直到世界的末了”（太 28:20）。……{HP 188.5}

祂找到祂忠心的仆人，与他们保持来往，时常鼓励他们，加添他们的能力。上帝也要差遣祂那大有能力的天使来服事祂的工人，就是那些向尚未明白的人传讲真理的人。{HP 188.6}

七月一日 基督徒忠诚的誓约

“你们要归我为圣，因为我耶和华是圣的，并叫你们与万民有分别，使你们作我的民”（利 20:26）。 {HP 189.1}

凭着信心就近上帝之人的品格，必证明救主已进入他的生命，指导一切，充满一切。这样的人必不住地问：“我的救主啊，这是祢的旨意和道路吗？”他时时仰望耶稣。……关于他的一切行动，他都请教他神圣的朋友，因为他知道自己的力量全在于这样的信任。他已经习惯在各地的困惑疑虑中，衷心仰望上帝。{HP 189.2}

凡接受上帝为自己最高统治者的人，必须向祂宣誓尽忠。他必须穿上基督徒的军装，高举亮明自己所属军队的旌旗。他必须公开宣布自己是忠于基督的。隐瞒是不可能的。基督的印记必以成圣的行为显示在生活之中。{HP 189.3}

“我是耶和华你们的上帝，使你们与万民有分别的。”“你们要归我为圣，因为我耶和华是圣的，并叫你们与万民有分别，使你们作我的民。”“愿赐平安的上帝，亲自使你们全然成圣；又愿你们的灵，与魂，与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。”“这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德。”“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德”（利 20:24,26；帖前 5:23；赛 43:21；彼前 2:9）。……{HP 189.4}

我们唯一的保障是藉着基督完全降服于上帝的旨意。侵袭心灵的自私意念和冲动，造成了不谐之音，惟有整个人顺服基督的管辖，才能从生活中将之排除。救主向不受约束的风暴说：“住了罢，静了罢。”基督欢迎一切接受祂为自己救主的人，并以君王的身份统治他们。……我们推进上帝之国的热诚，是我们作为基督十字架忠心子民的标志。凡绝对服从祂的人，上帝可以信任他们作祂的代表。{HP 189.5}

七月二日 完全委身上帝

“眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明”（太 6:22）。{HP 190. 1}

上帝的圣灵在人身上运行，并非使他无法承担日常生活的普通义务。没有一种宗教是专为事务的，另一种宗教是专为教会的。上帝之灵的工作涉及整个人，包括身，心和灵。{HP 190. 2}

人如果把上帝的圣言珍藏为内心恒久的原则，在一切环境中都坚持遵从，他和委托他的天赋就都会归服于主耶稣基督。他专一的禀赋，甚至他的思想，都降服于基督。这是真正的成圣。经验的各部分都完全和谐。他“毫无缺乏”，不为自己保留一部分，随自己的意思支配。……{HP 190. 3}

“眼睛就是身上的灯；你的眼睛若了亮，全身就光明”（太 6:22）。这里是说“你的眼睛，”而不是别人的眼睛。我们有权享受丰盛的经验。我们若指望别人替我们作眼睛，在我们属灵的经验上引导我们，似乎我们是瞎子，我们就会蒙受损失。我们必须专注于上帝的荣耀，怀着单纯恒久的宗旨，将自我与他人的偏爱都置之不顾。……{HP 190. 4}

凡真正敬爱上帝，力争以单一的心志遵行祂旨意的人，必将自己的身体、心智、内心、心灵、力量都用来侍奉上帝。以诺就是这样的。他曾与上帝同行。他的思想没有被不洁净有瑕疵的眼光所玷污。那些决心使上帝的旨意成为自己的意愿的，必须在凡事上侍奉和取悦上帝。这样他们的品格就会和谐而平衡、一贯、愉快而真实。……{HP 190. 5}

你们每一个人天天都在过你们的宽容时期，天天获得自己的经验；可是你们只能一次身历其境。因此每一分宝贵的光阴都要善加利用，正如当审判开始案卷展开时你所希望的一样。我们的主要照着我们所曾享有的机会审判我们。{HP 190. 6}

七月三日 献给上帝的殿

“岂不知你们是上帝的殿，上帝的灵住在你们里头吗”（林前 3:16）？{HP 191.1}

亘古以来，上帝的本意，是要每一个受造的生灵，从光明圣洁的撒拉弗以至于人类，都作创造主所居住的圣殿。但因为罪，人类就不能再作上帝的居所。……{HP 191.2}

上帝要耶路撒冷的圣殿永世见证每一个人所能达到的崇高程度。可是犹太人虽为此建筑物如此自豪，但竟不懂其中重要的意义。……耶路撒冷圣殿的院子，充满了可憎之营业的吵嚷之声，正像人心的殿，被肉体的情欲和不洁的思想所玷污。耶稣洁净圣殿，赶出其中属世的买卖人，就是宣布祂洁净人心罪污的使命——洁净那些腐化人心的世俗的企图，自私的欲望和邪恶的习惯。……只有基督能洁净人的心殿。……祂一来了，就必洁净心灵，使之成圣，以致可以成为上帝的圣殿，“成为上帝藉着圣灵居住的所在”（弗 2:22）。{HP 191.3}

圣经用这个优美感人的象征，说明祂对我们身体组织的重视，以及我们将身体保持在最佳状态的责任。我们的身体是基督所赎买的产业。我们没有自由任意加以对待。人类一直这样做了。其对待身体的方式仿佛没有律法的刑罚。通过败坏的食欲，身体的器官和能力变得虚弱、有病和残疾了。……{HP 191.4}

当人们真正地回转，就会认真地尊重上帝为他们身体所立定的生命律法，从而寻求避免身体、精神和道德上的软弱。顺从这些律法必须要当作个人的义务。我们自己必须要承担干犯律法的祸患。我们必须为自己的习惯和行为向上帝负责。因此我们要问的问题不是：“世人会怎么说呢？”而是“我自称是基督徒，那么，我应当如何对待上帝所赐给我的祂的居所？”{HP 191.5}

七月四日 照顾身体的殿

“我要称谢祢，因我受造奇妙可畏；祢的作为奇妙，这是我心深知道的”（诗 139:14）。{HP 192.1}

诗人说：“我受造奇妙可畏。”上帝已赐给我们身心的种种天赋与能力，人人都有义务将之保持在最佳状态。他们若因放任食欲而削弱自己的能力，他们的影响力就会降低，使自己不完全了。我们惟有通过髑髅地十字架上所献的重价祭物，才能认识到人类灵魂的价值。由于耶稣基督救赎的大能，我们得以占据有利的地位，挣脱亚当的堕落所带来的罪恶捆绑。{HP 192. 2}

我们要充分利用上帝所借给我们的才能与天赋。凡因有罪的进食、有罪的衣着和任何方面违反健康的定律以致削弱并摧毁体力、智力与道德力的人，必须为他们若是遵守健康定律而不是自我放纵、粗心大意、无视自己肉身就原本能行的善事而向上帝交账。……上帝说：“你们不是自己的人。”你们是上帝的产业。你们的赎价是上帝儿子的生命。……大家都当思考所作牺牲的伟大。天上的至尊者，荣耀的王，希望人将自己全心全意的服务献给祂。{HP 192. 3}

使徒保罗的话意味深长：“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的；你们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，好叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:1-2）。人如果做了污损身心的事，就不能将荣耀归给上帝。我们所献的祭应当圣洁而无可指责。这是各人理当奉献的服务。我们原是上帝的工作，是祂所建造的房屋。……{HP 192. 4}

上帝要我们用自己的全部来尊荣祂。{HP 192. 5}

七月五日 理所当然的侍奉

“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的；你们如此侍奉乃是理所当然的”（罗 12:1）。{HP 193. 1}

使徒劝弟兄们将身体献给上帝。……我们若在饮食或任何习惯上追求一种会减少智力和体力的做法，就是羞辱上帝，因为我们抢夺了祂所要求我们的服务。

我们若以牺牲健康为代价放纵食欲，或者放纵会减少我们的生命力和智力的习惯，就不能高度赏识赎罪，也不能正确地估计永恒的事。{HP 193.2}

我们的心智若是因疾病而被蒙蔽部分瘫痪了，我们就很容易被撒但的试探征服。吃不卫生的食物以满足食欲，直接造成血液循环的失衡和神经衰弱，结果使人极其缺乏忍耐和真正高尚的情感。由于放纵败坏的食欲，体力，品行和智力都退化了。……{HP 193.3}

世界的全部财富若与智力和道德力的价值相比，就显得无足轻重了。这些机能的健康运作，在于身体的健康。所以知道怎样保持身体健康，使我们能按照上帝的吩咐履行对祂和对人的义务多么重要啊！上帝的律法是明白易懂的，绝不会含糊不清，也没有一条会被误解。凡不能辨识这些律法的人，是因自己不良的习惯削弱了智力而致麻木。{HP 193.4}

上帝定意要教导我们凡事节制的重要性。不节制曾使我们的始祖违犯了上帝的诫命，从圣洁幸福的地位上堕落；而凡事有节制则能保守我们的机能在健康的状态中，绝无朦胧不清与含糊不明的现象，使智力能导致遵守祂律法的正确行动。……我们如果愿意看清上帝在西奈山所颁律法的约束性要求，就必须与自然的定律和谐。{HP 193.5}

七月六日 食欲的试探

“我是攻克己身，叫身服我；恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:27）。{HP 194.1}

上帝的儿子受洗之后，就退到荒凉的旷野，在那里受魔鬼的试探。祂忍受饥饿的痛苦将近六个星期。……祂体会到食欲在人身上的力量。祂为有罪的人类，承受了这方面最严峻的考验。从中所取得的胜利，很少有人能赏识。扭曲的食欲所拥有的控制力，放纵食欲的严重罪行，只有通过我们救主长期禁食打破其权势，才能为人所认识。……{HP 194.2}

不节制是人间一切道德弊病的根源。基督从堕落开始之处着手救赎的工作。我们始祖的堕落是由于放纵食欲。在救赎方面，基督的第一步工作就是克制食欲。{HP 194. 3}

上帝的儿子看到人类无法靠自己胜过这强有力的试探。……祂降世将祂的神能与我们人的努力结合起来，使我们藉着祂所赐的体力与道德力，为自己取得胜利。荣耀之君降世忍受饥饿的痛苦和狡敌的猛烈试探，为人获得了无限的胜利，这是何等无比的屈尊降卑！这是无与伦比的爱。然而这样伟大的屈尊降卑却很少为其对象所体会。{HP 194. 4}

我们的救赎主所受莫可言喻的强烈痛苦，不仅是难当的饥饿。由于放纵食欲而将可怕的祸患带进世界的犯罪感，重重地压在祂神圣的心灵上。……{HP 194. 5}

我们的救赎主本着人性，身上压着世人罪孽的可怕重担，在这危害人灵魂的主要试探上挡住了撒但的权势。人若胜过了这个试探，在其它各方面就也能得胜。{HP 194. 6}

七月七日 保持清洁的战斗

“要保守自己清洁”（提前 5:22）。{HP 195. 1}

教育的一个重要方面，乃是懂得什么是心灵、心智和身体方面的清洁。{HP 195. 2}

若是品格缺乏纯正，若是罪恶已成了品格的一部分，它就有一种蛊惑人的能力，与杯中醉人的酒相似。自制力和理智因污秽整个人的习惯行为而被压服；这些有罪的行为若是继续下去，大脑就会削弱、患病、失去平衡。这样的人对于自己和与他们接触的人都是一祸害。……{HP 195. 3}

坏习惯比好习惯更容易养成，但更难消除。人心自然的败坏说明以下众所周知的事实：败坏青年，腐化他们对于道德和宗教品格的观念，要比在他们的品格中培养公义和真理持久、清洁而未受腐化的习惯容易得多。放纵自我、贪爱宴乐、仇恨、骄傲、自高自大、忌恨、嫉妒等，都会自发生长，不需要言传身教。在我们目前堕落的状况中，所需要的只是让思想品格顺从自然的倾向。在自然界，一块田地若听其自然，不久就长满荆棘和蒺藜。但是若指望收获宝贵的谷粒或美丽的花卉，就需要关怀和不停的劳动。{HP 195.4}

现在我们将不断抵制罪恶的必要性摆在你们面前。全天庭都在关怀上帝所重视，甚至赐下祂的独生子来舍命救赎的人。在上帝所造的生物中，没有一样比得上人类那么先进、优雅和高贵。所以人若因自己低级的情欲而致智力迟钝，沉沦在罪孽中，在上帝看来是何等奇怪！人无法理解自己的前途和希望。靠着基督的恩典，他能在智力方面不断地进步。但愿真理的光照进他的内心，上帝的爱流淌于他的胸怀，使他藉着基督受死所赐给他的恩典，成为有能力的人——虽属世上的人，却能承受永生。{HP 195.5}

七月八日 步步都有危险

“你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平”
(提后 2:22)。{HP 196.1}

男女老幼所冒道德的危险与日俱增。道德的败坏，我们称之为堕落，现在有充分的活动空间。自称为基督徒的男女成人和青年所发挥的影响，也是低级、下流和罪恶的。……{HP 196.2}

那些学过真理却没有照他们自称之信仰行事的人，容易遭受撒但的试探。他们每前进一步都有危险。他们与罪恶接触，耳闻目睹的都会激起未经克服的情欲。他们被选恶弃善的影响所左右，因为他们的心理不健康。正在他们应当运用意志的力量，坚决抵制第一步试探时，你看见他们却轻易地被撒但的诡计所胜，成为

魔鬼手中的玩物。现在每一样试探都在活动，要引诱自称遵守上帝诫命的人违犯诫命。……{HP 196.3}

人人都当学习良好品格所含能力的教训。我们现在最需要的训练，乃是预备一班道德纯正的男女青年，清除心灵上一切道德的污秽和瑕疵。道德和圣洁的标准现在正被拖到尘埃之中。……{HP 196.4}

我们已临近宽容时期的结束。那时每一个案件都要在上帝面前接受审查。在目前的宽容时期中，上帝赐给我们时间培养纯净圣洁的品格。这段时间若不利用，思想若不洁净，心灵若不成圣，不圣洁的行为若仍然放任，这等人的命运就必与不圣洁、败坏和可憎的人一样。{HP 196.5}

每一个人都要趁着现在的宽容时期作出自己的选择。这种选择要表显在家庭里，也表显在与教会的交往上。德行与真诚无私的原则必获自己的报偿，因它们会在他人的身上再现。……“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。{HP 196.6}

七月九日 保护道德的能力

“亲爱的弟兄啊，你们是客旅，是寄居的。我劝你们要禁戒肉体的私欲；这私欲是与灵魂争战的”（彼前 2:11）。{HP 197.1}

今日的言论有惊人的共同之处，表明思想和道德的败落。真正高尚的品格绝无仅有，真正的谦虚和慎重也是罕见。纯洁而未染污的人为数绝少。……上帝很不高兴地注视着这一切事。……{HP 197.2}

所怀藏的污秽思想变成了习惯，心灵伤痕累累，污迹斑斑。每一次错误的行为，都会粘上唯独基督宝血才能涂抹的污点。这样的习惯若不痛下决心予以戒除，心灵就会败坏。从这污秽泉源涌流出来的水必败坏他人。{HP 197.3}

有一班招惹试探的男人和女人。他们置身于易受试探的地位，加入不良的团体，不能不遭受试探。远避罪孽最妥当的方法，乃是随时随地慎思而后行，绝不能凭感情冲动行事。你若常以敬畏上帝之心行事，就必万无一失。然后将你的声誉交托上帝。于是诽谤就丝毫不能污损你的品格。除了我们自己因自己的行为之外，没有人能败坏我们的品格。……{HP 197. 4}

必须使心智不断默想纯净圣洁的题旨。必须立刻排除不洁的暗示，接受纯洁高尚的思想、圣洁的默想，从而藉着训练心智默想天上的事，越来越多地认识上帝。上帝有简单的方法适合每一个人的情况，足以达到最大的目的，就是灵魂的得救。{HP 197. 5}

要下决心达到高尚圣洁的标准；要把自己的目标定的高高的；行事象但以理一样有认真的宗旨，坚定而恒切；仇敌能做的一切就都不会阻碍你每日的进步了。虽然有不便、改变和困惑混乱，但你仍可在心智的活力和道德力方面不断长进。{HP 197. 6}

七月十日 将肉体钉在十字架上

“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了”（加 5:24）。{HP 198. 1}

我们不是自己的人。我们是用“重价买来的”（林前 6:20），“不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血”（彼前 1:18, 19）：“是叫那些活着的人，不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活”（林后 5:15）。{HP 198. 2}

全人类都是用这一无限的代价买来的。上帝已经把天庭的一切财富倾倒在这个世界上，并且在基督里将整个天庭都赐给了我们，藉此赎回每一个人的意志，情感，心智和灵魂。……所有的人都是上帝的产业。{HP 198. 3}

“用重价买来的”这句话，对我们来说意义非常重大。我们考虑到主为我们付出的代价，岂能不把我们的身体和心灵都交给祂吗？祂用自己的血买了我们。

我们岂不应将祂所赎买回来的尽量保持在健康、纯净和圣洁的状态吗？……祂曾以无限的代价拯救我们的肉体，舍去祂自己的肉体，为使世人得生命。{HP 198. 4}

低级情欲在身体中有地位，并且藉着身体行事。“肉体”、“属肉体的”、或“肉体的私欲”等词，包含低级败坏的本性；肉体本身并不能行事与上帝的旨意相反。我们受命要钉死肉体 and 肉体的邪情私欲。我们要怎么做这事呢？我们要苦待己身吗？不是的；而是要治死犯罪的试探。败坏的思想要被根除净尽。……一切兽性的倾向都必须服从心灵的更高能力。爱上帝的心必须完全作主；基督必须独自占据完整的宝座。我们的身体当被视为祂所赎回的产业。全身百体都要成为义的器具。{HP 198. 5}

耶稣必定帮助一切信靠祂的人。凡与基督联合的人必有充足的喜乐供他们享用。他们行在救主所引导的路上，为祂的缘故已把自己的肉体及其邪情私欲钉在十字架上。他们的希望寄托与基督。地上的风暴决不能将他们从这稳固根基上卷走。{HP 198. 6}

七月十一日 坚决果断地说“不”

“我怎能作这大恶，得罪上帝呢”（创 39:9）？{HP 199. 1}

那些性情柔顺随和，很难讲出“不”的人，往往容易受意志更坚强更坚决之人的引诱离开上帝。这等人没有内在的能力可以倚仗，缺少坚定的原则保护自己免受罪恶的暗示和养成错误的习惯。……{HP 199. 2}

世上众人，无论老幼，所遭受的道德危险都在日益增加。……撒但正做出精巧的努力，要使男男女女、孩童和青少年陷入不纯洁的行为中。许多人心中接受了他的试探，因为他们没有被他们所自称相信的神圣真理所提高、净化、成为文雅高贵的人。有不少人的思想一直低下卑鄙，言行举止庸俗伪劣，以致撒但的试探一来，他们便毫无道德能力予以抵制，很容易就成了掠物。……{HP 199. 3}

我们若不常存敬畏上帝之心，就当战兢。我们若稍有偏离永生的上帝，就当恐惧，因为惟有祂是我们的力量与堡垒，当仇敌带着试探向我们进攻时，我们可逃到祂那里获得安全。{HP 199. 4}

我们每一个人所应关心的问题，是如何在圣洁的上帝眼前使我们的身体保持尊贵。……我们或躺下或起来，或出或入，都不安全。撒但和恶天使已与恶人同谋。黑暗的全部势力也必集结起来，要将每一个没有用永恒真理的稳固原则保护自己的人诱入歧途、予以消灭。……{HP 199. 5}

要将公义的原则栽培在心灵中，用信心把握耶稣基督的权能，否则就不安全。放纵的行为正象洪水以前时代那样泛滥。……现代自称遵守上帝诫命之人道德力的薄弱使我惊骇不已。每一个人都要起来高举清洁的旗帜。{HP 199. 6}

七月十二日 全然成圣

“愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣；又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘”（帖前 5:23）。{HP 200. 1}

成圣——有多少人充分理解它的含义呢？他们的心灵被情欲的毒雾所笼罩。他们的思想需要洁净。如果人能明白自己对待身体的行为是与心灵的活力和纯洁息息相关的话，他们就会大不一样了。……男男女女都是用重价买来的。这是何等沉重的代价啊！乃是上帝儿子的性命。他们置身使自己的体力、智力和道德力遭到败坏、丧失活力与纯洁的地方，这是一件多么可怕的事啊。这样的人无法向上帝献上可蒙悦纳的牺牲。{HP 200. 2}

真正的基督徒能获得成圣的经验。他的良心丝毫没有罪的瑕疵。他的心灵也没有一点败坏的痕迹。上帝律法的属灵意义及其约束的原则已渗入他的生活。真理的光照亮了他的悟性。对于救赎主完全之爱的光辉，驱散了在他的心灵与上帝之间的罪恶毒雾。上帝的旨意已成为他的意志，就是纯洁、高尚、优雅而神圣。

他的容颜反映天上的光。他的身体成为圣灵的殿。圣洁装饰了他的品格。上帝可以与他交往，因为他的身心与上帝是和谐的。{HP 200. 3}

有许多人虽然努力要顺从上帝的诫命，却得不到多少平安或喜乐。他们在经验上的这种缺憾，乃是没有操练信心的结果。他们好象是行在“旷野干旱之处，无人居住的碱地”（耶 17:6）。原来上帝的应许是没有限制的。当他们可以多要求的时候，他们却要求得太少了。这样的人并没有正确地表现那由于顺从真理而来的成圣。上帝巴不得祂一切的儿女都可以获得幸福、平安和顺从。信徒可以藉着操练信心而拥有这些福分。藉着信心，他品格上的每一个缺点都可以补救，每一个玷污都可以洁净，每一个过错都可以纠正，每一个优点都可以发展。{HP 200. 4}

七月十三日 我们至高无上的义务

“那赐诸般恩典的上帝曾在基督里召你们，得享祂永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们”（彼前 5:10）。{HP 201. 1}

要作基督门徒的人所必须具有的品格是十分完全的，以致不信的人声称那样的标准是人不可能达到的。然而凡自命为上帝儿女的人决不能呈现更低的标准。不信的人不知道有属天的能力供应一切凭着信心去寻求的人。各种准备都已为每一个追求与上帝的性情有分，在基督耶稣里得以完全的人作好了。每一个缺点都要查明，并毅然决然地从品格中清除。{HP 201. 2}

上帝子民的一举一动都要成为虔敬的行为。他们每享用一餐饭，都要表明自己知道这是无穷的上帝向他们所显示的慈爱。一项义务的结束，只是下一项义务的开始。这样，基督化的品格就必表现在不断的顺从和侍奉耶稣基督的人生上。{HP 201. 3}

人无论从事什么工作，只要他们是基督徒，就必须负起为基督尽义务的轭。这是他们忠诚的表现。他们要想到自己负有更高的义务。主耶稣基督已将祂的轭放在每一位门徒的颈项上。他们既接受了祂的轭，就是向祂保证了终身的服务。凡足以损伤或妨碍他向上帝奉献完全服务的事物，不拘什么种类或品质，都当予以放弃。……{HP 201.4}

主特意将祂的神性与人性相结合，使自己成为我们默念和敬爱的更清晰更明确的对象。祂邀请我们前来思考那大光，就是看不见的上帝披上了人性的外衣，发射了我们肉眼所能承受得起的柔和温煦的荣光。基督是天国的光。我们在祂的容颜上得见上帝。要牢记基督的祷告，就是祂的子民与祂合而为一，象祂和天父合而为一那样，使他们可以与祂同在一起并瞻仰祂的荣耀。{HP 201.5}

七月十四日 婚姻是神圣的制度

“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠”(箴 18:22)。{HP 202.1}

婚姻已得蒙基督的认可与赐福，应被视为一个神圣的制度。真宗教并不对抗主的计划。上帝命定男人和女人应在神圣的婚姻中合而为一，组建以荣耀为冠冕的家庭，作为天上家庭的象征。……婚姻若与纯净和圣洁，真诚和公义相结合，就是赐给人类的最大福惠之一。……{HP 202.2}

从基督身上发源的上帝之爱，不会摧毁人间的爱，而是包含人间的爱。藉着基督的爱，人间的爱得到纯炼、洁净、提高和尊荣。人间的爱若不与上帝的性情相结合，接受陶冶而向天生长，就绝不会结出宝贵的果实来。耶稣希望看见幸福的婚姻，幸福的家庭生活。真挚友谊的温暖和夫妻心连心的爱乃是天国的预尝。上帝已经命定让那些建立婚姻关系的人彼此拥有完美的爱与和谐。新郎和新妇要在天上的宇宙面前，遵照上帝的旨意，保证彼此相爱。……{HP 202.3}

上帝从男人身上造出一个女人来作他的配偶和助手，与他成为一体，安慰，鼓励和造福于他。男人也要作女人有力的帮助者。凡以圣洁的目的——丈夫要获

得一个女人心中纯洁的爱情，妻子要软化和促进她丈夫的品格并使之完全——而缔结婚姻关系的人，都在实现上帝对他们的旨意。{HP 202. 4}

基督来并不是要破坏这个制度，而是要恢复它原有的神圣和高尚性质。祂来是要在人身上恢复上帝的道德形像。祂的工作是藉着嘉许婚姻关系而开始的。那位创造第一对圣洁的夫妇，并为他们创造了乐园的主，已经印证了婚姻的制度。第一个婚礼是在伊甸园举行的。那时晨星一同歌唱，上帝的众子也都欢呼。{HP 202. 5}

七月十五日 婚姻的契约

“耶和華上帝说：‘那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他’”（创2:18）。{HP 203. 1}

我曾经多次读到以下的话：“结婚是在碰运气。”有些人的行动似乎表明他们相信这种说法，而他们婚后的生活也证明自己确是如此。然而真正的婚姻却不是碰运气。婚姻制度是在伊甸园设立的。亚当受造之后，主说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶”——是恰好合适的——“帮助他”。主将夏娃介绍给亚当时，有上帝的天使在场见证这个礼节。可惜人们在举行婚礼时，二人完全结合成为一体的却为数很少。双方缔结婚约时所讲的誓言，并不足使他们成为一体。那使他们在婚姻制度下二人成为一体的，乃在于他们未来的生活。只要他们彼此将真心的爱情献给对方，他们的婚姻就可成为真正幸福的结合。{HP 203. 2}

但时间剥夺了幻想笼罩在婚姻上的浪漫。于是撒但暗示人想道：“我们并不象原来所想象的那样相爱。”要把这样的念头从心中去除。不可容它存留。双方都应忘记自我，拒绝撒但希望让你们存留在心里的意念。他要竭力使你们彼此猜疑，为微不足道的琐事彼此妒忌，以离间你们相互间的感情。……当浪漫消失之时，双方都不要感情用事，而要思考如何让婚姻生活达到上帝所乐意看到的状态。{HP 203. 3}

生命是上帝的宝贵恩赐，不可浪费在自私的悔恨或更为明显的冷漠与嫌恶中。夫妻要一起商谈事情。要恢复当初彼此的牵挂，互相认错。但这件事要非常小心，免得丈夫只说妻子的错，妻子只说丈夫的错。要决心尽量互相体谅，为对方着想。这样，婚姻的契约就会成为最理想的纽带。{HP 203. 4}

你的家可以成为天国的象征。{HP 203. 5}

七月十六日 给新郎新娘的劝勉

“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创 2:24）。{HP 204. 1}

我的孩子们（录自怀爱伦在她儿子爱德森婚后不久写给他们夫妇的信），你们已经把心交给了对方，并且一致把你们的心毫无保留地完全奉献给上帝。你们应当寻求在婚姻中相互促进提高。在每天的交谈和最私密的生活行为中，要表现你们圣洁信仰提拔人、使人高尚的各项原则。要非常小心而温柔地对待对方的感情。不要以嬉戏、嘲弄的和开玩笑的方式彼此责难。这类事情是危险的，会伤害人。伤害也许隐而不显，不过伤害既然存在，就牺牲了平安，危及幸福。……{HP 204. 2}

儿啊，你须慎防自己，无论如何也不可表现出一丝一毫独断专横的精神。先慎思而后发言是有益的。这总比事后把话收回来或抹煞所留下的印象更为容易。……总要说话和气。连你的音调也要缓和。惟愿你的面容与声音所表现的，尽都是爱、温柔与和善。要努力散布阳光，而绝不留下一丝阴霾。如果你小心谨慎，不给爱玛任何机会感到困惑烦恼，及怀疑你爱情的真诚性，那么她就会成为你理想中的模样。幸福与否全在于你们自己。你们可以藉着追求让自己生活遵循上帝的话，而成为真诚、高贵、高尚的人，彼此为对方铺平人生的道路。……{HP 204. 3}

要互相谦让。爱德森啊，有时你当放弃自己的意见。不可固执，纵然你看来你的作法是对的，也不可如此。你务须谦让、宽容、和善、温厚、怜悯、有礼，

始终在人生的细节上保持礼貌，行事温柔，说愉快和勉励的话。但愿上天最美好的福分临到你们身上。我亲爱的孩子们啊，这就是你们母亲的祝愿。{HP 204. 4}

七月十七日 将婚姻的问题交托上帝

“但从起初创造的时候，上帝造人是造男造女。因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（可 10:6-7）。{HP 205. 1}

人们往往未加以充分考虑就建立了婚姻关系。任何人都不应该在不确定的情况下结婚。但如果他们对这件事未作充分考虑，婚后发现彼此性情不合，非但没有快乐，反而容易遭受不幸，他们也不要向别人透露他们的婚姻缺乏智慧。……丈夫或妻子一旦发现了似乎意气相投之人，便冒险向这位所信任的人倾吐婚姻生活的秘密，于是祸害就增加了。泄漏秘密的行为证明，夫妻二人若都以爱上帝为至上，这一切都是不必要发生的。……{HP 205. 2}

在不少事例中原以为有困难存在，其原因则纯属想象。……如果夫妻都本着基督的精神彼此坦率地谈论问题，困难就解决了。……他们若以爱上帝为至上，他们的心就必洋溢着祂的爱，从而感到心满意足。有了祂的爱，他们就不再渴望什么向他们表现爱情的举动了。{HP 205. 3}

许多人误解了妻子对丈夫和丈夫对妻子真正的义务。自我成了全神贯注的对象；而撒但……则已经准备好他的网罗来捕获人的灵魂，使之被人的幻想缠住，凭人的智慧似乎无力挣脱他精心编织的网罗。{HP 205. 4}

然而人的智慧所不能成就的事，只要人将心、灵、力和整个人都降服于上帝，祂的智慧就能予以成全。祂天意的安排能用属天的纽带把心与心联系在一起。但其结果不只是甜言蜜语，在外表上交流感情，而会有一种新的经验。天国织机所用的经纬，比属世的更为精细，更为坚固。所织出的材料不只是薄薄的织物，而且经得起磨损和考验。真诚之爱的金链把心与心坚固地联结在一起了。{HP 205. 5}

七月十八日 维持爱情常存

“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们”（西 3:18-19）。{HP 206.1}

要是男男女女愿意继续培养敬重、关心和能使爱情常保活泼且使他们感到要得到所选择的伴侣就必须说出的赏识感激的亲切话语和人生小小的礼貌谦恭，就会省掉多少烦恼和祸患与不幸之潮啊。只要丈夫和妻子愿意继续培养这些滋养爱心的关注，他们就必因彼此的相伴而快乐，也会对自己的家人发挥一种成圣的影响力。他们自己就会有一个幸福的小世界，不会想去这个小世界外面寻找新的吸引和新的爱情对象了。……{HP 206.2}

许多女人渴望从所选为终身伴侣的丈夫得到亲爱仁慈的话语和足够的关注与礼貌。……构成人生幸福的，正是这些小小的礼貌和关怀。……{HP 206.3}

如果在家中心存温柔，如果能高贵而慷慨地顺从彼此的爱好和意见，如果妻子能找机会借礼貌的行动表达对她丈夫的爱意，丈夫也显出同样的关心并善待妻子，那么孩子们就会继承这同样的精神。这种影响会弥漫于家庭中，那么将有多少家庭会免于痛苦啊！……{HP 206.4}

每一对把自己的终身幸福结合在一起的夫妇，都应设法使对方的生活尽可能地快乐。凡我们所重视的事物，我们都要设法保护，并尽可能使之更有价值。男女双方在婚约中作了一笔交易，一笔终身的投资，因此他们当竭力抑制自己不耐烦和焦躁的话，甚至比婚前更加小心，因为他们已结为终生的夫妇；彼此重视的程度，与为求维持婚前所渴望及珍视的爱情，并使之永保新鲜所付出的努力成正比。{HP 206.5}

七月十九日 扩展爱的范围

“丈夫当用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此”（林前 7:3）。{HP 207. 1}

丈夫和妻子都应认识到自己有权利和义务将他们之间爱情的表示，只保留在私下交往的场合。虽然彼此之间爱的表示在适当的场合并无不宜，但也可能对已婚和未婚的人产生危害。有些人思想品格完全两样，教育与训练也各不相同，但他们彼此相爱的真诚与健全却并亚于那些养成无拘束表达爱情习惯的人。相比之下，较为保守的人有被误断并置于不利地步的危险。妻子固然应当尊敬与谦卑地依赖她的丈夫，但她仍能以良好健全的方式，对她所选为终身伴侣的人表现她强烈的爱情与信任。……{HP 207. 2}

基督徒有崇高的权利和严肃的义务在婚姻生活中让对方幸福；但是也存在明显的危险，就是专注于自我，将全部爱情彼此倾吐，过分地满足于这样的生活，这一切都带有自私的味道。{HP 207. 3}

他们不应将自己的爱和同情保留私享，而应抓住每一个为他人谋利益的机会，以纯洁成圣的方式将丰富的爱分给那些在上帝眼中与他们一样宝贵，用祂独生子无限的牺牲所赎买的生灵。亲切的话语，同情的眼神，赞赏的表示，对于许多挣扎而孤独的人，犹如一杯凉水给口渴的人一般。一句同情的话语，一件仁爱的行为，会卸下那重重压在人肩头上的重担。出自因爱成圣之心的劝勉，忠告与警诫的话语，与爱的流露和赞赏的表示同样重要。每一无私亲切的言行，对于我们所接触的人，都是耶稣向全人类所显示之爱的表现。{HP 207. 4}

七月二十日 给父母的信息

“我今日所吩咐你的话，都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家、行在路上，躺下、起来，都要谈论”（申 6:6-7）。{HP 208. 1}

父母应当有一致的信念，使他们能在真理的信仰上共同努力教养他们的孩子。从特殊的意义上说，塑造幼小孩子心灵的工作落在母亲身上。……工作常使父亲不在家，无法在教育孩子的事上承担与母亲同等的责任。但只要有时间，他

就应该在此项工作上与母亲联合一致。愿父母们能联合做工，把公义的原则灌输到儿女的心中。{HP 208.2}

在预备我们的儿女应付在他们与世界及其影响接触时难免遇到的考验上，扎实的工作做得太少了。他们没有得到应得的帮助，以养成坚强的品格抗拒试探，在忠于上帝诫命和为耶稣基督作见证的人的所面对的可怕问题时坚持正义的原则。{HP 208.3}

父母需要理解青年人每天所要遇见的试探，以便教导他们怎样胜过这些试探。在世界和学校中，有父母所需要谨防的影响。上帝希望我们将自己的视线转离属世的虚荣、享乐和野心，专注于那些忍耐奔走福音所摆在他们前面之路程的人享有的光荣不朽的赏赐。祂希望我们教导儿女避开世上引诱他们远离基督的种种影响。主不久就要降临。我们要为这严肃的大事作准备。……你们日常的家庭生活要彰显上帝圣言活泼的原则。你们既追求达到完全的标准，努力教导你们的儿女怎样使自己的人生适应公义的原则，天上的生灵就会与你们合作。基督和天上的生灵都等着要振奋你们属灵的感官，激活你们的力量，教导你们上帝深奥的事。{HP 208.4}

七月二十一日 家庭是学校

“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”（箴 22:6）。{HP 209.1}

家庭应成为一所学校，儿女在里面要接受训练，准备进入更高的学府。父母要下决心说：“我要用智慧行完全的道，……我要存完全的心，行在我家中”（诗 101:2）。……父母是儿女的首任教师，藉着他们所传授的功课，他们和他们的儿女都受到教育。父母既奉献自己的身、心、灵从事上帝交给他们的工作，主就必教导他们宝贵的教训，赐给他们当说的智慧话语，帮助他们在刺激下表现出忍耐宽容。……{HP 209.2}

我们需要被圣洁的气氛所包围的家庭。未悔改的家庭是撒但最坚强的同盟。其中的成员与上帝对敌。有些父母严厉、苛责又专横；另一些父母则疏忽大意，过度放任，让自己的儿女走上叛逆的道路，直至犯罪作恶。……这样的父母需要体验上帝改变人心的大能。他们因放任怒气和自私的冷漠，使自己的儿女既不适应今世，也不适应来世。……{HP 209. 3}

我把这些话写给我们中间的父母们，因为我很希望他们学习我们进入天国之前在地上必须学习的美好教训，并教导自己的儿女。你们做任何事情，都要扪心自问：“这件事如何帮助我的儿女进入基督去为爱祂的人所预备的住处呢？”家庭学校的工作一旦完成，全家的人就必将高尚无私的精神带进教会，以致天使也喜爱逗留其间。……人心必蒙洁净和提炼，适合让主耶稣进来居住。{HP 209. 4}

当藉着唱诗荣耀基督，在祷告中寻求祂和阅读祂的圣言，而将基督常摆在你们的儿女面前，使祂成为他们常在的贵宾。这样，他们就必爱祂，与祂有十分亲密的联合，表示出祂的精神。他们会感受到在基督里彼此有一种新的关系。{HP 209. 5}

七月二十二日 为基督训练我们的儿女

“你的儿女都要受耶和华的教训；你的儿女必大享平安“（赛 54:13）。{HP 210. 1}

我们应当教导儿童和青少年，使他们明白，他们的才能乃是用来尊荣上帝的。为此他们必须学好顺从这门课；因为只有度甘心顺从的生活，他们才能献上上帝所要的侍奉。……{HP 210. 2}

真诚爱基督的父母会爱自己的儿女，但不放纵他们，而是为他们的最高利益而智慧地工作，藉此证明自己爱基督的心。这些儿女是用重价买来的。基督牺牲了自己的生命，以便救赎他们脱离罪行。凡感戴基督与天父为人类所作牺牲的父母必与祂们合作，尽他们全部成圣的精力与才能从事拯救自己儿女的工作。他们

不将儿女当玩物，却视他们为基督所买来的，并教导他们知道自己要成为上帝的儿女。他们不容许儿女放任邪恶的性情和自私的欲望，而要教导他们自制的教训。{HP 210. 3}

当父母和儿女合作致力于达到上帝对于他们的理想时，人生就必充满力量与福惠。父母既看见自己劳动的果实，就是他们的儿女在喜爱真理并努力满足上帝对于他们的旨意中长大成人，他们的心就必快乐满足。{HP 210. 4}

祂希望从我们信徒的家中出来一大批青少年，因家庭敬虔的影响而将自己的心奉献与祂，并向祂呈上自己生平最高的服务。他们既经过家庭中敬虔教训的指导与训练，接受早晚家庭礼拜的影响，又有敬爱上帝的父母始终如一的榜样，就学会了顺从上帝为他们的教师与首领，并预备好向祂献上蒙悦纳的服务。……这样的青年已经准备好向世界彰显基督的恩典与权能。……{HP 210. 5}

你们愿意帮助其他家庭运用上帝所赐的才能来荣耀祂吗？若是愿意的话，就当在自己的生活中表显出与基督的形像相似。{HP 210. 6}

七月二十三日 为上天的学府作准备

“我们的儿子，从幼年好象树栽子长大；我们的女儿，如同殿角石，是按建宫的样式凿成的”（诗 144:12）。{HP 211. 1}

但愿作父母的不要忘记那在家中摆在他们面前的重大布道园地。每一位做母亲的在所交托她的儿女身上，都有来自上帝的神圣职责。上帝说：“接受这个儿子这个女儿，为我教养他。给他一种按建宫的样式凿成的品格，使之得以在耶和殿的院内发光，直到永远。” {HP 211. 2}

家庭的每一个成员都要下决心说：“我要作一个基督徒，因为我必须在今生的学校中塑造品格，好升入天上更高的年级。我希望别人怎样待我，我也要怎样待别人。” {HP 211. 3}

要尽可能使家庭的生活与天国相象。当家庭成员聚集在家庭祭坛的周围时，他们不可忘记为那些在上帝的圣工中身居负责岗位的人祷告。我们疗养院的医生，传福音的传道人，我们出版社和学校的负责人，需要你们的代祷。他们时常经受试探和试炼。当你们求上帝赐福给他们时，你们自己的心也必因祂的恩典而软化驯服。我们生活在末日的危险中。我们应当洁净自己脱离各样的污秽，披上基督的义袍。{HP 211.4}

我的弟兄，我的姊妹，我劝你们预备迎接那驾天云而来的基督。你们要天天丢开那贪爱世界的心。要从经验上明白与基督相交究竟有何等意义。当为审判而作准备，以致基督降临，在一切信的人身上显为可羡慕的时候，你们也可加入那安然见主的人群之中。到那日凡被救赎的人，必发出圣父圣子的荣光。天使也要弹着金琴，迎接王和祂的战利品——就是那些在羔羊的血中洗白净的人。凯旋的歌声洋溢在全天庭之中。基督战胜了。祂带着祂所救赎的人同入天庭。他们见证祂所作的牺牲和所受的苦难不是徒然的。{HP 211.5}

七月二十四日 虔诚父母的感化力

“你只要谨慎，殷勤保守你的心灵，免得忘记你亲眼所看见的事，又免得你一生这事离开你的心，总要传给你的子子孙孙”（申 4:9）。{HP 212.1}

有一项严肃的准备工作交给凡自称相信基督快来的父母们，使他们和他们的儿女都能在祂来时预备好迎见主。上帝希望看到父母们能全心全意地站在祂一边，不致在祂交给他们的工作上有任何失误。要让我们的儿童和青少年清楚地了解上帝对他们的旨意。他们要学会抗拒罪恶并选择公义，转离罪恶并成为上帝忠心的仆人，准备好把他们生活中最高尚的服务献给祂。{HP 212.2}

只有少数的父母意识到了给予孩子敬虔榜样之影响的重要性。然而这却远比说教更有力。没有其他的事在教导他们走正路上比这更有效了。儿童和青少年若要成功地战胜罪恶，完善基督化的品格，就必须有一个行义的真实榜样。这个榜样他们应该在他们父母的生活中找到。他们如果要进入上帝的城，……就必须有

人向他们指路。借着在孩子面前度敬虔、坚贞不渝的生活，父母能够使他们前面的道路清晰明朗。{HP 212.3}

上帝希望父母们对儿女体现出祂在圣经中所制定的原则。……使他们儿女的脚保持在窄路上，需要忠心的努力与恒切的祈祷，但是训练儿童和青少年爱上帝并服侍祂是有可能的。……教导他们公义的原则是可行的。要命上加命，律上加律，这里一点，那里一点，直到他们心灵的愿望和倾向与上帝的心意和旨意相合。{HP 212.4}

当父母们意识到自己所负的责任，并在他们所忽略的工作上回应上帝之灵的呼吁时，他们就会看到家人的改变，使天使欢喜快乐。{HP 212.5}

七月二十五日 家庭的祭坛

“他在那里又为耶和华筑了一座坛，求告耶和华的名”(创 12:8)。{HP 213.1}

上帝的朋友亚伯拉罕给我们留下了一个宝贵的榜样。他所度的是祈祷和谦卑顺从的人生。他是世上的光。他无论到哪里支搭帐棚，总是在旁边设立他的祭坛，吩咐他家里每一个人早晚献祭。……这样的光也当从基督化的家庭照耀出来。爱要见诸行动，在家庭的一切交往上流露出来，表显在体贴的亲切和温柔无私的礼貌上。有些家庭实行这些原则——那就是敬拜上帝并有最真诚的爱掌权的家庭。从这样的家庭中，早晚的祷告如同馨香上达于上帝面前。祂的恩典与福惠也如清晨的甘露倾降在祈求者身上。{HP 213.2}

我们必须更加虔诚。我们需要从恳切的祈祷而生的能力与恩典。这种蒙恩的方法我们应当殷勤地利用，以求获得属灵的能力。祷告不是把上帝带到我们的身边，而是将我们提升到祂那里。祷告使我们越来越认识到自己的巨大需要，我们对上帝的义务，以及我们对祂的倚赖。祷告使我们感觉到自己的全无价值以及我们判断力的软弱。上帝将恳切的祈祷定为祂赐予最丰富福惠的条件。……{HP 213.3}

这是每日当行的事。每天早晨要为当天将自己和全家献给上帝。不要为若干岁月作打算，因为未来的岁月不属于你。只有短暂的一日赐给你，你当在这一日为你自己和你的家工作，好象这是你最后的一日。要将你的全部计划交托上帝，或执行或放弃，全凭祂的美意。你可以这样日复一日地将自己的人生及其计划与目的都放在上帝的手中，接受祂的计划以代替你自己的计划，不论祂的计划怎样干预你原来的计划，或者有多少愉快的安排必须放弃。这样，人生就必越来越按照神圣的模范接受塑造。“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓 4:7）。{HP 213.4}

七月二十六日 儿童和青少年的模范

“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长”（路 2:52）。
{HP 214.1}

基督在世时生活在一个农民的家庭。祂虽然穿着祂父母所能提供的最好衣裳，但毕竟是农民的简朴服装。祂行走拿撒勒崎岖的小路上，攀登陡峭的山坡与山冈。祂在家里是一个勤劳的工人，留下了满有业绩的生活记录。如果基督在富贵家庭中度过祂的一生，劳动界就会被剥夺主希望他们得到的鼓励。{HP 214.2}

但基督知道自己的工作必须首先圣化为每日饮食而劳碌的工匠们的卑微手艺。祂学会了木匠的手艺，使忠诚的劳作在专以荣耀上帝为念之人身上显为高尚尊贵。有天使陪伴着祂，因为基督在木匠的台上操劳时，和祂向群众行神迹时一样，是以祂父的事为念的。祂的使命与权威都是从至高的权能，就是天上的至尊者那里领受的。{HP 214.3}

基督曾降为贫穷，以便教导我们如何在日常的生活中与上帝密切同行。……祂能从事辛苦的工作，尽自己的本分维持家人的需要，祂虽然经常疲倦，却没有显出不耐烦。祂的心灵从未充满属世挂虑以致没有时间思想天上的事。祂常用诗歌保持与上天的交通。拿撒勒人常听见祂在祈祷中扬声赞美和感谢上帝。……有

一种芬芳的感化力弥漫在祂周围的人群中，使他们蒙了福惠。祂的赞美将恶天使赶走，使当地充满了馨香之气。……{HP 214. 4}

祂的生活与上帝的生活和品德完全一致。祂的童年和成年都提升和圣化了实际生活的每一方面。……祂无论在哪里都是完美的典范。……祂经历了婴孩、儿童和成人的阶段，在品格上毫无玷污。{HP 214. 5}

七月二十七日 儿女是上帝特别眷顾的对象

“与你相争的，我必与他相争，我要拯救你的儿女”（赛 49:25）。{HP 215. 1}

《诗篇》第 101 篇所记载大卫的誓言，应成为凡负责护卫家庭影响之人的誓言。大卫宣布说：“我要用智慧行完全的道。……我要存完全的心行在我家中。邪僻的事，我都不摆在我眼前”（诗 101:2-3）。{HP 215. 2}

人类的仇敌会发明许多东西，引诱我们的青年转离对上帝的坚定信仰，屈从属世的偶像崇拜。要仔细研究给予古代以色列民的警告。撒但不住地致力于败坏人的思想，扰乱他的判断力。我们必须保持警惕，小心维护我们作为上帝的特殊子民对祂的忠诚。……{HP 215. 3}

我们要努力将每一种不结善果的影响排斥在家门之外。有些父母在这件事上还有许多需要学习的。我要对那些认为阅读故事杂志和小说无害的人说：你们正在撒种，所结出的果实是你们所不愿收获的。从这样的阅读中得不到属灵的力量，却要摧毁对圣经纯正真理的爱。撒但正在以小说书籍和故事杂志为媒介，使原应殷勤研究上帝圣言的心充满了虚幻与肤浅的思想。他就是这样剥夺了成千上万的人应用来应付人生严肃问题的时间、精力和自制力。{HP 215. 4}

所以要教导青年认真研究上帝的圣言。上帝的圣言若存记在心，就会成为抵挡试探的坚固保障。诗人说：“我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。”“我藉着祢嘴唇的言语自己谨守，不行强暴人的道路”（诗 119:11；17:4）。{HP 215. 5}

如果我们忠心地顺从上帝圣言的忠告，基督的救恩就必临到我们的青年身上；因为那些接受训练敬爱顺服上帝，将自己归顺于祂圣言塑造之能的儿女，乃是上帝所特别眷顾和赐福的对象。{HP 215. 6}

七月二十八日 给儿女的信息

“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命”（弗 6:1-2）。 {HP 216. 1}

使徒劝告儿女要在主里听从父母，乐意帮助并顺服。真正爱上帝的人不会力争自行其是，使自己和别人都不愉快。他们必努力在品格上表显基督。凡与罪恶抗争，相信并儆醒等待基督显现，顺从父母的权威，且爱主耶稣的青年，必列身于爱慕祂显现并在平安中迎接祂的人中间。这是多么宝贵的思想啊！ {HP 216. 2}

这些人必站在上帝的宝座前，永远享受祂的恩眷，全无玷污皱纹等类的病。他们塑成了佳美的品格，一贯谨慎自己的言语，从未说虚假的谎言。他们素来慎防自己的行为以免作出任何坏事。他们承受永远的生命。 {HP 216. 3}

父母有特权把儿女带到上帝圣城的门口说：“我已经努力教导儿女敬爱上帝，遵行祂的旨意，并荣耀祂。”天门必将为他们敞开；父母和儿女们将会进去。…… {HP 216. 4}

每一个进入上帝圣城的家庭，在他们属世的家中都曾是忠诚的工人，履行基督交给他们的责任。在圣城里，天上的教师基督要领祂的子民到生命树下，向他们解释今生所无法理解的真理。祂的子民在来生必充分领受更高的教育。 {HP 216. 5} RH. 1909. 10. 28

进入上帝圣城的人必头戴黄金的冠冕。那种欢乐的盛况是我们任何人都不忍舍弃的。我们要将自己的冠冕投抛在耶稣脚前，一再的将荣耀归给祂，赞美祂的圣名。天使必加入胜利的凯歌。他们弹奏金琴，使全天庭充满赞美羔羊的宏大音乐和歌声。 {HP 216. 6}

在上帝的圣城中享受永生，是在家庭生活中顺从的赏赐。{HP 216.7}

七月二十九日 给青少年的信息

“少年人哪，我曾写信给你们，因为你们刚强，上帝的道常存在你们心里，你们也胜了那恶者”（约壹 2:14）。 {HP 217.1}

儿童和青少年具有活泼的才干、能力、勇气和敏捷的反应，是上帝所爱的。祂要使他们与神圣的力量相配合。……{HP 217.2}

我们的孩子就象站在道路的交叉口。到处都有世俗的迷惑，引诱他们追逐私利，自我放纵，远离为上帝赎民所开辟的道路。他们一生的祸福，全在于他们的选择。……他们是属于基督的，是祂的宝血所买来的，是祂慈爱的产业。他们靠基督能力的支持而生活。他们的光阴、才能和精力都是祂的，要为祂而培养、造就和使用。……{HP 217.3}

青年男女们啊，当积储丰富的知识。……要不断进步，继续升达高而又高的地步。那能使用身心一切才能，始终着眼于永恒的能力，现在是极有价值的。当至诚地寻求主，好使你们越来越趋于文雅，越具有属灵的修养。这样你们就必持有人所能得的最好的文凭——上帝的认可。{HP 217.4}

务要记住，你们的才能不论大小，都是上帝所托付的。上帝藉此来考验你们，给你们机会来证明你的忠诚。……你们的体力、智力和灵力也都是祂的，应当为祂所用。你们的光阴，影响，才干和能力，都要向赐下这一切的主交账。……{HP 217.5}

有了这样一支训练有素，装备精良的青年工人大军，那被钉，复活，而又快来之救主的信息，就能何等迅速地传遍全世界啊！末日，就是苦难，悲伤和罪恶的结束，就会何等迅速地来到啊！我们的儿女又能何等迅速地承受他们的产业，就是“义人必承受地土，永居其上”（诗 37:29），以代替他们这被罪恶和痛苦所摧残的地上产业啊！ {HP 217.6}

七月三十日 慎防撒但

“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样”（提前 4:12）。{HP 218.1}

凡立志站在主的一边，凭着理智作出决定的人，已经开始了一项善工。但这项工作才刚刚开始。他们已经参加军队。战斗和战争还在前面。{HP 218.2}

我得到关于青年人受试探的指示。撒但不断地追踪他们，设法引诱他们没有经验的脚步走入歧途。青年们似乎不知道他的诡计。对于魔鬼的罗网，他们没有予以应有的防备。这个仇敌时时儆醒，常常警觉。当青年人停止谨守自己的心，不再保护自己时，撒但就控制住他们，用他的诡计攻击他们。基督徒的能力在于暗中的祷告。他若不时常儆醒，恳切祷告，就无法在主里面生活和兴旺。……{HP 218.3}

耶稣应成为我们情感的对象，但撒但会设法使我们的情感转离属天的事物，集中到不配受我们情感与爱的事物上。……世人把大量最好的情感投放在没有价值的对象上。{HP 218.4}

青年人的心既不加以约束，就被引到适合他们自己败坏本性的渠道。他们放松自己的警觉与儆醒，彼此爱恋，选择特别的朋友，特别的心腹。这些朋友聚在一起时，耶稣的名字很少提到。他们所交谈的不是基督徒的经验、基督或天国，而是轻浮的事物。……他们不了解魔鬼的诡计，在十二，十四，十五，十六岁时就自以为能选择自己的道路，谨慎得体地处世为人了。{HP 218.5}

耶稣爱青年人。祂受死来拯救他们。……但愿他们知道上帝多么爱他们！祂希望使他们良善、纯洁、高贵、仁慈而有礼，以便与清洁圣善的天使永远同居。{HP 218.6}

七月三十一日 我的家人是否预备好迎接主呢？

“这样，必叫你们丰丰富富地得以进入我们主救主耶稣基督永远的国”（彼后 1:11）。 {HP 219.1}

父母们应当学习《彼得后书》第一章。这里表达了圣经真理的崇高优越性。它教导说基督徒的经验是持续长进的，要不断获得各种美德，来加强品格，使人永生作好准备。…… {HP 219.2}

父母和孩子有特权在基督的恩典中共同长进。那些顺从上帝的话中所规定之条件的人，必会在他们属灵的需要上得到丰富的供应，并获取得胜的力量。……主希望父母们在为祂教育孩子的事上做恳切合一的努力。在家中他们要培养圣灵的美德，在一切所行的事上都要认定祂，因为祂曾应许要藉圣灵成圣的能力，使我们在各样的善事上全备无缺。…… {HP 219.3}

那些拥有严肃的信息要光照并拯救世界的人，难道只为他们还未归向真理的家人做出很少的努力或不做丝毫的努力吗？难道父母们允许他们的心思专注于轻浮的事物，并忽视“我的家人为迎见主做好准备了吗”这个十分重要的问题吗？他们既认定这末时的现代真理是伟大的真理，并且乐于看到这信息被传到其他民族和地区，难道他们竟允许自己的儿女，他们最宝贵的产业，依然得不到有关其危险的警告，不为将来做任何准备吗？那些借着上帝的话及祂灵的见证而对自己的责任有清晰亮光的人，竟允许时光流逝却不做确切的努力去拯救他们的儿女吗？ {HP 219.4}

基督正等待着人的合作，好使祂能感化我们儿童和青少年的心。天上的生灵非常希望看到父母们做好必要的准备，使他们和他们的孩子在即将到来的斗争中忠于上帝，并从门进入上帝的城。 {HP 219.5}

八月一日 我们是上帝的产业

“你们当晓得耶和华是上帝；我们是祂造的，也是属祂的；我们是祂的民，也是祂草场的羊”（诗 100:3）。{HP 220.1}

上帝创造了人类，赋予他身、心、灵的全部机能。主耶稣用十分丰厚而充足的代价赎买了他，以致无人能与之竞争。人还有什么不是属于主的东西可以献给上帝呢？上帝赋予种种的机能，而这些机能的一切作用都属于上帝。这就意味着你的经验自始至终都当连于基督。学习心里柔和谦卑的教训，就会使你与基督所受的痛苦有分，并珍视基督生平的美德。{HP 220.2}

要不断地祷告说：求祢用祢的权能保守我，不让我的脚滑跌，不让我的心充满高举自己的野心计划。……教导我怎样实行虚己，以便领受基督的恩典，享有基督为我祈祷说“我怎样爱你们”，因此我也当具有的爱心(约 13:34)。我必须领受恩典，以便将这恩典分与他人。让我的心灵多多亲近上帝，以便分享祂的性情而爱我的弟兄。主啊，求祢帮助我认识到靠自己无力成就任何真实圣洁的工作。自我，自我，必不断地争取得到认可，即使在最圣洁的活动上也是如此。……{HP 220.3}

我们每一个人的工作是效法基督的品德。祂曾舍命使我们能有如此的成就。我们岂不应该向世人证明我们是上帝的儿女，是用重价买来的，要在言语，声调和亲切的救赎之爱上结出果子来，表现遵守上帝诫命的意义吗？……{HP 220.4}

上天为赐下恩典所付出的代价是我们无法计量的。这恩典是我们最珍贵的财宝，基督希望藉着我们进行传递。这恩典奉耶稣的名从事神圣的救灵工作。它是上帝尊荣的启示，是祂荣耀的彰显。任何自称虔诚的人岂能误解这恩赐，无视那位赐予者而献上膺品吗？{HP 220.5}

八月二日 我们所有的都是从上帝而来的

“我算什么，我的民算什么，竟能如此乐意奉献？因为万物都从祢而来，我们把从祢而得的献给祢”（代上 29:14）。{HP 221.1}

住在世界的人应当与天军同声将赞美与荣耀归给创造主。任何人都没有丝毫自夸自高的理由。……{HP 221.2}

上帝不住地工作来弥补世人的缺欠。甚至悔改也是施恩的结果。属肉体的心感觉不到需要悔改。因忧愁自己的过犯和同情其他罪人所流的眼泪，都是不由自主的。这些眼泪有如属上帝的眼睛所降的甘露。……悔改的人生只是更好地运用上帝儿子耶稣的牺牲所赎回的生命而已。我们不可为自己的任何行为而归功于自己。……{HP 221.3}

信心也是上帝的恩赐。信心就是人的悟性认同上帝的话，甘心为祂服务。人的悟性若不属于上帝，那属于谁呢？人的心若不归属上帝，那会归属谁呢？有信心就是将上帝赐给我们的理智与活力献给祂；因此凡运用信心的人不会将功劳归给自己。凡坚信天父，无限信任祂，凭着信心超越坟墓，到达永恒之境的人，必然对他们的创造主承认说：“因为万物都从祢而来，我们把从祢而得的献给祢”（代上 29:14）。……{HP 221.4}

上天所赐的才能不可用于自私的目的。一切精力和才智都应当用在主的圣工中荣耀上帝。……{HP 221.5}

但愿没有人述说自己的成就，宣扬自己的才干，夸耀自己的聪明，培养自负的心，藉以高抬自己。……基督从来不自恃自负。{HP 221.6}

那些得着上帝非凡恩赐的人应藉着将自己所得福分的好处白白分给他人，而将所领受的归还上帝的府库。上帝就这样得到了尊荣。{HP 221.7}

八月三日 我们所欠的债

“你欠我主人多少”（路 16:5）？{HP 222.1}

“岂不知……你们不是自己的人？因为你们是重价买来的”（林前 6:19-20）。为我们付出了多大的代价啊！请看十字架和挂在上面的“牺牲”；请

看那两只手被残忍的铁钉穿透；请看祂的脚，用大钉钉在木头上。基督亲身担当了我们的罪孽。那种苦难，那种痛楚，是你得蒙救赎的代价。……{HP 222. 2}

上帝奇妙的爱彰显在基督身上，乃是全天庭的科学和诗歌。这爱岂不应激发我们的感恩与赞美吗？……当公义日头的福光照耀我们的心怀，我们在主里面得享安息与快乐时，我们应当赞美主。……惟愿我们不仅在言语上赞美祂，而且藉着将自己和自己一切所有的都奉献给祂而赞美祂。{HP 222. 3}

你欠我的主多少？这是无法计量的。你身体的哪一部分不是祂赎买的呢？你所拥有的有什么不是早已属于祂呢？在祂需要的时候，你竟自私地将之据为己有吗？你居然要留住它而不用在救灵的工作上吗？千万生灵就是这样沦丧了。由于上帝爱我们的大爱，除了奉献礼物和捐款，以及口头的赞美与感恩之外，我们如何更好地表明我们感激上帝的牺牲，和祂对我们世人的伟大馈赠呢？……{HP 222. 4}

要抬头仰望发出祈求，将你们自己奉献给上帝作祂的仆人，并把你们的一切都视为属于祂的，说：主啊，我们甘愿将属于祢的献与祢。你既注视髑髅地的十字架，和为你而被钉的无穷上帝的儿子，认识到那无比的爱，和那奇妙恩典的展示，就当诚恳地问道：主啊，祢要我做什么呢？祂已经告诉你说：“你们往普天下去，传福音给万民听”（可 16:15）。当你在上帝的国里看见因你的奉献和你的服务而得蒙拯救的生灵时，你就必因有权利从事这样的工作而欣喜不已。……使徒们所拥有的同一权柄，现在也给了凡乐意为上帝服务的人。{HP 222. 5}

八月四日 省察己心的时候

“你们总要自己省察有信心没有”（林后 13:5）。{HP 223. 1}

一个人能否被称为男子汉，取决于他是否利用上帝所赐的能力。人类家庭的成员，只有在应用他们的才能，尽一切可能为他人谋福的时候才有资格被称为男人和女人。人在为别人服务时与上帝的关系最亲密。忠于上帝所赋予男子汉名分

的人，不但在今生促进同胞的福利，也必帮助他们获得来生的赏赐。……{HP 223. 2}

人必需尽心尽意尽力爱上帝为至上，并且爱人如己。人若不舍己，就不可能这样做。舍己意味着当情欲谋求作主时，要管制自己的精神；抵制要责难人和说挑剔话的试探；对迟钝和行为令人忧伤厌烦的孩子有耐心；即使别人忽略职责也要坚守岗位；无论何时何地只要可以就负起责任，不是为了得人称赞，也不是为了权谋，而是为了主的缘故，祂已赐给祂每一个门徒一项工作，要以毫不动摇的忠诚去做。舍己是在爱好引你侍奉自己和取悦自己时去向别人行善。舍己就是忍耐而愉快地为他人谋福利，纵然我们的努力似乎不为别人所赏识。……{HP 223. 3}

基督徒同志们：要仔细省察，看看上帝的圣言是否真已成为你们人生的准则。当你们离开祷告的所在时，你们是否带着基督同去？你的宗教在把守你的口吗？你们的心是否向那些需要帮助的人表示关怀与同情呢？你在殷勤追求更加清楚地明白上帝的旨意，好使你的光照在人前吗？你的言语是否有恩典调和？你的举止是否表明基督徒的高尚？……{HP 223. 4}

要记住你们需要以不住的儆醒与祷告坚固自己。你们只要仰望基督，就是安全的。但是你们若片刻信赖自己，就陷入极大的危险之中。与上帝和谐的人必不断地依赖祂的帮助。{HP 223. 5}

八月五日 为上帝运用自己的才干

“天国又好比一个人要往外国去，就叫了仆人来，把他的家业交给他们；按着各人的才干，给他们银子：一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千，就往外国去了”（太 25:14-15）。{HP 224. 1}

才干的比喻适用于每一个拥有思维能力的男女老少。……家主召来他的仆人，将工作分派给每一个人。上帝的全家都有责任善用上帝的财物。每一个人，

无论高低贵贱，都负有道德的责任，领受才能，并要对上帝交账。……灵力、智力，体力，感化力，地位，财富，爱情，同情，都是宝贵的才干，要用于主的圣工，拯救基督为之舍命的生灵。{HP 224. 2}

珍视这些福分的人是多么少啊！设法增进他们的才干，增加他们在世上用处的人是多么少啊！主已分派了各人的工作。祂依照每一个人的能力分派了工作。祂的委托与各人的能力相当。……但愿商人以自己的诚信，按荣耀创造主的方式经商。但愿他们把自己的信仰带到所做的每一件事中去，向别人表显基督的精神。但愿工人成为那位在犹太各城卑微的行业中操劳的主勤奋和忠心的代表。……{HP 224. 3}

凡具有卓越才能的人不可低估才能不及他们之人服务的价值。即便是最小的责任，也是从上帝而来的。在上帝的赐福下，勤劳运用的一种才能将会变为两种，为基督服务的两种才能将会变为四种。最卑微的器皿就这样增加了能力和用途。{HP 224. 4}

热诚的宗旨，克己的努力，都为天上的上帝所垂顾，所欣赏，所悦纳。……当本着柔和、谦卑和依赖的信心运用你的恩赐，等到最后交账之日，你就必毫无忧愁或羞愧的理由了。{HP 224. 5}

八月六日 牺牲的道路

“耶稣又对众人说：‘若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我’”（路 9:23）。{HP 225. 1}

基督说，我们应当像祂那样生活。……祂所走的是牺牲的道路。在我们的人生中，有许多服务的机会。我们周围有许多敞开的服务之门。藉着正确地运用口才，我们可以为主作许多事。语言若带有基督的温柔和同情，就是为善的力量。金钱、影响、机智、时间和精力——这一切都是委托给我们的恩赐，使我们更能帮助周围的人，尊荣我们的创造主。{HP 225. 2}

许多人认为去访问基督在世时活动的地方，走祂所走过的路，目睹祂喜爱施教的湖边，和祂常常观望的山谷去游览，乃是莫大的特权。然而我们要追随耶稣的脚踪，并不必到巴勒斯坦去。在病床旁，在平民窟里，在都市拥挤的小巷中，在一切人心需要安慰的地方，到处都有耶稣的足迹。{HP 225. 3}

我们怎样循着河流所产生的青葱草木追溯河流的踪迹，照样，也可循着基督沿途每一步所留下的仁慈行为，得以寻见祂。祂无论何往，都有健康产生，祂所经之地，都有福乐随来。瞎子和聋子在祂面前欢喜快乐。许多眼睛初次看见的是祂的容颜；许多耳朵初次听见的是祂的话语。……祂向愚蒙人所讲的话为他们开启了生命之源。祂不住地广赐福惠。这些福惠乃是收藏的永恒财宝，主所赋予人类的丰盛恩赐。{HP 225. 4}

亿万人行将灭亡，被捆绑在无知和罪恶的锁链之下。他们从来没有听过基督对他们所有的爱。假使我们和他们易地而处，则我们愿意他们为我们做些什么呢？凡这一切，我们有最严肃的义务在能力所及的范围之内为他们服务。基督所定的人生原则，就是决定我们每人在审判大日或存或亡的原则，乃是：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（太 7:12）。{HP 225. 5}

八月七日 责任的声音

“凡你手所当作的事，要尽力去作”（传 9:10）。{HP 226. 1}

责任的声音乃是上帝的声音——是来自天赋，为上天所差来的向导。不论愉快还是不愉快，我们都当履行摆在面前的义务。如果主要我们把信息传给尼尼微，我们却前往约帕或迦百农，主就不喜悦。上帝有理由差遣我们到祂指定我们脚步去的地方。……{HP 226. 2}

毁坏葡萄树的是小狐狸；小小的疏忽，小小的欺诈，对原则的小小偏离，都会使心灵盲目而与上帝隔绝。{HP 226. 3}

生活中的小事，能培养人的精神，决定人的品格。忽略小事的人不会预备好应付将要临到的严重试验。要记住：品格的建造要到人生的结束才完成。每天都有或好或坏的砖砌在建筑上。你的建筑要么歪斜不正，要么精密正确，成为上帝华美的殿。因此你在追求作大事时，不可忽略天天遇见的小机会。凡忽略这些小事，自以为已经准备好替主做惊人大事的人，有完全失败的危险。人生主要不是由伟大的牺牲和精彩的成就构成，而是由许多小事情组成的。{HP 226. 4}

你不论作什么，要尽力去作。要用赞美的诗歌使你的工作愉快。你若指望在天上的册子中有清洁的记录，就不可急躁或责骂。你每日的祷告应当是：“主啊，求祢帮助我竭尽所能。……赐我精力与快乐。帮助我将救主仁爱的服务带到我的服务中。” {HP 226. 5}

每一样本分，不论多么卑微，都是神圣的，因为这是为上帝服务的一部分。不可让任何事物使你们忘记上帝。要将基督带进你们所作的一切事中。这样，你们的人生就必充满光明与感恩。你们也必竭尽所能，愉快地在主的圣工中向前迈进。你们的心也必充满祂的喜乐。{HP 226. 6}

八月八日 一天一天地活

“耶和华知道完全人的日子；他们的产业，要存到永远”（诗 37:18）。{HP 227. 1}

光阴是宝贵的。每一天都是给我们的托付，我们将来要向上帝交账的。{HP 227. 2}

我们大家都要天天接受培养、训练和教育，以便在今生度有作为的人生。一次只有一天——要想到这一点。一天是我的。我要在这一天竭尽全力。我要用我的口才造福某个人，作一个帮助者，一个安慰者，一个主我的救主会嘉许的榜样。我要操练忍耐、仁慈、宽容，好在今天在我身上发展基督徒的美德。{HP 227. 3}

你今日若与上帝有正确的关系，假如基督今天就来，你也准备好了。我们需要的是有基督在我们里面成了荣耀的盼望。我们希望你们深切渴望耶稣基督的义。你那破旧的自以为义的衣服不能使你进入上帝的国，但那天上的织机所织就的衣服——耶稣基督的义——却能使你进去。它会使你在成圣的人中得一份基业。那就是我们想要的。它比一切属世的利得更有价值。它比你的农场更有价值。它比有限的人类所能给你的一切尊荣更有价值。……{HP 227.4}

我们想要知道的是，你个人在天天预备以便能与天上的家庭团结合一吗？你在今世爱争论吗？你在今世喜爱挑剔批评自己的家人吗？你若是这样，就会在天上挑剔批评他们。你的品格正在今生受着考验和验证，看你是否会成为天上上帝国度的和平国民。{HP 227.5}

主要我们履行今天的本分，忍受今天的磨炼。我们应当在今天留意自己不要在言行上犯罪。我们应当今天赞美及尊崇上帝。我们应当今天运用活泼的信心，战胜仇敌。我们必须今天寻求上帝，并决定若无祂同在就必不满足。我们应当警醒，工作和祷告，好像今天就是所赐给我们的最后一天。这样，我们的生活就要变成何等的热切！我们也要在一切的言行上，多么亲切跟从耶稣啊！ {HP 227.6}

八月九日 各安其位

“甘心侍奉，好象服事主，不象服事人”（弗 6:7）。{HP 228.1}

主认识我们每一个人。凡生在世上的人都被分派了工作，为要使世界更加美好。……每一个人都有自己的范围。人若以上帝为自己的顾问，就绝不会违犯祂的旨意。祂分派给每一个人岗位与工作。我们每一个人若都顺服主的作为，不论在我们自己看来人生多么混乱复杂，其中都有上帝的旨意。人体的机器若顺服上帝智慧的手，就会成就祂的旨意。正如每一个士兵在纪律严明的军队里都有指定的岗位，要履行自己的职责，以促进整支军队的力量与完美，上帝的工人也必须在祂的大工中做指派给他的工作。{HP 228.2}

现在人的生活显然不符合上帝原来的计划。所以有这么多困惑，这么多矛盾与冲突。人若离开上帝所安排的位置，以便满足自己的欲望或实行自己所拟订的计划，就会遭遇失望，因为他选择自己的道路代替上帝的道路。{HP 228. 3}

有些人虽然承当重任却没有责任感，因而工作毫无头绪，也不了解工作的性质。另有一些人承当了自己所不胜任的工作。……还有一些人随从自己的意思，实行自己的计划。上帝却立下了祂的界限，不让他们随心所欲。……{HP 228. 4}

我们的天父是我们的主宰。我们必须服从祂的纪律。我们是祂家庭的成员。祂配受我们侍奉。祂家庭的某一成员若固执己见，自行其是，随心所欲，这种精神必造成混乱和困惑的状态。我们不可刻意随从己意，而要遵行上帝的道和旨意。……{HP 228. 5}

要让上帝说话，而我们只说：“上帝啊，不要照我的旨意，乃要照祂的旨意成全。” {HP 228. 6}

八月十日 喜乐在服务中

“只是在你们中间不是这样；你们中间，谁愿为大，就必作你们的用人；在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人”（可 10:43-44）。{HP 229. 1}

只有在服务的生活中才能得到真正的幸福。无用、自私的生活是可悲的。这样的人对自己和别人都是不满意的。上帝训练祂的工人，使他们准备好担任指派给他们的工作。祂就是这样希望能培养他们作出更蒙悦纳的服务。……{HP 229. 2}

许多人对上帝交托他们的工作不满意，不乐意在祂所安排的地方服务，或任劳任怨地做祂所交托他们的工作。我们不满意自己履行职责的方式，这没有什么不对，但我们不应因为宁愿做其它事情而对职责本身表示不满。上帝本着自己的美意把责任分配给每一个人，犹如一剂心病的良药。祂就是这样设法引导他们放弃自私的偏爱，否则他们就不配承担祂所指定给他们的工作。{HP 229. 3}

那些希望成为领袖的人，需要学会圣洁的顺从。上帝会使他们的生活发生变化。或许祂将他们所不愿意的责任摆在他们面前。如果他们愿意受祂引导，祂就会赐给他们恩惠和力量，以谦逊和乐于助人的精神履行这些责任。这样，他们就得到资格充任要职，把他们所培养的能力充分发挥出来。{HP 229. 4}

对于有些人，上帝藉着失望和表面上的失败训练他们。上帝的旨意是要他们学会克服服困难。祂启发他们下决心，把每一个表面的失败变为成功。{HP 229. 5}

人们往往因面前的困惑和障碍而祷告哭泣。但他们若能始终不渝地坚持信心，上帝就会显明他们的道路。他们必成功地克服表面上无法克服的困难，而与成功俱来的必是至大的喜乐。{HP 229. 6}

八月十一日 表现基督的爱

“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让”（罗 12:10）{HP 230. 1}

我们不可让我们专注于自我，而忘记上帝和同胞对我们的要求。……上帝希望我们更加仁慈可爱，更少批评怀疑。但愿我们都赋有基督的灵，知道怎样对待自己的弟兄与邻舍！……{HP 230. 2}

我们必须忘我地为他人作爱心的服务。……我们也许记不住自己所作的某一项善事，它或许从我们的记忆中消失；但是在永恒的岁月里，每一个救灵的举动，每一句安慰上帝儿女的话语都会彰显出其一切荣耀来。凡为基督的缘故所做的事情，将成为我们在永恒中快乐的一部分。{HP 230. 3}

我们何时不以亲切和礼貌对待弟兄，就是采取了非基督化的做法。我们在家里，在教会中，以及在与众人交往时，都要表显礼貌。然而我们对那些将自己生命献给上帝圣工的人，应格外表显同情与尊敬。我们应当发扬恒久忍耐又有恩慈的宝贵爱心。这爱不嫉妒，不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶。……哪里有基督在心里作王，哪里就有甜蜜的爱。我们应当以温柔和诚实彼此相待。{HP 230. 4}

你不要给挑剔留下机会。一时的性急，一句粗暴的回答，在某件小事上缺乏基督化的礼貌和仪态，可能导致丧失朋友，丧失感化力。上帝希望你在任何情况下都有最好的表现——不论在不及你的人中间，还是在与你同等和比你优越的人中间。我们在任何时候都要作基督的门徒，努力在各方面正确地表现祂。……{HP 230.5}

让自我消失，让耶稣显为全然可爱的主。我们当设法单为祂的荣耀而活，不求世人称赞我们。{HP 230.6}

八月十二日 培养自制

“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城”（箴 16:32）。{HP 231.1}

我们藉着在小事上忠心而成为可靠的守望者。要慎防小小的刺激，不容许它们来侵扰你的心灵，这样，你就必获得许多胜利。当更大的困难临到时，你就会准备好以大丈夫高贵的气概抗拒仇敌。……每一个人都继承了某些非基督化的品格特性。控制这些犯错的倾向，乃是终身伟大高贵的工作。使我们失去自制能力的，可能就是挡在我们道路上的小事。{HP 231.2}

我们在世之日难免常遭遇逆境。必有挑衅临到，考验我们的性情。只有用正确的态度去对付，才能培养基督徒的美德。基督若住在我们心里，我们就能忍耐、仁慈、宽容，并在烦恼刺激之中保持愉快。日复一日，年复一年，我们能战胜自我，养成高贵的英雄气概。这是分配给我们的任务。然而若没有耶稣的帮助、坚定的决心、不变的宗旨、时刻的儆醒和不住的祈祷，这个任务就无法完成。每一个人都有自己的仗要打。我们若不与上帝同工，连上帝也不能使我们的品格高尚，生活有为。人若规避这场斗争，就会失去胜利的力量与喜乐。{HP 231.3}

我们不必保存自己困苦，艰难，烦恼和忧伤的记录。这一切都写在册子上，由天上照管。{HP 231.4}

你若向上帝敞开你的心怀，祂就会理解你。祂知道每一个人所需要的训练。你如果求祂，祂就必赐给你抵抗罪恶的能力。你的信心就会增加，你就会向别人证明上帝保守的能力。{HP 231.5}

你的力量和恩典中的成长，都来自一个“源头”。你遭遇试探和考验时若能毅然为正义而立，就必取得胜利。你离基督化完美的品格就更进一步。天上来的圣洁光辉充满你心灵的内室。你就被纯洁芳香的气氛所包围。{HP 231.6}

八月十三日 克服自私

“就好象我凡事都叫众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救”（林前 10:33）。{HP 232.1}

许多人的心中都存有自私的成分，象大麻疯一样缠着他们。他们因长期专顾自己的欲望、娱乐和便利，意识不到别人对他们的要求。他们的思想、计划和努力都是为了自己。他们为自己而活，没有培养无私的善心。这种善心若加以运用，就会得到增进加强，直到他们把为他人的福利而生活看作自己的喜乐。必须发现和克服自私之念，因为这在上帝看来是一种严重的罪。他们需要对人类有更特殊的关怀，如此行就必使自己的心灵与基督更加亲近，蒙受祂圣灵的浇灌，坚固地与主相依，以致任何事物都不能使他们与祂的爱隔绝。{HP 232.2}

凡将同情之念紧锁在自己心中的人，其经验一点儿也不值得羡慕。最享受人生幸福，感受最真实满足的，乃是领受又施舍的人。为自我而生活的人时时感到缺乏，因为他们总是不满足。若将所有的同情之念紧锁在自私的心中，就没有基督教的精神。我们要将光明和福惠带到他人的生活中。主已拣选我们作为渠道传达祂的福惠。{HP 232.3}

时候将到，地要东倒西歪，摇来摇去，好象吊床（赛 24:20）。上帝工人的思想，动机和行为，现在虽然看不清楚，但在最后赏罚的大日必要显明。现在遗忘的事情，那时将要作证，或蒙称赏，或被定罪。{HP 232.4}

爱心、礼貌、克己牺牲——这一切永远不会消失。当上帝的选民从必朽变为不朽之时，他们仁慈的言行将要显明，存到永远。无私的服务，无论多么微小，都不会落空。借着基督所赐之义的功劳，这种言行的芳香将永垂不朽。{HP 232. 5}

八月十四日 为他人而活

“正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价”（太 20:28）。 {HP 233. 1}

我们不可为自己而活。基督来到世上为他人而活——不是要受人的服事，乃是要服事人。你若努力过祂那样的生活，就是向世界宣告：“请看那髑髅地的伟人。”你正在言传身教引领别人走上义路。{HP 233. 2}

那被人放肆至极的罪，使我们与上帝分离，及酿成最多属灵传染病的罪，就是自私。人若不克己自制，就不能回头归主。靠自己，我们就不能做什么。只有藉着上帝加强力量，我们才能在世上向别人行善，并用此法避开自私的祸害。我们无需到外邦人之地，去表现我们完全献身上帝的心愿，过一种无私而有贡献的人生。我们应当在家乡之内，在教会之中，及在我们所交游、来往的人中，实现此种人生。我们在日常生活的行动上，应当克制自我，使其顺服。{HP 233. 3}

保罗能说：“我是天天死”（林前 15:31）。在人生的小事上，天天让自我死去，才可使我们成为得胜的人。我们应当存利他的心愿，而忘记自己。许多人切实缺少爱人的心。他们没有忠心履行自己的本分，反而宁愿寻求自己的欢乐。{HP 233. 4}

信徒当用自己的感化力及金钱去造福他人，这就是上帝确切命令凡跟从祂的人要实行的一种本分。……在为别人服务之中，可以经验到一种愉快的满足，一种内心的平安，作为充分的报偿。当人们被高尚而尊贵的心愿所激动，去向别人行善之时，他们在忠心执行人生各项的本分之中，就必得到真实的快乐。这必比属世的报偿更多；因为那出于忠心及无私之心而尽的每一本分，都要蒙天使的注

意，并在生命册上大放光彩。在天庭，没有一位只知道考虑自己，并仅求本身之乐的居民；反之，大家都是存着纯洁真实的爱，为他们四周的天上众生谋求福乐。我们若要在新天新地中享受与天庭社会交游之乐，就必须在今生此世先受天庭原则的管束。{HP 233.5}

八月十五日 爱是原动力

“原来基督的爱激励我们”（林后 5:14）。{HP 234.1}

“如今常存的有信、有望、有爱，这三样，其中最大的是爱”（林前 13:13）。这种爱在基督的生活中得到了完美的表达。当我们犯罪堕落的时候，祂就爱我们。祂来到祸患的深处，拯救犯错的世人。祂的忍耐没有消退，祂的热情没有减少。那被骄傲、顽梗、忘恩负义的心所击退的慈怜浪潮，总是以更强大的爱浪涌流回来。{HP 234.2}

基督的爱所激励的人会到同胞中去，帮助无助的人，鼓励沮丧的人，向罪人指出上帝对祂儿女的理想，引导他们到那位唯一能帮助他们达到这种理想的主那里。……{HP 234.3}

我们决不可冷酷无情，尤其是在对待穷人的时候。要向所有的人表现礼貌、同情和怜悯。偏袒富人是上帝不喜悦的。藐视耶稣穷苦的儿女，就是藐视祂。他们虽然在世间的财物上并不富有，却是祂所珍爱的。上帝不承认社会等级的界限。对于祂来说，不存在什么阶级。在祂眼中人就是人，不管是好是坏。在最后算账的日子，地位、阶级或财富对案情没有丝毫影响。洞悉一切的上帝在审判人的时候，只依据他们心中的纯洁、高尚和对基督的爱。……{HP 234.4}

基督宣布要传福音给贫穷的人。当上帝的真理带给贫穷孤苦之人时，会展示最大的美。于是福音的真光就极其清澈地放射出来，照亮农夫的茅舍和工人简陋的住宅。有上帝的天使光临，使粗茶淡饭变成佳肴美点。那些为世人所忽略和抛

弃的人，被提升为至高上帝的儿女。他们坐在天上耶稣基督那里，远超过世上的一切地位。他们也许没有属世的财富，却找到了重价的珍珠。{HP 234.5}

八月十六日 自我藏在基督里

“我的心必因耶和華夸耀；谦卑人听见就要喜乐”（诗 34:2）。{HP 235.1}

约翰·切恩医师在医术上达到高峰时并没有忘记自己对上帝的责任。他曾写信给一个朋友说：“你也许想要知道我的心境。我是恭伏在尘埃之中，想到自己忙碌人生的一举一动没有一件经得起圣洁上帝神目的鉴察。可是当我想到我已接受了救赎主的邀请‘到我这里来’，而且我的良心证明我真诚希望在凡事上让自己的心意与上帝的旨意和谐，这时，我就有了平安。我得到了祂所应许的安息，在祂身上找不出诡诈。”{HP 235.2}

这位杰出的医师在临终以前订购了一个圆柱立在他的墓地附近，上面刻着以下经文，作为来自永恒的声音：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”“你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁，非圣洁没有人能见主”（约 3:16, 太 11:28, 来 12:14）。{HP 235.3}

切恩医师一方面甚至从坟墓中也竭力召罪人注意并归荣耀给救主，一方面却把自己和名字完全从圆柱子上隐去。他慎重地，好象对过路人那样说：“埋在此地之人的名字职业年龄无关重要，重要的是你要知道：这人靠着上帝的恩典得以仰望主耶稣为罪人唯一的救主，这样仰望耶稣使他心灵得到平安。”“要祷告上帝，祈求上帝使你能明白福音，确知上帝会赐下圣灵，对于凡求告祂的人，圣灵乃是真智慧的导师。”{HP 235.4}

这个纪念碑的设计是为了把众人的注意力吸引到上帝那里，而完全不看这个人。这个人没有给基督的事业带来羞辱。{HP 235.5}

八月十七日 温柔是宝贵的品质

“温柔的人有福了，因为他们必承受地土”（太 5:5）。{HP 236.1}

温柔是珍贵的基督徒品质。惟有负基督的轭才能学习基督的柔和谦卑。……轭象征完全的顺服。{HP 236.2}

天上的宇宙观察着心里缺乏柔和谦卑的状况。自高自大的感觉使人过高估计自己，认为自己不需要一位救主，不必负基督的轭。然而发给每一个人的邀请是：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。{HP 236.3}

上帝的能力等着我们去索取。……纯洁的属灵能力每天早晨都是清新的，每天晚上也是清新的。它使人超越属世的野心，将一切自私从心中驱除。……{HP 236.4}

自私与贪婪败坏了许多人的生活。……仰望耶稣的人不再看见自己。他们以信心的眼睛瞻仰那位看不见的主。他们看见大君的荣美和那遥远的美地。他们实行节约，彰显公平和公义，治死自我而不高抬自己。……{HP 236.5}

基督所要求的顺服，承认真理使人成圣能力、因主的圣言而战兢的意志的自我降服，这一切都是圣灵运行的结果。整个人——包括心、灵和品格都必须改变。……自私贪婪的人惟有在牺牲的坛上并从上帝的手中，才能领受那显明他自己无能的天上火炬，使他甘心负基督的轭，学祂的柔和谦卑。{HP 236.6}

我们作为学生，需要在指定的地方与上帝相会。所以基督将我们置于圣灵的引导之下。圣灵引导我们进入一切的真理，使我们自高的心顺服基督。祂将从基督的嘴唇所倾吐的关于祂的事，以活泼的能力传递给服从的人。这样我们就可以领受真理创始者的完全印记了。{HP 236.7}

八月十八日 世人身价的衡量

“世人哪，耶和华已指示你何为善，祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行”（弥 6:8）。{HP 237.1}

一个人的为人比他所说的具有更大的影响力。安静、一贯、敬虔的生活是一封活的荐信，被众人所知道，所念诵。圣洁不是从外面形成的，也不是披戴上的，而是某种由内而发的东西。人心中若常存真正的善良、纯洁、温柔、谦卑和廉正，就必在品格上反映出来，而这样的品格也必充满力量。获得荣耀的并不是工具，而是使用工具的大“工师”。那充满救主慈爱的心，会每日接受恩典并分赠与人。其生活显示真理救赎的大能。{HP 237.2}

论到耶稣有人见证说：“从来没有象祂这样说话的”（约 7:46）。之所以如此，是因从未有人像祂那样生活；因为祂若没有那样生活，就不能那样说话。祂的话带有折服人心的能力，因为出自一颗纯洁、圣善、满有仁爱 and 同情、慈善和真理的心。……{HP 237.3}

伯利恒山上的牧人在看守羊群的时候，天使来访问他们。同样，如今上帝谦卑的仆人在工作的时候，也有天使站在他旁边，听他说话，注意他的工作方法。……他如果不断地信靠上帝，这些看守的天使就不会让他的工作遭到破坏。他们不允许他的工作发生扭曲，危害上帝的圣工。主正在关注祂子民手中的工作。祂必审视每一件工作，看看是什么品质。{HP 237.4}

清洁没有玷污的宗教能为自己说话。它改变接受者的品格，增加他们的效用，并美化所接触的一切事物。……一个人的价值不是根据他所担任的职务，而是根据他所表现的基督化精神来衡量的。救主若住在心中，工作中就会带有上帝圣手的印记。自我不会表现出来。基督被彰显为完全可爱的救主。{HP 237.5}

八月十九日 怜恤人的必蒙怜恤

“你们要慈悲，象你们的父慈悲一样”（路 6:36）。{HP 238.1}

慈悲是人可以与上帝分享的一种品质。人可以象基督那样，握住神圣的膀臂，与上帝的能力联络。有一种慈悲的服务已交托给我们为同胞而行。在进行这样的服务时，我们是与上帝同工的。所以我们要尽力慈悲，象我们的天父慈悲一样。{HP 238. 2}

上帝说：“我喜爱怜恤，不喜爱祭祀”（太 9:13）。慈悲是仁慈而有怜悯。慈悲和上帝的爱会净化心灵，美化意识，清除生活中的自私。慈悲是上帝之爱的表现，是那些与上帝有同样性情，藉着将天上的光映照在同胞道路上来侍奉祂的人所显示的。许多人的状况需要施以真正的慈悲。基督徒彼此相待时要受慈悲和仁爱的原则所支配。他们要利用每一个机会帮助苦难中的同胞。……{HP 238. 3}

凡希望完善基督化品格的人要时常仰望基督为救赎人类而受惨死的十字架。他们要时常怀存那促使基督为救赎我们而作出无限牺牲的慈悲精神。……{HP 238. 4}

怜恤人的“必蒙怜恤”（太 5:7），“好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润”（箴 11:25）。具有慈怜的精神会享受甜美的平安。为他人谋福利而忘我服务的人生，会得到有福的满足。{HP 238. 5}

凡献身与上帝为祂儿女服务的人，与那位掌管宇宙全部资源的主取得了联系。他的生命藉着不变应许的金链与上帝的生命联结在一起。主不会在他痛苦与缺乏的时候离开他。“我的上帝必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足”（腓 4:19）。在最后需要的关头，怜恤人的人必在慈悲救主的怜悯中寻得避难所，并藉着祂被接进永久的住宅。{HP 238. 6}

八月二十日 福惠的波浪

“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了”（太 5:13）。 {HP 239. 1}

这句话是对几个贫穷卑微的渔夫说的。听众之中有祭司和拉比。但他们不是基督所指的对象。……我们根据基督的这句话得知人类影响力的价值所在。它要配合基督的感化力，在祂助人之处帮助人，要传递正确的原则，阻止世界腐化的进程。它要散布惟有基督才能赐予的恩典。它要藉着真诚的信心和爱心，结合纯洁榜样的力量，提高和美化他人的生活与品格。上帝的子民要在世上发挥改革和保存的力量。他们要抵制罪恶毁灭腐败的影响。{HP 239. 2}

在你的人生经历中，必然要遇见那些命运很不顺利的人。劳苦与贫穷，以及将来得不到更美事物的希望，致使他们的担子非常沉重。……他们饱经忧患、备受欺压，不知何往求助。你若遇见这样的人，就当全心全意从事帮助他们的工作。上帝的旨意并非要祂的儿女闭关自守。要记着基督既为你，也为他们受死。要向他们伸出援手。……绝不出一句怀疑和灰心的话。藉着圣洁喜乐的话语，你能光照他人的生活。{HP 239. 3}

就是耶稣最卑微，最贫穷的门徒，也能成为别人的福气。他们也许没有意识到自己正在作什么特别的善事。但正是这种不知不觉的影响，使他们推动了福惠的波浪，逐渐扩大加深。这种福惠的结果，他们可能一直没有觉察，直到最后赏赐的日子。他们不急于求成，使自己精疲力竭，而只是安静地前进，忠心地执行上帝所分派的工作。他们的人生不是徒劳的。他们的心志将成长得越来越象基督的样式。在今生他们是上帝的同工，并因此而预备好将来担任更高的工作，享受来生没有阴影笼罩的快乐。{HP 239. 4}

八月二十一日 荒漠甘泉

“义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香柏树”（诗 92:12）。{HP 240. 1}

且看疲倦的旅客在炽热的沙漠上跋涉。头顶赤道的烈日，毫无遮荫。他的水已经喝完，没有任何东西可以缓解他极度的干渴。他的舌头肿起来了。他像一个醉汉那样蹒跚而行。在他觉得自己即将死亡之际，家人和朋友的幻像，在他的脑海中出现。忽然他见到远处，在死气沉沉的沙漠之中，有一丛茂盛的绿色棕树。

希望加快了他的脉搏。他坚持向前走去，相信那使棕树活泼常青的福惠也会冷却他沸热的血液，给他带来新的生命。{HP 240. 2}

正如沙漠中的棕树给疲倦的旅客带来引导和安慰，基督徒在世上也要这样。他应当把疲倦、不安，行将在罪恶的荒漠中死亡的人引领到活水泉边。他应当向同胞指出那一位曾对所有的人发出邀请的主：“人若渴了，可以到我这里来喝！”{HP 240. 3}

尽管天空是黄铜色的，尽管灼热的沙子可能挤坏树根，堆到树干，然而棕树还是茂盛常青地活着。挖开沙看看，你就会发现棕树生存的奥秘，它的根深深地扎到地底有水的地方。{HP 240. 4}

基督徒也是这样，他的生命与基督一同藏在上帝里面。耶稣对于他就是活水的井，直涌到永生。他的信心像棕树的细根一样，穿透了看得见的事物，从生命的泉源汲取生命。在世界一切的败坏之中，他仍然对上帝忠诚可靠。基督之义的美好影响围绕着他。……{HP 240. 5}

凡与上帝同工同行的男女，脸上必流露出上天的平安，他们周围环绕着天庭的气氛。在这等人，上帝的国已经开始实现了。他们有基督的喜乐，就是为人群造福的喜乐，并有蒙主悦纳任用的光荣。上帝委任他们奉祂的名去作祂的工。{HP 240. 6}

八月二十二日 上帝使谦卑的人得尊荣

“因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高”（路 14:11）。{HP 241. 1}

上帝尊荣凡在祂面前自卑的人。摩西因他所带领前往应许之地的百姓吐诉不满和怨言而灰心，就要求上帝给予与祂同在的保证。……于是主说：“我必亲自和你同去，使你得安息”（出 33:14）。{HP 241. 2}

摩西受到上帝同在保证的鼓励，就更加亲近上帝，勇敢地要求更多的福惠。“摩西说：求祢显出祢的荣耀给我看”（出 33:18）。你想上帝会责备摩西的冒昧吗？不会。摩西提出这一要求不是出于无聊的好奇之心。他心中存有一个目的。他看出靠自己的力量无法作蒙悦纳的上帝圣工。他知道如果能清晰地看见上帝的荣耀，他就能肩负起重大的使命往前走，不靠自己的力量，而依靠主上帝全能者的力量。他全心全意追随上帝，渴望更加了解祂，以便在紧急状况或困惑时能感受上帝的临格。使摩西要求看见上帝荣耀的，不是自私的心。他唯一的目的是希望更加荣耀他的创造主。{HP 241. 3}

上帝洞悉人的心思意念，理解祂忠心仆人这一要求的动机。……“耶和华在他面前宣告说：耶和华，耶和华，是有怜悯，有恩典的上帝；不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（出 34:6）。{HP 241. 4}

摩西怀有真正的谦卑。主藉着向他显示祂的荣耀而尊荣了他。主也必尊荣凡象摩西那样全心全意侍奉祂的人。祂不要祂的仆人靠自己的力量工作。祂必将祂的智慧赐给心灵谦卑痛悔的人。基督的公义必行在他们的前面，耶和华的荣耀必作他们的后盾。世上没有什么可以伤害那些因与上帝亲密联合而如此得尊荣的人。大地也许震动，世界的柱石或许在他们的脚下震颤，他们却不必害怕。{HP 241. 5}

八月二十三日 在小事上忠心

“这些人都是窑匠，是尼他应和基低拉的居民，与王同处，为王作工”（代上 4:23）。{HP 242. 1}

主定意让青年基督徒的心智得到培养和发展，使青年战士能尽最大的努力；但要作成这事，惟有与天上的生灵合作，把握每一个接受教育和训练的机会。主希望你在小事上忠心，尽自己所能，周到地履行表面上无足轻重的日常职责。你一旦满足于粗心大意地从事交在你手中的工作，就有危险。要记住凡值得作的事，都当尽力作好。{HP 242. 2}

撒但经常前来试探有志为上帝工作的人，暗示他玩忽职守并无大碍，因为没有人知道他的疏忽。但愿你们中间没有人受他暗示的欺骗，因为你知道若没有克尽厥职，你就必丧失自尊和自信。你会知道自己没有为上帝尽最大的努力，并知道上帝洞悉你的一切疏忽。不要懈怠，因为这样的习惯必渐渐根深蒂固，不但表现在你外面的事务上，还显示在你属灵的生活中。你从事肤浅的工作，会受到一种训练，使你无法胜任今生的职责，也不配享受来生的快乐。{HP 242. 3}

在上帝对每一位基督徒的计划中，没有不必要的成分。每一个人都有要在日常经验中学习的教训。要忍耐；要忠心地履行分派给你的工作，不拘这工作多么卑微。要镇静地从事你的工作，依靠上帝所赐的力量。不要为明天的事忧虑。要尽善尽美地利用今日的光阴。要在今日让你的光为基督照耀出来，即便是履行小小的职责。……忠心履行今日的职责，必预备你以新的勇气去从事明日的工作，说：“到如今耶和華都帮助我”（撒下 7:12）！要在上帝面前作整装待发的战士。{HP 242. 4}

八月二十四日 刚直不阿

“祢因我纯正就扶持我，使我永远站在祢的面前”（诗 41:12）。{HP 243. 1}

真基督徒在生活的每一举动上，都与他所希望周围的人对他的看法一样。他由真诚和正直来引导。他既毫无阴谋，也就毫无需要隐瞒的事。他也许会受到批评，受到试探；但经过了这一切，他的刚直不阿象精金一般闪耀。他成了凡与他接触之人的朋友与帮助者。他的同胞信任他，因为他值得信任。他雇用工人收割他的庄稼吗？他决不扣留他们辛苦赚来的工资。他有无须急用的钱吗？他就解救比他更不幸之弟兄的急需。他不会利用邻舍的逆境来扩大自己的财产。他所卖的货物只收公道的价钱。出售的物品若有什么毛病，他就坦率地告诉买主，即便如此行似乎有违于他的经济利益。……{HP 243. 2}

撒但完全明白一个刚直不阿之人的生活具有何等为善的能力，因此他极为热心地拦阻人过这样的生活。他来向他们提供诱惑性试探，应许给他们财富、地位

和属世的尊荣，只要他们放弃正义的原则。他已经取得了很大的成功。……从许多失败之人的惨史中，我们了解到兴旺的危险。……处于最大危险中的，并不是损失了财产的人，而是获得了财富的人。……我们常常为患难中的人祷告，这是对的。然而那些兴旺的人更需要上帝仆人的祷告，因他们丧失救恩的危险更大。人在屈辱谷中若崇敬上帝并依靠祂，就可以安全地行走。但是在听到赞美的顶峰，他们却需要天上特别能力的帮助。……{HP 243. 3}

真宗教不是一种实验，而是实际上效法基督。上帝为每一个人都记有帐目，用他行为的实际效果试验他。不久就必听见有呼声说：“把你所经管的交代明白”（路 16:2）。{HP 243. 4}

八月二十五日 应当怀存的美德

“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止”（加 5:22-23）。{HP 244. 1}

这是我们所努力追求的事：“圣灵所结的果子，就是仁爱。”我们心中如果有基督的爱，自然就会拥有其他所有的美德——喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事“没有律法禁止。”对于拥有这些美德的人，上帝的律法并不定罪和束缚，因为他们顺从上帝律法的要求。他们是遵守律法的人，不在律法的束缚之下。……{HP 244. 2}

我们应当拥有仁爱，与仁爱相联系的还有喜乐、和平、忍耐与宽容。我们看到世人的不安和不满的状况。他们希望得到自己所没有的东西。他们希望有一些能保持刺激或娱乐的事物。但是基督徒有喜乐、和平、忍耐、恩慈、温柔、谦卑、宽容、坚忍等。我们要向这些美德敞开心门，珍视上帝圣灵所赐的天上美德。……一个人不能为他人作这样的工作。你可能已开始行动，获得了圣灵的美德，但那对我并无作用。……各人必须自己作这种工作，决心靠各自的努力获得上帝的恩典住在心里。我无法替你塑造品格，你也无法为我塑造品格。这是每一个人，无论老少各自肩负的担子。{HP 244. 3}

基督说：“我必使人比精金还少，使人比俄斐纯金还少”（赛 13:12）。怎样成就呢？藉着培养圣灵的美德——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、温柔、信实。我们需要活泼的信心把握耶和華大能的膀臂。……我们都需要在心中有上帝圣灵的各种美德。{HP 244. 4}

基督的爱蕴藏在人心中，就象芬芳的香气那样不能隐藏。从品格上所反射出来的圣洁感化力，必为众人所觉察。基督必在心里成了“有荣耀的盼望。” {HP 244. 5}

八月二十六日 愉快而不轻浮

“耶和華所赐的福使人富足，并不加上忧虑”（箴 10:22）。 {HP 245. 1}

基督徒的快乐来自思考我们作为上帝儿女所享受的大福气。……我们与上帝和好的保证所给予心灵之宫的快乐光照，在基督里永生的盼望，造福他人的喜悦，这些喜乐不带任何忧愁。{HP 245. 2}

凡沉溺于来自肤浅低级经验的嬉戏、玩笑、轻佻和虚浮精神的人，没有真正稳固的盼望根基，没有上帝之爱中的喜乐，也没有对真理的信念。轻佻、鲁莽、放荡、寻欢作乐的精神，不是保罗迫切希望跟从基督的人所应拥有的喜乐。这等人把光阴浪费在轻薄和过度的虚浮中。时光在流逝，结局已临近；但他们没有为自己奠定美好的基础，以便在将来的日子持定永生。那种抑止反省，不给人时间思考，使人养成谈吐轻薄下流的习惯，令上帝圣灵担忧，并使我们无法默想天国和属天事物的欢笑，我们不应鼓励。这等人因没有预备好享受天国高尚的快乐，将会悲伤痛哭。他们会从上帝面前被驱逐。{HP 245. 3}

使我们真正快乐的，不在于我们的环境，而在于我们的内心；不在于我们所拥有的，而在于我们的为人。我们自己的心坛上需要有快乐的火焰。这样我们就必以喜乐愉快的眼光看一切事物。我们就可以享有基督的平安。……我们如果愿意顺服并依靠上帝，象小孩子单纯地依靠其世上的父母一般，就必享有平安——

不是世界所给的平安，而是耶稣所赐的平安。……只要我们愿意采摘花朵而避开荆棘和蒺藜，即便在今生也有许多光明。{HP 245. 4}

要将天国的喜乐带到你们的生活中。天国的亮光，从那些预备变化升天的人的身上反射出美丽可爱来，会把喜乐带到天家。{HP 245. 5}

八月二十七日 “欢欢喜喜地忍耐宽容”

“照祂荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容”（西 1:11）。{HP 246. 1}

“得以在各样的力上加力。”这不是说急躁的话打击伤害别人的力量。这种话对自己的伤害比其他任何人都更大，会使我们事后想起所说的话而感到羞愧。{HP 246. 2}

“欢欢喜喜地忍耐宽容。”你无论在哪里，都可能遭到奚落和责难。但我们如果去应付攻击我们之闲话的千分之一，就没有时间做其他任何事了。我说过：“上帝知道这一切。我要让祂来处理。”别人怎样议论我，我一点也不在乎。……我如果失去自制而勃然发怒，就给人以把柄，说指控我的人所讲的话是对的。……{HP 246. 3}

我们决不要失去自制。要时刻将那完全的榜样摆在自己眼前。说急躁不耐烦的话，或感到生气——虽然没有说出来——也是罪。我们当行事审慎，正确地表现基督。说一句生气的话，就象用火石敲打火石，立刻会点起愤怒的火花。决不要象栗子带刺的外壳。……{HP 246. 4}

当别人因无法自制而不耐烦、暴躁和抱怨时，就当开口唱锡安的歌。基督在木工台旁工作时，人们有时围着祂，想惹祂生气；但祂却开口歌唱美妙的诗篇，不知不觉这班人也随声应和，仿佛被临格之圣灵的大能所感化了。{HP 246. 5}

上帝希望我们在困苦和患难中要忍耐，满足于安息在祂无穷之爱的伟大膀臂中，相信祂时时在为我们工作。我们有权在主里面快乐。让我们更多地赞美祂吧。我们的快乐显明我们的生命与基督一同藏在上帝里面，在祂里面我们可以找到最有福的友谊，并靠着祂的恩典与上天建立活泼的联系。{HP 246.6}

八月二十八日 没有沮丧的余地

“又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。祂救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里”（西 1:12-13）。{HP 247.1}

这句话多么完美！你若试图加以衡量，就会发现这句话含有不可量度的深意。我们现在正作准备，要居住在基督为爱祂的人所预备的住处。{HP 247.2}

“祂救了我们脱离黑暗的权势”（西 1:13）。既然如此，我们有什么理由谈论灰心、不信和疑惑的事——把黑暗象一个斗篷一样拉到我们周围呢？……{HP 247.3}

要是我注意乌云——我工作中临到的烦恼和困惑——我就会没有时间做别的事了。但我知道乌云上面有亮光和荣耀。我凭信穿越黑暗进入荣耀。我不时蒙召经历经济困境。但我并不担心钱财。上帝照顾我的事务。我做自己所能做的一切，而当主认为我最好有钱时，祂就会把钱给我。{HP 247.4}

你越谈论信心，就越有信心。你越思考灰心的事，对别人谈论你的试炼，并予以夸张，以博取你所渴望的同情，你就越会有更多的灰心与试炼。对于那些我们无法避免的事，我们何必伤心呢？……{HP 247.5}

我们正在准备从今生为承受将来永生而塑造品格的学校中，升到天国学府更高的年级。但是人不可依赖自己有限的力量去与困难搏斗。他要凭着信心仰望上帝，相信天国的全部资源都供他取用，要帮助他得胜。千千万万的天使正在为将要承受救恩的人效力。{HP 247.6}

上帝呼吁我们心灵的窗户朝地关闭，朝天开启，好让祂将天国门口的荣光，照耀在我们心中。{HP 247. 7}

八月二十九日 我们光荣的工作

“要向耶和华歌唱，称颂祂的名，天天传扬祂的救恩。在列邦中述说祂的荣耀，在万民中述说祂的奇事”（诗 96:2-3）。 {HP 248. 1}

所交托我们参与救赎计划伟大光荣的工作，是极其崇高尊贵的。我们无法衡量其功效。我们应凭着信心而行。我们在努力鉴赏救赎计划的前景，理解其伟大时，有权与使徒保罗一同祈求“能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的”（弗 3:18-19）。要高举髑髅地的伟人。要专心思考祂品格的美，直至你因仰望而变成祂的形像。祈祷与信心的生活会引我们赞美祂，述说祂的权能。……{HP 248. 2} LT. 1907. 28

真诚的悔改会使我们的信心和爱心彼此相连。它教导我们坚持对主的信任，因为祂是我们唯一的盼望。我们藉着悔改把自己的软弱联于上帝的大能，自己的无知联于祂的智慧，自己的不配联于祂的功劳，自己的贫穷联于祂的富足，自己的无奈联于祂恒久的权能。{HP 248. 3}

我们必须查考上帝的圣言，使之成为我们自己的一部分。谦卑的精神就是基督的精神，会帮助我们认识那一位召我们追求荣耀与美德的主。{HP 248. 4}

我们如果按主的要求把真理带到日常生活中去，就必步步登高，越来越清楚地理解上帝的启示。我们会用赞美的诗歌将祂高举起来。基督藉着诗人宣告说：“在会中我要赞美祢”（诗 23:22）。祂的声音是宇宙的基调。祂的无限权能，祂测不透的悟性，祂为人类所作的奇妙牺牲，帮助我们理解上帝的爱。我们每一个人都需要有基督住在心中。我们需要敞开思想与心灵，让真理的灵住在里面。我们需要重视自己保管神圣崇高真理的特权。想一想这件事对于我们的意义——作上帝的后嗣，与基督同作后嗣！{HP 248. 5}

八月三十日 基督留下的平安

“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们，我所赐的，不象世人所赐的；你们心里不要忧愁，也不要胆怯”（约 14:27）。 {HP 249.1}

我们的主在前往十字架上受苦之先立下了遗嘱。祂没有金银房屋留给祂的门徒。就属世的财物而言，祂是一个穷人。在耶路撒冷，很少有人象祂那样贫穷。但祂却将比任何地上君王所能赐给他臣民的更丰富的礼物留给祂的门徒。祂说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。”……祂将自己在世时所享有的平安，就是祂在贫乏、打击、逼迫中所享有，并将在客西马尼园和残酷的十字架上受苦时所享有的平安留给他们。 {HP 249.2}

救主在地上的人生虽然常处在斗争之中，却仍然是平安的人生。……撒但忿怒的风暴无法破坏祂与上帝之间完美交通时的宁静。祂对我们说：“我将我的平安赐给你们。” {HP 249.3}

凡相信基督的话，把心灵交给祂保守，并照祂吩咐去作的人，必得平安和康宁。有耶稣与他们同在，使他们快乐，世上就没有什么能叫他们忧愁了。在完全的顺服中有完全的安息。经上说：“坚心倚赖祢的，祢必保守他十分平安，因为他倚靠祢”（赛 26:3）。 {HP 249.4}

破坏我们平安的，是爱自己之心。当自我活着的时候，我们需要时常提防受到侮慢和屈辱。……但当自我死去时，我们的生命与基督一同藏在上帝里面，就不会介意侮慢和蔑视了。…… {HP 249.5}

当我们把基督作为常住的宾客接到心里时，出人意外的平安就必保守我们的心怀意念。除此之外别无平安的根基。基督的恩典接到心里，会消除敌意，抑制纷争，使心灵充满爱。凡与上帝和同胞和平相处的人绝不会悲惨可怜。……与上帝谐和的心分享属天的平安，会将它有福的影响散布给周围的人。 {HP 249.6}

八月三十一日 预备迎接耶稣

“小子们哪，你们要住在主里面。这样，祂若显现，我们就可以坦然无惧；当祂来的时候，在祂面前也不至于惭愧”（约壹 2:28）。{HP 250. 1}

我们唯有藉着在此世认识上帝，才能预备在祂降临之时迎接祂。……基督藉祂的教训和大能的作为完全彰显了上帝。这位基督藉着蒙启示的传道者宣称：

“从来没有人看见上帝；只有在父怀里的独生子将祂表明出来”（约 1:18）。“除了父，没有人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父”（太 11:27）。这些话表明研究基督品格的重要性。我们唯有藉着认识基督才能认识上帝。{HP 250. 2}

基督作为我们的代表站在最高处。祂担任上帝的使者来到世上时，手持上帝的救恩。全人类都交给了祂，因为上帝本性一切的丰盛都住在祂里面。……基督充分表显了天父，连法利赛人派来捉拿祂的人也被祂的仪容所感服。……当他们看见围绕祂的上帝荣耀柔和之光，听见祂口中所说的恩言时，他们就爱祂。……及至法利赛人问他们：“你们为什么没有带祂来呢？”他们就回答说：“从来没有象祂这样说话的”（约 7:45-46）。{HP 250. 3}

我们仰望基督，就会变成祂的形像，预备好在祂显现时迎接祂。现在正是为我们主的降临作准备的时候。准备好迎接祂，不是刹那间可以成就的。要为那严肃的场面作准备，就必须儆醒等待，再加上认真工作。这两者的结合使我们在基督里得以完全。积极活动和敬虔献身必须结合起来，就象人性与神性在基督身上结合一般。如此，上帝的儿女就将荣耀归给祂。在人生忙碌的场面中，必听见他们的声音讲说鼓舞、盼望和信心的话。意志和情感都要献给基督。他们就这样预备迎接他们的主。在祂降临的时候，他们必快乐地说：“看哪，这是我们的上帝；我们素来等候祂，祂必拯救我们”（赛 25:9）。{HP 250. 4}

九月一日 为什么会有试探

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的；上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住”（林前 10:13）。{HP 251.1}

试探是什么？是用来考验自称为上帝儿女者的手段。我们读到上帝曾试验亚伯拉罕。祂也曾试验以色列民。这说明祂允许环境临到，考验他们的信心，引导他们向祂求助。上帝今日也允许试探临到祂的子民，使他们可以认识到祂是他们的帮助者。如果他们在受试探时亲近祂，祂就会赐给他们力量去应付试探。……{HP 251.2}

试探会不断向我们涌来，因为我们在世上的宽容时期要受到各种试探的考验。这是上帝的检验，显明我们心内如何。受到试探并不是罪；但我们若屈服于试探，罪就来了。……{HP 251.3}

亚伯拉罕回应上帝的命令：“你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭。”带着以撒起程，……证明了他对上帝的顺从(创 22:2)。约伯曾在主的许可下受苦，遭到严重的试探，但他没有说一句得罪上帝的话。基督在世时，文士和法利赛人在撒但的煽动下，千方百计地试探祂。然而祂从未让这些试探引诱祂离开顺从的道路。……{HP 251.4}

基督的榜样告诉我们：我们得胜的盼望在于不断地抵抗撒但的攻击。那位在与试探抗争中战胜了人类仇敌的主，知道撒但在人类身上的权势，并已经为我们得胜了。祂作为胜利者，将祂胜利的优势赐给我们，使我们在努力抗拒撒但的试探时，能将我们的软弱连于祂的大能，将我们的不配连于祂的功劳。我们在强烈的试探之下既蒙祂恒久的大能所支持，就可以靠着祂全能的名，象祂那样得胜。{HP 251.5}

九月二日 基督是全能的得胜者

“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱；祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪”（来 4:15）。{HP 252.1}

耶稣进入旷野受试探，是受到圣灵的引导。祂到旷野去，并没有招惹试探。但是撒但知道救主已经往那里去了；他认为这是接近祂的最佳时机。基督到旷野去，希望独自在那里默想自己的使命和工作。祂已经履行了每一个罪人所必须采取的步骤——认罪、悔改、受浸。祂自己没有罪需要悔改，因此不必要洗除罪孽。但祂既在凡事上作我们的模范，就必须做祂要我们做的事。{HP 252.2}

基督禁食祷告，振作起来，准备走祂必走的血染道路。祂是永生上帝的儿子，但祂既为人类的中保，就必须遭遇和抵抗每一攻击人类的试探。……祂肩负全世界罪孽的可怕重担，在食欲，爱世界的心和导致僭妄的炫耀方面经受了严峻的考验。……{HP 252.3}

基督的战士如果忠心地听从他们元帅的命令，他们与仇敌作战就必取得胜利。他们不管受到怎样的围攻，终必获胜。他们的弱点虽多，罪孽虽重，愚昧似乎无法克服，但他们如果认识到自己的软弱，仰望基督的帮助，祂就必作他们的效能。……他们若运用祂的权能，他们的品格就会发生变化；他们必被光明圣洁的气氛所包围。藉着祂的功劳和祂所赐的能力，他们必“得胜有余”。有超自然的帮助要赐给他们，使他们在自己的软弱中仍能成就全能者的作为。……{HP 252.4}

他们要凭着信心镇静地面对每一个仇敌，喊着说：“我们在无所不能之主的指挥下，正在打信心美好的仗。因为祂活着，我们也必活着。我们靠着耶稣……必抵挡得住仇敌的一切火箭。” {HP 252.5}

九月三日 每一人都有看不见的战争

“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战”（弗 6:12）。{HP 253.1}

对于那看不见的两大势力之间的大斗争，对于忠心与不忠心天使之间的战争，我们尚未获得应有的了解。善天使与恶天使在争夺每一个人。这不是装模作样的战斗。我们所参加的不是虚拟的战争。我们要对付最强大的敌人，而且胜负的决定全在乎我们。{HP 253. 2}

如果人类知道恶天使的数目和他们的阴谋活动，就不敢骄傲和轻举妄动。撒但是恶魔之君。他控制恶天使执行他的命令。他藉着他们扩大自己在世上的势力。他煽动世界上的一切罪恶。{HP 253. 3}

如果撒但见到自己有失人之虞，他就要发挥全力把持那人。当那人觉悟自身的危险，而恳求切望耶稣赐力量之时，撒但深怕自己要失掉一个俘虏，便召集其使者增援，把那可怜的人重重包围，布成一道幽暗之墙，使天庭的光照不到他。{HP 253. 4}

然而这位身陷危险中若是坚持不懈，在软弱无助之下，若投靠基督宝血的功劳，我们的救主就垂听那出于信心的迫切祈祷，并差派大能的天使去搭救他们。撒但不能忍受人去向他强有力的敌手求援，因他在祂的能力及尊严之前，恐惧战兢。热切祈祷的声音，使撒但全军颤栗。……当那些披有全副天庭甲冑，大有能力的天使前来救助那垂危遭害的人之时，撒但及其全军便纷纷撤退。……那天地间的伟大“元帅”，已限制了撒但的权力。{HP 253. 5}

上帝的天使围绕着每一个受试探的生灵，随时准备树起公义的旌旗，只要受试探的人愿意表显出抵抗罪恶的精神。每一个人都可以成为得胜者。基督已为我们的缘故抗拒了仇敌最凶猛的试探。{HP 253. 6}

九月四日 避开撒但的境地

“我儿，恶人若引诱你，你不可随从”（箴 1:10）。{HP 254. 1}

我们不可将自己置身于仇敌的境地。我们在今生只是处于宽容的时期。我们行事为人不要表显出似乎没有试探人的魔鬼那样。纵然有试探临到，我们也不可

接受，或在心中给它们留有余地，否则就会危及自己的心灵。我们要确知自己的脚踏在安全的道路上。{HP 254. 2}

你们与悖逆和世俗之徒结交的人，要听从主的劝告说：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女，这是全能的主说的”（林后 6:17-18）。这还不足以鼓舞我们与天上的上帝保持活泼的联络吗？{HP 254. 3}

你若前往罪恶所在之处，置身于仇敌的境地，就是把自己放在上帝的天使不保守你免受邪恶影响的地方了。我们必须确知有基督经常在我们身边。我们当全心全意依靠基督。……你能信赖那不在上帝的感化控制之下的人性吗？今日的世人不认识祂。在遵守祂诫命和不遵守祂诫命的人中间，有一条鲜明的的界线。我们不能既侍奉世界又得蒙上帝喜悦。……{HP 254. 4}

许多人似乎因自己的宗教而忧愁。我们不可因自己是基督徒而到处去求人原谅。我只求耶稣基督的原谅，因为我在祂里面还没有达到完全。……我们若爱耶稣，就会成为上帝的后嗣。天父也必爱我们，正如祂爱祂的儿子耶稣基督一样。我们是王室的成员，天上君王的儿女。……{HP 254. 5}

基督顺从天父，遵守祂的诫命好像保护祂眼中的瞳人，乃是祂最高的尊荣。但愿律法对我们的品格也有这样的效果。……但愿我们高举耶稣。但愿我们向祂奉献我们由衷的最佳服务。祂必说：我要在我的父和祂众天使面前承认你们。{HP 254. 6}

九月五日 绝不受撒但的挑动

“耶稣对他说：经上又记着说：不可试探主你的上帝。”（太 4:7）。{HP 254. 1}

大家都要记住撒但曾怎样巧妙而狡猾地吩咐基督从殿顶跳下去，引用经文证明祂如此行是对，因为这样祂会向众民证明祂是自己所声称的那一位。“你若是

上帝的儿子，可以跳下去；因为经上记着说：主要吩咐祂的使者用手托着你，免得你的脚碰在石头上”（太 4:6）。{HP 254. 2}

撒但在引用圣经时删去了非常重要的一点，……“在你所行的一切道路上保护你”（诗 91:11）。基督若同意听从撒但的吩咐，就会冒险踏上撒但的道路，而不随从上帝为祂儿子所设计的道路。那是一种挑动。撒但的爪牙有许多僭妄的挑动，好乘机在接受撒但挑动的人身上实现他的心愿。但基督不接受撒但的挑动。祂不与那大骗子和试探者争辩。祂说“经上记着说：不可试探主你的上帝。”……{HP 254. 3}

天使是服役的灵，常守候在承受救恩的人蒙召所行的路上。上帝也必保护他们脱离一切凶恶。……然而撒但一旦划定他自己的道路，……基督就无权行在其中。祂要保守自己的脚步行在主所划定的路上。这样，基督便在祂的人性中留下榜样，使人在遭受撒但暗示的试探时能够效法。{HP 254. 4}

我们……绝不可接受挑动，去向那些不是由上帝所激发，而是受撒但煽动提出建议的人证实真理；因为如此行，撒但就会引诱我们偏离上帝美意所规定的道路，将自己置于可能被仇敌打败的地方。若被打败不但对我们自己有害，也危害上帝的圣工。{HP 254. 5}

我们每日每时唯一的保障乃在于儆醒。我们不可怠惰疏忽。我告诉你们，上帝要祂的子民时时防备。{HP 254. 6}

九月六日 靠基督全能之名得胜

“耶和華的名，是堅固台；義人奔入，便得安穩”（箴 18:10）。{HP 256. 1}

基督被最强烈的试探所袭击，正是祂最软弱的时候。撒但想要趁此取胜。祂曾用这种策略胜过人类。当人的力量消失，意志力软弱，信心不再倚靠上帝之时，那些曾长期勇于主持正义的人，也会遭到失败。摩西因与以色列人一同飘流四十年，累得疲惫不堪，于是他经常握住上帝无穷能力的信心一时松了手。祂正在跨

进应许之地的边界时失败了。以利亚也是如此。他曾毫不畏惧地站在亚哈王面前。他也敢独自应付以四百五十个巴力先知为首的以色列全国的人。可是在迦密山上那非常的日子以后，当假先知都已被杀，百姓都已声明忠顺于上帝之后，以利亚竟被拜偶像的耶洗别的威胁所吓倒，而畏死逃命了。撒但就是如此利用人性的软弱以取胜。……{HP 256. 2}

每逢人被愁云所环绕，为环境所困惑，或因贫穷灾难而受苦时，总有撒但在那里试探滋扰。他进攻我们品格上的弱点。他企图动摇我们的信心，怀疑上帝为何让这样的情形存在。他诱导我们不信赖上帝，并对于祂的爱产生疑问。试探者时常到我们这里来，如同他试探基督一样，将我们的软弱和缺点摆列在我们眼前。他希望藉此使我们灰心丧志，并叫我们放松紧握着上帝的手。于是他对于他的战利品就有把握了。如果我们能像耶稣一样地应付他，就能免去许多的失败。只因我们常与仇敌周旋，就让他占了优势。……{HP 256. 3}

耶稣由于顺从并相信上帝而得了胜利，祂藉着使徒对我们说：“故此你们要顺服上帝，务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了”（雅 4:7）。我们不能救自己脱离试探者的权势；因他已得胜了人类。我们若想靠自己的力量抵抗他，就必中他的诡计，但是“耶和華的名，是坚固台，义人奔入，便得安稳”（箴 18:10）。即是最软弱的人，只要投靠这大名为避难所，撒但就要在他面前战兢逃跑了。{HP 256. 4}

九月七日 无人能免受试探

“你们这因信蒙上帝能力保守的人，必能得着所预备，到末世要显现的救恩。因此，你们是大有喜乐，但如今，在百般的试炼中暂时忧愁”（彼前 1:5-6）。{HP 257. 1}

不要以为基督徒的人生是没有试探的。各种试探要临到每一个基督徒。基督徒和不承认基督为自己首领的人，都必经受试炼。区别是：后者是侍奉一位暴君，从事他卑贱的苦工；基督徒却侍奉那位为赐他永生而受死的主。不可视试炼为奇

异的事，而要视之为使我们得洁净和加强的工具。雅各劝勉我们：“我的弟兄们，你们落在百般的试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐”（雅 1:2-3）。{HP 257. 2}

我们在未来的生活中将会明白那些在今生使我们大感困惑的事。我们会认识到我们曾拥有的是怎样一位大有能力的帮助者，以及上帝的天使是怎样奉差遣在我们顺从上帝圣言的忠告时来护卫我们。{HP 257. 3}

凡接待基督的人，祂就赐他们权柄作上帝的儿女。每当需要的时候，祂就是随时的帮助。我们要为自己动摇的信心而羞愧。凡被击败的人只能责怪自己没有抗拒仇敌。凡愿意的人都可以来到基督面前，寻得他们所需要的帮助。{HP 257. 4}

那位历代以来大有能力的顾问在你们中间，邀请你们信靠祂。难道我们要转离祂而去投靠与我们一样需要全然依赖上帝的无定的人吗？我们已经落到如此远远低于我们特权的地步了吗？我们岂不是有期望太少之罪，以致没有求上帝所正渴望赐给我们的东西吗？ {HP 257. 5}

“我要照耶和華一切所賜给我们的，提起祂的慈愛和美德，并祂向以色列家所施的大恩。……祂說，他們誠然是我的百姓，不行虛假的子民。這樣，祂就作了他們的救主。他們在一切苦難中，祂也同受苦難；並且祂面前的使者拯救他們”（賽 63:7-9）。{HP 257. 6}

九月八日 人生途中的危机

“我的脚踏定了祢的路径，我的两脚未曾滑跌”（诗 17:5）。{HP 258. 1}

人生的道路被我无法用言语来形容的危险所包围，现今比其它任何时候都更加严重。只要一次偏离神圣原则的道路，撒但就会占有优势，并继续诱导人越来越远离正义和真理。……{HP 258. 2}

世上的人无论老幼，都难免遭遇撒但的试探。凡自愿与不圣洁的人结交的人，都会感染他们的作风，并结出同样的果实。我们任何人唯一的保障，都在于谦卑地与上帝同行，走主所指引的路。……{HP 258. 3}

我们需要不住地祷告。要衷心仰慕上帝。要每天每时倾心祈祷、相信、倚赖、把握应许，象雅各那样说：“祢不给我祝福，我就不容祢去”（创 32:26）。上帝啊，“我的脚踏定了祢的路径，我的两脚未曾滑跌”，陷入世人为我的脚所挖掘的深坑（诗 17:5）。{HP 258. 4}

一次撤除良心的保障，没能做主已规划要做的事，在错误原则的道路上踏出一步，往往就会导致生活和行为的全部改变。……我们惟一的保障在于跟从基督所带领的道路。这条路必越走越明，直到日午。{HP 258. 5}

人的职责是与上帝合作。他若独自行行走，脚步就会在表面上最安全的道路上滑跌。我们单靠人的智慧，走一步也是不安全的。我们若想一无所惧地行走，就必须确知有耶稣基督的手紧紧地拉住我们。我们惟有查考永生上帝的圣言，才能明白这事。……{HP 258. 6}

上帝希望人认识到自己需要倚靠祂，并要信靠那只能拯救到底的手，和那颗因感应受苦人类的呼求而跳动的心。我们不可倚赖世人，或倚靠人血肉的膀臂。我们必须将我们的倚靠寄托在那只因富有生命而温暖的手，和那颗因怜爱无助之人而跳动的心。{HP 258. 7}

九月九日 整装备战

“所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住”（弗 6:13）。{HP 259. 1}

许多人不理解基督与撒但之间争夺人灵魂的斗争。他们没有认识到自己如果要站在以马内利大君的血染旌旗之下，就必须甘心参与祂的战斗，坚决与黑暗的权势作斗争。{HP 259. 2}

保罗想到这场斗争，就写信给他在以弗所的弟兄，勉励他们要“刚强”而不是软弱，不可动摇，象海浪那样翻腾。可是他们如何刚强呢？凭自己的力量么？不。“要靠着主，倚赖祂的大能大力。”他说：“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战……”（弗 6:10-13）。{HP 259. 3}

要获得永生，就要参加奋斗与战争。我们要不住地打那信心美好的仗。我们是基督的精兵。凡投身祂军队的人都要艰苦工作，竭尽全力。我们必须明白军人的生活就是积极战斗的人生，持恒忍耐的人生。我们必须为基督的缘故忍受试炼。{HP 259. 4}

胜利并非靠仪式或炫耀获得，而是靠单纯地顺从那至高的元帅，天国的主上帝。凡信靠这位领袖的，永不会失败。顺从上帝，就能摆脱罪的奴役，和肉体的情欲及冲动。人可以作为得胜者而站立，战胜自己，战胜自己的癖性，战胜执政的，掌权的，“管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔”（弗 6:12）。……{HP 259. 5}

“所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住”（弗 6:13）。{HP 259. 6}

九月十日 意志是胜利的要素

“你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步”（来 12:4）。{HP 260. 1}

自从亚当堕落以来，在每一个世纪中，邪恶势力的反对曾使凡立志忠于上帝诫命之人的人生成为一场不住的战斗。凡希望最后获胜的人，必遭遇和迎战撒但的军队。这些军队以强烈的决心抵制人前进的每一步。他们必遇到一个警觉的对手，一个不眠不休，企图动摇上帝仆人信心的狡敌。……{HP 260. 2} 20MR. 27. 5

善与恶永不相和。光明与黑暗之间也决不能妥协。真理是启示的光，谬论便是黑暗。光明与黑暗决不相通，义和不义也决不相交。……{HP 260. 3}

我希望自己能以言语将这件事的真情表达出来。上帝希望祂的战士始终忠于职守。他们绝不可屈从试探，行不义的事。他们既不屈服也不逃跑。他们要依靠上帝的力量，保持自己的正直。他们要寸步不让，坚定不移，持守“经上记着说”。{HP 260. 4}

要牢记基督已为我们获胜，所以我们处在有利的地位。祂已作了种种安排，使我们可以得胜。有神圣的能力支持每一个决心行善的人。上帝为每一个参战的人提供盔甲和武器。基督的战士应当穿戴上帝所赐的全副军装，毫不畏惧撒但的攻击。……基督徒战争的胜利在于儆醒和天天将自我钉在十字架上。{HP 260. 5}

凡受纯净圣洁之原则引导的人，必迅速发现罪恶最细微的污点，因为他常将基督摆在面前作为楷模。他因发现错行而深自悔恨，于是立即纠正自己偏离真理的每一步。这意味着不住恳切地努力获得基督化人生高而又高的成就，意味着帮助别人向天国攀登，意味着以活泼的信心握住基督，抵挡罪恶，若有必要，就与罪恶相争到流血的地步。{HP 260. 6}

九月十一日 象但以理那样坚定

“主耶和华必帮助我，所以我不抱愧。我硬着脸面好象坚石，我也知道我必不至蒙羞”（赛 50:7）。 {HP 261. 1}

青年应当以但以理为榜样。他们如果愿意忠于原则和职责，就必象但以理那样得到教导。按属世的智慧看来，但以理和他的三位同伴在巴比伦的宫廷中有着一切利益的保障，但他们的第一个大考验也是在这个方面。他们的原则与王的规定和安排产生了矛盾。他们必须吃王的膳，饮王的酒。……“但以理却立志，不以王的膳和王所饮的酒玷污自己，所以求太监长容他不玷污自己”（但 1:8）。

{HP 261. 2}

这个要求不是以抗拒的精神，而是以恳求大恩的态度提出来的。……但以理与他的同伴……礼貌，亲切，恭敬，具有温柔与谦逊美德。当但以理与他的同伴遭遇考验时，他们完全站在公义与真理一边。他们没有任性而为，而是聪明行事。他们决定，他们过去既然不用肉食，今后也就不用了。他们也不饮酒，因为从事事奉上帝的人是不可饮酒的。……{HP 261.3}

但以理和他的同伴不能预见他们决定的后果，但他们知道自己也许要付出生命的代价。然而他们决心严格遵守节制的原则，即使是在巴比伦放荡的宫廷里。……这些青年的好行为，为他们赢得了恩宠。他们将自己的事交在上帝手中，凡事严守克己与节制的规则。主也与但以理和他的同伴合作。……{HP 261.4}

这些事情都记在以色列民的历史中，作为每一个青年的鉴戒，要他们避开一切会以任何方式羞辱上帝的习惯，行为和放纵。{HP 261.5}

九月十二日 无人必须失败

“忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱祂之人的”（雅 1:12）。{HP 262.1}

在试炼进入我们的生活，乌云遮暗了地平线之时，我们非常容易忘记耶稣是我们的救主，在黑云的背后有公义的日头照耀，天使就在我们身边，保护我们不受伤害。我要对绝望的人说：当仰望而存活。要向上帝存指望的心，因为在髑髅地的十字架上有完备的祭物为你献上。耶稣是罪人的良友，罪人的救赎主。永远的喜乐——全无暗淡的幸福——正等待着将一切都奉献与基督的人。当将视线转离自己而仰望耶稣。祂正在上帝的宝座前为你代求，请听祂所说的话：“到我这里来，我就使你们得安息。”“到我这里来的，我总不丢弃他”（太 11:28; 约 6:37）。要用信心的手握住上帝的应许。要在今天，而不是在将来，领受这些福气。{HP 262.2}

最强烈的试探也不能作为犯罪的理由。不论心里有多大的压力，犯罪总是我们自己的行为。地上或阴间的势力都不能勉强任何人行恶。撒但在我们最软弱的地方攻击我们，然而我们不必为他所胜。不论攻击怎样严厉或意外，上帝已为我们提供了帮助。靠着祂的能力我们必能得胜。在最需要的时辰，在心灵极其失望之际，耶稣来到我们身边。人急需之时正是上帝的良机。祂看见我们的危险，为我们提供帮助。……{HP 262. 3}

不要以为你与耶稣同行，就必须行在阴影之下。世上最快乐的人，是那些信靠耶稣，乐意听从祂吩咐的人。在跟随祂的人生活中，已驱除一切不安与不满。他们完全认同智慧人的话：智慧的“道是安乐，他的路全是平安”（箴 3:17）。他们可能遭遇到试炼与困难，但他们的人生却充满喜乐；因为基督与他们同行。祂的临格使道路光明。{HP 262. 4}

九月十三日 逆流而上

“有一个人问祂说：‘主啊！得救的人少吗？’耶稣对众人说：‘你们要努力进窄门。我告诉你们，将来有许多人想要进去，却是不能’”（路 13:23-24）。{HP 263. 1}

我们读到许多人想要进去却是不能时，就想要知道该怎样行才能成功。这对于我们真是一段不幸的话。有些人竟不能进窄门，因为他们想要进去，却不肯努力”…… {HP 263. 2}（MS. 1886. 5）

我们处在罪恶和不义得势的世界，想知道怎样行才能承受永生。我们任何人都承受不起错过摆在得胜者面前的大赏赐。我们想知道自己所走的每一步都是向天的，而不是向地的。……{HP 263. 3}

我们这班自称遵守上帝诫命的人肩负重大而严肃的责任，要让周围的人知道我们是在向上天迈进。当我们抵制那正在将众人冲去的潮流时，我们应当知道自

己应该为什么努力。我们要向着标竿直跑，争取基督耶稣从上头召我们来得的奖赏。我们百无聊赖地进行抵抗是不能获得奖赏的。……{HP 263. 4}

我们也要长大成人，满有基督耶稣长身的身量。我们就这样渐渐长成主宝贵的殿宇。祂说：“我要在他们中间居住，在他们中间来往；我要作他们的上帝，他们要作我的子民”（林后 6:16）。……我们需要上帝的灵住在我们心中。我们的脸要经常向上天仰望。我们一旦发觉罪恶在我们心里争胜，就必须努力。……{HP 263. 5}

慈悯的救主站在你的身边要帮助你。当你努力制胜罪恶时，祂会从荣耀里派下每一位天使。这样，撒但就无法战胜你了。基督……曾取了人性，以便设身处地经历世人所遭遇的试探。满有怜悯的救赎主知道怎样在我们的各种努力中帮助我们。{HP 263. 6}

九月十四日 耶稣是我们的中保

“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。 {HP 264. 1}

当我们受到罪恶的引诱时，务要记住耶稣正在天上的圣所中为我们代求。当我们放弃罪孽，凭着信心来到祂面前时，祂就在祂的父面前提到我们的名字说：“我将他们铭刻在我掌上，我按名认识他们。”祂命令天使保护我们。在严峻考验的日子里，祂必说：“我的百姓啊，你们要进入内室，关上门，隐藏片时，等到忿怒过去”（赛 26:20）。我们藏身的内室究竟是什么呢？那就是基督与圣天使的保护。上帝的子民这时并非同在一个地点。他们是以个别的小群分散在世界各地。他们是单独地，而不是成批地接受试炼的。每一个人必须独自经受考验。{HP 264. 2}

从来没有一个时候象现在这样使上帝的子民更需要提出上帝的应许。但愿信心的手臂穿过黑暗，抓住无穷能力的膀臂。我们在说到必须离弃罪恶时，要记得

基督来到我们的世界为要拯救罪人，而且“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底”（来 7:25）。我们有特权相信祂的血能洁净我们脱离一切罪污。我们不可限制以色列圣者的能力。祂希望我们按着有罪污秽的本相来到祂面前。祂的血是有功效的。……你们若是落在试探之下，也不要灰心。这个应许一路传到我们的时代：“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。我认为只因这一个应许就应该从必死之人口中不断发出感恩之歌。……{HP 264.3}

但愿我们收集这些贵重的应许瑰宝，当撒但控告我们罪大恶极，引诱我们怀疑上帝拯救之能的时候，我们要重述基督的话：“到我这里来的，我总不丢弃他”（约 6:37）。{HP 264.4}

九月十五日 在上帝的管教下

“上帝所惩治的人是有福的！所以你不可轻看全能者的管教。因为祂打破，又缠裹；祂击伤，用手医治”（伯 5:17-18）。{HP 265.1}

我们的天父并不希望人类痛苦忧伤。在狂风暴雨和火灾水灾中间，有祂的旨意。主容许灾难临到祂的子民，是要拯救他们脱离更大的危险。祂希望每一个人都严格而审慎地省察己心，然后亲近上帝，好使上帝也亲近他。{HP 265.2}

我们的生命掌握在上帝手中。祂看到我们所看不见的危险在威胁着我们。祂赐给我们一切的福惠，供应我们所有的慈怜，掌握着我们的全部经历。祂洞悉我们所看不见的危机。祂可能会让那使祂的子民心中满怀忧伤的事件临到他们，因为祂知道他们须为自己的脚修直道路，使瘸子不至差路。祂也知道我们的本体，思念我们不过是尘土。就连我们的头发祂也数过。祂利用自然的事件让祂的子民记住祂没有忘记他们，而是希望他们离弃自己所行的道路，因为他们若没有受到制止和责备，这条道路就会招致极大的危险。试炼临到我们众人是要引导我们省察自己的心，看看是否清除了一切污秽。主不断地为我们现在和永恒的福利工作。……{HP 265.3}

每一个得救的人都必须与基督一同受苦，以便能分享祂的荣耀。明白上帝为何使他们经受试炼的人何等少啊！我们藉着信心的考验获得属灵的力量。主致力于教导祂的子民完全依靠祂。……{HP 265. 4}

每一个人都要省察自己的行为，扪心自问是否在努力达到上帝摆在我们面前的标准。我们能由衷地这样说吗？——我要放弃我自己的意愿。“我的上帝啊，我乐意照祢的旨意行；祢的律法在我心里。”我们是否每日问：“主啊，祢对我的旨意是什么呢？” {HP 265. 5}

九月十六日 沿途经受考验

“我儿，你不可轻看耶和华的管教，也不可厌烦祂的责备；因为耶和華所爱的，祂必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子”（箴 3:11-12）。 {HP 266. 1}

上帝使人落到艰难的处境，要看他们是否愿意倚靠一种外来的，超越他们本身的能力。祂察看不象人察看。祂往往必须打破人间的关系，改变人所计划并视为完美的秩序。世人所认为适合于他属灵和属世福利的东西，或许是与祂成为基督门徒所必有经验完全相反的。他对于自己价值的评估可能与事实差距甚远。 {HP 266. 2}

在从世界往天国的道路上，沿途都有考验，因此通天的道路被称为窄路。品格要经过试验，否则许多假基督徒就会维持似乎是良好的宗教经验，直到他们的倾向，他们偏行己路的愿望，他们的骄傲与野心受到了挫折。当主允许严峻的试炼临到他们时，他们缺乏真实的宗教，缺乏基督的柔和与谦卑，证明他们需要圣灵的感化。 {HP 266. 3}

基督吩咐说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我”（路 9:23）。这是经验品质的试金石。当人的爱好或野心的奢望遭到挫折时，就暴露出那控制着他的精神。……{HP 266. 4}

基督邀请众人负祂的轭，学祂的柔和谦卑。祂知道他们绝对需要如此行。然而人若不天天在基督的门下受教，就不能负祂谦和顺服的轭。……人不论自以为有多大的才能，若不在基督的门下作学生，就经不起试炼的考验。……{HP 266. 5}

真基督徒时时定睛在那位察验人心肠肺腑，要求人心里诚实的主身上。他经常祷告说：“上帝啊！求祢鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念；看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路”（诗 139:23-24）。{HP 266. 6}

九月十七日 磨炼的过程

“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要欢喜；因为你们是与基督一同受苦，使你们在祂荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐”（彼前 4:12-13）。{HP 267. 1}

上帝让祂的儿女经受试炼，并不是没有目的的。祂从不引领他们走他们所不愿意走的道路。祂所引领的，是他们若是能从起初看到末后，就会发现自己与祂同工所要成就之神旨的光荣，从而选择的道路。祂使他们经受磨练，好叫他们谦卑，以便领导他们经过试炼与患难，发现自己的软弱而亲近祂。……{HP 267. 2}

基督徒是基督的宝石。他们应当为祂发出明亮的光辉，反映祂慈爱的光芒。他们的光泽是靠琢磨出来的。他们可以接受琢磨或原封不动。但每一个在上帝殿中占有一席之地的人，必须经过主的琢磨，否则它们只能象普通的石子那样不能发光。基督对人说：“你是属于我的，我已将你买下。现在你只是一块粗糙的石头。但你若愿意把自己放在我的手中，我就会琢磨你，让你发光，使我的名得荣耀。没有人能从我手中把你夺去。我要你作我的珍宝。在我加冕礼的日子，你要成为我喜乐冠冕上的一颗宝石。” {HP 267. 3}

这位神圣的工人不会把时间浪费在无价值的材料上。只有宝石祂才“按宫的样式”进行雕琢打磨，除去粗糙的边角，其过程十分严格而精密，伤害人的自尊心。基督深入切割人在自负中以为完美的经验，铲除品格中高抬自我的成分。祂

切除多余的表面，把石头放在磨轮上紧压，磨掉一切粗糙之处，然后把这块宝石放在光亮处。主人看到宝石反射出祂自己的形像，就宣布它可以放在祂的宝石箱里了。这种使宝石有新价值的经验不论多么严厉，都是有福的。{HP 267. 4}

九月十八日 忧伤不可避免

“我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（林后 12:10）。{HP 268. 1}

基督教并没有应许免除悲伤。“我们进入上帝的国，必须经历许多艰难”（徒 14:22）。所需要的是信心，是坚强的信赖之心，相信上帝绝不使祂的儿女经受试探，过于他们所能忍受的。保罗在写给希伯来人的书信中，说明了这种信心所能有的成就。他论到那些面对逼迫与死亡仍保持对上帝不动摇之信心的人说：{HP 268. 2}

“他们因着信，制服了敌国，行了公义，得了应许，堵了狮子的口。灭了烈火的猛兽，脱了刀剑的锋刃，软弱变为刚强，争战显出勇敢，打退了外邦的全军。有妇人得自己的死人复活，又有人忍受严刑，不肯苟且得释放，为要得着更美的复活；又有人忍受戏弄，鞭打，捆锁，监禁，各等的磨练，被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀。披着绵羊山羊的皮各处奔跑，受穷乏，患难，苦害”（来 11:33-37）。{HP 268. 3}

这些信心的英雄在今生被视为是不配存活的人，但是在天国他们被列为上帝的儿女，配得到至高的尊荣。基督宣布说：“他们要穿白衣与我同行；因为他们是配得过的”（启 3:4）。在天廷有“极重无比永远的荣耀”等待着他们。“我们既有这许多的见证人，如同云彩围绕着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠绕我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前面的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣”（来 12:1-2）。“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的”（林后 4:17, 18）。{HP 268. 4}

九月十九日 今日的力量

“我要使这三分之一经火，熬炼他们，如熬炼银子；试炼他们，如试炼金子。他们必求告我的名，我必应允他们。我要说：这是我的子民；他们也要说：耶和华是我们的上帝”（亚 13:9）。{HP 269.1}

主通过试炼证实祂儿女的力量。内心是否坚强能忍受得住？良心是否无亏？圣灵是否与我们的内心同证我们是上帝的儿女？主藉着试验我们得知这一切。在患难的熔炉中，祂炼净我们的一切渣滓。祂使我们经受试炼，并不是要制造不必要的痛苦，而是要引导我们仰望祂，加强我们的耐力，并教导我们：如果我们不悖逆，而是信靠祂，我们就会看见祂的救恩。……{HP 269.2}

基督对祂儿女的爱既温柔又坚强。这是比死亡更坚强的爱，因为祂为我们受死。这爱比慈母对儿女的爱更真挚。母亲的爱会改变，但基督的爱却永不变更。保罗说：“我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:38-39）。{HP 269.3}

我们在各样试炼中都有大安慰。我们的救主难道不体恤我们的软弱？祂难道没有在凡事上受过试探，与我们一样？祂难道没有邀请我们将一切的试炼与困惑都带给祂？既是这样，我们就不要因明日的重担而愁苦。要毅然快乐地负起今日的重担。我们需要的是今日的依赖和信心。但我们的生活是一天一天过的。赐下今日力量的主，必赐予明日的力量。……{HP 269.4}

没有什么比不信的利箭更能伤害心灵了。试炼临到时，不要忧虑或埋怨。心灵的宁静使上帝的声音更加清楚。“风息浪静，他们便欢喜”（诗 107:30）。要记住有永远的膀臂托着你。“你当默然倚靠耶和华，耐性等候祂”（诗 37:7）。祂正引你驶入满有恩惠经验的港口。{HP 269.5}

九月二十日 信心受试验时

“叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵”（彼前 1:7）。{HP 270. 1}

我们一旦陷入逆境，自然的感情受到刺激，想要找一个出口发泄，我们的信心就受到了试验。这时我们应当表现基督的谦卑温柔。我们不可说一句表达本心情绪的话。“若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身”（雅 3:2）——指整个人。我们需要受耶稣的管辖。我们不要走自己的道路。我听见有人原谅自己的过错说：“你知道这是我的脾气，我的性格，是父母遗传给我的。”是这样的；但他们却培养和发展了这种癖性，并以此来原谅自己的一切错行。他们不应屈从试探，而当把握无限大能者的膀臂说：“我要按我的现状就近上帝，恳求基督使我得胜。我靠着爱我的主必得胜而有余。” {HP 270. 2}

为了理解耶稣对你的爱是何等伟大，你要注视髑髅地。这样你就会对那爱的长阔高深有所理解，并稍微看出救主一步一步下到羞辱谷时上帝和主耶稣基督所显示的屈尊。祂并没有屈尊犯罪败坏，而是站在这个微小的世界，与撒但和他的军队作战，在此为我们争取了不朽的基业，就是那永不衰残的基业。……{HP 270. 3}

当祂升上高天，掳掠仇敌，将各样的恩赐给世人时，祂将争战的工作交在我们手中，然而我们不可靠自己的力量作战，否则我们必败无疑。基督和天父在天上，派看不见的生灵帮助我们。……我们需要单纯的信心，基督的柔和谦卑。这样，我们就必完全倚靠天上的主，而祂也必常在我们的右边帮助我们。{HP 270. 4}

九月二十一日 天上的荣誉名单

“然而祂知道我所行的路；祂试炼我之后，我必如精金”（伯 23:10）。{HP 271. 1}

敬爱天父的基督徒，从表面上天意的安排或明显的迹象来看，可能看不出所受到的上天恩宠超过那些很少或毫无献身的人。他往往经历痛苦、患难、困惑和各方面的受限制。环境对他似乎都不利。……{HP 271.2}

约瑟是有德行的人。他品格的标志是真正的良善和意志的坚强。但他却遭遇怨恨，逼迫，被当作罪犯。然而正当约瑟似乎因自己行义而受苦时，上帝使他大获全胜。{HP 271.3}

但以理曾因坚持原则和忠于上帝而被扔到狮子坑里，但最后还是得胜了。上帝也因准许祂的仆人受到屈辱而获得荣耀。约伯曾被剥夺属世的财物，丧失了儿女，为朋友所讨厌，成了戏景。但到了上帝所定的时辰，祂表明祂没有丢弃祂的仆人。……{HP 271.4}

真诚忠心的司提反被基督的仇敌用石头打死。从表面上看，上帝容许恶人得胜，似乎并未加强祂在地上的圣工，但是保罗却因这件事的影响悔改相信真道，千万人藉着他的话得见福音的真光。{HP 271.5}

深情可爱的约翰虽然被放逐到孤寂的拔摩岛上，耶稣却在那里与他相会，向他启示……各世纪直到基督复临要发生的大事，说明了主给将来世代的教训。……他蒙允许目睹上帝的宝座，看见那班经历了大患难并在羔羊的血里将自己衣服洗净了的赎民。{HP 271.6}

如果你蒙召为祂的缘故经过火炉，耶稣必在你的身旁，就像当日祂在巴比伦与那三位忠心的人同在一样。凡爱他们救赎主的人，每当有机会与祂同受凌辱与非难时，就必欢喜快乐。他们的爱主之心，使他们为祂而受的痛苦都变成甘甜的了。{HP 271.7}

九月二十二日 忧伤之时

“主虽使人忧愁，还要照祂诸般的慈爱发怜悯。因祂并不甘心使人受苦，使人忧愁”（哀 3:32-33）。{HP 272.1}

（摘自写给一位丧失独女之人的信）我们喝过同一忧伤的杯，但其中却搀杂着耶稣里的喜乐、安息与平安。祂凡事都作得很好。我们的天父不愿意使人受苦和忧愁。……{HP 272.2}

这个世界是我们经受试炼、痛苦和悲伤的场所。我们在这里要忍受上帝的试验。窑中的烈火要烧到除净我们的渣滓为止。我们出来要象患难的窑中炼净的精金。……从黑暗中将有光照耀出来，你有时似乎不理解。“赏赐的是耶和華，收取的也是耶和華”（伯 1:21）。惟愿这成为你的心声。即使在最黑暗的时辰，恩慈的云彩仍然覆盖在你头上。上帝的福惠赐给我们，犹如无数从云雾中沛降，落在干旱之地，浇灌它，使它复苏的雨滴。上帝的恩慈遮蔽着你。{HP 272.3}

亲爱宝贵的孩子玛丽安息了。她曾在你的忧愁与失望之中陪伴你。她不再有忧愁、贫乏或困苦了。你在忧愁、痛苦和困惑中，可以藉着信心敏锐的眼光，预见你所爱的玛丽和她的母亲以及你的其他亲属，回应生命之主的呼唤，从他们的牢狱中出来，战胜死亡与坟墓。你的信心可以展望失去的亲人团聚在地上的赎民中间。你如果忠心，不久就必与他们一同在新耶路撒冷的街道上行走，高唱摩西和羔羊的歌，头戴镶嵌宝石的冠冕。……{HP 272.4}

“万事都互相效力，叫爱上帝的人得益处”（罗 8:28）。你的眼睛若能开启，就必看见你的天父正以爱心垂顾你。你若能听见祂的声音，这声音对于你们被痛苦与患难所压制的人来说必是同情的声音。要靠着祂的力量站稳。有安息要赐给你。{HP 272.5}

九月二十三日 来自苦难的甘甜

“我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用上帝所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人”（林后 1:4）。{HP 273.1}

那些曾经忍受最大忧伤的人，往往能将最大的安慰带给别人，无论到哪里都带着阳光。这等人因他们所经历的苦难而受了磨炼变为温和可爱了；他们虽倍受

患难攻击，却未丧失信赖上帝的心，而是更紧地依靠祂护佑之爱。这等人是上帝亲切照顾的活证据。祂造光明也造黑暗，并为我们的益处管教我们。基督原是世上的光；在祂里面毫无黑暗。这是何等珍贵的光！但愿我们活在这光中！要与忧愁埋怨告别。当在主里时时欢乐。{HP 273.2}

将我们宝贵的光阴浪费在为失望而悲伤上，沉湎于笼罩着家庭的无益愁云，乃是自私的。为了那些多多少少把快乐寄托在我们身上之人的益处，我们应当快乐。……我们有责任尽量善用一切事物，培养看到事情光明一面的习惯。要让笼罩着我们的乌云飘走，耐心等待晴朗的蓝天再现，有福的阳光普照。……我们大家要尽可能忘记自我，培养快乐的精神，设法照亮他人的生活。这样，我们就少有埋怨自己命运的欲望了。{HP 273.3}

受苦的人可以鼓起勇气，失望的人可以获得希望，因为他们有一位同情的良友耶稣。我们可以将自己一切的困难与忧伤倾吐在祂同情的耳中。在我们相处时，不要谈论黑暗与不信，述说我们人生中阴郁的篇章。我们当述说已向我们彰显，显示在自然界，显示在穹苍中，也显示在天意的一切智慧安排中的上帝之爱。我们要寻索照在我们道路上的阳光，以感谢的心追忆这一切。我们要谈论基督无比的爱，因为在祂身上有常使我们欢乐的话题。在祂里头毫无黑暗。祂是生命的光，超乎万人之上，全然可爱。{HP 273.4}

九月二十四日 云雾必定消散

“心中喜乐，面带笑容；心里忧愁，灵被损伤”（箴 15:13）。{HP 274.1}

忧愁来来去去，这是人的命运。我们不可试图将忧愁扩大，而当多多思考光明和愉快的事。当严冬将它的冰雪覆盖大地时，我们不要让我们的欢乐连同花卉溪流一同冻结，因阴沉的日子和凛冽的寒风而不断地悲伤。反之，我们要在想象中预期行将来临的夏天，及其温暖，生命与美丽。我们一面等待着自然界再度披上它清新、光华、喜乐的外衣，一面享受所有照在我们身上的阳光。虽有寒冷冰雪，仍可获得不少安慰。{HP 274.2}

现在有一片乌云在我们眼前挡住太阳明亮的光线，将我们留在阴影之中。难道我们因此烦恼抱怨，忘记我们周围其它一切生动可爱的事物吗？不！我们应当忘记乌云，记住太阳并没有被消灭，只不过一时被遮住面目，并即将以更光辉耀眼的光照射出来，比未被隐蔽之前更加受人珍视和欣赏。{HP 274. 3}

上帝不喜欢我们在绝望和忧郁中度过人生，将我们所遭遇的各种困难予以扩大。我们如此行只能使自己悲惨，并使周围之人的喜乐变为阴沉。我们不要寻索和留恋自己生活中的阴影，而当睁开我们的眼睛，激发我们的感官，看见并欣赏我们周围的许多福惠。这些福惠不但使我们感恩，而且使我们快乐。{HP 274. 4}

上帝的旨意是要我们快乐。祂希望我们向天国的阳光敞开心门。祂希望我们的精神因祂显示在我们的生活和周围自然界事物上的慈爱和良善而柔美。与我们接触的人必受我们言行或善或恶的影响。我们不知不觉将自己品格的芳香散播在我们周围的道德气氛中，或者以含有毒害影响的思想，言语和行为而败坏那种气氛。{HP 274. 5}

九月二十五日 耶稣照亮道路

“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为祂顾念你们”（彼前 5:7）。{HP 275. 1}

不要把你的困难带到人那里。把它们带到上帝面前吧。你也许以为别人应该同情你受着试炼，但你有时会失望。耶稣决不会让那来向祂求助的人失望。祂今日对你说：“到我这里来，我就使你得安息”（太 11:28）。祂必使你在祂里面得到安息。凡到祂面前来的人决不会得不到帮助而去。要将你的重担卸给那位担负重担的神圣之主，知道祂会替你承担。……{HP 275. 2}

要采取自助的行动，象一切蒙福的人所必做的那样。不要专注于基督徒生活的艰辛。不要谈论你的试炼。……不要说出一句丧气的话，因为这种话令撒但喜悦。要谈论基督的良善，讲述祂的能力。说充满希望、信任和勇气的话跟说牢骚报怨的话一样容易。……{HP 275. 3}

当仇敌对你说，上帝已经抛弃了你的时候，告诉他你知道主决不会这样做的。因为祂说：“我总不撇下你，也不丢弃你”（来 13:5）。要驱退仇敌。告诉他你不会因怀疑主的慈爱而羞辱祂。……{HP 275. 4}

救主所乐意赐给我们的帮助是无量。祂要求我们将那能保守我们不致犯罪的恩典带到我们的生活之中。从髑髅地的十字架那里，有自由，盼望和力量赐给我们。不可因怀疑你救赎主的权能而羞辱祂。要始终信靠祂，把握祂丰盛的恩典，说：“我愿意相信；我坚信耶稣为我受死。”你的前途或许暗淡，但耶稣能使之变为光明。{HP 275. 5}

要在上帝里喜乐。基督是光，在祂里面毫无黑暗。当向光仰望。当培养讲说赞美上帝话语的习惯。要使别人快乐。这乃是你们首要的任务。如此行也必加强品格上的优点。要将心灵的窗户向天大大的敞开，让基督公义的阳光照进来。早晨，晌午和晚间，你们的心都可以充盈天上明光的辉煌光线。{HP 275. 6}

九月二十六日 我向着标竿直跑

“弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”（腓 3:13-14）。{HP 276. 1}

天路历程上的赛跑，我们都可以跑，也都可以得奖，不会落空，也没有危险。我们应当披戴上天的恩典，定睛仰望那不朽的冠冕，紧随我们前面的模范，时刻不离。……我们要时常考虑我们神圣之主谦卑舍己的人生。我们若尽力效学祂，注目天上奖品的标记，我们在这场赛跑上就有把握，知道自己若尽全力，必可得那奖赏。……{HP 276. 2}

我们既有这伟大的悬赏在前，哪能不“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣”呢（来 12:1-2）？祂已为我们指出了前面的路途，并在沿途留下了祂自己的脚踪为记号。{HP 276. 3}

为了战胜罪恶，你必须亲近耶稣。不要谈论不信；你没有这样做的理由。基督已经为你献上完全的祭物，好使你在祂里面得以完全，站立在上帝面前。上帝不喜欢我们缺少信心。不信总会使人与基督分离。{HP 276. 4}

谈论自己的软弱和挫折不值得称赞。但愿每一个人都说：“我因屈服诱惑而心中忧伤，我的祈祷苍白无力，我的信心软弱。我没有任何借口为我在属灵的生活中的幼稚开脱。但是我正寻求在基督里得到品格的完全。我犯了罪，但是我爱耶稣。我已经堕落多次，但上帝还是伸出祂的手来拯救我。我已经告诉祂我所有的过错。我已经羞愧而伤心地承认我给祂丢脸了。我已经仰望十字架，说，这所有的一切祂都为我承担了。圣灵已经向我显示了我的忘恩和明明羞辱基督的罪。那位本来无罪的，赦免了我的罪。祂呼召我度更崇高的生活，我要朝着摆在前面的奔跑。” {HP 276. 5}

九月二十七日 “要刚强”

“你们务要儆醒，在真道上站立得稳，要作大丈夫，要刚强”（林前 16:13）。
{HP 277. 1}

大家都要记住：基督徒的服务不适合懒惰的人。上帝呼召愿意工作、愿意冒险的人。不要与撒但纠缠，而要以“经上记着说”对付他。“要作大丈夫，要刚强。”惟有无伪的信心才能作我们行为的基础。要藉着纯洁无疵的榜样，证明积极工作是可能的，“殷勤不可懒惰；要心里火热；常常服事主”（罗 12:11）。这样，一切商业性的活动也会按照圣经的原则进行了。……{HP 277. 2}

我们希望一再重复那句有福的邀请：“要常在我里面”，直到将它不可磨灭地铭刻在心版上。要阅读上帝的圣言，根据“耶和华如此说”来默想。要恳切祈祷，直至完全理解“常在”的教训和意义，及其所包含的要求和应许。基督的代表圣灵正在我们的世界上，提醒我们想起一切的事，免得忘记或忽略祂的要求。要阅读圣言，也要祷告。要默想圣经，直到通往心灵的门户——悟性——得到启迪，理解它的要求和我们的依赖。凡等着要听圣灵对他们说话的人，必不至徒然

听见。要定睛单单仰望基督，静静等待听见祂的声音说：“你们要常在我里面，我也常在你们里面。”……{HP 277.3}

许多人有气无力地来到救主身边。他们虽然受了洗，却在品格上没有明显的改变。我们愿意邀请大家来，大家都常在基督里面，并因常在基督里而品格日趋完善。他们如此行，就寻得了那惟有藉着完全顺从才能获得的安息。{HP 277.4}

但是我警告你们，不要停留在属灵和属世之间。“你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门”（太 6:24）。你们要完全归顺一方或另一方。……基督吸引人到祂身边；撒但则千方百计诱惑人站在他那一边。你们要选择谁呢？你们要站在谁的旗帜之下呢？{HP 277.5}

九月二十八日 得胜的能力

“弟兄胜过他，是因羔羊的血和自己所见证的道。他们虽至于死，也不爱惜性命”（启 12:11）。{HP 278.1}

救主以深切的关怀看顾着人类。祂虽然上升到天父那里，却没有让跟从祂的人孤军奋战。祂降世为人时曾为他们取得了胜利。他们要靠着祂的能力得胜。大家都有试炼要应付。有旧性情需要抗争。要使这些性情归顺耶稣基督，以便在上帝面前立于优势地位。……{HP 278.2}

荣耀的冠冕要戴在凡用羔羊的血和自己所见证的道胜过试探的人额头上。我们所见证的道意义深长。这是在天上全宇宙和世界面前作证。凡以自己的言行羞辱上帝，不承认基督为他救主的人，就是站在失败的一方。……{HP 278.3}

耶稣是你的帮助者。没有人如祂那样熟知你品格的特性。祂正在看顾你。只要你肯接受祂的教导，祂就会在你周围投下为善的影响，使你能成就祂为你所定的一切旨意。今生是为来生作准备的。不久将要举行一场大检阅。那时每一个追求完美基督化品格的人，都要接受上帝的严厉查询：你有没有树立榜样，使别人可

以安全地效法你？你有没有为别人的灵魂警醒，如同要交账的人？天军都在……
热切希望你能经得起考验。……{HP 278.4}

主以最深切的关怀垂顾每一位挣扎中的生灵。祂爱每一个人，否则祂决不会
赐下祂的独生子为我们受死。……{HP 278.5}

主必帮助凡竭尽全力，谦卑地与上帝同行的人。但愿我们相信我们可以依靠
那大能的膀臂，相信倚赖基督的能力就绝不至于羞辱上帝，从而得到鼓舞。我们
现在正接受考验。但愿我们在每一试验下都向周围的人证明我们是站在主那一边
的。{HP 278.6}

九月二十九日 我们能获得光荣的胜利

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，
但你们可以放心，我已经胜了世界”（约 16:33）。{HP 279.1}

救主说：“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫
你们的喜乐可以满足”（约 15:11）。得胜并不是一件没有快乐的工作，绝对不是。
它意味着与上天交往。你可以到上帝那里祈祷；你可以祈求并且得着；你可以相
信，将你无助的心灵依附于基督。它意味着世人能成就上帝的旨意并遵行祂的道。
人性与神性要为此目的而结合。{HP 279.2}

上帝之所以降下试炼，乃是要证实谁是在试炼之下而仍然忠心屹立。祂将我
们置于试炼之中，要看我们是否信赖那非出乎我们自己及超乎我们本身的能力。
每个人都有某些未曾发现的品格上的特质，必须借着苦难彰显出来。上帝容让那
些自满自足的人遭遇难堪的试炼，使他们得以明了自己的孤弱无力。祂让痛苦的
深水漫过我们的心灵，是为了使我们能认识祂和祂所差来的耶稣基督，产生渴望
得蒙洁净脱离污秽的深切愿望，以致从试炼中出来时更加纯净，更加圣洁，更加
快乐。当我们走进苦难的熔炉时，我们的心灵往往被自私所蒙蔽。但如果我们能
在严格的考验之下存心忍耐，出来时就必反映上帝的品格。当祂在苦难中的旨意

实现时，“祂要使你的公义，如光发出，使你的公平，明如正午”（诗 37:6）。
{HP 279. 3}

“总要做醒祷告，免得入了迷惑”（可 14:38）。要做醒防备仇敌的偷袭，要做醒防备各种旧习惯和本性的倾向，免得这一切自行作主；要迫使它们退后，并要做醒。要谨守思想，谨慎计划，以免这些思想计划都变得以自我为中心。要做醒看守基督以自己的血所赎买的生灵。要注意寻找机会向他们行善。{HP 279. 4}

严重的危机摆在我们面前。应付危机的试炼和试探并履行其义务，需要恒切的信心。但我们可以获得光荣的胜利。凡做醒祷告而有信心的人，没有一个会落入仇敌的网罗。{HP 279. 5}

九月三十日 得胜者的报赏

“得胜的，必承受这些为业；我要作他的上帝，他要作我的儿子”（启 21:7）。
{HP 280. 1}

我们没有意识到万物的结局是何等临近，也没有对需要每日作得胜者、追求永恒的报赏保持应有的认识。那些得胜世上因情欲而来之试探的人，才得以与上帝的性情有分。祭物已经为我们献上。我们是否愿意接受呢？……{HP 280. 2}

与上帝的性情有分需要祷告，需要信心，也需要悟性。但当我们获得这样的经验时，我们不要单为自己谋利，也要向周围的人证明：人人都可以与上帝的性情有分，人人都是可以作得胜者。{HP 280. 3}

但愿我们立志作得胜的人。但愿我们寻求大量上帝的恩典。……但愿我们不被属世的事物所动摇，而要显明自己决心每日每时作得胜者。……但愿我们无论到哪里去都代表基督和真理，以致我们可以……将荣耀归与上帝。我的弟兄姊妹们：耶稣喜爱为你们代求。要紧靠耶稣。要努力作得胜者，以便救主欢迎你们进入上帝的圣城，在那里你们可以高唱救赎之恩的凯歌。{HP 280. 4}

当上帝的羔羊将得胜者的冠冕戴在赎民头上的时候，那是何等欢乐的场面啊！你们再也不会受到引诱犯罪了。你们必目睹大君的荣美。你们曾经帮助过的前往天乡的人，要在那里与你们相会。他们必伸出手臂拥抱你们，感激你们为他们所作的一切。他们要说：“你曾看顾我，为我祷告；你曾帮助我进入天国。”……{HP 280.5}

但愿我们靠着全能者的力量前进，思念那摆在我们面前的喜乐，就是在上帝的国里瞻仰祂的圣容，永远不再离开那里。惟愿我们记住：我们要与上帝的性情有分，有上帝的天使在我们周围，我们不必为罪恶所胜。但愿我们在受试探时将我们的祈求呈达上帝的宝座，凭信心握住祂神圣的能力。{HP 280.6}

十月一日 上帝在地上的教会

“你们来到主面前，也就象活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，藉着耶稣基督奉献上帝所悦纳的灵祭”（彼前 2:5）。 {HP 281.1}

地上的教会是上帝的殿，应当在世人面前发挥其神圣的功能。这个殿宇要作世上的光，由活石筑成，每一块石头紧紧相接，彼此切合，构成一座坚固的建筑。这些石头的形状大小不尽相同。有大的也有小的。可是每一块石头各有其填充的位置。在整个建筑物中不可有一块畸形的石头。每一块都是完美的。而且每块石头都是活石，是闪烁发光的石头。这些石头的价值乃视其向世界所反照的光亮而定。{HP 281.2}

现在便是将石头从世界的采石场中凿出来运送到上帝工厂去的时候。在那里要加以切磋琢磨，以致能发出光辉来。这是上帝的计划。祂希望凡自称相信真理的人，都要在现代重大的工作中，承担起自己的责任。{HP 281.3}

天上的建筑师从天上带来测量的金杖，使每一块石头都按照神圣的标准雕琢打磨，成为天国的标志，向四面八方反射公义日头的清明光线。{HP 281.4}

我们在今生要藉着善行发光。主要求祂的子民……反映上帝品德和慈爱的光，就像基督那样。我们在仰望耶稣时，整个人生会因这奇妙的光而发光。我们的每一部分都要成为光明；这样，我们无论转向哪里，都会有光从我们反射到别人身上。基督是道路、真理和生命。在祂里头毫无黑暗；因此我们若在基督里，我们里头也必毫无黑暗。{HP 281.5}

地上的教会要成为圣洁之爱的殿宇。……基督化的友谊是塑造品格的方法之一。自私要如此要从生活中清除。世人被吸引到伟大的中心基督面前。祂祈求使祂的门徒合而为一，像祂与天父合而为一的祷告就这样得蒙应允了。{HP 281.6}

十月二日 上帝家里的人

“这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是上帝家里的人了；并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石”（弗 2:19-20）。{HP 282.1}

主耶稣藉着显示祂的怜悯与丰盛的恩典，正在人心中进行实验。祂所造成的变化是非常惊人的，以致……撒但，也视他们为他的诡辩与欺骗所无法攻克的堡垒。对于撒但而言，他们真是不可思议的奥秘。上帝的使者……怀着惊喜的心情，看着那班曾为可怒之子的堕落人类，通过基督的训练，按照上帝的形像造就品格，而成为上帝的儿女，可以充分享受天国的工作和快乐。{HP 282.2}

主已为祂的教会准备了各种的能力与福分，使教会可在世人面前显示祂自己丰满的形像，并使教会在祂里面得以完全。教会要不断彰显那永存的世界，以及那超越世上一切法律的律法。祂的教会要成为按照上帝的样式建造的圣殿。……{HP 282.3}

基督为祂的教会提供了充分的便利，好使祂从自己所赎买的产业中，获得大宗的荣耀的收入。教会既蒙赐予基督的义，就成为祂的库房。祂的慈怜、仁爱、与恩典的财富，要在此作最后的丰盛展示。基督在祂代求的祈祷中，宣称天父对

我们的爱和对祂这位天父独生子的爱同样伟大，并说祂在哪里，我们也必同祂在那里，永远与基督和天父合而为一。这一宣言既使天军感到惊异，也使他们感到极大的快乐。祂丰富充满的圣灵恩赐，要成为教会的避火墙。阴间的权势无法胜过她。基督必因祂子民无玷污的纯洁和无瑕疵的完全，而视他们为自己一切苦难，屈辱和慈爱的报酬，也是祂荣耀的增进。基督是放射出一切荣耀的伟大中心。{HP 282. 4}

十月三日 上帝亲切照顾的对象

“各房靠祂联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠祂同被建造，成为上帝藉着圣灵居住的所在”（弗 2:21-22）。{HP 283. 1}

在有生命的上帝教会中，每一个信徒都是上帝藉着圣灵居住的所在，为使人能成为建造良好的殿，供上帝的圣灵居住，并使主耶稣基督住在他内心的最深处，用祂神圣的品质提高和圣化他的人性。{HP 283. 2}

基督的教会要处在世界上，但不属于世界。上帝召集祂的子民加入教会的目的，是要他们组成一个基督化的家庭，天天准备好加入天上的家庭。{HP 283. 3}

上帝就是这样使相信祂圣言的人组成一个团体，让他们的感化力在彼此之间和对于世界都成为福惠。每一个悔改的信徒都显示品格的变化。他也因整体的勇气和信心获得支持与力量。最软弱的圣徒，若信靠基督，就成了基督身体的一个肢体。他若谦卑地倚靠上帝而活，就必变得刚强，因为他有权享受上帝儿女的所有权利。{HP 283. 4}

教会是上帝最亲切爱护和照顾的对象。信徒们只要同意，祂就会藉着他们彰显祂的品德。祂对他们说：“你们是世上的光。”凡与上帝同行共话的人，会表现出基督的温慈。在他们的人生中，宽容、温柔、自制、是与殷勤和圣洁的热情结合在一起的。当他们向天国迈进时，品格上锋利粗糙的棱角将被磨去，显出敬虔来。满有恩典与能力的圣灵，运行在他们的心思意念之中。{HP 283. 5}

基督已经作好一切准备，使祂的教会能成为一个重生再造的团体，为天上的光所照耀，具有以马内利的荣耀。祂的旨意是要使每一个基督徒都被光明与平安的属灵气氛所环绕。{HP 283.6}

一个克己忘我，让圣灵进入内心作工，并度完全献身上帝之生活的人，是前途无限的。{HP 283.7}

十月四日 “祂眼中的瞳人”

“万军之耶和华说：在显出荣耀之后，差遣我去惩罚那掳掠你们的列国，摸你们的，就是摸祂眼中的瞳人”（亚 2:8）。 {HP 284.1}

基督的教会即便有软弱和缺点，也是祂在地上最关怀的唯一对象。……主有一班人，一班选民，就是祂的教会要归祂自己，作祂在这个被罪恶所摧残的悖逆世界上所设立的堡垒。{HP 284.2}

教会是上帝的产业。上帝一直惦记着在地上遭受撒但试探的教会。基督从未忘记祂屈辱的日子。耶稣虽已经过祂的屈辱，却没有放弃祂的人性。祂仍然怀有同样温慈怜悯的爱，并为人类的祸患而难过。祂始终记住自己曾是一个多受痛苦，常经忧患的人。祂没有忘记那代表祂奋力高举祂被践踏之律法的子民。祂知道那恨祂的世界也恨恶他们。耶稣基督虽已升上高天，然而仍有一条活的链子，将相信祂的人紧系在祂自己无穷慈爱的心坎。连最卑微最软弱的人也都以同情的链子紧系在祂的心上。祂从不忘记祂是我们的代表，具有我们的本性。{HP 284.3}

耶稣关注着祂在地上的真教会。这教会最大的志向就是与祂合作从事伟大的救灵工作。祂垂听他们痛悔的心所发的强烈祈祷。全能者无法拒绝他们为拯救基督身体任何受试炼被试探的肢体而献的恳求。……耶稣长远活着替我们祈求。靠赖我们的救赎主，有什么福惠是真正的信徒所不能领受的呢？教会不久将投入她最严酷的战斗。她必是上帝在地上所最疼爱的对象。{HP 284.4}

罪恶的联盟要被阴间的权势所煽动。撒但要将一切责难都加在那班蒙选不受他诡计和谎言迷惑和欺骗的人身上。但我们的代表和元首基督既被高举“作君王，作救主，……”（徒 5:31）。难道会关闭祂的心，撤回祂的手，不履行祂的应许吗？绝对不会。{HP 284.5}

十月五日 准备自己适于住在天上

“可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的”（弗 5:27）。{HP 285.1}

基督很快要驾云降临，我们必须预备好迎见祂，没有玷污或皱纹等类的病。……上帝改变人心的能力必须在在我们心上。我们必须研究基督的生平，效法那神圣的楷模。我们必须深思祂品格的完全，得以变成祂的形像。人若不使自己的意志顺服基督的旨意，就不会进入上帝的国。{HP 285.2}

那些自命为基督徒者离低洼处太近了。他们看惯了凡俗的事，只考虑眼前所见。他们的宗教经验是浅薄贫瘠的。他们的言语轻浮虚妄。这样的人怎么能反映基督的形像呢？怎么能把公义日头的光辉照耀到地球上所有黑暗的地区呢？……{HP 285.3}

天国是没有任何罪恶的，没有任何污秽和不洁净；而我们若是愿意居住在天国的气氛中，我们若是愿意瞻仰基督的荣耀，就必须内心纯洁，靠着祂的恩典和公义完善自己的品格。我们不可喜欢娱乐消遣，而要为基督已去为我们预备的光荣住宅作好准备。……{HP 285.4}

基督很快就要在荣耀中降临。当祂的威荣显现的时候，世人将巴不得已得到祂的悦纳。那时我们都希望在天国的住宅中有分；可是那些现在没有在言语、生活和品格上承认基督的人，不能指望祂会在祂天父和圣天使面前承认他们。……{HP 285.5}

那些预备好参赴羔羊的婚筵，披上基督的义袍，反映祂可爱形像的人，是多么幸福啊！他们要穿着洁白的细麻衣，就是圣徒所行的义。基督要领他们到生命水的河边。上帝要擦去他们一切的眼泪。他们也必享有与上帝的生命同样恒久的生命。{HP 285.6}

十月六日 忠于家庭的名誉

“你们受洗归入基督的，都是披戴基督了”（加 3:27）。{HP 286.1}

凡拥有基督徒名号的人，已保证要忠于上帝。他们与祂和天使已建立起家庭的关系。……他们各方面的举动都要合乎圣徒的体统。凡不适宜的举动都要去除。他们要过圣洁的新生活。……{HP 286.2}

你要象一位勇敢的战士服从你元帅的命令，甚至不惜牺牲你的性命。……当以最大的敬重看待自己的心灵与身体，因为它们是属于基督的。要天天进步，在天使的认真观察下显明基督没有徒然为你死。{HP 286.3}

当你自命为基督徒时，你应许要在今生为进入上帝的国度度更高尚的人生作准备。作基督徒意味着象基督。心灵与身体都不可保留撒但的特征，而当彰显优美、纯洁、正直与高尚。要以基督的人生作为你的榜样。要时时展望永恒。这样，你就必多少体悟到基督对祂付出如此重大代价所买产业的重视。{HP 286.4}

为基督工作的人应当保持自己的原则纯正。他们的生活不要受任何污秽的习惯所感染。全天庭都关心在世人身上恢复上帝道德的形像。全天庭都在为此而努力。上帝和圣天使强烈希望世人达到基督受死使他们能达到的完全标准。祂希望我们与基督合而为一，在基督里得以完全，使我们作天国的后嗣。但我们有选择的自由。上帝呼吁我们选择正义的一方，与天国的生灵联合，采纳具有使人苏醒、恢复之感化力的原则，好在我们身上恢复因背逆而丧失的道德形像。当我们凭着信心接纳基督的生活所显示的原则时，这些原则就会在心中成为活水的泉源，直

涌到永生。心灵会洋溢基督丰富的恩惠；这样的洋溢又会使他人的心灵得到复苏。
{HP 286.5}

十月七日 互相依赖的关系

“若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。你们就是基督的身子，并且各自作肢体”（林前 12:26-27）。 {HP 287.1}

按照主的计划，人类是彼此需要的。上帝已将才干赋于每一个人，用来帮助别人行走正道。藉着为他人所作无私的服务，我们的才能才得以改善和增进。 {HP 287.2}

人人都象机器中不同的零件一样，彼此有密切的关系，都倚靠一位大中枢。在复杂中有统一。在主组织中，任何成员都无法独自成功。各人要在上帝的监督下工作；人人都要运用所委托的才能为祂服务。每一个人都对于整体的完美作出贡献。…… {HP 287.3}

凡自命为基督徒的人应当省察自己，看看自己对待同胞是否仁慈体谅，象希望同胞对待自己那样。……基督教训我们：地位和财富在我们彼此相待中不应起什么作用。在上天看来人人都是弟兄。上帝对人的评价，不考虑他属世的财富和名誉。祂创造的人都是平等的；祂不偏待人。祂按照人的品德来评估人的价值。
{HP 287.4}

拥有真正的敬虔意味着彼此相爱，互相帮助，在我们的生活中表显耶稣的宗教。我们当作献身的通渠，使基督的爱流向凡需要帮助的人。……最谨守上帝律法的人，必是向上帝作最多服务的人。跟随基督，追求祂的良善、仁慈和祂对于人类之爱的人，必蒙上帝悦纳为祂的同工。…… {HP 287.5}

主的子民彼此若充满温柔和仁慈，就必意识到在他们头上飘扬着祂爱的旗帜。祂的果实在他们口中是甘甜的。天国要从地上开始。他们要在地上建立一个天国，为进入上面的天国作准备。{HP 287. 6}

十月八日 亲如兄弟

“主啊，谁敢不敬畏祢，不将荣耀归于祢的名呢？因为独有祢是圣的；万民都要来在祢面前敬拜；因祢公义的作为已经显出来了”（启 15:4）。{HP 288. 1}

基督希望我们认识到，我们的利益是一致的。神圣的救主为众人受死，为使大家能在祂身上找到神圣的资源。我们在基督耶稣里成为一体。我们因称呼“我们在天上的父”而被提升到同等的地位上。我们成为王室的成员，天上大君的儿女。不论贫富贵贱，祂真理的原则都使他们心心相连。{HP 288. 2}

当圣灵感动人的心时，人与同胞之间所有微不足道的抱怨和控告都会放弃。公义日头的明亮光线会照入人心意念的内室。我们崇拜上帝，必不分贫富和种族。一切偏见都会消融。我们到上帝面前来都是弟兄。我们是客旅，是寄居的，要去更美的家乡，就是在天上的。在那里，一切骄傲，一切指控，一切自欺，都会永远绝迹。每一件面具都会放下，我们要“得见祂的真体”（约壹 3:2）。{HP 288. 3}

我们礼拜的场所可能非常简陋，但照样为上帝所承认。我们如果以心灵和诚实并以圣洁之美来敬拜，这里就成了我们天国的门。当我们重温上帝奇妙作为的教训，由衷地藉着祷告和诗歌表达感恩之情时，天上来的使者就齐声合唱，一同赞美感谢上帝。这种行动能击退撒但的权势，消除埋怨与牢骚，使撒但败退。{HP 288. 4}

上帝教导我们：要聚集在祂的圣所培养完全之爱的品质。这会使地上的居民预备好进住基督为爱祂的人所预备的住处。在那里，他们每逢月朔和安息日都要

聚集在圣所，同声歌唱更优美的诗歌，将感谢和赞美归给坐宝座的和羔羊，直到永永远远。{HP 288. 5}

十月九日 彼此帮助

“惟用爱心说诚实话，凡生长进，连于元首基督”（弗 4:15）。{HP 289. 1}

我希望我们能在心里许愿，不说一句对弟兄姐妹不利的话。要记住他们也备受试探，也许比你所受的更加厉害。……犯错误最多的人，最需要你的帮助。不要议论他们，也不要论断他们的品格，而要本着爱耶稣和爱真理的心到他们那里去，设法帮助他们。……{HP 289. 2}

当你为疑惑所困扰，被黑暗笼罩心灵时，你所能采取脱离黑暗的最佳做法，就是去帮助其他灰心的人。你在试图提升别人之时，便将自己提升到上帝的身边。你对别人表示善意就是帮助自己，因为这个行动必返回到你自己身上。心中最充满基督的人，必向需要帮助的人表现出最亲切的同情。……{HP 289. 3}

你们中间常有犯错误的人。这正是你们可以彰显基督化品格的地方。不要把他们从你们身边推开，而要设法将你们的光照在他们身上，这样你们就能帮助他们走向天国。凡拥有基督精神的人，必作基督所作的工。他如果看见人迷路，远离基督，就会象基督那样对迷羊产生同情。虽有九十九只在羊圈里，祂却出去寻找那只迷失的羊。这也是我们所应表现的精神。我们作为上帝的儿女，应当行在光中。我们若顺着光行走，就必照亮别人的道路。但愿我们培养感谢上帝之心，这样我们的眼目就不会盯着小困难了。我们的弟兄姊妹虽然犯了错误，我们自己又如何呢？我们和他们一样有缺点，一样希望获得同情。我们应当彼此同情。{HP 289. 4}

“当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富地存在心里，用诗章，颂词，灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝”（西 3:16）。这是基督徒的权利。{HP 289. 5}

十月十日 循金科玉律而活

“你们不要论断人，就不被论断；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕”（路 6:37）。{HP 290. 1}

以下这段话清楚地界定了每一个基督徒的义务：“你们不要论断人，就不被论断；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕；你们要给人，就必有给你们的；并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流的，倒在你们的怀里。”“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（路 6:37-38, 31）。这些是我们应当好好怀存的原则。……{HP 290. 2}

但愿自己已得罪上帝的人，不要拒绝饶恕悔改的罪人。他们怎样对待那些在思想行为上犯了错误，而后却悔改了的同胞，上帝也必照样对待他们品格上的瑕疵。凡不向同胞表示怜悯的人，不能指望得蒙上帝怜悯的护庇。上帝吩咐他以怜悯之心挽救每一个他影响所及的未得救的人。他自己也需要依赖这种怜悯。他若拒绝培养这种神圣的美德，就必蒙受如此疏忽的后果。……{HP 290. 3}

我们必须记住：人人都会犯错误。即使具有多年经验的人，有时也不免犯错。但上帝并没有因他们的错误而抛弃他们，却赐给每一个犯错的亚当儿女另一次考验的权利。真正跟随耶稣的人，必向他犯错的弟兄表现基督化的精神。他不说指责的话，却记住圣经的话语：“这人该知道叫一个罪人从迷路上转回，便是救一个灵魂不死，并且遮盖许多的罪”（雅 5:20）。{HP 290. 4}

在战斗的教会中，人们经常需要从犯罪的后果复原的工作。在某些方面比别人优越的人，在其它方面却不及别人。每一个人都会受到试探，需要同胞的关怀与同情。在每日彼此的交际中运用怜悯，是获得完美品格最有效的方法之一，因为只有与基督同行的人才有真正的怜悯。{HP 290. 5}

十月十一日 帮助犯错的人

“弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱”（加 6:1）。 {HP 291.1}

上帝就是爱。上帝就是生命。上帝有权施行救赎、再造与复原。在世界还没有奠基之前，上帝的儿子就预定要受死。救赎是“永古隐藏不言的奥秘”（罗 16:25）。然而罪恶还是无法解释的，它的存在也找不出理由来。人如果不在髑髅地十字架的光照下看到自己是罪人，就无法认识上帝。但他在极大的需要中呼求救罪的救主时，上帝就向他彰显为仁慈、怜悯、宽容，满有良善与诚实的神。基督的工作就是救赎、恢复、寻找、拯救失丧的人。我们若与基督联络，就能与上帝的性情有分，成为上帝的同工。我们要包扎缠裹被击打受伤的生灵。如果有弟兄或姊妹犯了错误，我们不可在破坏毁灭的事上与仇敌合伙，而要与基督合作，用温柔的心将他挽回。 {HP 291.2}

我们在基督里盼望的基础，乃是我们认识到自己是罪人，需要挽回和救赎。我们有勇气称祂为我们的救赎主，是因为我们是罪人。所以我们要小心，免得我们对罪人的态度无异于告诉别人我们不需要救赎。但愿我们不要指摘、责难、危害别人，好象自己全无过失一般。基督的工作乃是补救、医治、恢复。上帝就是爱。……祂……不将我们的过错和弱点暴露给我们的仇敌，好让撒但有获胜的机会。 {HP 291.3}

基督降世把救恩带给所有的人。……祂不忽略过错最多、罪恶最重的人。祂特别为那些最需要祂所带来之救恩的人服务。他们越需要改变，祂就越关心，越同情，越热心服务。那些最绝望、最需要祂改变人心之恩典的人，越能打动祂伟大之爱的心坎深处。 {HP 291.4}

十月十二日 如何对付流言蜚语

“倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来，他若听你，你便得了你的弟兄”（太 18:15）。 {HP 292.1}

使徒写道：“最要紧的是彼此切实相爱”（彼前 4:8）。不要听信关于某一弟兄或姊妹的传闻。责备你的邻舍也要非常慎重。要问指控的人在这件事上有没有顺从上帝的话。基督已经留下了关于当怎样行的详细指示。要到你的弟兄那里去，趁着只有你们两位在一处时向他指明他的错。不可原谅自己不去照办，说：这个被指控的人和我之间，原没有什么个人恩怨。基督所定的规则十分明确，十分清楚。这样的藉口是没有用的。{HP 292. 2}

不论你和被指控的人之间有没有恩怨，基督的命令是一样的。你的弟兄需要帮助。要告诉他，而不是告诉别人有关他的传闻。要给他机会解释。可能这些传闻是捏造的。所有的疑点只需几句简单的解释就可化解。这种办法适用于每一个被认为犯错的人。{HP 292. 3}

保罗说：“若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心，把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱”（加 6:1）。……这段话是上天的吩咐，要实行在日常生活中。若有人犯了错，不应将这事告诉别人，而要到你认为犯错的人那里去，以温柔恭敬的态度，设身处地，正如你希望人对待你那样，告诉他所犯的错误。若不告诉他所犯的错，却让别人胡乱猜测，不作任何努力指明他的危险，以挽救这个犯错的人，上帝会怎样看待这种残忍的作为呢？{HP 292. 4}

上帝宣布说：“没有义人，连一个也没有”（罗 3:10）。大家都有同样的罪性。大家都可能犯错。没有一个完全人。主耶稣为犯错的人而死，使他们可得蒙饶恕。定罪并不是我们的工作。基督来也不是定人的罪，而是要救人。{HP 292. 5}

十月十三日 “切实相爱”

“最要紧的，是彼此切实相爱；因为爱能遮掩许多的罪”（彼前 4:8）。{HP 293. 1}

跟从基督的人不会表现卑鄙自私的品质。他们在言语、精神和行为上都会彰显基督的柔和。……专制集权和作威作福的精神不属于上帝，不可用来对待信徒

或非信徒，不论他们的地位是多么卑微。基督徒在与基督为之舍弃宝贵生命的人交往时，都要代表基督。……{HP 293. 2}

凡不断仰望基督的人，必在他的精神、言语和行为上表显出来。他不会催逼任何人，也不会迫使试炼中的人遭受更强烈的试探，也不会冷漠地将他们撇在撒但的战场上。他必伸出援手设法把人往上向天拉。他作为上帝的同工，必竭力确保受试探之人的脚坚立在万古磐石上。……{HP 293. 3}

基督的宽恕之爱是无限的。……我们当使危险中的人知道我们重视他们，不愿意放弃他们。要本着爱心同他们谈话，与他们祷告，并劝勉他们。……{HP 293. 4}

圣经的宗教要指导每一个诚心相信基督之人的行为。要以圣经作为我们日常生活各项活动的向导。我们可以自称跟从基督，但是我们如果不遵行祂的圣言，那就象伪造的钱币一样。我们就不会发出正确的声音。我们每一个人都是人类大家庭的一员。我们理当爱上帝，用自己的方式和言语表达我们对祂的感情。我们也当善待人类大家庭的每一成员，不拘黑人白人，不拘贫富贵贱，并对他们的灵魂表示关怀。我们既是同一个家庭的成员，当然就都是弟兄。……{HP 293. 5}

上帝的儿女是天国的公民。他们是上帝的儿子所救赎的，是祂的宝血所买来的家庭。每一个灵魂在祂看来都是宝贵的，其价值甚至超过俄斐的纯金。{HP 293. 6}

十月十四日 软弱之人的力量

“你要做醒，坚固那剩下将要衰微的；因我见你的行为，在我上帝面前，没有一样是完全的”（启 3:2）。{HP 294. 1}

许多人在属灵上将要死亡了，上帝呼唤我们去坚固他们。上帝的子民要用基督徒爱的纽带紧紧地连接起来，通过经常互相谈论托付给他们的宝贵真理，使信心得到加强。……{HP 294. 2}

有属灵的能力供给凡以强烈的宗旨追求它的人。这些人会变得与上帝的性情有分，因为他们已与上帝合作。有感化力要赐予他们，并通过正确的使用而增加。他们的能力会得到扩大，与他们遵行上帝旨意的愿望成正比例。……{HP 294. 3}

耶稣宣布我们的天父乐于把圣灵给求祂的人，过于地上的父母把好东西给自己的儿女。圣灵洞悉每一个人的需要。祂必赐给诚恳的祈求者如饥似渴所求的东西。上帝要赐予的福惠是无限量的。我们无从理解其长阔高深。凡认识到自己缺乏智慧而直接来到智慧之源的人，全天庭的资源都可供他使用。上帝必丰厚地赐福给这样的人，也不责备他们。但愿他们凭着信心祈求，一点儿也不疑惑。……领受从上头来之智慧的人，会紧紧抓住应许，意识到自己的需要而不放弃指望。……{HP 294. 4}

“然而在撒狄你还有几名是未曾污秽自己衣服的；他们要穿白衣与我同行；因为他们是配得过的”（启 3:4）。他们因信心而得到了这个荣誉。他们在今生不自夸，不张狂，而是怀着强烈的愿望和纯净圣洁的信心持住那永恒财富的应许。他们唯一的愿望，就是要象基督。他们始终高举公义的标准。他们将得极重无比永远的荣耀，因为他们在地上与上帝同行，保守自己不沾染世俗，向同胞表显基督的义。{HP 294. 5}

十月十五日 为绝望的人伸出援手

“我的弟兄们，你们中间若有失迷真道的，有人使他回转，这人该知道叫一个罪人从迷路上转回，便是救一个灵魂不死，并且遮盖许多的罪”（雅 5:19-20）。{HP 295. 1}

许多人犯了错误之后，感觉到自己的耻辱和愚昧。他们一直想着自己的错误，几乎绝望了。我们不可忽略这一等人。当一个人逆水游泳时，水流的一切力量会将他们往回冲。但愿有一只援助的手这时向他伸出，就像人类的“长兄”耶稣向行将沉没的彼得伸手一样。要对他说有希望的话。……{HP 295. 2}

你的弟兄心里忧苦，需要你的帮助，正如你自己需要弟兄的关爱一样。他需要曾像他一样软弱之人的经验，能同情他，帮助他。我们既知道自己的软弱，就能帮助其他有迫切需要的人。我们不可忽略一个受苦的人，而不设法用上帝所赐的安慰去安慰他。{HP 295.3}

那能使理智和心灵克服肉体情欲的力量，乃是出于与基督的交往，以及与永活的救主发生个人的接触。我们要告诉流浪的人，有一只全能的膀臂会拥抱他，有基督的无限同情怜悯他。单相信律法和权威是不够的，因为律法和权威没有怜悯，也不能垂听求助的呼声。他必须拉住一只温暖的手，信靠一颗充满同情的心。要使他想到，上帝常在他身边，正以怜悯之爱垂顾着他。要让他想到天父的心一直为人的罪而忧伤。天父的手仍向他伸出；天父的声音仍然在说：“让他持住我的能力，使他与我和好。……”（赛 27:5）。{HP 295.4}

你从事这项工作，会有看不见的伴侣与你同在。天上的使者曾来到照顾陌生伤员的那个撒玛利亚人身旁。来自天庭来的使者也必站在一切从事上帝圣工，为同胞服务的人旁边。基督也要亲自与你合作。祂本是恢复之主。你在祂的指导下工作，就必看到伟大的成果。{HP 295.5}

十月十六日 待人以礼

“总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心”（彼前 3:8）。{HP 296.1}

圣经的指示是“存慈怜谦卑的心”。我们各有自己的特性。有人急躁，有人忧郁，有人固执，更有人鲁莽粗俗，言语冷漠。所以我们需要改善自己的性情，约束自己。……要软化你性情中的刚硬之处，磨光你品格中的粗糙之处。{HP 296.2}

任何时候都不可乖戾苛刻。要杜绝皱眉和轻蔑的表情，不论你多么想这样做。你应当以恭敬有礼而博得人的尊敬。当以礼对待众人；他们都是基督的血所赎买

的。你如果努力在品格上效法基督，留在众人身上的印象就不是由你，而是由站在你身旁的上帝使者所造成的。他们会感动听你说话之人的心。{HP 296. 3}

凡希望与圣天使作伴的人，应该具有优雅的仪态。基督教信仰的原则若被实行在日常的生活中，就会对别人有仁慈的体贴，因为这原是基督具有的特性。于是，一个人虽然贫穷，却会拥有真正的尊严；因为他是上帝的贵族。{HP 296. 4}

基督的宗教会使人成为有教养的人。我们是基督的血所买来的。我们要表显祂，效法祂。基督是有礼貌的，即使是对待逼迫祂的人，也是如此。凡真正跟从耶稣的人也当表显同样温和文雅、自我牺牲的精神。请看保罗在官长前的态度。他在亚基帕面前的演辞，乃是有尊严的礼貌和有说服力的雄辩口才的一个例证。我们不应鼓励世上流行的客套，那是缺乏真礼貌的精神的，而应鼓励发自真诚爱心的礼貌。{HP 296. 5}

基督为我们树立的榜样，比众先祖或使徒都更加伟大。祂诠释了真正的礼貌。这种美德与祂的生命并存，给祂的人生披上了柔和优雅的美，以其光泽照耀祂的一举一动。{HP 296. 6}

十月十七日 受压制的得释放

“又如鹰搅动巢窝，在雏鹰以上两翅搨展，接取雏鹰，背在两翼之上。这样，耶和华独自引导他，并无外邦神与他同在”（申 32:11-12）。{HP 297. 1}

我们救恩的元帅坚固跟从祂的人，不是用虚假的科学，而是用对于有位格之上帝的话语真实的信心。这话语再三以更坚定的力量重复着。撒但集中他全部势力作发动最后全面的进攻，而跟从基督之人的忍耐也受到严重的考验。他有时似乎要放弃。然而一句向主耶稣祷告的话，却象箭一般飞达上帝的宝座那里，于是就有上帝的天使奉差遣前往战场。形势突然转变。照在耶稣基督脸上的奇妙光辉，堵住了无端指摘者的口。他们在能力的抑制下闭嘴了，受压迫者得救了。那相信而被困扰的人如鹰展翅上腾，获得了胜利。{HP 297. 2}

上帝吩咐祂的子民要为严峻的斗争作准备。要以温柔谦卑的精神负起自己的责任。要时时靠赖耶稣的权能对付你们的仇敌。要忠诚地履行每一个责任。要认识到自己现在必须藉着每天的悔改和谦卑，毫不疑惑地信靠那位永不会丢弃你，让你遭到毁灭的全能之主。你可以凭亲身的经验认识基督。……在这些末日的试炼中，基督要作祂子民的智慧、公义、圣洁与救赎。……他们要培养一种在世上具有说服力的经验。{HP 297.3}

由于不断地依靠基督的全备，我们将学到多么奇妙的教训啊！学习这些教训的人，不需要依赖他人的经验。他在自己身上就有凭据。他的经验，就是实际的知识，证明基督是完备、信实和全能的。他也体验到以下的应许：“我的恩典够你用的”（林后 12:9）。“上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的”（林前 10:13）。{HP 297.4}

十月十八日 跟随羔羊的人

“这些人未曾沾染妇女，他们原是童身。羔羊无论往那里去，他们都跟随祂。他们是从人间买来的，作初熟的果子归于上帝和羔羊。在他们口中察不出谎言来，他们是没有瑕疵的”（启 14:4-5）。{HP 298.1}

上帝在地上有一班子民。羔羊不论往那里去，他们都跟随祂。祂有数以千计未曾向巴力屈膝的人。他们将与祂一同站在锡安山。但他们现在还在地上，穿上全副的军装，准备参加拯救将亡者的工作。……{HP 298.2}

我们不必等到身体变化以后才跟随基督。上帝的子民现在就可以跟从祂。我们只有在地上跟从祂，才能在天庭随从上帝的羔羊。……我们不能只在有利的时候跟随祂，时断时续，反复无常。我们必须选择跟从基督，在日常生活中效法祂的榜样，如同羊群依赖跟随它们的牧人。我们要跟随祂，愿意为祂的缘故受苦，每一步都说：“祂虽杀我，我仍要信靠祂”（伯 13:15 钦定本）。祂的生活习惯一定要成为我们的生活习惯。当我们这样追求象祂，并使我们的意愿符合祂的旨意时，我们就会表显祂。{HP 298.3}

我们并非处身于毫无动静的梦境。我们是基督的精兵，已应征参与显明自己忠于救赎我们之主的工作。我们蒙了拯救——永远得蒙拯救之后在天家的情形，无非反映了我们现今在品格与圣洁服务上的状况。我们岂不应在此世，就是在这试验我们的地方遵守上帝的诫命，藉以显示我们的忠诚吗？……{HP 298. 4}

我们是否以坚定不移的忠诚跟随基督，将祂完全顺从、清洁与自我牺牲的人生经常摆在面前，因仰望而变成祂的形像呢？我们是否努力效法祂的坚贞呢？我们若教导自己说：愿主作我的模范；我们若以信心的眼光看见祂为永活的救主，就必获得更多的能力跟随祂。这样，我们在来生就必与没有玷污的人一起跟随祂。我们的眼与心可以一同为祂的尊荣作见证，因为凭着信心我们一直与祂同在圣山之上。{HP 298. 5}

十月十九日 不忘崇高的恩召

“你们虽然晓得这些事，并且在你们已有的真道上坚固，我却要将这些事常常提醒你们”（彼后 1:12）。{HP 299. 1}

我们在永生的道路上不论走了多久，都需要经常回顾天父对待我们的恩慈，并从祂圣言的应许中获得勇气与盼望。……彼得认识到基督徒人生中不住儆醒的价值，并受圣灵的感动，觉得必须提醒信徒在日常生活中应极其谨慎的重要性。……{HP 299. 2}

“常常提醒”。我们只要念念不忘有关我们永恒福利的事，就绝不至行愚昧的事或讲无聊的闲话了！我们的终身工作摆在我们面前。我们当留意上帝圣言中所含明确的教训，勤劳用功，使我们所蒙的恩召和拣选坚定不移。……{HP 299. 3}

有许多错误被我们忽略了，其实我们可以用敬虔的谈吐树立正确行为的榜样，成为对犯错者不断的责备。我们不能以自己的榜样，表显出对错误行为的认可。有一个天国需要争取。有一个地狱需要逃避。在信徒人数众多的教会中，……特别有降低标准的危险。在许多人聚集的地方，有人会比让他们独处时更容易疏

忽冷淡。然而即使在不利的环境下，我们仍能儆醒祷告，树立敬虔行为的榜样，为正义作有力的见证。……我们若是说一些令同奔基督徒途程的人灰心的话，实在是承担不起这个责任的。基督为了使我们可以和祂一同住在荣耀里，曾献出自己的性命。在永恒的岁月中，祂的手掌上仍要带着将祂钉在髑髅地十字架上的残酷钉痕。……{HP 299.4}

我们正在为将来的永生作准备。我们若是忠心，不久就会看见上帝圣城的门在它闪闪发光的铰链上开启，使持守真理的义民进入，承受他们永远的基业。{HP 299.5}

十月二十日 因舍己而象基督

“于是耶稣对门徒说：‘若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我’”（太 16:24）。{HP 300.1}

最难宣讲和最难实行的讲章就是克己。贪婪的罪人就是自我，关闭了行善的门户。这些善行没有完成，是因为把钱投在自私的用途上。我们也许始终没有机会作大事；我们也许用不着壮烈牺牲。然而我们所能赢得的最大胜利乃是跟随耶稣。……基督在我们世界生活的每一天，对于祂来说都是舍己的一天。我们如果要跟随祂行走崎岖的舍己之路，……这种舍己就必须带到我们的日常生活的事件与行为之中。……{HP 300.2}

世人的策略是千方百计获取金钱和利益。世人的野心是积蓄世界的财富。凡跟从我们主耶稣基督之人的宗旨与目的，则是藉着舍己与自我牺牲变成基督的样式。他们注视永恒的财富，藉着放弃属世的财宝而获得属天的财宝。以下就是主的条件：凡希望作我的门徒的人，当撇下一切来跟从我。要时时注视基督，跟随祂所引导的路。……{HP 300.3}

“施比受更为有福”（徒 20:35）。……舍己会给上帝的府库带来推进祂圣工所需要的金钱。我们就这样与基督合作。跟从基督的人认为，将原属于主的归还

给祂，他们自己就会领受福气，因为他们是在积攒属天的财宝。在他们听见“好，你这又良善又忠心的仆人；……可以进来享受你主人的快乐”时，这些财宝要归给他们(参太 25:23)。什么快乐呢？“祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边”(来 12:2)。享受看见生灵得蒙救赎，得蒙永远拯救的快乐，乃是凡克服障碍，使自己的脚踏在曾说“跟从我”的主脚踪上之人的特权。(写于澳大利亚) {HP 300.4}

十月二十一日 财富的危险

“耶稣又对他们说：‘小子，倚靠钱财的人进入上帝的国，是何等的难哪！骆驼穿过针的眼，比财主进上帝的国还容易呢’”(可 10:24-25)。{HP 301.1}

上帝的计划是这些财富应该予以适合地使用，分出去使贫困的人得福，并且用来推进上帝的工作。人们若是爱自己的财富过于爱同胞，过于爱上帝或圣经的真理，他们的心若是在自己的财宝上，就不能拥有永生。……人心在此受到了试验。象圣经中的那个青年人一样，许多人忧心愁愁地走了，因为他们不能既拥有自己的财富又有财宝在天上。……{HP 301.2}

“因为上帝凡事都能”(可 10:27)。……上帝的灵灌输到心中的真理，会驱逐贪爱钱财的心。因为爱耶稣和爱钱财，不能住在同一颗心里。爱上帝的心如果压制了爱钱财的心，人便会挣脱自己的财富，把感情转移到上帝身上。他因着爱而受到引导为需要的人服务，并帮助上帝的圣工。他最大的喜乐就是正确地处理上帝的资产，不将之视为己有，而是以祂管家的身份，忠实的履行职责。……用这种方法，富人也能进入上帝的国。……{HP 301.3}

有些人虽从他们的富余中捐输，仍不感缺乏。他们没有为基督的圣工实行舍己。他们慷慨而热诚地捐输，却仍拥有心中想要的一切。上帝注意到这一点。祂严格地记下了行为和动机。他们不会失去他们的报酬。{HP 301.4}

然而财物较少的人却不可因自己不如他人能大量捐献而推托。要做你能做的。不要购买你能省下不买的東西。要为上帝的圣工作出牺牲。要象那个穷寡妇一样，将你的两个小钱献上。你所捐献的实际上比所有富裕的人合起来捐的还多。你也会明白，克己，施舍给穷人，为真理牺牲和积攒财宝在天上是多么甜蜜。{HP 301. 5}

十月二十二日 上帝的要求放在首位

“恐怕你心里说：这货财是我力量我能力得来的。你要记念耶和华你的上帝，因为得货财的力量是祂给你的”（申 8:17-18）。{HP 302. 1}

凡以爱上帝为至上的人，必认识到自己已在上帝所赐给他们的货财上富裕到无可计量的地步。……人并没有一样东西是他有独占权的。就连他本人也不是属于他的，因为他是用重价，就是上帝儿子的血买来的。基督对于我们世界的全部的产业拥有主权。祂能启动一连串环境的变化，将多年所积攒的财物一扫而光。祂也能收回祂儿女所需要的帮助。……{HP 302. 2}

赐人生命气息的是上帝。我们无法始创；我们只能收集上帝所始创的。祂是我们的监护者，我们的顾问；除此以外，我们更从祂丰厚的供应中，领受我们所拥有的一切技术、机智和才干。……你所拥有的一切都是祂的恩赐，因为没有一样是你所创造或购买的。这些恩赐给你，不是要成为楔子，将你与祂分开，而是要帮助你为祂服务。{HP 302. 3}

世人一旦忘记了自己的才能和财产是属于上帝的，他就是在侵吞主的财物。他在效法那个不义的管家，迫使主将祂的财物转交给更忠心的人。上帝吩咐凡受托管理祂财物的人要忠心地处置这些财物，向世人证明他们是在为拯救罪人而效劳。祂吩咐凡自称受祂监督的人不要在品格上误表祂。……祂每天将恩惠加给我们。……但愿我们藉着将祂所赐给我们的财富分给别人来荣耀祂。{HP 302. 4}

这是何等神圣的，何等圣洁无私的爱！但愿我们作为主的代表，认识到因显出自私而误表救主是一件多么可怕的事。上帝吩咐祂的儿女向世人表明祂不是自私的，而是满有慷慨无私的计划。祂正等候人作传达祂丰盛之爱的渠道。{HP 302. 5}

十月二十三日 上帝维持祂圣工的计划

“好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润”（箴 11:25）。{HP 303. 1}

主已使传扬福音的工作，有赖于祂子民所奉献的才能，以及他们乐意的捐献。祂呼召一些人去传道，同时祂让教会全体信徒有权捐献他们的钱财支援，从而参与圣工。祂嘱咐他们作祂的代表照顾穷人。主规定我们全部收入的十分之一归给祂，专门用来供养献身传扬福音的人。祂还要求我们为祂的圣工奉献礼物与捐款，并供应穷人的需要。……{HP 303. 2}

主经常将祂的福惠和恩典赐给人。祂若收回这些恩赐，我们就必定灭亡。祂时刻关注人类的家庭。“祂叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人”（太 5:45）。祂“赏赐丰年，叫你们饮食饱足，满心喜悦”（徒 14:17）。赐人得货财能力的乃是上帝。敏捷机警的思想、计划与执行的才能，都是从祂而来的。惠赐我们健康，为我们开启门户殷勤运用自己才能以获得财富的也是祂。祂对我们说：“我使你赚得的金钱，有一部分要归我。要将十分之一、供物和乐意捐送入我的仓库，使我家有粮，以维持那些将我恩典的福音传给世人的人。”{HP 303. 3}

上帝在世上推进祂的圣工，供应穷人的需要，本来不需要世人的合作。祂要求我们服务和捐献，不但可以藉此表达我们对祂和同胞的爱，而且为他人的福利所作的服务和牺牲会加强我们心中仁慈的精神，使我们与那位原来富足却为我们的缘故成为贫穷，叫我们因祂的贫穷得以富足的主有更密切的联合。惟有这样效法救主的榜样，我们的品格才能按照祂的样式发展。{HP 303. 4}

十月二十四日 圣经中的捐献规则

“各人要按自己的力量，照耶和華你上帝所賜的福分，奉獻禮物”(申 16:17)。

{HP 304. 1}

馬其頓基督徒的經驗乃是美妙的例證，說明基督的恩典在人心中所栽培的仁愛與自我犧牲的精神。使徒保羅寫到他們說：“就是他們在患難中受大試煉的時候，仍有滿足的快樂，在極窮之間，還格外顯出他們樂捐的厚恩。……再三的求我們，准他們在這供給聖徒的恩情上有分；並且他們所作的，不但照我們所想像的，更照上帝的旨意，先把自己獻給主，又歸附了我們”(林後 8:2-5)。哪里有基督的聖靈居住，那里就必結出同樣的果實。{HP 304. 2}

根據聖經什一和捐款的制度，每一個人所繳的數目會有很大的差別，因為這是按照收入來計算的。窮人的十分之一比較少。他的捐獻是根據他的能力。其實禮物蒙上帝悅納，並不在於數量的多少，而在於人心中的動機，以及所表達感恩和仁愛的精神。窮人不要覺得自己的奉獻微不足道，不屑一顧，而要量力而行，覺得自己是上帝的僕人；祂必悅納他們的禮物。{HP 304. 3}

蒙上帝委託大筆資金的人，如果愛上帝並敬畏祂，就不会以滿足良心所發現出於上帝的要求為重擔。富人將會受到誘惑，放縱自私和貪婪，扣留上帝之物。但是忠於上帝的人會在受試探的時候回答撒但說：“經上記著說：人豈可奪取上帝之物呢”(太 4:4; 瑪 3:8)? ……{HP 304. 4}

那些牢記永恆的現實，尽心、盡性、盡力愛主，並愛鄰舍如同自己的人，必忠於自己的全部職責，就象幔子掀開，他們看見自己在全宇宙面前工作一樣。……凡具有這種基督精神的人，會愉快活躍地把他們的禮物投入主的府庫。{HP 304. 5}

十月二十五日 與上天結賬

“你们白白地得来，也要白白地舍去”（太 10:8）。{HP 305.1}

耶稣为你舍了自己的性命。小孩子完全信任他的父母，一点儿也不担心被利用或虐待。你也可以这样完全信赖上帝，相信祂会作你的良友和帮助者。……{HP 305.2}

你不可只期望上帝赐给你种种福惠而不想回报。我们藉着基督拥有一切。若没有基督，我们只有贫穷、痛苦与绝望。我们难道不应当报答耶稣赐给我们的这种大爱吗？作上帝的儿女便拥有一切。你还能有什么更多的要求吗？基督徒若不因这样的家产而心满意足，就再没有什么能使他满足了。我们为自己所拥有的一切而欠了主的债。所以我们要将赐予者所声称属于祂的一切归还祂。但愿我们不要抢夺上帝之物。……{HP 305.3}LT. 1884. 65.

主深爱世人，甚至离开福乐之邦，撇下祂的宝座，自己卑微，神性披上人性。祂赐给我们有关祂慈爱和重视人类的无可误解的凭证。为我们作了无限牺牲的主，嘱咐我们要重视灵魂的价值，要权衡属世的利益与属天的损失、暂时的成功与永远的失败。……{HP 305.4}

基督指示你放弃世界追求天国。祂邀请你将自己的财物积攒在天上。……当你将自己的捐献呈奉给上帝时，你是否要说：主啊，我们乐意将本属于祂的献给祂？……你所能捐献的一切财物都不足以购买你的得救。你必须舍去你自己。藉着让自己顺服救主的要求与感化力，你的生活可以成为美丽葡萄树上结果累累的枝子，有圣灵所结的果子为装饰。成束成串的美德，如仁爱，喜乐，和平，恩慈，良善，温柔等会出现，使之楚楚动人。……{HP 305.5}

我劝你用主的财物推进祂在地上的圣工，藉此预先将你的财宝送入天国。……要与上天结算你的账目。{HP 305.6}

十月二十六日 在“上帝面前已蒙记念”

“你的祷告和你的周济，达到上帝面前，已蒙记念了”（徒 10:4）。{HP 306.1}

如果一个人在今生能得到象上帝对哥尼流那样的称赞，这真是了不起的嘉许。称赞的依据是什么呢？就是“你的祷告和你的周济达到上帝面前，已蒙纪念”（徒 10:4）。{HP 306. 2}

祷告和周济本身并无任何功德使罪人得蒙上帝的悦纳。只有基督的恩典，藉着祂的赎罪牺牲，才能更新人心，使我们的事奉得蒙上帝悦纳。这个恩典感动了哥尼流的心。上帝的灵向哥尼流的心说话。耶稣吸引了他，而他则顺应了这种吸引。他的祷告和周济不是出于勉强，不是为进天国而付的代价，而是爱上帝和感谢上帝的果实。{HP 306. 3}

这种出于诚心的祷告象香气一样升到上帝面前。对圣工的捐献，和对贫穷受苦之人的帮助乃是上帝所悦纳的祭物。因此，使徒保罗被囚禁在罗马时，腓立比弟兄送给他的礼物被“当作极美的香气，为上帝所收纳所喜悦的祭物”（腓 4:18）。{HP 306. 4}

祷告和周济是连在一起的。它们表达了对于上帝和同胞的爱，是上帝律法两大原则的具体表现。“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝，又要爱邻舍如同自己”（可 12:30-31）。虽然我们的礼物不能帮助我们赚到上帝的悦纳，但它们却是我们接受基督恩典的证据，也是我们所自称的爱心是否真诚的一种考验。{HP 306. 5}

出于爱心克己牺牲的奉献，可以用上帝对哥尼流所说的话来表达：“你的祷告，你的周济，达到上帝面前已蒙纪念了”（徒 10:4）。……有谁不希望如此的纪念呢？——善行如同声音，在上帝面前为行善的人辩护，使我们的名字在天上圣所中保持新鲜和芳香。{HP 306. 6}

十月二十七日 你们的思念集中何处？

“所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在上帝的右边。你们要思念上面的事”（西 3:1-2）。{HP 307. 1}

我们可能对今生的事物期望很高，但我们会遭遇失望。我们会发现这些期望将成泡影。但是有一种“不能朽坏，不能玷污，不能衰残，为你们存留在天上的基业”（彼前 1:4）。我们的思想要集中在常存的事物上，而不集中在随用随灭的事物上。……{HP 307.2}

基督来到这个世界时，发现世人把将来永恒的生命抛诸脑后。祂来将永生摆在我们面前，使我们藉着瞻仰这样的生命而导致改变我们与今生事物的关系，使我们的情感集中于上面的事，而不集中于世界很快就过去的事上。基督设法挪开撒但投在我们心灵与上帝之间的阴影，好使我们看清上帝和永恒。祂并不蔑视这个世界，但却将它正确地放在次要的地位。祂把永恒的事物及其相对重要性摆在我们面前，使我们能以信心的眼目注视那看不见的事物。涉及暂时利益的事物会吸引我们的思想感情，所以我们必须不断教育和训练自己的心去思考关系永恒利益的事物。这会使我们不快乐吗？会使我们在世界艰难度日吗？绝对不会。……越有上帝的圣灵，越有祂的恩典交织于我们日常的经验中，就必越少有冲突，我们就享受越多的快乐，也越多将快乐分给别人。{HP 307.3}

上帝不希望永恒将我们压倒，使我们无法胜任今生的职责。我们如果养成习惯经常思考永恒的题目，将它与我们的日常职责结合起来，就决不会有这样的情况发生。思考永恒的现实，不会使我们不堪承当今生的职责。生活中一切有用的工作与活动都会向我们显示在其上围绕着应许之虹。{HP 307.3}

十月二十八日 超越世界而生活

“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的”（林后 4:18）。{HP 308.1}

基督在祂的教训中设法调整属天的要求和属世的要求。……祂看出世人有过度贪爱世界的危险。爱上帝的心被爱世界的心取代了。惟有全能上帝的能力才能驱除这种爱。属世和暂时的事物诱人远离上帝，纵然有利可得，但与永恒的现实相比，不过如微小的原子。……人转离属天的吸引、永不朽坏的财富、平安与

心灵的高尚等，将他的感情倾注在不值得也不能满足的事物上，因不住地注视这个世界而与世界同流合污。他原来能提高并有权把握圣徒永恒福乐的心智，竟脱离伟大的永恒，容许其能力如奴隶一般被锁在这个微小的世界上。他的心智因效忠属世的事物而败落和发育不全。{HP 308.2}

耶稣来是要改变这种状况，纠正这种普遍的弊病。祂扬起声来好象上帝的声音，警告人，责备人，劝勉人，设法破除那蛊惑人、束缚人、使人陷入罗网的魔力。祂……说：“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢”（太16:26）？{HP 308.3}

上帝希望我们提升自己超越世界。世界的救赎主耶稣将永恒的基业，永远的财富摆在我们面前。……祂将世界移离其自夸优越的地位，置于其应有的位置，放在属灵永恒的世界之下。……{HP 308.4}

基督舍己作世界的牺牲。祂欣然献出自己的生命救赎背道的世界。祂不希望自私和俗念存在于信徒心里。上帝的圣言明文禁止效法世界。……上帝的选民要实现祂对于他们的要求，就是使徒所说，他们“成了一台戏，给世人和天使观看”（林前4:9）。{HP 308.5}

十月二十九日 教会与世界

“因为凡世界上的事，就象肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行上帝旨意的，是永远常存”（约壹2:16-17）。{HP 309.1}

许多自称相信上帝之道的人似乎并不明白仇敌的欺人作为。他们没有认识到末日已近。但撒但却知道，当人睡觉的时候，他却在作工。肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲正控制男男女女。撒但甚至在上帝的子民中间行事，要引起分裂。自私自利、败坏和各式各样的罪恶正在稳稳地把握人心。许多人忽视了上帝宝贵

的圣言。小说或故事书却吸引了人的注意力，……任何会刺激想象力的东西都被人狼吞虎咽的读下去，上帝的道却被弃置一旁。{HP 309. 2}

世界是宗教的首敌；因为撒但的势力不断藉着世界活动。撒但的目的是使教会与世界建立非常亲密的关系，以致双方在宗旨、精神和原则上完全一致，甚至无法辨别自称侍奉上帝的人和不侍奉祂的人。仇敌在不住地活动，要把世界推到前面。{HP 309. 3}

主命令我们：“你们务要从他们中间出来，与他们分别。”你不要说：我与我的邻舍没什么关系；他埋头于世界；我不是看守他的。正是因为这个原因你才应该对他说些什么。亮光已经赐给你了，你不该把它藏斗底下。……或许人们了解你相信安息日，相信主不久就要回来，但你若不将这种信仰融入日常的生活中，对你的邻舍有什么益处呢？……纯洁的榜样会比你一切的信仰表白更能启发世人。……{HP 309. 4}

有多少人在可以拥有不绝不尽的力量之源时，却软弱如水啊。上天随时准备赐给我们，叫我们在上帝里面有力量，在基督耶稣里达到成年男女的身量。{HP 309. 5}

十月三十日 “不要效法这个世界”

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全可喜悦的旨意”（罗 12:2）。{HP 310. 1}

基督决不会带领祂的信徒宣誓与那些跟上帝毫无关系的人联合。……{HP 310. 2}

在属世的人和忠心侍奉上帝的人之间，有一道鸿沟。在最重大的主题——上帝、真理和永恒方面，他们的想法不一致，不能同感同情。一等人正在象麦子一样成熟要收进上帝的仓里，另一等人却象糠秕要被火烧灭。他们之间怎能有一致的目的和行动呢？……{HP 310. 3}

我们须慎防放任固执偏见与不容忍的精神。我们不可以一种似乎是说“不要挨近我，因为我比你圣洁”（赛 65:5）的精神而与别人隔离。你不可闭关自守而与同胞毫无交往，而要谋求将那已使自己的心蒙福的宝贵真理分赐给他们。……然而我们若是基督徒，具有那位受死将世人从罪恶里救出来之主的精神，我们就必非常爱护同胞的灵命，而决不至以我们的出席或我们的影响力去赞助他们那些有罪的娱乐。……因为这种行为非但与他们无益，反而只会使他们怀疑我们所信宗教的真实性。……我们应当根深蒂固地坚信：在我们与人交往或合伙的事上，若有任何转离真理与公平的意思，就对我们无益而且大大地羞辱上帝。{HP 310. 4}

上帝拯救人类的工作，是要在我们这个世界推进的一件极为重要的工作。世人在愿意将万事当作有损的为要得着基督的时候，他们的眼目就必蒙开启看清事情的真相。于是他们就必从世俗的诱惑转向天国了。……{HP 310. 5}

“万军之耶和华说：在我所定的日子，他们必属我，特特地归我；我必怜恤他们，如同人怜恤服事自己的儿子。那时你们必归回，将善人和恶人，侍奉上帝和不侍奉上帝的，分别开来”（玛 3:17-18）。{HP 310. 6}

十月三十一日 得蒙保守脱离那恶者

“我不求祢叫他们离开世界，只求祢保守他们脱离那恶者”（约 17:15）。{HP 311. 1}

凡因工作的需要而与世人接触的人要时时谨守，严密地看守自己，不住地祷告，免得不知不觉被仇敌掳去。对于那些不得不与世人交往的信徒，上帝会按照他们的需要赐予恩典。他们若时刻提防，在他们被迫与不尊敬主耶稣基督的人相处的时候，就会有特殊的智慧赐给他们。他们的每一笔交易都要显明他们是基督徒。他们在一切言行上都当仁慈有礼，表明他们是受上帝管理和约束的，是侍奉主耶稣基督的。{HP 311. 2}

基督的门徒在生活原则和旨趣上必须与世人分别，但他们不可与世隔绝。
“祢怎样差我到世上，我也照样差他们到世上”（约 17:18）。……我们不可为逃避逼迫而从世上撤退。我们要住在世人中间，使上帝之爱的香气能象盐一般保守世界免于败坏。{HP 311.3}

响应圣灵感化的心，乃是上帝的福惠流通的渠道。假如侍奉上帝的人从世上撤退，祂的圣灵从人间收回，地球就会荒凉毁灭。恶人并不明白，即便他们今生享有的种种福惠，也是因为他们所蔑视所逼迫的上帝子民留在世上的缘故。……遵循基督的教导会带来圣灵的圣化，使人显露出真理的芳香和救恩。……{HP 311.4}

那些研究上帝的圣言，天天领受基督指示的人，身上带有上天原则的印记。有崇高圣洁的感化力从他们身上发出。他们的心灵环绕着有益的气氛。他们所遵循纯全、圣洁、高尚的原则，能使他们成为上帝恩典能力的活见证。{HP 311.5}

十一月一日 我们在世上的使命

“祢怎样差我到世上，我也照样差他们到世上”（约 17:18）。{HP 312.1}

这样顺从上帝的命令，与世人分别，会使我们不适合做主所交给我们的工作吗？这会阻碍我们向周围的人行善吗？不会的。我们越坚定地把握天国，我们在世上无私的能力就越大。我们应该研究效法我们的楷模，好叫那住在基督里的灵可以住在我们里面。救主并没有在世上的尊贵人中间。祂没有花时间在那些寻求自己的安逸与快乐的人中间。祂的工作是要帮助那些需要帮助的人，拯救失丧的人和将亡的人，扶起被压下的人，折断欺压那些受束缚之人的轭，医治痛苦的人，向忧伤悲痛的人说同情安慰的话。我们受命要效法这位模范。我们越多拥有基督的精神，就越多努力为同胞服务。我们要造福贫穷的人，安慰痛苦的人。……{HP 312.2}

宽容时期即将结束。……再过不久，为罪人最后的祈祷就必献上，最后的眼泪就必流下，最后的警告就必发出，最后的恳劝也已发出。仁慈怜悯的美好声音将不会再听到了。这就是撒但付出如此强劲的努力要使男男女女沉陷他的网罗的原因。……仇敌正把每一个人的生命当作儿戏。他正努力从我们身上消除属灵本性的一切东西，并将基督各样宝贵美德排挤出我们的心，代之以属肉体本性的邪恶特性——仇恨、恶意的猜度、嫉妒、贪爱世界、专爱自己、爱宴乐、今生的骄傲。我们需要得到力量反对入侵的仇敌，……因为我们若不警醒并常常祷告，这些罪恶就会进入心中，把一切良善的东西挤出去。{HP 312. 3}

落在基督门徒身上的责任是多么重大啊！向笼罩在黑暗中的世界反映天上亮光的义务是多么迫切啊！周围的黑暗越深，基督徒的信心和榜样的亮光就应更加辉煌地照耀出来。{HP 312. 4}

十一月二日 与道德的黑暗作战

“看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和华却要显现照耀你，祂的荣耀要现在你身上”（赛 60:2）。{HP 313. 1}

对于那些睁开眼睛看见罪恶到处泛滥的人，这个世代呈现出一幅悲惨的画面。敬爱上帝之心几乎在世上消失。这正是以赛亚所预言的时期：“黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民。”千万人被不信世代的欺骗所诱惑，生活在错谬的黑暗中。……{HP 313. 2}

有害的不信之风在各地出现，弥漫于社会各的阶层，在许多大学、学院与中学都毫无限制地在传授着，甚至进入小学和幼儿园的教学活动中。数以千计自称为基督徒的人听信了谎言的灵。……{HP 313. 3}

世界今日迫切需要基督耶稣显示在祂的圣徒身上。上帝希望祂的子民以一班圣洁百姓的身份站在世人面前。为什么？因为世界需要福音真理之光的拯救。当

教会宣扬真理的信息，呼召人出黑暗入上帝的奇妙光明时，信徒们的生活既因真理的灵而成圣，就要为所传信息的真实性作见证。……{HP 313. 4}

世界需要实际基督教的明证。自称是跟随基督的人既是一台让不信的世界观看的戏，就当确认自己与上帝的正常关系。……他们若要作世界的光，就需要公义日头的清晰光芒不断地照在他们身上。……{HP 313. 5}

当上帝的子民彻底与罪恶隔绝，让上天的光辉充分地照在他们身上，并从他们身上反射到世界时，以赛亚的预言就比以往任何时期都更加全面地应验了。……“万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。……大海丰盛的货物，必转来归你，列国的财宝，也必来归你”（赛 60:3-5）。 {HP 313. 6}

十一月三日 “兴起发光”

“兴起发光！因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你”（赛 60:1）。
{HP 314. 1}

就特别的意义而言，安息日复临信徒被安置在世上，乃是作守望者和擎光者。那给将亡之世界的最后警告，已经托付了他们。从圣经中有奇妙的光照在他们的身上。既是这样，他们该怎样为人呢？……{HP 314. 2}

上帝的旨意乃是要在世人面前，从祂的子民身上得着荣耀。祂渴望使他们成为通渠，以倾降祂无限的慈爱与怜悯。……但愿我们挺身而出，作主的助手，抗拒强大的黑暗权势。撒但以顽强的意志进行活动，要奴役和毁灭生灵。我们要坚决地抵挡他。凡完全献身为上帝服务的人，必获得能力刚强作战。他必在“各样的力上加力”（西 1:11）。他既认识自己的软弱，就象雅各一样，与上帝角力，说：“祢不给我祝福，我就不容祢去”（创 32:26）。他出发时必蒙圣灵新的浇灌。天上的气氛要围绕着他。他也必周流四方行善事。他的感化力要成为积极维护基督宗教的力量。 {HP 314. 3}

上帝呼召擎光者，使世界充满从基督那里来的光明，平安和喜乐。祂呼召一班谦卑的人，他们意识到自己的软弱，记住上帝的服务对他们的要求——就是显示基督恩典能力的合宜言行。……{HP 314.4}

时间是宝贵的。人类的命运处在危机关头。上帝暂时留住祂的惩罚，等待信息被传给众人。许多人还没有听见现代真理考验人的信息。最后慈怜的呼声要传遍天下。天使久已等待人……在这有待完成的大工上与他们合作。他们也在等待着你。田地非常广大，计划非常广泛，每一颗成圣的心都必受到感动参与服务，作神圣能力的工具。{HP 314.5}

十一月四日 生活上所发出的光

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:16）。{HP 315.1}

擎光者在黑夜举起光来指引他人脚步的时候，往往疏忽大意，让自己的身体挡在亮光和他所引导之人中间。跟随的人就这样失去了光的益处。有些为别人举起真理之光的人，情况也是这样。他们表现出来的自私自利，缺乏献身的精神，他们的错误和品格的瑕疵，这一切都影响他们的行为。他们黑暗的身体既被人注意，他们所自称相信的真理就无法给人带来益处。{HP 315.2}

要让真理的光照耀出来，使世人既看到认识真理之人的善行，就承认真理是带有能力的，因为它已为接受的人成就了如此的大工。他们必爱慕真理的代表在生活上所彰显的圣洁原则，并接受真理，藉着奉献自己作世上的光而将荣耀归与上帝。{HP 315.3}

上帝的子民要作世上的光，就象亚伯拉罕和其他古代圣徒作当时代的光那样。天上美丽可爱的光要从我们身上照耀出来，指明唯一正确的道路，时时显明上帝的律法远超人间的法令。圣经的宗教不可藏在黑暗中。它乐意接受审查。按

照上帝的计划，每一线新照在我们道路上的亮光，就是一股新的力量，吸引世人归向上帝。{HP 315.4}

基督宣布说：“你们是世上的光。”基督是祂教会亮光与能力的源头。心灵如果纯洁正直，有敬虔居住在内，就必表现在生活上。敬虔要弥漫人的谈吐和各种人际的关系。他必是遵行基督之道的人。……他的一举一动都焕发出圣洁的光辉。他必获得能力，因为上帝与他同在。{HP 315.5}

十一月五日 天路上的擎光者

“使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作上帝无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好象明光照耀”（腓 2:15）。{HP 316.1}

历代以来，那住“在他们心里基督的灵”（彼前 1:11），曾使上帝的真儿女成为当时代人的光。约瑟曾在埃及作擎光者，以他的纯洁，仁慈和孝顺，在一个拜偶像的国家中表显了基督。当以色列民离开埃及前往应许之地的時候，他们中间忠顺的人也作了周围列国的光。通过他们，上帝向世人显示出来。从巴比伦的但以理和他的朋友身上，从波斯的末底改的身上，都有灿烂的光辉发出来，照亮了宫廷的黑暗。{HP 316.2}

同样，基督的门徒也奉命在天路上作擎光者。天父的怜悯与良善要通过他们，显示给被误解上帝的黑暗所笼罩的世界。别人因看见他们的好行为，就将荣耀归给在天上的父。这表明有一位上帝坐在宇宙的宝座上。祂的品德是值得称颂与效法的。内心所燃烧的上帝之爱，生活中所显示的基督化和谐，在世人的眼光中，就像瞥见了天国。……世人在注视着那些自称为基督徒的人究竟结出什么果子。那些自称相信先进真理的人，理应表现出来克己牺牲的精神。……{HP 316.3}

上帝命定祂的工作必须用明晰而圣洁的方法传给世人，祂希望祂的子民在生活上表现出基督教之优于世俗。祂施恩为我们预备一切，使我们在各项事务的办理上，显出天庭的原理是超越于世间的原理。我们要显明自己所从事的工作，是

较比世人的更高超。在一切的事上，我们应显示出纯洁的品格，表明人接受及顺从了真理，就可成为上帝的儿女，天上大君的子民，在他们的处事上都是诚实忠直的，对于人生的微小事件，也正象重大的事件一样，均以忠贞，诚实，正直为本。{HP 316.4}

十一月六日 将真理的种子撒遍世界

“所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:19-20）。{HP 317.1}

基督离开世界以前最后的行动，就是委托祂的使者将祂的真理传给世界。祂最后的话是要使门徒铭记：祂已把上天惠赐世界的信息托付给他们。……{HP 317.2}

我们如果认识到耶稣怎样殷勤工作将福音的种子撒向世界，我们这班生存于宽容时期即将结束之时的人就会以不倦地努力，将生命的粮分给行将沦亡的人。……{HP 317.3}

上帝呼召每一位信徒为祂服务。真理如果不实行或传给他人，就会失去赐生命的能力，医治的功能。人人都必须学习作工，站在自己的岗位上肩负担子。教会每增加一个人，就应多一个推进伟大救赎计划的工具。整个教会联合一致，完全合而为一时，就成为活泼积极的布道机构。{HP 317.4}

上天的定律是我们怎样领受，也当怎样分赠。基督徒应成为他人的福惠，这样他自己也会蒙福。“滋润人的，必得滋润”（箴 11:25）。这不仅是一个应许，也是上帝神圣管理的定律。祂的旨意是藉着这条定律使仁慈的河川，象深渊的水一样循环不息，不住地流归源头。基督教机构的能力在于遵行这一定律。……{HP 317.5}

我们为永恒作预备的日子不多了。……全体信徒都需要受上帝圣灵的激发。我们应当研究，计划，节约，并千方百计接触和造福蒙昧受苦的人。上帝赐给我们这班人的亮光，不是单给我们自己享受的。我们必须配合交给每一位基督门徒的伟大使命，将真理的光传遍世界。{HP 317.6}

十一月七日 最有力的论证

“惟有我是耶和華，除我以外没有救主。……所以耶和華说：‘你们是我的见证，我也是上帝’”（赛 43:11-12）。{HP 318.1}

主论到祂的真门徒说：“这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德”（赛 43:21）。他们是我在悖逆世界中的见证人，是我所拣选的代表。……{HP 318.2}

上帝号召我们与祂合作。祂的要求公平合理。……当我们接受基督圣名的时候，我们就保证作祂的代表。为了忠于我们的保证，我们必须让基督在心中成为有荣耀的盼望。我们每日的生活要越来越象基督的生活。我们必须作毫无虚伪的真实基督徒。基督绝不与虚伪扯上关系。祂只欢迎具有真正基督教经验的人进入天庭。自称为基督徒的人若不按照基督的样式生活，就是在愚弄宗教。{HP 318.3}

上帝并不要求我们作出任何重价的牺牲来购买祂的恩眷。祂只要求那颗欣然感激地接受祂白白赐予的恩典而谦卑痛悔的心所作的服务。凡接受基督为个人救主的人，就拥有了基督所提供的救恩。他绝不会忘记自己既然白白地得来，也要白白地舍去。{HP 318.4}

你们意识到自己在上帝眼中的价值了吗？祂说：“你们是与吾同工的。”你们在让自己的光以清晰的光线照向堕落的世界吗？你们在设法运用上帝所赐的每一才干和能力吗？你或许不会成为一位传道人，但你可以成为一个见证人。你或许不会成为一个有口才的演讲者，但你可以动人地讲述活着的基督；你可以动人地将你的光照在人前。{HP 318.5}

一个真诚可爱的基督徒，乃是圣经真理最有力的论据。这样的人是基督的代表。他的人生是最有说服力的凭据，证明上帝恩典的能力。当上帝的子民将基督的义带进自己的日常生活时，罪人就必悔改，仇敌将被战胜。{HP 318.6}

十一月八日 没有界线

“耶稣又对众人说：‘我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光’”（约 8:12）。{HP 319.1}

跟从耶稣的人要成为上帝的同工。他们必不在黑暗里行走，却要找到正路，那里有世界的光耶稣领路。他们的脚步朝着锡安，凭着信心迈进时，必在上帝的事上获得光明的经验。基督的使命促使祂从上帝的宝座走向髑髅地十字架的神秘祭坛，虽然难以理解，不易领悟，却要越来越多地向人心展示。人可以从基督的牺牲上，看到其他一切仁爱使命的起源和原则。……{HP 319.2}

耶稣教训祂的门徒：他们欠了犹太人和希腊人的债，欠了聪明人和愚拙人的债，并告诉他们：种族的区别，阶级的制度以及人为的界线，并不为上天所认可，不应影响传福音的工作。基督的门徒不可在他们的邻舍与仇敌之间作任何区别，而要视每一个人为需要帮助的邻舍，并要视全世界为他们的工作园地，尽力拯救丧失的人。耶稣已赐给每一个人当作的工，使他脱离自私的心所划定的狭隘范围。祂取消区域的界线和一切人为的社会级别；祂不为布道的热情标出界限，却吩咐跟从祂的人将他们的工作扩展到地极。……{HP 319.3}

我们一切事情的效能全在于主耶稣。祂的灵要激励我们。我们若把自己交给祂手里，作传光的通道，我们行善的资源就会用之不竭，因为耶稣基督能力的资源供我们取用。我们可以吸取祂的丰富，领受无穷的恩典。我们救恩的元帅步步教导我们：有无限的能力供应活泼信心的需求。祂说：“离了我，你们就不能做什么。”但是祂还说：你们“要做比这更大的事，因为我往父那里去”（约 15:5;14:12）。{HP 319.4}

十一月九日 人人都是我们的邻舍

“我本来比众圣徒中最小的还小，然而祂还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富，传给外邦人”（弗 3:8）。{HP 320.1}

大多数人的心中对真理和公义不尊重。到处可见对于上帝和祂圣言的不信。……这样的情形既在世上得势，我们就不可将自己关在家中，认为所求于我们的只是赞同真理。基督为世人的罪将自己献作祭物。……你心中如果拥有基督恩典的财富，就不会偏留这些财富，因为生灵的得救有赖于你所能传授的救恩之道的知识。这些生灵也许不会到你面前来诉说他们心中的渴望，但是许多人正感饥饿，并不满足；而基督受死却能使他们享有祂恩典的财富。你正在做什么，使这些生灵可以获得你所享有的福惠呢？{HP 320.2}

你是否在设法与需要你帮助的人相识呢？你是否在利用你的机会，优势和钱财救灵归向基督呢？你或许说自己不是传道人，传不了真理。从一般为人所接受的字面意义说，你也许不是传道人。你也许从未奉召站在讲台上。但你仍然可以为基督作传道人。倘若你寻找并利用机会向这个和那个人说几句话，上帝必藉着你争取他们归向祂。……当随时随地在人前讲述高举救主的话语，引领他们追求更高尚更圣洁的宗旨。{HP 320.3}

在恩典中长进，表现在为上帝工作时不断增加的才干。基督学校的学生会知道怎样祷告和为主发言。他既意识到自己缺乏智慧与经验，就必接受那位大教师的训练，知道只有这样，他才能完美地为上帝服务。他会日复一日地更加了解属灵的事。他每殷勤服务一天，在当天结束时就会表明他更适合于帮助他人。他既住在基督里面，便多结善果。{HP 320.4}

十一月十日 在全宇宙面前

“因为我们成了一台戏，给世人和天使观看”（林前 4:9）。{HP 321.1}

上帝希望祂的儿女向世界显明“与基督一同坐在天上”的意义，“要将祂极丰富的恩典，就是祂在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看”（弗 2:7）。祂希望我们这样恩慈地彼此相待。……{HP 321.2}

主希望祂的儿女彼此尊重，视对方为基督的血所买的。他们若如此行，就必明白与基督一同坐在天上的意义。我们的嘴唇需要用上帝圣坛上取下来的红碳洁净。这样我们就会说出使人高尚、优雅、尊贵的话语，说出充满基督之义芳香的话语，说出象活的香气叫人活的话语。{HP 321.3}

基督想让跟从祂的人都象祂，因为祂希望自己能在家庭范围内，在教会中，在世人面前得到正确的表达。祂要我们关照自己。我们若如此行，就必发现自己足够忙碌的了。我们应当接受基督为我们的效能，我们的力量，使我们能将祂的品德显示与世人。这是我们基督徒所肩负的工作。我们要为天恩的能力作见证。{HP 321.4}

然而难道不是有很多人象栗子带有芒刺的果壳一样，伤害凡与他们接触的人吗？……代表基督的人不会说苛刻的话。他们的话语必是悦耳，且有助于人。我们“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督”（弗 4:15）。{HP 321.5}

上帝希望祂的儿女在撒但一会的人面前，在全宇宙面前，在世人面前，彰显祂恩典的能力，使世人和天使都明白基督并非枉然受死。但愿我们向世人表明我们拥有从上头来的能力。……但愿上帝帮助祂的子民脱离他们所陷入的车辙，来到能与祂同行共话的境地。那时，他们既反映上天的光明与喜乐，上帝就必亲自因他们而欢乐歌唱了。{HP 321.6}

十一月十一日 寻求真理的人

“耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向祂心存诚实的人”（代下 16:9）。
{HP 322.1}

在远方和家乡，到处都有敬畏上帝的人在寻求真理。他们知道有一位上帝，向祂献上祷告；他们信靠祂；他们行事为人与基督徒的行为一样。我们从哥尼流的故事得知上帝会引导凡愿意受引导的人。祂引导了哥尼流，祂使祂的仆人在祈祷中吐露心意。祂使他预备好接受祂真理的光。祂选择了一位已蒙上天光照人为工具，去开导哥尼流的心。……主注意到哥尼流的一举一动。全天庭都看到这位虔诚百夫长的周济和祈祷。……{HP 322. 2}

现在也是这样。主的眼目垂顾每一个寻求祂的人。祂关心每一个需要帮助的生灵，决不撇下一个人在谬误的黑暗里，而是一步一步带领他进入从每一页经文所照射出来的真光中。……主看见我们的一切举动。祂知道我们在基督徒道路上已前进到什么地步。我们的大牧者多么仁慈，多么温柔啊！祂从祂崇高的宝座上以极度的关怀观看祂草场上的羊，将恩典与能力赐给他们。……{HP 322. 3}

天上的生灵不断地与地上的人交流。我们的肉眼虽然看不见上帝的天使围绕着我们，他们却实实在在地与我们同在，引领并指导我们。我们要完全接受上帝圣灵的感化，灵敏地随从祂的引导。{HP 322. 4}

我们何时受到感动要说些或做些什么以帮助我们的同胞，就当立即回应圣灵的感动。我们惟有在生活中与上帝保持密切的联系，才能作到这一点。施行周济，奉献诚恳的祈祷，不过表示我们是在从事基督徒的工作，说明我们正让自己的心接受上帝圣灵的陶冶。{HP 322. 5}

十一月十二日 人人都有工作

“一个人若有一百只羊，一只走迷了路，你们的意思如何？他岂不撇下这九十九只，往山里去找那只迷路的羊吗”（太 18:12）？{HP 323. 1}

失钱和失羊的比喻教导人极宝贵的教训。这两个比喻都涉及人的沦丧和寻回的主题。假使象比喻中所形容的那样，有人去为之努力，就会有多得多的人得救。……{HP 323. 2}

教会的信徒们：你们当求上帝赐给你们责任向别人讲解圣经，为需要帮助的人作传道工作。有人以一种方式得救，有人以另一种方式得救，但工作总要遵循主的引导。……但愿载有圣经真理的书刊要象秋天的落叶那样撒满全地。要高高举起人类的救主。……{HP 323.3}

要怀着那位大“工师”的精神。要向罪人的“朋友”学习怎样去为患有罪病的人服务。要记住在凡跟随祂之人的生活中，必须表现出祂的生活所显示同样的献身，同样将一切社交的要求和一切属世的感情，服从于上帝的圣工。要始终以上帝的要求为至上。基督的榜样要激励我们不断地努力为他人谋利益。{HP 323.4}

你有邻舍，你是否愿将信息传给他们呢？你或许从来没有受过接手礼，但你仍可谦卑地传递信息。你能见证……凡基督为之舍命的人只要相信祂，就必得永生。{HP 323.5}

但愿没有人因自己不能从事与上帝最有经验的仆人同样的工作，就无所事事。……使大地充满认识耶和華的知识，象水覆盖海洋一样，这项工作不是单靠在传道工作中担负重任的人，不是单靠在董事会或委员会中任职的人，不是单靠我们各疗养院和出版社的经理。只有整个教会的人在上帝的引导之下，靠着祂的权能各尽其职，才能完成这项工作。{HP 323.6}

十一月十三日 我们对于穷人的义务

“因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监里，你们来看我”（太25:35-36）。{HP 324.1}

虽然世界需要同情，需要上帝子民的祈祷及援助，更需要在基督徒的生活上看见基督，然而上帝的子民也同样地需要有机会，好引起他们的同情心，使他们的祈祷有功效，并培养一种与那神圣的典范相似的品格。{HP 324.2}

上帝把穷苦，不幸，患病，遭难的人安置在我们中间，就是要给我们这些机会。他们是基督留给教会的遗产，他们应当受照顾，象祂自己要照顾他们一样。上帝以这种方式来清除渣滓并炼净金子，赐给我们所需要的心灵与品格的教化。{HP 324. 3}

主尽可无需我们的合作而推进其工作。祂并不倚靠我们的金钱，我们的光阴，和我们的辛劳。然而教会在祂的眼中看来是极宝贵的，是祂珍藏珠宝的箱子，监护羊群的羊圈，祂切望见她无瑕疵、皱纹等类的病。祂以言语所不能形容的爱渴念着她。就是为这个原因，祂赐给我们为祂作工的机会，并接受我们的服务，作为我们的爱与忠心的象征。{HP 324. 4}

主把穷苦的人放在我们之中，是在试验我们，使我们看明自己内心如何。……当我们对别人感觉有这种慈怜同情之心，以致用自己的利益及特权去救助他们的需要时，我们心思与意念的培育就更易成全。……{HP 324. 5}

善行是需要我们以牺牲为代价的，可是在这个牺牲上，就使人得到训练。这些义务使我们与各种本性及嗜好相冲突，但在履行这些义务后，我们就对于自己品格上的那些可非议之特性，胜了又胜。{HP 324. 6}

讲台上的说教，不如教会信徒的生活更能感服世人的心。传道人传扬福音的理论，但教会信徒的实际敬虔，却能表明福音的大能。{HP 324. 7}

十一月十四日 “在一个最小的身上”

“王要回答说：我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:40）。{HP 325. 1}

基督亲自关怀祂儿女的需要。祂视任何蔑视或疏忽祂弟兄的行为如同蔑视祂自己一样，也把给予他们中最卑微之人的善待视为做在祂自己身上。祂说：“我饿了，你们给我吃；我渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住。这些事你们

既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:35-40）。{HP 325. 2}

上帝所赐予丰厚福气的人，若关闭自己的心门，不肯藉周济与慈善的行动表显慷慨之情，就必从主的口中听见以下严肃的话：“这些事你们既不做在我这弟兄中一个最小的身上，就是不做作在我身上了。”若没有相应地爱我们的同胞，心中就没有基督的爱。……{HP 325. 3}

身体和属灵的健康，都会因不活动而受害。葡萄园里的懒汉，专为自己而活，对自己和别人从不满意；他的面容反映出不满的阴郁与冷淡。但那被吸引舍弃自我，象他的主一样，将自己与受苦的人类视为一体的人，却会因同情他人而变得温柔文雅。礼貌、忍耐与柔和必成为他的特征，并使他的出现成为不间断的喜乐与福惠。他的容颜会焕发真仁慈的光辉。{HP 325. 4}

那些辛劳至极为自己谋福利的人是可悲的。而那些因关怀他人而忘却自我的人，其分给他人的亮光与福惠，却会反照到他们自己心中。……我们的一切都是主所托付的。然而当祂报赏我们，称赞我们说：“好，你这又良善又忠心的仆人”的时候，功劳好象是属于我们自己的了。博得救主的称赞，不在于我们所从事工作的伟大，而在于我们工作时所表现的爱与忠诚。{HP 325. 5}

十一月十五日 荣耀归与上帝

“叫我们主耶稣的名，在你们身上得荣耀，你们也在祂身上得荣耀，都照着我们的上帝并主耶稣基督的恩”（帖后 1:12）。{HP 326. 1}

我们的本分是非常热心于荣耀上帝，甚至不藉着悲伤的表情或欠考虑的话带来任何恶信，好像上帝的要求限制了我们的自由似的。我们整个人都有特权在各方面——在容貌、脾气、言语、品格上——作明确的见证，证明侍奉主是一件美事。……{HP 326. 2}

上帝爱祂遵守诫命的子民，因为他们藉着自己的顺从尊荣祂的圣名，证明他们爱上帝。……我们信心和热心的程度，应当与照在我们道路上的大光相称。信心、谦卑、信靠上帝——在自己家中，在邻里之间，在教会里——必自然表现出来。圣灵的运行，不会也不可能受到阻碍。上帝喜爱向祂的子民显示自己为父，为祂们可以全然倚靠的神。……{HP 326. 3}

农民若想推销或展示他们的产品，不会采集最劣的，而是挑选最好的样品。妇女们热忱地带来上好的金黄色奶油块。它们已在模型中做好，盖上了精致的花印。男士们带来各种上好的菜蔬。送来的水果也是最好最悦目的。这些产品的外观，给技术精良的工人增光。各种水果——苹果、桃、杏、橙、柠檬、梅子等——都十分悦目。……没有人会带来那瘦小不成熟的样品；所带来的是地里出产的最佳产品。{HP 326. 4}

生活在末后日子里的基督徒，为什么不以无私的行动展示最优美的果实呢？遵守诫命的上帝子民所结的果子难道不应以最美的善行表现出来吗？他们的言语，他们的行为，他们的服装都当结出品质最优良的果实。基督说：凭着他们的果子，就可以认出他们来。……惟愿教会的信徒们都具有基督品格的宝贵特性。{HP 326. 5}

十一月十六日 无畏的勇气

“凡仰望耶和华的人，你们都要大胆，坚固你们的心”(诗 31:24)。{HP 327. 1}

天上的资源是无限的，都等着我们取用。……摆在跟从基督之人面前的，岂不是最高尚的美行要培养，最伟大的荣誉要争取吗？上帝呼召他们参加人人都可获胜的竞赛。祂也呼召他们参加人人都能获胜的战争。义袍和永生的冠冕，是摆在得胜者面前的赏赐。{HP 327. 2}RH. 1904. 2. 18

天上的居民期望跟从基督的人在世上如明灯照耀。他们要表现基督受死所惠赐与人之恩典的能力。上帝期望凡自称为基督徒的人，在自己的生活中表现出基

督教最高的造诣。他们被承认为基督的代表。他们的工作是显明基督教的真实性。他们要作信心的英雄，作不断长进的人，……诚心力行的人，毫无疑问地信靠上帝和祂应许的人。{HP 327.3}

上帝呼召具有大无畏勇气的人，呼召充满盼望、信心与信赖之心的人，呼召因思念最后的胜利而快乐，不容任何障碍物拦阻的人。坚持真理原则的人，有使品格上的最弱处变为最强处的保证。天使贴近那些竭力使自己的生活与上帝和祂圣律法相和谐的人。当他宣布“我必须战胜包围我的试探，否则这些试探就会将基督从我心里驱除”时，上帝就与他同在。他抗拒一切试探，勇敢地应付一切反对。他靠着上头来的力量，抑制一切的情欲和癖性，因为这些情欲和癖性若不加以控制，就必导致他的失败。……{HP 327.4}

既然如此，为什么与黑暗权势作战的人不凭着信心与勇气前进呢？上帝、基督和圣灵都在他们一边。……但愿站在以马内利血染旌旗之下的人，不做任何使他们所奋斗之事业蒙羞的事。基督希望祂的战士勇敢而忠诚。{HP 327.5}

十一月十七日 恩慈的邀请

“要寻求耶和华与祂的能力，时常寻求祂的面”（代上 16:11）。{HP 328.1}

成为上帝儿女的人，对祂负有义务，要竭尽所能寻找拯救失丧的人。最先由基督所发出的慈怜邀请，要传遍全世界：“圣灵和新妇都说：‘来！’听见的人也该说：‘来！’口渴的人也当来；愿意的，都可以白白取生命的水喝”（启 22:17）。教会要说：“来！”教会中的每一股力量都要积极加入真理一边。跟从基督的人要结合成一股强大的力量，呼召世人关注上帝圣言中正在迅速应验的预言。{HP 328.2}

交托我们的工作是多么严肃和重要啊！这项工作的成果是多么深远啊！我们怎样才能获得完成这项工作所需要的力量与智慧呢？我们应当象但以理那样寻求主。但以理宣布说：“我便禁食，披麻蒙灰，定意向主上帝祈祷恳求”（但 9:3）。

我们要存谦卑痛悔的心寻求主，承认自己的过犯，并彼此亲密地合而为一。……{HP 328.3}

我们若诚心寻求，祂必定为我们修平前面的道路。在我们周围服务的门已经敞开。但愿我们虔诚地研究所当作的工，然后以充足的信心去工作。我们当镇定而谦逊地以基督的柔和谦卑工作，意识到面前有艰难的日子，我们时刻需要上天的恩惠，以求明白怎样做人的思想工作。忍耐、谦卑、虔诚的工人必为自己的工作作证。无论团体还是个人，我们的成功都不在于人数、地位和知识造诣，而在于与基督同行同工。{HP 328.4}

现在正是从一切能力之源获得能力的时候。当大声喊叫，不可止息，驱散乌云，使天上的光照耀出来。{HP 328.5}

十一月十八日 沦亡罪人的盼望

“耶稣对他们说：无病的人用不着医生；有病的人才用得着。我来本不是召义人悔改；乃是召罪人悔改”（路 5:31-32）。{HP 329.1}

基督使命的特殊对象是罪人——各族各地的罪人。……祂珍视所有的人，因为他们都是祂的血所买的。家乡布道工作要受到确切的关注。我们要去寻找家庭和邻里的每一个罪人。要对他们作出个人的努力。表面上似乎最没有希望的人，正需要我们凭着信心、盼望和诚恳的祷告，最为勤劳地为他们作工。……{HP 329.2}

那些撒但在他们身上行使权势最厉害的人，激发了救主伟大爱心的同情。祂总是将群羊聚集在羊圈里，再出去到旷野里寻找拯救迷失的羊。祂对于因撒但欺骗的权势而陷入网罗的人怀着最亲切的爱。当迷羊真的被耶稣找到时，全天庭是多么高兴啊！……{HP 329.3}

祂的声音听起来亲切温柔、恳切而慈爱！“当趁耶和華可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂；恶人当离弃自己的道路；不义的人当除掉自己的意念，归向

耶和華，耶和華就必憐恤他；當歸向我們的上帝，因為上帝必廣行赦免”（賽 55:6, 7）。……{HP 329. 4}

凡人不能洞悉人的內心。他們往往被膚淺的外表所誤導。但那位洞悉人心如敞開書卷的主卻絕不會判斷失誤。……祂了解環繞每一顆心的氣氛。他明白世人為克服先天遺傳的傾向和屢犯成習的罪孽所作的奮鬥是何等頻繁而劇烈。{HP 329. 5}

祂說：他是屬於我的；我以作人的痛苦和血贖買了他。我長久忍耐了他對我的態度、無禮和忘恩負義，但我還是忍着不棄絕他，希望藉着那班活在世上的我的同工使他悔改，以便我醫治他，用我自己的血洗淨他。{HP 329. 6}

十一月十九日 順從上帝的引導

“所以我們既得了不能震動的國，就当感恩，照上帝所喜悅的，用虔誠敬畏的心侍奉上帝”（來 12:28）。{HP 330. 1}

單調的生活不是最有利於屬靈成長的。有些人只有藉着日常秩序的改變，才能達到最高的屬靈標準。當上帝按照祂的旨意看到需要有改變才能造就品格時，祂就攪動平穩的生活潮流。……{HP 330. 2}

上帝看到一個工人需要與祂有更密切的關係。為了達到這個目的，祂就使祂與朋友和熟人分開。在祂預備以利亞變化升天的過程中，祂讓他四處轉移，無法安逸定居以致得不到屬靈的力量。上帝計劃讓以利亞的影響成為一股力量，來幫助許多人。……{HP 330. 3}

有些人沒有得到平靜安息的許可，他們必須不斷地遷移。今夜在一處支搭帳棚，明晚又得換另一個地方。唯願這樣的人記住，是上帝在引導他們。這是上帝幫助他們造就完美品格的方法。在我們所需要的這一切變遷中，要承認上帝是我們的伴侶，嚮導和倚靠。……{HP 330. 4}

许多人不知道如何为上帝工作；不是因为他们不需要知道，而是因为他们不愿意受祂训练。圣经说摩押是一个失败的例子。先知说：“摩押自幼年以来，常享安逸。……没有从这器皿倒在那器皿里，也未曾被掳去；因此，他的原味尚存，香气未变”（耶 48:11）。凡没有将先天和后天养成的作恶倾向清除的人也是如此。……{HP 330.5}

基督徒必须准备从事那表现仁爱、宽容、坚忍、温柔、忍耐的工作。他应当在生活中培养这些珍贵的恩赐，以致当主呼召他从事服务时，他能准备好运用他最高的能力，帮助并造福周围的人。{HP 330.6}

十一月二十日 “惟有上帝叫它生长”

“那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来”（诗 126:6）。{HP 331.1}

假如我们的邻舍快要饿死，我们却不供给他们的需要，就会被认为很没有同情心。我们中间有一些人从来没有人提醒他们注意或明白上帝的圣言；他们因缺乏生命之粮而行将沦亡。我们把这些神圣的真理专门留给自己，岂不是太自私了？{HP 331.2}

我们的天父从天上赐下时雨、甘露与阳光，使花卉吐艳，使植物生长茂盛。但人也有当尽的本分，要有收获，就得预备土壤并将种子撒下。人若袖手旁观，说：“我还是听其自然吧。……上帝必赐予收获。祂必从高天赐下甘霖与阳光，我只管坐享安逸好了。”这将会有怎样的收获呢？人必须与上帝合作，尽自己的本分预备土壤并撒下种子；上帝会使种子生长。{HP 331.3}

我们的天父没有从高天差遣天使来向世人传扬救恩。祂向我们开启祂圣言的珍贵真理，将真理栽培在我们的心中，让我们传给在黑暗中的人。我们如果真已品尝过上帝应许所赐的宝贵恩赐，就应该把这种知识传给别人。……{HP 331.4}

我们要亲自工作，就象肩负着重任。我们在这项工作中要表现出不倦的力量、机智和热情，负起我们的担子，意识到我们的邻里和朋友所处的险境。我们要象

基督那样工作。要讲述耶稣里的真理，免得有生灵的血沾染我们的衣服。同时我们还要完全倚赖和信靠上帝，因为我们知道，如果没有祂的恩典和能力帮助，我们就一事无成。可能有保罗栽种，有亚波罗浇灌，但惟有上帝才能促成生长。既然如此，我们实在应当前进参与工作，流泪散播真理宝贵的种子，并且信靠上帝使它生长。{HP 331.5}

十一月二十一日 “怎样为人？”

“这一切既然都要如此销化，你们为人该当怎样圣洁，怎样敬虔，切切仰望上帝的日子来到。在那日，天被火烧就销化了”（彼后 3:11-12）？ {HP 332.1}

上帝期望凡负有基督名号的人，都在思想，言语和行为上代表祂。他们的思想须纯洁，言行须高尚而提拔人，足以吸引周围的人更与救主相近。……就特殊的意义而言，安息日复临信徒在这个世界上被立为守望者和擎光者。传给将亡世界最后恩典的信息已交托他们。上帝圣言的奇妙光辉照耀在他们身上。既然如此，他们该怎样为人呢？ {HP 332.2}

我们的生活应该显示稳定的属灵长进。然而我却看见了使我不寒而栗的情况：一班品格发育不全的人，虽拥有告诉他们当怎样行才能得救的上帝圣言，却没有成圣，仍是不圣洁的。…… {HP 332.3}

上帝的子民需要恩典在心中更深的运行。要少看自我而多看基督。严厉剧烈的考验将临到众人。圣经的宗教必须交织在我们的一切言行中。每一项交易都应带有上帝临格的香气。…… {HP 332.4}

我的弟兄，我的姊妹，我劝你们预备迎接那驾天云而来的基督。你们要天天丢开那贪爱世界的心。要从经验上明白与基督相交究有何等意义。当为审判而作准备，以致基督降临，在一切信的人身上显为可羡慕的时候，你们也可加入那安然见主的人群之中。到那日凡被救赎的人，必发出圣父圣子的荣光。天使也要弹着金琴，迎接王和祂的战利品——就是那些在羔羊的血中洗白净的人。凯旋的歌

声洋溢在全天庭之中。基督战胜了。祂带着祂所救赎的人同入天庭，这些人就是见证：祂所作的牺牲和所受的苦难究竟不是徒然的。{HP 332. 5}

十一月二十二日 圣灵的沛降

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证”（徒 1:8）。 {HP 333. 1}

基督的教会是从恳求赐下圣灵开始的。当时教会尚在襁褓时期，没有基督的亲身同在。基督在即将升天之前，把对普世传扬福音的使命交给了祂的门徒。……{HP 333. 2}

门徒听从主的吩咐就回到耶路撒冷，用了十天时间祈求上帝应许的实现。这十天是他们深深省察己心的日子。门徒们放弃了他们中间的种种争端，在基督化的友谊中彼此亲近。……到了十天的终点，主以祂圣灵的奇妙沛降实现了祂的应许。当“门徒都聚在一处”，同心合意祷告祈求时，所应许的福惠便来临了。……{HP 333. 3}

在五旬节那一天，圣灵沛降的结果是什么呢？就是救主复活的喜信传遍天下。门徒的心因受了非常丰足深厚之仁慈的策励，以致不得不到地极去。{HP 333. 4}

使徒们靠赖基督的恩典成就了丰功伟绩。真诚的献身与谦卑恳切的祈祷，使他们与祂有亲密的联络。他们与祂一同坐在天上。他们感悟到自己欠了祂巨大的债。凭着诚恳恒切的祈祷，他们获得了圣灵的赐予，于是便出去，负着救灵的重担，心里火热，前去扩大十字架的胜利。……{HP 333. 5}

难道我们的热心要不如使徒们吗？难道我们不应凭着活泼的信心，要求承受那深深感动他们的应许，呼求主耶稣实践祂所作的诺言：“如今你们求就必得着”么（约 16:24）？上帝的灵今日岂不是要因诚恳恒切的祷告而沛降，并使人充满能力吗？ {HP 333. 6}

十一月二十三日 应许原是我们的

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗”（路 11:13）？ {HP 334.1}

我们应当诚恳地祈求圣灵的沛降，正如门徒在五旬节那样。他们那时既需要圣灵，我们今日就更加需要了。各种各式的假道、异端和欺骗在将人的思想导入歧途。若没有圣灵的帮助，我们宣讲现代神圣真理的努力就必归于徒然。 {HP 334.2}

上帝希望用圣灵的恩赐来复兴祂的子民，使他们重新接受祂爱的洗礼。教会中没有必要缺乏圣灵。基督升天以后，圣灵便惠临那些充满信心、等候祈求的门徒身上，使他们充满能力，以致能感化每一个颗心。将来大地要被上帝的荣光所照耀。从那些因真理而成圣的人身上，有神圣的感化力向世人发出。大地要被恩典的气氛所包围。圣灵要在人的心中动工，把上帝的事向人显明。 {HP 334.3}

基督宣称，圣灵的神圣感化力要与信徒同在，直到世界的末了。可是这应许却未得着所当得的重视；故此，也就未曾按着可能成就的而应验。……人的注意既被一些小事所据，对那为教会发展与兴盛所必需的神力，以及随之而来的其他各种福分，纵有无限丰富的供应，仍必显出缺少。…… {HP 334.4}

我的弟兄姐妹们，你们要为求得圣灵而祈祷，上帝必成就祂所赐下的每一应许。要拿起你们的圣经来，说：“我已经按照祂的吩咐做了。我要提出你的应许：‘祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。’”基督曾经说：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”“你们奉我的名无论求什么，我必成就”（太 7:7；可 11:24；约 14:13）。 {HP 334.5}

十一月二十四日 圣灵深深的运行

“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂常与你们同在，也要在你们里面”（约 14:16-17）。 {HP 335.1}

上帝的子民似乎不能理解和承受这个应许。他们似乎认为只有极少量恩典的甘霖降在饥渴的心灵上。……他们没有感到需要伸手接受那以无限代价所提供的崇高特权。…… {HP 335.2}

上帝丰盛的恩典没有向世人倾流，不是在祂方面有什么限制。……众人若都愿意领受，就都会被圣灵所充满。我们满足于小小的福分，以致不能无限丰盛地领受圣灵。我们只看见表面的波动就轻易满足，殊不知我们有权指望上帝圣灵更深的感动。我们期望的少，领受的也少。 {HP 335.3}

所有的人都应该认识到圣灵工作的必要性。圣灵的工作就是更新和洁净整个人。我们如果不接受和不珍视圣灵为基督的代表，委托给人的重大真理就会在人心中丧失作用。我们只有真理的知识还是不够的。我们要在爱中行事为人，让我们的意念符合上帝的旨意。关于这样的人，主宣布说：“我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上”（来 8:10）。……上帝与人之间的关系就这样恢复了。祂说：“我要作他们的上帝，他们要作我的子民”（见出 6:7; 耶 31:33）。 “为了使人彰显我的形像，我性情的特质没有一样不是白白赐予的”。…… {HP 335.4}

我们有没有寻求祂的丰盛，时时朝着那摆在我们面前的目标——祂完美的品格前进呢？主的子民一旦达到了这个目标，就必在额上受印记。他们既充满圣灵，就在基督里得以完全。记录的天使就必宣布说：“成了。” {HP 335.5}

十一月二十五日 人人可得到的恩赐

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话”（约 14:26）。 {HP 336.1}

基督所应许在祂升天之后要差来的保惠师，乃是神性全备的圣灵，向凡接受并相信基督为个人救主的人彰显上帝恩典的能力。天上的三一真神有永活的三个位格；凡凭着活泼的信心接受基督的人，要奉这三位大能者——父、子、圣灵——的名受洗，这三位大能者必与天国顺命的子民合作。{HP 336.2}

凡有特权听到真理，并受圣灵感动，接受圣经为上帝声音的人，没有理由在宗教生活上成为侏儒。藉着运用上帝所赐的才能，他们要天天学习，天天领受属灵的热诚和能力。……{HP 336.3}

我们若愿作主园中生长的植物，就必须有属灵生命和热诚的经常供应。于是才会见到在信靠和认识我们主耶稣基督上有长进。我们没有中点站可以摆脱责任，在路旁休息。我们要不断向天国迈进，发展一种坚定虔诚的品格。我们领受圣灵多少，与我们对圣灵的热望及为它操练的信心大小相称。……{HP 336.4}

基督说：“凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见”（路 11:10）。凡真正寻求基督宝贵恩典的人，一定不会失望。那位不会欺骗我们的主已经把这个应许赐给我们了。它不是作为一个格言或理论说出来的，而是作为一个事实，作为上帝政府的一条律法说出来的。我们可以确信，我们如果个别尝试试验上帝的道，就必领受圣灵。上帝是真实的；祂的命令是完全的。……亮光和真理会依照心灵的愿望照耀出去。甚愿人人都饥渴慕义，好叫他们都得饱足！{HP 336.5}

十一月二十六日 藉着圣灵接近基督

“然而，我将真情告诉你们。我去是与你们有益的，我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差祂来”（约 16:7）。{HP 337.1}

基督说：“我去是与你们有益的。”所以任何人都不能因他的位置或与基督的个人接触而享有优先权。每一个人在属灵上都同样能亲近救主。从这个意义上说，祂比升天以前离我们众人更近了。如今大家都同等地得蒙恩眷，可以仰望祂

并反映祂的品德。信心的眼目会看见祂常在身边，显示祂全备的良善、恩慈、宽容、礼貌与仁爱。……我们如此仰望祂，就得以变成祂的形像。{HP 337.2}

我们任何一个人都不可能凭自己的能力或自己的努力在我们身上造成这种改变。耶稣说祂要差遣保惠师圣灵到世界上来，把我们的品格改变成基督的样式；及至这事成就，我们就如从镜子里返照主的荣耀。凡如此仰望基督的人，品格上十分象祂。人们看见他就象从镜子里看基督的品格一样。我们日复一日，不知不觉地从自己的方式和意愿改变成基督的方式和旨意，变成祂可爱的品格。我们就这样在基督里成长，下意识地反映祂的形像。……{HP 337.3}

以诺常将主摆在他面前。圣经说他“与上帝同行”。他经常以基督为伴。他生活在世界中，履行人生的种种职责。但他始终接受耶稣的感化，反映祂的品格，展示了祂的良善，恩惠，慈怜，同情，忍耐，温柔，谦卑和仁爱。他日复一日与基督交契，使他变成了与他紧密相联的基督的形像。他的思想感情一天一天离开自己的方式，而进入基督属天神圣的方式。……他不断地成长，与圣父和圣子交往。这就是真正的成圣。{HP 337.4}

十一月二十七日 晚雨

“当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。祂必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬”（亚 10:1）。 {HP 338.1}

我们的天父并不要求我们的双手去从事我们所无力成就的事。祂希望祂的子民认真工作，实行祂对于他们的旨意。他们要祈求能力，期待能力，领受能力，以便在基督耶稣里长大成人，满有基督长成的身量。{HP 338.2}

教会的信徒并没有都在培养个人的虔敬，所以他们不明白个人的责任。他们没有认识到自己的权利和义务是要达到基督化完全的高尚标准。……我们是否在期待晚雨，确切盼望更美好的日子，那时教会要领受从上头来的能力，从而胜任

工作呢？晚雨决不会给懒惰的人带来复苏与活力，因为他们没有利用上帝所赐给他们的力量。{HP 338.3}

我们极其需要纯洁而赐生命的气氛，滋养和鼓舞我们的属灵生命。我们需要更大的热诚。那赐给我们要传给世界的严肃信息，当以更大的热情，就是以必能感化不信之人的强烈热诚传扬出去，使他们看到至高者与我们同工，并承认祂是我们效能与力量的源泉。……{HP 338.4}

上帝赋予我们才能要用来建立祂的国度。……我们有没有扪心自问：我是怎样利用主所赐给我的才干的？你所给予上帝的……只是软弱有病的服务吗？{HP 338.5}

你有没有全力以赴地带领迷羊归回羊圈？有千万处在无知之中的人需要警告。你要空前地祈求基督的能力。要祈求祂圣灵的感动，使你满怀拯救将亡之人的热望。但愿以下的祷告上达于天：“愿上帝怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩”（诗 67:1,2）。{HP 338.6}

十一月二十八日 回应信息

“圣灵和新妇都说：‘来！’听见的人也该说：‘来！’口渴的人也当来；愿意的，都可以白白取生命的水喝”（启 22:17）。{HP 339.1}

基督即将升到祂天上的宝座时，差遣祂的门徒往普天下去作公义的教师。……在接受使命的信徒中，有许多人从事卑微的职业——就是那些爱主并定意跟随那自我牺牲之服务榜样的男人和女人们。和救主在世上传道的年日中与祂同行的门徒们一样，这些才干有限的卑微之人，也蒙委托“往普天下去，传福音给万民听”（可 16:15）。……{HP 339.2}

早期基督教会的信徒接受了神圣的托付。他们要作基督遗嘱的执行人，将永生的财宝分给世人。……各世代的信徒分担了给予早期门徒的委托。上帝希望每一位信徒都作救主遗嘱的执行人。……历代上帝子民无私的服务，对于祂今日的

仆人们乃是实际的教训和激励。今日上帝的选民也当热心行善，与世俗的野心分离，谦虚地跟随那位卑微的拿撒勒人的脚踪而行。……{HP 339. 3}

“圣灵和新妇都说：‘来！’听见的人也该说：‘来！’”这个吩咐别人前来的使命包括整个教会，也适用于每一个接受基督为个人救主的人。……每一个听神圣邀请的人都要响应这个信息，……向他所交往的人说：“来！”凡接受基督的人从悔改的那一刻开始，都成为世上的光。……{HP 339. 4}

基督的代表圣灵要用力量武装最软弱的人，使他们勇往直前，取得胜利。……有些人能作的工似乎要受环境的限制，但无论何处，只要凭着信心勤劳地工作，其感化力就必达到地极。{HP 339. 5}

十一月二十九日 世界需要警告

“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到”（太 24:14）。
{HP 340. 1}

太阳的光线怎样照射到地极，上帝也计划让福音的真光照到地上的每一个人身上。……目前仇敌正在进行空前的努力，要占据人的思想。我们要加紧工作，殷勤无私地将最后慈怜的信息传给各城市——在大道与小路之间。要与社会各阶层的人士接触。我们在工作时会与不同的民族接触。不可忽略任何人而不予以警告。主耶稣是上帝所赐给全世界的恩赐——不限于上层人士，不限于一个民族，而排除其他的人。祂的救恩环绕全世界。凡愿意的，都可以喝生命的水。世界在等待着要听现代真理的信息。……{HP 340. 2}

上帝恩典的国如今正在建立之中。那些原来充满罪恶和悖逆的心日复一日地归顺了祂爱的统治。但是祂荣耀之国的完全建立，却要等到基督第二次降临这个世界。那时“国度，权柄和天下诸国的大权，必赐给至高者的圣民”（但 7:27）。……{HP 340. 3}

天门将再次敞开。我们的救主将作为万王之王，万主之主，带着千千万万的圣者降临。耶和华以马内利“必作全地的王，那日耶和华必为独一无二的，祂的名也是独一无二的。”“上帝的帐幕”要设在人间，“祂要与人同住，他们要作祂的子民，上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝”（亚 14:9; 启 21:3）。{HP 340. 4}

耶稣说，在祂复临之前，“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证”（太 24:14）。直到祂恩典的佳音传遍天下，祂的国才必来临。{HP 340. 5}

十一月三十日 胜利的日子

“看哪！我必快来。凡遵守这书上预言的有福了”（启 22:7）。{HP 341. 1}

我们已迫近世界历史的终点。既然我们认识到耶稣必定快来，就当以空前热情起来工作。……我们应当举起写着“上帝诫命和耶稣真道”的旗帜。顺从上帝的律法与否乃是争论的焦点。我们决不可等闲视之。……{HP 341. 2}

主希望看见传扬第三位天使信息的工作越来越有效地推进。祂怎样在各世代中作工，使祂的子民获得胜利，今日祂也照样希望使祂对于教会的旨意能胜利地完成。祂吩咐信靠祂的圣徒同心协力地前进，力上加力，从相信祂圣工的信实与公义，到确信和坚信。{HP 341. 3}

我们应当坚如磐石地维护圣经的原则，牢记上帝与我们同在，赐我们力量来应付每一个新的经历。我们应在生活中始终坚持公义的原则。……我们应当把圣灵从早期直到如今通过教导和批准所确立的信仰看得十分神圣，把主藉着守祂诫命的子民所推进的工作看得十分宝贵。靠着祂的恩典，这项工作的能力和功效将与日俱增。仇敌正在设法蒙蔽上帝子民的判断力，削弱他们的效能。但如果他们按照上帝圣灵的指引工作，祂就会在他们前面敞开机会的门户，使他们修建那久已荒凉之地。他们的经验将不断地增加，直到主带着能力和大荣耀从天降临，将祂最后胜利的印记盖在祂忠心的子民身上。{HP 341. 4}

摆在我们前面的工作需要我们全力以赴。……耶稣必与你们同在。……祂必在一切急难中作你们的帮助者。（引自怀爱伦 1913 年致全球总会大会的第二封信。该信在 5 月 27 日星期二上午由当时的总会会长 A. G. 丹尼尔斯牧师向会众宣读。） {HP 341.5}

十二月一日 历代的危机

“你们要在锡安吹角，在我圣山吹出大声。国中的居民，都要发颤；因为耶和華的日子将到，已经临近”（珥 2:1）。{HP 342.1}

艰难的日子将要临到我们。各项时兆的应验都证明主的大日迫近了。每天的报纸满载着将来可怕斗争的征兆。大胆的劫掠不时发生。罢工之风盛行。盗窃凶杀随处可见。人被恶魔附着，伤害男女老幼的生命。这一切事都证明基督降临的日子不远了。……{HP 342.2}

在海洋与陆地上的许多意外事故和灾害中，在大火灾中，在剧烈的暴风和可怕的冰雹中，在暴风雨、水灾、旋风、浪潮和地震中，在各地地方，在千变万化的形式之下，撒但正在施展他的能力。……{HP 342.3}

危机正在暗暗而逐渐地临到我们。红日高照，依旧循环不息；诸天仍在宣扬上帝的荣耀。世人照常吃喝嫁娶，耕种盖造；商贾仍旧买卖逐利。……喜爱宴乐的人依然聚集在戏院，赛马场和赌窟之中。高度的兴奋正达到疯狂之时，谁知宽容的时期行将结束，人人的命运行将永远决定了。撒但看见自己作工的时候不多了，就让他的爪牙激动世上的种种潮流，使人上当受骗，忙忙碌碌，神志恍惚，直到宽容的时期结束，恩典的门永远关闭。世上所有人间安抚无法治疗的悲哀的日子已近在门口了。守望的天使正在抑制着四方的风，不让它们吹，直等到上帝的众仆人额上都受了印记；但当上帝吩咐祂的天使放松风的时候，就会出现笔墨所无法形容的争战场面。……{HP 342.4}

“我们的上帝要来，决不闭口；有烈火在祂面前吞灭，有暴风在祂四围大刮。祂招呼上天下地，为要审判祂的民，说：招聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人”（诗 50:3-5）。{HP 342. 5}

十二月二日 警告的信息

“挪亚的日子怎样，人子的日子也要怎样。那时候的人又吃又喝，又娶又嫁，到挪亚进方舟的那日，洪水就来，把他们全都灭了”（路 17:26-27）。{HP 343. 1}

以色列的主上帝十分爱惜自己的荣誉。所以我要问：那些住在祂家里，蒙祂丰盛的府库供应衣食，却连一句感谢的话也不向祂说的地上居民，祂要怎样看待他们呢？他们不在意祂的良善。他们象洪水以前的人一样。那个世代的人遭到毁灭，是因为不断违抗他们的创造主。{HP 343. 2}

圣经论到洪水以前的人说：“耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶；……上帝对挪亚说：凡有血气的人，他的尽头已经来到我面前，因为地上满了他们的强暴，我要把他们和地一并毁灭”（创 6:5, 13）。{HP 343. 3}

上帝警告古代世界的居民：祂定意要清除地上的污秽。他们却讥诮所视为迷信的预言。他们嘲笑挪亚所警告将要来临的洪水。基督在世的日子，曾因百姓拒绝真理，蔑视上帝所传的信息，就赐下关于耶路撒冷厄运的警告。但是祂的警告并没有受到注意。{HP 343. 4}

主已经藉着祂的使者传给我们警告的信息，宣布万物的结局近了。一些人会听从这些警告，但大多数人却置之不理。{HP 343. 5}

基督来临的时候也会是这样——农夫、商人、律师、业主，都全神贯注于经营，主的日子要如同网罗一样临到他们。{HP 343. 6}

“所以你们要儆醒，因为你们不知道家主什么时候来，或晚上，或半夜，或鸡叫，或早晨。恐怕他忽然来到，看见你们睡着了。我对你们所说的话，也是对众人说：要儆醒”（可 13:35-37）。{HP 343. 7}

十二月三日 艰难时期

“所以诸天和住在其中的，你们都快乐吧！只是地与海有祸了，因为魔鬼知道自己的时候不多，就气忿忿地下到你们那里去了”（启 12:12）。{HP 344. 1}

当我们接近末后日子的危险时，仇敌的试探变得更强烈更坚决。撒但既知道自己的时候不多了，就带着大能力下来；他正在“那沉沦的人身上行各样出于不义的诡诈”（帖后 2:10）。通过上帝的圣言临到我们的警告乃是：倘若可能，他连选民也要迷惑。{HP 344. 2}

令人惊奇的大事不久就要展现在世人面前。“万物的结局近了”（彼前 4:7）。大艰难时期即将临到上帝的子民。那时将有政令发出，不许守安息日的人买卖。他们若不遵守七日的第一日为安息日，就用刑罚甚至死亡威胁他们。{HP 344. 3}

“那时，保佑你本国之民的大君米迦勒必站起来，并且有大艰难，从有国以来直到此时，没有这样的。你本国的民中，凡名录在册上的，必得拯救”（但 12:1）。由此我们看到使我们的名字录在生命册上的重要性。凡名录在册上的都必蒙拯救脱离撒但的权势，基督也会吩咐脱去他们污秽的衣服，给他们穿上祂的义袍。“万军之耶和华说：‘在我所定的日子，他们必属我，特特归我。……’”（玛 3:17）。{HP 344. 4}

在艰难的时期，撒但要策动恶人。他们围攻上帝的子民，要灭绝他们。然而撒但却不晓得在天上的卷册他们的名下已经写着“赦免”的字样。他不知道已有命令发出：“脱去他们污秽的衣服，给他们穿上华美的衣服，并将洁净的冠冕戴在他们头上”（亚 3:4-5）。{HP 344. 5}

在上帝看来，祂的子民是多么的宝贵啊！{HP 344. 6}

十二月四日 “当趁耶和華可尋找的時候”

“当趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候求告祂”（賽 55:6）。 {HP 345. 1}

由于明知故犯的罪不断增多，各大城市的居民几乎普遍很快而确实地都有了罪。上帝赐给人生命，为了使人藉着认识祂的圣言并实行其原则而与祂合而为一，顺从祂的旨意。撒但却一直千方百计使人与上帝疏远。在洪水以前的世界，世人想出种种的计划、用了许多机巧的策略，要废去耶和華的律法。他们不顾上帝的威权，因为那是妨碍他们的谋划的。今日也象洪水以前一样，正是主上帝要显出祂无所不能之神力的时候。…… {HP 345. 2}

多年以来，撒但一向是在利用巧诈的诡辩以代替上帝的真理而得势并控制人的思想。在这危险的时代中，凡是行为正直，敬畏上帝的人，就必重述大卫的话来荣耀祂的名说：“这是耶和華降罚的时候，因人废了祢的律法”（诗 119:126）。 {HP 345. 3}

我们的上帝乃是有怜悯的上帝。祂以恒久的忍耐和温柔的慈爱看待一切干犯祂律法的人。但在现时代，人人既有很多机会可以认识圣经中所显示上帝的律法，宇宙的伟大统治者就不能容忍罪恶城市中的强暴和邪恶了。…… {HP 345. 4}

上帝实在已经容忍很久了，甚至每当我们想到世人对于祂圣洁诫命不断的侮辱，就不禁大为希奇。全能的上帝过去一直不忍施行报应。但有一天祂一定要起来惩罚那些大胆抗拒十条诫命公义要求的恶人。 {HP 345. 5}

如今乃是应当在上帝面前谦卑己心的时候。要趁着在赦免这边而不是在审判那边能找到祂的时候寻找祂。我的弟兄姊妹们，要醒来。……要趁着可以寻见主的时候求告祂。 {HP 345. 6}

十二月五日 宽容的时期行将结束

“因为祂说：‘在悦纳的时候，我应允了你；在拯救的日子，我搭救了你。’看哪！现在正是悦纳的时候，现在正是拯救的日子”（林后 6:2）。{HP 346.1}

现在正是我们宽容的时期。我们要为天国作准备。基督曾舍弃祂的生命，为使我们获得这宽容的时期。但只要时光尚在延续，撒但都要尽力支配我们。他化大力气诱人迷恋于赚钱发财。他发明了种种的娱乐，使他们的心完全专注于属世的欢乐。他希望他们完全忘记内在的妆饰，就是以温柔安静的心为妆饰。那在上帝看来是极其贵重的。他决心使人每时每刻都忙于实行野心的计划，取悦或满足自己。……{HP 346.2}

撒但利用他的影响要消灭上帝的声音和良心的声音，而世人行事则好象在他的支配之下。……他们既迷醉于寻欢作乐的计划，便努力追求那随用随坏的东西。……{HP 346.3}

迅速应验的种种时兆说明主的大日已经临近。当那日我们中间的人会不会听到以下的评价呢？“这个人蒙了上帝的恩召，却不肯听从，也不加留意。圣灵再三感动他的心，他却说：‘你暂且去罢，等我得便再叫你来。’这个人曾在荣美的光中看见救主的牺牲，但被无足轻重的琐事夺走了他的心。……一切属天恩惠的感化全都置之不理了。”{HP 346.4}

基督要拯救我们脱离罪恶。但祂并不勉强人的意志。如果我们坚持犯罪，思想完全倾向罪恶，不希望得自由，不愿意领受祂的恩典，祂还能为我们做什么呢？我们决意拒绝祂的爱，就是自取沉沦。“看哪。现在正是悦纳的时候。现在正是拯救的日子。你们今日若听祂的话，就不可硬着心”（林后 6:2；来 3:7,8）。{HP 346.5}

十二月六日 准备的工作

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子”（腓 1:6） {HP 347.1}

安息日复临信徒若想在前面艰难的经历中站稳，就必须做认真的准备工作。他们若要在末日的迷惑与试探中保持对上帝的忠贞，就必须以谦卑的心祈求主赐予智慧抵抗仇敌的欺骗。……{HP 347.2}

我们要始终记住主必快来这件严肃的大事，从而意识到需要作一番个人的工作。我们要靠着圣灵的帮助，抗拒与生俱来犯罪的癖性和倾向，将生活中非基督化的成分根除。这样我们就可以准备自己的心接纳上帝的福惠，领受分给我们的恩典，使我们与耶稣的真道相和谐。为了这项准备的工作，我们这班人在所赐的亮光，和藉着上帝之灵的媒介所传来警告与教诲的信息上，拥有很大的优势。{HP 347.3}

由于撒但试探的能力日益加强，我们所处的时代对上帝儿女来说是充满许多危险的。我们需要不断地向大教师基督学习，使我们步步行在安全和公义的路上。奇妙的景象已经在我们面前展现，现在上帝所宣召的百姓应当在生活上作出活的见证，使世人看出：当今世代虽然邪恶处处得势，仍有一班人将自己的意愿放在一边而寻求遵行上帝的旨意——有上帝的律法写在他们的心灵和生活中。我们面前有强烈的试探和严峻的考验。遵守诫命的上帝子民要藉着在上帝的事上获得更深切的经验，和对基督之义的实际认识，为这试炼的时期作准备。……“当趁耶和華可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂”（赛 55:6）。这句话不仅是对不信的人说，也是对教会的信徒说的。{HP 347.4}

你们的日常的生活应当为你们所表白的信仰作见证。{HP 347.5}

十二月七日 我们的坚固保障

“你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受试炼的时候，保守你免去你的试炼”（启 3:10）。 {HP 348.1}

撒但正在空前努力地争夺人的心灵。如果我们不时刻警惕，他就会在我们心中培植骄傲、爱自己、爱世界、和其他许多不良的品性。他会千方百计动摇我们对上帝和圣经真理的信心。我们如果在属上帝的事上没有深刻的经验，对祂的圣言没有全面彻底的认识，就会受仇敌谬道与诡辩的欺骗而灭亡。假道将动摇许多人的根基，因为他们没有学会辨别真理与谬道。抵挡撒但诡计的惟一保障，就是殷勤查考圣经，明智地理解我们信仰的缘由，忠实履行已经明白的一切义务。放纵任何已知的罪，都会导致软弱与黑暗，使我们落入强烈的试探之中。……{HP 348. 2}

我们在用活泼的信心使我们的恳求升达上帝吗？我们的心门是向耶稣敞开，而向撒但关闭一切通路的吗？我们每天都在获得更清晰的亮光和更大的力量，以便站立在基督的义中吗？我们在倒空和洁净心中的一切自私，为接受从天而降的晚雨作准备吗？ {HP 348. 3}

现在正是我们承认和离弃罪恶的时候，使这些罪能在审判以前得到涂抹。现在正是“洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏上帝，得以成圣”（林后 7:1）的时候。耽搁这项工作危险的。撒但如今正在设法用海陆的灾难永远决定尽可能多的人的命运。上帝子民此时的防卫措施是什么呢？就是与上天有活泼的联络。我们若要安然居住免遭毒害人的瘟疫，若要蒙保守脱离看得见和看不见的危险，就必须隐藏在上帝里面；必须得到耶稣和圣天使的保护。{HP 348. 4}

十二月八日 谨防撒但的迷惑

“你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去”（西 2:8）。{HP 349. 1}

我们若要得救脱离撒但爪牙的权势，就必须坚心依赖上帝。我们若严守圣经的教训，圣经的真理就必成为我们的保障，救我们脱离末日的迷惑。我们需要真理。我们需要相信真理。真理的原则适应一切生活环境，预备人履行职责，忍受试炼。真理带有其神圣作者的印记。……{HP 349. 2}

人心本性的顽梗是抗拒真理亮光的。其天生的骄傲会使人喜欢独立判断，依附人的哲学和观点。正是独创的愿望导致信仰动摇的危险。他们希望传讲新奇的道理，向人宣扬新鲜的信息。但这样的愿望是仇敌俘掳人心离开真理的罗网。……主希望那些明白自己信仰缘由的人坚持他们所认定为真理的信仰，不因听信人的诡辩就离弃真理。……在这末世，我们需要不断增进的巨大信心，需要藉着知识和智慧坚定信仰。这种知识和智慧不是从人而来的，而只能来自上帝丰富的智慧。……{HP 349.3}

凡已接受第三位天使信息之真理的人，要凭着信心坚持真理，真理就必保守他们不至于飘到使他们彼此分离并远离上帝的种种迷信和学说中。我们接受安息日复临信徒的真理，不是出于偶然的经验，而是通过恳切的祷告和仔细查考圣经。主希望我们行事为人完全和谐。基督耶稣的圣名要作为我们的口令。祂的榜样要作为我们识别的标志。祂圣言的原则要作为我们敬虔的基础。我们的力量在于精神与行动上的团结。{HP 349.4}

十二月九日 真理是我们的保障

“那时，若有人对你们说：“基督在这里，”或说：“基督在那里，”你们不要信。因为假基督、假先知，将要起来，显大神迹、大奇事。倘若能行，连选民也就迷惑了”（太 24:23-24）。{HP 350.1}

撒但在旷野的试探中，以来自上帝天廷使者的身分出现在基督面前。救主认出仇敌是凭着他的话语，而不是凭着他的外表。{HP 350.2}

时候将到，撒但要在你们眼前施行奇事并自称是基督。如果你的脚没有坚立在上帝的真理上，就会被引离根基。你唯一的保障就是去寻求真理，如同寻求隐藏的财富。要挖掘真理如同挖掘地下的珍宝，并且将上帝的话——圣经——摆在天父面前说：“求祢启发我，教导我何为真理。”当上帝的圣灵进入你里，要将真理印在你心灵中时，你不要让它轻易离去。你在查考圣经时已经获得了这种经验，以致每一要点都坚固了。{HP 350.3}

缺少了上帝之灵的光照，我们就无法分辨真理与错谬，必落入撒但要带入世界的诸般大试探与欺骗之中。我们已靠近光明之君与黑暗之君斗争的结尾。不久仇敌的欺骗要试验我们的信心是何种的信心。{HP 350. 4}

现在正是我们需要信心和属灵启迪的时候。那些警醒祷告、天天殷勤查考圣经、心中切愿知道和遵行上帝旨意的人，不会被撒但的任何欺骗引入歧途。……我们希望明白每一点真理。我们需要没有搀杂谬论，没有受世俗的准则、风俗和观念污染的纯粹真理。我们需要附带种种不便的真理。接受真理总是涉及十字架。但耶稣为我们舍命，我们岂不应向祂奉献我们至上的爱情，至圣的愿望，至完美的服务吗？ {HP 350. 5}

十二月十日 片刻的延缓

“你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶。祂保护圣民的性命，搭救他们脱离恶人的手”（诗 97:10）。{HP 351. 1}

主快来了。邪恶与背叛、强暴与罪行，正充斥世界。受痛苦被压迫之人的呼声上达于上帝，祈求伸张公义。恶人非但不因上帝的忍耐与宽容而软化，反而在顽梗背逆上变本加厉。我们所处的是一个显然腐败的时代。宗教的约束已被抛弃，世人拒绝上帝的律法。……这圣洁的律法遭受了非同寻常的蔑视。{HP 351. 2}

上帝慨然赐给我们片时的延缓。凡上天所借给我们的每一项能力，都当用来从事主所指派我们的工作，拯救那正在无知中灭亡的人。警告的信息要在世界的每一个角落传扬开来。不可有丝毫的耽延。必须在世界各黑暗地带传扬真理。必须应付并克服所有的障碍。有重大的工作要完成；这项工作已经交托给凡明白现代真理的人。{HP 351. 3}

现在是持住那为我们力量之膀臂的时候。大卫的祷告也当成为传道人与平信徒的祷告：“这是耶和華降罰的時候；因人廢了祢的律法”（诗 119:126）。上

帝的仆人在廊子和祭坛中间哭泣，说：“耶和华啊，求祢顾惜祢的百姓，不要使祢的产业受羞辱”（珥 2:17）。{HP 351.4}

上帝始终为祂的真理行事。恶人即教会仇敌的计谋，乃受制于祂的权能和祂统治万有的旨意。祂能感动政治家的心，能转消恼恨祂真理和祂子民之人的愤怒，正如只要祂下令，河水也能转向一样。祈祷会推动那无所不能者的膀臂。那位指挥天上众星有序运行，其命令控制深渊波浪的主——同一位无穷的创造主，必为祂子民行事，只要他们凭着信心求告祂。祂必抑制一切黑暗的权势，直到警告传遍天下。凡肯听从的人就会为祂的降临预备妥当。 {HP 351.5}

十二月十一日 所盼望的福

“等候所盼望的福，并等候至大的上帝和我们救主耶稣基督的荣耀显现”（多 2:13）。{HP 352.1}

耶稣说祂要去为我们预备住处。祂在那里，我们也可以在那里。我们要永远与祂同住，欣赏祂可爱容颜的光辉。我的心因这使人愉快的期望而快乐地跳动。我们快要到家了。天国，可爱的天国！那是我们永远的家乡。我每时每刻都很高兴，因为耶稣活着，我们也将活着。我的心灵说：赞美主！在耶稣里有丰盛，足能供应众人 and 每一个人，我们为什么要在异乡因缺食而死或者挨饿呢？{HP 352.2}

我如饥似渴地祈求救恩，祈求能完全遵从上帝的旨意。我们藉着耶稣有美好的指望。这指望又坚固又牢靠，且通人幔内。它在患难中给我们带来安慰，在忧愁中给我们带来喜乐，驱散我们周围的黑暗，使我们穿过黑暗看到不朽和永生，……属世的财宝对于我们没有诱惑力了，因为我们既存有这样的指望，这项指望便越过行将过去的属世财宝，握住了永存的基业，就是那坚固牢靠，不能朽坏，全无玷污，永不衰残的财宝。……{HP 352.3}

我们必朽的身体可能会死亡，安葬在坟墓里。然而这有福的指望却仍然存在直到复活之日，那时耶稣的声音要呼叫睡在尘埃中的人。那时我们将完全享有这荣耀的洪福之望。我们知道我们所信的是谁。我们并没有空跑，也没有徒然劳苦。有丰富而荣耀的赏赐摆在我们前面；这就是我们奔跑要得的奖赏，而且我们若存心勇敢地坚持固守就必然得着。……{HP 352. 4}

既然有救恩赐给我们，我们为什么远离泉源呢？何不前来就饮，使心灵复苏，鼓舞振奋，在上帝里面兴旺呢？我们为什么如此依恋世界呢？我们有比世界更美的话题和思考的内容。我们可以拥有属天的心情。但愿我们深思耶稣可爱而毫无玷污的品德，因仰望而变成祂的形像。要有勇气。要信靠上帝。{HP 352. 5}

十二月十二日 得胜死亡

“这必朽坏的既变成不朽坏的，这必死的既变成不死的，那时经上所记‘死被得胜吞灭’的话就应验了”（林前 15:54）。{HP 353. 1}

“正说话的时候，耶稣亲自站在他们当中，说：愿你们平安”（路 24:36）。……我们在此有宝贵的证据，证明基督是活的救主。此前不久，祂被封闭在约瑟的新坟墓中，但祂已经打破死亡的捆绑，以胜利者的身份走了出来。……上帝的使者说：祂复活了。这是多么奇妙的见证！这是世界的希望！基督已经复活。他们的救主是复活的救主！……基督已经得胜。世人虽然堕落而被定死罪，但仍有可能复活。凡在耶稣里睡了的人，必蒙召从他们的牢房中出来，……享受光荣的永生。……亲爱的朋友们，祂已经复活了。你们在沮丧之中可以确知，……耶稣在你们身旁，要赐给你们平安。{HP 353. 2}

我知道我自己所说的是什么。我已经看到仿佛有波涛要漫过我头的时期。那时我觉得我的救主对我来说非常宝贵。当我的长子离开我时，我心里感觉极其忧伤。然而耶稣来到我身旁，我就觉得有祂的平安在我的心中，安慰的杯已放在我的嘴边。{HP 353. 3}

后来那位在我身边三十六年的丈夫也被接走了。我们曾经在圣工中并肩工作。但是我们只好将这位战士双手合起来，把他安放在寂静的坟墓里。我的忧伤再次十分沉重，但那安慰之杯又赐给我了。耶稣对我实在是非常珍贵的。祂在我身边行走，……祂也必在你身旁行走。当我们的友人被放进坟墓里时，在我们看来是美好的。我们所安葬的，可能是我们的父母。当他们从坟墓里出来的时候，皱纹全不见了，但形体依然，我们仍认识他们。……{HP 353. 4}

我们希望准备好与复活之晨从坟墓里出来的亲朋相会。……我们难道不应持守福音所摆在我们面前的盼望？那时我们必要象祂，因为必得见祂的真体。{HP 353. 5}

十二月十三日 天上大君的儿女

“在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去；我在哪里，叫你们也在那里”（约 14:2-3）。{HP 354. 1}

主的邀请是：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，……我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女，这是全能的主说的”（林后 6:17-18）。这是何等的提升啊——成为王室的成员，天上君王的儿女！有宇宙的救主，万王之王按名认识我们，我们要作上帝的后嗣，继承不朽的基业，永远的财产！这是我们的特权。我们要拥有这奖赏吗？我们要打主的仗吗？我们要将战斗迫近城门吗？我们要获得胜利吗？我已决定我必须拥有天国，而且我希望你们也拥有它。……{HP 354. 2}

你们应当查考圣经；因为它向你们为耶稣作见证。我希望你们读经，并看见耶稣无比的优美。我希望你们爱上髑髅地的伟人，每一步都能对世人说：‘祂的道是安乐；祂的路全是平安’（箴 3:17）。我希望你们向世人表现基督。我希望你们向世人表明你们拥有大到不朽的盼望。你们要在救恩的泉源就饮。你们需要天使在你们家中。你们需要基督住在那里。……{HP 354. 3}

我的心哪，当赞美主！祂说祂已去为我预备住处：“你们心里不要忧愁，你们信上帝，也当信我。在我父的家里有许多住处；若是没有，我早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去。我在哪里，叫你们也在那里”（约 14:1-3）。 {HP 354. 4}

感谢上帝！我所瞩目的就是这些住宅，而不是地上的住宅，因为地上的住宅不久就会因强震而倒塌；但天上的住宅却是基督已去为忠心之人预备的地方。我们在此世没有家；我们不过是客旅，是寄居的，正在去往更好的家乡，就是天上的家乡。……愿上帝帮助我们赢得永生的宝贵福惠。 {HP 354. 5}

十二月十四日 基督如果今日复临

“你们要时时儆醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前”（路 21:36）。 {HP 355. 1}

基督嘱咐我们要儆醒，以便逃避那将要临到世界的事。我们留意这个警告是非常重要的。众义之敌在追踪我们，设法引诱我们忘记上帝。 {HP 355. 2}

想到基督快要显现了，我们心中应当充满喜乐。对于那些爱慕祂显现的人，祂的来到与罪无关，乃是为拯救他们（来 9:28）。但是我们如果充满属世事物的念头，就不能快乐地期待祂的显现。 {HP 355. 3}

有人说：“如果我知道基督过几年就要来，我的生活就会大不相同了。”可是我们如果相信祂一定会复临的话，就当忠心地生活，就象知道祂几年后会显现似的。我们无法从起初看到末后，但基督已经为一年中的每一天预备了足够的帮助。 {HP 355. 4}

我们所要顾及的只是今日一天。我们必须在今天忠于职守。我们必须在今天尽心爱上帝，并爱邻舍如同自己。我们必须在今天抵制仇敌的试探，靠着基督的恩典得胜。我们要这样儆醒等待基督复临。我们每天生活，都要当这是我们在世的最后一天。我们如果知道基督明天会来，难道不会在今日尽量说仁慈的话，做

无私的事吗？我们应当忍耐温柔、极其诚恳、竭尽全力救灵归向基督。……{HP 355. 5}

我劝你们把思想从属世的事物上转移，集中到永恒的事物上来。基督已将永生摆在你们面前。祂已应许在你们需要时帮助你们。……我们绝不要满足于目前的成就。我们若全心全意努力达到上帝对于我们的理想，到大能的帮助者基督那里求助，祂就会赐给我们所需要的帮助。祂会赋予我们能力，在与罪恶争战时获得胜利。{HP 355. 6}

十二月十五日 你是否预备好了？

“所以，你们也要预备，因为你们想不到的时候，人子就来了”（太 24:44）。
{HP 356. 1}

假如基督今日驾天云显现，有谁……准备好迎接祂呢？假如我们以现在的情形被接进天国，那会怎么样呢？我们是否准备好与上帝的众圣徒联合，与王室的成员，就是天上大君的儿女和谐相处呢？你为审判作了什么准备呢？你是否已经与上帝和好？……你是否正在力图帮助周围的人，就是你的家人，你的邻舍，你时常接触的不遵守上帝诫命的人呢？……要记住：自称具有信仰却不在日常生活中实行，那是毫无价值的。上帝洞悉我们是否诚心遵守祂的律法。祂深知我们目前所行的一切，明了我们心中的思念，口中的话语。我们是否准备好迎接君王呢？当祂带着能力和大荣耀驾天云降临的时候，你们是否能说：“看哪！这是我们的上帝，我们素来等候祂，祂必拯救我们”呢（赛 25:9）？基督要对能这样说的人，说：“上到更高的境地来！你们曾经在世上敬爱我，你们也曾乐意遵行我的旨意。现在你们可以进入圣城，接受永生的冠冕。” {HP 356. 2}

假若我们能按现状获准进入天国的话，试问我们中间有多少人能瞻仰上帝呢？我们中间有多少人已经穿上婚姻的礼服呢？我们中间又有多少人全无玷污皱纹等类的病呢？……{HP 356. 3}

现在正是我们洗烫衣服的时候——是在羔羊的血里洗净自己品格衣袍的时候。约翰说：“看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）。……我们难道不应该放弃我们的罪孽吗？……{HP 356.4}

弟兄姊妹们：我劝你们殷勤作工，争取永生的冠冕。这奖赏是值得去奋斗，值得去努力的。……在我们所参加的赛跑中，人人都能领取所颁发的奖赏——永生的冠冕。我要得到这项冠冕；我决心靠上帝的帮助得到它。我定意坚守真理，好得见大君王的荣美。{HP 356.5}

十二月十六日 荆棘冠冕——荣耀的冠冕

“那时，人子的兆头要显在天上，地上的万族都要哀哭。他们要看见人子有能力，有大荣耀，驾着天上的云降临”（太 24:30）。{HP 357.1}

基督就要带着能力和大荣耀，驾着天云降临。……谁将安然迎接祂呢？祂“要在圣徒的身上得荣耀，又要在一切信的人身上显为希奇。”谁将列身在这班人中间呢？{HP 357.2}

这就是“至大的上帝，和我们救主耶稣基督的荣耀显现。”祂降临的荣耀，是世人的眼目所未曾见过的。祂亲自驾着天云显现，其场面远超过任何人的想象。这与祂第一次降临时的卑微形成了鲜明的对照。那时祂虽然以无穷上帝儿子的身分降临，祂的荣耀却为祂人性的外衣所掩盖，毫无属世君王的特征，也无炫目的荣耀。但祂第二次降临却带着祂自己的荣耀和祂父的荣耀，还有天军的护送。祂头戴荣耀的冠冕——冠上加冠，而不是刺伤祂圣额的荆棘冠冕。祂再也不穿卑微的服装，就是戏弄他的人放在祂身上的旧王袍。不！祂降临时穿着那比至白的雪还白的衣袍。在祂衣服和大腿上有名号写着：“万王之王，万主之主”（启 19:16）。{HP 357.3}

基督以肉身显现，作上帝的代表。祂虽然带着人的形体，却是上帝的儿子。世人有机会表明他们怎样对待上帝。基督宣布说：“人看见了我，就是看见了

父”（约 14:9）。但是祂第二次降临时，神性就不再隐蔽了。祂是以与上帝同等的身份，作为上帝的爱子、天地的君王降临的。祂也是祂子民的救赎主，赐生命的主。圣父与圣子的荣耀同显为一。……于是祂要在“敬畏祂的长老面前”（赛 24:23）彰显荣耀。{HP 357.4}

十二月十七日 难以形容的荣耀

“所以上帝将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父上帝”（腓 2:9-11）。{HP 358.1}

天父的智慧和荣耀在基督的威荣上显现出来。祂对于凡相信的人乃是至高至宝的。但祂自己的荣耀有谁能形容呢？祂带着清楚显现的神性降临。祂曾被人否认拒绝，以罪犯的身分站在彼拉多的审判台前。……{HP 358.2}

基督现在被公认为荣耀之王。“奉主名来的，是应当称颂的”（太 21:9）。祂神性的问题永远解决了。那些将救主捆绑到彼拉多的审判台前，打祂的脸，又鞭打祂，用钉钉穿祂手脚的人，现在在那里呢？那些嘲笑祂说：“祂救了别人，不能救自己”（太 27:42）的人在哪里呢？……那只要举起来攻击祂的软弱之手，现在在那里呢？场面发生了变化。人无不因耶稣的名屈膝，也不口称耶稣基督为天地之主。……{HP 358.3}

基督在世时，祂人性的荣耀没有显示出来。祂被视为多受痛苦常经忧患的人。我们也好象掩面不看祂。然而祂却在行走上帝所计划的道路上。当祂从天而降，披着荣耀，得胜而且被高举之时，祂的人性就显示出来了。……信祂的子民都已使自己的恩召与拣选坚定不移。他们在头一次的复活中从坟墓里出来。有无数人同声合唱：“看哪！上帝的帐幕在人间。祂要与人同住，他们要作祂的子民；上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝。上帝要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了”（启 21:3-4）。{HP 358.4}

十二月十八日 全世界的审判者

“当人子在祂荣耀里，同着众天使降临的时候，要坐在祂荣耀的宝座上。万民都要聚集在祂面前”（太 25:31-32）。{HP 359.1}

基督在祂的教训中设法使人认识到祂来施行审判的确定性和公开性。审判不是针对少数人，或一个国家的，而是针对普世人类。审判要在诸世界面前举行，为使上帝对人类的仁爱，公正与服务获得最高的尊崇，并显示荣耀和尊贵。……上帝的律法要彰显它的威严。而那些公然违背律法神圣原则的人，要明白他们所弃绝、蔑视和践踏的律法乃是上帝品格的标准。……{HP 359.2}

全宇宙非常关心这个小小的世界，因为耶稣为拯救其上的生灵付出了无限的代价。……{HP 359.3}

上帝计划让在人性中经受苦难的圣子担任全地的审判者。祂曾从天庭下来救人脱离永远的死亡。……祂曾被解往地上的法庭，遭受十字架耻辱的死。唯有祂能宣布赏罚的判决。祂曾在人间忍受十字架的苦难和耻辱。在上帝的计划中，祂将得到充足的补偿，登上宝座被全宇宙承认为众圣徒的王。祂曾担负拯救的工作，向未曾堕落的诸世界和天上家庭显示祂能完成祂所开始的工作。……在最后赏罚的日子，圣徒和罪人都必承认被钉的主是一切活人的审判者。{HP 359.4}

宽容的时日已赐给我们，机会和权利也给了我们，为使我们的恩召和拣选坚定不移。我们应珍视这宝贵的时间，善用上帝所赋予的各项才能，作自己的忠心管家！{HP 359.5}

最后判决的日子一定将是很严肃的！{HP 359.6}

十二月十九日 公义得胜

“我又看见死了的人，无论大小，都站在宝座前。案卷展开了，并且另有一卷展开，就是生命册。死了的人都凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判”（启 20:12）。{HP 360.1}

画家怎样将人的面貌准确地画在光滑的玻璃上，上帝的使者也天天将每个人的品格准确地记录在天上的册子中。{HP 360.2}

当我们成为上帝的子民时，我们的名字就会登在羔羊的生命册里，一直保留到查案审判。然后点到每个人的名字，检查他的记录。……到那时如果我们的罪恶还没有完全悔改，我们的名字便从生命册里删去，我们的罪必起来指控我们。{HP 360.3}

我们难道不明白吗？世上最昂贵的东西乃是罪。它的代价乃是丧失良心的纯洁，丧失上帝的眷爱且使人与祂隔绝，最终丧失天国。……当审判开庭、案卷展开，要决定一切生灵是得救还是灭亡时，会呈现何等的场面啊！救主曾在人性中生活，深爱人类，为人类舍命。需要由祂作出无误的决定来最终给予忠心的义人以奖赏，给不顺从、不忠不义的人以惩罚。{HP 360.4}

我们得救的工夫，在于上帝与我们的灵魂之间。虽然万国都要在祂面前受审判，祂仍要仔细查阅每一个人的案件，犹如地上再没有别人。……(RH. 1886. 1. 19) {HP 360.5}

审判全地的主必作出公正的判决。祂不受贿赂，也不会被欺骗。那位创造人类，拥有诸世界和其中财宝的主，在永远公平的天平上衡量品格。……每一个人都有要么得救要么灭亡的灵魂。每一个人都有案件要在上帝的审判台前受审。每一个人也都必须面对面与那位伟大的审判者相会。{HP 360.6}

十二月二十日 生或死

“因为罪的工价乃是死；惟有上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生”（罗 6:23）。{HP 361.1}

“世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀”（罗 3:23）。但基督却舍命拯救罪人脱离死刑的判决。祂受死使我们得生。……祂藉着祂的死把救恩带给众人。……（RH. 1906. 3. 15）{HP 361. 2}

上帝赐下充足的凭据，证明祂希望人人都得救。凡拒绝上天恩赐的人必被定罪。在最后的大日，当众人按自己的顺从或背逆受赏或受罚时，髑髅地的十字架要清楚地显现在那些站在审判全地之主面前接受永远判决的人面前，使他们能多少领悟到上帝对堕落人类所显示的爱。他们也会看出那些继续犯罪，甘愿与撒但同伙，蔑视耶和華律法的人使主蒙受了多大的羞辱。……{HP 361. 3}BLJ53. 5

今日天使奉差遣为那将要承受救恩的人效力，帮助他们逃脱撒但权势的奴役。……每个人都拥有选择的自由。他要决定站在叛逆的黑旗之下，还是站在以马内利大君血染的旌旗之下。上天以深切的关怀注视着善恶之间的斗争。只有顺从的人才能进上帝圣城的门。凡选择继续犯罪的人，最终必被判处死刑。他们悖逆上帝的罪行要从地上清除。……{HP 361. 4}

上帝的律法是祂品德的副本。惟有顺从律法的人才能蒙祂悦纳。不遵守上帝的律法就是叛逆。顺从上帝的律法符合世人的最高利益，因为遵守这部律法的原则是塑造公义的品格所必需的。主所赐的人生准则会使人纯洁、快乐和圣洁。惟有遵守这些准则的人，才能听见基督对他说：“上到高处来。”{HP 361. 5}

十二月二十一日 太晚了！

“经上说：你们今日若听祂的话，就不可硬着心，象惹祂发怒的日子一样”（来 3:15）。{HP 362. 1}

在今生与永恒的分界线上，当公义的审判者大声宣告“太晚了”的时候，谁能向你描绘世人的悲哀。天门长久敞开。天上的使者邀请恳劝说：“愿意的，都可以白白取生命的水喝”（启 22:17）。“你们今日若听祂的话，就不可硬着心。”

但最终有命令发出说：“不义的，叫他仍旧不义；污秽的，叫他仍旧污秽；为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁”（启 22:11）。 {HP 362. 2}

天门关闭了，救恩的邀请终止了。天上宣布说：“成了。”离这个时候不远了。我劝你们要为永生而扎实地工作，要持守福音摆在你们面前的盼望。要努力进窄门，因为你们若是单单寻求，那是找不到的。 {HP 362. 3}

世上充满罪恶所带来的诅咒，象挪亚的日子一样泛滥着罪恶、强暴与败坏。然而就在我们这个世界历史的可怕时期，许多人竟睡着了。他们停止作基督徒的一切努力。…… {HP 362. 4}

心灵的诚实、高尚、纯洁、与上帝和天使的交往、天国的盼望、永恒的基业、莫可言喻的喜乐、无可限量的福乐，这些是你们的长子权，难道你们要以这些财宝去交换罪中之乐么？……当全世界象所多玛一样倾覆，象蛾摩拉一样毁灭时，属世的娱乐对你们有什么益处呢？…… {HP 362. 5}

罪人将发现自己出卖了长子权，已为时太晚。他们本可获得的冠冕，已戴在别人额上闪光。原来可以承受的产业丧失了。要想想你曾怎样与试探周旋，怎样夸耀自己的力量。基督是你永恒的力量；信靠上帝，把握祂的力量，祂就会使你得胜，让你头戴胜利的冠冕。 {HP 362. 6}

十二月二十二日 承认我们的信仰

“凡在人面前认我的，我在我天上的父面前，也必认他”（太 10:32）。 {HP 363. 1}

如果有一个时期必须听基督话语的话，那就是现在了。……我们藉着真理成圣，就能在信徒和非信徒面前为公义作出明确的见证。 {HP 363. 2}

我们远远没有达到应有的经验。我们在宣扬应出自成圣之口的见证上十分落后。基督即使在餐桌旁上也教导真理，安慰和鼓励祂的听众。一有可能，我们就

应述说基督的话语。祂的爱如果充满我们的心，作为活泼的原则存在其中，从我们内心的库房里就会流淌出切合时宜的话语，就是能提高人的话语，真理和属灵的话语，而不是轻浮而无价值的话语。……公开勇敢地承认基督，说话带有真敬虔的单纯，比多次的讲道更有效果。能真正表现基督温柔的人为数不多。我们多么需要而且必须拥有基督的温柔！要让基督在我们心里成为有荣耀的盼望。{HP 363. 3}

我们正在为变化升天作准备。我们的谈吐应当是属天的，以此来等候我们的主耶稣。应当承认祂为各样美好全备赏赐的赐予者，我们一切福惠的创始者，我们永生的盼望集中于祂。{HP 363. 4}

任何人都不要片时以为，他在不信的世人面前掩盖自己的信仰及道理，是对他有益的，因他害怕若是他的原则被人知道了，人就不会那样看重他。基督要求凡跟从祂的人公开勇敢地承认信仰。每个人必须站稳自己的立场，实现上帝对于他的计划，成为一台戏，给世界，天使，和人们观看。全宇宙正在用难以形容的关心，观看这在基督与撒但之间的大斗争的结束。……切切不可因为懦弱胆怯或随从世俗的策略，而把上帝的真理置诸背后。{HP 363. 5}

十二月二十三日 救灵者的报赏

“智慧人必发光，如同天上的光；那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远”（但 12:3）。{HP 364. 1}

当我想到但以理的这段话时，我情不自禁地从夜间的睡梦中醒来，再三再四重复：“智慧人必发光，如同天上的光；那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远。”且看那排列在天空中的太阳和众星。祂一一知其名。主说：那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远。{HP 364. 2}

我们为了确定使一个生灵弃假归真关系的权益是多么的重要，就必须先赏识不朽生命的价值；我们必须感悟到第二次死的痛苦是多么的可怕；我们必须领悟

那等待得赎之人的尊贵与荣耀，并明白要在那位受死以便提拔人使之高贵，并赐给得胜者王冠之主面前生活的真义。{HP 364. 3}

人类有限的心思，不能完全估出一个生灵的价值。将来蒙救赎得荣耀的群众，回想起那些曾为其得救而效劳的人们，他们真要何等地感激啊！那时，无人会后悔自己的克己努力与恒心劳苦，自己的忍耐，宽容，及为救灵而发的热切渴望的心，诚恐他们会因自己忽略了责任或行善丧志而灭亡。 {HP 364. 4}

此时这些身穿白衣的人，要被招聚在大牧者的圈中。忠心的工人以及因他的劳苦而得救的生灵，要蒙宝座中的羔羊欢迎，被引到生命树及活水的泉源那里。基督的仆人见到这些得赎之民，配得同享救赎主的荣耀，真要感到何等的快乐啊！对于那些曾忠心作救灵之工的人，天国是多么地更觉宝贵啊！“智慧人必发光，如同天上的光；那使多人归义的，必发光如星，直到永永远远”（但 12:3）。{HP 364. 5}

通过人与上帝合作所做的工作是永不朽坏，而要历经永世的。{HP 364. 6}

十二月二十四日 看见大君

“你的眼必见王的荣美，必见辽阔之地”（赛 33:17）。{HP 365. 1}

我们若希望看见王的荣美，就应当行为端方。我们必须摆脱幼稚。遇到刺激时要保持沉默。有时沉默胜过雄辩。我们要表现那使我们配称为上帝儿女的忍耐、仁慈与宽容。我们要依赖祂，相信祂，倚靠祂。我们必须跟从祂的脚踪行。祂说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架，来跟从我”（路 9:23）。……在你必须保持沉默时，沉默或许是一个沉重的十字架。这或许是一种痛苦的锻炼，但容我向你保证：沉默对于制胜罪恶，比暴怒的话有效得多。{HP 365. 2}

我们在此世必须学习如何行事为人，以求在天庭获得一席之地。我们必须学习基督希望传授我们的教训，预备妥当升入天庭更高的学府。在那里救主必领我们到生命水的河边，向我们解释许多我们在今生所不理解的事。……我们在那里

必得见上帝的荣耀，是我们在这里从未见过的。我们现在见到的不过是荣耀的一瞥而已，因为我们没有竭力追求认识主。{HP 365. 3}

地上学校所学得的每一正确的原则和真理，都会使我们在天上学校中有相应的进步。基督在地上传道的时候，怎样与祂的门徒同行共语，祂也必照样在天上的学校中教导我们，领我们到生命水的河边，向我们显示那些在今生必然是隐藏的奥秘的真理，因为人类被罪损毁了的心智是有限的。在天上的学校中，我们将有机会一步一步地攀上知识的最高梯级。在那里，我们做为天上君王的儿女，得以与王室家庭的成员同居。在那里，我们必得见“王的荣美”，瞻仰祂光华无比的风采。{HP 365. 4}

我们虽然等待已久，但我们的盼望却并不趋于暗淡。我们若能看见大君的荣美，就必永远蒙福。{HP 365. 5}

十二月二十五日 未来世界的荣耀

“从古以来人未曾听见，为曾耳闻，未曾眼见，在祢以外有什么神为等候祢的人行事”（赛 64:4）。{HP 366. 1}

许多人渴望洞察未来世界的荣耀，了解永恒的奥秘，但他们却徒然叩门。凡已启示的事都属于我们和我们的儿女。……伟大的启示者已经向我们的悟性启示了许多必要的事，使我们能明了天国的优美动人，并重视所得的报偿。……{HP 366. 2}

耶稣就天国的事所作的启示，唯有属灵的人才能赏识。为了描述天国的荣耀，人们充分发挥了想象力。但“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心未曾想到的”（林前 2:9）。天上的生灵环绕着我们。……光明的天使在人的心灵周围营造属天的气氛，使我们瞻仰看不见的永恒事物。我们以肉眼的视力看不见他们的形状，唯有靠赖属灵的眼光，才能辨识属天的事物。我们人类的官能必因光明天使莫可言喻的荣耀而暗淡失色。唯有属灵的耳朵才能辨

别天上和谐的声音。基督并不想用华美的形容刺激人的情感。……祂很清楚地说自己“是道路、真理、生命”（约 14:6），是得救的唯一途径。除此以外，别无拯救。{HP 366.3}

祂可以把人带到天国门口，从那敞开的门向我们显示那洋溢天上圣所，并从圣所的门户照射出来的荣耀。然而我们必须凭信心，而非以肉眼来观看它。祂不会忘记我们是祂的代表，在一个完全被咒诅所灼伤和损害的世界里从事上帝的工作。这个世界被道德的黑暗象尸衣一般地笼罩着。“黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民”（赛 60:2）。我们却要在上天的光明中行走。{HP 366.4}

十二月二十六日 “你们这蒙……福的，可来”

“如经上所记：‘上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的’”（林前 2:9）。{HP 367.1}

真正爱上帝的人必希望运用祂所赋予他们的才能造福他人。不久天国的门户将敞开，欢迎他们进来。荣耀的王向他们所发出的祝福，在他们的耳中必如最优美的音乐，说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国”（太 25:34）。赎民就这样将被接进耶稣现今正在为他们而预备的住处。在那里与他们作伴的，不再是世上的败坏之辈；而是那些靠着上帝的帮助造就了完美品格的人。每一犯罪的倾向，每一不完美之点，全都被基督的血除去了；并且祂那远超于日午之光明的佳美辉煌的荣耀，必要赐给他们。而那道德之美，就是祂品格的完美，也要藉着他们照耀出来，其价值远胜这外表的辉煌。他们要全然无瑕地侍立在那白色的大宝座前，分享天使的尊荣和权利。{HP 367.2}

“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”鉴于人有权利可承受这样荣耀的基业，“人还能拿什么换生命呢”（太 16:26）？他也许是穷人，但他却拥有这个世界所无法提供的财富和尊荣。一个从罪中得蒙救赎和洁净，尽心尽力侍奉上帝的人，是价值无比的。{HP 367.3}

永远住在这蒙福者的家乡，在灵、智、体方面，不再留有罪恶和咒诅的黑暗痕迹，却带有创造主的完全形像，千秋万代在智慧和知识及圣洁方面的提高，还要永远探究新的思想领域，发现新的奇迹和新的荣耀，增加见识，欣赏和仁爱的能力，并认识到还有我们所追求不尽的无限喜乐、慈爱和智慧——这就是基督徒盼望的目标。{HP 367.4}

十二月二十七日 渴慕天国

“我羡慕渴想耶和华的院宇；我的心肠，我的肉体，向永生上帝呼吁”（诗84:2）。{HP 368.1}

上帝的子民若将眼目转离此世的事物，专注于天国和天国的事物，就必成为特选的子民，因为他们会看出上帝向世人所显示的恩慈、良善与怜悯。祂的仁爱必激起他们的反应。他们的生活必向周围的人说明有上帝的圣灵在管辖他们。他们的感情寄托于天上的事物，而不是地上的事物。{HP 368.2}

我们思念天国时，可以尽情想象，把自己的思想提到最高的观念。我们虽然冥思苦想，仍测不透这个题目的辽阔高深。我们的心思不可能完全领悟永恒的伟大论题。但是我们努力领悟这些题目，肯定会对我们的整个品格产生良好的影响，对我们的思想产生提高的作用。当我们思考基督怎样到我们的世界上来，为堕落的人类受死时，我们便对主为救赎我们所付的代价有所领会，并认识到离了上帝就没有真正的良善和伟大。{HP 368.3}

我们唯有藉着髑髅地十字架所放射的亮光，才能明白人类因罪而堕落在罪恶与败坏中有多深。我们唯有从上天垂下拯救我们之链子的长度，才能明白我们沉沦的深度。我们唯有藉着时时注目那看不见的永恒事实，才能对奇妙的救赎题目有所理解。{HP 368.4}

我们快要回家了。我们不久就会听见救主比音乐更美妙的声音说：你们的战争结束了，可以进来享受你主人的快乐。这是有福的祝福。我愿从祂不朽的嘴唇

听见这样的祝福。我要赞美祂。我要荣耀那一位坐在宝座上的主。我希望自己的声音能在天上院宇中发出回声反响。你们愿意到那里吗？……愿上帝帮助我们，使我们充满丰盛与力量，这样，我们就能尝到来生的福乐。{HP 368. 5}

十二月二十八日 在生命树旁

“他们唱新歌，说：祢配拿书卷，配揭开七印；因为祢曾被杀，用自己的血从各族各方各民各国中买了人来，叫他们归于上帝”（启 5:9）。{HP 369. 1}

我们希望最终能去天国并加入天上的唱诗班吗？就品格而言，我们下到坟墓时怎样，复活起来也必怎样。……现在是我们洗净并熨烫的时候。……{HP 369. 2}

约翰看见上帝的宝座和围绕宝座的群众，便问道：“这些人是谁呢？”得到的回答是：“这些人……曾用羔羊的血把衣裳洗白净了”（启 7:14）。基督引领他们到活水的泉源，那里有生命树，宝贵的救主也在那里。这里向我们描述了一种与上帝生命的长度相似的生命。那里没有痛苦、忧伤、疾病或死亡。一切都是平安、和谐与仁爱。……{HP 369. 3}

现在正是我们领受恩典，力量与权能，结合人的努力为永生而陶冶品格的时候。我们如此行就必发现有上帝的天使来为我们效力，我们也必成为上帝的后嗣，并与耶稣基督同作后嗣。当最后的号筒吹响时，死人必从他们的牢狱中被唤出，霎那间改变形像，有永不朽坏的荣耀冠冕要加在得胜者的头上。珍珠之门必为持守真理的国民开放。他们也必进去。斗争结束了。{HP 369. 4}

“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们预备的国”（太 25:34）。我们愿意得到这样的祝福吗？我愿意，我相信你们也愿意。但愿上帝帮助你们参与人生的战斗，天天获胜，最后列身在那班将他们的冠冕放在耶稣脚前，弹着金琴使整个天庭充满美妙音乐的人当中。我希望你们爱我的耶稣。……不要拒绝我的救主，因为祂已为你付出无限的代价。我在耶稣的身上发现无与伦比的优美，我希望你们也看见祂的优美。{HP 369. 5}

十二月二十九日 呼吸天国的空气

“这些人是从大患难中出来的，曾用羔羊的血把衣裳洗白净了”（启 7:14）。
{HP 370. 1}

约翰在异象中看见一班穿着白色衣袍的人。……他们出现在上帝的圣殿中。凡把握住基督的功劳，将自己的衣服在祂血里洗净的人，就必有这样的结果。已作出一切安排，使我们可以与基督一同坐在祂的宝座上，条件是我们必须与上帝的律法和谐。……{HP 370. 2}

我们担不起丧失天国。我们务须谈论天上的事。在那里没有死亡，也没有疼痛。我们为什么如此迟疑而不愿谈论这些事呢？我们为什么专注地上的事呢？使徒劝我们谈论天上的事。“我们却是天国的国民，并且等候救主，就是耶稣基督从天上降临”（腓 3:20）。……基督不久就要复临，召集凡已准备妥当的人，将他们带往那荣耀的地方。“象这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候祂的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们”（来 9:28）。
{HP 370. 3}

我们是爱慕想念这事呢？或是有意将它推托？……我们越多谈论耶稣，就必越多反映祂神圣的形像。我们因注目而得以变化。我们需要将基督结合在自己的宗教经验之中。你们聚会时，当谈论基督与祂的救恩。……我们越多谈论耶稣，就必越多看出祂那无比的优美。……{HP 370. 4}

那些在今生不喜欢思考或谈论上帝的人，不会享受来生。在那里上帝要永远与祂的子民同居。但那些喜欢思念上帝的人，却会自如地呼吸天国的空气。在地上喜欢思考天国的人，在天国圣洁的交往和快乐之中也必是幸福的。……“以后再没有咒诅。在城里有上帝和羔羊的宝座，祂的仆人都要侍奉祂，也要见祂的面。祂的名字必写在他们的额上”（启 22:3, 4）。{HP 370. 5}

十二月三十日 永远的喜乐

“此后，我观看，见有许多的人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕树枝”（启 7:9）。{HP 371.1}

各等、各国、各族、各民、各方的人，都要站在上帝的宝座和羔羊面前，身穿毫无玷污的白衣，头戴镶嵌珍珠的冠冕。天使说：这些人是从大患难中出来的，并且曾将自己的衣裳洗白净了，而那爱宴乐胜似爱上帝、自我放纵与悖逆的人，却丧失了今世和来世。他们既得不到今生的事物，也没有不朽的生命。{HP 371.2}

得胜的大众唱着胜利之歌，头戴冠冕，手持金琴。他们在地上患难的火窑极度炽热的时候，曾在其中行走。他们经历过贫困、饥饿和折磨，也经历过极度的克己牺牲和痛苦的失望。请看他们现在成为得胜者，不再贫穷，不再忧伤痛苦，不再因基督的缘故为众人所恨恶。且看他们属天的衣裳，又洁白又光明，比世上任何君王的衣服更为华丽。且凭着信心看看他们的珍珠冠冕，地上的君王从未戴过这样的冠冕。{HP 371.3}

且听他们高声欢唱和散那，手里挥舞胜利的棕树枝。当他们唱出下列的词句时，那佳美的音乐便充盈了天国：“被杀复活而永永远远活着的羔羊，是配得尊荣的。”“愿救恩归与坐在宝座上我们的上帝，也归于羔羊”（启 7:10）。于是天军、天使、天使长，遮盖施恩座的基路伯和荣耀的撒拉弗，都一同回应那快乐凯旋的诗歌，说：“阿们！颂赞、荣耀、智慧、感谢、尊贵、权柄、大力，都归于我们的上帝，直到永永远远，阿们”（启 7:12）。{HP 371.4}

啊！当那日就必发现义人才是智慧的，而犯罪悖逆的人真是愚拙。……羞耻与永远被藐视乃是他们的份。凡与基督同工的人，此时都必靠近上帝的宝座，以纯洁为腰带，并披着永远公义的外袍。{HP 371.5}

十二月三十一日 圣洁仁爱之国

“世上的国成了我主和主基督的国；祂要作王，直到永永远远”（启 11:15）。
{HP 372.1}

基督国度的政权不象地上的政权。它体现了组成国度之人的品格。……祂的法庭是一个圣洁之爱主持的地方，其职位因行使仁爱而生辉。祂要祂的仆人要把怜悯、慈爱以及祂的品性带到他们的一切任职之中去。……{HP 372.2}

凡欲与基督同得天国新生命的人，必须在心灵和思想方面经过一番变化，这种变化非借基督的能力不能发生。……我们如果要正确地侍奉上帝，就必须从圣灵而生。这会洁净心灵，更新思想，并赐我们新的能力，得以认识并敬爱上帝。又使我们情愿服从祂一切的要求。这才是真正的敬拜。……{HP 372.3}

“你的眼必见耶路撒冷为安静的居所，为不挪移的帐幕，橛子永不拔出，绳索一根也不折断。在那里，耶和华必显威严与我们同在，当作江河宽阔之地；……因为耶和华是审判我们的，耶和华是给我们设律法的，耶和华是我们的王，祂必拯救我们。……城内居民必不说，‘我病了。’其中居住的百姓，罪孽都赦免了”（赛 33:20-24）。{HP 372.4}

主劝勉说：“你们当因我所造的永远欢喜快乐，因我造耶路撒冷为人所喜，造其中的居民为人所乐。我必因耶路撒冷欢喜，因我的百姓快乐。其中必不再听见哭泣的声音和哀号的声音。……他们要建造房屋，自己居住；栽种葡萄园，吃其中的果子。他们建造的，别人不得住；他们栽种的，别人不得吃。因为我民的日子必象树木的日子，我选民亲手劳碌得来的必长久享用。……在我圣山的遍处，这一切都不伤人、不害物。这是耶和华说的”（赛 65:18-25）。{HP 372.5}