

《教会证言》卷二

怀爱伦 著 董吉池 李少波 吴涤申 等 译

目录

证言卷二的写作时代.....5

第 15 辑 (1868 年)

1、 前言	9
2、 简历	10
3、 为基督而行.....	24
4、 出卖长子权.....	37
5、 恶言恶语	50
6、 自私和贪爱世界	55
7、 肉类和刺激性食物.....	60
8、 忽略健康改良.....	66
9、 要爱那些犯错误的人.....	73
10、 日常的宗教.....	78
11、 家中的改革	84
12、 有愧的良心.....	89
13、 警告和责备	93

第 16 辑 (1868 年)

14、个人证言的目的	112
15、迁往巴特尔克里克.....	113
16、给传道人的警示.....	116
17、仰望耶稣.....	118
18、与世人有别.....	124
19、真实的爱.....	133
20、机构中的娱乐.....	137
21、对汉娜·莫尔的忽略.....	140
22、为病人祷告.....	145
23、传道的勇气	150
24、斤斤计较.....	152
25、压迫雇员.....	156
26、谴责好斗.....	162
27、教会中担负责任的人.....	165
28、青年人中的骄傲.....	173
29、教会中的世俗化.....	183

第 17 辑 (1869 年)

30、基督的苦难	200
31、给教会的警告.....	216
32、慎重考虑婚姻.....	225
33、钱财的危险.....	229
34、基督化的热心.....	232
35、青年人的责任.....	235
36、侍奉玛门.....	237
37、感情主义与做媒.....	247
38、家庭管理的严厉.....	253
39、一封生日信.....	261

40、钱财的迷惑.....	268
41、自欺的青年.....	288
42、真实的悔改.....	291
43、夫妻的责任.....	296
暴露家庭矛盾的危险.....	300
44、给一个孤儿的信.....	307
45、任性的信徒.....	314
46、痛苦中的安慰	318
47、自顾独断的精神.....	320
48、健忘的听者.....	321
49、消除多愁善感的方法.....	323
50、对孤儿的责任.....	327
51、对传道人的呼吁.....	334
52、道德的玷污.....	346

第 18 辑 (1870 年)

53、基督徒的节制.....	354
54、健康改良的极端化.....	377
55、青年人中的纵欲.....	390
56、家中的真爱.....	411
举办交流会	419
57、自制的重要.....	421
58、勤劳和节俭.....	431
59、激起反对.....	436
60、对教会的呼吁.....	439
61、接受真理的一个十字架.....	489

第 19 辑 (1870 年)

62、致传道人.....	498
63、运动和空气	522
64、谴责自私.....	539
65、狂热和无知.....	553
66、一个放纵的女儿.....	558
67、致一名传道人的妻子.....	565
68、管家的不忠心.....	569
69、错误的敏感.....	571
70、集会.....	573

第 20 辑 (1871 年)

71、祷告见证聚会.....	577
72、我们怎样守安息日?	582
73、基督徒的娱乐.....	585
74、一个印象深刻的梦.....	594
75、帐篷大会.....	597
76、一个严肃的梦.....	604
77、传道人的仪态和服装.....	609
78、贪财	619
79、佛蒙特的圣工.....	631
80、转移属世的财产.....	678
81、基督复临后再无宽容时期.....	686
82、为领受的亮光交账.....	695

《证言》卷二的写作时代

《教会证言》卷一的勉言主要涉及新建之余民教会起步与发展的教训、经历和事业。《教会证言》卷二则几乎完全关系到教会信徒的个人敬虔。《教会证言》卷一是由十三年里所发表的十四辑《证言》小册子组成的。在此期间，出版工作已趋稳定，教会组织起来了，其财务系统也已建立，走上了健康发展的道路。在最后一篇文章写作的时候，位于密歇根州巴特尔克里克的《评论与通讯》出版社已源源不断输出各种文字材料。新建立的疗养院也开始全面运作。南北战争的黑暗时辰已经过去。教会迎来了发展的良机。她所面临的工作就是固守阵地和扩大疆域。而教会不断获得成功的关键，则在于信徒个人品格的纯全。【2T.5.1】

正如《教会证言》卷一末尾处的一篇文章所解释的，怀爱伦从 1868 年初开始为全体教会的益处而发表一些个人的证言。此前这些证言尚未广泛传播。关于这些个人的证言，她写道：“这些证言或多或少都含有责备和指示，适合其他成百上千相同处境的人。他们应该拥有上帝看为合适赐给他们、处理他们情况的亮光。”——《教会证言》卷一第 631 页。【2T.5.2】

自 1868 年 2 月至 1871 年 5 月的三年期间，这种针对信徒个人的指示，构成了《证言》15 至 20 辑几乎全部的内容，现编为《教会证言》卷二。其中的教训既犀利又切合实际，几乎涉及个人经验和宗教生活的每个方面，包括闲话、放纵食欲、婚姻关系，到盲目的热情、贪心和狂热。【2T.5.3】

在《教会证言》卷二所涉时期之初，由于怀雅各长老健康欠佳，他们夫妇到密歇根州格林维尔半工半休。但他们很快就恢复了积极的旅行，在密歇根临近各州与信徒们举办各种聚会。1868 年 11 月，他们回到巴特尔克里克定居。【2T.6.1】

两个月以前，即 1868 年 9 月，在密歇根州的赖特举办了一次帐篷大会。这是第一次帐篷大会，给与会者带来很大的福气。在随后的年间，帐篷大会就成了各州区会固定的宗教活动之一。怀氏夫妇应邀出席。此后每年夏天他们都参加这样的年度聚会。在《教会证言》卷二后半部分，可以看到有关这些聚会的勉言。【2T.6.2】

《教会证言》卷二涵盖的三年时间里，现代真理的事业取得了鼓舞人心的进展。巴特尔克里克的保健院在经历了一阵令人失望的低迷之后，进入了繁荣发展的时期。

1868 年下半年，J.N.拉夫伯勒和 D.T.布尔多长老在太平洋沿岸点燃了安息日复临信仰的火炬。同年，欧洲一个守安息日的五十人团体与巴特尔克里克总会的弟兄取得了联系，并于次年派遣一名代表越洋接洽，请求总会派传道士到他们那里去。

【2T.6.3】

虽然教会取得了这些进展和成就，仇敌却在不断工作，降低教会信徒的属灵水准，使他们贪爱世界及其利诱，在教会中散布批评的精神，让慈善的泉源干涸，尤其是将青年人拉到他的行列。怀爱伦作为上帝的使者，用她的口和笔，忠诚恳切地传达她的信息，呼吁教会的信徒达到上帝纯全和公义的标准。【2T.6.4】

有时怀爱伦所得到的启示是针对某一教会若干成员之经验的。她在聚会时传达了这些个人的见证之后，就写出来发给相关的教会。《教会证言》卷二中有许多这样的通信。【2T.7.1】

我们认真阅读这卷 711 页的《证言》，不仅会感受到其题材的广泛性，也会叹服她在短短的时间里竟写出这么多个人的证言。我们还必须指出，发表的只是怀爱伦在此期间所写文字的一部分。【2T.7.2】

《证言》第 15 辑发表的前几周，怀雅各长老致信《评论与通讯》出版社，要求那些获得怀爱伦口头证言的人，耐心等待，直至收到文稿。关于怀爱伦写作的勤奋和坚韧，怀雅各说：【2T.7.3】

“在她工作的这个方面，大约两个月时间里，她一直从事写作。在东部旅行的时候，她利用所有空余的时间写这些证言，其中有许多甚至是在别人讲道发言的时候写的。回来之后，她因太过约束自己紧张地从事这项工作，健康和体力受到了极大损害。她通常一天写 20 到 40 页。”——《评论与通讯》1868 年 3 月 3 日【2T.7.4】

我们本以为在《证言》第 15 辑发表以后，怀爱伦会松一口气，得到她非常需要的休息。但仅过了十天，她就又投身到传达上帝所给她许多信息的工作之中。据怀雅各记载，6 月 12 日星期五晚上，怀爱伦在巴特尔克里克“针对一般青年人”作了演讲，又“亲自和几个人交谈”，直到将近十点。【2T.7.5】

“当她站在讲台前，以极其严肃感人的语气讲道时，上帝的能力降到她身上。她立时进入异象，仆倒在地毯上。许多人第一次见到这种现象，非常吃惊，但他们完全确信这是上帝的作为。异象持续了二十分钟。”——《评论与通讯》1868 年 6

月 16 日【2T.8.1】

《教会证言》中卷二足足有 120 页记载了 1868 年 6 月 12 日这次异象中对教会和个人的勉言。还有更多的文字记载了当年 10 月 2 日在爱荷华州的皮洛特格罗姆，10 月 25 日在纽约州的亚当斯中心所见的异象。【2T.8.2】

这么多的异象使怀爱伦几乎无法搁笔。怀雅各长老谈到他们 1870 年在密西西比河上乘船旅行时说：【2T.8.3】

“可怜的爱伦仍在写作！她本应休息，享受美景和愉快的社交，却笔耕不辍，对不同的人作见证。这似乎太过分了。可是上帝赐福和支持她。我们必须顺从。”——《评论与通讯》1870 年 7 月 5 日【2T.8.4】

这么多原先写给个人的证言能让整个教会分享，这是何等大的福气啊！教会的信徒在阅读这些诚恳的劝勉和警告时，会发现早期安息日复临信徒的问题，试探和特权，也正是他们的问题，试探和特权。怀爱伦在《教会证言》卷二的开篇中说：“这也许是传达上帝对我指示的最直接有力的方法”。因此我们格外珍惜这些信息。【2T.8.5】

怀爱伦著作托管委员会

第十五辑 一八六八年

1, 前言

弟兄姐妹不大会料到本辑证言这么快就问世。但我手头有许多给个人的证言，其中有一些发表在下面。要表达我对于一般危险和错误的看法，和爱上帝并守祂诫命之人的责任，最好的办法就是发表这些证言。这也许是传达上帝对我指示的最直接有力的方法。【2T.9.1】

第十四辑证言似乎很需要在总会召开之前数天送到你手中。因此我还没来得及为它补充重要的材料，它就赶紧付印了，所以无法把这些材料安插到第十四辑证言中去。现在我手头既然已经有了充足的材料可编为第十五辑证言，就把它交给你。求上帝的福气伴随着它，使祂所爱的子民从中获益。【2T.9.2】

2, 简历 (1868年2月7日至1868年5月20日)

我们到家以后，旅途和工作的兴奋消失了。我们明显感受到这次东部之行的疲劳。许多人来信催问上帝有什么指示要我传给他们。还有许多情况非常紧急的人，我还没有对他们说过话。但在目前疲劳的状态下，我似乎无法胜任如此繁重的写作任务。沮丧之感，油然而生。我陷入了虚弱之中，连续好几天，经常晕厥。在这种身心状态下，我怀疑自己是不是有责任写这么多文字，给这么多人写信，而他们中有一些人是很不配的。我觉得这件事一定在哪里出了错。【2T.10.1】

2月5日晚上，安德烈弟兄对我们礼拜场所的人讲话。但当晚大部分时间里，我都处在没有呼吸的晕厥状态，由我的丈夫搀扶着。安德烈弟兄从会上回来以后，他们就专门为我祷告，于是我有了好转。那天夜里我睡得很好。清早起来，虽然还很虚弱，但感受到一种奇妙的放松和振奋。我梦见一个人交我一匹白布，吩咐我为那些身材不同，品格与生活环境各异的人们裁制衣服。他叫我裁好之后，挂起来等待吩咐。我的印象是，我奉命为之裁衣服的人中，有许多是不配的。我问这是不是我裁的最后的一匹布。那人说不是的。我一裁剪完这匹布，就会有其他的布要我裁。我看到面前有这么多的工作，就感到灰心，并说我已为别人剪裁了二十多年衣服，没有人赏识我的努力，我也看不出自己的工作有什么成效。我对把布给我的人特别提到他要我给她裁剪衣服的一位女子。我说她并不珍惜这衣服。为她剪裁衣服，只会浪费光阴和布料。她既贫穷又愚蠢，习惯不修边幅，很快会把衣服弄脏的。【2T.10.2】

那人回答说：“裁剪衣服吧！这是你的责任。损失不是你的，而是我的。上帝的看法与人是不一样的。祂所安排的工作都要完成。你不知道哪一项工作会产生良好

的效果。将来会看到，许多这样的可怜人会进入天国，而一些生活富裕，才智非凡，环境优越，具备一切改良优势的人，将会被关在天国门外。那时会看到，这些可怜人已经实行了他们所持有的一点亮光，利用自己有限的资源努力改进，他们的生活，要比那些享有充分亮光和丰富资源的人，更蒙悦纳。” 【2T.11.1】

随后我举起了那因长期操剪而起起了茧的双手，说自己真不想做这种工作了。但那人还是说：【2T.11.2】

“裁剪衣服吧！你休息的时候还没有到。”【2T.11.3】

我带着非常疲倦的感觉起来工作。在我面前有一把光亮的新剪刀，我便开始使用它。这时疲倦灰心的感觉忽然消失了，裁剪起来似乎毫不费力。我轻松自如地剪了一件又一件。【2T.11.4】

因着这个梦给我带来的鼓励，我立刻动身和我丈夫并安德烈弟兄往格拉希厄特，萨吉诺和苏科拉等县，信赖上帝必要赐我力量做工。于是我们于2月7日离开家，骑马走了80公里，来到阿尔玛。我在这里像往常一样工作，但此时已经有了相当大的自由和力量。格拉希厄特的朋友们看起来很有兴趣听我们传讲的信息，但他们中许多人仍在健康改革和预备的工作上普遍落后。这里的人中似乎缺乏秩序和效率，而这些对于工作的兴旺和信息的精神都是必须的。然而，安德烈弟兄在三周之后再次拜访了他们，和他们度过了一段美好的时光。我不会忽略每一项对我的鼓励之言。我给一个家庭写的很率直的证言被他们接受，并对他们产生了良好的作用。我们仍对那个家庭表示深切的关怀，并渴望他们能在主里面享受兴盛。尽管我们对格拉希厄特的工作感到有些失望，但当弟兄们觉得自己真需要帮助时，我们还是很渴望能帮助他们。【2T.12.1】

在参加阿尔玛的聚会时，一些来自萨吉诺县圣查理和提塔巴瓦西两处的弟兄催促我们去他们那里讲道。当时，我们还未打算进入这个县开展工作，如果条件允许，我们当时准备去苏科拉县。现在既然没有收到苏科拉的邀请，我们就决定访问提塔巴瓦西，与此同时，写信给苏科拉，看他们那里是否需要拜访。在提塔巴瓦西，我们很高兴看到那里有一间很高的敬拜场所。这间教堂最近刚落成，里面坐满了守安息日的信徒。这里的弟兄似乎已经准备好听我们的证言，我们在这里感到很自由。因着A弟兄的忠心努力，这里已经完成了很多重要美好的工作。虽然有许多苦毒的

反对和逼迫接踵而来，但随着很多人前来听道，这些都消失的无影无踪了。我们的努力在众人心中留下了美好的印象。一周之中，我在这个地方参加了十一次聚会，经常连着一两个小时地讲道，并且还参加了一些其他聚集。在一次聚会上，我们努力引导一些守安息日的人向前更进一步，背起他们的十字架来。这些人中绝大多数当前的任务是接受洗礼。在上次异象中我看到，在我们要拜访的这几个地方中，真理要得到传播，教会也要被建立。而这就是其中一个地方。我对这里的百姓有一种特别的关怀。会众中一些人的情况展现在我面前，一种为他们劳碌工作的思想涌上心头，让我挥之不去。我连着将近三个小时一直在为他们工作，其中大部分时间他们都表现出一种深切渴望的态度。此时此刻，所有人都背起了自己的十字架，用心祷告，向前来，并且几乎所有人都表达了自己心中的感受。第二天，这里有十五个人接受了洗礼。【2T.12.2】

所有拜访这个地方的人，都会为 A 弟兄献身圣工的忠心努力而感动。他的工作就是进入那些真理尚未传开的地方，我希望我们的百姓不要再试图让他偏离他特别的工作。他带着谦卑的精神可以继续向前，依靠耶和华的膀臂，拯救许多生灵脱离黑暗的权势。愿上帝的祝福仍与他同在。【2T.13.1】

我们在这里的一系列聚会接近尾声的时候，苏科拉的斯普纳弟兄来邀请我们访问他们的县。在周一他回去的时候，我们曾托他带信，于是在星期四施洗结束后，我们便动身前往苏科拉。在瓦萨，我们度过了安息日，星期天我们是在联合学校里度过的。这是一个可以自由发言的地方，并且我们看到了我们劳碌的果实。星期天的下午，大约有三十个灵性退后冷淡的人以及尚未表明自己信仰的儿童来到这里。这是一次非常有趣又有益的聚会。一些人正从圣工上退后，我们为他们做了一些特别的努力。但是时间太短暂了，当时在我看来，这里的工作在我们走前是无法全部做完了。但是我们和圣查理和阿尔玛约定的时间快到了，于是我们不得不在星期一结束瓦萨的工作。【2T.13.2】

那天夜里，我在梦中又看到了我曾经在异象中看到的苏科拉县的一些人，使我感到印象更加深刻的是，我在梦中看到我还有一些工作没有为他们完成。但是我知道我们必须按照约定行动。星期二，我们经过 51 公里的旅行，来到圣查理，并在格里格斯弟兄家里过夜。我在这里写了十五页的证言，并参加了晚上的聚会。星期三

早晨，我们决定，如果安德烈弟兄愿意履行在阿尔玛的约定，那我们就返回苏科拉去。他同意了我们的计划。那天早晨，我又写了十五页证言，参加了一场聚会，并讲了一个小时的道。我们骑马走了 53 公里，和格里格斯弟兄并他的妻子一同返回苏格拉的斯普纳弟兄那里。星期四早晨，我们去往 26 公里外的沃特斯威里。我写了十六页证言，参加了一场晚上的聚会，当时我向一位在场的人作了有关他的非常率直证言。第二天吃早饭之前，我又写了十二页证言。当天返回苏格拉后，我又写了八页。【2T.14.1】

安息日，我的丈夫在上午讲道，午饭前，我接着他又讲了两个小时。之后，聚会暂时停止一会，我简单吃了点饭，又在一个见证聚会上讲了一个小时。为在场的一些人作了有关他们的率直的见证。他们一般都心存谦卑感恩地接受了这些见证。然而我不能说所有的人都是这样接受的。【2T.14.2】

第二天早晨，当我们正准备去教堂开始一天艰巨的工作时，一位我曾作过见证的姐妹和她丈夫一同来找我。这位姐妹缺乏谨慎和判断，她无法完全控制她的言语和行为，表现出一种很不愿和解而且很激动的情绪。她开始又说又哭，有点儿报怨，也有点认罪，但大多数时候都是在为自己辩护。她对于我向她陈明的许多事情有一种错误的想法。当我公开指出她的错误时，她骄傲的心理受到了触动。这里显然才是困难所在。但她为什么会有这样的感受呢？这里的弟兄姐妹们都知道她的事。因此，我所指出的并不是什么新奇之事。但我丝毫不怀疑，这位姐妹对这些事显然是茫然无知。她并不了解自己，无法正确判断自己的言语和行为。几乎人人都在某种程度上犯有这个错误。因此，教会需要忠实的责备，众人也需要培养自己喜爱直截明白的证言。【2T.14.3】

她丈夫似乎感到不能赞同我在教会面前公开她的错误，说怀姐妹如果遵循我们的主在太 18:15-17 的指示，他就不会感觉受到伤害了：“倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄；他若不听，你就另外带一两个人同去，要凭两三个人的口作见证，句句都可定准。若是不听他们，就告诉教会；若是不听教会，就看他像外邦人和税吏一样。”【2T.15.1】

我丈夫对他说，他应当明白主的这段教训是指着个人的过犯说的，不应当适用在这个姐妹身上。她并没有得罪怀姐妹。但公开犯的错误，已经威胁到教会和圣工

的兴旺，就应当受到公开的谴责。我丈夫在这里还提到了一节适合这个情况的经文，是提前 5:20：“犯罪的人，当在众人面前责备他，叫其余的人也可以惧怕。”【2T.15.2】

那位弟兄的反应具有真基督徒的精神。他承认了自己的错误，并认可了这件事。很显然，自从安息日下午的聚会开始，他们把许多与此有关的事情夸大弄错了。所以他们提议要读我所写的证言。读完之后，那位受到责备的姐妹问道：“那是你昨天说的吗？”我说是的。她似乎感到很惊讶，并对我写的证言表示心悦诚服。我把证言交给她，自己并未保留一份副本。我在这里做错了。但我对她和她丈夫怀有非常深切的关怀，渴望能看到他们兴旺，于是我在他们的事上打破了我历来的习惯。

【2T.16.1】

已经过了开始聚会的时间，我们匆忙赶往 2.5 公里外等候我们的会众那里。读者可以判断，那天早晨的情形是否很适合帮助我们了解大家的想法，使我们有必要的勇气站在会众面前。然而谁关心这些呢？有些人可能关心并表示些许同情，虽然通常就我们开始讲话之前，或者当我们因讲道而筋疲力尽之时，他们的冲动和冷漠会伴随着他们的重担和试炼一起表现出来。不管怎样，我丈夫还是振作起他的全副精神，应他们的请求，自由地讲解了律法和福音。我收到邀请，在最近由卫理公会信徒新建的一所礼拜堂讲道。这个宽敞的建筑座无虚席，许多人没办法只能站着听。我花了约一个半小时讲论我们主反复重申的两条最大的诫命。后来，当我了解到，卫理公会的传道人上午讲的也是这一内容时，我感到非常惊讶。卫理公会的传道人和他的会众都聚集来听我要讲什么。【2T.16.2】

晚上，我们在斯普纳弟兄家会见了米勒、海奇、赫斯格弟兄和斯特吉丝、布利斯、哈里斯并玛林姐妹。我们在一起度过了非常美好的时光。我们现在感到苏科拉目前的工作正在开展。我们深切地关怀这里亲爱的百姓，但也担心我给她证言的那位姐妹会让撒但在她心里占优势，给他们惹麻烦。我切愿她能以正确的眼光看待问题。她的行为曾一直破坏她在教会内外的感化力。但是现在，如果她肯接受必要的责备，谦卑地力求因这责备而改进，教会就会重新由衷地接纳她，人们也会认为她更象基督徒了。更好的是，她能享有她亲爱的救赎主嘉许的笑颜。她会完全接受证言吗？这是我焦急的询问。我担心她不会接受，并由此导致这个地方的弟兄们因她而感到心中悲伤。【2T.16.3】

回到家后，我写信给她要一份曾经写给她的证言副本。4月15日，我收到回信，是1868年4月11日写于丹麦：“怀姐妹：收到你上月23日的来信。我很抱歉，无法答应你的要求。”【2T.17.1】

我将继续对这个家庭怀有最温柔的情怀，只要我能，就会快乐地帮助他们。确实，受到我为之舍命的那些人这样的对待，给我蒙上了悲伤的阴影。但主既十分清楚地划出了我的路线，我就不能让这种事使我偏离本分的正路。我带着上面那封信从邮局回来后，灵里感到相当压抑，于是我拿出圣经，祷告后打开它，想从中得到安慰和鼓励，我的眼睛落到先知的一段话上：“所以你当束腰，起来将我所吩咐你的一切话告诉他们。不要因他们惊惶，免得我使你在他们面前惊惶。看哪，我今日使你成为坚城、铁柱、铜墙，与全地，和犹大的君王、首领、祭司，并地上的众民反对。他们要攻击你，却不能胜你，因为我与你同在，要拯救你。这是耶和华说的”（耶1:17-19）。【2T.17.2】

我们在一场大雨来到之前返回到家中，这场暴风雨使先前的积雪全部消融，同时也阻碍了我们下个安息日的聚会。于是我马上着手为第十四辑证言预备材料。我们还很荣幸照料我们亲爱的金弟兄，他的头部和脸部受了重伤，我们把他带回家来等死，因为我们认为头骨受到如此重创的人不可能复原了。但在上帝的祝福之下，通过很适度地使用水和很少量的饮食，他那危险的高烧居然退去了。他住在昼夜通风良好的屋子里，三周之后，他便能回家，照顾农场的工作了。从始至终他一粒药也没吃。虽然他因为受伤失血过多和节食而大见消瘦，但当他可以正常进食后，便迅速恢复原貌了。【2T.18.1】

约在此时，我们开始为靠近格林威尔的弟兄和朋友们工作。正如其他许多地方一样，我们的弟兄们需要帮助。那里有些人遵守安息日，却不属于教会，还有些人已经放弃了安息日，也需要帮助。我们感到愿意去帮助这些可怜的人，但教会领袖过去对这些人采取的行动和现在对他们的立场，几乎使我们不可能接近他们。在为犯错之人作工时，我们有些弟兄过于严厉，在话语上太过尖酸刻薄。当有些人想要拒绝他们的建议并离开他们时，他们便说，“好吧，如果他们愿意走掉，就让他们走吧。”当自称是基督门徒的人表现出如此缺乏耶稣的同情、恒久的忍耐和温柔时，这些可怜、犯错、没有经验、被撒但打击之人的信仰就必破灭。这些行非作错之人的

错误和罪恶无论怎样大，我们的弟兄都必须学习不仅表现那大牧者的温柔，而且要表现祂对可怜迷羊的不朽关怀和爱护。一周复一周，我们的传道人劳苦讲道，为少数人接受真理而欢喜。可是弟兄们急躁坚决的性情却可能纵情说出“好吧，如果他们愿意走掉，就让他们走吧”这种急躁的话，从而在五分之内摧毁他们的工作。

【2T.18.2】

我们发现，若不首先纠正教会中许多成员的错误，就无法为我们附近四散的羊做什么。他们已使这些可怜的生灵四散流离，没有对他们感到一点儿负担。实际上，他们似乎封闭在自己里，因缺乏属灵的操练而正在经历属灵的死亡。他们仍然喜欢一般的事工，也乐于帮助维持它。他们愿意很好地照顾待上帝的仆人，却显然忽视了孤儿、寡妇和羊群中衰弱之人的需要。除了对教会中一般的事工有所关心之外，他们似乎显然什么都不关心，只关心自己家庭的利益。他们的宗教观念既是如此狭隘，就正在属灵上死亡。【2T.19.1】

有些人遵守安息日，参加聚会，也有定期的奉献，却身处教会之外。他们也确实不适合属于任何教会。但教会中的领袖象那个教会中的一些人一样，一点也不或者极少给他们以鼓励，所以他们几乎不可能靠着上帝的力量兴起并且做的更好。当我们开始与教会同工，教导他们必须对犯错的人有作工的精神时，关于那地方圣工的许多景况展现在我面前，我就写出了率直的证言，不仅为那些犯了大错离开教会的人，也为那些在教会里犯了大错，没有去寻找迷羊的人。再没有什么比人们接受这些证言的态度更令我失望的了。那些犯了大错误的人，当受到当众读给他们的最率直的证言责备时，他们接受了，流泪承认了自己的罪。但一些在教会里声称最坚定地支持圣工和证言的人，却几乎认为自己不可能犯了证言所宣布他们犯的错误。当证言指出他们专顾自己和家人，没能照顾他人，一直排外，并且任由宝贵的生灵灭亡，他们有专横和自以为义的危殆时，他们就被带到很大的躁动和试验当中。

【2T.19.2】

但这种经验正是他们所需要的，要教导他们忍耐地对待其他处于同样受试验状态的人。有许多人很有把握地觉得自己在证言上不会受试验，并且一直觉得如此，直到他们受了试验。他们想，竟有人怀疑证言，真是奇怪。他们严厉对待那些怀疑证言的人，对他们进行口诛笔伐，以表自己对证言的热心，突显自以为义而非谦卑。

然而当主责备他们的错误时，他们却发现自己软弱如水。于是他们就几乎忍受不了试验。这些事应当教导他们谦卑，自卑，温柔，永远关爱犯错的人。【2T.20.1】

在我看来，主似乎正呼召那些犯错、软弱、恐惧战兢、甚至已背叛真理的人回归祂的羊圈。但我们各教会中只有很少的人认识到情况是这样。处在能帮助这种人的地步的人就更少了。有更多的人直接挡在这些可怜人的路上。极多的人有一种苛求的精神。他们要求这些人要满足某某条件才会施以援手。因而他们虽近在咫尺，却拒之于千里之外。他们没有认识到自己有一项特别的责任，就是去寻找这些迷失的羊。他们不能等着直到这些人来找他们。请阅读路 15:1-7 感人的迷羊的比喻：“众税吏和罪人都挨近耶稣，要听祂讲道。法利赛人和文士私下议论说：‘这个人接待罪人，又同他们吃饭。’耶稣就用比喻说：‘你们中间，谁有一百只羊失去一只，不把这九十九只撇在旷野，去找那失去的羊，直到找着呢？找着了，就欢欢喜喜地扛在肩上，回到家里，就请朋友邻舍来，对他们说：“我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜吧！”我告诉你们：一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。’”【2T.20.2】

法利赛人因为耶稣接纳税吏和罪人并与他们一同吃饭而牢骚不满。他们怀着自以为义的心，轻视这些欢喜聆听耶稣话语的可怜罪人。为要谴责文士和法利赛人的这种精神，并给所有的人留下一个感人至深的教训，主讲述了迷羊的比喻。请特别注意以下各点：【2T.21.1】

牧人将九十九只羊撇下，殷勤寻找那迷失的一只。他所有的努力都是为了这只不幸的羊。因此，教会的努力方向，也应当是救助那些离开基督羊圈的迷羊。他们既已迷路走远，就不要等待直到他们回来才设法去帮助他们，而要前去寻找他们。【2T.21.2】

当那只迷羊找到后，便喜乐地把它带回家，继而是更多的喜乐。这说明了为行差作错之人所做的蒙福而愉快的工作。凡有效成功地从事这一工作的教会，就是一个快乐的教会。那些心灵为犯错之人所牵动，并向他们施以同情和仁爱、将他们重新带回大牧者羊圈的男女，是在从事一项蒙福的工作。啊，这是何等陶醉人心的一幕情景：当这样挽回一个罪人时，天庭为他而有的喜乐竟比为那九十九个义人更大！自私、排外、苛刻的人似乎害怕帮助那些犯错的人，好像这么做他们会沾染污秽似

的，他们实在是没有品尝过这项传道工作甜美的滋味。他们没有体验到过那种因拯救一个迷失的人而洋溢天庭的福乐。他们禁闭在自己狭隘的观念和情感当中，变得像基利波山一样干旱不毛，缺乏雨露。如果让一个强壮的人脱离劳动，则他很快就会变得衰弱。教会或那些专顾自己不担当别人重担的人，不久就会遭受属灵的衰弱。正是劳动使那强壮的人身强体壮的。属灵的劳动，苦干和背负重担，也会使基督的教会有力量。【2T.22.1】

4月18日，19日，即安息日和星期日，我们和格林威尔的人度过了美好的两天。A和B弟兄和我们在一起。我的丈夫给八个人施了洗。4月25，26日两天，我们和赖特的教会在一起。这里亲爱的兄弟姐妹总是欢迎我们的到来。在这里我丈夫又给八个人施了洗。【2T.22.2】

5月2日，大批群众聚集到蒙特里的教堂。我丈夫清晰有力地讲解了迷羊的比喻。经上的话语使人们大受祝福。有些迷失的人在教会外面，教会却没有作工的精神去帮助他们。实际上，就算他们有意回来，教会中一些人所持僵硬、苛刻、无情的立场也会阻止他们回来。讲道的主题触动了所有听众的心，所有的人都表现出归正的愿望。第一天，我们在阿列根对虔诚的会众讲了三次。我们5月9日还要赶到巴特尔克里克去赴约，但是我们感到我们在蒙特里的工作才刚刚开始，于是我们决定返回到蒙特里，与那里的教会再同工一个星期。这项善工不断向前推进，超出了我们的预期。教堂里坐满了人，我们以前从未见过蒙特里的工作在这么短的时期内有这样的进展。第一天，五十个人到前面来祷告。弟兄们对迷羊感触很深，承认了他们的冷淡和漠不关心，采取了美好的立场。G.T.雷弟兄和S.拉莫利弟兄作了美好的见证，并欢喜快乐地得到了弟兄们的接纳。有十四个人受了洗，其中一人已近中年，曾经非常反对真理。那里的工作伴随着严肃、认罪和许多的哭泣稳步向前推进。这样就结束了总会开会那年的艰苦工作。而我们仍觉得蒙特里的善工决没有结束。我们计划以后再次回到这里，在阿列根县再度过几个星期。【2T.22.3】

刚刚结束的这届总会人们兴趣至深。我丈夫在这届大会的许多会议上付出了极大的精力，他必须得到休息。我们在过去这一年中的努力受到了大家的肯定，在大会期间人们向我们表示出了同情、温柔的关怀和仁爱。我们和大家在一起度过了非常自由美好的时光，享受着彼此的信赖和爱。【2T.23.1】

3, 为基督而行

我蒙指示看到，守安息日的人，随着他们财富的增加，正在变得越来越自私。他们对于基督和祂子民的爱在减少。他们看不到穷人的需要，也感受不到他们的痛苦和忧伤。他们没有意识到：忽视穷人和受苦的人，就是忽视基督；而尽力解除穷苦人的缺乏和痛苦，就是在侍奉耶稣。【2T.24.1】

基督对祂的赎民说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。因为我饿了，你们给我吃；渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监里，你们来看我”（太 25:34-36）。

【2T.24.2】

“义人就回答说：‘主啊，我们什么时候见你饿了，给你吃，渴了，给你喝？什么时候见你作客旅，留你住，或是赤身露体，给你穿？又什么时候见你病了，或是在监里，来看你呢？’王要回答说：‘我实在告诉你们：这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了’”（太 25:37-40）。【2T.24.3】

成为一个辛苦工作的人，持续耐心地行善，就是舍己的工人蒙召要行的，这是一件光荣的事，是上天笑颜以待的。忠心的工作，比最大的热诚以及被人认为最神圣的崇拜，更蒙上帝悦纳。与基督同工才是真正的敬拜。祷告、劝诫及讲论，这些都是廉价的果子，人们往往对之很是认真；但那在善行上表现出来的果子，如照应穷乏之人，孤儿，及寡妇等，却是真实的果子，由好树所自然结出的好果子。【2T.24.4】

“在上帝我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗”（雅 1:27）。仁慈的话语，慈善的行为，对穷人和受苦缺乏之人的温柔看顾，这些好行为是基督吩咐我们去结的果子。当你的心向失望忧伤心情沉重的人深表同情，当你的手向穷乏之人广行施舍，当你把衣服给赤身的，将作客旅的接到你家中和你心里，天使就来靠近你，天上就有响应之音。每一个公义、怜悯、慈善的举动都使天国奏响美妙的乐章。天父从祂的宝座上垂看着那些行

这些仁慈之举的人，将他们算为自己最宝贵的财产。“万军之耶和华说：‘在我所定的日子，他们必属我’”（玛 3:17）。每一个作在贫穷受难之人身上的仁慈怜悯的行为，都被视为好像作在耶稣身上。当你援助穷人，同情遭受痛苦压迫的人，并作孤儿的朋友时，你与耶稣的关系就更近了。【2T.25.1】

“王又要向那左边的说：‘你们这被咒诅的人，离开我，进入那为魔鬼和他的使者所预备的永火里去！因为我饿了，你们不给我吃；渴了，你们不给我喝；我作客旅，你们不留我住；我赤身露体，你们不给我穿；我病了，我在监里，你们不来看顾我。’他们也要回答说：‘主啊，我们什么时候见你饿了，或渴了，或作客旅，或赤身露体，或病了，或在监里，不伺候你呢？’王要回答说：‘我实在告诉你们：这些事你们既不作在我这弟兄中一个最小的身上，就是不作在我身上了。’这些人要往永刑里去，那些义人要往永生里去”（太 25:41-46）。【2T.25.2】

耶稣在这里将自己和祂受苦的百姓视作一体。祂说：是我饿了；是我渴了；是我作客旅；是我赤身露体；是我病了；是我在监里。当你在餐桌上享受丰盛饕餮时，我正在陋室或离你家不远的街道上忍饥挨饿。当你向我关上门，而你装饰豪华的家中屋宇空闲时，我却没有枕头的地方。当你的衣橱挂满一套套换着穿的衣服，你在这些衣服上不必要地浪费了原可施舍给穷人的钱财时，我却没有舒适的衣服穿。当你享受健康时，我身患疾病。当我因不幸的境遇而身陷囹圄，遭捆绑，受压制，心中沮丧，没有希望，不得自由时，你却在自由地信步闲游。耶稣在这里表示祂和自己受苦的门徒之间存在何等完全的合一啊！祂把他们的事当作自己的事。祂把自己看成和受苦者本人一样。自私的基督徒，请记住：每一次对穷人、孤儿、寡妇的忽视，都是在他们身上忽视主耶稣。【2T.25.3】

我认识一些人，他们高谈阔论，心中却专爱自己，充满了自私之念，不能欣赏我所写的东西。他们想的全是自己的生活，只为自己而活。作出牺牲对别人行善，损己利人，对他们来说是不可能的。他们一点没有想到这是上帝对他们的要求。自我是他们的偶像。年年月月日日，宝贵的时间一去不返，但他们仍未在天上留下仁慈行为的记录，为了别人的益处牺牲自己，给饥饿的人食物，给赤身的人衣服穿，接待客旅。这样冒险接待陌生人并不愉快。如果他们知道凡想分享他们福惠的人都是配得的，或许会促使他们在这方面有所作为。但有所冒险是值得的。我们可能在

不知不觉中接待了天使。【2T.26.1】

有孤儿应该照顾，但有些人不愿冒险承担这事，因为这会给他们带来更多工作，过于他们想做的，使他们没有多少时间取悦自己。然而当王来查看时，这些无所事事、吝啬自私的人才认识到，天国是给那些一直作工之人、为基督的缘故克己之人预备的。对于那些总是专爱、专顾自己的人，天国是没有地方给他们的。在这种情况下，王向祂左边的人发出可怕的刑罚，并不是因为他们犯了什么大奸巨恶。他们受刑罚不是因为他们做了的事，而是因为他们没有做的事。因为你没有做天庭分派你去做的事。你既讨自己的喜悦，就只能得取悦自我者的份。【2T.27.1】

我要对我的姐妹们说：要作仁慈的女子。人子来，是要寻找拯救丧失的人。你或许想过，如果能找到一个没有瑕疵的孩子，你就会接纳和照顾他；但是为一个经常犯错的孩子费心，除掉他的许多坏习惯，重新教导他，教他自制，就是你不肯承担的工作了。教导无知的人，怜悯改良那些一直学习行恶的人，决不是一项轻松的工作；但上天已把这样的人安排在你的道路上。他们乃是化了装的祝福。【2T.27.2】

数年之前我蒙指示看到，上帝的子民会在接待无家可归之人这一点上受试验；许多人将因相信真理的缘故而流离失所。反对和逼迫将使信徒失去自己的家园，而那些尚有安居之所的信徒，他们的本分就是向那些没有家的人敞开自己的家门。最近我得到更多的指示，上帝将要特别在这件事上试验自称祂子民的人。基督为我们的缘故成为贫穷，好让我们因祂的贫穷成为富足。祂作出了牺牲，好给世上正在寻求一个更美家乡就是天上家乡的客旅和寄居的人预备一个家。那些承受祂恩典，期待成为不朽后嗣的人，岂可拒绝甚至感到勉强接待那些无家可归和有需要的人呢？我们这些耶稣的门徒，岂可因不认识、不熟悉而拒绝接待那些作客旅的人呢？

【2T.27.3】

使徒的命令在现代岂没有效力了吗：“不可忘记用爱心接待客旅，因为曾有接待客旅的，不知不觉就接待了天使”（来 13:2）？我因我们信徒中间表现出的自私而天天心痛。我们惊人地缺乏对应得之人的关爱。我们的天父将化了装了的祝福放在我们所行的道上，但有些人不愿接触这些祝福，唯恐有损他们的享乐。天使正在等待，看我们是否抓住力所能及的行善机会，——看我们是否使别人得福，他们反而也使我们得福。主亲自使我们各有不同，有人贫穷，有人富足，有人受苦，为要让

人人都有机会发展品格。上帝特意将穷人安排在我们中间，好使我们受试验、被证实，显明我们内心所存的。【2T.28.1】

我听到许多人为不将上帝的圣徒接到自己的家里和心里找藉口。“哎呀，我什么都没预备，没什么吃的；他们得去别的地方。”而到了别的地方，可能又有别的藉口发明出来，不接待那些需要盛情款待的人，使这些来宾深感忧伤，带着对这些自称弟兄姐妹之人很不愉快的待客印象离开了。姐妹啊，你如果没有饼，就要效法圣经中给出的榜样。到你邻居那里去，说：“朋友，请借给我三个饼，因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有给他摆上”（路 11:5-6）。我们在圣经中可没有看到这种以缺少食物为藉口，拒绝他人请求的例子。以利亚来到撒勒法的寡妇那里时，那寡妇将自己仅有的一点食物与上帝的先知分享，而上帝则行了一个神迹，使她自己因接待祂的仆人且将自己的食物分给他而得到了供养，她的性命和她儿子的性命得以保存。许多人的情况也会这样，只要他们为了上帝的荣耀高高兴兴地这样做。

【2T.28.2】

有些人以自己身体差为借口——说他们若有力量就会喜爱行善。这等人长久专注自己，总是考虑自己可怜的情绪，谈论太多自己的痛苦、试炼和患难，以致这就是他们的现代真理。他们除了自己谁也想不到，无论他人可能多么需要同情和帮助。你们正因身体差而受苦的人啊，有一个良方是给你们们的。你若给赤身的人衣服穿，将被赶逐在外的穷人接到你家中，将你的饼分给饥饿的人，“这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明”（赛 58:8）。行善是医病的良方。上帝邀请那些从事这工作的人呼求祂，祂保证自己必应允他们。他们的心必在干旱之地得以满足，他们必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。【2T.29.1】

醒来吧，弟兄姐妹们。不要害怕行善。“我们行善，不可丧志，若不灰心，到了时候就要收成”（加 6:9）。不要等人去告诉你的责任所在。要睁开眼睛，看看身边的人；去熟悉无助的，受痛苦的和极贫困的人。不要隐藏自己不见他们，也不要无视他们的需要。“在上帝我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗”（雅 1:27）。谁给出了《雅各书》所提到的凭据，拥有那清洁没有玷污的虔诚，不沾染自私或腐败呢？谁急于竭尽全力去援助伟大的救赎计划呢？【2T.29.2】

我认识一个寡妇，她有两个小孩要养活，完全靠针线活贴补家用。她脸色苍白，忧心忡忡。整个寒冷的冬季她都在努力奋斗，挣钱养活自己和孩子。她得到过一点帮助，但在这种情况下，若多给她一点关心，谁会感到有什么损失呢？她的两个儿子，一个约九岁，一个十一岁，他们都需要家。谁愿为基督的缘故让他们有温暖的家呢？应该使这位母亲解脱照料孩子的重担，专心做针线活。这两个男孩住在一个村子里，他们唯一的监护人就是他们辛苦操劳的母亲。他们需要受教如何在他们那个年纪工作。他们需要受到耐心、仁慈、亲切地教导。有人会说：“啊，可以，我可以接他们来，教他们如何干活。”但他们除了受教如何做工之外，其他的事也不应忽略。他们需要受教如何发展良好的基督徒品格。他们需要爱和亲情，需要得着预备，成为今世有用的人，并最终预备好承受天国。要除去你身上的自私，看看身边是否有许多你能用自己的家庭、同情和爱心去帮助和祝福的人，向他们指出上帝的羔羊，除去世人罪孽的。你愿意作任何牺牲以拯救生灵吗？亲爱的救主耶稣正在为你预备家园；而你为什么不愿为那些需要之人预备一个家，以此来效法你夫子的榜样呢？如果你不愿意这样做，当你感到你在天国需要一个居所时，你也将一无所得。因为基督宣称：“这些事你们既不作在我这弟兄中一个最小的身上，就是不作在我身上了”（太 25:45）。你们自私的人啊，只知考虑自己安逸和自己一生的利益，你们的宽容时期正在迅速临近结束。你们在做些什么来挽救自己脱离自私无用的人生呢？醒来吧！醒来吧！【2T.30.1】

你若关心自己永恒的利益，就要自己醒悟，开始播撒好种子。你种的是什么，你收的也必是什么。收割的时候快要到了，就是那伟大的收割时期，那时我们都要收获自己所种的结果。庄稼一定要成熟，收割的事是确定的。现在就是撒种的时候。现在就要努力，在好事上富足，“甘心施舍，乐意供给人，”为自己积成美好的根基，预备将来，好使你“持定那真正的生命”（提前 6:18-19）。我恳劝各地的弟兄除去你们如冰的冷淡。鼓励自己有好客之爱，就是帮助需要帮助之人的爱。【2T.31.1】

你或许会说，你曾受骗，把钱财给了不配得你施舍的人，因此已在设法帮助贫乏之人的事上变得灰心了。我把耶稣摆在你面前。祂来要拯救堕落的人类，将救恩带给祂自己的民族；但他们却不愿接受祂。他们以侮辱和轻蔑对待祂的怜悯，并最终将那来赐他们生命的一位致于死地。我们的主因此转脸不顾堕落的人类了吗？尽

管你行善的努力失败了九十九次，你所得到的只有侮辱、责备和仇恨，但一百次里若有一次是成功的，一个灵魂得到拯救，就获得了何等的胜利啊！有一个灵魂挣脱了撒但的魔掌，一个灵魂受益，一个灵魂受到鼓励。这就会千倍报偿你一切的努力。耶稣会对你说：“这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了”（太 25:40）。我们难道不应欢喜快乐地竭尽所能去效法我们神圣恩主的生活吗？许多人在舍己助人的念头前退缩了。他们不愿为帮助别人而受苦。他们自以为没有要求他们损己利人。对这样的人，我们说：耶稣是我们的榜样。【2T.31.2】

当西庇太的两个儿子求在耶稣的国里，一个坐在祂右边，一个坐在祂左边时，耶稣回答说：“‘你们不知道所求的是什么。我将要喝的杯，你们能喝吗？’他们说：‘我们能。’耶稣说：‘我所喝的杯，你们必要喝；只是坐在我的左右，不是我可以赐的，乃是我父为谁预备的，就赐给谁’”（太 20:22-23）。有多少人能回答说：祢所喝的杯，我们也能喝；祢所受的洗，我们也能受；而且使人明白他们的回答呢？有多少人效法那伟大的榜样呢？凡自称跟从基督的人，在迈出这一步时，都保证自己行事为人要正如祂一样。但许多高谈阔论真理之人的行为表明，他们并没有做多少使自己的生活动效法那伟大榜样的事。他们使自己的行为迎合他们自己不完全的标准。他们并不效学基督的克己和祂为别人的益处而牺牲的生活。【2T.32.1】

我们中间有贫穷的，无家可归人的和寡妇。我听过一个富有的农夫形容他们中间一名穷寡妇的状况。他悲叹她窘迫的境况，之后说道：“我真不知道她怎样挨过这个严冬，她现在的情况很艰难。”说这样的话的人忘记了主的榜样，他们是在用自己的行动说：“不行，主啊，我们不能喝祢所喝的克己、谦卑、牺牲的杯，也不能受祢所受的痛苦的洗。我们活着不能向别人行善。我们的本分是照顾好自己。”谁应该知道那穷寡妇如何度过寒冬呢，不是那些粮谷满仓的人吗？帮助她度过难关，在这些人简直是举手之劳。上帝拣选作祂管家，蒙祂托付钱财的人，岂敢缩手不救助基督的贫穷门徒呢？他们若这样做，就是不帮助耶稣。你还想着主会从天上降粮食去供应贫穷之人吗？祂岂没有将之放在你的手中，通过你去祝福别人吗？祂岂没有让你在这善工上成为祂的器皿考验你，并赐你特权积攒财宝在天上吗？【2T.32.2】

无父无母的孤儿被放在教会的怀抱中，基督对跟从祂的人说：接纳这些无依无靠的孩子，为我把他们养育成人，你们就必得到你们的工价。在这些事上，我已看

到许多自私的表现。若无某些特殊的证据表明他们收养那些需要家庭温暖的孩子会给他们自己带来好处，有些人就不肯接纳他们，回答说：不。他们似乎不知道或者不在意这些孩子是得救还是灭亡，认为那不是他们的事。他们像该隐一样说：“我岂是看守我兄弟的吗”（创 4:9）？他们不愿沾上麻烦，或为这些孤儿作出任何牺牲，他们无情地将这样的人推向世界的怀抱，而世界上不信的人有时倒比这些自称是基督徒的人更愿接纳这些孤儿。在上帝的日子，那些蒙上天赐予机会拯救别人的人必要受到质问。但他们却想为自己找借口，除非有利可图，就不愿行善。我蒙指示看到，那些拒绝这些行善机会的人会听到耶稣说：“这些事你们既不作在我这弟兄中一个最小的身上，就是不作在我身上了”（太 25:45）。请阅读《以赛亚书》第五十八章。**【2T.33.1】**

“这样禁食，岂是我所拣选，使人刻苦己心的日子吗？岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你这可称为禁食为耶和华所悦纳的日子吗？我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。那时你求告，耶和华必应允；你呼求，祂必说：我在这里。你若从你中间除掉重轭和指摘人的指头，并发恶言的事，你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。耶和华也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源”（赛 58:5-11）。

【2T.33.2】

这是摆在我们面前的特殊工作。我们如果不坚决着手从事这项工作，我们所有的祈祷和节制都将一无用处。我们身上负有神圣的责任。这段经文清楚地说明了我们的责任。主已藉着祂的先知向我们讲话。主的意念和道路决非盲目自私的凡人所想象或希望的那样。主是看人的内心。人心中若存有自私，主是一目了然的。我们或许试图向我们的弟兄姐妹隐藏自己的真实品格，但上帝是鉴察人心肺腑的。在祂面前没有什么是隐藏不露的。**【2T.34.1】**

这段经文说明了上帝悦纳怎样的禁食。是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的

穷人接到你家中。不要等着他们来找你。上帝没有将担子放在他们身上，让他们来找你，求你给他们一个安身之所。你要去寻找他们，将他们带回你的家中。你要用心去寻找他们。你有一个帮助者，你可以凭着信心，用一只手握住带来救恩的大能膀臂，用另一只慈爱的手去寻找受欺压的人，并援救他们。你不可能一只手握住上帝的膀臂，而另一只手却用来满足自己的欢乐。【2T.34.2】

你若从事这项怜悯仁爱的工作，会证明这工作对你来说太难了吗？你会失败或被重担压垮吗？你的家庭会丧失你的帮助和影响吗？不，不会的！以你的顺从为条件，上帝已向你保证谨慎地消除关于这个问题的一切疑虑。这个应许涵盖了最苛求、最犹豫之人所能渴望的一切。“这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明”（赛 58:8）。只要相信发出应许的上帝是信实的。上帝能更新你的体力。此外，祂说祂必定会这样做。然而，应许还不仅限于此。“你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾”（赛 58:8）。上帝必建造堡垒环卫你。应许还在继续：“那时你求告，耶和华必应允；你呼求，祂必说：我在这里”（赛 58:9）。你若从你中间除掉欺压和虚妄，你的心若向饥饿的人发怜悯，“你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。耶和华也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源”（赛 58:9-11）。【2T.35.1】

你们自称为光明之子的人，请阅读《以赛亚书》第 58 章。特别是那些很不情愿牺牲自己的便利去恩待贫穷的人，更要反复阅读这一章。你们内心和家宅过于狭小而不能让无家可归者居住的人，请阅读这一章；你们忍心看孤儿寡妇受贫穷的铁腕欺负且被无情的俗人压制的人，请阅读这一章。你们害怕一种影响进入你家、导致你更加操心费力的人，请阅读这一章。你的惧怕也许是没有根据的，有一个福分会来到，日日为你所知道所体会。但如果不是这样，如果需要你格外劳苦，你也可以从那上帝那里汲取力量。祂应许说：“这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明”（赛 58:8）。我蒙指示看到，上帝的子民之所以属灵境界不高、没有更多信心，原因就在于他们被自私所限制。先知的話不是对罪人和不信之人说的，乃是对守安息日之人，对那些自命极其敬虔之人说的。上帝悦纳的不是你们大量的聚会和无数的祷告，而是义行，是在正确的时间作正确的事，是更少自顾和更多的爱心。我们的心灵必须得到拓展。这样，上帝才能使我们成为浇灌的园子和水

流不绝的泉源。【2T.35.2】

请阅读《以赛亚书》第1章：“你们举手祷告，我必遮眼不看；就是你们多多地祈祷，我也不听。你们的手都满了杀人的血。你们要洗濯、自洁，从我眼前除掉你们的恶行，要止住作恶，学习行善，寻求公平，解救受欺压的，给孤儿伸冤，为寡妇辨屈。耶和华说，你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。你们若甘心听从，必吃地上的美物，若不听从，反倒悖逆，必被刀剑吞灭。这是耶和华亲口说的”（赛 1:15-20）。【2T.36.1】

我蒙指示看到，那真实见证者基督所说人人都须拥有的金子，乃是信心和爱心的结合，并且爱心优先于信心。撒但不断工作，要从上帝的子民心中消除这些宝贵的恩赐。人人都在参加人生的竞赛。撒但很清楚，只要他能消除爱心和信心，代之以自私和不信，其余所有宝贵的特性不久便可被他用欺诈的手段巧妙地消除，人生的竞赛就会失败。【2T.36.2】

我亲爱的弟兄们啊，你们难道愿意让撒但遂行他的目的吗？你们难道愿意输掉这场你们希望赢得永生的人生竞赛吗？上帝既然一直愿意藉着我说话，你们就要确实知道，你们若不全然改变，就必被撒但所胜，而不是成为得胜者，这事正如上帝的宝座确定。你们必须夺回爱心和信心。你们愿意重新投身这场争战，夺回你们几乎丧尽的宝贵恩赐吗？你们必须付出比从前更加真诚、更加持久、更加不知疲倦的努力。你所需要的不仅是祈祷或禁食，而是顺从，才能除掉你们的自私，保持上帝所拣选会悦纳的那种禁食。许多人可能会因我坦率直言而感到忧伤；但如果上帝将这担子放在我身上，我就要继续这么做。【2T.37.1】

上帝要求那些身居负责地位的人献身于这工作；因为他们若行非作错，百姓就会随意跟从他们的脚踪。如果百姓犯错，而领袖不扬声反对那错误，他们就是认可错误，与百姓一同有罪。那些身居要职的人应该是敬虔的人，不断感到身上的工作责任。【2T.37.2】

4, 出卖长子权

亲爱的 D 兄弟：我早就有意写信给你，但因工作持续繁重，我便没有时间和精力来作这事了。我在上次异象中蒙指示看到了你的情况。你现在处在千钧一发的状态。你知道真理，也明白自己的责任，曾因真理之光欢喜快乐；但因属世追求的搅扰，你正打算以牺牲真理和责任为代价，来换取自己的便利。你既盯着自己当前的金钱利益，便看不到极重无比永远的荣耀了。你正打算为现实利益的诱人前景作出巨大的牺牲。你正要为一碗红豆汤出卖你的长子名分。要是你为得属世利益而转离真理，在你而言就不是无知的罪，而是故意犯罪。【2T.37.3】

以扫贪求特别喜欢的食物，并为满足食欲而出卖了他的长子名分。他满足了自己贪婪的食欲之后，才看出了自己的愚蠢，虽然号哭切求，却得不着门路，使他父亲的心意回转（来 12:17）。有非常多的人象以扫。他代表一班可得着特殊宝贵福气的人，可以拥有不朽的基业，象宇宙的创造主上帝的生命那样永久的生命，无法估量的福乐和极重无比永远的荣耀，却因长久放纵食欲、情欲和爱好，以致削弱了自己的辨识力和赏识永恒事物价值的 ability。【2T.38.1】

以扫对某种食物有一种特殊的、强烈的欲望。他因长久满足自我而感觉不到有必要转离那引诱他、令他垂涎欲滴的食物。他的心全在那食物上，他没有作什么特别的努力去约束自己的食欲，直到食欲的力量压倒了其它所有的考虑并控制了他，他便想象自己若不吃那种食物，就会遭受大麻烦，甚至会死。他越想望那种食物，他的食欲就越发增强，直到他那神圣的长子名分在他眼中失去了其价值和神圣性。他想，要是我现在卖了它，还能轻易地买回来。于是他就用它换了一份最喜欢的食物，自以为把它卖了还能再随意买回来。然而当他想要买回来时，即使他愿意付上极大的代价，也买不回来了。这时，他才为自己的轻率、愚蠢和疯狂痛痛后悔了。他从各方面考虑了这事。然而他虽号哭切求想要反悔，却终归枉然。他既轻视了自己的福分，主就将那福分从他永远挪去了。你也想过要是你现在牺牲真理，继续走公然犯罪和悖逆的路线，你不会冲破一切限制而变得不顾一切，而且要是你属世利益的希望和期望破灭了，你还能重拾对真理的兴趣，并预备承受永远的生命。但是你在这件事上已经欺骗了自己。要是你为属世的利益牺牲了真理，必定是以永生为代价。【2T.38.2】

我们的救主用大筵席的比喻说明许多人会选择世界而不是祂自己，结果就必丧

失天国。我们救主仁厚的邀请被人轻视了。祂先是劳心费力以无限的牺牲作了伟大的预备。然后祂发出了邀请，但是“众人异口同音地推辞。头一个说：‘我买了一块地，必须去看看。请你准我辞了。’又有一个说：‘我买了五对牛，要去试一试。请你准我辞了。’又有一个说：‘我才娶了妻，所以不能去’”（路 14:18-20）。家主因而撇开这些富有而贪爱世界的人，他们非常看重自己的土地、牲畜和妻子，以致超过了会因接受家主所发请他们来赴筵席的仁厚邀请而获得的利益。家主非常气愤，离开这些如此轻视他恩惠的人，转而邀请一班不丰满的人，就是没有土地房屋，贫穷饥饿，残废、瞎眼、瘸腿，且会赏识所提供的恩惠，向主人献上真诚的感激，无伪的爱心和奉献以作报答的人。【2T.39.1】

筵席上还有空位，于是有命令发出：“你出去到路上和篱笆那里，勉强人进来，坐满我的屋子。我告诉你们：先前所请的人，没有一个得尝我的筵席”（路 14:23-24）。这里形容的是一班被上帝弃绝的人，因为他们轻视了主人的邀请。耶和華对以利说：“尊重我的，我必重看他；藐视我的，他必被轻视”（撒上 2:30）。基督说：“若有人服侍我，就当跟从我；我在哪里，服侍我的人也要在那里；若有人服侍我，我父必尊重他”（约 12:26）。上帝是轻慢不得的。那些已经得到光的人如果拒绝它，或者轻轻忽忽，不行在光中，那光对于他们就会变为黑暗。【2T.40.1】

上帝亲爱的儿子已经作出了巨大牺牲，以便有能力搭救堕落的人类，提拔他在祂自己的右边，使他承受世界并且拥有极重无比永远的荣耀。这不朽产业的价值是言语所无法形容的。上帝儿子所提供的荣耀、丰富和尊荣具有无限的价值，以致人类甚至天使都没有能力准确估计其价值、卓越和辉煌。如果陷入罪恶与堕落的人类拒绝这些属天的福惠，不肯过顺从的人生，践踏上帝仁厚怜悯的邀请，宁愿选择世上不足取的事物，因为这些东西是可见的，而且便于他们为当前的享乐走犯罪的路线，耶稣就会实现大筵席的比喻；这样的人不会得尝祂的荣耀，祂的邀请会发给另一班人。【2T.40.2】

那些愿意找藉口、继续犯罪效法世界的人，会被撇弃，任由他们去随从自己的偶像。必有一天他们不会再说请准我辞了，那时也不会有一个人想说请准我辞了。那时基督在祂和祂父的荣耀里降临，有全部天使在祂周围护送，一路高唱凯歌，当最动人的旋律传到人耳中的时候，那时人人都会感兴趣；不会有一个漠不关心的观

众了。投机买卖也不会吸引人心了。使守财奴大饱眼福的金堆也不再具有吸引力了。世上的骄傲人建立的广厦豪宅，就是那原为他们偶像的，也要被人厌弃憎恶了。再没有人拿土地、牲畜和他刚娶的妻子作为他不分享这突然出现在眼前令他目瞪口呆之荣耀的藉口了。所有的人都想分享这大荣耀，却不知道这不是为他们预备的。

【2T.41.1】

他们以最真诚、最惨痛的祈祷，呼求上帝不要越过他们。君王，壮士，贵族，骄傲的，吝啬的，一同在无法形容的祸患、凄凉、痛苦的压力之下屈身俯伏，口中逼出心中痛苦的呼求，可怜可怜我们吧！拯救我们脱离被得罪之上帝的忿怒！一个声音以极清晰、严厉、威严的语气回答他们：“我呼唤，你们不肯听从；我伸手，无人理会。反轻弃我一切的劝戒，不肯受我的责备。你们遭灾难，我就发笑；惊恐临到你们，我必嗤笑”（箴 1:24-26）。【2T.41.2】

君王、贵族、壮士，穷乏人，吝啬人都一样在那里痛痛哭号。他们在自己顺利昌达的日子轻视基督和跟从祂脚踪的谦卑之人。从前不愿在基督面前谦卑敬拜，反倒恨恶祂那遭人藐视的十字架的人，而今却俯伏在尘埃了。他们的伟大突然离开了他们，他们毫不犹豫地，在圣徒脚前屈身下拜。那时他们非常痛苦地认识到，自己是在吃自结的果子，充满自设的计谋。他们自以为有智慧，就转离崇高、永恒的赏赐，为得属世利益而拒绝了上天的邀请。他们被世上那些光耀闪烁、华而不实的事物迷住，在自诩的智慧中变为愚拙。他们因属世的兴盛而欢欣鼓舞，好象这些属世的利益很有价值，他们能够以此得到上帝的接受，从而确保得到天堂似的。【2T.41.3】

地上的愚顽人以财富为他们的力量，金钱就是他们的神，但正是富足昌达导致了他们的灭亡。他们在上帝和天使眼中看为愚拙，然而具有属世野心的人却以为他们是智慧人。现在，他们自诩的智慧全都成了愚拙，他们的兴旺成了他们的毁灭。人们口中再次传出满心惧怕、撕心裂肺地喊叫：“向山和岩石说：倒在我们身上吧！把我们藏起来，躲避坐宝座者的面目和羔羊的忿怒，因为他们忿怒的大日到了，谁能站得住呢”（启 6:16-17）？他们逃向山洞和岩石穴里作为藏身之处，但仍属徒劳。

【2T.42.1】

亲爱的弟兄，现在生死都摆在你面前。你知道你的脚步为什么蹒跚吗？你知道自己为什么不能保持勇敢和坚定吗？你违背了自己的良心。你的买卖事业不是一直

正直的。你这里要有所作为。你父亲看待商业原则的眼光并不正确。你对这些原则的看法与一般的俗人无异，而不是象上帝那样看待它们。“要爱邻舍如同自己。”你作到这点了吗？“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝”（路 10:27）。只有遵行第一条诫命，才能预备好内心去遵守第二条，就是和第一条相仿的：“要爱邻舍如同自己。”这两条大诫命是十条诫命的总纲。第一大条包括头四条诫命，表明人对他的创造主的责任；第二大条包括后六条诫命，表明人对同胞的本分。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲，是支撑全部十条诫命，前四条和后六条的两大膀臂，必须严格予以遵守。【2T.42.2】

“你若要进入永生，就当遵守诫命”（太 19:17）。许多自称基督门徒的人会显然顺利地度过今生，也会被认为是正直、敬虔的人，其实他们内心却有灾殃，玷污他们的整个品格并败坏他们的宗教经验。你“要爱邻舍如同自己。”这就禁止我们作损人利己的事。我们不得在任何事上亏待我们的同胞。我们不应从世俗的立场去看待这个问题。我们若愿意人怎样待我们，我们就应怎样待人，这应成为我们实际生活的准则。上帝的律法要不折不扣地严格遵守。在我们所行的一切事上，在我们和同胞一切的交往上，无论他们信与不信，这条准则均都适用：“要爱邻舍如同自己。”【2T.43.1】

有许多自称是基督徒的人在这一点上会经不起上帝的衡量；当他们被秤在圣所的天平上时，会显出亏欠。亲爱的弟兄，“务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:17-18）。这是何等伟大的应许啊！但我们不要忘记，这项应许是以顺从命令为前提的。上帝呼召你与世俗分别。你不要随从他们的做法，也不要在自己行为的任何方面效法他们。“只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:2）。【2T.43.2】

上帝要求我们与世俗分别。你愿意听从吗？你愿意从他们中间出来，并且保持与他们分别且截然不同吗？“义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢”（林后 6:14）？你不能与世俗之人掺杂、沾染他们的精神、随从他们的样子，而同时还作上帝的孩子。宇宙的创造主就像一位慈爱的父亲一样对你说话。你若在自己的感情上与世俗分别，不沾染世俗的污秽，逃避世上从情欲来的败坏，上帝就要作

你的父，祂要接纳你为祂家里的人，你也要作祂的后嗣。你若度一种顺从的生活，上帝就要把诸天之下的国度赐给你，代替这个世界。祂必赐你极重无比永远的荣耀和象永恒一样长久的生命。【2T.44.1】

你的天父打算使你成为王室的一员，以便你藉着祂极大且宝贵的应许，可以与上帝的性情有份，脱离世上从情欲而来的败坏。你越与天使和你的救赎主基督纯洁无罪的性情有份，你就越鲜明地带有圣洁的印记，也就越来越不象世人了。世人与基督是不和的，因为世人不愿与基督联合。世人也会与跟从基督的人不和。我们的救主在向祂的父祷告时说：“我已将祢的道赐给他们，世界又恨他们；因为他们不属世界，正如我不属世界一样”（约 17:14）。【2T.44.2】

你所蒙的呼召是崇高的，提拔人的，要你在属上帝的身子和心灵上荣耀祂。你不要用别人来衡量你自己。上帝的圣言已经为你提供了一个毫无过失的模范，一个没有缺点的榜样。你惧怕十字架。它是一个不方便背起的器具，因为它上面覆着责骂和羞耻，你就避开了它。你需要在生活中施行健康改良；要克制自己，或吃、或喝都要为荣耀上帝而行。要禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的。你需要实行凡事节制。这是你已避开的一个十字架。你要约束自己，采用简单的饮食，这会保持你处于最佳的健康状态，这对你来说是一个任务。要是你实行了上天允许照在你人生路途上的亮光，你家中原可免去许多痛苦。你自己的做法已带来了必然的结果。你在继续这种做法时，上帝就不愿进入你的家庭，特别祝福你，且行一个神迹来拯救你家脱离痛苦。简单的饮食，没有辛香料、肉食和各种油脂，这对你来说会证明是一种福气，也会救你妻子脱离极大的痛苦、忧伤和沮丧。【2T.45.1】

你没有追求那条会确知是上帝祝福的道路。如果你愿意让上帝的福气随着你，让祂的临格常在你家中，你就必须顺从祂，无论得失或自己高兴与否，都要遵行祂的旨意。你不要跟自己的欲望商量，也不要征询世俗之徒的嘉许，因为他们既不认识上帝，也不努力荣耀祂。如果你行事与上帝相反，祂行事也必与你相反。你若在耶和華面前敬拜别神，你的心就会转离，不侍奉唯一又真又活的上帝，祂要求你全部的心、专一的爱。上帝要的是尽心、尽性、尽力、尽意。任何不及于此的，祂都不会接受。在这个问题上不可分心；任何半心半意的工作都不蒙悦纳。【2T.45.2】

你若想为上帝献上完全的服务，就必须清楚地了解祂的要求。你应该采用最简

单的食物，以最简单的方式制备，好使你大脑纤细的神经不会削弱、麻木或麻痹，令你无法辨别神圣的事物，不能评估基督洁净、赎罪宝血的无限价值。“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以，我奔跑，不像无定向的；我斗拳，不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:24-27）。【2T.46.1】

世人为了得到一顶必朽坏的花冠作为他们雄心的奖赏，尚且使自己在凡事上实行节制，那些自称不仅追求一顶不朽荣耀的冠冕，而且追求象耶和华的宝座一样永久的生命和恒久的财富、不朽坏的尊荣，一种极重无比永远荣耀的人，更应多么愿意实行克己自制啊。那摆在基督徒赛程前面的赏赐难道不会使他们实行舍己和凡事节制，以便始终约束自身的兽性倾向，攻克己身，控制食欲和情欲吗？这样，他们才能脱离世上从情欲来的败坏，得与上帝神圣的性情有份。【2T.46.2】

如果主所应许的极其宝贵光荣的奖赏没有使我们接受更大的艰辛，经受比世人所乐意忍受的更大的舍己，我们就不配得永生。世人正在追求的不过是没有价值的东西，一顶使他们得到少数人尊荣多数人恨恶的桂冠。我们应该付出比从事其它任何事业之人更大的恳切、热心、恒心、勇气、精力、克己和牺牲，因为我们正在追求达到的目标，其价值比他们的更高。我们正在追求的财宝是不灭的，永恒的，不朽的，无比荣耀的；而俗人所追求的财宝不过是暂时的，是会消残、朽烂，飞逝如朝云的。【2T.46.3】

十字架！十字架！D 弟兄啊，背起它来！你高举十字架时，就会惊奇地发现它高举你，支持你。在逆境、穷乏、忧伤中，它会成为你的力量和支柱。你会发现它上面挂满了仁慈、怜悯、同情，和无可言喻的爱。十字架会向你证明，它会证明是你不朽的保证。愿你能和保罗一起说：“我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上”（加 6:14）。【2T.47.1】

主的灵与你的妻子相争已有一段时间。你若愿意全然顺服上帝，你妻子原会有力量采取立场，努力实行真理。你若选择背离真理，堕落的就不会只你一人；你不仅会丧失自己的灵魂，也会成为使别人转离正路的手段，你的衣服上就会沾有生灵

的血。要是你保持你的纯正，你的母亲，你的弟兄 E，和一个即将入土的人，现在就可享有上帝之灵的安慰，在真理上拥有上好的经验。总要记住，我们要为自己所发挥的影响负责。我们的影响不是与基督同收聚的，就是与祂分散的。我们不是帮助人行走在圣洁的窄路上，便是成为阻碍，成为他们的绊脚石，使他们转离正路。我非常尊敬的弟兄啊，你已经没有时间再浪费了。你要认真地爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。你的同伴，就是你选择与之交往的人，一直是你的障碍。要从他们中间出来，与他们分别。你要亲近上帝，与祂的子民有更紧密的联合。让你的兴趣和感情集中在基督和跟随祂的人身上。爱那些最好最爱基督的人。斩断将你与那些不爱上帝和真理的人联系在一起的锁链。光明和黑暗有什么相通呢？信主的和信主的有什么相干呢？【2T.47.2】

你现在面临着信心破灭的危险。你需要能从上帝的子民那里获得的全部力量，就是那些拥有希望、勇气和信心的人。不要忽略祷告，私下的祷告。祷告要恒切，鼓励一种真虔诚的精神。你在自己的商业生涯上也有一番工夫要下。具体是什么，我不能告诉你，但有些事情是错误的。你要细细思量检讨。我们正在为永恒工作。我们所有的言行都要被称在圣所的天平上。公正无私的上帝要判定我们一切的情形，我们生活史上的每一件事。“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义”（路 16:10）。【2T.48.1】

不要让任何事成为你追求永生的障碍。你永远的利益危如累卵。你必须在心里作一番彻底的工作。你必须完全转变，否则你将失去天国。但耶稣邀请你将祂作为你的力量和支持。祂愿作你随时的帮助。祂对你愿象大磐石的影子在疲乏之地。不要再苦心思虑在今生属世的事业上获得成功，你心灵的负担应该是：我如何才能确保获得那更佳美的世界？我必须做什么才能得救呢？你在救自己灵魂的同时，也在救别人。你在振奋自己的同时，也振奋别人。你在紧握真理和上帝宝座的同时，也帮助别人将他们颤抖的信心固定在上帝的应许和祂永恒的宝座上。你所必须进入的位置，是重视救恩过于一切属世的利益，将万事当作有损的，为要得着基督。你必须完全献身。上帝只承认毫无保留、全心全意的牺牲；你心中不能怀藏任何偶像。你必须向自我和世界死去，每天重新献身于上帝。永生值得我们毕生不息不倦的恒切努力。【2T.48.2】

我蒙指示看到，你的兄弟有段时间曾信服真理，但各种势力阻止了他。他妻子曾阻碍他顺从自己的确信。但她在自己的痛苦中寻求上帝，上帝也让她寻见了。于是她急切地感到，自己的丈夫应该接受真理。她因曾经反对他而懊悔，因为她骄傲和贪爱世界的心曾长久地拦阻他接受真理。她像一个苦苦寻求安息却无法寻得的孩子，最终顺从了恩典的邀请：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28）。她疲乏负重的心灵寻见了她的主，她以痛悔、谦卑和恳切的祈祷，将自己的重担卸给了那伟大的担负重担者，并在祂里面寻得了安息。她得到了凭据，她的谦卑和诚心悔必已蒙上帝悦纳，祂已因基督的缘故赦免了她的罪。【2T.49.1】

D弟兄，我蒙指示看到，你只有很短的时间可以工作。你要彻底作成自己的工，爱惜光阴。在你的商业事务中，不要让一个污点玷污你的基督徒品格。不要让你的衣服沾染世俗的污秽。你要警醒祷告，免得进入试探。你身边也许尽都是试探，但谁也不会强迫你进入试探。你可以从基督获得力量，在这个败坏世代的污秽中一尘不染地站立。“因此，祂已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份”（彼后 1:4）。你要保守自己的眼目坚定地注视基督，注视那神圣的形像。效法祂无瑕无疵的生活，你就会与祂的荣耀有份，并与祂一同继承那从创世以来就为你预备的国。【2T.49.2】

5 恶言恶语

F 弟兄以上帝的圣工为念，但他感触太深，且已将许多不应该背的重担背在身上。这样就损害了他的健康。有时，他看待问题的眼光太强，而且一直太认真，急于让大家都与他有一样的看法；因为他们反而不这么做，他就觉得几乎崩溃了。他的感受很深，且有危险太强烈地推进他对事情的看法。【2T.50.1】

F 姐妹想作一名基督徒，但她没有高雅的谨慎和真礼貌。她有很乐观的性情，热诚而自信。她表现出自己品格中粗糙一面，并不想改进。她作事冲动，凭感觉而行，有时她的感情非常激动和强烈。她好恶分明，并让这种不幸的品格特性任意发展，大大损害了自己在灵性上的进步，也大大伤害了教会。她说得太多，又没智慧，

就如她所感觉到的。这对他丈夫有强烈影响，有时导致他出于感情激动而行事，其实他若等候，冷静看待问题并予以恰当的权衡，原会对他自己和教会都更有益处。行事仓促凭冲动或凭强烈的感情，是一事无成的。【2T.50.2】

F 姐妹凭冲动作事，爱挑剔，说了太多反对弟兄姐妹们的话。这在任何教会都会引起混乱。她若能控制自己的精神，就会获得极大的胜利。她若愿意寻求属天的装饰，就是天地的创造主上帝所看为极宝贵的温柔安静的心这种装饰，她对教会就能成为真正的帮助。她若心中怀存基督的精神，作一个使人和睦的人，她自己的灵魂就会兴旺，而且无论她身处何方，都会成为教会的福气。她若不回转并在心中发生完全的改变，她若不训练自己慢慢地说、慢慢地动怒，培养真基督徒的礼貌，她的影响就会证明是有害的，与她相关之人的福乐也会遭受损失。她表现出一种独立不羁的精神，这对她是一种伤害，且使朋友们与她疏远。这种独立不羁已给她惹了许多麻烦，也伤害了她最好的朋友们。【2T.51.1】

如果教会里那些有钱的人在和她丈夫打交道时小气吝啬，在商业交易上给他的关照还不及世俗的人，她就大发感慨，说三道四，引起从前没有过的不满情绪。这充其量不过是个自私的世界。许多自称相信真理的人并没有因真理而成圣，也没有发慈心在产品价格上给教会里贫穷的弟兄比给属世精干的人多一点儿优惠。他们并没有爱邻舍如同自己。他们如果少一些自私，多一些无私的善行，就会更讨上帝喜悦了。【2T.51.2】

F 姐妹虽看出了交易中显出的自私的精神，但她因对这事怀有的情绪和说三道四而犯了更大的罪。她错在期望太多。舌头一直是一个不受约束的肢体，是一个罪恶的世界，能点着地狱的火，未被人制伏，也不易制伏。F 姐妹被得罪时的举止表明，她有一种报复的精神。这是完全错误的。她怀藏了苦毒的情绪，是与基督的精神无关的。我们说使我们不愉快的那些人的坏话，叙述邻舍的错误、过失和罪恶，便是在纵容愤怒、怨恨和各种不仁慈的脾气，满足私欲。【2T.51.3】

F 姐妹，如果你因邻舍或朋友在行错伤害自己而感到忧伤，如果他们被过犯所胜，你就要遵循圣经的准则。“倘若你的弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来”（太 18:15）。当你去找你认为有错的那一位时，要留心以温柔、谦卑的精神说话，因为人的怒气并不成就上帝的义。除了用温柔、亲切、慈

爱的精神，其它任何方法都不能使犯错之人转回。你要注意自己的态度，任何表露骄傲自满的神色、姿态、话语和声调，都要避免。你要谨慎，不要有一点高抬自己的言语表情，也不要提出自己的善良和义行来和对方的过失相对照。谨防鄙视、傲慢和轻蔑等极其疏远人的态度。小心避免任何愤怒的表情，即使要用坦白的直言，但仍不要指责，不要嘲骂指控，不要有激愤的表示，只要表现真诚的爱。最重要的，不要有恼恨或恶意的形色，也不要发出苦毒和令人伤痛的言词。从一颗爱心所能流露出来的只有仁慈与温柔。然而这一切宝贵的果子都不必拦阻你以极其严肃庄重的态度发言，好像有天使在定睛看着你，而且你所作的也正是有关于将来审判的。要谨记，责备的成效大部分都要靠赖发出责备的精神。不可忽略作诚恳的祷告，好使你具有谦卑的心，也使上帝的天使可以在那些你打算去接触的人们心中运行，叫他们因感受上天而来的影响得以软化，叫你的努力奏效。如果有了什么好的成就，不要归功于你自己。只有上帝应当受到赞扬。唯独上帝成就了这一切。【2T.52.1】

你向别人说了弟兄或姐妹或邻舍的坏话，而在此之前，你并没有按照上帝明确吩咐的步骤去找他，你或许为此找借口说：“我是心里难过忍不住才说的。”你为什么难过呢？你难道没有明明忽略了自己的责任——没有遵照‘耶和华如此说’吗？你心中有负咎感，是因为你没有趁着只有你和犯错的人在一起时，指出他的过错来。你若不这样作，你若不顺从上帝，那么你除了难过还能怎样呢？除非你在践踏上帝命令和心中仇恨弟兄姐妹时变得心肠刚硬了。你找到了什么方法解脱自己的重担呢？上帝因你的疏忽之罪责备你，因为你没有把你弟兄的过错告诉他本人，反倒藉着犯罪，就是藉着把你弟兄的过错告诉另一个人来为自己开脱，安慰自己！藉着犯罪来努力挣得安心自在，这岂是正路吗？【2T.53.1】

你挽救犯错之人的全部努力可能全无效果。他们也许会以怨报德。他们可能不但没有被说服，反而被激怒了。如果他们不听良言善劝，仍然偏行已经踏上的恶道，那又怎样呢？这种情况常会发生。有时最温和最亲切的责备，也达不到良好的效果。在这种情况下，你希望别人因秉公行义、停止犯罪，学习行善所要领受的福惠，就会回到你自己的怀抱。如果行错的人坚持犯罪，你仍要好好地对待他们，把他们交托给你的天父。你这样作，便拯救了自己的灵魂，他们的罪不再归在你身上，你与他们的罪无份。他们若灭亡，他们血归在自己头上。【2T.53.2】

亲爱的朋友，你心中必须发生彻底的转变，否则你将被称在天平里，显出亏欠。某地的教会，尤其是教会中多言多语的姐妹，有一个功课要学。“若有人[或女人]自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的”（雅 1:26）。许多人在这件极重要事上都要被称在天平里显出亏欠。遵循这教训的基督徒在哪里呢？谁愿站在上帝一边反对说坏话的人呢？谁愿讨上帝的喜悦，不断禁止自己的口，把守自己的嘴呢（诗 141:3）？要不说任何一个人的坏话，也不听任何一个人的坏话。若没有人听，也就会没有人说坏话了。若有任何一个人在你面前说坏话，就要制止他。不论说这话之人的态度和声调是多么柔和，你也要拒绝再听。他也许故作亲热，却在暗地里诋毁中伤人的品格。【2T.54.1】

虽然那拨弄是非的人抱怨说是心里难过忍不住才说的，你也要坚定拒听。他们确实难过！因为心里有离间密友的邪恶秘密。心里难过的人们哪，要去按照上帝指定的方法使自己解脱。先趁着只有你弟兄和你在一处的时候，指出他的错来。他若不听，你就另外带一两个朋友同去，当着他们的面与他说话。如果这步也失败了，就把这事告诉教会。这事一点儿不可让不信的人知道。告诉教会是最后要采取的步骤。不要将事情公之于我们信仰的仇敌。他们没有权利知道教会的事，免得将跟从基督之人的软弱与错误暴露出来。【2T.54.2】

那些正在为基督降临作预备的人应当谨慎自守，警醒，祷告，因为我们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人，我们要用坚固的信心抵挡他（彼前 5:8,9）。“人若爱生命，愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话；也要离恶行善；寻求和睦，一心追赶。因为，主的眼看顾义人；主的耳听他们的祈祷”（彼前 3:10-12）。【2T.54.3】

6 自私和贪爱世界

亲爱的 G 弟兄和 G 姐妹：我定意要写信给你们已经有段时间了。当主赐给我的亮光清楚地来到我面前时，一些事有力地催促着我的心，当时我正站在某地的人们面前。我曾希望你们会留下来参加另一次聚会，在那里开始的工作原可以继续。但

我遗憾地看到，当弟兄们参加大会时，他们一般没有感到先为聚会作预备的重要性。他们不但没有在来赴会之前把自己奉献给上帝，反而等着，直到参加聚会才在那里献身。他们带着家庭一起来，且把他们已丢在身后的事看得比为祂的降临预备心更重要、更有价值。因此，几乎所有人，走的时候都不比来的时候更好。参加这些聚会花费不菲，那些来赴会的人如果没有受益，对他们来说就是一个损失，而且使那些觉得对他们有工作负担之人的工作极其艰难。我们的人离开那次大会太早了。要是大家都留下来并且参加工作，我们原可见到一项特别的工作从上帝而来。

【2T.55.1】

G 姐妹，我有一道信息给你。你离上帝的国太远了。你贪爱这个世界，而这已使你冷漠、自私、苛求而且吝啬。你主要感兴趣的就是大有效力的金钱。你对上帝怎样看待处在你这种状况的人知道得多么少啊。你处在一种可怕的欺骗之中。你效法这个世界，而不是心意更新而变化。你的生活在很大程度上表现出自私自利和专爱自己。你没有胜过自己品格中这个不幸的瑕疵。情况已经是这样了。那跟随你、笼罩你生活的乌云将越来越大、越来越黑，直到你头顶整个天空都被其遮盖。你转向右，没有光明；你转向左，也得不到一线亮光。**【2T.56.1】**

你是在庸人自扰，自寻烦恼，因为你不正。你没有献身。你那抱怨、吝啬的精神使你不幸，也使上帝不悦。你一生都在为自己考虑，力图使自己快乐。这样作多么可怜，多么不值得啊！你越努力专顾自己，损失就会越重。你越少侍奉自己，就会发现你得到的越多。你对公正无私的爱很陌生，你既看缺乏这种宝贵品质不是什么特别的罪，就不愿用功培养这种爱了。**【2T.56.2】**

你爱你的丈夫并与之结合。你知道，当你嫁给他时，你也就立约作了他孩子们的母亲。但我看到你在这件事上有缺欠。你有可悲的缺陷。你不爱你丈夫的孩子，若没有完全的改变，你和你的管理方式若不彻底改革，这些珍宝就会毁了。你的管教里没有爱，没有慈爱的表现。我要告诉你真相从而变成你的敌人吗？你是太彻底地自私，以致不爱另一个人的孩子。我蒙指示看到，你婚姻的结果不会兴旺，蒙主惠赐力量、生命和健康，上帝的灵会撇下你，任凭你，除非你受到彻底的试验和证明，做好你非常欠缺的那些事。你的自私怎样使你周围幼小的心枯萎凋残，上帝的咒诅也要照样使你自私之爱和婚姻的誓言枯萎凋残。如果你继续走在自私的道路上，

上帝就会更近地临到你，从你面前一个接一个地除掉你的偶像，直到你那骄傲、自私、未被征服的心在祂面前谦卑为止。【2T.56.3】

我看到，在上帝的大日，你要因你未完成所托而向上帝作可怕的交代。你正在使那些可爱的孩子——尤其是女儿——的生活非常痛苦。你的慈爱、抚爱、忍耐包容在哪里呢？你未成圣的心中住着憎恨而非仁爱。你脱口而出的是责难而非称赞和鼓励。你的态度，你苛刻的作风，你不表同情的本性，于那敏感的女儿来说，就像荒凉的冰雹落在娇嫩的植物上一样；每次风暴来袭，都把它打弯，直至遍体鳞伤，生命压伤凋残。【2T.57.1】

你的管理正在使你孩子们心中仁爱、希望和喜乐的渠道干涸。你女儿的面容显出常存的悲哀表情，这非但没有唤醒你心中的温柔与同情，反倒激起的不耐烦和确实的嫌恶。如果你愿意，你就能把孩子的这种表情变成活泼快乐的。天使说：“上帝岂没有看见吗？祂岂不知道吗？”祂必报应这些事。你是自愿把这个责任担在自己肩上的，然而撒但已利用了你不快乐，不可爱，无爱心的性情，你的专爱自我，你的狭隘，你的自私，现在这些都原形毕露，未加管教，未被克服，象铁箍一样束缚着你。儿童懂得母亲的脸色；明白那表示的是喜爱还是厌恶。你不晓得自己在做什么。那悲伤的小脸，从一颗受压制、渴望关爱的心中发出的呻吟叹息，岂不唤醒人的同情吗？却没有唤起你的同情。这反倒使你与孩子更疏远，使你更讨厌她了。【2T.57.2】

我看到，作父亲的没有采取一位父亲应有的做法。上帝不喜悦这位父亲的立场。另一个人已经把父亲的心从他自己的亲生骨肉偷走了。G 弟兄啊，你一直很缺乏辨识力。作为一家之首，你原应有自己的立场，不应允许事态任意发展。你已看出事态不对，有时感到担忧，但因怕你现在的妻子不悦，使你家中不快乐不一致，你便在该开口说话的时候保持沉默。你在这件事上是不清白的。你的孩子们没有母亲为他们辩护，用她明智的言语保护他们免受责难。【2T.58.1】

你的孩子们，以及其他所有失去疼爱他们的亲生母亲的孩子，都遭遇了无法弥补的损失。但当一个人冒险处于母亲的位置，照顾受到打击的小羊时，便有双倍的操劳和负担落在她身上。如若可能，她要比孩子的亲生母亲更加慈爱，更能忍受责难和威胁，以此弥补那群小羊所遭受的损失。G 弟兄，你一直象一个熟睡的人。要

把孩子放在心上，用你保护的膀臂环绕他们，温柔地爱他们。你若不这样作，针对你的名字就会写下“显出亏欠。”【2T.58.2】

有一项工作是你们夫妻二人都要做的。永远停止你们的抱怨吧。G 弟兄，不要再让你妻子小气、自私、吝啬的精神控制你的行动。你一直在沾染同样的精神，你们都抢夺了上帝。你辩解说自己贫穷，但上天知道那是谎话，然而你的谎话将要全部应验。你若照你素常所行的继续怀藏爱世界的心，就会一贫如洗。“人岂可夺取上帝之物呢？你们竟夺取我的供物。你们却说，我们在何事上夺取祢的供物呢？就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。因你们通国的人都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上”（玛 3:8-9）。要尽快除去这个咒诅。【2T.59.1】

G 弟兄，作为上帝的管家，你要注目于祂。你将来要对上帝交代你所经管的，而不是向你的妻子。你现在所经手的钱财都是上帝的。祂只是借给你一会儿，为要考察你，试验你，看你是否“在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人”（提前 6:18），为自己积成美好的根基，预备将来，叫你特定永生。上帝会要你连本带利地交回。愿祂帮助你为审判作准备。要把自我钉死，让圣灵宝贵的恩典住在你心中。转脸不看这世界及其腐败的私欲。“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了”（约壹 2:15）。你的表白若象天一样高，可是你却是自私和贪爱世界的，你就不能与成圣、纯净、圣洁的人在那国度里一同有份。“因为你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太 6:21）。你的财宝若在天上，你的心也在那里。你会谈论天国、永生和不朽的冠冕。你若积攒财宝在地上，就会谈论属世的事情，患得患失。“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（太 16:26）？

【2T.59.2】

光明与救恩都是给你的，只要你感到你必须拥有它，否则就必灭亡。耶稣必能拯救到底。但是，G 姐妹，上帝既一直藉着我说话，你就要知道你在可怕地自欺，必须有彻底的转变，否则你决不能列身于那些从大患难中出来、曾用羔羊的血把衣裳洗白净了的人当中。【2T.60.1】

7 肉类及刺激性食物

亲爱的H弟兄及姐妹:我记得你们的面貌也列在我所见过的那几位因真理而成圣之前有一番工作需要作成的人之中。你们接受真理,是因为看出它是真理,然而真理仍未把持住你们。你们尚未认识真理在生活上使人成圣的感化力。在你们的路前,已有亮光照出,显明关于健康改良,及上帝的子民在末世当凡事实行节制的责任。我见到,你们也是列于那些迟于赏识真光,及矫正你们在饮食与工作上之态度的人当中。在接受并顺从这真理之光时,那些因真理而成圣的人们,就必在生活及品格上,作一番全然改革的工作。【2T.60.2】

你们的业务性质不利属灵生活的进步,妨碍了在真理的恩典和知识上长进。它有一种低级的倾向,贬低人性,增强了兽性。心智的高级能力被低级能力所控制。你本性中似兽的部分统治了属灵的部分。那些自称要适合变化升天的人不应成为屠夫。【2T.60.3】

你的家庭大量采用肉食,兽性倾向因而增强,理智则被削弱了。我们是由我们所吃的食物构成的,如果我们主要以死兽的肉为食,就会与它们的性情有份。你助长了身体中比较粗俗下流的部分,削弱了更加精细优雅的部分。你屡次为你吃肉的影响辩护:“吃肉或许于别人有害,但我却没事,因为我一直这样。”但你不知道要是你曾戒除肉食,你的身体原可多么好。你们家其实离疾病不远。你们食用动物油脂,而这是上帝在祂的圣言中特别禁止的:“在你们一切的住处,脂油和血都不可吃,这要成为你们世代代永远的定例”(利 3:17)。“在你们一切的住处,无论是雀鸟的血、是野兽的血,你们都不可吃。无论是谁吃血,那人必从民中剪除”(利 7:26-27)。【2T.60.4】

你们身体肥胖,但这不是好体质。你们因为有这么多肉而每况愈下了。如果你们每一个人都吃得更少,就会减掉二、三十斤肉,你们就会不容易生病了。吃肉已使你们的血和肉品质很差。你们的身体系统处在发炎的状态,随时都可能患病。你们易受急症的打击并导致暴死,因为你们的体质没有力量抵御疾病。有朝一日,你自以为拥有的体力和健康,将证明为软弱。人的主要目的不是荣耀自己的肚腹。你有兽性的需要应得到满足;但人岂可因为这种需要就完全变成动物吗?【2T.61.1】

你给儿女摆上的是以不健康的方式烹饪的不卫生的食物。你将肉食摆在他们面前，其结果如何呢？他们有没有变得文雅、聪明、顺从、认真、尽责、有敬虔的志趣呢？你知道情形不是这样，而是完全相反。你的生活方式加强了你的兽性，削弱了你的灵性。你给了儿女一份卑劣的遗产，一种堕落的本性，这种本性因你粗鄙的饮食习惯而变本加厉了。你的餐桌已完成了任务，使你的儿女成了现在的样子。罪就伏在你门前。你知道你的儿女没有敬虔的志趣，不愿受约束，反而倾向悖逆，不尊重你的权威。你的长子尤其败坏，兽性程度很高。在他的机体中几乎看不到一丝神性的痕迹。你已使儿女养成了放纵食欲的习惯，无论何时，想吃就吃。你的榜样教导他们活着就是为了吃，满足食欲是活着的全部价值。H 弟兄，你有一番工作需要完成。你一直象一个沉睡或麻痹的人。现在是你下大力气拯救你家中年幼成员的时候了。你的长子只会给他们带来恶劣的影响。改正你餐桌上的食物吧。恶劣的刺激性食物正在加强你儿女的兽性情欲。在我熟悉的所有家庭中，你家最需要去除肉食和油脂，学会卫生地烹饪食物。【2T.61.2】

H 姐妹的血液是败坏的，她的身体中因吃肉而充满了淋巴结核的体液。你们家吃猪肉已导致血液品质不良。H 姐妹需要严格限制自己的食物，只吃五谷，水果和蔬菜，并在烹饪时不用肉类或任何脂油。你要花掉相当长的时期严格采用健康的饮食，才能处于更好的健康状况，达到能正常生活的地步。那些随意采用肉食的人，决不可能有清明的头脑及活泼的智力。【2T.62.1】

我们建议你们改变生活习惯，然而当你们这样做的时候，我们告诫你们要行事聪明。我知道有些家庭抛弃肉食后，却采用了营养不佳的食物。他们的饭菜做得很差，以致倒胃厌食；这样的人告诉我说，健康改良不适合他们，因为他们的体力正在减弱。这就是有些人一直没能成功简化饮食的一个原因。他们的饮食太菲薄了。他们预备食物没有下工夫，而且常常一成不变。每一餐的食物种类不应太多，但也不应餐餐都做一样的，没有变化。食物应当做得简单，也应美好而增加食欲。你们的食物中应当不用动物油脂，因为它必污秽你们所预备的一切食物。应当大量采用水果及菜蔬。【2T.63.1】

因为食物的数量减少，品质亦不佳，导致有些人体力衰弱，于是他们便总结说，还是先前的生活方式最好。身体是必须得到滋养的。然而我们仍毫不犹豫地说，健

康或精力并非必须得自肉食。如果非要吃肉，乃是出于堕落食欲对它的渴望，要用肉食来刺激兽性，增加活动，及强化兽欲。在兽性增强之时，心智及道德的能力便减弱了。采用肉食容易导致身体肥胖，使心智的优良感觉变得麻木迟钝。【2T.63.2】

正在预备变得圣洁、纯全、高尚，以便能被介绍与天使为伴的人，岂可继续杀害上帝创造的生命，以它们的肉为生，并当作珍馐美味呢？我蒙主指示看到，这种事态会改变，上帝的特别子民会实行凡事节制。那些大量采用肉食的人，必定吃到一些多多少少有病动物的肉。为供应市场需要而采取的养殖方法会导致动物生病；即便养殖方式尽可能做到了健康，但因长途运输，这些动物在上市之前就受热生病了。这些病畜的体液和肉直接被吸收进入血液，经过人体的循环，就变成同样的体液和肉。这样，动物有病的体液就进入了人体系统。如果这人的血液已经不洁，再吃这些动物的肉，就更加肮脏了。吃肉使人生病的可能性增加了十倍。心智，道德，及身体的能力也都因惯用肉食而降低。吃肉使身体系统紊乱，蒙蔽智慧，麻钝道德感觉。亲爱的弟兄和姐妹啊，我们对你们说，你们最安全的做法就是放弃肉食。

【2T.63.3】

茶与咖啡的饮用，对于身体也是有害的。在某种程度上，茶会使人中毒。茶进入人体循环之后，渐渐使身体及脑筋的精力受损。它刺激、兴奋人体，驱使这部活机器发生不自然的动作，以致使喝茶的人以为茶对他大有益处，使他的精力增加。其实这是一种误解。茶提神一时，过后却大削弱了神经的力量。当其影响过去，受它刺激而产生的额外活动消失之后，结果如何呢？随之而来的疲倦与虚弱，与茶所引起的虚假活力相等。当人体已经过劳，需要休息时，若是用茶来刺激，驱使人体去作不习惯、不自然的动作，以致精力衰弱，无法支持，结果耗尽体力，难享天年。茶对于身体是有毒的，基督徒应予以弃绝不用。比较来说，咖啡与茶有一样的影响，但它对于身体的害处，则比茶更大。它使人兴奋，提高精神高于常度，但后来却使人衰竭疲劳，低于常度。饮用茶与咖啡的人，在脸上都会留下记号，肤色病黄，毫无生气，脸上一点也看不出健康活泼的神色。【2T. 64.1】

茶与咖啡并不滋养身体。在它们未被胃消化之前，其效果立刻就出现了。这表明饮用这些刺激物的人，其精力之加添，实由于胃神经受到刺激，便波及大脑，接着大脑受到刺激，心脏便加紧跳动，以致身体出现了暂时的活力。这一切都是虚假

的精力，得之反而有害，它们并不增添丝毫天然的力量。【2T.65.1】

饮茶的第二种影响，便是头痛，失眠，心悸，不消化，神经颤动，以及其它许多害处。“所以弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的”（罗 12:1）。上帝要的是活泼健康的祭物，而不是死的或濒于死亡的。我们何时认识到上帝的要求，就会看到祂吩咐我们在凡事上实行节制。我们受造的目的是在我们属祂的身子和心灵上荣耀上帝。我们若因放纵食欲而损害身体和道德的力量，又怎能做到这样呢？上帝要求我们将身体当作活祭献上。因而我们奉命要尽的本分，就是保持身体处于最佳的健康状态，以便我们顺从祂的要求。“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。【2T.65.2】

你要下一番工夫使家中井然有序。洁净自己身体心灵的一切污秽，敬畏上帝，得以成圣。你当尽力发现自己的错误，存敬畏上帝的心，倚靠祂的能力去除之。亲爱的弟兄和姐妹，你们需要在秩序方面进行改革。你们应当培养喜爱整洁和严格清洁的心。上帝是有秩序的上帝。祂决不认可祂子民的任何懒散无序的习惯。你要在自己的服装、家宅以及所有事情上表现出高尚的品味和秩序。我们被看作是一班特别的子民。我们的服装改革与这世界的时尚形成了鲜明的对比。那些采用这种服装的人应当在自己一切的服装上表现出良好的品位、次序和严格的洁净来。服装若不正派整洁，我们就不应穿戴。因为我们不应因服装的随便和邋遢而招致不信的人厌恶，而应适当着装，考虑健康和整洁，好使我们的服装给无偏见之人的判断留下好印象。【2T.65.3】

你们需要清醒活泼的思维，才能赏识真理的高尚性质，重视赎罪，正确地估计永恒的事物。你们若继续走在错误的路上，沉湎于错误的饮食习惯，以致智力衰弱，就不会高度重视那会激励你们使自己的生活与基督的生活一致的救恩与永生；你们也不会按照上帝圣言的要求，为了完全符合祂的旨意而作出诚恳克己牺牲的努力，而这些是必不可少的，为要使你们得到适当的品格以最终成为不朽。【2T.66.1】

8. 忽略健康改良

亲爱的 I 弟兄和姐妹：主向我显明一些关于你们的事，我感到有责任写给你们。主让我看到一些在健康改良上后退的人，而你们也列身其中。亮光已经照在上帝的子民正在行走的路上，然而并非人人都行在光中，尽快地跟从上帝注定的天意安排和在他们面前开辟的道路。他们若不如此行，就会处在黑暗里。上帝若向祂的子民说话，就定意要他们听从并遵行祂的声音。上个安息日，我正讲话的时候，你们苍白的面容清楚地出现在我面前，正如我曾蒙指示看到的。我看到你们的健康状况和你们久已遭受的病患。我蒙指示看到，你们没有过健康的生活。你们的食欲一直是不健康的，你们为满足口味而牺牲了胃。你们送入胃中的食物是不可能转化为良好血液的。这给肝脏带来了沉重的负担，因为使消化器官紊乱了。你们夫妻二人的肝脏都有病。你们若严格实行健康改良，就会大大受益。你们却没能这么做。你们的食欲是病态的，因为你们不喜欢简朴的饮食，就是由全麦面粉、蔬菜和水果不用调味品或油脂预备而成的饮食，所以你们在不断违反上帝在你们身体里制定的自然律法。你们这样作的时候必然遭受惩罚，因为每一种过犯都有其固定的刑罚。而你们还在纳闷为什么自己一直身体不佳。【2T.66.2】

要知道，上帝不会行神迹救你们脱离自己行为的结果。你们没有得到新鲜空气充足的供应。I 弟兄常年在他店里操劳，埋头于自己的业务，很少呼吸新鲜空气并锻炼身体。他的血液循环因此不畅，他的肺只有顶部参与呼吸。他很少操练腹部肌肉作呼吸运动。胃、肝脏、肺和大脑都因缺乏深入、饱满的呼吸而受到损害，而这种呼吸会振奋血液，使之具有鲜亮的色彩，也唯独这种呼吸才能保持血液纯净，并使这部活机器的每一个部分都有情调有活力。【2T.67.1】

我亲爱的弟兄和姐妹啊，你们可以拥有比现在更好的健康状况，避免许多不良的转变，只要你们愿意实行凡事节制——在工作上节制，在饮食上节制。热饮会使胃衰弱。奶酪决不应进入胃中。精粉面包决不能给你们提供全麦面包中才有的营养。经常食用精粉面包无法让身体处于健康状态。你们都有呆滞的肺脏。采用精白面粉使你们的工作加倍辛苦困难。【2T.68.1】

你们若仍旧任意吃喝，那就没什么疗法能救你们脱离现在的困难了。你们可以为自己做成最有经验的医生也束手无策的事。要控制你们的饮食。为了满足食欲，

你们经常吃进一些不健康的食物，给自己的消化器官加上沉重的负担，有时还饮食过量。这令胃甚感疲乏，甚至连十分健康的食物也无法消化。你们因错误的饮食习惯而让自己的胃始终处于疲惫不堪的状态。你们的食物过于丰富油腻，不是按照简单、自然的方式制备的，而是完全不适合胃的，因为你们预备食物是为迎合自己的口味。你们身体的自然机能已不堪重负，并在努力抵抗你削弱它的行为。发烧和寒战就是身体的自然机能试图除掉你们加给她的重担的结果。你们必因违犯自然律而遭受惩罚。上帝已在你们的身体中制定了自然律，你们若违犯，就必遭受刑罚。你们只顾口味，不管健康。你们虽有所改变，却只是在饮食改革上迈出了最初的几步。上帝要求我们在凡事上实行节制。“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。【2T.68.2】

在我熟悉的家庭里，没有哪一家比你们家更需要健康改良的好处了。你们在自己无法解释的痛苦和虚脱之下呻吟，尽可能体面地接受，以为痛苦是你们的命份，是天意如此，命中注定的。你们若能睁开眼睛，能看到自己在一生中走到目前这种可怜的健康状况的步骤，就会因自己的盲目而震惊，你们之前竟没有看到这事的真相。你们造成了不自然的食欲，损失了若没有误用食欲而能从你们的饮食享受到的一半快乐。你们滥用败坏了本性，一直在忍受痛苦的结果。【2T.69.1】

自然机能对于受到的虐待只要能忍受就不反抗，到忍无可忍时她才会起来作出强劲的努力，摆脱她所受到的阻碍和恶待。随之而来的就是头痛、寒战、发烧、神经过敏、麻痹和其它数不胜数的灾病。错误的吃喝毁坏健康并因而破坏生活的甜美。唉，你们有多少次为了换取一顿所谓的美餐，而以身体发烧、丧失食欲和失眠为代价啊！无法享受食物，无眠的夜晚，痛苦的时辰——都是因为一顿满足了口味的饭！成千上万的人放纵他们不正常的食欲，享用他们所谓的美餐，结果招致了发热或某种别的急性病，甚至死亡。那就是享乐以无限的代价买来的东西。可是许多人都这样做了，而这些自杀的人还一直受到朋友和传道人的赞扬，说他们死时就马上进入天堂了。这是什么想法啊！贪食者在天堂！不，不会的；这种人决不会进入上帝金城的珍珠门。这种人决不会在宝贵的救主耶稣的右手边得尊荣，祂是髑髅地那个受难的人。祂所度的是不断克己牺牲的人生。有一个地方是指定给这等不配之人的，他们与更好的来生、不朽的基业无份。【2T.69.2】

上帝要求所有的人都将他们的身体当作活祭献上，而不是死的或是濒临死亡的祭物，因他们自己的行为而衰弱、充满污秽和疾病的祭物。上帝要的是活祭。祂告诉我们，身体是圣灵的殿，是祂灵的居所，祂要求人人都为了侍奉祂和荣耀祂而妥善照管自己的身体。使徒保罗受圣灵感动说：“你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。为此我们要有了德行，又要加上知识，有了知识，又要加上节制，有了节制，又要加上忍耐。我们有责任知道如何保持身体处于最佳的健康状态，而将上帝惠赐的亮光实行出来，则是一项神圣的职责。如果我们闭起眼睛不看真光，恐怕看到我们不愿丢弃的错误，我们的罪就不会减少而会增加。我们若在一件事上背弃光明，就会在另一件事上漠视它。违背生命的律法和违背十诫中的任何一条罪都是一样大，因为我们这样作就不能不违背上帝的律法。我们在喜爱自己的食欲、自己的口味，远远大于喜爱上帝时，就无法尽心、尽性、尽力、尽意爱主。上帝要求我们尽力尽意，我们却在每天削弱自己要用来荣耀上帝的力量。我们因着错误的习惯正在放松对生命的把握，同时却还自称是跟随基督的，正在为最终变为不朽作预备。【2T.70.1】

我的弟兄和姐妹啊，你们有一番工作要完成，是别人无法替你们作的。你们必须从昏睡的状态醒来，基督就要赐给你们生命了。要改变你们的生活方式，你们的饮食和工作。你们在采取多年来一直采取的做法时，是不能清楚辩明神圣和永恒的事物的。你们的感觉已经迟钝，理智也昏昧了。你们本有特权在恩典和真理的知识上不断长进，你们却没有长进。你们没有在属灵上一直增长，却变得越来越暗昧了。你们太急于获得财物，且一直有巧取豪夺的危险，只顾自己的利益，而不象你们愿意别人关心你们的利益那样去关心别人的利益。你们已助长了自己里面的自私，而这是必须克服的。要仔细审查你们自己的心，并在你们的生活中效法那位决无错误的榜样，你们的一切就会好起来。要在上帝面前存无亏的良心。在你们所行的一切事上荣耀上帝的名，除去你们的自私自利和自私的爱。【2T.71.1】

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:2）。世人的风俗习惯不可作为你们的标准。你们的境遇无论多么难熬，也决不要容许自己巧取豪夺。撒但在旁边引诱你这样做，他不会在这事上让你安宁的。一个商人是有可能作一名基督徒并在上帝面前保持他的正直纯

全的。但为要这样做，就必须常常警醒，恳切祈求上帝保守你脱离这堕落世代损人利己的邪恶倾向。你现在所处的环境非常不利于你在神圣生活上长进。你有一个原则，但你没有全然依赖上帝。你过于信赖自己微薄的力量。你非常需要神圣的帮助，需要一种在你自己里面找不到的能力。有一位是你可以去请教的，祂的智慧是无限的。祂已邀请你来到祂面前，因为祂必满足你的需要。你若凭着信心，将自己一切的忧虑卸给那位连麻雀落在地上都注意的上帝，你的信赖就决不致失望。你若愿意信赖上帝确实的应许，保持自己的纯全正直，上帝的使者就会环绕在你周围。要凭信心在上帝面前恒心行善；于是你的脚步就会为主所定，祂使人成功的手也不会离开你。【2T.71.2】

你若被撇下偏行己路，就会把事情搞得一团糟，并速速导致信仰破灭。要将你所有的忧虑和重担交给那位担负重担者。但不要让一个劣迹玷污你的基督徒品格。决不要为了得利而让自己的贪婪、吝啬、自私和诡诈在天上留下不良记录，天上众军和你舍己的救赎主都在观看那记录。这种做法可能会为你带来世界所认为的利益；但在上天看来，却是无法挽回的巨大损失。“耶和華不像人看人”（撒下 16:7）。不断信靠上帝才有安全，不会一直担心将来的祸患。这种虚构的担忧挂虑会终止。我们有一位天父，祂关怀自己的儿女，愿意也确实使祂的恩典每当需要的时候都够用。当我们把与己有关的事情拿过来自己处理，并倚靠自己的智慧求取成功时，我们就会焦虑，预期危险和损失，因为这肯定会临到我们身上。【2T.72.1】

上帝要求我们充分完全地献身给祂。当有罪世人的救主为我们作工和受难时，祂舍了自己，祂整个的一生都是不断地辛苦和穷乏。祂若愿意，本可在这世上过得富足安逸，并拥有今生的一切欢乐和享受。但祂并没有这样作；祂没有考虑自己的便利。祂活着不是为要满足自己，而是要行善，救别人脱离痛苦，帮助那些最需要帮助的人。祂忍耐到底。因祂受的刑罚，我们得平安。祂背负了我们所有人的罪孽。我们本应喝那由我们自己罪孽调成的苦杯，但我们亲爱的救主却把这杯从我们嘴边拿走，自己喝下，并递给我们怜悯、祝福、救赎之杯。这是为堕落人类作出的何等巨大的牺牲啊！这是何等的爱，何等奇妙无比的爱啊！在看到我们的救主受了这一切的苦以显示祂的爱之后，我们难道还能从自己所不得不忍受的小考验之前退缩吗？我们能爱基督，而又拒绝背起十字架吗？我们能喜欢和祂同享荣耀，而又不跟

随祂从审判厅到髑髅地吗？如果基督在我们心里成了荣耀的盼望，我们就要走祂所走过的路。我们就要效法祂牺牲自己祝福他人的生活；我们就要喝祂所喝的杯，受祂所受的洗。我们就要为了基督的缘故欢迎一种献身、试炼、克己的人生。无论我们付出什么样的牺牲，若是得到天国，还是够便宜了。【2T.72.2】

9, 要爱那些犯错误的人

我蒙指示看到，J 姐妹和 K 弟兄 K 姐妹看到别人身上有错误时，他们并没有努力去纠正那些错误，帮助那些他们应该帮助的人。他们把那些人撇在一旁，与他们保持距离，觉得设法为他们作任何事都是没有用处的。这是不对的。他们这样作犯了一个错误。基督说：“我来本不是召义人悔改，乃是召罪人悔改”（路 5:32）。主希望让我们去帮助那些最需要帮助的人。你们看到别人的缺点和错误时，只顾洁身自好，在享受真理时太自私了。上帝不赞成你们这种做法——因真理而满足，却不付出任何牺牲去帮助和坚固那些需要力量的人。我们每个人的情况各有不同，许多人没有受过正确的教育。他们在教育上是存在缺欠的。有些人从父母那里继承了暴躁的脾气，他们在幼年时并未受教学习自制。这种暴躁的脾气极易产生妒忌和猜疑。还有人在其它方面易犯错误。有些人作买卖不诚实，有些人在贸易上巧取豪夺。还有些人在家庭中武断专行，喜欢发号施令。他们的生活远非完美。他们过去受的教育可能完全是错误的。没有人告诉他们屈从这些邪恶特性的控制就是罪。因此罪在他们眼中就不显得那么恶性深重了。此外，有些人或许受过良好的教育和训练，但仍发展出一种惹人讨厌的性格。基督徒的人生或好或坏，在很大程度上都受到他们从前教育背景的影响。【2T.73.1】

耶稣作为我们的中保，很熟悉我们所处的环境，并根据我们所得到的亮光以及我们所处的环境来对待我们。有些人的天性比别人好。有些人却因为品格中不幸的特质而长久忍受烦恼、痛苦和麻烦，他们不得不与内在的敌人以及本性中的腐败作战。而这些争战，其他人是连一半也没有经历过的。他们几乎没有这些困难，而他们的兄弟姐妹却因为没有受到良好的教育而不得不苦苦挣扎。在许多情况下，他们

为得胜和过基督徒的生活所付出的艰苦努力，还不及我提到的那些不幸之人付出的一半。后者几乎每次都显得不利，而前者看起来好多了，因为对他们来说，这么做是很自然的。他们在警醒和攻克己身上付出的努力可能连别人的一半也不到，而与此同时，他们却将自己的生活和那些天生不幸并受到不良教育的人进行比较，并因形成的差别而自鸣得意。他们谈论不幸之人的失败、过失和错误，却没有感到自己在这件事上有什么负担，而不只是谈论那些错误，避开那些犯错误的人。【2T.74.1】

鉴于你们家在教会中占据的显著地位，你们非常有必要成为挑担子的人，不是挑起那些能担当自己的重担还能帮助别人之人的担子；而应帮助那些最需要帮助的人，那些所处环境比较不利，犯错误、有过失，可能伤害过你，考验你忍耐极限的人。耶稣怜悯的正是这等人，因为撒但在他们身上有更多的权势，不断利用他们的弱点，用他的毒箭伤害他们最缺乏保护之处。耶稣正是为这种可怜的情形施展祂的权能和仁慈的。当祂问谁的爱最多时，西门回答说：“我想是那多得恩免的人”（路7:43）。事实就是这样。耶稣并没有避开软弱的、不幸的和无助的人，而是谁需要帮助，祂就帮助谁。祂没有将自己的眷顾和工作局限于一等更聪明、更少犯错的人以致忽视不幸的人。祂并没有询问对祂来说去作最可怜、最贫困之人的朋友是否合意。这些人正是祂所寻找的同伴，是以色列家迷失的羊。【2T.75.1】

这是你们忽略了的工作。你们回避了这个不讨人喜欢的责任，没有去找犯错误人并拜访他们，表现出对他们的关怀和爱护，与他们熟悉起来。你们没有基督化饶恕人的精神。你们已规定了一种做法，人人都得那么做你们才以慈善待他们。上帝没有要你们包庇罪恶，而要你们像基督对待你们那样怜爱犯错的人。【2T.75.2】

你们从小处在十分有利于发展良好基督徒品格的环境中。你们没有缺乏，你们的心灵也没有因儿女反叛悖逆的行为而感到苦恼沮丧。你们的家中没有不和之音。凡你们心里所愿的，你们无一不有。但是，尽管你们的环境如此优越，你们也有缺点和错误，有很多东西要克服才能脱离属灵的骄傲、自私、草率的精神、嫉妒和恶意的猜测。【2T.76.1】

K 弟兄不像许多人一样，有恶言恶语的罪需要悔改，但他缺乏的是自动自发地去帮助那些最需要帮助人。他是自私的。他爱他的家，喜欢宁静、休闲，没有操劳、困惑和试炼；因此，他太取悦自己了。他并没有担起上天指派他的担子。他回避了

不愉快的责任，过于喜爱宁静，于是便把自己封闭起来。他使用金钱相当慷慨，但当需要克己行善，需要他应召作真正牺牲时，他的经验却少的可怜。他必须获得这种经验。【2T.76.2】

他担心如果冒险去帮助犯错的人，自己会受到责备。“我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处，建立德行。因为基督也不求自己的喜悦。如经上所记：辱骂祢人的辱骂都落在我身上”（罗15:1-3）。凡享有这伟大救恩的人，都应有所作为，去帮助那些扒在锡安城墙边缘的人。他们不应打这些人的手让他们扒不住，抛弃他们，而不做任何努力帮助他们得胜和预备审判。实在不可这样做！当这些人还在羊圈周围哀鸣时，我们应当力所能及地给予帮助，鼓励和坚固他们。你们家的规条太严，想法太固定，不能适用于所有情况。你们对那些没有照着所应当的尽快行动的人缺乏仁爱、亲切、温柔和怜悯。这种精神在你们家中大大得势，以致你们的属灵生命非但没有在主里兴盛，反倒日渐枯萎了。你们的兴趣、努力、和挂虑全都是为了你们的家人和亲戚。但你们却没有接受出去接触身边之人的想法，克服你们的不情愿，到你们特定的生活圈子以外发挥影响力。你们把你们的东西当成了偶像，专顾自己。愿主拯救我并拯救我的家人是你们最大的负担。这种精神必须死去，之后你们才能在主里面兴盛并得到属灵的长进，教会才能增长，主才能将那些得救的人加给教会。【2T.76.3】

在为他人作工的事上，你们都太狭隘了，你们必须改变行动的原则。你们的亲人在上帝眼中并不比任何需要救恩的可怜生灵更为宝贵。我们必须将自我和自私踩在脚下，必须在生活中表现出耶稣在世时那种自我牺牲和无私仁爱的精神。人人都应关心自己的亲人，但不应让自己的心思仅限于他们，好象耶稣来就是单为拯救他们一样。【2T.77.1】

10，日常的宗教

L 弟兄及姐妹：我蒙指示看到，你们要下一番工夫整顿你们的家。L 弟兄，你没有适当地表现真理；你热爱真理，但它对你的生活并没有那种使人成圣的感化力，

你若想加入荣耀国度中天使的行列，就必须拥有那种感化力。你是一块顽石，需要更多的切磨雕琢，需要继续留在上帝的工场中，磨去你的棱角，使你粗糙的表面光滑，预备成为建殿的石头。【2T.78.1】

你当小心，不要把现代真理的题旨随处讲在人前。你可以更多地实践真理，而不是单向人讲论。身体力行可以让你发挥更大的影响。你在办理业务时要极其谨慎小心，要在其中实行你信仰的原则。交易要忠实，工作要彻底，要始终记得，除了雇主在视察你的工作，还有上帝在鉴查你人生的一切事务。上帝的使者正在观察你的工作，你要在工作的每个环节上都烙上诚实和忠心的印记，这应成为你宗教信仰的一部分。“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义”（路 16:10）。上帝想要使你成为正直，圣洁，真诚的人。【2T.78.2】

你在和你妻子、儿女说话时并不明智审慎。你应培养仁慈与温和。你的儿女没有受到良好的影响，你也没有成为他们的好榜样。你不被他们控制，而应控制他们，不是严厉傲慢地控制，而是以坚定和始终如一的宗旨控制他们。【2T.78.3】

L 姐妹，你要得胜，就得打一场大仗。你一直让自我得胜。你顽固的心意是你最大的敌人。你的脾气未经驯服，舌头也不受控制。缺乏自制已经给你自己和你的家庭造成了极大的伤害。快乐、平静、和平也曾停留在你家中，但时间太短了。若有人违背你的意愿，你就很容易被激怒，然后说话行事好象邪灵附体一般。气言怒语，唇枪舌剑，天使便转身离开这不和的场面。多少次你曾因放纵情欲而将宝贵的天使从你家中驱逐出去了啊！【2T.78.4】

有其母必有其子。你所表现的精神又反馈到你身上。你的孩子既在你身上很少看到慈爱、亲切和温柔，就没有什么能争取他们归向真理或激励他们尊重你的权威了。他们长久受你恶劣的影响，以至于他们的性情苦毒了。他们还未全然败坏，在他们没有教养的表面之下还有良好的动机，可以受感表现出来。你的信仰生活若是更多表现了基督的人生，你家中的情况便会大为不同了。“人种的是什么，收的也是什么”（加 6:7）。你撒的是什么种，将来也必收什么果。如果你家中日常生活的言语都是温柔的，就必收获温良柔顺。【2T.79.1】

你身上负有极重的责任。有鉴于此，你当何等谨慎自己的言行啊！你在自己儿女心中撒播的是什么种子呢？请记得，收割的时候快到了！千万不要播撒邪恶的种

子。撒但正在准备要这样作呢。你只要撒播清洁、纯净的好种子。【2T.79.2】

我亲爱的姐妹，你是一个嫉妒、猜疑、爱挑剔的人。你想自己是被人忽略轻视了。你的确深受忽视，但你有一番工作要为自己作成，是别人无法替你完成的。你那长时间建立起来的、已成为你第二天性的习惯，非经坚持不懈、真诚刻苦的努力便无法胜过。虽然你有许多错误和缺点，我们还是对你怀有最温柔的感情。我们并没有冒昧去将你的错误告诉你，而是保证自己尽力在各方面帮助你。【2T.79.3】

我蒙指示看到，你并未具有那种儿女对于父母的爱，而这是你应该有的。你本性中的邪恶已经以一种很不近人情的方式表现出来。你对你的父母既不柔和，也不尊重。他们无论有什么错，都不能成为你那样待他们的藉口。你对待自己的父母一直是很无情很无礼的。天使在忧伤之中转离了你，不断重复以下话语：“人种的是什么，收的也是什么”（加 6:7）。随着时间过去，你现在怎样对待你的父母，将来你儿女也必怎样对待你。你没有思考如何尽力让父母过得愉快，没有为达此目的而牺牲自己的愿望或享乐。他们在世之日至多也是很少的，即使你尽力修平他们通往坟墓之路，他们的余生也会充满忧虑和烦恼。“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久”（出 20:12）。这是第一条带应许的诫命。这条诫命对儿童、青年、中年、老年人都有约束力。在人生中没有哪个时期儿女可以有理由不孝敬父母。这个严肃的责任对每个儿女都具有约束力，且是上帝赐祂心儿女在世长寿的条件之一。这绝非一个不值得我们注意的题旨，而是性命攸关的事。这项应许是以顺从为条件的。你若顺从，就必使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。你若悖逆，在地上就不得长久。【2T.80.1】

我的姐妹，这件事值得你虔诚思考，认真默想。要从永恒的角度严格省察己心。不要隐瞒什么不予自省。要省察，要省察，就象为了你的性命一样！责备自己，审判自己，然后凭着信心要求基督洁净的宝血除去你基督徒品格中一切的污点。不要自欺自媚，给自己找藉口。要真实地对待自己的灵魂。而当你看出自己是一个罪人时，你要带着一颗全然破碎的心，俯伏在十字架脚前。无论你多么污秽，耶稣都会接纳你，用祂的血将你洗净，洁除你一切的污秽，使你配得进入纯洁、和谐的天庭，与天使为伴。那里没有冲突与不和，尽都是健康、幸福、喜乐。【2T.81.1】

L 姐妹，你对自己的得救问题并非一直漠不关心。你有时也作过恳切的努力，

并在教会和上帝面前谦卑自己。但你并未接受你所需要的那种鼓励，要是耶稣在世上，祂就必早已白白赐给你那种鼓励。教会中缺乏仁爱，对犯错之人的爱被自私掩盖了。上帝的子民中间极其缺乏这种宝贵的恩赐。你认为上帝的子民对你漠不关心，你心里对此反抗有加。他们的感觉和言谈都不正确，没有走正确的路线。他们这样是不正当的。上天也对此不悦。耶稣怜悯你，祂邀请你这劳苦担重担的人到祂这里来，学习祂心里柔和谦卑，这样你内心就必得安息。基督的轭是容易的，祂的担子是轻省的。当你困惑、忧愁、烦恼时，要逃到背负重担的主那里去，把这些全部讲给祂听。你的弟兄姐妹或许不赏识你的努力，也许他们永远不会知道你为得胜所作的努力和挣扎，但这不应让你灰心失望。既然耶稣了解你，熟悉你真诚的努力，你就应当感到满足。【2T.81.2】

你的生活必须彻底改革，你的心意要更新而变化。上帝要求祂的子民去帮助你，因为你需要帮助，而且你也应谦卑到能接受他们的帮助。当你受到引诱要放纵口舌时，须记得，记录的天使正在记录每一句话！全都记在册子上，若不被基督的血洁净，你就必再看到这些话。你现在在天上的记录是有瑕疵的。但你若在上帝面前真诚悔改，祂必接纳。每次想激情澎湃说话时，你都应紧闭自己的嘴唇，坚决不出一言。你在开口前当作祷告，天使必来帮助你，赶退恶天使，免得他们使你羞辱上帝和祂的圣工，使你的心灵软弱。【2T.82.1】

你有一项特别的工作要作：要谦卑地承认你对你父母的不恭。没有什么理由让你如此不尽人情地对待他们。那纯粹是撒但的精神，你因你母亲不认可你的做法而沉湎于那种精神中。你不仅确实讨厌你的父母，坚决对他们无礼，而且进一步发展出憎恶、怨恨、嫉妒和猜疑，这一切都表现在你的行为中，令他们的生活非常痛苦艰难。你不想使他们幸福，甚至不想使他们过得舒服些。你的感情是易变的。有时心软，一看到他们的某种过错就又紧闭心门了，天使无法使你的心感到一丝爱的情绪。一个恶魔控制着你，你既可恨又恨人。上帝已经记下你对父母无礼的话语和不仁的行为，而他们是上帝命令你去孝敬的人，你若看不出这项大罪并悔改之，就会越来越黑暗，直到你被完全撇弃在你邪恶的路途上。【2T.82.2】

主随时准备帮助所有需要帮助和感到那种需要的人。你若看出你在上帝面前的贫穷和可怜，真诚地抓住祂的力量，祂就会帮助你，祝福你，给你力量，好使你可

以藉着自己的好行为引导别人荣耀你在天上的父。你会看清自己吗？你愿意将自己的意志和道路交给上帝吗？你愿意在上帝面前寻求那清洁没有玷污的虔诚吗？这种虔诚会对你摆脱目前可怜的状况非常有帮助！你在眼下这种生活方式中无丝毫幸福可言，你周围的人也跟着你受罪。你实在是为自己制造出一大堆的痛苦，你现在所过的生活真的是不值得。那么，你为什么不与上帝和好呢？向自我死去，回转归向上帝，耶稣就要医治你了。祂想要拯救你，只要你同意以祂指定的方式得蒙拯救。愿主帮助你看到并改正所有的错误，乃是我的祈祷！【2T.83.1】

L 弟兄，你应该快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。你要小心自己的言语，不要让撒但使你成为别人的绊脚石。你在自己的业务办理中有失败的地方。你轻视自己的工作，走马观花，匆匆了事。你觉得工作已经完成，但实际上并没有作好。你缺乏彻底。你应在自己所做的一切事上培养品位和次序。所有值得作的事都值得作好。你若在你的业务生活上缺乏忠心，你在信仰生活中也不会忠诚，在上帝的大日，圣所的天平上会显明你的亏欠。这种亏欠对于你的信仰是一种耻辱。不信之人要控告这种不诚实，说：“如果守安息日的都是这等人，那我决不选择与之伍。”【2T.83.2】

当人检查你的工作，发现它在坚固、精确和等次上都有缺欠时，他们会说你是一个骗子，且有许多难听话评论你的工作。许多人要诅咒你的工作，上帝也一直受到亵渎。你本无意不诚实，但你的工作确实马马虎虎。你认为你的雇主太挑剔了，你也知道如何应付他们，于是这种马虎、散漫、粗劣的风格在很大程度上伴随着你的工作。你应在这件事上改进。你应在你所有的工作上值得人们尊敬，并以经得起上帝检察的态度完成自己的工作。不要轻视任何工作。要在最小事的上忠心。【2T.83.3】

要努力帮助你妻子应付她眼前的斗争。小心自己的言语，培养文雅的态度，礼貌和温柔，你这样作必得报偿。【2T.84.1】

11 家中的改革

M 弟兄：根据我蒙指示所看到的，你在蒙上帝悦纳之前有一番重要的工作要完成。你的自我太突出了。你的脾气急躁易怒，你在家中独断专横。M 姐妹在家里既马虎又邈邈。她的天性中没有次序和整洁的成分。但是她在这些方面可以改进。M 弟兄，你在家中独裁，批评指责你的妻子，却不具有你应当有的仁爱。你妻子虽然害怕你专横的精神，却没有做她所能做的，改正自己令家庭可厌可憎的错误习惯。

【2T.84.2】

M 弟兄，你没有明智审慎地对待自己的家庭。你的孩子们不爱你，反倒恨你。你的妻子也不爱你，因为你的行为举止实在没有可爱的地方。你是个极端的人。你对你的孩子严厉、苛刻、武断。你给他们讲论真理，却没有在自己日常生活中实行真理的原则。你没有忍耐、宽容和饶恕的精神。你长久放纵自己的意愿，稍受触动便大发雷霆，你看上去根本不愿作足够的努力去符合基督的心意。你没有忍耐、自制、温和与仁爱的能力。你必须努力获得这些基督徒的恩赐，否则决成不了一名真正的基督徒。你把你鼓励的话语、仁慈的行动全都留给外人，其实你自己的妻子儿女比他们更有权利获得这些。你要为自己的家庭培养温良的言语、和悦的面容、称赞和嘉许，因为这会对于你的幸福有实质的影响。决不要让苛责或怒语出口！要克服这种想要辖制人和只要可能就施行压迫的欲望。你有一种非常讨厌的，小气吝啬的精神。你对某些人自私吝啬，但对那些你希望高看你的人，却愿意牺牲一切，甚至是你自己家人特别需要的东西。你在这些事上慷慨大方，以便得到人的称赞和尊重。你选择对一些人表示慷慨，你若能因对他们所作的巨大牺牲而买得天国，那你必定能得着了。只要能够高抬自己，你就不反对忍受极大的不便去帮助别人。在这些事上，你将薄荷与茴香献上十分之一，但却忽略了更重要的事，就是上帝的公义与慈爱。**【2T.84.3】**

你在自己的家中并不公正。你在家里有一番工作要做。你首先要让你妻子过得舒适幸福，其次考虑你儿女的状况，为他们提供丰裕的食物和舒适的衣着。然后，你要是能够，就要在不妨碍你妻子和儿女的情况下，去帮助那些最需要帮助的人，将你的关怀加给能够赏识的人；这样你的慷慨才值得赞扬的。但你首要的、最神圣的责任却是对家人的责任。你不应剥夺家人的需要去施惠于人。你的仁慈、慷慨要实行在你自己家中。让他们确实感受到你的慈爱、关心、照顾和爱心。这与你的幸

福息息相关。不要再挑剔责骂你的妻子，因为这只会令你更加刚硬，使她如临地狱。

【2T.85.1】

你家中的事态若不改变，上帝的使者就不会住在其中。所需要的并不是你的钱财。可是你在受到责备时便以为教会需要你的钱财。你在这一点上受了欺骗。你在自己的钱财一直很慷慨，原因正是你想这可以让你获得救恩并在教会购得一席之地。你实在是错了！教会需要的是你，而不是你拥有的那点钱财。如果你愿意心意更新而变化，如果你愿意回转，就必须诚实地对待自己的心灵。这就是教会要的一切了。你已经欺哄了自己。若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，这人的虔诚是虚的。你要按照上天能赞许的方式对待家人，你的居所就会因此有平安。你事事都需要为自己的家人做成。你给你的儿女作了坏榜样，你在家中批评、苛责，表现出一种暴躁易怒的精神，而与此同时你又讲论施恩的宝座、参赴聚会、并作见证支持真理。这些表现已使你的儿女轻蔑你和你所表白的真理。他们对你的基督教毫无信心。他们认为你是一个假冒为善的人，你的确是一个可悲地受了欺骗的人。你若无彻底改变，仍像行邪术的西门一样，以为圣灵是可以拿钱买的，你就不能进入天国。你欺诈的精神，你随时准备利用别人，你对有时与你交往之人的吝啬精神和他们因此对你的轻视，这一切你的家人虽然都看见了，但是他们一定会效学你不道德的行为。

【2T.86.1】

你的行为不正。行公义，好怜悯，对你来说是件难事。你用自己的生活羞辱了上帝的圣工。你为真理争辩，却不是本着正确的精神。你已阻挡了人接受真理，否则他们原是接受的。他们指着自称守安息日之人的错误和缺点为自己辩解说：“他们并不比我好，他们会说谎、欺骗、易怒、夸大其辞、吹嘘自己，我可不要这样的信仰。”于是，这些有缺点的安息日信徒未成圣的生活便使他们成了罪人的绊脚石。

【2T.87.1】

你眼下的工作必须在你家里开始。你曾努力改善外观，但那种工夫太过肤浅了，只是表面工夫，不是内心的工夫。要使你的心归正，在上帝面前自卑，恳求祂的恩典帮助你。不要像假冒为善的法利赛人一样，作事全都为了使你在别人眼中显得敬虔公义。要在上帝面前打碎自己的心，要知道你决不可能欺骗圣洁的天使。你的言语行为在他们鉴查之下全都是赤裸敞开的，你内心的动机、意图和目的在他们眼前

暴露无遗，你最隐秘的事情也无法瞒过他们。因而，撕裂你的心肠吧，不要在自己并非公义时，急于使弟兄们认为你是公义的。你在家中要谨慎。你总是注意别人的错误，但今后不要再这样。你眼下的工作是克服自己的错误，与自己内心的强敌作战。你要公平对待孤儿寡妇。不要用脆弱浅薄的欺骗来掩盖自己的行为，影响那些你极希望会认为你正确的人，其实你的动机和行为并不带有你要加给它们的意义。

【2T.87.2】

要停止一切辩论，努力作一个使人和睦的人。爱人不要只在言语上，而要在行为和真理上。你的行为是要受审判检验的。你有真诚地对待自己的心灵吗？不要自欺。要记得上帝是轻慢不得的！那些拥有永生的人会竭尽所能整顿自己的家。他们必须从自己的内心开始工作，并且坚持到底，直到取得庄严的胜利。自我必须死去，基督必须住在你里面，且在你里面成为泉源，直涌到永生。你现在有宝贵的宽容时期，使你哪怕已到老年也要形成正确的品格。上帝现在给你一段时间，让你去弥补过去的损失。你靠着自己的力量无法去除你的错误和缺点；它们已在你身上增长多年，因为你没有看出它们的可憎，并靠上帝的能力坚决改正。你要藉着活泼的信心，紧紧抓住大能者施救的膀臂。你心骄傲、可怜、自以为义，你要在上帝面前自卑；你要俯伏在基督脚前，深深谦卑，让自己有罪的心灵全然破碎。你要全心投入预备的工作中去。不要休息，直到你确实能说：我的救赎主活着，因为祂活着，我也要活着。【2T.88.1】

你若失去天国，你便失去一切；你若得到天国，你便得到一切。我恳劝你，在这个问题上千万不要弄错，这里所涉及的是永恒的利益，务要彻底。愿赐一切恩典的上帝光照你的悟性，使你能辨明永恒的事物，使你藉着真理之光发现自己的许多缺点，并做出必要的努力去去除它们，结出宝贵的果子以致永生，替代这些邪恶、苦毒的果子。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:16）。每一种树都是凭着它们的果实被人认出来的。这棵树上今后要结什么果子呢？你所结的果子将证明你到底是好树，还是基督对祂使者所说的：“把它砍了吧，何必白占地土呢”（路 13:7）那种树呢？【2T.88.2】

12 有愧的良心

亲爱的 N 弟兄：我感到有责任对你说几句话。我蒙指示，见到一些关于你的情形，是我不敢不说的。我蒙指示看到，因为你的妻子不接受真理，撒但就利用了你。你陷入了与一个脚步踏入阴间的腐败女子的亲密来往中。她表示非常同情你，因为你受到你妻子的反对。她就像伊甸园中的蛇一样，使自己的仪态很迷人。她让你觉得自己是一个被虐待的人；觉得你的妻子不领你的情，不报你的爱；觉得你们的结合是一个错误；直到你认为你与妻子缔结终身的婚姻誓言好像难堪的镣铐。你去向这位在言语上看似天使的女子求取同情，向她耳中倾诉了你本应只向你曾立誓在有生之年爱护、尊重和珍爱的妻子说的话。你忘记了应当时刻警醒祈求，免得入了迷惑。你的心灵因为犯罪而受损了。你在你天上的生活记录中留下了一个可怕的污点。虽然如此，你若在上帝面前深刻谦卑悔改，上帝还是会接纳你。基督的血可以洗净这一切的罪。【2T.89.1】

你已经可怕地堕落了。撒但引诱你陷入他的罗网之中，然后就任你尽力去自谋解脱。你苦恼，困惑，并受到可怕的试探。有罪的良心使你不安。你不信任自己，而且以为别人都不信任你。你猜疑自己，而且认为别人心中对你也有那种猜疑。你对自己没有信心，而且认为弟兄们都对你没有信心。撒但常令你想到过去的事，告诉设法实践真理是没用的，这条路对你来说太狭窄了。你已被打败，如今撒但又利用你有罪的行为使你无法得赎了。你是在撒但的阵地进行一场严峻的斗争。你拆毁了设置在每一个家庭周围的屏障，而今撒但几乎不断骚扰你。你不得安宁，没有平安，你谋求使你的弟兄们为你矛盾的情绪、疑惑和嫉妒负责；你觉得他们有过失，因为他们没有关心你。其实麻烦在你自己。你希望偏行己路，不在上帝面前撕裂心肠，没有伤心痛悔，将全然破碎、犯罪、污秽的自己投靠于祂的怜悯。长此以往，你自救的努力必导致你灭亡。【2T.89.2】

你应当停止嫉妒和挑剔。你应当注意自己的情形，谦卑悔改，单单依靠基督的血，来拯救你的灵魂。应当为永生做彻底的工作。你若离开真理，就必毁了自己，也毁了家人。那保护家庭关系之隐私和特权的堡垒一旦被破坏，就很难再建造起来；但靠着上帝的力量，而且单单靠赖祂的力量，你仍可以做成这事。真理，神圣的真

理，乃是你的锚碇，会阻止你漂向下游以致犯罪灭亡。【2T.90.1】

良心一旦被违背，就大大削弱了。它需要不断警醒和不住祷告的力量。你正处在易于失足的地方。你需要真理所能提供的一切力量来坚固你，并救你不至于完全沉沦。生死陈明在你的面前，你要选择哪一个呢？你若是早看出必需坚持原则，不凭冲动行事，不轻易灰心，而是预备忍受困难，你就不至于遭到那样的失败了。你凭冲动行事了，没有效学我们那毫无过失的“模范”，情愿忍受罪人的顶撞。我们受劝告，应当记念那忍受这一切的主，以免自己变得灰心疲倦。你像小孩子一样软弱，没有忍耐的力量。你没有感觉到自己需要在真道被建立，得坚固，根基稳固而且增长。【2T.90.2】

你觉得自己或许有责任将真理教导别人而不是自己要受教导。但你必须乐于作一个初学者，从别人领受真理，必须停止吹毛求疵、嫉妒和抱怨，而要存温柔的心，领受那所栽种的道，就是能救你灵魂的道。你会幸福快乐还是痛苦不幸，取决于你自己。你曾屈服于试探，以致现今无法倚靠你自己的力量。撒但对你的心意有很大控制力，你若脱离了真理的约束性影响，就没有什么可以支持你了。这一直是你的保障，阻止你去犯罪作孽。你的唯一指望就是力求彻底悔改，并藉着秩序井然的生活及敬虔的交往，来挽救过去的错误。【2T.91.1】

你已凭冲动行事。你生性喜欢刺激。现在你唯一的希望就是诚心悔改以往干犯上帝律法的罪，并藉着顺从真理来洁净你的心灵。应当培养纯洁的思想和纯洁的生活。上帝的恩典要成为你的力量，约束你的情欲，控制你的食欲。恳切祈祷和时刻警醒可使你获得圣灵的帮助，去完成这项工作，使你象无误的楷模耶稣基督。

【2T.91.2】

如果你情愿抛弃真理圣洁约束的影响力，撒但就会把你任意掳去。你就会有危险给自己的情欲和食欲留地步，放松控制私欲和邪情恶欲的缰绳。在试炼与患难之下，你不会象忠心的以诺那样，面带镇静祥和之色，因指望和出人意外的平安而容光焕发，反而会给你的面容烙上淫念与私欲的印记。你就会带有撒但的印记而不是上帝的印记。【2T.92.1】

“因此祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分”（彼后 1:4）。藉着谦卑认罪及诚心悔改，接受这些话

而回头归主，乃是你现在的特权。基督的宝血能洗净你一切的罪孽，除掉你一切的污秽，并使你在祂里面完全。只要你肯接受，基督的恩典仍在你力所能及的范围之内。你已经得罪了你的妻子和你自己所生的儿女，为了他们，你要停止作恶，学习行善。你撒的是什麼，收的也是什麼。你若顺着情欲撒种，必从情欲收败坏；你若顺着圣灵撒种，必从圣灵收永生。【2T.92.2】

你必须克服你的敏感和挑剔。你猜疑别人不给你应得的关心。那根据情感而来的经验，以及狂热的风气，你切不可追随。那是不可靠的。要凭原则而行，凭透彻的理解而行。应当查考圣经，好在有人问你心中盼望的缘由之时，能以温柔敬畏的心回答各人。应当让自高自大的心死去。“有罪的人哪，要洁净你们的手，心怀二意的人哪，要洁净你们的心。你们要愁苦，悲哀，哭泣；将喜笑变为悲哀，欢乐变作愁闷”（雅 4:8-9）。当你被试探及邪念骚扰之时，你只能逃向一位去求得解救及援助。在你软弱之时，应当逃向祂。你一亲近祂，撒但的箭就折断，不能伤害你。你在上帝里面所忍受的试探及磨炼，不会危害或破坏你，反会使你洁净和谦卑。【2T.92.3】

13, 警告和责备

○弟兄：我蒙指示看到你被包围在黑暗里，甚至连从耶稣而来的亮光也无法穿透这黑暗。你似乎意识不到自己的危险，处在一种倦怠的漠不关心状态，无情而又满不在乎。我询问这种可怕状况的原因，便蒙指示看到你过去多年的情形，你虽拥护真理，却未因真理而成圣。你为满足自己的食欲情欲而导致心灵的败亡。我蒙指示看到上帝藉着放在教会中的恩赐使你得到亮光，这些恩赐会指教、劝勉、引导、责备和警告你。你自称相信的这些证言是来自上帝的，你却未予重视实行。忽视亮光就是拒绝亮光。人拒绝亮光，就是自愿被黑暗和不信捆绑。【2T.93.1】

我蒙指示看到，你多多生育儿女，却没有认识到自己要担负的责任。你在这种情况下便不可能公平地对待你的配偶或儿女。你头一个妻子本不应死，但因你给她加上了沉重的忧虑和负担，以致她的生命早早结束了。你现在的妻子生活也很艰难；她的活力几乎要被耗尽了。你家的人口增长太快，以至于你多年贫穷；你的妻子不

停地生养儿女，这对她的生活来说并不公平。不分严寒酷暑，她在最恶劣的环境中乳养儿女。她无法按照她应该的那样去指导他们，也无法调教他们的饮食和活动习惯。你们吃不很健康的食物，加之其它违背上帝在我们身体内建立的自然律的行为，已导致你头几个孩子患病夭折。疾病已经遗传到你后代身上，随意吃肉更是导致雪上加霜。食用猪肉使人身体里产生并增多一种极其致命的体液。你的儿女出生之前生命力就已被削弱了。你没有在德行上增加知识，你的儿女也未受教如何保持自己处于最佳健康状态。你家餐桌上绝不应出现一丁点猪肉。【2T.93.2】

你的儿女逐渐长大，但却没有受教养最终成为基督徒。你家的牲畜在许多方面所受的待遇都比你儿女好。你没有尽到对儿女的责任，反倒任由他们在无知中长大。你把这么多生命带到世上来，却没有认识到你要为他们的得救负很大的责任。你不能把这项责任甩在一边。你不关心儿女的教育，也没有忍耐忠心地指导他们为天国预备品格，从而剥夺了原本属于他们的权利。你的行为大大破坏了儿女对你的信任。你的性格苛刻、傲慢、专横；你动不动就烦躁、批评、责骂，这样就使儿女与你疏远了。你对待儿女好象他们没有正当的权利，好象他们是机器，随你任意操纵。你激起他们的怒气，常使他们灰心。你没有给予他们爱心和温情。爱生爱，情生情。你向儿女表现的精神终将有一天要报应在你身上。【2T.94.1】

你现在所处的情况危急，你对此却无正确认识。一个放纵的人不可能是一个忍耐的人。人首先要节制，其次才有忍耐。你长久为自我而活，随从己心的想象，以致无法辨别神圣的事物。你强烈的食欲和情欲已经牢牢控制了你。高等官能已被削弱，并受下等官能的控制。兽性一直在增强。当理智受食欲支配时，领悟神圣事物的高等官能便受到损害。心思下贱，感情也不圣洁了，而言语行为必证明心中所存的。上帝因你的言谈举止受到羞辱，大大不悦。你的言语并不是经过慎重思考和仔细挑选的，即便当着儿童和青年，你口中也自然发出低劣、粗俗的言谈。你这方面的影响一直很坏！【2T.95.1】

你没有起到好榜样，你直接挡在你自己的儿女和守安息日之人的儿女寻求上帝的路上。你在这方面的行为受到多么严厉的谴责都不过分。“因为心里所充满的，口里就说出来。善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来。我又告诉你们：凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为要凭

你的话定你为义；也要凭你的话定你有罪”（太 12:34-37）。你的心需要因顺从真理而得到净化、清洁、圣化。你若不彻底转变——真正意识到自己的行为是有罪的，并藉着心意更新而完全变化，就没有什么能够救你。【2T.95.2】

你非常热心地辩解，说不能因我们的行为否定我们的信仰。你以信仰为借口，剥夺了你儿女受教育的机会，甚至连普通的学科也不允许他们学习。你所需要的就是认识你自己，而且你将不得不看到有自知之明的必要。你的儿女需要知识却没有权利得到知识。他们既有这种大缺陷，就无法成为社会上有用之人，他们在宗教教育上也会不足。你门前有极重的责任。你正在缩减你妻子的寿命。试问，她怎能在她原属上帝的身体和精神上荣耀祂呢？【2T.96.1】

上帝已经赐给你知识和亮光，你自称相信它们是直接从上帝而来，指教你克服食欲的。你知道食用猪肉是直接违背上帝的明确的命令的，上帝发出这条明令不是因为祂想要特别彰显自己的威权，而是因为猪肉的确对吃它的人有害。食用猪肉会令血液不洁，导致身体因充满淋巴结核以及其它有害的体液而败坏，整个机体都会受苦害。尤其是大脑精细敏感的神经会变得衰弱麻痹，以致无法辨明神圣的事物，而将其置于俗物的卑劣水准。在上帝的子民刚刚能够承受时，吃这种粗劣食物会导致疾病的亮光就临到他们了。你注意这亮光了吗？【2T.96.2】

关于吸烟，你已直接违背了上帝一直乐于赐下的亮光。你为满足吸烟这种嗜好而使上天所赐的亮光昏暗，你已经将这种有害的放纵当成了自己的神。烟草就是你的偶像！你向你的偶像下拜，与此同时，你还自称对上帝所赐的异象很有信心，但你的行为却与之相反。多年以来，你在圣洁生活上没有取得一点进步，反倒越来越软弱，越来越黑暗。你因 P 弟兄反对真理的行为而感到伤痛。你将教会软弱气馁的状态归咎于他的反对。没错，P 弟兄对于上帝在某地的圣工来说，的确是一个大障碍。但你虽自称明白真理并在上帝圣工上拥有经验，你的做法却比 P 弟兄的做法对上帝圣工的拦阻更大。如果你在上帝的劝勉中站稳，并因你所自称相信的真理而得以成圣，那么 P 弟兄就不会有他现在的疑惑了。你自诩维护异象的立场已经成了那些不信之人的绊脚石。我蒙指示看到，你的兄弟努力承担起教会悲惨状况给他带来的重担，几乎要倒下丧命了。我看到上帝正在眷顾 R 弟兄和姐妹，他们的信心若坚定不移，就必在自己家中和教会里看到上帝的拯救。【2T.96.3】

我蒙指示看到亲爱的 S 弟兄和姐妹的情况。他们一直在经过黑暗的众水，巨浪几乎淹没他们的头；然而上帝爱他们，只要他们肯将自己的道路单单交托给上帝，上帝就会领他们出离炼净渣滓的苦难熔炉。S 弟兄注重事情黑暗的一面，疑惑自己是不是上帝的孩子，疑惑自己是否能得救。我看到，他不应当太过努力以致不能相信，而应当像小孩子信赖父母那样信靠上帝。他忧虑太多了，担心自己已经脱离了耶稣的怀抱，于是便给仇敌一个机会来试探、搅扰他。上帝知道他身心的软弱，祂对他的要求不会超过祂愿意赐给他力量去履行的。S 弟兄努力忠于上帝和自己的信仰表白，却在生活的许多事上完全无知地失败了。在管教子女的事上，他认为自己有责任严厉，于是他的管教便施之过严了。子女稍有小错，他便施以重罚。这在一定程度上疏远了儿子对父亲的感情。S 弟兄患病期间有一种病态的想象。他的神经系统全部错乱了，认为他的子女对他没有应有的同情和关爱；但其实这种思想是他得病的结果。撒但想要毁灭他，并使他可怜的儿女灰心失望。但上帝并没有将这重担放在他身上。S 弟兄的儿女要挑的担子比许多年长的人更重。他们应该受到精心的管教，明智的训练，配以同情、仁爱和极大的温柔。【2T.97.1】

母亲有从上帝而来的特殊能力和智慧，可以鼓励并帮助她丈夫，尽力将她的孩子们系在自己的心上，并加强他们对父母以及彼此之间的感情。尽管前景看起来非常黑暗不祥，但我仍看到施恩的天使盘旋在这个家庭上方。那些对 S 弟兄有同情心肠的人决没有理由为此后悔，因为他是上帝的孩子，是蒙上帝所爱的。教会的萧条景况对他的健康大为不利。我看到他注视黑暗面，不信任自己，眼睛向下盯着坟墓。他千万不可再细想这些事了，而要注目无误的模范耶稣。他必须鼓励自己在主里面快活勇敢——谈论信心，谈论希望；在上帝里面安息，不要再觉得自己必须付出严峻难堪的努力。上帝一切的要求，就是单纯的信靠——带着自己所有的软弱、伤痛和瑕疵投入耶稣的怀抱，耶稣必帮助无助的人，坚固建立那些自觉非常软弱的人。上帝会因他在痛苦中表现的忍耐、信心和顺服得到荣耀。这将证明我们所表白之真理的力量，它是我们需要之时的安慰，当我们失去所有属世有限的帮助时，它是我们的支柱。【2T.98.1】

我还蒙指示看到了 T 弟兄的情况。他使自己处在一种受束缚的状况，而这并非上帝的旨意。当年迈的父亲把财产管理权交在未献身的儿女手中时，即使这些儿女

自称相信真理，上帝也对此不悦。而当主托付给祂百姓的钱财被放在他们敌对上帝的不信儿女手中时，上帝便被羞辱了；因为那本应留在上帝阵营里的资源反倒流入仇敌的阵营了。【2T.99.1】

此外，T 弟兄还扮演了欺骗者的角色。他吸烟，却希望他的弟兄们以为他没有吸。我看到，这种罪阻碍了他在神圣生活上取得进步。他在自己年迈之时有一番工作要完成，就是禁戒那与灵魂争战的肉体的私欲。他热爱真理，并为真理的缘故受过痛苦。他现在应该仔细估量那永恒的赏赐，天国的珍宝，不朽的产业，以及永不衰残的荣耀冠冕，好使他能高高兴兴地放弃那种堕落的嗜好，为完成肉体、心灵的洁净工作，不惜付出任何代价或痛苦。【2T.99.2】

我蒙指示，看到了他的儿媳。她本是上帝所爱的，却陷入束缚，恐惧，战抖，失望，疑惑和紧张的奴役中。这位姐妹不应觉得必须让自己的意志屈从一位不信上帝，也不如她成熟的青年。她应该记住她的婚姻不应消灭自己的个性。上帝对她的要求，远超过世间任何的要求。基督用自己的宝血赎买了她。她不是属于自己的。她没有完全信赖上帝，却将自己的信仰和良心交给了一个专横暴虐的人。每当撒但邪恶的权势能有效地藉着他恐吓这个颤抖畏缩的女子时，此人就会勃然大怒。她经常焦虑不安，神经系统遭到摧残，成了废物。这位姐妹落到这种处境，被剥夺了侍奉上帝的权利，难道是上帝的旨意么？不是的。她的婚姻是魔鬼的诡计。但她现在应当尽量利用这样的处境，温柔地对待她的丈夫，使他幸福，但也不违背她自己的良心。如果他继续悖逆，这个世界就成了他的天堂。然而剥夺她参加聚会的权利，来满足具有龙的精神的专横丈夫，并不符合上帝的旨意。祂希望这颗颤抖的心投奔祂。祂将成为她的避难所。祂如同大磐石的影子在疲乏之地。只要有信心，信靠上帝，祂就会祝福并赐力量。她的三个孩子也会感受到真理和圣灵的影响。这些孩子如果处在有利的环境下，像许多遵守安息日的孩子们一样，就会发生变化，成为上帝军队的一员。【2T. 99.3】

后来我又蒙指示，看到同一地方的一个年轻姑娘。她远离了上帝，陷在黑暗里。天使说：“她一度跑得很好，是什么阻拦了她呢？”我蒙指示回顾过去，看到这个姑

娘的生活环境发生了改变。她和一群与她一样的青年有了联络，他们充满了轻浮的欢乐、嬉笑、骄傲和爱世界的心。她若注重了基督的话语，本来不需要屈从于仇敌。总要警醒祷告，免得入了迷惑。周围也许尽是试探，但这不该使我们必需进入试探。真理值得我们付上任何代价。真理的影响不是令人趋向堕落的，而是将人提拔、精炼、洁净、高举到不朽的地步和上帝的宝座那里。天使说：“你是要选择基督，还是选择世界？”撒但把这个世界最奉承讨好、迷惑诱人的一面摆在可怜的世人眼前，当人注目这些东西时，就被其虚荣的光彩蒙蔽，看不到天国的荣耀和与上帝的宝座一样永恒的生命了。人为了一世短暂的罪中之乐，竟将无法形容的平安、幸福和喜乐、永不再有痛苦、忧伤和死亡的来生牺牲了。所有转离属世享乐，与摩西一样，宁可和上帝百姓同受苦害，也不愿暂时享受罪中之乐，看为基督受的凌辱比世界的财物更宝贵的人，也必将和忠心的摩西一样，承受永不衰残的不朽冠冕和极重无比永远的荣耀。【2T.100.1】

这个姑娘的母亲曾在不同的时间受过真理的影响，但因犹豫不决很快丧失了这种印象。她的性格缺乏果断，过于优柔寡断，太容易受不信的人影响。她必须鼓励自己培养果断、刚毅和稳健的意志，好使她不再随环境而左右摇摆。她一定得摆脱这种游移不定的状态。她若不在这方面改变，就会轻易陷入撒但的网罗并任由他任意掳去。她必须在得胜的工夫上获得坚定和毅力，否则就会失败并丧失永生。得救的工夫并非儿戏一样可以随意把握或放手。它需要坚定不屈的意志、坚持不懈的努力，方能获得最后的胜利。那忍耐到底的，才会得救。那些恒心行善的，才会得到永生和不朽的赏赐。这位亲爱的姐妹若忠于她的信念，拥有坚定的意志，原能在自己家中、在自己丈夫身上发挥使人得救的影响，原能成为她女儿的特别帮助。所有参与到这场和撒但及其党羽之战斗中的人，眼前都面临着紧迫的工作。他们不可像蜡那样易受影响，随火烘烤，任意塑形。他们必须像忠心的精兵一样忍受艰难，坚持自己的岗位，时刻忠诚。【2T.101.1】

上帝的灵在与这全家的人相争。他们若愿按照上帝指定的方式得救，上帝就必拯救他们。现在正是宽容的时候，现在正是拯救的日子。现在正是上帝的时候。我们替基督恳劝他们，在还可以的时候与上帝和好，存心谦卑，恐惧战兢地作成自己得救的工夫。我蒙指示看到，撒但努力让教会处于麻木冷淡状态，好确保青年列身

他的阵营当中。我看到青年是易受真理影响的。如果作父母的愿意将自己献给上帝，并且兴致勃勃地为他们儿女的悔改努力作工，上帝就会向他们显示自己，并在他们中间显扬祂的名。【2T.102.1】

然后我蒙指示看到 U 弟兄的情况。撒但一直在紧紧地捆绑他，并引诱他远离上帝及他的弟兄们。V 弟兄的不信对 U 弟兄产生了极大的影响，使他的理解力大大昏暗了。我蒙指示看到过去，这位弟兄并没有采取最明智的作法。原没有足够的理由把他丢在教会外面。他原应受到鼓励、甚至催促，在教会里与弟兄们联合。他比一些在教会里的人更适合进入教会。他没有清楚地理解事情，于是仇敌利用这种误解来伤害他。在鉴察人心的上帝看来，U 弟兄的生活和言行比一些在教会里的人更蒙祂悦纳。主的旨意是，他应该和他的弟兄们亲近，好使他们互相得力。【2T.102.2】

U 弟兄的妻子是可以接受真理的。在许多方面，她的言行举止并不比一些自称相信所有真理的人更有问题。但是，她决不能关注那些承认更美事物之人的失败和错误，而应切心询问说：什么才是真理？她能在自己朋友身上发挥一种为善的感化力。这些生灵一经真理圣化，便可靠赖上帝的力量，成为教会的柱石，拥有拯救他人的感化力。这些亲爱的兄弟姐妹要为他们所发挥的影响向上帝交账。他们不是同基督收聚的，就是与祂分散的。上帝要求他们将在祂圣工中的影响力放在真理这边。耶稣已用自己的血赎买了他们。他们不是自己的人，因为他们是用重价买来的。所以他们有责任在本属于上帝的心灵和身体上荣耀祂。我们是在为永恒工作。每一个小时都用来为上帝服务，从而确保我们积财在天，这是极其重要的。【2T.103.1】

V 弟兄，我蒙指示看到你两年前在某地教会的状况。这个异象关乎过去、现在和未来。当我们旅行各地，我站在不同地方的人面前时，主的灵便将从前在异象中指示我的事活画在我面前。我蒙指示看到，你虽接受安息日，却反对一些与安息日有关的重要真理。你没有用所有真理使自己坚固。后来我又看到，你的思想被不信、疑惑和怀疑所控制，并追求获得那些旨在加强不信和黑暗的事物。你非但没有寻求证据以加强信心，反倒走上相反道路，而撒但也指引你的思路迎合他的意图。你喜爱争斗，你一进入战场，便不知道何时放下武器。你喜爱辩论，沉溺于此，直到它引诱你不看真光，背弃真理，远离上帝，陷在黑暗里，不信和疑惑占据了你的心意。你被撒但弄瞎了眼睛。【2T.103.2】

你象缺乏信心的多马一样，认为怀疑是一种美德，除非你能看到确实无误的证据，除去心中所有疑惑的因由。多马声称，若无凭据，总不相信，耶稣在应允他的要求，给了他凭据时，有没有称赞多疑的多马呢？耶稣对他说：“不要疑惑，总要信”（约 20:27）。多马喊道：“我的主，我的上帝”（约 20:28）！多马现在是不得不相信，因为再无任何疑惑的余地。耶稣随后说：多马，“你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了”（约 20:29）。主向我指出，你现正与大叛徒和他的仆役联合，搅扰、难为、阻挡并瓦解那些为正义而战的人，使这些站在以马内利大君血迹斑斑旌旗之下的人灰心失望。我蒙指示看到，你的影响已使别人放弃遵守第四诫的安息日。你用你的才干和技巧制造武器，将其放在上帝仇敌手中，去与那些藉遵守诫命而努力顺从上帝之人争战。当天使奉派前来坚固余剩的、拦阻并抵消你的影响时，他们以最深的忧伤看着你使人灰心、毁灭别人的工作。你令纯洁、无罪、圣善的天使伤心哭泣了！【2T.104.1】

末世的特征是人们普遍将上帝的真实变为虚谎，那些生活在这末世危险中的人，有一番紧迫的工作要作，就是转脸不看这些随处出现的虚言妄语，而要喜爱以不受欢迎的真理为食。那些转离这些妄言而归向真理的人，要受到那些将这些虚言语提供给人要人接受之人的轻视、仇恨和逼迫。撒但正与努力守上帝诫命和为耶稣作见证的余民争战。恶天使也受命使用人作他们在世上的爪牙。这些人能够最为有效地施加影响，令撒但对余民的攻击大获成功，上帝称余民“是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德”（彼前 2:9）。而撒但决意要阻挡这事。他会使用一切愿意为他服务之人，阻挡上帝的选民宣扬那召他们出黑暗、入奇妙光明者的美德。撒但和他仆役的工作，就是要隐藏、遮盖，使人不信任这光，怀疑这光。当耶稣正洁净祂的子民归向祂自己，救赎他们脱离一切罪孽时，撒但会投入他的势力阻拦这工，防止圣徒达到完全。撒但并不在那些完全被骗、彻底陷入虚妄和错误中的人，和不作丝毫努力接受并顺从真理的人身上施行他的能力。撒但知道他们必是属于他的了；激起撒但仇恨，使他忿怒如狂的，是那些寻求真理，并因热爱真理而顺从真理的人。这些人若一直亲近耶稣，撒但就决不能削弱他们。因此，当撒但能引诱他们走上悖逆道路时，他便得意洋洋了。【2T.105.1】

我们得罪上帝的时候，就会想落后耶稣一天的路程；我们会设法与祂分开，因为不喜欢和祂在一起。祂神圣同在的每一道光輝，都指明了我们心中愧疚的罪。撒但因祂引诱生灵所犯的罪而欢呼雀跃，并尽量利用这些失败和罪恶。祂把这些罪过列举给上帝的天使看，并因罪人的这些软弱和失败而嘲笑天使。撒但怎么说都是控告弟兄的，且因上帝百姓被欺骗、受引诱所犯的每一桩罪、每一个错误而欣喜若狂。V 弟兄，你在相当大的程度上一直在从事撒但的这种工作。你关注安息日复临信徒中每一个你所认为的错误、软弱和过失，将它们暴露在我们信仰的仇敌面前。而这些仇敌正在与天使所服侍的那班人作战。他们的中保耶稣正在祂的父面前为他们代求。耶稣举起祂带有钉痕的手，向天父呼喊说：“父啊，赦免他们！赦免他们！他们是我用我的血买来的！”你在上帝面前犯了大罪。当上帝的百姓看到他们中一些人没有献身并常为撒但所胜时，他们心中就大为忧伤、极其痛苦，而你却一直在利用那些令他们忧伤痛苦的事。你非但没有帮助这些犯错误的生灵回归正路，反倒得意洋洋地将他们的错误显在那些因他们承认自己遵守上帝的诫命和耶稣真道而恨他们的人面前。你令那些努力拯救犯错的生灵、寻找以色列家迷羊之人的工作异常艰辛。

【2T.106.1】

因为以色列悖逆并离开上帝，上帝便任凭他们陷入困窘之地并遭受灾祸；允许仇敌来与他们争战，为要使他们谦卑，并在急难困苦中寻求上帝。“那时，亚玛力人来在利非订，和以色列人争战”（出 17:8）。此前不久，以色列人刚刚陷入叛逆的抱怨，无理而又不公正地向上帝授权并指派要带领他们过旷野进迦南的领袖大发怨言。耶和華引导他们所行的路上没有水，为要试验他们，看看他们在亲身经历了那么多祂权能的凭据后，是否学会了在困苦中转向祂，是否已经悔改了过去向祂发叛逆怨言的罪。他们曾控告摩西和亚伦将百姓从埃及带出来有自私的动机，要让他们和他们的儿女饿死，好用他们的财产肥己。以色列人这样作，就是将他们曾经明白无误得到凭据、证明是拥有无限能力之上帝把他们从埃及地领出来的工作归于人。上帝原是要他们将祂能力的这些奇妙的展示单单归于祂，并在地上尊祂的名为大。耶和華反复将他们带到同样受考验的境地，为要看他们是否已经认识到祂的作为，并悔改他们有罪的悖逆和反叛的怨言。在利非订，当百姓因无水而干渴难耐时，他们再次萌生了骄傲，这表明他们仍旧拥有不信、抱怨、叛逆的恶心，这表明把他们安置

在迦南地尚不安全。在试验和困苦中，在他们经过旷野，迦南在望的旅程中，在上帝不断赐下祂的能力、荣耀和照顾的无误凭据的时候，他们若不愿荣耀上帝，如若此时将他们栽植在迦南地蒙福昌盛的环境里，他们也不会尊祂的名为大并荣耀祂。百姓因缺水干渴而群情激愤，以致摩西为自己的性命担忧。【2T.106.2】

以色列人受到亚玛力人攻击时，摩西命令约书亚领兵出战，而他则手中拿着上帝的杖站立，在百姓面前向天举杖，向这班悖逆、抱怨的以色列人表明，他们的力量和权能是在上帝里。祂是他们的力量，且是他们力气的源头。那根杖本身并没有什么能力，上帝不过是藉着摩西行事罢了。摩西必须从上头领受他所有的力量。摩西何时举手，以色列人就得胜；何时垂手，亚玛力人就得胜。当摩西手臂发沉时，他就需要别人帮助他疲倦的手继续向天举杖。亚伦和户珥给摩西预备了一个座位，一边一个扶住他疲乏的膀臂，直到太阳落山。这些人从而向以色列人表明了他们辅助摩西承担艰巨工作的责任，摩西从上帝领受命令，再说与这些人听。这件事同时向以色列表明，惟有上帝掌握他们的命运，祂是他们公认的领袖。“耶和华对摩西说：我要将亚玛力的名号从天下全然涂抹了，你要将这话写在书上作记念，又念给约书亚听。……又说：耶和华已经起了誓，必世代代和亚玛力人争战”（出 17:14-16）。“你要记念你们出埃及的时候，亚玛力人在路上怎样待你。他们在路上遇见你，趁你疲乏困倦，击杀你尽后边软弱的人，并不敬畏上帝。所以耶和华你上帝使你不被四围一切的仇敌扰乱，在耶和华你上帝赐你为业的地上得享平安。那时，你要将亚玛力的名号从天下涂抹了，不可忘记”（申 25:17-19）。【2T.107.1】

当上帝的使者将以色列人旅途中经历的这些事向我显明时，我便对上帝对祂子民的特别关心深有感触。尽管他们有错误，尽管他们悖逆不顺从，他们仍旧是上帝的选民。上帝离开祂天上神圣的居所，亲自降临西奈山顶，在威严、荣耀和可怕的庄严中，当着以色列所有百姓的面颁布十条诫命，并用自己的指头把诫命写在石版上，藉此特别尊荣了以色列人。耶和华论到祂的民以色列说：“因为你归耶和华你上帝为圣洁的民，耶和华你上帝从地上的万民中拣选你，特作自己的子民。耶和华专爱你们，拣选你们，并非因你们的人数多于别民，原来你们的人数在万民中是最少的。只因耶和华爱你们，又要守祂向你们列祖所起的誓”（申 7:6-8）。【2T.108.1】

我蒙指示看到，那些努力藉着顺从真理来顺从上帝并洁净自己灵魂的人，是上

帝的选民，是祂现代的以色列人。上帝藉彼得论到这等人说：“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德”（彼前 2:9）。亚玛力人趁以色列人软弱疲乏之机攻击他们，使他们烦恼、困惑、灰心是有罪的，同样，你严密注意要发现上帝受苦遭难百姓的软弱、犹疑、错误和罪恶，并将之暴露给他们的仇敌，所犯的罪也不小。你是在作撒但的工作，而非上帝的工作。某地许多守安息日的复临信徒非常软弱。他们已经成了真理的卑劣代表。他们没有荣耀现代真理，上帝的圣工若没有他们原会更好。你将守安息日信徒未献身的生活当作自己居于怀疑不信立场的藉口。有些未献身的人强烈表白自己相信异象，若有人反对异象，他们便热心地为维护异象，为异象辩护，然而，他们在自称如此热心时，却不顾上帝藉异象给他们的教训，行事直接与这些教训相反，你看到之后越发不信了。他们在这方面成了 U 弟兄的绊脚石，并因自己的行为给异象带来了坏名声。【2T.109.1】

V 弟兄，我蒙指示看到你有一颗骄傲的心，当你以为自己的文章在《评论与通讯》办公室受到轻视时，你的自尊心便受到刺激，于是开始一种类似扫罗用脚踢刺的争战。你与那些将上帝的真实变为虚谎之人联手。你坚固了罪人的手，反对上帝针对你自己的灵魂所发的劝勉。你一直在与你所不了解的争战。你不知道自己在作什么。我看到你妻子正在祷告中与上帝较力，一方面她的信心坚定地把握住你，与此同时她注目着上帝的宝座，恳求上帝永不失败的应许。当她看到你坚持与真理为仇作对时，她的心大大伤痛。我蒙指示看到你作这事是出于无知，被撒但蒙蔽了。你陷入这场战争并没有使你增长灵性并对上帝更忠诚。你并无证据表明你的道路讨上帝喜悦。你有热心，但不是按着真知识。你对我的呼召毫无经验，几乎没有见过我，对我的工作一无所知。【2T.110.1】

V 弟兄，你的才干若奉献为建立上帝圣工所用，则你拥有的资质可使你在某地教会或其它任何教会担任特别的侍奉工作。V 弟兄啊，我看到你的儿女们现在正处于对真理产生深刻印象的状态，并且耶稣正为你恳求：“再宽限他一点时间。”我蒙指示看到，你若归向真理，便可成为教会的柱石，并藉你因真理而成圣的影响力荣耀上帝。【2T.110.2】

我看到施恩的天使正在 V 弟兄上方徘徊。我蒙指示看到他在上帝面前的道德价

值和立场，受到了那班脱离了团体之人大大的欺骗。他们中间有少数人是诚实的；这些人将得救；但他们中绝大多数人内心久未成圣，严谨的证言一直挡在他们的路上，对他们来说是束缚的轭。他们把证言抛在一边，继续自己败坏的行为。上帝呼召你与他们分别，与那些乐于跟上帝真理为仇的人割断联系。稍有偏离，就会显出品格的真相。他们是一班喜爱谎言和编造虚谎的人。【2T.111.1】

你的志趣若全在真理和此时的预备工作，就必因真理而成圣并为永生作好准备。你有危险对你的儿女过于苛刻，没有必要的忍耐。凡自称相信真理的人都必须进行彻底的预备工作，直到我们站立在上帝宝座前，无瑕无疵，毫无玷污、皱纹等类的病。如果你愿忍受熬炼的过程，上帝就必使你洁净。【2T.111.2】

第十六辑 一八六八年

14, 个人见证的目的

亲爱的弟兄姐妹：主再次向我显现。1868年6月12日，当我在密歇根州的巴特尔克里克教堂里对众弟兄讲话时，上帝的灵临到我，我马上就进入异象中了。所见的内容很广泛。当时我已开始写作《属灵的恩赐》第五卷，但我既有实用性质的证言是你们应该立即得到的，便将那项工作暂时搁置，好准备写这本小册子。

【2T.112.1】

在最近这个异象中，我蒙指示看到，我发表有关个人证言的行为是完全正确的。当主指出某些人的事，特别提及其错误时，其他人，也就是我在异象中未见到的人，常常会自以为是，或是自认并无什么大错。其实若有一人为某件特别的错误而受责备，弟兄姐妹们就当细细省察自己，看看自己有否失败，及有否犯同样的罪。他们当存谦卑认罪的精神。若别人想他们是正直的，这未必能使他们就成为正直。上帝鉴察人的心。祂这样考验人试炼人。祂责备一个人的过失，意欲许多人也得矫正。但他们若不应用这责备在自己的身上，自鸣得意地说上帝越过了他们的错误，没有

特别指出来，他们就是欺骗自己的心，并要被关在黑暗之中，让他们随己心的幻想而行了。【2T.112.2】

许多人以虚假对待己心，他们在上帝之前的真实情况，也陷入大欺骗中。上帝用种种方法使其旨意有最美的实现，并要证明自称信徒者的心意。祂把某些人的错误显明出来，以便别人可受警告而畏避这些过失。藉着省察己心，他们可发觉自己也正在干犯着上帝所责备别人的罪。他们若真欲事奉上帝，怕得罪祂，他们将不待自己的罪被指出，必先认罪，谦卑悔改归向主了。他们必照上帝所给别人的亮光而弃绝自己一切触怒上帝的事。反之，那些不正直的人，若从别人受责备的罪上，看出自己也犯同样的罪，竟因自己未被特别指名，而仍继续其不献身之行径，他们就是甘冒自己灵性之险，而终被撒但随意掳去了。【2T.113.1】

15, 迁往巴特尔克里克

在 1868 年 6 月 12 日赐给我的异象中，我蒙指示看到，若是适当地作出努力，就能在使人认识真理上做成一项大工。若是将真理以一种明智的方式呈现在人们面前，每一城镇乡村就都会有人会接受真理。我们中间需要传道士，像我们伟大的榜样那样具有自我牺牲精神的传道士，他们不求自己的喜悦，只求活着有益他人。【2T.113.2】

我蒙指示看到，我们这班人是有缺欠的。我们的工作与我们的信仰不相称。我们的信仰证明，我们正生活在传扬曾交给人类的最严肃最重要的信息之下。可是虽完全看到这个事实，但我们的努力、热心、自我牺牲的精神，却比不上这工作的性质。我们应当从死亡中觉醒，基督要赐我们生命。【2T.114.1】

我们许多弟兄姐妹都很愿意住在巴特尔克里克。许多家庭从四面八方搬来这里居住，还有许多人正准备这样作。一些搬来巴特尔克里克的人曾在他们原先的小教会中担任职务，那里需要他们的帮助和力量。这等人来到巴特尔克里克，遇见许多守安息日的信徒时，常常觉得那里并不需要他们的见证，他们的才干也因此埋没了。【2T.114.2】

一些人选择巴特尔克里克是因为那里提供的宗教特权，却奇怪在那里住了几个月之后，自己的灵性反倒下降了。这里面岂没有原因吗？许多人的目的一直是要在金钱上获益——想从事能为自己带来更大利润的商业活动。他们的这种期望或许能实现，但同时他们将面临心灵的缺乏，并在属灵事物上变成侏儒。他们身上没有什么特别的担子，因为他们觉得自己会不合适。他们不知道在这样一个大教会中从何处着手工作，因此就在主的葡萄园中变成闲站之人了。所有这样行的人只会增加教会中负责之人身上的担子。他们全都是累赘。在巴特尔克里克有许多人正在迅速变成枯干的枝子。【2T.114.3】

有些原来作工、在现代真理的圣工上具有经验的人，迁来巴特尔克里克，并放下了自己的担子。他们没有感觉自己需要加倍的精力、警醒、祈祷和殷勤尽责，反而几乎无所事事。那些在办公室负责的人，他们在自己的工作以外再无时间负别别的责任，却不得不在教会中充任负责的职位，做重要、辛苦的工作。他们若不做，这些事就会一直耽搁，因为其他人不愿承担责任。【2T.114.4】

愿意改变生活地点，考虑上帝的荣耀，感到自己有责任向别人行善，使基督为之舍了自己宝贵生命之人受益和得救的弟兄，应该迁居到很少或没有亮光的城镇乡村去，他们在那里可以用自己的工作和经验作真实的服务并造福他人。布道士须要进入城镇乡村并高举真理的旗帜，这样，为上帝作见证的人就遍满全地，真理之光将穿透那些从无亮光照进的地方，真理的旗帜也会在原先不知晓它的地方得以高举了。弟兄们不应因为更合己意而聚集在一个地方，而应努力实现自己崇高的恩召去有益于人，成为拯救的器皿，至少拯救一个人。但得救的可能更多，不止一个。

【2T.115.1】

这项工作唯一的目的不应仅仅是为增加我们在天国的赏赐。有些人在这方面是自私的。想想基督为我们所作的，想想祂为罪人所受的痛苦，我们就应对同胞存纯洁无私的爱，效法基督的榜样，为他们的益处而牺牲自己的享乐和便利。那摆在基督面前、支持祂忍受一切苦难的喜乐，就是可怜的罪人能够得救。这也应当是我们的喜乐，激励我们投身我主圣工的雄心壮志。我们这样作，就使上帝喜悦，也显明我们作为上帝的仆人对祂的爱与忠诚。祂先爱了我们，没有顾惜自己的儿子，而是为我们舍了，好使我们得生命。我们真的爱我们的同胞，才能表明我们爱上帝。我

们尽可作高尚的信仰表白，但若没有这种爱，就算不得什么。我们的信心或许可以引领我们舍弃自己的身体让火焚烧，但若没有这种自我牺牲的爱，就是活跃在主的胸怀中并在祂生活中表现出来的那种爱，我们就如鸣的锣、响的钹一般。【2T.115.2】

有些家庭因迁到巴特尔克里克而得到了属灵的力量。巴特尔克里克对一些家庭有帮助，对有些家庭却是个不适当的地方。A 弟兄和姐妹就是迁居此处可能会受益的一个例子。主指示他们迁来巴特尔克里克。此处正是使他们受益的地方，且已证明使他们全家都蒙福。他们来到这里之后获得了能力，得以坚稳地站立在真理的立场上。他们若继续走在谦卑顺从的道路上，就能因在巴特尔克里克获得的帮助而欢喜快乐了。【2T.116.1】

16, 给传道人的警示

在 1868 年 6 月 12 日赐给我的异象中，我因看到为人子降临预备一班百姓要完成的伟大工作而深受感动。我看到要收的庄稼多，但是作工的人却少。许多目前在园地作工拯救生灵的人都很软弱。他们背着沉重的担子，几乎要把他们压垮。然而，我蒙指示看到，我们的一些传道人体力消耗太大了，实际上是不必要的。有些人祷告时间太长，声音太大，极大地消耗了他们软弱的体力，不必要地消耗了生命力；有些人则讲道时间太长，一般比他们应有的时间多上三分之一或者一半。他们这样作，就变得极其疲惫，讲道还没结束，听众的兴趣早已减低了，所听内容大都左耳进，右耳出，什么也记不住。只讲一半的时间会比讲更长时间要好。尽管所有的内容可能都很重要，但你的祷告和讲道若短一些，你所取得的成功就会更大。其实你不必如此疲惫便能达到效果。他们在不必要地耗尽自己的体力和活力，其实他们非常有必要为了圣工的益处保持精力。托长时间的努力，操劳过度，才使人疲倦和崩溃。【2T.116.2】

我看到正是这种额外的努力使身体系统被耗尽，以致摧毁了亲爱的斯佩里弟兄的生命，使他早早去世了。他若在工作时注意健康，原可活着作工直到现在。此外，这种过度操劳还耗尽了我们的亲爱的克莱森弟兄的生命力，并使他有为的人生过早终

结了。【2T.117.1】

过多的歌唱，长时间的祷告和说话，是令人极其疲惫的。大多数情况下，我们传道人连续讲道不应超过一小时。他们应该离开开端，直奔主题，应当研究在听众兴趣最浓时结束讲道。他们不应等到听众盼着他们赶紧下台时再结束讲道。讲道人这类额外的努力实在是白费工夫，听众早已疲倦不堪，不会从他们的话中受益丝毫了。谁能说清讲道人这样辛苦到底给双方带来多大损失呢？这样使用生命力最终一无所获。【2T.117.2】

讲道时间一拖延，传道人的体力往往就开始衰竭了。及至生死攸关的时刻，基督忠诚的传道人虽有兴趣，愿意作工，却力不从心了。他已在歌唱、长时间的祷告和拖延的讲道中用尽了自己的体力，他因没有在正确的时间认真适当地控制自己的体力而失去了胜利。最佳的时刻错过了。已有的印象难以为继。还不如没有唤起听众的兴趣为好；因为人心的信念一旦被拒绝或克服，就很难再用真理感动了。

【2T.117.3】

我蒙指示看到，我们的传道人若小心维持自己的体力，而不是在非常令人疲惫的长时间的讲论、祷告和歌唱中不必要地耗费掉，那么他们审慎、管理良好的工作就会在一年内有更多的成就。否则，他们通常会在人们最需要他们工作的时候倒下，因为工人需要休息，若继续努力，就必危害他的健康和性命。【2T.118.1】

我们亲爱的马特逊和布尔多弟兄在这里犯了错误，他们应该在工作方式上实行改革。他们的演讲和祷告都应简短。他们讲道时应当开门见山，并在感到疲惫时截然而止。他们若这样作，就可一举两得，既可更好完成目标，又能长期从事自己所爱的工作，而不致身体完全垮掉。【2T.118.2】

17 仰望耶稣

在 1868 年 6 月 12 日赐给我的异象中，我蒙指示看到上帝的百姓有指望怀弟兄和怀姐妹的危险，以为必须带着自己的重担去找他们，寻求他们的劝勉。这是不应当的。他们慈悲仁爱的救主邀请他们在劳苦担重担时到祂那里去，祂就必使他们得

释放，他们必在祂里面得享安息。他们将自己的困惑和考验带到耶稣那里去，就必发现那有关他们的应许得以实现。他们陷在患难里，感到唯有在耶稣里才能得着的释放时，就会获得一种对他们来说具有最高价值的经验。怀弟兄和怀姐妹正在努力过纯正的生活，努力结出果子以至圣洁；然而他们只是会犯错误的凡人。许多人到我们这来询问：我能作这事吗？我能参加那项事业吗？或者，关于衣服问道，我能穿这件或那件吗？我便回答他们：你们自称是基督的门徒，去研究你们的圣经吧。怀着祈祷的精神，仔细阅读我们亲爱救主的生平，就是祂降世住在人间的那一段经历。效法祂的生活，你们就不会偏离当行的窄路了。我们断然拒绝去作你们的良心。我们若告诉你们去做什么，你们就会指望我们指导，而不是自己直接去找耶稣。你们的经验就会建立在我们身上。你们必须有自己的经验，就是建立在上帝身上的经验。如此，你们才能在末世的危险中屹然站立，并且得以洁净，而不被苦难的烈火所焚灭。这烈火，是每个圣徒预备最终变为不朽，为除去品格瑕疵所必须经过的。

【2T.118.3】

我们许多亲爱的弟兄姐妹认为，若怀弟兄和怀姐妹不参加，他们便不能举行大的集会。他们在许多地方认识到，必须有所作为，好推动人们在真理的事工上采取更加热诚坚决的行动。他们中间有传道人为他们辛苦作工，但是他们认识到还有更大的工作必须做成，并指望怀弟兄和怀姐妹去做。我看到，上帝并不愿意这样。首先，我们的一些传道人有缺欠。他们缺乏彻底的精神。他们不承担工作的责任，不出去帮助需要帮助的人。他们没有辨识力，看不出，也感觉不到人们需要纠正、责备、建立和坚固之处。他们中有些人在一个地方工作数周或数月之久，当他们走的时候，要做的事实际上反比他们来的时候更多了。定期捐献也拖延了。传道人有责任保持这部分工作正常进行。但是，因为这项工作给人的感觉并不愉快，有些人便疏忽了他们的责任。他们谈论从上帝圣言而来的真理，却不使人们深感顺从的必要性。所以许多人只是听道，却不行道。人们感到了这种缺乏。他们没有理清这些事，于是便指望怀弟兄和怀姐妹来补足这种缺乏。【2T.119.1】

我们有些传道的弟兄没有深入工作，抓住百姓的心，便一闪而过。他们用这种想法为自己开脱：怀弟兄和怀姐妹会带来这里所缺乏的东西；他们特别适合这工作。这些人虽工作了，却没有按着正确的方法。他们没有负起担子来。他们没有在需要

帮助的地方提供帮助。在别人需要帮助的时候帮助他人。他们也没有改正需要改正的缺点。他们并没有尽心、尽性、尽力投入到满足人们需要的工作当中去。时光流逝，他们一事无成。他们规避的重担落在我们身上。他们鼓励人们仰望我们，提出观点说除非有我们特别的证言，就什么事也作不成。上帝对此事不悦。传道人应该负起更大的责任来，他们不应接受这种想法，以为自己无法传给人们信息，提供他们所需要的帮助。他们若无法作到此事，就应留在耶路撒冷，直到充满了从上头来的能力。他们不应从事自己做不了的工作。他们应当带着宝贵的种子流泪出去撒种，将来必欢呼收割，带着他们的禾捆回来。【2T.120.1】

传道人应让人们感到必须付出个人的努力。信徒若不作工，教会就不可能兴旺。哪里有传道人兴起，哪里也应有信徒兴起。我看到，若不使信徒感到自己身上的责任，各地教会就无法完成持久的工作。基督身体的每一个肢体都应感到，自己灵魂的得救有赖于自己个人的努力。若不努力，就没有人能够得救。传道人救不了百姓。他可以成为上帝藉以传光给祂百姓的导管；亮光传出之后，就由百姓去运用那光，并将之反照在别人身上。百姓应感到自己身上有一种个人的责任，不仅要拯救自己的灵魂，也要热心参与拯救那些仍然陷在黑暗里的人。他们不应指望怀弟兄和怀姐妹去帮助他们出离黑暗，而应认真自助。他们若开始留心寻找那些比他们遭遇更差的人，并努力帮助他们，就会帮助自己比用其它任何方法更快地进入光明中。如果百姓倚靠怀弟兄和怀姐妹，只信赖他们，上帝就会让他们降卑，或将他们从你们中间除去。你们必须仰望上帝，单单信赖祂。要倚靠祂，祂必不丢弃你们。祂不会任你们灭亡。上帝的圣言是宝贵的。“你们查考圣经，因你们以为内中有永生”（约 5:39）。这是基督亲口说的话。你们若怀着祈祷的精神，仔细研究灵感之言，并实际顺从之，就会得着彻底的预备，行各样的善事。传道人和信徒都必须仰望上帝。【2T.120.2】

我们生活在一个邪恶的世代。末世的危险在我们身边有增无已。只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了。以诺与上帝同行三百年。现今时日的短促理应成为我们寻求公义的动力。岂不有必要将上帝可畏的大日摆在我们面前，以便迫使我们采取正确的行动吗？以诺的例子摆在我们面前。他与上帝同行三百年。他生活在一个败坏的世代，道德的堕落如潮水般充斥在他周围。然而他训练自己思想敬虔，热爱纯洁。他的言语全都在谈属天的事情。他训练自己思慕天上的事，于是便带有

神圣的印记。他因耶稣脸上照出的亮光而容光焕发。以诺也有许多试探，与我们一样。他身处的社会不比我们现在的社会更爱慕公义。他呼吸的空气也和现在一样，被罪恶和腐败所污染了；然而他过了圣洁的一生。他没有沾染所生活之代盛行的罪恶。所以我们也能保持纯洁，不受玷污。以诺是那生活在末世危险和腐败中圣徒的代表。他因为忠心顺服上帝而得以变化升天。所以，凡活着存留的忠心信徒也会得以变化升天。他们将离开这个罪恶腐败的世界，前往纯洁喜乐的天国。【2T.121.1】

上帝子民的进程应该向前向上，直至胜利。那比约书亚更大的一位正在带领以色列军队。有一位住在我们中间，就是我们救恩的元帅，祂鼓励我们说：“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。“你们可以放心，我已经胜了世界”（约 16:33）。祂会带领我们直至必然的胜利。凡上帝所应许的，无论何时祂都能实现。祂吩咐祂子民去作的工，祂能藉着他们完成。如果我们过一种完全顺从的生活，祂的应许就会实现现在我们身上。【2T.122.1】

上帝要求祂的子民在这世界上如明灯发光。这不仅是给传道人的要求，也是给基督每一个门徒的。他们的谈话应该是属天的。当他们享受与上帝的交通时，他们就渴望去与自己的同胞交流，以便藉着自己的言语行为表达鼓舞他们内心的上帝之爱。这样，他们就会成为世上的光，而藉着他们传出去的亮光不会熄灭，不会被夺走。这光对于那些不行在其中的人确实会成为黑暗，但对于那些顺从并行在光中的人，这光必照在他们的路上，越照越明。【2T.122.2】

上帝的话彰显出祂的精神、智慧和良善，这些都要藉着基督的门徒体现出来，并要因此定这世界的罪。上帝是按照赐给祂子民的恩典和真理要求他们的。祂所有的公义要求都必须完全得到满足。每一个有责任的人都要行在照在他们身上的亮光中。他们若没能作到这一点，他们的光就必变为黑暗，他们的光有多丰富，他们的黑暗也有多浓重。不断有光照在上帝的子民身上，但许多人忽略了，不跟从这光，为此，他们陷于极大的属灵软弱状态。【2T.123.1】

上帝的子民现在灭亡不是因为缺乏知识。他们不会因为不晓得道路、真理、生命而被定罪。他们所轻忽或拒绝的已经明白的真理，已经照在他们心灵上的亮光，要定他们的罪。那些从未得到亮光的人既无可拒绝，也就不被定罪了。上帝为祂葡萄园所作之外，还有什么可作的呢？宝贵的亮光已经照在上帝的子民身上，但除非

他们同意因光得拯救，完全实践这光，并将之传给坐在黑暗里的人，这光就不能救他们。上帝呼召祂的子民行动起来。承认并离弃罪恶，悔改归向主，是个人必须做成的工作，一个人无法为另一个人做这工作。宗教的知识在增加，其相应的义务也在增加。大光已经照耀在教会中，教会也因此被定罪，因为他们不肯行在光中。他们若是瞎眼的，就没有罪。但他们看见了光，并听到了许多真理，却不智慧也不圣洁。许多人已经多年没有在知识和真实的圣洁上取得任何进步。他们是属灵的侏儒。他们非但不向前追求完全，反倒后退进入黑暗，回到埃及的奴役中去。他们没有操练自己的心思直至敬虔和真实的圣洁。【2T.123.2】

上帝的以色列民会觉醒吗？所有自称敬虔之人愿意努力除去每一个错误，向上帝承认每一个隐秘的罪，并在祂面前刻苦己心吗？他们愿以极大的谦卑审查自己每一个行动的动机，知道上帝的眼目鉴查一切，查明一切隐藏的事吗？愿他们的工作彻底，愿他们完全献身于上帝。无论我们有什么，无论我们是什么，上帝要求我们完全降伏于祂。传道人和信徒需要重新悔改，转变思想。否则我们就不是活的香气叫人活，而是死的香气叫人死了。上帝的子民拥有极大的特权。他们已经承受了大光，好使他们达成在基督耶稣里所蒙的崇高恩召。但是他们没有成为上帝原本愿意让他们成为的人，也没有成为祂计划他们应该成为的人。【2T.124.1】

18 与世人有别

亲爱的弟兄姐妹：上帝计划教会的光应当越照越明，直到日午。给上帝子民的宝贵应许是以顺从为条件的。你们若像迦勒和约书亚，全心跟从了耶和華，祂原会在你们中间彰显祂的能力。因着你们的影响力，罪人原会悔改，退后的人原可挽回；即便是敌对我们信仰的人，虽然反对和毁谤真理，也不得不承认上帝与你们同在。

【2T.124.2】

许多自称是上帝特别子民的人随从了世界，以致他们的独特性质模糊不清，难以将“侍奉上帝的和不侍奉上帝的”区别出来。上帝的子民若出离世俗并与世界有别，上帝就会为他们行大事。他们若愿顺从祂的带领，祂就必使他们在大地成为可赞美的。那为诚信真实见证的说：“我知道你的行为”（启 3:15）。那些为将要承受

救恩之人效力的天使熟悉世上每一个人，了解他们每一个人所具有的信心大小。自称是上帝子民之人心中存有的不信、骄傲、贪婪和爱世界的心，已使无罪的天使忧伤。当他们看到许多自称跟从基督之人心中存着严重的和僭越自恃的罪，并且上帝因他们表里不一、弯曲悖逆的行为受羞辱时，就禁不住哭泣。可是那些犯错最多，给教会带来最大软弱，并使他们神圣的信仰表白染上污点的人，却似乎不受警告，也觉不出自己有罪，反倒感觉自己正在主里面兴盛繁荣。【2T.125.1】

许多人相信自己站在正确的根基上，相信自己拥有真理。他们因真理的清晰而喜乐，因证明我们信仰的论据有力而自夸。这等人把自己算在上帝特选的子民之内，却没有经历上帝的同在和能力，拯救他们脱离愚昧，使他们不屈服于试探。这些人自称认识上帝，却在行为上否认祂。他们的黑暗是何等的大啊！他们和许多别人一样，因爱世界的心和钱财的迷惑，把道挤住了，不能结实。【2T.125.2】

我蒙指示看到某地的教会已经沾染了世俗的精神，变得不冷不热到了惊人的地步。当作出努力，整顿教内事务，使会众达到上帝原要他们所处的位置时，就有一班人会受到影响，付出最恳切的努力突破黑暗、进入光明。但许多人的努力坚持得不够长久，也就无法实现真理对他们的内心和生活的圣化影响。世俗的思虑吸引了全部心意，以致自我反省和私下的祷告就被忽略了。战士摘盔卸甲，撒但也就可以自由侵入，使他们的感官麻木，觉察不到他的诡计。【2T.126.1】

有些人没有表现出要了解自己的真实状况和逃脱撒但网罗的渴望。他们多病垂死。他们偶尔也会因别人的火热受到感动，但很快又因拘泥形式、骄傲自大和世界的影响而冰冷，以至于意识不到自己需要帮助了。【2T.126.2】

许多人在属灵和基督徒的美德上是有欠缺的。他们看到如今危险的时局以及充斥在我们周围的腐败影响时，就应每天感到有一种庄严的责任感压在自己心头。他们与上帝的性情有分的唯一希望就是逃避世上的败坏。这些弟兄需要在上帝的事上有一种深切彻底的经验，而这只有通过他们自己的努力方能获得。他们所处的地位要求他们具有诚挚不懈的殷勤，好使他们不在自己的位置上沉睡。撒但和他使者是不睡觉的。【2T.126.3】

基督的门徒应当成为义的器具、工人和活石，发光照耀，好鼓励天使的同在。上帝要求他们成为真理和公义的精神可以藉以涌流的通渠。许多人大大沾染了世界

的精神和影响，以致他们的行为与世人一样。他们与世人同喜同恶，辨别不出品格的优美。他们的行为并非受着基督教纯洁原则的管理，所以他们只想到自己，自己的享受和快乐，而不顾别人。他们没有因真理而成圣，因此也就认识不到全世界基督徒的合一。上帝最爱的那些人，是最少自信而且以温柔安静的心为装饰的人；他们的生活是纯洁无私的，他们的心因基督之灵的丰盛而倾向于顺从、公义、纯洁和真实的圣洁。【2T.126.4】

如果人人都把自己献给上帝，宝贵的亮光就会从他们身上发出，对凡与他们接触之人产生直接的影响。但人人都有一番工作要为他们作成。有些人远离上帝，像水一样多变无常；他们从来没有自我牺牲的想法。当他们渴望什么特别的放纵或享乐，或什么衣服时，他们不会考虑自己可不可以不要这样东西，或否定自己的愿望和享乐，而向上帝作出乐意的奉献。有多少人考虑过上帝要求他们作出某种牺牲呢？你或许无法像财主一样奉献大笔金钱，但实际上真有代价的舍己才是宝贵的牺牲，是献给上帝的供物。这会成为一股馨香之气，从香坛升到上帝面前。【2T.127.1】

青年无权任意处置自己的钱财而不顾上帝的要求。他们应当象大卫一样说：“不然，我必要按着价值向你买，我不肯用白得之物作燔祭，献给耶和华我的上帝”（撒下 24:24）。有人化许多钱来绘制自己的画像。如果统计一下为此而付给画家的金钱，那就是一笔不菲的数目。这只是浪费钱财的方式之一，单为自我满足，毫无益处。由于这样的开支，他们缺衣少食。孤儿寡妇得不到救济；饥饿的人得不到饱足；赤身的人得不到衣穿。【2T.127.2】

当人浪费金钱满足自我时，他给上帝的捐献就吝啬并极其勉强了。青年人挣的钱中有多少进入上帝的府库、支持救灵的圣工呢？他们每周往上帝的库中投几个小钱，并且感觉自己已经捐得很多。但他们没有意识到，无论经手的钱财多寡，他们都是上帝产业的管家。人们抢夺上帝之物，用于自我放纵、享乐、满足口腹之欲，而从未想到将来上帝要仔细审查他们如何使用上帝的产业。人们这样毫不犹豫地满足他们假想的需要，缩手不纳当献之物，上帝也不会再从他们手中接纳奉献，正如祂不接纳亚拿尼亚并他妻子撒非喇手中的贡献一样，因为他们在当献的供物上抢夺了祂。【2T.128.1】

我们中的青年一般被世俗同化了。但其中还有少数人仍在继续与内心的仇敌争

战，他们真诚急切地想要了解并遵行上帝的旨意。青年人中只有少数人饥渴慕义，了解上帝圣灵责备人、安慰人的工作。甘心为上帝传道的人在哪里呢？克己牺牲的人在哪里呢？甘心背负十字架的人在哪里呢？自我和私利已经吞噬了高尚、尊贵的原则。永恒的事物在人心不再有特别的分量。上帝要求他们个别地达到完全降服的地步。“你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门。”你们不能又侍奉自我，同时仍作基督的仆人。你们必须向自我死去，向贪爱享乐死去，学会询问：我花钱要买的东西能令上帝喜悦吗？我能因此而荣耀祂吗？【2T.128.2】

我们奉命，或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行。有多少人是凭良心根据原则行事而不是凭冲动行事，并切实遵行这命令呢？在某地，有多少青年门徒已经以上帝为他们的分和他们的靠山，切求明白和实行祂的旨意呢？有许多人名义上是基督的仆人，但在行为上却不是这样。凡受宗教原理管束之处，犯大错的危险就小；因为那总是使人盲目和受欺骗的自私之念，已贬居下位了。有益于他人的诚意占据优势之时，自我便被忘记了。宗教原则若予坚持，乃为无价之宝。这也是人类所能得的最纯洁，最高尚，及最优越的感化力。这种人有所根据，他们的每一行动都是经过缜密考虑的，以免其影响会危害别人，引人离开基督。他们心中所常存的问题是：主啊，我怎样才能向祢献上最好的服务，而在地上荣耀祢的名呢？我要怎样在生活上为人，使祢的名在地上被人称赞，并引别人来爱祢，侍奉祢，及尊敬祢呢？愿我只想望选择祢的旨意，以我救赎主的言语及榜样作我心的亮光和力量。在我跟从及信靠祂之时，祂必不让我灭亡。祂要成为我喜乐的冠冕。【2T.129.1】

我们若误以人的智慧为上帝的智慧，就要受人的智慧愚弄，而被引入歧途。在某地的许多人，就有这种大危险。他们没有自身的经验。对于新起的及常常容易发生的问题及论题，他们没有用无成见、不偏执的判别力去自行虔诚考虑的习惯。他们等着要看别人要怎样思考。若是别人不同意，他们就全心信服，认为那所考虑的问题，乃是无关重要的。这等人虽属多数，但在事实上他们仍然是没有经验，心思软弱，长期屈从仇敌的人。他们总是虚弱得像婴孩一样，靠赖别人的亮光行走，根据别人的经验而生活，照别人的感觉而感觉，依别人的行动而行动。他们行事为人如同是没有个性一般。他们本身的特性消泯在别人之中；他们不过是自己所认为正确之人的影子而已。这些人若非觉悟自己三心二意的品性，并加以矫正，他们就必

不能应付末日的危险，也必丧失永生。他们必没有精力去抗拒魔鬼，因为他们不知道魔鬼何在。他们必须有人站在旁边指教，说明那临近的一位是仇敌或朋友。他们不是属灵的人，所以不能看透属灵的事。他们也不明了那些与上帝国度有关的事物。无论老幼，若是信靠别人，将别人的经验拿来作为自己的经验，都是无可原谅的。天使说：“依靠人血肉膀臂的，那人有祸了。”在基督徒的经验及战事上所需要的，乃是高尚自立的精神。【2T.129.2】

男女及青年哪，上帝要你们具有道德的勇气，确定的目标，坚忍、恒心及毅力，不要随波逐流，附和别人，对于各事在接受或拒绝之先，必自行查究，研讨及权衡其凭据，并在祈祷之中向主陈明。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的上帝，主就必赐给他。”但此中却有一个条件就是：“只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就象海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人，不要想从主那里得什么”（雅 1:5-7）。这种求智慧的祈祷，不应当是一种无意义的，过后即不在意的祷告，乃是发表人心中强烈而恳切的愿望，及因觉悟自己缺少确定上帝旨意的智慧而起的。【2T.130.1】

在祷告之后，若是没有立即觉得蒙主应允，切不可倦于等待，及变成摇动不定。不可疑惑，应当坚持那应许：“那召你们的本是信实的，祂必成就这事”（帖前 5:24）。要象那再三切求的寡妇一样，迫切陈述你的情形，坚定你的心意。这个目标是否重要及与你大有关系呢？一定是的。既然如此，就不应疑惑，因为你的信心也许要经过试验。如果你所渴望的事是有价值的，那就值得下一番坚强认真的努力。你有了这应许，就当警醒祈求。务要坚定，你的祷告就必蒙应允；因为那应许你的，岂不是上帝吗？你若是付了代价才能得到，在得到之时，就必更觉得有价值。你已得到明白的通知，你若是疑惑，就不要想从主那里可得什么。在这里还有一个警戒，那就是不可厌倦，乃要坚心信靠主的应许。你若祈求，祂就要厚赐你，也不斥责你。【2T.131.1】

在此事上，许多人犯了错误。他们心意不定，丧失信心，因此就不能从我们力量之根源的主那里得到什么。无论何人，不必一定要行在黑暗之中，跌跌绊绊像瞎子一样。因为只要人不照自己的方法，但照上帝所指定的方法接受光，主就预备了光。祂要一切的人殷勤履行每日的本分。对于凡参加出版社中庄严而重大之工作的

人，无论他们所负的责任是大是小，尤应如此。只有仰望上帝赐力量，以便能忠心实行上天所看为正的事，一切所行的都是大公无私，好象大家都可见到上帝的眼睛鉴临万方，及查察所有的行动一般，这事才可做成。【2T.131.2】

那被人放肆至极的罪，使我们与上帝分离，及酿成最多属灵传染病的罪，就是自私。人若不克己自制，就不能回头归主。靠自己，我们就不能做什么。只有藉着上帝加强力量，我们才能在世上向别人行善，并用此法驱退自私的祸害。我们无需到外邦人之地，去表现我们完全献身上帝的心愿，过一种无私而有贡献的人生。我们应当在家乡之内，在教会之中，及在我们所交游、来往的人中，实现此种人生。我们在日常生活的行动上，应当克制自我，使其顺服，以至像保罗那样能说：“我是天天死。”在人生的小事上，天天让自我死去，才可使我们成为得胜的人。我们应当存利他的心愿，而忘记自己。许多人切实缺少爱人的心。他们没有忠心履行自己的本分，反而宁愿寻求自己的欢乐。【2T.132.1】

信徒当用自己的感化力及金钱去造福他人，并寻求上帝的智慧，以便能尽其一切所能，去提高凡受其影响之人的思想及感情，这就是上帝确切命令其子民要实行的一种本分。在为别人服务之中，可以经验到一种愉快的满足，也就是内心的平安，作为充分的报偿。当人们被高尚而尊贵的心愿所激动，去向别人行善之时，他们在忠心执行人生各项的本分之中，就必得到真实的快乐。这必比属世的报偿更多；因为那出于忠心及无私之心而尽的每一本分，都要蒙天使的注意，并在生命册上大放光彩。在天庭，没有一位只知道考虑自己，并仅求本身之乐的居民；反之，大家都是存着纯洁真实的爱，为他们四周的天上众生谋求福乐。我们若要在新天新地中享受与天庭社会交游之乐，就必须在今生此世先受天庭原则的管束。【2T.132.2】

我们生活上的每一行动，对于别人都有或好或坏的影响。我们的影响会使人向上或向下。别人会感受到我们的影响，并要照样而行，以致再生出更多或更少的影响。如果我们的榜样能帮助别人在善良的原则上有长进，我们就是给他们力量去行善了；而他们又要挨次向其他人发挥这同样的德惠感化，这样就有成百上千的人受我们不知不觉的感化力所影响了。如果我们的行动使我们四围拥有邪恶势力之人变得更加强盛、更有力量，我们就要与他们的罪有份，并要为我们向他们可行而未行的善交账，因为我们没有以上帝为我们的力量，我们的向导和我们的顾问。

【2T.133.1】

19 真实的爱

真实的爱并不是一种强烈，火热，急迫的感情冲动；相反，其本质乃是恬静而深刻的。它以质胜华，超乎外表之外。它乃是聪明而善于判别的，它的精诚也是真切而长存的。上帝用我们生活中的常事来试验我们。那表现我们心迹的，就是这些日常小事。人生的福乐是由生活上无数的小节细行所聚成；反之，人生的悲剧，则由于在日常生活上忽略了慈言，爱语，和鼓励的话，以及细微的礼节而总和成的。到了末日，我们就要看出克己牺牲而为四围的人造福求利，这在天上的生命册上是占着一大份的。同时事实上也要显明：人若单顾自己，不尊重他人的福利，亦必难逃天父的注意。【2T.133.2】

B 弟兄啊，主正在为你做工，要赐福给你，及增强你力量行在正道之中。你明白真理的理论，就当尽你所能去求得关于上帝旨意及工作的一切知识，以便预备好，在必要之时，若祂认为此举最能荣耀祂的名，你就可以充任担负更大责任的职分。但你还应当得一种经验。你过于冲动，太容易受环境影响。上帝是永无过错的，祂也曾应许你有求必应，如果你愿意恳切虚心地祈求祂的智慧，祂就必乐意使你刚强，坚定，平稳。【2T.134.1】

在向别人传授真理时，你的讲论有语气太强烈的危险，那种态度与你短期的经验是不相配的。你一看见事情就明白，立刻就知道其间的关系如何。然而别的人却不都象你那样，他们做不到此事。对于那些不能象你那样敏于料事的人，你未能忍耐而镇静地等候他们去权衡证据，因此你会陷于促人过甚的危险，叫别人也立刻看明事情并觉出热忱及行动的必要，如同你所觉得的一样。如果你的希望不能实现，就又有趋于灰心，浮动，及想要改变一下的危险了。你应当避免责难人及压倒人的意向。应当在各事上不存斥责人的精神。任何有多年经验的上帝仆人若有了这种精神，都会使上帝不悦的。一个赋有谦卑及内在美德的青年人，要表现热心与赤诚，原无不宜之处，但是一位仅有数年经验的青年，如果表现一种急躁的热诚及斥责人

的精神，那就很不合适，而且肯定令人厌恶，再没有什么能比这更快破坏他的感化力了。温和，仁慈，宽容，忍耐，不轻易发怒，凡事包容，凡事盼望，凡事忍耐——这一切乃是上天所栽培、宝贵的仁爱之树所结的果子。这棵树若得滋养，就必显出是长青不败的，枝子不会腐朽，叶子也不枯干；它是不朽，永存，而时常受天上甘露所滋润的。【2T.134.2】

爱就是能力，智慧与道德力量都包含在这个原则之内，而不能与之分离。财富的力量有使人趋于败坏及灭亡之势；权威的力量，其强悍亦足以伤人；只有纯洁之爱所含的美德和价值，却有使人行善之效，而且惟善而已。凡出于纯洁之爱所作成的事，不论其在人看来是何等微小或可鄙，但仍是全然有效果的；因为上帝对于人行事时所发的爱心的多少，较比做成的多少更为重视。爱是属于上帝的。未悔改的心不能生发或产生这棵天上所栽培的树，因为这树只有在基督统管之下才能存活和茂盛。【2T.135.1】

没有行动，爱就不能生存。每一爱的行动，都会使爱增添，加强和扩大。在辩论和权威无能为力之处，爱却能获得胜利。爱的作为是不求利益、不图报偿。上帝命定每一出于爱心的行动，必获得大收获。爱具有扩散的性质；爱的作用是安静的，然而它那战胜大恶的宗旨，却是坚强而有力的。爱的影响，有融化和改变人心的能力，会在其他一切方法无效之时，控制罪人的生活，感化他们的心。无论何处若是运用智慧，权威和势力，而不表现爱之能力，我们所要接触之人的感情和意志，就会采取抵制排斥的态度；他们反抗的力量加强了。耶稣是和平之君。祂到世上来，要制服抗拒和权威。祂本可使用智慧与力量，然而祂所用来战胜邪恶的方法，却是爱心的智慧及力量。上帝认为你在这个园地适于其他的工作之前，不可让任何事情分散你对目前工作的注意力。不要刻意追求幸福，因为幸福是无法靠寻求得着的。应当尽你的本分。在你一切所行的事上，留下忠心的记号，穿上谦卑的外衣。【2T.135.2】

“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（太 7:12）。这种行为会带来有福的结果。因为“你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们”（太 7:2）。这两节经文中含着强有力的动机，应当激励我们存纯洁的心，热切地彼此相爱。基督乃是我们的模范。祂周流四方行善事。祂活着为要造福他人。爱使祂的一切行动

呈现出美丽而高贵的色彩。我们并没有受吩咐说，我们愿意人怎样待我们，我们就当怎样待自己；而是我们愿意人在同样环境之下怎样待我们，我们就要怎样待别人。我们量给人的量器，也必总是用来量给我们。纯洁之爱，其作用是很简单的，并与其他行动原理有明显的分别。贪爱势力及欲得别人重视之心，也许会使人过有规矩的生活，往往还有看似无疵的品行；自尊心也许会使我们避免恶事；自私心也许会激励我们作出慷慨的举动，承认现代真理，并在外表上表现出谦卑及爱情；但这一切行为的动机却或许是欺人及不洁的。从这种心涌溢出来的行动，必然缺乏活的香气及真实圣洁的果子，也缺乏纯洁之爱的原则。应当抚育并培养爱，因为爱的感化力是神圣的。【2T.136.1】

20 机构中的娱乐

当消遣和娱乐被引入保健院时，在某地的一些人就表现出了肤浅的品格。他们沾沾自喜，心满意足；这种娱乐正符合他们轻浮的思想。他们认为推荐给病人的东西对他们自己是有益处的。C 医生要为他给病人建议的全部结果负责。各地教会那些未献身的人趁机为寻欢作乐和狂欢放荡找藉口。一听说保健院的医生推荐这些娱乐和游戏，是为了让病人们把思想从自己身上转移到更加愉快的思路，这个消息就如火燎原；某地的青年和其他教会认为他们正需要这种东西，于是许多人便卸下了公义的盔甲。他们既不再受嚼环和轡头约束，就以极大的热情和毅力投入到这些娱乐和游戏之中，好像他们的永生有赖于他们在这方面的热诚似的。这时便有机会看清谁是忠心谨慎跟从基督的人，谁是欺骗自己的人。有些人心里并没有上帝的圣工。他们的心灵中没有真正圣洁的工作在运行。他们没有使上帝成为自己所倚靠的。他们是不稳定的，只需一个浪头就会把他们打倒，使他们颠来倒去。这等人表明他们很少具有稳定性和道德上的独立性。他们自己并没有经验，因此便行走在别人点亮的火光里。他们心里没有基督，也就不能向世人承认基督。他们自称是祂的门徒，但世俗和轻浮的事占据了他们自私的心。【2T.137.1】

还有一些人似乎对于消遣娱乐的问题并不担心。他们觉得上帝会处理好一切，

不用自己操心。他们认为给病人使用的方法与自己无关，因此他们不愿在这上面多费心思。他们认为教会里或世界上的其他人做什么统统与他们无关；因为，他们说，除了基督我们还跟从谁呢？祂给我们留下命令，让我们行祂所行的。我们必须活得像看见那看不见的主一样，并且衷心办事，象是给主作的，不是给人做的。【2T.138.1】

当这样的事发生时，各人的品格也会显明出来。道德的价值便能得到真实地估计了。我们不难确定那些自称敬虔、却喜欢世俗欢乐和幸福的人站在什么地方。他们的感情不在天上的事，而在地上的事，就是撒但掌权之处。他们行在黑暗中，无法喜爱和享受天上的事，因为他们无法辨别天上的事。他们的悟性既被蒙蔽，就与基督的生活疏远了。属圣灵的事在他们看来实在是愚拙。他们所追求的事情是与世俗的行为相符的，他们的兴趣和期望都与世人及属世的事一致。如果这等人能够一直这样生活下去，挂着基督徒的名号，却又侍奉上帝又侍奉玛门，他们就会满意了。但会有事情发生，要显明这些人的心，他们只不过是教会的重担和祸根。【2T.138.2】

教会中存在的精神是诱人偏离上帝和圣洁道路的。教会中许多人将他们属灵上的瞎眼状态归咎于机构中所教导之原则横生滋长的影响。这种看法不完全正确。如果教会坚定地听从了上帝的忠告，机构原能受到控制。教会的光原能散布到那个工作部门，那里原可不存在这些错误。正是教会的道德黑暗造成了最大的影响，引起了机构中的道德黑暗和属灵上的死亡。要是教会处在健康状况，她原能基督身体的这个膀臂发出振奋健康的影响。但教会是多病的，既无上帝的恩眷又无祂圣颜的光照。于是，一种病态的、致命的影响便流布在教会的全身，直到各处的弊病显现出来。【2T.138.3】

亲爱的 D 弟兄并不真正了解自己内心的状况。自私自利之念已在那里寻得落脚之地，而和平、健康、宁静已经离开了。你完全缺乏的就是爱的要素——爱上帝，爱你的邻舍。你现在所度的生活并不是因信而在上帝儿子们里的生活。你对上帝缺乏坚定的信靠，你不敢将一切交托在上帝手中，好像祂不能保守你所交托祂的事情似的。你害怕某种恶谋会伤害你，除非你采取防卫措施，并着手为自己的利益争战。上帝儿女的智慧和能力是根据他们对上帝的智慧和能力的依赖而定的。他们的强壮和幸福是根据他们与人的智慧和帮助隔绝的程度而定的。【2T.139.1】

但以理和他的同伴被掳到异乡，但是上帝并没有让仇敌的嫉妒、仇恨胜过他们。

义人始终能获得上天的帮助。上帝的仇敌经常联合他们的力量和智慧，要破坏少数信靠上帝的单纯之人的品格和影响。但是因为主是支持他们的，便没有什么能胜过他们。只要基督的门徒联合一致，他们便可得胜。愿他们撇弃自己的偶像，与这世界分别，如此，他们就不会因这世界而与上帝分离了。基督是我们现在全备的救主。在祂里面居住着所有的丰盛与完全。基督徒有特权知道基督的确在他们里面居住。“使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约壹 5:4）。在信的人，凡事都能；凡我们所愿意的，若是祈求，只要信是得着的，就必得着。这种信心将穿透黑暗的乌云，并给灰心失望的生灵带来光明与希望。人若没有这种信心和倚靠，便会陷入混乱、痛苦的恐惧和恶意的猜测中。当上帝的子民全心信靠祂时，祂就要为他们行大事。“敬虔加上知足的心便是大利了”（提前 6:6）。要在生活中表现出纯洁没有玷污的虔诚来。基督要显明为永不衰竭的力量之源，在患难中随时的帮助。【2T.139.2】

21 对汉娜·莫尔的忽略

在汉娜·莫尔姐妹的事上，我蒙指示看到，对她的忽略，就是在她身上忽略了基督。要是上帝的儿子以谦卑质朴的方式来到祂在地上时曾旅行过的各地，祂也不会得到更好的接待。我们现在极其需要髑髅地那位谦卑的人心中怀有之爱的深刻原则。要是教会活在光中，他们原会赏识这位谦卑的传道士，她是全然火热侍奉祂的主的。她极其恳切的兴趣被人误解了。她的外表不会得到讲究品味与时尚之人的赞同，因为久经严格的节约和贫穷已在她的衣服上留下了印记。她辛苦挣来的钱财已经耗尽，因为她一有钱就赶紧去使他人受益，为要将光带给那些她希望引至十字架真理之前的人。【2T.140.1】

即便是自称属基督的教会，虽有崇高的特权和信仰表白，却也没有在上帝的克己牺牲的这个孩子身上认出基督的形像来，因为他们自己已经远离基督，没有反照祂的形像。他们是凭外貌判断人，并没有花特别的心思去辨别人内在的妆饰。汉娜·莫尔这位姐妹，她的聪明才智和在敬虔的奥秘上的真经验，超过住在某地的任何一个人，她对青年和儿童讲话的态度是愉快、启发和有教益的。她毫不苛刻严厉，而是

恰当且富有同情心的，原会证明是园地中一位最有效用的工人，作青年人的教师和母亲们智慧有益的同伴和顾问。她已奉献一生侍奉自己的救赎主，她能通过热诚照实地讲述自己虔诚生活中的事件打动别人的心。要是教会出离黑暗和欺骗，进入清晰的光中，他们的心原会被吸引效法这位孤独的客旅。她的祷告，她的眼泪，她的痛苦忧伤，因为见不到效力的门路向她打开，这些都被天庭看见并听见了。主为祂的子民提供有才能的帮助；但他们却自以为富足，已经发了财，一样都不缺。他们转离并拒绝了一个最宝贵的祝福，他们还会感到需要这个福气的。如果 E 长老站在上帝清晰的光中，被祂的灵充满，当注意到耶稣的这位仆人汉娜·莫尔孤独、无家可归、渴望得到一份工作服侍她主时，原会同声相感，同气相求，就如镜子中面面相相应一样；他的心原会被基督的这位门徒吸引追随，原会理解她。教会也是如此。但他们却处在这样一种属灵的盲目当中，以致听不到真牧人的声音，反倒去听从那正在引他们离开基督羊圈的生人的声音。【2T.141.1】

许多人看到要为上帝的子民完成的伟大工作，便祈祷上帝在大收割中帮助他们，但如果帮助没有像他们期待的那样到来，他们就不愿接受，而是转离它，像当年犹太民族转离基督一样，因为祂显现的方式令他们失望。基督的第一次降临显然太贫穷太谦卑了，于是在骄傲中犹太人拒绝了这位来赐他们生命的主。上帝这样做原是要让教会谦卑己心，看到他们极其需要在祂面前改正自己的作风，免得祂在审判中报应他们。许多自称敬虔的人看外表的妆饰远远重于内心的妆饰。要是教会都在主面前自卑，充分完全地纠正他们以往的错误，以致符合祂的心意，他们在估计人的道德品质上就不会如此不足了。【2T.142.1】

汉娜·莫尔姐妹的光已经熄灭了，其实她的光现在可以明亮地照耀许多人的路途，他们正行在错误和叛乱的黑暗道途上。上帝呼召教会从昏睡中醒过来，并以深切的真诚，详细探究为什么这些名字记录在教会名册上的人陷于自欺之中。撒但正在得救的重大问题上诱惑和欺骗他们。再没有什么比罪的欺骗更为险恶的了。正是这世界的神在欺骗人、蒙蔽人，引人灭亡。撒但并不一开始就全盘端出他的试探。他用美好的外表伪装这些试探；将些许进步和荒唐娱乐混在一起，受欺骗的人便迫切要求参加这些活动，理由是他们可以从中大大受益。这只是欺骗的一部分。撒但那邪恶的诡计是伪装了的。被诱骗的人走出第一步，就准备好踏出第二步。对于他

们来说，随从自己内心的倾向，要比坚定防御和抵挡狡猾仇敌的第一个暗示，从而关闭他的进路要容易的多了。撒但是多么警醒地注意观看他的诱饵非常容易地钩上猎物，看到生灵行在他所预备的道路上啊！他并不希望他们放弃祷告，不再维持宗教义务的形式，因为他可以在他们这么做时使他们更有效地为他服务。他将他诡辩和欺骗的网罗跟他们的经历和信仰表白搀杂起来，从而惊人地促进他的事业。那假冒为善的法利赛人又祷告又禁食，遵守了敬虔的仪式，同时他们的内心却是败坏的。撒但站在一旁侮辱嘲笑基督和祂的使者说：“我拥有他们！我拥有他们！我已经为他们预备了我的欺骗。祢的血在他们身上是没有价值的。祢的代求、能力和奇妙的工作最好还是停止吧；我拥有他们！他们是属于我的！虽然他们自称是基督的国民，虽然他们曾经享受祢同在的光照，我却要当着他们所谈论的天国的面把他们收归我自己。这种国民正是我可以用来毁灭他人的人。”【2T.142.2】

所罗门说：“心中自是的，便是愚昧人”（箴 28:26）。在自称敬虔的人中，有许许多多这样的人。使徒保罗说：“我们并非不晓得它的诡计”（林后 2:11）。唉，他在运用什么样的技巧、手腕和诡诈，使自称跟从基督的人去与世界联合，在可以获得某种益处的欺骗之下，竟在世上的娱乐中寻求幸福啊！没有防备的人就此走进网罗当中，自以为这条路是无害的。这等人的感情和同情心受到了误导，而这打下一个卑劣的基础，他们据以相信自己是上帝的儿女。他们将自己和别人比较，便满意地安下心来，觉得自己甚至比许多真基督徒更好。但是他们的生活中哪有基督深切的爱照耀出来，其明亮的光线造福他人呢？他们的圣经在哪里呢？对于圣经，他们又学习了多少呢？他们的思想停留在何处呢？是在天国和属天的事上吗？他们的心思不会自然走向那个方向的。他们没有兴趣去研究上帝的圣言。圣经没有使他们的思想兴奋狂热的东西，而生来未更新的心更喜欢上帝的圣言之外的书。上帝的话并不能激励他们的思想，使他们心里火热，于是这些没有更新的心灵便找一些其它的书来代替上帝的圣言了。他们所关心的全是自我。他们对于上帝圣灵在人心思意念上的影响并无深切真诚的渴望。上帝并不在他们的一切思想中。【2T.143.1】

一想到当今时代多数的青年将达不到永生的要求，我心里非常难受。惟愿那些乐器的声音终止，他们不再将那么多宝贵的时间消磨在满足自己的空想上。但愿他们少用时间穿着打扮和作无益的闲谈，而向上帝发出恳切痛苦的祷告，向祂求取健

全的经验。如今有极大的需要，就是根据上帝的圣言仔细地省察自己；但愿每一个人都扪心自问：“我是健全的，还是内心败坏的呢？我是在基督里得到更新了，还是仍然具有属肉体的心，只是外表披上了新衣呢？”要力求自制，以便站在那伟大的法庭之上，在上帝的光中检点自己，看看你有没有珍藏什么隐秘的罪，有没有尚未放弃的偶像。要祈祷，是的，要祈祷，就象你之前从未祷告过一样，好使你不被撒但的诡计所欺骗，陷于散漫、大意、空虚的精神中，试图用履行宗教的义务去平息你的良心。【2T.144.1】

这个世界任何年龄的基督徒都不适宜成为爱宴乐的人，但在世界历史即将结束的时候，爱宴乐的人是多么多啊。你永生盼望的根基打得多么牢固都不会过分。你心灵的福利和永远的幸福取决于你的根基是否建造在基督上。在别人渴求属世享乐的时候，你应当渴求上帝之爱毫无错误的保证，诚恳热切地呼求说：谁能向我说明如何使我所蒙的恩召和拣选坚定不移呢？末日的兆头之一便是自称是基督徒的人爱宴乐不爱上帝。你要诚实地对待自己的心灵，仔细省察。经过诚实自察之后，还能仰脸望天并说：“我并不列在这些人中，我并非爱宴乐不爱上帝！”的人是何其少啊！很少有人能说：“我向世界是死了，我现在活着，是因信上帝的儿子而活！我的生命与基督一同藏在上帝里面。基督是我的生命，祂显现的时候，我也要与祂一同显现在荣耀里。”上帝的爱和恩典多么伟大！这是多么宝贵的恩典，比精金更加宝贵。它比其它任何原则都更能提拔人，使人精神高尚，将他们的情意维系在天上。在我们周围的人或许陷入空虚，忙于寻欢作乐和愚昧的事情时，我们却是天上的国民，等候救主从天上降临；心灵在渴求上帝，为得赦免和平安，公义和真实的圣洁。与上帝交谈和默想天上的事，可将心灵变得与基督相似。【2T.144.2】

22 为病人祷告

关于 F 姐妹的病情，有一番大工应当作成。那些同心为她祷告的人，也有一番工作要作。如果上帝应允了他们的祷告，反而是害了他们。这一类的病痛乃是由于撒但控制了心思而来，因此作祷告之前，应当先下一番缜密的自省工作，察看是否

还有罪恶需要悔改，承认和丢弃。应当在上帝面前深切谦卑，坚决而虚心地单单信靠基督宝血的功劳。在因行动错误而使心思远离上帝之时，禁食祈祷也是无用的。

“我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭么？不是要把你的饼分给饥饿的人；将飘流的穷人接到你家中；见赤身的给他衣服遮体；顾恤自己的骨肉而不掩藏么？”“那时你求告，耶和華必应允；你呼求，祂必说，我在这里。你若从你中间除掉重轭，和指摘人的指头，并发恶言的事；你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足；你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午；耶和華也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮；你必象浇灌的园子，又象水流不绝的泉源”（赛 58:6-7；9-11）。【2T.145.1】

上帝所要的乃是内心的工作，好行为来自爱所充满的心。大家都当留心而虔诚地思想上面的经文，并省察自己的动机和行为。上帝给我们的应许原是以顺从及符合祂的一切要求为条件。先知以赛亚说：“你要大声喊叫，不可止息，扬起声来好象吹角，向我百姓说明他们的过犯，向雅各家说明他们的罪恶。他们天天寻求我，乐意明白我的道；好象行义的国民，不离弃他们上帝的典章，向我求问公义的判语，喜悦亲近上帝。他们说，我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢”（赛 58:1-3）？【2T.146.1】

这里所提到的一等人，他们在信仰上自以为高，他们有祈祷的习惯，并乐意行各样宗教的礼节；但他们还有一种缺欠。他们知道自己的祈祷不蒙应允，他们的热忱及切心努力，也未得上天的注意，因此他们便迫切求问说，为什么主不理睬他们。其实这并不是因为在上帝方面有什么忽略之处，症结还是在于人的身上。这等人一面自称敬虔，一面却没有结出果子来荣耀上帝；他们的行为不是他们所应有的。他们的生活忽略了积极的本分。除非他们履行这些本分，上帝就不能照着自己的荣耀而应允他们的祈祷。关于为 F 姐妹献上祷告的事，意见有很大的分歧。有些人是热狂的，凭冲动行事。他们虽有热心，却不是按着真知识。有些人希望在这场病上有奇迹出现，并在尚未得到胜利之前，便开始夸耀。他们所表现的很象耶户的精神，“你和我同去，看我为耶和華怎样热心”（王下 10:16）。其实他们应当丢弃这种自信的心，而存谦卑和不靠自己的精神，并要伤心痛悔，把这事呈到上帝的面前。【2T.147.1】

我蒙指示看到，若是有人害病，在我们为病人祈祷并无阻碍的时候，不应起骚动的兴奋，而应以平静的信心把病情交给主。只有祂熟悉人过去的的生活，并晓得他将来怎样。这位熟悉万人之心的主知道那人病好之后，是会荣耀祂的名，还是会离道叛教而羞辱祂。我们所需要作的只是求问上帝，如果合乎祂的旨意，就使那人病好，并相信祂垂听我们所提出的理由，及所作的热切祈祷。如果主看这样最能荣耀祂，祂就要应允我们的祈祷。但我们若不顺服祂的旨意，只是力求使病人痊愈，就是不对的。【2T.147.2】

上帝所应许的，祂随时都能作成，祂所给祂子民去作的工，也是祂能藉他们作成的。如果他们照着祂所说的每句话而生活，祂所说的每句良言及应许，就要在他们的身上实现。但他们若是达不到完全的顺从，伟大而宝贵的应许就要离他们远去，以至无法实现。【2T.148.1】

在为病人祈祷的事上，我们所能作的，只是迫切地为他们恳求上帝的看顾，并要全心信赖地将这事交托在祂的手中。我们的心中若注重罪孽，主必不听我们。祂能藉着属于祂的人去作成祂所愿意的事。祂要在那全然跟从祂的人里面运行，并藉他们做工，而使自己得荣耀，以致叫人知道祂是主，他们所行的是靠上帝而行。基督说：“若有人服事我，我父必尊重他”（约 12:26）。当我们来到祂面前时，我们应当祈求使自己可以参与和成全祂的旨意，以致可以因上帝的心愿及兴趣，而忘却我们自己的心愿及兴趣。我们应承认我们接纳祂的旨意，而不是祈求祂向我们的心意让步。上帝没有常照我们所求的如时如愿应允，这乃是对我们更有益处。祂要为我们所行的，必定比实现我们一切的心愿更多而且更好；因为我们的智慧乃是愚昧。【2T.148.2】

我们曾同心合意地在男女及儿童的病榻之前恳切祈祷，并且觉到他们能起死回生，正是主应允了我们恳切的祷告。在这些祈祷中，我们认为自己必须是积极的，并为运用信心起见，我们必须只求生命。我们不敢说：“如果能使上帝得荣耀，就……”，因为害怕那样说，就是等于承认自己有疑惑不信之念了。我们曾切心观察那些可以说是起死回生的人。我们已见到其中有些人，尤其是青年人，在康复之后，便忘记了上帝，生活放荡，使父母及亲友伤心难过，并使自己成为那些害怕祈祷之人的耻辱。他们并不为荣耀上帝而生活，反倒以罪恶的人生咒骂祂。【2T.148.3】

我们不再自己划定方法，也不设法使主来顺从我们的心愿。如果病人的一生能荣耀主，我们便求主使他们可以存活，然而不要照我们的意思，只要照祂的意思。我们将心愿交托给全智的上帝，不急躁焦虑，而只全心信靠，完全依赖祂，我们的信仰就会坚固而且更加可靠了。我们有了应许，也晓得如果照着祂的旨意求，祂就必听我们。我们的祈求绝不是命令式的，而应是代求式的，求主成就我们所愿望祂的事。教会若是联合同心，就会有能力及力量；但若有一部分人与世界联合，许多人喜欢上帝所憎恶的贪心，祂就只能为他们作成很少的事。不信及罪恶使他们与上帝隔绝了。我们是这样的软弱，以致在属灵的前程上不能有多大的成功，免得我们荣耀自己，将良善与公义归功于本身，认为这是我们获得上帝显著祝福的原因；其实这一切是因为我们慈悲天父的伟大怜悯和慈爱，而不是因为在我们的里面有什么善行。【2T.149.1】

我们应始终在自己周围之人身上发挥一种令其成圣的感化力。这种令人得救、使人高贵的影响在某地一直非常薄弱。许多人与世界搀杂，并与其精神和影响有份，他们与世俗为友，就是自绝于上帝。耶稣已超过他们一天的路程。他们不再能听到祂劝勉和警告的声音，他们随从自己的智慧和判断。他们所走的道路在自己眼中看为正，但至终却显为愚昧。上帝不允许祂的工作搀杂进属世的策略。上帝选来领导最庄严、最神圣工作的，不是世上那些精明算计之人。他们必须要么悔改，要么从事与他们贪爱世界之心相称的工作。这种工作不会带来永恒的果效。上帝决不与世俗之人合作。基督将以下选择摆在每一个人面前：你是选择我，还是选择世界？你是作基督徒、忍受责备和羞辱、作特别的子民、热心为善、甚至被世界所憎恨，还是选择这个世界所能给予的尊荣、欢呼和利益，而与我无份呢？“你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门”（太 6:24）。【2T.149.2】

23 传道的勇气

亲爱的 G 弟兄：我蒙指示看到你在担任传道人的责任上非常欠缺。你缺少作为传道人的基本资格。你不具备传道的精神。你不愿意为了拯救生灵而牺牲自己的安

逸和享乐。这世上有许多男女和青年，如果有人将亮光传给他们，他们就会接受真理，归向基督。在你附近就有那些有耳愿听的人。【2T.150.1】

我看到你在试图教导一些人。但正当你需要坚持、勇气和活力的时候，你却变得怯懦、怀疑、气馁，放弃了工作。你想自己安逸，便让原可增加的慕道兴趣消沉下去。原可收聚生灵；却因你缺乏活力而丧失了那时的绝好机会。我看到你若不下决心穿上全部军装，乐于忍受艰难，作基督十字架的精兵，觉得自己可以牺牲而且牺牲以带人归向基督，你就应当放弃自己作为传道人的职业，另外择业。【2T.150.2】

你内心不认可这工作。你没有负起工作的担子。你喜欢比指定给基督传道人的更容易的命分。基督不以自己的性命为宝贵。祂不求自己的喜悦，而是为了别人的益处而活。祂不显扬自己的名声，而是取了奴仆的形像。能把我们立场的论据呈现在人们面前是不够的。基督的传道人必须具有对生灵不息不倦的爱和克己牺牲的精神。为了拯救基督代死的同胞，如果有必要，他应当甘心舍弃自己的性命。【2T.151.1】

你需要悔改，转向上帝的工作。你需要智慧和判断力，好使自己能够适应这工作并指导你的努力。你不需要在各教会中间作工。你应当出去到新的地区并检验你的工作。你应当带着一种作工使人归向真理的精神出去。你若感受到生灵的价值，一点为善的迹象都会使你的心欢喜快乐，虽然在工作中会有辛苦和疲乏，你却能坚持不懈。你在引起人讨论真理问题之后，只要有一点为善的迹象，就不要离开那个地方。你想不经辛苦就要收获吗？你想撒但会轻易让他的国民离开他的阵营而归向基督的阵营吗？他必使用一切手段来把他们捆绑在黑暗之中，在他的黑旗之下。当你有这样一个仇敌要面对和对付时，还能指望不经过恳切的努力，就赢得争取生灵归向基督的胜利吗？【2T.151.2】

你必须具有更大的勇气，更多的热诚，付出更大的努力，否则你将不得不认定你是弄错了自己的呼召。一个容易灰心失望的传道人会伤害他希望促进的圣工，也会对自己不公。所有自称为基督传道的人，都应当学习拿撒勒人耶稣的生平，以及马丁路德并其他宗教改革家的历史。他们的努力是艰苦卓绝的，但是他们作为十字架的精兵，却忠心地忍受了艰难。你不应当回避责任。你应当谦卑受教，肯听从劝戒。你在听受了那些明哲智慧人的劝告之后，还需要听听那位智慧无误之策士的忠

告。你要将自己的事陈明在祂面前，恳求祂的指导。祂已应许，你若缺乏智慧且向祂求智慧，祂就必厚厚赐给你，也不责备你。我们所从事之神圣庄严的工作要求的是全心全意、彻底悔改的人，他们的生活与基督的生活交织在一起。他们从活葡萄树汲取汁液和营养，在主里面繁茂。虽然他们感到工作巨大，并且不由自主地喊叫道：“这事谁能当得起呢”（林后 2:16）？但他们却不会在工作和辛劳面前退缩，而会认真无私地工作以拯救生灵。如果在基督手下作牧人的，都能忠于他们一切的职责，他们就会分享他们主人的喜乐，并且心满意足地看到生灵藉他们的忠心努力而得救进入天国。【2T.151.3】

24 斤斤计较

亲爱的 H 弟兄：我一直等待一个机会想写信给你，却一直受到阻碍。在我上次见异象之后，我感到有责任赶紧将主乐意启示我的事情写给你。我蒙指示看到你过去多年的经历，甚至是你结婚之前的经历。你在商业交易上有欺诈的倾向。你的占有欲很强，在交易上斤斤计较，这对你属灵的进步是有害的，并且大大伤害了你的影响力。你的父家是从世界的立场看待这些事情，而非出自我们神圣的主所提出的崇高尊贵的标准：“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝；又要爱邻舍如同自己”（路 10:27）。在此你已失败了。以任何方式在交易上吝啬不公都是令上帝不悦的。若不彻底的承认并离弃罪恶，上帝就不会放过这方面的错误和罪孽。【2T.152.1】

我蒙指示看到你很久以前的事，看到你在这些事情上放任散漫的态度。上帝向我指出，你将大量非常恶劣、再豢养已无利可图，所以才准备作食物的牲畜拿到市场上出售，使它们的肉进入人的胃。这些病畜中的一只在我们贫穷的时期有段时间也曾上了我们的餐桌，供我们这个大家庭食用。在此事上该受谴责的不止你一个人。你家里其他成员也难辞其咎。问题不在于我们或者世人是否应当购买并吃这些肉，而在于这事的本质令上帝不悦；你违犯了祂的诫命。你并没有像爱自己一样去爱你的邻舍，因为你们家不会吃这样的肉。你们会认为自己受了侮辱。一种贪婪的精神导致了这种偏离基督徒原则的行为，并使你堕落到做这种损人利己的交易。

【2T.153.1】

当五年前我蒙指示有关吃肉的问题，看到人们对他们正在吃的肉类食物知道得多么少时，主就把你的这种交易向我显明了。吃这些不健康的动物的肉会败坏血液，使人患病和发烧。我蒙指示看到世人每天都在做许多这样的事。而你，我亲爱的弟兄，却没有像主一样看明这是错的。你从未觉得这件事在你是个大罪。你生活中还发生了许多诸如此类的事，你将发现记录的天使已按时间顺序如实地记载了这些事，你若不藉着悔改和认罪改正这些错误，就必再次面对它们。**【2T.153.2】**

我奉命等着观看。我蒙指示要直率发言，写出普遍的原则，并让你自己去应用。我蒙指示看到上帝不会经常指出祂百姓所犯的过错，但是却会让他们听到普遍的原则，严谨尖锐的真理。人人都应接受感化，看见、感到并明白自己是否有罪。你没有忠诚认真地对待自己的心灵。天使说：“我要考验他，试验他，我要行事与他相反，直到他承认这是上帝的手在对付他。”**【2T.154.1】**

我看到在某地与你家庭有关的人行事也不正确。你表现出一种吝啬的精神，诈取和不诚实的意味。你在对待同胞的事上若不彻底悔改，补救以往的过错，就不可能在那个地方发挥为善的感化力。你的光对于那里的人就是黑暗，你的影响就给那里现代真理的圣工带来极大的损害。你已经使真理蒙羞，你那斤斤计较的行为已经使你的名字成为人们的笑柄。你在体面交易上的标准上常常低于许多俗人。I 长老在某地不会有任何益处。他的话就像洒在地上的水一样，因为他与你有联络，而且参加了这种吝啬的交易。他在许多方面变得象商业交易上的俗人一样。他是吝啬的，而且很快变得自私。他在许多事上的做法摧毁了他的影响力，不合基督传道人的体统。天使在 1866 年纽约州罗彻斯特的异象中说：“我的手要带来灾祸。他收聚，我却分散，直到他悔改以往的罪，并为永恒作洁净的工作。”每一个真实的基督徒都应当感到不可屈就世俗之徒斤斤计较的卑劣精神。**【2T.154.2】**

你并不是一个守财奴。你也喜欢直率大方地从事慈善的工作。但是你的错误就在这封信中提到的那种不爱邻舍如同自己的精神；在于当清晰有力的真理亮光已明白告诉你的责任时，你却疏于看明自己的错误并且改正错误。你是一个殷勤好客之人，上帝不愿让你受到那大骗子的欺骗，而愿直接来到你面前，说明你错在哪里，好使你可以抽身退步。祂现在正呼召你挽回过去的错误，上到更高的行动水平，让

你的人生记录不被贪婪或自私的贪财所玷污。【2T.155.1】

你若不将一切献给上帝，你在属世之事上的判断就必变为愚蠢。你和你妻子都没有将自己献给上帝。你们的属灵状况不是上帝所希望的样子。你们似乎麻痹了；但是你们二人还能上帝和祂的真理发挥强有力的影响，只要你们用秩序井然的生活和敬虔的为人装饰你们的信仰表白。你们经常做事过快，然后变得急噪难耐，且以匆忙的态度要人帮助你们。这对你们在属灵上的进步是有害的。【2T.155.2】。

时日短暂，你再没有时间可以拖延。为了你自己的灵魂，为了你朋友和邻舍的得救，为了所有受到你影响的人，你必须马上开始诚恳忠心地预备自己的心。始终力求活在光中，好使你的感化力能对那些在业务或一般交往中与你联络之人有成圣的影响。在耶稣里面有丰盛和完全。你可以从祂那里获得力量，使你能像照祂所行的去行，但你千万不能在感情上与祂有什么隔阂。基督所要求的是你整个人，你的魂、身子和灵。当你做祂所要求你做的一切时，祂就会为你行事，并且用祂丰富的恩典祝福你，加给你力量。【2T.155.3】

25 压迫雇员

亲爱的 J 弟兄：自从见到 1868 年 6 月 12 日星期五晚间的异象后，一种严肃的感觉一直压在我的心头。我蒙指示看到你了解你自己。你觉得不甘心接受就你的情况所赐下的证言，也没有作彻底的改革工作。我蒙指示注意《以赛亚书》：“我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗”（58:6-7）？你若行这些事，那应许的福分就会赐给你。【2T.156.1】

你或许会提出疑问：“我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢”（赛 58:3）？上帝已说明为什么你的祷告未蒙应允。你以为自己已经在别人身上找到了原因，并且归罪于他们。但我看到你有足够的理由责备自己。你要下一番工夫调整你自己的心。你应该认识到，工作必须先由你自己开始。你欺压穷人，

利用他们的需要使你自己获益。在钱财方面，你一直既吝啬又不义。你没有基督门徒的生活总是应该具有的仁慈、高尚、慷慨的特征。你在工资上压榨那位给你作工的姐妹。在你面前的这位姐妹衣衫褴褛、工作勤勉。你也知道她善良本分、敬畏上帝；但你仍然仗着自己的势力盘剥她。我看到你忽略不看也不体谅这位姐妹的缺乏和你所付给她的菲薄薪水，这一切都在天庭的册子上被记载为你在耶稣的一个圣徒身上对耶稣做的。因为你既在基督门徒中最小的一个人身上做了这事，你就是做在基督身上了。天庭注意你对在你家中服务之人所有的吝啬行为，你若不悔改并作赔偿，这些记录就会按时间顺序如实地反对你。一个错误的举动造成的伤害多年都无法消除；如果作恶的人能够看到罪恶所波及的范围，就会心如刀绞，惨痛呼喊。你在钱财上是自私的。关于 K 弟兄的事，上帝的天使指着你说道：“这事你既作在基督的一个门徒身上，就是作在耶稣身上了。”【2T.156.2】

我所提到的情况不只这些。我希望你能看清楚这些事，正如上天将其展开在我面前一样。人心受着一种可悲的欺骗。你需要基督的宗教。祂不求自己的喜悦，而是为有益于他人活着。你有一番工作要作，你应赶紧在上帝面前谦卑己心，藉着谦卑的认罪，除去你基督徒品格中的污秽。之后，你才能参加拯救他人的严肃工作而不犯那么多错误。【2T.157.1】

你有多少时间花在了上帝没有吩咐你去作的事上了呢？你给人心留下的印象和经验需要为他们做许多工作才能消除。他们会在黑暗、困惑和不信中徘徊，其中有些人再也不能恢复了。你要藉着禁食和恳切的祈祷，深深地检查内心，严格地自我反省，暴露自己的灵魂，务要仔细审察自己的每一个行为。之后，让自我死去，将生命与基督一起藏在上帝里面，献上自己谦卑的恳求。你若在心里注重罪孽，主必不听你的恳求。祂若听了，你就会自高。撒但就在旁边站着，准备充分利用你。【2T.157.2】

我们在表现我们生活特征的小事上忠心，在我们的一切行为中显示出真实的正直，始终记住上帝的使者正在受理我们的一举一动，这是多么重要啊！我们拿什么量器量给人，也必拿什么量器量给我们。你心中应始终敬畏上帝，免得你行事不义，自私自利。我们藉着压榨穷人所得到的钱财，上帝会藉着疾病和灾祸从我们挪去更多。公义的上帝必真实地衡量我们的一切动机和行为。【2T.158.1】

我蒙指示看到L弟兄和姐妹的情况。贪爱世界已经大大侵蚀了我们真实的敬虔，麻痹了心智的能力，以致真理无法发挥改变生活和品格的影响力。对世界的贪爱使你们关闭了自己的心，不同情也不体谅别人的需要。爱世界的精神已使他们与上帝分离。弟兄和姐妹啊，你们有一番工作要作，要从这世界的垃圾下面挣脱出来；你需要付出最真诚的努力克胜自私、吝啬和爱世界的心。这些都是使上帝百姓遭受咒诅的罪恶。我蒙指示看到过去你们在搬来某地之前居住的社区。你们在那里就是吝啬苛刻的，但凡有机会，便会取利他人。我试图在你们的生活中找出高尚的自我牺牲和仁慈善行，却找不到，太少了。你们的光照在人前的方式使他们对你们和你们的信仰感到厌恶。你们在交易上的小气吝啬和巧取豪夺已使真理蒙羞受辱。愿上帝帮助你们看清这一切，并叫你们憎恨这种罪恶，像祂憎恨它一样。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。上帝一直不喜悦你们的做法，因其一直以自私自利为特征。上帝现在仍对此不悦，且要在审判中对付你们，除非你们除掉这种褊狭卑鄙的精神，并寻求藉着真理成圣。单有信心没有行为就是死的。信心若没有行为作证，就绝不能救你们。上帝要求你们在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫你们持定永生。【2T.158.2】

我蒙指示看到你们在工资的事上压迫你们的雇员。你们利用各种环境以最低的工价雇人帮忙。这使上帝不悦。你们应当慷慨地支付他们所挣得的全部工资。上帝鉴查万事，通晓一切。那鉴查人心的一位熟悉人心的每一思想、意图和目的。你用这种方式得来的每一块钱，若予保留，就会藉灾祸和痛苦被分散。世界，世界，世界，一直是你们的议事日程。灵魂的得救已属次要了。惟愿你们能根据永恒看待这些事，正如上帝看待它们一样。你们会受到警告，不得安息，直到你们作出归还。

【2T.159.1】

你们有健康改良的亮光，但你们却不接受，也不实行。你们不但满足自己的食欲，还纵容你们的儿子无论何时想吃什么就吃什么，教给他一门可悲的功课。你们既爱世界，就一直实行高压的计划。上帝的手已经撤开，你们便被弃于自己的软弱中了。于是你们二人便在坟墓的边缘摇摇欲坠，但是你们仍然没有学到上帝在许多事上希望你们学得的教训。你们依然贪恋这个世界。你并没有除去自私获利之心，

也没有改正交易中的小气吝啬作风。你们并不欣赏那在你们病中照顾你们之人的同情、关怀、殷勤与温柔。否则这原会使你们表现出一种高贵的仁慈精神，而不是卑劣地对待那实心实意对待你们的人。你们搓磨了贫穷人的脸（赛 3:15）；作事不公不义。“有施散的，却更增添，有吝惜过度的，反致穷乏”（箴 11:24）。【2T.159.2】

当主将这些事呈现在我面前时，我似乎看到撒但拥有藉着爱世界的心蒙蔽人心的能力，甚至连自称基督徒的人都忘记了，或者完全意识不到上帝活着，祂的使者正在记录着人类的一切行为；每一个吝啬的行为，每一项小气的交易，都被登记在人生的记录上。每一天都有未尽义务，疏忽，自私，欺骗，诡诈，巧取豪夺的记录。多少恶行积累着等候最后的审判啊！当基督来临之时，“祂的赏赐在祂那里，祂的报应在祂面前”（赛 62:11），要按各人所行的报应他。那时将作何等的揭露啊！当一些人的生活记录在历史的篇章上显露出来的时候，他们的脸面将何等羞愧啊！【2T.160.1】

“我亲爱的弟兄们，请听，上帝岂不是拣选了世上的贫穷人，叫他们在信上富足，并承受祂所应许给那些爱祂之人的国吗？你们反倒羞辱贫穷人”（雅 2:5-6）。“我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这信心能救他吗？若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，‘平平安安地去吧！愿你们穿得暖吃得饱，’却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的”（雅 2:14-17）。你或许相信全部真理，但你却没有在生活中实行其原则，你的表白不会救你。撒但也信，却是战兢。他也作工，他知道自己的时候不多了，他已带着大能力下来，要按照他的信念作他邪恶的工作。然而自称是上帝子民的人却没有用他们的行为支持自己的信心。他们相信时日短暂，却仍热切地追求属世的财利，好象这世界还会照此存在一千年似的。【2T.160.2】

许多人的行为都带着自私的记号。“凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱上帝的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。从此就知道我们是属真理的，并且我们的心在上帝面前可以安稳。我们的心若责备我们，上帝比我们的心大，一切事没有不知道的。亲爱的弟兄啊，我们的心若不责备我们，就可以向上帝坦然无惧了。并且我们一切所求的，就从祂得着，因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事”（约壹 3:17-22）。

【2T.161.1】

要除去你们的自私，为永恒作彻底的工作。要弥补以往的过失。不要像过去那样在生活中误表你们所信奉的圣洁真理。要让你们的光照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。要站在永恒真理的高台上，严格以上帝的话为准绳，管制你们今生的一切交易。【2T.161.2】

-

26 谴责好斗

亲爱的 M 弟兄：当我们在某地见到你时，我们很渴望马上帮助你，但我们担心你不愿接受你在那里所需要的帮助。我曾建议你到我们这里来，与我们和上帝其他亲爱的儿女在一起，以便你学到对你来说非常重要的教训，使你能变得强壮，可以忍受得住末世的危险与试探。我回忆你的面容，正如主在异象中启示给我的，你正在苦苦挣扎，要控制那些强有力的恶习，那些恶习不仅会毁灭你的身体，还会造成你永远的灭亡。你获得了一些胜利，但你还有更大的胜利要获得。你与内在的仇敌有仗要打，若不得胜，就会大大损害你自己的幸福和凡与你交往之人的幸福。

【2T.162.1】

你必须胜过自己品格中的邪恶特性。你必须用恳切、谦卑地向上帝祈祷把握住这项工作，感到若无祂特别的恩典便无能为力。信仰真理已在你的人生中造成改变，可是这种改革还不够彻底，远未达到上帝对你的要求。你热爱真理，但你必须让真理更深地把握住你的生活，并影响你的言语和你一切的行为。你有很大的功课要学习，而且要赶快学习。你没有训练自己要自制。这是你必须获得的一个特别的胜利。你生性好战而不喜爱和平。你需要培养谦恭和真实的基督徒礼貌。“恭敬人，要彼此推让”（罗 12:10）。“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强”（腓 2:3）。【2T.162.2】

你过于争强好斗，你摆好架势，准备一有机会就驳斥每件事情。你没有努力去与大家求同存异，反倒随时准备伺机标新立异。这损害你自己的心灵，阻碍你的属灵进程，不但伤害那些愿意作你挚友的人，有时也令他们厌恶，以致与你交往不是

令人感到愉快舒适，而是讨厌恼人的了。你总是自然而然地认为别人的观点和主意不如你。你经常在这件事上犯很严重的错误，因为你并不拥有自以为拥有的一切智慧和知识。你经常认为自己的观点比那些拥有多年经验远过于你的人更高明，其实他们比你更有资格给予指导，发表明智的见解。但是你没有看出你惹起的这些不愉快的麻烦，所以也就没有认识到这些麻烦产生的恶劣苦毒的结果。你久已放纵一种争辩、论战的精神。你特殊的性情使你因遇到反对而欢欣鼓舞。【2T.163.1】

你所受的教育非常糟糕，不利于你现在拥有一种正确的宗教经验。你几乎得忘记一切重新学习。你急躁易怒，这令你的朋友和圣天使担忧，也伤害你自己的心灵。这与真理的精神和真实的敬虔是相反的。你必须学习培养讲话谦逊质朴。自我必须降服且保持顺服。基督徒不会追求争吵的做法，甚至不会跟最邪恶不信的人辩论。那些相信真理并寻求和平、仁爱、和睦的人放纵这种精神是多么不对啊！保罗说：“你们也要彼此和睦”（帖前 5:13）。这种争竞的精神是与天国所有的原则相背的。基督在登山宝训中说道：“使人和睦的人有福了，因为他们必称为上帝的儿子”（太 5:9）。“温柔的人有福了，因为他们必承受地土”（太 5:5）。你无论到哪儿都会有麻烦，除非你学会上帝要你学会的教训。你应当少相信和提出自己的意见，且要具有一位学习者受教的精神。“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城”（箴 16:32）。“不轻易发怒的，大有聪明；性情暴躁的，大显愚妄”（箴 14:29）。雅各说：“我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就上帝的义”（雅 1:19）。【2T.163.2】

你的经验中伴随着一种过于自信的精神。要是你在上帝的事上有更加彻底的经验，就会认识到你结的是坏果子。它们毫无营养，只会令凡吃它们的人口中充满苦涩。你必须胜过自己傲慢专横的精神。我亲爱的弟兄，你既表现出有道德勇气面对你里面的一个仇敌，并且毅然地与食欲这个仇敌和象铁条一样紧紧捆绑你的强大恶习作战，我就对你有很强的盼望，希望你继续在此努力，获得胜利。你有一种卤莽的精神，觉得没有人特别关心你，觉得几乎每一个人都是你的敌人，觉得你成为什么样无所谓。【2T.164.1】

你在不幸中遇到了真理。你在真理中看到一种能力，会提拔你，使你得到你所没有的力量。你领会了照在你身上的亮光；如果你现在完全顺服真理的影响，它就

会彻底改变你，使你圣洁，并使你为最终进入永恒作好预备。你拥有许多品格上的优点；你有一颗慷慨的心。上帝希望你作一个正直的人，完全正直。你不愿意受人任意指挥或指示，而愿意指挥一切。但你必须拥有一种谦卑受教的精神，和蔼、宽容、长久忍耐、满有温柔和怜悯。【2T.164.2】

我们大家很关心你，并想帮助你。我祈祷你能以正确的精神接纳这些劝勉，并让它们相应地影响你的内心和生活。【2T.165.1】

M 弟兄给怀爱伦姐妹的回信：我昨天收到您的证言。我认为这是我理所应当的责备。我由衷地向您表示感谢。我诚恳地希望自己成为一名得胜者。我充分认识到了自己要做之工的重大，然而我相信靠着上帝帮助人的恩典，我一定能够得胜。【2T.165.2】

27 教会中担负责任的人

亲爱的 N 弟兄和姐妹：在 1868 年 6 月 12 日的异象中，我蒙指示看到了一些关于你们的事。你们有一番工作要作，但你们现在尚未看明。你们一直没有挑担子。你们应当对上帝的事工感到更大的兴趣。你们因爱世界而非常盲目，看不到世界已对你们有多么大的影响力。你们没有感到自己身上有一份特别的责任负担，也没有认识到时间和要完成之工作的重要性。你们就像是睡着了的人。团结就是力量。教会之所以如此软弱，就是因为教会里向后退缩的人太多，他们不肯担负重担。你们不是与基督同工的人。世界的精神已经封闭了你们的心，使你们得不到真理应该留下的印象。【2T.165.3】

重要的是现在人人都应前来工作，行事充满活力，努力作工拯救将亡的人。如果教会中人人都愿意前来帮助耶和华，我们就会在教会中看到上帝的工作出现前所未有的复兴。这是上帝对你、对我、对教会所有成员的要求。顺从上帝的呼召是否对你最有好处，上帝并未将这个问题留你决定。上帝要求的是顺从；你若不顺从，你的立场就必定糟糕，没有中间立场。你若不蒙恩获得上帝的祝福，就必得到祂的咒诅。上帝要求你甘心乐意而且顺从，祂就应许你必吃这地的美物。对于那些不肯

来帮助上帝的人，则有痛苦的咒诅发出。“应当咒诅米罗斯，大大咒诅其中的居民，因为他们不来帮助耶和华，不来帮助耶和华攻击勇士”（士 5:23）。撒但和他的使者在园地中阻挡上帝的子民前进的每一步，所以上帝才要求教会中每一个人的帮助。

【2T.165.4】

N 弟兄和姐妹，你们不信上帝的朋友给你们的影响远超过你们所能认识到的。他们不能带给你们力量，反而带给你们黑暗和不信。你们在主的葡萄园中有个人之工要作。你们想自己太多，太关心自己了。你们要调整自己的心，然后要恳切询问：“主啊，祢要我做什么？”上帝要求你们努力效法祂。祂吩咐你们殷勤省察自己的心，找出一切阻碍你们多结果子及使你们的果子长存的原因。你们缺乏上帝圣灵的原因在于，你们不肯怀着喜乐的心背负基督的十字架。在上次的异象中，我看到你们受了欺骗，不知道自己爱这世界的力量有多大。今生的思虑和钱财的迷惑把上帝的道挤住了，你们便无法结出果子来。上帝要求我们多结果子。祂若不赐下遵行命令的力量，就不会发命令。祂不会做我们分内的工作，也不会要求我们去做祂分内的工作。虽然是上帝在我们里面运行，但我们必须恐惧战兢作成我们自己得救的工夫。“信心若没有行为就是死的”（雅 2:17）。信心必须靠行为支持；行出这种行为的人才在上帝面前称义。你原本富足，却大谈自己的贫穷，令上帝不悦。你所拥有的一切都是属于上帝的，但上帝觉得应该让你作一段时间管家，祂是在试验你，考验你。你要如何承受这种考验呢？上帝将来要连本带利与你算账。**【2T.166.1】**

你们的眼目专注在你们为不同的事业所做的奉献上，而且认为自己奉献了许多。然而要是你们做了更多，要是你们的心胸扩大，你们的手向上帝的圣工和缺乏之人敞开，原不过是尽了自己的本分，你们原会远为快乐幸福。主呼召你们将你们的祭物带到祂的坛前，不只是把它留在坛前，而是要把它放在坛上。当礼物被放到坛上时，坛才使它成圣，之前是不能使它成圣的。**【2T.167.1】**

你们没有照上帝所要求你们的与世界分别，而是不看也不明白你们的危险。你们因贪爱世界而被带入歧途。你们两位都需要更深地饮于真理的泉源。你们若不进入一种完全不同的状况，到达能用你们的影响力和你们的财物尊荣上帝的地步，祂的咒诅就必临到你们。你们可以聚集，但祂必分散。你们不会迅速地健康兴旺，反而会变得象枯干的枝子。主呼召工人，就是能够并且愿意同情体谅救灵之工，愿意

牺牲一切以使生灵得救的人。没有人能为你们作这项工作；别人的奉献，不论是多么慷慨，也无法代替你们自己的奉献。你们必须降伏于上帝，这也是别人无法为你们完成的。只有圣灵的能力藉着有力的信心运行，才能使你们成功抵制撒但在你们脚前布置的许多陷阱。你们救赎主的话语和榜样会成为你们内心的亮光和力量。如果你们跟从祂，信赖祂，祂决不会撇弃你们在灭亡中。你们过于担心那些不爱也不侍奉上帝之人的不悦。你们为何这么愿意保持与你们的主为敌之人的友谊或受他们观点的影响呢？“岂不知与世俗为友就是与上帝为敌吗”（雅 4:4）？你们的心若摆正，就会更加坚决地与世界分别。【2T.167.2】

去年春天，要是人人都感到圣工的需要并且前来帮助耶和華，主原会在这附近成就一项伟大的善工。但没有团结一致的行动。大家都没有觉出这项工作的必要，也没有热心参加，没有全然降服于上帝。我蒙指示看到你们陷于困惑和苦恼当中，一片黑暗的云雾笼罩着你们。你们满心疑问，自己不领受力量，也不让别人领受。这真是一个严肃可怕的时期。现在没有时间怀藏偶像，没有余地与彼列相合，或与世界为友了。那些被上帝接纳并分别为圣归祂自己的人，蒙召要在侍奉祂的事上殷勤忠心，分别出来并且献身给他。那构成灵宫中的“活石”的，不是敬虔的外貌，也不是教会名册上的名字。在知识和真圣洁上更新，向世界把自己钉死在十字架上，且在基督里面活过来，才能将心灵连于上帝。跟从基督之人只考虑一个主导目标，一项伟大的工作：他们同胞的得救。任何其它的志趣都应该居于次位；我们应当将最诚恳的努力和最深切的兴趣投入到这项工作中来。【2T.168.1】

上帝首先要求的是心，是情意。祂要求跟从祂的人尽心、尽性、尽力爱祂、侍奉祂。【2T.168.2】

上帝的诫命和恩典是适合我们的需要的，没有这些我们便无法得救。我们应该做自己所能够做的。上帝要求的是可接受的顺从。任何财物的奉献，任何侍奉，若不是出于甘心乐意，上帝决不接纳。人的心意必须顺服。上帝要求你们在更大的程度上献身于祂，在更大的程度上与世界的精神和影响分别。【2T.169.1】

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德”（彼前 2:9）。基督呼召你们跟从祂，效法祂克己牺牲的生活，关心救赎堕落人类的伟大工作。你们对上帝

要求你们去做的工作没有正确的认识。基督是你们的榜样。你们里面所缺乏的是爱。这种纯洁神圣的原则将基督徒的品格和行为与那些世俗之徒区别开来。神圣的爱有一种强大的、洁净的感化力。它只有在更新的心中才能看到，并且自然地向着他们的同胞流露出来。【2T.169.2】

我们的救主说：“你们要彼此相爱，像我爱你们一样。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”（约 15:12-13）。基督给了我们一个纯洁无私之爱的完全榜样。你们在这方面还没有看到自己的不足，也未看出自己极其需要这种属天的成就，舍此你们一切良好的目的和热心即使将你们的财物送给穷人，并舍己身叫火焚烧，也算不得什么。你们需要恒久忍耐，不轻易发怒，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐的爱。若没有爱的精神，谁也无法与基督相似。若是心灵中有这种活的原则，谁也不能与世界相似。【2T.169.3】

基督徒的行为应该像他们的主。祂已树起了军旗，而要我们决定是否愿意集结在它周围。我们的主和救主放下祂的主权、祂的财富和荣耀，来寻找我们，以便拯救我们脱离痛苦，并使我们变得像祂。祂自己谦卑，取了我们的本性，好使我们能够学祂的样式，效法祂仁爱克己的人生，一步一步跟从祂的脚踪，直到进入天国。你无法成为基督，但你们可以象祂，按照你们的能力象祂那样行事。“你要尽心、尽力、尽意爱主你的上帝；又要爱邻舍如同自己”（路 10:27）。这样的爱必须居住在你心里，好使你愿意付出今世的财富与尊荣，哪怕去影响一个人参与到服侍基督的工作中来。【2T.169.4】

上帝吩咐你用一只信心的手握住祂大能的膀臂，用另一只仁爱的手去接触行将沦亡的生灵。基督就是道路、真理、生命。要跟从祂。不要随从肉体，而要随从圣灵，走基督所走的道路。上帝的旨意就是要你们成为圣洁。上帝为祂自己的荣耀维持你们的生命，你们的工作就是要遵行祂的旨意。你们若为自己工作，你们的工作就毫无益处。为别人的益处工作，少想自己，多多恳切地将一切奉献给上帝，就会蒙祂悦纳，也必蒙祂报以祂丰盛的恩惠。【2T.170.1】

上帝分配给你们的工作不仅是警醒照顾自己。上帝要求你们照顾他人，为他人警醒，在这种工作中，你们会暴露出需要纠正的品格恶性，需要加强的薄弱之处。这是我们必须去做的那一部分工作；不是没有耐心地、焦躁地、不情愿地去做，而

是愉快地、高兴地去，以便达到基督徒的完全。除去我们令人不愉快的东西并不是效法基督。你们应该为上帝的荣耀极其热心。你们行事为人应当多么慎重啊，你们现在所走的不是应走的路线。如果你们能看到纯洁的天使如何用他们明亮、鉴查人心的眼睛热心注视着你们，警醒记录基督徒如何荣耀他的主；或者你若能看到那些恶天使描绘你们所有不正当的作风，然后引用你们所违背的经文，将你们的生活与你们自称要听从却违背了的经文相对照时欢欣雀跃、轻蔑嘲笑地夸胜，你们就会大为震惊并受到警告了。要作一名勇敢的基督徒，需要全身参与。我们人类是多么盲目短视啊！我们多么少看透神圣的事物，在领会祂丰富的恩典上又是多么软弱无力啊！【2T.170.2】

我想将一件事深深印刻在你们脑海中。你们与撒但的特殊媒介密切联络，他们的权势对你们有显著的影响，因为你们没有与上帝保持足够的亲密以确保得到大有能力的天使的帮助。你们与你们主的仇敌联合过于紧密了，你们没有认识到有使自己的信心破灭的危险。你们若稍微鼓励撒但来试探你们，便是置身于他的阵地，于是你们就要经历长期痛苦的斗争，才能奉耶稣的名胜利凯旋，祂已胜过了撒但。

【2T.171.1】

撒但占有很大的优势。他具有天使的奇妙智力，但只有很少的人对此有正确的观念。撒但心知自己的实力，否则他就不会与那全能的神，永在的父，和平的君起冲突了。撒但细心留意事变，当他见到有人对于上帝的真理存着特别强烈的反对精神时，他甚至会向那人显明一些无法实现的事，以便自己更稳定地在其心中占得一席之地。他曾胆大妄为，毫不犹豫地掌握受造之物的主起冲突，他有恶毒的心意可以施行逼迫和欺骗。他现今将世人拘禁在他的网罗之中。在他几近六千年的经验上，他的技能和精明机警毫无稍减。他始终密切地观察凡与我们人类有关的事。

【2T.171.2】

那些激烈反对上帝真理的人，撒但利用他们作他的媒介。对于这种人，他会假装人形显现，装扮成另一个人，可能是身为媒介者的一个朋友。他会利用这个朋友的话增强其信心，叙述即将发生的事项，或实际已经发生，而身为媒介的人却不知道的事情。有时在死亡或意外变故之先，他给人托梦，或是扮装成另一个人，去与作媒介的交谈，甚至藉着他的暗示授人知识。然而这等智慧是从下面来的，不是从

上头来的。撒但所教的智慧是与真理相反的，除非为了达到他的目的，他才披上光明天使的外衣。对于某等人的心思，他会让他们赞成基督徒所信真理的一部分，而对于其他的部分，则警告他们那是危险致命的异端而拒绝之。【2T.172.1】

撒但是一个老练的工人。他在运用恶魔智慧上很有成就。他随时能够教导那些拒绝上帝忠告的人，使他们自害己命。他所用的钓饵，能引人入其网中，以便其魔爪可以抓紧他们。他会披上每种可能的善事，尽可能地有魅力。凡这样坠入其圈套中的人，要付出可怕的代价，方知自己出卖天国和永生，换取结果必死的欺骗，乃是何等的愚昧。我们的仇敌魔鬼，并不缺乏智慧及能力。他遍地游行，如同吼叫的狮子寻找可吞吃的人。他要“行各样的异能神迹，和一切虚假的奇事，并且在那沉沦的人身上，行各样出于不义的诡诈；因他们不领受爱真理的心，使他们得救。”因为他们拒绝了真理，所以“上帝就给他们一个生发错误的心，叫他们信从虚谎；使一切不信真理，倒喜爱不义的人都被定罪”（帖后 2:9-12）。我们所要与之争战的仇敌，是顽强有力而诡计多端的。我们唯一的安全之道，就是投身在基督里面。基督快要复临，祂要用口中的气灭绝这大骗子，并用降临的荣光废掉他。【2T.172.2】

我怀着敬畏上帝之心写这封信给你们，恳劝你们从死里复活，基督就要赐你们生命了。【2T.173.1】

-

28 青年人中的骄傲

亲爱的 O 姐妹：我在离开某地之前本想和你谈谈，但被许多事情所阻。就你的宗教经验而言，我在给你写这封信时，对你的行为方式能有任何特别的改变，并不抱太大希望。【2T.173.2】

我为你感到很难过。在某地的聚会上，我细细思量一些普遍的原则，想通过作见证触动一些人的心灵，并希望给你的宗教生活带来一些改变。正如在第十二辑证言中所提到的，我设法将有关青年人所面临的危险写给你们。那个异象是主在罗彻斯特赐给我的。我在那里蒙指示看到你从小到大所受的教育中存在一种错误。你的父母心里所想，口里所说，你耳中听到的话是，你天生就是基督徒。你的姐妹们对

你的爱并不能使你成圣，反倒带有偶像崇拜的气味。你的父母对儿女的爱也未经洁净，这种溺爱使他们看不出儿女的错误和瑕疵来。有时当你的父母有所警觉时，情况也会有所不同。但你一直受到宠爱及称赞，直到你的永恒利益受到了危害。

【2T.173.3】

我蒙指示看到你没有自知之明。你有一种自以为义的心，这使你对自己的属灵造诣大受欺骗。你有时会感到上帝圣灵的某些影响。但就心意更新而变化来说，你还是完全陌生的。“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:2）。你没有这种经验，因此一点儿也不牢靠。你不是一个基督徒，可是你一生却一直被人说成天生就是基督徒。你理所当然地认为自己很好，其实你远远未蒙上帝悦纳。这种欺骗随着你年龄的增长而增长，随着你力量的加强而加强，预示着你的灭亡。你的父母非常袒护自己的孩子，若是孩子们把自以为受到的轻视告诉他们，他们便立刻有了成见，大起反应，向自己的孩子表同情，直接挡在他们属灵利益的路上。**【2T.174.1】**

你和你的姐妹 P 极其骄傲，这在上帝的日子会象禾秸一样（林前 3:12）。爱自己 and 自我的骄傲、服装和外表的骄傲在你们心中得势。自私已经使你们远离良善。你们两人都必须彻底悔改，彻底地心意更新，彻底地转变，否则你们必在上帝的国中无份。你们的外表，你们的美貌，你们的服装，不会使你们得上帝的喜爱。道德价值才是那伟大的自有永有者所注意的。基督之外再无人格或品格的真实美丽可言，若无谦卑、怜悯和真圣洁精神之使人成圣的恩典，就没有真实完美的礼貌或言行。

【2T.174.2】

我蒙指示看到许多生灵都要因你的影响和榜样而沦亡。你拥有亮光和特权，且要为此交账。你并非生来就是虔诚的或献身的，而是必须作出特别的努力才能保持你的心思想宗教的事。自我在你身上是很突出的。你的自负自尊之心很强。但请记住，上天看的是人的道德价值，按照人内在的装饰评估人的品格是宝贵而有价值的，就是以温柔安静的心为装饰，这在上帝面前是极宝贵的。奢侈的打扮，外表的修饰，个人的魅力，与温柔安静的心这种宝贵的造诣相比，就不值一提了。你喜爱自己的快乐和满足，缺乏奉献和忠诚，已对许多人产生了有害的影响。你不能使那些退后的人受益，因为你的生活和一般的俗人相似。**【2T.175.1】**

那些访问某地之人带走了你和其他年轻人造成的印象，这些青年并不享有经验上的宗教，他们的宗教毫无真实可言。他们心中的骄傲变得更强了；爱炫耀、爱轻浮和享乐的心既持续增加，就看不出神圣的事了。来访之人得到的印象是，自己一直以来太谨慎、太特别了。因为既然生活在伟大工作中心的人，都这么少受经常提出的严肃真理的影响，自己何必这么特别呢？既然享乐似乎是某地那些拥有更久经验之人的目标，自己何必害怕享受呢？【2T.175.2】

某地青年的影响延及凡知道他们的人，他们不圣洁的生活已成话柄；而且再没有谁比你的影响更为恶劣的了。你侮辱了你所表白的信仰，卑劣地表现了真理。那为诚信真实见证的说：“我知道你的行为，你也不冷也不热，我巴不得你或冷或热。你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去”（启 3:15-16）。你如果冷淡，那你还有回转的希望；但何处有人自以为义，而不是以基督的义束腰，何处的欺骗就很难揭穿，自以为义的心也很难去除，这种情况是最难处理的。一个未悔改、不信上帝的罪人，其处境都比自以为义的人更有利。【2T.175.3】

你成了罪人的绊脚石。你明显缺乏奉献的心。你是从基督分散的，而不是同祂收聚的。上帝既愿帮助我扯掉你自以为义的外衣，我就希望你能补救既往，过一种可资他人效法的生活。你也常常醒悟，但也常常重新陷入从前那种无所事事、自以为义的状态中，按名你是活的，其实你是死的。你的骄傲预示着你的灭亡。上帝已经向你言明了这一点。你若不改革，痛苦就会临到你，你的欢乐要变作愁闷，直到你在上帝手下谦卑己心。上帝不接纳你的祷告，因为它们来自一颗充满骄傲和自私的心。我亲爱的姐妹，你是一个很空虚的人；你过着一种漫无目标的生活，其实要是你谦卑下来，过造福他人的生活，你原会成为你自己和你周围之人的福气。愿上帝赦免你的父母和姐妹，因他们在你成为今日这样的人上有份——你无法蒙上帝悦纳，你若依然故我，当上帝的大日，你就会作为禾秸被火消灭。【2T.176.1】

我蒙指示看到教会机构的工作人员存有自私的精神，有些人工作只是为了工资，好象与从事普通业务并无二致，而你也列身在这些当人当中。你自私自利，只顾自己。你的心思只在取悦自己并获得更高的工资。这种精神已在相当大的程度上使教会机构受到咒诅，上天对此不悦。许多人一直急于赚钱。这都是错的。一种世俗的精神已经进来，基督反被关在门外了。愿上帝怜悯祂的百姓，我希望你能够回转。

【2T.176.2】

你已具有一种轻率的精神，言谈空虚无聊。你极少提到耶稣！祂的救赎之爱没有唤起你的感激和赞美，你也没有尊祂的名和祂不朽的自我牺牲的爱为大。你言谈的主题一直是什么呢？你的思想一直最喜欢停留在什么事上呢？实在可以说，你很少思想耶稣和祂牺牲的生活，祂付出那么昂贵的代价为你挣得的极宝贵的恩典和救赎；反而总是想些虚浮无益的事。取悦自我，达到使自己高兴的人生目的，这就是你思想的重心。我只能希望你没有自称与基督一同复活，因为你没有遵照这个要求：“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在上帝的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在上帝里面”（西 3:1-3）。你要扪心自问：我遵守受灵感启示的使徒在这里所定下的要求了吗？我能用自己的生活证明，我向世界已经死了，现在我的生命是与基督一同藏在上帝里面吗？我淹没在基督里面了吗？基督应许要作我随时的帮助，我从祂那里汲取支持和力量了吗？你的信仰徒具形式，没有特别意识到自己的软弱、败坏和本性的邪恶。**【2T.177.1】**

“天生的基督徒！”这种欺人的观念已经被许多人用作自以为义的外衣，导致多人有假想的盼望，自以为在基督里，却对祂毫无经验上的认识，没有体验祂的经验、祂的试炼、祂舍己和自我牺牲的生活。他们很是仰赖的自己的义，无非是一件污秽的衣服而已。蒙爱的夫子基督说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我”（太 16:24）。是的，无论经历恶名美名，我们都要跟从基督。跟从祂去作困苦缺乏、孤独无依之人的朋友。跟从祂忘掉自己，在克己牺牲去向他人行善上富足；不以辱骂还辱骂；向堕落的人类表显仁爱和同情。祂不以自己的性命为宝贵，而是为我们众人舍了。我们要跟从祂从卑贱的马槽到十字架！祂是我们的榜样。祂告诉你，你若要作祂的门徒，就必须背起那被人藐视的十字架来跟从祂。你能喝那杯吗？你能受那洗吗？**【2T.177.2】**

你们的行为证实你们是不认识基督的：“泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？我的弟兄们，无果树能生橄榄吗？葡萄树能结无花果吗？咸水里也不能发出甜水来。你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来。你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这

样的智慧不是从上头来的，乃是属地的、属情欲的、属鬼魔的。在何处有嫉妒纷争，就在何处有扰乱和各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:11-18）。【2T.178.1】

这里所列举的果子是一些显著的凭据，证明一个一直行在生命活力中的人已经受过改变，这种改变是如此显著，竟可用死来代表。从生动活跃的生命到死！这是何等惊人的比喻！谁也无需在此受骗。你若没有经验这种改变，就不要安歇。你要全心寻求主。将这事作为你人生的头等大事。【2T.178.2】

你要为你今生原可做成的善事交账，要是你一直处在上帝要你处在的位置，就是祂已做了充足的预备使你可以处于的位置，你原可做成那些善事。但你没能在地上荣耀上帝，拯救你周围之人的灵魂，因为你没有利用基督已为你预备的恩典和力量、智慧和知识。你知道上帝的旨意，却没有遵行。你和你的姐妹必须作最明显的改革，否则你们绝不会听见耶稣说：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:21）。

【2T.179.1】

6月12日晚上，在向教会宣读了上述证言之后，我蒙指示看到在你对生灵的得救漠不关心、无所事事、骄傲自私时，死亡却在进行它的工作。一个又一个人在接连离开你，进入坟墓。你对参加你的社交集会的那些人有什么影响呢？你说了什么或做了什么引人归向基督呢？你无论得时不得时都在履行自己的全部职责吗？你准备好和那些参加你社交集会的人，尤其是那班曾处在你的影响之下却在基督之外死了的人在上帝的台前会面了吗？你准备好说你的衣服上并未溅有他们的血了吗？我给你举一个具体例子，就是 Q 姐妹。她的灭亡岂不要怪罪在你头上吗？你从小在良好的家庭影响下长大，你有一切有利的机会可以发展良好的基督徒品格，但你的心灵却没有感到救灵的负担。你却培养了骄傲、虚荣和爱享乐的心，你的行为侮辱了你所表白的信仰，并使 Q 姐妹这个被撒但试探冲击的可怜生灵怀疑真理的现实性和基督教信仰的真实性。【2T.179.2】

你和其他一些年轻人轻佻无聊的言谈令人厌恶。你们的思想中毫无任何尊贵高尚的事物可言，尽都是些闲谈碎语，蜚短流长，愚蠢无聊，虚浮巧笑，滑稽打趣。天使已记下你们已再三上演的场景。尽管你一直听到最严肃的呼吁，你一直受到谴

责、责备和警告，你还是比别的青年更该受责备。你的经验更长，真理的知识更多。你是住在某地最久的。你是第一批承认相信真理并作基督门徒的人，而你骄傲虚荣的言行比其他任何一个人对形成那个地方青年人的经验都更有影响。那些已经归向真理的人，可以说是被你拉着手与世界联合了。【2T.180.1】

你和你那奉承了你的骄傲和愚昧的父母身上都有大罪。当你受到责备时，他们对你表同情，还让你明白，他们认为你受责备是没有理由的。O 姐妹啊，你认为自己很漂亮。你的父母也这样谄媚你。你去寻求不信之人的交谊。抛开你的信仰不谈，单就你的行为而言，你也一直算不上一个谨慎、端庄的女孩。但考虑到你自称是那温柔谦卑之耶稣的门徒，你的行为便是侮辱你的信仰了。我的姐妹啊，你以为那些职员看不透你欺人的外表吗？你以为他们被你漂亮的容颜迷住，以致看不透表面，不了解你品格浅薄的本相吗？当你戴着从 R 姐妹店里借来的头饰现身，仿佛在那些职员面前展出时，你以为他们看得出来吗？你难道忘了上帝的使者在场，他们纯洁的眼目正在鉴查你心中的思想、目的和意图，并准确记下你的每一言行，描绘出你真实而又虚荣浅薄的品格吗？当你全神贯注地跟那个因为奉承你的虚荣而使你着迷的职员闲聊时，要是你能站在镜子前，就会看到那些正观察你之人的姿势和耳语，听到他们因你在作这种愚昧的表演而发出嘲笑声。你在给真理的事业染上污点。要是你在走出 R 姐妹的店后能再进去而不被人察觉，听到你在庄重尽失前离开之后人们的谈论，你就会得知一些你以前从未想到的事情。你就会受到伤害，谦卑地认识到那些轻佻浅薄的职员是怎样看你的。连那当面承奉你的人也一同加入他同伴对你虚荣行为的嘲笑议论当中。【2T.180.2】

你本可在某地发挥为善的感化力并尊荣你的救赎主。但你竟使自己成了那些谄媚人的职员和小青年的笑谈。许多人都注意到你这种不当的举止，那些注意到你表里不一的人，即便他们不信上帝并且口头上表示尊重你，心里也非常轻视你。你正在步 S 姐妹的后尘，你的父母若不醒悟过来，看出你的愚蠢，就必在你的罪上有份。罪在他们身上也在你的姐妹身上，因为他们的行为助长你的骄傲，奉承你的虚荣。如果你和你的姐妹处于得救的状态，就会全然意识到未得救之人的危险状况。日子将到，你里面若无重大改变，那时就必听到许多人说：“我和这些基督徒交往，可是他们从未将我的危险告诉我。他们从未警告过我。我想，如果我处于失丧的危险中，

他们就不会日夜安息而不唤醒我看到我沦丧的状况。现在我沦丧了。要是我当初处在他们的境地，看到一个人处在相似的状况，我就不会安息直到我使他们认识到自己的状况，并把他们指向那唯一能拯救他们的主。”你虽自称是基督的仆人，但你一直是令撒但满意的好仆人。【2T.181.1】

○姐妹啊，你因自尊而自高，以致你没有正确地意识到观察你的人对你浅薄品格的评价。他们把你算为卖弄风情的女子，而你也实在是配得这个称呼。要是你听从了使徒的劝勉，原会对你大有益处：“你们不要以外面的……为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在上帝面前是极宝贵的”(彼前 3:3-4)。【2T.182.1】

你的父母在儿女的教育上大大失败了。他们不让自己的儿女背负对他们来说非常重要应该背的担子。因为儿女选择取悦自我，父便母允许他们早晨赖床，将清晨最可爱、最美好的时辰瞌睡过去。而与此同时，纵容儿女的父母却早早起床，为生活的重担不停地劳碌。这些孩子没有学会克制自己的性向爱好，与自己的欲望较力争胜。他们没有学习忍受艰难。父母一直原谅他们逃避大多数家庭责任，而这对于他们是一种伤害。他们从未学习克己或牺牲的行为。他们从不委屈自己去承担任何一种不合自己口味的任务。他们所受的教育有很大缺欠。而骄傲——虚荣而又夸耀的骄傲——充满了他们的内心。○姐妹认为她比她的同伴优秀，她认为他们不配从她那里获得更多的注意和礼貌。此外，她还有一种顽梗的意志，要随着自己的高兴任意行事，不顾别人的心愿、方便和需要。她的性情并不快乐，若不完全克服，就会造成许多阴影遮暗她的道路，并使她最好朋友的生活充满苦涩。【2T.182.2】

29 教会中的世俗化

某地亲爱的弟兄姐妹：1868年6月12日，我蒙指示看到爱世界的心在很大程度上取代了爱上帝的的心。你们生活在一个令人愉快的国家，一个有利于属世繁荣的国家。你们生活的地方存在一种持续的危险，就是使你们的兴趣都耗费在世界，积攒财宝在地上。你们的财宝在哪里，你们的心也在那里。你们那个地方诱人越来越深地跳入世界，不断地积蓄财富；当你们这样忙碌时，心思就全部集中在今生的

思虑上，以致把真敬虔抛诸脑后了。但是很少有人认识到钱财的迷惑。那些急于获取财富的人非常倾心于这个目标，以致使基督的宗教成为次要问题了。属灵的事在他们心中失去了价值，也不再为他们所追求，因为爱财的心已经使天上的财宝黯然失色。若是永生的奖赏用那些自称是基督门徒之人表现出的热心、恒心和恳切的心来衡量，其价值就会不及属世财富的一半。比起他们为获得这地上的东西而付出的恳切努力，他们获得属灵和天上财宝的努力就是缓慢、软弱、没有效率的了。难怪我们很少体会到天上圣所中所发的启示性影响。我们的愿望不在那个方向；而主要局限在属世的事务上，追求属世的事，忽略了永恒。兴旺繁荣正在蒙蔽人的眼睛，欺骗人的心灵。上帝会说话，但尘世的垃圾阻止人听祂的声音。【2T.183.1】

我们年迈的 T 老弟兄喜爱这世界上的事，其实他应该移情别恋，为天国成熟起来。他现在应该信靠上帝的儿子而生活；他应该情系更美的乡土。他应对今生必定朽坏的财富越来越少感兴趣，而将全部志趣投入在最要紧的永恒的事上。他的宽容时期行将结束了。还有非常少的时间留给他去奉献给上帝。他的精力已经衰败，心智也衰弱了，他的服务充其量也是软弱无力的；但如果他能全心全意付出，上帝就会全部悦纳。T 弟兄啊，你年纪越大，却越发自私，越发坚决、热切地贪爱这可怜世界的财富。【2T.184.1】

T 姐妹也贪爱这个世界。她天生自私。她的身体多受病苦。上帝允许这种痛苦临到她，但不准撒但夺走她的生命。上帝定意要用痛苦的熔炉使她放松紧握着属世财富的双手。只有通过苦难才能达到这个目的。她是那些身体系统被药物毒害的人之一。她因服用药物而无知地使自己落到今天这个地步；但上帝不容她丧命，而是延长了她的宽容时期和受苦的年月，好使她可以藉着真理成为圣洁，得以清净洁白，成为可靠的，并且藉着苦难的熔炉炼净她的渣滓，使她变得比精金更宝贵，甚至比俄斐的纯金更宝贵。T 弟兄和姐妹爱世界的心已经根深蒂固，需要严厉的考验才能消除。亲爱的弟兄和姐妹啊，你们缺少对上帝的忠诚与热爱。你们疯狂地追求世界，这世界有能力使你们的心意效法它，而属灵和属天的事物便不足以改变你们的心思了。【2T.184.2】

某地自称是基督门徒的男女啊，你们为什么不跟从基督呢？你们为什么如此疯狂地追求可被灾祸轻松吹去的属世财宝，而忽略属天的财富，不朽不灭的财宝呢？

【2T.185.1】

我蒙指示看到了 U 弟兄妻子的情况。她渴望行义，但她的失败总是给她自己和她的朋友带来许多麻烦。她说话太多了。她在属上帝的事上缺乏经验，她若不悔改并因心意更新而变化，就无法在末时危险的日子站立得住。她需要的是内心的工作，然后她的口舌才会得到圣化。她的言谈大多充满罪恶，是应竭力避免的。她应给自己的口安门上闩，勒住自己的舌头，好使她的话语不再作恶。她应当停止谈论别人的错误，不再思量他人的癖性，揭发他人的软弱。任何人参加这样的言谈都是该受责备的。这样的言谈是无益而绝对有罪的。它只会倾向于邪恶。仇敌知道，只要自称基督徒的人参加这样的言谈，就是在为他打开作工的门路。【2T.185.2】

我看到，当喜欢讲话的姐妹们聚在一起时，撒但通常是在场的，因为他找到工作了。他站在她们身旁，激动她们的思想，充分利用他所获得的优势。他知道这一切闲言碎语、蜚短流长、揭人隐私、剖析人品的事都会使人与上帝隔绝。这对灵性和安静的宗教感化力来说就是死亡。U 姐妹用她的口舌犯了大罪。她本应使用话语发挥为善的感化力，但她经常随便说话。她有时把事情说得与实情不符，有时夸大其辞。于是就有了虚伪的陈述。她本意并非想要说错，但因她长久以来珍爱多言多语、说闲话的习惯而变得讲话漫不经心、鲁莽大意了，她经常自己都不知道自己在说些什么。这摧毁了她原能具有的任何为善的感化力。是时候了，她在这方面要有完全的改革。要是她不曾沉湎于这种有罪的闲谈，她的社交原不会如此不受重视。

【2T.185.3】

基督徒都应谨慎自己的言谈。他们决不应把不利的传闻从一个朋友传给另一个朋友，特别是在他们知道彼此之间缺乏团结时！暗示暗指、含沙射影是很残忍的，好像你知道这位朋友或那位熟人大量的事而别人不知道一样。这种暗示比毫不夸张地坦率陈明事实影响更深远，会造成更多不良的印象。基督的教会因这些事受了何等大的损害啊！教会成员表里不一、轻率不慎的行为已使教会软弱如水。信任已被同一个教会的成员出卖了，可是犯罪的人却不是有意行恶的。在选择交谈的话题上缺乏智慧已经造成了许多危害。应当交谈属灵和神圣的事；但是人们却在谈别的。如果与基督徒朋友们的交往主要用来改善心思意念，就不会事后后悔了，回顾见面的情景还可感到愉快的满足。但如果宝贵的时间花在轻薄虚浮的闲谈上和分析别人

的生活和品格上，这种友好的交往就会显明是一种邪恶之源，你的影响力也会成为死的香气叫人死了。【2T.186.1】

我无法清楚地回忆起蒙指示看到的所有在你们教会的人，但我看到许多人有一项大工要完成。你们几乎所有的人都说得太多，太少默想和祷告。许多人太自私自利了。心思专注于自我，而不是去为别人谋福利。撒但的势力在你们身上到了很大的程度。可是你们中间还有宝贵的亮光，还有那些寻求按照上帝的旨意而行的人。骄傲和爱世界乃是陷阱，大大阻碍灵性和在恩典中长进。【2T.187.1】

这个世界不是基督徒的天国，它只是上帝的工场，我们在这里得以预备和圣洁天国里无罪的天使联合。我们应当不断地训练自己的心思想圣洁、高贵、无私的事。这种训练是必须的，可以操练上帝赐给我们的各项能力，最好地在地上荣耀祂的名。我们要为上帝赐给我们的一切高贵品质交账，我们若将这些才能用在祂从未计划我们去做的事上，就是向祂表现卑鄙的忘恩负义。侍奉上帝要求我们整个人的一切能力。我们若不使这些能力得到高度的培养，训练自己的心喜爱默想天上的事，并藉着用来荣耀上帝的正确行动加强提高心灵的活力，就不能实现上帝的计划。【2T.187.2】

自称敬虔的妇女一般没能训练自己的心智。她们心猿意马随意往来。这是一桩大错。许多人看上去根本没有心智的能力。她们没有训练自己的心去思考；而且因为她们没有这样做，就以为自己做不了。要在恩典中长进，默想和祷告是必不可少的。妇女中间之所以缺少坚定和恒心，其原因就在于她们很少训练自己的心智，很少仔细思考。她们任凭自己的心智处于怠惰无为的状态，倚靠别人去为她们动脑筋、去计划、思考和记忆，因而变得越来越无能。一些人需要藉着运用来训练自己的心智。她们应该强迫自己去思考。当她们倚赖某人为她们思考、为她们解决难题，而不肯藉着思想运用脑筋时，就会仍旧没有能力去记忆，去计划未来和辨别是非。每一个人都必须付出个人的努力来训练自己的心思。【2T.187.3】

我蒙指示看到 V 弟兄应当在属灵上有更高的追求。你对于上帝，没有祂要求你具有的那种安静的信赖。你没有训练自己的心思在属灵的思路驰骋。你沉湎于太多虚空无益的闲谈，这既伤害你的心灵也损害你的影响力。你必须鼓励安静与刚毅的心。你容易激动；你的感情强烈，常用过激的字眼表达自己的好恶。你需要更虔

诚的信仰来对你产生抚慰的影响。你已受邀来学基督的样式，祂心里柔和谦卑。这是多么宝贵的功课啊！若是学好这门功课，就会改变整个人生。轻浮浅薄的谈论于你的属灵进程有害。你应当追求品格的完全，并在你的言语和行为上让你的感化力为上帝作见证。你需要诚恳地寻求主，更深地饮于真理的泉源，以便其影响可以圣化你的生活。你的心思过于集中在世界上了。你的志趣应当在比今生更美的生活上。你没有时间可以浪费了；要赶紧善用你短暂的宽容时期。【2T.188.1】

你的妻子过于骄傲自私。上帝一直在使她经历痛苦的熔炉，好除去她品格中的这些污点。她必须极其小心，以免痛苦之火徒然着在她身上。这熬炼应除去渣滓，且使她与上帝更近，使她更加属灵。她爱世界的心必须死去。必须克服爱自己的心，她的心意必须淹没在上帝的心意中。【2T.188.2】

我蒙指示看到爱世界的心已在很大程度上把耶稣排斥在教会之外。上帝要求改变，把一切都降服于祂。心智若不受训练仔细研究宗教的题旨，就会在这方面软弱无力。但在细想属世的事业时，它又会很强；因为它已在这方面受了培养，且因运用而加强了。男男女女很难过虔诚生活的原因，是因为他们没有操练自己的心智至于敬虔，却使它在相反的方向受了训练。若不在获得属灵的知识 and 追求明白敬虔的奥秘上不断训练自己的心智，它就不能领略永恒的事，因为它在那方面没有经验。这就是几乎人人都认为侍奉上帝是件难事的原因。【2T.189.1】

人若分心，主要思想世上的事，很少思想上帝的事，属灵的力量就不可能有特别的增长。属世的计划要求占用头脑的大部分精力，调动运用它的各项能力；所以在这方面就有力量和能力去要求越来越多的兴趣和感情，而留下来奉献给上帝的就越来越少了。心智若不特别操练祷告，心灵就不可能兴盛。只有家庭祷告和公众祷告是不够的。私下的祷告是很重要的。我们要在幽静之处，向鉴察一切的上帝敞开心怀，每一个动机都受到细察。要私下祷告！这是多么宝贵啊！心灵与上帝交通！密室里的祷告只有听祷告的上帝听见。没有好奇的耳朵听到你这种恳求的内容。在私下的祷告中，心灵可以摆脱环境的影响和刺激，安静而热切地达到上帝面前。私下的祷告常因大声祷告遭到滥用，失去其甜美的宗旨。心灵非但不能宁静安详地倚靠信赖上帝，反倒陷入卑贱的状况，嗓音提高了，情绪兴奋激动，私下的祷告就失去了它使人柔和庄重的影响力。人既情感激奋、口若悬河，便不可能觉察那向心灵

说话的安静微小的声音，就是心灵在私下真实衷心的祷告中所能听见的。正确地进行私下祷告会产生巨大的益处，然而，那公开给家庭和邻里的祷告，并是是私下的祷告，即使被认为是私祷。也不能从中得到神圣的力量。那在暗中查看、其耳垂听内心祈祷的上帝会发出甜蜜而持久的感化力。借着宁静、单纯的信心，心灵保持与上帝交通，从上帝那里收集神圣的光线，加强并支持它忍受撒但的攻击。上帝是我们力量的高台。【2T.189.2】

耶稣留给我们话说：“所以你们要警醒，因为你们不知道家主什么时候来，或晚上、或半夜、或鸡叫、或早晨，恐怕祂忽然来到，看见你们睡着了。我对你们所说的话，也是对众人说：要警醒”（可 13:35-37）！我们的主将带来黎明，我们正在警醒等待祂回来，免得祂忽然来到，看见我们睡着了。这里指的是什么时候呢？不是指基督在天云中显现时要发现一班百姓睡着了。不是的；而是指祂在天上圣所的至圣所中工作结束，脱下祭司的衣袍而穿上报仇的衣服时，那时命令要发出：“不义的，叫他仍旧不义；污秽的，叫他仍旧污秽；为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁”（启 22:11）。【2T.190.1】

当耶稣停止为人代求时，每一个人的案件就永远决定了。这就是和祂仆人算账的时候。对于那些忽略预备自己纯全圣洁，配得等候迎见主的人，太阳要变为阴郁和幽暗，永远不再升起。宽容时期结束；基督在天上的代求终止。这一时刻终于突然临到每一个人身上，那些已忽略藉着顺从真理来洁净心灵的人被发现是睡着了。他们对于等待和警醒变得厌倦了；对于他们的主降临的事变得漠不关心了。他们不渴望祂的显现，以为不必这样持续恒切地警醒。他们的期望曾经落空，可能还会落空。他们断定还有足够的时间可以醒来。他们确信不可失去获得地上财宝的机会，得到能在这世上得到的一切是安全无虞的。于是他们便在追求达到这个目标时，对主的显现完全丧失了渴望和兴趣。他们变的漠不关心、疏忽大意，好象主降临的时日尚远。但是当他们的兴趣被追求属世的财物理藏时，天上圣所中的工作结束了，而他们还没有预备好。【2T.191.1】

只要这等人知道基督在天上圣所中的工作要如此迅速地完结，他们为人就会何等地不同，他们就会何等恳切地警醒啊！主既预见这一切，就给了他们及时的警告，命令他们要警醒。祂清楚地说明了祂的降临是忽然的。祂没有说定时间，免得我们

忽略随意的预备，懒惰地展望我们以为祂要来的时候而推迟预备。“你们要警醒，因为你们不知道。”然而这种预先说明的不确定性和最终降临的突然性，没能使我们摆脱愚蠢而认真地警醒，激励我们期待所盼望的主。那些被发现没有警醒等候的人最终会在自己的不忠中对主的降临感到惊讶。主来了，他们不但没有准备好立刻开门迎接祂，反而被关锁在世俗的昏睡中，永远丧亡了。【2T.191.2】

另一班人呈现在我面前，与上述那班人形成了对照。他们在警醒等候。他们的眼定睛望天，口中时常重述他们夫子的话语：“我对你们所说的话，也是对众人说：要警醒！”“所以你们要警醒，因为你们不知道家主什么时候来，或晚上、或半夜、或鸡叫、或早晨，恐怕祂忽然来到，看见你们睡着了。”我们的主暗示，在黎明最终到来之前会有迟延。但祂不希望他们为疲倦所胜，或放松他们诚恳的警醒，因为黎明的到来不象他们所预料的那么快临到他们。我看到那些等候的人是向上看的。他们在通过重复以下的话而彼此鼓励：“一更、二更已过。我们现在到了三更天，为主的复临警醒等候，现在只剩下一点儿警醒的时间了。”我看到有些人变得困倦；他们的眼睛向下注视，便全神贯注于属世的事情上，不再忠心警醒。他们在说：“我们在一更天盼望主的复临，但是我们失望了。我们认为祂必定会在二更天来，但二更天也过去了，祂还是没有来。我们可能还会失望。我们不必这么特别。祂在下一个更次可能也不会来。我们是在三更天，现在我们认为最好还是积攒我们的财宝在地上，以便我们不遭受缺乏。”许多人都睡着了，他们因今生的思虑而麻木，被钱财的迷惑引诱，不再警醒等候了。【2T.192.1】

我看到天使在以浓厚的兴趣观看，记下虽然疲倦却仍忠心守望的人，免得他们太累了，倒在因他们的弟兄不再警醒而加倍的辛苦和艰难之下，变得醉心于世上的思虑，被属世的繁荣诱惑。这些天使感到忧伤，因为那些曾经警醒的人因懒惰和不忠而给那些一直恳切恒切努力保持警醒等候的人增加了考验和重担。【2T.193.1】

我看到，就像我们救主所吩咐的，若将感情和志趣贯注在属世的挂虑上，增加属世的财物，而又处于警醒等候的立场，乃是不可能的事。天使说：“他们只能获得一个世界。为要获得属天的财宝，他们必须牺牲地上的。他们不能两个世界都拥有。”我看到为了逃避撒但欺骗的网罗，继续忠诚地警醒是多么必要。撒但引诱那些本应警醒等候的人迈出朝向世界的一步。这些人本无意更进一步，但那使他们远离耶稣

的一步，使迈出第二步更加容易；他们就这样一步一步走向了世界，直到他们与世界之间的区别只剩一个自称的名号而已。他们丧失了独特圣洁的性质，除了他们所自称的名号，没有什么可以把他们与周围爱世界的人区别开来。【2T.193.2】

我看到一更接着一更过去了。因为这样，就应缺乏警醒吗？决不！现在更需不断警醒，因为比一更天过去之前时候更少了。现在等候的时间必然比一更天的时候更短了。如果我们那时都不懈地警醒，那么我们二更天时岂不更需加倍的警醒吗？二更天过去，我们迎来了三更天，现在我们若减少警醒就是不可原谅的。三更天需要我们比一更天时三倍的热心。我们现在若变得不耐烦，以往所有诚恳不懈的警醒就全部白费了。漫漫长夜的阴暗是难熬的；但黎明推迟到来是出于上帝的怜悯，因为如果我们的主现在降临，就会发现许多人没有预备好。上帝之所以如此长久的拖延，就是不愿让祂的百姓灭亡。主的降临对忠心之人是黎明，对不忠之人却是黑夜，这一天正在临到我们。藉着警醒等候，上帝的百姓要表现出他们独特的品格，他们与世俗有别。我们通过自己的警醒的立场表明我们在地上确实是客旅，是寄居的。爱世界的人和爱基督的人之间的区别是那么明显，以致无人会认错。当世俗之徒殚精竭虑、野心膨胀地去获取属世财宝时，上帝的子民却不效法世界，反而藉自己恳切警醒等候的立场表明他们被改变了；他们的家乡不在这世界，他们在寻求一个更好的家乡，就是在天上的。【2T.193.3】

我亲爱的弟兄姐妹，我希望你们不会忽略这些话语而不彻底地思考其中的含义。当加利利人站着定睛望天，希望再次看到他们升天的救主时，两个身穿白衣的天使因他们失去了救主的同在而奉命来安慰他们，站在他们旁边并且问道：“加利利人哪，你们为什么站着望天呢？这离开你们被接升天的耶稣，你们见祂怎样往天上去，祂还要怎样来”（徒 1:11）。【2T.194.1】

上帝的旨意是要祂的百姓定睛望天，仰望我们主和救主耶稣基督的荣耀显现。当世俗之徒专注于各样业务时，我们的注意力应当集中在天上；我们的信心应当深而又深地探入天上财宝光荣的奥秘，使天上圣所宝贵的神圣亮光照在我们心里，正如其照在耶稣面上一样。好讥诮的人嘲笑警醒等候的圣徒，并且问道：“祂降临的应许在哪里呢？你们已经失望了。现在与我们联合吧，你们就会在属世的事上繁荣昌盛。挣钱，得利，被世人尊荣。”警醒的人向上仰望并且回答说：“我们正警醒着！”

他们藉着转离地上的享乐和世间的名声及钱财的迷惑，表明自己处在警醒的立场。他们藉着警醒变得坚强；他们胜过了懒惰、自私以及贪爱安逸的心。苦难的火着在他们身上，等候的时间似乎很长。他们有时忧伤，信心摇动；但他们重整旗鼓，战胜了自己的恐惧和疑惑，同时他们的眼睛继续望着天上，对那与他们作对之人说：“我正警醒着，我正等着我的主回来。我将要在患难、痛苦与缺乏中得荣耀。”

【2T.194.2】

我们的主希望我们警醒着，以便祂来敲门时，我们能够马上给祂开门。那些警醒预备的仆人将要蒙福。“主人必叫他们坐席，自己束上带，进前伺候他们”（路12:37）。我们中间有谁会在末世蒙会众的主这样特别尊荣呢？我们预备好毫不迟延地立刻给祂开门并欢迎祂进来了吗？警醒！警醒！警醒！现在几乎所有的人都已不再警醒等候，我们没有预备好立刻给祂开门。贪爱世界之念已经占据了我们的思想，以致我们不再举目向上看，而是向下看世界了。我们忙忙碌碌，热心从事不同的事业，却忘记了上帝，也不重视属天的财宝了。我们现在并没有站在警醒等候的位置上。爱世界的心和钱财的迷惑蒙蔽了我们的信心，我们不渴望、也不热爱我们救主的显现。我们为了照料自己费尽心机。我们心神不宁，对上帝极其缺乏坚定的信赖。许多人忧愁劳碌，谋划设计，害怕自己会遭受缺乏。他们抽不出时间祷告或参加宗教聚会，他们关怀照顾自己，没有给上帝留下机会去照顾他们。主之所以没有为他们作更多的事，是因为他们没有给上帝机会。他们为自己作的太多，而相信并倚靠上帝太少。**【2T.195.1】**

上帝吩咐祂的子民总要警醒祷告，免得祂忽然来到，发现他们睡着了，但是爱世界的心可怕地控制了他们。“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行上帝旨意的，是永远常存”（约壹2:15-17）。**【2T.196.1】**

我蒙指示看到上帝自称相信现代真理的子民没有处在警醒等候的位置。他们在增加并积攒财宝在地上。他们在属世的事上变得富足，在上帝面前却不富足。他们不相信时日无多；他们不相信万物的结局近了，基督就在门口了。他们或许自称大有信心，但他们是在欺骗自己的灵魂，因为他们的实际行为会表明他们真实拥有的

信心。他们的行为表明他们信心的性质，他们用自己的行为对周围之人作见证说，基督不会在这世代降临。他们的行为必定照着他们的信心。他们是在为留在这个世界上作准备。他们以房接房，以地连地，他们是这个世界的居民。【2T.196.2】

可怜的拉撒路靠从财主桌子下的碎渣充饥的状况都比这些自称基督徒的人要好。他们若有真信心，就不会积攒财宝在地上，而会将它们变卖，使自己摆脱地上事物的缠累，并在他们去天国之前先把自己的财宝转移到天上去。于是他们的兴趣和心都会在那里，因为人最大的财富在哪里，他的心也在那里。大多数自称相信真理的人证实他们最看重的东西是在这个世界。他们为这个世界的东西挂虑、忧愁、劳力。他们的生活就是努力保持并增加属世的财富。他们转到天上的财宝很少，存在天上的就很少，所以他们的心不怎么被那更美的乡土吸引。他们将大部分财富都投在地上的业务中，这些投资像磁石一般吸引他们的心离开属天的和不朽坏的，去追求属地的和必败坏的。“你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太 6:21）。【2T.197.1】

自私象铁箍一样束缚着许多人。这是“我的农场，”这是“我的货物，”这是“我的买卖，”这是“我的商品。”他们甚至连普通人类的要求都不顾了。许多自称等候并热爱主显现的男男女女专顾自我，丧失了高尚与庄严。爱世界的心，肉体的情欲，眼目的情欲，今生的骄傲，已经牢牢地控制了他们，使他们眼睛昏昧。他们被世界败坏而浑然不知。他们谈论对上帝的爱，但他们的果子却没有显明他们所表白的这种爱。他们在十分之一和供物上抢夺了上帝，于是上帝毁灭性的咒诅临到他们身上。真理一直在各方面照亮他们的道路。上帝已在他们家人身上施行了奇妙的拯救，但他们因上帝对他们施行慈悲怜悯的记号而向祂献上感谢的供物在哪里呢？他们中许多人像没有理智的畜生一样忘恩负义。上帝为人所作的牺牲是无可测度的，超过人类所能理解的极限，然而自称享有以如此重大的代价带给他们的这些属天福惠的人，却太彻头彻尾地自私，不肯为上帝作任何真正的牺牲。他们的心全在世界上。我们在《诗篇》四十九篇中读到：“那些倚仗财货自夸钱财多的人，一个也无法赎自己的弟兄，也不能替他将赎价给上帝，叫他长远活着，不见朽坏，因为赎他生命的价值极贵，只可永远罢休。”如果人人都肯将基督所作的无限牺牲存记在心且稍有领略，就会因自己的可怕和极度自私而感到自责了。“我们的上帝要来，决不闭口，有烈火在祂面前吞灭，有暴风在祂四围大刮。祂招呼上天下地，为要审判祂的民，说：‘招

聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人’”（诗 50:3-5）。许多人因为自私和爱世界而忘记了上帝，他们的心灵一片荒芜，喊叫说：“我缺乏啊！我缺乏啊！”主已将钱财借给祂的百姓，藉此试验他们对祂的爱有多深。有些人把上帝抛在一边，宁可放弃属天的财富，也不愿减少属世的财富，借牺牲与上帝立约。上帝要求他们牺牲；但爱世界的心塞住了他们的耳朵，他们不愿意听。【2T.197.2】

我要看有谁自称盼望基督降临并真正愿意向上帝奉献供物。我只看到少数穷人，他们就像那个穷寡妇一样，自己节衣缩食，将他们的一点点钱投入上帝府库中。每一点这样的捐献都被上帝看作宝贵的财富。但是那些正在得财和不断增加自己财产之人，却远远地落在后边。相对于他们拥有的财富而言，他们所献上的简直近乎无有。他们扣留当献上的，且在抢夺上帝，因为他们害怕自己会变得缺乏。他们不敢信靠上帝。这就是我们这班人如此多病和许多人落入坟墓的原因之一。我们中间有贪婪的人，有贪爱世界的人，也有克扣工人工资的人。在这世上一无所有、贫穷可怜、只得倚靠自己劳动过活的人，受到了吝啬而又不公的对待。贪爱世界之徒竟恬着脸、硬着心，不愿支付穷人辛苦挣得的一点儿工资。他们也在这样对待他们的主，还自称是祂的仆人。他们也以这种勉强的态度投钱到上帝的库中。比喻中那个无知的财主无处存放他的财物，于是主便结束了他那空虚无用的生命。主也要这样对待多人。在这个败坏的时代，保守自己不变得世俗和自私是多么困难啊！而对那赐我们一切怜悯与恩惠的主忘恩负义又是多么容易啊！我们需要极其警醒，多多地祷告，切切保守自己的心灵。“你们要谨慎，警醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到”（可 13:33）。【2T.198.1】

第十七辑 一八六九年

30 基督的苦难

要充分认识救恩的价值，就必须理解它的代价。许多人由于对基督的苦难认识

有限，就低估了赎罪的大工。拯救人类的光荣计划，是藉着父上帝的无穷大爱产生的。在这项神圣的计划中，可看出上帝对堕落人类之爱的最神奇的显示。上帝赐下自己的爱子所表现的大爱，使圣天使惊讶。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（约 3:16）。这位救主是祂父荣耀所发的光辉，是上帝本体的真像，祂拥有神圣的庄严，完全和美德。祂是与上帝平等的。“因为父喜欢叫一切的丰盛在祂里面居住”（西 1:19）。“祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上”（腓 2:6-8）。

【2T. 200.1】

基督情愿替罪人而死，使人类藉着顺从的生活，可以免除上帝律法的刑罚。祂的死并没有使律法失效，也没有废除律法，或降低其神圣的主权，更没有贬损其神圣庄严。基督情愿承受律法的刑罚，拯救堕落的人类脱离其咒诅，祂的死就宣示了祂父律法刑罚犯罪之人的公义。上帝爱子在十字架上的死亡，显明上帝的律法是永不变更的。祂的死使律法为大为尊，向人证明律法不变的性质。从祂神圣的口中可听到这样的话：“莫想我来要废掉律法和先知；我来不是要废掉，乃是要成全”（太 5:17）。基督的死表明律法的要求是正当的。【2T. 200.2】

在基督里面，人性与神性相结合。祂的使命是使人与上帝和好，让有限的与无限联合起来。这是堕落的人类藉着基督宝血的功劳得以提高，与上帝的性情有分的唯一方法。基督取了人性，以便能理解人的试炼、忧苦和所遭遇的一切试探。不了解罪恶的天使，无法体恤人类所受的特别试炼。基督屈尊取了人性，凡事受过试探与我们一样，以便可以知道怎样搭救凡将被试探的人。【2T. 201. 1】

祂既具有人性，就觉得自己需要从父来的力量。祂有特选的祷告之处。祂爱在寂静的山中单独与祂的父交通。祂这样做，圣洁的人性之心灵便坚强起来，以便应付日常的本分及试炼。我们的救主与我们休戚与共，亲自担负我们的需要及软弱。因为祂变成一位请求者，夜夜祈求，追求祂父增援新的力量，获得振作与鼓舞，毅然应付日常的本分与磨难。祂是我们凡事的榜样，是我们在忧患软弱中的弟兄，但祂却没有人的情欲。祂既是无罪的，祂的本性也远避邪恶的事。祂在罪恶的世界中，经受劳苦与折磨。祂的人性使祷告成为一种需要和特权。祂为人类的益处便舍弃了

天上的福乐，并选择到这冷漠无情及忘恩负义的世上居住。祂需要全部祂父所预备要给祂的更强的神圣支援及安慰。基督在与祂父交往之中获得安慰及喜乐，在此可卸下那压伤祂心灵的愁苦。祂是一位多受痛苦，常经忧患的人。【2T.201.2】

祂在白天恳切向人行善，救人脱离灭亡。祂医治病人，安慰伤心的人，将喜乐和希望赐给灰心绝望的人。祂使死人得生。在做完了当天的工作之后，祂每晚离开混乱的城市，到一些偏僻的小树林中，屈身祈求祂的父。曾有多次明亮的月光照在祂跪祷的身上，然后又有乌云黑暗掩蔽了一切的光明。夜间的霜露落在这位恳求者的头上和胡须上。祂常常祈祷达整夜之久，祂是我们的榜样。我们若能记念此情此景，并效法祂，就会在上帝里面更为刚强了。【2T.202.1】

那具有神性力量的人类救主，尚且觉得有祷告的需要。我们这软弱有罪必死的世人，更当如何觉得需要祈祷——需要热切的、不断的祈祷啊！基督在受最强烈的试探之时，禁食并把自己交托给上帝，藉着迫切祈祷及完全顺从祂父的旨意，而终为得胜者。凡自称相信末世真理，而超乎一般口头基督徒之上的人，都应当在祷告上效法这伟大的模范。【2T.201.2】

“学生和先生一样，仆人和主人一样，也就罢了”（太 10:25）。我们的桌子上往往摆满了许多奢侈品，既于健康无益，也不是必需的；其原因乃是我们爱这些东西，过于爱克己，摆脱疾病和思想的健康。耶稣向祂父恳切祈求力量。即使是为了自己，上帝的圣子也认为这是最宝贵的，过于享用桌上最奢侈的珍馐美味。祂已给我们留下凭据，证明若要得力量去与黑暗的权势争战，及作成那分派给我们的工作，祷告是必不可少的。我们自己的力量是软弱的，但上帝所赐的力量却是伟大刚强的，并要使凡得此力量的人得胜有余。【2T.203.1】

当上帝的圣子在客西马尼园中屈身祈祷之时，祂忧苦的心情迫使毛孔出汗，象大血点一样。那惨怖的大黑暗就在此地笼罩住祂。全世界的罪恶也都堆在祂的身上。祂被当作干犯上帝的律法的，代替世人受苦。这是一幅试探的场景。祂看不到上帝的神圣亮光，却被交在黑暗权势的手中。祂于心灵忧伤之下，俯伏在冰冷的地上。祂正在感受天父的怒气。祂已取过了罪人唇上的苦杯，打算自己喝下去，而递给人类以福惠之杯。本来要降在人类身上的怒气，此时却降在基督的身上。那奥秘的杯，此时此地在他手中颤抖不已。【2T.203.2】

耶稣曾经时常同祂的门徒退到客西马尼园中默想和祷告。他们都很熟悉这块神圣的退隐之处。连犹大也晓得领那帮暴徒到什么地方，可以把耶稣交给在他们的手中。救主这次来到此地，满心愁苦，是从来未曾有过的。不是肉体的痛苦使上帝的圣子在此退缩，并在门徒之前被迫说出这些伤心的话：“我心里甚是忧伤，几乎要死；你们在这里等候，和我一同警醒”（太 26:38）。【2T.203. 3】

祂离开门徒，稍往前行，相隔尚可听见祂声音那么远，便面伏在地祈祷。祂的心灵痛苦，并祈求说：“我父啊，倘若可行，求祢叫这杯离开我；然而不要照我的意思，只要照祢的意思”（太 26: 39）。这沉沦世界的罪恶都落在祂的身上，压倒了祂。天父为罪的缘故向祂变脸的感觉，使祂的心被痛苦刺透，汗珠迫出如大血点，滚下苍白的双颊，滴在地上，沾湿了尘土。【2T. 204. 1】

祂跪着祷告起来后，来到门徒那里，见他们睡着了。祂对彼得说：“怎么样，你们不能同我警醒片时么？总要警醒祷告，免得入了迷惑；你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（太 26:40-41）。在这最紧要的关头——在耶稣特请他们与祂一同警醒之时——门徒却睡着了。祂知道他们当前所要面临的，是惨重的斗争，是可怕的试探。祂领他们与祂同在，原想得他们的助力，并使他们对当夜所经历的事件，以及所接受的教训，铭记在心，永远不忘。这对于他们的信心不至丧失，反而加强，以便应付前面的试炼，乃是必需的。【2T. 204. 2】

然而他们不但没有与基督一同警醒，反倒为愁苦所累而睡着了。甚至热情的彼得，仅在数小时之前曾宣布说，他愿意为主受苦，如果必要的话，不辞一死，到此时竟也睡着了。在这千钧一发之际，当上帝圣子需要他们的同情及切心祷告之时，他们竟睡着了。他们这次的睡觉，损失重大。我们的救主原想要坚固他们，使他们可以应付快要经受的信心大试炼。如果他们曾用这段忧苦的时间与亲爱的救主一同警醒，一同祷告上帝，那么，彼得就不至于在试炼之时，凭自己微薄的力量，否认自己的主了。【2T. 204. 3】

上帝圣子第二次又去祷告说：“我父啊，这杯若不能离开我，必要我喝，就愿祢的意旨成全”（太 26:42）。随后祂又来到门徒那里，见他们睡着了，因为他们的眼睛困倦。这几位睡觉的门徒，是代表在上帝追讨之日临近时沉睡的教会。那是一个密云乌黑之时，睡着是极其危险的。【2T. 205. 1】

耶稣给我们留下警告说：“所以你们要警醒，因为你们不知道家主什么时候来，或晚上，或半夜，或鸡叫，或早晨；恐怕祂忽然来到，看见你们睡着了”（可 13:35-36）。不论何等危险，不论时间长短，上帝的教会都必须实行其守夜的工作。不能以忧愁为借口，而稍懈其警醒。苦难不该使人粗心大意，反应加倍警觉。基督亲自留下榜样，指导教会在需要之时及患难之际，应向能力之源求助。警醒的态度要表明教会中的人实是上帝的子民。藉着这个标志，就使等候之人与世俗之子分别出来，并显明他们在世上是客旅和寄居的。【2T. 205. 2】

救主又忧伤地离开了睡着的门徒，第三次去祷告，说的还是同样的话。祈祷完了，祂又回到他们那里，并说：“现在你们仍然睡觉安歇吧；时候到了，人子被卖在罪人手里了”（太 26:45）。当他们神圣之主经受这场无可形容的精神痛苦之时，这班门徒竟然让睡觉关闭了他们的眼目，让打盹束缚了他们的感觉，真是何其忍心啊！如果他们曾一直警醒，则在目睹上帝圣子在十字架上牺牲之时，他们就不至于失掉信心了。这个重要的夜更应该以高尚的思想斗争和祈祷为特征，以便使他们得到力量，目睹上帝的儿子所受难言的痛苦。这种工作会使他们预备好，在见到主于十字架上受苦之时，能够领会一些主在客西马尼园中所受的沉重痛苦的本质，同时也会使他们更能记起主曾向他们所说的，关于祂受苦，受死及复活的话；以致在惨苦试验时辰的阴暗中，能有几道希望的光线照亮黑暗，支持他们的信心。

【2T. 205. 3】

基督已预先告诉他们这些将要发生的事，但他们却不明白。祂受苦的情景乃是门徒的一场火的试炼，因此，警醒与祈祷确是必要的。他们若要得到战胜黑暗权势的经验，他们的信心就必须由一种看不见的力量来支持。上帝的爱子在客西马尼园中，想到自己因担当人类的罪，以致与天父隔绝，心中感到无可形容的痛苦，这种痛苦是我们难以想象的。祂为堕落的人类而成为罪。天父之爱离开了祂，这种感觉压迫在祂痛苦的心灵上，使祂发出了伤心的话说：“我心里甚是忧伤，几乎要死。”“倘若可行，求祢叫这杯离开我。”接着祂又完全顺服天父的旨意，并说：“然而不要照我的意思，只要照祢的意思”（太 26:38-39）。【2T. 206. 1】

上帝的圣子晕了过去，几乎要死。天父便差遣一位使者从祂座前出发，去加强这位神圣的受难者，使祂振作起来踏上祂血染的道路。众天军见天父在无言的忧伤

中，断绝了祂怀中爱子身上的光明，仁爱和荣耀的光线，极感惊异而悲伤。世人若能见到这幅情景，就必更能领会在天父的眼中，罪是何等的可憎可恨了。此时公义之剑挥向天父的爱子。以亲嘴为暗号，祂被卖在敌人的手中，匆匆地被带到世上的法庭中去受审，被有罪必死的世人戏弄并定死罪。荣耀的上帝圣子在那里“为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。”受人侮辱，嘲笑和可耻的虐待，以致“祂的面貌比别人憔悴，祂的形容比世人枯槁”（赛 53:5;52:14）。【2T.206.2】

谁能领会这里所彰显的大爱呢？这位曾是天庭之君，曾戴荣耀冠冕的主，而今戴着荆棘的冠冕，在那帮被撒但怒气所激动、如疯如狂的暴徒手中，成为流血的牺牲者，众天军见到此种情景，极感惊奇和忧苦。看哪，这位忍受苦难的！祂的头上戴着荆棘冠冕，祂生命之血从每条裂伤的血管中涌流而出。这一切都是罪的结果！只有那永恒的救赎大爱，方使基督离开天庭的尊荣，到这罪恶的世界上，受祂所要拯救之人的轻视及拒绝，而至终死在十字架上，这种爱永远是一个大奥秘！

【2T.207.1】

诸天啊，惊奇吧！大地啊，诧异吧！看哪，那迫害者及被迫害者！一大批的群众围着世界的救主。戏弄，嘲笑，加上粗鲁的谩骂。这些无情的败类竟妄评祂卑微的身世及卑微的生活。大祭司及长老们讥诮祂自称是上帝的儿子。从各人的口中吐出粗鄙的戏言及辱骂来攻击祂。撒但完全控制了他仆役的思想。为了达到这个效果，他煽动大祭司和众长老，使他们大发宗教热狂。他们所受的怂恿，与那些穷凶极恶、铁石心肠的暴徒所受的鼓动，同是出于撒但的精神。从伪善的大祭司及长老们，到最低微的人，都同流合污、沆瀣一气。上帝的宝贵的圣子基督被带往前方，十字架放在祂的肩上。每一步都留下了祂伤处所流出的血迹。大群残酷的仇敌及无情的观众簇拥着祂，带祂去钉十字架。“祂被欺压，在受苦的时候却不开口；祂象羊羔被牵到宰杀之地，又像羊在剪毛人的手下无声，祂也是这样不开口”（赛 53:7）。

【2T.207.2】

那些伤心的门徒在这帮凶手暴徒的后面远远地跟着祂。祂被钉在十字架上，挂在天地之间。众门徒见到了自己所爱的夫子，受苦遭难像罪犯一样，他们心犹如刀绞。在十字架的附近，那些盲目，愚顽，无信的祭司及长老们，在讥诮，嘲弄，戏笑着说：“祢这拆毁圣殿，三日又建造起来的，可以救自己吧；祢如果是上帝的儿子，

就从十字架上下下来吧。祭司长和文士并长老，也是这样戏弄祂，说，祂救了别人，不能救自己。祂是以色列的王，现在可以从十字架上下下来，我们就信祂。祂依靠上帝，上帝若喜悦祂，现在可以救祂；因为祂曾说，我是上帝的儿子”（太 27:40-43）。

【2T.208. 1】

耶稣对于这一切的话，一言不答。当钉子钉透祂的手，痛苦的汗珠从祂的毛孔迫出之时，由这位无辜受难者苍白颤动的口中，还是发出了饶恕之爱的祈祷，为谋害祂的凶手代求，说：“父啊，赦免他们；因为他们所作的，他们不晓得”（路 23:34）。全天庭都深深关注这个场景。这个沉沦世界的荣耀救赎主，为人类干犯天父律法的罪而受苦刑，正在用自己的血赎祂的子民，满足上帝神圣律法的公正要求。藉着这种方法，罪恶与撒但终于有了结局，他的全军也将覆灭。**【2T. 208. 2】**

救主临死之时所受的痛苦忧伤，真是古今所无！这种天父不悦的感觉，使祂的苦杯格外难以下咽。基督在十字架上气断得这样快，并非因为肉身的痛苦，乃是因为世人罪恶的重压，及对于天父怒气的感觉所致。天父的荣耀及支持已离开了祂，伤心绝望之情使乌云黑暗重重压迫着祂，从祂苍白颤动的口唇中，迫出了痛苦的呼喊：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”（太 27:46）？**【2T.209. 1】**

耶稣曾与天父合作，创造这世界。在上帝圣子的难堪苦难之中，那些盲目被愚弄的人，仍然毫不动情。在上帝爱子痛苦欲绝之时，众祭司长和长老们谩骂祂，但那些无气息的自然界万物，却为其流血垂死之创造主同表哀悼。大地震动，太阳也不忍目睹此景。诸天漆黑，众天使眼见这一场惨剧，不忍再看，而在这可怖的景象前凄然掩面。基督这时快要断气！祂处于绝望之境！天父悦纳的笑容已然不见，众天使也不蒙许可前来减轻这惨怖时辰的苦闷。他们只能惊奇骇异地望着自己所爱的统帅，天庭之君，为人类干犯天父律法的罪而惨受苦刑。**【2T. 209. 2】**

这位快要断气的上帝圣子，甚至也被疑惑之念所袭。祂无法看透坟墓之门，没有那种以胜利者的姿态从坟墓里出来，及天父要嘉纳祂牺牲的光明希望。世人的罪及其一切可怖可憎，使上帝圣子伤感至极。在这骇人幽暗之中，祂所能感到的，只是天父恨恶罪，及罪的刑罚乃是死而已。祂受了试探，深恐罪恶在祂父的眼中是这样的可憎，以致祂再不能与其爱子和好。这种以为自己已被其父永远丢弃了的凶恶试探，使祂在十字架上发出了扎心的呼喊：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”

(太 27:46) ? 【2T.209. 3】

基督所感受的，正像罪人将来在上帝大怒的碗向其倾倒之时所感受的一样。黑暗的绝望犹如死亡的枢衣，要笼罩他们犯罪的心，那时他们就要充分明了罪的邪恶了。上帝圣子的受苦受死，已为他们的救恩付了代价；如果他们甘心乐意接受，这救恩就会归于他们；然而却没有一人要被迫屈从上帝的律法。如果他们拒绝上天的福惠，而选取罪恶的欢乐及欺骗，他们尽可自择，而至终必领受其工价，就是上帝的忿怒及永死。他们要永远从耶稣面前分开，因为他们已轻看了祂的牺牲。他们要因暂时的罪中之乐，而失去福乐的人生及牺牲永恒的荣耀。【2T. 210. 1】

在基督断气痛苦之际，因为上帝从前所给祂爱子的嘉奖与悦纳的保证被取消了，信心及指望就为之战惊摇动。世人的救赎主这时只好凭靠着以前坚固祂的证据，就是祂父曾悦纳祂的劳苦及喜悦祂的工作。在祂临死痛苦之时，在祂舍弃其宝贵生命之际，祂只有本着信心靠赖自己素所乐从的父。在祂左右，并没有清楚明亮的希望曙光鼓励祂。四围的一切都是沉闷迫人。在天地一同为之深深惋惜哀悼的骇人幽暗中，救赎主饮尽了那神秘的苦杯，不留余滴。祂甚至放弃了自己将来必可得胜的光明指望及信念，大声喊着说：“父啊，我将我的灵魂交在祢手里”（路 23:46）。祂熟悉祂父的品性，及其公正，慈悲，和大爱，因此祂心顺服，把自己交在父的手中。在天变地动的大混乱中，那些惊奇的观众，都听到了这位“髑髅地之人”的断气遗言。【2T. 210. 2】

自然界也为其创造主表同情。地壳凸起，岩石崩裂，宣告死亡的这位乃是上帝之子。那时有一场大地震，殿里的幔子裂为两半。观众和刽子手见到了天上的太阳昏暗无光，感到脚下的地球震动，以及耳闻目睹到岩石的崩裂，便惊惶至极。在基督把自己的灵魂交给祂父之时，祭司长及长老们的戏笑也止息了。惊惶的群众开始撤退，在黑暗之中摸索回城。他们一面行走，一面捶胸，心惊胆颤，暗地里低声私语说：“我们冤杀了一位无辜的人了，假若祂真如祂所宣示的，是上帝的儿子，该怎么办呢？”【2T.211. 1】

耶稣直到完成了自己降世要作的工，并在断气时宣布说：“成了”（约 19:30）之后，才舍弃了生命。至此撒但失败了，他知道自己的国度失掉了。在主说：“成了”之时，众天使大为欢乐。那有赖乎基督之死的伟大救赎计划，已实现到了这一

步。天庭充满了喜庆，因为亚当的众后裔，藉着顺从的生活，而终能升高到上帝的宝座前。大哉此爱！奇哉此爱！这爱使上帝之子到地上来，为我们成为罪，使我们可以与上帝和好，并提拔我们与祂一同生活在祂的荣耀之所。唉，人算得什么呢，竟然要这么大的代价来救赎！【2T.211.2】

何时人们能更充分了解天上大君为人代死的伟大牺牲，救恩的计划就必发扬光大，同时髑髅地反射的光，也要在基督徒的心中激起柔和，圣洁，活泼的情绪，并从他们的心中及口上发出赞美颂扬上帝及羔羊的声音。人若对于髑髅地的情景保持新鲜的回忆，骄傲与自大就不能在心中滋生。对于凡能赏识那救赎人类的重价——上帝爱子的宝血——之人，这世界就会显得没有什么价值。全世界的一切财富均不足以救赎一个垂死的人。当基督被挂在十字架上为犯罪人类的罪恶而受苦之时，祂所感到的对这沉沦世界的爱，有谁能量度呢？这爱是无从量度的，是无穷无尽的。

【2T. 212. 1】

基督表明祂的爱比死更强。祂正在作成拯救人类之工。祂虽与黑暗的权势作最可怕的斗争，但祂的爱在这一切之中越变越强。祂忍受天父掩面不顾之苦，以致在心灵痛苦绝望之余喊说：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”（太 27:46）？祂的膀臂施行拯救。在祂最后的心灵奋斗，发出了似乎万物响应的有福字句“成了”之时，那救赎人类的代价便付清了。【2T. 212. 2】

许多自命为基督徒的人，热衷于属世的各种事业，对于新奇而使人兴奋的娱乐甚感兴趣，但对于上帝的圣工，却心凉气冷似乎是冰冻了一般。可怜的注重形式的人啊，这里有一个大题目是十分重要而足以激动你的，永恒的福利也包括在此中。人对这道题目冷淡而不受感动，乃是罪。髑髅地的情景要引起人最深切的情感。你在这道题目上大发热心，是理所应当的。那极高贵，极纯洁的基督，竟要为世人的罪担而受这么痛苦的死亡，这真是我们的心思意念所永不能完全理解的。这奇异之爱的辽阔高深，我们不能测量。对于救主极深无比之爱的默想，应当充满思想，感化心灵，纯炼和提高情感，使整个品格完全改变，犹如使徒的话说：“我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督，并祂钉十字架”（林前 2:2）。我们也当仰望髑髅地而宣告说：“我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架；因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架

上”（加 6:14）。【2T.212.3】

试想主为我们的救恩付了何等巨大的代价。人若忽略这么大的救恩，其结局将如何呢？那些自命为基督徒，而又未曾谦卑顺从救赎主的要求，作谦卑的门徒，背上十字架，跟从祂由马槽直到髑髅地的人，他们将受什么刑罚呢？基督说：“不同我收聚的，就是分散的”（太 12:30）。【2T.213.1】

有些人对救赎的理解十分有限。他们以为基督只忍受了上帝律法刑罚的一小部分；他们认为在上帝爱子感到上帝的忿怒，经受所有各种痛苦之时，仍有天父之爱与悦纳的保证；在祂面前的墓门有光明的指望照耀着，并且在祂心中有那未来荣耀的长存证据。这真是一种大错误。基督那时最切心的痛楚，就是感到天父已不喜悦祂了。祂因为这种感觉而起的精神痛苦是极其深切的，以致人所能明了的只是极其微末。【2T.213.2】

有许多人对于我们神圣之主的屈尊、谦卑与牺牲的故事，并没有产生较深切的兴趣。这故事也不比那些为耶稣殉道之人的史实更能激动其心灵，影响其生活。许多人受慢慢的酷刑致死，也有些人是被钉死在十字架上。上帝爱子的死与这些人的死有何不同呢？祂被钉在十字架上，固然是人间极惨的死刑，但是别的人也曾为祂的缘故在肉身方面遭受过同等的苦难，那么基督所受的苦刑比其他为祂的缘故而牺牲性命之人，又有何更悲惨之可言呢？如果基督的苦难只限于肉身的痛苦，那么祂的死也就不比其他殉道者的死更痛苦了。【2T.214.1】

然而肉身的痛苦不过是上帝爱子所受的痛苦之一小部分而已。世人的罪压在祂身上，同时祂也遭受到干犯律法的刑罚，身感天父之怒。这一切使祂神圣的心灵被压碎了。天父的掩面不顾，使祂觉得自己被爱父所弃，而感到绝望。那使上帝与世人因罪而有的隔离，这位无辜受苦的“髑髅地之人”此时深切地体会到了。祂受到黑暗权势的压迫，毫无一线之光以照明前途。撒但说基督已落在他的权势之下，说他的势力强过上帝的儿子，说天父已不认自己的儿子，又说基督不再蒙上帝的眷爱，就好象他自己一样了。如果祂实在是仍蒙上帝的恩眷，那么祂又何必死呢？上帝不是能救祂免死吗？【2T.214.2】

对于这个苦苦逼迫的仇敌，基督虽在极度痛苦之中，仍未分毫屈服。恶使者的大军环围住上帝的儿子，但那些圣天使却被约束，不许离队参战，去和那侮辱谩骂

的仇敌决斗。天庭的使者被禁前往服务上帝儿子的忧苦心灵。在这个黑暗可怕的时辰中，天父向祂掩面，大队的恶使者围逼着祂，世人的罪重重地压在祂身上，以致从祂口中发出了痛苦的呼声：“我的上帝，我的上帝，为什么离弃我”（太 27:46）？

【2T.214.3】

那些殉道者的死与上帝儿子所忍受的痛苦是无法比较的。我们对于上帝爱子的生平，苦难及死亡，应当有更广泛更深刻的见解。对于赎罪之道若有正确的见解，就可觉得人的得救是有无限的价值。一切事物若与永生大计相比较，就都要沦为毫无意义的了。然而这位可爱救主的忠言，却已怎样被轻视啊！人们专心致志于世俗，以至自私自利之念塞住了心门，拒绝了上帝之子。许多人的心中充斥着虚伪，骄傲，自私，财利，嫉妒，恶毒，及情欲，以致基督无法立足。【2T.215.1】

祂本有永恒的富足，却为我们成了贫穷，叫我们因祂的贫穷，可以成为富足。祂本来披戴着光明与荣耀，并为听候奉行祂命令的众天军所围绕，但祂却取了我们的人性，来到犯罪必死的世人中间寄居。这里的爱真是言语无法形容，过于人之所能测度。大哉，敬虔的奥秘！我们的心要为天父和圣子爱人的宗旨而欢呼，振奋和高兴。基督徒应在今生学习返照几分这种神秘之爱，预备与一切得蒙救赎的人同声说：“但愿颂赞，尊贵，荣耀，权势，都归给坐宝座的和羔羊，直到永永远远”（启 5:13）。【2T.215.2】

31 给教会的警告

某地亲爱的弟兄们：你们现在并未如上帝期待的那样站在光中。我蒙指示看到去年春天某地收聚生灵的情况，看到你们的心没有为那项工作做好预备。你们并没有期待或相信你们中间可以成就这样的工作。虽然你们不信，你们中间许多人也没有合作，但这项工作仍得以开展。【2T.216.1】

既然你们有这样的证据，显明上帝正等着要施恩给祂的百姓，怜悯的声音正在邀请罪人和后退者来就基督的十字架，你们为何不与那些担负工作重担者合作呢？你们为什么不来帮助耶和華呢？你们中间一些人似乎是麻木，茫然，惊愕了，没有

预备好全然投身这项工作。许多人虽同意了，却心不在焉。这就是教会处于不冷不热状态的一大证据。【2T.216.2】

你们属世的心思使你们不肯向耶稣大开心门，你们的心刚硬，耶稣在叩你们的心门，想要进去。这位已用自己的血救赎你们的荣耀之主，正在你们的门前等你们许可祂进去，但你们没有开门欢迎祂进去。有些人把门略为开些，让祂临格的荣光照进一点点，却不欢迎这位天庭的“贵宾”进内。没有地方给耶稣。那本应为祂保留的地方，却被别的东西占住。耶稣恳劝你们：“若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我，一同坐席”（启 3:20），你们有一种工作要作，就是开门。你们曾有一时觉得想听祂的声音并开门，但后来这念头又过去了，坐失你们原有特权可与这位天庭贵宾交往的良机。虽然这样，却有些人已经开了门，并竭诚欢迎了他们的救主。【2T.216.3】

耶稣不会强迫人打开心门。这件事必须由你们自己完成，你们必须以真诚的欢迎表明你们渴望祂的同在。如果所有的人都做了彻底的工作，清除世俗的垃圾，并在心里为耶稣预备地方，祂原会进来与你们同住，并通过你们完成拯救别人的伟大工作。但尽管你们没有为这项工作做好预备，它还是在你们中间大力开展了。退后的人被挽回了，罪人悔改，风声也传到了四围的地区。整个社区都激动了。如果教会前来帮助耶和華，如果进一步工作的门路能够完全敞开，某地和某地以及周围区域原会成就一番你们从未见过的伟大工作。但教会的众弟兄没有醒悟，他们对这件事相当漠不关心。尽管救灵的工作迫在眉睫，一些始终寻求个人利益的人也想不起在这个时节让自己的心转离自己。【2T.217.1】

主已将担子放在我们身上。我们一度情愿将自己一切所有的都给你们，惟盼你们能来和我们一起帮助耶和華。但你们在这事上显然是失败了。上帝在你们中间彰显了祂的大能，你们却表现出极大的忘恩负义。你们若以感恩的心接受了上帝怜悯仁慈的记号，并且满怀兴趣地与上帝的灵同工，就不会处于目前的状态了。然而自从在你们中间做了那项宝贵的工作以后，你们一直在走下坡路，在属灵上枯萎了。【2T.217.2】

你们还不明白迷羊的比喻。你们还没有学到神圣的教师计划你们应该学会的教训。你们已经成了愚昧的学生。请阅读《路加福音》十五章中的比喻：“你们中间，

谁有一百只羊失去一只，不把这九十九只撇在旷野，去找那失去的羊，直到找着呢？找着了，就欢欢喜喜地扛在肩上，回到家里，就请朋友邻舍来，对他们说：‘我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜吧！’”【2T.218.1】

这里有几个人已经退后、处于黑暗中、流离于主的羊圈之外。A 弟兄的情况尤其显著。你们没有以智慧付出应有的努力以便阻止他从羊圈走迷。在他走迷之后，你们也没有付出殷勤的努力去把他找回来。加在他身上的更多是闲言碎语，而不是真诚地为他感到忧伤。所有这些事都使他远离主的羊圈，并使他的心与弟兄们越发疏远，使他的得救变的更加困难。这与比喻中牧人找寻迷羊时所采取的做法是何等不同啊！那九十九只羊都被撇在旷野自己照顾自己，易遭受种种危险；但那从羊群中走失的一只处在更大的危险中，为要拯救这只羊，那九十九只便被撇下了。【2T.218.2】

教会中一些人并不特别渴望让 A 弟兄回来。他们的关心不足以使他们放下自己的尊严与骄傲且做出特别的努力去帮助他得到亮光。他们竟傲然退后，说：“我们不会去找他；让他来找我们吧。”鉴于弟兄们对他的情绪，他是不可能这么做的。要是他们重视了基督的教训，他们原会甘心乐意地放下自己的尊严和骄傲，去寻找走迷的弟兄们。他们原会为他们哀哭，为他们祷告，恳劝他们忠于上帝和真理，并和教会在一起。但许多人的情绪是：“他要走，由他走好了。”【2T.218.3】

当主差遣祂的仆人去为这些迷失的人作你们应该做成的工作时，甚至当你们有确据表明主正向这些可怜的亡羊发出一道怜悯的信息时，你们却没准备放下自己的想法。你们不想撇下那九十九只羊，去寻找那只亡羊，直到把它找着，你们没有这样作。而当那亡羊被找到并被欢喜带回羊圈时，你们欢喜快乐了吗？我们试图把你唤醒。我们试图叫你们与我们一同喜乐，好象比喻中的牧人叫他的邻舍和朋友一样，但你们似乎很不情愿。你们感到那只羊离开羊圈是犯了极大的错误，你非但不为他的归回而感到快乐，反倒切切地想让他觉得他应该为离开羊圈而道歉，并且应该按照你们的想法归回。自他回来后，你们对他还有了一种嫉妒的情绪。你们在警惕地观察，要看是否一切都好。一些人没有得到完全的满足，他们不愿让事情象现在这样。【2T.219.1】

你们并不了解自己。有些人是自私的，这大大缩小了他们的影响和努力。天上

为一个悔改的罪人欢喜，比为九十九个不需悔改的义人欢喜还要大呢。如果教会曾预备好欣赏主在他们中间正在施行的工作，他们原会在那次收割之后发展得越来越壮大。他们非但没有全心全意投入工作，感到特别真诚地有兴趣全力去做我们留下的工作，反而行事很象这工作与他们没有什么特别的关系，好象他们只是看客而已，一有机会便要怀疑并挑剔别人的错误。【2T.219.2】

我蒙指示看到 B 弟兄的情况。他感到不快乐。他对他的弟兄们不满。他有段时间动了脑筋，觉得他有责任去传扬信息。他有能力，并且就他的真理知识而言，他也是能够胜任的；但他缺少修养。他还没有学会自制。对付人心需要极大的智慧，他还没有资格应对这项工作。他明白理论，但并没有在宽容、忍耐、温柔、仁慈和真礼貌上训练自己。但凡有任何不符合他心意的事，他不会停下来想想注意这事是否智慧，还是先放一放，直到应该充分考虑的时候，反而立刻使自己进入战备状态。他苛刻、严厉、非难，一有事情不符合他的心意，他便马上心神不安。【2T.220.1】

他生性好斗而非喜爱美好的平安与和谐。他没有智慧按时分粮。“有些人你们要从火中抢出来，搭救他们；有些人你们要存惧怕的心怜悯他们，连那被情欲沾染的衣服也当厌恶”（犹 23）。B 弟兄对于如何做出这种区分知之甚少。他的态度粗鲁，在对待他人的事上很轻率。这使他不够资格成为一名智慧、谨慎的牧人。一位牧人必须具有高尚的慷慨、勇气、刚毅、仁爱与温柔。【2T.220.2】

B 弟兄会有危险拆的多建的少。他并未使他的全部能力顺服于上帝的旨意。他还没有心意更新而变化。他过于自信，没有完全倚赖上帝的恩典。他的工作不是靠上帝做的。牧者的工作是一个十分重要负责的岗位；喂养上帝的羊群是一项崇高而又神圣的工作。B 弟兄，上帝认为你不适合去作祂羊群的监督。如果你在自己的宗教经验上学会了自制，如果你感到有必要通过圣灵的圣化提升你的意念并洁净你的心思，使你的全部能力都顺服于上帝的旨意，寻求谦卑和温柔，你现在就可以处于向别人行善和发挥一种提拔人、拯救人的影响力的位置。【2T.220.3】

B 弟兄和姐妹，你们要为自己作一项工作，是别人无法替你们完成的。你们喜欢牢骚抱怨。你们要有所做为，制服自己本性的情感。要为上帝而活，要知道你们不必为别人的错误负责。B 弟兄，我看到，你若不停止挑剔，你若不在上帝面前寻求那清洁没有玷污的虔诚，则撒但必要胜过你，你的信心也要遭遇完全的毁坏。你

需要提拔自己的思想和言谈，你需要彻底的转变。【2T.221.1】

生与死就摆在你的面前。你应当严肃地思考你是在与伟大上帝打交道，你应该永远记得，上帝不是小孩子，是轻慢不得的。你不能随便加入祂的工作，而后再任意离开。你的内心需要转变。我的弟兄，所有像你这样没能在上帝的恩典上长进、也没有奉祂的名达到完全圣洁地步的人，都要在这些危险和试炼的日子遭遇到重大的损失。他们建筑的基础将会证明是流沙，而不是磐石基督耶稣。【2T.221.2】

你作事冲动。你因自己没有差出去传讲真理而感到与弟兄们不和。你还不适合这一重托。你一人去传道，就得有一名以上能干的传道人跟在你后头，去包扎你的苛刻行为会造成的创伤。上帝并不喜悦你，我恐怕你会失去永生。【2T.221.3】

你没有时间可以浪费了。你应竭尽全力救自己脱离撒但的网罗。耶稣心里柔和谦卑，你要学祂的样式，就必得享安息。你有何等的工夫要下啊，好使自己敬畏上帝，达到圣洁完全的地步，预备自己将来加入纯洁神圣天使的行列。你需要在上帝面前谦卑己心，寻求温柔和公义，好使你在主烈怒的大日可以躲藏起来。【2T.222.1】

B 弟兄，主去年春天将祂的福降在你身上。但你没有看出警醒和祈祷支持人在神圣生活上进步的关系。你忽略了这些责任，其结果就是自己被黑暗笼罩。你处于疑惑不信的状态中，经常选择去与那些处在黑暗中的人交往，那些人是撒但用来从基督分散的。如果是上帝天意的安排如此指示你，你才能在最腐败的环境中而仍能保持自己清白不受玷污。但对那些希望尊荣上帝的人来说，与不敬畏上帝之人来往，想在他们中间找到快乐和款待，则是极危险的事。撒但常以最浓密的黑暗笼罩这些人；如果自称跟从基督的人擅自闯入这黑暗的阵地，他们就是在勾引魔鬼来试探自己。如果为了行善及荣耀上帝的名，是上帝差遣我们去到最黑暗的恶灵中间，祂就会派祂的使者环绕我们，保守我们不受玷污。但若是我们自己寻求与罪人为伴，并且喜欢他们粗俗的玩笑，接受并以他们的故事、游戏和下流语言粗俗幽默为乐，纯洁圣善的天使就会撤除他们的保护，把我们撇在自己所选择的黑暗中。【2T.222.2】

B 弟兄，我想给你以警告；我想唤醒你采取行动。我想恳求你趁着上帝邀请你来就祂时寻求祂，好使你得生命。“警醒，祈祷，作工”乃是基督徒的口号。撒但是警醒作工的，他的恒心是不倦的，他的热心是不减的。他不等着他的猎物来找他，而是去寻找猎物。他定意要从基督手里抢夺生灵；但是自称跟从基督的人却在自己

的盲目中沉睡，在自己的追求中疯狂。上帝被他们抛在脑后。一个警惕的仇敌正在追寻他们的脚踪；但只要他们倚靠上帝，他们就不在危险中。否则他们的力量就会被削弱，他们就会被撒但战胜。【2T.222.3】

B 弟兄，你屈从疑惑是危险的。你决不应让自己在目前所走的方向再前进半步。你时常处于危险中。撒但正在你所行的路上，向你暗示疑惑，使你不信。要是你完全听从上帝的忠告，你原能对现在喜欢与你交往的那些人发挥一种为善的感化力。【2T.223.1】

可怜的 C 弟兄感到了上帝圣灵的影响，但他缺乏经验。他没有完全放弃自己的旧习惯。他没能不断以上帝为他的力量，于是他的脚步滑跌了。基督与彼列是毫不相和的。要是你与上天有应有的联络，你原能帮助 C 弟兄。但你不活动的作风，你的交谈的态度，你的影响力，都让他更加退后，并且平息了他里面良心的声音。你的做法对他走下坡路并不是一种责备。要是你在为上帝而活，你原能行善。你的力量完全是软弱的，你的智慧乃是愚拙，但你对此并无认识。你太过满足于一种理论、一种教条上的正确，但你并没有感到必须要有上帝的能力。你忽略了信仰里头属灵的部分。你整个人都应该渴求上帝的灵——宗教在心灵中的生命和能力，这会引导你钉死自我，坚定地仰赖你的救赎主。【2T.223.2】

你处在可怕的黑暗中，必须奉上帝的名兴起，打碎撒但的枷锁，坚持维护你的自由，否则你的信仰就会破灭。主是那样不愿离开你，这是祂对你的爱，尽管你的生活并不符合祂的旨意，你的工作和作风一直得罪祂，但天上的至尊还是屈尊降贵来请求有权拜访你并留给你祂的祝福。“看哪，我站在门外叩门”（启 3:20）。天上荣耀的住宅是祂的，那天上居所的喜乐也是祂的，然而祂却谦卑虚己，站在你的心门之外请求进来，好使祂能用祂的光赐福与你，并使你在祂的荣耀中欢喜快乐。祂的工作就是去寻找和拯救那些迷路和行将灭亡的生灵。祂希望救赎尽可能多的人脱离罪恶和死亡，将他们提升到祂的宝座，且将永生赐给他们。【2T.224.1】

B 弟兄啊，你要听劝，振作起来，抛掉自己的疑惑。是什么让你心里疑惑呢？是你远离上帝的生活，是你未献身的生活，你的笑话和玩笑。你缺乏谨慎自守，这危及你的永恒利益。基督正在邀请你转离这些愚妄而归向祂。你没有在恩典和真理的知识上长进。你没有使上帝的圣工得荣耀。你没有变得高尚，反而在沦落到低而

又低的水准。你没有为天国和永生造就自己的品格。【2T.224.2】

你在取悦自己，将那本应陪伴家人、教导儿女明白上帝的道路和作为的时间，消磨在轻浮无益的事上。你花在只能给你带来伤害的同伴上的时间，应当用来祈祷和学习上帝的圣言。你应感到自己身上负有一种责任，作为一家之首，要照着主的教训和警戒养育你的儿女。你将如何向主交代那些被你误用的时间呢？你对那些不敬畏上帝的人发挥的是怎样的影响呢？“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:16）。愿上帝膏你的眼睛，使你能看到自己的危险。我对你深感同情。我的心想念你。我渴望见你达到你有权达到的高标准。你能行善。你的影响力，若运用得当，便可大有功效。但是，B 弟兄啊，你正在走下坡路。“你们转回，转回吧！”“何必死亡呢”（结 33:11）？【2T.224.3】

你若在目前所走的路线上走得再久一些，就会不信真理和上帝的话。总要警醒祷告。将你自己毫无保留地献给主，那时侍奉上帝就不是一件难事了。你三心二意。这就是你被黑暗而非光明包围的原因。最后恩典的信息现在正在发出。这代表了上帝长久的忍耐和怜悯。“请来吧”乃是现在发出的邀请。请来吧，因为样样都齐备了。这是怜悯的最后呼召。接下来将是一位被得罪之上帝的报应。【2T.225.1】

B 弟兄啊，你要鼓励朴素、仁爱、自制，并与弟兄们痛快地联合。你千万不要如此贱卖永生。你若离开真理，便决不会知道真幸福；你就会确实很惨。天国是值得我们付出任何牺牲的。打破撒但的捆绑吧。耶稣现在正邀请你，你愿意听祂的声音吗？你必须采取一种比从前更高的立场。将获得天国和基督的义作为你的头等要务。为上帝和天国而生活，在赛程的终点你必得着永恒的奖赏。【2T.225.2】

32 慎重考虑婚姻

我蒙指示回顾去年五月，当时主眷顾了某地，我蒙指示看到 D 弟兄的状况。他没有准备好参加那项工作。他的心思意念都在别处。那时他正打算结婚，不能听从耶稣的邀请：“请来吧！样样都齐备了”（路 14:17）。他所预期的婚姻占据了他全部的注意力。他没有时间或意愿打开心门欢迎那位施恩的来宾。要是他打开了心门，

基督原会给他好美好的忠告，他若听从，原会对他具有无限的价值。祂原会向他显明实况，使他看到自己有危险屈从自己任性的心意，将上帝的荣耀弃置一旁，不顾清醒理智的决定。祂原会吩咐他小心不要重蹈那些已经堕落且被毁灭之人的覆辙。但是这位弟兄不考虑上帝对他的要求；不思想他若不请教主，就不应采取任何行动，主已经赎买了他。我们受命无论做什么，都要为荣耀上帝而行。【2T.225.3】

D 弟兄，作为基督的门徒和学生，你以谦卑真诚的祷告到祂面前，并将你的道路交托给祂了吗？你没能这么做。你没有审查自己所有的动机并且谨慎行事，免得给你的救赎主基督的圣工带来羞辱。你没有考虑这个行动是否会起到一种作用，以致增加你属灵的敏感性，振奋你的热心，加强你在真理上的坚定以及你实行克己的努力。你对自己的心一无所知。在教会里已经看到了上帝的作为，但你对圣灵毫无渴望。天上的事对你而言是索然无味的。你因要与另一个人利益与共的新希望而神魂颠倒。你没有想到婚姻的联合将严重地影响你对生活的兴趣，尽管人生很短暂。【2T.226.1】

你原应该感觉到，你自己既有邪恶的心要制服，就不能与另一个会使你更难克服自我的势力联合，使你通往天国的道路更加崎岖。你现在已使你的信仰进程比你从前单身时艰难了十倍。确实，你很孤独，因为你已失去了一颗宝贵的珠子。但如果你曾咨询你的弟兄们，并将自己的道路交托给主，祂原会为你开一条路，使你与一位原能作你帮手而不是障碍的人结合。【2T.226.2】

如果你现在愿意全心归向主，祂就必怜悯你，帮助你。但你现在极其软弱，并准备牺牲自己的信仰以及对上帝的忠贞，以取悦你的新妻子。上帝怜悯你，因为你若不醒悟，像基督的一个真正的精兵，重新投入追求永生的战斗，毁灭就在你的面前。你唯一的保障在于和弟兄们保持一致，并从他们那里获得力量以便留在真理里。你打算以牺牲真理为代价来换取此时的和平与快乐。你正在低价贱卖自己的灵魂。你现在有责任尽你所能地使你的妻子快乐，可是不能牺牲真理的原则。你应该操练自制，忍耐和真正的礼貌。藉着这样做，你就能表现出真恩典的力量和真理的影响。【2T.227.1】

我蒙指示看到，贪爱钱财对你来说是一个网罗。金钱若不趁机用来行善、造福有需要的人和推进上帝的圣工，就真的没有什么价值。你所拥有的那点钱财已经成

了你的网罗，你若不作忠心有见识的管家侍奉你的主，妥善使用那点钱财，它就只能给你带来不幸。你是小气吝啬的。你需要培养一种高尚、慷慨的精神，并将你的情意从这世界夺回，否则你必被打败。钱财的迷惑已经大大腐蚀了你的心灵，以致良善将被邪恶所胜。自私和爱财将得胜。【2T.227.2】

我亲爱的弟兄，如果你能得救，就会确实是一个恩典的奇迹。贪爱世界之心不断在你里面膨胀。请仔细思考基督的话语：“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲”（太 22:37-40）。我的弟兄，这两条诫命你都没有遵守。你在使自己得利的事上眼疾手快从不犹豫，尽管你知道这样会大大损害你邻舍的利益。你眼中只看到自己的利益，并且说：“我岂是看守我兄弟的吗”（创 4:9）？

【2T.228.1】

你并没有积攒财宝在天上，也没有使自己变得在上帝面前富足。自私自利已经使你心中的真敬虔腐蚀殆尽。你在向这个世界的神屈身下拜。你的心已经和上帝疏远了。一位受上帝默示的作者说：“但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午”（箴 4:18）。基督徒的脚步有时可能似乎软弱彷徨，但他意识到自己的软弱，便倚靠那位大能者以获取帮助。他既得到支持，便朝着完全向前向上做出确实的进步。他每天获得新的胜利，与完全圣洁的标准越来越近。他的眼睛不是向下望着世界，而是向上仰望，始终注视着那位天上的模范。【2T.228.2】

D 弟兄啊，这世界必朽坏事物的虚浮光彩已蒙蔽了天国的优美，使你看永生没有什么价值。作为基督的仆人，我恳劝你醒悟，以便看清楚你自己。你现在正追求的属世利益将成为你永恒的损失。最终你将发现你犯了一个可怕的、永远无法弥补的错误。【2T.228.3】

你现在可以立时回头，听从仁慈的呼召，并得以存活。要欢喜快乐，因为你的宽容时期还未结束，因为你现在可以藉着忍耐恒心行善，寻求荣耀、尊贵、不能朽坏之福和永生。要欢喜快乐，因为多年来一直是你忠心伴侣的她必要复活，死亡要被生命吞灭。要展望复活之晨，那时与你忧喜与共二十多年的她会从她的牢房出来。你愿意让她徒然寻找你，她的伴侣吗？当她扬声呼喊，“死啊，你得胜的权势在哪里？死啊，你的毒钩在哪里”（林前 15:55）时，你要不在场吗？那日会将尊荣带给圣徒！

那时没有羞辱，没有责骂，没有痛苦，只有平安、喜乐和不朽的赞美从每一个蒙赎之人口中发出！愿上帝对你的心说话，使你深感永生的价值。我的弟兄啊，愿你受引导，永远具有一种高尚慷慨的精神，好使你忠心地履行你管家的职责，单单注目上帝的荣耀，以便主可以对你说，“好，你这又良善又忠心的仆人，……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）。【2T.229.1】

33 钱财的危险

我蒙指示看到，关于自己，有些人受了欺骗。他们注意那些富有的人，以为只有那些人才会贪爱世界，才有贪婪的特别危险。但事实并非如此。那些有钱的人固然常常处于危险中，并且要为主人交托他们照管的钱财的恩赐作交代。但那些在今世钱财较少的人也经常只顾自己，没有做他们力所能及的事和上帝要求他们去做的事。他们经常有机会行善，但他们因长期专顾自己，为自己的利益考虑，以致认为此外没什么可做的。【2T.229.2】

我蒙指示看到 E 弟兄和姐妹有太过以自我为中心的危险。特别是 E 姐妹，在这方面犯错尤巨。她几乎已经以爱自己为至上。我的姐妹啊，你没有预备好在上帝危险的日子站立得住。你没有效法那位真正的模范耶稣。祂整个人生中没有一件自私自利的行为。你有一番工作要作，是没人能为你做的。要摆脱你的自私，学习上帝的心思和旨意。你当竭力在上帝面前得蒙喜悦（提后 2:15）。你冲动任性，生性急躁易怒。行事远过于你力所能及的。这样做并不是美德，因为上帝并没有要求这样。这种做法是由一种自私的性情引起的。你的动机不值得称赞。你逃避责任和操心的事，觉得自己应该受优待。遗憾的是你自幼一直被娇纵宠爱，你的意志没有被驯服。现在，你到了成年，你有一番本应在孩童时完成的工作要做。你的丈夫屈从你的心愿，纵容你的心血来潮，这是于你有害的。【2T.230.1】

自私依照环境和个人特殊的性情有多种表现方式，必须治死。你若有儿女，你的心若被迫转离自己去照顾他们，教导他们，作他们的榜样，就会于你有益。你已在你家中引起了需要对孩童运用的关注和忍耐。你要这种关注，也会拥有这种关注。

但你没有想过你也有责任去关怀照顾别人，为别人谋福利。你任性而且很固执地要实现你自己的计划。你的人生旅途一切顺利时，你还能表现出我们希望看到一个基督徒当结的果子；但当你的道路受阻时，结果就恰恰相反了。你像一个被惯坏了的孩子应受惩罚，你有一种乖僻任性的魔力。当两个人组成一个家庭时，就如你的情形一样，还没有孩子来锻炼你的忍耐、自制和真爱时，你们需要不断地警醒，免得你自己成为中心，你要求关注、照顾和关心，而不觉得自己有义务这样待别人。在家中照顾儿女需要把大部分时间都花在家里，使人有机会培养有关家庭生活之一般操劳的心思意念。【2T.230.2】

你忽略了保守你的心，忽略了用上帝赐给你的钱财行善。要是你曾觉得要对那些需要帮助，需要鼓励和力量的人有所助益，你的感化力就会有益。但因你久已考虑自己的快乐，以致你没有资格使周围的人受益。你需要训练自己，好使你的思想和情感受到约束。你应花时间自省，好使你所有的能力都顺服于上帝的心意。你被封闭于自我。每一个真正的基督徒都有特权对自己所交往的每一个人发挥为善的感化力。【2T.231.1】

我的姐妹啊，你将要按照你的行为受报。你当仔细省察你的动机，坦率的判定自己是否在善事上富足。我蒙指示看到去年春天，那时主在某地和周围区域动了一项善工。施恩的天使盘旋在上帝子民上空，从前不认识上帝和真理的心深受感动。要是弟兄们一直处在工作状态，主原会将祂施恩开展的工作推向前进。你已长期只顾自己的心愿，使所有的事都服从于你的便利，以致你因感到有可能遭受不便而关闭了你原可敞开以推进圣工的那扇门。【2T.231.2】

你起到了你的作用，其他有些人想要退后，担心花费并且核计：若要作出努力，就要浪费时间参加聚会。太缺乏基督徒的热心了。一个卧在罪恶之中，遭受上帝震怒的世界摆在我们面前，可怜的生灵被黑暗之君控制着；可是那些应该觉醒和从事拯救将亡生灵这一最高尚事业的人，却没有足够的兴趣利用一切可利用的手段去阻断通向灭亡的道路，并引导步履蹒跚之人的脚步转向生命的道路。永生应该吸引每一个基督徒最深的兴趣。我们要在伟大的救赎计划中作基督和天使的同工！有什么工作可以比得上这工作呢？每一个得救之人都有归于上帝的荣耀，既反映在得救的人身上，也反映在那帮助他得救的人身上。【2T.232.1】

34 基督化的热心

有一种喧闹的热心，无目的，无宗旨，不是按着真知识，其行动是盲目的，结果也具有破坏性。这并不是基督化的热心。基督化的热心受原则所支配，而不是间歇无常的。它乃是诚恳，深切，强烈的，运用整个人的身心，并激励人发挥道德的情感。人的得救与上帝国的利益，乃是最重要的事情。有什么目标能比救人及上帝的荣耀，更能叫人倾心呢？此中大有道理，不容等闲视之。其分量如同永恒一般，因为永恒的命运，就在此决定了。无论男女均在此项事上决定他们的吉凶祸福。基督化的热心不会在交谈中削弱，反而会因彼此沟通感到生机勃勃，行动更有效率。基督化的热心不是为让人看见而做事，其每一努力的特征及每一工作的表现乃是谦卑。基督化的热心要使人热切祷告及谦卑，并忠于家庭中的责任。在家庭内要表现出文雅，仁爱，慈善，怜恤，这些从来都是基督化热心的效果。【2T.232.2】

我蒙指示看到你必须取得更大的进步。E 姐妹，你在天上的财宝并不是很多。你在上帝面前并不富足。愿主打开你的眼睛使你能够看到，使你的心能够感到，使你表现出基督徒的热心。唉，那能感到生灵之价值的人是多么的少啊！那甘心牺牲去引导生灵来认识基督的人，也是太少了！对于将亡的生灵，现在有的是太多的空谈，对将亡生灵太多的口头之爱。空谈毫无价值，所需要的乃是基督化的热心——一种体现在实际行动上的热心。现今人人都当自己努力，等到他们心中有了耶稣之时，他们就要在别人面前承认祂了。一个有基督在心中居住的人，必无法阻拦自己去承认主，正如尼亚加拉瀑布无法倒流一样。【2T.233.1】

我蒙指示看到 F 弟兄被埋在这个世界的无价值事物当中。他拿不出时间来侍奉上帝，也不诚恳地研究并祈求明白主对他的旨意是什么。他的银子被埋在了地里。今生的思虑已将他对永恒事物的兴趣吞噬殆尽了。上帝的国和基督的义被排在了次要地位。他喜爱属世的业务。但我看到，他若不改变自己的行为，上帝的手就会与他作对。他可以收聚，但上帝会分散。他本可以行善。但许多人以为，既然自己过的是工作或买卖的生活，就不能为生灵的得救作什么，无法推进救赎主的圣工。他

们说自己无法两头兼顾，于是便推卸自己的宗教责任和活动，埋头于世界。他们将属世的业务放在第一，忘记了上帝，上帝对他们不悦。如果任何人从事的工作使他们无法在神圣的生活上长进并且敬畏上帝，全然成圣，他们就应该换到一个耶稣能和他们时刻同在的行业。【2T.233.2】

F 弟兄，你没有使你所表白的信仰得尊荣。你的热心是属世界的热心，你的兴趣是属世界的兴趣。你在属灵上正濒于死亡。你并不清楚自己危险的境况。贪爱世界的心正在吞噬你的信仰。你必须警醒；你必须寻求上帝，悔改你冷淡退后的罪。你要以痛悔的心接受这些话并且回归上帝。你的宗教责任已经变成徒具形式而已。你没有享受宗教的乐趣；因为享受这种快乐有赖于甘心乐意的顺从。甘心顺从之人要吃这地的美物。你并无明证确定自己会与上帝在祂的国里同住。你偶尔会表面上履行宗教义务，但你心不在焉。你偶尔也会以只言片语警告罪人、拥护真理，但这仅是你出于勉强的侍奉，好象是在应付工头，而不是出于儿女孝心的愉快的侍奉。如果你的心因基督徒的热情而火热，最艰巨的责任也会成为轻松愉快的了。【2T.234.1】

许多人之所以感到基督徒的生活艰难，其原因就在于不专心。他们心持两意，这使他们在自己所行的一切路上都无定见。他们若真被基督徒的热心所充满，其结果就必是献身给上帝，他们非但不会口中哀叹，“我的缺乏，我的缺乏，”反而会有心声说：“请听主已为我作了什么。”即便你得救了一一这点是很不确定的，在你所采取的行径中，你的善行又是多么的少啊！没有一个生灵是由于你的帮助而得救。你能听到基督对你说，“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:21）吗？你为主尽了什么忠心呢？你只在今生的事务和思虑上操劳了。而这能使基督发出恩典的话语吗？——“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:21）。【2T.234.2】

我的弟兄，耶稣爱你，祂邀请你回心转意，并将你的眼目从世上收回，注目标杆，要得那在基督耶稣里召你来得的奖赏。终止轻浮无聊的事吧！你要背负我们所生活之时代的严肃负担，直至战争结束。要去作工；你若献身于上帝，你的影响就必发挥效力。【2T.235.1】

G 弟兄家大多数成员正在走下坡路。H 姐妹过着一种漫无目标的生活。她充满了荒唐、空虚和骄傲的事。她的影响力无法提拔人，无法使人趋向良善和敬虔。她

不喜欢宗教带来的约束；因此她不愿使自己的心屈服于信仰的神圣影响。她爱自己，爱享乐，且在寻求自己的快乐。她若不彻底回头并寻求真实的敬虔，结果就必非常悲惨。她可以对她的弟兄们发挥一种软化、提拔并使之高贵的感化力。上帝爱这些孩子，但他们都还没有成为基督徒。他们若努力过谦卑的基督徒生活，就会成为光明之子和工人侍奉上帝；他们就能在自己的家里和所交往的人中间作传道士。

【2T.235.2】

35 青年人的责任

青年人如能看出，若以上帝作他们的能力和智慧，将有何等优秀的成就，他们就不会再对上帝轻率冷淡，并受那些未献身之人的左右了。他们不但不觉得自己负有一种个人的责任，去努力行善助人，引人归义，反而自暴自弃，寻欢作乐。他们是一群无用之人，过着没有目标的生活，象浪游的蝴蝶一样。青年人也许认识真理，相信真理，但在生活中却不实践真理；这种信仰乃是死的。他们的心还漂在外边，没有在上帝面前改变自己的品格和行为，在遵行上帝旨意方面，他们与不信之人也没有什么区别。他们的心与上帝的旨意不符合，他们乃是与上帝为敌的。那些一心寻求欢乐，喜爱与浪荡之徒来往的人，打心眼里讨厌宗教活动。这等自称是信奉主名的青年人，除非他们是良善忠心的，你想主会对他们说，“好，你这又良善又忠心的仆人”吗？【2T.235.3】

青年人正处于极大的危险之中。那些轻浮的读物足以酿成大害。许多本该予以善用的光阴，已经浪费了。有些人因为要读完一些荒诞的爱情故事，竟然剥夺自己睡眠的时间。现今世上充斥着各式各样的小说，有些危险性略小，有些却是无耻，下流，低级的。还有些披上一个比较文雅的名称，而实际上这一切都是有恶劣影响的。啊！唯愿青年人意识到这些刺激的小说故事对他们心思有何影响！在阅读了这种精神垃圾之后，你还有兴趣打开圣经阅读生命之道吗？你不会觉得上帝的圣言索然无味吗？爱情小说的魔力进入心思，就败坏其健全的情感，使你不能专心致意于那与你永恒福利有关的重大严肃之真理了。你得罪了父母，因为你枉费了那属于他

们的光阴，做这些毫无益处之事；同时你也得罪了上帝，因为你浪费了那应当献为主用的光阴。【2T.236.1】

青年人应促使自己严谨的本分。轻浮，嘲弄，笑谑，会使人在属灵上麻木，并失去上帝的眷爱。你们许多人以为自己没有在别人身上发挥不良的影响，而自满自得，但请问你们是否发挥善良的影响呢？你是否在言语及行为上，设法引领别人来就救主呢？是否领那些自称信奉基督的人，与主更亲密地同行呢？【2T.236.2】

青年人应培养献身敬虔的精神。他们如果没有不住地追求达到满有基督长成的身量，也就是在基督耶稣里的完全，就不能荣耀上帝。但愿在你们里面充充足足地有基督徒的各种美德，把你们最好而最圣洁的情意奉献救主，完全顺服祂的旨意。若在这方面有什么缺欠，祂就不采纳。务要坚固，不可因那思念虚荣之辈的讥诮和嘲弄，而从你坚固的地步上移动。不论被人称赞或责骂，总要跟随救主；要以背主基督的十字架为完全的喜乐，和神圣的光荣。耶稣爱你，并为你舍命。你若不全心全意服事祂，就不能敬畏上帝得以完全成圣，最后就不免要听祂那可怕的话说：离开我去吧！【2T.237.1】

36 侍奉玛门

I 弟兄的情形很可怕。这个世界就是他的神；金钱就是他崇拜的偶像。他没有听从数年前传给他的警告，也没有全力克服他爱世界的心。他积攒的金钱像许多绳索一样缠住了他的灵魂，并牢牢地将他捆绑在这个世界上。他越有钱，就变得越贪婪。他将全部的能力都投在挣钱这一个目标上。这已成了他思想的负担，人生的挂虑。他已将自己全部的能力都转到这一个方面，直到他实际上成了一个拜玛门的人。在这个问题上他是非常愚蠢疯狂的。他的榜样致使他的家人以为天国和不朽没有今生的财利重要。他多年以来一直训练自己的心思获取财利。他正在为地上的财宝牺牲永恒的利益。他相信真理，热爱真理的原则，也欢喜看到别人在真理上兴盛；但他却使自己彻底成了玛门的奴隶，并感到只要自己活着，就注定要侍奉这个主人。但他活得越久，就会变得越贪财，除非他痛下决心，远离金钱这个可怕的偶像。尽

管这样做好似撕心裂肺，但他如果重视天国，就不得不如此。【2T.237.2】

他不需要任何一个人的责难，而需要大家的怜悯。他的人生已经成了一个可怕的错误。他虽然钱谷满仓，却饱受想象中的缺钱之苦。撒但已经占有了他的心思，刺激他的占有欲，使他在这个问题上变得非常愚蠢疯狂。他身心所有尊贵高尚的能力已大大屈从于这种小气自私的倾向。他唯一的希望便是打破撒但的捆绑并胜过自己品格中这种邪恶。他曾试图在自己良心觉醒时如此作，但这还远远不够。只做出一次强劲的努力，和他的玛门分开一点点，就总是觉得自己在失魂落魄，这不是真宗教结出的果实。他必须训练自己的心去行善。他必须抖擞精神，反对自己贪得的习性。他必须将善行交织在自己生活的方方面面。他必须培养热爱行善的心，胜过自己已养成的小气吝啬的精神。【2T.238.1】

在和某地的商人作买卖时，I 弟兄和姐妹的行为使上帝感到不悦。他们会讨价还价，尽可能便宜地购进货物，常常在几分钱的事上翻来覆去、斤斤计较，说起来好象金钱就是他们的全部，他们的神一样。只要他们能听到自己离开后别人对他们的评价，他们便能更加清楚地意识到自己的吝啬所带来的影响。我们的信仰蒙羞受辱，上帝在你们斤斤计较的事上大受亵渎。天使厌恶地转脸走开。天国所有的事都是高尚、高贵的。所有的生灵都在寻求他人的幸福和利益。那里没有谁会专顾自己。众圣洁生灵最大的喜乐就是见证他们周围生灵的喜乐和幸福。【2T. 238. 2】

这些天使来为那些将要承受救的人效力时，看到自私、贪婪、诈取和和损人利己的表现，便忧伤地走开了。他们看到那些自称要承受不朽产业的人在与那些没有更高抱负，只知积攒财宝在地上的人在交易上如此斤斤计较时，便感到羞耻，转身离去；因为神圣的真理受了羞辱。【2T. 239. 1】

再没有什么比不信之人看到真理在生性贪婪吝啬之人生活上成就美善的大工，能够更好地荣耀上帝，更高地尊荣真理了。如果人们能够看到这种人的信仰有塑造他们品格的影响，把他们从吝啬、自私、诈取、贪爱金钱的人变成了喜爱行善，找机会用自己的钱财祝福那些需要蒙福之人，看顾患难中的孤儿寡妇，保守自己不沾染世俗的人，就会证明他们的宗教是真的。这种人会将他们的光照在人前，使人看见他们的好行为，便将荣耀归给他们在天上的父。这种果实会成为圣洁，他们会成为基督在地上活的代表。罪人会确信真理确有一种他们所不知道的能力。那些自称

警醒等待他们的主显现的人，不应在交易时用诈和锱铢必较而羞辱他们的信仰。基督徒的树上是不应结出这种果子的。【2T. 239. 2】

I 弟兄，上帝不愿你灭亡，而宁愿你持住祂的力量，与祂和好，使你的心意与祂神圣的旨意一致。如果你能看到你在获取金钱时的真实画面，你就要体如筛糠、满心惊惧了。你就会厌恶自己的小气、吝啬和贪财。你就会使自己的人生致力于获得上帝改变人心的恩典，这恩典会使你成为一个新人。你从你亲戚那里获得的钱财对你乃是一个咒诅。它只会增强你贪爱钱财的习性，且是一个额外的重担使你陷入灭亡。【2T. 240. 1】

“贪财是万恶之根”（提前 6:10）。当人运用心力体力去获得财富，并因积攒他们永远无法用到且会对他们的儿女证明是一种伤害的财宝而感到心满意足时，他们是在滥用上帝赐给他们的能力。他们表明他们的品格已因贪得金钱而变的污秽。他们非但没有实现幸福，反倒落入悲惨的境地中。他们紧闭心门，不顾那些缺衣少食之人，就此表明他们对受苦之人毫无怜悯与同情。【2T.240.2】

我的弟兄，你的心对于别人的缺乏和需要并不是麻木无情的。你有慷慨的冲动，也喜爱供给人。你经常打算为一位弟兄或一位邻舍作件好事，但你已将金钱作为了自己的偶像，并且有危险把金钱看得比天国更有价值。上帝的恩典若不成为你生命的统治性原则，挣钱总是危险的。当基督徒受天国原则支配时，他们会一手挣钱，一手施舍。这也是基督徒得财获利之后所能采取的唯一合理健全的立场。我们要问问 I 弟兄：你要用你的金钱做什么呢？你是上帝的管家。你拥有上帝所赐钱财的才干，可用来行许多善事。你可以通过在好事上富足，存钱在天国的银行中。你可以用自己的人生使别人蒙福。“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷；只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。因为你的财宝在哪里，你的心也在那里”（太 6:19-21）。【2T.240.3】

请记得，积存在天的财宝是不会损失的。上天赐你财富，命你作管家，你通过明智的使用，就可确保得到它们。使徒保罗说：“你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的上帝。又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命”（提前 6:17-19）。【2T.241.1】

I 弟兄，你面临丧失永生的危险。你已将上帝赐你的恩赐交给魔鬼使用，并被 他任意掳去。你能忍受这想法吗？你能在短暂的今生选择侍奉自己，贪爱钱财，然后失去一切，没有资格去天国，也没有权利得永生吗？你需极力挣扎才能割断对这 世上财宝的情意。你的财宝在哪里，你的心也在那里。警醒、祈祷、作工，这是基 督徒的口号。我恳劝你要醒过来，寻求那些存到永恒的事物。这世界上事很快就 要过去。你准备好交换世界了吗？你为永生预备好品格了吗？如果你最终丧失了， 你将发现是贪爱金钱导致了你的灭亡。你将以极大的痛苦哭喊说：“唉，钱财的迷惑！ 我丧失了灵魂。我为金钱把它出卖了。我的灵魂，我的肉体，我都用它们换取 财物了。我牺牲了天国，唯恐得到它会牺牲我的金钱。”你将听到主人说：把这无用 的仆人捆住手脚，丢在外面的黑暗里。我们希望这不是你的命运。我们希望你把 你的财宝转移到天上，也转移你的感情，将之牢牢地系在上帝和 不朽的财宝上。

【2T.241.2】

我看到你们全家都有危险感染 I 弟兄的精神。I 姐妹，你已经与这种精神有份了。愿上帝帮助你看清事实，并作完全的改变。你应培养自己热爱行善；寻求在好事上 富足。你在许多事上都可以比现在作的更好。你在上帝面前有你个人的责任。你有一项你无法推诿的义务。要保持与上帝紧密同行，不住地祷告。你若想救自己的灵魂，就有一番紧迫的工作要完成。你应努力抵消家中的不良影响。你应高贵地为上帝站立。你的性情与你丈夫不同，你若不亲自行动，就会被上帝定罪。你应在拯救自己的灵魂和发挥一种影响力以拯救你家人的事上殷勤努力。你要用自己的榜样表明，你的财宝是在天上，你已经将自己的一切投在一个更美的永久家乡和更美的永生上。你要训练自己的思想重看天上的事，你要蒙提拔，热爱上帝，表明自己甘心顺从祂的旨意。**【2T.242.1】**

你可能会受试验，好看清楚你对这世界之事的羡慕是何等强烈，明了你心中一页你现在还不知道的篇章。上帝了解你的试炼，正如你看到你丈夫和你孩子的情形一样，他们极其缺乏得救的信心。许多事取决于你，远超过你所认识到的。你当穿上盔甲。不要再将自己宝贵的精力耗尽在别人也能做的事上。你要鼓励你的女儿从事有益的劳动，帮助你分担生活的重荷。她需要训练。她的头脑是空虚的。她需要将自己的一切交给上帝，好使她成为一个有用之人，并使她的救赎主喜悦。

【2T.242.2】

我的姐妹啊，你的操劳要少一些，要把更多的时间用在祷告和默想上。你当把永恒的利益放在第一位。上帝不容你的孩子被塑造成财迷。一个自私占据主导地位的家庭中，真正的文雅和高贵的态度是无法存在的。真优雅的人总是有头脑的人，有心的人，总是为别人考虑。真正的文雅并不在肉体的妆饰和炫耀中得到满足。真正的文雅和灵魂的高贵只有在祝福和提升别人的努力中才能看见。永恒的事物在你儿女的心中分量很轻。愿上帝在为时太晚之前唤醒他们，免得他们在痛苦中喊叫说：“麦秋已过，夏令已完，我们还未得救”（耶 8:20）！**【2T.243.1】**

J 弟兄，主将你的情形展现在我面前。你身居负责的位置。上帝将金钱和影响力交托给你。上帝给每一个人都有一项工作要作。不仅是在普通的操作中使用自己的头脑、筋骨和肌肉，其意义远过于此。从属世的观点看你是熟悉这工作的，且在宗教地位上有某种经验。但过去数年你一直在浪费时间。而现在，你必须加紧努力，以弥补过去的损失。仅仅拥有才干是远远不够的；你必须运用这些才干，不仅仅利己，也使赐给你这些才干的主获益。你所拥有的一切都是主借给你的，祂还要从你手中连本带利的追讨回来。**【2T.243.2】**

基督有权要求你的服务。你因祂的恩典作了祂的仆人。你不应当侍奉自己的利益，而应当侍奉已经雇佣了你的主的利益。你既已公开表态作基督徒，就对上帝有了义务。交托你手用于投资的财物并不属于你。如果它们属于你，你尽可以按照自己的乐趣随便使用。但这财物是主的，或善用或滥用，你都要负责。这资本有多种投资渠道，最不济也可交给兑换银钱之人，为主赚得一二。若是将它埋在地下，就于你于主都无益处，最后你也要丧失一切交托你的。我的弟兄，愿上帝帮助你认清自己作为上帝所雇仆人的真实地位。上帝已用祂自己的痛苦和死亡为你付上赎价，确保你能有甘心的侍奉和乐意的顺从。**【2T.244.1】**

在过去几年的试炼中，你心中痛苦，感到更完全地投身属世之事、获取世界上的财物，是一种解脱。上帝本着祂对你的大爱和怜悯，再次将你召回祂的羊圈之中。新的义务和责任现在被放在你的身上。你对这个世界的爱非常强烈。你一直在为自己积攒财宝在地上。耶稣现在邀请你将你的财宝转移到天上；因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。你要在一切与你弟兄和不信之人交往的事上保守自己。你要忠于

你的信仰表白，保持心灵的真正高贵，这会给你所宣称的真理争光。【2T.244.2】

你居于一个众人瞩目的位置上。你的智力高于常人，你是一个有敏锐洞察力的人，感触也很深。你的一些弟兄行事并不智慧。他们在观察你，对你的事有看法，巴望着你在钱财上能更加慷慨大方一些。他们在这件事上自讨无趣，他们本不需要这样。这些人在许多事上都有欠缺，他们若能忠于主所要求他们的卑微侍奉，就会拥有他们所能做的一切。他们担不起在忧虑担心中浪费时间，免得他们那受托更大工作的邻舍不能很好地做自己的工作。当他们对别人的事情深感兴趣时，自己的工作就被忽略了，他们也就成了实在懒惰的仆人。他们急于去作他们邻舍的工作而不是那交给他们去做的工作。【2T.244.3】

他们以为，自己若有五千两银子，就一定比那现在受托五千两银子的人作得更好。但主人比他们自己更了解他们。谁也不用为不能用上帝从未交托自己的才干荣耀祂而悲叹。他们不需要说：“如果我在生活中处在另一个人的位置上，我就会用我的资产做大量的善事。”上帝向他们所要的，不过是善用他们作为祂恩典的管家所拥有的。【2T.245.1】

那一千两银子，也就是最卑微的侍奉，如若完全奉献，用来促进上帝的荣耀，就会像善用那最多的才干一样，得蒙上帝的悦纳。不同的托付是与我们不同的能力相称的。每一个人都根据自己的能力蒙赐予不同的恩赐。谁也不应轻视自己的工作，认为它太小而不必特别做好。如果他这样作，就是将自己的道德责任视同儿戏，并且藐视这日的事为小（见亚 4:10）。每一个人的工作都是上天所派定的，他们应该有志向按照自己的能力把这工作做好。上帝要求从最软弱的到最强壮的人人都要忠心完成派定他们的工作。上帝向人所要的与所交托他的相称。【2T.245.2】

每一个人都应殷勤而有兴趣地致力于自己的工作，别人或站住，或跌倒，自有他的主人在。在某地有太多好管闲事的人，太多喜欢监视自己弟兄的人，他们正是因此而长久软弱。他们会在聚会时作见证，因为没有耶稣在心中要承认，就会努力将他们弟兄的责任提醒他们。这些可怜的人不知道自己的责任是什么，可是却负起责任去指教别人的责任。如果这些人愿意致力于自己的工作，并在心中获得上帝的恩典，教会中现在就不会缺乏能力了。【2T.245.3】

J 弟兄，你有能力行善。你具有良好的判断力，并且上帝正在引导你出黑暗入

光明。要用你的才干荣耀上帝。将它们交给兑换银钱的人，当主人回来时，祂可以连本带利地收回。要斩断你对这世上无价值之事的眷恋，提高自己的心思专注于上帝。生灵的得救比整个世界还要重要。一个人得救，在永恒的岁月中不停地颂赞上帝和羔羊，比亿万金钱更有价值。财富若与基督为之而死的生灵的价值相比，就微不足道了。你生性谨慎，不会轻举妄动。但你要为真理作出牺牲，变得在上帝面前富足。愿耶和華帮助你照着你所应当的尽快行动，正确衡量永恒事物的价值。

【2T.246.1】

你的儿女心中需要恩典施以更加深刻的工作。他们需要促进谨慎自守和品格的可靠性。他们若将自己献给上帝，便能行善，并发挥一种拯救他们同伴的影响力。

【2T.246.2】

不要让穷人觉得，因为没有他们弟兄那样的财富，便无事可作。他们可以在许多事上作出牺牲。他们可以克己，他们可以过献身的生活，他们可以用自己的言行来尊荣他们的救赎主。尤其是姐妹，如果她们停止闲言碎语，并将她们的时间用于警醒祷告，则她们必能发挥一种强大的感化力。她们能够尊荣上帝。她们能够让己的光照在人前，叫人看见她们的好行为，便将荣耀归给我们在天上的父。

【2T.246.3】

为了说明你本有特权来帮助上帝的工作，但你却在这事上失败了，我蒙指示提出以下经文：“应当咒诅米罗斯，大大咒诅其中的居民，因为他们不来帮助耶和華，不来帮助耶和華攻击勇士”（士 5:23）。米罗斯人作了什么呢？什么也没作。而这正是他们的罪。他们不来帮助耶和華攻击勇士。**【2T.247.1】**

37 感情主义与做媒

亲爱的 K 姐妹：在去年六月的异象中，我蒙指示看到你的性格坚定，意志果断，还有点顽固。你不愿受别人引导，但你渴望知道和遵行上帝的旨意。你关于自己受了欺骗；你并不了解自己的心。你认为自己的意志已经顺从了上帝的旨意，但在这件事上你的判断并不正确。你遇到了试炼，并且允许自己的思想集中在那些受挫的

希望上。几年之前，你的生活经历了特殊的转变。你似乎有一种不安的精神。尽管你周围的环境里并没有什么需要忧虑的事，但你并不快乐。你并没有训练自己的思想集中在一些愉快的题旨上。只要你训练自己的思想循归正道，你就能在促进真理的事业上发挥强大的影响力。你的所有言行都应当尊荣你的救赎主，高举祂的爱，彰显祂的优美。【2T.247.2】

你已陷入这个堕落时代非常流行的可悲错误中，这种错误对姐妹来说尤其严重。你过于喜爱异性。你喜欢和他们交往；你对他们的关注带有谄媚的色彩，你鼓励或允许他们与你亲密，而这不一定与使徒的告诫相符：“各样的恶事要禁戒不作”（帖前 5:22）。【2T.248.1】

你并不真正了解你自己。你正行走在黑暗里。你有给别人做媒。这是最不确定的事。因为你不知道人心，极有可能做很糟糕的事，从而在做媒时助长极大的反叛精神。撒但忙着影响那些完全不相配的人结合在一起。撒但在这件事上极其得意，因为他用此种方法比其它任何方法，都可以给人类的大家庭带来更多的痛苦和无望的悲哀。【2T.248.2】

你写了许多封信，这给你带来了极重的负担。这些信中也有一些关于我们信心和希望的话语；但除此之外，你的信件中还混杂着许多关于这人与那人是否将要结婚的询问和猜测，以及关于婚姻的建议。你似乎对于预期的婚姻相当了解，并且写信谈论这些事。这只会给你的心灵带来饥谨。“心里所充满的，口里就说出来。”你允许自己心里所想、口里所说都是有关爱情和婚姻的事，这样对你自己是极不公义的。你不快乐，因为你一直在追求快乐。这不是有益的事。当你认真地去尽自己的义务，并鼓励自己去帮助别人时，你便会得享心灵的安息。现在你的心思全都集中在自己身上。你需要藉着谋求减轻别人的挂虑来转离自己；在使别人快乐时，你就会得享心灵的幸福和快乐。【2T.248.3】

你有一种病态的幻想。你认为自己身患疾病，但这大半是出于你的想象，而非事实。你对待自己的态度并不真实。你喜欢和年轻男子交谈，并允许他们随便和你在一起，这种随便只应给予你的亲兄弟。我蒙指示看到你在某地的影响并非应该有的。你允许自己的思想堕落到低下的水准。你的言谈、嬉笑、妄语使你不配拥有基督徒的称号。你的举止不应是这样的。你看上去好象一个没有脊梁骨的人。你勾肩

搭背斜倚在别人身上，这种姿势实在不是一位端庄的女士在别人面前所应有的。只要你这么想过，你就完全可以像别人一样行稳坐直。你的思想状态导致了你的懒散和害怕锻炼，其实这种锻炼会证明是你得恢复的一个最重要的方法。你若不放弃这种倦怠、恍惚的思想状态自己醒悟，趁着白天赶紧作工，你就永远不会恢复了。你不仅要有想象和计划，还要去做。你不要再思想那些浪漫的计划。你在自己的宗教信仰中掺杂了一种浪漫的、相思病的情感主义，而这决不能提拔你，只能使你降的更低。并非只有你一个人感染了这种情感主义，其他人也因你的榜样和影响而受害。

【2T.248.4】

你是生性专心的。你若愿意训练自己的心，细想与你自己无关而具有属天性质的高尚题旨，你仍旧可以成为有用之人。你生活的大部分时间都浪费在梦想将来做某项大工上，然而眼前的责任，尽管在你看来可能很小，却一直被忽视了。你一直是不忠心的。主不会交托给你更大的工作，直到你看到眼前的工作并且甘心乐意地去做。无论什么工作，心若不投入进来，就会成为重累。上帝先赐给我们小的责任去履行以试验我们的能力。如果我们转离这些小责任，抱以不满和埋怨，上帝就不会将更大的责任委托给我们，直到我们高兴地接过这些小责任并且做好它们；然后才会交给我们更大的责任。**【2T.249.1】**

你受托的才干不是用来浪费的，而是要交给兑换银钱的人，好在主人来时可以连本带利地收回祂自己的东西。上帝并不是不加选择地分配这些才干的。祂已按照祂仆人们众所周知的能力分配这些神圣委托。“要照各人所行的。”祂的给予是公正无私的，并且期望得到相应的回报。如果人人都按着量给他们的责任各尽其职，那么他们受托的才干，无论大小，都会增倍。他们的忠诚要受试验，而他们的忠心要成为他们作聪明管家的积极证据，证明他们配受托真实的钱财，就是永生的恩赐。

【2T.250.1】

在 1868 年 10 月的纽约会议上，我蒙指示看到许多人现在无所事事，他们是可成就善工的。呈现在我面前的一班人意识到自己有慷慨大方的冲动，献身的感想和行善的爱心；但同时他们却无所事事。他们有一种自满的感觉，自以为要是有机会，或者环境更有利，他们就能够也愿意成就一番伟大的善工；但他们却在等待机会来临。他们对可怜的小气鬼的狭隘思想嗤之以鼻，认为他对于穷人一毛不拔。他

们看到他在为自己而活，不愿蒙召舍己向他人行善，用自己受托使用而不是滥用或让它生锈或埋在地里的钱财和影响去造福别人。那些埋头于小气自私的人要为他们吝啬的行为和滥用的才干负责。但那些有慷慨的冲动，天性敏于辨别属灵事物的人，若是无所事事，等着自以为未到的机会，却将自己的愿意与吝啬之人的不愿意相比较，认为自己的状况比心胸狭窄的邻舍更好的人，却要负更大的责任。这种人是在自欺。拥有才干却不运用，这徒增他们的罪责而已。他们若不善用自己主人的恩赐，或将其埋藏起来，他们的处境就比那些他们所轻视的邻舍更糟。对他们要有话说：你们知道主人的意思，却不去行。【2T.250.2】

要是你曾训练自己的心细想高尚的题旨，沉思默想属天的主题，你原能行许多善事。你原能对别人的心有一种影响，使他们转离自私的想法和爱世界的倾向，进入属灵的渠道。要是你的感情和思想都顺从基督的旨意，你就能够行善了。你的想象是病态的，因为你允许它奔入禁路，成了梦幻。白日梦和浪漫的空想已使你不配作一个有用的人。你已生活在一个幻想的世界里；成了幻想的烈士和假想的基督徒。【2T.251.1】

在这个时代，青年人的宗教经验中掺杂着许多这种低下的情感主义。我的姐妹，上帝要求你得以改变。我恳劝你提高自己的情操。将你的智力和体力奉献于侍奉你的救赎主，祂已赎买了你。你的思想感情都要圣化，好使你所有的行为都是在上帝里面行的。【2T.251.2】

你陷在一个可悲的欺骗中。上帝原要你仔细省察内心的每一思想和动机。你要诚实地对待自己的灵魂。要是你的爱情没有像上帝要求的那样集中在祂身上，你原不会通过你的试炼。你有一种不安的精神不得解脱，除非你的思想改变；不再做白日梦，空想，而是做好眼前的工作。【2T.251.3】

你在写信的时候，不要再给别人做媒，也不要再猜测你朋友们的婚姻了。婚姻关系是神圣的，但在这个堕落的世代，它却被用来遮掩各种各样卑劣污秽的事。婚姻被滥用，且成了构成末日征兆的一种罪行，就象洪水前的人们使婚姻成了一种罪行一样。撒但始终如一地忙着使没有经验的青年人仓促结婚。但我们越少以现在发生的婚姻为荣，越好。只有当婚姻的神圣性质和要求被人理解时，它才能得到上天的嘉许，结果对于双方才会幸福，上帝也会因此得荣耀。愿主使你在作这件事之前

拥有能力。【2T.252.1】

我即将写到这种披着宗教外衣正在进行着的错误和欺骗的工作。肉体的情欲已经控制了男男女女。人的心思已因思想和感情的颠倒和误用而堕落，可是撒但欺骗的能力已经蒙蔽了那些可怜被骗生灵的眼睛，以致他们自以为有属灵的心志，特别献身，其实他们的宗教经验是由相思病的情感主义构成的，而不是纯洁真实的敬虔和心灵的谦卑；他们的心思没有脱离自我，没有藉着造福他人和行善而得到锻炼和提高。“在上帝我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗”（雅 1:27）。真宗教能提高人的心志，提炼人的品位，圣化人的判断，使人获得上天的纯洁和感化力，使天使临近我们，使我们逐渐摆脱世俗的精神与影响。

密歇根州巴特尔克里克 【2T.252.2】

38 家庭管理的严厉

L 弟兄：去年六月，我蒙指示看到有一番工作摆在你的面前——你要改正自己的作风。你没有自知之明。你的生活已是一个错误。你在自己家中的做法并不明智，也不仁慈。你是苛刻严格的。如果你继续采取你向来对妻儿采取的这种做法，你妻子的寿命就会缩短，你的儿女也会惧怕你，而不会爱你。你以为你这样是出于基督徒的智慧，但其实你在自己欺骗自己。【2T.253.1】

你对于管理自己的家庭有奇特的见解。你施行一种独立的、武断的权力，不允许你周围的人有意志的自由。你以为自己足堪成为你家之首，觉得你的头脑足以调动家中每一个成员，就如工人手中操纵机器运转一样。你在家中发号施令，武断专权。你这样作使天庭不悦，并使施怜悯的天使忧伤。你在家中的表现说明，好象只有你一人具有自我管理的能力。如果你的妻子斗胆反对你的意见或质疑你的决定，就会冒犯你。【2T.253.2】

你的妻子长久忍耐你心血来潮的怪念头之后，已奋起反抗你不公正的权威，她变的紧张不安、心烦意乱，且对你的做法表示轻视。你充分利用了你妻子的这些表

现，控告她犯了罪，受了魔鬼之灵的带领，其实你才是犯了错误的人。你把她逼到几乎绝望，之后又因此奚落嘲讽她。你本可以很容易地使她的生活愉快喜乐，但你所作的却与此相反。【2T.253.3】

你素来相当懒惰。你没有志向运用上帝赐你的力量。这是你的资本。明智地使用这种力量，养成坚忍勤劳的习惯，本可以使你生活舒适。你犯了错误，以为是骄傲诱使你妻子希望使她周围的事更舒适充裕。她向来节俭，且受到你吝啬的对待。她需要更为丰富的饮食，她的餐桌上需要更为充足的食物供应；她家中需要你能使之舒适便利的东西，使她的工作尽可能轻松的物件。但你竟从一个错误的立场看问题。你以为几乎任何能吃的东西只要能使你活着和保持体力，就足够好了。你已向你虚弱的妻子辩称节食的必要性。但她无法以你能限制自己而仍保兴旺的那种饮食来制造良好的血肉。同样的食物，同样的烹饪方式，一些人可以很好地消化吸收，另一些人却无法以之维生。【2T.254.1】

你有变成极端主义者的危险。你的身体系统可以将非常粗糙、营养菲薄的食物变成良好的血液，因为你的造血器官运转良好。但你妻子的食物却需要加以斟酌选择。让她和你吃同一种食物，你的身体可以造出良好的血液，但她的身体就无法适应。她缺乏活力，需要丰富的、能增强体力的食物。她的膳食应当有大量的水果，而且不应局限于每天都吃同样的东西。她的生命力很微弱。她患有疾病，她身体的需要与健康的人大不相同。【2T.254.2】

L 弟兄，你具有相当大的尊严，但你配得那样的尊严吗？答案是否定的。这种尊严是你僭取的。你贪爱自己的安逸，讨厌艰苦的工作。要是你在业务上未曾懒惰，你原能拥有许多现在无法实现的生活的舒适。你已因自己懒惰的习惯而错待了你的妻子儿女。本应用于勤恳工作的时光被你在聊天、阅读和安逸中浪费过去了。【2T.254.3】

你要为你的体力资本负责，正如富足人为他的财富负责一样。你们两类人都是管家。上帝给每一个人都分派了工作。你不可滥用自己的体力，而应善用之，使你的家庭得到充足的供应，并用来支持现代真理的事业，藉以归还上帝。你已经意识到某地存在的骄傲、炫耀和虚空，且已下定决心要用自己的榜样抵制这种骄傲和奢侈的风气。你在努力这样做时，你的罪和你所反对的罪是一样大的。【2T.255.1】

你在自己的宗教经验上犯了很大的错。你像一个看客一样站在一旁，观察着别人的缺点和错误，并因在他们身上看到的错误而标榜自己。你素来谨慎小心，接人待物正直诚实，你看到那些空作高尚表白的人在这方面的懒散松弛，便将他们的错误与自己的交易原则进行对比，并在自己心里说：“我比他们强。”与此同时，你离教会远远地站着，观察挑剔别人的错误，却无所事事，不来帮助耶和華，纠正邪恶。你有一套藉以衡量别人的标准。如果他们不能满足你的想法，你就不会同情他们，关于自己，你有一种自满的情绪。【2T.255.2】

你在自己的宗教经验中向来是严格的。如果上帝按你对待教会中那些你认为犯错之人的方式和你对待自己家人的方式对待你，你的状况就会确实糟糕。但上帝是满有慈悲的，祂有温柔的同情，祂的慈爱是不改变的，素来饶恕人，没有因你的过犯和你无数的错误及背道而丢弃你或把你剪除。祂不这样！祂依然爱你！【2T.255.3】

你是否真正思考过：“你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们”（太7:2）？你在某地一些自称是基督徒的人身上看到了骄傲、空虚和贪爱世界的精神。这是一种极大的罪恶；因为这种精神被放纵了，天使很忧伤。那些这样随从未成圣榜样之人所发挥的影响是从基督分散的，正在将生灵的血染在自己的衣服上。他们若继续如此行，就会丧失自己的灵魂，必有一天会知道，感受到他人灵魂的可怕分量是什么滋味，这些人被他们虽不献身却自称受宗教原则支配的生活带入了歧途。【2T.256.1】

你有正当的理由为那些口头基督徒所表现出的骄傲和缺乏简朴感到忧伤。但当你观察别人，谈论他们的过失和错误时，你却忽略了自己灵魂的得救。你无需为你弟兄们的任何罪恶负责，除非你的榜样使他们绊跌，使他们的脚偏离窄路。你有一项重大严肃的工作摆在面前——要控制并制伏自我，要变得心里柔和谦卑，要训练自己在家中宅心仁厚、温柔怜悯，且要拥有高贵的精神和真慷慨的心，藐视一切的小气吝啬。【2T.256.2】

你认为在礼拜堂投入了过多的工作，还评论了不必要的花费。其实你无须有这些特别谨慎的顾虑。在礼拜堂的照管、清洁和秩序的预备工作上，并没有什么过分之处。这项工作一点儿也没有过于精致。礼拜堂的布置并不奢华。那些准备抱怨这间敬拜之所的人有没有考虑过这是为谁而建的呢？这是特别建为上帝之家的！是要

奉献给上帝，作为上帝百姓聚集来见祂的地方。许多人的行为似乎表明，那位天地的创造主，那位在我们世上布置了一切可爱美丽事物的上帝，会喜欢看到为祂而建的教堂没有秩序或不美好。有些人为了自己建造高大、宽敞、舒适的房屋，但在建造奉献给上帝的会堂时，却不肯多出几分。他们手中的每一块钱都是耶和华的。上帝只不过借给他们一时，让他们用来增进祂的荣耀。然而当他们用这些钱来促进上帝的圣工时，却似乎表明他们花出去的每一块钱都是重大的损失一样。【2T.256.3】

上帝原不要祂的百姓在炫耀或装饰上浪费钱财，但祂要他们在预备祂与祂百姓相会的圣殿时，遵循整洁、有序、雅致、简洁美好的原则。那些为上帝建殿之人应当在其布局上表现出更大的兴趣、关心和鉴赏力来，因为他们为之预备这殿的对象比一般住所的主人更加崇高圣洁。【2T.257.1】

上帝明了人的目的和动机。那些对上帝品格有崇高观念的人会觉得，他们最大的快乐就是把凡与祂有关的事都做得最好，显出最佳的品味。但那些不情愿地建造一所他们自己都不愿住进去的简陋房屋献给上帝的人，表明他们对上帝和神圣的事缺乏尊敬。他们的工作表明，他们自己的今生暂时之事在他们眼中比属灵之事更有价值。永恒的事情被置于次席。他们认为侍奉上帝用不着品质优良、便捷舒适的配备，但他们在今生自己的生活上却认为非常需要这些配备。人们会显明自己心中所存原则的道德真相。【2T.257.2】

我们许多信徒已变得眼界狭窄。次序、整洁、品味和便利都被视为骄傲和贪爱世界。人们在这里犯了一个错误。上帝不喜悦华而不实的虚饰和不必要的装饰所展现的虚荣骄傲。但祂已给出切实的证据表明祂是喜爱美丽的，祂为人类创造了一个美丽的世界，并在伊甸立了一个可爱的园子，其中有各种各样结果子的树和悦人眼目的树，且用形形色色最可爱的花卉装饰大地。然而若是祂最贫穷最软弱的孩子拿不出更好的东西，祂也会悦纳他最卑微的供物。耶和華悦纳的是人心的真诚。一个将上帝铭记在心、尊为至高的人，必蒙引领使自己的意愿彻底顺服上帝，且要使自己完全降伏于上帝的管理和统治。【2T.258.1】

眼光短浅的人类不领会上帝的作为和道路。他们的眼目没有照着所应当的向上定睛仰望祂。他们对永恒的事没有高尚的见解。他们只以模糊的眼光看这些事。他们不特别喜欢默想上帝的爱，天庭的荣耀和光彩，圣天使的高尚品格，我们救赎主

耶稣的威严和无法形容的可爱。他们久已将属世之事摆在眼前，以致永恒的景象对他们来说便模糊不明了。他们对上帝、天国和永恒的观念很有限。【2T.258.2】

神圣之事被降格到与普通之事相同的水准；因此，当 they 与上帝打交道时，他们便表现出与对待同胞相同的小气吝啬的精神。他们献给主的供物是残缺、有病或有瑕疵的。他们像抢夺自己同胞那样抢夺上帝。他们的思想并未达到崇高的道德标准，而是依旧停留在一个低下的水平。他们一直在呼吸着低洼之处污浊不洁的瘴气。【2T.258.3】

L 弟兄，你用铁杖管辖你的全家。你在管理儿女时很严厉。你用这种管理方法不会得到他们的爱。你对你的妻子没有温柔、钟情、爱意和礼貌；反而很苛刻地压制责备和非难她。一个井然有序的家庭在上帝和服役的天使看来是赏心悦目的景象。你必须学习如何使自己的家舒适、有序、令人喜悦。然后才用合宜的尊严装饰你的家，你的精神就会为孩子们所接受，你们二人也就会更容易得到整齐、有序和顺从了。【2T.259.1】

L 弟兄，你是否考虑过孩子是什么，要去哪里呢？你的孩子是主家中的年幼成员，是你天父托付你照顾，为天国训练并培养的兄弟姐妹。当你经常如此粗暴地对待他们时，你有没有考虑过上帝将要让你为此交账呢？你不应如此粗暴地使唤你的孩子。孩子并非犬马，照你专横的意志呼来喝去，或在任何环境下都用棍棒、鞭子或巴掌予以控制。有些孩子在脾气发作时过于嚣张邪恶，施以责打是必须的，但在许多情况下，这种管教方式只能使情况变得更糟。【2T.259.2】

你应当控制自己。决不要在你不耐烦或焦躁或感情冲动时纠正你的孩子。你要在爱中惩罚他们，表明你不愿让他们受痛苦。决不要扬手打你的孩子，除非你能以无亏的良心俯伏在上帝面前，并求祂祝福你将要给予的处罚。要鼓励你儿女心中的爱。将自制的高尚正确动机摆在他们面前。不要给他们印象觉得他们必须服从控制是因为你专横武断的意志；因为他们软弱，你强大；因为你是父亲，他们是孩子。如果你想毁灭你的家庭，那就继续用强力统治吧，你必定能成功。【2T.259.3】

你的妻子心肠软而且容易激动不安。她感到你的管教太严厉，便走向相反的极端。她试图抵消你的严厉，你便指责她没有尽到她的本分，没有管制自己的孩子。你认为她是纵容、溺爱、柔弱的。你无法在这方面帮助她，除非你改正自己，并在

家中表现出父亲的亲切柔和。正是因为你错误的管理，才使你的妻子在教养孩子方面松懈不严。你必须使自己的性格软化柔和。你需要受上帝圣灵的影响所陶冶。你需要彻底改变；然后你才能从正确的立场行事。你需要让爱进入你的心灵，让它居于自尊的位置；自我必须死去！【2T.260.1】

你的妻子需要温柔和爱。上帝爱她。她离天国比你近得多。但她正在慢慢接近死亡，而你正是慢慢夺走她生命的刽子手。如果你愿意，你就能使她生活幸福。你可以鼓励她倚靠你的宽大的爱情，让她信赖你并且爱你。但你现在正让她的心与你断绝。她不敢向你敞开心扉，不愿向你透露她心中一切的想法与感情，因为你以轻视对待她的感情，讥诮她的恐惧，傲慢地提出自己的意见，好像没有商量的余地。如果你继续采取这种方针，她对你的尊重就必彻底消失。当没有了尊重时，爱就坚持不了多久了。【2T.260.2】

我恳劝你彻底回头，谦卑自己，承认错待了你的妻子。她并非完全，她也有错误，但她真诚渴望侍奉上帝，耐心地忍受了你对她和孩子的恶待。你敏于发现你妻子的过失，不会漏掉她的一个错误。她虽软弱，但她用她更柔弱的力量荣耀了上帝，过于你用你更强的能力所行的。

1869年1月17日写于巴特尔克里克【2T.261.1】

39 一封生日信

我亲爱的儿子：为你的十九岁生日，我写这封信给你。在过去的几周中，我们有你同在，很是快乐。你就要离开我们，但我们的祷告，却要随着你。【2T.261.2】

今天，你的生命又过了一年。你怎样回想过去的情形呢？在宗教生活上是否有了长进？在属灵上是否有了进步？你是否把自我和邪情私欲同钉在十字架上了呢？你研究圣经的兴趣提高了吗？你对自己的缺点过失和任性固执取得明确的胜利了吗？这一年的光阴，永逝而不复回了，你的生活留下了怎样的记录呢？【2T.261.3】

你生命中新的一年开始时，盼望你立下诚恳的志向，在人生的道路上不断前进上进，愿你的生活比以往更加高尚优秀。应当立志不求自己的利益和欢乐，乃要全

力推进救赎主的大工。你不应该滞留在总是需要自助和他人不得不保守你行在窄路上的地步。你可以刚强，在别人身上发挥圣洁的感化力。你的心灵也许觉悟到了，你可以造福他人，安慰伤心的，坚固软弱的，并随时随地一有机会就为基督作见证。你的目标应当是随时、随地、随事荣耀上帝，在一切事上实行你的信仰。无论作何事，都要彻底。【2T.261.4】

因为你尚未以荣耀基督为一生的大目标，所以你还没有体会到上帝的拯救之能，并以此作为你的特权。要让你所形成的每一个心意，所从事的每一项工作，所享受的每一种快乐都荣耀于上帝。惟愿你的心声是：上帝啊，我是属祢的，要为祢而生活，为祢而工作，为祢而吃苦。【2T.262.1】

许多人自称站在主这一边，但实情却不是这样。他们一切行动的重点，乃是在撒但的那一边。我们如何决定自己属于哪个阵营呢？谁占有了我们的心？我们所思念的是谁呢？我们爱谈论谁呢？我们最热切的爱情及最优良的精力奉献给了谁呢？我们若是属主这一边，我们就要思念祂，我们最甜美的意念也属于祂。我们和世界没有交情；我们已将自己和一切所有的奉献给祂了。我们切望拥有祂的形像，领受祂的圣灵，奉行祂的旨意，在凡事上求祂喜悦。【2T.262.2】

你应当毅然采取行动，使众人不至于对你有所误会。你若没有决心，就不能向世人发挥感化力。你的决心也许是良好而诚恳的，但你若没有以上帝为你的力量，怀着坚决的心志，向前进步，就必要失败。你应当专心致志于上帝的事工。你应当迫切追求基督化生活的经验。你应当在自己的生活上表彰基督。【2T.262.3】

你不能既事奉上帝，又事奉玛门。你若不是完全在主这边，就是在仇敌那边。“不与我相合的，就是敌我的；不同我收聚的，就是分散的”（太 12:30）。有些人的宗教生活失败，就是因为他们总是犹豫不决，没有定见。他们往往有所觉悟，并几乎要完全顺服上帝，但却因为未能达到那一步，就又后退了。在这种情形中，良心逐渐刚硬，越来越不容易受上帝圣灵感化。主的灵已经警告他们，感动他们，但却被他们漠视，至终几乎忧愁而去。上帝是轻慢不得的。祂向人明明白白地显示出人的本分，人若不顺从光，这光就变成黑暗了。【2T.263.1】

上帝吩咐你到祂的葡萄园中与祂同工，你应当就地开始。你当来到十字架前，放下自我，远离世俗，抛弃各种偶像，把耶稣完全接到你心中。你目前所处的地位

难以作到保持献身并发挥感化力，以领人离弃罪恶、欢乐和愚昧而走上窄路，就是为主的赎民行在其上而修筑的道路。【2T.263.2】

应当完全顺服上帝，毫无保留地献上一切，藉此寻求那出人意外的平安。你若不住在基督里面，就不能得祂的滋养。若不在祂里面，你就是枯干的枝子。你不觉得自己需要纯洁及真实的圣洁。你应当觉得自己有迫切仰慕圣灵的愿望，并为获得圣灵而切心祈求。如果不追求，你就不能期望上帝的赐福。你若善用自己范围内的各种方法，就必在恩典中有长进，并要超升而有高尚的生活。【2T.263.3】

爱慕属灵的事，这原不是你的天性。但你若能把心思及精力运用到这一方面来，你还是可以得到这种爱慕之心的。你所需要的就是行事的能力。真教育就是使用我们的各种官能，产生有益效果的力量。我们为什么要让世俗占了我们的脑力和体力，而对于宗教却这样少予注意呢？这是因为我们全身的精力都被扭曲到那一方面了。我们已经训练自己切心致力于世俗的事业，直到我们的心思也很容易趋向到那一边去。基督徒觉得宗教生活这样困难，而属世生活这样容易，缘故就在于此。他们已经训练各种官能向那一方向效力了。他们虽然在宗教生活中，承认圣经的真理，却没有在生活上切实表明出来。【2T.263.4】

今天的人并未把培养宗教的思念和虔诚的感觉，当作教育的一部分。这些原本应该影响并支配人的身心百体的。现今人们所缺乏的就是行义的习惯。他们在有利的环境中，会偶尔有好的表现。但他们心中的主导原则并不在此，他们无法自然而然、随时随在想到这些圣洁的事。【2T.264.1】

人若在属灵的事上不断地运用心思，就不致在属灵上发育不全。然而单单为此或就此而祷告，必不能应付此项需要。你必须习惯于专注属灵的事。练习会产生力量。许多自命为基督徒的人，很有可能同时失去两个世界。你想一半做基督徒，一半做属世界的人，那最后的结局就是百分之一的基督徒，而剩下的百分之九十九都是属世之徒了。【2T.264.2】

上帝所要求的就是属灵的生活，但现今还是有成千的人喊叫说：“不知道为什么，我没有属灵的力量，也没有享受上帝圣灵之乐。”而这等人在谈起属世之事时，却是神采奕奕，滔滔不绝，竟成了能言善辩之人。但在聚会之时，且看这等人的状态。他们说不上三言五语，并且声音微弱到难以听见的地步。他们乃是属世界的男女。

他们培养属世的习性，以至于他们的各种器官，在那一方面上变强；而同时却在那应当刚强和聪明的属灵方面，反而软弱得象婴孩一样。他们不爱思念敬虔的奥秘，不懂天国的话语，不训练自己的心思，以便能唱天国的歌，也不喜欢从事那些需要全神贯注的属灵活动。【2T.264.3】

口头上的基督徒，属世的基督徒，都不熟悉天上的事。他们决不会被带到新耶路撒冷城的门口，参加那他们从不特别感兴趣的活动。他们没有训练心思，去喜爱灵修并默想上帝与天上的事。这样，他们又怎能参加天庭的崇祀呢？怎能喜爱他们在世之时所不特别喜爱的天上属灵，纯洁，神圣之乐呢？天上的气氛本是纯洁的，但他们对此全不认识。他们在世之时追求属世的职业，晓得何处可得，如何钻营。他们身心的下等官能，就此不断运用，增长。直至那高尚上等的心思能力，却因为不用而软弱，以至不能立刻觉悟而参加属灵的活动。他们的眼光爱慕世界，所以看不透属灵的事，也不能估计得出神圣的荣耀和价值，是超过今生暂时之事物的。

【2T.265.1】

应当教育及训练心思去爱慕纯洁。应当鼓励对属灵事物的爱慕；如果你愿在真理的知识和恩典上有长进，就必须培养这种爱慕。渴慕良善和真实的圣洁，固然可佳，但若就此罢手，那就无从长进了。良善的目标固然是对的，但若不坚决实行出来，就无济于事。许多人在希望并渴慕作基督徒之时，仍不免于沉沦；他们没有下切心的努力，因此要被称在天平上，显出他们的亏欠来。应当把意志运用在正确的方向。我立志作一个全心全意的基督徒。我立志一定要知道全备之爱的长阔高深。请听耶稣的话说：“饥渴慕义的人有福了；因为他们必得饱足”（太 5:6）。基督预备了丰富的供应，来满足凡饥渴慕义的人。【2T.265.2】

爱的纯洁元素会扩展人的心灵，使人追求更高的造诣，增加神圣事物的知识，以致若不充足，就不满意。多数自命为基督徒的人，对于属灵的力量没有丝毫感觉。如果他们能热心，切心，及坚心追求神圣之事的知识，如同他们追求今生轻微而能坏的事物一样，他们就可得到那种力量了。大群自称为基督徒的人，对于属灵上发育不全，竟觉满意。他们无志于以先求上帝的国和祂的义为其目标，因此敬虔之道在他们看来是隐藏的奥秘，不能领会。他们没有从实际经验的知识上认识基督。

【2T.266.1】

巴不得那些在神圣的事上发育不全，残废而又自觉满意的男女，能够忽然间被接到天上去，立刻见到那些长存该处高尚圣洁的美满景象。那里的生灵个个充满爱心，人人脸上发出喜乐的光辉，引人入胜的美妙音乐，颂赞上帝和羔羊。那从坐在宝座者的脸上及从羔羊所发出的光辉，丰丰沛沛地照在众圣徒身上。愿他们能明白，这些圣徒还要经验比这更高更大的福乐呢！因为他们越多接受上帝所赐的福乐，他们的心胸就越开阔，永生的福乐不断增高，这样他们就从那无法形容及永不衰竭的荣耀与福惠之源，长此领受新鲜而更大的供应。我问道，那些人能否加入天上的群体当中，和他们一同唱歌，及忍受那从上帝和羔羊所发射的纯洁，崇高，流畅的荣光呢？那是不行的！他们的宽容时期，已经延长了多年，以便他们学习天上的话语，变成“脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分”（彼后 1:4）。但他们却有自私的事务，占去了他们的脑力和体力。他们不能毫无保留地事奉上帝，而又经营这种业务。属世的企业占了第一，耗去了他们最好的精力，对于上帝只作匆匆一念之想。这等人在那最后的判决：“圣洁的，叫他仍旧圣洁，”“污秽的，叫他仍旧污秽”发出之后，他们能变化升天吗？现今那时辰正是临近了。【2T.266.2】

凡训练心思乐于从事属灵活动的人，才能被上天纯洁超凡的荣耀所变化，而不致为其所消灭。你或许有良好的艺术鉴赏力，你也许通晓科学，你的音乐和书法造诣或许高超，你的仪表态度也许很得朋友的欢心，但这一切对于你进天国的准备究竟有什么关系呢？这些对于你预备站在上帝审判台前，又有什么关系呢？

【2T.267.1】

不要自欺，上帝是轻慢不得的。只有圣洁才能使你预备妥当进入天国。只有诚实、实际的虔诚，能给你纯洁、高尚的品格，使你能达到那住在不能靠近之光里的上帝面前。属天的品格必须在这地上获得，否则就永不能得到了。因此，立刻就开始这种工作吧！切不可自欺自媚说，到了一日你可作一番诚恳的努力，比今日更容易。其实每一天的光阴都使你与上帝之间的距离增加，因此你应当表现空前的热心，为永生作准备。训练你的心思爱慕圣经，爱慕祈祷会，及爱慕默想的时辰，尤其是爱慕心灵与上帝交往的时刻。你若要参加天上广厦之间的天庭乐队，就当具有属天的心思。【2T.267.2】

如今，你要开始自己生命中新的一年。那掌簿天使手中的记录册，也翻开了新

的一页。在这些页上，将留下些什么记录呢？是否要写上许多忽略上帝和未尽本分的事呢？万万不可！但愿你留在其上的记录，是你可以展示在众人及天使面前而无愧疚的。

1868年7月27日，写于密歇根州格林威尔【2T.268.1】

40 钱财的迷惑

亲爱的 M 姐妹：主把你的情形指示给我，我见到许多年前你初做基督复临信徒之时，曾经仰望并爱慕主的显现。【2T.268.2】

你的丈夫是位天性情感丰富，思想高尚的人。但是他仗赖自己那软弱的力量。他没有觉得有必要将上帝作为他的力量之源。酒精已使他的大脑迟钝，并完全麻痹了他思想中更高的能力。他那高尚的男子汉气概已经被牺牲在满足喝酒的欲望之上。【2T.268.3】

你忍受反对和恶待，然而上帝仍是你力量的源头。你信赖上帝，祂就必支持你。在你所有的试炼中，上帝都会赐你力量，使你站立得住。多少次当你意志消沉时，有圣天使加添你的力量。他们使你清晰地想起圣经上的话，将上帝永不断绝的爱呈现在你面前，证明上帝的慈爱永不改变！你的心当仰赖耶和華。你的生命之粮、永生之饮便是遵行你天父的旨意。有时，你坚定信赖上帝的应许；有时，你的信心遭受试炼，达到极点。上帝的处理方式似乎令你感到困惑，但你决大部分时间都有确据使你知道，上帝一直在垂顾着你的苦难，祂不会让你的重担过于你所能担负的。【2T.268.4】

主看到，你需要为进入天国而预备妥当。祂将你放在苦难的熔炉中，不是为了将你烧灭。上帝像炼净银子的人，祂的眼目注视着你，观察着洁净的进程，直到祂看到你身上映照出祂的形像来。尽管你经常感觉痛苦的火焰在自己身上燃起，有时想自己或许要被这火焰烧灭，但上帝在这些时候对你的慈爱和帮助你心灵自由且在祂里面夸胜时一样大。火炉是用来洁净和精炼的，而非烧化和毁灭。【2T.269.1】

我见到你与贫穷奋斗，设法维持你和你儿女的生活。许多时候你觉得前途黑暗，

渺茫无定，不知道该怎么办。你在穷困之中呼求主，祂就安慰你，帮助了你，用希望之光照耀你的四围。在这种时候，你看上帝是何等的宝贵啊！祂安慰的爱是何等甜美啊！你也觉得自己已经有贵重的财宝积存在天上了。你见到那些受苦遭难的上帝子民所得的赏赐，便觉得自己能称上帝为父，真是一种极大的安慰。【2T.269.2】

你的情况实际上比守寡更糟。你的心因为你丈夫的恶行而伤痛。但他的逼迫、他的威胁与暴力没有导致你信赖自己的智慧而遗忘上帝。你远没有落到这种地步；你清楚地感觉到了自己的软弱，你知道自己无法背负重担，便在意识到自己的软弱时将你的重担卸在那位伟大的背负重担者耶稣的脚前，从而得了释放。那时，你是多么珍视从祂的临格所发的每一道光耀啊！你经常感到在祂的力量里你是多么坚强啊！当逼迫的风暴临到你，意想不到的残忍突袭你时，上帝不容你被压倒；你反而在那些试炼的时辰体验到了力量、镇静和平安，这些对你来说都是奇迹。【2T.269.3】

当比枪箭还厉害的责骂控告和嘲弄落在你头上时，上帝圣灵的影响进入你的心，引导你平静从容地说话应答。照你的本性来说，你是作不到这一点的。这是上帝圣灵的果子。在所有希望迟延的心痛中，是上帝的恩典加强了你的信心。上帝使你坚强应对争战和艰难，且使你得胜。恩典教你学会祈祷、爱和信赖，尽管你的环境很不利。你既一次又一次意识到，上帝以一种特别的方式应允了你的祷告，就感到这不是因为你有什么功劳，而是因为你的大需要。你的需要就是上帝的机会。你在那些试炼的日子中是信赖上帝的。上帝在你受试炼最重时显明的特别搭救，就像荒漠中疲乏欲绝的旅行者遇到绿洲甘泉一样。【2T.270.1】

主没有任你灭亡。祂常常在你最意想不到的时候兴起你的朋友去帮助你。上帝的天使在你身旁照料，一步一步引领着你走过崎岖的道路。你曾因贫困而窘迫，但其实这是你所须为之挣扎的最小困难。当N滥施权威恶待伤害你时，你觉得自己不得不喝的杯实在是太苦了。当他自己堕落、追求邪恶的行为时，你在自己的家中受到暴行和侮辱时，他就在自己和你之间掘了一道永远无法逾越的鸿沟。后来，当你处在极度不幸和沮丧之中时，上帝为你兴起了朋友。上帝没有撇下你独自一人；而是将祂的力量赐给了你，你可以说：“耶和華是我的帮助者！”【2T.270.2】

在你所有的试炼中——这些试炼别人很多都不知晓——你有一位永不离弃你的朋友说：“我常与你同在，直到世界的末了”（太 28:20）。祂在世时总是被人类的祸

患所触动。虽然祂现在已升到天父那里，受着那些敏于听祂吩咐的天使的崇拜，但祂那仁爱、怜悯、同情的心却没有任何改变。祂的心仍是具有不变温柔的心。那同一位耶稣了解你一切的试炼，祂不会撇下你，让你去单独应付试探，与罪恶作战，并最终被重担和忧伤压垮。上帝通过祂的使者对你低语，“不要惧怕，因为我与你同在。我是那存活的。我曾死过，现在又活了，直活到永永远远。我知道你的忧伤；我也曾经历过忧伤。我熟悉你的挣扎，我也曾经挣扎；我了解你的试探，我也曾遭遇试探；我看到了你的眼泪，我也曾哭泣。你属世的希望破灭；但你可以仰望，用信心的眼睛透过那幔子，并将你的盼望牢系在那里。那永远的保证就会是你的：你有一‘朋友’比弟兄更亲密！”【2T.271.1】

我亲爱的姐妹，如果你能像我一样，看到上帝在你从前经验的困惑和试炼中，就是你被贫穷压迫时所彰显的作为和道路，你就决不能忘记祂，反而会增加你的爱心，也会以不倦的热心地去促进祂的荣耀。【2T.271.2】

由于痛苦和特殊的磨难，你的健康遭到了破坏。帮助上帝圣工的人很少，他们中许多人都很贫穷，你从他们那里看不到多少指望。你看着自己的孩子和自己穷苦无望的景况，你的心几乎要昏厥了。那时，通过曾作你的朋友在需要时帮助过你，你所信任却已与震颤派教徒联合的复临信徒的影响，你受劝诱一度加入了那个教派。但上帝的天使没有离开你。他们照料你，在你身边成为一道火墙。这些圣洁的使者尤其保护你脱离了在那些人中盛行的欺骗性影响。震颤派教徒认为你会与他们利益与共，你会对他们的事业有很大的帮助：因为你会成为他们团体中的一个热心成员。他们原想使你在他们中间担任高位。有些震颤派教徒受了灵界的启示，说你被上帝指派要成为他们中间显要的一员；但你是一个不应被催促的人；在强权和压迫无法实现他们希望之处，仁慈会有强大的影响力。【2T.271.3】

他们中间以一种有力的方式行使催眠术。通过这种能力，他们自以为会使你像他们一样看事情。你对于他们为达目的而使用的手段和欺骗并不明了。主保守了你。似乎有光从服役的天使发出环绕着你，以致在你身边盛行的黑暗不能遮蔽那道光环。主为你开了道路，使你脱离那个具有欺骗性的团体，而你也毫发无损地离开了，你的信仰原则还象你去他们中间时一样纯正。【2T.272.1】

你患病的胳膊使你倍受折磨。你到处求医问药。你曾同意让一个自称精通医术

的女人给你诊治。但这女子是撒但的一个特别的工具。你经她手之后，几乎丧失了性命。她给你吃的药物足以毒死身体最强健的人。但上帝再次出手干涉，否则你这次必死无疑。【2T.272.2】

你为恢复健康而采取的任何手段都失败了。现在不仅是你的胳膊，连你的整体身体系统也都陷于疾病当中。你的肺部受到了感染，你快要丧命。那时你感到只有上帝才能救你。你还能再做一件事，就是遵循使徒在《雅各书》第五章中的教训。你在此与上帝立约，如果祂存留你的性命以致仍能照顾你儿女的需要，你就要站在主一边，单单侍奉祂；你要献身荣耀祂；你要用自己的力量去推动祂的圣工，并在地上行善。天使将你向上帝所许的诺言记录了下来。【2T.273.1】

我们在你处于极大痛苦之时来到你身边，并为你要求上帝的应许。我们不敢只看表面现象，因为这样就会彼得一样，当主吩咐彼得从水面上走到祂那里去的时候，他应该保持自己的眼目向上注视耶稣，但是他却低头看脚下汹涌的波涛，结果他的信心失败了。我们冷静而坚定地单单抓住上帝的应许，不顾表面情形，而是凭着信心要求祝福。我蒙特别的指示看到上帝以一种奇妙的方式行事，你的性命因祂怜悯的神迹而得以保留，成为祂医治之能的活纪念碑，见证祂对人的奇妙作为。【2T.273.2】

当你感到这种明确的变化时，你就从苦境中回转了，疑惑和沮丧尽都逃避，喜乐欢快充满了你的心。你口唱心和地赞美上帝。你心中的情怀是：“啊，耶和華行了何等的事！”主垂听了祂仆人们的祷告，使你起来，仍旧活着且经受试炼，警醒等待祂的显现，并且荣耀祂的名。贫穷和挂虑重重地压在你身上。当你不时被乌云笼罩时，你忍不住询问：“上帝啊，难道你离弃了我吗？”但祂没有离弃你，虽然你看不到前面有任何出路。主愿意让你在幽暗和乌云之中也像在阳光灿烂之时一样信赖祂的慈爱和怜悯。有时乌云会分开，亮光会照进来，使你沮丧的心坚强，并增强你摇摆不定的信心，使你再次能将你那颤抖的信心坚固在天父确实的应许上。你就会情不自禁地喊道：“上帝啊，我愿相信；我愿信赖祂。祂从过去到如今一直是我的帮助者，祂现在不会离弃我。”【2T.273.3】

当你获得胜利，并有明光重新照耀在你身上时，你简直无法用言语来形容你对亲爱天父的感激之情。你以为自己永远不会再怀疑祂的慈爱或祂的关怀了。你没有

寻求安逸。如果开了路只是让你可以照顾自己的儿女并保守他们脱离这个世代盛行的败坏，你并不认为辛苦劳动是一个重担。你内心的负担就是想看到他们归向上帝。你在上帝面前痛哭流涕，为你的儿女们代求。你非常希望他们回转归向上帝。有时你的心会沮丧无力，担心你的祈祷不蒙应允。但过后你又重新将自己的儿女献给上帝，你心迫切地将他们重新放在祭坛上。【2T.274.1】

当他们参军后，你的祈祷还是一直随着他们。他们奇妙地得蒙保护，免遭伤害。而他们将这称之为好运气，但实际上这与一位母亲的祈祷大有关联。你的心灵背负重担，为儿女深切焦虑，感到他们的危险，担心他们没有指望，没有上帝，在年轻时就被剪除。你祈祷你儿子们的性命能得以保全，好顺从上帝，并为上帝的荣耀献上他们的生命，多少这样的祷告已存记在天了啊！你在为你的孩子担心时祈求上帝使他们再次回到你身边，你会更加恳切地引导他们走在圣洁的道路上。你认为自己会比从前更加忠心地工作。【2T.275.1】

耶和华使你在逆境和痛苦中受锻炼，好使你能够获得一种于人于己都有益处的经验。你在贫穷和试炼的日子热爱上帝，也喜爱宗教的特权。基督快要复临是你的安慰。这对你来说是一个活泼的盼望，因为你不久就会脱离劳苦得享安息，终止所有的试炼；那时，你会发现自己一切的劳碌和痛苦都不太多；因为使徒保罗宣称：“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀”（林后 4:17）。【2T.275.2】

与上帝的子民会面在你看来有如访问天国。重重障碍没能阻止你。你可以忍受疲劳和缺食挨饿，但你不能被剥夺属灵的食物。你恳切地寻求上帝的恩典，你的追求也不是徒劳的。与上帝的子民交往是你能够享受到的最丰厚的祝福。【2T.275.3】

在你基督徒的经验中，你的心灵痛恨虚荣、骄傲、和奢侈的炫耀。当你看到那些自称基督徒的人中间为炫耀和助长骄傲而浪费的金钱时，你心里口里都说：“只要我能经手那些在管家的身份上不忠心之人的钱财，我就会感到去帮助非常贫穷的人和推进上帝的圣工是一个最大的特权。”【2T.275.4】

当你谦卑地去用末世的真理光照别人时，你经常能够体会到上帝的同在。你曾亲身体验过真理。你知道自己所亲眼看见、亲耳听到、亲身体会到的事并非虚构。你喜欢在私人的交谈中将上帝带领祂子民的奇妙方式讲述给别人。你以极其确定的

态度讲述上帝的作为，以致打动了你听众的心，使之信服。你言之凿凿，好象对你所说的事了如指掌一样。当和别人谈到现代真理之时，你渴望得到更多的机会和更广大的影响力，好使更多处在黑暗里的人注意到那照亮你人生路程上的光。你有时会注意你的贫穷，你有限的影响力和你最佳的努力常被自称支持真理事业的人误解，就几乎要灰心了。【2T.276.1】

有时你会在不安定的状态作出错误的判断，于是有些原本应该具有那种不计算人的恶的爱心的人，却监视你，恶意猜测你，充分利用他们认为在你身上看到的错误。但是耶稣的爱与慈怜却没有收回，仍在你人生的磨难和逼迫中支持着你。天国和基督的义对你来说是首要的。你的人生受损于瑕疵和缺点，因为犯错误是人之常情；但从主所乐意让我见到的情形来看，任何人如果处于你那样贫穷、沮丧、窘迫、充满试炼的环境中，他们犯的错误不会比你少。对于那些没有经历严峻考验的人来说，很容易旁观和置疑，猜测别人的罪恶和吹毛求疵。有些人更喜欢责难别人采取的某种做法，而不是负起责任去告诉别人该怎样做，或者指出更正确的道路。

【2T.276.2】

你变得困惑了。你不知道该倚靠谁。在某地和邻近地区只有少数守安息日的信徒发挥了救人的影响力。有些承认相信现代真理的人并没有给他们的信仰增光。他们不同基督收聚，而是广为分散。他们口若悬河，善于长篇大论，但他们的心却不在圣工上。他们并没有因自己所承认的真理而成圣。这些心里无根的人放弃了信仰。要是他们早点这么做，原会对现代真理的事业更好。因着这些事情，撒但占了你的便宜，并为你的冷淡退后预备好了道路。【2T.277.1】

我注意到你渴望得钱财的情形。你的心意是这样：“唉，我如果有钱，我决不浪费它！我要给那些吝啬的守财奴作一个榜样。我要向他们显明，得钱而行善，乃是一种大福气。”你的心憎恶贪婪。你见到那些广拥世上财利而对有需要之人的呼声竟毫不动心的人，便说：“上帝要报应他们，祂要照他们的行为报应他们。”你见到富人志得意满，心骄气傲，自私自利之念象铁带束心，你就觉得自己虽然清贫，但他们却比你更贫穷。当你见到这些以富足自傲之辈，以为金钱万能而得意洋洋之时，你却为他们可怜，无论如何也不肯把你的地位与他们交换。虽然这样，但你心中还是渴慕钱财，想要善用钱财来申斥那些贪婪之辈。【2T.277.2】

主对那先前为你服务的天使说：“我已用贫穷和苦难试验过她，她没有离弃我，也没有反叛我。我今后要用顺利的境遇来试验她。我要向她显明一页她所不熟悉的人心。我要向她指明，金钱乃是她所遇仇敌中最危险的。我要向她显明钱财的迷惑，这是一种网罗，甚至那些感觉已无自私之危险，以及曾表明反对自高、奢侈、骄傲、与爱受人称赞的人，也难免其害。”【2T.278.1】

随后我蒙指示见到，在你面前开了一条路，你的生活情形得以改善，你终于得到了不少金钱，就是你以前所想要善用并荣耀上帝的。那为你服务的天使非常关注这新的试炼，看你如何应付这新试验。及至钱财流进你手中之后，我看到你渐渐地、几乎不知不觉地远离了上帝。你把那交托给你的钱财作为求自身便利之用，自己屈服于今生的美物之下。我见到那观察你的天使，为你忧愁叹息，他们半转过脸去，舍不得离开你。他们虽在你身旁，你却不知道，你的一切行动，也没有考虑到你守护天使的感受。【2T.278.2】

你的新地位的业务和挂虑要求你花时间关注，你就不考虑自己对上帝的义务了。耶稣曾用自己的宝血赎买了你。你并不是自己的人。你的时间，你的精力，你所掌握的资财，这一切都是属于你的救赎主的。当你其他所有的朋友都证明是压伤的芦苇时，耶稣是你永远的朋友，你的力量和支柱。你用忘恩负义和健忘报答了上帝对你的慈爱和厚恩。【2T.278.3】

你惟一的保障在于绝对信赖你的救主基督。你离开十字架，便毫无平安可言。在这种情况下，人的力量似乎多么软弱啊！那些信赖上帝的人自己实无力量，而是上帝给他们力量，这是多么明显啊！本着信心向上帝献上的一个恳求比很多人的智慧更有能力。【2T.279.1】

你在顺境之中，没有实行你在逆境之中所立的志愿。钱财的迷惑使你转离了你的目的。你的思虑增多，你的影响扩大。那些穷苦的人既得到了救济，便荣耀你，这样你就学会了爱受穷人的称赞。你觉得你有必要住在繁荣的城市，认为这对你业务的成功，保持你的声望日隆，并使你的环境与业务有些许相称很重要。然而你却作得太过分了，你过于容易受别人的意见和判断所左右。你花了许多冤枉钱，只求满足眼目的情欲和今生的骄傲。你忘记了你所经手的是主的钱财。你花钱的时候，增长的只是自己的虚荣之心，你毫不想到那掌簿的天使正在留下一页你所愧于再见

的记录。那天使指着你说：“你荣耀了自己，却没有尊上帝为大。”你甚至因自己有能力购买这些东西，而洋洋得意。【2T.279.2】

你将大笔金钱花在不必要的东西上，而这只能满足你的炫耀、助长你的骄傲与虚荣，给你徒增懊悔和羞耻。如果你牢记上天对你的要求，正确处置上帝交给你照管的财富，使用它们去救助穷人并推进现代真理的圣工，你原会积攒财宝在天上，并在上帝面前富足。仔细想一想，你将多少金钱投在了没有一个人确实受益的地方，没有一个人得到食物或衣服，也没有一个人得到帮助看出自己的错误以便转向基督而得存活。【2T.279.3】

你在那些靠不住的事业上投入了大笔金钱。撒但蒙蔽了你的双眼，使你看不出这些事业不能给你带来任何回报。获取永生的事业没有唤醒你的兴趣。你本可以将金钱用在这项事业上，它无风险，也不会使你遭受失望，最终还能使你获得无限无量的益处。你本可以投资于永不破产的天国银行。你本可以将你的财富放在那贼不能近、也不会锈坏的地方。这项事业是永恒的，天怎样高过地，这项事业也怎样高过属世的事业。【2T.280.1】

你的孩子们不是基督的门徒。他们是与世俗为友的，他们的本心想和世人一样。眼目的情欲和今生的骄傲控制了他们，并在一定程度上也影响到了你。你努力使你的儿女喜悦、满足他们的要求，过于讨上帝的喜悦并寻求祂的荣耀。你忘记了上帝对你的要求和祂圣工的需要。自私之心引诱你将金钱花在装饰上，为了满足你和你的儿女。你不想这钱本不属你；这钱只是借给你，好试验你，证实你，看你是否能避免你曾经在别人身上注意到的恶行。上帝使你作祂的管家，当祂来和祂仆人算账时，你该如何就你的管家职责作交代呢？【2T.280.2】

当金钱流入你手中之后，你的信仰以及纯朴信靠上帝的心就开始枯竭了。你虽然没有立刻离弃上帝，却渐渐退后了。你停止了早晚的灵修，因为不总是方便的。你的儿媳给你带来特别苦恼的试炼，在相当大的程度上叫你心灰意冷，不再坚持家庭聚会。你的家成了一个不祈祷的家。你把属世业务列为首要，而把主和祂的真理放在次要的地位上。你且回想一下早年的经验，那时这些试炼会叫你丢弃了家庭祷告吗？【2T.280.3】

因为忽略了出声祷告，你在家中就失去了原本可以保持的感化力。你的本分乃

是，无论结果如何，都要在家中承认上帝。你当早晚向上帝发出祈求。你本应作家庭的祭司，承认自己和儿女的罪。你若是忠心，那曾指教你的上帝，就不会把你撇在自己的智慧之中。【2T.281.1】

你为铺张炫耀而浪费金钱，而你过去曾为这种罪恶深感忧伤。你这样浪费钱财，乃是抢夺上帝之物。因此主说：“我要分散这些钱财。我要让她经过一个时期，自行她所选择的道路。我要使她的判断力盲目，并拿去智慧。我要向她显明，她的力量就是软弱，她的智慧乃是愚拙。我要使她降卑，叫她看明自己离我已有多远。今后她若不全心回转归向我，在她一切所行的事上都认定我，我就要下手分散，使母亲和儿女的骄傲降卑，使他们再处于贫穷的命运中。我的名要被高举。骄傲的要低头，夸耀的要降卑。”【2T.281.2】

以上这些情形都是主让我在 1865 年 12 月 25 日于纽约州罗彻斯特看到的。去年六月，我蒙指示，看到主如何用祂的爱待你，祂现在邀请你转向祂，使你可以存活。我蒙指示看到，多年以来，你一直感到自己处于一种退后的状态中。如果你将自己献给上帝，你原可成就一番伟大的善工，让你的光照亮别人。每一位工人都有一番工作要为主作。祂的每一个仆人都受托特别的恩赐，或才干：“按着各人的才干，给他们银子，一个给了五千，一个给了二千，一个给了一千”（太 25:15）。每一个仆人都受托要为一定的事负责。不同的托付是根据我们不同的能力而定的。上帝在分配祂的恩赐时并无不公。祂是根据祂仆人们已知的能力而分配才干，并且希望得到相应的回报。【2T.281.3】

在你过去的经历中，主给你的是感化力，而不是钱财。因此，主也没有期望你在贫苦中，要拿出你所拿不出的。你曾像那穷寡妇一样力所能及地奉献。那时你如果想到自己的情况，也许会觉得拿不出那么多钱也是情有可原。当你患病时，上帝并没有要你拿出已被疾病消磨了的活跃精力。你的影响和金钱有限，但上帝并不是照你所没有的，而是照你所有的，来悦纳你的善行和推进圣工的努力。那出于诚心乐意的捐献，即使是最微小的，主也不轻看。【2T.282.1】

你的性情是热心的。热衷于善事，这乃是可嘉可许的。在以往困苦试炼之时，你曾得着一种有益他人的经验。那时你热心事奉上帝，你乐于向那些不信现代真理的人，提出我们立场的根据。你说话时很有把握，因为这些事对你是很切实的。真

理成了你的一部分，凡听你恳切请求的人，毫不疑惑你的诚心，而都信服这些事确是如此。【2T.282.2】

在上帝的安排之下，你的感化力日见扩大；此外，上帝看你配受新的试验，便赐给你钱财，从此你就负有双重的责任了。当你的生活开始改善之时，你说：“我一旦有了一所房子，以后就要捐钱给上帝的工作。”但及至你有了一所房子之后，你又发现为使自己舒适便利，在家中还有许多改善之处，以致忘了上帝和祂对你的要求，并且少愿帮助上帝的教会，反不如你在贫穷困苦之日那样了。【2T.283.1】

你追求世俗的友谊，同上帝的距离越来越远。你忘记了基督的劝告：“你们要谨慎，恐怕因贪食醉酒并今生的思虑，累住你们的心，那日子就如同网罗忽然临到你们”（路 21:34）。“所以自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒”（林前 10:12）。

【2T.283.2】

在基督徒的人生上，如果我们不愿被撒但偷袭的话，有三句警句是我们应当留心的，那就是：警醒，祷告，做工。祷告和警醒乃是属灵生活长进所必需的。现今的时辰是最重要的，是你历史上从未有过的。你唯一的保障就在于过象守望者那样的生活。总是警醒祷告。这是对于坠入试探、陷入世俗网罗之最有效的预防！在过去几年中，你的感化力扩展时，你本当何等恳切地做工啊！【2T.283.3】

亲爱的姐妹啊，人们的称赞和世俗的奉承对你所有的极大影响，是过于你所警觉的。你还没有善用所交托给你的——把钱放给兑换银钱的人。你天生具有同情和慷慨的性情。你对于这些美德已经颇有发挥，但还是没有达到上帝所要求的地步。单单赋有这些优美的恩赐是不够的，上帝要人不住地运用这些才能，借此造福给那些亟待帮助的人，并推进祂的救人大工。【2T.283.4】

主并不倚靠那些吝啬之人去照顾穷人或维持祂的圣工。这些人心胸狭窄，他们不愿意出一分钱去救济不幸的穷人。他们还想限制上帝的圣工，以符合他们有限的思想。他们最主要的想法就是积蓄金钱。金钱对于他们，比基督为之受死的宝贵生灵有价值得多。就上帝和天庭而言，这等人的生活比没有还坏。上帝不会将祂重要的工作交托他们。【2T.284.1】

“应当咒诅米罗斯，大大咒诅其中的居民，因为他们不来帮助耶和華，不来帮助耶和華攻击勇士”（士 5:23）。米罗斯的居民做了什么呢？他们什么也没有做！这

就是他们的罪了。上帝的咒诅正是因为他们什么也没有做才临到他们头上。自私自利、心胸狭窄的人要为自己的吝啬负责，但是那些有仁慈的情怀、慷慨大方、并对生灵有仁爱之心的人负有重责；因为他们若不使用或者浪费这些才干，便要被划为不忠心的仆人。仅仅拥有这些才干是不够的。那些拥有这些才干的人应该意识到自己的义务和责任都增加了。【2T.284.2】

主人会要求祂的每一个管家对其职责作一交代，说明用所托付祂的恩赐赚得了什么。那些作事殷勤有收获的仆人必不归功于自己，而将荣耀都归给上帝。他们将所交托他们的称为“你的银子，”而没有算作是自己的。当他们说起自己的收获时，他们小心地陈明这些收获是从何而来。作买卖的资本是主人给的。他们成功地用它做了买卖，最后连本带利地还给主人。主人便奖赏他们的努力，好像功劳属于他们一样，其实他们将一切都归功于主人的恩典、慈悲和慷慨。他们耳中听到了他们不配得的祂那嘉许的话：“好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理，可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）。【2T.284.3】

我的姐妹啊，主将感化力和钱财交托给你，你的责任重大。你应当敬畏上帝，谨慎一切的行动。你的智慧很弱，但从上头来的智慧，却是坚强的。主想要照亮你的黑暗，使你再度瞥见天上的财宝，可以略知两个世界的比较价值，让你自决取舍今世或永生的产业。我看到你还有机会回到羊圈。耶稣用自己的血救赎了你，祂要你运用自己的才干为祂服务。你的心还没有刚硬到圣灵不能感化的地步，当上帝的真理向你提出之时，在你心上还可得到反应。【2T.285.1】

我看到你应当认真思量你的每一行动。你做任何事都不应轻率。你应让上帝作你的顾问。祂爱你的儿女，你爱他们固然没错，但你把应该给主的感情给了他们是错误的。他们有仁爱的冲动和慷慨的心意。他们的品格中有许多高贵的特性。他们若能认识到自己需要救主，并肯俯伏在十字架脚前，就能发挥一种为善的感化力。但是他们现在爱享乐不爱上帝。他们现在站在仇敌的阵营，列身于撒但的黑旗之下。耶稣邀请他们来就祂，离开仇敌的阵地，来站在基督十字架血染的旌旗之下。【2T.285.2】

这在他们看来象是一件无法做到的事，因为它需要太多的克己。他们并没有这方面的实际经验的知识。在这场争取永生的大战中，那些参加过南北战争，遭受艰

难困苦和军旅生活之种种危险的人，决不应犹豫并表现出胆怯。他们这次是要为永生的冠冕和不朽的产业而战。他们的报偿是确定的，当战斗结束之时，他们将获得永远的生命，纯粹的幸福和极重无比永远的荣耀。【2T.286.1】

撒但必反对他们作出的每一项努力。他会把世界最绚丽动人的一面展现在他们面前，正如他在旷野四十天试探救主时所作的一样。基督胜过了撒但所有的试探，你的儿女也能照样胜过。他们正在侍奉一个难伺候的主人。罪的工价就是死。他们担不起犯罪。他们会发现这桩买卖过于昂贵了。他们最终将遭遇永远的损失。他们将失去耶稣去为那些爱祂之人预备的地方，他们将失去以上帝的生命衡量的生命。这还不是全部。他们要遭受一位被得罪之上帝的愤怒，因为他们不侍奉祂，而全力侍奉祂最恶劣的仇敌。你的儿女还没有清晰的亮光，而拒绝亮光的結果只能是被定罪。【2T.286.2】

如果所有自称跟从基督之人都能以最真诚的努力去促进上帝的荣耀，就会在仇敌的阵营中引起多么大的震动啊！撒但在他工作上的是勤恳认真的。他不希望生灵得救。他不希望自己在他们身上的权势被打破。撒但并不是仅会伪装。他还是当真的。他看到基督邀请生灵到祂面前来，好使他们得生命，便认真而热心地努力阻止他们接受救恩的邀请。他必用尽手段阻止他们离开他的阵营而站到基督的队列中。自称跟从基督的人为何不能像基督的仇敌那样奋力作工呢？他们为何不尽自己的全力呢？撒但可是用尽浑身解数来阻碍生灵归向基督的。撒但曾是天庭一位大受尊荣的天使，现在尽管他已不再圣洁，但他的能力却丝毫未减。他所施行的能力常有可怕的后果。他并不等待他的猎物来到他那里，而是去寻索他们。他如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。他并不总是带着狮子的凶残面目，只要能有更好的作工效果，他就会装成一位光明的天使。他可以轻而易举地将狮子的吼叫变成极具说服力的论据或者娓娓动听的低语。他有恶天使的军团帮助他的工作。他经常隐藏他的圈套，用动人的欺骗来引诱人陷在其中。他奉承人的虚荣心，借此引诱迷惑多人。他通过他的爪牙，将这世界的享乐以一种最诱人的方式呈现在人面前，他用迷人的鲜花装扮通往地狱的道路，因此生灵便着迷被毁了。在下坡路上踏出一步，撒但就有某种特别的诱惑来引导他们在错误的路上走得更远。【2T.286.3】

如果你的儿女们是受宗教原则管辖的，他们就会在这堕落的世代中抵挡周围邪

恶腐败的影响。如果他们信赖上帝，上帝就会成为他们力量的高台。“让他持住我的能力，使他与我和好，愿他与我和好”（赛 27:5）。如果他们相信并信赖上帝，主就必作他们年轻时的向导。【2T.287.1】

我亲爱的姐妹啊，主一直很爱怜你和你的家庭。你有责任在世荣耀并颂扬天父的圣名。为要长居在祂的爱中，你应当不住地为存心谦卑，和那在上帝面前是极宝贵的温柔安静的心努力。你将一切奉献给上帝，你在祂里面的能力就必增加，这样便可以把握地说：“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身露体么？是危险么？是刀剑么？”“因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:35,38-39）。【2T.288.1】

41 自欺的青年

○弟兄：我蒙指示，在异象中看到了青年的危险。你的情形展现在我面前。我看到你并未给你宣称的信仰增光。你原可行善，你的榜样原可成为与你交往之青年的福气；但可悲的是，你的内心还没有向上帝悔改。如果你采取基督徒应有的始终如一的方针，你的亲人朋友原会受你敬虔行为的影响来跟从你的脚踪。我的弟兄，你的心在上帝面前不正。你的思想并未得到提拔。你允许自己的心思奔入错误的渠道。你的道德没有获得纯洁高尚的品质。你的习惯伤害了你身体的健康且是你灵性死亡的原因。你若不悔改就无法在信仰的事上兴旺。【2T.288.2】

当你体会到上帝能力改变人心的影响在你心上时，它就会在你的生活中显明出来。你缺乏虔诚的经验，但你现在用恳切衷心的呼求寻求上帝还不太晚：“我当怎样行才可得救？”你若不彻底转变，就决不能成为一名真基督徒。你一直爱宴乐不爱上帝。你一直在追求快乐，但你在这种做法中找到真快乐了吗？你努力讨那些没有经验的年轻女孩们的欢心。你的心思过于集中在她们身上，以致你无法思想并仰望上帝和天国。“有罪的人哪，要洁净你们的手；心怀二意的人哪，要清洁你们的心”

(雅 4:8)。这道训词正适合你。你需要学习上帝的道路、旨意和作为。你需要清洁没有玷污的虔诚。你需要培养自己虔诚献身的情感。停止作恶，学习行善。你若不变得越来越像基督，上帝的祝福就不能降在你身上。【2T.289.1】

我看到青年人缺乏敬虔便感心痛。撒但占据了他们的心思，将其引至败坏的渠道。许多青年在自欺。他们认为自己是基督徒，但他们从未回转。他们内心若不做成这事，就不会明白敬虔的奥秘。恶人没有平安。上帝要的是内心的真诚和正直。祂看顾并怜悯你和所有热心追随儿戏，将宝贵短暂的光阴浪费在没有价值之事上的青年人。基督已用重价赎买了你，而且提供给你恩典和荣耀，你若愿意，就可接受。但你转离了永生恩典的宝贵应许，反去追求这世上贫乏而不能令人满足的快乐。【2T.289.2】

你在这方面劳力得不到什么益处，反会蒙受极大的损失。罪的工价就是死。永生和天国摆在你的面前，但你似乎不要知道它们的价值。你没有默想天国的宝贵事物。如果你转眼不看基督那无法测度的爱，如果你认为天国、荣耀和永生没有什么价值，那我们还能用什么来激励你呢？我们还能用什么来吸引你呢？这世上愚昧的活动和一轮轮刺激性娱乐难道要吸引你的心思，使你与上帝隔绝，杀死你敬畏上帝之心吗？【2T.289.3】

你对神圣的事少有兴趣，我恳劝你要仔细省察你的内心。你要如何在上帝面前为自己属世不献身的的生活辩护呢？在那惊恐的日子，你必没有任何借口，你将无话可说。要想一想，要在你寻欢作乐之时想一想这一切的事都有一个结局。如果你有正确的人生观，正确地认识与上帝在一起的无尽的生命，你就会多么迅速地转离享乐和罪恶的生活啊。你就会多么迅速地改变你的心意，你的行为和你的伙伴，将你的情意之力转向上帝和天上的事啊。你就会多么坚决地不屑于屈服曾欺骗和掳掠你的种种试探啊。你就会多么热心努力争取有福人生啊；你就会多么恳切恒切地向上帝祈求祂的恩典常在你身上，祂的能力支持你帮助你抵挡魔鬼啊。你就会多么殷勤地善用每一宗教特权去学习上帝的道路和旨意啊。你就会多么仔细地默想上帝的律法，将你的生活与其要求相对照啊。你就会多么恐惧战兢，免得自己在言行上犯罪，多么恳切地要在恩典和真圣洁上长进啊。你的谈话就不会是轻浮无益的事，而是天上的事了。于是荣耀和永恒的事就会展开在你面前，你便不会安息，直到你在灵性

上越发长进。但属世的事要求你的注意，上帝就被你忘记了。我劝你彻底回头，趁耶和華可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂。【2T.290.1】

42 真实的悔改

亲爱的 P 弟兄：一年之前在某地，我们曾为你的益处劳苦。我蒙指示看到你的危险，我们渴望救你。但是我们看到，你并无力量实践你在那里作出的决定。我为这事不安，惟恐无法完全尽忠，将我知道的所有关于你的事告诉你。有些事我保留了下来，没有告诉你。六月份在巴特尔克里克，我再蒙指示，看到你并未取得任何进步，其原因在于，你没有在身后留下清白的足迹。你不喜爱虔诚。你已经远离了上帝和公义。你一直在错误的路上、在被禁止的娱乐上寻求快乐。你没有道德勇气去承认和离弃你的罪以便得到怜悯。【2T.291.1】

你不象上帝那样看罪是穷凶极恶的，且将它抛弃。你没能做彻底的工作，当仇敌带着试探前来时，你并没有抵挡他。要是你曾看出罪在上帝眼中是多么讨厌，你原不会那么轻易地屈从于试探。你没有彻底悔改以致憎恶你罪恶愚蠢的生活。罪在你看来似乎还是可喜悦的，你很不情愿放弃迷惑人的罪中之乐。你心灵深处还未悔改，你不久就失去了所曾得到的。【2T.291.2】

个人的虚荣对你、对许多青年都成了一种特别的阻碍。你一直喜爱别人的称赞。这已成为你的网罗。你那些所谓的朋友们对和你交往表现出一种特殊的快乐，这使你大为满足。心思浅薄、易受影响的女子们称赞你，喜欢和你交往；你在和她们交往时感到一种令你迷醉的能力。你没有认识到，当你将本属于家人的时间浪费在寻欢作乐上时，撒但正在你的脚周围编织网罗。【2T.291.3】

撒但为你人生的每一步都摆设了试探。你本应节约，但你却一直浪费钱财。你痛恨吝啬，这完全正确，但你却走到相反的极端。你的行为显然是挥霍浪费的。基督在给五千人吃饱的事上给祂门徒一个教训。祂行了一个大神迹，用五个饼、两条小鱼使那大群人吃饱。当所有的人都饱足之后，祂并没有看那些零碎是无足轻重的，好象注意这些零碎便有损祂的尊严。这位有能力行如此显著的奇事，使那么大的一个

群人吃饱的一位,对祂的门徒说:“把剩下的零碎收拾起来,免得有糟蹋的”(约 6:12)。这是给我们大家的教训,且是我们不应漠视的一个教训。【2T.292.1】

你面前有一番重要工作要完成,你担不起浪费另一个时刻而不把握它。P 弟兄,我为你感到担心。但我知道上帝依然爱你,尽管你一直偏行己路。祂若对你没有一番特别的关爱,就不会象这样把你的危险摆在我面前了。你喜欢和那些不敬畏上帝的男女闲谈玩耍。那些思想懦弱、没有原则的女子经常挽留你在她们身边,你就像一只着迷的鸟一样。你似乎因这些浅薄的人而心荡情迷了。上帝的天使在你所行的路上随着你,忠实地记录下你每一个错误的行为,每一次偏离正路的情况。【2T.292.2】

你的每一个行为,无论你以为做得多么隐密,在上帝、基督和圣天使面前都是赤露敞开的。上帝在祂的册子上记录着世人一切的行为。这记录上的每一细目都不能隐藏。为犯罪之人只预作了一种安排。忠实地承认并悔改罪恶,并且相信基督洁净罪恶的宝血,就会带来赦免,在他的名字下面就会写下“赦免”二字。【2T.292.3】

我的弟兄啊,如果你一年前彻底悔改,则这一年宝贵的时光就不致比闲置还坏了。你知道主的旨意,却没有遵行。你处在一个危险的状况中。你对于属灵事物的感觉已经迟钝。你已违背了良心。你的影响力不是收聚的,而是分散的。你对于宗教活动没什么特别的兴趣。你是一个不快乐的人。你若不挡在你妻子的路上,她就会和上帝的子民利益与共。她需要你的帮助。你愿意完全把握这项工作吗?【2T.293.1】

去年六月,我看到你挣脱捆绑的惟一希望在于,断绝你旧有的交往。你屈从撒但的试探,直到你成了一个软弱的人。你是一个爱宴乐不爱上帝的人,正快步行在下坡路上。我感到失望,因为你多年以来一直以这种无所谓的心态度日。你了解、也经历过上帝的爱。你以遵行祂的旨意为乐。你喜爱研究上帝的圣言。你准时参加祷告聚会。你心感受到过基督之爱使人复苏的影响,你的见证是发自内心的。但是你已将你起初的爱心丢弃了。【2T.293.2】

上帝现在呼召你悔改,在圣工上热心。你永恒的幸福将取决于你现在所走的道路。你岂能拒绝现在所提供的恩慈的邀请呢?你岂能选择自己的道路呢?你岂要怀藏骄傲和虚荣,以至最终丧失你的灵魂吗?上帝的圣言清楚地告诉我们,得救的人

会很少，大多数蒙召的人都将证明自己不配进入永生。他们会与天国无份，而要和撒但一起，经历第二次的死。【2T.293.3】

男女世人如果愿意，他们都能逃脱这种厄运。尽管撒但是罪恶的最大始作俑者，但这却不能成为任何人犯罪的借口。因为撒但并不能强迫人犯罪。他诱人犯罪，且使罪看上去既诱人又令人愉快；但他必须让人的意志自行决定是否愿意犯罪。他不强迫人喝醉，也不强行阻止人去参加宗教聚会；但他却可以将试探摆在世人面前，引诱他们去犯罪，人有道德上的自由决定接受还是拒绝。【2T.294.1】

悔改这种工作，多数的人还不赏识。要把属世的、喜爱罪恶的心意转变过来，使之了解基督无可言喻的爱，祂恩典的美妙，和上帝的优美，以致使人被神圣之爱所充满，被天庭的奥秘所吸引，这种工作确实不是小事。何时人明白了这些事，以往的生活就必显出是可憎可恨的了。他恨恶罪恶，在上帝面前破碎己心，接受基督为他心灵的生命与喜乐。他抛弃从前的快乐。他有了新的心思，新的感情，新的兴趣，新的意志；他的忧愁、愿望、和爱全都是新的了。肉体的情欲、眼目的情欲、并今生的骄傲，在从前都看为比基督更重要，现在却转离了，而以基督作为自己生命的至宝与喜乐的冠冕。从前看不到什么优美的天国，如今看到了它的富足和荣耀；他默想它是自己将来的家乡，在那里他将要看见、爱戴和赞美曾用自己的宝血救赎了他的那一位。【2T.294.2】

他从前所厌倦的圣洁的工作，如今却喜爱了。从前被认为枯燥无味的圣经，如今却成为他研究的对象和谋士，是一封上帝写给他的信，带有“亘古常在者”的名号。他的思想、言语及行为，都要按这准则受试验。他对其中所包含的命令和警戒战战兢兢，同时紧紧地抓住其中的应许，应用在自己的身上，来加强他的心灵。他今后所拣选的朋友是最敬虔的，对于以往喜爱与之作伴的恶人，也不再喜爱了。他们的罪恶，是他从前曾喜笑的，现在却为之哀哭了。爱自己 and 虚荣之念现在都抛弃了，他向上帝活着，并在好事上富足。这才是上帝所要的成圣。凡不及于此的祂都不会接受。【2T.294.3】

我的弟兄啊，我请求你殷勤省察自己的心，并自问说：“我现在所走的是什么路？结局要到哪里？”你有理由欢喜快乐，因为虽然你永生的盼望并不确定，但你的性命还没有被剪除。上帝不许你再疏忽这项工作，以致在自己的罪中灭亡。不要用虚

假的盼望谄媚自己的心灵。你以为山穷水尽无路可走之时，却有一条道路如此卑微，以致你不能同意接受。我走错路的弟兄啊，基督向你发出慈悲的信息：“请来吧；样样都齐备了”（路 14:17）。只要你肯来就祂，上帝就会欣然接纳你，并赦免你的一切过犯。你虽已成为一个浪子，离开了上帝，在外流浪那么久，但祂甚至现在都愿意迎接你。是的，天庭之君邀请你来就祂，使你可以得生命。何时你持定基督，祂就要洗净你的罪恶。你作罪的奴仆有什么益处呢？你作肉体及魔鬼的奴仆有什么益处呢？你所得的工价不是菲薄的吗？唉，你转回，转回吧，何必死亡呢？【2T.295.1】

你已有过多次的觉悟，良心屡次受到痛责。你曾多次立志，多次许诺，但你还是因循耽延，不愿来就基督，使你可以得生命。巴不得你的心感觉到这时代的意义，叫你可以回头而存活！在这道信息中，难道你听不见那“真牧人”的声音吗？你怎能违背呢？不要轻慢上帝，免得祂撇下你在你自己弯曲的道路上。这乃是你的生死关头，你愿选择哪条路呢？对抗上帝并拒绝祂的请求，是件可怕的事。你可以有上帝的爱燃烧在你内心的祭坛上，就如你曾感受过的一样。你可以和上帝交通，如你过去所行的一样。你若愿在身后留下清白的足迹，就可再次体验祂恩典的丰盛，你的面容也要再度洋溢祂的爱。【2T.296.1】

你不必非向那些不知你的罪恶和错误的人认罪。你没有义务公开承认会使不信的人夸胜的罪；但是对于合适的人，不会利用你错误的人，要按照上帝的圣言认罪，并让他们为你代祷，上帝就会悦纳你的作为，并且医治你。为了你灵魂的缘故，要听劝，为永生作彻底的工作。撇弃你的骄傲和虚荣，并做正直的努力。要再回到羊圈中，大牧者正在等候接纳你。你要悔改，行起初所行的事，重蒙上帝的恩眷。【2T.296.2】

43, 夫妻的责任

R 弟兄：去年六月，我在异象中看到了你的情况。但我一直为工作所迫，以致不可能把主指示我看到的有关于个人情形的事都写出来。我希望在听到任何有关你的事之前，写出我不得不写的；因为撒但或许会向你的心暗示疑惑，这是他的工作。

【2T.296.3】

我蒙指示看到你过去的生活。上帝对你非常慈悲，祂光照你的眼睛，使你看明祂的真理；救你脱离你疑惑不定的危险处境；建立你的信心并使你的心关注祂圣言的永恒真理。祂坚固你的脚在那磐石上。你曾一度感激上帝并存心谦卑，但有一段时间你一直使自己与上帝隔绝。当你自视甚微时，你才蒙上帝喜爱。【2T.297.1】

音乐已经成为你的网罗。你为自尊自大所困扰。你很容易对自己的才能自视甚高。教别人音乐对你已经成为一种伤害。许多女子向你倾吐她们家庭的困难。这也成了对你的伤害，使你自高而且更加妄自尊大。【2T.297.2】

你在你家中的地位威严而且相当傲慢。你的妻子有些缺点，你觉察到了。这些缺点导致了不良的后果。她天生并不善于持家。她在这方面必须获得适当的教育和培训。她已取得了一些进步，但仍应恳切地求取更大的进步。她在持家和衣着上缺乏次序、品位、和整洁。她若在自己缺乏的这些事上训练自己，就必能得上帝的喜悦。她并不善于持家。她太容易屈服，不能坚持自己的决定。她被儿女的愿望和要求所左右，将她的判断屈从于他们的意见。她非但没有照自己的本分在这些方面力图改进，反倒喜欢能有机会或藉口摆脱家庭的操劳和责任，让别人去尽她家中的责任，而这些责任是她应该训练自己喜爱去尽的。她若不在这些方面训练自己，就无法尽为妻为母者的本分。她对自己缺乏信心。她是一个生性害羞、易于退缩的人，而且不信任自己。她认为自己做得很蹩脚，而这令她更加裹足不前。她需要鼓励，她需要温柔友爱的话语。她心地良善，温柔安静，主爱她。但她应作彻底的努力，力图更正这些使家庭不幸福的弊端。她经常练习这些事，便会增加她有能力正确履行家庭责任的自信。【2T.297.3】

你和你妻子有截然不同的天性。你喜爱次序和整洁，有良好的品位，相当好的管理能力。作为丈夫，你相当刻板严厉。你没能鼓励你妻子的信心和使她通晓家务。你妻子的缺点使你认为她不如你，也使她觉得你是这样看她的。但在上帝眼中，你妻子的地位却比你高。因为你所行的路在上帝面前弯曲乖僻。为了丈夫和儿女的缘故，也为其它原因，她应该力求纠正自己的缺点，改进她现在失败的那些事。如果她足够努力的话，她是能做到的。【2T.298.1】

上帝不喜悦任何一个人无序，懒散，缺乏彻底。这些缺点是严重的幸，如果

丈夫喜爱秩序，很有教养的儿女和井然有序的房间，这些缺点就会使丈夫和妻子断了感情。作妻子和母亲的人，若非雅爱秩序，端庄自重，好好持家，就决不能使家庭安乐幸福；因此，凡在这些要点上失败的人，应当立即着手在这方面训练自己，改善自己有最大缺欠的那些事。训练会对那些在这些基本资格上有缺乏的人很有造就。R 姐妹向这些失败让步，以为自己此外不能做什么了。她做过一次尝试之后，若没在自己身上看到明确的改善，就灰心了。不可这样。她自己的幸福和她家人的幸福取决于她自己醒悟过来，恳切热心地作工，在这些事上作出明确的改革。她必须运用信心和决心；作个女人。她本性退避任何没有试过的事。而在她认为自己可以取得成功的事上，则没有任何一个人比她更欣然乐意去作。如果她在自己新的努力上失败，她必须试了又试。她能够获得她丈夫和她儿女的尊敬。【2T.298.2】

我蒙指示看到，R 弟兄已因自高而跌倒。他在家中和对他妻子傲慢无礼、苛刻严厉。这使她与他隔绝。她感到无法接近他，她在婚姻生活中更像是一个孩子惧怕自己严厉威的父亲，而不像一个妻子。尽管她丈夫对她的信心缺乏鼓励，但她仍然爱他，尊重他，并把他当作偶像一样崇拜。我的弟兄，你应该努力鼓励你胆小、容易退缩的妻子倚靠你宽宏的爱情，而这会给你一个机会，用一种体贴亲爱的态度去更正你妻子的错误，你在尽力这么做时，还要鼓舞她对自己的信心。【2T.299.1】

我蒙指示看到，你对你的妻子并没有你当有的爱。撒但在她的缺点和你的错误上占据了优势，他要力图毁灭你的家庭。你心里一想到你妻子便感到羞耻，你对她的尊重日渐减少，而她是你曾经起誓要珍重爱护的一位，只到死亡将你们分开。【2T.299.2】

暴露家庭矛盾的危險

1868 年 10 月 25 日，你的情形再次呈现在我面前。我蒙指示看到，邪恶的思想和不法的欲望已经使你有了错误的行为且违背上帝的诫命。你给你自己，你妻子，以及上帝的圣工带来了羞辱。你本可在上帝的圣工上发挥为善的影响力。但你在自以为无足轻重的事上采取的错误做法已导致了更大的罪恶。【2T.300.1】

R 弟兄，你的信仰现在有全然破灭的危險。你犯了大罪。但你在试图遮掩自己

的罪恶，蒙蔽那些已经怀疑你行错之人的眼目时，你的罪恶已经大了十倍。虽然大家没有都照着主所喜悦的那样心存许多关爱谨慎地行事以便挽回你。但你犯罪后设法装出委屈无辜的样子时，你以为上帝看不到你的错误行为吗？你以为那位用地上的尘土造人、又将生气吹在他鼻孔里的上帝看不透人心的目的和意图吗？你想过要是承认了自己的罪，就会失去自己的荣誉，这宛如要了你的命。你以为你的弟兄们就会不信任你。你看问题的眼光不正确。犯罪是羞耻的，但认罪总是光荣的。

【2T.300.2】

上帝的使者对每一个行为都有忠实的记录，无论你以为自己的做得多么隐密。上帝看透人的意图和人的一切行为。每一个人都要照自己或善或恶的行为受报。人种的是什么，收的也是什么。庄稼一定要成熟，收获是确定而且丰富的。你曾试图蒙蔽你的弟兄们，不让他们知道你的行为。你既知道自己在上帝眼中是有罪的，怎么还能这么做呢？你若重视自己灵魂的得救，就要为永恒作彻底的工作。**【2T.300.3】**

你须通过彻底的认罪在身后留下清白的足迹。你需要彻底悔改——藉着心意更新来改变自己。你必须克服自尊自大的心。你必须学会看别人比自己强。你必须放弃自己造诣很高的想法，你必须获得温柔安静的精神，这在上帝眼中是极其宝贵的。

【2T.301.1】

你所具有的一种精神已使你偏离了正直的道路，现在你有麻烦了。你心中非常疑惑、恐惧、绝望。你只有一条出路，就是藉着认罪摆脱困境。你惟一的希望就是跌在那磐石上把自己摔碎；如果你不这样作，它就必砸在你身上，把你压碎。你现在可以改正你的错误；你可以弥补继往。借着一种良善和真谦卑的生活，你还可以在你家中与上帝同行，蒙祂悦纳。愿主帮助你，考虑到审判，好像为自己的性命一样工作。亲爱的弟兄，你对你深感关心。你在黑暗中行走已经有些时日了。你并不是一下子陷入这种黑暗状态中，你是逐渐远离光明的。你先是变得自高，然后，你既觉得足可倚靠自己的力量，主便将祂的力量从你撤回了。**【2T.301.2】**

你一直对音乐感兴趣。这给了那些轻率不智的女子们机会，她们向你倾诉自己家中的烦恼。这满足了你的骄傲，但也成了你的网罗。它为撒但的暗示开了一扇门。你做了不应当做的事。你没有权利听别人给你讲的家事。这些交谈败坏了你的意念，加剧了你的自尊自大，并且导致了邪恶的思想。你让自己充当忏悔神父的角色，听

一些多情妇女的倾诉。她们渴望同情，想要倚靠别人。要是她们具有健全的判断力而且自力更生，人生有目标，喜爱向他人行善，她们原不会落到这种需要取别人同情的地步。【2T.301.3】

你并不了解人心的欺骗，你也不知道撒但的手段。一些多多求取你同情的人有一种病态的幻想，她们患有相思病，多愁善感，常常耸人听闻，小题大做。有些人对自己的婚姻生活不满，觉得不够浪漫。小说类读物已经败坏了她们曾经拥有的优良判断力。她们生活在虚构的世界里。她们的想象力给她们造了一个只在故事小说里才能看到的浪漫丈夫。她们谈论没有回报的爱。她们从不满足也不快乐，因为她们幻想的是一种不真实的生活。何时她们面对现实，回到简单的实际生活，照女人的命分负起自己家中的责任，她们才会得享满足和快乐。【2T.302.1】

你心中怀藏着错误的思想。这些想法已经结出了果子。“心里所充满的，口里就说出来”（太 12:34）。你的言语并不总是贞洁、清纯、造就人的。“污秽的言语，一句不可出口”（弗 4:29）。你的口中常有诡诈——从一颗怀藏着败坏思想和邪恶欲望的心发出来的低俗的言语。【2T.302.2】

你的脚步已有一段时间偏离了正直和纯洁的道路。你知道自己的行为不蒙上帝喜悦，因为你正在干犯祂神圣的律法。你知道这些事情是无法隐藏的。上帝不会允许祂的百姓在你的事上受到欺骗。你的大罪在于寻求那些不了解你弯曲行为之人的同情，你因如此行便离间了那些承认真理之人的判断。我们觉得你可怜。我为你心痛。我在你前面除了灭亡和信心破灭什么都看不到。【2T.302.3】

你是要遮掩自己的罪，还是勇敢地把这事说出来呢？上帝说你必不亨通。但那承认并离弃自己罪过的，必蒙怜恤。你难道愿意选择死亡吗？你难道愿意因不肯放弃自己邪恶的骄傲而丧失天国吗？你唯一的希望就在于承认自己是退后了。上帝已让亮光照耀在你的路途上。你还愿意选择自己败坏的路线吗？你难道要因为真理不会支持你不义的行为而将它抛在脑后吗？你要听劝，“要撕裂心肠，不撕裂衣服”（珥 2:13）。要为永恒作彻底的工作。上帝还会向你发怜悯。大家还会为你代求。忧伤痛悔的心，上帝必不轻看。你愿意转回吗？你愿意存活吗？你的灵魂值得拯救，它是宝贵的。我们想要帮助你。【2T.303.1】

我看到你并不快乐。你不得安息。你感到悲伤，可是你不肯踏上那唯一一条会

给你带来希望和解脱的道路。承认离弃罪过的，必蒙怜恤。你的情形是可叹的，你在大大损害上帝的圣工。你的影响会毁灭你身边的人。【2T.303.2】

如果你拒绝来到上帝面前，承认你的背道以便祂医治你，你和你可怜的家庭将来就没有什么指望了。苦恼会随着罪的脚步而来。上帝的手会与你反对，祂会撇下你去受撒但控制，被他随意掳去。你不知道自己可能走到什么地步。你会像人在海上而没有锚。上帝的真理就是一个锚，你却在放弃那个锚。你永恒的利益正牺牲给肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲。你正在挣脱那会救你脱离彻底毁灭的联结。你试图藉着遮掩错误来挽救自己的生命，正是自害己命。你现在若在上帝面前谦卑自己，承认自己的错误，全心全意归向祂，你的家还能成为一个幸福的家庭。你若不愿意这么做，而是执意偏行己路，就断送了你的幸福。【2T.303.3】

你要下很大的工夫。你的行为举止一直太过懒散松懈了。你的言语不高尚，不贞洁，不纯净。你在与上帝隔绝，培养低级情欲。你心智的智能和高尚能力已屈服于兽性情欲。你不追求正路已有一段时间了。你没有禁戒一切的恶事。你仍走这条路线是不安全的。【2T.304.1】

你没有照你所应该地爱你的妻子。她是一位善良的女子。她稍微看到了你的危险。但你对她的劝告置若罔闻。你认为她是出于嫉妒，但这并非她的本性。她爱你，尽管你深深错待了她，但她仍会宽容你，饶恕你，爱你，只要你追求亮光，洁净以往。你必须彻底悔改。你若不这样作，你过去所有遵行真理的努力都不能救你，也不能遮掩你以往的错误。耶稣要求你彻底改革；然后祂就会帮助你、赐福给你、爱你，且用祂自己极宝贵的血涂抹你的罪。你可以补救继往。你可以改正自己的行为，并仍能给上帝的圣工增光添彩。你是能够行善的，只要你持住上帝的能力且奉祂的名工作——为你自己得救也为别人的益处工作。【2T.304.2】

你的家庭还可以是一个幸福的家庭。你的妻子需要你的帮助。她象小鸟依人，想要倚靠你的力量。你能够帮助她并且一路带领她。你决不应责难她。如果她的努力没有达到你的要求，你也决不要责备她。而要用温柔仁爱的话语鼓励她。你能够帮助你的妻子保持她的尊严和自重。决不要在她面前称赞别人的工作或行为以使自己感到自己的不足。你在这方面一直是苛刻无情的。你一直对你家中的雇工比对你的妻子更礼貌，且使他们在你家中处于比你妻子更高的地位。【2T.305.1】

上帝爱你的妻子。她虽遭受痛苦，但上帝全都看见并记下了，且要你为所造成的伤害担罪。财富和才智都不能使人快乐。惟有道德价值才能办到。真良善才被天庭看为真伟大。一个人的道德特性的状况决定着他的价值。人或许拥有财富和才智，却毫无价值，因为他内心的祭坛上从未燃起过良善的火焰，因为他的良心已经被自私和罪恶烙平、变黑、变脆了。当肉体的情欲控制人时，他就容许属肉体本性的邪情恶欲作王了，对基督徒信仰的真实性的怀疑便受到鼓励，既认为怀疑是一种特殊的美德，便说出了不信的言语。【2T.305.2】

如果所罗门始终保持了德行，他的人生原可一直卓越直到最后。但他使这种特殊的恩赐屈从于私欲。他在幼年时仰望上帝，寻求上帝的引导并信赖他，而上帝也拣选他，将震烁古今的智慧赐给他。他的能力和智慧在全地得到赞扬。但好色乃是他的罪。他在成年后没有控制这种情欲，它便成了他的网罗。他的妃嫔引诱他去敬拜偶像，当他开始在生活上走下坡路时，上帝便收回了赐给他的智慧。他失去了品格上的坚定，变得幼稚轻浮，在对与错之间摇摆。他既放弃了原则，便置身于邪恶的洪流中，因而使自己与上帝隔绝，远离了他力量的基础和源头。他偏离了原则。智慧对于他曾比俄斐的精金更为宝贵。但可悲的是，私欲竟得了胜。他被女色所欺骗所毁灭。这是多么令人警醒的一个教训啊！这个见证表明，我们是何等地需要上帝的力量以坚持到底啊！【2T.305.3】

在与内在的败坏和外来的引诱作战时，连大有智慧和能力的所罗门都被打败了。人即便最轻微地偏离最严格的正直都是不安全的。“各样的恶事要禁戒不作”（帖前 5:22）。当一个妇女把她家中的烦恼，或她对丈夫的怨尤，向别的男子吐诉时，她便是违背了婚姻的誓约；她也是羞辱了自己的丈夫，拆毁了为保持婚姻关系的神圣性而树立的墙垣；她也就大大地敞开了门户，邀请撒但带着他阴毒的试探进来。这正合乎撒但的心意。假如一位妇女来到一个基督徒弟兄的跟前诉说她的忧患，失意的事和考验，他总要劝她说：要是她必须向人吐诉自己的苦衷，就要从姐妹中选择几位作为心腹之交，这样便能免除一切足以使上帝的圣工遭受羞辱的恶事了。【2T.306.1】

请记住所罗门的教训。列国中没有哪个君王像他那样蒙上帝眷爱。但他却跌倒了。他受诱离开上帝，并因放纵私欲而败坏了。这是现今的时代所盛行的罪恶，其

进展是可怕的。自称守安息日的人并不洁净。有些自称相信真理的人内心是腐败的。上帝要试验他们，他们的愚妄和罪恶便要显露出来。只有纯洁谦卑的人才能住在上帝的面前。“谁能登耶和華的山？谁能站在祂的聖所？就是手潔心清，不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。”（詩 24:3-4）。“耶和華啊，誰能寄居祢的帳幕？誰能住在祢的聖山？就是行為正直，作事公義，心裡說實話的人。他不以舌頭諛謗人，不惡待朋友，也不隨伙毀謗鄰里；他眼中藐視匪類，却尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧，也不更改。他不放債取利，不受賄賂以害無辜。行這些事的人必永不动摇”（詩 15:1-5）。【2T.306.2】

44 给一个孤儿的信

亲爱的朋友：在上次賜给我的异象中，我看到你有错误要改正。你在作出所需的努力，改正这些错误之前，必须先认识到这些错误。在你形成可蒙上帝悦纳的良好基督徒品格之前，你有许多东西要学习。你从幼年起就是一个任性的孩子，有偏行己路和随己意而行的倾向。你不喜欢将自己的心愿和意志屈从于那些照顾你的人。但这种经验是你必须获得的。【2T.307.1】

随着你自立自信精神的增加——当然这必定与你缺乏经验有关——你的危险也在增加，你这个年龄段的年轻人若没有自己亲爱父母的看护，拨动心灵中柔情的和弦，都容易呈现出这种精神。你觉得是时候该自己思想和行事了。“我是一个年轻人了，不再是孩子了。我能辨别是非对错。我有自己的权利，我要坚持自己的权利。我能够制定自己的行动计划。谁有权力干涉我呢？”这是你心中的一些想法，和你同龄的人也鼓励了这些想法。【2T.307.2】

你觉得你可以维护自己的权利并且行事象成年人一样。这些思想感情导致错误的行动。你没有顺从的精神。青年人若感到自己有责任尊敬仰望父母，若无父母，则尊敬他的监护人或那些与他同住的人为顾问，为安慰者，在某些方面尊敬他们为他的管理者，且愿忍受家庭的约束，他就是明智且非常蒙福的。有一种自立的精神是值得赞扬的。愿意自己负担，不愿靠别人吃饭是对的。希望自食其力是一种高尚

慷慨的志向。殷勤的习惯和节俭的美德都是必需的。【2T.308.1】

你一直被安置在不利于发展良好基督徒品格的环境中；但你现在被安置在可以建立或毁灭名誉的地方。我们虽不相信你会损害自己的名誉，但你并非免于试探。你在一个小时之内就有可能采取一种后来会让你流下痛悔之泪的做法。你可能因为屈从试探而使人心与你疏远，失去你已从周围之人获得的尊敬和重视，也玷污你的基督徒品格。你有顺从的功课要学。你认为履行家庭的职责——家务杂事和小差事有失身份。你确实不喜欢这些小小的要求；但你应该培养对这些你极不喜欢的事情的爱心。你若不这样做，就无论在哪里都不能提供令人满意的帮助。你在做这些必要的小事时，就在进行更实际的服务，过于从事大型业务和辛苦的工作。【2T.308.2】

现在我心中想起一个人的情况，他在异象中被呈现在我面前，他忽视这些小事，不能使自己对小小的本分感兴趣，谋求减轻那些在户内之人的工作；觉得那些事太小了。他现在成了家，但他依然不愿履行这些微小却很重要的义务。结果，主要的操劳都落在了他妻子身上。她不得不作许多事情，否则就没人去作。因为丈夫不管而落在她身上的挂虑已经损害了她的健康。他现在比年轻时更难克服这种罪恶。他忽略较小的责任，没能使家中保持整洁美好，所以不能成为一个成功的农夫。“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义”（路 16:10）。

【2T.309.1】

亚兰人乃幔前来求问上帝的先知以利沙，看是否能治好可憎的麻风病。先知吩咐他去约旦河中沐浴七次。乃幔为何不马上遵从上帝的先知以利沙的吩咐呢？他为何不肯照先知的吩咐去行呢？他转身向他的仆人发怨言。他因感到羞辱和失望而情绪激动，一怒之下拒绝听从上帝的先知规定的简单做法。乃幔说：“‘我想他必定出来见我，站着求告耶和华他上帝的名，在患处以上摇手，治好这大麻风。大马士革的河亚罢拿和法珥法，岂不比以色列的一切水更好吗？我在那里沐浴不得洁净吗？’”于是气忿忿地转身去了。”他的仆人对他说：“我父啊，先知若吩咐你作一件大事，你岂不作吗？何况说你去沐浴而得洁净呢？”（王下 5:11-13）。这个大人物认为到低级的约旦河去洗有损自己的尊严。他所提到的那两条河因周围的树木和小树林而非常美丽，且有偶像安置在那些小树林里。许多人蜂拥到这些河去敬拜他们的偶像神明；所以去那里不会使他觉得掉价。但若听从先知的明确指示，就会贬抑他自尊高

傲的精神。然而甘心顺从会带来想要的结果。他去洗了，而且痊愈了。【2T.309.2】

你的情形在一些方面与乃缦相似。你不认为必须屈尊去在小事上忠心才能完善基督徒的品格。虽然你蒙召去作的事在你眼中可能看为小事，但只要活着，它们就是你不得不尽的责任。忽略这些小事会给你的品格造成极大的缺陷。我亲爱的孩子，你应该训练自己在小事上忠心。你若不这样作，就无法取悦上帝。你若不甘心情愿遵命而行，就无法获得别人的爱与感情。你若希望身边的人爱你，就必须对他们表现出仁爱和尊重来。【2T.310.1】

你有义务竭力减轻与你同住之姐妹的操劳。你看她，面色苍白，身体虚弱，为一大家人烹饪饮食。每一项额外的工作她都去做，这消磨了她的精力，减损了她的活力。她年纪已经不轻了，不能手脚麻利地办这些小事。他们敞开门接纳你的时候清楚地告诉了我和我们，你要做这些事。现在你若是忽略做他们认为会对他们很有帮助的这些事，选择偏行己路，一意孤行，就必失去你的地位，他们就要找一个愿意的人来做你认为太小不值得去做的事。你现在从事的工作大过也重过你的力量所能承受的。你喜欢从事成年人的工作。你有一种固执的意愿必须放弃。你必须向自我死，将自我钉在十字架上，战胜自我。你若不毅然决然地下这番工夫，就不能成为真正跟从基督的人。【2T.310.2】

我看到，你并非生来就尊重比你年长的人。你应该在小差事和要尽的本分上忠心，不要牢骚抱怨，好象这些要求是毒药一般。你看不出你使自己多么不快乐不可爱。你这样不能使自己快乐，也不能使你周围的人快乐。你应当记住，作为上帝的仆人，上帝要你忠心、忍耐、仁慈、友爱、顺从、恭敬。你若不完全控制自己的精神，就不能达到基督徒的完全。你允许自己的心中出现有罪的情绪，这对你是极大的伤害，会鼓励一种刚愎自负、目中无人的精神，不象基督的精神，而你受命要效法祂的生活。【2T.311.1】

我亲爱的孩子，要重新开始，决心靠上帝的帮助去追求真实的、可爱的、有美名的事。你要敬畏上帝，也要爱你周围的人，让这两者在你一切的行动中表现出来。你要忠心而且彻底；除掉自身一切看似懒散的作风。使各样事物都各就各位。要乐于助人，仁慈，愉快也令人愉快。然后你就能得着门路进入与你交往之人的心。有一件事总要谨记：凡不尊重女子和寻求减轻她们操劳的年轻男子，都不会具有正确

的精神。一名青年最恶劣的标志莫过于认为减轻妇女的操劳有损自己的身份。这样的男人是有标志的。没有女人愿将自己的终身交给这样的男人保守；因为他决不会成为一个温柔，细心，体贴的丈夫。【2T.311.2】

今天的少年，便是明天的成人。我恳劝你要彻底悔改。凡需要去做的事都要当作小小的本分去做，虽然这些事可能是你不喜欢的。这样你才会得到周围之人的赞同，而且还有更高的奖赏，就是你会得到上帝的嘉许。你若不在最小的事上作忠心的仆人，就不能成为一名基督徒。你若祈求并且力争尽全力履行每日的责任，上帝就会祝福你帮助你。当耶稣来接祂忠心的子民归祂自己时，你希望听见祂对你说：“好，你这又良善又忠心的仆人”吗？你愿意除去自己品格中的一切瑕疵以便你在上帝宝座前毫无过失吗？如果你愿意，你就有一番工夫要下，是任何别人都不能替你做的。你在上帝面前有个人的责任。你可以行在光中，每日从上帝领受力量去克服每一个不完全之处，最终在上帝的国中列在忠心、真实、圣洁的人中间。不要屈从于试探。撒但会搅扰你，并力图控制你的心思，好使你陷入罪中。“务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近上帝，上帝就必亲近你们”(雅 4:7-8)。【2T.312.1】

要记得，上帝的眼睛一直在看着你。当你无礼地应答别人时，上帝看着也听着呢。时候将到，各人都要按着本身所行的受审判。你也会在审判中扮演一个角色。耶稣要么会接纳你，要么会拒绝你。你要逃到祂面前，去寻求力量和恩典。祂渴望帮助你，引导你青年时期的道路，加给你力量，好使你能用自己的影响力去造福他人。上帝爱你，如果你愿意照祂指定的道路前来，祂必拯救你；但你若叛逆，选择偏行己路，就会遭受永远的损失。你要多多祷告，因为祈祷是我们最基本的义务之一，舍此你就不能保持基督徒的操行。祷告能提拔人，巩固人，使人高尚；祷告乃是心灵与上帝交谈。【2T.312.2】

不要认为你可以片刻停止努力或警醒，你不能这样。要殷勤研读上帝的圣言，好使你明了撒但的诡计，并对上帝的救赎计划有更完全的认识。你的意愿必须顺从上帝的旨意。你不要寻求自己的享乐，而要努力使周围的人幸福；这样你就不能不快乐。你要带着自己所有的需要和缺乏来到耶稣面前，以单纯的信心恳求祂的祝福。你要信赖上帝，努力依照原则行事，只有在上帝里面才能得到使你坚强高尚的决心和毅力。【2T.313.1】

你不应该被轻易激怒。不要让你的心变得自私，而要让它因爱而宽广辽阔。你有一番工作是决不能忽略的。你要像一名精兵一样忍受艰苦。耶稣熟悉你每一次的斗争，每一个考验，每一阵剧痛。祂必帮助你；因为祂也与我们一样，在凡事上受了试探，可是祂没有犯罪。亲爱的孩子，带着你的重担，到耶稣这里来吧！除了我们，不要将你的困难告诉任何人，除了我们，也不要信赖任何人。让耶稣替你背负重担，努力在虔诚的事上寻求更彻底的经验。愿上帝帮助你，赐福给你，乃是我真诚的祈祷。【2T.313.2】

我对孤儿有最温柔的同情。你确实没有家。你的父母过早去世，而你幼时所住的房屋现在由别人住着。你无法象回忆母亲那样清晰地回忆起你那敬虔的父亲。你记得有时令母亲伤心。你没有学会顺从；你只是部分地学到了这个功课。但你父母的祈祷却存寄在天，希望你能列身于那些热爱并敬畏上帝的人中。【2T.313.3】

这是一个冷酷自私的世界。你的亲戚即使不为了你的缘故也应为了你父母的缘故爱你并作你的朋友，但他们却自私地只顾自己，对你没有特别的关心。但上帝会比你地上的任何亲属都与你更亲更近。祂愿意作你的朋友而且决不会撇弃你。祂是孤儿的父。祂的友谊会给你带来甜蜜的平安，帮助你以极大的毅力忍受人生的苦难。要追求以上帝为你的父，你就会有一位永远的朋友。你会遭遇试探；然而要坚定，努力为你的信仰增光添彩。你需要恩典才能站立得住，但上帝慈怜的眼睛一直垂顾着你。你要多多诚恳地祷告，相信上帝一定会帮助你。你要谨防自己焦躁易怒的脾气，非常着急的精神。你需要培养忍耐自制的美德。要寻求内心的敬虔。要作一个表里如一的基督徒。要拥有纯洁的爱和谦卑的单纯，并让这些美德交织在你的生活中。【2T.314.1】

你要训练自己敬畏上帝，也要爱自己身边的人，你的人生可以成为有为快乐的人生，你的榜样也可以引导他人选择这条谦卑圣洁的道路。你要始终具有道德上的勇气，行事公义，尊荣你的救赎主。亲爱的孩子，我恳劝你寻求真实的圣洁。【2T.314.2】

45 任性的信徒

亲爱的 S 姐妹：上帝已将一些关于你的事显示给我。你没有认识到自己的真实状况。你心中需要恩典深切彻底的工作。你需要整顿你的心和你的家。你在家中的榜样实在不值得效法。你达到了低标准，却没能靠我们神圣的主达到高尚的标准。你喜欢串门聊天，你所说的许多事都不合基督徒的体统。你言语夸张，常常远离事实。你的言行将在末日审判你。要凭你的言行定你为义，或定你有罪。你所受的教育不具有使人高尚的性质，所以你现在最大的需要是训练并教育自己有纯洁的思想和行动。要训练你的思想，以便它容易细思默想纯洁圣善的事。要培养喜爱属灵和真敬虔的心。【2T.314.3】

你的谈话常属低俗。你在欺骗自己的灵魂，你若不醒悟，看清自己的真相，并以真谦卑的心转向上帝，这种欺骗就是致命的。你容易受欺。你儿子对于上帝和真理的神圣要求没有经验上的认识。他的父母却奉承他，使他以为自己是一个基督徒，但他却是守安息日的基督徒的最卑劣的代表。上帝禁止我们承认这样的人象基督。你没有管教你的儿子。他顽固任性，执迷不悟。他对真正的谦恭，甚至普通的礼貌都知之甚少。他是粗野无文的，既不爱人，也不可爱。你在别人面前说他是基督徒，这样作其实在羞辱基督的圣工。这个男孩正在直接被训练成一个伪君子。他一点没有自制，你们却奉承他是一个基督徒。【2T.315.1】

改革的工作必须由你开始。你要在言语上变的纯洁，好好持家，喜爱家庭义务，爱自己的丈夫和孩子。你应该学习有效地利用时间，好使你的精力不致过度使用。如果你运用毅力和适当的殷勤，你不得不履行的家庭义务就不会使你精力透支了。但是你要下一番工夫控制自己的舌头。它是百体中最小的，却能说大话，需要用恩典的轡头将其勒住，给它戴上自制的嚼环，阻止其任意而行。你的言语低级，你放纵许多无益的闲谈。“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处”（弗 4:29）。【2T.315.2】

当你读到这封信时，愿上帝使你信服这些事。我恳劝你披戴为人妻为人母的温柔的尊严。有一项责任落在父亲身上。你们应该联合一致管理你们的儿子，他正在通向灭亡的路上直奔。你应当恳切寻求内在的妆饰，就是以温柔安静的心为装饰，这在上帝面前是极宝贵的。你们若有忍耐、恩典和美好的谦卑，便可将基督徒的首

要原则、真礼貌或基督徒的谦恭教导你们可怜受骗的儿子。但是你们经常急噪吵闹。你们在为时太晚之前能看出要亲自完成这工作是多么重要啊！现在耶稣邀请你们来就祂，并且学祂的样式，因为祂心里柔和谦卑。上帝已赐给你们的应许是确实的，就是你们可以在祂里面得享安息。你们有一项大工要做。不要欺骗自己的心灵，而要根据永恒检查自己。你们现在的状况是不可能得救的。【2T.316.1】

S 姐妹，你若发挥应有的感化力，你的丈夫在教会中便可有所作为。但你的榜样和影响使他没有资格在教会中发挥一种圣化的影响。你们家庭的影响过多抵消了他为善的努力。作为教会一名长老的妻子，你是完全不够格的。上帝呼召你进行改革。你的丈夫有一番工作要做，就是整顿自己的心和家庭。当他回头时，他才能坚固自己的弟兄。【2T.316.2】

作为一个家庭，你们需要因真理而圣化。亲爱的姐妹，你愿意看清自己当作的工并且毫不迟延地去持定它，以便你的影响力可以拯救别人吗？你当恐惧战兢作成自己得救的工夫。你要以智慧接近那些在教外的人，要爱惜光阴。“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人”（西 4:6）。“凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”（腓 4:8）。【2T.317.1】

有足够多有益的题旨可供默想和谈论。基督徒应该谈论天上的事，那才是我们寻找救主的地方。默想天上的事是有益的，总会伴有圣灵的平安和安慰。我们的呼召是神圣的，我们的职业是高尚的。上帝正在洁净一班特殊的子民归祂自己，热心为善。祂坐着像炼净银子的。当我们身上的杂质完全除去后，我们便可完全反照祂的形像。于是基督为祂门徒所作的祷告就会实现在我们身上：“求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理”（约 17:17）。当真理在我们心和生活上发挥一种成圣的影响时，我们便可向上帝献上使祂悦纳的服务，在地上荣耀祂，与祂神圣的性情有份，脱离世上从情欲来的败坏。【2T.317.2】

唉，当主人来与祂的仆人算账时，多少人会被发现还未准备妥当啊！许多人的对于何为基督徒的概念很鄙陋。自以为义那时会一无用处。只有那些披戴基督之义，充满基督的精神，在内心和生活的纯洁上照基督所行的去行的人，才能经受得住试验。为人必须圣洁，之后言语才会优雅。【2T.317.3】

愿上帝帮助你，使你的家庭恢复正常，生活高尚，且在你一切的行为上尊荣你的信仰。【2T.318.1】

46 痛苦中的安慰

亲爱的 T 姐妹：我已获悉你的苦难，所以赶紧给你写上几行。我亲爱的姐妹：我有最佳的证据告诉你——上帝爱你。在上次赐给我的异象中，我蒙指示看到了你和其他一些人的情形。我看到在过去你一直因别人的错误行为而受到影响；但你在严格按着良心行事，总是渴望知道公义的同时，也非常敏感，看自己的情况比实际上更糟糕。【2T.318.2】

你身受疾病的折磨已有相当长的时间了。你患有神经性消化不良的病症。人的大脑与胃关系密切。当消化器官衰弱、压抑、堵塞时，人脑的精力常常被调动去帮助软弱的消化器官。处于此种情形之下时，你的思想便抑郁，很自然地注意黑暗面，想象上帝对你皱眉不悦。你以为自己的人生是无用的人生，充满了过失和错误的举动。亲爱的姐妹，是你身体患病的状况导致了这种心灰意冷。上帝并没有离开你；祂仍然爱你。我看到，你应像婴孩倚靠慈母怀抱那样信赖祂。上帝是慈悲仁爱的，充满了温柔的怜悯和同情。祂没有转脸不看你。【2T.318.3】

你极端敏感。你的情感很深，没有能力摆脱心中的挂虑，困惑和沮丧。我看到上帝愿意作你随时的帮助，只要你愿意把自己交托给祂；但你担心自己已经脱离了亲爱救主的膀臂。“上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗”（罗 8:32）？这是何等宝贵的应许啊！我们可以从我们仁慈的天父那里多多求取。祂为我们存留着极大的福分。我们可以信靠上帝，我们可以倚靠祂，并且藉此荣耀祂的名。即使我们为仇敌所胜，我们也不被上帝丢弃、离弃和拒绝。不会的。基督在上帝右边，也为我们代求。“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。【2T.319.1】

亲爱的姐妹，我想对你说，你不必抛弃自己的信念。可怜、战兢的心灵要安息

在上帝的应许中。你这样做，就会打破仇敌的束缚，他的暗示就会没有力量了。不要留意仇敌的耳语。受压迫的心灵啊，要自由离去。要刚强壮胆。对你可怜沮丧的心说：“应当仰望上帝，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣，是我的上帝”（诗 42:11）。我知道上帝爱你，你要信赖祂。不要去想那些带来悲伤和沮丧的事；而要转离每一个不愉快的思想，而去思想宝贵的耶稣。你要沉思默想耶稣施行拯救的能力，祂对你无穷无尽、无与伦比的爱。我知道主爱你。如果你不能依靠自己的信心，就依靠别人的信心吧。我们相信你，对你抱有希望。上帝悦纳我们为了使你受益的信心。

【2T.319.2】

你已努力行义，上帝也怜悯同情你。要振作起来，告别忧郁和疑惑。你放纵这些疑惑就是羞辱上帝。在信靠中有平安，在圣灵里有喜乐。信靠带来平安，倚靠上帝带来喜乐。要相信，要相信！我的心灵说，要相信。要在上帝里安息。祂能保持你所交付祂的。祂会使你藉着爱你的主得胜有余。愿主祝福你，加强你战兢的信心，乃是我的祈祷。我几这几行给你，相信它们会给你带来益处。【2T.319.3】

47 自顾独断的精神

亲爱的 U 弟兄：我在上次的异象中蒙指示看到，你需要警惕慎重地看守自己，否则你特别的性情会控制你。你在为 V 姐妹祷告时犯了错误，采取了一直是你人生祸根的那种独裁傲慢的精神。你压过了 W 弟兄，其实鉴于你过去的失败，你本应采取谦逊谨慎的态度。你会很难克服监视别人，去注意无足轻重的小事，且以一种坚决责难的态度说出来的习惯。其实这一切和你没有一点关系。你在这方面稍被征服，就必定为更大的失败打开门户。你唯一的保障在于不断控制自己，常存忍耐，保全自己的灵魂。你无法完成任何重要的工作，但你若正直，就可对上帝的圣工稍有助益。不过你的影响力无需伤人；你若提防自己并且成圣归于上帝，就能说和平安慰的话，且作见证证明上帝极大的丰富和耶稣不朽的爱。【2T.320.1】

你要让上帝圣灵的神圣影响软化并消融你的心。你不应那么多地谈论自己，因为这不会给任何人带来力量。你不应使自己成为中心，想象自己必须不断地照顾自

己也使别人照顾你。你要将心意转离自身，转到更加健康的渠道。要谈论耶稣，忘却自我，叫自我隐藏在基督里面。你的心声应是：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”（加 2:20）。耶稣会作你随时随在的帮助。祂不会撇下你独自去与黑暗的权势作战。不会的！那有能力拯救到底的一位必予帮助。【2T.320.2】

不要专顾自己。要胜过你的想法，你的小特性，单单寻求代表耶稣。在聚会中讲话或祷告时，不要太过冗长。你已在这方面失败了。你可以补救这一点。长时间的讲话和祷告对你和听的人都没有益处。你若要成为得胜者，就有紧迫的工作要作。然而你若安静地从事这工作，你就能做成。你需要在这方面看守自己。你心神不定、匆忙仓促、精神紧张。这也是你可以克服的。【2T.321.1】

你切愿行义且达到上帝的嘉许。你要继续恳切恒切地努力，不要灰心。要有耐心，不要责难。决不要容许仇敌欺骗引诱你不再警醒。要警醒也要祷告。你祷告后，就在那里警醒。你要自己努力，没有人能为你做这事。要持住上帝的能力，你一看出以往的错误，就要爱惜光阴力图补救。【2T.321.2】

48 健忘的听者

亲爱的 Y 弟兄：在上次异象中，我蒙指示看到，你對自己并不了解。你有一番工作要完成，是任何人都无法为你作的。你对真理的体会还很浅薄，你还没有彻底悔改。你对自己估计的过高。我蒙指示看到了你过去的的生活。你的思想没有得到提高，你总是在思考那些不能导致行为纯洁的题旨。你有一些败坏的习惯，玷污了你的品德。你和异性太过亲密，举止不庄重。若是依照 A 博士的理论更多鼓励男女之间的亲密行为，你就会如鱼得水了。你在某地的影响并不好。你不适合居住在那里。你轻浮浅薄的言谈使你无法发挥良好的感化力。你的品格无法提高别人的思想或感情，而只能使之堕落。【2T.321.3】

在过去数周，你的影响一直在改善。但你缺乏坚定的原则。你在许多事上有缺欠，在一些事上你必须知道自己哪里不合格。你年少时的愚昧在你身上留下了印记；你因那些不洁的习惯而丧失的东西永远无法恢复了。这些坏习惯使你的感觉迟钝，

以致你无法清楚辨别神圣的事情。就你目前的经验而言，你是无法抵挡试探的。你也受不住考验。你没有因真理而成圣。你曾领受真理，但没有让真理使你因心意更新而改变。你是一个自欺的人。关于你目前的真实状况，我恳劝你不要继续自欺。你并没有深刻认识到自己的罪，也没有以谦卑痛悔的心寻求上帝，好使你的罪过得以涂抹。你看不出你的作风在上帝面前是有罪的。因此你心中一直没有进行改革的工作。【2T.322.1】

你给自己披上了一件自以为义的外袍，来掩盖罪的丑陋；但这不是解决的办法。你还不清楚什么是真正的悔改。你里面的旧人还还没有死。你只有敬虔的外貌，却没有上帝洁净的能力。你可以侃侃而谈，立笔而就，就你所说的话而言，它们或许是正确的，但那并非你的心声。你对这一点是心知肚明的。你的情况很危险；可是上帝怜悯你，愿意你得救，只要你愿意俯伏在祂脚前，全然破碎，感到自己的不洁和邪恶，自己心灵的腐败，没有上帝改变人心的能力。【2T.322.2】

我的弟兄，我无意使你灰心丧志，而是要引导你从永恒的角度省察自己的动机和行为。要挣脱撒但的网罗。我恳劝你，不要再让任何一个人以为你比实际上更高尚，因为当这种欺骗被揭露，你的真自我显出本相时，就会产生一种反作用。你确实受到上帝之灵的感动，在听到真理时也感觉到真理的力量；但这些软化人心的神圣印象消逝了。你是一个健忘的听者。你没有在真理上得建立和坚固。你曾想采纳真理对你是最有益的，但你还没有体验真理使人成圣的感化力。现在我们恳劝你，不要自欺，上帝是轻慢不得的。你现在成为一名基督徒为时还不太晚；但是你不要再凭情感冲动做事。你要仔细权衡每一个行动，不要欺骗自己的心灵。【2T.323.1】

49 消除多愁善感的方法

亲爱的 B 姐妹：在 6 月 12 日赐给我的异象中，我蒙指示看到了你的情形。你处在悲伤的状态，不是因为真的有病，而是因为你想象自己没有能力工作，尽管你的身体状况不佳。几年前我曾蒙指示看到你想男孩子想得太多了。你经常将他们作为谈话的主题，你的心思在错误的渠道奔流，不利于你属灵的进步。你陷入的思路

已导致了邪恶的结果。你伤害和虐待了自己的身体，使自己的心智陷入低能的状态。你沉湎于相思病的思路和感情，直到你几乎身心俱毁。你不愿意锻炼，这对你是很不好。承担家庭的重担，参与有益的劳动，会使你克服这种病态的感情状态，比其它任何办法都快。【2T.323.2】

你一直得到太多的同情。让你完全不负责任已成大错。你所想的几乎尽都是你自己。你烦躁易怒，总是想着悲哀的事，把自己的状况描绘得很可悲，甚至心里认定自己若不结婚就永远好不了。你目前的心态是不合适结婚的。在你目前这种无助无用的状态，没有一个人会想要你。假如有人以为他爱你，他就会是个没有价值的人；因为有理智的男子片刻也不会想把自己的爱情寄于这么无用的一个人。

【2T.324.1】

你任由自己思想下流，想那些被禁止的题旨，放纵那些定然伤害你的体质使你早衰的习惯，结果你的心态悲哀忧郁，以致流泪哭泣，不想活了。要是你从未去过某地，原会好得多。你逗留在那儿伤害了你。你总是想着自己的软弱，且与影响败坏的人交往。C小姐是一个心地恶毒败坏的女子。你和她交往令你身上已有的恶习越发严重。“滥交是败坏善行”（林前 15:33）。你目前的状况是不蒙上帝悦纳的；你却想象自己没有活着的欲望了。但是如果上帝照你说出来的心愿要了你的性命，你的情形就会确实没有希望了。你今生来世都没有作好准备。【2T.324.2】

你想象自己无法走路，不能骑马，甚至无法活动，你习惯于一种死冷的漠然的状态。你的父母纵容你，现在你成了他们的忧伤和焦虑，你自己也不得安慰。你可以振作，可以工作，可以摆脱这种可怕的冷漠。你的母亲需要你的帮助；你的父亲需要你可以给予的安慰；你的弟弟们需要他们大姐温慈的照顾；你的妹妹们需要你的指导。但你却懒散地坐着，梦想着没有回报的爱情。为了你自己灵魂的缘故，要结束这种愚昧荒唐的状态。要阅读你的圣经，就象之前从未读过一样。要参与家务，减轻你那负担过重、操劳过度的父母的挂虑。你起先可能做不了多少，但你可以每天增加一定的工作量。这是对于患病心思和受虐身体的最可靠疗法。【2T.325.1】

你若具有恳切坚定的宗旨，你的心志就会在一定程度上得到恢复，重新思想更为健康纯洁的题旨。自我放纵已逐渐堕落到意志极其放肆多变，竟不知道如何取悦它自己。你没有用理智和原则来管制自己的行为，反而受轻微短暂的冲动所指使，

这使你显得多变且前后矛盾。别人要想令你高兴，实属徒然，因为即便你所有的心愿都得到满足，你也无法令自己高兴。你是一个反复无常的孩子，已因极度自私而厌恶自己了。【2T.325.2】

这种悲惨的状态是受到不智同情和奉承的结果。你有很好的心智，却因陷入错误的渠道而变得错乱了。你目前在社会上几乎和废人无异，实在不必如此。你可以为自己做别人无法为你做的事。你有本分要尽，但你久已屈服于无用的状态，以致想象自己无法尽这些本分。你的意志出了故障；你有能力，却没有意向。【2T.326.1】

你渴望爱情。耶稣要你的钟情；你若将自己的情意献给祂，祂就会使你摆脱这一切病态的、感伤的、不纯洁的、见于故事小说中的爱。在耶稣里你才可以热切真诚地爱。这种爱可以加深加宽没有限度，也不会危害身体的健康和心智的力量。你需要爱上帝和你的邻舍。你必须醒悟，必须摆脱这种附着在你身上的欺骗，并且寻求纯洁的爱。【2T.326.2】

你今生和更美来生唯一的希望就在于诚恳地寻求耶稣的真虔诚。你没有虔诚的经验。你需要悔改。然后你的冷漠、怠惰和自私的悲伤才会让位于快乐，使你的身心受益。爱上帝会保证你爱邻舍，你会以深切无私的兴趣从事人生的责任。你的行动会以纯洁的原则为基础。内在的平安会使你的思想进入健康的渠道。要把自己献给上帝，否则你就决不会得到更美的来生。【2T.326.3】

你对你的父母有要尽的责任。开始的时候你若变得疲倦，就不要灰心。这不是持久的伤害。你的父母常常变得极度疲倦。你在有益的操劳上变得非常疲倦对你的伤害，会不及你总想着自己，助长疾病和屈服于灰心所受伤害的一半。忠心地尽家庭的义务，充任你可以充任的虽然简单卑微却最有益处的职位，乃是实在的提升。你需要这种神圣的影响。在此有平安和神圣的喜乐。它有医治之能。它会暗地里不知不觉地抚平心灵的创伤，甚至是身体的痛苦。内心的平安来自纯洁圣善的动机和行为，会使人得释放，给人的心灵百体带来活力的泉源。【2T.326.4】

内在的平安和在上帝面前存无亏的良心，会复苏和激活人的理智，犹如甘露滋润柔弱的植物一样。于是意志就会受到正确的指导和控制，而且更为坚决，却不刚愎。思考也会变得愉快，因为已得到洁净。你可以具有的内心的平静会使与你交往的人都蒙福。这种平安镇静的意志最后会成为自然，且会将其宝贵的光线辉映在你

周围的人身上，再由他们身上反馈到你身上。你越多品尝这种属天的平安和内心的平静，它就会越发加增。这种生机勃勃的快乐不会麻痹你的道德力，反倒会唤醒它们去从事更多的工作。完全的平安乃是天国的属性，是天使所拥有的。愿上帝帮助你拥有这种完全的平安。【2T.327.1】

50 对孤儿的责任

亲爱的 D 弟兄和姐妹：你们上次的来访以及和我们的交谈引起了许多挂念，我禁不住要写几个在纸上。我很难过 E 没能始终有恰当的举止；不过你们若想一想，就不会指望他这个年龄的孩子有完美的表现了。孩子有过错，需要大量耐心的教导。【2T.327.2】

我们不能指望他这个年龄的男孩子始终有正确的情绪。你们须记得他无父无母，无人听他倾诉他的感受、忧伤和试探。每一个人都觉得必须有某个同情自己的人。这个孩子被抛来抛去，到处碰壁，他可能有许多错误和粗心大意的作风，相当独立不羁，还可能对人缺乏尊敬。但他很有上进心，若是得到正确的指导和仁慈的对待，我满心相信他不会辜负我们的希望，而会充分回报花在他身上的一切辛劳。考虑到他的不利条件，我认为他是一个很不错的孩子。【2T.328.1】

我们之所以恳求你们接纳这个孩子，是因为我们完全相信这是你们的责任，而且你们这么做会蒙福。我们不希望你们接纳他只是要受益于从他得到的帮助，而希望你们使他受益，对这个孤儿尽一个本分——每一个真基督徒都应该寻求并热切注意实行的本分；一个牺牲的本分，我们相信你们开始尽这个本分就会受益，只要你们高兴地去做，着眼于作上帝手中的器皿，救一个孩子脱离撒但的网罗，这个孩子的父亲已献上自己宝贵的生命，为要把人引向上帝的羔羊，除去世人罪孽的。【2T.328.2】

从上帝给我的指示来看，守安息日的复临信徒很少意识到世界和自私已在他们心中占据了多么大的位置。如果你渴望行善和荣耀上帝，就有许多方式可以做这事。但你还没有意识到这原是真虔诚的结果。这是每一颗好树会结出的果子。你没有意

识到这要求你去关心别人，把他们的操心挂虑当成你自己的，对最需要帮助的人表现出无私的关心。你没有伸手帮助最贫穷的人，最无助的人。要是你有自己的儿女要你照料和关爱，你就不会这样紧闭心门，只顾自己的利益了。那些没有儿女却蒙上帝托以财富的人，若肯敞开心门去照顾那些需关爱和属世财物帮助的孩子们，就会比现在快乐得多了。只要有青年没有父亲慈怜的照顾，也没有母亲温柔的疼爱，而是暴露于末世败坏的影响，就应当有人负起责任充当他们的父亲和母亲。要学习给予他们他们爱护和同情。凡自称有一位天上的父，希望蒙祂的眷顾，最后接他们到祂为他们所预备的家乡去的人，都应该感到自己负有严肃的责任，去作无依无靠之人的朋友，孤儿的父亲，济助寡妇，有益于人，从而在这世上有某种实际的用处。许多人对这些事没有的正确的看法。他们若只为自己而活，就不会拥有比照顾自己更大的力量。【2T.328.3】

在我们中间长大的青少年没有得到应有的关怀。一些弟兄必须承担起他们现在不愿也没有准备好去看和去履行的义务。对于许多人来说，害怕麻烦和不方便就是他们最充足的理由。上帝的大日会显明未尽的义务——许多生灵因自私的人不愿尽力去帮助他们而灭亡了。【2T.329.1】

我蒙指示看到，要是自称基督徒的人在关怀别人的事上多培养些仁慈和友爱，他们就会得到四倍的回报。上帝注意着呢。祂知道我们为什么活着，我们的生活是否最好地关怀了可怜堕落的人类，我们的眼目是否被蒙蔽，什么都看不见，只看见自己的利益，谁也看不见，只看见可怜的自我。为了基督，为了你们自己的灵魂，也为了那个孩子，我劝你们不要以这事为小，象许多人以为的那样。这件一件严重、严肃的事，影响你们在基督国里的利益，因为涉及宝贵生灵的得救问题。为使无家可归的人受益而有所牺牲岂不是上帝吩咐你们有能力这样做之人的一个责任吗？尽管那些无家的人可能是无知而且没有修养的。你们岂可考虑只在你们会得到最自私的享乐和利益方面去劳力呢？你们若愿意关怀那些需要你们照料的人，上天就会给你们神圣的眷爱，你们若忽略这种恩惠，从而让上帝在你们门外徒然叩门，对你们来说是不合适的。无家可归的可怜孤儿和受苦的寡妇代表上帝站在门前，他们需要关爱、同情和鼓励。你若不做在这些人的一个身上，基督若在地上，你就不会做在祂身上。【2T.329.2】

想想你们从前悲惨的处境，你们属灵上的盲目，和笼罩着你们的黑暗，就是温柔仁爱的救主来就地帮助你们之前的景况吧。你们本是以色列国以民外的人，但慈悲的救主奇妙而令人惊异地爱了你们，你们若忽略这些好时机，不拿出确实的证据证明你们对救主之爱的感激之情，就有理由害怕更大的黑暗和不幸临到你们身上。现在正是你们撒种的时候。你们种的是什麼，收的也是什麼。你在有机会行善时，要尽力善用自已的权利。这些特权一经使用，必像甘霖降下，浇灌滋润，使你们复兴。你们要在自己力所能及的范围内抓紧一切机会行善。手懒的收获必少。因为年长的人活着不就是要关怀年幼的和帮助无助的吗？上帝已把他们交托给我们这些年长而有经验的人，如果我们忽略这方面的责任，祂就必叫我们交账。我们的工作若不受赏识有什么关系呢！若是多次失败而只有一次成功有什么关系呢！这一次的成功就超过以往所有的失败了。【2T.330.1】

但只有极少数人对于基督徒这个词的含义有正确的认识。它意味着要象基督一样，要向他人行善，要除去一切的自私，要以无私的善行作为我们生活的标志。我们的救主将可怜的生灵放在教会的怀抱中，要我们无私地照料他们，为天国训练他们，如此我们就是在与基督同工了。但教会经常把他们推到魔鬼的阵地上。一个信徒会说：“这不是我的责任，”然后提出某个无足重轻的借口。另一个说：“这也不是我的责任，”最后，谁都没责任，而生灵却被撇下无人照顾以致灭亡了。每一个基督徒都有责任从事这项舍己、自我牺牲的事业。上帝岂不能报答他们，使粮满垛、谷满仓，牛羊遍山坡以致他们非但无损而且增添吗？“有施散的，却更增添，有吝惜过度的，反致穷乏”（箴 11:24）。【2T.331.1】

每一个人的工作都要受到试验并接受审判，各人也要按着所行的受报。“你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和华。这样，你的仓房必充满有余”（诗 3:9-10）。“我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗”（赛 58:6-7）？请阅读下节经文，注意对那些如此行之人的丰厚报偿。“这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明。”对于所有关怀那些需要帮助之人的人，这节经文是一个极其丰富宝贵的应许。上帝怎能进来祝福和兴旺那些除了自己对任何一个人都不特别关怀的人，和

不用祂所托付他们的东西在地上荣耀祂圣名的人呢？【2T.331.2】

汉娜·莫尔姐妹死了，且死于一班自称寻求荣耀、尊贵、不朽和永生之人的自私自利。这个自我牺牲的传道士遭到信徒的冷落，在去年那个寒冷冬天里死了，因为没有一颗心宽大到足以接待她。我不责备任何人，我也不审判人。但当全地的审判者查查案卷时，有人就要受责备了。我们都太狭隘，自私自利。愿上帝扯掉这可憎的遮盖，赐给我们怜悯的心肠，赐给我们肉心，赐给我们温柔和同情，乃是我痛苦压抑的心献上的祈祷。我确信必有一番工作要为我们完成，否则我们将在上帝的大日显出亏欠。【2T.332.1】

关于 E，我劝你们别忘了他是个孩子，只有孩子的经验。他是一个可怜、软弱、无力的孩子，你们不要用自己的标准来衡量他指望他。我完全相信你们有能力带好这个孤儿。你们可以对他循循善诱，使他觉得自己的任务不是毫无乐趣，得不到鼓舞的。我的弟兄姐妹，你们二人可以享受彼此之间的信任，你们可以互相表同情，彼此关心彼此逗笑，彼此倾诉考验和负担。你们有使你们愉快振奋的事，他却很孤单。他是一个有思想的孩子，却无人可以信任或在他遭受失望和严峻考验时给他说一句鼓舞的话，我知道他的试炼和失望不比成年人少。【2T.332.2】

如果你们只关注彼此，就是自私的爱，不带有上天的福气。我强烈盼望你们愿意为基督的缘故爱这个孤儿，意识到你们的财产若不用在行善上就没有价值。要行善；要在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的根基，预备将来，持定永生。只有克己牺牲的人才能收获永生的报赏。孤儿的父母临终将他们的宝贝儿女留给教会照顾，希望他们能受教明白上帝的事，并为天国作好预备。当这些父母将来四处寻找他们亲爱的孩子，发现有一个因我们的疏忽而丧失了的时候，教会将何言以对呢？教会对这些孤儿的得救负有很大的责任。【2T.333.1】

你们无法赢得孩子的信赖和情感，可能是因为你们没有藉着提供一些鼓励，拿出更加确实的证据表明你们的爱，对他表现出更多的关怀和慈爱。你们若不能花钱，至少可以用某种方式鼓励他，让他知道你们对他的事并非漠不关心。将爱与情意全部倾注在一个方面是错误的。你们训练自己表现出了多少关爱呢？你们过于关注自我，没有意识到你们周围的环境需要发自真实高贵心灵的温柔亲切的氛围。F 弟兄和姐妹把他们的孩子留给教会照顾。他们那些富裕的亲属想要这些孩子，但他们是

不信的人，如果让孩子们受他们照管，或让他们作孩子的监护人，就会使孩子的心远离真理，陷入错误，危及他们的得救。因为这些亲属未蒙允许收养孩子，他们心中非常不满，没有为孩子们做什么。教会应当考虑孤儿父母对教会的信赖，不要因为自私而将之忘怀。【2T.333.2】

我们深切关心这些孩子。其中一人已经养成了优美的基督徒品格并与另一位传道人喜结连理。而今为了回报教会对她的关怀与挂虑，她在教会里成了一名真正负责任的人。那些经验欠缺之人前来寻求她的忠告和劝勉，而且没有徒然寻求。她具有真基督徒的谦卑和尊严，博得了凡认识她之人的尊敬和信任。这些孤儿与我很亲近，如同我自己的儿女。我不会忽略他们，也不会停止我对他们的关怀。我真诚地、温柔地、深情地爱着他们。【2T.334.1】

51 对传道人的呼吁

1868年10月2日，我蒙指示看到摆在我们面前的严肃大工——一把即将来临的审判警告世人。我们的榜样若与我们所表白的真理一致，就会拯救少数人，且定多数人的罪，使他们在所有人的案件都要决定的日子无可推诿。义人要准备好承受永生，而罪人既不愿熟悉上帝的旨意和道路，便注定要灭亡。【2T.334.2】

向别人传讲真理的人，没有都因真理成圣。有些人对这工作的神圣性质只有模糊的看法。他们没能倚靠上帝，也没能在祂里面行他们一切的事。他们内心深处没有悔改。他们没有在自己的日常生活中经历敬虔的奥秘。他们传讲的是不朽的真理，重如永恒，但他们没有仔细认真地把这些真理交织在他们的心灵里，成为他们自己的一部分，以便这些真理影响他们一切所行的。他们没有与这些真理所教导的原则紧密结合以致不可能使真理的任何一部分与他们分离。【2T.334.3】

上帝只接受人内心和生活的成圣。天使指着那些未行在正路上的传道人说：“有罪的人哪，要洁净你们的手；心怀二意的人哪，要清洁你们的心”（雅 4:8）。“你们扛抬耶和華器皿的人哪，务要自洁”（赛 52:11）。上帝要求的是心灵的诚实正直；因为在内心的真理藉着圣灵的影响使整个的人心意更新而变化。并非所有的传道人都

是献身于圣工的；并非人人都将心思放在圣工上。他们工作冷淡，无精打采，好像自己在世上还有一千年的时间去拯救生灵似的。他们回避责任和义务，操心和贫困。舍己、受苦和疲倦既不舒适也不便利。一些人考虑的是如何逃避令人疲惫的工作。他们考虑自己的方便和如何取悦自己和自己的妻子儿女；几乎忘记了他们已经开始从事的工作。【2T.335.1】

上帝呼召那些没有靠祂而行的传道人谦卑己心，谦卑认罪。我要提到从事属世业务的人。他们知道，自己若想达成目标，就必须忍受疲劳。他们牺牲了家庭的安逸和家人的爱，忍受困苦和艰难；他们坚持不懈，精力充沛，满心热诚。相比于这些追求世俗利益的人来说，我们传道人表现出的热诚连他们的一半也没有。我们的传道人象那些从事属世追求的人那样宗旨坚定，认真努力；他们缺乏恒心，不愿舍己。【2T.335.2】

比较一下这两种事业吧。一个是永恒的，确定的，像上帝的生命一样长久；另一个是今生的事，易变的，易朽坏的。人即便在野心勃勃的追求上取得成功，那成功也经常像毒蛇一样危害他们，使他们陷在灭亡中。为什么从事这两等事业——一等是属世的事业，另一等是属天的事业——之人的努力有这么大的差别呢？一等人是在为今世必朽坏的财宝工作，且在他们的努力中为那常是大恶之源的东西多受痛苦，另一等人则在努力拯救宝贵的生灵，会得到上天的嘉许和蒙赏赐天上的财富。这里毫无风险，没有损失，必定得到无限的利益。【2T.335.3】

那些替基督恳劝人与上帝和好的人，应当言传身教地表现出永远关心别人灵魂的得救。他们的恳切、恒切、舍己和牺牲的精神应该远远超过那些追求属世利益之人的殷勤和热心，因为灵魂的价值远大于地上的糟粕，救灵的事业远比属世的事业高尚。世上的一切事业与救灵的工作相比都是无足轻重的。属世的事纵然耗费不菲，也不能长存。而一个得救的生灵却会在天国发光直至永恒的岁月。【2T.336.1】

有些传道人睡着了，人们也都沉睡不醒，然而撒但完全醒着。人们为上帝或真理付出的牺牲太少了。传道人必须树立榜样。他们应当用劳苦作工表明自己重视永恒之事的无限价值，相比之下属世的事就算不得什么了。许多传讲现代真理的传道人必须悔改。他们的理解力必须活跃起来，他们的心必须净化，他们的情意必须集中于上帝。他们传扬现代真理的方式应该鼓励人的理智领略真理的优美，纯正和圣

洁。要达此目的，他们应当总是谨记使人思想高尚的，对人心有洁净、振奋和提拔作用的目标。他们必须让真理洁净人心的火焰在他们内心的祭坛上熊熊燃起，去改变并塑造他们的生活。之后，他们无论何往，尽管周围尽是黑暗阴郁，他们仍能用那住在他们里头且发散在他们周围的光照亮那些处在黑暗中的人。【2T.336.2】

传道人必须充满他们的主在地上时的那种精神。祂周流四方行善事，用祂的感化力造福他人。祂多受痛苦，常经忧患。传道人应对永恒的事和上帝对他们的要求有清楚的概念。如此，他们才能给别人以深刻的印象，并激励他们喜爱默想属天的事。【2T.337.1】

传道人应当成为圣经学者。他们所经手的真理岂不是强大的吗？他们应该追求能够纯熟地运用这些真理。他们的思想应当清楚有力，而且要有火热的精神，否则他们就必削弱所提述之真理的说服力。他们若是平淡地提出真理，仅仅复述真理的理论，自己都不受激励，就绝不能使人悔改。就算他们活得象挪亚那样长久，他们的努力也不会有效果。他们必须对生灵有强烈的爱心和热诚。无精打采，没有感情地提出真理决不会唤醒男男女女摆脱他们死一般的沉睡。他们必须用自己的态度、言行、讲道和祈祷表明，他们相信基督就在门口了。男女世人正处在宽容时期的最后时刻，可是粗心、麻木的传道人却没有能力唤醒他们；因为他们自己也睡着了。沉睡的传道人在向一班沉睡的人讲道！【2T.337.2】

传道人若想成功地传讲真理，就必须下一番极大的工夫。他们应当彻底研究上帝的圣言。其它所有的读物都要退居次位。仔细查考圣经并不一定非要排除其它具有虔诚性质的书籍，但是如果虔诚地研究上帝的圣言，就会排斥所有会使人心转离圣经的读物。如果我们怀着深切的兴趣研究圣经，祈求主使我们明白圣经，则每一节经文都会显出新的美好。上帝会清楚地显明宝贵的真理，使人心得到真诚的快乐，当圣经安慰人的庄严真理展开时，人心便得到持续地享受。【2T.337.3】

挨家挨户拜访同胞是传道人工作的重要组成部分。他应当力求与所拜访家庭的所有成员交谈，无论他们是否自称相信真理。他有责任确定每一个人的属灵状况；而且他的生活应该与上帝很亲近，以致能本着智慧谨慎地劝勉人，警戒人，责备人。他自己心中应当拥有上帝的恩典，而且始终考虑上帝的荣耀。上帝的圣言明确禁止轻浮无聊的言谈。传道人的话语应当是属天的，他的言词应当用恩典调和。一切谄

媚奉承都应抛弃，因为阿谀奉承乃是撒但的工作。可怜、软弱、堕落的人类通常都以为自己足能担当，在这方面无需帮助。奉承你们的传道人是不合适的。这使人心变坏而不会使人柔和谦卑；可是男男女女却喜爱受人称赞，传道人也常常喜爱受人称赞。他们的虚荣心因此得到满足，但这已证明是多人的咒诅。责备比奉承更可取。

【2T.338.1】

传讲真理的人并非个个都认识到，他们的见证和榜样决定着许多生灵的命运。他们如果不忠于自己的使命，在工作上变得粗心大意，结果就会造成生灵灭亡。他们若是自我牺牲，而且忠于主赐给他们的工作，就会成为拯救多人的器皿。有些人允许琐事使他们离开工作。道路难行，阴雨连绵，家中的小问题，都足以成为他们离开救灵工作的借口。而且他们常在工作最要紧的时候这样做。当人们起了慕道的兴趣，人心也激动起来时，慕道人的却被撇下以致再无兴趣了，因为传道人选择了更为愉快舒适的园地。那些采取这种行径的人清楚表明他们身上没有圣工的负担。他们希望受到人们的带动。他们不愿忍受艰难困苦，而这总是真牧人的命分。

【2T.338.2】

一些人在做圣工时从未体验过这工作具有生死攸关的重要性。他们做工既没有那种热诚和认真，就无从表明他们做的工作要经受审判的考验。他们太多靠自己的力量作工。他们不倚靠上帝，所以他们一切的努力都显出错误和不完全。他们不给上帝机会为他们作任何事。他们行事不凭着信心，反而凭着眼见。他们行事不会快过或超过他们的眼睛所能看见的。他们似乎不明白，为真理有所冒险应该在他们的宗教经验中有一席之地。**【2T.339.1】**

一些传道人虽然远离家乡，到福音的园地作工，却不行事好像他们所传讲的真理对自己来说是现实的。他们的行为表明他们没有亲自经验真理的拯救之能。他们一离开讲台，就显得对真理没有任何负担了。他们的工作有时显然有益，但更多的时候毫无益处。他们觉得自己很有权利得工资，好像是他们挣来的一样；尽管他们的不献身已使那些对圣工有负担的工人付出了更多的劳苦、忧虑和心中的痛苦，过于他们一切的努力所带来的益处。这种人不是有益的工人。但他们会不得不自己负这种责任。**【2T.339.2】**

常见的情况是，传道人喜欢在各教会之间拜访，把时间和精力投在他们的工作

不会有任何益处的地方。各教会常常超过在他们中间作工的传道人，要是那些传道人挡在他们的路上，而是给他们机会去作工，各教会就会处在更为兴旺的状态。这种传道人想要建立各教会的努力只会拆毁各教会。他们虽然再三提述了真理的理论，却没有伴随着上帝赐人生命的能力。他们表现出一种倦怠的漠不关心；这种精神是具有传染性的，使各教会都失去了拯救别人的兴趣和负担。这样，传道人就藉着言传身教在属肉体的安全感中把人们哄着了。他们若离开众教会，出去到新的园地，并且作工建立各教会，就会明白自己的能力和带人接受真理立场的代价了。他们就会认识到自己应当多么谨慎，以免自己的榜样和影响使那些需要多多努力，虔诚作工才能使之悔改归向真理的人灰心或变得软弱。“各人应当察验自己的行为。这样，他所夸的就专在自己，不在别人了”（加 6:4）。【2T.340.1】

众教会出钱维持传道人的工作。他们拿什么来鼓励教会慷奉献呢？有些传道人月月工作，却成效甚微，以致使各教会灰心；他们看不到传道人做了什么使人归向真理和使信徒们更属灵或更热爱上帝和真理的事。那些处理圣事的人应该完全献身于这工作。他们应该对圣工有无私的兴趣，对将亡的生灵有热切的爱心。他们若没有这两样，就是弄错了自己的使命，应该停止教导别人的工作，因为他们的工作害多益少。有些传道人炫耀自己，却不喂养亟需按时分粮的群羊。【2T.340.2】

有些人倾向于遇到反对就退缩。他们害怕进入新的地区，因为预料会遭遇到黑暗和冲突。这是怯懦。必须实地与人接触。他们需要激动人心的呼吁，既需要教义的讲道也需要实用的讲道。言传有身教支持便会发挥有力的影响。【2T.341.1】

忠心的牧人不会考虑自己的安逸和便利，而会为群羊的利益辛劳。他会在这项伟大的工作中忘记自己；他在寻找迷羊的过程中不会感到自己的疲乏、寒冷和饥饿。他心中只有一个念头：无论自己付出多大的代价，也要拯救流浪的迷羊。他的工资不会影响他的努力，也不会使他转离自己的职责。他已从天庭之君那里领受自己的使命，盼望在完成自己受托的工作时得到奖赏。【2T.341.2】

那些参加授课行业的人要为这种工作作准备。他们藉着上学和有志于研究来装备自己。他们不蒙许可去教导儿童和青少年各学科的知识，直到他们有能力施教。他们在申请教师职位时，必须通过考试才能成为胜任的人。对付年轻的心智，正确地教导他们各学科，乃是一项重要的工作。但传道工作更是何等重要啊！可是许多

从事这个重要行业，使男男女女有志参加基督的学校，在那里学习如何为天国塑造品格的人，自己还需要作学生。有些参加传道工作的人没有感到身上有工作的负担。关于传道人的资格，他们已接受了不正确的观念。他们以为只要稍微严格地学一点各科的知识或圣经就可以作一个传道人了。有些教导现代真理的人并不熟悉圣经。他们的圣经知识非常不足，难以凭记忆正确地引用一段经文。他们笨拙不得体地犯下大错，得罪了上帝。他们糟蹋圣经，错解经文，编造出经上没有的东西。【2T.341.3】

一些让自己的生活完全跟着感觉走的人认为，只要有圣灵，接受教育或者彻底了解圣经就是无足轻重的。但上帝从未差遣祂的灵去认可无知。对于那些没有知识，而且他们的境遇使他们不可能获得知识的人，上帝或许也确实怜悯和祝福他们，有时甚至屈尊使祂的能力在他们的软弱上显得完全。但祂使这等人有义务去研究祂的话。缺乏各学科的知识不是忽略研究圣经的藉口；因为灵感之言很是清楚明白，没有学问的人也可以懂。【2T.342.1】

对于所有生在地上的人来说，那些处理有关这些危险时代的严肃真理的人应当明白圣经，熟悉我们信仰的证据。他们若不具有关于生命之道的知识，就没有权利去教导别人生命的道。传道人应当殷勤，“有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心”（彼后 1:5-7）。我们的一些传道人几乎还没有学到基督道理的基本原理就毕业了。那些作基督使者的人，替基督劝人与上帝和好的人，应当得到装备，能够聪明地提出我们的信仰，且能以温柔敬畏的心给出心中盼望的缘由。基督说：“你们[应当]查考圣经，因你们以为内中有永生，给我作见证的就是这经”（约 5:29）。【2T.342.2】

教导不受欢迎的真理的传道人，会被那些受撒但鼓动的人围攻，他们要象他们的夫子一样，能够迅速地引用经文；上帝的仆人在运用灵感之言时岂可比不上撒但的仆役呢？他们应该象基督一样以经文应对经文。但愿那些照顾圣事的人醒来，象贤明的庇哩亚人一样，天天查考圣经！传道的弟兄们啊，我恳劝你们谦卑祈求主赐给你们一颗聪明的心去研究圣经，好使你们可以更加完全地教导生命之道。你们的劝勉、祷告和榜样必须成为活的香气叫人活，否则你们就不配向别人指出生命之道。

【2T.343.1】

我们的主要求祂所有的仆人都善用祂已交托他们的才干。但祂对那些自称明白生命之道，并且负责将这道指导别人的人，要求更是多么多啊。使徒保罗劝勉提摩太说：“我儿啊，你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人”（提后 2:1-2）。【2T.343.2】

基督所拣选之门徒的传道工作，伴随着荣耀结果，就是他们身上常常带着主耶稣的死。一些为基督作见证的人是没有学问的和无知的小民，但是有上帝的恩典和真理在他们心中作王，激励并净化他们的生活，支配他们的行为。他们是基督的心意和精神的活代表。他们是活的荐信，为众人所知道，所念诵。凡不愿意接受他们所传真理的人，和藐视基督十字架的人，都仇恨并逼迫他们。【2T.343.3】

邪恶的人不会反对图具形式的敬虔，也不会拒绝一种受欢迎的传道工作，因为那种工作没有什么十字架给他们背。一种宗教若不使违背律法的人战兢，或不使人的内心和良知感到将要来到之审判的可怕现实，便不会引起属肉体之心的反对。正是上帝的圣灵和大能的明证才引起反对，致使属肉体之心叛逆。拯救心灵的真理不一定只来自上帝；而是祂的灵必须参与，将真理传达给他人，否则它就会在反对的势力面前无力地败落。但愿从上帝的仆人们口中发出的真理有能力直达人心！【2T.344.1】

传道人必须蒙赋予从上头来的能力。当耶稣里的真理本着其简明和力量被提出来反对世界的精神，谴责世界之刺激人的享乐和败坏人的魅力时，人们就会清楚地看到基督和彼列之间没有什么相和的。属肉体的心无法看透上帝圣灵的事。一个未献身的传道人无动于衷地传讲真理，他自己的心灵既未受他所传给别人的真理感动，就只会造成伤害。他所做的全部努力只会降低标准。【2T.344.2】

自私的利益必须被救灵的深切渴望所吞灭。有些传道人作了工，不是因为他们不敢做别的，也不是因为觉得不传福音就有祸，而是看中了要领到的工资。天使说：“甚愿你们中间有一人关上殿门，免得你们徒然在我坛上烧火。万军之耶和华说：‘我不喜悦你们，也不从你们手中收纳供物’”（玛 1:10）。【2T.344.3】

上帝的每一件工作都花钱雇人去做，那是完全错误的。主的府库一直因那些只给圣工带来伤害的人而枯竭。传道人若完全献身于上帝的工作，奉献自己的精力来增进祂的圣工，他们就会一无所缺。就物质生活而言，他们比他们的主和主所拣选

和差遣去拯救将亡之人的门徒们好得多了。我们伟大的模范是祂父荣耀所发的光辉，却被人藐视和弃绝。责骂和谎言追随着祂。祂所拣选的门徒乃是他们夫子的生活和精神的活榜样。他们因鞭打和囚禁而得荣耀，最后他们的份就是用自己的血印证他们的传道工作。【2T.345.1】

当传道人 对圣工深感兴趣，以致喜爱它成为自己的生命的一部分时，他们就能说：“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？如经上所记：‘我们为你的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。’然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:35-39）。【2T.345.2】

“我这作长老、作基督受苦的见证、同享后来所要显现之荣耀的，劝你们中间与我同作长老的人，务要牧养在你们中间上帝的群羊，按着上帝旨意照管他们。不是出于勉强，乃是出于甘心；也不是因为贪财，乃是出于乐意；也不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样。到了牧长显现的时候，你们必得那永不衰残的荣耀冠冕”（彼前 5:1-4）。【2T.345.3】

52 道德的污染

我蒙指示看到，我们生活在末日的危险中。因为不法的事增多，许多人的爱心渐渐冷淡了。“许多人”指的是自称跟从基督的人。他们受风行的不法之事所影响，背弃了上帝，但他们不必这样受影响。这种衰退的原因是他们没有远离不法之事。他们因不法的事增多而渐渐冷淡了爱上帝的心，这个事实表明他们在某种程度上与这种不法的事有份，否则不法的事就不会影响他们爱上帝的心和他们对祂圣工的热心和热情。【2T. 346.1】

有关世人状况的一幅可怕画面曾被呈现在我面前。到处充斥着不道德的事。放纵情欲乃是这世代的特别罪恶。罪恶从未象现在这样厚颜无耻地抬起它丑陋的头来。

人们似乎麻木了，喜爱美德和真善良的人几乎因罪恶的大胆、强劲和流行而灰心了。不法的事不仅仅在不信的人和好讥诮的人中间增多。要是那样倒好了，事实却不是那样。许多自称信奉基督教的男女也是有罪的。甚至有些自称期待主显现的人，也象撒但一样，没有为那件大事作好准备。他们没有洁净自己，脱离一切污秽。他们服事自己的私欲这样长久，以致自然而然变得思想污秽，想象力也败坏了。要他们的心思去想念纯洁神圣的事物是不可能的，正如不能使那飞流急下的尼亚加拉瀑布向上倒流一样。【2T. 346. 2】

男女青年和儿童也与道德污秽有分，放纵这种可憎的、败坏身体和心灵的恶习。许多自命为基督徒的人，深为这种恶行所麻木，以致不能唤醒他们的道德感去明白这是罪恶，如果继续下去必定导致身心的全然毁灭。人本是地上最高贵的生灵，是照着上帝的形像造的，却把自己变成了禽兽，使自己粗俗败坏！每一位基督徒应当学习约束自己的情欲，且受原则支配。若不作到这一步，他就不配拥有基督徒的名号。【2T. 347. 1】

有些自命为高尚的人，还是不明白手淫的罪及其必有的恶果。这种积习已经蒙蔽了他们的悟性。他们不明白这种可耻的罪是极恶的，足以戕害身体，败坏脑力。道德原则与这种恶习斗争起来力量极显微弱。从天而来的严肃信息，也无法有力地感动未曾设防反而放纵了这种可耻罪恶之人的心。因为这种冲动呈现病态，寻求满足反常的情欲，大脑的感觉神经便失去了正当健全的作用。贯通全身的脑神经是上天与人交流，影响人内在生活的唯一媒介。任何阻碍神经系统中电流流通的事物，都会削弱人体的活力，造成心智感官的麻木。鉴于这些事实，可知传道人和自称敬畏上帝的人，应当洁身自爱而不被这令人堕落的邪恶所污，这真是何等的重要啊！【2T. 347. 2】

我蒙指示看到自命为上帝子民之人的软弱境况，我的心灵便大为忧伤。不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了。当公众舆论和风俗习惯对犯这罪的人未加责难之时，在自称为基督徒的人当中，也只有少数人对这事有正确的看法，并适当地管束自己。现今那些能觉得自己有道德上的责任，及眼中敬畏上帝，而约束其情欲的人，真是太少了。人的高等官能，都作了食欲和腐败情欲的奴隶。【2T. 347. 3】

有些人明知纵欲犯罪之害，但却自我原谅说，他们无法胜过自己的情欲。这种

自白出自称呼基督之名的人，乃是极其可怕的。“凡称呼主名的人，总要离开不义”（提后 2:19）。为什么这种弱点难以克服呢？原来人身上的兽欲因实行而加强，最后势必凌驾于高等官能之上。男男女女都缺乏原则。他们因长久放纵自己本性的欲望，以致似乎全无自治之力，便在属灵上趋于死亡了。他们本性中的下等情欲占了上风，那原应作为治理能力的，却变成败坏情欲的奴仆。心灵被捆绑于最下贱的境地，色情之念消灭了渴慕圣洁之念，并使属灵的前程衰落了。【2T. 348. 1】

我的心为那些在这堕落世代中形成品格的青年人忧伤。我也为他们的父母战兢，因为我蒙了指示，知道就一般而言，他们都不明白训练儿女走所当行之路的责任。因为顾及风俗与时髦，以至他们的儿女不久就被这些所左右而败坏了。与此同时，他们那放纵的父母，自己却是麻木酣睡，不知他们的危险。只有极少数的青年不沾染腐败的恶习。因为担心青年人过度劳累，便免去了他们大量的体力操作。父母们自己负起了儿女们所应负的担子。过劳固然不好，但闲懒的结果却更是可怕。懒惰会引人放纵败坏的恶习。勤劳操作所耗的体力，远不及手淫恶习之害的五分之一。父母们哪，如果以为简单有节的操劳会使你们的儿女筋疲力尽，那么你们应该知道，在操劳之外，还有一些事会伤害他们的身体，使他们整日疲倦而精神不振。应当给儿女们劳力的工作，这会使神经和筋肉得到运用。由于劳动而起的疲乏，可以减少他们沉迷于恶习的倾向。懒惰是一种大害，它会产生放荡的恶习。【2T. 348. 2】

主将许多例子显给我看，当我见到了他们的内在生活，这些自命敬虔并谈论要变化升天之人的腐败内心，我的心便因此忧闷厌烦。我常常问自己，我可以信任谁呢？有谁是远离不义的呢？【2T. 349. 1】

有一次，我和丈夫去参加一个聚会。一位患有严重肺结核的弟兄引起了我们的同情。他身体衰弱、面色苍白，请求上帝的子民为他祷告。他说他家里的人生病，还失去了一个孩子。他的悲伤之情溢于言表。他还说他久已盼望想见我们夫妇。他相信如果我们肯为他代祷，他就会得到医治。散会之后，弟兄们请求我们关注这件事。他们说，教会正在帮助他，他的妻子有病，他的孩子死了。弟兄们曾聚集在他的家中，为这受苦的家庭同心代祷。当时我们已经很累了，在聚会中曾十分辛劳，所以想要推辞。【2T. 349. 2】

我曾经下过决心，若不是主的灵指示我，我就不为任何人代祷。我曾蒙指示看

到甚至在自称守安息日的人中间，也有非常多不法的事，所以我不愿意为那些我不知道其历史的人代祷。我说明了我的理由之后，弟兄们却向我保证说，据他们所知，这是一位可敬的弟兄。我和那位请我们代祷以便得医治的人谈了几句话，但我总觉得不自然。他痛哭流泪地说，他曾经长久等候我们的来到，并且十分相信，如果我们肯为他代祷，他就必定会恢复健康。我们告诉他，我们还不熟悉他的生平，我们宁愿由那些了解他的人去为他代祷。但因他那样迫切的请求，我们便决定考虑他的情形，并于当夜将这事向主提出；如果看来没什么阻碍，我们就可同意他的请求。

【2T. 349. 3】

那天晚上我们跪下祷告，将他的事向主提出。我们祈求明白上帝在这个人身上的旨意。我们只愿上帝得到荣耀。主是否愿意我们为这受苦的人代祷呢？我们把这个担子交给主，然后就去休息了。在梦中主清楚地展示这个人的情形，显明他从小到大的生活。即便我们为他代祷，主也不会垂听，因为他心里注重罪孽。次日早晨，那人又来请我们代祷。我们领他到一边，告诉他我们很抱歉，不得不拒绝他的请求。我向他述说我的梦，他也承认那是真实的。他从小就有了手淫的恶习，婚后仍不能放弃，但他说要努力戒除这种恶习。【2T. 350. 1】

这个人有一种积习需要克服。他已到中年，但他的道德原则却非常薄弱，一旦与放纵的积习冲突，就会一败涂地。低级的情欲已凌驾于高等的性情之上。我问他是否实行了健康改良，他说他过不了那样的生活。他若买了全麦粉回来，他妻子会把它扔到门外去。教会曾经帮助过这个家庭，大家也曾为他献上祷告。他们的孩子已经死了，他的妻子还在病着。这位为父为夫者把他情形告诉我们，请我们为他在那纯全圣洁的上帝面前代求，求祂行神迹，使他复原。这人的道德感觉真是麻木了。【2T. 350. 2】

青年人若在精神幼嫩的时期染上了恶习，他们就永不能得到力量，去充分地发展其身体、智慧和道德品质。这个人天天手淫，还敢来到上帝面前，祈求恢复他所卑鄙浪费的精力。如果上帝允许了，他又会浪费在他的私欲上。上帝是何等地忍耐！如果祂按照人败坏的行为对待他，有谁能在祂眼前存活呢？如果我们不小心，贸然把这人的情形向上帝代求，而他同时却在犯此恶习，上帝会垂听吗？上帝肯答应吗？“因为祢不是喜悦恶事的神，恶人不能与祢同居。狂傲人不能站在祢眼前；

凡作孽的，都是祢所恨恶的。”“我若心里注重罪孽，主必不听”（诗 5:4-5；66:18）。

【2T. 351. 1】

这不是唯一的例子。甚至婚姻关系都不足以使这个人远离幼时的恶习。我巴不得能相信，上述的情形是很少的；然而我却知道这类事非常普遍。父母受这种败坏情欲的支配，他们所生的儿女也缺乏道德品质。这样的儿女只能比父母沉沦的更低，对于他们还能有什么别的期望呢？我们对于这新兴的一代能有什么指望呢？现今成千上万的人毫无原则。这些人把自己鄙陋败坏的恶习传给了后代。这是什么样的遗产啊！千千万万的人过着毫无原则的生活，玷污他们所交往的人，并将他们的邪情恶欲传给他们的儿女。这种父母将自己败坏品格的印记烙在儿女身上，他们要为此负责。**【2T. 351. 2】**

我要再对基督徒们说，如果一切自命顺从上帝律法的人都能远离罪恶，我的心就要得到安慰了，可惜他们却不是那样。甚至于自称是遵守上帝全部诫命的人，还犯奸淫的罪。我能说什么来唤醒他们那麻木的感觉呢？严格实行道德原理，乃是人心的唯一保障。如果有一个时候应当采用最简朴的饮食，那个时候就是现在了。不应把肉食放在我们的子女面前。肉类会刺激并加强人的下等情欲，并会使道德能力不断衰退。不用动物脂油烹调而尽可能保持自然本色的五谷水果，乃是凡宣称预备变化升天之人所应有的食物。越少吃令人发热的食物，就越容易控制情欲。不应单求口味的满足，而忽视其与身体、智慧及道德健康之间的关系。**【2T. 352. 1】**

放纵下流的情欲会使许多人闭眼不看亮光，因为他们害怕看出自己所不愿丢弃的罪恶。凡愿意的都可以看见此光。他们若情愿选择黑暗，不要亮光，那他们的罪恶也不会减少。男女们为什么不省察，并在这些对自己的体力、智力和道德力有极严重影响的事上变得聪明呢？上帝已把一个居所交给你们去照顾，当为祂的工作和荣耀而让身体处在最佳状态。你们的身体不是你们自己的。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。“岂不知你们是上帝的殿，上帝的灵住在你们里头么？若有人毁坏上帝的殿，上帝必要毁坏那人；因为上帝的殿是圣的，这殿就是你们”（林前 3:16-17）。**【2T. 352. 2】**

第十八辑 一八七零年

53 基督徒的节制

（本文于1868年3月6日发表于巴特尔克里克，由乌利亚·史密斯报告）

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的；所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前6:19-20）。【2T.354.1】

我们的身体并不属于自己。我们是花重价买来的，那代价就是上帝圣子的受苦和代死。我们若明白这一点，并充分了解这情形，我们就会觉得自己有重大的责任，应当保守自己处在最佳的健康状态，以便为上帝作完全的服务。如果我们采取任何足以消耗生机、降低精力、蒙蔽理智的行动，我们就是得罪了上帝。因为这样的行动，使我们不能在这属于祂的身体和精神上荣耀祂，而且在祂看来，我们正是犯了大错。【2T.354.2】

耶稣不是为我们牺牲了自己的性命吗？祂岂没有付了重价赎买我们吗？既然如此，我们的身体难道属于自己吗？我们的生命，我们的身体，以及我们精神的一切力量，我们的所有，我们的所是，都是属于上帝的，这难道不是事实吗？确实是事实。既明白这事，我们就应该知道自己对于上帝，是负有极大责任的，要保持自己处在这样的状况：能用这原属于祂的身体和精神在这地上荣耀祂。【2T.354.3】

我们对基督快要降临深信不疑。这对于我们，并非寓言，乃是事实。多年以来，我们从不疑惑，直到今天，我们仍不疑惑。我们今日所持守的，乃是现代真理，我们是临近审判之日了。我们正在预备迎见主，祂要在圣天使全军护卫下，于云中显现，给忠心正义之人完成进入永生的最后手续。祂这次来，不是要洁净我们的罪恶，不是要除去我们品格的缺点，也不是要救治我们脾气及性情上的软弱。因为这一切工作，要做的都在此前完成了。在主降临时，凡圣洁的，就要仍旧圣洁。那些已保守自己身体和灵性完全圣洁尊贵的人，那时就要接受主完成他们进入永生的最后手续。但那些不义的，不圣洁的，污秽的，也要仍然如故，直到永远。那时再不能为

他们做什么工作，无法除去他们的缺点，也不能赐他们以圣洁的品格了。这位熬炼人的主，不再坐下从事精炼的工作，以洁净他们的罪恶和败坏了。这一切都应当在宽容的时期中作成，也就是在现今要为我们作成的。【2T.355.1】

我们接受上帝真理之时，各人资质不同，及至来到真理的感化之下，它就要为我们成就一番必要的工作。它使我们道德高尚，配进荣耀的国度，并加入天使的群体。我们现今身处上帝的工场之中，我们多是矿场上的粗糙石头。但我们若持守上帝的真理，真理的感化力就会影响我们，使我们高尚，除去我们各种性质的缺陷及罪恶。这样，我们就预备好，觐见荣美的君王，并最后在荣耀的国度中与圣洁的天使联合。此番工作，应在今世作成，我们的身体和精神都应当在此预备妥当，以便配得永生。【2T.355.2】

我们所处的是一个与正义和纯全品格为敌的世界，它会妨碍我们在恩典上长进。目之所及，全都是败坏、污秽、缺陷和罪恶。在此将要接受永生前夕，我们应当做一番什么工作呢？我们应当保守身体圣洁，心灵纯净，以便能够在这末世四围腐败的环境中，挺身直立，不染污秽。我们若要做成此种工作，就必须立即诚心而聪明地着手从事之。我们不应让自私左右，而应当让上帝的灵完全管理我们，影响我们的一切行动。我们若对天国有正当的把握，对从上头来的能力有正当的把握，就会觉得上帝圣灵使人成圣的感化力在我们的心上做工了。【2T.356.1】

当我们努力向我们的弟兄姐妹们提出健康改良的道理，向他们说明应当在饮食及一切所行的事上荣耀上帝之时，许多人在行动上表示说：“我吃什么，别人管不着。我们的事，我们自己负责。”亲爱的朋友们，你们是大错特错了。你们的错误，不但危害自己，也贻害你们所处的社会。其害处之大，不仅限于你们自己。如果你们因为饮食不节制受苦，我们在你周围的人或凡与你们有来往的人，也都要因为你们的软弱而受累。我们就要因你们的错行而吃苦。你们的心力和体力衰退，我们在和你们交往之时都可觉察，并且受其影响。你们若没有活泼愉快的精神，愁眉苦脸，就使你们四围之人的精神都蒙上阴影。如果我们忧愁苦闷，有困难痛苦，如果你们健康良好，头脑清醒，就可向我们指出正道，引离迷津，并向我们说安慰的话。但若是你们的头脑，因为你们生活上的错误以至麻木不灵，就不能给我们以正确的指教，那岂不是使我们遇到了一场损失吗？你们的影响对于我们岂不是很重大吗？我们对

于自己的见解虽然很自信，但我们还是需要大家的指教帮助，因为“谋士多，人便安居”（箴 11: 14）。我们希望自己的行动，在我们所爱的人眼中看来，是言行一致的。我们渴望得他们的指导，头脑清醒的指导。但若是你们的脑力已经衰竭，胃里又装满不正当的食物，或是健康的食物吃得过量，需要抽调大脑的活力去照顾胃，我们还怎能期待你们的见解呢？这等人的判别力又有何足取呢？他们藉着一堆未消化的食物能看到什么呢？所以，你们的生活行动，对于我们是有影响的。你们若采取错误的行动，别人就不免受害。【2T.356.2】

“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人；你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。凡较力争胜的，诸事都有节制；他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。所以我奔跑，不象无定向的；我斗拳，不象打空气的。我是攻克己身，叫身服我；恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:24-27）。凡参加赛跑想得那荣誉桂冠的人，凡事都要节制，以便肌肉、头脑以及全身各部分，都处在最良好而有益于赛跑的状态下。他们若不凡事节制，就不能活动自如，象在凡事有节制之时那么富有弹性。他们若是节制的人，赛跑就更易成功，得冠冕的把握也就更加确定了。【2T.357.1】

这些参加世界上赛跑的人，尚且在生活饮食上力求自制，以期处于最佳状态，但其实这也不过是一场冒险而已。他们尽可竭力做最好的准备，但却不一定能得那荣誉的冠冕，因为别人稍快一点，就获得了冠军，并且冠军只有一个。但在天路历程上的赛跑，我们都可以跑，也都可以得奖，不会落空，也没有危险。我们应当披戴上天的恩典，定睛仰望那不朽的冠冕，紧随我们前面的模范，时刻不离。祂是多受痛苦、常经忧患的人。我们的眼光要时刻注意我们神圣之主谦卑克己的生活。我们若尽力效学祂，注目天上奖品的标记，我们在这场赛跑上就有把握，知道自己若尽全力，必可得那奖赏。【2T.358.1】

人们为要得这能坏的冠冕，一日便会枯萎的花冠，就是世人所给的一种荣誉记号，竟肯克己自制，严格训练。何况我们的赛跑，最后的目标是永不朽坏的冠冕和永生呢？我们赛跑所要得的，乃是极重无比永远的荣耀，使徒说：“我们却是要得不能坏的”（林前 9:25）。那些参加赛跑要得这世上暂时之冠冕的人，既能在凡事上节制，我们的目标是那不能朽坏的冠冕，一种永远极重的荣耀，及一种与上帝的生命

相比的生命，难道我们就不能凡事节制么？我们既有这伟大的悬赏在前，哪能不“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣”呢（来 12:1-2）？祂已为我们指出了前面的路途，并在沿途留下了祂自己的脚踪为记号。祂走过的这条路，我们也可以走，与祂同得克己和受苦的经验，并走在印有祂血迹的路中。【2T.358.2】

“所以我奔跑，不象无定向的；我斗拳，不象打空气的。我是攻克己身，叫身服我”（林前 9:27）。这里说明每一个男女老幼，都有一番自己的工作要完成。撒但时刻设法要控制你们的身体和精神。但基督已经赎买了你们，你们乃是祂的产业。现今你们的工作就是与基督联合同工，并要与那服事你们的圣天使联合同工。你们应当攻克己身，叫身顺服。若不如此，你们就必失去永生和不朽的冠冕了。可惜还是有人会说：“我吃什么喝什么，与别人何干？”我已指出你们的行动对于别人有何等的关系。你们已看出自己在家庭中的影响是何等重大，对于形成你们儿女的品格，更是大有关系。【2T.359.1】

我在前面曾经说过，我们是生活于一个败坏的时代中。在这时代中，撒但似乎完全控制了那些尚未充分献身与上帝之人的心思。因此，一番重大的责任便落在那些养育儿女的父母及监护人的身上。父母既然把儿女生到世间，如今他们有何本分呢？难道就这样听任自然，让他们自己长大吗？让我告诉你们，这些父母担负着重大的责任。“你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。在你们为家人预备饮食，及叫他们上桌享用之时，你们曾否这样做呢？你们是否照你们所知道的，单把那对于血液最有益的食物摆在你们儿女的面前呢？那些食物是否保养他们的身体，而尽量减少兴奋的状态呢？那要他们吃的食物，是否对身体和健康有最好的帮助呢？你们所准备要摆在儿女面前的食物，是否符合这些标准呢？抑或不管他们将来的益处，而把不健康、含有兴奋与刺激性的食物，给他们吃呢？

【2T.359.2】

让我告诉你们，儿童生来就有倾向邪恶的天性。撒但似乎已经控制了他们。他争取他们幼年的心思，使他们变成败坏。父母们为什么行事好象浑浑噩噩昏昏欲睡呢？他们并不疑心撒但正在自己家中撒下恶种。他们真是十分盲目，粗心，忽略这些事了。他们为什么不警醒起来，阅读并研究这些题目呢？使徒说：“有了信心，又

要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制”等（彼后 1:5-6）。这里提出了一种工作，是每一位自命跟从基督的人所应做的，那就是应过一种有长进的生活。【2T.360.1】

人们的生活一幕幕展开在我面前。我可以一个接一个点出这栋房子里有孩子的家庭，这些家庭的每一个孩子都可怕地败坏了。他们中有些人自称是基督徒，而你们作为他们的父母，却漠不关心好象瘫痪休克了一样。【2T.360.2】

我说过你们有些人是自私的。你们还不明白我的意思。你们已研究过，什么样的食物味道最好。你们让口味和宴乐作主，没有荣耀上帝，没有切望在神圣的生活中长进，也没有敬畏上帝，得以全然成圣。你们考虑的是自己的宴乐和食欲。当你们这样行之时，撒但便在你们的身上得寸进尺，一般来说，他每次都挫败了你们的努力。【2T.360.3】

你们有些作父亲的曾带儿女去看医生，检查他们有了什么毛病。我原可以在两分钟内说出是什么毛病。你们的儿女败坏了。撒但已经控制了他们。撒但来到你们那里，就在你们面前经过，见到你们这应当代表上帝监护儿女之人，竟然沉迷于安逸和享乐，睡着了。上帝曾吩咐你们，要存敬畏主的心，并用主的法度来教养儿女。可是撒但经过你们面前，并在你们儿女周围布下了严密的罗网，而你们却继续沉睡。但愿上天可怜你们和你们的儿女吧，因为你们每个人实在需要祂的可怜。【2T.360.4】

要是你们采取了健康改良的立场，要是你们有了信心又加上德行，有了德行又加上知识，有了知识又加上节制，情况原会大为不同。但你们只是被自己家中的罪孽和败坏稍为惊醒。你们略微睁了一下眼，之后又沉沉睡去了。你们以为天使能进到你们家中吗？你们以为自己的儿女因你们中间的这些事容易受到神圣的影响吗？我能数点一个接一个的家庭几乎完全处在撒但的控制之下。我知道这些都是事实，我希望人们在为时永远太晚之前醒悟过来，免得生灵的血，甚至是他们自己儿女丧亡的血，溅到他们的衣服上。【2T.361.1】

这些儿童中，有些人的头脑十分虚弱，其聪明程度，只及他们本来纯洁优良头脑的一半或三分之一。他们已把那些精力在手淫时消耗掉了。就在这个教会中，充斥着各样腐败的事。时时有演唱，或为取乐而聚在一起。每次听到这些事，我都想要给自己披上麻衣。“但愿我的头为水，我的眼为泪的泉源”（耶 9:1）。“耶和華啊，

求祢顾惜祢的百姓”（珥 2:17）。我感到非常忧伤难过。我心灵上的痛苦难以描述。你们都睡着了。西奈山上的电闪雷鸣会把这里的教会唤醒吗？会把你们作父母的人唤醒，开始在你们自己的家中着手改革的工作吗？你们应当教导儿女。你们应当指导他们，如何逃避这个世代的邪恶和败坏。许多人不但没有如此行，反而在研究怎样满足自己的食欲。你们在餐桌上摆着奶油、鸡蛋、和肉食，你们的儿女便任意食用。你们以这些会刺激兽性情欲的食物来喂养儿女，然后又去聚会求上帝赐福并拯救他们。你们的祷告能升到多高呢？你们要先下一番工夫。及至你们已为儿女们作了上帝已留给你们去做的一切工作之后，你们方可存着信心，来求上帝所应许的特别帮助。【2T.361.2】

你们应当研究凡事节制。你们必须在吃什么喝什么上研究凡事节制。可是你们却说：“我吃什么，喝什么，我在餐桌上摆什么，这和别人没有任何关系。”然而，这和别人是有关系的，除非你们能把儿女关起来，或是到人迹罕至、你们不会成为别人重担的旷野，或者到你们邪恶不驯的儿女不会对所处的社会产生败坏影响的地方。【2T.362.1】

许多人采纳了健康改良，放弃了各种有害的食物，但是他们因为放弃了这些东西就理所当然地可以随意吃得很多吗？他们坐在桌旁，不管自己应吃多少，一味随从食欲，吃得很过量。胃里的食物超过了它所能消化和所应消化的量，当天其余的时间便因强加给它的负担而饱受折磨。这一切塞进胃里的食物，不但于身体无益，反倒给它增添重担，损害了身体的自然运转，阻碍了这部活机器。身体系统既被壅塞，就无法顺利工作了。各部重要的器官受了不必要的重累，脑部神经的精力也被胃征用，去帮助消化器官的工作，处理大量于身体无益的食物。【2T.362.2】

脑力既被大量征用，去帮助胃作处理重担的工作，因此就衰弱了。及至这种工作完成之后，生机活力经过这种不必要的消耗之后，会有一种什么感觉呢？那就是一种精疲力竭的感觉，使你觉得必须再吃一点东西。这种感觉也许在你进餐时间之前就出现了。这是什么缘故呢？原来身体的自然机能已工作过劳，精疲力尽，以致你有了困乏的感觉。当胃已经衰弱，在那里清清楚楚地喊叫“容我休息”之时，你们竟以为它在说：“再添一点食物。”【2T.363.1】

当胃需要休息，以便整顿衰竭的精力，另作一番工夫之时，你反以为它需要更

多的食物，以致不让它有休息的机会，又把另一堆食物塞进它里面，不容它作必要的休息。这好比一个人从早就在田里做工，直至精疲力竭，到他中午回来，说已疲乏至极了，但你却叫他再回到田间去做工，说他再作下去就可解脱了。你们对待胃就是这个样子。它已经完全衰竭了，但你却不容它休息，又把更多食物塞进去，结果不得不把全身其他部分的精力，都抽调到胃里去帮助消化的工作。【2T. 363. 2】

你们许多人不时感到大脑迟钝麻木，觉得不想从事任何需要运用脑力或体力的劳动，直到你们不再感到强加给身体系统的这种负担。然后你们又有了这种疲惫衰弱的感觉。但你们以为胃需要更多的食物，于是便往胃里塞进两倍的食物要它去处理。即便你们在食物的品质上非常注意，但如果你们吃这么多，又如何能在属上帝的身体和精神上荣耀祂呢？那些把许多食物塞到胃里，使身体的自然机能负担过重的人，无法领会所听到的真理。他们无法让自己大脑麻木的感觉振作起来，以便领会赎罪的价值和为堕落人类所作的伟大牺牲。这样的人不可能领略那为忠心的得胜者们所保留的伟大、宝贵、极其丰富的赏赐。我们决不应让本性中的兽性部分占据上风，去支配我们的道德和理智。【2T.363.3】

饮食过度对胃有何影响呢？它变得衰弱了，消化系统各器官衰弱不堪，其结果便是疾病及其一连串的祸害接踵而来。如果人本来就患有疾病，此时就会更加难受，而在日常的生活上萎靡不振。他们把精力消耗于不必要的工作上，要处理那填进胃中过多的食物。人陷入这种情形中，该是何等悲惨啊！我们根据经验，对于消化不良的胃病略有所知。我们的家庭中有人得过此病，令我们感觉到这是一种十分可怕的疾病。当人严重消化不良时，他在精神和身体上都遭受极大的痛苦。而他的亲友，若非麻木不仁，也必同样受苦。难道你还会说：“我吃什么、干什么和你有什么关系”吗？在我们周围是否有消化不良的胃病患者呢？你且试着以什么方式刺激他们一下，看他们是多么容易发脾气啊！他们觉得不舒服，在他们看来自己的孩子很糟糕。他们无法心平气和地跟自己的孩子说话，如果没有特别的恩典，他们在家里也无法冷静地行事。他们周围的一切，都受他们身上疾病的影响，大家都要忍受他们生病的结果。他们给周围投下阴影。因而，你们的饮食习惯对别人岂没有影响呢？当然有！因此，你们应格外注意，保守自己处于最佳的健康状况中，以便能为上帝献上完美的服务，并向家人和社会克尽自己的本分。【2T.364.1】

甚至提倡健康改良的人，也会在食物的分量上犯错误。对于有益健康的良好食物，他们会不节制地吃得过量。在场的有些人在食物的品质上犯了错误。他们从未采取健康改良的立场。他们随时随地地吃喝。他们这样正是伤害自己的身体。不但如此，他们也在伤害家人的身体，在餐桌上摆上使人发热的食物，这些食物会增加他们儿女的兽性情欲，导致他们对天上的事漠不关心。父母们这样增强儿女的兽性，弱化儿女属灵的力量，到头来他们必将受到何等惨重的处罚啊！他们竟然还感到惊讶，为什么自己儿女的道德力会这么薄弱！【2T.365.1】

父母们没有给儿女正当的教育。他们身上经常表现出和儿女相同的缺点和瑕疵。他们饮食不当，这使神经系统的精力被调用到胃，于是就没有活力用到其它方面了。他们无法适当地约束自己的儿女，因为他们自己很不耐烦，他们也无法教导儿女走正路。他们或许能粗暴地抓住儿女暴打一顿。我曾经说过，摇撼孩童，想将一个邪灵摇掉，结果反摇来了两个邪灵。孩童若犯了错，摇撼他只有使他更坏而已。这是不会使他顺服的。父母身体状况不佳，血液循环破坏，神经系统的精力全被调用来处理胃中粗劣的食物，或者食物品质虽好却数量过多时，他们便无法保持自制了。他们无法分析因果关系。这就是为什么他们在家中的每一行动非但无济于事，反而惹起更大的麻烦。他们似乎不明白因果关系，也不能从因推到果，他们象瞎子一样去工作。他们行事似乎表明，自己的举动若是象个野蛮人，就会特别荣耀上帝，只要家中出了什么差错，就用暴力镇压下去。【2T.365.2】

我们的儿女是谁呢？他们只是上帝承认属祂的大家庭中年龄较小的弟兄姐妹。我们是在跟主家里的成员打交道。主既将照顾他们的责任托付给我们，我们就应多么小心地为主抚养他们啊，以便主来时我们可以说：“主啊，我们在这里，祢所赐给我们的儿女也在这里。”我们那时是否能说：“我们已经努力做了我们的工作，而且努力做好了”呢？【2T.366.1】

我曾见过一些大家庭的母亲们，她们看不出自己当前的工作，就是她们自己家中摆在眼前的工作。她们想去当布道士，做些大事。她们寻求外面的某种高位，却忽略了上帝已经交给她们去做的照顾家庭的工作。保持头脑清醒多么重要啊！我们的身体也务要尽量避免各种疾病，以便能完成上天已留给我们去做的工作，并要做得能使主对我们说：“好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要

把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）。我的姐妹们啊，不要轻看主已留给你们去做的不多的事。要让每一天的行为使你在最后结账的日子无愧于见到司簿天使所做的记录。【2T.366.2】

或问营养菲薄的食物怎样呢？我已说过食物的质与量应切合健康规律的重要性。但我们不会推荐营养菲薄的食物。我蒙指示看到，许多人对健康改良有错误的看法，采用了太差的饮食。他们靠赖便宜的、品质不佳的食物度日，又不照着身体所需的营养小心预备。小心预备食物是很重要的，使我们在食欲正常的情况下能喜欢它们。我们因为顺从健康原理，废弃了肉类，奶油，肉馅饼，香料，猪油，及其他刺激胃、败坏健康的食物，但也不可给人一种观念，以为我们吃什么没什么要紧的。【2T.367.1】

有些人已趋于极端。他们认为饮食必须照一定的分量，一定的性质，并且限制自己只吃两三样东西。他们在桌上和家人之前，只放少数的食物。他们吃的分量既少，素质又不是最好的，送下胃的东西不能给身体良好的营养。恶劣的食物是不能变成良好血液的。营养菲薄的饮食会使血液贫弱。我要提到 A 姐妹的情况。主将她的情形显给我看，好说明一种极端的情况。有两等人显在我面前：一等没有实践上帝所赐给他们的亮光。他们开始改良是因为有别人这么做了。他们自己并不了解身体系统。你们自称相信真理的人中，有许多人接受真理只是因为别人接受了，至于自己的生活，你们却给不出缘由。这就是你们软弱如水的原因。你们不按照永恒权衡自己的动机，也不实际认识你们一切行动所基于的原则，不亲自向下深挖到底且建造在正确的根基上，而是行在别的某个人点着的火光中。【2T.367.2】

有些人感觉不到在饮食上荣耀上帝的必要。放纵食欲影响着他们生活中的一切关系。这是从他们的家庭，教会，祷告会，以及他们儿女的行为上，都可以看得出的。它已成了他们一生的咒诅。你们无法使他们明白末日的真理。上帝已为祂一切创造之物的生存和福乐作了丰富的预备。如果他们从来没有干犯祂的律法，一切照祂的神圣旨意而行，便会经验健康，和平与幸福，而非悲惨和罪恶连连了。【2T.368.1】

另一等人在健康改良上非常严格。他们若采取一种立场，便顽固地坚持那个立场，几乎每件事都做过头。A 姐妹就是这类人。她不像我们神圣的主那样同情仁爱。她眼中能看到的似乎只有公义。她比特拉尔医生作的更为过分。她的病人甚至因为

得不到足够的食物而不得不离开她。她这种营养菲薄的食物使她的血液贫乏了。

【2T.368.2】

肉食会使血液不良。用香料烹调肉类，并与油腻的糕饼同食，你就会有素质不良的血液了。人体系统在处理这类食物之时大受其累。肉饼和腌菜是决不应进入人胃中的。因为这些会使血液不良。不良的食物，不当的烹调，及不足的分量，都不能产生良好的血液。肉类，丰腻的食物，及营养菲薄的食物，也必产生同样的结果。

【2T.368.3】

论到奶类和糖：我晓得有些人开始害怕健康改良的道理，说自己不愿跟它有什么关系，因为这道理是反对人尽量享用这些东西的。在改良食物时应当分外小心，我们在进行时应谨慎而聪明。我们采取的方针，应得到当地有知识男女的赞同。大量的奶类和糖一起食用，是有害的，会使身体器官不洁。那生产奶液的家畜，其身体并不总是健康的，它们也会患病。一头母牛在早晨看来也许很好，但不到晚上它就死了。这样它便是在早晨就有了病，它的奶也就有毛病了，但你却不知道此事。现今动物界有病，因此肉食也是有毛病的。如果我们晓得这些动物是完全健康，我就要劝人与其食用大量的奶和糖，倒不如食肉更好了。奶和糖的危害比吃肉还大。糖能堵塞人体器官，也会妨害这部活机器的工作。【2T.368.4】

我所要提到的，是密歇根州蒙坎县的一宗病例。那个人身高 1.83 米，气宇轩昂，一表人才。他生了病，我被请去拜望他。我事先同他谈过关于他生活方式的话。我对他说：“我不喜欢你眼睛的神色。”他吃大量的糖，我问他为何如此。他说因为戒除了肉食，不知道有什么会比糖更能代替它。他不能从食物得到满足，只是因为他的妻子不知如何烹饪。你们有些人，在女儿青春年少之时，送她们到学校去读各门学科，而在此前却没有教她们如何烹饪，其实应使这事成为头等重要的事。这里就有一位不知如何烹饪的女子。她从未学过如何配制有益健康的食物。这位为妻为母者，对于这重要学科的知识一窍不通，烹饪不良的食物不足以维持身体的需要，由于吃糖无度，全身都有了病。这个人的生命不必要地牺牲在不良的烹饪上了。在我去拜望这位病人之时，我尽力将我知道的处置方法全都告诉他们。不久他就开始渐有进步。然而他在体力仍然衰弱之时，却仍不注意身体的恢复而滥用气力，进食少量素质不佳的食物，以致身体状况又见滑坡。此时他又没有得到什么帮助，以致身

体成了行尸走肉。他成了不良烹饪的牺牲者。他曾尽力用糖来代替肉食，结果只是更加糟糕。【2T.369.1】

我常常在弟兄姐妹家中，用饭时见他们吃大量的奶和糖。这些东西会堵塞身体系统，刺激消化器官，并影响大脑。凡足以妨害这活机器工作的食物，对于大脑都有很直接的影响。我得到亮光，大量吃糖，其危害比吃肉更大。在作这些改变时，应留心注意，在讨论这题目时的态度，也不可使我们所要教导和帮助的人，见而生厌及存有成见。【2T.370.1】

我们的姐妹们往往不知道怎样烹饪。我要向这等人说：我真愿去国内最好的厨师那里请教，如果需要的话，我也愿意留在那里几周，直到我成为巧妇，成为一个聪明而有技巧的厨师。我现在若是四十岁，我还要去学习这一门本事。去学习怎样烹饪乃是你们的本分；教导你们的女儿学习烹饪也是你们的本分。你们教导她们烹饪之时，正是在她们的四围筑下一道篱笆，保守其脱离那试探她们的各种愚昧邪恶的事。我看重我的女裁缝，我看重我的秘书，可是我的厨师善知如何预备食物，维持生命，营养脑筋、骨骼和肌肉，在我家庭的各助手中，他真是居于最重要地位呢。【2T.370.2】

母亲们啊，你们不让女儿们负起责任，也不给她们什么特别的事情做，而是随她们选取自己喜欢的工作，或是忙于一些编织刺绣之类的工作，这是会导致许多不幸的。应当让她们有机会运用自己的四肢和筋肉。如果这会使她们疲惫，又会怎么样呢？难道你们自己做不会累吗？若不是工作过劳的话，她们会比你们更会受到疲倦的伤害吗？不会的，一定不会的。她们的体力能从一夜的安眠中获得恢复，并预备好从事第二天的劳作。任由她们在闲懒中长大是一种罪恶。所多玛的罪恶和毁灭正是因为他们粮食饱足、大享安逸。【2T.371.1】

我们应该从正确的立场开展工作。我们应该行事好像要受审判的人。当我们采纳健康改良时，我们应该从责任的意义上采纳，而不是因为别的某个人已经采纳了。我自接受健康改良以来，一点儿没有改变我的路线。自从有关这个问题的天上亮光初次照在我的路径上以来，我没有退后一步。我立刻打破各种旧习，不吃肉食和奶油，也不一日三餐了，而同时每天还是从清晨写到日落，从事伤精耗神的脑力劳动。我每天改吃两餐，工作则照常不改。我以前常常遭受极大的病患痛苦，有过五

次瘫痪休克。由于心痛非常利害，我曾将左臂绑在肋侧长达数月。当我在饮食上作这些改变时，我拒绝向口味屈服，不让它管治我。我岂可让它挡在前面，阻碍我追求更大的力量以便荣耀我的主吗？我岂可让它有片刻挡在我路上吗？决不可以！我忍受了剧烈的挨饿之苦，我以前是很喜欢吃肉的。但当我感到晕眩之时，我双手交叉按在胃上，说道：“我决不尝一片肉。我要吃简单的食物，要不就根本不吃。”我对面包甚感乏味，难得吃上一元硬币那么大小的分量。在健康改良方面，我对有些东西尚可应付得过；可是一见到面包，便特别反感。当我作这些改变时，我要打一场特别的仗。在开始的两三餐，我不能进食，我对自己的胃说，“你等着吧，等到你能吃面包之时才吃。”后来过了一些时候之后，我能吃面包了，而且全麦粉作的面包也吃得下了。我以前是吃不下的，但现在却吃得津津有味，也没有失去我的食欲。

【2T.371.2】

在写《属灵的恩赐》卷三和卷四时，我因工作过度而筋疲力尽。那时，我看出我必须改变自己的生活方式。休息了数日之后，我终于又可以重新工作了。我按照原则停止了这些事。我也按照原则采取了健康改良的立场。从那时以来，我的弟兄，你们没有听我提出过一个关于健康改良的极端观点以致必须予以收回。除了我坚持到今日的，我没有提出过什么。我向你们推荐健康营养的饮食。【2T.372.1】

我不认为停止食用那些令人气味难闻而且口感很坏的食物是一种损失。难道丢弃这些东西，而使人有甘甜如蜜的气息，胃不衰弱，这也算是克己自制吗？我曾习惯吃许多这样的东西，也曾在手抱孩子之时一次又一次晕了过去。但在现今，这些情形都没有了，我可以站在你们面前象今天一样，难道这可算是损失吗？现今能忍受我的工作量的女人，真是百不得一。我是根据原理开始行动，而非出自感情冲动。我行事是因为我相信上天会嘉许我所采取的行动，会使我处于最佳的健康状态，以便我能在这本属于上帝的身体和心灵上荣耀祂。【2T.372.2】

我们可以有各种良好而有益健康的食物，用卫生的方法烹调，做成人人爱吃的美味。我的姐妹们，如果你们不懂怎样烹饪，我劝你们要学习。你们应当学习怎样烹饪，这乃是非常重要的。由于烹饪不良而死亡的人，远超过你们所能想象的。烹饪不良的饮食，导致人生疾，抱病，脾气坏；身体系统变得紊乱，不能辨别属天的事物。一个好面包所包含的宗教，远过于你们多人所能想到的。良好烹饪中所含的

宗教，也是你们还没有想到的。我们希望你们学习什么是良好的宗教，并要在你们自己的家中实行出来。我有时出门在外，见到人家所预备的面包和食物，一般都于我有害，但我却不得不吃一点，以维持生命。拥有这种食物在上天看来乃是罪恶。我曾因缺少合适的食物而吃过不少的苦。对有胃病的人，你们也许可在桌上供应一些不同的水果，但也不可在一餐之中摆得太多。你们若能常有变换，就可使人觉得味道良好，并且在饭后感觉好过多了。【2T.373.1】

这地方的人得了这一切的亮光之后，你们许多人仍然在两餐之间吃零食，我知道了此事，不胜惊奇之至！在两餐之间，你们切不可让任何食物进口。要吃你应该吃的，但要在一餐吃，然后直等到下一餐再吃。我的食量，以满足身体自然的需要为度；当我起身离桌时，我的胃口却和吃饭之前一样好。到了吃第二餐之时，我欣然吃完自己的那一份之后，不再多吃。要是我因食物可口，偶尔吃了加倍的分量，就因为贪食而得不到灵感，又怎能屈身求上帝帮助我写作呢？我能求上帝除去我胃中的不合理的负担吗？那是会羞辱祂的。那是等于妄求，要浪费在我的私欲中。现今我只吃我认为合适的东西，然后才能祈求祂赐我力量，进行祂所托付我去作的工。我已知道，当我如此祈求时，上天已垂听并应允了我的祈祷。【2T.373.2】

此外，我们若漫无节制地进食，便是得罪自己的身体。当安息日，在上帝的家中，那些贪食的人，竟会在圣经如火的真理之下，坐着睡觉。他们睁不开眼睛，也不能领会所讲的严肃道理，你想这等人会在他们那属于上帝的身体和心灵上荣耀祂吗？不会的，他们乃是羞辱祂。使人消化不良的病，可以说是以这种方式咎由自取的。他不但没有遵守饮食应有定时之律，反而让食欲控制自己，又在两餐之间吃零食。他的生活习惯或许是整日静坐，他没有户外新鲜的空气来帮助消化的工作，也没有足够的运动来维持健康。【2T.374.1】

你们有些人似乎还想让别人告诉你们应该吃多少东西。这种情形实在是不应该有的。我们的行动应当根据一种道德和虔诚的立场。在我们前头有那不朽的冠冕，也就是属天的财宝，因此我们应当凡事节制。我现在要对我的弟兄姐妹们说，我愿意有道德勇气采取我的立场和自治。我不愿叫别人负责这事。你们吃得太多，过后必要难过，因此一直想着自己吃什么喝什么。应当吃到恰好之时，便离开餐桌，自觉在上帝眼前清白，并且心安无愧。我们不相信儿童和成人会完全免于试探。在我

们面前，人人都要经过一场争战，我们必须坚定立场，拒绝撒但的试探，并且要知道我们在心中应有力量实行此事。【2T.374.2】

我们虽警戒你们不可饮食过度，即便是最好的食物，也不可吃得太多。但我们也警戒那些趋于极端的人，不可擅立虚伪的标准然后尽力要人人都按那标准去做。有些人以健康改良家的面目出现，但其实他们没有资格做什么事。他们的知识尚不足以治理自己的家庭，也无法维持他们在教会中担当合适的职位。他们做些什么呢？他们自命为健康改良医师，以为自己可以成功。他们自负有行医的责任，把男男女女的性命把持在自己手中，其实他们对于业务却是茫然无知的。【2T.374.3】

我要大声反对这些初出茅庐的人，他们治病时竟然自称是照健康改良的原理而行。我们绝对不可成为他们的试验品！我们的人数太少，冤死在他们手下，未免太不光荣了。但愿上帝救我们脱离这种危险！我们不需要这种教师和医生。凡要治病的，应当先对人的身体系统有所认识。天上的大医师满怀慈怜。凡对待病人的，也需要这种精神。有些要作医生的人是顽固，自私，执拗的。他们毫不受教。他们一生也许都没有做过一件有价值的事。他们的人生似乎没有成功的希望了。他们没有任何真正的知识，竟敢行医开业，进行健康改良的工作。我们决不能让这等人随便杀人害命，这是不行的，我们万不能容忍此事！【2T.375.1】

我们要时时作事正确，我们要使我们的人在健康改良的道理上处于正当的地位。使徒说：“我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏上帝，得以成圣”（林后 7:1）。我们必须立场正确，方能在这末世站立得住。我们需要在健康的身体里有清明的头脑和健全的心思。我们应当下手为自己的儿女及家中每一分子迫切做工。我们应本着正确的立场工作。耶稣快要来了，如果我们的行动使我们对这些末后日子提高人灵性的真理盲目无知，我们怎能藉着真理成圣呢，怎能预备得永生呢？但愿主帮助我们，从此开始作一番空前改革的工作。【2T.375.2】

我们曾说要在此地举行一系列的聚会，好为这里的人做工。但我们却不敢伸出膀臂把你们抱起来。我们希望你们能从自己家中开始健康改良的工作。我们希望那些一直在背后的弟兄姐妹能够上来。你们必须开始这项工作。当我们看到你们开始为自己劳力时，我们便会来帮助你们。我们希望你们的儿女好转，使他们能够归向基督，使改革的精神能够传播在你们中间。但如果你们显得死而又死，情愿连根被

拔出来（犹 12），我们就不敢承担这项工作。我们宁愿转到不信的人中间，那里有人会衷心接受真理。真理的负担在我们身上。有足够多的人想听真理，我们渴望去能够向他们传讲真理的地方。你们开始为自己作工，便是帮助我们，你们愿意这样做吗？【2T.376.1】

愿主帮助你们有前所未有的感受。愿主帮助你们向自我死去，在你们的家中得到改革的精神，以便上帝的天使来到你们中间，为你们效力，使你们可以为变化升天作好预备。【2T.376.2】

54 健康改良的极端化

1868年10月25日，在纽约亚当斯中心的年会上，我蒙指示看到，在某地的弟兄们因B和C的行为而处于极大的困惑和忧虑当中。那些心中有上帝圣工的人不能不感到对圣工忧心如焚，盼其兴旺。我蒙指示看到，这些人是不可靠的。他们是极端主义者，会使健康改良运动一败涂地。他们的做法无法纠正或改良那些饮食不节制的人；他们的影响却会使信徒和非信徒生厌，会驱使他们离改良更远，而不是引他们更近。【2T.377.1】

我们的观点一般与世人的观点大相径庭，是不受欢迎的。任何一种理论，无论多么合理，只要限制食欲，大众就会拒绝。人们考虑的是口味而非理智和健康。凡离开习俗的常轨而提倡改良的人，都会遭到反对，被人视为疯狂、愚蠢和激进，但愿他们采取始终如一的作法。但当提倡健康改良之人走向极端，并且在行为上前后不一之时，即使人们确实变得讨厌健康改良，也不可受责备了。这些极端分子几个月造成的影响，他们就是尽一生之力也无法挽回。我们信仰的全部理论都因他们而名誉扫地，他们也决无法令那些眼见这种所谓健康改良表现的人再认为其中有什么好的了。这些人正在做一项令撒但乐于见到其进展的工作。【2T.377.2】

那些提倡不受欢迎之真理的人应当在自己的生活上十分表里如一，他们应当极其小心，避免任何有极端嫌疑的行为。他们不应力求见到自己能采取与他人多么不同的立场；反应力求见到他们能与自己想要改革之人走得近，以便帮助他们达到

自己所高度重视的立场。他们若有这样的感触，就会采取一种方针，使自己所提倡的真理受到具有优良判断力的坦诚明智男女的赞同。这些人将不得不承认健康改良的题旨是连贯一致的。【2T.377.3】

我蒙指示见到 B 在他家中的情形。他素来是严肃而傲慢的人。他因 C 弟兄的倡导而接受了健康改良的道理。他也象 C 弟兄一样，对这个问题持极端的观点；由于没有平衡稳健的心思，他犯了可怕的错误，其后果是时间所不能磨灭的。借着从书本上收集的材料，他开始实行曾听到的 C 弟兄所倡导的理论，并且像他一样，强调人人都要达到他所竖立的标准。他使自己的家人严守这些规则，却没能控制自己的兽性倾向。他自己没能达到那标准，没能攻克己身。他若对健康改良的体制有正确的知识，原会知道他妻子的状况是不可能生育健康子女的。他自己不驯的情欲已支配了一切，没有顾及因果的关系。【2T.378.1】

在他儿女出生之前，他没有照他妻子作为一个女人在孕期所当得的照顾她。反而按照 C 弟兄的想法，严厉管束他的妻子，给她造成了极大的伤害。对于滋养母子两命所必需的食物，他没有在质与量方面作充分的供应。在另一个生命依赖于她的生命之时，她的身体没有得到那支持其体力所必需的、富于营养、有益健康的食物。无论是质与量，都很缺乏。她的身体起变化，需要多种大量的更有营养的食物。她的儿女生来就缺少消化能力而且血液不良。母亲从被迫领受的食物不能供应良好的血液，因此她所生产的儿女体质不良。【2T.378.2】

这位为夫、为父者所采取的行动理应受到最严厉的批评。他的妻子缺少健康而富有营养的食物。她没有足够的衣食，不得安舒。她背负着难堪的重担。她的丈夫成为了她的主宰、良心和意志。有些人的本性会反抗这种僭取的权威。他们不会忍受这种管制。他们变得对压迫感到厌烦，而且起来胜过这种压制。但他妻子的情况却不是这样。她忍受他作她的良心，力求感到这是为了有更好的结果。但受到侮辱的自然机能不会这么容易被征服，而是作出恳切的要求。她身体的自然机能渴求更有营养的东西，致使她恳求自己的丈夫，却没有效果。她的要求很少，却不被尊重。两个孩子已经被他盲目的错误和无知的顽梗牺牲掉了。要是理智的人在食物上像他对待自己妻子这样虐待无言的牲畜，社会也会出手干涉，将他们绳之以法。

【2T.379.1】

首先，B 不应犯这么大的罪，竟然在明知孩子会有病的情况下要孩子，因为这些孩子必从父母得到悲惨的遗传。他们必定把不健康的东西传给自己的子女。他们的血液必定充满来自父母的淋巴结核的体液，尤其是父亲，他的习惯已经败坏了自己的血液，削弱了整个身体系统。这些可怜的孩子不仅在双重意义上有患淋巴结核的倾向，还会带有他们父亲心智和道德上的缺陷，因母亲的遗传而缺乏高尚的自立精神、道德勇气和魄力。世界已因带有这种印记的人增多而受了咒诅，这种人必定在身体、智力和道德能力上低于他们父母的水平；因为他们的条件和环境甚至不如他们的父母。【2T.379.2】

B 没有能力照料一个家庭。他无法维持一个家庭正常的需要，因此他根本不应组建家庭。他的婚姻完全是一个错误。他已使他妻子的生活很悲惨，而孩子的出生更令她的状况雪上加霜。他只管把这些孩子生在上世，之后便不闻不问了。【2T.380.1】

那些自称是基督徒的人若不多多祈祷，从结婚是否能荣耀上帝的高尚立场来谨慎考虑婚姻问题，就不应建立婚姻关系。他们应恰当地考虑婚姻关系每项权利的结果，且以圣化的原则作为每一行动的根据。在决定要给家庭添丁加口时，他们应当慎重考虑，这些孩子生到世上来，是会给上帝增添荣耀，还是会使祂蒙羞。他们应当自始至终在自己婚姻生活的每一年力求荣耀上帝。他们应冷静地考虑能给自己的子女提供些什么。他们没有权利把子女生到世上成为别人的重担。他们有生意可以倚靠维持家庭，以便无需成为别人的重担吗？如果没有，他们把子女生到世上，让他们因缺衣少食，得不到正当的照料而受苦，便是犯罪。在这个快速败坏的时代，人们不考虑这些事。私欲作主而且不愿受控制，虽然它作主的结果是软弱、痛苦和死亡。女性被迫过艰辛、痛苦、遭难的生活，因为那名为丈夫的男人情欲无法控制——这种男人更适合被称为畜生。母亲们终日生活艰难，怀中几乎始终有子女，想方设法给子女有饭吃有衣穿。这种累积的悲惨不幸充斥着世界。【2T.380.2】

世界上很少有真实、专诚、纯洁的爱。这种宝贵的爱非常罕见。人们把情欲当成了爱。许多女子的柔美情感，在婚后受到了丈夫的虐待和蹂躏，因为婚姻关系听任她称为丈夫的男人残暴地对待她。她发现丈夫的爱情品质竟是如此卑劣，不禁大为厌恶。【2T.381.1】

许多家庭生活得非常不幸的状况之中，因为作丈夫和父亲的让自己的动物本性来支配理智和道德本性。他们经常感觉虚弱和郁闷，却没有想到这是他们不当行为的结果。我们对上帝负有严肃的职责，要保持心灵的纯洁和身体的健康，以便造福人群，向上帝献上完美的服务。使徒曾发出警戒的话说：“所以不要容罪在你们必死的身子上作主，使你们顺从身子的私欲”（罗 6:12）。他敦促我们前进，告诉我们：“凡较力争胜的，诸事都有节制”（林前 9:25）。他劝导凡自称为基督徒的，要将自己的身体献上，“当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的”（罗 12:1）。他说：“我是攻克己身，叫身服我；恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:27）。【2T.381.2】

认为妇女在分娩前的生活与平时毫无二致，乃是常见的错误。在这重要的时期，应该竭力减轻母亲的操劳。她的体内正起着极大的变化。她需要更大量的血液，因此必须多吃那些富有营养的食物，好使其转化为血液。如果不充分地供给她营养丰富的食物，她就无法维持体力，而结果她儿女的精力便被剥夺了。她的衣着也必须加以注意。应该十分谨慎，免得身体受凉。她不可因穿着不够的衣服而无谓地将热量消耗在皮肤上面。母亲如果得不到充分增进健康而富有营养的食物，则她血液的质和量都必有所缺欠。她血脉的循环必欠佳，而且她的孩子也必有同样的情形。她的儿女必不能使所进用的食物变成良好的血液以保养身体系统。母子的健壮大半基于良好而暖和的衣服，以及富有营养的食物。应当体谅产妇身体比常人有更多的消耗，而予以供应和补充。【2T.381.3】

但是，从另一方面来说，如果因为孕妇的特殊情况，便让她放纵食欲，大吃大喝，这却是基于习俗、而与纯正理性无关的一种错误。妊娠期中的妇女，食欲变化多端，没有定数，很难满足。照一般的习俗，便是让她想吃什么吃什么，不向理性请教这等食物是否给她的身体和胎儿生长供应适当的营养。孕妇的食物应当富有营养，但却不应有刺激性。习俗的说法，如果她要肉食、腌渍品，或是香料浓烈的食物和肉饼，都当让她吃，只要她有胃口就行。这实在是一种大错，而且害处甚多，简直无法估计。若是有一个时期是需要简朴的饮食和特别注意食物的质量，那就是这个十分重要的妊娠时期了。【2T.382.1】

凡是注重原则且受过良好指教的妇女，在这种时期绝不会稍离饮食简朴的习惯，正如在其他时期一样。她们必考虑到另有一条生命仰赖着她们，也必注意她们的一

切生活习惯，特别是饮食习惯。她们不可进用那些虽然美味可口，却毫无营养而含有刺激性的食物。太多的顾问都准备劝她们去作那些理智告诉她们不该作的事。

【2T.382.2】

由于父母放纵食欲，许多孩子生来就患有疾病。我们的身体并不是你想吃什么，就需要什么。想吃什么就必须吃什么乃是基督徒女性们应当拒绝的一个大错误。不应让想象来控制身体的需要。凡让口味当家的人，必因干犯其生命律法之罪而受苦；而且其害不止于此，她们无辜的儿女也会同蒙其害。**【2T.383.1】**

造血器官不能把香料、肉饼、腌渍品和病畜之肉变成良好的血液。母亲若吃了这么多的食物，以致消化器官被迫过劳来处理以使身体免遭刺激性食物之害，她不但对自己的身体不公道，也给儿女奠下了多病的基础。她若随意进食，吃自己所幻想的东西，不顾后果如何，她就一定要承受罪罚，而且受害的不只是她本人而已，她无辜的孩子，也必因她的糊涂不慎而受苦。**【2T.383.2】**

母亲所处的环境应当密切注意，务求使之舒适愉快。作丈夫和父亲的人负有特别的责任，要尽其所能地减轻妻子和母亲的重担。他应该在可能范围之内分负她健康方面的重担。他须和蔼，有礼，亲切，温柔，特别注意她所有的需要。须知有些妇女在分娩时所得到的照顾，还不如马厩里的牲口所得到的一半呢！**【2T.383.3】**

B 在这方面非常欠缺。当他妻子的身体需要处于最佳健康状况时，却得不到大量有益健康的食物和合适的衣服。当她需要特别的衣服和特别好的食物时，却不让她有简单清淡而又有营养的饮食。她的身体渴求那些能变成血液的材料；他却不供给她。其实，适量的牛奶与糖加少量的盐，用酵母发过的白面包来变换一下，有时也可请人用各种方法，以全麦面粉烹制素的葡萄干糕；用葡萄干、洋李干和无花果制的米布丁，以及许多我可提出的别种餐食，都是可以应付人食欲要求的。如果他无法得到这些东西，他可以给他妻子准备一些葡萄汁。这比不给她要好。在某些情形下，与其让人强烈地渴望，倒不如提供少量极小害处的肉食。**【2T.383.4】**

我蒙指示看到 **B** 和 **C** 两位都已使上帝的圣工蒙羞。他们已使上帝的工作蒙受永远不能完全洗除的污点。我又蒙指示看到我们亲爱的 **D** 弟兄的家庭。如果这位弟兄适时接受恰当的帮助，他的家人原会活到今天。当地法律没有制止这例虐待事件，真是令人不解。这个家庭中的成员因为缺乏最普通、最简单的食物而死亡。他们竟

在这个物产丰饶的地方饿死。一个新手在他们身上乱行其是。那青年人不是死于疾病，而是死于饥饿。他身体原本可以借着食物保持强壮并富于机能。【2T.384.1】

在高烧的情况下，短期禁食可以降烧，并使水疗更有效果。但主治医生需要了解病人的实际状况，不可让他长期禁食，以致身体虚弱。高烧的时候，食物就会刺激和兴奋血液。但当体温降低时，就当谨慎、明智地给病人补充营养。如果禁食太久，胃因渴望食物，反而会产生热量，这时只有采用适量而良好的食物方可降低其热度。这可以供给身体一些运转的能量。如果病人明显想吃东西，即便是在发烧时，也当以适量的、简单的食物来满足他的欲望，这会比禁止他吃饭效果好些。当他的心情不再因食欲而焦灼时，他身心的机能就不会因少量简单的食物而过劳了。【2T.384.2】

那些掌握别人生命的人，必须是生活上成功的人。他们应当有见识和智慧，能对人深表同情，见到人受苦便大发恻隐之心。一些在人生的其它事业上一事无成的人竟作起了医生。他们在还没有什么经验的时候，竟将别人的性命操在自己手中。他们看到别人成功的方案，便拿过来照搬，实行在那些信赖他们的人身上，扑灭了这些人最后一点生命的火花；可是他们毕竟不学无术，却会挺有自信地故伎重演，实施同样严格僵化的治疗。有些人的体能足以抵抗强加于他们的这种可怕治疗，且活了下来。于是这些新手便将荣耀归于自己，其实他们谁也不配得。那些人得康复完全是由于上帝和他们强壮的体质。【2T.385.1】

C 弟兄一直处在不合适的位置——作 B 弟兄的支柱，替他思考，站在他旁边，作他的后盾。这两个人在健康改良的问题上是狂热盲信的。C 弟兄自视甚高，他是在自己欺骗自己。他在实行自己的见解上是自私而且顽固的。他不是一个受教的人。他的意志没有降服。他不是一个心地谦卑的人。这样的人决不能担任医生之职。他或许通过读书得了一点知识，但这还远远不够。医生必须具有经验。我们的人太少，不能被这么卑鄙可耻地牺牲掉，遭受这种人的试验。他们若不放弃自己严格僵化的见解和主张，承认自己的罪，并且从经验中学到教训，就会有許多宝贵的人成为他们的牺牲品。【2T.385.2】

C 弟兄过于顽固、任性、不受教，以致我们的主无法使用他在祂的圣工上作成任何特别的工作。他太顽梗，一些人已经命丧他手，而这仍不足以使他改变自己的

做法。他反倒更加热切地坚持自己的观点和主意。这些人将要悲哀地认识到，他们最好受教，不要推进自己的极端见解，无论结果如何。如果这两个人从事别的某种职业，不会因他们的行为危及他人的生命和健康，社区才会幸免于难，社会才会安全一些。【2T.386.1】

将别人的生命操之在手，这实在是责任重大！因处理不当而使别人丧命更是可怕！D 弟兄家的情形很糟糕。这些人或许能给自己开脱，但那不能使上帝的圣工免受指摘，也不会使那因缺少食物而死去的那个儿子再活过来。一点上好的葡萄汁和食物原会使他脱离死亡，让他的家庭免遭丧子之痛。如果施行在儿子身上的手段继续用在父亲身上，则这作父亲的不久也要命丧黄泉了。幸而有一名来自保健院的医生光临并且给出了及时的忠告，才救他免于死亡。【2T.386.2】

现在应当设法阻止那些新手参加倡导健康改良的工作，必须终止他们的行为和言论。因为他们所发挥的影响和危害，即便是那些最聪明、最能干的人用其最佳的感化力，也难以抵消。现今最有资格倡导健康改良的人，也不能完全消除大众因这些极端者的错误行动而得的成见。他们无法使健康改良的真理在这些人所生活的社区内占有正当的地位。大部分门户已被关闭，以致关于安息日和我们的救主快来的现代真理无法达于那些不信的人。那最宝贵的真理已被人弃绝，人们对其不屑一顾。这些人一般被称为是守安息日和健康改良者的代表。那些成为不信之人绊脚石的人，真是应负严重的责任。【2T.386.3】

C 弟兄需要彻底的悔改。他没有自知之明。如果他少一点自负，多一点内心的谦虚，则他的知识还可有实际用途。他自己有一番工作要完成，是别人无法替他作的。他若不是出于被迫，就不肯将自己的见解和判断屈服于任何活人。他品格中的一些特点至为恶劣，他必须克服它们。相比于 B，他要负更大的责任，他的情形也更差一些，因为他比 B 的知识多，也比 B 聪明。B 一直受他的思想影响。【2T.387.1】

C 弟兄意志坚决，好恶的情绪非常强烈。他若走上错路，随从己心的爱好，而不本着智慧行事，而且他的错误摆在面前，即使他知道自己不对，也很不愿意承认自己错了，采取了错误的做法，而是会编造某种理由叫人认为他终究是对的。这就是为什么他被撇下去随从他自己愚拙的判断和智慧的原因。【2T.387.2】

他在父家一直不是一个福气，反倒是使家人焦虑悲伤的一个祸根。他从孩提时

代起便桀骜不逊。他从不愿坦率地承认自己犯了错误，做了坏事，所以为了摆脱困境，他会绞尽脑汁发明某个藉口，自以为没有撒谎，而是足够自卑地承认了自己的错误。他已把这种习惯带进了自己的宗教经验中。他有一种特殊的本领，藉口说健忘来避开问题，其实是他多次选择了忘记。【2T.387.3】

要是他成了上帝愿意他成为的那等人，原会使他的亲友归向真理。但他固执的作风令人生厌。他把真理用作争论的话题。他不顾父亲的反对，执意在父亲家中谈论圣经话题，并用那些最易引起反对的主题大大争论，而没有力求以谦卑的心态和对生灵不息的爱，去得人归向真理，使人得到亮光。【2T.388.1】

当他追求错误的做法，显然与温柔谦卑的耶稣的门徒不相称，也知道他的言语行为与真理使人成圣的感化力不一致时，他却执拗地为自己辩护，直到他的诚实受到置疑。他已使自己的亲友厌恶末后极宝贵的真理；他已成了他们的绊脚石。他的强词夺理，他的顽梗固执，他看待问题的极端，已经使越来越多的人转离了真理，远过于他最佳的努力所得到的人。【2T.388.2】

他很争强好胜，顽梗固执，骄傲自负。他的影响力无法造福任何教会，除非他悔改。他能看到别人的错误，如果这人和那人不充分认可他所提出的东西，他就会置疑他们的行为；然而要是有人接受他所提倡的东西，他就看不出也不愿意看出他们的错误过失了。这是不对的。他在许多问题上可能是正确的，但他的心没有住在基督里面。当他能有自知之明，且愿纠正自己品格的缺陷时，他才会处于将自己的光照在人前的地步，好让人看见他的好行为，将荣耀归给我们在天上的父。而一直以来他的光照出来的方式使人断言那是黑暗，使人厌弃亮光。自我必须死去，他必须拥有一种受教的精神，否则就会被撇下偏行己路，充满他自己的作为。【2T.388.3】

“然而主的仆人不可争竞；只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝戒那抵挡的人，或者上帝给他们悔改的心，可以明白真道”（提后 2:24-25）。

“不要毁谤，不要争竞[不要以一种自夸、得意的态度谈论真理]，总要和平，向众人大显温柔”（多 3:2）。“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人”（彼前 3:15）。【2T.389.1】

C 弟兄的心想要控制别人，如果得不到这种特权他就不满意。他不是一个使人

和睦的人。他的做法会使一个教会起更多的混乱和猜疑，就是十个人也无法抵消其影响。他特殊的性情是喜欢吹毛求疵，除了自己谁都批评。他不会成功，除非他学会多年前就应学会的教训，谦卑己心。他在这个年纪要学到这个教训就要多多牺牲自我。他一生都在努力建造自己、拯救自己、保全自己的性命，但他的努力每次都白费了。【2T.389.2】

C 弟兄所需要的，就是要除掉眼中欺骗性的光泽，使他可以用上帝之灵所启迪的眼光看透自己的心，试验权衡自己的每一个动机，不让撒但给他的行为加上虚伪的色彩。他的处境极端危险。他必须立刻断然转向正义，否则他就必继续欺骗别人也欺骗自己。他需要让自己的心灵最深处发生改变，且因心意更新而降服和变化。然后他才能行善。他若不鼓励自己培养一种谦卑认罪的精神，果断地改正自己的错误，尽力消除他给上帝圣工带来的羞辱，就决不能行在光中。【2T.389.3】

55 青年人中的纵欲

亲爱的 E 弟兄和姐妹：我除了不能耽搁的急信什么都不写已经有段时间了。数月以来有一种令我心情沮丧的重担几乎把我压垮了。最令我灰心的就是担心我所写的一切不会比我们去年冬天和今年春天在某地恳切，忧虑，疲乏的辛劳更有益处。我对那个地方的问题和事态的绝望看法几乎令我停笔，我的声音也几乎止息了。看到在那里拖长的努力毫无所获，令我手软心疲。我们的努力在成功地唤醒我们守安息日的信徒的感受力，使他们看到上帝要他们居于的高尚地位吗？我对此几乎感到绝望。他们不从高尚的立场看宗教的事。这就是你们的状况。【2T.390.1】

上帝使我大致看到各处都有的一些败坏。甚至在高层都有邪恶、罪行和淫荡。连自称遵守上帝诫命的各教会中，也有罪人和假冒为善的人。使上帝与祂子民分离，使人心无法喜爱并尊荣上帝的，不是试炼和痛苦，而是罪。正在毁灭生灵的乃是罪。在遵守安息日的家庭中，也存在着罪与恶习。道德污染比其它各种邪恶更使人类堕落。今人犯此恶习，已达惊人地步，并引起了几乎各种各式的疾病。甚至小孩、婴幼儿，生下来就有性器官的兴奋，以玩弄来获一时之快。这只能增加刺激，导致一

再行之，直至养成了恶习，与生俱长。这些儿童身材普遍矮小瘦弱，虽有医生开方诊治，也服用了药物，却未去除病根。病因仍然存在。【2T.390.2】

父母们普遍没有想到自己的儿女有此恶习。在许多情形下，父母本身才是真正的罪人。他们滥用婚姻的权利，恣情纵欲，增强了自己的兽性情欲。增强之后，道德与智力的功能便被消弱。兽情压制了灵性。儿女生来就有了大量发育的兽欲，因为父母已把自己品性的印记传给了他们。那些敏感器官的不正常举动产生了刺激。它们容易兴奋，且因习练而体验到一时之快。但是罪恶在不断增长。身体精力的消耗非常明显。脑力被削弱，记忆力也缺乏了。这些父母生出的儿女几乎总是天生就有可厌的隐秘恶习。婚约是神圣的，但在它掩盖之下的纵欲和罪恶又是何其多啊！那些以为结婚之后便可随意放纵兽性情欲，败坏自己身体的人，必将看到自己的堕落行为在儿女身上得到延续。父母的罪将报应在其儿女身上，因为父母已将自己淫荡习性的印记传给了他们。【2T.391.1】

那些久已养成此种摧残身心之恶习的人，若不把这种隐秘的恶习传给与自己交往的人，便不罢休。好奇心立时被引起，此种恶习，便在青年与青年，儿童与儿童之间，彼此传播，直到几乎所有人都熟知了这种令人堕落的恶习。【2T.392.1】

你们的孩子已经习练了手淫，以致脑力很是枯竭，特别是你们的长子，结果他们的心智严重受损。他们的青春才智光辉已经黯淡。道德力和智力已经削弱，而本性中的低级部分却占据了优势。因此，你们的儿子极其厌恶属灵的事情。他正在丧失自制的能力，越来越不敬畏神圣的事，越来越不尊重具有属灵性质的事。你将这等情形归因于环境，但你并不了解真实原因。可以说你的儿子身上带有撒但的记号，而非神圣的印记。他喜爱罪恶，不喜爱真正的良善、纯洁和公义。这真是一幅可叹的情景。【2T.392.2】

这种下流恶习的危害，对于各人的影响不尽相同。有些儿童，道德能力已经大大发育，只因与有手淫恶习的儿童们交往，便开始陷入这种恶习。对于这些儿童，手淫往往会使他们悲伤忧郁，容易受到刺激，嫉妒猜忌；但他们对于宗教上的礼拜也许仍会尊重，对于属灵的事也许不会表示特别不忠。他们有时会因悔恨而深感痛苦，并且自视下流堕落，失去了自尊心。【2T.392.3】

弟兄和姐妹啊，你们在上帝面前罪责难逃。你们没有尽到在家中应尽的义务。

你们没有约束自己的孩子。你们没能了解和遵行上帝的旨意，因此祂的福分也就无法临到你们家里了。E 弟兄啊，你向来是自私的。你很自尊自大。你以为自己相当谦卑，但你没有自知之明。你的道路在上帝眼前不正。你的影响和榜样与你的表白不符。你敏于觉察别人的错误，很能看出别人哪里作的不对，却看不到自己的缺点错误。【2T.392.4】

E 姐妹离上帝太远了。她的心并未因恩典而折服。她爱这个世界和世界上的事，而爱上帝的心就此止息了。她喜爱穿着和外表的装扮，这使她无心行善，使她的思想感情集中在这些无聊轻佻的事上。不信之念在她心中越发增强，她越来越不喜爱真理，看不到真敬虔的纯朴有什么吸引力，她没有鼓励自己在基督的恩典上长进。她不喜爱谦卑或献身。她指出那些自称献身真理之人的错误，将他们属灵上的缺乏，他们的错误和罪恶作为自己爱世界的藉口。她监视那些在某机构作工之人和热心负起教会责任之人的举动，用他们的错误抵销自己的失败，说自己不比他们差。某某在教会有名望的人做了这事或那事，她也与他们一样有权利去做。某某人没有过健康改良的生活，比她好不到哪里去。他们也买肉吃，而他们是教会里身居高位的人，既有这等榜样，她就当然有藉口也去做了。【2T.393.1】

用别人的错误作挡箭牌，疏忽遵行上帝所赐亮光的人，并非仅此一例。对于有才智的男女来说，标准比有缺陷的人还低，乃是可耻的。可是有些人，不管周围的人行事多么不完全，都足以作他们也去做的藉口。许多人会被某个处于领导地位的弟兄的影响所左右。作领袖的人若偏离上帝的劝勉，未献身的人就会立刻欢喜地抓住他作出的榜样，觉得自己可以不受约束了。他们现在有藉口了，他们未献上的心得意于有机会放纵自己的欲望，走更亲近世俗精神的一步，得以享受世界的快乐，放纵他们的食欲。于是，他们便将那些不是很健康的食物摆上自己的桌子，那些东西是他们已经受教要禁绝的，以便保持他们自己在更加健康的状态。【2T.393.2】

自从健康改良开始，一些人心中便起了争战。当初以色列人从埃及往迦南去的路上，曾因食欲受到约束而心中叛逆，如今他们的情形和当年的以色列人是一样的。自称跟从基督的人，既然一生都考虑自己的快乐和自己的兴趣，自己的安逸和自己的食欲，就没有预备好改变自己的行为方式，为了上帝的荣耀而生活，效法他们无误的榜样耶稣基督的自我牺牲的生活。上帝已将一个完美的榜样赐给基督徒去效法。

基督门徒的言行应当成为真理与圣洁的纯净原则传向世人的管道和媒介。基督的门徒乃是世上的盐、世上的光。【2T.394.1】

E 姐妹啊，你忽略了自己的本分，还将别人的错误当作安抚自己良心的膏油，你不知道自己因此丧失了多少福分。你一直在用别人衡量自己。他们邪僻的道路，他们的失败，一直是你的课本。然而，他们的错误，他们的愚蠢和罪恶，却无法使你的悖逆在上帝眼中减罪分毫！我们感到很惋惜，有些人本应成为你的力量，帮助你克胜爱自己心，骄傲的心，虚荣心和爱受世人赞许的心，却因他们自己的缺乏灵性和真敬虔而成了你的障碍。我们无法告诉你我们有多惋惜，那些应该舍己的基督徒实在远远没有达到标准。那些本应在上帝的圣工上坚定丰满的人，却被撒但削弱了，因为他们与上帝保持着非常远的距离。他们没能获得上帝恩典的能力，藉以克服本性的软弱，并且藉着在上帝里获得的显著胜利，向那些信心更软弱的人指明道路、真理和生命。【2T.394.2】

最令我们感到灰心的，就是看到某地那些在上帝圣工上有长期经验的人因不忠而剥夺了自己的力量。他们与仇敌交锋几乎阵阵皆败。上帝本愿意使这些人刚强，象忠心的哨兵坚守自己的岗位，保卫要塞，只要他们行在上帝所赐给他们的亮光中，始终坚守本分，力求知道和遵行上帝全部的旨意。撒但无疑会藉着他的骗局欺骗这些失职的人，使他们以为自己终究是对的，以为自己没有犯过滔天大罪，必定终究是在正确的根基上，上帝也会悦纳他们的工作。他们看不到有什么特别的罪需要悔改，看不到有什么罪需要他们特别羞愧，谦卑地认罪，撕裂心肠。这种人受的欺骗确实强烈，他们错把敬虔的形式当成了敬虔的能力，自以为富足，一样都不缺。对米罗斯的咒诅在他们身上：“应当咒诅米罗斯，大大咒诅其中的居民，因为他们不来帮助耶和華，不来帮助耶和華攻击勇士”（士 5:23）。【2T.395.1】

我的姐妹啊，不要因为别人的错误而原谅自己的缺点。在上帝的日子，你不会胆敢为自己疏忽预备适合天国的品格辩护，说别人没有表现出献身和属灵。你在别人身上发现的缺乏你自己也有。别人是罪人的事实不能减轻你的罪恶。他们和你若继续不相称的现状，就会与基督隔绝，且会与撒但和他的使者一起受永远灭亡的惩罚，离开上帝的面和祂权能的荣耀。【2T.396.1】

主已经为你作了充足的预备。你若愿意寻求祂，并跟随祂所愿意赐给你的亮光，

就不会中途掉队。上帝的话赐给你作你脚前的灯，路上的光。你若绊跌，必是因为你没有请教自己的向导——圣经，没有以上帝宝贵的圣言为你的人生准则。无论别人的品格何等美好，他的生活多么无可挑剔，上帝都没有让你将其作为你的模范。假如别人如何作，你也如何作，别人如何行，你也如何行，你最终就会被撇弃在上帝圣城之外，跟大群与你做法一样的人在一起，他们随从了上帝没有留给他们的榜样，必与你一同沦丧。【2T.396.2】

别人做过的事，或者他们将来可能会做的事，都不能减轻你的责任或罪过。上帝已经赐给你一个完美的榜样，祂无瑕无疵的人生是以克己和无私的仁爱为特征的。如果你转离这个完美正确的榜样，而去跟随错误的榜样，就是上帝圣言明说你要避开的，你就要自食其果；你的人生就会是失败的人生。【2T.396.3】

某地教会衰退的一个最大原因，就是他们自己衡量自己，自己比较自己。只有很少的人心中有活泼的原则，侍奉上帝，单单注目祂的荣耀。在某地的许多人不愿意按照上帝指定的方式得救。他们怕麻烦，不愿恐惧战兢地做成自己得救的工夫。他们没有这种得救的经验，也不愿不怕麻烦地藉着个人的努力获得这种经验，反而宁愿冒险依赖别人，倚靠别人的经验。他们无法同意警醒祷告，为上帝而活且只为祂而活。他们更喜欢随己意而活。【2T.396.4】

某地教会充满了退后背道的行为，他们无需梦想兴旺起来，除非那些称呼主名的人谨慎地离开一切不义，除非他们学会弃恶择善。上帝要求我们不住地警醒祷告；因为在我们的路上设有陷阱，在我们最料想不到的时候和地方会发现撒但的某种计谋。如果在那个特殊的时刻我们没有警醒祷告，就会被仇敌吸引，遭受明显的损失。【2T.397.1】

你们作父母的人身上担负着何等重大的责任啊！然而你们又是何等微弱地感受到这种责任啊！内心的骄傲，喜爱炫耀和食欲的放纵已经占据了你们的思想。这些事情对你们来说一直是首要的事，却没有察觉到仇敌的入侵。仇敌已将他的标准根植在你们家中，且将他可憎的形像印刻在你们儿女的品格上。但由于你们被这世界的神弄瞎了心眼，对于属灵和神圣的事物麻木迟钝，以致你们无法察觉撒但在你们身上取得的优势，也分辨不出他正在你们家中进行的工作。【2T.397.2】

你们把儿女生到世上来，他们对自己的出生没有发言权。对于他们将来的幸福，

永恒的福利，你们要负上极大的责任。这重担已在你们的身上，不论你们是否察觉到这一点，都要为上帝训练这些儿女，警醒注意狡猾仇敌的初次侵袭，随时预备树立旌旗抵御他。须在儿女四围筑起祷告和信心的堡垒，且在那里操练殷勤的守望。面对撒但的攻击，你们没有片刻是安全的。你们没有时间停止警醒认真的工作。你们不应在自己的岗位上睡着片刻。这是一场极其重要的战争，其结果关系永恒。对你和你的家人来说乃是或生或死的问题。你们唯一的保障就是，要在上帝面前破碎己心，象小孩子一样寻求天国。你若依然故我，我行我素，就无法在这场战争中得胜。你离天国不是很近。【2T.397.3】

一些没有称自己是基督徒的人，倒比某地许多自称遵守安息日的人离上帝的国更近。你们没有保守自己在上帝的爱中，也没有教导自己的儿女敬畏上帝。你们起来，坐下，出去，进来的时候，没有殷勤教导他们真理。你们没有约束他们。你们看着别人家的孩子，自己安慰自己说：“我的孩子不比他们差。”可能确实如此，但别人忽略自己的责任，就能减轻上帝向你们作父母的人所特别发出的要求的效力吗？上帝已将为他教养这些孩童的责任放在你们肩上，他们的得救在很大程度上取决于他们幼年所受的教育。这项责任别人无法承担；它是单单属于你们作父母之人的。你可以使自己得到所能得到的一切帮助来协助你做这项严肃而重要的工作；但你在这样做了之后，还有一种在一切人力之上的能力，会藉着你有权使用的媒介与你同工。上帝必来帮助你，你可以倚赖祂的能力。这种能力是无限的。人力或许不会成功，但上帝能藉着在他们里面运行且藉着他们运行来使他们富有成果。【2T.398.1】

你有一番工作要做，要整顿你的家。纯洁、无罪的天使无法欣然进入一个惯行许多罪孽的住所。你们在自己的岗上睡着了。次要的事物占据了你们的心，把更为重要的问题排挤出去了。你人生的第一要务应当是寻求天国和它的义；然后你就得着应许，一切都会加给你。你在自己的家中正是在这一点上失败了。要是你曾努力进窄门，你原会认真收集上帝曾允许照在你路上的每一线亮光，也会予以珍惜并且行在其中。【2T.399.1】

你并没有重看上帝在健康改良的事上恩赐给你的亮光。你对它起了反感。你看不出它有什么重要性，认为没有理由接受它。你不愿意约束自己的食欲。关于上帝

在约束食欲上所赐的亮光，你看不出其中有什么智慧。你所能看到的只是克制口味带来的不便。在这末后的日子，主已将其亮光赐给我们，使那因以往历代犯罪纵欲所积聚的阴郁黑暗可以在某种程度上被驱散，也使那因不节制饮食而导致的连绵祸害得以减少。【2T.399.2】

上帝本着祂的智慧，想要引导祂的子民达到一种地步，使他们在精神和习惯上与世人分别，他们的儿女也可以不那么轻易被引诱去拜偶像，被现代风行的腐败所毒化。上帝的心意，是要信主的父母和他们的儿女，当站在人前作基督活生生的代表，作好预备，承受永生。凡与上帝性情有份的人，就必脱离这世上从情欲而来的败坏。那些放纵食欲的人，不可能达到基督徒的完全。你若不对儿女的饮食慎加选择，就无法唤醒他们的道德感。父母为儿女摆设的食物常常成为他们的网罗。他们的饮食不简单，预备的方式也不健康。食物通常很丰腻，会让血液发热，容易刺激胃内壁敏感的黏膜。兽性倾向因而得到加强而且左右了人，道德力和智力却被削弱，成了卑贱情欲的奴仆。你们应当研究准备简单而有营养的饮食。用各种香料烹制的肉食和丰腻的糕饼，并不是最健康而有营养的食物。蛋类不应出现在你们家的餐桌上[见附录]。它们对你们的儿女有害。水果和五谷，以最简单的方式烹饪，便是最健康、最能滋养身体的食物，同时也于智力无损。【2T.399.3】

规律的饮食对于身体的健康和思想的平静非常重要。你们的孩子应当只在规定的时间进餐，不应让他们偏离这个既定的规则。E 姐妹，当你不在家时，你便无法控制这些重要的事情了。你的长子已经削弱了自己的整个身体系统，且为持久的病患打下了基础。你的第二个孩子迅速地步其后尘，你的孩子无一免受这种恶习之害。

【2T.400.1】

关于你孩子们的习惯，你或许无法从他们口中得到实情。那些惯行隐秘恶习的人会说谎和欺骗。你的孩子会欺骗你，因为你没有处在可以知道他们是否企图把你带入歧途的状况。你久已被仇敌蒙蔽，以致你几乎没有一线亮光可以看透黑暗。你有一项严肃而重要的大工必须马上去做，就是整顿你自己的心和你的家。你唯一的安全之道就是马上持定这项工作。不要自己欺骗自己，以为这事终究在你面前被夸大了。我并没有夸大其辞。我陈述的事实会经得起审判的检验。要醒悟！我恳劝你，在改过迁善为时太晚、你和你的儿女在普遍的毁灭中灭亡之前，要醒悟！要持定这

项严肃的工作，利用一切你所能收集到的、照在你路途上你却没有珍惜的亮光来帮助你，加上现在照耀着的亮光的帮助，开始省察自己的生活和品格，就像站在上帝的审判台前一样。使徒有劝勉的话说：“要禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的”（彼前 2:11）。邪恶和腐败在各方面增多，你若没有超乎人类之上的力量可以倚靠，去抵抗如此强大的罪恶潮流，就会被这潮流战胜压倒以致灭亡。人非圣洁，就不能见上帝的面。【2T.400.2】

主正在测试和考验祂的百姓。上帝的使者正在观察着他们品格的发展，权衡他们的道德价值。宽容时期即将结束，而你还未预备妥当。唉，愿警告的话能深入你的内心！要做好准备！做好准备！趁着白日还在，赶紧做工，因为黑夜将到，就没有人能做工了。必有命令发出：圣洁的，叫他仍旧圣洁；污秽的，叫他仍旧污秽。人人的命运都要决定。地上数额巨大的群众中，只有很少的人会得救进入永生，大多数人没有因顺从真理而完善自己的心灵，所以注定要受第二次的死。救主啊，求祢拯救祢的血所买来的人！这是我痛苦的心中发出的呼求！【2T.401.1】

我很为你和某地许多自称相信真理的人担忧。你们要殷勤省察自己的心，为审判下彻底的工夫！我一想到多少守安息日父母的儿女，正在因那隐秘的恶习而毁坏身心，便感到心痛。你们家附近便有一个家庭，他们的身心都显出了邪恶的习惯。这些孩子正在直接通向灭亡的路上。他们在作贱自己，还教唆许多人染上了这种恶习。那家的长子因沉湎于这种恶习，身心都发育不全。而他仅剩下的那点智力，又是何等低下啊！他若继续放纵这种恶习，最终会变成白痴。处于发育阶段的儿童的每一种放纵，都是一种可怕的罪恶，会产生可怕的结果，削弱身体和智力。但对于那些尚未发育的儿童，沉湎于这种腐败恶习的恶果更加显著，几乎没有希望可以复原。他们的体格软弱矮小；肌肉松弛；眼睛变小，时常显得浮肿；记忆力不可靠，丢三落四；学习时无法集中思想。【2T.402.1】

我想对这些儿童的父母说：你们将孩子带到这世界上来，徒令他们成为这个社会的咒诅。他们不服管教，焦躁易怒，喜好争吵，品格邪恶。他们对别人影响是败坏的。他们带有父亲品格的印记，就是他卑鄙情欲的印记。他们身上反映着父亲那急躁、暴戾的性情。这些父母早就应当搬迁到乡下去，从而使自己和儿女断绝与那些只能使他们受害而不能受益之人的交往。农场的辛勤劳作对他们的儿女来说反倒

是一种福分，而且他们体力所能承受的长期工作，原会使他们少有机会去藉手淫败坏自己的身体，也会防止他们教唆许多人染上这种地狱般的恶习。劳动对于所有儿童来说都是大福气，对于那等心思天生倾向于邪恶和堕落的儿童尤其如此。

【2T.402.2】

某地的这些儿童在一起交流时获得的邪恶知识，是那里自称敬虔的传道人和信徒所有联合一致的努力也无法抵消的。许多从你们的儿女学得恶习的孩子宁愿灭亡也不控制他们的情欲，终止这种罪恶的放纵。一个败坏的心思能在短期内播下恶种，使许多人终其一生也无法完全清除。你们的孩子已经成为许多亵渎真理者口中的笑柄。这些是守安息日之人的子女，但他们比一般世俗之人的孩子更坏。他们少有文雅，更少自尊。F 弟兄对于上帝的圣工来说决非荣耀。他那冲动的脾气和一般的影响不能提拔人，反倒将人带到一种低下的水准。上帝的圣工因他缺乏理智的判断和文雅的态度而大受羞辱。他们的家庭若早点退居到一个较为次要的岗位上，他们若能更为隐蔽，更少影响，原会对真理的事业好得多。他们的儿女早就拥有了亮光，且有很少儿童所能获得的特权；但他们始终没有受益，却在堕落中变得越来越刚硬。他们搬走对教会和社会以及整个家庭都是一个福气。在土地上稳定的劳作会对父亲和孩子是一个福气，只要他们愿意受益于农场生活。**【2T.403.1】**

我看到 G 弟兄的家庭需要为自己做成一番重要的工作。H 和 I 已竭尽全力犯这种手淫的罪行；H 尤其如此，他因长久犯此罪恶，以致智力受损，视力减弱，疾病缠身。撒但几乎已经完全控制了那个可怜男子的心思，他的父母却没有醒悟，看不到这种罪恶及其恶果。他的心思下贱，良心刚硬，道德感迟钝，他将很容易成为牺牲品，因为与邪恶的友伴交往导致罪恶和罪行。G 弟兄和姐妹，我请求你们要醒悟过来！你们还没有接受健康改良的亮光，也没有予以实行。你们如果已经约束自己的食欲，原会免除许多额外的操劳和费用；尤为重要，这样会保持你们的身体处于更佳的健康状况，并有更大的智力来赏识永恒的真理，有更清楚的头脑来权衡真理的证据，有更佳的预备，给别人说明自己心中盼望的缘由。你们的食物，不是那些简单的、健康的、能够制造良好血液的食物。不洁的血液必定蒙蔽道德力和智力，激起并加强你们本性中低级的情欲。你们谁也不可采用一种令人血液发热的饮食，因为那会牺牲身体的健康和你们自己的灵魂及你们儿女灵魂的兴旺。

【2T.404.1】

你们摆在餐桌上的食物，使消化器官过劳，激发兽性情欲，削弱道德和理智能力。丰腻的食品和肉食，对于你们乃是无益的。要是你们知道自己所吃肉食的性质，要是你们能见到动物的生活，以及其死后肉被宰割为食物的情形，你们就会产生厌弃肉食的心。你所吃其肉的动物，往往是患病很重的，纵使人不宰杀，它们也会自己死的。可是人却趁它们一息尚存之时，将它们宰杀，运到市场。你们是在把最坏的那种体液和毒素直接送进体内，而自己竟不知道。你们喜爱放纵食欲。你们有这个功课要学：“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。

【2T.404.2】

我为基督的缘故，恳劝你们使自己的家庭和心灵都归于正途。让那源于上天的真理提拔你们，并使你们的魂、身子和灵全然成圣。“要禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的”（彼前 2:11）。G 弟兄啊，你的饮食会加强你身体内低下的情欲。你没有管理好自己的身体，这原是你当尽的本分，以便存敬畏上帝的心，使自己全然成圣。你必须在饮食上实行节制，然后才能成为一个忍耐的人。要记得，你们已在很大程度上把自己品格的印记传给了儿女。你们应当看守自己，不要苛刻、严厉或不耐烦。要坚定然而耐心、亲爱、同情地对待他们，就象耶稣对待你们一样。要小心自己如何责备他们。要宽容你们的儿女，但要约束他们。这是你们已经大大忽略了的。你们没有以正确的态度纠正他们，也没有完全控制自己的精神。你们二人都须下一番很大的工夫。**【2T.405.1】**

G 弟兄，如果你曾继续前进，力上加力，遵行上帝所赐的亮光，祂现在原会拣选你作义的器具。你有才干，有能力，你能为上帝的荣耀作工，但你还没有使自己完全降服于上帝。但愿你现在就寻求温柔谦卑，寻求基督的义，好使你在耶和華发烈怒的日子可以被隐藏起来。**【2T.405.2】**

我亲爱的弟兄和姐妹啊，你们应当联合一致、坚持不懈地更正你们对儿女的错误管理。G 姐妹对儿女一直太过纵容了。然而你们现在若是联合起来并且本着爱心行事，还可大有作为，将儿女维系在你们的心坎上，教导他们行走美善的义路。你们要下一番工夫使自己的心和家都归于正途。你们应当养成和谐一致行动的习惯。上帝圣灵改变人心的感化力能为你们二人成就大事，也会使你们齐心协力地在你们

自己家中进行改革的工作。所有的抱怨、不满和轻率的发怒都应停止。这种行为的影响会削弱你们二人，并且摧毁你们若要成功地为天国训练自己的儿女就必须发挥的影响力。【2T.405.3】

撒但现在已经占领了阵地。你可怜的孩子是他的俘虏；他已经控制了他们的思想，使他们趋于下流。他们的道德感似乎被麻痹了。他们惯行手淫而且以自己的罪孽为荣。这样的男孩能毒害附近的或整个社区的儿童，他们有害的影响会危及凡在学校与他们接触的儿童。你们的孩子身心都是败坏的。恶习已在你们较大的孩子身上留下了印记。他们被罪深深玷污了。兽性情欲占了上风，而道德能力和智力都很衰弱。低级的情欲已因不断实行而增强，而良心却变得刚硬并逐渐枯萎了。这就是恶习会给人的心志能力带来的影响。那些自暴自弃、从事毁灭自己身心之行为的人是不会就此止步的。最终会发现他们几乎为犯任何罪恶作好了准备，因为他们的良心被烙平了。醒悟过来，认识到自己为人父母之责任的父母连一半都不到。他们是玩忽职守的。他们没有教导自己的儿女知道这些危险、败德的习惯是罪孽深重的。父母若不醒悟，他们的儿女就没有希望。【2T.406.1】

我还可以提到别的许多例子，但除了少数几个例子，我还是克制不提了。J 是一个危险的伙伴。他也臣服于这种恶习。他的影响很坏。上帝的恩典对他的心没有任何影响。他头脑聪明，他的父亲很想赖此使他平衡；但只有心智的能力不能保证人在道德上优越。缺乏宗教原则使他心地败坏，且在自己的恶行上奸猾异常。他的影响在任何地方都是恶毒的。他怀疑自己的原则，且以自己的怀疑为荣。他和同龄人或那些比他年幼的人在一起时，故意谈起宗教话题，并对圣经和真理加以讥讽和嘲笑。这种所谓的学问有一种败坏人心的影响力，使年轻人感到以真理为耻。应当完全避免与这种人作伴，因为这是惟一安全之道。年轻姑娘们倾心于和这个青年交往；甚至那些自称是基督徒的人也很喜欢这种交往。【2T.406.2】

K 这个男孩周围若有正确的感化力，就可以受到塑造。他需要一个正确的榜样。如果自称相信基督的青年愿意在自己的生活上尊荣祂，他们就能发挥一种感化力，抵销 J 这种青年的邪恶影响。但年轻人一般不比那些从未称呼基督之名的人更虔诚。他们没有离开不义。一个象 J 这样聪明伶俐的小伙子，能发挥一种强大的为恶影响力。这种才智若受美德和正直约束，就会有强大的为善能力；但它若受制于堕落，

则他对所交往之人的邪恶影响就无法估计了，而且必使他陷入灭亡中。聪明才智若被败坏，就会生成很坏的心。横溢的才华若因上帝的灵成圣，就会发挥一种神秘的能力，具有这种能力的快乐的人，会向凡与之交往的人散布亮光和纯洁。【2T.407.1】

如果像 J 这样聪明的小伙子愿意将自己的心完全降服于基督，他就会得救。靠着纯洁的宗教，他的才智会被引导进入一个健康的渠道；他的心智和道德力量会变得健壮、和谐。他的良心，若蒙上帝神圣恩典的光照，就会变得敏锐、纯洁，控制意志和欲望，使他生活中的每一个举动都坦率正直。若没有宗教原则，这个孩子就会在一条邪恶的路线上变得奸猾、狡诈、诡秘，且会毒害凡与之交往的人。如果这个青年继续嘲笑信仰和圣经，我就警告所有的青年都要当心他。你们和他交往怎么谨慎都不过分。【2T.407.2】

因为与那些没有发挥正确影响男孩子交往，L 也被败坏了。他与 J 和 K 的交往没有益处，因为他很容易在错误的方面受到影响。某地对他来说不是最好的地方。他的习惯并不纯洁，他也惯行手淫。他因这种恶习，也因喜欢与邪恶的同伴交往，最终会削弱那些会帮助他形成贞洁品格和得到天国的心愿。想要得到不朽来生的青年必须就此止步，不容自己有一个不洁的想法或举动。不洁的思想导致不洁的行为。基督若是默想的主题，思想就会大大远离一切会导致不洁行为的题目。心智就会因细想使人高尚的题目而得到加强。若训练它驰骋在纯正圣洁的渠道，它就会变得健康有活力。若训练它细想属灵的题旨，它就必自然而然地转向圣洁的方向。但人若不操练在上帝里面的信心，谦卑恳切地仰赖上帝，从祂那里寻求力量和恩典，好使他在每一紧急时刻都能得胜有余，就无法获得这种思想属天之事吸引力。

【2T.408.1】

人若没有诚恳的努力和坚定的原则，就无法获得生活的纯洁，也无法跟随神圣的榜样基督而塑造完美的品格。一个优柔寡断的人必不能获得基督化的完美品格。这等人将被称在天秤里，显出他的亏欠来。撒但现在正像一只吼叫的狮子，寻找可吞吃的人。他在每一轻信的青年身上施行他的诡计；只有在基督里才能获致安全。他们惟有靠着基督的恩典才能抵拒撒但的试探。撒但告诉青年，时间还多得是，你们可以再放纵一次罪恶，下次决不再犯了。但是那一次放纵就会毒害他们的整个生命。一次也不要冒险踏入禁地。在这危险邪恶的世代，到处都充满了使人腐败和堕

落的诱惑，愿青年怀着最恳切的心情呼求上天：“少年人用什么洁净他的行为呢”（诗 119:9）？愿他的耳朵打开，愿他的心愿意顺从这个答案中的教导：“是要遵行祢的话。”青年在这个污秽的世代中的唯一保障，就是使上帝成为他们所倚靠的。他们若没有上帝的帮助，就不会有能力控制人性的情欲和食欲。在基督里才有所需要的帮助，但多么少的人会来向祂求取那种帮助啊。耶稣在世时曾说：“然而你们不肯到我这里来得生命”（约 5:40）。在基督里，人人都能得胜。你可以和使徒一同说：“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了”（罗 8:37）。此外：“我是攻克己身，叫身服我”（林前 9:27）。

【2T.408.2】

我相当完全地写出了 E 弟兄和他家的情况，因为这个家庭例证了许多家庭的真实状况，上帝希望这些家庭将这证言当作是特别为他们的益处而写的。我还可以提出更多的案例，但我提的已经足够多了。年轻姑娘们一般也难免手淫的罪行。她们也有这种恶习，结果体质大大受损。一些刚刚成年的女性有患脑瘫的危险。她们的道德能力和智力被削弱被麻痹，而兽性情欲却在获得优势，败坏身体和心灵。青年无论男女，若不完全终止这种地狱般的摧毁身心的恶习，就不能成为基督徒。

【2T.409.1】

许多青年渴望读书。凡能到手的书他们无不阅读。煽情的爱情小说和淫秽的照片图画，有令人腐化败坏的影响。许多人热切地细读小说，结果他们的想象力变得污秽下流。火车上常有许多裸体女子的照片出售。这类令人恶心的照片，散见于公共大厅，也张挂于售卖版画者的墙上。这是一个到处充斥腐败的时代。由于目睹与阅读，便激起了眼目的情欲和腐化的情欲。心地被幻想所败坏了。思想专喜注意那些激发卑劣下贱情欲的景象。这些可耻的形像，既通过已玷污了的幻想而加以注视，便足以使道德败落，进而使这等被欺骗入迷惑的人去放纵肉体的情欲。于是犯罪不法之事便接踵而至，使那原本照着上帝形像受造的人类堕落到兽类的水准上去，最后更使之陷于沦亡。应当避免阅读或观看那些暗示不洁思想的事物。应当培养道德与心智上的能力。惟愿这些高贵的能力不因阅读过多，尤其是阅读小说，而致衰败。我认识一些人具有聪慧的脑力，却由于在阅读上不节制而趋于畸形，甚至有部分迟钝或麻木的现象了。

【2T.410.1】

我呼吁作父母的要控制你们儿女的阅读。许多阅读材料对他们只能造成伤害。

尤其不要让含有爱情故事的报纸和杂志出现在你们的书桌上。青年若不爱慕研究上帝的圣言，就无从享有健全的正确思想和正确的宗教原则。这部圣书包含最有兴趣的历史，指明借基督而得救的正道，也是他们度更高尚更美满人生的向导。他们的想象力若不是因读虚构人物的刺激性的小说而致败坏，他们就必异口同声的宣称——圣经是他们曾读过的最有趣的书。你们在等待你们的主复临，将你们这必死的身体改变，与祂荣耀的身体相似的人，务须升达更高行事为人的水准。你们也必须采取较比往时更高的立场，否则，你们就绝不致被列入那些最后领受永远生命的人的中间。

【2T.410.2】

[附录] 一些人把给 E 弟兄和 E 姐妹个人证言中“蛋类不应出现在你们家的餐桌上”的劝勉应用于普遍的情况。本文的背景和怀爱伦的至少三处论述说明这不是对一般环境下家庭的普遍性教训，会纠正对这份个人证言的任何误用。怀爱伦的论述见《教会证言》卷七 135 页（1902 年），《服务真诠》320 页（1905 年）和《教会证言》卷九 162 页（1909 年）。我们引用后两段：{2T 712.1}

“固然，身体肥胖和欲性旺盛的人，应该戒除刺激性食物，特别是在子女们多放纵情欲的人家，不该用蛋”（《服务真诠》320 页。{2T 712.2}

“虽然我们得到警告，说奶油有传染疾病的危险，小孩多吃鸡蛋也有害处。然而在适当条件下饲养的鸡所生的蛋，还是可以吃的。蛋里面含有抵抗某些毒素的成分”（《教会证言》卷九 162 页）。{2T 712.3}

56 家中的真爱

M 弟兄：在亚当斯中心，我蒙指示看到，你在保健院时非常缺乏无私的精神；你没有发挥应有的感化力。你原可让你的光在那里照耀，你却没有这样做。你经常为了娱乐而疏忽自己的职责。你没能谨慎负责。你不喜爱积极锻炼。你喜爱安逸；不喜欢辛苦作工。这就是自私。你听任保健院的财产耗尽被毁，其实你的职责本是注意保持这些财产，使之井井有条，比照管你自己的财物更加尽心。你是一个不忠

心的管家。每当你放任自己参加娱乐，玩槌球游戏或任何游戏时，你是在使用你已得了报酬而不属于你的时间。这就如你拿了自己没有挣到的钱且挪归己用一样不可原谅。【2T.411.1】

拉夫伯勒、安德烈和奥德里奇和其他弟兄并不了解你。他们把你估计得过高了。你无法胜任他们聘用你充任的岗位。他们付给你如此高的报酬，乃是判断错误之故。你本不配得到你所得到的收入。你很迟缓，大大缺乏精力。你没有足够的兴趣也不够觉醒去留意行事，许多事被你可怕地忽略了。【2T.411.2】

我的弟兄啊，你离上帝很远；你处于一种退后的状态中。你没有高尚的道德勇气。你屈从于自己的欲望，而不是舍己。你在寻欢作乐时去了上帝禁止的娱乐场所，而这样做已使你的心灵软弱。我的弟兄啊，你有许多事情需要学习。你放纵食欲，吃进太多的食物，你的身体无法将这过量的食物转化成良好的血液。吃的太多，即便在品质方面没有问题，这种不节制也是罪。许多人觉得，如果不吃肉和比较油腻的食物，便可吃大量简单而清淡的食物，直到吃不下去为止。这也是一种错误。许多人自命为健康改良者，但他们并不比暴食的人好到哪里去。他们使消化器官负担过重，以致要耗尽身体的精力来处理它。这对于人的智力，也有压抑之害，因为要耗费大脑的精力，来帮助胃进行消化工作。饮食过度，即便是简单的食物，也会使脑筋的感觉麻痹，削弱大脑的精力。饮食过度比工作过度更有害于人的身体。灵魂的精神也会因饮食不节制而更完全地衰竭，过于工作不节制所造成的衰竭。【2T.412.1】

无论是食物的品质还是数量，我们都决不应使消化器官负担太重，使身体系统过劳去处理它们。吃进胃中的一切食物，若是过于身体能将它化为良好血液的分量，就会阻塞人体的生理机能。因为身体既不能将其变成肉血，就会使肝脏受到重累，而引起身体疾病。胃因为要处理这些食物而工作过劳，便有了困乏的感觉。而人却把它误认为饥饿，不但没有让消化器官从其过劳的情形下解脱，得到休息和补充精力的机会，反而又将大量的食物塞进胃中，使那疲劳的机器又再作工。身体因为太多的食物而得不到多少营养，即使是太多品质好的食物，也不如在规定的时间内吃适量食物所能得到的营养多。【2T.412.2】

我的弟兄啊，你的头脑麻痹了。你现在的饭量是一个体力劳动者的饭量。锻炼

对于消化和身心的健康都很重要。你需要锻炼身体。你的动作举止好像木头人，似乎没有弹性。你需要健康积极的锻炼。这会使你的心智有活力。在吃饱后不要立刻从事学习或剧烈的运动；这会违背身体的生理规律。饭后立时需要征用大量的神经活力。脑力会被调动去积极工作，帮助胃消化食物；所以，若是在饭后使心思或身体过劳，消化过程就会受阻。本来需要用来进行一方面工作的身体活力，却被调去开始另一方面的工作了。【2T.413.1】

你需要操练凡事节制。培养更高尚的心智能力，兽性就会更少力量成长了。你若不完全控制食欲和情欲，你属灵的力量就不可能增长。使徒受圣灵感动说：“我是攻克己心，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:27）。【2T.413.2】

我的弟兄啊，我恳劝你觉醒过来吧！让上帝之灵的作为透过外表深入你的内心，抵达每一个行动的内在动机。而让圣灵支配你的每一行动。你缺乏的是坚定的原则，在属灵和属世之事上行动的活力。你的努力缺乏恳切的精神。现今有多少人属灵的水准很低啊，因为他们不愿克制自己的食欲！脑神经的精力因饮食过度而麻木，几近瘫痪。当这种人安息日到上帝的家中时，会困得睁不开自己的眼睛。那最迫切的请求，也不能唤醒他们那迟钝没有知觉的理性。真理虽以深厚的感情传讲了出来，却不能唤醒他们的道德感或启迪他们的悟性。这样的人研究过在凡事上荣耀上帝吗？【2T.414.1】

心智若不受训练凝思细想高尚的题旨，就不可能对永恒的事有清晰的概念。一切情感都须完全顺服道德能力。当男男女女自称有坚强的信心和热诚的灵性时，他们若没有控制自己的一切情感欲望，我就知道他们的表白是虚伪的。上帝要求人控制自己的一切情感欲望。这种属灵上的黑暗盛行的原因，就是人的心智同意接受低下的水准，而没有受指导向上进入纯正、圣洁、属天的渠道。【2T.414.2】

M 弟兄，关于你的家庭，我看到你并不幸福。你的妻子心情沮丧，你也很失望。你的妻子希望你成为更高尚、更文雅的人。但她一直很不开心。她很骄傲。她娘家的人天生谨慎尽责，但是又骄傲又讲究。她也大大继承了这种品格特性。她不是感情外露的人。主动示爱对她来说是不自然的。她视夫妻之间情意的表现是软弱而孩子气的。她已感到，如果她鼓励对方表达情意，则她不会得到美好高尚的爱的回应，而会得到低下的情欲发泄，以致这等低级的情欲会得到加强，而不会加强纯净、深

厚、圣洁的爱。【2T.414.3】

你的妻子应当努力摆脱她那种消极胆怯的矜持，在她的一切行动中培养坦率的作风。当你里面的高等能力被唤醒，且因运用而加强时，你就会更好地明白女性的需要；就会明白心灵渴求比存在于低等的兽性情欲中的爱更高等更纯洁的爱。你里面的这些低等情欲因受到鼓励和运用而一直在加强。现在你若本着敬畏上帝的心攻克己身，并且力求以纯洁高尚的爱对待你妻子，她本性中的需要就会得到满足了。你要将她放在你的心里；非常尊重她。【2T.415.1】

你一直受到吹捧，取了比你妻子高的位置。你没有自知之明。你很重视自己的宗教经验和属灵生活的进步。这些事没有帮到你妻子，反而阻碍了她。她为你担心，担心你并不真的了解自己，担心你会走得太快。你们的结合一直不幸福。你们一直不相配。你妻子生性胆小、怯弱、畏缩。你却完全没能理解她。她犹豫害怕不敢行动，因为她担心走得太快。她需要对自己有信心，也需要鼓励自立的精神。【2T.415.2】

M 弟兄，你没有鼓励你妻子的自信。你对她缺乏始终如一的礼貌和关爱。你偶尔会表现爱意，但那是一种自私的爱。它并未成为你的原则，深入到你的内心，并成为你一切行动的基础。你对她的爱不是无私的爱，这种爱不能使你长久地为她设想打算，使你喜爱有她陪伴，表明你宁愿要她陪伴过于其他任何人。你只顾自己寻欢作乐，而把她一个人孤孤单单地留在家里，她时常为此感到伤心难过。你在搬到这个地方前就这样做，到了这里之后，你仍然我行我素，因为这样做的机会或藉口更多了。【2T.415.3】

你的妻子会不屑于让你知道她注意到了你里面的缺乏。她对你有一种惧怕。要是你拥有真正的爱，就是她需要的那种性质的爱，你原会拨动她心中响应的心弦。你太冷淡生硬。你有时也会表达爱意，但这却没有唤起你妻子爱的回应，因为你一直不礼貌也不专心，没有藉着考虑你妻子的幸福来向她表示亲切的关怀。你太多次觉得有自由闲逛出去寻找自己的快乐，而根本没有考虑她的快乐或幸福。【2T.416.1】

真实、纯洁的爱弥足珍贵。它的感化力是属天的。它是深邃而持久的。它的表现不是间歇无常的。它不是一种自私的情欲。它结有果实。它会使你不断努力使你妻子幸福。你若拥有这种爱，就会自然而然地付出这种努力。它不会显出被迫。你若外出散步或参加聚会，它会使你象呼吸一样自然地选择你的妻子陪伴着你，并且

力求使她因有你为伴而快乐。你看她的属灵造诣不如你，但我看到上帝更喜悦她的精神而不是你的精神。你配不上你的妻子，她太好了，不合适你。她是一棵娇嫩、敏感的植物，需要温柔的照顾。她切愿遵行上帝的旨意。但她具有一种骄傲的精神，而且羞怯，不敢责备人。她若成为别人观察或议论的对象，对她来说就像死亡一样。你要履行你的婚姻誓言，爱护、尊重、珍惜你的妻子，她就会走出这种对她来说很自然的缄默含蓄、缺乏自信的境地。【2T.416.2】

惟有让一位女性意识到，她的丈夫欣赏她、珍爱她，不仅因为她在家中有益而且合宜，而且因为她是他的一部分，她才会响应他的爱情，并且将给予她的爱反馈给丈夫。要让你的妻子成为你特别而且衷心关怀的对象。当你的感受如同上帝原本让你有的感受时，你若没有妻子的陪伴就会感到失魂落魄。你以为她的信心不如没有，殊不知她的信心得到的应允比你的信心还快呢。【2T.416.3】

M 弟兄，你没能理解一个女人的心。你不会分析事情的前因后果。你知道你妻子不像你希望看到的那样快乐幸福，但你却不去调查一下原因何在。你不分析自己的言行举止，看看麻烦是不是出在你身上。要爱你的妻子。她渴望深切、真实、高尚的爱。要让她拥有切实的凭据，证明她在注意使你过得舒适上表明对你的照顾和关心得到了重视和回报。你无论从事什么，都当征询她的意见和赞许。要尊重她的判断。不要觉得自己知道一切值得知道的。【2T.417.1】

一个有爱存在其间的家庭，而这爱是从言语、表情和举止之中表现出来的家庭，乃是天使喜爱表明他们同在，且用来自荣耀的光线使现场成圣的地方。在那里，卑下的家庭义务有一种吸引力在其中。在这种环境下，生活的各种义务不会使你妻子厌烦。她会以快活的心情履行这些义务，也会象阳光一样照亮周围的人，她心中也会向主奏出美妙的音乐。现在她却觉得没有得到你心中的爱情。她的这种感觉是你造成的。你固然已尽到了一家之主所当尽的本分，但仍有缺欠之处。就是严重地缺乏那带来亲切关怀的爱的珍贵感化力。爱应在你的面容、态度和声调中表达出来。【2T.417.2】

你的妻子不敢向你敞开心扉；因为只要她的观点与你相左，你便对她大加抨击。你言辞激烈，使她噤若寒蝉，再不敢多说一言。你们心里没有合一。你对她盛气凌人，而且保持一种姿态，好象她的判断和观点无足轻重。你认为自己的属灵成就远

远超过了她。我的弟兄啊，你不了解你自己。上帝看的是人的内心，而非言语或表白。上帝不象人们那样重视外表。谦卑的心和痛悔的灵才是上帝所看重的。我们的救主熟悉每一生灵的人生斗争。祂行审判不是按照外表，而是依据公义。【2T.418.1】

你的精神强悍。你采取立场时并不很好地权衡问题，也不考虑一下，你既知道你的妻子持有的观点与你不同，你若坚持自己的观点且以独立不羁的态度将之交织在你的祷告和谈话中必有什么结果。你不但不象一位君子那样尊重你妻子的感受，体贴地避免涉及那些你明知意见不同的话题，反而热心地仔细研究异议之点，而且在表达自己的观点时表现出一种固执的精神，不顾你周围的任何一个人。你觉得别人无权看问题与你不同。这些果子不是基督徒树上结出来的。【2T.418.2】

在关于 N 姐妹的事上，你的看法并不符合实际情况。如果她因你和其他人的祷告得了医治，则你们中间的两到三人就会灭亡。智慧的上帝曾监察这件事。祂能看透人心的动机和目的。【2T.418.3】

你妻子有权利拥有自己的看法，正如你有权利拥有你的看法一样。她的婚姻关系并不泯灭她的个性。她有个人的责任要负。你不会觉得清白，除非你除去挡在她路上的东西，向她显出更仁慈、更象基督的忍耐精神，并且象你希望受到别人尊重那样去尊重别人。你仍需学习“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强”（腓 2:3）。“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服侍主”（罗 12:10-11）。【2T.418.4】

举办交流会

M 弟兄，我蒙指示看到，你能在教会中发挥影响力、纠正他人的错误或帮助他们成长之前，需要下一番很大的工夫。你不具有内心的谦卑，所以不能感动上帝子民的心。你受了抬举。你需要省察自己的动机和行为，看看自己是否专注上帝的荣耀。无论是你，还是 O 弟兄，你们两人都不适合满足青年人的需要和教会一般信徒的需要。你没有设身处地单纯地去了解如何帮助他们最好。你和 O 弟兄离开自己的座位，到讲台上就位，在人前讲论，并没有产生最好的影响。当你们居于那个位置时，你们觉得必须按照自己所取的立场说点或做点什么。你们的讲话非但没有简明

扼要，反倒经常长篇大论，这真的是损害了聚会的精神。当你们讲完坐下之时，许多人心中如释重负。要是你们身在乡野，很少有人善用时间的地方，这种长篇大论会更合适。【2T.419.1】

主的工作是一项伟大的工作，需要明智的人加入其中。这工作需要能使自己适合人们需要的人。你若希望帮助人，就不可采取高于他们的立场，而要直接下到他们中间。O 弟兄在这一点上犯了大错。他太死板了。对他来说，简朴待人很不自然。他不分析事情的前因后果。他不会赢得别人的情意和爱心。他不会俯就儿童的理解力，也不会以一种会融化人心的动人态度去和孩子们说话。他站在那里，自以为智慧地对孩子们侃侃而谈，却对他们毫无益处。他的谈论一般冗长而令人厌烦。有时他所说的内容若只说四分之一，就会给人心留下更好的印象。【2T.419.2】

教导儿童的人应该避免冗长乏味的谈论。简短而中肯的谈论会有有一种快乐的影响。如果要说的内容很多，不妨提纲挈领地常常提起。几句有趣的话，不时地提出，那比一次把话笼统说完，会有更大的益处。长篇演说是儿童小小的脑筋负担不起的。话说得太多，即使是属灵的训诲，也会引起他们的厌恶，犹如饮食过多，使胃负担太重，减少了食欲，以致对食物见而生厌一样。人们的脑筋也可能因充斥太多的演说而麻木。为教会、尤其是为教会里的青年人劳力，我们应该命上加命、令上加令、律上加律、例上加例，这里一点、那里一点。要给听众的头脑留出时间，好使他们消化你所讲的真理。必须吸引儿童归向天国，不是轻率地拉拢，而是非常温柔地吸引。1868年10月2日写于巴特尔克里克【2T.420.1】

57 自制的重要。

亲爱的 P 弟兄：我曾数次打算写信给你，但因各种原因又都作罢。我不会再拖延了。过去这几天里，我对你感到特别担心。去年六月，我蒙指示看到一些关于你的事情。我被带到过去，蒙指示看到你那漂泊不定的生活。你那时没有上帝。你过得是一种艰苦、草率的生活。然而，我看到，好多次照人的智慧和能力看来你根本无法活命的情况下，上帝依然怜悯你，存留你的性命。你现在活着，就是上帝恩典

的神迹。当你的性命朝不保夕、即将灭亡时，你的中保基督为你代求：“父啊，再多存留他的性命一刻！他是一棵不结果子的树，白占着地土，但是先不要把他砍下。我要再忍耐等候一段时间，看看他是否仍旧不结果子。我要把真理印刻在他的心里，我要让他认识到自己的罪恶。”【2T.421.1】

我蒙指示看到，主已经为你开辟了道路，使你可以顺从和侍奉祂。你蒙引导前往西部。你在那里有更良好的环境可以在恩典上长进，并且可以更加容易养成适合天国的品格。你来到我们家中，我们也把你接到了我们心里。这全是出于主的安排。你既缺乏过蒙上帝所赞许的生活所必须的经验，主就安排你在这个地方，使你能在数月之内获得关于现代真理的亮光和正确知识，比你仍旧留在东部数年之内获得的还多。【2T.421.2】

我们慈悲怜悯的大祭司熟悉你的软弱和你所犯的错误，祂没有把你在缺乏经验时撇在不利的环境中，任你去和大敌作战。你若继续留在某地，就不会持守真理。你所遭到的反对会激起你的好斗心理，你会因急躁的精神而使真理蒙羞；而后，当你在基督徒的道路上遇到阻碍时，就会变得沮丧并放弃真理。你有许多事需要向上帝献上感谢。你的心应当充满对你亲爱救主的感激，因为虽然你长久滥用了祂的慈爱，但祂仍然以怜悯待你。【2T.421.3】

我蒙指示看到你是一块从采石场挖出来的顽石。你需要多受切磋琢磨，才能在天上的建筑中充任一席之地。这项工作有一部分已经为你完成；但是，还有更的工作要做成！你有一种很不快乐的精神。你总是看到生活中艰难的一面。你没有多少快乐的事；但你是自绝于亮光，自闭于良善的。你自幼便鼓励了一种不满的精神，你不愿受管制；宁愿偏行己路，不顾别人的判断或忠告。你不愿受继父约束，因为你想走自己的路。他不懂得管教你的最好方法，你也决定不尊重他的权威。他只要一对你说话，你就会处于自卫的架势。你很好斗，你会跟与你的计划相左的任何人任何事作斗争。即使当提出的建议是要更好地从事你的计划和工作时，你也会立即反对。你以为自己受了责难，受了指摘，对那些是你真朋友的人感到忧伤。你的想象力是病态的。你以为每一个人都与你作对，以为自己的命运极其艰苦。你的命运确实艰苦，然而是你使它成了这样的。【2T.422.1】

你对待你继父的做法是不合适的。他不该受你那样对待。他有缺点，也犯过错

误，但当你以一种夸大的眼光去看待他的错误和缺点时，你便看不到自己的错误了。在上帝的天意安排中，你的妻子因疾病而衰弱。她是一个内心骄傲的女子。但她已经悔改了自己的罪，上帝也悦纳了她的悔改。【2T.422.2】

你的道路左右都被阻隔，为要阻止你走向灭亡的进程。上帝已使你桀骜不驯的精神顺服于祂。祂恩威并施，使你悔改。你象约拿一样，躲避当前的责任，逃向海边。上帝用祂的天灾阻挡了你的道路。你不能兴盛或幸福，是因为你不能把自己撇在脑后。你带着自我和罪恶。你怀着一种不满、不安的精神，不愿尽你人生道路上的本分。你想要改变，希望从事某种更大的工作。你的性情变得飘忽不定。【2T.423.1】

亲爱救主的圣目一直垂顾着你，否则你早就被撇弃在自己无定的状态和你的罪中，品格堕落，情形凄惨。当你客居异乡、身患疾病时，你感到了自己孤苦无依的状况。你心中不安，身体痛苦地度过了漫漫长夜和疲倦的白天，远离母亲和姐妹，只有陌生人给你一些仁慈的帮助，你心中并无基督徒的希望给你以支持。【2T.423.2】

你虽苦心寻找幸福，但却求而不得。你无视你母亲的忠告，不听她要你不要违背上帝的命令的恳求。有时这种忽视使你精神痛苦。然而我无法说出全部细节，因为我并不强壮。我只详述蒙指示看到的最主要的事。【2T.423.3】

我看到在你面前有一项工作是你没有领会的，就是要向自我死，钉死自我。你有一种急躁冲动的脾气必须制服。你有一些高尚的品格特性，如果你急躁易怒的精神不伤人，那些高尚的品性就会使你得到朋友。你很依恋那些对你显出关心的人。你若正确地理解了事情，就会谨慎尽责；但你常凭冲动行事，而不停下来好好想想。【2T.423.4】

你对他人评头品足，喜欢谈论他们的做事方法和态度，其实你并不了解他们的处境或工作。你从自己的立场出发看事情，然后就准备置疑或谴责他们所采取的做法，而不公正地进行全面的考虑。你对别人的责任一无所知，不应感到要为他们的行为负责，而应尽你的本分，把别人留给主。你要在忍耐中保全你的灵（参路 21:19），保持平安镇静的心，充满感激。【2T.424.1】

我看到上帝已赐给你亮光和经验，使你可以看出自己的急躁精神是有罪的，并能控制自己情感。你若做不到这一点，就必得不到永生。你必须克胜自己胡思乱想的毛病。你非常敏感，别人若说出一句不利于你所采取之行为的话，你就受了伤害。

你觉得自己受了责备，必须自卫，救你的生命；而你在努力救自己的生命时，反丧掉生命（太 16:25）。你有一番工夫要下，就是要向自我死，并且培养一种自制和忍耐的精神。克服你没有得到合理使用的想法，别再以为自己受了亏待，以为有人想要排挤你或伤害你。你看问题的眼光是错误的。撒但诱导你以扭曲的观点看事情。

【2T.424.2】

亲爱的 P 弟兄，在亚当斯中心，我蒙指示再次看到了你的情况。我看到你没能实行真正的自制。你曾付出过努力；但是这些努力只触及外表，没有达到你行动的根源。你急躁易怒的脾气常常使你真诚地痛悔和深深自责。这种激烈的精神若不予制服，就会增强为一种暴躁爱挑剔的精神；你实在已经有了一些这种精神了。你会很容易对每件事都感到愤恨。即便是人行道上拥挤一点，你也会为觉得受了冒犯，脱口说出抱怨的话。当你驱车在街上时，要是别人没有把你这一侧的路都让给你，你立刻就会觉得受了刺激。如果要你放下自己的做法去适应别人，你就会焦躁气恼，觉得自己的尊严受到了伤害。你就会显出所有缠累你的罪。你的面容会显出一种不耐烦的精神，你的嘴似乎会随时准备发出暴怒的言语。这种习惯就像吸烟一样，完全戒除才是唯一可靠的良方。你里面必须发生完全的改变。你常常觉得自己必须多加谨慎。你毅然决然地说：“我会更加镇静，更加忍耐，”但你这样做只是触及了你罪恶习惯的皮毛，却答应留下狮子并看守它。你必须就此进深。唯独原则的力量才能驱逐这个灭人的仇敌，给你带来平安和幸福。**【2T.424.3】**

你已多次说过：“我控制不了我的脾气。”“我必须说出来。”你缺乏一种温柔、谦卑的精神。自我完全活着，你不断地站岗守卫它，不让它受羞辱或攻击。使徒说：“因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在上帝里面”（西 3:3）。那些向自我死去的人，不会这么敏感，也不会准备好抵抗凡可能刺激到他的事。死人是无法感觉的。你没有死。你若死了，你的生命原会藏在基督里，你现在注意到的、折磨你的一千件事，就都会逝去，不值得注意了，于是你就会把握住永恒，愿意超越今生的小考验了。**【2T.425.1】**

“舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界”（雅 3:6）。“人有见识，就不轻易发怒，宽恕人的过失，便是自己的荣耀”（箴 19:11）。“不轻易发怒的，大有聪明；性情暴躁的，大显愚妄”（箴 14:29）。“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己

心的，强如取城”（箴 16:32）。“我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就上帝的义”（雅 1:19-20）。

“寡少言语的有知识；性情温良的有聪明”（箴 17:27）。【2T.426.1】

我们伟大的榜样原本尊贵到与上帝同等。祂本是天上统帅。圣天使都乐意在祂面前俯伏跪拜。“再者，上帝使长子到世上来的时候，就说：‘上帝的使者都要拜祂’”（来 1:6）。耶稣取了我们的本性，放下祂的荣耀、威严和财富，为要完成祂的使命，拯救失丧的人。祂来不是要受人的服侍，而是要服侍人。耶稣在遭受辱骂、虐待和侮辱时，没有予以报复。“祂被骂不还口。”当世人的暴行使祂遭受痛苦的鞭打和创伤时，祂口中没有说威吓的话；而是将自己交托那按公义审判人的主。使徒保罗劝告他腓立比的弟兄们说：“你们当以基督耶稣的心为心。祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式”（腓 2:5-7）。仆人岂能大过他的主人呢？基督已将祂的生平留给我们作为模范，而我们却每受轻视就心存忌恨，并对每一次的伤害——不论是假想的还是真实的，都即刻生出怨恨，这便是羞辱祂了。我们准备自卫，力图保持自己的尊严，这并不证明我们心意高尚。我们最好宁可百次含冤受屈，也胜似用报复的精神或发怒泄愤而使心灵遭受伤害。你可以从上帝那里获得力量，祂能帮助你。祂能赐你恩典和属天的智慧。如果你凭着信心求，就必得着。但你必须警醒祷告。警醒，祷告，做工，应当成为你的座右铭。【2T.426.2】

你的妻子若担负起自己份内的责任，则她必能加惠于人。但是她逃避自己人生中的一切责任，现在有危险受你影响，而不是影响你。她非但没有对你发挥一种软化、提拔的影响力，反倒有危险想你所想，行你所行，而不深自反省，使自己的一切行为受原则指导。你们彼此同情，但不幸的是，你们是在帮助对方错误地看待问题。她能发挥一种为善的感化力，但是她的精神却带有属灵上的懒惰和懈怠。只要不合她的意，不讨她的喜欢，她就不愿从事任何善行。米罗斯人的罪是什么呢？乃是无所事事。他们被定罪并非因为犯了什么大奸巨恶，而是因为他们没有来帮助耶和華。【2T.427.1】

我蒙指示看到你的妻子没有自知之明。她自幼便躲避操心的事，现在也不愿意操心费力。她喜欢依赖别人，而不是自力更生。她没有鼓励一种高尚的自立精神。

她原应在过去多年训练自己负起责任。她的身体并不健康。她的肝脏先天机能不良，她也不喜欢运动。她没有本领自己开始工作，除非看到必须去做。她吃下去的东西几乎是她应吃饭量的两倍。她吃进胃里的东西，凡超过身体系统能将之转化成良好血液的量，都成了废物，成了身体的自然机能要处理的重担。她的身体被大量妨碍她工作的东西所阻塞，阻塞了生理机能，削弱了生命力。【2T.427.2】

人饮食过量，超过身体所能转化为良好血液的部分，便会导致血液质量下降，比劳动或体育锻炼更能消耗生命力。饮食过量导致人精神萎靡、迟钝麻木。脑神经既被召去帮助消化器官，就因而持续负担过重，于是便被削弱，以至麻痹不灵了。这使你的妻子头部常感麻木，早晚会受到中风的打击。她所需要的并非受到鼓励不再运动。对她来说，再没有什么比停止运用体力积极锻炼更为危险的事了。身体的运动是非常重要的。这能使她身体健壮，头脑活泼。当她觉悟了自己当负的责任，看出树立人生目标会带来的益处，她就不会倾向于陷于懒惰和回避艰难困苦了。她现在做事心不在焉；因此她走来走去很象一部机器，感到劳动是一种重累。她有此感觉时，便意识不到自己有权拥有新的生活和活力。她缺乏精神和活力，她太容易陷于麻木和沉闷当中。她只有节制饮食，完全控制自己的食欲和一切情欲，并且通过调动意志力去帮助她做健身运动，才能克服这种沉闷麻木的感觉。她需要意志力，来使自己的神经系统充满活力，好使她有能力抵制懒惰。【2T.428.1】

P 姐妹，你若没有足够坚强的意志使你能克服这种不愿操劳负重的心理，就决不能在世上成为一个有用的人。你若每天操练你里面的能力，工作任务就会变得越来越容易，直到履行人生责任和谨慎殷勤变成你的第二天性。当你给自己的胃减少负担时，你就能使自己习惯于思考了。胃里的负担会使大脑负担过重。【2T.428.2】

你的生活也应当有目标、有宗旨。没有宗旨，便倾向于懒惰，然而若有一个足够重要的目标在望，心智的一切能力就会自发地积极活动起来。为使人生获得成功，思想必须稳定地专注于人生的目标，而不可任其胡思乱想，被不重要的事情占据，或满足于无用的冥想，结果躲避责任。白日梦使人心智堕落。【2T.429.1】

你当肩负起当前的责任来，你要努力全心全意地去做。你应当决心去做某件既需脑力也需体力的事。你的心应在当前的工作上。你眼前的职责就是上天希望你去做的工作。好高骛远，梦想做一番大事，这于你毫无益处，只会使你不适合做当前

的工作。当前的工作虽小，但却是上天安置在你面前的。你不应该琢磨着去做什么大事，反倒应以喜乐的心情做好今天眼前的事情。你受托照管的才干应当在你手中翻倍。上天赐你的才干，或善用，或滥用，你都要负责。你不要总是渴望着做一番大事，而要做自己日常的小事。尽管自己的才干微小，你总要善加使用，而且要感到善用这些才干乃是你对上帝的责任。【2T.429.2】

在人生的辛劳和考验中，你无需指望避免痛苦和疲惫。上帝的儿子取了人的体格。祂的身心常常疲惫。祂说：“趁着白日，我们必须作那差我来者的工；黑夜将到，就没有人能作工了”（约 9:4）。你应当停止遥不可及的梦想，而将心思放在当前的责任上，并且愉快地履行之。【2T.429.3】

这个世界并非基督徒的天堂。这里只是一个装备的场所，是我们人生的战场，我们的各种斗争和忧伤的现场；重要的是我们人人都要紧紧握住那更美好的世界，当战事结束时，在那里会得享永远的平安、喜乐和福佑。我看到你们二人若是联合一致，就更有危险使信仰破灭，因为你们会以错误的眼光看问题。你们二人各自都有一番工夫要下，但你们有危险闭眼不看对方的错误。【2T.430.1】

P 姐妹应当谨慎，不要藉着向自己的丈夫叙述自以为受到的委屈来博取同情，从而激起他的急躁脾气。他看待问题的态度偏激，会对不值得注意的小事大起反应。她将不得不认识到这一点并且明白沉默乃是智慧。她需要耐力。把一件事投到心中容易，一旦入了心，再请它出去就困难得多了。细想默想自以为受到的错待容易，平息或控制曾被激起的情绪就困难了。【2T.430.2】

P 弟兄具有良好的素质，若经纯洁宗教的高尚影响所精炼，必能出类拔萃。他可以成为一个有用之人。只有真实的敬虔能够使他很好地履行今生的责任，并使他适合进入天国。我的弟兄，属天的品格必须在今生获得，否则你决不会拥有它。因此，你当立即投身你现在应从事的工作。你应该认真预备自己，好在将来进入天国。你要为天国而生活，要凭着信心而生活。【2T.430.3】

P 弟兄，你是一块顽石，但那精巧匠人的手却要雕琢你。你愿意让祂斧正雕琢，好适应将来的建筑吗？不要忘记，那殿建造之时，不再听到斧凿之声。宽容时期结束，便不再有敲击打磨的工作了。现在，趁着宽容时期还未结束，你要胜过自己冲动卤莽的脾气，否则你最终将与基督分离。【2T.430.4】

耶稣爱你们两人，只要你们愿按祂亲自指定的方式得蒙拯救，祂就必拯救你们。如果你们真的渴望得救，就会拥有实际的宗教经验。你们要怀着信心和谦卑来到上帝面前求，就必得着。但要记得，学生不能高过先生，仆人也不能大过主人。你们要珍惜那住在基督里面的谦卑精神。 1869年2月9日写于密歇根州巴特尔克里克。【2T.431.1】

58 勤劳和节俭

亲爱的 R 弟兄和姐妹：我一直在寻找机会写信给你们，因为这段时间患病，便无法写信给任何人了。但今天早上我要努力写上几行。【2T.431.2】

当我得蒙指示，看到上帝的子民对于穷人，特别是孤儿和寡妇的责任时，我蒙指示看到我丈夫和我有危险担起上帝没有加给我们的担子，从而因增加的操心挂虑削弱我们的勇气和力量。我看到我丈夫在你的事上走得过远，超过了他的本分。他对你的关怀使他背负起他责任之外的重担，这对你并无益处，却使你容易养成倚靠弟兄们的心理。你指望着他们帮助你、加惠于你，而与此同时你却没有像他们那样艰苦劳动，也没有像他们那样感到有责任始终节俭。【2T.431.3】

我亲爱的弟兄和姐妹，我蒙指示看到你们还有许多教训应当学习。你们没有量入为出，也没有学习节约之道。你们若得到较高的工资，也不知道怎样使用以求获得最佳的成效。你们考虑嗜好与食欲，而不考虑节俭。有的时候，你们花钱购买弟兄们的经济力量买不起的食物。金钱从你们的口袋中很轻易地流失了。【2T.431.4】

R 姐妹健康状况堪忧。她放纵食欲，给自己的胃口添加了过重的负担。她因饮食无度，也因塞进胃里不能使身体系统得到最佳营养的食物而使自己的胃负担很重。她吃进的饭量不合适，又很少运动；因而她的身体系统严重过劳了。根据主所赐给我的亮光，简单的食物最能保证使身体得到健康和力量。锻炼对她的健康来说是必不可少的。【2T.432.1】

克己是你们二人都需要学习的一门功课。R 弟兄，你要约束自己的食欲。上帝已赐给你体力的资本。这对于你来说比金钱更有价值，应该受到更高的重视。体力

是无法用金银、房屋或地产买到的。它是你所拥有的极大财富。上帝要求你善用祂已赐给你的体力资本。你和那拥有金钱资本人的一样是上帝的管家。你若没能善加利用自己的体力以得最佳的利益，就象一个富人妄想随己意保留自己的财富一样是错误的。你没有作出应有的努力供养自己的家庭。如果工作是现成的，很方便，你就会去做，但你却没有尽力自己开始工作，感到有责任本着敬畏上帝的心用自己的光阴和体力获致最佳的利益。【2T.432.2】

你一直在做一种买卖，有时会立刻产生高额利润。你在赚得金钱之后没有考虑如何实行节俭，以应付不易赚钱的日子来到，却不惜耗费许多金钱，以满足想象中的需求。要是你和你的妻子都明白：克制你们的口味和欲望，为将来作准备，而不单单为眼前而活，乃是上帝命定你们所当尽的义务，那么你们今日就必有一种能力，而你们一家人也必能过安舒的生活了。有一项教训你们必须学习，不可退后不学，就是如何使涓滴之数产生最广远的效果。【2T.432.3】

R 姐妹过于依赖她的丈夫。她一生都太过依赖别人，要人同情她，想着她，以她为中心。她一直过分受宠，没有学会自立更生。她原能在今生的事务和属灵的事上帮助她丈夫，却从未帮助过他。她必须学会忍受身体的疾病，不象现在那样总是想着那些病。她必须为自己打人生的仗；她身上负有个人的责任。【2T.433.1】

R 姐妹，你的生活已成错误。你沉湎于阅读，什么都读。你的脑子从未因读这么多东西而受益。你的神经在饕餮阅读故事小说时一直处在兴奋状态。在这种状态下你的孩子若来打断你，你就会言语焦躁，不耐烦。你既没有自制，也就没能坚定稳固地控制住你的孩子。你凭冲动行事。你宠爱纵容他们，然后又烦恼地责骂他们，而且很严厉。这种易变的态度对他们非常有害。他们需要一双坚固、稳定的手管理他们；因为他们是任性的。他们需要规律、明智的管教。【2T.433.2】

如果你表现出女性应有的妇德，行动做事不是出于冲动，而是根据原则，你就能免去许多困惑烦恼。你幻想着你丈夫必须时刻和你在一起，想象自己不能独处。你应当看到，他的责任是工作养家。你应当鼓励自己克服自己的欲望和心愿，你不能让你丈夫觉得他必须老是迁就你。你也有分负起生活的责任。你必须披戴勇气和坚韧。作一个女人，而不是一个任性的孩子。你一直受宠惯，已经太久让别人替你背负生活的重担。现在你有责任为了你们家庭现在和将来的益处，力求克服自己的

心愿和欲望，并且凭原则行事。你现在的状态不好；但如果你愿意培养一种知足长乐的思想，就会帮助你更好地把握今生以及来世。【2T.433.3】

R 弟兄，你有责任谨慎明智地使用上帝赐给你的体力资本。【2T.434.1】

R 姐妹，你的大脑因为阅读而负担过重，疲惫不堪。你应克服把能看到的一切东西都塞进脑中这种习性。你没有以最佳的方式度过人生的光阴。你没有使自己受益，也没有使你周围的人受益。你依赖母亲到了于你无益的地步。你若更多倚靠自己的能力；你若多些自力更生，原会更加快乐幸福。现在，你应当尽力承担起自己的责任，并鼓励你丈夫在工作中负起他的责任。【2T.434.2】

如果你克制自己喜爱阅读的嗜好，不再寻求取悦自己，要是你花更多时间从事慎重的身体操练，谨慎食用适当的、健康的食物，你原会避免许多痛苦。这种痛苦有一部分一直是想象出来的。你若抖擞精神抵抗病态自怜的倾向，原不会有神经性痉挛。你的心思应当从自己身上挪开，转到家庭的责任上来，保持你家干净、整洁、有品味。过多的阅读，让自己因小事分心，已使你忽略你的儿女和家庭的责任。而这些才是上帝交托你去尽的本分。【2T.434.3】

你过于自怜。你总是想着自己，仔细研究你那些可怜的感觉。我的姐妹，你少吃点吧。要从事体力劳动，将自己的心思投入到属灵的事上来。要保守自己的心不想着自己。要培养知足长乐的精神。你谈论太多无足轻重的事，由此得不到任何属灵的力量。你若将花在闲聊上的精力用到祷告上，就会获得属灵的力量，也会在你心中向上帝奏响美妙的乐章。【2T.434.4】

你一直受情绪控制，而非受义务和原则支配。你沉湎于思乡的情绪，并因放纵焦躁不安的精神而损害了自己的健康。你的生活习惯是有损健康的，你需要改革。你们夫妻既不愿像别人一样工作，也不愿象弟兄们那样饮食。只要是你们能够买到的东西，你们就会买来。你们有责任实行节俭。【2T.435.1】

与你们的情况形成对照，主给我看到了 S 姐妹的情况。她身体瘦弱，有两个孩子需要养活，以收入微薄的针线活维持生计。多年以来，她极少接受别人的救济。她虽健康状况不佳，却背负了自己的重担。她才是真正需要救济的对象。再来看看你们的情况。一个大男人，家里人口不多，且有良好的体力资本，却经常陷于债务，不断依赖别人。这是完全错误的。你们有功课要学。就 S 姐妹来说，节约便是人生

的战斗。你们家有一个男人的强壮精力，却不自立自养。你们要下一番工夫。你们要有一样的饮食。始终象弟兄们一样过简朴的生活。实行健康改良。【2T.435.2】

耶稣行了一个神迹，使五千人吃饱，之后祂教导了关于节俭的重要一课。“把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的”（约 6:12）。你们身上负有重要的责任。“凡事都不可亏欠人”（罗 13:8）。要是你们身体衰弱，无法劳动，弟兄们就有责任帮助你们。其实你们在搬家时只需要弟兄们提供一个开始事业的机会。你们若感到应有的志向，你和你妻子若同意量入为出，你们就不会受困窘。你就会无论工资多少都去作工。你们若勤俭节约，你们的家境早就能好得多了。上帝希望你做忠心的管家，善加使用祂所赐你的体力。祂希望你能运用自己的体力，使你的家庭摆脱缺乏，自立起来。

1869年3月22日写于密歇根州巴特尔克里克。【2T.435.3】

59 激起反对

亲爱的 T 姐妹：我蒙指示看到，你的信仰生活中有一个错误。你有太多好斗的精神。你虽有权独立思考并采取行动，但你却做的太过分了。你独立有余，谦卑不足。你采取的做法使人恼火而非息事宁人。你有必要保持坚定以便捍卫真理，但你常犯的错误在于，你不具有上帝所看为极宝贵的温柔、安静的精神。你在家中遭遇反对，你的家人对真理表现出厌恶的态度，但你没能以最好的态度对付这些考验。你的话太多，也太绝对。在你对你家人、特别是对你丈夫付出的努力中，太缺少温柔和仁爱。你有将事情带到极端的危险，把事情做过头，造成伤害而非医治。无论在哪里，你若能放弃自己的判断而不牺牲真理的原则，你最好就这样做，即使你认为自己是对的。你有一个责任，一个个性，是不能泯灭在你丈夫里的。可是却有一个联结使你们成为一体，在许多事上，你若多作些让步，就会对你丈夫，你的孩子和你自己好的多。你太过苛求了。你没有力求赢得那些与你不一致的人。你一占据上风，便敏于辨查别人的错误，并且充分利用之。你若多一点忍耐，多一点甜美的爱心，你若为了基督的缘故忽略许多事不再提起，也不在家中推行从而引起不舒服

的感觉，你的影响就会更好，更能拯救别人了。你需要仁爱、温柔的怜悯和慈爱。

【2T.436.1】

你看明了真理，便规定这人该怎么做，那人该如何行。如果他们未达到你所定的标准，你就想从他们抽身退步了。你无法与他们为友，你对他们的爱心也渐渐消失了，其实他们与你一样是近乎正确的。你本可得友的时候却为自己树敌。你生性热情积极，你明白真理后，便开始走极端。你这样做，非但没有赢得人心，并将他们维系在你的心坎上，反倒赶走了他们。你在所交往的人身上看到可厌的性格特征，注意他们表面上的矛盾和错误，而没有注意到他们改善的特性。我蒙指点这节经文：“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”（腓 4:8）。我亲爱的姐妹，你本可默想和思忖这些事情，并从中获益。你要多想你结交之人的优点，尽可能少关注他们的错误和不足之处。你的争竞心理太强，于是经常让事情陷于混乱和冲突当中。你如果愿意让自己归为下面这等人，就必须改变自己的生活 and 品格：“使人和睦的人有福了，因为他们必称为上帝的儿子”（太 5:9）。关于你的家人和教会成员，除了亲切、仁爱的话语，任何其它言词都不可出口。**【2T.437.1】**

你需要敞开心扉，把那居于耶稣胸怀中的爱接在自己心中。如果你的救主像你对待那些与你意见不同之人一样对待你，你就必定处于一种悲惨痛苦的状况中。你的情形就会几乎没有任何希望。但我感谢上帝，我们有一位慈悲的大祭司，祂能体恤我们的软弱。你一直因别人受考验，且对他们采取了上天并不嘉许的做法。你有一番工夫要下，要让上帝恩典柔和的感化力进入你的心里；你要寻求温柔和公义。

【2T.438.1】

你为真理大发热心。你热爱真理，并且想要有所投入，这都是对的。但是你要谨慎，因为你给别人的教训需有实际的榜样作后盾。你必须寻求与人和睦。你可以既作到这一点，而同时又不牺牲真理的原则。过去你用疾风暴雨和战斗的方式前行，但现在你需要柔和自己的感化力，去安慰别人，使人平静，而不是激起反对。你很自尊和自信，而且向来自高。现在你需要尊崇耶稣，并效法祂于人无害的生活，祂无论何往，都有平安随行。**【2T.438.2】**

我的姐妹，你若不乐于学习、甘心受劝，就会成为上帝子民的一个麻烦。你决

不能再继续认为自己知道一切。你能在上帝面前变得完全之前，还有许多事情需要学习。那最甜蜜、最佳美的教训就是谦卑。那位谦卑的拿撒勒人说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。你尚需学习并实践温柔、自制、忍耐、仁爱的教训。你可以成为一个福气。你能够帮助需要帮助的人；但你必须放下自己衡量别人的卷尺，因为那不是给你用的。那位在审判上毫无错误的主，了解我们堕落人类腐败本性中的软弱，祂亲自持有标准。祂用圣所的天平衡量，我们都必接受祂公正的判决。【2T.438.3】

你在对待自己丈夫的做法上存在错误。对于他，你需要培养更多的温柔和顺从。你是苛求的。你容易走极端，这对你自己的灵魂和真理都有害。你使真理令人厌恶，使人对其产生惧怕之心。愿爱心使你的言语柔和，举止优美，你就会发现那些与你交往的人有了改变。你们之间就会充满平安、团结与和谐，而不是纷争、嫉妒与不睦。你要运用仁爱与温柔，尤其是在你的家里，如此，你就会蒙福。【2T.439.1】

60 对教会的呼吁

1868年10月2日，我蒙指示看到了自称上帝子民之人的情况。他们中许多人处于极大的黑暗里，但他们似乎不知道自己的真实状况。关于属灵和永恒的事，大批的人感觉似乎已经麻木，他们的心思似乎只对属世的利益感兴趣。许多人心中怀藏偶像，犯罪作孽，这使他们与上帝隔绝，并使他们成为黑暗的团体。我看到只有少数人站在光中，有辨识力和灵性，可以发现这些绊脚石，并把它们从路上挪去。那些在上帝圣工的中心身居要职的人睡着了。撒但麻痹了他们，好使他的计划和诡计不被察觉，与此同时，他在积极地布置网罗，施行欺骗和毁灭的工作。【2T.439.2】

一些居于守望者岗位，要警告百姓提防危险的人已经停止守望，安逸地斜躺着。他们是不忠心的哨兵。他们长久怠惰，而他们那狡猾的仇敌却进入堡垒，在他们旁边成功地行事，拆毁上帝已命令要建立的。他们看到撒但正在欺骗没有经验和轻信的人；然而他们依然保持静默，似乎他们对此并无特别的兴趣，仿佛这些事与他们无关。他们觉察不到特别的危险；他们看不出有什么理由发出警报。对他们来

说，似乎万事大吉，他们听到那简明的证言说要忠心地吹响警告的号角，向百姓说明他们的过犯，向以色列家说明他们的罪恶，可是他们却看不出有什么必要这样做。这些督责和警告打扰了这些昏昏欲睡、贪爱安逸的哨兵们的安宁，他们就不喜悦。他们即使口里没说，心里也在说：“这都是不必要的。这太苛刻、太严厉了。这些人不必要地打扰我们，刺激我们，似乎不愿使我们得到任何休息或安宁。‘你们擅自专权，全会众个个既是圣洁’（民 16:3）。这些人不愿我们拥有任何舒适、平安或幸福。唯有积极地作工，辛劳和不断的警醒才会满足这些不讲道理的、难以合得来的守望者们。他们为什么不预言柔和的话，并且喊叫说：‘平安了，平安了’（参赛 30:10；耶 8:11）呢？那样就会万事大吉了。”【2T.440.1】

这就是我们许多百姓真实的感受。而撒但则因能够成功控制如此多自称基督徒之人的心思而欢喜雀跃。他欺骗了他们，麻痹了他们的感觉，将他罪恶的旗帜树立在他们中间，他们完全受骗，竟不知道那是撒但。百姓虽然没有树立雕刻的偶像，但他们的罪在上帝眼中却丝毫未减。他们崇拜玛门。他们贪爱属世的财利。一些人为了要达到自己的目的，牺牲多少良心也在所不惜。自称是上帝子民的人自私自利，只顾自己。他们贪爱这个世界上的事，且与暗昧的作为为友。他们在不义中有乐趣。他们既不爱上帝，也不爱自己的邻舍。他们是拜偶像的人，他们在上帝眼中远比异教徒、比丝毫不知更好道路的偶像崇拜者们更恶劣。【2T.440.2】

上帝要求跟从基督的人从世界出来，与世俗有别，不沾不洁净的物，才能承受应许，作至高者的儿女，王室的成员。但他们若不遵守这些条件，那应许就不会也无法实现在他们身上。自称信奉基督教在上帝看来算不得什么；只有真实、谦卑、乐意顺从祂要求的人，才被指定为祂的儿女，祂恩典的承受者，祂伟大救恩的享有者。这种人会很特殊，成了一台戏，给世人和天使观看。他们那特殊、圣洁的品格会被辨别出来，也会使他们与世界显然有别，与世界的情感和私欲显然有别。【2T.441.1】

我看到，我们中间只有少数人符合这种状况。大多数人对上帝的爱是在口头上，而不是在行为和真理上。他们的行动方针，他们的作为，证明他们不是光明之子，而是黑暗之子。他们的行为不是靠上帝而行，而是出于自私和不义。他们的心对上帝更新再造的恩典很陌生。他们没有经历那种改变人心的能力使他们照基督所行的

去行。那些作为天上葡萄树的活枝子的人，会从葡萄树汲取汁液和营养。他们不会成为枯干、不结果子的枝子，而会显出生机和活力，且会生长茂盛，结果子荣耀上帝。他们会谨慎地离开一切不义，敬畏上帝，得以成圣。【2T.441.2】

教会既离开亮光，忽视责任，滥用在品格上成为特殊圣洁的尊贵高尚特权，就像古时的以色列人一样羞辱了上帝。她的成员违背了要为上帝而活且单单为祂而活的约。他们已经与自私而爱世界的人合伙了。他们既怀存骄傲、爱宴乐和罪恶，基督就离开了。祂圣灵的感动已在教会中被消灭了。撒但与自称的基督徒们并肩同工；他们却那么缺乏属灵的辨识力，竟没有察觉祂。他们没有工作的负担。他们自称信奉的严肃真理对他们来说并不真实。他们没有真正的信心。无论男女都会把自己实际具有的信心付诸行动。凭着他们的果子，就可以认出他们来。他们所结的果子，而不是他们的表白，说明他们是什么性质的树。许多人有敬虔的外貌，他们的名字也登记在教会的名册上；但他们在天上的记录却有污点。记录的天使已如实地记下了他们的行为。每一个自私的举动，每一句错误的言语，每一项未履行的责任，每一件隐秘的罪恶，连同每一个狡猾的掩饰，都被记录的天使按时间顺序如实地记录在天上的册子中。【2T.441.3】

许多自称基督仆人的人决不是祂的仆人。他们是在欺骗自己的灵魂，以致自取灭亡。他们虽自称是基督的仆人，却不过顺从祂旨意的生活。“岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义”（罗 6:16）。许多人虽然自称是基督的仆人，却在顺从另一个主人，天天行事反对他们所自称要侍奉的主。“一个人不能侍奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门”（太 6:24）。【2T.442.1】

属世和自私的利益占用了自称跟从上帝之人的心魂和力量。他们实际上是玛门的仆人。他们没有把世界连世界的邪情私欲同钉在十字架上的经验。在自称基督门徒的人中间只有少数人能用使徒保罗的话说：“我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上”（加 6:14）。“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，祂是爱我，为我舍己”（加 2:20）。如果上帝子民的生活表现出甘心顺从和真实爱心的特色，

他们的光就会以圣洁的光辉照耀世人。【2T.442.2】

基督对祂门徒说的话原是向所有相信祂名的人说的：“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了”（太 5:13）。自称敬虔而无活泼的原则是完全没有价值的，就象盐失去了它保存的作用一样。一个没有原则的自称基督徒的人是一个笑柄，使人责备基督，羞辱祂的名。“你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:14-16）。【2T.443.1】

上帝子民的好行为比言语有更强大的影响力。他们纯洁善良的生活和无私慷慨的行为使看到的人渴望得到同样的义，结出这么好的果子。他被那种从上帝而来的能力吸引，因为这种能力竟能将自私的人改变成上帝的形像，于是上帝就受到了尊荣，祂的名就得了荣耀。但上帝的子民若受世界奴役，主的名就蒙羞，祂的圣工也受辱。他们既与世界为友，就与上帝为敌。他们得救主的唯一希望就是与世人分别，并且热心维护他们分别为圣的特性。唉，上帝的子民为何不愿遵守祂圣言中规定的条件呢？他们若愿如此行，就不会认识不到上帝白白赐给谦卑顺从之人的卓越福气。

【2T.443.2】

我看到我们各教会的许多成员陷在可怕的黑暗中，便不胜惊讶。他们因为非常缺乏真实的敬虔，以致成了黑暗与死亡的实体，而没有成为世上的光。许多自称爱上帝的人，却在行为上否认了祂。他们不爱祂，不侍奉祂，也不顺从祂。他们自己的私利才是最主要的。大批的人似乎都惊人地缺乏原则。他们受不献身的影晌所左右，似乎自己没有根。我询问这些事是什么意思。为什么教会如此缺乏灵性，在虔诚的事上有活泼经验的人这么少？于是我蒙指示看到先知的的话：“人子啊，这些人已将他们的假神接到心里，把陷于罪的绊脚石放在面前，我岂能丝毫被他们求问吗？所以你要告诉他们，主耶和华如此说：以色列家的人中，凡将他的假神接到心里，把陷于罪的绊脚石放在面前，又就了先知来的，我耶和华在他所求的事上，必按他众多的假神回答他，好在以色列家的心事上捉住他们，因为他们都藉着假神与我生疏”（结 14:3-5）。【2T.444.1】

上帝将祂子民处于退后状况显在我面前。他们没有单单注目上帝的荣耀。他们

自己的荣耀才是显眼的。他们追求荣耀自己，可是却称自己是基督徒。圣洁的心和纯洁的生活乃是基督教训的伟大主题。祂在山上宝训中详细说明了必须做什么以便得福，和不可做什么之后，说：“所以，你们要完全，像你们的天父完全一样”（太 5:48）。【2T.444.2】

要完全，圣洁，任何不及于此的，都不会使他们成功地实行祂所赐给他们的原则。若没有这种圣洁，人心就是自私、有罪、邪恶的。圣洁会使拥有它的人多结果子，在一切善事上富足。他决不会在行善的事上厌倦，也不会在这个世界上寻求荣耀显达；而会期待在天上的至尊将成圣的人高举到自己宝座时得到提升。那时，王要对他们说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国”（太 25:34）。主那时要数算他们所行的克己和仁慈，怜悯和公义。圣洁的心会产生正确的行为。正是缺乏灵性，缺乏圣洁，才导致不义的行为，猜忌，仇恨，嫉妒，恶意的猜测和所有可恨可憎的罪行。【2T.445.1】

我已怀着敬畏上帝之心，努力将祂子民的危险和罪恶摆在他们面前；也已竭尽自己微薄的力量去唤醒他们。我已陈明了令人吃惊的事，他们若是信了这些事，原会使他们悲痛战兢，热心悔改自己的罪恶和罪孽。我已在他们面前陈明，根据我蒙指示所看到的，那些现在自称相信真理的人，只有少数的人会最终得救。不是因为上帝不能拯救，而是因为他们不愿按照上帝指定的方法得救。我们神圣的主所划定的道路太窄，门也太窄，不容他们紧抓着世界，怀存自私或任何一种罪恶。没有余地给这些东西；可是只有很少的人会同意见放弃这些东西，以便通过窄路进入窄门。

【2T.445.2】

基督的话是清楚明白的：“你们要努力进窄门。我告诉你们：将来有许多人想要进去，却是不能”（路 13:24）。并不是所有自称为基督徒的人心里都是基督徒。现在锡安中也有罪人，像古时一样。以赛亚在提到上帝的大日时论到他们说：“锡安中的罪人都惧怕，不敬虔的人被战兢抓住：‘我们中间谁能与吞灭的火同住？我们中间谁能与永火同住呢？’行事公义，说话正直，憎恶欺压的财利，摆手不受贿赂，塞耳不听流血的话，闭眼不看邪恶事的，他必居高处；他的保障是磐石的坚垒，他的粮必不缺乏，他的水必不断绝”（赛 33:14-16）。【2T.446.1】

现在有那些假冒为善的人，他们若能看到自己的真实状况，就会战兢。在那不

久就要来到的日子，他们自己的卑劣会吓到他们，那日“耶和華从祂的居所出来，要刑罚地上居民的罪孽”（赛 26:21）。唉，巴不得他们现在就能恐惧，好使他们清楚地意识到自己的真实状况，趁还有怜悯和希望的时候醒悟过来，承认自己的罪，在上帝面前大大谦卑己心，上帝就必赦免他们的过犯，医治他们冷淡退后的罪病！上帝的子民还没有为那即将临头的可怕、试炼的场面作好预备，没有准备好洁然而立，远离这个堕落时代的危险和腐败中的罪恶和私欲。他们没有穿戴公义的盔甲，也没有准备好去和风行全地的罪孽作战。许多人没有遵行上帝的诫命，却说自己遵守了。他们若忠心遵守上帝一切的律例，原会拥有一种能力，使不信的人心悦诚服。

【2T.446.2】

我已力求尽职。我指出了一些人特别的罪恶。我蒙指示看到，上帝本着祂的智慧，无意使所有人的罪恶都大白于天下。人人都会有足够的亮光看清自己的罪恶和错误，只要他们愿意这样做并且恳切愿望离弃罪恶，敬畏上帝，得以成圣。他们能看到上帝标明和督责了别人身上的什么罪恶。他们自己如果也怀有这些罪恶，就会知道这是上帝所憎恶的，且使他们与上帝隔绝；也会知道他们若不恳切热心地开始下工夫弃绝这些罪恶，就会被撇弃在黑暗里。上帝太纯洁，不看罪孽。一种罪在一个人身上在祂看来是严重的，在另一个人身上也是如此。公正的上帝对人人都不会有例外。在这些个人证言中提出了所有犯罪的人，尽管他们的名字可能没有附在所作的特别见证上；若有人因自己的名字没有被特别提到，便忽略和遮掩自己的罪恶，上帝必不使他们亨通。他们无法在神圣的生活上长进，反而会变得越来越黑暗，直到天光完全收回。**【2T.447.1】**

那些自称虔诚，却没有因他们所表白的真理而成圣的人，不会在实质上改变他们明知上帝所憎恶的行径，因为他们不服从因自己的罪受到个别责备的考验。藉着给别人的证言，他们看到自己的情况被如实地指出了来，摆在自己面前。他们怀有同样的罪恶。他们既继续行恶，就在违背自己的良心，硬着心肠，也硬着颈项，就象那见证未曾直接作给他们一样。他们依然故我，不肯藉着谦卑地认罪悔改离弃自己的罪恶，就选择了自己的道路，并且沉迷于偏行己路，最终被撒但任意掳去。他们可能变得相当胆大妄为，因为他们有本事隐藏自己的罪不让别人知道，也因为上帝的审判没有以显著的方式临到他们身上。他们或许会在世上有表面上的繁荣昌盛。

他们可能虽在自己的罪中，却欺骗可怜的、眼光短浅的人，被人当成敬虔的模范。但上帝无法受骗。“因为断定罪名，不立刻施刑，所以世人满心作恶。罪人虽然作恶百次，倒享长久的年日。然而我准知道，敬畏上帝的，就是在祂面前敬畏的人，终久必得福乐。恶人却不得福乐，也不得长久的年日；这年日好像影儿，因他不敬畏上帝”（传 8:11-13）。虽然一个罪人的寿命或许能够在今生得以延长，但在将来更新再造的天地里，却没有他。他要被列在大卫在他的诗篇中提到的那些人中：“还有片时，恶人要归于无有。你就是细察他的住处，也要归于无有。但谦卑人必承受地土”（诗 37:10-11）。【2T.447.2】

慈爱和诚实是应许给谦卑忍耐之人的，而审判则是为有罪悖逆之人预备的。“公义和公平是祢宝座的根基”（诗 89:14）。一班邪恶淫乱的人决不能逃脱他们应得的上帝的愤怒和刑罚。人类已经堕落；要花一生的工夫从那次的堕落得到恢复，无论这一生是长是短，且要藉着基督恢复神圣的形像，就是人因罪恶和继续犯罪而丧失的形像。上帝要求人的魂、身子和灵有彻底的改变，以便恢复通过亚当所丧失的地位。主仁慈的发出亮光给人，显明人的真实状况。人若不愿行在光中，就表明自己喜爱黑暗。他不愿来就光，恐怕自己的行为受责备。【2T.448.1】

N.富勒的情况使我的心灵非常痛苦忧伤。因为他任由自己受撒但控制去行恶，所行的甚是可怕。我相信上帝定意要使这个假冒为善、道德败坏之人的罪恶暴露于光天化日之下，好使别人受到警告。这个人熟悉圣经的教训，也曾当面听过我对他惯行的罪恶作的见证。他不止一次当面听我断然说到这世代流行的罪恶——腐败的事充斥各地，男男女女普遍受低级情欲的管辖，这众多罪行中最为暗昧的行为人们一行再行，散发发他们自己腐败的臭气。有名无实的各教会充斥着淫乱和通奸，犯罪和谋杀，这些都是低级的私欲带来的结果。但是这些事一直被遮掩着。身居高位的传道人也犯罪作孽，但他们身上仍然披着虔诚的外袍，掩盖着他们黑暗的行为。他们年复一年地继续自己假冒为善的行为。有名无实的各教会已经罪恶滔天，上帝会使心中诚实的人得到亮光，从这些教会中出来。【2T.449.1】

从上帝赐我的亮光来看，第一日复临信徒中很多人认为淫乱和通奸是上帝假装看不见的罪。这些罪恶盛行到了很大的程度。他们不承认上帝的律法对他们的要求。他们违背了伟大的耶和华的诫命，还热切地教导他们的听众也如此行，宣称上帝的

律法已经作废，对他们再无要求。根据这种放肆的局面，罪就显得不那么穷凶极恶了；“因为律法本是叫人知罪”（罗 3:20）。我们可以料到会在这群人中发现欺骗、说谎、以及放纵肉欲的事。但是那些承认十诫仍具约束力的男男女女，那些遵守十诫之第四条诫命的人，应当在自己生活中，将那自西奈山在庄严可畏的情景中颁布之十诫的原则实行出来。【2T.449.2】

自称期待和爱慕基督显现的安息日复临信徒，不应随从世人的做法。属世的方针不是守诫命之人的标准。他们也不应效法第一日复临信徒，后者不肯承认上帝律法的要求，且将其践踏在脚下。这等人不应成为他们的标准。守诫命的复临信徒居于一个特殊的、尊贵的位置。约翰在神圣的异象中看到了他们，并且如此描述他们：“他们是守上帝诫命和耶稣真道的”（启 14:12）。【2T.450.1】

耶和華与古时的以色列人立了一个特别的约：“如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民；因为全地都是我的。你们要归我作祭司的国度，为圣洁的国民”（出 19:5-6）。祂对末后守祂诫命的百姓这样说：“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德”（彼前 2:9）。“亲爱的弟兄啊，你们是客旅，是寄居的。我劝你们要禁戒肉体的私欲，这私欲是与灵魂争战的”（彼前 2:11）。【2T.450.2】

并非所有自称遵守上帝诫命的人，都保守他们的身体圣洁尊贵。人类有史以来最严肃的信息已委托给这班人，他们若因这信息成圣，就能拥有一种强大的影响力。他们自称是站在永恒真理的高尚平台上，遵守上帝的全部诫命；所以，他们沉湎于罪恶，犯奸淫和通奸，他们的罪就比我已提到的那几等人重十倍，后者不承认上帝的律法对他们有约束力。那些自称遵守上帝律法的人若违背律法的戒律，就在一种特殊的意义上羞辱了上帝，且使真理蒙羞受辱。【2T.450.3】

奸淫这种罪在古时的以色列中普遍流行，招致了上帝明显的不悦。于是祂的审判紧随着他们可憎的罪恶临到，数千的人仆倒，他们污秽的尸体被撇弃在旷野。“但他们中间，多半是上帝不喜欢的人，所以在旷野倒毙。这些事都是我们的鉴戒，叫我们不要贪恋恶事，像他们那样贪恋的；也不要拜偶像，像他们有人拜的。如经上所记：‘百姓坐下吃喝，起来玩耍。’我们也不要行奸淫，像他们有人行的，一天就

倒毙了二万三千人；也不要试探主，像他们有人试探的，就被蛇所灭；你们也不要发怨言，像他们有发怨言的，就被灭命的所灭。他们遭遇这些事都要作为鉴戒，并且写在经上，正是警戒我们这末世的人。所以，自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒”（林前 10:5-12）。【2T.451.1】

安息日复临信徒比起世界上所有其他的人，更应在内心和言谈上作虔诚圣洁的榜样。我曾经当 N.富勒弟兄的面说过，上帝所特选属祂的子民，奉命成为高尚，文雅，及圣洁的，既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。他们既有了这样高尚的信仰，若仍放纵罪恶及不义，他们的罪就大极了。主责备一个人的罪，好使别人有所警戒和畏惧。【2T.451.2】

安息日复临信徒中行非作错的人之所以受到警告和责备，并不是因为他们的生活比有名无实的各教会中自称为基督徒之人的生活更该受责备，也不是因为他们的榜样或行为比那些不愿顺从上帝律法要求的其他复临派信徒的行为更坏，而是因为他们拥有大光，并照他们所宣称的、处于上帝特选子民的地位，有上帝的律法写在他们心上。他们藉着顺从上帝政权的律法，表明自己效忠于天上的上帝。他们是上帝在地上的代表。任何使他们与上帝隔绝的罪恶，都以一种特别的方式羞辱祂的名，使祂圣洁律法的敌人们有机会指摘祂的圣工和祂的子民，就是祂所召为“是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫他们宣扬那召他们出黑暗而入奇妙光明者的美德”的人们（彼前 2:9）。【2T.452.1】

那些敌对伟大耶和华之律法的人，他们即使在言语，著作，及行为上用最残酷可憎的事物表现对律法的轻视，仍可能高谈上帝的爱，似乎是有极大的宗教热心，正如昔日犹太的祭司长与长老们一样。然而在上帝的大日，天上的大君却要说他们是“显出亏欠”的。“因为律法本是叫人知罪”（罗 3:20）。这面镜子要照出他们品格上的瑕疵，他们因律法指出自己的罪恶，便暴怒而攻击之。有些拒绝真光的复临派领袖，狂热攻击上帝的神圣律法，正如犹太全国拒绝上帝的儿子一样。他们陷于可怕的迷途，欺人而又自欺。他们不愿来就光，恐怕他们的行为受责备。这样的人不愿受教。但主责备和纠正凡自称遵守祂律法的人。祂指出他们的罪，揭露他们的不义，因祂想要他们离弃一切的罪恶，以致敬畏上帝，得以成圣，且预备妥当，或在主内安眠，或等待变化升天。上帝责备，申斥，矫正他们，使他们可以文雅，圣

洁，高尚，而最后被提升到祂的宝座前。【2T.452.2】

富勒长老曾听过我公开作的见证——自称是上帝子民的人并非全都圣洁，他们中有些人是腐败堕落的。上帝努力提拔他们，但他们却拒绝达到高尚的行为标准。腐败的兽性情欲占了上风，道德和理智的力量被压制，成了肉体情欲的奴隶。那些不控制自己低级情欲的人，必不能赏识赎罪，无法正确估计一个生灵的价值。他们并没有经验或明白救恩。他们生活的最高追求，便是满足兽性的情欲。上帝所悦纳的唯有纯正与圣洁；品格上的一个污点，一道皱纹，一点瑕疵，都必永远阻止他们得到天国及其一切的荣耀与财富。【2T.453.1】

凡诚心实意、深思熟虑、本着敬畏上帝的心，着手开始成圣之工的人，上帝已经为他们作了充足的预备。能力、恩典和荣耀早已藉着基督预备妥当，要由服役的天使带给将要承受救恩的人。人只要肯抛弃罪恶，止住罪孽，而且全心全意转向永生的上帝，就决不至因为过于卑贱、过于腐败邪恶而无法在为他们受死的耶稣里寻得力量、洁净和公义。祂正在等候着要脱去他们那被罪恶沾染玷污的衣服，给他们穿上洁白光明的义袍；祂也叮嘱他们要存活，不要死亡，他们在祂里面可以发旺。他们的枝条必不枯干，反要结实。他们若住在祂里面，就能从祂汲取汁液与滋养，为祂的圣灵所充满，象祂一样行事为人，象祂一样得胜，并且要被高举到祂右边。

【2T.453.2】

富勒长老受到过警告。那给别人的警告也是谴责他的。责备别人的罪，也是在责备他，且有足够的亮光赐给他，使他看明上帝多么厌恶他所犯的那种性质的罪，但他却不愿转离自己的恶行。他继续从事这种可怕的邪恶行为，败坏他群羊的身体和灵魂。他既不制服自己的肉欲，撒但就使其更为增强，利用它们从事他引人灭亡的工作。【2T.454.1】

他虽自称遵守上帝的律法，却以最为放荡的方式违背着上帝律法明确的训令。他已舍身满足肉欲的快乐。他已卖了自己去行恶。这种人的工价会是什么呢？上帝的愤怒必要因罪刑罚他。所有那些以圣职外衣掩盖淫荡情欲的人，都要激起上帝的报应。他虽自称是群羊的牧者，却在领他们走向必定的灭亡。这些可怕的结果都是属肉体的心结出的果子，这种心“是与上帝为仇，因为不服上帝的律法，也是不能服”（罗 8:7）。【2T.454.2】

我蒙指示看到这段经文：“所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给上帝，并将肢体作义的器具献给上帝”（罗 6:12-13）。自称是基督徒的人啊，如果你们容让自己受低级的情欲控制，即使你们没有得到比这篇证言中所给你们的更多的亮光，你们也会无可推诿。【2T.454.3】

上帝的话足以启迪最受蒙蔽的心智，也能被那些一点儿不想了解它的人理解。尽管如此，有些自称研究圣经的人，其生活却直接违背圣经最简明的教训。因此，为了使男男女女无可推诿，上帝便赐下简明率直的证言，把他们带回到他们所忽略遵行的圣经。可是那些侍奉自己私欲的人却转离了这一切的亮光。他们不愿停止自己的罪恶行为，反倒面对上帝对那些行这种事的人所发的警告和报应，继续乐行不义。【2T.454.4】

我久已打算对我的姐妹们讲话，要告诉她们：根据主所乐意时时指示我看到的，她们中间有一种极大的错误。她们没有小心地禁戒一切的恶事。她们没有都谨慎自己的行为，与自称敬虔的女子相称。她们也不象领受上帝恩惠的妇女所应该的那样谨慎择言。她们与弟兄们过分亲密，流连于他们周围，倾身于他们，似乎要选择与他们作伴。她们对他们的关注感到非常满足。【2T.455.1】

按照主所赐给我的亮光，我们的姐妹应当采取一种完全不同的做法。她们应当更加矜持，不过于大方，以“廉耻自守”自勉。弟兄姐妹在一起的时候，彼此太耽于欢叙。自命敬虔的妇女竟纵情于戏谑、玩笑与可笑的事。这是不相宜的，且使上帝的灵担忧。这些表现暴露出缺乏真基督徒的优雅。这些举动不能使心灵在上帝里面坚强，反会带来极大的黑暗；它们赶走纯洁高雅的天上使者，使那些参加这些不道德行为的人堕落到低劣的水平。【2T.455.2】

我们的姐妹们应当鼓励真正的温柔；她们不应卤莽，多言，胆大妄为，而应端庄谦逊，言语和缓。她们可以心存礼貌谦恭。要仁慈、温柔、同情、宽恕而且谦卑，才会相宜且很讨上帝喜悦。她们若常居此位，就必不致被会内会外的男士们过分的关心所累了。众人都必觉得在这班敬畏上帝的妇女四周有一种纯洁的神圣氛围环护着，使她们免受任何不正当的狎昵行为所侵扰。【2T.456.1】

有一班自命敬虔的妇女，竟带有轻率粗野的放肆态度，因而导致了罪恶与邪行。

但那些敬虔的女子，其心思意念尽是默想会使生活更纯洁，提拔心灵与上帝交通的题旨，就不会轻易受引诱而远离妇德与正道。这等人的心志必得以坚固，不为撒但的诡辩所惑；她们也必准备好抵挡他诱人的伎俩。【2T.456.2】

虚荣自负、世界的时尚、眼目的情欲、肉体的情欲，都与不幸的堕落有关。那使本心和体贴肉体的心喜悦的东西受人珍爱。他们若从心中根除了肉体的情欲，就不会这么软弱了。我们的姐妹如果感到有洁净自己思想的必要，并且决不容自己有导致不当行为的轻率举动，就一点不必玷污她们的纯洁了。她们若是像上帝启示我的那样看到了实情，就会极其憎恶不洁的行为，以致不会列身于那些因撒但的试探而跌倒的人中间，无论撒但选择谁为媒介。【2T.456.3】

一个传道人可能虽然处理圣事，可是心却不圣洁。他可能将自己交给撒但去行邪恶的事，败坏他群羊的灵魂和肉体。然而自称热爱并敬畏上帝的妇女和青年女子的心智若被祂的灵加强，她们若曾训练自己的心思想纯洁，教育自己禁戒一切的恶事，就会免遭任何不当求爱之害，得到保护脱离他们周围流行的败坏。使徒保罗论到自己说：“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:27）。【2T.456.4】

如果一个传福音的人不能约束自己低级的情欲，如果他没能效法使徒的榜样，竟羞辱自己的职业和信仰，甚至敢提放纵罪恶的事，那么我们自称敬虔的姐妹们就切不可有片刻的自庆之心，以为她们的传道人既敢放纵邪行，则罪恶与不法之事也就因而减少其可憎性了。事实上，身负重责的人虽显明他们对于罪恶已习以为常，也不该使任何人心中减轻罪辜和罪的严重性。罪恶仍当和以前被视为的一样的显为有罪，显为可憎；而心意纯洁高尚的人，当痛恨并远离放纵罪恶之徒，犹如逃避咬人致死的毒蛇一般。【2T.457.1】

姐妹们若是高尚的且保持心地纯洁，则任何邪行妄念，即使是出自她们的传道人的，也会毫不犹豫地坚决拒绝。人若因为发出引诱声音的是传道人，便听从引诱，因而违背上帝明确的命令还自以为没有犯罪，心思就必被撒但可怕地迷惑。我们岂没有听到约翰的话吗：“人若说‘我认识祂’，却不遵守祂的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了”（约壹 2:4）。律法怎么说呢？“不可奸淫。”一个男人若自称遵守上帝圣洁的律法，并且担负圣职，却利用人们对他的信任，谋求放纵自

己卑鄙的情欲，这一事实本身就足以使一个自称敬虔的女子看明，虽然他的信仰表白高及诸天，出自他的一个不洁的建议却来自假扮成光明使者的撒但。那些这么容易将自己的清白和贞操牺牲在肉体情欲之坛上的人，我无法相信上帝的圣言住在他们心中。【2T.457.2】

我的姐妹们啊，要禁戒一切的恶事。在这个因腐败而臭气熏天的放荡时代，你们若不谨慎自守，就不安全。端庄及贞操是罕见的。我呼吁你们身为基督门徒的人，既作出高尚的表白，就应以无价的端庄为珍宝。这会保卫贞操。你们若希望最终被高举，加入纯洁无罪天使的行列，生活在没有一点儿罪污的氛围中，就要珍爱端庄和贞操。纯洁，只有庄严的纯洁才经得起重大的审查，在上帝的大日站立得住，并被接进纯净圣洁的天庭。【2T.458.1】

无论多么隐微的暗示，不问它是从哪一方面来的，若是引诱你放纵罪恶，或容许些微不正当的亲狎行为，都当视之为有辱你高贵的女性尊严而予以坚决拒绝。在不合适的时间和地点吻你的面颊，应当令你生出憎厌之心而拒斥这撒但的密使。这事若出于身居高位、担负圣职的人，则罪恶的严重性更比常人高过十倍，应该使敬畏上帝的妇女或青年女子惊恐地退避三舍，不仅厌恶他所要诱你去犯的罪，也唾弃这被众人当作上帝仆人、而加以尊敬并推崇之人的伪善与丑恶。这样的人虽身居圣职，却在传道人的外袍下掩盖着他内心的卑劣。要害怕任何这种亲密随便的行为。确信任何稍微接近这种行为的表现都证明是出自淫荡的心和好色的眼。若在这方面给出丝毫的鼓励，若是所提到的任何放肆的行为得到容忍，都证明你们的心不象应该的那样纯净贞洁，罪恶和犯罪行为对你们具有吸引力。你们降低了自己高贵贞洁的妇德标准，且给出明白的证据表明你们心中仍容许低劣、兽性、庸俗的情欲和私欲存活，从未将其钉死在十字架上。【2T.458.2】

我既蒙指示看到那些自称相信更美之事的人中间存在的罪恶和危险，而人们没有想到他们有犯这些污秽罪恶的危险，便不由问道：主啊，当祢显现的时候，谁能站立得住呢？只有那些手洁心清的人才能在祢降临的日子站立得住。【2T.459.1】

我感到主的灵催促我，让我敦促自称敬虔的姐妹们珍重举止的端庄与合宜的矜持，廉耻自守。这个腐败世代中人们所接受的放肆随便，不应作为跟从基督之人的标准。这些流行的亲密表现，不应存在于预备承受永生的基督徒之间。倘若时下放

纵情欲、不洁、奸淫、不法，以及凶杀等，乃是那些不认识真理，拒绝受上帝圣言的原则所约束之人中司空见惯的事，那么，凡自称跟从基督，与上帝和天使具有亲密联合的人，就当向他们显示出一条更美善，更高尚的大道来，该是何等重要的事啊！藉着自己的贞洁和德操，与放纵兽欲之辈作显著的对比，又是何等重要的事啊！

【2T.459.2】

我问过：年轻姐妹们的行为何时才会适当得体呢？我知道不会有明确的改善，除非父母们意识到在正确教育他们儿女时更加谨慎的重要性。要教导他们行动做派端庄谨慎。训练他们成为有用之人，去帮助别人，照顾别人，而不是受别人的伺候和服侍。**【2T.459.3】**

一般而言，撒但控制着青年人的思想。你们的女儿们并未受教养成克己自制的习惯。她们受宠爱，心骄气傲。你们容许她们自行其事，直到她们变得顽梗悖逆，刚愎自负，而你们无计可施，一筹莫展，不知该如何拯救她们脱离灭亡。因为她们胆大妄为，缺少女性的端庄与贞洁，于是撒但使她们成了不信之人口中的笑柄。你们的儿子也是无法无天。他们还没有进入青春期，便开始陪伴同龄的小女孩回家，并与之谈情说爱了。因为父母从小娇惯溺爱他们的儿女，以致他们不敢采取坚决手段改正儿女的错误行为，并在这个放荡的世代中约束他们发育过快的儿女。

【2T.460.1】

许多姑娘谈论的主题是小伙子，小伙子谈论的主题是姑娘。“心里所充满的，口里就说出来”（太 12:34）。他们心里主要思想什么，他们谈论的话题就是什么。记录的天使正在记下这些自称是基督徒的小伙和姑娘的话语。他们在上帝的大日再次见到自己的人生记录时，将会多么抱愧蒙羞啊！许多青少年是十足的伪善者。那些未公开接受信仰的青年，被这些假冒为善的人绊倒，任凭别人为他们的得救作多少努力，也无济于事了。**【2T.460.2】**

上帝圣工中心地区的工人应当是经过详细考察并挑选的，他们应在任何紧急情况之下，都可信赖，能坚守岗位。他们应当大公无私，慷慨宽宏，在好事上富足，他们的生命藏在上帝里面，他们认为更美的生命其价值远胜于饮食和衣服。“生命不胜于饮食吗？身体不胜于衣裳吗”（太 6:25）？上帝就在工作的中心呼召忠心的哨兵，他们要热爱那些基督为之牺牲的生灵，愿意为将亡的生灵背负重担，盼望得到

将来的赏赐，那时他们要进来享受他们主人的快乐，且会看到通过他们而得救的人得享象上帝那样长久的生命，在祂荣耀的国中永远幸福地生活。但愿我们能唤醒父母们认识到他们的责任！但愿他们深感落在他们身上之责任的分量！那样他们就能阻止仇敌并为耶稣获得宝贵的胜利。父母们在这事上并不是没有罪的。他们应当仔细省察他们的生活，分析他们的思想和动机，看看他们的行为举止是否审慎。他们应当密切注意，看自己言行的榜样是不是希望儿女效法的。他们在儿女面前，应当在自己的言行上表现出纯洁和美德来。【2T.460.3】

我蒙启示看到有些家庭中为夫为父的人并未维持合乎基督徒身份的那种矜持，那种高贵神圣的男子气概。他并没有向他的妻子——就是他已在上帝和众天使面前许下誓愿，在他们二人有生之日要加以亲爱，恭敬，并尊重的那一位——作出仁慈、亲切和有礼的行动。家中所雇用的女佣竟随便冒昧地替男主人梳理头发，表现出亲昵的关切，他却愚昧地沾沾自喜。他给予自己妻子的爱与关切，已不如往日那样明显。无疑撒但也在从中活动。你当尊重你家中的雇工，仁慈而体谅地对待她们，但不能越过应有的界限。当谨慎自己的行为，以免与她们有越礼的亲昵表现。你若有仁慈的言语和谦恭的行为要给人，把它们给你的妻子始终是安全的。这会成为她的一大福气，也会给她的心带来幸福快乐，再反馈给你。【2T.461.1】

我还蒙指示看到，作妻子的向别的男人表示她们的同情、兴趣和情意，这些人或许是家族里的人。她将这些异性当作知己，更喜欢和他们交往，向他们倾吐自己的烦恼，甚至自己私人家庭的事。【2T.462.1】

这是完全错误的。唆使人做出这种行为的是撒但；你若不感到惊恐并且就此止步，他就会引你走向灭亡。你在这事上再怎么谨慎、保守都不过分。你若有温柔、亲爱的话语和体贴的殷勤要给人，就把它们给你已在上帝和天使面前承诺要在你们二人有生之年去敬爱 and 尊重的丈夫吧。唉，多少人的生活因拆毁了保护每一家庭隐私的围墙而变得痛苦不堪啊！这围墙是用以维持家庭的纯正与圣洁的！若有第三者介入博得了妻子的信任，她便将家庭隐私敞露于挚友之前。这乃是撒但的诡计，藉以离间夫妻的心。但愿这样的事早日停止！就会免除多少烦恼的事啊！你们务要将所知彼此的过错深锁于自己的心内。只把你们的烦恼告诉上帝。祂能给你们正确的意见和可靠的安慰，必是纯净而毫无痛苦的。【2T.462.2】

我熟悉许多姐妹，她们认为自己的婚姻是一件不幸的事。她们阅读小说，直到想象力变成病态，她们便生活在虚构的世界里。她们以为自己心思灵敏，优雅出众，却以为自己的丈夫不那么优雅，不具备这些出众的品质，所以不能赏识她们自以为拥有的美德和优雅的气质。因而这些女人就认为自己遭受了极大的苦楚，是受难者。她们谈论这事，思想这事，直到她们在这个问题上变得几乎癫狂了。她们以为自己高人一等，自觉优雅，不愿与平凡的人交往。这些女子正在使自己成为愚昧人；她们的丈夫也有危险以为她们的心智真的高人一等。【2T.462.3】

从主给我的启示看，这等女子已因阅读小说、白日做梦、想入非非，生活在虚构的世界里而败坏了自己的想象力。她们不愿静下心来去思考寻常有益的人生责任。她们不负起自己应负的生活担子，力求为自己的丈夫营造一个幸福快乐的家。她们完全依赖自己的丈夫，一点不担自己的担子。她们希望别人能预先想到她们的需要并为她们服务，她们自己却任意挑剔置疑。这等女子有相思成疾，多愁善感，总是觉得别人不欣赏自己，认为她们的丈夫没有给她们以应有的关注。她们想象自己是受难者。【2T.463.1】

事情的真相是，如果她们肯去作有用的人，别人就会欣赏她们的价值了。但当她们不断要求别人的同情和关注，而觉得自己没有义务投桃报李，始终缄默、冷淡、不可亲、对别人没有一点负担，也不同情别人的祸患，她们在自己的生活中就没有什么价值。这些女人已训练自己思想行事好像嫁给自己的丈夫是极大的屈尊俯就，自己优雅性情得不到充分的赏识。她们看事情的观点是完全错误的。她们配不上自己的丈夫。她们成了他们不断关怀忍耐的重担，其实她们原可帮助自己的丈夫减轻生活的负担，而不是梦想在小说和爱情故事中见到的不真实的生活。愿上帝怜悯与这种无用的女人结合的男人。她们只知受人服侍，只会喘气，吃喝，打扮。【2T.463.2】

这些自以为非常敏感优雅的女子成了非常无用的妻子和母亲。常见的情况是，她们从自己有益实际的丈夫身上收回情意，却向别的男人大表关心，且以她们相思成疾、多愁善感博得别人的同情，把自己的忧愁、试炼、要做某种高尚工作的渴望告诉他们，并且揭露她们对自己的婚姻生活很失望的事实，认为有碍于她们去做曾希望去做的工作。【2T.464.1】

这些本可以幸福快乐的家庭中却存在着何等的^{不幸}啊！这些妇女对自己和丈夫都是一种咒诅。她们以为自己是天使时，却使自己成了傻瓜，不过是别人的累赘。上帝已留给她们去尽的普通人生义务，被她们撇弃在自己的道路上，她们不得安宁，劳骚报怨，总是寻求一种安逸的，更加高尚，更加合意的工作。她们虽自以为是天使，却终究是人。她们焦躁、易怒、感到不满，忌恨自己的丈夫，因为他们没有把大部分时间用来伺候她们。她们抱怨自己受了忽视，其实她们的丈夫正在做她们应该去做的事。撒但极其容易接近这班女子。她们除了自己之外，对任何人都没有真正的爱。可是撒但却在她们耳边窃窃私语，假如某某人作她们的丈夫，她们就会确实幸福快乐了。她们很容易成为撒但诡计的牺牲品，很容易被引诱羞辱她们的丈夫和违背上帝的律法。【2T.464.2】

我要对这样的女人说：你们能使自己幸福，也能摧毁自己的幸福。你们能使自己的处境快乐或不堪忍受。你们所采取的做法会给你们带来幸福或不幸。这些人在想象自己的情形非常可怜时，曾否想过她们的丈夫一定厌倦了她们的一无用处，她们的坏脾气，她们的挑剔和心血来潮的哭哭闹闹呢？她们焦躁易怒的性情的确断绝她们丈夫的情意，驱使他们到别处去寻求同情、安宁和慰藉，而不是在家里。他们的住所充满了不愉快的气氛，家对他们来说绝不是一个安息、平安、快乐的地方。丈夫屈从于撒但的试探，将感情寄托在上帝禁止的对象上，便受诱犯罪并最终沦丧了。【2T.464.3】

女性的工作和使命极其重大，特别是那些作妻子和母亲的人。她们能够成为自己身边所有人的福惠。她们如果愿意让自己的光照耀出来，引导别人尊荣我们在天上的父，就能成为一股强大的为善感化力。她们如果愿意单单将自己的道路和心意交托给上帝，让祂来掌管她们的心意、爱情和整个人，就会拥有一种改变人心的感化力。她们能够拥有一种会提拔并净化那些与她们交往之人的感化力。但这等人一般都没有意识到自己具有的能力。她们发挥出一种潜移默化的影响力，似乎是从一种成圣的生活和一颗更新的心自然流露出来的。那是上帝所栽培的好树上自然结出的好果子。自我被忘记了，融合在基督的生命里。在好事上富足对于她们来说就好象呼吸一样自然。她们活着就是为使别人得益处，可是却随时准备说：我们是无用的仆人。【2T.465.1】

上帝已派定了女人的使命；如果她们能谦卑行事，尽自己最大的努力，使家庭成为一个福乐之地，怀着爱意、忠心地履行她们对自己丈夫和儿女的责任，不断寻求用自己有益、纯洁、美善的生活光照周围所有的人，她们就是在做主交托给她们的工作，将来也必从祂神圣的口中听到赞许的话说：好，你这又良善又忠心的仆人，可以进来享受你主人的快乐。凡甘心乐意从事自己手头的工作，怀着愉快的心情协助丈夫分负重担，为上帝教养儿女的妇女，就最高尚的意义而言，也都是传道士。她们在从事地上要完成之大工的一个重要分支，预备凡人过更高尚的生活，她们也必得到她们的奖赏。她们要为天国培训儿女，好使他们配在上帝国度的庭院中照耀。何时父母，特别是母亲们真实地感到上帝已留给他们去做之工的重要责任，他们就不会那样多管与他们毫不相干的邻居家的闲事了。他们就不会挨家挨户地去参加流行的闲谈，细述邻舍的过失，错误，和矛盾之处了。他们就会感到照顾自己儿女的责任如此重大，以致无暇去责备邻舍了。绝对没有时间来论断他们的邻舍了。往来传舌和散布消息的人，无论对于邻里还是教会，都是可怕的咒诅。教会中三分之二的麻烦都来源于此。【2T.465.2】

上帝要求人人都忠心履行今天的本分。自称是基督徒的人，大部分都忽略了这项责任。我所提到的那等人尤其看不到自己当前的责任，总是想象着自己比周围的人高人一等。他们这样想，正说明他们低人一等，狭隘、自负、自私。他们瞧不起那些身份卑微的穷人，但耶稣说祂所召的正是这等人。他们总是设法争权夺位，得别人的称赞，想做别人做不了的大事以获得荣誉。但他们所谓的高雅气质却妨碍他们与卑微不幸的人交往。他们完全搞错了原因。他们之所以回避这些令人感到不太舒服的义务，完全是出于他们极度的自私的心。亲爱的自我才是他们一切行为和动机的中心。【2T.466.1】

我蒙指示去注意天上的君王。祂是天使乐于崇拜的一位，祂富有尊荣、显赫与荣耀，而祂竟来到地上，取了人的样式，祂并不以自己优雅的本性为藉口疏远不幸的世人。祂在自己的工作中，是在受苦的、贫穷的、悲伤的和有需要的人中间。基督是文雅和纯洁的化身；祂的生活和品格是高尚的；可是在祂的工作中，祂却不在声名显赫的人中间，也不在世上最可敬的人中间，而是与受人藐视及贫穷的人在一起。那位神圣的教师说，我来“为要寻找、拯救丧失的人”（路 19:10）。是的，天

上的君王始终都在帮助那些最需要帮助的人。愿基督的榜样使那等人的藉口蒙羞，他们过于专注于可怜的自我，以致认为去帮助那些最为无助的人有损于自己高雅的品味和崇高的恩召。这等人取了比他们的主更高的地位，最终会惊讶地发现自己竟低于他们优雅敏感的本性不屑去接触和为之作工的人。确实，与主联合并且与祂同工去帮助那等最需要帮助的人并非总是令人感到愉快的；但这正是基督虚己去做的工作。仆人岂能大过主人呢？基督已经作出了榜样，并且吩咐我们去效法祂的榜样。这等工作或许不合人意，但责任要求我们必须去做。【2T.467.1】

带领工作的人必须是精选出来的忠心的人。那些没有担负重担的经历，也不想有这种经验的人，无论如何不应住在那里。需要为灵魂时刻警醒，好像那将来交账的人。这个重要的岗位需要在以色列中为父为母的人。要让自私自利、专顾自己、吝啬贪婪的人找到一个他们可怜的品性不会那么显眼的位置。这种人离上帝的圣工越远，对圣工越有利。我向上帝的子民呼吁，无论他们在哪里，都要觉悟你们的责任，将之放在心中，因为我们确实生活在末后日子的危险中。【2T.467.2】

作父母的人啊，我希望 N.富勒的事会唤醒你们，使你们看到在你们的家中、在你们自己和你们儿女的生活中彻底下一番工作的必要性，使你们不再有一个人受撒但迷惑，去犯这个卑鄙的、非常可怜的人所犯的罪恶。那些曾经在富勒的罪恶上有份的人，若是对纯洁和美德有高尚的认识，对罪恶和罪孽常存痛恨之心，原本决不会被撒下受骗而灭亡。他们虽生活在曾传给人类的最严肃的信息之下，传讲上帝的律法乃是品格的试验和永生上帝的印记，却在干犯其神圣的律例。这些人的良心已被烙平，十分刚硬了。他们已拒绝上帝圣灵的感动，直到他们将神圣的真理当作掩盖自己腐败丑陋心灵的外衣。这人已经可怕地被撒但迷惑了。他虽自称献身于上帝的圣工、担任圣职，却一直在服侍自己卑劣的情欲。他里面一无是处，却以为自己状况良好。【2T.468.1】

我曾见到许多智力和才能非常卓越的男女，被兽欲的强大势力所控制，不禁深感受憾！他们如果没有沦为卑贱情欲的奴隶，本可以从事一番善工，发挥强大的感化力。我对人类的信心已经严重动摇了。我蒙指示，见到一些表面上似乎循规蹈矩，对异性非常正经的人，却几乎每天在生活中犯有这种隐秘恶习的罪。他们没有戒除这种可怕的罪行，甚至在召开最严肃的聚会期间，仍旧照犯不改。他们听到最严肃、

动人的关于审判的道理，似乎是将他们带到上帝的审判台前，使他们不寒而栗。可是，一个小时还没过去，而他们竟又犯了自己所迷恋的罪，污秽自己的身体。他们成为此项可怕罪恶的奴隶，似乎是缺乏管制自己情欲的能力。我们曾下了恳切的功夫，劝请他们，为他们流泪祷告；可是我们知道，正当我们全力切心工作并忧苦难过之际，那恶习的力量却占了上风，使他们又犯此罪。【2T.468.2】

藉着严重的疾病打击或良心的强大信念，有些罪人已被唤醒，非常自责，以致使他们深感羞耻地承认了这些事。其他人也一样有罪。他们几乎一生都在犯这种罪恶，他们将要在自己衰弱的身体和糟透的记忆力中收获这种致命习惯的恶果。但是他们因为过于骄傲而不肯承认。他们是偷偷摸摸犯这种罪的，一直没有因这种大罪表现出良心的谴责。我对这种人的基督徒经验感到很没有信心。他们似乎一点也感受不到上帝圣灵的影响。圣与俗对他们来说都是一样。常行这种如此污秽毁损身心的恶习并未使他们流出痛苦的眼泪和真心悔改。他们觉得他们的罪只是得罪自己。这是一种错误的认识。要是他们身心患病，就会使别人感受到，使别人受苦。他们的想象力有故障，记忆力不足，屡犯错误，各处都有不足，严重影响那些与他们同住和与他们交往的人。别人知道了这些事，也会感到羞辱和遗憾。【2T.469.1】

我提到这些事，为要说明这种恶习毁灭人身心的能力。人的全部心思都沉溺于卑贱的情欲。道德和理智的能力被低级的能力压服了。身体衰弱无力，大脑也被削弱了。存放在那里用来营养身体系统的材料被浪费了。身体系统受到的消耗很大。大脑纤细的神经既受刺激去做不自然的举动，就变得麻木不灵且在一定程度上瘫痪了。道德和理智能力被削弱，而兽性情欲却在加强，因操练而大大发育。要求不健康食物的欲望叫嚣着要放纵。当人沉溺于手淫的习惯时，就不可能唤醒他们的道德感，使他们赏识永恒的事或喜爱属灵的活动了。心中充满了不洁的思想，意乱情迷，接下来便是几乎无法控制地想要去从事那种污秽的行为。心智若受训练去默想高尚的题旨，想象力也受训练去思考纯净圣洁的事，就会得到加强，防御这种可怕的、卑贱的、毁灭人身心的恶习。心思会藉着训练变得习惯停留在高尚、属天、纯洁而且神圣的事上，而不能被这种低级、败坏而且可耻的放纵所吸引了。【2T.470.1】

对于那些一直生活在真理的明光之下，却天天惯行而且随从犯罪作恶行为的人，我们还能说些什么呢？被禁止的、令人兴奋的乐趣对他们有一种魔力，控制了他们整

个的人。这等人乐行不义和罪孽，必和一切可憎之物一同在上帝圣城之外灭亡。

【2T.470.2】

我已力求唤醒父母们觉悟自己的责任，他们却继续沉睡。你们的孩子正在实行这种隐秘的恶习，他们把你们蒙在鼓里。你们绝对信任他们，以为他们太好太天真，不会秘密行恶。父母娇纵宠爱自己的儿女，放纵他们沉迷于骄傲，却没有坚定果断地约束他们。他们很害怕儿女任性、倔强的精神，以致不敢惹起这种情绪；显然于以利不利的疏忽的罪，也会是他们的罪。对于凡争取永生的人，彼得的劝告是具有最高价值的。他向那些同有一样宝贵信心的人说：**【2T.471.1】**

“作耶稣基督仆人和使徒的西门彼得写信给那因我们的上帝和救主耶稣基督之义，与我们同得一样宝贵信心的人。愿恩惠、平安因你们认识上帝和我们主耶稣，多多地加给你们。上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，祂已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份。正因这缘故，你们要分外地殷勤。有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。这样，必叫你们丰丰富富地得以进入我们主救主耶稣基督永远的国”（彼后 1:1-11）。

【2T.471.2】

我们所处的世界充满了光明和知识，但有许多自称拥有宝贵信心的人，却宁愿蒙昧无知。他们周围全是光明，但他们却不善加利用。父母们不明白自己有自省自察，力求知识，及在婚后生活中付诸实践的的必要。他们若是听从使徒的劝告，每天都按加法的计划生活，就在认识我们主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了。但是许多人不明白成圣的工作。他们在加法上只学到初步的教训，便认为自己已经成圣了。成圣是一种渐进的工作，并非一时或一日之功，然后自己不费什么特别的努力即可永远保持。**【2T.472.1】**

许多父母没有婚后生活所应有的知识。他们没有谨慎自守，以免撒但趁机控制他们的心思及生活。他们看不出上帝要求他们在婚后生活的任何方面都当节制。只有很少的人认识到，管束自己的情欲，也是宗教本分之一。他们既已自己选择结婚对象，就因而推理婚姻准许人放纵低级情欲。甚至那些自命敬虔的男女，也放松了肉体情欲的控制。他们没有想到自己浪费生命活力，削弱自己对生活的把握，使整个身体系统衰败，这一切上帝都是要他们负责的。【2T.472.2】

婚约掩盖了色调最黑暗的罪恶。自命敬虔的男女，放纵败坏的情欲而糟蹋自己的身体，以致使自己卑劣到禽兽不如的地步。他们滥用了上帝所赐给他们，要他们在圣洁尊贵中保持的能力。生命和健康牺牲在下贱情欲的坛上，上等的高贵能力也屈服于兽性之下。干犯这等罪恶的人并不了解自己行为的后果。他们若都能看出自己犯罪纵欲所带来的痛苦有多大，就会警醒起来，至少有些人会避免犯这要付可怕代价的罪行了。大批的人过着这样悲惨的生活，他们觉得生不如死。也有许多人早年夭亡，他们的生命牺牲在过度放纵兽欲的可耻行为中。但他们因为是结过婚了，便以为自己没有犯罪。【2T.472.3】

男男女女们啊，你们终有一天要明白什么是肉欲，以及满足肉欲有何后果了。有时在婚姻关系之内的情欲，其性质之卑劣，亦不下于在婚姻关系之外。使徒保罗曾劝告凡作丈夫的人，应当爱他们的妻子，“正如基督爱教会，为教会舍己。”“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子，便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正象基督待教会一样”（弗 5:25,28-29）。纯洁的爱并不促使人把妻子当作泄欲的工具。那叫人放纵的，乃是兽欲。现今照着使徒所提示的情形，表现他们爱情的人是何其少啊！“正如基督爱教会，为教会舍己……（不使教会污秽，但）把教会洗净，成为圣洁……乃是圣洁没有瑕疵的”（弗 5:25-27）。在婚姻关系中，这种性质的爱才能被上帝认为是神圣的。爱是一种纯洁神圣的原则，但肉体情欲却决不受约束，也不容理性的指挥和管束。它不明结局，也不辨因果。许多妇女因为忽视了生存律及破坏了自然律，以致身体虚弱，常年被疾病所苦。男女们浪费大脑神经的力量，使之起到反自然的作用，藉以满足卑贱的情欲，并将这一可怕的怪物——卑劣下贱的情欲——美其名曰爱情。【2T.473.1】

许多自称为基督徒的人在我面前经过，似乎缺乏道德的约束。他们身上更多的

是兽性而非神性。他们实际上与禽兽无异。这等人贬损了自己曾承诺要呵护和珍重的妻子。他们将自己的妻子当成满足卑鄙私欲的工具。许多妇女因屈从而成了私欲的奴隶。她们不能保守自己的身体在圣洁和尊贵之中。为人妻者不再具有她婚前的尊严和自重。神圣的婚姻制度理应保守并增进她女性的尊严和圣洁的尊荣，但是她贞洁、高贵、庄严的女子气质却被焚化在低级情欲的祭坛之上，为讨好丈夫而牺牲了。她很快就会失去对丈夫的敬重，因为他连动物都遵从的律法也不尊重。婚姻生活成了难负的重轭；因为爱情已经死亡，而往往代之以不信任、嫉妒和仇恨。

【2T.474.1】

妻子若一味忍让，作丈夫的奴隶，满足他卑劣的情欲，没有一个男人会真正爱她的。她既然被动地屈从，就在丈夫眼中失去了以往的价值。他既看见她在一切事上都从高贵的降为下流，不久他就猜疑她也会温顺地忍受别人污辱，就象他对待她那样。他会怀疑她的忠贞和纯洁，厌弃她，转而寻找新的对象来激发强化他邪恶的欲火。上帝的律法不再受尊重了。这些人比禽兽更坏，他们乃是徒具人形的恶魔，他们不知道真实圣洁爱情的高尚尊贵原则。**【2T.474.2】**

妻子也会猜忌丈夫，怀疑他一有机会就向其他女人献殷勤，好象对她一样。她看到他并没有受良知或敬畏上帝之心所约束；这一切神圣的藩篱都已被肉体的情欲所破坏；在丈夫身上一切像上帝的品性，都成了卑劣兽欲的奴隶。**【2T.475.1】**

世上充斥着这一类的男女；许多整洁，动人，华贵的房屋，内部所藏的却是地狱。若是可能，你且猜想，这等父母的子女将是什么样的。这些子女岂不是要更趋下流吗？父母在子女身上是要留下其品性之印记的，因此这等父母所生的儿女，必遗传有卑鄙下贱的性质，而撒但也要培养他们身上一切足以趋向败坏的素质。现今所要解决的问题，就是作妻子的在见到丈夫只受卑贱情欲的支配之时，她的理性及判断力指示她，若如此行，便要摧残自己的身体，就是上帝命令要她保持圣洁尊贵，而留为献给上帝的活祭，在此情形之下，她是否要觉得有完全盲从丈夫之要求的义务呢？**【2T.475.2】**

妻子牺牲自己的健康及生命以满足丈夫的兽欲，这并不是出于纯洁神圣的爱情。她若有真实的爱情和智慧，就当设法转移丈夫那只求满足肉欲的心思，去考虑那些有利关系的属灵之事，使他达到高尚的属灵意境。若要不糟蹋自己的身体，去顺

从丈夫的过度情欲，这事需要谦卑而亲切的恳劝，甚至冒着失去丈夫欢心的危险。她应当用亲爱温柔的方式提醒丈夫说，上帝对于她整个的人有最先及最高的主权，她不能忽视这等主权，因为她在上帝的大日要为此交账。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的；所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。“你们是重价买来的，不要作人的奴仆”（林前 7:23）。【2T.475.3】

妻子若能提高自己的情感，在圣洁尊贵之中保持文雅的妇道尊严，就可大量发挥其贤明的感化力，使丈夫成圣，从而完成她的高尚使命。这样做，她便一举两得，同时救了丈夫和自己。这事十分微妙，十分难于处理，需要多用智慧与忍耐，以及道德勇气和坚忍。在祷告中可以求得能力及恩惠。应当以真诚的爱作为心中主宰的原则，并只以爱上帝和爱丈夫的心，作为行动的正当根据。【2T.476.1】

作妻子的若认定丈夫有特权，可以完全支配她的身体，培养她的心意百依百顺丈夫的心意，与丈夫同流合污，牺牲个性，失其本色，事事迎合丈夫，她就不过是一部随丈夫操纵的机器，是他的享乐之物。由丈夫为她思想，为她决定，及为她行动。她所处的这种被动的地位，使上帝受了羞辱。她在上帝面前要为自己原当保留的本分负责。【2T.476.2】

当妻子让自己的身心受丈夫的控制，在凡事上顺服他的意志，牺牲自己的良心，尊严，甚至是个性的时候，她就丧失了发挥她应有强大为善的影响，使她的丈夫得到提高的机会。她本来能软化他刚硬的性情；她圣洁的感化力也能高雅纯洁地发挥出来，使他努力控制自己的情欲，更加具有属灵的心志。这样，他们就都能与上帝的性情有分，得以脱离世上从情欲来的败坏。人的感化力可以大到足以引导人思考高尚尊贵的题旨，超越未蒙恩典更新之心所自然追求的低级情欲的放纵。当兽欲成了丈夫情爱的主要基础，并支配他的行动时，妻子若为博取丈夫的欢心而迎合他的标准，就不蒙上帝喜悦了；因为她没有在丈夫身上发挥圣洁的影响。她若觉得必须毫无抗议地顺从他的兽欲，那她就是不明白自己对他和对上帝的本分。纵欲过度，足以摧毁爱慕敬虔活动之心，夺去保养身体所必需的脑力，最能耗损人的活力。任何妇女，都不应当协助她的丈夫做这种自我毁灭的事情。她若是有智慧并真正爱她的丈夫，就决不会这么做。【2T.476.3】

兽欲越放纵就越强，而要求放纵之呼声也越暴烈。愿敬畏上帝的男女都认清自己的本分。许多自称基督徒的人正是因为这方面的不节制而导致神经和大脑的麻痹。许多腐朽到骨髓的人竟身居高位，流泪祷告，被别人当作义人，但是他们污秽的身体决不能进入天城的门户。【2T.477.1】

唉，惟愿我能使众人明白，他们在上帝面前有责任保持自己身心的机能处于最佳状态，好为他们的创造主献上完美的服务！但愿基督化的妻子务要约束言语和行为，以免煽动丈夫的兽欲。很多人在这方面根本没有多余的精力可以虚耗了。他们从年轻时代，就放纵兽欲，削弱了脑力，损害了体质。克己节制应作为他们婚姻生活的座右铭。好让他们将来的孩子不容易有道德和智力器官的衰弱和强烈的兽欲。儿童的罪恶几乎到处都是。原因何在？谁将这类品格的印记烙在他们身上的？愿主打开所有人的眼睛，看清他们的危险处境！【2T.477.2】

从呈现在我眼前自称敬虔之男女的腐败情形上看，我害怕自己会对人性完全失去信心了。我看到一种可怕的昏迷几乎笼罩着所有的人。本应被唤醒的人却几乎不可能唤醒，以致对于撒但控制人心的能力没有什么正确的认识。他们不知道败坏正在他们周围泛滥。撒但蒙蔽了他们的心思，使他们安静在一种肉欲的安全感中。我们未能带领别人认明困扰着生灵的大危险，有时使我担心自己对于人心堕落情形的看法是否言过其实了。但当我看到那内心腐败却仍胆敢从事圣职、用他被罪玷污的手褻渎上帝器皿之人的可悲缺陷时，就确信自己对人性的看法并不过分。【2T.478.1】

我一直在手写口述作一个很强的见证，希望能唤醒上帝的子民明白，危险的时期已经临头。我感到心里难受，因为那些应该明白撒但作为的人和应该觉醒而加以防备的人，却表现出漠不关心。我一直看到撒但在引导那些甚至自称信奉真理之人的心思沉湎于淫乱的可怕罪恶中。无论男女，其心意上的转变，并不是在一刹那间就会从纯洁圣善的标准堕落到败坏、污秽、犯罪的地步。要使属人的转变为属神的，或使原来按照上帝的形像受造的人类，堕落到禽兽或象撒但的样子，都需用相当的时间。我们常因自己所注意的对象而有所改变。人类虽是照着他创造主的形像受造的，然而他仍能教导自己的心意，使那原为他所憎恶的罪变成可喜爱的。他停止警醒祈祷之时，就等于停止保护作为堡垒的自己的心，陷溺于罪污之中。心智既遭贬损，则它在受教奴役其道德与理智的能力、使之降服于卑劣情欲之下时，就不可能

将它从败坏中提拔出来了。我们必须继续与属肉体的心作战；我们也需获得上帝恩典之使人高雅的感化力，好让思想趋向上天，习于默想纯洁圣善的事物。【2T.478.2】

许多自称遵守安息日的信徒，并没有攻克己身。一些已经接受安息日的人思想向来是败坏的。而当他们接受真理时，他们没有觉得必须彻底悔改，完全改变自己的行径。他们已多年随从未重生之心的倾向，一直为属肉体本性的败坏情欲所左右，这已损毁了他们里面上帝的形像，玷污了他们所接触的一切事物；所以他们将来全部的生活至多也是太短暂了，不够攀登彼得所述基督徒完全的梯子，预备好自己进入上帝的国。但是只有少数人认识到，自己无法单凭承认真理而得救，除非肯回应我们神圣的主向祂天父的祷告，因真理而成圣：“求祢用真理使他们成圣，祢的道就是真理”（约 17:17）。【2T.479.1】

自称要作基督门徒和遵守上帝全部诫命的男女，将不得不在自己的日常生活中感受到进窄门时真实痛苦的精神。惟有这些痛苦的人才会努力进窄门，行通向永生和永远喜乐完全的窄路。那些只是寻求要进去的人决不能进去。许多人所过的全部的基督徒生活不过是寻求而已，而他们所得到的奖赏只能是发现自己完全不可能进入那窄门。【2T.479.2】

我一直惊讶地看到许多家庭被撒但蒙蔽，以致感觉不到他的作为，他的诡计和欺骗就行在他们中间。作父母的似乎因那恶者的影响麻木了，却以为自己一切都好。我蒙指示看到，撒但力求败坏那些已经成亲之人的思想，好在他们的儿女身上烙上他邪恶可憎的印记。许多人以为自己已经结婚，便可任由自己被兽性情欲控制。他们是在由撒但率领着，他欺骗他们，诱使他们败坏婚姻这种神圣的制度。他很喜欢人们采取低下的思想水平；因为他在这方面已经大有收获。他知道，只要他能激起卑鄙的情欲，且使这些情欲保持上风，他就一点儿不必担心他们的基督徒经验了；因为道德和理智能力会被制服，而兽性情欲会作主且保持优势；而且这些卑鄙的情欲会因操练而增强，同时高尚的品质却会变得越来越弱。【2T.480.1】

相对于父母，撒但更容易影响他们的儿女，因为他能够控制父母的心意，藉着他们将自己的品格印记印在他们的儿女身上。因此，许多儿童生来便具有很强的兽欲，而同时道德的机能却严重衰弱。这些儿童需要极其谨慎的培养，好使他们的道德和理智能力逐渐发育、增强，并逐渐居于领导地位。但是作父母的却没有觉察到

撒但的作为，也不了解他的诡计。他们没有为上帝训练儿女，忽视了儿女的道德和宗教教育。兽欲不断增强，而道德的机能却变得衰弱了。【2T.480.2】

有些儿童从婴儿期就开始有手淫的习惯了；随着年龄渐长，肉欲也随之渐长增强。他们心神不宁。女孩渴望和男孩交往，男孩渴望和女孩交往。他们的行为既不矜持，也不端庄。他们胆大妄为，唐突孟浪，下流随便。手淫的习惯降低了他们的思想，使他们心思下贱，心灵污秽。卑鄙的思想，小说、爱情故事和其它不良书籍的阅读，刺激着他们的想象力，这种东西正适合他们堕落的心思。他们不爱劳动，一有劳动，他们便抱怨身体疲惫，背也痛，头也痛。他们这样岂没有充足的理由吗？他们疲惫是因为参加劳动吗？不是的！可是父母们却纵容这些孩子的抱怨，免了他们的劳动和责任。这是父母能为儿女做的最糟糕的事了。他们这样做，几乎就是撤除了阻止撒但自由侵入他们儿女脆弱头脑的惟一屏障。有益的劳作在一定程度上是防止撒但牢牢控制孩童的一道保障。【2T.481.1】

我们对撒但做工的方式和他多么成功有所了解。根据我蒙指示所看到的，撒但已麻痹了父母们的头脑。他们很迟钝，想不到自己的儿女也能犯罪作恶。这些孩子有些自称是基督徒，父母们继续沉睡，一点也不担心有什么危险，而他们儿女的身心正在遭到毁坏。有些父母甚至在上帝的殿中都不照管他们的孩子，让他们和自己坐在一起。年轻女孩参加聚会时或许会和父母坐在一起，但更多的时候是坐在会众后面。她们惯于找藉口离开礼拜的地方。男孩们明白这个，在女孩退场之前或之后也出去了，于是，在聚会结束时，他们便陪伴女孩回家。父母们对此依然一无所知。此外，孩子们又藉口说要去散步，于是男孩女孩便聚到比较好的地方，或者别的某个隐蔽的地方，在那里尽兴玩耍，却没有有经验的人监督他们，警告他们。他们便模仿成年男女的行为。【2T.481.2】

这是一个放荡的时代。小男孩和小女孩应该在托儿所或幼儿园中学习规矩品行之时，就开始对异性发生兴趣。这种男女混杂的后果是什么呢？这样生活在一起，会增加青少年的贞操观念吗？实在不会！这只有加强人早年的肉体情欲；在这等聚会之后，青年人会被魔鬼搞得如痴如狂，并使自己沉湎于各种恶习。【2T.482.1】

父母们现今是睡着了，不知撒但已在他们家庭之内竖起了邪恶的黑旗。我不禁要问，在这腐败时代中的青年，还有什么前途呢？我再说，现今父母们是睡着了。

孩童们犯了相思病，如醉如迷，连真理也无力改正这错误。我们能作什么来挽住邪恶之狂澜呢？父母如果愿意，他们原是可以有大作为的。如果一个少女在情窦初开之始，被同龄或较长的男孩子引诱而亲昵狎玩，就当教导她十分憎恶这种行为，从此不许再越雷池一步。如果一个女孩子，常常有许多男孩子或青年人来找她去玩，这一定是存在问题的。这样的女孩子，需要一位母亲来指点其所处的地位，约束她，并教导她象她这样年纪的女孩子，应当是怎样的。【2T.482.2】

现今所流行的腐败学说，说是站在健康的立场，应当让两性混杂，这事已造成了祸害。如果儿童的父母或监护人，能表现撒但那样机灵精明的十分之一，则两性的交往，几乎可以无害。但事实是，在迷惑青年人的心思上，撒但真是非常成功；青年男女的混杂，徒使邪恶祸害增加了二十倍。要让男女青少年从事有益的劳动。他们若感到疲倦，就会不怎么想去败坏他们的身体了。年轻人的情况毫无希望，除非年长的人思想能有完全的改变。少男少女的面容已有邪恶的印记，可是我们做什么阻挡这邪恶的进程呢？女孩和年轻女子厚颜无耻的求爱允许和鼓励了男孩和青年男子的越轨行为。愿上帝唤醒作父母的人恳切作工，改变这种可怕的事态，乃是我的祈祷。【2T.482.3】

我一直在查看赐给守安息日者的证言，并惊讶于上帝的慈悲和祂对祂子民的关怀，祂竟赐给他们这么多的警告，指出他们的危险，并在他们面前显明祂要他们占据的高尚地位。他们若肯保守自己在祂的爱中，与世俗分别，祂就要降特别的福气给他们，祂的光也要照亮他们的四围。他们劝善的感化力，就可在工作的各部门及福音园地的各部分被人感受到。但他们若是没有实现上帝的心意，对于工作的崇高性仍然象以往一样的少有认识，他们的榜样及感化力就要显明是一种可怕的祸害。他们所行的就会有有害无益。在他们的衣服上要发现宝贵生灵的血。【2T.483.1】

警告的证言曾经一再申述。我问道：有谁听从这些话呢？有谁热心悔改他们那犯罪及拜偶像的行为，而恳切向着标竿前进，为要得上帝在基督耶稣里从上面召他们来得的奖赏呢？谁已显明有上帝在内心运行，使之舍己和谦卑地自我牺牲呢？那些得到警告的人，谁愿意与世界分别，脱离世上的邪情私欲，以致每日显出在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进呢？我们能看到谁积极热心，感到对教会有负担呢？我们能看到谁特别蒙上帝使用，通过他来高举标准，且使教会达到标准，

好使他们可以试试主，看祂是否倾福与他们呢？【2T.483.2】

我一直迫切等待，希望上帝会降祂的灵在一些人的身上，起用他们为义之工具，去唤醒及整顿祂的教会。年复一年，当我看到基督门徒的生活已离开上帝向我指示他们所当有的简朴之特性更远，对于上帝圣工，越来越少关心，及缺少虔诚献身，我差不多是绝望了。试问：那些自称信仰证言的人，从那里看出他们曾竭力照所得的光而行呢？从哪里显出他们重看所发的警告呢？从哪里看出他们顺从所得的指导呢？【2T.484.1】

我看到，在上帝能藉祂的能力在他们里面运行，为要拯救别人之前，许多人的内心和生活必须发生极大的改变。他们必须照着上帝的形像得以更新，有公义和真正的圣洁。于是，爱世界的心，爱自己的心和今生每一个叫人自高的野心都会被上帝的恩典改变，且被用在拯救基督替死之人的特别工作上。谦卑就会取代骄傲，温柔会取代傲慢的自尊。内心的每一能力都会受对全人类的无私之爱所控制。我看到，当他们认真开始自己内心的改革之工时，撒但就会受到激动。他知道这些人若是献身于上帝，就能证明祂应许的力量，并且体会到有一种能力与他们同工，以致对手不能反驳也无法抵挡。他们就会在心灵中体会到上帝的生命。【2T.484.2】

有一个家庭特别需要能从饮食改革中获得的全部益处，但他们却一直全然退后。他们向来相当随意地食用肉类和黄油，也没有完全弃绝香料。这个家庭原本可以从富有营养的、很有规律的饮食大得益处。这个家庭的家长需要简单而富有营养的食物。他的习惯是久坐不动，因此他的血液循环非常缓慢。他不能像别人那样，通过有益的运动来获得健康。因此他的食物原应有很好的质和量。这个家庭在饮食上一一直管理不当，没有规律。每餐应有特定的时间，所预备的食物应当简单清淡，禁用油脂。但需下点功夫，使其富于营养，有益健康，美味可口。这个家庭和许多其它的家庭一样，为招待客人而特别预备，菜品繁多，而且往往过于油腻，以致那些坐在桌前的人会受引诱吃得过多。没有客人的时候，家中的餐桌便大不相同。上桌的饭菜，都是未经好好烹饪的。食物既单调，又没什么营养。他们认为不要紧，“只是给自己吃的。”往往随便吃了，并不重视规定的进餐时间。家里的每一个人，都因这种管理而受害。我们的任何一位姐妹若是为客人大事忙碌，而以不能营养身体系统的菲薄的饮食来应付自己的家人，都是一种罪过。【2T.485.1】

上面提到的这位弟兄感到身体有缺乏，他的身体没有得到很好的滋养，于是便认为肉食会带给他所需要的体力。他若受到适当的照顾，在适当的时间就餐，吃富有营养的食物，则他身体所需要的一切原会得到充足的供应。黄油和肉类是具有刺激性的。这些东西会伤害人的胃，败坏人的口味。大脑敏感的神经变得麻木，兽性的食欲增强，其代价便是道德和理智机能的丧失。这些本应处于管理地位的高等机能逐渐衰弱，以致人无法辨别永恒之事。身体的麻痹导致人无法觉察属灵和敬虔的事。撒但看到他能通过食欲如此轻易地控制这么多聪明的男女，便不胜欢喜，而这些人却在创造主眼中，本可以成就一番伟大的善工。【2T.485.2】

上面提到的情形不是个例。如果只有这一家如此，我就不会在此提述了。当撒但在人的心中得势之时，上帝所惠赐的亮光和训诲就会何等快速地消退、而失去力量啊！许多人想象出各种借口，并制造一些根本不存在的理由，来掩护自己错误的行动，把亮光撇弃一旁，并将之践踏于脚下！我说话是有把握的。健康改良的最大障碍，便是这等人不在生活上实行出来，可是他们却严肃地说，他们虽无法过健康改良的生活，却保持了自己的精力。【2T.486.1】

每当遇到这种情形，我们便知道，他们为什么过不了健康改良的生活。原来他们没有在生活上实行出来，也从来没有严格遵守，因此他们不能得到这种福惠。有些人陷于错误，因为他们在去掉肉食之后，没有替代以最好的水果和蔬菜，照着其最天然的形式制备，不加油脂和香料。只要他们愿意灵巧地安排造物主所赐的丰盛食物，父母和子女们就会存着无愧的良心，合力参加这工作，享用简单的饮食，而能通达地说出健康改良的道理了。那些没有信从健康改良的道理，以及从未完全采取此种生活的人们，对于健康改良的福惠，不应妄加评断。还有那些时常偏离正道，为满足口味，去吃火鸡或其它肉类，而使自己食欲错乱的人们，实在不配在那里对健康改良制度的利益妄加评论。他们是受口味的支配，而非原则的管束。【2T.486.2】

我随时都备有充足的食物。不论客人是信徒还是不信的，我都不会为了他们而改变餐谱。我计划随时都可招待一至六位的不速之客，不会因为没准备而慌张失措。我有充足的、简单清淡而有益健康的食物，大可使饥饿的得饱足，滋养身体。如果谁想吃别的，那就到别处去吃好了。我的餐桌上没有黄油或任何肉类。蛋糕点心在此也很少见。我大多是供应丰富的水果、蔬菜及松脆的面包。我们的餐桌总是

有人光顾，每个人都吃得很好。大家坐下时，没有如狼似虎的食欲，而是对我们创造主所供应的丰富食物，吃得津津有味。【2T.487.1】

那些身处圣工中心的人，对于这个重要的题旨表现出一种惊人的冷漠。在健康改良的原则上缺乏稳定性，乃是他们的品格和属灵力量的真实状况。他们在自己的基督徒经验上缺乏彻底的精神。他们并没有重视自己的良心。若没有外来或自私的动机，则那存在和运行于更新之心中的每一正确行为的基础或原因，必能确保人顺从。人若愿意学习基督并变得像祂，则真理的精神和无亏的良心足以鼓舞和管制他们的动机与行为。那些心中缺乏信仰原则之力量的人，很容易因别人的榜样所左右，走上错误的方向。那些从未了解自己对于上帝的责任，也不熟悉上帝对他们的旨意的人，在与黑暗势力有剧烈冲突的时候，是不可靠的。他们因外在的和当前的表面现象而左右摇摆。世俗之人是受世俗原则支配的；他们不会赏识其它原则。但基督徒不应受这些原则支配。他们只应当考虑去喜爱和顺从在圣经中发现的和受光照的良心所指示的上帝的每一个要求，从而力求增强自己履行责任的能力。【2T.487.2】

在一颗更新了的心中，必定有一种顺从上帝旨意的坚定原则，因为他心中爱慕公义、良善和圣洁的事。他不会犹豫，不会屈从自己的口味，不会考虑自己的方便，也不会别人怎么做，他也怎么做。每一个人都当为自己的生活负责。所有蒙上帝恩典更新之人的思想都会成为一个公开的媒介，不断地从上头接受亮光、恩典和真理，并将其分赠给别人。他们的工作必是满有果效的。他们必有成圣的果子，那结局就是永生。【2T.488.1】

但在自称相信真理的人中，只有很少的人对这真理使人成圣的感化力有经验上的认识。他们的顺从和献身与他们所获得的亮光和特权不相符。他们没有真的意识到自己行事为人应该象光明之子，而非黑暗之子。如果将已经赐给这些人的亮光赐给所多玛和蛾摩拉，他们就必早已披麻蒙灰悔改，逃避上帝明显的忿怒了。当审判的日子，所多玛和蛾摩拉所受的，比那些一直有权享受清楚的亮光，而且得享别人大量劳苦的工作，却没有从中受益的人还容易受呢。他们忽略了上帝本着慈悲乐于赐予的伟大救恩。他们被魔鬼蒙蔽了双眼，真的以为自己是富足，又蒙上帝的恩宠，但真实的见证人宣布他们是困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的。【2T.488.2】

61 接受真理的一个十字架

亲爱的U姐妹：我多少了解一些你特殊的性情，你的谨慎，你的担心，你缺乏希望和信心。我同情你内心的痛苦，关于我们的立场和信仰，你无法像你希望的那样看清楚一切。我们知道你是严格凭良心行事的，我一点都不怀疑，要是你能有特权听到现代真理的所有要点，并且亲自权衡所得的证据，你就会得到建立和坚固，稳定下来，以致反对或责备都不会使你从那稳固根基上移动分毫。你既没有特权象其他许多人那样参加聚会，亲自经历在传讲我们所视为神圣的真理时所听到的证据，我们就更加挂念你了。我们的心都牵挂着你，我们对你的关爱是热切真诚的。我们担心你在这末日的危险中信仰破灭。不要因我这样写而心中悲伤。你无法象我这样充分认识到撒但的诡计和诡辩。他的骗术极多；他精心预备了许多网罗，为要绊倒那些不警惕的人和轻信的人。我们希望你能躲避他的诡计。我们希望你能完全站在主这边，怀着爱心忍耐等候，热切渴望我们的救主在天云中显现。【2T.489.1】

自从你开始努力守安息日，就有许多事情出现要使你感到灰心。但我们希望这些事不会使你的心偏离末世的重要真理。尽管提倡真理的人没有都照所应当的去行，因为他们没有因自己所信奉的真理成圣，但真理依然是真理；它的光彩不会暗淡。尽管这些人可能站在真理和那些还没有充分持定真理的人之间，他们的暗影也可能看似暂时遮掩了真理明亮的光辉，但实际上是遮掩不了的；那源自于天的真理是不会暗淡的。它纯正高尚的性质是不改变的。它活着，因为它是不朽的。【2T.489.2】

我亲爱的姐妹，你要坚持真理。要亲自获得经验。你拥有一个个性。你只需为你独自使用那照在你路径上的亮光的方式负责。别人缺乏献身精神不会为你开脱。因为他们没有因真理成圣，所以他们用自己的错误行为阻挡真理，这一事实也不会使你少负些责任。你身上有一个严肃的责任，就是要高举真理的旗帜，使之高高飘扬。即使旗手昏倒了，也不要让宝贵的旗帜拖曳到尘埃。要抓紧旗帜，高举它，即使会危及你的美名，你属世的尊荣，如有需要，甚至要冒生命的危险。我非常尊敬的姐妹，我恳劝你要向上仰望，紧紧抓住你天父的手。我们的中保耶稣活着，在为我们代求。无论是谁用自己不圣洁的生活否认信仰，都无法将真理变为虚谎。“然而，

上帝坚固的根基立住了。上面有这印记说：‘主认识谁是祂的人’”（提后 2:19）。“总要警醒祷告，免得入了迷惑”（太 26:41）。我有时会担心你的脚步滑跌，担心你会拒绝谦卑地走在通向荣耀之国中的永生的窄路上。【2T.490.1】

我将我们神圣之主那克己、谦卑、自我牺牲的生活呈现在你面前。天上的至尊，荣耀的王，竟撇下祂的丰富、光辉、尊贵和荣耀，而且，为了拯救罪人，不惜屈尊降卑，甘愿度卑微、贫穷，与羞辱的人生；“祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难”（来 12:2）。唉，我们的主既已给我们留下这种榜样，为什么我们对于试炼与责骂，羞辱与苦难还这么敏感呢？是谁想进来享受他主人的快乐，却不愿分担祂的痛苦呢？什么！作仆人的竟不愿担负主人毫不自私地为他所承担的谦卑、羞耻和责骂！作仆人的对于他能最终藉以获得极重无比永远的奖赏，有利于他自己永远幸福的一种谦卑牺牲的生活，竟然畏缩不前，望而却步！我由衷的话语乃是：我愿与基督一同受苦，以便最后和祂同得荣耀。【2T.490.2】

这个世界从来都不欢迎上帝的真理。人心的自然倾向始终是与真理背道而驰的。我感谢上帝，因为我们必须断绝爱世界的心，骄傲的心和一切趋向于拜偶像的事物，才能跟随那位在髑髅地受难的人子。那些顺从真理的人决不会受到世人的爱戴和尊荣。从那位曾在人间谦卑行走的神圣教师口中听到的话是：若有人要跟从我，就当背起他的十字架来跟从我。是的，要跟从我们的模范。祂是否寻求世人的赞誉和尊荣呢？不！那我们又怎能去追求属世的荣耀或称赞呢？【2T.491.1】

那些不爱上帝的人也不会爱上帝的儿女。请听那属天的教训：“人都说你们好的时候，你们就有祸了”（路 6:26）。“人为人子恨恶你们，拒绝你们，辱骂你们，弃掉你们的名，以为是恶，你们就有福了。当那日，你们要欢喜跳跃，因为你们在天上的赏赐是大的”（路 6:22-23）。“但你们富足的人有祸了，因为你们受过你们的安慰”（路 6:24）。我们在《约翰福音》中又看到了基督的话：“我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。世人若恨你们，你们知道恨你们以先，已经恨我了。你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。你们要记念我从前对你们所说的话：‘仆人不能大于主人。’他们若逼迫了我，也要逼迫你们；若遵守了我的话，也要遵守你们的话”（约 15:17-20）。“我已将祢的道赐给他们，世界又恨他们；因为他们不属世界，正如我不属世界一

样。我不求祢叫他们离开世界，只求祢保守他们脱离那恶者。他们不属世界，正如我不属世界一样”（约 17:14-16）。【2T.491.2】

我们在《约翰壹书》2:15 中读到：“不要爱世界和世界上的事。” 保罗在写给罗马人的书信中，以上帝的慈悲劝他们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，他们如此侍奉，是理所当然的。“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:2）。雅各宣布：“岂不知与世俗为友就是与上帝为敌吗？所以凡想要与世俗为友的，就是与上帝为敌了”（雅 4:4）。【2T.492.1】

我劝你要仔细思考保罗写给加拉太信徒的教训：“我现在是要得人的心呢，还是要得上帝的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了”（加 1:10）。我担心你处在使信心破灭的大危险中。你认为要顺从真理就得作出牺牲。我们相信你已作出一些牺牲，但你若在这事上更加彻底，你的脚现在就不会绊跌，你的信心也不会动摇。我现在提到的并非是钱财上的牺牲，而是指来得比金钱更要紧的，指会比放弃你的钱财使你作出更痛苦的斗争的事，指那些特别触及自我的事。你还没有放弃自己的骄傲，你喜爱一个不信之世界的赞许。你喜欢让别人称赞你。【2T.492.2】

你还没有本着真理的纯朴领会和实践真理。我担心你有点觉得好像你接受安息日的复临信徒所提倡的不受欢迎的真理乃是屈尊俯就。你在相当大的程度上谋求既保留世界的精神又采纳真理。这是绝对行不通的。基督只愿接受整个的心，全部的爱。与世界为友就是与上帝为敌。当你想要过避免责备和耻辱的生活时，你就是在谋求一个比你那受苦之主更高的地位；而你在从事这事时，便在使自己和你在天上的父隔绝，用祂的爱来换取那不足取的东西。【2T.493.1】

我的姐妹，我为你和你丈夫感到精神压抑。当我提笔写信时，你们的情形清楚地展现在我面前。我完全了解你们的危险，你们困惑怀疑的状态。U 姐妹，自从你努力遵守上帝的律法以来，对你来说事事不利。但对于你们二人来说，再没有什么比骄傲更大的阻碍了。你们二人都喜欢炫耀，这在良善谦卑的宗教里是毫无所有的。我看到你们二人都有火炼的试验要经过，好使你们受试验被证明。在这场斗争中，撒但会尽力蒙蔽你们的眼睛，使你们看不到永恒的利益，且会将短暂无常的今生眼

前的利益摆在你们面前。你们会看到今生的魅力，你们若不放弃爱炫耀和讨世人欢心的心，就不能保持对上帝的爱。我看到耶稣指着天国的优美，力图吸引你们的眼目离开世界，祂说：“你要选择谁，是我，还是这个世界？你无法既拥有我又爱世界。你要为了今生的骄傲和世上的财宝而牺牲为你舍己的主吗？要在我和世界之间作出选择；这世界在我里面是毫无所有。”【2T.493.2】

我看到你的脚步蹒跚，你的信心动摇。怀疑和不信笼罩着你，耶稣的光在离开。虚荣是我们堕落本性中最强的一个动因，而且撒但会不断用成功呼吁人虚荣。一直不乏有人乐于帮助撒但作工——奉承你，提出你的能力和你能在社会中拥有的影响力，极力劝你说，你与一班具有卑微信仰的人利益与共，和一班据他们看社会地位不如你的人混在一起，会很令人感到遗憾。你似乎也觉得自己在为真理付出极大的牺牲。确实，大多数有势力的人不愿牺牲自己属世的野心，与世界意断情绝，掉转自己的脚步，踏上那位髑髅地受难的人子所行过的卑微狭窄的小路。他们认为自己的才能和影响力太宝贵了，不能奉献给上帝的圣工，太宝贵了，不愿将之归还以便荣耀赐与者，上帝将这些才干借给他们，原是要他们予以善用并连本带利归还给祂。他们为了得到希望得到的暂时的利益，竟然愿意牺牲永恒的事物。他们竟然为了得人的奉承而愿转离天地之创造主的嘉许，愿意丧失得到来自天上尊荣的一切权利。了解什么才有利于自己的最佳利益的人多么少啊！你不赏识这个。耶稣藉着无可比拟的苦难一生和可耻的死亡，已经开了一条路，使人可以跟从祂的脚踪，并且最终被提拔到祂的宝座，领受不朽和永生的奖赏。凡度顺从生活的人，必领受一份不朽的基业，一份没有玷污、永不衰残的财宝。【2T.494.1】

在《哥林多前书》1:18-19；26-29 中我们读到：“因为十字架的道理，在那灭亡的人为愚拙，在我们得救的人却为上帝的大能。就如经上所记：我要灭绝智慧人的智慧，废弃聪明人的聪明。”“弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。上帝却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。上帝也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在上帝面前一个也不能自夸。”你们有基督为榜样，祂的谦逊质朴的生活没有炫耀或张扬。仆人岂能大过他的主人呢？

【2T.495.1】

亲爱的姐妹，你有一副好心肠，你可以行善。你可以作为你丈夫的锚，也可以成为许多人的力量。但你若心持两意，不甘心做上帝谦卑的工作，你和你丈夫就会在错误的方向发挥影响力。上帝的话怎么说呢？要转离人的意见，转向上帝的训诲和法度。要排除每一属世的考虑。为永恒作出你的决定。要在这个重要时期权衡证据。我们在跟从救主时务必不可指望逃脱考验和逼迫；因为这乃是那些跟从祂之人的工价。祂明白宣布我们要受逼迫。我们属世的利益必须屈从于永恒的利益。要听基督的话：“彼得就对祂说：‘看哪，我们已经撇下所有的跟从祢，将来我们要得什么呢？’耶稣说：‘我实在告诉你们：你们这跟从我的人，到复兴的时候，人子坐在祂荣耀的宝座上，你们也要坐在十二个宝座上，审判以色列十二个支派。凡为我的名撇下房屋或是弟兄、姐妹、父亲、母亲、儿女、田地的，必要得着百倍，并且承受永生’（太 19:27-29）。这里涉及永恒的利益。【2T.495.2】

不要自以为只要放弃真理，你得财的一切障碍就会消除。这是撒但告诉你的，是他的诡辩。若是上帝的祝福因你将一切降服于祂而降在你身上，你就会兴旺。你若转离上帝，祂也必转离你。祂的手能分散，快过你能聚敛的。“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（太 16:26）？【2T.496.1】

我亲爱的姐妹，你需要彻底转变，归向真理，真理会杀死自我。你无法信赖上帝吗，请读《马太福音》10:25-40。另外，请以祈祷的心阅读《马太福音》6:24-34。让这些话印在你的心上：“不要为生命忧虑吃什么，喝什么，为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗”（太 6:25）？这里指更美好的生命。“身体”指人内在的妆饰，使有罪的凡人拥有基督的温柔和公义，在祂眼中看为宝贵，像以诺一样，且使他们有资格领受进入永生的最后手续。我们的救主叫我们注意天上的飞鸟，它们也不种，也不收，也不积聚在仓里，然而它们的天父尚且养活它们。然后主说：“你们不比飞鸟贵重得多吗？……何必为衣裳忧虑呢？你想：野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线；然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢”（太 6:26-29）！这些百合花以其纯朴和无辜，比所罗门极荣华却缺少天上装饰的服饰更合上帝的心意。“你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，上帝还给它这样的妆饰，何况你们呢”（太 6:30）？你怎能不信赖你的天父呢？你怎能不倚靠祂恩典的应许呢？“你们要先求祂的国和

祂的义，这些东西都要加给你们了”（太 6:33）。这是何等宝贵的应许啊！我们怎能不信赖它呢？我们既知道那应许我们的是信实的，怎能不绝对信赖祂呢？我恳劝你，用你颤抖的信心再次抓住上帝的应许。你要以毫无动摇的信心全然倚赖上帝的应许，因为这些应许决不会，也决不能落空。【2T.496.2】

第十九辑 一八七零年

62 致传道人

亲爱的弟兄们：1868年10月25日，我蒙指示看到，并非所有自称蒙召教导真理的人，都有资格担负这项神圣的工作。一些人远远没有符合上帝的心意和旨意。一些人在今生的事上放纵懒惰的恶习，他们的信仰生活也表现出属灵上的懒惰。人在属世的事和业务的办理上缺乏坚忍的精神和殷勤的表现，则他必在属灵的事上表现出同样的不足。【2T.498.1】

你们中一些人是家里的头，你们的榜样和影响正在塑造你们儿女的品格。他们或多或少都要效学你们的榜样，你们这种缺乏彻底的精神正在给别人树立一个坏榜样。但你们的缺陷在上帝的事工中会让人更明显地感觉到，带有更严重的后果。你们的家人已感觉到这种不足，并因此受苦；他们在许多事上都有缺乏，而这些东西原可藉着你们的勤劳和毅力得到供应。但在上帝的事工中一直在更大的程度上见到也感到你们的这种缺乏，因为祂的事业和工作远比今生的事重要。【2T.498.2】

一些传道人并没有发挥好的影响力。他们并没有严守时刻，从而给人一个勤勉的榜样。他们懒散地度过数分钟或数小时的光阴，浪费的时光一去不回，在天上的册子中留下了永远的记录。有些人生性懒惰，这使他们难以成功完成他们承诺的任何计划。在他们的宗教经验中始终能够看见和感受到这种不足。那些出了毛病应受责备的人不仅自己有损失，也使别人因他们的缺陷而受苦。在这么晚的时候，有些人还得学习他们早应学会的功课。【2T.498.3】

一些人并没有认真研读圣经。他们不喜欢殷勤学习上帝的圣言。因为这种忽略，他们做工极不得力。他们若曾看出殷勤研读上帝的圣言的必要，则他们传道努力的成就原可比现在大上十倍。他们原可非常熟悉圣经，非常因圣经的论据得坚固，以致能够应付反对，并且提出我们信仰的缘由，使真理得胜，使反对的声音止息。

【2T.499.1】

那些传讲圣道的人必须尽可能地彻底认识这道。他们必须不断查考，祈祷和学习，否则上帝的百姓就会在认识上帝的话语和旨意上超过他们，把这些自称的教师远远落在后面。当百姓超过他们的教师时，谁会教导他们呢？这种传道人的一切努力都没有果效。他们竟需要百姓先将上帝的道更完全地教导他们，他们才能去教导别人。**【2T.499.2】**

有些人若是善用了他们的光阴，感到自己必须为浪费的时刻向上帝交账，他们现在原可成为彻底的工人。他们已令上帝不悦，因为他们一直都不勤劳。自满，自恋，自私地贪爱安逸，使一些人一直远离良善，不愿获得圣经的知识以便得到彻底的装备，能行各样的善事。有些人不重视时间的价值，在床上消磨了数小时原可用来研究圣经的光阴。有几个题目是他们讲论最多的，是他们所熟悉的，也能讲得令人接受；但他们在很大程度上就此安歇了。他们对自己并不感到完全满意，有时也会认识到自己的不足；然而他们没有充分醒悟自己的罪行，就是忽略熟悉他们所自称要教导的圣经。百姓因他们的无知而感到失望；他们本期待从基督的传道人那里获得知识，却一无所获。**【2T.499.3】**

传道人若肯早点起床和有效地利用自己的时间，就有工夫仔细研究圣经了。他们必须坚持不懈，不半途而废，而要坚持花时间研究圣道，借助于别人通过辛劳研究所阐明、并以殷勤恒切的努力预备好放在他们手头的真理。有些传道人虽作工多年，将真理教导别人，自己却不熟悉我们所持立场的有力要点。我恳劝这等人要努力除去自己的懒惰，这对他们来说是持久的咒诅。上帝要求他们使每一时刻都满有果效，对他们自己或对别人有所助益。“殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服侍主”（罗 12:11）。“作工懈怠的，与浪费人为弟兄”（箴 18:9）。**【2T.500.1】**

基督的传道人务要看出自我修养的必要，以便给他们的信仰表白增光添色和保持适当的尊严。若无心智上的训练，他们就必样样失败。我蒙指示看到一些传讲圣

道的人有明显的缺乏。上帝不喜悦他们的作风和想法。他们随便引用圣经的方式使他们自称的信仰蒙羞。他们自称是圣道的教师，却不能正确地复述圣经。那些完全献身于传讲这道的人，若是错误地引用一节圣经，也是难逃罪责的。上帝要求祂一切的仆人都要完全周到。【2T.500.2】

基督的宗教必在其信奉者的生活、言谈和工作中示范出来。其坚定的原则会证明是一个锚锭。那些教导这道的人应当是敬虔的模范，群羊的榜样。他们的榜样应当谴责闲散、懒惰、不勤奋、不节约。宗教原则要求刻苦、勤奋、节俭和诚实。不久人人都会听到主说：“把你所经管的交代明白。”弟兄们，如果主现在显现，你们能向祂交什么样的账呢？你们还没有准备好。你们一定会被归入那懒惰仆人的行列。你们现在还有宝贵的光阴可以利用，我恳劝你们要爱惜光阴。【2T.501.1】

保罗劝勉提摩太说：“你当竭力在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道”（提后 2:15）。“惟有那愚拙无学问的辩论，总要弃绝，因为知道这等事是起争竞的。然而主的仆人不可争竞；只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝戒那抵挡的人，或者上帝给他们悔改的心，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的可以醒悟，脱离他的网罗”（提后 2:23-36）。【2T.501.2】

为要完成上帝所要求于他们的工作，传道人需要胜任他们的岗位。使徒保罗在写给歌罗西信徒的信中，这样论到他的职分：“我照上帝为你们所赐我的职分作了教会的执事，要把上帝的道理传得全备，这道理就是历世历代所隐藏的奥秘，但如今向祂的圣徒显明了。上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。我们传扬祂，是用诸般的智慧，劝戒各人、教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到上帝面前。我也为此劳苦，照着祂在我里面运用的大能尽心竭力”（西 1:25-29）。【2T.501.3】

上帝要求其生活如此接近万物结局的仆人对于传道工作多有神圣的赏识和献身。他们若不在自己的内心中体会到他们向别人传讲之真理的生命和能力，上帝就无法悦纳他们的工作。祂不愿悦纳任何缺乏恳切、积极、热心的工作。这项伟大的工作要求人警醒而且多结果子。上帝需要无私的工人，就是那些愿意以无私的仁爱作工、专心致志地投入工作的人。【2T.502.1】

弟兄们，你们缺乏对工作的忠诚和献身。你们的心是自私的。你们必须补足自

己的缺乏，否则不久之后你们必将面临致命的失望——你们将失去天国。上帝已留给祂仆人们去做的工作，他们若是疏忽，没有忠心去做，上帝必不轻看。许多从事传道工作的人缺乏持久的精力和不断依赖上帝的心。这种缺乏导致少数具有这些品质的人负担极重，他们必须补足那些如果愿意原能成为能干工人的人造成的十分明显的缺乏。有少数人在日夜不停地作工，剥夺了自己休息和享受社交快乐的时间，耗费脑力到了极致，一个人做三个人的工作，消磨他们宝贵的生命去做别人能做却疏忽去做的工作。有些人太懒了，不肯去尽他们的本分；许多传道人藉着回避责任小心地保存了自己，保持一种无效无能的状态，一事无成。因此那些认识到生灵的价值、领略工作的神圣性和感到必须推进这工作的人，就在做额外的工作，作出超人的努力，用尽脑力保持工作进展。要是对工作的兴趣和献身得到均分，要是自称是传道人的人都殷勤地将自己的兴趣全部投入到圣工上，而不是保存自己，少数敬畏上帝的热心工人就不会迅速耗尽自己的生命，而会从这种高压下解脱出来，他们的力量也可得到保存，以便在实际需要时，可以显出加倍的能力，产生远大于现在处于过重的操心挂虑的压力之下可以见到的果效。主不喜悦这种不平等。【2T.502.2】

许多自称蒙上帝呼召作传道工作的人，没有感到他们无权自称教师，除非他们藉着恳切殷勤地研究上帝的圣言而得到了彻底的装备。有些人疏忽去获得教育方面最简单学科的知识。有些人甚至无法正确朗读；有些人错误地引用经文；有些人则因显然缺乏做这工作的资格却设法去做而伤害了上帝的圣工，使真理声誉扫地。这些人没有看到培养智力的必要，尤其没有看到有鼓励文雅而非做作，和力求达到真正崇高的基督徒品格的必要。达到这个目标的确定而有效的办法，就是将心灵降服于上帝。祂就会指导理智和感情，使它们集中于神圣和永恒的事，于是它们就会有活力而不鲁莽，因为心智和整个人的一切能力都会得到提高，精炼，且蒙指导进入最崇高、最圣洁的渠道。从那天上教师的口中，我们听到的话是：“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝”（路 10:27）。当人这样降服于上帝时，真谦卑的精神就会调和每一行动，同时那些如此与上帝和祂的天使联合的人就会具有一种合宜的尊严，带有属天的香气。【2T.503.1】

上帝要求祂的仆人们充满活力。祂不喜悦看到他们无精打采、散慢懒惰。他们自称有证据表明上帝特别拣选他们去教导人生命之道；可是他们的谈话却常常没有

益处，他们也显出自己并身上并没有工作的负担。他们自己的心灵并没有从他们向别人传讲的强大真理得到活力。一些人以一种很冷淡的方式传讲这些如此重要的真理，以致无法对别人产生影响。“凡你手所当作的事，要尽力去作”（传 9:10）。蒙上帝呼召的工人必须受训付出努力，以不倦的热心为祂恳切作工，把生灵从火中救出来。何时传道人在自己的心灵里感受到真理的能力，自己整个人都受到激动，他们何时才会具有能力去影响人心，表明他们坚信自己所传给别人的真理。他们会谨记灵魂的价值，和救主之爱无比的深奥。这会使人心醒悟，以致和大卫一起说：“我的心在我里面发热。我默想的时候，火就烧起”（诗 39:3）。【2T.504.1】

保罗劝勉提摩太说：“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来”（提前 4:12-13）。“这些事你要殷勤去作，并要在此专心，使众人看出你的长进来。你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心。因为这样行，又能救自己，又能救听你的人”（提前 4:15-16）。这里表明，上帝的传道人的基督徒生活多么重要啊！他多么有必要忠心研究圣道，以便自己可以因真理成圣并且可以有资格去教导别人啊。【2T.504.2】

弟兄们，上帝要求你们在自己的生活中将真理示范出来。但是那些认为自己有一项工作去做、要教导别人真理的人，却没有都悔改并因真理成圣。有些人对于何为基督徒和藉以获得坚定宗教经验的方法有错误的观念；更不明白上帝要求祂的传道人具有的资格。这些人是不圣洁的。他们偶尔感情冲动，就以为自己确实是上帝的儿女。这种对于感想的依赖乃是撒但的特别骗术之一。凡这样做的人，他们的宗教会依环境而定。他们缺少坚定的原则。他们若不在上帝的事上有日常的经验，天天实行舍己，愉快地背起十字架跟从基督，就不是有生命的基督徒。每一个有生命的基督徒都会天天在属灵生活上前进。当他向着完全前进时，他就每天体验向上帝的转变，而这种转变要直至他达到了基督徒品格的完全，为进入永生作好了充分的准备，才会结束。【2T.505.1】

上帝应当是我们思想的最高目标。要默想祂并向祂恳求，提拔心灵并振奋情操。忽略默想和祷告必定会导致属灵兴趣的衰退。于是就会见到粗心和懒惰。虔诚不仅仅是一种情绪，一种感觉。它是一种原则，交织在所有日常的责任和人生的交易中。无论什么事物，什么业务，若是会有碍于这种原则，就都不愿接受或参加。要保持

纯洁没有玷污的虔诚，就必须成为作工的人，坚持不懈地努力。我们自己必须有所作为。没有别人能做我们的工作。只有我们自己能恐惧战兢作成我们得救的工夫。这正是主已留给我们去做的工作。【2T.505.2】

一些自称蒙上帝呼召的传道人衣服上有生灵的血。他们周围尽是退后的人和罪人，却感觉不到对他们的灵魂有负担；他们对这些人的得救表现出一种漠不关心。有些人几乎已经睡着了，以致似乎一点儿没有意识到一位福音传道人的工作。他们不思想作为属灵的医生，他们必须善于诊治患有罪病的心灵。他们一直忽略警告罪人、为他们哭泣恳求的工作，直到许多生灵完全不可救药了。有些人已经死在自己的罪里，且要在审判中当面指责那些原可救他们却没有救他们之人的罪。不忠心的传道人啊，有何等的报应在等着你们啊！【2T.506.1】

基督的传道人需要新的恩膏，好使他们能更清晰地分辨神圣的事物，并对他们必须形成、以便作群羊榜样的圣洁无瑕的品格，有更清晰的观念。我们靠着自己的力量，是无论如何也达不到上帝能悦纳我们作祂使者的崇高标准的。只有坚定地仰赖上帝，和一种坚强主动的信心，才会作成祂所要求要求在我们里头作成的工作。上帝需要作工的人。不断行善才会塑造适合天国的品格。我们必须本着忠心和爱心，清楚明白地呼吁人们为上帝的大日作准备。有些人会需要恳劝才能打动他们的心。愿我们的工人以温柔和谦卑为特征，以诚恳的劝告使他们明白这些事乃是一种现实，生死由他们选择。灵魂的得救不是一件可以轻慢的事。为上帝作工之人的举止应当严肃且显出单纯和真基督徒礼貌的特色，然而他也当在主已留给他去做的工作上非常认真。坚定恒切地行义，藉着虔诚的操练来训练心思去喜爱灵修和天上的事，会带来大量的幸福快乐。【2T.506.2】

我们若以上帝为自己的倚靠，就足有能力在这些事上控制自己的心意。藉着不住的运用，心意就必会变得坚强，去与内在的仇敌作战并且折服自我，直到有了完全的转变，情欲、食欲和意志都被完全征服。然后无论是居家或出外，都必敬虔度日；而且在我们从事为生灵操劳的工作时，也必有一种能力伴随着我们的努力。谦卑的基督徒必有专诚献身的时节，这种专诚献身并不是时作时歇、断断续续、或出乎迷信的，而是镇静、安宁、深切、恒久，与诚恳的。一旦对上帝有全然的降服，则敬爱上帝，度圣洁生活，就都必成为愉快的事了。【2T.507.1】

基督的传道人之所以在工作上少有成功，其原因在于他们没有无私地献身于工作。一些人的兴趣分散，三心两意。今生的忧虑吸引了他们的注意力，他们没有意识到传道人的工作是多么的神圣。这些人抱怨黑暗，抱怨别人的疑惑和不信。原因是他们与上帝没有正常的关系；他们没有看到充分完全献身于祂的重要性。他们服侍上帝一分，侍奉自己九分。他们虽然也祷告，但少的可怜。【2T.507.2】

天庭的君王在世传道之时，尚且多多地向祂的天父祷告。祂经常整夜跪在地上祷告。祂的心灵常经忧患，因为祂感觉到这世上黑暗的权势，于是便离开忙乱的城市和嘈杂的人群，去寻找一个退隐之地，好为人代求。耶路撒冷城外的橄榄山是上帝的儿子最喜欢去祈祷的地方。祂往往在群众离祂而去就寝之后，虽然因一天的劳累而感到疲乏却仍不休息。我们在《约翰福音》中读到：“于是各人都回家去了，耶稣却往橄榄山去”（约 8:1）。当合城安静、门徒们各自回家安歇之时，耶稣却没有睡觉。祂神圣的恳求从橄榄山上升到祂天父那里，求使祂的门徒脱离世上日日包围着他们的邪恶影响，也求加强祂自己的心灵以便奋起应付翌日的义务与试炼。当门徒在睡觉时，祂们神圣的教师却在整夜祷告。夜间的露珠和寒霜落在祂俯伏祈祷的头上。祂的榜样乃是留下给跟从祂之人的。【2T.508.1】

天庭的君王在从事祂的使命时，常常恳切地祷告。祂并不总是去橄榄山，因为祂的门徒已经知道了祂喜爱的退隐之地，而且常常跟随祂。祂选择寂静的夜晚，那时不会有干扰。耶稣能医治人的疾病，也能让死人复活。祂自己就是福气和力量之源。祂甚至斥责风暴，连狂风骤雨也听从祂的吩咐。祂不沾染腐败，远离罪恶；然而祂却祈祷，而且常常大声流泪祷告。祂为门徒祷告，也为自己祷告，从而认同我们的需要，我们的软弱和我们的失败，这些都是人之常情。祂的恳求有力。祂虽无我们人类的情欲和堕落的性情，却同样被软弱所困，在凡事上受了试探与我们一样。耶稣经受了需要祂天父帮助和支持的痛苦。【2T.508.2】

基督是我们的榜样。基督的传道人是否受着撒但的试探与猛烈的攻击？那位无罪的主也曾如此。祂在这些困苦窘迫的时辰转向祂的天父。祂到世上来为要提供一条出路，使我们藉着效法祂时常诚恳祷告的榜样，能获得恩典和力量作在急难中随时的帮助。基督的传道人若愿效法这个模范，就会充满祂的精神，天使也必为他们效力。【2T.509.1】

虽有天使服侍耶稣，但他们的同在并未使祂的生活轻松安逸、免受激烈的冲突和猛烈的试探。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。传道人在从事主已指定他们去做的工作时，若遇到考验、困惑和试探，岂可灰心呢？因为他们知道有一位已经在他们之前经历过这一切了。他们岂该因为没有从自己的劳碌中看到一切所希望的，便抛弃自己的信心吗？基督曾为祂本国的人恳切作工；祂的努力却被祂来要拯救的人所轻视。祂来是要赐人生命，他们却将祂置于死地。【2T.509.2】

传道人的数量充足，但极其缺乏作工的人。与上帝同工的人会意识到这工作的神圣性，和必须面对以便成功推进工作的剧烈冲突。工人不会因为考虑到工作而灰心失望，尽管工作可能非常艰难。保罗在《罗马书》中说：“我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与上帝相和。我们又藉着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望上帝的荣耀。不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜地。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里”（罗 5:1-5）。所积蓄的一切智慧知识，都在祂里面藏着。我们若没能利用那为我们所做、好使我们一无所缺的丰富供应，就无可推诿。在困难面前退缩，在忧患之下抱怨，会使上帝的仆人在负责任挑担子时软弱无能。【2T.509.3】

所有坚定地站在战场最前线的人都必感受到撒但特别针对他们的战争。他们意识到他的攻击时，便会逃向保障。他们感到需要来自上帝的特别力量，他们靠着祂的力量作工；所以他们得到的胜利不会高举他们，而会使他们凭着信心更安心地依赖那大能者。他们心中唤起了对上帝的深切热烈地感激之情，并且在经历仇敌逼迫的患难中喜乐。这些甘心乐意的仆人正在获得一种经验，形成一种品格，会尊荣上帝的圣工。【2T.510.1】

对于上帝的仆人来说，现在是一个具有严肃权利和神圣委托的时期。如果这些委托得到了忠心保守，忠心的仆人在主人要说：“把你所经管的交代明白”（路 16:2）时，就会大得奖赏。他们恳切的劳苦、无私的服务、耐心恒切的努力，都要得到丰厚的奖赏；耶稣要对他们说：从今以后，我不再称你们为仆人，而称你们为朋友，为客人。主给人嘉许不是因为人行为了伟大的事，也不是因为人有许多的成就，而是因为人在不多的事上有忠心。上帝所看重的，不是我们获得的伟大结果，而是我们

行事的动机。祂重视良善和忠心，而非成就之工的伟大。【2T.510.2】

我蒙指示看到许多人处在最大的危险中，就是未能敬畏上帝，得以成圣。传道人有危险丧失自己的灵魂。有些向别人讲道的人自己会被弃绝，因为他们没有完善基督徒的品格。他们在作工时没有拯救灵魂，甚至没能拯救自己的灵魂。他们不看自知之明和自制的重要性。他们也不警醒祈祷，免得入了迷惑。他们若愿意警醒，就会熟悉自己的弱点，就是他们最易受试探攻击之处。藉着警醒祈祷，他们最弱的地方可以得到保护，以致成为他们最强的地方，他们也能对抗试探而不被试探所胜。每一个跟从基督的人会天天自省，以便完全熟悉自己的行为。几乎人人都忽略了自省。一个自称是上帝代言人，居于从上帝领受圣言以传给祂子民之可怕负责岗位的人，忽略自省是绝对危险的。这样一个人的日常行为对他人是有极大影响的。他若在工作上有任何成功，就把悔改的人带到他自己低下的标准，简直不能再使他们提高了。他们传道人的作风、言语、姿势和态度，信心和虔诚，都被认为是那些守安息日的复临信徒的一个榜样；而且他们若是效法教导他们真理之人的样式，就认为自己在尽全责了。【2T.511.1】

传道人的行为有许多可改进之处。许多人看到并感受到了他们的缺乏，但他们似乎对自己所发挥的影响茫然无知。他们做的时候知道自己的行为，却容许自己忘记这些行为，所以就不改革了。传道人若是愿意使每天的行为成为认真思考和慎重回顾的对象，目的在于熟悉自己的生活习惯，就会更有自知之明。他们藉着仔细审查自己每天在一切境遇下的生活，就会了解自己的动机，知道促使这些动机的原则。这样每日审查自己的行为，看看良心是赞同还是谴责，对凡想要达到基督徒品格完全的人来说都是必要的。许多被看作好行为的举动，甚至是慈善行为，若加以详细省察，也会发现是受错误的动机驱使的。许多人因自己并没有的德行得到了称赞。那鉴察人心的主检查人的动机，受人高度赞誉的行为往往被祂记录为出于自私的和卑鄙的伪善。我们生活的每一个行动，无论是优秀而值得称赞的，还是该受谴责的，都受着那位鉴察人心之主的审判，而祂是按照促使我们行为的动机行审判的。

【2T.511.2】

甚至有些提倡上帝律法的传道人没有什么自知之明。他们不默想，也不省察自己的动机。他们不看自己的错误和罪恶，因为他们没有真诚恳切地检查自己的生

活，行为和品格，既个别检查也总体检查，并将它们与上帝圣洁的律法相对照。他们没有真正明白上帝律法的要求，而且他们每天的生活都在违背他们所自称敬畏之律法的精神。保罗说：“律法本是叫人知罪”（罗 3:20）。“只是非因律法，我就不知何为罪。非律法说，‘不可起贪心’，我就不知何为贪心”（罗 7:7）。有些劳苦传道教导人的人，对上帝的律法及其圣洁的要求，或者说对基督的赎罪没有实际上的了解。他们自己先需要悔改，才能使罪人悔改。【2T.512.1】

那能如实照出品格缺陷的镜子被人忽视了，因此，缺陷和罪恶依然存在，而且即使那些有过错的人自己不知，对别人来说也是显而易见的。自私自利的可恨罪恶存在到了极大的程度，甚至在一些自称献身上帝圣工的人中间，也是如此。如果他们愿意将自己的品格与上帝的要求，尤其是与那伟大的标准，就是祂圣洁、公义、良善的律法相比较，如果他们恳切诚实地省察自己，就会确定自己非常地缺欠。但是有些人不愿意看得足够远或足够深，以便看到自己内心的堕落。他们在许多方面都有缺乏；可是他们仍愿意对自己的罪过一无所知，而且下定决心要照顾自己的利益，以致上帝不照顾他们了。【2T.512.2】

有些人并非生来就是虔诚的，所以应该鼓励和培养一种严格省察自己的生活和动机的习惯，且应特别重视喜爱宗教活动和私下的祷告。人们往往听到他们谈论疑惑和不信，详述他们与不信的情绪所作奇妙的斗争。他们仔细研究各种令人灰心的势力，以致影响了他们对真理和他们所从事之事工最终成功的信心、盼望和勇气，竟然以被人发现处在疑惑的一边为一种特别的美德。有时他们似乎确实喜欢逗留在不信的立场，且用他们能搜集来为他们的黑暗作藉口的每一个环境加强他们的不信。对这种人我要说：你们最好马上从锡安的城墙上下来，直到你们成为彻底悔改的人和好基督徒。在你们担负起传道人的责任之前，上帝要求你们除去爱这世界的心。那些继续持这种怀疑立场的人，将要得到与胆怯的人和不信的人同样的报应。【2T.513.1】

但是这些疑惑、黑暗和不信的原因是什么呢？我的答案是：这些人没有摆正与上帝的关系。他们并没有诚实忠信地对待自己的心灵。他们忽略了培养个人的敬虔。他们并没有使自己摆脱一切自私自利，与罪和罪人隔绝。他们没能学习我们的主舍己、自我牺牲的生活，也没能效法祂纯洁、献身和自我牺牲的榜样。容易缠累他们

的罪一直因放纵而加强。他们因自己的疏忽和罪恶已使自己与那位神圣教师的陪伴隔绝，他们已落后祂一天的路程。与他们作伴的，乃是懒散、怠惰、退后、不信、不虔、不敬、忘恩负义、心不圣洁的人和陪伴他们的恶天使。这些人处在黑暗中，或对要道有怀疑，有什么奇怪呢？“人若立志遵着祂的旨意行，就必晓得这教训”（约 7:17）。祂必知道这事。这个应许应当使一切怀疑和疑问仓皇逃窜。正是与基督隔绝才带来疑惑。跟从祂的是恳切、诚实、真诚、忠心、谦卑、温柔、纯洁的人，圣天使披着天上的甲冑，在圣化、光照、净化和保护他们；因为他们是去天国的。

【2T.513.2】

一个人若是这样因自己的环境不利而谈论疑惑和不信，则无需更大的证据，这一事实就足以证明他离耶稣很远，并且过着忽略私下祷告、忽略个人敬虔的生活。这样的人并不具有基督那纯洁、真实、没有玷污的信仰。他们拥有的是虚假的材料，会被火炼的过程彻底消灭，如同渣滓一样。上帝一试验他们，考验他们的信心，他们就动摇了，站立不稳，左右摇摆。他们没有保罗那种真材实料，以致能在患难中夸耀，因为“患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里”（罗 5:3-5）。他们的信仰是一种出于环境的信仰。如果他们周围的人都对第三位天使信息的最终胜利具有坚强的信心和勇气，且没有特别的势力反对他们，他们就显得有些信心。然而一旦圣工似乎遇到了逆境，工作步履维艰，且需要每一个人的帮助时，这些可怜的人，虽然可能自称是福音的传道人，就会以为事事无成了。这些人是阻碍而不是帮助。【2T.514.1】

如果背道的事发生，反叛的事出现，你不会听到他们说鼓励和高尚安慰的话：弟兄们，不要灰心；要刚强壮胆。“然而，上帝坚固的根基立住了。上面有这印记说：‘主认识谁是祂的人’”（提后 2:19）。这样易受环境影响的人，应当留在自己家中，运用自己的体力智力，从事一些不易遇到这种强烈反对的、较为次要的工作。如果事事顺利，他们或许会被认为是很良善敬虔的人。但主不会差遣这些人去从事祂的工作，因为那些作撒但差役的人是反对这工作的。撒但和他许多的恶天使也会列队攻击他们。上帝已为祂所呼召从事祂圣工的人作了充足的预备，好使他们在所有战争中都能得胜。那些遵从上帝指示的人决不会遭受失败。【2T.515.1】

主藉保罗在《以弗所书》中告诉我们，如何坚固自己，抵挡撒但和他的使者：

“我还有未了的话：你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道。靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”（弗 6:10-18）。【2T.515.2】

我们现在从事的是一项崇高神圣的工作。凡自称蒙召要教导那些坐在黑暗中的人明白真理的人，自己不该是不信和黑暗的实体。他们应当过亲近上帝的生活，从而可以在主里完全光明。他们并非如此的原因是他们自己没有遵行上帝的道；所以才在只应听到信心和圣洁的欢呼时，表示怀疑和气馁。【2T.516.1】

传道人需要的是虔诚；每日向上帝转变，专心、无私地关心祂的事业和工作。应当有自卑，抛弃一切的嫉妒、恶意的猜测、忌恨、憎恨、恶意和不信。需要一种完全的转变。有些人已经看不到我们的模范，髑髅地那位受难的人子了。在祂的服务中，我们无需指望安逸、尊荣和今生的伟大；因为祂作为天庭的君王，尚且没有得到这些。“祂被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患”（赛 53:3）。“哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治”（赛 53:5）。我们既有这个榜样在面前，难道还要选择回避十字架，且受环境左右吗？难道只有当我们身边全是醒悟且热心于上帝事工之人的时候，才能激起我们的热心和热情吗？【2T.516.2】

假使我们的环境非常令人厌恶和沮丧，我们就不能靠着上帝站立了吗？“既是这样，还有什么说的呢？上帝若帮助我们，谁能敌挡我们呢？上帝既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们吗？谁能控告上帝所拣选的人呢？有上帝称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在上帝的右边，也替我们祈求。谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？如经上所记：‘我们为祢的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。’然而，靠

着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是high处的，是low处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:31-39）。【2T.517.1】

许多传道人并没有专心致志于上帝的工作。他们在祂的圣工中没有多少投入，又因他们很少评估真理的进步，所以他们很容易在此受试探，离开真理。他们不坚固，不稳定。凡清楚了解自己的品格，熟悉最容易缠累自己的罪，也了解最可能会胜过自己的那些试探的人，不应当不必要的使自己暴露于试探，也不应置身于仇敌的阵地，从而招惹试探。如果责任呼召他到环境不利的地方，他就会得到来自上帝的特别帮助，从而得到充分的装备去与仇敌争战。自知之明会救许多人免于陷入严重的试探，并防止许多可耻的失败。为要了解我们自己，我们有必要忠实地省察自己的行事的动机和原则，将我们的行为与上帝圣言中显明的责任标准进行对照。传道人应当鼓励和培养仁爱之心。【2T.517.2】

我蒙指示看到，一些在我们的出版社、保健院和传道部门工作的人，只是为了工资作工。虽有例外，并非人人都在这方面有罪，但只有很少的人似乎认识到了他们必须将自己所经管的交代明白（路 16:2）。那些曾体验到真理使人成圣的感化力，因而重视真理并且为此感谢上帝的家庭，认为自己能够也应该节衣缩食而把捐款投入到上帝的库里。有些人甚至牺牲了确实需要使自己过得舒适一些的东西。有些人卖了自己唯一的母牛，并将所得的钱献给上帝。他们本着真诚的心，因为能有特权为上帝的圣工奉献而流着感恩的泪俯伏在主面前，将他们的钱财献上，求祂祝福这钱财，使之能被用来将真理的知识传给黑暗中的人。这样捐献的钱财，却并不一定按照自我牺牲的捐献者们的意思去使用。贪心、自私的人既没有舍己或自我牺牲的精神，就不忠心地使用如此奉献到库中的钱财；并且藉着接受他们不当挣得的钱财而抢夺了上帝的库。他们不尊重上帝、不顾后果的管理方法已经浪费和挥霍了那些以流泪和祈祷献给上帝的钱财。【2T.518.1】

我蒙指示看到：记录的天使忠实地记载了每一笔献与上帝而存入府库中的捐款，以及如此奉献的款项的最后结果。上帝的慧眼辨明每一个献与祂圣工的小钱，以及捐献者的乐愿或勉强的心意。甚至捐献的动机也记载下来了。那些自我牺牲、甘心

奉献的人，按着上帝的要求，将那原本属于上帝的财物归还给祂，他们将来必要按着自己的行为得到报偿。即使他们奉献的财物被滥用，没有达到捐献者所期望的目的，就是荣耀上帝并拯救生灵，但那些真诚奉献的人，只要一心仰望上帝的荣耀，就必得到自己的赏赐。【2T.518.2】

那些滥用奉献给上帝之财物的人将来必要把自己所经管的事交代明白。一些人因为贪爱钱财而自私地攫取利益。还有一些人良心已经麻木，因为长久怀藏自私而像被热铁烙惯了一样。他们从低俗的立场看待神圣和永恒的事物。他们因长久行非作错，以至于道德感似乎麻痹了。即便上帝的话清晰地摆在他们眼前，也似乎不可能将他们的观点和情绪提拔到高尚的标准。这等人若经过心意更新而彻底改变，就不会在天国有一席之地。那些已追求自私自利和错误行径的人，甚至连上帝的府库也不视为神圣的人，不能赏识天国中成圣者的纯正和圣洁，不会重视为忠心的得胜者们所保留的丰盛的荣耀，永恒的奖赏。他们的心思因长久流于低下自私的思路，以致无法领略永恒的事。他们不重视救恩。似乎不可能提高他们的心思，使他们正确地估计救恩的计划或赎罪的价值。自私的利益已经占据了他们全部的身心，象磁石一样吸住了他们的心意和情感，把他们捆绑在低下的水准。这些人中有一些人决不会达到基督徒品格的完全，因为他们不看这种品格的价值和必要性。无法提拔他们的心意以便他们喜悦圣洁的事。专爱自己 and 自私的利益已经大大扭曲了他们的品格，以致他们无法区分圣的永恒的和俗的。上帝的圣工和府库对他们来说并不比普通事务或用于属世目的的钱财更加神圣。【2T.519.1】

所有自称跟从基督的人都负有这方面的责任。上帝的律法指定了他们对于自己同胞的义务：“要爱邻舍如同自己”（路 10:27）。有些人已经因忽视对同胞施行公义、怜悯和仁爱而变得心肠刚硬，以致他们竟敢更进一步，甚至抢夺上帝而不觉得良心的谴责。这种人难道闭眼不看也不明白这个事实——上帝知道一切，祂了解他们的每一个行动和促使他们行事的动机——吗？祂的赏赐在祂那里，祂的报应在祂面前，要照各人的行为报应各人。每一善行和每一错行及其对别人的影响，都被那位鉴察人心的主记录下来，隐秘的事在祂面前都是赤露敞开的。而且报赏也必根据促使行为的动机而定。【2T.520.1】

尽管主已向人屡次发出警告和责备，那些占据要职之人依然我行我素，受自己

未经圣化之判断的引导，结果使上帝的圣工受损，且使人转离了真理。凡这样犯罪的人，在最后报应的日子，必有可怕的记录要面对。他们若能得救，就要亲自付出非同寻常的努力；他们必须看到并且赎回以往的生活。他们若是诚心开始这项工作，并且继之以恒切和不倦的热心，就会获得完全的成功；但是许多人不会成功，因为他们用以开始这番工作的热心渐渐消失，变得倦怠冷漠，粗心大意了。他们起先的努力是对的，因为他们对自己的状况有所认识；但他们竟设法忘记过去，予以忽略，而不除掉绊脚石，作彻底的工作。他们的悔改不是真正的忧伤，以致上帝因他们的影响而受了羞辱，基督为之而死的生灵也丧失了。他们作出心血来潮的努力，而且显得极有感情；然而他们停止了努力，这种感情很快就消逝且继之以无精打采漠不关心的事实，证明上帝没有完全在这工作中。他们的感情虽一度激昂，工作却没有深度，不足以改变支配他们行动的原则。他们仍象起先一样容易再次被引到同样错误的行径；因为他们没有力量抵挡撒但的诡计，而会上当受骗。【2T.520.2】

真基督徒的生活总是向前的，没有站着不动和后退的时候。你们的特权是“在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意，好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙祂喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝，照祂荣耀的权能，得以在同样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容，又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业”（西 1:9-12）。【2T.521.1】

我恳劝所有的人，尤其是那些传道教导人的人，要毫无保留地降服于上帝。把你们的生命献给祂，确实作群羊的榜样。别再满足于在属灵的事上作侏儒。要以达到基督徒品格的完全作为你们的目标。要让你们的生活无私慷慨，无可指摘，以便你们的生活可以总是责备那些自私的人，他们全部的感情似乎都在属世的财宝上。上帝准予你们可以按照祂丰盛的荣耀得坚固，“求祂按着祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深；并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们”（弗 3:16-19）。【2T.521.2】

63 运动和空气

上帝在创造人类的时候，希望他能够活跃而有用。可是许多人活在这世界上好像无用的机器，仿佛并不存在。他们没有照亮任何人的路途，他们没有成为任何人的福分。他们活着只是给别人增加负担。就他们向善的影响来说，他们是微不足道的；但他们在错误的一边却显出很重的分量。若是仔细考察这种人的生活，就几乎看不到一个无私仁爱的行为。他们死的时候，人们对他们的记忆也就随之消逝了。他们的名字很快就灭没了；因为他们没能藉着真正的良善和有道德的行为活在亲友的爱中。就这种人来说，生活已经成了一个错误。他们没有成为忠心的管家。他们已经忘了他们的创造主对他们有要求，忘了祂原是要他们积极行善，用他们的影响力造福他人。自私的利益吸引了他们的心，使他们忘记了上帝和他们创造主的旨意。

【2T.522.1】

所有自称跟从耶稣的人，都应感到自己有责任保持身体处于最佳的健康状况状态，以便他们的心思清明，能够了解属天的事。心思需要受到控制，因为它对健康有着极其强大的影响。想象力常常误导人，而当患病受苦的人沉湎于想象时，便会招致严重的疾病。许多人死于主要是想象方面的疾病。我熟悉几个人，他们已因想象力的影响而给自己招致了实际的疾病。**【2T.522.2】**

有一个姐妹，她丈夫将她从椅子上背到床上，再将她从一间屋子背到另一间屋子，因为她以为自己太虚弱了，不能走路。然而当这事后来呈现在我面前时，才知道她只要愿意，原能象我走得一样好。要是有意外发生，——要是房子着火了，或者她的一个孩子濒临危险，会掉下来丧掉性命，——这个女人原会迫于环境应激而起，原会走得相当容易和轻快。就身体的力量来说，她是能够行走的；但有病的想象使她断定自己走不了，她也没有唤起意志的力量去抵抗这种欺骗。想象力说：你无法走路，你最好连试也别试，还是稳稳当地坐着吧。你的腿脚非常虚弱，你连站立起来的力量都没有。要是这位姐妹运用自己的意志力，唤醒自己那麻痹、休眠的精力，原会揭露这种欺骗。由于屈服于想象，她大概直到今天还以为，既然自己这么无助，就必然如此了；但这纯属怪想，有时会对病人耍古怪的花招。**【2T.523.1】**

有些人很害怕空气，他们会把自己的头和身体裹得严严实实，以致看上去好像木乃伊。他们坐在房间里，一般不活动，担心自己若在室内或露天活动会疲倦生病。

其实他们能在天气好的时候在户外进行惯常的锻炼，只要他们想这样做就能做到。久坐不动是身体无力和心智软弱的一个最大原因。许多应该很健康并且从而拥有他们所能享受的一个最丰盛福气的人，却生病了。【2T.523.2】

我蒙指示看到，许多看似虚弱、总是抱怨的人，其实他们的身体并不像自己想象的那样差。他们中一些人拥有强大的意志力，若是用在正确的方向，就会成为一种有效的手段，可以控制想象力，从而抵抗疾病。但情况往往是意志被用在了错误的方向，而且顽固地拒绝服从任何理由。那种意志决定了这事；他们就成了病人，并且愿意得到病人应得的关心，不管别人的意见。【2T.524.1】

我蒙指示看到那些受病态想象所支配的母亲，她们的丈夫和子女也感受到了这种病态想象的影响。由于作母亲的怕风，家里的窗户必须一直关着。如果她感到寒冷，自己加了衣服，就认为她的孩子也必须这样，从而全家人都丧失了身体的耐力。大家都受了一个人的思想影响，因为一个女人病态的想象力而在身体和心智上受了损害，她认为自己是全家的标准。身体按照病态的想象穿衣，因被衣服层层包裹而致衰弱。皮肤无法发挥其功用；故意避免空气的流动和回避运动的习惯闭塞了毛孔——身体藉以呼吸的小嘴巴，——使身体无法通过皮肤排出体内的垃圾。于是，工作的负担全部落到了肝脏、肺脏和肾脏等器官上，这些内脏被迫去完成本属于皮肤的工作。这样，人们就因自己的不良习惯而身染疾病；可是面对着亮光和知识，他们竟愿意坚持自己的做法。他们的理由是：“我们难道没有试验过这事吗？我们岂没有凭经验知道这事吗？”但是一个想象力出错之人的经验是任何一个人都不应予以重视的。【2T.524.2】

这些自己走入病人行列中的人，最害怕冬季。对于那些被迫住在同一栋房子，睡在同一个房间的人来说，确实是冬天，不仅户外是，户内也是。这些病态想象的受害者把自己关在屋子里，紧闭门窗，因为空气流动影响他们的肺和头。他们的想象力很活跃；料想自己要感冒，就真的感冒了。多少理由也不能使他们相信他们并不明白整个问题的基本原理。他们岂没有证实这事吗？他们会这样争辩。确实，他们证实了问题的一个方面，——藉着坚持他们自己的做法证实了，——可是他们即使一点没有暴露，也还是感冒了。他们软弱如婴孩，什么都经受不住；可是他们继续活着，继续紧闭门窗，逗留在炉火旁边，享受他们的不幸。他们已经确实证明自

己的做法不但没有使自己好起来，麻烦倒增加了。这样的人为什么不理智影响判断和控制想象力呢？为什么不现在就尝试一种相反的做法，以一种明智的方式得到锻炼和户外的空气，而不是日复一日呆在家里，更象一捆衣服，而不是一个活人呢？

【2T.525.1】

许多人成为病人的主要原因，——如果不是惟一的原因——就是血液流通不畅，血液中对于生命和健康所必不可少的交换没有发生。他们既没有锻炼自己的身体，也没有给自己的肺食物，就是清洁新鲜的空气；所以就不可能使血液有活力，血液流经身体系统的时候很缓慢。我们锻炼得越多，血液循环就会越好。死于缺乏锻炼的人比死于疲劳过度的人还多；许许多多的人是锈坏的而不是累坏的。那些使自己习惯于在户外进行适当锻炼的人，一般会有良好且充满活力的血液循环。我们更有赖于所呼吸的空气而非所吃的食物。凡想要健康，愿意享受积极生活的男女老少，都应记得，他们若没有良好的血液循环，就不可能得到这些。无论他们的业务和爱好是什么，都应下决心尽可能多地在户外锻炼。他们应该感到，克服把他们局限在室内、使他们丧失户外锻炼的健康状况，乃是一项宗教义务。**【2T.525.2】**

有些病人在这事上变得很任性，不肯信服天天到户外锻炼、藉以获得纯净空气的供应乃是非常重要的。他们因为害怕感冒，就年复一年地坚持偏行己路，住在几乎没有活力的气氛里。这等人不可能有健康的血液循环。整个身体系统都因缺乏锻炼和清洁的空气而受苦。皮肤变得虚弱无力，对空气的任何改变都更加敏感。他们便多加衣服，室内的温度也提高了。第二天他们需要更高一点的温度和更多一些的衣服才能觉得完全暖和，这样他们迎合每一感觉的变化，直到自己没有一点活力，忍受不了一点儿寒冷。有些人可能会问：“我们该怎么办呢？难道你要让我们挨冻吗？”如果你要增添衣物，请一点一点地增加，并且倘若可能，就要进行运动，好重新得到你所需要的热量。如果你确实无法参加积极的锻炼，那就守着火炉取暖吧。但只要你感到身上暖和起来，就要脱掉额外的衣物，并要离火炉远一些。如果那些能做到的人愿意从事某种积极的工作，好使他们的思绪转离自己，他们一般就会忘了自己很冷，也不会受害了。你们一旦恢复自然的温暖，就应降低室内的温度。对于肺脏虚弱的病人来说，没有什么比过热的空气更糟糕的了。**【2T.526.1】**

病人往往不去晒太阳。阳光乃是大自然中最有医治之能的一个媒介。享受上帝

所赐的阳光，让阳光照射到家庭里来，美化我们的家，这种疗法因为很简单，所以不时髦。时尚极其小心地通过拉上窗帘和关上百叶窗来使客厅和寝室得不到阳光，好像其光线会毁了生命和健康似的。我们凡人所承受的许多祸患，并不是上帝带给我们的，而是我们自己的愚昧使我们丧失了许多宝贵的东西，丧失了上帝所提供的福气，这些福气若予适当使用，就对恢复健康具有难以估量的价值。你们若愿意让自己的家美好动人，就要使它们有明媚的空气和阳光。除掉你们厚重的窗帘吧，打开窗户，拉开遮光的东西，享受丰富的阳光吧，即使以你家的地毯被晒得掉色为代价。宝贵的阳光可能会使你们的地毯褪色，但它会使你们儿女的面颊有健康的气色。你们若有上帝同在，并且拥有诚恳亲爱的心，那么一个因空气和阳光而明亮欢快、且因乐于无私地接待客旅而充满愉快的简陋的家，对你的家人和疲乏的客旅来说，会成为一个地上的天堂。【2T.527.1】

许多人从小被灌输了这样的观点，认为夜里的空气绝对有害健康，因此应当坚决防止它们进入室内。他们将卧室的门窗紧闭，以防止他们认为对健康非常有害的夜气进入，殊不知这样做乃是伤害自己。他们在这个问题上是被欺骗了。在寒冷的夜间，或许有必要多加衣服来御寒，但他们的肺脏却应当得到空气。【2T.527.2】

一个秋天的傍晚，我们曾在一个拥挤的车厢里旅行在路上，车厢内的空气因为许多人呼吸而污浊不堪。从人们的肺脏和身体排出的东西使我有了一种很想呕吐的感觉。我打开身旁的窗户，享受一下外面新鲜的空气，当时便有一位女士以恳求的声调大声说：“别开窗户！你会感冒而且生病的，因为夜间的空气对健康是有害的！”我回答道：“夫人，我们没有别的空气，不论在这个车厢里还是在外面，都只有夜间的空气。如果你不肯呼吸夜间的空气，就必须停止呼吸。上帝已为祂所创造的人提供了白天呼吸的空气，同样也提供了稍微凉一点儿的夜间呼吸的空气。在夜间，你除了夜间的空气是不可能呼吸到任何东西的。问题是：我们要呼吸纯洁的夜间空气呢，还是呼吸已被人再三呼吸过的夜间空气呢？我们呼吸这个车厢里已被污染的夜间空气会有利于我们的健康吗？从人们的肺脏和身体排出的污浊之气，混杂着烟草和酒精的气味，既污染空气也危害健康；可是乘客们几乎个个都安之若素地坐着，好像在吸入最纯净的空气似的。上帝已为我们作了明智的准备，在夜间我们就应呼吸夜间的空气，在白天就呼吸白天的空气。我们若不能响应上帝的计划，血液就会变得

不洁，是我们的坏习惯使它不洁的。但在夜间呼吸夜间的空气，本身不会毒害人生命的流通。”许多人现在饱受疾病之苦，正是因为他们晚上拒绝让新鲜的空气进入到他们的卧室所致。上天白白赐给我们的纯净的空气，是我们所能享受的一个最丰盛的福气。【2T.527.3】

另一个宝贵的福气是适当的运动。有许多懒惰不活动的人不愿从事体力劳动或体育锻炼，因为这会使他们感到疲惫。即使他们身体疲惫又会怎样呢？他们之所以感到疲乏，是因为他们没有通过运动增强自己的肌肉，因此他们稍一运动，便会感到很累。有病的妇女和女孩更喜欢忙于轻省的活计，比如说编织和刺绣，或针织之类，而不愿参加体力劳动。病人如果愿意恢复健康，就不应停止身体锻炼；因为他们这样会使肌肉更加无力，且使全身衰弱。若是把手臂绑起来让它保持无用，哪怕只过几个星期，就解除它的捆绑，你也会发现它比另一条在这期间一直适度使用的手臂更软弱。不活动对整个肌肉系统产生同样的影响，使血液没有能力排出不洁之物，若是因锻炼而使血液循环活跃起来，它就有能力排污了。【2T.528.1】

只要天气允许，无论冬夏，人人都应当尽可能地每天到户外去散步。但所穿的衣服应当适合于锻炼，双脚也应得到很好的保护。即便在冬天，外出散步对于健康的益处，也会好过医生们能开的所有药方。对于那些能走路的人来说，步行比乘车更可取。步行能使肌肉和血管更好地作工，会增加对健康来说十分必要的活力。肺部也会得到需要的活动，因为在一个冬日的早晨到外面呼吸凉爽的空气，不可能不增加肺活量。【2T.529.1】

一些人以为富足闲散就确实有福。但是当一些人获得了财富，或者意外地继承了财产时，便打破了他们积极主动的习惯，他们的光阴未予利用，生活安逸，自由自在，而他们的效用似乎到了尽头；他们变得心神不安，焦虑、不快乐，他们的生命不久就结束了。那些总是忙碌，高兴地去执行他们每天的任务的人，才是最快乐最健康的人。夜晚的安歇与静谧，使他们疲惫的身体得到完全的睡眠。主在赐给人工作去做时，原知道什么是于人的幸福有益的。人必须汗流满面才得糊口的判决，以及将来得福乐和荣耀的应许，都是来自同一个宝座，都是福气。追求时尚的女子对于人生一切美善的目的来说，都是没有价值的。她们几乎没有品格的力量，也没有什么道德的意志或身体的活力。她们的最高目标就是受人羡慕。她们过早地死去

并且无人思念她们，因为她们未曾使一个人得福。【2T.529.2】

锻炼有助于消化。饭后散步，抬起头，挺起胸，做适当的运动很有好处。我们的思想就会从自己转到自然的美景上。饭后越少把注意力集中胃部越好。如果你时常担心饮食会伤你的身体，那就必定会这样。把自己忘记，想一些高兴的事情。

【2T.530.1】

许多人苦于错误的想法，以为只要一感冒，就必须小心防止外面的空气进来，也要增加室内的温度，直到他们的房间过热。他们的身体系统或许会错乱，毛孔被废物堵塞，内脏也或多或少有发炎，因为血液已从体表被召回，集中到内脏。此时肺脏尤其不应被剥夺纯洁新鲜的空气。当身体的任何一部分，比如肺或胃生病的时候，纯洁的空气总是必不可少的。明智的锻炼会使血液流向体表，从而减轻内脏的负担。怀着愉快的精神在户外作轻快却不猛烈的锻炼，会促进血液循环，使皮肤有健康的气色，且使经纯洁空气活化的血液流通到手足。锻炼能使胃病得到缓解。医生们常建议病人去外国旅游、去温泉疗养、或去航海，以便恢复健康；其实这些病人若是愿意节制饮食，怀着愉快的精神参加有益健康的锻炼，他们十之有九会恢复健康而且节省时间和金钱。锻炼，加上自由而大量的使用空气和阳光——上天已白白赐给所有人的福气，——就会使衰弱的病人有生命和力量。【2T.530.2】

很多女性满足于逗留在炉火旁，有一半或四分之三的时间呼吸污浊的空气，直到大脑发热，部分麻木了。她们应当每天出去锻炼，即使不得不忽略室内的一些事。她们需要凉爽的空气使她们纷乱的脑筋安静下来。她们不必转到邻居家去闲谈，而应以行某件善事为目标，做有益于他人的事。这样她们就会成为别人的榜样，也使自己真正受益。【2T.531.1】

完美的健康有赖于完美的血液循环。应当特别关心四肢，使它们象胸膛和最暖和的心脏部位一样得到完全的保暖。父母给儿女穿裸露四肢或几乎裸露四肢的衣服，就是在把自己儿女的健康和生命牺牲给时尚。这些部位若不象身体一样保暖，血液循环就不均衡。当远离重要器官的四肢没有适当着衣时，血液就会被驱入头部，引起头痛或流鼻血；或是有胸胀的感觉，发生咳嗽或心悸，因为该部分有了太多的血；要不就是胃部有了太多的血液，引起消化不良。【2T.531.2】

母亲们为要追求时尚，让儿童们的四肢近于裸露，以致该处的血液因为受凉，

而由原道退回到内脏，打乱了血液循环，而产生疾病。创造主没有设计我们的四肢象面部那样经得起寒冷。耶和华给人的面部设计了丰富的血液循环系统，因为人的面部必须暴露在外。此外，上帝给人的四肢和双脚提供了大量的静脉和神经，好使其能蕴涵大量的血液，与身体其它部位保持相同的体温。人的四肢应当彻底保暖，好使血液能够流到四肢的末端。撒但发明了许多时髦设计，让人的四肢暴露出来，使生命的血液因受寒而从原道返回。作父母的人拜倒在时髦的神龛前，让他们的儿女四肢暴露，以至于让他们的血管和神经收缩，无法达到造物主为它们设计的目的。其结果是，他们孩子的手脚经常冰凉。那些随从时髦而非理智的父母将来必要向上帝交账，因为他们剥夺了自己孩子的健康。甚至人的生命本身也常常被牺牲给时髦之神。【2T.531.3】

按照时尚穿衣的儿童无法忍受户外的寒冷，除非天气暖和。所以父母和儿女因害怕户外的空气，便留在通风不好的房间里；在那里很可以穿他们时尚款式的衣服。他们若愿意明智地着装，且有道德勇气采取自己的立场，站在正确的一边，他们冬夏出去，在户外自由地锻炼就不会危及健康。但若任他们不受打扰地偏行己路，许多人不久就会完全牺牲自己的生命和自己儿女的生命。而那些被迫去照顾他们的人也要受苦。受想象力控制的病人是可怕的。凡与他一起生活的人都变得衰弱。丈夫失去了其强健有力的精神，也变得有病了，因为他相当多的时间因自己的妻子而丧失了天上有生命活力的空气。但可怜的孩子，既以为母亲最知道什么是对的，就成了受害最多的人。母亲的错误做法已使她自己很衰弱，而且，如果她感到寒冷，便会把自己裹个严严实实，也给自己的孩子穿得里三层、外三层，以为他们也一定会受寒。家里的门窗紧闭，室内的温度也升高了。孩子们往往瘦小虚弱，也不具备高度的道德价值。丈夫和孩子冬天都闭门不出，被一个受想象控制、有时还很固执任性的女人的观念所奴役。这样的一个家庭的成员每天都是烈士。他们在把自己的健康牺牲给一个爱幻想好抱怨的女人的反复无常上。他们在很大程度上被剥夺了会鼓舞他们、使他们有精神和活力的空气。【2T.532.1】

那些不每天运用四肢的人，当他们想运动的时候，才会意识到一种软弱。他们的血管和神经没有处在工作状态，使这部活机器保持健康运转，每一个器官都在身体系统中作自己分内的工作。四肢会因使用而加强。每天适度的锻炼会使肌肉有力，

若不运动，肌肉就会变得松弛衰弱。藉着每天在户外积极锻炼，肝脏、肾脏和肺脏也会得到加强，去做它们的工作。你要借助于意志力，它会抵抗寒冷，也会使神经系统有活力。在很短的时间内，你就会认识到运动和纯净的空气所带来的益处，以致你若没有这些福气就不愿活着。你的肺脏若缺乏空气，就好象一个饥饿的人缺乏食物。确实，我们若没有食物比没有空气能活得久一点，空气是上帝为我们的肺预备的食物。所以不要视它为敌人，而要看它是来自上帝的宝贵恩赐。【2T.533.1】

病人若容许自己鼓励病态的想象，就不仅会浪费自己的精力，也会使那些照顾他们的人筋疲力尽。我奉劝习惯穿戴厚重衣物的患病姐妹要逐渐减少自己身上的衣服。你们中有些人活着只是为了吃喝呼吸，没能响应上帝创造你们的旨意。你们应当树立崇高的生活目标，努力在自己家中和社会上做一个有用的人。你们不应要求全家人都把注意力集中在你们身上，也不应大量利用别人的同情。你们要尽自己的本分，关爱和同情不幸的人，记住他们自己也有特别的祸患和考验。要留心自己能否用同情仁爱的话语减轻他们的重担。你们在祝福别人时，自己也必体会到一种福气。【2T.533.2】

若有可能，就做一些有益他人的工作，以表现他们的关心。这样做不仅会减轻别人的负担和病痛，而且非常有利于自己心灵和身体的健康。行善是对双方都有益处的事。如果你在关心别人时忘记自己，你就胜过了自己的软弱。你在行善时所体验的满足会大大有助于你恢复健康的思想方法。行善所带来的快乐会给心灵带来活力并振奋人的全身。行善的人脸上焕发出喜乐的光辉，表现出内心高尚的德行，而那些自私吝啬的人却垂头丧气，愁眉不展。从他们的脸上可以看出他们道德的缺陷。自私自利与专爱自己的心已在他们的外形上留下了印记。凡为真实无私的仁爱心所激励的人，既脱离了世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。但自私和贪财的人却怀藏私心，以致他们同情人类痛苦的心趋于萎缩，他们的仪容表情也都反映出那堕落仇敌的形像，而非纯全圣洁的形像。【2T.534.1】

病人们，我劝你们勇敢一些，去运用自己的意志力，至少试一试，把思想情感从自己身上转开，凭着信心出来。如果你们的思想集中在自己身上，不敢锻炼，害怕到户外去会丧命，那就要抵制这些思想和感觉，不要屈从自己病态的想象。你们若在考验中失败了，就只能死。而你们若是确实死了又怎样呢？一个人丧命比牺牲

许多人要好得多。你们所珍爱的心血来潮的是想法和观念不仅在摧毁你们自己的生命，也在伤害那些比你们的生命更有价值的人。但我们推荐的做法不会使你丧失生命或伤害你。你们会从中受益。你们无需轻率鲁莽，而要适度地开始，先多一点空气和锻炼，然后继续你们的改革直到你们变成有用的人，造福你们的家庭和你们周围的人。要让你们的判断力信服运动、阳光和空气都是从天提供的福气，要使病人康复，使无病的人保持健康。上帝并不剥夺你们这些上天白白赐予的福气，但你们把自己关在室内，不得这些福气，就是自取刑罚。若予适当使用，这些简单却有力地媒介就会帮助自然机能克服实在的困难，如果这种困难存在的话，也会使人的思想健康，身体有活力。【2T.534.2】

在这个世代，当恶习和时尚控制了男男女女时，基督徒们应当具有高尚的品格和丰富的常识。若是这样，现在那些带有疾病和堕落印记的愁容就会充满希望和愉悦，因真正的良善和清洁的良心而容光焕发。【2T.535.1】

无所事事，游手好闲是落在我们人类身上的最大咒诅。有些孩子非常不幸，是由那些不具有真正的道德价值，却有病态想象和患有假想病的母亲带大和教育的，这样的孩子需要凡能帮助他们的人给予同情、耐心的教导和温柔的照顾。这些孩子的需要没有得到满足，他们所受的教育使他们不合适在他们所生活的社会上成为有用的人，且使他们过早进入坟墓。他们的生命若是得以延长，他们也决不会忘记母亲给他们的教训。她生活的错误已藉她的言行在他们身上有了印记，在许多情况下，他们都会跟从她的脚踪。她的衣钵象黑暗的棺罩一样笼罩在她可怜的孩子身上。她前后矛盾的做法也在他们的生活上盖下了她的印记，他们无法轻易克服儿时所受的教育。【2T.535.2】

世上最亲切温柔的关系莫过于母子。故此孩子从母亲的生活与榜样之中，比从父亲那里更易于感受影响，因为有一种更坚韧更亲切的联结将母子系结在一起。母亲身上的责任重大。如果我能让她们铭记她们在塑造自己儿女的心意上所能做的工作，我就会很快乐。【2T.536.1】

父母如果自己愿意获得知识，并觉得有付诸实用以教育儿女的重要性，则我们在青年与儿童身上，必见到一番不同的情形。孩童应受教导，明白自己的身体。现今只有为数甚少的青年，对于人类生命的奥秘有一定的认识。他们对于这部活的机

器，知道得不多。大卫说：“我要称谢祢，因我受造奇妙可畏”（诗 139:14）。应当教导儿女研究因果的规律，向他们指明如果干犯生命之律，必受刑罚而生病。如果你已尽了力量而见不到什么特别的进步，千万不可灰心；总要耐心施教，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点。如果你藉这种方法成功地忘记了自我，你就在正确的方向迈出了第一步。你应继续坚持，直到获得胜利之日。应当继续教导儿女有关他们身体及如何保健之道。对于身体健康置诸不理的人，势必对于品德也会疏忽不顾。【2T.536.2】

不可忽略教导你们的儿女如何作饭。你们如此行，便是将他们在宗教教育上应该具有的原则传授给他们。你们在给儿女们讲解生理学和教他们如何简单而又灵巧地烹饪时，正是为最实用的教育科目奠定基础。要想作出松脆可口的面包，那是需要技巧的。良好的烹饪中含有宗教的原理，对于那等太无知，太粗心，以致不学习烹饪的人，我很怀疑他们的宗教信仰。【2T.537.1】

无论何往，我们都可见到面如菜色，呻吟痛苦的消化不良者。当我们坐在餐桌前，吃那经年累月都用同一方式制作的食物时，我奇怪这些人竟然还能活着。面包与饼干都有酵粉苏打的黄色。这种采用酵粉苏打的办法，乃是要让自己更加省心。由于粗心忘记，面包在烤制之前往往已发酸了，以致要加入大量的酵粉苏打来中和，这只有使其完全不适合人的肠胃罢了。任何形式的酵粉苏打都不应吃进胃中；因其后果甚是可怕！它会腐蚀胃黏膜，引起胃部发炎，而且往往全身中毒。有些人请求说：“我若不用苏打或发酵粉，便制不出好的面包或小麦饼。”你们若愿作学生及肯学习，就一定能学会。难道你们全家人的健康，还没有足够的价值来使你们发出愿望，要学习如何烹饪和如何饮食吗？【2T.537.2】

我们所吃的东西若不适量、简单而有营养，就不能转化成良好的血液。胃决不能把酸面包变成甜面包。做得糟糕的食物是没有营养的，无法成为良好的血液。这些使胃受损错乱的东西，会对心脏更精细的感觉有一种麻木性影响。许多采纳健康改良的人抱怨说这对他们不合适；但是，我坐在他们桌前之后，便得出结论，并不是健康改良出了错，而是他们的食物做得太糟糕了。实行健康改良的人，应当比众人更加注意避免趋入极端。身体必须得到足够的营养。我们不能单靠空气生存，若没有多营养的食物，我们谁也不能保持健康。食物应当善予调制，做得美味可口。

母亲们应当成为实际的生理学者，以便教导自己的儿女有自知之明，且有道德勇气实行正确的原则，无视摧毁健康和生命的时尚。不必要地违背生命律就是违背上帝的律法。【2T.537.3】

不良的烹饪，正在渐渐消磨成千上万人的生命活力。在一些餐桌上吃没有发好的酸面包和其它如此烹调的食物，对于健康及生命是有危险的。母亲们啊，且慢设法给女儿们以音乐教育吧，应当教导她们与生命及健康有最密切关系的这些有用的学科才好。教导她们一切烹饪的窍门。向她们表明这是她们所受教育的一部分，且是要作基督徒所必不可少的。食物除非烹饪得有益健康而又美味可口，就不能变成良好的血液，来修补那些耗损的体素。你们的女儿或许爱学音乐，这或许是完全正确的，也许音乐会增加家庭的快乐与幸福。可是有音乐的知识，而无烹饪的知识，其益处却是不大，以致当你们的女儿有了自己的家庭时，只有对于音乐和绣花的知识，却不能烹调一餐富有营养、色、香、味俱全的饭菜，摆在她们最尊敬的朋友们面前而不至羞愧。母亲们啊，你们的工作是一种圣洁的工作。唯愿上帝帮助你们，以祂的荣耀为念，负起此项工作，恳切、忍耐、亲切地为儿女现今与将来的福利而努力，一心仰望上帝的荣耀。【2T.538.1】

64 谴责自私

亲爱的 A 弟兄：自从伊利诺斯州的帐篷聚会以后，我一直为你的事感到心情沉重。我回想起一些我蒙指示看到的有关传道人的事——尤其是你的事情，——便感到极其痛苦。在伊利诺斯州的帐篷聚会上，我曾特别说到福音传道人的资格问题。当我在人前提出传扬末后严肃信息之传道人的资格时，我所说的许多都适用于你，我也曾希望听到你有所表白。在我讲道之前，你的妻子曾与霍尔姐妹谈到你的灰心沮丧。她说你并不知道传道乃是你的职责；你对自己的职责一直不确定，而且灰心泄气，没有象你若确定就会心甘情愿地那样参加工作。霍尔姐妹向我暗示，若是我为你说上一句鼓励的话，你的妻子就会很高兴。我对霍尔姐妹说，我没有鼓励的话要说，如果你不确定自己的职责，就最好等待，直到你亲自知道了自己的职责。于

是我讲了基督传道人资格的问题；我若要完全尽到自己的责任，原应在讲台上明确地对你说。有不信的人在场是阻止我没有这样做的唯一原因。【2T.539.1】

在明尼苏达州，我再次因我们传道人的行为而感到心情沉重，因我看到 B 弟兄的情况，并和他谈到他的缺点正挡在他从事救灵工作的道路上。他关心照顾今生之事的做法再次使你的情形非常清晰地显在我面前，要是我和平常一样健康，我原会在离开营地之前就写信给你。我们没有休息的时间，而是直接来到了威斯康星州。我病了，但上帝加添给我力量，使我在祂百姓面前尽了自己的本分。当我站在会众面前时，我认出了一些以前从未见过的面孔。你和其他一些人的情形再次清晰地出现在我面前。你在这附近地区的影响是毁灭性的咒诅而非福气。这也是一个原本连你都能成就许多善工的地方。要是你曾献身于上帝，并且无私地作工，好拯救基督为之舍命的生灵，你的工作原会完全成功。你明白我们立场的论据。若将我们信仰的缘由摆在未蒙启迪的人面前，他们心中若没有充满偏见以致不愿接受所给出的证据，就会留下明确的印象。我看到某地和某地一带有一些人具有最好的素质，可以成为优秀的守安息日的基督徒；但是当有些人因真理优美的链条而着迷，即将就此作出决定时，你却离开了园地，没有完成你曾承担的工作。这比你从未开始工作还糟糕。那种慕道的兴趣决不会再出现了。【2T.539.2】

多年以来一直有这方面的亮光显示与我，表明保持慕道者兴趣的必要，无论如何不要离开自己的岗位，直到他们坚定信心倚靠真理，有自己悔改受洗的经验，加入某个教会，或他们自己组建一个教会。无论什么环境，都不应使传道人放开传讲真理所产生的兴趣。即便是疾病和死亡，其重要性也比不上生灵的得救，因为基督为救赎他们付出了无比的代价。那些意识到真理重要性以及基督替死之生灵宝贵价值的传道人，不会以任何借口离开一个慕道的人。他们将说：任凭死人埋葬他们的死人吧。家庭的利益，房屋和田产，丝毫也不应让传道人离开自己福音的禾场。如果传道人发现这些暂时之事引诱自己偏离自己的工作，那他们应当做的乃是，离开这一切，宁可不要土地和任何暂时之物，也不能让它们引诱自己偏离末世这神圣庄严的工作。一个人的生命比全世界更有价值。那些自称已经献身给神圣救灵工作之人，如何能让这属世界的暂时之事引诱自己的身心，而放弃那他们自称受之于上帝的崇高呼召呢？【2T.540.1】

A 弟兄，我看到你在某地和某地的影响，已经对上帝的圣工造成了极大的伤害。上次你在巴特尔克里克的时候，我就知道那种影响是什么。当我写出有关传道人的重要问题时，你的情形一直呈现在我眼前，我打算在此之前写信给你，但是不可能。我有三个晚上没怎么睡。你的事几乎一直压在我心上。我在醒着睡着的时候都想着给你写信。当我在会众中认出那些曾被你的影响所伤害的人时，要是你当时在场，我原会把这事说出来。关于你的行为，没有任何一个凡人曾向我暗示过一句话。我感到有必要和一两个人说说这件事，告诉他们我想起了蒙指示看到的他们与你有关的一些事。于是，他们很不情愿地对我叙述了一些事实，确认了我曾对他们讲过的一切。我只说了我相信我本着敬畏上帝的心应该说的话，尽我作祂仆人的职责。

【2T.541.1】

两年前，我看到你和你的妻子都是非常自私贪婪的人。对你们来说，自己的私利比基督为之而死的生灵更宝贵。我蒙指示看到你们在工作上一概不成功。你有能力传讲真理；你有钻研的心；要不是因为你的基督徒品格有许多缺陷，你就能成就善工。但是，因为许多原因，你没有成功地传讲真理。A 弟兄，你人生中的一个最大的咒诅，就是你一直极度自私。你一直为自己的利益打算。你们夫妻二人已使自己成为同情和注意的中心。当你们来到一个地方或一个家庭时，你们便把自己所有的重担都丢在他们身上，让他们给你们做饭，伺候你们。你们俩谁也不力求做一些力所能及的事。那接待你们的家庭或许非常辛苦，承担着自己的重担，和你们的重担；然而你们夫妻二人非常自私，以致看不到他们很疲惫，而你们二人身体更好，能做他们为你们做的事。A 弟兄，你太懒惰了，不能令上帝喜悦。当需要柴或水时，你并不知道，你让那些已经过度操劳的人去做这些事，而且常常是女性去做，其实这些小差使，这些生活上所受的关照，乃是你为自己健康的益处所需要去做的。你们体态丰满，多血多肉，却不为自己的益处作足够的锻炼。你们所表现的好逸恶劳和惟利是图的性情，已使真理蒙羞，也成了不信之人的绊脚石。**【2T.542.1】**

你的妻子和你一样贪爱安逸。你们把时间浪费在床上，其实你们可以起来，主动在你们所负担的家庭表示一种特别的关心。你们以为，因为你是一位传道人，所以他们应该认为你的同在是一种福分，应该伺候你，讨你的欢心，而你却无所事事，只照顾自己的私利。你们给人的印象一直是很坏的。你们二人一直被认为是传道人

及其妻子的代表，在从事向世人传讲安息日和我们的主快要来到的工作。【2T.542.2】

那些熟悉你们行为的人会说，你们的表白、你们的教训与你们的生活不符。他们看出你们结的果子不好，并断定你们并不相信自己所教导别人的事。他们得出结论，所有的传道人都象你们一样，那些神圣和永恒的真理终究都是欺骗。谁要为这种印象和如此悲惨的结果负责呢？但愿你们看到那因你们的自私自利而落在你们身上的沉重负担，你们的自私自利对你们自己和你们周围的人都是一种咒诅。

【2T.543.1】

此外，A 弟兄，你也因自私自利所自然产生的感觉和印象而苦恼。你们想象别人不赏识你们的工作。你们以为自己能完成更大的工作，但却为自己没能去做找借口，因为别人没有按照你们的能力给你们机会和信任。你们妒嫉别人，阻碍了圣工在伊利诺斯州和威斯康星州的进展，你们自己没有做什么，还阻碍那些只要你们不挡在他们的路上就愿意作工的人。你们的敏感和嫉妒已经使那些愿意整顿和培育这些区会之人的手发软。若在这些州看到有什么进步，你们都倾向于认为在很大程度上是自己做出的贡献，其实如果让你们去处理那些事，就会迅速一败涂地。你在讲道时一般太枯燥太形式化了。你并没有将道理与实际相结合。你讲得太长，令人感到厌倦。你不详述所讲题目中你能充分说明的部分，好使人人都能听懂，反而东拉西扯，讲起于你的主题无助，最好忽略的细节来。其实不必要提述这么多事，听众丧失了连贯的论据，连主题都记不住了。传道人若要使听众愿意听，就应逐点讲论，尽量不让这些要点被大量的言语和不重要的细节所累。他应该把自己的要点摆在人前，象里程碑一样清楚明显。用罗列的词藻遮盖要点，扯一些与主题没有多少关系的事，会破坏主题的力量，使人看不清美妙连贯的真理之链。你讲道既缓慢又冗长乏味，你做别的事也是一样。若有人需要被真理之灵赋予活力，那就是你了。你需要基督在你里面成了荣耀的盼望。你需要货真价实的信仰。【2T.543.2】

我蒙指使看到下述灵感之言：“你们中间谁是有智慧、有见识的呢？他就当在智慧的温柔上显出他的善行来”（雅 3:13）。“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:17-18）。已蒙上帝呼召从事救灵工作的人，会感到对百姓的负担。自私的利益会淹没在他们对基督为之舍命之人的得救深感关心。他

们会感受到彼得的劝勉中的力量：“我这作长老、作基督受苦的见证、同享后来所要显现之荣耀的，劝你们中间与我同作长老的人，务要牧养在你们中间上帝的群羊，按着上帝旨意照管他们。不是出于勉强，乃是出于甘心；也不是因为贪财，乃是出于乐意；也不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样。到了牧长显现的时候，你们必得那永不衰残的荣耀冠冕”（彼前 5:1-4）。【2T.544.1】

你生性顽梗。嫉妒和顽梗乃是自私自利的自然结果。你虽已作出一些进步，但我看到你还有许多事要做成，我非常清楚地看到了你自私不献身的生活造成的恶劣影响，以致我担心你决不会明白这些品性在上帝面前多么可憎。我担心你对这事的认识不足以使你抛弃那些可憎的品性，变得象你那舍己的救赎主，纯洁而无私，使你的生活以无私的仁爱为特征。你的影响和榜样使一些热爱上帝的真理和圣工，重视我们信仰的人，丧失自我牺牲的精神和他们对现代真理事业的兴趣。你自私贪婪的行为在他们中间引起了同样的精神；你虽自称是传义道的，但你贪财得利的性情已关闭了许多人的心门，使他们不将自己的钱财用来推进真理的事业。传道人若给百姓树立了一个自私自利的榜样，那个榜样就会对上帝的圣工产生比他们一切的讲道大十倍的影响。【2T.545.1】

上帝已因你的狭隘而受了羞辱。你的交易有不诚实的气味。你没有在身后留下清白的足迹，除非你的生活中发生一次完全的改变，你住在哪里都会对那里的教会成为一个活的咒诅。你为工资作工，不愿免费为上帝的祭坛点火或关门。何时你给百姓树立一个自我牺牲的榜样并且献身于上帝的圣工，以真理和灵魂的得救为第一要务，那时你的影响才会把别人带到同样自我牺牲和献身的地步，先求天国和基督的义。你觉得自己有权从上帝的圣工得利。弟兄们于出内心的慷慨多方恩待你帮助你，你都照单全收，认为是自己当得的。若有人对你不是很大方，没有恩待你，你就心生妒忌，毫不顾忌地让他们明白你没有受到赏识，他们太自私了。你经常提到别人为你做了这样和那样的事，作为他们应该效法的榜样。这些曾特别恩待你的人已经做过了头，超过了他们的本分。你不配得他们的信任或他们的慷慨。你在这圣工中没有背过重担，你丢给别人的担子比你挑起来的多很多；可是你却一直在得财，也在获得今生的美物，而且认为这都是你的权利。虽然你每周都领薪水，你却从不知足。你虽然得到了报酬，却一直不断设法为自己谋利。上帝的圣工已付给你报酬，

无论你的工作表现是多是少。你不配得到你所领取的钱财。【2T.545.2】

你的妻子受她的父母和你宠惯，以致现在几乎成了无用的人。你们二人都看到别人操心负重，却没有减轻他们的负担。你的妻子对各家就象一个无用的累赘，大大伤害了她自己和别人，其实，就健康来说，她比一些背负着她的和你的重担的人更能干。但她并不这样想。你们二人都看不出这事的真相，也不同情别人。有些帮助照顾你和你孩子的人在经济上并没有能力作他们所做的；但他们以为自己是在照顾基督的自我牺牲的仆人；因此，他们宁可舍己，忍受麻烦和不便，去为你们负起担子，而那些担子是你们自己更有能力负得起的。【2T.546.1】

你的妻子向来不愿承担起她人生的责任。她好高骛远，忽视当前的本分。你们二人都没有顺从上帝的命令：要爱人如己。自我和自私使你们闭眼不看邻舍的需要。你们那吝啬、惟利是图的精神是会传染给别人的。你们的榜样大大地鼓励别人贪爱世界，在伊利诺斯州和威斯康星州已经出现的，正是一种小气吝啬的精神。要是你们只照顾自己属世的利益，别的什么都没做，上帝在这两个州的圣工原会远比现在处于更好的状况。你所取得的成功比不上你所造成的损害。你们使上帝的圣工衰弱了。你们敏感和嫉妒的精神已经成了别人的一个榜样。我们在伊利诺斯州和威斯康星州遇到了这种精神。某地和邻近地区各教会的状况一直可叹。在这些教会中显然缺乏爱心和团结，显然可见猜疑，嫉妒和顽梗，多是受你们二人的品性影响而造成的。某地的狂热过后，你所居的立场直接挡在了其他看明和纠正自己错误之人的路上，你保持自己的尊严，在小事上争论不休，使狂热分子与上帝曾派去传达一个特别信息的那些人意见分歧。你在那时的做法没能支持正义的一边，发挥向善的影响，去纠正那次爆发性的狂热主义，反而使那个黑暗的狂热主义地区形成了令人气馁的局面。C 弟兄和 D 弟兄，以及某地的整个教会和某地的人没有被带到正确的立场，要是你谦卑受教，与上帝的仆人们团结同工，原能教育他们采取正确的立场。【2T.546.2】

若有一个自称教师和领袖的人，胆敢像你那样顽梗行事，就必因他所绊倒以致灭亡的生灵而有重责要负。一个传道人再怎么注意自己的影响也不过分。他的个性中不应有顽梗、嫉妒和自私的成分；因为这些东西一经放纵，他所毁灭的人就会比他拯救的人还多。他若不克服自己品格中这些危险的成分，就最好不要参与上帝的

圣工。放纵这些品性对他来说可能显得不是很坏，却会使生灵处于他和别人都打动不了的地步。这种传道人若是愿意完全撒手不管，易受圣灵感动的生灵就可能被那些能给他们一个可资效法的榜样、与其所教导的真理相一致的人所打动。藉着始终如一的生活，传道人会保持寻求真理之人的信任，直到他能帮助他们握紧那万古磐石；然后，他们若受到试探，那种影响就能使他成功地去警告、劝诫、督责和劝勉他们。【2T.547.1】

传扬末后严肃真理的传道人，比任何人都应该脱离自私。他们应当自然地常存仁爱心。他们应当羞于向自己的弟兄们表现出带有自私记号的行为。他们应当是敬虔的典范，成为活的荐信，为众人所知道、所念诵。他们应当结出圣洁的果实来。他们所拥有的精神应当与世人表现的精神相反。他们通过接受神圣的真理而成为上帝的仆人，不再是黑暗之子，也不再是世界的奴仆。基督已拣选他们出离世界。世人不明白敬虔的奥秘，因此他们也不熟悉那激励上帝仆人们的动机。但是那在他们里面，表现在他们属天的言谈，他们的舍己，自我牺牲，无可责备的生活上的精神和生命，却有一种令人信服的力量，会带领不信的人进入一切的真理，带领他们顺从基督。他们是活榜样，因为他们像基督。他们是世上的光，世上的盐，对别人发挥出拯救的影响力。他们是基督在地上的代表。他们的目的和愿望不受地上的事激励，他们作工也不是为得利和因之享受一种自私的爱。永恒的考虑足以压倒每一属世的吸引。一个真基督徒会只为讨上帝喜悦而作工，专注于祂的荣耀，享受遵行祂旨意所得的赏赐。【2T.548.1】

传道人尤其应当了解基督的工作和品格，好使他们能够效法祂。因为一个真基督徒的工作和品格必然会像基督。基督放弃了祂的荣耀，祂的主权，祂的财富，来寻找那些即将在罪中灭亡的人。祂降卑自己来满足我们的需要，以便把我们提拔到天上。祂的一生是以牺牲、克己、无私的仁爱为特征的。祂是我们的模范。A 弟兄，你效法那模范了吗？我的回答是：你没有。祂是一个完全而圣洁的榜样，赐给我们要我们去效法的。我们无法与那模范同等；但我们若不效法祂，若不按照上帝已赐给我们的能力模仿祂，就不会得到上帝的嘉许。对基督为之舍命的生灵的爱，会导致舍己和甘愿作出任何牺牲，为要与基督在救灵上同工。【2T.549.1】

上帝所拣选之仆人的工作若是靠祂而行，就会多结果子。他们的言语和行为乃

是真理和圣洁的纯净原则藉以传达给世人的渠道。他们可资效法的生活使他们成为世上的光和世上的盐。上帝的仆人应该用信心的手持住那大能的膀臂并且收集来自上头的神圣光线，同时，用爱心的手力求接触将亡的生灵。做这种工作必须殷勤。懒惰会让可以得救的生灵漂流到接触不到的地方。上帝希望侍奉祂的传道人醒觉，充满活力和毅力，作锡安城墙上的守望者，聆听来自那神圣教师的话语，并且忠心地将祂的话语传给人。【2T.549.2】

你很像米罗斯人。当你自己可以得利时，你是非常殷勤的；但是你的特别殷勤没有别的动机，只是为了使自己受益。你显然是一个懒惰的人。你可以定时定量地吃喝，但你不特别喜爱体力劳动。任何一个人若不在业务上勤勉刻苦，并且忠心地履行人生的各种社会的和公共的责任，就不能充任传道人的职位。上帝已拣选我们作祂的仆人，去做祂的工作，这工作需要不屈不挠的精神。我们不是要作宠儿，躲避辛劳、艰难和斗争。【2T.550.1】

我蒙指示看到下述灵感之言：“我们原不是传自己，乃是传基督耶稣为主，并且自己因耶稣作你们的仆人。那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上。我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于上帝，不是出于我们。我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上”（林后 4:5-10）。使徒能够担当并不是靠自己，而是靠圣灵的同在和能力，圣灵恩慈的影响充满了他的心灵，使一切的思想都降服和顺从基督。他的传道工作是富有成效的。【2T.550.2】

诫命中的第一，且是最大的，乃是：“你要尽心……爱主你的上帝，”“其次也相仿，就是要爱人如己”（太 22:37-39）。这两条诫命是人类全部责任和义务的总纲。那些向别人尽自己的本分，就象他们希望别人向他们尽本分的人，会给带到上帝能向他们显示自己的地步。他们会受到祂的嘉许。他们在爱里得以完全，他们的劳苦和祈祷也不会徒然。他们一面不断从那“源头”领受恩典和真理，一面将他们所领受的神圣亮光和救恩白白地传给别人。在他们身上实现了下述经文：“你们……就有成圣的果子，那结局就是永生”（罗 6:22）。【2T.550.3】

自私在上帝和圣天使眼中是可憎的。许多人因为这种罪而没能获得他们能够具

有的良善。他们以自私的眼光看待自己的事，不喜爱也不为别人谋利益，象他们对待自己的利益那样。他们颠倒了上帝的次序，不但不为别人做他们希望别人为他们做的事，反倒为自己做他们希望别人为他们做的事，而且对别人做他们最不愿意别人对他们做的事。这是你需要学习的地方。爱是出于上帝的。你没有那种住在基督胸怀里的爱。未献上的心无法萌发或产生这种源出于天的植物，为要使它茁壮成长，必须不断浇灌天上的甘露。它只能在有基督作王的心里生长茂盛。这种爱若没有行动就不能存活和兴旺；而若没有不断增长的热情和将它的性情扩展传播给别人，它就不能行动。你非常缺乏这种原则，因而原本会因它的同在而完全光明的地方，却全是黑暗。【2T.551.1】

我的弟兄啊，你需要全然的改变，彻底的悔改。否则你就只是一个眼瞎领路的。你的影响没有增进那些与你同在之人的爱与团结。你不但没有建造，反而有一种分散的影响。你已经因自己的缺陷使西部受了咒诅。你既在上帝的恩典上如此缺乏，又如此沉溺于自私自利，就无法把教会带到上帝要他们居于的位置。“我照上帝为你们所赐我的职分作了教会的执事，要把上帝的道理传得全备，这道理就是历世历代所隐藏的奥秘，但如今向祂的圣徒显明了。上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。我们传扬祂，是用诸般的智慧，劝戒各人、教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到上帝面前。我也为此劳苦，照着祂在我里面运用的大能尽心竭力”（西 1:25-29）。【2T.551.2】

上帝的传道人必须有真理存在心中，好成功地将这真理传给别人。他们必须因自己所传讲的真理成圣，否则他们只能成为罪人的绊脚石。那些蒙上帝呼召在圣事上服侍的人，必须心地纯洁，生活圣洁。“你们扛抬耶和華器皿的人哪，务要自洁”（赛 52:11）。如果上帝要向那些蒙召传讲真理却拒绝听命的人宣布灾祸，就必有更大的灾祸降在那些虽从事这神圣的工作、却手不洁心不清的人身上。那些传讲真理，内心和生活却不圣洁的人有祸了。那些接受和支持不圣洁的人充任无法充任之职位的人也有祸了。如果上帝的灵没有圣化和洁净那些担任圣职之人的手和心，他们就会按照自己不完全的、有缺陷的经验讲话，而他们的意见会把那些指望他们和倚靠他们判断和经验的人带入歧途，离开上帝。愿上帝帮助传道人们听从保罗对哥林多人的劝勉：“你们总要自己省察有信心没有，也要自己试验。岂不知你们若不是可弃

绝的，就有耶稣基督在你们心里吗”（林后 13:5）？我的弟兄，如果你想获得永生，就有一项工作要做。愿上帝帮助你把这工作做得彻底，使你可以成全完备，一无所缺。

1870 年 7 月 6 日写于伊利诺斯州芝加哥市马萨所伊特家中。【2T.552.1】

65 狂热和无知

E 弟兄：1865 年 12 月 25 日，我还在纽约州的罗彻斯特的時候，在访问缅因州之前，我看到了一些关于那个州圣工的混乱和令人灰心的情形。我蒙指示看到，相当多认为自己有责任公开教导上帝圣言的人误解了他们的工作。上帝并未呼召他们献身于这项庄严神圣、责任重大的工作。他们并没有从事传道工作的资格，因为他们不能适当地教导别人。【2T.553.1】

有些人的经验是在一班不了解圣工高尚性质的狂热分子中间得到的。这班自称是安息日复临信徒之人的宗教经验是不可靠的。他们一切的行动都没有坚定的原则为基础。他们是自信自夸的。他们的宗教并不存在于正义的行为，心灵的真谦卑和真诚地献身于上帝，而在于冲动、喧闹和混乱，加杂着反常和古怪。他们没有感到也不能感到披戴基督之义的必要。他们有一种自己的义，就象污秽的衣服，是上帝决不能悦纳的。这些人一点不喜爱团结和谐的行动。他们喜爱无秩序的状态。混乱、涣散和意见分歧才是他们的选择。他们是不受管束、没有降服、没有重生也没有献身的，而这种混乱的成分正合他们未经训练的心思。他们对上帝的圣工是一个咒诅，且使安息日复临信徒名誉扫地。【2T.553.2】

这些人未经改变，也没有因真理而成圣。他们态度粗俗，没有教养。他们从未品尝过将来世界甜美纯洁的优雅。他们从未体会过敬虔的奥秘，也从未因这奥秘而心生敬畏。他们将神圣和永恒的事物置于俗物的水平，谈论天国和耶稣的降临如同谈论一匹马。他们只有肤浅的知识或者说真理的理论，比这更深的东西他们就知道了。真理的原则没有掌握他们的生活，也没有使他们憎恶自我。他们从未以保罗看他自己的眼光看他们自己，那种眼光使保罗看到了自己品格上的道德缺陷。他们

从未被上帝的律法所击杀，也没有使自己脱离不洁和污秽。这班人中有些人最喜欢参加无聊的闲谈和轻浮的活动。他们染上了这种习惯，并且在本应默想和灵修的时候放纵这种习惯。他们既这么做，就表明自己缺乏真正的尊严和文雅，同时也失去了那些虽然没有真理的知识，却通情达理之人的尊重。这等人投身在试探的洪流中，留在仇敌能成功诱导他们的地方，他已非常容易地控制了他们的心意，败坏了他们全部的经验，以致他们很可能无法挣脱他的网罗，获得健康的经验了。【2T.554.1】

上帝大日的烈火会消灭禾秸和糠秕，凡继续放纵他们久已喜爱的不敬虔行为的人，将会一无存留。这等人讨厌跟那些确实与上帝同在的人作伴。他们的宗教经验属于很低下的等次，以致于他们跟合理、聪明的宗教经验无份；所以他们不屑于跟那些上帝所带领和教导的人作伴。挖苦讽刺乃是这等人中一些心思古怪之人的堡垒。他们胆大妄为，侮慢无礼，也不重视美好的礼貌。他们不分青红皂白，也不尊重应受尊重的人。他们对那些与他们意见不同的人显出一种骄傲、反叛、挑衅的精神。他们吵吵嚷嚷的态度和错误的做法使上帝的真仆人觉得他们已经拒绝了为他们作出的努力，他便对进一步为他们作工感到灰心了。他们参与一种可鄙的夸胜，其性质正如撒但和恶天使在对他们所得到的夸胜时一样。他们有撒但和恶天使在他们一边与他们一起欢喜雀跃。这种品格模式得到特别而显著发展之人的情况是无望的。他们被包裹在自以为义里，凡有如品格文雅高尚的事若与他们接触，都被他们视为骄傲和缺乏谦卑。他们把粗鲁和无知视为谦卑。【2T.554.2】

你的宗教经验大多是由这等人获得的；所以你没有资格做将那最严肃、优雅、高尚而又最试验人的信息教导人的工作。你或许能打动一等人的心，但你的工作会把社会上更有聪明才智的人赶得更远。你没有足够的知识，甚至连普通教育学科的知识都不够，不能作男男女女的教师，有一个狡猾的魔鬼在另一方面暗示和想方设法引诱他们离开真理。【2T.555.1】

普通学校的教师必需精通他们的业务。他们要经过严格的考查以确定委托他们照管儿童是否合适。他们的资格需要通过调查，按照需任岗位的重要性受到全面考核。我看到上帝的工作具有远为崇高的性质，和远为高尚的利益，因为永恒是高于现世的。在这里犯错误是无法补救的。凡前去教导真理的人都应有资格做他们的工作，这具有无限的重要性。应该调查他们是否有能力教导真理，调查的严格性不应

低于对我们学校教师的考核。上帝的工作已因自称基督传道人的松懈、散漫作风受了藐视。【2T.555.2】

我蒙指示看到，传道人必须洁净成圣，具有上帝圣言的知识。他们应该熟悉圣经的论据，预备好说明他们盼望的缘由，否则他们就应该停止作工，去从事一种他们的缺乏不会涉及这种可怕结果的职业。当今一般教派的传道人只要能讲论几个简单的圣经要点就成了可接受的传道人；但传播末后不受欢迎之真理的传道人，既不得不面对有学识的人，头脑精明强悍的人，和形形色色的反对者，就应该知道自己是干什么的。他们不应该擅自负起教导人真理的责任，除非他们有资格做这工作。他们在从事或投身这工作之前，应该研究圣经。他们若未受训练，以致能令人满意地当众讲话，秉公对待真理，并且尊荣他们自称侍奉的主，就应该等待，直到他们适合充任这个岗位的时候。【2T.556.1】

E 弟兄，你无法充任基督传道人的职位。我看到你缺乏正确的宗教经验。你没有自知之明。你甚至连正确地朗读都做不到，也不会使用辞令，使有聪明才智的人明白真理。你缺乏辨识力。你不愿知道何时适合发言，何时沉默是金。你和我曾提到的那班古怪的人一样，久已认为自己知道一切，以致你的缺陷摆在眼前时，你也宁愿视而不见。你很自尊自负，你的经验一直以自信和自夸为特征。【2T.556.2】

你不是一个受教的人，因此，上帝的圣工在你手中不会兴旺。你遭遇失败也不愿意承认。你的工作会使上帝的圣工蒙羞受辱，名誉扫地，而你却看不到真相。某一等人或许会通过你信服真理；但更多的人会转身离开，到了即便适当明智的工作也打动不了他们的地步。交织在你经验里的东西会证明对真理是有害的。上帝无法接纳你做真理的代表。【2T.557.1】

你的态度向来不是优雅高尚的。你的举止也一直不蒙上帝喜悦。你的言语总是很随便。你缺乏虔诚和献身的精神。你在属灵的生活上没有经验。你没能明白如何按着正意分解生命之道，给各人按时分粮。你在自己完全错位只能遭受失败的时候，宁愿与人争论，强辩要点。这正是我已提到的在缅因州的那班人的精神。他们喜爱参加辩论而且强辩到底。你在教导那些反对他们自己的人时不会表现温柔的精神。你会因自己不幸的经验在一定程度上始终受损。你缺乏自我修养和温柔谦卑。你有重要的功课要学，然后才能成为一个谦逊的，可蒙悦纳的跟从基督的人，就算以私

人的身份也要这样。【2T.557.2】

66 一个放纵的女儿

亲爱的朋友 F：我蒙指示看到，你有危险被人类的大敌完全控制。你在某地的经验对你来说是不好的。你留在某地于你有害；你变得骄傲虚荣了。总有人不明智地宠爱你，称赞你，直到你变得虚荣、无礼、莽撞。你一直反对约束，刚愎自用，任性而且顽梗，使你的父母非常烦恼。他们已经犯下错误。你父亲已经不明智地把你宠坏了。你利用了你父亲的宠爱，变得具有欺骗性了。你得到了你不配得的嘉许。

【2T.558.1】

你在某地的时候非常自以为是，采取了你原本片刻也不该有的随便态度。当你或你的姐妹受到责备时，你就感到受了侮辱，并把这事报告给你母亲，好像你们受了虐待似的。你夸大其辞，而你的母亲神经紧张，她若以为自己的地位和尊严没有受到尊重，就很容易激动恼怒。她不喜悦任何一个人命令她的孩子，她也不掩饰自己的不满。她对那些原本应当令她肃然起敬的人说话不当。你母亲显出极其缺乏智慧，竟支持你而责难那些她原本应该感谢而非指摘的人。她害了你，对你做了她永远无法完全补救的事。你得意洋洋，因为你以为自己不至受责备，以为自己可以随意而行。你母亲的眼睛没有总是盯着你；不过即使她整天看着你，也看不出你的邪恶倾向。【2T.558.2】

在学校里你有一位善良高尚的老师，然而你因受到约束而愤愤不平。你以为因为你是 G 的女儿，你的老师就应该偏爱你，不能随意纠正你责备你。你姐妹也有同样的精神。你们向父母抱怨；他们听了你们的一面之词便或多或少与你们有同感，他们的情绪也因你们夸大其词的报告而受了激动。他们害了你。你一直没有照着所应该的严格训练自己。可是你却被得罪了，因为你不能偏行己路，而是被迫屈服于 H 弟兄坚决彻底的教育方式。你在学校里有时会惹麻烦，没有廉耻，目中无人，极其缺乏谦逊礼貌。你大胆、自私、自高自大，在家里在学校都缺乏严格的管教。

【2T.558.3】

你的心思不洁。你总的来说太久没有操心劳力了。家庭义务原是你能够得到的一个最丰富的福气。疲劳对你的伤害还不及你的情色思想与行为所给你的伤害的十分之一。关于少男少女的交往，你接受了错误的观念。你很喜欢男孩子们陪伴。你的心思意念不纯洁。你因阅读爱情故事和浪漫小说而受到了毒害，你的心已经迷上了各种不纯洁的想法。你的想象力变得败坏了，到了你似乎没有能力控制自己思想的地步。撒但随意引诱你成为他的俘虏。你不快乐。你不爱上帝或祂的百姓。你对那些看到你品格真相的人怀有一种苦毒的精神。你似乎要因他们对你的情形的看法而责备他们，但你才是应该受责备的人。你的行为实在需要劝戒和警告。在这方面你只能责备你自己。【2T.559.1】

人与你作伴不安全。你的影响已在某地造成了许多危害。你已经引诱了别人而不是被别人引诱。你羞辱了上帝，且要为你因自己的影响而行的恶事向祂交账。你的操行不贞洁，不谦虚，不合宜。你眼中也不敬畏上帝。你常常为了完成自己的计划而装假，以致违背了良心。我亲爱的姑娘啊，如果你不悬崖勒马，毁灭必然临到你身。你应当停止你的白日梦，你的胡思乱想。不要再让你的心思跑入愚昧及败坏之途。你无法安全地与男孩子们交往。你胸中起了汹涌的试探之潮，会将你的原则、女性的贞洁和真实的端庄扫除净尽。你若继续自己任性刚愎的行为，你的命运会是什么呢？【2T.559.2】

新的一年已经临近我们了。你决定做什么了呢？你决心让一天一天照顾你工作的天使带给上帝怎样的记录呢？你要让自己所说的什么话出现在记录册的页面上呢？那鉴察人心的主会发现你里面怀藏着怎样的思想呢？祂连人心中的思念、主意和目的都能辨明。在过去一年里，你留下了可怕的记录。这些记录展示在天上的大君和千千万万纯洁无罪的天使面前。你的思想和行为，你任性而不圣洁的情感，也许能瞒过世人；但你不可忘记，你平生最微小的举动在上帝面前也是赤露敞开的。你在天上的记录是有污点的。你所犯的罪都记录在里面。【2T.560.1】

上帝对你表示不悦，你却毫无知觉。你没有认识到自己沦丧可怜的状况。有时你虽有悔意，但你骄傲自恃的精神很快就压服了这种感觉，使良心的声音窒息了。你并不快乐，但你却以为只要随心所欲，就能获得快乐。可怜的孩子！你的状况与伊甸园中的夏娃相似。她以为吃了禁树的果子，就能达到崇高的生存境地。这果子

上帝连摸都禁止她摸，免得她死亡。她却吃了，结果丧失了伊甸园的一切荣耀。

【2T.560.2】

你应该管束自己的思想。这不是一件容易的事。若不作出严格甚至严厉的努力，是无法奏效的。但这是上帝对你的要求，是每一个要交账之人所应尽的本分。你要为你的思想对上帝负责。你如果沉湎于虚荣的想象，允许自己的心细想不洁的题旨，即使你未付诸行动，在上帝面前也算是有罪的。你没有行出来，只是没有机会而已。昼夜想入非非，是一种很危险的坏习惯。一旦养成，就很难戒除，把思想集中到纯净、圣洁、高尚的题旨上。你如果要管束自己的思想，防止虚妄腐败的念头玷污你的心，就得忠实地看守自己的眼睛，耳朵和一切感官。惟有恩典的力量才能成就这番最令人羡慕的工作。你在这一方面是软弱的。**【2T.561.1】**

你已经变得刚愎任性，大胆妄为。上帝的恩典在你心中没有位置。你惟有依靠上帝的力量，才能领受祂的恩典，作公义的器皿。上帝不但要你管束自己的思想，也要管束自己的情欲和情感。你得救与否，有赖于你在这些事上管束自己。情欲和情感的力量是很强大的。如果误用，如果因错误的动机开始动情，如果用错地方，就足以造成你的沦亡，使你落到没有上帝、也没有指望的悲惨境地。**【2T.561.2】**

要使情欲和情感服从理智，良心和道德，就要坚决而恒切地控制自己的想象。你已陷入危险之中，因为你正把你永恒的福利牺牲在情欲的坛上。情欲正控制着你的全部身心。是什么性质的情欲呢？是本性卑鄙败坏的情欲。你如果屈从这种情欲，就会使你的父母生活痛苦，使你的姊妹悲伤羞愧，并牺牲你自己的人格，丧失天国和荣耀的永生。你真的要这么做吗？我劝你悬崖勒马，不要在纵情恣欲的道路上再走一步，因为前面是痛苦和死亡。你如果不控制自己的情欲和情感，就会在周围的人中名誉扫地，玷污自己的品格而贻羞终身。**【2T.562.1】**

你不顺从父母，忘恩负义，出言不逊，心不圣洁。这些恶劣的习惯乃是败坏之树的果子。你早熟，喜欢男孩，爱谈论他们。“心里所充满的，口里就说出来”（太12:34）。你的习惯已有力地控制了你。你学会了欺骗，以达到你的目的，实现你的愿望。**【2T.562.2】**

我不认为你的情形已经绝望；否则，我不会给你写这些话了。靠着上帝的力量，你是可以挽回以往的。你的名字已经在某地成了一个笑柄；但你可以通过使用上帝

已经赐给你的能力改变这种情况。甚至你现在就可以获得一种道德上的美德，好使你的名字与纯正圣洁的事连在一起。你可以成为高尚的人。上帝已经提供给你种种必需的帮助。祂邀请你来就祂，并且应许替你背负重担，赐给你心灵的安息。那位神圣的教师说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。你长久以来一直不屑于这种柔和谦卑。你将不得不学习那神圣教师的这个重要教训，然后你才能得享所应许的安息。你太在意考虑自己和自己的聪明了。这使你矫揉造作，爱慕虚荣，几乎成了一个傻子。你有欺诈的舌头，沉湎于误传和谎言。我亲爱的姑娘啊，只要你能觉悟，唤醒死一般昏睡的良心，喜欢习惯性地感到上帝的临格，并保守自己服从已蒙启迪、已经觉醒的良心的控制，你就会使自己快乐，并成为你父母的福气。他们现在很伤心。对于你所结交的人，你可以成为义的器具。你需要一种彻底的转变，否则你就在苦胆之中，被罪恶捆绑。当你随从自己任性、邪恶的心意时，可能想象自己是自由的；但你是最降格的捆绑中。既没有宗教的原则，你可能认为自己是别人羡慕的对象；但是所有善良有道德的人都会看你的品格很可怜，你的行为很可憎。你若逃避世上从情欲来的败坏，就能与上帝的性情有分；你若与这种败坏有分，就会在其中沉沦，并且带有撒但的印记。【2T.562.3】

你可以用自己的影响使你的妹妹们得福。你可以在你父亲家中反照出一种甜美宝贵的亮光，并使你的父亲心情愉快；否则，你也可以成为一个黑暗的影子，一片乌云，一阵带来凄凉的风暴。你的阅读之欲若予放纵，就会败坏你的想象力和使你灭亡。你若不约束你的思想，你的阅读和你的言语，你的想象力就会变得无可救药。你要专心地、常常祈祷地研读你的圣经，且受其教训指导。这是你的安全保障。【2T.563.1】

不要接触男孩子。与他们在一起时你的试探会变得十分强烈。你把结婚这回事置诸脑外吧。你决不适合谈此事。你要再多几年经验，才配明白此等本分及负起婚后生活的责任。你要积极把守自己的思想，情欲和情感。不要降格它们去服侍私欲，而要把它提拔到纯洁之境，将它们奉献给上帝。【2T.564.1】

你可以成为一位谨慎、端庄、贤德的女子，但这事非有恳切的努力不行。你必须警醒，你必须祷告，你必须默想，你必须审查自己的动机和自己的行动。严密地

分析自己的感情及行为。你会在自己的父亲面前行不洁之举吗？当然不会。但你在那位更加高贵、那么神圣、那么纯洁的天父面前，竟如此行。是的，你在纯洁无罪的天使面前及基督的面前，败坏你自己的身体；而且你不顾良心，不顾那已赐给你的亮光及警告，继续如此行。【2T.564.2】

须记得，你这一切的行为已有记录。你必将再度面对自己此生最隐密的事。你要按照自己本身所行的受审判。你为此作好预备了吗？你正在伤害自己的身心。上帝已吩咐你要保持自己的身体圣洁。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？……并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。上帝要求你丰富的情意和你全部的身心都献上侍奉祂，你却下贱地去贪求情欲和情爱，祂岂不要为此审判你吗？【2T.564.3】

当各人的案件最终决定之日，你必面对这些记录，我再次警告你：当使你自己降服于基督，不可迟延；唯有祂能用祂恩典的能力救赎你免去灭亡。唯有祂才能使你的道德力和心智的各项能力处于健康的状态。你的心可以被上帝的爱温暖；你的悟性可以清明而成熟；你的良心可以光明不昧，又敏捷，又纯洁；你的意志可以正直而圣化，顺服于上帝圣灵的管理。你可以随自己的抉择造就自己成为什么样的人。你若现在改邪归正，停止行恶，学习行善，就会真的快乐幸福；你会在人生的战场上得胜，而升入那比今生更好的来生，享受光荣及尊荣。“你今日就可以选择所要事奉的”（书 24:15）。【2T.564.4】

67 致一名传道人的妻子

亲爱的 I 姐妹：我昨天有些时间深思，现在有一些想法要写给你。我不能轻易回答你是否有责任与你丈夫一同旅行的问题。我还不知道你陪伴他的结果如何；所以我不能象已经熟悉你所发挥的影响力那样说出会心的话来。我既对事情一无所知，就无法给你什么建议。我必须知道我的建议是符合亮光的。我的话会被大大利用，所以我必须非常慎重地行事。我经过仔细考虑，力求想起曾蒙指示在你的情形中看到的事之后，才准备好写信给你。【2T.565.1】

根据你写给我论到 J 弟兄的那些信，我担心你怀有偏见和些许嫉妒。我希望情况不是这样，却担心事实就是这样。你和你丈夫非常敏感，生性猜疑嫉妒，所以你们需要在这方面谨慎自己。我们并不认为 J 弟兄清楚地看到了一切的事。我们认为她的妻子非但不对，而且对他有极大的影响；可是我们希望大家若是都明智地对待他，他就会挣脱撒但的网罗，且能清楚地看到一切的事了。【2T.565.2】

亲爱的姐妹，我们决心做到公正，不让我们的言语或行为以任何方式受道听途说影响。我们不偏爱任何人。愿主赐给我们属天的智慧，使我们可以公正无私地行事，从而符合祂圣灵的意思。我们不希望我们的工作是自己做的。我们不希望有个人的感情在里面。我们若认为别人没有特别尊重体谅我们，若是看到或以为我们确实受了忽视，我们就需要我们赦罪之主的精神。自称是祂追随者的人不接待祂，因为祂面向耶路撒冷去，又没有特别的迹象表明祂要逗留在他们那里。他们不向这位天上的贵宾敞开家门，也不极力劝祂与他们同住，虽然看到祂旅途疲倦，又临近了夜晚了。他们一点没有迹象表明自己真的想要耶稣。门徒们知道祂那晚原打算在那里过夜，他们非常敏锐地感受到了他们的主受到的轻视，以致很生气，求耶稣也显出义怒，叫火从天上降下来烧灭如此辜负祂的人。但是祂却谴责了他们为祂的尊荣所发的愤慨和热心，并告诉他们：祂来不是要施行惩罚，而是要彰显慈怜。

【2T.566.1】

我们救主的这个教训是给你也是给我的。我们决不能让怨恨进入我们心中。当受到辱骂时，我们不要以辱骂还辱骂。嫉妒和恶意的猜测啊，你们已造成了多少伤害！你们竟将友谊和爱变成苦毒和仇恨！我们务必更少骄傲，更少敏感，更少专爱自己的心，且要向利己心死去。我们的利益必须淹没在基督里，使我们能说：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”（加 2:20）。基督已经告诉我们如何在度日的时候使凡事都轻松而且快乐：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息”（太 11:28-29）。主要的困难是，我们心中非常缺乏柔和谦卑，以致我们的轭难堪，担子也重。何时我们拥有了真正的柔和谦卑，我们就会专注于基督，以致我们心中不会在意别人的忽视或轻视；对于责备置若罔闻，对于嘲笑和侮辱也视若无睹。【2T.566.2】

I 姐妹啊，当你的特征显示在我面前时，我就看到你外出旅行有一个严重的妨碍。你没有负起应该负的责任。你要求别人的同情，却不同情别人。你到哪里都完全依赖别人，总是等着别人伺候你，那些人挑着自己的担子，又要挑你的担子，其实他们不比你更有能力这样做。你在照顾自己的事上太无能了，而这不是一位传道人的妻子应该有的影响。你需要比现在更多的体力劳动；根据我所蒙指示看到的，我认为你若愉快地从事教育自己女儿的工作并且鼓励自己喜爱作家务，就会对自己的本分更在行。你在少女时代没有在这方面受过应受的教育，这使你的人生比若在这方面受过训练就会有的人生不幸多了。你不喜爱体力劳动；在旅行时，你完全是个病人，毫无助益，没能尽力减轻你给别人的负担。你没能认识到那些服侍你的人往往不比你更能完成额外的作业。你依赖别人，把你全部的重量都压在他们身上。我没有任何证据证明上帝已呼召你在旅行中去做一份特别的工作。【2T.567.1】

你要去获得一种你还没有受过的教育。谁能象母亲那样好地教育孩子呢？谁能象母亲在尽上天分派给她的责任时那样更好地了解她自己和她儿女的缺陷呢？你不喜爱这种工作的事实并不证明这工作不是主分配给你的。你没有足够的体力和智力去旅行，不要有此打算。你想要受人照顾，而不是去照顾别人。你不会提供足够的帮助以减轻你丈夫和你身边之人的重担。【2T.567.2】

那些不能聪明管理自己的孩子或孩子们的人，没有资格在教会的事上聪明行事，也不能对付受撒但试探之人刚硬细微的心思。他们若能愉快亲切地尽自己作为父母应尽的本分，就能更好地明白如何挑教会的担子。亲爱的姐妹啊，我劝你要作你丈夫的好妻子，为他营造一个美好的家。要依赖你自己的才智，不要很重地依赖他。你要觉悟去做主原本让你去做的工作。你喜欢急于去做某种大工，去完成某个大使命，却忽视就在你道路上的小本分，而这些小本分与更大的责任一样是必需要完成的。你忽略这些小事，渴望去做大事。但愿你励志在世上作有用的人，作一个工人而非看客。【2T.568.1】

我亲爱的姐妹，我说话直白，因为我不敢不这样。我恳劝你要肩负起人生的责任，而不是一味地逃避。要藉着自助帮助你的丈夫。你们二人都持有的传道人应该保持尊严的想法与我们主的榜样不一致。基督的传道人应当谨慎自守、温柔、仁爱、恒久忍耐、怜悯、宽容和谦恭。他应当慎重周到，思想和言谈高尚，行为举止无可

指摘。这才是福音的尊严。但是如果一个传道人来到一个他能照顾自己的家里，他就应当尽一切办法自助；他也应当用自己的榜样鼓励勤奋的精神，在自己没有很多别的责任和负担时参加体力劳动。参加有益的劳动不会减损他的尊严，而会使他更健康有活力。血液循环也会得到更好的平衡。体力劳动，会放松脑力，使血液从大脑流到身体其它的部分。你的丈夫需要更多的体力劳动以便减轻大脑的负担。体力锻炼还会促进消化。他若愿意在不急着聚会讲道时每天花点时间从事体力锻炼，就会对他很有益，也不会减损传道的尊严。应该与我们神圣救主的榜样一致。

【2T.568.2】

我们爱你，希望你能成功，力求获得那更美好的生活。

1869年9月30日写于密西西比河“基奥卡克”号轮船上**【2T.569.1】**

68 不忠心的管家

亲爱的 K 弟兄：一些事压在我心头，我感到有责任给你和 L 弟兄写封信。我已经把问题的实质告诉你；但我心里仍有负担，所以还要写。**【2T.569.2】**

我蒙指示看到你把自己和自己的事放在首位。你太关照自己，以致主没有余地为你行事。你没有给祂机会。祂已在很大程度上任你 and L 弟兄根据自己的判断行事，好叫你们确信自己的智慧乃是愚拙。你们没有照上帝特别嘱咐跟从祂之人的去照顾孤儿寡妇的权益；你们没有把主家里穷人的事当成自己的事，特别关心他们，也没有力求荣耀上帝，尊祂的名为大；所以主就让你和 L 弟兄偏行己路，任你们去照料自己。你们的私利已经成了你们行事的基础，你们要收获自己所撒的种子。我看到你们迟早要得到侍奉私利的报应。你们必听到主说：“把你所经管的交代明白”（路 16:2）。你们要为上帝交托你们的工作负责，你们为了服侍自己而可耻地将这工作忽视了。**【2T.569.3】**

你们若是力求在上帝面前得蒙喜悦，寻求天国和基督的义，原会一直做基督的工作。穷人、孤儿、寡妇原会引起你们最温柔的慈怜和同情；你们原会关心他们，待他们如同你的妻儿若是落到同样孤苦无倚的景况下，因世人的冷漠和自称基督徒

之人的无情而受苦时你会希望他们受到的待遇。你们可悲而无情地忽视了不幸的人。你们侍奉了自己的利益，不顾别人的大需要。你们若不看到自己在这些事上的罪恶，上帝就无法赐福你们。【2T.570.1】

我看到，上帝的工作在你们眼中并不比你们自己的业务更加神圣。你们一直没有看透永恒的事。上帝已赐下警告和责备，要唤醒你们感到自己的责任，让你们知道对你们的期望是什么，但你们并未注意这些警告。你们没有认识到自己是在跟上帝打交道。你们抢夺了上帝，侍奉了自己。【2T.570.2】

许多很有信心的人将自己作出牺牲得来的钱送到出版社。有些男女非常辛苦地作工，并把辛苦挣来和极其节俭省下来的钱奉献给主，把他们送到出版社来推进圣工。穷寡妇们几乎送来了她们一切养生的，信赖上帝会照顾她们，这些钱是用祈祷和眼泪奉献的，然而也是怀着喜乐的心奉献的，她们觉得自己是在帮助救灵的大工。贫穷的家庭卖掉了他们唯一的母牛，使自己和家中的小孩子没有奶喝，感到自己是在为上帝做出牺牲。他们怀着美好的信心将钱财投入出版社。自私自利和管理不善却促成了这些钱财的浪费。上帝要让那些经手这些钱财的人交账。他们不久就要听到这句话：“把你所经管的交代明白”（路 16:2）。愿上帝帮助你们脱离每一瑕疵。

1870 年 1 月 17 日写于密歇根州巴特尔克里克 【2T.571.1】

69 错误的敏感

亲爱的 M 姐妹：我心里想着你的事，忍不住要根据我蒙指示看到的你的情况把我确信的事写给你。我相信你正在迷雾和黑暗中徘徊。你看事情的眼光不正确。你因这样给自己开脱而当局者迷：“要不是因为别人影响我使我采取那个行动，我是不会做这事或那事的。”【2T.571.2】

你一直在挑剔周围的环境，这无异于在挑剔天意的安排。你一直在寻找某人或某事作替罪羊，责备其把你带到了基督徒感到不齿的处境。你不单纯责备自己的缺点，反而指责环境和场合，这些境遇使你显露出了一些潜伏或隐藏在表面之下，若不受搅扰就不会起来行动的品格特性。于是你这些品性的丑陋和实力便暴露无遗了。

【2T.571.3】

你欺骗自己，心想这些与人不睦的品性并不存在，直到你被带到一些处境，使你的言语和行为把这些品性都显露了出来。你不愿意看到和承认你属肉体的本性还没有改变，顺服基督。你还没有钉死自我。【2T.572.1】

有的时候，数日数周之久，你不会显现那种我称之为不耐烦的邪恶的精神，和一种独断专行的精神，一种想要控制你丈夫的欲望。你这种喜爱命令别人、让别人服从你自己的态度几乎毁了你和你丈夫。你喜欢给别人提建议和指挥别人。你喜欢让他们觉得和看到你有最佳的亮光，是上帝特别带领的。他们若不这么认为，你就开始猜度，变得嫉妒，感到不安；不满意不高兴，很不快乐。【2T.572.2】

你在发号施令时，别人若质疑你的智慧和判断，就再没有什么比这更能激起你品格上罪恶特性了。你先前看似睡着了的强烈的傲慢精神，就被唤醒，全面爆发了。于是自我就控制了 you，你就不再受公正的理智和冷静的判断所支配，和一个疯子差不多了。自我尽其全力要掌权，要以最坚定的决心左右你。你突然发作的疯狂过去之后，你本应置疑自己的行为。但你却迅速证明自己是对的，辩解说你很敏感；你的感触很深；你很痛苦。我看到这一切都不会在上帝眼中使你得到开脱。你错把骄傲当成敏感了。你突显了自我。何时自我被钉死，这种敏感，或者说骄傲就会消失了；在那时以前你不是一个基督徒。作基督徒就是要象基督，拥有谦卑和一种温柔安静的精神，会忍受任何反驳而不被激怒或变得疯狂。若是能撕开覆在你周围的欺骗，以便你能看自己象上帝看你一样，你就不会再力求为自己辩解了，而会全然在基督上跌碎，惟有祂能消除你品格上的缺陷然后造就你。【2T.572.3】

70 集会

上帝指示以色列人要在一定的时间，在祂所选择的地点，聚集在祂面前；并要遵守某些特别的日子，在这期间内不从事任何不必要的工作，而将时间专用为想念祂所赐予他们的诸般福惠。他们在这些特别时期中，要带来礼物，按照祂所赐福与他们的比例，向主奉献乐意捐和感恩捐。男女仆婢，客旅，以及孤儿寡妇，也都受

指示要欢喜快乐，因为上帝曾经用祂奇妙的神能，救他们脱离奴役，享受自由。他们得到的吩咐是，不可空手朝见上帝（申 16:16）。他们要带来表明他们感激上帝不断怜悯和赐福的礼物。这些礼物因捐献者感觉自己蒙受福惠的不同而各异。因此，人们的品格就藉此清楚地显露出来了。那些重看上帝赐福之人，他们带来的奉献和他们认为自己所蒙受的福气相称。那些因自私和盲目贪爱所得到的恩惠，却不受到激励热爱慷慨施恩之主而道德能力麻木之人，他们带来的奉献就相当吝啬。这样就显明了他们的心地。除了这些欢喜快乐的宗教节期之外，犹太民族还纪念每年一次的逾越节。耶和华曾与他们立约，只要他们忠心遵守祂的命令，祂就会赐福给他们，使他们所有的都增多，并祝福他们手中一切所做的。【2T.573.1】

上帝在这些末后日子要求祂百姓的牺牲和奉献，一点也不比古时祂对犹太人的要求为少。那些蒙上帝祝福有能力的人，即便是孤儿和寡妇，都不应对上帝的赐福无动于衷。特别是那些上帝使其兴旺的人，他们更应当将那原属上帝之物归还于祂。他们应当怀着自我牺牲的精神来到上帝面前，按着他们所承受的福分带来礼物。但许多蒙上帝赐福得以兴旺的人却对祂显出卑鄙的忘恩负义。上帝给他们的福分，赐他们的兴盛，全被他们当作锁链，使他们更加贪爱属世的货财。他们容让属世的业务占据他们的全部身心，忽略奉献和宗教的特权。他们甚至一年连一次都不能放下属世的挂虑，来到上帝面前。他们将上帝的祝福变成了咒诅。他们侍奉自己暂时的利益，而忽略了上帝的要求。【2T.574.1】

那些家资巨富之人年复一年的待在家中，埋头于他们属世的挂虑和利益，感到他们无法作出小小的牺牲，去参加每年的聚集敬拜上帝。上帝祝福他们的家庭和事业，用一切丰裕之物充满他们，而他们竟不肯将上帝要求的一点点东西奉献给他。他们只喜爱侍奉自己。他们的心变得就像毫无生机的沙漠，得不到天上雨水的浇灌和露珠的滋润。上帝将祂恩典的宝贵福分赐给他们，将他们从罪恶的奴役中和错误的束缚中拯救出来，启迪他们昏昧的悟性，使他们得以明白荣耀的现代真理。难道这些上帝慈爱和怜悯的证据就无法唤起他们的感激之心吗？难道那些自称相信万物结局近在眼前的人，对于自己的属灵利益如此盲目，只为今生此世而活吗？难道他们觉得他们永恒的利益会自行来到吗？他们自己若不努力，就不会获得属灵的力量。

【2T.574.2】

许多自称期待我们主显现的人正在焦急挂虑中追求着属世的利益。他们对于永恒的利益视而不见。他们为那不能令人满足的东西劳力。他们花钱买那不足为食物的东西。他们力争因为那积攒在地上必朽坏的财宝而感到心满意足。他们忽略了为永恒作预备，而这才应当是他们今生首要且唯一真有价值的工作。【2T.575.1】

愿所有的人都能够尽可能来参加这些每年的聚集。所有的人都应当感到这是上帝对他们的要求。如果他们不利用这些特权，就是上帝所提供、使他们在祂和祂恩典的能力中变得坚强的特权，他们就会变得越来越软弱，越来越不愿意全心奉献给上帝。来吧，弟兄姐妹们，来参加这些神圣的宗教聚会，来寻找耶稣。祂会来赴宴。祂会临格，且会为你成就你最需要的事情。你不应当将自己的农场看得比你灵魂的更高利益更为重要。你所拥有的一切财富，无论它们多么值钱，都不足以为你买来平安和希望，这些才会成为无限的收获，即使它使你付上一切所有和毕生的辛劳痛苦。对于永恒之事拥有清晰稳健的观念，甘心乐意将一切交托给基督，这比你今生一切的财富、享乐和荣耀都更加宝贵。【2T.575.2】

这些帐篷聚会意义重大。它们值得你付出一定的牺牲。上帝的仆人们正在呕心沥血去帮助人，但许多人却表现得似乎不需要帮助。一些人害怕失去一点点今生的利益，便忽略了这些宝贵的特权和机会，好象它们是没什么价值的事情一般。愿所有自称相信真理之人尊重上帝提供给他们每一个特权，以便更清楚地明白祂的真理，祂的要求，且为祂的降临作好必要的准备。祂所要的，乃是对上帝平静、愉快、顺从的信赖。【2T.576.1】

你不必要为今生的事情不停地操劳、无谓地挂虑。平日勤勉工作，忠心地做上帝的天意为你安排的工，祂自会照顾你。耶稣会加深加宽你的福气。如果你愿意最终得救，就必须作出努力。来参加这些聚会，预备自己能做主工。放下家庭的挂虑，来寻找耶稣，祂就必被你寻见。要照上帝赐福你的，将你的奉献带到祂面前。要向你的创造主表示感激之情，将你甘心乐意的奉献带来，祂是你一切福惠的赐予者。愿所有的人都不要空手来朝见上帝。“万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。”（玛 3:10）【2T.576.2】

第 20 辑 (1871 年)

71 祷告见证聚会

最近接到一位我非常尊敬的弟兄来信，询问怎样带领聚会的事。他问是否要一连作许多的祷告，然后歇几分钟，接着再请许多人祷告。【2T.577.1】

根据我在这个问题上所得到的亮光，我确定上帝无意要我们在聚会礼拜之时，叫人长久跪着倾听几个人的长篇祷告，以致聚会成为冗长而使人厌倦的。有些身体衰弱的人经过这场重累之后，难免要极其烦恼而精疲力竭了。除了身体因长跪而感到疲惫之外，更有甚者，是脑筋也因为连续久祷以致憔悴不堪。这样，灵性便得不到苏醒，聚会对于他们，非但无益，反而有损。他们身心俱疲，也没有得到属灵的力量。【2T.577.2】

不应当使议事会及祷告会冗长沉闷。人人都应尽力准时赴会；若是有人迟到，晚了一刻钟或半点钟，就不当等候。只要有两个人到场，就可以请求主的应许。不管出席聚会的人数多少，总要尽可能地准时开会。应当把没用的程序和繁文缛节抛开，大家要敏于负责任的事。在普通的会议中，不必有超过十分钟的祷告。若位置有所变动，或者因唱诗和宣讲中断了祷告，若是有人觉得有祷告的负担，就可再让他们祷告。【2T.577.3】

大家应该觉得，祷告简短乃是基督徒的本分之一。只要把你所求的告诉主，不必东拉西扯。在私下的祷告中，各人有特权要祷告多长就多长，也可随心所欲坦率陈辞。他们可以为自己的亲戚朋友代祷。个人的房间乃是倾吐私人烦恼，苦难，及试探的地方。公共敬拜上帝的场所，却不是发表心中隐情的地方。【2T.578.1】

公共聚会的目的是什么呢？难道是要用祷告来把我们所知道的一切向上帝说明及指教祂吗？我们相聚一堂，乃是要彼此交换思想感情而互相造就，彼此了解各人的盼望和志向而互相得到力量、光明和胆量。本着信心献上我们恳切衷心的祷告，使我们从能力之源领受奋兴和活力。这些聚会应当是最宝贵的时辰，当使这些聚会

对于凡爱慕任何宗教事物的人成为兴趣盎然的。【2T.578.2】

我怕有些人没有在私祷中向上帝陈明自己的困难，他们把这些难题保留着，而带到祷告会里，补作好几天的祷告。这等人可说是议事会及祷告会的凶手。他们没有传光，也不造就任何人。他们那冰冷枯燥的祷告，消极冗长的见证，给会众投下一重暗影。他们祷告一结束，大家都高兴。他们的祷告及讲论给会场带来的是几乎无法消散的寒冷和黑暗。从我得的亮光看来，我们的聚会应当是属灵的，亲睦的，但却不可太长。人们应当把自己的含蓄、骄傲、虚荣和恐惧都留在家里。在赴这些聚会之时，也不可带有一点异见及成见。正如一个精诚团结的家庭，赴会的弟兄姐妹们的心里，都应存着纯朴、温柔、信任和仁爱，并借他们带来的亮光使大家奋兴活泼起来。【2T.578.3】

天庭的大教师说：“你们是世上的光。”在宗教生活上，各人的经验未必完全相同。但这些经历不同的人们相聚一堂之时，却可本着单纯和谦让之心，谈论自身的经验。凡想在基督徒属灵历程上进步的人，就应当具有，而且必须具有的一种活泼、新鲜而有生趣的经验。活泼的经验，乃是由日常的磨炼、斗争、试探、坚决奋斗和胜利，以及藉着耶稣而得的平安与喜乐综合而成的。简单陈述这些经验，就必产生光明，力量，和知识，足以帮助别人在属灵生活上有长进。敬拜上帝的聚会，对于凡爱慕神圣及属天事物的人，应当是既有教益，又具兴趣。【2T.579.1】

天庭的大教师耶稣并没有与世人隔绝。为要赐福给人类，祂从天上下来到地上，亲临人们所在之处。用自己神圣纯洁的生活，照亮众人的道路，并显明那到天上的途径。世人的救赎主设法使祂的教训明显而简要，叫人人都能够领会。祂通常爱在室外传道，那里没有墙垣把祂与跟从祂的群众隔绝。同时还有一些特别的原因，令祂喜欢在林间及海滨教训人。祂可以利用那些动人的风景和一般百姓所熟悉的实物现况，来说明祂想传给他们的真理。祂利用自己所发的教训，与上帝在自然界的工作互相联系。小鸟悠然无虑婉转歌鸣，山谷间的花草欣欣向荣，出于污池而不染纤尘的百合花，苍劲挺拔的大树，路旁错落有致的农田，随风荡漾的麦浪，贫瘠不毛的地土，不结实的果树，绵延的小丘，潺潺的清流，点缀在天边的晚霞——这一切都被祂用来向听众灌输神圣的真理。祂把上帝在诸天之间及大地之上创造的大工，与祂所要他们存记在心的生命之道相配合，以便他们在仰观俯察上帝在自然界的奇

妙作为之际，也可以油然回忆起祂的教训来。【2T.579.2】

基督尽其一切努力，设法使自己的教训生动有趣。祂知道疲惫饥饿的群众是不能领受属灵上的利益的，因此祂也不忘记他们肉体的需要。有一次祂施行神迹，使那些聚集来听祂宣讲生命之道的五千听众都吃饱。在向群众传讲宝贵真理时，祂也注意到四围的环境。那些景物十分赏心悦目，使爱好美景之人胸中涌起赞美之感。祂颂扬上帝在其创造之工中的智慧，并指导他们的心思由自然之物而引至创造自然的上帝，以致能与祂的神圣教训联系起来。【2T.580.1】

这样，那些风景，树木，飞鸟、谷中的花、丘陵山岗、湖泊和美丽的诸天，便在他们的心中与那些神圣的真理发生联系，以至在基督升天之后，他们仍可见景生情，肃然回忆起主的教训。【2T.580.2】

基督在教训众人之时，并没有把时间专用在祷告上。祂不象法利赛人那样，强迫人参加沉闷的仪式并做冗长的祷告。祂教门徒怎样祷告：“你们祷告的时候，不可象那假冒为善的人，爱站在会堂里，和十字路口上祷告，故意叫人看见；我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。你们祷告，不可象外邦人，用许多重复话；他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。所以你们祷告，要这样说”（太 6:5-9）。

【2T.580.3】

基督要给祂的门徒留下一个观念，那就是他们所做的祷告务须简短，只要陈述他们所需要的，不必多说。祂提到他们祈祷的长度及内容，说明他们心中所盼望的属灵与属世之福惠，以及感恩道谢的话。在祂的模范祷告文中，意义是多么的深远全面啊！它把一切的实际需要都概括在内了。任何普通的祷告只须一两分钟就足够了。但有时有些祷告是由上帝圣灵特别授意，本着灵感而祈求。那饥渴的心灵，思慕上帝，烦恼叹息在心中争斗，象雅各的经验一样，若不得着上帝能力的特别显现，就不安息。这就是上帝所愿有的。【2T.581.1】

许多人祷告的样式是枯燥的，说教式的。他们乃是向人祈求，而不是向上帝祷告。他们如果是向上帝祷告，并切实明白在做什么，他们就要惊异于自己的僭妄冒失了。因为他们是用祷告的形式向主讲道，好象是宇宙的创造主，在有关世上各种

显露之事的一般问题上需要特别的指教。所有此类祷告，乃是鸣的锣，响的钹，在天上是不算数的。上帝的天使也对之厌烦了，正如世上的人被勉强去听这些祷告而感到疲倦一样。【2T.581.2】

耶稣是常作祷告的。祂退到寂静的林间或山上，向天父倾诉心愿。当日常的操劳及业务终止，疲倦的人们寻求休息之时，耶稣却用这时间去祷告。我们决不是叫人少作祷告；因为现今的人太少警醒祈祷了，尤其是缺少那有灵感及出于悟性的祈祷。热切而有效的祈祷常是适宜的，并且也不会叫人厌倦。这种祷告能使一切爱慕献身的人感到兴趣并得以复兴。【2T.582.1】

由于人们忽略私祷，以致在聚集敬拜上帝之时，便有许多人献上冗长烦琐、消极退后的祷告。他们在祷告之中，把一周之内所忽略的本分都提了出来，而且反复祈求，希望补足自己的疏忽，以平静那折磨他们的有愧的良心。他们希望藉着祷告，得蒙上帝的恩眷，然而往往这样祷告的结果，反而使别人的心思也被连累降至他们灵性黑暗的低落水准。如果基督徒能接受基督的警醒祈祷的教训，他们在敬拜上帝时，就必更理智聪明了。【2T.582.2】

72 我们怎样守安息日？

上帝是慈悲的。祂的要求是合理的，与祂良善仁慈的品格相符。设立安息日的目的是要让全人类蒙福。人不是为安息日而造的；相反，安息日是在人类被造之后，为满足人的需要而设立的。上帝在六日内创造了世界之后，就在第七日安息，定这日为圣，赐福于这日，并在这一日歇了祂一切创造的工。祂为人分别出这特别的日子，使人可以歇下一切的操劳，在仰望高天，俯看大地之时，回想起上帝在六日之内创造了这一切，并在第七日安息。这样，当人观察上帝无穷智慧的这些实际凭据之时，心中便不禁充满了对于他创造主的敬爱。【2T.582.3】

为遵守安息日为圣，我们不必把自己关在屋子里，与自然的美景和自由舒畅的天国空气隔绝。我们不应当在任何情况下于主的安息日，也就是祂所定为圣的日子，分心于各种的责任和业务。我们不应让自己的心去思考属世性质的事。但如果我们

几乎用安息日的全部时间，守在屋子里，听长篇的讲道，和乏味形式的祷告，我们的心灵就得不到复兴，振奋和提高。我们如果这样庆祝，就是错用了主的安息日，偏离了设立安息日的宗旨。安息日是为人设立的，使人的思想从世俗的操劳转到默想上帝的良善和荣耀，而得到福气。上帝的子民固然需要相聚一堂，谈论上帝，交换有关圣经真理的心得体会，并用一部分时间作合适的祷告；然而这些场合，即使是在安息日，也不应该冗长乏味而使人厌倦。【2T.583.1】

在安息日，人人都当有机会化一部分时间到户外去。让儿童有一部分的时间到户外，不是去游戏，而是与父母相伴，还有什么比这能使他们更正确地认识上帝，获得更深刻的印象呢？幼嫩的心，在自然的美景中与上帝相交，注意祂在创造之工中向人表现爱之标志，他们就要被吸引而感兴趣了。他们就不会有危险将上帝的品格与各种严厉苛刻的事物联系起来，而在看见祂为人类幸福而创造的美丽景物之时，看祂为一位慈祥仁爱的父亲。他们也会看到，祂的禁律和命令不是只为了显示祂的权威和能力，而是考虑到祂子民的幸福。若能彰显上帝品格中的仁爱，慈祥，美妙和感染力，儿童就会被吸引来爱祂了。你可以把他们的心引到那些用快乐的歌声充满空间的可爱小鸟，青草的嫩叶，以及清香扑鼻、美丽无比的鲜花。这一切都在宣扬天上艺术大师的慈爱与技巧，彰显上帝的荣耀。【2T.583.2】

父母们啊，你们为什么不利用上帝在自然的课本中给我们的宝贵教训，使儿童们对上帝的品格有正确的认识呢？那些牺牲简朴，追求时尚，自绝于自然美景的人，不会有属灵的心志。他们不明白上帝在创造之工中表显的能力与技巧，因此他们的心不能受新的爱和兴趣所激励，他们在自然之中看见上帝时，心中也不会充满敬畏。【2T.584.1】

凡爱上帝的人都应当尽其所能使安息日成为喜乐，圣洁，可敬的日子。他们若在犯罪违禁的娱乐中寻欢作乐，就做不到这一点。但他们却可以在家庭中尊崇安息日，使之成为一周最有吸引力的一天。我们应当用工夫使我们的儿女产生兴趣。改变一下会对他们发挥快乐的影响。我们可以与他们在户外散步，在丛林之间灿烂的阳光之下与他们同坐，谈论上帝的作为，让他们开动活跃的思想，还可以引他们注意自然的美景，启发他们的敬爱之心。【2T.584.2】

应当使安息日在我们的家庭中成为有吸引力的日子，以致在每周这日来临之际，

大家都欢呼迎接它。父母们尊敬安息日的最好方法，就是设法向家人传授一些正确的教训，使他们爱慕属灵的事物，对上帝的品格有正确的认识，知道祂期望我们怎样完善基督徒的品格，得到永生。父母们哪，当使安息日成为可喜乐的，这样，你们的儿女就要期待安息日，并在心中欢迎它了。【2T.585.1】

73 基督徒的娱乐

（这是 1870 年 5 月于密歇根州巴特尔克里克附近的戈格湖边，在参加娱乐活动的约两百人面前的讲话）。

我一直在想我们今天在这里的聚会，与不信的人所主办的聚会，是有何等显著的区别。他们的聚会，不祷告，不提耶稣，不谈宗教的事，所听所闻的尽是愚昧的谈笑及轻浮的会话。他们的目的只图一时的快乐高兴，糊涂地开场，空洞地结束。但我们主办的这些聚会及自己的行动，却要使我们在各自回家之时，能对上帝、对人存无愧的良心，并且感到在任何形式下，不伤害到凡与我们交游的人，也不给他们什么不良的影响。【2T.585.2】

许多人在这方面失败了。他们没有想到自己应为日常所产生的影响负责。他们在一生交游上所给人的印象，所发生的影响，都是应当向上帝负责交账的。如果他们的影响，会引人的心思离开上帝，趋入虚荣愚昧之途，领人在各种娱乐及愚蠢的放纵中寻欢作乐，他们就必须为这些事负责。如果这些人是有影响力的男女，或其地位足以左右别人从其榜样，那么，他们忽略照圣经的标准去管束自己的行动，他们的罪就更重了。【2T.585.3】

我们今天欢聚一堂，正适合我关于娱乐的观点。我曾设法要向大家贡献我的见解，但这些见解最好通过事例来说明。大约一年之前，我也曾在此地参加过同样的集会。差不多事事都做得很圆满，但仍然有一些事令人反感。有些人说了不少笑话，开了许多玩笑，也不是个个都守安息日，所表现的影响也未能尽合我们的心意。【2T.586.1】

我相信在我们设法振作精神，活跃身体之时，上帝也是要求我们将一切的精力

始终善用在最好的目标上。我们可以像今天一样彼此欢乐聚游，使一切所行的都归荣耀给上帝。我们能够，也是应该用这样的方式主持娱乐的生活，使我们能更成功地负起那授与我们的责任，以致影响所及，可使所交游的人更得益处。尤其是象今天这样的场合，对我们大家应当是一番大快乐。我们能够在回家之时，思想进步，身体振作，预备好怀着更美的盼望和更佳勇气，重新投入工作。【2T.586.2】

我们相信自己有权利每日生活在世上荣耀上帝。我们在世上生活，不是要单顾自己的快乐，使自己高兴。我们在世是要施惠人群，造福社会。如果我们与许多寻求虚荣及愚妄之乐的人同流合污，我们怎能造福社会及施惠于这世代和人群呢？我们若放纵嬉游玩乐，以致不适合更忠实地履行日常生活的责任，我们是不能逃罪的。【2T.587.1】

我们需要寻求高尚可爱的事物。我们希望使自己的心远离浅薄、虚浮、不切实际的事物。我们所想望的，乃是要从所参加的一切活动中获得新的力量。从这些以恢复精神为目的而聚集以及愉快的交游里，从新得力，成为更优秀的男女。我们要尽可能地从各方面搜集新的勇气，新的力量，新的才能，以便提高自己的生活，达到纯全圣洁的境地，而不降格去迎合世俗的低下水准。我们听到许多自称拥有基督教信仰的人经常这样说：“我们必须降低水准。”基督徒没有降低水准这种事。接受上帝的真理和圣经的信仰并不是降低，而是升到一个高尚的水准，一个更高的立场，到我们可以与上帝交通之处。【2T.587.2】

基督正是因为这个原因才取了我们的本性，以便藉着祂自己的卑辱、痛苦和牺牲，可以成为堕落人类的踏脚石，使他们可以靠着祂的功劳向上攀登，并且藉着祂的卓越和美德使他们遵行上帝律法的努力可以蒙祂悦纳。这里没有降低水准这种事。我们是在力求使我们的脚稳站在永恒真理的高尚尊贵的平台上。我们是在力求变得越来越象天使，内心越发纯洁，越发无罪，无害，无玷污。【2T.587.3】

我们正在追求生活的纯正和圣洁，好使我们可以最终在荣耀的国中适应天上的社会；而要达到基督徒的这个高度，唯一的办法就是藉着耶稣基督。人类家庭没有别的办法可以得到提升。有些人竟然谈到他们所受的羞辱和所作的牺牲，皆因他们接受了属天的真理！确实，世人不接受真理；不信的人也不接受真理。他们可能说到那些已经接受真理和寻求救主的人，且将他们描绘为离开一切，放弃一切，而且

牺牲一切值得保留的东西。但不要对我讲这个。我知道得更多。我的经验证明不是这样。你不必告诉我说我们不得不放弃我们最宝贵的人或物，而且得不到等价的回报。不是的，实在不是这样！那位曾为我们始祖设立美丽的伊甸园，又为我们种植可爱的树木花卉，并预备自然界各种华美怡人的事物，以供人类享受的创造主，定意使人享用欣赏。因而不要认为上帝想让我们放弃今生一切若予保留就可以使我们幸福的东西。祂只要求我们放弃若予保留就会于我们的福乐无益的东西。【2T.588.1】

那位栽培这些崇伟林木，并饰以繁茂树叶，又赐予我们许多缤纷鲜艳花朵，而且使我们也可从自然界到处得见祂美妙造化之工的上帝，决无意要使我们不乐；祂无意令我们对这一切不感兴趣，或不以为乐。祂的本意原是要我们享受这一切，并从祂自己的创造之工，就是自然界的美妙上得到快乐。【2T.588.2】

没错，我们应当选择这些幽静的树林作为我们放松和休闲的场所。但当我们身处这些地方时，我们的注意力不应只停留在我们自己身上，而将宝贵的时光浪费在会使我们讨厌神圣事物的娱乐上。我们来到这里并不是为了放纵于滑稽玩笑、愚蠢的交谈和无聊的嬉笑。我们在这里是要欣赏大自然的美丽。然后怎么办呢？我们应当跪下来敬拜大自然吗？不，决不！当我们看到大自然的这些作品时，我们应当让我们的思想升华到自然界的上帝，升华到宇宙的创造主，然后崇拜爱慕为我们的利益和幸福而造了这一切美物的创造主。【2T.589.1】

许多人喜爱可爱有趣的绘画，而且欣然崇拜能画出美图者的天才，但是那些从事绘画工作的人从哪儿得到他们的图案和构思的呢？画家从哪儿得到他们对于事物的想法予以细细考究呢？是从自然的美景中——从自然界，也只能从自然界。一些人将自己身心全部的力量和全部的感情都投入在这方面的爱好上。许多人不去留心自然界的美物和荣耀，就是我们的造物主已预备让他们享受的，反倒将他们身心所有的能力都投入到艺术技巧的完善上；但这一切的作品不过是自然界不完全的摹本。艺术品决无法达到在自然界中看到的完全。【2T.589.2】

自然界一切美物的创造者被人忘记了。我曾看到许多人对于一幅日落的画作心醉神迷，其实他本有特权几乎每个傍晚观看夕阳西下实际的荣美。他们能看到创造自然界的那位不可见的艺术大师给天空染上绚丽的色彩，用祂神圣的技巧变换诸天荣耀的奇景，可是他们却漫不经心地转离了天作美图，转到了由不完美的指头描绘

的图画上，而且几乎要跪下来对其顶礼膜拜了。此中原因何在呢？是因为仇敌几乎不断在谋求使人心转离上帝。当我们提出上帝和基督的宗教时，他们愿意接受吗？不，确实不愿意。他们无法接受基督。什么呀！让他们不得不作出牺牲来接受祂吗？根本不行！但所要求于他们的是什么呢？只不过是内心对祂最好最圣洁的情意，祂撇下了天父的荣耀，下来为背叛的人类受死。祂撇下了祂的财富，祂的威严，和祂的最高统帅权，亲自取了我们的本性，以便开出一条逃生之路——要做什么呢？要羞辱你吗？要使你降格吗？不，实在不是这样。而是要为你开出一条逃生之路，使你脱离无望的惨境，最终将你提拔到祂的国度在祂的右边。基督正是为此才付出了无限伟大的牺牲。谁能认识到这伟大的牺牲呢？谁能领略这伟大的牺牲呢？只有那些明白敬虔奥秘的人，尝过来世权能的人，喝过已呈在我们面前的救恩之杯的人才能领略。主把这救之杯提供给我们，而祂自己则替我们喝尽了我们的罪恶所调制的苦杯，这苦杯本应是我们喝的。可是我们却说得好象已为我们做出如此牺牲，显出如此大爱的基督，会剥夺我们一切值得拥有的事物似的。【2T.589.3】

我们有什么好东西让祂剥夺呢？祂只会剥夺我们屈服于属肉体之心的本性情欲的权利。我们若是想生气就生气，便无法保持清洁的良心和上帝的悦纳。但是我们愿意放弃这些吗？放纵败坏的情欲会使我们更快乐吗？正是因为败坏的情欲不会使我们更快乐，上帝才在这方面对我们加以限制。生气和养成刚愎易怒的脾气不会增加我们的福乐。随从本心的带领不利于我们的幸福。放纵这些东西会使我们变得更好吗？不；它们会在我们的家中投下一个阴影，给我们的快乐蒙上棺罩。屈从本性的食欲只会伤害我们的体质，彻底摧毁我们的身体系统。所以上帝愿意让我们约束食欲，控制情欲，使全人保持顺服。而祂已应许赐给我们力量，只要我们愿意从事这项工作。【2T.590.1】

亚当和夏娃的罪使人与上帝之间产生了可怕的隔绝。基督则走进堕落的人类和上帝中间，对人说：“你还可以重新回到天父那里；有一个计划可使人类与上帝和好。藉着一位中保，你可以接近上帝。”而今祂正站着为你作中保。祂是那位伟大的大祭司，正在为你代求。你可以前来将你的事情通过耶稣基督呈给天父。这样你就能接近上帝；虽然你犯了罪，你的情况也不是没有希望的。“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。【2T.591.1】

我感谢上帝，因为我们有一位救主。除了藉着基督，我们再无别的法子可以得蒙提拔。因此，但愿没有人以为接受基督是一种极大的羞辱；因为，我们何时迈出那一步，何时就抓住了那条能把有限人类和无限上帝连接起来的金绳；我们就迈出了真正使我们提高的一步，使我们可以适合在荣耀的国中与纯洁的天使为伴。

【2T.591.2】

不要气馁灰心；不要怯懦胆小。虽然你有试探，虽然你被那狡猾的仇敌所包围，只要你敬畏上帝，大有能力的天使就会奉差遣来帮助，那黑暗的势力便不是你的对手。耶稣活着。祂的牺牲为堕落的人类开出了一条逃生之路，而且祂今天活着，要为我们代求，好使我们可以被提拔到祂右边。要在上帝里有盼望。世人正行走在宽阔的大路上；而当你行走在窄路上，不得不与执政的、掌权的争战，且要对付仇敌的反对时，要记得上帝已为你作了准备。救助之力已加在那有能者的身上（诗 89:19），藉着祂你能够得胜。**【2T.591.3】**

上帝说：你们要从他们中间出来，并与他们有别，我就接纳你们，使你们成为全能者的儿女。这是一个多么奇妙的应许啊！这应许向你保证，你将成为王室的成员，天国的后嗣。若有人受属世的君主所尊重，或与他们有关系，便会为媒体所关注，或引起一些没有这种福分之人的羡慕。然而，有一位万有之王，宇宙之君，一切美善之事的根源，对我们说：我要使你们作我的儿女；我要使你们与我联合；你们将成为王室的成员，天上君王的儿女。**【2T.592.1】**

保罗说：“亲爱的弟兄啊，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏上帝，得以成圣”（林后 7:1）。我们既有这样的鼓励，有特权成为至高者的儿女，有特权称天上的上帝为我们的父，我们为什么不这么做呢？那还不够吗？你还称这是剥夺你一切值得拥有的东西吗？让我与上帝和圣天使联合吧，因为这是我最高的抱负。你可以拥有这世上一切的财产；但我必须拥有耶稣；我必须有权利得到不朽的产业，永恒的财产。让我享受上帝之国的荣美吧。让我喜爱祂亲手渲染的绘画。我可以享受它们。你也可以享受它们。我们不可敬拜它们，但我们可以藉着它们蒙引导专注于祂，瞻仰祂的荣美，是祂造了这一切美物给我们享受。

【2T.592.2】

我再说：要刚强壮胆，信赖上帝。不要让仇敌把这些应许从你们夺走。你们若

已经使自己与世界分别，上帝已说过祂就会作你们的父，你们也要作祂的儿女。那还不够吗？还能有什么更大的鼓励可以放在你们面前呢？作一个虚度浮生的人，一辈子没有生活的目的和主旨，这其中有什么伟大的目标吗？让我站在永恒真理的立场上吧。赐给我不朽的价值。让我抓住那从天垂到地上的金链，让它把我拉到上帝和荣耀那里去吧。这是我的志向；这是我的目标。别人的目标如果不过是服装，他们如果能喜爱外表的炫耀，用蝴蝶结和丝带以及幻想的事满足自己的心灵，那就让他们享受这些东西吧。但我要有内在的装饰。我要以上帝看为极其宝贵的温柔安静的心为装饰。我也向你推荐这种装饰，年轻的先生和女士们，因为这在祂眼中比俄斐的黄金更宝贵。正是这种温柔安静的心才使一个人比精金更宝贵，甚至比俄斐的精金更宝贵。我的姐妹们，还有你们这些青年，温柔安静的心会使你们在上天看来比精金更宝贵，是的，比俄斐的纯金更宝贵。我向你们举荐耶稣，我可称颂的救主。我崇拜祂；我尊祂为大。哦，但愿我有不朽的舌头，能够尽情地赞美祂！但愿我能站在聚集的宇宙众生面前，赞扬祂无比的优美。【2T.593.1】

而在崇拜爱慕祂，尊祂为大时，我希望你们和我一起尊祂为大。即使你们陷在黑暗中，也要赞美主。即使在试探中也要赞美祂。使徒说：“你们要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐”（腓 4:4）。这会给你们的家庭带来阴郁和黑暗吗？不，决不会！而会带来阳光。这样你们就会收集来自荣耀宝座的永恒光线，且将它们散照在你们周围。我劝你们要从事这项工作，将这亮光和生命分赠给你周围的人，不仅照在你自己的路上，也要照在你所结交之人的路上。要立志使你周围的人更好，要提拔他们，把他们指向天国和荣耀，引他们寻求高过一切属世之事的永恒的财产，不朽的产业，不能朽坏的财富。【2T.593.2】

74 一个印象深刻的梦

1868年8月我在密歇根州巴特尔克里克的时候，梦见自己和一大群人在一起。这一群人中有一部分人是准备好要旅行的。我们备有满载行李的马车。当我们旅行时，路途似乎向上斜。一边有悬崖；一边有高大光滑的峭壁，就象涂了灰泥的房间

里那层压光面。【2T.594.1】

当我们向前进的时候，路就越来越陡，越来越窄。在某一些地方似乎非常狭窄，甚至我们决定不能再乘满载行李的车辆旅行了。于是我们解下马来，把车子上一部分的行李放在马上，骑着马行走。【2T.594.2】

当我们继续前进时，道路变得更狭窄了。我们不得不贴紧山壁，为要避免从窄路上摔下悬崖去。当我们这样做的时候，马背上的行李碰在山壁上，使我们摇摇晃晃偏向悬崖。我们恐怕要坠下去，跌在石头上就粉身碎骨了。于是我们把那系住行李的绳子割断，行李就落到悬崖底下去了。我们继续骑着马，非常害怕，惟恐一走到更狭隘的关口时，身体就会失去平衡，而滑跌下去。这时便似乎有一只手牵着缰绳，引领我们走过那险峻的路。【2T.594.3】

路越来越窄了，我们决定再骑马前进也不安全了，于是便将马撇下徒步单人行走，每人跟着前人的脚踪而行。这时有小绳子从纯白的山壁顶上垂了下来；我们奋力把它抓住，为要帮助自己避免滑跌。在我们行走的时候，绳子也跟着我们向前行。路终于变得非常的狭窄，甚至我们决定脱下鞋子就能更安全些；我们便脱下鞋子，走了一段路。再过不久，我们连袜子也不敢穿了；就把它脱下来，赤脚行走。

【2T.595.1】

这时我们才想起了那些不习惯于缺乏与艰苦处境的人。这班人现在在那里呢？他们不在行列中。在每一次改变旅行方式的时候，总有一些人留在后面，惟有习惯忍受艰苦的人还继续行走。沿途的辛苦只有加强他们坚持到底的决心。【2T.595.2】

我们失足的危险越来越大了。我们靠紧着那白色的山壁行走，但还是不容易把脚稳稳地踏在路上；因为那路已经变得太狭窄了。这时我们几乎完全悬挂在绳子上，喊叫说：“我们有来自上面的把握！我们有来自上面的把握！”行走窄路的人都异口同声地呼喊。当我们听到那似乎来自底下深渊的戏笑狂欢的声音时，我们就战栗起来。我们听到了褻渎的虚誓，卑鄙的戏言，和下流邪淫的歌曲，我们听到了战场上的歌声，也听到了舞厅里的音乐。我们听到了乐器的声音，和大声的欢笑，掺杂着咒诅和痛苦的呼叫与悲惨的哭号，我们便更坚心地要继续行走这狭窄艰险的道路。大部分时间我们必须将身体完全悬在绳子上，而绳子则随着我们的进步而渐渐加粗。

【2T.595.3】

我注意到那美丽洁白的山壁是溅有血迹的。我看到山壁被溅污就感到惋惜。但这种感想只是昙花一现，因我随即就认为这是理应如此的。那些跟在后面的人必能明瞭，已有别人在前面走过这条狭窄艰险的路，从此他们就能认定别人既能行走这条路，他们也必能行。所以当他们的脚掌流血时，他们就不致因失意而灰心了；反倒因看到壁上的血，就可知道别人也曾忍受这同样的苦难。【2T.596.1】

最后我们走到一个巨大的裂口，我们的路就此中断了。现在前面再没有什么东西来指引我们的脚步，也再没有一点立足之地了。我们必须完全依赖绳子，这绳子已经变成非常粗大，直至和我们的身子一般粗。在这里，我们一时陷于困惑与苦恼之中。我们恐惧地低声相问：“这绳子上面是联接着什么的呢？”我的丈夫正走在我的前面。有大滴汗珠从他的额上流下来，他颈项和额上的血管比平常涨大了一倍，他口中发出郁闷痛苦的呻吟。我的脸上也流下汗来，同时我也感到从未受过的痛苦。我们面临着一次可怕的挣扎，如果我们在这里失败，那就是前功尽弃了。【2T.596.2】

在我们前面，就是裂口的那一方，有一片美丽的草原，其上的青草约有 15 厘米长。我看不见太阳，只见明亮而柔和的光线，宛如精金和纯银的光彩，照在草原上。我从来没有在地上看见过什么像这草原那么荣美的地方。但我们焦虑地相问，我们能否到达那一边呢？如果绳子断了，我们就必灭亡。后来，我们又低声焦急地相问：“绳子是系在什么东西上的呢？”我们一时迟疑不决，不敢冒险。然后我们大声说：“我们唯一的希望，乃是完全信赖这条绳子。它在全部艰险的路程中都是我们的依靠。它现在决不会令我们失望的。”但我们依然犹豫作难。于是有话说：“是上帝拉着这绳子。我们不必惧怕。”于是跟在我们后面的人反复重提这一句话，并加上一句说：“祂现在决不会叫我们失望的。祂已经把我们安全地带到这里来了。”【2T.596.3】

于是我的丈夫吊在绳子上，一直荡到彼方的美丽草原上。我立刻也跟他过去了。啊，那时我们感到何等舒畅而感谢上帝啊！我听到许多人高呼胜利，赞美上帝。我感觉快乐，完全的快乐。【2T.597.1】

我醒过来了，便发现我为梦中艰险的旅途中所经受的焦虑而神经紧张，全身发抖。这个梦不需要加以圆解。它在我思想中留下了极深刻的印象，我相信只要我的记忆仍在，这个梦的每一个细节都必生动地留在我的记忆之中。【2T.597.2】

75 帐篷大会

没有什么比互访闲聊对帐篷大会和其它宗教聚会产生更坏的影响了。男男女女经常聚到一起，谈论与聚会无关的世俗话题。有些人谈到他们的农场，有些人说起他们的房子，还有些人说他们打算修造新的建筑物。有些人在仔细分析别人的品格，却没有时间、也没有愿望去省察自己的心，发现自己品格中的瑕疵，以便本着敬畏上帝的心纠正自己的错误，得以成圣。如果凡自称跟从基督的人都愿意善用聚会之外的时间谈论真理，细想基督徒的盼望，省察自己的心，在上帝面前恳切祈求，求祂赐福，就会成就比我们看到的大得多的工作。那些诬告相信真理之人的不信者，就会因为他们“在基督里的好品行”（彼前 3:16）而信服。我们的言语和行为是我们结出的果子。“所以，凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。【2T.597.3】

上帝指示以色列人要在一定的时间，在祂所选择的地点，聚集在祂面前；并要遵守某些特别的日子，在这期间内不从事任何不必要的工作，而将时间专用为想念祂所赐予他们的诸般福惠。他们在这些特别时期中，要带来礼物，按照祂所赐福与他们的比例，向主奉献乐意捐和感恩捐。男女仆婢，客旅，以及孤儿寡妇，也都受指示要欢喜快乐，因为上帝曾经用祂奇妙的神能，救他们脱离奴役，享受自由。他们得到的吩咐是，不可空手朝见上帝（申 16:16）。他们要带来表明他们感激上帝不断怜悯和赐福的礼物。这些礼物因捐献者感觉自己蒙受福惠的不同而各异。因此，人们的品格就藉此清楚地显露出来了。那些重看上帝赐福之人，他们带来的奉献和他们认为自己所蒙受的福气相称。那些因自私和盲目贪爱所得到的恩惠，却不受到激励热爱慷慨施恩之主而道德能力麻木之人，他们带来的奉献就相当吝啬。这样就显明了他们的心地。除了这些欢喜快乐的宗教节期之外，犹太民族还纪念每年一次的逾越节。耶和華曾与他们立约，只要他们忠心遵守祂的命令，祂就会赐福给他们，使他们所有的都增多，并祝福他们手中一切所做的。【2T.598.1】

上帝在这些末后日子要求祂百姓的牺牲和奉献，一点也不比古时祂对犹太人的要求为少。那些蒙上帝祝福有能力的人，即便是孤儿和寡妇，都不应对上帝的赐福无动于衷。特别是那些上帝使其兴旺的人，他们更应当将那原属上帝之物归还于祂。

他们应当怀着自我牺牲的精神来到上帝面前，按着他们所承受的福分带来礼物。但许多蒙上帝赐福得以兴旺的人却对祂显出卑鄙的忘恩负义。上帝给他们的福分，赐他们的兴盛，全被他们当作锁链，使他们更加贪爱属世的货财。他们容让属世的业务占据他们的全部身心，忽略奉献和宗教的特权。他们甚至一年连一次都不能放下属世的挂虑，来到上帝面前。他们将上帝的祝福变成了咒诅。他们侍奉自己暂时的利益，而忽略了上帝的要求。【2T.599.1】

那些家资巨富之人年复一年的待在家中，埋头于他们属世的挂虑和利益，感到他们无法作出小小的牺牲，去参加每年的聚集敬拜上帝。上帝祝福他们的家庭和事业，用一切丰裕之物充满他们，而他们竟不肯将上帝要求的一点点东西奉献给他。他们只喜爱侍奉自己。他们的心变得就像毫无生机的沙漠，得不到天上雨水的浇灌和露珠的滋润。上帝将祂恩典的宝贵福分赐给他们，将他们从罪恶的奴役中和错误的束缚中拯救出来，启迪他们昏昧的悟性，使他们得以明白荣耀的现代真理。难道这些上帝慈爱和怜悯的证据就无法唤起他们的感激之心吗？难道那些自称相信万物结局近在眼前的人，对于自己的属灵利益如此盲目，只为今生此世而活吗？难道他们觉得他们永恒的利益会自行来到吗？他们自己若不努力，就不会获得属灵的力量。

【2T.599.2】

许多自称期待我们主显现的人正在焦急挂虑中追求着属世的利益。他们对于永恒的利益视而不见。他们为那不能令人满足的东西劳力。他们花钱买那不足为食物的东西。他们力争因为那积攒在地上必朽坏的财宝而感到心满意足。他们忽略了为永恒作预备，而这才应当是他们今生首要且唯一真有价值的工作。【2T.600.1】

愿所有的人都能够尽可能来参加这些每年的聚集。所有的人都应当感到这是上帝对他们的要求。如果他们不利用这些特权，就是上帝所提供、使他们在祂和祂恩典的能力中变得坚强的特权，他们就会变得越来越软弱，越来越不愿意全心奉献给上帝。来吧，弟兄姐妹们，来参加这些神圣的宗教聚会，来寻找耶稣。祂会来赴宴。祂会临格，且会为你成就你最需要的事情。你不应当将自己的农场看得比你灵魂的更高利益更为重要。你所拥有的一切财富，无论它们多么值钱，都不足以为你买来平安和希望，这些才会成为无限的收获，即使它使你付上一切所有和毕生的辛劳痛苦。对于永恒之事拥有清晰稳健的观念，甘心乐意将一切交托给基督，这比你今生

一切的财富、享乐和荣耀都更加宝贵。【2T.600.2】

这些帐篷聚会意义重大。它们值得你付出一定的牺牲。上帝的仆人们正在呕心沥血去帮助人，但许多人却表现得似乎不需要帮助。一些人害怕失去一点点今生的利益，便忽略了这些宝贵的特权和机会，好象它们是没什么价值的事情一般。愿所有自称相信真理之人尊重上帝提供给他们每一个特权，以便更清楚地明白祂的真理，祂的要求，且为祂的降临作好必要的准备。祂所要的，乃是对上帝平静、愉快、顺从的信赖。【2T.601.1】

你不必要为今生的事情不停地操劳、无谓地挂虑。平日勤勉工作，忠心地做上帝的天意为你安排的工，祂自会照顾你。耶稣会加深加宽你的福气。如果你愿意最终得救，就必须作出努力。来参加这些聚会，预备自己能做主工。放下家庭的挂虑，来寻找耶稣，祂就必被你寻见。要照上帝赐福你的，将你的奉献带到祂面前。要向你的创造主表示感激之情，将你甘心乐意的奉献带来，祂是你一切福惠的赐予者。愿所有的人都不要空手来朝见上帝。“万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。”（玛 3:10）。【2T.601.2】

帐篷大会的目的是要使大家从业务的挂虑和重担下解脱出来，专门用些日子来寻求主。我们应该花工夫自省，仔细省察内心，痛悔认罪，重新与至高者立约。如果参加这些帐篷大会的人不存有这样的目的，我们就希望这些聚会能使他们的心有正确的目标。【2T.601.3】

有些人在为帐篷大会作准备时因额外的劳动而受害。他们是慷慨大方的人，希望样样都不小气。有些人预备了大量的食物，以致他们来参加聚会时已经十分疲惫了。他们一从那繁重的工作压力下解脱出来，就感到体力被耗尽被滥用了。他们中有些人可能以前从未参加过帐篷大会，也没有人告诉他们当预备些什么。他们错过了一些本打算参加的宝贵聚会。他们错在大作预备。除了那些用简单的方法烹饪、不加各种香料和油脂、而对健康最有益的食物之外，什么也不应带到帐棚聚会中。【2T.601.4】

我确信人若在烹饪时遵从健康的律法，谁也不必使自己在为帐棚聚会作预备时生病。他们若不制作蛋糕点心，而采用简单的全麦面包，多吃水果，不论是罐装的，

还是晒干的，他们就不必为预备帐棚聚会而生病，也不会在此聚会期间生病。在整个聚会期间，大家都能吃到加热的食物。在会场营地中总会有火炉，使大家可以得到温热的食物。【2T.602.1】

弟兄姐妹们一定不要病倒在营地。在寒冷的早晨和晚间，他们若穿得合适，尤其是要按气温的变化而加减衣服，以便维持良好的血液循环，严格遵守休息和就餐时间，吃简单的食物，不在两餐之间吃零食，他们就不必生病。他们可以在聚会时保持身体健康，头脑清醒，能领略真理，也能带着愉悦的身心踏上归程。那些天天劳苦工作的人，现在放下了操劳，因此他们不该吃平常那么多的食物。否则，他们的胃就会过劳。我们希望参加这些聚会的每个人都有特别充沛的脑力，处于最佳的健康状况，好听从真理、赏识真理、保守真理，以便在回家之后，可以实行真理。如果吃过多的食物，即便样数简单，也会使胃过劳，而脑部的精力便被调动去帮助消化器官。大脑就有了麻木的感觉，几乎不可能睁开眼睛了。那本应该听见、明白和实行的真理，却因身体不适，或因所吃食物过多大脑麻痹，而完全丧失了。

【2T.602.2】

我要建议大家每天早晨，至少吃一些温热的食物到胃里，这是很容易作到的一件事。你们可以煮全麦粉粥。如果全麦粉太粗了，可以先筛一筛，在粥很热时，加一些牛奶。这会成为营地最可口而最有益于健康的食物。如果你们的面包是干的，就把它弄碎，拌到粥里就是美餐。我不赞成人们吃很多冷的食物，因为那样身体就需要先耗费活力将它们加温到和胃口相同的温度，然后才能开始消化的工作。另一种非常简单却有益健康的食物就是把豆子煮了或烤了。用水稀释一部分，加上牛奶或奶油，作成粥；可以象在全麦粉粥里一样加上面包屑。【2T.603.1】

我很高兴看到许多人在健康改革上取得了进步，但也遗憾地看到许多人落在后面。如果有谁在帐篷聚会期间病倒了，我们理应研究一下其中的原因，并请大家以后注意。我不想帐篷大会的名誉因为谣传使人生病而受到损害。如果人们在这些重要的聚会期间能够采取正确的行动，他们就能在身体健康和心灵健康两方面受到祝福。【2T.603.2】

76 一个严肃的梦

1871年4月30日夜间，我在极度的精神沮丧中躺下休息。三个月以来，我一直处在非常灰心的状态。我经常在精神的痛苦中祈求解脱。我曾恳求上帝赐我帮助和力量，好使我从沉重的灰心中摆脱出来，这种灰心麻痹了我的信心和盼望，使我什么都做不了。那天夜里，我作了一个梦，给我留下了非常快乐的印象。我梦见我在参加一次重要的会议，当时有一大群人在场。许多人在上帝面前屈膝，恳切祈祷，他们好像是有重担在心。他们恳求主赐特别的亮光。有几位似乎是心灵忧伤；他们的情绪非常紧张，痛哭流涕，大声呼求帮助与亮光。我们最杰出的弟兄们也在这令人印象深刻的场景中。A弟兄俯伏于地，显然是痛苦很深。他的妻子却坐在一群漠不关心的嘲笑者之中，看来好像有意要大家明白她也在讥诮那些如此降卑自己的人。

【2T.604.1】 5T 664.1

我梦见主的灵降在我的身上，我便在呼求及祈祷之中站起，并说：主的灵降在我的身上。我觉得不能不说，你们必须开始个别地为自己作工。你们正在仰望上帝，要祂为你们作那已交给你们去作的工。如果你们亲自做你们明白自己应当作的工作，然后上帝便要在你们需要帮助之时帮助你们。你们已经把上帝交给你们去作的工撒下不作。你们一直求上帝来作你们的工作。你们若果顺从祂所赐你们的亮光，然后祂就会向你们照出更多的光；但若是你们忽略所给你们的劝导，警告，及责备，你们怎能希望上帝赐你们更多的亮光与福气，以供玩忽与轻视呢？上帝并非世人；切不可轻慢祂。**【2T.604.2】**

我拿起宝贵的圣经，又用几本赐给上帝子民的《教会证言》把圣经围着。我说道，各人的景况差不多在此都可以显明了。那些要闪避的罪恶已被指出。他们所想望的训导都可在此找出，这些关于别人的情形可适用于他们自己的身上。上帝乐于赐给你们，律上加律，例上加例。可是你们之中真正明白《证言》内容的人，却是不多。你们不熟悉圣经。你们若已研究圣经，切心要达到圣经的标准，实现基督徒的完全，你们就不需要《证言》了。由于你们已疏于使自己明白上帝默示的圣经，所以祂设法用简单直接的证言，来促请你们注意自己已忽略顺从的灵感的圣言，并坚劝你们按圣经纯洁高尚的教训，来铸造自己的生活。**【2T.605.1】**

主希望用所赐的证言，来警告，责备，训导你们的心意感到圣经真理的重要。已写的证言并非发挥新的亮光，乃是将已启示的灵感真理生动地感印在人的心上。圣经中已清楚显明人对上帝及对同胞人类的本分，但你们很少人顺从所赐的亮光。上帝并没有给我们外加的真理；但祂却藉着《证言》来简化已经赐给人的伟大真理，并按祂自选的方法彰显在人们之前，使其心思觉悟并受感动，以致人人无可推诿。

【2T.605.2】

骄傲，自恋，自私，仇恨，嫉妒，已使人的理解力模糊，那能使人有得救智慧的真理，已失其感动及约束人心之力。因为没有饥渴爱慕圣经的知识，没有纯洁的心，及圣洁的生活，所以最基本的敬虔原则，尚未被人明白。《证言》并不贬低圣经，乃欲高举它，引人注意它，以致美丽简洁的真理可以感动众人。**【2T.605.3】**

我继续说：圣经被这些书册围护着，照样上帝也用责备，训诲，警告，及鼓励来将你们围护着。你们此时心灵忧伤地在上帝之前呼求更多的亮光。上帝授权给我告诉你们说，在你们实际使用已赐的亮光之前，祂不会藉《证言》另赐亮光去照明你们的道路。主已用光围护你们，你们却不重视那光，反而加以蹂躏。在某些人轻视真光之时，别的人也忽视它，或是在顺从之时显得冷漠。只有少数的人已决心顺从上帝所乐于赐给他们的亮光。**【2T.606.1】**

有些已从证言接受特别警告的人，在受责备之后数周内便忘记了。对于某些人，证言已经三番五次地重述了，但他们却没想到这些是十分重要，应予谨慎顺从。他们视之如无聊的故事。他们若曾重视所赐的亮光，就可避免许多他们所认为艰难而重大的试炼与损失了。他们只好责难自己。他们把自认难担的苦轭，套在自己的颈上。这个轭不是基督套在他们颈上的。上帝已为他们行使出爱与关切；但他们那自私，邪恶，不信的心，却看不透祂的良善与慈悲。他们靠自己的聪明冒失冲闯，及至被磨难所胜，为疑难所惑，他们便被撒但网罗去了。何时你们收集利用上帝过去已赐的亮光，然后祂就要加添亮光给你们。**【2T.606.2】**

我向他们提及古代的以色列人。上帝赐祂的律法给他们，但他们没有顺从。后来祂给他们各种仪文及祭祀之礼，使人们在奉行之时会记得上帝。但他们竟这样易于忘记上帝及祂对他们的要求，以致必须不断搅动他们的心思，好使他们明白其顺从及尊荣创造主的义务。他们若曾顺从及喜爱遵守上帝的诫命，许多的仪文及祭典

就可以不必要了。【2T.607.1】

现今自称为上帝特别珍爱的子民，若肯顺从祂的要求，象圣经上所指出的，主就不必再赐他们特别的证言去提醒他们的本分，及使他们感念到自己的罪与忽略顺从圣经之可怕的危险了。因为人把亮光抛弃一旁，忽略而轻视它，所以良心便麻木不灵。上帝会把这些证言从祂百姓中间收回，会剥夺他们的力量，使他们谦卑。

【2T.607.2】

我梦到，当我正在发言的时候，上帝的能力以一种极其显著的方式降在我身上，我便失去了所有的力量，但是这时我还未见异象。我认为是我丈夫站在众人面前，喊叫说：“这是上帝奇妙的大能。祂将证言当作一种接近众人心灵的强有力手段，祂将比从前更加有力地使用证言做工。你们谁愿意站在主这边呢？”【2T.607.3】

我梦到有相当多的人立时站了起来，回应呼召。其他人仍旧闷闷不乐地坐在那里，有些人表现出轻蔑和嘲笑的态度，还有少数人看上去完全无动于衷。有一位站在我的身旁说：“上帝已兴起你，赐给你话语，要说给众人听，使之深达人心，这是祂没有赐给别人的。祂已使你的证言适应于那些需要帮助之人的情形。你不当被讥诮，嘲弄，责难，及批评所摇动。为要作上帝特别的器皿起见，你不应倚赖什么人，而要单单靠祂，好像盘藤的葡萄树一样，你的发茎也要盘缠着祂。祂会使你成为一个工具，藉以将祂的亮光传给众人。你必须天天从上帝得能力，以便能强固起来，使你四围的事物不至于黯淡或蒙晦祂所藉着你传给祂子民的亮光。撒但的特别目标就是要拦阻这光传给上帝的子民，在这末后日子的危险中，他们是极其需要这光的。

【2T.607.4】

“你的成功端赖乎你的纯朴。你若去此而修改你的证言以迎合人心，你的能力也随之而消失了。现代的每一事物，几乎都是虚饰不实的。世上充斥着许多取悦于人，迷人一时，及高抬自己的证言。你证言的性质与此不同。它关乎人生的每一细节，保守微薄信心不至于灭亡，并叫信徒们自觉有认真在世发光的必要。

【2T.608.1】

“上帝已赐你证言，要向背道者及罪人显明他们的真实情况，以及因继续过犯罪的生活而招来的浩大的损失。上帝藉着敞示这事在你眼前，深切地感动你，在现今还活着的人中，没有别人被祂这样使用的。所以照祂所赐你的亮光，祂必要你负

责。‘万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事’（亚 4:6）。‘你要大声喊叫，不可止息；扬起声来，好像吹角，向我百姓说明他们的过犯，向雅各家说明他们的罪恶’”（赛 58:1）。【2T.608.2】

这个梦对我有很大的影响。当我醒来时，我的沮丧之感消失了，我的精神重新得以振奋，我感受到了极大的平安。那使我无法工作的软弱离开了我，我重新感受到了几个月来一直缺乏的精神和活力。在我看来，是上帝的天使奉差遣来拯救我。对于这次从沮丧忧愁到光明与喜乐的转变，我心中充满了难以言说的感激。我知道我的帮助来自上帝。对我来说，这次的梦是上帝怜悯的神迹，我不愿辜负祂的慈爱。【2T.608.3】

77 传道人的仪态和服装

（在 1871 年总会会议上的发言）

《以弗所书》3:6,7 说：“这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，藉着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。我作了这福音的执事，是照上帝的恩赐，这恩赐是照祂运行的大能赐给我的。”【2T.609.1】

“我作了这福音的执事，”不仅是将真理传给百姓，也要将它实践在生活里。【2T.609.2】

“又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之上帝里的奥秘，是如何安排的”（第 9 节）。这不仅是指舌头发出的言语；这不仅是在说话和祷告滔滔不绝；而是要将基督显明出来，让基督住在我们里面，将祂显明在那些听的人面前。【2T.609.3】

“我们传扬祂，是用诸般的智慧[不是作为初学者，不是处在无知之中]，劝戒各人、教导各人，”“要把各人在基督里完完全全的引到上帝面前。我也为此劳苦，照着祂在我里面运用的大能尽心竭力”（西 1:28-29）。这是上帝的工作，是来自上帝的恩典，被我们所认识所感受到，使我们的生活和行动优美，给那些听的人留下明智的印象。【2T.609.4】

但还不仅是这些。根据所赐给我的亮光，还有其它事情需要考虑，这些事虽一

直被有些人忽略，却很重要。在讲台上发言之人的举止、态度和讲话的方式都给听众留下印象。如果这些都是上帝希望的样子，造成的印象就会有利于真理；尤其会对那班一直听虚假之言的人留下好印象。传道人的态度谦虚和庄重是很重要的，他既保持与所教导的神圣高尚真理相一致，就会给那些本性不喜爱宗教的人留下良好的印象。【2T.609.5】

慎重着装是一个重要事项。相信现代真理的传道人一直在这方面有缺陷。有些人甚至衣冠不整。不仅有人着装缺乏品位和整洁，对本人来说不得体，颜色对基督的传道人来说也不合适，而且有些人的衣服甚至是邋遢的。有些传道人上身穿着浅色的背心，下面穿着深色的短裤，或者深色的背心，浅色的短裤，当他们站在人前时，他们的衣服一点没有品味，也不得体。这些事都在向人讲道。传道人要么给他们一个整洁的榜样，把他们服装的整洁得体和品味摆在人前，要么给人马虎懒散和缺乏品味的教训，使他们有危险去效法。【2T.610.1】

黑色或深色布料的服装更加适合站在讲台上的传道人，这比穿上两种或三种不同颜色的服装更能给人们留下良好的印象。【2T.610.2】

我蒙指示看到古代的以色列人，关于那些在上帝面前侍奉之人所穿服装的材料和样式，上帝给予了明确的指示。那位用其膀臂推动世界，维持我们，赐给我们生命和健康的天上的上帝，已赐给我们证据，证明祂可因那些在祂面前供职之人的服装受到尊荣或羞辱。凡与祂的侍奉有关的，祂都给了摩西特别的指示。甚至关于他们住宅的布局以及那些侍奉祂之人的服装，祂都给出了指示。他们要在凡事上保持次序，尤其要保持清洁。【2T.610.3】

请阅读上帝即将降临在西奈山向以色列人颁布祂神圣律法时所赐给摩西要他传达给以色列人的指示。祂吩咐摩西让百姓做什么呢？祂说：到第三天要预备好了，因为第三天耶和华要在众百姓眼前降临在西奈山上。他们要在山的四围定界限。“耶和华又对摩西说：‘你往百姓那里去，叫他们今天明天自洁，又叫他们洗衣服’”（出19:10）。那创造美丽伊甸园中一切可爱之物的伟大全能的上帝，是一位有次序的上帝，祂希望祂的百姓保持次序和清洁。全能的上帝指示摩西要让百姓洗衣服，免得他们来到耶和华面前时显出他们身上和衣服上的不洁。摩西从山上下来，回到百姓中间，于是百姓便照着上帝的吩咐洗衣服。【2T.611.1】

为要向百姓表明他们在有关清洁的事上该当如何谨慎，摩西要在会幕和祭坛中间设立一个洗濯盆，“盆中盛水，以便洗濯”（出 40:30）。摩西和亚伦以及亚伦在上帝面前侍立的儿子，在进入会幕、来到耶和华面前之前，都要在这盆中洗手洗脚。

【2T.611.2】

这是伟大全能之上帝的命令。当人进到祂神圣临格之处时，不应有丝毫懒散和不整洁的表现。为什么要这样呢？这一切的慎重目的何在呢？仅仅是为了使人在上帝面前有好感吗？仅仅是要得到祂的悦纳吗？所告诉我的原因乃是：为了给人留下正确的印象。担任圣职的人若没有在自己的服装和举止上对上帝表现出谨慎注意和崇敬，人们就会对上帝和祂神圣的侍奉失去敬畏之心。如果祭司在来到上帝面前时藉着非常慎重和非常细致表现出对上帝的极大尊重，他们就能使百姓对上帝和祂的要求有一种崇高的观念。向他们表明上帝是圣洁的，祂的工作是神圣的，凡与祂的工作有关的事都必须是圣洁的；必须避免任何不纯不洁的事；那些亲近上帝的人必须除去一切污秽。【2T.612.1】

从主所赐给我的亮光看，人们在这方面一直粗心大意。我可以象保罗一样说到这事是人们用私意崇拜，苦待己身（西 2:23）。但这种故作谦卑，用私意崇拜和苦待己身并不是带有天国香气的谦卑。天国的谦卑会特别使凡传讲上帝圣洁真理之人的仪表、行为和服饰正派而且完全得体，以致凡与我们有关的事项都会使我们的圣洁信仰受欢迎。我们的服装会向不信的人推荐真理。它本身就会向人讲道。

【2T.612.2】

但是上帝的讲台上却经常发生错误的事情。一个传道人在会众面前和另一个传道人交谈说笑，似乎毫无工作的负担，或者对于他所蒙的神圣呼召缺乏庄严的感觉，这样便是羞辱了真理，并将神圣之事降低到普通事物的水准。这样的榜样会消除人们对上帝的敬畏之心，减损基督受死要使之显为大的福音的神圣尊严。依照我所蒙赐予的亮光，传道人一走上讲台，就跪下祷告，庄严地祈求上帝的帮助，这样做会蒙上帝喜悦。这会给听众留下什么印象呢？人们会有肃然起敬的感觉。他们的传道人正在和上帝交通；他在胆敢站在人们面前之前，先把自己交给上帝。人们有了庄重的感觉，就使上帝的天使离他们很近。传道人走上讲台时，应当首先仰望上帝，这样就是对众人说：上帝是我力量之源。【2T.612.3】

传道人若在他的服装上粗心大意，势必伤害那些具有良好品位和高雅鉴赏力的人。那些在这方面存在错误的人应当纠正自己的错误并且更加慎重周到。一些生灵的丧失，追本溯源，还要归结于传道人的衣装不洁不整。他给人留下的第一印象很不利，因为人们无论如何也没法将他的外表与他所传的真理联系起来。他的服装与他作对；给人留下的印象是他所代表的那班人是粗心大意的，一点儿不在乎他们的着装，而他的听众就不想跟这样的一班人有什么关系了。【2T.613.1】

依据我所蒙赐予的亮光，我们的人中间一直在此表现出疏忽大意。传道人有时头发凌乱地站在讲台上，看上去好像一周没有梳过头了。当那些很不重视外表的人参加神圣的侍奉时，上帝就受到了羞辱。古时的祭司在圣所侍奉和担任祭司的职任时，受命要穿着特别款式的服装。他们的服装要与他们的工作相称，上帝清楚地说明了这些应该是什么样的。在祭坛和会幕中间设有洗濯盆，他们在进到上帝面前之前，要在会众面前洗手和脚。这向他们表明，他们必须除掉每一点微尘，才能进到上帝面前；因为祂是那么崇高圣洁，以致他们若不遵守这些条件，就会遭受死亡。【2T.613.2】

但是再来看看现今我们一些传道人的穿着吧。有些从事圣职的传道人，其穿着至少在一定程度上破坏了他们工作的感化力。他们的服装在颜色上显然缺乏品味，也不整洁得体。这样的服装会给人什么印象呢？人们会认为他们所从事的工作不比耕田等类普通劳动更神圣崇高。传道人用自己的榜样把圣事降到了俗事的水准。【2T.614.1】

这等讲道人的影响令上帝不悦。如果有谁因他们的努力而接受了真理，他们大多会效法他们的讲道人，和他们一样沦落到低下的水准。想要重新塑造这些人，使他们回到正确的立场，教导他们正确的秩序和爱慕纪律，比使从未听过真理的男男女女悔改还难。上帝要求祂的传道人纯净圣洁，在自己的生活中正确地表现真理的原则，用自己的榜样带动别人升到高尚的水准。【2T.614.2】

上帝要求凡自称是祂选民之人，虽然并不是真理的教师，也要小心保持个人的清洁和纯正，同时也要保持自己的住所和房屋清洁有序。我们是世人的榜样，是活的荐信，为众人所知道，所念诵。上帝要求凡自称敬虔的人，尤其是那些将真理教导别人的人，要禁戒一切的恶事。【2T.614.3】

从我所得到的亮光看，传道的职分是神圣崇高的，那些接受这一职分的人原应有基督在心中，并且表现出一种恳切的愿望，要以自己一切的行动、服装、言谈甚至说话的方式在人前正当地代表祂。他们应当存敬畏的心说话。有些人把自己的声音提高到很高的音调，呼号喊叫着表述真理，从而破坏了他们原可给人留下的庄严印象。当以这种方式提出真理时，真理的甜美、力量和庄严就损失大半了。然而如果音调适当，语气严肃和婉，引人共鸣，就会产生好得多的印象。这就是基督教导祂门徒时的语调。祂使他们深感庄重；祂以引人共鸣的婉约动人态度讲话。但是这种大声咆哮有什么作用呢？这一点儿不能使听众对真理有更高尚的看法，也不会使他们受到更深刻的感动。这只会使听众产生厌恶的感觉，且使讲话的人发声器官大受磨损。声调对听众的心有很大的影响。【2T.615.1】

许多本可成为有用之才的人，正在用自己的讲话方式耗尽自己的生命，摧毁自己的肺脏和发声器官。有些传道人养成了说话急促的习惯，好像他们有一堂课要复述，在尽可能快地赶紧说完似的。这不是最佳的讲话方式。每一个传道人若予适当注意，都能教育自己说话清楚，令人难忘，而不是一下子把话说完，连喘气的时间都没有。他应当以和缓的方式说话，好使听众能够跟得上他的思路。但是如果他说得很快，人们就会不得要领，也没有时间领受要他们得到的重要印象；真理也不象慢慢地说那样有时间去感动他们的心。【2T.615.2】

用喉咙说话，让声音从发音器官的上端出来，始终刺激并磨损发音器官，这可不是保持健康或增进那些器官的工作效率的最好方法。你应当吸足一口气，让声音从腹部肌肉发出来。应当只把肺脏作为一个渠道，而不要依赖它去工作。如果你锻炼腹部肌肉，让声音从底下深处上来，你就能对着一千人讲话，就象对着十个人讲话一样轻松。【2T.616.1】

我们有些讲道人正在通过冗长乏味的祷告和大声讲话而慢性自杀，其实他们用较低的音调能够造成更好的印象，且能节省自己的体力。现在，你们若继续不顾生命和健康的律法，随从一时的冲动，若是垮了，就不要归咎于上帝。你们中许多人在开始讲道时浪费时间和精力在冗长的开场白和致歉上。你们不应因为即将要向众人讲话而道歉，而应开始你的工作，好像上帝有话要你传给他们一样。有些人花上将近半个小时道歉，时间就这样荒废过去，而当他们进入正题，就是他们想要强调

的真理要点时，听众已经疲倦，无法看清这些要点的力量或受感动了。你们应当使现代真理的基本要点象里程碑一样清楚，使人们可以明白。然后他们才会看清你想要提出的论据和你想要支持的立场。【2T.616.2】

还有一等人用抱怨牢骚的口气向人们讲话。他们的心没有被上帝的圣灵软化，他们以为自己必须显得谦卑好留下印象。这种做法并不尊崇福音事工，反而打倒它，使它降格。传道人应当用来自光荣的热情传讲真理。他们讲话的态度应当代表基督，保持祂传道人合宜的尊严。【2T.617.1】

一些传道人在祷告上作长篇大论实在是极大的失败。一些人祷告的长度是不合适的。他们伤害了自己的喉咙和发音器官，然后就说自己因为工作辛苦而身体难支。他们没有必要地伤害自己。许多人觉得祷告比平时说话更伤害他们的发音器官。这是由于人在祷告时身体和头部的不自然姿态导致的。他们可以站着说话而不觉得受到伤害。祷告时的姿势应该完全自然。长时间的祷告令人厌烦，不符合基督的福音。半小时或一刻钟的祷告总的来说太长了。几分钟的时间就足以把你的事带到上帝面前和告诉祂你要什么了；也能使人与你一同祷告而不厌倦，削弱他们对灵修和祷告的兴趣。他们可以得到振奋和力量，而不是疲惫不堪。【2T.617.2】

许多人在宗教活动中犯了错误，他们长时间高声祷告或讲道，以一种不自然的声调和语气用力发声。传道人用完全不必要的辛劳使自己无谓地疲劳，也确实令人们哀伤。传道人应该以打动人感动人的方式讲话。基督的教训是感人而严肃的；祂的声音是优美动听的。我们岂不该象基督一样研究如何使我们的声音优美动听吗？祂有一种强大的感化力，因为祂是上帝的儿子。我们远远低于祂，而且远为缺乏，以致我们即使竭尽所能，我们的努力也是贫乏的。我们无法获得和拥有祂曾拥有的感化力；但我们为何不该训练自己，尽量接近那位模范，使我们对人有最大可能的感化力呢？我们的言语，我们的行为，我们的举止，我们的服装，一切都应讲道。我们不仅应当用言语向人们讲道，而且应当用属于我们本人的一切向他们布道，好给他们留下正确的印象，以便他们衷心接受真理。这样，我们的信仰就会更好地光照社会。【2T.617.3】

我从没有像今天这样更加明白我们工作的崇高性质，它的庄严与神圣，以及我们自身符合其要求的重要性。我在我自己身上看到了需要。我必须得到新的装备，

圣洁的恩膏，否则我就无法进一步去指教他人。我必须知道我在与上帝同行。我必须知道我明白敬虔的奥秘。我必须知道上帝的恩典在我自己的心里，我自己的生活与祂的旨意一致，我在跟随祂的脚踪行。然后，我的言语才会真实，我的行动才会正确。【2T.618.1】

但还有一点我几乎忘记了。就是讲道人应当在他的工作中发挥的感化力。他的工作不仅仅只是站在讲台上，那只是他工作的开始。他应当进入不同的家庭，将基督带到那里去，将祂的教训带去，并在自己的言语和行为上实践出主的教训。他拜访一个家庭时，应当探究他们的状况。他不是羊群的牧人吗？一个牧人的工作并不都是在讲台上完成的。他应当和他羊群的所有成员交谈，与作父母的谈论以便知道他们的立场，也与孩子谈论以便获悉他们的立场。一个传道人应该喂养上帝要他照管的群羊。回到自己家中学习研究固然会令人心宜，但是如果你们为此而忽略了上帝已交给你们去做的工作，你们就做错了。决不要进入一个家庭而不邀请他们聚到一起，并且要在你离开之前跪下来和他们一同祷告。要探究他们心灵的健康状况。一个技术精湛的医生是怎么做的呢？他会详细探究病情，然后才设法给予治疗。心灵的医师也应当这样探究他羊群中受苦之人属灵的疾病，然后着手工作，给予适当的治疗，并求那大医生来帮助他。给他们所需要的帮助。这样的传道人会受到他们作为基督的传道人应受的敬重和尊荣。而且在他们为别人服务的同时，他们自己的心灵也会保持活力。他们必须从上帝那里汲取力量，以便将力量分给他们要服侍的那些人。【2T.618.2】

愿上帝帮助我们全心全意地寻求祂；我希望知道自己每天都在收集从上帝宝座和耶稣基督面上所发的荣耀光辉，再将这些光分散到我周围的路径上。我希望在主里全然光明。【2T.619.1】

78 贪财

亲爱的 B 弟兄：我两次开始给你写证言，但均因缺乏时间而未能完成。我一定不能再拖延了，因为我对你的情况感到悲伤，心情沉重。我已写了一份给几位传道

人的证言，当他们的情况重新浮现在我脑海中时，我充分地认识到他们的状况是可叹的。你的情况也不例外。贪爱利益、贪爱钱财正在我们许多自称是基督代表的传道人心中得势。这些人中一些人的榜样使人们变得气馁灰心。【2T.619.2】

我们的有些传道人直接挡在上帝圣工进展的路上，指望以他们为榜样的百姓正在退后离开上帝。约在两年前，我蒙指示看到我们传道人的危险和他们的行为给上帝的圣工带来的结果。我已概括地提到这些事，但那些犯错误最严重的人却最不愿意把证言应用在自己的身上。有些人因自己的私利而非常盲目，以致看不到上帝圣工的崇高性质。【2T.620.1】

B 弟兄，你的人生几乎是失败的。你拥有感化力的天赋，却没有善加利用。你在自己家中是失败的。你任由自己的家处于杂乱无章的状态，在教会里也感到了同样的缺陷。关于你疏忽在自己家中的职责和你应当采取的补救既往的做法，上帝已经赐给你亮光。你的缺乏已经被指了出来，但你竟不觉得把孩子生到世上却不给他们适当的训练是有罪的。你给他们的错误，他们的罪恶和他们任性鲁莽的行为开脱，自以为他们不久以后会变好的。【2T.620.2】

以利正好代表了你的情况。你偶尔也曾责备你的儿女，说：你们为什么做这么坏的事呢？但你没有行使你作为父亲，作为家庭祭司的权威，发出命令且使你的话成为你家庭的律法。你自己和你妻子对儿女错误的宠爱已使你们忽略了你们作为父母的严肃责任。【2T.620.3】

B 弟兄，你身上赋有双重的责任，作为上帝的传道人，你应当好好管理自己的家，使你的儿女顺服。但你却一直喜欢他们的聪明才能，且为他们的错误开脱。罪在他们身上显得不那么可憎。你已因疏忽职责而使上帝不悦，而且几乎毁了你的儿女，在主责备你劝勉你之后，你仍疏忽怠职。你们作为一个家庭在你们曾住过的不同地方对上帝圣工造成的伤害已大于你们所成就的善工。关于你的家庭，你一直被撒但所欺骗和蒙蔽。你和你妻子已使儿女与你们平等。他们随心所欲，任意而行。这已成了你作基督传道人工作的一个可悲的障碍，你疏忽自己的职责，没有使儿女顺服，已导致了更大的不幸，威胁到要破坏你的效用。你一直在表面上侍奉上帝的圣工，其实你更多在侍奉自己。上帝的圣工已经衰退；你却一直在认真筹划如何使自己得利，因你玩忽职守，生灵已经失丧。要是你在传道期间居于增进这工作的地

位，要是你藉着侍奉上帝的圣工树立了一个榜样，不顾自己的利益，并且因献身圣工而变得形容憔悴，你的行为就算得不到上帝的嘉许，也会更可原谅。但当你的缺乏与不足在一些事上如此明显，而且上帝的圣工因你在自己家中疏忽职责所作出的榜样而大受损失之时，你自称侍奉圣工却将自己的利益放在首位，你的罪在上帝眼中就严重了。【2T.620.4】

你在自己做工过程中经常能引起别人对于信仰的兴趣，但在你工作可以取得最佳效果的关键时刻，你却允许家庭的利益把你拉走，离开上帝的工作。在许多情况下，你都没有坚持自己的工作直到你确信人人都已决定支持或反对真理。聪明的将领不会在开始与撒但的权势开战后，便在斗争的高潮可耻地离开阵地，从而使敌人有机会将那些即将离开他的行列，采取立场站到基督这边的人捆绑得更紧。那种慕道的兴趣一旦破坏，就无法在再兴起了。少数人可能会受感动，但大多数人决不会受感动，他们的心也不会被所传讲的真理软化了。【2T.621.1】

C 长老因为参加投机交易而失去了他的感化力和真理的力量，而且离开了弟兄们。基督的传道人做这种事是特别得罪上帝的。但你也这么做了。你用 C 长老的做法为你喜爱交易开脱。你辩解说自己得利的行为是正当的，因为别的传道人也这么做了。别的传道人不是你的标准。他们若是伤害自己的影响力，使自己丧失上帝的嘉许和弟兄们的信任，就应避免他们的行为。基督才是你的榜样，你以犯错之人的做法为榜样是无可推诿的，除非他们的生活与基督的生活一致。你若继续采取你过去几年所采取的做法，你对上帝圣工的影响就是致命的。你的买卖和贸易，以及你从弟兄们那里收集你没有挣得的钱财，在上帝看来乃是大罪。【2T.622.1】

有些人实在是把使自己家人舒适所必须的钱，甚至是一些生活所必须的钱拿来帮助你，而你竟接受了。保罗写信给他腓立比的弟兄们说：“你们当以基督耶稣的心为心”（腓 2:5）。“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事”（腓 2:4）。他同样写信给哥林多的弟兄们说：“无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处”（林前 10:24）。他又悲哀地说：“别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事”（腓 2:21）。【2T.622.2】

你心中所怀藏的利己精神不断膨胀，你的谈话也一直带着贪婪的精神。保罗劝告他的希伯来弟兄们说：“你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾

说：“我总不撇下你，也不丢弃你”（来 13:5）。你正在把自己的名誉和感化力牺牲给一种贪财的精神。上帝宝贵的圣工因传道人受这种精神控制而蒙羞受辱。你是盲目的，看不到这些事多么特别地得罪上帝。如果你愿意到世界上去大捞一笔，那你尽管去，但是不要打着传扬基督的旗号。你应该献给上帝圣工的时间太多用在了你个人的事上，你从上帝的库中领取了你没有挣得的钱。你竟乐于接受那些还不如你过得舒适之人的钱。你不从他们的立场看问题，也没有同情怜悯的心肠。你没有进行仔细调查，看看那些帮助你的人是不是有能力这样做。情况往往是你去帮助那些帮助你的人更合适。你需要先行改变，上帝的圣工才能在你手中兴旺。你的家和你农场的挂虑已经占据了你的心思。你没有献身于圣工。你为自己那么多时间留在家里开脱，说你的儿女需要你的同在和照顾，你必须和他们在一起，以便实行在异象中所赐给你的亮光。但是 B 弟兄，你这么做了吗？你又为自己开脱说你的儿女现在不受你控制了，他们太大了，你管不了了。你在这件事上犯了错误。当你的儿女还在你的屋檐下时，他们就没有一个大到不尊敬你的权威，不顺从你的使命。以利的儿子们有多大？他们是已经结婚的成人，但以利作为他们的父亲和上帝的祭司，还是要去约束他们。【2T.623.1】

但是就算承认你现在管不了你最大的两个孩子了，当初上帝赐给你亮光，使你^{知道你在放纵他们使他们灭亡，你应该调教他们时，他们原不是这样的。但你还有三个较年幼的孩子正在走罪人的道路，违背父母、忘恩负义、心不圣洁、爱宴乐不爱上帝。你最小的儿子正在步他哥哥们的后尘。你在对他采取什么措施呢？你有没有训练他养成勤奋有用的习惯呢？你有没有开始从事你可怕地忽略了的工作，并且补救既往呢？你有没有因上帝的话语而战兢呢？}【2T.624.1】

你有圣经，也有对你专门作的证言，然而你还是忽略了在家庭中的责任，这真令人惊奇。你的儿子随心所欲，你不约束他。你没有教育和训练他分担生活的担子。他是一个坏男孩是因为你的疏忽。他的生活对他父亲是一个羞辱。你知道自己的责任，却没有尽你的责任。你的儿子不信服真理，却知道自己可以偏行己路，撒但控制着他的思想。你以儿女为藉口留在家里；但是，B 弟兄啊，这世界的事已经占首位了。【2T.624.2】

你的心与上帝的圣工疏远，你为上帝的子民树立的榜样是不值得效法的。明尼

苏达州需要工人，不仅仅是在方便时才到处旅行的传道人。上帝的圣工需要非常警醒的应急兵，他们不会为了任何自私或属世的利益而受阻碍不做上帝的工作，或不听从责任的呼召。明尼苏达州是一片广大的做工园地，那里的许多人都容易受到真理的影响。若是能使各教会进入工作状态，接受彻底的训练，他们就必发出亮光，向全州作见证。你原能在明尼苏达州完成十倍于现在的工作。但是世界已进入你和上帝的工作之间，分散了你的兴趣。自私的利益进了你的心，真理的力量就消失了。你里面需要一番大改变，好使你可以进入工作状态。你只成就了极少真实认真的工作。你却一直在认真获取你能得到的一切钱财，作为你的权利。你巧取豪夺；注意自己的利益，而且损人利己。你这样做已经有一段时间了；你若不受到阻止，你的感化力就归于无有了。摩西·赫尔就是走的这条路。他的谈话带有贪婪的精神，他也聚集了他能得到的一切钱财。他对真理的把握不足以克服他的自私自利。

【2T.624.3】

当 B. F. 斯诺克接受真理时，他非常贫穷。一些慷慨的人牺牲了自己生活的便利甚至一些必需品，来帮助这个传道人，他们认为他是基督的忠仆。他们做这些都是出于美好的信心，帮助他就象他们原会帮助他们的救主一样。然而，正是钱财毁灭了这人。斯诺克的心在上帝面前不正，他为人缺乏原则。他并不是一个真正悔改的人。他接受的越多，就越贪财。他聚集了能从弟兄们那里得到的一切，直到他因他们慷慨的帮助有了一个贵重的家宅；然后他就背道了，并且成了对他最慷慨之人最苦毒的敌人。这人必要为他从那些真心相信真理之人获得的钱财向上帝交账。他不是抢夺了他们，而是抢夺了上帝的库。我们不希望他有什么不幸；“因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，上帝都必审问”（传 12:14）。他照自己心里所想眼中所看的去作，但为这些事上帝必要审问他。那时一切隐秘的暗昧之事都要大白于天下，人心中的隐情也都要显明。**【2T.625.1】**

B 弟兄，你不象这些人。我们不会把你比作他们，但我们要说：你要小心，不要走他们的道路，也不要让你的言谈有贪婪的精神。传道人这种为了自私的目的得钱的欲望对他们来说乃是一个网罗，他们若继续下去，就会失败。当他们注目于自我时，他们就变得越来越少关心上帝圣工的兴旺，他们对可怜生灵的爱也变得越来越少。他们不会立刻丧失爱真理的心和对真理的兴趣。他们偏离正路是渐进的，不

知不觉的，以致常常难以说出他们里面是在什么时候发生改变的。【2T.626.1】

我认为你的行为是非常危险的。你并没有觉得有什么必要去注意上帝赐给你的亮光，也没有鼓励自己去拯救自己的家庭，履行自己作为父亲和家庭祭司的责任。你并没有拒绝所得的亮光，也没有起来反对它，但是你却忽略了它，没有把它实行出来，因为你觉得这么做不方便不惬意。所以你就象米罗斯人一样，没有前来帮助耶和華，虽然这事至关重要，影响你儿女的永恒利益。你疏忽了自己的职责。在这方面你是一个懒惰的仆人。你不怎么明白上帝是多么重视父母忽视对儿女的训练。你若在这方面做出了改革，原会看到有必要作出同样的努力以保持教会里的纪律和秩序。你在家中的懒散也同样表现在你服侍教会的工作中。你无法造就教会，除非你变了一个人。【2T.626.2】

你忽视上帝赐给你的亮光，这在一定程度上使你成了撒但诡计的俘虏；所以你向撒但敞开了一个门户，使他可以从别的方向接近你，使你成为一个软弱的人。他看到自己已成功地藉着使你忽视上帝所赐你的亮光来蒙蔽了你的眼，使你看不到家人的利益。然后撒但就在另一个方面困扰你。他激起了你喜爱交易的心，你爱财的心；这样你的兴趣就不在上帝的事工上了。爱上帝和真理的心逐渐变得不重要了。基督为之而死的生灵的价值对你来说比不上你暂时的利益。你若继续这种行为，不久就会变得猜疑、敏感、嫉妒，且会离开真理，象其他已经离开的人一样。【2T.627.1】

你渴望有人在当地作工，希望能说些或做些什么以唤醒你的孩子们。你已疏忽了自己的责任。何时你开始从事主已留给你去做的，已被你长期忽视的工作；何时你以基督的精神毅然鼓励自己整顿你的家，那时你就可以指望上帝帮助你的努力，感动你家人的心。你虽然以孩子为藉口留在家里，却没有做你辩解说要留在家里去做的工作。你没有训练自己的儿女。你的妻子在这方面是有缺陷的，所以你更需要尽职尽责。她的爱会导致她纵容他们随意而行，自行选择他们的同伴，这会使他们灭亡。你在家的时候若允许儿女随心所欲而行，对你的家庭来说就比你远远离开他们还坏；对真理的事业也有更坏的影响。【2T.627.2】

上帝呼召诚恳、无私、廉洁的工人从事祂的工作，他们会维持圣工不同部门的工作，例如期刊的征订，教导订户准时付款，鼓励弟兄们维持定期捐献。基督的生活是以牺牲、克己和无私的仁爱为特征的。祂是我们在凡事上的榜样。一位真传道

人的工作和品格必与基督的生活一致。祂曾放下祂的荣耀，祂的最高统帅权，祂的尊贵，祂的丰富，谦卑自己来满足我们的需要。我们无法和榜样同等，但我们应该效法祂。对基督为之作出这种伟大牺牲的生灵的爱应当激励祂的传道人发奋，舍己，付出恒切的努力，以便在救灵上与基督同工。这样，上帝仆人们的工作就会多结果子，因为他们会确实成为祂的器皿。在他们身上会有圣灵恩慈的感化力，使人见到上帝的能力。上帝希望你醒悟且有力量超越障碍；不轻易灰心；如有需要，就要象使徒保罗一样，在疲乏中，在痛苦中，警醒作工，在对基督为之而死的生灵深感关切中忘记自己的软弱。【2T.628.1】

我们有些传道人在利用我们弟兄的慷慨而肥己；他们这样做，就在逐渐丧失自己的感化力；他们在这些事上的榜样正在摧毁弟兄们对他们的信任。而且他们也在有效地关闭门户，使那些实在需要帮助和配得帮助的人得不到帮助。他们也关闭了可以指望藉以帮助维持圣工的门。许多人既看到他们所供养的一些传道人上帝圣工的兴旺表现出那么少的兴趣，就变得灰心了。他们看不到对工作的热爱。人们受到了忽视，圣工也在衰退，因为缺乏他们有权指望他们的传道人做出的管理良好且有效率的工作。【2T.628.2】

有些弟兄在失望中屈服于急躁和绝望的情绪，因为他们看到他们的教师表现出自私和贪婪。百姓走在了许多传道人的前面。如果传道人对于生灵表现出一种自我牺牲的精神和爱心，人们就不会扣留钱财，不奉献给上帝的圣工了。但愿传道人达到作基督代表的高尚标准，我们就会看到上帝的荣耀伴随着真理的传讲，人们就会被迫承认真理的清晰和能力。上帝的圣工必须在首位。【2T.629.1】

我的弟兄，你可以成就一番善工。你具备真理的知识，如果你愿意将自己奉献给圣工，除此以外没有任何自私的利益，就能成为现代真理事业的一个大福气。上帝已交给你一个神圣的委托，宝贵的才干；你若忠于自己的托付，忠心善用自己的才干，当主来向你要本金和利息时，你就不会羞愧。轻视或在任何意义上漠视上帝已经乐赐的亮光都是不安全的。你要有所作为，使自己处在上帝能特别为你行事的地步。【2T.629.2】

上帝在明尼苏达州圣工的兴旺多是由于皮尔斯弟兄的工作而非你自己的努力。他的工作一直是那个州的特别福气。他是一个有温柔良心的人。他敬畏上帝。他已

重重地被软弱所困，这使他怀疑自己是否履行了自己的责任，担心上帝不喜悦他的努力。上帝爱皮尔斯弟兄。他没有什么尊崇自己的心，他恐惧、怀疑、畏惧作工；因为他心中不断以为自己不配或没有能力帮助别人。他若愿意克服胆怯，更多相信上帝会与他同在和加给他力量，他就会更快乐，且成为别人更大的福气。皮尔斯弟兄在生活中一直没能看透人的品格。他相信别人都象他一样诚实，在有些情况下，他受了欺骗。他并不具备一些人拥有的那种辨别力。你在自己的生活中也没能看透人的品格。你向那些上帝已宣布其有祸的人说平安的话。皮尔斯弟兄年老体衰可能受到欺骗，可是大家都应为他工作的缘故非常尊他。他应当得到弟兄们的关爱和最温柔的同情，因为他是一个本着良心敬畏上帝的人。【2T.629.3】

上帝爱皮尔斯姐妹。她是一个胆小羞怯，敬畏上帝，本着良心履行自己职责的人；她若忠心到底，就会在耶稣降临时领受一份奖赏。她没有炫耀自己的美德，她素来谦让，是一个沉默寡言的人；可是她的人生一直很有益；她已用自己的感化力造福多人。皮尔斯姐妹没有多少自负自信的心。她心中有许多惧怕，但这些惧怕不能归入胆怯的，不信的人那一类，后者在上帝的国中是没有位置的。那些在城外的人是极其自信，自夸，活在口头上却没有活在行为和真理上的显然热心的人。他们的心在上帝面前不正。他们并不敬畏上帝。那些胆怯的和不信的，他们要受第二次的死的刑罚，是属于那等在今世以基督为耻的人。他们不敢行义和跟从基督，惟恐自己会遭受金钱上的损失。他们忽视自己的责任，回避责备和试炼，逃避危险。那些不敢行义因为这样会使自己遭受试炼，逼迫，损失和痛苦的人，乃是懦弱的人，他们正在准备和拜偶像的人，说谎的人及一切罪人一起遭受第二次的死。【2T.630.1】

基督在登山宝训中宣布了谁是真正蒙福的人：“虚心的人有福了[那些不抬高自我，反而坦率、具有谦卑的性情、不太骄傲不肯受教、不虚荣也没有野心追求世上尊荣的人]，因为天国是他们的。哀恸的人有福了[那些痛悔，顺服，因为使上帝的灵担忧而为自己的失败和错误哀伤的人]，因为他们必得安慰。温柔的人有福了[那些温良柔顺，具有饶恕人的精神，不以辱骂还辱骂，却表现出受教的精神，不对自己十分尊敬的人]，因为他们必承受地土。”那些具有以上这些资格的人，不仅今生蒙上帝的赐福，也要在祂的国度里最终获得荣耀、尊贵和不能朽坏之福。【2T.631.1】

79 佛蒙特的圣工

我蒙指示看到，基督的门徒是祂在地上的代表。上帝定意要让他们成为这世界道德黑暗里的光，散布在各地城镇乡村，“成了一台戏，给世人和天使观看”（林前4:9）。如果他们遵从基督的登山宝训，他们就必不断追求基督徒品格的完全，真正成为这世界的光，成为上帝传达祂神圣旨意的通渠，将来自天庭的真理传给那些坐在黑暗里的人和不知道生命之道也不知道救恩的人。【2T.631.2】

上帝的见证人若不散居全球各地，上帝就无法在这不信的世界上彰显祂旨意的知识和祂恩典的奇妙。祂的计划是，那些通过耶稣基督而与这伟大救恩计划有份的人，应当成为祂的传道士，在全世界各地作灯台，给百姓作证据，成为活的荐信，为众人所知道、所念诵，用他们的信心和行为证明救主将要降临，表明他们没有徒然领受上帝的恩典。人们必须受到警告，为那即将到来的审判作预备。对于那些素来只是在听虚言的人，上帝要给他们机会听到先知更确的预言，如同灯照在暗处，使他们在预言上留意。祂要使凡愿意留意的都明白真理的确切之言；人人都可将真理与虚言相对照，那些虚言是由自称明白圣经且有资格教导那些在黑暗中之人的人提出来的。【2T.631.3】

为要增加波德维勒信徒的人数，弟兄们搬到了那里，使他们原来的地方没有了维持聚会的力量和影响力。这使上帝和真理的仇敌们喜悦。那些弟兄原应当留下来作忠心的见证人，用他们的好行为证明他们信仰的真实，在自己的生活中表现出真理的纯洁与力量。他们的影响力就会使人知罪和悔改，或定人有罪。【2T.632.1】

每一个随从基督的人都有一项工作要做，就是在家里、邻里、在他们居住的城镇或乡村为基督作传道士。凡献身于上帝的人都是传光的导管。上帝使他们成为义的器具，要把真理的光和祂丰盛的恩典传给别人。不信之人或许要表现出漠不关心和粗心随便的样子；但是上帝仍在感动他们，使他们的心知罪，感到真理里有一种现实。但在上帝说“任凭他们吧”之前，我们的弟兄就离开园地，放弃斗争，任由上帝的圣工衰退，他们就只能成为可能搬到之地任何一个教会的负担。他们撇下的那些人，虽已知罪，却往往止息良心的声音，认为自己终究不必担忧；他们断定安

息日复临信徒所作的信仰表白并不真实。撒但胜利地看到上帝所栽植的葡萄树要么被连根拔出要么被撇下凋萎。上帝的旨意并不是让祂的百姓群居一处，将他们的影响力集中在一个特别的地方。【2T.632.2】

D家的弟兄们鼓励弟兄们搬到他们那里的努力是出于美好的信心，但是却不符合上帝的心意。上帝的道路非同我们的道路。祂看人不象人看人。他们的目的是好的，但这么做使上帝救灵的旨意不能实现了。【2T.633.1】

上帝计划祂的百姓要成为世上的光，世上的盐。将大量信徒聚集一处组成一个大教会，这种计划缩小了他们的影响力和效用范围，实际上是把他们的灯放在斗底下。上帝的计划是要让人人都听到真理，不把一人留在黑暗里，对真理的原则一无所知；而是要使人人都受真理的试验，决定是支持它还是反对它，以便人人都可受到警告，无可推诿。聚居的计划，或者从只有一点力量或影响力的不同地区搬走，将许多人的影响力集中在一个地方，这种计划乃是在把亮光从上帝愿意让它照在的地方挪走。【2T.633.2】

散居世界各地的基督徒并没有高度的责任感和义务感，要将他们光照在人前。若是只有一或两个人在一个地方，虽然人数很少，他们也可以在世人面前行事有影响，使不信的人感到他们信仰的真诚。跟从基督的人若是满足于处在对祂的话无知的状态，就不符合上帝的心意和旨意。人人都应成为圣经的学生。基督吩咐跟从祂的人说：“你们查考圣经，因你们以为内中有永生，给我作见证的就是这经”（约 5:39）。彼得劝勉我们：“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人”（彼前 3:15）。【2T.633.3】

许多自称相信末时真理的人会显出亏欠。他们忽略了那些更重要的事。他们的悔改是肤浅的，不深刻，不恳切，不彻底。他们不知道自己为什么相信真理，只是因为别人信，他们就想当然地认为它是真理。他们对于自己为什么相信给不出合理的缘由。许多人任由自己的心思充满次要的事，而使永恒的利益屈居第二。他们自己的心灵发育不全，在属灵的成长上裹足不前。他们没有用自己的经验或知识去启迪或造就别人，而这种经验或知识本来是他们有特权和义务去获得的。真心相信的人才力量和稳定性。【2T.634.1】

基督和祂钉十字架应当成为我们思想的主体，并且激起我们心中最深的情怀。

真正跟从基督的人会对祂为他们施行的伟大救恩心存感激；无论祂把路带到哪里，他们都会跟随。他们会认为背基督放在他们身上的任何担子都是一个特权。唯有藉着十字架，我们才能估计人类灵魂的价值。人的价值乃是这样，基督为他们而死，使天父对祂为人类得救而付上的无限代价感到满意，为了救赎他们，祂被迫放弃了自己的儿子。这里显示的是何等丰盛的智慧、怜悯和爱心啊！惟有走到髑髅地，才能知道人的价值。在基督十字架的奥秘之中，我们才可以估计一下人的价值。

【2T.634.2】

与世界的救赎主联合拯救人类，这是责任何等重大的职位啊！这个工作要求舍己，牺牲和仁慈，还要求坚忍，勇气和信心。但是那些传道教导人的人，在他们的内心和生活中却没有上帝恩典的果子。这就是他们的工作很少有效果的原因。许多自称是基督传道人的人，在看到他们周围未悔改的人走向灭亡时，竟表现出一种令人惊奇的放弃的精神。鉴于事实上基督的传道人传讲真理无力，人心也没有因之受到激动，他就无权顺服地坐享安逸。他应当诉诸于祈祷，应当作工和不住地祷告。那些甘心处于缺乏属灵福气的状态，不认真较力切求那些福气的人，乃是同意让撒但夸胜。执意得胜的信心是不可少的。上帝的传道人必须取得与基督更亲密的友谊，并且在凡事上、在生活的纯正上，在舍己上，在仁心善举上，在勤奋上，在坚持不懈上效法祂的榜样。他们应该记得，哪怕是稍微疏忽责任，天上都有记录，有一天会作为证据，见证他们的不是。**【2T.635.1】**

D 弟兄没有看清楚，他这样鼓励弟兄们搬到他那里，乃是在给自己和教会带来负担；他没有看到要花许多时间、付出大量努力才能保持他们处于可以有助益而非有阻碍的状况。他以为只要自己能有一些家庭聚到自己的地方，他们就会帮助组成一个教会，减轻他的挂虑和负担。但事实证明在波德维勒和在巴特尔克里克一样，搬到那里的弟兄越多，落在心里有上帝圣工之工人肩上的担子就越重。心思各异、秉赋不同的男男女女若是愿意看别人比自己强，若是愿意爱邻舍如同自己，就如基督所吩咐他们的，他们就能群居，甜美和谐地生活在一起。**【2T.635.2】**

但是，最难对付的就是不在上帝之灵特别控制之下而遭受撒但控制的人心。自私自利主宰了男男女女的心，连一些自称敬虔的人都怀藏罪孽，以致应该避免大群人聚居在一起；因为这样他们不会很快乐。**【2T.636.1】**

D 弟兄真正想引进到波德维勒的是那些他认为是最好的同伴，能够发挥良好感化力的人。其实全世界到处都需要安置这样的男男女女作忠心的哨兵，好使那些心中没有上帝的人可以信服基督的信仰里有一种能力。具有这种影响的人的确是世上的盐。上帝不喜悦让他们聚集在一处，缩小他们发挥效能的范围。可靠的人非常难得，因为人们的心非常专注于自己的私利，以致不知道别的了。【2T.636.2】

如果能有许多精选的人处在巴特尔克里克的重要岗位，上帝就会感到满意；如果他们愿意为受苦的圣工牺牲自己的私利，他们就只是在跟从救赎主的脚踪，祂撇下了自己的荣耀，自己的王权和最高统帅权，为我们的缘故成了贫穷，好使我们因祂的贫穷可以成为富足。基督为人作出了牺牲；但轮到人时，人却不愿甘心乐意高高兴兴地为基督作出牺牲。如果许多负责任的，心地真诚的，挑担子的，可以靠赖作应急的战士，愿意迅速响应所需帮助的男男女女，肯搬到巴特尔克里克，上帝就会得荣耀。上帝希望可以靠赖的人在巴特尔克里克；他们在危险时期总是站在正确的一边；他们会忠心地与仇敌作战，而不是采取立场与那些给以色列的上帝惹麻烦的人在一起，维护那些使上帝的仆人手软的人，掉转枪口攻击上帝吩咐他们要支持的人。每一个教会要想兴旺，都必须有在危险时期可以依靠的人，忠实如钢铁的人，无私的人，心系上帝圣工的利益过于任何关系到自己的意见或属世利益之事的人。

【2T.636.3】

各教会并非全由纯洁真诚的基督徒组成。凡登记在教会名册上的名字也不都配在那里。有些人的生活和品格与另一些人的相比就如黄金和没有价值的渣滓一样。其实不必这样。那些在生活和影响力上颇有价值的人已感受到紧紧跟随耶稣，使基督的人生成为他们学习的对象和榜样的重要性。这需要他们付出努力、默想和恳切的祷告。需要努力才能胜过自私而使上帝圣工的利益居首。有些人已经做出了努力，实行严格的自制，他们也获得了宝贵的胜利。那些以自己的利益为首的人，是为自己而活的人。他们的品格在上帝看来就象没有价值的渣滓。【2T.637.1】

D 弟兄已为他本地教会的利益做了超过一个人应该做的工作。他若离开一段时间去为别的教会作工，在他回到家乡时，就会有更重更大的担子准备加给他。他则允许他们把担子放在他肩上，且已在重荷之下呻吟叹息。D 家的弟兄们一直有危险太过苛求，提出自己的生活和榜样作为标准。自我没有在基督里消失不见。这些弟

兄应该少说些自己，而要高举基督。他们应该隐藏在基督后面，唯独让祂显为完全的模范，是人人都应力求效法的。【2T.637.2】

在试炼和危险的时期，可靠的人在哪里呢？当仇敌试图争取优势时，哪里有敬畏上帝的人集结在旌旗周围呢？有些原本应该在岗的人在圣工最需要他们帮助的时候是不忠心的。他们的行为表明他们并不特别关心上帝事工的推进。有些人以为对他们的期望太多了；他们不高高兴兴地前进去做他们所能做的，反而坐在撒但的安乐椅里，拒绝去做任何事。【2T.638.1】

有些人总是心怀猜忌。E 弟兄就属于这等人。他有一种特别顽梗的性情，导致他坚持错误的行动，因为他以为如果采取相反的行动，就会使别的弟兄感到满足。有时，他在想做的时候，也会力所能及地欣然去做任何事以推进上帝的圣工。但是，他非常喜欢随心所欲，以致会宁愿让上帝的圣工受损也不放弃自己的意愿和道路。E 弟兄不是一个可以依靠的人。他常遭受撒但的试探而且常在他的控制之下。他有一颗自私的、没有征服的心。他常常心血来潮，冲动任性，一会儿恨，一会儿爱。有时他很仁慈，有时又猜疑、嫉妒而且非常自私。他若不抵挡试探，征服自己顽固的意志，并且怀存谦卑的精神，乐于看到和承认自己的错误，就无法完善基督徒的品格。他有时是忠实恳切的。然后一个风波就会把他带到相反的方向，他就会怀有猜疑、嫉妒和不信任的精神。自我和自私的利益既是最重要的，他就充满了挑剔的精神，并且怀疑别人不但不赏识他，反而想要伤害他。E 弟兄需要彻底的悔改。人们单单承认真理是不够的。他们可以承认全部真理，可是却一无所知——在他们日常的生活里毫无经验上的认识——不知道真理在他们的内心和生活上使人成圣的感化力，也不知道真敬虔的能力。【2T.638.2】

真理是圣洁强大的，会使那些因之成圣之人的内心和生活发生彻底的改变。E 弟兄是能够发挥一种为善的感化力的。他若征服自我，并且在上帝面前谦卑己心，就能成为一个真正负基督之轭的人。他对自己的家人和别人就能成为一个帮助而非障碍。由于他基督徒品格上的缺陷，他削弱了上帝在波德维勒的圣工。如果 E 弟兄按照他所领受的亮光生活，就会恐惧战兢作成自己得救的工夫，而且在这么做时，也会让一道明光照在别人的路径上，且会荣耀上帝。E 弟兄的情况代表着教会中其他需要在内心作同样改革的工夫以便归义的人。【2T.639.1】

F 弟兄可以在他的生活中比现在和过去具有更大的效能。上帝并没有特别呼召他作传道教导人的工作。他没有资格充任这个职位，但他可以为主办事，在聚会时作帮助的工作。他若按照亮光生活，就能将光反照他人。他能够成为别人的福气；他能向灰心的人说安慰和鼓励的话。但是为了这么做，他应该鼓励自己有一种更加充满盼望和愉快的精神，拒绝看黑暗面，也不谈论疑惑和不信。他应该在自己的言语甚至音调中表达出快乐、希望和勇气。【2T.639.2】

G 姐妹有软弱，但她没有充分利用自己的情况。她允许仇敌控制她的思想，且因不顺服的精神而增加了自己的困难。她忍受着身体虚弱的痛苦，应该得到同情，但是烦乱不宁，暴躁易怒，劳骚报怨和无用的悔恨非但无法减轻她的痛苦或使她快乐，反而只会加重她的烦恼。【2T.639.3】

世上充斥着不满的精神，他们忽视力所能及的快乐和福气，不断寻求他们实现不了的幸福和满足。他们经常紧张地期待某种遥远的比他们所拥有的更好的东西，而且总是处于一种失望状态。他们怀有不信和忘恩负义的精神，因为他们忽视了那就在他们路径上的福气。他们讨厌日常生活中常见的福气，就象以色列人讨厌吗哪一样。【2T.640.1】

基督对 G 姐妹说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:28-30）。G 姐妹言语、行为、举止和一般榜样所发出的教训，与我们主所教导的完全不同。她忽视力所能及的当前的福气，并且不安地寻找幸福，就损失了很多。她的努力是没有回报的，她没有结果的寻找使她自己很不快乐，也使凡与她交往的人很不快乐。她不安、焦虑、烦恼的精神表现在她的面容上，投下了阴影。这种阴郁、不信和不满的精神怂恿仇敌试探她。她藉着持续的不信任和自找的麻烦投下了一道阴影而不是一束阳光。【2T.640.2】

G 弟兄应当多加忍耐和宽容，小心保护他的妻子，不让她负起不必要的担子；因为她没有准备好担起那些担子。她则应该警醒提防那入侵的仇敌，毫无怨言地担起她生活的担子，且要愉快地担着，用感恩的心使这些担子都变得甘甜，因为这些担子没有更重。G 弟兄容易看事情的黑暗面。他应当随时准备去遵行上帝的旨意，

并且最出色地运用上帝赐给他的感化力。他应当高高兴兴地履行今天的责任，不自找明天的烦恼来使自己悲惨可怜。他不必去履行下周的责任，而只需做今日的工作，尽当日的本分。【2T.640.3】

G 弟兄和 G 姐妹应当联合一致地说：“一天的难处一天当就够了。”自找下周的烦恼来使本周痛苦，乃是一种不幸。当真正的烦恼来临时，上帝会使每一个柔和谦卑的人能够承受。当祂天意的安排允许麻烦来到时，祂会提供帮助，使人经受得住。烦躁和抱怨会蒙蔽和玷污人的心灵，并且遮住明亮的阳光，使之照不到别人的路上。

【2T.641.1】

G 弟兄原可以去采取措施帮助 H 弟兄，同时也帮助自己；但自私自利使 H 弟兄没有得利，G 弟兄自己也因害怕会使别人得利而受损。G 弟兄没有爱邻舍如同自己，他在许多事上极端自私，这已使他丧失了良善，也使他自绝于上帝的福气。最终，自私不会使任何一个人受益；因为上帝把一切自私都记录了下来，要照各人所行的报应各人。“人种的是什么，收的也是什么”（加 6:7）。“少种的少收”（林后 9:6）。

【2T.641.2】

我以上提到的这些人代表了波德维勒教会中许多人的真实状况，他们的情形很相似。许多人聚集在那个地方，D 弟兄为要使他们保持正直而给自己平添了许多负担和挂虑。要是他们谁也没有猜忌的心，并且保守自己在上帝的爱里，他们原能坚固 D 弟兄的手，安慰他的心，并且打发他出去为救灵而作工，同时他们的祈祷原会随着他出去，好象一把快镰刀在收割的田地里一样。他们对上帝缺乏忠诚和献身，这削弱了他们自己的信心，也使 D 弟兄的手发软，破坏了他的勇气，使他在福音园地中的工作几近无效。本地教会的试炼削弱了他在家在外的努力，且使他的工作在很大程度上局限在本地。这种主要局限于一个地方的工作对基督传道人的属灵兴趣和热心有一种摧毁性的影响。【2T.641.3】

为要在恩典和真理的知识上长进，工人们必须具有一种多样化的经验。在不同的地点开新工是获得这种经验的最好方法，这样他们会与各阶层的人接触，与各种各样的心思联络，且需做多种工作以满足众多不同心思的需要。这驱使真正的工人转向上帝和圣经求取亮光、力量和知识，以便足有资格满足人们的需要。他应当听从所赐给提摩太的劝勉：“你当竭力在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意

分解真理的道”（提后 2:15）。“谁是忠心有见识的仆人，为 主人所派，管理家里的人，按时分粮给他们呢”（太 24:45）？需要智慧好辨明当时最合适的主题。【2T.642.1】

D 弟兄没有成长为一个成功的工人。他已经变得发育不全了。他的心智已经变窄，他属灵的力量一直在减弱。他现在应该是一个成功的工人，一个周到的工人。他不但没有完全献身于工作，反而一直在管理饭食。保罗劝勉提摩太说：“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老接手的时候赐给你的。这些事你要殷勤去作，并要在此专心，使众人看出你的长进来。你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心。因为这样行，又能救自己，又能救听你的人”（提前 4:12-16）。【2T.642.2】

D 弟兄为人积极，乐意做事，乐于承担那些与他的呼召无关的重担。他的思想和时间太多被暂时的事占用了。有些传道人保持着某种与基督的生活不一致的尊严，不愿在需要的场合藉着参加体力劳动来作个有用的人，减轻那些招待他们之人的负担，消除他们的挂虑。体力锻炼对他们来说会证明是一个福气而非伤害。在帮助别人时，他们自己也会受益。但是有些人走了另一个极端。当他们的光阴和精力需要全部投入在上帝的事工上时，他们却乐于参加劳动，而且成为众人的仆人，甚至从事属世的事；他们确实抢夺了上帝所要求于他们的侍奉。这样，微不足道的事就占用了本应奉献于上帝圣工利益的宝贵时间。【2T.643.1】

J. N.安德烈弟兄就在这方面犯了错误。他用在写信回答弟兄们的私人信函所提问题上的时间和精力，原应当全部投入到上帝圣工的特别利益上。但很少有人意识到落在少数在圣工中背负重担的传道人身上的各种责任。弟兄们经常要求这些传道人离开工作去照顾他们的小问题，或去解决某个教会的麻烦，其实这些都是他们自己能够也应该照料的。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑”（雅 1:5-6）。他必须恳切而且恒切的求。他若犹豫不决，不断怀疑主会不会确实照祂所应许的去行，就会一无所得。【2T.643.2】

许多人指望他们的传道人把来自上帝的亮光带给他们，似乎以为这是比自己费心去找上帝更容易的办法。这种人损失很大。他们若愿意每天跟随基督，以祂为他

们的向导和顾问，就会清楚地知道祂的旨意，从而获得一种有价值的经验。自称相信真理的弟兄们因为缺乏这种经验而行在别人点着的火光中；他们不熟悉上帝的灵，也不知道祂的旨意，所以很容易偏离他们的信仰。他们是不稳定的，因为他们倚靠别人为他们获得一种经验。主已经为亚当的每一个儿女作了充足的准备，要他们个别地获得对上帝的旨意的认识，好完善基督徒品格，藉着真理得到洁净。上帝因那等自称跟从基督却对上帝的旨意或敬虔的奥秘没有经验上认识的人而受了羞辱。

【2T.644.1】

D 弟兄有大量家事缠身。教会中人数的增加并没有减轻他的重担。他自己家里添丁加口已使他和他的家人负了太重的担子，这些事一直阻碍他成为一个成功的工人。他在上帝的工作上已经生了锈，需要磨光。他的见证需要由上帝的圣灵和能力赋予活力。他在波德维勒那些不用专门去作劳苦传道教导人这种工作的弟兄们，应当醒悟，好看到别人在何处需要帮助，而且应该帮助他们。许多人闭眼不看他们有机会为别人去行的善事，且因他们的忽视而丧失了可以获得的福气。D 弟兄一直被撇下去背负弟兄们本应认为自己有责任 and 特权去背负的担子。**【2T.644.2】**

我们在这个世界上的工作就是要为别人的益处而活，要造福他人，要殷勤好客；而我们往往只有遭受某些不便，才能招待那些确实需要我们的照料、和受益于我们的陪伴和我们的家庭的人。有些人回避这些必要的担子。但是必须有人担这些担子；而且因为弟兄们一般不喜欢接待别人，也不平等地分担这些基督徒的义务，少数有愿做的心的人，和高兴地体贴别人需要的帮助如同自己需要的人，便负起了担子。教会应当特别注意要减轻传道人在这方面的额外负担。积极参加上帝圣工的传道人既在为救灵效劳，就在不断作出牺牲。**【2T.645.1】**

D 弟兄的见证需要由上帝的恩典赋予生机。他需要新的恩膏，使他能够领悟工作的重要性，并将全部身心投入到上帝圣工的进展上。上帝有足够的工作使用凡跟从祂的人。人人都能宣扬祂的荣耀，只要他们愿意。但大多数人不肯这么做。他们躲避责任和负担，也必照他们所行的受报。因为有些人不愿挑起他们能挑的担子，做他们能做的工作，这工作对少数愿意参加的人来说就太大了。他们看到那么多事要做，以致过度使用了自己的力量，很快就筋疲力尽，疲惫不堪了。**【2T.645.2】**

上帝现在呼召那些完全与祂的工作和事业利益与共的人。参加这工作的传道人

受到他们所传讲的真理的能力和所激励，然后他们就会有一种感化力。百姓很少会兴起高过他们的传道人。传道 人里面若有一种爱世界的精神，就会对他人产生极大的影响。人们会以他的缺陷为藉口，掩饰自己爱世界的精神。他们安抚自己的良心，以为他们可以自由地去喜爱今生的事，且对属灵的事漠不关心，因为他们的传道人就是这样的。他们欺骗自己的心灵，且保持与世俗为友，使徒宣布这就是与上帝为敌。【2T.645.3】

传道人应当作群羊的榜样。他们应当对生灵表现出不死的爱和他们希望从百姓身上看到的同样的献身精神。佛蒙特州的传道人已在他们的工作中犯了一个错误。他们常常重蹈覆辙，在自己需要有人为他们做工，把他们带到上帝能赐福他们的工作的地步且使他们多结果子的时候，却再三去帮助别的教会。在佛蒙特州没有一个能干的、彻底的工人，完全有资格维持各部分的工作。【2T.646.1】

I 弟兄和姐妹是病人。上帝不将很重的责任放在他们身上。他们需要严格警醒，免得缩小自己的感化力。他们没有自己的孩子要他们行使父母的关爱，且有危险变得狭隘，自私，在观念和感情上变得不切实际。这一切的事对上帝的圣工有一种不利的影响。他们应当努力保持自己的心思高过自己，而且不应使自己成为别人的标准。那些没有自己的孩子分享他们的思想和劳动，要他们运用自制、忍耐和爱心的人，应该提防自己，免得他们的思想和工作集中在自己身上。他们很没有资格去教导父母们关于训练自己儿女的事，因为他们在这种工作上没有经验。可是在许多情况下，那些没有儿女的人却最乐于去教导那些其实在许多方面可以作他们父母的人。无法使他们转身离开某种做法，他们甚至比孩子们更需要别人的忍耐。划定一条路线，然后走上这条路线以致给别人带来不便，乃是自私。【2T.646.2】

小事考验人的品格。日常快乐、温柔、质朴的克己之举，乃是上帝所喜闻乐见的。我们不应为自己而活，而应为了别人。我们应该藉着忘记自己和体贴别人来成为一个福气。我们应该怀存仁爱、忍耐和坚韧不拔精神。【2T.647.1】

很少有人意识到孩子给家庭带来的照料、责任和经验上的益处。许多人家里人口众多却没有纪律；父母在忽略一个宝贵的托付和神圣的责任，他们若是本着敬畏上帝的心忠于所托，忠心尽责，就不仅能使他们自己，也能使他们的孩子适于进入天国。但是一个没有孩子的家是一个荒凉的地方。居住其中的人，他们的心有危险

变得自私，喜爱自己安逸，考虑自己的愿望和便利，要人同情自己，却很少同情别人。对有依赖性的孩子们的关爱会消除我们本性中的粗糙之处，使我们变得温和富有同情心，且有一种影响可以发展我们品格中更加高贵的成分。许多人在身体、心智和精神上有病患，因为他们将注意力几乎全部集中在自己身上。年幼活泼心思的健康活力和孩子们充沛的精力，可以使这些病人脱离迟钝停滞的状态。【2T.647.2】

J 弟兄上了年纪。现在不应再将沉重的责任放在他身上。他因对自己的孩子滥用爱心已使上帝不悦。他急于在金钱上帮助他们，以免使他们不愉快。他为了取悦他们，反而害了他们。即便从世俗的角度来说，他的孩子们在管理钱财上也是不明智、不忠心的。从宗教的立场来看，他们很是不足。他们对于宗教的事没有谨慎尽责的顾虑。他们没有用自己在世上的地位和影响给社会增光添彩，也没有在侍奉基督上用纯洁的基督徒道德和高洁的行为给上帝的圣工增色。他们一直没有受训养成舍己和自力更生的习惯作为自己在生活中的保障。这里显明了父母身上的大罪。他们没有调教自己的孩子，也没有为上帝充分训练他们。他们没有教导儿女自制，有稳定的品格，必要的决心和受到良好控制的意志。在这个时代，多数孩子都被撒下随便成长。他们没有受教必须为了某种良善的目的发展自己的体力和智力，以使用自己的影响力造福社会，很有资格给基督徒生活增光添彩，并且敬畏上帝，得以成圣。【2T.647.3】

J 弟兄在把自己的财产委托给儿女的事上犯了错误。这使他们负起了他们没有资格去负的责任。他失去了对自己的钱财的控制，因自己的区区之劳而向弟兄们收钱。他处理自己财产的做法没有使上帝得到荣耀。他给自己儿女的错误行为开脱，他们的行为是不符合我们的信仰或圣经标准的。他事实上是对恶人说：你要事情顺利（诗 128:2），其实上帝已明说恶人要有祸了。【2T.648.1】

J 弟兄犯的这些错误表明他很缺乏属天的智慧，且在很大程度上使他没有资格去做基督忠心的传道人才从事的严肃工作。当主人让他把所经管的交代明白时，J 弟兄能为自己作何解释呢？他被自己儿女未献身的心思牵着鼻子走，没有感到有必要去寻求站在光中的上帝仆人们的意见和忠告。他一直受一种不正当的同情心所引导，作出了错误的判断。他行事一直象一个盲人。他的做法既伤害了自己也损害了上帝的圣工。【2T.648.2】

佛蒙特州所需要的，并不仅仅是讲道，偶尔到各教会祷告和劝勉一番。上帝在佛蒙特的子民可以一直扬声呼求工人。需要恳切热心的工人来照顾人们属灵上的需要，坚固那剩下的。上帝在各地的圣工，尤其是在佛蒙特州的圣工，需要负责任挑担子的人。人们再三到同一个地方，即使有收效，也很微小。他们愉快地访问了自己的弟兄们，而这往往就是所成就的一切；可是他们还指望因为花时间做了这事而得到酬劳。【2T.649.1】

当我写这个证言时，K 弟兄和 K 姐妹的情形显在我面前。他们不习惯照顾别人。他们没有感到自己有责任作挑担子的人。我蒙指示看到 K 弟兄在其他感到自己要为主做一番工作的人中间。他确实如此，还有许许多多的人也是这样，只要他们愿意为主作工。在上帝的圣工中有彻底的工人，他们在圣工中有经验，而且奉献自己的光阴和精力侍奉上帝。这些人应该得到慷慨的支持。但是那些只是偶尔动身去访问各教会的人——特别是那些没有家庭要供养而且自己也有能力的人——不应该从上帝的库中支取薪水。【2T.649.2】

无论是 K 弟兄还是 K 姐妹，都没有为真理而牺牲、在好事上富足、积攒财宝在天上经验。他们既没有依赖人的亲爱的孩子，就一直无从运用自己的同情、关爱和忍耐。他们只是考虑自己自私的便利。他们的心没有成为活水的泉源，涌流出温柔和慈爱。他们若用出于爱心的仁慈言语和怜悯慈善的行为造福他人，就会使自己得福。他们一直以来太过缩小自己的效用范围了。这样的人身心若不改变，且被基督的精神更新，就不会在救赎主的圣工中成为彻底的、能干的工人。基督的生活乃是基督徒的榜样。自我牺牲和无私的善行应当成为他们生活的特色。利己主义太突出了。K 弟兄对于什么是为上帝作工，什么是背起基督的十字架和跟从舍己救赎主的脚踪行知道的多么少啊！【2T.649.3】

基督的传道人，真理的教师，真牧人，在某种意义上乃是众人的仆人，预见那些需要帮助之人的需要，且知道如何在各处作有用的人，从事伟大的救灵工作。一个自称教导真理的人，随意到自己喜欢的地方，按自己喜欢的时候和方式作工，却躲避责任，就不是在效法基督背十字架，也不是在履行福音传道人的使命。很少有人凭经验知道什么是为基督的缘故受苦。他们想要象基督，却希望避免贫穷和钉十字架。他们会很高兴和祂同享荣耀，却不喜欢通过许多舍己和患难来就祂。

【2T.650.1】

K 弟兄不用费很大气力去查明真理，因为上帝所拣选的人已将现成的论据摆在他面前，清楚，明白而且令人信服。现代真理的难点已经被少数献身圣工的人认真研究出来了。他们通过禁食和热切地向上帝祈祷，已经感动主向他们的悟性开启了祂真理的宝藏。有时必须面对面对付狡猾的对手和自夸的歌利亚，但更多的时候是要用笔来对付。撒但鼓动人们进行猛烈的反对，要蒙蔽人们的眼，使他们的悟性昏昧。少数关心上帝的真理和圣工的人应激而起捍卫真理。他们不谋求自己的安逸，而是甘愿为真理的缘故冒生命的危险。【2T.650.2】

这些热切寻索真理的人冒着丧失体力和一切的危险，从事捍卫真理和传播亮光的工作。宝贵的真理之链被一环接一环地查考出来了，直到它显出美妙的和谐，连成一个完整的链条。这些用心钻研的人已经提出了论据，且将它们阐述的十分明白，连在校的学生都能懂。现在人们要成为真理的教师多么容易呀，可是他们竟回避自我牺牲和舍己。【2T.651.1】

这些寻索真理的人为真理受过苦，知道它的代价是什么。他们重视真理，而且极其关心真理的进展。舍己和十字架直接摆在每一个跟从基督之人的路上。十字架乃是把本性的情感和意志钉死的十字架。心若不全然成圣归于上帝，意志和情感 and 思想若不顺服上帝的旨意，就不能实行真信仰的原则，也不能在生活中示范基督的生活。就不会真的想要牺牲安逸和爱自己的心，也不会钉死属肉体的心好行基督所行的。【2T.651.2】

许多住在波德维勒的人有一番工作需要完成。我看到仇敌正在忙着工作以达到他的目的。已蒙上帝托付钱财的人竟将上天所指派他们作上帝管家的责任转移给自己的儿女。他们不但将上帝的物交给上帝，反而声称他们所拥有的一切都是自己的，好像他们是凭自己的力量能力和智慧获得了自己的财产似的。谁赐给了他们能力和智慧去获得地上财宝的呢？谁用天上的甘露和时雨浇灌了他们的地土呢？谁赐给他们阳光温暖大地，焕发自然界万物的生命，使它们为人类的益处而欣欣向荣呢？蒙上帝厚赐福惠的人竟紧紧将他们属世的财产搂在怀中，因心中充满自私和对祂的不信任而使上帝惠赐给他们的这些福惠变成了一个咒诅。他们接受所借给他们的东西，却声称是他们自己的，忘了主对他们还有什么要求，甚至不肯把祂所要的利息

交给祂。财富使自称跟从基督的人有了许多困惑，且用许多愁苦把他们的心刺透了，因为他们忘记了上帝，喜爱和崇拜玛门了。他们让属世的财宝使自己的生活痛苦，阻止他们完善基督徒的品格。而且，似乎这样还不够，他们还把已证明祸害了自己生活的东西传给自己的儿女，去祸害他们。上帝已把钱财委托给他们，要试验他们，看他们是否乐于在祂的恩赐上承认祂，且用这些恩赐来促进祂在地上的荣耀。

【2T.651.3】

世界和其中的一切财宝都是属耶和华的。千山上的牲畜是祂的。一切的金银都属于祂。祂将祂的财物托付给祂的管家，好使他们可以用来推进祂的圣工和荣耀祂的名。祂将这些财富委托给人，不是让他们用来高抬自我，荣耀自己，有能力去欺压那些在今世的财物上贫穷的人。上帝从任何一个人手中收纳供物都不是因为祂需要这些，没有这些祂就无法得丰富和荣耀，而是为了祂仆人们的益处，祂才让人们把上帝的物归还祂。祂必收纳谦卑痛悔之人的乐意捐献，并用最丰厚的福气报答他们。祂收纳这些乐意捐，视之为感恩顺从的牺牲。上帝要求并收纳我们的金银作为一个证据，证明我们和我们一切所有的都属于祂。祂要求并悦纳我们善用我们的光阴和才干，作为祂的爱存在于我们心中的果子。听命胜于献祭。若没有纯洁的爱，最昂贵的供物对上帝来说也不值一文，不值得接纳。【2T.652.1】

许多人的心专注于他们属世的财物，以致看不出积攒财宝在天上的好处。他们没有认识到，他们献给上帝的乐意捐并不是使上帝富足，而是使他们自己富足。基督劝告我们要积攒财宝在天上。为了谁？为了上帝，好使祂可以富足吗？不是的！全世界的财宝都是祂的，天上难以形容的荣耀和无价的财宝也都是祂的，祂愿意给谁就给谁。“只要积攒财宝在天上。”上帝已立为祂管家的人，被这世界的财富冲昏了头脑，以致看不出他们因自私和贪婪，不仅在十分之一和乐意捐上抢夺了上帝，还使自己丧失了永恒的财富。他们可以藉着做主已留给他们去做的工作和祂已托付他们钱财去完成的工作，每天增加自己在天上的财宝。主本愿意让他们伺机行善，趁他们还在世的时候，亲自用他们的钱财去帮助拯救他们的同胞和推进上帝圣工各部门的工作。他们这样做只不过是在做上帝要求他们做的事；把上帝的物归给上帝。许多人甘愿闭上眼睛，关闭心门，免得看到和感觉到上帝圣工的需要，藉着帮助推进圣工而减少自己的收入，使本金或利息受损。有些人觉得自己为促进上帝圣工发

展所作的奉献实在是损失。他们认为损失了许多钱，感到不满意，除非他们能立即把那些钱补回来，好使他们在地上的财宝不至减少。他们跟弟兄们打交道时小气吝啬，甚至精明狡猾，与世人打交道也是一样。他们毫不顾忌地在交易上巧取豪夺，为要利己，得一点蝇头小利。【2T.653.1】

有一些人因为害怕地上的财宝会受损失，便忽略了祷告和聚集在一起敬拜上帝，以便有更多的时间投入到他们的农场或生意中去。他们用自己的行为表明了他们估计哪个世界最有价值。他们牺牲了对他们的属灵进步来说必不可少的宗教特权，为了得到今生的事而没能得到关于上帝旨意的知识。他们没有达到基督徒品格的完全，也不符合上帝的尺度。他们将属世界的、暂时的利益放在首位，抢夺了本应用于侍奉上帝的时间。上帝给这种人作了记号，他们必领受咒诅而非福气。有些人把自己的钱财放在儿女手中，从而失去了对自己钱财的控制。他们秘密的动机乃是要使自己处于免责的地位，不会觉得有责任奉献自己的财产去传扬真理。这些人的爱只是在口头上，而不在行为和真理上。他们没有认识到，他们正在处理的钱财是主的，不是他们自己的。【2T.654.1】

如果能使生灵悔改而自己不必作出任何牺牲，许多人就会喜爱看到生灵悔改；但是如果涉及他们的财产，他们就退后了，因为对他们来说，财产比基督为之而死的男男女女的灵魂更有价值。那些已蒙上帝托付钱财的人若是明白自己作为祂管家的责任，他们就会把上帝所借给他们的保留在自己手中，以便可以忠心地履行自己的职责，尽自己的本分帮助推进上帝的圣工。如果人人都能领会救恩的计划，和基督的宝血所买来的哪怕一个灵魂的价值，他们也会将其它的利益放在次要位置了。

【2T.654.2】

父母们应当为自己将上帝放在他们手中的钱财委托给儿女感到极其害怕，除非他们有最可靠的证据，能确定自己的儿女比自己更关心、更热爱、更献身于上帝的圣工，而且这些儿女会更恳切热心地推进上帝的工作，更乐善好施，捐助上帝圣工需要资金的各项事业。因为撒但的怂恿，许多人把自己的钱财放在儿女手中，从而把自己的管家职责放在儿女身上。他们这样做实际上是将钱财置于仇敌的阵营。撒但使这事迎合他自己的企图，使上帝的圣工得不到丰富供应所需的钱财。为把真理传到人前而做出的努力在深度和广度上还不到应有的一半。藉着散发印刷品和使凡

能受感来听真理的人都听到真理而做的传播真理的工作，现在正在做的还不及可以做成的五分之一。【2T.655.1】 3T118

许多人的宽容时期正在结束。撒但正在天天收聚他的生灵。有些人正在作出反对真理的最后决定，许多人垂垂待毙却还不知道真理。他们的心思没有受到光照，他们的罪还没有悔改，可是自命敬虔的人却在积攒地上的财宝，而且力求得到更多。他们对于自己影响范围之内且正在因缺乏知识而灭亡的男男女女的状况毫无感觉。本着爱心和谦卑做有良好管理的工作，会大有作为，可以开导他们的同胞，使他们悔改；但许多可以成就极大善工的人，其榜样却实际上在说：你们的灵魂对我来说不如我属世的利益有价值。【2T.655.2】

许多人爱真理一点点，爱世界却很多。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:16）。他们为属世的事而牺牲属灵的事。这等人没有结出圣洁的果子，他们的榜样也不会使罪人知罪悔改，离开偏行己路的错误，归向真理。他们任由生灵走向灭亡，其实他们可以施行拯救，只要他们愿意为他人的利益作出恳切的努力，象他们为获取今生的财宝而付出的努力一样。为了获得更多他们实际上并不需要的，只会增加他们罪责的今生的事物，许多人按照高压的计划作工，置健康和属灵的快乐及自己家庭的平安、舒适和幸福于危险中。他们任由身边的人走向灭亡，因为他们担心若是去救他们就会需要花费他们的一点光阴或钱财。金钱是他们的神。他们断定牺牲自己的钱财去救灵是不划算的。【2T.656.1】

那受托一千银子的人，不必为五千、两千银子负责，而是为这一千有责任。许多人疏忽了用上帝所借给他们的钱财行善，从而为自己积攒财宝在天上。他们不信任上帝，对将来有一千种担心。他们象以色列人一样有不信的恶心。上帝照这班人所需的给他们作了丰富的预备；但他们为将来自寻烦恼。他们在旅途中劳骚报怨，说摩西领他们出来是要饿死他们和他们的儿女。想象上的需要关闭了他们的眼睛和心门，使他们看不到旅途中上帝的良善与恩慈，对祂一切的厚恩忘恩负义。在这个不信而且堕落的时代，自称上帝子民的人也是这样充满不信任。他们担心自己可能会陷入缺乏，他们的儿女可能会变得非常贫穷，他们的孙辈会一无所有。他们不敢倚靠上帝。他们虽蒙祂委以今生的福惠和才干用来推进祂的圣工，增进祂的荣耀，却对祂没有真实的信心。【2T.656.2】

许多人不断照顾自己，以致不给上帝机会照顾他们。他们若是有时稍有缺乏，陷入困境，对他们的信心来说倒是最好的事。他们若是愿意冷静地信靠上帝，等候祂为他们行事，则他们的需要就是上帝的机会；祂在他们急难时的祝福就会增加他们对祂的爱，使他们前所未有地在一种更高的意义上重视现世的福气。他们就会更有信心，更有盼望，就会高兴快活而非阴郁、怀疑和报怨。许多人的信心因为缺乏运用而没有增长。【2T.657.1】

正在侵蚀上帝子民命脉的，是贪爱钱财和与世俗为友。上帝子民的特权是在世上发光照耀，增加认识上帝的知识，对祂的旨意有清楚的理解。但是今生的挂虑和钱财的迷惑挤住了撒在他们心中的种子，他们就没有结出果子来荣耀上帝。他们自称有信心，却不是活泼的信心，因为他们的信心没有行为支持。单有信心而没有行为就是死的。那些自称大有信心却没有行为的人，不会因他们的信心得救。撒但也相信真理而且战兢，但这种信心不具有任何功效。许多人作出了高尚的信仰表白，却缺乏好行为。他们若是用自己的行为表明他们的信心，就能在真理这边发挥一种强大的感化力。但是他们没有善用上帝所借给他们的钱财。那些想要藉着遗嘱把自己的财产给儿女，或者扣留向上帝圣工的奉献，而将自己的钱财交到不信的人手中，从而平息自己良心的人，将不得不向上帝交账；他们是上帝钱财不忠心的管家。他们竟允许撒但藉着这些儿女凌驾在他们之上，这些儿女的心意是在撒但控制之下的。撒但正在许多方面实现自己的目的，而上帝的管家似乎麻木瘫痪了；他们没有认识到自己的大责任和必要速速来到的交账时刻。【2T.657.2】

那些拥有财产且被这世界的神弄瞎了心眼的人，在处理财产时似乎是受撒但控制着。他们若既有忠实信主的儿女，也有全部情意都系在今生事物上的儿女，他们在把钱财转移给自己的儿女时，通常就会把大部分给那些不爱上帝且在服侍众义之敌的儿女，而不是给那些正在侍奉上帝的儿女。【2T.658.1】

他们将钱财放在不忠心的儿女手中，会证明对儿女是一个陷阱，会成为路障，阻挡他们降服于上帝。他们将大部分财产给不信的儿女，却给那些与他们具有同样信仰的人很少的一部分。这种行为应当令已经采取这种行为的有钱财的人感到震惊。他们应当看到钱财的迷惑已经颠倒了他们的判断。他们若能看到自己的心思受了什么影响，就会明白撒但已使这些事符合他的目的和计划。不是上帝在控制着他们的

心意，圣化他们的判断，而是相反的能力在控制他们。他们有时甚至忽略了一直与他们有同样信仰的人，在待这些人的一切事上常常非常小气苛刻；同时却慷慨地对待不信的、爱世界的儿女，他们明知这些儿女不会用父母放在他们手中的钱财去推进上帝的圣工。上帝要求那些已蒙祂托付钱财的人正确地使用这些钱财，着重推进祂的圣工。每一个其它的考虑事项都应居于其次。【2T.658.2】

钱财的恩赐，无论是五千、两千、还是一千，都应予以善用。那些有大量钱财的人，要为大量钱财负责。但是那些比较贫穷的人也没有免除责任。那些在今生财物很少的人是由那有一千两银子的人代表的。但是他们同样很有危险太爱那点儿钱财，自私地保留那些儿钱财，不奉献给上帝的圣工，与有更多钱财的人一样。他们没有意识到自己的危险。他们只将上帝的话中对爱这世界之人惊心动魄的责备用在富人身上，其实他们自己甚至比更富有的人有更大的危险。他们拥有的钱财无论是多是少，都要交给兑换银钱的人，以便主来的时候可以连本带利收回本属祂自己的东西。他们还要保持献身于上帝，无私地关心祂的事工。他们要先求上帝的国和祂的义，相信祂要将一切都加给他们的应许。与每一个其它考虑事项相比，拯救他们的同胞应当是首要的考虑，然而情况一般都不是这样。若是什么地方有忽略，必是让上帝的圣工受损。上帝把才干借给人，不是要培育他们的骄傲，也不是要激起他们的嫉妒，而是要用来荣耀祂。祂已使这些人成为媒介，用以分散钱财，藉以推进救人的工作。基督已在自己的生活中给他们树立了一个榜样。祂撇下了祂在天上一切的财富和光彩，为我们的缘故成了贫穷，好使我们藉着祂的贫穷，可以成为富足。上帝的计划并不是从天上沛降钱财用来维持祂的圣工。祂已将充足的钱财委托给人，或者说存放在人手中，以便祂圣工的任何一个部门都没有缺乏。祂试验那些自称爱祂的人，将钱财放在他们手中，然后考验他们，要看他们是不是爱恩赐过于爱赐恩的主。上帝会最终显明人心的真实情绪。【2T.659.1】

为要推进上帝的圣工，钱财是必不可少的。上帝已为这种需要作了准备，将丰富的财物放在祂的代理手中，要用在救灵工作可能需要用到这些财物的任何一个部门。每一个生灵的得救都是挣得的一份银子。一个人若是真的悔改了，他既认识了真理，便会把上帝所赐给他的感化力和钱财的恩赐用在拯救他同胞的工作上。每一个蒙拯救的人都受托一份才干。他们若真实悔改，明白上帝神圣旨意的知识，便会

运用上帝所赐的钱财和影响拯救自己的同胞。他会热心从事伟大的工作——光照那些在黑暗和错谬中的人。他会成为救灵的工具。这样，感化力和钱财的恩赐便不断得到兑换，持续增加。主人来时，忠心的仆人已准备好，把本金和利息都归还给祂。他能用自己所结的果子表明自己所增加的好归还给主才干。忠心的仆人那时就会完成自己的工作，而那要按各人所行的报应各人的主，则会将本金和利息都还给那忠心的仆人。【2T.660.1】

主已在祂的圣言中清楚地启示了祂对那些富人的旨意。但是因为祂直接的命令已被轻视，祂便仁慈地藉着证言把他们的危险摆在他们面前。祂没有赐下新的亮光，而是唤起他们注意那已在祂圣言中启示了的亮光。那些自称热爱真理人若是把持自己的财富，没能顺从上帝的道，也不寻找机会用上帝托付他们的财富行善，祂就要临近他们，且会分散他们的钱财。祂会带着审判临近他们。祂会以多种方式打散他们的偶像。他们会遭受许多损失。自私的心灵必受咒诅。但“好施舍的，必致丰裕”（箴 11:25）。那些尊荣上帝的，上帝必尊荣他们。【2T.660.2】

耶和華曾与以色列人立约。他们若谨守祂的诫命，祂就给他们降下时雨，叫地生出土产，田野的树木也结果子。祂应许说，他们打粮食要打到摘葡萄的时候，摘葡萄要摘到撒种的时候，并且要吃得饱足，在他们的地上安然居住。祂就使他们的仇敌灭亡。祂就不会憎恶他们，而会与他们同行，作他们的上帝，他们要做祂的子民。但他们若是漠视祂的要求，祂就会对他们做与这一切完全相反的事。祂的咒诅就会降在他们身上，代替祝福。祂就会打破他们因势力而有的骄傲，又要使覆他们的天如铁，载他们的地如铜。“你们要白白地劳力，因为你们的地不出土产，其上的树木也不结果子。你们行事若与我反对，”“我就要行事与你们反对”（利 26:20-24）。

【2T.661.1】

如果上帝下手分散，那些自私扣留自己钱财的人不必感到惊讶。那原本应当奉献于推进上帝事工却被扣留了的钱财，可能会被委托给一个粗心草率的儿子，而他可能把它浪费掉。或许会发现出于虚荣之心的骄傲而购买的一匹良马，死在了马厩里。有时候可能是死了一头牛。果木或庄稼的损失也许接踵而来。如果上帝的管家拒绝使用祂所借给他们的钱财荣耀祂，上帝就可以下手分散。我看到，有些人可能没有遇到这些损失来提醒他们所怠慢了的责任，但他们的情形可能更加无望。

【2T.661.2】

耶稣警告百姓：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心；因为人的生命不在乎家道丰富。就用比喻对他们说：有一个财主，田产丰盛，自己心里思想说：我的出产没有地方收藏，怎么办呢？又说：我要这么办：要把我的仓房拆了，另盖更大的，在那里好收藏我一切的粮食和财物，然后要对我的灵魂说：灵魂哪，你有许多财物积存，可作多年的费用，只管安安逸逸的吃喝快乐吧！上帝却对他说：无知的人哪，今夜必要你的灵魂，你所预备的要归谁呢？凡为自己积财，在上帝面前却不富足的，也是这样”（路 12:15-21）。随后，祂对自己的门徒说：“所以我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，为身体忧虑穿什么；因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳”（路 12:22-23）。【2T.662.1】

主赐下这些警告是为了众人的益处。他们愿意善用这些警告吗？他们愿意受益吗？他们愿意重视我们救主的这些惊人的说明，避免那个愚昧财主的榜样吗？他很丰富充裕，许多自称相信的人也是这样，他们却在扮演那个可怜的无知财主的角色。但愿他们有智慧，感到落在自己身上的责任，去用上帝所赐给他们的福气造福别人，而不是把这些福气变成咒诅。上帝会对所有这种人象对那无知的财主一样说：“无知的人哪！”【2T.662.2】

人们的行为好象已经失去了理智。他们埋头于今生的挂虑之中。他们没有时间奉献给上帝，没有时间侍奉祂。工作，工作，工作，就是他们白天的情况。关于他们的一切都要按高压的计划工作，去照顾他们的大农场。他们的野心就是拆了仓房另盖更大的，好用来存放他们的财物。但是这些被自己的财物压弯了腰的人竟被认为是跟从基督的人。他们号称相信基督就要来了，万物的结局近了，却一点儿没有牺牲的精神。他们在世界里越陷越深。他们让自己只有很少的时间学习生命之道，也很少默想和祷告。他们也不给自己家里的人或那些服侍他们的人这种特权。可是这些人却自称相信这世界不是他们的家乡，他们在地上只是寄居的，是客旅，预备搬到一个更美的家乡。所有这种人的榜样和影响对上帝的圣工都是一个咒诅。他们自称的基督徒生活表现出空洞伪善的特色。他们爱上帝和真理的心就只有他们的行为显出的那么多，再没有什么了。一个人必将他全部的信心付诸行动。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:16）。他们的财宝在哪里，他们的心也在那里。他

们的财宝是在地上，他们的心思和兴趣也在地上。【2T.662.3】

“我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这信心能救他吗”（雅 2:14）？“这样，信心若没有行为就是死的”（雅 2:17）。当那些自称相信真道之人的生活与他们的信仰相符时，我们就会看到有一种能力伴随着真理的传讲，这种能力会使罪人知罪，吸引人亲近基督。【2T.663.1】

具有始终如一信心的富人很少见。有行为支持的真信心也很少见。但是凡具有这种信心的人必不会缺乏感化力。他们会效法基督；他们会拥有祂曾拥有的那种无私的仁爱心，那种对救灵工作的关心。跟从基督的人应该象祂那样重视生灵。他们应当同情支持亲爱救赎主的工作，应当努力拯救祂宝血所买来的人，不计任何牺牲。金钱、房屋和田产与一个人的灵魂相比算得了什么呢？【2T.663.2】

基督已做了充分而完全的牺牲，足以拯救亚当的每一个儿女，他们应该向上帝悔改，因为他们违背了祂的律法，且应对我们的主耶稣基督表现出信心。然而尽管所做的牺牲是充足的，却只有很少的人同意过顺从的生活，以便拥有这伟大的救恩。很少有人甘愿效法祂令人惊异的穷困，经受祂的痛苦和逼迫，分担祂令人疲惫不堪的工作，使别人来就光。但是很少有人愿意效法祂的榜样，恳切热切地向上帝祈求力量忍受今生的考验，尽每日的本分。基督是我们救恩的元帅，祂已用自己的苦难和牺牲给凡跟从祂的人树立了一个榜样，他们若愿正确地表现祂胸怀中常存的对堕落人类的爱，就必需警醒祈祷，并且付出恒切的努力。【2T.664.1】

有财产的人在属灵上濒临死亡，因为他们忽略使用上帝放在他们手中的钱财去帮助拯救自己的同胞。有些人有时会醒悟，决心用不义的钱财结交朋友，好使他们可以最终被接到永存的帐幕里去。但是他们在这方面的努力并不彻底。他们虽然开了头，但是没有衷心彻底地认真做这工作，所以就失败了。他们在好事上并不富足。当他们留恋于喜爱和把握地上的财宝时，撒但便乘机胜过了他们。【2T.664.2】

投资于专利产品或其它某种据认为很光彩的事业或许会呈现出讨人喜欢的前景，撒但将他迷人的魅力投在这些计划周围。快速而且轻易获取更多金钱的前景引诱着他们。他们想，虽然自己曾决心把这些钱投入到上帝的库中，但还是先在这事上吧，等它大大增值以后，再向圣工奉献一笔更大的数目。他们看不到有失败的可能性。他们的钱财出手之后，他们不久就悔恨地认识到自己犯了错误。光彩的前

景消失了。他们的种种期望没有实现。他们受骗了。撒但用战术胜过了他们。他比他们更精明，没法使他们的钱财流入他的阵营，从而使上帝的圣工失去了原应用来维持它以传播真理和拯救基督代死之生灵的钱财。他们损失了所投资的一切，并且抢夺了他们原应归还给上帝的东西。【2T.665.1】

有些受托一千银子的人因自己不如那些受托许多银子的人银数多而为自己开脱。他们象那不忠心的仆人一样把那一千银子藏在地里。他们害怕把上帝所委托给他们的交给上帝。他们从事属世的事业，对上帝的圣工即使有投资，也是很少。他们期望那些银子多的人去负起工作的责任，却觉得自己对圣工的推进和成功没有责任。【2T.665.2】

当主人来和仆人们算账时，愚昧的仆人们便要慌张地承认：“我知道你是忍心的人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛。我就害怕[害怕什么呢？害怕主人要求所委托给他们的钱财的一部分]，去把你的一千银子埋藏在地里。请看，你的原银子在这里。”他的主人要回答说：“你这又恶又懒的仆人，你既知道我没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，就当把我的银子放给兑换银钱的人，到我来的时候，可以连本带利收回。夺过他这一千来，给那有一万的。因为凡有的，还要加给他，叫他有余；没有的，连他所有的也要夺过来。把这无用的仆人丢在外面黑暗里，在那里必要哀哭切齿了”（太 25:25-30）。【2T.665.3】

那领一千银子的仆人象征这世界上许多钱财很少的人。他们害怕倚靠上帝，害怕祂会要某种他们声称是属于自己的东西。他们把自己的银子藏在地里，不敢作任何投资，免得蒙召把收益交还上帝。他们不但不照上帝所要求的，将银子交给兑换银钱的人，反而把它埋在或藏在上帝和人都不能从中受益的地方。许多自称热爱真理的人正在做这种事。他们在欺骗自己的心灵，因为撒但已弄瞎了他们的眼目。他们在抢夺上帝时，自己丧失了更多。他们因为贪婪和不信的恶心，使自己丧失了天国的财宝。他们因为只有一千银子，便不敢把它托付给上帝，所以就把它藏在了地里。他们觉得自己解除了责任。他们喜爱看到真理进展，但并不认为自己蒙召要实行舍己，并且藉着自己个人的努力和自己的钱财帮助这工作，尽管他们的钱财不多。

【2T.666.1】

人人都当有所作为。经上记载那个投了两个小钱的穷寡妇的事，是为了别人的

益处。基督因她所做的牺牲而称赞她，并且叫门徒注意她的行为：“我实在告诉你们：这穷寡妇投入库里的，比众人所投的更多。因为他们都是自己有余，拿出来投在里头；但这寡妇是自己不足，把她一切养生的都投上了”（可 12:43-44）。基督看她的奉献比很富足之人的大笔捐献更有价值。他们是自己有余，拿来捐上。他们不会因自己的捐献感到任何缺乏。但那寡妇甚至剥夺了自己生活的必需品才做出那点捐献。她看不到自己将来的缺乏如何得到供应。她没有丈夫在贫困中支持她。她倚靠上帝过明天的生活。奉献的价值并不是照奉献的数量估计的，而是按比例和促使人奉献的动机。基督降临的时候，祂的赏赐在祂面前，祂要照各人的行为报应各人。

【2T.666.2】

不论贵贱贫富，人人都蒙主托付一定的才干；根据他们各自的能力，有的多，有的少。上帝的福气会降在恳切、仁爱、殷勤的工人身上。他们的投资会成功，会得人进入上帝的国，且为自己获得一份不朽的财宝。人人都是有道德能力的人，人人都受托天上的财物。得才的比例是按照各人具有的能力而定的。【2T.667.1】

上帝给每一个人分配了工作，祂希望按照不同的托付得到回报。祂不向受托一千银子的人要求受托一万银子之人的收益。祂也不希望贫穷的人象富人那样施舍。祂不希望软弱受苦的人有健康之人的活动和力量。那一千银子，若予最佳使用，上帝也必悦纳：“乃是照他所有的，并不是照他所无的”（林后 8:12）。【2T.667.2】

上帝称我们为仆人，暗示我们受雇于祂从事一定的工作，并承担某些责任。祂藉给我们资本是要我们去投资。那不是我们自己的财产，我们若囤积主的财物或随我们的意思耗费它们，就会令上帝不悦。我们要为善用或滥用于上帝如此借给我们的东西负责。我们若将主放在我们手中的这种资本搁置不用，或把它埋在地里，即使只有一千银子，我们也要蒙召向主人交账。祂要连本带利收回的，不是我们自己的，而是祂自己的东西。【2T.668.1】

交还给主的每一千银子都要受到详细审查。上帝仆人的作为和信靠不会被认为是一件无足轻重的事。每一个人都要亲自受到处理，要为所托付他的银子交账，无论他是善用了还是滥用了。所给予的赏赐将与对银子的善用相称。所给予的刑罚也会按照对银子的滥用而定。【2T.668.2】

每一个人都当询问：我有什么东西是属于我主的，我要如何用它来荣耀祂呢？

基督说：“你们去作生意，直等我回来。”天上的主正在回来的路上。现在就是我们蒙恩的机会。银子是在我们手中。我们要用它们荣耀上帝呢，还是要滥用它们呢？我们今天可以用它们去做生意，但明天我们的宽容时期可能结束，我们的账目就永远确定了。【2T.668.3】

我们的才干若用在拯救我们的同胞上，上帝就会得到荣耀。骄傲和地位成了奢侈、虚荣的炫耀、野心和放荡自私的借口。主的银子作为一种宝贵的福气借给了人，若是被滥用了，就会使人招致可怕的咒诅。我们可以用财富来推进上帝的圣工，救济寡妇和孤儿的需要。我们在这样做时，就是在为自己聚敛丰富的福气。我们不仅会得到受惠者的感激之词，正是为了这个目的才将钱财放在我们手中的主也会使我们的的心灵象浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。当收割时节到来时，我们中间谁会拥有那难以言表的喜乐——看到我们所收集的禾捆，作为我们忠心而无私地使用主所放在我们手中用来荣耀祂的才干的报赏呢？【2T.668.4】

佛蒙特州许多人明显没有达到上帝的要求。有些人在属灵上陷入冷淡和没有生命的状况，因为他们是不忠心的仆人。他们充满了爱世界的心，以致对天上的事失去了兴趣，在属灵的造诣上成了侏儒。这个州一直没有得以正确地开展工作。波德维勒已成了吸引力的中心。所有大型的聚集全都在一个地方举行，这就好比将灯放在斗底下。它的光线没有使全州的人受益。许多现在可以因认识真理而欢喜快乐的人，依然处在黑暗里。各样才干和特别的努力都被集中在一个地方。这不是主希望的状况。祂的计划是应当将警告和试验人的信息传给世人，祂的子民既是世上的光，就应散居各地，在世界的道德黑暗中作见证；他们的生活、他们的见证和他们的榜样可以成为活的香气叫人活，或者死的香气叫人死。【2T.669.1】

D 家的弟兄们需要谨慎，免得用他们自己的计划阻碍上帝的旨意。他们有缩小上帝深入广泛的工作的危险。【2T.669.2】

D 弟兄会有用狭窄的视角去看待圣工的危险。上帝已赐给他一种经验，若予以善用，就会很有价值。但他却喜欢用自己的个性改变那经验，并使别人的思想也受到影响。D 弟兄若是不那么爱钻牛角尖，他作为工人的效用就会远为不同。他专心考虑一些事件和他自己的想法，并且详细地复述之，其实这些东西对别人来说并不重要。【2T.669.3】

他开始考虑自己的健康，一心关注这个问题。他和他的症状成为谈话的主题。他刻意沿着自己既定的思路走到底；他在寻求自己方便时，却没有考虑他使别人多么不方便。他的心思在很大程度上局限于他自己的情况。这是他思想的主旨和谈话的主题。在健康问题上，他的这种过于仔细和周到没能使他获得原可获得的益处，他若是更多忘记自己，而且一天一天地参加体育锻炼，使他的心思转离自己，原可受益。【2T.670.1】

他在福音园地的工作中也明显有这些缺陷。他在向众人讲道时，会说许多道歉的话，重复说许多开场白，以致会众在他切入正题之前就变得厌倦了。传道人应尽量避免致歉和开场白。【2T.670.2】

D 弟兄太注重细节了。他仔细研究琐事，花时间解释实在不重要的和理所当然不用证明的要点，因为它们是不证自明的。但是确实至关重要的要点却应当尽量用语言和证据使它们有说服力，应当使它们象里程碑一样显著。他应当避免用许多话说明小细节，那会使听众在听到重要内容之前就厌倦了。【2T.670.3】

D 弟兄很专心。当他思想某一方面时，很难让他思想别的方面；他长时间令人厌烦地思想某一点。在交谈时，他有令听的人感到厌倦的危险。他的作品也缺乏自由流畅的风格。一门心思想一件事，排斥其它事的习惯，是一种不幸。他应该明白这一点，且应努力约束和控制心智的这种能力，这种能力太过活跃了。心智的一个器官若是很活跃，这个器官就会加强，其它器官则被削弱。D 弟兄若想在福音园地作一名成功的工人，就应当训练自己的思想。这个器官大大发育会削弱他的健康和效用。他心智的机能缺乏和谐，结果使身体受苦。【2T.670.4】

D 弟兄在写作时若培养简约流畅的风格，就会大得益处。他需要避免详述任何不是至关重要的问题；即便是最基本、最明显的真理，本身就清楚明白的真理，也可能被言辞遮盖以致晦涩不明。【2T.671.1】

D 弟兄可能在现代真理的全部要点上都是可靠的，却没有资格在写作上向法国人民全面说明我们信仰的缘由。他可以帮助这项工作。但这事应由一个以上或两个以上的人来预备，免得它带上任何一个人的特性的印记。由几个人得到或预备的真理，和经恳切的寻索按上帝的时间一环接一环研究出来的连贯的真理之链，应该传给众人，且要使之适合于满足多人的需要。应当研究使之简短以便使读者感兴趣。

冗长多言的文章对作者力求介绍的真理是一种伤害。【2T.671.2】

D 弟兄应当少想自己，少谈论自己。他应当总是使自己处于看不见的地方，且在交谈中避免提到自己，不使自己的生活习惯成为别人效法的样本。他应当鼓励真实的谦卑。他有以为自己的生活和经验比别人优越的危险。【2T.671.3】

D 弟兄的工作若有一种和谐性，就能对上帝的圣工很有价值。他若能看到和纠正自己特殊秉性的不完全之处，即那些会损害他效用的特性，上帝就能用他做可蒙悦纳的工作。他应当避免冗长的讲道和祷告。这对他和别人都没有益处。长时间剧烈使用发音器官已经刺激了他的喉咙和肺脏，且损害了他全身的健康，远过于他严格饮食和规律起居所带来的益处。一次过度使用发音器官可能不会很快得到恢复，还可能要了说话者的性命。沉着冷静，从容不迫然而真诚恳切的讲话方式会对会众有更好的影响，过于让情绪变得激昂而需控制声音和态度的演讲方式。讲者应当尽可能地保持自然的声调。那感动人心的，乃是所提出的真理。讲者若使这些真理成为一个现实，他就会在上帝之灵的帮助下，有能力用他很真诚的事实感动听众，而不必使精细的喉咙和肺脏过劳。【2T.672.1】

D 弟兄深切关心自己的家庭生活；但他的谈话有一种危险，就是养成专讲他所特别关心、却与别人无关也无益之事的习惯。他设法维持一种本身正确的体制；但我们还会看出，那些本身有益的事可能因说得太多和不分场合的推广而令人厌倦难堪。他有忽略更重要事情的危险。【2T.672.2】

D 家的弟兄们应当避免工作单调。他们在世人中的影响一直很好。D 弟兄天生善于处理世事。他在这方面的教导和榜样已帮助了那些谦卑听劝的人。但教会中存在的嫉妒、不信任、反叛、劳骚和报怨一直令人灰心。这些弟兄应该谨防过于苛求。【2T.673.1】

为要完善基督徒的品格，我们不应该只鼓励一种安静祈祷、脱离实际的生活，和一种外在热心忙碌兴奋的生活，而忽略了个人的虔诚。但现今需要我们等候主的降临和为拯救我们的同胞而警醒作工。“殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服侍主”（罗 12:11）。上帝不会悦纳最尊贵的侍奉，除非这些侍奉先因心灵降服于祂和祂的爱而分别为圣。就某一等人来说，他们有危险把上帝的灵和基督宗教的活力教条化，而只保留一轮令人厌倦的义务和严格的仪式。【2T.673.2】

我们生活在一个弯曲悖逆的世代中，我们美好精确的计划不一定总能得到实现以使众人得益。我们若退后保持自己的尊严，就帮不了那些最需要帮助的人。基督的仆人应当使自己适应人们的各种不同状况。他们若要满足众人的状况，就无法实行严格的规则。必须要做各种不同的工作去到人们所在之处接触人。“有些人存疑心，你们要怜悯他们；有些人你们要从火中抢出来，搭救他们；有些人你们要存惧怕的心怜悯他们，连那被情欲沾染的衣服也当厌恶”（犹大书 22，23 节）。【2T.673.3】

使徒劝告他哥林多的弟兄们说：“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行。不拘是犹太人，是希腊人，是上帝的教会，你们都不要使他跌倒；就好像我凡事都叫众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救。”（林前 10:31-33）。“我虽是自由的，无人辖管，然而我甘心作了众人的仆人，为要多得人。”（林前 9:19）“向软弱的人，我就作软弱的人，为要得软弱的人。向什么样的人，我就作什么样的人。无论如何总要救些人”（林前 9:22）。“我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处，建立德行。因为基督也不求自己的喜悦。如经上所记：‘辱骂你人的辱骂都落在我身上’”（罗 15:1-3）。【2T.673.4】

加拿大的 L 弟兄和姐妹一直在逐渐丧失他们对上帝的把握和他们爱属天属灵事物的心，因为他们一直在越来越紧地抓住属世的财宝。他们一直在放松对上天的把握，反而更紧地握住这世界。几年前他们还喜爱关心推进真理和上帝的工作。最近他们爱财的心增长了，对尽自己的本分去拯救同胞不感兴趣了。他们的生活不再表现出为基督的缘故舍己和行善的特色。他们为上帝的圣工做得很少。他们一直在用自己的银子做什么呢？他们一直把银子埋在地里，投资在地皮上。他们一直没有把银子交给兑换银钱的人，以便主人来的时候，可以连本带利收回祂自己的东西。【2T.674.1】

他们要下一番工夫整顿自己的心和自己的家，“积攒财宝在天上”（太 6:20）。他们的心一直在今生的事上，永恒的考虑已在其次。他们应当恳切作工，除掉自己爱世界的心，且应将他们的情意寄托于上面的事，而不是寄托于地上的事。上帝的仆人若是谨记他们的工作是要尽全力去做的，要用他们的感化力和钱财去拯救基督替死的生灵，他们就会做出更无私的努力，不信的人就会受到激动；他们就会确信

在如此藉榜样提出和支持的真理中有一种现实。【2T.674.2】

L 弟兄和姐妹应当对末世的工作怀有信心，并使他们基督徒的品格达到完全，好使他们在耶稣降临时获得永生的赏赐。L 弟兄身体和心智的活力都在减弱。他正变得不能负许多责任。他应该跟慎重而忠心的弟兄们商量。【2T.675.1】

L 弟兄是上帝的管家。上帝将钱财托付给他，他应当觉悟自己的责任，并将属于上帝之物归还给祂。他不应该不明白上帝对他的要求。他应当趁着自己还在世，还有推理的能力，抓住机会善用上帝所委托他的财产，而不是在他生命结束之后留给别人去使用。【2T.675.2】

撒但始终准备利用人的软弱来遂行他的计划。他是个狡猾的仇敌，胜过了许多本意很好，要用他们的钱财使上帝的圣工受益的人。有些人已忽略了上帝交给他们去做的拨出自己钱财的工作。而当他们忽视使上帝的圣工得到上帝所借给他们的钱财时，撒但就进来，把那些钱财转到他的阵营去了。【2T.675.3】

L 弟兄行事应当更加慎重。与我们信仰不同的人用各种借口从他那里得到了钱财。他信赖他们，相信他们是诚实人。他撒手流进仇敌阵营中的钱财不可能再要回来了。他本可进行安全的投资，用他的钱财帮助上帝的圣工，从而为自己积攒财宝在天上。他常常在愿意帮助时却无力帮助，因为他被削弱了，无法支配钱财去施助。当上帝需要他的钱财时，他的钱财往往在那些借他钱的人手中，其中有些人从未想过把钱还给他，其他人则一点儿也不急着还钱。撒但会藉着不诚实的借钱人，象以其它任何方式一样彻底实现他的目的。真理和公义之敌所做的一切，都是要阻止我们救赎主国度的推进。他藉着代理作工，要实现他的目的。他若能阻止钱财流进上帝的库中，他工作的一个方面就成功了。那原应用来帮助伟大的救灵计划的钱财，竟被他把持在他的阵营中，用来帮助他的工作了。【2T.675.4】

L 弟兄应当管好自己的业务，不让它陷入混乱无章的状态中。他有权在好事上富足，为自己积成美好的根基，预备将来，使他可以持定永生。他随从自己有缺陷的判断是不安全的。他应当跟有经验的弟兄们商量，寻求上帝的智慧，以便做好他的工作。他现在应当认真地作好准备，为自己预备“永不坏的钱囊，用不尽的财宝在天上”（路 12:33）。【2T.676.1】

M 弟兄在他的家事上犯了一个错误。他没有在言语上表达对他妻子的爱意，而

这本是他的责任。他没有培养基督徒真实的谦恭和礼貌。他没有尽他的本分，总是仁慈体贴他妻子的心愿和安舒。她与他信仰不一致已给他们二人带来了许多不幸。M 弟兄对他妻子的判断和建议没有应有的尊重。在许多方面，她的判断力和洞察力都比他的好。他若与她商量，她就能用自己更清晰的理解力和更敏锐的洞察力，在他的业务问题上和与邻舍打交道上对他有根本的帮助。他不应退后保持自己的尊严，觉得自己明白一切。他若愿意听从妻子的建议，并且藉着仁慈的行为表示对她的尊重，希望使她喜悦，就不过是在尽自己的本分。如果她的建议与他对上帝的本分和上帝对他的要求相抵触，那么他就可以做不同的选择，且以最安静的态度给出他不能牺牲自己的信仰或原则的理由。M 弟兄在属世问题上听从自己妻子的判断和建议是有益的。【2T.676.2】

他若苛刻、粗暴、不随和，就没有一点儿影响力可以争取她妻子归向真理。他应该改革。他需要变得柔和，温柔，文雅，亲爱。他应当让喜乐的阳光和幸福的满足进入自己的心，然后再将这光洒满自己的家庭。他带到家里的那些人，其影响对他的妻子会是一个咒诅而非福气。他这么做，已加给她原可避免的担子。他应该跟她商量，并且尊重她的心愿，尽可能不妥协他的信仰。【2T.677.1】

M 弟兄已选择偏行己路，意志坚决，有点儿顽固，往往不肯让步。这是不应该的。他自称相信一种具有使人成圣、柔和、文雅之感化力的真理；他妻子却不相信。他应当表明真理正对他堕落的本性施加一种能力，使他忍耐、仁慈、宽容、温柔、亲爱、饶恕人。M 弟兄若想在家中成为有生命力的布道士，最好的办法就是在自己的生活中示范出我们亲爱救赎主的生活。【2T.677.2】

80 转移属世的财产

亲爱的 N 弟兄：自从我们在蒂普顿帐篷大会上见了你之后，我一直对你的情况感到心情很沉重。我在向众人演讲时几乎忍不住要对你本人说基督的话：“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷；只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。因为你的财宝在哪里，

你的心也在那里”（太 6:19-21）。【2T.678.1】

我回忆起你的面容，是我不久前在异象中蒙指示所见到的。你当时在想自己有责任向别人传道；但是你的榜样与你现在一样会阻碍更多的人接受真理，过于你的讲道所能使人悔改相信的。你自称相信最严肃、最试验人的真理；但是你的信心并没有行为支持。你有真理的理论，却没有因真理而改变。真理没有完全持住你的心，也没有实践在你的日常生活中。【2T.678.2】

你需要改变，因心意更新而变化。何时真理持住了你的心，它就会在生活中造成一番改革。不信的世人就会确信，真理里有一种能力，竟在你这样一个爱世界的人身上造成了这么大的改变。你爱这个世界。你的财宝在这里，你的心在你的财宝上。若不是真理的能力使你和你的神，就是这个世界，断绝情意，你必与你的财宝一同灭亡。【2T.678.3】

你对末期之工的崇高性质认识很少。你没有为真理作出牺牲。你有一种小气吝啬的精神，闭眼不看困苦贫乏人的需要。你没有发出恻隐之心去救济受压迫之人的需要，也无心用自己的钱财帮助上帝的圣工或向受苦的人分发必需品。你的心是在你属世的财宝上。你若不克服爱这世上之事的心，就不会在天国有你的位置。【2T.678.4】

那个律法师问耶稣，他当做什么才可承受永生。耶稣向他指出了祂父的诫命，告诉他若想得救，就必须顺从这些诫命。基督告诉他，他既知道诫命，若是遵行，就会得到永生。请注意他的回答：“夫子，这一切我从小都遵守了”（可 10:20），耶稣满怀怜悯和慈爱地看着这个受骗的青年。祂即将向他启示：他还没有从心里遵守他信誓旦旦地宣称自己已经遵守了的诫命。耶稣对他说：“你还缺少一件，去变卖你所有的分给穷人，就必有财宝在天上，你还要来跟从我”（可 10:21）。【2T.679.1】

耶稣叫这青年直接注意他品格上的缺陷。祂引证自己舍己背十字架的人生。祂为拯救人类撇下了一切，祂劝这个青年来效法祂的榜样，并且向他保证他就必有财宝在天上。那青年的心因这个必有财宝在天上的保证而欢喜跳跃了吗？没有！他地上的财宝是他的偶像；它们使永恒产业的价值在他眼中黯淡无光。他转身离开了十字架，离开了救主自我牺牲的生活，转向了这个世界。他对天上的产业有留恋，但他不情愿地离开了对它的憧憬。他要选择哪个是费了一番挣扎的，但他最终决定继

续爱他地上的财宝。【2T.679.2】

这个青年的产业很多。他的心全扑在上面。他无法答应将他的财宝转移到天上，转移的方法是收回他对这些财宝的情意，且用它们去行善——造福孤儿寡妇，从而在好事上富足。这个青年对属世财宝的爱，超过了他对他同胞和不朽产业的爱。他作出了选择，拒绝了基督所提出的必有财宝在天上的鼓励，因为他不能答应履行积财在天的条件。他爱恋地上财富的力量得了胜，而天国及其一切动人的荣耀就被牺牲给世上的财宝了。这个青年很忧愁，因为他两个世界都想要；但他为属地的牺牲了属天的。【2T.680.1】

但是在受试验之前，很少有人认识到自己爱财之心的实力。许多自称跟从基督的人在受试验时就显明自己没有为天国作好准备。他们的行为证实他们爱财富过于爱他们的邻舍和上帝。他们象那个富有的青年一样询问生命之路；但这路被指了出来，代价也估定了，他们确信自己必须牺牲地上的财富且要变得在好事上富足的时候，他们就断定天国的代价太大了。地上的财宝积攒地越多，积攒的人就越难认识到这些财宝不是自己的，而是借给他要用来荣耀上帝的。【2T.680.2】

耶稣在这里利用机会给了祂门徒一个深刻的教训：“耶稣对门徒说：“我实在告诉你们：财主进天国是难的”（太 19:23）。“骆驼穿过针的眼，比财主进上帝的国还容易呢”（太 19:24）！【2T.680.3】

这里显明了财富的力量。贪爱钱财几乎有令人心瘫痪的力量。财富冲昏了许多人的头脑，使他们行事好象失去理智的人。他们对这世界拥有的越多，渴望的也越多。他们害怕遭遇缺乏的心与他们的财富一同增长。他们喜爱为将来积攒钱财。他们吝啬而且自私，唯恐上帝不会供应他们将来的需要。这种人在上帝面前确实是贫穷的。他们既积攒了钱财，便倚靠自己的钱财，一点儿不相信上帝或祂的应许。【2T.680.4】

对上帝有信心而且信赖上帝的穷人，倚靠上帝的爱与关怀，且在好事上富足，明智地使用他所拥有的那点东西，用自己的钱财造福他人，他在上帝面前是富足的。他感到邻舍对自己有要求，他若予以漠视，就无法顺从上帝的诫命：“要爱邻舍如同自己”（路 10:27）。那在上帝面前富足的穷人，认为他同胞的得救，比这世界上一切的金银更有价值。【2T.681.1】

基督指出了那些拥有属世钱财、但在上帝面前却不富足的人可以获得真实财富的道路。祂说：要变卖你一切所有的，分给穷人，积攒财宝在天上。祂为富人开出的药方是：将他们对属世财富的热爱转移到永恒的产业上去。藉着将他们的钱财投入上帝的圣工以帮助救灵，藉着用他们的钱财造福贫穷的人，他们就变得在好事上富足，而且“为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命”（提前 6:19）。这是一项安全的投资。但许多人以自己的行动表明，他们不敢信赖天国的银行。他们宁愿信赖地上的钱财，也不愿将它们在他们以前送到天上去，好使他们的心也可以放在属天的财宝上。【2T.681.2】

我的弟兄，你面前有一番工作要完成，你要努力胜过贪心和喜爱属世财富的心，特别是信赖自己的心，因为你在获取今生的事上显然是成功的。可怜的富人们，自称侍奉上帝，却是怜悯的对象。他们虽自称认识上帝，却在行为上否认祂。这种人的黑暗何其大啊！他们自称相信真理，他们的行为却与他们的表白不符。爱财的心使人自私，苛求，傲慢。财富就是力量；爱财的心常常败坏和麻痹人里面一切高尚和象上帝的成分。【2T.681.3】

财富带来极大的责任。通过不公平的交易、巧取豪夺、欺压孤儿和寡妇、或聚敛钱财而不顾穷人的需要而获得财富，最终会带来灵感使徒所描述的应得的报应：“噫！你们这些富足人哪，应当哭泣、号咷，因为将有苦难临到你们身上。你们的财物坏了，衣服也被虫子咬了。你们的金银都长了锈，那锈要证明你们的不是，又要吃你们的肉，如同火烧。你们在这末世只知积攒钱财。工人给你们收割庄稼，你们亏欠他们的工钱，这工钱有声音呼叫；并且那收割之人的冤声已经入了万军之主的耳了”（雅 5:1-5）。【2T.682.1】

基督最谦卑、最贫穷的在好事上富足的真门徒，比那些自夸家资巨富之人更蒙祝福、在上帝眼中更为宝贵。他们比那些极其尊贵但在上帝面前却不富足的君王贵族更受天庭尊重。【2T.682.2】

使徒保罗劝告提摩太要嘱咐富人：“你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的上帝。又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命”（提前 6:17-19）。N 弟兄，这个警告适用于你，也适用于很多

自称相信末世真理的人。【2T.682.3】

那些聚敛钱财或大量投资于地产，同时使自己的家庭丧失生活的舒适的人，行事象疯人一样。他们不让家人享受上帝已厚赐给他们的东西。尽管他们拥有大量财产，他们的家人却常常被迫过劳好节省更多的钱积攒起来。为了积攒钱财，他们的头脑和骨肉都劳累到了极致，宗教和基督徒的义务也被忽视了。工作，工作，工作，就是他们从早到晚的抱负。【2T.683.1】

许多人并没有表现出切愿学习上帝的旨意，明白祂对他们的要求。有些试图教导别人真理的人，自己都没有遵守上帝的话。这种教师越多，上帝的圣工就越不兴旺。【2T.683.2】

许多已蒙上帝托付钱财的人并不认为自私地保留自己的钱财乃是在危害他们永恒的利益。使徒向他们说明，藉着变得在好事上富足，他们就是在为自己作工，就是在为自己积财，预备一份永久的财宝在天上，好使他们持定永生。他们若分散自己的财物满足圣工的需要，并且帮助贫穷的人，就是在忠心地做上帝指派他们的工作；他们舍己和慷慨仁爱的行为会被记载在天上的册子里作为纪念。每一个公义的行为都会永垂不朽，尽管行义的人可能并不觉得自己做了什么值得注意的事。那些自称相信真理的人，其每日行事为人若是基督生活的活榜样，就会有光从他们照出来，引领别人归向救赎主。惟有在天国才能充分估计一种表里如一、和谐敬虔人生在使别人得救上的有福果效。【2T.683.3】

我的弟兄，你在自己的家中还有许多工作要做，要向自己的家人表明，真理在你里面动了善工，它对你的生活和品格有一种软化、精炼、提拔的影响。你自称相信我们生活在末世，也相信我们正将警告人，试验人的信息传给世人；你有没有用自己的行为表明这一切呢？上帝正在试验你，祂必显明你内心的真情。【2T.684.1】

主已将钱财托付给你，要用来推进祂的圣工，造福贫穷的人，救济缺乏的人。你可以用自己的钱财做很大的善工，远过于你能用讲道而保留自己的钱财所做的。你有没有将钱财放给兑换银钱的人，当主人回来时，祂要对你说：“把你所经管的交代明白”（路 16:2），而你可以毫无羞愧地连本带利地向祂呈上双倍的银子，因为你没有积攒它们，没有自私地把它们埋在地里，而是把它们付诸使用了呢？检查一下你以往生活的历史吧。你用自己的钱财祝福了多少人呢？多少人因你的慷慨而心存

感激呢？请阅读《以赛亚书》第 58 章。你有没有松开凶恶的绳？你有没有设法解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭呢？你有没有把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中呢？你有没有见赤身的人给他衣服遮体呢？【2T.684.2】

如果你在这些好事上富足，你就可以要求这一章所列的诸般应许：“这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。那时你求告，耶和华必应允；你呼求，祂必说：我在这里”（赛 58:8-9）。“你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。耶和华也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源”（赛 58:10-11）。但你现在还没有资格享受这些应许的福气。你还没有从事这项工作。要回顾你以往的生活，想想你多么缺少良善、高尚、慷慨的行为。你谈论真理，却没有实行真理。你的生活没有得到提升和圣化，反而一直以自私自利和小气吝啬为特征。你忠心地侍奉了自我。现在是你早该改弦更张并且殷勤作工以获得天上财宝的时候了。【2T.684.3】

你已丧失了许多你决不能重新得到的东西。你并没有抓住机会去行善，并且你的不忠已经记载在天上的册子里。基督的生平是以克己、牺牲和无私的仁爱为特征的。你对为上帝的国作必要的预备没有采取正确的看法。你的想法总的来说太贫乏了。谈论是便宜的材料；它是不值钱的。行为，果子，才会决定树的性质。你结出了什么果子呢？使徒雅各劝诫他的弟兄们说：“我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这信心能救他吗？若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，‘平平安安地去吧！愿你们穿得暖吃得饱’，却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢”（雅 2:14-16）？我的弟兄啊，你良好的愿望不会供应人的需要。必须有行为证实你的同情和关爱的真诚。你有多少次将以上的描述付诸实践了呢？【2T.685.1】

你自视很好，但你有一番工夫要下，是别人无法为你做的。你的本性必须改变，你整个的人都必须有一番改变。你对真理的爱在口头上，却不在行为上。你爱主一点点，爱钱财却很多。主人若看到你现在的样子，祂会对你说：“你这又良善又忠心的仆人，……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）吗？这里所指的快乐是什么呢？“祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝

座的右边”（来 12:2）。那摆在耶稣面前的喜乐，就是看到许多生灵因祂牺牲了自己的荣耀、尊贵、丰富和生命而得到救赎。人类的得救就是祂的喜乐。当所有得赎之民都被收聚在上帝的国中时，祂就会看到祂劳苦的果效，并感到心满意足。

【2T.686.1】

那些与基督同工、具有祂那种克己和牺牲精神的人，可以成为器具，使人归于基督，可以看到他们得救了，永远得救了，好赞美上帝和救赎了他们的羔羊。

1870 年 10 月 15 日写于堪萨斯州普莱斯顿市 **【2T.686.2】**

81 基督复临后再无宽容时期

○ 弟兄：当我写出别人的危险时，你的情形一直压在我的心头。数月以来，我一直寻找机会写信给你和其他人；但持续的工作使我无法写出主所赐给我的关于个人的全部证言。**【2T.686.3】**

你的情况常使我心情沉重，但我没有清楚地感到要写信给你。我写了很多给别人的证言，其中有些内容在细节上会适用于你。发表这些证言的目的是让那些虽然没有特别指出来，却象那些受责备的人一样犯有许多错误的人，可以藉着赐给别人的督责受到警告。我原以为没有责任亲自写信给你。但是当我给那些有危险疏忽自己对于上帝圣工的责任，从而使自己的心灵遭受伤害和损失的人写出个人的证言时，便觉得若是撇下你的事，不写信给你，就心存愧疚。**【2T.687.1】**

我上次得见异象是两年以前。我那时奉命用言语及文字提出一般的原则，同时也特别指出某些个人的罪恶，错误和危险，以便大家可得到警告，责备和劝导。我看到大家都当仔细省察己心及生活，看看自己曾否犯这别人受指正的同样过失，以及及给别人的警告是否合用于自己的情形。若果这样，他们就当觉得这些劝告及责备乃是特别为自己而发的，应当切实应用在自己的身上，好像这些是特别对自己说的。**【2T.687.2】**

那些天生喜爱世界和忽略自己责任的人，可以在别人受到责备的情况中看到自己的错误也被详细说明了。上帝向一切自称为基督门徒的人，设下这种信心的试验。

祂要试验一切自称切望明白自己本分之人的祈祷是否诚心。祂要使责任显明出来。祂要给大家一个充分的机会，去发展自己心中所存的意念。自我和上帝的恩典之间的冲突会很激烈。自我必力争掌权，也必反对使生命和思想、意志和感情都顺服基督旨意的工作。克己和十字架一路伴随通向永生的路程，正因为如此，永生的门路，“找着的人也少。”【2T.687.3】

上帝正在试验众人的品格。祂正在验明他们是否热爱祂的圣工和传扬他们自称认为价值无量的真理。那位鉴察人心的主正在凭他们的果子判断谁是真正跟从基督的人；谁会象他们神圣的楷模一样，愿意放弃世上的尊荣和财宝，同意默默无闻，宁愿讨上帝的欢心，更喜欢基督的十字架，以便他们最终可以获得那真实的财富，积攒在天上的财宝，奖赏的报酬——永远的荣耀。【2T.688.1】

那些并不真的希望有自知之明的人，会任由督责和警告传给别人，而不愿看清楚自己的情况也符合若节，自己的错误和危险也被指出来了。属地的、自私的动机弄瞎了心眼，且在人心运行，使它无法按照神圣的形像得到更新。那些不凭自己败坏的本性抵抗上帝旨意的人，不会被撇弃在黑暗里，而会按着知识和真圣洁得到更新，甚至会以基督的十字架夸口。【2T.688.2】

我蒙指示看到，上帝会在适当的时间加给我负担，使我对个人说话，就象拿单对大卫说：“你就是那人！”许多人显然相信这些证言是为别人写的，他们和大卫一样，对别人作出判决，其实他们应当仔细省察己心，分析自己的生活，将给别人的严密证言实际应用在自己身上。【2T.688.3】

○弟兄，我蒙指示看到，你情系地上的财宝过于你所意识到的。你对责任的理解一直很混乱。而当上帝的灵在你心中运行，要引导你去做符合上帝的旨意和要求的事情时，其它与上帝此时的工作不一致的势力就会阻止你顺从上帝旨意的激励；结果你的信心没有藉行为得以成全。你的情意应当从你地上的财宝撤回。有时，与你的心愿和计划相反，钱财从你手中流到了仇敌的阵营，从而使上帝的圣工受到了损失，你似乎很困惑烦恼。主已将钱财托付给你，要你善用好荣耀祂。你是祂的管家，应当很慎重，免得忽略了自己的责任。你生来是一个爱世界的人，会倾向于声称所交给你照管的钱财是你自己的。但是你不久以后就会听到主说：“把你所经管的交代明白”（路 16:2）。【2T.688.4】

当上帝的儿女单单倚靠从上头来的智慧时，当他们只有来自上帝的力量时，他们就是聪明的。我们若愿与主联合且住在祂里面，就必须与世俗的友谊和精神隔绝。我们的力量和兴盛在于我们与主联络，蒙祂拣选和悦纳。光明和黑暗无法结合。上帝希望祂的子民成为特殊的百姓，与世人分别，并且成为圣洁的活榜样，以便世人得到启迪，按照他们对待所赐亮光的态度得以知罪，或被定罪。已经明白的真理，已经照入心灵的亮光，若是被人忽视或背弃了，就会审判人，定人有罪。【2T.689.1】

在这个堕落的世代中，人们宁愿选择错谬和黑暗，也不愿选择真理与光明。许多自称跟随基督之人的行为，若按照现在照在他们身上的亮光受审查，将会受不住试验。因为这个原因，许多人不来就近亮光，免得显明自己所行的不是靠上帝而行。亮光照出显明隐藏在黑暗之下的罪恶。属世的人和基督的仆人在外表上可能确实很相似；但他们是两位其利益彼此截然相反的主人的仆人。世人不明白也看不出他们的不同；但他们之间有极大的距离，巨大的隔阂。【2T.689.2】

基督说：“你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们”（约 15:19）。真正跟随基督的人不能一面享受世界的友谊，一面将自己的生命藏在基督里面。必须将情意从地上的财宝收回，转移到属天的财宝上。那产业很多的青年将他的情意从属世的财宝收回是多么困难啊，即使有永生的应许摆在他面前作为奖赏！【2T.690.1】

我们没有将我们的所是和我们的所有奉献给上帝时，自私的利益就会使我们闭眼不见圣工的重要性，也会使我们扣留上帝所需要的钱财。但是那已将这钱财借给我们为要推进祂圣工的主，常常会撤回祂使人兴盛的手，且以某种方式分散如此扣留了的钱财，这钱财的持有人和上帝的圣工就会受到损失。这些钱财在今生和来世都没有得到保存。上帝被抢夺了，撒但则夸胜了。○弟兄啊，主希望你严格省察己心，去除爱世界的心。向自我死，向上帝活。这样，你就会被列入那群“是世上的光”的人。【2T.690.2】

我蒙指示看到，你对未来怀有错误的观念，有点象《将来时代》的有害观点。你有时和别人详细讨论这些想法。但这些想法是与教会整体不一致的。你没有正确运用圣经。当耶稣在至圣所中起来，脱下祂中保的衣服，披上报仇的衣服，取代祭司的衣袍时，为罪人做的工作就会结束。那段时间就会有命令发出：“不义的，叫他仍旧不义……为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁。看哪，我必快来；

赏罚在我，要照各人所行的报应他”（启 22:11-12）。【2T.690.3】

上帝赐下圣经，使人人可以查究，以便得悉生命之道。人若顺从圣经所定的得救条件而行，就无需犯错。上帝给人人都有宽容的时期，以便培养品格，进入永生。人人都会有一个机会，自行决定生死。人们要按所得亮光的程度而受审判。在未得亮光之前，人对于自己的黑暗及错误，是不必负责的。因为尚未赐给他们，所以他们不接受，也不为罪。基督在至圣所离开祂的职位之前，人人都要受试验。在祂为罪人代求的工作完毕，及穿上报仇的衣袍之时，一切人的宽容时期也就结束了。

【2T.691.1】

许多人接受了这种观点，认为耶稣在至圣所结束中保工作之后，仍给人有宽容的时期。这是撒但的诡辩邪说。在基督降临之前，上帝乐赐世人亮光，并用此试验他们。品格就在此时形成，决定其或生或死。凡是自愿过罪恶的生活，忽视所贡献的伟大救恩的人，他们的宽容时期，就要在基督驾云显现之前、结束其中保工作之时终止了。【2T.691.2】

那些贪爱世界，思念情欲，且与上帝敌对的人，自欺自慰说，在基督驾云降临之后，仍可给人一个宽容的时期。这种动听的见解，会使那不肯顺服，不肯听从的情欲之心受其迷惑。许多人仍会沉迷于属肉体的安全感中，继续违背上帝，而洋洋自得地说，将来还有一个悔罪改过的时期，他们还有一个机会可以领受这眼前不流行的，不合他们本性的倾向和欲望的真理。他们虽然既不冒险，又无损失，就可顺从基督及真理，却想在自己的得救问题上投机取巧。【2T.691.3】

圣经上有些事是难以明白的，正如彼得所说，那些无学问不坚固的人加以强解，就自取沉沦。今生我们也许不能清楚解说圣经上的每一段话，然而那生命攸关的切实真理，却没有隐藏在奥秘中。在上帝的安排之下，到了一个时期，世人就要在该时代的真理上经受试验，圣灵要激动人心去查考圣经，甚至于禁食祷告，直到各个环节都找出来，连成一根完整的真理之链。那与人得救密切相关的每一事实，都要十分清楚地显明出来，以致无人能有错误或行在暗中。【2T.692.1】

我们追随着预言之链寻索，发觉现代真理已清楚地显明及解释了。我们当为自己所享受的特权，及照在我们路上的亮光负责。那生于以往世代的人，也要为那准许照给他们的亮光负责。他们的心思要对那试验他们的各处圣经真理进行研究。但

他们却不明白我们现今所明白的真理。他们对于未得的亮光是**不必负责的**。他们虽有圣经，象我们有圣经一样；然而那揭发人间历史结束情景的特别真理，却是留给末世之人的。**【2T.692.2】**

每一个时代都有适应那个时代的特别真理。现代真理乃是要试验现时代的人，而不是试验远古时代的人。若是我们现今所得的关于第四诫安息日的亮光，曾赐给在以往世代的人，那么上帝也就会要他们为那亮光负责。**【2T.693.1】**

约翰在神圣的异象中见到天上上帝的殿开了，引起了一班人的注意。他们毕恭毕敬地仰望那藏有上帝律法的约柜。关于第四诫的特别考验，是在上帝的殿在天上开了之后才临到的。**【2T.693.2】**

在那启明上帝律法及要人守第四诫的亮光未来到之前已死了的人，他们干犯第七日安息日的罪是不算为罪的。上帝在合适的时候，照人的需要，赐给人亮光及知识，祂的这种智慧及慈悲是无法测度的。在祂按其公义降临审判世人之前，祂先发警告，唤醒他们注意所忽略的第四诫，使他们觉悟，悔改自己干犯主律法之罪，并向伟大的立法之主证明自己的忠诚。祂已预备齐全，使凡愿意的人，都可成为圣洁及快乐。祂已给本世代充分的亮光，使我们可以明白自己的责任及特权，并从其简洁有力上赏识这宝贵庄严的真理。**【2T.693.3】**

我们只为照在我们身上的亮光负责。上帝的诫命及耶稣的见证正在考验我们。我们若是忠心顺从，上帝就必悦纳我们，祝福我们，以我们为祂所拣选的特别子民。当完全的信，完全的爱，及顺从，弥漫而又运行在基督徒的心中之时，他们就会拥有强大的感化力。他们要发出大光，射退四围的黑暗，使受他们影响的人变得文雅高尚，并使凡愿接受光照，走上谦卑顺从道路的人认识真理。**【2T.693.4】**

人有了情欲的心思，就不能领会那与他们得救攸关之活泼真理的圣洁力量。这是因为他们心存骄傲，爱世界，爱安逸，自私，贪婪，嫉恨，妒忌，纵欲，仇恨，及各种恶毒的缘故。他们若胜过这一切，就得与上帝的性情有分了。许多人撇下了圣经明显的真理，不留心跟随那已清楚照在他们道上的亮光，却设法探求那尚未显明的奥秘，揣论争辩那些无需明白也与他们得救没有特别关系的题目。成千成万的人已被撒但领入这条迷途。他们忽视那些凡有理性的人都可明白领会的当前信心和当前责任，却总是思想那些可疑惑的理论，和他们所不能明了的经文，以致在信仰

上有了错误；他们就有了一种混杂的信仰。【2T.694.1】

圣经上对于人的得救问题有明显的教训，上帝要人人予以切实应用。这道简洁纯净，明显而有力，他们若是行道的人，就不会达不到基督徒品格的完全。他们要因真理成圣，并因谦卑顺从真理而获得永生。上帝要祂的众仆人不但在言语上忠实，也要在行为上忠实。他们的果子要显出他们信仰的真情来。【2T.694.2】

○弟兄啊，你若坚持你错谬的见解，就必陷于撒但的试探之中。你的信仰要变成混杂的，同时有混乱别人心思的危险。上帝要求祂的子民团结一致。你的奇特见解将必有害于你的感化力。你若仍然坚持及谈论这些，它们终必使你与弟兄们隔绝。如果上帝有什么亮光是祂子民的得救所必需的，祂会赐给他们，正如祂给了他们其他伟大而重要的真理一样。你应当把这个问题放下。要让上帝照祂的方法行事，按祂自己的时间和方式，实现祂的旨意。惟愿上帝使你能行在光中，象祂在光中一样。【2T.694.3】

82 为领受的亮光交账

我蒙指示看到了 P 弟兄的情形。他抵挡真理已经有一段时间了。他的罪过不在于他不接受那些他真诚认为是错误的东西，而是他对于自己所反对的东西不殷勤查考和得到一定的认识。他想当然地认为守安息日的复临信徒，作为一个团体来说，是错误的。这种想法符合他的感情，他没有看出有什么必要以祈祷的精神去亲自殷勤查考圣经。他如果肯这样做，他现在的状况就要远为进步了。他过于迟钝，不肯接受证据，也太疏于查考圣经，看看这些事是否如此。保罗并不认为那些只要可能就抵挡他教训的人是值得称赞的，他们直到被压倒性的证据所迫才决定支持他所教导的和他曾从上帝领受的道理。【2T.695.1】

保罗和西拉在帖撒罗尼迦犹太人的会堂里作工，取得了一些成功。但是那些不信的犹太人却大大不满，制造混乱，大声喧嚷反对他们。这些忠心的使徒不得不在夜幕下离开帖撒罗尼迦，去了庇哩亚。他们在这里受到了欢迎。他们称赞庇哩亚的信徒说：“这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得

这道是与不是。所以他们中间多有相信的”（徒 17:11-12）。【2T.695.2】

P 弟兄没有看清楚这个问题的至关重要性。他没有感到有责任殷勤查考圣经，不倚赖任何一个人，查明何为真理。他想自己太多了，没有感到必须学那位心里柔和谦卑之主的样式。他不是受教的人，而是个信赖自己的人。我们的救主没有夸奖那些在这末世信得太迟钝的人，就象祂没有称赞多疑的多马一样。多马自夸说他不愿相信门徒们所讲述所确认基督已复活并向他们显现的证据。多马说：“我非看见祂手上的钉痕，”“又用手探入祂的肋旁，我总不信”（约 20:25）。基督应允多马，让他得到了他一定要的证据，但语带责备地对他说：“不要疑惑，总要信”（第 27 节）。多马承认自己信服了。耶稣对他说：“你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了”（第 29 节）。【2T.696.1】

P 弟兄的职位使他成了一个软弱的人。他保留相当长的时间敌对除了安息日以外的几乎任何事。同时他又与违背诫命的人为友，那些人虽仍被称为复临信徒，却苦毒地反对第四诫的安息日。他不适合帮助他们，因为他自己还处在犹豫不决的状态。他的影响反而使许多人更加不信。他虽有这一切的帮助、证据和鼓励，却仍退后，这使上帝不悦，同时却加强了那些反对真理敌对上帝之人的手。【2T.696.2】

P 弟兄现在本可成为一个刚强的人，在缅因州对上帝的子民具有影响力，且因他工作的缘故非常受人爱戴。但他认为自己的退后是一种特别的美德，而不是他必须悔改的一种罪。对于上帝有意教导他的功课，他一直学得很慢。他不是一个灵巧的学者，在现代真理上没有长进也没有经验，这使他没有资格担负重责，要是他勤勉地善用了蒙赐予的一切亮光，他现在原可负起重责。我蒙指示看到有一个时候，P 弟兄开始努力制服他自己并约束自己的食欲；那时他才更容易忍耐。他容易受刺激，急躁易怒，精神沮丧。他的饮食与使他保持这种状态很有关系。低级情欲作主，支配了心智的高级能力。节制会对 P 弟兄大有益处；更多的体育锻炼和体力劳动对他的健康来说是必不可少的。他在努力控制自己时，就开始长进，但他的努力没有得到好转的那种福气，要是他在早期付出努力约束自己，原会获得那种福气。【2T.697.1】

他没有和基督一同收聚归入真理，却太久退后；他自己不愿长进，还直接挡在别人前进的路上，因而就广为分散了。他的影响已直接阻挡了上帝派祂仆人去

工的进程。【2T.697.2】

P 弟兄关于秩序和组织的观念与上帝对于秩序的计划截然相反。天庭是有秩序的，地上承受救恩的后裔理当模仿天上的秩序。人类越接近天庭的秩序和安排，就越接近在上帝面前可蒙悦纳的状态，会使他们成为天国的公民，并像以诺一样作好从地上变化升天的预备。【2T.697.3】

P 弟兄应当谨慎自守。他生性缺乏秩序，也不习惯约束、操心和殷勤，而这些都是保持行动的和谐一致所必需的。他过去多年在宗教事物上的经验和所受的教育，对他亲爱的孩子、尤其对上帝的子民已经成了一大损害。上天所加给一位父亲、尤其是加给一位传道人的职责，他还没有认识到。一个人若对于自己作为一位父亲应予以鼓励和施行秩序、纪律与顺从只有很微弱的责任感，那么他作传道人和群羊的牧人也会失败。他在家政管理上的缺乏会更加公开地显在上帝的教会中。错误会存在而得不到纠正，因为伴随着责备和恳劝会有不愉快的结果。【2T.698.1】

P 弟兄的家庭需要一番大改革。上帝不喜悦他们现在的无秩序状态，他们的偏行己路，随心所欲。他家的这种局面势必在凡认识他的地方抵消他的感化力，还会使那些有意帮助他供养家庭的人气馁灰心。这种缺乏对圣工是一种伤害。P 弟兄没有约束他的儿女。上帝不喜欢他们混乱吵闹的作风，不文雅的举止。这一切都是复临信徒所声称他们蒙福有权享受的完全自由的结果，或者说随之而来的咒诅。P 弟兄和姐妹希望他们的儿女得救，但我看到在父母身上有他们很少认识到的责任时，上帝不会行一个神迹使他们的儿女悔改。上帝已留下一份工作让这些父母去做，他们却扔回给祂，让祂为他们做。当 P 弟兄和姐妹感到他们对自己的孩子应有的负担时，他们就会联合一致在家中建立秩序、纪律和有益的约束。【2T.698.2】

P 弟兄，你一直懒得负起每一个父亲都应在自己家中负起的责任；结果，留给母亲去担的担子就很重了。你一直太乐于为自己不在家在外操心负重找藉口。当你本着敬畏上帝的心，严肃地考虑到审判，毅然负起上天原计划要你负起的责任之时，当你做了自己一切所能做的之时，你才能有悟性地祈祷，本着信心与圣灵一起求上帝为你的儿女做人的能力做不了的事。【2T.699.1】

P 弟兄没有明智地使用钱财。明智的判断对他的影响不如他儿女的声音和欲望对他的影响大。他对手头的钱财没有应有的估计，也没有慎重地使用，购买最需要

的物品，维持安舒与健康所必需的物品。全家的人都需要在这方面进行改革。需要很多东西使家里便利舒适。家里各样物件的布局缺少适当的次序和系统，导致了损坏，造成很大的不利。家里的每一个成员都应认识到自己身上有一份责任，要尽力使家里舒适、有序、规律。彼此不应行事相反。人人都应一致从事彼此鼓励的善工；操练温柔、自制和忍耐，话音低沉平静，避免混乱，每一个人都尽力减轻别人的担子。不应再让许多事情处于杂乱状态，谁也不要推卸责任，让别人去做他们自己能做也应该做的事。这些事可能都是小事；但所有这些小堆在一起时，就造成极大的混乱，招致上帝不悦。正是对小事、琐事的疏忽，毒害了生活的幸福。忠心做好小事，构成此生所能实现之幸福的总和。在小事上忠心的人，在大事上也必忠心；在小事上不忠不义的人，在大事上也必如此。家中的每一个成员都应了解在合作时别人希望自己做什么。从六岁及以上的孩子起，人人都应明白自己要分担家庭的责任。【2T.699.2】

这些孩子有重要的功课要学，他们现在学要比在稍后的时期学更好。父母若施与聪明的管教，上帝必欣然与他们合作，使这些孩子成为基督门下的学生。耶稣就会使这些孩子脱离世俗的虚妄，离开罪中之乐，拣选谦卑顺从的道路。他们现在若是听从那恩典的邀请，接受耶稣为他们的救主，继续追求认识上帝，祂就必洁净他们脱离罪恶，并将恩典和力量赐给他们。【2T.700.1】

亲爱的 P 弟兄，你在缅因州存在的混乱影响中学到的功课，对你的家庭极其有害。你的谈话没有像上帝要求你的那样小心谨慎。你在你的家中没有详谈真理，无论起来、坐下，出去、进来，都将真理的原则和上帝的诫命殷勤教导你的儿女。你没有赏识自己作为一位父亲和传道人的工作。【2T.700.2】

你没有热心地对你的儿女尽自己的本分。你没有拿出足够的时间进行家庭祷告，你也没有要求全家的人都参加祈祷。“丈夫”的意思乃是家庭纽带。家中的所有成员均以父亲为中心。他是立定家规的人，以自己的男子汉气概来示范严格意义的美德，活力、正直、诚实、忍耐、勇敢、勤奋和实际的效用。在某种意义上，父亲乃是家庭的祭司，在上帝的祭坛上早晚献祭，应当鼓励妻子和儿女一起作此奉献，并一同献上赞美的诗歌。父亲作为家庭的祭司，应当每日早晚向上帝承认自己和儿女当天所犯的罪。凡是他所知道的罪过，以及一切隐而未现惟有上帝的慧眼才能察觉的愆

尤，都当承认。这种行动规则，父亲若在，就当由他热诚地奉行，他若不在，即由母亲代行，就必为全家带来福气。【2T.701.1】

当代的青少年没有更多宗教倾向的原因，乃是他们所受的教育有缺陷。允许孩子们放纵情欲，或者在他们违背父母的家规时不予惩罚，并不是以真爱待他们。嫩枝怎样弯，树就怎样长。你太喜爱自己安逸了。你不够努力。你需要持续的努力，不断的警醒，和恳切热诚的祷告。要保持你的心意处于祈祷的状态，升到上帝那里；殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服侍主。【2T.701.2】

你没有在你家中领略安息日的神圣性，也没有将其教导你的儿女，吩咐他们遵照诫命持守安息日的重要性。你的感觉不清晰不迅速，不能敏于察觉我们为要成为守诫命的人所必须达到的高标准。但你若认真地把握这工作，上帝就会帮助你的努力。你应该完全控制自己；这样，当你的儿女不守规矩时，你就能更好地约束他们。你有一番大工要做，好弥补以往的疏忽；但你不要靠自己的力量做这事。服役的天使会帮助你做这工作。不要放弃这工作，也不要把担子放在一边，而要努力担起它，弥补你长久以来的疏忽。关于上帝就祂的圣日对你的要求，你必须有更高的见解。凡在上帝已赐给你的那六天能做成的事，你都应在那六天完成。但是圣日的时间，你不应抢夺上帝一时一刻。那尊重安息日，并认识到自己有遵守这圣日之义务的人，上帝应许赐极大的福分给他们：“你若在安息日掉转你的脚步[不践踏安息日，无视它]，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的”（赛 58:13-14）。【2T.701.3】

在安息日一开始之时，我们就当谨慎自守，谨慎自己的言语行动，以免将那严格属主的光阴，向上帝夺为己用。凡是有关于谋生的工作，或是在六天工作日子中可以作完的工作，我们在安息日自己不当去作，也不可让我们的儿女们去作。星期五乃是预备日。应当用这一日的功夫来为安息日作必要的准备，想念之，谈论之。凡是在上天看来，有干犯神圣安息日之嫌的事，我们在安息日就不应当说，也不应当做。上帝不单要求我们在安息日中禁止体力操作，祂也要我们训练心思，思想神圣的题旨。人若在这日谈论属世的事物，或作轻浮无益的会话，实际上就是破坏第

四诫了。随便闲谈，或是想到什么就说什么，这都是说自己的私话。凡是足以离开正道的话，都是要使我们受捆绑并被定罪的。【2T.702.1】

P 弟兄啊，你应当训练自己，能够看明第四诫安息日的神圣，并要在你的家庭之中，以及在那曾因你的榜样而降低标准的上帝子民之前，尽力提高标准。你应当改正你的言语及行为，来抵消你先前在这方面所给人的不良影响。你常常没有做到“当记念安息日，守为圣日。”又往往忘记了，而在上帝所定为圣之日说自己的私话。你没有谨慎自守，却在安息日与未献身的人谈话，讨论当天普通的话题，例如得失，股票，收成，及粮食等等。你在这件事上的榜样，损害了你的感化力。你应当改良。【2T.703.1】

那些尚未完全悔改顺从真理的人，虽然在安息日停止了体力的操劳，但他们的心思却往往轻易想到世俗的业务上去，他们的口说出他们的心意，例如，牲畜，收成，得失，盈亏等话，这一切都是破坏安息日的。人的心思若想属世的事，口上就会显露出来；因为心里所充满的，口里就说出来。【2T.703.2】

传道人在这方面的榜样，更当慎重。他们在安息日应当留心约束自己的谈话，只限于谈论宗教的题目——传述真理，表明责任，基督徒的希望，恐惧，试炼，争斗，苦难，以及最后得胜，得到奖赏。【2T.703.3】

耶稣的传道人应当责备那些不记念安息日并守之为圣日的人。他们应当慈祥而庄严地责备那些自命为守安息日，而又在安息日进行世俗谈话的人，鼓励他们在这圣日虔诚事奉上帝。【2T.704.1】

无论何人都不应当觉得可以自由地以一种无益的方式度过这神圣的光阴。守安息日的人，把安息日大半光阴用来睡觉，这是使上帝不喜悦的。他们这样行乃是侮辱创造主，藉他们的榜样说六日的光阴太宝贵，睡了未免可惜。他们必须赚钱，甚至于夺取了自己必需睡觉的光阴，而在圣日多睡觉以弥补之。他们自谅自恕的说：“安息日原是作为休息之用的一天。我不愿剥夺自己的休息去参赴聚会，因为我需要休息。”这种人，乃是误用圣日。他们应当在这一天特别使家人对守安息日有兴趣，并到祷告的殿中，按情形而定，与或多或少的人们一同聚会。他们应当奉献自己的光阴及精力作属灵的活动，以致在安息日所得的神圣感化，可以弥留一周之久。在一周之内，没有别的日子能象安息日那样最适合培养虔诚的思想和感情。【2T.704.2】

我蒙指示，全天庭都在注意观察那些承认第四诫的要求及遵守安息日的人。众天使对这神圣的制度显出高度的关怀。凡严格保守敬虔的心境，在心中尊主上帝为圣，并尽其所能地谨守安息日而善用其神圣的时间，并藉着称安息日为可喜乐的而尊敬上帝的人——天使就特别给他们带来亮光和 health，而且将特别的能力赋予他们。但从另一方面说来，对于那些不赏识上帝圣日之神圣的人，天使就要离开他们，并撤消了他们的亮光与力量。我见到这等人要被乌云所罩，沮丧而常常忧苦。他们觉得缺乏上帝的圣灵。【2T.704.3】

亲爱的 P 弟兄，你应当时刻谨慎自己的言谈。上帝是否已经召你作基督在地上的代表，替祂恳劝罪人与上帝和好呢？这是一项严肃崇高的工作。当你结束在讲台上的证道时，你的工作只不过刚刚开始。你走出聚会时，你的责任并没有解除，而应继续保持你对救灵工作的献身。你要成为活的荐信，为众人所知道，所念诵。不要考虑安逸，也不要思念享乐。拯救生灵才是最重要的主题。基督福音的执事所蒙召从事的，就是这项工作。他必须在聚会结束后继续从事善工，用敬虔的交谈和慎重的举止给自己的信仰增光添彩。你往往在讲台上的工作结束后，便和一群人围坐在火炉旁，你说的那些不圣洁的话语，将你在讲台上的努力抵消了。你必须实践你讲给别人的责任，必须前所未有地挑起工作的担子，负起基督的每一个传道人都应负的责任。要藉着私下的努力跟进巩固讲台上的工作。参加明智的交谈，谈论现代真理，坦率地探知那些在场之人的心绪，本着敬畏上帝的心将重要的真理实际应用于那些与你结交之人的情况。你没有做到“无论得时不得时，总要专心，并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人”（提后 4:2）。【2T.705.1】

作为在锡安城墙上的守望者，不断的警醒是必不可少的。你的警惕一定不能减弱。你要训练自己能够呼吁各个家庭围座炉旁。你能在这方面成就更多的事，过于你单靠讲台上的工作所成就的。要为灵魂警醒，好像将来交账的人。不给不信的人任何机会控告你在这方面疏忽怠职，没有亲自呼吁他们。要信实地与他们谈话，劝他们顺服真理。“因为我们在上帝面前，无论在得救的人身上，或灭亡的人身上，都有基督馨香之气。在这等人，就作了死的香气叫他死；在那等人，就作了活的香气叫他活”（林后 2:15-16）。当使徒看到这工作的巨大和传道人身上的重大责任时，便惊呼：“这事谁能当得起呢？我们不像那许多人，为利混乱上帝的道，乃是由于诚实、

由于上帝，在上帝面前凭着基督讲道”（林后 2:16-17）。【2T.706.1】

那些败坏圣道，分发麦子和糠秕，或任何他们认为是福音的东西，同时却反对上帝诫命的人，无法领略使徒在这严肃工作的重负，和他作为基督传道人的责任负担之下的恐惧战兢，因为有基督替死之生灵的命运在他身上。在自命传道人的估计中，出类拔萃和作一名传道人不是什么大可效法的事。但使徒对成为一名传道人的必要资格却有高尚的估计。【2T.706.2】

一名传道人在讲台上的言行举止应当谨慎，不应随随便便。他不应忽略自己的姿态，而应具有最高意义的秩序和文雅。上帝要求那些接受如此重要工作的人这样做，他们从祂口中领受话语传给人，按情况需要警告人责备人，纠正人安慰人。上帝在地上的代表应当每日与祂交通。他们应当谨慎择言，言语纯全。不诚心传讲福音的传道人常常使用的随便任意的话语，应当予以永远丢弃。【2T.706.3】

P 弟兄啊，我蒙指示看到你生性急躁易怒，缺乏忍耐和自制。你的做法若是受到置疑，或者你受到催促就真理采取你的立场，你就会感到太过分了，你不愿受到催促。你不愿因为别人的愿望而迈出一步。你会按照自己的时间行事。要是你的听众也这样做，你就会认为他们该受责备。如果人人都象你那样做，上帝的子民就需要一个现世的千禧年来为审判作必要的预备。上帝已慈怜地容忍了你的退步；但这不保证别人也要随从你的榜样，因为你现在是软弱而有缺陷的，其实你原可刚强，十分胜任你的工作。【2T.707.1】

R 弟兄只能对你产生一点点影响。他的工作没有得到明智的指导。他错在特别关心那些自以为应作教师的人。要是他没有接触缅因州一位传道人的事，要是他在没有复临信徒的新园地作工，原会使许多人认识真理。S 弟兄一直在缓慢前进，且在忍耐、自制和耐力方面居于更讨上帝喜悦的位置；但是他在圣工和上帝的工作进展中成为一名成功的传道人之前，还有许多更大的工作要做成。【2T.707.2】

R 弟兄很热心地关心你的事，但你拒绝他的帮助。他花了时间和精力在你身上，也特别为你的益处做了一些事，要消除你的偏见，争取你接受真理，直到你的懒惰和失信耗尽了 R 弟兄的耐心。于是他改变了工作的性质，催促你作出决定，开始遵行你所领受的亮光和证据。你将他这种恳切的努力视作对你的催逼和搅扰。你执拗的性情便显露了出来；你便起来反对这种做法，拒绝他为帮助你而作出的努力。这

样你就伤害了自己，使 R 弟兄灰心，也使上帝不悦。你对 R 弟兄的情绪不是基督化的。你以抵制他为你付出的努力为荣。上帝祝福了 R 弟兄在缅因州兴起一班人的工作。这种工作是艰苦费劲的，你也在使他辛苦上有份。你没有认识到你在使上帝派去把真理传给人的那些人的工作多么辛苦。他们费尽心血，要使人们就真理作出决定，你和其他一些传道人却直接挡在他们的路上。上帝正在藉着祂的传道人行事，要吸引人归向真理，撒但却藉着你和其他传道人行事，要阻碍和抵消他们的工作。自称是守望者的人，若是听从上帝的劝勉原会最先接受警告之言并将之传给人的那些人，竟在最不愿意接受真理的人中间。百姓走到了他们的教师前头。他们甚至在守望者之先接受了警告，因为守望者不忠心，在他们的岗位上睡着了。【2T.707.3】

P 弟兄，你应当对 R 弟兄有兄弟般的同情和仁爱之情，因为他配得你这样待他而不该受一句责备。你应当严厉责备自己的行为，因为你在抵挡上帝。但是你却将 R 弟兄为你付出的努力和你对他工作的抵挡当作笑谈，给自己和他人取乐，伤害 R 弟兄，并为此事而开怀大笑。【2T.708.1】

基督的每一个传道人都当使用纯全的言语，好使他们不被定罪。我蒙指示看到，基督的传道人需要完成一番严肃的工作。这项工作，若无他们一方的努力，就无法完成。他们必须意识到，他们在自己的事上有一番工作要做，是其他任何人都无法代替他们完成的。为要成为基督能干的传道人，在上帝的日子不被定罪，不使生灵的血溅在自己身上，并且敬畏上帝、完成自己一切份内之责，他们必须力求获得必要的资格。作为他们的报偿，忠心的牧人会听到那大牧长说：“好，你这又良善又忠心的仆人。”那时，基督将把一顶荣耀的冠冕戴在他们头上，并邀请他们进来享受他们主人的快乐。那种快乐是什么呢？就是和基督一起看着得赎的圣徒，和祂一起回顾他们为生灵付出的劳苦，他们的克己和自我牺牲，他们放弃安逸和属世的利益，以及一切属世的诱惑，甘愿选择责骂、痛苦、自我降卑，令人疲惫不堪的劳苦和因世人反对上帝的忠告而带来精神上的痛苦；他们要回想起自己的心灵在上帝面前所受的磨炼，他们在祭坛和廊子中间的哭泣，他们成了一台戏，给世人和天使观看。所有这一切那时都结束了，他们也看见了自己劳苦的果效；藉他们在基督里的努力而得救的生灵。与基督同工的传道人进来享受他们主人的快乐，便感到心满意足了。

【2T.709.1】

“仰望为我们信心创始成终的耶稣。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步”（来 12:2-4）。传道人太容易忘记那为他们得救创始的一位。他们觉得自己忍受了很多，其实他们忍受的不过是一点点。上帝愿意为传道人行事，只要他们让祂为他们行事。但是他们如果觉得自己一切都好，不需要彻底的转变，不愿看清自己，符合上帝的尺度，那么祂若没有他们同工倒能比与他们同工做得更好。【2T.709.2】

上帝要求传道人达到标准，竭力在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人。如果他们拒绝这种严厉的管教，上帝就会任凭他们，而去拣选若不预备好行各样的善事就不罢休的人。我们的心生来是有罪的，在服侍基督上是偷懒的；我们需要不断谨守，否则我们就不能忍受艰难，作基督的精兵；我们也不会感到必须瞄准有力打击那些缠累我们的罪恶，反而会轻易屈从撒但的暗示，竖立我们自己的标准，而不是接受上帝已为我们竖起的纯洁高尚的标准。【2T.710.1】

我看到，缅因州守安息日的传道人没有学习圣经。他们没有感到必须亲自殷勤研究上帝圣言，好使他们预备行各样的善事；他们也没有感到需要敦促他们的听众仔细查考圣经。在缅因州若是没有一个基督复临安息日会的传道人反对上帝的劝勉，只需付出一半的努力就可成就现在所成就的一切，也会使人们从分散混乱的状态进入有序的状态，现在就会足够刚强，可以抵挡反对的势力。许多还没有进入的地区原可予以拜访和成功地开展工作，使许多人认识真理。【2T.710.2】

在缅因州，大量工作都做在了基督复临安息日会的传道人身上，要使他们居于正确的立场。需要付出艰苦的努力，去抵消他们所发挥的影响，他们反对上帝的劝勉，既不利于自己的心灵，也挡在罪人的路上。他们自己不进来，那些愿意进来的，他们也用自己的教训和榜样予以阻挡。进入那些当地的复临信徒一般不觉得需要帮助，反而以为自己状态很好能够教导别人的园地乃是犯了一个错误。作工的人很少，他们的力量应该用在最有益的地方。一般来说，在缅因州没有一个复临信徒的地方，可以成就更多的事。应该进入新的园地；迄今一直为不愿学习的复临信徒作令人疲倦的工作的时间，应该投入到这些新的园地，出去到大路和篱笆那里，作工使不信的人悔改。复临信徒们若是愿意来听，就让他们来吧。如果他们愿意，就向他们敞

开门路。【2T.711.1】