

信息选粹

卷二

怀爱伦 著

目录

序言.....	5
第一编 宗教狂热和骗人的教训.....	6
第一章 关于追求感官效应的说教与情绪化宗教的警告.....	7
第二章 早期的狂热主义势必重现.....	16
第三章 “圣洁肉体”的道理.....	20
第四章 谨防自称有圣灵引导的欺骗.....	26
第五章 奇迹不能作为上帝悦纳的证据.....	31
第六章 避免诱惑的保障.....	37
第二编 错误和破坏性的运动.....	40
第七章 神圣的印证.....	41
第八章 应付假先知的言论.....	47
第九章 错误道理的标志.....	53
第十章 安娜·菲利普斯的异象.....	56
第十一章 保持警惕.....	63
第十二章 三位天使和另一位天使.....	67
第三编 不智的参与.....	79
第十三章 基督徒可以参加秘密团体吗?.....	80
第十四章 避免劳工冲突.....	94
第四编 对工人的勉言.....	96
第十五章 将会听从劝戒.....	97
第十六章 基督和我们的毕生工作.....	102
第十七章 团结和献身.....	104
第十八章 对坎莱特的呼吁.....	107
第五编 工人的报酬.....	114
第十九章 一个实际教训.....	114
第二十章 有关工人报酬的一般原则.....	118
第二十一章 我们机构的工人.....	127

第二十二章	资助工人取得资格.....	140
第二十三章	劝勉一位因经济原因想离开圣工的人.....	141
第六编	安慰和鼓励.....	147
第二十四章	写给年长的人.....	148
第二十五章	在苦难中坚强.....	157
第二十六章	对面临死亡之人的保证.....	167
第二十七章	失去亲人的人.....	176
第七编	医疗方法的使用.....	191
第二十八章	关于药物的使用.....	193
第二十九章	医疗方法的使用.....	198
第三十章	怀爱伦对医疗方法的使用.....	203
第三十一章	个人的经验.....	212
第八编	一般的勉言.....	216
第三十二章	祷告的正确态度.....	216
第三十三章	“除了我以外，你不可有别的神”.....	220
第三十四章	有益的活动胜过娱乐.....	223
第三十五章	靠运气来引导.....	225
第三十六章	为需要之时作准备.....	228
第三十七章	无人供养的老人.....	230
第三十八章	参军问题.....	230
第三十九章	投票选举问题.....	233
第四十章	啤酒花，烟草和猪肉.....	234
第四十一章	关于一些婚姻问题的勉言.....	235
第四十二章	关于不同种族通婚的问题.....	238
第四十三章	神迹医病问题.....	239
第四十四章	催眠术的危险.....	242
第四十五章	乡村生活的呼吁.....	245
第四十六章	受上帝天意的引导.....	250
第九编	在临近结局之时.....	253
第四十七章	为最后的危机作准备.....	254
第四十八章	所需要的洁净工作.....	261
第四十九章	特别的名称和子民.....	267
第五十章	信仰的柱石.....	269
第五十一章	效忠或不效忠.....	272
第五十二章	胜利的教会.....	275
第五十三章	给全球总会的最后信息.....	277
附录一	疾病及其原因.....	284
第一章	285
第二章	292
第三章	307
第四章	317
第五章	324
第六章	329
附录二	选择终生伴侣的重要因素.....	334

原文目录

序言	9
第一编 宗教狂热和骗人的教训	12
第一章 关于追求感官效应的说教与情绪化宗教的警告	13
第二章 早期的狂热主义势必重现	25
第三章 “圣洁肉体”的道理	31
第四章 谨防自称有圣灵引导的欺骗	40
第五章 奇迹不能作为上帝悦纳的证据	48
第六章 避免诱惑的保障	56
第二编 错误和破坏性的运动	62
第七章 神圣的印证	63
第八章 应付假先知的言论	72
第九章 错误道理的标志	80
第十章 安娜·菲利普斯的异象	85
第十一章 保持警惕	96
第十二章 三位天使和另一位天使	101
第三编 不智的参与	119
第十三章 基督徒可以参加秘密团体吗？	121
第十四章 避免劳工冲突	141
第四编 对工人的勉言	145
第十五章 将会听从劝戒	147
第十六章 基督和我们的毕生工作	154
第十七章 团结和献身	158
第十八章 对坎莱特的呼吁	162
第五编 工人的报酬	172

第十九章	一个实际教训	173
第二十章	有关工人报酬的一般原则	179
第二十一章	我们机构的工人	190
第二十二章	资助工人取得资格	208
第二十三章	劝勉一位因经济原因想离开圣工的人	210
第六编 安慰和鼓励		
第二十四章	写给年长的人	221
第二十五章	在苦难中坚强	233
第二十六章	对面临死亡之人的保证	246
第二十七章	失去亲人的人	257
第七编 医疗方法的使用		275
第二十八章	关于药物的使用	279
第二十九章	医疗方法的使用	286
第三十章	怀爱伦对医疗方法的使用	292
第三十一章	个人的经验	304
第八编 一般的勉言		309
第三十二章	祷告的正确态度	311
第三十三章	“除了我以外，你不可有别的神”	317
第三十四章	有益的职业胜过娱乐活动	321
第三十五章	靠运气来引导	325
第三十六章	为需要之时作准备	329
第三十七章	无人供养的老人	331
第三十八章	参军问题	332
第三十九章	投票选举问题	336
第四十章	啤酒花，烟草和猪肉	338
第四十一章	关于一些婚姻状况的勉言	339
第四十二章	关于不同种族通婚的问题	343
第四十三章	神迹医病问题	345
第四十四章	催眠术的危险	349

第四十五章	乡村生活的呼吁	354
第四十六章	受上帝天意的引导	360
第九编 在临近结局之时		
第四十七章	为最后的危机作准备	367
第四十八章	所需要的洁净工作	376
第四十九章	特别的名称和子民	384
第五十章	信仰的柱石	387
第五十一章	效忠或不效忠	392
第五十二章	胜利的教会	396
第五十三章	给全球总会的最后信息	398
附录一 疾病及其原因		
第一章	411	
第二章	420	
第三章	441	
第四章	455	
第五章	465	
第六章	473	
附录二	选择终生伴侣的重要因素	481
附录三	四海之内皆兄弟	485

序言

《信息选粹》卷一和卷二填补了空白，以书籍的形式保存了曾发表在各篇文

章、油印的文件、小册子以及怀爱伦信函和文稿上的勉言。《信息选粹》卷一的序言已说明了编辑的过程和宗旨，本文就不再重复了。{2SM 11.1}

本卷的勉言含有对狂热和欺骗性教导的警告，给出了辨别假先知和各种误导人的运动的原则，论述了诸如避免劳工纠纷和付给教会工人合理报酬的实际问题，为老年人提供了指导，为受苦的人提供了勇气，为将死的人提供了保证，为丧亲的人提供了安慰。本卷的勉言还涉及奇迹般的医治、祷告时的正确姿态、投票、为将来的需要存钱、服兵役和其它许多实际问题。{2SM 11.2}

关于健康改良的勉言是本卷的重要组成部分。第七编论述药物和医疗方法的使用，附录一含有怀夫人关于《疾病及其原因》的六篇文章，来自她于 1865 年出版的《健康，或如何生活》。这些文章介绍了她最早的一些健康勉言。{2SM 11.3}

本书的每一编开头都有引言，是由怀爱伦著作托管委员会预备的，提供了本编材料的背景和上下文。各编的引言在提供这些历史信息的同时，还使读者更加明白如何应用各编中的勉言。特别值得注意的是第七编和附录一的引言。{2SM 11.4}

附录二《选择终生伴侣的重要因素》和附录三《四海之内皆兄弟》在此时特别有价值，因为复临信息已经环绕全球，接触到所有的文化。{2SM 11.5}

本卷以《当我们接近末日》作为最后一编。其中的若干特定信息灌输了对教会胜利的信心。其中有两篇是怀爱伦写给 1913 年全球大会的信函。这是在她 1915 年去世前举行的最后一次全球会议。她因年迈不能亲自出席大会，但她的话被宣读给代表们听了。这些信函表明她对她的同工和她一生所献身之事业的胜利充满信心。{2SM 11.6}

出版社和怀爱伦著作托管委员会诚恳地希望《信息选粹》卷二会给行走在前往上帝圣城路程中的复临信徒带来鼓舞和指导。{2SM 11.7}

怀爱伦著作托管委员会

第一编 宗教狂热和骗人的教训

引言

基督复临安息日会在预言中亮相，是处在大争战的背景之中。撒但，就是那龙，对“守上帝诫命，为耶稣做见证”的人发动了残酷的战争。这个大仇敌深知，如果他能把基督复临安息日会引入歧途，使之混乱，就达到了破坏上帝计划的目的。他的攻击是阴险的，常常将诚实的信徒引入极端，相信谎言。{2SM 12.1}

复临运动虽然明显没有狂热与极端，但从运动的最初之日起，就面临着狂热主义的威胁。怀爱伦早期的任务之一，就是用上帝的道来对付狂热主义的思潮。在七十年的侍奉生涯中，她一次次地蒙召，去面对形形色色的狂热与欺骗性说教。有关狂热主义可能再抬头的警告，对今日的教会实有警示作用。主的使者对各式各样的狂热行为与情绪化宗教所给的劝导，对保守今日的羊群，会有很大的帮助。{2SM 12.2}

本编所辑的训言，补充了怀爱伦早期著作中的类似警告，大部分是针对 1933 年某地教会所形成的严峻局面而辑稿成册的，曾以油印的方式发行过。这份材料得到广泛的赞赏，对教会帮助极大。怀爱伦著作托管委员会藉此将这些重要的教导以书籍的形式出版。{2SM 12.3}

本编最后的论述，针对伪神迹奇事，以及神迹对于传播考验性真理的重要意义。这些论述在今天尤为重要。随着我们越来越逼近世界的末日，撒但会接二连三地用各种方法来迷惑选民。这些论述将显得更有价值。{2SM 12.4}

怀爱伦著作托管委员会

第一章 关于追求感官效应的说教与情绪化宗教的警告

臆测的危险

上帝的子民将面临艰难的日子，但我们不可经常向人宣传这一点，使他们提前有了艰难时期。在上帝的子民中将发生摇动，但这不是给教会的现代真理，而是拒绝所传真理的结果。{2SM 13.1}

教牧人员切不可感觉自己有一些非常好的想法，若有人不接受，就会被淘汰

出去，以为要有一批人兴起，奋勇向前，去夺取胜利。当人跑到基督的前头，做祂从未交付他们的工作，或停滞于老底嘉状态，不冷不热，自以为富足，已经发了财，一样都不缺时，撒但的目的就达到了。这两类人都是绊脚石。{2SM 13. 2}

有些热心的人费尽心机要表现自己的独创性，设法把一些新奇诱人的东西摆在人面前，这就犯了一个严重的错误。他们以为人家不懂，其实他们往往不知道自己在讲些什么。他们臆测上帝的话，推广一些对自己和教会没有丝毫帮助的看法。他们可能会暂时刺激人的想象，但效果却适得其反。这些看法将成为障碍。他们把信心与幻想混在一起。他们的看法会把人引向错误的一方。务要让上帝圣言质朴明白的道理成为人心灵的粮食。这种对圣经并未明确教导之概念的臆测之风，实在有害无益。——未标明日期的怀爱伦文稿 111 号。{2SM 13. 3}

威胁着我们教会的危险，就是把新奇的东西引进来。这些东西混乱人心，在人们最需要属灵力量的时候，并不能给人带来力量。要有清楚的鉴别力，不要将这类新奇的说教与真理混在一起，作为当代信息的一部分。我们所传给世界的信息，要放在显著的地位。——《对书报员的呼吁》第 1、2 页。{2SM 14. 1}

新理论的诱惑力

各种自称为真理的狂热与错误的理论，将被带进上帝的余民中间。这些错误的说教，将使人心充满与当代真理无关的错误情绪。无论谁，若是认为可以凭着自设的方案和自己的智慧，与科学或所谓的知识结合，便能开展一项征服世界的工作，他们就会在自己的臆测中一败涂地，到头来，也会清楚地看明自己为什么会失败。……{2SM 14. 2}

从主所赐给我亮光中可以看到，会有人起来说悖谬的话（徒 20:30）。这样的人已经在传讲上帝所未显明的事情，把神圣的真理轻置于俗常的水平了。过去一直有，将来仍将有人出于自负的错谬之心，而非出自真理，提出种种话题。人心所想出来的考验性信息，其实根本就不是，而当真正的考验性真理提出来时，人们竟把它与毫无价值的人为考验等量齐观了。我们可以预料，会有形形色色的说教挤进纯正的道理，鱼目混珠。我们必须凭着清晰的属灵辨别力和属天的恩膏，把神圣的真理，与那些挤进来混淆信心与正确的判断，损害当代伟大考验性真理

的俗常之物区别开来。……{2SM 14.3}

真理从来没有像如今末世那样，为本末倒置的论辩之辞所曲解，贬低和毁损。人们引进形形色色的异端邪说，奉之为上帝给信徒的启示。教友们受某些新奇说教的蛊惑，缺乏经验，不能识别人为学说的实质。然而把一样东西说得极为重要，与上帝的圣言混为一谈，并不能使之成为真理。这说明众教会的虔诚标准是何等的低落！{2SM 15.1}

想标新立异的人，总是会想出一些新奇的招数，不假思索地沿着这些经不起推敲的学说大胆冒进，视之为宝贵的理论，并作为生死攸关的问题提出来。——《怀爱伦信函》1898年136号A。{2SM 15.2}

明辨是非

执政的，掌权的和天空属灵气的恶魔要与真理开战。撒但将大施骗术，倘若能行，连选民也迷惑了。面对这样的时刻，我们必须靠着上帝的启迪，提高自己的识别力，使我们能辨认何为从上帝而来的灵，不致对撒但的诡计一无所知。人力必须与神力相结合，才能完成末世最后的工作。{2SM 15.3}

基督用风来比拟上帝的灵。风随着意思吹，我们不晓得它从哪里来，往哪里去，圣灵的工作也是如此。我们不知道它会藉着什么人表现出来。{2SM 15.4}

上帝的圣灵将越过那些有过试验的日子与机会，却没能听出上帝的声音，体验圣灵感化的人。我说这些话，不是凭着自己。然而将有数千人在最后的时刻看明并承认真理。{2SM 16.1}

“耶和華說：日子將到，耕種的必接續收割的；踹葡萄的必接續撒種的”（摩9:13）。{2SM 16.2}

这些人皈依真理的速度之快，会令教会惊讶，并且惟有上帝的名将得到尊荣。——《怀爱伦信函》1890年第43号。{2SM 16.3}

我们中间的狂热主义

狂热主义将在我们中间出现。各种欺骗将要临到。“倘若能行，连选民也迷

惑了”（太 24:24）。如果这些言论明显是自相矛盾的不实之辞，大教师就没有必要说这话了。正因为将会有形形色色的危险出现，主才发出这样的警告。{2SM 16.4}

我之所以发出危险的信号，是因着上帝圣灵的启迪，我能看到弟兄姐妹们所看不到的一面。或许没有必要将我们必须谨防的各阶段欺骗逐一罗列。但我要指出：你们要谨慎！要像忠实的哨兵一样，看守上帝的羊群，以免他们不分青红皂白地接受自称与主有交通的人。如果我们的工作是为了引起人激奋的情绪，我们是会得到的，并且多得不知如何处理。我们应当平静清楚地“传道”（提后 4:2），切不可把引人情绪激奋当作我们的工作。{2SM 16.5}

惟有上帝的圣灵能带来健康的热忱。要让上帝工作，让人轻轻地行在上帝面前，警醒，等候，祷告，时刻注目耶稣，接受宝贵的圣灵，就是光明与生命之灵的引导与制约。——《怀爱伦信函》1894 年第 68 号。{2SM 16.6}

末日近了！光明之子当怀着迫切而不懈的热忱，引导他人为前面的大事作准备，让圣灵在心中作工，以抵挡仇敌。新奇的东西会不断涌现，诱惑上帝的子民产生虚假的兴奋，宗教的狂热和荒谬的举止。但愿上帝的子民继续前进，注目于世上的光与生命。当知道在上帝的圣言中，一切被称为光明与真理的东西，都是光明与真理，源于上帝的智慧，而不是撒但模仿的伎俩。上帝智慧的光，将成为每一个真诚，坚定和痛悔之人路上的光。——《怀爱伦信函》1899 年第 45 号。{2SM 17.1}

情绪不可主宰判断

性情激动之人，从极端的意义上，接受了许多混杂着错误的真理，并遵此而行。狂热主义就这样代替井然有序，进退有方，受命于天的努力，大行其道，直到成功。……{2SM 17.2}

有一种危险；不仅心态不平衡的人会被引入狂热主义之中，有心机的人也会利用这种兴奋以谋私利。……{2SM 17.3}

我警告弟兄们，务要跟随他们的“领袖”，不要跑到基督的前面去。不要意气从事，危言耸听，使心态不平衡的人以为自己从上帝那里领受了奇妙的亮光。

凡奉上帝之命向百姓传达信息的人必须运用完全的自制，时刻牢记在信心的道路旁边，就是臆测的旁门左道。……{2SM 17.4}

一旦让冲动与情绪占了沉稳判断的上风，即使是行走正道，也可能急功近利。行动过快，会面临多方面的危险。或许不用多时，他就会从正道冲入歧途。{2SM 17.5}

切不可被情绪冲昏了头脑，而失去判断力。合法之事，行之过度，也会有危险；不法必然引人入歧途。如果不是谨慎，殷切，明智地工作，在推广信仰与原则，宣讲真理的时候稳如磐石，生命就有灭亡之虞。——《怀爱伦信函》1894年第6号A（详见90-92页）。{2SM 18.1}

顺从，还是激情与狂喜

在领受圣灵方面，我们中间一些人犯有犯错误的危险。许多人把情绪的高昂或极度喜悦的感受当成圣灵同在的证据。正当的情感有不被理解的危险。基督所说“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守”（太28:20）的话，有失去意义之虞。新创的设计与迷信的想像，有取代圣经之势。要告戒我们的信徒：“不要急于引进圣经所没有启示的东西。要紧跟基督。”……{2SM 18.2}

让我们记住，基督命令我们传给各国、各族、各方、各民的真道，是圣灵所确认的。这是上帝的工作计划。基督有大能大力坚定真道，使世人藉着归信真理而明白真道，愿意遵行祂的吩咐。人是可见的器皿。他所要做的就是传扬真道。看不见的主耶稣，要藉着祂的灵，使圣道生效。——《怀爱伦信函》1990年第105号。{2SM 18.3}

呼吁原来的讲道方式

传道工作中引进了一种新的秩序。人们想效仿其他的教会。简朴与谦卑的做法几乎绝迹了。年轻的传道人要别出心裁，就采用新的观念与工作计划。有的人举行奋兴会，藉此召集大批人进入教堂。但当兴奋过去之后，有没有人悔改呢？看不到有人悔改认罪。只是劝罪人相信和接受基督，并不考虑他过去的犯罪与悖

逆。没有忧伤痛悔的心。名义上的信徒并没有在耶稣基督这块磐石上跌碎自己。
{2SM 18.4}

新旧约圣经向我们指明了成就这项工作的惟一方法。悔改、悔改、悔改，乃是施洗约翰在旷野发出的信息。基督对百姓所发的信息是“你们若不悔改，都要如此灭亡”（路 13:5）！众使徒受命要到处传扬悔改的道理。{2SM 19.1}

主希望祂今日的仆人传讲古老的福音道理，为罪忧伤，悔改，认罪。我们需要原来方式的讲道，原来方式的习惯，原来方式的以色列父母。要不懈，恳切，智慧地对罪人作工，直到他看出自己违犯了上帝的律法，向上帝悔改，信主耶稣基督。——未标明日期的怀爱伦文稿 111 号。{2SM 19.2}

冷淡的形式主义或狂热主义

空洞的形式，属世的智慧，平庸的谨慎，世俗的策略，在许多人看来，就是上帝能力的所在。但如果接受了，就会阻碍上帝警告，责备和劝导人不要向世界靠拢的亮光。{2SM 19.3}

撒但极尽其暗示与欺骗之力，引许多人离开本应大力传扬的第三位天使信息。撒但若看到主祝福祂的子民，预备他们识别他的欺骗伎俩，就会改弦易辙，要么引进狂热主义，要么导入冷淡的形式主义，好夺走人的心。现今正是我们不住警醒的时刻。我们当警惕，不容撒但在我们中间得尺寸之地。{2SM 19.4}

我们的周围，到处都有需要警戒的危险。一些初信欠缺经验的信徒，需要鼓励，需要有正确的榜样可以效法。有人不会正确使用因信称义的道理，只能片面地表述。{2SM 20.1}

还有些人接受了错误表达的观念，跨越界标，完全忽略行为。{2SM 20.2}

真实的信心总是会生发仁爱的。我们仰望髑髅地，绝不会放弃责任，让心灵沉睡，反而会激发对耶稣的信心。这是净化心灵中自私淤泥的信心。当我们用信心的手抓住基督时，工作才刚刚开始。每个人都有败坏罪恶的习惯，需要在剧烈的斗争中予以克服。人人都要打那信心之仗。人若是跟随基督，与人交易时便不能过于精明，铁石心肠，缺乏同情，也不会言语粗俗，自高自大，唯我独尊，傲慢无礼、出言不逊，一味责难，求全责备。{2SM 20.3}

爱心的工夫，源于信心的行为。圣经的宗教意味着不断的努力。“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:16）。当恐惧战兢做成你们得救的工夫，因为你们立志行事都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。我们当热心为善，小心保持好的行为。那真实的见证者说：“我知道你的行为”（启 2:2）。{2SM 20.4}

我们忙碌的行动本身确实不能为我们赚得救恩，但那将我们与基督相联的信心，会促使我们行动起来。{2SM 20.5}

那些没有时间关心自己的灵魂，每日查看自己是否在上帝的爱里，将自己置于光明之中的人，反而会有时间听取撒但的建议，执行他的计划。{2SM 20.6}

撒但的工作如同楔子一样，一点一点地往里挤。他似是而非的伎俩，此时正被引进上帝特别的工作中。——《怀爱伦文稿》1890 年第 16 号。{2SM 21.1}

有关上帝赐福的错误观念

很多人心里疑惑、作难，因为他们缺乏对上帝的信心。有些人把宗教活动当作消遣。一旦情绪调动起来，就认为大大蒙福了。一些人认为自己如果不激动，不兴奋，就是没有蒙福。他们所追求的，是兴奋所带来的陶醉。如果得不到，便觉得不是自己全错了，就是别人全错了。{2SM 21.2}

不要教导人相信：只有处于狂热主义边缘的情绪化宗教，才是纯正的宗教。在这种宗教观的影响之下，传道人要用全副的精力来传讲福音，浇灌活水的洪流，带来合人胃口的刺激性食物。有些人觉得如果不把消退了的热情刺激起来，就可以无所谓。——《怀爱伦信函》1902 年第 89 号。{2SM 21.3}

谦逊质朴

仇敌正准备用他施行奇迹的能力来欺骗全世界。他要扮成光明的天使，甚至以耶稣基督的样子出现。每个教导当代真理的人务要传道。紧扣圣道的人，不会在预言，异象和异梦的问题上说不慎之言，给撒但打开门户。自从 1844 年我们盼望基督复临以来，各地或多或少都有这种假神迹出现……。以后这些事情会

越来越多。我们务必象忠心的哨兵那样保持警惕。关于异象的问题，我已经收到不少的信，来自许多自认为有了异象且有责任传播之的人。愿主帮助祂的仆人当心。{2SM 21.4}

上帝有祂传光的真通道。但世上总有许多赝品。撒但会挤进每一个向他打开的门户，将自己的观点与真理的信息掺在一起，误导众生，把人的思想吸引到人与人的话语上，偏离“耶和华如此说”的坚定立场。在上帝与祂子民的交往中，一切都是安静的。对那些信靠祂的人，一切都是安详自若，没有虚饰的。这样的信徒有对圣经抱有质朴、忠诚、恳切的态度，既听道又行道，坚定，真诚，明智地等候上帝。——《怀爱伦信函》1894年102号。{2SM 22.1}

基督的榜样

人如果步步谦虚谨慎，认真学习圣经，就不必担心会走入极端。因着信，基督住在他的心中。我们的榜样基督，有着完全的自制力。祂谦逊地行在世上，表现出真正的尊严，且大有忍耐。我们既因信称义，若拥有这些品质，就不会堕入极端之中。……{2SM 22.2}

基督的榜样摆在我们面前，始终使律法与福音紧密相联。它们是密不可分的。要培养并坚定地保持沉着镇定，泰然自若的性情，因为这是基督的品格。我们听到一些假宗徒大言不惭地叫嚷说“我是圣洁的，我是无罪的”。其实他们的信仰毫无根基。在真理之主身上，我们听不到大声喧嚷的信仰表白，也看不到忸怩作态，夸张做作的举止。{2SM 22.3}

要记住，上帝本性的一切丰盛，都有形有体地住在基督里面。基督既因着信住在我们心里，我们就当瞻仰祂的生活方式，立志象祂一样纯洁，和平和无污。我们必在品格上表现基督，不仅接受和吸收亮光，而且将它照耀出去。我们也必更加清楚明白地看到耶稣对我们而言意味着什么。耶稣基督的生命所表现的平和中庸，温良慈爱，乐善好施的精神，必在我们身上发扬出来。——《怀爱伦文稿》1890年第24号。{2SM 22.4}

改变现状的愿望

不要老是指望有什么特别的兴奋时节，而当聪明地利用现在的机会，做一些力所能及的事，帮助人得救。切不可将心力耗费在那些主自己把握而不让人知道的时间问题上，而要将身心置于圣灵的管理之下，尽职尽责，按时分粮，不折不扣地向正在沦亡的人传讲真理，不掺杂人的意见。……{2SM 23.1}

我们时常有抹去福音的简朴特性的危险。许多人很想别出心裁，一鸣惊人，把人带入属灵的狂喜之中，改变现有的状态。不庸讳言，现有的状态确实很需改变，因为现代真理的神圣性质，没有得到应有的认识。但我们所需要的改变是心灵的改变。每一个人只有亲自寻求上帝的祝福，恳求上帝的能力，殷切地祈求上帝的恩典临到我们身上，品格的改变才能实现。这是我们现今所需要的改变。要获得这样的经验，必须锲而不舍，表现出真诚的渴望。——《评论与通讯》1892年3月22日。{2SM 23.2}

切勿标新立异

传讲真道的人，切不可标新立异，因为这样的事，会削弱真道的影响力。我们必须警觉，因为撒但要尽可能地把他的邪恶影响与宗教侍奉搅在一起。不要举行戏剧性的表演，因为这非但不会加强人对上帝圣道的信仰，反而会把注意力转向人。——《怀爱伦信函》1908年第352号。{2SM 23.3}

上帝的道不可被错误所污染

在一片“基督在这里，基督在那里！”的呐喊声中，将传出一个特别的见证，就是与时代相谐的特别信息。我们要接受，相信和执行这个信息。真正有效的是真理，而不是幻想。上帝圣言的永恒真理，将永远立定，不受一切蛊惑性错误与灵意化解释的影响，也不受所有奇幻诱人的画面所左右。会有形形色色的错误要吸引上帝子民的注意力，但真理要披着美妙纯洁的衣裳屹立。上帝圣言圣洁高尚的宝贵影响，不可降格，与寻常之物等同视之。当时常保持其不受撒但的错谬所污染。撒但要利用这些错谬进行欺骗，倘若可能，连选民也迷惑了。——《评论

与通讯》1904年10月13日。{2SM 24.1}

上帝子民的行为，要让世人看出，安息日复临信徒是一班聪明理智的人。他们的信仰，建立在稳固的根基上，而不是在混杂的泥堆上。世人渴望得到生命的粮。切不可把石头拿给他们。——《怀爱伦文稿》1901年第101号。{2SM 24.2}

第二章 早期的狂热主义势必重现

移动界标

信徒们需要明白我们信仰的理由与过去的经历。许多人显然对那些根除我们过去经验，挪移古老界标的人所讲的理论无限信任，这是何等不幸啊！那些轻易被错误之灵左右的人，表明他们跟错了领袖时日已久，察觉不到自己已经离开真道，而没有在真实的根基上建造。我们恳劝众人要戴上属灵的眼镜，涂上眼药，看明何为信仰的真柱石。这样，他们就会知道，“上帝坚固的根基立住了；上面有这印记说：‘主认识谁是他的人’”（提后 2:19）。我们需要恢复从前一次交付给圣徒之真道的古老证据。{2SM 25.1}

那些自认掌握了真理的人，会提出各种出于幻想的欺骗性道理。有人说，在新天地里会有婴儿出生。这是现代真理吗？是谁怂恿他们传讲这样的道理呢？主有没有给人这样的说法呢？没有。启示的事属于我们和我们的子孙。但是我们对于没有启示的事，以及与我们得救无关的事，最好保持沉默。这些奇谈怪论连提都不该提，更不用说当作重要真理教导人了。{2SM 25.2}

现在已到了揭露骗局实事求是的时候。我们要像过去所作的那样，在上帝之灵的引导下，起来斥责欺骗的工作。如今表现出来的若干情绪，是某些最狂热观念的端倪。一些在上帝圣工身居要职的人，正在传播我们在1844年之后所反对的一些观点。{2SM 26.1}

在新罕布什尔和佛蒙特等地，我们曾经抵制过狂热主义隐密的欺骗工作。一

些人在成圣的外衣掩盖下，犯了大胆妄为的罪，放纵不圣洁的私欲。有人推广属灵上自由性爱的说教。我们看到了下列经文的应验：“圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理”（提前 4:1）。——《南方守望者》1904 年 4 月 5 日。{2SM 26.2}

不需要身体的表演

真宗教不需要做大量的身体表演。……这些表演不是上帝之灵同在的凭据。在 1843 年与 1844 年间，我们遭遇过这样的狂热主义。常有人说：“我有上帝的灵在身。”他们来到会场，在地上像铁环一样滚动。凡不认同这是上帝之灵工作凭据的人，就被视为恶人。主差遣我来到这种狂热主义中间。……有些人常来问我，你为什么不加入他们？我说，我的“领袖”与此不同，祂心里柔和谦卑，不会作你们这样的表演，也不口出狂言。这些表演不是出于基督，而是出于魔鬼。——《怀爱伦文稿》1909 年第 97 号。{2SM 26.3}

自称受了印，圣洁了

1850 年，我和丈夫一起走访佛蒙特州，加拿大，新罕布什尔州和缅因州，在一些私人家庭聚会，很难接近不信者。1844 年的大失望使很多人困惑。他们不愿意再听任何关于此事的解释。他们没有耐心，不肯相信。许多人似乎有逆反心理，对过去参加复临运动的经历，断然否定。另一些人，却不敢走得这么远，不敢否定主过去的引领。他们乐意倾听圣经的论证，把我们的立场与预言的历史协调起来。当他们听到了曾使他们苦不堪言之大失望的解释，看明上帝真的在引领他们时，就在真理中充满了喜乐。这却激起了那些否定我们过去经验之人最强烈的反对。{2SM 26.4}

但我们还要面对一班更难应付的人。他们宣称自己成圣了，不会再犯罪了，已经受了印，是圣洁的，还说他们的一切印象与想法都是出自于上帝的心意。一些善良的人，被这些狂热分子虚假的虔诚所迷惑。撒但巧妙地使这些被蒙蔽的人接受了安息日，好通过他们的影响，一面宣称相信一部分的真理，一面带进更多

的错误。撒但还用这些人令非信徒心生厌恶。他们视这些前后矛盾，不合情理的人为安息日复临信徒的代表。这班人把人为的试验和基督从未让他们背负的十字架强加于人。{2SM 27.1}

他们自诩能治病，行神迹。他们身上有撒但使人着迷的魔力，然而他们又是那样地咄咄逼人、专横跋扈、以势压人。上帝要我们责备这些狂热分子，使祂忠实的子民看清他们的真实面目。平安和喜乐，进入那些摆脱撒但欺骗之人的心中。他们归荣耀与上帝，因为他们看到上帝无误的智慧将真理的光芒与宝贵的果子摆在他们面前，与撒但的异端与欺骗形成鲜明的对照，犹如精金在地上的垃圾中闪闪发光。——《评论与通讯》1883年11月20日。{2SM 27.2}

损害圣工的神圣性

我奉命告诉信徒，就是福音的传道人和所有自称要将真光带给世界的人，上帝圣工的神圣性质，会因认可庸俗的工作方式而受到损害。主特别指示我，要警惕把人为的计划与方法带进传播现代真理的工作中。{2SM 28.1}

在过去的年间，我一再蒙指示，责备人们接二连三提出来的计划。这些计划是凭空想象，为上帝所禁止的。我的信息一贯是，用简单谦卑的方法传道，向人们传讲纯洁的真理。不为狂热运动开任何方便之门，因为其影响势必给上帝的子民造成思想混乱，沮丧，和信心的丧失。……{2SM 28.2}

每当我蒙召应对形形色色的狂热主义时，我都得到清楚无误的正面指示，要扬声抵制其影响。在有些人身上，罪恶是以用人为了的试验来确定上帝旨意的形式表现的。我蒙指示，这是一种让人着迷的欺骗，是与主的旨意相背离的。如果我们遵循这样的方法，就是在帮助仇敌的计划。过去有些信徒对用来确定自己责任的征兆信心十足。他们甚至走到互换妻子，把奸淫罪带入教会的地步。{2SM 28.3}

我蒙指示，我们早期运动中所出现过的那些欺骗，还会重新出现，在末后的圣工中须再次应对。此时此刻，上帝要求我们的全部力量都接受祂的掌握，遵照祂所赐的亮光运用自己的各项机能。要研究《马太福音》四章八至十节和五章十三节，默想基督所推动的圣工，如此把圣经的原则带到我们的工作中去。——《怀爱伦信函》1911年第36号。{2SM 28.4}

举止得体

1844 年的时间过去之后，狂热主义潜入复临信徒中间。上帝多次发出警告，要抵制即将来临的邪恶。有些男女之间的关系过于亲密。我向他们提出所应当达到的圣洁真理之标准，和所当保持的行为纯洁性，以蒙主悦纳，毫无沾污、皱纹等类的病。上帝对思想不洁的男男女女，发出了最严厉的责备。虽然他们自诩得到上帝的特别恩宠，却藐视和拒绝上帝所赐的信息。……{2SM 29.1}

现在我们还没有脱离危险。每一个向世界传扬警告信息的人，都将受到强烈的试探，以致有可能以自己的生活方式，来否定自己的信仰。{2SM 29.2}

我们应当联合起来，在彼此交往的时候，谴责与抵制哪怕是最小的罪恶倾向。我们的信仰是神圣的。我们的工作是要捍卫上帝律法的尊严，而绝不能降低思想和行为的标准。许多自称相信与教导真理的人，对真理有错误的观念，混杂着他们自己的奇怪想法。但我们是站在一个高台上，必须相信和教导耶稣里的真理。圣洁的心永不会把人带到不洁的行为之中。当一个自称教导真理的人，与少女甚至少妇过于亲昵，把手搭在她们身上，或常常与她们亲密交谈时，就要当心这样的人。在他心里没有真理纯洁的原则。这样的人不是耶稣的同工。他们并不在基督里，基督也不住在他们里面。他们需要完全的改变，上帝方能悦纳他们的工作。{2SM 29.3}

属天的真理决不会降低领受者的人品，使他有丝毫不当的亲昵之举。反之，真理会圣化信从的人，提升他的品味，使他变得高尚，并与耶稣建立亲密的关系，听从使徒保罗的训诫，远避邪恶，免得他的善被人毁谤。——《评论与通讯》1885 年 11 月 10 日。{2SM 30.1}

（关于早期的狂热主义，详见《怀爱伦传略》，85-94 页；《教会证言》卷一，71-73 页；卷八，291, 292 页；《传道良助》316, 317 页）。{2SM 30.2}

第三章 “圣洁肉体”的道理

（1900年，在印地安那州出现了一种名为“圣洁肉身说”的狂热道理，使区会会长与一些工人陷入了严重的错误中。这个道理宣称，凡跟从救主的，必须通过“客西马尼园”的经历，使他们的堕落性情变得完全，从而达到一种肉身上的无罪状况，作为变化升天的重要准备。目击者称，这些狂热分子在他们的崇拜中，通过使用风琴，长笛，小提琴，手鼓，喇叭，甚至大低音鼓，来达到一种强烈的兴奋状况。他们追求肉体上的表现，大喊大叫，祷告，高唱，直到会众中有人从座位上跌倒，匍匐在地，人事不省。这时，就会有一二个在通道上走来走去的人过来，把跌倒的人拖到台上去。接着就会有十来个人围着这个倒地的人，唱的唱，喊的喊，祷告的祷告。等到这个人缓过神来，他就算是有了客西马尼园的经历，获得了圣洁的肉身，具备了变化升天的信心了。而且人们断定，从此以后，这个人就不会再犯罪也决不会死了。我们教会的两位领袖赫斯格长老和布里德长老被派往在印地安那州的芒西，从1900年9月13日到23日召开帐篷大会，应对这种狂热主义。1900年1月，远在澳大利亚的怀爱伦获得关于这些现象的启示，发出警告与责备，即本文的两篇信息。——编者。） {2SM 31.1}

早年的狂热主义重新抬头

（这是怀爱伦1901年4月17日在全球大会上对教牧人员所宣读的声明。）
{2SM 31.2}

有关印地安那的弟兄最近的经验，和他们传给众教会的道理，我得到了指示。仇敌藉着这些经验和道理，把人引入歧途。 {2SM 31.3}

所谓“圣洁肉身”的道理，实为谬道。人人均可在今生获得圣洁的心灵，但说在今生就获得圣洁的肉身是不对的。使徒保罗说：“我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善”（罗7:18）。我要对那些热衷于想凭着信心获得所谓的“圣洁肉身”的人说，你们是不可能得到的。你们中间没有一人现在已经有了圣洁的肉身。在地上也无人拥有圣洁的肉身。这是不可能的。 {2SM 32.1}

那些奢谈肉身完全的人，如果能看清事情的真相，势必因这种狂妄的想法而

吓得后退了。上帝揭露圣洁肉身说的错谬，是要防止世人在祂的圣言之上，加上导致身心灵玷污的一种谬说。这种道理再向前迈一步，就必宣称其倡导者不会犯罪。他们既有圣洁的肉身，他们的行为也就是圣洁的。这为试探敞开了多大的门户啊！ {2SM 32.2}

圣经教导我们，要在身体和心灵方面，追求圣洁归主。在这项工作上，我们应当与上帝同工。在人身上恢复上帝的道德形像，有许多的工作可做，以改善人身体、心智与道德各方面的能力。人体系统可因遵循上帝的律法，不接受任何污秽的东西而发生巨大的变化。我们虽然不能达到肉身的完全，但在心灵方面却可以达到基督徒的完全。藉着主为我们的罪而献上的牺牲，罪孽可以得到完全的赦免。我们所依靠的，不是人能做什么，而是上帝藉着基督能为人做什么。当我们完全降服于上帝，完全相信时，基督的宝血就洗净我们一切的罪。我们的良心就能摆脱被定罪。藉着基督的宝血，所有的人都可在基督耶稣里达到完全。感谢上帝，我们不是面对不可能的事。我们可以声称成圣，得享上帝的悦纳。我们不必去想基督与上帝会怎么看我们，而要去想上帝怎么看我们的替身基督的。你们在爱子里蒙了悦纳。主向悔改相信的人表明，基督接纳人心灵的降服，并要照着祂的样式予以塑造。 {2SM 32.3}

基督在地上生活时，本来可以透露一些秘密，叫人类所有的发现变得暗淡无色。祂也可以打开一扇扇的奥秘之门，揭示许多永恒的现实。祂可以说出一些话来，成为开启人千古不解之谜的钥匙。然而，基督并没有敞开人受好奇心驱使一直想进入的无数扇大门，也没有在人面前摆上对他们的最高利益有害的盛宴。祂来为人栽种的，不是分别善恶树，而是生命树。…… {2SM 33.1}

我蒙指示，对那些在印地安那倡导奇谈怪论的人说，你们歪曲了上帝宝贵而重要的工作。务当守住圣经的界限，学习基督的教训，反复地传讲。要牢记“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:17,18）。 {2SM 33.2}

人类接受圣洁的肉身之后，就不会再留在地上了，而是被接到天上。罪虽然可在今生赦免，但罪的结果却不能立刻全然除掉。基督复临时要“将我们这卑贱的身体改变形状，和祂自己荣耀的身体相似”（腓 3:21）。…… {2SM 33.3}

在我们工作发展的过程中，一再有狂热的运动兴起。当这些事传到我面前时，我必须传达的信息，与我对印地安那州的弟兄所发的信息是相似的。我蒙主指示，印地安那州运动的性质，与以往年间的一些运动相同。在你们的宗教聚会上，有一些做法与我在过去的运动中见过的相似。{2SM 33. 4}

在 1844 年的时间过去之后的大失望中，曾有好几种形式的狂热主义兴起。有人认为死了的义人已经复活了。我曾奉命向持这种观点的人传达信息，正如我现在给你们传达信息一样。他们宣称自己是完全的，身、心、灵都是圣洁的。他们的表现与你们相似。他们奇怪的想法使自己和别人都受了迷惑。但这些人都是我们亲爱的弟兄。我们渴望帮助他们。我参加了他们的聚会。里面兴奋，吵闹，一片混乱，分不清在吹什么弹什么。有些人看上去象在异象之中，倒在地上。另外一些人则在那里蹦蹦跳跳，大喊大叫。他们宣称自己的肉身已经净化，准备好可以变化升天了。他们反反复复地这样做。我奉主的名作见证，斥责这种表现。{2SM 34. 1}

一些参加过这种运动的人省悟了过来，看出了其中的欺骗。有些本来非常优秀诚实的人，因认为成圣的肉身不会再犯罪了，就陷入撒但的圈套。他们传播自己极端的观念，羞辱了上帝宝贵的圣工。这些人痛心悔改了，有些后来成了我们中间最可靠的信徒。但有些人从此一蹶不振，在悲哀之中度过余生。我们再也无法让他们感觉自己配为主作工，因为他们曾大大地羞辱了主宝贵的圣工。{2SM 34. 2}

我所描述的这种狂热运动，使一些本来不该对此负责的人失去了理性。他们无法把这些兴奋与骚动的场面与他们过去的宝贵经验协调起来。他们被迫接受了错误的信息。人们向他们指出，如果不这样，他们就必沦亡。结果他们的心理失去了平衡，变得疯狂了。这种事使真理的事工蒙羞，妨碍向世人传播恩典最后的信息。{2SM 34. 3}

呼喊不是成圣的证据

印地安那州聚会中的那种吵闹和混乱，很难为一般有思想有见识之士所接受。这种表现不能向世界表明我们真理在握。吵闹与喊叫不是成圣或圣灵降下的

证据。你们疯狂的表现，只能令不信者反感。这种表现越少，对表现者本人和大家就越好。{2SM 35.1}

狂热主义一旦发生而不加制止，就像房子着火一样，难以扑灭。参加和支持狂热主义的人，若是从事普通俗务，倒会更好。他们自相矛盾的行为有损于主的圣名，对上帝的子民也是一种危害。应当使主的工作保持高尚和纯洁，不带丝毫迷信与寓言，而现在却会有许多这类的运动兴起。我们需要时刻警惕，与基督保持密切的关系，不为撒但的诡计所欺骗。{2SM 35.2}

上帝希望祂的礼拜井然有序、规规矩矩，而不是亢奋激动、混乱不堪。我们现在还不能够精确地描述我们这个世界将来要出现的场面，但有一点我们是知道的，就是现在乃是我们必须警醒祈祷的时候，因为主的大日临近了。撒但正在纠集他的势力。我们需要深思镇静，专注于启示的真理。亢奋激动不宜于在恩典中成长，不利于心灵的纯洁与成圣。{2SM 35.3}

上帝要我们严肃对待神圣的真理。只有这样，才能使反对者诚服心悦。要平静沉着，合情合理地作工，让人明白自己的境况，向他们表明，若要为主建造美好的建筑，就必须注重品格的建造。觉醒的心，若能正确地理解与欣赏圣经的真理，就当耐心受教。{2SM 35.4}

上帝呼吁祂的子民谨慎行事，始终如一。不可以怪异的表现，混乱与骚动而误传真理的教义，使之威严尽失。若是这样，不信的人就会视安息日复临信徒为一群头脑发热的乌合之众。如此就会引起偏见，阻止人接受现代信息。信徒在传讲耶稣里的真理时，当表现一种圣洁可亲、入情入理的安详，而不是急风骤雨式的混乱。——《全球总会公报》1901年4月23日。{2SM 36.1}

嘈杂声中的崇拜

上帝将要藉着祂所指定的器皿实现祂的心意和目的，这项工作是怎么强调也不算过分的。主指示我说，你所描述发生在印地安那的事，还会在恩门快要关闭之时重演。所有怪异的事都会粉墨登场。会有人呼喊狂器，鼓点阵阵，音乐四起，手舞足蹈。有理性之人的感官将会紊乱，无法作出正确的判断。这竟然还被称为是圣灵的感动！{2SM 36.2}

圣灵从来不会以这种方式，在如此喧嚣嘈杂中显示。这是撒但的发明，目的是想掩盖他的阴谋，好让纯洁，真诚，高尚，使人脱俗成圣的当代真理失效。我在去年一月就已得到指示，在开展帐篷大会圣工的时候，举行崇拜不夹杂俗世音乐，要胜似采用那样的乐器。当代的真理无需采用这种方法来感化人心。喧闹声震撼着人的感官，把原本可以是福气的东西给滥用了。撒但爪牙的势力与喧闹声混杂在一起，掀起了一场狂欢，还称之为圣灵的运行。{2SM 36.3}

帐篷大会结束了，本应藉着传讲神圣的真理而成就的善工，并没有成就。那些参与了所谓复兴的人受到的影响，使他们偏离了正道。他们说不出先前所了解的圣经原则。{2SM 37.1}

不可鼓励这种崇拜的方式。在 1844 年的时间过去之时，曾发生过这样的事，也有过类似的种种表现。人们变得很亢奋，自以为受了上帝能力的激励。……{2SM 37.2}

过去的历史将会重复

我不想再提那段令人痛心的历史。但去年一月，主指示我，错误的理论与方法将会带进我们的帐篷大会，过去的历史将会重演。我感到很伤心。我蒙指示说，在这些表现中，有恶魔以人的面目在场，竭力采用撒但的一切伎俩，使有理性的人对真理产生反感。帐篷大会本是把第三位天使的信息带给大众的一种手段。仇敌想尽办法，想让帐篷大会失去其效力与影响。{2SM 37.3}

要不折扣地传讲第三位天使的信息。不可搀杂一丝一毫庸俗蹩脚的人为理论。这种理论是谎言之父所炮制的，就像撒但以漂亮的蛇为媒介来欺骗我们的始祖一样。撒但就这样，试图在上帝要保持其纯洁性的工作中，印上他自己的印记。{2SM 37.4}

去年一月份指示我看到的这种嘈杂与喧嚣，与圣灵没有任何关系。撒但在这种喧闹嘈杂的音乐中活动。而音乐如果表达得当，本可将荣耀与赞美归于上帝的。撒但却使音乐的效果变得犹如蛇的毒牙一般。{2SM 37.5}

过去所发生过的事，将来还会重演。撒但要使音乐的表现方式成为一个陷阱。上帝呼召祂的百姓，就是那些蒙圣经和证言光照的百姓，认真阅读和思考这个问

题，引起警惕。上帝已赐下明确的指示，好让人人都能理解。但追求新奇的强烈欲望，会使人发明奇怪的道理，从而极大地损伤一些人的影响力。他们如果能坚持起初对主所赐真理的信心，始终不渝，本来是会成为向善之力的。{2SM 38.1}

“所以，我们当越发郑重所听见的道理，恐怕我们随流失去。那藉着天使所传的话既是确定的，凡干犯悖逆的都受了该受的报应。我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？这救恩起先是主亲自讲的，后来是听见的人给我们证实了”（来 2:1-3）。“弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生上帝离弃了。总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了”（来 3:12-14）。{2SM 38.2}

赫斯格弟兄和姐妹，我们必须披上全副军装。并且成就了一切，还能站立得稳。我们是福音的卫士，要加入主的大军，冲锋陷阵。真理要藉着主忠心的使者阐明。现今被当作考验性真理的许多理论，简直是一派胡言，导致人抵抗圣灵。……{2SM 38.3}

关于圣灵的不妥言论

关于圣灵的恩赐，人们已经说得很多了。有些说法给教会带来了伤害。永生就是接受圣经里生命的元素并且遵行上帝的旨意。这就是吃上帝儿子的肉，喝上帝儿子的血。凡如此行的人，就能得到藉福音而来的永生，因为上帝的话是确实的，是真理，灵和生命。凡相信耶稣基督为个人救主的，都有幸享用上帝的道。圣灵的影响会显示圣经不朽的真理，给祈祷寻求的人带来属灵的力量。{2SM 38.4}

基督说：“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经”（约 5:39）。深挖到地表以下的人，必发现隐藏的真理宝石。圣灵与诚恳查考的人同在。圣灵光照圣经的话语，使人对真理有新的认识。查考的人会体验到一种前所未有的平安与喜乐。他们空前地认识到真理的可贵之处。新的天来之光照在上帝的圣言上，使它宛如字字闪耀着金光。上帝亲自对人的心思意念说话，使祂的话语成为灵，成为生命。{2SM 39.1}

每一个真诚查考这道的人都当心向上帝，恳求圣灵的帮助。他很快就会发现，圣经的话语远超过自命为教师者的不实言论。这些教师们的理论是不堪一击的，因为没有永生上帝圣言的支持。他们理论是人为的。他们根本不明白上帝的灵和生命在祂的话语之中这一头等重要的教训。如果他们从心里接受了上帝圣言的永恒原则，就会看明他们竭尽全力所营造的新理论，虽能带来一时的感官效应，实际上却是何等的乏味与无聊。他们需要学习上帝圣言的基本原理，然后才能与人分享生命的道；而人们也会很快分辨出糠秕与麦子，因为耶稣已经给门徒留下了祂的应许。——《怀爱伦信函》1900年第132号。{2SM 39.2}

第四章 谨防自称有圣灵引导的欺骗

（1908年11月12日，一位情绪高昂的男子，带着妻子，从加利福尼亚州的圣赫勒纳来见怀爱伦，向她讲述了他们三年前的不凡经历。那是在禁食祷告，祈求圣灵几天之后发生在他们身上的。他们说自己“有大滴大滴的汗从额头上冒出来。”他们相信自己像早期的使徒那样获得了圣灵，还说自己会方言，热心为别人作工，好让他们也获得类似的经验。{2SM 40.1}

他们曾在东部遭到逮捕，被指控对儿童施用催眠术。律师和市长听了他们的案子后说，他们即或不是精神不正常，也是离疯狂不远了。他们说自己在监狱时，“灵”曾对他们说，要装疯买傻，好让神“令人生畏，不敢进狱室”。{2SM 40.2}

他们认为自己受控所催眠的那个孩子，有预言的恩赐，能指引他们该去哪里。他们说自己曾藉着祷告医病，赶鬼，还行过其他许多奇事。论到这位妻子，丈夫说：“那灵通过她运作。我们相信这就是将要降到凡有血气之人身上的预言之灵。”{2SM 40.3}

怀爱伦的以下论述，就是针对此类活动而言的。——编者。）{2SM 40.4}

平静庄严乃上帝圣工的特征

两个星期之前，我正在写东西，我儿威利进来说，楼下有两个人要见我。我下楼到客厅里，见到一对夫妇，自称相信圣经与证言。在过去的两三年期间，他们有不同寻常的经历。看上去，他们是本分人。{2SM 41. 1}

听他们讲述了自己的经历，我就对他们说了当初在指望主来临的时间过去之后，我们曾遭遇和反对的狂热主义。在那段考验的日子里，我们一些最宝贵的信徒被卷入狂热之中。我还进一步说到，在末日之前，我们还会看到一些自称受圣灵引导之人的奇怪表现。有人会十分看重这些表现。其实这些表现并非出于上帝，目的是要引诱许多人离开圣经的教训。{2SM 41. 2}

在人类历史的现阶段，我们必须十分小心，谨防狂热与混乱的事。要警惕一切可能引起未信者不安，以为我们是一班意气用事，举止古怪，喜爱混乱吵闹之辈的所谓特别运动。在末后的日子里，现代真理的敌人将引进一些与圣灵的工作相违的表现，其目的是要引诱喜好猎奇的人步入歧途。{2SM 41. 3}

我告诉这对夫妇，我在年轻的时候，也就是 1844 年的时间过去之后不久所经历的事，使我对接受类似于当时我们奉主的名反对与指责的现象，持十分谨慎的态度。{2SM 41. 4}

当今之时，没有什么比容让狂热主义进入教会，给上帝的圣工造成的损坏更大的了。这种奇异的行为却常常被误认为上帝圣灵的工作。{2SM 42. 1}

这对夫妇在讲述他们的经历时，自认为是由于领受了带着使徒能力的圣灵，但我觉得与我们当初奉命反对和纠正过的现象十分相似。{2SM 42. 2}

谈话快结束时，那位弟兄提议我们一起祷告，心想这样兴许他的妻子能表现出他们所描述的一些经历，好让我看看是不是从主那里来的。但我没有同意，因为我蒙指示，当人提出要展示这些特殊表现时，就可以确证其不是从上帝而来的。{2SM 42. 3}

我们也不要因这些经验而泄气。这种事我们经常会遇见。不要给这些奇怪的表现留地步，免得我们得不到圣灵的深深感化。上帝圣工始终是以安静与尊严为特征的。我们决不能容纳什么事情，来制造混乱、削弱我们对上帝所交托在世上预备基督复临之大工的热情。——《怀爱伦信函》1908 年第 338 号。{2SM 42. 4}

怀爱伦的谈话

我告诉你们这些，是想让你们了解我们过去的经历。……(1844 年之后)的一些狂热分子经常会手舞足蹈，口唱“荣耀、荣耀、荣耀、荣耀、荣耀、荣耀。”有时我静静地坐着，等他们结束，就站起来说：“这不是主工作的方式。祂不用这种方式来感化人。我们必须把人的心引向我们信仰的根基，就是上帝的圣言。”{2SM 42.5}

我当时还只是个孩子，就必须一再作见证反对这些奇怪的表现。从那以后，我就非常非常谨慎，以免这种事情再出现在我们中间。任何狂热的表现都使人偏离真理的凭据，就是上帝的圣言本身。{2SM 42.6}

你们可能采取一贯的做法，可是那些受你们影响的人，却可能采取非常矛盾的做法。结果我们很快就疲于奔命，几乎不可能使未信的人对我们的信息与工作有良好的印象。我们必须把上帝明确的话语告诉百姓。他们接受了上帝的话，圣灵就会降临。但正如我以前所讲的，圣灵来到的方式总是给人们的判断留下好印象。我们在讲道，唱诗和一切属灵活动中，都要显示出每一个上帝真正的儿女所体现的安静，尊严和敬虔。{2SM 43.1}

让一些被视为圣灵的工作，实际上却是狂热精神的产物进入教会，这样的危险始终存在。如果我们允许真理的敌人把我们引向歧途，就无法指望把第三位天使的信息传到真诚的人心里。我们应该藉着顺从真理而成圣。我很担心人的思想会偏离圣经真理的可靠证据。我真的很担心。我们必须以理性来约束自己的心，免得仇敌进来制造混乱。有些情绪化的人，很容易走向狂热。如果我们教会接纳什么东西，把这些人引向错误，我们很快就会看到这样做的后果。这些混乱的因素，导致了整个基督复临安息日会蒙羞。{2SM 43.2}

狂热主义必再抬头

我一直在考虑把这些早期的经历印出来，让更多的人了解。因为我早就知道，狂热主义会以不同的方式重新抬头。我们要坚守圣经的教训，避免少数人很容易接受和实行的奇怪做法，从而站稳我们的立场。如果让混乱进入教会，我们就不能正常地开展工作。……{2SM 44.1}

基督在地上服务的年间，敬虔的妇女们协助了救主和祂的门徒所推进的工作。如果反对这项工作的人发现这些妇女的行为有任何越规之处，工作立刻就会停止。但是当妇女们与基督和使徒们同工时，全部工作都是以非常高的标准进行的，毫无可疑之处。也令人找不到任何指责的机会。众人的心意都被指向了圣经，而不是指向个人。真理被聪明而清楚地传讲了，以致众人都能明白。{2SM 44. 2}

我非常担心狂热的做法被引进我们中间。许许多多的人需要成圣，但他们只能通过顺从真理的信息而成圣。……{2SM 44. 3}

我们不要让我们中间容易激动的人炫耀自己，破坏我们对所要传授真理之人的影响力。早年我们中间的狂热分子所表现出来怪异和罪恶的行为，曾给不信的人留下极坏的印象。我们用了多年的时间，才克服了这种后果。——《怀爱伦文稿》1908年第115号。{2SM 44. 4}

致一对夫妇的劝导

亲爱的 L 兄弟和 L 姐妹：

最近我在夜间的异象中看到一些事情，必须向你们说明。我蒙指示，你们正犯下一些可悲的错误。你们在学习圣经与证言时，得出了错误的结论。你们若这样继续下去，主的工作会受到极大的误解。你们错误地解释上帝的圣言和已出版的证言，按照自己的理解做了一些奇怪的事。人们以为你们有赶鬼的能力。你们的影响使一些人自以为被鬼附身，并相信你们是主所派为他们赶鬼的。{2SM 44. 5}

你妻子的讲话，唱歌和不符合真正圣灵工作的奇怪表现，若在教会中放任，势必助长狂热之风，给上帝的工作带来极大的损害。{2SM 45. 1}

我的兄弟姐妹啊，我有一个信息要传给你们：你们是以错误的想像为出发点的。你们的表现混杂着许多的自我的成分。撒但要利用这些表现施展他的魔力。你们必须就此止步。如果上帝真为祂的子民赐给你们特别的信息，你们是会很谦卑的，不是像站在舞台上那样，而是温柔地跟随卑微的拿撒勒人耶稣。这样，你们所带来的影响，必与你们现在的大不一样。……{2SM 45. 2}

与人为善的真诚愿望，必使基督的工人在传扬现代真理信息的时候，不接纳

任何有可能引人狂热的奇怪教训。在世界历史的这个时期，我们必须在这方面格外小心。{2SM 45.3}

你们的某些经验，不仅危及你们自己，也危及许多其他人，因为你们援引圣经中基督宝贵的话语和证言，来为自己的信息作证。你们认为真理的圣经和上帝赐给祂子民的证言是你们的权威，其实你们上当了。你们的行为是出于错误的冲动，并为误导人的言论所振奋。你们想用上帝的真理来支持前后矛盾又偏于狂热的错误情绪和行为，使教会传播第三位天使信息的真理，增加了十倍，甚至是二十倍的难度。——《怀爱伦信函》1908年358号A。{2SM 45.4}

给加利福尼亚州众教会的信息

加利福尼亚州教会的弟兄姐妹：

昨天夜里，主有指示要我传给弟兄姐妹。我仿佛参加一个会议上，讨论L弟兄夫妇所进行的奇怪工作。我蒙指示，他们的工作与1844年大失望之后在缅因州等地出现过的情况相似。我受指示，要断然斥责这种狂热的工作。{2SM 46.1}

我蒙指示看到，那鼓动L夫妇的并不是上帝的灵，而是一直想伺机渗入余民教会的狂热精神。他们用经文来支持自己奇怪的做法，这是对圣经的误用。他们宣告某些人被魔鬼附身，然后为他们祷告，装模作样地赶鬼。这是狂热的行为，会给容让这种工作的教会带来羞辱。{2SM 46.2}

我蒙指示：不可鼓励这种表现，而要坚定地提醒信徒抵制给安息日复临信徒脸上抹黑的行为。这些行为破坏了人对他们必须传给世界之真理信息的信心。上帝已为祂的子民成就了大工，把他们置于有利的地位。教会有责任珍惜自己的影响。“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经”（约5:39）。这句话非常宝贵。上帝所默示的话，若认真地研读，敬虔地遵守，必激发人行一切的善事。{2SM 46.3}

我们的教会需要更加持之以恒地寻求上帝的引导。我们处在邪恶的世代。末日的危险就在我们眼前。因为不法的事加增，撒但更是想把形形色色迷惑人的说教带给那些不信任自己，谦卑地与上帝同行的人。自以为是的狂热分子岂可到这些谦卑的人面前，说他们被污鬼附身，然后与他们一起祷告，告诉他们鬼已被赶

走呢？这不是上帝之灵的作为，而是出于另一个灵。{2SM 47.1}

我提请各个教会注意，切不可鄙视那些不信任自己，担心自己没有圣灵的人。的确有人随心所欲，不按上帝的方式行事。他们不承认上帝所惠赐的亮光，因而无法辨识光明与黑暗。也有许多人对应当走的道路听了很多，但他们忽视上帝对他们的要求。他们的行为并没有反映真理与圣洁的原则。这等人在考验的日子，势必把错谬的道理当成上帝的真理。{2SM 47.2}

已有大光赐给上帝的子民。我们的信徒要觉醒，前进达到完全的地步。你们会遇到撒但爪牙的各种谬论。狂热的可怕浪潮必阵阵袭来。但上帝会解救那些恳切寻求祂，献身为祂服务的人。——《太平洋联合报》1908年12月31日。{2SM 47.3}

第五章 奇迹不能作为上帝悦纳的证据

不要刻意追求神迹奇事

任何人都不要以为，惟有特别的神迹奇事，才能证明他们工作或所倡导之主张的正确性。如果我们把神迹奇事摆在信徒面前，势必产生不良的影响和不健康的情绪。上帝已经应许赐圣灵在人心中工作，使上帝的圣言生效。基督宣称祂的话就是灵，就是生命。“认识耶和華榮耀的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般”（哈 2:14）。{2SM 48.1}

撒但将采用最阴险的方式，披着天使的外衣，把人的发明引入教会。但上帝圣言的光，照在道德的黑暗之中。神迹奇事永远不得超越于圣经之上。必须研究真理，如同寻找隐藏的珍宝。奇迹不得偏离或取代上帝的道。坚持圣道，接受圣言，必使人有得救的智慧。这就是基督所说吃祂的肉，喝祂的血的含义。“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生”（约 17:3）。{2SM 48.2}

我们会遭遇错误的主张。会有假先知兴起，也会出现假的异梦与异象。但我

们务要传道，不要偏离上帝圣言的声音。不可让任何事物转移我们的心。神奇的事情会呈现在我们面前。撒但的迷惑，神迹奇事，人的说教，都会向我们逼来。我们要小心这一切。{2SM 49.1}

基督已经发出警告，所以谁都不必把谬论当成真理。圣灵运作的惟一通道，就是藉着真理。……我们的信心和希望，不是建立在情绪上，而是建立在上帝身上。——《怀爱伦信函》1894年12号。{2SM 49.2}

行神迹的人藐视上帝的律法时

我们切不可相信人的说辞。他们可能会像基督所说的，自称能行神迹医病。这就了不得吗？有大骗子站在他们身后，行神迹的人还可能在众人眼前叫火从天降下呢！{2SM 49.3}

我们也不可相信感觉。会有声音或灵对人说：你不必遵守上帝的律法，你是圣洁无罪的，同时又践踏上帝的律法，这不是耶稣的声音。因为祂曾宣布：“我遵守了我父的命令”（约15:10）。约翰见证说：“人若说我认识祂，却不遵守祂的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了”（约壹2:4）。{2SM 49.4}

既然如此，如何解释这些大能的显现和奇妙的感想印象呢？惟一的解释就是，它们出于那到全世界欺骗人，用强大的迷惑力使人信从谎言的行奇迹之灵。当人宣称自己具有不同寻常的属灵能力，而轻视上帝的律法的时候，那大骗子就很高心了，因为他们的不顺从可能误导别人。撒但也可利用他们作为他有效的工具。——《时兆》1887年7月21日。{2SM 49.5}

任何人都不要受骗上当

每一个人都会受到强烈的试探。我们的信心将受到最严峻的考验。我们必须与上帝有活泼的联络，与上帝神圣的性情有分；这样才不致被仇敌所欺骗，并脱离世上从情欲来的败坏。{2SM 50.1}

我们需要将锚抛在基督身上，在信心里生根建造。撒但正在通过其代理人工作。他会选择那些不饮活水，图新猎奇，饥不择食的人。将会有声音传出：“看

哪，基督在这里”！“看哪，基督在那里”。我们不要相信。我们有真牧人的声音作为确凿无误的证据。祂呼召我们跟从祂，说：“我遵守了我父的命令。”祂引导祂的羊行在谦卑顺从上帝律法的道路上，从不鼓励他们违背律法。{2SM 50.2}

“生人的声音”（约 10:5）既不尊重也不遵守上帝圣洁、公义、良善的律法。很多人表现得很圣洁，夸耀自己有能力医病，却不尊重上帝公义的伟大标准。这些治疗的工作是靠着谁的能力呢？他们有没有看到自己违背上帝律法的罪呢？他们是否准备谦卑地顺服上帝的全部要求呢？约翰论到自命为上帝儿女的人说：“人若说我认识祂，却不遵守祂的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了”（约壹 2:4）。{2SM 50.3}

谁也不必上当受骗。上帝的律法如祂的宝座一样神圣。凡生在世上的人，都要依据律法受审判。除此之外，没有其他藉以试验品格的标准。“他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。是按上帝的圣言来裁定呢？还是信人的主张呢？基督说：“凭他们的果子，就可以认出他们来。”如果这些治病的人，以自己的表现为借口，忽视上帝的律法，继续行在背逆之中，即便他们法力无边，仍不能证明他们拥有上帝的大能。相反，这正是那大骗子行神迹的能力。撒但违背了道德的律法，千方百计使人看不清律法的真正性质。上帝警告我们，在末日，撒但要行神迹和虚谎的奇事。他要继续施行奇事，直到试验时期的结束，并指着这些奇事，证明自己是光明的天使，不是黑暗的使者。{2SM 50.4}

弟兄们，我们必须当心假圣洁，这种假圣洁容许人违背上帝律法。凡将上帝的律法践踏在脚下，并以自设的标准衡量自己的人，是不能得以成圣的。——《评论与通讯》1885年11月17日。{2SM 51.1}

风行全世界

时候将到，撒但要全力施行其魔力。那些受其迷惑，对其略有好感的人，将会被完全卷入，为魔鬼所用。恶天使一直在对人心作工。撒但正与不受上帝之灵控制的人协作。使世界为之倾倒的，是魔鬼虚谎的奇事。他会在人面前，叫火从天而降。他要行奇事。这令人惊奇的行奇事的能力，将席卷全地。现在只是刚刚

开始。{2SM 51.2}

我还要告诉你们，上帝愤怒的杯即将倾倒在地球上。我们为什么看不到呢？因为真理的光已不能感化人心。上帝的灵正在从地上撤回。{2SM 51.3}

你听说过陆地与海洋的灾难，这些灾难还会不断增加。怎么回事？上帝的灵在从那些把人们的生命抓在自己手里的人身上撤回。于是撒但来控制他们，因为他们甘心受他的控制。自称是上帝儿女的人却不让自己受天使的看护。毁灭者撒但就利用这些人，使他们犯错误。他们会酗酒。因为不节制，许多时候这些可怕的灾难就临到我们。{2SM 51.4}

请注意世上发生的大风暴。撒但在大气层中工作，毒化空气。我们的生命，无论是今生还是永生，都要依靠上帝。我们的处境格外需要警醒，完全悔改归正，毫无保留地完全献身于上帝。然而我们似乎在闲坐着，好像瘫痪了一样。愿天上的上帝唤醒我们！——《怀爱伦文稿》1890年第一号。{2SM 52.1}

神迹不是试金石

今天从事上帝圣工的人，也将遇到保罗工作时所遭遇的考验。撒但藉着自夸与欺骗，竭力引诱人转离真道。会有一些新的道理引进。我们最好不要理睬。撒但是狡猾的工作者。他会巧妙地带来一些错谬，蒙蔽和迷惑人心，以根除救恩的道理。那些不按《圣经》明文接受上帝圣言的人，势必落入他的陷阱。{2SM 52.2}

今天我们需要抱着圣洁的胆识传讲真理。上帝的子民要倾听主的使者对初期教会的见证：“但无论是我们，是天上来的使者，若传福音给你们，与我们所传给你们的不同，他就应当被咒诅”（加 1:8）。{2SM 52.3}

那些把神迹作为信仰试石的人，将发现撒但可以藉着欺骗的伎俩，施行一些看上去很真实的神迹。在以色列人出埃及之前，撒但就企图以此作为试石。——《怀爱伦文稿》1907年43号。{2SM 52.4}

以神迹奇事施行欺骗

不要让日子溜过，良机错失，不去尽心、尽意、尽性地寻求主。如果我们不

以爱真理的心来领受真理，就会看见并相信撒但在末日所施行的奇迹。许多奇怪的事会发生，看上去像神迹，实际上是谎言之父的欺骗。——《怀爱伦信函》1906年第136号。{2SM 53.1}

撒但与其代理人的行径

我蒙指示要说，以后需要有更高的警惕性。上帝的子民不可在属灵上愚昧无知。邪恶的灵在加紧步伐，控制人心。人们正在被捆成捆，预备丢到末日的火里焚烧。那些抛弃基督和祂公义的人，将会接受充斥世界的诡辩。基督徒应当谨慎自守，保持高度的警惕，坚决抵制仇敌魔鬼。他像遍地游行的狮子，随处寻找可吞食的人。受邪灵影响的人，也会行异能。他们可以在病人身上施展魔力，使人生病，然后再将魔力除去，让人以为得到了神奇的医治。这是撒但一再使用的伎俩。——《怀爱伦信函》1903年第259号。{2SM 53.2}

我们不必受欺骗。与撒但密切相关的种种奇异现象，很快要出现。圣经说撒但将要施行奇事。他会使人生病，然后又突然将他的魔力挪去。病人就以为是得到了医治。这些表面的医治工作会使安息日复临信徒受到考验。许多曾获得宝贵亮光的人，将不再行在光中，因为他们没有与基督合而为一。——《怀爱伦信函》1904年第57号。{2SM 53.3}

怀爱伦没有行神迹

有些人不相信主委派我做的工作。他们说“怀爱伦没有行神迹。”但那些以神迹作为上帝引导之标志的人，极易受骗上当。因为圣经说，仇敌将利用离开真道的人，表面上行一些奇事，甚至在人面前，叫火从天降下。撒但藉着这些虚谎的奇迹施行欺骗。倘若可能，连选民也会被迷惑了。{2SM 53.4}

许多人听过我讲道，看过我的著作，但从来没有人听说过我行神迹。其实有时人请我去为病人祷告，主的话也实现了。“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免”（雅5:14,15）。是基督施行了

大奇事。一切荣耀都要归于祂。——《怀爱伦信函》1907 年第 410 号。{2SM 54. 1}

神迹奇事在今天为何不那么重要了？

基督工作的方式就是传上帝的道，藉神奇的医治，减除人的痛苦。但我蒙指示，我们现在不能这样工作，因为撒但将施展他的魔力行异能。今天上帝的仆人不能靠神迹工作，因为有假的治疗，冒充是上帝的医治，已在活动。{2SM 54. 2}

因此主特别规划了一种方式，来推展治病的工作，与传道的工作相结合。要建立疗养院，推行真正的医疗布道的工作，使那些前来疗养院治疗的人，受到保护性影响。{2SM 54. 3}

这就是上帝为多人所安排推展福音医疗布道工作的方法。——《怀爱伦信函》1904 年第 53 号。{2SM 54. 4}

最后斗争中的异能奇事

难以想象末世上帝子民的经历。那时，过去的灾祸与天体的荣耀交织在一起。他们要行走在发自上帝宝座的光辉之中。藉着天使，天地之间会有不断的交通。恶天使所拥护的撒但，自称是上帝，将施行各样的神迹，大肆欺骗，倘若可能，连选民也被迷惑了。上帝在子民不能依靠神迹奇事，因为撒但会模仿各样的神迹。经过考验的上帝子民，将在出 31:12-18 的证据中获得能力。他们要以“经上记着说”的永生之道作为自己的立场。这是他们唯一安全的基础。凡破坏了与上帝所立之约的人，那日在世上将没有上帝，没有指望。{2SM 54. 5}

敬拜上帝的人，会因他们对第四条诫命的重视而与众不同。因为这是上帝创造能力的标志，也是呼召世人敬畏与敬拜祂的见证。恶人的特征将是致力于拆毁创造主的纪念物，高抬罗马教的制度。在这个问题上，基督教界要分成两大阵营，一边是守上帝诫命与耶稣真道的，另一边是拜兽与兽像并受兽的印记的。虽然政教将会联合起来，强迫“众人，无论大小、贫富、自主的、为奴的”（启 13:16）接受兽的印记，但上帝的子民却拒绝接受。拔摩岛的先知“看见仿佛有玻璃海，其中有火搀杂。又看见那些胜了兽和兽的像并它名字数目的人，都站在玻璃海上，

拿着上帝的琴”（启 15:2），唱摩西和羔羊的歌。{2SM 55.1}

严峻的考验等待着上帝的子民。战争的精神在搅动着各国，从地这边到地的那边。但在即将来临的灾难之中，就是在有国以来不曾有过的大艰难时期（但 12:1），上帝的选民却要巍然屹立，纹丝不动。撒但和他的使者不能毁灭他们，因为有比他们更为强大的天使在保护着上帝的选民。——《怀爱伦信函》1904 年第 119 号。{2SM 55.2}

第六章 避免诱惑的保障

光有诚心救不了人

相信谎言不会对人的生命或品格产生成圣的影响。谬论不是真理，即使重复或对它有信心也不会使之成为真理。诚心不能救人脱离相信谬论的后果。没有真诚，就没有真实的宗教。但诚心相信假宗教，是救不了人的。我可以诚心走错误的道路，但这不会使之成为正确的道路，或者说不会使我到达目的地。上帝不希望我们盲目相信，并称之为成圣的信心。真理是使人成圣的原则，因此我们必须明白何为真理。须用属灵的事对照属灵的事。要凡事察验，持守那带有神圣印证的善美之事。这些事把激发我们行动的真正动机与原则摆在我们面前。——《怀爱伦信函》1890 第 12 号。{2SM 56.1}

品格的变化

人如果只满足于真理的理论，缺乏圣灵每日在心中的工作使品格上发生变化而形于外，那就是在取消自己为主作更有效工作的资格。缺乏圣灵的人，不能成为锡安城墙上的忠实守望者，因为他们对应做的工作，视而不见，吹奏的是无定的号声。{2SM 56.2}

象五旬节那样圣灵的洗礼，会引起真宗教的复兴，激发许多的奇迹。天上的

生灵就会来到我们中间。人就受上帝圣灵的感动而开口说话。然而如果主现今也象在五旬节时期那样在人身上运作，许多自称相信真理，但对圣灵的工作知之甚少的人，就会喊着说：“要当心狂热主义！”还会议论那些被圣灵充满的人说：“他们无非是新酒灌满了”（徒 2:13）。{2SM 57.1}

时间近了。人应当放弃自己的意志与道路，遵从上帝的意志与道路，与基督建立比过去更加亲密的关系，与圣灵有更加紧密的联合。自称为基督徒者的一个大罪，就是没有敞开心扉，领受圣灵。当人心向往基督，寻求与祂合而为一时，满足于表面敬虔的人，就会大呼：“当心，不要走极端。”当天上的天使来到我们中间，通过人作工时，就会出现真实的根本性转变，就像五旬节后出现的转变一样。{2SM 57.2}

弟兄们，要谨慎，不要陷入或试图制造人为的兴奋。我们虽要警惕人为的兴奋，却不可怀疑上帝圣灵的工作；因为必有人因自己的心冷若冰霜，不愿受感，而在上帝的灵感化人心时，恣意怀疑批评。——《怀爱伦信函》1894 年第 27 号。{2SM 57.3}

需要明白道理

我们所呼吸的空气中存在着叛逆与背道的气氛。我们无助的心灵若不信靠基督，就会受其影响。人这么容易上当，到撒但假冒基督，施行奇迹时，又如何能站立得住呢？撒但冒充基督，行基督所行的神迹，谁能不为之所动呢？有什么能保障上帝的子民不与假基督联合呢？“你们不要跟从他们”（路 21:8）！{2SM 58.1}

要把真理之道讲清楚。承担教导真理任务的人，要坚定立场。把锚抛稳了，他们的轮船就能在风暴之中不摇动。欺骗的现象将会增多。——《怀爱伦信函》1897 年第 1 号。{2SM 58.2}

撒但正在空前努力地争夺人的心灵。如果我们不时刻警惕，他就会在我们心中培植骄傲、爱自己、爱世界、和其他许多不良的品性。他会千方百计动摇我们对上帝和圣经真理的信心。我们如果在属上帝的事上没有深刻的经验，对祂的圣言没有全面彻底的认识，就会受仇敌谬道与诡辩的欺骗而灭亡。假道将动摇许多人的根基，因为他们没有学会辨别真理与谬道。抵挡撒但诡计的惟一保障，就是

殷勤查考圣经，明智地理解我们信仰的理由，忠实履行已经明白的一切义务。放纵任何已知的罪，都会导致软弱与黑暗，使我们落入强烈的试探之中。——《评论与通讯》1908年11月19日。{2SM 58.3}

始终仰望耶稣

在晚雨沛降的时候，人的发明和人为的制度，将会不时地被清扫。人的权威将被破除。圣灵要通过活生生的人，令人信服地说话。没有人会注意所说的话是否优雅，语法有无错误。生命的活水将通过上帝自己的管道流淌。{2SM 58.4}

然而我们现在就当谨慎，不要高抬人和人的言行，任何一个人都不要认为有什么了不起的经历要叙述；因为在这块结果子的园地里，会有人信任不配的人类。一些年轻人可能会受到抬举。他们会自以为是天之骄子，蒙召要成就一番伟业。许多人会按着某种特别的等次而归信，但他们身上并没有神圣的记号。会有不道德和奢侈的现象出现。许多人的信心就会触礁。{2SM 59.1}

我们惟一的保障就是紧紧依靠耶稣，一刻也不可放松。祂说：“离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。我们必须培养一种持久的无助感，总是意识到自己的无能，完全依赖耶稣。这会使我们言行沉稳。演讲的兴奋是色厉内荏的表现。福音本是上帝救人的大能。传讲圣经的真理，需要真诚和活力。……{2SM 59.2}

许多人有被流沙吞没的危险。真心寻求上帝之灵的愿望，总是正确的。但要谨防与不是从天上来的能力和冒昧之举混在一起。我们所说的每一句话，都当谨慎，免得有些易于激动的人，有了热心却不是按着真知识。他们觉得自己有权使唤圣灵，而不是被圣灵所使唤，照着上帝的样式塑造他们。还存在跑到基督前面去的危险。我们应当尊荣圣灵，照着圣灵的引导而行。“不可倚靠自己的聪明”（箴言 3:5）。这是向人传讲真理之人的一个危险。跟从基督的脚踪，才是安全的。祂的工作必坚定不移。凡上帝所说的，都是真理。{2SM 59.3}

然而向堕落的世人传讲恩典最后信息的人，决不可信口开河。他们不可让撒但钻了空子，进入人心。我们的工作不是做实验，去标新立异，引发兴奋。撒但正在待机而动，要引进骗局。圣灵的感动则会使人心态平衡。不要人为地制造兴

奋。其效果往往适得其反。{2SM 60.1}

撒但会利用每一夸大之词，伤害讲话的人自己，以及那些受这种精神感染而影响他人的人。要培养冷静和庄重。我们如果注重于庄严的真理，就必表现出极大的真诚。我们只能这么做，因为我们负有最神圣的信息要传给将亡的人，因为意识到救主的降临是如此的紧迫。{2SM 60.2}

我们如果不断地注目耶稣，接受祂的灵，就会有清晰的眼光，看到周围的危险，谨慎所说的每一句话，免得撒但钻空子，引进他的骗局。我们不需要把人弄得亢奋不安，也不要鼓励人去期待什么奇怪的惊人的事，而要教导他们步步地跟从耶稣。当传讲耶稣基督，因我们永生的希望全系于祂。——《怀爱伦信函》1894年第102号。{2SM 60.3}

第二编 错误和破坏性的运动

引言

多年以来，在安息日复临信徒中间，曾发起过好几次破坏性的错误运动。这些运动是基于对圣经的误解或自以为有圣灵的启示。预言之灵对这些运动进行了针锋相对的抵制。本编收录了一些这方面的勉言。{2SM 62.1}

与这些所谓新亮光紧密联系的，通常是对教会及其领袖的指责，往往还带有时间的设定。1893年《评论与通讯》所发表的一组题为《余民教会不是巴比伦》的文章（现收入《给传道人的证言》第32-36页，和《余民教会》第23-53页），就是针对斯坦顿所倡导的、名为“第三位天使的大声呼喊”的这种运动。本编的材料进一步论述这个运动，并详细介绍了几个类似的运动。{2SM 62.2}

本编所收录的两个自称具有预言恩赐的典型事例，源于怀爱伦对当事者直接或间接的勉言。在处理这类事情时，怀爱伦的处境十分微妙。但作为上帝的信使，她奉命保护上帝的教会免受假冒预言恩赐的迷惑。她强调真正的预言恩赐必带有自己的印证，并有大量清晰而令人信服的凭据。{2SM 62.3}

只要真理的仇敌存在，就仍会发生破坏性的错误运动。怀爱伦对这些运动和言论的描述，以及分析其言行的勉言，对于今后明辩和面对可能出现的类似情况，将大有帮助。——怀著托管委员会。{2SM 62.4}

第七章 神圣的印证

（这封信函是写给一位认为基督复临安息日会已坠入巴比伦低落的属灵状况的弟兄。——编者）

亲爱的 M 弟兄：

我在安息日开始时收到了你的来信。……我建议你去上学，不要离开这个国家，直到你心中完全确定了何为真理。我真心希望你本学期就去上学，努力学习要传给世界的真理信息。{2SM 63.1}

主没有给你信息，称基督复临安息日会为巴比伦，并呼召上帝的子民从中出来。你所提出来的理由对我没有说服力，因为主已经赐给我明确的亮光，反对这样的信息。{2SM 63.2}

我不怀疑你的真诚。我曾好几次写长信给那些指责基督复临安息日会为巴比伦的人，告诉他们这不是事实。你认为我偏听偏信。若是这样，我就不配作上帝所托付的工作。我在其他场合也遇到过这样的事。有人宣称自己有类似的信息传给基督复临安息日会。主指示我：“不要信他们。”“我没有打发他们。他们竟自奔跑”（耶 12:6；23:21）。{2SM 63.3}

回顾几个事例

K 长老（见本卷 96 页，和《信息选粹》卷一，176-184 页）行将去世。在巴特里克里克医院的病房里，挤满了关心他的人。许多人被蒙骗了。此人看上去象受了灵感。我得到的亮光是：“这不是从上帝来的工作。不要相信他的信息。”{2SM 64.1}

几年之后，一位来自加利福尼亚州雷德布勒夫的 N 先生来见我，向我传达了
他的信息。他说，这就是那位以荣光照耀大地的第三位天使的大声呼喊。他认为
上帝越过了所有的教会领袖，赐给他这道信息。我设法说服他认识自己的错误。
他说基督复临安息日会是巴比伦。当我们把理由摆在他面前，指出他错误的时候，
他顿失常态，大叫起来……。我们十分作难。他的心理已经失衡，不得不送到精
神病院去。{2SM 64.2}

一个叫做加迈尔（见第九章）的人，曾发表有关第三位天使大声呼喊的信息。
他对教会的指责，与你现在所做的相似。他说教会的领袖因自高自大而堕落了。
要有另外一班谦卑的人走到前面来，成就奇妙的工作。他的几个女儿还自称见过
异象。{2SM 64.3}

主向我点破了这个骗局。此人很聪明，平易近人，表现出克己的精神，充满
热忱，看上去很有献身的样子。但上帝的话临到我说：“不要信他们。我没有打
发他们”（耶 12:6；23:21）！{2SM 64.4}

他自称相信证言，说证言是真实的，并像你一样，用证言来维护和证实他的
主张。我告诉他们，这个信息并不出于上帝，却欺骗了一些不谨慎的人。他不服。
我就对他说，他女儿（安娜）所见的异象是假冒的。他却说那些异象与怀姐妹的
相似，所作的见证也一样。这个女儿蒙骗了家人和其他几个相信这些假信息的人。
我蒙指示看到，这个姑娘品行不端，心地败坏。……{2SM 65.1}

如果说有人受了灵感的话，那一定是这个人了。但我清楚地对他说，他的灵
感来自撒但，而不是来自上帝。他的信息没有上帝的印证。{2SM 65.2}

为了广为传播他的信息，他曾使一位诚实尽责的青年相信有责任去盗窃《评
论与通讯》的读者名单。这是违法的事。结果这个青年人从巴特尔克里克逃跑了，
有段时间不敢回来。（这个狂热的教师）设定了宽容时期结束的时间。当所有的
预言都落空之后，那位青年人知道自己上当了，就承认了自己的罪。现在他成了
巴特尔克里克教会一名受人尊重的成员。{2SM 65.3}

二年以后，另一个来自康涅狄格州的 O 先生，传出了一个信息，说自己有关
于第三位天使信息的新亮光。这个很有知识的家庭，由于这样的诱惑，而脱离了
基督复临安息日会。由于我旗帜鲜明地反对康涅狄格州某地的这个所谓新亮光，
他就与我作对，反对我个人、我的工作和证言。{2SM 65.4}

O 家的父亲参加了在巴特尔克里克所举行的会议，和传道人圣经学院。但他疏远旁观，与会议的精神不合。他回到家中，开始在当地的小教会宣传。要不是我亲自去工作，他们很可能会拒绝安息日复临信徒，特别是怀爱伦所持的真理与立场，导致整个教会的分裂。{2SM 65.5}

这时，有一位来自首都华盛顿的 P 太太，说自己完全成圣了，有医病的能力。这个灵迷惑了許多人。他们身上也有指控的精神，说教会全都错了，还说上帝正在呼召一些人行神迹。巴特尔克里克的许多信徒，面临着分裂的危险。我在夜间的异象中受上帝圣灵的感动，就写信给巴特尔克里克的信徒。{2SM 66.1}

给老底嘉的信息

上帝正在带领一班子民。祂有一班选民，就是地上的一个教会，作为祂律法的受托人。祂信任他们，委托他们把永恒的真理传给世人。祂要责备和纠正他们。给老底嘉教会的信息，适用于拥有大光却未行在光中的安息日复临信徒。那些说得漂亮，实际上却没有与他们的“领袖”步调一致的人，若不悔改，就必从主口里被吐出去。称基督复临安息日会是巴比伦，呼召百姓从其中出来的信息，不是出于天国的信使和圣灵所感动的人。{2SM 66.2}

那为真实见证者的说：“我劝你向我买火炼的金子，叫你富足；又买白衣穿上，叫你赤身的羞耻不露出来；又买眼药擦你的眼睛，使你能看见。凡我所疼爱的，我就责备管教他；所以你要发热心，也要悔改。看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。得胜的，我要赐他在我宝座上与我同坐，就如我得了胜，在我父的宝座上与他同坐一般”（启 3:18-21）。{2SM 66.3}

“我就责备管教”

耶稣准备赐给教会的每一个信徒最丰盛的福气，只要他们愿意向祂敞开心门。祂从来没有说他们是巴比伦，也没有呼召他们从中出来。然而祂说：“凡我所疼爱的，我就（用督责和警告的信息）责备管教他”（启 3:19）。我不是不

知道这些责备的话。我已经发出警告，因为主的灵要我这么做。我也曾发出责备，因为主把责备的话赐给我。凡是祂藉着我赐给教会的勉言，我从来没有忌讳不讲。{2SM 67.1}

我要怀着对上帝的敬爱之心说，我知道主慈爱怜悯的心意。祂愿意医治信徒背道的病。祂有任务要祂的教会去执行。不要称教会为巴比伦。教会要作世上的盐和光。信徒们要成为在末日传讲活泼信息的活泼使者。{2SM 67.2}

《启示录》十八章中的巴比伦

“此后，我看见另有一位有大权柄的天使从天降下，地就因他的荣耀发光。他大声喊着说：巴比伦大城倾倒了！倾倒了！成了鬼魔的住处和各样污秽之灵的巢穴，并各样污秽可憎之雀鸟的巢穴。因为列国都被她邪淫大怒的酒倾倒了。地上的君王与她行淫；地上的客商因她奢华太过就发了财。我又听见从天上有声音说：我的民哪，你们要从那城出来，免得与她一同有罪，受她所受的灾殃；因她的罪恶滔天，她的不义，上帝已经想起来了。她怎样待人，也要怎样待她，按她所行的加倍的报应她；用她调酒的杯加倍的调给她喝。她怎样荣耀自己，怎样奢华，也当叫她照样痛苦悲哀，因她心里说：我坐了皇后的位，并不是寡妇，决不至于悲哀。所以在一天之内，她的灾殃要一齐来到，就是死亡、悲哀、饥荒。她又要被火烧尽了，因为审判她的主上帝大有能力”（启 18:1-8）。{2SM 67.3}

整章的内容表明，倾倒的巴比伦是指那些不接受上帝藉第一、第二与第三位天使所传警告信息的教会。他们拒绝真理，接受谎言。他们拒绝了真理的信息。见帖后 2:1-12。《启示录》第十八章的信息清晰明了。“因为列国都被她邪淫大怒的酒倾倒了。地上的君王与她行淫；地上的客商因她奢华太过就发了财”（启 18:3）。阅读这一章的人，都不必受骗。{2SM 68.1}

撒但很高兴有人大肆宣扬，把这道信息用在惟一保守上帝神圣律法的子民身上。巴比伦的酒，就是高举伪安息日，超过主耶和華所赐福，使之成圣，且为人设立的圣安息日，还有灵魂不灭的道理。这些同源的异端，加上抛弃真理，把教会变成了巴比伦。君王，商人，领袖和宗教教师，全都同流合污。{2SM 68.2}

不可拆毁教会

我再说，主没有藉着任何使者宣称守上帝诫命的教会为巴比伦。不错，麦子里掺有稗子。但基督说，祂要差遣祂的使者把稗子捆成捆，丢进火里，却要把麦子收进仓里。我确知主疼爱祂的教会。她必不至于被破坏组织而成为各自独立的分子。这种言论丝毫没有前后一致性；毫无迹象足以证明会有如此的结果。凡听信这种荒谬信息并意图用以影响他人的人必受迷惑，并准备接受更进一步的骗诱，然而他们必归于无有。{2SM 68.3}

教会中有些信徒骄傲自满，刚愎不信，拒不放弃自己的意见，尽管有大量的证据表明，给老底嘉的信息是适用的。但这不是要取消教会使之不再存在。麦子和稗子要一起生长，直到收割的时候，天使才会把它们分开。{2SM 69.1}

我警告基督复临安息日会，要谨慎接待每一个新观念和那些自称拥有大光的人。他们似乎专门进行指控和拆毁。{2SM 69.2}

我的弟兄，我要对你说，要小心。不要再继续往前走你们已踏上的路。“当趁着有光行走，免得黑暗临到你们”（约 12:35）。{2SM 69.3}

你抱怨说自己在巴特尔克里克受到冷遇。你有没有以谦卑的精神对那些属灵的弟兄说：“你们愿意与我一同查考圣经吗？我们可以一起为此事祷告吗？我没亮光，我需要亮光。因为错误不能使人成圣”。他们经历了这些事，不能照你所想的给你大力的支持，这会叫你感到惊讶吗？“你们要防备假先知。他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面却是残暴的狼”（太 7:15）。基督的这些话难道没有分量吗？“看哪，基督在这里，基督在那里”的呼声将会多起来。但愿信徒会听从天使对教会的呼吁：“要团结起来。”团结就是力量。要“相爱如兄弟，存慈怜谦卑的心”（彼前 3:8）。关于上帝的教会，基督说：“阴间的门不能胜过他”（太 16:18）。主差遣的使者带有上帝的印证。我对你满怀深情。恳劝你回到光明之中。——《怀爱伦信函》1893 年第 16 号。{2SM 69.4}

秘密活动的后果

所有的人都要知道围绕自己心灵的是什么气氛，自己是与众义之敌合流，不

自觉地为祂工作，还是与基督联合，做祂的工，设法使人在真理上站得更稳。{2SM 70.1}

撒但很高兴有人与祂结盟，削弱弟兄间的信任，在相信真理的人中间播撒不和。祂最能藉着自称是基督的朋友，却不与基督同行同工的人，来达到祂的目的。那些心中转离主当代特别工作的人，那些不与祂合作，不藉着使人注意祂警告之言来坚固其信心的人，正在为基督的仇敌效劳。{2SM 70.2}

以传道为名，挨家挨户地播撒怀疑与不信的种子，这是一件很严重的事。每一颗种子都会迅速地发芽，造成对传信给百姓的上帝仆人的不信任。当上帝藉着祂的仆人说话时，因（怀疑与不信的）种子已扎下了苦根，他们的话就没有人听，也没有人回应。于是天地间任何能力都无法打动人的心了。{2SM 70.3}

谁对这些生灵负责呢？谁能铲除那妨碍他们接受上帝话语的毒根呢？一个善意的姐妹或弟兄种下了恶种，有谁能帮助人脱离这样的危险呢？人的口舌本应述说信心与盼望及信任上帝工人的话语，从而归荣耀于上帝，竟然使人转离了耶稣基督。那些藐视基督话语，拒绝听祂的声音而悔改的人，用恶意猜测与风言风语腐蚀了其他人的心灵。{2SM 70.4}

现今正是为主作准备的日子。我们没有时间说不信的话，搬弄是非，替魔鬼效劳。不要播撒嫉妒与不和的种子，动摇别人的信心。因为上帝听人的话，不是凭表面的主张来进行判断，而是看他的行为所产生的结果。“凭着他们的果子就可以认出他们来”（太 7:20）。人种的是什么，收的也是什么。——《怀爱伦文稿》1896年32号a。{2SM 71.1}

有力的证据伴随着上帝所启示的信息

当主赐给人信息的时候，祂会提供证据，让祂的子民知道这信息是从祂而来的。上帝并没有要祂的子民相信所有给他们传信息的人。{2SM 71.2}

主对祂的子民发出警告，不是要毁灭他们，而是要纠正他们的错误。……{2SM 71.3}

我们生活在危险的时代。根据我所领受的亮光，我知道撒但正在设法带进一些观念，使人以为自己奇妙的工作要做。但如果上帝赐给人信息，那人就会表

现出柔和谦卑，证明上帝是在藉着他工作。永活的上帝掌握着一切。祂希望我们谦卑地行在祂面前。祂不愿意这位 N 先生强行出现在会众面前。……{2SM 71.4}

我们的一次又一次会议，不应该被那些自称有信息要传的人所打断。那些强行进入不该去之处的人，不是在做上帝的工作。我们应当象军队的士兵一样，不要出列而自行其是。——《怀爱伦文稿》1901 年第 30 号。{2SM 71.5}

第八章 应付假先知的言论

我们会遇到什么

我蒙指示，会有许多人说自己受命于上帝，要领导别人。他们带着错误的使命感，从事上帝从未让他们做的工作，结果造成了混乱。人人都当非常诚心地亲自寻求上帝，好明白上帝的旨意。——《怀爱伦信函》1893 年第 54 号。{2SM 72.1}

会有一些人说自己见过异象。如果上帝给了你明确的证据，证明异象是从祂而来的，那你就可以接受。但你不可依据其他的证据而接受，因为无论是在美国，还是在外国，都会有越来越多的人被引入歧途。——《评论与通讯》1905 年 5 月 25 日。{2SM 72.2}

一个受误导的小孩所见的异象

（有关第七章所提到的加迈尔的通信，提供了对付自称有特别亮光之人的勉言和信息。——编者）

我只好说，我完全不相信加迈尔和他的工作。去年在杰克逊帐篷大会上所散发的传单，根本没有得到教会的许可。其发行靠的是所窃取的是《评论与通讯》读者名单。{2SM 72.3}

加迈尔的女儿自称，或者是他替她宣称，说是看到了异象。但这些异象没有

上帝的印记，与我们过去所遇见的许多此类事情一样，是撒但的骗局。{2SM 73. 1}

我在杰克逊帐篷大会上明明白白地对这些狂热的人说，他们是在替人类的仇敌效劳，处于黑暗之中。他们宣称自己拥有大光，就是宽容时期将于 1884 年 10 月结束。{2SM 73. 2}

当时我公开说，主曾乐意指示我，自 1844 年以来，上帝所赐的信息再也没有明确的时间了。我知道这四五个人所热心鼓吹的信息乃是异端。这个可怜的孩子所见的异象，不是上帝所赐的。这个亮光不是来自天上。时候不多了。但末日尚未来到。还有伟大的工作要完成，就是预备一班人接受永生上帝的印记。——《揭露狂热和罪恶》（单张，1885 年）第 9，10 页。{2SM 73. 3}

给加迈尔的信息

撒但在操纵着局面，好让你上当。狂热，欺骗和强烈的诱惑控制了你。你在家里谈了自己的看法，误解了圣经，歪曲了上帝话语的真意，使他们相信我们教会所传所讲的都是错误的。你对圣经的解释与安息日复临信徒的立场不一致。……{2SM 73. 4}

你在你孩子们心里所散布的错误，也败坏了你自己的心。你教育他们去看别人的瑕疵，挑剔别人，批评别人。你这样言传身教地批评论断弟兄们的过失，在家中形成了一种氛围，加上撒但使者的作用，导致了你女儿的异象。所有这些吹毛求疵，控告弟兄的行为，都是出于撒但的。……{2SM 73. 5}

神圣的印证

你对证言表示了那么大的信心，把证言摆到那么重要的位置上，对我或我的工作并无助益，因为你将你女儿的假异象与主赐给我的异象相提并论，贬低了上帝赐我所作之工的神圣与崇高性质。{2SM 74. 1}

主已清楚地指示我，你认为上帝藉着你的女儿安娜与你及他人交通，其实不是出于上帝，也没有神圣的印证。是别的灵控制了你的孩子。是仇敌在她身上工作。这种现象在末日将越来越多。它们不会引人团结，进入一切的真理，而会使

人离开真理。{2SM 74.2}

有明确的证据表明，这些活动不是出于上帝的，因为它们与你的观点一致。而我们知道你的观点是错误的。她所说在异象中所看到的東西，并没有上帝圣言的依据，而是与之相反的。撒但不断地将自己的精神向她灌输，要藉着她，在公义的外衣下，引进庸俗，异端和污秽。你既把她所说的话当作从上帝而来的，你对真证言的信心就毫无价值了。撒但企图把你和所有相信你观点的人，与上帝所指定的媒介分开，好让你们相信谎言。圣经中所提到受了迷惑的人，正符合你的情形。你欺骗了你的女儿。你的女儿也欺骗了你。这是瞎子领瞎子。仇敌千方百计要达到自己的目的，因地制宜、因人而异地实施他的诱惑。{2SM 74.3}

我明明白白地告诉你，你女儿安娜的信息不是从上帝而来的。主向我指明了这一点。祂是不会说谎的。她可能会说出许多正确的话语和真理。但人类的仇敌也会做到这一点。假冒的东西在许多方面是与真实的东西相似的。为品格作见证的，乃是所结的果子。……{2SM 74.4}

历史的重演

我和我丈夫蒙上帝天意的宣召参加圣工。从1843年和1844年最初的时候开始，就有主为我们设计规划。祂以天使和人为媒介实施祂的计划。主经常向我们指出错误的道路，并清楚地向我们显示各方面圣工中真实与安全的道路，我可以确切地说，我对撒但的伎俩并非不知情，对上帝的工作与道路也不陌生。我们不得不用尽脑力，依靠从上帝来的智慧指导我们审查摆在面前的各种理论，用圣经和上帝藉着祂的话语及证言启示我的亮光，进行比较、权衡，以免上当，又使别人受骗。我们把自己的意志和道路交给上帝，恳求祂的恩助。我们的祈求从来没有落空。多年从事上帝圣工的痛苦经历，使我熟悉了各种错误的运动。我多次被派往各地。主的信息说：“我在那里有工作让你做。我必与你同在。”有时主让我传信息给那些见过虚假异象或异梦的人。我就遵照主的吩咐，依靠基督的能力作见证。有人对我进行了严厉的抨击，还说是主的信息，说我敌挡了主的工作。他们说我会大祸临头，就像安娜预言的那样。但我安然无恙，因为我深知有天使的护卫。{2SM 75.1}

在过去的四十五年中，我遇到过不少人自称有从上帝来的信息要责备他人。1844 年以来，这类宗教狂热一再发生。撒但千方百计要引进谬道。这些异象中说的有的应验了。但有许多事，如基督复临的时间，宽容时期的结束，将要发生的事件等，则是完全错误的，比如你和安娜的预言。但人们要为这些错误找藉口，歪曲说辞，另作解释，继续下去，骗己骗人。{2SM 75.2}

在上帝的灵第一次感动我时，我就得到指示，说我将会遇到那些声称见到异象的人。但主不会让我受骗。我的工作就是要揭露错误，奉主的名予以谴责。末期渐近，我会看到更多的这种现象。{2SM 76.1}

“我没有打发他们”

我时常收到人的一些来信，说有他们见到了上帝所赐的异象。但主耶稣告诉我：“不要信他们。我没有打发他们”（耶 12:6;14:14）。有人写信给我，说上帝已经启示他们，说怀姐妹错了，她是受了领袖们的影响，信了一些不真实的东西，而把一些真实的东西拒绝了。但主又指示我说：“不要听他们的；我没有藉他们说话，也没有给他们任何信息。他们编造了谎言，来自撒但的暗示。” {2SM 76.2}

有人来对我说自己是基督，而且明显地行过神迹。他们说主在许多事情上引导过我，但安息日不是考验性的问题，上帝的律法对人没有约束力，我们只要接受基督就可以了，而他们自己就是基督。我曾经历过所有这类的奇谈怪论，但不为之所动。“人当以训诲和法度为标准；他们所说的若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。{2SM 76.3}

有一个地方，一家人有四个声称与主有沟通，指摘人的错误。他们所预言的事，还真发生了。这就引发了人们对他们的信心。但没有应验的事，却秘而不宣，或搞得神秘秘的，说是将来会明白的。这些人从哪里得到灵感呢？是从撒但众多的媒介。主吩咐我去对付这些事，旗帜鲜明地作见证反对他们。…… {2SM 76.4}

我看到有好几个人入了异象。但当我责备那控制他们的灵时，他们立即从异象中出来，心里大为痛苦不安。{2SM 77.1}

平庸，凡俗，属世的事

这样的事经常发生。一家之中，有好几个受这种骗局所左右。……有信息传给教会的不同信徒，对某个可怜战兢的人说：“你骄傲了”。对另一个人说：“你不信，你会沦亡。”主赐我亮光，在这种情形下，要说安慰与鼓励的话。我对那些受骗的人作见证，听不听在于他们自己。他们的异象来自撒但。所启示的事，往往是凡俗小事，如明天早晨谁来做早餐，谁准备正餐，谁洗碗等。与这些琐事混在一起的是神圣的真理，是他们从圣经和证言中找来的。撒但的黑手，就在这些事中间。他要让人生厌，使他们拒绝一切的异象，从而把真的与假的一起拒绝。就连那些身陷欺骗的人，当他们对异象感到厌倦之后，也会怀疑一切的异象。{2SM 77.2}

经过与这些受骗的人严肃的讨论，他们承认自己是在尽力模仿怀姐妹。这是一场闹剧，一个骗局。但他们所预言的许多事，确实应验了。{2SM 77.3}

有人问我，既然异象是假的，那会有什么后果呢？我告诉他们，撒但的企图就是要让真理与错误混在一起，藉着这些欺骗性的伎俩，使上帝的真工作失效。从那时之后，他们就不再见异象了。那些见过异象的人，和鼓励他们的人现在怎么样了呢？有几个还活着的成了怀疑论者，对教会的恩赐不再相信，也不信真理，没有任何信仰了。我蒙指示，这就是假异象必然结果。{2SM 77.4}

你的女儿所表现的，也是类似的骗局。如果不破除这个骗局，你在这些事上鼓励她，终必毁了她，也毁了其他人。你称这些假异象和无意义的梦是上帝奇妙的亮光，那就如稗子之于麦子一样。这是一件很严肃的事，对你的家庭影响至大。你既认为你女儿所说的话是受上帝圣灵的感动，就会将之当真。你受到了撒但强烈的诱惑。你要人去相信这些，就失去了对从上帝而来的纯正信息的信心。象你一样相信的人也会这样。所以撒但总是提供一些似是而非的东西，引人离开真理。{2SM 78.1}

撒但最后的欺骗，就是要使上帝圣灵的证言失效。“没有异象，民就放肆”（箴 29:18）。撒但要极尽全力透过不同的方式和不同的人，来动摇上帝的余民对真正证言的信心。他会引进似是而非的异象来误导人，将真假混在一起，使人反感，继而对所有称为异象的事嗤之以鼻，视为狂热。但诚实的人，对真假细作

比较，必能有所分辨。……{2SM 78.2}

所听的要留心

人心是多么容易受骗上当，接受邪恶的事情啊！不断听取和高抬那不是出于上帝的事，会极大地危害人心灵的旨趣和纯洁，和他对上帝和神圣永恒的事物所存真实圣洁的观念。它会毒化人的心灵，降低人的悟性。纯洁的真理来自上帝，能对领受者的品格产生升华，提炼和成圣的影响。一切真理的作者基督向祂的天父祈祷说：“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信祢差了我来”（约 17:20-21）。不断会有新的事物出现，引起不和，把人引离真理。这种责难，批评，攻击和论断他人的做法，不是基督恩典在人心中 的证据。这不会带来合一。过去曾有人自称得着奇妙的亮光，却深陷罪中。他们也是这样做的。异端、虚假、错误、都表现在他们身上。{2SM 78.3}

现今是上帝的子民十分危急的时刻。上帝正在率领一班子民，而不是东一个西一个的。祂在地上有一个坚持真理的教会。当我们看到不但有男人，而且有小姑娘喊着反对教会，就为他们担忧了。我们知道上帝并没有打发他们，他们竟自奔跑（耶 23:21）。凡不接受他们错误观点的，都被斥之为与主的圣灵作对。这些事均出于撒但。虽然不时会有人逆着基督的祷告而行，上帝的工作总会前进的。圣工将要推展，把这些撒但的伎俩远远地抛在后面。……{2SM 79.1}

基督的告诫是：“所以，你们应当小心怎样听”（路 8:18）。我们听道是为了学道和行道。“你们所听的要留心”（可 4:24）。“凡事察验”（帖前 5:21）。“一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出于上帝的不是，因为世上有许多假先知已经出来了”（约壹 4:1）。这是上帝的教导，我们听得进去吗？——《怀爱伦信函》1890 年第 12 号。{2SM 79.2}

第九章 错误道理的标志

与加迈尔的进一步交流

我八月二十三日安息日下午走访过你家之后，心里有些话想对你讲。我毫不迟疑地说，安娜的异象不是从上帝那里来的。你们家里的人所做的异梦，也是撒但的骗局。……{2SM 80.1}

撒但看到他能操纵你丰富的想像力，就把你和其他人诱入他的网罗。上帝有没有给你时间的信息呢？没有。因为这样的信息不会出自亮光的真正源头。……时间已经证明你是一个假先知。安娜的异象也是假的。上帝从来不用这样的方式工作。{2SM 80.2}

撒但还有更大的迷惑为你预备。如果你过去没有说的话，你以后还会说，你有一项工作要做，是与安娜的异象有关的，涉及那位从天降下，荣光照耀大地的大力天使的工作。撒但知道你很容易接受他的建议。他要让你毁掉自己，除非你奉主的名挣脱捆绑你的枷锁。……{2SM 80.3}

在与你谈话时，你好几次真诚地说：“前后一致真是十分重要！”我也对你强调这样的话。你说安娜的异象把兽像的形成放在宽容时期结束以后，这是不对的。你自称相信证言，那就让证言来帮你纠正吧。主清楚地指示我，兽像的形成是在宽容时期结束之前，因为它将成为上帝子民的大考验，藉以决定他们永远的命运。{2SM 80.4}

你的立场前后矛盾，只有很少的人会受骗。……{2SM 81.1}

你把《旧约》中背道先知的历史，套用在怀姐妹身上。你说她是一个完全诚实，但却受骗上当的先知。因此上帝之灵的证言，对你毫无功效。主是否向你或你的女儿，你的妻子或孩子们明示怀姐妹的不顺服？如果她有违背上帝之处，难道不可以指出来吗？我的职责就是说明我的立场。你误解了我的证言，歪曲它的真实含义，打我的旗号来加强你想说之话的分量。但是，当证言与你的理论不一致时，你就说我是假先知了！躲避真理的道路实在是太多了。{2SM 81.2}

你对（乌利亚）史密斯长老，还有其他一些弟兄，似乎成见甚深。你在家谈了这些看法，影响了你的家人。主认为应当劝勉史密斯长老，对他说责备的话，

因他有可指责之处。但这是否就表明上帝抛弃了他呢？不！“凡我所疼爱的，我就责备管教他；所以你要发热心，也要悔改”（启 3:19）。主责备祂的子民的过错，但这是祂抛弃他们的证据吗？不是！教会有许多错误，主通过祂所设立的媒介指出来，不一定是通过证言。我们是否因此而抓住这些责备不放，夸大其辞，说上帝不再赐他们亮光与慈爱了呢？不能。上帝设法帮助他们，恰恰表明了祂对他们的爱，盼望把他们从危险的路上引开。{2SM 81.3}

上帝也谈到了你。你所视为天上的亮光，上帝宣布为黑暗。从这样的错误中所产生的异象，祂称之为欺骗。你信这证言吗？你是愿意听主藉着怀姐妹所说的话呢，还是要把主的话置于脑后？你会引用这个证言，大肆宣扬，像你引用证言责备犯错的弟兄那样吗？“前后一致真是十分重要！”——《怀爱伦信函》1890年11号。{2SM 82.1}

对灵感勉言的正确使用和滥用

（这是给加迈尔的信函。——编者）

我的弟兄，你是在自欺欺人。你查考圣经的方法不对。查考圣经是为了明白上帝的心意，而不是为了证明自己的理论。你用自己的观点来解读上帝的话，形成了一套错误的学说，然后用经文来证明其正确性。但对那些证明你错误的经文，你就忽略过去。你说，“圣经是我信仰的根基。”但真的是这样吗？我的回答是：圣经不支持你的立场。你说：“请用圣经指出我的错误，我就会放弃自己的观点。”但你既然一味歪曲误用经上的话，又如何用圣经来叫你信服呢？你这样行，就把上帝感动你叫你信服的唯一的管道切断了。{2SM 82.2}

查考圣经唯一正确的方法，就是把一切偏见和成见都放在调查的门下，然后单纯地仰望上帝的荣耀，敞开心门接受感化，乐意信服主对你所说的。{2SM 82.3}

关于如何解释圣经，人的意见多如牛毛，五花八门。但不可将圣经改变以迁就人的意见。这本有福的书确切无疑，坚定永恒。人的解释不一定是一致的，但圣经伟大有福的事实却是始终如一的。“经上记着说”的上帝的道是永不改变的。{2SM 82.4}

你还对主赐给祂子民的证言断章取义，以支持你错误的理论。你借用或盗用

天上的光，来散布证言所不认可，甚至是谴责的道理。你就这样将圣经和证言放在错误的构架中。凡在错误中的人，都与你所做的一样。……你对证言并没有真实的信心。如果有的话，你就会接受那些指出你谬见的证言。你是从遭到污染的溪流里取饮。……{2SM 83. 1}

你一直在接受撒但的暗示，向人传播一些标新立异、与我们信徒长期所持守为真理之立场相左的观点。你女儿的假异象抬高了 you，使你要行大事。你受人吹捧，使自己成为仇敌的代理，所带来的后果，是你所无法估量的。你发表了只能引起仇恨的异端与理论。无论是对你的家人，还是那些同情你错误理论的人，结果都是可悲的。加迈尔弟兄，有一项工作，你必须自己去完成，谁也不能替代，那就是在上帝面前谦卑你的心，承认你的罪，悔改归正。{2SM 83. 2}

批评及其后果

主有一班子民。祂正在带领他们。虽然教会里确有错误存在，但耶稣并没有让你来操舵，为教会导航。如果你不改变自己的态度，就不能得救。“要悔改，行起初所行的事”（启 2:5）。这是上帝能重新悦纳你的惟一条件。上帝要赦免的人，祂先使他们痛悔。如果你要挣脱仇敌的网罗，就需要上帝的灵在你心中工作。我对你的情形不抱太大的希望，因为你的原则被玷污了。你是一个虚伪的人，却自以为了不起。{2SM 83. 3}

撒但使你相信自己是蒙上帝拣选，作祂的代表，在传播第三位天使的信息中，发挥特殊作用的。但你与上帝并没有正常的关系。上帝不支持错误。你盯着教会领袖身上的错误，利用对他们的责备，大作文章，因为他们不与你一致，不认为你的宗教经验，胜过上帝照在祂教会身上的亮光。是谁把你放在审判席上，定他人的罪呢？不是上帝，而是你自己。……{2SM 84. 1}

你说了不少指责弟兄的话，似乎把指责人当作你的食粮。你的属灵经历由你所领受的东西构成。你还喜欢把自己的错误看法摆在家人和其他愿意听你的人面前。不圣洁的面酵发了起来，你觉得奇怪吗？你可能会说这是褻渎，但主是这样告诉我的。安娜的异象助长了你的错误观念。你是自欺欺人。撒但如此安排了这些事，以便让错误包围你的心。——《怀爱伦信函》1890 年第 12 号。{2SM 84. 2}

总是会发生错误和狂热的运动

总是会有一些自称受上帝引导的人，在教会里发起错误和狂热的运动。这些人没有受差派就擅自奔跑，给尚未应验的预言确定时间与日期。仇敌很高兴他们这样做，因为他们接二连三的失败和错误引导，会造成混乱与不信。——《怀爱伦信函》1897年第28号。{2SM 84. 3}

第十章 安娜·菲利普斯的异象

（1893年，住在巴特尔克里克的姑娘安娜·菲利普斯，自以为她的异象和异梦是出于上帝圣灵的感动。教会一位负责人，把她的所谓证言，作为上帝的启示，在巴特尔克里克教会里宣读，这就给了她鼓励。次日早晨，这位负责人收到了以下的证言。听到这篇证言后，安娜·菲利普看清楚并且承认自己受了欺骗，否定了自己过去的工作。后来她成为教会中忠实有效的圣经教员。——编者）

没有上天的签署

我知道我们生活在地球历史的末叶。惊人的事件即将发生。我完全赞成你把圣经作为我们信仰的唯一基础。撒但是狡猾的敌人，他会在许多人最意想不到的地方活动。我有一个信息传给你。你以为是上帝委托你当众宣读安娜·菲利普斯的异象，与主所乐意赐给我的证言相提并论吗？上帝没有把这个任务交给你。祂没有让你这样做。……不要小看把证言与一些没有生命与荣耀之主确实证据的东西混淆起来的作法。……{2SM 85. 1}

亲爱的弟兄，我要把威胁目前圣工的危险摆在你面前。安娜·菲利普斯的工作，没有上天的签署。我知道我在说什么。在我们早期的经历中，经常要面对类似的现象。许多这样的启示接踵而至。我们做过最不愉快工作，来对付这种情况，

不给它留地步。那些启示所说的事，有些也确实应验了，使得一些人信以为真……。{2SM 86.1}

上帝并没有呼召安娜·菲利普斯来仿效上帝赐给祂子民的证言，重复其要旨。但她过去和现在却这么做了。在复临运动的初期，也有人这样做。我们当时不得不应付各种各样虚假的启示。{2SM 86.2}

我的弟兄啊，你为什么要把这些异象向信徒传播，并与上帝赐给怀姐妹的证言相提并论呢？你有什么证据证明这些异象是从上帝而来呢？听什么、接受什么、相信什么，怎样小心都不为过。你在谈论预言的恩赐，表述我这方面言论的时候，怎么谨慎也不算过分。我知道这些异象会让男女老少以为自己拥有上帝特别启示光照，其实他们并没有得到这样的亮光。我蒙指示，这是撒但最拿手的骗局之一。你所做的，是需要花宝贵的时间劳心费神来纠正，才能使上帝的圣工免遭另一拨狂热的袭击。……{2SM 86.3}

在真道中掺入一点点谬误

你以为我不了解这些事吗？在通向天上迦南的道路上，我们见过许多人的信心触礁。他们错误运动，又引别人进入歧途，还以为自己是受上帝引导，有特别的启示。我不得不写很多信来纠正这些错误。我一夜一夜地不能入睡，心中为上帝的产业伤痛，为那些被误导陷入危险的信徒难过。这些异象和异梦中的大量内容，看似没有问题，都是重复一些已流行了多年的说法。但很快就会这里加一点错误，那里加一点错误，象一颗小小的种子，生根发芽，使许多人受到了玷污。{2SM 86.4}

但愿我们凡事有比现在大得多的智慧！有一件事是主葡萄园里的每一个工人都必须学会的，就是实行基督的祷告，在基督耶稣里行事如同一人。耶稣为门徒的合一祷告，就像祂与父合而为一一样。仇敌在活动，进行分化瓦解。他比以往任何时候都更加坚决地要分散我们的力量。所以我们比任何时候都不能脱离我们的队伍。现代的真理广泛而深远，包含着许多道理。但这些道理不是互不相干，无关紧要的，而是用一根根金线相联，以基督为活中心，构成一个整体。我们所宣讲的圣经真理，和上帝的宝座一样，是坚定不移的。{2SM 87.1}

我的弟兄啊，为什么你和 R 长老会这么做呢？你们并没有确凿的证据证明安娜·菲利普斯是上帝的代言人，和祂传光的通道。如果你们把这种事情当作上帝的启示，继续鼓励这些所谓的先知，用你们的影响来支持他们的工作，你们就不是上帝产业的忠实管家。基督的警告，应当对我们有所触动。见太 24:21-23。

{2SM 87.2}

撒但将会用尽不义的骗术来冒充耶稣基督。倘若能行，连选民也迷惑了。既然真假那么相似，我们难道不应该提高警惕，以免上当受骗吗？基督严肃地警告说：“看哪，我预先告诉你们了”（太 24:25）。弟兄们，务要传道，不可叫人把信心建立在不确定的事情或人的身上。我得到了主的指示，在异象中看见 R 长老当着许多人的面宣读安娜·菲利普斯所声称的启示。尊贵之主也在场。祂脸有难色地从 R 长老的手中拿走那份东西，把圣经放在他手里，说：“把上帝的话当作你的教材吧。‘圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事’”（提后 3:16, 17）。

{2SM 87.3}

查考圣经的人，将会得到明确的指示，就是上帝对于他们实际宗教生活的要求。你把信徒的注意力，从上帝的话，就是那无误的预言上引开，这是错误的。要谨慎你所听到的。要谨慎你所领受的。要当心，免得这一小群的人把假的东西当成圣灵的工作。这里存在很大的危险。撒但不断地设法在上帝的圣工中引进似是而非的东西，好让证言受损，使人不相信真理。他会掺入一些内容，成为上帝子民路上的绊脚石。{2SM 88.1}

上帝的诫命和耶稣的见证是我们要传给世界的信息。上帝的话不是片面的，而是需要实践的真理。它象阳光一样，光芒四射，启发每一个阅读，领会和实行圣经教训的人。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他”（雅 1:5）。——《怀爱伦信函》1894 年 103 号。{2SM 88.2}

“不要信他们”

我有从主而来的信息传给你。R 弟兄所从事的工作，不是主让他做的。上帝

分给每一个人工作。但 R 弟兄偏离了主所指派的任务。他还没有看出这样做的后果。安娜·菲利普斯正在受到伤害。有人诱导她、怂恿她做经不起上帝试验的工作。{2SM 88.3}

安娜·格迈尔曾这样受到了伤害。她的父母使她相信自己童稚的梦乃是从上帝而来的启示。她的父亲把这个孩子当成上帝所拣选的。她的想象与梦都被当作安娜的异象被记下来。她看到了数字与表号，也有对她父母的责备。在严厉的责备之后，就是极其讨人喜欢的上帝要为他们成就的奇妙之事。主向我指明，这些事乃是骗人的，把庸俗琐碎的小事，与重要的大事混在一起。想像力被夸大，圣的与俗的混在一起。上帝的真理被贬低了。然而还是有人拿这些假启示当宝贝，照其所说的去做。一些人显然受了影响，结成一派，说这些异象比怀姐妹的异象还要属灵。……{2SM 89.1}

高尚与荒谬的混杂

我从上帝那里获得警告，现在传给你。安娜·菲利普斯不当受到那些鼓励；这已对她造成极大的伤害——使她受骗更深。我感到遗憾，我们当中竟会有弟兄姐妹欣然接受这些假想的启示，以为在其中看到了上帝的印证。这些事不具有正确的性质，不能完成当代的必要工作。幼稚的数字和图例被用来描绘圣洁、属天的事物，将高尚与荒谬加以混杂。尽管这工作表面上看来极为圣洁，却是诱捕并误导人的。……{2SM 89.2}

各种各样的事情会出现，声称是来自上帝的启示，但实际上却出于自负而骗人之心的想象。我们在早期经验中曾不得不对付这些事。有青少年和儿童也有成年人声称受了上帝的引导和教训，有特别的信息要宣讲。他们在各处冒出来，在某些要点上拥有真理，而在其它要点上却是错谬的。多年以来，上帝的信息临到我说：“不要相信他们，因为他们引人走上错路。上帝并没有差派他们。”——《怀爱伦信函》1893 年第 4 号。{2SM 90.1}

试验一切所谓的异象

既有谣言广传，说怀姐妹认可了安娜·菲利普斯所著述并流传为上帝之启示的异象，我就感到有责任发言。我并没有认可这些作品。已有警告赐给我，说明这些作品必定会误导人。交织在其中的言论会引人走极端，使那些接受的人行非做错。我们的弟兄姐妹按所得的亮光，更为谨慎地行动才好。他们在接受这些所谓的异象并将之与上帝所赐给我的亮光相提并论之前，应当加以试验。我看到我们的信徒有犯严重过失和过早行动的危险。上帝论到这些正在涌现的先知说：“我没有打发他们，他们竟自奔跑。不要信他们。” {2SM 90. 2}

但令我忧伤的是，我们有些弟兄竟把安娜·菲利普斯的作品与怀姐妹的证言联系起来，并把二者当作同样的事讲给人听。许多人已全盘接受，当作是我的证言。而当这种作品的效果显出其真相，当谬误被当成来自上帝的真理提出来，并有人遵之而行，相信是来自的信息时，就会有各种运动出现，不带有上帝的印证，使人对预言之灵的真实作为产生怀疑。上帝赐给其子民的证言就会带上这些虚假言论的污名。这些启示大多是重复多年来人们所熟悉的已发表的异象；可是混有一些会把人带入歧途的事物。…… {2SM 90. 3}

我警告弟兄们，务要跟随他们的“领袖”，不要跑到基督的前面去。不要意气从事，危言耸听，使心态不平衡的人以为自己从上帝那里领受了奇妙的亮光。凡奉上帝之命向百姓传达信息的人必须运用完全的自制，时刻牢记在信心的道路旁边，就是臆测的旁门左道。决不可使用过激的言辞，夸夸其谈，因为必有某等人会受感染，引发如脱缰野马一般不能控制的影响。一旦让冲动与情绪占了沉稳判断的上风，即使是行走正道，也可能急功近利。行动过快，会面临多方面的危险。或许不用多时，他就会从正道冲入歧途。 {2SM 91. 1}

切不可被情绪冲昏了头脑，而失去判断力。合法之事，行之过度，也会有危险；不法必然引人入歧途。如果不是谨慎，殷切，明智地工作，在推广信仰与原则，宣讲真理的时候稳如磐石，生命就有灭亡之虞。……对于那些自称领受了来自上帝之启示的人，要待之以极大的谨慎。需要密切注意多多祈祷。那些在这末日大工上有份的人要一起商议每一要引进来的新事物，不要让单独一人判断或公布与上帝的圣工有关的重要问题。——《怀爱伦信函》1894年第6号A。 {2SM 91. 2}

没有充分的证据

关于安娜·菲利普斯，我想尽量少说。此事越少谈论和鼓吹，也就越好。“膏油里有死苍蝇”。你在接到这封信之前，会收到另一封信，更为全面地说明在这件事中我们可以指望什么。你没有明智地处理这事，我的悲伤无以言表。我们会遇到许多诸如此类的事件，如果我们作为领袖的弟兄们遇到并认可这类事件，象在这件事中做的一样，就会经历狂热主义最具席卷性的浪潮，会有最疯狂的行为表现。撒但已经开始他的工作。使人欣然相信这些事，没有关于其真实性质的充分证据，就漫不经心、毫无戒备地声言认可，乃是撒但的诡计之一。主耶稣确实已就此事给出了充分的警告，任何人都无需上当。{2SM 92.1}

在诸如此类的情况中，我们表现出适度是必要的。主已临近。我们担不起象那些人一样行事，把安娜·菲利普斯的作品传给我们的各教会却没有获得明确的证据，说明上帝在藉她向其子民说话。对我们的传道人而言，匆忙地把一件事摆在人们面前，好像它是带有上帝印证的一般，就会做上帝告诉他们不要去做的工作，除非他们确知它是来自上帝的。许多意在骗人的事会临到，带有一些真理的印记。一旦这些事情被当作上帝的大能提出来，撒但就准备好掺入他所预备引诱人偏离现代真理的东西……{2SM 92.2}

错谬带有真理的印记

各种能想象出来的信息都来假冒上帝的工作，而且总是打着真理的旗号。……{2SM 92.3}

用来自有限人类的看法和主张、梦境、象征和数字，取代上帝所启示的旨意，这绝非小事。我们的言语行为、精神和影响力都在受人观察和批评。凡上帝所拣选作祂传道人的人，都当在祂的圣言中根基稳固，并让上帝的话成为他们的权威……{2SM 93.1}

当代最要紧的是，若无充分的证据就匆忙作出判断，随便形成意见，便会导致极惨重的后果。当我们追查前因后果时，将会发现如此造成的伤害在某些情况下是无法弥补的。在分粮给上帝的群羊时，需要何等的智慧和属灵的悟性，好使粮草纯洁，彻底扬净。先天遗传的品格特性必须坚决予以约束，否则，恳切的热

诚，良好的意图就会趋于邪恶，过度的情感会在人心中产生如此的效果，以致人们因冲动而失去自制力，并使印象感想成为自己的向导。{2SM 93. 2}

精神上的冲动必须予以约束，不要讲出任何不智之言，不要表达任何过头之念，免得使冲动的人失态。有些人的情绪会被强烈的声明迅速激起，他们的想象力把那声明大大夸张；在他们看来完全真实，于是他们就变得狂热了。他们的属灵经验是激昂的、病态的。当人把自己的意志完全顺服于上帝的旨意，且有谦卑可教的精神时，主就会藉着祂的圣灵纠正他们，引导他们走上安全之途。{2SM 93. 3}

“无可非议”不是予以接受的可靠根据

你可能不知如何最好地对待安娜·菲利普斯的著作。我建议不要匆忙行事。我对这个姐妹满有慈怜，不会说或做任何伤害她的事。既然她的著作已被人如此急切地接受并且几乎未经什么试验和证明便广为传播了，就不要采取突然的举动，把书收回并加以毁坏，好像它们是毒物一样。在经由我们负责人认可已经发放出去的地方，就让它们留在那里。现在采取突然的行动会有害处。{2SM 93. 4}

最令我惊异的是，我们的弟兄竟然因为在这些著作中没有看到可非议之处便接受了。他们为什么不想想其中有什么内容值得认可并用他们的影响力分发出去呢？{2SM 94. 1}

有许多事我现在不会说，以后会有必要讲出来。尽管我不会做任何事伤害这个姐妹，但我不敢保持沉默……我被置于特殊的位置，这件事绝不应当如此处理，以致使我有必要就这种问题发言。这样做令我伤心，若非看到未来的危险，我就不会对此事发表任何评论，而会任其发展，让弟兄姐妹们自行对待这些表现，这些表现根本没有奇特之处……在菲利普斯姐妹的著作中我没有看到任何东西应引起这样的运动。此类事情若是应当如此急切接受的，你们就会有許多这样的事，虽在某些方面有所不同，可是你们却会满怀信心地对待之。我很遗憾，非常难过。{2SM 94. 2}

你似乎认为我能指出特别值得非议的观点所在。在成书中虽无显然可贵的东西；你们也没能发现可非议的内容；但这并不是理由，可以象你们所做的那样

来使用这些著作。在这件事上你们的做法明显值得非议。你们应该立刻辨别出某种东西会伤害到上帝的百姓，使你们小心谨慎，这岂不是必要的吗？如果任何这种东西没有出现，就是充分的理由让你们认可这些著作吗？…… {2SM 94.3}

不要广传这类著作，而不深思明辨你们行动的后果。…… {2SM 94.4}

狂热主义将在我们中间出现。各种欺骗将要临到。“倘若能行，连选民也迷惑了”（太 24:24）。如果这些言论明显是自相矛盾的不实之辞，大教师就没有必要说这话了。正因为将会有形形色色的危险出现，主才发出这样的警告。我之所以发出危险的信号，是因着上帝圣灵的启迪，我能看到弟兄姐妹们所看不到的一面。或许没有必要将我们必须谨防的各阶段欺骗逐一罗列。但我要指出：你们要谨慎！要像忠实的哨兵一样，看守上帝的羊群，以免他们不分青红皂白地接受自称与主有交通的人。 {2SM 95.1}

如果我们的工作是为了引起人激奋的情绪，我们是会得到的，并且多得不知如何处理。我们应当平静清楚地“传道”（提后 4:2），切不可把引人情绪激奋当作我们的工作。惟有上帝的圣灵能带来健康的热忱。要让上帝工作，让人轻轻地行在上帝面前，警醒，等候，祷告，时刻注目耶稣，接受宝贵的圣灵，就是光明与生命之灵的引导与制约。 {2SM 95.2}

人们想要一个神迹，就如在基督的日子一样。于是主告诉他们没有神迹给他们看。现在及永远当彰显的神迹，乃是圣灵在教师的心中运行，使圣道尽量感动人心。上帝的道并非呆板枯燥的理论，而是灵，是生命。撒但最喜欢使人心转离这道，使人指望在这道之外找到什么东西使他们有所感受。他们不应注意异梦和异象。他们若要进入永生，就必须吃上帝儿子的肉，喝祂的血。——《怀爱伦信函》1894年第68号。 {2SM 95.3}

第十一章 保持警惕

在上帝的圣工中一切都是安静的

仇敌正准备用他施行奇迹的能力来欺骗全世界。他要扮成光明的天使，甚至以耶稣基督的样子出现。每个教导当代真理的人务要传道。紧扣圣道的人，不会在预言，异象和异梦的问题上说不慎之言，给撒但打开门户。自从 1844 年我们盼望基督复临以来，各地或多或少都有这种假神迹出现。我们已在加迈尔的事例中，在 K 的声明中，以及在斯坦顿运动中见到这些假神迹的表现（见《给传道人的证言》第 32-62 页）。以后这些事情会越来越多。我们务必象忠心的哨兵那样保持警惕。关于异象的问题，我已经收到不少的信，来自许多自认为有了异象且有责任传播之的人。愿主帮助祂的仆人当心。{2SM 96. 1}

上帝有祂传光的真通道。但世上总有许多赝品。撒但会挤进每一个向他打开的门户，将自己的观点与真理的信息掺在一起，误导众生，把人的思想吸引到人与人的话语上，偏离“耶和华如此说”的坚定立场。在上帝与祂子民的交往中，一切都是安静的；对那些信靠祂的人，一切都是安详自若，没有虚饰的。这样的信徒有对圣经抱有质朴、忠诚、恳切的态度，既听道又行道，坚定，真诚，明智地等候上帝。信徒必将自己无助的心灵寄予耶稣基督。基督必被尊崇。我们的立场乃是要作工并祈祷，守望并等候。——《怀爱伦信函》1894 年第 102 号。{2SM 96. 2}

致一个声称见到异象者的信息

（1905 年 5 月 24 日写于首都华盛顿）

有问题向我提出，论到我们对德国一位姐妹的工作应该采取什么态度，那位姐妹自称见了异象。{2SM 97. 1}

昨夜主的话临到我：上帝并没有指引祂的子民向这个姐妹求问。我们若鼓励这位姐妹自以为蒙召要做的工作和她所传的信息，就会引发许多混乱。主没有赐给她工作说这个人该干什么，以及那个人该干什么。祂对自己的子民说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；

因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么”（雅 1:5-7）。{2SM 97.2}

要教导人们单独寻求上帝的指导，研究圣经，用活泼的信心谦卑而常常祈祷地一起商议。而不要鼓励这位姐妹以为主给了她信息要传给人。关于这件事，所赐给我的亮光是，要是鼓励这位姐妹认为主已赐给了她信息要传给别人，就会有灾难性的结果，这位姐妹自己也会有丧失灵魂的危险。{2SM 97.3}

我给这位姐妹的信息是，要谦卑地与上帝同行，亲自仰望祂。上帝没有赐给你指出他人本分的工作；但你若是一位真诚的基督徒，寻求鼓励他人，而不自称有超自然的启示，就会成为一个有助益的人。——《怀爱伦文稿》1905 年第 64 号。{2SM 98.1}

藉着“训诲和法度”来试验

在这混乱的时代里，凡竖立于真理的人，必要为那一次交付圣徒的真道竭力地争辩。各种错谬，要从撒但所施的神秘诡计中出现，若是可能，连上帝的选民也要被迷惑，进而转离真理。有人的智慧要对付——有学问的人，如法利赛人，自己虽是上帝律法的教师，却不遵守上帝的律法。也有人的愚昧与疏忽要对付，就是那披着新奇、华丽的外衣的不相关的理论，还有一些更难于对付的理论，因为其中毫无理由。{2SM 98.2}

虚假的梦兆和异象将会出现，其中包含了部分的真理，却要引人偏离原来的信仰。上帝已赐给人类一把分辨它们的标尺：“人当以训诲与法度为标准。他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。如果它们轻视上帝的律法，也不注重圣灵见证所显明的上帝的旨意，便是骗子。虽然他们相信来自圣灵，认为是比上帝默示的话还要可靠，但他们却是由冲动及感想所控制。他们说，每一个思想与感觉都是圣灵的感动，但当他们的理论没有圣经的依据时，他们就说自己拥有更可靠的东西。但是，当他们以为是被圣灵引导之时，他们实际上却是跟随撒但造成的想象。——《圣经回声》，1886 年 9 月。{2SM 98.3}

“凭他们的果子”来试验

在这些危险的日子里，我们不应把人的东西当作真理来接受。当自称是上帝那里来的师傅，说他们有来自上帝的信息时，就要小心查究。我们如何知道这不是真理呢？耶稣告诉我们说：“有好些假先知起来，迷惑多人”（太 24:11）。但是我们不必受欺骗，因为我们可以用上帝的话来测试，使我们知道何为真理。先知说：“人当以训悔和法度为标准；他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。{2SM 99.1}

由此可见，我们应当殷勤研究圣经，以便明白怎样以训诲和法度为标准。只有这样，我们才是安全的。耶稣说：“你们要防备假先知。他们到你们这里来，外面披着羊皮，里面却是残暴的狼，凭着他们的果子，就可以认出他们来。荆棘上岂能摘葡萄呢？蒺藜里岂能摘无花果呢？这样，凡好树都结好果子，惟独坏树结坏果子。好树不能结坏果子；坏树不能结好果子。凡不结好果子的树就砍下来，丢在火里”（太 7:15-19）。——《评论与通讯》，1892 年 2 月 23 日。{2SM 99.2}

自愿表现乃假奇事的证据

这对夫妇在讲述他们的经历时，自认为是由于领受了带着使徒能力的圣灵，但我觉得与我们当初奉命反对和纠正过的现象十分相似。{2SM 99.3}

谈话快结束时，L 弟兄提议我们一起祷告，心想这样兴许他的妻子能表现出他们所描述的一些经历，好让我看看是不是从主那里来的。但我没有同意，因为我蒙指示，当人提出要展示这些特殊表现时，就可以确证其不是从上帝而来的。——《怀爱伦信函》1908 年第 338 号。{2SM 99.4}

神迹不可取代圣经

任何人都不要以为，惟有特别的神迹奇事，才能证明他们工作或所倡导之主张的正确性。如果我们把神迹奇事摆在信徒面前，势必产生不良的影响和不健康的情绪。上帝已经应许赐圣灵在人心中工作，使上帝的圣言生效。基督宣称祂的话就是灵，就是生命。“认识耶和華榮耀的知识要充满遍地，好像水充满洋海一

般”（哈 2:14）。{2SM 100.1}

撒但将采用最阴险的方式，披着天使的外衣，把人的发明引入教会。但上帝圣言的光，照在道德的黑暗之中。神迹奇事永远不得超越于圣经之上。必须研究真理，如同寻找隐藏的珍宝。奇迹不得偏离或取代上帝的道。坚持圣道，接受圣言，必使人有得救的智慧。[详见第 48，49 页。] {2SM 100.2}

第十二章 三位天使和另一位天使

（常有人将错误的教训和虚假的运动与《启示录》18 章 1 节另一个天使的信息联系起来，当成是自己的信息和工作。还有一些错误的教导涉及《启示录》第 14 章中的三天使信息。怀爱伦在下文中提到的 1896 年的情况就是这样。回顾三天使信息的广泛工作，虽然耗时，却会使我们珍视其言之凿凿的声明。——编者。） {2SM 101.1}

真理与谬误的混杂

凌晨一点半以后我一直睡不着，心中负有主为 T 弟兄而赐给我的信息。T 弟兄的奇特观点乃是真理与谬误的混杂。他若曾经历上帝过去四十年引领其百姓的经验，就会得着更好的预备，正确地应用圣经。真理的伟大路标指示了我们在所预言之历史中的方位。当小心地保护这些路标，以免遭拆毁，被带来混乱而非真亮光的理论所取代。我的著述已被人用来引证再三出现的错误理论，那些倡导这些理论的人也引用圣经，但却加以误用和错解。他们所以为正确的理论乃是错误的，却被许多人当成正是应当陈明在人们面前的理论。当殷勤研究但以理和约翰的预言。{2SM 101.2}

如今有些人在研究但以理和约翰的预言时，从上帝领受了伟大的亮光，因为他们看到了特别预言挨次应验的过程。他们把当代的信息了带给人们。真理如同正午的日光清晰地照射出来。表明预言直接应验了的历史事件被摆在人们面前，

预言也被视为事件的比喻性描述，一直导向世界历史的结局。与那大罪人的作为有关的一幕幕场景清楚地启示在世界历史的最后特征中。信徒现在有特别的信息要传给世人，就是第三位天使的信息。那些在自己经历中体会到预言的应验，并参与了传扬第一、第二和第三位天使信息的人，不容易被人带入歧途，像那些没有上帝子民之经验认识的人一样。……{2SM 102. 1}

向来有一个又一个的人在研究圣经时以为自己发现了大光和新理论，然而这些亮光和理论乃是错误的。圣经是完全正确的，但是人们因误用圣经而得出了错误的结论。我们是在参加一场大战，在接近最后的决战时，这场战争会越来越紧张剧烈。我们有一位警觉的仇敌，不断在没有亲身经验上帝过去五十年对祂子民之教导的人心中运行。有些人会把适用于他们时代的真理，放到将来。在预言序列中的一些事件虽已在过去应验了，却被他们说成将来才会应验，因而，有些人的信心就被这些理论破坏了。{2SM 102. 2}

根据主乐意赐给我的亮光，你也有做这种事的危险，就是把已在上帝子民的信心史上就位并成就了其特殊工作的真理，当作现代真理呈现在人前。你虽看出这些事实在圣经历史上是真实的，却把它们应用于将来。这些事若适得其所，就在一系列使我们成为今日状态的大事中仍有力量，在讲给处在错误黑暗中的人时也同样有力量。耶稣基督真正的工人应当与在三天使信息兴起的初期就经验了这工作的弟兄们合作。这些人一步一步地前进，不断领受亮光与真理，忍受了一个又一个的试验，背起了直接摆在他们前进道路上的十字架，竭力认识主，祂的出现如同晨光。你和我们弟兄们中的其他人必须接受上帝已赐给研究祂预言者的真理，因为这些研究者一直被真实活泼的经验带领，一点一点地前进，受试验、证明和考验，直到真理对他们而言成了现实。从他们的口中和笔中，真理的亮光以明亮、温暖的光线照耀到世界各地，那对他们来说是试验人的真理，在由主所委派的使者向人传讲时，对凡听到这信息的人来说，也是试验人的真理。{2SM 102. 3}

如今有传警告的责任落到远近各处上帝的子民身上，就是传扬第三位天使的信息。凡正在寻求明白这道信息的人，必不会蒙主带领用圣经来破坏我们信仰的根基，搬走使安息日复临信徒成为今日状态的信仰柱石。当我们循着圣经中所启示之预言的线索前进时，便可看出那一直按次序展开的真理确是真理，是现今圣

洁永恒的真理。那些步步经过我们过去历史的人，既在预言中看到真理的连贯性，便准备好接受和顺从每一道真光。他们祈求，禁食，查考，发掘真理，有如挖掘隐藏的珍宝，而我们也确知圣灵在指教和引领我们。许多似是而非的道理纷纷出现，对圣经加以曲解和误用，引人堕入危险的错误中。我们很清楚每项真理如何被确定，并盖上帝之灵的印记。然而我们还一直听到这些声音说：“这是真理；”“来跟从我，我有真理。”但却有警告临到说：“不要追随他们。我并没有打发他们，他们竟自奔跑”（见耶 23:21）。{2SM 103.1}

主的带领是显著的，祂真理的启示也极其奇妙。天上的主上帝一点一点地确立了真理。当日的真理也是今日的真理。然而，人们仍不断听见：“这是真理，我有新的亮光。”但这些有关预言线索的新亮光却明显地误用了上帝的话，使得上帝的子民没有锚碇，随波逐流。每个研究上帝话语的人，如果愿意领受上帝在引领祂子民时所显示的真理，并加以消化和应用在实际生活上，就会成为真理的活导管。而那些发明新理论的人，把真理与谬论混淆起来，在尝试高举这些谬论时，将证明他们不是从圣坛点燃他们的灯，于是灯火在黑暗中熄灭了。——《怀爱伦文稿》，1896年第31号。{2SM 104.1}

在大背景下的三天使信息

上帝所默示的圣经已给第一、第二和第三位天使信息的传扬定了位。一钉一卯都不可挪移。人的权威无权改变这些信息的定位，就像无权的《新约》代替《旧约》一样。《旧约》是福音的表号和象征。《新约》则是实体。二者缺一不可。《旧约》发表了基督亲口所说的教训。这些教训一点儿没有丧失其力量。{2SM 104.2}

第一和第二位天使的信息是在1843年和1844年传出的，而我们现在是处于传扬第三位天使信息的时候；但三位天使的全部信息仍要传扬。现在就如同以往任何时候一样，必须把这些信息重述给那些正在寻求真理的人。我们要用笔墨和声音传扬这些信息，说明它们的次序，及把我们带到第三位天使信息的那些预言的应用。离开第一和第二位天使的信息，第三位天使的信息就无从谈起。我们要用书报、用讲道把这些信息传给世界，在预言历史的线索中说明已经发生和将要

发生的事。{2SM 104.3}

那封闭的书卷不是《启示录》，而是《但以理书》中关乎末日预言的那部分。圣经说：“但以理啊，你要隐藏这话，封闭这书，直到末时。必有多人往来奔跑，知识就必增长”（但 12:4）。当那书卷打开时，便宣告说：“不再有时日了”（见启 10:6）。《但以理书》现在开启了，而且基督给约翰的启示将要临到地上一切的居民。藉着知识的增长，要预备好一班人在末日站立。{2SM 105.1}

安息日成为重大的论题

“我又看见另有一位天使飞在空中，有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。他大声说：‘应当敬畏上帝，将荣耀归给祂，因祂施行审判的时候已经到了，应当敬拜那创造天、地、海和众水泉源的’”（启 14:6,7）。{2SM 105.2}

这一信息若被听从了，就会唤起各国、各族、各民和各方的人注意，使他们仔细考察圣言和真光，这真光显明了那个把第七日安息日改变为一个伪安息日的权势。唯一的真神已被人离弃，祂的律法已被人抛弃，祂神圣安息日的制度已被那大罪人践踏在尘埃。第四条诫命是如此的清楚明白，却被忽视了。纪念安息日宣告了谁是永生的上帝，诸天和地球的创造主，这真安息日却被废弃，由一个伪安息日来取代传给世界。因此，在上帝的律法中便有了破口。一个伪安息日不能成为真正的标准。{2SM 105.3}

在第一位天使的信息中，号召人们敬拜我们的造物主上帝，祂创造了世界和其中的万物。人已经向教皇权所设立的一个制度致敬，从而废掉耶和华的律法。然而关于这个题目，知识将会增长。{2SM 106.1}

天使飞在空中所传的信息是永远的福音，是上帝在伊甸园中对蛇宣布的同一个福音：“我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头，你要伤他的脚跟”（创 3:15）。这是第一次应许有一位救主在战场上与撒但的势力斗争并胜过他。基督来到我们的世界，要表现在上帝神圣的律法中所描绘的上帝品格；因为祂的律法是祂品格的副本。基督既是律法又是福音。那传永远福音的天使传讲上帝的律法；因救恩的福音使人顺从律法，

借此他们的品格就得以按照上帝的形像受塑造。{2SM 106. 2}

在《以赛亚书》58章中，具体说明了那些敬拜天地创造主上帝之人的工作：“那些出于你的人，必修造久已荒废之处，你要建立拆毁累代的根基”（赛58:12）。上帝的纪念日，就是祂第七日的安息日要被高举。“你必称为补破口的，和重修路径与人居住的。你若在安息日掉转你的脚步（不再将它践踏在你脚下），在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，而且尊敬这日，……耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的。”（以赛亚58:12-14）。{2SM 106. 3}

这里显明了教会和世界，忠诚与不忠诚之人的历史。藉着第三位天使信息的传扬，忠诚的人掉转了脚步，踏上了遵守上帝诫命之路，敬爱、尊重并荣耀那位创造了天地的上帝。那些敌对的势力藉着在上帝的律法上造成破口而羞辱了上帝。当亮光从祂的圣言照出来，唤起人们注意祂圣洁的诫命时，就显示出教皇的权势在律法上造成的破口，于是，为了摆脱良心的谴责，人们便试图毁灭全部律法。但他们能毁灭吗？不能；因为凡愿意亲自查考圣经的人，都会看明上帝律法是不变的、永恒的，而且祂的纪念——安息日——将要长存于永恒的岁月里，指明上帝是独一的真神，与一切假神迥然有别。{2SM 107. 1}

撒但一直在不懈地努力从事他在天庭所开始的工作，就是要改变上帝的律法。他已成功地使世人相信他堕落之前在天上所提出的理论，声称上帝的律法是有错误的，需要修改。自称相信基督之教会的大部分人就算嘴上不说，也以态度表明自己接受了同样的错误。但是上帝律法的一点一画若被改变，撒但就在地上达到了他没能在天上达到的目的。他预备了这迷惑人的陷阱，希望用来掳掠教会和世人。但并非所有的人都会陷入网罗。在顺命的儿女和悖逆的儿女、忠诚真实与不忠虚假的人之间画出了清楚的界线，形成了两大阵营的人，就是敬拜兽和兽像的人，和敬拜真实永活上帝的人。{2SM 107. 2}

《启示录》第十章的天使

《启示录》第十四章宣布上帝施行审判的时候已经到了的信息，乃是在末时发出的；而《启示录》第十章的天使一脚踏海，一脚踏地，则表明这个信息必传到远方，越过海洋，众海岛也必听见这传给世界的最后警告信息。{2SM 107. 3}

“我所看见的那踏海踏地的天使向天举起右手来，指着那创造天和天上之物，地和地上之物，海和海中之物，直活到永永远远的，起誓说：不再有时日了”（启 10:5,6）。这个信息宣布预言的时期结束了。那班期望在一八四四年见到我们主之人所遭遇的失望，对于凡热切渴望祂显现的人来说，的确是痛苦难受的。然而这次失望乃是主所命定的，为要使人心显露出来。{2SM 108.1}

没有一片笼罩在教会上的乌云是祂没有预作准备的；没有一个起来拦阻祂工作的敌对势力是祂没有事先看到的。一切都照着祂藉众先知所预言的实现了。祂从来没有把祂的教会撇弃在黑暗中，却在预言的宣告中描述了未来的事，按照祂的美意，在世界的历史中指定的地方实现。先知受圣灵感动所预言的事，祂都已使之应验了。祂的全部旨意都必成就也必立定。上帝的律法是与祂的宝座连结在一起的。撒但的爪牙和世人的力量联合起来也不能破坏它。真理是由上帝所启示所保护的。尽管有时它似乎受到遮蔽，它仍必继续存在，取得成功。基督的福音是律法在品格上的发扬光大。凡对于它所施用的种种诡诈阴谋，为虚假辩护的种种诡计，撒但的爪牙所炮制的种种谬论，终必永远粉碎，而真理的胜利却必象午间日头的出现一般。那“公义的日头”必要出现，其翅膀有医治之能。全地必充满祂的荣耀。{2SM 108.2}

预言的确定性

上帝在预言的历史中详细说明要在过去应验的一切都已应验了，要在将来应验的一切也必按次序应验。上帝的先知但以理站在自己的位份上，约翰也站在自己的位份上。《启示录》中犹大支派的狮子已向研究预言的人展开了《但以理书》，因而但以理就站在了他的位份上。他作着自己的见证，就是主在伟大而严肃之事件的异象中向他所显示的内容，我们必须知道这些事件，因为我们正处在它们要应验的时候。{2SM 109.1}

在历史和预言中，上帝的道描绘了真理与谬误的持久战。那场战争仍在进行中。已有的事，后必再有。古时的论战会烽火再燃，新的理论也会不断涌现。但上帝的子民既相信并应验了预言，参与传扬了第一、第二和第三位天使的信息，就知道自己位于何处。他们拥有的经验比精金还宝贵。他们要坚如磐石，将起初

的信心坚持到底。{2SM 109.2}

一种改变人的能力伴随着第一和第二位天使信息的传扬，就如同伴随着第三天使的信息一样，给人心带来持久的确信。圣灵的能力彰显了出来。开始有人一点一点地殷勤研究圣经。几乎整夜都致力于热切查考圣言。我们寻求真理如同寻求隐藏的珍宝一样。主向我们显示了祂自己。亮光照在了预言上，我们知道自己领受了上帝的教导。……{2SM 109.3}

在大失望之后，很少有人定意全心寻求这道。但有些人不愿意在灰心泄气中安定下来，也不愿否定主对他们的引导。对于这些人，真理便一点一点地展现出来，并且交织着他们极其神圣的回忆与共鸣。真理的寻求者们感到基督与他们是完全性情相同、利益与共的。真理发出光来，简纯而荣美，有能而威严，且有大失望之前所不为人知的一种确信。因而我们就能团结一致地传讲信息。{2SM 109.4}

但在那些没有坚定地持守自己的信心和经验的人当中，便有了大混乱。每个可以想象出来的意见都被当成真理的信息提了出来；但主的话是：“不要信他们；因为我并没有差遣他们。”{2SM 110.1}

我们谨慎地与上帝同行。要把信息传给世界，我们知道这当前的亮光是上帝特殊的恩赐。唯有上帝才有权赐下这样的恩赐。祂的子民虽遭受了失望，却仍在寻求真理，就一步一步地蒙引导，把所传给他们的信息传给世界。要再三宣讲预言，也要向人传达得救所必需的真理。这工作起初举步维艰。听到的人常常拒绝这信息，当作难以理解的东西，于是，就开始有了坚决认真的冲突，尤其是对于安息日的问题。但主彰显了祂的同在。有时候那遮住我们的眼目，使我们不能看见祂荣耀的帷幕被拉开。我们便看到祂在至高至圣的所在。{2SM 110.2}

主不会引导现今的人撇弃圣灵感动祂仆人在过去宣讲的真理。{2SM 110.3}

许多人会诚心查考圣经，为得亮光，就像过去那些人所做的一样；他们也在圣言中见到了亮光。但他们没有亲历最初传扬这些警告信息的经验。既没有这种经验，一些人便不赏识对我们而言乃是路标的真理的价值，这些真理使我们成为了特殊的选民。他们没有正确地运用圣经，因而构想出不正确的理论。他们确实引用了许多经文，教导了许多正确的东西；但真理与谬误如此混杂，导致了错误的结论。然而他们因为能把经文编进自己的理论中，便认为自己拥有纯净连贯的

真理。许多人并没有经历这些信息的兴起，他们接受了那些错谬的理论，被带入歧途，向后而不是向前。这乃是仇敌的诡计。{2SM 110.4}

错用经文的危险

撒但正在做工，要使犹太民族的历史重演在那些自称相信现代真理之人的经验中。犹太人有旧约圣经，而且自以为熟悉圣经。但他们犯下了可悲的错误，把论到基督在天云中第二次光荣显现的预言当成了祂第一次降临的预言。因为祂没有按照他们的期望降临，他们便转离了祂。撒但知道如何网罗这些人，欺骗并毁灭他们……{2SM 111.1}

这同一位撒但正在做工，要破坏当代上帝子民的信心。有些人总是欣然抓住每一个新想法。《但以理书》和《启示录》的预言被曲解了。这些人并不思想，真理已在指定的时间由上帝所带领做这项特别工作的人阐明了。这些人步步追随了预言的应验，那些没有亲历这项工作的人，要接受上帝的话，并相信那些在传扬第一、第二和第三位天使信息时一直蒙主引导之人的话。这些信息若是被人领受并遵从了，就在起作用，预备一班人在上帝的大日站立得住。我们查考圣经，若是要确认上帝已赐给祂仆人们传与世人的真理，就会发现我们正在传扬第一、第二和第三位天使的信息。{2SM 111.2}

有些预言确实尚未应验。但一直有人在做非常错误的工作，做了又做，那些在预言中追求新亮光的人和开始转离上帝已经赐下之亮光的人，还会继续去做。

《启示录》14章的信息乃是要考验全世界的信息；它们是永远的福音，应当传到各处。但是对于那些在主的工作中没有经验的人，主并没有给他们负担，让他们对祂已藉圣灵感动其所选仆人去解释的那些预言作出新的解释。{2SM 111.3}

根据上帝已赐给我的亮光，F弟兄啊，你一直在试图做这种工作。你的观点受到了一些人的喜爱；但这是因为那些人没有辨识力，看不出你所提出之论点的真实方位。他们在上帝当今的工作上只有有限的经验，而且他们看不出你的观点会把他们带到何方，你自己也没看出他们会把你带到何方。他们乐于同意你的观点；他们只看到其中正确的部分，其它什么都看不到。但他们被误导了，因为你在创立自己的理论时，把许多经文交织在一起。你的论点在他们看来是无可置疑

的。{2SM 112.1}

然而，就那些在这世界历史最后阶段对真理有经验上认识的人而言，却并非如此。他们虽然看到你持有一些宝贵的真理，但也看到你误用了圣经，将之放在了它并不属于的错误框架中，使之为那不是现代真理的东西效力。不要因为有些人接受了你所写的东西而沾沾自喜。弟兄们信任你是基督徒并且这样爱你，对他们而言，对你说你所认为如此重要的理论体系并非上帝所赐给祂子民要在当代传扬的真理理论，乃是十分难堪的事。{2SM 112.2}

上帝所赐给我的亮光是，你所编在一起的经文，你本人都不完全明白。你若是明白，就会看出你的理论在拆毁我们信仰的真实根基。{2SM 112.3}

我的弟兄啊，我有许多证言要纠正那些已动身走上你现在所行之路的人。这些人似乎确信自己是蒙上帝引导的，他们带着自己不同的理论来找那些正在传讲真理的传道人。我对这些传道人说：“主没有做这件事；不要受欺骗，也不要负起欺骗他人的责任。”在帐篷聚会上，我不得不对那些这样引人偏离正路的人明言。我用笔墨和声音传达的信息乃是：“你不要追随他们。”{2SM 112.4}

对待一个垂死的人

在这条战线上，我曾不得不完成的最艰难的任务，是对待一个我知道想要跟从主的人。他一度认为自己获得了新亮光。他病得非常厉害，不久就要死了。而我心中多么希望他不会非要我来告诉他自己正在做什么啊。他把自己的观点向那些人提出，他们热切地听了他的话，有些人还认为他受了上帝的默示。他做了一个图表，并且根据圣经推算说主将要在某个日期复临，我想他说的是在 1894 年。在许多人看来他的推理似乎是没有瑕疵的。他们谈到他在自己病房中的大有能力的劝勉。最奇妙的景象从他眼前经过。但他的灵感来自什么呢？来自给他镇痛的吗啡。{2SM 113.1}

就在我来澳大利亚之前，在密歇根州兰辛的帐篷聚会上，我不得不就这个新亮光明白发言。我告诉人们他们所听到的话语并不是启示的真理。那奇妙的亮光，表面上看来是真理，却是误用圣经的结果。主的工作不会在 1894 年结束。主临到我的话是：“这不是真理，而是会把人带入歧途，有些人会被这种表现搞糊涂，

并放弃信仰。”……{2SM 113.2}

真信息不会确定时间

凡为基督何时来或何时不来设定时间的信息，都不是真信息。务要确信上帝并没有赐给任何一个人权力，说基督推迟了祂的复临，要在五年、十年或二十年以后来。“所以，你们也要预备，因为你们想不到的时候，人子就来了”（太24:44）。这是我们的信息，就是三位天使飞在空中正在传扬的信息。现在当作之工乃是要向堕落的世界传扬这最后怜悯的信息。新生命正从天国来到，占有上帝所有子民。但教会中会有分裂，会发展为两派。麦子和稗子一起生长直到收割。{2SM 113.3}

在临近世界末了的时候，工作会变得更深入更严肃。凡与上帝同工的人都将极其恳切地为一次交付圣徒的真道争辩。他们不会转离现代的信息，这信息已在用荣耀照亮全地。除了上帝的荣耀，没有任何事情值得争辩。那唯一坚立的磐石乃是万古磐石。那在耶稣里的真理才是这谬误的时代的避难所。……{2SM 114.1}

我们今日所蒙赐予的信息

预言一直在稳步向前地应验着。我们越坚定地站在第三位天使信息的旗帜之下，就会越清楚地理解但以理的预言；因为《启示录》是《但以理书》的补充。我们越充分地接受圣灵藉着上帝献身的仆人们所传的亮光，古时所预言的真理就越发显得深刻而可靠，正如永恒的宝座一般；使我们确信这些预言乃是人被圣灵感动，说出上帝的话来。人们必须亲自在圣灵的影响之下，才能明白圣灵藉众先知所讲的话语。这些信息之所以被赐下，并不是为了那些说出预言的人，而是为了我们，我们正生活在这些场景应验之时。{2SM 114.2}

主若未曾使我做这项工作，我就不会感到自己能陈明这些事。除你之外还有别的人，而且不止一两个，像你一样认为自己有新亮光，而且非常乐意向人们提出来。但上帝喜悦他们领受已赐下的亮光并行在其中，把自己的信心建立在圣经上，圣经支持上帝的子民已持守多年的立场。永远的福音是由人力来传扬的。我

们当传扬被描绘为飞在空中的天使们的信息，把最后的警告传给堕落的世界。我们即使没有蒙召说预言，也蒙召要相信预言，并与上帝合作把亮光传给别人。这是我们正在努力去做的事。{2SM 114.3}

我的弟兄啊，你可以在许多方面帮助我们。但我奉主的命令告诫你，不要以自我为中心。要留心你是如何听见，如何明白，又是如何挪用上帝圣言的。当你与弟兄们整齐划一时主就会祝福你。祂所差遣传扬第三位天使信息的那些人一直在齐心协力地与天上的智能合作。主没有让你负责传扬一道会在信徒中带来不和的信息。我再说，祂没有藉自己的圣灵引导任何人去编造一种理论，动摇人对祂已赐给自己的子民要他们传给世界之严肃信息的信心。{2SM 115.1}

我劝你不要把自己的著作视为宝贵的真理。你借着出版已使你如此焦虑的东西而名垂千古，是不明智的。主的旨意不是要把这件事摆在祂子民面前，因为这会阻碍他们相信并实践末后危险时日的真理信息。{2SM 115.2}

不断会有理论鼓动人，要转移人的心思，动摇人的信心。在展开预言的过程中有实际经验的那些人，已藉着这些预言成了现今的安息日复临信徒。他们要把真理当作带子束腰，披戴全副军装。那些没有这种经验的人也有特权以同样的信心持守真理的信息。上帝所喜悦赐给祂子民的亮光，不会削弱他们对于祂过去带领他们所走之路的信心，而会加给他们力量持定信心。我们务要将起初确实的信心坚持到底。{2SM 115.3}

“圣徒的忍耐就在此，他们是守上帝诫命和耶稣真道的”（启 14:12）。我们正处在第三位天使信息的时期。“此后，我看见另有一位有大权柄的天使从天降下，地就因他的荣耀发光。他大声喊着说：‘巴比伦大城倾倒了，倾倒了！成了鬼魔的住处和各样污秽之灵的巢穴，并各样污秽可憎之雀鸟的巢穴，因为列国都被她邪淫大怒的酒倾倒了，地上的君王与她行淫，地上的客商因她奢华太过就发了财。’我又听见从天上有声音说：‘我的民哪，你们要从那城出来，免得与她一同有罪，受她所受的灾殃；因她的罪恶滔天，她的不义，上帝已经想起来了’”（启 18:1-5）。{2SM 116.1}

另一位天使的信息

这样，第二位天使信息的主旨便由那位以他的荣耀照亮全地的另一位天使再次传给了世界。这些信息皆融合为一，要在世界历史结束的时期来到人们面前。全世界都要受考验，凡在第四诫的安息日上处于黑暗错谬中的人，都将明白要赐给人们的最后怜悯信息。{2SM 116.2}

我们的工作是要传扬上帝的诫命和耶稣基督的见证。“当预备迎见你的上帝”（摩 4:12），乃是要传给世界的警告。这是给我们个人的警告。我们蒙召要放下每个重担，和一切很容易缠累我们的罪。我的弟兄啊，你有工作要做，就是与基督同负一轭。要保证你的房子是建在磐石上的。不要冒险把来生建立在可能性上。你或许不会活着参与我们现在进入的危险境况。我们任何人的生命都没有特定时间的保证。你岂不该时刻儆醒吗？你岂不该仔细地省察自己，并且求问：永恒对我来说将会怎样呢？{2SM 116.3}

每个人心中的主要负担应当是：我的心意更新了吗？我的心灵改变了吗？我的罪恶因相信基督得到赦免了吗？我已经重生了吗？我是否在听从那邀请：“凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28）呢？……你是否把万事都当作有损的，而以认识基督耶稣为至宝呢？你是否感到自己有责任相信上帝口里所出的一切话呢？——《怀爱伦文稿》1896年第32号。{2SM 117.1}

两次洁净圣殿——两次呼召出离巴比伦

当你们紧握真理的旗帜，传扬上帝的律法时，要让每个人都记住耶稣的真道是与上帝的诫命相连的。第三位天使被描绘为飞在空中，大声呼喊说：“他们是守上帝诫命和耶稣的真道的”（启 14:12）。第一、第二和第三位天使的信息都是互相联系合作的。这些伟大信息之长存永活真理的确据，对于我们极有意义，以致引起了宗教界强烈的反对，这些确据是不可磨灭的。撒但不断设法要向这些信息投射阴影，好使上帝的子民不能清楚地洞悉其意义，其时间及地点；但这些信息却是长存的，只要时间还在持续，就会在我们的宗教经验上施展它们的能力。{2SM 117.2}

这些信息的感化力一直在加深加广，在千万人的心中发动积极的作为，并在各处成立了学院，出版社及健康机构。这一切都是上帝的工具，要在第一，第二，

及第三位天使所代表的伟大工作中协力同工，就是警告世上居民的工作，使之明白基督就要带着能力与大荣耀第二次降临。{2SM 117.3}

先知说：“我看见另有一位有大权柄的天使从天降下，地就因他的荣耀发光。他大声喊着说：‘巴比伦大城倾倒了，倾倒了！成了鬼魔的住处’（启 18:1,2）。这与第二位天使所传的信息是相同的。巴比伦倾倒了，因她“叫万民喝她邪淫、大怒之酒”（启示录 14:8）。那酒是什么呢？——是她虚伪的道理。她传给世界一个伪安息日，而不是第四诫的安息日，并且重申了撒但在伊甸园中最初告诉夏娃的谎言——灵魂不死。她到处传播了许多类似的谬论，“将人的吩咐当作道理教导人”（太 15:9）。{2SM 118.1}

当耶稣开始公开传道时，祂洁净了圣殿，清除了亵渎圣地的行为。在祂工作即将结束时，祂第二次洁净了圣殿。同样，在警告世人的最后工作中，对众教会做出了两次明确的呼召。第二位天使的信息是：“叫万民喝邪淫、大怒之酒的巴比伦大城倾倒了，倾倒了”（启 14:8）！而在第三位天使信息的大声呼喊中，听见从天上有声音说：“我的民哪，你们要从那城出来，免得与她一同有罪，受她所受的灾殃；因她的罪恶滔天，她的不义，上帝已经想起来了”（启 18:4,5）。——《评论与通讯》1892年12月6日。{2SM 118.2}

第三编 不智的参与

引言

怀爱伦旅居澳大利亚（1891-1900）之初，曾蒙召对我们出版社的一位负责人提出忠告。那位工人深深卷入共济会的活动。她对这位弟兄的劝勉，使他与共济会脱离了关系，尽管他在其中已获得了最高的荣誉。{2SM 120.1}

怀爱伦并没有谴责他，只是向他指出基督徒不能侍奉两个主，不能效忠于两个权威。我们的这位弟兄曾深深卷入共济会的活动，不幸忽略了他在教会的工作。

他认识到怀爱伦劝勉中的朴素真理；怀爱伦曾下意识地做出了只有共济会会员才使用的秘密手势，使他坚定了对我们信息的信心。他迅即放弃了共济会会员的身份，尽管他曾多次声明任何事情都不会动摇他对共济会的忠诚而脱离它。他后来回顾这段经历时，见证说预言之灵的信息完全改变了他的生活。{2SM 120. 2}

怀爱伦此时在这里充分论述了安息日复临信徒与这类组织的关系，发表在题为《基督徒可以参加秘密团体吗》的小册子上，在澳大利亚和美国广泛发行，但久已绝版。兹将那本小册全文收录于本编第一章中。{2SM 120. 3}

第二章由怀爱伦所写的勉言编辑而成，论述安息日复临信徒对工会组织所应采取的态度，曾于 1946 年发表在《乡村生活》第二编中。兹在这里以固定形式发表，以供人继续虔诚地研究。——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 120. 4}

（1893 年以此为题的小册子的再版）

第十三章 基督徒可以参加秘密团体吗？

“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢？基督和彼列（彼列就是撒但的别名）有什么相和呢？信主的和不信主的有什么相干呢？上帝的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生上帝的殿，就如上帝曾说：我要在他们中间居住，在他们中间来往；我要作他们的上帝；他们要作我的子民。又说：你们务要从他们中间出来，与他们分别；不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父；你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后6:14-18）。{2SM 121. 1}

主的命令：“你们和不信的原不相配，不要同负一轭”（林后6:14），不仅指基督徒与不虔不敬的人结婚，而且指使双方亲密结交的一切团体。在这种团体中需要有精神和行动上的和谐一致。主特别指示以色列人要保守自己与拜偶像的人迥然有别。他们不可与外邦人通婚，也不可与他们有任何形式的结盟。“你要谨慎，不可与你所去那地的居民立约，恐怕成为你们中间的网罗；却要拆毁他们

的祭坛，打碎他们的柱像，砍下他们的木偶。不可敬拜别神，因为耶和华是忌邪的上帝，名为忌邪者”（出34:12-14）。{2SM 121.2}

“因为你归耶和华你上帝为圣洁的民，耶和华你上帝从地上的万民中拣选你，特作自己的子民。耶和华专爱你们，拣选你们，并非你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的；只因耶和华爱你们，又要守祂向你们列祖所起的誓……所以你们要知道耶和华你的上帝，祂是上帝，是信实的上帝，向爱祂、守祂诫命的人守约，施慈爱直到千代”（申7:6-9）。{2SM 122.1}

主又藉着先知以赛亚宣告说：{2SM 122.2}

“列国的人民哪，任凭你们喧嚷，终必破坏；远方的众人哪，当侧耳而听！任凭你们束起腰来，终必破坏。……任凭你们同谋，终归无有；任凭你们言定，终不成立。因为上帝与我们同在。耶和华以大能的手，指教我不可行这百姓所行的道，对我这样说：‘这百姓说同谋背叛，你们不要说同谋背叛。他们所怕的，你们不要怕，也不要畏惧。但要尊万军之耶和华为圣，以祂为你们所当怕的、所当畏惧的’（赛8:9-13）。{2SM 122.3}

有些人问基督徒属于共济会和其它秘密社团对不对。但愿所有这样的人都思考一下刚才所引用的经文。如果我们完完全全是基督徒，我们就必须在哪里都是基督徒，而且必须思想并听从那依照上帝圣言的标准赐给我们要使我们成为基督徒的劝勉。{2SM 122.4}

与上帝的能力合作

上帝的子民在地上乃是祂人间的代表，要与祂的能力合作拯救世人。基督对那些与祂联合的人说：“你们与我原为一，是‘与上帝同工的’”（林前3:9）上帝是看不见的伟大原动者；人是卑微可见的媒介，只有与天上的力量合作才能行善。惟有心智蒙圣灵启迪时，人才能觉察出上帝的能力。因此撒但不断谋求使人心从上帝转向人，使人不能与天合作。他使人注意人间的发明，引人倚赖血肉的膀臂，使他们的信心不持住上帝。{2SM 123.1}

“眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明；你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢”（太6:22,23）！{2SM 123.2}

当我们的光变为黑暗时，我们还怎能成为世上的光呢？{2SM 123. 3}

我们个人得救的工夫也依赖与上帝能力的合作。上帝已赐给我们道德能力和宗教感受力。祂已赐下自己的儿子为我们的罪作了挽回祭，好使我们与上帝和好。耶稣过了舍己牺牲的一生，好使我们可以效法祂的榜样。祂已赐下圣灵代替基督，作我们需要时随时的帮助。祂用天使带来神力，要与我们的人力结合。但我们必须接受上帝的恩赐，我们必须悔改，信靠基督。我们必须儆醒，必须祈祷，必须顺从上帝的要求。我们必须为基督的缘故实行舍己和自我牺牲。我们必须藉着不断地与基督联络而长成基督的身量。无论何事，只要使心意转离上帝去信靠人，或是顺从人的标准，就会阻止我们在自己得救的工夫上与上帝合作。这就是主为什么禁止自己的百姓与外邦人形成任何一种联盟的原因，“恐怕成为你们中间的网罗”（出34:12）。祂说：“因为他必使你儿子转离不跟从主”（申7:4）。同样的原则也适用于基督徒与不敬虔之人的联合。{2SM 123. 4}

立约的关系

我们接受基督为我们的救赎主时，就接受了成为与上帝同工之人的条件。我们就与祂立了一个约，要全部属主；作基督恩典的忠实管家，为在世上建立祂的国而劳苦作工。每一个跟从基督的人都保证要奉献其身、心、灵全部的能力给那已经为我们的灵魂付了赎金的主。我们约定要成为精兵，参加积极的服务，忍受考验、羞耻、责骂，为真道打美好的仗，跟从我们救恩的元帅。{2SM 124. 1}

在你和属世的各种社团的关系中，你在持守你和上帝的约吗？这些交往倾向于将你的心意或别人的心意指向上帝呢，还是使你的兴趣和关心都转离上帝呢？它们是加强你和神力的关系呢，还是使你的心转向人，代替上帝呢？{2SM 124. 2}

你是在侍奉、尊荣并彰显上帝呢，还是在羞辱祂，得罪祂呢？你是在与基督一同收聚呢，还是在分散呢？你所奉献于这些组织的所有思想、计划和热切关心都已被基督的宝血购买了；但是当你使自己与无神论者和没有信仰的人，褻渎上帝之名的人，酒鬼、醉汉、爱吸烟的人联合时，你是在侍奉基督吗？{2SM 124. 3}

在这些社团中虽或有许多看似良善的事，但这却混杂有更多使那良善无效的事，且使这些结交对人心产生有害的影响。在依赖现世的饮食维持的生命之外，

我们还有另一个生命。“人活著，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话”（太4:4）。“你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面”（约6:54）。耶稣说：“吃我肉、喝我血的人就有永生”（约6:53）。我们身体的建造依赖于我们的饮食。自然的机体怎样，属灵的机体也怎样。那维持我们属灵本性的，乃是我们所深思默想的事物。我们的救主说：“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命”（约6:63）。要维持属灵的生命，必须藉着基督的话与祂交往。脑中必须深思默想祂的话，心中必须充满祂的话。上帝的话若被人藏在心中，得人郑重地珍爱并顺服，藉着基督恩典的能力，就会使人成为正直的人，并且保持他的正直；但是一切人为的影响，一切地上的发明，都不能给人带来智慧和力量，不能抑制情欲，纠正品格的缺陷。若不是上帝的真理控制人心，人的良心就会被扭曲。但这些属世的社团里，人心被转离了上帝的道，不以圣经为研究的对象和人生的指南。{2SM 124. 4}

上帝受到尊荣了吗？

我问你们乐于参加这些社团的，聚在一起玩笑宴乐的人，你们带耶稣同去了吗？你们在寻求拯救你们同伴的灵魂吗？那是你们与他们结交的目的吗？他们在你身上看到并感到基督之灵的活泼体现了吗？你表明自己是基督的一位见证人，属于一班特选的子民，热心为善了吗？你表明自己的生活是受这一神圣律例支配的吗？——“你要尽心，尽性，尽意爱主你的上帝”（太22:37），并且“爱人如己”（太19:19）。向那些即将沦亡之人的良心讲话，是未将自己全然降服于基督的人做不到的。但你们热情洋溢侃侃而谈表明你们所热衷的是什么呢？{2SM 125. 1}

在这些社团中，最喜欢谈论的话题是什么呢？那些使人兴致盎然欢愉快乐的主题是什么呢？岂不是感官的满足——吃，喝及寻欢作乐吗？在这些聚会中不知道基督的同在，也不会提到祂，祂的友谊非人所要。上帝在何时何地因这种结交受尊荣了呢？人心在何处受到丝毫的益处呢？你若不影响你的同伴为善，他们岂不正在影响你为恶吗？把生命之灯，就是上帝的话语搁置一旁，而随意地与这等人混杂交往，并降低到他们的水平，会有好处吗？你以为自己能在真理和上帝的

恩爱之外找到什么东西来满足心灵的饥渴吗？那些自称相信当代真理的人，他们一切的想法中若完全没有上帝，在这样的场合会感到自在吗？{2SM 126. 1}

在同一间屋子中，既举行过这些社团的集会，又有会众相聚敬拜上帝。你能在神圣崇拜的庄严时刻忘记娱乐与欢宴，并纵情豪饮的一幕幕景象吗？上帝在祂的册子中把这一切都记为不节制。这与永恒的现实怎能调和呢？你难道忘了？在这一切的娱乐聚会中都有一位见证者在场，就如同在伯沙撒的宴会上一般。那把我们将与不可见之世界隔开的帘幕若能揭开，你就会看到救主忧伤地看着人们沉溺于餐桌的享乐，欢闹及打趣中，以致把世界盼望的中心——基督置之度外。{2SM 126. 2}

那些不能分清侍奉上帝和不侍奉上帝之人的人，可能会被这些与上帝毫无关系的社团迷住，但是热心的基督徒在这种氛围中决不会昌盛。天国的生命气息并不在那里。他的心灵是荒芜不毛的，他感到缺乏圣灵的更新，就像基利波山缺乏雨露一样。{2SM 126. 3}

有时，跟从基督的人会被环境所迫，目睹各种不圣洁娱乐的场景，但却是以一颗伤痛的心目睹的。那语言并不是迦南的语言，上帝的儿女决不会选择这种结交。当他必须被带入他没有选择的社团时，那就让他依靠上帝吧，主必保守他。但是无论遇到什么试探，在任何情况下，他都不可牺牲自己的原则。{2SM 127. 1}

并非出于基督

基督决不会带领祂的信徒宣誓与那些跟上帝毫无关系、不在上帝圣灵的感化力控制之下的人联合。品格的唯一正确标准乃是上帝圣洁的律法，而对那些使上帝的律法成为自己生活准则的人来说，跟那些把上帝的真实变为虚谎，看上帝毫无权威的人本着信任与诚恳的兄弟关系联合乃是不可能的事。{2SM 127. 2}

在属世的人和忠心侍奉上帝的人之间，有一道鸿沟。在最重大的主题——上帝、真理和永恒方面，他们的想法不一致，不能同感同情。一等人正在象麦子一样成熟要收进上帝的仓里，另一等人却象糠秕要被火烧灭。他们之间怎能有一致的目的和行动呢？{2SM 127. 3}

“岂不知与世俗为友就是与上帝为敌吗？所以凡想要与世俗为友的，就是与

上帝为敌了”（雅4:4）。{2SM 127.4}

“一个人不能侍奉两个主；不是恨这个，就是爱那个；不是重这个，就是轻那个。你们不能既侍奉上帝，又侍奉玛门”（太6:24）。{2SM 127.5}

但我们须慎防放任固执偏见与不容忍的精神。我们不可以一种似乎是说“不要挨近我，因为我比你圣洁”（赛65:5）的精神而与别人隔离。你不可闭关自守而与同胞毫无交往，而要谋求将那已使自己的心蒙福的宝贵真理分赐给他们。要表明你所拥有的乃是爱的宗教。{2SM 127.6}

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太5:16）。{2SM 128.1}

然而我们若是基督徒，具有那位受死将世人从罪恶里救出来之主的精神，我们就必非常爱护同胞的灵命，而决不至以我们的出席或我们的影响力去赞助他们那有罪的娱乐。我们不能藉着与他们交往，参加他们非由上帝主持的宴会和理事会来认可他们的行径。因为这种行为非但与他们无益，反而只会使他们怀疑我们所信宗教的真实性。我们就会成为虚假的光，藉着我们的榜样引人灭亡。{2SM 128.2}

我最近读到一条高贵的轮船，劈波斩浪，越过大海，当午夜时分，遭遇了可怕的撞击，撞到礁石上了；乘客们被惊醒，恐怖地看到自己无望的境况，他们和轮船一同下沉，再没有起来。掌舵的人看错了灯塔的信号，数百人就在片刻的警告下一命归阴了。倘若我们一时表现出误表基督的品格，我们便显出了虚假的亮光，必有灵魂被我们的榜样所误导。{2SM 128.3}

灵性堕落的危险

基督徒自行与属世的团体联络，就是在伤害自己并误导他人。敬畏上帝的人若拣选不敬虔的人为伴，自己就必受损伤。在这些社团中，他们处在属世原则和风俗的影响之下，通过交往和习惯的力量，心意就变得越来越与世俗之辈的标准合拍。他们爱上帝的心渐渐变得冷淡，也不渴望与祂交往了。他们变成了在属灵上瞎眼的人。他们看不出干犯上帝律法的人和那些敬畏上帝并遵守祂诫命之人的详细区别。他们称善为恶，称恶为善。永恒现实的光耀渐渐消退。真理或许以非

常强烈的方式向他们陈明了，但他们并不渴慕生命之饼，也不渴求救恩之水。他们就饮于不能存水的破裂的池子。藉着与世界交往，感染他们的精神，被他们的观点所塑造，以致我们看不出耶稣和真理的宝贵，乃是一件容易的事。世俗精神居住在我们心中到什么程度，我们的生命就受它控制到什么程度。{2SM 128.4}

人们若不在圣言和圣灵的控制之下，就是撒但的俘虏，我们也无从知道他会把他们在罪里带到什么地步。先祖雅各曾看到那些乐于行恶的人。他既看出与他们联合会有何种后果，便在圣灵里感叹到：“我的灵啊，不要与他们同谋；我的心哪，不要与他们联络”（创49:6）。他举起危险的信号，警告每一个人，反对这样的联合。使徒保罗反响了这个警告：“那暗昧无益的事，不要与人同行”（弗5:11）。“你们不要自欺，滥交是败坏善行”（林前15:33）。{2SM 129.1}

当人信靠属世的策略和人的发明，而不信靠耶和華以色列的上帝时，便受了欺骗。人能找到比主耶稣更好的向导吗？在疑惑与试炼中，能找到比祂更好的顾问吗？在危险中，能找到比祂更好的护卫吗？离弃上帝的智慧而选择人的智慧，乃是毁灭灵魂的欺骗。{2SM 129.2}

你若想看到人在弃绝上帝恩典的影响时会做什么，就观看审判厅里的那一幕吧，当时狂怒的暴徒在犹太祭司和长老的带领下，叫嚣着要上帝儿子的性命。请看那神圣的受苦者站在巴拉巴旁边，彼拉多问应当释放谁给他们。那由许许多多情绪激昂，受撒但授意之人声音而增强的刺耳的喊声乃是：“除掉这个人，释放巴拉巴给我们”（路加23:18）！而且当彼拉多问他们应当怎样对待耶稣时，他们喊到：“钉祂十字架，钉祂十字架”（路加23:21）！{2SM 129.3}

那时的人性就是现在的人性。当本来可以拯救并高举人性的神圣救赎方法遭到藐视时，同样的精神仍然会住在人们心中，我们若信靠他们的引导，就不能保持对基督的忠诚。{2SM 130.1}

上帝透过表面看到本质

这些社团既不受敬爱上帝的心所控制，就不会真诚正直地待人。他们的许多交易都与公义公平背道而驰。那眼目清洁，不看邪恶的人，既不愿也不能参与这些社团中的许多事。你自己的良知会证明我所说的是真理。在这些社团中，上帝

所赐给人的才干技能和发明的能力，常在欺诈同胞的事上，被滥用为残忍，罪恶，和自私的工具。{2SM 130.2}

当然，在这些团体中的成员都否认这一切。但上帝透过悦人魅人的外表看到了隐秘潜藏的动机和社团的真实勾当。尽管他们中的一些人声称要使上帝的圣言在一定意义上作为他们机构的根基，但他们远远偏离了公义的原则。这些社团所强令发出的誓言一旦在社团的秘密泄露时就要求以人命抵偿。社团成员也发誓，在某些情况下，要免除有罪疚之人应得的惩罚。对于行事反对社团的那些人，他们受命要采取的做法与上帝的律法是根本不和谐的。{2SM 130.3}

我们若偏离真理，若离开正义的原则，就必离弃那位是我们的力量，我们的公义和圣洁的主。我们应当根深蒂固地坚信：在我们与人交往或合伙的事上，若有任何转离真理与公平的意思，就对我们无益而且大大地羞辱上帝。各种各类的欺骗和对罪恶的默许纵容对上帝而言都是可憎的。{2SM 130.4}

欺诈充斥着这些秘密团体，凡与他们有密切关系的人都不能在上帝和天庭之前成为自由人。其道德本性已被拖垮到上帝宣布为不公正的水平，与祂的旨意和诫命相悖。一个自称爱上帝的人，或许在这些社团中处于被人称为尊贵的地位，但在上帝的眼中他却在玷污自己作为基督徒的尊荣，并使自己越来越远离公义和真圣洁的原则。他在败坏自己的能力，就是耶稣的宝血所赎买来的能力。他在无价出卖自己的灵魂。{2SM 131.1}

上帝在显示祂公义的审判时，要打碎所有这些组织；而当审判开始，案卷展开时，就会显出这整个联盟的非基督化性质。那些选择与这些秘密社团联合的人，正在向偶像膜拜，就像敬拜既无知觉又无能力赐福并拯救灵魂的印度教诸神一样。{2SM 131.2}

这些社团提供一些好处，从人的眼光看似乎是极大的福气，但是按照主的标准衡量时就不然了。在它们表面好处的背后，隐藏着撒但的力量。收入到它们财政府库中的金钱越多，为害也就越多越深。使这些社团富足的不敬虔的收益，当从各个方面加以追究时，就会看出是一种咒诅。关于这些社团，以利法对约伯所讲的话是真实的：“我曾见愚妄人扎下根，但我忽然咒诅他的住处”（伯5:3）。这些社团是撒但的陷阱，是他用来诱捕灵魂的网罗。{2SM 131.3}

忠于上帝的问题

许许多多的事物虽受到世人的支持和高举，却是得罪以色列的圣者的。夏娃偏离上帝明确的限制，做了上帝吩咐她不要去做的事，还让亚当效法她的榜样，这看起来是件小事；但这件事正是那大骗子所设计的，要毁灭人的灵魂，使他们随从自己的想象而不是顺从上帝已启示的旨意。同样，在这些社团中，所高举的原则是使人处在撒但欺骗的权势之下，引人离开安全之途，踏上反抗上帝并藐视祂圣洁公义标准之路。“你们要儆醒，祈祷，免得入了迷惑”（可14:38），乃是我们救主经常重申的命令。要殷勤而谨慎地儆醒，再儆醒，免得让撒但成功地诱捕基督付上自己宝血的代价所赎买的那些人。{2SM 131.4}

你们既愿意作上帝的儿女，祂就要求你们行事为人好像是在神圣眼目的鉴察之下，采用圣洁公义的标准。祂的公义和祂的真理应当成为每个人心中既定的原则。那在上帝面前保持自己纯正的人，待人也必正直。任何真正热爱上帝的人，都不会为了收取金银的贿赂，为了荣誉，或是任何属世的好处而使自己的灵魂暴露在试探之下。“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（可8:36,37）？{2SM 132.1}

基督徒必须切断与这些秘密社团的一切联系，这些团体不是在上帝的控制之下。基督徒无法既忠于这些组织又忠于上帝。你要么必须切断与这些团体的联系，要么越发与他们同化，结果便是越发完全与他们联合，并切断你与那些敬爱上帝之人的联系。基督徒必放弃阻碍自己灵性的那些事物，虽然要付出非常大的牺牲。宁可丧失金钱，财产，和生命本身，也不要危害心灵的重大利益。{2SM 132.2}

上帝的管家

你们自行与这些秘密社团联络的人乃是在倚靠将要破碎的杖；你们不倚靠耶和華以色列的上帝，没有殷勤地寻求明白祂的旨意并遵行祂的道路。当你们把金钱投入到这些组织中时，你们指望以此为将来做准备。你们为这些组织付出了光阴，心力，体力和金钱，而基督的圣工却被忽视了。投入到这些组织的每一块钱实在偏离了上帝的事业，如同沉入到汪洋中一般。但这资本岂不是上帝托付你，

要用于为祂服务，拯救你的同胞吗？你们既将之投在无法尊荣上帝造福于人之处，就在重犯那懒惰仆人的罪，把主的银子埋到了地里。{2SM 132. 3}

主并没有托付给那不忠心的仆人大笔资金，只给了他一千银子。那人并没有把那一千银子为上帝的利益而投资；而是把它埋到了地里，并抱怨说主是忍心的主人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛。他所表现的自私，他所发的怨言，好像上帝向他索要祂无权要求的东西似的，这表现出他不认识上帝，或祂所差来的耶稣基督。他所拥有的一切都是主自己的财产，是托付给他要为上帝使用的。当他说：“我就害怕，去把你的银子埋在地里”（太25:25）时，他承认那银子是来自上帝的。{2SM 133. 1}

主是怎么说的呢？——“你这又恶又懒的仆人，你既知道我没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛”（太25:26）。这里祂重复了那仆人的话，虽没有认可这些话的真实性，却指出即使是照那仆人自己的理由，他也应当做什么。主实际上说到：“对于我托付给你的钱财，你没有付出努力去经营，并使其增多来增进我在地上的荣耀。你应当‘把我的银子放给兑换银钱的人，到我来的时候，可以连本带利收回。夺过他这一千来，给那有一万的。因为凡有的，还要加给他，叫他有馀；没有的（没有利用主的财物），连他所有的也要夺过来。把这无用的仆人丢在外面黑暗里’”（太25:27-30）。对于真理的亮光已临到的每个人，都赐予了这个教训。{2SM 133. 2}

我们决不应忘记，上帝在今世使我们处于试炼中，要决定我们配过将来的生活。凡品格被自私的污点玷污了的人，都不能进入天国。因此上帝藉着托付给我们的现世的财产在此世试验我们，因为我们对这些财产的使用会表明我们是否可以受托永恒的财富。唯有当基督自我牺牲的生命返照在我们的生活中时，我们才能与天国和谐，并有资格进入到其中。{2SM 134. 1}

我们正在把财宝放在哪里？

然而，这世上所有的伟大研究和雄心壮志都是为了获取物质上暂时的好处，而忽视了属灵的利益。一些教会成员就是这样。当最终要他们向上帝交账时，他们不仅会感到羞耻，还会因自己没有看出真实的财富，没有积财在天而惊诧。他

们把自己的恩赐和奉献交给了真理的仇敌，期待着今生某个时候会临到，他们好收取自己投资的回报。他们能把自己的钱财委托给秘密社团，但当上帝的圣工需要祂托付给自己人类代理的财富时，他们却不感兴趣，他们不考虑主给他们的恩赐。他们被这个世界的神弄瞎了心眼。{2SM 134.2}

他们说：“我没有什么可以献给这个事业；因为我不会得到任何回报。在付钱给秘密社团的聚会处时，我是在为自己的将来作准备，此外，我必须承担自己那份为满足我口味的娱乐所需的花费。我不能放弃这些享受。教会为什么找我来帮助应付这些不断再现的要求呢？‘主啊，我知道你是忍心的人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛；我就害怕，去把你的一千银子埋藏在地里’（太25:24,25），期待着有一天我能因此受益。{2SM 134.3}

救主吩咐我们说：“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷。只要积攒财宝在天上；天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。因为你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太6:19-21）。{2SM 135.1}

许多人把自己的财宝积攒在这些秘密社团里，我们难道不能看出他们的心在那里吗？无论真理的证据有多么有力，也会逐渐地丧失其光芒，失去其力量，天国从人心消失了，那极重无比永远的荣耀，上帝要人过顺从生活的恩赐，与人所以为积攒财宝在地上能实现的利益相比，都显得不值一提了。人心急需生命粮与生命水；但对于专心在这世界上的人来说，那算什么呢？许多人就算口上不说，行动也在说：“我不能放弃这些属世财宝中的利益，去追求那永恒的东西。来生对我来讲太遥远了，不可仰赖。我选择世上的财物，我要冒丧失未来的风险。上帝是善良而满有慈悲怜悯的。”懒惰的仆人哪！当你继续追求这种行径的时候，你就肯定会被定为与假冒伪善的人和不信的人同罪。对俱乐部，晚宴的迷恋，以及与贪爱世界之辈的交往，就如同伯沙撒的宴会一样，已使人忘记了上帝并羞辱了祂的圣名。{2SM 135.2}

你愿意与上帝合作吗？

人类心灵中有一种任性的盲目。耶稣说：“因为这百姓油蒙了心，耳朵发沉，

眼睛闭着；恐怕眼睛看见，耳朵听见，心里明白，回转过来，我就医治他们”（太13:15）。上帝救人的工作乃是要在世上推进的最重要的工作；但许多人不看这工作，因为他们更与仇敌利益与共而不关心基督的忠诚精兵。他们不看人力与神力合作的必要性。主已吩咐我们：“当恐惧战兢做成你们得救的工夫；因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓2:12,13）。这就是上帝所显示给我们的计划，要在人生的一切计划和目的上引导我们。然而人们虽然祷告说：“愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上”（太6:10），但许多人却拒绝上帝用来建立祂国度的方法。{2SM 135.3}

当他们乐意把万事都当作有损的，为要得到基督时，他们的眼目就会被打开，看到事情本来的面目。那时他们就会从属地的魅力转向属天的优美。那时他们就会看见自己现在如此珍视的属世、自私享乐的真实本质，因而放弃这些他们现在看为如此可爱的东西。{2SM 136.1}

全天庭都在注视着你们这些自称相信曾托付给人类最神圣真理的人。天使们怀着渴望等待着与你们合作救灵。你们要拒绝这属天的联盟以便保持与社团的关系吗？上帝在那里不受尊敬，祂的诫命也被人践踏。若是别人也对真理的推进不感到关心，象你们有些人所表现的一样，真理又如何能传给你们呢？上帝的圣工需要我们的帮助，好使它建立在适当的基础上，且使真理推进到新的园地，接触到那些将要沦亡的人。你们既自称是上帝的儿女，怎能拒绝在这项工作上帮忙呢？你们岂可为了获得属地的回报而扣留自己的钱财，不将之投入到上帝的库中，让祂的工作可耻地遭忽视呢？想来令人忧伤，如果一切自称相信真理的人能在心灵和服务上全然奉献给上帝，原可在救灵上成就何等的大工啊。工作向来做得粗心大意。自我若被隐藏在基督里，就可藉着聪明灵巧的方法赢得罪人归向真理，且在今天与上帝合作了。{2SM 136.2}

如今，在你必须向上帝交账的时刻到来之前，我劝你留心祂的话语：“要为你自己积攒财宝在天上”（太6:20;路12:33），而不是积攒在秘密社团里。要思想，宇宙中只有一位业主，每一个人连同其光阴、智力、资源，都属于为人付了赎价的那一位。上帝有正当的权利要求我们不断的服务和至高的爱。上帝的意志而非你自己的享乐应当成为你的标准。尽管你不会很快积攒下财富，但你正在积财在天。教会中有谁决心保持自己的灵性呢？谁会培养一种经验，显示基督化的

热心，恒久的精力呢？谁会像耶稣，既不灰心也不丧胆，不贪财以侍奉自我，而是与上帝同工呢？{2SM 137.1}

凡是力争获得永生冠冕的人，都会像他们的救主从前一样受试探。如果祂愿意服从撒但，撒但就把世上的万国交给祂。基督若是屈从了这一试探，世界就会在那恶者的掌控下永远灭亡。但感谢上帝，祂的神性通过人性照射出来。祂做了每一个人奉耶稣的名并靠着祂的力量都可以做的事。祂说：“撒但退去吧！因为经上记着说：‘当拜主你的上帝，单要侍奉祂’”（太4:10）。如果你这样对付试探，撒但就会离开你，象他离开基督一样，天使们就要服侍你，象他们服侍基督一样。{2SM 137.2}

对于那些思想并谈论藉着属世的联盟所能获得巨大好处的人，主通过先知玛拉基宣布说：{2SM 137.3}

“耶和華说：‘你们用话顶撞我。你们还说，侍奉上帝是徒然的，遵守上帝所吩咐的，在万军之耶和華面前苦苦斋戒，有什么益处呢？如今我们称狂傲的人为有福，并且行恶的人得建立。他们虽然试探上帝，却得脱灾难’”（玛3:13-15）。{2SM 137.4}

许多人即使没有说，也是这么想的。{2SM 138.1}

“那时，敬畏耶和華的彼此谈论，耶和華侧耳而听，且有纪念册在祂面前，记录那敬畏耶和華、思念祂名的人。万军之耶和華说：‘在我所定的日子，他们必属我，特特归我。我必怜悯他们，如同人怜恤、服侍自己的儿子。那时你们必回归，将善人和恶人、侍奉上帝的和不侍奉上帝的分别出来。’万军之耶和華说：‘那日临近，势如烧着的火炉，凡狂傲的和行恶的必如碎秸，在那日必被烧尽，根本枝条一无存留’”（玛3:16-4:1）。{2SM 138.2}

这段经文中提到的人在世上被断定为大蒙眷爱的；但时候要到，那时上帝的儿女要被区别为被上帝所尊荣的人，因为他们已尊荣了祂。{2SM 138.3}

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是祂的儿女。世人所以不认识我们，是因为未曾认识祂。亲爱的弟兄啊，我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像祂，因为必得见祂的真体。凡向祂有这指望的，就洁净自己，像祂洁净一样”（约壹3:1-3）。{2SM 138.4}

更好的道路

尽管今生的尊荣财富和权势是今世之人野心的最大目标，主却指出某种最值得我们渴望的东西：{2SM 138.5}

“耶和华如此说：智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，财主不要因他的财物夸口。夸口的却因他有聪明，认识我是耶和华，又知道我喜悦在世上施行慈爱公平和公义，以此夸口。这是耶和华说的。耶和华说：看哪，日子将到，我要刑罚一切受过割礼，心却未受割礼的”（耶9:23-25）。{2SM 139.1}

“因为经上说：看哪，我把所拣选、所宝贵的房角石放在锡安，信靠祂的人必不至于羞愧。所以，祂在你们信的人就为宝贵，在那不信的人有话说：匠人所弃的石头已作了房角的头块石头。又说：作了绊脚的石头，跌人的磐石。他们既不顺从，就在道理上绊跌。他们这样绊跌，也是预定的。惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗，入奇妙光明者的美德”（彼前2:6-9）。{2SM 139.2}

“所以要约束你们的心，谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：你们要圣洁，因为我是圣洁的。你们既称那不偏待人、按各人行为审判人的主为父，就当存敬畏的心，度你们在世寄居的日子，知道你们得赎，脱去你们祖宗所传流虚妄的行为，不是凭着能坏的金银等物，乃是凭着基督的宝血，如同无瑕疵，无玷污的羔羊之血”（彼前1:13-19）。——出版于1893年的小册子《基督徒可以参加秘密团体吗》{2SM 139.3}

不能领受上帝的印记

那些站在以马内利大君血染旌旗之下的人，不能与共济会或是任何秘密组织联合。任何人若有真理的亮光照射在自己的道路上，却仍与秘密社团保持关系，永生上帝的印记就不会印在他身上。基督不是分开的，基督徒不能既侍奉上帝又

侍奉玛门。主说：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，……不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后6:17,18）。——《怀爱伦信函》1893年第21号。{2SM 140.1}

第十四章 避免劳工冲突

（原载《乡村生活》7, 9, 10-12 页）

时候快到，工会的控制势力将越来越厉害。主一再指示：我们的信徒应该带着他们的家人离开城市，进入乡村，生产自己的粮食，因为将来买卖的问题将会非常严重。我们现在就应该听从一再给我们的指示：离开城市，到农村去。那里的房屋不会挤在一起。你也不会受到仇敌的干扰。——《怀爱伦信函》1904年第5号。{2SM 141.1}

避免党派争端

世人已结盟要反抗万军之耶和華。这些联盟必延续下去，直到基督离开祂在施恩座前作中保的地位，披上复仇的外袍为止。撒但的爪牙现今正在各城市之中，忙于将那班反对上帝律法的人组成党派。不少自命为圣徒和公认是不信者，都列身于这些党派中。上帝的百姓再也不能示弱了。我们必须时时提防，一刻也不能懈怠。——《教会证言》卷八42页（1904年）。{2SM 141.2}

工会是有史以来从未有过的艰难时期临到世界的媒介之一。——《怀爱伦信函》1903年200号。{2SM 142.1}

商业联盟与工会的冲突

上帝子民的工作就是为将来的大事作准备。这些大事很快就要带着令人眼花缭乱的势力临到他们。世上将形成庞大的垄断集团。人们将组成各种联盟，被控制在仇敌的牢笼中。少数人要联合起来攫取某一行业的一切利润。工会要将组织

起来。凡不参加的人，将会被另眼看待。——《怀爱伦信函》1903年26号。{2SM 142.2}

为这件事作准备

属世的行业工会和联盟乃是罗网。弟兄们，务要避开它们，不要与它们发生关系。由于这些组织的存在，不久以后我们的机构将很难在城市里开展工作。我的警告是：要避开城市，不要在城市建立疗养院。要教导我们的信徒离开城市到农村去，在那里买一小块地，为自己和儿女们安家。……{2SM 142.3}

我们的餐馆必须设在城市里，否则在这些餐馆里工作的人就不能接触人群，以便教导他们正确的生活原则。现在他们要到城市的会堂去礼拜。但再过不久，城市中将会发生骚乱和冲突，以致想要离开也办不到了。我们必须为这些事做准备。这就是主所赐给我的亮光。——《全球总会公报》1903年4月6日。{2SM 142.4}

保持我们的个性

几年来我蒙特别的启示，不要把本会工作集中在城市之内，因为城市中充满了扰攘及混乱。还有那由工会及罢工所造成的情形，将对于本会的工作大有阻碍。人们正在设法，使各行各业的人在各种工会之下受着辖制。这种计划不是出于上帝，乃是出于那我们始终不应予以承认的权力。上帝的话正在应验中；恶人正在自行联合起来象禾捆，预备被焚烧。{2SM 143.1}

我们现在要用尽一切受托的才干，去向世人传扬最后的警告信息。在这种工作上，我们要保持自己的个性。我们不要参加什么秘密的会社或是各种公会。我们要在上帝里面自由地站立。不住地仰望基督的训示。我们的一切活动，都应当感觉到我们为上帝所要作成之工作的重要性。——《教会证言》卷七，第84页（1902年）。{2SM 143.2}

无视十诫

这些工会是末日的兆头之一。人们在把自己捆成捆，准备被焚烧。他们可能是教会的信徒，但他们既已参加这些组织，就不可能遵守上帝的诫命了；因为参加这些组织就意味着无视全部的十诫。{2SM 143. 3}

“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝；又要爱邻舍如同自己”（路 10:27）。这句话归纳了人的全部义务。它意味着将人的身、心、灵都奉献侍奉上帝。人怎能一面遵守这句话，一面保证自己支持剥夺邻舍行动自由的事呢？人怎能一面遵守这样的话，一面却结盟掠夺属下穷苦的阶层，不满足某些条件，就不准他们作买卖呢？——《怀爱伦信函》1903 年 26 号。{2SM 143. 4}

正在或将要组成工会

自称为上帝的儿女的人，决不可参加正在组成或将要组成的工会组织。这是主所禁止的。难道研究预言的人还不能看清和明白我们面前的形势吗？——《怀爱伦信函》1902 年 201 号。{2SM 144. 1}

第四编 对工人的勉言

引言

许多颇有助益的信息曾发表在《笔记活页》上，对基督复临安息日会的工人作出了更为明确的劝勉。这些勉言没有收入最近发行的怀著书籍中，兹在本卷中发表。读者会注意到，这些信息涉及的许多主题，特别与传道事工及奉献自己的才干侍奉上帝之人有关。{2SM 146.1}

本编的最后一章是对 D.M.坎莱特的呼吁，他是基督复临安息日会的工人，决定离开余民教会的行列。他的名字是我们众所周知的。他虽受到教会领袖和平信徒的信任和爱戴，却容许自己的心中有一粒小小的不信和苦毒的种子成长，直

到长大，使他最终与教会脱离了关系。D.M.坎莱特在教会三进三出。怀爱伦曾一而再，再而三地努力使坎莱特先生稳定下来。本编最后一章中发表的是其中一个呼吁，此外还会发现提到了其它几封通信。{2SM 146.2}

1887年，坎莱特先生永远地与余民教会断绝了关系。本编结尾对他做出的恳切呼吁，足以使每一位安息日复临信徒重新评估自己的经验并在上帝里寻得庇所，以免背叛圣工，反对上帝在地上建立的工作。——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 146.3}

第十五章 将会听从劝戒

（曾发表在《笔记活页》《方法》第1号上）。

我们正生活在地球历史的末日，可能对背道和否认真理的事不感惊讶。现今不信已成为一门艺术，被人用来毁灭自己的灵魂。传道人在讲台上常有危险成为骗子，他们的生活与他们所讲的话相抵触；然而警告与劝诫的声音一直要传到最后。当主通过所指定的媒介发出责备或劝告时，那些参加了决不应该参加之交易的人会拒绝信息，不肯改正。他们会象法老和尼布甲尼撒那样，直到上帝拿去他们的理性。他们的心不易受感。主的话要临到他们，他们若选择不听，主就让他们为自己的灭亡负责任。{2SM 147.1}

主为自己兴起了施洗约翰作为使者，预备主的道。他要向世人做出无畏的见证，责备和谴责罪恶。路加在宣布他的使命和工作时说：“他必有以利亚的心志能力，行在主的前面，叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧，又为主预备合用的百姓”（路 1:17）。{2SM 147.2}

许多法利赛人和撒都该人来受约翰的洗礼，他对这些人说：“毒蛇的种类！谁指示你们逃避将来的忿怒呢？你们要结出果子来，与悔改的心相称。不要自己心里说：‘有亚伯拉罕为我们的祖宗。’我告诉你们：上帝能从这些石头中给亚伯拉罕兴起子孙来。现在斧子已经放在树根上，凡不结好果子的树，就砍下来丢

在火里。我是用水给你们施洗，叫你们悔改；但那在我以后来的，能力比我更大，我就是给祂提鞋也不配，祂要用圣灵与火给你们施洗。祂手里拿着簸箕，要扬净祂的场，把麦子收在仓里，把糠用不灭的火烧尽了”（太 3:7-12）。{2SM 148. 1}

约翰扬声如同号角。他的使命是：“向我百姓说明他们的过犯，向雅各家说明他们的罪恶”（赛 58:1）。他从未获得过人间的学位。上帝和大自然是他的教师。但需要有一位在基督前面预备道路，他要像古时的先知一样足够勇敢，使人听到他的声音，号召堕落的国民悔改。{2SM 148. 2}

被各个阶层听到

众人都到旷野去听他。胸无点墨的渔夫和农夫们从周围的乡村和远近各地过来了。罗马士兵也从希律的军营过来听。首领们腰间佩剑也来了，随时准备镇压任何有暴乱或反叛气味的行为。贪婪的税吏从周边各处过来了；佩戴着经文的祭司也从犹太公会过来了。所有人倾听着，好像入迷了一样；所有的人离开时，甚至是法利赛人和撒都该人，还有冷漠，不易受感动的讥诮时局者，都没有了轻蔑的表情，却因自己的罪恶感而扎心。没有冗长的辩论，没有精雕细琢的理论，详尽地以“第一”“第二”“第三”讲出来。而是在简短的句子中显出了纯净自然的口才，每个字都带有严重警告的肯定和真实性。{2SM 148. 3}

约翰的警告信息与给尼尼微大城的警告是同出一辙：“再等四十日，尼尼微必倾覆了”（拿 3:4）。尼尼微人悔改了，并且求告上帝，上帝也接纳了他们对祂的承认，准予他们四十年的宽容时期，好显示他们悔改的真诚，以及他们转离罪恶的真实性。但尼尼微人后来又转而敬拜偶像；她的罪恶比从前更深，更不可救药，因为亮光已经来到却没有人听从。{2SM 149. 1}

约翰呼召每个阶层的人悔改。他对法利赛人和撒都该人说：要逃避将要临到的愤怒。你们自称有亚伯拉罕作你们的父，这对你们没有一点儿价值，不能带给你们纯洁的原则和品格的圣洁。献祭的仪式没有任何价值，除非你们看出它们的目标——上帝的羔羊，除去世人罪孽的。你们偏离上帝的要求，随从自己败坏的思想；你们也丧失了使你们成为亚伯拉罕之子的那些特性。{2SM 149. 2}

然后他指着周围杂乱无章的岩石，其中有溪流穿过，说道：“上帝能从这些

石头中为亚伯拉罕兴起子孙来”（太 3:9）。{2SM 149.3}

施洗约翰对付了罪恶，公开指责了从事卑微职业的人和地位尊贵的人。他向国王们和贵族们宣讲了真理，无论他们是听从还是拒绝。他针对个人并且直言不讳。他责备了犹太公会的法利赛人，因为他们的宗教在乎形式而不在于纯粹甘心乐意的顺从之义。……关于希律与希罗底的婚姻，他对希律说：你娶她是不合法的。他对他讲到了将来的报应，那时上帝要按各人的行为审判各人。……{2SM 149.4}

“又有税吏来要受洗，问他说：夫子，我们当作什么呢”（路 3:12）？他有说：离开你们的税费和税关吗？没有，他对他们说：“除了例定的数目，不要多取”（路 3:13）。他们若是仍作税吏，就能掌握诚实的称砵和秤，就能改革那些有欺诈和压迫味道的事情。{2SM 150.1}

“又有兵丁问他说：我们当作什么呢？约翰说：不要以强暴待人，也不要讹诈人，自己有钱粮就当知足”（路 3:14）。……{2SM 150.2}

真理的利剑在挥舞

基督也直截了当地对各个阶层的人讲话。祂责备那些凌驾于同胞之上的人，那些因自己的激烈情绪和偏见使得许多人走错路并迫使许多人亵渎上帝的人。真理的利剑被辩解和臆测弄钝了；但基督直指罪名，把斧头放在树根上。祂指出一切敬拜的宗教形式不能拯救犹太民族，因为他们没有凭信心仰望并接受上帝的羔羊为他们的救主。{2SM 150.3}

约翰工作和信息正是在这些末后的日子要继续作工并传讲的。主一直在藉着祂所拣选的器皿赐信息给祂的百姓，祂希望所有的人都听从祂所发出的劝告和警告。{2SM 150.4}

约翰在上帝的儿子公开服务之前所发的信息是：税吏们，要悔改；法利赛人和撒都该人，要悔改，“因为天国近了”（太 3:2）。我们的信息并非“平安稳妥”的信息（帖前 5:3）。作为一班相信基督不久就要显现的子民，我们有一番工作要做，有一个信息要传——“当预备迎见你的上帝”（摩 4:12）。我们要高举旗帜，传讲第三位天使的信息——上帝的诫命和耶稣的真道。{2SM 150.5}

今日的信息

我们所传的信息必须像约翰的信息一样直截了当。他责备君王的罪恶。他责备希律的奸淫。尽管自己的性命堪危，真理却没有从他口中消退。我们必须忠心地做成当代的工作。当代世上的居民被描绘为洪水时代地上的居民。古代世界居民的罪恶被清楚地陈明出来：“耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思所想尽都是恶”（创 6:5）。上帝厌烦这些百姓，因为他们只想享乐和放纵，不寻求造他们之上帝的忠告，也不在意遵行祂的旨意。上帝便责备了他们，因为他们不断随从己心的想象去行；使地上满了强暴。“耶和华就后悔造人在地上，心中忧伤。”“上帝观看世界，见是败坏了；凡有血气的人，在地上都败坏了行为。上帝就对诺亚说：凡有血气的人，他的尽头已经来到我面前，因为地上满了他们的强暴，我要把他们和地一并毁灭”（创 6:6, 12, 13）。……{2SM 151.1}

在地球历史的这个时期，有特殊的义务要尽，特殊的责备要发出。主不会丢下祂的教会不管，不赐下责备和警告。罪恶已经成为时尚；然而在上帝看来仍在加重。罪恶被加以掩盖，辩解，和谅解；以右手行相交之礼加入教会的人正在带入错误的理论和虚假的观点，混乱了上帝子民的思想，麻木了他们的感觉，使他们意识不到何为正确的原则，因而使良心变得麻木不仁，对所赐下的劝勉和责备无动于衷。所赐予的亮光，是呼召人悔改的，却消失在了人的计划和发明所带来的不信和反对的阴云中。{2SM 151.2}

上帝所要求的是活泼的热诚。传道人的书本知识或许很少；但他们若是尽力运用自己的才干，若是一有机会便做工，若是最清楚最简朴的语言讲话，若是作谦卑而审慎行动的人，总是寻求属天的智慧，发自内心地为上帝做工，并怀着超乎一切的动机——对基督和对祂所替死之灵魂的爱——甚至连能力出众才干卓绝的人也会听从他们。在他们所呈现的真理中有朴素的优美。基督是世上所曾知道的最伟大的教师。{2SM 152.1}

约翰虽没有在拉比学校中学习过，然而国王与贵族，法利赛人和撒都该人，罗马兵丁和官长，受过全部宫廷礼节训练的人，狡诈的人，爱算计的税吏，以及世上著名的人物，都倾听他的话语。他们相信他朴素的话语，并自知有罪。他们

问他：“我们当怎样行”（路 3:14）？…… {2SM 152.2}

诚挚的态度是必不可少的

在这个时代，就在基督驾着天云复临之前，主需要诚挚的人预备一班人在主的大日站立得住。那些花长时间研究书本的人，并没有在自己的生活上显明这末世代不可缺少的恳切的传道工作。他们没有作简单直白的见证。在传道人和学生中需要注入圣灵。发自全心全意的使者心中的虔诚、恳切的呼吁会使人信服。不需要有学问的人来做这事；因为他们更倚靠从书本上学得的知识，而不是倚靠对上帝和祂所差来的耶稣基督的认识。凡认识那唯一真实永活上帝的人，也必认识上帝的独生子耶稣基督，且要传讲耶稣基督并祂钉十字架。…… {2SM 152.3}

有任何人以为警告的信息不会临到上帝所责备的那些人吗？那些受责备的人可能会愤慨地站起来，并寻求用法律压迫上帝的使者，但在这样做的时候，他们并不是在用法律压迫使者，而是在压迫基督，是祂赐下了责备和警告。当人们因自己的错误行径使上帝的工作和事业处于危险时，他们岂不会听到责备的声音吗？如果只是涉及到做错事的人，所行的事除了他自己没有延及他人，就只有他本人会听到警告的话；但当他的行为给真理的事业造成明确的伤害，且有人因此而处于危险时，上帝就要求按照造成伤害的范围而给与警告。证言不会受阻。责备与警告的话语，就是简明的“耶和华如此说”，要从上帝所指定的媒介发出；因为这些话并非源自人间的器皿；而是来自上帝，是祂指定了他们的工作。如果在属世的法庭提起了诉讼，上帝也容许其进行审判，就是要使祂自己的名得到荣耀。但那提起诉讼的人有祸了。上帝鉴察人的动机，无论是怎样的动机。我祈求主教导我们的弟兄们能直截了当，在这事上不做任何妥协。上帝的事业已因凡与此相关的人而遭受了创伤与损害，他们越早脱离这事，也就越好。…… {2SM 152.4}

上帝需要坚定忠诚的人。祂不会在紧急的时候使用两面派。祂需要人伸手按住错误的工作并且说：“这不符合上帝的旨意。”——《怀爱伦信函》1897 年 19 又 1/2 号。 {2SM 153.1}

第十六章 基督和我们的毕生工作

（曾发表在《笔记活页》《方法》第六号）。

我们读到主柔和谦卑地行走在这个世界，祂周流四方“行善事”（徒 10:38），毕生都从事爱心的服务，安慰伤心的人，照顾贫穷的人，扶起被压下的人。祂在世上没有家，只有好心的朋友把祂当作客旅款待。然而有祂的同在，就是天国降临。祂天天遭逢试炼和试探，却既不灰心也不丧胆。祂被罪恶环绕，却遵守了祂父亲的诫命。祂始终忍耐而且乐观，受苦的人拥戴祂为生命、平安和健康的使者。祂见到男男女女的需要，就向所有的人发出了邀请：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。{2SM 154.1}

基督在祂毕生的工作中给我们留下了何等伟大的榜样啊！祂儿女中有谁像祂一样为上帝的荣耀而生活呢？祂是世上的光，凡为主成功地做工的人，必须从祂神圣的人生点燃自己的烛光。{2SM 154.2}

基督对祂的门徒说：“你们是世上的盐；盐若失了味，……以后无用，不过丢在外边，被人践踏了”（太 5:13）。因而，我们应当多么谨慎小心，好在我们一生的工作中效法基督的榜样啊。否则，我们就毫无价值——如同那失了味的盐一般。……{2SM 155.1}

上帝在祂的圣工中使用各种不同的才干。祂借着各种各样的器皿推进祂教会的工作。凡想在教会中成为唯一教师的人，并不是在为上帝做工。凡是说：“在我所主持的教会中，我只想显出我的影响力”的人，就不是在为上帝发光。那些待同工无礼的人，必须和上帝算账。因他们的影响，就使得上帝希望祂子民所拥有的亮光被拦阻在教会以外。他们表现了一种上帝不认可的精神。{2SM 155.2}

基督是模范

基督奉差遣来到世界，要照顾祂父的权益。祂在凡事上都是我们的榜样。祂的各种教训是我们需要学习的课程。{2SM 155.3}

工人在悟性和经验上或执行圣言上不都是一样的。一些人不断在吃基督的肉并喝祂的血。他们吃生命树的叶子。他们始终是基督门下的学生，在良善方面日日进步，并获得了经验，使他们有资格为主做工。他们的影响力是活的香气使人活。他们的心智是这样的属灵，以致容易看透属灵的事。圣经是他们所研究的。毫不论及属天或神圣事物的杂志、报纸和书籍，对他们没有任何吸引力。但上帝的道对他们变得日益宝贵。上帝就近他们，用不会被误解的语言对他们说话。{2SM 155. 4}

有些人没有学会如何专心致志于圣经，以便每天从圣经中汲取恩典的新鲜供应。{2SM 155. 5}

有些人获得了来自天上的特别信息。他们要奉差出去唤醒百姓，而不是徘徊于教会之间，以致损害自己，阻碍上帝的圣工。一个教会有两个或三个传道人服侍，对教会毫无益处。这些传道人若出去为那些在黑暗中的人做工，他们的工作就会显出一些果效。要让有经验的人带领准备传道的年轻人，并且前去新的区域传扬警告的信息。{2SM 156. 1}

那些相信真理的人在把上帝所赐的福气分授出去，让他们的光在好行为中照耀出来时，会大大地蒙福。当他们藉着个人的敬虔、藉着在一切业务交易上显出纯正的原则，而让自己的光照耀出来时，就会彰显上帝律法的原则。上帝要求祂的工人们为祂拓展新的区域。我们要怀着强烈的热诚，为那些在世上没有指望也没有上帝的人做工。有富饶肥美的辛苦作工园地等待着忠心的工人们。{2SM 156. 2}

上帝圣工中的工人们应当存心谦卑，在恳切的祷告中俯伏在祂面前，然后出去，手中拿着圣经，唤醒那些在圣言中被描述为死在罪孽过犯中之人的麻木了的感官。那些从事这工的人，会大大地蒙福。那些知晓真理的人当彼此坚固，对传道人：“你们奉主的名前去进入到收割的园地，我们的祷告要伴随着你们，如同锋利的镰刀。”我们的众教会应该这样为上帝作坚决的见证，他们还应该把礼物和祭物带给祂，以便那些前去进入到园地的人可以有财物为灵魂做工。{2SM 156. 3}

这时代的世界如同所多玛和蛾摩拉一样败坏，有谁正在忠心为主做工呢？有谁在帮助自己周围的人赢得永生呢？我们是否得到洁净和圣化，有资格被主用

作尊贵的器皿呢？每位教会成员现在是否会记得，残缺不完全并非来自上帝呢？神圣的上帝当在圣洁的荣美中受到敬拜；因祂的威严和能力是超乎一切的。……
{2SM 156.4}

上帝希望祂的子民藉着自己的生活表现出基督教优于世俗。我们当如此生活，好让上帝能在祂的工作中使用我们，使男男女女回转，并引领他们洗净自己品格的衣袍，使之在羔羊的宝血中洗白。我们原是祂的工作，“在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善”（弗 2:10）。上帝希望藉着我们显出祂诸般的智慧。因此，祂吩咐我们让我们的光在好行为上照耀出来。——《怀爱伦文稿》1900 年第 73 号 a。{2SM 157.1}

撒但的阴影

（曾发表于《笔记活页》《教会》第 3 号）。

要记住，撒但总会将阴影投在我们的路径上，要阻碍我们的信心，蒙蔽那来自公义日头的亮光。我们的信心务必不可动摇，而要冲破那阴影。我们有经验，不可将之埋在疑惑的黑暗中。我们的信心不在感觉上，而在真理上。我们任何人都不要自鸣得意地以为，世界的罪恶虽日益增加，我们却不会有困难。{2SM 157.2}

正是这些困难把我们带到至高者的觐见室，来向那位有无限智慧者寻求忠告。祂喜爱我们寻求祂；祂喜爱我们信靠祂并相信祂的圣言。我们若是没有困惑，没有试炼，就会变得自恃自高。真正的圣徒将会得以清净洁白，并经受试炼。——《怀爱伦信函》1909 年第 58 号。{2SM 157.3}

第十七章 团结和献身

（曾发表于《笔记活页》《基督徒的经验》第 7 号）。

主指定祂传道战线上的工作要广传末日的真理知识。确实已有欺骗临到那些

本应当大大警醒的上帝子民。他们应该看明有一番伟大庄严的工作要由带着出 31:12-18 所描述上帝印记的百姓来做。{2SM 158. 1}

主希望忠心的管家们丈量要做工的园地，然后聪明地使用祂的财力在这些园地推进圣工。上帝有一班子民，一项事工，是要与祂合作的。……{2SM 158. 2}

主必为祂的百姓行事，只要他们肯顺从圣灵的工作，而不是以为自己必须使圣灵工作。“以色列啊，现在耶和华你的上帝向你所要的是什么呢？只要你敬畏耶和华你的上帝，遵行祂的道，爱祂，尽心尽性侍奉祂。遵守祂的诫命、律例，就是我今日所吩咐你的，为要叫你得福”（申 10:12, 13）。……{2SM 158. 3}

上帝的传道人在世上有一项十分严肃、庄严的工作要做。末日临近。真理的信息必须传出去。上帝的仆人作为群羊的忠心牧人，应当做出清楚、鲜明的见证。不要曲解真理。神圣的恩典绝不会引人离开上帝的怜悯与慈爱。撒但的能力才做这样的事情。当基督讲道时，祂的信息就如同两刃的利剑，刺透人的良心并显明他们最隐秘的思想。基督所做的工作，祂忠心的使者们也必须去做。他们要用简单、纯正和最严格的正直来传讲这道。凡劳苦传道教导人的人，当忠心尽职。他们要为灵魂警醒，好像那将来交账的人，绝不可用出于人的智慧的诱人言辞来遮盖“耶和华如此说”。因为他们若这样行，就会摧毁其活泼的能力，使之软弱无力，以致不能使人服罪。在圣灵引导下说出的每句话都会对灵魂的得救充满最深切的关怀。{2SM 158. 4}

传道人得蒙上帝的悦纳不是依赖外在的炫耀，而是在于忠心尽职。基督步向尊荣的道路经历了最深刻的降卑。那些与基督的苦难有份的人，快乐地跟随祂脚步的人，也必与祂的荣耀有份。{2SM 159. 1}

仇敌不停地努力，要把那些虽然赞同许多真理但却没有悔改的人引进教会。自称为基督徒却不忠于所托的人，乃是撒但藉以行事的渠道。他能利用未悔改的教会成员推进自己的观点，阻碍上帝的工作。他们的影响力总是在错误的一方。他们在改革的路上放置如同绊脚石的批评和怀疑。他们引入不信，因为他们闭眼不看基督的公义，也没有主的荣耀作他们的后盾。{2SM 159. 2}

团结就是教会的力量。撒但知道这一点，他使用自己全部的力量引入纷争。他渴望看到在上帝教会的成员中间缺乏和睦。对于合一的题目应当加以更大的注意。治疗纷争与不和之麻风病的良方是什么呢？乃是顺从上帝的诫命。{2SM

159. 3}

上帝一直在教导我，我们不要细想默想使教会软弱的种种分歧。祂为纷争开了一个疗方。藉着遵守祂的安息日为圣日，我们要显明自己是祂的子民。祂的圣言宣布安息日要成为辨别守诫子民的记号。从而，上帝的百姓要在他们中间保存一种关于祂是造物主的知识。那些遵守上帝律法的人会在开始于天庭的撒但上帝之间的大争战中与上帝联合。不忠于上帝意味着违背上帝律法原则的争竞与纷争。{2SM 160.1}

凡与上帝的圣工有关的事都是神圣的，应当被祂的子民视为神圣的。凡涉及上帝圣工的劝勉也都是神圣的。基督舍命为要使罪恶的世界悔改。那些充满圣灵的人住在基督里面，要作为上帝的农夫照看祂的葡萄园。他们不会仅仅在他们愿意选择的地点做工。他们要成为聪明的经营者和忠心的工人，把基督所赐予他们完成的使命当作最崇高的目标。就在救主升天之前，祂告诉门徒们从耶路撒冷起他们必须去万国，万族，万方，万民；祂又说：“看哪，我与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。——《怀爱伦文稿》1910 年第 14 号。{2SM 160.2}

试炼的作用

（曾发表在《笔记活页》《基督徒的经验》第 7 号）。

在基督徒的经验中，上帝允许各种试炼临到，是要呼召人进入更高的生活等级，从事更圣洁的服务。没有这些试炼，人就会时常偏离基督的样式，感染了科学、幻想和人间哲学的精神，以致与随从撒但的人联合。{2SM 160.3}

在上帝的天意安排中，每一个伟大的慈善的事业都要经受试炼，为要考验那些负责工作之人原则的纯正和力量，按照上帝的样式塑造个人的品格，这是一种最高等次的教育。{2SM 161.1}

完美的品格只有通过严峻考验的时刻运用心身的机能，藉着顺从上帝律法的每一要求，才能获得。担任负责工作的人要作上帝手中的工具，为要增进祂的荣耀，他们只要忠诚地履行自己的职责，就能获得完全的品格。{2SM 161.2}

在那些忠于正义原则之人的生活中，知识将不断增长。他们将有特权，被公认为与那位最伟大的工师同工的人，为人类家庭服务，在实行上帝旨意上担任光

荣的角色。如此，他们藉着言传身教，与上帝同工，就会荣耀他们的创造主。——《怀爱伦文稿》（未标明日期）第 150 号。{2SM 161.3}

第十八章 对坎莱特的呼吁

（曾发表在《笔记活页》《教会》第 8 号）

1880 年 10 月 15 日写于巴特尔克里克

（写给 D. M 坎莱特的其它信件可以在以下著作中找到：《教会证言》卷三第 304-329 页，写于 1873 年 8 月 12 日，《致一位年轻的传道人和他的妻子》；卷五第 516-520 页，约写于 1886 年，《适于儿童的读物》；卷五，第 571-573 页，写于 1887 年，《一场印象深刻的梦》；卷五，第 621-628 页，写于 1887 年 4 月 20 日，《一封信》）。

D. M 坎莱特长老

亲爱的弟兄：

听到你的决定我感到忧伤，但我有理由料到这样。这是上帝试验和检验祂子民的时期。凡能被振动的都要被震动。唯有那些心灵牢系在永恒磐石上的人才会岿然不动。那些倚靠自己见解的人，那些没有恒久地住在基督里面的人，都必遭受这样的改变。你的信心若一直根植于人，我们也可预料到这样的结果。{2SM 162.1}

但你若已经决定与我们这班子民断绝一切关系，我就有一个请求要提出，是为了你自己的缘故也是为了基督的缘故：要远离我们的人，不要拜访他们，也不要他们在他们中间谈论你的疑惑和黑暗。撒但欣喜若狂，因为你从耶稣基督的旗下转而投入到他的旗下了。他看出你是这样一个人，他能使你成为一个颇有价值的媒介，用来增进他的国度。你正在走我曾料到你若屈从试探就必走上的路。{2SM 162.2}

你一贯有得权力，得名声的愿望，而这就是你走到现在这个地步的原因之一。

但我恳求你把你自己的疑惑，疑问和你的怀疑留给你自己。会众信任你有意志的力量和品格的稳健，过于你所拥有的。他们认为你是一个坚强的人；当你吐露出自己灰暗的思想和情感时，撒但便欣然使这些思想和情感在欺骗性上变得极为有力，以致许多人就会上当受骗，因一个人弃明择暗，自以为是地置身于撒但一边，去与仇敌为伍而失丧。{2SM 163.1}

你一直期待过高，并在世上炫耀喧哗，故此，你的日光必定要在阴暗下沉。你每天都在遭受永恒的损失。那逃学的男生以为自己是在欺骗家长和老师；然而谁在遭受最大的损失呢？岂不是他本人吗？他岂不是在欺骗蒙混自己，剥夺自己本来可以获得的知识吗？上帝乐意使我们在善行上仿效基督的榜样，成为有效能的人；但你却在逃学，并培养一种情绪，会刺伤并毒害你的心灵使之毁灭，你是在重要的永恒事物上逃学，剥夺你灵魂的丰盛，使之无法得到基督充充满满的知识。你的野心已如此高飞，使你只愿接受高抬自我的事。你没有自知之明。你始终需要一颗谦卑、痛悔的心。{2SM 163.2}

基督是模范

基督过了怎样的人生呢？祂确实作为人类的模范完成了自己的使命，无论是在作木匠劳碌做工并且向世人隐藏祂神圣使命的伟大秘密时，是在加利利海波涛汹涌的巨浪上行走时，使死人复活时，还是作为人类的祭物在十字架上垂死，以便提拔整个人类到一种又新又完美的生活时。耶稣住在拿撒勒很久，不受尊重且默默无闻，以便祂的榜样可以施教，教训男男女女可以在日常生活的一般过程中多么亲密地与上帝同行。天上的至尊屈尊俯就到多么羞辱、没文化、家常的地步，以便成为我们中的一员。祂藉着表明自己能够与众人同感同情，引起了众人心中的同情。拿撒勒人怀着疑惑问道：“这不是那木匠吗”（可 6:3）？不是约瑟和马利亚的儿子吗？{2SM 163.3}

现今天地之间的距离并不比古时从事普通职业的平民在正午遇见天使时更远，也不比伯利恒平原的牧羊人夜间按着更次看守羊群时听到天军的歌声时更远。追求出人头地，不会使你在上帝的眼中为大，而善良、忠诚的谦卑人生却会使你成为天使特别守护的对象。人类的典范耶稣并不以自己与上帝同等为强夺

的，祂亲自取了我们的本性，在加利利一个掩映在群山之间的无名小镇生活了近三十年。全部的天军天使都由祂指挥，祂却没有声称是什么伟大或崇高的人物。祂没有为取悦自己而给自己的名字上附加上“教授”的职衔。祂是个木匠，是挣工资的，祂是祂为之服务的那些人的仆人，表明在人生的平凡行业中，天国可以和我们非常接近，来自天庭的使者必步步伴随那些听上帝的吩咐，叫来就来叫去就去的人们。{2SM 164. 1}

惟愿基督的灵可以停留在自称是祂信徒的人身上！我们必须都乐意做工辛劳，因为这是基督在祂生活中赐给我们的教训。你若曾在平凡的事情上为上帝而活，虽无人称赞你做得好，仍清心而且忠心地做着自己的工作，就不会处于你现在的地位了。藉着聪明地说出良言，藉着细心体贴的行为，藉着每日彰显出温柔、纯洁和爱心，你原可以使自己过忠诚的生活。鉴于你所有的一切亮光，我担心你已经做出最后的行动。你使撒但在各方面占了上风。{2SM 164. 2}

匆忙的决定

在瞬间做出的决定也许就注定了一个人永远的命运。撒但已接近你就像他曾接近基督一样，将属世的尊贵与荣耀呈现在你面前，只要你肯承认他的主权即可。这是你正在做的事情。但在你再走一步之前，我恳请你反省。{2SM 165. 1}

天使正在做关于你的怎样的记录呢？你将如何面对那记录呢？你为自己突然背道要向上帝作何辩解呢？你向来有一个愿望，就是要成就一番伟业。要是你向来满足于细心忠诚地做你微小的工作，就会使你得到主的赞许。但须记住，要花一生的努力，去挽回片刻间屈从于试探和粗心大意所抛弃的。{2SM 165. 2}

我们是客旅和寄居的，正在奔赴一个更美的家乡；但对于你我而言，就算成为负重的牲畜犁田耕地，也会好过在天上而对那里的居民没有同感同情的心。因一时意志的决定，你也许就会置身于撒但的权下了。但是要挣脱他的锁链，努力达到更高尚、更圣洁的人生，却不是一时的立志所能成就的。志向也许立定了，工夫也开始了，可是要完全成功仍需要付上辛劳、光阴、恒心、忍耐和牺牲。那在光天化日之下故意远离上帝的人，在他决心回头的时候，必发现他道路上已长满了荆棘和蒺藜，而且若必须用流血脚，跋涉漫漫长途方能达到目的的话，他

就不要以为惊奇或灰心丧气。人从佳美之境地堕落下来，最可憎又可怕的证据乃是回转时所必须付出的代价，唯一得以回头的方法乃是步步挣扎、时时努力。{2SM 165. 3}

天国的路途过于狭窄，不能容让等级和财富隆重前行，不能容让野心的炫耀，这路太陡峭而崎岖，是安逸的车辆无法攀登的。基督的份就是辛劳，忍耐，自我牺牲，羞辱，贫穷，努力工作，忍受罪人的顶撞，这也是凡进入上帝乐园之人必有的份。{2SM 166. 1}

你若很轻易地放弃目前的信心，乃是因为你从未以执着的信心向下扎根。你付出的代价太小了。你的信心若是没有在考验中支持你，在困苦中安慰你，是因为你一直没有藉着努力使它坚强，藉着牺牲使它纯洁。那些乐意为基督受苦的人，会在苦难中经历更大的喜乐，过于在因得知基督为他们受苦，故而表明祂爱他们这事实中所得到的。那些赢得天国的人，必付出最高尚的努力，并且全然恒久忍耐地劳苦作工，方可获致其劳苦的果效。{2SM 166. 2}

有一只手要为那些经受了试探、保守了无亏的良心、为基督的爱而放弃世界以及世界所给与的荣誉和赞赏，在人的面前承认祂、耐心地等候祂，在天父与圣天使的面前悔改的人，敞开乐园的门。{2SM 166. 3}

怀疑的影响

我不要求你对自己的行为做出解释。(C. W.) 斯通弟兄想把你的信读给我听。我不肯听。疑惑、抱怨和不信的气息是有传染性的；我若使自己的心成为从撒但的泉源流出的浑浊污秽水流的通道，某种暗示或许就会滞留在我心中，使之被玷污。如果他的暗示在你身上显出如此的力量，竟导致你为一碗浓汤——为了得到上帝众仇敌的友情——而出卖了你的长子名分，我就不希望听到任何关于你的疑惑的事情，而且我希望你受到防备，以免污染他人的心灵；因为环绕着一个胆敢做出你所做声明之人的气氛就如同有毒的沼气一样。{2SM 166. 4}

我恳求你完全离开那些相信真理的人；因为你若已经选择了世界和世俗的朋友，那就伴随你自己所选择的人吧。不要毒害他人的心思并使自己成为撒但的特别代理人，去从事毁灭灵魂的工作。你若还未完全站稳立场，就赶快在永远为时

太晚之前抵挡魔鬼。不要往黑暗中再迈一步，而要采取立场作上帝的人。{2SM 166.5}

你若想获得人生伟大的理想和目标而不做出错误的选择，或不害怕失败，就必须在一切计划，工作和思想中以上帝为始为终为至善。你若想要一条直通黑暗的道路，只须把上帝的亮光抛掷在你的身后，过没有上帝的生活。当上帝指出你的道路并说：“这是你稳妥平安的道路”时，你只需要转脸背离主的道路，你的双脚就会走上灭亡之路。我们正听到上帝羔羊的声音对我们说：“你们跟从我，就不会在黑暗里走。” {2SM 167.1}

万王之王的委托

上帝已经拣选你担任严肃而重大的工作。祂一直在试图训练，考验，试炼，洁净和提高你，使你在从事这项神圣工作的时候可以单单仰望那完全属于上帝的荣耀。试想上帝拣选一个人，让他与祂密切接触，让他为祂进行工作，完成任务，这是多么了不起的事情啊！于是就使软弱的人变为刚强，胆怯的人变为勇敢，优柔寡断的人，变为坚定果断。他竟可能成为举足轻重的人，以致接受万王之王的委托！世俗的野心会引诱他放弃上帝的托付和神圣的使命吗？ {2SM 167.2}

天上的至尊来到我们的世界，要给人们一个纯洁无瑕生活的榜样，并牺牲自己以得拯救将亡之人的喜乐。无论何人，若跟从基督，就是祂的同工，与祂分担救灵的神圣工作。如果你因为见到某种与世俗联合的前景会给你带来更大的声望，便有想法要摆脱这神圣的工作，乃是因为你忘记了为上帝做任何事情都是多么伟大和高尚，与耶稣基督同工，向世人作擎光者，把亮光和爱撒播在他人的路径上，是多么崇高的地位。 {2SM 167.3}

忠心的赏赐

在你心中会有与邪恶势力的极大争战。你感到曾有更高级的工作给你去做，但是，你若只愿从事直接摆在你所行道路上的工作，并且忠诚地去做，不以任何方式寻求高抬自我，平安和喜乐就会临到你的心中，比世上战争的征服者们更加

纯洁，更加丰富，更加令人满足。为上帝生活工作并充分地运用我们一切的光阴和才能，就是在恩典和知识上长进。这是我们能做到的，因为这是我们的工作。你必须放弃自己的一切疑惑，并对你神圣使命的事实有充分的信心，才能真正成功地做工。{2SM 168.1}

你传道工作的喜乐，成功，荣耀，乃在于你随时准备用倾听的耳回应主的呼召：“我在这里，请差遣我”（赛 6:8）。主啊，我在这里，心中怀有最佳美、最圣洁的情感；我在这里，请接纳我的心和我心中最纯洁、最高尚的思想，请接纳我，并使我有资格为祢服务。{2SM 168.2}

我现在呼吁你尽快追寻过去的踪迹；从事上帝所赐予你的使命，并寻求获得纯洁与圣洁来尊崇那使命。不要耽延；不要心持两意。若耶和华是上帝，就侍奉祂；若巴力是上帝，就侍奉巴力。你有信靠上帝的老功课要在苦难的学校中重新学习。要让 D. M. 坎莱特在耶稣里被淹没……{2SM 168.3}

或许不久就会叫到我们的名字，却没有人回答。要让我们生命隐藏在上帝里面，让我们的名字记录在天国，并且永垂不朽。无论基督领到何方，都要跟随祂，要让你留在身后时光沙滩上的脚印，能使别人可以安全地跟随，走在圣洁的路上。{2SM 168.4}

那通向死亡的路途，一路都有痛苦和刑罚，忧伤和失望，有上帝信使的警告，告诉你不要继续前行，上帝也会使轻率和刚愎的人难以自灭。向上通向永生的陡峭道路乃是喜乐的泉源，能使疲乏的人焕然一新。当基督在心中成形，成为荣耀的盼望，心灵就开始有真实、强烈的喜乐了。你现在若选择上帝所引领的道路，并按照责任所发的呼声前进，撒但在你面前所夸大的困难就会消失。{2SM 169.1}

除了那条越走越清楚越坚固的道路，没有道路是安全的。在最安全的路上有时也会失足滑倒。为了毫无恐惧地行路，你必须知道你的手被基督的手牢牢地握着。你不可片刻以为自己没有危险。贤明的人也会犯错误。最坚强的人有时也会踉跄。那愚蠢、自信、轻率、而且傲慢的人，不谨慎地行在被禁止的路上，自以为能随意改变自己的道路，其实正行走在有陷阱的路上。他们或许能补救一次跌倒，所犯的一次错误，但是有多少人一失足而成千古恨啊。{2SM 169.2}

你若采用暧昧的策略，为要获得非此就不能得到的东西，你若藉着阴谋和巧计获得本应藉着持之以恒，辛苦努力，和争战奋斗所得到的，就会陷入到你自己的

编织的网罗中，并遭受毁灭，不仅是今生的毁灭，而且是来生的毁灭。{2SM 169. 3}

上帝不容你在这里让信心破灭。请看保罗；请听他的话一直回响到我们的时代：“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的，不但赐给我，也赐给凡爱慕祂显现的人”（提后 4:7,8）。这里是保罗发出的战斗得胜的呼喊。你的呼喊将是什么呢？{2SM 169. 4}

坎莱特长老，现在要为你灵命的缘故再次紧紧抓住上帝的手；我恳求你。我太疲乏了，不能再多写了。我的祈祷是要上帝拯救你脱离撒但的网罗。——《怀爱伦信函》1880 年第 1 号。{2SM 170. 1}

高举基督

每一个真正凭信心接受基督的人，必以谦卑的心行事。不会有任何高抬自我的事；而是将高举基督为永生的盼望所依赖的一位。使徒保罗宣布：“你们得救是本乎恩，也因着信”（弗 2:8）。而这乃是基督的恩典在我们里面，使我们成为祂的见证。我们唯有藉着羔羊的血和我们所见证的道，才能得胜。藉着秩序井然的生活和敬虔的交往，我们成为教会和世上的光。属灵的人才能看透属灵的事。那些深饮于救恩之水的人，会十分完全地显示基督的柔和与谦卑。{2SM 170. 2}

我受命要对那些已经蒙召将上帝的道教训他人的人说：{2SM 170. 3}

绝不要鼓励人们指望从你得到智慧。当人们来找你寻求忠告时，要向他们指出那能读懂每个人内心动机的一位。一种不同的精神必须进入到我们的传道工作中。任何人都不可充当听忏悔的牧师；任何人都不可被抬举为至高。我们的工作乃是要降卑自我，并在众人面前高举基督。在救主复活后，曾应许过，祂的能力会伴随一切奉祂的名出去做工的人。要让祂的能力和祂的名被高举。我们心中需要不断地谨记基督的祷告，那时祂曾祈祷使自我被真理和公义所圣化。{2SM 170. 4}

应当多多研究永在之父的能力和圣子的牺牲。基督全备的工作是在祂死在十字架上的时候作成的。祂的牺牲和祂在父的右边为我们代求，乃是我们得救的唯一盼望。我们的喜乐应当是在人前高举上帝的品格，并使祂的名在全地成为赞美。

第五编 工人的报酬

引言

服务的报酬是时常涉及每一个人的实际问题。在怀爱伦已出版的几部著作中，已充分论述了这个题目。{2SM 172.1}

这里所编辑的补充勉言，原供总会所设一些委员会研究之用，以重温指导基督复临安息日会工人薪酬的原则。这份材料证明对委员会很有帮助。他们建议把它收于本编。{2SM 172.2}

上述原则和其他原则，均出自涉及基督复临安息日会工人与其组织之关系的不同文件和勉言。重温这些原则，会使读者受益非浅。{2SM 172.3}

对于因经济压力而受到试探，准备接受与上帝的圣工没有直接关系的更高薪酬的人，《对一位因经济原因打算离开圣工之人的劝勉》一文提供富有挑战，发人深醒的观念。怀爱伦这一切信息的主旨乃是基督的精神，即服务的精神。——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 172.4}

第十九章 一个实际教训

（曾发表在《评论与通讯》1906年1月4日）。

所罗门的背道可以追溯到许多看似稍微偏离正确原则的事。与拜偶像女子结合绝非他跌倒的唯一原因。使所罗门落到奢侈暴虐之地步的基本原因之一，乃是他培养并怀存了贪婪的精神。{2SM 173.1}

在古以色列的时代，当摩西在西奈山麓将“当为我造圣所，使我可以住在他们中间”（出 25:8）的命令告诉以色列民时，他们便响应这号召并送来相当的礼物。“凡心里受感和甘心乐意的，都拿……礼物来”（出 35:21）。建造圣所需要进行广泛的准备；需要大量最华美最宝贵的材料，但耶和华只悦纳乐意奉献的礼物。摩西曾再三将上帝的命令告诉会众说：“当为我送礼物来，凡甘心乐意的，你们就可以收下归我”（出 25:2）。对上帝的献身和牺牲的精神，乃是为至高者预备居所的首要条件。{2SM 173.2}

当大卫将建造圣殿的责任移交所罗门时，他也曾发出同样自我牺牲的号召。大卫对当时慷慨地带来礼物的会众说：“今日有谁乐意将自己献给耶和华呢”（代上 29:5）？凡与建殿工作有分的人，务须将这个号召存在心中，永记勿忘。{2SM 174.1}

为建造旷野的会幕起见，上帝曾将特别的技巧与智慧赐给祂所拣选的人。“摩西对以色列人说：犹大支派中的，……比撒列，耶和华已经题他的名召他；又以上帝的灵充满了他，使他有智慧、聪明、知识，能作各样的工。……耶和华又使他和但支派中的……亚何利亚伯，心里灵明，能教导人。耶和华使他们的心，满有智慧，能作各样的工，无论是雕刻的工，巧匠的工，……绣花的工，并机匠的工，他们都能作”（出 35:30-35）。“比撒列和亚何利亚伯，并一切心里有智慧的，就是蒙耶和华赐智慧聪明的，都……作工”（出 36:1）。有天上的使者和上帝亲自拣选的工人通力合作。{2SM 174.2}

这些人的后裔大都承受了那赋予他们祖先的技术。在犹大和但支派中有些人被视为在装饰技术上特别“奇巧”。这些人曾在一段时间内保持他们谦虚无私的精神，但日长月久，他们几乎不知不觉地丧失了对上帝和祂真理的信守。他们开始为自己卓越的技术索取较高的报酬。有时他们的要求得到了满足，但多半时候，这些要求高薪的人都到周围各国中找到了工作。他们不再有那种充满他们著名的祖先心中的自我牺牲的高尚精神，却怀着贪婪的精神，胃口越来越大。他们用上帝所赐的技术为外邦的君王服务，羞辱了他们的创造主。{2SM 174.3}

雇用不信的人

所罗门就是要在这些背道的人中找一个监工来督导摩利亚山建殿的工程。有关圣殿建筑每一部分的细节，都已有明文记载，交托给所罗门王。他理应凭信心求上帝给他指派献身的助手。上帝将赐给这些人特别的技术，准确地完成所要求的工作。但是所罗门忽视了运用信心信靠上帝的机会。他差人到推罗王那里，要他“差一个巧匠来，就是善用金、银、铜、铁，和紫色、朱红色、蓝色线，并精于雕刻之工的巧匠，与……在犹大和耶路撒冷……的巧匠一同作工”（代下 2:7）。{2SM 175.1}

腓尼基王答应了，派户兰给他。户兰是“一个精巧有聪明的人，……是但支派一个妇人的儿子，他父亲是推罗人”（代下 2:13, 14）。这位监工户兰，就母亲而言，是亚何利亚伯的后裔。数百年前，上帝曾赐给亚何利亚伯建造圣幕的特别智慧。所罗门就这样在工人中安置了一个不圣洁的人担任首领。这个人自己的高超技术索取高薪。{2SM 175.2}

户兰的效劳并不是出于为上帝服务的高尚动机。他所侍奉的是这个世界的神——玛门。他索取高薪，表明那组成他的人生的，乃是自私自利的原则。这些错误的原则，也逐渐被他的同伴怀存了。当他们日复一日与他一起工作，将他的工资与自己的比较时，他们就开始忘记了自己工作的神圣性质，而专门想到自己的工资与他工资的悬殊。他们逐渐失去了舍己的精神，滋长了贪婪的精神。结果他们就索取更高的报酬。他们的要求也得到了满足。{2SM 175.3}

由于聘用了这个贪心的人，以致有害的影响渗透了圣工的各个部门，并蔓延到整个所罗门的王国。索取高薪并得到满足，这就为骄奢淫逸之风大开方便之门。这些风气深远的影响，乃是这位曾是人间最聪明之王可怕背道的主要原因之一。不单是王自己背道，到处都可以看到奢侈和腐败的情形。穷人受到富人的压迫。在圣工中舍己的精神，已荡然无存了。{2SM 176.1}

这里有一个很重要的教训给今日上帝的子民——这个教训是许多人所迟于学习的。贪婪的精神，追求高位和高工资的风气，在今日的世界中盛行。古时那种舍己和自我牺牲的精神如今真是罕见。但耶稣的真门徒只能被这种精神所激励。我们神圣的主已经为我们树立了应当怎样工作的榜样。对于那些祂所吩咐：“来跟从我，我要叫你们得人如得鱼一样”（太 4:19）的人，祂并没有给予固定的工资，作为他们服务的报酬。他们要与祂一同克己牺牲。{2SM 176.2}

凡自称跟从那位“大工师”，参加圣工，与上帝同工的人，都应将全备的上帝在建造地上圣所时所需要的精工技艺，聪明智慧，运用到自己的工作中去。今日与古时，以及基督在地上传道的日子一样，从事蒙悦纳之服务的首要条件乃是献身于上帝和牺牲的精神。上帝不希望有一根自私的线，织进祂的工作中去。{2SM 176. 3}

安息日复临信徒的一个历史经验

要十分注意主的机构中所弥漫的精神。这些机构是在自我牺牲中创建，由上帝子民的克己奉献和祂仆人的无私服务而兴办起来的。凡与圣工有关的每一件事物，都应该带着天国的标志。要鼓励和培育对于上帝机构的圣洁感。工人们要在上帝面前虚心自卑，承认祂的主权。大家都要按照克己的原则生活。当真诚、自我牺牲的工人剔净属灵的灯具，无私地增进他所服务之机构的利益时，他就会获得宝贵的经验，并能说：“上帝真的在这里。”他会感到他能把自己的才能，服务和不倦的活力，奉献给上帝的机构，乃是高尚的特权。{2SM 176. 4}

在传扬第三位天使信息的初期，那些建立我们的机构，并在里面工作的人，都怀着无私高尚的动机。他们辛劳的报酬，仅能糊口而已。但是他们的心受了爱心服务的洗礼。他们全心全意投入的报偿，表现在他们与主的灵亲密的关系上。他们精打细算，为了使尽可能多的其他工人，能在新的地区树立起真理的旗帜。{2SM 177. 1}

但后来发生了变化。牺牲的精神消失了。在我们的一些机构中，少数人的工资高得离奇。那些接受高工资的人，声称他们的卓越才能应该使他们比别人多得一些。然而他们的才能是谁给的呢？随着工资的增加，贪欲也增加了。这是偶像崇拜，是灵性的堕落，让严重的弊端潜入，使上帝受到羞辱。许多人看到别人这样贪求高而又高的工资，心中就产生了怀疑和不信。不良的原则就像酵母一样在信徒全团中发起来。许多人不再克己，开始扣留什一和奉献。{2SM 177. 2}

上帝的旨意是要在祂的圣工中进行改革。这项工作要从心中开始，再向外发展。一些继续盲目高估自己工作的人，要予以解职。会有其他的人接受传给他们的信息，全心归向上帝，学会厌恶自己贪婪的精神。他们尽可能减低自己的工资，

在众人面前树立正确的榜样。他们认识到，如果他们的心没有完全的改变，就会在险恶的试探面前跌倒。{2SM 177. 3}

本会积极进取的工作受到的威胁

上帝范围广大的工作其实是统一的。各部门均应受控于同样的原则，表显同一种精神。它必须带有传道工作的印记。圣工的每一个部门都与福音的所有园地相联系。控制一个部门的精神必感染到整个园地。如果一个部门的工人接受高工资，其他部门的工人也会要求高工资。自我牺牲的精神就逐渐失去了。其他的机构和区会也会感染同样的精神。于是上帝的悦纳就离开了他们，因为祂绝不认可自私。我们积极进取的工作就会中止。只有藉着不断的牺牲，圣工才能推进。{2SM 178. 1}

上帝要考验每个人的信心。基督已藉着无穷的牺牲，赎买了我们。祂本是富足，却为我们的缘故成为贫穷，使我们藉着祂的贫穷，能得到永远的富足。我们所有的才能和智慧都是上帝托付给我们的，要为祂所用。我们有权利与基督的牺牲有份。{2SM 178. 2}

第二十章 有关工人报酬的一般原则

在劳苦牺牲中的满足和福气

那些关心上帝圣工的人，必须认识到他们并不是在为自己工作，也不是为可能领到的菲薄的薪水工作，还要认识到上帝能使他们确实领到的那点儿工资起到更多作用，过于他们所认为的。当他们在自我牺牲的工作中前进时，祂必赐给他们满足和福气。当我们每个人本着基督的柔和作工时，祂也必赐福于我们。而当我看到一些人追求更高的工资时，就对自己说：“他们正在失去宝贵的福气。”我知道事实如此。我多次看到是这样的。{2SM 179. 1}

弟兄们，现在我们要把握机会，尽力而为，不求更高的工资，除非我们发现不涨工资就不可能去做所赐给我们的工作；但即使在那时，也要让别人看清楚这种必要性，象我们自己看到的一样，因为上帝会把这种必要放在他们心里让他们看到，他们就会发言，所讲的话会比我们自己说一千句更有影响力。他们会说出使我们在人前有适当身份的话。耶和华是帮助我们的，是我们的上帝，是我们的前卫和后盾。{2SM 179.2}

我们与上帝建立了正确的关系，无论何往都会成功；我们需要的是成功，而非金钱；我们需要的是实实在在的成功，而上帝会把它赐给我们，因为祂知道我们一切的克己。祂知道我们所做的每一个牺牲。你或许认为自己的克己没有起什么作用，而应当多得报酬等等。但在主看来有极大的作用。我一再蒙指示看到，当个人开始期望得到高而又高的薪酬时，就有某种东西进入到他们的经验中，使他们不再处于有利的地位。但当他们接受表面看来自我牺牲的薪水时，主见到他们的克己，祂赐给他们成功和胜利。这类异象一再呈现在我面前。主在暗中鉴察，必公开报偿祂受试炼的仆人所一直乐于做出的每一项牺牲。——《怀爱伦文稿》1913年第12号。{2SM 179.3}

不要求规定的金额

基督邀请所有的人说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。如果人人都乐意负基督的轭，如果人人都乐意在祂的门下学习祂所教导的功课，就会有充足的财力，在许多地方建立福音医疗布道工作了。{2SM 180.1}

任何人都不要说：“我从事这工作为的是得到规定的工资额。如果得不到这个数目，我就不会工作。”那些说这种话的人表明自己没有负基督的轭；没有学习祂的柔和与谦卑。……{2SM 180.2}

拥有属世的财富并不能增加我们在上帝眼中的价值。上帝所承认并尊荣的乃是温柔而痛悔的心。请读《以赛亚书》第五十七章。要仔细研究这一章；因为这对上帝的子民颇有意义。我不会就此做任何评论。——《怀爱伦信函》1904年

第 145 号。{2SM 180.3}

做工并接受所提供的工资

每一个人都奉命要做上帝所指定给他的工作。我们应当甘心乐意作微小的服务，利用小小的机会，做那总必须有人要去把它作成的事。即或仅有这样的机会，我们仍然要忠心地去。那不愿去做近在手边的工作，可能嫌它卑微低下，以致荒废时日岁月的人，将来必定要为他所浪费的光阴向上帝交账。如果他觉得因为得不到所希望的工资，倒不如不做事还算好受，那么他就该停下来想想：那一天，那个日子，乃是属于主的。他既是主的仆人；就不该浪费祂的时间。他应该这样想：“我要用这个时间去做点什么事，把我所赚的钱全部捐出推进上帝的圣工。我决不要被认为是一个什么事都不做的人。” {2SM 181.1}

一个人既然以爱上帝为至上、又爱邻舍如同自己，他就不会问自己所能做的，究竟有多少收获。他必定去做那工作，接受所提供的工资。他决不会因为那不能算是自己所认为应得的高额工资就拒绝一件工作，以致留下这个恶例。{2SM 181.2}

主凭着一个人对待他同胞的原则，来判断他的品格。如果他在普通交易的原则上有缺点，那么他在为上帝所作属灵的服务上，也必有同样的情形。这样的原则要交织在整个的宗教生活之中。你如果为人太过自尊，不甘为了低微的工资去工作，那么就为主工作吧；把你所赚的钱送入主的府库。为了爱惜你的生命向上帝奉献感恩的捐款。可是决不要作一个闲懒的人。——《怀爱伦文稿》1897 年第 156 号。{2SM 181.3}

按劳取酬

主的道路是公正公平的。学校中的工人应当按照他们为学校所做诚实辛苦的工作领取报酬。不可待任何工人不公。如果一个男人或女人全职奉献给学校，就应当按照奉献给学校的时间取酬。如果有人劳心费力负重担，就应当按照所贡献给学校的价值领受报酬。当维持公义和真理，不仅为了学校的现在和将来，而且

为了我们个人在公义上的利益。主不会与丝毫的不公正同伙。——《怀爱伦文稿》1898 年第 69 号。{2SM 181.4}

工作的特权与工资

那些把自己的工资看得比有特权作主仆人的荣誉还重要的人，他们因为要领取工资就以洋洋自得的精神来从事工作，没有把克己和自我牺牲的精神带入到工作中。那些最后被雇的人相信家主的话：“所当得的，你们必得着”（太 20:7 钦定本）。他们知道自己会得着应得的一切，而且他们居先是因为他们把信心带入到工作中。那些一整天都劳苦作工的人，若把爱与信靠的精神带入到自己的工作中，原会继续在先。{2SM 182.1}

主耶稣按照做工的精神来评价工作。在天晚的时候，祂会悦纳以谦卑的信心和顺从祂诫命的精神来到祂面前的痛悔的罪人。{2SM 182.2}

基督警告那些为祂服务的人，不要指望规定的工资额，好像他们的主不会真诚地对待他们似的。祂赐下这个比喻，说明发怨言的人不会因自以为的委屈而受到同情。——《怀爱伦文稿》1899 年第 87 号。{2SM 182.3}

真实的兴旺决不会临到一个不断渴望获得更高薪水的人，也不会临到屈从试探，离开上帝所分派之工的人。除非上帝的智慧起主导作用，任何个人，任何家庭，任何公司或机构，都绝对不会兴旺。——《怀爱伦信函》1898 年第 2 号。（小册子，“致我们各教会领袖”，第 4 页。）{2SM 182.4}

“一个奢侈的家庭”

人们写信给我说，他们必须要高工资，借口是家庭的开销大。而同时他们所属的机构却不得不精打细算来应付经营的费用。为什么会有人以家庭的开销大为借口要求高工资呢？基督所赐予的教训难道不充分吗？祂说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我”（太 16:24）。{2SM 183.1}

我们机构的建立是要作为有效的媒介，推进救灵的工作。在这些机构中作工的人应当研究如何能帮助机构，而不是如何能多多支取钱财。他们若贪多过于自

己所当得的，便妨碍了上帝的圣工。凡在这些机构中作工的人都当说：“我不会给自己的工资定下高数目，因为那会掠夺上帝的钱财，阻碍传讲怜悯信息的工作。我必须实行节俭。那些在外边园地做工的人，他们的工作和我正做的一样必不可少。我必须尽自己所能的帮助他们。我在处理的是上帝的钱财，我要像基督处在我的地位时会做的那样去做。我不会为了奢侈的目的花钱。我要纪念主在布道园地的工人们。他们比我更需要钱。他们在工作中接触到许多的贫穷与困苦。他们必须给饥饿的人饭吃，给赤身露体的人衣服穿。我必须限制自己的开销，以便在他们爱心的劳苦中有份。——《特别证言》，系列 2，第 19 号，第 19, 20 页。{2SM 183. 2}

平等的呼吁

我们中间要有更多的平等。热心贪求报偿的精神太多了。人们在自私地估计所做的工作。但愿谁也不要因为自以为适合作某项工作就领取高薪，从而把为上帝和推进祂圣工而做的工作置于唯利是图的基础上。多给谁，就向谁多要。那些辩称因为自己有能力 and 特别的恩赐，所以应当领受高薪的人，要扪心自问：“我用来作交易的银子是谁的？我使用这些银子的方式是否把最高的荣耀归给上帝了呢？我是否把借给我的银子翻倍增长了昵？”将这些才干分别为圣加以运用，就会为上帝的圣工带来收入。我们一切的才干都属于上帝，总有一天要连本带利地归还给祂。{2SM 183. 3}

那些多年以来一直参与上帝工作的人，若愿仔细研究因自己不智的举动，因偏离正义的原则和用自己的影响力使他人走上弯曲的道路，将钱财转离上帝的圣工而给主的葡萄园造成了多少损害，他们就不会贪求更高的工资，而会在上帝面前谦卑自己，产生没有懊悔的后悔。但愿他们扪心自问：“你欠我主人多少”（路 16:5）？因为随从自己不圣洁的想象力，我要为错用了的钱财交怎样的账呢？我可以做什么来抹掉自己不智举动的恶果呢？我的愚行已使圣工的资源如此受限。”每个人若是都忠心持守了自己受托的岗位，今天在主的库中就不会有钱财的缺乏。{2SM 184. 1}

我们与上帝圣工的关系不应当以金钱为基础——按照人的估价，做多少工

作，就得多少工资。人们认为自己的服务是无法估价的，这乃是极大的错误。人若把上帝的话当真，在为主所做之工的估计中，就会有极大的改变。{2SM 184. 2}

那些乐于贪求更多的人有许多事需要纠正。自私地贪求报酬是多么不合宜啊。这种贪求高工资的心已把爱上帝的心从许多人心中驱逐出去了。因地位而产生的骄傲是一宗根深蒂固的罪恶，已毁了成千上万的人。确实，千千万万的人既充满了追求显达与炫耀的野心，就因无视原则而遭毁灭了。他们用自己度量自己，用自己比较自己。他们一心贪求名誉和报酬，导致了灵性的降低。这个教训人人都应认真学习，以便谨防自私贪心，和那消灭上帝之爱与腐蚀心灵的骄傲。{2SM 184. 3}

若是任何一位参加上帝圣工的人因所领受的工资而拒绝工作，若是他因自己的服务而领受合理的工资，他或许得到了自己所要的，但代价往往是他心中会丧失上帝的恩典，那恩典比金银和宝石更有价值。——《怀爱伦文稿》1899 年第 164 号。{2SM 185. 1}

高薪的代价

基督的道成肉身乃是自我牺牲的行动；祂的人生是一种不断克己的人生。上帝对人类之爱的最高荣耀体现在祂独生儿子的牺牲上，爱子乃是祂本体的真相。这是敬虔的大奥秘。每个自称跟从基督之人的特权与义务，乃是要以基督的心为心。我们若不舍己和背十字架，就不能作祂的门徒。{2SM 185. 2}

当付给那些在《评论与通讯》办公室工作的人高工资的决定被提出并得到了接纳时，仇敌便成功地实施了他的计划，背离了上帝的旨意，把人引入了歧途。自私、贪婪的精神使人接受高薪。工人们若实践了基督的教训中所阐明的原则，就不会心安理得地领受这样的薪水。这样涨工资的结果是什么呢？家庭生活的开销大大增加了。于是偏离了基督生平中的教训和榜样。骄傲之心被唤醒且被放纵；钱财被用于炫耀，用于不必要的自我满足。爱世界的心占据了人心，不圣洁的野心控制了心灵的殿堂。高工资成了一个咒诅。这种榜样并非效法基督，而是效法世界。{2SM 185. 3}

对基督的爱是不会导致自我放纵的，不会导致任何不必要的钱财开销来取悦

并满足自我或是助长人心的骄傲。心中对耶稣的爱总是使心灵变得谦卑并完全顺服上帝的旨意。——《怀爱伦信函》1897年第21号。{2SM 186.1}

当罪恶打击人内心时，会攻击人最高贵的部分。会给人象上帝的才能和能力造成最可怕的混乱和破坏。尽管身体的疾病会使身体倒下，但自私和贪婪的疾病却会摧毁心灵。——《怀爱伦信函》1897年第26号。{2SM 186.2}

给特别有才能的人高额工资的提议

我看到夜间的异象后心里很不安。在夜里我听见一些弟兄提出了我们所不能同意的建议。他们所提出的看法表明他们走上了错误的道路，没有防止自己受骗上当的经验。我听到弟兄们说出一些表明他们既不信靠上帝，也不忠于真理的话语，心灵很悲伤。如果按他们的建议办，就会离开笔直的窄路。{2SM 186.3}

一些人认为，如果给特别有才能的人高额工资，他们就会留在我们中间，这样就能更加完美地成就更多的工作，真理的事业就会站立在更高的境地上了。{2SM 186.4}

关于这个问题，我接到了那一位永不出错者的指示。我问：“如果实行这个计划，谁有能力衡量自己同工的真正用途和影响呢？”没有人有资格衡量别人在上帝圣工中的用途。{2SM 186.5}

一个人在上帝圣工中的用途，不仅表现在他的职务上。使他发挥向善影响的，是他通过心灵的成圣培养起来的基督化的品格。根据上帝的评估，要按照他忠心的程度来确定他服务的价值。{2SM 186.6}

上帝只接受那些与祂性情有份之人的服务。离了基督，人就不能做什么。只有爱上帝爱人才能使人在上帝面前处于有利地位。顺从上帝的命令能使我们变成与上帝同工的人。爱心乃是基督徒树上结出的果子，这果子就像生命树的叶子，乃为医治万民。——《怀爱伦文稿》1903年第108号。{2SM 187.1}

必需品和生活的舒适

在主的库中应当有充足的财力，好向那些把自己的光阴奉献给救灵工作的人提供足够的支持。应当付给他们应得的工资，不可吝啬。不应让那些乐意为主工作的人缺乏生活的必需品，而应当让他们能过得舒适，还应当使他们有足够的钱财以便能为上帝的圣工捐献；因为人们常常期望他们带头奉献。——《怀爱伦文稿》1906年第103号。{2SM 187.2}

脱离属世的企业和有冲突的责任

有许多事情需要进行调整，我们若严格坚持原则，就要加以调整。论到我们的传道人，我曾得了特别的训示。他们想要发财，并不是上帝的旨意。他们不应从事世俗的事业；因为这会使他们不能运用最优良的力量作属灵的事。然而他们却应得到足够的薪资，以维持本身与家庭的生活。他们不应当负太多的重担，以致不能适当地注意自己家人的灵性。他们的责任乃是象亚伯拉罕所做的一样，训练自己的儿女遵守主的道，秉公行义。……{2SM 187.3}

传道人与教师当记着，应运用全部的才干，履行他们的职责，以最优秀的能力作工，因为上帝必要查问这事。凡与上帝所派给他们的工作有冲突的事，都不应当去作。传道人和教师若不断为经济上的责任所累，以致在上讲台或进课室时身心疲惫，头脑震颤，神经过劳，除了用凡火来代替上帝所燃的圣火，还能指望什么呢？这种勉强残缺的努力，不但使听的人失望，也对讲的人有害。这都是因为他没有功夫去寻求主，没有时间本着信心祈求圣灵的恩膏所致。我们岂不应改变这种工作方式吗？——《怀爱伦文稿》1902年第101号。{2SM 188.1}

避免养成奢侈的品味

工人们必须自己醒悟有远见。就许多人而言，克己和自我牺牲是死的，这些要素必须重新复活。人们必须明白，他们索要的高工资乃是在削弱主的府库，是在敛上帝的钱财用于私人的利益，是在藉着自己的行为向世人说：“我的主人必来的迟”（太 24:48）。这种事情岂可不予改变吗？谁会符合那工师的伟大榜样呢？——《怀爱伦信函》1899年第120号。{2SM 188.2}

不要谈论你菲薄的薪水。不要培养对奢侈的衣服或家具的品味爱好。要让这工作象开始的时候一样，本着单纯的舍己和信心前进。要引进不同的事态。——《怀爱伦信函》1899年第94号。{2SM 188.3}

现在需要早期教会的克己精神

现在同样需要我们最初开始这工作时的舍己精神，那时我们只是一小群人；我们知道何为舍己，何为自我牺牲。那时我们努力分发小的单张，小的折页，给那些处于黑暗中的人。现在在出版社工作的人中有几位当时和我们在一起。有许多年我们没有分文的工资，所得到的仅够供应我们最简便的食物和衣服。我们高兴地穿上别人穿过的衣服，有时候我们几乎没有足够的食物来维持体力。其它一切别的东西都投入到了圣工中。过了一段时间，我丈夫领取了一周六美元的薪水，我们就靠那点钱生活，我和他一同在圣工上操劳。别人差不多同样劳苦作工。……{2SM 188.4}

那些在工作已经成功以后参加进来做工的人，应当非常谨慎地行事。他们应当表现出自我牺牲的精神。上帝的意思是要让这里的机构靠着自我牺牲得以继续下去，就如同立定根基时一样。——《总会公报》1891年3月20日，第184页。{2SM 189.1}

当这工作照着所应该的完成时，当我们怀着神圣的热诚做工使更多的人归向真理时，世界就会看到有能力伴随着真理的信息。信徒的合一为真理的能力做见证，证明它能使不同性情的人达到完美的和谐，使他们志趣相同。{2SM 189.2}

信徒的祈祷和奉献是与他们热诚、自我牺牲的努力联合在一起的，他们确实成了一台戏，给世人和天使观看。人们重新回转了。那曾经贪求更高工资报酬的手成了上帝的帮手。信徒们因相同的兴趣而合一，——渴望建立真理的中心，使上帝在那里得到尊崇。基督加入到他们中间，与他们有合一并仁爱的联合，这种联合有不可抗拒的力量。{2SM 189.3}

耶稣在受审前就是为这种合一而祷告，当时祂离十字架只有一步之遥。“使他们合而为一，”祂说：“正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我里面，

叫世人可以信祢差了我来”（约 17:21）。——《怀爱伦信函》1903 年第 32 号。
{2SM 189.4}

第二十一章 我们机构的工人

获得最佳的人才

主的灵多次感动我，要我做见证说，需要吸收最有才华的人到我们的各机构和圣工的许多其它部门工作。那些这样参加工作的人，必须是受过训练的人，是上帝能教导并赐智慧聪明以尊荣的人，像祂对待但以理那样。这些人应是善于思索的人，是带有上帝印记，在圣洁，道德尊严和优秀的工作上不断进步的人。如果他们是不断进步的人，拥有理性的头脑和圣化的才智，倾听上帝的声音，寻求天国的每一线光芒，他们就会象太阳一样，追随不离正道的路线，在智慧上长进，更加蒙上帝所悦纳。……{2SM 190.1}

那些在我们的各机构中处于领导岗位的人应当心胸广阔，能尊重那些有教养有才华的人，并按这些人所负的责任给予相应的报酬。的确，那些从事圣工的人不应单为工资，而是为尊荣上帝，和祂圣工的推进，并追求永不朽坏的财富。同时，我们也不要指望那些有能力精明周到地做那需要费脑筋，下苦功之事的人不拿高于一般非熟练工人的工资。要对才能作准确的估计。凡不能判别优良工作和心智能力的人，不能担任我们机构的经理。因为他们的影响限制了圣工，把它降到了低水平。{2SM 190.2}

如果我们的机构象上帝所设想的那样兴旺，就应当有更加周到和诚恳的祷告，配合久盛不衰的热情和熟练的工作。要把这等工人招到工作中去可能需要更多的开支。但是虽然我们要尽量地节约，可是会发现一些心思狭隘的人为了省钱而吸收要求低工资的工人，他们的工作能力与他们的工资相称，至终会造成损失。工作的进展会受到阻碍，圣工也遭人轻视。——《怀爱伦信函》1886 年第 63 号。
{2SM 191.1}

机构工人的工资

出版工作是在牺牲中创立起来的，一直由上帝的特别安排所维持。我们开始时非常贫困，缺衣少食。当马铃薯物稀价高时，我们就用萝卜代替。我们工作的头几年每周的收入只有六美元。我们家人口多，但我们在收入之内开支。我们不能买想要的东西，不得不紧缩花销。然而我们决心让世界得到现代真理的亮光，把全部灵，智，体都投入圣工。我们起早摸黑的工作，没有休息，没有工资作为鼓励。……上帝与我们同在，出版工作兴旺起来，工资增加了，这也是应当的。{2SM 191.2}

公平的工资额

我在瑞士时，从巴特尔克里克曾传来消息说，已制订一项计划：任何在出版社工作的人周薪都不得超过十二美元。我说，这样做行不通，有些人的工资需要比这高，但出版社的任何人工资都不得达到这个数额的两倍；因为如果少数人从库中领的工资太高，就不会在众人面前显出公平。给少数人付高工资是世界的做法，而其它各方面的人员则拿低工资，这样做是不公平的。{2SM 192.1}

在每一所学校，印刷所，疗养院和出版社，上帝都有忠心爱祂敬畏祂的人。他们的工资不可按世界的标准发放。要尽可能运用良好的判断力。维持平等，而不要扩大差别，这是天国的定律。“你们都是弟兄”（太 23:8）。少数人不应要求高工资。不要用高工资来吸引有能力有才华的人。这是按世俗的方针办事。工资增加了，自私，骄傲，浮夸，自满以及不必要的铺张也随之而增长，这是那些忠心缴纳十分之一，并把礼物献给上帝的人所没有的。他们周围都是贫穷的人。主对所有的人都是爱的。只有那些克己，谦卑，痛悔，爱上帝并尽力为祂服务的人，才能比那些任意享受今生美物的人更靠近无穷慈爱之主的伟大胸怀。{2SM 192.2}

不要效仿世界的标准

我有许多的见证，都是关于我们不要效法世界的标准这一要点的。我们不要放纵自己的性向，去抓住可能获得的一切，把金钱花在衣服和生活的奢侈品上，就如世俗之辈一样。过取悦自我的生活不能使我们比别人多快乐一点。钱财上不必要的花费是在抢夺上帝的府库；还得有人补足缺乏。为在这个世界上建立基督的国度所需的设施大受限制，是因为人们在十分之一和奉献上抢夺了上帝。{2SM 192. 3}

不可容这种观念有片刻的流行：以为一个人得到高工资的能力是衡量其在上帝眼中之价值的尺度。在世人的眼中，人的价值是由“他的财产值多少钱？”来估计的。但在天国的案卷中，他的价值是与他善用所托付给他的钱财成比例的。人若敬畏并热爱上帝，用自己完全圣化的才干来增进上帝的荣耀，就能并且必定显示出自己的真价值。在审判时，每个人都要照自己的行为受评价得报应，只有那时才能知道他之前送到天国的有多少。{2SM 193. 1}

多年以来，我的见证一直反对付给我们传道人菲薄的薪水。你若询查书卷，就会发现我们的一些传道人一直受着非常吝啬的待遇。审计委员会需要明白自己所做的事情并有基督的心。有些心胸狭窄的人在这个委员会，他们实在不知上帝的传道人所必需做出的克己和自我牺牲。他们没有真实地估计离开家庭，妻子和孩子们并且成为上帝的传道士，为灵魂作工，好像那将来交账的人意味着什么。上帝真正的传道人会使自己全部的生活成为一种牺牲。{2SM 193. 2}

在萨拉曼卡的警告

我 1890 年 11 月在纽约州萨拉曼卡时曾得见许多事情。我蒙指示，看见有一种上帝不赞成的精神进入出版社。一些人拿高工资。另一些多年忠心服务的人工资却低得多。我多次蒙指示，上帝的秩序不可破坏，传道的精神不可消失。……{2SM 193. 3}

我知道有些人克己牺牲缴纳十分之一和其它奉献给上帝的圣工。那些负责圣工的人应能毫无羞愧地说：“来吧，让我们一起从事圣工。这项工作是在克己牺牲中创立，并靠着不断的克己来维持的。”我们机构的负责人应该在实行节约、

节制需求方面走在众人前面。——《怀爱伦文稿》1891年25号A。{2SM 194.1}

1890年具有重大危险的观点

当我看到巴特尔克里克的疗养院和出版社和一般机构的状况时，心里就害怕。有一种精神已经表现出来并且逐年增添，是与主在圣经中所指示，我们出版社和健康机构的医生及工作人员所应表显的精神背道而驰的。他们接受的理念是：疗养院的医生和出版社的负责人没有义务受基督教克己、自我牺牲原则的管束。然而这种观念起源于撒但的议会。当医生们表现出对工资比机构的工作更关心时，就表明他们不是基督之无私敬畏上帝的可靠的仆人，在忠心地做主的工作。被自私愿望控制的人们不应当继续与我们的机构有关系。……{2SM 194.2}

当人们给自己和自己的服务设定价值时，上帝就会按比例向他们索要回报，因为他们要按照自己的行为受审判，审判的标准绝不会低于他们为自己所设立的标准。他们若把自己的才干算为如此巨大的价值，并且高估自己的能力，上帝就会要求他们作出与他们自己的估计和要求相称的服务。真认识父或是祂儿子耶稣基督的人是多么少啊。他们若是被基督的灵所充满，就会做基督所做的工。“你们当以基督耶稣的心为心”（腓 2:5）。{2SM 194.3}

才干属于上帝

那位按公义审判的主说过：“离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。一切才干，无论大小，都是由上帝托付给人的，要用来从事祂的服务，当人们只为自己使用他们的能力、毫不特别注意与那些具有同样信仰的医疗工作人员和谐同工，就表现出倾向于凭自己来判断这些人；他们没有努力回应基督的祷告，就是要他们合一如同祂和父原为一样。当他们为自己的服务索要过高的报酬时，上帝作为全地的审判者，就会按他们为自己所做的过高估价的标准，向他们索要他们自估的全部价值。{2SM 195.1}

既然他们从金钱的角度判断自己的价值，上帝就要评判他们的工作，把他们的服务和他们对自己的估价做比较。这样高估自己能力的人若不悔改，就永远不

能进入天国，因为他在为基督服务时的个人影响力永远不能与他对自己的估计或是与他对服务别人的要价在天平上取得平衡。……{2SM 195.2}

那些自私，贪心，渴望为自己的服务从机构中捞取每一块钱的人正在干扰上帝的圣工。他们已经得到了他们的报酬。他们不配享受天上永远的报酬，就是住进基督为舍己背十字架跟从祂的人所预备的家宅。人们继承宝血所买来之产业的资格，要在今生预备时期中受到考验。凡具有基督舍身拯救堕落人类之克己精神的人将喝祂所喝的杯，受祂所受的洗，并将分享救赎主的荣耀。——《怀爱伦信函》1890年第41号。{2SM 195.3}

克己的重要性

我蒙指示：我们的出版社不应按其它出版社的经营原则来办，而应按照一所培训学校的要求来办。出版社的每一个人都应成为真正的传道士。按照创办出版社的原则工作。所有工作人员都应表现出克己的特征。……{2SM 196.1}

在出版社担任负责工作的人应表现克己的精神，成为所有工作人员的榜样。出版社是通过克己牺牲创办起来的，要表现和保持这种精神。要时常记住伟大的目的。这是一种传道工作，凡没有传道精神的人不应继续从事这项工作。——《怀爱伦信函》1892年第5号。{2SM 196.2}

对我们所有机构的一个威胁

保罗能看到进入教会中的邪恶，他说：“我为你们起的愤恨，原是上帝那样的愤恨，因为我曾把你们许配一个丈夫，要把你们如同贞洁的童女，献给基督。我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样”（林后 11:2,3）。{2SM 196.3}

这就是今天威胁着我们的学校、我们的机构、我们各教会的邪恶。若不得到纠正，就会危害许多人。某一个人会想，自己应当极大地受恩宠，因为自己正在做的工作若在不信的人中间就会得到极高的薪水。既变得感到不满意，他就会自卖高价。出于对应该控制我们机构中一切工作人员的原则之安全的考虑，主吩咐

我对所有负责的人说：“不要耽延，立刻与所有这样的人脱离关系；因为这是自私和贪婪的邪恶面酵。” {2SM 196. 4}

他们在用自己度量自己，用自己比较自己。你能为他们做的最糟糕的事就是试图留住他们，即使他们是编辑或经理。上帝不与这样的人同在，留住这样的人你们不会有任意的安全。不信的气氛环绕着他的心灵。他所做的比较已经导使他口是心非欺骗人。他对自己说：“如果某人领取某笔数目的钱，我也应当领取同样数目的钱。”他自以为聪明，超过律法上所写的一切，挪用钱财归自己使用。如此，他便抢夺了上帝的府库。上帝看待这样的人如同看待亚干的罪恶一样。祂看出这样的人不能给工作做出正确的榜样。他们不能供应那些在艰苦园地中辛劳之人的需要，这样辛苦做工的人把自己薪水的一部分都献给了这些园地的需要。上帝看到凡是这样的情况，祂必对那些如此度量自己的人做出审判，因他们自私地计较自认为应当领受的一切。——《怀爱伦文稿》1899 年第 97 号。{2SM 196. 5}

工作受到危害的一个特征

考虑到应当完成的大工，我们的工人应当甘心得合理的工资，即使你可以得高工资，也应当想一想基督的榜样。祂曾来到我们的世界上过着克己的生活。现在，工作人员所要求的工资会产生很大的影响。如果你要求并接受高工资，就会打开门户让别人也这样做。巴特尔克里克的工作人员曾因要求高工资而破坏了那里的工作精神。在这事中有两个人带了头，另有三到四个人加入了他们，结果就有了一致的行动方针，这种方针若被多数人遵行了，就会破坏这信息之工作的一个特征。现代真理的事业是建立在克己牺牲的基础之上的。这种自私和贪心的精神是与其原则背道而驰的。这就像致命的麻疯病，到时会危及全身的。我很害怕这种精神。我们需要小心，唯恐我们放弃作为我们早年工作特征的朴素，自我牺牲的精神。{2SM 197. 1}

你们会看到，在某地疗养院发挥广泛的影响是不难的。你若愿意扮演无私的角色，不要求你自然会认为应当支取的工资额，主就会在你的工作中支持你。另一方面，你若要求得到高额的工资，就会有一个接一个人认为他们有权利象你一样索取同样高额的工资；这样，本应当用来在其它地方扩建现代真理事业工作

的钱就被花掉了。{2SM 198.1}

在做出重要决定时，我们应当研究问题的各个方面。我们总要记得，我们蒙赐予在圣工中有一个地位，是作为负责任的代理。一些人在索取工资时会按照世间的风尚；但主看问题与这些人不同。祂按照基督克己的榜样来看待我们的义务和责任。教训和榜样要和谐一致，必须这样把福音传给世界。{2SM 198.2}

我们的疗养院不应当按照世俗的惯例来经营。即便是医疗主管，也不当认为必须领取高薪。我们是上帝的仆人。——《怀爱伦信函》1907年第370号。{2SM 198.3}

医师和传道人蒙召要克己

我有感动今天早晨写信给你，并要求你一定要平等地对待所有人。我蒙指示，得知你在对一些医师采取的做法上会有伤害他们的危险。我们要尽己所能地鼓励传道的才干，对医师也是同样的，给与他们每一个稳定持续的好处，但有一个我们不能跨越的界限。{2SM 198.4}

我们在给罗马琳达疗养院找一位医生作医疗主管时，一位有经验的医师同意按照一定条件来应聘。他给自己的服务出了一定的价钱，并说钱少就不来。一些人认为，因为看来似乎是难以找到人，我们可以按他的条件来邀请这个医师。但我对（J. A.）伯尔登弟兄说：“雇佣这个医生是不对的，不当付给他那么多钱，因为其他正在同样忠心做工的人领取的工资较少。这是不公平的，而且主已指示我，祂不会赞成这种歧视。”{2SM 198.5}

主要求在为祂服务时克己，这个义务约束着医师和传道人。我们前面有积极的工作要做，需要财力，而且我们必须呼召年轻人参加服务，做传道人和医师的工作，不是为贪图最高的薪水，而是因为上帝圣工的极大需要。主不喜欢这种贪求最高薪水的精神。我们需要把心献给上帝的医师和传道人，他们从世上有史以来最伟大的医疗布道士那里接受前进的命令。要让他们注目祂克己的人生，然后高兴地做出牺牲，为的是让更多的工人能从事播撒福音种子的工作。如果人人都以这样的精神做工，就不会要求高工资了。{2SM 199.1}

一些人在这一点上失败了。上帝已赐福他们，使他们有能力来做蒙悦纳的服

务，但他们没有学会节俭、克己、和谦卑地与上帝同行的功课。如果他们索取高薪的要求得到满足，他们就会奢侈地使用金钱；丧失他们本应拥有的行善的影响力，上帝使人兴旺的手就不与他们同在了……对于那些索要高额工资的人，在他们从事主的工作之前，就要小心，不要太信任他们。我写给你这封信是作为一个警告。——《怀爱伦信函》1906年第330号。{2SM 199.2}

就固定薪水对一位医师的劝勉

你计划接受在某些方面的工作上能挣到的高于你工资的任何金钱，该计划正在为试探打开门户，将导致邪恶的后果。你本人或是那些起草这些协议条款的人都没有辨明这一点。但这将会成为使你遭到极大伤害的手段，而且会给上帝的圣工带来羞辱。在这个计划中有一个错误的原则，是必须予以考虑的。任何事都不应当处于杂乱状态。每件事都应当有度。你要领取一笔确定数目的工资，并要量入为出。{2SM 199.3}

这类性质的事已在与U医师的谈判中进行着。这是欺诈的交易。上帝看到了这事的趋势和后果。这种薪水报酬的方法不应当在将要建立的疗养院中实施。这个指示必定付给你适合你服务的工资额。凡在该机构中工作的人都须按他们的服务相应取酬。——《怀爱伦信函》1900年第99号。{2SM 200.1}

提成的建议遭反对

关于V弟兄的提议（一周25美金的薪水，提取百分之三十的手术费，签五年合同，一年有一个月的休假，供自费学习和提高——编者），我的看法和你一样。我们担不起以高额薪水开始的计划。这乃是巴特尔克里克人的不幸，关于此点我有话要说。我们面前有巨大的传道工作园地。我们一定要留心基督的要求，祂为我的世界贡献了自己。我们可能做的任何事情都不应当留下不做。应当有整洁和秩序，每件事都要尽可能做得在所有方面都表现出周到来。但涉及到每周支付二十五美元的工资，并且根据所完成的外科手术给予大笔提成，在澳大利亚时已有亮光赐给我，说明绝不能这样，因为我们的记录会陷入危险中。曾被呈现

在我面前的事，乃是原应在加利福尼亚州南部建立许多疗养院；因为那里会有大量的人口流入。许多人会追求那里的气候。{2SM 200.2}

我们每个人必须坚持上帝的劝勉，准备好效法耶稣基督的榜样。我们不能同意支付过高的工资。上帝要求祂手下的医师们顺从这一邀请：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29,30）。——《怀爱伦信函》1905 年第 309 号。{2SM 200.3}

“不要索取高额薪水”

我非常高兴见到你，与你交谈。我有强烈的愿望，渴望你效法在上帝的圣言中赐下的榜样。……{2SM 201.1}

W 医生啊，我劝你不要索取高工资。你若这样做，其他人就会效法你的榜样；若是容许这事发生，我们不久就会发现，疗养院的收入都被消耗在支付工资上，而且不会有人继续开展要在国外完成的布道工作了。{2SM 201.2}

我写这封信给你是因为我明白自己在讲什么。主在试验祂的百姓。我丈夫和我都经历了这种情形，而且因为我们没有要求高工资，却乐于以克己和自我牺牲的精神做工，主就用祂丰富的恩典赐福了我们。你若愿意走舍己的路线，就会成为他人的榜样，造福圣工。你在某地工作时，你最有效的讲道是你在自己家中活出真理的原则和显示出热心献身工作时做出的。我这么说的时知道自己在说什么。{2SM 201.3}

在传道人的工资和医师的工资之间，应当比以往更加平等。所期望于传道人的，是要为教会成员树立一个慷慨的榜样，他们的薪水应当足够他们做出许多奉献。——《怀爱伦信函》1907 年第 372 号。{2SM 201.4}

奢侈与影响

在我们的传道人，医师，教师和文字布道士中，需要有对上帝在意念、心思和灵魂上的完全顺服。……服装、奢华的家、或是时髦的生活都不能给圣工增光

添色。但一颗温柔安静的心在上帝面前却是极宝贵的。宗教不会使人粗鲁无理。真正的信徒，既意识到自己的软弱，就会在各个方面谨慎自己，并使自己完全信靠上帝。真正的基督化的敬虔不能被强迫；它乃是诚实心灵的自然流露。……{2SM 201. 5}

上帝需要随时应召的人，祈祷的人，务实的人。外表的奢侈炫耀在明智人的看来并不能使人高尚。医师不应当奢侈地浪费财富，然后对小手术索要高额的手术费。上帝看到这一切事的真相。——《怀爱伦文稿》1904 年第 34 号。{2SM 202. 1}

关于医师工资的一次重要会谈

(1913 年 12 月 4 日早上，太平洋联合会的负责弟兄们与怀爱伦夫人和她榆园的家中就我们疗养院医师的报酬问题进行了商讨。这次谈话做了速记；在副本上有怀夫人的亲笔按语：“该文表述正确，我重复说明此点是为了其他人的好处。愿主帮助我们并在我们的难题中步步教训并引导我们。”这次谈话报告的主要部分见下文——编者。) {2SM 202. 2}

在场人：怀爱伦，F. M. 伯格、G. W. 瑞斯尔，W. M. 亚当斯，J. H. 贝伦斯，C. L. 塔格特，A. G. 克里斯琴森，W. C. 怀特；还有 C. C. 克赖斯勒诸位长老。{2SM 202. 3}

在介绍与问候之后，W. C. 怀特长老先讲：{2SM 202. 4}

昨天一整天我们都在考虑我们太平洋联合会各所学校的权益。在这些位于安格温、罗迪、费尔南多、阿莫纳和罗马琳达的学校中，有六百到七百名学生在接受训练。当我们一起商讨这些学校的事情时，很受鼓励。{2SM 202. 5}

今天我们必须开始考虑疗养院的问题，尤其是我们应当付给内科医师和外科医生的工资问题。我们在我们某疗养院有一位敬畏上帝的医师，他已经赢得了所有同事的信任——他是一个在对病人传道的作品中蒙上帝赐福的人。他想要留下，每个人都希望他留下；他感到如果弟兄们答应给他相当于普通工人两倍的工资，他留下来就是正确的。他喜爱慷慨施舍，而且他希望有资金供生活和这个目的之用。我们非常困惑，很高兴知道您是否有关于此事的亮光。{2SM 202. 6}

怀姐妹：如果准许他获得比其他医师多得多的工资，他们就会认为自己受到了不公正的对待，除非他们也得到更多的工资。我们必须谨慎而通情达理地行动，

不要让工资涨到那么高，以致许多人会受试探。医师的工资可能得下调而非上涨，因为有一项大工要完成。你们若没有从主而来的清晰亮光，付给一个人远远多于另一个做类似工作之人的工资就是不可取的。因为你们若这样行，其他人就会认为期待得到类似的高工资是理所当然的。我们必须从各方面看所有问题，对我们而言，以为可以仅仅因为一个成功的工人可能需要高工资就给他，是毫无效用的。我们反而更当考虑在目前的时代我们有能力做什么，现在各个园地正在敞开，我们今后将不得不扩充比我们到目前为止多得多的财力。这些事情将考验我们百姓的信心。{2SM 203.1}

W. C. 怀特：这些事的确考验我们的信心，母亲——尤其是当一群工人与一个人一同做工，直到他们学会爱他并钦佩他，并且相信他比其他任何人都能干得更好。因而他们自然会认为弟兄们不给他可以供他用来受益的工资是不对的。他们认为：“当涉及生命时，一千美金，或是一千五百美金，或是更多，算得了什么呢？”他们说：“这是某某的病例，是他刚救活的，还有另一条命也是他救的。”他们觉得我们若不满足他的要求，就未免太小气了。他们说：“谁也不象外科医生那样必须痛苦辛劳，想想在拯救垂危病人的宝贵生命时，他必须忍受数小时的艰苦工作，还有焦虑，和精神上的痛苦。”{2SM 203.2}

但是另一方面，在考虑这个问题时，我们必须记住其它机构会受我们行动的影响。我们看到一个贫穷的疗养院在苦苦挣扎，它坐落于一个环境优美的地方，有可以大干一场的地利，只要有一位出色的医师，就很有赚钱的前景；而且若是他们受到鼓励，比推荐的工资等级只需多付三百到五百美元，就能得到一位优良的医师。他们说：“只要你们肯让我们比你们建议的工资等级多付几百美元，我们就能获得五千美金来弥补这一小笔作为工资的额外开支。”当我们从生意的角度来看这事时，似乎确实如此。{2SM 204.1}

怀姐妹：你们看到这里面有自私为基础，是主不喜悦的。我们必须和谐地工作。正是通过和谐的行动我们的工作才得以发扬光大，一些人会经历很艰难的时期。一些人则会有更为宽裕的时期。但这一切的事怎样来也要怎样被拿走，而且工人们必须记住耶稣降世所付出的一切。我反反复复地思考这个问题，在我看来，如果我们树立正确的榜样，就能做出色的工作。但我们若希望得到我们多数弟兄得不到的薪水，就会伤害我们的影响力。一个弟兄说：“某某弟兄领取了一定的

工资，我也必须得到相应的工资。”这样工资就会攀升，不断地攀升，高而又高。其实一些人的工资本应当低而又低，以便我们应付所面临的警告世界的广泛要求。……{2SM 204. 2}

在过去的年月中，当考虑工资问题时，我已告诉弟兄们，主完全明了促使我们行动的精神，祂时常出乎我们意料地扭转事态，使局面对我们有利。当我们树立正确的榜样时，主的赐福就会临到我们身上。我已看到主在许多地方用许多方法帮助那些按正确亮光看待这些问题，并树立自我牺牲榜样的人。弟兄们，当你们恳切地，常常祈祷地，谦卑地以基督的精神来做工时，上帝就会在你们面前打开门户。人们也会看到你们的舍己。{2SM 204. 3}

弟兄们时常来找我，寻求建议说他们是否应当要求更高的工资，我便告诉他们，藉着要求更高的工资，他们或许会获得一点金钱，但上帝的赐福会伴随那些遵循一条不同路线的人。上帝看到舍己的人；主以色列的上帝鉴察每个动机；当你进入艰难的处境时，上帝的天使会在那里帮助你，使你胜了又胜。{2SM 205. 1}

在劝导弟兄们不要索取高工资上，我一直讲得非常清楚，因为这并非有力的动机，不能使我们投入精力从事救灵的工作。{2SM 205. 2}

我们不当让工资问题阻碍我们响应责任的呼召，无论可能需要我们在何处服务都如此。主能扭转局面，使我们的工作蒙福，远超过我们能或不能领受的任何报偿；祂会赐给祂仆人们当说的话，对于将亡的灵魂具有最重要的意义。{2SM 205. 3}

人们正渴望获得从天而来的帮助。我已设法实践这些自我牺牲的原则，当我说上帝的福气会临到你身上，只要你把责任的呼召放在首位时，我知道自己在讲什么。我很高兴有这个特权今天早晨在你们面前作见证，证明主一而再、再而三地扭转了局面，赐给我们超过了我们所能祈求的。{2SM 205. 4}

主必考验祂的仆人；他们若证明是忠诚于祂的，并把自己的事交托给祂，祂就会在每当有需要的时候帮助他们。{2SM 205. 5}

我们是与上帝同工的，并非为了可以领受为祂服务的工资。弟兄们，你们确实必须有工资用以养家；但你们若开始规定自己要领多少钱，你们就会成为其他人的绊脚石，因为或许他并没有你们所拥有的慷慨性情；因而导致混乱。其他人会认为大家没有都受到平等对待。你们不久就会发现上帝的圣工变得捉襟见肘

了；而这样的结果是你们不希望见到的。你们希望看到上帝的圣工处于有利的地位。藉着你们的榜样和言语，人们要得到活泼的确信，就是真理进入人心所产生的舍己的精神。当你们以这种精神前进时，就会有许多人跟从。{2SM 205.6}

主渴望祂的儿女们按照克己、自我牺牲的作风行事为人，这会使我们因那是本分而尽好本分而感到满足。连上帝的独生子都献上自己，在十字架上经历了羞辱的死亡，我们在蒙召付出牺牲时，还有理由抱怨吗？{2SM 206.1}

在整个夜间我醒着的时候，我一直恳求主保守我们的弟兄们，防备这种倾向，就是提条件能得到高一点的工资，才肯去这里或那里。他们若是怀着自我牺牲的精神出去，并且信靠祂，主就会赐予维持心智和品格的力量，结果就必成功。{2SM 206.2}

将来我们的圣工要以甚至超过以往年月的克己和自我牺牲来推进。上帝渴望我们把自己的心灵交托给祂，以便祂可以藉着我们以多种方式作工。对于这些事情，我有强烈的感受。弟兄们，让我们以柔和而谦卑的心行事，在我们的同事面前树立自我牺牲的榜样吧。我们若本着信心尽了自己的职责，上帝就会在我们面前开路，是我们现在做梦也想不到的。……{2SM 206.3}

若有人建议某种与我们的工作所基于的自我牺牲的原则不符的东西，我们要记住，上帝的手能一下子扫净一切表面的利益，因为表面的利益不会荣耀祂的名。——《怀爱伦文稿》1913年第12号。{2SM 206.4}

应付紧急情况

在经济困难的时候，如果你让得力的工作人员离开，自己谋生去，你不久就会希望让他们回来。如果所有的工人在面临着经济压力时，都愿意接受低工资的话，经济的问题就可以完满地解决了。这是主启示给我让我们出版社实行的原则。会有许多工作要做，你们的工作又需这些人，在经济这么困难的时候我们难道不愿暂时限制我们的需求吗？{2SM 207.1}

我们夫妇过去曾按这原则工作。我们说：“出版社是主的机构。我们要节约，尽可能减少开支。”主要求祂所有的仆人都要克己，来推进圣工使之成功。每一个工人都应尽力维持和保护我们在某地的出版社。你认为主看到这种精神控制我

们所有的机构会高兴吗？我们应当把原则带进工作。耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我”（路 9:23）。我们愿意跟从耶稣吗？——《怀爱伦信函》1896 年 25 号。{2SM 207.2}

我们的机构应完全处在上帝的监督之下。这些机构是在牺牲中建立起来的，只有藉着牺牲才能成功地推进它们的工作。——《怀爱伦信函》1903 年 129 号。{2SM 207.3}

人的智慧会引人偏离克己和献身，并发明许多事物，使上帝的信息失效。——《评论与通讯》1892 年 12 月 13 日。{2SM 207.4}

第二十二章 资助工人取得资格

帮助有前途的青年人

对于那些证明爱真理和公义的心已在他们身上发挥主导作用，使他们献身参加上帝圣工，担任医疗布道士，书报员，传道士的有前途的青年人，帮助他们进步应该成为福音工作的一部分。要设立基金推进这项工作，让接受经济帮助的人出来为生病受苦的人服务。这项工作会打开门路，让基列的乳香医治患病的心灵。——《怀爱伦文稿》1901 年 35 号。{2SM 208.1}

给与我们第一批医科学生的帮助

我丈夫和我本人一起来把三个有前途的年轻人从他们卑微的劳动工作中挑选出来，给他们每个人 1000 美金，使他们可以获得医学方面的教育。这种挑选是主放到我丈夫心中的。主赐予了这三个年轻人亮光和优待，他们应当献身从事医师的工作。——《怀爱伦信函》1905 年第 322 号。{2SM 208.2}

使主管人员和福音布道士具有资格

必须达到更高水平，不是寻求在大型建筑的花费和炫耀上力求出众，而是要在能力、接受力和才能上达到更高水平，以便他们知道如何经管这些重大权益。应当作好准备，投入财力；建立一项基金来教育其它国家和我们自己国家中的男女，使他们适合接触更高阶层的人士。我们圣工的不同部门中有工作才干的人太少了。——《怀爱伦信函》1887 年第 44 号。{2SM 209.1}

贷款强于赠予

正如你所建议的，应当竭尽所能来帮助学生们获得教育，但我问你：“我们要不要在这件事上都采取无私的行动，创立一笔基金，照这种需要不断提取呢？”当你见到某个年轻的男子或女子是有前途的对象时，就可预付或借出所需要的金额，但要认清这是贷款而非赠与。这样行事会更好。当钱还回来时，就可以用来教育其他人。但这笔钱不应出自十分之一，而应出自为此目的建立的专项基金。这会在我们百姓中培养健全的正直慈善和爱国精神。在上帝圣工的各部门中，必须对工作有周全的考虑和熟练的调整技巧。但在使用支持传道事工的奉献款项时，不要有任何的小气、吝啬的计划；因为库里不久就会因此空虚了。——《怀爱伦信函》1897 年第 40 号。{2SM 209.2}

第二十三章 劝勉一位因经济原因想离开圣工的人

(1892 年 11 月 3 日，出版社的一位经理写信给怀爱伦夫人，说他已经决定离开出版社，去本会以外的地方工作，这是因为个人财务上的拮据。他没有设法量入为出，在八年中欠下出版社共计 1244 美元的债务。同时，他还以同样的方式在疗养院中累积了债务。两家机构都善意地要求他清偿这些债务。他感到在这种情况下有理由离开本会的工作，去外面薪水高的地方就业，希望藉此付清债务并永远不回来为上帝的圣工辛劳。下面的信是怀夫人的答信。——编者。){2SM

210. 1}

我的弟兄，在来信中你谈到要离开《评论与通讯》出版社。我很遗憾你要为你所提到的理由离开工作。这些理由说明你需要比现在有更丰富的经验。你的信心十分软弱。别人的家庭人口比你家多得多，却毫无怨言地靠只及你工资一半的钱维持生活。我们已谈过这个问题。我知道我所谈论的是事实。显然不论你留在《评论与通讯》出版社还是离开，你都有与你至关重要教训要学习。我认为不能照顾自己的意思劝你留下，因为你若不更深地取饮于活水的泉源，你的服务就不会蒙上帝悦纳。 {2SM 210. 2}

我不知道你若离开后由谁来填补空缺。如果主所计划要做的工作，需要为巴特克里克的教会成就，我相信祂会在危机中帮助他们。祂不要勉强的侍奉。祂的话若没有进入人的心中，使整个人顺从基督，人在试探和考验来临时，就会选择顺从自己的倾向而不是上帝的道路，我曾希望自从明尼阿波利斯会议以来，一直以清楚明确的光束照耀的真理会涌进你的心，但从你所写的信中，我知道你并没有行在光中。…… {2SM 211. 1}

无论一个人在出版社可能身居什么职位，都不可付给他过高的工资，因为上帝不是这样行事的。你缺乏属灵的眼光，你需要属天的眼药，好使你可以看到上帝的圣工是建立在牺牲的基础上，而且唯有藉着牺牲才能推进。…… {2SM 211. 2}

在参加出版社工作中的人中，向来有些人不知道也不想从经验中知道他们的前任为建立这工作付出了什么代价。当后来的这些工人接受了其中的一个职任时，他们并没有进入到与上帝合伙的关系中，没有看出在与上帝合作时必须控制人力的原则和条件。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生”（约 3:16）。凡不具有这种自我牺牲之爱的人，都没有预备好为上帝做工。许多人一直在犯错，执着于自私的罪担，好像它是一个宝贝似的，殷勤地持守自己的道路。当他们敲天国之门时，说：“主啊，主啊，给我们开门。”许多人就会听到这样的话：“没有人能进到这里，除了那些能领受天国这个祝福的人：‘好，你这又良善又忠心的仆人：你在这不多的事上忠心，我要使你管理许多事情：进来，享受你主人的快乐。’但你一直忠心地侍奉你自己，为你自己的私利工作，对你自己好。你没有把财宝积攒在天上。” {2SM 211. 3}

在关于我们灵魂得救的事上，我们若片刻怀存漠不关心和粗心大意，都是不安全的。许多人若要得救，就得觉悟并改变自己的行径。末后危险的日子正临到我们。唯有藉着坚强、活泼和有功效的信心与神圣的感化力相联络，才能使我们成为与上帝同工的人。那些逃避克己、自我牺牲之宗教本分的人，决不能分享基督的荣耀。凡要赢得生命冠冕的人，必须常常祈祷虔诚研究，付出坚决的努力。{2SM 212.1}

但愿无人因自己在出身、地位或教育上的优势而觉得可以居功自夸。他们怎么得到那些优势的呢？唯有藉着基督：上帝要求凡愿意得永生的人都要效法这位楷模。真理与公义乃是福音的首要原则，也是基督会在人类身上承认的唯一的原則。必须真心实意地将我们的意志顺服上帝；我们必须放弃一切自以为的功劳，并且仰望髑髅地的十字架。对上帝的这种投诚包括人力一方努力与神力合作；枝子必须常在葡萄树上。……{2SM 212.2}

在信徒中有许许多多的人几乎没有足够的食物果腹，但他们在极穷之间还将自己的十分之一和乐意捐奉献到主的库中。许多人知道何为在艰难和考验的境况中支持上帝的事业，他们拿出钱来投资于出版社。他们甘心忍受艰难和缺乏，并为圣工的成功警醒祈祷。他们的礼物和牺牲表达了热诚的感激之情以及向主由衷发出的赞美，祂已召他们出黑暗进入奇妙光明之中。没有比这更为馨香的影响力可以升达于天了。他们的祈祷和捐献升到上帝面前作为纪念。{2SM 212.3}

但上帝的工作在其宽广的范围上乃是一体的，在它的一切部门中，应受相同的原則控制，表现同样的精神，必须带有布道工作的印记。圣工的每个部门都与福音园地的各个地方相联系，控制一个部门的精神会被整个园地感觉到。如果一部分工人领取如此高额的薪水，就会有在圣工不同部门的其他人要求更高的工资，于是，自我牺牲的精神就会在工作的伟大中心泯灭。其它机构会感染相同的精神，主的恩宠会从他们身上挪去，因为祂绝不能认可自私的精神。因此，我们进取性的工作就会终止。只有藉着不断的牺牲才有可能推进这工作。从世界各地都有呼声，要求投入人力和财力推进工作。我们难道要被迫说：“你们必须等着；我们的库中没有钱”吗？{2SM 212.4}

X 弟兄知道出版社工作的早期历史；他知道上帝赐给他和其他人关于克己和牺牲的见证。他并非不知道有许多敞开的园地，在那里需要高举真理的旗帜，需

要财力建立圣工。他若有基督的灵，就会表现出基督的心来。{2SM 213.1}

主军队中的逃兵

X 弟兄切断了自己与上帝出版社工作的关系，做了我曾担心他会做的事。如果他克己，坚守自己的岗位，顺从上帝的旨意，而且因为这是上帝的工作，便全心投入到工作中，并像在他之前已负过责任担过担子的人那样担负责任与重担，——若是他这样做了，即使不会象为自己做事那样挣到许多钱，也会表明自己不是趋炎附势、随波逐流的人。但他若高兴离开就离开，若在形势看似对自己有利时就这么做，试问他对出版社有多大的关心呢？基督部队里的士兵岂能这样行事？国家军队的士兵如果这样做，就会被视为逃兵。诸天宇宙会如何看待基督军队里这样的士兵呢？凡从事圣工，明知其神圣性的人，决不可以离开圣工去追求任何属世的利益。{2SM 213.2}

Y 弟兄，上帝一直待你和 X 弟兄极其慈怜。你们二人的生命一直很危险，祂却仁慈地保留了你们的性命。一天天、一月月、一年年已赐给你们，使你们有机会培养品格。上帝使你们参与祂的工作，以便你们可以变得充满基督的精神。每一天，每一时赐给你们都是宝血买来的特权，以便你们不仅可以做成自己得救的工夫，也能成为媒介使人归向基督，建立祂的国度，彰显上帝的荣耀。上帝要求衷心奉献于工作。那些真正与上帝同工的人，必要负起工作的重担，并像祂要差派的传道人一样，他们会感到：“如果我不能忠心站立并忠于受托的岗位就有祸了。” {2SM 214.1}

我的弟兄，你若藉如此轻易放弃的事实表明你不再衷心关心圣工，我就没什么可说的了，不会再请求你留在岗位上，也不会要求 X 弟兄返回来。你们二人都表现出你们不是可以信赖的人。提供给你们额外的物质刺激使你们留下来，这样的榜样不会蒙上帝喜悦。{2SM 214.2}

我片刻也不会向你们或其他任何人提供美元和美分作为贿赂，使你们留下来工作，无论一时间因你们离开会遭受何等的不便。基督在掌舵。如果祂的灵不能使你们乐意为真理成为任何人或做任何事，你们就只有通过试练才能学到那个功课。上帝要考验每个人的信心。基督已付上无限的代价赎买了我们。祂本来富足，

却为我们成了贫穷，叫我们因祂的贫穷，可以拥有永恒的财富。我们所拥有的一切能力和才智只不过是主借给我们的，托付我们要为祂而使用。我们若乐意，就有特权在基督的牺牲上有份。{2SM 214. 3}

一些富有经验而敬虔的人曾领导这项工作，他们为了工作的成功，曾毫不犹豫地克己牺牲，现在已经安睡在坟墓里了。他们是上帝所指定的导管，藉以向教会传达属灵生活的原则。他们的经验极有价值。他们不能被收买也不能被贿卖。他们的纯洁，献身和自我牺牲，他们与上帝活泼的联络，曾给这项工作的创立带来福惠。我们的机构就是以自我牺牲的精神为特征的。{2SM 215. 1}

但在有些方面工作已经变质。尽管工作的范围和设施已经增长，敬虔却衰退了。在我们与贫困作斗争的那段日子里，那些看到上帝如何为圣工施行奇事的人，深感他们最大的荣誉，莫过于藉着与上帝相连的神圣纽带，把他们与圣工的利益联系在一起。他们会不会放下担子，与主讨价还价呢？不会。即使每一个随波逐流的人都离开了自己的岗位，他们也不会放弃圣工的。他们会说：“主若把我放在这里，就希望我成为一个忠心的管家，每天向祂学习如何做蒙悦纳的工作。我会守住我的岗位直到上帝让我离开。我会知道成为一个务实、全心全意的基督徒意味着什么。不久我就可以得到我的奖赏。” {2SM 215. 2}

早年那些为了创立圣工而作出牺牲的信徒，也充满这样的精神。他们感到上帝要求所有投身到祂事业的人，为了工作的成功，必须毫无保留地献出灵，智，体和一切才能精力。证言临到他们，要他们为上帝奉献全部精力与神力合作，并要他们把藉着运用每一才能所增长的能力献给上帝。{2SM 215. 3}

自私和贪婪的毁灭性后果

那些为了某种属世的诱因就与主的工作断绝关系的人，或许认为自己对上帝的圣工有一定程度的关心；但在人心中潜藏的自私和贪婪乃是极其强大的情欲，这种冲突的后果并非仅仅是臆测。除非心灵每日都以基督的肉为生并喝祂的血，神圣的元素就会被撒但的特性所战胜。自私和贪婪就会取胜。一个有自恃、独立精神人决不会进入到上帝的国度中。唯有那些在基督的克己和牺牲上与祂有份的人才会计与祂的荣耀有份。{2SM 216. 1}

凡认识救赎之功对于他们和他们的同胞有什么意义的人，纵然认识的非常有限，也会凭信心行事，并且会多少明白人类的巨大需要。当他们看到我们世上普遍的缺乏时，便受感生出恻隐之心——多人因缺衣少食而受苦，千万人在道德上穷困缺乏，置身于可怕厄运的阴影之下，肉体的痛苦与之比较就算不得什么了。耶稣基督的宗教奇妙地战胜了人类的自私。基督的克己和自我牺牲总在那些与祂同工之人的眼前，于是，人的意志便融入到上帝的旨意中。……{2SM 216. 2}

上帝的计划是，凡与祂同工的人都应在祂的爱和祂救赎的能力上有丰富的经验。我们决不应该说：“我没有任何经验，”因为曾赐给保罗经验的那位上帝，也会向每一个愿意恳切寻求祂的人显示祂自己。上帝对亚伯拉罕说什么呢？“我认识他”，鉴察人心的上帝说：“为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义”（创 18:19）。亚伯拉罕愿意培养家庭的宗教，对主的敬畏会导致生活的正直。那位祝福义人居所的上帝说：“我认识他，为要叫他吩咐。”没有任何背弃神圣委托的行为，没有任何在错与对之间的徘徊不定。那圣者已赐下规则引导所有的人——就是品格的标准，任何人都不能偏离这标准而无罪。应当本着良心殷勤地研究上帝的旨意，且应使之成为人生一切事务中最重要的事。那每一个人都要遵守的律法，乃是源自无限之爱的心。{2SM 216. 3}

那位说自己认识亚伯拉罕的神圣守望者，也认识哥尼流，差遣祂的使者传信息给这个接受和利用上帝所赐一切亮光的人。天使说：“你的祷告和你的周济达到上帝面前已蒙纪念了，现在你当打发人往约帕去，请那称呼彼得的西门来。”然后又详细指示他说：“他往在海边一个硝皮匠西门的家里，房子在海边上，他必告诉你所当作的事”（徒 10:4-6）。主的使者就这样让哥尼流与人接触，藉以领受更大的亮光。要仔细研究这一章的经文，看出整个事件的简单直率。然后想想主知道我们每一个人的名字，住在什么地方，我们所怀的精神，以及我们生活的一举一动。服役的天使正在各教会巡视，看看我们个人是否忠心尽职。{2SM 217. 1}

他们也注意到我们对职责的疏忽。请注意亚拿尼雅和撒非拉的案例。他们既假装把自己全部的财产都奉献给了上帝，就欺哄了圣灵，他们欺骗的结果是不仅丧失了今生的性命，也丧失了来生。任何一个处理圣事的人，若仍把自己的癖性带进服务中，使上帝服侍他们的罪恶，乃是可悲的。上帝希望他们在受托的岗位

上表现基督的心，他们却将令人厌恶的品格特性交织在他们一切的工作中，上帝神圣的事业就因他们的自私而受了损伤。主知道那些负责的人是不是忠心的管家，在每个交易中保持严格的正直，并把这个印记印在他们工作的每个阶段。……

{2SM 217.2}

你的心是悲哀忧愁的，但不要在欺骗自己了，也不要指望男男女女会重视上帝出于祂自己的圣洁而赐给他们的亮光，除非他们向耶稣敞开心扉。“要依靠我，”祂说：“相信我：我永远不会让你失望；我必成为你每次需要时随时的帮助。”

{2SM 218.1}

我蒙指示看到：而今凡在《评论与通讯》出版社中居重要职位的人都将受到考验。他们若以基督为榜样，祂就必赐予他们智慧和知识及悟性；他们必在基督的道路上在恩典和才能上长进；他们的品格也必按祂的样式得以塑造。他们若是没能遵守主的道，另一个灵就会控制心智和判断力，他们就会制定计划而不寻求主，走自己的道路，离开他们所担任的职位。亮光已经赐给他们；他们若是偏离，谁也不要再用贿赂劝诱他们留下来。他们将成为障碍和网罗。时候已到，凡能被震动的都要受震动，使那不能被震动的长存。——《怀爱伦信函》1893年第20号a。{2SM 218.2}

第六编 安慰和鼓励

引言

主的使者怀爱伦曾饱尝苦难的滋味。九岁时一件意外的事故毁了她童年的希望，使她几乎丧失性命。她有了四次为人母的经历。两次丧子。她公开服务的生涯将近一半的时间都是寡居的。她知道长期患病意味着什么。她对于那些处于痛苦之中，面临死亡，年老及丧失亲人的人鼓励的信息，交织着她亲身的感受。{2SM 220.1}

无人能解释天意的奥秘，但那些在试炼和痛苦之时信靠上帝的人知道，上帝正在实行自己的计划。怀夫人知道这一点，并在她 1892 年的日记中略略记下，简洁地表达了她对在异乡经受十个月痛苦的反应，她因祷告和抹油后仍未痊愈的失望之情，以及她无论生死都不动摇的信靠上帝之心。{2SM 220. 2}

兹将怀夫人在不同环境下所写的个人信息收于本编，以安慰那些必须受苦的人，有助于回答一些问题：上帝既是慈爱的上帝，为什么祂的百姓必须长期遭受疾病之苦？为什么他们必须在痛苦的床榻上备受折磨呢？会有安慰和鼓励临到那些正在遭受书中所描述之经历的人。即或有重复，也是为了给尽可能多的个人境遇带来安慰。——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 220. 3}

第二十四章 写给年长的人

午后的太阳——成熟而多产

基督真正的传道人应当不断进步。他人生之午后的太阳可以比早晨的太阳更为成熟丰美而多产，硕果累累。它可以继续增大，变得更明亮，直到坠落西山。我从事传道工作的弟兄们，在某个家庭或是某个海外布道园地死于辛苦的工作，比起因无所事事而生锈衰退要更好，好得多。不要因困难重重而惊惶；不要满足于安定下去，不研究不进步。而要殷勤查考上帝的圣言，好明白那些能教导无知的人并喂养上帝群羊的题目。要被这些内容充满，以致你能从祂圣言的宝库中拿出新旧的东西来。{2SM 221. 1}

你的经验不应当是十年、二十年或三十年，而应当是每天都有活泼的经验，这样你就能按时给各人分粮。要向前看，不要向后看。绝不要强迫自己苦苦回忆，以便讲述过去的某个经历。那对你和他人的今天有什么价值呢？你在珍藏以往经验中的一切美善之物时，还需有更为光明，更加新鲜的经验。不要夸耀你过去的成就，而要显明你现在能做什么。要让你的作为而非你的话语来称赞你。要验证上帝的应许：“他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。他们年老的时

候仍要结果子，要满了汁浆而常发青。好显明耶和华是正直的。祂是我的磐石，在祂毫无不义”（诗 92:13-15）。——《评论与通讯》1886 年 4 月 6 日。{2SM 221. 2}

疏于自律是没有借口的

我听到那些信主多年的人说，自己过去能忍受试炼和艰难，但自从年老体弱开始压迫他们，再实行自制就深感苦恼。这意味着什么呢？意味着耶稣不再是你的救主了吗？意味着当你年老发白时，你就有特权表现不圣洁的情欲吗？要思考这一点。你应当在这件事上运用推理的能力，就像你对今生的事物所做的一样。你应当舍己，并使侍奉上帝成为你人生的首要事务。切勿容许任何事情搅扰你的平安。没有必要这样；必须有不断地成长，在神圣的生命上不断地进步。{2SM 222. 1}

基督是雅各见到的那个梯子，底部着地，梯顶直达最高的一重天；你必须一级一级地攀登这梯子，直到你到达永恒的天国。没有理由变得更像撒但，更近人性。上帝已把基督徒特权的高度摆在我们面前，“籍着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深！并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们”（弗 3:16-19）。——《评论与通讯》1889 年 10 月 1 日。{2SM 222. 2}

起来称他们为有福

在下午两点半，我对一屋子的人讲了话（在纽约的亚当斯中心）……我们很高兴在这个场合见到上帝年老的仆人们。从第三位天使的信息兴起时，我们就与弗雷德里克·惠勒长老相识，他现在将近 80 岁了。我们与（H. H.）威尔科克斯和（凯斯·奥）泰勒相识有四十年了。岁月不饶人，对这些年老的旗手和我都是一样。我们若忠心到底，主就必赐给我们那永不消残的生命冠冕。{2SM 223. 1}

年老的旗手绝非没有用处而应弃置一旁。他们在圣工中有当尽的本分，就像约翰一样。他们可以说：“论到从起初原有的生命之道，就是我们所听见，所看

见，亲眼看过、亲手摸过的。这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传给你们。我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的。我们将这些话写给你们，使你们的喜乐充足。上帝就是光，在祂毫无黑暗！这是我们从主所听见、又报给你们的信息。我们若说与上帝相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。我们若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪”（约壹 1:1-7）。{2SM 223. 2}

这就是约翰在自己年老时向所有人传讲之信息的精神和生命，当时他已将近 100 岁了。旗手们紧握着自己的旗帜。他们不会放松握紧真理旗帜的手，直到他们脱下铠甲。年老战士的声音一个接一个地止息了。他们的位置空缺了。我们不再见到他们，但他们虽然死了仍然在讲话，因为他们做工的果效跟随着他们。但愿我们非常温柔体贴地对待那仅存的少数年长的天路客旅，因他们所做工作的缘故高度地尊重他们。当他们的能力变得疲乏衰弱时，他们所说的话是有价值的。要珍藏他们的话，当作宝贵的见证。年轻人和新的工人不要抛弃老年人或是在任何方面对白发的人表示漠不关心，而要站起来称他们为有福的。他们应当想想自己已加入到这些老人的辛劳中。我们希望信徒们心中对那些首先传讲信息的人有更多的基督之爱。——《怀爱伦文稿》1890 年第 33 号。{2SM 223. 3}

对于从事服务之老年人的劝勉

对 S. N. 赫斯格长老的提醒

赫斯格长老啊，当你迫切地尽一切努力做工时，要记住，唯有藉着上帝的大怜悯和恩典，你才得以存活这许多年好作你的见证。不要承担其他较年轻的人所能担当的重担。{2SM 224. 1}

你的义务是小心自己的生活习惯，聪明地使用你自己的体力、智力和灵力。你有如此众多丰富的经历，当尽己所能地保持你的力量，好使你可以按照主所允许你做工的时间，守在你的位份上，帮助推进祂的工作。{2SM 224. 2}

圣工需要年迈工人的帮助，他们在上帝的圣工中有多年的经验；他们看到许

多人陷入狂热盲信，喜欢假理论的欺骗，抗拒为使真理之光照耀出来揭露各种迷信而作的所有努力，那些迷信进来使人心混乱，使末世必须传讲给上帝余民的纯洁信息归于徒然。{2SM 224. 3}

上帝许多经过试验的仆人已经在耶稣里睡去了。我们非常感激那些幸存下来活到今天的上帝忠仆们的帮助。我们重视他们的见证。请阅读《约翰壹书》第一章，然后赞美主，因为尽管你有许多的软弱却仍能为祂作见证。……{2SM 225. 1}

史密斯和拉夫伯勒长老

我们可以随意列举现在还活着(1902年)的早期负责人。乌利亚·史密斯长老从出版工作一开始就与我同工。他与我丈夫合作。我们总是希望他的名列在《评论与通讯》编辑之首，因为这是应该的。对那些开创工作，在艰难的时候勇敢战斗的人，不应该撒手不管。在最艰难的时期以后参加工作的人应当尊重他们。{2SM 225. 2}

我对史密斯长老怀有深厚的感情。我的出版生涯是与他联系在一起的。他来参加我们的工作时还是青年。他的才华使他能胜任编辑的工作。当我读到他刊在《评论与通讯》上的文章时是多么高兴啊！这些文章写得很好，充满属灵真理，我为这些文章而感谢上帝。我感到与史密斯长老非常和谐一致。我认为他的名字应始终作为主编刊在《评论与通讯》上。若干年前，他的名字登在第二位，我感到痛心，后来又登在第一位，我哭了，说：“感谢上帝。”只要史密斯长老的右手还能握笔，愿他的名字一直留在这个位置上，这是上帝的意思。当他的手无法写了，就让他儿子们替他做口述笔录。{2SM 225. 3}

我充满感恩，因拉夫伯勒长老仍然能运用自己的能力和恩赐为上帝做工。他已在风暴和试炼中忠心站立。他能和史密斯长老，我丈夫，和后来加入到我们工作中的巴特勒弟兄及你本人(S. N. 赫斯格)一起说：“论到将从起初原有的……我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的”（约壹 1:1-3）。{2SM 225. 4}

巴特勒长老是非常有价值的工人

我们感到满意并对上帝充满感激，因为我们再次见到（G. I.）巴特勒长老在从事积极的服务。他灰白的头发证实他明白试炼是什么。我们欢迎他再一次加入到我们的行列中，并把他看作是我们当中最有价值的工人之一。{2SM 226. 1}

愿主帮助在最初的日子就传讲信息作见证的弟兄们，帮助他们聪明地保持自己的体力、智力和灵力。我蒙主指示要说：祂已赋予你们理性的能力，祂渴望你们明白影响人生命健康的法则，并且下决心遵守之。这些法则是上帝的法则。祂切愿每一个做工的先锋都守住自己的位份，以便尽本分救人，免得他们被邪恶的洪流冲到遭毁灭的境地——就是身体，精神和属灵上的衰退。我的弟兄们，祂渴望你们继续穿着你们的军装，直到战争完全结束。不要不谨慎；不要劳累过度。要按时休息。{2SM 226. 2}

战斗中的教会并非得胜的教会。主切愿祂经过考验的仆人们只要活着就提倡节制改良。展开节制的大旗。教导人们在凡事上实行严格的节制，并且成为能手，支持人顺从身体的法则。坚持上帝的真理。在人们面前高举带有这些题字的旗帜：“圣徒的忍耐就在此：他们是守上帝诫命和耶稣真道的”（启 14:12）。……{2SM 226. 3}

要尊重和记念前辈

少许年长的旗手仍然在世。我强烈渴望弟兄姐妹们敬重并尊荣这些先驱。我们在你们面前举荐他们，因他们知道何为试炼。我蒙指示要说：每个信徒都要尊重在信息传播早期起到卓越作用的人，和忍受了试炼艰难以及许多穷乏的人。这些人在服务中已经头发渐白了。此后不久他们必领受他们的赏赐。……{2SM 226. 4}

主希望祂头发变白的仆人们在倡导真理时保持忠心与正直，做出支持律法的见证。{2SM 227. 1}

不可使上帝经过考验的仆人们处在艰难的地位。那些在工作艰难时服侍了主的人，那些在我们的人数稀少时忍受了贫穷并坚持忠于真理的人，总要受到尊荣与敬重。要让那些在后来的年月中得到真理的人留心这些话。上帝希望人人都听

从这个警告。——《怀爱伦信函》1902年第47号。{2SM 227.2}

年长的工人当成为教师和顾问

上帝要求祂年长的仆人们充当顾问，教导年轻人在紧急情况下当做什么。年长的工人们要像约翰一样，做出真实经验的活泼见证。当这些忠心的工人躺下安息时，有这样的话说：“在主里面而死的人有福了”（启 14:13），在我们的学校中应当找到能接过旗帜并在新的地方竖立起来的男男女女。{2SM 227.3}

当年长旗手在工作园地时，那些因他们的工作而受益的人要照顾并尊重他们。不要用重担把他们压倒。要重视他们的建议，就是他们劝导的话语。对待他们要象对待已担当了工作重担的父母一样。在过去预料到圣工需要的工人们做了一项高尚的工作，没有独自包揽一切重担，而是把担子放在年轻男女的肩上，并教导他们如同以利亚教导以利沙一样。{2SM 227.4}

大卫向上帝献上感恩的供物，因他领受了上帝的教导和引领。他宣告说：“上帝啊，自我年幼时，你就教训我”（诗 71:17）。那些在传讲信息的历史中负过重担忍受过白日炎热的人，要记住那位自他们年幼时就教导他们，邀请他们“负我的轭，学我的样式”（太 11:29），并赐给他们真理亮光的主，也同样乐意教导今天的青年男女，象当年教导他们一样。{2SM 227.5}

免除繁重的负担

对那些已经承担重负的人而言，离开并休息一下乃是明智的行为。应当使这些忠心的工人免除一切繁重的负担。他们所能作的作为教导者的工作应当受到赏识。当他们努力教导他人时，主必亲自与他们合作。他们应当把角力的事情留给那些较年轻的人去做；将来的工作必须由强壮的年轻人做成。圣工乃是在使我们信心创始成终的一位掌管之下。祂能够且乐意把健全的资质赐给能把握机会的人。祂会兴起那些能为祂争战的人。祂绝不会任祂的工作受机会左右。这工作是伟大而庄严的，是要前进的。{2SM 228.1}

上帝的旨意不是要让从事祂圣工的先辈们用尽自己残存的活力来背负沉重

的担子。要让年轻人担当他们能承担的一切责任，并像大丈夫一样打那美好的信心之仗。主知道该挑选何人来做祂的工作，祂的智慧超过最聪明的人，无论他们对挑选工作多么关心。是上帝把祂的灵注入年轻人的心中，引导他们为祂作战，抗击极大的反对。祂就是这样感动了大数的保罗，使他竭尽自己一切受托的能力为上天所启示的真理争战，反抗那些本来应当支持他的背道的势力。上帝的仆人今天会遇到保罗所遇到过的同样的困难。一些现在高举真理旗帜的人已经有了这种经验。正是这样的人才能站立得住，为真理辩护。他们若继续学习，上帝就能使用他们维护祂的律法。{2SM 228.2}

年轻人要与有经验的工人联合

年长的工人不要认为自己必须担当所有的责任，所有的重担。新的工作园地不断在我们面前敞开。要让年轻人与有经验的工人联合，这些工人明白圣经，是长久行道的人，已把真理付诸到实际生活中，每天都倚靠基督，象但以理一样寻求主。但以理一日三次向上帝献上自己的请求。他知道那大能的谋士是智慧能力之源。那在耶稣里的真理——就是圣灵的宝剑，是双刃的——乃是他争战的武器。{2SM 229.1}

那些在言语、精神和原则上已使上帝成为自己靠山的人，乃是与他们接触之年轻人的榜样。上帝的这些忠仆当与年轻人联系起来，以爱的绳索牵引他们，因为这些人自己是被基督之爱的绳索牵引着的。——《评论与通讯》1900年3月20日。{2SM 229.2}

年纪衰老但继续做见证

亲爱的（G. I.）巴特勒弟兄：

……我很渴望在主的服务中两鬓渐白的年长精兵们能继续直截了当地做见证，以便那些在信仰上较年轻的人可以明白，主在过去赐给我们的信息在世界历史的这个阶段是非常重要的。我们过去的经验没有丧失掉分毫的力量。我感谢主在圣言中的每一点每一划。我不会因我们经验中的艰难部分而退缩。{2SM 229.3}

你切勿过度操劳。我想往后我们的经验会有不同；但我认为你我在服侍基督的工作中，在遵行祂旨意的过程中，虽然都变老了，却正在获得一种最具价值且最为有趣的经验。{2SM 229.4}

主的审判正临到全地。我们必须全心全意地忠心工作，把全人都投入到我们的工作中，帮助他人前进并上进。让我们把战斗推进到城门口吧。但愿我们随时准备好对犹豫不决和疲乏劳累的人讲出鼓励的话语。我们唯有在与基督同行时才是安全的。不要让任何事抑制你的勇气。要帮助那些你所接触到的人忠心地工作。{2SM 229.5}

我希望将来在我们的一些聚会上可以见到你。你我是那些仍然活着长久持守信仰的人中最年长的。即使我们不会活着见到我们主的显现，但我们既已做完所指定给我们的工作，就会以圣洁的尊严脱下我们的军装。让我们尽最大的努力吧，让我们凭着信心和盼望来做。我满心感谢主，因祂保留我的性命这么久。我的右手仍然可以毫不颤抖地追溯圣经真理的题目。告诉大家怀姐妹的手仍然在为人们追溯教导的话语。我将要完成另外一本关于旧约历史的书籍。（这里指的是《先知与君王》。）{2SM 230.1}

愿主赐福你并保守你在盼望和勇气中。——《怀爱伦信函》1910 年第 130 号。{2SM 230.2}

少些持续繁重工作

亲爱的（S.N.）赫斯格弟兄：

我迫切要求你工作时不要超过自己的能力。你应当减少持续、繁重的劳动，好使你能保持自己在休息的状态中。你应当白天小睡一下，就能够更敏捷地思考，你的思想会更加清晰，你的话语也会更有说服力。务要使你的全人投入到与上帝的联络中。接受圣灵作为你属灵的光照，并在其引导下继续认识主。按照主指引的方向前进，遵行祂的命令。要等候主，祂就会使你重新得力。{2SM 230.3}

但你我不必持续处在过度的疲劳中。我们应当不断地顺服祂对我们的要求，祂就会向我们指示祂的约：“耶和华与敬畏祂的人亲密，祂必将自己的约指示他们”（诗 25:14）。我们要更深刻地受教导，明白父上帝和耶稣基督的奥秘。我

们要得见王的荣美，在我们面前将展开那为上帝的子民所存留的安息。我们不久将要进入上帝所经营所建造的那座城——就是我们久已谈论的那座城。——《怀爱伦信函》1906年第78号。{2SM 230.4}

信靠上帝——倚靠祂

亲爱的（S.N.）赫斯格姐妹：

……现在，当你不能再活跃地工作，而虚弱和疾病困扰着你的时候，上帝所要你作的，就是倚靠祂。把保守你心灵的责任交给祂，如同交给一位信实的造化主。祂的恩慈是可靠的，祂的约是永远的。凡以永远守信不渝之耶和華上帝为他指望的，那人有福了。惟愿你的心思把握着祂的应许，坚持不懈。假若你不能立即忆起这些宝贵应许所包含的丰富保证，便可从别人口中听取复述。从上帝亲口所发的圣言里，可以找到何等的丰盛，何等的慈爱与保证，宣告祂的爱，祂对祂儿女们的怜悯与关注：{2SM 231.1}

“耶和華，耶和華，是有怜悯、有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶”（出 34:6,7）。{2SM 231.2}

耶和華对祂受痛苦的儿女是满有怜悯的。有什么罪是太深重，以致祂不能饶恕的？祂是满有恩慈的，既然如此，祂是更容易并更喜欢饶恕，远远超过定罪。祂是仁厚的，不在我们身上找错失；“祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土”（诗 103:14）。本着祂无限的怜爱与恩慈，祂医治我们一切背道的病。当我们还作罪人时，祂便无条件地爱我们，不撤回祂的亮光，却因基督的缘故光照我们。{2SM 231.3}

我的姐妹，你愿意始终信靠耶稣吗？祂是你的公义。上帝的爱藉着圣灵充分显明在你的心。圣灵已惠然进入你里面。你与基督已合而为一。祂会赐你恩典，使你成为忍耐的人，赐你恩典，使你成为忠诚可靠的人，赐你恩典，使你克服愁烦。祂要用祂甘美的灵温暖你的心。祂必复兴你软弱的心灵。我们在世作客旅寻求更美天乡的日子不多了。我们的家在地上。所以要放心信靠上帝，把一切的重担都卸给祂。{2SM 231.4}

你的心曾多少次被救主的佳容所感动啊！你曾多少次被祂可爱的品德所吸

引，并因默想祂的受苦而感服！现在祂要你完全地依靠祂。我愿写给你一段经文作你时常的安慰：“到那日，你必说：耶和华啊，我要称谢祢！因为祢虽然向我发怒，祢的怒气却已转消；祢又安慰了我。看哪！上帝是我的拯救；我要倚靠祂，并不惧怕。因为主耶和华是我的力量，是我的诗歌，祂也成了我的拯救。所以，你们必从救恩的泉源欢然取水”（赛12:1-3）。——《怀爱伦信函》1891年14号B。{2SM 232.1}

第二十五章 在苦难中坚强

为何有这苦难

（原载《笔记活页》《基督徒的经验》，第九号。）

（1891年底，怀爱伦应总会的请求前往澳大利亚，帮助加强在那里刚建立起来的圣工，一去就是九年。她到达后不久，便患上了痛苦的慢性病。下文记录了她在场苦难中的坚强。请注意她从中学到的教训。）{2SM 233.1}

我寄出的每一个邮件都有一百到二百页文字，其中多数要么是象我现在这样在床上半躺半坐，靠着枕头写的，要么是坐在一个不舒服的椅子上支撑着写的。{2SM 233.2}

我坐起来时，臀部和脊柱的下半部非常疼痛。若是能在这个国家（澳大利亚）找到你们疗养院里那样的安乐椅，我就会赶快买一把，即使要花费30美金……。我若是坐直并抬起头，就会感到极其疲劳。我必须靠着椅背垫着枕头，斜倚在上面。这就是我现在的状况。{2SM 233.3}

但我一点也不丧胆。我感到天天受着扶持。在夜晚漫长疲倦的几个时辰中，既不可能入睡，我便多花时间祈祷；当每个神经似乎都要痛得尖叫时，当我若是考虑自己，似乎就会陷入疯狂时，基督的平安就进入我心中，使我充满了谢意，感恩戴德。我知道耶稣爱我，我也爱耶稣。有些夜晚我能睡三个小时，有几晚睡

了四个小时，多数夜晚只能睡两个小时，可是在澳大利亚这些漫长的夜晚里，在一片漆黑中，我周围似乎尽是光明，我享受与上帝甜蜜的交通。{2SM 233.4}

我初发现自己处于无助的状况时，曾深深懊悔越过了大洋来到这里。我为什么没在美国呢？为什么在这个国家付出这样的代价？一次又一次我本可以在床上把脸埋在被子里痛哭一场。但我没有长久沉湎于哭个痛快。{2SM 234.1}

我对自己说：“怀爱伦，你是什么意思？你来到澳大利亚岂不是因为你感到有义务到（总）会认定最需要你去的的地方吗？你岂不是一直这样做的吗？”{2SM 234.2}

我说：“是的。”{2SM 234.3}

“那么你为什么感到几乎被抛弃并灰心了呢？这难道不是仇敌的工作吗？”{2SM 234.4}

我说：“我相信是这样。”{2SM 234.5}

我很快擦干眼泪并说：“够了。我不要再看黑暗面了。无论生死，我把保守自己灵魂的事情交托给祂，祂为我舍命。”{2SM 234.6}

然后我就相信主会把一切事情都做好，而且在这八个月的无助中，我一点没有泄气，也毫无疑惑。现在我把这件事看作主伟大计划中的一部分，是为了祂在这个国家的子民的好处，为了祂在美国的子民的好处，也为了我的好处。我虽无法解释为什么，也说不清是怎么回事，但我相信是这样。我在我的痛苦中是幸福的。我能信靠我的天父。我不会怀疑祂的爱。我日夜有一个不住看顾我的保护者，我要赞美主，因祂的赞美在我的嘴唇上，因这来自一颗充满感恩的心。——《怀爱伦信函》1892年第18号a。{2SM 234.7}

在苦日子中的默想

祈祷和抹油——但没有立时得医治

1892年5月21日。那试炼人，几乎不眠的夜晚结束了。昨天下午，(A. G.) 丹尼尔斯长老和他的妻子，(G. C.) 坦尼和他的妻子，还有斯托克顿和史密斯弟兄应我的要求来到我们的住宅，祈求主医治我。我们献上了最恳切的祷告，也都多多蒙福。我的疼痛减轻了，但没有复原。现在我既尽己所能地遵照了圣经的指示，

就要等待主来行事，相信祂会在祂自己的好时候医治我。我的信心握住那应许：“你们求，就必得着”（约 16:24）。{2SM 235.1}

我相信主垂听了我们的祷告。我希望能立刻从掳掠转回（伯 42:10），按照我有限的判断力，似乎这样上帝会得到荣耀。在我们祷告的时辰中，我非常蒙福，我要牢牢地握住那时赐给我的保证：“我是你的救赎主；我要医治你。”——《怀爱伦文稿》1892 年第 19 号。{2SM 235.2}

“我不要失去自制”

1892 年 6 月 23 日。又一个夜晚过去了。我只睡了三个小时，虽不象往常那样疼，却感到紧张不安。在醒着躺了一会儿之后，我试着入睡，随后放弃了努力，并将自己全部的注意力转而寻求主。那应许对我而言是多么宝贵啊，“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（太 7:7）。我极其恳切地向主求安慰和平安，是惟有主耶稣才能赐予的。我需要主的赐福，以便在经历痛苦时，不至失去自制。我不敢片刻靠赖自我。{2SM 235.3}

彼得的目光转离基督的那一刻，他立刻开始往下沉。他意识到自己的危险时，注目于耶稣并呼叫祂：主啊，救我，否则我要灭亡了，那只随时乐意拯救将亡之人的手便抓住他，他便得救了……{2SM 235.4}

在我的家中，我必须每天寻求平安且追求之。……尽管身体在受苦，神经系统衰弱，我们却不可以为自己可以随意讲焦躁的话，或是以为自己没有得到一切当得的关心。当我们让步于不耐时，就把上帝的灵从心中赶出去，让位于撒但的属性了。{2SM 235.5}

当我们为自私、为恶念和恶言设计借口时，就在教育自己的心灵行恶，我们若继续这样做，就会养成习惯，屈从试探。于是我们就站在撒但的地界上，被征服，软弱，没有勇气了。{2SM 236.1}

我们若信靠自己，就肯定要跌倒。基督说：“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样”（约 15:4）。{2SM 236.2}

我们要结什么果子呢？“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、

恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止”（加 5:22, 23）。
{2SM 236. 3}

当我默想这些事情时，就越来越对“疏忽保守心灵在上帝的爱中”这种罪恶深有感触。若无我们的合作，主就一无所行。当基督祈求，父啊，求祢因祢所赐给我的名保守他们时（约 17:11），祂的意思并不是我们可以疏忽保守自己在上帝的爱心和信心里。我们既通过与基督活泼的联合向上帝活着，就信靠诸般应许，藉着仰望耶稣不断获得更大的力量。那藉着仰望救主而变得与祂相似之人，有什么能改变他的心或动摇他的信心呢？这样的人会密切注意受到的轻视吗？他的想象力会以自我为中心吗？他会让小事毁坏自己内心的平安吗？那有基督住在心中的人乐于感到满足。他不思想恶，而是满足于确信耶稣知道并正确地估价每个祂所替死的人。上帝说：“我必使人比精金还宝贵，使人比俄斐纯金更宝贵”（赛 13:12）。要让心灵的渴望以此为满足，且使我们因此小心谨慎，十分乐意饶恕他人，因为上帝已经饶恕了我们。{2SM 236. 4}

人生的幸福是由小事组成的。每个人都有力量实践真基督化的礼貌。那能帮助我们得胜的，不在于拥有卓绝的才干，而在于本着良心每日忠心尽责。那仁慈的表情，谦卑的精神，知足的性情，对他人福利自然、真诚的关心——这些乃是基督化生活的佐助。耶稣的爱若充满心中，就会在生活中彰显出来。我们不要表现任性的决心，固执自私地不愿感到快乐或满足。身体的健康比许多人认为的更有赖于心灵的健康。{2SM 237. 1}

一个人可以想象自己受了轻视，想象自己没有担任自己能充任的高位，因此使自己成为想象中的殉道者。这样的人是不快乐的，然而应该怪谁呢？有一件事是肯定的——仁慈和蔼的脾气更能提拔人，过于虽然机敏却有不良性情的祸害。——《怀爱伦文稿》1892 年第 19 号。{2SM 237. 2}

耶稣知道我们的忧伤和痛苦

1892 年 6 月 26 日。到了白天我就很高兴，因为夜晚是漫长而疲惫的。然而当我不能入睡时，既想到那位从不打盹的主正在看护着我，为要使我得益，心里就充满了感恩。耶稣知道我们所受的一切痛苦和忧伤，这是何等奇妙的思想啊。

在我们一切的苦难中，祂也同受苦难（赛 63:9）。在我们的朋友中，有些人不知道人类的祸患或身体的痛苦。他们从来没有病过，因此，他们不能完全明白那些患病之人的感受。可是耶稣却体恤我们的软弱（来 4:15）。祂是伟大的医疗布道士。祂亲自披上了人性，使自己位于新体制之首，以便使公义与怜悯相和谐。——《怀爱伦文稿》1892 年第 19 号。{2SM 237.3}

“使我成为一个健康的、结果子的枝子”

1892 年 6 月 29 日。我醒着时的祷告是：耶稣啊，今天保守祢的孩子。接纳我在祢的守护之下。使我成为一个健康的、结果子的活枝子。”基督说：“离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。在基督里并且靠着基督，我们凡事都能做。{2SM 237.4}

那位受天使爱戴的主，倾听天上唱诗班美妙佳音的主，在这地上的时候，总是体恤祂儿女的忧伤，总是乐意倾听他们幼稚的祸患故事。祂经常擦干他们的眼泪，用祂温柔同情的话语使他们快活起来，祂的话似乎抚慰了他们的悲痛，使他们忘记了自己的忧伤。耶稣在受洗时盘旋于祂头上的鸽子的形像，乃是一种象征，代表祂品格的柔和。——《怀爱伦文稿》1892 年第 19 号。{2SM 238.1}

“不要让我讲出任何不仁慈的话语来”

1892 年 6 月 30 日。另一个极为疲乏的夜晚将尽。尽管仍旧忍受着非常的疼痛，但我知道没有被我的救赎主抛弃。我的祈祷是：耶稣啊，帮助我，好让我不用自己的嘴唇羞辱祢。不要让我讲出任何不仁慈的话语来。——《怀爱伦文稿》1892 年第 19 号。{2SM 238.2}

“我必不抱怨”

1892 年 6 月 6 日。我真是感激不尽，因为我能告诉主我一切的恐惧和困惑。我感到自己是在祂翅膀的荫底下。一个不信的人曾问一位敬畏上帝的年轻人：“你

所敬拜的上帝有多伟大？”“非常伟大，”回答道：“祂充满无限的空间，然而又如此地微小，可以住在每颗圣化的心中。” {2SM 238.3}

啊，宝贵的救主，我渴望祢的拯救。“我的心切慕祢，如鹿切慕溪水”（诗 42:1）。我渴望对耶稣有更清晰的认识。我爱思想祂无瑕疵的人生，默想祂的教训。有多少次我重复这样的话：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28）。 {2SM 238.4}

多数时间我满身疼痛，但我不愿因抱怨而不配基督徒之名。我确信这苦难的功课会荣耀上帝，会成为一种警告的手段，告诉他人避免在对身体健康非常不利的难堪环境下不停地劳苦。《怀爱伦文稿》1892 年第 19 号。 {2SM 238.5}

“主加给我力量”

1892 年 7 月 7 日。主施恩给了我力量，好写重要的信件。弟兄常来找我商议。我感到极其确信，强烈地相信这场冗长沉重的苦难是为了主的荣耀。我不会发怨言，因为当我在夜间醒来时，似乎耶稣正在看着我。《以赛亚书》51 章对我来说极其宝贵。祂担当我们一切的重担。我怀着确信和盼望读这一章。——《怀爱伦文稿》1892 年第 19 号。 {2SM 239.1}

绝不想打退堂鼓

1892 年 7 月 10 日。我五点钟叫醒了艾米丽（艾米丽·坎贝尔是怀夫人旅行的同伴和秘书），让她挑旺炉火并帮我穿衣。我感谢主使我比通常睡得好些。我醒着的时辰都用在了祈祷和默想上。我忍不住要想的问题是：为什么我没有得到恢复健康的福气？我要把这些月来长久患病解释为上帝不喜欢我来澳大利亚的证据吗？我坚决回答说，不，我不敢这样做。在离开美国之前有时候我想，主不要我到那么远的国家去，因我年事已高且因过度操劳而疲惫衰弱了。但我听从了（总）会的意见，就像我有时在自己没有清楚的亮光时总是努力去做的。我来到澳大利亚，发现这里信徒的状况必须得到帮助。到达这里之后，有数周之久我认真做工象从前一样。有话赐给我去讲，论到个人敬虔的必要性。…… {2SM 239.2}

我在澳大利亚，我相信自己就在上帝希望我在的地方。因为受苦是我的份，所以我绝不想打退堂鼓。我蒙赐予有福的保证，确信耶稣是我的，而我是祂的孩子。那公义日头的光线驱散了黑暗。除了那位在我们一切苦难中同受苦难的，谁能理解我受的痛苦呢？除了对那位体恤我们软弱的主，那位知道如何搭救受试探之人的主去说，我能对谁说呢？{2SM 239.3}

当我恳切祈祷为要复原，而主似乎不回答时，我的灵几乎在我里面发昏。于是亲爱的救主便使我留心祂的同在。祂对我说：你难道不能信靠那位用祂自己的血赎买了你的主吗？我已把你铭刻在我的手掌上。然后我的心灵就因上帝的临格得滋养。我就被提拔脱离自我，宛如进入到上帝的同在中。——《怀爱伦文稿》1892年第19号。{2SM 240.1}

上帝知道什么最好

1892年7月14日。当我所经历的几个月的痛苦临到我时，我曾感到惊奇，因为这场苦难没有因立时应允祷告消除。但有应许说：“我的恩典够你用的”（林后12:9），这已应验在我的情况中。就我而言，不会有任何的疑惑。我疼痛的时辰已经成了我祷告的时辰，因我已知道该向谁倾诉我的忧伤。我有特权藉着持住无穷的能力来加强我微弱的力量。我夜以继日地站在上帝应许的坚固磐石上。{2SM 240.2}

我的心因爱的信靠而向往耶稣。祂知道什么对我最好。我若不支取这应许，我的夜晚就会孤独：“要在患难之日求告我；我必搭救你，你也要荣耀我”（诗50:15）。——《怀爱伦文稿》1892年第19号。{2SM 240.3}

从数月的痛苦中学到的功课

我在疼痛和苦难及无助中经历了极大的试炼，但通过这一切，我获得了比金子还有价值的宝贵经验。我初被说服必须放弃所珍爱的计划，去访问澳大利亚和新西兰的教会时，曾感到严重置疑，自己是否有义务离开美国来到这个遥远的国度。我的痛苦是剧烈的。在许多不眠之夜，我花时间反复思考我们离开欧洲去美

国的经历，尽是不不断焦虑，痛苦和担当重担的情景。然后我说：这一切意味着什么呢？{2SM 240.4}

我认真回顾了过去的历史和主交给我去做的工作。祂不但一次也没有使我失望，而且经常以显著的方式把祂自己显示给我，我看到自己没有什么可抱怨的，反有宝贵的事物像金线贯穿在我一切的经历中。主比我更明白我所需要的东西，我感到祂正吸引我非常亲近祂自己，而我必须小心，不要命令上帝该对我做什么。在我痛苦和无助开头，曾感到这种不和，但不久我便感到自己的苦难是上帝计划的一部分了。我发现藉着半躺半坐，我便得以运用自己残废的双手，虽然忍受了许多的疼痛，却能写相当多的东西。自从来到这个国家，我已写出了 1600 页这种页面大小的东西。{2SM 241.1}

“我知道我所信的是谁”

在过去九个月的许多夜晚，我虽能入睡，但一晚只能睡两个小时，然后黑暗会不时在我身旁渐增；但我祈祷，并在亲近上帝时体会到许多甜蜜的安慰。应许是：“你们亲近上帝，上帝就亲近你们”（雅 4:8），“仇敌好像急流的河水冲来，是耶和华之气所驱逐的”（赛 59:19）。对我而言，这些应许都应验了。我在主里面尽是光明。耶稣神圣地亲近，我发现所赐给的恩典够我用的，因为我的灵魂专注于上帝，对于那位爱我并为我舍己的主充满了感激赞美。我能从一颗完全的心中说出：“我知道我所信的是谁”（提后 1:12）。“上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住”（林前 10:13）。藉着耶稣基督，我已得胜有余，占据了有利的地位。{2SM 241.2}

我在患难中虽无法理解上帝的旨意，但祂知道什么是最好的，而我要把自己的身、心、灵交托给祂，如同交给我信实的创造主。“因为知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日”（提后 1:12）。我们若教导并训练自己的心灵有更多的信心，更多的爱心，更大的耐心，更完全地信靠我们的天父，我知道我们就会在经历今生的冲突时，有更多的平安和幸福。{2SM 242.1}

主不喜欢我们在耶稣的膀臂以外自己烦恼忧虑。我们更需要将安静的等候和

警醒相结合。我们以为若没有感觉就不在正路上，而且总是从内心寻找某种适合这种理由的记号；然而算数的不是感觉而是信心。{2SM 242. 2}

凭信心而行

当我们依照自己最佳的认识遵从圣言的明文时，就必凭着信心行事为人，无论我们是否感到特别满意。上帝既将祂的独生子耶稣赐给我们，为我们死，作我们的牺牲，使我们可以信靠祂，寄希望于祂，并且毫无疑问地信赖祂的话，以此作为祂伟大爱心的奇妙的证据，我们若不信靠祂，便是羞辱祂了。{2SM 242. 3}

应当不住地仰望耶稣，本着信心献上默祷，持住祂的力量，不论你有没有任何明显的感觉。应当勇往直前，似是每一祷告已达上帝的宝座前，蒙了那应许从不落空之主的应允。纵使在感到愁苦与重负使你沮丧之时，仍然应当前进，唱歌及在心中奏出美调佳音。我本乎所知告诉你，亮光必然来到，我们必有欢乐，愁云惨雾必然消退。我们将要离开阴影与黑暗的压迫势力，进入祂临格的晴朗阳光中。{2SM 242. 4}

我们若更多地表达自己的信心，就必对自己所已享有的福气更加快乐。我们知道拥有上帝的大爱、伟大的慈悲及宽容，就必每日有更大的力量。上帝的儿子基督，不是说过宝贵的话，可给我们保证与能力，而对我们有重大的影响么？祂说，我们的天父更愿意赐下圣灵给凡求告祂的人，比把好东西给自己儿女的父母更甚。{2SM 243. 1}

我们应当每天把自己献给上帝并相信祂接受我们的献身，而不查验我们的感觉与信心相符到什么程度。感觉和信心是截然不同的，正如同东与西不同一样。信心并不依靠感觉。我们必须恳切地凭信心向上帝呼求，无论有没有感觉，然后按我们的祷告生活。我们的确信和证据乃是上帝的话，在我们祈求之后，必须毫不疑惑地相信。我赞美祢，上帝啊，我赞美祢。在我实行祢话语的时候，祢没有使我失望。祢已将自己向我显示，我是属于祢，遵行祢的旨意。{2SM 243. 2}

要象亚伯拉罕那样忠心地看守，以免鸷鸟或其它食肉鸟类下来劫掠你献给上帝的祭物。要警惕每一个怀疑的念头，以免发出来让人看不见白天的光明。人一说出尊荣黑暗权势的话语，光明就会离去。我们复活之救主的生命应日日在我们

里面彰显出来。——《怀爱伦信函》1892年第7号。{2SM 243.3}

通向天国的道路是狭窄不便的

我们通向天国的道路是什么样的？是一条有着一切诱人的方便之路吗？不，它是一条狭窄而且显然不便之路；它是一条斗争、考验、试炼、忧患和痛苦之路。关于我们要打的仗，我们的元帅耶稣并没有向我们隐瞒什么。祂在我们面前打开地图并向我们指出了道路。祂说：“你们要努力进窄门。我告诉你们，将来有许多人想要进去，却是不能”（路 13:24）。“引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多”（太 7:13）。“在世上你们有苦难”（约 16:33）。使徒重复了基督的话：“我们进入上帝的国，必须经历许多艰难”（徒 14:22）。那么，这是我们总要活画在心眼前的令人灰心的方面吗？……{2SM 243.4}

收集每一个应许

这是耶稣，祂是每一个恩典的生命，每一个应许的生命，每一个典章的生命，每一个福气的生命。耶稣是实体，充满荣耀和馨香，是生命本身。“跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光”（约 8:12）。因此，专为赎民行走的道路并不是令人丧胆的黑路。如果没有耶稣，我们的天路历程确实会是孤独和痛苦的。祂说：“我不撇下你们为孤儿”（约 14:18）。那么我们就要收集每个已经注册的应许，白天重复它们，夜间默想它们，且要快乐。{2SM 244.1}

“到那日，你必说：耶和華啊，我要稱謝祢！因為祢雖然向我發怒，祢的怒氣却已轉消，祢又安慰了我。看哪！上帝是我的拯救；我要依靠祂，並不懼怕；因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，祂也成了我的拯救。所以，你們必從救恩的泉源歡然取水。在那日，你們要说：當稱謝耶和華，求告祂的名，將祂所行的傳揚在萬民中，提說祂的名已被尊崇。你們要向耶和華唱歌，因祂所行的甚是美好；但愿這事普傳天下。錫安的居民哪，當揚聲歡呼，因為在你們中間的以色列聖者乃為至大”（賽 12:1-6）。{2SM 244.2}

我們正行在其上的，豈不確實是一條王道，專為主的贖民行走的嗎？還能提

供更好的道路吗？更安全的道路吗？不！不能了！那么我们就要实行所赐的教导，把我们的救主看作是自己的避难所，是我们右手的盾牌，要保护我们不中撒但的箭。{2SM 244.3}

试探会袭击我们，忧虑和黑暗会压迫我们。当心肠和肉体都要衰残时，谁伸出祂永恒的膀臂怀抱我们呢？谁应用宝贵的应许呢？谁使我们记起保证和盼望的话语呢？是谁的恩典丰富地赐给那些以诚实和真理来祈求的人呢？是谁把祂的公义归给我们并拯救我们脱离罪恶呢？是谁的亮光驱散云雾并把我们带进祂临格的日光之中呢？啊，除了耶稣还有谁呢？那么，爱祂吧，那么，赞美祂吧。“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐”（腓 4:4）。耶稣今天岂不是一位活的救主吗？“你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在上帝的右边”（西 3:1）。我们与基督一同复活了。基督是我们的生命。因着祂的怜悯和仁厚的爱，我们被宣布为蒙拣选，被收养，得赦免并称义的人。那么，就让我们尊主为大吧。——《怀爱伦信函》1892年第7号。{2SM 245.1}

第二十六章 对面临死亡之人的保证

给受难儿媳安慰的信息

（玛丽·凯西·怀特是 W.C. 怀特的妻子，怀夫人的儿媳。她从少女时代起就是《评论与通讯》出版社，太平洋出版社和我们在瑞士巴塞尔的出版社积极能干的工人。她在欧洲染上了肺结核，三年后死于科罗拉多州的伯德尔，年仅三十三岁。本章选自在她患病最后一年怀爱伦写给她的信。——编者。）{2SM 246.1}

1889年11月4日写于密歇根州巴特尔克里克

我亲爱的女儿玛丽：

亲爱的孩子，我们不住地为你祷告。我十分清楚上帝的良善和怜悯，每次祈祷时似乎都觉得救主把你抱在祂的膀臂中，让你就在那里休息。我对你的情况有信心。我确信主垂听了为你献上的祈祷，会为你的益处和祂自己圣名的荣耀行事。祂说过：“凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就”（约 15:7）。“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着”（太 21:22）。{2SM 246.2}

我知道暴风雨的时期就要临到我们，我们必须知道如何信靠，如何握住我们的力量之源。主善待那些信靠祂的人，他们是不会被战胜的。针对你的情况，我想到了先知的話：“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望上帝，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣，是我的上帝”（诗 43:5）。{2SM 246.3}

玛丽啊，在上帝里面休息吧。耐心地等候主。祂必是你患难中随时的帮助。主是良善的。赞美祂的圣名。上帝喜爱我们信靠祂，喜爱我们对祂的应许有信心。我们只要信，就必看到上帝的作为。——《怀爱伦信函》1889 年第 71 号。{2SM 247.1}

1889 年 12 月 6 日写于密歇根州巴特尔克里克

亲爱的玛丽：

我受苦的亲爱的孩子，我们没有忘记你。我们每天都极其恳切地为你祈祷。我在祈祷中有自由。我们没有忘记(A. D.)奥尔森和(J. G.)马特逊以及其他受苦的弟兄们。我们祈祷；这是我们所能做的一切。然后我们以谦卑的信靠把你放在那位爱你胜过你母亲的主手中。要紧依附于耶稣，完全信靠祂，因为祂顾念你，不会撒手不管你，而必亲自引领你。{2SM 247.2}

亲爱的玛丽，见到君王将是多么快乐的事情啊。祂无比可爱，那里没有痛苦，没有忧伤，没有疾病，没有悲哀。我十分清楚地感到，我们将要得胜，我还清楚地感到上帝和你心灵的交通是敞开的。我确知你有上帝同在，耶稣是你常在的帮助者。啊，祂爱你；正慈怜地看着你。决不要片刻怀疑祂。要把你的事交托祂，相信祂必为你做那最有益于你永恒利益的事。……{2SM 247.3}

我每天都为你们大家恳切地祈祷。主活着，主垂听并应允祷告。向上看，我亲爱的孩子。向上看，要刚强壮胆，完全信靠主，因祂是你的帮助，你的医生，

你的救主。——《怀爱伦信函》1889年第75号。{2SM 247.4}

1890年2月12日写于密歇根州巴特尔克里克

亲爱的玛丽：

我想你生病而软弱且孤独。……玛丽啊，你拥有最好、最亲爱、最慈悲的上帝，就是那公义的日头照耀在你身上。要向上看，向上看。我感到安息在坟墓里对我来说不是件坏事。我很疲劳，很灰心，因我看见那么多自我，那么多撒但的精神和作为。于是我注目耶稣，发现唯有在耶稣里我才得到平安。……{2SM 248.1}

我凭信心把你放在耶稣基督的怀里。祂爱你。我知道你没有疏远基督，而是以充足的信心谦卑地依靠基督的血和义，确实地亲近祂。你接受救恩为祂的恩赐，相信应许，因为这是祂所说的。要注目耶稣；这是我唯一的安慰和希望。主一直在引导你沿着痛苦的羞辱之路行走。你一直在被倒空，从器皿到器皿。你一直蒙祂步步引领，深而又深地进入幽谷，只为使你在耶稣羞辱卑微的生活中与祂有更亲密的交通。{2SM 248.2}

我亲爱心爱的孩子，岂有一步不是耶稣与你一同踏出的吗？岂有一次剧痛是祂没有感觉到的吗？岂有一个罪是祂没有担当，一个十字架是祂没有背负，一个忧伤是祂没有同情的吗？祂体恤我们一切的软弱。你正在亲身经历与基督一同受苦的滋味。你与基督的苦难有份。你这勇敢、克己的孩子，上帝知道这一切。祂递给你一个苦杯，里面倒进去祂自己苦难的一滴而已。祂把十字架轻省的一边放在你的肩头；祂在你的心灵上投下一个阴影。……{2SM 248.3}

要把你自己交托在耶稣的手中。不要担心。不要认为上帝忘记施恩了。耶稣活着，祂必不离开你。愿主作你的杖，你的支持，你的前卫和后盾。——《怀爱伦信函》1890年第56号。{2SM 248.4}

1890年2月13日写于密歇根州巴特尔克里克

我亲爱的孩子：

主赐福给你们所有人，并要在祂里面赐给你们有力的安慰和平安。祂希望你们顺从地安息在祂的膀臂中，相信祂会把一切都做好。……{2SM 249.1}

要刚强壮胆。一直向上看。耶稣是我们大家唯一的盼望。祂必不离开你，也不丢弃你。上帝的应许是宝贵的，我们要牢牢地把握住，必不放手。——《怀爱伦信函》1890年第57号。{2SM 249.2}

1890年5月28日写于加利福尼亚州圣赫勒那

亲爱的孩子们：

我关心你们，并为你们大家祈祷。只要玛丽好些，我的心就会多么高兴啊。主会让祂的烛光照着你们。在你们遭受试炼和痛苦的这个时期，祂必赐福、加力并支持你们。救赎主满有怜悯，温柔的同情和爱。现在是把自己的灵魂交与那信实的造化之主的时候。我们有洪福之望——当试炼和痛苦增加时，这盼望也越发坚强。现在要表现出你们信靠那位已为你们舍命的主。{2SM 249.3}

感谢上帝，玛丽，这至暂至轻的苦楚要为你成就极重无比永远的荣耀。你知道自己所信的是谁，也相信祂能保守你所交付祂的直到那日。试炼或许是严峻的，但每一刻都要注目耶稣——不要挣扎，而要在祂的爱中安息。祂顾念你。{2SM 249.4}

我们知道试炼越是紧紧地压迫人，盼望也就变得越发坚强。那公义日头的光线要带着医治的能力照到你们的心中。要越过乌云看到光明，就是那公义日头的光线。感谢上帝，在试炼的风暴中那锚是牢固的。我们有一位永活，永胜的代求者，祂为我们每个人的案情在父面前恳求。永恒奖赏的喜乐是以无限的代价买来的。{2SM 249.5}

我每天的祈祷是愿主安慰你，加给你力量并赐福你。当我们见到君王的荣美时，将是何等喜乐的日子啊。我们要在上帝丰富的应许中安息。祂绝不会让我们失望，而要做我们患难中随时帮助。——《怀爱伦信函》1890年第77号。{2SM 250.1}

1890年6月16日写于密歇根州，巴特尔克里克

亲爱的威利：

我为你们大家担心，尤其是为亲爱的玛丽。我每天为她祈祷，我每天夜里都说，我知道主把她保守在掌心。玛丽现在可以充满信心地说：“我知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日”（提后 1:12）。{2SM 250. 2}

对于玛丽的情况我没有任何疑惑，任何不信。她是主所亲爱的。“在耶和华中眼中，看圣民之死极为宝贵”（诗 116:15）。玛丽可以和保罗同说：“那美好的仗我已经打过了；当跑的路我已经跑尽了；所信的道我已经守住了；从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕祂显现的人”（提后 4:7,8）。{2SM 250. 3}

如果在考验心灵的时辰没有救主，我们该怎么办呢？服役的天使环绕在我们周围，给我们喝生命的水，使我们的心灵在生命结束的几幕中得到安舒。复活在主，生命也在主，我们从主得到保证：那些在耶稣里睡了的人，基督必从坟墓中把他们和祂一同带来。号筒要响，死人要复活得生，不再死亡了。那永恒的清晨临到他们，因为上帝的城中不再有黑夜。{2SM 250. 4}

玛丽像大丈夫一样奋斗，通过了试探和试炼；她做了自己所能做的。她用自己的言行藉着基督的恩典塑造了他人的品格。她怀着信心即将离世，但她所做的依然活着。——《怀爱伦信函》1890年第78号。{2SM 250. 5}

对一位忠心助手同情和盼望的信息

（玛丽安·戴维斯 1879年开始担任怀爱伦的助手，在美国，欧洲和澳大利亚工作时与她同工25年。她于1903年染上肺结核，一年多后结束了她一生的工作。戴维斯是一位非常忠心可靠的文字助手。怀爱伦非常爱她。下文是在戴维斯姐妹生病的最后两个月中怀爱伦写给她的同情盼望及劝勉的信息，摘自怀爱伦与她来往的信函。——编者。）{2SM 251. 1}

1904 年 8 月 17 日写于马萨诸塞州梅尔罗斯

亲爱的玛丽安·戴维斯姐妹：

我会高兴留在家里，只不过还没确定答应参加哪个聚会；所以我们要尽力而为。……{2SM 251.2}

我在求主加给你力量。我们盼望你会好些。千万要持定主，用你的手握住基督的手。……{2SM 251.3}

玛丽安，你切勿灰心。你的情况掌握在主手中。你必须把治疗的事托付给 A 和 B 医师，让他们为你做必须做的事。当你战胜了现在所患的疾病时，我们有其它的书籍要放在你手中。一定要吃东西，即使会引起疼痛。你越是长久不进食，就会变得越虚弱。……我们会询问：主怎么会需要我们？我们的上帝岂不是满有能力吗？你岂不要持住祂的力量吗？没有任何人能像主耶稣一样帮助你。要信靠祂。祂必眷顾你。——《怀爱伦信函》1904 年第 378 号。{2SM 251.4}

1904 年 8 月 24 日写于马萨诸塞州梅尔罗斯

亲爱的玛丽安·戴维斯姐妹：

不要让一个忧虑的想法进入到你心中。你病的这么重，我感到难过，但要尽你一切所能来恢复你的健康。我会注意付清一切账单。我身体不好；不能旅行，只能乘坐马车走一点儿路。我不敢坐火车长途旅行。只要你我都活着，我的家就是你的家。……{2SM 251.5}

玛丽安，在我离家的几乎全部时间中，我不想吃东西，但我不敢不吃，因为那样，我便不能做任何事情了。当我不想吃的时候，我仍然进食，为的是让自己能活着。自从我来到这个地方，我喜欢享受食物了。我信靠上帝，为你和我自己向祂祈求。我们不要有任何忧愁挂虑。只要信靠主就可以了。你我所需要的一切就是相信并倚靠祂，凡来到祂面前并信靠祂的人，祂都拯救到底。耶稣对你我说：“紧紧握住我的手。”我鼓励你对基督我们的救主有正确的想法，祂是你的救主和我的救主。你一有机会就尽力增添祂的荣耀，为此你欢喜快乐，你会被引导进

入到上帝的圣城，就是当上帝的号筒末次吹响，我们都怀着真正的喜乐被接的时候。{2SM 252.1}

玛丽安，你一直与我合作，使纯正的道理与人心有实际的接触，使他们可以捕获灵感并产生正确的行为。那“纯正话语的规模”（提后 1:13），其价值胜过金银和地上一切吸引人的东西。你热爱了真理。你曾强烈地感受到我们的主和救主所受到的极大的忽视。与上帝的心思意念一样！这是你所渴望的。离开了上帝的真理，就不能真正拯救提拔人。{2SM 252.2}

“我的心哪，你要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂祂的圣名”（诗 103:1）。现在请让你我每天做一个感恩的崇拜。祂既在这些年中垂听了信心的祷告而宽延了你的生命，岂不配受感谢吗？要在你的软弱中把自己交在祂手中，并完全信靠祂。我们要接受上帝的话，当作我们生活的伟大原则，手头的天国万能药。你我联合一致努力把要道的正确形式摆在人前，其中融合着圣洁，怜悯，真理和爱。我们曾努力简明地陈明这些事，好使人领悟合而为一的爱与圣洁——内心的基督教不过如此。我们尽一切所能把基督教陈明为人们在今世生活的冠冕和荣耀，是进入上帝之城的预备，成为祂亲爱、宝贵的得赎之民，住在祂去为我们预备的住宅中。那么赞美主吧。让我们赞美祂吧。{2SM 252.3}

玛丽安，请进食，因为你地上的医师要你进食，那位伟大的“医疗布道士”也要你进食；（M. J.）纳尔逊姐妹会弄来你要的任何东西。能让你的生命延长，继续做工，没有人比我对此更感到高兴的了；但倘若你或我的时候到了，该在耶稣里睡去了，我们也不可因拒绝身体所必需的营养而缩短寿命。我亲爱的，现在进食吧，不论你想不想吃，都要这样尽你的本分努力康复。要尽力获得康复，然后，如果主喜悦使你安息，你就做了你所能做的。我感谢你的劳苦。玛丽安，赞美主，因耶稣这位伟大的医师能医治你。在爱里。——《怀爱伦信函》1904 年第 379 号。{2SM 253.1}

1904 年 9 月 16 日写于内布拉斯加州柯立芝维尤

亲爱的玛丽安姐妹：

我一直在挂念着你的情形，也为你心中的不安担忧。如果我的力量够的话，

我就想要安慰你。那位可爱的救主耶稣，对于你岂不是多次作过在需要中随时的帮助吗？切不要使圣灵担忧，倒要止住烦恼。这是你多次向别人谈过的事。但愿那些不像你一样有病之人的话，可以安慰你，也愿主帮助你：这就是我的祈祷。

{2SM 253. 2}

如果主的旨意是你应当去世，你就该觉得自己有特权要把你整个人——身、心、灵——全都交托在公义怜悯之上帝的手中。祂并没有怀存象你所想象的定你有罪的感觉。我要你别再以为主不爱你。你应当毫无保留地把自己交与祂为你所作的慈悲安排。祂正等待你回应祂的邀请。……你不需要以为自己作了什么导致上帝要苦待你的事。我知道的更清楚。只要相信祂的爱，也信祂所说的话。……不要容猜疑或不信任占据我们的心思。不要容对上帝的伟大所有的忧惧搅乱我们的信心。但愿上帝帮助我们在柔和谦卑中降卑自己。基督脱下祂的王袍和王冠，好与人类交际来往，并且证明世人也可得以完全。祂穿着慈悲的外袍，在我们的世界上度了完美的一生，将祂爱的证据赐给我们。祂所行的应当使人不可能不信祂。祂从天庭崇高统帅的地位，屈尊降卑披上了人性。祂的生平乃是我们生活可能达到的范例。为了使我们对上帝伟大的认识不至抹杀我们对上帝之爱的信心，基督就成了一个多受痛苦、常经忧患的人。人心若奉献给祂，就必成为神圣的竖琴，发出神圣的音乐。——《怀爱伦信函》1904 年第 365 号。{2SM 253. 3}

1904 年 9 月 26 日写于内布拉斯加州柯立芝维尤

亲爱的玛丽安姐妹：

我们祈求你的生命能得到保守直到我们再次见到你——但愿你不会死去，而是活着。……{2SM 254. 1}

要注目耶稣。信靠耶稣，无论你是生是死。祂是你的救赎主。祂是我们生命的赐予者。如果你在耶稣里睡去，祂会使你从坟墓中复活变成荣耀不朽坏的。愿祂从今后赐给你平安、安慰、盼望和喜乐。{2SM 254. 2}

要全然信靠耶稣。祂绝不会离开你或抛弃你。祂说：我把你铭刻在我手掌上。玛丽安，如果你走在我前面，我们在那里会彼此认识的。那时我们将能看见，就

像主看见我们一样，将会知道，就像主知道我们一样。只要让基督的平安进入到
你心灵中。要忠心信靠，因为祂忠于祂的应许。把你可怜、紧张的手放在祂结实
的手中，让祂持住你并加给你力量，鼓舞你并安慰你。我现在准备要离开这个地
方。我希望此刻与你在一起就好了！在许多的爱里。——《怀爱伦信函》1904
年第 382 号。{2SM 254.3}

给其他生命即将结束之人的信息

我们能同情你，尽管离你较远。我要说：不要放弃希望，而要抓住应许：“你
们祈求，就给你们”（路 11:9）。然而不要感到灰心，祂能施行医治，祂从起
初知道末了，祂若容许自己的孩子死去，就会让他在复活的清晨醒来。要说：“上
帝啊，不要成就我的意思，只要成就祂的意思。”……如果你的妻子陷入痛苦中，
要记住有来生。号筒末次吹响的时候要唤醒所有已经接受基督，相信祂，并靠祂
得救的人。{2SM 255.1}

我亲爱的姐妹，我们会为你祷告。我们同情你。我们要把你的事交给那位伟
大的医师。我明白已经这样做了。要握紧祂的手，祂能赐福并医治，只要祂认为
对你的今生和永生有好处。那么，我的弟兄和姐妹，趁你们二人都在世，要把握
住这宝贵的光阴，凭信心为自己支取上帝圣言中的宝贵应许。我感谢主，因你们
二人都表明自己是谦卑的寻求者，寻求所有罪恶得到赦免。这是你们的特权。不
要不相信。{2SM 255.2}

我们宝贵的救主已为了世人的罪过献上了自己的生命，祂保证说要拯救凡来
到祂面前的人。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不
至灭亡，反得永生”（约 3:16）。这些就是获得永生的条件。如果顺从这些条
件，你的盼望就有保障，无论你或生或死。要信靠那拯救灵魂的救赎主。把你无
助的心灵交托给祂，祂必悦纳、赐福并拯救你。只要相信。用你的全心来接受祂，
并要知道祂希望你获得生命的冠冕。要让这成为你最伟大最迫切的祈求。要全然
顺服，祂会洁净你脱离一切污秽，使你成为尊贵的器皿。你可以在羔羊的宝血中
被洗净洁白。这样你就获得了胜利。……要把信心坚持到底。——《怀爱伦信函》
1905 年第 45 号。{2SM 255.3}

写给因癌症而生命垂危之传道人的话

我们没有忘记你；我们在家庭祭坛祷告时纪念你。我夜间醒来的时候，也为你向上帝祈求。{2SM 256.1}

我很同情你。我要继续祷告，使上帝的赐福能临到你。祂不会丢弃你不给你安慰。这个世界无关紧要，但我亲爱的弟兄和姐妹，耶稣说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（太 7:7）。我为你祈求这个应许的实现。……{2SM 256.2}

我的弟兄，一天晚上我似乎俯身对你说：“再过不久，再多几次疼痛，再多几个痛苦的时辰，然后就安息了，有福的安息了。你将以特别的方式得到平安。全人类都要受到考验和试炼。我们人人都要喝那杯并受苦难的洗礼。但基督已为人人以最苦的形式尝了死味。祂知道如何怜悯，如何同情。只要安息在祂的怀抱中；祂爱你，祂已用永远的爱救赎了你。你要至死忠心，就必得到生命的冠冕。{2SM 256.3}

“从今以后，凡住在我们世上的人都将知道试炼的含义。我知道上帝必赐给你恩典，祂不会丢弃你。要回想上帝的应许：‘你要写下：从今以后，在主里面而死的人有福了！圣灵说：是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们’”（启 14:13）。……{2SM 256.4}

我也在对 C 姐妹说安慰的话。我在鼓励她，而且房间似乎充满了上帝的天使。你们两个人都要刚强壮胆。主必不撇下你们，也不丢弃你们。——《怀爱伦信函》1906 年第 312 号。{2SM 256.5}

第二十七章 失去亲人的人

丧失亲人会软化和折服人心

我的命运一直是受苦难所管教。它有一种软化和折服人心的影响力，从我心中除掉敌意，使之充满同情和仁爱。我丧失亲人，劳苦受难的生活（她四个儿子，两个夭折——长子亨利死于十六岁，最小的儿子赫伯特死于三个月。1881年她的丈夫怀雅各长老病后不久去世，时年六十岁。本章下面提到了这个经历。——编者）一直都有我救主同在的宝贵启示。我的眼目被吸引到在我们上面发出美丽光辉的诸天；瞥见了永恒的世界和极重无比的赏赐。当似乎漆黑一片之时，乌云中却有缝隙，从宝座发出的阳光驱散了黑暗。上帝不愿我们常被无声无息的忧伤所压倒，以致伤心欲绝。祂希望我们向上看，发现应许之虹，并将亮光反照在他人身。{2SM 257.1}

赐福的救主正站在许多泪眼模糊，以致不能辨识祂的人身旁。祂甚愿紧紧握住我们的手，希望我们怀着单纯的信心依靠祂，恳求祂引导我们。我们有特权靠上帝喜乐。我们若愿耶稣的安慰和平安进入我们的生命，就要始终贴近祂那伟大的爱心。——《评论与通讯》，1884年11月25日。{2SM 257.2}

我们将要重见我们的孩子 安慰一位失去孩子的母亲

当你讲述自己孩子死去的经历，以及你如何低头祷告，将自己的意志降服于天父的旨意，把事情交给祂时，我为人母的心受到感动。我的经历与你刚刚经历的类似。{2SM 258.1}

我的长子在十六岁的时候，被疾病侵袭而倒下了。他的病况到了非常严重的地步。他叫我们到他的床边说：“父亲母亲啊！要与你们的长子永别是一件极其艰难的事。主若看为合适让我继续存活下去，我会因你们的缘故而欢喜。若是于我有益且能荣耀祂的名，而必须现在就终结我的生命，我要说：我的心灵安泰了。父亲，请你独自去祷告吧！母亲，你也独自去祷告吧！这样，你们所得的答复必定是照着你们所爱的，也是我所爱之救主的旨意。”他惟恐我们两个一同跪下，同情心就会加强，所求的将不是上帝要准予的最佳结果。{2SM 258.2}

我们照着他的请求做了，我们的祷告在各点上都与你献上的祷告相似。我们没有得着儿子可以恢复健康的任何凭据。他死了，全然的依靠着我们的救主耶稣。

他的死对于我们是一个沉重的打击，但在死亡中仍有胜利，因为他的生命与基督的生命一同藏在上帝里面。{2SM 258.3}

在我的长子去世之前，我幼子的病也濒于死亡。我们就祈祷，相信上帝要救我们所心爱的孩子；但是我们还是阖上了他的眼睛，让他在耶稣里安息，只等赐生命的主来叫醒祂所珍爱的人，将光荣的永生赋予他们。{2SM 258.4}

后来我的丈夫，耶稣基督忠心的仆人，在我身边三十六年的他，也被取去了，撇下我孤独地劳碌下去。他在耶稣里安睡了。我虽没有在他的坟前落泪；可是，我多么想念他啊！我多么渴望他的劝勉和智慧的话语！多么渴望听到他与我一同祷告，祈求亮光和指导，祈求智慧以知道如何计划并安排工作啊！{2SM 259.1}

但主一直是我的“策士”，主也必赐给你恩典来忍受丧亲之痛。{2SM 259.2}

你问起自己的小孩子能否得救，基督给你的回答是：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人”（路 18:16）。{2SM 259.3}

当记得先知的预言，“耶和华如此说，在拉玛听见号啕痛哭的声音，是拉结哭她儿女，不肯受安慰。……耶和华如此说，你禁止声音不要哀哭，禁止眼目不要流泪，因你所作之工，必有赏赐，他们必从敌国归回；这是耶和华说的。耶和华说，你末后必有指望，你的儿女必回到自己的境界”（耶 31:15-17）。{2SM 259.4}

这道应许是赐给你的。你可以得到安慰并信靠主。主曾多次指示我，许多小孩子要在大艰难时期之前离世。我们将重见自己的儿女。我们将在天庭见到他们，并认识他们。你当信靠主，不要惧怕。——《怀爱伦信函》1899 年第 196 号。{2SM 259.5}

复活时的儿童们

怀爱伦在她孪生姐妹的孩子过世时写的短信

在今世我们心中所切望的事，往往全都成为泡影。死亡将我们所爱的人从我们身边夺去。我们把他们的眼睛阖闭起来，给他们穿上寿衣，将他们置于自己眼不能见之地。然而盼望却仍能鼓舞我们的心灵。我们并非永别，因为我们还要和在耶稣里睡了的所爱之人相会。他们必从敌人的疆界归回。赐生命的主要来。由千千万万的天使护送祂来。祂要斩断死亡的绳索，打破坟墓的桎梏，使所珍爱被

囚禁的人出来，享受康健和不朽的荣美。{2SM 259.6}

小婴孩要从葬身的尘埃中出来，成为不朽，随即飞往他们母亲的怀抱中。他们重新团聚，永不再离散。但是很多小孩子的母亲不在那里。我们听不到那些母亲兴高采烈的胜利歌声。天使们接收那些没有母亲的婴孩，把他们引到生命树那里。{2SM 260.1}

耶稣把金色的光环，就是冠冕放在他们的小脑袋上。上帝同意小伊娃的亲爱的母亲可以在那里，这样她的小翅膀就可以收起来贴在她母亲的喜悦的胸膛上。——《青年导报》，1858年4月。{2SM 260.2}

耶稣说：“要倚靠我”

写给海中丧生之孩子的父母

我多次想到你们。……{2SM 260.3}

圣经的安慰是非常大的；对于受痛苦和丧失亲人的，患病和遭患难的人，都满有安慰。我似乎看到耶稣在对你们说：D 父母啊，“要倚靠我，紧紧倚靠我。我必支持你们。我的膀臂永远不会使你们失望。它是强壮的，能支持你们走过一切艰难困苦的地方。只要把我当作你们的倚靠，你们就会得到安全的指导和稳固的支撑。” {2SM 260.4}

宝贵的圣经啊，它的真理满了肥甘和脂油。我们可以按照应许来思考并喜乐。它们是无穷上帝满有恩典的话语。祂的圣言是祂对我们讲话的声音。我希望你们刚强壮胆。{2SM 260.5}

这场患难临到你们，你们或许不能解释。一切可能都一直是无法参透的奥秘，直到海洋交出其中的死人。但不要让你们的心被忧伤压倒，因为他们是主的产业，祂会按照祂的旨意对待属于祂的人。这一点我知道，祂的爱大于我们所可能有的爱，而且耶稣如此爱他们，甚至献出自己的生命来救赎他们；那么让他们安息吧，并让你自己的心意更加坚决地跟随耶稣，去满足每个灵魂的饥渴，每个需要……{2SM 260.6}

无论你们的环境如何，无论天意安排的道路是何等的幽暗和奥秘，尽管路途会经过深水，而且试炼和丧失亲友会一再折磨我们，但主依然向我们保证：“万

事都互相效力，叫爱上帝的人得益处”（罗 8:28）。“我知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日”（提后 1:12）。——《怀爱伦信函》1893 年第 32 号。

在主里面而死的人有福了 对于一位失去母亲者的安慰

亲爱的姐妹：

我读了你的来信，……知道你母亲去世了，我只能说：“在主里面而死的人有福了”（启 14:13）。有很长时间你的母亲一直非常衰弱。你不停地照看她。再也看不到她的容颜必令你极其忧伤。如果我们住得离你更近，我们会说：请过来歇会儿。但是你的责任使你脱不开身。我要对你说：信靠主。{2SM 261.2}

你会为你母亲的去世非常伤心；但让我告诉你，我不为死去的义人悲哀，而是为活人忧伤。我知道你把母亲埋葬在坟墓里，满心盼望她会在上帝的号筒吹响时出来。……我知道埋葬所爱的人意味着什么。我的父亲，母亲，弟兄姐妹们，我丈夫和我两个儿子都睡在他们的坟墓里。我姐姐玛丽和我以及我的两个儿子是全部家人中仅存的。——《怀爱伦信函》1903 年第 98 号。{2SM 261.3}

盼望快乐的家庭重聚 安慰一个丧妻的人

亲爱的弟兄：

我们听到了你妻子去世的消息，但没有得到关于她病情的具体情况。{2SM 262.1}

我们同情你。我们祈求主安慰你，把祂的恩典赐给你，这样，你就不会被过度的忧伤所压倒。让我们感谢上帝，因我们的脸朝向应许的产业。让我们感谢祂，因祂的救恩临近，离我们不远了。{2SM 262.2}

当你看到你的小孩子们，就是你妻子作为母亲忠心尽责照看的人时，你有理由喜乐，因她尽了自己的能力按照主教训和警戒养育他们。那赐福的救主曾把小

孩子抱在怀中并赐福给他们，祂是不会让你的孩子们或是你不受到安慰的。现在你担负了双重的责任。愿主感动那些将照顾基督羊栏里这些羊羔之人的心，温柔、体贴、仁爱地对待他们，这样，他们那幼小而无经验的双脚就能蒙引导走在安全的路上。{2SM 262.3}

亲爱的小孩子们，怀姐妹爱你们，她会求救主赐福你们，因祂爱你们如同爱祂自己的孩子。{2SM 262.4}

E 弟兄，我知道你会感到忧伤，因为你不得不埋葬一个你心所爱的人。但经上怎么说的呢？{2SM 262.5}

“圣徒的忍耐就在此：他们是守上帝诫命和耶稣真道的。我听见从天上有声音说：‘你要写下，从今以后，在主里面而死的人有福了！圣灵说：是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们’（启 14:12, 13）。{2SM 262.6}

我们会为你和你珍爱的孩子们祷告，使你可以借着耐心地继续行善，始终面向并步向天国。我们会求主使你在引导你的小孩子的事上发挥影响力并获得成功，使你和他们都可获得生命的冠冕，并求主使你和你的妻子孩子们，在正为我们预备的天家中，能全家欢喜快乐地大团圆，永远不再分开。{2SM 262.7}

谨表示深切的关爱和同情。——《怀爱伦信函》1903 年第 143 号。{2SM 263.1}

将要在特别复活时被唤醒

写给失去妻子和母亲的丈夫和孩子们

亲爱的弟兄：

我真不知道该向你说的话，你丧偶的消息使我不胜悲哀。我当时几乎难于相信，就是现在我仍难于相信。但是上一个安息日的夜间，上帝给了我一个异象，我现在写出来。……{2SM 263.2}

我看到她已受了印记，将听见上帝的声音而复活，站立在地上，且会与那十四万四千人在一起。我看到我们不必为她表示哀悼；她会在大艰难时期中安息，我们所可以哀悼的，不过是被剥夺了有她陪伴的机会而已。我看到她的死亡会导致良好的结果。{2SM 263.3}

我告诫 F 君和其余的孩子们要预备迎见耶稣，这样他们仍可和他们的母亲重

逢，并且永远不再分离。孩子们啊！你们难道不肯听从她与你们在一起时所给你们忠诚的劝告，难道要让她为你们向上帝所献的祈祷如水泼在地上吗？你们当预备迎见主耶稣，如此一切都会好了。要将你们的心献给上帝，连一天也不可迟延，除非你们深知你们爱耶稣。{2SM 263.4}

亲爱的弟兄啊！我们已经为你祷告，求上帝坚固你，帮助你忍受你的丧偶之恸。上帝必与你同在，祂必扶持你。只要有信心。……{2SM 263.5}

不要像那些没有指望的人一样忧伤。坟墓只能保留她片刻的时间。你应当仰望上帝，我亲爱的弟兄！你也要喜乐，因为再过不多的时候你必与她相遇。我们也要不住地求上帝所赐的福临到你和你的孩子们。上帝必作你的日头和你的盾牌。在你这次所遭逢的大忧患和大试炼中祂必与你同在。你要好好地忍受这次试炼，等耶稣显现之时，你和你的爱侣必领受荣耀的冠冕。只要你坚守真理，你与她都必得着荣耀，尊贵，不朽和永远的生命作你们的冠冕。——《怀爱伦信函》1850年第10号。{2SM 263.6}

哭泣没有罪

给一位寡妇的安慰

亲爱的姐妹：

对于你丧亲守寡我们深表同情。我有过你这样的经历，品尝过它的滋味。我们的世界有多少忧伤！多少悲痛！多少哭泣啊！对失丧亲人的人说“不要哭；哭是不对的”是不恰当的。这样的话对他们没有什么安慰。哭泣没有罪。尽管过世的人多年来一直饱受病弱和疼痛，但那仍抹不去我们眼中的泪水。{2SM 264.1}

我们所爱的人死了。他们对上帝的账本已经封上。但当我们把死亡看作一件严肃的事时，我们也当把活着看得更加严肃。每天的生活都充满着我们必须担当的责任。我们个人的利益，我们的话语，我们的行动，都在给我们所交往的人留下印象。我们要在耶稣基督里面找到安慰。宝贵的救主！祂总是体恤人类的祸患。……要紧紧握住你力量之源。——《怀爱伦信函》1898年第103号。{2SM 264.2}

他睡在耶稣里面 关于一个丈夫和父亲的去世

我受苦的亲爱的姐妹：

我在你的苦难中与你一同受苦。尽管我并未指待今生再次见到你的丈夫，然而，听到他的死讯和落在你身上照顾家人的重责使我感到难过。我们同情你，会经常为你和你的孩子们祷告。你的丈夫在耶稣里睡去。“你要写下，从今以后，在主里面而死的人有福了！圣灵说：是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们”（启 14:13）。{2SM 264.3}

天父爱一切在行为和真理上作信徒的人，他们是基督身体的肢体，基督是头。你现在必须坐在基督的荫下，才能体会到祂的平安。要默想基督，凭信心注目于祂，相信祂的应许。要保持信靠之心。祂必作你的支柱。要倚靠祂，信赖祂。不要过度伤心，而要振作起来；因为有重担在你肩上。要信靠那位其臂膀永不会使你失望的主。{2SM 265.1}

我已失去了丈夫，因此深知你忧伤的滋味。但你藉着注目耶稣，会得到鼓舞。愿你每天得到主的祝福。我亲爱的姐妹，愿主祝福你，支持你。{2SM 265.2}

现在天太黑了，无法看清，所以我要说晚安。为你孩子们的缘故要尽力乐观起来。——《怀爱伦信函》1905年第167号。{2SM 265.3}

亲爱的孩子们：

我必须给你们写几句话。我们希望能来到你们家，和你们一起哭泣并屈膝祷告。你们各人愿意寻求主并侍奉祂吗？你们可以藉着不做任何让母亲伤心的事而成为她的大福气。如果你们把心交给主耶稣，祂必接纳你们。要尽你们的一切可能减轻母亲的忧虑和负担。{2SM 265.4}

主应许要作孤儿的父亲。如果你们把心交给祂，祂就会赐给你们能力成为上帝的儿女。如果大孩子们能尽量多承担担子，并仁慈地对待年纪小的孩子们，教导他们做正确的事情，不让妈妈担心，就能减轻妈妈的负担，主也必大大赐福他们。{2SM 265.5}

要把你们的心献给亲爱的救主，只做讨祂喜悦的事情。不做任何使你们的母

亲忧伤的事。要记住主爱你们，而且你们每个人都能成为上帝家中的一员。如果你们在此世忠心，当祂驾着天上的云降临时，你们就会见到你们的父亲，你们也会全家团圆。{2SM 265.6}

爱你们的。——《怀爱伦信函》1905 年第 165 号。{2SM 266.1}

主是你的安慰者 就一位丈夫的去世

亲爱的姐妹：

我手中刚收到一封 G 姐妹的来信，讲到你丧失亲人的情况。我深深地同情你，我的姐妹。要是我住在能探访你的地方，我是会去看你的。……{2SM 266.2}

我要对你说，我的姐妹，主不希望你在此忧伤中难过。你丈夫比我想象的在你生活中多活了许多年。上帝慈悲地保留了他的性命，并在他经历许多痛苦后，慈悲地让他安息在耶稣里面。……你的丈夫和我的丈夫都安息了。他们不再有痛苦，不再有患难。他们安息了。{2SM 266.3}

我的姐妹，你陷于痛苦和忧伤中，我感到难过。但宝贵的救主耶稣活着。祂为你而活。祂希望你在祂的爱中得到安慰。不要忧愁；要信靠主。要记住如果天父不容许，连一只麻雀也不会落在地上。……{2SM 266.4}

我的姐妹，要在主里受安慰。“基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为兵器”（彼前 4:1）。我劝你在苦难中把心灵专注于上帝。主必帮助你，祂是你的力量，你的安慰。那么注目于祂并信靠祂吧。我们必须从基督那里得到安慰。在祂的学校中学习内心的柔和与谦卑。要让你所说的每一句话都表明你认识上帝的良善，慈悲和仁爱。要决心对家中的每一个人都成为安慰和福气。要营造甜美，纯洁，属天的氛围。……{2SM 266.5}

要打开心灵的窗户朝向天国，要让公义的日头照射进来。不要发怨言。不要忧伤哭泣。不要看黑暗的一面。要让上帝的平安掌管你的内心。那样，你就会有力量的忍受自己一切的苦难，并因获得恩典能忍耐而欢喜快乐。要赞美主；谈论祂的良善；讲说祂的能力。要使环绕你心灵的氛围变得甜美。{2SM 266.6}

不要因抱怨的话语而羞辱上帝，而要用心灵和声音来赞美祂。要看一切事物

的光明一面。不要把丝毫的乌云和阴影带入你的家庭。要赞美祂，因祂是你脸上的光，是你的上帝。如果你这样做，就会看到一切都会进行得非常顺利。{2SM 267.1}

深爱你和你的女儿。——《怀爱伦信函》1900年第56号。{2SM 267.2}

怀爱伦在她丧失亲人的时刻

我在最近的丧亲之痛中，更近地看到了永生。我仿佛被带到了白色的大宝座前，在那里看到我的一生。我没有什么可以夸口的，没有可申辩的功劳。“我的上帝啊，连你最小的恩宠我都不配，不配啊，”这是我的呼声。我唯一的盼望在于那被钉而又复活的救主。我依靠基督宝血的功劳。凡信靠耶稣的人，祂都要拯救到底。{2SM 267.3}

当我的心被痛苦撕裂时，有时很难保持脸上乐观的神色。但我不愿让自己的忧伤使周围人都被郁闷所笼罩。在痛苦和丧失亲人的时候，我们的忧伤和沮丧常常超过应有的程度，因为我们习惯于使自己完全陷入到忧伤中，而不加以节制。靠着耶稣的帮助，我决心躲避这个罪恶；但我的决心受到了严酷的考验。我丈夫的死对我是沉重的打击，因为如此突然，所以感觉更为强烈。当我看到死亡在他脸上的印记时，我的感情几乎无法自持。我渴望大声痛哭一场。但我知道这无法挽救我所爱之人的生命，而且我感到使自己沉溺于忧伤是非基督化的行为。我试图从天上找到帮助和安慰，上帝的应许向我证明出来。主的手支持了我。沉溺于忧伤和哀痛之中而不加以节制，乃是一种罪恶。靠着基督的恩典，我们可以沉着镇静，甚至在剧烈的试炼中保持愉快。{2SM 267.4}

但愿我们从基督与祂使徒们的最后交谈中学到勇敢坚毅的功课。他们即将分离了。我们的救主即将踏上把祂引到髑髅地血迹斑斑的路。没有比祂不久要经历的试炼更痛苦的场景。使徒们听到了基督预言祂受难和死亡的话，就感到忧愁，心情沉重，因怀疑和恐惧而心烦意乱。然而没有高声反对；没有沉溺于忧伤的情形。那最后严肃重要的光阴是在救主对祂的门徒讲安慰和保证的话中渡过的，然后所有人齐声唱了一首赞美的诗歌。……{2SM 268.1}

祈祷和赞美的时刻

当困难和试炼包围我们时，我们应当逃到上帝那里，放心指望从祂得帮助，祂有大能施行拯救。我们若想要从上帝领受福气，就必须向祂祈求。祈祷是责任和本分；但我们难道没有忽略了赞美吗？我们岂不应当更经常地向那位赐予我们一切福气的主献上感恩吗？我们需要培养感恩的心。我们应当经常默想并数算上帝的怜悯，赞美荣耀祂的圣名，即使在我们忧伤痛苦的时候。……{2SM 268.2}

主对我们大有慈悲良善。祂必不撇弃那些信靠祂的人。如果我们少讲并少想我们的试炼，多想并多谈上帝的慈悲和良善，我们就会发现自己得到提升，超越了我们的忧郁和困惑。我的弟兄和姐妹们，当你们感到自己正进入到幽暗的道路中，像被掳到巴比伦的人一样必须把琴挂在树上时，让我们把试炼变成欢喜的歌声吧。你或许要说：面对这样黑暗的前途，心灵中怀着这样的伤心和丧失亲人的重担，我如何能歌唱呢？但属世的忧伤岂使我们失去了我们在耶稣里拥有的全能“朋友”吗？上帝赐予我们祂亲爱的儿子这奇妙的大爱岂不应当成为我们不断喜乐的主题吗？当我们把自己的请求带到施恩的宝座前时，不要忘记献上感恩的诗歌。“凡以感谢献上为祭的便是荣耀我”（诗 50:23）。只要我们的救主活着，我们就有理由不停地感恩赞美。——《评论与通讯》，1881年11月1日。{2SM 268.3}

荣耀复活的清晨

给皮特克恩岛上朋友们的信

上周四我们获悉你们深受患难非常伤心。我们的心因听到我们所爱的（J.R.）麦科伊弟兄家人的死讯而伤痛至极。我们对于所有因这场患难而丧失亲人的人表示同情。我们对于这个家庭中的孩子们和其他成员因这样痛苦地丧失亲人而深感同情，但我们愿意向你们指出耶稣为你们唯一的盼望和安慰。我们深受苦难的麦科伊弟兄的亲爱的伴侣，就是孩子们所丧失的亲爱的母亲，已经安静地死去了。然而尽管我们与那些哀哭的人同哭，但是我们心中有喜乐，因为这位为人所爱的母亲和女儿，还有你们教会的长老杨弟兄，还有其他因死亡而离世的人，却是信靠并

热爱耶稣的。{2SM 269.1}

要让使徒保罗的话安慰你们：“论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，象那些没有指望的人一样。我们若信耶稣死而复活了，那已经在耶稣里睡了的人，上帝也必将他与耶稣一同带来。我们现在照主的话告诉你们一件事；我们这活着还存留到主降临的人，断不能在那已经睡了的人之先；因为主必亲自从天降临，有呼叫的声音和天使长的声音，又有上帝的号吹响，那在基督里死了的人必先复活；以后我们这活着还存留的人，必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇；这样，我们就要和主永远同在。所以，你们当用这些话彼此劝慰”（帖前 4:13-18）。{2SM 269.2}

我们不象外邦人，夜以继日地哀悼，什么也听不到，只听到为死者献上的沉闷单调的哀歌，为了唤起人的同情。我们不要给自己穿上丧服，带上哀痛的面孔，好像我们的朋友和亲人永远离开我们了。约翰大声说：“圣徒的忍耐就在此；他们是守上帝诫命和耶稣真道的。我听见从天上有大声音说：‘你要写下，从今以后，在主里面而死的人有福了！’圣灵说：‘是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们’”（启 14:12, 13）。{2SM 270.1}

约翰的话语多么适合这些蒙爱睡在耶稣里面之人的情形啊。主爱他们，他们生前说过的话，他们爱心的劳苦要被记念，并由其他人来重复。他们在上帝工作中的恳切与全心全意的精神为他人留下了效法的榜样，因为有圣灵在他们心里动工，使他们立志行事成就祂的美意。{2SM 270.2}

“然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来”（罗 8:11）。这些话对于每个丧失亲人的人是多么宝贵啊！基督是我们的向导和安慰者，祂在我们一切的患难中安慰我们。当祂赐给我们一口苦水喝时，祂同时也举起福惠的杯送到我们的唇边。祂使人满心顺服，充满了因信而来的喜乐平安，并使我们能顺从地说：上帝啊，不要成就我的意思，只要成就你的旨意。“赏赐的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是应当称颂的”（伯 1:21）。既有这样的顺服，盼望就得以复活，信心的手便握住无限能力的手。“那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来”（罗 8:11）。{2SM 270.3}

原本必朽坏的身体要复活变成不朽坏的。原本羞辱的身体要复活变成荣耀的；原本软弱的身体要复活变成强壮力的；原本血气的身体要复活变成属灵的身体。住在你们里面的圣灵使必死的身体活过来。{2SM 270.4}

基督说：凡信祂名的人都是属于祂的。基督之灵赐生命的能力，住在人肉身之中，把每一个相信的人与耶稣基督联系在一起。所有相信耶稣的人在祂看来都是神圣的，因为他们的生命与基督一同藏在上帝里面。赐生命的主将发出命令说：“睡在尘埃的啊，要醒起歌唱！因你的甘露好像菜蔬上的甘露，地也要交出死人来”（赛 26:19）。{2SM 271.1}

赐生命的主要在第一次复活时呼唤祂所救赎的子民。等到胜利的时刻，号筒末次吹响，一支庞大的军队将出来迎接永远的胜利。每一个睡了的圣徒，上帝都知道他的名字，他们将被视为珍贵的珠宝，得到保守和看护。藉着生前住在他们里面的救主的能力，因着他们已经与上帝的性情有份，他们就从死里复活。{2SM 271.2}

基督声称是父的独生子，但人被不信所包围，因偏见而受阻，否认了那圣者和义者。祂被控告是亵渎的，并被处以残忍的死刑，然而祂挣脱了坟墓的锁链，胜利地从死里复活了，在约瑟裂开的坟墓那里，祂宣布说：“复活在我，生命也在我”（约 11:25）。天上地下一切的权柄都赐给了祂，义人也将从坟墓中出来，在耶稣里获得自由。他们要被算为配得那世界和从死里复活的。“那时，义人在他们父的国里，要发出光来，象太阳一样”（太 13:43）。{2SM 271.3}

复活的清晨将是何等光荣啊！当基督降临受到信徒颂赞的时候，将有何等奇妙的景象展现啊！所有曾与基督同受苦难的人，都必与祂同享荣耀。由于基督的复活，每一个在耶稣里睡了的圣徒，都必胜利地从坟墓中出来。复活的圣徒必宣告说：“死啊！你得胜的权势在那里？死啊！你的毒钩在那里”（林前 15:55）？{2SM 271.4}

耶稣基督已战胜了死亡并挣脱了坟墓的锁链，所有睡在坟墓中的人将要分享这胜利；他们要象基督这位征服者一样从他们的坟墓中出来。……{2SM 272.1}

上帝没有撇下你

亲爱的因丧失亲人而悲伤的人，上帝没有撇下你们作撒但试探的掠物。要敞开你们忧伤的心灵，从你们满有怜悯的救赎主那里领受安慰的话语。耶稣爱你们。要领受公义日头的明亮光线，并要接受安慰。要感谢那位从死里复活的主，祂永远活着为你们代求。耶稣基督是永活的救主。祂没有留在约瑟的新坟墓里。祂复活了，祂复活了！即使在你们这忧伤丧亲的日子，也要欢喜快乐，因你们有一位救主，祂同情你们的一切忧伤。祂曾在拉撒路的坟墓旁哭泣。祂与忧伤的儿女们一同伤心。{2SM 272.2}

在你一切的斗争中，在人生的一切试炼和困惑中，要向上帝请教。顺从上帝的路就像明亮的光，越照越明，直到日午。在履行义务的路上要按部就班地走。会有险峻的地方需要攀登，但要在谦卑、信心和克己的路上前进，把疑惑的阴云抛在身后。不要伤心绝望，因为活着的人需要你的照顾和爱。你已应征加入主的军队；要成为耶稣基督勇敢的精兵。要让痛悔和感恩赞美的话升到上帝面前，如同祂天上圣所中的馨香之气。{2SM 272.3}

你也许感到失望，你的意愿和做事的方法或许被拒绝，但要确信主爱你。烈火可能临到你，但是它并不是要毁灭你，而是要烧掉渣滓，使你成为纯洁，胜于炼过七次的金子。要记得上帝会使你在黑夜中歌唱。黑暗将你包围，但却不可注目于乌云。即使在最黑暗的密云的另一面也会有常明的光。上帝为每一个生灵都预备了光明。要将心门敞开，接受希望、平安、和喜乐。耶稣说：“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足”（约 15:11）。{2SM 272.4}

上帝有一种特别的工要每一个人去作，我们每一个人都可以将上帝所指派的工作做好。我们唯一所怕的就是没有不断地专心注视耶稣，没有一心使上帝得荣耀，以致在我们蒙召放下盔甲，闭目安息的时候发现我们并没有忠于主的托付。有生之日一时也不可忘记你是基督的产业，是祂以无限的代价买来的，所以要用你属于祂的心灵和身体来荣耀祂。{2SM 273.1}

要振作起来

我要对痛苦的人说：你们当在复活之晨的盼望中振作起来。你们现在所饮的

水，在你们的口中是苦的，象以色列民在旷野所喝的玛拉之水一般，但耶稣用祂的慈爱能使之变得极其甘甜。当摩西把以色列人的难处向上帝呈告时，上帝并没有给他提供什么新的方法，只是叫他们注意附近的事物，因为附近有祂所造的树。丢在水里，水就变甜变清了。此后，受苦的百姓可以高兴而安全地喝到水了。{2SM 273.2}

上帝为每一个伤口提供了药膏。在基列有乳香，也有医治之能。你何不以前所未有的诚心研读圣经，每次面临困境时都向主寻求智慧呢？每逢苦难的时候都当恳求耶稣指点出路，你就会看出主所提供的救药，并能把圣经有关医治的应许应用在你身上。这样，仇敌就无法诱惑你，使你忧伤不信，你反而对主大有信心，希望和勇气。圣灵会赐你真知灼见，使你们认识并利用各样福惠，使之成为解忧之方，作为医治一切接近你们唇边之苦杯的树枝。每一苦杯必将有耶稣的爱融混其中，你们将不但不埋怨这杯中的苦味，却能发现耶稣的慈爱和恩典是如何地与忧伤搀和，于是忧伤就变为镇静的，圣洁的喜乐了。{2SM 273.3}

我们的长子亨利·怀特临终之时曾说：“有耶稣同在，病痛的床榻也成为一个好的地方。”我们必须喝苦杯的时候，要转离其中的苦恼，注重期间可珍贵的和光明的一面。在试炼之中恩典可给人心保证，而当我们站在死亡的床边，目睹基督徒是如何地忍受了痛苦，经过死荫的幽谷时，我们就会增强力量和勇气去作工，并且在领人归向耶稣的事上，我们既不会灰心也不会丧胆了。——《怀爱伦信函》1894年65号A。{2SM 274.1}

最好的安慰者

那些曾经忍受最大忧伤的人，往往能将最大的安慰带给别人，无论到哪里都带着阳光。这等人因他们所经历的苦难而受了磨炼变为温和可爱了；他们虽倍受患难攻击，却未丧信赖上帝的心，而是更紧地依靠祂护佑之爱。这等人是上帝亲切照顾的活证据。祂造光明也造黑暗，并为我们的益处管教我们。基督原是世上的光；在祂里面毫无黑暗。这是何等珍贵的光！但愿我们活在这光中！要与忧愁埋怨告别。当在主里时时欢乐；我再说，要欢喜快乐。——《健康改革者》卷12，1877年10月第10号。{2SM 274.2}

第七编 医疗方法的使用

引言

1863年5月，基督复临安息日会成立了总会。当时有3500名信徒。此后不久，怀爱伦见了一个异象，要复临信徒注意健康的重要性，以及身体健康和属灵经验之间的密切关系。所赐的亮光涉及生活的许多重要方面，包括饮食，新鲜空气的价值，水的使用，有益健康的衣着，运动，休息等。在1863年6月6日的这个重要启示中，最为突出的是关于医师任意开出有毒药物之有害影响的亮光。{2SM 276.1}

在随后的年月中，继这个基本健康改良的大异象之后，又赐下了许多异象，更详细地展示了原则和原则的运用，指导人们保持健康和照看病人，呼召建立医疗机构，和安息日复临信徒管理这些机构的方式。{2SM 276.2}

怀爱伦写了许多这类的材料。第一综合的论述发表在1864年版的《属灵的恩赐》卷四第120至151页（目前可得到影印本），文章的标题是《健康》。后来怀爱伦把这三十页文字扩充为六篇单独的文章，以《疾病和其原因》为总标题发表。在1865年，这些文章被收录在怀长老和怀夫人编辑的六份小册里，题目是《健康或如何生活》，每一册都有怀爱伦的一篇文章。（那六篇文章全部收录为本卷的附录，见第409-479页）。在接下来的几十年中，本会出版的各种期刊不时刊登怀爱伦论健康的文章。1890年她对健康信息作了综述，发表在《基督徒节制与圣经卫生》一书的前半部分。她于1905年发表了《服务真诠》，这是她关于健康主题的巅峰之作。她希望这本书非常广泛地在美国和海外传播。{2SM 276.3}

怀爱伦在关于健康的每篇综述中，都论述了有毒性的药物以及其在治疗病人上的使用问题。这方面的问题——在最初的健康改良异象中是很突出的——在首发于《属灵的恩赐》的三十页陈述里占了八页。她在《疾病和其原因》的系列文

章中用了一整篇文章专门论述药物问题。{2SM 277.1}

当时并非只有怀爱伦提出这个问题。在大西洋两岸都有医生对缺乏充分的诊断表示遗憾，并严厉质疑许多常见的毒性药物处方。结果，在使用药物治疗病人上发生了逐渐的变化。在二十世纪最初十年里，这些变化是非常迅速和惊人的，当时现代化医疗教育已在沿着科学及实验的路线发展。{2SM 277.2}

怀爱伦在她早期的著作中特别就当时的医生和用药发表了强烈的措辞。为了正确地评价这些内容，我们对于提出这些观点时的医疗惯例必须有所了解。这种知识可以通过查阅当时的医药著作，及阅读目前可以得到的 D. E. 罗宾逊所著《我们健康信息的故事》第 13-17 页来获得。{2SM 277.3}

怀爱伦在特别论及教会及信徒的问题与工作的著作中，花了较多的篇幅论述健康和照顾病人的问题，超过其它任何题目。这些勉言在《服务真诠》，《医疗布道论》，《论饮食》，《健康勉言》，《论节制》，和《教会证言》的文章中，以两千多页的内容展示在大众面前。向读者指出这些材料的来源，是为了获得健康改良信息的均衡全景。{2SM 277.4}

本编收录了四章不同来源的论述——有些已出版，有些还未出版——主要是写给在我们机构中工作的医疗人员，说明怀爱伦亲自应用在异象中启示给她的哪些原则的方式。她在有关照看病人的各种讲论中，总是高举我们应该为之努力的理想标准。同时，正如她所说的，她也承认在特殊情况下，使用有毒性的药物也是合理而必要的。{2SM 277.5}

怀爱伦向我们保证，基督和众天使也在手术室里，陪伴并指导献身的基督徒医生做外科手术，这一点很重要。在大手术之前，病人要用具有一定毒性的药物全身麻醉，直到完全丧失意识和知觉。同样的例子是，医生在手术后，会感到有必要对病人使用镇静剂，这几乎肯定包括麻药，为给病人减缓病痛，防止病人因极度疼痛而致术后休克，并在某些情况下避免可能导致的死亡。{2SM 278.1}

现今有不少的人在努力认识并遵从上帝的旨意时，会询问有关药物的使用问题，与一位医科学生在 1893 年写信给怀爱伦时所提的问题相似：{2SM 278.2}

“通过研究《证言》和《如何生活》这本小册，我们可以看出上帝强烈反对在我们的医疗工作中使用药物。……几位学生对《如何生活》中提到的‘药物’有疑惑。这是指毒性较强的水银，的士宁，砒霜等有毒药物，就是我们医科学生

称为‘药物’的东西呢，还是也包括比较简单的药物，如钾，碘和海葱根等呢？我们知道我们的成功与我们坚持上帝的方法是成正比的。为这个原因，我才问了上述问题。” {2SM 278.3}

下述第二十八章开篇就是怀爱伦给那位医科学学生的答复。

——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 278.4}

第二十八章 关于药物的使用

对于药物问题的答复

我要说，在《如何生活》中，虽然没有全面地，却基本上回答了你的问题（见上面《引言》）。有毒性的药物就是指你所提到的药品。药物越简单，坏处也就越少。但在许多情况下根本没有必要使用这些药物。每一个家庭都可以使用简单的草药和植物的根，而不需要急于找医师象找律师一样。我觉得无法明确地告诉你医生所配制和开出的药物中哪些是完全无害的。就此问题进行争论是不明智的。{2SM 279.1}

医生热衷于使用他们所配制的危险药物。我坚决反对使用这些东西。它们根本没有治疗的效果；虽能减轻症状，却引起更严重的后果。许多医师不会给自己和自己的孩子开这种药。他们如果对人体有所了解，知道人体机制的精细和奇妙，就会知道我们受造奇妙可畏，决不可对肌体施用这些烈性的药物。{2SM 279.2}

当这件事在我面前摆开，使我看到药物治疗的不幸后果时，便有亮光赐给我，要求安息日复临信徒建立健康机构，杜绝这一切摧毁健康的药物。医师应当按照卫生的原理医治病人。最需要的是训练有素的护士和医生，以便“命上加命、令上加令，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点”（赛 28:10）地施教。{2SM 280.1}

要训练人们养成正确的习惯和有益健康的行为，要记住，一点点的预防胜过大量的治疗。这方面的讲课和研究将证明具有最高的价值。——《怀爱伦信函》1893年17号a。{2SM 280.2}

其它说明

药物会留下有害的影响吗？——决不要施用任何会给人体带来有害影响的药物。——《医疗布道论》，第 228 页（《怀爱伦文稿》162 号，“如何管理疗养院”，1897 年）。{2SM 280.3}

最简单的疗法有助于自然的生命力，使用后不会留下任何有害的影响。——《怀爱伦信函》1897 年 82 号。（致凯洛格医师）。{2SM 280.4}

毒害血液的物质——我们的疗养院倡导使用简单的疗法。我们不鼓励使用药物，因为它们毒害血液的流通。在这些机构中，应当给人明智的教导，教人如何吃，如何喝，如何着装，如何生活以保持健康。——《论饮食》第 303 页（1908 年 5 月 9 日在加利福尼亚州洛迪的讲道）。{2SM 280.5}

不要用有毒性的药物来强行解除病症。——《服务真诠》，第 235 页（1905 年）。{2SM 280.6}

每一种有毒性药物——每一种有毒性的药物放到人的肠胃中，无论是医师的处方还是人自行服用的，都对人体组织产生破坏，伤害整个机体。——《怀爱伦文稿》1897 年第 3 号（综合文稿）。{2SM 280.7}

瓦解生命力——药物总是会瓦解和摧毁生命力。——《医疗布道论》，第 223 页（题为“疗养院”的综合文稿，1887 年）。{2SM 281.1}

留下有害后果的有毒药物——上帝的仆人不要施用明知会给人体留下有害后果的药物，即使那些药物确能暂时减轻痛苦。从植物和矿物中提炼的每一种有毒的药物，一旦进入到体内，就会留下不幸的影响，侵袭肝和肺，通常会造成身体系统的紊乱。——《属灵的恩赐》，卷 4，第 140 页（1864 年）。{2SM 281.2}

有毒性药物的致命后果——自然的简单疗法有助于恢复健康，不会留下使用有毒性药物的人常常感到的致命后果。有毒性的药物摧毁了病人的自疗能力。要教育病人运用这种能力，学习吃简单健康的食物，不在一餐中把过多的各种食物填进胃里。这一切的事都应当教育病人知道。应当开设讲座，说明如何保持健康，如何避免疾病，如何在需要时休息。——《怀爱伦信函》1908 年 82 号（致洛马林达的医生和主管）。{2SM 281.3}

关于药物治疗的勉言

极少需要——要越来越少使用——一般说来，药物治疗乃是一个咒诅。应当教育人远离药物。越来越少使用它们，而更多依靠卫生的手段；然后身体自然就会响应上帝的“医师们”——纯净的空气，纯净的水，适当的锻炼，清洁的良心。那些坚持饮用茶，咖啡，而且吃肉的人会感到需要药物。但是许多人如果愿意顺从健康律法，不需一粒药就可恢复健康。很少需要使用药物。（当问及用奎宁治疗疟疾时，怀爱伦的劝勉是与这些话相一致的。与她一同旅行并作她帮手的儿子汇报了下面的情况：

“有一次我们在澳大利亚的时候，一位弟兄是岛上的布道士，告诉了母亲他长子生病和死亡的情况。他患了严重的疟疾，有人建议他父亲给他用奎宁，但鉴于证言中劝勉人要避免使用奎宁，于是他拒绝给孩子用，他的儿子便死去了。当他见到怀姐妹时，问了这个问题：‘当我除了奎宁不知道治疗疟疾的任何其它方法，而且看来不吃药他就会死去时，我给孩子吃奎宁算是犯罪了吗？’她回答说：‘不算，我们应当尽力而为。’”——W. C. 怀特的信函，1935年9月10日——编者）——《健康勉言》第261页（1890年）。{2SM 281.4}

尽量减少使用药物——医师在行医时，应当设法越来越少使用药物，而不是多用药物。当A医师来到健康休养所时，她将自己所知道的卫生知识和做法弃置一旁，几乎对每一个小病都使用一点同种疗法的药物。这是违背上帝所赐亮光的。因此我们的人虽已受教避免使用几乎任何形式的药物，却在领受一种不同的教育。——《怀爱伦信函》1889年26号a。（致机构工作中一位著名的医师）{2SM 282.1}

不需使用烈性药物——医师的首要任务应是教导病人和受苦的人怎样做才能预防疾病。我们设法开导凡我们所能接触的人，教导他们实行预防疾病和痛苦，防止体格衰弱以及夭折的最好办法，就能成就极大的善工。可是那些不喜欢承担这种劳心费力工作的医生，却喜欢开药方，进行药物治疗，而药物治疗给人体组织留下的祸害，要远远超过它所声称带来的疗效。{2SM 282.2}

一个医师，如果具有道德的勇气，甘心冒着丧失名誉的危险，用清楚的事实

启发人的思想，说明疾病的性质，防病的方法以及使用药物的危险性，那他是在从事一项艰巨的工作，可是这对他自己和别人却有好处。……如果他是一位改革者，就会直言无隐地揭露不正当的欲念，以及表现在饮食，穿着和工作过度上的有害的自我放纵。这种放纵会对人的性格，体力和智力产生毁灭性的影响。……{2SM 282. 3}

如果人们聪明而坚持不懈地实行正当而正确的习惯，就能消除病因，不需要用烈性的药物。许多人步步蹈入违反自然的放纵行为，结果产生了极为反常的症状。——《医疗布道论》，第 221, 222 页(题为“疗养院”的综合文稿，1887 年)。{2SM 283. 1}

正如通常所做的——一般说来，药物治疗是一种咒诅。——《健康生活》第 246 页(1888 年)。{2SM 283. 2}

如果智慧地服用就少有危险——不要使用药物。确实，如果智慧地使用药物就不会像通常使用药物那样危险。但在许多人的手中，药物会对上帝的子民有害。——《怀爱伦信函》1884 年第 3 号(致圣赫勒拿疗养院的工人们)。{2SM 283. 3}

几乎全部放弃——我们的机构建立起来，好使病人可以用卫生的方法得到治疗，几乎完全弃绝用药。……那些在开药的事上对人的性命如此缺少关心，对待人的身体那么冷酷无情的人，要向上帝交一份可怕的账。……我们如果因为无知而毁坏上帝所建造的房屋，把我们所不懂的、有多种名称的有毒药物吃到胃里，我们就是无可推诿。我们的本分是拒绝所有这一类的药方。{2SM 283. 4}

我们想要(在澳大利亚)建一所疗养院，在那里各种疾病可以藉着自然的措施得到治愈，在那里人们可以受教知道在生病时如何对待自己；可以学到有节制地吃有益健康的食物，拒绝一切麻醉品，——茶，咖啡，发酵的酒，和各种刺激品，——并要放弃死兽的肉。——《论节制》第 88, 89 页(综合文稿，1896 年)。{2SM 283. 5}

理想的标准——最终停止分配药物——一旦你懂得了真正的生理学，你的药量就会大大减少，最后你会完全不用药物。那些在治疗中使用药物的医师表明他们并不了解人体的奇妙结构。他是把祸根埋在人体中，给人的一生带来毁灭性的影响。我对你这样说，是因为我不敢不说。基督为救赎人类付出了重大的代价，所以人体是不可以受到药物治疗这一粗暴对待的。{2SM 283. 6}

多年以前主指示我应建立起不用药物治疗的机构来。人类是上帝的产业，任何毁损人体，或因在人体内埋下死亡的种子而造成痛苦的行为，都是得罪上帝的。——《医疗布道论》第 229 页（致一位负责医师和他的妻子，1896 年）{2SM 284. 1}

上帝临格在手术室中

（本章的保证消除了在使用麻醉剂是否妥当的疑问）

基督在手术室中——医师每逢施行危急的手术之先，应该求那位大医师的帮助。也应该使患病者确信上帝能保佑他平平安安地经过危险，凡相信上帝的人，在无论什么苦难中，都可以靠祂而得安全。——《服务真诠》第 118 页（1905 年）。{2SM 284. 2}

救主在病房中，在手术室中与人同在；且为祂圣名的荣耀，以大能成就大事。——《怀爱伦文稿》1899 年第 159 号（文稿：“基督徒医师的特权与义务”）{2SM 284. 3}

手术不是否认信心——我们在催促上帝应许的实现时，有权按照我们信心的程度使用上帝指定的一切方法，然后信靠上帝。如果需要外科手术，医师也乐意去做，进行手术就不是否认信心。病人既把自己的意志交托与上帝的旨意，就要信靠亲近那位大医师，就是那大能的医治者，将自己寄托于完全的信靠中。主必以祂所认为荣耀祂名的方式尊重他的信心。“坚心倚靠祂的，祂必保守他十分平安，因为他倚靠祂。你们当倚靠耶和华直到永远，因为耶和华是永久的磐石”（以赛亚 26:3,4）——《怀爱伦文稿》1899 年 67 号（综合文稿）。{2SM 284. 4}

耶稣引导你的双手——当你做这些危急的手术时，谁一直在你身边呢？谁在这些关键时刻保守你沉着冷静，使你有敏锐的洞察力，清晰的眼光，稳健的胆量和熟练的精确性呢？主耶稣已差祂的天使到你身边告诉你怎么做。有一只手放在你的手上。是耶稣，而不是你指导了你的器具的动作。有时你认识到了这一点，就有了一种奇妙的平静。你不敢匆忙，然而你做得很快，知道不容错失寸阴。主已大大祝福了你。——《教会证言》卷八，第 187, 188 页（致巴特尔克里克疗养院的医疗主管，1899 年）。{2SM 285. 1}

当你在危急的手术中仰望上帝时，上帝的天使就站在你身旁，当你的手精确

地从事工作，使得旁观者惊奇不已时，他们就看到天使的手艺了。——《怀爱伦信函》1899年73号（致前述医师）。{2SM 285.2}

神圣的守望者站在医师的身旁——基督是有史以来最伟大的医疗布道士。祂从未失败。祂明白如何赐给这个机构中的医师们力量和引导。当他们实施最困难的手术时，祂站在他们身旁。我们知道事实如此。祂挽救了许多生命，如果手术刀偏离丝毫，他们就会丧命。上帝的天使不停地在服侍那些基督为之舍命的人。{2SM 285.3}

上帝赐给这个机构的医师们技巧和效能，因为他们在服侍祂。他们知道自己的技巧不是出于自己的，而是来自上头的。他们意识到在自己身旁有一位神圣的守望者，祂赐智慧给自己的医师们，使他们有能力在自己的工作中聪明行事。——《怀爱伦文稿》1901年28号（写给圣赫勒拿疗养院的工人们的话）。{2SM 285.4}

第二十九章 医疗方法的使用

减轻痛苦并恢复健康

使用每个便利——利用上帝所预备的消除痛苦并帮助自然复原的那些方法，并不是否定信心的效能。（为得医治请求代祷的病人）与上帝合作并使自己置身于对恢复健康最有利的情形之中，这也不是否定信心的效能。上帝已使我们能获得关于生命之律的知识。这种知识是我们足能运用的。我们应采用一切的便利，利用一切可能的机会，与自然律配合，以求恢复健康。——《传道良助》第231, 232页（1905年）。{2SM 286.1}

使用我们力所能及的方法——你认为不应为病人使用任何疗法的观点是错误的。上帝并非不利用人力所能及的治疗方法医治病人；只是有人不肯受益于上帝所提供的清洁的空气和水等简单疗法。{2SM 286.2}

在基督的时代和使徒的时代就有医师。路加被称为亲爱的医生。他信靠主，使他能够灵巧地使用疗法。{2SM 286.3}

当主告诉希西家要延长他十五年的寿数，并以使日头向后退十度为实现祂应许的兆头时，为什么祂没有把直接使人复原的能力加在王身上呢？祂告诉他取一串无花果放在他的痛处，那个自然的疗法因上帝的赐福医治了他。自然界的上帝现在仍指导人使用自然的疗法。{2SM 286.4}

我的弟兄，对这件事我可以讲很多，但我现在只讲几个例子。（下文有使用活性炭的两个例子。见第三十章）。{2SM 287.1}

这一切的事都教导我们当非常谨慎，免得接受极端的观点和印象。你对于药物治疗的想法，我必须尊重；但即使在这件事上，你也不必始终让病人知道你完全弃绝了药物，直到他们在这个问题上聪明起来。你时常置身于伤害自己感化力的地位，对任何人都没有益处，因为你一股脑儿地表达了自己的信念。这就使你与人们脱节。你应当改变自己强烈的偏见。——《怀爱伦信函》1899年182号（致一位在海外园地的工人）。{2SM 287.2}

上帝的疗法——行医之道甚多，但能得上天嘉许的只有一种。上帝的治法是采用简单的自然能力，利用其强有力的特性，既不使身体负担过重，也不容其趋于虚弱。纯净的空气及水，清洁，合适的食物，纯正的生活，及坚心信赖上帝，这些都是千万垂死之人所需要的治疗；但是这些治疗法现今已渐过时，其原因是由于巧妙应用此疗法所需之手续未蒙人们重视所致。新鲜的空气，运动，纯洁的水，以及清洁雅致的居室，这些都是费用甚少，而为人人力所能及的；至于药品，则不论是金钱方面的付出，或是在身体上所生的后果，都可算是代价昂贵的。——《教会证言》卷五，第443页（1885年）。{2SM 287.3}

使用最简单的疗法——生命的自然机能需要一些帮助把事情恢复到适当的状况，这种帮助可能来自最简单的疗法，特别是大自然自己所提供的方法——纯洁的空气，以及如何正确呼吸的宝贵知识，清洁的水，以及如何用水的知识；如有可能，要让充足的阳光照在每一个房间里，以及利用阳光能带来什么好处的知识。所有这一切都大有效能。凡获知如何合乎健康地饮食和衣着的人，可以过着有安慰、平安和健康的生活，不会被人劝说去服用那些非但不会帮助身体的自然机能，反而会麻痹其能力的药物，如果患病受苦的人根据自己所学到的知识，坚持不懈地全力实行健康改革的原则，他们十之有九会身体健康。——《医疗布道论》第223，224页（《怀爱伦文稿》1887年22号）。{2SM 287.4}

自然界中的疗法

水疗和简单的草药——主已教导我们，极有效的治疗在于适当地使用水。这些治疗应当娴熟地操作。我们已蒙指示，在治疗病人的时候，应当放弃药物的使用。有简单的草药能用来使病人康复。这些草药对人体系统的影响与那些毒害血液危及生命的药物大不相同。——《怀爱伦文稿》1908年73号（文稿题为“重申的勉言”）。{2SM 288.1}

清洁人体系统的疗法——基督从来没有在人体中播撒死亡的种子。这些种子是在撒但引诱亚当不顺服上帝，吃分别善恶树果子时播撒的。上帝的大花园里没有种植一株有害的植物。只是在亚当和夏娃犯罪之后，才有毒草生长出来。在撒种的比喻中，有人问主人说：“主啊，你不是撒好种在田里吗？从那里来的稗子呢？”主人回答说：“这是仇敌作的”（太 13:27,28）。所有的稗子都是那恶者所撒播的。每一株毒草都是出于他的手。他用狡猾的杂交之法让稗子败坏地球。{2SM 288.2}

因而，医师还可求助于药物，在人体中留下致命的祸害，毁灭基督来到世上要复原的生命吗？基督的疗法清洁人体系统。但撒但诱人引进会削弱人体机制的东西，堵塞并毁灭上帝精细美妙的装置。给病人服用的药物不是恢复，而是毁灭。药物从来不治病。反之，它们在人体系统中种下苦种，会收获极苦的后果。……{2SM 288.3}

我们的救主是恢复者，要在人身上恢复上帝的道德形像。祂在自然界提供了医治人们疾病的疗法，使跟从祂的人可以得生命，并且得的更丰盛。我们可以安全地放弃人们在过去使用的药物制剂。（一个有趣的事实是，二十世纪的医学研究结果表明，医师们大都已经放弃了本文写作时通常使用的大部分药物。——编者）{2SM 289.1}

主在简单的植物中提供了疾病的解毒剂，（应当注意的是，现今医师们开的处方中很大一部分取自植物，其中许多是无害的。——编者）我们可以凭信心来使用，一点不否认信心；因为通过使用上帝为我们的益处所提供的福气，我们是在与祂合作。祂可以使用水和阳光以及祂使之生长的植物，来治疗因不谨慎或

意外事故所招致的病患。我们祈求上帝赐福祂的疗法时，并不表示我们缺乏信心。真实的信心会因知道如何使用这些宝贵的福气来恢复身心的活力而感谢上帝。

{2SM 289.2}

身体要谨慎地照顾，主在这事上要求人的合作。人们必须在治疗以及使用大脑，骨骼和肌肉上变得有智慧。我们所能获得的最佳经验就是认识自己。——《怀爱伦文稿》1899年65号（综合文稿）。{2SM 289.3}

所有人要明白当为自己做什么

你的问题是：……“在紧急情况下，我们应当请来一个世俗医师吗？因为疗养院的医师们太忙没有时间外出行医。”……如果医师们如此繁忙，以至于不能治疗机构以外的病人，那么，让所有人都教育自己，学会使用简单的疗法，这比起冒险使用冠有一大串名字的药物以掩盖其真实性质，岂不更明智吗？任何一个人人都需知道上帝的疗法——热水敷和冷热交替敷。熟悉在生病时饮食疗法的益处是重要的。人人都要明白当为自己做什么。他们或许请来某个了解护理知识的人，但每个人都当对他所生活的家庭有聪明的认识。人人都当明白在生病时该做什么。{2SM 289.4}

如果我生病，我宁愿请来一位律师，就像请来全科医生中的一位。[怀夫人这里在提到的是1897年在澳大利亚柏克伍兹的“全科医生”，这些话是在那里写的。读者须谨记，直到二十世纪二十年代，医师的培训大部分都是不正规的而且通常是贫乏的。多数情况下是在学徒的水平，充其量也不过在多少正统些的医学院受到短期的训练。医疗行业没有健全的标准。普通医生的药物治疗主要依靠有毒的药物，通常是大剂量开出的。

下述事实清楚说明怀夫人的言论不应当用来贬低经过精心培训的有良知的医师们的工作：

1. 她的许多言论是相对于医师的崇高恩召和重大责任而言的。
2. 她咨询有资格的医师这种做法，在出版的记录和她家里的人中有证明。
3. 她对一位生病同工的劝勉：“让医师”为她“做必须做的事”（见本卷第251页），并催促她吃东西“因为你世上的医师要你吃”（第253页）。

4. 她写给医师的许多勉言发表于《服务真诠》，《健康勉言》和《医疗布道论》等书籍上。

5. 她撰文指示要在洛马林达建立基督复临安息日会的医学院，目的是提供“一种医学教育，能使得”其毕业生“通过法律规定所有正规有资格的医师都要经过的考试。”——《怀爱伦文稿》1910年第7号（出版于《太平洋联合会记录》1910年2月3日）。（见《我们健康信息的故事》1955年，第386页）。] 我不会尝试他们用拉丁文开出的药方。我决心了解每一种施于我身体之药物的英文名称。{2SM 290.1}

采用药物治疗的人得罪了自己的理智，危害了自己的余生。有一些无害的草药，若加以使用，就会治疗许多看似十分严重的病症。但若人人都愿寻求在自己身体的需要上变得聪明起来，疾病就会少见而非常见。一点儿预防胜过大量治疗。——《怀爱伦文稿》1897年86号（综合文稿，“健康改良原则”，写于澳大利亚库兰邦）。{2SM 290.2}

在疗养院计划中的简单疗法

关于疗养院的选址，我已得到许多教导。它们应当与大城市有数里之遥，应当连同土地一同买下来。应当种植水果和蔬菜，鼓励病人从事户外的劳动。许多患有肺病的人，如果生活在一年的大部分时间都在户外的气候中，就可以得到治愈。许多已死于肺结核的人，如果能呼吸更多清洁的空气，本可以活着。户外的清新空气与药物一样有医治作用，而且没有有害的副作用。……{2SM 291.1}

如果从起初就把所有药物从疗养院中拿出去，并使用简单的疗法，就是清洁的水，洁净的空气，阳光，和一些土产的简单草药，本来会更好的。这一切会和那些冠以神秘名字并经过人类科学调制的药物一样灵验。而且它们不会在人体系统中留下任何有害的后果。{2SM 291.2}

成千的人如果不靠到药房治病，放弃一切的药物，过着简朴的生活，不用茶，咖啡，酒类或香料，他们是可以恢复健康的。上述的这些东西刺激和削弱肠胃功能，使之连最简单的食物也消化不了。主乐意让祂的亮光清清楚楚地照在软弱的人身上。——《怀爱伦文稿》1903年第115号（关于疗养院工作的综合文稿）。

第三十章 怀爱伦对医疗方法的使用

（怀爱伦再三谈到简单的疗法。她特别告诉我们当她这样讲时是什么意思，同时列举出了清洁的空气，阳光，节制，休息，运动，适当的饮食，水的使用，和信靠上帝的能力。见第 287-291 页和《传道良助》第 127 页。除了这些以外，怀夫人在她的个人书信中有几次也提到她所知道并使用的某些简单的药物；任何这类疗法通常只是个别地提到。在她的通信中，也提到了在几个罕见的紧急情况中使用了若不在危机时刻她就不会使用的疗法。{2SM 292.1}

在评价这里所提到的某些药物时，读者应当注意以下四点：{2SM 292.2}

一. 下面几页所列怀夫人的重要言论，提到了几样简单的药物，这些言论在编纂本书前已为人所知。{2SM 292.3}

二. 将这些言论付印时只需十一页，而怀爱伦书籍中关于健康勉言的全面论述却有 2000 多页。{2SM 292.4}

三. 有五十年时间里，怀夫人发表了大量有关健康和照顾病人题材的文字。但一个有趣而重要的事实是，除了她简短地提到了为医治希西家的疮用到的“无花果块”，和略微提及治疗她儿子的病用了“简单的草药”却无效（见《属灵的恩赐》卷二，第 104 页）之外，她没有在自己所发表的任何言论中提到医疗用的草药或其它简单的药物。这个事实至少不能使人得出结论说，草药的使用在她所提出完整的健康计划中是最重要的。{2SM 292.5}

4. 怀夫人在谈论这些简单药物的时候，没有说将来不会发现其它更有效的药物。{2SM 293.1}

有人认为怀爱伦的著作不仅认可草药，而且将之作为治病的主要药物。他们认为还有许多未发表的资料证明这一点。所以怀爱伦著作托管委员会相信，发表以下的言论，对安息日复临信徒会有帮助，并能将记录予以最佳清晰的保存。为了公正起见，读者不应对这些言论，给予超过作者本意的强调。怀爱伦在公开发

表的著作中所提出的广泛原则，是人在治病时需要遵从的。——编者）{2SM 293. 2}

我不能作证支持他们

我既见到使用药物这么大的坏处，就不能使用它们，作证支持它们了。我必须忠于主赐给我的亮光。{2SM 293. 3}

疗养院最初建立时，我们所实施的治疗需要竭力与疾病抗争。我们没有使用药剂；我们遵从卫生的方法。这项工作得到了上帝的祝福。这是人与上帝合作拯救生命的工作。不要将任何会留下有害影响的药物施用于人体。实行有关这个问题的亮光，进行合乎卫生的治疗，并教育人用全然不同的方针治病，乃是赐给我要我们在不同地点建立疗养院的理由。{2SM 293. 4}

我一直为许多学生受到鼓励去某校（一所州立医学院；我们早期的医疗工作者曾被派往那里完成学业。——编者）学习如何用药而痛心。我所领受的亮光与某校或疗养院在药物使用的问题上，是完全不同的。我们必须在这些问题上有见识。药物的复杂名称是用来掩盖其实质的。这样，就没有人知道是用什么方法治疗他们了，除非他们有一本字典来查出这些名称的意思。{2SM 293. 5}

主已经赐下田园中的一些简单草药，有时是有用处的。如果每个家庭都受到教育知道在生病时如何使用这些草药，那么，许多痛苦就可以免除，也不需要请医生了。这些传统的简单草药，如果加以聪明的使用，本可以使许多死于药物治疗的病人康复。{2SM 294. 1}

最有益处的疗法之一就是要把炭粉放在一个袋子里，用于热敷。这是极有成效的疗法。如果在煮过的荨麻中浸湿，效果会更好。我订购了这种产品，以备在病人剧痛时使用。当医生向我透露，他认为病人生命处于最后时刻的时候，我便建议用炭。（与怀爱伦几处关于炭价值的言论异曲同工的是，炭不仅是频繁使用的处方药品，一部 1160 页的专著《商品产品的临床毒理学》[威廉姆斯和威尔金斯，1957 年，16 美元]，还推荐它为许多已知毒素的解毒剂；在所有未知毒素“通用解毒剂”的四个组分中，有两个是活性炭。——编者。）病人入睡后，转机便来到，于是就有了康复的结果。对于手有瘀伤而且发炎的学生们，我推荐了这个简

单的疗法，取得了完全成功。发炎的毒素得到克服，疼痛消失，疗效迅速达到。眼睛最严重的发炎可以藉着炭膏得到减轻，把炭膏放在袋子里面，浸入到热水或冷水中，最适合该病情。这种方法很神奇。{2SM 294. 2}

我料到你会因此发笑；但如果我能给这种疗法取一个外国气派的名字，是除了我任何人都不知道的，就会有更大的影响。……但最简单的疗法可以帮助自然的医治，并且使用后不留下任何有害的后果。——《怀爱伦信函》1897年82号（致J.H.凯洛格医师）。{2SM 294. 3}

当别人请教时，提倡简单的疗法

有许多简单的草药，如果我们的护士们乐意了解其价值，就可用它们代替药物，并且会发现是非常有效的。人多次请教我在生病或有意外事故时应该做什么，我推荐一些简单的疗法，已证明是有帮助的。{2SM 295. 1}

有一次，一个医师极其苦恼地来找我。他应邀为一位病情很危险的年轻妇女看病。她在营地发了高烧，被带到澳大利亚墨尔本附近我们的校舍里。但她病情极为严重，人们担心她会丧失性命。医师梅里特·凯洛格博士来找我：“怀姐妹，关于这个病情你有什么亮光给我吗？如果不能使我们姐妹的病情得到缓解，她就只能活几个小时了。”我回答道：“派人去铁匠铺，搞到一些炭粉；制成膏状，放到她的胃部和身体的两侧。”医师匆忙离去按照我的指示去做了。不久他回来说：“在敷上药膏不到半个小时后就见好了。现在她正自然地睡眠，是许多天来的第一次。”{2SM 295. 2}

对于其他忍受巨大疼痛的人，我吩咐用同样的治疗。既减轻了疼痛，还救了命。我母亲曾告诉我被蛇咬，被爬行动物或有毒昆虫叮咬后，如果使用炭膏，通常是不会中毒的。当工人们在澳大利亚阿奉代尔工作时，他们的四肢常有擦伤，这在许多情况下会导致严重的发炎，以至于工人们不得不离开工作一段时间。一天有一个人在这种情况下找我，手上吊着绷带。他因这种情况非常痛苦；因为人们需要他帮助清理土地，我对他说：“去到你平时烧木料的地方，烧出一些桉树的炭，磨成粉，我会敷在你的手上。”这样做后，第二天早晨他回报说疼痛消失了。不久他准备回去工作。{2SM 295. 3}

我写这些事是使你们可以知道主没有丢下我们，不给我们使用简单疗法，使用简单疗法不会让身体衰弱，而药物的使用却常常导致这种状况。我们需要受过良好训练的护士，能明白如何使用自然界提供用来恢复健康的简单疗法，且能教导那些对健康律一无所知的人如何使用这些简单却有效的疗法。{2SM 296.1}

那位造男造女的上帝关心受苦的人。祂指示了我们建立疗养院，并在附近建立学校，使它们成为有效的媒介，培训男男女女做照顾受苦之人的工作。在治疗病人时，不需使用有毒性的药物。任何形式的酒精和烟草都不可推荐，免得一些人受诱导尝试这些有害的东西。——《怀爱伦信函》1908 年第 90 号（致 J. A. 博尔登和其他在洛马林达承担责任的人）。{2SM 296.2}

安全，简单的疗法

关于我们能为自己而行的事，有一点是需要小心详加考虑的。那就是我必须了解自己。我必须时刻学习如何照应这座灵宫，也就是上帝所赐给我的身体，以便保持其处于最佳的健康情况。我必须吃对身体最为有益的食物，也必须特别注意自己的衣着，以便有健康的血液循环。我不应剥夺自己的运动及空气。我必须尽力享受阳光之惠。{2SM 296.3}

我必须聪明地担任自己身体的忠心监护者。我不应在出汗之时走进寒冷的房子里，因为这是很愚蠢的；我不应坐在有穿堂风的地方，让自己伤风着凉，因为这显明自己是不智的管家。我不应双臂双足寒冷地坐着，以致把血液由四肢驱回头脑及体内各器官。在潮湿的气候中，我必须经常保护双足干燥温暖。{2SM 296.4}

我应当定时进食那最健康而能生产最好血液的食物。在我力能避免之时，我不应毫无节制地工作。{2SM 297.1}

我若干犯了上帝设立在我身上的律法，就当悔罪改良，并在上帝所安排的各位医生——清洁的空气，清洁的水，及能治病的宝贵阳光之下，置身于最有利的情况中。{2SM 297.2}

在解除痛苦上，水可作多方面的贡献。在进食之前喝清洁的热水（大约半夸脱即 500 毫升左右）总不会出毛病，反而是有益的。{2SM 297.3}

用猫薄荷香草沏的一杯茶会使神经镇静下来。{2SM 297.4}

葎草茶有助于睡眠。葎草膏放在胃上会减轻疼痛。{2SM 297.5}

如果眼睛衰弱，疼痛或发炎，柔软的法兰绒布在热水和盐中浸湿，会很快带来缓解。{2SM 297.6}

大脑充血时，若将双脚或四肢放到水中加上一点芥末，就能得到缓解。{2SM 297.7}

还有许多其它简单的疗法，对于恢复身体健康的功能会起到很大作用。主希望我们为自己使用这一切简单的方法，但人的尽头是上帝的机会。如果我们疏忽去做几乎每一个家庭都力所能及的事，太懒惰不肯运用自己可以运用的疗法，同时却去求上帝来解除疾病，这是一种僭妄的行为。上帝希望我们工作，以获取食物。我们只有先开垦、耕作、种植，上帝才会让我们收成。然后上帝会赐下阳光、雨露和云彩，使植物生长。上帝在作工，人则与上帝配合，才会有撒种，有收成。{2SM 297.8}

上帝使地生出药草供人使用。如果我们明白这些根和药草的性质，正确地使用它们，就不会这么经常去看病了，人们的身体也会比现在健康得多。我相信我们在使用我所提到的疗法时，是在求告大医师。——《怀爱伦信函》1890 年第 35 号（致海外园地的一位工人）。{2SM 297.9}

对一位新建疗养院医疗主管的劝勉

要尽你一切所能使机构从里到外彻底完善起来。勿要使你的房产处于最佳状态。不要让周围任何东西给病人的心中留下不愉快的印象。{2SM 298.1}

要鼓励病人健康地生活并做充足的运动。这会对他们恢复健康起到很大作用。要把椅子安置在树荫下，以便鼓励病人多花时间在户外。而且要提供一个地方，用帆布或是玻璃封闭起来，在凉快一些的天气里，病人能坐在阳光下而不必感到风吹。……{2SM 298.2}

新鲜的空气和阳光，机构里里外外的欢乐气氛，令人愉快的话语和善意的行为——这些是病人需要的疗法，当你为来到疗养院的病人努力提供这些疗法时，上帝会赐给你成功作为冠冕。藉着高兴与愉快以及对他人表同情的充满盼望的话

语，你自己的心灵会充满光明与平安。永远不要忘记上帝赐福的阳光值得我们付出一切。{2SM 298.3}

要教导护士和病人上帝白白提供的这些恢复健康媒介的价值，使他们知道这些容易得到的简单事物的功用。{2SM 298.4}

我要告诉你一点关于使用木炭作为疗法的个人经历。对于某些消化不良，其效果比药物要更灵验。在一些木炭粉里加入一点橄榄油，经过搅拌，就有清洁和医治的效果。我发现这是绝佳的方法。我们在各种发炎的病例中随意使用了从桉木获得的炭粉。……{2SM 298.5}

总要研究并教导使用最简单的疗法，可以期待主的特别赐福会伴随着这些方法的使用，因为这些方法是普通百姓力所能及的。——《怀爱伦信函》1903 年 100 号。{2SM 298.6}

其它与木炭有关的经历

迅速的康复——一位弟兄患病得了肠炎和出血性痢疾。他不是一个审慎的健康改良者，而是放纵食欲的人。我们正在准备离开德克萨斯州。在那里我们已辛劳了几个月。我们预备好了马车准备带走这位弟兄和他的家人，还有其他几个患有疟疾发烧的人。我丈夫和我认为我们承受得起这笔费用，不能让几个家庭的男主人死去，使得他们的妻儿们无人养活。{2SM 299.1}

两三个人被放进一辆大马车的弹簧垫子上。但这个患有肠炎的人，是派人请我来看他的。我丈夫和我认为让他搬动不妥。我们担心发生坏疽。然后有了象是主传达给我的念头让我用炭粉，并在其上加水，给病人喝，同时把裹上炭的绷带包扎在他的肠子和胃上。我们离丹尼森城约有三里路，但病人的儿子去了一家铁匠铺，得到了木炭，磨成粉，让后按照所给的指导使用。结果半个小时后就有好转。我们不得不继续行程，把这一家人留在后面，但令我们吃惊的是，第二天看到他们的马车赶上了我们。病人正躺在马车的床上。上帝的赐福与简单的方法同工了。——《怀爱伦信函》1899 年 182 号（致海外园地的一位工人，见第 287 页）。{2SM 299.2}

炭和亚麻籽——我们很需要一家医院。周四那天，撒拉·麦肯特费姐妹（一

名受过训练的有经验的护士，完全能胜任陪同怀姐妹旅行并帮助她，作私人秘书之类的工作。——编者）被叫来看是否能为 B 弟兄的小儿子做些什么。孩子有十八个月大。一连几天他膝盖上有疼痛的肿胀，想必是受到了有毒昆虫的叮咬。炭粉搀上亚麻籽，敷到肿胀的地方，这种膏药立刻产生了效果。孩子本来整宿因疼痛哭叫，但当敷用这种膏药后，他入睡了。今天她去看了小孩子两次。她在两处打开肿胀的地方，大量的黄色物质和血涌流出来。孩子从这巨大的痛苦中得到解救。我们感谢主，因为我们可以聪明地使用我们能力所及的简单东西来减轻痛苦，并成功地去除其起因。——《怀爱伦文稿》1899 年 68 号（综合文稿）。{2SM 299. 3}

提到的其它疗法

为希西家敷用的无花果膏——当希西家生病时，上帝的先知带给他信息说他要死了。王向上帝呼求，主垂听了他的祷告，并差遣先知带来应许说要延长他的寿数十五年。上帝的一句话，祂圣手的一个触摸，原本足以立时医治希西家。但相反的是，他受到指示，要做无花果膏，并放到患处。这样做了以后，希西家便恢复了健康。我们更多珍视主命定使用的这个处方才是好的。——《怀爱伦文稿》1911 年 29 号（综合文稿）。{2SM 300. 1}

桉树油的价值——得知 C 姐妹身体不好我很难过。我能建议的没有比用桉树和蜂蜜来治疗她咳嗽更好的疗法了。在一杯蜂蜜中放入几滴桉树油，搅拌均匀，随咳随饮。我的喉咙有很大的麻烦，但无论何时我使用这种疗法都非常迅速地克服病症。我只是服用了几次，咳嗽便消失了。你如能用这个处方，就可以成为自己的医师。如果初次尝试没有效果，就再试一次。服用的最佳时间是在就寝前。——《怀爱伦信函》1908 年 348 号（致一位工人）。{2SM 300. 2}

我已经告诉过你我喉咙痛时使用的疗法。我取一玻璃杯煮开的蜂蜜，并在里面放几滴桉树油，搅拌均匀。当咳嗽袭来时，我就喝一茶勺这种混合物，几乎立时就有好转。我总是使用这种方法，得到的是最好的结果。当你受到咳嗽困扰时，我请你使用这种疗法。这个处方可能看似如此简单以致你对此没有任何信心，但我已尝试过许多年了，因此能竭力推荐它。{2SM 301. 1}

此外，要用热水泡脚，在水里面放上桉树的树叶。这些叶子有极大的功效，

如果你尝试这样做，你会证明我的话是真的。在咳嗽和胸部肺部疼痛的情形下，桉树油尤其有益处。我希望你尝试这个非常简单的疗法，而且不用你付任何代价。——《怀爱伦信函》1909年20号（致前面提到的工人）。{2SM 301.2}

带有药性的树——主就许多事情赐给我亮光。祂向我指出我们的疗养院应当建在高处，因为要获得最好的效果，且应有大片的土地环绕，有花草的美化和树木的装饰。{2SM 301.3}

在某个地方，正在做准备工作，清理土地以便建立起疗养院。所赐的亮光是松树、杉木和枫树的香气是有益于健康的。还有其它几种树木具有药性，能促进健康。不要无情地砍伐这样的树木……要让它们活着。——《怀爱伦信函》1902年95号（致南方的工人们） {2SM 301.4}

“我的草药饮料”——我们不需要去中国买茶叶，或是去爪哇买咖啡。有些人曾说：“怀姐妹喝茶，她家里存有茶叶”，她还在他们面前喝。他们讲的不是实情，因为我没有喝茶，家里也没有存茶叶。有一次我在穿越大海时非常恶心，胃里的东西都呕吐出来。我的确喝了一点点淡茶作为药物，但我不希望你们任何人再说“怀姐妹喝茶。”如果你们来到我家，我会给你们看那装着草药的小袋子。我去了密歇根州，翻山越岭，采集到红苜蓿尖。至于咖啡，我从未饮用，所以那些报告说怀姐妹喝咖啡的人是弄错了。——《怀爱伦文稿》1888年3号（讲道，加利福尼亚州奥克兰）。{2SM 301.5}

苜蓿花——第一茬——我要提出一个请求。能否请这些孩子们为我采集苜蓿与去年一样多或比去年多呢？他们如能这么做，就是帮了我一个大忙。我在这里无法这样做。我们的地上没有苜蓿。第一茬更可取，但如果时间太晚了，最好得到第二茬。——《怀爱伦信函》1872年1号（致密歇根州的一个家庭）。{2SM 302.1}

茶是用作药物，而非饮料——我不喝茶，无论是绿茶还是红茶。多年来一勺茶水都未进我的嘴，除了那次在穿越大洋时，此后还有一次在这边时，我恶心又呕吐，把茶当作药来喝。在这种情形下，茶证明能带来立时的缓解。{2SM 302.2}

当你们和我们在一起时我没有喝过茶。我总是用红苜蓿尖，正如我对你们所说的那样。我把这种东西提供给你们，并告诉你们这是一种简单健康的好饮料。……{2SM 302.3}

多年来我一直没有买过一分钱的茶。既知道其影响，我就不敢使用，除非在

严重呕吐的情况下，我把它用作药物，而非饮料。……{2SM 302.4}

我没有讲一套做一套。我没有向我的听众讲述生命的法则让他们去遵守，同时却在自己的生活中例外。……{2SM 302.5}

我没有喝任何茶，除了红苜蓿尖茶。即便我喜爱葡萄酒，茶和咖啡，我也不会饮用这些摧毁健康的麻醉剂，因为我珍视健康而且希望在所有这些事情上作健康的榜样。我想对其他人成为节制和善行的模范。——《怀爱伦信函》1888年12号（致在西海岸的一位传道人）。{2SM 302.6}

咖啡当作药物——我已经有二十年没有故意喝过一杯真正的咖啡，只是像我所说的，在我生病期间——作为药物——我喝过一杯咖啡，很浓的，并把一只生鸡蛋打到里面。——《怀爱伦信函》1882年20号（致朋友们）。{2SM 302.7}

葡萄汁和鸡蛋——我已经得到亮光，知道你正因菲薄的饮食而伤害自己的身体。……缺乏适当的食物使你感到极大的痛苦。你没有摄取必要的食物来滋养你脆弱的体力。你切勿剥夺自己享受良好健康食物的机会。……要弄到健康家禽生的蛋。要吃这些蛋，熟的或生的都行。可以把生的蛋打到未经发酵的最好的葡萄汁中。这会提供你身体所需要的营养。……鸡蛋含有医疗的性能，能排除毒素。——《论饮食》第203，204页（致D.H. 克莱斯医生，1901年）。{2SM 303.1}

对先进疗法的认可

输血——有一样东西可以救命——这就是一个人向另一个人输血，但这件事你也许难以做到，甚至不可能做到，我只是建议而已。——《医疗布道论》第286，287页（致D.H. 克莱斯医生）。{2SM 303.2}

接种疫苗——（天花的疫苗接种：D.E. 罗宾森是怀夫人的秘书之一，在1931年6月12日写下了怀夫人对于接种疫苗的态度：

“你要求要得到关于怀姐妹所写对于疫苗接种和血清的肯定和精确的信息。

“这个问题可以非常简要地加以解答，因为就我们所拥有的任何记录，她没有在自己的任何著作中提到这些。

“然而，你会感兴趣知道，在附近地区曾有过一次天花病的流行，她自己接种了疫苗并且催促她的助手们，就是那些与她接触的人接种疫苗。在采取这个步

骤时，怀姐妹承认这个事实，就是已有证明指出接种疫苗要么使人对天花免疫，要么当人一旦患上天花时能大大地减轻后果。她也承认其他人若未能加以预防，暴露其中时会有危险染上天花。

“（签名 D. E. 罗宾森）” {2SM 303. 3}

洛马林达的 X 光治疗——有几个星期我接受 X 光的治疗，是为了我前额上长的黑斑。我总共接受了二十三次治疗，完全成功地消除了黑斑。为此我非常感激。——《怀爱伦信函》1911 年 30 号（致她的儿子 J. E. 怀特）。{2SM 303. 4}

第三十一章 个人的经验

治疗肺炎的早期经验

1864 年冬天，我的威利突患肺炎，发起了高烧。我们刚刚埋葬了因患这种病而去世的长子，所以对于威利倍感焦虑，唯恐他也会死去。我们决定不去请医生，而是用水疗尽全力帮助他，并为这孩子恳求主。我们召集了几个有信心的人和我们一起祷告，得到了上帝同在和赐福的美好保证。{2SM 304. 1}

第二天威利病得非常厉害。他神志恍惚，似乎看不到或听不见我跟他讲话。他的心跳没有规律，不住地乱跳。我们不停地为他仰望上帝，在他额头上多多使用水疗，且在他的肺部不停地冷敷，不久他似乎变得和平时一样清醒了。他身体的右侧痛得厉害，片刻不能侧卧。这种疼痛也被冷水敷克服了，我们根据发烧的程度改变水温，非常小心地保持他的双手和双脚温暖。{2SM 304. 2}

我们预料危险期会在第七天来到。他生病期间我们只稍事休息。我们不得不把他在第四夜和第五夜交给别人照看。我丈夫和我本人第五天感到非常焦虑。孩子吐出鲜血来，而且咳得很厉害。我丈夫花了很多时间祷告。那天夜间我们把孩子交给细心的人看护。在休息前，我丈夫花了很长时间恳切祷告。突然他祈祷的重担离开了他，似乎有声音对他说：“去躺下吧，我会照顾孩子的。” {2SM 304. 3}

我休息时感到不舒服，而且无法入睡，因为忧虑了几个小时。我感到呼吸困

难。尽管睡在一个很大的房间中，我还是起来打开通向大厅的门，立刻便感到舒服了，不久就睡着了。我梦见一位有经验的医生正站在我孩子的身边，观察他每次的呼吸，一只手放在孩子的心脏处，另一只手给他号脉。他转身对我们说：“危险期已经过去了。他已经历了最糟糕的一夜，现在会很快好起来，因为他没有受到药物的有害影响，无需从中摆脱。身体自然的机能充分发挥了其作用，清除了他身体中的一切杂质。”我对他讲述了自己的精疲力竭，呼吸困难，以及因打开门而得到的缓解。{2SM 305.1}

他说：“你使自己感到舒服的办法也会让你的孩子感到舒服。他需要空气。你让他过于暖和了。从炉子里放出的热气是有害的，若是没有空气从窗户的缝隙中进来，那些热气就会毒害生命。炉子的热气破坏空气的活力，使肺部变得衰弱。因为房间过度保暖，孩子的肺部已经被变得衰弱了。病人因疾病而衰弱，所以需要空气的全部活力，这样，他们就能忍受得住，增强生命器官的力量来抵抗疾病。然而在多数情况下，空气和阳光却在非常需要的时候被隔绝于病室之外，好像它们是危险的敌人一般。” {2SM 305.2}

这个异梦和我丈夫的经历对我们两个人都是安慰。早晨我们发现孩子已经历了一个不眠之夜。他似乎一直高烧到中午。然后烧退了，他看起来相当好，只是仍然虚弱。他在五天的生病期间只吃了一小块饼干。他很快好了起来，而且健康状况比前几年还要好。这个经历对我们来说颇有价值。——《属灵的恩赐》，卷四（第一部分）第 151-153 页（1864 年）。{2SM 305.3}

怀雅各的复原

（1902 年 4 月 13 日在加利福尼亚州圣赫勒拿榆园议事会上的陈述）

多年以前（1865 年），我丈夫在巴特尔克里克身负重责时，过度的疲劳压垮了他。他的健康迅速恶化，终于身心崩溃，什么事情都不能做了。我的朋友们对我说：“怀夫人，你的丈夫活不了了。”我决定把他搬到一个对他康复更有利的地方。他的母亲说：“爱伦，你必须留下照顾你的家人。” {2SM 306.1}

“母亲，”我回答说：“我绝不会让那个伟大的头脑完全垮掉的。我会与上帝合作，而且上帝会和我合作来挽救我丈夫的大脑。” {2SM 306.2}

为了获得旅费，我卷起我的旧地毯卖了。……拿着卖地毯得来的钱，我买了一个有蓬子的马车，预备旅行，并在马车里放了一个垫子，让孩子的父亲躺在上面。儿子威利只有十一岁，陪伴着我们，于是我们启程去密歇根州的赖特。{2SM 306. 3}

在旅途中，威利试图把马嚼子放到其中一匹马的嘴中，却发现做不成功。我对自己的丈夫说：“把你的手放在我的肩膀上，来，把马嚼子放进去。”{2SM 306. 4}

他说自己看不出怎么能做到。“能的，你能。”我回答说：“起来，来吧。”他这样做了，并且成功地把马嚼子放了进去。于是他知道了下一次他还要这样做。{2SM 306. 5}

我不停地让我丈夫做这类小事情。我不会让他静止不动，而是设法让他保持活动。这是我们疗养院的医师们和助手们应当从事的计划。要一步一步，一步一步地引导病人，让他们的心思没有闲暇，这样他们就没有时间念念不忘自己的状况了。{2SM 306. 6}

鼓励进行体力和脑力活动

弟兄们经常来找我们寻求劝勉。我丈夫不想见任何人。他非常喜欢在有客人来时进到另一个房间。但通常在他能意识到有人来之前，我便把来访者带到他面前，会说：“丈夫，这里有一个弟兄来问一个问题，因为你能比我回答得好得多，我就把他带你这里来了。”当然那时他身不由己，不得不留在房间中并回答问题。用这种方法，还有许多其它方法，我使他运用自己的大脑。如果不使他运用自己的头脑，过不多久它就会完全丧失功能。{2SM 307. 1}

我丈夫每天外出散步。冬天有一场暴风雪来临，孩子的父亲认为自己不能冒着暴风雪出门。我去找鲁特弟兄说：“鲁特弟兄，你有备用靴子吗？”{2SM 307. 2}

“有，”他回答道。{2SM 307. 3}

“我很高兴今早借用一下，”我说。我穿上靴子并出去，在深深的雪地中走了四分之一英里。回来后，我叫我丈夫去散步。他说这样的天气自己不能出去。“哦，能的，你能。”我回答说。“你肯定能踩着我留下的足迹走。”他是一个非常尊重妇女的人；当他看到我的足迹，便想如果一个女人能在雪地里走，他也

能。那天早上他像往常一样散了步。{2SM 307.4}

在春天要移植果树，整理花园。“威利，”我说：“请买三个锄头和三个耙子。一定要各买三个。”当他给我买来时，我告诉他拿起其中一个锄头，让他父亲拿另一个。他父亲不同意，但却拿起来一个。我自己拿了一个，于是我们开始工作；尽管我的双手磨出了泡，我仍然带领他们锄地。孩子的父亲不能做的太多，但他在运动中都坚持下来了。正是借着这些方法，我试着与上帝合作，恢复我丈夫的健康。啊，主何等赐福了我们！{2SM 307.5}

我驾车外出时总是带着我的丈夫。我在任何地方讲道时，也都带他同去。我曾定期巡回聚会布道。在我讲道时，我不能说服他走到讲台上。最后，在好些月之后，我对他说：“好了，我的丈夫，今天你要上讲台。”他不想去，但我不肯让步。我让他和我一同上了讲台。那天他对人们讲了话。尽管聚会的房子里坐满了非信徒，有半个小时的时间我还是无法忍住落泪。我的心充满了喜乐和感激。我知道已经获得了胜利。{2SM 307.6}

恒切不懈的报偿

在十八个月不断与上帝合作，努力恢复我丈夫的健康后，我再次把他带回家。把他带到他的父母面前，说：“父亲，母亲，这是你们的儿子。”{2SM 308.1}

“爱伦，”他母亲说：“你得为这个奇妙的康复对上帝和你自己表示感激，而不必谢任何人。你的毅力成就了这事。”{2SM 308.2}

我丈夫在康复之后，活了许多年，这期间他做了自己一生中最好的工作。难道这些额外延长的有用之年没有对我十八个月的艰辛照料付出加倍的报偿吗？{2SM 308.3}

我向你们做了这个个人经历的简单叙述，为的是向你们说明我对于使用自然疗法康复病人是有所了解的。如果我们凭信心做工，照着我们所信的去行，祂就会为我们每个人成就奇事，因为当我们与祂合作时，祂是乐意尽祂的本分的。我渴望尽我自己所能的引导我的弟兄们追求明智的做法，以便他们的努力取得最大的成功。许多已经下到坟墓里的人，如果他们当初与上帝合作，今天本可以活着。但愿我们在这些事上作聪明的男女。——《怀爱论文稿》1902年第50号。{2SM

第八编 一般的勉言

引言

预言之灵的劝勉总是切合实际的。怀爱伦笔下的劝勉和指示几乎涉及基督徒生活和经验的每一个阶段。虽然各方面的指示大都是在《教会证言》和怀爱伦的其它书籍中发表的，但业已绝版的材料和未曾发表的文稿所含某些方面的勉言，现今随着新困难局面的出现，正变得日益重要。这些勉言会大大增加安息日复临信徒手中神圣教导的财富。{2SM 310. 1}

例如，我们提供了以前未发表的关于催眠术问题的论述。催眠术作为一种疗法，在一些医疗圈子中受到推崇。怀爱伦对于用催眠术治疗病人发出忠告，指出以任何方式使用催眠术的危险性，这是非常切合当今时代的。{2SM 310. 2}

本编最后的勉言号召安息日复临信徒考虑在乡村环境中安家的价值。这些都不是取自已经出版的书籍，但在《乡村生活》的小册子中发表过，强调谨慎搬迁和选择在乡村安家的地点，以及远离拥挤城市的重要性。这些勉言在本编中以固定形式保存下来，便于随时参考。——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 310. 3}

第三十二章 祷告的正确态度

（发表在《笔记活页》《各种方法》第7号。）

有人来信问我，向宇宙的君王献祷，应采取何种姿势为宜。我们的弟兄们从何处得来这样一种观点，认为自己应该站着向上帝祷告？一位曾在巴特尔克里克

受过大约五年教育的人，在怀姊妹向众人讲话之前带领祷告。但当我看到他站得直直地，要张口向上帝祷告时，我的心里就难受，于是公开责备他。我叫他的名字，说：“要双膝跪下。”这始终是合宜的姿势。{2SM 311.1}

“于是离开他们约有扔一块石头那么远，跪下祷告”(路 22:41)。{2SM 311.2}

“彼得叫他们都出去，就跪下祷告，转身对着死人说：‘大比大，起来！’她就睁开眼睛，见了彼得，便坐起来”(徒 9:40)。{2SM 311.3}

“他们正用石头打的时候，司提反呼吁主说：‘求主耶稣接收我的灵魂！’又跪下大声喊着说：‘主啊，不要将这罪归于他们！’说了这话，就睡了”(徒 7:59,60)。

“保罗说完了这话，就跪下同众人祷告”(徒 20:36)。{2SM 311.4}

“过了这几天，我们就起身前行。他们众人同妻子儿女，送我们到城外，我们都跪在岸上祷告，彼此辞别”(徒 21:5)。{2SM 312.1}

“献晚祭的时候我起来，心中愁苦，穿着撕裂的衣袍，双膝跪下向耶和华我的上帝举手，说：‘我的上帝啊，我抱愧蒙羞，不敢向我上帝仰面；因为我们的罪孽灭顶，我们的罪恶滔天’”(拉9:5,6)。{2SM 312.3}

“来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下”(诗 95:6)。{2SM 312.4}

“因此，我在父面前屈膝”(弗 3:14)。如果我们的心愿意接受，这一整章都是我们可以学习的宝贵教训。{2SM 312.5}

在祷告上帝的时候，正确的姿态乃是双膝跪下。这种敬拜的举动曾强求于三个在巴比伦的希伯来俘虏。……但是这种姿势只可用来敬拜上帝——祂是全地的王，宇宙的主。这三个希伯来俘虏不肯给任何偶像以这种尊荣，哪怕偶像是用精金制作的。他们如果这样做，实际上就是向巴比伦王屈膝。他们由于不肯照王的命令去做，就受到了惩罚，被抛进熊熊的火窑之中。但是基督亲自来到火中与他们同行。他们毫发无损。{2SM 312.6}

无论是公众或私下的敬拜，我们双膝跪在上帝面前向祂恳求乃是我们的本分。这个姿势表明我们依靠上帝。{2SM 312.7}

在圣殿的奉献礼时，所罗门面对祭坛站着。在圣殿的院子里有一个铜制的平台。他登上这个平台之后，站着向天举手，为以色列广大的会众祝福。以色列会

众也都站着……{2SM 312.8}

“所罗门曾造一个铜台，长五肘，宽五肘，高三肘，放在院中，就站在台上，当着以色列的会众跪下，向天举手。”（代下 6:13） {2SM 313.1}

他那时献上长篇的祷告是合宜的，是受了上帝的感动，以最深切的谦卑，倾吐最虔诚的情感。{2SM 313.2}

日益滋长的懒散

我提出这些经文作为证据，问道：“H 弟兄是在哪里受的教育？”——在巴特里克里克。我们学校中的传道人，校长和教师，既有上帝赐给祂子民有关恭敬的全部亮光，岂能藉着言传身教，让青年人象法利赛人那样站着祷告呢？这样作，难道不是自满和自以为了不起？难道不是为了张扬和招摇？{2SM 313.3}

“耶稣向那些仗着自己是义人，藐视别人的，设一个比喻，说：有两个人上殿里去祷告；一个是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站着，自言自语地祷告说：上帝啊，我感谢你，我不象别人勒索，不义，奸淫，也不象这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的，都捐上十分之一”（路 18:9-12）。你看，正是这自以为义的法利赛人没有在上帝面前谦卑崇敬，而是傲慢自恃地站着，把自己的好行为都告诉主。“法利赛人站着，自言自语地祷告说”（路 18:11）；他的祷告只是做给自己听的。{2SM 313.4}

“那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：‘上帝啊！开恩可怜我这个罪人。’我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高”（路 18:13,14）。{2SM 313.5}

我们希望我们的弟兄们在接近独一真活的上帝时，不会表现比外邦人对他们的偶像假神更少的敬畏，否则这些人在最后的审判日子会定我们的罪。我要对一切在我们学校中担任教师的人说，你们不要因不尊敬和自负的行为羞辱上帝。不要怀着法利赛人的精神站着向上帝祷告。不要信靠和依赖自己的力量，而要时常在上帝面前屈膝敬拜祂。{2SM 314.1}

屈膝

当你们聚集敬拜上帝的时候，务要在祂面前屈膝，以此证明你是全身心地顺服真理的圣灵。有谁曾在这方面仔细研究圣经的榜样和指示呢？我们在美国和外国的学校中，可以信赖谁作教师呢？学生们经过数年的学习之后，岂可带着关于敬重和尊荣上帝的错误观念回到自己的国家，觉得没有义务尊敬白发的人，有经验的人，上帝所拣选几乎一生从事圣工的人呢？我忠告在美国和任何其它地方上学的人，不要感染不敬的精神。务要亲自明白自己需要何种教育，以便你们教育他人也去获得合适的品格，在不久就要临到全地活人的考验中站立得住。要与最纯正的基督徒为伴。不要选择自命不凡的教师或学生，而要选择那些表现出最深刻的虔诚，在上帝的事上有智慧之灵的人。{2SM 314.2}

我们生活在危险的时期。安息日复临信徒自称是遵守上帝诫命的百姓；但他们正在失去虔诚献身的精神。这种崇敬上帝的精神教人如何就近他们的创造主——因信而存着圣洁和敬畏的心，不是信赖自己，而是信赖一位中保。这样，人才能无论身处何境都保持坚定忠实。人必须屈膝，作为一个领受恩典的百姓，在施恩台前恳求。当他每日从上帝手中得蒙怜悯时，他总会怀着感恩的心将之珍藏在心，为这些他不配得的宠爱献上感谢和赞美。天使们一直在保护他一生的道路，救他脱离了许多未见的网罗。因为这种从不睡觉，从不打盹的守卫和看护，他应当在每一祷告中承认上帝对他的照顾。{2SM 314.3}

人人都应在自己的无助境况和日常需要中依靠上帝。他们应当保持谦卑，警醒，并且常常祷告。应当自真诚爱戴上帝的心中涌出赞美和感恩。{2SM 315.1}

他们应当在正直人的集会中和在会众中赞美至高的上帝。凡感到自己与上帝有生命联系的人，都应当站立在主面前，做祂的见证人，宣扬上帝的仁爱，恩慈和良善。要言语诚恳，简单，热切，有智慧，心中燃烧着上帝的爱，嘴唇成为圣洁，来荣耀祂，不仅在圣徒的聚会中，也在各处作祂的见证人。地上的居民应当知道祂是上帝，是独一无二真实永活的上帝。{2SM 315.2}

应当有聪明，认识到怎样以诚挚的爱，抱着崇敬的态度来到上帝面前。我们对创造主的尊崇越来越缺少了。对祂的伟大和威严也越来越漠视了。然而上帝在这末世对我们讲话。我们在狂风暴雨和隆隆雷声中听见了祂的声音。我们也听到了祂所许可的种种灾难，就是地震，水灾和扫荡全地的毁灭性气候。我们听到了船舶被吞没在汹涌的汪洋之中。上帝有时在旋风和狂风之中，有时则象祂与摩西

谈话那样面对面地与那些不肯承认祂的家庭说话。祂还对信靠祂的小孩子和白发苍苍的老人述说祂的慈爱。地上的智慧只有看见那看不见的事物，才算是智慧。

{2SM 315.3}

在使岩石移动脱离本位的旋风和暴风之后，传来了安静微小的声音。但愿人人遮住自己的脸，因为上帝离我们很近。但愿他们把自己藏在耶稣基督里面；因为祂是他们的藏身之所。当谦卑的寻求者以恭敬的态度等候主对祂的仆人说话时，祂便亲自用祂那钉痕的手遮掩磐石之穴。——《怀爱伦文稿》1897年84号b。{2SM 316.1}

没有不适合祷告的地方

人要祈求上帝，任何时候任何地点都是合适的。……在拥挤的街头，在买卖的商场，我们都可以祈祷，求上帝引导，正如古时尼希米上奏亚达薛西王时先求上帝指引一样。——《拾级就主》（袖珍版）第99页。{2SM 316.2}

我们可以在行路之时与耶稣交谈。祂说，我在你右边（见诗16:8）。我们可以在心里与上帝交往；也可以与基督作伴同行。在每日劳动之时，我们可以倾诉心愿，人的耳朵虽听不见，但那话却不能寂灭，也不至于落空。没有什么能把这心愿淹没。它超过市井的喧嚣，高于机器的噪声。我们既是向上帝说话，我们的祈祷就必被听见。——《传道良助》第258页。{2SM 316.3}

不一定双膝跪下才能祷告。你们独处的时候，走路的时候，或日常工作忙碌的时候，都要养成与救主谈话的习惯。——《服务真诠》第510,511页。{2SM 316.4}

第三十三章 “除了我以外，你不可有别的神”

（发表在《笔记活页》《基督徒经验》第13号。）

上帝的每一个真儿女都要象麦子一样被筛。在被筛的过程中，各样使心意脱离上帝的爱好，都必须牺牲。在许多家庭中的壁炉台，书架子和桌子上，都摆满

了装饰品和图画。影集上贴满了他们家庭和友人的照片，放在引人注目的地方。这样，就使那本应该集中于上帝和属天事物的思想，转到世俗的事物之上了。难道这不是一种偶像崇拜吗？这样浪费的钱财，难道不应该用于造福人群，解救疾苦，推食解衣，以济饥寒吗？这笔钱难道不应该送进主的库中，用来在地上推进祂的圣工，建立祂的国度吗？{2SM 317.1}

这件事是极关重要的，所以我向你们特别强调，使你们免犯拜偶像的罪。你们若肯听从以色列圣者的话：“除了我以外，你不可有别的神”（出 20:3），你们的心灵就必蒙福。许多人由于把时间和精力浪费在那些遍布于家中不必要的装饰品上，而为自己添了许多无谓的顾虑与烦恼。需要有上帝的能力，使他们从这样的迷恋中醒悟过来；因为这实际上是拜偶像。{2SM 317.2}

鉴察人心的主，希望把祂的子民从各样拜偶像的事中挽救过来。要把圣经，就是那赐福的生命之书放在目前放满无用装饰品的桌子上。要把你们的钱用于购买那些能启发心灵、关乎现代真理的书籍。要把浪费在搬动和清洁家中众多装饰品的时间，用来给你们的朋友写几封信，给不认识真理的人寄一些报纸，传单和小册子。要把主的话看作无限智慧与仁爱的宝库。它乃是天路的指南。它向我们指出赦罪的救主，说：“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的”（约 1:29）！{2SM 318.1}

巴不得你们都能以虔敬的心和顺服上帝的精神来查考圣经！巴不得你们能用点着的灯细察自己的心，找出并斩断将你们的心系于世俗习惯，偏离上帝的细微的线！要恳求上帝向你们显明每一吸引你们思想和感情转离祂的行为。上帝已经把祂的圣律法赐给人，作为品格的准则。你们可以通过这个律法发现并克服自己品格上的每一缺点。你们可以摆脱各样偶像，并藉着恩典与真理的金链，把自己与上帝的宝座联系起来。——《评论与通讯》1901年5月14日。{2SM 318.2}

关于极端立场的警告

一些人有能力帮助教会，但他们需要先摆正自己的心。有些人带进了虚假的试验手段，以自己的想法与意见作为标准，把鸡毛蒜皮的小事夸大为基督徒关系的试石，将难担的重担放在别人身上。这样就引进了一种吹毛求疵，纷争不睦的

精神，给教会造成了很大的伤害，并给非信徒留下一个印象，认为遵守安息日的复临信徒乃是一班狂热极端之徒，其特别的信仰使他们成为不仁，无礼，根本不像基督徒。这样一来，少数极端分子的行径就阻碍了将真理的感化力传达给人们。

{2SM 318.3}

有些人把服装当成最重要的问题，批评别人的穿着，随时准备谴责每一个不符合他们想法的人。少数人谴责图片，坚称那些东西是第二条诫命所禁止的，说这一类东西都应当毁掉。{2SM 319.1}

这些偏执的人只知道坚持合自己心意的一件事，不见其他。多年之前，我们曾不得不对付这样的精神及工作。有人起来自称是奉信息而来，谴责图片，并促请要毁掉任何此类的东西。他们甚至于指责有图案的钟表。{2SM 319.2}

我们在圣经中读到无亏的良心；不仅有无亏的良心，也有有亏的良心。有一种良心会把一切事情带入到极端，使基督徒的义务成为重担，就像犹太人曾使遵守安息日成为重担一样。耶稣对文士和法利赛人的责备也适用于这等人：“你们将薄荷、芸香并各样菜蔬献上十分之一，那公义和爱上帝的事反倒不行了”（路11:42）。一个狂热之徒既有强烈的精神和极端的想法，就会压迫那些想要行义之人的良知，会造成极大的伤害。教会需要得以洁净，脱离所有这类影响。{2SM 319.3}

上帝所用的图片

第二条诫命禁止拜偶像，但是上帝自己也使用图象和表号向众先知彰示祂的训海，好让他们传给百姓。比起其他方式，这样做更容易明白。祂通过视觉吸引人的悟性。预言中的历史就是用表号赐予但以理和约翰的。这些表号是要清楚地画在图表上，让看的人可以明白。{2SM 319.4}

确实，总的来说在图画上花费的钱财太多了；应当流入上帝府库的不少钱财却付给了画家。但这些极端分子的行为对教会造成的祸害，远比他们试图纠正的弊端要大。有时候很难界定怎样的绘画作品是罪。但那些爱上帝并切愿全心遵守祂诫命的人，会蒙祂引导。上帝不会让他们依靠任何人作他们的良心。凡接受思想不稳健之人的观点和想法的人，会感到困惑糊涂。撒但的目的是要使人

力转离第三位天使的信息，去注意旁枝末节。这样，本应当在恩典和真理的知识上长进的心思意念就会被削弱，发育不良，使上帝不能因之得荣耀。——《基督复临安息日会史略》第 211，212 页。{2SM 320.1}

第三十四章 有益的活动胜过娱乐

（这是 1893 年 10 月 2 日在新西兰的纳皮尔写给一位大学生信函的部分内容，发表在《笔记活页》的《论教育》，第 6 号。）

应当教育人们培养儿女脱离虚伪和时尚的做法，教导他们成为有用的人。母亲应当训练女儿们从事有用的劳作，不仅仅是户内的劳动，也应是户外的劳动。母亲也当训练儿子们，到了一定的年龄就从事做户内和户外的有用事工。{2SM 321.1}

世界上有许多有用而必要的工作可以做，使得娱乐活动几乎完全没有必要。大脑、骨骼和肌肉的增强，在于从事有意义的活动，用脑子进行深思熟虑，解决难题或拟订计划，训练他们（青年）发展智力和体力，在实际上运用上帝所赐的才干，藉以荣耀上帝。{2SM 321.2}

这一点已对我们的卫生机构和学校讲清楚了，作为我们建立这些机构的有力理由。然而挪亚和罗得的日子怎样，我们的时代也要怎样。世人发明了许多东西，远离了上帝的旨意和方法。{2SM 321.3}

体育运动的危险

我并不反对单纯的球类运动；但这种简单的运动，却有可能行之过度。我经常为这类娱乐活动所带来几乎无法避免的后果而深感忧虑。它会导致耗费资金，而这些资金本应用在把真理的传给那些因没有基督而行将沦亡的生灵。这类取悦自我的娱乐与耗资，会一步一步地引向尊荣自我，并专为取乐而训练球技，使人

喜爱和嗜好这种不利于完善基督化品格的事物。{2SM 322.1}

在大学里举行这类活动，并不带有上天的印记。它不能增强智力，也不能促进品格是优雅和纯洁。其中含有风俗习惯，属世习尚的因素；参与的人必愈来愈醉心而沉湎其中，以致最后被上天宣布为爱宴乐过于爱上帝的人。他们的智力不但没有加强，使他们做更好的学生，做更好的基督徒，尽基督徒的义务，反而由于参与这种活动而使脑海中充满了令他们在学习上分心的念头。{2SM 322.2}

更好的方法

可以设计更高等次的活动方式，同样能对智力和体力进行锻炼，那就是用在传道的事工上，使他们成为上帝的同工，在今生得到教育发挥更好的效能，从事有用的工作。这是一门重要的教育课程。{2SM 322.3}

青年人有许多方法可以将上帝所赐的“银子放给兑换银钱的人”，去建设上帝的国和祂的圣工，不求自己的喜悦，而要荣耀上帝。天上的大君，荣耀的王，曾作出无限的牺牲来到我们的世界，为要提拔高举人类。祂是一位忍耐殷勤的工人。我们读到祂“周流四方行善事”（徒 10:38）。{2SM 322.4}

这岂不是每一个青年照着基督的方式去从事的工作么？你们有着基督的帮助。学生的思想将会拓宽。你们的思想必日见深邃，效能必增进不已，即使在作学生时也是如此。上帝所赐的手臂要用来做那带有上天印记的善工，使你们最后可以听到这一句话说：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:21）。{2SM 323.1}

根据呈现在我面前的事态，我认为你们所进行的球类运动，不会使学生们的记录具有在衡量人行为的主看来有值得奖赏的性质。{2SM 323.2}

要按照基督徒工作的规范组织一个团队，看看每一个有责任的人能在留意和善用机会方面为主做什么。祂有一个葡萄园，每一个人都可以在里面从事善工。受苦的人类处处需要帮助。学生可以藉着合宜的言语，为需要服务的人出一点力，而找到通入人心的道路。这样做不会使你们身份降低，反而会使你们感受到上帝的嘉许。这就是将你们的银子放给兑换银钱的人，作聪明的交易。你们的银子也因此而增多了。{2SM 323.3}

可以设计一些对心灵和身体都有益处的运动方法。有一项大工要做。每一个

有责任的人都必须训练自己做这项工作，蒙上帝悦纳。人人都有许多东西要学，若要更好地使用头脑、骨骼和肌肉，莫过于在行善上接受上帝的智慧，并采用某种人的策略来补救这个放荡奢侈的时代所存在的罪恶。{2SM 323.4}

我们始终有责任要设法使青年在运用上帝所赐的筋肉和大脑上得到益处，好使他们对别人有帮助，减轻其辛劳，安慰伤心的人，勉励灰心的人，向绝望的人说安慰的话，使学生的心思转离轻浮嬉戏与笑谑，因为这些东西往往逾越了他们人格的尊严，致使他们蒙羞受辱。主希望提高人的心志，去寻求更高尚、更尊贵的运用途径。{2SM 323.5}

对灵性的危险

在这些娱乐活动中，人的眼目还会专注上帝的荣耀吗？我知道是不会的。上帝的道路和旨意被忽略了。在宽容的时期中，有理性的人类，竟以世人的臆测与发明，取代了上帝所启示的旨意，有撒但在旁将他的精神灌注其中。我们应当始终紧靠上帝的道。你若受上帝之道的指导就必坚定不移，竭力多做主工。我们在这些末后的日子必须警醒祷告。天上的主上帝反对这些摄夺人心的游戏所养成争强夺霸的狂热情绪。{2SM 324.1}

你人生中所处的危险地位，莫过于你在安阿伯学医的时候。撒但在留心寻找可以利用的每个途径，以他诱人的试探来毁灭灵魂。你会在自称基督徒的聪明才子中间遇到不信的观点。要紧紧抓住在上帝圣言中所启示给你的智慧，因为如果你顺从其教训，就会使你和上帝的宝座连系在一起。{2SM 324.2}

我现在比任何其它时候都更加担心基督徒个人会与上帝分离，因为他们看不到耶稣基督的榜样，行走在自己所点燃的火把中，还以为是安全的，自欺欺人说这是主的道路。——《怀爱伦信函》1893年第17号a。{2SM 324.3}

第三十五章 靠运气来引导

（给一个商人的勉言，关于他在作重要决定时所用的方法） {2SM 325.1}

你用投掷硬币的方法试图在宗教义务和业务企划上作出正确的决定，让硬币落地的位置决定自己应该采取的方针。我蒙指示要说，我们不应鼓励这类做法。它们太庸俗，太像变戏法了。这类方法不是出自上帝的。靠这类方法得指示的人会遭遇失败和失望。采用这种试验的方法来决定责任，完全是靠机缘，其影响会导致人的心思依靠运气和猜测。其实我们对圣工的所有工作和计划都应建立在上帝圣言的坚固根基上。 {2SM 325.2}

上帝的子民只能藉着恳切祈祷，恳切寻求出于圣灵的成圣，来正确理解自己的本分。当他们就自己的行动方针正确地寻求指示时，就不会采用这些奇怪而不可靠的方法了，也就不会做靠运气的事了，且会避免依赖人的计谋总是导致的混乱。 {2SM 325.3}

我要对我们的信徒说：谁也不要受引诱离开上帝为祂子民制定的稳定合理的原则，去依赖这类投硬币的方法得指示。这种做法很称众生之敌的心意，因为他会控制硬币，藉以执行他的计划。谁也不要这么轻易受骗，去信任这类试验。谁也不要贬低自己的经验，在关系上帝圣工的重要问题上采用这种低级的方法求指示。 {2SM 326.1}

上帝决不无计划地工作。要在祷告中恳切地寻求祂。祂必感动人心并赐给他们口才。要教育上帝的子民不依靠人的发明和无常的试验办法来了解上帝对于他们的旨意。撒但和他的爪牙千方百计在寻找机会诱人离开上帝话语的纯洁原则。那些受上帝引导和教训的人不要采用没有以“耶和華如此说”为依据的办法。 {2SM 326.2}

凡自称在为主的降临作准备的人，都要谦卑地寻求祂，好得知祂的旨意，甘心情愿行在祂所赐的一切亮光之中。我们这班子民已得到许多指示，论到我们有义务依赖上帝得智慧和忠告。但愿我们向圣经求指教。救主说：“你们应当查考圣经”（约 5:39）。……我们需要每天谦卑己心，洁净自己的灵魂，时刻学习靠着对上帝儿子的信心行事。 {2SM 326.3}

我的弟兄姊妹们哪，要离开一切无关紧要的试验，就是你们受引诱要去做作的。要用圣经的见证查验你们的精神。要研究圣道，以便知道上帝的圣德和旨意。每一位信徒都绝对有必要以圣经的真理为自己的指南和保障。对于每一位年轻的

男女，也对那些年长的人，我要证实研究圣道乃是使人坚贞到底的唯一保障。——《特别证言》系列二，第 17 号，第 25-29 页。{2SM 326.4}

在一次谈话中回答的问题

W. C. 怀特：您怎么看待求上帝回答“是”或“否”来决定业务问题、日常活动问题和个人问题？有人在卡片的一面写着“是”，另一面写着“否”，然后投掷卡片，按卡片落下朝哪一面来获得自己的答案，相信上帝以这种方式指明要不要他做某件事。{2SM 327.1}

怀爱伦：[这是一种瞎摸乱碰的方法，是上帝不赞成的。我对建议采用这种测试的人说过：“不要这样。”有关上帝圣工的神圣事物千万不可用这样的方法来处理。上帝没有教导我们用这类方式获知祂的旨意。{2SM 327.2}

我们靠投掷卡片或硬币，观看其落下的方式，来决定上帝的旨意如何，这样做能使我们获得荣耀上帝的经验吗？绝不可能。这种做法只会破坏采用之人的宗教经验。凡靠这种方法寻求指导的人，都要重新悔改。（怀爱伦读到这份报告时的插话）]{2SM 327.3}

1844 年复临信徒遭受了大失望之后，我们曾一再对付这类事情。后来上帝使我从病榻起来，差我发出一道信息，斥责这种狂热盲信。他们使用了各种不同的方法。他们会挑选出一个记号，然后按照那个记号的指示去做。{2SM 327.4}

有一次他们不肯埋葬一个死去的孩子，因为他们从所设定的记号得知那个孩子将要从死里复活。{2SM 327.5}

我奉差遣对于他们所使用作为记号的荒唐事作出自己的见证。按照上帝所赐给我的亮光，除了遵从“耶和华如此说……”，我们没有任何安全保障。{2SM 327.6}

W. C.怀特：假设碰到商业交易。我看到一处地产，觉得很不错，就求主告诉我是不是该把它买下来。于是我采用抛掷钱币的方法，如果钱币正面朝上，我就买；如果反面朝上，我就不买。{2SM 327.7}

怀爱伦：上帝已赐给我信息，这种做法决不可用在祂的圣工中，因为会把圣工降格到尘埃。我所看到的就是这样。它会使人心的转离上帝和祂的权能及恩典，

转到庸俗的事情，而且仇敌会利用这些庸俗的事情显示某种奇迹，作为采取这类人为试验的结果。……{2SM 328.1}

W. C. 怀特：哈里斯姊妹说她丈夫总是在抛掷硬币前祷告。那样做会有所不同吗？{2SM 328.2}

怀爱伦：没有丝毫不同。我不是说过缅因州的狂热分子在那些可怕的经历中总是祷告的吗？这种办法导致人信靠人所能做的事。我们所需要的不是少一些上帝的能力，而是更多。我们需要唯独来自天上上帝的庄严。然后我们要按照祂神圣的教训行事。……{2SM 328.3}

我们一直尽力鼓励我们的信徒凭着信心接近上帝，相信祂会白白赐给他们圣灵，作为他们的教师和向导。藉着圣灵的运行，他们可以知道上帝的旨意。——同上。第 16-20 页。{2SM 328.4}

抽签选择教会职员

我不相信抽签。教会的各项义务，要以圣经中清楚的“耶和华如此说”为依据。……{2SM 328.5}

我要对某地的教会成员说：“要多多祷告，研究圣经。不要设法让别人降卑，而要自己在上帝面前谦卑。要温柔地彼此相待。抽签决定教会的职员，不符合上帝的旨意。要召集教会负责人为教会拣选职员。——《怀爱伦信函》1900 年第 37 号。{2SM 328.6}

第三十六章 为需要之时作准备

建议有计划地储蓄

你当每周在一个安全的地方储蓄五块钱或十块钱，除非生病决不动用。你若力行节俭，也许能有钱生息。你若聪明地处理事务，就必在清偿了债务之后还可

有些余款。——《怀爱伦信函》1884年第29号。{2SM 329.1}

我认识一家人，每周有二十块钱的进项，全部用尽，而另一家人有同样多的人口，每周收入只十二块钱，但每周都能存下一两块钱，因为他们不去购买那些似乎是必需而实际上可省掉的东西。——《怀爱伦信函》1901年第156号。{2SM 329.2}

为收入减少的日子作准备

你若照着所应该的节俭度日，今日原可有一笔资金应付紧急情况和帮助上帝的圣工。你在每周的薪金中应当留出一部分，除非确有急需，或向上帝奉献捐款以归还这位赐与者以外，决不动用。……{2SM 329.3}

你挣来的钱没有明智节俭地使用好保留些余款，以备自己有病时，你的家人不致被剥夺了赖以养生的款项。即使你陷入经济拮据的境地，你的家庭也应该有所依仗才是。——《怀爱伦信函》1877年第5号。{2SM 329.4}

劝一位青年节俭和储蓄

你肯定没有凡事节俭，否则你现在就会有东西表明在任何一个年轻人身上都可称道的那种聪明节俭的结果。将每周的薪水慎重地保留一部分，每周储蓄一定的金额不予支取，应该成为你的惯例。……{2SM 330.1}

你这个情况的青年应该在业务上勤奋，戒除娱乐，只要不危及健康，甚至应当高兴地保持贫穷，且应有些未予动用的储蓄，要是你生病了，可以不致依赖别人的施舍。你已不必要地花费了许多现在原可赢利给你带来一些回报的钱财。……{2SM 330.2}

你原可从你有限的薪水里留下一些钱财以备所需。你原可投资于许多会增值的地皮。但是一个花光自己所挣的最后一块钱的青年，明显缺乏慎重的考虑和洞察力。{2SM 330.3}

世人既然都有其必须维持的身体、头脑和心，就不免要为此身作某些安排，以便在世上保有适宜的地位。不是要迎合世俗的标准——不是，绝对不是；乃是

要在世上发挥为善的感化力。可以实行爱心和同情，及四海之内皆兄弟的温柔。
——《怀爱伦信函》1877年第41号。{2SM 330.4}

第三十七章 无人供养的老人

[本章的指示是怀夫人在澳大利亚布里斯班举行的帐篷大会的一次劝勉会上发出的。关于这个主题的更多勉言，见《论福利工作》第237—238页。——编者。]

九点钟的时候，我们和一些弟兄在大帐篷里会面，要讨论不断催促着我们的问题——关于无人供养的老人。要对他们做什么呢？{2SM 331.1}

主所赐给我的亮光得到了重申：要让每一个家庭照顾自己的亲戚，给他们合适的供养。如果不可能做到这一点，教会就应负起责任。上帝必祝福祂施行仁心善举的教会。他们是上帝的穷人，不可被撇下忍受不幸和缺乏。{2SM 331.2}

当地教会若无法做到这一点，区会就要接管，供养主的穷人。还应供养孤儿。这些人若无法得到亲戚的照顾，教会或区会就必须照顾他们，把他们安置在合适的家庭里。——《怀爱伦文稿》1898年151号。{2SM 331.3}

第三十八章 参军问题

旧约时期的战争

上帝吩咐摩西要“扰害米甸人，击杀他们”（民 25:17），因为他们用诡计扰害了以色列人，诱骗他们违反上帝的诫命。{2SM 332.1}

主吩咐摩西在米甸人身上报以色列人的仇，后来摩西要归到他列祖那里（民 31:2）。摩西吩咐战士们准备与米甸人作战。他们就照主所吩咐的跟米甸人打仗，杀了所有的男丁，但把妇女孩子都掳了去。巴兰也同米甸人一起被杀了。“摩西

和祭司以利亚撒，并会众一切的首领，都出到营外迎接他们。摩西向打仗回来的军长，就是千夫长、百夫长，发怒，对他们说：‘你们要存留这一切妇女的活命吗？这些妇女因巴兰的计谋，叫以色列人在毗珥的事上得罪耶和華，以致耶和華的会众遭遇瘟疫’”（民 31:13-16）。{2SM 332.2}

摩西命令勇士前去击杀男女敌人。巴兰为了赏赐出卖了以色列人。他牺牲了二万四千以色列民的性命换来了敌人的欢心，所以他与敌人一同灭亡了。{2SM 332.3}

许多人认为上帝要求祂的子民与其他民族作战太残忍。他们说这与祂仁慈的品性相违。然而那一位创造世界，又造人住在地上的主对祂所造的一切事物有无限的控制权。祂有权按自己的意愿处置祂所创造的。人无权对创造主说：“你为什么这样做？”祂的品格中是没有不公正的。祂是世界的统治者。但祂的臣民大部分背叛了祂的权威，践踏了祂的律法。祂慷慨地赐给他们福气，供给他们一切所需，他们却向木石金银的偶像叩拜，就是他们自己的手所造的。他们教导自己的儿女说这些就是赐给他们生命和健康，使他们的地多出土产，并且赐给他们丰富尊荣的神。他们蔑视以色列的上帝。他们也轻视祂的子民，因为他们的行为是义的。“愚顽人心里说：没有上帝。他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善”（诗 14:1）。上帝一直容忍他们，直到他们的恶贯满盈，祂就使他们迅速灭亡。祂使用祂的子民作为祂愤怒的工具，来惩罚邪恶的民族。这些民族曾扰害上帝的子民，引诱他们拜偶像。{2SM 333.1}

一个家庭的画面呈现在我面前。一部分孩子似乎急切渴望学习和顺从父亲的要求，而其他孩子则践踏他的权威，似乎自豪于对他的治家表示藐视。他们分享父家的益处，不断领受他的恩惠。他们所领受的一切都全然依赖于他，可是他们却不表示感谢，反倒行事骄傲，好像他们从宽容的父亲那里领受的一切恩惠都是他们自己提供的一样。父亲注意到他悖逆、忘恩负义的孩子一切无礼的行为，但他宽容忍耐着他们。{2SM 333.2}

最后，这些反叛的孩子得寸进尺，企图影响和诱导那些迄今在父家一直忠心的成员。于是父亲运用他的全部尊严和权威，把叛逆的孩子驱逐出了家门，他们不仅自己滥用他的爱和福气，而且企图败坏余下的少数服从父家明智律法的人。{2SM 334.1}

少数忠心孩子的幸福暴露于家中叛逆分子的煽动影响之下，为了他们的缘故，父亲使不孝子们与他的家庭隔绝，同时努力使剩下保持信实忠诚的孩子们与他更亲近。人人都会以这样一位父亲的英明公正的做法为荣，他很严厉地惩罚了叛逆的不孝子。{2SM 334.2}

上帝就是这样对待祂的儿女的。但人因自己盲目而会注意不到不敬虔之人的野心，忽视那些践踏上帝律法和藐视祂权威之人不断的忘恩负义、反叛和胆大包天的罪恶。他们不就此止步，反而乐于败坏祂的子民，用他们的诡计影响他们去犯罪，公然轻视耶和华的明智要求。{2SM 334.3}

有些人只能看到上帝的仇敌被毁灭，这在他们看来是无情而且严厉的。他们不从另一方面看问题。然而应该发出永远的感谢，因为并非冲动易变自夸仁慈的人在处置和控制着各样事件。“恶人的怜悯也是残忍”（箴 12:10）。——《属灵的恩赐》卷四，第 49-52 页。{2SM 334.4}

就征兵赐下的亮光

你询问我们要获得按照自己良心的指示敬拜上帝的权利应该采取的做法。这有一段时间成了我心中的一个负担，无论这是否会否认我们的信仰，证明我们没有完全倚靠上帝。但我想到了上帝在过去指示我看到的许多类似性质的事，比如征兵和其它的事。我可以本着敬畏上帝的心说，尽力转移正在施加给我们信徒的压力是对的。——《怀爱伦信函》1886 年第 55 号。{2SM 334.5}

所需的操练

我们刚刚告别了三位在出版社负责的人，政府召他们去服役，进行三周的军事训练。我们在出版社的工作正处在一个非常重要的阶段，但政府的呼召不容他们照顾我们的便利。他们要求已被接纳为士兵的青年人不可忽略兵役所必需的军事演习和训练。我们很高兴看到这些穿着军装的人因忠于自己的工作而有荣耀的记号。他们是值得信赖的年轻人。{2SM 335.1}

这些人并不是凭自己的选择去的，而是因为他们国家的法律要求他们去。我

们对他们说了鼓励的话，希望见到他们是基督十字架真正的精兵。我们的祷告会随着这些年轻人，以便上帝的天使可以伴随着他们，保护他们脱离每一个试探。——《怀爱伦文稿》1886年第33号。（1886年9月2日写于瑞士巴塞尔。）{2SM 335.2}

第三十九章 投票选举问题

我们的工作警醒、等候和祈祷。要查考圣经。基督已警告你们不要与世人混在一起。我们要从他们中间出来，与他们分别，“不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父；你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后6:17,18）。关于你在政治问题上投票选举的事，无论你可能怀有什么观点，都不要用笔或声音宣布出来。关于跟第三位天使的信息没有任何关系的问题，我们的人需要保持沉默。若有一班子民需要亲近上帝的话，那就是安息日复临信徒了。已有令人惊奇的策略和计划制定了出来。男人或女人们有一种强烈的欲望想要宣传什么，或拥护什么；他们却不知道什么。但基督在许多问题上保持的沉默才是真正的雄辩。……{2SM 336.1}

我的弟兄们，你们岂不记得吗？上帝没有给你们任何一个人任何负担去把你们的政治观点发表在我们的报纸上，或在会众面前讲出来，人们聚集是来听主的道的。……{2SM 336.2}

我们这班人不可与政治问题混在一起。人人都应好好听从上帝的道，你们和不信的原不相配，不要在政治纷争上与他们同负一轭，也不要他们在情感上与他们结合。他们的立场和同工没有一处是安全的。忠心的人和不忠的人没有平等的立场可以在其上会面。{2SM 336.3}

人若违背了上帝诫命中的一条律例，就是违犯了全部律法。不要让别人知道你投票选举的事。不要觉得有责任催促每一个人都象你那么做。——《怀爱伦信函》1898年第4号。{2SM 337.1}

我们的先驱们作出了一个重要的决定

（摘自怀爱伦 1895 年的日记）

晚上参加了聚会。这次会议相当放松而有趣。到了结束时考虑和研究选举问题。雅各先发言，然后是{J. N.}安德烈弟兄发言，他们认为最好用他们的影响来支持正确的，反对错误的。他们认为应该投票选举节制人士担任我们城市的公职，而不是藉着保持沉默而冒让不节制的人当权的危险。{大卫}休伊特弟兄讲了他几天前的经历，并认定投票是对的。{约西亚}哈特弟兄表示赞成。{亨利}里昂弟兄则表示反对。没有别人反对投票，但{J.P.}凯洛格弟兄开始觉得那是对的。弟兄中间洋溢着愉快的心情。但愿他们都本着敬畏上帝的心行事。{2SM 337.2}

如今当政的不节制人士以奉承的方式表示他们赞许守安息日人士不投票的做法。他们希望守安息日的人坚持自己的做法，象贵格会信徒一样不参加投票。撒但和他的恶天使此时正在忙碌着。他在地上也有工人。我的祈祷是愿撒但失望。——《怀爱伦日记》，1859年3月6日，星期日。{2SM 337.3}

第四十章 啤酒花，烟草和猪肉

为回答许多人的询问，我们要说，安息日复临信徒选择有些业务谋生比种植啤酒花、烟草和豢养肉猪更符合他们的信仰。{2SM 338.1}

我们劝告他们不要再种植啤酒花或烟草了，也要减少他们所豢养的肉猪的数量。他们还会象多数坚定的信徒那样看出有本分不再养殖这些东西了。我们不会把这种观点强加给任何一个人。更不会负说这种话的责任：“犁平你的啤酒花地和烟草地，把你的猪喂狗吧。” {2SM 338.2}

然而我们要向我们的人中间那些有意种植啤酒花和烟草，打算养猪的人说，他们没有权利在任何意义上使这些事成为基督徒友谊的一个考验，我们也要对那些手头有这些卑劣东西的人说：“你们若能处理掉它们而不遭受很大的损失，就要符合这班其书刊和口头的教导均已多多讲论改良题目之人的信仰，尽快把它们

处理掉。” [这是怀雅各和怀爱伦联名签署的极少声明之一。既是联名签署的，就表明其中所表达的观点是怀夫人充分认可的。——编者。]——《评论与通讯》1868年3月24日。{2SM 338.3}

第四十一章 关于一些婚姻问题的勉言

允许第二次婚姻的一个例子

关于您女儿和J的婚姻，我看出你的忧虑所在。但是婚姻是经你同意的。你的女儿了解J的一切，并接受他为自己的丈夫。如今我看不出你有什么理由为此事担忧。你的女儿爱J。这次婚姻也许是上帝的旨意，好让J和你女儿都获得更丰富的基督徒经验，以弥补不足之处。你的女儿已立誓嫁给J。违背婚约是不对的。她不能解除自己对他的义务。……我了解他与前妻K的关系。J深爱K，只是她不值得他这么爱。J曾尽力帮助她，千方百计要留住他的妻子。凡能做的他都已经做了。我也劝过她，试图向她指出她行为的矛盾性，希望她不要离婚。但是她任性固执，一意孤行。她与他共同生活的时候，总是尽量向他要钱，没有按妻子对丈夫应有的亲切待他。{2SM 339.1}

不是J离开了他的妻子，而是妻子抛弃了他，嫁给了别的男人。我在圣经中看不到什么教训可以阻止他在主里再婚。他有权获得一个女子的爱情。……{2SM 340.1}

这次新的婚姻，我认为没有什么可担忧的。一个男人和他的妻子分手，是一件严肃的事情。走出这一步，并没有圣经的依据。他没有离开妻子，而是妻子离开了他。他没有再婚，直到妻子办完离婚手续。K离开J的时候，他很痛苦。直到K嫁给了另一个男人，他才考虑再婚。我觉得他所选择的人能帮助他，他也能帮助她。……我在圣经中看不到有让她离开他的理由。你既征求我的意见，我就坦率地告诉你。——《怀爱伦信函》1895年第50号。{2SM 340.2}

给一位打算和一个离婚男人结婚的年轻女子的勉言

（在这件事中，L 弟兄曾撇下自己的妻子和家庭，旅行到一个遥远的国家，靠他岳父供养妻儿。他妻子因被遗弃而适时起诉离婚。在批准离婚之前，他就开始移情别恋，爱上了本章的信息中所提到的那个年轻女子。——编者。）{2SM 340.3}

惹事的一方无权再婚

我一直在考虑到你和 L 之间的事，我要说的话都已经说尽了。我认为你没有道德上的权利嫁给他，他也没有道德上的权利娶你。L 大大激怒他妻子后离开了她。他离开了曾在上帝面前起誓要在有生之年爱护并珍视的妻子。她还未与他离婚，她还是他合法妻子的时候，他就离开她三年之久，然后从心里离开了她，并对你表达爱意。这事主要是你和一个已婚男人商定的，而这人在法律上还受他结发之妻的约束，她与他生有二子。{2SM 340.4}

他虽已经和妻子离婚，但我丝毫看不出圣经许可你们缔结婚姻。他激怒妻子主要是因他自己的行为而起，我看不出一点儿亮光支持他有合法的权利与你利益与共。……{2SM 341.1}

我很震惊，你竟会片刻思想这种事，将你的爱情在这种情况下寄托在一个抛妻弃子的已婚男人身上。我建议你把自己对于这事的想法和计划原原本本地说给我们负责的弟兄们听，好使你听取他们的建议，让他们根据上帝的律法向你说明你所陷入的错误。你们二人即便只是心里想你们可以结婚都是违背律法。你原应在这种念头初露端倪时就予以抵制。——《怀爱伦信函》1895 年第 14 号。{2SM 341.2}

离开现在的妻子不会使情况更好

（这篇勉言是为回应一位父亲努力拆散其子与第二任妻子长期的婚姻而赐下的，因为他的儿子多年前与第一任妻子离婚没有圣经根据，不能使第二次婚姻

成为合法的。——编者。) {2SM 341.3}

我刚才读了你关于 M 的来信。我对这一事的看法与你一致，认为 M 的父亲要做的是件残忍邪恶的事。……我要说，M 即便离开现在的妻子，他的情况也不会有任何改善。去找另一位女士不会使情况更好。{2SM 341.4}

我认为这位父亲的情况很奇怪，他的记录是他在上帝的大日不愿见到的。他需要在上帝面前悔改他的精神和他的作为。对他来说，最好停止激起纷争。……要让 M 的父亲和弟兄亲自殷勤做工。他们都需要上帝使人改变的力量。愿主帮助这些可怜的人除去自己品格中的斑点和瑕疵，悔改自己的错行，把 M 留给主。{2SM 341.5}

我为这人感到非常难过，因为他的景况极其不堪，难上加难，经不起折腾了。我要说，主了解他的情形，M 若肯全心寻求主，主就会让他寻见。他若愿意尽力而为，上帝就必赦免和接纳他。{2SM 342.1}

知道我们有一位理解人体谅人、愿意帮助最无助之人的主，这是何等宝贵。但上帝的责备却临到 M 的父亲和弟兄身上，因为他们竟要把一个在上帝眼中与他们一样有罪的人赶到灭亡的地步，用口才说出令人灰心、沮丧、难过的话，把 M 逼向绝望。{2SM 342.2}

M 可以在上帝里有盼望，满心谦卑地尽力侍奉上帝，将自己无助的灵魂投在那伟大的背负罪担之主身上。我并未给他们父子写只字片语。我很愿意做点什么好帮助可怜的 M 把事情处理好，但目前的环境还不允许，会使某人受到亏待。——《怀爱伦信函》1901 年第 175 号。{2SM 342.3}

在基督里都为一

人类家庭中无论谁把自己献给基督，无论谁听到真理并且顺从之，都会成为一个家庭的孩子。无论智愚贫富，无论异教徒和奴隶，白人或黑人，耶稣都为他们的灵魂付了赎价。他们若信靠祂，祂洁净的血就会加在他们身上。在生命册上，黑人的名字是与白人的名字并列。在基督里大家合而为一。身世种族肤色，不能使人高尚，也不能使人低贱。建立人的乃是品格。若是一个红种人（美洲印地安人），一个中国人或一个非洲人本着顺从和信心把自己的心献给上帝，耶稣就爱

他，不讲肤色，一视同仁。祂称他为亲爱的弟兄。——《怀爱伦文稿》1891 年第 6 号。{2SM 342.4}

第四十二章 关于不同种族通婚的问题

[注：这些信息是怀爱伦在 1896 年和 1912 年写的。出自她笔下的关于种族关系的再三声明显示，她关于种族间婚姻的勉言并不是一个关于种族不平等的问题；而主要是一个明智不明智的问题，因为各种环境和条件会导致“争论、混乱和痛苦。”见附录二《选择终生伴侣的重要因素》。怀爱伦再三重申了她对所有种族都平等和四海之内皆兄弟的理解和确信。见附录三《四海之内皆兄弟》。——怀爱伦著作托管委员会。]

我们都是兄弟姐妹。无论得失，我们都必须在上帝和我们的救主面前高尚而勇敢地行事。我们作为基督徒既接受“无论白人和黑人，人人都是自由的和平等的”这个原则，就要坚持这个原则，不在世人和天使面前作胆怯的人。我们应当同样谦恭地对待有色人种和白人。我们现在可以藉着言传身教争取别人也这样做。{2SM 343.1}

但是白人与黑人结婚有一个缺陷。人人都应考虑他们没有权利遗传给自己的后代会使之处于不利地位的东西；他们没有权利使自己的后代生来就处于一种会使他们过羞耻生活的状况。这些杂婚之人的儿女对使他们终生承受这种遗传的父母有一种怀恨的情绪。因为这个原因，即便没有别人，白人和有色人种之间也不应通婚。——《怀爱伦文稿》1896 年第 7 号。{2SM 343.2}

回复一个询问

亲爱的朋友：

为了答复关于白人和黑人青年基督徒之间通婚是否明智的问题，我要说，在我早期的经验中，这个问题曾呈到我面前，主也赐给我了亮光，说明不该迈出这

一步；因为这必定会引起争论和混乱。我要给出的劝勉总是一样。不应在我们的人中间鼓励这种性质的婚姻。要让有色人种的弟兄与一位相称的，爱上帝且守祂诫命的有色姐妹建立婚姻关系。要让打算与有色人种的弟兄结合的白人姐妹拒绝迈出这一步，因为主的带领不在这个方向。{2SM 344.1}

光阴太宝贵了，不可浪费在会对这个问题引起的争论上。不要让这种问题使我们的传道人离开他们的工作。迈出这样的一步会引起混乱和障碍，不会有利于工作的进展或上帝的荣耀。——《怀爱伦信函》1912年第36号。{2SM 344.2}

主慈怜地看着祂所造的人，无论他们属于什么种族。上帝“从一本造出万族的人，住在全地上”（徒 17:26）。……救主对祂的门徒说：“你们都是弟兄”（太 23:8）。上帝是我们共同的父亲，而我们每一个人都是看守我们兄弟的（创 4:9）。——《评论与通讯》1896年1月21日。{2SM 344.3}

第四十三章 神迹医病问题

[出现在这里的信息是关于为病人祈祷的大量勉言的补充。见《服务真诠》第225-233页；《健康勉言》第373-382页；《医疗布道论》第195-196页；另见36页的小册子《为病人祷告的指导原则》。——编者。]

微妙的局势

关于为病人祷告的问题，提出了许多使人糊涂的意见。有人说：“要求代祷的人必须行出信心，将荣耀归给上帝，而且不使用任何疗法。他若是在保健院，就应该立刻离开那里。” {2SM 345.1}

我知道这些意见是错误的，若是被人接受了，就会导致许多罪恶。{2SM 345.2}

另一方面，我又不想说任何会被解释为对祷告的功效缺乏信心的话。{2SM 345.3}

信心之路与自以为是的路离得很近。撒但总是力求引我们走入错误的道路。他看明误解何为信心会造成混乱和失望。他若能说服男男女女从错误的前提推理就感到满意了。{2SM 345.4}

我只能以一种方式为病人祷告——“主啊，若是符合祢的旨意，为了祢的荣耀和病人益处，我们求你医治受苦的人。不要成就我们的意思，只要成就祢的意思。” {2SM 345.5}

尼希米在主面前悲哀哭泣和祈祷之后，并没有认为自己的责任已尽。他不仅祈祷，而且作工，结合着恳求和努力。{2SM 346.1}

明智地使用合理的疗法并不否定信心。——《怀爱伦文稿》1911 年第 31 号。{2SM 346.2}

可能看似自然过程

上帝的神迹并不一定带有奇事的外表。它看起来往往是自然过程的结果。我们在为病人祷告的同时，也要为他们服务。我们要利用力所能及的疗法配合我们的祷告。水如果加以聪明地利用，会成为一种最有效的疗法。如果用得好，就会产生很好的效果。上帝已赐给我们聪明。祂希望我们能充分利用祂赐健康的福气。我们求上帝赐食物给饥饿的人，就当做祂的助手解救饥饿。我们应当在力所能及的范围内，利用上帝所赐的每一个福气去解救在危险中的人。{2SM 346.3}

自然的疗法，若按照上帝的旨意运用，将导致超自然的效果。我们要求神迹，上帝就会指引人用一些简单的疗法。我们要摆脱世界各地所流行的黑暗的疫病，就要与上帝合作，遵守健康与生命的定律。我们尽到自己的努力以后，就当凭着信心祈求健康和力量。我们要吃有利于保持身体健康的食物。上帝不鼓励我们求祂做我们能为自己做的事情。我们要遵守自然的定律，尽到自己的本分。上帝对我们说：“当恐惧战兢作成你们得救的工夫。因为你们立志行事都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:12,13）。{2SM 346.4}

我们忽视自然的定律，就是忽视上帝的律法。我们在忽视祂所提供我们的简单疗法时，就不能指望祂为我们施行神迹，这些疗法若用得恰当及时，就能产生奇妙的效果。{2SM 346.5}

所以我们当祷告、相信、和工作。——《怀爱伦信函》1901 年第 66 号。{2SM 347.1}

一个得医治的病例

我想到一位传道人的事例。一位患病的姐妹，遵照《雅各书》的教训，请一位 130 公里路以外的传道人来为她祷告。于是传道人便前来为她祈祷，她自己也祷告。她相信这位传道人属于上帝的，是一个有信心的人。她身患结核病，医生已放弃了治疗。可是她却立即得到痊愈，就起来准备晚餐。她已经十年没有做这样的事了。这位传道人堕落的，生活也很腐败。但这件神迹是确实的。他就把一切荣耀都归给自己。{2SM 347.2}

后来上述情景又呈现在我面前。我看到那位妇女是真实的基督徒，她的信心使她得到医治。我看到了他们的祷告：一个是污浊、黑暗、堕落的。另一个祷告闪烁着光芒，如钻石闪光，上升到耶稣那里，而且祂又把它作为美好的香，呈到天父面前，然后又立即反射到这受苦的人身上，使她在其影响下得到复苏和力量。天使说，上帝要收集每一点真诚的信心，如同钻石被收集起来，而且必定给予回报或应允；上帝要把宝贝和垃圾分开来。虽然祂长期容忍了那个伪善的罪人，但他还是要被查出来。虽然他可能一时被当作老实人，就像绿色的月桂树，但时候要到，他的愚妄要暴露出来，他就要抱愧蒙羞了。——《怀爱伦信函》1851 年第 2 号。{2SM 347.3}

当复原不是上策时

我知道有些场合上帝把一个病人的情况放在祂子民心上，且使他们心中有一种渴望，他们就极其恳切地求使病人复原，而且以为他们有权利要求主的应许，可是那病人却死了。主从起初看到末后，祂明白要是祂用自己的能力施行医治，上帝的旨意就会被人误解。{2SM 347.4}

有时，复原对亲友或教会都不会是最好的结果，而会导致野蛮的狂热和盲信，使一些人得出结论，认为我们信仰的根基乃是冲动。唯一安全的路线是听从写下

来的圣言。在你为病人竭尽所能之后，要把这事交在主的手里。或许病人死去才会有利于祂的荣耀。主允许某些病了数月或数年的人去世。祂看明适于让祂那些受苦的人休息。——《怀爱伦文稿》1899年第67号。{2SM 348.1}

第四十四章 催眠术的危险

[增补《医疗布道论》第110-117页；《证言》卷一第290-302页；《服务真诠》第241-258页的勉言。]

警告使用催眠术的医生

N弟兄和姐妹：我奉主的名要求你们记住，你们关于心理疗法的观点若不改变，你们二人若不明白你们确实需要使自己的心意悔改和变化，你们就会成为绊脚石——成为一台可怜的戏，给世人和天使观看。{2SM 349.1}

真理只对你们有一点点影响。一个人无论多么好，若是去尽力影响另一个人的心智，使之受自己的控制，都是危险的。让我告诉你们吧，精神疗法是撒但的科学。你们在这方面已陷得足够深，会严重危及你们将来的经验。从精神疗法最初进入你们的心直到现在，它一直在极其有害地发展。你们若看不出是撒但策划了这种疗法，就难以彻底与它断绝关系了。这种科学的全部原理乃是撒但欺骗的一个杰作。为了你们灵魂的缘故，要斩断与这种疗法的一切瓜葛。你们每一次将关于这种科学的想法输入另一个人的心里，使你们可以控制他的心思，你们都是在撒但的阵地，显然在与他合作。为了你们灵魂的缘故，要挣脱仇敌的这个网罗。{2SM 349.2}

你们二人谁也不该研究你们已感兴趣的这种科学。研究这种科学就是摘取分别善恶树上的果子。上帝禁止你们或其他任何一个凡人学习或教导这种科学。N弟兄啊，你与这种科学有染，单单这个事实就足以向你显明，你作疗养院的主治医师是前后矛盾的。……{2SM 350.1}

你在处理精神疗法时，一直在吃上帝曾吩咐你不可摸的分别善恶树上的果子。现在是你早该开始仰望耶稣的时候了，并且藉着注视祂的品格得以变得与上帝相似。{2SM 350.2}

你们要断绝一切含有催眠术意味的事，那是撒但的爪牙所藉以工作的科学。——《怀爱伦信函》1902年第20号。{2SM 350.3}

关于出版催眠术著作的勉言

（有数年时间，为了尽量有力地利用我们出版社的设备——为印刷信息而购置的设备——承接了一定量的商业作品。到了一个时候，在其它印项中，也承接出版了有害的作品。在《教会证言》卷七，第164-168页中，和后来涉及催眠著作出版的信息中，提到了这一可悲的经验。——编者。）{2SM 350.4}

出版社的经理们会同意作撒但的代理，出版涉及催眠术问题的书籍吗？这种大麻风会被介绍到出版社吗？……撒但及其爪牙一直在殷勤作工。出版社若听从仇敌的欺骗，上帝还会赐福吗？在众人面前归主为圣的机构，岂能成为职工在里面吃分别善恶树禁果的学校？我们岂能鼓励撒但悄悄进入真理的堡垒，安放下他邪恶的科学，象他在伊甸园所做的那样？在圣工机构工作的人难道不能辨别真假？他们难道不知道发出错误的影响会产生什么可怕的后果？{2SM 350.5}

这种书如果给你赚来了上百万美元的钱，这点收益如果与发表撒布撒但的谎言，让世人说基督复临安息日会的出版社出版含有错误的书，并将之广泛散布于世界所造成的可怕损失相比，那又有什么价值呢？{2SM 351.1}

要醒起，认识到你们出版社已经印出了魔鬼的谎言。认识真理的人应当行事象聪明的人，把他们的全部影响都发挥在真理和公义一边。——《怀爱伦信函》1901年第140号。（《致我们出版社的经理们》，1901年10月16日。）{2SM 351.2}

关于心理的科学

当今怀疑论和无神论者往往披着科学的外衣出现，我们必须处处提防。我们

的大敌正藉着这样的手段来迷惑千千万万的人，并且随意将他们掳去。他极大地利用了科学，就是那与人的心理有关的科学。在此，他像蛇一样不被人察觉地潜入败坏上帝的工作。{2SM 351.3}

撒但藉着科学进来是精心策划了的。藉着颅相学、心理学和催眠术的渠道，他更直接地来到这世代的人面前，并且藉着那种标志着他的努力已接近宽容时期结束的能力作工。成千上万人的心理已被毒害，陷入了背信之中。人既然相信某人的心意竟在别人的心思上能发生如此不可思议的作用，那随时准备着伺机暗自渗入其间的撒但，就四处活动起来。而那些致力于这些科学的人，也因他们断定这些人所成就的伟大的善举，而极力的称赞他们，却一点也不了解他们所重视的是一种多么能行恶的能力；但这种能力还会行各样的神迹和虚假的奇事——行各样出于不义的诡诈。亲爱的读者啊，要注意这些科学的影响，因为基督与撒但之间的斗争还未结束。……{2SM 351.4}

忽略祈祷会引人依赖自己的能力，而给试探开了门路。人的想象力往往被科学的研究所掳夺，以至于人自觉能力高强便得意洋洋。涉及人类心理的科学很受吹捧。它们在自己的位置上原是好的。[关于这一点的重要措词在《教会证言》卷一，第 296 页。——编者。]但它们被撒但利用，作为他有力的媒介，要欺骗和毁灭生灵。他的诡计被人接受，当作是天上来的，从而他就接受了很适合他的敬拜。自以为从颅相学和催眠术多多受益的世人，却前所未有的败坏。藉着这些科学，美德被消灭了，且为招魂术打下了根基。——《时兆》1884 年 11 月 6 日。{2SM 352.1}

如何蒙保守脱离欺骗的影响

[发表在《笔记活页》，《基督徒的经验》，第 5 号。]

撒但常常找到一个能对他人的心理发挥力量的人，作为其作恶的有力工具。这种影响是如此的迷人，甚至身受蛊惑的人，往往还不能察觉其力量。上帝已吩咐我对于这种罪恶要予以警戒，使祂的仆人们不致落入撒但欺人的权势之下。人类的仇敌是一个精练的工作者，倘若上帝的子民不时时刻刻在上帝圣灵的引导之下，就必陷入网罗而被掳去。{2SM 352.2}

几千年来撒但一直在研究人的心理。他已对此十分了解。在末日，他正通过巧妙的工作方法，把人的思想与他的思想连在一起，并把他的观点灌输进去。他正在以欺骗性的方法工作，使那些受他引导的人不知道自己正在受他随意引导。这位大骗子希望混乱人的思想，使人只听到他的声音。{2SM 352.3}

当基督告诉彼得说，面前将有试炼和苦难的时辰时，彼得回答道：“主啊，万不可如此，这事必不临到祢身上”（太 16:22），救主命令说：“撒但，退我后边去吧”（太 16:23）。撒但正在藉着彼得说话，让他充当一名试探者。彼得并不知道撒但在此，基督却能发觉那欺骗人的在场，祂在斥责彼得时，是在斥责那真正的仇敌撒但。{2SM 353.1}

有一次，基督在对那十二个门徒讲话时，提到犹大，宣布说：“你们中间有一个是魔鬼”（约 6:70）。救主在地上服务的日子，常常在人形里遇见祂的仇敌，那时撒但作为一个污鬼附在人们身上。撒但今日仍附在人们的意念上。我在从事上帝的圣工时，已再三遇到那些一直被这样附着的人，我奉主的名斥责了这个邪灵。{2SM 353.2}

撒但附着人心并不是凭着武力。趁人们睡觉时，仇敌在教会里撒下了稗子。趁着人们在属灵上睡觉时，仇敌完成了他罪恶的勾当。当他的臣民“不明白”（太 13:19）时，他就把撒在他们心里的好种夺走了。当男男女女处在这种状况时，当他们的属灵生活没有不断地受上帝的灵喂养时，撒但就能把自己的精神灌输给他们，使他们行他所行的。……{2SM 353.3}

我恳劝大家在生活中除掉每一个不带有上帝嘉许的行为。我们正在接近世界历史的结束；战争正在日益变得激烈起来。——《怀爱伦》1907 年第 244 号。{2SM 353.4}

第四十五章 乡村生活的呼吁

（原载《乡村生活》。这里所阐述的原则也适用于各机构的选址。见《教会证言》卷七 80-89 页；《医疗布道论》308, 309 页；《布道论》76-78 页）

今晨两点以后我就无法入睡了。夜间我在与人商量事情。我劝一些家庭接受上帝所指定的方法，搬出城市以救他们的孩子。有些人犹豫不决，不肯当机立断。
{2SM 354.1}

施恩的天使曾拉着罗得和他妻子女儿的手把他们催了出来。如果罗得遵照主的旨意及早出来的话，他的妻子就不会变成盐柱了。罗得犹豫不决了。我们不可象他一样。那警告罗得离开所多玛的声音，今日也吩咐我们：“务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物”（林后 6:17）。凡听从这警告的人必找到避难之所。每个人都应醒悟过来，设法救自己的家庭。他应当整装待发。上帝必步步指示他当行的事。{2SM 354.2}

请听上帝藉着使徒保罗说话的声音：“当恐惧战兢作成你们得救的工夫。因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓 2:12,13）。当年罗得勉强地行走在平原上。他久与恶人为伴，看不出自己的危险，直到他的妻子变成了一根盐柱，永远立在平原上。355.3——《评论与通讯》1900年12月11日。{2SM 354.3}

不要再让孩子们暴露在快要毁灭之城市的试探之中了。主已经给我们发出警告和劝勉，要我们离开城市。所以我们就不要再在城市里投资了。父母们：你们如何看待自己孩子的灵魂呢？你们有没有预备自己的家人变化升天呢？你们有没有预备他们成为王家的成员，天上君王的儿女呢？“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢”（可 8:36）？安逸、舒适、方便，怎能与你们儿女灵魂的价值相比呢？——《怀爱伦文稿》1905年76号。{2SM 355.1}

乡间的避难所

父母们应当明白，教育儿女是一项重要的救灵工作。在乡间必须完成的工作中，存在着大量有益的活动，藉着锻炼神经和肌肉而带来身体的健康。“离开城市”是我有关我们儿女教育的信息。{2SM 355.2}

上帝在教导我们的始祖耕种土地和照管家园的时候，祂是给了他们真教育的方法。罪进入世界之后，由于不顺从上帝的要求，耕种的工作就大大加重了。地

因受了咒诅，长出了荆棘和蒺藜。但是工作本身不是因为罪才安排的。伟大的主宰亲自祝福了耕种土地的工作。{2SM 355.3}

撒但定意要把男男女女吸引到城市里来。为了达到他的目的，他发明了形形色色的时尚和娱乐，以及各种各样的刺激。今日地上的城市快要与洪水以前的城市一般光景了。……{2SM 355.4}

谁会受到警告呢？我们再说：要离开城市。不要认为到山间去是一种很大的损失。你是去寻找一个退隐之处，以便能单独与上帝同在，学习祂的旨意和道路。……{2SM 355.5}

我劝我们的信徒以属灵的追求作为他们终生的工作。基督已在门口。所以我要对我们信徒说：“当你蒙召要离开城市搬到乡村时，不要认为是一种损失。这里有丰盛的福气，等待着那些想要得到的人。藉着瞻仰大自然的景色，就是创造主的作品，藉着研究上帝的手迹，你会不知不觉变成祂的形像。”——《怀爱伦文稿》1908年85号。{2SM 356.1}

不要指望有神迹来消除错行的后果

看着这些花儿，我每次都想到伊甸园。它们表达了上帝对我们的爱。这样，祂使我们在这个世上稍微品尝了一点伊甸的滋味。祂希望我们因祂创造的美景而快乐，并从中看到祂愿意为我们做什么事。{2SM 356.2}

祂希望我们住的地方有宽敞的空间。祂的子民不要挤到城市里去。祂希望他们把家迁出城市，以便更好地为永生作准备。不久他们将不得不离开城市。{2SM 356.3}

这些城市充满了各种罪恶——斗殴、谋杀和自杀。撒但在其中控制着人进行毁灭的工作。在他的影响下，他们为杀人而杀人，而且变本加厉。……{2SM 356.4}

我们既让自己处于这种敌对的影响之下，又怎能指望上帝行神迹来消除我们错行的后果呢？不可能的。所以要尽快离开城市，买一小块地，在那里你可以有

一个花园，让你的孩子们看着花儿生长，从中学到朴素纯正的教训。——《全球总会公报》1903年3月30日。{2SM 356.5}

把机构设在农村

上帝的指示依然是：“要离开城市。把你们的疗养院，学校和办事处都迁离人口集中的地方。许多人现在仍为留在城市辩护，但不久时候将到，所有希望避开罪恶声色的人都将迁到农村；因为罪恶和败坏要继续增长，以致城市的每一片空气似乎都受到了污染。——《怀爱伦信函》1907年26号。{2SM 357.1}

上帝一再警告说要把我们的学校、出版社和疗养院设立在城外，从而以最有效的方式把真理教导青年人。不要利用《证言》为在城市中设立大机构辩护。不要使有关这一问题的亮光失去效果。{2SM 357.2}

会有人起来讲错误的话，抵制上帝领导祂仆人所从事的运动。现在正是思考前因后果的时候。把大机构设立在城市，把青年人从乡村召到城市现在已经为时太晚。目前城市的状况使我们的信仰难以在他们心中维持。所以在城市投资设立机构必铸成大错。——《怀爱伦文稿》1905年76号。{2SM 357.3}

从前哨基地向城市作工

我们的机构，应尽可能的设在城外。我们需要工人为这些机构工作。如果这些机构设在城里，那就意味着我们信徒的家必须安在其附近。但是上帝的旨意不是让祂的子民定居在城市里，因为那里有没完没了的纠纷与混乱。他们的儿女应该避开这一切；因为人的整个身体会因匆忙，骚扰和吵闹而遭到破坏。上帝希望祂的子民搬到乡间去安家，自己种植水果蔬菜，他们的儿女也能在直接接触上帝自然界作为的环境中成长。我的信息是：将你们的家迁出城市。{2SM 357.4}

必须传讲真理，不论人听从还是拒绝。城市里充满了试探。我们在计划工作时，应尽可能使我们的青年远离这种污染。{2SM 358.1}

要从前哨基地向城市开展工作。上帝的使者说：“城市难道不应受到警告吗？要的，但不是由住在里面的上帝子民，而是通过他们的访问，把行将临到地上的事警告城里的人。”——《怀爱伦信函》1902年182号。{2SM 358.2}

城里要有教堂，但不要设机构

主一再指示：我们应当从前哨基地向城市开展工作。在城市里我们要有崇拜的地方，作为上帝的纪念标志。可是出版机构，医疗机构和工人培训机构应设在郊外，特别重要的是要保护我们的青年不受城市生活试探的侵害。{2SM 358.3}

在华盛顿和纳什维尔购买聚会的地方并重新献堂，同时这些教会的出版社和疗养院避开拥挤的市中心，建立起来作为前哨的机构，这是符合上述指示的。其他地方的出版社和疗养院也遵照这个计划迁到乡村。现在英国的伦敦出版社和培训学校也照这样做。我们现在得到机会按照上帝原先的安排前进，帮助这些和其他许多重要中心的弟兄们开展基础坚实的工作，使工作得到稳固的推进。——《特别证言》系列二，第八号 7，8 页（1907 年）。{2SM 358.4}

我们要灵巧象蛇，驯良象鸽子，尽量以低价获得乡间的地产，从这些前哨的中心向城市作工。——《特别证言》，系列二，第 14 号，第 7 页，（1902 年）。{2SM 359.1}

为星期日律法的危机作准备

我们不要使自己处身在不得不与不尊重上帝的人发生亲密关系的地方。……守星期日的危机不久就要临到。……{2SM 359.2}

星期日的团体正在强化自己错误的主张。对于那些决心遵守主安息日的人来说，这将意味着逼迫。我们应当置身于可以完全遵守安息日诫命的地方。主宣布：“六日要劳碌作你一切的工；但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日：这一日你无论何工都不可做”（出 20:9,10）。我们要小心，不要置身于使我们和我们的儿女难以遵守安息日的地方。{2SM 359.3}

如果上帝的美意要使我们获得郊外的土地，祂会使我们成功的。我们将面对动荡的时期。——《怀爱伦文稿》1908 年 99 号。{2SM 359.4}

当赋予君王的权柄与良善结盟时，那是因为当事人接受了上帝的引导。而当权势与邪恶结盟时，它是与撒但的爪牙合伙，从事摧毁主的产业。改正教界已经

设立了一个伪安息日来代替上帝的安息日。他们正在步罗马教的后尘。所以我看到上帝的子民有必要从城市迁到乡间。在那里他们可以耕种土地，种植作物，使他们的孩子养成简朴健康的习惯。我看到必须赶紧行动，为危机作好一切准备。——《怀爱伦信函》1897年90号。{2SM 359.5}

第四十六章 受上帝天意的引导

时候已到，若上帝开了路，家家户户就当迁离城市。要把孩子们带往乡间去。父母应按自己的经济能力购买最合适的地方。住所可以小一点，但周围应该有一块可供耕种的土地。——《怀爱伦文稿》1903年50号。{2SM 360.1}

父母们可以在农村找到小小的家园，并附有土地可以开辟为果园，种植蔬菜水果以代替肉食。因为肉食正在污染血管中所流动的血液。在这样的地方，儿童们不会受城市生活的败坏影响所包围。上帝会帮助祂的子民在城外找到这样的家园。——《医疗布道论》310页。{2SM 360.2}

随着时间的推移，我们会有越来越多的信徒被迫离开城市。多年以来我们一直得到指示，就是我们的兄弟姐妹，特别是有孩子的家庭，当面前的道路打开时，他们就要动迁。许多人将不得不努力工作来打开出路。但在他们离开之前，只要他们还留在城市，就当积极从事传道工作，不管他们的影响力多么有限。——《评论与通讯》1906年9月27日。{2SM 360.3}

对打算离开城市之人的劝勉和警告

（这是1893年12月22日给巴特尔克里克一位领导人的回信。来信告诉怀夫人，巴特尔克里克有“一两百人”响应我们的人应该迁出那里的劝告，准备“尽快”离开。——编者。）

我的弟兄，你来信告诉我说，有许多人深受感动要迁出巴特尔克里克。这项工作需要做，非常需要做，并且现在就要做。但那些终于感到需要搬家的人，不要凭着一时冲动，心血来潮，草率行事，免得以后为迁出而深深后悔。……{2SM 361.1}

听从迁出巴特尔克里克的劝勉时，切不可轻举妄动。如果没有寻求上帝的智慧，就不要采取什么行动。上帝应许赐丰富的恩典给祈求的人。祂也不斥责人。人所能做的就是给予忠告和劝勉，然后任由那些意识到自己责任的人在上帝的引导下动迁，并全心全意地敞开心怀学习和顺从上帝。{2SM 361.2}

当我看到连我们的教师在内，也缺乏更好的判断能力时，就心里不安。那些把慈怜的信息带给世界，受到信徒信任的使者，将会有人向他们请教。这些缺乏实际生活真经验的人需要十分小心。他们的危险是指导别人，却不知道他们的指导会使别人采取什么样的行动。{2SM 361.3}

有些人有观察事物的眼力和劝勉别人的能力。这是上帝的恩赐。当上帝的圣工需要严肃肯定的话语时，他们能说出话来指导困惑与黑暗中的人，就像阳光照射那样，使这些人看明应走的道路。在过去几个星期和几个月的时间里，他们一直为这个问题而困惑烦恼，百思不得其解。现在道路已经在他们面前敞开。主已经使祂的阳光照耀进来。他们看到自己的祷告已蒙应允。他们的道路也清楚了。但也有人会提出轻率的建议，只要离开巴特尔克里克，并不知道他们或别人这样做在属灵上有什么促进。{2SM 361.4}

慎重考虑每一个行动

每一个人都要花时间慎重考虑；不要像比喻中的人那样，动工建造，却不能完成。动迁之前，要权衡得失，把相关问题全都考虑清楚。……上帝根据每一个人的能力分配他工作。他不行动犹疑，但当坚定谦卑地信靠上帝。{2SM 362.1}

有些人可能草率行事，去从事他们所不了解的事情。上帝并没有这样的要求。要慎重考虑，虔诚认真地研究圣经，警醒地倾听上帝的声音。……明白上帝的旨意乃是一件大事。……{2SM 362.2}

我对巴特尔克里克教会说，要按上帝的指示行动。要采取行动——许多人要迁出巴特尔克里克——也要为迁出巴特尔克里克以后的行动制定明确的计划。不要匆忙行事，不知道自己在做什么。……我们需要智慧周到，思想稳健的将领作可靠的顾问。他们对人性有一定的认识，知道如何本着敬畏上帝的心指导和劝勉别人。{2SM 362.3}

随着新经验的危险

我看见有危险伴随着教会的每一个新经验，因为有人听从了他人所强调的建议。有些教师虽然擅长于有效地讲授圣经的道理，但不一定有实际生活的知识，能给困惑中的心灵提供安全可靠的劝勉。他们不知道每一个行将动迁的家庭所面临的困境。所以人人都要谨慎说话。他们如果不知道上帝在某些事情上的旨意，就不要随便猜测。若是他们不清楚，就承认自己不知道。我们要完全依靠上帝。要多祷告，甚至禁食。不要行在黑暗中，而要行在光中，如同上帝在光中一样。……{2SM 362.4}

不要无序地行动，因煽动性的演讲所激起的热情而导致财产的巨大损失或牺牲。这不符合上帝的旨意，会使重要的胜利，因缺乏冷静的安排，适当的思考和周到的原则与宗旨而变为失败。在这件事上，要有聪明的领导。一切都要在那位看不见的智慧“策士”，就是上帝的引导下行动。人的因素总想抢夺上风。所作的事情不一定都带着上帝的印记。现在我劝每一个人不要过于依赖人的意见，而要最热切地仰望上帝，就是那位智慧的策士。要将你的全部道路和意愿都服从上帝的道路和旨意。……{2SM 363.1}

轻举妄动的后果

一些人匆忙搬出巴特尔克里克以后遇到了困难。他们没有反省自己鲁莽，反而指责别人给他们施加了压力。他们把挫折与失败归咎于不应负责的人。……{2SM 363.2}

现在，末日的危险正云集在我们周围。我们需要智慧人作顾问，而不是一心激起或制造混乱的人。他们不可能提出明智的忠告，进行组织与安排，使每一次

行动都有秩序而不是产生混乱，并能安息平静地顺从上帝的话。愿人人都明白自己的身份，按照自己的能力为主工作。……{2SM 363.3}

怎样做到这一点呢？耶稣基督已经用祂的宝血买了你们。你们是祂的仆人和产业。祂说：“你们要负我的轭，学我的样式：因为我是柔和谦卑的：这样，你们心里就必得安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29,30）。如果每个人都带着受教的精神和痛悔的心来到耶稣面前，那么他就有了受教学习耶稣并顺从祂命令的心态。……{2SM 364.1}

把每一个计划摆在上帝面前

我们现在不能信心软弱；我们情绪低落，抱着怠惰懒散的态度是不安全的。每一点能力都当运用。要进行精明，冷静，深刻的思考。任何人的智慧都不足以在此时作出计划和安排。要以禁食的态度将每一个计划摆在上帝面前。要在主耶稣面前谦卑己心，将你的道路交给主。上帝明确应许，祂必指引你的路。祂的资源是无限的。祂是以色列的圣者，按名称呼天上的万象，并且使天上的众星各在本位。祂也保守你个人。……{2SM 364.2}

希望大家都能认识到，凡以基督为满足和靠山的人会有什么前途。与基督一同藏在上帝里的生命永远有避难之所。他能说：“我靠着加给我力量的基督，凡事都能作”（腓 4:13）。{2SM 364.3}

我把这件事交给你；因为我一直担心威胁着巴特尔克里克所有的人的危险，唯恐他们草率行动，让仇敌有机可乘。我们不必这样，因为我们如果谦卑地与上帝同行，就会是安全的。——《怀爱伦信函》 1893年45号。{2SM 364.4}

第九编 在临近结局之时

引言

在预备一卷怀爱伦去世之后数十年发表的多方面勉言时，可以料到会有一些页面专论即将来临的危机和我们在临近基督复临时教会的经验。本章的勉言主要摘自怀爱伦已发表在我们不同期刊上的文章和原载于《笔记活页》中的内容。

{2SM 366.1}

这些激动人心的信息并没有提出什么惊人的新消息，而且其中的思想多有重复；但是对于一班正在经历不久就要与主相遇的子民来说，每一与我们所面临之危机有关的陈述都应以热切的兴趣予以阅读。{2SM 366.2}

最后一章《给全球总会的最后信息》是怀夫人预备的两份正式声明，曾发给总会并在 1913 年的总会会议上宣读，那是她在世时举行的最后一次全球总会会议。这两份声明中的一些内容已在别处印刷发表。似乎适合将全文发表于此，因为它们表明了怀夫人对教会的领导者们及教会的最终胜利充满信心。——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 366.3}

第四十七章 为最后的危机作准备

（这是怀爱伦在 1891 年全球总会大会上的讲话）

弟兄姐妹们：我劝你们做名副其实的基督复临安息日会的信徒。现在有背离信息精神的危险。……{2SM 367.1}

上帝的子民不可受世人的意见或行为所左右。请听救主对祂的门徒所说的话：“我要求父，父就另外赐给你们一位训慰师，叫祂永远与你们同在，就是真理的灵，乃世人不能接受的；因为不见祂，也不认识祂。你们却认识祂，因祂常与你们同在，也要在你们里面”（约 14:16, 17）。“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是祂的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识祂”（约壹 3:1）。{2SM 367.2}

圣经明说，上帝的律法要受到世人的藐视和践踏，罪恶会非常流行。自命的基督教界将要与大罪人结成联盟。教会和世界将要同流合污。{2SM 367.3}

大危机快要临到这个世界。圣经说，教皇制度将重新得到她所失去的霸权，由于所谓基督教界的趋炎附势，迫害的火焰将再次点燃。当此危急之秋，我们惟有拥有真理和上帝的能力才能站立得住。人惟有藉着与上帝的性情有分，才能认识真理。在阅读和查考圣经的时候，我们现在需要的超过人的智慧。如果我们怀着谦卑的心来研究圣经，上帝就会为我们树起一个标准来抵挡不法的势力。{2SM 367.4}

我们要将起初确实的信心坚持到底是不容易的。由于常有隐而未现的势力在活动着，要引进来另一种精神，就是站在撒但一方的敌对势力，困难就越发增加了。在逼迫没有到来的时候，一些看起来道貌岸然，信仰纯正的人进入了我们的队伍，但当逼迫兴起，他们就会离开我们了。在危机中，他们就会屈从那已经影响他们心理的似是而非的理论。撒但已经准备了各种网罗来应付不同人的心理。世人一旦废弃了上帝的律法，教会就必被火炼的试验所筛，而且将有大批超过我们现在所预料的人，去听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。有许多人在陷入困境时，力量不但没有得到增加，反而表明他们并不是那“真葡萄树”的活枝子。他们没有果子，那农夫就要把它砍下来。{2SM 368.1}

真正顺从的人必不跌倒

但当世人废弃上帝的律法时，那些真正顺从的义人将要受到什么影响呢？他们会被罪恶的洪流席卷而去吗？因为这么多的人站在黑暗之君的旗帜之下，遵守上帝诫命的子民会动摇自己的忠诚吗？不会的！凡住在基督里面的人，没有一个会失败或跌倒。跟随祂的人必服从一位比属世的统治者更高的权威。正当对上帝诫命的蔑视致使许多人抑制真理，不尊重真理时，忠心的人将以更大的热诚，高举其超卓的真理。我们没有被撇下偏行己路。我们在一切所行的事上都要认定祂，祂必指引我们的路。我们应当怀着谦卑的心就教于祂的圣言，请求祂的指示，并使自己的心愿顺从祂的旨意。离了上帝，我们就不能作什么。{2SM 368.2}

我们有充分的理由尊重真安息日并捍卫它，因为这是把上帝的子民与世人区别开来的标志。正因为世人废弃了这条命令，上帝的子民就要更加尊重它。在不信的人侮慢上帝圣言的时候，正需要有忠心的迦勒们。他们必要坚守岗位，既不夸耀，也不因侮辱而动摇。不信的探子准备杀害迦勒。他看见那些报假信的人手里拿着石头，但这吓不倒他。他有一个信息要传。今日凡忠于上帝的人，也必显示这同样的精神。{2SM 369.1}

诗人说：“人废了祢的律法，所以我爱祢的命令胜于金子，更胜于精金”（诗 119:126,127）。当人靠近耶稣的身边，因着信而有基督住他们心中的时候，世人越藐视上帝圣洁的律例，他们就越爱祂诫命。现在正是需要用笔和口把真安息日传给世人的时候。在第四条诫命和遵守它的人受到忽略和藐视之际，忠心的人必要感觉到现在不可隐瞒自己的信仰，而当展开旌旗，上面写着第三位天使的信息，就是上帝的诫命和耶稣的真道，藉以高举耶和华的律法。{2SM 369.2}

不要向不法的隐意让步

但愿凡持有那在耶稣里的真理的人，不要赞助，甚至不因保持缄默而赞助那不法的隐意所做的事。他们绝不可停止发出警告。我们各教会的成员的教育和训练，应使我们中间的青少年明白不可向这个势力，就是大罪人让步。要教导他们，尽管时候要到，我们只有冒着损失财产和自由的危险才能作战，但我们仍须以基督的精神和温柔来投入这场战争。耶稣里的真理必须予以维护和提倡。财富，尊荣，安慰，家庭——所有其他的事物——都要成为次要的考虑事项。真理决不可隐藏，也不可否认或掩饰，而要完全地承认，并大胆地传扬。{2SM 369.3}

上帝在锡安的城墙上有着忠心的守望者，他们要大声喊叫，不可止息；扬声来，好像吹角，向祂的百姓说明他们的过犯；向雅各家说明他们的罪恶。主已允许真理的仇敌作出坚决的努力反对第四诫的安息日。祂计划用这种方法唤起一种明显的兴趣，使人们关注那个成为末世试验的问题。这将为以大能传扬第三位天使的信息开路。{2SM 370.1}

但愿每一位相信真理的人现在都不要沉默。现在谁也不该粗心大意；人人都要在施恩的宝座前迫切陈词，恳求那应许：“你们奉我的名无论求什么，我必成就”（约 14:13）。现在是一个危险的时期。若是这个自夸自由之邦准备牺牲构

成她宪法的每一原则，制定法令好压制宗教自由，支持实施教皇制度的谎言和欺骗，上帝的子民就需本着信心向至高者呈上他们的请求。在上帝的应许中有给那些倚靠祂之人的每一个鼓励。这种身陷危险困境的前景不应使人消沉，反当激起上帝子民的活力与盼望；因为他们的危险之际，正是上帝更清楚地向他们显示自己的权能之时。{2SM 370.2}

我们不要安静地坐待压迫和患难来临，抱着手无所事事，不去防止罪恶。要让我们同心合意的呼求上达于天。要祷告和作工，作工和祷告。但是谁也不要轻率行事。要前所未有地认识到你们必须心里柔和谦卑。你们不可辱骂控告任何人，无论是个人还是教会。要学习象基督那样对付人心。有时必须慷慨陈辞；但在你说出清晰扎心的真理之前，一定要有上帝的圣灵住在你心里；然后才让真理作切割的工作。你们不要作切割的工作。{2SM 370.3}

不要与世人联合

丝毫不可与那些想取消上帝律法的人妥协。依赖他们作顾问是不安全的。我们的见证现在不可不如从前的坚定；我们真实的立场也不可掩藏以便取悦世上的伟人。他们可能希望我们与他们联合，接受他们的计划，可能对我们的行动方针提出建议，使仇敌占我们的便宜。“这百姓说同谋背叛，你们不要说同谋背叛”（赛 8:12）。我们虽不应谋求与人争辩，也不应不必要地得罪人，但我们必须清楚而明确地提出真理，坚持上帝在祂的圣言中所教导我们的真理。你们不应指望世人以便学习要写什么，发表什么或说什么。我们一切的言语和行为都要见证“我们并不是随从乖巧捏造的虚言”（彼后 1:16）。“我们并有先知更确的预言，如同灯照在暗处。你们在这预言上留意……才是好的”（彼后 1:19）。{2SM 371.1}

使徒保罗告诉我们：“世人凭自己的智慧，既不认识上帝，上帝就乐意用人所当作愚拙的道理，拯救那些信的人；这就是上帝的智慧了”（林前 1:21）。这就是实现上帝使人知罪悔改的工作，人们不断受试探要推崇自己的能力。上帝要显明人凭自己有限的智慧是否能获得真理的知识，是否能认识他们的创造主上帝。基督到世上来的时候，就作了充分的试验，证明人们自夸的智慧只不过是愚拙。有限的智慧完全不能就上帝得出正确的结论，所以人完全没有资格就祂的律

法作出判断。上帝已经允许事情在我们这个时代陷入危险，高举谬误在真理之上，以便祂，就是以色列的上帝可以有力地行事，按谬误受高举的比例更高地高举祂的真理。{2SM 371.2}

上帝的眼目关注着教会，祂已再三允许事情陷入危机，以便祂的子民在绝境中唯独寻求祂的帮助。他们的祷告，他们的信心，连同他们要真实忠诚的坚定宗旨，要求上帝的干涉，祂便实现了祂的应许：“那时你求告，耶和华必应允；你呼求，祂必说：我在这里”（赛 58:9）。祂大能的膀臂一直伸出来要拯救祂的子民。上帝为他们保留了祂仁慈的干涉，直到他们处于绝境的时候；这样祂就使他们的得救更加显著，他们的胜利也更加光荣。当人的所有智慧都失败时，主的干涉就会得到更清楚地承认，祂就会得到应得的荣耀。就连我们信仰的仇敌，逼迫我们的人，也会认识到上帝在为祂的子民行事，使他们从苦境回转。{2SM 372.1}

祷告，信心和依赖上帝

当此危急之秋，撒但将他的阴影投在上帝子民身上的时候，所需要的乃是热切的祷告，结合着恳切的信心。每一个人都要谨记，上帝喜爱听祂子民的恳求；因为盛行的罪孽要求更多恳切的祈祷，而上帝已应许：祂的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，终久必要给他们伸冤。{2SM 372.2}

人们容易滥用上帝的恒久忍耐，利用祂的宽容。但人的罪孽有一个程度，到时上帝就会干涉；结果很是可怕。“耶和华不轻易发怒，大有能力，万不以有罪的为无罪”（鸿 1:3）。上帝的恒久忍耐是奇妙的，因为祂对自己的属性加以约束；但刑罚仍然是确定的。每一个放荡的世纪都在积蓄上帝大日的忿怒；及至时候来到，罪孽也满盈了，上帝就要做祂非常的工作。人们终究会发现消磨神圣的忍耐是一件可怕的事；因为上帝的忿怒必会非常显著而强烈地倾下，显得不掺一丝怜悯；这个地球就会荒无人烟。在通国背道的时候，地上的统治者既按撒但的政策行事，就会列队在大罪人那边——那时，罪孽就会满盈；通国背道是通国灭亡的信号。{2SM 372.3}

上帝已把祂的子民推进裂口，要弥补篱笆，建立拆毁累代的根基。天上的众生，大能的天使正等着要顺从祂的命令，与人力联合；当事情发展到这样的关口，

若非神力便不能抵消撒但势力的运行时，上帝就会干涉。当上帝的子民处在最大的危险中，似乎抵抗不了撒但的势力时，上帝就会为他们行事。人的尽头是上帝的机会。{2SM 373.1}

现在正是忠诚真实的人兴起发光的时候；因为耶和华的荣耀发现照耀他们（赛 60:1）。现在不是隐藏我们本色的时候，不是在战事激烈的时候变成叛徒的时候，不是放下作战武器的时候。锡安城墙上的守望者们必须十分警觉。{2SM 373.2}

我此时充满感激，因为我们能让我们的心思脱离包围着我们的种种困难，和突然临到上帝子民的压迫，且能仰望天上的亮光和权能。我们若置身于上帝、基督和天上众生这边，全能者宽广的护盾就会遮蔽我们，以色列全能的上帝是我们的帮助者，我们不必害怕。凡摸上帝子民的，就是摸祂眼中的瞳仁。……{2SM 373.3}

弟兄们，你们回到自己的家和教会的时候，愿意带着基督的精神同去吗？你们抛弃不信和批评吗？我们正在临近一个时候，那时，我们前所未有地需要团结在一起，齐心协力地工作。在团结里有力量。在不和与分裂里只有软弱。上帝从未计划让一个人、四个人或二十个人把一项重要的工作接到自己手里，并且推进这工作而不依赖圣工中的其他工人。上帝希望祂的子民一起商议，成为一个团结的教会，在基督里是一个完美的整体。我们唯一的保障在于参加天上的议事会，始终寻求遵行上帝的旨意，成为祂的同工。不要有一个团体形成一个同盟，说：“我们要承担这项工作，且按我们自己的方式开展之；它若不按我们所希望的进展，我们就根本不会用我们的影响力支持它。”这是撒但的声音，不是上帝的声音。不要听从这种暗示。{2SM 373.4}

我们所缺乏的是耶稣的精神。何时我们有了这种精神，我们就会彼此相爱了。我们应具有的证书乃是：“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（约 13:35）。……{2SM 374.1}

团结在一起！团结在一起！

但愿我们每天让我们的心团结在基督徒之爱的纽带中。那真实见证者说：“有

一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了”（启 2:4）。祂又说：“你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去”（启 2:5）。为什么呢？——因为我们彼此隔绝的时候也是与基督隔绝的。我们应该团结在一起。多少次我似乎是在上帝和圣天使面前时，曾听到天使的声音说：“要团结在一起，团结在一起，团结在一起。不要让撒但把他地狱般的阴影投在弟兄们中间。要团结在一起；在团结中有力量。” {2SM 374.2}

我向你们重申这道信息。当你们回到自己的家乡时，要坚决团结在一起；全心寻求上帝，你们就会寻见祂，基督那超过人理解力的爱就会进入你们的内心和生活中。——《全球总会每日公报》1891年4月13日。{2SM 374.3}

星期日法案的危机

在夜间，我心中似乎在列举支持我们所持信仰的证据。我们看到那些迷惑者正变得越来越坏。我们看到世人正在设法通过法律制定一个伪安息日，使之成为对众人的一个考验。这个问题不久就会出现在我们面前。上帝的安息日会被践踏在人们脚下，一个伪安息日倒会被高举。在星期日的律法之下，遵守第七日的人可能会遭受极大的苦难。撒但计划的实现会给上帝的子民带来逼迫。但是上帝忠心的仆人们不必害怕斗争的结果。他们若跟从在基督的生活中看到的模范，他们若忠于上帝的要求，就会得到永生的奖赏，一种可用上帝的生命衡量的生命。{2SM 375.1}

当此之时，在我们的人中间应该进行非常明确的建造品格的工作。我们应该在世人面前发展出救主的特性。若不运用真正的、成圣的信心，就不可能令上帝喜悦。我们是个别地为我们的信心负责的。真信心不是一种经受不住试验和考验的信心；它乃是上帝给祂子民的恩赐。——《评论与通讯》1909年9月30日。{2SM 375.2}

我们若有需要显出仁慈和真谦恭的时候，那就是现在了。我们或许不得不在立法委员会面前极其恳切地恳求按着良心的指示敬拜上帝的权利。这样，在上帝的天意安排中，祂已计划祂律法的要求要在最高权威的立场中被带到人前。但是当我们站立在这些人面前时，我们不可显出一点苦毒的情绪。我们要不断祈求上

帝的帮助。唯有上帝能持住四方的风，直到祂仆人们的额上都受了印记。——《评论与通讯》1904年2月11日。{2SM 375.3}

第四十八章 所需要的洁净工作

(1886年12月8日是写于瑞士巴塞尔)

亲爱的{G.I.}巴特勒弟兄和{S.N.}赫斯格弟兄：

有数周之久我在凌晨三点半之后便不能入睡。我的心深思着我们作为一班子民的状况。我们应当远远超过地上的任何其他一班子民，因为我们有更大的亮光和更多的真理知识，使我们更有责任促进那亮光，不仅自称相信真理，而且要实行真理。何时我们确实实行真理，我们才在跟随耶稣，祂是世界的光；我们作为一班子民若是没有不断长进，变得越来越有属灵的心志，我们就在变得象法利赛人——自以为义——也不遵行上帝的旨意。{2SM 376.1}

我们必须与上帝更近。必须更少自我，更多耶稣基督和祂的恩典带入我们每日的生活中。我们正生活在这世界历史的一个重要时期。万物的结局近了；时间在迅速流逝；不久天上就要说：“都成了”（启 21:6）。“圣洁的，叫他仍旧圣洁，”“污秽的，叫他仍旧污秽”（启 22:11）。{2SM 376.2}

要让我们的见证更加敏锐；要让我们更坚定地持住上帝。我忍不住在早上一点、两点和三点的时候祈求主在祂子民的心中运行。我想到全天庭的生灵都在关心着地上正进行的工作。服役的天使正在宝座周围侍立，要立刻听从耶稣的命令，以回应每一个本着恳切活泼的信心献上的祈祷。我想到多少人自称相信真理却使真理远离他们的生活。他们没有把真理使人成圣、文雅、属灵的能力带到自己的心里。……{2SM 377.1}

生活未及我们的特权

我们远没有成为上帝希望我们成为的那班子民，因为我们没有提拔心灵和精练品格与上帝的真理和祂旨意的奇妙展开相一致。“公义使邦国高举；罪恶是人民的羞辱”（箴 14:34）。罪恶是一个瓦解者。何处怀有罪恶——在个人的心里，在家庭里，在教会里——何处就有混乱、纷争、不和、敌意、忌恨、嫉妒，因为人类和上帝的仇敌对人的心智有控制的能力。但人若爱真理，提倡真理，并将之带入自己的生活中，无论男女，就都会恨恶罪恶，也会对世人成为耶稣基督的活代表。{2SM 377.2}

自称相信真理的这班人不会因为他们没有亮光而被定罪，而会因为他们有极大的亮光却没有使自己的心受上帝公义的伟大道德标准的试验。自称相信真理的这班人必须藉着实践真理来高举真理。真正的圣经宗教必须影响生活，使品格文雅高贵，越来越象那位神圣的模范。然后家中就会有祷告的声音，以及对上帝的感谢和赞美。天使们就会在这家服役，并且陪伴祈祷之家的敬拜者。{2SM 377.3}

自称相信真理，正在提倡上帝律法的各教会，要遵守那律法并且离开一切不义。教会的每一个成员要抵抗行恶和放纵罪恶的试探。教会要藉着悔改、谦卑、深切地省察己心在上帝面前开始洁净的工作，因为我们正处在赎罪日所预表的时期——充满永恒结果的严肃时刻。{2SM 378.1}

那些教导真理的人要按它在耶稣里的原貌提述。在上帝真理折服人、圣化人、精炼人的影响之下，他们就像洁净的器皿。但愿他们受圣经宗教的影响，他们就会对世人发出何等大的感化力啊！但愿教会的每一成员都纯净、坚定、不动摇，总是充满耶稣的爱，他们就会成为世上的光。但愿身为守望者和群羊牧者的人们传扬严肃的真理，向各民、各国、各方敲响警钟。但愿他们作自己所提倡之真理的活代表，并且藉着严格而圣洁地遵守上帝律法的一切要求来尊重上帝的律法，本着纯正圣洁行在主面前，就必有一种能力伴随着真理的传讲，会将亮光照到各处。{2SM 378.2}

令上帝的灵担忧

上帝绝不离开百姓或个人，直到他们离弃祂。外面的反对不会使持守上帝诫命的子民的信心变得暗淡。疏忽将纯洁和真理付诸实践才会使上帝的灵担忧和削

弱他们，因为上帝不在他们中间赐福。内部的败坏会给这班子民招致天谴，就如耶路撒冷所招致的一样。但愿可以听到恳求的声音，恳切祈祷的声音，好使那些给别人传道的人自己不致被弃绝。我的弟兄们，我们不知道我们前面是什么，我们唯一的保障在于跟随世界的光。如果给古代世界、给所多玛和蛾摩拉、给古耶路撒冷招致上帝忿怒的罪恶没有成为我们的罪行，上帝就会与我们同工，并且为我们行事。{2SM 378.3}

稍微违背上帝的律法都给违背者带来内疚，若不恳切悔改和离弃罪恶，他就必定会成为一个人背道的人。……我们作为一班子民，要尽可能清除营中的道德污秽和恼人的罪恶。当罪恶在自称要提高公义的道德标准的那班子民身上稳步前进时，我们又怎能期望上帝为我们施展能力和拯救我们，象对待一班行义子民那样呢？……我们作为一班子民若不保守自己在真道上，也不用笔用口拥护上帝的诫命，而且人人遵守那些命令，不违背一条已知的律例，软弱和灭亡就会临到我们身上。这是我们各教会的每一个人都必须参加的一项工作。每一个人都必须是一个基督徒。{2SM 379.1}

离弃罪恶

要抛弃骄傲的罪，胜过服装上的一切奢侈浪费，并且向上帝悔改强横地抢夺了祂的罪，就是扣留了应该流入祂库中以支持各传道园地圣工的钱财。要将改革的工作，真悔改的工作摆在人们面前并且敦促他们实行。要让我们行为，我们的举止与这时代的工作相称，以便我们可以说：“效法我，象我效法基督一样”（林前 11:1）。但愿我们藉着谦卑、禁食和祈祷在上帝面前谦卑己心，悔改和离弃罪恶。{2SM 379.2}

现在到处都需要听到真守望者的声音，“早晨将到，黑夜也来”（赛 21:12）。号筒必须吹出确定的声音，因为我们正处在为主的大日作准备的时候。……我们的世界上有许多的教义，也有盈千累万的教派流行在当今的世代，但其中只有一个教会戴有上帝的印记。世上有属人的宗教也有属上帝的宗教。我们的心灵务须钉牢在万古的磐石上。在上帝的世界中，无论是人和教义及自然界本身，万有都在实现上帝更确的预言，完成祂在这世界历史中伟大的收尾工作。{2SM 379.3}

我们应当准备好等待上帝的命令。各国将要被鼓动起来。那些宣扬上帝公义的唯一标准，就是品格的唯一真试石的人，将不再得到支持。凡不肯屈从国家议会的命令，遵照国家的法律来高举那大罪人所立的安息日而不顾上帝圣日的人，不仅要受到罗马教的逼迫，而且要受到基督教界——就是那兽像的逼迫。{2SM 380.1}.

撒但必施行奇事进行欺骗，建立起他的统治权。教会似乎要倒塌，但它不会倒塌。当锡安的罪人被筛出去，糠秕与宝贵的麦子分开的时候，教会仍然存在。这是一种可怕的筛选，但它一定会发生。只有那些靠羔羊的血和他们所见证的得胜的人，才会和忠诚真实的人在一起，他们是没有瑕疵或罪污的，从他们口中察不出谎言来。我们必须脱去自以为义的衣袍，穿上基督的义。{2SM 380.2}

穿上基督的义

那些因顺从真理而洁净心灵的余民，从试炼的过程获得力量，在周围的叛道之中表现出圣洁的美。论到这些人，祂说：“我将你铭刻在我掌上”（赛 49:16）。他们被记念，直到永世无穷。我们现在需要有信心，活泼的信心。我们需要有一种活泼的见证，会令罪人感到扎心。说教太多，服务太少了。我们需要那圣洁的恩膏。我们需要真理的精神和热诚。许多传道人因他们自己品格的缺陷而处于半瘫痪状态。他们需要上帝悔改人心的能力。{2SM 380.3}

亚当犯罪之前，上帝对他的要求是完全顺从祂的律法。上帝现在要求的与祂对亚当的要求一样，祂要人完全顺从，在祂眼中公义而没有瑕疵，没有缺点。上帝帮助我们把祂律法所要求的一切归还给祂。我们若没有每日将基督的义付诸实践的信心，就无法做成此事。{2SM 380.4}

亲爱的弟兄们，主快来了。要振奋你们的思想，抬起你们的头，且要欢喜快乐。我们要想到那些听到这快乐的消息，自称爱耶稣的人，会充满说不出来、满有荣光的大喜乐。这是快乐的好消息，应该使每一个人兴奋不已，应当在我们的家中重述并且告诉我们在街上遇到的人。还能传达什么比这更快乐的消息呢！挑剔找错和与信徒或非信徒争辩，不是上帝交给我们去做的事。{2SM 381.1}

基督若是我的救主，我的牺牲，我的赎罪，我就决不会灭亡。信靠祂，我就

永远有生命。但愿凡相信真理的人都信靠耶稣作他们个人的救主。我的意思并不是指没有行为支持的廉价的信心，而是那种恳切的、活泼的、始终如一的、常存的信心，是指吃上帝儿子的肉，喝祂的血。我不仅希望违背上帝圣洁律法的罪得蒙赦免，而且希望被提拔进到上帝圣颜的光中。不仅仅是得蒙允许进入天国，而且要丰丰富富地进去。{2SM 381.2}

得救是与基督联合

我们作为圣洁的国度，属上帝的子民，岂可对上帝已向我们彰显的无可言喻的爱无动于衷呢？得救不是靠受洗，不是靠我们的名字登在教会的名册上，也不是靠传讲真理，而是藉着与耶稣基督有生命的联络，心灵得到更新，凭着信心做基督的工，以忍耐，温柔和盼望从事爱心的服务。每一个与基督联合的人，对周围的人来说，都是一个活的传道士。他会为那些在近处的人和远处的人劳苦作工。他不会有任何地方性的情绪，不会只关心增进他所主持的那个部门的工作，不会让他的热心局限于那个部门。人人都会怀着使每一个工作部门都强大起来的兴趣作工。不会有自恋自爱，自私的利益。圣工是一个，真理是一个伟大的整体。{2SM 381.3}

我们很可以怀着恳切担忧的心问这个问题：“我心中怀有忌恨吗？有给嫉妒留地步吗？”若有，基督就不在那里。“我喜爱上帝的律法吗？耶稣基督的爱在我心里吗？”我们若是彼此相爱，象基督爱了我们一样，我们就正在准备好承受平安与安息的有福天国。那里没有人争先争大；人人都会爱邻舍如同自己。但愿上帝开启我们的悟性，藉着唤醒信徒个人向我们各教会的心讲话。……{2SM 382.1}

那些在锡安自在安逸的人需要被唤醒。那些传讲真理但对生灵没有感到负担的人，他们的责任是大的。但愿自称相信真理的男男女女醒悟，负基督轭，担祂的担子。现在需要那些不仅仅有名义上的兴趣，而且有基督化的兴趣，无私的人——一种不会在困难之下变弱或因不法的事增多而变得冷淡的热诚。{2SM 382.2}

我想要对我们在美国的每一个教会中的人说：要从死里复活，基督就要赐给

你生命了。生灵正因缺乏那在耶稣里的真理亮光而灭亡。我们正站在永恒世界的边境。这工作不会需要只能共安乐的基督徒。此时不需要情感主义的和合人品味的宗教。我们的信心和对真理的传讲必须有热情。我告诉你们，一种来自撒但党羽的新生活要以一种我们迄今还未认识到的能力作工。上帝的子民岂不应受来自上头的一种新的能力支配吗？必须将真理及其使人成圣的感化力力陈在人们面前。必须向上帝献上恳切的祈求，痛苦的祈祷，以便我们作为一班子民的盼望不至基于假想，而是基于永恒的现实。我们必须藉着圣经的证据，亲自知道我们是否在本着信心前往天国。品格的道德标准乃是上帝的律法。我们满足上帝律法的要求吗？主的子民把他们的财产，他们的光阴，他们的才干和他们一切的影响力都投入到此时的工作中了吗？我们要醒悟。“你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在上帝的右边”（西 3:1）。——《怀爱伦信函》1886 年第 55 号。{2SM 382.3}

当我们更加接近末日之时，各种联盟的数量会增加，他们的势力会增强。这些联盟会对真理产生负面的影响，形成了许多自称信徒的新党派，实行他们骗人的学说。背道的事将会增加，“必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理”（提前 4:1）。人们结盟反对天上的主上帝，教会在这种形势下依然半睡半醒。在自称为信徒的人中，需要更多的祷告，更多诚恳的努力。{2SM 383.1}

在这最后的大斗争中，撒但的爪牙必以人的样式，参与反对上帝国的建立。同时也必有天使以人的乔装出现战场。这两大对立的势力必要继续存在到世界历史最后大篇章的结束。每一个城市里都有撒但的代表。我们决不可片时放松警惕。真实坚强的信徒会越来越多地祷告，会更少谈论不怎么重要的事。他们的口中会发出越来越多明确的见证，鼓励软弱的人和贫穷的人。对上帝的子民来说，这不是成为怯懦的人，不伦不类的时候。人人都要成为圣经的学者。我们必须主里刚强，倚靠祂的大能大力。我们若过随便的生活，就不能成为真正的基督徒。——《评论与通讯》1909 年 8 月 5 日。{2SM 383.2}

第四十九章 特别的名称和子民

不以我们的名称为耻

我们是安息日复临信徒。我们是否以这名字为耻呢？我们的回答是：“不！不！我们不以这名字为耻。这是主所赐给我们的名号，它指出了要试验其他教会的真理。”——《怀爱伦信函》1902年110号。{2SM 384.1}

我们是安息日复临信徒，我们决不以这个名称为耻。作为一班子民，我们必须坚持真理和公义。这样我们就会荣耀上帝。我们要得救脱离种种危险，而不是被它们缠住和败坏。为要成就这一点，我们就必须始终仰望为我们信心创始成终的耶稣。——《怀爱伦信函》1903年106号。{2SM 384.2}

我们的特色标记

第三位天使的旗帜上题着：“守上帝诫命和耶稣真道的”（启 14:12）。我们的机构所取的名字提出了我们信仰的特征，我们决不以这个名称为耻。我蒙指示看到这个名称很有意味，我们采取这个名称是随从了天上所赐给我们的亮光。……安息日乃是上帝创造之工的纪念，是应当持守在世人面前的一个标记。{2SM 384.3}

我们不可与那些正在崇拜偶像安息日的人妥协。我们不要花时间跟那些知道真理的人辩战，一直有真理之光照在他们身上，他们却转耳不听真理，反去听虚言。我蒙告知人们要使用各种政策，好使安息日复临信徒和那些遵守七日的每一日的人差别不是很明显。在这场论战中，全世界都要参加，时候不多了。这不是降下我们的旗号的时候。{2SM 385.1}

主在异象中显现给我看到一班名为安息日复临信徒的人；他们提议说，那使我们成为特别子民的旗号或印记，不可那么醒目的举起来；据他们说，这对于我们各机构的成功，不是最好的方策。然而这面有特色的旗帜是应当向世人高扬，直到宽容时期结束之日的。约翰在描述余民时说：“圣徒的忍耐就在此，他们是守上帝诫命和耶稣真道的”（启 14:12）。这就是律法和福音。世人和众教会正

在联合一致违背上帝的律法，拆掉上帝的纪念，高举一个带有那大罪人印记的安息日。但耶和华你上帝的安息日才是显明顺从和悖逆之人区别的一个记号。我看到有些人伸出手来要除掉旗帜，蒙蔽它的重要性。……{2SM 385.2}

当人们接受和高举一个伪安息日，使人转离对上帝的顺从和忠诚时，他们就会到达基督时代之人曾到过的地步。……有谁要决定隐藏自己的旗帜，放松自己的忠诚吗？上帝所尊重所祝福所兴旺的子民岂要在正需要的时候拒绝作有利于上帝的纪念日的见证吗？当人们普遍轻视上帝的律法时，上帝的诫命岂不更要受到高度重视吗？——《怀爱伦文稿》1896年15号。{2SM 385.3}

世人在观看

上帝守诫命的子民被先知描绘为“作预兆的”（亚 3:8）。我们要成为一班与世人截然不同的人。世人的眼目正在看着我们，许多我们并不认识的人在观察着我们。有些人对我们所声称相信的道路有所认识，他们正在注意我们的信仰对我们的品格产生的影响。他们在等着要看我们发挥何种影响，我们在一个没有信心的世界面前如何自持。天上的天使也在看着我们。“我们成了一台戏，给世人和天使观看”（林前 4:9）。——《评论与通讯》1889年6月18日。{2SM 386.1}

上帝子民的未来

我们这班人向来被视为微不足道的，然而这种情形终必有所改变，各种运动正在兴起。目前基督教界正在发起的运动，必使守诫命的人引起人的注意。现今上帝的真理不断受到人为的异端邪说的排挤。人们发起许多的计划和运动，使忠于上帝之人的良心受到束缚。许多立法当局将与上帝的子民作对。每一个人都要经受试验。但愿我们作为一班子民，为自己作聪明人，藉着言传身教把那种智慧传给我们的儿女！我们信仰的每一个立场都要受审查；我们若不充分研究圣经，蒙建立，得坚固，就必被世上伟人的智慧带入歧途。——《怀爱伦信函》1886年12号。{2SM 386.2}

第五十章 信仰的柱石

[1890年12月写于乘火车去马萨诸塞州林恩的途中。原载于《笔记活页》，教会，第4号。]

在我过去的五十五年中，我得了许多宝贵的机会去获得一种经验。我经历了第一、第二和第三位天使的信息。这些天使被描绘为飞在空中，向世人传扬警告的信息，且与活在世界历史末后日子的人有直接的关系。没有人听见这些天使的声音，因为他们是一个象征，代表正在与天上的世界和谐同工的上帝的子民。受上帝之灵启迪并藉真理成圣的男男女女，按着次序传扬这三道信息。{2SM 387.1}

我在这严肃的工作中起了作用。我的基督徒经验几乎全部与这工作交织在一起。如今还在世的有些人与我有相似的经验。他们认出了为这时代展开的真理；他们已与那伟大的领袖，耶和華军队的元帅保持同步。{2SM 387.2}

在传扬这些信息时，预言的每一个细节都已应验。那些有特权参与传扬这些信息的人，已经获得了一种对他们来说具有最高价值的经验；而今我们正处在末后危险的日子中，在各方面都会听到有声音说：“这是基督，”“这是真理，”然而许多人的负担却是要动摇我们信仰的根基，这信仰已带领我们从各教会和世界出来，在世上成为一班特殊的子民，我们要像约翰一样作见证说：{2SM 387.3}

“论到从起初原有的生命之道，就是我们所听见、所看见、亲眼看过、亲手摸过的。……我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交”（约壹1:1-3）。{2SM 388.1}

我证实的事是我所见过的，我所听过的，我亲手摸过的生命之道。而且我知道这见证是出自圣父和圣子的。我们已经见过而且确实证实圣灵的能力伴随着真理的讲述，用笔和声音警告人，按着次序赐下了这些信息。否认这工作就会否认圣灵，就会置我们于那班已经离弃真道，听从引诱人的邪灵的人中。{2SM 388.2}

信心受到攻击

仇敌会发动万事要根除信徒的信心，使他們不相信我們過去信息中的信仰的

柱石，那些信息已使我们置身于永恒真理的高台上，也建立了圣工并使它有了特色。耶和华以色列的上帝已带出祂的子民，向他们展开了来自天上的真理。我们已听到祂的声音，而且仍在听到祂说：“要前进，力上加力，恩上加恩，荣上加荣。”工作正在加强加宽，因为耶和华以色列的上帝是祂子民的保障。{2SM 388.3}

那些只在理论上持有真理的人，可以说是蜻蜓点水，他们没有使真理的原则进入心灵的至圣所，而只将至关重要的真理留在外院，所以不会看出这班子民过去的历史中有什么神圣的事，这班人的历史造就了他们目前的状态，也使他们在世上成了恳切坚决的传道工人。{2SM 388.4}

当代的真理是宝贵的，但是那些其心没有在磐石基督耶稣上跌碎的人，不会看到和明白何为真理。他们会接受那些满足他们想法的内容，开始在所建的根基之外另建一个根基。他们会满足自己的虚荣心和自尊心，以为自己有能力挪移我们信仰的柱石，代之以他们所设计的柱石。{2SM 389.1}

只要时间还在持续，这种情况就会继续下去。凡仔细研究圣经的人，都会看到和明白生活在这世界历史结束场景中的那些人的严肃立场。他们就会感到自己的无能和软弱，也会使这事成为自己的第一要务：不仅仅拥有敬虔的外貌，而且要与上帝有生命的联络。基督若不在他们心里成了荣耀的盼望，他们就不敢罢休。自我会死去；骄傲会从心灵中被驱逐出去，他们会拥有基督的柔和谦卑。——《怀爱伦文稿》1890年28号。{2SM 389.2}

不再有新的组织

在所定的日期过了以后，上帝将现代真理的宝贵原则委托给了祂忠心的追随者们。这些原则没有赐给当时那些未曾参与传扬第一和第二位天使信息的人，而是赐给了从起初就参与这项事业的工人们。{2SM 389.3}

那些有过这些经验的人要持守这些原则，坚如磐石，这些原则使我们成了安息日复临信徒。他们要成为与上帝同工的人，卷起律法书，在祂门徒中间封住训诲（赛 8:16）。那些参与将我们的工作建立在圣经真理的根基之上的人，那些知道已指出正路的路标的人，要被视为具有最高价值的工人。他们能根据个人的经验讲话，重视所委托给他们的真理。这些人不允许自己的信心被变为背信；不允

许第三位天使信息的旗帜从他们手中被夺走。他们要将起初确实的信心坚持到底。{2SM 389.4}

主已经宣布，在我们进行最后的工作时，过去的历史将要重演。祂所赐给末世的每一项真理都应传给世人。祂所树立的每一根柱石都应当予以巩固。我们现在不可离开祂所奠定的根基，不可着手建立任何新的组织，因为这样做就意味着对真理的背叛。——《怀爱伦文稿》1905年129号。{2SM 390.1}

不必害怕

无须疑虑恐惧祂的工作不会成功。上帝正在领导着这工作，祂必为一切事项作完善的安排。若在工作的领导方面有应改善之处，上帝必亲自妥予处理，纠正一切错误。但愿我们坚信上帝必导引，载运祂子民的高贵的船只，平安的驶入港口。{2SM 390.2}

多年以前，我从缅因州的波特兰城往波士顿去，途中遭遇了风暴，海上的巨浪将我们的船冲来荡去。灯架都掉了下来，行李箱子也象皮球般乱滚。乘客都惊慌失措，甚至有很多人尖声大叫，认为是必死无疑了。{2SM 390.3}

过了一会，领港的人就上来了。他掌舵时，船长就站在他身旁。船长对所取的路线表示怀疑。于是领港的人就问他：“请你掌舵怎样？”船长当然不肯，他知道自己缺少经验。{2SM 390.4}

这时有几位乘客也表示不安说是怕领港的人会将船撞在礁石上。领港的人也问他们说：“你们来掌舵好吗？”但他们晓得自己掌不了舵。{2SM 390.5}

在你认为工作遇到危险时，就当祈求说：“主啊！求祢来掌舵，救我们脱离这困境，引领我们平安地进入港口。”我们岂不是有理由相信，主必引领我们获得胜利吗？{2SM 391.1}

在我面前的有许多人在圣工中是老手。你们中有些人我已认识三十年了。弟兄们，我们岂不是已见过危机接连临到这工作，而上帝都带领我们平安渡过，且为祂名的荣耀行了事吗？你们难道不能信靠祂吗？你们难道不能把圣工交给祂吗？你们以自己有限的心智，无法明了上帝的安排和作为。当让上帝自己来照顾祂的工作。——《评论与通讯》1892年9月20日。{2SM 391.2}

“我的手在轮子上”

主的降临比我们初信的时候更近了。想到大斗争已接近尾声，这是多么奇妙啊！在结尾的工作中，我们要遭受我们不知道如何对付的危险；但是我们不要忘记，天上的三大权能正在作工，一只神圣的手在轮子上，上帝会实现祂的宗旨。祂必从地上聚集一班愿意秉公义侍奉祂的人。{2SM 391.3}

那些在主的工作中负有重责的人面前有可怕的危险——想到这些危险就使我战兢。但主的话临到我说：“我的手在轮子上，在我天意的安排中，我要实现神圣的计划。”——《评论与通讯》1903年5月5日。

上帝的报应普遍施行

多事之秋已在我们面前了。上帝的报应已在遍地施行了，灾祸接踵而来，相随极速。不久上帝要从自己的位上兴起，使地大震动，追讨恶人的一切罪孽。那时祂要为自己的子民兴起，保护照顾他们。祂要伸出永久的膀臂围抱他们，掩护他们免受一切的伤害。——《评论与通讯》1904年4月14日。{2SM 391.5}

第五十一章 效忠或不效忠

背道

（原载于《笔记活页》，《教会》，第3号。）

我为我们的信徒心里感到极其痛苦。我们正生活在末后危险的日子里。一种肤浅的信心导致了一种肤浅的经验。有一种需要后悔的懊悔。在宗教要道的一切真实经验上，都必须带有耶和华的印记。人人都要认识到必须个别地亲自理解真理。我们必须明白各项认真虔诚地研究出来的要道。我蒙启示看到在我们的人中

间，非常缺乏有关第三位天使信息兴起和发展的知识。我们非常需要查考《但以理书》和《启示录》，充分研究其中的内容，弄清上面写的是什么。{2SM 392.1}

我蒙上帝强有力的光照，得知必有许多人从我们中间出去，听从引诱人的邪灵和鬼魔的道理。主希望每一个自称相信真理的人，都对真理有明确的认识。会有假先知兴起，迷惑许多人。凡能被震动的，都会被震动。既然如此，每个人岂能不明白我们信仰的缘由吗？我们不要这么多的讲道，而应更认真地查考圣经，以经文解释经文，寻找支持要道的有力证据。这些要道把我们带到了永恒真理的现有立场上。{2SM 392.2}

被伪圣洁迷住

我非常痛心地看着一些曾拥有亮光和真理的人，那么快就受撒但迷惑，迷恋于一种虚伪的圣洁。人何时离开主所设立的界标，他们就会迷失方向。这些界标使我们明白了我们由预言所显明的立场。{2SM 393.1}

我要问：真心的叛逆是否有药可治？请研究《先祖与先知》中可拉，大坍和亚比兰的叛逆。这次叛乱扩展了，主谋不止两个人。（这里是将可拉的叛乱和当时在某一园地由两个人领导的叛乱相比较。）这次叛逆的领导人是百姓中二百五十位首领，是有名望选入会中的人，所以是名符其实的叛逆。再想一想古代上帝子民的经历，包括他们所有不好的方面都忠实地记入圣史之中。圣经说：“这些事记经上，为要警戒我们这些末世的人”（林前 10:11）。如果那些拥有真理知识的人远离他们的伟大领袖，接受那叛逆的魁首，称他为基督我们的义，那是因为他们还没有把矿井深挖到真理的矿藏之中。他们不能辨认贵重的矿石和劣质的矿石。{2SM 393.2}

阅读上帝的圣言中给出的关于假先知会带着他们的异端进来，倘若可能连选民都要迷惑的那么多的警告。既有这些警告，为什么教会分辨不出真假呢？那些以任何一种方式被如此误导的人，需要在上帝面前自卑并且真诚悔改，因为他们这么容易就被带入歧途了。他们没有分辨出真牧人的声音和陌生人的声音。但愿凡是这样的人都回顾一下自己这部分的经验。{2SM 393.3}

上帝有半个多世纪一直在藉着祂圣灵的证言赐给祂子民亮光。此后祂会让几

对夫妻使全体信徒不受欺骗，宣布怀夫人是一个骗子和迷惑人的吗？“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。{2SM 394.1}

那些竟能忽视上帝所赐的一切证据，并且将那个祝福变成咒诅的人，为保证他们自己灵魂的安全起见，应该战兢。他们若不悔改，主就必将他们的灯台从原处挪去。上帝已受了羞辱。第一、第二和第三位天使信息的真理的旗帜，已被拖拉到尘埃。如果守望者被撇下去这样误导百姓，上帝就会让一些人为缺乏敏锐的辨识力，不能发现给祂羊群的是何种粮草负责。{2SM 394.2}

背道已经出现，上帝允许这件事情发生，是要证明祂的子民若是依赖人的话语，而不亲自查考圣经，象贤明的庇哩亚人那样去判明是非，他们是多么容易被导入歧途。上帝允许这种事发生，也是要赐下警告，告诉人这种事必会发生。{2SM 394.3}

叛逆和背道

叛逆和背道存在于我们所呼吸的空气里。我们如果不凭着信心，将我们无助的心灵投靠基督，就会受到它们的影响。人们现在既然这样容易受误导，他们怎么能够在撒但冒充基督，施行奇迹的时候站立得住呢？撒但要装出基督的样子，仿效基督的作为，自称是基督，那时谁能不为其所动呢？有什么力量能保守上帝的子民不向假基督效忠呢？“不要跟随他们”（路 17:23）。{2SM 394.4}

要把真理之道讲清楚。承担教导真理任务的人，要坚定立场。把锚抛稳了，他们的轮船就能在风暴之中不摇动。欺骗的现象将会增多，我们应当认清叛逆的性质，披戴全副的军装。在这场斗争中，我们应付的不仅仅是人，而且是执政的和掌权的。我们不是与血肉之躯较力。请仔细阅读《以弗所书》6:10-18 并使我们的各教会铭记之。{2SM 395.1}

那些背道的人在发出龙的声音。我们不得不对付去与圣徒争战的撒但的代理。“龙向妇人发怒，去与她其余的儿女争战，这儿女就是那守上帝诫命、为耶稣作见证的”（启 12:17）。那些背道的人离开真实忠心的上帝的子民，且与巴兰所代表的那些人亲如弟兄。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。{2SM 395.2}

我写这些话是因为我看到教会中有许多人走路十分盲目。他们必须有更深的经验，才能识别那迷惑人的所布置要捕获他们的网罗。现在做工不可半途而废。上帝呼吁忠实，可靠，坚决，和全神贯注的人站在缺口处修理篱笆。[引赛 58:12-14] {2SM 395.3}

我们所有教会的一切传道人都要作出果断的见证。上帝允许背道的事发生是为了证明人是多么不可靠。我们应当总是仰望上帝。因祂的话没有是而又非的，而是“是”与“阿们”。——《未标日期的文稿》148号。{2SM 395.4}

第五十二章 胜利的教会

(1893年，在对付教会已变成巴比伦的控告时，怀爱伦写道：“教会虽然有软弱有缺点，需要责备、警告和劝勉，但她仍是基督在地上所最关怀的唯一对象。”——《给传道人的证言》第49页。她后来在许多场合重申了这种想法，是鼓舞人心而且意味深长的。——编者。)

经常重申的保证

天父爱祂今日的子民就像爱祂自己的儿子一样。有一天我们会有特权面对面见到祂。——《怀爱伦文稿》1903年103号。(写于1902年9月15日。){2SM 396.1}

我们应该记住，教会虽然软弱有缺点，却是基督在地上最关心的唯一对象。祂不断地关怀守望着它，并用祂的圣灵坚固它。——《怀爱伦文稿》1902年155号。(1902年11月22日。){2SM 396.2}

要信任上帝的保护。祂的教会应受到教诲。它虽然有软弱有缺陷，却是祂最关怀的对象。——《怀爱伦信函》1904年279号。(1904年8月1日。){2SM 396.3}

不断发展壮大

教会的活动要增加，范围要扩展。我们传道的工作要扩张；我们必须扩大我们的境界。……我们在保持我们的特色时虽有剧烈的争战，但我们作为信仰圣经的基督徒要不断发展壮大。——《怀爱伦信函》1907年170号。（1907年5月6日。）{2SM 396.4}

我们所拥有的上帝的灵过去五十年来一直与我们这班人同在的证据，会经受住那些现今列队在仇敌那边反对上帝信息之人的试验。——《怀爱伦信函》1907年356号。（1907年10月24日。）{2SM 397.1}

我的弟兄们，我写这些事给你们，尽管你们并非人人都能完全理解这些事。我若不相信上帝的眼目总是在关注着祂的子民，我就没有勇气再三写同样的事了。……上帝有一班子民，祂在带领和教导着他们。——《怀爱伦信函》1907年378号。（1907年11月11日。）{2SM 397.2}

我受指示对全世界的安息日复临信徒说，上帝已经呼召我们作祂的子民，为属祂的独特的珍宝。祂已命定祂在地上的教会要在圣灵和万军之主的劝导里，完全团结一致，直到世界的末了。——《怀爱伦信函》1908年54号。（1908年1月21日。）{2SM 397.3}

在这个世界上，没有什么比上帝的教会更受祂的关爱了。祂密切关怀保护着那些寻求祂的人。没有什么比撒但的爪牙抢夺上帝子民的权利更得罪祂的了。主并没有丢弃祂的子民。撒但指出他们所犯的错误，试图使他们相信因此他们已经使自己与上帝隔绝了。恶天使力求在各方面使那些争取胜过罪恶的人灰心丧气。他们将这些人过去的卑鄙高举在他们面前，并且把他们的情形描绘成没有希望的。但是我们有一位全能的救赎主。基督从天而来，假借人性在这世上活出了公义的原则。祂蒙赋予能力，为要照顾凡愿意接受祂为他们的救赎主的人，要搭救认识到罪是恶极了的悔改之人。“我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探与我们一样，只是祂没有犯罪”（来4:15）。——《怀爱伦信函》1910年136号。（1910年11月26日。）{2SM 397.4}

第五十三章 给全球总会的最后信息

（这是怀爱伦 1913 年致全球总会大会的两封信。第一封由 W.C.怀特长老在 5 月 17 日第一个安息日下午的聚会上宣读）。

1913 年 5 月 4 日写于加利福尼亚州疗养院，“榆园。”

致出席全球大会的代表，祝贺你们！

我亲爱的弟兄们：

“愿恩惠、平安从上帝我们的父和主耶稣基督归与你们！愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父上帝，就是发慈悲的父，赐各样安慰的上帝。我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用上帝所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人”（林后 1:2-4）。{2SM 398.1}

“感谢上帝！常帅领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。因为我们在上帝面前，无论在得救的人身上或灭亡的人身上，都有基督馨香之气”（林后2:14,15）。{2SM 398.2}

“我们原不是传自己，乃是传基督耶稣为主，并且自己因耶稣作你们的仆人。那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上。我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于上帝，不是出于我们”（林后4:5-7）。{2SM 398.3}

“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的”（林后4:16-18）。{2SM 399.1}

满怀希望和勇气

我们出席总会会议的代表有特权充满希望和勇气。我的弟兄们，救主曾以多种方式向你们显示了祂自己。当你们在远方的国土和本国工作时，祂用祂临格的

阳光充满了你们的心。祂保守你们经过了看得见和看不见的危险。现在，当你们与弟兄们在会议中再次相见时，你们有权利在主里快乐，因认识祂支持我们的恩典而欢欣。让祂的爱充满你们的心思意念。要防止过度疲劳、忧心忡忡、沮丧消沉。要作出振奋人心的见证。要让你们的视线转离幽暗和令人灰心的事物，仰望我们伟大的领袖耶稣。在祂的细心关照下，我们为之献上生命和一切所有的现代真理事业，定能取得光荣的胜利。{2SM 399.2}

我们的代表在会议期间所持的态度对代表们自己和整个园地都有着明显的影响。我的弟兄们，要表现出耶稣住在你们心里，支持，加强，安慰你们。你们有权利天天得到祂丰富的圣灵，对我们传给世人之信息的重要性与范围的更广泛的认识。主乐于向你们显示祂律法中的奇妙之事。要在祂面前存心谦卑地等待。要极其诚恳地祈祷，以求明白我们所处时代的意义，更加充分了解祂的旨意，并在救灵的事工上取得更大的成效。{2SM 399.3}

我经常在夜间受命督促我们的负责弟兄们，要认真努力继续前进，更充分地认识主。当我们的工人对我们所处时代的重要性达到应有的认识时，他们就会以坚定的决心站在主一边，在真理事业上与上帝同工。当他们奉献心与魂为上帝服务时，他们就必发现，如果要胜过一切的罪，他们就必须获得比过去更加深刻的经验。{2SM 400.1}

我们最好要思考到那即将要临到世界的事。现在不是放任轻浮或专顾自己的时候。如果我们所处的时代，不能令我们肃然起敬的话，那还有什么能感动我们呢？圣经难道没有要求我们做一番比迄今所见更加纯全与圣洁的工作吗？{2SM 400.2}

重新献身的呼召

现在需要具有清晰理解力的人。上帝号召那些甘愿接受圣灵控制的人发动一番彻底的改革。我看见有一个危机摆在我们面前。主呼召祂的工人们整装列队。每一个人都应采取比往年更深刻更真诚地献身于上帝。{2SM 400.3}

在 1909 年的总会期间，有一项工作原应在那些与会的人心中作成，却没有做成。原应该花时间省察己心，那些与会之人心中的闲地原会得到开垦。这原会

使他们有洞察力，明白自己必须做成悔改和认罪的工作。但是，虽然提供了认罪、衷心悔改和坚决改革的机会，还是没有做成彻底的工作。有些人感受到了圣灵的影响，并且作出了响应；但并非人人都顺从了这种影响。有些人的思想在被禁止的渠道奔流。要是集会的人都谦卑己心，原会显出一种奇妙的福气。{2SM 400.4}

那次聚会之后数月之久，我负有一个重担，并且力劝负责的弟兄们注意主指示我要清楚地摆在他们面前的事。终于有些在全面的工作上身负重责的人在多多祈祷和仔细研究所赐下的各样信息之后，冒险凭信心做起了上帝要求的工作——一项他们不能完全理解的工作；而当他们本着敬畏上帝的心前进时，他们便领受了丰富的祝福。{2SM 401.1}

看到一些如此决定在主的道上凭信前进之人的生活中有了非凡的改变，而不是随从他们自己选择的道路，就使我的心感到极大的喜乐。要是那些负责的弟兄继续用错误的眼光看问题，他们就会造成一种事态，会可悲地损害圣工；但是当他们在留意所发的指示，并且寻求上帝时，上帝就使他们进入完全的亮光中，并使他们能献上可蒙悦纳的服务，做出属灵上的改革。{2SM 401.2}

当主着手在祂的传道人前面预备道路时，他们的本分就是跟随祂的指示。祂决不会离弃或撇下那些全心全意跟随祂带领的人处在惶惶不定的状态中。{2SM 401.3}

信心的表示

我的弟兄们：“我如今欢喜，能在凡事上为你们放心”（林后 7:16）。虽然我深深担忧一些人对上帝在地上圣工发展的重要措施所抱的态度，但我对各地的工人仍充满信心，相信当他们相聚在主面前谦卑自己，重新献身为祂服务时，他们必能遵行祂的旨意。有些人至今仍未能正确地看待问题。但他们可以接受同工的看法，在此时恳切地寻求主，把他们的意愿完全降服于上帝的旨意，避免犯严重的错误。{2SM 401.4}

最近夜间呈现在我眼前的种种画面让我深受感动。似乎有一场伟大的运动——一种复兴的工作——在许多地方进行着。我们的信徒都已整装列队，响应上帝的号召。我的弟兄们，主正在对我们讲话。我们岂不该听从祂的声音吗？我们岂

不该将灯剔净，行事为人象等待自己的主来临的人吗？这时代的要求乃是要传播亮光，采取行动。{2SM 402.1}

弟兄们：“我……劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”（弗4:1-3）。——《全球总会公报》1913年5月19日33，34页。{2SM 402.2}

靠主壮胆

（这是怀爱伦1913年致全球总会大会的第二封信，在5月27日星期二上午由当时的总会会长A. G. 丹尼尔斯牧师向会众宣读。）

最近在夜间的异象中，我的心深受圣灵的感动，想到如果主象我们所相信的那样快要降临，我们就应该比以往年日更加积极地向人们传扬真理。{2SM 402. 3}

关于这一点，我回想起1843和1844年间复临信徒的活动。那时，大家经常进行挨家拜访，不息不倦地用圣经的话警告众人。我们应当比较那些忠心传扬第一位天使信息的人更加努力。我们已迫近世界历史的终点。既然我们认识到耶稣必定快来，就当以空前热情起来工作。我们奉命要向众人发出警告，并在自己的生活上显示真理与公义的能力。世人不久就要为他们违犯祂的律法而面对那位伟大的立法者。惟有离弃过犯而顺从的人，才有希望得到饶恕和平安。{2SM 402. 4}

我们应当举起写着“上帝诫命和耶稣真道”的旗帜。顺从上帝的律法与否乃是争论的焦点。我们决不可等闲视之。我们必须竭力提醒信徒和未信的人看见并顺从天国律法的要求，使这律法为大为尊。{2SM 403. 1}

基督已委托我们播撒真理的种子，向我们信徒说明生活在世界历史最后几幕的人应作之工的重要性。当真理之道在大道小路上传开时，就必显明上帝的灵在人心中运行。{2SM 403. 2}

已经领受了真理，就是生命之道的人，如果都愿意努力开导未获得真理的人，那将会成就多大的善工啊！当日撒玛利亚人听了那位撒玛利亚妇人的呼唤，来到基督面前时，祂将他们比作庄稼熟透等待收割的田地，对门徒说：“你们岂不说：到收割的时候还有四个月吗？我告诉你们：举目向田观看，庄稼已经熟了，可以

收割了”（约4:35）。撒玛利亚人如饥如渴地要聆听真理，所以基督就和他们同住了两天。这两天是多么忙碌啊！由于这几天的辛苦，“因耶稣的话，信的人就更多了。”他们也见证说：“我们亲自听见了，知道这真是救世主”（约4:41, 42）。{2SM 403. 3}

在自称上帝子民之人中，有谁愿意担任这种神圣的工作，去为那因无知识而行将灭亡的人效劳呢？世人必须受到警告。我蒙指示，看出许多地方需要献身，忠心与勤劳不倦的工作。目前基督正在各大城市之中，启迪许多人的思想，敞开许多人的心门。这些人需要上帝真理的道；只要我们肯和基督作神圣的亲近，也愿意设法去接近这班人，就必产生良好的印象。因此我们需要警醒起来，体贴基督的心，向同胞表示同情。要在各大小城市，以及无论远近之处作工。明智地作工，决不畏缩。只要我们愿与主的灵合作同工，主就必使人心受到正确的感化。{2SM 403. 4}

我的弟兄们，我有几句鼓励的话要向你们说。我们尽管凭着信心，抱着希望往前走，一心仰望上帝施行大事。仇敌虽想尽方法，要阻挠那为推进真理而作的努力，但靠赖主的力量，你们仍可获得成功。{2SM 404. 1}

切莫讲灰心丧志的话，但要说那足以坚固和支持同工们的言语。{2SM 404. 2}

亲切的话

我渴望亲自参加实际的布道工作，更多从事公开的服务，可是我认为象我这样年纪的人，若不估量自己的体力，乃是不智的。我有所当从事的工作，就是将那从第三位天使信息传播以来不断地交托给我的亮光传达与教会和世人。我的心充满极热切的愿望，要将真理陈明在凡能达到之人面前。如今我仍然担任着一部分预备文稿以供出版的工作。但我必须极其小心行动，免得自己陷于完全无法写作的地步。我不知道还可能存活多久，不过在健康方面，目前尚未坏到我所预料的程度。{2SM 404. 3}

我在1909全球大会之后，曾经用了几周的时间，参加奋兴年会和其他一般的聚会，又在新英格兰，中部各州，以及中西部一带拜访了各机构。{2SM 404. 4}

当我一回到加利福尼亚州自己的家中时，就又重新负起为出版社写稿的工

作。在这过去四年之中，比较说来，我很少写信。我所有的精力大都用在完成重要书籍出版的事上了。{2SM 405. 1}

虽然有时我也参赴一些聚会，访问加利福尼亚州的各机构，但自从上次全球大会以来，我大部分的时间都留在圣赫勒纳附近榆园乡居，从事写作。{2SM 405. 2}

我真是感谢主，因为祂延长我一些日子，使我能从事著述。但愿我有力量，足以作成我看到亟待完成的工作！但求主赐给我智慧，好使这我们的人所亟需的真理，能清楚而可以接受地发表出来。我受到鼓励相信，上帝一定能使我作成这事。{2SM 405. 3}

目前，我对于全面的工作，还是和以往一样地深切关心，我极愿这现代真理的工作，坚定不移地在世界各处推进。但是我发觉在著述出版的工作上少不了我的监督，所以不能试作太多公众的工作。我已有些最优良的同工——有的是在上帝美意安排之下在澳大利亚与我同工的，也有的是在我回到美国之后才与我合作的。我感谢主为我安排这些助手。我们都非常忙碌，在尽力预备出版的材料。我惟愿这真理的光要散布各处，照亮那些至今仍不明了我们信仰缘由的人。有些日子我的眼睛出了毛病，使我感到相当的痛苦。但我赞美主，因为祂保护了我的视觉。象我这样年纪的人，如果双目失明，实在也不是什么希罕的事。{2SM 405. 4}

我更不知道怎样来表达我感谢的心，因为主圣灵的提拔，又照常给我平安和恩典，并赐我力量与机会，得以鼓励帮助祂的子民。只要主一日保存我的生命，我就必一日忠诚地事奉祂，并竭力遵行祂的旨意，荣耀祂的圣名，但愿主加添我的信心，使我可以继续地认识祂，更加完全遵行祂的旨意。因为耶和華本为善，当受极大的赞美。{2SM 405. 5}

老工人的影响

我深愿十字架的老兵，就是那服事主直至白发苍苍的人，仍能继续做其切实中肯的见证，使那些在真道上经验较少的人，可以明了主在过去所赐给我们的信息，这在世界历史的现阶段中，乃是非常重要的。我们以往的经验，并未丧失其丝毫的力量。{2SM 406. 1}

但愿大家小心，不要使先驱们灰心丧志，或使他们觉得自己已无能为力了。他们在主的工作上仍可发挥极大的影响。老年的传道人所作的见证，对教会永远是一种帮助和福惠。上帝要昼夜看顾祂久经考验而忠心的旗手，直至他们放下盔甲为止。要让他们确信自己是在那位既不打盹也不睡觉之主的保护之下，并受到不困倦之卫兵的照顾。他们明白了这一点，并意识到自己是住在基督里面，就可安然信靠上帝的美意了。{2SM 406.2}

直到世界的末了

我恳切地祈求主使我们目前所从事的工作，能深印于人心意念之中。困惑的事必定有增无已；但我们相信上帝的人却要彼此勉励。我们决不可降低标准，而是要提高它，仰望那位为我们信心创始成终的主。夜间我不能入睡时，就倾心求告上帝，承蒙上帝加添我的力量，又向我保证祂常与那在国内和远方为祂服务的仆人们同在。我既看出以色列的上帝仍然在领导祂的百姓，而且要继续与他们同在，直到世界的末了，便因而得到鼓励和赐福。{2SM 406.3}

我蒙指示对我们传道的弟兄们说：你们口中所传的信息应当充满上帝圣灵的能力。如果说我们有一个时候需要圣灵的特别引导，现在就是了。我们需要完全地献身。我们现在应当向世人展示上帝在我们生活和传道工作上的能力。{2SM 406.4}

主希望看见传扬第三位天使信息的工作越来越有效地推进。祂怎样在各世代中作工，使祂的子民获得胜利，今日祂也照样希望使祂对于教会的旨意能胜利地完成。祂吩咐信靠祂的圣徒同心协力地前进，力上加力，从相信祂圣工的信实与公义，到确信和坚信。{2SM 407.1}

我们应当坚如磐石地维护圣经的原则，牢记上帝与我们同在，赐我们力量来应付每一个新的经历。我们应该在生活中始终坚持公义的原则，奉主的名，力上加力，勇往直前。我们应当把圣灵从早期直到如今通过教导和批准所确立的信仰看得十分神圣，把主藉着守祂诫命的子民所推进的工作看得十分宝贵。靠着祂的恩典，这项工作的能力和功效将与日俱增。仇敌正在设法蒙蔽上帝子民的判断力，削弱他们的效能。但如果他们按照上帝圣灵的指引工作，祂就会在他们前面敞开

机会的门户，使他们修建那久已荒凉之地。他们的经验将不断地增加，直到主带着能力和大荣耀从天降临，将祂最后胜利的印记盖在祂忠心的子民身上。{2SM 407. 2}

最后胜利的应许

摆在我们前面的工作需要我们全力以赴。需要运用坚强的信心和不断的警觉。有时我们所要遭遇的困难会令人极其灰心。任务之艰巨难免使我们心惊胆寒。然而在上帝的帮助下，祂的仆人终将取得胜利。弟兄们，“所以，我求你们不要”因那摆在你们面前的难堪经验“丧胆”（弗3:13）。耶稣必与你们同在：祂必藉祂的圣灵在你们前面预备道路；祂必在一切急难中作你们的帮助者。{2SM 407. 3}

“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家都是从祂得名）求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等地长阔高深；并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。{2SM 408. 1}

“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们”（弗3:14-21）。——1913年5月27日《全球总会公报》164，165页。{2SM 408. 2}

附录一 疾病及其原因

引言

题为《疾病及其原因》的六篇文章是怀爱伦就健康问题所写大量著作中早期的作品之一。其背景是：首先有了1863年6月6日历史上著名的健康改良异象。

然后，在 1864 年，怀夫人第一次发表了她对这个问题的论述，以一篇题为《健康》的文章载于《属灵的恩赐》卷四（目前还有影印本）。然后，在 1865 年，她为由不同的作家所编辑、以《健康或如何生活》为题出版的六册系列小册子的每一册撰写了一篇文章。怀爱伦的这六篇文章是她在前一年发表于《属灵的恩赐》上的那篇 30 页的文章的扩充。怀夫人没有为《如何生活》投其它的稿件。{2SM 410.1}

为了完整地保存怀爱伦有关健康问题的早期著作，兹将她的文章原貌再现于此。既是逐字逐句的重印，就含有在一个多世纪前印刷困难的条件下所难免产生的语法瑕疵。{2SM 410.2}

应该注意的是，虽然怀夫人从未要求再版这些文章，但它们却在 1899 和 1900 年连续刊登在《评论与通讯》上。后来怀爱伦关于健康问题更充分的论述在 1905 年出版的《服务真诠》一书中达到了顶点，取代了许多早期的文章，包括《疾病及其原因》系列。{2SM 410.3}

读者需谨记写这些文章时医疗界存在的状况。特别是最后一篇文章，必须根据写作时流行的环境来理解。为回顾这些状况，请阅读《我们健康信息的故事》1955 年版，第 112-130, 166-169, 427-431 页；《怀爱伦和她的批评者们》第 136-160 页；以及《信祂的先知》第 253-267 页。——怀爱伦著作托管委员会。{2SM 410.4}

第一章

人类自从在伊甸园堕落以来，一直在退化。残疾、低能、疾病和人间的痛苦越来越重地压在堕落后的各世代上。可是大多数人对于其真实的原因却一无所知。他们没有认识到，在这种可悲的事态上，他们自己负有很大的责任，却普遍将自己的苦难加罪于天意，视上帝为他们祸患的创始者。然而不节制才或多或少是造成这一切痛苦的根源。{2SM 411.1}

夏娃在伸手摘禁树上的果子时，没有节制自己的欲望。自从人堕落以后，满足自我几乎在男男女女的心中取得了最高的统制权。食欲尤其得到了放纵，人们

被食欲控制，而不是受理智支配了。为了满足口味，夏娃违背了上帝的命令。祂虽给了她需要的一切，她却不满足。从那时到现在，她堕落的儿女们随从了眼目的情欲和口腹之欲。他们象夏娃一样漠视了上帝的禁令，走上了不顺从的道路，也象夏娃一样自以为结果不会象他们担心的那么可怕。{2SM 411.2}

人违背了自身生命的律法，疾病越来越多了。有因必有果。人不以最有益健康的食物为满足；反而满足自己的口味，甚至不惜牺牲自己的健康。{2SM 411.3}

上帝已立定了我们生命的法则。我们若违背这些律法，迟早必遭受刑罚。违背我们的生命律最严重的，莫过于因病态食欲的渴望而在胃里塞满不健康的食物。若是吃得过量，即使是简单的食物，最终也会毁掉消化器官；更不要说此外再加上吃太多不健康的食物，祸害就大大增加了。体质必定变弱。{2SM 411.4}

人类家庭一直在越来越自我放纵，直到健康被彻底牺牲在强烈食欲的祭坛上。古代世界的居民在饮食上是不节制的。虽然上帝没有允许他们吃动物的肉，他们却想要吃肉。他们吃喝过度，他们堕落的食欲不知限度。他们进行可憎的偶像崇拜，变得强暴，凶恶，败坏，以致上帝不能再容忍他们了。他们恶贯满盈了，上帝就用一场洪水洁净了地球的道德败坏。洪水之后，当人在地上增多时，他们忘记了上帝，在祂面前败坏了自己的行为。各种形式的不节制大为滋长。{2SM 412.1}

上帝胜利地将祂的子民带出了埃及。祂率领他们经过旷野，要试验他们，考验他们。祂再三显出神能救他们脱离他们的敌人。祂应许要接纳他们归祂自己，作祂特别的产业，只要他们肯听从祂的声音，遵守祂的诫命。祂不禁止他们吃动物的肉，但作了很大的限制。祂提供给他们的食物是最有益健康的。祂从天上降粮食给他们，从坚硬的磐石中赐给他们最纯净的水。祂与他们立了一个约，他们若肯在一切的事上顺从祂，祂就会保守他们脱离疾病。{2SM 412.2}

但是希伯来人不满足。他们藐视从天上赐给他们的食物，希望能回到埃及去，在那里可以坐在肉锅旁。他们宁愿作奴隶，甚至死也不愿被剥夺肉食。上帝在忿怒中给他们肉吃，满足他们的贪欲，他们中很多人正在吃他们所贪求的肉食时便灭亡了。{2SM 412.3}

拿答和亚比户因饮酒不节制而被上帝的怒火击杀了。上帝希望祂的子民明白，他们必按照他们的顺从或过犯受报应。犯罪和疾病在代代增加。在吃喝上的

不节制和低级情欲的放纵已经麻木了人的高贵才能。食欲控制理智到了惊人的程度。{2SM 412.4}

人类家庭已放纵食欲，加强对丰腻食物的欲望，直到成了一种时尚风气，要把一切能得到的美味，尽量塞进胃中为止。尤其是在欢乐的宴会中，开怀饱食畅饮，放纵无度。丰富的大餐及很迟的晚餐，都是享用那些调味浓烈的肉食、油腻的羹汤、丰腻的糕饼、点心和冰淇淋之类。{2SM 413.1}

自称的基督徒一般在这些时尚的集会中起带头作用。大笔的金钱牺牲给了时尚和食欲之神，用来预备摧毁健康的宴会美味，引诱人的食欲，藉此为宗教目的筹集某些东西。这样，传道人和自称的基督徒就言传身教地起了作用，发挥了影响，在吃喝上放纵不节制，带领人们进行摧毁健康的暴饮暴食。人不依赖自己的理智，自己的仁爱心，自己的博爱，自己的高贵才能，反而完全依赖自己的食欲。{2SM 413.2}

食欲的满足会促使人们奉献他们以别的方式不会奉献的钱财。这对基督徒来说是何等可悲的画面啊！上帝会很喜欢这种牺牲吗？对祂来说，那个穷寡妇的小钱多么更可悦纳啊。这样的人若是衷心效法她的榜样，才会做得好。若有天上的福气伴随着如此做出的牺牲，就能使最简单的奉献具有最高的价值。{2SM 413.3}

自称为基督门徒的男女，往往成为风俗时尚的仆役和贪婪食欲的奴隶。他们筹备许多时髦的聚会，把本应为更高尚与更尊贵之目的而用的光阴和精力，枉费于烹饪各种各式对于健康无益的餐食上。由于追随这种时尚，许多贫苦而靠日常劳作为生的人们，竟要花费血汗所得的代价，来为宾客们预备各种丰腻的糕饼、点心、蜜饯和多种时髦的食品，其实这些东西对于吃的人只是有害无益，而同时他们也是需要这笔钱来为自己和儿女们购置衣物的。这种为满足口味而牺牲胃的饮食，所费的烹饪时间，原是应当用来向自己的儿女施授道德和宗教方面教育的。{2SM 413.4}

时尚的互访，造成一种大吃特吃的机会。吃进了那么多的有害食物与饮料，就会使消化器官十分疲劳。身体的精力被调动来参加不必要的工作好处理它们，以致精疲力尽，大大紊乱了血液的循环，结果，周身觉得没有生机活力。往往因为待客的主人忙于烹饪，预备各种让你享受的饭菜，以致没有交谈得益的机会而失去那些原由社交访问而可得到的福惠。男女基督徒们切不可饱食所预备的这

些美味来表示其赞誉，而应让他们明白，你来访问的目的，不是要放纵食欲，而是要彼此联络，交换意见和感想，可使双方都得益处。谈话也应当是高尚而尊贵的性质，以便后来可作至高乐趣的回想。{2SM 414.1}

招待客人的人，应当用水果、五谷和蔬菜，预备对健康有益，富于营养，简单可口的食物。这种烹饪只费不多的气力和金钱，享用得适量，不会伤害到任何人。如果属世的人情愿牺牲光阴、金钱和健康，来满足口腹之欲，就让他们那么做，受干犯健康之律的惩罚吧。但基督徒却当在这些事上坚定自己的立场，并发挥其正确的感化力。在改革这些摧残人健康和心灵的时尚上，他们是可以大有作为的。{2SM 414.2}

许多人耽溺于睡前吃东西的有害习惯。他们可能已吃饱了三顿正常的餐食，但却有了疲弱的感觉，似是肚饿一样，因此要再吃一餐。由于放纵这种错行，结果养成了一种习惯，他们觉得在寝前非吃一顿宵夜，便不能入睡。在许多的情形下，这种疲弱的感觉乃是因为日间频频进食，将大量食物强塞进胃中，使胃过劳于处理此类对健康无益的食物所致。消化器官因过劳而疲惫，亟需一段停工完全休息的时间，来恢复其已经衰竭的精力。在胃消化前一餐的食物而有时间休息之前，是决不应该再吃第二餐的。若是要吃第三餐，也当以清淡为宜，并要在就寝前数小时吃。{2SM 414.3}

但许多人对这可怜而疲劳的胃所发的怨言，却充耳不闻。他们强纳更多的食物使消化器官作工，在睡眠的几个钟头之内，再进行同样的操劳。这种睡眠大半为恶梦所扰，到了早晨醒起之时，他们没精打采，而有一种无法再振作起来的疲惫及没有胃口的感觉。周身觉得没有气力。在短短的时间之内，消化器官因为一直没有休息，而精疲力尽。这等人变成了悲惨的消化不良病者，却不知道是什么原因。有因必有果。人若长期放纵此种恶习，健康就必严重损坏。血液变得不洁，面色萎黄，往往出现皮疹。你常听到这种人诉苦，说胃部常有痛楚，在从事劳作时，觉得肚子十分辛苦，以致不得不放下工作，需要休息。他们对于这等情形感到莫名其妙；因为除此以外，他们又显然是很健康。{2SM 415.1}

那些把一日三餐改为两餐的人，初时会多少感到晕眩之苦，尤其是在他们惯于进食第三餐时为然。但他们若能坚持一些时间，这种晕眩就会消失了。{2SM 415.2}

当我们睡下休息时，胃是应当作完其全部的工作，好使它能享受休息，正如身体的其它部分一样。在睡眠的任何时间内，胃不应进行消化的工作。已经过度操劳的胃，在进行其工作之后，便会感觉精疲力尽而引起晕眩。许多人在此受了欺骗，以为是缺乏食物才发生这种感觉。他们不但不给胃有时间休息，反而吃进更多的食物来暂时消除晕眩。他们越是放纵食欲，便越发贪图满足口腹之欲。这种晕眩通常是吃肉、频频进食和吃得太多的结果。胃因为时刻不停地工作，处理那不是最健康的食物，以致很疲劳。由于没有时间休息，消化器官变成衰弱，从此便有了“软弱”的感觉，并想望频频进食。挽救此病之道，在乎减少频频进食的次数及减少进食的分量，而以清淡简单的食物为满足，每天吃两次或至多三次为限。胃必须按有规则的时间操劳及休息。饮食无规律，在两餐之间吃零食，乃是最有害地干犯健康律法。若有有规律的习惯和适当的食物，胃就会逐渐复原。{2SM 415.3}

由于追随时尚气派及迎合病态的食欲，人们将丰腻的糕饼点心，布丁和各种对健康有害的食物塞满了胃中。餐桌上必须摆满各种各色的食品，否则不能满足败坏了的食欲。这等食欲的奴隶，在早晨往往舌苔厚积，气息奇臭。他们享受不到健康，却奇怪自己为何要受疼痛、头痛和各种疾病的痛苦。其实，有因必有果。{2SM 416.1}

为了保持健康，就要在凡事上节制——在劳动上节制，在饮食上节制。{2SM 416.2}

许多人放纵食欲，以致在无论何种情形之下，都不肯改变其沉湎于贪饮暴食的行径。他们情愿快些牺牲了健康，夭折早死，而不愿约束其漫无节制的食欲。现今有许多人，对于饮食和健康的关系蒙昧无知。这等人若能被开导，就可能会有克制食欲的道德勇气，减少饮食，而只进食那健康有益的食物，并且由于自己的行动，可免许多的痛苦。{2SM 416.3}

应当继续努力，消除胃的每一过重负荷，注意保养这种重要的精力。有些人的胃，也许永远不会完全恢复健康，可是良好而正当的饮食办法，却能使胃弱的病不至更严重恶化。对于许多人来说，除非他们是贪吃饱食，过度自戮，他们或多或少会恢复健康的。{2SM 416.4}

那些允许自己成为病态食欲的奴隶的人，往往会每况愈下，变本加厉地放纵

腐化的情欲，这些情欲已因在饮食上不节制而变得兴奋起来了。他们纵容下贱的情欲奔放无制，终致健康与智力大受损害。各项理性的功能，大量受到恶习的破坏。{2SM 416.5}

我很奇怪今日地上的居民竟未象所多玛蛾摩拉人那样被除灭。今日世上的堕落与伤风败德情形，使我看出他们已到了理当灭亡的地步。盲目的情感控制了理性，许多人的各种高尚思想，已牺牲于肉体的情欲之上。{2SM 417.1}

世上最初的大罪，便是人在饮食上不节制。今日的世人男女，已使自己成为食欲的奴隶。{2SM 417.2}

猪肉虽是一种极普通的食物，却是一种最有害的东西。上帝禁止希伯来人吃猪肉，并非单为显扬自己的权威，而是因为猪肉对于人类乃是一种不合宜的食物。猪肉使人的身体生满了瘰疬，尤其是在温暖的气候中，会使人生大麻疯及各种的疾病。猪肉对于人体的影响，在温暖的气候中远比在寒冷的气候中，为害更甚。然而无论在何种环境下，上帝始终是无意让人吃猪肉的。外邦人惯用猪肉为一种食物，就是在美国，人们也是大量食用猪肉，而视为为一种重要的食品。若是把猪肉照其原来天然的样子摆在人前，是不会动人食欲的。人们为要使其合于食欲起见，加上很多的香料调味，结果反使那不好的食物变成更坏的食物。猪肉比一切肉类更会使人的血液败坏。那些大量食用猪肉的人，只有得病而已。那些常作户外运动的人们，不觉得猪肉的不良影响；但那些常在户内生活，惯坐不动及劳心用脑的人们，却不不然了。{2SM 417.3}

食用猪肉，不单地对于人体的健康有害，对于人的脑筋也有影响，这些幼嫩的感官，常因食用此种卑劣的食物，而变成愚蠢迟钝。任何动物若是天性喜欢污秽，而以各种可憎之物为食，它们的肉绝不可能有益健康。猪肉就是猪所吃的东西变成的。人若食用猪肉，他们的血与肉便要被猪的污秽所污染而败坏了。{2SM 417.4}

食用猪肉，会生瘰疬、麻疯，及癌症的毒瘤。食用猪肉，现今仍是人类遭受最大痛苦的致因。堕落的食欲渴求那些对健康最有害的东西。全人类已感受到的重重落在地球上的咒诅，动物也感受到了。兽类的大小和寿命都退化了。它们已因人的错误习惯而受了否则就不会遭受的痛苦。{2SM 417.5}

只有很少的动物是没有病的。许多动物因缺乏日光、纯净的空气和有益健康

的食物而大大受苦。他们被养肥时，常被关在闷气的厩棚里，不容有运动，也享受不到空气的流通。许多可怜的动物被撇下呼吸畜棚里污秽有毒的空气。它们的肺吸入这种污浊的空气是不会长久保持健康的。疾病被传给了肝脏，动物的全身都有了病。它们被宰杀了，运到了市场上，而人们就随意吃了这种有毒的动物。许多疾病都是以这种方式引起的。但是无法使人们相信他们所吃的肉已毒害了他们的血液，引起了他们的痛苦。许多人死于完全由肉食引起的疾病，可是世人却没有变得聪明些。{2SM 418.1}

因为那些吃动物肉的人没有立刻感受到它的影响，并不证明肉食对他们无害。它可能正在确实伤害人的身体系统，可是人却一时没有认识到。{2SM 418.2}

动物们被塞到密闭的车厢里，几乎完全被剥夺了空气和阳光，食物和水，并且这样被载运数千里，呼吸累积的污秽所发的肮脏空气，当它们抵达目的地，从车厢被取出来时，许多已处于快要饿毙、窒息、垂死的状态，即便不被杀，它们自己也会死。但是屠夫完成了工作，并把肉预备好供应市场。{2SM 418.3}

动物在被宰杀之前，往往是经过长途驱逐。它们的血液已经变热。它们浑身是肉，禁作健康的运动，及至长途跋涉之后，变成饱食不化而精疲力竭，就在这种情形之下，人却把它们宰杀了，送上市场出卖。它们的血是高度烧热过的，那些吃其肉的人们，也就等于服毒一样。有些人不会立刻受害，但另一些人却受严重痛苦的打击，患上热病、霍乱或其它不知名的疾病而死亡。许多动物被送到城内市场去出售，卖的人明知其有病，就是买的人也往往未尝不知。尤其是在大城市中，此种情形极为普遍，可是吃肉的人，却不知道自己所吃的，是有病动物的肉。{2SM 418.4}

有些动物在被带到屠夫之前的时候，似乎知道即将发生何事，便愤怒而简直疯狂了。在此情形之下，它们被宰杀，其肉被送上市场。它们的肉就是毒质，使那些吃的人发生痉挛、抽筋、中风及暴毙。可是却无人知道这些疾病痛苦，乃是由于肉食所致。有些动物在被带到屠夫那里去的时候，一直是受残酷的虐待，实际上是等于磨折，并在经过许多钟头的极度痛苦之后，惨被屠杀。有些猪甚至是发瘟了，还被宰了送上市场，以致其含有毒质的肉，向人散布传染病，结果许多人死亡。——《如何生活》第1册，51-60页。{2SM 419.1}

第二章

男男女女因放纵食欲，吃丰腻味厚的食物，特别是肉食和浓浓的肉汤，及喝刺激性饮料，如茶和咖啡，造成了不自然的食欲。身体系统发起烧来，消化器官受了伤害，心智的才能也被蒙蔽了，而低级的情欲却兴奋起来，支配了高贵的秉赋。食欲变得更加不自然了，也更难抑制了。血液循环不均衡，而且变得不洁了。周身都紊乱了。食欲的要求变得更加不合理，渴求刺激、有害的东西，直到彻底败坏了。{2SM 420.1}

就许多人来说，食欲叫嚣着要求令人厌恶的烟草和掺和着有害、摧毁健康的成分而变得烈性的浓啤酒。许多人甚至到此还不止步。他们下贱的食欲要求更烈的酒，就是对大脑更有麻痹性影响的东西。这样，他们就沉湎于各种过分的行为，直到食欲完全控制了理性的才能；而原本照着创造主的形像受造的人，就自卑自贱到禽兽不如了。人的大丈夫气概和尊荣都被牺牲给食欲了。使敏感的心智变得迟钝是需要时间的。这个过程是逐渐的，却是确实的。先是放纵食欲去吃味厚的食物，造成一种病态的食欲，为各种放纵预备了道路，直到健康和理智都被牺牲给私欲了。{2SM 420.2}

许多人还没有获得财产或遗产就结婚了。他们没有置业的体力或智力，却急于成婚，负起了他们并没有真正认识的责任。他们没有高尚的情操，对于作丈夫或作父亲的本分没有正确的认识，不知道如何维持一个家庭的生计。他们在事业的经营和生儿育女方面都没有作好准备。那班缺乏经营的才智，就是最没有资格在世上生存的人，竟往往都是儿女成群的人；而有理财之才的人，儿女的数目却往往不会超过他们所能妥加抚养的地步。那些没有能力照顾自己的人，就不应该生养孩子。这些欠考虑之人的儿女被撇下象畜生一样成长。他们没有合适的饮食或衣服，也没有过身体或智力的训练，无论对父母还是儿女来说，“家”这个词一点没有神圣的意味。{2SM 420.3}

婚姻的制度是上天为人类的幸福而设立的。可惜人却普遍将它滥用，致使它成为一种可怕的咒诅。大多数的男女青年的结合，似乎只考虑一个问题，就是是否彼此相恋。然而他们应该认识到，婚姻的责任远不止于此。他们应当考虑到下一代会不会有健康的体力，智力和道德力。很少有人行事是基于高尚的动机和高

尚的考虑，考虑到他们不能轻易丢开的社会对他们的要求，考虑到他们的家庭将会发挥高尚或低俗的影响。{2SM 421.1}

社会是由家庭组成的。各家的家长对社会的形态负有责任。如果那些没有经过适当考虑就决定成婚的人只是自己受害，祸害就不会那么大，而他们的罪相对来说也就小些了。但是来自不幸婚姻的痛苦也由这种结合所生的儿女感受到了。他们使儿女过上了悲惨的生活；儿女虽然无辜，却因父母轻率行为的结果而受苦。男男女女都无权在自己的婚姻关系中随从冲动或盲目的情欲，然后把无辜的儿女生到世上，使他们从多方面体会到生活没有什么喜乐，没有什么幸福，而只是一个重担。{2SM 421.2}

儿女通常继承了父母的品格特性，此外，许多人的成长环境对他们毫无补救性影响。他们常常群居在贫穷而污秽的地方。既有这种环境和榜样，还能指望这些孩子在登上人生舞台时能做什么呢？他们只会比父母的道德水准更低，他们在各方面的缺陷也比父母更明显。如此，这等人便使自己的缺陷长存，且使他们的子孙遭受贫穷、低能和降格之害。这些人不应结婚。他们至少不应把无辜的孩子生到世上来分享他们的痛苦，不应把自己的缺陷连同累积了的困苦代代相传，这乃是人类退化的一大原因。{2SM 421.3}

如果过去世代的妇女始终能按照高尚的动机行事，认识到后代的人会因她们的行为而成为高尚或卑鄙的人，她们就会采取立场，不将自己的终身利益与对烟酒怀有不自然欲望的人结合在一起了。烟草是一种慢性然而致命的毒物，会削弱人的神经系统，毁损人高贵的智力。如果男人继续依恋这些卑劣的习惯，女人就不要理他们，任凭他们过单身的生活，享受他们所选择的这些“伴侣”。女人不要以为自己那么低贱，竟要把自己的命运与不能控制自己食欲的男人结合在一起。这种人主要的快乐在于吃吃喝喝，满足他们的动物性欲望。女人没有始终服从理智的指示，而是心血来潮。她们没有高度的责任感使所缔结的婚姻不会给后代留下道德低落的印记和满足败坏食欲的激情，以牺牲健康甚至生命为代价。上帝必要她们在很大程度上为如此传给后代的健康与道德的状况负责。{2SM 422.1}

已因放荡的习惯败坏了自己身体的男男女女，也降低了自己的理智，破坏了心灵的精细感觉。这等人有许多已经结婚，且给自己的儿女留下了一份遗产，就

是他们自己身体衰弱和道德败坏的污点。兽性情欲和肉欲的满足，已经成了他们后裔的品格特征，而且代代相传，使人间的不幸增加到了可怕的程度，加快了人类的退化。{2SM 422.2}

已经变得多病败坏的男男女女，在他们的婚姻关系中往往自私地只想到自己的快乐。他们没有从高尚原则的立场考虑问题，思考能对自己的儿女有什么指望，反而减损了身心的能力，这不但不会提拔社会，反而使之更加沉沦。{2SM 423.1}

有病的男人往往赢得显然健康的女人的爱情，而且因为他们彼此相爱，他们就觉得自己完全有自由结婚，二人都不考虑因他们的结合，妻子或多或少必定因为有病的丈夫而成为受害者。在许多情况下，有病的丈夫健康有了改善，而妻子却得了他的病。他的生命大大依赖于她的活力，而她不久就会抱怨失去健康了。他藉着缩短妻子的日子延长了自己的日子。那些这样结婚的人是犯了罪，轻视了上帝所赐给他们要用来荣耀祂的健康和生命。但是如果只是那些如此结合的人自己受影响，罪就不会那么大了。他们的儿女也被迫因遗传给他们的疾病而成了受害者。这样，疾病便代代相传了。而许多人将人类的这种悲惨不幸归罪于上帝，其实是他们自己错误的行径所带来的必然结果。他们已把衰弱的人生到社会，并且藉着把疾病遗传下去而起到了使人类恶化的作用，从而累加了人类的痛苦。{2SM 423.2}

现代人体力与道德水准低落的另一个原因，就是婚姻双方的年龄相差太大。常有老夫少妻的现象。在这种情况下，丈夫的寿命往往得到延长，妻子却感到缺乏她所给予年迈丈夫的活力。任何女子都没有义务牺牲自己的生命和健康，即使她深爱比她年长得多的丈夫，并愿承担这样的牺牲。她需要克制自己的感情。她所考虑的，不单单是自己的利益。她要考虑，如果他们生下了孩子，那会怎么样呢？少夫老妻的情况更加糟糕。年龄差异很大的夫妻结合生下的后代，往往心智不平衡。体力也有缺陷。在这样的家庭里，常常会出现各种特别的，往往是痛苦的品性。孩子常常夭折，长大的孩子在很多情形下，其体力，智力和道德水准都有缺陷。{2SM 423.3}

父亲既心衰体弱，就很难预备好恰当地养育他年轻的家人。这些儿女有怪异的品性，不断需要一种影响予以抵消，否则他们就必定走向灭亡。他们受的教育不正确。由于父亲的年纪，他给儿女的管教常常是心血来潮的。父亲易受可变情

绪的影响。一时纵容，一时又不正当地严厉。在有些这样的家庭中，样样事情都不对劲儿，大大增加了家庭的困苦。这样，一等人就被生到世上成了社会的重担。他们的父母在很大程度上要为儿女所发展的品格负责，这是代代相传的。{2SM 424.1}

那些增添儿女数目的人，若是请教理智，就必知道一定会把身体和心智的软弱遗传给他们，这是违背上帝律法的后六条律例的，这些律例指明了人对自己同胞的本分。他们既在使人类更加退化和使社会更加沉沦上起到了作用，就伤害了自己的邻舍。上帝既然如此重视邻舍的权利，祂岂不在意更亲密更神圣的关系吗？既然一只麻雀落在地上祂都注意，祂岂不在意生到世上的孩子身心有病，在或多或少的程度上终身受苦吗？祂既赐给作父母的人推理的能力，岂不要他们为此交账吗？因为他们将这些高级的能力置诸次要，而且成了情欲的奴隶，结果使后代带有他们身体、智力和道德的缺陷。他们不仅使儿女承受苦难，而且把贫穷留给了自己的可怜的家人。他们无法教育儿女，许多人没有看到教育儿女的必要性，他们即使看到了，也没有时间去训练和指教自己的儿女，尽可能地减少所遗传给他们的卑劣遗产。父母生儿养女的密度，不要超过自己所有教养抚育他们的力量。让母亲年年抱着婴儿，对她实在是太不公平了。这样势必减少而且常常破坏了她在社交方面的快乐，却增加了家庭的不幸。如此，也等于剥夺了儿女应得的照料、教育与幸福，而这一切原是父母理当自觉有责任要给予儿女的。{2SM 424.2}

作丈夫的违背婚姻的誓约和圣经中所吩咐他的责任，因为他忽视妻子的健康和快乐，藉着许多儿女加给她担子和操心挂虑。“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样”（弗 5:25, 28-29）。{2SM 425.1}

我们看到这个神圣的命令几乎被自称基督徒的人完全漠视了，甚至被自称基督徒的人漠视了。你们若举目四顾，到处都会见到苍白、多病、疲倦、衰弱、沮丧、灰心的女人。她们一般都是过劳的，她们的生命活力因频繁生养儿女而耗尽了。世上充满了对社会没有任何价值之人的形像。许多人智力不足，许多天生有才的人也没有将之用在有益的用途上。他们没有教养，而且其中的一大原因是，

生养儿女过快，超过了他们能给予良好训练的程度，于是这些儿女就被撇下象畜生一样长大了。{2SM 425.2}

这个时代的儿女或多或少在与他们的父母一同遭受违背健康律的刑罚。从他们年幼的时候，对他们采取的做法就不断违背生命律。他们在出生前就被迫承受了一份可怜的疾病和衰弱的遗产，是由他们父母的错误习惯促成的，会或多或少影响他们终生。这种糟糕的局面因父母在儿女童年时期的身体训练上继续随从错误的做法而每况愈下。{2SM 425.3}

父母对自己儿女的身体健康表现出惊人的无知、冷淡和粗心大意，这往往导致受虐待婴孩弱小的生命力被摧毁，过早夭折。你常常会听到父母哀悼上帝的天意把儿女从他们怀中夺走了。我们的天父太智慧了，不会犯错，也太善良了，不会错待我们。祂一点不高兴看到祂所创造的人受苦。千万的人丧命是因为父母们没有按照健康律行事。他们凭冲动行事，而不听从合理判断的指示，不断考虑儿女将来的福利。{2SM 426.1}

在儿女的训练上，要达到的第一个大目标，就是健全的体格，这会在很大程度上为心智和道德的训练预备道路。身体和道德的健康是密切相关的。父母们身上负有何等巨大的责任啊，因为他们在孩子出生前所采取的行径，与孩子出生后品格的发展有极大的关系。{2SM 426.2}

许多孩子被撇下，他们从父母得到的关心还不及一位善良的农夫对他无言牲畜的关心。特别是作父亲的，他们的罪过往往是对自己妻儿表示的关心还不及对他们的牲畜。一位仁慈的农夫会花时间，也会特别考虑管理家畜的最佳方式，特别要使他贵重的马匹不至过劳，不至吃得太多或在兴奋时喂食，免得它们死亡。他会花时间照顾家畜，免得它们因大意，疏忽，或任何不当的对待而受损害，使他们的幼崽贬值。他会观察它们定期的进食，也会晓得它们不至受损的工作量。为要达到这个目的，他就要只提供给他们最有益健康的饲料，数量适当，而且定时喂料。藉着如此听从理智的指示，农夫们成功地保存了家畜的体力。如果每一位父亲对妻儿的关心与他对自己的牲畜表示的关心相当，符合于他们的价值远大于无言牲畜的程度，在每一个家庭里就会有一番完全的改变，人间的不幸就会大大减少了。{2SM 426.3}

父母在为自己和儿女提供最有益健康的食物时应当表现出极大的谨慎。决不

应把理智告诉他们于健康无益的食物摆在儿女面前，这些食物只会使身体发烧，使消化器官紊乱。父母在对待自己的儿女上没有研究因果关系，象他们对待自己无言的牲畜一样，也没有考虑过劳、饭后剧烈运动和非常疲惫及兴奋时会伤害人的健康，就像会伤害无言牲畜的健康一样，会为人的体质破坏打下基础，就像会使牲畜的体质破坏一样。{2SM 427.1}

父母或儿女若吃得太频繁，没有规律，量又太多，即使是最有益健康的食物，也会使体质受损；然而此外，若是食物的品质不当，烹制的时候又加了许多油脂和难消化的香料，结果就会远为有害了。消化器官会严重过劳，会使疲惫的自然机能没有机会休息，恢复精力，于是重要的器官不久就变得衰弱，垮掉了。既然认为无言的牲畜都需要关心和规律性，这对于按照造物主的形像受造的人类更是何等必要呢，因为他们比无言的生物更有价值。{2SM 427.2}

作父亲的在许多情况下，对自己的妻儿在儿女出生前所运用的理智，所表示的关心，还不及对待他牲畜的幼崽。作母亲的在许多情况下，在儿女出生前竟蒙允许早晚操劳，使自己的血液发热，同时又预备各种不健康的食物去迎合家人和来客败坏的口味。她的体力原应得到温柔的爱护。预备健康有益的食物只需要不到一半的花费和工作量，且会有营养得多。{2SM 427.3}

母亲在孩子出生前往往蒙允许做超过她力所能及的工作。她的担子和操劳很少会减轻，而她和所有其他人都应休息的那个时期，却成了一个疲乏、悲伤、阴郁的时期。她既过劳，便剥夺了自然机能提供给她腹中儿女的营养，又因她的血液发热，而把劣质的血液传给了自己的孩子。孩子被剥夺了活力，体力和智力。作父亲的应该研究如何使作母亲的幸福快乐。他不应允许自己愁眉紧锁地回到自己的家。他若在业务上有困惑，除非实在有必要跟自己的妻子商量，就不应用这种事麻烦她。她有自己操心烦恼的事要负担，应该温柔地免除她一切不必要的负担。{2SM 427.4}

母亲往往遭受父亲的冷遇。如果事事没有照他所希望的那样令人愉快地进展，他就会责备作妻子和母亲的，似乎对她的操劳和每日的考验漠不关心。这么做的男人正在直接跟自己的利益和幸福作对。母亲变得灰心丧气了。希望和快乐离她而去。她机械地做着自己的工作，知道是必须做的，不久就削弱了她身心的健康。他们生出的儿女患有多种疾病，上帝也要这样的父母负很大的责任；因为

他们错误的习惯使 they 要生的儿女生病，使这些儿女被迫终身受苦。有些人因体弱只活了很短的时期。母亲焦急地看守着孩子的生命，且在被迫合上死亡孩子的眼睛时忧伤心碎，她往往视上帝是这一切苦难的作者，其实作父母的才是自己儿女的元凶。{2SM 428.1}

作父亲的应当谨记，他妻子在生产儿女前所受的待遇，会极大地影响作母亲的在那段时期的性情，还会与孩子出生后所发展的品格大有关系。许多作父亲的急于迅速得财，以致牺牲了更高的考虑事项，一些男人犯了忽略妻儿之罪，常常将母子的性命牺牲给积财的强烈欲望。许多人没有因他们的错行立刻受到这种重罚，竟对自己行为的结果茫然无知。妻子的状况有时比奴隶好不了多少，有时与丈夫一样有罪，浪费自己的体力，去得财好过时髦的生活。这样的人生孩子乃是犯罪，因为他们的后代往往缺乏身体、智力和道德的价值，且会带有他们父母可怜、吝啬、自私的印记，世界也会因他们的卑鄙而受咒诅。{2SM 428.2}

男男女女有本分合理地对待自己的工作。他们不应不必要地耗尽自己的精力，因为这样他们不仅给自己带来痛苦，也会因自己的错误给那些爱他们的人带来忧虑、疲惫和痛苦。是什么要求这样的工作量呢？在饮食和得财的欲望上不节制，导致了这种在工作上的不节制。若是食欲受到了控制，只吃有益健康的食物，就会大大节省花费，男男女女就不会被迫过劳，从而避免违背健康律。男男女女积财的欲望并没有罪，只要他们在达到目标的努力中不忘记上帝，也不违背耶和華指明人对自己同胞的本分的后六条律例，并且不置身于使他们不可能在属上帝的身体和心灵上荣耀祂的位置。如果他们在急于发财时过度使用了自己的精力，违背了生命的定律，就会使自己处在一种不能向上帝献上完美服务的状态，走了犯罪的道路。这样得来的钱财是一种巨大的牺牲。{2SM 429.1}

艰苦的工作和操心挂虑常使作父亲的神经紧张，不耐烦而且苛求。他注意不到妻子疲倦的神色，她已用她更弱的体力作工，象他用更强的精力做的工作一样辛苦。他让自己忙着做生意，且因急于求富而在很大的程度上丧失了对自己家人的责任感，也没有正确地衡量她妻子的耐力。他往往扩大自己的农场，要求多雇帮手，这必定增加家务工作。作妻子的认识到自己每天在做太多超过她体力的工作，可是她却辛苦地去做，以为这工作是必须做的。她不断地侵蚀未来，提取将来的体力资源，靠借来的资本生活，而到她需要那种体力的时候，它便不受她支

配了；她即使没有丧命，体质也会崩溃，无法恢复了。{2SM 429.2}

作父亲的若是愿意熟悉自然律，就能更好地明白自己的义务和责任。他就会看出自己是有罪的，几乎杀了自己的孩子，竟把那么多担子压在作母亲的身上，迫使她在生产前做她力所不及的工作，为了得财而离开孩子。他们在自己痛苦的生活中养育这些儿女，往往使他们过早地进入坟墓，很少意识到他们错误的行为已带来了必有的结果。保护他孩子的母亲免受疲惫操劳和焦心挂虑，且让他们的孩子继承好的体质，给他们一个机会在人生的道路上奋勇直前，不依赖他们父亲的财产，而依赖他们自己的充沛的精力，就会好得多了。如此获得的经验对他们来说会比以母亲和儿女的健康换来的房屋和田产更有价值。{2SM 429.3}

对有些人来说，郁闷、自私、苛求和傲慢似乎是很自然的事。他们从未学过自制的功课，也不愿约束他们不合理的情绪，无论结果如何。这种人会受到报应，看到他们的伴侣多病，沮丧，他们的儿女带有他们自己讨厌品性的特征。{2SM 430.1}

每一对已婚夫妇都有责任谨慎避免损害彼此感情的事。他们应当控制每一个神色，每一个烦躁冲动的表情。他们应该研究彼此的福乐，既在小事上，也在大事上，显现温柔的体贴，答谢仁慈的行为，彼此之间小小的礼貌行为和殷勤的举动。这些小事不应被忽视，因为它们对于夫妻的幸福就像必须有食物维持体力一样重要。作父亲的应该鼓励作妻子和母亲的依赖他宽厚的情意。仁慈、愉快、鼓舞人心的话语若从她自己毕生幸福的寄托者——她的丈夫口中说出来，对她来说就比任何药物更有益；这种同情的话语会给作妻子和母亲的心中带来的愉快的光线，会将它们愉快的光束反馈到作父亲的身上。{2SM 430.2}

丈夫常常会看到自己的妻子疲惫不堪，操劳过度，过早衰老了，因为辛苦地预备食物为要迎合已败坏的口味。他满足了食欲，愿意吃喝那些要花许多时间和工作去预备的饮食，吃这些东西的人容易神经紧张，急躁易怒。为人妻为人母的难免头痛，儿女们也因吃了不健康的食物而受影响，父母和儿女都极其缺乏耐心和友爱。大家都一起受苦，因为健康已被牺牲给贪婪的食欲。儿女在出生前就遗传了疾病和不健康的食欲。母亲所表现的易怒、神经过敏和失望沮丧也会明显成为她儿女的品性。{2SM 430.3}

在过去的世代，若是母亲们曾获悉自身生命的律法，她们原会明白，自己体

质的力量，道德的品质和智力的才能，在很大程度上会再现于他们儿女的身上。她们忽略这个关系如此重大的问题，就是犯罪。许多女人本来决不应成为母亲。她们的血液里充斥着她们的父母遗传给她们的淋巴结核，这些瘰疬又因她们粗俗的生活方式而增多了。她们的理智已被打倒，成了奴隶，侍奉兽性食欲，这种父母生出的孩子已经成了可怜的受害者，对社会没有什么用处。{2SM 431.1}

从过去的世代直到如今，人类退化的一个最大的原因，就是妻子和母亲们原本应对社会发挥一种有益的影响，提高道德标准，却因家中的各种操心事，由于流行的、摧毁健康的烹饪方式，也由于太频繁地生养孩子而成了社会的损失。她被迫受不必要的痛苦，因为大大透支她的生命资源，她的体力衰败了，智力也变弱了。她的后代也因她的衰弱受苦，社会上多了一班很不合适的人，因为她没有能力教育他们，使他们有点益处。{2SM 431.2}

这些母亲若是少生些孩子，若是谨慎地以那种会保持身体健康和心智力量的食物维生，以便道德和理智可以控制兽性，她们原能教育自己的孩子成为有用的人，为社会增光添彩。{2SM 431.3}

以往世代的父母若以坚定的宗旨，始终让身体作心智的仆人，不容理智被兽性情欲奴役，在这世代地上就会有一种完全不同的状态。母亲在生产后代之前，若总是保持自制，认识到自己正在把品格的印记传给将来的世代，那么社会的现状就不会在品格上如此低落了。{2SM 431.4}

每一位将要作母亲的妇女，不拘她的环境如何，都当时刻培养愉快知足的性情，知道自己在这方面的努力，必在儿女的身体和道德品质方面得到十倍的报偿。不仅如此而已。她还可以养成思想愉快的习惯，这样便能促进欢乐的心情，并借此将她自己欢乐的精神反映于她的家人以及凡与她交往的人。而且她身体的健康必大大地增进。她生命的泉源必获得能力的倾注，血液也不再象她若陷溺于沮丧与忧闷时必有的情形那样滞缓地循环了。她的心智和道德方面的健康，因她的精神活泼便都显得生气蓬勃。意志力也就足以抵御思想所受到的印象，成为安抚神经最有效的镇静剂。凡被剥夺了父母所应遗传之生命力的孩子们，都当予以最大可能的照顾。借着密切地注意他们自身的法则，便可能造成较佳的情况。{2SM 432.1}

婴孩从母体吸收营养的时期是十分重要的。许多作母亲的在乳养婴孩的时期

中操劳过度，或由于烹饪食物的缘故而使血液发热。以至她的婴孩受到了严重的影响，不但从母亲的奶汁中吸收了刺激性的成分，并且他的血液也因母亲不卫生的饮食而受到了毒害，这一类的饮食使母亲的整个身体系统发热，因此影响了婴孩的食料。婴孩也必受母亲的心境所影响。她若时常抑郁不乐，易受刺激，暴躁易怒，好发脾气，则婴孩从母体所吸收的养料中必含有发炎的质素，结果往往使婴孩患上了疝痛，抽筋等症，有时还会引起剧烈的痉挛。{2SM 432.2}

婴孩的性格多少必受那从母体吸收的养料的品质所影响。这样看来，在乳养婴儿时母亲必须维持愉快的心情，并完全控制自己的意气，乃是何等重要的事啊！如此作，婴儿的食物不致遭受损害，而且母亲在照料婴儿时所采用的平静而镇定的方式，对于陶冶他的心志也有非常的助益。倘若婴儿生来神经过敏或易受刺激，母亲细心而从容的态度必有安抚纠正的作用，可以大大地增进婴儿的健康。{2SM 432.3}

婴孩往往因不适宜的照顾而受到了极大的伤害。他们有时显得急躁不安，往往就喂之以食物而求其安静，殊不知在多数的实例中，他们的急躁都是由于饮食过度而起，并且因为母亲错误的习惯往往造成了许多的伤害。加添食物不过使情况更加恶化而已，因为他们的胃部已经充塞过度了。{2SM 433.1}

就一般情形而言，婴孩自襁褓时期起就放纵食欲，而且受到教导说活着就是要吃。孩子们在幼年时期，母亲对于他们品格的形成负有很大的责任。她可以教导他们控制食欲，她也可以教导他们放纵食欲，以至使他们成为暴饮暴食的人。母亲往往安排她的计划，希望在一天之内完成若干项工作；而当孩子们搅扰她的时候，她不用些时间去安抚他们小小的忧伤，使他们的思想转往他处，却喂以食物求其安静，这样作也许可以奏效一段短时间，但最终反而使情形更加恶化。孩子们的胃内在毫无需要时却塞满了食物。而实际上所要求的，不过是母亲牺牲一点点时间去照顾一下而已。可惜她过于珍视自己的时间，不肯用来增进儿女的欢乐。也许在她看来，尽力布置她的家庭使之美观，以博取宾客的称羨，或以最时尚的方式烹调食物，较比自己儿女的福乐与健康更重要。{2SM 433.2}

在吃东西和操劳上不节制使父母衰弱，常常使他们神经紧张，且使他们没有资格正当地履行他们对儿女的责任。父母和儿女一天三次聚在餐桌旁，吃进各样时尚的食物。每盘菜的价值都要受试验。或许母亲已操劳到周身发热，筋疲力尽，

若不先休息一下就连最简单的食物也不适合吃。她辛辛苦苦预备的食物却完全不适合她在任何时候吃，在血液发热和周身疲惫时进食，尤其会加重消化器官的负担。那些如此坚持违背自身生命定律的人，已被迫在人生的某个时期遭受惩罚。

{2SM 433.3}

有充足的原因可以说明为何世上有那么多神经紧张的女人，抱怨消化不良及其一系列的恶果。有因必有果。不节制的人是不可能忍耐的。他们必须先改掉坏习惯，学习过健康的生活，然后再忍耐就不难了。许多人似乎不明白心智支持身体的关系。身体系统若因不当的食物而紊乱，大脑和神经就会受影响，一点儿小事就会使如此受苦的人感到烦恼。小小的困难对他们来说也象麻烦的大山。处于这种状况的人不适合给他们的儿女以适当的训练。他们的生活必定显然有极端的行爲，有时非常纵容，有时又非常严厉，责难不值得注意的琐事。{2SM 434.1}

母亲常常打发孩子离开自己的面前，因为她以为自己无法忍耐他们快乐嬉戏的喧闹声。但是若无母亲的眼目适时给予他们许可或不许，往往就会发生不快乐的分歧。母亲的一句话会使一切恢复正常。他们不久就变得厌倦了，想要改变，便去街上取乐，思想上纯洁天真的孩子便受驱策加入坏孩子的群伙中，邪恶的交流便入了他们的耳，败坏了他们的礼貌。母亲往往似乎对她们儿女的兴趣毫无所知，直到看到他们的恶习才痛苦地醒悟。邪恶的种子撒在了他们年幼的心田里，预示着丰盛的收成。她大感惊异，自己的孩子竟这么容易去行恶。父母应该及早开始在婴儿的心中灌输良善正确的原则。母亲应该尽量和孩子在一起，且应在他们的心中播撒宝贵的种子。{2SM 434.2}

母亲的时间在一种特殊的意义上属于自己的孩子。他们有权得到她不能给予别人的时间。在许多情况下，母亲已疏忽了训练自己的孩子，因为那会需要她们太多的时间，她们以为那些时间必须花在厨房，或按照时尚预备她们自己的衣服和儿女的衣服，好在他们年幼的心中培养骄傲的精神。为了使他们好动的儿女保持安静，她们就给他们糕点或糖果，几乎不管哪个时刻都给，孩子们的胃就不定期地塞满了有害的东西。他们苍白的面容证实了这个事实：母亲们在做她们所能做的，去摧毁自己可怜的孩子余剩的生命力。消化器官不断负重，不得休息。肝脏也变得不活动了，血液不洁，孩子们多病，易怒，因为他们实在是不能节制的受害者，他们不可能运用忍耐。{2SM 434.3}

父母们有时会为儿女比以往更难以管教而深感惊异，其实就多数情形而言，这是由于他们那应受谴责的管理所致。他们摆在桌子上及劝导儿女食用的食物，是一些常会刺激儿女兽性情欲及削弱其道德和智力才能的。许许多多的孩子在他们年幼的时候就成了可怜的消化不良的人，因为他们的父母在他们的孩童时期就对他们采取了错误的做法。父母们必要蒙召因如此对待自己的儿女而向上帝交账。{2SM 435.1}

许多父母没有教导儿女自制的功课。他们纵容儿女的食欲，使他们在童年时期就形成了随意吃喝的习惯。他们在青年时期的一般习惯也会这样。他们的欲望没有得到约束，当他们再长大些时，他们就会不仅沉湎于一般的不节制的习惯，而且会更进一步地放纵。他们会选择自己的同伴，尽管是败坏的同伴。他们无法忍受父母的约束。他们会放纵自己败坏的情欲，不怎么尊重纯洁或贞操。这就是为何在现今的青少年中很少有纯洁和道德价值的原因，也是男男女女为何感到没有什么义务顺从上帝律法的一大原因。有些父母没有控制自己。他们没有控制自己病态的食欲，或急躁易怒的脾气，所以他们无法教导自己的儿女要拒绝他们的食欲和教导他们自制。{2SM 435.2}

许多母亲们觉得自己没有功夫教导儿女，而且为要把他们打发开，及免掉他们的吵闹和麻烦起见，便送他们入学。对于已继承了虚弱体质的儿童来说，教室是一个艰苦的地方。教室的构造一般没有考虑健康，而是注重廉价。教室的安排没有照着原应该的可以通风却不会使孩子们受寒。椅子的设计也很少考虑到孩子们坐得容易，且使他们小小的正在成长的体格处于正确的姿势，以保证肺和心脏的健康活动。年幼的孩子几乎可以长成任何形状，也可藉适当锻炼的习惯和身体的姿势获得健康的形态。年幼的孩子在教室里坐在坚硬的形状不好的长椅子上，一天坐三到五个小时，吸入因许多人呼吸而变得污浊的空气，会摧毁他们的健康和生命。他们软弱的肺受了感染，全身系统的神经活力所源自的大脑也变得虚弱了，因为在心智的器官还没有成熟到足以忍受疲劳之前就被调动去积极活动。{2SM 436.1}

在教室里已为各种疾病打下了稳固的根基。然而，更加特别的是，所有器官中最精细的器官，大脑，却往往因太多运用而受到永久的损害。这常常引起炎症，然后是头部水肿，和抽搐及其可怕的结果。许多人的性命就这样被野心勃勃的母

亲牺牲了。就是那些显然有足够的体力在这种待遇下幸存下来的孩子中，也有许许多多的人终身带着这些影响。脑神经的活力变得那么衰弱，以致他们在成年之后，已不可能经受许多脑力劳动。大脑之精细器官的一些能力似乎已被耗费掉了。

{2SM 436.2}

不仅是孩子的身体和心智的健康因太早上学而受到了危害，他们在道德观点上也受了损失。他们有机会跟没教养的孩子熟识起来，与粗俗粗野的人作伴，那些人撒谎，起誓，偷窃，欺骗，喜爱跟那些比他们年幼的人分享他们罪恶的知识。年幼的孩子若是被撇下任由他们自己，学坏就比学好更容易。属肉体的心最赞成坏习惯，而他们在幼年和孩童时期所见所闻的事会深深印在他们的脑海中，在他们年幼的心中撒下的坏种子会生根，且会长成尖锐的荆棘刺伤他们父母的心。

{2SM 436.3}

在孩童时代的最初六或七岁中，应当特别注意体力的训练，过于智力的训练。过此之后，若是体格良好，才当注意两方面的教育。婴儿时代，连六七岁都算在内。在此时期之前，应当让孩童，象小羊般，在室内或院中游玩，蹦蹦跳跳，无忧无虑，活泼自由。{2SM 437.1}

双亲，尤其是母亲，应当是这等幼小心思的唯一教师。不应该用书本来教导他们。孩童们通常会对自然界的景物有兴趣，爱发问题。他们对于耳闻目睹的各种事物爱查爱问，父母应当利用这种机会来教导，耐心地回答那些小问题。他们可在这种方式中，比仇敌更占优势，将好种撒在孩童的心田中，不让恶种有生根之余地，借以强固其心思。孩童们在幼稚年龄之时所需要的，是母亲的亲切教导，来模铸品格。{2SM 437.2}

孩子们要学习的第一项重要功课，就是适当地拒绝食欲。母亲们有责任照顾儿女的需要，藉着安慰和使他们的心快乐，而不是给他们食物，从而教导他们知道，病从口入。{2SM 437.3}

父母的生活若健康，满足于简单的饮食，原可节省许多开支。父亲就不会被迫过劳以供应家庭的需要。简单营养的饮食不会有过度刺激系统和兽性情欲，使人郁闷易怒的影响。他若只吃简单的食物，原会头脑清晰，神经稳健，胃处于健康状态，身体系统也会清洁，他原不会失去食欲，后代也会比现在处于更佳的状态。但即使是现在，在这么晚的时期，还可有所作为以改善我们的状况。凡事节

制是必不可少的。一位节制的父亲在桌上没有多种菜肴时是不会抱怨的。一种健康的生活方式会在各种意义上改善家庭的状况，也会使为人妻为人母的有时间专心照顾自己的孩子。父母主要的考虑就会是以什么方式能最好地训练自己的儿女在今世和将来在天国成为有用的人。他们会满足于看到自己的儿女穿着整洁朴素而舒适的衣服，没有刺绣和装饰品。他们会认真工作好看到自己的儿女拥有内在的装饰，就是温柔安静的心，这在上帝看来是极宝贵的。{2SM 437.4}

在基督徒父亲离开自己的家去工作之前，要把自己的家人聚集在周围，且在上帝面前屈膝，把他们交给牧长基督照顾。然后他才带着他妻子的爱和祝福及孩子们的爱前去工作，使他的心在工作时间很愉快。而且那觉悟了自己本分的母亲，就会认识到作父亲的不在时那落在自己肩上的照顾儿女的责任。她会感到自己是为丈夫和儿女活着。藉着正确地训练自己的儿女，教导他们节制和自制的习惯，并且教导他们对上帝的本分，她就在使他们有资格在世上变得有用，在社会上提高道德标准，并且尊敬和顺从上帝的律法。敬虔的母亲会耐心而坚定地教导自己的儿女，律上加律，例上加例，不是以一种苛刻强迫的方式，而是本着爱心和温柔争取他们。他们会思考爱的教训，也会愉快地听她指教的话。{2SM 438.1}

母亲不但不宜打发儿女远离她的跟前，以免被他们的吵闹之声所打搅，或他们诸多的需求所烦扰，而当觉得她的时间若是用在安抚并指引他们不定而活泼的心意转向某种娱乐或轻松而愉快的工作，就是作了最好的使用。母亲花时间给儿女发明有趣的活动，必得到丰厚的报赏。{2SM 438.2}

年轻的孩童们原是乐群的。大体而言，他们都不懂得享受独居之乐；因此在大多数情形之下，作母亲的应该觉得：当儿女在家时，使他们常在她自己所住的房间里是最适宜的。这样她最容易照料他们，随时听取他们的申诉，为他们解决些无足轻重的纷争，并纠正不良的习惯，自私或忿怒的表现，而且也能导引他们的心志转向正确的方向。孩童们所感到兴趣的事物，他们认为母亲也一样会加以欣赏，而且当他们偶感困惑之时，便自然而然地会求问于母亲。因此作母亲的不要漠然置之不顾，或拒受这些琐事的搅扰而伤了孩子敏感的心。在母亲的眼中可能是很小的事，但他们看来却是异常重大的呢。而一句合时的指导或警告的话语，往往具有无比的价值。母亲满意的一瞥，一句鼓励和称赞的话，往往会投射一束阳光到他们年幼的心中整整一天。{2SM 438.3}

孩童在襁褓时代应从母亲领受的初步教育，当是身体健康方面。应当只让他们吃清淡的食物，其素质以能保持他们最佳的健康状态为宜，而且饮食也当有定时，每日不超过三餐，若是可能两餐更好。如果训练得法，孩童不久就会明白，哭闹或发脾气是不能得到什么东西的。贤明的母亲必善于训练其孩童，这不但使她自己眼前方便，也是为他们将来的好处。为达此目的，她就要教导孩童约束食欲和克己自制的重要教训，使他们应当为健康着想而饮食、穿衣。{2SM 439.1}

一个家教良好的家庭，敬爱和顺从上帝，必是愉快幸福的。父亲在结束每日的工作回到家时，不会把他的困惑烦恼带到家中。他会感到家和家庭圈子太神圣了，不可被不快乐的困惑所损害。当他离开自己的家时，他并没有把自己的救主和信仰丢在脑后，而是与二者同行。他家的美好感化力，他妻子的祝福和他儿女的爱，使他的重担减轻了，他则以内心和平安和愉快鼓励的话语回报妻子和儿女，他们正高兴地等着欢迎他的到来。当他在祈祷的坛前和家人一同屈膝，向上帝献上他的感谢，因为祂全天保守照顾了他和祂所爱的人时，上帝的天使就在屋中盘旋，且将敬畏上帝之父母的热切祈祷传到天庭，如同美好的香，得蒙应允和祝福。{2SM 439.2}

父母应当使儿女铭记：考虑口味伤害胃乃是罪；他们违背自身的生命律，就是得罪造他们的主。这样受教的儿女不会难以约束。他们不会急躁易怒，反复无常，而会处于享受人生的更佳状况。这样的儿女会更容易也更清楚地明白自己的道德义务。已受教要将自己的意志和心愿顺服父母的孩子，会更容易也更乐意顺服上帝的旨意，和顺服基督之灵的支配。这么多自称基督徒的人之所以有许多的考验，总是给教会负担，是因为他们在孩童时期没有受过正确的训练，且在很大程度上被撇下去形成他们自己的品格。他们错误的习惯和特殊的、不快乐的性情没有得到纠正。他们没有受教将自己的意志顺服父母。他们全部的宗教经验都因孩童时期的训练受了影响。他们那时不受管束。他们长大了也没教养，而今，在他们的宗教经验中，他们难以顺服圣经所教导的纯洁的纪律。因而，父母们应当认识到落在自己身上的责任，要在宗教经验上教育自己的儿女。{2SM 440.1}

凡视婚姻关系为上帝的神圣仪节之一，且被祂圣洁的律例所维护的人，必为理性的指令所管束。他们会仔细考虑婚姻关系所准予的每一特权的结果。这样的人会感到自己的儿女是上帝交给他们保守的宝石，要藉着训练除去他们本性的粗

糙面，好使他们的光彩显出来。他们会感到有极其严肃的责任，要如此塑造他们的品格，以致他们能终身行善，用他们的亮光造福他人，且使世界因有他们活在其上而变得更好，并最终使他们适合过更高尚的生活，配得那更美的世界，在上帝和羔羊面前发光到永远。——《如何生活》第 2 号，25-48 页。{2SM 440.2}

第三章

人类因自己错误的习惯，自招各种疾病上身。他们不研究如何过健康的生活，他们干犯自身的生命律法，以致陷身于一种可悲的苦况中。人们很少将自己的病苦归于真正原因——他们自己的错误行动。他们在饮食方面放纵而不节制，以自己的口腹食欲为神。在他们的一切生活习惯上，显出了对于健康及生命疏忽不理。结果，到了疾病临身之时，他们却使自己相信这是出于上帝的作为，而其实呢，这都是他们自己的错误行动所招致的必然后果。他们身体不适，便去求医，将自己的身体交在医生手里，指望他使他们好起来。医生便给他们开药，那些药的性质他们一无所知，却因盲目的信任而把医生所给的无论什么药都吞下去。这样，毒性强烈的药物往往被开给病人，束缚了自然机能为要使身体系统从所受的虐待复原而作的一切友好的努力，于是病人很快便一命呜呼了。{2SM 441.1}

作母亲的只是稍有不妥，若是短期内不吃东西，并且停止操劳，安静休息，原可复原，她却不这么做，反而去请医生。而医生本应准备好聪明地给她少许简单的指示，限制她的饮食，使她踏上正轨，却太疏忽了不去这么做，或者太着急要得到酬金。{2SM 441.2}

他便把病情说得很严重，并且开出了有毒的药物，若是他自己病了，也不会冒险服用那些药的。病人的状况更糟糕了，便服用更多有毒的药物，直到自然机能的努力被压倒了，放弃了斗争，这位母亲就死了。她是被毒死的。她的身体系统中了毒，无法可救了。她被谋杀了。邻舍和亲友都对天意的奇妙作为感到惊奇，竟这样把一位有效用的母亲夺走了，她的孩子们正需要她照顾呢。他们把人类祸患的这个责任归到我们善良而明智的天父身上，乃是误会了祂。上天希望那位母

亲活着，她不合时宜地死去羞辱了上帝。那位母亲的错误习惯和不注意自身生命的律法，使她生了病。而医生所开普遍使用的有毒药物既被她服用到身体系统里，则结束了她的性命，撇下一帮无助、遭殃、无母的孩子。{2SM 441.3}

医生开出的有毒药物不一定总是造成上述结果。一些吃了这些药物的病人确实看来康复了。有些人的生命力足供自然机能提取，以致解了体内的毒，病人在休息一段时间之后，便复原了。但这一点不可归功于所用的药物，因为它们只是阻碍了自然机能的努力。病人得康复应完全归功于自然机能的恢复之能。{2SM 442.1}

虽然病人可能复原了，但是自然机能为要解除毒素而作的强劲努力，却伤害了体质，缩短了病人的寿命。虽有许多人在药物的影响下没有死，但有许许多多的人成了无用的废人，无望、阴郁、可怜的受害者，对自己和社会都是一个负担。{2SM 442.2}

如果只是那些服用这些药物的人受害，坏处就不会很大。但父母吞下毒药不仅得罪自己，也得罪自己的孩子。他们服用毒药之后血液受损的状态，毒素遍布全身，崩溃了的体质，和各种因用药引起的疾病，也被传给了他们的后代，让他们继承了一份恶劣的遗产，这是人类退化的又一大原因。{2SM 442.3}

医生们藉着开出有毒的药物，已大大促进了人类在德智体上的退化。你无论何往都会见到畸形的人，残废的人，患病的人和低能的人，这在极多的情况下都可直接追溯到医生亲手开出的有毒药物，作为医治某人疾病的良方。这些所谓的药方已藉严峻的痛苦经验可怕地证明了它们对病人的果效，为治疗疾病而服用的药物远比疾病本身更恶劣。凡具有一般能力的人都应明白自身的需要。健康的基本原理应当构成我们的儿女要学习的一项重要内容。明白人体器官是非常重要的，然后男男女女就可作自己的医生。人们若是从因推到果，且愿遵循那照在他们身上的亮光，就会采取确保健康的做法，死亡率就会大大降低了。但是人们太愿意呆在不可原谅的无知之中了，且将他们的身体交给医生，自己却不在这事上负什么特别的责任。{2SM 442.4}

关于这个大题目的几个例证被呈现在我面前。第一个是由一位父亲和女儿组成的家庭。女儿病了，父亲为她很是烦恼，并且请了一位医生。当父亲进入病人的房间时，显出一种痛苦的焦虑。医生检查了病人，没怎么说话。二人离开了病

人的房间。父亲告诉医生，他埋葬了孩子的母亲，他的一个儿子和女儿，而这个女儿是他家里剩下的唯一的亲人了。他焦急地询问医生是否认为女儿的病情没有希望。{2SM 443.1}

于是医生询问那些已死病人的病情和患病时间。父亲忧伤地叙述了他所爱之人患病的事。“先是我的儿子发起烧来。我叫了一位医生。他说他能开出会很快退烧的药。他就给孩子服用了很强的药，但是结果令人失望。烧是退了，但我儿子病得更危险了。又给他服用了同样的药物，一点不见好转。于是医生便用了更强劲的药，但我儿子的病情没有减轻。他的烧是退了，但他没有恢复健康。他的病情迅速恶化并且死了。{2SM 443.2}

“我儿子死得这么突然和意外，使我们大家都很悲痛，特别是他母亲。她在他生病的时候焦急地看守着他，他的突然死亡引起了她的忧伤，令她的神经系统承受不了，我的妻子不久就衰竭了。我对这位医生采取的做法感到不满。我对他医术的信心支援了，不能再次请他看病了。我给我痛苦的妻子请了另外一位医生。这第二位医生给她开了大剂量的鸦片，他说会减轻她的疼痛，安抚她的神经，使她休息，她非常需要休息。鸦片使她失去了知觉。她睡了，而什么都不能把她从那种死一般的昏迷唤醒。她的脉搏和心脏有时猛烈地悸动，然后变得越来越弱，直到停止了呼吸。这样，她没有给家人一个赞许的表情就死了。这第二场死亡似乎令我们更难忍受。我们都深感悲伤，但我尤其痛苦，不能得安慰。{2SM 443.3}

“接下来是我女儿遭难。悲伤、焦虑和守候超过了她的耐力，她垮掉了，被放在病床上。我当时对曾请过的两位医生都失去了信心。另有一位医生被推荐给我，说是在治疗病人上很成功。虽然他住得很远，我还是决定把他请来。{2SM 444.1}

“这第三位医生自称了解我女儿的病情。他说她是非常疲惫不堪了，她的神经系统也紊乱了，还发着烧，这是可以控制的，但是要花时间使她脱离衰弱的现状。他表示对自己使她复原的能力完全有信心。他给她用了很强的药物退烧。烧是退了。但是在烧退下去时，病情显得越发危险了，也更加复杂了。症状改变了，于是换了药物来对付这种情况。在新药物的影响之下，她暂时看似好一些。这增强了我们的盼望，以为她会复原，但是令我们更加感到痛苦失望的是，她的情况变得更糟糕了。{2SM 444.2}

“医生最后采用了甘汞。有一段时间她似乎在生与死之间。她陷入了抽搐。当这些最令人痛苦的痉挛停止时，我们便觉悟到痛苦的事实：她的智力被削弱了。她开始慢慢地好转，尽管仍然很痛苦。她的四肢因所服用的烈性药物的作用而残废了。她苟延残喘地过了几年令人同情的无助生活，在极大的痛苦中死了。”{2SM 444.3}

那位父亲悲哀地叙述完这些事之后，哀求地望着医生，恳求他救他仅剩的一个孩子。医生看起来悲伤而忧虑，但没有开药方。他起身离开了，说明天会来。{2SM 445.1}

然后另一幅情景被呈现在我面前。我被带到一位女性面前，看来三十岁左右。一位医生站在她旁边，报告说她的神经系统错乱了，她的血液不洁，而且流动缓慢，她的胃处于寒冷、不活动的状态。他说会对她进行积极的治疗，不久就会改善她的状况。他从小瓶里给她倒了一些药粉，那瓶子上写着：马钱子。我注意看这会对病人有什么影响。看来很有作用，她的状况似乎好多了。她活泼起来了，甚至似乎是高兴而活跃的。{2SM 445.2}

然后我蒙召去注意另一个病例。我被引进一个发着高烧的年轻人的病房。一位医生站在病床旁边，从一个写着甘汞的小瓶中取出一些药。他给病人服用了这种化学毒药，似乎发生了改变，但没有好转。{2SM 445.3}

然后我蒙指示看到另一个病例。这是一个女病人情况，她似乎非常痛苦。一位医生站在病人旁边，在开药，从一个写着鸦片的小瓶中取出一些药。起先这种药似乎影响了心智。她讲话很奇怪，但终于变得安静，睡着了。{2SM 445.4}

然后我又蒙召注意第一个病例，就是那个已失去了自己的妻子和两个孩子的父亲的情况。医生在病房里，站在那个受苦的女儿旁边。他又没有开药就离开了病房。那位父亲单独在医生面前时似乎深受感动，不耐烦地询问道：“你打算什么都不做吗？你要让我唯一的女儿死掉吗？”医生说：{2SM 445.5}

“我听了你很爱的妻子和两个孩子死去的事，也从你自己的口中得知他们三个在医生的照顾下，吃了他们亲手开的药物，还是都死了。药物没有救你所爱的人，而作为一名医生，我郑重地相信，他们三个谁都不必也不应该死。要是他们没有这样用药以致使自然机能因受虐待而被削弱并最终崩溃，他们原可复原。”他坚定地对那位激动的父亲说：“我不能你给女儿开药。我只要力求帮助自然机

能恢复身体系统耗尽了精力。”他把几个指示放在那位父亲手中，叮嘱他要严格遵行。{2SM 445.6}

“不要让病人受刺激兴奋起来，也要杜绝一切会使她沮丧的影响。照顾她的人应当是愉快而充满希望的。她的饮食应该简单，应该让她喝大量清洁的清水。要经常用清洁的水沐浴，然后轻轻擦干。要让亮光和空气自由地进入她的房间。她必须有安静的环境和不受打扰的休息。”{2SM 446.1}

父亲慢慢读着处方，奇怪其中的指示又少又简单，似乎怀疑这种方法会有什么好结果。医生说：{2SM 446.2}

“你对我的医术有足够的信心才把你女儿的性命交在我手里。不要收回你的信心。我会天天来看你的女儿，并且指示你如何处理她的病情。要以信心听从我的指示，我相信几周之后就会使你看到她即使没有完全复原，也会有了更好的健康状况。”{2SM 446.3}

那位父亲看起来又悲伤又怀疑，但顺从了医生的决定。他担心女儿若不吃药就一定会死。{2SM 446.4}

第二个病例又被呈现在我面前，病人在马钱子的影响下显然好了起来。她坐起来，折叠一个紧裹在她身上的披肩，抱怨有点冷。房间里的空气是不洁的。空气是热的而且失去了它的活力。纯净地空气可以透进来的几乎每一个缝隙都被堵上了，要保护病人，免得她感到痛苦的寒意，她的后颈直到脊柱特别感到寒冷。若是房门半开，她似乎就会不安而哀伤，劝人把门关上，因为她很冷。她受不了一点儿来自门或窗的气流。一位聪明的绅士站在那里，同情地看着她，并对在场的人说：{2SM 446.5}

“这是马钱子的副作用。它对神经特别有影响，也影响全身的神经系统。暂时会对神经有加强压迫。但在这种药劲儿过了之后，病人就会感到寒冷，虚脱。与它使人兴奋活泼的程度相等，继之而来的将是迟钝、麻木。”{2SM 447.1}

第三个病例再次被呈现在我面前。就是那个服用了甘汞的年轻人的情况。他极其痛苦，嘴唇又黑又肿，齿龈也发炎了，舌头厚而肿胀，流了大量口水。前面提到的那位绅士悲哀地看着这位受害者，说：{2SM 447.2}

“这是汞剂的影响。这个青年曾保持了足够的神经活力与这种入侵者、这种毒药开战，力图把它排出体外。许多人没有剩下足够的生命力起来行动，自然机

能就被制服，停止了努力，受害者就死了。” {2SM 447.3}

第四个病例，那个服用了鸦片的人再次呈现在我面前。她从睡眠中醒过来了，非常虚脱。她思绪纷乱，急躁易怒，挑剔她最好的朋友们，想象他们没有尽力解除她的痛苦。她变得狂乱，象疯子一样咆哮着。前面提到的那位绅士悲哀地看着这位受害者，并对那些在场的人说： {2SM 447.4}

“这是服用鸦片的副作用。”她的医生被叫了来。他就给了她更大剂量的鸦片，止息了她的胡言乱语，却使她很健谈而且兴高采烈。她和周围所有的人都和睦共处了，而且向熟人和亲友们多多表示友爱。她不久就变得昏昏欲睡，陷入了不省人事的状态。前面提到的那位绅士严肃地说： {2SM 447.5}

“她的健康状况现在还不如疯狂地胡言乱语的时候。她明显是更糟糕了。鸦片这种毒药使她暂时解除了疼痛，但没有消除疼痛的病因。它只是麻木了大脑，使它不能接受来自神经的印象。当大脑这样没有知觉时，听觉、味觉和视觉都受了影响。当鸦片的作用减弱时，大脑从瘫痪状态醒过来，曾经与大脑断了联系的神经，便使身体系统感到前所未有的疼痛，因为身体系统在接受这种毒药时承受了额外的摧残。每一次额外加给病人的药，无论是鸦片还是别的什么毒药，都会使病情更复杂，使病人的恢复更无望。毒药使人麻木，无论它们是什么毒药，都使神经系统错乱。一个开始时简单的灾病，自然机能起来去克服它，要是任由自然机能去作战，原本可以得胜，却因把毒药服用到身体系统里而使情况糟糕了十倍，这些毒药本身就是摧毁人的疾病，迫使余剩的生命力去做非常的活动，好战胜入侵的毒药。” {2SM 447.6}

我又被带进第一个病例的病房，就是那位父亲和他女儿的情况。女儿肩并肩和父亲坐在一起，愉快而幸福，因健康而容光焕发。父亲快乐满足地看着她，他的面容诉说着心中的感激，因为他唯一的孩子活了下来。她的医生进来了，在与父亲和孩子交谈了一会儿之后，起身要离开。他对作父亲的如此说： {2SM 448.1}

“我使你看到女儿恢复了健康。我没有给她任何药物，因为我可以使她的体质不受损。医药决不能做成这事。药物扰乱自然的精细机能，毁坏体质，且能杀死人，却决不能治好人。唯有自然机能具有使人复原的能力。唯有她可以增进她耗尽了的精力，修复她因疏忽自身不变的法则而得到的伤害。” {2SM 448.2}

然后他问作父亲的是否满意他的治疗方式。那快乐的父亲表示了衷心的感谢

和完全满意，说：{2SM 448.3}

“我学到了一个永远不会忘记的教训。这是个痛苦的教训，但是具有无限的价值。我现在确信我的妻子和孩子们原不必死。他们的性命牺牲在使用有毒药物的医生手里了。” {2SM 448.4}

然后我蒙指示看到第二个病例，就是那个服用了马钱子的病人。她由两个护理搀扶着，从椅子走到了床上。她几乎不能使用自己的四肢了。脊神经部分瘫痪了，四肢也没有力量支撑身体的重量。她痛苦地咳嗽着，呼吸也困难。她被放在床上，不久就丧失了听力和视力，她就这样苟延残喘了一会儿，便断气了。前面提到的那位绅士忧伤地看着那具没有生命的尸体，对那些在场的人说：{2SM 448.5}

“请看马钱子对人体最轻微和长期的影响吧。它一进入到人体，神经活力便受到刺激做非常的活动，好应对这种毒药。这种额外的兴奋随后便是虚脱，最终的结果是神经被麻痹。这种药并非对人人都有同样的结果。有些人有强健的体质，可以从身体系统遭受的虐待复原。而有些人生命力不是很强，体质比较弱，就决不能使身体系统从服用一剂毒药复原了，而许多人的死因不过是一剂这种毒药的结果。它的作用总是致命的。服用这些毒药时的身体状况，决定着病人能否活下来。马钱子能使人残废、瘫痪，永远摧毁人的健康，却决不能治好人。”{2SM 449.1}

第三个病例又被呈现在我面前，就是那个服用了甘汞的年经人的情况。他是一个痛苦的受害者。他的四肢残废了，差不多成了废人。他说自己的痛苦无法形容，生活对他来说成了一个极大的重担。我曾多次提到的那位绅士悲伤怜悯地看着这位受害者，说：{2SM 449.2}

“这就是甘汞的作用。它只要有一点留在人体里就会折磨身体系统。它在人体里呆多久都不会失去它的性能。它使关节发炎，常常使骨腐烂。它在进入人体多年以后，常常会表现为瘤、溃疡和癌症。” {2SM 449.3}

第四个病例又被呈现在我面前——那个服用了鸦片的病人。她面色萎黄，眼神不定，目光呆滞。她的手在颤抖，象是中风了一样，她似乎极其兴奋，想象在场的人都在结盟反对她。她的智力完全摧毁了。她以一种可怜的方式胡言乱语。医生被召了来，似乎对这些可怕的表现无动于衷。他给了病人更强劲的鸦片，他说这会是她恢复正常的。她的胡言乱语没有停止，直到她变得完全迷醉了。然后

她就陷入了死一样的昏迷中。所提到的那位绅士，看着这个病人，悲伤地说：{2SM 449.4}

“她的日子不多了。自然机能已做出那么多次的努力被这种毒药制服了，生命力因多次被调动去做不自然的活动好从身体系统除掉这种有毒的药物而被耗尽了。自然的努力即将停止，然后病人痛苦的生命就会结束了。” {2SM 450.1}

服用药物所引起的疾病比其它一切原因结合起来引起的疾病还多。如果地上有一位医生而不是一千位医生，大量的早死就会避免。大量的医生和大量的药物已经咒诅了地上的居民，使千千万万的人过早进入了坟墓。{2SM 450.2}

吃得太多，太勤，会使消化器官疲劳，而使身体处在兴奋状态，血液变成不洁，接着各种疾病发生了。请来了医生开了药，虽然解除了痛苦却治不了病。药物可能改变了疾病的形态，可是真正的危害却增加了十倍。自然机能正在尽力排除身体中积累的杂质，如果让她自行工作，辅助以上天所赐普遍的福惠，如清洁的空气和纯净的水，就能迅速而安全地达到治疗的效果。{2SM 450.3}

得了上述病症的人，能为自己作成别人所不能作得那么好的工作。他们应当着手解除强加于自然机能的重担，他们应当消除病因。短期禁食，让胃有休息的机会。藉着小心而聪明地运用水疗法，使身体减低热度，这些努力都会帮助自然机能清除身体的杂质。但是遭受痛苦的人一般都变得没有耐心。他们不愿运用克己自制，受一点饥饿之苦。他们也不愿等候自然机能增进身体过劳精力的缓慢过程，而是决定立刻获得解脱，服用医生开出的强烈的药物。自然机能正在很好地做着她的工作，而且原本会成功，但是在她正在完成自己的任务时，一种有毒性的异物进来了。这是何等大的错误啊！被虐待了的自然机能现在要对付两个祸害而不是一个了。她放下所从事的工作，毅然地去把新入侵到体内的东西驱逐出去。自然机能感到这样双倍提取了她的资源，并且变得衰弱了。{2SM 450.4}

药物决不治愈疾病。它们只是改变疾病的形态和位置。唯有自然机能才是有效的恢复者，如果能让她自行工作，就会好得多了。但是人们很少给她这种特权。若是被削弱了的自然机能在重荷之下振作起来，并最终在很大程度上完成了她双倍的工作，病人活了下来，荣誉便都归给了医生。但是如果自然机能没能努力把毒素排出体外，病人若死了，就被称作是天意奇妙的安排。病人若曾采取及时减轻自然机能负担过重的做法，并且聪明地使用纯净的清水，这种因药物死亡的事

原可完全避免。如果病人不觉得必须严格注意自己的饮食，水疗法所能成就的就很少了。{2SM 451.1}

许多人过着违背健康律的生活，忽视自己的饮食习惯和工作习惯与自身健康的关系。他们不会觉悟自己的真实状况，直到自然机能藉着身体系统的疼痛和痛苦抗议她所受到的虐待。即使到那时，只要患者肯开始正确的工作，肯采用他们所忽视了的简单方法——水的使用和适当的饮食，自然机能也会得到所需的帮助，就是她早该得到的帮助。如果采取了这种做法，病人一般会康复而不会疲劳过度。{2SM 451.2}

当药物进入身体系统时，它们暂时可能看似有一种有益的作用。可能会发生一种改变，但疾病却没有痊愈。它会以别的某种形式表现出来。在自然机能努力排出体内的药物时，有时会使病人感到剧烈的痛苦。而服用药物为要治愈的疾病，或许不见了，但是只不过以一种新的形态再现而已，例如皮肤病，溃疡，关节疼痛患病等，有时表现为更为危险致命的形态。肝脏、心和脑常受药物影响，这些器官往往罹患疾病，而不幸的病人即使活下来，也形同废人，苟延残喘而已。使用有毒药物的代价多么大啊！它即使没有要了人的命，也会使人付出太多的代价。自然机能在她一切的努力中被削弱了。周身都错乱了，在人生将来的一个时期，当有赖于这些已经受损的精细器官与周身的精细器官联合同工做更重要的工作时，它们就无法迅速有力地工作了，整个身体系统都会感到这种缺乏。这些应该处于健康状态的器官被削弱了，血液变得不洁了。自然机能坚持奋斗，病人便因不同的疾病受苦，直到自然机能在努力中突然崩溃，死亡就接踵而来了。死于用药的人，比若让自然能力自行工作而会死于疾病之人的总和还要多。{2SM 451.3}

许许多多的人已被医生为未知疾病开的药物牺牲掉了。他们对使病人受苦的确切疾病缺乏真正的认识。但人们指望医生片刻之间就知道做什么，他们若不当机立断好像他们完全了解疾病一样，就会被没耐心的亲友和病人认为是不合格的医生。所以，为了满足病人及其亲友们的错误看法，就必须立刻开药，作试验，治疗病人，而他们实际并不知道病人得了什么病。自然机能负载了她无法排出体外的有毒药物。医生们自己往往确信他们已给一种并不存在的疾病用了烈性药物，而结果就是死亡。{2SM 452.1}

医生们是该受责备的，但他们不是唯一犯错的人。病人自己若是愿意忍耐，

节食，受点儿苦，给自然机能时间重整旗鼓，原会很快就会恢复，不必使用任何药物。惟有自然机能具有医疗的能力。药物没有治疗之能，却常会阻碍自然机能的努力。自然机能毕竟要做复原的工作。病人急于痊愈，病人的亲友也没有耐心。他们愿意用药，他们若感觉不到他们的错误观点使他们以为自己应该感觉到的那种强烈影响，就会不耐烦地更换医生。更换医生的害处往往更大。他们要经历与先前一样危险的用药过程，而且更加致命，因为两种治疗方法不一致，身体系统就中了无法可医的毒。{2SM 452.2}

但是许多人从未经验水疗的有益效果，也不敢去使用上天所赐的一个最大的福气。人们拒绝给高烧的患者水疗，害怕水会伤害他们。如果在他们发烧的状态给他们大量喝水，且施以水疗，原会解除白天黑夜长久的痛苦，许多宝贵的生命原可存活下来。但是成千上万的人死于消灭他们的高热，直到燃料烧尽，重要的器官被毁，病人在极大的痛苦中死去，也不许他们喝一点水减轻他们严重的干渴。水蒙允许被用来扑灭没有感觉的房屋의 烈焰，却不蒙允许用来扑灭正在烧毁人体重要器官的火。{2SM 453.1}

多数人对于自身的生命律处在不可原谅的无知之中。他们还奇怪我们人类为何如此软弱，为何那么多人过早死去。这岂没有原因吗？自称了解人体组织的医生们，为自己的病人，甚至为自己亲爱的孩子和伴侣开出慢性毒药去驱散疾病或治疗轻微的不适。他们确实没有认识到这些东西的危害，否则他们不会这么做的。毒药的影响可能没有被人立刻察觉到，但它却在人体内确实运行着，破坏人的体质，削弱自然机能的努力。他们谋求纠正一种祸害，却造成了一种更大的祸害，往往是无法治愈的。那些受到如此对待的人，总是病人，总要吃药。可是，你若听听他们的交谈，却常会听到他们称赞自己一直在使用的药物，还推荐别人也使用，因为他们已经因用药受益了。对于能推断因果关系的人来说，那些声称受益之人萎黄的面容，对疾病不断的抱怨和全身衰弱，似乎足以证明药物摧毁健康的影响。可是许多人却非常盲目，看不到他们所服用的一切药物都没有治愈他们，反而使他们的情况更糟糕了。药物患者的人数在世界上占第一位，但他们通常过着暴躁易怒，总是生病，苟延残喘的生活，似乎活着只是要别人不断对他们运用耐心。有毒的药物没有立刻杀死他们，因为自然机能不愿放弃她对生命的把握。她不愿停止挣扎。可是这些吃药的人决不会健康。{2SM 453.2}

市场上五花八门的药品，无数的新药和合剂的广告，都说有奇妙的治愈效果，却使一人受益而杀死百人。那些生病的人是没有耐心的。他们会吃各种的药物，有些药物是很烈性的，虽然他们对那些合剂的性质一无所知。他们所吃的一切药物只是使他们的复原更加无望。但是他们继续吃药，变得越来越糟糕，直到断气。有些人无论如何都要有药。那么就让他们吃这些有害的合剂，和各种致命的毒药，自负其责吧。上帝的仆人不应给人们明知会给身体系统留下有害影响的药物，即使那些药物确实能解除当前的痛苦。——《如何生活》第3号，49-64页。{2SM 454.1}

第四章

当家人患有严重的疾病时，家里的每一个成员都极需严格注意个人的清洁和饮食，以保持自己在健康状态，并且藉着如此行，加强自己抵御疾病的能力。同样最重要的是，病人的房间从开始就要适当通风。这会使患者受益，而且对于那些被迫长时间留在病房里的人保持健康是非常必要的。{2SM 455.1}

房间保持稳定的温度对病人来说是有很大大价值的。如果让护理人员自行判断，不一定能定下恰当的温度，因为他们可能不是合适温度的最佳判断者。有些人需要的温度比别人高些，只有在别人会感到热得不舒服的房间才感到舒适。如果让这些人自由控制炉火，迎合他们认为合适的热度，病房的空气绝不会恒常适当。对病人来说，房间的温度有时会热得难受；有时又太冷了，这会对病人产生极有害的影响。病人的亲友或陪伴的人因忧虑、守候而睡眠不足，夜间在病房里被突然唤醒进行护理，这使他们容易受寒。这样的人是不能恰当决定病房的有益健康的温度的。这些事或许看起来不是很重要，但它们与病人的康复有很大的关系。在许多情况下，生命因病房温度的极端变化而受到了危害。{2SM 455.2}

在晴朗舒适的天气，决不应剥夺病人充足的新鲜空气的供应。他们房间的构造可能会因打开门窗而使他们直接接触到气流从而着凉。在这种情况下，就应该打开隔壁房间的门窗，从而让新鲜空气进入病人所在的房间。对病人来说，新鲜

空气会证明比药物更有益处，而且对他们来说远比食物重要。不给他们食物会不给他们新鲜空气使他们做得更好，恢复得更快。{2SM 455.3}

许多病人数周和数月禁闭在严密的房间里，与阳光和天上纯净、凉爽的空气隔绝，好像空气是一个死敌似的，其实这样的空气正是病人复原所需要的良药。整个身体系统都因缺乏空气而衰弱患病，自然机能因受不到累积杂质的重负而在倒下去，此外在加上医生所开流行的有毒药物，她就被压倒了，在她的努力中垮掉了，病人就死了。他们原可以活着。上天不愿他们死去。他们死于自己的无知，和他们亲友的无知，也死于医生的无知和欺骗，医生给了他们流行的有毒药物，不允许他们喝纯净的水，呼吸新鲜空气，使重要的器官有活力，净化血液，帮助自然机能完成克服身体系统不良状况的作业。上天所提供的这些有价值的疗法，不用银钱，不用价值，却被弃置一旁，不仅被人认为是没有价值的，甚至被认为是危险的仇敌，而医生所开的有毒药物却被人盲信地接受了。{2SM 456.1}

成千上万的人因缺乏纯净的水和清洁的空气而死，他们原本可以活着。又有成千上万的人过着病人的生活，是自己和别人的重担，以为自己的性命依赖于服用医生开的药。他们总是保护自己不通风，也避免用水。这些福气是他们复原所需要的。他们若肯受启迪，不用药物，且使自己习惯于户外的锻炼，让自己家无论冬夏都通风，饮用纯净的水，用清水沐浴，就会相当健康和幸福，而不是苟延残喘地过生活。{2SM 456.2}

病房中的陪伴和护理人员有责任特别照顾自己的健康，特别是在照顾发烧和肺结核患者的危险情况中。不应让一个人禁闭在病房里。依赖两到三个谨慎聪明的护士换班照顾和留在病房会更安全些。每一个人都应尽可能地在户外锻炼。这对护理病人的人是很重要的，特别是在病人的亲友属于那等坚持认为让病房通风如同仇敌而且不允许打开门窗之人的情况。病人和护理的人在这种情况下被迫天天呼吸有毒的空气，因为病人的亲友不可原谅地无知。{2SM 456.3}

在许许多多情况下，护理的人不知道身体系统的需要，也不晓得呼吸新鲜空气与维持健康的关系，和吸入病房内败坏的空气会有的摧毁生命的影响。在这种情况下，病人的生命有危险，护理的人自己也容易生病，失去健康，甚至性命。{2SM 457.1}

热病若进入家庭，往往不只一人发烧。如果家人的生活习惯是正确的，就不

必这样。如果他们照着所应当的吃喝，并且遵守清洁的习惯，认识到通风的必要性，热病就不会延及家庭的另一个成员。发烧在家庭中流行，和护理人员易发烧的原因，是因为没有藉着清洁和适当的通风使病房免受有毒的感染。{2SM 457.2}

陪床护理的人若是醒悟健康问题，认识到通风对于使自己和病人受益是必不可少的，在别人反对让空气和阳光进入病房时，陪床护理的人就应离开病房而毫无良心的顾忌。他们应当觉得自己解除了对病人的义务。一个人或更多的人没有义务藉着呼吸有毒的空气来招致疾病，危害自己的性命。病人若愿意作他们错误想法的牺牲者，愿意使房间断绝极其必要的天上福气，就让他们那么做吧，但不要使那些应该活着的人冒生命的危险。{2SM 457.3}

作母亲的出于责任感撇下自己的家人，去病房作看护，那里不许有纯净的空气进入，她因吸入败坏的空气而患病了，有病的空气侵袭了她全身的系统。在受了许多痛苦之后，她死了，撇下孩子没有了母亲。曾得到这位母亲的同情和无私照顾的病人和病人的亲友，却不明白，因为他们不知道纯净的空气对维持健康的关系，所以牺牲了这位母亲宝贵的生命。他们也感觉不到对受打击、被撇下、没有母亲温柔照顾的孩子们有什么责任。{2SM 457.4}

母亲们有时允许自己的女儿们在通风不好的房间照顾病人，结果女儿们生病了，她不得不在她们生病期间照顾她们。而母亲因为对自己的女儿焦心挂虑，她也病了，常常是一个人或两个人都死了，或者体质败坏地活了下来，或者终身残废痛苦。有一批可悲的祸害源于排斥上天纯净空气的病房。凡呼吸这种有毒空气的人，都违背了自身生命的定律，必定遭受惩罚。{2SM 458.1}

病人一般因太多的来宾和访客而受累，这些人与他们交谈，引进不同的话题，使他们疲惫，其实他们需要安静和不受打扰的休息。许多人因过度使用自己的力量而生病。他们耗尽的精力迫使他们停工休息，他们就被带到了病床上。休息，脱离操心挂虑，享受阳光，纯净的空气和纯净的水，并且节制饮食，乃是他们复原所需要的一切。正是错误的好意诱使许多人出于礼貌去看望病人。病人在接待来访者后，或多或少会度过一个失眠、痛苦的夜晚。他们或多或少有些兴奋，所起的反应对他们已经衰弱的精力来说是太大了，这些时尚访问的结果是他们被带入了非常危险的状态，因缺乏体贴慎重而丧命了。{2SM 458.2}

有时病人受到访问会感到满足，知道朋友们在他们受苦的时候没有忘记他

们。但是，尽管这些访问可能令人满意，在许许多多的情况下，这些时尚的访问却扭转了病人正在恢复的局面，使天平倾向死亡一边了。那些不能使自己有助益的人，在看望病人的事上要小心。他们若不能带来益处，就会带来伤害。但是病人不应受到忽视。他们应该受到最好的照顾和亲友们的同情。{2SM 458.3}

夜间有看护的普遍习惯已给病人带来了许多伤害。在危急的情况中，这或许是必要的，但这种惯例对病人往往害多益少。向来的习惯是病人的房间不能通风。这种房间的空气至少来说也是很很不洁净的，使病人的状况大大恶化。此外，让一或两个看护耗尽病房里从门窗的缝隙透进来的一点点有活力的空气，就是在使他们失去这种活力，使他们比被撇下自己照顾自己时更衰弱。祸害不止于此。即使只有一个看护也会多多少少造成激动，搅扰病人。但是却有两个看护，他们常常一起交谈，有时是大声交谈，更多的时候是低声耳语，这比大声讲话更使病人的神经觉得激动难受。{2SM 459.1}

许多病人因看护而经受不眠之夜的痛苦。若是让他们自行休息，不开灯，他们既知道大家都在休息，就能更好地使自己安定入睡，早上他们就会醒来，精神振作。在病房中每呼吸一口有活力的空气都具有最大的价值，尽管许多病人对这一点很无知。他们感到非常沮丧，却不知道怎么回事。一道纯净的气流经过他们的房间，就会对他们有快乐活泼的影响。{2SM 459.2}

但是他们如果害怕空气，使自己与这种福气隔绝，他们能得到的那点儿空气就不应被看护或灯火消耗掉。如有可能，护理病人的应该留下病人安静休息，自己则住在隔壁的房间。{2SM 459.3}

病房中应当避免一切不必要的噪音和兴奋，整栋房子都应尽量保持安静。无知、健忘和粗心大意已经使许多人丧命，他们若受到明智体贴的看护适当的照顾，原可以活下来。开门关门都应极其小心，看护人员应该从容不迫，沉着自持。{2SM 459.4}

无论日夜，病人的房间应当尽量有气流通过。气流不应直接冲到病人身上。在高烧肆虐时，很少会有着凉的危险。但是当危险期来临，高烧在消退时，就要特别小心。那时就可能需要不断看护以保持身体的生命力。病人必须有清洁爽快的空气。如果没有别的办法可施，就应尽量将病人挪到别的房间，换一张床，而让原来的病房和病床和床上的被褥都藉着通风洁净一番。既然那些健康的人都需

要阳光和空气的福气，需要遵守清洁的习惯以便保持健康，病人在衰弱的状况就相应地更需要这些了。{2SM 460.1}

如果人人都愿藉着严格顺从健康律法来努力防止疾病，就会免受许多痛苦。应当遵守严格的清洁习惯。许多人在健康时怕麻烦，不愿保持健康状态。他们忽视个人的清洁，也不注意保持自己的衣服洁净。人虽察觉不到，不洁之物却不断地通过毛孔经过身体，如果皮肤的表面没有保持健康状态，身体系统就会因不洁的东西受累。所穿的衣服如果不经常清洗晾晒，就会因身体有意和无意地排汗所排出的杂质所污秽。所穿的衣服若不经常洗掉这些杂质，皮肤的毛孔就会把所排出的废物再吸收进去。身体的杂质若未除掉，就会又被吸收到血液里，并且压迫内脏。自然机能为了排除有毒的杂质，使努力使身体系统得到释放，这种努力使人发烧，而发烧被人称为疾病。但即使在那时，生病的人若是愿意藉着使用清洁的水来帮助自然机能做出的努力，仍会避免许多痛苦。但是许多人不但不这么做，力求消除体内的有毒物质，反而把更致命的毒药吃进去，要以毒攻毒。{2SM 460.2}

如果每一个家庭都认识到彻底清洁的有利结果，他们就会作出特别的努力，洁除自身和自家的一切污秽，甚至会努力把房前屋后都打扫得干干净净。许多人任由腐烂的蔬菜留在房前屋后，一点不知这些东西的影响。这些腐烂的物质不断发出一种毒害空气的臭气。因吸入不洁的空气，血液就受了毒害，肺部受了感染，周身都患病了。吸入被这些腐烂物质感染了的空气，会引起各种各样的疾病。{2SM 460.3}

许多家庭受到热病的折磨，有些人已经死了，家里剩下的人则几乎在抱怨造他们的主，因为他们遭受了丧亲之痛，其实他们一切疾病和死亡的唯一原因乃是他们自己粗心的结果。他们自己家里家外的不洁给他们招致了接触传染病，他们却将忧愁痛苦归咎于上帝。每一个重视健康的家庭都应清洁自己的房屋，除掉自家一切腐烂的物质。{2SM 461.1}

上帝吩咐以色列人不容他们自身和他们的衣服有任何不洁。凡自身有任何不洁的人都要被关在营外直到傍晚，然后要自洁，并要洗他们的衣服，之后才能进营。上帝还吩咐他们居所内外在营内的很大距离都要保持干净，免得上帝看到他们的污秽便离开他们。{2SM 461.2}

关于清洁，上帝现在对祂子民的要求并不比对古以色列人少。忽视清洁会导致疾病。疾病和夭折的临到并非无缘无故。顽固的发烧和暴病已在附近地区和从前被认为是健康的城镇中流行，有些人已经死了，而有些人虽存活下来，体质却已受到摧残，因疾病而终身残疾。在许多情况下，他们自己的院子里就含有毁灭的媒介，将致命的毒素散发到空气中，被家人和街坊四邻吸入体内。不时可见的懒惰和粗心是残忍的，关于这种事对健康造成的结果，人们的无知是惊人的。这种地方应该得到净化，尤其是在夏天，要用石灰或灰洁净，或者每天用土掩埋。{2SM 461.3}

有些房屋装饰布置得很奢侈，多是为了满足骄傲，接待来客，很少考虑到舒适、方便和家人的健康。最好的房间总是保持黑暗。阳光和空气被排斥在外，免得天上的光线损坏昂贵的家具，使地毯褪色，或使画框相框失去光泽。来访的人蒙允许坐在这些考究的房间里，就有着凉的危险，因为其中充斥着象地窖一般的空气。客厅和卧室也同样保持密闭，原因也是一样。无论谁躺在这些床上，都不能自由地得到阳光和空气，这样做乃是牺牲健康，甚至往往牺牲生命本身。{2SM 462.1}

没有阳光和空气的房间会变得潮湿。床和被褥聚集湿气，这些房间的空气是有毒的，因为没有被阳光和空气净化。睡在这些时尚的摧毁健康的房间里，已给人招致了各种疾病。每一个重视健康过于时髦来客空洞称赞的家庭，每天都要有数小时空气的流通，和大量的阳光经过每个房间。但是许多人却要紧跟时尚，成了时尚的奴隶，宁愿遭受疾病甚至死亡，也不愿意脱离时尚。他们必须自食其果。他们愿意过时尚的生活，结果就是遭受疾病之苦，医生给他们开出时尚的药物，他们就时尚地死亡了。{2SM 462.2}

卧室尤其应该很好地通风，且要使其中的气氛因阳光和空气而有益健康。每天有几个小时应该拉开窗帘，门帘也要拉开，让房间彻底通风。凡是会破坏纯净空气的东西，无论什么东西都不应存留，即使是暂时存留也不应该。{2SM 462.3}

许多家庭罹患喉痛，肺病和肝病，皆因他们自己的行为所招致的。他们的卧室很小，睡一个晚上都不合适，他们却数周，数月，甚至数年住在小房间里。他们始终门窗紧闭，害怕有空气漏进来使他们着凉。他们一遍遍呼吸着同样的空气，直到充满了他们的身体通过肺和皮肤的毛孔排出的有毒杂质和废物。这样的人可

以试验一下这事，他们可以在露天呆一会儿之后，再进到他们的房间，就会认识到他们密封的房间里空气不健康了。于是他们就能对自己已经藉着肺脏吸入并转到血液里的杂质所有认识了。那些如此虐待自身健康的人，必定罹患疾病。人人都应视阳光和空气是上天最宝贵的福气。他们不应与这些福气隔绝，好像它们是仇敌似的。{2SM 462.4}

卧室应该宽敞，且要布置得使气流日夜都可以通过。那些使自己的卧室不通风的人，应当立刻着手改变自己的做法。他们应该逐渐地使房间通风，增加空气的流通，直到他们冬夏都能忍受而没有着凉的危险。要使肺脏健康，就必须有纯净的空气。{2SM 463.1}

那些夜间使自己的房间没有顺畅的空气流通的人，醒来后通常会感到疲劳，发烧，却不知道原因。全身系统需要的是空气，纯净的空气，却得不到。在早晨起来的时候，许多人会受益于用海绵擦洗的沐浴，或者，更使人感到惬意的，可以用水沐浴，仅用一盆水就可。这会清除皮肤上的杂质。床上的物件也要逐件拿去晾晒。窗户应该打开，窗帘要拉开，让空气自由地流通数小时，即使不是全天流通，也要有数小时使卧室完全通风。这样，床和衣服都会彻底晾干，不洁之物就从房间被洁除了。{2SM 463.2}

能遮荫的树和灌木丛太浓密、太靠近房屋是不健康的，因为它们有碍空气的自由流通，也阻止充足的阳光照进来。结果就使房间很潮湿。特别是在多雨的季节，卧室就变得很潮湿，睡在床上的人就会患有风湿、神经痛和肺部病患，最后通常变成肺结核。许多能遮荫的树落下许多叶子，若不立刻清除，就会腐烂，毒害空气。一个有散布的树木和一些灌木美化的庭院，距离房子有适当的距离，对家人有幸福愉快的影响，若予精心照顾，就不会对健康有害。如有可能，就应将居所建在干燥的高地。房子若建在四周有水的地方，一段时间有水，后又干涸，结果就会产生有毒的沼气，以及疟疾，喉痛，肺部病患和热病。{2SM 463.3}

许多人单因为自己已经求上帝了，就希望上帝会保护他们免除疾病。但上帝却不会看重他们的祈求，因为他们的信心没有因着行为得到成全（雅 2:22）。对于那些不知自爱，而继续干犯健康的律法，及不尽力预防疾病的人，上帝是不会行神迹去保护其生命的。何时我们尽一己之所能去维护健康，然后才可希望那有福的结果随之而来，并能本着信心求上帝赐福我们为保持健康而作的种种努力。

如果祂的圣名可因此而得荣耀，祂就会应允我们的祈求。但愿大家都明白，自己都有一份工作要作。凡不留心健康律法，而行在必定招致病苦之道路上的人们，上帝必不行神迹来保持其健康的。——《如何生活》第 4 号，54-64 页。{2SM 464.1}

第五章

在这个堕落的时代，孩子们生来就体质衰弱。父母们吃惊于婴幼儿和青少年的死亡率，说：“过去不是这样。”那时的孩子们虽不如现在得到的照顾多，却更有健康和活力。可是他们现在虽受到了一切的照顾，却渐渐变得衰弱、萎靡、死亡了。由于父母的错误习惯，已把疾病和低能遗传给了自己的后代。{2SM 465.1}

他们在出生后，便因生命的定律遭到忽视而变得很糟糕。适当的管理会大大改善他们身体的健康状况。但父母很少对婴儿采取正确的做法，考虑到已经遗传给孩子的卑劣遗产。他们对孩子的错误行径削弱了孩子对生命的把握，促成了他们的夭折。这些父母并不缺乏对孩子的爱，但这种爱被误用了。母亲对待婴儿的一个大错误，就是不让孩子得到许多新鲜的空气，而孩子应该是应该享有这些而变得强壮起来的。许多母亲的做法是给婴儿蒙着头睡觉，而且是在温暖的房间里，缺少应有的通风。单单这一点就足以大大削弱孩子心肺的活动，从而影响全身的系统。在可能需要小心保护孩子免受气流冲击的同时，特别应该注意让孩子呼吸到纯净有活力的空气。孩子的房间或孩子周围不应留有任何讨厌的气味。这种东西对软弱的婴儿比对成人更危险。{2SM 465.2}

母亲们有按照时尚而非健康给婴孩穿衣的习惯。婴孩的衣服一般做得看起来很漂亮，更多为了炫耀而非方便和舒适。许多时间花在了刺绣镶边和不必要的装饰工作上，为了使小孩的衣服好看。母亲往往牺牲自己和儿女的健康去做这种事。当她应该享有愉快的锻炼时，却往往过于凝神注目地做这种工作。而且往往很难唤起母亲注意应该为自己和孩子的益处保持体力的严肃责任。{2SM 465.3}

炫耀和时尚是魔鬼的祭坛，许多美国女人把自己的孩子献在其上。母亲给小

孩穿上她花了数周做的时尚衣服，就健康而言，是完全不适合适合婴孩穿的。衣服做得超长，为了能让婴孩穿得住，就用很紧的带子束腰，妨碍心肺的自由活动。婴孩也因衣服过长而承受了不必要的重量，这样穿衣使他们不能自由活动肌肉和四肢。{2SM 466.1}

母亲们以为必须压缩婴孩的身体以保持他们的体形，好像担心若不绑着他们就会散架或变得畸形似的。动物变得畸形难道是因为让自然机能自行其事吗？孩子小小的四肢变得不成型是因为他们没有被子绑紧好使他们成型吗？他们的形状是优雅美好的。在创造主的一切手艺中，人类的婴儿是最完美的，可是最无助，所以，他们的母亲应当受教知晓自然律，以便能够养育他们，使他们在身体、心智和道德上都健康。母亲们哪，自然已经使你们的婴孩成形，不必束着或绑着他们好使他们成型。上帝在把婴孩交给你们照顾，已经使他们有骨骼和肌肉，足以支撑他们，保护精细的内部器官。{2SM 466.2}

婴儿的衣服应当做得使孩子在吃饱后身体不致受到一点压迫。给婴孩穿得时髦，介绍给人群让来客称赞，对孩子是很大的伤害。衣服作了精心准备，使孩子很不舒服，而且常常使孩子因被大家一个接一个地抚弄而更加不舒服。但是还有一种祸害比已经提到的那些更大。婴孩吸入了因许多人呼吸而变坏的空气，其中有些人的气息即使对强壮人的肺来说也是非常讨厌而有害的。婴儿的肺因吸入房间里抽烟者肮脏的呼吸所毒害了的空气而受苦患病。许多婴儿因与吸烟的父亲同床而受到无法补救的毒害。因着吸入肺里和皮肤毛孔里有毒烟草的臭气，婴孩的身体系统里充满了毒素。虽然它作用于一些婴儿像慢性的毒药，影响他们的大脑、心脏、肝脏和肺，使他们逐渐衰弱下来，但它对于其他婴儿却有更直接的影响，会引起痉挛，惊风，瘫痪和暴死。痛失孩子的父母伤心不已，不理解为什么上帝神秘的天意竟如此残忍地对待他们。可是上帝的天意原不是要这些婴儿死去。他们是被吸烟这种污秽的私欲害死的。他们的父母无知而必然地藉着令人恶心的毒物杀了自己的婴孩。烟奴的肺所呼出的每一口气，都毒害他们周围的空气。婴孩应该始终远离对他们的神经系统有刺激性影响的东西，无论睡着醒着，白天夜晚，都应呼吸纯净健康的空气，免受任何毒质的污染。{2SM 466.3}

另一个引起婴孩和青少年死亡的大原因，乃是让他们的手臂和肩膀裸露的习惯。这种时尚受到多么严厉的谴责都不过分。它已要了成千上万人的性命。空气

浸淫着手臂，在腋窝附近周旋，使身体的这些敏感部分变冷，那么接近要害，并且妨碍血液的健康循环，导致疾病，特别是肺部和脑部的疾病。那些视自己孩子的健康远比来客的愚昧奉承或外人的赞赏更价值的人，会总是给婴孩的肩膀和手臂穿好衣服。作母亲的虽然常蒙提醒注意到孩子紫色的手臂，也就这种摧毁健康和生命的习惯受过警告；却往往回答说：“我总是这样给我的孩子穿衣。他们习惯这样。我看到婴孩的手臂被盖上就受不了。”这些母亲给自己娇弱的婴儿穿他们自己都不会冒险去穿的衣服。她们知道自己的手臂若是裸露没有遮盖，就会冷得发抖。幼小的婴孩就能忍受这种变冷的过程而不受害吗？有些孩子可能在出生时有很强壮的体质，以致能忍受这种虐待而没有丧命；可是成千上万的人却被牺牲掉了，更多的人则为短暂残废的人生打下了基础，因为习惯用过多的衣服裹在身上，而离生命的中心较远因此需要比胸膛和肺部穿更多衣服的手臂，却裸露着。母亲们岂能指望受到这种待遇的婴孩会安静而健康吗？{2SM 467.1}

当四肢受寒时，血液就从这些部位被赶回到肺部和头部。循环受到阻止，身体的精细器官就不能和谐运转了。婴孩的身体系统就紊乱了，便因被迫受到的虐待而哭叫哀号。母亲就给孩子喂食，以为他必是饿了，其实食物只能增加他的痛苦。紧束的带子和负担过重的胃相抵触。婴孩没有呼吸的余地，就可能尖叫，挣扎，渴望呼吸，可是母亲却不明原因。她若明白这事的性质，就会立刻给孩子解除痛苦，至少解开紧绑着的带子。她终于惊慌了，以为自己的孩子真的病了，便叫来了医生，医生严肃地看了婴孩一会儿，然后开出了有毒的药物，或某种被称作镇定剂的东西，母亲便遵照指示将之倾倒入受虐待婴儿的喉咙里。即便婴孩之前没有生病，这下也真的病了。孩子现在因药致疾病而受苦，这是一切疾病中最顽固最难治愈的疾病。即使痊愈了，孩子的体内也必多少留有那种有毒药物的后果，容易暴发痉挛、心脏病、脑浮肿或结核病。有些婴孩不够强壮，忍受不了一点儿有毒的药物，当自然机能集结力量对付入侵者时，柔嫩婴儿的生命力就严重耗损，便以死亡告终。{2SM 468.1}

在这个世代，看到母亲逗留在受苦将死婴儿的摇篮旁，因听到孩子微弱的哭声、目睹其断气的挣扎而痛彻心扉，这并不是奇怪的事。上帝竟让她痛苦的孩子这样受苦，对她来说似乎是奥秘的事。她并不想想是自己错误的行径招致了这种可悲的结果。她给孩子服用毒药，确实摧毁了婴孩对生命的把握。决没有无缘无

故的疾病。先预备了道路，然后就因违背健康的律法而招致了疾病。上帝不喜悦小孩子受苦和死亡。祂把他们交给父母们，让他们在身体、智力和道德上为今生的效用、最终也为天国而教育他们。{2SM 468.2}

母亲若总是不知孩子身体上的需要，结果，孩子就会生病，她不必指望上帝会行一个神迹抵消她使孩子生病的作用。成千上万死去的婴儿原可以活着。他们是父母无知的受难者，因为他们的父母不知道食物、衣着和所呼吸的空气与维护生命和健康的关系。母亲在过去的时代原应是自己儿女的医生。她花在过分美化婴孩衣服上的光阴，原应用于高贵的用途，用在教导自己的心知道自己和儿女身体的需要上。她原应在心中储备有用的知识，她在健康地养育孩子方面能够采取的最佳做法，考虑自己的行动会使后代受损还是受益。{2SM 469.1}

母亲若有吵闹烦躁的婴孩，就应研究孩子不安的原因。这样，她们往往就会看出自己的管理出了错误。情况往往是，母亲因看到孩子显出生病的症状就惊慌起来，急忙叫来一位医生，其实只要脱掉紧裹在婴孩身上的衣服，穿上宽松简短的衣服，使孩子的腿脚可以活动，孩子的病原可以好。母亲们应该研究因果关系。孩子若是着凉了，通常是由于母亲错误的处理所致。她若在孩子睡觉时既给他盖着身子又蒙着头，不久孩子就会因呼吸吃力而出汗，因为缺乏纯净有活力的空气。当她把孩子从被下抱出来时，孩子几乎肯定要着凉。婴儿的手臂裸露着，使之不断受寒，导致肺部或大脑充血。这就为婴孩变得多病和发育不良预备了道路。{2SM 469.2}

父母在很大的程度上对儿女的身体健康负有责任。那些在婴孩时期的虐待之下幸存下来的孩子，在童年时期也没有脱离危险。父母仍旧对他们采取错误的做法。他们的四肢几乎全部裸露。那些重视时尚过于健康的人，给他们的孩子用撑裙箍。撑裙箍不方便，不端庄，不有益于健康，使衣服不能紧贴身体垂下。母亲们那时穿着约到膝盖的细棉布灯笼裤，小腿上穿着只有一层的法兰绒棉布袜子，脚上穿着薄底长筒靴。他们的外衣因撑裙箍而远离身体，使他们不可能从所穿的衣服得到足够的温暖，她们的四肢不断受着冷空气的侵袭。手脚冰凉，心脏被迫加倍苦干，努力使血液进入这些受冷的末端，而当血液在周身循环并返回心脏时，不再是离开心脏时的有活力而温暖的血液了，而在流经四肢时变冷了。已经因太重的工作和很差血液的不良循环而被削弱的的心脏，那时就被迫作出更大的努力，

将血液送到末端，就是从末象身体的其它部位那样健康温暖的手和足。心脏的努力失败了，四肢就变得习惯性寒冷了；血液既因受冷而离开手足，使回到肺腑和大脑，结果引起肺部或大脑发炎和充血。{2SM 469.3}

上帝要母亲们为使自己的儿女受苦负责。母亲拜倒在时尚的神龛前，牺牲了自己儿女的健康和生命。许多母亲不知道这样给孩子穿衣的结果。但是她们岂不应使自己知道哪里很危险吗？对于你们具有推理能力的人来说，无知岂是充分理由吗？你们只要愿意，就能知道，且给孩子健康地着装。{2SM 470.1}

父母们给孩子穿上大衣和皮衣，给身体穿上过量过重的衣服，却使本应受到特别保护的手和脚几乎裸露着，这样就不要指望孩子会拥有健康。身体靠近生命泉源的部分，比起远离重要器官的四肢，需要的衣服要少些。如果腿和脚穿上通常给肩膀和心肺部位穿的那么多的衣服，手足就会有健康的血液循环，重要的器官只要有它们分内的衣服，就会健康地运行。{2SM 470.2}

我呼吁你们作母亲的，你们见到自己的孩子苍白无力，发育不良，患有粘膜炎，流行性感冒，哮喘，面部和颈部的淋巴结核肿胀，肺部和大脑的炎症和充血时，岂不感到惊慌心痛吗？你们研究因果关系了吗？你们给他们提供没有脂油和香料的简单营养的饮食了吗？你们在给儿女着装上一直在受时尚支配吗？使他们的四肢保暖不足已成为大量疾病和夭折的原因。没有任何原因不让你们的女孩子的腿脚穿得象你们的男孩穿得一样暖和。男孩子们因习惯在户外活动，变得适应了寒冷和暴露，当穿得单薄时，实际上不象女孩那么容易受凉，因为户外的空气对他们来说很自然。而纤弱的女孩子们，习惯在室内生活和比较热的气氛，可是她们走出家门时腿和脚却很少得到比呆在密闭温暖的房间里时更好的保护。空气不久就使她们腿脚冰凉，且为生病预备了道路。{2SM 471.1}

年轻女孩上身的衣服应当完全宽松，且应穿得方便、舒适、端庄。在寒冷的天气，她们应当穿着温暖的法兰绒或棉布衬裤，可以套在长袜里。外面穿上暖和的线纹长裤，用腰带束好，底部整洁地收到脚裸，或逐渐变窄到达鞋面。她们的外衣应该长及膝盖以下。这种服装款式，一条或至多两条轻便的裙子，就是所需要的一切了，且应扣在腰部。鞋子应该是厚底的，而且完全舒适。你们的女孩这样着装在户外就不比你们的男孩更危险了。而且要是她们更多在户外活动，就会更健康，甚至在冬天，也比禁闭在炉旁闷热的空气中要好。{2SM 471.2}

在上天看来，父母随自己的意思给孩子们着装是一种罪。他们唯一能提出的藉口就是时尚。他们不能说这样暴露自己孩子的四肢，仅将一件衣服裹在身上是端庄。别人会继续追随这种摧毁健康和生命的做法，并不是那些自称改良者的藉口。你身边的每一个人都随从一种有害健康的时尚，也不会减轻一点你的罪，或使你孩子的健康和生命得到任何保证。——《如何生活》第 5 号，66-74 页。{2SM 471.3}

第六章

我的姐妹们，我们中间需要一场服装改良。目前的女装款式有许多错误，是有害健康的，所以女性们穿着绷紧的胸衣或鲸须制品，或束腹乃是罪。这些会压抑心脏、肝脏和肺。整个身体系统的健康依赖于呼吸系统的健康运转。成千上万的女性已经毁了自己的体质，自招多种疾病，努力使她们健康自然的形体变得不健康不自然。她们不满意自然的安排，恳切努力要纠正自然，使之符合她们对于文雅的看法，她们毁掉了自然的工作，使之受到了摧残。{2SM 473.1}

许多女性穿着重裙压迫内脏和臀部。这些部位不是用来支撑重量的。首先，决不应该穿加棉的重裙。这种裙子是不必要的，而且是一种很大的祸患。女装应该自肩膀垂下来。信徒中间若在着装上更加一致，上帝就会更喜悦。公谊会教友从前采用的服装款式是最少引起反对的。他们中的许多人都退后了，虽然他们还保持着颜色的单纯，可是他们沉湎于骄傲和奢侈，他们服装的质料也极其昂贵。他们仍旧选择朴素的色调，以及他们服装的端庄和整洁，是值得基督徒效法的。{2SM 473.2}

上帝带领以色列人离开埃及以后，命令他们在衣服底边的缝子上，钉一条简单的兰细带子，以别于周围的国家，表明自己是上帝特选的子民。现在并不要求上帝的子民在衣服上有特殊的记号。但是在《新约》中经常提到古代以色列民作为例子。既然上帝曾为古代祂的子民下达了有关衣服的确切指示，难道祂就不注意祂今日子民的服装？他们的服装难道不应该与世俗有别？上帝所珍爱的子民

难道就不应该在服装上设法荣耀上帝？他们难道不应该在服装上树立榜样，用他们朴素的样式来斥责世俗而贪爱享乐之信徒的骄傲，虚浮和奢华？上帝对祂的子民有这样的要求。圣经中斥责骄傲。{2SM 473.3}

有一等人，常把骄傲与服装混为一谈。他们轻看自己的衣冠，视污秽为清高，穿着不整而乏味；他们的服装，往往看来似是乱袍加身。这等人衣衫污秽，而又偏偏侈谈反对骄傲。他们把文雅及整洁来与骄傲同列。要是他们曾列身在聚集在西奈山周围听主颁布律法的那群人中间，他们就会被从以色列会众中驱逐出去，因为他们没有听从上帝的命令——“又叫他们洗衣服”（出 19:10）——预备聆听祂在可怕的威严中颁布的律法。{2SM 474.1}

耶和華在西奈山所颁布的十诫，不能保存在邈邈成习，不讲卫生的人心中。古时以色列人如果不听从耶和華的吩咐，洁净衣服，就不能聆听神圣法律的颁布。既是这样，圣洁的律法又怎么能写在身体，衣服和住所都不清洁的人心上呢？这是不可能的。他们的表白即使高及上天，也毫无价值。他们的影响令不信的人生厌。他们如果总是站在上帝忠心子民的行列之外倒会更好。上帝的家因这种自称相信的人受了羞辱。凡在安息日来聚集敬拜上帝的人，如有可能，都应有一套整洁、得体、合宜的服装穿来敬拜上帝。那些自称安息日是耶和華的圣日，是可尊敬的（赛 58:13）人，在有别的衣服可换时，却在安息日穿着他们那周在农场劳动时所穿的衣服，乃是羞辱安息日。若有可敬的人愿意全心尊荣安息日的主，敬拜上帝，却没有可换的衣服，但愿那些有能力的人捐给这样的人一套安息日的服装，使他们可以穿着干净得体的服装出现在上帝的殿里。在服装上更加一致会令上帝喜悦。那些花钱买贵价衣服和额外装饰品的人，可以藉着一点舍己、藉着服装的简朴，例证纯洁的宗教，然后用他们通常不必要花费了的钱财，帮助上帝所爱的一些贫穷的弟兄姐妹得到整洁得体的服装。{2SM 474.2}

有些人接受一种意见，以为要照圣经的主张，与世俗分开，就不必注意自己的服装。有等姊妹们，想要实行不可效法世界的原则，便戴平常无边的便帽，穿每周平日的常服，在安息日参加敬拜上帝的圣徒聚会。有些自命为基督徒的男人们，对于服装也有同样的看法。这些人在安息日与上帝的子民一齐聚会，衣衫又脏又绉，甚至于破裂，显出污秽不洁的样子。这等人，若是参加会见在社会上的达官贵人朋友，想望自己蒙其青睐，就必尽力穿着最好的服装出席，以免蓬首垢

面，衣装褴褛不整，使朋友见之深以为辱。可是在安息日去敬拜伟大的上帝之时，他们却以为自己的服装及仪表无关紧要。他们在祂的殿里，就是在至高者的觐见室，有众天使在场的地方，却在自己的仪表和服装上显出少有尊重或崇敬。这种男男女女整体的外貌代表着他们的品格。{2SM 475.1}

这等人特别喜爱的话题是服装的骄傲。端庄、品味和整洁，都被他们视为骄傲。这些误解之人的交谈、行为和交易都和他们的服装一致。他们是粗心的，在家中，在弟兄中间和在世人面前往往谈吐粗俗。服装得体与否通常是人的标志。那些在服装上粗心大意不整洁的人，为人也很少是高尚的，很少有高雅的情绪。他们有时把古怪和粗俗认作谦卑。{2SM 475.2}

基督把跟从祂的人比作世上的盐和光。世界若没有基督徒救灵的感化力，就必在它的败坏中灭亡。试看那等自称为基督徒者的情况。他们毫不注意自己和服装和仪表，在他们的业务往来上散漫松垮，就像他们的服装一样。他们的态度鲁莽、无理、粗俗，语言下流，却把这些丑陋的习惯当作真谦卑和基督徒人生的标志。你想我们的救主如果今日到世上来，祂会称这等人世上的盐与光吗？——不，绝对不会！基督徒的谈吐是高雅的。虽然他们深知阿谀奉承乃是罪恶，但是他们却是彬彬有礼，和蔼仁慈的。他们的话语诚挚而真实，与弟兄和世人都以诚相待。他们的服装不讲究外表或虚饰，但他们所穿着的却是整洁、朴素、正派、且合乎身份和品味的。他们尤其注意圣安息日和崇拜上帝时所穿的衣服，以表现他们圣洁的敬畏。这等人世明显不同。如果过去疏忽散漫的人接受了真理以后，藉着真理而成为高尚圣洁，以致在服装也讲究整齐清洁的话，那么，这些信徒的影响就会成倍地增加。我们的上帝是一位有秩序上帝。祂不喜悦有任何混乱，不洁和罪恶。{2SM 476.1}

基督徒不应费心穿着与众不同的服装，以惹人注意。他们若是随着本分的信念，穿着端庄而合乎健康的服装，则虽不合潮流，也不要改变装束以效法世界，而应表现高尚的独立精神，和向善的道德勇气，虽举世相反，亦在所不惜！如果世人所倡行的是正派、舒适及有益健康的服装，而且不违背圣经，我们就可采用；因为此举并不改变我们对上帝对世人的关系。基督徒应当效法基督，使自己的服装合乎圣经的教训。他们应当避免趋入极端，虚心追求正道，不顾人的褒贬毁誉，而照正义本身的价值来坚持正义。{2SM 476.2}

就健康和舒适来说，女子应该穿着遮盖四肢的衣服。她们的脚和四肢需要穿得象男人穿得那样暖和。流行服装的长度是要不得的，有几个原因：{2SM 477. 1}

1. 衣服长及地面是浪费而不必要的。{2SM 477. 2}

2. 这么长的衣服会吸收草上的露水，街上的泥泞，因此不干净。{2SM 477. 3}

3. 它在湿淋淋的状况下会接触到敏感的膝盖。双膝没有受到足够的保护，很快着凉，从而危及健康和生命。这是引起粘膜炎和淋巴结核肿胀的最大原因之一。
{2SM 477. 4}

4. 不必要的长度对臀部和腹部也是额外的负担。{2SM 477. 5}

5. 妨碍行走，也往往挡住别人的路。{2SM 477. 6}

所谓服装改革家们还采用了另一款服装。她们尽可能地模仿异性的服装。她们戴帽子，穿裤子，背心，外套和靴子，其中最后一项是这种装束最敏感的部分。那些采用并提倡这种着装风格的人使所谓的服装改革到了非常令人讨厌的程度。结果就是混乱。有些采用这种装束的人就她们对于健康问题的一般见解来说可能是正确的，但她们若是不把着装问题带到这种极端，就会有助于完成更大的善事。
{2SM 477. 7}

这种着装风格颠倒了上帝的次序，漠视了祂特别的指示。《申命记》22:5：‘妇女不可穿戴男子所穿戴的，男子也不可穿妇女的衣服，因为这样行都是耶和华你上帝所憎恶的。’上帝不愿祂的子民采用这种着装风格。它不是正派的服装，根本不适合正派谦卑的自称跟从基督的女子。凡提倡废除男女着装区别的人，都轻视了上帝的禁令。有些服装改良者在这个问题上所采取的极端立场削弱了她们的影响力。{2SM 477. 8}

上帝计划男女的服装应有清楚的区别，并且认为这事足够重要到就此给出明确的指示；因为两性若穿着同样的服装就会引起混乱并大大增加犯罪行为。要是使徒保罗在世，要是他看到自称敬虔的女人穿着这种款式的服装，他就会发出责备。‘又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为妆饰，不以编发、黄金、珍珠，和贵价的衣裳为妆饰；只要有善行，这才与自称是敬上帝的女人相宜’（提前 2:9, 10）。大多数自称基督徒的人全然漠视了使徒们的教训，并以黄金、珍珠，和贵价的衣裳为妆饰。{2SM 478. 1}

上帝的忠心子民乃是世上的光，世上的盐，他们应该总是记得，他们的影响

力是有价值的。要是他们把极端长的裙子换成极端短的裙子，就会在很大的程度上摧毁自己的影响力。不信的人就会厌恶他们，而他们的本分原是要使不信的人受益并设法将之带到上帝的羔羊面前。就健康来说，在女性服装上可以作出许多改进而无需作这么大的改变以致到了让旁观者厌恶的地步。{2SM 478. 2}

丝毫不应用紧身内衣和鲸须制品压迫身体。衣服应该是完全舒适的，以便心肺可以健康地活动。衣着应该略微低于靴顶，但应短到足以离开人行道和街道上的污秽而不必用手提着。女人在做家务时，穿得比这更短一点儿是适当、方便而且有益健康的，尤其是那些不得不或多或少做些户外劳动的人。就这种款式的服装来说，一条或至多两条轻便的裙子就是所需的一切了，可以将之扣在腰部，或用吊带系住。臀部的形态不是用来承受重负的。有些人穿着重裙，且使之拖压在臀部，已造成了多种难以治愈的疾病。患者似乎一点儿不知道自己患病的原因，继续违背自己生命的律法，束着腰并且穿着厚重的裙子，直到她们终身患病伤残。当说到她们的错误时，许多人会立时惊呼，‘哎呀！这种服装样式已经过时了！’那又怎么样呢？我希望我们在许多方面都能过时。若是我们能拥有表现以往世代过时女子特色的过时的力量，就会很可取。女人穿衣的方式，连同她们对食欲的放纵，乃是她们现在处于软弱患病状况的最大原因，我这么说并非欠考虑。在一千女子中，只有一个女子照着所应当地给自己的四肢穿着衣服。无论衣服的长度如何，她们的四肢应该被完全遮盖象男人的四肢一样。可以藉着穿具线纹的裤子做成这事，用一条带子束上，在踝部收紧，或者做得上宽下窄；长度应达到鞋面。这样四肢和脚踝就被遮盖并得到保护不致着风受凉。脚和四肢若有温暖的衣服保持舒适，循环就会均衡，血液就会保持纯净健康，因为它在自然地流经身体时没有着凉或受阻。——《如何生活》第 6 号，57-64 页。{2SM 478. 3}

读者务要注意：虽然怀夫人一直告诉教会有关着装健康、端庄、经济、符合基督徒简朴的重要性，但她也承认在这些原则的范围之内，着装应该“适合这个时代。”1897 年，当一些基督复临安息日会的姐妹询问：为了遵循预言之灵的教导，她们是否应该回到在 1860 年代所采用的款式时，她劝勉说：“主并没有赐给我一个精确的款式作为严格的准则，指导所有人的着装。”她写道：“主并没有指出我们的姐妹有责任回到那种改良的服装款式。”关于她所取立场的缘由，详见《我们健康信息的故事》的一份附录，D. E. 鲁宾逊著，1955 年版，第 427-431

页。——编者。{2SM 479.1}

附录二 选择终生伴侣的重要因素

（怀爱伦著作托管委员会的一份声明）

读者在读两卷《信息选粹》的序言时，会注意到这两卷书所包含历年的勉言，曾通过小册、期刊文章和打印的信息分发到传道的园地，但没有收录在怀爱伦去世前发表的九卷《教会证言》里。1958年《信息选粹》的出版向教会提供了及时的劝勉，并以固定形式编入三卷本的《怀爱伦著作综合索引》。{2SM 481.1}

两卷书的一些页面，和怀爱伦其它书籍的许多页面，以及直接写给个人的一些证言中，涉及选择婚姻终生伴侣的深远问题。这些勉言阐述了获致幸福成功婚姻和婚生子女幸福的重要因素。还说明了一些可能会削弱成功婚姻的因素。怀爱伦向我们保证：“耶稣希望见到幸福的婚姻，幸福的家庭”（《复临信徒家庭》99页）。她劝诫说：“终身伴侣的选择，应最有利于保障父母和子女在体，智，灵方面的福利。”——《服务真诠》357页。{2SM 481.2}

在这些著作中，家庭的影响始终被摆在教会面前。她号召那些打算结婚的人好好考虑一下所预期的结合。为此，她力劝不应有自私或贪婪或目光短浅的决定（注一。）她号召计划结婚的男男女女“要区别什么是喜好，什么是有益”（《怀爱伦信函》1901年第4号）。她说：“在结婚的时辰，许多男女便注定了他们今生的成功或失败，以及他们来世的指望实现或破裂。”——《复临信徒家庭》43页。{2SM 482.1}

怀爱伦认为，相容性对于幸福的婚姻是极其要紧的。她写道那些“彼此不能适应”的人结合的结果乃是“终身的苦恼”（《先祖与先知》189页）。在一道给青年的信息中，她说：{2SM 482.2}

“不相配的婚姻，使今日的世界不幸和罪恶泛滥。在许多情况之下，人们结婚才几个月，夫妻之间就发现彼此的性情不合，结果那本应洋溢着属天之爱与和

睦的家庭竟充满了不和的气氛。”——《青年导报》1899年8月10日；《给青年人的信息》453页；《复临信徒家庭》83页。{2SM 482.3}

她对那些“年龄相差太多”的打算结婚的人发出了一个警告，这会导致“年幼的一方”受损，且使他们的孩子“不能有充分的体力和智力”（《服务真诠》358页）。{2SM 482.4}

怀爱伦强调打算结婚之人的健康状况是一个重要的因素。“有病的男人往往赢得显然健康的女人的爱情，而且因为他们彼此相爱，他们就觉得自己完全有自由结婚，二人都不考虑因他们的结合，妻子或多或少必定因为有病的丈夫而成为受害者。”——《信息选粹》卷二，423页。然后她使这事得出了合理的结论：“但是如果只是那些如此结合的人自己受影响，罪就不会那么大了。他们的儿女也被迫因遗传给他们的疾病而成了受害者。”——同上。{2SM 482.5}

怀爱伦提出结婚双方在经济上有没有自养的能力也是成功的婚姻必不可少的一个因素。她指出有些人“没有获得财产”，也没有“置业的体力或智力，却急于成婚，负起了他们并没有真正认识的责任。”但受害最大的往往是他们的儿女，因为“那班缺乏经营的才智，就是最没有资格在世上生存的人，竟往往都是儿女成群的人，”她说，这些儿女“没有合适的饮食或衣服，也没有过身体或智力的训练”（同上，420页）。{2SM 482.6}

然后给出了另一个方面的劝勉，涉及不同种族和文化背景之人通婚的问题。在文稿和已发表的文章中有四处提到这个问题，其中的两处发表在本卷的343页和344页。这些话分别写于1896年和1912年，被选在本卷出版是因为它们描述了所涉及的基本原则，因此显明为何这种婚姻不应受到鼓励。文中说，这种结合会很容易产生“争论和混乱。”她提出另一个不鼓励这种婚姻的理由是，会使后代处于不利地位，而这会导致“对使他们终生承受这种遗传的父母有一种怀恨的情绪。”（注二）

虽然这四个劝勉的信息写于一个特殊的时期，为要应付一个特别地区的情况，它们岂不也可警告任何预期的婚姻都要注意的种种环境与因素吗？这些环境与因素会危害双方的结合，遗留给儿女一份会使有些人对父母怀恨的遗产。{2SM 484.1}

这些勉言是给信徒的，涉及一种意义深远的生活经验，提出了一种做法，最

少含有会导致心痛和能够削弱或摧毁婚姻的因素。就如怀爱伦所说：“耶稣希望看到幸福的婚姻，幸福的家庭。” {2SM 484.2}

怀爱伦口述笔著的话再三说明了这个问题并非一个种族问题。她总是主张人类有亲密的弟兄关系，而且在天上的记录中，一个种族之人的名字与另一个种族之人的名字并列。请仔细阅读下述题为《四海之内皆兄弟》的附录。”

——怀爱伦著作托管委员会 美国首都华盛顿 1967年8月。{2SM 484.3}

注一：关于这个问题的另一个说明是一封劝勉的信函，写于1901年1月8日，致一位年轻人，那人所接受的计划会导致一位白人与一位黑人结婚。其勉言与记载在本卷344页的1912年的通信相似。但怀爱伦加上了需要仔细思想的话：

“不要使你自己与一位后来会有理由为迈出这一步永远后悔的姑娘结合。……”

“人是多么贪婪、自私眼光短浅的受造物啊。不要信任你自己的判断，而要依赖上帝的判断。区别什么是喜好什么是有益。顺服地遵行上帝的旨意。……若是随从你自己的道路和意志，你就会发现荆棘和蒺藜。”——《怀爱伦信函》1901年4号。){2SM 483.1}

注二：关于另外两处，一处勉言发表在怀爱伦于1891年3月21日就这个问题向为美国有色人种开展工作的教会领袖们的一份呼吁的中心部分。详见《南方工作》1966年版，9-18页。她在此鲜明地提出了人类的兄弟关系，说明在敬拜时人人都平等地站在上帝面前。同时她也给出了警告的话。在她向教会领袖们宣读的这份声明中，我们读道：

“我们作为一个教会是有罪的，因为我们没有做出更大的努力到有色人种中去拯救生灵。……上帝不许你们把有色人种排斥在你们的敬拜之所外面。要待他们如基督的产业，他们是基督的产业，正如你们是基督的产业一样。他们应该与白人弟兄一起成为教会的成员。应该做出全部努力涂抹对他们的可怕错待。同时，我们不可走极端，在这个问题上陷入狂热主义。有些人会以为应该摧毁白人与有色人种之间的每一道隔墙，且与有色人种通婚，但这是不对的，不应予以教导或

实行。”——《南方工作》15页。

附录三 四海之内皆兄弟

基督不承认区别

基督不承认国籍，阶级或信仰的区别。……基督来拆毁每一道隔墙。祂来显明祂怜悯和慈爱的恩赐像空气，阳光，滋润土地的雨露一样，是没有限制的。{2SM 485.1}

基督的一生创设了一种不分阶级的宗教，不论犹太人，外邦人，自主的，为奴的，都能联合一起，同为弟兄，在上帝面前完全平等。祂不容任何政策问题左右祂的行动。不分邻舍，客旅，朋友，仇敌，祂都一视同仁。那能打动祂慈心的，乃是渴慕生命之水的生灵。……{2SM 485.2}

祂竭力让最粗鲁最无望的人生出希望，保证他们能变成纯洁无罪，并获得上帝的儿女所应表现的品格。——《服务真诠》25，26页。{2SM 485.3}

手足之情

基督带着怜悯和饶恕的信息来到地球。祂为一个宗教奠定了根基，使犹太人和外邦人、黑人和白人，自主的和为奴的，在共同的弟兄关系上联合在一起，在上帝眼中被承认为平等的。救主对每个人都有无限的爱。在每个人身上祂都看到改进的可能性。祂以神圣的活力与盼望迎候那些祂为之舍命的人。靠着祂的力量，他们能过一种在好事上富足的人生，充满圣灵的能力。——《教会证言》卷七，225页。{2SM 485.4}

因创造和救赎而成一家

上帝不承认任何国籍、种族或阶级的区别。祂是全人类的创造主。普世人类都因创造而成为一家，并因救赎而成为一体。基督来，是要拆毁每一道隔墙，敞开圣殿中的间隔，使每一个人都可以自由地到上帝面前来。……基督里并不分犹太人，希腊人，自主的，为奴的。众人都靠着祂的宝血而得亲近上帝了。——《基督比喻实训》386页。{2SM 486.1}

主忧伤地观看这所有景象中最可怜的一幕，就是有色人种处在奴役中。祂渴望我们在为他们作工的过程中，要记住是上帝的天意救他们脱离了奴隶制度，他们因创造与救赎而与我们发生了共同关系，他们有权获得自由之福。——《教会证言》卷七，223页。{2SM 486.2}

圣经的宗教里没有阶级或种族

圣经的宗教不承认阶级或种族；也不分地位、财产和世俗尊荣的高低。在上帝眼中，人就是人。在祂看来，品格决定人的价值。并且基督的灵无论在谁里面表现出来，我们都要承认。——《教会证言》卷九，223页。{2SM 486.3}

如此，基督设法向门徒说明一个真理：在上帝的国没有疆域的界限，没有阶级的划分，也没有贵贱的区别。门徒必须到世界各国去，将救主慈爱的信息传给一切人类。——《使徒行述》20页。{2SM 486.4}

无私的爱融化偏见

当纯正的布道精神进入人心时，那派别、阶级和种族的隔阂将被摧毁。偏见为上帝的爱所融化。——《评论与通讯》1896年1月21日；《南方工作》1966年版，55页。{2SM 486.5}

隔离之墙曾在白人与黑人之间竖立。当基督徒顺从上帝的话时，这些偏见的墙将自我倒塌，有如耶利哥城一般，因为上帝的道要求他们将至高的爱，归于他们的创造主，而把无私的爱，分给他们的邻人。——《评论与通讯》1895年12月17日；再版于《南方工作》1966年版，43页。{2SM 486.6}

当圣灵沛降时，博爱的精神就必战胜偏见，为拯救人类的灵魂而生效。上帝将在人们心中作王，人们就会满有爱心，如同基督爱我们一样。对黑白人种的界线问题也将有大异于今日的改观。基督化的爱心能把人的思想提高到一种纯洁、属天、无私的境界！——《教会证言》卷九，209页。{2SM 487.1}

到上帝面前来都是弟兄

当圣灵感动人的心时，人与同胞之间所有微不足道的抱怨和控告都会放弃。公义日头的明亮光线会照入人心意念的内室。我们崇拜上帝，必不分贫富和种族。一切偏见都会消融。我们到上帝面前来都是弟兄。我们是客旅，是寄居的，要去更美的家乡，就是在天上的。在那里，一切骄傲，一切指控，一切自欺，都会永远绝迹。每一件面具都会放下，我们要“得见祂的真体”（约壹 3:2）。在那里，我们的诗歌会找到感人的主题，赞美与感恩将会升到上帝面前。——《评论与通讯》1899年10月24日。{2SM 487.2}

引自 1891年3月20日的勉言

主耶稣降世是为了拯救各国人民。祂受死既是为有色人种，也是为白人。耶稣来把光照耀在全世界。祂在开始传道的时候就宣布自己的使命说：“主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告上帝悦纳人的禧年”（路 4:18, 19）。……{2SM 487.3}

保罗说：“使你与人不同的是谁呢”（林前 4:7）？白人的上帝也是黑人的上帝，主宣布说，祂对门徒中最小的一个的爱也超过母亲对所亲爱的孩子的爱。……{2SM 487.4}

主的眼睛正注视着祂所造的人类；祂爱所有的人，不分白人或黑人。但祂特别怜恤那些蒙召背负比别人更重担子的人。那些爱上帝的，相信基督为他们救赎主的人，虽然在路上要遭遇各种试炼与艰难，仍应以快乐的精神接受他们的人生，因为知道天上的上帝关照着这一切。他们在世上未得到的，祂必亲自用最好的恩

宠补偿他们。……{2SM 487.5}

罪人在悔改时，便领受了圣灵，使他成了上帝的一个孩子，适合与赎民及天上的众军交往，使他与基督同作后嗣。人类家庭中无论谁把自己献给基督，无论谁听到真理并且顺从之，都会成为一个家庭的孩子。无论智愚贫富，无论异教徒和奴隶，白人或黑人，耶稣都为他们的灵魂付了赎价。他们若信靠祂，祂洁净的血就会加在他们身上。在生命册上，黑人的名字是与白人的名字并列。在基督里大家合而为一。身世种族肤色，不能使人高尚，也不能使人低贱。建立人的乃是品格。若是一个红种人，一个中国人或一个非洲人本着顺从和信心把自己的心献给上帝，耶稣就爱他，不讲肤色，一视同仁。祂称他为亲爱的弟兄。……{2SM 488.1}

人们可能既有先天遗传的成见也有后天培养的偏见，但是当耶稣的爱充满心中时，他们就变得与基督合而为一了，他们就会有与基督一样的精神。若是一位有色人种的弟兄坐在旁边，他们就不会被得罪或轻视他。他们都在去往同一个天国的路上，将在上帝的国里坐在同一个餐桌旁就餐。耶稣若是住在我们心里，我们就无法轻视有色人种，他们也有同一位救主住在心里。——《怀爱伦文稿》1891年6号。发表于《南方工作》1966年版，9—14页。{2SM 488.2}