

# 复临信徒家庭

怀爱伦 著

吴涤申 译 李少波 校

## 前言

复临信徒的家庭是实行和教导安息日复临信徒准则和规范的家庭，也是身为复临信徒的父母接受基督的指派，帮助家人成为基督徒的地方。为了圆满地完成这项任务，身为安息日复临信徒的父母应当努力寻求可能获得的一切帮助。

怀爱伦曾为父母们写下了许多珍贵的勉言。她论述了家庭各方面的问题，并就今日困扰审慎而焦虑之父母的许多问题，提供了具体的指导。她在离世前几年，表示希望出版“一本针对基督徒父母的书，”阐明“母亲的职责及其对儿女的影响”。本书的出版旨在实现这一愿望。

《复临信徒家庭》是为繁忙的父母而准备的一本手册，也是家庭能够而且应该达到的典范或理想。她解答了你们的许多问题，是从天父而来的智慧话语。

本书选自怀爱伦七十余年间的著作，特别是她为我们教会的期刊所撰写的数千篇文章。现行出版的书籍，特别证言的小册子，怀爱伦手稿的文档，均充实了本书的内容。每一章最后注明了材料的来源。由于不同来源，写于不同时代的材料按照逻辑顺序编排，偶然可能不可避免地出现思路或语气的脱节，因为编辑只负责选择和编排题材，并添上小标题。

本前言撰写于怀爱伦著作出版办公室。本书的编辑遵循怀爱伦给托管委员会有关将她的文稿编辑出版的指示。她说：其中所包含的，“是主所赐给我，要传达给祂子民的教训。”

世界有史以来，没有任何时期比如今更迫切需要这一类书籍。父母和儿女从来没有象现在这样迫切希望解答困扰他们的难题。家庭也从来没有象今日这样处在严重的危机中。

我们每一个人都知道：社会的状况反映了国内各家庭的状况。我们也知道，家庭的变化必将反映在社会的变化中。《复临信徒家庭》为此而出版，作为基督徒家庭图书馆的一部分，深盼能完成所负的重要使命。

怀爱伦著作托管委员会

1952 年

## 目录

前 言 .....	1
第一编 美丽的家 .....	7
第一章 家庭的氛围 .....	7
第二章 真正持家之本 .....	12
第三章 伊甸模范家园 .....	14
第二编 社会之光 .....	17
第四章 家庭的深远影响 .....	17
第五章 有力的基督徒见证 .....	20
第三编 选择终身伴侣 .....	24

第六章 重大的决定 .....	24
第七章 真爱与迷恋 .....	29
第八章 恋爱的一般做法.....	33
第九章 被禁止的婚姻 .....	36
第十章 需要指导之时 .....	42
第四编 成败的因素.....	46
第十一章 轻率幼稚的婚姻.....	46
第十二章 和睦相处 .....	49
第十三章 家务的训练 .....	51
第十四章 需要真正悔改.....	56
第五编 婚坛之前 .....	58
第十五章 严肃的承诺 .....	58
第十六章 幸福成功的结合 .....	63
第十七章 彼此的义务 .....	69
第十八章 婚姻的义务与权利 .....	74
第六编 新家.....	79
第十九章 应在何处安家?.....	79
第二十章 家庭与城市 .....	82
第二十一章 乡村的好处.....	87
第二十二章 住宅的建造和布置 .....	92
第七编 主的产业 .....	98
第二十三章 儿女是福气.....	98
第二十四章 家庭的规模.....	100

第二十五章 照顾贫穷的儿童 .....	103
第二十六章 父母给儿女的遗产 .....	106
第八编 成功的家庭.....	109
第二十七章 神圣的境界.....	109
第二十八章 儿童的第一所学校 .....	112
第二十九章 一项责无旁贷的工作.....	116
第三十章 家中的亲情 .....	118
第三十一章 源于爱心的保障 .....	122
第三十二章 占领心灵的花园 .....	126
第三十三章 上帝引导的应许 .....	128
第九编 父亲—家庭的维护者 .....	132
第三十四章 父亲的地位和责任 .....	132
第三十五章 分负责任 .....	136
第三十六章 与儿女相伴.....	138
第三十七章 失职的丈夫.....	141
第十编 母亲—家庭的王后 .....	145
第三十八章 母亲的地位与责任 .....	145
第三十九章 母亲的影响.....	152
第四十章 对母亲工作的误解 .....	154
第四十一章 母亲的错误态度 .....	157
第四十二章 母亲的健康与仪表 .....	159
第四十三章 胎 教.....	162
第四十四章 照顾婴儿 .....	166

第四十五章 训练儿女是母亲的首要任务 .....	168
第四十六章 继 母.....	173
第四十七章 基督对母亲们的勉励.....	175
第十一编 儿女—小伙伴.....	177
第四十八章 上天对儿童的评价 .....	177
第四十九章 母亲的助手.....	179
第五十章 孝敬父母 .....	186
第五十一章 对儿童的劝勉.....	190
第十二编 家庭生活的标准.....	194
第五十二章 治家.....	194
第五十三章 联合战线 .....	199
第五十四章 家庭中的宗教.....	203
第五十五章 道德标准 .....	210
第五十六章 离 婚.....	220
第五十七章 对于不信配偶的态度.....	226
第五十八章 传道人的家庭.....	229
第五十九章 年迈的父母.....	234
第十三编 理财 .....	237
第六十章 上帝的管家 .....	237
第六十一章 家庭经济的原则 .....	241
第六十二章 实行节约 .....	248
第六十三章 指导儿女如何赚钱和化钱.....	251
第六十四章 商业信誉 .....	255

第六十五章 为将来作准备 .....	258
第十四编 防守心灵的通道 .....	261
第六十六章 我们必须防守的门户 .....	261
第六十七章 声色的引诱 .....	265
第六十八章 阅读及其影响 .....	268
第十五编 使家庭生活生辉的美德 .....	274
第六十九章 礼貌和亲切 .....	274
第七十章 快乐 .....	282
第七十一章 讲话 .....	284
第七十二章 好客 .....	293
第十六编 家庭与社交 .....	299
第七十三章 我们社交的需要 .....	299
第七十四章 益友与损友 .....	301
第七十五章 父母在社交方面的指导 .....	306
第七十六章 假日和纪念日 .....	311
第七十七章 圣诞节 .....	315
第七十八章 家庭是布道中心 .....	319
第十七编 休息和消遣 .....	324
第七十九章 消遣很重要 .....	324
第八十章 娱乐 .....	328
第八十一章 使人持久满足的消遣 .....	333
第八十二章 基督徒如何选择消遣 .....	338
第八十三章 娱乐的诱惑 .....	344

第八十四章 指导青少年消遣的观念.....	347
第十八编 “你要得着报答”.....	351
第八十五章 今生与来世的报赏.....	351
第八十六章 伊甸园中的生活.....	355
第八十七章 新世界的画面.....	361

## 第一编 美丽的家

### 第一章 家庭的氛围

**家庭是一切活动的中心**——社会是由家庭所组成的。所以家长如何，社会也就如何。“一生的果效”是从心中发出来的（箴 4:23）。家庭是社会、教会和国家的核心。社会的安宁，教会的兴旺，国家的强盛，都有赖于家庭的影响。{AH 15.1}（一）

社会未来的兴衰，取决于在我们周围成长之青年的态度和品行。青年既受过教育，他们的品格既在童年就受到陶冶养成良好的习惯，以及自制和节制，他们对社会的影响也会如此。如果放任他们而不予以开导和约束，结果他们就变得任意妄为，放纵食欲和情欲，他们将来对于形成社会风气的影响也必如此。青年人现在所结交的朋友，所养成的习惯，所坚持的原则，乃是未来社会状况的索引。{AH 15.2}（二）

**天国最美妙的象征**——应当使家庭完全名实相符。它应当是地上的小天国，是培养而不故意抑制爱情的地方。我们的幸福依赖如此培养仁爱，同情，以及彼此之间的真实礼貌。{AH 15.3}（三）

一个由主的灵所主持的家庭，是天国最美妙的象征。上帝的旨意若得以成全，夫妻之间就必相敬如宾，养成互爱互信的习惯。（四）{AH 15.4}

**家风的重要性**——环绕于父母心灵的气氛，弥漫于整个家庭，影响到家庭的每一部分。（五）{AH 16.1}

家庭的气氛，在很大的程度上是父母所营造的。父母若意见不合，儿女也必感染同样的精神。要使你的家充满温柔体贴的芳香。你们若彼此疏远，有失于圣经基督徒的体统，就当悔改；因为你们在宽容时期所形成的品格，就是你们在基督复临时所必具有的品格。你们若想在天国作圣徒，就必须先在地上作圣徒。你们一生中所怀抱的品格上的特质，不会因死亡或因复活而有所改变。你们从死里复活之时所具有的性情，也就是你们在自己家庭中和社会上所表现的同一性情。耶稣再来时并不改变人的品格。变化的工作必须现在完成。我们的日常生活正在决定我们的命运。（六）{AH 16.2}

**营造纯洁的气氛**——每一个基督徒家庭都要有家规。父母应当在彼此的言行上为儿女树立他们期望儿女达成的宝贵活榜样。要时常有清洁的言语和真实的基督徒的礼貌。要教导儿童和青少年自尊，忠于上帝，忠于原则。要教导他们尊敬和顺从上帝的律法。这些原则要管理他们的生活，并在他们待人接物时实行出来。他们必营造一种纯洁的气氛，鼓舞软弱的人上行，走通往圣洁和天国的道路。但愿每一个教训都能提高人的品格；天上案卷中所留下的记录，不至于使你们在审判时羞愧。{AH 16.3}

接受这种教育的孩子，必准备好承当要职，藉着言传身教，不断助人为善。凡道德感官尚未麻木的人，必尊重正确的原则。他们必公正地评价自己的秉赋，充分利用自己的体力、智力与道德力。这样的人已有了抗拒试探的坚固保障。他们周围有一道不易攻破的墙垣。（七）{AH 17.1}

上帝希望我们的家庭成为天上家庭的象征。父母和儿女要天天记住这一点，作为上帝家庭的成员彼此相依。这样，他们人生就必给世人一个实际的教训，说明凡爱上帝并遵守祂诫命的家庭能达到怎样的地步。基督必得着荣耀；祂的平安、恩惠和慈爱，必如珍贵的馨香弥漫于整个家庭。（八）{AH 17.2}



父母的责任十分艰巨。他们实施的管教必须坚定而仁慈。他们要非常认真地建立一个井然有序的正常家庭，好吸引天使来散布平安和芬芳的感化力。（九）{AH 17.3}

**使家庭快乐幸福**——不要忘记当怀存救主的秉性，为自己和儿女而使家庭幸福快乐。你们若把基督接到家中，就能分辨善恶。你们必能帮助自己的儿女成为公义树，结出圣灵的果子。（十）{AH 17.4}

家中不免会遇烦恼侵袭，但这原是人的命运。我们的日子虽有乌云遮盖，仍当以忍耐、感恩和仁爱为心中的阳光。（十一）{AH 18.1}

家宅也许是简陋的，但仍可以经常听到欢乐的话语，看到仁慈的行为，并有礼貌与仁爱作为长久居住的宾客。（十二）{AH 18.2}

要用智慧和爱心而不是用铁杖管理家庭。儿女必能甘心接受爱心的管教。要尽可能称赞他们，让他们生活愉快。……要藉着显示仁爱之心，保持他们心田的松软，为撒播真理的种子作好准备。要记住上帝不仅给大地赐下云彩和雨露，而且赐下美丽和煦的阳光，使种子萌芽，花朵吐艳。要记住，儿女不仅需要责备和纠正，而且需要鼓励和表扬，以及慈言惠语的和煦阳光。（一三）{AH 18.3}

你们在家中不可争执。“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒，并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:17,18）。我们家庭中所需要的，是温柔与和平。（一四）{AH 18.4}

**维系的慈绳爱索**——家庭的关系是地上最亲密、最恩爱和最神圣的关系。它是为人类的幸福而设立的。人若凭着理智和敬畏上帝的心订立婚约，慎重地考虑婚约的责任，婚姻就会成为一种福分。（一五）{AH 18.5}

每一个家庭都应是一个充满爱的地方，有上帝的天使同住，在父母和儿女心中发挥软化驯服的感化力。（一六）{AH 18.6}

我们的家应成为伯特利；我们的心要成为圣殿。哪里有人心怀上帝的爱，哪里就有平安，光明与喜乐。要凭着爱心，将上帝的圣言展示于你的家人，问道：“上帝所说的是什么？”（一七）{AH 19.1}

**基督的临格使家庭基督化**——因爱心、同情和温柔而美化的家庭是天使喜爱访问的地方，也是上帝得荣耀的地方。在儿童和青少年时期得到谨慎照管的基督徒家庭的影响是抵御世上腐败的最可靠保障。处在这种家庭氛围中的孩童会学习既爱自己地上的双亲又爱他们的天父。（一八）{AH 19.2}

青年从很小的时候起，就需要在他们与世界之间，筑起一道坚固的屏障，使世界腐败的影响不能侵袭他们。（一九）{AH 19.3}

每一个基督徒家庭都应向世界表明基督教影响的能力与卓越。……父母应认识到自己有责任保护他们的家免受一切败德行为的玷污。（二十）{AH 19.4}

归上帝为圣的精神应充满家庭。……父母和儿女都要训练自己与上帝合作。他们要使自己的行为 and 习惯都符合上帝的计划。（二一）{AH 19.5}

家庭关系的影响应该成圣。基督徒的家若按上帝的计划建立和管理，就会极好地帮助人形成基督化品格。……父母和儿女应该团结一致向主献上爱心的侍奉，惟有祂能保守人的爱纯洁高尚。（二二）{AH 19.6}

基督徒家庭的首要任务，就是确保基督的灵住在里面，使家庭的每一个成员都能背起自己的十字架，遵行耶稣所引导的道路。（二三）{AH 20.1}

（一）《服务真诠》第 349 页。

（二）《太平洋健康》一八九〇年六月份。

（三）《证言》卷三第 539 页。

（四）《时兆》一九一一年六月二十日。

（五）《文稿》一八九八年第四九号。

- (六) 《信函》一八九一年第一八号 B。
- (七) 《特别证言》二第一六号第 4, 5 页。
- (八) 《评论与通讯》一八九六年十一月十七日。
- (九) 《文稿》一九〇五年第一四号。
- (十) 《信函》一九〇二年二九号。
- (一一) 《服务真诠》第 393 页。
- (一二) 《评论与通讯》一九〇一年七月九日。
- (一三) 《基督教育之研究》第 114 页。
- (一四) 《文稿》一八九三年第九号。
- (一五) 《服务真诠》第 356, 357 页。
- (一六) 《信函》一九〇四年第二五号。
- (一七) 《信函》一八九六年第二四号 A。
- (一八) 《文稿》一九〇三年第一二六号。
- (一九) 《基督教育之研究》第 119 页。
- (二十) 《评论与通讯》一九〇〇年十月九日。
- (二一) 《信函》一九〇四年第九号。
- (二二) 《文稿》一八九九年第一六号。
- (二三) 《文稿》一八九一年第一七号。

## 第二章 真正持家之本

**世界上最有吸引力的地方**——父母肩负重大的责任，要谨慎地维护儿女将来的幸福和权益，还有责任要尽可能使家庭成为最有吸引力的地方。这比获致地产和钱财重要得多。家庭不可缺少阳光。要使家的感觉常存在儿女心中，在他们回顾童年的家庭时，会觉得家是一个仅次于天国的平安幸福的地方。他们成人以后，就会努力安慰和造福他们的父母。（一）{AH 21.1}

家庭应该是世界上最吸引儿童的地方。母亲的同在应该是最有吸引力的。儿童的天性是敏感爱人的，容易高兴，也容易伤心。母亲可以用温和的训练和慈爱的言行使儿女与自己心连心。（二）{AH 21.2}

**清洁，整齐，有序**——清洁、整齐、有序，乃是正确治家所不可或缺的。但是母亲若以此为她生活最重要的本分而专心致志，却忽略了她儿女身体的发育，以及智力和道德力的培养，她就犯下了不幸的错误。（三）{AH 21.3}

应当教导信徒：即使他们很穷，他们个人和家庭也无需不清洁或不整洁。必须在这方面帮助那些似乎对清洁的意义和重要性没有意识的人。要教导他们：凡要代表崇高圣洁之上帝的人，必须保持自己的心灵纯洁清白，而且这种纯正必须延及他们的服装和他们家中的一切，以便服役的天使有证据表明真理已在其生活上造成了改变，洁净了心灵，提高了品味。那些领受真理之后在言语或行为上、在服装或环境上没有作出任何改变的人，是向自己活，而不是向基督活。他们还没有在基督耶稣里成为新造的人，得以净化和成圣。……{AH 21.4}

我们在提防不必要的装饰和炫耀时，也决不要对外表粗心大意漠不关心。我们个人和我们家中的一切都要整洁和有吸引力。要教导青少年在外表上无可指摘且尊荣上帝和真理的重要性。（四）{AH 22.1}

忽视清洁必导致疾病。疾病并非无故而来。在曾被认为是完全有益健康的乡村和城市已流行过剧烈的热病，这些热病导致了死亡或体质的败坏。在许多情况下，那些为流行的疾病所毒害的人，他们的屋中就含有败坏的因素，将致命的毒

素散布在空气中，使家人和邻居都吸入体内了。目睹人们对于疏忽和不顾健康所必招致的后果普遍无知，实在令人惊讶。（五）{AH 22. 2}

**秩序是幸福的家庭所不可或缺的**——上帝不喜悦任何一个人无序，懒散，缺乏彻底。这些缺点是严重的不幸，如果丈夫喜爱秩序，很有教养的儿女和井然有序的房间，这些缺点就会使丈夫和妻子断了感情。作妻子和母亲的人，若非雅爱秩序，端庄自重，好好持家，就决不能使家庭安乐幸福；因此，凡在这些要点上失败的人，应当立即着手在这方面训练自己，改善自己有最大缺欠的那些事。（六）{AH 22. 3}

**儆醒与勤劳相结合**——当我们将自己毫无保留地奉献给主时，家庭生活中一切简单平凡的事就会显出真实重要的意义。我们也必照上帝的旨意去做了。我们要儆醒，等候人子的降临。我们也当勤劳。工作和等待都是需要的；两者必须相结合。这样才会使基督化的品格均衡发展，达到完美而匀称。我们不要以为必须专门默想、研究或祈祷，而置其他事情于不顾；也不可张皇，急躁，碌碌终日，而忽略了个人的虔诚。儆醒，等候和作工应等量齐观。“殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服侍主”（罗 12:11）。（七）{AH 23. 1}

**购置节省劳力的设备**——在许多家庭，妻子和母亲没有时间阅读，增加知识，作丈夫的伴侣，没有时间与儿女正在发育的心智接触，没有时间和地点与宝贵的救主作亲密的伴侣。她逐渐成为家务的奴隶。她的精力、光阴和兴趣，专注于越用越坏的事物上。等她意识到自己在家中几乎成了一个陌生人，已经为时太晚了。她影响她亲爱的儿女过更高尚生活的宝贵机会已经错过，一去不返了。{AH 23. 2}

主妇们要遵循更智慧的生活计划。你们的首要目标是建立一个快乐的家庭。要添置能减轻辛劳、增进健康和舒适的设施。（八）{AH 24. 1}

**最卑微的任务也是上帝的工作**——我们所作的一切工作，都是需要作成的，就如洗碗，铺桌，侍候病人，煮饭，洗衣等等，都具有道德上的重要性。……我们前面的这些卑微任务，总得有人去作；凡作的人，应当觉得自己是在作一种必要而高贵的工作，他们的任务虽或卑微，但却实在是上帝的工作，正如迦百列奉命去见先知一样。大家都是在自己的范围之内，各尽其职，女人在家庭中操作日

常生活应尽的简单本分时，不但能够而且也是应当表现出尽忠，顺从，及爱的精神，正如天使在其范围内诚心服务一样。顺服上帝的旨意，就可使各种应作之工尊贵。（九）{AH 24.2}

（一）《评论与通讯》一八八六年二月二日。

（二）《服务真诠》第 388 页。

（三）《时兆》一八七五年八月五日。

（四）《评论与通讯》一九〇二年六月十日。

（五）《基督徒节制与圣经卫生》第 105—106 页。

（六）《证言》卷二第 298, 299 页。

（七）《评论与通讯》一八九一年九月十五日。

（八）《服务真诠》第 368—369 页。

（九）《证言》卷三第 79—80 页。

### 第三章 伊甸模范家园

上帝预备了人类的第一个家园——我们始祖的伊甸家园是上帝亲自为他们预备的。祂在其中布置了人类所需要一切之后就说：“我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人”（创 1:26）。……{AH 25.1}

主喜欢祂最后的，也是最高贵的受造物，打算让他在完美的世界里有一个完美的居所。但祂的旨意不是让人独居。祂说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他”（创 2:18）。（一）{AH 25.2}

上帝亲自为亚当造了一个伴侣。祂“为他造一个配偶帮助他，”——与他相配的一个助手——是专为作他伴侣而造，并能彼此同情相爱，合而为一的。夏娃是从亚当的一根肋骨所造成的，表明她不应作他的首脑去管辖他，也不应作他的奴隶被他践踏，乃是要以平等的地位站在亚当身边，为他所亲爱所保护。女人既是男人的一部分，是他骨中的骨，肉中的肉，她便是他的第二个自己。这是要说明夫妻之间应有亲爱密切的联合。“从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜。”“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（弗 5:29;创 2:24）。（二）{AH 25. 3}

**上帝主持了第一场婚礼**——世上的第一次婚礼乃是上帝亲自主持的。可见婚姻的制度是宇宙的创造主所设立的。“婚姻，人人都当尊重”（来 13:4）。它是上帝给人的最初恩赐之一，也是人类堕落之后亚当从乐园中带出来的两个制度之一。人若在婚姻的关系上承认并遵守这神圣的原则，婚姻就必成为人间的福乐。婚姻足以保障人类的纯洁和幸福，供给人类社交的需要，并促进人类德智体三方面的发展。（三）{AH 25. 4}

那位把夏娃赐给亚当作为伴侣的主，在一个婚宴上施行了祂的第一个神迹。基督在亲朋好友欢聚的宴厅中开始了祂的传道工作。祂就是这样对婚姻表示认可，承认婚姻是祂亲自所设立的制度。..... {AH 26. 1}.

基督尊重婚姻的关系，用它来说明祂与祂所救赎之人的联合。祂自己是新郎；教会是祂所拣选的新娘。祂对教会说：“我的佳偶，你全然美丽，毫无瑕疵”（歌 4:7）。（四）{AH 26. 2}

**应有尽有**——围绕亚当的所有事物，都是他所企望的。一切都齐备了。在壮丽的伊甸园中没有罪恶和败坏的迹象。上帝的天使与这对圣洁的夫妇自由亲切地交谈。快乐的飞鸟放声歌唱，赞美它们的创造主。安详的走兽喜乐天真地与亚当和夏娃玩耍，听从他们的话。亚当气宇轩轾，乃是创造主的杰作。（五）{AH 26. 3}

他们与创造主之间没有丝毫阴影阻隔。他们承认上帝为他们的慈父。在一切事情上，他们的意愿与上帝的旨意是一致的。上帝的品德在亚当的品格上反映出来。自然界的万物都彰显祂的荣耀。（六）{AH 26. 4}

**劳动是为人类的幸福而命定的——上帝是爱美的。**祂在祂的创作中就此给了我们明显的证据。祂为我们的始祖在伊甸栽培了一个美丽的园囿。祂使各种各样参天的树木破土而出，为实用和装饰之需。又造出美丽的花朵，珍奇可爱，多彩多姿，散发出馥郁的香气。……上帝定意让人从照料祂所造之物中获得快乐，并用园中树上的果子来满足他的需要。（七）{AH 27.1}

亚当奉命看守乐园。创造主知道亚当如果无所事事，就不会快乐。园中的美景虽然赏心悦目，但还不够。他必须劳动，使身体奇妙的器官得到运动。倘若幸福只在乎休闲，那么人类在圣洁无罪的情况下就无须工作了。但创造人类的主知道人的幸福需要什么，因此祂创造人类之后，立即将当作之工指派给他。未来荣耀的应许，和人必须汗流满面才得糊口的命令，乃是从同一个宝座颁布的。（八）{AH 27.2}

**上帝因基督化的家庭而得荣耀——**父母们若在家庭中以上帝为首，教导儿女以敬畏耶和華為智慧的开端，并向世人表现一个有良好秩序及规律的家庭，一个敬爱顺从上帝而不违背反抗祂的家庭，他们就是在天使及世人之前荣耀上帝了。基督不是他们家庭的陌生人；祂的名字是一个家中常常提述的，是受尊敬及荣耀的。一个以上帝的管理为第一，及儿女受教知道尊重宗教、圣经，及其创造主的家庭，乃是天使所喜爱的。这种家庭可以要求主的应许：“尊重我的，我必重看他”（撒下 2:30）。当父亲从这样的家庭中去尽其日常本分时，藉着与上帝交谈，他就有一种柔和顺服的精神。（九）{AH 27.3}

惟有基督的临格才能使人快乐。基督能把普通的活水变成天国的美酒。家园因而成为快乐的伊甸，天家的美妙象征。（十）{AH 28.1}

（一）《青年导报》一八九九年八月十日。

（二）《先祖与先知》第 46 页。

（三）《先祖与先知》第 46 页。

（四）《服务真诠》第三五六页。



- (五) 《时兆》一八七四年六月十一日。
- (六) 《青年导报》一八九八年六月二日。
- (七) 《健康改革者》一八七一年七月份。
- (八) 《青年导报》一九〇二年二月二十七日。
- (九) 《证言》卷五第四二四页。
- (十) 《文稿》一九〇〇年第四三号。

## 第二编 社会之光

### 第四章 家庭的深远影响

**基督化的家庭是一个实例——家庭的使命不限于一家之人。**基督徒的家庭应当成为实际的教训，显示人生真原则的美妙。这样的显示在世上会成为一股无穷的力量。……青年人从这样的家庭出来以后，就会把所学到的教训传给别人。人生更高的原则就此进入别的家庭中。高尚的影响力就会在社会中产生效果。（一）{AH 31.1}

家庭的每一个成员如果都是彬彬有礼的基督徒，就必发挥为善的深远影响。其他家庭会注意到这种家庭所取得的成果，并效法所树立的榜样，从而保护自己的家庭不受撒但的影响。以上帝的旨意为主的家庭，上帝的天使必时常来访。在上帝恩典的大能之下，这样的家庭能振作疲倦的旅客。警惕的防守排除了自作主张之虞。正确的习惯养成了。对于别人的权益有了深刻的认识。生发仁爱并洁净心灵的信心操持着舵柄，管理整个家庭。在这种家庭的神圣感化之下，圣经中弟兄相爱的原则获得了更普遍的认同和遵从。（二）{AH 31.2}

**秩序井然之家庭的感化力——**要一家的人挺身而出，当耶稣的代表，在不信的邻里中遵守上帝的律法，此事非同小可。我们奉命要作“被众人所知道所念诵的”活书信（林后 3:2）。这个地位涉及庄严的职责。（三）{AH 31.3}

一个秩序井然、很有教养的家庭为基督教所作的见证胜过一切讲道。这样的家庭会证明父母成功地遵从了上帝的指示。他们的儿女会在教会里侍奉祂。他们的影响日益扩大；因为他们一边分发，一边领受，然后再分发。子女成了父母的助手，将他们从家中所领受的教训分给别人。他们让邻居受益非浅，因为他们得到了今生来世的丰富福惠。全家都在从事主的圣工。由于他们敬虔的榜样，别人得到了鼓励，在关照祂的羊群，就是祂佳美的羊群时忠于上帝。（四）{AH 32.1}

可以呈现在世人面前的基督教能力的最大证据，就是秩序井然，很有教养的家庭。没有什么比这样的家庭更使真理受欢迎的了，因为这是真理实际作用于人心的活见证。（五）{AH 32.2}

若要试验一个家庭的基督教怎样，最可靠的方法乃是看它的影响所造成的品格类型如何。事实胜于雄辩。（六）{AH 32.3}

我们在世上的工作，……就是要注意教导儿女和家人崇德好义，使他们也感化其他的家庭。这样，即使我们从来不登台证道，仍能发挥教育的作用。在上帝看来，一个秩序井然，很有教养的家庭，比精金更宝贵，甚至比俄斐的纯金更宝贵。（七）{AH 32.4}

**我们拥有奇妙的前景——**我们在世的光阴很短。我们度过今生只有一次；所以我们不要虚度此生。我们蒙召所要从事的工作，并不需要财富、社会地位或很大的才干，而只需要仁爱和自我牺牲的精神，以及坚定不移的宗旨。一盏灯不论多么小，只要长明不灭，能点燃着其他许多的灯。我们的影响范围似乎很窄，我们的才能似乎浅薄，我们的机会可能很少，我们的造诣也许有限，但藉着忠心地运用家中的机会，我们就能有奇妙的前景。我们如果敞开家门和心门，接受生命的神圣原则，就能成为赐生命能力之流的通道。从我们家里就会流出医治的泉水，给荒芜不毛之地，带来生命、美丽和累累的果实。（八）{AH 32.5}

敬畏上帝的父母会从自己的家庭范围散发出一种感化力，影响别人的家庭，就象面酵藏在三斗面里。（九）{AH 33.1}

在家中忠诚地服务，会影响别人去同样的工作。忠于上帝的精神就象面酵，若表现在教会之中，就会感化他人，成为随处可见的基督教见证。基督精兵的工作是永垂不朽的。既然如此，为什么我们的各教会如此缺乏传道的精神呢？就是因为忽略了家庭的敬虔。（十）{AH 33.2}

**管理不当之家庭的影响**——一个管理不得当的家庭所加于全社会的影响是广泛而可怕的。这些影响必要积累起来，甚至危害家庭，社会和国家。（一一）{AH 33.3}

我们任何人的生活方式，在世上不可能不发挥影响。家庭的任何成员都不能独善其身，而让其他成员不感受到他的影响和精神。即便是表情和面貌也有或善或恶的影响力。他的精神、言语、行为和待人接物的态度都是显而易见的。他如果过着自私的生活，他的心灵就会被有毒的气氛所包围。他如果被基督的爱所充满，就必彬彬有礼，和蔼可亲，体谅他人，用他爱心的服务，向同胞传递温柔，感恩和快乐的情感，表现出他是为耶稣而活的，天天在祂的脚前受教，接受祂的亮光和平安。他就能向主说：“祢的温和使我为大”（诗 18:35）。（一二）{AH 33.4}

（一）《服务真诠》第 352 页。

（二）《信函》一九〇三年第 272 号。

（三）《证言》卷四第 106 页。

（四）《评论与通讯》一八九九年六月六日。

（五）《证言》卷四第 304 页。

（六）《先祖与先知》第 579 页。

- (七) 《文稿》一八九五年第一二号。
- (八) 《服务真诠》第 355 页。
- (九) 《时兆》一八九四年九月十七日。
- (十) 《评论与通讯》一八九五年二月十九日。
- (一一) 《先祖与先知》第 579 页。
- (一二) 《青年导报》一八九三年六月二十二日。

## 第五章 有力的基督徒见证

**最好的传道士出自基督化的家庭**——到国外为主作工的传道士，最好从敬畏上帝、热爱上帝、崇拜上帝、忠贞成性、不容许随意忽略家庭职责、安心与上帝交往、重视忠实履行日常本分的家庭中预备。(一) {AH 35.1}

在履行家庭义务的时候，要认识到若是本着正确的精神去作，就能使我们得到一种经验，为基督从事最持久，最彻底的工作。一个活跃的基督徒若能忠实地履行日常的本分，欣然高举十字架，不忽略任何不合自己本性的工作，他们在传道事工中会获得多大的成就啊！(二) {AH 35.2}

我们为基督作工应当从自己的家人和家庭开始。……没有任何传道园地比这更加重要了。……{AH 35.3}

许多人可耻地忽略了家中的园地，而今必须运用神圣的策略与补救的方法，以纠正这种不良的情形。(三) {AH 35.4}

青年人所担负最崇高的职责，就是在自己的家中以爱心与真正的关怀，造福于父母，兄弟和姊妹。在这方面，他们能够通过照顾和服侍他人而表显克己和忘我的精神。……一位姊妹对弟兄们能有多大的影响力啊！如果她是正直的，就可

以决定她弟兄们的品格。她的祈祷，她的温柔，和她的爱心可以在家庭中起很大的作用。（四）{AH 35.5}

家中接受基督的人，必须表现出恩典在他们身上的成就。“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女”（约 1:12）。真正的基督徒心中会有一种权威意识，其感化力弥漫于整个家庭，有益于全家人品格的完善。（五）{AH 36.1}

**不信之人无法反驳的论据**——一个有规律的基督化家庭乃是基督徒信仰有力的证据，是不信上帝的人所不能反驳的。众人都能看出有一种感动儿女的影响力在家庭中运行着，也可以看出有亚伯拉罕的上帝与他们同在。如果那些自称为基督徒的家庭里有宗教信仰的正确模范，他们就必发出有力的影响使众人得益处。他们就真要成为“世上的光”（太 5:14）。（六）{AH 36.2}

**儿童传递圣经原则的知识**——凡受过良好教育，乐意效劳，帮助父母的儿童，必将正确的观念和圣经的原则传递给一切与他们交往的人。（七）{AH 36.3}

何时我们的家庭达到了所应当达到的地步，我们的儿女也就不会在上帝要他们为那周围需要帮助之人应作的事上，养成怠惰淡漠的态度了。他们既是耶和华的产业，就必配在所处之地从事工作。从这样的家庭中必发出亮光，向愚昧的人显明，引导他们来就近那一切知识之源；也必发挥一种要为上帝和祂的真理大发力量的感化力。（八）{AH 36.4}

有些父母在用别种方法不能接近之时，往往藉着他们的子女便可接近。（九）{AH 36.5}

**快乐的家庭将成为邻里之光**——我们需要更多开明的父母和开朗的基督徒。我们过于封闭了。对于我们的儿女和饱受欺凌，灰心失望的人，我们往往没有说亲切鼓舞的话，没有表露愉快的笑容。{AH 37.1}

父母们：你们负有擎光和传光的责任。你们在家中要如明灯照亮你们儿女的必经之道。你们这样做的时候，你们的光也就会照到家庭以外的人了。（十）{AH 37.2}

凡是基督徒的家庭都应当发出圣洁的光辉。爱心应当在行动上表现出来。爱心要在家庭的一切关系上，在亲切的恩慈，温柔和无私的礼貌中流露出来。如今已有一些家庭实行了这些美德，——就是那敬拜上帝并有真诚爱心的家庭。从这些家庭中早晚有祷告如同馨香升到上帝面前。祂的慈爱和宏恩必赐给求告的人，如同早晨的甘露一般。（一一）{AH 37.3}

**家庭团结的效果——**基督徒首先要把家庭团结在一起。然后要把这项工作延伸到他们的远亲近邻。已经接受真光的人，要把它的清晰光芒照射出来。他们的话语充满基督慈爱的芳香，成为活的香气叫人活。（一二）{AH 37.4}

全家的人在家庭工作中越团结，父母和子女对外就越有提拔及帮助人的感化力。（一三）{AH 37.5}

**需要善良的人过于需要伟人——**家庭和教会的幸福有赖于家庭的影响。永恒的利益有赖于正确履行今生的义务。世界对伟人的需要，不及对能够造福自己家庭的义人的需要。（一四）{AH 37.6}

**避免堵塞门户的错误——**当宗教在家中表显出来时，其影响在教会和邻里都能感受得到。但有些自称为基督徒的人与邻居谈论自己家中的困难，诉说自己的不幸，想博得对方的同情。把自己的困难告诉别人，是一个很大的错误。尤其是我们的许多苦衷的成因和存在，是由于我们宗教生活的缺失和品格的瑕疵。那些出去将自己的牢骚告诉别人的人，最好留在家里祷告，将自己刚愎的意志降服于上帝，掉在磐石上跌碎，向着自我死去，这样，耶稣就会使他们成为贵重的器皿。（一五）{AH 38.1}

一次缺乏谦恭礼貌，片刻的使性闹气，一句粗暴欠考虑的话，都会损害你的名声，并且可能关闭别人的心门，使你不能再感动他们。（一六）{AH 38.2}

**家中的基督教要普照四邻**——家庭乃是天家的象征，那促使家庭达此境地的努力，要预备我们做更大范围的工作。我们受了彼此表现亲切关注的教育，便知为何把真宗教的原则，传给那些需要的人。教会需要一切可能得到的、已培养好的属灵能力，使大家，尤其是主家中的年轻人，可蒙小心保护。那在家中实践的真理，也必在对外所做的无私服务中，自行表现出来。那在家中实践基督教信仰的人，将如明灯，光芒四射各方。（一七）{AH 38.3}

（一）《文稿》一八九七年第一四〇号。

（二）《时兆》一八九八年九月一日。

（三）《证言》卷六第 429—430 页。

（四）《证言》卷三第 80—81 页。

（五）《文稿》一八九七年第一四〇号。

（六）《先祖与先知》第 144 页。

（七）《信函》一八九〇年第二八号。

（八）《证言》卷六第 430 页。

（九）《证言》卷四第 70 页。

（十）《评论与通讯》一九〇一年六月二十九日。

（一一）《先祖与先知》第 144 页。

（一二）《文稿》一九〇一年一一号。

（一三）《信函》一九〇三年一八九号。

（一四）《证言》卷四第 522 页。

（一五）《时兆》一八九二年十一月十四日。

(一六) 《证言》卷五第 335 页。

(一七) 《时兆》一八九八年九月一日。

## 第三编 选择终身伴侣

### 第六章 重大的决定

**幸福或不幸的婚姻？**——正在计划结婚的人如果不希望婚后有悲惨不幸的回忆，就必须严肃慎重地考虑这个问题。这一步若是草率行事，就会成为破坏男女青年前途最有效的途径之一。于是人生成了重担和咒诅。没有什么人比丈夫更能有效地破坏女人的幸福和效用，使人生变成痛苦的重担。也没有什么人比妻子更能打消男人的希望和抱负，麻痹他的精力，破坏他的感化力和前途；连百分之一也比不上。从结婚的时候起，许多男人和女人注定了他们今生的成败和来世指望的成败。(一) {AH 43.1}

惟愿我能使青年们看清并觉察他们的危险，尤其是造成不幸婚姻的危险。

(二) {AH 43.2}

婚姻会影响你的今生与来世。一个真诚的基督徒在确知上帝悦纳其行为之前是不会实施这方面计划的。他不会自作选择，而会觉得上帝必为他选择。我们不是要讨自己的喜欢，因为基督也不是讨自己喜悦的。我并不是说人要与他所不爱的人结合。这样做就是罪了。但是我们决不可让幻想和情感引到灭亡的地步。上帝所要的是全心全意和至高的情感。(三) {AH 43.3}

**化急躁为从容**——很少人对婚姻的关系有正确的认识。许多人似乎以为结婚必能获得完美的幸福。但是他们只要稍微了解那些不能也不敢挣脱婚姻捆绑之人



的痛苦，就不会对我写的话感到惊讶了。婚姻对于大多数人来说，乃是苦不堪言的重轭。千万不相配的人结了婚。天上的案卷记满了在婚姻的外衣下所掩盖的祸患、罪孽和弊端。所以我警告正值婚龄的青年人要从容选择终身的伴侣，不要操之过急。婚姻生活的道路似乎显得美妙而充满幸福；其实你何尝不会象千万人那样的失望呢？（四）{AH 44.1}

凡打算结婚的人应当考虑他们所要建立之家庭的性质和影响。他们做了父母之后，就要负起神圣的责任。儿女今生的利益和来生的幸福，在很大的程度上有赖于他们。儿童所接受身体和道德方面的印记，也大都取决于他们。社会的状况，由家庭的性质决定。家庭的影响将左右社会的天秤。（五）{AH 44.2}

**择偶的要素**——青年基督徒在择友和选择伴侣的问题上应当十分谨慎。要小心，免得你以为是纯金的东西，结果竟是劣质的金属。世俗的交往会在你事奉上帝的道路上设置障碍。许多人因为在事业或婚姻上与决不能高尚的人结合而致败亡。（六）{AH 44.3}

你要权衡将作你终身伴侣之人的的各色情操和其性格的每一倾向。你所要采取的步骤是一生中最重要的一步，决不可操之过急。你可以恋爱，但不要盲目恋爱。{AH 45.1}

要慎重考虑一下你婚后的生活将会是幸福的呢，还是不和谐和糟糕的呢？要想到以下的问题：这样的结合能帮助我行走天路吗？会不会增进我对上帝的爱呢？会不会扩大我今生的用途呢？这些考虑都没有什么问题了，你再本着敬畏上帝的心采取行动。（七）{AH 45.2}

大多数的男女青年的结合，似乎只考虑一个问题，就是是否彼此相恋。然而他们应该认识到，婚姻的责任远不止于此。他们应当考虑到下一代会不会有健康的体力，智力和道德力。很少有人行事是基于崇高的动机和不容忽视的认真思考，考虑到社会对他们的要求，考虑到他们的家庭将会发挥高尚或低俗的影响。（八）{AH 45.3}

终身伴侣的选择应当最有利于父母和儿女的德育、智育和体育，使父母和儿女都能造福同胞，荣耀他们的创造主。（九）{AH 45. 4}

**未来妻子应有的资格——**青年男子要追求能与他分担人生的担子，提高和陶炼他的情操，并用她的爱使他快乐的女子作为他永久的配偶。{AH 45. 5}

“贤德的妻，是耶和华所赐的”（箴 19:14）。“她丈夫心里依靠她，……她一生使丈夫有益无损”（箴 31:11,12）。“她开口，就发智慧；她舌上有仁慈的法则；她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来称她有福；她的丈夫也称赞她，说：才德的女子很多，唯独你超过一切”（箴 31:26-31）。人若得着这样的妻子，便“是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠”（箴 18:22）。（十）{AH 46. 1}

下面这些问题是你应当考虑的：你所要娶的人会给你的家带来幸福吗？她是个节俭的人呢，还是在她婚后会用光她自己和你的收入，来满足她的虚荣和打扮呢？她在这个方面的原则正确吗？她现在有所依靠吗？……我知道，对于一个沉迷于恋情、一心想着结婚的人说来，这些问题都将抛诸脑后，认为是无足轻重的。然而这些事却需要深思熟虑，因为它们会影响你未来的人生。……{AH 46. 2}

你在选择妻子的时候要了解她的品格。她忍耐勤劳吗？或者正当你的父母需要一个强有力的儿子作为依靠时，她会不再照顾他们吗？她会不会勉强他与亲人分离，实行她的计划，满足她的心愿，撇下他的父母，使他们既得不到一个孝顺的儿媳，更失去一个儿子呢？（一一）{AH 46. 3}

**未来丈夫应有的资格——**每一个女子在答应婚事以前，应当调查一下她所要结合的对象是否与她相配。他过去的为人如何？他的生活是否纯洁？他的示爱是出于高尚的动机，还是出于感情上的喜好？他有没有使她幸福的品质？从他的爱中能否得到真正的平安与喜乐？她是否能被允许保留自己的个性，或是须将自己的判断与良心都交给丈夫控制？……她能尊救主的要求为至上吗？她的身体，灵性，思想和意志能保持清白圣洁吗？这些问题对于每一位准备结婚之女子的幸福是关系重大的。（一二）{AH 47. 1}

凡希望获得平安快乐的婚姻，避免将来不幸和悲伤的女子，应在献出自己的爱情之前，了解对方的母亲是否健在？她的品性如何？他是否认识到对于母亲的责任？能否关心她的愿望和幸福？如果他不孝敬自己的母亲，又如何能向她的妻子表现尊重，爱心，仁慈和关怀呢？新婚的兴奋过去之后，他还会依然爱我吗？他能宽容我的过失，还是会吹毛求疵，蛮横无理地对待我呢？真正的爱情能忽视许多过失，因为爱是不计较过错的。（一三）{AH 47.2}

**只接受纯洁而有丈夫气概的人**——青年女子要在这样的指导下，只接受那纯洁，刚强，勤劳，有志气，诚实，爱上帝并敬畏上帝的人作为她终生的伴侣。（一四）{AH 47.3}

你当避免与那些不敬虔的人交往。你当远离游手好闲的人；避开嘲笑圣洁事物的人。你当避免与说褻渎话的人，或贪杯嗜饮，即使是只饮一盅半盏的人交往。不可接受那不认识自己对上帝负有责任之男子的求爱。那能使心灵圣化的纯正真理，必给予你勇气，与那可能最讨人喜爱的，但你明知他不爱也不敬畏上帝、不知道真正公义原理的熟人绝交。我们可以总是宽容朋友的软弱与无知，但绝不可宽容他的恶习。（一五）{AH 47.4}

**错误易犯难改**——出于冲动和自私计划的婚姻结果通常都不好，常导致悲惨的失败。双方发现自己受了骗，极想取消他们在恋爱时所做的事。在这件事上犯错误要比事后纠正容易得多。（一六）{AH 48.1}

**宁可解除不智的婚约**——但是如果你在还没有充分了解婚姻对象的品格之前就已订婚了，也不要以为你就非得履行婚约、与你所不敬不爱的人结合不可。订立婚约固然应该十分谨慎，但是与其象许多人那样在婚后分离，还不如在婚前解除婚约。（一七）{AH 48.2}

你或许会说：“我已经答应了，难道还要收回吗？”我的回答是，你的承诺如果与圣经相违，就当毫不犹豫地收回，并且在上帝面前要谦卑痛悔自己因意乱情迷而草率允诺。本着敬畏上帝的心收回这样的承诺，要胜过保持这样的承诺而羞辱你的创造主。（一八）{AH 48.3}

订立婚约的每一步骤，都应审慎、简朴、真诚地进行，并抱着讨上帝喜悦和尊荣上帝的坚定宗旨。婚姻影响着今后的生活，不论在今生或是来世。一个真诚的基督徒决不会制定上帝所不赞同的任何计划。（一九）{AH 49.1}

（一）《评论与通讯》一八八六年二月二日。

（二）《证言》卷四第 622 页。

（三）《评论与通讯》一八八八年九月二十五日。

（四）《评论与通讯》一八八六年二月二日。

（五）《服务真诠》第 357 页。

（六）《基督教育原理》第 500 页。

（七）《基督教育原理》第 104—105 页。

（八）《给青年人的信息》第 461 页。

（九）《服务真诠》第 357—358 页。

（十）《服务真诠》第 359 页。

（一一）《信函》一八八六年第二三号。

（一二）《证言》卷五第 362 页。

（一三）《基督教育原理》第 105 页。

（一四）《服务真诠》第 359 页。

（一五）《信函》一八九四年第五一号。

(一六) 《信函》一八八六年第二三号。

(一七) 《基督教育原理》第 105 页。

(一八) 《证言》卷五第 365 页。

(一九) 《服务真诠》第 359 页。

## 第七章 真爱与迷恋

**爱是耶稣的宝贵恩赐**——爱是一种宝贵的恩赐，是我们从耶稣那里领受的。纯洁圣善的爱情不是一种感觉，而是一种原则。凡心中存有真诚之爱的人，决不会盲目冲动。(一) {AH 50.1}

世界上很少有真实、专诚、纯洁的爱。这种宝贵的爱非常罕见。人们把情欲当成了爱。(二) {AH 50.2}

真的爱心是一种高尚圣洁的原则，其性质与那由于感情冲动，一遇严格考验就会忽然消失的爱是完全不同的。(三) {AH 50.3}

爱是上天所栽培的植物，必须加以培育和养护。慈善的心肠，诚实而仁爱的言语，能使家庭幸福，并且对凡来到他们影响范围之内的人发挥一种提拔人心的感化力。(四) {AH 50.4}

**真爱与情欲之别**——爱情.....不是无理性的，也不是盲目的，而是纯洁、神圣的。但是人本性的情欲则完全不同。纯洁的爱情在所有的计划中都寻求上帝的指导，与上帝的灵完全和谐；情欲则是顽梗，莽鲁，无理性和不服约束的，并以所选择的对象为偶像。凡拥有真正爱情的人，必在一切言行上表显出上帝的恩惠。凡拥有真正爱情的人，必在一切言行上表显出上帝的恩惠。在筹划结婚的每一个步骤中，他们都表显出节制、纯朴、真诚、道德与信仰。凡这样自制的人，必不

会沉溺于相互的交往上，而对祈祷会和宗教服务失去兴趣。他们对真理的热情，不会因忽视上帝仁慈地赐予他们的机会和特权而消失。（五）{AH 50.5}

那种仅以肉欲的满足为基础的爱必是刚愎、盲目、无法控制的。尊荣、真实和心智的每一高尚能力都成了情欲的奴隶。被这种迷恋所捆绑的人往往听不见理智和良心的声音；争辩和恳劝也不能使他看出自己的行径是愚妄的。（六）{AH 51.1}

真实的爱并不是一种强烈，火热，急迫的感情冲动；相反，其本质乃是恬静而深刻的。它以质胜华，超乎外表之外。它乃是聪明而善于判别的，它的精诚也是真切而长存的。（七）{AH 51.2}

超越了狂热和冲动的爱可以使内心得到洁净，并在言语和行为之上洋溢出来。基督徒必须拥有一种圣洁的善良和爱心，内心没有不耐烦或者烦躁不安；粗鲁和粗暴的作风必须被基督的恩典所缓解。（八）{AH 51.3}

**象提防大麻风一样提防情感主义**——应该象提防大麻风一样提防不健康的相思之情。现代的许多青年男女都缺乏美德，所以需要非常小心。……那些拥有美德的人，虽然可能缺乏其它的条件，却具有真正的道德价值。（九）{AH 51.4}

一些人有时口头上相信宗教，实际上却没有上帝，也没有易于受感的良心。他们虚荣轻浮，谈吐粗俗。心中所想的，全是恋爱婚姻，把高尚的思想，全置诸度外。（十）{AH 51.5}

年轻人热中于恋爱结婚。多愁善感，相思成病。需要极大的警觉和机敏才能保护青少年脱离这些错误的影响。（一一）{AH 52.1}

你们的女儿们并未受教养成克己自制的习惯。她们受宠爱，心骄气傲。你们容许她们自行其事，直到她们变得顽梗悖逆，刚愎自负，而你们无计可施，一筹莫展，不知该如何拯救她们脱离灭亡。因为她们胆大妄为，缺少女性的端庄与贞洁，于是撒但使她们成了不信之人口中的笑柄。你们的儿子也是无法无天。他们还没有进入青春期，便开始陪伴同龄的小姑娘回家，并与之谈情说爱了。因为父

母从小娇惯溺爱他们的儿女，以致他们不敢采取坚决手段改正儿女的错误行为，并在这个放荡的世代中约束他们发育过快的儿女。（一二）{AH 52.2}

**劝导一个浪漫痴情的女子——**你已陷入这个堕落时代非常流行的可悲错误中，这种错误对姐妹来说尤其严重。你过于喜爱异性。你喜欢和他们交往；你对他们的关注带有谄媚的色彩，你鼓励或允许他们与你亲密，而这不一定与使徒的告诫相符：“各样的恶事要禁戒不作”（帖前 5:22）。……{AH 52.3}

你不要再思想那些浪漫的计划。你在自己的宗教信仰中掺杂了一种浪漫的、相思病的情感主义，而这决不能提拔你，只能使你降的更低。并非只有你一个人感染了这种情感主义，其他人也因你的榜样和影响而受害。……白日梦和浪漫的空想已使你不配作一个有用的人。你已生活在一个幻想的世界里；成了幻想的烈士和假想的基督徒。{AH 52.4}

在这个时代，青年人的宗教经验中掺杂着许多这种低下的情感主义。我的姐妹，上帝要求你得以改变。我恳劝你提高自己的情操。将你的智力和体力奉献于侍奉你的救赎主，祂已赎买了你。你的思想感情都要圣化，好使你所有的行为都是在上帝里面行的。（一三）{AH 53.1}

**警告一个青年学生——**你如今还在上学。你的心思要专注于属灵的题目，在生活中杜绝一切情感至上的倾向。要警觉地自我教育，有效地自我控制。你正处在陶冶品格的阶段。凡有损于你最高尚最圣洁的福利，和你预备从事上帝所派之工效率的事物，你都不可认为是无足轻重的。（一四）{AH 53.2}

**愚昧恋爱和结婚的后果——**我们可以看到有无数的困难在每一步等待着我們。青年和成年人所怀藏的罪恶，不圣洁的愚昧婚恋，结果无非是争吵、冲突、疏远、放纵不羁的情欲，夫妻间的不忠，不愿抑制任性过度的欲望，不关心涉及永恒福利的事。……{AH 53.3}

许多自称相信圣经的基督徒，不尊重上帝圣言的神圣性。他们自由放荡的行为，表明他们喜欢更广的范围。他们不想让自己的自私放纵受到限制。（一五）{AH 54.1}

**保护情感**——使徒说：要约束你们的心（彼前 1:13）；就是要控制你们的思想，不要让它们自由驰骋。你们坚毅的努力，能保护和控制自己的思想。思想正确，行为也必正确。所以你们要保护自己的感情，不要用在不适当的对象上。耶稣已用自己的生命将你们赎回。你们是属于祂的，因此要在凡事上请教祂，以便知道怎样运用你们的智力和心中的情感。（一六）{AH 54.2}

（一）《服务真诠》第 358—359 页。

（二）《证言》卷二第 381 页。

（三）《先祖与先知》第 176 页。

（四）《证言》卷四第 548 页。

（五）《评论与通讯》一八八八年九月二十五日。

（六）《时兆》一九〇三年七月一日。

（七）《证言》卷二第 133 页。

（八）《证言》卷五第 335 页。

（九）《证言》卷五第 123 页。

（十）《证言》卷四第 589 页。

（一一）《证言》卷五第 60 页。

（一二）《证言》卷二第 460 页。

（一三）《证言》卷二第 248—251 页。

（一四）《信函》一八九三年第二三号。

（一五）《文稿》一八八八年第一四号。



(一六) 《青年导报》一八八六年四月二十一日。

## 第八章 恋爱的一般做法

**恋爱与婚姻的错误观念**——他们的恋爱观是以错误的婚姻观为基础的。他们随从情感的冲动和盲目的激情。他们以轻佻的精神恋爱。情侣们往往破坏了礼貌和克制的规则，即使不干犯上帝的律法，也有失检点。他们忽视了上帝设立婚姻制度的崇高旨意，所以无法培育心中最纯洁的感情和最高尚的情操。{AH 55. 1}

凡是你不希望圣洁的天使在旁观察并记在天上册子的任何话都不要说，任何事都不要做。你应当专心仰望上帝的荣耀，心中只可怀有一种纯洁神圣的感情，与跟从耶稣基督之人的身份相称，其性质是崇高的，是属天的，而不是属地的。凡与此相违的恋爱都是庸俗堕落的。婚姻若不遵循圣经崇高的原则，在纯洁圣善的上帝看来都不能算为圣洁尊贵的。(一) {AH 55. 2}

青年人太相信感情的冲动了。他们不应轻易决定自己的终生大事，也不应太容易被恋人动人的外表所迷惑。现代的恋爱方式，有其欺骗伪善的一面，与人类的仇敌有关，而与上帝无关。在这个问题上，非常需要理性，但人们做事却很少出于理性。(二) {AH 55. 3}

**深夜流连**——谈情说爱至深夜的习惯不蒙上帝所悦纳，即使你们俩都是基督徒。这种不合时宜的做法有损于健康，使你不能胜任次日的工作，容貌憔悴。我的弟兄，我希望你要自尊，避免这样的恋爱方式。你若专心仰望上帝的荣耀，就能谨慎行事，不会意乱情迷到看不清上帝对你这个基督徒的崇高要求。(三) {AH 56. 1}

撒但的使者正在窥探那些彻夜谈爱的人。如果他们能睁开眼睛，就可看见有一位天使在记录他们的言行。他们违犯了健康与端庄的律。婚前恋爱的这些时辰，本来更适合于用在婚后的生活中。然而通常的情况下，结婚却结束了恋爱期间所表现的一切激情。{AH 56. 2}

在这邪恶的世代中，深夜放荡的时辰，往往造成双方的沦丧。男女的不自尊，使上帝受到了羞辱，撒但则得意洋洋。他们的名誉牺牲在意乱情迷之中。他们的婚约没有在上帝的嘉纳之下庄严订立。结婚是出于感情的冲动。但在新鲜感过去之后，他们才对自己的作为恍然大悟。（四）{AH 56.3}

撒但十分熟悉他所诱惑的对象。他千方百计地用他邪恶的智慧诱人灭亡。他关注着人所采取的每一个步骤，并提供许多建议。人们往往采纳这些建议，而不接受上帝的圣言的劝导。这个精细编织的危险罗网，正准备去网住一些年轻而不提防的人。罗网上往往罩上光明的外衣。凡被网住的人，终必因重重忧伤而心碎肠断，结果我们到处看到有人沉沦。（五）{AH 56.4}

**玩弄感情**——在圣洁的上帝看来，玩弄感情决不是小罪。然而仍有一些人向年轻的女子示爱，等引起她们的爱情之后，便弃之不顾，将她们说过的话和所有的影响，全都忘得一干二净。一副新面孔吸引了他们，他们便重述那一套话，又向另一个人献同样的殷勤了。{AH 57.1}

这样的本性将在婚后生活中显露出来。婚姻的关系也未必能使善变的心稳定，或使动摇的人坚贞而忠于原则。他们对持守不变的爱厌倦了；不圣洁的思想也就从他们不圣洁的行为上暴露出来了。因此，青年人约束他们的思想，谨慎他们的行为，使撒但不能引诱他们偏离正路，这是多么重要啊！（六）{AH 57.2}

**欺骗的恋爱方式**——一个男青年与一个女青年来往交友，却背着她的父母，他就没有对她的父母履行高尚的基督徒本分。通过秘密的来往和约会，他可以赢得姑娘的芳心，但是他这样做，没有表现出上帝的儿女所应有的高贵与正直。为了达到自己的目的，他们没有光明磊落地按圣经的标准行事，这就表明他们对那些爱他们并忠实监护他们的人不诚实。在这样的情况之下，他们订立的婚约是不符合圣经的。人若引诱一个女子离开本分，使她对孝敬父母的上帝明令模糊不清，他也就不会忠实于婚姻的义务了。……{AH 57.3}

“不可偷盗”是上帝用手指写在石版上的。但是有许多人偷窃爱情却受到了原谅。这种秘密的恋爱和私下的交往一直继续下去，直到那毫无经验，不知后果

的女子把感情从父母身上转移到那个倾心于她的男子身上；而这男子所采取的行径，本身已表明他不值得她爱。圣经谴责一切不诚实的行为。……{AH 58.1}

在恋爱和婚姻上不采取光明正大的方式，乃是许多不幸的原因，其不幸的程度只有上帝才了解。千万人的心灵就是触礁在这块礁石上。一些自命为基督徒的人，品行虽然端方，在其他问题上似乎也很聪明，但在婚事上却铸成大错，表显出不可理喻的固执和倔强的意志。他们被人的感情和冲动所支配，不愿意查考圣经，与上帝保持密切的联系。（七）{AH 58.2}

**避免走下坡路——**十诫中若违犯了一条，那就肯定会每况愈下。妇女贞洁的保障一旦撤去，最卑劣的淫荡行为也就不再显为罪大恶极了。今天世上可以看到妇女为恶的影响已产生了多么可怕的后果！千万人因“淫妇”的诱惑而陷身囹圄，许多人自戕其生，许多人残害了别人的性命。灵感之言是多么真实：“她的脚下入死地，她脚步踏住阴间”（箴 5:5）。{AH 58.3}

在人生的旅程中，处处设有警标，防止人接近危险的禁地。虽然如此，仍有无数的人违背理智的指示，不顾上帝的律法，蔑视祂的报应，选择了致命的道路。{AH 59.1}

凡希望保持健康的身体，敏锐的智力和完美道德的人，都必须“逃避少年的私欲”（提后 2:22）。凡决心全力制止在我们中间趾高气扬横行无忌之邪恶之人，都会被一切犯罪之徒所憎恨所埋怨，但他们却必为上帝所器重所厚赏。（八）{AH 59.2}

**撒稗子——收痛苦——**你们不要撒播稗子而危害自己的心灵，不要在择友的事上粗心大意。（九）{AH 59.3}

亲爱的青年朋友啊，只用一点点时间撒播稗子，就会结出终身痛苦的果实；一时轻率不慎，一次屈从试探，就可能使你一生转向错误的方向。你们只有一次青春，务要使之有益。一旦你行完了这一段路程，决不可能再回过头来纠正你的错误。凡拒绝与上帝联合，而置身于试探之途的人，是必然会跌倒的。上帝正在考验每一位青年。许多人因阅历较深的信徒所留下的错误榜样，而原谅自己疏忽

和不敬虔。但是这不应妨碍任何一个人行义。在最后交账的日子，你不可能再提出现在这样的理由了。（十）{AH 59.4}

- （一）《文稿》一八八五年第四号 A。
- （二）《基督教教育原理》第 105 页。
- （三）《证言》卷三第 44—45 页。
- （四）《评论与通讯》一八八八年九月二十五日。
- （五）《基督教教育原理》第 103—104 页。
- （六）《评论与通讯》一八八四年十一月四日。
- （七）《基督教教育原理》第 101—103 页。
- （八）《时兆》一九〇三年七月一日。
- （九）《给青年人的信息》第 164 页。
- （十）《证言》卷四第 622—623 页。

## 第九章 被禁止的婚姻

**基督徒与不信的人结婚**——现今基督教界对于圣经上有关信徒与非信徒结婚的教训，表现着出奇而惊人的冷淡。许多自称敬爱上帝的人，宁可顺从自己的心意，而不愿接受无穷智慧之主的训诲。在这种有关双方今生及来生之快乐与幸福的大事上，理性，判断，及敬畏上帝之心都被抛诸脑后，而盲目的冲动与刚愎的坚决却当权了。{AH 61.1}

在别的方面很明智有良心的男女，在这事上却掩耳不听劝告；对于朋友，亲戚，及上帝仆人们的忠言恳劝充耳不闻。忠告与警戒的话，被当作不客气的干涉，

那忠实敢进谏言的朋友，竟被当作仇敌看待。这一切都恰如撒但的心愿。他向人施展邪术，叫人受惑入迷。理性任自制的僵绳从肉欲的颈项上脱落，不圣洁的情欲执鞭指挥，直至受害者觉悟到生活的愁惨及束缚时，却是悔之晚矣。这不是出于幻想的描绘，而是事实的重述。凡违犯上帝明令禁止的结合，必不得到祂的许可。（一）{AH 61.2}

**上帝的命令是明确的——**主命令古代的以色列人不可与周围拜偶像的国民通婚：“不可与他们结亲，不可将你的女儿嫁给他们的儿子；也不可叫你的儿子娶他们的女儿。”这里理由也提到了，无穷智慧之主预见到这种结合的后果，说：“因为他必使你儿子转离不跟从主，去事奉别神，以致耶和华的怒气向你们发作，就速速地将你们灭绝。”“因为你归耶和华你上帝为圣洁的民，耶和华你上帝从地上的万民中拣选你，特作自己的子民”（申 7:3,4,6）。…… {AH 61.3}

关于基督徒与不信上帝之人通婚，在新约圣经上也有同样的禁戒。使徒保罗在致哥林多教会的第一封信上，说：“丈夫活着的时候，妻子是被约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁，只是要嫁这在主里面的人”（林前 7:39）。他又在第二封信上写着说：“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相干呢？光明和黑暗有什么相通呢？基督和彼列有什么相和呢？信主的和不信主的有什么相干呢？上帝的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生上帝的殿；就如上帝曾说，我要在他们中间居住，在他们中间来往；我要作他们的上帝，他们要作我的子民。又说，你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:14-18）。（二）{AH 62.1}

上帝的咒诅临到现今许多不适时、不合理的婚姻。如果圣经只是轻描淡写，含糊其词地论及这些问题，那末今日许多青年所采取的恋爱方式或许就情有可原了。但是圣经的要求并不是片面的命令。它要求思想，言语和行为的完全纯洁。我们应当感谢上帝，因为祂的话是脚前的灯。每一个人都不必偏离本分的道路。青年应当养成查考圣经，注意其中劝勉的习惯，因为可悲的错误往往是因偏离圣经的教训而造成的。（三）{AH 62.2}

**上帝禁止信徒与不信的人结婚**——上帝的子民决不可擅入禁地。信主的人和不信主的人结婚，乃是上帝所禁止的。可惜未曾更新的心往往要遂行所欲，结成上帝所不认可的婚姻。许多人因此在这世上没有盼望也没有上帝。在撒但的网罗所造成的一系列环境中，他们高尚的志向消失了。那些受情欲和冲动控制的人，会在今生收获苦果，他们的行为可能会导致自己灵魂的失丧。（四）{AH 63.1}

那些自称信仰真理的人，因与不信的人结婚，践踏了上帝的旨意，就失去了祂的眷爱，而难以悔改。不信的一方也许具有极好的道德品质，但他或她没有回应上帝的要求，并忽略这么伟大的救恩，这就足以作为不进行这种结合的理由了。不信一方的品格，可能象圣经上所提到的那个少年人一样，耶稣对他说：“你还缺少一件”（可 10:21）；这一件却是必需的。（五）{AH 63.2}

**所罗门的鉴戒**——有些家境贫寒，出身微贱的人，他们的人生却为上帝所悦纳，并要使他们在地上大有作为，在天上大得荣耀，可是撒但却以持久的努力要挫败祂的旨意，藉着使他们在品格上直接阻碍生命之道的人结婚，而将他们拖向灭亡。能够胜过这种缠累的人实在微乎其微。（六）{AH 63.3}

撒但熟悉那随顺命而来的效果，因此就在所罗门作王的初期，——就是王因智慧、仁慈、与正直而大得光荣的时期，——力图阴险地引进种种影响，破坏所罗门对于原则的忠贞，并使他远离上帝。仇敌在这方面的努力取得了成功，我们从圣经的记载知道：“所罗门与埃及王法老结亲，娶了法老的女儿为妻，接她进入大卫城”（王上 3:1）。{AH 64.1}

所罗门既与一个信奉邪教的国家结盟，而且盟约又是以与拜偶像的公主联姻来订立的，他就轻率地将上帝为保持祂子民的纯洁所制定的贤明规例置于脑后。他对于他埃及妻子悔改的希望，不过是一个不值一驳的犯罪藉口而已。王既违背与别国保持分别的明确命令，便使自己的力量与人血肉的膀臂联合。{AH 64.2}

上帝本乎祂的大怜悯，一时补救了这个可怕的错误。所罗门的妻子改变了信仰；同时王至少还可以藉聪明的措施，大大遏止因他这不智的行为而产生的恶影响。可惜这时所罗门已经开始忘却他能力和尊荣的来源。当爱好占了上风而理智

失势，自恃心加强的时候，他就企图用自己的方法来实现上帝的旨意。……{AH 64. 3}

许多自称基督徒的人象所罗门一样，以为自己可以与不敬虔的人联合，因为他们会对那些处在错误中的人发挥有益的影响；但他们自己往往被诱骗被战胜，放弃自己神圣的信仰，牺牲原则，使自己与上帝隔绝。错误的一步导致第二步，直到最终他们置身于无法挣脱那捆绑他们的锁链的地步。（七）{AH 64. 4}

以“他对宗教有好感”来辩护——往往有人为不信者辩护，说他对宗教素具好感，只差这一点——他不是基督徒，在其他各方面他都是一个理想的配偶。虽然信徒的更佳判断力可能提出与不信之人终身结合是不适宜的，但十之八九爱情会占上风。在坛旁宣誓的那一刻，属灵的堕落便开始了；宗教的热忱冷淡了，保障一个接一个地倒塌了，终于双方并肩立于撒但的黑旗之下。即使在婚宴之中，属世的精神也胜过了良知、信心和真理。在新家庭内，祈祷的时辰也不受重视了。新娘与新郎均已择定了对方，而将耶稣排挤出去了。（八）{AH 65. 1}

信的一方发生变化——起初，不信的一方或许在这新的关系中不会表现出反对的态度，可是当圣经的真理被提出来作为注意和思考的题旨时，立刻就会出现这样的情绪：“你在和我结婚的时候，已经知道我是怎样的人，我不愿意受到搅扰。从今以后，你要明白，一切有关这种奇特见解的谈论，都请你免开尊口。”如果信的一方对于自己的信仰要表现特殊的热忱，在那对基督徒经验毫无兴趣的一方看来，就似乎是一种不体谅之举。{AH 65. 2}

那信的一方声辩说，自己现在既与人有了新的关系，便应该对自己所选的配偶让步几分。于是就屈尊俯就交际及世俗的娱乐。在开始之时，或许觉得行这些事很是勉强，但到了后来，对于真理的兴趣就越变越少，不信及疑惑之念也就取代信心了。谁也不会猜想到，这位一度很坚固很忠直的信徒，虔诚的基督徒，竟会变成象现在那样疑惑摇动的人。唉，这就是不明智的婚姻所引起的改变啊！（九）{AH 66. 1}

与世俗结合是一件危险的事。撒但深知许多青年男女一旦结婚，就结束了他们的宗教经验和有为生涯。他们不再属于基督了。他们也许一时还要努力过基督

徒的生活，但是他们的一切努力却被一种坚定的相反影响所抵消。他们曾一度有权且乐于述说自己的信心和希望，但不久他们就不愿意提到这个话题了，因为知道他们的终身伴侣对此不感兴趣。撒但就是这样阴险地在他们周围布下了怀疑的网罗。（十）{AH 66.2}

**为天国的福乐孤注一掷——**“二人若不同心，岂能同行呢”（摩 3:3）？“若是你们中间有两个人在地上，同心合意地求什么事，我在天上的父，必为他们成全”（太 18:19）。这两位关系如此亲密的人，当其中一位正专心灵修时，另一位却漠不关心；当其中一位正寻求永生之道时，另一位却走在通往死亡的宽路上。这是多么奇怪的现象啊！ {AH 66.3}

有成千成百的人因为与未悔改的人结婚，而牺牲了基督和天国。他们怎能基督的爱与友谊看得那么轻，宁愿与可怜必死的世人结伴呢？难道天国是那样的没有价值，以致他们情愿失去其福乐，而与一个不爱宝贵救主的人结合吗？（一一）{AH 66.4}

你若与不信的人结合，就是置身于撒但的领域，使上帝的圣灵担忧，并失去了祂的保护。你在为永生而奋斗的时候，经得起如此可怕的损失吗？（一二）{AH 67.1}

当自问道：“我不信的丈夫会不会使我的思想转离耶稣呢？他是爱享乐而不爱上帝的；他会不会要我去参加他的娱乐活动呢？”永生的道路是崎岖艰难的。你决不可加重自己的担子而阻碍你前进。（一三）{AH 67.2}

**一个常被阴影笼罩的家庭——**人心渴慕人的爱情，但人的爱情不够坚强，不够纯洁，或者说不够宝贵，不足以代替耶稣的爱。作妻子的，只有从救主身上找到智慧，力量和恩典，才能应付人生的操劳，责任和忧虑。她应当以救主作为自己的力量和向导。但愿女子在委身于世上的朋友之前，应献身于基督，如果与此相违，就不要成亲。那些找寻真正幸福的人，必有天上的福气临到凡属于他们所有的和他们所做的一切事上。但那些不顺从上帝的人，必在他们心中或家庭里充满不幸。我的姐妹，你若不愿意有一个无法驱散阴影的家庭，你就不要和那与上帝为敌的人结合。（一四）{AH 67.3}



**基督徒的推理**——每一位基督徒在临到这种试炼的地步，要验明其宗教原则是否坚定之时，该如何行呢？他应当用值得效法的坚决态度坦白地说明：“我是一个有良心的基督徒。我相信每周的第七日是圣经的安息日。我们的信仰及原则是引导人走向相反方向的。我们在一起是不会幸福的，因为我若继续追求更完全地明白上帝的旨意，我就会变得越来越不象世界。如果你仍是看不出在基督里有什么可爱之处，在真理中有什么动人之处，那么，你就会爱我所不能爱的世界，同时我却会爱你所不能爱的属上帝的事。属灵的人才能看透属灵的事。没有属灵的眼光，你就看不出上帝对我的要求，也不明白我对于所事奉之主的义务；因此你必觉得我因宗教的本分而把你轻忽了。你不会快乐；你会妒忌，因为我把爱情献给上帝；同时我在宗教信仰上也会孤单。何时你改变眼光，何时你的心响应上帝的要求，并学会爱我的救主，然后我们的关系就可以重新开始。” {AH 67. 4}

信徒这样为基督牺牲，就必得到自己良心的嘉许，并要显明他是重看永生，而不愿冒丧失它的危险。他觉得宁可结婚，也比将自己终生的福利与一位选择世界而不选择耶稣且会引他离开基督十字架的人相结合还好。（一五）{AH 68. 1}

**安全可靠的婚约**——婚约只有在基督里订立，才安全可靠。人的爱应当从上帝的爱中获得最紧密的关系。只有基督在人心中作主，人才会有深切、真诚和无私的爱。（一六）{AH 68. 2}

**婚后悔改的配偶**——那在悔改之前已经结了婚的人，悔改之后夫妻之间在宗教信仰方面虽有很大的距离，但信主的人有更大的责任要忠于他的配偶。可是他应该把上帝的要求放在任何地上的亲族关系之上，即使他遭受试炼和逼迫，也该如此。信主的丈夫或妻子的这种忠贞，再加上仁爱 and 温柔的态度，可能有感化力来争取那不信主的配偶。（一七）{AH 69. 1}

（一）《证言》卷五第 365—366 页。

（二）《证言》卷五第 363—364 页。

（三）《基督教育原理》第 102—103 页。

(四) 《基督教育原理》第 500—501 页。

(五) 《证言》卷四第 505 页。

(六) 《证言》卷五第 124 页。

(七) 《基督教育原理》第 498—500 页。

(八) 《证言》卷四第 505 页。

(九) 《证言》卷四第 505—506 页。

(十) 《证言》卷四第 504—505 页。

(一一) 《证言》卷四第 507 页。

(一二) 《证言》卷五第 364 页。

(一三) 《证言》卷五第 363 页。

(一四) 《证言》卷五第 362—363 页。

(一五) 《证言》卷四第 506—507 页。

(一六) 《服务真诠》第 358 页。

(一七) 《先祖与先知》第 175 页。

## 第十章 需要指导之时

**向圣经请教**——婚姻是上帝所设立的神圣礼节，不可怀着自私的精神进行。凡考虑结婚的人，要严肃虔诚地思考它的重要性，并寻求上帝的引导，以了解他

们所采取的行动是否符合上帝的旨意。要仔细考虑圣经就这一问题所赐的教训。上天必嘉许凡诚心遵从圣经指示而缔结的婚姻。（一）{AH 70.1}

婚姻的问题需要以冷静的理智和平静的判断来加以考虑。在采取结婚的步骤之前，要以圣经作为顾问。但是人们在这件事上一般都为感情所左右。许多时候，恋情主宰了人的思想，把人带到注定败亡的地步。青年人在这个问题上，往往比在其他事情上更少表现出智慧，也不肯更为理性。婚姻问题对他们似乎有一种特殊的魅力。他们没有把自己交给上帝。他们的理性为感情所胜。他们秘密行事，唯恐有人来干涉他们的计划。（二）{AH 70.2}

不少人正在驶入危险的港口。他们很需要一位领港人。但他们却不屑于接受这个极需要的帮助，自以为有能力驾驶自己的船，却不知道这只船将会撞在暗礁之上，致使信心与幸福的丧失。……他们若不殷勤研究圣经，就会铸成大错，危害自己和他人的今生和来世的幸福。（三）{AH 70.3}

**正确的决定需要通过祷告——**男女青年在考虑婚事之前，若习惯于一日两次祷告的，就要在准备结婚的时候一日四次祷告。婚姻会影响你的今生与来世。……{AH 71.1}

我们这个时代的大多数婚姻，以及举办婚事的方式，构成了末世的征兆之一。人们固执又刚硬，把上帝置之度外，把宗教撇在一边，好像它与这件严肃的大事无关似的。（四）{AH 71.2}

**在迷恋之时不听劝告——**两人相识，相恋，全神贯注，意乱情迷。他们不接受任何劝告与约束，一意孤行，不顾后果。他们的恋情犹如流行的瘟疫蔓延，似乎势不可挡。{AH 71.3}

旁观者也许知道双方结合会造成终生的不幸。但劝勉和忠告都归于徒然。一些本来可能蒙上帝赐福而为祂服务的人，会因这样的婚姻而使才能受到摧残。但是说服和劝导都不起作用。有经验的人所说的话都不起效果，改变不了他们心中所作的决定。他们对于祷告会和一切宗教事务都不感兴趣。他们完全迷恋于对方，而疏忽了生活的本分，好象这些本分都是无关紧要的。（五）{AH 71.4}

**青年人需要有经验之长者的智慧**——婚姻既然导致了那么多的不幸，为什么青年人不聪明一点呢？为什么他们依然认为不需要年长而富有经验之人的指导呢？在事业方面，无论男女都表现得十分慎重。在从事任何重要的事业之前，他们都要进行准备，为此而付出时间、金钱，进行周密的考虑，惟恐他们的事业失败。{AH 72.1}

鉴于婚姻的关系影响到后代与来生，在建立这种关系的时候，岂不应该更加慎重吗？但事实上人们往往草率而轻薄，凭着冲动和情欲，未经冷静的思考就盲目成婚。这种现象的唯一解释，是因为撒但乐于见到世上充满痛苦和败坏，故设下这样的网罗以陷害生灵。他喜欢让这班考虑不周的人丧失了今生的快乐和来世的家园。（六）{AH 72.2}

**应当尊重父母成熟的判断**——作儿女的难道都只顾自己的意愿与爱好，而不顾父母的劝告和意见吗？有些人似乎从来没有考虑他们父母的意图和愿望，也不重视他们成熟的判断。自私的意愿杜绝了他们孝敬父母的心思。我们应当提醒青年人注意这件事。第五诫是唯一带应许的诫命，却遭到了轻视，甚至因恋人的意愿而完全被置之不理。许多青年记录在案的罪，就是轻视母亲的爱和不尊重父亲的关怀。{AH 72.3}

与这个问题有关的最大错误之一，就是对于年轻无经验之人的恋爱不闻不问，对他们的爱情经历不加干涉。其实这个问题最需要处处留意。借鉴他人的经验和冷静仔细的权衡是极其重要的。可是大多数人对这个问题却过于疏忽了。青年朋友们，你们要以上帝和敬畏上帝的父母作为你的顾问，要为这件事情祷告。（七）{AH 73.1}

**信任虔诚的双亲**——你们若幸而有敬畏上帝的父母，就当征求他们的意见，把自己的希望和打算告诉他们，从他们的人生经验中接受教训。（八）{AH 73.2}

青年如果肯亲近父母，信赖父母，向他们倾吐自己的喜乐与忧愁，就必免去将来的许多忧苦。当他们感到为难，不知所措的时候，就当把事情告诉自己的父母，征求他们的意见。谁能象敬虔的父母那样会精明地指出儿女的危险呢？谁能象他们那么了解儿女特殊的性情呢？青年基督徒必视他们敬畏上帝之父母的宠

爱和赞赏过于一切地上的福分。父母能够同情子女，与他们一起祷告并为他们祷告，求上帝保护和引导他们。最重要的，父母要向儿女指出那位永远可靠的朋友和顾问。（九）{AH 73.3}

**父母当指导青年人的爱情**——父母应当觉得自己负有责任引导青年人把爱情寄托在那能作他们合适配偶的人身上。父母应当用自己的教训和榜样，藉着上帝恩典的帮助，从儿女幼年的时候就下手塑造他们的品格，使他们成为纯洁高尚的青年，并能与其他良善真诚的青年心心相印。因为人总是同声相应，同气相求的。务要在青年人心中及早培养喜爱真理、纯洁和良善的美德，以后他们就自然会与那些具有这些特性的人结交了。（十）{AH 74.1}

**以撒所树立的榜样**——为父母的决不可在那有关儿女将来幸福的事上忽略自己的责任。以撒所以顺服他父亲的意思，乃是因为素常受了父亲的训练，教训他喜爱度顺命的生活。（一一）{AH 74.2}

以撒曾大蒙上帝尊重，成了使世人得福之应许的承受者。然而当他父亲安排他老练而敬畏上帝的仆人去为他拣选一个妻子时，他虽然已经四十岁，还是顺从他父亲的意思。圣经描述他婚姻的结果，乃是家庭幸福的一幅亲切美丽的景象：“以撒便领利百加住了他母亲撒拉的帐棚，娶了她为妻，并且爱她。以撒从他母亲不在了，这才得了安慰。”（一二）{AH 74.3}

**智慧的父母会体谅儿女**——你问道：“父母应该为儿女选择伴侣而不尊重其意见或感情吗？”我把应该提的问题告诉你：儿女选择伴侣难道不应先请教父母吗？这一步在实质上影响到爱子女的父母的幸福。儿女岂能不顾父母的忠告和恳劝，一意孤行呢？第五条诫命禁止这种做法。“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久”（出 20:12）。这是一条带应许的诫命，主必向那些顺从这条诫命的人实现其应许。明智的父母决不会在为自己的儿女选择伴侣时不尊重他们的意见。（一三）{AH 75.1}

（一）《信函》一八九六年第一七号。

（二）《基督教教育原理》第 103 页。

- (三) 《基督教育原理》第 100 页。
- (四) 《给青年人的信息》第 460 页。
- (五) 《评论与通讯》一八八八年九月二十五日。
- (六) 《评论与通讯》一八八六年二月二日。
- (七) 《基督教育原理》第 104 页。
- (八) 《服务真诠》第 359 页。
- (九) 《基督教育原理》第 105, 106 页。
- (十) 《先祖与先知》第 176 页。
- (一一) 《先祖与先知》第 175, 176 页。
- (一二) 《先祖与先知》第 175 页。
- (一三) 《证言》卷五第 108 页。

## 第四编 成败的因素

### 第十一章 轻率幼稚的婚姻

**早恋的危险**——早婚是不宜提倡的，象婚姻这种关系重大而影响深远的事，是不应当在智力和身体尚未充分发育以及尚无充分准备之时贸然进行的。

- (一) {AH 79.1}

如今的男女青年在爱情尚未成熟，判断力还相当稚嫩，缺乏高尚情操的情况下贸然成婚。他们订立婚约，完全是凭着自己幼稚的感情。.....{AH 79. 2}

早恋往往会造成不幸的结合，或者蒙羞分手。未经父母同意而过早婚恋很少是幸福的。青年人的感情应当有所约束，直到他们在年龄和经验上成熟，可以安全而无损于尊严地解除限制。那些不肯接受约束的人，可能会抱恨终生。{AH 79. 3}

十几岁的孩子是很难判断一个年龄相当的人是否适合作为自己终身伴侣的。到了他们的判断力较为成熟之后，就会看到自己已一辈子受累，根本不适于增进对方的幸福。他们不去利用自己的机会，反而互相指责。于是裂痕逐渐扩大，直至彼此疏远淡漠。家庭的观念在他们心中不再神圣。家庭的气氛已被恶言恶语和刻薄的指责所污损。（二）{AH 79. 4}

早婚造成了今日的许多祸患。早婚既不能增进身体健康，又不能促进心智的活力。人们在这个问题上太少运用理智了。许多青年人都是以感情从事。他们往往在感情冲动之下草率从事，结果严重地影响了他们的祸福，决定了他们一生蒙福或是受咒诅。许多人不肯听从理智或出于基督徒观点的教训。（三）{AH 80. 1}

撒但始终如一地忙着使没有经验的青年人仓促结婚。但我们越少以现在发生的婚姻为荣就越好。（四）{AH 80. 2}

草率的结婚，甚至在自称为上帝子民的人中间也造成分居，离婚，给教会带来很大的混乱。（五）{AH 80. 3}

今日的青年，连自称是基督徒的在内，所取的方针与以撒的作风是何等地悬殊啊！青年人往往觉得恋爱完全是个人所要决定的事——这一件事无论是上帝或父母都不应干预。他们还未成年之先，早就认为自己有选择的能力而不必有父母的帮助。可是他们只要过几年婚后生活，常常就足以显明他们自己的错误。那时再想防止其悲惨的结果往往是太晚了。他们在匆匆选择配偶时所表现的愚妄

和任性，在婚后的生活中势必变本加厉，以致婚姻成了苦恼的重轭。许多人就这样断送了今世的幸福和未来的指望。（六）{AH 80.4}

**原可为上帝工作的人陷入网罗**——青年人接受了真理，有一段时期也曾跑得很好。撒但却以不智的恋爱和不良的婚姻编成网罗，缠住他们。他深知这是引诱他们远离圣洁之道最有效的方法。（七）{AH 80.5}

我蒙指示：今日的青年还没有真正觉察他们的大危险。有许多青年，上帝愿意接受他们在祂圣工的各部门工作，但撒但却闯了进来，使他们陷入他的网罗，以致他们与上帝疏远了，在祂的事工上软弱无力了。撒但是精明而顽固的工作者。他知道怎样诱使不谨慎的人陷入网罗，而可怕的事实是：只有极少数的人才能成功地逃脱他的狡计。由于他们没有察觉危险，就毫不防御他的诡计。他鼓动他们彼此痴恋不舍，不去寻求上帝的智慧，或那些奉祂差遣发出警告，督责与劝导之人的智慧。他们自足自满，拒受任何约束。（八）{AH 81.1}

**对一位十几岁青年的劝导**——你对少女所怀幼稚的爱无法让人看重你。你既放任这方面的念头，就妨碍了你学习的思想。你会受到引诱结交不良的友伴。你自己和别人的行为都会败坏。这就是我蒙启示所看到你的情况。你如果一意孤行，那么无论什么人想指导、劝勉或约束你，都会遭受你最坚决的反对，因为你的心与真理和公义不和谐。（九）{AH 81.2}

**年龄的差距**——双方也许没有世俗的财富，但他们拥有远为重要的健康之福。在大多数情况下，双方的年龄不要相差太多，否则会严重损害年轻一方的健康。孩子也往往得不到体力和智力。他们不能从年老的父母身上获得他们幼弱的生命所需要的照顾和陪伴。父母的不测使他们在最需要的时候失去爱护和引导。（十）{AH 81.3}

（一）《服务真诠》第 358 页。

（二）《给青年人的信息》第 452 页。

（三）《给青年人的信息》第 453 页。



- (四) 《证言》卷二第 252 页。
- (五) 《评论与通讯》一八八八年九月二十五日。
- (六) 《先祖与先知》第 175 页。
- (七) 《证言》卷五第 114-115 页。
- (八) 《证言》卷五第 105-106 页。
- (九) 《文稿》一八九六年第一五号 A。
- (十) 《服务真诠》第 358 页。

## 第十二章 和睦相处

**彼此适应**——许多家庭缺乏使各个成员准备好结婚和建立自己快乐家庭的基督化礼貌、真诚的涵养、顺从和彼此尊重。尖刻的言语，冲突的意见和讥评专横的精神取代了忍耐、仁慈、彬彬有礼，和基督徒的同情与爱心。(一) {AH 83. 1}

往往青年人在结婚之前，少有机会熟悉对方的习惯和性情。就日常的生活而论，他们在结婚的时候，彼此之间根本还没有什么认识。许多人婚后发现彼此不能适应，但是已经太晚了。他们婚姻的结果竟成了终身的苦恼。往往妻子和儿女因丈夫和父亲的怠惰无能或不良的习惯而受苦。(二) {AH 83. 2}

不适宜的婚姻，使今日的世界不幸和罪恶泛滥。在许多情况之下，人们结婚才几个月，夫妻之间就发现彼此的性情不合，结果那本应洋溢着属天之爱与和睦的家庭竟充满了不和的气氛。{AH 83. 3}

在琐事上争执，酿成了刻薄的精神。公然的争吵与口角给家庭带来了莫可言喻的不幸，致使那些本应以爱心联合的人离心离德。千万人就是这样由于不智的婚姻而牺牲了自己的心灵和身体，踏上了灭亡的道路。(三) {AH 83. 4}

**不和的家庭中经常存在差异**——婚姻生活的幸福与顺利，依赖于双方的团结一致。具有属肉体之心的人怎能与那以基督之心为心的人相和谐呢？一个是向情欲撒种，所想所行，都是依照自己心中的冲动；另一个是向圣灵撒种，设法抑制自私，战胜嗜好，并要过顺从主的生活，作他的仆人。这样，双方在兴趣，爱好和宗旨上，都永远难以相容的。除非信主的一方坚持原则，锲而不舍，战胜那不悔改的一方，他就不免会随波逐流，成为灰心的人，为一个与天国毫无连络的可怜配偶出卖了自己的宗教原则。（四）{AH 84. 1}

**互不相容导致婚姻破裂**——许多婚姻只能带来痛苦；可是青年人的心思仍向往着它，因为撒但把他们引到那里，使他们相信为了幸福就必须结婚。然而他们还没有能力控制自己或供养家庭。那些不愿意适应彼此的性情，从而避免不愉快的分歧和争论的人，不该走婚姻这一步。但这是末后日子诱人的网罗之一。成千上万的人都在此葬送了今生和来生。（五）{AH 84. 2}

**盲目相恋的后果**——人一染上这种盲目相恋的传染病，一切机能就都受到影响。他们似乎缺少良好的判断力，他们的行径令人厌恶。……许多人这种病症的危机已达到早婚的地步。当爱情的魅力和新鲜感消失之后，一方或双方意识到他们的真情实况，才发现他们并不般配，无奈已结下终身之约。双方均被最严肃的盟约所束缚，只得以颓丧的心情熬受他们必过的不幸一生。这时，他们当尽量利用好自己的境况，可是多数人却不愿这样作。他们要么背弃自己的婚约，要么使加在自己颈项上的轭痛苦难当。不少懦弱的人因而结束了自己的生命。（六）{AH 84. 3}

夫妇二人今后应该终生学习如何避免每一件引起争论的事，并且保持婚约的完整。（七）{AH 85. 1}

**以他人的经历为鉴戒**——A先生的性情已使撒但取得了很大的成功。这个例子应使青年人在婚姻问题上得到教训。他的妻子只凭着感觉与冲动，不按照理智和判断力来选择配偶。他们的婚姻是真爱的结果吗？不是的，而是冲动的结果，出于一种盲目不圣洁的情欲。双方都未能承担婚后的责任。一旦婚姻的新奇感消失，彼此看得更清楚了，他们之间的爱就会更加坚强、他们的感情会更深、

他们生活在一起，会更加和谐美满吗？完全不是这样。他们品格的弱点因经常表现而益见顽劣；他们的婚姻生活中，非但无幸福可言，而且烦恼愈来愈多了。（八）{AH 85.2}

多年以来，我收到许多人的信，提到他们已铸下了不愉快的婚姻，那些摆在我面前的变乱经过，实足令我心疼。要给这些不幸者发什么劝告，或怎样帮助他们苏解其厄运，实在颇不容易；可是他们的悲惨经验却当作为他人的鉴戒。

（九）{AH 85.3}

（一）《评论与通讯》一八八六年二月二日。

（二）《先祖与先知》第 189 页。

（三）《给青年人的信息》第 453 页。

（四）《证言》卷四第 507-508 页。

（五）《证言》卷五第 122-123 页。

（六）《证言》卷五第 110-111 页。

（七）《证言》卷五第 122 页。

（八）《证言》卷五第 121-122 页。

（九）《证言》卷五第 366 页。

### 第十三章 家务的训练

**婚姻的准备是教育的重要部分**——男女双方如果不了解实际家庭生活的义务，就不要结婚。妻子要在心志和礼仪方面接受训练，以便有资格正确地教育所赐给她的儿女。（一）{AH 87.1}

许多女子受过良好的教育，曾以优异的成绩毕业于某个学府，但对于生活中的实际义务，竟一无所知，十分丢脸。她们缺少适当的持家所必不可少，从而使家庭幸福的资格。她们也许会谈论到妇女的高尚地位和权利，然而她们自己却远落于妇女真正的范畴之外。{AH 87. 2}

夏娃的每一个女儿都应该获得充分的家庭义务知识，接受家务中各个部门的训练。每一位青年女子都应该受到适当的教育，好在蒙召充任为妻为母的职分时，能象王后一般治理她自己的辖区。她应有充分的能力教导她的子女，并支配她家中的佣人，若有必要，她也须亲手操持家务。她应该明了人体的构造和卫生的原则、饮食和衣着的事、劳作与消遣之道、以及其他与她家庭福利直接攸关的无数事务。她有权获得医病的最佳方法的知识，好在子女有病时，可以亲自看护，而不必将她的小宝贝完全放在陌生的护士和医生的手中。{AH 87. 3}

对实际有用的劳作一无所知，乃是现今所谓真正的绅士、淑女必须具有的特征，这种观念是与上帝创造人类原有的旨意背道而驰的。闲懒乃是一种罪过，而对于一般的义务懵然不知则是愚妄的后果，在日后的生活中，将成为许多痛苦悔恨的根由。（二）{AH 88. 1}

青年女子一般都以为烹饪和其他家务是卑贱的工作。因此许多女子出嫁以后，虽然负起了治家之责，却不知道做好妻子和母亲的责任。（三）{AH 88. 2}

应当立法禁止那些还不知道如何照顾所生孩子的男女青年结婚。他们必须明白如何治理上帝所赐的家庭。他们如果不明白上帝对于他们人体的定律，就不会明白他们对于上帝或自己的本分。（四）{AH 88. 3}

**家政训练应列入大学课程**——青年男女在我们大学宿舍生活中所应受的教育，是应当特予注意的。参加我们大学的学生们，应当受教执行那分派给他们的工作，丢掉懒惰的倾向，这在建设品格的工作上是极其重要的。他们必须熟悉日常生活的义务。应当教他们把室内的义务处理得又彻底又良好，尽力避免吵闹及混乱。凡事都当规规矩矩按着秩序而行。厨房及其他地方，应当保持洁净雅观。应当把书本放好，直到要用之时再拿起，在未能将室内的义务尽完之前，不要读

书。不可让读书占据了全部心意，以致把全家舒适所依赖的家庭义务疏忽了。{AH 88. 4}

在履行这些义务之时，应当克服粗心，疏忽，及不整齐的恶习惯；因为这些恶习惯，若不予以改正，就必在生活的各方面表现出来，以致破坏人一生的效能。（五）{AH 89. 1}

**持家的知识不可或缺**——消耗学生光阴的许多学科其实并不实用，且与幸福无关的，但每一个青年人都必须充分熟悉日常的职责。一个青年女子在必要时，宁可不要学外语或代数，甚至钢琴；但她必须学习如何烹饪美食，缝制合身的衣服，有效地履行家政的许多责任。{AH 89. 2}

就整个家庭的健康与幸福而言，最要紧的莫过于烹调之人的技术与才智。她所烹饪的食物若不适当或不合卫生，就会妨碍甚至破坏成人的效能和儿童的发育。但她所预备的饮食若既适合身体的需要，又色味俱佳，她就能成就莫大的善工，其程度与她行之不当所造成的害处相当。所以在许多方面，人生的幸福是与忠心履行日常职责联系在一起的。（六）{AH 89. 3}

**注意卫生原理**——有关饮食、运动、育儿、护理病人等，以及许多类似问题的卫生原则，要特别予以注意。（七）{AH 89. 4}

在研究保健学的时候，认真的教师会利用一切机会告诉学生个人习惯和一切环境完全清洁的必要性。.....当教导学生知道，一间合乎卫生的卧室，一个全然清洁的厨房，和一桌美味营养的膳食，要比布置得富丽堂皇的客厅更能促进家庭的幸福，获得每一有位见识之客人的赞许。那位神圣的教师在约两千年前所给予人们的教训：“生命胜于饮食，身体胜于衣裳”（路 12:23），仍是现代所需要的。（八）{AH 90. 1}

**劝勉一位青年女子养成勤劳的习惯**——在你能够安全地缔订婚姻关系以前，你有若干品格上的特性必须严加锻炼并毅然控制。因此，你应该将婚事暂置一旁，直到你克服了品格上的缺点，否则你决不能作一个快乐的妻子。你忽略了训练自己去从事系统的家务劳动，你也没有认清培养勤俭的习惯的必要性。欣然

从事有益的劳作，这样的习惯一旦养成，就永远不会消失了。如此你便预备妥当，可以应付生活上的各种境况，足能承当家庭主妇的职务了。你也须学习爱好活动。你若乐于从事有益的劳作，那么你在专心操作之际，就没有闲暇耽溺于迷离恍惚的梦想之中了。{AH 90.2}

有益劳动的知识，会使你浮躁不安而不知满足的心意变得有力量，有效能，也会使你具有一种相当令人尊敬的合宜朴质的高贵感。（九）{AH 91.1}

**实际教育对于少女的价值**——许多人认为儿子必须接受训练，以便将来养家活口，却似乎认为女儿要不要接受训练自食其力，则全在于她自己的选择。她在学校里所学到的，很少能实际用于自谋生计的。她在家里既没有接受烹饪和家务的训练，长大以后必然百无一用，成为她双亲的重担。……{AH 91.2}

一个受过教育能照顾自己的女子，也有资格照顾别人。她无论在家庭中或社会上都不会成为祸害。万一遭遇逆境，她总会找到栖身之所，不但能诚实地自食其力，还能帮助依靠她生活的人。女子应接职业训练，以便必要时可以谋生。除了正式的工作之外，每一个女子都应该学习如何操持家务。她应当是厨师、管家和裁缝。不论她的家境或贫或富，她都应该知道一个家庭主妇所必须知道的一切事情。这样，一旦陷于逆境，她就已准备好应付任何变故。她在一定程度上能不为环境所左右。（十）{AH 91.3}

家务的知识对于每一位妇女都是无价之宝。有无数家庭的幸福，由于妻子与母亲的无能而遭破坏。我们的女儿去学习绘画、刺绣、音乐，甚至于“立方根，”或修辞学等等，都还不如让她们学习怎样裁剪、缝制和修补自己的衣服，或烹调可口而合乎卫生的饮食那么重要。当女孩子满了九岁或十岁的时候，就应该按照她的能力，让她承担家庭中部分应尽的本分，她对于自己工作时所表现的态度，也要负责任。有人问一位有见识的父亲对他自己的女儿有何期望时，他回答说：“我打算让她们在自己贤淑的母亲跟前，学习那善用光阴的艺术，以便将来配承担妻子和母亲的重责，作一家的主妇和社会的有用分子。”（一一）{AH 91.4}

**预备作丈夫的人应具有勤俭的美德**——古时的风俗，新郎要在订婚的时候，根据他的经济能力，给岳父一笔聘金，或者是相等价值的物品。这是作为婚后生活的保障的。作父亲的不放心把女儿的幸福托付给一个没有为家庭经济作适当准备的人。如果对方不是勤俭的人，而又不能经营事业，积财置产，就可能没有多大出息。但是遇有无力筹备聘金的人，就另有一种试验他们的办法。他们可以为所爱之女子的父亲作工，至于工作时期的长短，则根据所要聘金的多少而定。如果求婚者忠于工作，并在各方面显着合格，他就可以娶那女子为妻；而且按着平常的习惯，父亲所收到的这笔聘金，要在结婚时给他女儿作为嫁妆。……{AH 92. 1}

古时的这个风俗虽然有时候被滥用，象拉班所作的一样，但依然是有其良好结果的。当求婚者为要得到他的新妇而必需工作时，就可防止一种草率从事的婚姻，而且也有机会可以试验他爱情的深浅，和有否供养一个家庭的能力。今日许多人取了相反的方针，就招致了不良的结果。（一二）{AH 92. 2}

任何人都不应以自己没有理财能力作为借口。许多人可以说既仁慈、和蔼，又慷慨、善良，是一个基督徒，但他却没有能力管理自己的事业。就金钱的合理开支而言，他简直就是一个孩子。他的父母并没有教导他明白和实行自力更生的原则。（一三）{AH 93. 1}

（一）《太平洋健康》一八九〇年五月。

（二）《基督教育原理》第 75 页。

（三）《服务真诠》第 302 页。

（四）《文稿》一八八七年第一九号。

（五）《证言》卷六第 169-170 页。

（六）《教育论》第 216 页。

（七）《教育论》第 197 页。

- (八) 《教育论》第 200 页。
- (九) 《证言》卷三第 336 页。
- (十) 《健康改革者》一八七七年十二月。
- (一一) 《基督教原理》第 74 页。
- (一二) 《先祖与先知》第 188, 189 页。
- (一三) 《信函》一九〇〇年第 123 号。

## 第十四章 需要真正悔改

**宗教保障家庭的幸福**——家庭的宗教是一种奇妙的力量。丈夫对于妻子，妻子对于丈夫的做法，会使家庭生活为进入天上的家庭作准备。(一) {AH 94. 1}

被基督的爱充满的心绝不会分得太开。宗教乃是爱。基督徒的家要由爱作王，并在言行上表现体贴的仁慈和温柔的礼貌。(二) {AH 94. 2}

家庭中需要宗教，唯有宗教才能防止给结婚后生活带来痛苦的严重错误。基督在哪里作王，哪里就有深切、真诚而无私的爱情。这样，二人就能心心相连，和睦共处。上帝的使者就会光临这样的家庭。他们的神圣守护会使新房成为圣地。卑劣的情欲会被驱散。他们的思想必被引向上帝；他们的内心也必上达于祂。(三) {AH 94. 3}

在每一个有基督居住的家庭，彼此之间会流露出温柔的关注和爱；不是那种只表现于亲热时间歇性的爱，而是深切持久的爱。(四) {AH 94. 4}

**基督教要成为决定性的影响**——基督的信仰应该在婚姻的关系上有决定性的影响；但是多少男女的结合并没有以基督的原则为动机。撒但经常勾引上帝的子民去与他的百姓结合，想要藉此在他们身上加强他的势力；并为要达到这个



目的起见，他企图在他们心中引起不纯正的情欲。但耶和华在祂的圣经中已经清楚地教训祂的子民，不可与那些心中没有上帝之爱的人结合。（五）{AH 94. 5}

**给一对新婚夫妇的劝告**——婚姻乃是终身的结合，象征基督与祂教会的联合。基督对祂的教会所表现的精神，也是夫妻之间应当表现的精神。他们如果以爱上帝为至上，就必在主里面彼此相爱，永远相敬如宾，心心相印。他们都拥有克己牺牲的精神，互相造福。.....{AH 95. 1}

你们二人都需要悔改。你们对于顺从上帝的意义还没有正确的认识。你们要研究这句话：“不与我相合的，就是敌我的；不同我收聚的，就是分散的”（太 12:30）。我真诚地希望你们作真正的上帝儿女，作祂能托以重任的忠仆。这样，平安、胆量和信心都必加给你们。你们都可以成为快乐坚定的基督徒。要培养敏锐的辨识力，知道如何择善拒恶。要以上帝的圣言为你们的研究对象。主耶稣希望你们都能得救。我的弟兄啊，祂曾神奇地保护了你，为了使你的一生有所作为。要尽力行善。{AH 95. 2}

你们如果不切心盼望作上帝的儿女，就不会明白如何相互帮助。你们要彼此温柔关照，放弃自己的意愿和主见，使对方欢乐。你们会天天更有自知之明，天天更加明白如何加强你们品格的弱点。主耶稣必作你们的光，你们的力量和你们喜乐的冠冕，因为你们已将意志顺服于祂的旨意。.....{AH 95. 3}

你们心中需要上帝抑制的恩典。不要贪图安逸和无所事事的生活。凡参与主圣工的人，必须随时慎防自私之念。要将你们的灯剔净，使之长明。这样，你们就不会言行草率了。你们如果竭力让对方高兴，自己也就高兴了。要关闭朝向世界的心灵之窗，开启朝向天国的窗户。{AH 96. 1}

无论男女，只要承认基督为他们个人的救主，都可以达到崇高的标准。要警醒祷告，将一切都献给上帝。你们既知道自己正在奋力追求永生，就会得到力量和安慰。你们在思想和言行上都会成为世界的光。要在主内训练自己；因为祂已将神圣的委托交给你们。你们如果没有这种训练，就不能胜任这项任务。你们因相信耶稣，不仅救自己的灵魂，而且藉着言传身教救别人的灵魂。要以基督

为你们的榜样。要高举祂为唯一能赐给你们得胜力量的主。要根除自私的毒根。要尊崇上帝，因为你们是祂的儿女。要荣耀你们的救赎主；祂必使你们在祂的国中有分。（六）{AH 96.2}

（一）《信函》一九〇二年第五七号。

（二）《证言》卷五第 335 页。

（三）《证言》卷五第 362 页。

（四）《评论与通讯》一八八六年二月二日。

（五）《先祖与先知》第 563 页。

（六）《信函》一九〇二年第五七号。

## 第五编 婚坛之前

### 第十五章 严肃的承诺

**上帝对于夫妇的旨意**——上帝从男人身上造出一个女人来作他的配偶和助手，与他成为一体，安慰，鼓励和造福于他。男人也要作女人有力的帮助者。凡以圣洁的目的——丈夫要获得一个女人心中纯洁的爱情，妻子要软化和促进她丈夫的品格并使之完全——而缔结婚姻关系的人，都在实现上帝对他们的旨意。{AH 99.1}

基督来并不是要破坏这个制度，而是要恢复它原有的神圣和高尚性质。祂来是要在人身上恢复上帝的道德形像。祂的工作是藉着嘉许婚姻关系而开始的。（一）{AH 99.2}

那位把夏娃赐给亚当作为伴侣的主，在一个婚宴上施行了祂的第一个神迹。基督在亲朋好友欢聚的宴厅中开始了祂的传道工作。祂就是这样对婚姻表示认可，承认婚姻是祂亲自所设立的制度。祂指定男女在神圣的婚姻中结合，组织家庭，使家里的人光荣地成为天上家庭的成员。（二）{AH 99.36}

**耶稣悦纳幸福的婚姻**——从基督身上发源的上帝之爱，不会摧毁人间的爱，而是包含人间的爱。藉着基督的爱，人间的爱得到纯炼、洁净、提高和尊荣。人间的爱若不与上帝的性情相结合，接受陶冶而向天生长，就绝不会结出宝贵的果实来。耶稣希望看见幸福的婚姻，幸福的家庭。（三）{AH 99.4}

婚姻和上帝托付给人类保管的其他美好恩赐一样，已被罪恶所败坏。福音的宗旨就是恢复它的纯洁和美丽。.....{AH 100.1}

惟有基督的恩典才能成就上帝设立婚姻制度的理想，使之成为造福和提高人类的媒介。地上的家庭就这样在团结、平安和仁爱方面，成为天上家庭的代表。{AH 100.2}

社会的状况不幸违背了上天对于这种神圣关系的理想。但即使对那些原希望获得情谊和快乐却遭遇痛苦和失望的人，基督的福音仍带来安慰。（四）{AH 100.3}

**快乐的场面**——圣经记载耶稣和祂的门徒应邀出席（迦拿的）婚宴。基督并有允许基督徒在接到婚礼的邀请时说：我们不可以参加这么喜庆的场面。基督藉着参加这次婚宴教导我们要在遵守祂典章的场合中与欢乐的人同乐。人间无害的宴乐，只要与天国的律法没有冲突，祂从来没有加以阻止。基督以祂的临格来尊荣的集会，祂的门徒当然可以参加。基督在参加了这次筵席之后，还参加了许多别的宴会，以祂的临格和教训，使之成为圣洁。（五）{AH 100.4}

**婚礼不宜炫耀，浪费或狂欢**——婚礼往往成了炫耀、浪费和放纵私欲的场面。但如果双方在宗教信仰和生活习惯上保持一致，一切的事情都很合适，举行婚礼时也没有铺张浪费，这样的婚礼就决不会招致上帝的不悦。（六）{AH 100.5}

我们没有什么理由在婚事上大事铺张炫耀，即使双方完全相配。（七）  
{AH 101.1}

婚礼上狂欢作乐、炫耀矫饰，在我看来很不适宜。这是上帝所命定的礼节，应该视为非常严肃的事。在地上建立家庭的关系，是要说明他们将来在天上家庭里的情形。要始终把上帝的荣耀放在首位。（八）{AH 101.2}

**怀爱伦家的一场婚礼**——星期二上午约十一点，我们的大餐厅已作好婚礼的准备工作。B 弟兄主持仪式，一切进行得都很顺利。有人要求怀姐妹礼后祝祷。主赐给我特别的自由。我的心被上帝的灵软化驯服。这个场合没有轻浮的玩笑或愚妄的言谈。婚礼的一切都显得严肃神圣。每一件事都有高贵的特色，感人至深。主已使这场婚礼成圣。两人要同心合意进入传道的园地工作，寻找拯救丧失的人。只要他们谦卑地与上帝同行，完全依赖祂的应许，祂就会在他们的工作中赐福他们。（九）{AH 101.3}

**两个生命的结合**（注：这是怀爱伦 1905 年在加利福尼亚州疗养院一场婚礼上的发言）——他们已经在你们面前将他们的志趣、感情、爱心和工作融合在一起，共同从事救灵的服务。这是他们历史的重要阶段。在婚姻关系中，有一个非常重要的步骤，就是两个生命的结合。.....按照上帝的旨意，夫妇二人要在祂的圣工中联合一致，完美圣洁地予以工作。他们能做到这一点。{AH 101.4}

上帝的福惠在这合一的家庭中，犹如天上的阳光，因为主所命定的旨意，是要夫妇二人在圣洁的结合中合而为一，在耶稣基督之下，顺服祂的管理，受祂灵的引导。.....{AH 102.1}

上帝希望家庭成为地上最快乐的地方，成为天上家庭的真实象征。夫妻在家庭中担负起婚姻的责任，将他们的旨趣与耶稣基督相连，依靠祂的臂膀和保证，就能在这种结合中享受上帝的天使所嘉许的幸福。{AH 102.2}

婚姻非但不会削弱，而且会加强他们的效能。他们可以在婚后的生活中就灵归向基督。我自己可以证实我所说的话，因为我和我丈夫结婚已经三十六年。

主吩咐我们到哪里去，我们就到哪里去。从这一点上，我们知道自己的婚姻是上帝所悦纳的。所以这是一个严肃的仪式。.....{AH 102. 3}

我现在要和这位弟兄握手；.....也要和你，他的妻子握手，并勉励你们二人同心合意地推进上帝的圣工。我对你们说：要以上帝为你们的顾问。愿你们永结同心。（十）{AH 102. 4}

**给一对新婚夫妇的劝勉**——我亲爱的弟兄和姐妹：你们方今已缔结了终身之约。你们在婚姻生活上的教育现已开始了。婚后生活的第一年，乃是经验之年；在这一年中，夫妻彼此学习认识对方品性的特质，正如儿童在学校中学习功课一般。在你们婚后第一年的生活中，不要让什么事故破坏你们未来的幸福。.....{AH 102. 5}

我的弟兄，你妻子的光阴，精力，及幸福，从此是与你相联系了。你在她身上的影响，可成为活的香气叫她活，或是死的香气叫她死。所以你当极其慎重，不要败坏了她的人生。{AH 103. 1}

我的姐妹，你现在是要学习关乎婚姻生活的实际责任的开端。你务须天天忠实地学习这些教训。.....要时刻提防，不叫自私之心得势。{AH 103. 2}

在你们的终身结合中，你们的爱情应当增进彼此的幸福，各人都要为对方的幸福服务。这是上帝对于你们的旨意。你们虽已结合为一体，但不要让各人的个性消失在对方之中，因为你们的个性是属于上帝的。你们要向祂请教：什么是对？什么是错？我可以怎样最好地实现主创造我的宗旨呢？（一一）{AH 103. 3}

**在天国的见证者面前立约**——上帝命定在缔结婚姻关系的人中间，应该有完全的爱与完全的和谐。新郎和新娘要在全宇宙之前立下誓约，彼此相爱，因为上帝已命定他们应当如此行。.....妻子当敬重她的丈夫，丈夫也当爱护他的妻子。（一二）{AH 103. 4}

无论男女，在婚姻生活开始的时候，就都当重新将自己献给上帝。（一三）{AH 103.5}

现在正是你象钢铁般忠于自己的婚姻誓约、拒绝在思想言行上损坏你作为一个敬畏上帝遵守祂诫命之人的记录的时候。（一四）{AH 104.1}

- （一）《文稿》一八九九年第一六号。
- （二）《服务真诠》第 356 页。
- （三）《圣经回声》一八九九年九月四日。
- （四）《评论与通讯》一九〇八年十二月十日。
- （五）《文稿》一八九九年第一六号。
- （六）《评论与通讯》一八八八年九月二十五日。
- （七）《证言》卷四第 515 页。
- （八）《文稿》一九〇五年第一七〇号。
- （九）《文稿》一八九四年第二三号。
- （十）《文稿》一九〇五年第 170 号。
- （一一）《证言》卷七第 45 页。
- （一二）《圣经回声》一八九九年九月四日。
- （一三）《文稿》一九〇三年第七〇号。
- （一四）《信函》一九〇三年第二三一号。

## 第十六章 幸福成功的结合

**真正的结合乃是毕生的经验**——对于婚姻的关系，要得到正确的体验，这乃是一生的工作。凡结婚的人就是进入了一所学校；他们今生是决不能从这所学校中毕业的。（一）{AH 105.1}

婚姻无论考虑得多么谨慎周详，也很少有夫妇在结婚时是完全结合的。两人真正的结合是在婚后的岁月里。（二）{AH 105.2}

新婚的夫妇所面对的，是生活烦恼和忧虑的担子。想象中婚姻的浪漫消失了。夫妻彼此了解了婚前所不知道的品格。这是他们最危急的时期。他们一生的幸福和前途，全在乎他们这时是否能采取正确的方针。他们往往互相发现了以前所想象不到的缺点和软弱。但他们用爱联结在一起的心也会发现以前没有看到的优点。但愿大家都看对方的长处，而不是短处。我们对别人的观察，常常受我们自己的态度和我们周围气氛的影响。（三）{AH 105.3}

**爱情必须经受考验与试炼**——爱情尽可清明如水晶，有纯净之美；但是因为还没有受过测验及试炼的缘故，也许仍嫌浮浅。因此你当在凡事上以基督为始，为终，为至善。你若常常地仰望祂，则你爱祂的心在受患难试验的时候，就能天天加深加强。你爱主的心既然加增，你们彼此之间的爱情亦可更深更强。（四）{AH 105.4}

虽然会有艰难、困惑和沮丧，但夫妻都不要认为他们的结合是错误或令人失望的。要下决心尽量让对方满意，要延续初恋时的恩爱。在人生的斗争中，要千方百计鼓助对方。要研究如何增进对方的幸福。要彼此相爱，互相体谅。这样，婚姻就不会是恋爱的坟墓，而是恋爱的开始了。真正友谊的热情和心心相印的爱情，乃是天国喜乐的预尝。（五）{AH 106.1}

人人都当藉着实行忍耐而培养忍耐。因着仁慈和宽容，心中真挚之爱的温暖得以保持，所培养的品质也必得上天的嘉纳。（六）{AH 106.2}

**仇敌必设法离间**——撒但随时准备利用所发生的矛盾，强调丈夫或妻子品格上令人反感的先天特性，企图离间在上帝面前藉着严肃的誓约而结合的人。他们在婚约中承诺要成为一体。妻子保证要敬爱并顺服她的丈夫；丈夫也保证要爱护和体贴他的妻子。如果顺从上帝的律法，争执的恶魔就会被拒于家门之外，离心离德的事就不会发生，彼此的感情也不会疏远了。（七）{AH 106.3}

**劝告一对意志刚硬的夫妇**——无论是丈夫或妻子，都不应求取主宰之权。关于此事，主已制定一个指导的原则。丈夫要爱护妻子，正如基督爱护教会，妻子也当敬爱丈夫。双方都要培养仁慈的精神，决心不使对方受苦受损。……{AH 106.4}

切不可试图迫使对方顺应你的心意而行。因为你这样行就不能保持彼此的爱情。自私意志的表现会毁灭了家庭的平安与幸福。不要让你们的婚姻生活成为一个争执的生活；如果这样，你们俩人便都没有快乐了。应当言谈柔和，行动优雅，放弃你们自己的心愿。要谨慎自己的言语；因为言语对于为善为恶都有强大的影响力。语气之中不可带有尖刻的意味。应当将基督化的馨香之气带入你们联合的生命里。（八）{AH 107.1}

**在言行中表现爱**——许多人视爱的表示为懦弱，故保持排斥他人的矜持。这种精神阻碍了同情的热流。交谊和慷慨的冲动既受到遏止，就会枯竭，心地就会变得冷漠。我们要谨防这种错误。爱如果不表达出来是不能长存的。不要让牵挂你的心因得不到仁爱 and 同情而饥饿。……{AH 107.2}

夫妻都要给予爱，而不要苛求对方的爱。要培养你最高尚的品格，善于发现对方的优点。得到别人的赏识，会带来奇妙的满足和激励。同情和尊敬能使人上进。爱情本身也随着其更高尚的宗旨而增加。（九）{AH 107.3}

我们这个世界上所以有这么多铁石心肠的男女，原因就是真实的爱情视为懦弱的表现，而横加摧折和压制。这等人本性中更好的部分在幼年时已遭损坏，以致发育不良，除非有上帝的亮光融化他们冷酷与无情的私心，他们的幸福就要永远埋没了。我们若想有耶稣在世时所表现的那种柔和的心肠，并有天使为负罪



的世人所显示的那种神圣的同情，就必须培养赤子般单纯的同情。这样我们就必趋于文雅，高贵，而受天国的原则所导引了。（十）{AH 107.4}

太多的忧虑和烦累被带入我们的家庭之中，却极少人珍视自然的单纯、安宁与幸福。应该少在意外界会说什么，多用心体贴自己家庭范围内的人。应该少表现世俗礼仪中的炫耀与虚情，而在家人亲属之间多以温柔与仁爱，愉快及基督化的礼貌相待。很多人都必需学习如何使家庭成为一个可爱而充满福乐的所在。感恩的心意与和蔼的表情，比财富和奢华更有价值，而且只要家中有爱，对简单事物的知足之心，就能使家庭充满快乐。（一一）{AH 108.1}

**小小关注的价值**——上帝用我们生活中的常事来试验我们。那表现我们心迹的，就是这些日常小事。人生的福乐是由生活上无数的小节细行所聚成；反之，人生的悲剧，则由于在日常生活上忽略了慈言，爱语，和鼓励的话，以及细微的礼节而总和成的。到了末日，我们就要看出克己牺牲而为四围的人造福求利，这在天上的生命册上是占着一大份的。同时事实上也要显明：人若单顾自己，不尊重他人的福利，亦必难逃天父的注意。（十二）{AH 108.2}

**一个疏于示爱的丈夫**——一个有爱存在其间的家庭，而这爱是从言语、表情和举止之中表现出来的家庭，乃是天使喜爱表明他们同在，且用来自荣耀的光线使现场成圣的地方。在那里，卑下的家庭义务有一种吸引力在其中。在这种环境下，生活的各种义务不会使你妻子厌烦。她会以快活的心情履行这些义务，也会象阳光一样照亮周围的人，她心中也会向主奏出美妙的音乐。现在她却觉得没有得到你心中的爱情。她的这种感觉是你造成的。你固然已尽到了一家之主所当尽的本分，但仍有缺欠之处。就是严重地缺乏那带来亲切关怀的爱的珍贵感化力。爱应在你的面容、态度和声调中表达出来。（一三）{AH 109.1}

**一个以自我为中心而令人失望的妻子**——结为夫妇的人道德品质的提高或降低，在于他们的结合。卑劣、欺诈、自私、不羁的性情所造成的败坏，是在婚礼后不久开始的。一个青年男子如果作出聪明的选择，站在他身旁的，必是一位尽力承担人生重任的女子。她必陶冶提高他，使他在她的爱里幸福。但妻子如果喜怒无常，自我陶醉，苛刻挑剔，凭着自己的乖僻性情所产生的动机和感觉来

指责丈夫，她如果没有洞察力来赏识和珍惜他的爱，反而因为他未能满足她的每一心血来潮而怨叹自己被漠视，得不到爱，她就几乎不可避免地会造成她所悲叹的局面，终于把这一切指控变成事实。（一四）{AH 109.1}

**一位可以为伴的贤妻良母的特征**——妻子和母亲不要专门做家务，而要化时间读书，掌握知识，做丈夫的伴侣，与孩子成长中的心灵保持接触。她要善用自己的机会，影响亲人过更高尚的生活。她还要化时间天天以亲爱的救主为她的亲朋好友，研究圣经，陪孩子到野外去，通过上帝创作的美来认识祂。{AH 110.1}

她应当保持快乐与开朗。不要无休止地缝纫，而要使晚上成为一天辛劳之后家人快乐团聚的时光。这样，许多男子就不会到茶坊酒肆里去，而要乐意在家里享天伦之乐了。许多男孩子就不会出去荡街逛店，许多女孩子也就不会结交轻浮害人的同伴了。家庭的影响将在父母和儿女身上实现上帝的理想，造就终身的幸福。（一五）{AH 110.2}

婚姻生活不全是浪漫的；它有现实的困难和家事的琐事。妻子不该视自己为受人伺候的玩偶，而是一位妇女，需要承担现实的而非幻想的担子，要有理智、有思考的生活，除了自身之外，还有其他的事情需要关照。……现实生活存在阴影和悲愁。每一个人都会遭遇困难。撒但不断地活动要动摇每一个人的信心，摧毁他们的勇气和希望。（一六）{AH 110.3}

**劝导一对忧郁的夫妇**——你们的婚姻生活就像荒漠，只有几片绿地让人感恩地怀念。其实不必这样。{AH 111.1}

爱若不在外在的行为中表现出来就不能再存在，就象没有燃料就不能维持燃烧一样。C 弟兄啊，你觉得藉着仁慈的行为表现温柔，伺机用温柔的语言和亲切的尊重向你的妻子示爱委屈你的尊严。你的感觉易变，而且颇受周围环境的影响。……要在你离开业务时就离开你业务上的挂虑困惑和烦恼。应该带着愉快的面容，带着同情、温柔与爱心回到你的家里来。这样，较比花钱为你的妻子买药或请医生要好得多了。如此行，就必导致身体的健康和心灵的力量。你们过去

的生活非常苦恼。这种局面的造成，你们双方都有责任。上帝并不乐于见到你们备尝痛苦，这是因为你们缺乏自制而招惹到自己身上来的。{AH 111. 2}

你让感觉左右自己。C 弟兄啊，你认为表明爱心，亲切而充满深情地讲话委屈你的尊严。你认为这一切温柔的话语有娇嫩软弱之气，而且是不必要的，却代之以烦躁易怒的言语，不和、纷争及责难的话。.....{AH 111. 3}

你没有知足之心的特质。你经常注视着自己的烦恼，那只是幻想中未来的缺乏与穷困，却出现在你的面前；你觉得烦恼、困惑和痛苦；你的脑中犹如火焚，你的精神沮丧。你没有存着爱上帝的心，以及感谢你慈悲天父赐予你诸般福惠之心。你所见到的，只是人生各种不如意的事。你己为一种犹如黝黑的密云一般的世俗疯狂所笼罩。当平安与福乐在你掌握之中时，你却甘愿受苦，撒但便因而得意洋洋了。（一七）{AH 112. 1}

**相爱相容的报赏**——没有相互的忍耐和爱，任何世上的势力都不能保守你与你的丈夫在基督里的结合。你们婚姻关系中的情谊应该是亲密而温柔，圣洁而高贵的，给你们的生活带来属灵的力量，使你们彼此之间成全上帝圣言的全部要求。当你们达到主所希望你们达到的境地时，你们就会发现地上的天国，发现上帝在你们的生活之中。（一八）{AH 112. 2}

我亲爱的弟兄和姐妹，要记住上帝就是爱。藉着祂的恩典，你们可以在增进彼此幸福的事上获得成功，正如你们在婚约中所承诺要作的。（一九）{AH 112. 3}

不论男女，只要接受基督的帮助，就能实现上帝对于他们的理想。凡人的智慧所办不到的事，基督的恩典却能为怀着敬爱之心信靠祂的人成全。祂的眷顾能用天上的纽带将人的心结合在一起。爱不只是交换几句甜言蜜语。天上的织机能比地上的织机织出更加精致，更加坚韧的织物。这样的织物决不单薄，却能经得起考验和试炼。爱的金色纽带会将心与心恒久地相连。（二十）{AH 112. 4}

（一）《证言》卷七第 45 页。

- (二) 《服务真诠》第 359-360 页。
- (三) 《服务真诠》第 360 页。
- (四) 《证言》卷七第 46 页。
- (五) 《服务真诠》第 360 页。
- (六) 《评论与通讯》一八八六年二月二日。
- (七) 《信函》一八九一年第一八号 A。
- (八) 《证言》卷七第 47 页。
- (九) 《服务真诠》第 360-361 页。
- (十) 《证言》卷三第 539 页。
- (一一) 《证言》卷四第 621-622 页。
- (一二) 《证言》卷二第 133-134 页。
- (一三) 《证言》卷二第 417-418 页。
- (一四) 《信函》一八八九年第十号。
- (十五) 《服务真诠》第 294 页。
- (十六) 《信函》一八九〇年第三四号。
- (十七) 《证言》卷一第 695-697 页。
- (十八) 《信函》一八九一年第一八号 A。
- (十九) 《证言》卷七第 49 页。
- (二十) 《服务真诠》第 362 页。

## 第十七章 彼此的义务

**各有其责**——结为终身伴侣的人，具有各自的特性和职责。他们各有自己的工作。但妇女的价值不可按照她们的工作量来权衡，象牲畜的负重那样。妻子应当成为聪明丈夫的妻子和伴侣，造福于家庭。她当步步自问：“这是否符合真正妇女的标准？”“我如何使我在家中的影响基督化呢？”丈夫应当让妻子知道他欣赏她的工作。（一）{AH 114.1}

妻子要尊重丈夫。丈夫要爱护珍惜妻子。他们既因婚约结为一体，就当凭着相信基督而在祂里面合而为一。还有什么比缔结婚姻关系的人一起追求效法耶稣，越来越被祂的灵所充满更蒙上帝喜悦的呢？（二）{AH 114.2}

而今你有些当尽的义务，是你们婚前所没有的。“所以你们……要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。”“也要凭爱心行事，正如基督爱我们。”应当留心研究以下的训勉：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；……教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”（西 3:12；弗 5:2，22-25）。（三）{AH 114.3}

**上帝给夏娃的指示**——上帝告诉夏娃，忧愁和痛苦将是她今后的命分。上帝说：“你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你”（创 3:16）。在创造的时候，夏娃和亚当原是平等的。如果他们保持顺从上帝，遵守祂爱的伟大律法，他们就会永远彼此和睦相处。但罪恶破坏了和谐。只有藉着一方对另一方的服从，才能维持这种和谐。夏娃是先犯罪的。她违背了上帝的指示，离开丈夫而落入试探之中。她还诱使亚当犯罪，所以今后要受丈夫的管辖。堕落的人类如果能牢记上帝的律法所教导的原则，这个因犯罪而下的判决，原本会成为他们的福气。但作丈夫的常常滥用他们的权利，导致妇女人生的许多苦楚。{AH 115.1}

夏娃本来在伊甸园家中丈夫的身边享受完全的快乐。但她像现代许多不安分的妇女一样，受到诱惑盼望进入比上帝所安排更高的境地。她追求更高的地

位，反而落得更低了。凡不愿愉快地履行上帝所计划之人生本分的人，也会遭遇同样的结果。（四）{AH 115.2}

**妻子顺服；丈夫爱护**——常有人问：“妻子难道不应该有自己的意志？”圣经清楚地说：丈夫是一家之主。“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫。”如果这条命令到此为止，我们可以说作妻子的地位并不值得羡慕。在许多情况下，妻子的地位艰苦又难堪。这样的婚姻不如少有为妙。许多丈夫读到“你们作妻子的，当顺服”就停止了，但我们应该将这条命令的结论读出来：“这在主里面是相宜的”（西 3:18）。{AH 115.3}

上帝要求作妻子的始终保持敬畏和荣耀上帝的心。她只能向主耶稣基督完全地降服，因祂用祂生命的无限代价买下了她作祂自己的孩子。上帝赐给她一颗良心。她若违背了，决不会不受惩罚。她的个性不可消失在她丈夫的个性中，因为她是基督所买来的。她若怀着盲目的忠诚，以为丈夫说什么，她就该做什么，明知这样做会损害她已蒙救赎脱离撒但奴役的身体与心灵，那就错了。在妻子面前，有一位比丈夫更加尊贵，那就是她的救赎主。她顺服自己的丈夫，要遵照上帝的指示：“这在主里面是相宜的。”{AH 116.1}

丈夫如果要求妻子完全顺服，声称妇女在家中没有发言权和自由意志，必须全然服从，就是把妻子放在违背圣经的位置上。他们曲解圣经，违反了婚姻制度的宗旨。这样的解释，无非是要让自己为所欲为，其实他们并没有这样的权利。我们往下念：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们”（西 3:19）。丈夫凭什么苦待妻子呢？丈夫如果发现妻子的过错和诸多缺点，用苛刻的精神是纠正不了的。（五）{AH 116.2}

**妻子顺服丈夫，就如丈夫顺服基督**——主耶稣与祂教会的关系，并没有在许多丈夫与妻子的关系中正确地表达出来，因为他们没有遵行主的道。他们声称妻子必须凡事顺服他们。但丈夫自己如果不顺服基督，上帝就没有意思让他作一家之主，享有管辖权。他必须接受基督的管理，表现基督与教会的关系。他如果是一个卑劣、粗鲁、专横、任性、苛刻、傲慢的人，就决不要说丈夫是妻子的

头，妻子必须在凡事上顺服他；因为他不是主；在真实的意义上，他也不是丈夫。.....{AH 117.1}

作丈夫的应该研究救主的榜样，设法明白《以弗所书》中提出的基督与教会的关系象征着什么意思。丈夫在自己的家庭中要象一位救主。他愿意本着上帝所赐高贵的丈夫气概站立，始终设法提高自己的妻子和孩子吗？他愿意在自己周围发出纯洁甜美的气氛吗？难道他不愿象断言自己有权威那样勤勉地培养耶稣的爱，使之成为自己家中持久的原则吗？{AH 117.2}

每一位为夫为父者都要学习明白基督的话，不要片面理解，只注意到妻子要顺服丈夫，而要在髑髅地十字架上的亮光中研究自己在家庭中的地位。“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己；要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁”（弗 5:25,26）。耶稣献上自己，死在十字架上，为要洁净我们，并藉着圣灵的感化，保守我们脱离一切罪孽污秽。（六）{AH 117.3}

**要彼此宽容**——我们必须拥有上帝的灵，否则我们家中就不可能有和睦。妻子若有基督的精神，就会谨慎自己的言语，控制自己的精神，就会顺服，可是却不会觉得自己是奴隶，而是丈夫的伴侣。丈夫若是上帝的仆人，就不会辖制自己的妻子；不会专横苛求。我们怎样珍重家庭的爱也不会过分；因为家庭若有主的灵住在其中，就是天国的预表。.....如果一方有错，另一方就当表现出基督化的宽容，而不应冷漠地避开。（七）{AH 118.1}

丈夫和妻子都不要试图专横地控制对方。不要强迫对方服从你的心愿。这样做保不住对方的爱。要仁慈、忍耐、宽容、体谅和礼貌。靠着上帝的恩惠，你们定能按照结婚时的誓约使对方快乐。（八）{AH 118.2}

**要彼此温和地容让**——在婚后的生活中，男人和女人有时会表现得象毫无教养，刚愎任性的孩子一样。丈夫固执己见，妻子也固执己见，互不相让。这样的状态会带来很大的不幸。夫妻都应甘心放弃自己的主张或见解。他们双方若执意为所欲为，就不可能获得幸福。（九）{AH 118.3}

男人和女人若未曾学习基督的柔和谦卑，就会表现出孩子般任性无理的精神。强横不羁的意志，要力争上风。这等人需要学习保罗的话：“我作孩子的时候，话语象孩子，心思象孩子，意念象孩子；既成了人，就把孩子的事丢弃了”（林前 13:11）。（十）{AH 118.4}

**适应家庭的困难**——夫妻如果没有将自己的心交给上帝，即使双方都力求公平公正地处理各自的本分，解决家庭矛盾，也是很困难的。关于家庭的福利，夫妻二人怎能各持己见而仍恩爱如昔呢？对于一切有关家庭福利的事，他们应当同心合意。妻子若是一位基督徒，就当作为丈夫的伴侣，与他利害与共；因为丈夫是一家之主。（一一）{AH 119.1}

**劝导不和睦的家庭**——你的态度是错误的。你采取立场时并不很好地权衡问题，也不考虑一下：你既知道你的妻子持有的观点与你不同，你若坚持自己的观点且以独立不羁的态度将之交织在你的祷告和谈话中必有什么结果。你不但象一位君子那样尊重你妻子的感受，体贴地避免涉及那些你明知意见不同的话题，反而热心地仔细研究异议之点，而且在表达自己的观点时表现出一种固执的精神，不顾你周围的任何一个人。你觉得别人无权看问题与你不同。这些果子不是基督徒树上结出来的。（一二）{AH 119.2}

我的弟兄，我的姊妹，你们当敞开心门，迎接耶稣，邀请祂进入心灵的殿中。要互相帮助，克服侵入婚后生活的障碍。要努力奋战，制胜你们的仇敌魔鬼。你们如果指望上帝在这场战斗中帮助你们，就当同心合意决心获胜，闭口不说坏话，即便你们必须跪下呼求说：“主啊，求祢斥退我心灵的仇敌。”（一三）{AH 119.3}

**心中有基督就必合一**——如果实现了上帝的旨意，夫妻就会彼此尊重，并培养爱情和信任。要坚决抵制凡危害家庭安宁与和睦的事，培养仁慈与爱心。凡表现温柔、忍耐和仁爱精神的人，必发现别人也以同样的精神对他。上帝的灵在哪里作主，哪里就不会有与婚姻关系不相称话语。基督若真在你们心里成了有荣耀的盼望，家中就必充满和睦与恩爱。住在妻子心中的基督，必与住在丈夫心



中的基督融洽一致。他们必同心努力追求基督去为一切爱祂之人所预备的住处。

(一四) {AH 120.1}

(一) 《文稿》一八九一年第一七号。

(二) 《文稿》一八九九年第三六号。

(三) 《证言》卷七第 46 页。

(四) 《先祖与先知》第 58, 59 页。

(五) 《信函》一八九一年第一八号。

(六) 《文稿》一八九一年第一七号。

(七) 《信函》一八九一年第一八号。

(八) 《服务真诠》第 361 页。

(九) 《文稿》一九一一年第三一号。

(十) 《信函》一九〇二年第五五号。

(一一) 《文稿》一九一一年第三一号。

(一二) 《证言》卷二第 418 页。

(一三) 《信函》一八九三年第一〇五号。

(一四) 《时兆》一八九二年十一月十四日。

## 第十八章 婚姻的义务与权利

**耶稣不推行独身主义**——凡视婚姻关系为上帝神圣制度之一，且为祂的圣洁律法所维护的人，必受理智的指示所约束。（一）{AH 121.1}

耶稣并没有强迫任何人独身。祂来并不是要破坏婚姻的神圣关系，而是要提高它并使它恢复到原来的圣洁状态。耶稣高兴地看待由圣洁无私的爱作主的家庭关系。（二）{AH 121.2}

**婚姻是合法而圣洁的**——吃、喝、嫁、娶本身并不是罪。婚姻在挪亚的时代是合法的，在今日也是合法的，只要处理得当，不行之过度。但是在挪亚的时代，人们结婚不请教上帝，也不寻求祂的指导和教训。……{AH 121.3}

人生的一切关系都是变幻无常的。这一事实应当对我们的言行有一种制约的作用。在挪亚的时代，由于放纵和过度关注那如果用得适当原是合法的事，以致在上帝面前嫁娶也成为罪恶了。在现今的世代，许多人因过度专注嫁娶和婚姻的关系而丧失灵魂。（三）{AH 121.4}

婚姻关系是神圣的，但在这个堕落的世代，它却被用来遮掩各种各样卑劣污秽的事。婚姻被滥用，且成了构成末日征兆的一种罪行，就象洪水前的人们使婚姻成了一种罪行一样。……只有当婚姻的神圣性质和要求被人理解时，它才能得到上天的嘉许，结果对于双方才会幸福，上帝也会因此得荣耀。（四）{AH 121.5}

**婚姻关系的权利**——自称是基督徒的人……应恰当地考虑婚姻关系每项权利的结果（怀夫人在另一个场合说到“家庭关系的隐私与权利”。参《证言》卷二原第90页），且以圣化的原则作为每一行动的根据。（五）{AH 122.1}

在许多情形下，父母们……滥用婚姻的权利，恣情纵欲，增强了自己的兽性情欲。（六）{AH 122.2}

**避免过度**——合法的事，行之过度便会酿成大罪。（七）{AH 122.3}

许多父母没有婚后生活所应有的知识。他们没有谨慎自守，以免撒但趁机控制他们的心思及生活。他们看不出上帝要求他们在婚后生活的任何方面都当节制。只有很少的人认识到，管束自己的情欲，也是宗教本分之一。他们既已自己选择结婚对象，就因而推理婚姻准许人放纵低级情欲。甚至那些自命敬虔的男女，也放松了肉体情欲的控制。他们没有想到自己浪费生命活力，削弱自己对生活的把握，使整个身体系统衰败，这一切上帝都是要他们负责的。（八）{AH 122. 4}

**以克己节制为座右铭**——唉，惟愿我能使众人明白，他们在上帝面前有责任保持自己身心的机能处于最佳状态，好为他们的创造主献上完美的服务！但愿基督化的妻子务要约束言语和行为，以免煽动丈夫的兽欲。很多人在这方面根本没有多余的精力可以虚耗了。他们从年轻时代，就放纵兽欲，削弱了脑力，损害了体质。克己节制应作为他们婚姻生活的座右铭。（九）{AH 123. 1}

我们对上帝负有严肃的职责，要保持心灵的纯洁和身体的健康，以便造福人群，向上帝献上完美的服务。使徒曾发出警戒的话说：“所以不要容罪在你们必死的身子上作主，使你们顺从身子的私欲”（罗 6:12）。他敦促我们前进，告诉我们：“凡较力争胜的，诸事都有节制”（林前 9:25）。他劝导凡自称为基督徒的，要将自己的身体献上，“当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的”（罗 12:1）。他说：“我是攻克己身，叫身服我；恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:27）。（十）{AH 123. 2}

纯洁的爱并不促使人把妻子当作泄欲的工具。那叫人放纵的，乃是兽欲。现今照着使徒所提示的情形，表现他们爱情的人是何其少啊！“正如基督爱教会，为教会舍己……（不使教会污秽，但）把教会洗净，成为圣洁……乃是圣洁没有瑕疵的”（弗 5:25-27）。在婚姻关系中，这种性质的爱才能被上帝认为是神圣的。爱是一种纯洁神圣的原则，但肉体情欲却决不受约束，也不容理性的指挥和管束。它不明结局，也不辨因果。（一一）{AH 123. 3}

**撒但为何力图削弱人的自制力**——撒但设法降低纯洁的标准，削弱那些进入婚姻关系之人的自制力，因为他知道，在低级情欲占上风的时候，道德力就必越来越弱，他就不必担心他们在属灵上会有长进了。他也知道，这是把他可恨

的形像印在他们后代身上的最好办法，他可以这样塑造他们的品格，甚至比塑造父母们的品格更容易。（一二）{AH 124.1}

**纵欲的后果**——男人女人们啊，你们总有一天要明白什么是肉欲，以及满足肉欲有何后果了。有时在婚姻关系之内的情欲，其性质之卑劣，亦不下于在婚姻关系之外。（一三）{AH 124.2}

放纵低级情欲的后果是什么呢?.....卧室原为上帝的天使主管之处，却因不圣洁的行为而成为不圣洁了。由于可耻的兽欲支配一切，身体败坏了；可憎的恶习导致可憎的疾病。上帝所赐的福惠反成了咒诅。（一四）{AH 124.3}

纵欲过度，足以摧毁爱慕敬虔活动之心，夺去保养身体所必需的脑力，最能耗损人的活力。任何妇女，都不应当协助她的丈夫做这种自我毁灭的事情。她若有智慧并真正爱她的丈夫，就决不会这么做。{AH 124.4}

兽欲越放纵就越强，而要求放纵之呼声也越暴烈。愿敬畏上帝的男女都认清自己的本分。许多自称基督徒的人正是因为这方面的不节制而导致神经和大脑的麻痹。（一五）{AH 124.5}

**丈夫要体谅**——丈夫要谨慎、关怀、忍耐、忠诚和体贴。他们应当表显出爱心和同情。他们如果遵行基督的话语，他们的爱就不会带有低级、世俗、色情的性质，以致败坏自己的身体，使妻子衰弱多病。他们不会一面放纵卑劣的情欲，一面在妻子的耳边唠叨，要她们凡事顺服丈夫了。丈夫若有每一个真正的基督徒都必须具有的高贵的品格，纯洁的心思，高尚的意念，就必在婚姻关系中表明出来。他若以基督的心为心，就不会摧残身体，却要满怀温柔的爱，在基督里面竭力达到最高的标准。（一六）{AH 125.1}

**当猜疑潜入之时**——妻子若一味忍让，作丈夫的奴隶，满足他卑劣的情欲，没有一个男人会真正爱她的。她既然被动地屈从，就在丈夫眼中失去了以往的价值。他既看见她在一切事上都从高贵降为下流，不久就猜疑她也会温顺地忍受别人污辱，就象他对待她那样。他会怀疑她的忠贞和纯洁，厌弃她，转而寻找新的对象来激发强化他邪恶的欲火。上帝的律法不再受尊重了。这些人比禽兽更

坏，他们乃是徒具人形的恶魔，他们不知道真实圣洁爱情的高尚尊贵原则。{AH 125. 2}

妻子也会猜忌丈夫，怀疑他一有机会就向其他女人献殷勤，好象对她一样。她看到他并没有受良知或敬畏上帝之心所约束；这一切神圣的藩篱都已被肉体的情欲所破坏；在丈夫身上一切像上帝的品性，都成了卑劣兽欲的奴隶。（一七）{AH 126. 1}

**无理要求的问题**——现今所要解决的问题，就是作妻子的在见到丈夫只受卑贱情欲的支配之时，她的理性及判断力指示她，若如此行，便要摧残自己的身体，就是上帝命令要她保持圣洁尊贵，而留为献给上帝的活祭，在此情形之下，她是否要觉得有完全盲从丈夫之要求的义务呢？ {AH 126. 2}

妻子牺牲自己的健康及生命以满足丈夫的兽欲，这并不是出于纯洁神圣的爱情。她若有真实的爱情和智慧，就当设法转移丈夫那只求满足肉欲的心思，去考虑那些有利害关系的属灵之事，使他达到高尚的属灵意境。若要不糟蹋自己的身体，去顺从丈夫的过度情欲，这事需要谦卑而亲切的恳劝，甚至冒着失去丈夫欢心的危险。她应当用亲爱温柔的方式提醒丈夫说，上帝对于她整个的人有最先及最高的主权，她不能忽视这等主权，因为她在上帝的大日要为此交账。.....{AH 126. 3}

妻子若能使自己的情感升华，在圣洁尊贵之中保持文雅的妇道尊严，就可大量发挥其贤明的感化力，使丈夫成圣，从而完成她的高尚使命。这样做，她便一举两得，同时救了丈夫和自己。这事十分微妙，十分难于处理，需要多用智慧与忍耐，以及道德勇气和坚忍。在祷告中可以求得能力及恩惠。应当以真诚的爱作为心中主宰的原则，并只以爱上帝和爱丈夫的心，作为行动的正当根据。.....{AH 126. 4}

当妻子让自己的身心受丈夫的控制，在凡事上顺服他的意志，牺牲自己的良心，尊严，甚至是个性的时候，她就丧失了发挥她应有强大为善的影响，使她的丈夫得到提高的机会。她本来能软化他刚硬的性情；她圣洁的感化力也能高

雅纯洁地发挥出来，使他努力控制自己的情欲，更加具有属灵的心志。这样，他们就都能与上帝的性情有分，得以脱离世上从情欲来的败坏。人的感化力可以大到足以引导人心思考高尚尊贵的题旨，超越未蒙恩典更新之心所自然追求的低级情欲的放纵。当兽欲成了丈夫情爱的主要基础，并支配他的行动时，妻子若为博取丈夫的欢心而迎合他的标准，就不蒙上帝喜悦了；因为她没有在丈夫身上发挥圣洁的影响。她若觉得必须毫无抗议地顺从他的兽欲，那她就是不明白自己对他和对上帝的本分。（一八）{AH 127.1}

**我们的身子乃是买来的产业**——低级情欲在身体中有地位，并且藉着身体行事。“肉体”、“属肉体的”、或“肉体的私欲”等词，包含低级败坏的本性；肉体本身并不能行事与上帝的旨意相反。我们受命要钉死肉体 and 肉体的邪情私欲。我们要怎么做这事呢？我们要苦待己身吗？不是的；而是要治死犯罪的试探。败坏的思想要被根除净尽。要将所有的心意夺回，使之顺服耶稣基督。一切兽性倾向都要服从心灵更高的能力。爱上帝的心必须完全作主；基督必须独自占据完整的宝座。我们的身体当被视为祂所赎回的产业。全身百体都要成为义的器具献给上帝。（一九）{AH 127.1}

（一）《严肃的忠告》第 139 页。

（二）《文稿》一九〇三年第一二六号。

（三）《评论与通讯》一八八八年九月二十五日。

（四）《证言》卷二第 252 页。

（五）《证言》卷二第 380 页。

（六）《证言》卷二第 391 页。

（七）《证言》卷四第 505 页。

（八）《证言》卷二第 472 页。

（九）《证言》卷二第 477-478 页。

- (十) 《证言》卷二第 381 页。
- (一一) 《证言》卷二第 473 页。
- (一二) 《基督徒节制与圣经卫生》第 130 页。
- (一三) 《证言》卷二第 473 页。
- (一四) 《文稿》一八八八年第一号。
- (一五) 《证言》卷二第 477 页。
- (一六) 《文稿》一八九一年第一七号。
- (一七) 《证言》卷二第 474-475 页。
- (一八) 《证言》卷二第 475-477 页。
- (一九) 《文稿》一八八八年第一号。

## 第六编 新家

### 第十九章 应在何处安家？

**选择安家之处的指导原则**——当我们选择家庭地点的时候，上帝要我们先考虑到那环绕我们和我们家庭的道德和宗教方面的影响。（一）{AH 131.1}

我们应当选择最有利于我们属灵进步，使我们能获得各种帮助的环境，因为撒但设置了许多障碍，使我们行走天路时困难重重。我们可能落到困难的境地中，因为许多人无法得到所希望的如意环境。但是我们决不要主动置身在不利于塑造基督徒品格的影响之中。如果是职责所在，必须如此之时，我们就当加倍警醒祷告，靠着基督的恩典，站稳立场而不致堕落。（二）{AH 131.2}

福音教导我们评价事物的真正价值，把最大的努力投入最有价值的事业，就是那永恒的事业。这种教训是负起建立家庭之责的人所必不可少的。他们不可偏离那最高尚的目标。.....{AH 131. 3}

我们在选择家庭地址的时候，要让这个目标指导所做的决定。要从纯洁、朴素、健康和真正的价值方面考虑，不要被追求金钱的欲望、时尚的趋势和和会的习俗所左右。.....{AH 131. 4}

与其住在一处地方，终日只见人的作为，和常常引起罪恶思想的声色，以及惹人厌倦的纷扰喧嚷，不如到能够欣赏上帝作为的地方去。到那幽雅明媚的自然美景中，去求心灵的安息。在那里，你们可以看到绿野、树林、和丘陵。看到未被城市烟尘模糊了的湛蓝的天空，呼吸到旷心怡神的清新气息。（三）{AH 131. 5}

**第一个家庭乃是模范**——我们始祖的家庭是要作子子孙孙在全地上所建立之家庭的模范。上帝亲手所装饰的第一个家，并不是一所豪华的宫殿。世人凭着骄傲的心喜爱华贵的大厦，因自己的建筑而夸耀得意。但是上帝把亚当安置在花园中。这花园就是他的家。蔚蓝的天空是它的屋顶。地与其上美丽的鲜花和如茵的青草是它的地板。大树上繁茂的枝条便是它的华盖。四围则悬挂着最壮丽的装饰品——天上大艺术家的杰作。这一对圣洁夫妇的环境是要作为千秋万代的教训，就是：真正的幸福不在乎骄奢淫逸的生活，而在乎藉着上帝创造的作为与祂交往。只要世人少注意矫揉造作，而多追求淳朴率真，他们就更能符合上帝造他们的旨意。骄傲和野心是永远不能满足的。惟有那些真智慧的人才能得到真实和高尚的快乐。上帝已经安排一切，使人人可以得到这种快乐。（四）{AH 132. 1}

**上帝为祂儿子所选择的地上家庭**——耶稣到世上来，是要成就人间最伟大的事业。祂以上帝特使的资格，来教导我们怎样生活，以求人生最佳的成效。但是那全能的天父为祂儿子所选择的环境是怎样的呢？加利利山中一间僻静的房子；一个勤苦操劳靠手艺度日的家庭；一种简单的生活；每日与艰难困苦奋斗；克己、节省、忍耐和快乐的服务；在母亲旁边打开经卷勤读的光阴；青葱的山谷，



晨曦暮蔼的逸景；大自然圣洁的陶化；对上帝的创造和旨意的研究；以及与上帝心灵上的相通——这些便是耶稣早年生活的状况和境遇。（五）{AH 132. 2}

**应许之地的乡村之家**——到了应许之地，从旷野开始的训练在有利于养成良好习惯的环境下继续进行。百姓没有聚居在城市里。各家都有自己的土地，确保享有自然正当的生活所带来的一切健康之福。（六）{AH 133. 1}

**环境对约翰品格的影响**——基督的先锋施洗约翰，从他的父母那里接受了早期的训练。他一生的大部分时间都是在旷野中度过的。.....约翰选择了弃绝城市生活的享乐与奢华，宁愿接受旷野中严格的训练。在此，他的环境有利于养成朴实和克己的习惯。他可以不被世俗的喧嚣所阻扰，而研究自然、启示、与神旨所含的教训。.....从童年开始，他的使命便常常摆在他面前，而他也接受了那神圣的委托。对他而言，隐居旷野乃是他所欢迎的一种逃避，可以远离那几乎已充斥整个社会的猜疑、不信与不洁。他不信任自己抗拒试探的能力，也不敢常与罪恶接触，惟恐对罪的极端邪恶失去感觉。（七）{AH 133. 2}

**其他生长于乡间的先贤**——历代最敬虔高贵之人的生活环境，也大都与耶稣相仿。请阅读亚伯拉罕，雅各，约瑟，摩西，大卫，和以利沙的历史。请研究后来许多最可敬地受托担任要职、其影响已经最有效地促进了社会进步、道德提高之人们的生活。{AH 134. 1}

这些人有多少都是在乡村中长大的啊。他们不知道奢华为何物，也不把少年的光阴用来追求宴乐。有许多人更不得不与艰难和困苦奋斗。从很小的时候，他们就学习工作；户外活泼的生活，使他们一切才能都能全面发展。他们不得不仗赖自己的机智，于是就学会了抵抗困难、胜过障碍，并且得了勇气和毅力。他们学会了自立和自制的功课。他们没有多大机会与恶友相交，所以得享一点自然界的清福和几个良朋益友，就知足了。他们的兴致和习惯，都是简纯而有节制的。他们悉听原则的指挥，长大后，就成了纯洁坚强忠实的人。负起人生的责任时，尤能把身体和脑筋的精力都运用在所做的事业上；仗着活泼的精神，能谋能行的

才智，以及抗御罪恶的刚毅之气，他们就成了世界上为人群谋福利的积极力量。

(八) {AH 134.2}

(一) 《先祖与先知》第 169 页。

(二) 《给青年人的信息》第 419 页。

(三) 《服务真诠》第 363, 366, 367 页。

(四) 《先祖与先知》第 49, 50 页。

(五) 《服务真诠》第 365-366 页。

(六) 《服务真诠》第 280 页。

(七) 《证言》卷八第 221 页。

(八) 《服务真诠》第 366 页。

## 第二十章 家庭与城市

**城市生活的危害**——城市的生活是虚假而造作的。求财的厚欲、作乐的甜情、喧扰的兴奋、虚荣时尚的贪恋和奢华浮躁的追慕，以及人海潮涌般的忙乱，都使人的思想远离人生的真旨。它们正在敞开万恶的门户。这种诱惑，在青年人身上，有几乎不可抵抗的势力。城市对于青年和孩童最危险最诡诈的引诱之一，就是快乐的追求。休假的日子很多；赛马和种种竞技游戏的场所，挤满了千万的人，这种骚扰奋兴的空气，足使青年人志倒神迷。把人生正经的责任抛在脑后，把应该留作正用的金钱挥霍在娱乐上面。(一) {AH 135.1}

**从健康的立场考虑**——城市的环境，往往对于身体的健康是有害的。那污浊的空气，不清洁的水，不安全的食物，黑暗拥塞的房屋，以及随时疾病传染的危险，都不过是城市的一部分害处而已。{AH 135.2}

上帝的旨意，不要人挤在城市之中，扎在狭小的巷子里面。祂初造人时，把我们的始祖安置在和乐美丽的景色中，这种自然的景色，也是祂现在所要我们享受的。我们的生活愈与上帝的初旨相近，我们的身体、思想和心灵就愈容易到健全活泼的地步。（二）{AH 135.3}

**罪恶的温床**——城市里充满了试探。我们在计划工作时，应尽可能使我们的青年远离这种污染。（三）{AH 136.1}

应该小心保护儿童和青少年，让他们远离城市罪恶的温床。（四）{AH 136.2}

**骚动与混乱**——上帝的旨意不是让祂的子民定居在城市里，因为那里有没完没了的纠纷与混乱。他们的儿女应该避开这一切；因为人的整个身体会因匆忙，骚扰和吵闹而遭到破坏。（五）{AH 136.3}

**劳工的纠纷**——由于托拉斯的活动，工会的罢工等事的结果，城市的生活情形就越来越艰难了。严重的困难正在我们面前；将有许多人家必须要搬到乡间去住。（六）{AH 136.4}

**迫近的毁灭**——大城市被扫荡无遗的时候已经迫近了，应当警告众人，使他们注意迅即临到的审判。（七）{AH 136.5}

但愿上帝的子民都感悟到：数以千计现今几乎全然崇拜偶像的城市，即将遭遇毁灭的厄运了！（八）{AH 136.6}

**恋慕世利贪爱钱财**——作父母的往往不留意以正确的感化力来环护自己的儿女。在选择安家的事上，他们重视自己属世的利益，过于道德与社交的环境，以致儿女所接触的朋友，都不利于发展敬虔的心意或养成正直的品格。.....{AH 136.7}

谴责迦南人将自己的儿女献给摩洛的父母们啊，你们究竟在做什么呢？你们正在将一项最珍贵的祭礼献给你们的玛门神；及至你们的儿女长大后成为不

可爱的人，有了不可爱的品性，并显出坚决的不敬虔而倾向无神论时，你们却埋怨自己所宣称的信仰，认为它无力救拔他们。你们是在收割自己所栽种的——就是你们自私地贪爱世界和忽视恩典的后果。你们把家搬到充满试探的地方去，而对于上帝的约柜，就是你们的荣耀和保障，却视为无足轻重；因此主也不行神迹来拯救你们的儿女脱离试探。（九）{AH 137.1}

**城市并不提供真正的福利**——在一百个家庭中，没有一个能凭借居住在城市里而增强体力、智力或灵力。在幽静之处，就是有田野、山岭和树木的地方，更能获致信心，盼望，爱心和幸福。要带着你的儿女离开城里耳闻目睹的一切，离开街车的轧轧声和车流的喧嚣，那样他们的心志必更趋健全。你必发觉他们的心更容易领受上帝圣言的真理。（十）{AH 137.2}

**劝告自乡间迁入市区的人**——许多父母把家从农村迁到城市，以为城市比较理想，比较有利可图。但这样的迁徙将儿女暴露在许多强烈的试探之下。男孩子既无所事事，就出去接受街头的教育，一步一步走向堕落，直到对一切善良，纯正与圣洁的事物失去兴趣。倘若父母仍然在乡间安家，那里的影响对体力和智力最为有利，情况就会好多了。要教导青年人耕作土地，让他们享受困倦后天真甜美的睡眠。{AH 137.3}

由于父母的疏忽，我们城市的青年人正在上帝面前败坏自己的行为，玷污自己的心灵。这是闲懒的必然后果。贫民院，监狱和刑场，讲述了父母们忽略责任的可悲故事。（十一）{AH 138.1}

最好是牺牲一切世俗的考虑，免得你们奉命养育的宝贵儿女蒙受危险。他们要受到试探的袭击，应当教育他们如何去应付。而你们的责任则是切断各种不良影响，打破每一恶习，挣脱一切束缚，十分自由，坦率，诚心地把你和你的家庭交托给上帝。{AH 138.2}

应该离开拥挤的城市，寻找僻静的地方，使孩子们尽量免受试探的袭击，训练教育他们成为有用的人。以西结先知列举导致所多玛人犯罪灭亡的原因是：“心骄气傲，粮食饱足，大享安逸，并没有扶助困苦和穷乏人的手”（结 16:49）。

凡欲逃避所多玛厄运的人，必须远离那使上帝惩罚这个罪恶城市的行为。（一二）  
{AH 138.3}

罗得初到所多玛的时候，他原来打算自己决不作恶事，并吩咐他的眷属随从他。可是他显然地失败了。他周围腐化的风气影响了他自己的信仰，而且他的儿女与所多玛居民的关系，也多少使他与这些人利害相共，其结果我们已经看到了。现在许多人仍在犯这同样的错误。（一三）{AH 138.4}

你们要留意选择安家之处，离所多玛和蛾摩拉越远越好。要远离大城市。若有可能，就安家在幽静隐僻的乡间，即便你在那里永远也发不了财。要在最好的环境中安居。（一四）{AH 139.1}

我蒙主指示警告我们的信徒，不要涌入城市去为自己安家。我蒙指示对父母们说：务要保守你们的儿女在自己的家庭范围以内。（一五）{AH 139.2}

**现在正是迁离城市的时候了**——我的信息是：将你们的家迁出城市。（一六）{AH 139.3}

时候已到，若上帝开了路，家家户户就当迁离城市。要把孩子们带往乡间去。父母应按自己的经济能力购买最合适的地方。住所可以小一点，但周围应该有一块可供耕种的土地。（一七）{AH 139.4}

在泛滥的灾祸临到地上的居民之前，主呼召一切真以色列民要为此大事预作准备。祂向作父母的发出警告的呼声说：要将你们的儿女聚集在自己的家中；要召他们避开那轻视上帝的诫命，自己行恶并教人作恶的人。应当尽速远离大城市。（一八）{AH 139.5}

**上帝会帮助祂的子民**——父母们可以在农村找到小小的家园，并附有土地可以开辟为果园，种植蔬菜水果以代替肉食。因为肉食正在污染血管中所流动的血液。在这样的地方，儿童们不会受城市生活的败坏影响所包围。上帝会帮助祂的子民在城外找到这样的家园。（一九）{AH 139.6}

（一）《服务真途》第 364 页。

- (二) 《服务真诠》第 365 页。
- (三) 《乡村生活》第 30 页。
- (四) 《乡村生活》第 12 页。
- (五) 《乡村生活》第 30 页。
- (六) 《服务真诠》第 264 页。
- (七) 《布道论》第 29 页。
- (八) 《评论与通讯》一九〇三年九月十日。
- (九) 《证言》卷五第 320 页。
- (十) 《乡村生活》第 13 页。
- (一一) 《评论与通讯》一八八一年九月十三日。
- (一二) 《证言》卷五第 232-233 页。
- (一三) 《先祖与先知》第 168 页。
- (一四) 《文稿》一八九七年第五七号。
- (一五) 《乡村生活》第 12-13 页。
- (一六) 《乡村生活》第 30 页。
- (一七) 《乡村生活》第 24 页。
- (一八) 《证言》卷六第 195 页。
- (一九) 《医疗布道论》第 310 页。

## 第二十一章 乡村的好处

一片土地和一个舒适的家——只要可能，父母们就有义务为自己的孩子们在乡村安家。（一）{AH 141.1}

父母拥有一块土地和一个舒适的家就成了国王和王后。（二）{AH 141.2}

当你蒙召要离开城市搬到乡村时，不要认为是一种损失。这里有丰盛的福气，等待着那些想要得到的人。（三）{AH 141.3}

有利于经济安全——主一再指示：我们的信徒应该带着他们的家人离开城市，进入乡村，生产自己的粮食，因为将来买卖的问题将会非常严重。我们现在就应该听从一再给我们的指示：离开城市，到农村去。那里的房屋不会挤在一起。你也不会受到仇敌的干扰。（关于这个题目，详见怀爱伦《乡村生活》）（四）{AH 141.4}

劝告一位城市居民——你最好能放下这些烦恼的挂虑，到乡间找一处僻静之所，那里对于青年人的道德，不会有很强烈的败坏影响。不错，你在乡间也不可能完全脱离烦恼与困惑；但你在那里就能避免许多罪恶，并堵塞住势将制胜你儿女心志的试探之洪流。他们需有可作之工和多样的变化。家中千篇一律的单调情形，足以使他们局促不安、浮躁不宁，因而日趋堕落，染上当地行为不端的年轻人的恶习，如此便领受了街头的教育。……{AH 141.5}

乡居对他们大有好处；积极的户外生活，极有利于发展身心的健康。他们最好有个可垦植的园子，在那里，他们既可找到乐趣，又可从事有用的劳作。栽种花木有助于培养审美观和鉴别力，对于上帝的有益而又美丽的创造物的认识，足能在心意中挥发文雅而高贵的影响力，指引它归向那位创造与统治万物之主。（五）{AH 142.1}

乡居者确能获得丰盛的福惠——大地的诸般福惠藏在她的深处，等待那些有勇气、意志和毅力的人去搜集她的财宝。……许多农夫之所以未能从地里获

得相当的酬报，乃是因为他们视这种工作为低贱之役；殊不知其中却蕴藏给予他们自己和家庭的福惠。（六）{AH 142.2}

**劳动足以激发心智，提炼品格**——在开垦土地的时候，细心的工人会发现从未梦想到的宝藏敞开在他面前。人若不注意有关的定律，就不可能在农业或园艺上获得成功。必须研究各种植物的特殊需要。不同的植物需要不同的土壤与栽培。成功的条件是遵从管理各种植物的定律。移植的时候要小心，连一条须根也不要受到挤压或错位。幼嫩植物的照料，修剪和浇灌，夜间防霜，日间防晒，去除野草、疾病和害虫，栽培和整理等，不仅提供品格发展的重要教训，这项工作本身也是一种发展的方法。在培养谨慎、忍耐、注意细节、服从规律方面，这种工作也给人以最重要的训练。不断与生命的奥秘和自然的美接触，照顾上帝所造这些美丽事物所唤起的仁爱，会激发人的心智，锻炼和提高人的品格。（七）{AH 142.3}

**上帝必予教导**——主曾教导亚当夏娃如何照管伊甸园，祂也会教导今日的人。那扶着犁头、又栽种又撒种的人，必得到智慧。大地有其隐藏的珍宝，主甚愿千千万万拥挤在城市里等候机会博取蝇头微利的人，都来从事垦殖的工作；……凡愿意带着家人进入乡村的人，就是把他们安置在试探较少的地方。儿女们如此与敬畏上帝的父母同住，在各方面皆有更好的环境向那位大教师学习，祂是智慧的根基和源头。他们有好得多的机会可以获得进入天国的资格。（八）{AH 143.1}

**上帝为以色列全地所定的计划**——亚当和夏娃因不顺服上帝而丧失了伊甸。全地因罪而受了咒诅。但如果上帝的子民肯遵从祂的指示，他们的土地就必恢复原来的肥沃与美丽。上帝曾亲自指教他们如何耕种土地。他们应当在恢复的工作上与祂合作。这样，全地在上帝的管理之下，就会成为属灵真理的实际教训。土壤怎样遵照自然的定律生产出庄稼，照样，人心也必遵从祂道德的律法，反映祂品德的特性。（九）{AH 143.2}

**从日常生活中获得属灵的教训**——上帝以自然的美景包围我们，吸引我们的心。祂的旨意乃要我们从大自然的荣耀中认识祂的品德。如果我们忠心地学



习大自然的课本，我们就会找到默想上帝无穷慈爱和权能的富源。（十）{AH 144. 1}

基督不仅把祂的教训与安息日联系起来，也与劳动的一周联系起来。……祂教导我们从犁田，播种，耕耘和收获中，看到祂的恩典在人心中工作。祂也希望我们在各种有益的劳动和生活的方方面面中，发现神圣真理的教训。这样，我们每天的劳动就非但不会转移我们的注意力，使我们忘记上帝，而且会使我们时常想起创造和救赎我们的主。默想上帝，就像是一条金线，贯穿在我们的家务和工作中。为了我们，上帝圣颜的荣光将再次投射在自然界中。我们将经常学习天国真理新的教训，渐渐长成祂纯洁的形像。（一一）{AH 144. 2}

**管辖大自然与人类的乃是同一法则**——大教师让祂的听众与大自然接触，使他们能倾听一切受造之物所发的声音。在他们心地软化、思想开放之后，祂就帮助他们解释所见场景的属灵教训。……在祂的教训中，有吸引每一个人，使他们感兴趣的东西。如此，日常的工作就不会成为苦役，丧失其更高的意义，却会藉着不断提醒人属灵和未见之事而成为愉快高尚的了。{AH 144. 3}

我们也当如此教导。要让儿童学会从大自然看到上帝慈爱和智慧的流露，将禽鸟、花卉和树木与上帝联想起来。要使一切能见之事成为未见之事的解释，并使人生的一切事务成为神圣教育的工具。{AH 145. 1}

当他们学习这样研究一切受造之物和生活经验的教训时，就必看出那管理自然事物与人生境遇的定律，也是管理我们的定律。这些定律是为我们的利益而制定的。惟有服从这些定律，我们才能获得真正的幸福和成功。（一二）{AH 145. 2}

**农作所含的实际教训**——在不同的生长阶段所含的无数教训中，一些最宝贵的教训蕴涵在救主所讲种子生长的比喻中。这个比喻对老年和青年人都有教训。……{AH 145. 3}

种子的萌芽代表属灵生命的开始。植物的发芽生长，乃是品格发展的美好象征。.....当父母和教师想要讲授这些教训的时候，他们应当联系实际。要让孩子们亲自开垦土壤播撒种子。当他们工作的时候，父母和教师就可以向他们解释心田中所撒的好种和坏种，园地怎样必须为自然的种子作好准备，照样，人心也必须为真理的种子作好准备。.....人在得到一块荒地的时候，不可能指望马上就有收成。他必须勤恳而坚持不懈地开垦土壤，撒播种子，栽培庄稼。属灵的播种也必须如此。（一三）{AH 145.4}

**不良的习惯犹如野草**——如果有可能的话，最好把家设在城外，在那里儿童可以有耕作的土地。让他们都各有一块自己的小园地，你可以教导他们如何开垦，如何松土撒种，以及除去杂草的重要性，并可教导他们，从生活中除去不良习惯的重要性。教导他们要像除去自己园中的杂草那样，除去自己的坏习惯。传授这些教训是费时的，但终必大有收获。（一四）{AH 146.1}

**以家庭环境体现我们的信仰**——作父母的都对上帝有责任，要使他们的环境符合他们所承认的真理。于是他们就能给儿女正确的教训，儿女也会学习将地上的家与天上的家联合起来。地上的家要尽可能地成为天家的示范。这样，要人沉湎于卑劣低贱行为的试探就会丧失大部分的势力。应当教导孩童：他们在此世不过是试读生，要受教育以便成为基督为爱祂并遵守祂诫命的人所预备之地方的居民。这是父母们要尽的最高本分。（一五）{AH 146.2}

**父母们：迁往乡间吧**——只要上帝赐我力量对我的同道说话，我就要继续呼吁父母们离开城市到乡间安家；在那里可以耕种田地，从大自然的课本中学习清洁和纯朴的教训。自然万物都是上帝无声的传道者。它们赐给我们，是要将属灵的真理教导我们。它们向我们述说上帝的慈爱，并宣扬那位艺术大师的智慧。{AH 146.3}

我喜爱美丽的花朵。它们使我们想起伊甸园，并且指出我们如果忠心不渝，不久就能进入的福地。主正在引导我的思想注意花草树木有益健康的特性。（一六）{AH 147.1}

- (一) 《乡村生活》第 12 页。
- (二) 《基督教育原理》第 327 页。
- (三) 《乡村生活》第 14 页。
- (四) 《乡村生活》第 9-10 页。
- (五) 《证言》卷四第 136 页。
- (六) 《基督教育原理》第 326-327 页。
- (七) 《教育论》第 111, 112 页。
- (八) 《基督教育原理》第 326 页。
- (九) 《基督比喻实训》第 289 页。
- (十) 《给青年人的信息》第 365, 366 页。
- (一一) 《基督比喻实训》第 26, 27 页。
- (一二) 《教育论》第 102, 103 页。
- (一三) 《教育论》第 104, 105, 111 页。
- (一四) 《基督教育之研究》第 124 页。
- (一五) 《基督徒节制与圣经卫生》第 144 页。
- (一六) 《信函》一九〇三年第四七号。

## 第二十二章 住宅的建造和布置

**注意通风，阳光和排水**——不论是公共建筑还是私人住宅，在建造的时候都要注意通风和采光。教堂和教室常常存在这方面的缺陷。打瞌睡和走神，往往是空气不流通所致，结果破坏了许多讲道的效果，使教师的工作辛劳无效。{AH 148. 1}

供人居住的房屋，要尽可能造在高爽干燥之地，避免潮湿和瘴气引起疾病的危险。但这个问题往往被忽略了。低洼潮湿之处的瘴气和疟疾，造成人们长期的身体不佳，严重的疾病以及多人的死亡。{AH 148. 2}

建造房屋特别要注意充足的日光和通畅的空气。每一个房间都要有流通的空气和大量的日光。卧室必须昼夜空气自由流通。凡平常不能获得空气和阳光的房间，不宜用作卧室。在大部分国家里，卧室中需要有取暖的设备，使房间在阴雨寒冷的时候，仍保持干燥温暖。{AH 148. 3}

客房和常用的房间要一样讲究，象其他卧室一样，需要空气和日光，以及取暖设备，以除去不常用房间里的潮气。人若住在没有阳光的房间里，或睡在没有彻底干燥通风的床上，就是不顾自己的健康，甚至冒生命的危险。.....{AH 148. 4}

有老人要照顾的人要记住，老人特别需要温暖舒适的房间。人年纪大了，精力就会衰退，抵抗种种不健康影响的力量也减弱了，所以更需要充足的阳光和清洁新鲜的空气。（一）{AH 149. 1}

**避开低洼地区**——我们若想有健康幸福的家居和住宅，就必须把家盖在高爽的地方，避开低洼的瘴气和迷雾，让天上赐生命的使者自由进来。不要用厚的窗帘。要把窗户和窗帘打开。爬藤不论多么美丽，也不要容它遮住窗口。房屋周围不要让树木遮住阳光。阳光或许会使地毯和帷幔褪色，使画框变旧，但会给孩子的脸带来健康的色泽。（二）{AH 149. 2}

**房屋周围的庭园**——一个有错落的树木和一些灌木美化的庭院，距离房子有适当的距离，对家人有幸福愉快的影响，若予精心照顾，就不会对健康有害。但能遮荫的树木若是密集在房屋周围，就对健康不利；因为它们阻碍空气的顺畅流通，且把阳光挡在屋外。结果，房屋中聚集了潮气，在潮湿的季节尤其如此。

（三）{AH 149.3}

**自然之美对家庭的益处**——上帝是爱美的。祂让美充满天地之间。祂怀着慈父般的喜乐，观看祂的儿女欣赏祂所创造之物。祂希望我们的家坐落在自然的美景中。{AH 149.4}

住在乡间的人，不论多么贫穷，几乎都有一块草地，几棵树木，和一些美丽的花丛。它们对于家庭幸福的贡献，远超过任何人工的妆饰。它们给家庭带来柔和高雅的气氛，加强人对大自然的爱，使一家人彼此更加亲近，也与上帝更加亲近。（四）{AH 150.1}

**家具要简朴**——我们虚伪的习俗，剥夺了我们的许多福气和享受，使我们无法过最有用的人生。奢华昂贵的家具不但浪费金钱，还浪费了比金钱贵一千倍的东西，给家庭带来挂虑、辛劳和烦恼的重担。.....{AH 150.2}

你们的家具要简单朴素，经久耐用，又容易保洁，可以更换而费不了许多钱。家中只要有爱和知足，你就能藉着高雅的品味将简单的家布置得美丽动人。

（五）{AH 150.3}

幸福不在于空虚的炫耀。一个井然有序的家庭，布置越简单，幸福就越大。（六）{AH 150.4}

**避免竞争的精神**——生活对于许多人来说既沮丧又困倦。为了应付习俗的要求，他们负起不必要的劳累重担。他们的心时刻焦虑着如何去满足骄奢与时尚的需求。.....{AH 150.5}

浪费在虽然不绝对有害却并不必要之事物上的金钱，挂虑和劳累，若用在更有价值的事物上，会大大有利于上帝圣工的推进。人们贪求生活中所谓的奢

侈品，竟不惜牺牲健康、精力和金钱去争取。同一阶层的人往往表显出一种可悲的竞争精神，要看谁在服饰和家用方面最排场。“家”这个甜美的字已经被曲解为“一个四壁之内堆满高级家具和装饰品的地方”；住在里面的人还要不断地挣扎，以迎合生活中各方面时尚的要求。（七）{AH 151.1}

许多人家庭生活不愉快，因为他们竭力要维持外表的排场。他们耗费大量的金钱和不休的劳力，只为炫耀，以博取朋辈的称赞。其实这些人并不真正关心他们或他们的成败。一件又一件的家具被视为家庭陈设的必需，终于添置了许多贵重的物品，虽然赏心悦目并满足了骄傲和野心，却丝毫增进不了家人的舒适。这些物品耗尽了人的精力和耐心，占用了应当献上为主服务的宝贵时间。{AH 151.2}

上帝宝贵的恩典，竟被视为次要而无足轻重的。许多人在聚敛享乐的物资时，失去了享受快乐的能力。他们发现自己的财富不能给予他们所企望的满足。这种无休止的劳累，不间断的牵挂，只为装饰家庭，供朋友宾客的赞赏，所耗费的时间和金钱永远得不偿失，无异于将难堪的奴役之轭加在自己的颈项上。（八）{AH 151.3}

**两次访问的对比**——有的家庭操劳过度。整洁有序固然为安舒所必需，但这些美德不宜走极端，使生活成为无休止的劳累，使家人痛苦不堪。在我们非常尊敬的一些人家里，家具和其他物品的布置带有一种呆板的严谨，这与杂乱无章的家庭同样令人讨厌。整个家庭既充满了难堪的礼仪，便无法从中找到人们盼望在真正的家庭里所能获得的安息。{AH 152.1}

我们去亲爱的朋友家里作简短的访问时，只见扫帚和抹布不停地挥舞。本想与朋友畅谈的时光，竟被他们耗在寻找和清除角落里的尘垢和蜘蛛网，这实在令人不快。即使这么做是为了尊重你，也不免使你反感，觉得你的拜访对于你的朋友还远不如他们过度整洁的观念那么重要。{AH 152.2}

与这样的家庭迥然不同的，是我们去年（一八七六年）夏天拜访的一个家庭。我们逗留在那里的几个小时并没有虚耗在不必要的劳作，花费于可以在其他时间做的事情上，而是采用愉快、有益、安抚人身心的方式。这个家庭虽然没

有奢侈的家具，却是舒适的典范。房间光线充足，空气流通，.....这比最贵重的装饰更有真正的价值。客厅里的陈设也没有严谨得令人生厌。各种家具中带有一种令人愉快的变化。{AH 152. 3}

座椅多半是摇椅或安乐椅，但并不千篇一律，以便适合家庭各成员舒适的需求。有的是带坐垫的摇椅，有的是高靠直背摇椅，也有宽大而坐卧两用的长沙发，以及小巧而舒适的椅子；还有安舒的沙发；这一切似乎都在说：请你试一试，坐在我身上歇一歇吧！有几张桌子摆满了书报。一切都雅洁可爱，绝不拘谨刻板以致似乎警告看到的人不能碰任何东西，惟恐破坏了秩序。{AH 153. 1}

凭着这个幸福家庭主人的经济实力，足能购置贵重的陈设来装饰他们的家庭，但他们却明智地选择了舒适，扬弃了炫耀。家中没有一件东西是过于贵重，不可供人人使用的。窗帘和百叶窗也没有时常关起来，免得地毯退色，家具失去光泽。上帝所赐的阳光和空气能自由进入，混和着花园中的芬芳。家中的人当然与家庭的气氛相称。他们很高兴款待我们，尽量使我们舒适，但也不过分殷勤地照应我们，免得我们担心给他们添太多的麻烦。我们感觉到这是一个休息的地方；是真正意义上的家。（九）{AH 153. 2}

**装饰的原则**——我们所说的是那种僵硬刻板的风格，现已成为许多家庭中令人讨厌的特征，不符合自然的伟大计划。上帝没有让田野的花朵在固定的花坛中生长，不能逾越所定的界限。祂将它们象珠宝那样散布在草地上，以其不同的样式和色彩来美化大地。森林中的树木不是循着固定的顺序生长的。纵览自然的景观，眺望森林、高山、幽谷、平原和河流，欣赏它们样式和色彩的无穷变化，与大自然花园中美丽的乔木、矮树和花卉，一起构成了一幅可爱的画面，令人目旷神怡。儿童，青年和老人都可以从其中得到安息与喜乐。{AH 153. 3}

这种多样化的定律，可以在家庭中参考使用。家具的陈设在色彩上应有适当的协调；每一样物品都有合宜的安排。但是好品位不一定意味着房间中每一件家具都必须有一样的款式、用料或装饰。反之，在变化中求协调才更加赏心悦目。{AH 154. 1}

但无论家境贫寒或富裕，陈设华贵或简朴，家人的精神如果与上帝的旨意不合，家中就不会有幸福。知足之心应当在整个家庭中作主。（十）{AH 154. 2}

家中最好的部位，阳光最充足和最吸引人的房间，以及最舒适的家具，都应供给在家中居住的人天天享用。这样会使家成为家人以及真正关心我们，与我们互相帮助的人所爱慕的地方。（一一）{AH 154. 3}

**考虑儿童的舒适与福利**——要使孩子们在家中满意欢乐，不在于奢华的环境和昂贵的家具。不可或缺的是父母仁慈的爱心和细心的照顾。（一二）{AH 154. 4}

若是缺少了同情和仁爱，则四面墙壁和昂贵的家具、天鹅绒的地毯、雅致的镜子及精美的图画并不构成一个“家。”家这个神圣的字眼并不属于闪闪发光的大厦，那里不知道家庭生活的喜乐。……{AH 155. 1}

实际上，在这种家庭中，孩子们的安舒和福利成了最后的考虑事项。他们被母亲忽视了，母亲全部的时间都用来维持外表，迎合上流社会的要求。孩子们的心智没有受到训练；他们养成了坏习惯，变得不安不满。他们既在自己家中找不到任何快乐，而只是不舒服的限制，便尽可能快地脱离家庭圈子。他们毫不顾虑地投奔到广大的世界上去，如此便不受家庭的影响及炉边仁慈的劝教所约束了。（一三）{AH 155. 2}

不要对他们说我曾听到的多位母亲所说的话：“客厅里没有你们的位置。不要坐在那张缎面沙发上。不要坐在那张沙发上。”他们进入另一间房子时，就听到训斥说：“你们不要在这儿吵闹。”他们走到厨房，厨师就说：“我受不了你们在这里打搅。走开吧，别吵了；你们真讨厌，妨碍了我的工作。”他们应该到哪里去接受教育呢？只有到街上去。（一四）{AH 155. 3}

**仁慈与爱比奢华更可贵**——太多的忧虑和烦累被带入我们的家庭之中，却极少人珍视自然的单纯、安宁与幸福。应该少在意外界会说什么，多用心体贴自己家庭范围内的人。应该少表现世俗礼仪中的炫耀与虚情，而在家人亲属之间多以温柔与仁爱，愉快及基督化的礼貌相待。很多人都必需学习如何使家庭成为



一个可爱而充满福乐的所在。感恩的心意与和蔼的表情，比财富和奢华更有价值，而且只要家中有爱，对简单事物的知足之心，就能使家庭充满快乐。{AH 155. 4}

我们的救赎主耶稣虽以王者之尊在人间往来；然而祂的心却是柔和谦卑的。祂对于每一个家庭都是光明与福惠，因为祂携带着欢乐，希望和勇气。但愿我们不要过多满足心中的欲望，为装饰家庭而寻找难以得到的东西，同时却没有上帝所视为比宝石更可贵的长久温柔安静的心。简朴，温柔和真情，能使最贫寒的家庭成为乐园。欣然忍受一切困难，胜过失去平安与满足。（一五）{AH 156. 1}

- （一）《服务真诠》第 274-275 页。
- （二）《服务真诠》第 275 页。
- （三）《基督徒节制与圣经卫生》第 107 页。
- （四）《服务真诠》第 370 页。
- （五）《服务真诠》第 367, 370 页。
- （六）《时兆》一八七七年八月二十三日。
- （七）《时兆》一八七七年八月二十三日。
- （八）《时兆》一八八四年十月二日。
- （九）《时兆》一八七七年八月二十三日。
- （十）《时兆》一八七七年八月二十三日
- （一一）《时兆》一八八四年十月二日。
- （一二）《时兆》一八八四年十月二日。
- （一三）《时兆》一八八四年十月二日。
- （一四）《文稿》一八九四年第四三号 A。

(一五) 《证言》卷四第 621-622 页。

## 第七编 主的产业

### 第二十三章 儿女是福气

上帝对于家庭的计划——那位把夏娃赐给亚当作为伴侣的主，……指定男女在神圣的婚姻中结合，组织家庭，使家里的人光荣地成为天上家庭的成员。

(一) {AH 159.1}

儿童是上帝的产业，我们必须为如何管理祂的产业而向祂负责。……父母也要这样凭着信心、爱心和祈祷为家中的人作工，直到他们能快乐地来到上帝面前说：“看哪！我与耶和华所给我的儿女”（赛 8:18）。(二) {AH 159.2}

一个没有孩子的家是一个荒凉的地方。居住其中的人，他们的心有危险变得自私，喜爱自己安逸，考虑自己的愿望和便利，要人同情自己，却很少同情别人。(三) {AH 159.3}

劝告没有儿女的夫妇——自私依照环境和个人特殊的性情有多种表现方式，必须治死。你若有儿女，你的心若被迫转离自己去照顾他们，教导他们，作他们的榜样，就会于你有益。……当两个人组成一个家庭时，就如你的情形一样，还没有孩子来锻炼你的忍耐、自制和真爱时，你们需要不断地警醒，免得你自己成为中心，你要求关注、照顾和关心，而不觉得自己有义务这样待别人。(四) {AH 159.4}

许多人在身体、心智和精神上有病患，因为他们将注意力几乎全部集中在自己身上。年幼活泼心思的健康活力和孩子们充沛的精力，可以使这些病人脱离迟钝停滞的状态。(五) {AH 160.1}

**照顾儿童有助于培养高尚的品质**——我亲切地关怀所有的儿童，因为我在幼年曾时受过苦。我照顾过许多孩子，我始终觉得与天真的儿童接触是我的一大福气。……{AH 160.2}

对待儿童所需要的同情、宽容和爱心，将成为任何家庭的福惠。这些美德能软化和克制那些需要更加快乐，更加安静的人已经形成的品质。家里有一个孩子，会带来甜蜜和优雅的感觉。一个孩子在敬畏上帝的氛围中养育，乃是一种福惠。（六）{AH 160.3}

对有依赖性的孩子们的关爱会消除我们本性中的粗糙之处，使我们变得温柔和富有同情心，且有一种影响可以发展我们品格中更加高贵的成分。（七）{AH 160.4}

**孩子对以诺的影响**——及至以诺生了第一个儿子之后，他的经验达到了更高的境地。他与上帝的关系也更加亲密了。他更充分地明白自己作上帝儿子的本分和责任。他看到儿子对于父亲的爱，以及儿子对于他单纯的信靠，同时感觉自己心中对于这头生子所有深切爱怜的热情，他就学得一个宝贵的教训，明白上帝赐下祂的儿子给世人的大爱，以及上帝的儿女对于天父所应有的信赖。（八）{AH 160.5}

**珍贵的托付**——儿童是给予父母的宝贵托付。必有一天，上帝要他们为这个托付而交账。我们应当以更多的时间，更多的关怀和更多的祈祷来训练他们。他们需要更多正确的教育。……{AH 161.1}

要记住你们的儿女是上帝家庭中年幼的成员。祂将他们交给你们照顾、训练和教育，预备他们进入天国。你们必须为如何对待这个神圣的托付而向祂交账。（九）{AH 161.2}

（一）《服务真诠》第 356 页。

（二）《基督比喻实训》第 195，196 页。

- (三) 《证言》卷二第 647 页。
- (四) 《证言》卷二第 230-231 页。
- (五) 《证言》卷二第 647 页。
- (六) 《信函》一九〇四年第二二九号。
- (七) 《证言》卷二第 647 页。
- (八) 《先祖与先知》第 84 页。
- (九) 《评论与通讯》一八八二年六月十三日。

## 第二十四章 家庭的规模

对于母亲，孩子和社会的一种可悲错误——有些作父母的没有考虑到能否适当地赡养一个大家庭，就让他们的家挤满了必须完全仰赖父母照料和教养的无助儿童。……这真是一种可悲的错误，不仅对于母亲，对于孩子与社会也是一样。……{AH 162.1}

父母应当时常将孩子未来的幸福放在心上。他们不应该被迫终日劳碌，以获取生活的必需品。（一）{AH 162.2}

在决定要给家庭添丁加口时，他们应当慎重考虑，这些孩子生到世上来，是会给上帝增添荣耀，还是会使祂蒙羞。他们应当自始至终在自己婚姻生活的每一年力求荣耀上帝。（二）{AH 162.3}

**母亲的健康很重要**——鉴于父母所肩负的重任，家中增添孩子的事需要慎重考虑。母亲有没有足够的力量照顾孩子呢？父亲有没有能力提供正确陶冶和教育孩子的条件呢？孩子的命运竟如此不受注意！唯一的念头就是满足肉体的情

欲，结果那败坏精力，麻痹灵力的重担便压在为妻为母者身上。她在健康破坏，灰心失望之余，发现身边围绕着一群她无力按本分照顾的孩子。孩子既缺乏应有的教育，长大之后就羞辱上帝，并将自己本性的缺点传给别人。于是一支可以让撒但随意操纵的军队就培养起来了。（三）{AH 162. 4}

**其他应当考虑的因素**——上帝希望父母们作事要有理性，生活方式要使每一个孩子受到正确的熏陶，使母亲有精力与时间运用她的智力训练她的孩子配与天使交往。她应该勇敢地克尽自己的本分，存着敬爱上帝的心从事自己的工作，使她的儿女成为家庭与社会的福惠。{AH 163. 1}

作丈夫和父亲的也应考虑到这一切，免得他的妻子——就是自己儿女的母亲辛劳过度，不胜沮丧。他要确保孩子的母亲不致落到无力公平对待她一大群孩子的地步，以致他们在成长时得不到合适的训练。（四）{AH 163. 2}

父母生儿养女，不要超过他们抚养教育孩子的能力。让母亲年年抱着婴儿，对她实在是太不公平了。这势必减少甚至完全破坏她社交的乐趣，却增加了家庭的不幸，也剥夺了儿女应得的照料、教育和幸福；而这一切原是父母理当认识到有责任给予儿女的。（五）{AH 163. 3}

**劝告一个大家庭的父母**——你们所要解决的问题乃是：“我是为增强黑暗权势的阵容而生儿养女呢，还是为基督而养育儿女呢？” {AH 163. 4}

你们若不能管教自己的儿女，陶冶他们的品格，以迎合上帝的需求，那么从你们这种有缺陷的训练中出来的孩子愈少，对于你们作父母的，并对于社会也就愈好。假若儿童不能自襁褓时期起，便从一位敏慧而贤德，谨慎而理智，存着敬畏主的心管理自己的家，陶冶并塑造他们的品格，以符合公义标准的母亲那里领受训练与熏陶，那么你们再添丁的话就是犯罪了。上帝已将理智赐与你们，祂要你们用理智行事。（六）{AH 164. 1}

父母们：你们既然知道自己缺乏为主而训练儿女的知识，为什么不接受教训呢？为什么还要继续生儿育女，扩充撒但的队伍呢？上帝悦纳这种表现吗？你们既明白一个大家庭会严重消耗你们的资源，使作母亲的为照顾孩子而手忙脚

乱，在生育的间歇期没有时间做一个母亲所需要做的事情，为什么还不考虑其必然的后果呢？每生育一个孩子，都会损耗母亲的精力。父母在这件事上如果不运用理智，他们和儿女还有什么机会获得正确的训练呢？主呼吁父母们根据将来永恒的现实考虑这个问题。（七）{AH 164. 2}

**经济方面的考虑**——他们应冷静地考虑能给自己的孩子提供些什么。他们没有权利把孩子生到世上成为别人的重担。他们有生意可以倚靠维持家庭，以便无需成为别人的重担吗？如果没有，他们把孩子生到世上，让他们因缺衣少食，得不到正当的照料而受苦，便是犯罪。（八）{AH 164. 3}

那些严重缺乏经营智慧，最没有资格在世上生存的人，却往往儿女成群；而具有理财才干的人，通常不会生育超过他们抚养能力的孩子。自顾不暇的人不应该有孩子。（九）{AH 165. 1}

**教会有时遭受困扰的原因**——许多人在过单身生活之时，已经是很清苦了，在明知自己无力养家之时，偏要成家立室。还有更较此难堪者，就是他们不知齐家理室之道。他们全家的情形，都是显着一片散漫懈怠的恶习性。他们丝毫不知自治，尽是纵情任性，不耐，暴躁易怒。到了这等人接受信息之后，他们却觉得自己应当受那些较为富足的弟兄们济助；如果他们的期望没有兑现，他们就埋怨教会，声斥他们没有照着信仰去生活为人。象这种情形，谁该受苦呢？难道要为照应这些穷苦的大家庭，使上帝教会的元气被吮尽，各地的财库因而枯竭吗？不是的。受苦的应当是那些家庭中的夫妇们，因为一般而论，他们在接受了安息日的道理之后，他们所受的穷苦，并不比他们以前所受的更多。（十）{AH 165. 2}

**传道工作可能受到限制的原因**——在派遣传道人到远方国家去的时候，应当选择那些懂得节约，没有一大家人口，意识到时间的短促和圣工之伟大的人，因为他们不会生育过多而自缚手足，却会尽量避免使他们的心偏离自己所从事之大工的事物。妻子若献身而摆脱这些事务，就能站在丈夫的身边，取得和他一样的成就。上帝已经赐给妇女才干，可以引领许多儿女归向祂而荣耀祂的圣名。但许多原可成为有效工人的妇女，竟被困在家中照料自己的孩子了。{AH 165. 3}

我们需要名符其实的传道人。他们会放弃自私的考虑，把上帝的圣工摆在首位，工作时单单仰望祂的荣耀，随时准备奉命到祂所指示的地方，传扬真理的知识。传道的园地非常需要敬爱上帝，能协助丈夫工作的妻子。许多有家眷的人出去工作，却没有全身心地投入。他们三心两意。妻子儿女拉着他们离开自己的工作岗位，常常阻拦他们进入他们可以进去的园地，不想让他们离家太远。（一一）{AH 166.1}

（一）《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。

（二）《证言》卷二第 380 页。

（三）《评论与通讯》一八九二年十月二十五日。

（四）《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。

（五）《严肃的呼吁》第 110-111 页。

（六）《证言》卷五第 323-324 页。

（七）《信函》一八九八年第一〇七号。

（八）《证言》卷二第 380 页。

（九）《严肃的呼吁》第 103 页。

（十）《证言》卷一第 273 页。

（一一）《评论与通讯》一八八五年十二月八日。

## 第二十五章 照顾贫穷的儿童

孤儿——有不少作父亲的人，信道之后死了，安息于上帝永恒的应许中，遗下所爱之人于世上，全心信靠主会照顾他们。主怎么供养这些丧失了亲人的人

呢？祂不是行神迹，从天降下吗哪给他们；也不叫乌鸦送粮食给他们；然而祂在人们的心中行神迹，把自私自利之念从人的心灵上赶除，并开启那慈善的泉源。祂把这些孤寡受苦的人，交给一般自称跟从主的人去救济，藉以试验他们的爱心。{AH 167.1}

那些有上帝之爱的人，应当敞开自己的心及家庭，来接待这些孩童。.....{AH 167.2}

人若愿为主作工，照顾这些已经丧失了父母的关怀指导和基督徒家庭之驯良感化力的儿童与青少年，就必有一个广大的服务范围在他面前展开。在这些孤儿中，有许多已在品格特性上受了邪恶的遗传；若是听任其在无知中长大，就必流荡各方，而与犯法作恶之徒交游。这些无望的孩童，需要安置于一个对于培养良好的品格有利的环境中，好使他们可以成为上帝的儿女。（一）{AH 167.3}

**教会的责任**——无父无母的孤儿被放在教会的怀抱中，基督对跟从祂的人说：接纳这些无依无靠的孩子，为我把他们养育成人，你们就必得到你们的工价。在这些事上，我已看到许多自私的表现。若无某些特殊的证据表明他们收养那些需要家庭温暖的孩子会给他们自己带来好处，有些人就不肯接纳他们，回答说：不。他们似乎不知道或者不在意这些孩子是得救还是灭亡，认为那不是他们的事。他们像该隐一样说：“我岂是看守我兄弟的吗”（创 4:9）？他们不愿沾上麻烦，或为这些孤儿作出任何牺牲，他们无情地将这样的人推向世界的怀抱，而世界上不信的人有时倒比这些自称是基督徒的人更愿接纳这些孤儿。在上帝的日子，那些蒙上天赐予机会拯救别人的人必要受到质问。但他们却想为自己找借口，除非有利可图，就不愿行善。我蒙指示看到，那些拒绝这些行善机会的人会听到耶稣说：“这些事你们既不作在我这弟兄中一个最小的身上，就是不作在我身上了”（太 25:45）。请阅读《以赛亚书》第五十八章。（二）{AH 167.4}

**劝告没有儿女的夫妇**——有些没有儿女的人应当培养自己疼爱照顾别人的儿女。他们也许不会蒙召到国外服务，但他们可能蒙召在自己所住之处工作。他们不要过于关注宠物，在不会说话的动物身上浪费感情。他们应该把才干运用在需要争取天国，逃避地狱的人类身上。他们应当关心那些可以按照上帝的样式



塑造陶冶品格的小孩子。要将你们的爱心用在周围无家可归的孩子身上。对于人类大家庭的成员，切莫置之不理，而要看看你究竟能接纳多少无家可归的孩子，按照主的教训抚养教育他们。凡愿意作工的人，总有大量的工作可做。藉着从事这种基督化的服务，教会的人数会增加，属灵上会丰富起来。拯救无家可归之孤儿的工作，乃是每一个人的职责。（三）{AH 168.1}

那些没有儿女却蒙上帝托以财富的人，若肯敞开心门去照顾那些需关爱和属世财物帮助的孩子们，就会比现在快乐得多了。只要有青年没有父亲慈怜的照顾，也没有母亲温柔的疼爱，而是暴露于末世败坏的影响，就应当有人负起责任充当他们的父亲和母亲。要学习给予他们他们爱护和同情。凡自称有一位天上的父，希望蒙祂的眷顾，最后接他们到祂为他们所预备的家乡去的人，都应该感到自己负有严肃的责任，去作无依无靠之人的朋友，孤儿的父亲，济助寡妇，有益于人，从而在这世上有某种实际的用处。（四）{AH 169.1}

**传道人的妻子是否应收养孩子**——有人问，传道人的妻子可否收养婴儿。我的回答是：如果她无意或是不适宜去参加户外布道工作，而觉得自己有收养照顾孤儿的义务，她也许会作一番很好的工作。但在选择孤儿之时，应当先选那些守安息日的父母们所遗下的孤儿。上帝必赐福这些乐意收容孤儿到自己家中来的男女。但是如果传道人的妻子能参加教育别人的工作，就当奉献其才能给上帝，作一个基督徒工人。她应当作丈夫的忠实助手，帮助他的工作，增进自己的智能，协助传扬信息。对于那谦卑，献身，因领受基督的恩典而端庄高贵的女人，服务之门现已敞开，她们可以去拜望那些困苦需要帮助的人，并向灰心的人照耀亮光。她们可以借着祈祷，振奋垂头丧气的人，把他们指向基督。这样的妇女不应把她们的光阴及精力专用于一个需要不断关怀与照顾的穷苦无助的小孩子身上。她们不应当这样自动地束起双手来。（五）{AH 169.2}

**对孤儿和没有朋友的人敞开家门**——应当尽力之所及，收容这些无家可归的人。但愿每人都起来预备尽自己的本分，推进这项工作。主对彼得说：“你喂养我的小羊”（约 21:15）。这命令也是向我们发的，我们打开家门收容这些孤儿，就是实行这命令了。但愿你们不要令基督失望。{AH 170.1}

应当接受这些孩子，把他们奉献给上帝，作馨香的供物，祈求祂赐福给他们，然后照基督的等次培养塑造他们。我们的信徒们肯否接受这神圣的委托呢？（关于这个话题的勉言，详见怀爱伦《论慈善工作》。）（六）{AH 170. 2}

**上帝子民的一个考验**——数年之前我蒙指示看到，上帝的子民会在接待无家可归之人这一点上受试验；许多人将因相信真理的缘故而流离失所。反对和逼迫将使信徒失去自己的家园，而那些尚有安居之所的信徒，他们的本分就是向那些没有家的人敞开自己的家门。最近我得到更多的指示，上帝将要特别在这件事上试验自称祂子民的人。基督为我们的缘故成为贫穷，好让我们因祂的贫穷成为富足。祂作出了牺牲，好给世上正在寻求一个更美家乡——就是天上家乡的客旅和寄居的人预备一个家。（七）{AH 170. 3}

（一）《证言》卷六第 281-282 页。

（二）《证言》卷二第 33 页。

（三）《文稿》一八九五年第三八号。

（四）《证言》卷二第 329 页。

（五）《证言》卷六第 285 页。

（六）《证言》卷六第 284 页。

（七）《证言》卷二第 27-28 页。

## 第二十六章 父母给儿女的遗产

**遗传的定律**——父母身心的状态会遗传给后代。人们没有正确地思考这个问题。父母的习惯如果在什么地方违犯了生理之律，对自己所造成的伤害，必再现于后代的身上。.....{AH 172. 1}

藉着身、心和道德方面的造就，人人都能成为基督的同工。父母的责任重大。他们的儿女是祸是福，全在乎他们。（一）{AH 172.2}

父母的志向越远大，知识和属灵造诣越高，身体越强壮，带给儿女的生命素质就越好。父母自己既培养了最好的品质，就能发挥影响塑造社会，提高将来的世代。（二）{AH 172.3}

**许多父母可悲地无知**——那些负责照管上帝的产业，就是身心按照祂的形像而造之孩子的人，应当筑起壁垒，防御现代摧毁世人身心健康的纵欲之风。今日许多罪行的真正原因，追究起来乃在于对此事漠不关心之父母的无知。健康与生命都成了这种可悲无知的牺牲品。父母们：你们如果不藉着言传身教，履行上帝的委托，教育自己的儿女，就得为其后果而向上帝负责。这些后果不限于你们的儿女，还要延续到后代。正如让蒺藜在田间生长，就会结出蒺藜，你们的疏忽所产生的罪恶，会危及一切影响所及的人。（三）{AH 172.4}

**不节制的无穷祸害**——奢华的生活和饮酒败坏了血液，使人欲火中烧，招致了各种疾病。但祸害不止于此。父母把疾病遗传给了儿女。每一个生养儿女的人通常都将自己的爱好和罪恶倾向传给自己的后代，从自己发炎败坏的血液把疾病传给他们。放荡、疾病和低能都作为不幸的遗产从父传给子，而且代代相传，给世界带来了极大的痛苦和病患，使人类的堕落反复循环。.....{AH 173.1}

可是现代的男男女女几乎想也不想或毫不在乎地放纵不节制的行为，贪食醉酒，从而给下一代留下了疾病，削弱了的智力和败坏的道德作为遗产。（四）{AH 173.2}

**加倍理解和忍耐的理由**——父母们可以从儿女身上看到自己的品格。当他们看见自己的瑕疵再现于儿女身上时，往往就学到了耻辱的一课。所以父母在努力纠正儿女与生俱来的作恶倾向时，要有加倍的忍耐，毅力和爱心。（五）{AH 173.3}

当孩子表显出父母遗传的不良癖性时，父母会因自己缺点的再现而生气吗？不要生气！父母应当谨慎自守，防止一切粗鲁蛮横的表现，免得这些缺点再现于儿女身上。（六）{AH 174.1}

在对待这些任性的孩子时要表现出基督的温厚与柔和。要记住他们的这种任性是父母遗传的。所以要宽容这些继承了你们品性的孩子。（七）{AH 174.2}

父母要完全依靠基督的能力，纠正自己遗传给儿女的犯罪倾向。（八）{AH 174.3}

父母们务要忍耐。你们过去的疏忽往往给你们的工作带来难处。但你们如果信靠上帝，祂就必赐力量给你们。要智慧而温和地对待你们的儿女。（九）{AH 174.4}

（一）《文稿》一八九七年第三号。

（二）《服务真诠》第 371 页。

（三）《文稿》一八九九年第五八号。

（四）《证言》卷四第 30-31 页。

（五）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（六）《时兆》一九〇一年九月二十五日。

（七）《文稿》一八九八年第一四二号。

（八）《文稿》一九〇一年第七九号。

（九）《文稿》一九〇一年第八〇号。

# 第八编 成功的家庭

## 第二十七章 神圣的境界

**家庭境界的神圣性**——每一个家庭都有应当保护的神圣境界。任何其他人无权入侵。夫妻之间应当开诚布公。妻子不该有任何秘密让别人知道，却瞒住自己的丈夫。丈夫也不该有任何秘密可以告诉别人，却不告诉妻子。妻子的心应当包容丈夫的缺点。丈夫的心也应当包容妻子的短处。他们决不可出言不逊伤害对方的感情。丈夫或妻子都不可以玩笑或其他方式向别人互相抱怨，因为经常放纵这种愚昧或似乎是无害的玩笑，结果却会使彼此难堪，或者产生隔阂。我蒙指示：每一个家庭的周围都应设置神圣的栅栏。（一）{AH 177.1}

应当将家庭圈子视为一个神圣的地方，一个天国的象征，一面照出我们自己的镜子。我们可以有朋友和熟人，但他们不可干预我们的家庭生活。应该有强烈的主权意识，这种意识使人感到安心、平静、信赖。（二）{AH 177.2}

**舌，耳，眼都应成圣**——每一个家庭成员都应祈求上帝使他们的舌头、耳朵、眼睛和全身百体都成圣。在与罪恶接触时，不必为恶所胜。基督能使品格发出善行的芳香。.....{AH 177.3}

有多少人在家庭范围里羞辱了基督，误表了祂的品德啊！有多少人没有表现忍耐、宽容、饶恕和真正的爱啊！许多人有自己的好恶，觉得可以随便表现自己固执的性情，却不愿彰显基督的旨意、作为和品德。耶稣的生平充满仁慈和爱。我们是否愿意长成祂神圣的性情？（三）{AH 178.1}

**团结，爱与和平**——但愿父母对他们自称敬爱和顺从的上帝立下严肃的誓约，要靠着祂的恩典，决不彼此纷争，却要在他们自己的生活和性情中，表现出他们期望儿女所拥有的精神。（四）{AH 178.2}

父母务要警惕，不要让纷争的精神潜入家庭；因为这是撒但的媒介，要在人的品格上印下他的形像。父母若努力追求家庭的团结，贯彻主导基督生平的

原则，纠纷就会排除，团结与相爱的精神就会常驻，父母和儿女就会同享圣灵的恩赐。（五）{AH 178.3}

但愿夫妇都记住：他们的担子已经够重了，不要再让纷争侵入，使他们的人生苦不堪言。凡为微小的分歧留地步的人，等于把撒但请到家里。儿女也染上了为小事争执的习气。邪恶的媒介便尽力使父母和儿女不忠于上帝。（六）{AH 178.4}

婚姻生活中虽然会有困难，但夫妇仍当在上帝的爱里保守自己的心。父亲应当视儿女的母亲配享一切的仁慈，温柔和同情。（七）{AH 178.5}

**家庭团结的秘诀**——家庭和教会中的隔阂与不睦，是因为与基督分离。亲近基督，彼此就会接近。教会和家庭中真正团结的秘诀，不是权术，不是操纵，也不是克服困难的超人努力——虽然必有不少这样的行动——而是与基督联合。{AH 179.1}

想象有一个大圆圈，边上有许多线条通向中心。线条越接近中心，彼此就越靠近。{AH 179.2}

基督徒的人生就是这样。我们与基督越亲近，彼此就越亲密。当上帝的子民在行动上团结一致时，祂就得了荣耀。（八）{AH 179.3}

**互相帮助**——家庭组织是神圣的社会单位。每一个成员都有职责，要互相帮助。家务要顺利进行，就象井然有序之机器的不同部件那样。（九）{AH 179.4}

家里的每一个成员都应认识到自己身上有一份责任，要尽力使家里舒适、有序、规律。彼此不应行事相反。人人都应一致从事彼此鼓励的善工；操练温柔、自制和忍耐，话音低沉平静，避免混乱，每一个人都尽力减轻母亲的担子。.....{AH 179.5}

家中的每一个成员都应了解在合作时别人希望自己做什么。从六岁及以上的孩子起，人人都应明白自己要分担家庭的责任。（十）{AH 180.1}

**合适的决心**——我无论居家或外出，都要在恩典中长进，使我的一举一动，能带有道德的力量。居家时我要注意自己的情绪和言行。我要在正确的原则上用功培养、训练和教育自己。我要作别人的榜样。我要昼夜思考上帝的圣言，将之结合到我的实际生活中。圣灵的宝剑乃是上帝的道，是我唯一能安全使用的武器。（一一）{AH 180.2}

- （一）《文稿》一八五五年第一号。
- （二）《信函》一八九五年第一七号。
- （三）《文稿》一八九一年第一八号。
- （四）《文稿》一八九五年第三八号。
- （五）《文稿》一九一二年第五三号。
- （六）《信函》一九〇四年第一三三号。
- （七）《信函》一九〇一年第一九八号。
- （八）《信函》一九〇四年第四九号。
- （九）《文稿》一九〇三年第一二九号。
- （十）《证言》卷二第 699, 700 页。
- （一一）《文稿》一八九一年第一三号。

## 第二十八章 儿童的第一所学校

**上帝原来的教育计划**——在伊甸园所创立的教育制度是以家庭为中心的。亚当“是上帝的儿子”（路 3:38）。至高者的儿女从他们的天父那里接受教诲。从最真实的意义上说，他们的学校是家庭的学校。{AH 181.1}

在上帝为适应人类堕落之后的状态而设立的教育计划中，基督是天父的代表，把人与上帝联合起来。祂是人间最伟大的教师。祂任命人作他的代表。家庭是学校，父母是教师。{AH 181.2}

先祖时代所通行的是以家庭为中心的教育。上帝为建立这样的学校，曾预备了最适于品格发展的环境。祂所引导的子民，依然实行祂在太初所指定的生活计划。离开上帝的人为自己建造城邑，聚居其中，以使现代城市成为今日世界的骄傲和诅咒的豪华、奢侈和罪恶为荣。但坚持上帝生活原则的人，却住在田野与山林之间。他们是耕种田地和牧养牛羊的人，在这种自由独立的生活中，运用其劳动、学习和思考的机会，来认识上帝，并将祂的作为与方法教导自己的儿女。这就是上帝希望在以色列设立的教育方法。（一）{AH 181.3}

在日常生活中，家庭既是学校，也是教会。父母是世俗和宗教事务的教师。（二）{AH 182.1}

**家庭是一所学校**——上帝凭着祂的智慧，指定家庭作为最重要的学校。儿童的教育，是在家庭中开始的，这是他的第一所学校。在这里，他与他的导师——父母——一起，学习那将指导他一生的课程——就是敬畏顺从和自制的功课。家庭教育的影响，具有决定善恶结局的功用。这种影响往往是潜移默化的，但若发挥得当，就能对真理和公义产生深远的作用。孩子在家庭中，若得不到正确的教育，撒但就会利用他所选择的媒介，对他施行教育。如此看来，家庭的学校是何等重要！（三）{AH 182.2}

要视家庭为一所培训学校，预备你的儿女履行他们对家庭，社会和教会的职责。（四）{AH 182.3}



**家庭教育最重要**----今日青年的家庭教育和训练已遭到忽略了。这是众所周知的不幸事实。（五）{AH 182.4}

家庭和邻里是拯救同胞工作的第一块园地。家庭的创建者和监护人所处的地位，比任何人都更加重要。父母工作的效果比所有的人都更加远大，更加广泛。{AH 182.5}

社会的前途，有赖于今日的青少年。这些青少年将来如何，则有赖于家庭。使人类蒙受咒诅的疾病、痛苦和罪恶，大多应归咎于缺乏正确的家庭教育。家庭的生活若是纯洁而真诚的，从其中出来的孩子若已准备好应付人生的职责和危险，世界就会发生多大的变化啊！（六）{AH 182.6}

**其他都是次要的**----每一个世上出生的孩子，都是耶稣基督的产业，应当藉着言传身教，训练他们敬爱和顺从上帝。但大多数父母都忽略了上帝所托付的任务，没有从儿女悟性初启之时开始，就教育和教训他们认识和敬爱基督。父母应当藉着辛勤的努力，守护敞开而易受感化的心灵，使家庭生活中的一切事务，都放在上帝所嘱咐的明确义务之下，遵照主的指示和劝勉抚养他们的儿女。

（七）{AH 183.1}

父母不可让业务的挂虑，属世的习俗和准则，以及时尚，在他们身上起控制的作用，以致疏忽了幼儿期的儿女，在他们年事渐长之时也没有给他们正确的教育。（八）{AH 183.2}

今日世界上罪恶泛滥的主要原因之一，就是父母专注于其他事情，没有重视那最重要的事，耐心而慈祥地把主的道教导儿女。如果帷幕能够揭开，我们就会看到许多走错路的孩子，全都是因为这样的忽略而得不到好的影响。父母们：你们容忍这样的事发生在你们身上吗？没有什么工作比给予儿女足够的时间，教导他们明白完全顺从和信靠上帝的意义更加重要的了。.....{AH 183.3}

你们辛劳的报赏是什么呢？你们会发现自己的儿女就在身边，乐意在你们所倡导的事工上与你们合作。你们也会发觉自己的工作轻松得多了。（九）{AH 184.1}

**在家庭学校中代替上帝作教师**——父母们应该在一种特殊的意义上视自己为上帝的代表，象亚伯拉罕一样教导自己的儿女遵守主的道。他们必需殷勤地查考圣经，以便知道主的道是什么，好将之教导自己的家人。弥迦说：“耶和华……向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行”（弥 6:8）。父母们为了作老师，就必须作学习者，不断从上帝的圣言收集亮光，并且言传身教地将这宝贵的亮光用在教育儿女上。（十）{AH 184.3}

根据上帝所赐给我的亮光，我明白夫妇在家中要担任传道士、医师、护士和教师，将儿女与自己 and 上帝联系起来，教导他们避免与上帝在他们体内的作为相冲突的习惯，保护身体的每一个器官。（一一）{AH 184.3}

在训练儿女的工作中，母亲应该始终站在主要的位置上。父亲虽然也负有严肃重要的责任，但母亲经常与儿女在一起，特别是在他们年幼的时候，因此必须经常作他们的特别教师和伴侣。她应当谨慎地培养儿女整洁有序的作风，指导他们养成良好的习惯与品位。她应当培养他们勤劳，自立，助人为乐；生活、行动和工作，始终都象是在上帝面前。（一二）{AH 184.4}

姐姐们能对年幼的弟弟妹妹们发挥一种强大的感化力。年轻的目睹年长的榜样，必因模仿的原理而收诱导之效，远胜于反复的训诫。年长的女儿必须常常自觉身负一种基督徒的本分，要帮助母亲分担她那许多劳苦的重荷。（一三）{AH 185.1}

父母们应当多在家里，藉着言传身教教导自己的儿女敬爱上帝、聪明、爱交际、充满感情、养成勤奋、节俭、舍己的习惯。父母们藉着在家中给儿女慈爱、同情和鼓励，可以为他们提供一个安全愉快的退休之所，避免世上的许多试探。（一四）{AH 185.2}

**进入教会学校的准备**——男女儿童，都必须在家庭学校中，准备好进入教会学校。父母应当牢记这一点。他们作为家庭的教师，应当将一切才能都奉献给上帝，以致能完成他们崇高圣洁的使命。家庭中勤劳忠实的教训，乃是儿童入学前的最好准备。（一五）{AH 185.3}

**尊上帝的训诲为至上**----我们有圣经的原则来指导父母和儿女。这是不可偏离的崇高圣洁的标准。要尊上帝的训诲为至上。父母们应当将上帝的圣言摆在鉴察人心的主面前，诚心地求问：“上帝所说的是什么？”（一六）{AH 185. 4}

要教导儿女爱真理，因为真理就是真理，因为他们要靠着真理成圣，在那大检阅中站立得住。那时要决定他们有没有资格从事更高尚的工作，成为王室的成员，天上大君的儿女。（一七）{AH 186. 1}

**为将来的斗争作准备**----撒但正在布署他的部队。我们每一个人是否都准备好应付面前可怕的战斗呢？我们是否在预备我们的儿女应付那大危机呢？我们是否在预备自己和家人能洞察仇敌的方位和战略呢？我们的儿女是否在培养果断的习惯，在有关原则和本分的一切问题上都能坚定不移呢？我祈愿大家都明白时代的征兆，也愿我们和我们的儿女都准备好，在战争的日子有上帝作我们的避难所和保障。（一八）{AH 186. 2}

（一）《教育论》第 33，34 页。

（二）《教育论》第 41 页。

（三）《基督教育之研究》第 107 页。

（四）《时兆》一八九四年九月十日。

（五）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（六）《服务真途》第 351 页。

（七）《文稿》一八九六年第一二六号。

（八）《时兆》一八九四年九月十七日。

（九）《文稿》一九一二年第五三号。

（十）《基督徒节制与圣经卫生》第 145 页。

- (一一) 《文稿》一九〇二年第 10〇号。
- (一二) 《太平洋健康》一八九〇年一月。
- (一三) 《证言》卷三第 337 页。
- (一四) 《基督教育原理》第 65 页。
- (一五) 《基督教育之研究》第 150 页。
- (一六) 《评论与通讯》一八九一年九月十五日。
- (一七) 《时兆》一八九四年九月十日。
- (一八) 《评论与通讯》一八八九年四月二十三日。

## 第二十九章 一项责无旁贷的工作

**父母责无旁贷**——父母们：你们的责任是别人不能代替的。你们有生之年都要对上帝负责，并遵行祂的道。……凡以上帝的圣言为向导，认识到儿女依赖他们塑造品格的父母，必为儿女树立一个可供安全仿效的楷模。(一) {AH 187. 1}

父母要对儿女的健康、体质和品格的发展负责。这是责无旁贷的。你们既已成为儿女的父母，就要与主合作，将正确的原则教导他们。(二) {AH 187. 2}

许多父母不幸地放弃了上帝所交托他们照顾儿女的责任，甘愿请外人替他们承担。他们让别人来为他们的儿女操劳，在这件事上完全推卸了责任。(三) {AH 187. 3}

现在许多为儿女的任性哀叹的人，责任在于他们自己。他们应当查考圣经，看看上帝关于父母和监护人有什么吩咐。他们务要负起自己长期疏忽的责任。

他们需要自卑，在上帝面前为自己忽略遵循祂的指示训练儿女而忏悔。他们需要改变自己的做法，严格而谨慎地以圣经为他们的向导和顾问。（四）{AH 187. 4}

**教会无法单独负起这些责任**——但愿青少年和儿童愿意将自己的心献给基督！这样就会兴起一支庞大的军队，拯救别人归向公义。但父母们不要将这项工作完全留给教会去作。（五）{AH 188. 1}

**传道人无法胜任**——你们把极大的责任转到传道人的身上，叫他为你们儿女的灵性负责；却没有觉悟到自己为父母为教师的责任，……由于你们自己的榜样及松懈的教训，你们的儿女们已败坏了；但你们却不顾这种家庭训练的缺乏，竟希望传道人来消除你们日常所行的，而在训练他们的心及生活使之成为有德行及虔诚的事上，能有出奇的成就。在传道人运用忠实而慈爱的警告，忍耐的训练，与热切的祈祷来挽救生灵，尽其一切所能来为教会服务而仍无成效之时，父母们竟往往因自己儿女的未悔改而归咎于他，其实那也许是由于他们自己的疏忽所致呢。这责任原是落在父母们的身上；然而他们是否肯负起上帝所委托他们的工作，而忠心执行呢？他们是否愿意前进及上进，存谦卑，忍耐，恒心的态度去作工，自己达到崇高的标准，并使儿女们与自己一同提高呢？（六）{AH 188. 2}

许多父母难道没有把自己的责任放在别人手中吗？他们中有许多人难道不认为传道人应该挑起担子，为他们儿女的悔改和接受上帝印记的负全责吗？（七）{AH 188. 3}

**安息日学也不能替代**——父母们有权帮助儿女获得那能带进来生的知识。可是由于某种原因，父母不喜欢给儿女传授宗教教训。他们让儿女在安息日学中自行收集那原该由他们传授的，关于他们对上帝之责任的知识。这些父母应该明白；上帝希望他们教育、训练和培养自己的儿女，经常告诉儿女：他们正在为今生和来世而塑造品格。（八）{AH 188. 4}

不要依靠安息日学的教员代替你们训练儿女走当行之道。安息日学原是一个大福惠，可以协助你们工作，但不能取代你们。上帝把引领儿女归向耶稣，教导他们如何祷告和相信上帝圣言的责任交给父母。{AH 189. 1}

在教育儿女时不要将圣经的伟大真理放在一边，以为安息日学和传道人会做你们所忽略的工作。圣经决不会太神圣，太崇高，以致不能天天打开殷勤学习。要将上帝圣言的真理与生活中的琐事相接合。这些真理若予以适当的重视，必能使日常生活充满光明，并提供顺服的动机和造就良好品格的原则。（九）{AH 189. 2}

（一）《信函》一九〇七年第三五六号。

（二）《文稿》一八九七年第一二六号。

（三）《评论与通讯》一八九二年十月二十五日。

（四）《文稿》一八九七年第五七号。

（五）《时兆》一八九六年八月十三日。

（六）《证言》卷五第 494-495 页。

（七）《评论与通讯》一八九五年五月二十一日。

（八）《评论与通讯》一八九九年六月六日。

（九）《文稿》一八九六年第五号。

## 第三十章 家中的亲情

父母当了解自己的儿女——有些父母不了解儿女，实在不认识他们。在父母与儿女之间，往往隔着远大的距离。若是父母能更充分参透儿女的情感，引出他们心中的意念，就必对他们有更优良的感化了。（一）{AH 190. 1}

父母二人必须同心同德，协力合作，使自己成为儿女的伴侣。（二）{AH 190. 2}

父母应当研究最佳最成功的方法，争取儿女的敬爱与信任，并引领儿女行走正道。他们应该将爱的阳光反照射在家中。（三）{AH 190.3}

**鼓励与赞许**——小孩子喜欢伴侣，不大乐意独处。他们渴望呵护和同情。他们以为自己所欢喜的，母亲也一定欢喜。他们有什么小小的快乐或苦恼，自然会带到母亲那里。母亲不可用冷淡的态度来伤他们敏感的心。在她所看来的小事，在孩子们看来却是极为重要的。她的同情和称赞非常宝贵。褒奖的神色，鼓励的话语，必如阳光照在他们心里，往往使他们整天快乐。（四）{AH 190.4}

**父母要作儿女的知心人**——作父母的应鼓励儿女信赖父母，向他们倾诉自己心头的愁闷，和日常的小苦恼及磨难。（五）{AH 190.5}

要和气地教导他们，与他们心心相结，因为这乃是儿童的关键时期。他们要受到许多势力的包围，想要离绝你们，你们必须出动反攻，教导他们信任你们，让他们在你们耳边轻诉他们的苦与乐。（六）{AH 191.1}

如果儿女们愿意多多亲近自己的父母，就会避免许多罪恶。父母当鼓励孩子们乐意向他们敞开心扉，把自己的难处告诉他们，在孩子们不知所从的时候，将所遇到的事情向父母倾诉和请教。有谁能象虔敬的父母那么理解并指明他们的危险呢？从婴孩时开始，母亲就注意到他们心中的每一转机。她熟悉他们的天性，最适宜劝导他们。有谁能象母亲那样，在父亲的协助下，看出儿女品格的哪些特点是应加以约束和抑制的呢？（七）{AH 191.2}

**“没有工夫”**——作父亲的说：“我没有工夫，我抽不出一工夫来训练我的儿女，我甚至没有工夫享受社交和天伦之乐。”这样，你就原本不该负起家庭的责任。你既然不给孩子们所应享有的时间，就等于剥夺了他们在你手中所该领受的教育。你若有儿女，就有一分当作之工，要与作母亲的协力合作培养他们的品格。（八）{AH 191.3}

许多母亲们叹道：“我没有工夫与儿女相处。”我奉基督的名劝你们少化时间在衣着上。你们可以疏忽自己的打扮，疏忽接待或邀请，甚至可以疏忽烹饪

各式各样的食物，但是决不可疏忽你们的儿女。糠秕怎能与麦子相比呢？决不要让任何东西挡在你和儿女的最高福利之间。（九）{AH 191. 4}

有时母亲因为众多的牵挂而觉得没有时间耐心地教导孩子，给他们以慈爱和体贴。然而要记住，如果儿童对于同情和陪伴的渴望不能在家中和父母身上得到满足，他们就会转向其他源头。他们的思想和品格就会遭到危害。（十）{AH 192. 1}

**与孩子一同工作和娱乐**——要划出一点空余时间，同孩子们一起。在他们的工作和娱乐中，作他们的伴，借此博得他们的信赖。要发展与他们的友谊。（一一）{AH 192. 2}

父母要与家人共度晚上的时光。要撇下白天工作的操劳和困惑。（一二）{AH 192. 3}

**劝告保守专制的父母**——父母及教师们有发号施令太多，同时却没有与其子女或学生充分交流的危险。他们往往过于矜持，以冷酷无情的态度，行使自己的权威，这样作并不能赢得儿女和学生的心。他们若能把儿女和学生召聚到身边，向他们显示爱心，关心他们的努力和娱乐，有时还要自己作一个孩子与他们同玩，就能使儿童十分快乐，并博得他们的爱戴和信任，儿童就会更快学会尊重并爱戴他们父母和教师的权威。（一三）{AH 192. 4}

**坏伴是家庭的大敌**——撒但及其军兵正在用最大的力量，要摇动孩子们的心思，因此应当用坦率，基督徒的温柔，以及爱心去待他们。这样，你们在他们的身上就会有坚强的感化力，使他们觉得可以向你们怀无限的信任心。要用天伦之乐及亲子之情，笼络住你们的儿女。这样，他们就不会太想望去和别的青年人交游。……现今世上邪恶猖狂，对于儿女必须善加约束，因此作父母的人便应当加倍留意，与他们心心相结，让他们知道自己是尽力为他们谋福乐的。（一四）{AH 193. 1}



**父母当了解自己的儿女**——父母和儿女之间，不要有冷淡的隔膜。父母要了解儿女，设法理解儿女的性情与爱好，体谅他们的情感，知道他们的心思。  
{AH 193. 2}

父母们：要让儿女看到你们是爱他们的，并愿意尽一切力量帮助他们幸福。你们若做到了这一点，你们所不得不加在他们身上的限制，就会被他们年轻的心所更加看重。要用慈爱怜悯之心管束孩子，不要忘记“他们的使者在天上，常见我天父的面”（太 18:10）。你们若希望天使在你们的孩子身上做上帝吩咐他们做的事情，就要尽你们的本分与他们合作。{AH 193. 3}

在真家庭仁慈智慧的引导下成长的孩子，决不会到外面去滥交和寻欢作乐。罪恶对于他们没有吸引力。家中的气氛会塑造他们的品格。他们所养成的习惯和原则，在他们离开家庭的保护、到世界上立足的时候，会使他们对试探有坚强的抵抗力。（一五）{AH 193. 4}

- （一）《证言》卷一第 396 页。
- （二）《文稿》一九一二年第四五号。
- （三）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。
- （四）《服务真诠》第 388 页。
- （五）《证言》卷一第 391 页。
- （六）《证言》卷一第 387 页。
- （七）《证言》卷一第 392 页。
- （八）《基督教育原理》第 65-66 页。
- （九）《时兆》一九〇一年四月三日。
- （十）《服务真诠》第 389 页。

(一一) 《基督教育之研究》第 124 页。

(一二) 《基督徒节制与圣经卫生》第 65 页。

(一三) 《证言》卷三第 134-135 页。

(一四) 《证言》卷一第 387-388 页。

(一五) 《服务真诠》第 394 页。

## 第三十一章 源于爱心的保障

**爱心服务的能力**——爱的方法具有奇妙的能力,因为这些方法是神圣的。如果我们能学到“使怒消退”的柔和的回答,“恒久忍耐,又有恩慈”的爱和“能遮掩许多的罪”的爱(箴 15:1; 林前 13:4; 彼前 4:8),我们的人生就会获得何等的医治之能啊!我们的生活将会发生何等的变化,地球就会变得像天国,我们就得以预尝天国的滋味! {AH 195.1}

这些宝贵的教训可以用简单的方法教导,甚至让孩子也能明白。孩子的心柔软易感。我们年龄较大的人如果能“变成小孩子的样式”(太 18:3),学习救主的纯朴、温柔和仁慈的爱心,就不难感动孩子们的心,并将爱心的医治服务教导他们。(一) {AH 195.2}

就属世的观点而论,金钱就是力量;但就基督徒的立场而言,爱才是力量。才智与灵性的能力都包含在这原则之中。纯洁的爱有特殊的为善的功效,而且所行的尽都是善。它能防止不睦与痛苦,导致最真实的幸福。财富往往带有一种败坏和毁灭的影响;权势也充满严重的伤害之力;惟有真理和良善才是纯爱的本质。(二) {AH 195.3}

**爱是需要培养的植物**——家庭应当成为最纯洁、最高尚情感的中心。每天要坚持不懈地培养平安、和谐、感情和喜乐,直到这些珍宝常存于家庭每一成

员的心中。爱心的植物如果不小心栽培，就必枯萎。每一条正确的原则，我们若希望它在心灵中繁茂，就必须呵护。撒但种在心田里的猜疑、嫉妒、恶意、妄语、急躁、偏见、自私、贪婪和自负，必须予以铲除。若让这些罪恶存在心里，就必结出恶果来玷污多人。有多少人在栽培这些有毒的植物，害死了爱的珍果，玷污了心灵啊！（三）{AH 195.4}

**回忆童年**——一切不可对待儿女一味严肃寡情，忘了你们自己的儿童时代，并忘了他们此时也不过是儿童而已。不可期望他们是完全的人，或是要他们立时行事象成年的男女。若是那样行，就要把你们若用别法或可达到他们的心门关闭了，并迫他们向那些伤害的势力打开心门，在你们觉悟他们的危险之前，他们幼年的脑筋已受人毒害了。……{AH 196.1}

父母们不应忘记自己在幼年时代，怎样渴望人的同情和慈爱，和受人责骂时多么不快乐。他们在感情上应当返老还童，以便能设身处地，体谅儿女们的需要。（四）{AH 196.2}

他们需要温和鼓励的话语。母亲很容易讲几句仁慈亲切的话，让阳光透入孩子们的心中，使他们忘记苦恼。（五）{AH 196.3}

父母们，要爱你们的儿女：在襁褓时爱他们，在童年时爱他们，在青年时爱他们。不要对他们皱眉头。要时时保持灿烂的笑容。{AH 196.4}（六）

**保守儿女在愉快的氛围中**——孩子遇到困难时要细心安抚。孩子从襁褓至成人这段时期中，一般都没有得到应有的关注。他们需要母亲的循循善诱，使他们认识到自己是家庭的成员。母亲要与儿女谈论他们的盼望和困惑。父母务要记住：他们的儿女比外人更需要照顾。他们要在母亲的引导下，保持在愉快的氛围中。（七）{AH 197.1}

要帮助你们的儿女获得胜利。……要以爱的气氛环护他们。这样，你们就能制服他们刚愎的性情了。（八）{AH 197.2}

**当孩子们需要爱而不是食物时**——许多母亲可耻地忽略了她们的儿女，以便腾出时间来装饰衣着，或在孩子的服装上增添一些不必要的花饰。当孩子疲乏而真正需要照顾时，他们却被忽视或喂以食物。其实食物此时不仅不为他们所需，而且是绝对有害的。他们真正需要的是母亲的安抚拥抱。每一位母亲应该有时间给她的儿女以婴儿和童年时期所需要的爱。这样，母亲就将儿女的心灵和幸福，与她自己紧紧地连接在一起了。她对于他们，就象上帝对于我们一样。（九）{AH 197. 3}

**合理的愿望应予满足**——你应该总是让儿女感到你爱他们的事实，你正在为他们的利益操劳，他们的幸福对你来说很宝贵，你定意只做对他们有益的事。只要你能做得合理，就应满足他们小小的需要。（十）{AH 197. 4}

管理儿女决不可凭着一时的冲动。权威和慈爱要相结合。凡是美善可爱的事物，都当珍视培育，并藉着将基督显示与他们而引领他们追求那上好的福分。当你们拒绝对他们有害的要求时，要尽力使他们明白你们是爱他们，盼望他们快乐的。他们越显得不可爱，你们就越要竭力向他们表现你们的爱。到了孩子相信你们是希望他快乐时，爱就会摧毁一切的障碍。这是救主待人的原则，也是必须引进教会的原则。（一一）{AH 198. 1}

**爱要表现出来**——许多家庭十分缺乏彼此将爱表达出来。多愁善感虽然没有必要，但仍需高雅、纯洁、庄严地把慈爱和温柔表现出来。许多人变得铁石心肠，在言行上表显出撒但的特性。夫妻之间，父母儿女之间和兄弟姊妹之间，要经常保持温柔的爱。要抑制每一句急躁的话，彼此之间不可缺乏爱心的表现。家中每一个人都有和颜悦色和口出恩言的本分。（一二）{AH 198. 2}

要培养表现在小小的礼貌、言谈和体贴上的温柔、亲情和爱心。（一三）{AH 198. 3}

教育儿女尊敬父母的最好办法就是给他们机会看见父亲仁慈地关爱母亲，母亲尊敬和敬重父亲。孩子们藉着看到双亲之间的爱，才蒙引导遵守第五条诫命，听从这个命令：“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的”（弗 6:1）（一四）{AH 198. 4}

耶稣的爱要从父母身上反映出来——何时母亲获得了儿女的信任并且教他们爱她和顺从她，她就给他们上了基督徒生活的第一课。他们必定热爱、信任和顺从自己的救主象热爱信任和顺从自己的父母一样。父母在忠心地照顾和正确的训练上向孩子表明的爱，隐约反映了耶稣对祂忠心子民的爱。（一五）{AH 199.1}

- （一）《教育论》第 114 页。
- （二）《证言》卷四第 138 页。
- （三）《时兆》一九一一年六月二十日。
- （四）《证言》卷一第 387-388 页。
- （五）《评论与通讯》一九〇一年七月九日。
- （六）《文稿》一八九八年第一二九号。
- （八）《文稿》一九〇三年第一一四号。
- （九）《文稿》一九〇〇年第四三号。
- （十）《证言》卷四第 140 页。
- （一一）《文稿》一八九三年第四号。
- （一二）《时兆》一八九二年十一月十四日。
- （一三）《青年导报》一八八六年四月二十一日。
- （一四）《评论与通讯》一八九二年十一月十五日。
- （一五）《时兆》一九一一年四月四日。

## 第三十二章 占领心灵的花园

**父母是园丁**——主已将一项严肃神圣的任务交给父母们。他们应当细心地耕耘心田。这样他们就能与上帝同工。祂希望他们关注和呵护他们儿女的心园。要播撒好种，铲除一切丑陋的野草。品格的每一瑕疵，性情的每一缺点，都必须清除；因为若任其滋生，就必污损品格的美。（一）{AH 200.1}

父母们：你们的家是你们蒙召要服务的第一块园地。在家庭的园地里，珍贵的植物首先需要你们关照。你们还奉命守护别人的心灵，好象那些将要交账的人。你们要仔细思考自己的工作，它的性质，意义和结果。（二）{AH 200.2}

你们家门口应该有一块耕种的田地。上帝要你们为祂交在你们手里的工作负责。（三）{AH 200.3}

**照管园地**——世上流行的思潮，却是让儿童随其心意，听其自然。若是儿童幼时就很撒野，父母却说他们将来长大了便会变好，到了十六岁或十八岁时，他们就会自己理会明白，远离恶习，而终于成为有用之男女了。这是何等的大错！他们历年以来，让仇敌在其心田上撒种，让那些不良的原理生长，结果他们后来在这一块园地上所操劳的，都是徒劳无功。.....{AH 200.4}

有些父母让儿女养成恶习，终身可见其害。这罪是落在父母们的身上。这些儿女也许会自命为基督徒，然而若非在心中有一番特别的恩典工作，及在生活上有彻底的改良，他们以往的恶习就要在他们的一切经验上重现出来，他们所表显的品格一如其父母所纵容他们养成的。（四）{AH 201.1}

不可让年轻人在学习时，不分善恶，而以为到了将来某个时候，善的会出头，恶的会失其势力。须知，恶的比善的增长得更快。他们所学的恶事，经过多年之后，也许可能被根除，然而有谁愿意去冒这场危险呢？时日无多了。在儿女心中撒播纯洁纯良的种子，那是比后来拔除野草更容易更安全得多了。青年人心思所受的印象是不容易抹去的。既然如此，应留下适宜的印象是何等重要的事，好使青年们灵活性的才能倾向正确的方向！（五）{AH 201.2}

**撒种与除草**——在儿童极小的时候，就当谨慎地耕耘他们的心田，准备领受上帝恩典的甘霖。然后要小心地播撒真理的种子，殷勤地照顾。上帝必报答奉祂的名所作的一切努力。祂会将生命注入所撒的种子，先发苗，后长穗，穗上再结成饱满的子粒。{AH 201.3}

往往由于父母有害的疏忽，撒但就将他的种子撒入儿童的心田，结出羞辱和悲哀。今日的世上缺少真正的良善，因为父母忽略了将儿女聚集在家中自己的身边。他们没有阻止儿女结交轻率卤莽之辈。因此儿女就投向世界，撒布死亡的种子。（六）{AH 201.4}

清除无价值而有毒之野草的伟大教育工作是极其重要的。这些野草若任其滋生蔓延，将使道德原则和真理的珍贵植物窒息。（七）{AH 202.1}

一块田地若是抛荒，就会长出难以清除的有毒野草。因此只有开垦土地，清除野草，珍贵的植物才能成长。在珍贵的植物生长之前，必须小心播种。母亲若忽略了播撒珍贵的种子，却期盼收获珍贵的庄稼，那就肯定会失望，因为她们所收获的只能是荆棘和蒺藜。撒但正在守候着，准备播撒那必然生长，按照他邪恶的品质结出丰盛庄稼的种子。（八）{AH 202.2}

我们对于自己的儿女必须时刻警惕。从孩子出生时起，撒但就想方设法对他们的性情和意志开展工作。他们的保障在于父母的智慧和警觉的照顾。父母必须本着敬爱上帝之心，努力占据儿女的心园，播撒正确精神、正确习惯和敬爱上帝的好种。（九）{AH 202.3}

**展现天然之美**——父母及教师们当极其迫切地祈求耶稣所预备赐给的智慧；因为他们在应付的孩子们的头脑，正在其发展过程中最有兴趣及最易受影响的阶段。他们的目标应当是培育青少年的志趣，使其在人生的每一阶段都能表现出与那时期相称的自然之美，渐渐吐放，犹如园庭中的树木与花草一样。（十）{AH 202.4}

（一）《文稿》一八九八年第一三八号。

- (二) 《时兆》一八八六年七月一日。
- (三) 《评论与通讯》一八九一年九月十五日。
- (四) 《证言》卷一第 403 页。
- (五) 《基督徒节制与圣经卫生》第 138-139 页。
- (六) 《文稿》一九〇一年第四九号。
- (七) 《评论与通讯》一八八五年四月十四日。
- (八) 《文稿》一九〇〇年第四三号。
- (九) 《文稿》一八九九年第七号。
- (十) 《证言》卷六第 204-205 页。

### 第三十三章 上帝引导的应许

得一神圣良友的感觉何等甜蜜——怜悯你的救赎主正以慈爱和同情之心垂顾你，准备倾听你的祈求，赐给你所需要的帮助。祂知道每一位母亲心灵的重担，在每一紧急关头会作她最好的朋友。祂永远的膀臂时常扶持敬畏上帝的忠心母亲。祂在世时，祂的母亲经常与贫困搏斗，多有挂虑和困惑。祂同情每一位基督徒母亲的挂虑和困惑。那位曾长途跋涉，为解除一位爱女被恶鬼缠身之妇人的忧虑的救主，必垂听母亲的祈求，赐福与她的儿女。{AH 204. 1}

那位把送去埋葬的独子交还给寡妇的主，今日仍同情丧失儿女之母的忧伤。那位在拉撒路的墓旁洒下同情之泪，并将那已经埋葬的兄弟交还给马大和马利亚，那位赦免了抹大拉马利亚的罪，那位挂在十字架上受尽痛苦，却牵挂祂的母亲，那位向那些哀哭的妇女们显现，叫她们作祂的使者去宣扬救主复活第一



个喜讯的主，今日依然是妇女最好的朋友，愿意在人生的一切事务中提供帮助。

（一）{AH 204. 2}

没有什么工作能与基督徒母亲的工作相比。她负起责任时，意识到应该照着主的教训和劝勉来抚养儿女。她常常感到自己不堪重负。这时她有宝贵的特权可以在祷告中把这一切向同情她的救主倾吐。她可以将重担卸在祂脚前，从祂的临格中获得支持她的力量，在最艰难的时候给予她快乐、希望、勇气和智慧。忧虑憔悴的母亲，意识到有一位这样的朋友，在她一切的困难中支持她，这种感觉多么美好啊！母亲越多亲近基督，越充分地信靠祂，担子就越轻省；她们的心灵也就获得了安息。（二）{AH 204. 3}

**天上的上帝垂听你们的祷告**——如果没有上帝的帮助，你们就无法给儿女以应有的教育；因为亚当堕落的本性在力争优势。必须预备好心灵领受真理的原则，使之在心中扎根，并从生活中吸收养料。（三）{AH 205. 1}

父母们必须明白：当他们遵照上帝的指示教养儿女时，他们必从上头得着帮助。他们会获得许多好处，因为他们一边教育，一边学习。他们的儿女会依仗遵循主道而获的知识取得胜利，克服本性和遗传的犯罪倾向。（四）{AH 205. 2}

父母们：你们是否在为儿女坚持不懈地操劳呢？天上的上帝关注你们的盼望，你们诚恳的努力和不住的警醒。祂垂听你们的祷告。你们要温柔耐心地为主而训练儿女。全天庭都在关心你们的工作。……上帝必与你们联合，使你们的努力获得成功。（五）{AH 205. 3}

当你向儿童讲解救恩的真理，并向他们指出基督为他们个人的救主时，就必有天使来帮助你。上主必赐恩典给这样作父母的人，使他们能将伯利恒圣婴的故事生动地讲给小孩子们听。这圣婴的确是全世界的希望。（六）{AH 205. 4}

**祈求就得到**——在这项重大的工作中，父母必须祈求和接受上帝的帮助。即使父母的品格、习惯与行为受过不良的塑造，即使儿女在青少年时期所受的教育已导致品格的不幸发展，他们也不必绝望。上帝改变人心的大能仍能改造他们

先天和后天的倾向，因为耶稣的宗教会使人提高。“重生”意味着改变，意味着在基督耶稣里的新生。（七）{AH 206.1}

我们务要用圣经的教训来教导自己的儿女。你们若祈求，主就必应允。祂会说：我在这里；你们希望我为你们作什么？天与地已有了联系。每一个人都能成就自己的使命。主疼爱这些儿童。祂希望他们获得教育，明白自己崇高的恩召。（八）{AH 206.2}

**圣灵必引导**——母亲应感觉到需要圣灵的引导，使自己有顺服上帝真道和旨意的真实经验。这样，借着基督的恩典，她就能成为一个智慧、良善和仁爱的教师。（九）{AH 206.3}

基督已经作好充分的准备，使每一位愿意被圣灵控制的父母都能领受能力和恩典，作家庭的教师。这种家庭的教育和训练，会产生陶冶和塑造的影响力。（十）{AH 206.4}

**上帝的能力与人的努力相结合**——没有人的努力，上帝的努力就会归于徒然。当父母完全信靠祂，认识到自己所负神圣的责任，尽力给予儿女正确的训练时，上帝必施行大能。祂必与那些谨慎虔诚地教育儿女、作成自己和儿女得救工夫的父母合作。祂要在他们心中运行，使他们立志行事都成就祂的美意。（一一）{AH 206.5}

单靠人的努力，无法帮助你们的儿女为天国而完善品格。但是在上帝的帮助下，这项伟大神圣的工作就会完成。（一二）{AH 207.1}

当你们负起作父母的责任，靠着上帝的大能，坚持不懈，忠于职守，努力使自己的儿女达到上帝的理想时，上帝必满含嘉许地垂顾你们。祂知道你们在尽力而为，祂必加添你们的力量。祂必亲自做父母所不能做的那部分工作；祂必与敬畏上帝的母亲智慧、忍耐、方向正确的努力相配合。父母们哪，上帝无意去做祂委托你们在家中去作的工。你们若希望自己的儿女得救脱离世上包围他们的危险，就不可好逸恶劳，作懒惰的仆人。（一三）{AH 207.2}

**遇到试炼时当紧靠耶稣**——父母们：要收集照在路上的神圣亮光。要行在光明中，就象基督在光明中一样。你们在负起拯救儿女的工作，保守自己在圣洁的道路上时，必遭遇最难堪的试炼。但你们不可松手。要紧紧拉住耶稣。祂说：“让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好”（赛 27:5）。会有困难出现。你们也会遇见障碍。但你们要时常仰望耶稣。在发生紧急情况的时候，要问道：主啊，我现在该怎么办？（一四）{AH 207.3}

战斗越激烈，父母就越需要从天父而来的帮助，他们所获得的胜利也就越显著。（一五）{AH 208.1}

**凭着信心工作**——父母们应当存着耐心和慈爱，作基督诸般恩赐的忠心管家，从事托付给他们的工作。所求于管家的，就是要他们有忠心。一切事情都要凭着信心去作。他们必须不住地祈求上帝将祂的恩典分给他们的儿女。他们在工作中不可倦怠、轻率和焦躁。他们必须与儿女和上帝紧密结合。父母若本着耐心和爱心工作，认真努力帮助儿女达到纯洁与谦卑的最高标准，他们就必成功。（一六）{AH 208.2}

（一）《时兆》一八八六年九月九日。

（二）《时兆》一八七七年九月十三日。

（三）《评论与通讯》一八九二年十月二十五日。

（四）《评论与通讯》一八九九年六月六日。

（五）《评论与通讯》一九〇一年一月二十九日。

（六）《历代愿望》第 517 页。

（七）《评论与通讯》一八九七年四月十三日。

（八）《文稿》一九〇九年第三一号。

（九）《基督教育之研究》第 128 页。

- (十) 《文稿》一八九九年第三六号。
- (一一) 《时兆》一九〇一年九月二十五日。
- (一二) 《评论与通讯》一八九二年十月二十五日。
- (一三) 《评论与通讯》一八八八年七月十日。
- (一四) 《文稿》一九〇一年第六七号。
- (一五) 《评论与通讯》一八八一年八月三十日。
- (十六) 《文稿》一八九八年第一三八号。

## 第九编 父亲—家庭的维护者

### 第三十四章 父亲的地位和责任

**丈夫的真正定义**——家庭的制度是上帝所设立的。祂的旨意是让包括父母和儿女在内的家庭作为一个单位存在于世界之上。(一) {AH 211.1}

造福家庭的工作不单落在母亲身上。父亲也负有重要的责任。丈夫是家庭财富的维护者，要用他坚强、诚挚、专一的爱，将家庭的成员，就是母亲和儿女，用最牢固的纽带团结在一起。(二) {AH 211.2}

“丈夫”的真正含义是把全家人都联合起来。.....我看到只有很少的父亲认识到自己的责任。(三) {AH 211.3}

**一家之长**——丈夫和父亲是一家之长。妻子需要他的爱和体贴，并帮助她教育儿童。这是理所当然的，因为孩子既是母亲的，也是父亲的。父亲对于孩子的福利，与母亲负有一样的责任。孩子需要父亲的支持和引导。父亲对于人生，

对于围绕家庭的影响和社交，需要有正确的观念。最重要的，他应当受敬爱上帝的心和上帝的教训所约束，以便指引儿女的脚步走在正直的路上。.....{AH 211. 4}

父亲要尽自己的责任使家庭快乐。他不论有什么牵挂和事业上的困难，也不要使阴影笼罩在家庭里。他在进入家门时，脸上要带着笑容，并说愉快的话。

(四) {AH 211. 5}

**立法者和祭司**——家中的所有成员均以父亲为中心。他是立定家规的人，以自己的男子汉气概来示范严格意义的美德：活力、正直、诚实、忍耐、勇敢、勤奋和实际的效用。在某种意义上，父亲乃是家庭的祭司，在上帝的祭坛上早晚献祭，应当鼓励妻子和儿女一起作此奉献，并一同献上赞美的诗歌。父亲作为家庭的祭司，应当每日早晚向上帝承认自己和儿女当天所犯的罪。凡是他所知道的罪过，以及一切隐而未现惟有上帝的慧眼才能察觉的愆尤，都当承认。这种行动规则，父亲若在，就当由他热诚地奉行，他若不在，即由母亲代行，就必为全家带来福气。(五) {AH 212. 1}

父亲在家中代表那位神圣的立法者。他与上帝同工，实施上帝恩慈的计划，在儿女心中树立正确的原则，使他们造就纯洁善良的品格，因为他已经充分教育他们不但要顺服地上的父亲，也要顺服天上的父亲。(六) {AH 212. 2}

父亲不要辜负他的神圣委托，不可在任何一点上放弃家长的权威。(七) {AH 212. 3}

**与上帝同行**——父亲.....当藉着活泼的信心，将他的儿女与上帝的宝座系结起来。他既不信赖自己的能力，就将他无助的心灵寄托于耶稣，并且握住至高者的能力。弟兄们，要在家中晨夕与家人一同祷告；也要在你们的内室中恳切祈求；当你们从事日常工作时，要在祷告中将心灵升华达于上帝。以诺就是这样与上帝同行。心灵中那默默无声而热切的祈祷，必如圣洁的香气上达施恩宝座，得蒙上帝悦纳，犹如在圣所中献上的祈祷一样。对于凡如此寻求祂的人，基督就成了他们患难中随时的帮助。他们在受试炼之日仍必坚强。(八) {AH 212. 4}

**需要成熟的经验**——父亲不可象小孩子一样，单凭冲动行事。神圣的纽带把他与他的家人联结在一起。（九）{AH 213.1}

他在家中的影响力，是依据他对独一无二的神和祂所差耶稣基督的认识来决定的。保罗说：“我作孩子的时候，话语象孩子，心思象孩子，意念象孩子；既成了人，就把孩子的事丢弃了”（林前 13:11）。父亲应为一家之首，不可象长得过快，没有教养的孩子，而要具有大丈夫的气概，能控制自己的情绪。他应该接受良好品行的教育，在家庭生活中的举止应受上帝圣言的纯正原则所指导和约束。这样，他才能长大成人，满有基督耶稣长成的身量。（十）{AH 213.2}

**意志顺服上帝**——我要对为夫为父的人说：要确保你的心灵为纯净圣洁的气氛所环护。.....你每天都要向基督学习。万不可在家中表现出专横粗暴的习气。一个男子若如此行，就是与撒但的爪牙合作。要将你的意志顺服上帝的旨意。要尽力使你妻子的生活愉快幸福。要以上帝的话为你的顾问。在家庭生活中要实行圣经的教训。这样，你就会在教会中把这些教训表现出来，也会把它们带到你的工作场所去。天国的原则必使你的一切事务显得高尚。上帝的天使必与你合作，帮助你向世界彰显基督。（十一）{AH 213.3}

**性急的丈夫所应呈献的祈祷**——不要让你事业上的烦恼给你的家庭生活带来阴影。若有琐事发生不如你的意，你就不能表现忍耐、宽容、仁慈和爱心，证明你还没有选择那位如此爱你，甚至为你舍命，使你能与祂合而为一的主作你的良伴。{AH 214.1}

在日常生活中，你难免遭遇突然的事故、失望和试探。圣经怎么说的？要坚定地依靠上帝，“抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。”“让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好”（雅 4:7,8；赛 27:5）。要随时随地仰望耶稣，从诚实的心中献上无声的祈祷，以便知道如何成就祂的旨意。这样，当仇敌象洪水冲来时，耶和华的灵就会为你竖起旌旗抵挡他。当你几乎要屈服，失去忍耐和自制，冷漠挑剔，批评和指控别人时，要向上天祈祷说：“上帝啊，求祢帮助我抵挡试探，将一切苦毒、恼怒和恶言恶语从我心中清除。求祢将祢的柔和、谦卑、忍耐和慈爱赐给我。求祢不要撇下我

羞辱我的救赎主，误解我妻子、儿女和同道弟兄姊妹的话语和动机。帮助我作仁慈，怜悯，柔和，宽恕的人。帮助我在自己家中作真正的家庭维护者，在他人面前表彰基督的品德。”（十二）{AH 214.2}

**恩威并用**——作丈夫的不断强调自己作为一家之首的地位，这并不能证明他的男子气概。听到他引用圣经来支持他所声称的权威，也不能使人更加尊重他。他要求自己的妻子，就是他孩子们的母亲遵照他的计划行事，好像他的计划绝无错误似的，这不会使他更有男子气概。主已经安排丈夫作妻子的头，作她的保护者，为一家之长，把全家人维系在一起，正如基督是教会的头，和那个奥秘团体的救主一样。要让每一个自称爱上帝的丈夫都仔细研究上帝对他的地位的要求。基督是本着智慧和完全的仁慈与温柔运用自己的权威的；丈夫也要这样运用自己的权柄，效法教会伟大的元首。（十三）{AH 215.1}

（一）《文稿》一八九九年第六号。

（二）《时兆》一八七七年九月十三号。

（三）《证言》卷一第 547 页。

（四）《服务真诠》第 390, 392 页。

（五）《证言》卷二第 701 页。

（六）《时兆》一八九四年九月十日。

（七）《信函》一九〇四年第九号。

（八）《证言》卷四第 616 页。

（九）《证言》卷一第 547 页。

（十）《文稿》一八九九年第三六号。

（十一）《信函》一九〇三年第二七二号。

(十二) 《信函》一八九三年第一〇五号。

(十三) 《信函》一八九一年第一八号 B。

## 第三十五章 分负责任

**父亲责无旁贷**——父亲对自己儿女的责任不能转移给母亲。母亲就算尽自己的本分，也有足够的担子要担。父亲母亲只有联合同工，才能完成上帝交在他们手中的工作。(一) {AH 216.1}

在为今生和永世教育儿女的工作中，父亲不可推诿自己的责任。他必须分担职责。父母各有自己的本分。父母之间必须表现出互爱互敬，如果他们希望儿女们也培养这些品质的话。(二) {AH 216.2}

父亲应当和颜悦色，温言良语，鼓舞和支持母亲的照料工作。(三) {AH 216.3}

要努力帮助你妻子应付她眼前的斗争。小心自己的言语，培养文雅的态度，礼貌和温柔，你这样做必得报偿。(四) {AH 216.4}

**温柔的服务能减轻母亲的负担**——作父亲的无论从事什么职业，无论多么为难，都要把笑脸和愉快的声音带到家中。他一整天都是这样跟来访的人和陌生人打招呼的。作妻子的要感到自己可以依靠丈夫的深情厚意——相信他的膀臂会在她一切的辛劳和挂虑中坚固她、支持她，他的影响会扶持她，她的重担就会减掉一半了。孩子们是她的，不也是他的吗？(五) {AH 216.5}

妻子也许会给自己揽来许多担子，以为这些担子比帮助她丈夫履行职责更加重要。丈夫有时也是这样。温柔的服务是有价值的。丈夫似乎觉得自己可以在家里自由出入，更象寄居的人，而不象家中的丈夫。(六) {AH 217.1}



家务是神圣而重要的，但往往烦心单调。无数的牵挂和烦恼变成了愤怒，皆因为夫为父者没有提供丰富多彩的变化和愉快的消遣，.....只要他愿意，或者认为这样做是应该而有价值的，这原是他做得到的。卑微行业中母亲的生活，乃是无休止的自我牺牲。丈夫若不体谅她的难处并支持她，她的生活会更显艰辛。

(七) {AH 217.2}

**体贴软弱的妻子**——丈夫应当表示大大关心自己的家庭，尤其是对于柔弱妻子的感受，应当十分温存体贴。他可以关闭许多病苦之门。仁爱，喜乐，及鼓励的话，会比那些最有效的良药更好。它们会使灰心丧胆的人生起勇气，那些慈爱的行为及鼓励的言语，使家庭光明喜乐温暖，所费的力量，必得十倍的报酬。丈夫应当记得，教育儿女的责任大半落于母亲的身上；在陶铸他们心思的事上，母亲要下许多的功夫。因此丈夫应当有极温存的心，细心留意去减轻妻子的重担。他应当鼓励她依靠他的厚爱，指导她的心思仰望上天，那里有力量与平安以及为疲惫之人预备的最后安息。他不应当带着愁眉苦脸到家中，乃是要容光焕发，使家中满堂春风，并应当鼓励妻子仰望及信靠上帝。他们可以同心合意祈求上帝所应许的，使万福临门。(八) {AH 217.3}

**“慢慢地前行”**——在细心方面，许多丈夫和父亲可以从那忠心的牧羊人身上学到有益的教训。当以扫催雅各赶快走难行的路时，雅各回答道：： {AH 218.1}

“孩子们年幼娇嫩，牛羊也正在乳养的时候，若是催赶一天，群畜都必死了。”“我要量着在我面前群畜和孩子的力量慢慢地前行”（创 33:13,14）。 {AH 218.2}

在人生艰难的道路上，丈夫和父亲要体谅旅伴的耐力，“慢慢地前行。”在世界追逐财富权势的潮流中，他要学会放慢脚步，安慰和支持蒙召与他同行的人。.....{AH 218.3}

丈夫要以体贴和不变的爱帮助妻子。他若希望妻子活泼快乐，成为家中的阳光，就要协助她负起担子。他的仁慈和体贴对于他的妻子是一种可贵的鼓励。他让妻子快乐，自己心中也必得到喜乐与平安。.....{AH 218. 4}

母亲如果得不到应有的关心和爱护，操劳过度，忧虑不乐，精疲力尽，她的儿女们就必失去本应继承的活力、灵敏的思维和快乐的秉性。因此最好要使母亲心情愉快，感觉不到缺乏，不做费力的工作，消除她的忧愁挂虑，让孩子秉承优良的体格，能精力充沛地投入人生的奋斗。（九）{AH 218. 5}

- （一）《基督教育原理》第 69 页。
- （二）《时兆》一八八九年七月二十二日。
- （三）《时兆》一八七七年九月十三日。
- （四）《证言》卷二第 84 页。
- （五）《基督徒节制与圣经卫生》第 70 页。
- （六）《文稿》一八九八年第八〇号。
- （七）《时兆》一八七七年十二月六日。
- （八）《证言》卷一第 306, 307 页。
- （九）《服务真诠》第 374 页。

## 第三十六章 与儿女相伴

**化时间与儿女相处**——一般父亲都错过了许多吸引儿女，使他们与他维系在一起的良机。他下班回家以后，应当以化一部分时间与儿女相处为一种愉快的调节。（一）{AH 220. 1}

父亲应当放下他做作的尊严，在光阴和闲暇方面，稍微放弃一些自我满足，以便与儿女相处，体谅他们的小小烦恼，用坚韧的慈绳爱索，将儿女连结在自己的心上，对他们正在发育的心智上发挥一种感化力，使他们视父亲的训诲为神圣的。（二）{AH 220. 2}

**特别关心男孩**——父亲应与他的儿子有紧密的联系，用自己丰富的阅历帮助他们，用简明温柔的话与他们谈心，使他们与自己心连心。要让他们看出，你是时时关心他们的最高利益和快乐的。（三）{AH 220. 3}

家中有男孩子的父亲必须明白，他不论从事什么职业，都不可忽略交托给他照顾的生灵。这些孩子是他所生养的，因而他必须向上帝负责，千方百计保守他们远离不洁的交际和邪恶的同伴。他不该撇下这些不安静的男孩，完全交给母亲照管。这样的担子对她来说太沉重了。他必须为母亲和孩子们的益处而安排事务。在教育儿女的工作中，母亲很难运用自制力智慧地处理。在这种情况下，父亲应该用心多承担责任。他应当以最坚决的努力拯救自己的孩子。（四）{AH 220. 4}

**训练儿女成为有用之材**——父亲作为一家之长，应当知道怎样训练儿女有为而尽责。这是他的特殊工作，比其他任何工作都更重要。儿童生活最初几年陶冶性情的工作，主要由母亲负责。但是她应始终意识到在这项工作中有父亲的合作。如果父亲所从事的职业几乎杜绝了他为家庭效劳的门路，他就应该另找一份不妨碍他抽空与儿女相处的工作。他如果忽略了他们，就是不忠于上帝对他的委托。{AH 221. 1}

父亲能对儿女发挥比属世的诱惑更强的感化力。他应当研究自己那个小圈子里每一成员的性情和品格，从而了解他们的需要和危险，如此就预备好抑恶扬善。（五）{AH 221. 2}

父亲无论从事什么职业，都不会重要到有理由疏忽教育训练儿女遵行主道的工作。（六）{AH 221. 3}

**熟悉不同的性格**——父亲也不可因忙于工作和学习，而无暇研究他孩子的性格和需要。他应当按照他们不同的性格，给他们种种有用而适当的工作。（七）  
{AH 221. 4}

父亲们：要尽量多花时间与儿女相处。要设法了解他们各自的性格，知道如何按照上帝的圣言训练他们。你们的口中决不可说出一句沮丧的话。不要把阴影带进家庭。要愉快、和善，亲切地对待自己的儿女，但绝不愚昧地惯纵。要让他们尝一点小小的失望，正如人人所必须经历的。不要鼓励他们为小事到你们面前彼此抱怨。要教育他们互相宽容，彼此要保持信任和尊重。（八）{AH 222. 1}

**陪同他们工作和娱乐**——父亲.....要把权威和仁爱结合起来，把慈悲和同情与坚定的约束结合起来。要分一点空闲的时间给孩子们；要了解他们，与他们一同劳动玩耍，以赢得他们的信任。要培养与他们，特别是你儿子们的友谊。这样，你就有了坚强的向善感化力。（九）{AH 222. 2}

**以大自然为课本教导他们**——父亲要设法减轻母亲的负担。……他要向他们指出美丽的花朵，参天的大树，他们可以从树上的叶子追溯上帝的爱与作为。他应该教导他们：造了这一切事物的上帝喜爱美好和良善的事。基督向祂的门徒指出野地里的百合花和空中的飞鸟，说明上帝多么关怀他们，并且提出这是祂必照顾人类的一个证据，人比飞鸟和花儿贵重多了。要告诉孩子们，我们无论浪费多少时间企图炫耀自己，我们的外表在优美上都决不能与野地最简单的花儿相比。这样，就可吸引他们的心思脱离人为转向自然。他们就可认识到，上帝已把这一切的美物赐给他们享受，祂希望他们把内心最佳最圣洁的爱情献给祂。  
(十) {AH 222. 3}

他可以带他们到花园里，向他们指出初绽的嫩芽和多采多姿盛放的花朵。他可以藉着这样的媒介向他们传授有关创造主最重要的教训，将大自然的伟大课本摆在他们面前，其中一切树木花草都彰显上帝的爱。他可以让他们牢记：上帝既眷顾树木和花草，祂必更加眷佑按祂自己的形像创造的人类。祂会引导他们及早明白：上帝希望儿童美丽可爱，不用人为的装饰，而带有品格的美，以及和善可爱的吸引力。这些品质都会使他们的心欢喜跳跃。（十一）{AH 223. 1}

- (一) 《时兆》一八七七年十二月六日。
- (二) 《时兆》一八七七年十二月六日。
- (三) 《基督教育之研究》第 128 页。
- (四) 《文稿》一九〇一年第七九号。
- (五) 《评论与通讯》一八八一年八月三十日。
- (六) 《时兆》一八九四年九月十日。
- (七) 《基督教育之研究》第 127, 128 页。
- (八) 《文稿》一九〇三年第六〇号。
- (九) 《服务真诠》第 391, 392 页。
- (十) 《基督徒节制与圣经卫生》第七〇页。
- (十一) 《时兆》一八七七年十二月六日。

## 第三十七章 失职的丈夫

**指望妻子肩负双重责任的丈夫**——在大多数家庭中都有年龄不等的孩子。有的不仅需要母亲的关注和智慧的管教，也需要父亲更加严谨而又仁慈的感化力。很少有父亲意识到这一点应有的意义。他们忽略了自己的本分，将沉重的担子加在母亲身上，同时却以为可以凭一己之见任意评断指责她的行动。可怜的为妻为母者在这种沉重的责任和非难之下，往往对自己出于善意或无意而作的事，产生了愧疚感和悔意。其实在当时的环境下，她所作的事也许是最好的。她的辛劳应该受到欣赏和称许而心中快乐，她却被迫行走在忧愁和非难的乌云下，

因为她的丈夫不知道自己的责任，不问环境如何不利，仍指望她圆满完成那原应由夫妇二人各自承担的义务。（一）{AH 224. 1}

许多丈夫没有充分了解和体谅妻子整日为家务所绊而忍受的许多忧虑和困惑。他们回家之时，往往脸色阴沉，没有把阳光带进家庭。饭菜若没有及时备妥，那位集主妇、保姆、厨师和女佣于一身的疲惫的妻子，往往还要遭受批评。苛刻的丈夫也许勉强从疲惫母亲的手中接过烦人的孩子，让母亲赶快为家人预备饭食；可是孩子若不肯安静，在父亲怀里吵闹，父亲并没有觉得自己有义务抚慰孩子，使之安静下来，也不想一想母亲已忍受了孩子多少时间的吵闹，竟不耐烦地喊道：“孩子他妈，把你的孩子抱走！”难道她的孩子不是他的吗？难道他没有耐心教养自己孩子的天职吗？（二）{AH 224. 2}

**劝告一位专横独断的丈夫**——如果你不因为自己是丈夫和父亲而觉得可以大权独揽的话，你的生活就愉快得多了。你的行为证明你误解了自己的职位——家庭的维护者。你神经过敏，专横独断，常常暴露出你极为缺乏见识。所以不论你当时如何重视自己的行为，在你妻子和儿女看来却未必是合理的。你一旦决定了自己的立场，就很不愿改变。你决心实施你的计划，然而在许多时候你所采取的做法并不正确。你应该认清这一点。你需要更多的爱和宽容，在言行上要少固执己见。从你目前采取的做法来看，你不象家庭的维护者，却象一柄钳子，要压制和逼迫别人。……{AH 225. 1}

你试图强迫别人实行你的全部主张，其害处往往比你在这些问题上让步更加严重。即使你的想法本身正确，但在许多事情上用之不当时也是如此。由于你的性格特征，你的主张未免操之过急；于是你便以强横无理的态度做错误的事情。（三）{AH 225. 2}

你对于管理自己的家庭有奇特的见解。你施行一种独立的、武断的权力，不允许你周围的人有意志的自由。你以为自己足堪成为你家之首，觉得你的头脑足以调动家中每一个成员，就如工人手中操纵机器运转一样。你在家中发号施令，武断专权。你这样作使天庭不悦，并使施怜悯的天使忧伤。你在家中的表现说明，

好象只有你一人具有自我管理的能力。如果你的妻子斗胆反对你的意见或质疑你的决定，就会冒犯你。（四）{AH 226.1}

**性急挑剔的丈夫**——丈夫们：要给妻子过属灵生活的机会。.....很多人由于急躁的性情受到惯纵，就变成了大孩子。他们没有撇下童年时代的这段经历。他们怀着这种情绪，直到整个人生都因他们的苛求怨尤而畸形发展了。这不仅影响了他们自己的生活，也影响了别人的生活。他们带着以实玛利的习气，举手攻击众人，众人的手也都攻击他。（五）{AH 226.2}

**自私易怒的丈夫**——B 弟兄不具备把阳光带进他家里的性格。他得在这方面好好地下一番功夫。他很象一片阴云，却不象一线亮光。他太自私，甚至吝于对自己的家人讲一句嘉许的话，特别对那位比别人更应得到他的爱和他的亲切敬重的人。他常常显出愠怒，蛮横，专制的态度；他的言语苛厉，他也不肯尽力柔化自己的精神，觉悟自己的过失，承认自己的过错，以设法医治那遗留下来的创伤。.....{AH 226.3}

B 弟兄务须力求柔和；他必须培养高雅和礼貌。他应该以亲切温和的心对待妻子，因为她在各方面原是与她平等的；他不可讲出一句在她心上投下一道阴影的话语。这种改革的工夫，他应该在家中作起；他应当培养爱情，以制胜品性上的粗暴，苛刻，冷酷，吝啬等缺点。（六）{AH 227.1}

忧郁、自私、傲慢的丈夫和父亲不但自己不快乐，还将阴影投放在家人身上。结果他必看到他的妻子沮丧病态，孩子们染上了和他一样不可爱的脾气。（七）{AH 227.2}

**一个自大而无耐心的丈夫**——你对于妻子儿女期望得太多了。你的责难也太多了。你若能自己培养一种愉快，喜乐的性情，对他们说话亲切而温和，你就会将阳光带入家中，而不是阴云，忧愁，和苦闷了。你太重视自己的意见；你也常常采取极端的立场，不愿使你妻子的意见在家中占应有的分量。你自己既不培养对你妻子的敬意，也不教育儿女尊重她的见解。你没有使她与你平等，却双

手揽持治理与控制的大权不放。你没有亲爱同情的心意。你若要作一个得胜的人，你若希望上帝赐福与你和你的家庭，就需要培养这些品格特性。（八）{AH 227. 3}

**致一个不顾基督化礼貌的人**——你视仁慈、温柔和同情是一种软弱，以为对你妻子温和、轻柔、亲爱地讲话会有损你的尊严。这是你误解了何为真正的刚毅和尊严。这种留下仁慈的行为不做的性情，正表现了你品格中的软弱和缺点。你所视为软弱的，上帝却视为真正的基督徒礼貌，是每一个基督徒都应该运用的；因为这原是基督曾表现的精神。（九）{AH 228. 1}

**丈夫应配得爱与情感**——丈夫如果专横苛刻，批评妻子的行为，就保持不住妻子的尊重和感情。妻子会厌恶婚姻关系，不爱她的丈夫，因为他没有让自己成为可爱的人。丈夫应当谨慎、小心、坚定、忠诚，慈怜。他们应当表现爱与同情。……丈夫若有每一个真正的基督徒都必须具有的高贵的品格，纯洁的心思，高尚的意念，就必在婚姻关系中表明出来。……他会设法使自己的妻子有健康有勇气。他会努力说安慰的话，在家庭范围营造和睦的气氛。（十）{AH 228. 2}

（一）《时兆》一八七七年十二月六日。

（二）《时兆》一八七七年十二月六日。

（三）《信函》一八九一年第十九号 A。

（四）《证言》卷二第 253 页。

（五）《信函》一八九八年第一〇七号。

（六）《证言》卷四第 36, 37 页。

（七）《服务真诠》第 374, 375 页。

（八）《证言》卷四第 255 页。

（九）《证言》卷四第 256 页。



（十）《文稿》一八九一年第一七号。

## 第十编 母亲一家庭的王后

### 第三十八章 母亲的地位与责任

**与丈夫平等**——妇女应充分享有上帝为她原定的地位，与她的丈夫平等。这世界所需要的母亲，不是那种徒具虚名的母亲，而是在各方面都名符其实的。我们尽可放心地说：妇女特负的义务，比男子所担承的更神圣，更纯洁。愿妇女都觉察自己工作的神圣性，靠赖上帝的大能，存着敬畏的心，负起她人生的使命来。愿她教育自己的儿女，在此世作有为的人，在更美的世界有一个家。（一）{AH 231.1}

**为妻为母的人不可牺牲她的精力**，让她的力量处于休眠状态，完全依赖丈夫。她的个性不可泯没在丈夫的个性之中。她应当意识到自己与丈夫是平等的——站在他的身旁，各自忠于自己的职守。她教养儿女的工作，在各方面都与丈夫蒙召担任的任何工作，甚至是国家的行政首长一样崇高，一样高尚。（二）{AH 231.2}

**家中的王后**——君王在宝座上所从事的工作，也不比母亲更为崇高。母亲是家中的王后，拥有陶冶儿女的品格，使他们承受更高贵之永远生命的权力。天使也得不到比这更崇高的使命；因为她从事这项工作就是侍奉上帝。但愿她能意识到自己使命的崇高性质，从而激发起她的勇气。但愿她能认识到自己工作的价值，穿戴上帝所赐的全副军装，抵御那迎合世俗标准的试探。她是为今生和永世而工作的。（三）{AH 231.3}

**母亲是家庭的王后**，孩子就是她的百姓。她应当贤明地管理家庭，忠于作母亲的职责。她在家庭中影响是至高的，她的话就是律法。如果她是受上帝管理的基督徒，就会博得孩子的尊重。（四）{AH 232.1}

要教育儿女认识到母亲不是伺候他们的奴隶，而是领导并指引他们的王后。她也要律上加律，命上加命地教导他们。（五）{AH 232.2}

**价值的对比**——母亲很少赏识自己的工作。她往往把自己的工作视为家中的苦役，估计得太低了。她日复一日，周复一周地尽单调的义务，看不出有什么特殊的效果。一天结束，她说不出自己做了那些琐事。若与丈夫的成就相比，她觉得自己所做的微不足道。{AH 232.3}

父亲往往踌躇满志地回到家中，夸夸其谈一天的成就，言下之意是：母亲该来伺候他了，因为她除了照顾孩子，烹调饮食，整理家务之外，还没有做很多的事。她不是生意人，没有经营买卖；她不是庄稼人，没有耕田种地；她也不是技师；所以没有干什么累活。他批评责难，颐指气使，就象是全地之主。这一切令为妻为母者更加难受，因为她整日劳碌，坚守岗位，已经很累了。她又看不到自己的劳动成果，因此极为沮丧。{AH 232.4}

如果幔子能够揭开，让父母按上帝的眼光来观察当天的工作，看见祂无穷的慧眼怎样比较他们二人的工作，他们对于上天的启示就必惊奇不已。父亲必以更谦逊的眼光衡量自己的工作。母亲也必获得新的勇气和力量，智慧、坚强、耐心地从事自己的工作。她明白了自己工作的价值。当父亲忙于一些终必归于无有的事务时，母亲却不仅为今世，而且为永恒而从事塑造心灵与品格的大工。（六）{AH 233.1}

**她的工作是上帝指派的**——但愿每一位母亲都认识到自己的义务和责任是何等重要，忠心的报赏又是多么大。（七）{AH 233.2}

乐意担负日常应尽义务的母亲，会感觉到自己人生的可贵，因为上帝已指派她当作之工。在这项工作中，她不必使自己的心志萎缩，智力削弱。（八）{AH 233.3}

上帝指派母亲的工作，要她遵照主的教训和劝勉养育自己的儿女。要将敬爱上帝的观念灌输在他们稚嫩的脑海中。在纠正他们的时候，要教育他们意识到他们是受上帝训诫的；祂不喜欢欺诈，不忠和罪恶。这样，孩子们的心就可以

与上帝相联。他们的一切言行，都会考虑到上帝的荣耀。在以后的岁月中，他们就不会象风中的芦苇那样，在癖性与义务之间摇曳不定了。（九）{AH 233.4}

所要求的，只是把他们领到耶稣面前。.....这些孩子应该接受教育和训练，成为基督的门徒，“我们的儿子，从幼年好象树栽子长大；我们的女儿，如同殿角石，是按建宫的样式凿成的”（诗 144:12）。这种塑造、提炼和琢磨的工作是属于母亲的。孩子的品格必须培养。母亲要在孩子的心版上镌刻永垂不朽的教训。她如果忽略或让其他事物干扰这项神圣的工作，主就会不喜悦。.....基督徒母亲肩负上帝所指派的工作。她如果与上帝有密切的联络，被祂的灵所充满，就不会忽略这项工作。（十）{AH 234.1}

**她伟大崇高的使命**——每一个母亲都有无上宝贵的机会和权利。我们应当把一般妇女所视为烦累重担的家务，看作伟大而高尚的工作。母亲的特权乃是用她的影响使世人得福。而且她这样作，也必使自己得到喜乐。她可以为儿女的脚步打开正直的道路，使他们无论在顺境或逆境之中，都可登到天国光荣的高原之上。但是母亲惟有在自己的生活上追求顺从基督的教训，才能依照上帝的标准塑造儿女的品格。（十一）{AH 234.2}

在人生的一切活动中，母亲对儿女的责任是最神圣的。为了满足自私的欲望，这项责任往往被置之一旁！儿女今生永世的福利已交在父母手中。他们握有治家之权，应当引领家人荣耀上帝。上帝的律法应成为他们的准则；爱心要成为凡事的主宰。（十二）{AH 234.3}

**再无更伟大更神圣的工作**——如果已婚男子出外工作，留下妻子在家照应儿女，这位为妻为母者所作的工作，其重大亦不下于为夫为父者的工作。虽然一个是在外面传道，一个是在家内传道，但她的劳心挂虑与重担，往往竟过于为夫为父者所有的。母亲的工作乃是一种严肃而重要的工作。.....丈夫在外面公开传道也许会受人的尊重，但那在家中辛劳的妻子，却可能得不到人对她操劳的夸奖。然而若她为家人的最高福利而工作，设法仿照神圣的模范来培养他们的品格，

那掌簿的天使就要记下她的名，列为世上最大布道家之一。上帝看事物，不象人有限的眼光所看的一样。（十三）{AH 235.1}

母亲是上帝藉以使家庭基督化的媒介。她要身体力行圣经的宗教，说明圣经的影响力如何在日常的职责和娱乐中左右我们，并且要教导她的儿女：他们惟有靠着恩典，凭着上帝所赐的信心，才能得救。如此经常教导他们基督对于我们和他们的意义，伟大的救赎计划所显示祂的爱，祂的良善，祂的恩慈，就会在他们心中留下神圣的印象。（一四）{AH 235.2}

在上帝彰显基督教能力的计划中，儿女的训练占有相当重要的一部分。父母负有一项严肃的责任，要训练自己的儿女，使他们将来处世之时，对一切交往的人行善而不作恶。（十五）{AH 235.3}

**与传道人合作**——传道人和母亲各有职责的范围。她要把儿女带到耶稣面前领受祂的福气。她要珍藏基督的圣言，将之教导她的儿女。从孩子襁褓之时起，她就要训练他们克己自制，养成整洁有序的习惯。母亲能教育她的儿女，使他们敞开温柔的心，倾听上帝仆人的讲论。主所需要的母亲，应在家庭生活的各个方面都善用上帝所赐的才干，预备儿女进入天家。{AH 236.1}

忠心操持家务与传授上帝圣言是一样为主服务的，甚至有过之而无不及。父母应当认识到自己象学校的老师一样，是孩子的教育者。{AH 236.2}

基督徒母亲的影响范围不应局限于家庭的生活。她在家庭范围里所发挥的有益感化力，可以也应该在邻里与上帝的教会中产生更广泛的效益。对于献身的妻子和母亲来说，家庭决不是囚牢。（十七）{AH 236.3}

**她负有终身的使命**——但愿妇女认识到自己工作的神圣性，靠赖上帝的能力，存着敬畏祂的心，负起自己终身的使命来。愿她教养自己的儿女在今世作有用的人，并配承受那更美的世界。我们警告基督徒的母亲们，恳劝你们要认识到自己作母亲的责任，不要为取悦自己，而要为荣耀上帝而活。基督不求自己的喜悦，而是取了奴仆的形像。（十八）{AH 236.4}

世界充斥着许多腐化的影响；其风俗和习惯在青年人身上有极大的感化力。如果母亲没有尽到教训，引导和禁戒的本分，则她的儿女必致趋向邪恶，离弃良善。每一个母亲务要时常到救主面前祈求说：“指教我们，”“我们当怎样待这孩子，他后来当怎样呢？”她务要留意上帝在圣经中所赐的教导。这样，当她需要的时候，就必有智慧赐给她。（十九）{AH 237.1}

**雕刻上帝的形像**——天上有一位上帝。从祂的宝座发出亮光与荣耀，照在那些努力教育儿女抗拒邪恶势力的忠心母亲身上。没有其他工作比她的更加重要。她不象画家在画布上描绘美丽的形像；也不象雕刻家在大理石上雕凿。她不象作家用苍劲的语言表达高尚的思想；也不象音乐家在旋律中流露优美的情感。她是在上帝的帮助下，把祂的形像印在人的心灵中。{AH 237.2}

凡意识到这一点的母亲，必视自己的机会为无价之宝。她必尽心竭力地藉着自己的榜样和教育方法，将最高的理想摆在儿女面前。她也必定克苦、耐心、勇敢地提高自己的能力，善用最高的智力来教育她的儿女，并步步恳切地询问：“上帝是怎么说的？”她必殷勤研究上帝的话，注目仰望基督，以求自己的日常生活，在卑微的事务和职责中，能真实地反映那生命之主。（二十）{AH 237.3}

**忠心的母亲必名录永恒之册**——克己及十字架乃是我们的分，我们愿意接纳吗？我们无论何人不应妄想，在最后的大考验临身之时，因为需要的缘故，会当机立现一种自我牺牲的、爱国的精神。这确实是不可能的，这种精神必须混合在我们的日常经验中，并藉教训及榜样，灌注于儿女的心思之内。以色列人中作母亲的，虽然或许不能身为战士，但她们却能养育那些将来身披全副武装，为主英勇作战的战士。（二一）{AH 238.1}

母亲们：你们儿女的命运在很大的程度上掌握在你们手中。你们如果失职，就可能把他们推到仇敌的行列中，成为毁灭生灵的媒介；但是你们可以藉着敬虔的榜样和忠心的管教，把他们带到基督面前，使他们在祂手中成为拯救许多生灵的工具。（二十二）{AH 238.2}

基督徒母亲的工作，若是靠着上帝忠心地履行，就必永垂不朽。醉心时尚的人，看不出也不明白基督徒母亲工作的永恒之美，甚且蔑视她守旧的观念和

质朴无华的衣着。然而天上的至尊必将那忠心母亲的名字，记在永恒的荣誉册上。

(二三) {AH 238. 3}

**光阴是无价的**——她儿子摩西的整个人生，以及他作以色列领袖所完成的大使命，足以说明一个信基督的母亲的工作是多么重要。没有什么工作足以与之相比。.....父母应当在儿女最幼小的时候，指导他们的教育和训练，使他们可以成为基督徒。上帝把儿女交给我们为祂训练，不是要承受地上国度的宝座，乃是要作归与上帝的君王，直到永远。{AH 238. 4}

每一位作母亲的务要认识到自己的机会是极其宝贵的；她的工作必要在审判的大日受试验。到那时，她必要看出许多男女的失败和罪恶，乃是由于母亲的无知与疏忽，因为他们的母亲应当引领他们幼年的脚步走上正路。到那时，也要显明许多曾用自己的天才，以及诚实圣洁的生活来造福同胞的人。他们的影响和成就的主要原因，乃是由于他们虔诚而信靠基督的母亲所灌输的信仰。(二四) {AH 239. 1}

(一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 77 页。

(二) 《太平洋健康》一八九〇年六月。

(三) 《时兆》一八九一年三月十六日。

(四) 《基督教育之研究》第 111 页。

(五) 《信函》一九〇三年第二七二号。

(六) 《时兆》一八七七年九月十三日。

(七) 《时兆》一九一〇年十月十一日。

(八) 《太平洋健康》一八九〇年六月。

(九) 《健康》一八八〇年一月。

- (十) 《健康》一八八〇年一月。
- (十一) 《先祖与先知》第 572 页。
- (十二) 《评论与通讯》一八九一年三月十六日。
- (十三) 《证言》卷五第 594 页。
- (十四) 《评论与通讯》一八九一年九月十五日。
- (十五) 《文稿》一九〇一年第四九号。
- (十六) 《文稿》一八九九年第三二号。
- (十七) 《太平洋健康》一八九〇年六月。
- (十八) 《证言》卷三第 565 页。
- (十九) 《先祖与先知》第 572, 573 页。
- (二十) 《服务真途》第 377, 378 页。
- (二一) 《证言》卷五第 135 页。
- (二二) 《时兆》一八八六年三月十一日。
- (二三) 《时兆》一八七七年九月十三日。
- (二四) 《先祖与先知》第 244 页。

## 第三十九章 母亲的影响

**母亲的感化力永垂不朽**——母亲的环境也许是卑微的；但她的感化力若与父亲的相结合，就必永远长存。母亲向善的力量，是世上仅次于上帝的最强有力的。（一）{AH 240.1}

母亲的感化力是一股永不间断的力量；倘若经常处于正义的一方，她儿女的品格就会见证她道德的真挚和价值。她的微笑，她的鼓励，能成为一种振作的力量。她的一句慈爱的话语，一个嘉许的微笑，都能将阳光带进儿女的心中。.....{AH 240.2}

当她的感化力用在真理和美德一方，当她受上帝的智慧引导时，她的人生就会为基督发挥强大的力量。她的感化力将自今世延续到永恒。母亲的神态，言语和行为要在永恒的岁月中结出果子来。许多人的得救或灭亡，都将是她影响的结果！想到这一点，真令人感叹不已！（二）{AH 240.3}

母亲很少认识到在明智地教育她儿女的事上，她的影响竟有这么强大的力量，不但涉及今世的变迁，还延伸到将来不朽的永生。按照上天的楷模塑造品格，需要作出忠实、诚恳、坚毅的努力；但这还是值得的，因为上帝会报赏一切为救灵工作所付出的正确努力。（三）{AH 240.4}

**母亲如何，子女也必如何**——世上最亲切温柔的关系莫过于母子。故此孩子从母亲的生活与榜样之中，比从父亲那里更易于感受影响，因为有一种更坚韧更亲切的联结将母子系结在一起。（四）{AH 240.5}

母亲思想和情感，在很大的程度上会传给她的孩子。如果她专注于自己的情感，放纵私欲，苛求易怒，就会在孩子的性情上表现出来。许多孩子一生下来就继承了几乎难以克服的犯罪倾向。人类的仇敌比许多父母更清楚这一点。他要对母亲进行试探。他知道母亲如果不抵制他，他就能藉着她影响她的孩子。母亲唯一的希望在于上帝。她可以投奔祂，以获取能力与恩典；她不会徒然寻求。（五）{AH 241.1}



基督化母亲必时刻警醒，以发现环绕她儿女的危险。她会将自己的心灵经常保持在纯净圣洁的氛围中。她也必藉着上帝的圣言控制自己的性情和原则，忠心尽责，摆脱时常侵袭她的卑鄙试探。（六）{AH 241.2}

**耐心的母亲具有健康的感化力**——整天都可听到“妈妈，妈妈”的叫唤，先是这个孩子焦急地叫喊，后是那个孩子叫喊。为应付这些叫唤，母亲必须到处去照顾他们。一个孩子遇到困难，需要母亲智慧的头脑去解决。另一个却满足于自己的发明，要母亲去看，认为母亲会与他一样高兴。一句嘉许的话，会把阳光带进孩子的心好久。在那群可爱的小宝贝中间，母亲可以到处放射出珍贵快乐的光芒。她可以亲密地把这些小宝贝与自己的心系结起来，使他们觉得母亲跟前是世上最快乐的地方。{AH 241.3}

但是母亲的耐心往往耗在许多似乎微不足道的小麻烦上。顽皮的手和不安分的脚给母亲召来许多的辛劳和困扰。她必须握紧自制的缰绳，否则急躁的话就会脱口而出。她经常会失去耐心，但只要向慈悲的救赎主默默地祷告，她就能以镇静的尊严持住自制的缰绳。她说话语气沉着，但她是付出努力才抑制住刺耳的话，克服恼怒的情绪。她的脾气如果发泄出来，就会破坏她的感化力，需要化很多时间才能挽回。{AH 242.1}

儿童的感觉极其灵敏。他们能区别忍耐仁慈的音调与急躁恼怒的命令；这种命令会使滋润儿童心灵的爱与亲情枯竭。真正的基督化母亲不会以烦躁和缺乏同情之爱的态度，将儿女从自己身边赶开。（七）{AH 242.2}

**塑造心志，陶冶品格**——母亲身上负有特别的责任。母亲用自己的血脉造就婴孩的体格，供给他营养。她的智力和灵力也影响孩子的思想和品格。有约基别那样信心坚固、“不怕王命”（来 11:23）的希伯来母亲，才有拯救以色列人的摩西。有哈拿那样虔诚、自我牺牲和充满灵感的女子，才有接受天启、大公无私的士师、以色列先知学校的创办人撒母耳。有拿撒勒马利亚的亲戚、与她同气相求的伊利莎白，才有救主的先锋。（八）{AH 242.3}

**世界对母亲所欠的债**——上帝的大日必显明世界欠敬虔的母亲多大的债，因为她们生育了无畏地维护真理和从事改革运动的人，——就是那些有勇气，有胆识，在磨练和试探中坚立不移，宁愿选择崇高圣洁的真理事工和上帝的荣耀，而舍弃属世的尊荣甚至生命的人。（九）{AH 243.1}

母亲们：你们当认识到自己的影响和榜样正在左右儿女的品格和命运。鉴于这样的责任，你们当培养均衡的思想和纯洁的品格，只反映出真、善、美来。

（十）{AH 243.2}

（一）《健康》一八八〇年三月。

（二）《时兆》一八九一年三月十六日。

（三）《健康》一八八〇年七月。

（四）《证言》卷二第 536 页。

（五）《时兆》一九一〇年九月十三日。

（六）《信函》一八九六年第六九号。

（七）《时兆》一八七七年九月十三日。

（八）《服务真途》第 372 页。

（九）《时兆》一九一〇年十月十一日。

（十）《时兆》一八八六年九月九日。

## 第四十章 对母亲工作的误解

**母亲受引诱觉得自己的工作无足轻重**——母亲的工作，往往在她自己看来好像是无关紧要的劳役。她的工作难得有人欣赏。别人很少知道她的许多操劳

和担子。她终日从事琐碎的家务。这些事务，都需要不懈的努力、自制、机智和无私的爱心。然而她无法自夸有多大的成就。她仅仅是保持家里的事顺利进行。她往往疲倦厌烦了，仍要对孩子说温慈的话，引导他们小小的脚行在正路上。虽然她总觉得自己毫无成就，但事实并非这样。天上的使者，在看顾关怀着疲乏的母亲，看到她每天的重担。她在世上或许默默无闻，但她的名字却记录在羔羊的生命册上。（一）{AH 244. 1}

真正的妻子与母亲.....必尊严而快乐地履行自己的职责，不认为亲手操持必要的家务、维护井然有序的家庭有失于她的身份。（二）{AH 244. 2}

**认为低于传道工作**——这是何等重要的工作啊！但是我们听见有些母亲叹息着要从事传道工作！她们觉得只有到国外去，自己的工作才有价值。然而承担和履行家庭生活的日常义务，在她们看来似乎是吃力不讨好的。（三）{AH 244. 3}

那些叹息着要进入布道园地的母亲，在自己的家庭范围里就有一块园地。.....她儿女灵魂的价值难道不是和异教徒的一样吗？她应当以怎样的关切和温情去注意儿女正在成长的心灵，使他们的一切思想都与上帝相连啊！还有什么人能象一位慈爱而敬畏上帝的母亲那样能做好这件工作呢？（四）{AH 245. 1}

有些人以为如果不直接参与积极的宗教工作，就不算遵行上帝的旨意；这种看法是错误的。各人都有为主当作之工。使家庭充满快乐，实现家庭的理想，乃是一件奇妙的工作。最卑微的才干，如果领受的人能把心献给上帝，也能使家庭生活达到上帝的期望。全心全意地为上帝服务，会使明亮的光照耀出去。人若真诚地注意所听见的道，教育自己的儿女在生活中不敢得罪上帝，那就是侍奉祂，与传道人在讲台上是一样的。（五）{AH 245. 2}

凡甘心乐意从事自己手头的工作，怀着愉快的心情协助丈夫分负重担，为上帝教养儿女的妇女，就最高的意义而言，也都是传道士。（六）{AH 245. 3}

**宗教活动不应取代照顾家庭的义务**——你如果忽略作妻子和母亲的职责，却求主赐给你其他的工作，你就当明白祂是不会自相矛盾的。祂必指示你在家中当尽的义务。你如果以为有比这更伟大更圣洁的工作委托你，便是受了欺骗。藉着在自己家中忠心为你最亲的人服务，你可能获得资格在更大的园地中为基督作工。但你要知道：凡疏忽自己家庭义务的人，是还没有准备好为别人服务。

(七) {AH 245. 4}

上帝并没有呼召你忽略你的家庭，丈夫和孩子。祂决不会这样做。.....片刻也不要认为上帝分派给你的工作需要你与宝贵的小羊分开。不要让他们结交不良的友伴，硬着心违抗母亲，从而道德败落。这会使你的光照在完全错误的地方。你正在使你的儿女更难实现上帝对于他们的旨意，以及争取他们最终进入天国的愿望。上帝顾念他们。你如果自称是上帝儿女，也要顾念他们。(八) {AH 246. 1}

他们幼年的时期，乃是为他们作工、警醒、祈祷、鼓励每一良好倾向的时期。这项工作要不间断地进行。可能有人邀请你参加母亲会，缝纫会，从事传道工作；但是如果没有一位忠心而有见识的老师来照顾你的孩子，你就有责任回答他们：主已分配你另一项不容忽略的工作。你不可在任何工作中忙碌过度而使你无法胜任教养孩子实现上帝理想的工作。你既与基督同工，就应当陶冶和训练他们，把他们带到祂面前。(九) {AH 246. 2}

没有教养的儿童扭曲的品格，多半归咎于母亲。母亲不应接受任何迫使她忽略自己儿女的教会工作。母亲所能从事最有价值的工作，就是确保教养儿女的工作不出现任何疏漏。..... {AH 246. 3}

母亲对教会最大的帮助，就是献上自己的光阴，照顾仰仗她教育和训练的孩子。(十) {AH 247. 1}

**希望到更大的布道园地工作**——有些母亲希望从事布道工作，同时却忽略了眼前最简单的义务。儿女被忽略了，家庭没有成为幸福快乐的地方，还常常传出责骂和怨尤的声音。青年人在成长的过程中觉得家庭是最不值得留恋的地

方。结果他们迫不及待地等候离开家庭的日子来到，就毫不犹豫地投向世界，不再受家庭的感化力和炉边亲切的劝导所约束了。{AH 247.2}

父母原应维系这些青年人的心，正确地引导他们。他们却浪费了上帝赐给他们的机会，对于自己一生最重要的义务视若无睹，反而妄求到更大的布道园地去工作。（一一）{AH 247.3}

- （一）《基督教教育之研究》第 144 页。
- （二）《时兆》一八八六年九月九日。
- （三）《评论与通讯》一九〇一年七月九日。
- （四）《文稿》一九〇〇年第四三号。
- （五）《文稿》一八九九年第三二号。
- （六）《证言》卷二第 466 页。
- （七）《评论与通讯》一八九一年九月十五日。
- （八）《信函》一八九〇年第二八号。
- （九）《文稿》一八九九年第三二号。
- （十）《文稿》一九〇一年第七五号。
- （十一）《健康改革者》一八七六年十月。

。

## 第四十一章 母亲的错误态度

**想象成殉道者**——许多家庭因主妇无益的抱怨而很不快乐。她讨厌朴素家庭生活中单纯而平凡的事务，视自己分内的操劳和责任为苦工，以致本来如果

存着愉悦的心情去做，不但会充满快乐、饶有兴味，而且大有益处的工作，反而成了难堪的劳役。她厌烦地视自己的人生如同奴隶，把自己想象成殉道者。{AH 248. 1}

家庭生活的轮子确实不一定能顺利前进。许多事情是需要付出耐心和努力的。母亲虽然不必为自己所无法控制的环境负责，但也不能否认环境对于她们终身的工作有着极大的影响。她们如果为环境所左右，放弃她们的原则，或因厌倦而不忠于神圣的委托，忽略了自己明知的义务，她们就有罪了。{AH 248. 2}

妻子和母亲如果勇敢地克服那些压倒缺乏耐心和勇气之人的困难，就不但可以在履行职责时刚强起来，她战胜试探和障碍的经验，还使她能藉着言传身教有效地帮助别人。许多人在顺境中表现良好，但在反对和试炼之下品格似乎就发生了变化。他们的退步与所经历的困难成正比例。上帝从来就不想让我们为环境所胜。（一）{AH 248. 3}

**抱着不知足的有罪心理**——许多丈夫和孩子因看到家中毫无乐趣，常常听见责骂与抱怨的声音，就远离家庭，到酒吧或其他不正当的场所去寻找安慰与娱乐。作妻子与母亲的因忙于家务，即使没有在丈夫与孩子面前倾诉自己的特殊烦恼和困难，也往往不注意那使他们感到家庭愉快的小小礼貌。她在专心预备食物或缝纫的时候，视丈夫与儿子的出入如陌生人。{AH 249. 1}

家庭主妇可能一边在表面上认真履行她的义务，一边却不断抱怨自己奴役般的命运，夸大自己的责任和局限，把自己的命运与她所称的妇女高贵的人生进行比较。.....她一边无益地企望一种不同的人生，一边却抱着不知足的有罪心理，使家庭成为她丈夫和儿女很不愉快的地方。（二）{AH 249. 2}

**沉溺于属世的愚妄**——撒但为父母和儿女预备了许多惹人爱慕的诱饵。他知道如果能在母亲身上施行他欺骗的权势，他就有很大的收获。世界的道路充满了欺骗、诡诈和不幸，但在外表上却是动人心弦的。如果不细心教导和训练儿童及青少年，他们就一定会迷路。他们既没有坚定的原则，就很难抗拒试探。（三）{AH 249. 3}

**背负不必要的重担**——许多母亲把时间浪费在不必要的事上。她们专注于世俗属肉体的事物，根本不考虑有关永恒福利的事。有多少人忽略了儿女，使他们长大以后成为卑鄙、蛮横、粗鲁的人啊！（四）{AH 249. 4}

何时父母，特别是母亲们真实地感到上帝已留给他们去做之工的重要责任，他们就不会那样多管与他们毫不相干的邻居家的闲事了。他们就不会挨家挨户地去参加流行的闲谈，细述邻舍的过失，错误，和矛盾之处了。他们就会感到照顾自己儿女的责任如此重大，以致无暇去责备邻舍了。绝对没有时间来论断他们的邻舍了。（五）{AH 250. 1}

妇女如果依靠上帝获得力量和安慰，存敬畏祂的心履行日常的职责，就必博得丈夫的尊重和信任，看见儿女长大以后成为受人尊敬的人，具有行义的道德力量。但那些忽略目前的机会，将自己的本分和负担卸在别人身上的母亲，必发现她们的责任仍未摆脱。她们在轻率与疏忽中撒下的种子，必在苦恼中收割。今生没有侥幸的事；将来的收获取决于现在所撒种子的性质。（六）{AH 250. 2}

（一）《时兆》一八七七年十一月二十九日。

（二）《时兆》一八七七年十一月二十九日。

（三）《评论与通讯》一八九九年六月二十七日。

（四）《时兆》一八八九年七月二十二日。

（五）《证言》卷二第 466 页。

（六）《时兆》一九一一年四月四日。

## 第四十二章 母亲的健康与仪表

**应重视母亲的健康**——要呵护母亲的体力，减轻她的忧虑和负担，不要用地宝贵的力量从事繁重的劳动。丈夫和父亲往往不了解维系家庭幸福的自然定

律。为了生计或追求财富，或者迫于忧虑和困惑，就让作妻子和母亲的人在最关键的时期劳累过度，酿成衰弱和疾病。（一）{AH 251.1}

摆脱一切不必要的重担，千方百计维护自己生命，健康和上帝所赐赋的精力，对她和她的家庭是有益的；因为她所从事的大工，需要她运用自己的一切天赋。她的一部分时间应该用在户外进行体育锻炼，获得活力，以便能愉快而周到地从事她户内的工作，成为全家的光和福惠。（二）{AH 251.2}

**母亲应倡导健康改良**——上帝的旨意已清楚地向所有的母亲启示。祂希望她们言传身教倡导健康改良。她们的脚应坚立于原则之上，决不违背上帝安置在她们身上的自然之律。母亲们若坚贞地“立定主意”（布利斯《效法但以理》），就必有自天而来的道德力量和恩典，藉着自己正直的行为和儿女的高尚品格，将她们的光照在世上。（三）{AH 251.3}

**在饮食方面实行自制**——母亲需要最完美的自制。为了获得这种能力，她需要防止身心的任何疾病。她的生活应符合上帝的律法和健康的定律。饮食在很大的程度上影响思想与性情，所以她在这一方面应当特别审慎，只吃营养而不含刺激的食物，使自己的精神安宁，心情平和。这样，她就会发现更容易耐心地对待儿女的不同习性，并坚定而仁慈地操持管理之权。（四）{AH 252.1}

**在各种环境中反射阳光**——在沉闷的时候，母亲能够，而且也是应当多多约束自己的神经及心思，甚至于在患病之时，只要她肯训练自己，她也是能够喜乐愉快，并能多忍受吵闹，过于她以前所想象的限度。她不当使儿女们也感受她的软弱，也不应当用忧郁的精神，把暗云罩住他们幼年敏感的心思，使他们觉得家中好象一座坟墓，母亲的卧室是世上最愁闷的地方。人的心思及神经，是靠着运用意志，才得健全刚强。在许多事情上，这种意志之力，会显出是一剂安抚神经的特效药。不可使儿女看到你们的愁眉苦脸。（五）{AH 252.2}

**重视丈夫和儿女的尊敬**——姐妹们在作工时不应穿得象要吓跑田中乌鸦的稻草人一样。看到她们穿着适当得体的服装会比仅仅取悦于客人或外人更使他们的丈夫和儿女满意。有些为妻为母的人似乎以为自己在工作时或在只被自己的丈夫和儿女看见时看来如何并不要紧，但她们在那些对她们并无特别要求的人眼



前却特别讲究着装的品味。自己的丈夫和儿女的敬爱岂不比外人或普通朋友的敬爱更弥足珍贵吗？对每一位妻子和母亲来说，丈夫和儿女的幸福快乐应比所有别人的幸福快乐更加神圣不可侵犯。（六）{AH 252. 3}

穿着要适合你。这样，儿女就会更加尊重你。也要注意给他们穿着合适的衣服。不要让他们养成不整洁的习惯。（七）{AH 253. 1}

**不作舆论的奴隶**——母亲们对于别人如何评论她们的习惯、衣着和观念，往往表现出一种病态的敏感。在很大的程度上，她们受制于别人对她们的看法。那些命定受审判的人，竟被邻舍的看法所左右，不考虑自己对上帝的义务，这真是不幸。我们往往为了迎合习俗，避免受人嘲笑而牺牲了真理。.....{AH 253. 2}

母亲受制于舆论实在不划算；因为她要为今生和来世训练自己的儿女。在衣着方面，母亲们不该用不必要的装饰来炫耀。（八）{AH 253. 3}

**传授干净纯洁的教训**——母亲在家里如果穿不整洁的衣服，就是教导儿女仿效她们的懒散。许多母亲以为在家里可以随便穿什么衣服，不管多么肮脏邈遑。然而她们在家中的感化力不久就会丧失。儿女将母亲的衣着与服装整洁的人相比，对她的尊敬就削弱了。{AH 253. 4}

母亲们哪，要尽可能地使自己有吸引力；不是凭借许多精巧的装饰品，而是由于穿着整洁称身的衣服。如此，你们就能不住地给儿女干净纯洁的教训了。每一位母亲都当视自己儿女的敬爱为最有价值的事。她所穿戴的一切，都应该能教导清洁与秩序，应该能使他们心中联想到纯洁。就连很小的孩子心中都会对事物的整洁合适有感觉有想法；他们的眼睛若是天天看到不整洁的服装和杂乱无章的屋子，又怎么能希望在他们心中留下纯净圣洁的印象呢？怎能邀请那些住在全然纯洁神圣居所的天国嘉宾，进入这样的住处呢？（九）{AH 254. 1}

秩序和清洁是天国的律法；为要与上帝的安排和谐一致，我们有责任保持整洁有品味。（十）{AH 254. 2}

（一）《服务真诠》第 373 页。

- (二) 《太平洋健康》一八九〇年六月。
- (三) 《健康》一八八〇年二月份。
- (四) 《太平洋健康》一八九〇年五月。
- (五) 《证言》卷一第 387 页。
- (六) 《证言》卷一第 464, 465 页。
- (七) 《信函》一九〇二年第四七号 A。
- (八) 《评论与通讯》一八九一年三月三十一日。
- (九) 《基督徒节制与圣经卫生》第 143, 144 页。
- (十) 《证言》卷四第 142, 143 页。

## 第四十三章 胎 教

**妇女应具有作母亲的资格**——妇女需有极大的耐心，才有资格成为母亲。上帝要求她们为这项工作做好准备。藉着与基督联合，母亲的工作成了无边无际，过于人所能测度的。妇女的职责是神圣的。家中需要有耶稣临格。母亲的爱心服务可以使家庭成为一个伯特利。丈夫要与妻子合作。如果所有的母亲都将自己献在上帝的坛上，并将她们的孩子在出生前后都奉献给上帝，我们的世界将会何地佳美啊！（一）{AH 255.1}

**胎教的重要性**——许多父母视自己的影响为无关紧要的事，但上天不是这样看的。上帝的天使所带来的信息，两次以极其严肃的方式传达，说明它值得我们非常认真地考虑。{AH 255.2}

上帝对那位希伯来母亲所说的话，也是对历代一切母亲说。天使说：“我告诉妇人的一切事，她都当谨慎”（士 13:13）。母亲的习惯影响婴孩的幸福。她的食欲和情欲都要受原则的控制。如果她要实现上帝在赐她孩子的事上对她的旨意，有的事情她需要放弃，有的事情她必须抵制。（二）{AH 255.3}

当今之世，青年人的脚前到处都有罗网。千万人被自私和纵欲的生活所吸引。他们看不出表面上快乐的道路所隐藏的危险和可怕的结局。他们因放纵食欲和情欲而精疲力竭。千万的人不但毁掉了今生，也丧失了来生。父母应当记住，他们的儿女必要遭遇这些试探。在孩子出生之前，就要开始准备让他能胜利地与罪恶作战。（三）{AH 255.4}

如果孩子出生以前母亲自我放纵，自私，不耐烦，苛求，这些特性就会在孩子的性情上反映出来的。许多孩子就这样一生下来便承受了几乎无法克服的犯罪倾向。{AH 256.1}

但如果母亲能坚定不移地坚持正确的原则，节制克己，仁慈，温和而无私，她就会把这些宝贵的品性传给自己的孩子。（四）{AH 256.2}

**分娩前所需的照顾**——认为妇女在分娩前的生活与平时毫无二致，乃是常见的错误。在这重要的时期，应该竭力减轻母亲的操劳。她的体内正起着极大的变化。她需要更大量的血液，因此必须多吃那些富有营养的食物，好使其转化为血液。如果不充分地供给她营养丰富的食物，她就无法维持体力，而结果她儿女的精力便被剥夺了（详见《论饮食》中《怀孕期的饮食》一章）。她的衣着也必须加以注意。应该十分谨慎，免得身体受凉。她不可因穿着不够的衣服而无谓地将热量消耗在皮肤上面。母亲如果得不到充分增进健康而富有营养的食物，则她血液的质和量都必有所缺欠。她血脉的循环必欠佳，而且她的孩子也必有同样的情形。她的儿女必不能使所进用的食物变成良好的血液以保养身体系统。母子的健壮大半基于良好而暖和的衣服，以及富有营养的食物。（五）{AH 256.3}

母亲所处的环境应当密切注意，务求使之舒适愉快。作丈夫和父亲的人负有特别的责任，要尽其所能地减轻妻子和母亲的重担。他应该在可能范围之内分负她健康方面的重担。他须和蔼，有礼，亲切，温柔，特别注意她所有的需要。

须知有些妇女在分娩时所得到的照顾，还不如马厩里的牲口所得到的一半呢！

（六）{AH 257.1}

**单凭食欲是不可靠的**——但是，从另一方面来说，如果因为孕妇的特殊情况，便让她放纵食欲，大吃大喝，这却是基于习俗、而与纯正理性无关的一种错误。妊娠期中的妇女，食欲变化多端，没有定数，很难满足。照一般的习俗，便是让她想吃什么吃什么，不向理性请教这等食物是否给她的身体和胎儿生长供应适当的营养。孕妇的食物应当富有营养，但却不应有刺激性。……若是有一个时期是需要简朴的饮食和特别注意食物的质量，那就是这个十分重要的妊娠时期了。{AH 257.2}

凡是注重原则且受过良好指教的妇女，在这种时期绝不会稍离饮食简朴的习惯，正如在其他时期一样。她们必考虑到另有一条生命仰赖着她们，也必注意她们的一切生活习惯，特别是饮食习惯。她们不可进用那些虽然美味可口，却毫无营养而含有刺激性的食物。太多的顾问都准备劝她们去做那些理智告诉她们不该做的事。由于父母放纵食欲，许多孩子生来就患有疾病。……{AH 257.3}

母亲若吃了这么多的食物，以致消化器官被迫过劳来处理以使身体免遭刺激性食物之害，她不但对自己的身体不公道，也给儿女奠下了多病的基础。她若随意进食，吃自己所幻想的东西，不顾后果如何，她就一定要承受罪罚，而且受害的不只是她本人而已，她无辜的孩子，也必因她的糊涂不慎而受苦。（七）{AH 258.1}

**需要克己和节制**——孕妇身体的需要的确不可忽略。她身上系有两条性命。她的愿望应当体谅。她的需要应当得到充分的满足。但她这时比其他时候更需要饮食和其他方面避免削弱体力和智力的事情。上帝亲自吩咐她要履行自制的严肃职责。（八）{AH 258.2}

母亲在分娩之前实行严格的节制习惯，就可奠定未来那个人的正当品格的基础。……不可忽视这项要训。（九）{AH 258.3}

**培养愉快知足的性情**——每一位将要作母亲的妇女，不拘环境如何，都要时刻培养愉快知足的性情，认识到她在这方面的努力，必在儿女的身体、道德和品格方面得到十倍的报赏。不仅如此，她还可以养成快乐思维的习惯，促进愉快的心情，并将她欢乐的精神传染给她的家人和与她交往的人。她身体的健康也必大大增进。她生命的泉源必获得能力的倾注，血液也不再象她若沉溺于沮丧忧闷时那样迟缓地循环了。她的心智和道德的健康，因她精神的活泼而显得富有活力。她的意志也足以抵御思想上所受到的印象，成为神经最有效的安抚剂。凡被剥夺了父母所应遗传之生命力的孩子，都当予以特别的照顾。密切关注生理卫生的原则，能造成好得多的状况。（十）{AH 258. 4}

**保持平静信靠的态度**——凡要作母亲的人都应保守自己的心灵在上帝的爱里。她的心态应当平和；她应该在耶稣的爱里安息，实行基督的话语。她应该记住母亲是与上帝同工的。（十一）{AH 259. 1}

（一）《文稿》一九〇〇年第四三号。

（二）《服务真诠》第 372 页。

（三）《服务真诠》第 371 页。

（四）《服务真诠》第 372, 373 页。

（五）《证言》卷二第 381, 382 页。

（六）《证言》卷二第 383 页。

（七）《证言》卷二第 382, 383 页。

（八）《服务真诠》第 373 页。

（九）《健康》一八八〇年二月。

（十）《严肃的呼吁》第 123, 124 页。

(十一) 《时兆》一八九六年四月九日。

## 第四十四章 照顾婴儿

**哺乳期母亲的正确态度**——婴孩最好的饮食是大自然所提供的。除非万不得已，不要用其他食品来代替。母亲为了方便和社交而放弃喂养婴孩的责任，乃是很残忍的事。(一) {AH 260.1}

婴孩从母体吸收营养的时期是十分重要的。许多作母亲的在乳养婴孩的时期中操劳过度，或由于烹饪食物的缘故而使血液发热。以致她的婴孩受到了严重的影响，不但从母亲的奶汁中吸收了刺激性的成分，并且他的血液也因母亲不卫生的饮食而受到了毒害，这一类的饮食使母亲的整个身体系统发热，因此影响了婴孩的食料。婴孩也必受母亲的心境所影响。她若时常抑郁不乐，易受刺激，暴躁易怒，好发脾气，则婴孩从母体所吸收的养料中必含有发炎的质素，结果往往使婴孩患上了疝痛，抽筋等症，有时还会引起剧烈的痉挛。{AH 260.2}

婴孩的性格多少必受那从母体吸收的养料的品质所影响。这样看来，在乳养婴儿时母亲必须维持愉快的心情，并完全控制自己的意气，乃是何等重要的事啊！如此作，婴儿的食物不致遭受损害，而且母亲在照料婴儿时所采用的平静而镇定的方式，对于陶冶他的心志也有非常的助益。倘若婴儿生来神经过敏或易受刺激，母亲细心而从容的态度必有安抚纠正的作用，可以大大地增进婴儿的健康。(二) {AH 260.3}

儿童的生活越安静简朴，就越有利于体力和智力的发育。母亲应始终保持镇定、冷静和自制。(三) {AH 261.1}

**食物不能代替照顾**——婴孩因不适当的照顾而受到极大的伤害。他们烦躁不安时，往往就喂以食物而求安静。其实在大多数情况下，他们的不安是饮食过度引起的。母亲的错误习惯造成了伤害。增添食物只能雪上加霜，因为他们的胃已经超载了。{AH 261.2}

孩童一般从襁褓时期起就放纵食欲，受到活着就是为了吃的教育。在孩子的童年时期，母亲对于他们品格的形成负有很大的责任。她可以训练他们控制食欲，也可以教导他们放纵食欲，成为暴食之人。母亲往往制定计划，要在一天内完成一定量的工作。当孩子搅扰她的时候，她不化些时间安抚他们小小的忧伤，使他们的思想转移他处，却喂以食物求其安静。这样做也许可以奏效一时，结果却更加糟糕。孩子的胃不需要时塞满了食物。而他们实际上所要求的，只是母亲化一点时间去照顾一下。但母亲过于珍视自己的时间，不肯用来增进儿女的欢乐。也许她认为把房间布置得有品位，以博取客人的称赞，或以时尚的方法烹调食物，比儿女的快乐和健康更加重要。（四）{AH 261.3}

**食物宜有益健康，可口而简单**——饮食要简单，便于烹饪，不致占用母亲的全部时间，我们的确要为餐桌提供健康可口的食物。不要以为随便把食品凑在一起，就算是给儿女足够好的饮食了。我们不要浪费时间烹饪无益于健康的饮食，以满足扭曲的口味，而要多化时间教育和训练儿女。（五）{AH 262.1}

**预备婴儿用品**——婴儿的衣服，务要方便、舒适和健康，不要专求时尚和讨人称赞。母亲不要化时间在孩子的小衣服上刺绣使之好看，枉费精力，既损害自己的健康，又影响孩子的健康。在应该休息和娱乐的时候，她不要埋头缝纫，既费眼神，又耗心力。母亲应该认识到自己有责任保存体力，以应付对于她的各项要求。（六）{AH 262.2}

**确保清洁，温暖与空气新鲜**——婴儿需要暖和，但人们往往把婴儿放在太热的房间里，没有充分的新鲜空气，这是十分错误的。……{AH 262.3}

凡削弱或有害于婴儿身体的影响，都当避免。婴儿周围的事物，要严格保持清洁美观。婴儿所处的温度务求稳定，不可忽冷忽热。但无论白天或晚上，醒着或睡眠，都要吸呼清新的空气。（七）{AH 262.4}

**照顾患病的儿女**——儿童患病，其原因往往是抚养不得法，饮食无定，在寒冷的晚间衣服没有穿够，缺少活泼的运动使血液循环保持通畅，或缺乏新鲜的空气来净化血液等。父母要研究病因，并尽快予以弥补。{AH 263.1}

父母有能力多多研究疾病的护理、预防、甚至治疗。母亲尤其应该了解如何处置家中的常见病。她要知道如何照顾自己有病的孩子，本着她的爱心和见识，亲自去做不能很好地托付给别人的事情。（八）{AH 263. 2}

（一）《服务真诠》第 383 页。

（二）《论饮食》第 228 页。

（三）《服务真诠》第 381 页。

（四）《严肃的呼吁》第 125, 126 页。

（五）《基督徒节制与圣经卫生》第 141 页。

（六）《服务真诠》第 381, 382 页。

（七）《服务真诠》第 381 页。

（八）《服务真诠》第 385 页。

## 第四十五章 训练儿女是母亲的首要任务

**接受正确训练之儿童的前途**——上帝洞悉小小儿童的全部前途。祂看到儿童若加以正确的训练，就会在世上成为向善的力量。祂热切注视着父母有没有执行祂的计划，有没有因溺爱而放纵孩子，造成他今生和来世的丧亡，破坏了祂的旨意。把这个软弱无助，似乎微不足道的孩子，变成世上的福惠和上帝的荣耀，是一件伟大而严肃的工作。父母不应让任何事物拦阻他们履行对儿女的职责。

（一）{AH 264. 1}

**为上帝为国家而从事的工作**——遵守上帝律法的人，以莫可言喻的希望和畏惧关注自己的儿女，不知道他们在面临的大斗争中担任什么工作。焦虑的母亲会问道：“他们会采取什么立场呢？我能作什么来预备他们履行自己的职责，



以便承受永远的荣耀呢？”母亲们：你们肩负非常重要的责任。你们虽然可能不会站在国家的议会中，.....但仍可为上帝和国家做一项重大的工作。你们可以教育儿女，帮助他们养成坚定不移，不受罪恶引诱，却要影响他人行善的品格。藉着出于信心的热切祷告，你们可以挪动那挪动世界的膀臂。（二）{AH 264. 2}

儿童和青少年时期需要接受教育。要教育儿女成为有用的人，训练他们从事必要的家务工作。父母应当藉着亲切的教导和表扬，尽量使这些义务显得轻松愉快。（三）{AH 265. 1}

**许多人忽略了家庭训练**——尽管人们吹嘘教育方法取得了进步，今日的儿童训练仍存在不幸的缺点。家庭教育被忽略了。父母特别是母亲没有认识到自己的责任。他们既没有耐心教导，也没有智慧管理交托他们照顾的孩子。（四）{AH 265. 2}

母亲确实没有坚守岗位，克尽母职。上帝要求我们去做的事情，没有一样不能靠着祂的能力去做，也没有一样不是为了我们自己和儿女的益处。（五）{AH 265. 3}

**母亲应寻求上帝的帮助**——母亲只要认识到自己使命的重要性，就会多化时间私下祈祷，将儿女献给耶稣，求祂祝福他们，赐他们智慧正确地履行自己神圣的职责。母亲要利用一切机会塑造和陶冶儿女的性情和习惯。她要警觉地关注他们品格的发展，抑制过于突出的特性，鼓励缺欠的品质。她要使自己的人生成为她受托的宝贵儿女纯洁高尚的榜样。{AH 265. 4}

母亲在从事自己的工作时要勇敢，有活力，在她的一切努力中时刻依靠上帝的帮助。她在没有从她儿女身上看到渐趋高尚的品格，有了比单单寻求自己的喜乐更崇高的人生目标之前，决不可心满意足地停顿下来。（六）{AH 265. 5}

祈祷的母亲有无法估量的影响力。她在所行的一切事上承认上帝。她把儿女带到施恩宝座前献给耶稣，求祂赐福给他们。这种祷告的影响力对于儿女犹如生命的泉源。这种出于信心的祷告乃是基督徒母亲的支持和力量。忽略了与儿

女一同祈祷的义务，就是放弃了我们能享受的最大福惠之一，并丧失了在人生的困惑，忧虑和重担下最大的帮助之一。（七）{AH 266.1}

母亲祷告的力量怎么评价都不会过高。凡经常跪在儿女身旁，陪他们经过童年时期种种变化和青年时期诸般危险的人，等到审判的大日就能知道她的祷告在她儿女的生活中发挥了怎样的感化作用。母亲若凭着信心与上帝的儿子联络，她温柔的手就会阻止儿子落在试探的权下，并防止她的女儿沉溺于罪中。当情欲力图称霸之时，爱的力量和母亲约束，诚恳、坚定的感化力，便会使儿女决心站在正义的一方。（八）{AH 266.2}

**当客人来访之时**——要化时间和你的孩子谈话，与他们一同祷告，不可让任何事妨碍你与上帝与儿女交流的时间。你可以对客人说：“上帝已委托我一项工作去做。我没有时间闲聊。”你应当意识到有一项工作要为今生和永世而做。你对儿女的义务是第一位的。（九）{AH 266.3}

在考虑招待来客，和一切其他事情以先，应当考虑你的孩子。……你在幼儿身上应下的功夫是不可疏忽的。在他一生的任何时候，都不可忘记这条原则。（十）{AH 267.1}

不要打发他们到户外去，以便你款待客人，而要教育他们在客人面前安静恭敬。（十一）{AH 267.2}

**母亲应成为善良和高尚的模范**——母亲们：要珍惜自己宝贵的光阴。要记住你们的儿女正在成长，不久将摆脱你们的教育和训练。你们可以在他们的眼中成为善良、纯洁、高尚的模范。要将他们的福利视为你们自己的福利。（十二）{AH 267.3}

即使你在所有别的事上都失败了，也要在这件事上做得彻底有效。如果你们从家庭训练出来的孩子是纯洁善良的，如果他们在上帝使世界受益的伟大计划中充任最低微的职位，你们的一生也绝不能被称作是失败的，回顾时也决不会懊悔。（十三）{AH 267.4}

婴儿是一面镜子，能反映母亲自己的习惯和行为。因此在这些小学生面前，她应如何谨慎自己的言语和行为啊！她希望看到他们所具备的品质，她自己就必须先培养。（十四）{AH 267.5}

**目的应高于属世的标准**——母亲不可被世人的意见所左右，也不要竭力迎合俗世的标准。她应当自行决定人生伟大的目的和宗旨，然后朝着目标全力以赴。她可能因缺少时间而忽略家中的许多事情，却没有造成严重的后果。但是她如果忽略对儿女的正确教育，就不能算无罪了。儿女有瑕疵的品格必见证她的不忠。她所纵容而不加纠正的弊病，粗暴无礼的态度，不恭不孝的表现，懒惰懈怠的习惯，都会令她羞愧不已，抱恨终身。母亲们：你们儿女的命运大都掌握在你们手中。你们如果不忠于职责，就可能把他们推到撒但的队伍中，作他的工具去毁灭别人。反之，你们忠心的教导和敬虔的榜样，也能引领他们归向基督。他们还会感化别人。这样，许多人就因着你们的工作而得救了。（一五）{AH 267.6}

**培养善良；抑制邪恶**——父母应当与上帝合作，存敬爱祂的心养育儿女。再也没有比忽略正确地教育儿女更使祂不悦了。.....他们要小心注意儿女的言行，免得仇敌在他们身上发挥影响。他亟想这样作，藉以对抗上帝的旨意。父母要慈祥、关切、温和地为儿女作工，在儿女的性格中培养一切善良的品质，抑制一切邪恶的品质。（一六）{AH 268.1}

**满意工作的喜乐**——儿童是上帝的产业，我们必须为如何管理祂的产业而向祂负责。.....把儿童教育训练成为基督徒乃是父母向上帝所作的最高服务。这项工作需要耐心辛劳，终生勤勉不懈的努力。我们若忽略了这个托付，就证明我们不是忠心的管家。.....{AH 268.2}

父母也要这样凭着信心、爱心和祈祷为家中的人作工，直到他们能快乐地来到上帝面前说：“看哪！我与耶和华所给我的儿女”（赛 8:18）。（一七）{AH 269.1}

（一）《时兆》一九〇一年九月二十五日。

- (二) 《评论与通讯》一八八九年四月二十三日。
- (三) 《文稿》一八九八年第一二号。
- (四) 《时兆》一八八六年三月十一日。
- (五) 《时兆》一八八二年二月九日。
- (六) 《时兆》一八八二年五月二十五日。
- (七) 《健康》一八八〇年七月份。
- (八) 《时兆》一八九一年三月十六日。
- (九) 《时兆》一八八九年七月二十二日。
- (十) 《基督教育之研究》第 129 页。
- (十一) 《时兆》一八九九年八月二十三日。
- (十二) 《评论与通讯》一八九一年九月十五日。
- (十三) 《证言》卷五第 44 页。
- (十四) 《时兆》一八八六年九月九日。
- (十五) 《时兆》一八八二年二月九日。
- (十六) 《文稿》一九〇一年第四九号。
- (十七) 《基督比喻实训》第 195, 196 页。

## 第四十六章 继母

**对一位继母的劝勉**——你和一位有儿女的父亲结婚，可能成为你的福气。.....你曾陷于专顾自己的危险中。你品格的宝贵特性需要激发和运用。.....藉着新的关系，你会获得一种经验，懂得怎样与别人的心接触。照顾儿童会培养亲切、慈爱和温柔。你在家中所负的责任可能给你带来很大的福气。这些孩子会成为你珍贵的课本。你如果正确地阅读，会给你带来许多福惠。因照顾他们而引起的思潮，会激发起温柔、仁爱和同情。这些孩子虽然不是你的骨肉，但由于你与他们的父亲结婚，他们就成为你的了。他们需要爱护，抚慰，教导和照顾。你与他们的关系，必引起对你绝对有益的和计划。.....藉着在家中所得的经验，你会摆脱那威胁并损害你工作的以自我为中心的观念，并改变需要缓和与抑制的固定计划。.....{AH 270. 1}

你需要培养更多的温柔和同情，以接近那些需要听到温和，同情和慈爱话语的人。你的儿女会激发品格的这些特征，帮助你拓展思维和判断。藉着与他们的亲密交往，你会明白在服务受苦人类的事上，需要更多的温柔和同情。（一）{AH 270. 2}

**责备一位缺少爱心的继母**——你爱你的丈夫并与之结合。你知道，当你嫁给他时，你也就立约作了他孩子们的母亲。但我看到你在这件事上有缺欠。你有可悲的缺陷。你不爱你丈夫的孩子，若没有完全的改变，你和你的管理方式若不彻底改革，这些珍宝就会毁了。你的管教里没有爱，没有慈爱的表现。.....{AH 271. 1}

你正在使那些可爱的孩子——尤其是女儿——的生活非常痛苦。你的慈爱、抚爱、忍耐包容在哪里呢？你未成圣的心中住着憎恨而非仁爱。你脱口而出的是责难而非称赞和鼓励。你的态度，你苛刻的作风，你不表同情的本性，于那敏感的女儿来说，就像荒凉的冰雹落在娇嫩的植物上一样；每次风暴来袭，都把它打弯，直至遍体鳞伤，生命压伤凋残。{AH 271. 2}

你的管理正在使你孩子们心中仁爱、希望和喜乐的渠道干涸。你女儿的面容显出常存的悲哀表情，这非但没有唤醒你心中的温柔与同情，反倒激起的不耐烦和确实的嫌恶。如果你愿意，你就能把孩子的这种表情变成活泼快乐的。……{AH 271. 3}

儿童懂得母亲的脸色；明白那表示的是喜爱还是厌恶。你不晓得自己在做什么。那悲伤的小脸，从一颗受压制、渴望关爱的心中发出的呻吟叹息，岂不唤醒人的同情吗？（二）{AH 271. 4}

**过分严厉的后果**——不久以前，我蒙指示见到 J 姊妹的情况。她的错误和过失都如实地摆在她面前；但我在主上一次赐给我的异象中，看到她的错误仍然存在，她对自己丈夫的孩子仍旧冷酷无情。她的纠正和责备不仅仅针对严重的过犯，也针对那些应该放过的无足轻重的小问题。不断地吹毛求疵是错的，基督的灵无法住在这样挑剔的人心中。她有意忽视儿女的好行为，不说一句嘉奖的话，但一发现错行，就随即加以谴责。这总是使孩子们灰心丧志，养成不留神不注意的习惯，激起他们心中的罪恶，使它涌出淤泥和污秽。常常受责备的孩子必产生一种“我不在乎”的精神，常常表现邪恶的情绪，不顾后果如何。……{AH 271. 5}

J 姊妹应该培养爱心和同情。她应该对那些丧失亲母而由她照顾的孩子们表现出慈爱。这样就会造福于上帝所眷爱的这些孩子，她自己必得到爱的回报。（三）{AH 272. 1}

**需要加倍谨慎**——所有失去疼爱他们的亲生母亲的孩子，都遭遇了无法弥补的损失。但当一个人冒险处于母亲的位置，照顾受到打击的小羊时，便有双倍的操劳和负担落在她身上。如若可能，她要比孩子的亲生母亲更加慈爱，更能忍受责难和威胁，以此弥补那群小羊所遭受的损失。（四）{AH 272. 2}

（一）《信函》一九〇四年第三二九号。

（二）《证言》卷二第 56-58 页。

（三）《证言》卷三第 531-532 页。

(四) 《证言》卷二第 58 页。

## 第四十七章 基督对母亲们的勉励

**耶稣祝福儿童**——在基督的日子，母亲们把孩子带到祂面前，让祂按手在他们头上，为他们祝福。她们藉此表示自己相信耶稣，并深切关心她们受托照顾之儿女现今和将来的福利。但门徒们却觉得没有必要只为关注孩子而打扰夫子。正当他们打发母亲们走开的时候，耶稣责备了他们，并吩咐群众让路给这些带着小孩的忠心母亲。祂说：“让小孩到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人”（太 19:14）。{AH 273. 1}

当母亲们穿过满是尘土的道路走近救主时，祂看见了她们抑制不住的眼泪和发抖的嘴唇，在默默地为儿女献上祷告。祂听见门徒责备的话，就立刻取消了他们的命令。祂充满大爱的心敞开着接纳小孩子。祂一个接一个地将他们抱在怀里为他们祝福，还有一个孩子靠着祂的胸膛酣睡了。耶稣就母亲的工作对她们讲了几句鼓励的话，给她们的心带来多大的安慰啊！当她们回忆那个值得纪念的经历时，她们会带着何等喜乐的心情，思念耶稣的良善和慈悲啊！祂的恩言卸除了她们心头的重担，赋予她们新的盼望和勇气。她们疲劳的感觉全都消失了。{AH 273. 2}

这个教训要给世代代的母亲带来鼓舞。她们既尽力谋求儿女的福利，就有权把他们领到耶稣面前来。连母亲怀里的婴孩，祂都无比珍视。当母亲心中渴望得到她明知自己无力给予的帮助，和不能赐予的恩典，而将自己和儿女一起投靠基督慈悲的膀臂时，祂必接纳和祝福他们，将平安、盼望和喜乐赐给母亲和孩子。这是耶稣应许给一切母亲的宝贵特权。（一）{AH 274. 1}

**耶稣仍然邀请母亲们**——天上的大君基督曾说，“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在天国的，正是这样的人”（太 19:14）。耶稣没有把孩子们送到拉比那里去，也没有把他们送到法利赛人那里去；因为祂知道这些人会教他们拒绝他们最好的朋友。那些把孩子们带来见耶稣的母亲们做得很对。……但

愿现今日的母亲们也把她们的孩子领到基督那里。但愿现今福音的传道人将孩子们抱在自己的怀里，奉耶稣的名为他们祝福。要向孩子们说出最温柔慈爱的话来，因为耶稣曾把羊群中的小羊羔抱到自己的怀里，并为他们祝福。（二）{AH 274. 2}

作母亲的尽可以带着她们的难处到耶稣面前来。她们必可得到恩典，足够帮助她们教养儿女。凡愿把自己的重担卸在救主脚前的母亲，恩典的门是为她们敞开着。救主……现在仍欢迎母亲们领着儿女到祂面前来，让祂为他们祝福。即使母亲怀里最小的婴儿，也能因时常祈祷的母亲信心而住在全能者的荫下。施洗约翰从出生时就被圣灵充满了。我们在生活上若不断地与上帝交通，也可以希望圣灵在我们的儿女一出生时就塑造他们的品格。（三）{AH 274. 3}

**儿童的心易受感化**——祂和卑微，贫穷，受苦的人打成一片。祂将小孩子们抱在怀中，降低到青年人的水平。祂那伟大的爱心能理解他们的考验和需要，且与他们同乐。祂的精神因拥挤城市的匆忙与混乱而疲倦，因与狡诈伪善的人交往而厌烦，却在天真无邪的小孩子们的陪伴中寻得了安息与平安。祂的临格从不排斥他们。天上的至尊者谦逊地回答他们的一切问题，并简化祂的重要教训，以适应他们幼稚的理解力。祂在他们幼嫩而正在扩展的心智中，种下了当他们成长之后必发芽结出丰满果实来的真理种子。（四）{AH 275. 1}

祂知道这些孩子愿意听从祂的教训，接受祂为他们的救赎主，而那班心地刚硬的俗世聪明人却很少愿意来跟从祂，在上帝的国里得到一席之地。这些小孩子们由于来到基督面前，并领受了祂的指导与祝福，便有祂的形像和祂的恩言铭刻在他们易受感化的心智上，永不磨灭了。从基督所行的这件事上，我们应该学到一项教训，就是青年人的心最易接受基督教的教义，最易受感化而倾向敬虔与德行，并且最易保持所领受的印象。（五）{AH 275. 2}

“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在天国的，正是这样的人”（太 19:14）。这句宝贵的话，不仅每一位母亲要珍视，每一位父亲也当如此。这句话足以鼓励父母把儿女带到祂面前，奉基督的祈求天父将祂的福气赐给全家人。不单是那些令人喜爱的孩子要受到特别的关注，那些不安分、任性、需要细心训练和亲切引导的孩子也应得到同样的待遇。（六）{AH 275. 3}



- (一) 《健康》一八八〇年一月。
- (二) 《评论与通讯》一八九六年三月二十四日。
- (三) 《历代愿望》第 512 页。
- (四) 《证言》卷四第 141 页。
- (五) 《证言》卷四第 142 页。
- (六) 《时兆》一八九六年八月十三日。

## 第十一编 儿女—小伙伴

### 第四十八章 上天对儿童的评价

儿童是基督的宝血所买来的——基督十分珍视你的儿女，甚至为他们舍弃了自己的性命。在与他们相处时，要视之为祂宝血所买来的。要为祂的缘故耐心而坚定地训练他们。要怀着慈爱和宽容之心训练他们。你如果这样做，他们就会成为你喜乐的冠冕，在世上如明灯照耀。（一）{AH 279.1}

一个敬爱上帝的最小儿童，在上帝看来，要比那最有才能，最有知识，但忽视伟大救恩的人更伟大。凡将自己的心灵和生命献与上帝的青年，便因此使自己与一切智慧和美德的泉源联系在一起。（二）{AH 279.2}

“因为在天国的，正是这样的人”——信主儿童的灵魂，在祂看来，与环绕祂宝座的天使一样宝贵。要把他们领到基督面前，为祂而进行训练。要把他们引到顺从的道路上，不要让他们沉溺于食欲或虚荣之中。（三）{AH 279.3}

我们如果愿意学习耶稣藉着一个小孩子教导门徒的奇妙教训，有多少如今似乎无法克服的困难就会完全消失啊！当门徒来到耶稣面前问道：“天国里谁

是最大的？耶稣便叫一个小孩子来，使他站在他们当中，说：我实在告诉你们，你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。所以凡自己谦卑象这小孩子的，他在天国里就是最大的”（太 18:1-4）。（四）{AH 279.4}

**上帝托付给父母的产业**——儿女从父母承受了生命和形体，然而你们的儿女之所以有生命，乃是出于上帝创造的大能，因为上帝是赐生命的主。要记住，与儿女相处时不可将他们视为个人的财产。儿女是主的产业。救赎的计划既包括拯救我们，也包括拯救他们。他们之所以交托给父母，是要使他们按照主的训诲和劝戒接受教育，以获得从事今生永世工作的资格。（五）{AH 280.1}

母亲们哪，要温柔地对待你们的小孩子。基督曾是一个小孩。要为祂的缘故尊重孩童。要视他们为一种神圣的嘱托，不要纵容、宠爱他们，把他们偶像化，而要教导他们过纯洁高尚的生活。他们是上帝的产业；祂爱他们，号召你们与祂合作，帮助他们形成完全的品格。（六）{AH 280.2}

你如果希望安然迎见上帝，就当用灵粮来喂养祂的羊群，因为每一个孩子都有可能获得永生。儿童和青少年是上帝特别的珍宝。（七）{AH 280.3}

青年人需要铭记这个真理：他们的才能不是属于他们自己的。他们的力量、光阴和智力都是借来的财宝，是属于上帝的。每一个青年人都应下决心将之用在最高的用途上。青年人是树枝，上帝希望他结出果实。他也是管家，要让资本生利。他又是光，要照亮世界的黑暗。每一个青年，每一个儿童，都有荣耀上帝和提高人类的工作要做。（八）{AH 280.4}

**通往天国之路适合于儿童的能力**——我蒙指示：耶稣知道我们的软弱，祂曾亲受我们所受的一切经验，只是祂没有犯罪；因此祂也为我们预备了一条合乎我们能力及才干的路程，象雅各量着孩子们的力量慢慢前行一样，使我们可得有祂作伴的安慰，并得祂作长途的向导。祂对于这群小孩，不看轻，不忽略，不撇在背后。祂没有吩咐我们迈步向前，把他们撇下。祂没有那样急促前进，把我们和儿童们撇下。祂没有那样行；祂只是量着人生的路程，量着孩子们的能力，慢慢前行。祂要父母们奉祂的名，领他们走进窄路。上帝已经指定我们一条路，是合乎孩子们的能力才干而行的。（九）{AH 281.1}

- (一) 《时兆》一九〇一年四月三日。
- (二) 《给青年人的信息》第 329 页。
- (三) 《评论与通讯》一八九七年三月三十日。
- (四) 《文稿》一八九一年第一三号。
- (五) 《时兆》一八九四年九月十日。
- (六) 《时兆》一八九九年八月二十三日。
- (七) 《信函》一八九三年第一 0 五号。
- (八) 《教育论》第 57, 58 页。
- (九) 《证言》卷一第 388, 389 页。

## 第四十九章 母亲的助手

**儿女是家庭组织的成员**——儿童和父母在家中都有重要的职责。要教导他们明白自己是家庭的一分子。他们既在家中有吃有穿并受到爱护和照顾，就要分担家庭的责任，努力共谋家庭的幸福，以回报这么多的荣幸。(一) {AH 282.1}

每一位母亲都要教导儿女明白：他们是家庭组织的成员，要负起自己在其中所应负的责任。家庭的每一个成员都应当忠心地负担起这些责任，正如教会的成员忠心地尽作信徒的责任一样。{AH 282.2}

要告诉孩子们：他们尽小小的义务，就是帮助了父母。要让他们为你们作一些事，告诉他们作完之后就可以玩。(二) {AH 282.3}

儿童生性活泼好动，需要忙于分担实际生活的担子。……不要让他们专作自己的事。父母要亲自监督这件事。(三) {AH 282.4}

**父母和儿女各有其责**——父母有责任提供儿女衣食和教育。儿女也有责任欣然认真忠诚地为父母服务。当儿女不再觉得有责任与父母分担辛劳和重担时，假如父母也觉得不再有责任供给儿女的需用，他们会怎么想的呢？儿女既中止了当尽的义务，不去帮助父母，藉着从事辛劳不太愉快的工作减轻父母的负担，就错过了获得最有价值的教育，将来成为有用之人的良机。（四）{AH 282. 5}

上帝希望所有信徒的儿女自幼就接受训练，分担父母照顾他们的重担。家中有房屋供他们居住。他们还有权分享家中的膳食。上帝要求父母供应儿女的衣食。但在父母和儿女相互的义务中，儿女有责任孝顺和尊敬他们的父母。（五）{AH 283. 1}

父母不应作儿女的奴隶，承担一切的牺牲；竟让儿女在成长的过程中可以漠不关心，让所有的担子都落父母身上。（六）{AH 283. 2}

**溺爱导致怠惰**——在儿女很幼小的时候，就当教他们成为有用的人，帮助自己，和帮助别人。现代许多女孩子，见到母亲操劳，煮饭，洗衣，熨衣，而自己却坐在客厅里看故事书，作花边，针织或刺绣些小东西，并不觉得良心难过。她们已变成铁石心肠，毫无感觉。{AH 283. 3}

然而这错误原是从何而起的呢？这种情形大半应归咎于谁呢？当然是那可怜的被骗的父母了。他们曾忽视了儿女将来的利益，误于溺爱，让她们闲坐，或是只给她们作一点不用脑筋不费气力的小事，而又原谅他们的懒姑娘，说她们是体弱不胜。究竟是什么使她们体弱呢？在许多情形之下，这些都是由于父母的错行而起。在家中作些合适的家事，是会使身体及脑筋都进步的。然而因为父母的错误观念，剥夺了儿女们的工作，以致他们变成了厌恶工作。（七）{AH 283. 4}

若是你们的儿女不惯于操作，不久他们就变成疲倦，并发怨言说腰酸，肩痛，手脚软；这时你们就很危险，会因同情他们，而自己去作那工，不愿他们吃一点苦。应当在开始时，给他们负责一些轻微的工作，然后每天加上一点，直到他们能作适量的工作，而不太疲倦。（八）{AH 284. 1}

**怠惰的危害**——我蒙指示，许多的罪都是由懒惰而来。忙碌的手和脑，没有功夫去听仇敌所提议的各种试探；但闲懒的手脑，却是十分好受撒但的控制。人的心思若不予以正用，就会想到不当的事情。父母应教导儿女，闲懒乃是罪恶。

（九）{AH 284. 2}

必定导致罪恶的，莫过于解除儿女一切的负担，让他们过闲懒无目的的人生，无所事事，随心所欲。孩童的心思是活跃的，若不用在有益有用的事上，就必转向坏事。虽然他们应该也需要有消遣，但也应该教导他们做事，有规则的体力劳动时间，和阅读与学习的时间。要注意给他们适合他们年龄的工作，给他们看有用又有趣的书。（十）{AH 284. 3}

**有用的工作是最可靠的保障**——青年人最可靠的保障之一，就是从事有用的职业。他们若受过训练，养成勤劳的习惯，所有的时间都化在有用的工作上，就没有余暇怨天尤人，胡思乱想了。他们也就没有养成恶习或结交损友的危险了。

（十一）{AH 284. 4}

父母如果专注于其他事物，不让儿女从事有用的工作，撒但就会让他们忙碌。

（十二）{AH 285. 1}

**儿童应该学习承担责任**——父母应当认识到：他们的儿女需要学习的最重要的功课，就是承担各自在家中的职责。……父母应教导儿女用常识的眼光来观察生活，意识到自己在世上必须作有用的人。男孩和女孩都当先在家中，在智慧的母亲督监督之下，首先领受负起生活责任的教训。（十三）{AH 285. 2}

儿童所受的教育无论是善是恶，都是从早年开始的。……大孩子长大以后，应当帮助照顾家庭年幼的成员。母亲不要因担负儿女能够而且应该做的工作而把自己累坏了。（十四）{AH 285. 3}

**分负重担导致满足**——父母们：要帮助儿女藉着忠心履行自己作为家庭成员的职责来成就上帝的旨意。这样，他们就能获得一种极有价值的经验，使他们不将思想集中在自己身上，随一己之乐，图一己之快。要耐心教导他们在家庭范围

内尽责，努力分担父母和兄弟姊妹的担子。这样，他们就因知道自己确实有用而心满意足了。（十五）{AH 285.4}

儿女能接受教育而成为有用的人。他们生性活泼好动。这种活跃的本性极易接受训练而引入正规。儿女年幼时就可以接受训练每天负起他们轻省的担子。每一个孩子都有特定的任务要完成，对他的父母或监护人负责。他们从小就这样学习背负责任的轭。这些小小任务的执行，会成为一种乐趣，为他们带来一种只有藉着行善才能获得的幸福。他们必养成尽责工作的习惯，以服务为乐，并发现人生中有比取悦自我更重要的任务。……{AH 286.1}

工作对于儿女是有益的。他们若化大量时间从事有益的劳动，就必更加快乐。在圆满地完成了任务之后，他们对于无邪的娱乐就会更感兴趣。劳动能增强体力和智力。母亲可以使她们的孩子成为可贵的小助手。她们在教导儿女成为有用之人时，自己也可以获得有关人本性的知识，明白怎样去对待这些年轻活泼的孩子，同时因常与孩子接触，保持了自己心中的热情和朝气。她们的儿女怎样信任她们，爱她们，她们也照样可以仰望亲爱救主的帮助和引导。孩子经过了适当的训练，在长大之后，就知道乐意从事减轻朋友负担的工作了。（十六）{AH 286.2}

**确保心智的均衡**——他们完成了所指定的任务，能增强记忆力，获得心理的平衡，和品格与行动的稳定性。每天都有一系列小小的义务，需要思考，策划和制定行动方针。孩子渐渐长大，对他们的要求可以逐渐增加。不要派给他们太累的活，工作时间也不宜过长，免得孩子们困倦气馁。选派工作要有智慧，顾及身体最理想的发展，以及思想品格的正确培养。（十七）{AH 286.3}

**与天庭工作者相联**——如果儿童能受教，看他们日常例行的卑微本分为耶和華所指定的工作，为训练他们进行忠心有效服务的学校，那么，他们的工作就必显得多么愉快可贵啊！人若履行每一个本分如同是为耶和華作的，就必能使最平凡的事务饶有兴味；并可將地上的工人与天上实行上帝旨意的圣者连结起来。（十八）{AH 287.1}

天国里在不断地工作着。那里没有懒汉。基督说：“我父作事直到如今，我也作事”（约 5:17）。不要以为当最后的胜利来临，我们承受那为我们预备的住处时，我们可以偷懒，在快乐而无所事事的状况中坐享其成。（十九）{AH 287. 2}

**巩固家庭关系**——在青年的家庭教育中，合作的原则甚有价值。……较大的孩子则应作父母的助手，参加他们的计划，分担他们的责任和重担。父母要化时间教导自己的儿女，表显出重视他们的帮助，需要他们的信任，享受他们的相伴。这样，儿童就不会反应迟钝。不仅父母的负担会减轻，儿女们在价值无量的工作中接受了实际的训练，还能加强家庭的团结，巩固品格的基础。（二十）{AH 287. 3}

**增进心智，道德和属灵的优点**——儿童和青少年在家中应当以减轻父母的负担，表现出无私的关心为乐。他们欣然担负起身上的责任，就是接受一种训练，使他们能胜任重要而有为的岗位。他们应当年年进步，逐渐摆脱童年的幼稚，达到老练的程度。男女儿童忠心履行家庭的简单义务，就是为心智、道德和属灵方面的登峰造极打下基础。（二一）{AH 288. 1}

**促使身体健康，思想安宁**——上帝必以慈爱的保证嘉纳那些乐意参加家务劳动，分担父母担子的儿童。他们将获得健康的身体和心灵的平安。他们也必因看见父母亲得享社交的幸福，和有益于健康的娱乐，丰富了生活内容而满心快乐。那些受过生活实际训练的儿童从家庭中出来以后，必成为社会上有用的成员。他们所受的教育要远远胜过那些在幼年心智和身体尚未强健耐劳的时候，就被严格地关在教室里的人所受的教育。（二二）{AH 288. 2}

在某些情况下，孩子们少在学校里用功，多训练他们履行家庭的义务，反倒更好。最重要的是教导他们关心和帮助别人。许多书本知识的重要性远不如从实际工作和锻炼中获得的教训。（二三）{AH 288. 3}

**确保睡眠酣畅**——母亲应带女儿下厨房，耐心地教授她们。这种操作会使她们身体更好，筋肉有力，并在每日终结之时，她们所作的默想更健全而高尚。她们也许很疲倦，然而这种适量操作之后所得的休息，真是何其甜蜜啊！睡眠乃是自然的可爱复原者，它会使你疲倦的身体蓬勃奋兴，备为次日尽责之用。切不可

使儿女心中以为他们作不作工，是没有关系的。应当教他们知道，家中需要他们的帮忙，他们的光阴是宝贵的，以及你们依靠他们的劳作。（二四）{AH 289.1}

让孩子们懒散地长大成人乃是罪。要让他们锻炼自己的四肢和肌肉，即使会感到疲劳。他们若不过工作过度，疲倦又怎能伤害他们多过伤害你呢？在疲劳和筋疲力尽之间有相当大的区别。儿童需要比成人更加频繁地改变工作和工间休息；然而即使在很年幼的时候，他们也能开始学习做工，而且会因想到他们正在使自己有用而快乐。在有益健康的工作之后，他们的睡眠会很香甜，他们也会恢复精力，以便做第二天的工作。（二五）{AH 289.2}

**不要说：“我的孩子烦我。”**——有些母亲说：“我的孩子想帮我的忙，反而烦我。”我也这样想，但你觉得我会让他们知道吗？要称赞你的儿女。要命上加命，律上加律地教导他们。这样要比读小说，找朋友，效法世俗的习尚好。（二六）{AH 289.3}

**仰望那楷模**——天上的至尊，荣耀的大君，曾降生在伯利恒，成为母亲怀抱里的一个婴儿。祂在童年只能做一个顺命的孩子所能做的工作，满足父母的愿望，担当与祂童年的能力相称的责任。孩子只能作到这一点。要教育和指导他们效法基督的榜样。基督的行为方式给祂所处的家庭带来福气，因为祂孝顺祂的父母，在家庭生活中也从事传道工作。圣经说：“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧；又有上帝的恩在祂身上。”“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长”（路 2:40,52）。（二七）{AH 290.1}

教师和父母拥有宝贵的特权，可以合作教导儿女藉着效法基督的榜样而分享祂生活中的喜乐。救主在幼年时也是有作为的。祂在家中作母亲的助手。祂在克尽家中的义务时，在木匠工作凳边工作时，和祂在公开传道时一样，都忠实地完成了自己的任务。（二八）{AH 290.2}

基督在地上的生活乃是人类大家庭的榜样。祂在家庭中是顺从和有用的。祂学习木工的手艺，用自己的双手在拿撒勒的小作坊中工作。……当祂在童年和



青年工作的时候，心智和身体都得到了发育。他没有滥用体力，而是保持身体的健康，以便在各方面做出最出色的工作来。（二九）{AH 290.3}

- （一）《服务真诠》第 394 页。
- （二）《评论与通讯》一九〇三年六月二十三日。
- （三）《文稿》一八九七年第五七号。
- （四）《青年导报》一八九三年七月二十日。
- （五）《文稿》一九〇一年第一二八号。
- （六）《文稿》一八九七年第一二六号。
- （七）《证言》卷一第 686 页。
- （八）《证言》卷一第 687 页。
- （九）《证言》卷一第 395 页。
- （十）《基督徒节制与圣经卫生》第 134-135 页。
- （十一）《评论与通讯》一八八一年九月十三日。
- （十二）《时兆》一九〇一年四月三日。
- （十三）《信函》一九〇一年第一〇六号。
- （十四）《文稿》一九〇三年第一二六号。
- （一五）《文稿》一八九六年第二七号。
- （十六）《健康改革者》一八七七年十二月。
- （十七）《健康改革者》一八七七年十二月。

- (十八) 《先祖与先知》第 574 页。
- (十九) 《文稿》一八九七年第一二六号。
- (二十) 《教育论》第 285 页。
- (二一) 《给青年人的信息》第 211, 212 页。
- (二二) 《基督教育之研究》第 148 页。
- (二三) 《文稿》一九〇三年第一二六号。
- (二四) 《证言》卷一第 395 页。
- (二五) 《基督徒节制与圣经卫生》第 135 页。
- (二六) 《文稿》一九〇一年第三一号。
- (二七) 《时兆》一八九四年九月十七日。
- (二八) 《评论与通讯》一九〇九年五月六日。
- (二九) 《基督教育之研究》第 147 页。

## 第五十章 孝敬父母

**儿女欠父母的债**——孩子们应当感到自己是欠父母的，因为父母在他们小时候照料他们，患病时看护他们。他们也应当知道，父母曾为他们操了多少心。尤其是敬虔尽责的父母，更加深切地牵挂儿女所应行走的正路。当他们看到儿女的过失时，心情是何等地沉重。如果孩子们看见自己行为的后果使父母这么痛心，他们的心肠一定会软下来。如果他们看到自己母亲的眼泪，听到她为他们祷告上帝，失声悲叹，他们的心总会有所感触。他们必立即承认自己的错误而祈求赦免了。(一) {AH 292. 1}

儿女长大以后，会充分理解尽心操劳，不让他们怀藏恶念、放纵恶习的父母。（二）{AH 292.2}

**人人都当遵守的诫命**——“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久”（出 20:12）。这是第一条带应许的诫命。这条诫命对儿童、青年、中年、老年人都有约束力。在人生中没有哪个时期儿女可以有理由不孝敬父母。这个严肃的责任对每个儿女都具有约束力，且是上帝赐祂心儿女在世长寿的条件之一。这绝非一个不值得我们注意的题旨，而是性命攸关的事。这项应许是以顺从为条件的。你若顺从，就必使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。你若悖逆，在地上就不得长久。（三）{AH 292.3}

父母该受儿女的敬爱，过于其他的人。上帝亲自把教养儿女的责任托付给父母，所以祂规定在儿女幼年时，父母要向祂代表上帝。凡否定父母应有之权威的人，就等于否定了上帝的权威。第五条诫命不单要儿女尊敬顺服他们的父母，而且要亲切地爱他们，减轻他们的忧虑，保护他们的名誉，并要在他们老年的时候奉养他们，安慰他们。（四）{AH 293.1}

上帝不会使那些直接违背祂话语中最明确的义务——儿女对父母的本分——的人兴旺。……他们若不尊重且羞辱他们在地上的父母，就不会敬爱造他们的主。（五）{AH 293.2}

孩子的父母如果不信，父母的吩咐如果与基督的要求相抵触，他们虽然会有痛苦，仍当顺从上帝，把后果交给祂。（六）{AH 293.3}

**许多人在违犯第五条诫命**——当今末世之时，儿女对于父母的那样不顺和不尊敬，甚至使上帝都特别注意到，并且这也成为末日已近的一个时兆。这种情形也是表明撒但差不多完全控制了青年人的心思。许多人不再敬重老年人。（七）{AH 293.4}

有许多孩子自称明白真理，却没有给父母应有的尊敬和情感，对父母也几乎没有表示什么爱。他们不尊重父母，不服从他们的愿望，不分担父母的忧虑。

许多自命为基督徒的人不明白“孝敬父母”的意义，以致对“使你的日子在耶和华你上帝赐你的地上得以长久”也不能理解。（八）{AH 293.5}

在此叛逆的时代，凡没有接受正确教育和训练的儿女，并不觉得自己对父母有何责任。父母们往往越对他们关心，他们就越是忘恩负义，不尊重父母。娇生惯养的孩子总是希望得到这样的待遇。一旦他们的愿望得不到满足，便灰心丧志。这种性格会在他们的一生中表现出来。他们不能自立，却要依赖别人的帮助，指望得到别人的厚待和迁就。他们成年之后，一遇到反对，便觉得自己受了亏待。他们就是这样在忧虑中度过自己的一生，很难自食其力，常常因为不顺心而怨天尤人烦躁恼怒。（九）{AH 294.1}

**忘恩的儿女在天国无立足之地**——我看到撒但已弄瞎了青少年的心眼，使他们不能领会上帝之道的真理。他们的感觉是那么迟钝，以致他们对圣使徒的命令视而不见： {AH 294.2}

“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。‘要孝敬父母，使你得福，在世[新地]长寿。’这是第一条带应许的诫命。”“你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的”（弗 6:1,2；西 3:20）。凡藐视并悖逆父母，不听他们的劝告与训导的孩子，在新天新地中决不会有他们的分。在那经过洁净的新世界中，凡背叛，悖逆，忘恩的儿子或女儿决无立足之地。这样的人，除非在此世学习听命顺从，他们就必永远学不到这些教训了；得赎之民的安宁决不会被悖逆不孝，不受管束，不听亲命的孩子所破坏。没有一个违背诫命的人能承受天国。（十）{AH 294.3}

**要表现爱心**——我看见一些孩子对于父母似乎没有感情，没有表现出父母所应该得到和赏识的爱心和亲热。但他们却在自己所选择的对象身上，浪费了大量的感情和爱心。这符合上帝的旨意吗？不符合。要把爱心和亲情的阳光带到家中。你的父母会赞赏你对于他们的小小关注。你努力减轻他们的重担，抑制每一句急躁和忘恩负义的话，都表明你不是没有头脑的，对于你们在无助的婴儿期和童年时期所受到的关爱和照顾，能感恩戴德。（十一）{AH 295.1}

孩子们：你们需要母亲的爱，否则你们会很快乐。儿女不也应该爱父母，藉着和颜悦色，温言良语，乐意而诚恳的合作，在户外帮助父亲，在家中帮助母亲，藉以表达他们的爱吗？（十二）{AH 295. 2}

**象是为耶稣做的**——你们如果已经真正悔改，成为耶稣的儿女，就会孝敬父母，不但听从他们的话，还会寻找机会帮助他们。你们这样做，就是为耶稣服务了。祂把这一切关怀照顾别人的行为看作是对祂做的。这是最重要的传道工作。凡忠心地尽到每日小小职责的人，正在获得宝贵的经验。（十三）{AH 295. 3}

（一）《证言》卷一第 395-396 页。

（二）《时兆》一八八八年七月十三日。

（三）《证言》卷二第 80-81 页。

（四）《先祖与先知》第 308 页。

（五）《证言》卷三第 232 页。

（六）《评论与通讯》一八九二年十一月十五日。

（七）《证言》卷一第 217, 218 页。

（八）《给青年人的信息》第 331 页。

（九）《证言》卷一第 392-393 页。

（十）《证言》卷一第 497, 498 页。

（十一）《青年导报》一八八六年四月二十一日。

（十二）《文稿》一八九八年第一二九号。

（十三）《青年导报》一八八四年一月三十日

## 第五十一章 对儿童的劝勉

**趁早寻求上帝**——儿童和青少年要及早寻求上帝；因为早年的习惯和印象往往会对人生和品格发挥强大的影响。因此凡愿意效法撒母耳、约翰、特别是基督的青年人，务须在小事上忠心，离开那些图谋作恶，以为自己在世上的生活应该是享乐和自私放纵的友伴。许多小小的家庭职责被视为无关紧要而忽略了。可是如果小事被忽略了，较大的责任也会如此。你们希望成为完美的人，具有纯洁、无疵、高尚的品格。这项工作要从家里开始。要负起小小的义务，周到而准确地履行。主看见你在最小的事上忠心，就会将更大的责任交给你。要留意自己如何建造，以及采用什么样的建筑材料。你现今正在塑造的品格，将存到永远。  
{AH 297.1}

要让耶稣占据你的意念、心灵和情感。要象基督那样工作，本着良心实行家庭的义务，小小的克己之举，以及仁慈的行为，殷勤地利用光阴，时刻慎防小罪，滴水之恩涌泉相报，这样，你最终就会得到论及约翰和撒母耳，特别是基督的见证：“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长”（路2:52）。（一）{AH 297.2}

**“要将你的心归我”**——上帝对青年人说：“我儿，要将你的心归我”（箴23:26）。世界的救主喜欢儿童和青少年将他们的心归祂。我们可以发现一大群儿童是忠于上帝的，因为他们行在光中，如同基督行在光中。他们深爱主耶稣，以讨祂喜悦为乐。他们并不因责备而不耐烦。他们以自己的仁爱，忍耐，甘心尽力地分担日常生活的担子，而使父母心中快乐。他们经过童年和青年时期而成为我们主忠心的门徒。（二）{AH 297.3}

**个人的选择**——要做醒祈祷，在属上帝的事上获得个人的经验。你的父母可以教导你，引领你的脚步踏上平安的道路。但他们却无法改变你的心。你必须将你的心献给耶稣，行在祂所赐给你的宝贵真光之中。要忠心地担负起家庭生活中的责任。靠着上帝的恩典，你可以在基督里长大成人，达到基督对在祂里面成长之儿女的理想。你的父母遵守安息日并信从真理，并不能保证你也必得救。

因为即使有挪亚，约伯和但以理在这世上，“我指着我的永生起誓，他们连儿带女都不能救，只能因他们的义救自己的性命”（结 14:20）。{AH 298.1}

你在儿童和青少年的时期，可以获得侍奉上帝的经验。要做你所知道是对的事。要顺服你的父母。听从他们的劝导；因为他们如果爱上帝并敬畏祂，就负有教育，训练，培养你心灵获得永生的责任。你当以感谢的心领受他们想要给你的帮助，乐意顺服他们比较明智的判断，使他们心中快乐。你就能这样孝敬父母，荣耀上帝，给你所接触的人带来福气。（三）{AH 298.1}

孩子们：要战斗。要记住每一次胜利都会使你们占仇敌的上风。（四）{AH 299.1}

**儿童当祈求帮助**——儿童要祈求主赐恩典抵御所面临的试探——就是要他们偏行己路，寻欢作乐的试探。当他们祈求基督帮助他们在服务生活诚信、仁慈、顺从，负起家庭的责任时，祂必垂听他们淳朴的祷告。（五）{AH 299.2}

耶稣希望儿童和青少年存着他们对父母那样的信赖之心来到祂面前。孩子在饥饿时如何向父母求食，主也希望你能向祂祈求你所需要的东西。.....{AH 299.3}

耶稣知道儿童的需要。祂喜欢听他们祈祷。儿童们应当拒绝世界和一切吸引他们的思想离开上帝的事物，体验单独与上帝同在。祂的慧眼洞察内心的深处，知道他们心灵的需要。他们可以与上帝交谈。.....{AH 299.4}

所以孩子们，凡你们自己无力成就的事，求上帝为你们成就吧。凡事要告诉耶稣。要将你们心中的秘密呈现在祂面前；因为祂的慧眼鉴察你心灵的深处，洞悉你的意念犹如诵读敞开的书本一般。当你向祂祈求自己的心灵所需要的一切时，只要信是得着的，就必得着。（六）{AH 299.5}

**欣然履行家中的义务**——儿童和青少年要在家中作传道士，做那些需要有人去做的事情。.....你忠心地从事你所认为次要的小事，就能表显出你真正的

传道精神。乐意履行眼前的义务，帮助负担过重的母亲，证明你有资格承担更大的职责。你以洗碗碟为苦役，可是你却不肯放弃享用那些碗碟中食物的权利。你认为这些事情由你母亲去作，就比你自己去作更轻松愉快吗？你难道把你所讨厌的工作扔给你忧虑憔悴的母亲，自己却袖手旁观吗？地板要洗擦，地毯的积尘要清除。房间里的家具要整理。你不屑于作这些事，却希望承担更大的责任，岂不自相矛盾？你有没有想到母亲曾多少次料理这些家务，而你却多少次推辞说要上学或娱乐呢？（七）{AH 300.1}

许多儿童做家务象是在从事讨厌的苦工，不悦之色显于眉宇。他们挑剔埋怨，没有一件事是甘心去作的。这不是基督的精神，却是撒但的作风。你们若存心这样，必会象他一样。你们心里难受，会使周围的人也难受。不要埋怨工作太多，娱乐太少，而要审慎周到。你这样把时间用在有益的事上，就是关闭了撒但试探的门户。要记住：耶稣活着从来不求自己的喜悦。你也要像祂一样。要把这件事作为你的宗教原则之一；求耶稣帮助你。你若在这方面用心，就可预备在上帝的作品中担负责任，就像你在家中一样。你必能对别人产生良好的影响，并可能争取他们侍奉基督。（八）{AH 300.2}

**给母亲调整和休息**——慈母看出自己的儿女没有诚意，用各种借口逃避讨厌的工作，就很难开口要求他们来帮助她。儿童和青少年们：基督正看着你们。难道要让祂看见你们忽略祂托付你们的工作吗？你们若想成为有用的人，机会就在眼前。你们首要的任务就是帮助为你们鞠躬尽瘁的母亲。要减轻她的负担，使她有愉快休息的日子；因为她享受的假日不多，生活也少有调剂。你们已经享有一切娱乐的权利，现在应当在家中散布阳光。要负起你们的责任，立即着手工作，藉着你们的克己献身给她休息和快乐。（九）{AH 301.1}

**上帝给今日但以理的赏赐**——如今所需要的，是象但以理那样敢作敢为的人。今日世界所需要的，是纯洁的心和坚强无畏的手。上帝希望人类不断地进步，每天在美德的阶梯上攀得更高。如果我们努力自助，祂就会帮助我们。我们今世和来生幸福的希望，都寄托在我们今生的进步上。.....{AH 301.2}



亲爱的青年：上帝呼召你们靠着祂的恩典去作力所能及的事。你们“将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的”（罗 12:1）。要凭着上帝所赐的人格挺身而出。要显示出但以理那样纯洁的志趣，爱好和习惯。上帝必赐给你们镇定的神经，清醒的头脑，准确的判断力和敏锐的识别力。今日凡抱着坚定不移原则的青年，必获得身、心、灵的健康。

（十）{AH 301.3}

**弥补以前的过错**——青年人正在决定自己永远的命运。我恳劝你们应当思考上帝这条带应许的诫命：“使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久”（出 20:12）。孩子们，你们想得永生吗？若想的话，就当孝敬自己的父母。决不可伤他们的心，使他们因为你们的缘故而忧虑烦恼，甚至通宵失眠。如果你们犯了不孝敬父母的罪，从现在开始就当弥补自己的过错。你不能采取任何其他途径。否则你们就会丧失永生。（十一）{AH 302.1}

（一）《青年导报》一八八六年十一月三日。

（二）《给青年人的信息》第 333 页。

（三）《青年导报》一八九三年八月十七日。

（四）《文稿》一八八七年第一九号。

（五）《评论与通讯》一八九六年十一月十七日。

（六）《青年导报》一八九二年七月七日。

（七）《青年导报》一八九三年三月二日。

（八）《青年导报》一八八四年一月三十日。

（九）《青年导报》一八九三年三月二日。

（十）《青年导报》一九〇三年七月九日。

(十一) 《青年导报》一八九三年六月二十二日。

## 第十二编 家庭生活的标准

### 第五十二章 治家

**父母的指导原则**——世上有许多人喜爱一些本身不错的事物，但他们满足于这些事物，不再追求基督所希望给他们的更伟大，更高贵的事物。我们不可粗鲁地夺去他们所珍爱的。而要向他们显示真理的美和宝贵。要引导他们瞻仰基督和祂的可爱。这样，他们就会避开吸引他们的心远离祂的每一件事物。这是父母在训练儿女的工作中应坚持的原则。靠着基督的恩典，藉着你们对孩子的态度，你们就能陶冶他们承受永生的品格。(一) {AH 305.1}

作父母的应当以此为终生的学业，好使自己的儿女成为品格上近乎完全的人，就是人的努力与上帝的帮助相结合所能使他们达到的程度。他们既然把儿女生到世上，就已承担了这项工作及其一切意义与责任。(二) {AH 305.2}

**治家所需要的规则**——每一个基督徒家庭都应有家规。父母应该通过彼此之间的言谈和举止，为孩子树立一个宝贵生动的范例，表现他们对于孩子的要求。……要教导儿童和青少年自尊，忠于上帝，忠于原则。教导他们尊重和遵守上帝的律法。如此，这些原则就会控制他们的生活，并在他们与别人交往时实行出来。(三) {AH 305.3}

**遵循圣经的原则**——要时刻关注治家的基本原则不致被忽略。主计划让地上的家庭成为天上家庭的象征。地上的家庭若管理得当，同一圣灵的成圣感化力就会进入教会。(四) {AH 306.1}

父母自己也应当悔改，明白顺服上帝旨意的意义。要象小孩子那样，将自己的心意夺回，顺服耶稣基督的旨意。这样，他们才能正确地表达上帝治理家庭的方法。（五）{AH 306.2}

上帝亲自建立了家庭的关系。祂的话是管理儿女唯一可靠的指南。人类哲学的发现不可能超过上帝所知道的，也无法制订出比我们主所赐更智慧的教育儿女的计划。有谁比创造主更了解儿女的需要呢？有谁比那用自己的血买下他们的主更关怀他们的福利呢？若能认真研究、忠实顺从上帝的圣言，因顽皮儿女的错误行为所生的悲痛就会大为减少。（六）{AH 306.3}

**尊重儿女的权益**——要记住：儿女也有必须得到尊重的权益。（七）{AH 306.4}

儿女有权提出父母应当予以承认并尊重的要求。他们有权享受一种教育与训练，能将他们造就成为今世社会上有用的、受尊重、受爱戴的分子，并赋予他们一种道德上的资格，配参与那纯洁圣善的来生社会。青年都应受教，明白他们现在和将来的福利大半系于儿童和青年时期所养成的习惯。他们自幼就应该惯于服从、克己，并顾及别人的福乐。他们当受教遏制暴躁易怒的性情，不出愤激的言语，表现一贯的亲切、礼貌和自制。（八）{AH 306.5}

**劝告一位迷于溺爱的母亲**——你深陷于盲目的感情和廉价的爱中。抱在怀中里是很容易的。但是你不可助长此种表现，除非藉着完全的顺从证明其有真正的价值。你的纵容，你对上帝要求的忽略，乃是非常残忍的行为。你说：“我的儿子爱我。”就助长和原谅了悖逆的行为。这种爱是廉价而虚伪的。它根本不是爱。真正在家中培养的爱是极有价值的，因为它以顺从为凭据。……{AH 307.1}

你如果爱你儿女的灵魂，就当引导他们遵纪守法。可是大量的亲吻和示爱的表现蒙蔽了你的眼睛。你的儿女也知道这一点。要减少拥抱亲吻的等外在的表现，追求实质，说明什么是孝顺。这些表现如果不是基于顺从和尊重你的吩咐，就可视之为欺骗和造作而予以拒绝。（九）{AH 307.2}

**既不盲目疼爱，又不过分严厉**——我们固然不可放纵盲目的爱，但也当防止过分严厉的表现。不要强迫儿女到主的面前来。可以引导他们，但不能驱赶他们。基督说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我”（约 10:27）。祂并没有说：我的羊听我的声音，被迫走在顺从的道路上。管理儿童必须表现爱。父母决不可以苛刻无理的要求伤孩子的心。苛刻会把人赶到撒但的网罗里。（十）{AH 307.3}

把权威和爱的感化力结合起来，就能仁慈而坚定地把握治家的缰绳。一心专注上帝的荣耀和我们儿女欠祂的债，会保守我们不纵容或赞许罪恶。（十一）{AH 308.1}

**严厉并非顺从所必需**——任何人都不要以为，要儿女听命，就必须苛刻和严厉。我曾看见有人不用疾言厉色却非常有效地管理家庭。我也看见有些家庭时常传出发号施令，愤怒斥责的声音，实施严厉的惩罚。在前一种家庭中，儿女效法父母的作风，彼此很少说严厉的话。在后一种家庭中，儿女也效法父母的作风；一天到晚听到愤怒、挑剔和争辩的声音。（十二）{AH 308.2}

威吓的话会引起恐慌，从心中驱除爱，应予以制止。智慧、慈祥、敬畏上帝的父亲不会将奴性的恐惧带入家庭，却要注入爱的元素。我们如果就饮于生命之水，从源头涌流出来的，必定是甘甜而非苦涩的水。（十三）{AH 308.3}

刺耳的话会使儿女性情乖僻，也会伤他们的心，在一些情况下，这些伤害很难治愈。孩子们对最小的不公正都很敏感，有时会因而灰心丧志，再不听那大声生气的吩咐，也不理那刑罚的威胁了。（十四）{AH 308.4}

现在存在小事上严厉挑剔的危险。过于严厉的批评，过于强硬的规则，反而会导致漠视一切的规则。接受这种教育的的儿童，不久将同样蔑视基督的律法。（十五）{AH 308.5}

**需要坚定而不感情用事的管束**——儿童们有敏感可爱的天性。他们很容易欢喜也很容易不快乐。母亲藉着亲爱的言行温柔地管教，就可使孩子与自己心连心。向孩子表示严厉和苛求乃是大错。始终坚定和不感情用事的管理乃是每个家

庭的训练所必需的。要平静地说出你的意思，三思而后行，并且一丝不苟地执行你所说的。{AH 309.1}

你们和自己的儿女交往时表现的情意是会得到报偿的。不可因对他们幼稚的游戏，喜乐和忧伤缺乏同情而拒绝他们。决不要愁眉苦脸，或脱口说出一句刺耳的话。上帝把这些话都记在祂的册子上。（十六）{AH 309.2}

**约束和警戒是不够的**——亲爱的弟兄们！就整个教会而论，你们已可悲地忽略了自己对于儿童和青年的责任。你们既立了些规则来约束他们，就当非常谨慎地将自己的品格中象基督的那一面，不是象撒但的那一面，显示给他们看。儿童们需要经常地照顾和亲切地疼爱。要将他们系结在你们的心上，并且使他们保持对上帝的敬爱。作父母的没有控制自己的情绪，所以不适合管理别人。你们所需要的不仅是约束，警戒你们的子女而已；还要学习行公义，好怜悯，存谦卑的心与上帝同行。（十七）{AH 309.3}

**劝勉一位任性孩子的母亲**——你的孩子不是你自己的；你不能随心所欲地对待她，因为她是主的产业。要对她施行稳定有恒的控制；教导她知道她是属于上帝的。有了这种训练，她就会长大成人，成为周围之人的福气。但是你必需有清晰敏锐的辨识力，才能压制她要统管你们两个人、随她的心意和方式而行、做她所喜欢的事的倾向。（十八）{AH 309.4}

**坚定不移的管理**——我曾见过许多的家庭，因家长管治过头而招致破裂，其实若彼此磋商而精诚合作，则一切都必能平安妥协地解决了。（十九）{AH 310.1}

治家欠稳必招大害，事实上与完全不加管理一样糟糕。常有人问：为什么有信仰之父母的儿女往往如此任性，无礼和背逆呢？这可以从治家方面找到原因。父母在治家方面往往不团结。（二十）{AH 310.2}

**变化无常的管理**——时而严加约束，时而纵容原来所谴责的事，这样做会造成儿童的败坏。（二一）{AH 310.3}

**父母与儿女相处之律**——上帝是我们的立法者和君王。父母应当接受祂的管理。这项规则既禁止父母压制儿女，也不许儿女悖逆父母。主充满慈爱、怜悯和真理。祂的律法是圣洁，公义，良善的。父母和儿女都当顺从。管理父母和儿女生活的规则，源于无穷慈爱之心。上帝丰盛的福气必降在那些在家中遵行祂律法的父母和顺从祂律法的儿女身上。要感受慈爱与公义相结合的影响力。“慈爱和诚实彼此相遇，公义和平安彼此相亲”（诗 85:10）。凡服从这种规则的家庭，必遵行主的道，秉公行义。（二二）{AH 310.4}

（一）《文稿》一八九三年第四号。

（二）《基督教育原理》第 67 页。

（三）《信函》一八九六年第七四号。

（四）《文稿》一八九八年第八〇号。

（五）《评论与通讯》一八九四年三月十三日。

（六）《时兆》一八八一年十一月二十四日。

（七）《信函》一九〇二年第四七号 A。

（八）《基督教育原理》第 67 页。

（九）《信函》一八八六年第五二号。

（十）《评论与通讯》一九〇一年一月二十九日。

（十一）《文稿》一八八七年第二四号。

（十二）《时兆》一八八六年三月十一日。

（十三）《信函》一八九六年第八号 A。

（十四）《证言》卷三第 532 页。

- (十五) 《文稿》一八九九年第七号。
- (十六) 《证言》卷三第 532 页。
- (十七) 《证言》卷四第 621 页。
- (一八) 《信函》一八九六年第六九号。
- (十九) 《证言》卷四第一二七页。
- (二十) 《时兆》一八八二年二月九日。
- (二一) 《信函》一八九六年第六九号。
- (二二) 《文稿》一八九八年第一三三号。

## 第五十三章 联合战线

**分担治家的责任**——父亲和母亲应同心祈祷，一起担负引导孩子行走正路的严肃职责。(一) {AH 312.1}

父母应当齐心协力，不要有分歧。但是许多父母意见矛盾，使儿女因管理不当而蒙受损失。……有时父母中有一位过于宽容，另一位则过于严厉。这种矛盾对于儿女品格的形成是非常不利的。不要用强迫的手段推行改良，也不要表现出软弱的纵容。母亲不要设法蒙蔽父亲的眼睛，使他看不见儿女的缺点，也不要怂恿他们去作父亲所禁止的事。对于父亲管理的智慧，母亲切不可在儿女心中撒下怀疑的种子。她不可以自己的行动来抵消父亲的工作。(二) {AH 312.2}

倘若父母意见分歧，互相抵触，破坏对方的感化力，家庭就会处在败落的景况中，父母都将必得不到管理良好的家庭所需要的尊敬和信任。……孩子们很快就会发现贬低规则与制度的事，尤其是那些约束他们行为的规则。(三) {AH 312.3}

父母应当同心合意教养儿女。各人要分担责任，承认自己对上帝负有严肃的义务。要教导自己的儿女尽量获得健康的身体和完美的品格。（四）{AH 313.1}

**可能授以欺骗之术**——有些母亲溺爱儿女，容忍他们的过错，这些过错原是他们不应须臾存在的。有时母亲也把儿女的过错隐瞒，不让父亲知道。就如让儿女们添置些服装，或其他纵容的事，而暗地里说好不要让父亲知道，因为他若知道，是会责备这些事的。{AH 313.2}

在这事上，她就是给儿女们很有效验地教上了一课骗术。及至父亲发觉这些过错之时，她却说许多可以原谅的话，而把真相的一半盖住，母亲的这种心意实在是不坦白的。她没有照着理所应当地体念到，父亲对儿女的关心不下于她自己，儿女在幼时所应予纠正的过失及罪恶，是不应瞒过父亲的。许多事情被掩盖住，儿女们知道在父母之间缺少合作，这就起了恶影响了。儿女们从幼年就开始了欺骗，遮瞒，对母亲及父亲说不合实情的虚话，养成了说夸张话的习惯，终至于说谎也不觉得良心有愧及受责了。{AH 313.3}

这些过失都是由于母亲想遮瞒父亲而起的。父亲对于儿女品格的养成，其关心之切，原是与母亲的一样，因此母亲应当同他坦白商量，一切与他公开探讨。反之，若是设法掩护儿女的过失，那就要助长他们欺骗的癖性，而心中没有诚实正直了。（五）{AH 313.4}

我见到在管教儿女的事上，始终应有一定的原则，基督徒父母当彼此合作。在这一方面上，有些父母有了过失，就是缺少合作。这种过失固然有时是在乎父亲，但一般而论，却大多是在母亲身上。她溺爱儿女，放纵他们。父亲因为工作的关系，往往不在家，离开了自己的儿女。母亲的影响这样就显明了。她的榜样对于儿女品格的养成是大有关系的。（六）{AH 314.1}

**儿女因父母意见不合而困惑**——家庭单位必须具有完善的组织。父母应该一起研究他们的职责，在清楚地了解之后，负起他们的任务。不要有分歧。父母不可当着儿女的面批评对方的计划或见解。{AH 314.2}



母亲如果在认识上帝方面没有经验，就应该研究因果的关系，看看自己的教育方法有没有给父亲争取儿女得救的工作增加困难。我有没有遵行主的道呢？这应该是最重要的问题。（七）{AH 314.3}

父母若意见不一致，就当暂时避开儿女，直到他们达成谅解。（八）{AH 314.4}

父母在管理家庭的问题上经常产生分歧。父亲与儿女相处不多，不了解他们特殊的性情和脾气。他的态度往往过于苛刻和严厉。他控制不了自己的脾气，想在怒火中纠正他的儿女。孩子知道这一点，非但不驯服，而且因受罚而怀恨。母亲对儿女的过失有时纵容，有时却严惩。儿女从来不知道后果如何，故受到诱惑去尝试究竟能犯错到什么程度而不受惩罚。这就撒下了必然会发芽结果的恶种。（九）{AH 314.5}

父母在管教孩子的事上若协调一致，孩子就会明白对他的要求。但父亲如果在言语或神色上不认同母亲所实施的管教，认为母亲过于严厉，自己应当以宠爱和宽容来弥补母亲的苛刻，那就会毁了孩子。孩子很快就会发现自已可以为所欲为了。凡对儿女犯了这种罪的父母必须为自己儿女灵魂的丧亡负责。（十）{AH 315.1}

天使以深切的兴趣关注每一个家庭，看看父母、监护人或朋友怎样对待孩子。在父母意见相左的家庭里，天使看到多么奇怪的错误处置啊！父母在语气，表情和语言等一切方面都显示出他们对儿女的管教并不一致。父亲指责母亲，使儿女藐视母亲对孩子的温柔和慈爱。母亲则认为她必须给予儿女极大的爱，为博取他们的欢心而纵容他们，因为她觉得父亲过于严厉和急躁，必须设法抵消父亲苛刻的影响。（十一）{AH 315.2}

**需多方祷告，诚心思考**——在家庭里，如果意志和性情不符合上帝的旨意，爱情就不会长久。一切才能和情感都必须与耶稣基督的性情相和谐。父母若存着敬爱上帝的心，同心协力在家中维护自己的权威，就会看出必须多方祷告、诚心思考。当他们寻求上帝时，他们的眼睛必蒙开启，得见天上的使者前来保护

他们，应允出于信心的祈求。他们必克服自己品格上的弱点，逐渐达到完全的地步。（十二）{AH 315.3}

**以慈绳爱索联结众人的心**——父母们：要将你们的心紧密而快乐地连结在一起。不要日渐疏远，却要更亲密地互相联合；这样你们就准备好用慈绳爱索将儿女的心与你们联系在一起。（十三）{AH 316.1}

要不断地为今世和永世撒播善种。全天庭都在关注基督徒父母的努力。  
（十四）{AH 316.2}

（一）《基督教育之研究》第 127 页。

（二）《评论与通讯》一八九七年三月三十日。

（三）《评论与通讯》一八九四年三月十三日。

（四）《太平洋健康》一八九〇年四月份。

（五）《证言》卷一第 156, 157 页。

（六）《证言》卷一第 156 页。

（七）《文稿》一九〇一年第七九号。

（八）《评论与通讯》一八九七年三月三十日。

（九）《时兆》一八八六年三月十一日。

（十）《评论与通讯》一八九九年六月二十七日。

（十一）《评论与通讯》一八九四年三月十三日。

（十二）《文稿》一八九九年第三六号。

（十三）《评论与通讯》一八九一年九月十五日。

(十四) 《评论与通讯》一八九一年九月十五日。

## 第五十四章 家庭中的宗教

**家庭宗教的定义**——家庭的宗教在于遵循主的训诲和告戒教养儿女。家中的每一成员都要接受基督教训的熏陶，每一个人的利益都要得到严格的维护，免得他们被撒但欺骗引诱而离开基督。这是每一个家庭所应追求达到的标准，要决心不失败也不灰心。当父母殷勤而谨慎地教导儿女，训练他们专心仰望上帝的荣耀时，他们是在与上帝合作，上帝也与他们合作，拯救基督为之舍命的儿女的灵魂。(一) {AH 317.1}

宗教教育比普通教育的意义更为重大。它意味着与儿女一同祈祷，教导他们如何亲近耶稣，将他们的一切需要向他倾吐；意味着在你自己的生活中显示耶稣对于你是最重要的；祂的爱能使你忍耐、仁爱、宽恕，并象亚伯拉罕那样坚定地嘱咐你的儿女随从你。(二) {AH 317.2}

你在家庭生活中的表现，登记在天上的册子中。凡指望在天国作圣徒的人，必须先在自己的家里作圣徒。父母若在家中作真实的基督徒，他们必是教会中起作用的成员。他们在教会里和社会上处理事务的方式，必象他们处理家务一样。父母们：不要让你们的宗教徒具虚名；务要付诸实践。(三) {AH 317.3}

**宗教应作为家庭教育的一部分**——家庭宗教惊人地遭到忽略。人们对于国外布道很感兴趣，为此慷慨捐献，藉以安抚自己的良心，认为捐助上帝的圣工，就能弥补在家中没有树立好榜样的疏忽了。其实家庭是他们的特定园地。上帝决不会接受忽略这块园地的任何借口。(四) {AH 318.1}

何处若有宗教在家中切实实行，就会大得益处。宗教会使父母们去做上帝原计划在家中做成的工作。孩童会照着主的教训和警戒得到养育。(五) {AH 318.2}

当代的青少年没有更多宗教倾向的原因，乃是他们所受的教育有缺陷。允许孩子们放纵情欲，或者在他们违背父母的家规时不予惩罚，并不是以真爱待他们。嫩枝怎样弯，树就怎样长。（六）{AH 318.3}

宗教若要影响社会，就必须先影响家庭。儿女在家中若受过敬畏上帝的教育，他们进入社会的时候，就预备好为上帝训练自己的家人了。真理的原则就这样栽培在社会之中，并在世上发挥显著的影响。宗教与家庭教育是不可分开的。（七）{AH 318.4}

**家庭的宗教先于教会的宗教**——教会兴旺的基础在家庭之内。控制家庭生活的影响力必导入教会生活之中；因此教会的义务应该首先在家中开始履行。（八）{AH 318.5}

我们有了良好的家庭宗教，就会有良好的教会宗教。要坚守家庭的堡垒。要将你的全家献给上帝，然后在家庭的言行中都表现基督徒的风范。在家中要亲切、宽容、忍耐。须知你们是作教师的。每一位母亲都是教师，都当在基督的门下受教，学会如何施教，如何正确地陶冶塑造儿女的品格。（九）{AH 319.1}

在缺乏家庭宗教的地方，口头的信仰是毫无价值的。.....许多人正在自欺，以为基督复临时他们的品格会发生改变。可是在祂显现的时候，不会再有人悔改了。我们现在必须悔改自己品格上的缺点，趁着宽容的日子尚未过去，靠着基督的恩典，克服这些缺点。今生是预备我们进入天家的地方。（十）{AH 319.2}

家庭信仰是非常重要的。我们在家庭中必须说合宜的话，否则我们在教会中所作的见证就没有什么效果了。你在家中若不表现出温柔仁爱 and 礼貌，你的信仰必归徒然。在家中的信仰越真实，在教会中的能力就越大。（十一）{AH 319.3}

**迟迟不施宗教教育乃是可怕的错误**——听任孩子在不认识上帝的状态下长大，是一件非常不幸的事。（十二）{AH 319.4}

父母忽略了儿女的宗教教育，以为他们将来都会好起来，成年之后自然会爱慕宗教经验的，这真是最可怕的错误。父母们：你们难道不知道，如果不把

真理、仁爱和属天品质的宝贵种子栽培在心田中，撒但就会在上面撒播稗子吗？

（十三）{AH 319.5}

孩子们往往在没有宗教观念的状态下成长，因为父母认为他们太小，无法承担基督徒的义务。.....{AH 320.1}

关于孩子承担宗教义务的问题，应当在他们还在家中的时候就已经断然决定了。（十四）{AH 320.2}

父母要代表上帝，以坚定而完全自制的态度告诉儿女什么事情可以作，什么事情不可以作。基于仁慈和自制而为他们所作的每一分努力，必在他们的品格中培养坚定果断的气质。.....父母有责任及早解决这个问题，使孩子无意干犯安息日，无意忽略宗教聚会和家庭礼拜，就象无意偷盗一样。父母要亲手建立起屏障。（十五）{AH 320.3}

要从孩子最小的时候起，按照基督的方针对他们开始和实施聪明的教育。要在孩子的心容易受感动的时候告诉他们永恒的现实。父母们要记住：他们的生活和言行都是在上帝面前。（十六）{AH 320.4}

父母们：你们现在要采取什么行动呢？你们是否认为在宗教事务上对孩子不要进行任何干预呢？你们是否任凭他们在儿童和青少年时期得不到劝告和指导呢？你们是否纵容他们任意而行呢？若是这样，你们就忽略上帝所交托的责任了。（十七）{AH 320.5}

**教育须适合儿童的年龄**——孩子一旦有了理解力，父母就要给他们讲耶稣的故事，使他们了解有关伯利恒圣婴的宝贵真理。要将适合儿童年龄和能力的纯朴虔诚铭刻在孩子的心中。要在祈祷中将你们的孩子带到耶稣面前，因为祂已安排好他们在牙牙学语之时就可以开始学习宗教了。（十八）{AH 320.6}

儿童在幼小的时候很容易接受上帝的感化。主特别眷顾这班小孩。如果按照主的教训和警戒养育他们，他们就会成为父母的助手而不是障碍了。（一九）{AH 321.1}

**父母要一同在家中培养宗教信仰**——父母应负责维持家庭中的信仰。(二十) {AH 321.2}

母亲不要自寻许多挂虑，以致没有时间顾及家人属灵的需要。父母要寻求上帝引导他们的工作。他们跪在祂面前，就会真正理解自己的重大职责，从而将自己的儿女交托给那位在劝导和教育方面绝无错误的主。..... {AH 321.3}

家中的父亲不要将传授属灵知识的责任完全推给母亲。父亲和母亲都有一件大事要作。他们应该各自尽责，预备他们的儿女接受审判的大检阅。(二一) {AH 321.4}

父母们：要带领你们的儿女参加你们的宗教活动。要用信心的膀臂怀抱他们，将他们献给基督。不要让任何事物使你们放弃正确训练儿女的责任。不要让属世的利益诱使你们将儿女置之脑后。不要让你们的基督徒生活使你们与儿女疏远。要带着他们一同来到主面前。要教导他们熟悉神圣的真理。要使他们与爱上帝的的人交往。要带领他们加入上帝子民的行列，努力帮助造就他们的品格进入永生。(二二) {AH 321.5}

家庭中的宗教——有什么是它不能成就的呢？它必完成上帝定意要在每一个家庭中完成的工作。儿女必按照主的警戒和教训养育成长。他们所受的教育和训练不会使他们成为社交的积极分子，而会成为主家里的人。(二三) {AH 322.1}

**儿女们注意父母言行相一致的生活**——每一件事都会在幼稚的脑筋中留下印象。他们会辨识人的容貌，会受声音的影响，也会密切效法人的行为。烦躁易怒的父母，是在给儿女不良的教训，将来在生活的某些时候，他们若是拥有世界，情愿用全世界为代价，也不能消除这些教训了。儿女们必在父母的生活中看出与其信仰相符的前后一致性。父母们可以藉着带头实行言行一致的生活及发挥克己自制的精神，来陶冶儿女的品格。(二四) {AH 322.2}

**上帝重视井然有序的家庭**——父母们若在家庭中以上帝为首，教导儿女以敬畏耶和華為智慧的开端，并向世人表现一个有良好秩序及规律的家庭，一个敬爱顺从上帝而不违背反抗祂的家庭，他们就是在天使及世人之前荣耀上帝了。

基督不是他们家庭的陌生人；祂的名字是一个家中常常提述的，是受尊敬及荣耀的。一个以上帝的管理为第一，及儿女受教知道尊重宗教，圣经，及其创造主的家庭，乃是天使所喜爱的。这种家庭可以要求主的应许：“尊重我的，我必重看他”（撒上 2:30）。（二五）{AH 322.3}

**如何把基督带到家中**——当基督住在人的心中时，祂就会被带到家中来。父母既认识到需要在生活中顺从圣灵的引导，奉差遣为承受救恩的人效力的天使就会作为家庭的教师为他们服务，教育和训练他们从事教养自己儿女的工作。在家中也能建立一个尊崇和荣耀救赎主的小小教会。（二六）{AH 323.1}

**使宗教成为可欣羨的**——要使基督徒的生活具有吸引力。要谈论跟从基督的人安家的美地。你这样做时，上帝就会引导你的儿女认识一切的真理，盼望自己有资格承受基督为爱祂的人所预备的家乡。（二七）{AH 323.2}

父母不要强迫儿女徒具宗教的形式，而要以一种具有吸引力的方式将永恒的原则摆在儿女面前。（二八）{AH 323.3}

父母要藉着愉快的心情，基督化的礼貌，温柔善良的同情心使基督的宗教成为可羨慕的。但他们也要坚定地要求儿女的尊敬与顺从。正义的原则要建立在儿女心中。（二九）{AH 323.4}

我们需要引导青年人行善。金子和银子不足以成就此事。我们要向他们显示基督的慈爱，怜悯与恩典，祂圣言的宝贵，以及得胜者的喜乐。你们的这种努力，必成就永垂不朽的工作。（三十）{AH 323.5}

**为什么有些父母会失败**——有些父母虽然自称有信仰。却没有吩咐儿女侍奉和顺从上帝，安逸，享乐和欲望不可以阻碍祂对他们的要求。“敬畏耶和华是智慧的开端”（箴 9:10）。这一点应该交织在生活 and 品格中。因认识那一位舍身拯救我们的基督而产生的对于上帝的正确观念，应该铭刻在他们的心中。（三一）{AH 323.6}

父母们：你们也许以为没有时间去作这些事，可是你们必须在家里用一些工夫从事你们的工作，否则撒但就会趁虚而入。要从你们生活中排除一切拦阻你们从事这项工作的事物。要按照祂的指示训练你们的儿女。属世的事物可以忽略，生活可以俭朴，需求可以节制，但我奉基督的名劝你们不可忽略自己和儿女的宗教教育。（三二）{AH 324. 1}

**家庭的每一成员都要献身给上帝**——摩西所传有关逾越节筵席的指示中充满了重要的意义，对于今日世上的父母子女也是实用的。.....{AH 324. 2}

父亲要担任家庭的祭司。父亲若已亡故，则由长子主持洒血在门框门楣上的严肃礼节。这象征每一个家庭的工作。父母要将儿女聚在家里，把基督呈现在他们面前，作为逾越节的祭牲。父亲要将家中的每一个人都献给上帝，从事逾越节筵席所象征的工作。把这件严肃的义务交在别人手中是很危险的。（三三）{AH 324. 3}

基督徒父母应当下决心效忠上帝。他们要将儿女聚集在家里，把血涂在门框门楣上，表明惟有基督才能保护和拯救，使灭命的天使越过蒙眷爱的家庭。要让世人看出有一种超人的感化力在家中运行。但愿父母们与上帝保持亲密的联系，投身在基督一边，并仰赖祂的恩典，显明父母能成就何等伟大的善工。（三四）{AH 324. 4}

- （一）《文稿》一八九四年第二四号 B。
- （二）《信函》一八九六年第八号 A。
- （三）《文稿》未表明日期第五三号。
- （四）《时兆》一八九九年八月二十三日。
- （五）《评论与通讯》一八九四年三月十三日。
- （六）《证言》卷二第 701 页。



- (七) 《时兆》一八八六年四月八日。
- (八) 《时兆》一八九八年九月一日。
- (九) 《文稿》未标明日期第七〇号。
- (十) 《时兆》一八九二年十一月十四日。
- (十一) 《给青年人的信息》第 327 页。
- (十二) 《时兆》一八九四年四月二十三日。
- (十三) 《时兆》一九一二年八月六日。
- (十四) 《评论与通讯》一八九七年四月十三日。
- (十五) 《文稿》一八九九年第一一九号。
- (十六) 《评论与通讯》一八九四年三月十三日。
- (十七) 《评论与通讯》一八九四年三月十三日。
- (十八) 《时兆》一九一二年八月二十七日。
- (十九) 《时兆》一九一二年四月二十三日。
- (二十) 《文稿》一九〇八年第四七号。
- (二一) 《信函》一九一一年第九〇号。
- (二二) 《时兆》一九一二年四月二十三日。
- (二三) 《文稿》一八九九年第七号。
- (二四) 《证言》卷四第 621 页。
- (二五) 《证言》卷五第 424 页。

- (二六) 《文稿》一九〇一年第 102 号。
- (二七) 《评论与通讯》一九〇一年一月二十九日。
- (二八) 《时兆》一九一二年八月二十七日。
- (二九) 《评论与通讯》一八九九年六月二十七日。
- (三十) 《文稿》一九〇九年第九三号。
- (三一) 《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。
- (三二) 《文稿》一八九八年第一二号。
- (三三) 《评论与通讯》一八九五年五月二十一日。
- (三四) 《评论与通讯》一八九五年二月十九日。

## 第五十五章 道德标准

**撒但企图破坏婚姻制度**——这是撒但（在洪水前）败坏婚姻制度的计谋，藉此他要减弱这制度所规定的义务，抹煞它的神圣性质；因为他没有比这更好的办法可以毁坏上帝在人身上的形像，并打开祸患和罪恶之门了。（一）{AH 326. 1}

撒但熟知他所要对付之人的心地本质如何。他已经作了几千年殷切的研究，知道每个人最容易受他诱惑的弱点；在以后的世代中，他常用这一次在巴力毗珥所用有效的试探，来败坏以色列中最坚强的首领。而且历代以来，已有许多人这样陷于放纵肉欲的罗网中以致身败名裂。（二）{AH 326. 2}

**以色列人中的悲剧**——淫乱之罪使上帝的刑罚临到以色列人。女子的美色陷害人，巴力毗珥并不是终点。虽然以色列民遭受可怕的刑罚，但相同的罪恶，后世却一犯再犯。撒但竭尽全力，要彻底倾覆以色列民。（三）{AH 326. 3}

列国的围攻，巴兰的诅咒，均无法奏效。但希伯来人放纵淫行，则自取败坏。他们自绝于上帝，不能再受祂的覆庇和保护，成了上帝的仇敌。当时的以色列人举国犯罪，上至首领，下到庶民，邪淫放荡，如火燎原，以致上帝对全会众大发烈怒。（四）{AH 326.4}

**历史必重演**——当初，魔鬼如何在古以色列人进入应许之地的前夕引诱他们，目前，在这界历史将近终局的时候，撒但也要用尽他一切能力，故技重施。他要在那些自称遵守上帝诫命之人脚前布置网罗，而这些人几乎已经站在天上迦南的边境上了。撒但为要陷害生灵，必将无所不用其极，竭力在上帝百姓最软弱的地方攻击他们。那些未使下等情欲顺服理智之人，那些容让心思随从低等情欲的肉体放纵之人，撒但决心要用试探毁灭他们，用邪淫放荡玷污他们的灵魂。撒但不会特别针对那些低级次要的目标，但他要利用他能够利用的人作为网罗，引诱别人做干犯上帝律法的事。那些身居高位、教导上帝律法的要求、口中时常维护上帝律法的人，撒但要用他邪恶的权势和工具竭力攻击他们，在他们品格的弱点上倾覆他们。因为魔鬼知道，人犯了一条，就是犯了众条，他便能完全掌控他们。撒但定意要毁灭人的身、心、灵。如果一个人作过公义的使者，也曾拥有大光，或者主曾在真理事业上特别使用过他，这样的人犯罪，撒但该如何欢呼雀跃，他的胜利该是何等的大啊！而上帝所蒙受的又是何等的羞辱呢！（五）{AH 327.1}

**今日流行的罪恶**——有关世人状况的一幅可怕画面曾被呈现在我面前。到处充斥着不道德的事。放纵情欲乃是这世代的特别罪恶。罪恶从未象现在这样厚颜无耻地抬起它丑陋的头来。人们似乎麻木了，喜爱美德和真善良的人几乎因罪恶的大胆、强劲和流行而灰心了。不法的事不仅仅在不信的人和好讥诮的人中间增多。要是那样倒好了，事实却不是那样。许多自称信奉基督教的男女也是有罪的。甚至有些自称期待主显现的人，也象撒但一样，没有为那件大事作好准备。他们没有洁净自己，脱离一切污秽。他们服事自己的私欲这样长久，以致自然而然变得思想污秽，想象力也败坏了。要他们的心思去想念纯洁神圣的事物是不可能的，正如不能使那飞流急下的尼亚加拉瀑布向上倒流一样。.....每一位基督徒应当学习约束自己的情欲，且受原则支配。若不作到这一步，他就不配拥有基督徒的名号。（六）{AH 328.1}

不正当的相思之情到处泛滥。已婚的男子接受已婚或未婚女子的示爱。女子似乎也意乱情迷，丧失了理性、属灵的辨识力和良好的判断力。她们去作圣经所谴责的事，以及上帝之灵的证言所谴责的事。虽有警戒和劝告清楚地摆在她们面前，她们依然重蹈前人的复辙。她们好象在玩一种迷人的游戏。撒但引诱她们败坏自己，危害上帝的圣工，将上帝的儿子重钉十字架，明明地羞辱祂。（七）{AH 328. 2}

无知，享乐和罪恶的习惯败坏了心灵和身体，使道德的麻疯病充斥世界。一种致命的道德恶疾正在毁灭成千成万的生灵。如何拯救我们的青年呢？我们所能作的虽然有限，但上帝是永活的。祂执掌着王权。能成就大事。（八）{AH 329. 1}

**上帝的子民要与世人作显著的对比**——这个腐败世代中人们所接受的放肆随便，不应作为跟从基督之人的标准。这些流行的亲密表现，不应存在于预备承受永生的基督徒之间。倘若时下放纵情欲、不洁、奸淫、不法，以及凶杀等，乃是那些不认识真理，拒绝不受上帝圣言的原则所约束之人中司空见惯的事，那么，凡自称跟从基督，与上帝和天使具有亲密联合的人，就当向他们显示出一条更美善，更高尚的大道来，该是何等重要的事啊！藉着自己的贞洁和德操，与放纵兽欲之辈作显著的对比，又是何等重要的事啊！（九）{AH 329. 2}

**危险与日俱增**——在这堕落的世代，许多看不到罪恶可憎性的人选择了淫乱的生活，因为这种生活适合其本性邪恶的倾向。他们不肯面对上帝律法的明镜，使自己的思想品格达到上帝的标准，却容任撒但的爪牙在他们心中树立了他的标准。败坏的人觉得曲解圣经以支持他们的恶行，要比放弃罪恶，洁净心灵与生活容易得多了。{AH 329. 3}

这等人的数目远比一般人所想象的要多，而我们越接近末日，这等人也将越发增多。（十）{AH 329. 4}

人若受撒但魔力的控制，就把上帝忘记了，而充满败坏之心术的人，反受颂扬。这等被骗的人，暗行淫乱之事，反以其为美德。这乃是一种邪术。.....在异端邪道及情欲淫行中，常有迷惑的力量。人的心思既受迷惑到不能运用理智

思想之力的地步，就不断地随从幻想的领导，远离纯正了。属灵的眼光变成蒙昧不明的；那些品德清白无玷的人，也被那些自称为光明使者的撒但的工具，施用欺诈诡辩之道所迷惑了。那使这些工具大为得势的，就是这种迷惑。如果这些工具大胆出面，公开进行，人们就要毫不犹豫地拒绝他们；然而他们却先设法取得人的同情，博得人的信任，叫人看他们是圣洁而克己牺牲的属上帝的人。到了人以为他们是上帝的特别使者之后，他们才开始其狡诈的工作，试图废弃上帝的律法，引人离开正义之道。{AH 330.1}（十一）

**男女各守其位，生活无可指摘**——无论男女，其心意上的转变，并不是在一刹那间就会从纯洁圣善的标准堕落到败坏、污秽、犯罪的地步。要使属人的转变为属神的，或使原来按照上帝的形像受造的人类，堕落到禽兽或象撒但的样子，都需用相当的时间。我们常因自己所注意的对象而有所改变。人类虽是照着他创造主的形像受造的，然而他仍能教导自己的心意，使那原为他所憎恶的罪变成可喜爱的。他停止警醒祈祷之时，就等于停止保护作为堡垒的自己的心，陷溺于罪污之中。心智既遭贬损，则它在受教奴役其道德与理智的能力、使之降服于卑劣情欲之下时，就不可能将它从败坏中提拔出来了。我们必须继续与属肉体的心作战；我们也需获得上帝恩典之使人高雅的感化力，好让思想趋向上天，习惯于默想纯洁圣善的事物。（十二）{AH 330.2}

无论老少，如果没有认识到需要步步寻求上帝的指导，就不安全。惟有与上帝保持密切的联络，才懂得按照祂的心意衡量人的价值，尊重纯洁、善良、谦卑、温和的人。要象约瑟那样防守心灵。在面临偏离正义的试探时，断然拒绝说：“我怎能作这大恶，得罪上帝呢”（创 39:9）？无论多么强烈的试探都不能作为犯罪的藉口。不论你的压力有多么重，犯罪仍然是你自己所为。困难的根源在那颗未更新的心。（十三）{AH 331.1}

我们这等谨守上帝诫命的人，鉴于眼前时代的危险，岂可不放弃我们中间的一切罪恶、一切不义与邪念呢？自称信仰真理的妇女们，岂可不严谨自防，以免有丝毫助长不合宜之亲昵呢？如果她们能始终严守端庄的品行，许多试探之门就可被她们关闭了。（十四）{AH 331.2}

**妇女必须坚持行为的高标准**——我很伤心地写到这个时代的女人，无论已婚未婚，都太经常地没有保持必需有的那种矜持。她们行事好像卖弄风情的女子，怂恿单身或已婚的男子注意她们，那些道德力软弱的人就会陷入情网。这些事若是听之任之，就会使人丧失道德意识，心思盲目，以致看犯罪不那么有罪了。女人若是端庄自守地守住本位，就不会引起许多想法。她本身虽然可能没有非法的目的或动机，但她却怂恿了男人们，这些男人受了试探，需要他们所结交的人帮助他们。藉着审慎、矜持、毫不冒失、不接受任何不正当的关注，而是保持高尚的道德品质和合宜的尊严，可以避免许多罪恶。（十五）{AH 331.3}

我久已打算对我的姐妹们讲话，要告诉她们：根据主所乐意时时指示我看到的，她们中间有一种极大的错误。她们没有小心地禁戒一切的恶事。她们没有都谨慎自己的行为，与自称敬虔的女子相称。她们也不象领受上帝恩惠的妇女所应该的那样谨慎择言。她们与弟兄们过分亲密，流连于他们周围，倾身于他们，似乎要选择与他们作伴。她们对他们的关注感到非常满足。{AH 332.1}

按照主所赐给我的亮光，我们的姐妹应当采取一种完全不同的做法。她们应当更加矜持，不过于大方，以“廉耻自守”自勉。弟兄姐妹在一起的时候，彼此太耽于欢叙。自命敬虔的妇女竟纵情于戏谑、玩笑与可笑的事。这是不相宜的，且使上帝的灵担忧。这些表现暴露出缺乏真基督徒的优雅。这些举动不能使心灵在上帝里面坚强，反会带来极大的黑暗；它们赶走纯洁高雅的天上使者，使那些参加这些不道德行为的人堕落到低劣的水平。（十六）{AH 332.2}

女人往往是试探者。她们用不一而足的佯伪，来博取已婚或未婚男人的注意，引诱他们直到干犯上帝律法的地步，直到他们的贡献败灭之时，并使他们的灵性陷于危殆。……妇女们只要肯提高自己的人生，成为基督的同工，她们就会减少危险的影响；可是她们现今的感情不寄于家庭的责任上，也不留心上帝对她们身上的要求，她们的影响便往往在不良的方面加强，她们的能力受摧残，她们的工作也没有神圣的印记。（十七）{AH 333.1}

有许多冒失的少女和鲁莽的妇女有一种引人注目的本领。她们与年青男子作伴，受到已婚和未婚男子的青睐，接受他们的调情。你们的脸若不仰望基督，坚如钢铁，就会落入撒但的网罗。（十八）{AH 333.2}

我作为基督的使者劝你们自称相信现代真理的人，要立即拒绝任何不洁的事物，不与那些口出污秽的人交往。对于这些污染身心的罪行要深恶痛绝。即使只在言谈之间流露这种心思的人，也要远避。“因为心里所充满的，口里就说出来”（太 12:34）。.....{AH 333.3}

你们切不可给不洁、隐秘的建议有分毫的机会；因为这等建议会使你的灵性玷污，象被不洁的水流过的沟道，也沾染了污秽一样。（十九）{AH 333.4}

一个女子如果容许别人在她面前口出淫秽之言或作不洁的暗示，就是违背了上帝的要求；凡容许不正当的亲昵或不清洁的暗示的女子，必无法保持神圣的端庄。（二十）{AH 333.5}

**为纯洁神圣的气氛所包围**——我们的姐妹们应当鼓励真正的温柔；她们不应卤莽，多言，胆大妄为，而应端庄谦逊，言语和缓。她们可以心存礼貌谦恭。要仁慈、温柔、同情、宽恕而且谦卑，才会相宜且很讨上帝喜悦。她们若常居此位，就必不致被会内会外的男士们过分的关心所累了。众人都必觉得在这班敬畏上帝的妇女四周有一种纯洁的神圣氛围环护着，使她们免受任何不正当的狎昵行为所侵扰。{AH 334.1}

有一班自命敬虔的妇女，竟带有轻率粗野的放肆态度，因而导致了罪恶与邪行。但那些敬虔的女子，其心思意念尽是默想会使生活更纯洁，提拔心灵与上帝交通的题旨，就不会轻易受引诱而远离妇德与正道。这等人的心志必得以坚固，不为撒但的诡辩所惑；她们也必准备好抵挡他诱人的伎俩。（二一）{AH 334.2}

我呼吁你们身为基督门徒的人，既作出高尚的表白，就应以无价的端庄为珍宝。这会保卫贞操。（二二）{AH 334.3}

**控制思想**——你应该管束自己的思想。这不是一件容易的事。若不作出严格甚至严厉的努力，是无法奏效的。但这是上帝对你的要求，是每一个要交账之人所应尽的本分。你要为你的思想对上帝负责。你如果沉湎于虚荣的想象，允许自己的心细想不洁的题旨，即使你未付诸行动，在上帝面前也算是有罪的。你没有行出来，只是没有机会而已。昼夜想入非非，是一种很危险的坏习惯。一旦养成，就很难戒除，把思想集中到纯净、圣洁、高尚的题旨上。（二三）{AH 334. 4}

**慎防谄媚**——当我见到人们被人称赞，谄媚及宠爱，我就很痛心。上帝已启示我，有些受到这样注意的人，实在是不配口传衿的名；但他们竟被有涯的、只看外貌的人类所重视而高捧入云。我的姐妹们，切切不可宠爱或谄媚那些可怜，会失足，有错误的男子们，不管他们是年轻还是年老，是已婚或未婚。你们不知道他们的弱点，也不知道这些倾心及多余的赞美，可能使他们败坏了。许多人在这方面所表现的，是眼光短浅，缺乏聪明，使我甚感惊异。{AH 335. 1}

那作上帝的工作而有基督常在心内的人，必不降低道德的标准，乃是时常设法提高。他们不以被妇女们的谄媚或蒙她们的宠爱为乐。但愿男人们，不论单身或已婚的，都这样说：“授受不亲！我绝不让分毫机会使我的善被人毁谤。我的美名是我的资本，远比金银宝贵得多了。我当保全它免受玷污。若有人攻击那名，不可是因为我已授人以话柄，乃是因为我与基督有同样的理由而被人诽谤——他们恨恶衿纯洁神圣的品格，因为这种品格不断责备他们。”（二四）{AH 335. 2}

**倘若传道人试探你**——无论多么隐微的暗示，不问它是从哪一方面来的，若是引诱你放纵罪恶，或容许些微不正当的亲狎行为，都当视之为有辱你高贵的女性尊严而予以坚决拒绝。在不合适的时间和地点吻你的面颊，应当令你生出憎厌之心而拒斥这撒但的密使。这事若出于身居高位、担负圣职的人，则罪恶的严重性更比常人高过十倍，应该使敬畏上帝的妇女或青年女子惊恐地退避三舍，不仅厌恶他所要诱你去犯的罪，也唾弃这被众人当作上帝仆人、而加以尊敬并推崇之人的伪善与丑恶。（二五）{AH 335. 3}



如果一个传福音的人不能约束自己低级的情欲，如果他没能效法使徒的榜样，甚至连提到放纵罪恶也有辱他的职位与信仰，那么我们自称敬虔的姐妹们就切不可有片刻的自庆之心，以为她们的传道人既敢放纵邪行，则罪恶与不法之事也就因而减少其可憎性了。事实上，身负重责的人虽显明他们对于罪恶已习以为常，也不该使任何人心中减轻邪行和罪恶的可憎性。罪恶仍当和以前被视为的一样的显为有罪，显为可憎；而心意纯洁高尚的人，当痛恨并远离放纵罪恶之徒，犹如逃避咬人致死的毒蛇一般。姐妹们若是高尚的且保持心地纯洁，则任何邪行妄念，即使是出自她们的传道人的，也会毫不犹豫地坚决拒绝。（二六）{AH 336. 1}

**忠于婚约**——为夫为父者应当何等留心持守自己对于婚约的忠诚啊！他的品格应当何等端庄，以免鼓舞了青年女子，甚至于已婚妇女，生出与崇高神圣的标准——上帝诫命——不相合的意念。基督把这些诫命阐明得极其广大，甚至于包括人心中的思想意念及目的。许多人在这方面有了过失。他们心上所想念的，不是上帝所要求的神圣纯洁的品质；无论他们负了何等高的责任，无论他们有何等大的才干，上帝总要记下他们的罪孽，并定他们比那些少有才干，少有亮光，及少有感化力之人的罪更为重大，更当受祂的怒气惩罚。（二七）{AH 336. 2}

我蒙指示对已婚男子说：“你们向自己的妻子，也就是你们儿女的母亲表示尊重与爱情才是正当的。你们的殷勤要献给她们，你们的思想也要为她们的幸福仔细筹划。”（二八）{AH 337. 1}

我蒙启示看到有些家庭中为夫为父的人并未维持合乎基督徒身份的那种矜持，那种高贵神圣的男子气概。他并没有向他的妻子——就是他已在上帝和众天使面前许下誓愿，在他们二人有生之日要加以亲爱，恭敬，并尊重的那一位——作出仁慈、亲切和有礼的行动。家中所雇用的女佣竟随便冒昧地替男主人梳理头发，表现出亲昵的关切，他却愚昧地沾沾自喜。他给予自己妻子的爱与关切，已不如往日那样明显。无疑撒但也在从中活动。你当尊重你家中的雇工，仁慈而体谅地对待她们，但不能越过应有的界限。当谨慎自己的行为，以免与她们有越礼的亲昵表现。（二九）{AH 337. 2}

**保守家庭隐私**——唉，多少人的生活因拆毁了保护每一家庭隐私的围墙而变得痛苦不堪啊！这围墙是用以维持家庭的纯正与圣洁的！若有第三者介入博得了妻子的信任，她便将家庭隐私敞露于挚友之前。这乃是撒但的诡计，藉以离间夫妻的心。但愿这样的事早日停止！就会免除多少烦恼的事啊！你们务要将所知彼此的过错深锁于自己的心内。只把你们的烦恼告诉上帝。祂能给你们正确的意见和可靠的安慰，必是纯净而毫无痛苦的。（三十）{AH 337.3}

当一个妇女把她家中的烦恼，或她对丈夫的怨尤，向别的男子吐诉时，她便是违背了婚姻的誓约；她也是羞辱了自己的丈夫，拆毁了为保持婚姻关系的神圣性而树立的墙垣；她也就大大地敞开了门户，邀请撒但带着他阴毒的试探进来。这正合乎撒但的心意。假如一位妇女来到一个基督徒弟兄的跟前诉说她的忧患，失意的事和考验，他总要劝她说：要是她必须向人吐诉自己的苦衷，就要从姐妹中选择几位作为心腹之交，这样便能免除一切足以使上帝的圣工遭受羞辱的恶事了。（三一）{AH 338.1}

**如何得蒙保守而不离正道**——我要向我们的信徒说话。你们若亲近耶稣，用秩序井然的生活及敬虔的言语来表扬你们的信仰，你们的脚就不至于踏入违禁之道上了。只要你们警醒，时刻警醒祈求，行一切的事象行在上帝面前一样，你们就不至于为试探所屈，并可希望保持纯洁无瑕无玷污到底了。你们若将起初确实的信心坚持到底，你们的道途在上帝里面就必建立；而且恩典所开始的工作，就必在上帝国的荣耀之中圆满完成。圣灵所结的果子就是：“仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制；这样的事，没有律法禁止”（加 5:22-23）。如果基督在我们里面，我们就要把肉体连同邪情私欲都钉在十字架上了。（三二）{AH 338.2}

（一）《先祖与先知》第 338 页。

（二）《先祖与先知》第 457 页。

（三）《评论与通讯》一八八七年五月十七日。

（四）《评论与通讯》一八八七年五月十七日。

- (五) 《评论与通讯》一八八七年五月十七日。
- (六) 《证言》卷二第 346, 347 页。
- (七) 《文稿》一八九〇年第一九号 A。
- (八) 《文稿》一八九四年第八号。
- (九) 《证言》卷二第 459 页。
- (十) 《证言》卷五第 141 页。
- (十一) 《证言》卷五第 142, 143 页。
- (十二) 《证言》卷二第 478, 479 页。
- (十三) 《文稿》一八九〇年第一九号 A。
- (十四) 《证言》卷五第 601, 602 页。
- (十五) 《文稿》一八八五年第四号 A。
- (十六) 《证言》卷二第 455 页。
- (十七) 《证言》卷五第 596, 597 页。
- (十八) 《医疗布道论》第 145 页。
- (十九) 《证言》卷五第 146, 147 页。
- (二十) 《文稿》一八八五年第四号 A。
- (二一) 《证言》卷二第 456 页。
- (二二) 《证言》卷二第 458 页。
- (二三) 《证言》卷二第 561 页。

- (二四) 《证言》卷五第 595 页。
- (二五) 《证言》卷二第 458, 459 页。
- (二六) 《证言》卷二第 457 页。
- (二七) 《证言》卷五第 594, 595 页。
- (二八) 《信函》一九〇三年第二三一号。
- (二九) 《证言》卷二第 461 页。
- (三十) 《证言》卷二第 462 页。
- (三一) 《证言》卷二第 306 页。
- (三二) 《证言》卷五第 148 页。

## 第五十六章 离 婚

**婚姻是终身的契约**——在青年人的心目中，婚姻披着一层浪漫的色彩。这层色彩很难消失。伴随着它的，是对于婚姻的形象。这种形象影响着心灵对婚姻誓言的责任感。这誓言联系着双方的命运，唯有死亡才能将他们分开。（一）{AH 340.1}

每一项婚约的缔结都应经过仔细考虑，因为婚姻伴随着人的一生。男女双方都应认真思考他们在面临生活的变迁时会不会分开。（二）{AH 340.2}

**耶稣纠正人对于婚姻的理解**——在犹太人中间，男人可以为区区小事而休妻，女方也可以随便再嫁。这种习俗导致了很大的不幸与罪恶。耶稣在山边宝训中清楚地宣布：要不是对于婚约不忠，就不可以解除婚姻的关系。祂说：“凡休

妻的，若不是为淫乱的缘故，就是叫她作淫妇了，人若娶这被休的妇人，也是犯奸淫了”（太 5:32）。{AH 340. 3}

后来，当法利赛人问耶稣有关休妻的合法性时，祂要听众回顾创造时所设立的婚姻制度。祂说：“摩西因你们的心硬，所以许你们休妻，但起初并不是这样”（太 19:8）。祂向他们指出伊甸园蒙福的日子。那时上帝称万物“都甚好”。所设立的婚姻与安息日制度均为荣耀上帝和造福人类。当创造主让那对圣洁的夫妇握手成婚时，祂说：“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创 2:24）。祂就这样为所有亚当的子孙颁布了婚姻的律法，直到末时。永在的父所亲自宣布为甚好的律法，乃是涉及人类最高幸福和发展的律法。（三）{AH 340. 4}

耶稣来到我们世界是要纠正错误，在人身上恢复上帝的道德形像。关于婚姻的错误见解，已占据以色列教师的思想。他们使神圣的婚姻制度失去功效。人心越来越刚硬，为了微不足道的理由就与妻子分离，或随自己的意思使她与儿女分开，将她休了。这事被认为是奇耻大辱，往往伴随着被遗弃之人的剧烈痛苦。{AH 341. 1}

基督来纠正这种弊端。祂的第一个神迹是在婚礼时施行的。祂就此向世人宣告：保持纯洁无疵的婚姻，乃是一种神圣的制度。（四）{AH 341. 2}

**对一位想离婚者的劝告**——你对婚姻关系的想法一直是错误的。只有玷污了婚姻的床榻才能打破或取消婚姻的誓约。我们生活在危险的世代，除了对耶稣基督持有坚定不移的信心，在任何事上都没有保证。若不警醒祷告，就没有一颗心不会因撒但的诡计而疏远上帝。{AH 341. 3}

你的思想若平静安稳，你的健康原会比在要好得多。但你却心神不宁，困惑难安。你关于离婚问题的想法是错误的。你的理由不足以支持你的观点。人不可以随便制定标准以便规避上帝的律法，取悦自己的爱好。他们必须达到上帝公义的伟大道德标准。.....{AH 342. 1}

上帝只给出了一个妻子离开丈夫或丈夫离开妻子的理由，那就是奸淫。愿人们能够多多祈祷，认真思考这个理由。（五）{AH 342. 2}

**给一对已分开之夫妇的忠告**——我的弟兄，我的姊妹，你们分居已有一段时间了。你们原不该这样做。如果你们培养了夫妻之间应有的忍耐，亲情和宽容，就不会到这种地步。你们两个人都不应坚持自己的意见，不顾后果地实行自己的主张和计划。你们双方都不该任性而行。但愿上帝之灵软化和折服人心的能力在你们心中运行，使你们能胜任教育儿女的工作。.....要恳求你们的天父保守你们不屈从以急躁，粗暴和任性的态度彼此说话的试探。无论丈夫对妻子，还是妻子对丈夫都是一样。你们两人的品格都不完美。你们都不服从上帝的管理，所以彼此的相待也缺乏智慧。{AH 342. 3}

我劝你们接受上帝的管理。在受到试探要出言不逊时，最好保持沉默。你们在这一方面会遭到试探，因为你们从未战胜品格中这一讨厌的特性。然而每一个不良的习惯都应克服。要完全顺服上帝。要掉在那磐石基督耶稣身上，且要跌碎。你们既成为夫妇，就当约束自己。要到基督面前求助。祂必乐意地将祂神圣的同情和白白的恩典赐给你们。.....{AH 342. 4}

要为你们过去的行为在上帝面前悔改。要彼此谅解，重新结为夫妇。要抛弃已往生活中不和谐不愉快的经验。要在主里面鼓起勇气。要将心灵的窗户向世界关闭，向天国敞开。你们若发声祈祷，向上天祈求亮光，那身为真光和生命，平安和喜乐的主耶稣就必垂听你们的呼吁。祂是公义的日头，必照入你们的心房，照亮你们的心殿。你们如果欢迎祂临格的阳光照进你们的家，就不会说出会引起不快的话了。（六）{AH 343. 1}

**写给一位受虐待而绝望的妻子**——我已经收到你的来信。我回复你说：如果你看不到 D 有彻底的转变，我就不会劝你回到他身边。上帝不喜欢他过去关于妻子义务的观念。.....如果他坚持他过去的观点，将来就不会比过去更好。他不知道如何对待妻子。{AH 343. 2}

对此我感到很难过。我为 D 深感遗憾，但是我不能劝你违背自己的意愿回到他身边。我对你说话如同对他一样的坦诚。你若重新受他支配是有危险的。我曾希望他会改变。.....{AH 343. 3}

上帝知道你所经历的一切。.....要靠主刚强起来；祂不会离开你，也不会舍弃你。我对你深表同情。（七）{AH 343. 4}

**写给一位被抛弃的丈夫——“背起你的十字架。”**——在这件事情上我不知道自己还能做什么，但是我认为你唯一能做的就是放弃你的妻子。她既然那么坚决地不愿与你生活，勉为其难对你对她来说都是非常痛苦的。她既要一意孤行，你就只能背起你的十字架，表现出男子汉的气概。（八）{AH 344. 1}

**虽已离婚，在上帝看来仍未离婚**——一位妇女根据国家的法律可能已与丈夫合法离婚。但是在上帝看来，根据更高的律法，她还没有离婚。因为只有一种罪，就是奸淫，才能使丈夫或妻子在上帝眼中摆脱婚约的约束。虽然国家的法令允许离婚，但是依据圣经和上帝的律法，他们仍是夫妻。{AH 344. 2}

我看到某姊妹现在无权与另一位男子结婚。但是她或其他妇女若因丈夫犯了奸淫而合法地离了婚，就可以自由地嫁给所选择的对象。（九）{AH 344. 3}

**与不信的配偶离异**——如果妻子是不信或反对的人，丈夫本着上帝律法的原则不要放弃她。他仍需与她同居，以遵行耶和华的律法，除非她选择分手。作丈夫的或许要忍受反对，压迫和诸多苦恼；但他必从上帝得到安慰、力量和支持。上帝能为每一紧急时刻赐下恩典。他应当作一个心地纯洁，真实坚定，坚持原则的人，上帝必在他所当行的事上赐他智慧。他不会让冲动控制自己的理智，反要让理智把缰绳牢牢握在自己手中，以便约束自己的情欲。（十）{AH 344. 4}

**劝一位妻子改变性情而不改变婚姻关系**——我收到你丈夫的一封信。我要说，只有一件事可以让丈夫合法地离开妻子，或妻子合法的离开丈夫，那就是奸淫。{AH 345. 1}

如果你们性情不合，你们改变了性情不就荣耀上帝了吗？{AH 345. 2}

夫妻应当培养彼此相敬相爱之心。他们应当谨慎自己的态度和言行，免得惹人生气或烦恼。各人要互相照顾，尽量加强彼此的感情。{AH 345. 3}

我劝你们二位都寻求主。要本着爱心和仁慈克尽彼此之间的义务。丈夫要养成勤劳的习惯，尽力维持家庭生活。这样，他的妻子就会尊重他了。.....{AH 345. 4}

我的姊妹，你如果仍然保持现在的态度，就不能讨上帝喜悦。要原谅你的丈夫。他是你的丈夫。你若竭力作忠心尽责，情深意重的妻子，就会蒙福。但愿你的舌上有仁慈的法则。你能够而且必须改变你的态度。（十一）{AH 345. 5}

你们两人必须研究如何彼此融合，而不是意见分歧。.....采取温和宽容的方法，会给你们的生活带来惊人的变化。（十二）{AH 345. 6}

**通奸，离婚与教籍问题**——关于受到伤害的 A. G. 姐妹的事，我们有话要说，以回答某某的问题，大凡象她丈夫这样为罪所胜之人，都有一个特征，就是他们对自己的恶行没有真正的认识。虽然也有些人认识到了，也恢复了教籍，但这必须等他们借着毫无保留地认罪，并经过一段真诚悔改的时期，从而获得了上帝子民的信任之后方可。这事有些不常遇见的困难，因此我们愿作如下的建议：{AH 346. 1}

一、在有关于犯第七条诫命的事件中，如果犯罪的一方并无真悔改的表现，则受害一方若不因离婚而使自己和子女——如果他们生有子女——的情形雪上加霜的话，他们就可自由离异。{AH 346. 2}

二、如果他们会因为离婚而使自己与子女的情形更为恶劣，则据我们所知道的，圣经并无明文说那清白的一方若仍与对方同居是有罪的。{AH 346. 3}

三、时间、工作、祈祷、忍耐、信心和敬虔的生活，或许能使人改过自新。须知与一个违背婚约、饱受有罪之爱种种耻辱和羞愧而仍恬不知耻的人同居，固然有如侵蚀心灵的癌病一般；但离婚也终归是毕生难忘的痛苦。但愿上帝可怜那清白的一方！因此，在没有缔结婚约之前，应当慎重考虑婚姻。{AH 346. 4}

四、唉！为何原可受人尊敬、善良，最终到达天国的男女，竟将自己贱卖给魔鬼，以至伤害密友，贻羞亲人，玷污上帝的圣工，而终于使自己下到地狱



去呢？愿上帝怜悯。为什么那些为罪恶所胜的人不表现那与他们所犯大罪相称的悔改，逃向基督求怜悯，并尽其所能地治愈他们所造成的创伤呢？ {AH 346. 5}

五，但是，如果他们不愿做应该做的，如果清白的一方放弃了离婚的合法权利，在对方的罪行暴露以后仍与他同住，那么我们看不出清白的一方留下来有什么罪过，如果她留下来不会大大危害她的健康和生命，她离开的道德权利似乎倒可置疑。（这是怀雅各和怀爱伦联名签署的极少声明之一。既是联名签署的，就表明其中所表达的观点是怀夫人充分认可的。——编者。）（十三）{AH 347. 1}

（一）《证言》卷四第 507 页。

（二）《信函》一八九六年第一七号。

（三）《福山宝训》第 63 页。

（四）《文稿》一八九九年第一六号。

（五）《信函》一八八八年第八号。

（六）《信函》一九〇二年第四七号。

（七）《信函》一九〇七年第一四八号。

（八）《信函》一八八八年第四〇号。

（九）《信函》一八六三年第四号 A。

（十）《信函》一八八八年第八号。

（十一）《信函》一九〇一年第一六八号。

（十二）《信函》一九〇三年第一五七号。

（十三）《评论与通讯》一八六八年三月二十四日

## 第五十七章 对于不信配偶的态度

（本章的勉言主要写给向她请教的苦恼的信徒——编者）。

**身为基督徒的妻子是否应离开不信的丈夫?**——我收到一些母亲的来信，诉说她们在家里的试炼，并向我请教。举出一个例子就可以说明其余的了。作丈夫和父亲的不信主，使母亲在教育儿女上遭遇了许多困难。丈夫没有宗教观念，对她出言不逊，粗鄙无礼，并教唆儿女藐视她的威权。在她试图为他们祈祷时，他就闯进来大叫大嚷，咒骂上帝，用一大堆下流的话来来污辱圣经。她非常沮丧；生活成了她的重累。她还能做什么呢？她继续留在家里，对她的儿女有什么益处呢？她曾真诚希望在主的葡萄园里作工。作丈夫和父亲的常常教唆儿女藐视她背逆她，所以她觉得离开家比留在家里好得多了。{AH 348. 1}

在这种情况下，我的劝告是：母亲们，你们无论必须忍受什么贫穷，心灵的伤痛，或为夫为父者的横蛮傲慢所造成的试炼，也不可离开自己的儿女；不要任凭他们受不敬神之父亲的影响。你们的使命是抵制显然受撒但所控制之父亲的工作。（一）{AH 348. 2}

**树立自制的活榜样**——你有困难，我是知道的。但是有可能表现排斥而不是吸引的精神。你的丈夫需要每天看见忍耐和自制的活榜样。你要千方百计让他高兴，但不要放弃任何真理的原则。.....{AH 349. 1}

基督要求整个人——全心，全性，全意，全力——为祂服务。当你向祂献上祂所要求的一切时，你就在品格方面代表祂了。要让你的丈夫在你身上看出圣灵的运行。你要谨慎而体贴，忍耐而宽容。不要把真理强加于他。要尽你作妻子的本分，再观察他的心有没有受到感动。不可切断你对丈夫的感情。要尽一切方法让他高兴。不要让你的信仰使你们双方疏远。要本着良心地顺从上帝，并随时随事尽力博取你丈夫的欢心。.....{AH 349. 2}

要让人人都看出你爱耶稣并且信靠祂。要给你丈夫和你信与不信的朋友们凭据，证明你渴望他们看到真理的荣美。却不要显出那种常常会破坏好行为的痛苦焦虑的渴望。.....{AH 349. 3}

不要让一句非难或怨尤的话落入你丈夫的耳中。有时你遭遇困难，但不要谈论这些试炼。沉默等于雄辩。急躁之言只能增加你的不幸。要欢喜快乐，尽可能地将阳光带进家中，把阴影驱赶出去。要让公义日头的明光照射到你心灵之殿的内室。这样，基督徒生活的馨香之气就会带入你的家。于是再也不会谈论那些令人厌烦而往往有欠真实的事情了。（二）{AH 349. 4}

**劝一位背负重担的妻子仍要常常喜乐**——你的丈夫转脸离开耶稣，使你负起了双重的担子。.....{AH 350. 1}

我知道你独自坚守真理是很忧苦的。但是你这作妻子的知道自己始终不渝存着信心顺从真理的人生，能争取你的丈夫接受真理吗？要把可爱的孩子带到耶稣面前。要用简明的话对他们讲述真理。要给他们唱表达基督之爱快乐动人的诗歌。要带领你的儿女亲近耶稣，因为祂爱孩子。{AH 350. 2}

要常常喜乐。不要忘记你有一位保惠师，就是基督差来的圣灵。你永远不会孤单。你若愿意听现在对你说话的声音，毫不犹豫地回答敲你心门的声音，说：“主耶稣啊，请进来，让我与祢、祢与我一同坐席。”那位天上的贵宾就会进来。神圣之主既与你同居，你就有平安和安息。（三）{AH 350. 3}

**维持基督徒的原则**——不敬拜上帝的家庭，就象一艘在海中飘泊，既没有舵手也没有舵的船一样。狂风巨浪冲击着它，随时有全舟覆灭的危险。为了基督的缘故，你应当珍视自己和儿女的生命，因为将来你必在上帝的宝座前与他们和你的丈夫相遇。不要削弱你坚定的基督徒原则，而要越来越加强。不论你的丈夫如何讨厌，不论他多么强烈地反对，你仍须始终忠诚的基督徒坚贞。不论他说什么，只要他良心未泯，在心里凭着理性仍不得不钦佩你。（四）{AH 350. 4}

**将上帝的要求放在首位**（引自《警告与责备》一章，其中有给某教会一些信徒的证言。本段系致 T 弟兄的信。——编者）——我蒙指示，看到了他的儿媳。她本是上帝所爱的，却陷入束缚，恐惧，战抖，失望，疑惑和紧张的奴役中。这位姐妹不应觉得必须让自己的意志屈从一位不信上帝，也不如她成熟的青年。她应该记住她的婚姻不应消灭自己的个性。上帝对她的要求，远超过世间任何的要求。基督用自己的宝血赎买了她。她不是属于自己的。她没有完全信赖上帝，却将自己的信仰和良心交给了一个专横暴虐的人。每当撒但邪恶的权势能有效地藉着他恐吓这个颤抖畏缩的女子时，此人就会勃然大怒。她经常焦虑不安，神经系统遭到摧残，成了废物。这位姐妹落到这种处境，被剥夺了侍奉上帝的权利，难道是上帝的旨意么？不是的。她的婚姻是魔鬼的诡计。但她现在应当尽量利用这样的处境，温柔地对待她的丈夫，使他幸福，但也不违背她自己的良心。如果他继续悖逆，这个世界就成了他的天堂。然而剥夺她参加聚会的权利，来满足具有龙的精神的专横丈夫，并不符合上帝的旨意。（五）{AH 351.1}

“又有一个说：我才娶了妻，所以不能去。”（路 14：20）。这个人的罪不是结婚，而是与一个使他的心远离人生更高更重要利益的人结合。一个人决不可让妻子或家庭吸引他的思想远离基督，拒绝接受福音仁慈的邀请。（六）{AH 351.2}

**部分得救胜过完全丧失**——K 弟兄，你曾经历过许多令人沮丧的事；但你仍须恳切、坚定坚决地去尽你在家中的责任，倘若可能，要将他们一齐带去。你应不遗余力地劝服他们与你同奔天程。但如果母亲和儿女不愿与你同行，反而引诱你撇弃你的义务和宗教权利，你仍须勇往直前，即使单独而行也当如此。你该存着敬畏上帝的心而生活。你也该善用机会参赴聚会，尽力获取属灵的能力，因为在将要来到的日子里，你会需要属灵的力量。罗得的产业已全部化为灰烬了。你若遇见损失，不应该气馁；而你若只能救你家中一部分的人，也比完全丧失好多了。（七）{AH 352.1}

（一）《信函》一八九〇年 28 号。

（二）《信函》一九〇〇年第一四五号。

(三) 《信函》一八九七年第一二四号。

(四) 《信函》一八九六年第七六号。

(五) 《证言》卷二第 99, 100 页。

(六) 《文稿》一八九一年第二四号。

(七) 《证言》卷四第 112, 113 页。

## 第五十八章 传道人的家庭

**传道人的家庭生活体现信息**——上帝希望圣经教师在自己的家庭生活中示范他所教导的真理。一个人的为人比他所说的话具有更大的影响。日常生活的虔诚会给公开的见证带来力量。忍耐、仁爱和言行一致能感动讲道所无法感动的心。(一) {AH 353.1}

传道人如果正确地实施对子女的教育，就会示范他在讲台上的教训。但是传道人如果对子女实施了错误的教育，就表明他没有资格管理和约束别人。他需要明白：上帝要他在负起牧养祂群羊的责任之前，必须正确地教育所赐给他的儿女。(二) {AH 353.2}

**教养子女是他的首要责任**——传道人周围远近的人都有责任，但他的第一本分却是对自己的儿女。他不应该单顾外面的本分，而忽略了孩子们所需要的教训。他也许把自己的家庭本分看为次要，但实际上这些本分却是个人与社会福利的基础。个人的幸福和教会的成功，在很大的程度上有赖于家庭中的感化力。.....{AH 353.3}

传道人没有理由因外面更大范围的工作而忽略了家庭的责任。家庭的属灵福利是最重要的。在最后算账之时，上帝要问他有没有努力把祂所生育的儿女

带到基督面前。他虽然为别人作了许多善事，仍不能勾销他因忽略自己的儿女而欠上帝的债。{AH 353. 4}

**传道人影响力的巨大**——传道人的儿女有时是世界上最受忽略的孩子，因为父亲很少与他们同在，他们只得自己找事情做，自己去寻娱乐。（四）{AH 354. 1}

在任何环境之下，父母不忠于责任所有的祸害是大的；而这种情形若存在于那些被派作百姓教师者的家庭之中，则其祸害必大过十倍。当这些人不能管理自己的家庭时，他们错误的榜样必要影响许多人。他们的地位高过别人多少，他们的罪也就大过别人多少。（五）{AH 354. 2}

**妻儿乃最有资格判断传道人的虔诚**——讲台上的宗教，远不如家庭中的宗教那么多地显露我们的真实品格。传道人的妻子儿女，以及那些在他家中帮佣的人，乃是最有资格衡度他敬虔的人。一个善良的人必造福于他的家庭。妻子，儿女，以及帮佣的人都必因他的宗教而获益。{AH 354. 3}

弟兄们，要把基督带到家里，把祂带到讲台上，随时随地让祂与你同行。这样，你们就不必向别人强调需要赏识传道工作了，因为你们将持有天国的证书，向众人证明你们是基督的仆人。（六）{AH 354. 4}

**传道人的妻子是助手还是障碍?**——一个人接受了传道人的职责，就是承认自己是上帝的代言人，要从上帝口中领受圣言传给众人。所以他应当何等亲近那位大牧者，谦卑地行在上帝面前，隐藏自我，高举基督啊！他妻子的品格要效法圣经的楷模，他的儿女必须凡事顺服，这是何等地重要啊！{AH 354. 5}

传福音之人的妻子，可以成为她丈夫最得力的助手和最大的福惠，但也可以成为他工作中的障碍。传道人作用的范围或日益扩展，或衰退到平凡的水准，大都取决于妻子的影响。（七）{AH 355. 1}

我看出传道人的妻子应当帮助自己的丈夫作工，并要严格留心自己所发的影响，因为许多人都在观察她们，并且对她们有所厚望，过于别人。她们的服

装要作人的榜样。她们的生活及言行也要作人的榜样，成为叫人活的香气，而不是令人死的毒气。我看出她们应当采取一种谦卑，温和，而又不失其高贵的态度，在她们的言语上，绝不提及那些不能引导人的思想趋向天国的事。她们所发的重大问题应当是：“我怎样能救自己的灵性，并成为救人的工具呢？”我见到在这事上三心二意的工作，是不能蒙上帝悦纳的。祂所要的乃是全心全意的工作，否则完全不要。她们的影响所及，都要坚决而准确地令人爱护真理或是反对真理。她们若不是与耶稣收聚的，就是分散的。一个不成圣的妻子对于传道人，乃是万害之首。（八）{AH 355. 2}

撒但一直在做工，使上帝所拣选传扬真理的传道人灰心丧气，走上歧途。他最有效的工作方法就是藉着家人的影响，藉着未献身的伴侣。他若能控制她们的思想，就能藉着她们更容易地接近其为救灵而劳苦传道教导人的丈夫。.....撒但有許多事可做，藉着自私、爱安逸之配偶的影响控制传道人的工作。（九）{AH 355. 3}

**有关传道人治家的劝导**——你在家中有义务要尽，你若规避，就不能忠于上帝和和你天赐的委托。.....世界乃是福音的园地。你希望在园地中撒上福音真理的种子，等候上帝去浇灌所撒的种子，好使它能结出果子。你虽已受托照管一小片土地，但你在他人园中除草时，自己的庭院却被撒下，长出了荆棘和蒺藜。这不是一件小事，而是一项重大的工作。你既向别人传讲福音；就应当将之实行在自己家里。（十）{AH 356. 1}

在你们能协力从事正确教育儿女的工作之前，最好让妻子带着孩子离开丈夫的工作场所；因为不可以在上帝的教会中树立一个施教疏忽散漫的榜样。{AH 356. 2}

我认识许多传道人，不智地带着不服管教的孩子出行。他们讲台的工作全被孩子讨厌的习性抵消了。（十一）{AH 356. 3}

**关心他人的儿女**——你的兴趣不应完全放在自己家人的身上而毫不顾及他人。你若曾享受弟兄们的款待，他们就有理由指望你有所回报。要与作父母和

儿女的人利益与共，设法教导和造福别人。要分别为圣献身上帝的工作，造福那些款待你的人，既与作父母的交谈，也决不忽视作儿女的。不要以为你自己的小孩在上帝看来比别人的孩子更宝贵。（十二）{AH 356. 4}

**劝告一位传道人任性的儿子**——你父亲是一位福音传道士。撒但非常热心地引诱传道人的儿女不尊重父母。倘有可能，他就必掳掠他们，使他们顺从他的意愿，感染他邪恶的品质。你难道愿意让撒但利用你作为工具，破坏你父母的盼望和安慰吗？由于你自投于撒但的管理，他们难道不会时常忧伤地惦念着你吗？你难道要让他们灰心地想到自己所养育的儿女竟拒绝他们的管教，不顾后果地随从自己的癖性吗？.....{AH 357. 1}

你的动机是好的。你唤起了父母心中的盼望；可是至今你仍无力抗拒试探。撒但则因你乐意遵从他的意愿而洋洋得意。你的话常激起父母的希望，可是你往往失败了，因为你没有抗拒仇敌。你不知道当你站在撒但一边时，你父母心中是何等悲伤。你多次说：“这事我不能作。”“那事我不能作。”可是你明知自己所说不作的事正是你所当作的。你靠着自己的能力无法与仇敌作战。但靠着上帝随时准备赐给你的力量，你就能够抵挡他。你如果相信祂的话，就决不会说“我不能”了。.....{AH 357. 2}

我奉主的名劝你及早回头，免得悔之晚矣。因为你是与上帝同工的父母所生的儿子。大家都认为你是一个性情温良的孩子。可是你却常常因任性而羞辱你的父母，抵消了他们设法要作的工作。你母亲本已心灵受到重压而伤透，难道你还要以你的任性而加重她的痛苦吗？你还依然要采取使你父亲的心伤痛的行动吗？你难道乐意让全天庭都以不悦的眼光看着你吗？你难道满足于投身在难仇敌的行列中，受他的驱使和辖制吗？{AH 357. 3}

你趁着今日就回头归向主吧！你的每一个行动都会使你为善或为恶。你的行动若是偏向撒但一边，就会留下继续产生恶果的影响。惟独手洁心清而成



圣的人才能进入上帝的城。“你们今日若听祂的话，就不可硬着心”（来 3:15）。  
务要转向主，使你的道路不致留下荒凉的痕迹。（十三）{AH 358.1}

**传道人当以慈爱与礼貌对待儿童**——传道人对待儿女，应表现慈爱和礼貌。他应当始终牢记，他们是小成年人，是主家庭中的幼小的成员。他们也许是主所非常接近和亲爱的，如果管教得法，他们虽在年轻之时，也可为主服务。人向儿女所说的每一句严厉苛刻不体谅的话，都使基督忧伤。人往往不重视儿女的权利，常常对待他们好象他们没有个性一样。他们的个性需要良好地发展，避免扭曲，使上帝在他们生活中的旨意不能实现。（十四）{AH 358.2}

教会应特别关照羊群中的小羊，运用各种感化力争取儿童的爱，使他们与真理发生密切的联系。传道人和平信徒应协助父母的工作，引领儿童走上安全的道路。主正在呼召年轻人，因为祂希望他们成为祂的助手，在祂的旗帜下从事美好的服务。（十五）{AH 358.3}

**关于敬虔的有效讲道**——传道人应将管理儿童的方法教导信徒。他自己的儿女也当树立正确顺从的榜样。（十六）{AH 359.1}

传道人的家中应当有团结的气氛。这相当于一篇实际敬虔的有效讲道。传道人夫妇既然忠心履行家中的本分，实行节制、纠正、劝勉、教导、引领的工作，他们就更适合作教会的工，并且不断增添加在家庭外完成上帝工作的力量。家庭的成员成为天上家庭的成员，成为一股行善的力量，能产生深远的影响。（十七）{AH 359.2}

（一）《传道良助》第 204 页。

（二）《信函》一八七七年第一号。

（三）《传道良助》第 204 页。

（四）《传道良助》第 206 页。

（五）《先祖与先知》第 579 页。

- (六) 《证言》卷五第 161 页。
- (七) 《信函》一八七七年第一号。
- (八) 《证言》卷一第 139 页。
- (九) 《证言》卷一第 449, 451 页。
- (十) 《证言》卷四第 381 页。
- (十一) 《信函》一八七七年第一号。
- (十二) 《证言》卷四第 382 页。
- (十三) 《信函》一八九六年第一五号 A。
- (十四) 《证言》卷四第 397, 398 页。
- (十五) 《评论与通讯》一八九二年十月二十五日。
- (十六) 《信函》一八七七年第一号。
- (十七) 《传道良助》第 205 页。

## 第五十九章 年迈的父母

“**当孝敬父母**”——儿女有终身孝敬父母的本分。父母如果年迈力衰，儿女对父母的情感和关照应当与父母的需要相称。儿女要毅然决然地采取行动，即便是需要克己牺牲，以消除父母心中所有的忧虑与困惑。……{AH 360. 1}

要教育儿女亲切地敬爱和侍奉父母。儿女要躬亲服事他们；因为假手他人所作的些许亲切行动，不如你们自己所作的那样得蒙悦纳。要善用你们宝贵的时机撒播仁爱的种子。（一）{AH 360. 2}

我们对父母的责任决不可停止。我们对于他们的爱和他们对于我们的爱，不是用岁月或距离来衡量的。我们的责任是决不能放弃的。（二）{AH 360.3}

儿女务要谨记：年迈的父母所能享受的快乐和安慰是十分有限的。还有什么比儿女公然忽略父母更使他们伤心的呢？儿女的罪还有什么比使年迈无靠的父母悲痛更严重的呢？（三）{AH 360.4}

**修平道路**——有些儿女长大成人之后，认为给父母提供了住宿就已尽到了义务。他们虽然提供了食宿，却没有给予爱和同情。父母在年迈的时候渴望爱和同情，儿女却冷漠地置之不顾。其实儿女没有什么时候是可以不敬不爱父母的。父母在世之日，儿女应当以孝敬父母为乐。他们应该尽量使年迈父母的生活充满欢乐和温暖。他们应当修平父母通往坟墓的道路。世上没有比孝敬父母的儿女更好的推荐信了。在天上的案卷中，没有什么比敬爱孝顺父母更好的记录了。（四）{AH 360.5}

**对父母忘恩负义**——儿女难道可以漠视父母的要求，不乐意尽力消除父母的忧伤，不厌其烦地倦地照顾和侍奉他们吗？他们难道不乐意使父母的晚年成为一生中最好的日子吗？儿女岂能把父母交给陌生人去照顾！即使母亲不信道，不合群，也不能解除儿女上帝所托付侍奉父母的义务。（五）{AH 361.1}

**有些父母造成儿女的不尊敬**——父母在儿女童年时期纵容他们的不恭敬，或者任凭他们说急躁难听的话，必在后来的岁月里得到可怕的收获。父母如果不要求儿女立即完全顺从，就没有为儿女奠定良好品格的基础。他们是在预备自己年老之日蒙受儿女的羞辱，在他们走近坟墓之时心中充满悲伤，除非基督的恩典改变儿女的心灵和品格。（六）{AH 361.1}

**不要对不公正的父母表显报复之念**——有一个人提到她的母亲说：“我一直恨我的母亲，我的母亲也恨我。”这句话记在天上的册子中，要在审判之日展开。那时每一个人都要各按自己的行为受报应。{AH 362.1}

如果儿女认为他们在童年时遭受过虐待，就对父母——特别在他们年迈力衰的时候怀存报复的念头，这怎么能帮助他们在基督的恩典和知识上长进，反映祂的形像呢？父母的衰老无助岂不应激发儿女对他们的爱吗？年迈父母的需要岂不应唤起他们心中高尚的情感，藉着基督的恩典，使父母享受儿孙亲切的关怀与孝敬吗？啊，但愿没有人向父母显示铁石心肠！一个自称为基督徒的女儿，岂可怀恨自己的母亲，特别是在母亲年老多病之时呢？但愿亲切与仁爱，就是基督徒生活最甘美的果子，在儿女心中占有位置，向父母表现出来。（七）{AH 362. 2}

**容忍软弱**——最可恶的是儿女变心厌恶年迈体弱，呈现衰老期羸弱多病情形的母亲。儿女应该多么亲切忍耐地善待这样的母亲啊！要说不惹人生气的柔和话语。真正的基督徒决不会冷酷。他在任何情况下也不会忽略自己的双亲，而要遵从主的诫命：“当孝敬父母。”上帝说：“在白发的人面前，你要站起来，也要尊敬老人”（利 19:32）。.....{AH 362. 3}

儿女们，要使你们年迈力衰，无法自助的父母在世的余年中饱享满足、平安与爱。要为基督的缘故让他们在走向坟墓的时候从你们口里只听到亲切、仁爱、恩慈和宽恕的话语。你们希望主爱你们，怜悯你们，赦免你们，在你们生病时为你们服务，你们难道不应该待别人象你们盼望别人待你们一样吗？（八）{AH 363. 1}

**上帝照顾老年人的计划**——常有人敦促关于照顾我们无家可归的老年兄弟姐妹们的事。可以为他们作什么呢？主启示我的光，再经申述：设立机构收容老年人，让他们住在一起，这不是最好的办法。也不可把他们送到别的地方去得人的照应。每个家人应当服事自己的亲族。如果这事不可能，教会就该办理此事，接受此举，应看作是一种本分，也是一种特权。凡有基督精神的人，必特别以敬重慈怜的心关注老弱的人。（九）{AH 363. 2}

**令人安心愉快的特权**——力求父母安舒，会使儿女终身心安理得，尤其在他们自己也需要同情和爱之时，会为他们带来快乐。凡存仁爱之心的人，必视修平父母通往坟墓之路为至上的特权。他们必为参与给亲爱父母的暮年带来安慰

和平安而欣喜不已。反之，如果剥夺了无助老人应得自儿女的亲切侍奉，我们的心若非冰冷如铁石，就会充满悔恨，年岁中尽是遗憾。（十）{AH 363.3}

（一）《文稿》一八九一年第一八号。

（二）《评论与通讯》一八九二年十一月十五日。

（三）《评论与通讯》一八九二年十一月十五日。

（四）《评论与通讯》一八九二年十一月十五日。

（五）《评论与通讯》一八九二年十一月十五日。

（六）《文稿》一八九一年第一八号。

（七）《文稿》一八九一年第一号。

（八）《文稿》一八九一年第一八号。

（九）《证言》卷六第 272 页。

（十）《评论与通讯》一八九二年十一月十五日。

## 第十三编 理财

### 第六十章 上帝的管家

我们应当承认上帝的主权——事业完美和真正成功的基础，在于承认上帝的主权。万物的创造者原来就是主宰。我们只是祂的管家。我们的一切都是祂所托付的，必须按照祂的指示使用。{AH 367.1}

这是每一个人的职责，涉及人类活动的全部范围。无论我们承认与否，我们都是作管家的，蒙上帝赐予才干与能力，被安置在世上，作祂所指定的工作。

(一) {AH 367.2}

钱财不是我们的；房屋与地产，绘画与家具，衣服与奢侈品等，都不是属于我们的。我们是客旅，是寄居的。维持生命和健康的必需品，是暂时给我们使用的。.....我们今生的福惠是委托给我们的，要考验我们配不配承受永恒的财富。我们如果经得起上帝的考验，就必承受那将要属于我们的被赎回的产业——荣耀，尊贵和不能朽坏之福（罗 2:7）。(二) {AH 367.3}

**我们必须交账**——我们的信徒如果愿意将委托给他们，却被他们浪费在自我满足和偶像崇拜上的钱财，投在上帝的圣工上，就可以积攒财宝在天上，成就上帝要他们从事的工作了。但他们却象比喻中财主奢侈度日。上帝委托他们的钱财，原用来荣耀祂的圣名，却被他们浪费了。他们没有想到要向上帝交代，也没有想到在不久的将来，有一个算账的日子，他们要为自己的管家职责交账。

(三) {AH 367.4}

我们要时刻牢记：在审判的时候，我们必须为自己怎样使用上帝的钱财而交账。化在取悦自我，满足私欲上的大量钱财，不能给我们带来真正的好处，却必造成伤害。我们如果承认上帝是一切美物的赏赐者，金钱也是属于祂的，就必聪明地按照祂神圣的旨意而使用钱财了。这样，世界及其惯例和时尚，就不会成为我们的标准。我们也不会希望仿效世界的作风，容忍自己的癖性来辖制我们了。

(四) {AH 368.1}

我们可以将钱财的使用看作一项神圣的委托，使之成为促进属灵进步的媒介，不用来满足骄傲、虚荣、食欲或情欲。(五) {AH 368.2}

我蒙指示看到：记录的天使忠实地记载了每一笔献与上帝而存入府库中的捐款，以及如此奉献的款项的最后结果。上帝的慧眼辨明每一个献与祂圣工的小钱，以及捐献者的乐愿或勉强的心意。甚至捐献的动机也记载下来了。(六) {AH 368.3}

**全家定期捐献**（注：这里指初期教会所实行每周抽出十分之一和乐意捐的制度。）——“各人要照自己的进项抽出来留着，免得我来的时候现凑”（林前 16:2）。家庭中的每一个成员，从最年长的到最年幼的都可以参与这种慈善捐献的工作。……定期捐献的制度，将成为每一家庭的保障，抗拒试探，以免枉费金钱于不必要的事物上。此种制度，对于富人尤为福气，因其可使他们免得流入狂奢极欲的生活中。{AH 368.4}

上帝每周对于每一个家庭的要求，藉着家中每一成员彻底履行这种制度，便可存记在心；而当他们放弃某些不必需的物品，以便有钱财捐入库中时，为上帝的荣耀而克己牺牲的宝贵教训就会铭刻于心。每周一次，家中各人都要检讨过去一周中的行为——若实行节约原可能省下来的进项，以及由于放纵而浪费的金钱。他的良心要象在上帝面前一样受检讨，而对他的行为或予嘉许，或谴责。他就认识到：若要保持内心的平安和上帝的眷爱，就必须在吃喝和衣着方面荣耀祂。（七）{AH 369.1}

**把上帝的要求摆在第一位**——上帝的要求应该摆在第一位。如果我们在一切的进益中，先供应自己想象中的各项需要，然后把剩下的奉献给主，我们就不是奉行祂的旨意。应当在尚未动用我们的任何收入之前，抽出上帝所要求的部分，奉献给祂。在古时，祭坛上不断地焚烧感恩祭，用以表示人对上帝有无穷的义务。如果我们在世俗的业务上昌盛，那正是因为上帝赐福给我们的缘故。在这笔进项中应有一部分专用在穷人身上，另有一大部分则应用在上帝的圣工上。我们把上帝所要求的部分奉还给祂之时，其余的部分也就得以成圣并蒙福，可让我们自己使用了。但人若是扣留上帝所要求的，夺取祂的分，祂的咒诅就要临到全部的款项上。（八）{AH 369.2}

**记念困苦穷乏之人**——我们如果要彰显基督的品德，就必须从心灵中除尽一切私欲。为了推进祂交在我们手中的圣工，我们必须将每一点可以节省的钱财都奉献出来。有时我们得知他人家境贫困，就当尽力解救受苦受难的人。我们对于生存在周围之人的痛苦知之甚少；但遇有机会，就当随时去帮助那些在重压之下的人们。（九）{AH 370.1}

用钱购买奢侈品，就是在掠夺穷人衣食所需之款。用来满足衣着、房屋、家具和装饰方面骄傲心理的钱财，原可解救许多受苦受难的家庭。上帝的管家应当为贫穷的人服务。（十）{AH 370.2}

**上帝纠正自私贪婪的方法**——出于克己的施舍，对于施舍者也有奇妙的帮助。它所提供的教育，使我们更充分地了解那位周流四方行善事，救济受苦之人，帮助贫乏之人的主所作的工作。（十一）{AH 370.3}

经常舍己捐献是上帝对自私与贪心之腐蚀性罪恶的疗法。上帝已安排了定期捐献来维持祂的圣工，救济受苦和贫穷之人的需要。祂已命定奉献要成为习惯，以便抵消贪心这种危险且欺人的罪。经常的奉献会使贪心饿死。定期捐款是按上帝的吩咐设计的，使财富迅速离开贪心的人，象他们得财的时候一样快，并将之奉献给主。他们是属于主的。.....{AH 370.4}

不断实行上帝的定期捐款计划，会削弱贪心，加强仁爱之心。若是财富增加，甚至那些自称敬虔之人的心都会在财富上；而且他们的财富越多，献到上帝库中的就越少。这样财富就使人自私，积财喂养人的贪心；这些罪恶是因积极运用而加强的。上帝知道我们的危险，已设法保护我们，防止我们自取灭亡。祂要我们不住地实行仁爱，养成行善的习惯，以便这种习惯的力量打破相反习惯的力量。（十二）{AH 371.1}

（一）《教育论》第 137 页。

（二）《信函》一八八九年第八号。

（三）《信函》一八九八年第二一号。

（四）《信函》一八八九年第八号。

（五）《信函》一八八九年第八号。

（六）《证言》卷二第 518, 519 页。



- (七) 《证言》卷三第 412 页。
- (八) 《证言》卷四第 477 页。
- (九) 《文稿》一八九四年第二五号。
- (十) 《评论与通讯》一八九六年十二月八日。
- (十一) 《青年导报》一九〇七年九月十日。
- (十二) 《证言》卷三第 548 页。

## 第六十一章 家庭经济的原则

**金钱可以致福亦能惹祸**——金钱不一定是咒诅；它具有很高的价值，因为如果运用得当，它就会在救灵事工中发挥良好的作用，造福于比我们更加穷困的人。金钱若是轻率而不智地使用，.....就会成为使用之人的网罗。用金钱来满足骄傲和野心的人，使金钱成为一种咒诅而非福惠了。金钱也往往是感情的试金石。凡拥有比满足基本需求更多资财的人，应该寻求智慧与恩惠，认清自己的心并殷勤地予以保守，免得滋生想象中的需求，成为不忠心的管家，浪费主所托付的资金。{AH 372.1}

我们如果以爱上帝为至上，属世的事物在我们的情感中便会处于合适的地位上。我们如果谦卑诚恳地寻求知识和能力，以便正确使用我们主托付的财物，就必领受从上头来的智慧。但人心若倾向本性的爱好与欲望，认为金钱能提供幸福而无需上帝的恩典，金钱就会成为一个暴君，控制那个人。它获得了他的信任和重视，被奉若神明。名誉，真理，公义和公平都牺牲在它的坛上。圣经的命令被弃置一旁。玛门王所定的属世习俗和惯例掌握了控制权。（一）{AH 372.2}

**购置房产以求安全**——如果上帝的律法一直得到奉行，现今世上道德，灵性和俗务的情形就会多么不同啊！自私自利，自高自负就不会象现在那样显著。

各人都必关怀别人的幸福和利益。.....穷人不会被践踏于富人的铁蹄之下，也不必由别人来动脑筋为他们思考和计划属世或属灵的事。他们就会有独立思想、独立行动了。{AH 372. 3}

意识到他们是自己家宅的业主，会使他们产生要求进步的强烈渴望。他们不久就会学到亲自筹划的技巧；他们的孩子会受教养成勤奋节俭的习惯，智力也会大大加强。他们会感到自己是人而不是奴隶，并且能在很大程度上恢复所丧失的自尊和道德独立性。（二）{AH 373. 1}

要教导我们的信徒离开城市到农村去，在那里买一小块地，为自己和儿女们安家。（三）{AH 373. 2}

**出售房屋的告戒**——有些穷苦的男女写信向我请教，是否要变卖房屋，捐款给教会。他们说捐款的请求感动了他们的心，他们要为那赏赐百物之主有所贡献。我愿对这等人说：“眼前你们的本分也许还不必把你们的小房屋变卖；你们应当亲自向上帝求教；主必垂听你们迫切的祈祷，赐你们智慧可明白自己的本分。”（四）{AH 373. 3}

上帝现在并没有要求祂的子民奉献他们所居住的房屋。但是富裕的人如果不听从祂的声音，与世俗分离，并为上帝牺牲，祂就会越过他们去呼召那些甘愿为耶稣作任何牺牲，甚至不惜将自己的住宅出售以供圣工之用的人。（五）{AH 373. 4}

**值得赞扬的自立精神**——有一种自立的精神是值得赞扬的。愿意自己负担，不愿靠别人吃饭是对的。希望自食其力是一种高尚慷慨的志向。殷勤的习惯和节俭的美德都是必需的。（六）{AH 374. 1}

**平衡收支**——许多人没有学好量入为出的功课。他们不学习如何适应环境，却一再借贷度日，终于被债务压倒而灰心丧志。（七）{AH 374. 2}

**开支要记账**——作妻子和母亲的放纵自私的习惯，缺乏机智和技能，往往使财源枯竭。然而作母亲的依然以为自己尽到了努力，因为她从来没有学过怎

样限制自己和孩子的欲望，获得过家务的技能和机智。因此维持一个家庭或许就需要两倍于维持其他同样大小家庭的费用了。{AH 374. 3}

人人都应学会怎样记账。有些人忽略这项工作，认为无关重要，这是错误的。一切开支都要准确地记录下来。（八）{AH 374. 4}

**挥霍成习的恶果**——主乐意将奢侈习惯的恶果显在我面前，使我可以警告父母们：要教导儿女厉行节约。要教他们知道，把钱花在不必要的东西上，乃是滥用钱财。（九）{AH 374. 5}

你们如果养成了奢侈的习惯，就当立即从生活中革除，否则就会导致永远的损失。俭约，勤劳和节制的习惯，对于你们的儿女来说比丰足的家产更有价值。{AH 375. 1}

我们在世上是客旅，是寄居的。我们不要把钱浪费在满足上帝要我们约束的欲望上。我们要限制自己的需求，正确地表达我们的信仰。（十）{AH 375. 2}

**责备一位挥霍的父亲**——你不知道怎样节约用钱，也没有学会量入而出。.....你急于赚钱，以便随意挥霍。你的教训和榜样已成为儿女的咒诅。他们是何等地藐视原则啊！他们越来越忘记上帝，不畏惧祂的不悦，不接受任何约束。钱赚得越容易，就越少感恩之心。（十一）{AH 375. 3}

**劝告一个入不敷出的家庭**——你们应当谨慎，免得入不敷出。要约束你们的欲望。{AH 375. 4}

可惜你的妻子在化钱上很象你，所以不能在这方面帮助你留意小小的花费，以避免更大的漏洞。你们的家庭生活中常有不必要的开支。你的妻子喜欢看见孩子们穿着超过你们经济能力的衣饰，因此你们的孩子养成了虚荣骄傲的品味和习惯。你们如果愿意学习节约的教训，明白如此随意花钱对于自己和儿女，以及上帝的圣工的危害，就能获得一种完善基督徒品格所需要的经验。你们如果没有获得这种经验，儿女就会一生带着教育瑕疵的印记。.....{AH 375. 5}

我不是劝你们积攒钱财。你们很难做到这一点。但我劝你们二位要谨慎所用的钱，使你们平日的榜样能给儿女以简朴，克己和节约的教训。需要对他们言传身教。（十二）{AH 376.1}

**呼吁某一家人实行克己**——我亲爱的弟兄和姐妹，我蒙指示看到你们还有许多教训应当学习。你们没有量入为出，也没有学习节约之道。你们若得到较高的工资，也不知道怎样使用以求获得最佳的成效。你们考虑嗜好与食欲，而不考虑节俭。有的时候，你们花钱购买弟兄们的经济力量买不起的食物。金钱从你们的口袋中很轻易地流失了。……克己是你们二人都需要学习的一门功课。（十三）{AH 376.2}

父母应当研究如何量入为出。他们要言传身教，培养儿女克己的精神。他们应简化和减少自己的需求，以便有时间增进智力和灵力。（十四）{AH 376.3}

**纵溺不是爱的表现**——千万不要教你们的儿女以为必须听任他们去骄侈放纵，浪费无度，和贪爱虚荣，才是表示你爱他们。现在实在没有时间可去发明新的方法耗尽金钱了；要运用你们发明的能力来讲求节俭。（十五）{AH 376.4}

**节约与慷慨并不矛盾**——现代青年的自然倾向，是疏忽节约，轻看节约，将之与吝啬、小气相混淆。然而节约符合最宽宏最慷慨的观念和感情。人若不实行节约，就决不能有真正的慷慨。无论何人，不应以研究俭约之道及节省零碎费用为无益的事。（十六）{AH 377.1}

**另一个极端——不智的节俭**——人疏忽身体，虐待身体，使身体不配为上帝服务，就是不荣耀上帝。持家者的首要任务之一，就是为身体预备美味营养的饮食。宁可在衣着和家具方面节省，也不要刻苦饮食。{AH 377.2}

一些持家的人为了厚待宾客，就节省家中的伙食。这是愚昧的做法。款待客人要简单一些。要先为家人着想。{AH 377.3}

愚昧的节省和虚伪的习俗，往往使人无法实行必要而且有福的接待。我们餐桌上的食物应妥加预备，即便来了不速之客，主妇也无须另行烹饪。（十七）{AH 377.4}

我们实行节约，决不可采用那种使饮食不足的办法。学生们应当有充足的有益健康的食物。那些负责餐务的人员，应当把零碎的食物收拣起来，不可有所浪费。（十八）{AH 377.5}

节约并不意味着吝啬，而是谨慎开支，因为有大工要做。（十九）{AH 378.1}

**购置减轻妻子辛劳的设施**——E 弟兄一家遵循最严格的节俭原则而生活。.....E 弟兄凭着良心决定，不为他的大家庭盖一间便利的柴房兼厨房，因为他觉得在推进上帝的圣工需要花钱时，为求个人的便利而花钱是不合宜的。我尽力告诉他：为了儿女的健康和品行，他必须设法使家庭舒适，并购置减轻他妻子辛劳的设备。（二十）{AH 378.2}

**妻子个人的零用钱**——你们要互相帮助。不要以为把紧钱囊，拒绝分钱给妻子乃是一种美德。（二一）{AH 378.3}

你每周要把一定数额的钱交给你的妻子，让她可以随意使用。你没有给她机会运用自己的聪明才智，因为你没有正确认识妻子的地位。你妻子有良好而均衡的心智。（二二）{AH 378.4}

要把你收入的一部分交给你的妻子。让她有自己的钱，可以按她自己的意思使用。她应当有权按她所认为正确的方式使用她所赚来的钱。她若有一定数额的金钱可以使用而不受指责，她心头的重担就会落地。（二三）{AH 378.5}

**力求舒适与健康**——P 弟兄没有明智地使用钱财。明智的判断对他的影响不如他儿女的声音和欲望对他的影响大。他对手头的钱财没有应有的估计，也没有慎重地使用，购买最需要的物品，维持安舒与健康所必需的物品。全家的人都需要在这方面进行改革。需要很多东西使家里便利舒适。家里各样物件的布局缺少适当的次序和系统，导致了损坏，造成很大的不利。（二四）{AH 379.1}

我们无法藉着穿粗布衣服，或取消一切维持家庭安舒，美观及便利的事物，而使内心更加纯正，更加圣洁。（二五）{AH 379.2}

上帝没有要求祂的子民自动放弃健康和舒适所必需的物品，但祂不赞成挥霍、浪费和炫耀。（二六）{AH 379.3}

**当省则省，当用则用**——你应该学习如何当省则省，当用则用。我们若不克己牺牲、高举十架，就不能作基督的门徒。我们必须随时付清账款，修补一切漏洞，缝合散线的边沿，知道自己手头还有多少。你应当统计一下用于取悦自我的小小花费，注意用于满足食欲，培养扭曲口味的钱财。花在无益美味上的钱，大可用来添置使家庭舒适便利的物品。你不可过于吝啬，对自己，对弟兄都要诚实。吝啬是滥用了上帝丰厚的恩赐。浪费也是如此。你不介意的小小支出，最终会汇成可观的数目。（二七）{AH 379.4}

**归顺的心必蒙引导**——这里没有必要列举节约的细则。那些全心顺服上帝并以祂的话作为自己向导的人，必明白如何妥善地履行人生的各项义务。他们要效法心里柔和谦卑的耶稣。他们在培养基督温柔的的时候，能关闭那抵抗无数试探的门户。（二八）{AH 380.1}

（一）《信函》一八八九年第八号。

（二）《基督复临安息日会国外布道史略》第 165, 166 页。

（三）《总会公报》一九〇三年四月六日。

（四）《证言》卷五第 734 页。

（五）《评论与通讯》一八八四年九月十六日。

（六）《证言》卷二第 308 页。

（七）《评论与通讯》一八九三年十二月十九日。

（八）《传道良助》第 460 页。

- (九) 《基督徒节制与圣经卫生》第 63 页。
- (十) 《评论与通讯》一九〇三年十二月二十四日。
- (十一) 《信函》一八八九年第八号。
- (十二) 《信函》一八八八年第二三号。
- (十三) 《证言》卷二第 431, 432 页。
- (十四) 《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。
- (十五) 《证言》卷六第 451 页。
- (十六) 《证言》卷五第 400 页。
- (十七) 《服务真诠》第 322 页。
- (十八) 《证言》卷六第 209 页。
- (十九) 《信函》一八九九年第一五一号。
- (二十) 《信函》一八八八年第九号。
- (二一) 《信函》一九〇四年第六五号。
- (二二) 《信函》一九〇四年第四七号。
- (二三) 《信函》一九〇三年第一五七号。
- (二四) 《证言》卷二第 699 页。
- (二五) 《评论与通讯》一八八二年五月十六日。
- (二六) 《评论与通讯》一八九三年十二月十九日。

(二七) 《信函》一八八八年第一一号。

(二八) 《基督徒节制与圣经卫生》第 63 页。

## 第六十二章 实行节约

**“把剩下的零碎收拾起来”**——有一次，基督曾给祂的门徒以一番值得细心注意的，有关节俭的教训。祂行了一个神迹，给数千饥饿的听祂教训的会众吃饱；然而在大家都吃而且吃饱之后，祂却不许糟蹋剩下的零碎。那位在他们需要之时能藉其神力供给他们食物的主，吩咐祂的门徒把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。这个教训不但是为生存于基督那时代的人，也是为我们的益处而赐下的。上帝的圣子关心世人今生的需要。祂虽然能够随时任意摆设筵席，却绝不忽略筵席所剩下的零碎。（一）{AH 381.1}

耶稣基督的教训应贯彻于现实生活的每一方面。要在凡事上实行节约。要收拾零碎，以免浪费。有一种宗教不能感动人心，成了徒具空言的形式，并不贯彻于实际生活中。宗教的义务必须与最高的经营智慧结合在一起。（二）{AH 381.2}

**效法基督的克己**——为要了解人类所遭遇的失望，试炼和忧伤，基督来到了痛苦和屈辱的最深处。祂走过祂要求门徒去走的道路。祂对他们说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我”（路 9:23）。然而自称为基督徒的人，却未必肯时常实行救主所要求的舍己。他们不愿抑制自己的欲望和要求，好向主作更多的奉献。有人说：“我的家人在各自的爱好上花费不少，需要有许多钱来维持。”这表明他和他的家人都须学习基督的生活所教导的节约。……{AH 381.3}



人人都会遇到满足私欲和奢望的试探。但我们要记住：生命和荣耀之主曾来到这个世界，教导人类克己的教训。（三）{AH 382.1}

那些不为自己而活的人，不会用一块钱来满足他们想象中的需要，添置让自己安舒的设施，却会记住自己是基督的门徒；还有别人正缺衣缺食呢！（四）{AH 382.2}

**节约以帮助上帝的圣工**——关于青年人有权藉着学习节约和克己的教训以帮助上帝的圣工，有许多话可以说。许多人认为自己必须放纵一种或另一种娱乐。为此他们养成了化光收入的习惯。上帝希望我们在这方面有更好的表现。我们若单以吃喝穿着为满足，就是得罪自己了。上帝为我们的前途有更高的安排。当我们甘心放弃自私的愿望，将自己的智力奉献与上帝圣工的时候，天上的生灵就会与我们合作，使我们造福人类。{AH 382.3}

勤劳节约的青年虽然贫穷，仍能省下一点钱来维持上帝的圣工。（五）{AH 382.4}

**被引诱作不必需的花费时**——你若被引诱花钱去买没有价值的物品，就应该想起基督为救赎堕落的人类所忍受的克己牺牲。要教育我们的儿女实行克己牺牲。许多传道人经济窘困的原因就在于他们不约束自己的嗜好、食欲和癖性。许多人破产，以不正当的方法挪用金钱，就是为了满足妻儿的奢侈之欲。父母应如何谨慎地藉着言传身教，让儿女学会节约啊！（六）{AH 382.5}

我希望能让每一个人都明白：浪费主的金钱满足想象中的需要乃是大罪。花费看起来很少的钱，可能会引发涉及永恒的一系列事件。在审判的时候，案卷都要展开。失败的一面会摆在你面前——就是本来可以积累行善的涓滴之数，和纯为自私的目的而浪费的巨额金钱。（七）{AH 383.1}

**注意零星小钱**——不要浪费钱财购买不需要的物品。你也许以为这区区之数无关紧要。可是积少成多就会成为一个庞大的数目。我们希望能请求节省下化在不必要的物品，衣着，以及放纵私欲的钱。各种贫乏的现象比比皆是。千方百计地解除人类的痛苦，乃是上帝为我们规定的义务。{AH 383.2}

主希望祂的子民能深思熟虑。祂希望他们在凡事上学习节俭，绝不浪费。

(八) {AH 383. 3}

每一天在不必要的东西上花掉的钱，想来不过几分几毛，似乎很少；但这些小小的浪费日积月累，数年之后，数目就会几乎令人难以置信了。(九) {AH 384. 1}

**不要仿效时尚的邻舍**——强充富有或超越自己的身份——就是柔和谦卑之救主的卑微门徒——绝不是一件好事。邻居若建造或装饰他们的房屋，而我们无法仿效时，心中也不必烦恼。耶稣将如何看待我们为放纵食欲、取悦宾客、满足癖好而作的自私准备啊！刻意炫耀或纵容我们所管理的儿女这么作，对于我们乃是一种网罗。(十) {AH 384. 2}

**怀爱伦少女时代的个人经验**——我十二岁的时候就懂得节约了。我和姊姊都学了一门手艺。每天虽然只赚两角五分，却常常省下一些来支援布道工作。我们一点一滴地积蓄起来，直到有了三十元。当我们听到主即将复临的信息，以及需要人员和捐款的呼吁时，我们觉得将这三十元交给父亲，请他购买单张小册，把信息传给黑暗中的人，乃是一项特权。..... {AH 384. 3}

我和姊姊用手艺赚来的钱购买自己的衣服。我们把钱交给母亲时总是说：“你购买了我们的衣料之后，最好省下一点捐给布道工作。”她这样做了，从而鼓励了我们布道的精神。(十一) {AH 384. 4}

**有原则的节俭**——凡慷慨解囊响应维持上帝圣工的呼吁，并解救穷乏受苦者的人，决不是在业务管理方面松懈、散漫、拖拉的人。他们时时谨慎，以免入不敷出。他们基于原则而实行节俭；他们觉得节俭是他们的本分，以便有所奉献。(一二) {AH 385. 1}

(一) 《证言》卷四第 572, 573 页。

(二) 《文稿》一八九七年第三二号。

- (三) 《信函》一九〇二年第四号 A。
- (四) 《评论与通讯》一八九四年八月二十一日。
- (五) 《青年导报》一九〇七年九月十日。
- (六) 《信函》一八八八年第一一号。
- (七) 《评论与通讯》一八九一年八月十一日。
- (八) 《信函》一八九八年第二一号。
- (九) 《基督徒节制与圣经卫生》第 63 页。
- (十) 《信函》一八八九年第八号。
- (十一) 《青年导报》一九〇七年九月十日。
- (十二) 《证言》卷四第 573 页。

## 第六十三章 指导儿女如何赚钱和化钱

在日常生活中教导简朴的习惯——父母应当培养和教导儿女养成克己自制的习惯。要时常提醒他们有责任顺服上帝的圣言，在生活中实行侍奉耶稣的宗旨。要教育儿女明白需要在日常生活中养成简朴的习惯，避免衣着、饮食、住房和家具的浪费。(一) {AH 386.1}

儿童在很小的时候，就应教导他们读、写和算术，记自己的账。他们能够在这种知识上，逐步长进。但最重要的还要教导他们：敬畏上帝是智慧的开端。(二) {AH 386.2}

青年当顾及家中的经济状况——支配金钱的错误观念使青年人蒙受许多危险。不应该常常给他们钱花，仿佛有着用之不竭的财源，可以让他们满足想象

中的诸般需要。当视金钱为上帝所委托的恩赐，要用来推进祂的工作，建立祂的国度；青年人要学会约束自己的欲望。（三）{AH 386.3}

不要使你的需求过多，尤其是在家庭收入有限的情况下。要把自己的需求限制在父母的经济能力之内。主必鉴察和称赞你无私的表现。.....要在最小的事上忠心。这样，你就不会有忽略更大责任的危险了。圣经说：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心”（路 16:10）。（四）{AH 386.4}

**传授有关金钱之价值的教训**——对于青年来说，轻松赚来的钱是不受重视的。一些人必须辛劳工作，忍受艰苦，才赚得金钱。然而那些知道所用的钱来之不易，明白衣服和饮食的价格，知道购置一套房屋需多少代价的青年，就安全得多了！{AH 387.1}

孩子有许多方法可以赚钱，尽他们的义务将感恩捐献给那一位为他们舍了自己生命的耶稣。.....要教育他们：他们所赚来的钱不应随自己毫无经验的意愿花掉，而要善加运用，捐助布道工作。他们不可满足于将父母的钱捐入库中作为奉献，因为这钱不是他们自己的。他们应当对自己说：“我岂能捐出自己不劳而获的钱呢？”（五）{AH 387.2}

有时帮助我们的孩子反倒不智。那些通过自己的努力进入大学的人，比受他人资助入学的人更珍惜他们的机会，因为他们知道机会的代价。我们不要过分照料自己的孩子，使他们成为无用的负担。（六）{AH 387.3}

父母若随便把钱给一个有体力足以胜任神学或医学课程，却未体验过有益辛劳的青年，他们便是误解了自己的义务。（七）{AH 387.4}

**鼓励儿女自己赚钱**——许多住在城外的孩子能有一小块土地，以便学习园艺。可以教导他藉此赚钱，支援上帝的圣工。男女儿童都可以参加这项工作。若指导得当，他们就能明白金钱的价值，知道如何节俭。孩子们不但能为布道工作筹款，还能帮助购买他们自己的衣服。应当鼓励他们这么作。（八）{AH 388.1}

**阻止随便花钱**——我们在不必要的家具，有绉边的华丽服装，以及糖果和其他物品上浪费了多少金钱啊！父母们：当教导儿女明白用上帝的钱来满足私欲是不对的。.....要鼓励他们尽量节约自己的小钱，用来捐助布道工作。他们实行克己，就能获得宝贵的经验。这些教训会时常保守他们不致沾染不节制的习惯。

（九）{AH 388. 2}

孩子们可以学习藉着克己，不购买不必要的玩具，来表达他们爱基督的心，由于购买玩具，他们已经花了不少钱。这项工作每一个家庭都应进行。这需要智慧和办法，但这是孩子所能领受的最好教育。如果所有的孩子都将他们的礼物奉献给主，他们的捐献就必如道道小溪，汇流而成为江河。（十）{AH 388. 3}

把小钱盒放在壁炉架上，或其他安全而看得见的地方，让孩子们可以将献给主的捐款放在里面。.....他们就这样为上帝而接受训练。（十一）{AH 388. 4}

**教导儿女奉献十分之一和乐意捐**——主不仅称十分之一是属于祂的，还告诉我们应当如何为祂保留十分之一。祂说：“你要以财物和一切初熟的土产尊荣耶和华”（箴 3:9）。这并不是教导我们先化掉自己所需要的钱，剩下的再奉献给主，即便是属于十分之一的钱。要先把属于上帝的钱抽出来。圣灵藉着使徒保罗所指示有关捐献的原则，同样适合于十分之一。“每逢七日的第一日，各人要照自己的进项抽出来留着”（林前 16:2）。这里包括父母和儿女。（十二）{AH 389. 1}

**富裕的父亲常犯的错误**——孩子所处的环境对他的影响，往往比父母的榜样更加有力。有些富人期望儿女也象自己年轻时一样。如果儿女做不到，就归咎于时代的败坏。其实，他们如果没有将儿女置于和自己一样的环境中，就无权对儿女持这样的期望。父亲的生活环境，造就了今日的他。他在青年时期为贫困所迫，必须勤恳忍耐地工作。他的品德已在严格的贫困学校中接受陶冶。他不得不限需求，勤奋工作，简化品位。他必须运用自己的才智来获得衣食。他必须实行节约。{AH 389. 2}

父亲竭力把儿女放在富裕的环境中，而不是他们自己当初的环境中。这是一种常犯的错误。今日的孩子如果在父亲学过学校里学习，就必成为与父亲一样有为的人。父亲改变了儿女的环境。贫困曾经是父亲的主宰；而丰富的钱财如今却包围着儿子。他的一切需求都得到供给。他父亲的品格曾在节俭的严格训练下接受陶冶；他珍视每一细微的好处。但他儿子的习惯和品格不是在从前的环境中，而是在目前安逸放纵的环境中形成的。.....他既然被奢华所环绕，又怎么能拒绝呢？（十三）{AH 389.3}

**父母留给儿女的最好遗产**——父母能留给儿女的最好遗产，就是有益劳动的知识和表现无私的善行来以身作则的生活。这种生活才能表明金钱的真正价值，显示其益处，既解自己之困，又济别人之急，并促进上帝的圣工。（十四）{AH 390.1}

- （一）《评论与通讯》一八九四年十一月十三日。
- （二）《基督教育之研究》第 168, 169 页。
- （三）《证言》卷六第 214, 215 页。
- （四）《文稿》一九〇三年第二号。
- （五）《信函》一八八八年第一一号。
- （六）《信函》一八九五年第五〇号。
- （七）《信函》一九〇〇年第一〇三号。
- （八）《信函》一九〇七年第三五六号。
- （九）《青年导报》一九〇四年十一月一日。
- （十）《评论与通讯》一九〇〇年十二月二十五日。
- （十一）《文稿》一九〇一年第一二八号。

(十二) 《评论与通讯》一八九六年十一月十日。

(十三) 《文稿》一八九九年第五八号。

(十四) 《证言》卷三第 399 页。

## 第六十四章 商业信誉

**圣经是经商原则的源泉**——凡属合理的事务，圣经是决不会不提供必要准备的。其中勤劳、诚实、节约、节制和纯洁的原则，乃是真正成功的秘诀。这些原则记载在《箴言》之中，成了实际智慧的宝库。商人、工匠，和任何事务部门的负责人，除了从这位智者的话语中之外，还能从何处为自己和自己的雇员找到更好的格言呢？ {AH 391.1}

“你看见办事殷勤的人吗？他必站在君王面前，必不站在下贱人面前”（箴 22:29）。{AH 391.2}

“诸般勤劳都有益处，嘴上多言乃致穷乏”（箴 14:23）。{AH 391.3}

“懒惰人羡慕，却无所得。” {AH 391.4}

“好酒贪食的，必致贫穷，好睡觉的，必穿破烂衣服”（箴 13:4；23:21）。……{AH 391.5}

圣经所经常重复与强调的警告若受人重视，有多少人就可以避免经济上的失败和破产啊！ {AH 391.6 }

“想要急速发财的，不免受罚”（箴 28:20）。{AH 391.7}

“不劳而得之财必然消耗；勤劳积蓄的必见加增”（箴 13:11）。{AH 391.8}

“用诡诈之舌求财的，就是自己取死，所得之财，乃是吹来吹去的浮云”  
(箴 21:6)。{AH 391.9}

“欠债的是债主的仆人” (箴 22:7)。{AH 391.10}

“为外人作保的，必受亏损；恨恶击掌的，却得安稳” (箴 11:15)。(一)  
{AH 391.11}

第八条诫命明定偷窃与抢劫为罪恶的行为。它命令人类在生活的细节上保持严格的诚实。它禁止商业上的欺诈行为，命令人清偿正常的债务与应付的工价。(二){AH 392.1}

**心志和品格因不诚实而败坏**——说谎话或行骗，就必失去自尊心。他也许不觉得上帝在观察和洞悉他的一切业务活动，他也许不知道圣天使在衡量他的动机及细听他的言语，他也许没想到将来要照着自己的行为受报应；但即使他的不正当行为能瞒过人和上帝的鉴察而只有自己知道，这也足以降低他的心思及人格。一件行为虽不足以断定其品格，但已足以破坏品格的栅栏，以致下次试探来时就更容易受惑，终至于在业务上养成了欺诈不诚实的习惯，人也不能信任他了。  
(三){AH 392.2}

我们对同胞如果稍不诚实，或大胆欺诈，对上帝也必如此。人若坚持不诚实的行为，就会继续实行这样的原则，直到欺哄自己的心灵，丧失了天国和永生。他们牺牲了尊严和信仰，只得到一点属世的利益。(四){AH 392.3}

**避免欠债**——许多家庭之所以穷困，是因为钱一到手就马上化光。(五)  
{AH 392.4}

你必须确保人不以欠债的方式来处理他的事务。.....人若受债务缠身，就陷入撒但为猎取生灵而设的网罗。.....{AH 392.5}

钱未到手就为任何目的化掉，乃是一种网罗。(六){AH 392.6}



**给一位入不敷出者的劝告**——你不应该使自己的经济陷于困境，因为负债会削弱你的信心，使你沮丧，甚至一想到这件事也会几乎使你发疯。你需要削减开支，努力弥补你品格上的这个缺点。你可以而且应该作一番切实的努力，抑制不量入为出的性情。（七）{AH 393. 1}

**上帝的圣工可能遭受羞辱**——世人对于自称信仰圣经的基督徒，当然是期望他完全诚实正直的。因着有人漠视其应偿之债务，就有使我们全体的人被人目为不可靠之虞。（八）{AH 393. 2}

凡自称敬虔的人就当尊崇自己所信仰的道理，不可因自己轻率的行动，使真理蒙羞。使徒说道：“凡事都不可亏欠人”（罗 13:8）。（九）{AH 393. 3}

**对一个负债者的忠告**——要决心不再欠任何的债。宁可在凡事上克己，也比背上债务要好。欠债已成了你生活中的祸害。你应当避免负债，就象避免染上天花一样。{AH 393. 4}

你要向上帝严肃地立誓要靠祂赐的福清偿债务，以后不再欠任何人的债，即使只靠薄粥和面包生活也是如此。在预备膳食时，很容易为多余的食物花去两角五分。要谨用零钱，因为整块的钱是会照顾自己的。随处随手花去的零星小钱很快就会集成大数。你要克己，尤其是在你负债的时候。.....不要犹豫，沮丧或退后。不要放纵食欲，要节省开支，清偿债务。要尽快处理债务。当你摆脱了债务，不再欠人钱时，你就获得了大胜利。（十）{AH 393. 5}

**体谅不幸负债的人**——如果发现负债的人实在无力偿还，就不要逼他们作力所不及的事。要给他们适当的机会清偿债务，不要置他们于完全无法摆脱债务的境地。虽然那样作也许是公平的，但没有一点怜悯和上帝的爱。（十一）{AH 394. 1}

**采取极端立场的危险**——有些不谨慎的人背负了原可避免的债务。还有一些人却过于小心，似乎毫无信心。我们有时把握良机，可以投资以帮助上帝的圣工巩固发达，同时仍能严格地坚持正确的原则。（十二）{AH 394. 2}

- (一) 《教育论》第 135, 136 页。
- (二) 《先祖与先知》第 309 页。
- (三) 《证言》卷五第 396 页。
- (四) 《评论与通讯》一八八八年九月十八日。
- (五) 《给管家的勉言》第 269 页。
- (六) 《信函》一八九七年第六三号。
- (七) 《信函》一八八八年第四八号。
- (八) 《证言》卷五第 179 页。
- (九) 《证言》卷五第 181, 182 页。
- (十) 《给管家的勉言》第 257 页。
- (十一) 《文稿》一九〇〇年第四六号。
- (十二) 《文稿》一八九一年第二〇号

## 第六十五章 为将来作准备

**拥有房产与储蓄胜过挥霍无度**——B 弟兄和他的太太都没有学习节约的教训。……因为不管工资多高，他们都会随手用去。他们喜欢享受当前的快乐，而一旦忧患临头，他们却全无准备。……要是 B 弟兄和他的太太能以俭朴持家，励行克己，那么他们早已有了自己的住宅，而且储有余款以应付艰难了。但他们不肯象别的人，就是他们有时必须仰赖的人那样节俭。倘若他们疏忽学习这些教训，就必在上帝的大日发现自己的品格不完全。（一）{AH 395. 1}

**这个劝告也有助于你**——你一直在做一种买卖，有时会立刻产生高额利润。你在赚得金钱之后没有考虑如何实行节俭，以应付不易赚钱的日子来到，却不惜耗费许多金钱，以满足想象中的需求。要是你和你的妻子都明白：克制你们的口味和欲望，为将来作准备，而不单单为眼前而活，乃是上帝命定你们所当尽的义务，那么你们今日就必有一种能力，而你们一家人也必能过安舒的生活了。有一项教训你们必须学习，……就是如何使涓滴之数产生最广远的效果。（二）{AH 395.2}

**家中要定期储蓄**——你若照着所应该的节俭度日，今日原可有一笔资金应付紧急情况和帮助上帝的圣工。你在每周的薪金中应当留出一部分，除非确有急需，或向上帝奉献捐款以归还这位赐与者以外，决不动用。……{AH 395.3}

你挣来的钱没有明智节俭地使用，好保留些余款，以备自己有病时，你的家人不致被剥夺了赖以养生的款项。即使你陷入经济拮据的境地，你的家庭也应该有所依仗才是。（三）{AH 396.1}

**给另一家人有关储蓄的劝告**——你每周要把五块钱或十块钱存在一个安全的地方，除了生病之外决不动用。你若实行节约，就能生息获利。你如果聪明地处理，在清偿了债务之后还会有余款。（四）{AH 396.2}

我认识一家人，每周有二十块钱的进项，全部用尽，而另一家人有同样多的人口，每周收入只十二块钱，但每周都能存下一两块钱，因为他们不去购买那些似乎是必需而实际上可省掉的东西。（五）{AH 396.3}

**用适当的遗嘱保全产业**——凡是主钱财的忠心管家，必熟悉自己业务的情形，如同聪明人为任何意外紧急之事早作准备。要是他们的宽容时期突然结束，也不会叫那些处理其后事的人不知所措。{AH 396.4}

许多人在自己似乎康健之时，不注意立遗嘱的事。但我们的弟兄对于此事应当早作预防。他们应当熟悉自己的经济现况，不让自己的业务成为混乱。他们对于财产应当善为处理，以致在无论何时都可撒手尘寰。{AH 396.5}

立遗嘱的手续，应当经得起法律的考验。只要仍然时时按圣工的需要继续捐献，遗嘱立了之后，即或保留多时也无妨害。弟兄们哪，死亡并不会因为你们立下了遗嘱，就提前一天临到你们。在你立下遗嘱分配财产给亲戚之时，切不可忘记了上帝的圣工。你是祂的代理人，代管祂的产业；应该首先考虑祂的要求。当然啦，你的妻子儿女，也不可任其穷寒清苦，应当按他们的需要，妥予安排。但你不可一味地随从习俗，把一切无需济助的亲戚朋友，都列在遗嘱之中。（六）{AH 397.1}

**当在有生之日牵挂上帝的圣工**——任何人都不要以为毕生积攒的财富，只须辞世前在遗嘱中指定捐一部分给慈善事业，就符合基督的心意了。（七）{AH 397.2}

有些人生前自私地扣留自己的财产，想在遗嘱中划一部分给圣工，以弥补自己的疏忽。但这样的遗赠无法令指定的对象受惠。弟兄姊妹们：我劝你们把钱存在天国的银行里，不要把管家的责任交给别人。（八）{AH 397.3}

**将理财的责任交给儿女常为不智之举**——父母们应当为自己将上帝放在他们手中的钱财委托给儿女感到极其害怕，除非他们有最可靠的证据，能确定自己的儿女比自己更关心、更热爱、更献身于上帝的圣工，而且这些儿女会更恳切热心地推进上帝的工作，更乐善好施，捐助上帝圣工需要资金的各项事业。因为撒但的怂恿，许多人把自己的钱财放在儿女手中，从而把自己的管家职责放在儿女身上。他们这样做实际上是将钱财置于仇敌的阵营。撒但使这事迎合他自己的企图，使上帝的圣工得不到丰富供应所需的钱财。（九）{AH 397.4}

**积攒钱财的祸害**——凡敛财专为积攒之人，是将财富的祸害留给自己的儿女。父母如此作是有罪的。这是一种危害心灵的可怕罪行，会延及后代。儿女往往愚昧地挥霍钱财，过着放荡的生活，结果沦为乞丐。他们不知道自己所挥霍遗产的价值。如果他们的父母给他们树立了正确的榜样，不积攒财产，却乐善好施，他们就积累财富在天上，不仅今生得平安和快乐，来世必享受永远的财富。（十）{AH 398.1}

（一）《证言》卷三第 30, 31 页。

- (二) 《证言》卷二第 432, 433 页。
- (三) 《信函》一八七七年第五号。
- (四) 《无副本信函》一八八四年第四九号。
- (五) 《信函》一九〇一年第一五六号。
- (六) 《证言》卷四第 482 页。
- (七) 《评论与通讯》一八九四年二月二十七日。
- (八) 《评论与通讯》一八八六年十月十二日。
- (九) 《证言》卷二第 655 页。
- (十) 《信函》一八九七年第二〇号。

## 第十四编 防守心灵的通道

### 第六十六章 我们必须防守的门户

上帝为什么赐给我们眼睛，耳朵和说话的能力——上帝赐给人眼睛，叫人能看出祂律法中的奇妙。祂赐给人耳朵，叫人能听见祂藉传道人所讲的信息。祂赐给人讲话的才能，叫人能介绍基督为赦罪的救主。人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。（一）{AH 401.1}

撒但如何侵入心灵——人人都应防护自己的感官，免得被撒但所胜；因为这些感官乃是心灵的通道。（二）{AH 401.2}

你如果要管束自己的思想，防止虚妄腐败的念头玷污你的心，就得忠实地看守自己的眼睛，耳朵和一切感官。惟有恩典的力量才能成就这番最令人羡慕的工作。（三）{AH 401.3}

撒但及其使者正忙着制造一种使人感觉麻木的情形，以致忠告，警告，及责备的话，都充耳不闻；或是闻而无动于衷，也不去改善其人生。（四）{AH 401.4}

我的弟兄们哪，上帝呼召你们作祂的门徒，行在光中，你们应当觉悟。罪恶在我们之中，人却没有看出它穷凶极恶的本相。许多人因为放纵食欲及与罪恶相狎而麻木不仁。我们需要迈步前进，更加接近天国。（五）{AH 401.5}

**撒但的策略是扰乱感官**——撒但的工作就是引诱人忽视上帝，使人心夺神移，不再思念上帝。他们所受的教育会扰乱思想，蒙蔽真光。撒但不希望人认识上帝。他若能用各种游戏和表演来扰乱青年人的感官，使人虽处于明光照耀之中，却仍在黑暗中灭亡，他就称心满意了。（六）{AH 401.6}

**我们若不同意，撒但无法侵入心中**——我们应当向大家说明：上帝已经作出安排，不叫我们受试探过于所能受的，在受试探的时候总要给我们开一条出路。我们如果完全为上帝而活，就不会放纵自私的想象。{AH 402.1}

撒但若能找到一条门路侵入我们的心灵，就必撒下他的稗子，使之生长，直至结出累累恶果。但我们如果不主动敞开门户邀请撒但进来，他是决不可能控制我们思想、言语和行动的。他进来以后，必夺走撒在心田里的好种，使真理失效。（七）{AH 402.2}

**杜绝试探者的每一条通路**——凡称呼主名的人，务须警醒祈祷，谨守心灵的通道；因为撒但只要略有机会，就要进行败坏毁灭的工作。（八）{AH 402.3}

我们留恋于撒但所暗示的利益是很不安全的。对于每一个放纵罪恶的人来说，罪恶意味着耻辱与祸患。罪的本质是欺骗人，致人盲目的。罪恶用花言巧

语来引诱我们。如果我们冒险踏入撒但的境地，就失去了脱离他权势的保障。所以我们要想尽办法堵塞试探者侵袭我们的一切通道。（九）{AH 402.4}

谁能知道在受试探的时刻，若走出匆忙错误的一步，将会造成多么可怕的后果啊！我们唯一的保障，乃在于时时刻刻蒙上帝的恩典庇佑，不消灭自己属灵的眼光以致称恶为善，称善为恶。我们必须毫不迟疑，绝无异议地封闭并防护心灵的通路，以免罪恶侵入。（十）{AH 403.1}

每一个基督徒都必须不断地警惕，看守心灵的每一个通道，就是撒但可能找到入口之处。基督徒必须祈求神圣的帮助，同时坚决抵制每一犯罪的倾向。借着勇气、信心和坚忍的勤劳，他就能获得胜利。但他仍须记住，要获得胜利，就必须有基督住在他里面，他也必须住在基督里面。（十一）{AH 403.2}

**避免阅读，观看，或聆听罪恶**——彼得向信徒强调，我们必须制止自己的思想不去想念上帝所禁止的事，或把心思耗费在无关重要的事物上。凡决心不上撒但圈套的人，必须善于保守每一条达到内心的进路；他们必须不读、不看、不听任何足以引起淫念的事。他们不可任凭自己的思想随便思念撒但所提供的每一件事。他们必须忠心防守自己的心门，否则，内在的邪恶必要响应外来的引诱，结果整个心灵就要徘徊于黑暗之中了。（十二）{AH 403.3}

要千方百计使我们自己和我们的儿女置身于看不见世上所流行之罪恶的地方。我们应该谨慎自己的所见所闻，不让这些可憎的事侵入我们的心灵。每当报纸送到家里，我就觉得最好将它藏起来，免得人读到报上荒谬而骇人听闻的事。报纸所刊载的许多资料，似乎都源于我们的仇敌。一切所能发现的罪行都向世人赤露敞开了。（十三）{AH 403.4}

凡希望获得从上帝而来之智慧的人，必须在现代罪恶知识上变为愚拙，才能成为有智慧的。他们应该闭目不看也不学罪恶，掩耳不听罪恶，免得罪恶的知识玷污了他们纯洁的思想和行为。他们还应当谨慎自己的舌头，免得说出败坏的话，或从口中查出诡诈来。（十四）{AH 404.1}

**门户开放削弱了抵抗力**——不要探询你能走到离悬崖边缘有多近，仍可以安全无恙。不要迈出危险的第一步。切不可轻忽对待有关心灵的利益。你的资本就是你的品格。要爱护它如同宝贵的财富。要坚定而不断地维护道德的纯洁、自重和强烈的抵抗力。决不要须臾离开正路；一个粗鲁的举止，一次的有失检点，都可能危害心灵，为试探打开一扇门户，削弱抵抗的能力。（十五）{AH 404. 2}

**撒但力图掩蔽来世的荣耀**——撒但在不住地工作着，要掩盖来生的荣耀，引诱人专注于今生的事物。他竭力安排局势，使我们的思想、愿望和力量都用在属世的事物上，无法看见或认识永恒现实的价值。世界及其忧虑占了太重要的位置；而耶稣和属天的事物在我们的思想感情中所占的比例却太少。我们应当忠实地履行日常生活的全部义务；但最重要的是必须培养对我们主耶稣基督的圣洁感情。（十六）{AH 404. 3}

**天使会帮助我们**——我们必须时常记住有不可见的生灵，包括邪恶的和良善的在工作着，要控制人的思想。他们带着眼不能见却是有效的能力。善良的天使是服役的灵，会在人心意念上发挥属天的影响。而人类的大敌魔鬼和他的使者也不断工作着要毁灭我们。……{AH 405. 1}

我们虽然应当敏锐地意识到自己常受看不见之仇敌的攻击，但我们也应确信，如果没有我们的同意，他们是无法伤害我们的。（十七）{AH 405. 2}

（一）《信函》一八九九年第二一号。

（二）《证言》卷三第 507 页。

（三）《证言》卷二第 561 页。

（四）《证言》卷五第 493 页。

（五）《证言》卷三第 476 页。

（六）《评论与通讯》一九〇〇年三月十三日。



- (七) 《评论与通讯》一八九三年七月十一日。
- (八) 《证言》卷三第 476 页。
- (九) 《福山宝训》第 118 页。
- (十) 《证言》卷三第 324 页。
- (十一) 《证言》卷五第 47 页。
- (十二) 《使徒行述》第 518, 519 页。
- (十三) 《教育笔记》第一号。
- (十四) 《严肃的呼吁》第 76 页。
- (十五) 《医疗布道论》第 143 页。
- (十六) 《评论与通讯》一八九〇年一月十七日。
- (十七) 《评论与通讯》一八八七年七月十九日。

## 第六十七章 声色的引诱

**邪恶的景象与声音包围着我们**——你们有理由为自己的子女深切地担忧，因为他们每前进一步，都必遭遇许多的试探。要他们避免与邪恶的友伴接触，实在是不可能的事。……他们必看到一些景象，听到一些声音，感受各种使人道德败坏的影响，而他们若不彻底提防，这些影响就必在不知不觉中败坏了心志，损毁了品格。（一）{AH 406.1}

**人人都需抗御试探的屏障**——基督徒家中应当修筑抗御试探的屏障。撒但正在千方百计使罪孽和不道德的行为广为流传。我们走到城市的街道上，就会看见花哨的广告，披露小说所描述或剧院所表演的罪恶。在这样的熏陶下，人们

对于罪恶就司空见惯了。卑鄙下流的行为不断刊登在报纸上供人阅读。一切足以煽动情欲的事在刺激性的小小说中描绘出来。（二）{AH 406. 2}

一些父母漠不关心，冷若冰霜，认为儿女无论在教会学校还是公立学校学习都不要紧。他们说：“我们身在世上，无法摆脱。”可是父母们：我们只要愿意，就完全可以脱离世俗。我们可以闭眼不看末世日益增多的罪恶。我们也可以塞耳不听许多罪恶和不法的事（赛 33:15）。（三）{AH 406. 3}

**撒播不法，收割罪恶**——现今流行的许多书刊，充满耸人听闻的故事，教唆青年人作恶，把他们带到毁灭的道路上。孩子很小就懂得了犯罪的知识。他们受所读的故事的刺激，在想象中重演所描述的情节，直到他们跃跃欲试，想要作奸犯科而逃避惩罚。{AH 407. 1}

青少年思想活泼；所描述想象中的未来场面，在他们看来就是现实。由于对暴力活动和种种违法行为的描述，许多人就感染了其中所表现的精神。他们被引诱犯下了比这些耸人听闻的作者所描述的更为严重的罪行。由于这种影响，社会道德日趋败落，不法的种子广为散布，也难怪会收获犯罪的果实。（四）{AH 407. 2}

**流行音乐的诱惑**——我在各处目睹自称相信真理之青年男女的轻浮无聊时，就感到惊恐。上帝似乎并不在他们的思想里。他们的心中充满了无意义的事。他们的交谈只不过是虚荣的空谈。他们渴望听音乐，而撒但知道如何刺激他们感官，激发，吸引和迷住他们的心灵，使他们不再想得到基督。他们的心灵缺乏对神圣知识和在恩典上长进的属灵渴望。{AH 407. 3}

我蒙指示看到青少年必须采取更高的立场，并以上帝的话为他们的顾问和向导。青年人肩负严肃的责任，他们却轻忽对待。引进家庭的音乐，未能促使他们在圣洁和属灵上长进，反而使他们的心转离真理。轻浮的歌曲和流行音乐似乎合他们的口味。乐器占据了本应用来祈祷的时间。音乐如正确运用，乃是一大福气；但如果滥用了，便成为一种可怕的咒诅。它刺激人，却不能给基督徒那种力量与勇气，就是基督徒只有在施恩座前，谦卑地陈述他的需要，以迫切的呼吁

和热泪乞求那自天而来的能力，以便抗御恶者强烈的试探时，方能获得的那种力量和勇气。撒但正在掳掠青年。唉，我该说什么才能引导他们挣脱那使人痴迷的权势呢！他乃是一个机敏诡诈的蛊惑者，引诱他们陷于灭亡之境。（五）{AH 407. 4}

**不洁的思想导致不洁的行为**——这是一个到处充斥腐败的时代。由于目睹与阅读，便激起了眼目的情欲和腐化的情欲。心地被幻想所败坏了。思想专喜注意那些激发卑劣下贱情欲的景象。这些可耻的形像，既通过已玷污了的幻想而加以注视，便足以使道德败落，进而使这等被欺骗入迷惑的人去放纵肉体的情欲。于是犯罪不法之事便接踵而至，使那原本照着上帝形像受造的人类堕落到兽类的水准上去，最后更使之陷于沦亡。（六）{AH 408. 1}

**“邪僻的事，我都不摆在我眼前”**——父母必须不时地做醒，使孩子不至离开上帝。诗篇 101 篇大卫的誓言，应作为一切有责任捍卫家庭感化力之人的誓言。诗人声称：“邪僻的事，我都不摆在我眼前；悖逆人所作的事，我甚恨恶，不容沾在我身上；弯曲的心思，我必远离；一切的恶人，我不认识；在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝。眼目高傲，心里骄纵的，我必不容他，我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；行为完全的，他要伺候我；行诡诈的，必不得住在我家里；说谎话的，必不得立在我眼前”（见 3-7 节）。（七）{AH 408. 2}

要坚定地说：“我不愿花宝贵的时间去阅读那些无益于我，无助于我为别人服务的著作。我的时间和精力要用来获得事奉上帝的资格。我要闭目不看虚浮罪恶的事。我的双耳是主的，不听仇敌狡猾的挑唆。我的声音决不服从未受上帝之灵感化的意志。我的身体是圣灵的殿。我的所有精力都要用在有价值的事工上。”（八）{AH 401. 1}

（一）《太平洋健康》一八九〇年六月。

（二）《圣经回声》一八九四年十月十五日。

（三）《教育笔记》第一号。

（四）《服务真诠》第 444, 445 页。

(五) 《证言》卷一第 496, 497 页。

(六) 《证言》卷二第 410 页。

(七) 《基督教育之研究》第 119 页。

(八) 《证言》卷七第 64 页。

## 第六十八章 阅读及其影响

**以合宜的读物作为儿童的精神粮食**——儿童正在发育的心灵渴求知识。父母应当充实自己的知识,以便随时给孩子以合适的精神食粮。心灵像身体一样,需要靠食物得力。它可能因纯正加力的思想,而得到扩大和提高,也可能因世俗化的思想,而萎缩和堕落。{AH 410. 1}

父母们! 你们的孩子是充满高尚的思想, 还是卑鄙的念头, 你们有决定性的作用。你不能使他们活泼的心智什么都不思考, 也不能凭着横眉怒目, 就把邪念吓跑。只有借着正确原则的栽培, 才能排除错误的思想。父母若不在儿童心中栽种真理的种子, 仇敌就会撒稗子。正确的教导, 是防止那败坏良好习惯之邪恶影响的唯一方法。真理能保护心灵, 胜过时常所遇到的试探。(一) {AH 410. 2}

**父母当控制阅读的习惯**——许多青年人喜爱读书, 他们要阅读所有能得到的书。我劝这些孩子的父母要控制他们的读书愿望。不要把登有爱情故事的报纸杂志放在你的桌子上, 而要代之以能为他们的品格建造提供优良材料, 就是有助于敬爱上帝, 认识基督的书藉。要鼓励孩子们把有价值的知识藏在心中, 让良善的东西占领心田, 管理其精力, 不要给低级庸俗的思想留有地位。要约束欲望, 不去阅读那些不能提供有益精神粮食的书藉。(二) {AH 410. 3}

父母们应尽力使家庭摆脱每一个不会产生好结果的影响。在这件事上一些父母有许多事要学习。对那些认为阅读故事杂志和小说无所谓的人我要说: 你们正在撒下种子, 其结果是你所不愿意收获的。读这种东西不会给人带来属灵的

力量,反而会破坏人对圣经纯洁真理的爱。撒但正通过小说和故事杂志这个媒介,竭力让虚假庸俗的思想充满人本来应当勤奋学习圣经的心。他就是这样从成千上万的人那里窃走了应付严肃的人生问题所需要的光阴、精力和自律。(三){AH 411.1}

孩子们需要合适的读物来提供乐趣和消遣而不会败坏心智,损耗精力。如果让他们养成读爱情故事和报纸上小说的爱好,他们就会对有教益的书藉和报刊不感兴趣。大部分儿童和青少年都要有东西阅读。如果不为他们挑选,他们就会自己选择。他们到处可以找到不良的读物,而且不久就对这些读物产生爱好。可是如果给他们提供纯洁有益的读物,他们就会养成对这种读物的兴趣。(四){AH 411.2}

**要教育和培养心智的品味**——要存着最大的关怀、教育和培养他们选择读物的鉴别力。父母必须及早向孩子那逐日发育的心智讲解圣经,使他们早日养成良好的思想习惯。{AH 411.3}

务要不遗余力地建立正确学习的习惯。如果心思彷徨不定,就把它引回正路。如果知识和道德的鉴别力,被过度兴奋或刺激性的小说败坏了,以致自己不爱用功思考问题,就当进行一场战斗,努力克服这个习惯。必须立即战胜阅读小说的爱好。要有严格的规则,把心思意念,纳入正确的轨道。(五){AH 411.4}

**避免染上看小说的嗜好**——我们的儿女该读哪些书藉?这是一个严肃的问题,需要有一个严肃的回答。我看见在遵守安息日的家庭中,一些报刊杂志上刊登着对青少年有不良影响的连载故事,心时甚觉不安。我看到那些对小说养成爱好的人,他们曾享有听真理的权利,并熟悉我们信仰的理由,但是他们还没有学会真实的忠顺和实际的敬虔就长大成人了。(六){AH 412.1}

读小说的人正在放纵一种坏习惯,足以摧毁灵性,使圣书的美黯然失色。(七){AH 412.2}

**有害书籍的流行**——世界上所泛滥的书籍，销毁了倒比发行出去好。一些耸人听闻，专为赚钱而出版的书籍，最好不让青年人阅读。这些书有诱人的魅力。……{AH 412.3}

小说是撒但用来毁灭人心的手段之一。它会激起虚幻无益的兴奋，造成病态的思想，使之不能作有益的思考，也无力进行属灵的活动。这种小说会使人不想祈祷，不爱属灵的事务。（八）{AH 412.4}

浪漫、离奇和刺激性的小说，对读者的危害也不相上下。作者可能自称要宣扬道德的教训，整部作品也带有宗教的色彩，但这往往只是用来遮掩愚昧和荒谬。（九）{AH 413.1}

**不信的作者**——我们应当时常提防的另一个危险就是读不信神的作家的作品。这些作品出自真理的仇敌。阅读这些作品不可能不给心灵带来危害。虽然一些受其影响的人终会觉悟过来，但所有受其罪恶影响的人都已置身撒但的阵地，让他尽量利用这种优势。他们既邀请他来试探，就没有辨认试探的智慧和抵挡试探的力量。不信神的观点以其诱人的魅力吸住了他们的心。（十）{AH 413.2}

**神话幻想小说**——现在，神话故事和小说在儿童和青少年的教育中占有很大的地位。在学校里采用这一类的书。在许多家庭也有这种书。基督徒的父母怎么能让孩子使用这些充满虚谎的书呢？当儿童们询问这些与他们父母的教诲背道而驰的故事是什么意思时，父母会回答说这都是假的。可是这并不能清除读这种东西的不良后果。这些书的观点把儿童引入歧途。他们提供对人生不真实的看法，引起并培育了对不真实事物的愿望。……{AH 413.3}

千万不要把不真实的书放在儿童或青少年手中。我们的孩子在接受教育的过程中，决不要接受播撒罪恶种子的思想。（十一）{AH 413.4}

**心智的活力如何被摧毁**——心智均衡发展的人不多，因为父母可悲地忽略了自己的本份，没有加强软弱的品质，抑制错误的品质。他们忘记了自己负有最严肃的责任，要关注每一个孩子的趋向。他们有责任训练儿女养成正确的习惯和思维方式。（十二）{AH 414.1}

应当培养道德与心智上的能力。惟愿这些高贵的能力不因阅读过多，尤其是阅读小说，而致衰败。我认识一些人具有聪慧的脑力，却由于在阅读上不节制而趋于畸形，甚至有部分迟钝或麻木的现象了。（十三）{AH 414.2}

**刺激性的阅读造成不安分而多幻想的儿童**——阅读无聊而刺激性小说的人无法履行实际生活中的职责。他们生活在一个不真实的世界中。我曾注意过一些任意读这类小说的儿童，他们无论在家中或在外边，都是烦躁，糊涂的，除了有关最平凡的事之外，同别人没什么好谈的。宗教思想和言谈在他们是完全陌生的。他们既养成嗜好刺激性小说的习惯，心灵的口味就败坏了。若不给他们吃这些不卫生的精神食物，他们就不得满足。我想不出比“精神醉汉”更适合的名称可用在他们身上了。读书不节制的习惯，对于心灵的影响就如饮食方面不节制的习惯对于身体的影响一样。（十四）{AH 414.3}

一些人在接受现代真理以前，已养成读小说的习惯。他们在加入教会以后，努力克服这种习惯。向这等人提供类似于他们所丢弃之书的读物，就象向醉汉提供酒类饮料一样。因为不断地屈从面前的试探，他们不久就会对优良读物失去兴趣。他们对研究圣经没有兴趣。他们的道德力衰弱了。罪恶似乎越来越显得不那么可憎。他们就越来越多地表显不信的精神，越来越厌恶人生的实际职责。心智既已变态，就喜爱读任何刺激性读物。这样，就为撒但打开了门路，使心灵完全受他的控制。（十五）{AH 414.4}

**肤浅急躁的阅读削弱了集中思想的能力**——由于大批书刊象潮水一样涌向世界，老年和青年人都养成了浮光掠影的读书习惯，使心智失去积极和连贯思想的能力。此外，许多期刊和书籍，象埃及的青蛙一样，遍满全地，不仅庸俗，无聊，削弱人的意志，而且是污秽下流的。其影响不仅毒害和摧残人们的心智，而且会败坏和毁灭心灵。（十六）{AH 415.1}

**“我订不起我们教会的书刊”**——有些自称是弟兄的人不订阅《评论与通讯》、《时兆》、《青年导报》或《健康》，却订阅一份或多份属世的报刊。儿女对这些报刊中的虚构故事和爱情小说深感兴趣。他们的父亲肯花钱订阅这些报刊，却说自己订不起我们有关现代真理的书刊。……{AH 415.2}

父母应当保护儿女，教导他们培养纯洁的思想，远避报刊中病态恋情的描写，如同远避大麻疯一样。但愿你桌子上和书房里所放的，都是有关道德和宗教题材的书，使你的儿女养成高尚的阅读品味。（十七）{AH 416.1}

**写给青年人的有关阅读目的之信息**——我看见青年人因不良读物而面临的危险时，不禁进一步提出主赐给我有关这个弊端的警告。

工人们对于不良读物的危害认识太浅。他们的注意力和兴趣被他们所阅读的题材所吸引，一句一句都印在脑海里，其中的思想暗中送入，读书的人几乎不知不觉地受作者的精神所影响，心智和品格接受了作恶的印象。有些人信心小，很少有自制力，他们很难消除这些读物所暗示的思想。（十八）{AH 416.2}

但愿青年人能思考一下这些刺激性小说给心智带来的影响！你读了这些书以后会打开圣经，兴致勃勃地阅读其中的话吗？你没有发现上帝的书显得索然无味了吗？爱情小说的魅力留在你心中，破坏了健康的心态，使你无法思考有关你永恒利益的重要严肃的真理。你得罪了你的父母，因为你把属于他们的时间如此糟蹋掉。你也得罪了上帝，因为你浪费了本应奉献给祂的光阴。（十九）{AH 416.3}

孩子们，我有一个信息要传给你们。你们正在决定自己将来的命运。你们所塑造的品格会使你被关在上帝的乐园之外。.....世界的救赎主耶稣伤心地看着一个家庭中的孩子不爱上帝，不尊重上帝的话，却沉湎于小说的阅读中！你阅读小说的时间剥夺了你有效履行家庭职责的心愿，使你不配作一家之长。长此以往，你会越来越深地陷于撒但的网罗。.....你所读的一些书，虽然含有一些好的原则，但你只是为了阅读其中的故事。你如果愿意从所读的书本中获取能帮助你建造品格的教训，你的阅读还有一些益处。但是当你拿起书来，一页一页地翻阅时，你有没有问自己：我读书的目的是什么？我是在寻求实际的知识吗？你若用草木禾秸作为基础，就不能建立良好的品格。（二十）{AH 416.4}

**将圣经真理的种子撒入心中**——未经开垦的园地和未受教养的心智有着极其相似的地方。仇敌在儿童和青少年心中撒下了稗子，父母若不谨慎防守，稗



子就会结出其邪恶的果子。必须不住地关心开垦心智的土壤，把圣经真理的宝贵种子撒在其上。我们应当教导儿童不去读刺激性的无聊小说，而要读那些引人对圣经的故事、历史和重大教训发生兴趣的书。这些光照圣经并使人爱读圣经的作品乃是有益无害的。（二一）{AH 417.1}

青年若不爱慕研究上帝的圣言，就无从享有健全的正确思想和正确的宗教原则。这部圣书包含最有兴趣的历史，指明借基督而得救的正道，也是他们度更高尚更美满人生的向导。（二二）{AH 417.2}

- （一）《基督教育之研究》第 121 页。
- （二）《基督教育之研究》第 133 页。
- （三）《基督教育之研究》第 120, 121 页。
- （四）《评论与通讯》一八七九年十二月十一日。
- （五）《基督教育之研究》第 136 页。
- （六）《基督教育之研究》第 132 页。
- （七）《青年导报》一九〇二年十月九日。
- （八）《基督教育之研究》第 133, 134 页。
- （九）《基督教育之研究》第 445 页。
- （十）《基督教育之研究》第 135, 136 页。
- （十一）《基督教育之研究》第 384, 385 页。
- （十二）《评论与通讯》一九〇八年十一月十二日。
- （十三）《证言》卷二第 410 页。
- （十四）《基督教育之研究》第 134, 135 页。

- (十五) 《证言》卷七第 203 页。
- (十六) 《教育论》第 189, 190 页。
- (十七) 《评论与通讯》一八七九年十二月十一日。
- (十八) 《证言》卷七第 203 页。
- (十九) 《证言》卷二第 236 页。
- (二〇) 《信函》一八九六年第三二号。
- (二一) 《基督教教育之研究》第 136, 137 页。
- (二二) 《证言》卷二第 410, 411 页。

## 第十五编 使家庭生活生辉的美德

### 第六十九章 礼貌和亲切

**礼貌能使人生的不幸消除一半**——“爱弟兄，要彼此亲热”(罗 12:10)。这一训诲所倡导的原则是家庭幸福的基础。基督化礼貌应在每一个家之中作主。它很便宜，但能软化没有它即变为冷酷粗鲁的性情。培养一贯的礼貌，乐意善待别人如同我们希望别人对待我们那样，会使人生的不幸消除一半。(一) {AH 421.1}

**礼貌应从家中开始**——我们如果希望儿女仁慈、礼貌、有爱心，自己就必须为他们树立榜样。(二) {AH 421.2}

父母应当以礼相待，即便是在小事上。全家要以仁慈为规则。不要说粗话，不要吐恶言。(三) {AH 421.3}

人人都可具有愉快的容貌、柔和的声音、温文尔雅的态度。这些都是能力的要素。孩子们会被愉快开朗的态度所吸引。你对他们仁慈有礼，他们就必以同样的态度对待你和彼此相待。（四）{AH 421. 4}

你的礼貌和自制对你儿女品格的影响，超过你所说的话。（五）{AH 421. 5}

**彼此善待使家庭成为乐园**——父母藉着对儿女亲切地讲话，称赞他们为善的表现，能鼓励他们的努力，使他们非常快乐，并在家庭范围里营造美妙的氛围，驱散一切阴影，带来喜乐的阳光。彼此善待和宽容能使家庭成为乐园，吸引圣天使到家中来。但是天使必远避那些充满不睦的言语、焦躁和纷争的家庭。残暴、埋怨和恼怒会把耶稣排斥在家门之外。（六）{AH 421. 6}

日常生活的礼貌，家庭成员之间所应存在的爱，是与外面的环境无关的。（七）{AH 422. 1}

悦耳的声音、温柔的态度和真诚的情感表露在一切行为中，再加上勤奋、整洁和节俭，甚至会使陋室成为最幸福的家。创造主嘉许地看待这种家庭。（八）{AH 422. 2}

许多人的生活需要多顾念家人，少关注外面的世界。要少对来客和陌生人虚与委蛇，多以出于真爱和同情的礼貌对待家里的亲人。（九）{AH 422. 3}

**真礼貌的定义**——非常需要在家中培养真正的文雅。这是有利于真理的一个有力见证。无论出现在谁身上，粗俗的言行举止都表明一颗败坏的心。发源于天的真理决不使领受的人降格，决不使他变得粗鄙或粗暴。真理的感化力是软化人使人文雅的。真理若被接到心中，就使青少年恭敬有礼。只有在圣灵的运行之下才能得到基督化的礼貌。它并不存在于虚饰做作或人为的文雅中，也不在鞠躬和假笑中。这是属世界的人所拥有的那等礼貌，但他们缺乏真正基督化的礼貌。真文雅、真礼貌，惟有从基督福音的实际知识才能得到。真礼貌、真谦恭是向众人表示的一种仁慈，无论高低贫富。（十）{AH 422. 4}

真礼貌的要素就是替别人着想。重要而持久的教育，乃是扩大同情、激发博爱的教育。所谓的文明若不能使一个青年人孝敬父母，欣赏他们的美德，宽容他们的过错，接济他们的需要，使他成为温柔体贴的人，慷慨帮助老年、少年和不幸的人，并以礼貌对待众人，这种教育就是失败的。（十一）{AH 423.1}

基督化的礼貌乃是金扣环，用爱的纽带把家庭的成员联结起来，日益亲密而坚强。（十二）{AH 423.2}

**以金科玉律为家规**——圣经里含着处世治家最有价值的规则。其中不仅有最完美最纯洁的道德标准，还包含着最有价值的礼貌。我们救主的山边宝训充满了长幼咸宜的无法估价的教训，应经常在家中诵读，并在日常生活中实践其中宝贵的教训。“所以无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，”这条金律和使徒的训诲：“恭敬人，要彼此推让”（太 7:12；罗 12:10），应作为家规。凡拥有基督精神的人必在家中彬彬有礼，甚至在小事上也必表现仁慈的态度。他们必不断地设法使周围的人快乐，忘我而亲切地照顾他人。这是基督徒树上所结的果子。（十三）{AH 423.3}

这条黄金之律乃是真礼貌的法则。从耶稣的生平和品德中，我们看到它最真实的范例。我们的救主每天生活中所发出来的光是何等柔和而美丽！祂的临格散发出何等的芳香！祂的儿女也必表现这同样的精神。凡有基督住在心里的人，必被神圣的气氛所环绕。他们洁白的衣袍必充满来自上帝花园的香气。他们的脸上要反射出祂圣颜的荣光，照亮那疲惫蹒跚的人所行的道路。（十四）{AH 424.1}

**礼貌的最佳论述**——关于礼貌，最有价值的论述是救主的宝贵指示和圣灵藉着使徒保罗所写的那段话了。每一个人无论老少都应将这些教训铭记在心：{AH 424.2}

“我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”（约 13:34）

“爱是恒久忍耐，又有恩慈；

爱是不嫉妒，

爱是不自夸，  
不张狂，  
不作害羞的事  
不求自己的益处，  
不轻易发怒，  
不计算人的恶；  
不喜欢不义，  
只喜欢真理；  
凡事包容，  
凡事相信，  
凡事盼望，  
凡事忍耐，

爱是永不止息”（林前 13:4-8）。（十五）{AH 424. 3}

圣经吩咐人要有礼貌，并举出许多例子，说明无私的精神，温柔的美德，和悦的性情乃是真礼貌的特征。这些都只是基督品德的反映。世上一切真仁慈与礼貌，连那些不承认主名之人所表现的，都是从祂而来的。祂希望这些特征能在祂的儿女身上完全地反映出来。祂的旨意是要世人从我们身上看见祂的荣美。（十六）{AH 425. 1}

基督的宗教会使人成为有礼貌的人。基督是有礼貌的，即使是对待逼迫祂的人，也是如此。凡真正跟从祂的人也当表显这同样的精神。请看保罗在官长前的态度。他在亚基帕面前的演辞，乃是真礼貌和雄辩口才的一个例证。福音并不提倡社会上所盛行的客套，却要人有发自真诚爱心的礼貌。（十七）{AH 425. 2}

我们并不要求表现世人所谓的礼仪，而是要求流露凡进入有福住宅的人所必须具备的礼貌。（十八）{AH 425. 3}

**礼貌须以爱为动机**——外表礼仪最刻意的装饰，也不足以消除暴躁、刻薄和无礼的言语。人若唯我独尊，就永远不会表显出真正的礼貌。爱必须居住在人心中。一个完全的基督徒，凡事的动机都发自爱主的心。唯有从爱主的根源中才会涌流出对弟兄无私的爱心。（一九）{AH 425. 4}

人们所寻求，所珍视，所培养的一切事物，在上帝眼中看来，再没有比清洁的心，为感恩与平安所浸染的性情更有价值的了。{AH 425. 5}

上帝和谐的真理和仁爱如果存在心中，就会在言行中表现出来。生活礼节和外表品行方面最为仔细的修养，仍不足以杜绝一切暴躁，武断及不合宜的言语。人心中必须充满真正仁慈的精神。爱心会使人风度翩翩，举止优雅，礼貌仁慈，容光焕发，声音柔和，文明高尚，与上帝融洽，因为爱是天国的特征。（二十）{AH 426. 1}

单单实行礼节是学不到真礼貌的。要始终保持得体的行为。只要不危及原则，出于体谅别人，可以接受风俗习惯。但真礼貌要求人不为了遵守习俗而牺牲原则。它无视人的等级地位。它教导人自尊，尊重他人的人格尊严，尊敬人类兄弟大家庭中的每一个成员。（二一）{AH 426. 2}

**爱显示于容色，言谈和举止**——最要紧的是父母应当让喜乐、礼貌和仁爱的气氛围绕他们的孩子。一个家庭若有爱心居住，在面容、言语和行动上处处表露出爱来，这个家庭就是天使乐意居住的地方。父母们，务要让慈爱、快乐和幸福的阳光照入内心，使其甜蜜的影响洋溢于家庭之中。要表现仁慈忍耐的精神，在孩子心中鼓励这种精神。要培养一切能增进家庭幸福的美德。创造这样的气氛对于孩子们就如阳光对于植物一样，势必增进身心各方面的健康和活力。（二二）{AH 426. 3}

温柔的态度，愉快的言谈和仁慈的行为，使儿女的心与父母的相联系，用爱心的丝绳捆在一起；这一切都会使家庭有吸引力，胜过金钱所能买到的稀世饰物。（二三）{AH 426.4}

**相异的性情必须融合**——上帝的旨意是要性情各异的人彼此交往。这时家庭的每一个成员都应格外体谅他人的情绪，尊重他人的权利。如此就能培养彼此间的体谅和宽容，消除成见，磨平品格的粗糙之处。和谐可以实现。各种性情的融合可以使每一个人受益。（二四）{AH 427.1}

**不礼貌是无法弥补的**——自称为基督门徒，却在言行上粗鲁、冷淡、无礼的人，还没有向耶稣学过。一个虚张声势，傲慢自大，吹毛求疵的人决不是基督徒；因为作基督徒就是要基督化。有些自称为基督徒者的行为缺乏亲切和礼貌，以致他们的善行也受到了毁谤。他们的诚心也许无可置疑；他们的正直也许毫无问题。但诚心和正直并不能弥补亲切和礼貌的不足。基督徒不但要真诚，还要富有同情心；不但要正直忠实，还要怜悯为怀，彬彬有礼。（二五）{AH 427.2}

弟兄之间如果忽略了礼貌和亲切，或者家庭中父母对子女，子女对父母忽略了说和气鼓励的话，就会养成使品格非基督化的习惯。这些小事如果得到重视，就会成就大事。这些事会扩大范围，将馨香之气吹入生命之中，犹如圣洁的香升到上帝面前。（二六）{AH 427.3}

**许多人正渴望体贴**——许多人非常渴望得着友善的同情。……我们应当忘却自我，常常寻找机会因别人所给予的帮助而表示谢意，即使在最小的事上也应如此；又当伺机鼓舞别人，以亲切的行动和出自爱心的小小行动减轻他们的忧伤和重担。这种在我们家中开始的体贴的礼貌，若延伸到家庭范围以外，就可协助造成幸福人生的极点；而如果忽略这些小事，就必造成人生痛苦与悲愁的极点。（二七）{AH 428.1}

**通过社会关系与世人接触**——基督教是藉着社会关系与世人接触的。上帝要求每一位体会过基督之爱，心中受过神圣光照的男女，都要把光照在不认识更美之路的人黑暗的道途上。（二八）{AH 428.2}

我们都能藉着友善的言辞与和悦的容色，显示千万种微小的关怀，而这一切都会反映到我们自己身上来。那等轻率的基督徒，由于常常忽视他人，便显明他们与基督并无任何联络。一方面以不仁之心待人，甚且忘了别人的权益，而另一方面要与基督联合，乃是不可能的事。（二九）{AH 428. 3}

我们都当作耶稣的见证人。要充分利用那因基督的恩典而成圣的社交力量，去引人归向救主。让世人看出我们并不是自私和专注自己利益的，而是渴望他人同享我们的福份和权利，让他们看出我们的宗教并没有使我们变成刻薄无情的人。凡自称已经找到基督的人，应当像祂一样为别人的利益服务。我们万万不可给世人错误的印象，使他们认为基督徒是一班忧郁寡欢的人。（三十）{AH 428. 4}

我们如果在家里彬彬有礼，就会把可爱性情的芳香带到家庭之外。我们如果在家中表显宽容、忍耐、温柔和坚韧，就能成为世上的光。（三一）{AH 429. 1}

- （一）《时兆》一八八六年九月九日。
- （二）《时兆》一八八二年五月二十五日。
- （三）《健康》一八八〇年一月。
- （四）《教育论》第 240 页。
- （五）《评论与通讯》一八八二年六月十三日。
- （六）《时兆》一八八四年四月十七日。
- （七）《时兆》一八七七年八月二十三日。
- （八）《时兆》一八八四年十月二日。
- （九）《时兆》一八八四年十月二日。
- （十）《文稿》一九〇〇年第七四号。



- (十一) 《教育论》第 241 页。
- (十二) 《时兆》一八七七年十一月二十九日。
- (十三) 《时兆》一八八六年七月一日。
- (十四) 《福山宝训》第 135 页。
- (十五) 《教育论》第 242 页。
- (十六) 《教育论》241, 242 页。
- (十七) 《服务真诠》第 489, 490 页。
- (十八) 《时兆》一九一二年八月十三日。
- (十九) 《服务真诠》第 490 页。
- (二十) 《证言》卷四第 559, 560 页。
- (二一) 《教育论》第 240 页。
- (二二) 《基督教育之研究》第 115 页。
- (二三) 《时兆》一八八四年十月二日。
- (二四) 《时兆》一九一一年四月四日。
- (二五) 《青年导报》一九〇八年三月三十一日。
- (二六) 《文稿》一八九八年第一〇七号。
- (二七) 《证言》卷三第 539, 540 页。
- (二八) 《证言》卷四第 555 页。
- (二九) 《证言》卷三第 539 页。

(三十) 《历代愿望》第 152 页。

(三一) 《时兆》一八九二年十一月十四日。

## 第七十章 快乐

**真基督徒是快乐的**——不要让日常生活的困惑和忧虑扰乱你的心，使你满面愁容。你若是这样，总是会有苦恼愁烦之事的。生活是我们自己造成的。我们寻找就会寻见。我们如果寻找忧愁和烦恼，将小小的困难扩大，就会发现大量这一类东西来充斥我们的思想和言谈。我们如果看事情光明的一面，就会发现足以令我们愉快喜乐。我们如果对人微笑，人们就会回报我们微笑。我们若说喜乐愉快的话，人们就会对我们说同样的话。{AH 430. 1}

基督徒如果表显出忧郁沮丧的神色，好象没有朋友似的，他们就是误表了宗教。有人以为愉快的心情与基督徒品格的尊严有抵触，这是不对的。天国是完全快乐的。我们若将属天的快乐汇集在自己心中，并尽量表现在我们的言行上，这就比忧郁悲伤更蒙我们的天父喜悦。{AH 430. 2}

人人都有责任培养愉快的性情而不是念念不忘忧伤和烦恼。许多人不仅以这种方式使自己很可怜，而且牺牲了健康和福乐以致有了病态的想象。他们周围有不合意的事，他们总是沉着脸，皱着眉，显然表示不满。这些抑郁的表情对他们的健康是极大的伤害——因为阻碍了消化过程，干扰了营养的吸收。忧伤和焦虑虽不能补救一点邪恶，却能造成大害；然而愉快和盼望却会照亮他人的道路：“得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药”（箴 4:22）。(一) {AH 430. 3}

**怀爱伦在逆境中仍然喜乐**（注：1867 年，怀雅各长老患中风瘫痪后病情危重，被送往纽约丹斯维尔“我们的家”。该院负责的医生认为宗教是一种消极的影响，提倡病人参加各种娱乐活动，以获得快乐。一位护理人员要求怀夫人捐款举办舞会，并邀请她参加以消除忧愁。这段文字说明了她对建议的反应。）——你们见过我忧闷、沮丧或抱怨吗？我的信仰不许我这样做。误解了基督徒品

格和基督徒服务的真正意义，才会这样做。缺乏真实的信仰，会造成忧愁、沮丧和悲哀。真诚的基督徒会努力效法耶稣，因为作基督徒就是要基督化。非常需要正确理解基督的生活和习惯。这样，祂的原则就会在我们这班基督化的人身上再现。{AH 431.1}

分心的服务，爱世界，爱自己，爱虚浮的娱乐，会造就一个懦弱胆怯的仆人；他必远远地跟着基督。但是为耶稣所作甘心乐意的服务，会产生愉快的宗教。紧跟基督的人从不忧郁。在基督里有光明、平安和永远的喜乐。我们需要更多的基督，更少的世俗；需要更多的基督，更少的私心。（二）{AH 431.2}

**行事要象光明之子**——上帝的旨意不是要我们沮丧焦虑、轻佻浅薄。撒但处心积虑要把人从一个极端推向另一个极端。我们既为光明之子，上帝就希望我们培养愉快欢乐的精神，以便宣扬那召我们出黑暗入奇妙光明者的美德。（三）{AH 432.1}

**博得儿童的爱**——父母们：微笑吧！老师们：微笑吧！你们心中若有忧伤，也不要露在脸上。要让那发自仁爱与感恩之心的阳光照亮你们的面容。要卸下你们的铁面威严，使自己适应儿童的需要，使他们爱你们。你们若想以宗教的真理来感化他们的心，就必须博得他们的爱。（四）{AH 432.2}

**保持和蔼的面容与悦耳的声调**——父母们：要快乐！但不是庸俗廉价的快乐。要存着感恩之心，顺从皈依你们的天父。如果遇见令人生气的事，不要随便把内心的情绪表达出来。赢得人心的爱，象深深的河水，长流不竭地涌在你们儿女的身上。他们是上帝羊群中的小羊。要把你们的孩子到基督面前。父母如果要教导儿女快乐，就不要对他们说责骂的话。要培养自己常带着愉快的表情，尽量使你们的声音甜美温和。上帝的天使常在你孩子身旁。你们暴躁的大声斥责，在他们听来是很不舒服的。（五）{AH 432.3}

母亲应培养喜乐、知足和愉悦的性情。她在这方面所作的一切努力，都将在她儿女健康的身体和高尚的品格上获得丰富的报偿。她愉快的心情，能增进全家的幸福，对她自己的健康也大有好处。（六）{AH 432.4}

**驱散阴影和减轻负担**——要以快乐的心情观察事务，设法驱散阴影。阴影若怀藏不放，就会蒙蔽心灵。要培养同情他人之心。要让快乐、仁慈和爱弥漫在家中。这样就必增进人对宗教活动的喜爱，使人怀着轻松的心情履行大小义务。

(七) {AH 433. 1}

**愉快而不轻浮乃是基督化的美德**——我们可以拥有真基督徒的尊严，同时有愉快和令人愉快的行为举止。快活而不轻浮乃是基督徒的美德之一。(八)

{AH 433. 2}

(一) 《时兆》一八八五年二月十二日。

(二) 《文稿》一八六七年第一号。

(三) 《澳大利亚联合会记录》一九〇四年十一月一日。

(四) 《基督教育原理》第 68 页。

(五) 《文稿》一八九七年第一二六号。

(六) 《服务真诠》第 374 页。

(七) 《时兆》一八九八年九月一日。

(八) 《证言》卷四第 62 页。

## 第七十一章 讲话

**声音是一种恩赐**——声音是上帝所托付的恩赐，应当用来帮助、鼓励和坚固我们的同胞。父母如果爱上帝，遵守主的道，秉公行义，他们的言语就不致带有多愁善感的病态气息了。他们的言语必是正确、纯洁、富于教育意义的。他们无论居家还是外出，所讲的话都是经过慎重考虑的。他们决不屈尊讲没价值的话。(一) {AH 434. 1}

**每一句话都有影响力**——父母的每一句话，在儿女身上都有或善或恶的影响。父母说话如果急躁易怒，表显出今世之子的精神，上帝就要视之为今世之子，而不是祂的儿女。（二）{AH 434.2}

一句话说得合宜，就象一粒好种落在年幼的心田中，引导他们的脚行走正路。但是一句错误的话，却会引他们的脚踏入毁灭之途。（三）{AH 434.3}

天使听见家里所说的每一句话。所以决不要责骂，而要让你话语的影响如同芬芳的香升到天上。（四）{AH 434.4}

父母要用慈祥的话语、温柔的同情与仁爱保持家庭气氛的纯洁与芳香，同时要坚定不移地忠于原则。你们如果严格地要求儿女，他们可能以为你们不爱他们。这是可以预料的，但决不要表显出苛刻的态度。公正与怜悯必须携手并行；不可犹豫不决或冲动妄为。（五）{AH 434.5}

**语言是心中恩典的外在表现**——言语的第一要求就是纯洁、仁慈和真诚。它是心中的恩典在外面的表现。……学习语言最好的学校乃是家庭。（六）{AH 435.1}

仁慈的言语对于人的心灵犹如甘露和时雨。圣经论到基督说，祂“嘴里满有恩惠，”“知道怎样用言语扶助疲乏的人”（诗 54:2；赛 50:4）。主吩咐我们：“你们的言语要常常带着和气，”“叫听见的人得益处”（西 4:6；弗 4:29）。（七）{AH 435.2}

**在家中练习发音的方法**——要在家庭范围内实施发音的训练。父母要教导子女谈吐清晰，使听的人明白所说的每一句话。他们要教导子女用清楚明朗的声音诵读圣经，荣耀上帝。凡跪在家庭祭坛之前的人，在向上帝说话时不可用手蒙面，或埋头于座椅中。要教导他们昂起头来，存着敬畏之心，坦然无惧地来到施恩的宝座前。（八）{AH 435.3}

言语要纯洁。要培养一种柔和而有说服力、不刺耳也不蛮横的声调。要给孩子们上练声的课。要训练他们的讲话习惯，直到无论什么考验临到他们，他们也不会自发地说出低级粗暴的话。（九）{AH 435.4}

声音的训练对于学生的健康很有关系。应当教导青年人如何正确地呼吸，如何借助腹肌的运动发音。而不可使喉和肺部受到不自然的负担。从喉部发音，从声音器官的较高部分发出，危害了这些器官的健康，减低了它们的效能。发音的主要动作应由腹部肌肉来承担，而喉咙只能作通道。如果我们教导他们正确发音的话，许多已经去世的人本来是可以活着的。在说话发音时正确地运用腹肌，能解决许多发音和胸部的困难，有利于延年益寿。（十）{AH 435.5}

**严责厉斥的后果**——一个家庭中如果传出严厉、急躁和斥责的话语，孩子就会经常啼哭。在他稚嫩的情感上必留下不快乐不和谐痕迹。因此母亲们：你们的脸上要充满阳光。要尽可能常带着微笑。婴儿的心灵会反映你们脸上的光辉，就象美术家在磨光的板面上描绘人的面貌那样。母亲们：务要让基督住在心里，使你们孩子易塑的心上能印刻上帝的形像。（十一）{AH 436.1}

**不要有刺耳的声音**——不要让争吵或纠纷进入家庭。说话要温和。不要提高嗓门说话粗暴。要保持镇静。抛弃吹毛求疵和虚伪的作风。要告诉孩子们：你愿意帮助他们进入圣洁的天国。在那里是完全平静的，听不到刺耳的声音。他们在受试炼时务要宽容他们。这些试炼在你看来也许微不足道，在他们却是很艰巨的。（十二）{AH 436.2}

父母悔改以后，治家的原则就会彻底改变。思想改变了；舌头也改变了。.....{AH 436.3}

家里不再有大声叫嚷，怒气冲冲的话语。所说的话都能安慰和祝福听的人。.....要从声音中排除一切不良的品质。（十三）{AH 436.4}

我们应当制服急躁的脾气，约束自己的言语，这样我们就要获得伟大的胜利了。除非我们约束自己的言语及脾气，我们仍不免为撒但的奴隶，顺服他，

作他的俘虏。一切争吵，不快乐，不耐烦，躁怒的话语，乃是贡献给撒但陛下的一种礼物。这份礼物是很贵重的，甚至于比我们向上帝所呈的牺牲更贵重；因为它破坏了全家的安宁及幸福，侵害了人的健康，结果甚至剥夺了人永生的福乐。

（十四）{AH 437.1}

**语言带来快乐或悲伤？**——要教育儿童和青少年注意自己的言行，因为他们的行为不仅会给家人，还会给一切与他们交往的人带来快乐或悲伤。（十五）

{AH 437.2}

口才若用之不当，就会造成不幸。上帝的圣言不认可任何人说话粗暴，造成家庭的不愉快和不幸。家中其他的人对出言不逊的人会失去敬重之心。他如果能抑制自己的情绪，就会赢得全家人的信任和喜爱。（十六）{AH 437.3}

**对儿女说话要和气；对父母说话要恭敬**——父母对儿女只应说和气的話；儿女对父母只应说恭敬的话。在家庭生活中必须注意这些事，因为儿女在建造品格时如果养成良好的习惯，就更加容易接受上帝的教诲，顺从祂的要求。（一七）

{AH 437.4}

**避免各种粗鄙的言行**——父母、夫妻和兄弟姊妹们：不要养成思想言行粗鄙的习惯。粗俗的话语、低级的玩笑、家庭生活中缺乏真正的谦恭礼貌，会成为你们的第二天性，使你们不适合与那些因真理而成圣的人交往。家庭是神圣的地方，不可被粗鄙、淫欲、争吵或诽谤所玷污。要止息恶言，弃绝邪念，因为那位诚信真实的见证者要权衡每一句话的分量，估计每一个行动的价值，宣布

说：“我知道你的行为”（启 3:1）。（十八）{AH 437.5}

下流、低级、庸俗的话语，在家中不应有存在的余地。心灵若是纯净，就必涌出智慧的丰富宝藏。（十九）{AH 438.1}

不要在家中放纵愚昧的言谈。连小孩子都能从“纯正话语的规模”（提后 1:13）中获得益处。但父母交谈中无聊愚妄的话语，会引起儿女说同样的话。

正直、公平、真诚和庄重的话语，则会在全家引起同样的话语，导致正直的行为。

(二十) {AH 438.2}

**疾言厉色之害**——你对儿女疾言厉色，就是在帮助众善之敌。每一个孩子从襁褓中起就要享有公平的机会。教育工作要从童年开始，不要掺杂粗暴和烦躁，而要存亲切忍耐的心。这种教育要一直延续到他们长大成人。(二一) {AH 438.2、3}

每一个家庭都要寻求主，恳切地祈求帮助，来实行上帝的工作。他们要克制说话急躁的习惯和指责别人的愿望。在家中要学习亲切有礼，养成体贴和关怀的习惯。(二二) {AH 438.4}

在家中说粗暴不耐烦的话是很有害处的，因为暴躁的言语会使另一个人报之以同样的精神和态度。于是就有了口角和争辩。这些话语在你的颈项上造了一付沉重而痛苦的轭，因为这一切刻薄的话会给你的心灵带来痛苦的收获。(二三) {AH 439.1}

刻薄无情的话入了耳便打击人的心，引起人心最恶劣的情欲，诱惑男男女女去违背上帝的诫命。……话语就如撒播出去的种子。(二四)

**怒言属于咒骂之类**——许多人在家中说话自由散漫，嬉戏玩笑，尖酸苛刻，越是放纵，就越是严重。于是不该说的话就说了出来。这些话不符合上帝的旨意，却正合撒但的心意。……愤怒如火的话，切切不可出口，因为在上帝与圣天使看来，这些话乃属咒骂之类。(二五) {AH 439.3}

**父亲何以失去儿女的信任**——我的弟兄啊，你蛮横的言语伤害了你的孩子。他们年事渐长，批评的倾向也与日俱增。吹毛求疵的习惯，正在败坏你的人生，也正在传染给你的妻子和孩子。你没有鼓励孩子信任你，或向你承认自己的过错，因为他们知道，你一定会严厉责备他们的。你的言语常如摧折嫩枝的冰雹。这样造成的害处，是无法估量的。你的孩子撒谎是为了躲避你的斥责。他们宁愿说谎，以免受责被罚。严厉冷酷的命令，对他们没有好处。(二六) {AH 439.4}



**应该签署的誓约**——每一位男士最好都签署一份保证书，保证要在家中  
说亲切的话，用爱的律来控制自己的谈吐。父母们：说话不要急躁。儿女如果犯  
了错误，就要纠正他们，但话语要充满温柔和慈爱。你们每责骂一次，就失去一  
次教导宽容和忍耐的良机。纠正错误时要以爱为最显著的特征。（二七）{AH  
440. 1}

**餐桌旁的谈话**——多少家庭天天在用怀疑质问调和着进餐啊。他们剖析  
朋友的品格，当作精美的点心给儿女吃。在饭桌上把一点诽谤的话当作美味传递，  
不但大人们批评，小孩子也批评。在这件事上，上帝被羞辱了。（二八）{AH 440. 2}

批评和挑剔的精神在家中不应有存在的余地。家庭的平安极其神圣，不  
可被这种精神所玷污。一家人在进餐时，往往会彼此传递批评、挑剔和诽谤。基  
督如果今日复临，难道不会发现许多自称为基督徒的家庭仍抱着批评和冷酷的精  
神吗？这种家庭的成员还没有准备好与天上的家庭联合。（二九）{AH 440. 3}

但愿家庭餐桌上的谈话，能在儿童的心中留下芬芳的影响。（三十）{AH  
440. 4}

**蜚短流长**——我们想到食人族竟生吃尸骨未寒的受难者，不禁恐惧战栗。  
但这种行为的后果是否比流言蜚语、谤人声誉、说长道短所造成的痛苦与祸害更  
为可怕呢？儿童和青少年应当知道上帝对这些事的说法：“生死在舌头的权下”  
（箴 18:21）。（三一）{AH 440. 5}

爱说闲话和搬弄是非的精神，乃是撒但的特别工具之一，用以散布不睦  
纷争的种子，离间朋友，破坏许多在我们立场上忠实之人的信仰。（三二）{AH  
441. 1}

**撒播不信的种子是帮助敌人**——人们说尖刻的话是自然的。那些屈服于  
这种倾向的人为撒但敞开门户，让他进入他们心中，使他们迅速想起别人的错误  
和过失。细述别人的失败之处，注意他们的缺陷，说出的话使人不信任正在尽力  
履行职责与上帝同工的人。撒下不信任的种子往往是因为一个人以为自己应该受  
到优待却没有受到。（三三）{AH 441. 2}

上帝呼吁信徒要停止吹毛求疵，不再说暴躁冷酷的话。父母们：你们对儿女所说的，都应是亲切和蔼的话，使天使能在你们的帮助下引导他们归向基督。家庭的教会需要彻底改革。要立刻开始。要让一切埋怨、烦躁和责骂全都消失。烦躁责骂的人将天上的使者关在门外，向恶天使敞开门户。（三四）{AH 441.3}

**呼吁父母们宽容克制**——父母们哪，在你们觉得心中烦躁之时，切莫把这危险的急怒毒气传给全家的人，以致陷入大罪。在此之时，应当加倍自守，下定决心不以口犯罪，以便只说快乐鼓励的话。应当对自己说：“我决不说一句躁怒的话，损害我儿女的快乐。”你们若能这样自制，就必更强壮起来，你们的神经系统，也不至于那样敏感了。正义的原理要使你们刚强。你们觉得自己是忠实尽了本分，就可坚固你们。上帝的众天使见到你们的努力，便面有笑容，并帮助你们。（三五）{AH 441.4}

父母们哪，你们对儿女说话，应当和爱。须记得，你们是多么敏感，你们是多么不能忍受责备；应当反省，应当明白，你们的儿女正是象你们一样。你们自己所受不住的事，不可加在他们身上。若是你们受不起责难，你们的儿女当然也是受不起，他们比你们更软弱，也是不能忍受这么多的。你们应当用快乐高兴的话，使家中普照阳光。你们克己，体谅，及苦干的工作，必要得到百倍的收成。（三六）{AH 442.1}

**沉默或歌唱之时**——完全献身的人也不免遭遇试炼。最忍耐之人的耐心也会受到严峻的考验。丈夫或妻子都可能说出招惹急躁回应的话来。但愿听的人保持沉默。沉默之中有安全。对于那些以口舌犯罪的人，沉默往往是最严厉的谴责。（三七）{AH 442.2}

当儿童和青少年失去自制，说出生气的话时，保持沉默，不指摘、争辩或谴责往往是上策。对方的悔意马上会产生。沉默如金，其效果往往远胜言语。（三八）{AH 442.3}

当别人因无法自制而不耐烦、暴躁和抱怨时，就当开口歌唱锡安的歌。基督在木工台旁工作时，人们有时围着祂，想惹祂生气；但祂却开口歌唱美妙的

诗篇，不知不觉这班人也随声应和，仿佛被临格之圣灵的大能所感化了。（三九）  
{AH 443. 1}

**言语自制的战斗**——上帝要求父母们藉着自制和树立完美品格的榜样，在自己的小羊群中散布光芒。不要放纵轻浮庸俗的话语。上帝洞察人生的每一秘密。有人经常从事自制的战斗。他们天天努力保持沉默，多方祈祷，以克服言语和性情的粗暴。他们的奋斗可能不为世人所觉察。他们抑制不说急躁的话也许得不到世人的赞许。世人永远看不见这些胜利。即使看见，也只会轻视这些胜利者。但是在天国的案卷上，他们已经被登记为胜利者。有一位在观察着每一次隐秘的战斗和默默无声的胜利。祂说：“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城”（箴 16:32）。（四十）{AH 443. 2}

你如果拒绝生气、暴躁和责骂，主就必指示你出路。祂必帮助你运用基督化的口才，把忍耐、安慰和仁爱的宝贵品质带进家庭。（四一）{AH 443. 3}

- （一）《文稿》一八九九年第三六号。
- （二）《文稿》一九〇二年第一〇〇号。
- （三）《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。
- （四）《信函》一九一二年第一〇号。
- （五）《评论与通讯》一八九七年三月三十日。
- （六）《教育论》第 235 页。
- （七）《青年导报》一九〇八年三月三十一日。
- （八）《文稿》一九〇一年第四号。
- （九）《文稿》一九〇三年第六〇号。
- （十）《基督教育之研究》第 297 页。

- (十一) 《评论与通讯》一九〇四年九月八日。
- (十二) 《文稿》一九〇五年第一四号。
- (十三) 《信函》一八九八年第七五号。
- (十四) 《证言》卷一第 310 页。
- (十五) 《青年导报》一八九六年十一月五日。
- (十六) 《文稿》一九〇三年第六〇号。
- (十七) 《评论与通讯》一八九六年十一月十七日。
- (十八) 《时兆》一八九二年十一月十四日。
- (十九) 《评论与通讯》一八九八年五月十七日。
- (二十) 《评论与通讯》一八八五年四月十四日。
- (二一) 《文稿》一九一二年第五三号。
- (二二) 《文稿》一九〇七年第三一号。
- (二三) 《评论与通讯》一九一三年二月二十七日。
- (二四) 《信函》一八九三年第一〇号。
- (二五) 《青年导报》一八九四年九月二十日。
- (二六) 《信函》一八九六年第八号 A。
- (二七) 《信函》一九〇二年第二九号。
- (二八) 《证言》卷四第一九五页。
- (二九) 《时兆》一九〇四年二月十七日。

- (三十) 《文稿》一八九八年第四九号。
- (三一) 《教育论》第 235 页。
- (三二) 《证言》卷四第一九五页。
- (三三) 《信函》一九〇四年第一六九号。
- (三四) 《信函》一九〇四年第一三三号。
- (三五) 《证言》卷一第 386, 387 页。
- (三六) 《证言》卷一第 401 页。
- (三七) 《文稿》一九〇三年第七〇号。
- (三八) 《文稿》一九〇〇年第五九号。
- (三九) 《文稿》一九〇一年第一〇二号。
- (四十) 《时兆》一八九九年八月 二十三日。
- (四一) 《文稿》一九〇一年第六七号。

## 第七十二章 好客

今日也可能接待天使——圣经很强调好客的习惯。它不但嘱咐款待客人是一种本分，也显出许多实行这种美德及其所带来之福气的美善情景，其中尤以亚伯拉罕的经验最为动人。……{AH 445. 1}

这些谦恭礼貌的善行，上帝认为有十足记在圣经上的重大价值；在一千多年之后，那受灵感的使徒曾引证这些事说：“不可忘记用爱心接待客旅；因为曾有接待客旅的，不知不觉就接待了天使”（来 13:2）。{AH 445. 2}

亚伯拉罕与罗得所蒙受的特权，我们并非不能享有。我们若款待上帝的儿女，也可以把祂的天使接到家中。甚至于在现今，天使也会以人形进入人家，受人的接待。凡在上帝脸上的亮光中生活的基督徒，总是由看不见的天使相伴，这些圣者在离别时把福气留在我们的家中。（一）{AH 445. 3}

**被忽视的机会与权利**——圣灵特别提到凡在教会中负责的人，其特别条件之一就是“乐意接待远人”（多 1:8）。并且向全教会给出这个命令：“你们要互相款待，不发怨言；各人要照所得的恩赐彼此服事，作上帝百般恩赐的好管家”（彼前 4:9, 10）。{AH 445. 4}

这些告诫已经被人奇怪地忽视了。甚至在那些自称为基督徒的人中，也很少实行真实的待客之礼。在我们的信徒中，也未照所应当视款待客人的机会为一种特权和福气。我们太缺少交谊，也不肯去多请二三人来同桌吃饭，若不是感到简便得太过为难，便是过于丰厚炫耀。（二）{AH 445. 5}

**不恰当的借口**——我听到许多人为不将上帝的圣徒接到自己的家里和心里找藉口。“哎呀，我什么都没预备，没什么吃的；他们得去别的地方。”而到了别的地方，可能又有别的藉口发明出来，不接待那些需要盛情款待的人，使这些来宾深感忧伤，带着对这些自称兄弟姐妹之人很不愉快的待客印象离开了。姐妹啊，你如果没有饼，就要效法圣经中给出的榜样。到你邻居那里去，说：“朋友，请借给我三个饼，因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有给他摆上”（路 11:5-6）。{AH 446. 1}

我们在圣经中可没有看到这种以缺少食物为藉口，拒绝他人请求的例子。以利亚来到撒勒法的寡妇那里时，那寡妇将自己仅有的一点食物与上帝的先知分享，而上帝则行了一个神迹，使她自己因接待祂的仆人且将自己的食物分给他而得到了供养，她的性命和她儿子的性命得以保存。许多人的情况也会这样，只要他们为了上帝的荣耀高高兴兴地这样做。{AH 446. 2}

有些人以自己身体差为借口——说他们若有力量就会喜爱行善。这等人长久专注自己，总是考虑自己可怜的情绪，谈论太多自己的痛苦、试炼和患难，以致这就是他们的现代真理。他们除了自己谁也想不到，无论他人可能多么需要

同情和帮助。你们正因身体差而受苦的人啊，有一个良方是给你们们的。你若给赤身的人衣服穿，将被赶逐在外的穷人接到你家中，将你的饼分给饥饿的人，“这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明”（赛 58:8）。行善是医病的良方。上帝邀请那些从事这工作的人呼求祂，祂保证自己必应允他们。他们的心必在干旱之地得以满足，他们必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。

（三）{AH 446.1}

**因独自享受而丧失了福惠**——上帝不喜悦人自私自利，往往只顾到“我和我的家。”每个具有此种精神的家庭，务必受基督生平所例证的纯洁原理所感化悔改。那些闭关自守的人，不愿意被拉出来招待客人的，便丧失了许多的福气。

（四）{AH 447.1}

天使正在等待，看我们是否抓住力所能及的行善机会，——看我们是否使别人得福，他们反而也使我们得福。主亲自使我们各有不同，有人贫穷，有人富足，有人受苦，为要让人人都有机会发展品格。上帝特意将穷人安排在我们中间，好使我们受试验、被证实，显明我们内心所存的。（五）{AH 447.2}

好客的精神一旦消失，心灵就会因自私而麻木不仁。（六）{AH 447.3}

**应款待谁？**——我们的社交不应受世俗的习惯所支配，而应受基督的灵和祂的教训所指导。以色列人的一切宗教庆典都让穷人、外人和利未人参与。利未人是圣殿祭司的助手，也是宗教教师和传道士。他们被视为百姓的宾客，在各种社交和宗教活动中享受大家的款待，在生病和遭遇困难的时候得到温柔的照顾。我们应当把这样的人接到家里。传道的护士和教师，忧愁辛劳的母亲，或年老体衰、无家可归、贫困潦倒、灰心沮丧的人，若得到这样的招待，定能欢欣鼓舞！{AH 447.4}

基督说：“你摆设午饭或晚饭，不要请你的朋友、弟兄、亲属和富足的邻舍，恐怕他们也请你，你就得了报答。你摆设筵席，倒要请那贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的，你就有福了！因为他们没有什么可报答你。到义人复活的时候，你要得着报答”（路 14:12-14）。{AH 448.1}

你们接待这样的客人没有很重的负担。你们不必摆设奢侈的宴席，不需要刻意炫耀。和蔼亲切的欢迎，炉边和餐桌旁的位置，分享祈祷时光的福气，对于许多这样的人来说，就象是一线天上的光芒。{AH 448. 2}

我们的同情心应当超越自我和家庭的范围。那些让自己的家造福他人的人拥有宝贵的机会。社交的影响是一种奇妙的力量。我们只要愿意，就可以用它来帮助周围的人。（七）{AH 448. 3}

**受试探之青年的避难所**——我们的家庭应成为受试探之青年人的避难所。许多人正站在道路的交叉口。每一个印象和影响，就决定他们的选择，左右他们今生和来生的命运。罪恶向他们招手。它的乐趣耀眼而迷人！它欢迎每一个来的人。我们周围有许多无家可归的青年人。许多人的家庭没有高尚有益的影响，以致青年人流入罪恶的道路。在我们的家门口，他们正在堕入毁灭之中。{AH 449. 1}

这些青年人需要一只同情的援手。朴实的仁慈话语，小小的关照，都会扫除聚集在人心头试探的乌云。人心需要基督化言语的芳香，和基督仁爱精神的轻抚。天来之同情心的真诚表达，能开启人的心门。我们如果愿意关心青年人，邀请他们到自己的家里，用快乐有益的气氛围绕他们，许多人就会掉转脚步、走上天路。（八） {AH 449. 2}

**保持家庭的纯朴**——当客人来到的时候——这是常有的事，不应让他们把母亲的时间和注意力都占了；她儿女今世和属灵的福利才应该是首要的。不要耗时费事地预备重料的糕、饼和不利于健康的食物。这些食物花费很大，许多人家负担不起。但更大的害处乃是所立下的榜样。但愿家庭的纯朴得以保持。不要设法给人留下一个印象，以为你能维持一种实际上超过你经济力量的生活水准。无论在你所预备的食物或持家的方式上，都不要强充阔绰。{AH 449. 3}

你虽然应该和蔼亲切地对待客人，使他们感觉象在家里一样，但总要记住：你是上帝所赐给你的孩子们的导师。他们随时在注意着你，所以你所行的无论在哪一方面，都不要导引他们走上错路。你要象平日对待自己的家人一样对待客人——和悦，体贴，并且殷勤有礼。这样，人人都能作教育家，作善行的表率。



他们也就能证明确有比时时忧虑吃什么，喝什么，穿什么更重要的事了。（九）  
{AH 450.1}

**维持和平安宁的气氛**——我们如果以基督的温柔和朴素来指导家庭生活和社交，就必更加快乐，更有作为。我们不必为炫耀而劳碌，为博得客人的赞叹或羡慕，而应当以我们的乐观，同情和爱心，尽力使周围的人快乐，让客人们看出我们是竭力顺从基督旨意的。要让他们看出，虽然我们处境卑微，仍有一颗满足和感恩的心。一个真正基督徒家庭的气氛必是和平安宁的。这样的榜样是不会没有影响的。（十）{AH 450.2}

**天上保存着开支的账目**——人为基督的缘故招待人，所付的一切费用，基督都记下了账。祂为此举供应一切必需之物。人若为基督的缘故招待他们的弟兄，尽其所能地使这访问对于客人及自己均获大益，在天上就要记下来，认为是配受特别福气的。……{AH 450.3}

基督在自己的生活上曾赐下一个款客的教训。当饥饿的群众在海边包围住祂之时，祂并没有打发他们辛苦疲倦地回家去。祂对门徒说：“你们给他们吃吧”（太 14:16）。祂发挥创造之能，使粮食可以满足他们的需要。但所预备的食物也是多么简单啊！毫无奢侈浪费的情形。天庭的全部资源在祂命令之下，祂本可以给人们一顿极丰盛的食物，但祂只供给他们会满足他们需要的食物，就是沿海渔民日常的食物。{AH 451.1}

如果现今的人在习惯上实行简单，过一种与自然律相符的生活，就会有足够的食物可供应全人类的需要，而少有许多想象中的缺乏，多得机会照着上帝的方法作工了。……{AH 451.2}

穷困不必拦阻我们表现好客的美德。我们要照自己所有的分赐给人。有许多人为生活而奋斗，收入甚微，难以应付其需要；但他们爱那表现在圣徒身上的耶稣，乐意向信徒及非信徒表示招待，尽力使他们的访问有益处。在餐桌上及家庭礼拜上，处处表示欢迎客人的诚意。所献的祈祷，使那些受招待的客人大受感动，象这样的访问或许只要一次就够救人出死入生了。主赞许这种工作，祂说：“我必报答。”（十一）{AH 451.3}

**儆醒把握机会**——醒来吧，弟兄姐妹们。不要害怕行善。“我们行善，不可丧志，若不灰心，到了时候就要收成”（加 6:9）。不要等人去告诉你的责任所在。要睁开眼睛，看看身边的人；去熟悉无助的，受痛苦的和极贫困的人。不要隐藏自己不见他们，也不要无视他们的需要。“在上帝我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗”（雅 1:27）。谁给出了《雅各书》所提到的凭据，拥有那清洁没有玷污的虔诚，不沾染自私或腐败呢？谁急于竭尽全力去援助伟大的救赎计划呢？（一二）{AH 451. 4}

（一）《证言》卷六第 341, 342 页。

（二）《证言》卷六第 342, 343 页。

（三）《证言》卷二第 28, 29 页。

（四）《证言》卷六第 344 页。

（五）《证言》卷二第 28 页。

（六）《文稿》一九〇三年第四一号。

（七）《服务真诠》第 352, 354 页。

（八）《服务真诠》第 354 页。

（九）《基督徒节制与圣经卫生》第 143 页。

（十）《评论与通讯》一八八七年十一月二十九日。

（十一）《证言》卷六第 344, 345, 347 页。

（十二）《证言》卷二第 29 页。

## 第十六编 家庭与社交

### 第七十三章 我们社交的需要

上帝满足我们社交的需要——选民教育的安排，显明了以上帝为中心的生活乃是完美的生活。祂所激发的每一需要，祂都准备予以满足。祂所赐的每一才能，祂也都设法使之发展。{AH 455. 1}

上帝是一切美丽的作者。祂是爱美的。上帝也设法满足祂儿女的爱美之心。祂又为他们社交的需要、仁爱有益的交往作了准备。这种交往可以大大培养同情心并促使生活愉快甜美（一）{AH 455. 2}

友伴的影响——人人要找朋友，或是作别人的朋友。友谊的力量到何程度，彼此影响行善或行恶的力量也到何程度。人人都要结交友伴，并要互相影响。（二）{AH 455. 3}

圣经十分强调社交对于人的影响，儿童和青少年的心智和品格正在发展，社交的影响力更大了。他们所交结的同伴，所遵循的原则，所养成的习惯都必决定他们今生的用处和将来的命运问题。.....{AH 455. 4}

社交在青年人是不可能的，他们也必然会受到同伴的影响。有神秘的纽带把人与人连结在一起，致使心心相印。感染彼此的思想、情操和精神。社交能成为一种福惠，也能成为一种咒诅。青年能互相帮助和鼓励，在品德、性情和知识上进步，也能因粗心和不忠诚，而发挥败坏道德的邪恶影响。（三）{AH 455. 5}

俗语说得不错：“欲知其人，先观其友。”青年人并没有认识到他们的品格和名誉是多么明显地受他们所择之友的影响。人总会选择意气相投，爱好相同的人为友。一个人若与愚昧无知、性情凶恶的人交往，而不与聪明善良的人交往，就说明他自己的品格是有缺陷的。起初他的习惯和爱好也许与他所交游的朋友完全不同。但当他与这等人结合后，他的思想感情就起了变化。他牺牲了公义的原则，不知不觉而又不可避免地与他同伴同流合污。如同泉水在流过泥地时总

会带进泥水，青年的思想和习惯总会感染上他们所交之友的品格。（四） {AH 456. 1}

**本性的倾向都是向下的**——如果能劝导青年与纯洁，体贴，和蔼的人交往，得益自必很大。如果所选交的友伴是敬畏上帝的人，影响所至，必引人倾向真理，责任和圣洁。真正的基督徒生活是一种向善的能力。但另一方面，人所交游的男女朋友，若道德不佳，习性恶劣，不久，他也就要行在同样的路上了。人心的倾向本是向下的。若与猜忌的人相交，不久自己也变成多疑的人，若与卑鄙的人作伴，结果必定要变成卑鄙。人顺从不敬虔之人的计谋，就是迈出站在罪人的道路和坐褻慢人座位的第一步。（五） {AH 456. 2}

就世俗的青少年而言，对于社交和娱乐的爱好已摄夺了他们的心意。衣着，游览，放纵食欲和情欲，周旋于社交的放荡活动中，显然是他们生活的最大目的。一旦茕然独处，他们就不高兴了。他们的最大愿望就是博得人们的称羨，听到人们的奉承，并在社会上引起轰动；万一这样的愿望不能满足，他们的人生就似乎不堪忍受了。（六） {AH 457. 1}

爱好社交的人，往往放纵这种特性，直到它成了一种支配性欲望。……他们不耐烦阅读圣经和默想天上的事物，如果没有足够的刺激，就非常难过。他们本身没有快乐的动力，所以必须求欢于结交同他们一样放荡愚妄的青年人。那原可用于高尚宗旨的能力，却用在了愚妄的事和心智放荡上。（七） {AH 457. 2}

**基督化社交之福**——上帝的子民对于基督化的社交确实学得太少了。……那些离群索居，不愿通过友好的社交而造福他人的人，必会丧失许多福气；因为人的心智，会因相互接触而得到提炼和洁净；通过社交，大家彼此结识，情投意合，营造了一派上天所悦纳的爱的气氛。{AH 457. 3}

那些尝过基督之爱的滋味的人，尤其要发展自己的社交能力，因为这样他们就能得人归向救主了。他们不该把基督藏匿在心中，好像神圣甘美的宝物专供自己享受；也不该将基督的爱只向那些与自己情投意合的人显示。我们要教导学生效法基督，向那些最需要的人显示亲切的关怀和交往的意向，即使这些人可

能不是他们自己所要选择的友伴。不论何时何地，耶稣对人类的家庭都表示慈爱的关怀，并流露出喜乐虔诚的光辉。（八）{AH 457.4}

- （一）《教育论》第 41 页。
- （二）《证言》卷四第 587 页。
- （三）《基督教育之研究》第 220 页。
- （四）《基督教育之研究》第 221 页。
- （五）《证言》卷四第 587 页。
- （六）《证言》卷五第 112 页。
- （七）《证言》卷四第 624 页。
- （八）《证言》卷六第 172, 173 页。

## 第七十四章 益友与损友

**影响我们自己与儿女的事物**——我们与他人的交往，不拘怎样的有限，总必在我们身上发挥相当的影响。我们依从这种影响的程度，乃在乎交往的亲疏，交往时间的长短，以及我们对于交往对象的爱与敬仰而决定。（一）{AH 459. 1}

我们若置身于那些带有足以使我们忘却主在我们身上所有崇高要求的影响力的友伴中间，便无异乎是自己去招惹试探，而道德力必渐趋弱化，以至无法抗拒试探。我们便会在不知不觉间感染友伴的习气，重视他们的意见，却将神圣永恒的事物置于朋友的意念之下。简言之，我们便恰如众义之敌所愿地备受其影响。{AH 459. 2}

青年人倘若落在这种影响之下，必比年长的人更易受其感染。每一样事物都会在他们的心版上留下一个印象——包括他们所见到的面容，所听到的声音，所参观的地方，所结交的朋友，以及所阅读的书籍。关于我们为自己，特别是为我们的儿女，选择今世与来生的友伴这件事的重要性，无论如何重视也决不为过。（二）{AH 459.3}

**与不敬虔的人交往的危险**——不要以世界作为我们的标准。不要与不敬虔的人交往，感染他们的精神，因为他们会引诱我们的心离开上帝而敬拜假神。意志坚强、在真道上站立得稳的人能成就许多善事。他会将上好的福惠分给所交往的人，因为他把主的律法存在心里。但是我们如果甘心与践踏上帝律法的人交往，就无法保持自己的信仰纯洁无疵。我们会感染他们的精神。如果不与他们分离，我们终必与他们打成一片，分受他们的厄运。（三）{AH 459.4}

希伯来人之所以被引诱违犯上帝的律法，并使全国受到上帝的刑罚，乃是因为他们与拜偶像的人结交，并参加拜偶像的宴会。今日撒但也在引诱基督徒与不敬虔的人结交，并参加他们的娱乐；这是他诱惑他们陷在罪恶之中最有效的方法。主说：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物”（林后 6:17）。上帝今日要祂的子民象祂吩咐古以色列人一样，在风俗习惯和原则上与世人保持很大的区别。（四）{AH 460.1}

**参孙任性的选择**——上帝曾眷顾参孙，使他可以准备完成他蒙召完成的工作。从他人生的开始，他就满得上帝的眷爱，赋有身体的力量，心智的活力和道德的纯洁。可惜他在恶同伴的影响之下放弃了人类惟一的保障，就是对于上帝的信赖；他就被邪恶的潮流冲去了。凡在尽本分的路上遭遇试炼的人都可以确信上帝必保守他们；但是人若故意置身于试探的威胁之下，他们早晚必要跌倒。（五）{AH 460.2}

**潜伏的罪恶之酵**——亲爱的同学们：你们父母的祷告必日夜伴随着你们。要听从他们的恳劝和警告，不要选择轻浮的友伴。你们无法察觉罪恶的酵如何败坏你们的思想，损害你们良好的生活习惯，藉着引诱你们一再地重犯恶习，使你们培养了不健全的品格。你们也许看不清真正的危险，以为自己仍能行善，就象

你们屈从试探犯罪之前一样容易。但这是不对的。敬爱上帝的父母和教师会警戒、劝告、教导你们，但你们如果不将自己献给上帝，利用祂赐给你们的才干归荣耀于祂，这一切都会归于徒然。（六）{AH 460. 3}

**慎防对宗教漠不关心的人**——孩子们若常与惯谈无足轻重的属世事物之人在一起，他们的思想必降至同一水平。他们若听见宗教的原理被轻视，我们的信仰被藐视，他们若听见人们对于真理发表狡诈的反对，这些话语必紧附于他们的思想之中，而形成他们的品格。（七）{AH 461. 1}

再没有什么比与那些空虚、随便、思想败坏之人的交往，更能有效地阻止或打消人心中严肃的思想和良好的愿望了。不论这种人的机智、嘲讽、笑谈具有什么样的吸引力，只要他们以轻浮和冷漠的态度对待宗教，这就足以证明不应再和他们继续交往。他们在其它方面越有魅力，他们作为同伴的影响也就越可怕，因为他们没有信仰的生活散发出这么多危险的诱惑力。（八）{AH 461. 2}

世俗的友伴会吸引并迷惑人的感官，以致虔诚、敬畏上帝、信用和忠诚都无法保守人坚定不移。基督谦卑而不张扬的人生似乎毫无吸引力。在许多自称为上帝儿女的人看来，天上的主宰耶稣“象根出于干地。祂无佳形美容”（赛53:2）。（九）{AH 461. 3}

**不可将爱心集中于属世的亲友**——我们决不能同时又侍奉上帝，又侍奉世界。我们不可将情意集中于无意研究真理之世俗亲友的身上。当我们与他们交往时，固然可以在各方面尽力发光；但我们的言语、行为、习尚和举动，在任何方面都不该受他们的思想和习尚所薰染。在与他们的一切交往中，我们务须表彰真理。我们若不能如此行，则为了自己的灵性着想，我们愈少与他们交往愈妙。（十）{AH 462. 1}

**远避标准低劣，道德欠佳的人**——基督徒与那些道德欠佳之人交往是错的。那种亲密而每日浪费时间、丝毫不能增强智力或道德力的交往，实在是相当危险的。假如环绕人们的气氛并不纯洁而神圣，且为腐败所污染，则凡吸收这种气氛的人必发现它会在不知不觉间毒化并败坏智力和心志。与那些思想自甘下流

之人交往实在危险。本来心地正直而爱好纯洁的人，必在不知不觉间逐渐与素常交往的人采取同样的水准，沾染并同情他们的愚昧以及道德方面的空虚。（一一）{AH 462. 2}

美名胜于精金。青年人常爱同品德和思想低级的人交游。请问青年人自愿同这些思想、感情和品行标准低下的人相交，究竟能期望得到什么真福乐呢？有些人品味败坏，习惯庸俗。凡愿意与这等人交游的，就必效法他们的榜样。我们生活在危险的时代。人人都要心中恐惧。（一二）{AH 462. 3}

**许多人因畏惧讥诮而屈从试探**——儿童的同伴不应该是那些讥诮纯洁而有价值之事物的人，而应该是倡导正义的人。许多青年人因害怕别人的讥诮而屈从试探，走上了不敬虔之人的道路。母亲可以藉着言传身教做很多的事情，来指导儿女在遭遇轻蔑讥诮之时保持正直。（一三）{AH 463. 1}

为什么我们的青年没有想到那些愿意带领他人踏入禁地的人很容易被试探所胜，成为撒但的媒介，助长悖逆的习惯，嘲笑凭良心保持自己品格正直的人呢？（一四）{AH 463. 2}

**在外人面前生活要象在上帝面前一样**——青年的朋友们哪，莫浪费一个钟头去与那些要使你们不配作上帝纯洁圣工的人交游。凡在父母面前不愿作之事，或在基督及圣天使面前愧作的事，都不可在外人面前作。{AH 463. 3}

有些人也许以为这些告戒是守安息日的人所不需要的，但这些告戒所适应的对象，却知道我的意思。青年们哪，我说你们应当警醒；因为你们无论作什么事情，决不能瞒过上帝和天使的眼目。你们不可能行恶事而不使别人受影响。你们的行动，不但足以显露你们自己的品格是用什么材料建造的，同时还要大大影响别人。切莫忘记，你们是属于上帝的，祂已用重价买了你们，祂所授托给你们的一切才能，你们必须负责交账。（一五）{AH 463. 4}

**应许需要时的特别帮助**——我们不可将儿女放在必须与堕落败坏的人交往的地方。有时上帝凭着祂的美意，使我们的青年与不纯洁、不节制的人来往。只要他们愿意与祂合作，祂就会赐给他们意志和力量抵挡试探，就象祂赐给但以



理和他在巴比伦的同伴那样。他们必须不断地和上帝交往，保持自己的纯洁，拒绝作任何羞辱上帝的事，在生活上单单仰望祂的荣耀。他们必须看守生灵，为那些在身上的上帝形像已遭毁损的人恳切服务，努力改变、鼓舞和提高他们。（一六）{AH 464. 1}

**选择思想缜密，品行端庄的人为友**——与基督和谐的青年所选择的同伴必能帮助他们行义，坚决避开那些无助于发展公义原则和高尚宗旨的事。到处都可以找到心志低下的青年。那些毫无保留地亲近基督的人置身于这样的人中间时，就必凭理智和良心所告诉他们的义而坚定站立。（一七）{AH 464. 2}

凡要养成正直品格的人，就应当选择严肃，审慎，虔诚的友伴。凡已计算好代价，希望为永恒而建造的人，必须用上好的材料来建设。若是使用朽木，满足于有缺欠的品格，所建造的就注定要毁坏。大家应当留心自己如何建设。试探的风暴必来侵袭这建筑物。若不坚定忠实地建造，它就经不起考验。（一八）{AH 464. 3}

与这些按原则行事的人作伴，即使是粗心冷淡的人也将学会爱慕公义。人若行义，心中就会对庸俗低级、不符圣经原则的东西产生厌恶。（一九）{AH 464. 5}

（一）《证言》卷五第 222, 223 页。

（二）《证言》卷五第 543 页。

（三）《文稿》一八九二年第六号。

（四）《先祖与先知》第 458 页。

（五）《先祖与先知》第 568 页。

（六）《青年导报》一八九四年一月十八日。

（七）《证言》卷五第 545 页。

- (八) 《证言》卷三第 126 页。
- (九) 《文稿》一八九二年第六号。
- (十) 《证言》卷五第 543 页。
- (一一) 《证言》卷三第 125 页。
- (一二) 《证言》卷四第 588 页。
- (一三) 《评论与通讯》一八九一年三月三十一日。
- (一四) 《青年导报》一八九四年一月十八日。
- (一五) 《证言》卷五第 398, 399 页。
- (一六) 《文稿》一八九二年第一八号。
- (一七) 《基督教育之研究》第 226 页。
- (一八) 《证言》卷四第 588 页。
- (一九) 《基督教育之研究》第 222 页。

## 第七十五章 父母在社交方面的指导

**恶势力的影响几乎无法抵抗**——在我们儿女四围的恶势力影响，几乎是无法抵抗的；败坏他们的心思，引他们坠落沉沦。年轻人的脑筋，天性趋于愚昧之事；在幼少之时，他们的品格尚未形成，见识也不成熟，往往显出爱与那般害友相交的情形。(一) {AH 466. 1}

假若我的声音能达及全地的父母，我就要警告他们不要任凭儿女们随意拣选朋友或伴侣。一般作父母的很少考虑到：青年人接受有害的印象比接受神圣

的印象容易得多；因此他们的社交活动应有利于他们在恩典中长进，并使上帝圣言所启示的真理能在他们的心中扎根。（二）{AH 466. 2}

要使青少年处于最有利的情形之下；因为他们所结交的友伴，所采取的原则，以及所养成的习惯，无疑必断然地决定有关他们本身在此世的贡献，以及来世永恒的福惠的问题。（三）{AH 466. 3}

**漫无止境之自由的危险**——父母们哪，你们的儿女没有受到适当的保护。决不应该允许他们随意出入而不让你们知道，不经你们同意。这时代准予孩子们不羁的自由已造成了千万人的毁灭。多少孩子蒙允许深夜流连在街上，父母们竟满意于不知道自己的孩子所结交的人，所选择的同伴只能发挥败坏的影响。{AH 466. 4}

在黑暗的遮掩之下，男孩子们围聚在一起，开始学习打牌、赌博、抽烟、饮酒或狂喝啤酒。虔诚父母的儿子们冒险踏进酒楼去大嚼海鲜或作其他类似的放纵行为，因而自行置身试探之途。这些场所的气氛充满了褻渎和污秽的成分。无人能经常驻足其间而不变得败坏。由于这一类的社交，许多有前途的青年就变成了酒徒和罪犯。应该慎防犯罪作恶的开端。作父母的啊，除非你们清楚他们所处的环境并无任何问题，切不可容许你们的孩子晚上在街头去参加户外的活动，或与别的男孩子一同寻欢作乐。假若能严格地实行这个规则，顺从就必成为习惯，而犯规的愿望不久也就止息了。（四）{AH 467. 1}

**父母须为儿女慎择友伴**——父母们务要记住：与道德松懈、品格不良的人为伍，会给青年带来有害的影响。他们若不能为自己的孩子选择合适的同伴，若让他们与道德不良的青年作伴，就是把他们送进，或让他们自己进入那传授并实行腐败之风俗的学校中。他们也许觉得自己的孩子有足够的力量抵挡试探，但他们怎能担保这一点呢？接受邪恶的影响，比拒绝它远为容易。往往在父母察觉之前，孩子已经感染了坏朋友的恶习，堕落沉沦了。（五）{AH 467. 2}

当青年人开始与许多在品格上和生活习惯上大不一样的同年龄人来往的时候，他们的危险就大大增加。在这种情况下，许多父母却容易放松而不是加倍努力来看守管理自己的子女。（六）{AH 468. 1}

父母应当藉着常常祷告，同心合意地负起引导儿女行走正路的严肃责任。他们不论在其他事情上有怎样的疏忽，也不可任凭儿女自由徘徊于罪恶之途。许多父母容许儿女随心所欲出入行事，寻欢作乐，结交不良的朋友。在审判的时候，这样的父母将发现儿女之所以丧失了天国，是因为他们没有让儿女接受家庭的约束。（七）{AH 468.2}

**晚上在何处度过？**——每一个儿女如果晚上不在家，父母都要让他们说清楚。父母们应当了解他们的孩子与哪些人作伴，晚上在谁家里。一些孩子用谎言欺骗父母，以求他们的错误行为免遭暴露。（八）{AH 468.3}

**未开垦的土地中野草滋生**——父母往往任凭儿女自己选择娱乐、友伴和职业。这样做的结果是在意料之中的。一块田地弃而不耕，必长出荆棘和蒺藜。在丑陋的毒草之间，你绝对看不到可爱的花朵或上好的灌木。没有价值的荆棘无需费心照料，自会蔓延丛生；而有实用价值或美丽悦目的植物则须细心栽培。我们的青年也是如此。必须先作一番认真的工作，才能养成良好的习惯，奠定正确的原则。如果要纠正错误的习惯，就必须殷勤而坚持不懈，才能完成任务。（九）{AH 468.4}

**使儿童习惯于依赖父母的判断**——父母们！要如看护你眼中瞳人那样看护孩子们的节操和习惯。不要让他们与你不了解的人结交；不要让他们与陌生人亲近，直到你们了解他对孩子是无害的。要使孩子惯于信赖你的判断和经验，教导他们：你对于人品格的认识，超过他们这些无经验的人。你的抉择是不可轻视的。（十）{AH 469.1}

**管束应坚定而仁慈**——父母不应依从儿女的倾向，乃当遵循上帝所指明的本分的道路，以仁慈的心管束儿女，坚定而确切地，却又满有爱心地拒绝他们一切不正当的欲求，并且怀着诚意，常常祷告，以恒切的努力导引他们的脚步脱离世界而向天国迈进。不可容许儿女随心所欲地向任何方向飘去，或走上那充满引离正路之危险的途径。再没有比那等不怕任何危险，而且不肯听受管束与劝告之人更为危险的了。（一一）{AH 469.2}

要保护儿女不接受任何不良的影响，因为他们在童年时代很容易受感染，或者是道德尊严、纯洁和可爱品格的印象，或者是自私、不洁和背逆的印象。他们一旦受理怨、骄傲、虚浮或不洁的精神所感染，污点一辈子就可能无法消除了。

（一二） {AH 469. 3}

正是因为家庭训练有缺陷，青少年才很不愿意服从正当的权威。我是一个母亲，我知道我在说什么，青年和儿童处在有益身心的约束之下比随从他们自己的爱好不仅更安全，而且更快乐。（十三） {AH 470. 1}

**无长者陪同的游览是不合宜的**——有些父母的错误是让儿女太自由。有时太信任他们，以至见不到他们的过失。让儿女们花些钱远出访游，而无父母或监护人的照应，这乃是一种错误。这事在儿女们的身上会生一种不良的影响。他们会以为自己很重要，和应享某些特权，如果这些不蒙允准，他们便想自己是受虐待了。他们会提出别的儿童为例，说他们随意来去，又有许多的特权，而自己所有的却是这么少。{AH 470. 2}

母亲怕儿女以为她是不公平，便应允了他们的心愿，结果反对他们有大害。这些青年访游者，没有父母的照应及指正他们的错误，往往得些印象，要花好几个月才能消除。（一四） {AH 470. 3}

**如何应付愚昧的劝告**——要把儿女留在家里。如果有人对你说：“你的儿女会不知道怎样处世为人的”，你就对你们的朋友说，你不太在意这件事，但你确实盼望将儿女带到主的面前求祂祝福，就象过去母亲们将儿女带到耶稣面前来一样。要对劝告你的人说：“儿女是主所赐的产业。我要忠于我所受的委托。……我必须教养我的儿女，使他们不因世俗的影响而动摇，而在受到犯罪的试探时毅然决然地说：‘不。’”……要告诉你的朋友和邻舍：你希望在那荣美之城的门内见到自己全家的人。（一五） {AH 470. 4}

**我们的青年所面临的严重考验**——应当教育和训练孩子们，使他们能认真对付各种困难，并能预料各种试探和危险。要教导他们约束自己，勇敢地克服

困难。只要他们不故意冒险，不无谓地置身于试探的道路，避免邪恶的影响和不良的友伴，则万一被迫与危险的人接触，他们就必具有品格的力量，能维护正义，坚持原则，靠着上帝的大能，使自己的品德不受污染。受过正确教育的青年人，如果能依靠上帝，他们的道德力量就能经得起最严峻的考验。（一六） {AH 471. 1}

（一）《证言》卷一第 400, 401 页。

（二）《证言》卷五第 544, 545 页。

（三）《证言》卷五第 545 页。

（四）《基督教育原理》第 63 页。

（五）《基督教育之研究》第 120 页。

（六）《基督教育之研究》第 332 页。

（七）《评论与通讯》一九〇四年九月八日。

（八）《基督教育之研究》第 332, 333 页。

（九）《评论与通讯》一八八一年九月十三日。

（十）《基督教育之研究》第 120 页。

（一一）《证言》卷五第 545, 546 页。

（一二）《时兆》一八九六年四月十六日。

（一三）《基督教育原理》第 62, 63 页。

（一四）《证言》卷一第 401, 402 页。

（一五）《时兆》一八九四年四月二十三日。

(一六) 《健康改革者》一八七二年十二月。

## 第七十六章 假日和纪念日

**需要度假方式的指导**——我看到我们不应该模仿世人的方式来度假,但是又不能毫不在意地度过,以致给孩子们带来不愉快。在假期中,孩子们既然有受罪恶影响的危险,并因世俗的娱乐和兴奋而遭败坏,父母们就当研究并安排一些事物来代替这些危险的娱乐,让孩子们知道你是关心他们利益和幸福的。(一) {AH 472. 1}

世人和教会里的人都通过庆祝假日而受教认为这些懒散的日子对于健康快乐来说是必不可少的;但结果却显明这些日子充满了罪恶。(二) {AH 472. 2}

我们已作出诚恳的努力,使假日尽可能让青少年和儿童感到有趣。……同时改变原有的惯例。我们的目标是要保守他们离开不信之人的娱乐场面。(三) {AH 472. 3}

**天使会记录:“浪费了一天”吗?**——寻欢作乐的一天结束时,追求欢乐的人是否满意了呢?基督的工人究竟帮助了什么?人过更良善,更高尚,更纯洁的人生呢?如果他们能浏览天使的记录,他们将会看到什么呢?一天浪费了!对于他们自身的灵性而言,浪费了一天,对于为基督的服务而言,也浪费了一天,因为没有作成什么善工。他们也许仍有其他日子,但女孩与男孩,男孩与女孩在无聊愚昧的闲聊中所浪费的一天,却一去不复返了。{AH 472. 4}

同样的机会再也不会出现在他们面前了。他们在那个假日还是从事最辛勤的工作为妙。他们没有善用假日;而它已消逝于永恒之中,在审判时要证明他们浪费了一天。(四) {AH 473. 1}

**生日——赞美上帝的时机**——按照犹太人的制度,上帝亲自规定要为孩子的一生奉献礼物。现在我们看到父母们精心为他们的孩子预备生日礼物,以此

作为关注孩子的机会，仿佛光荣都是属于人的。撒但在这些事上已实现了他的诡计；他把人的思想和礼物都转都向了世人。儿女就这样把心思都集中在自己身上，似乎他们理当成为特别眷爱的对象。.....{AH 473. 2}

在生日的时候要教导儿女明白他们有许多感谢上帝的理由，因为祂的慈爱又保护他们度过了一年。宝贵的教训就这样授予了。其实我们在生命，健康，饮食，衣服，还有我们永生的盼望上，都欠了那一位赐诸般恩惠之主的债。我们应该向上帝承认祂所赐的恩典，向我们最大的恩主献上感谢的礼物。这样的生日礼物必在天上蒙悦纳。（五）{AH 473. 3}

**回顾一年经过的时机**——要教导他们回顾过去一年的生活，思考他们能否欢然面对天上案卷所作的记载。要勉励他们严肃地思考自己的行为、言语和工作是否蒙上帝喜悦。他们有没有使自己的人生更象耶稣，在上帝看来优美可爱呢？要将有关上帝和祂的作为以及律例的知识教导他们。（六）{AH 473. 4}

**将上帝的事业摆在首位**——我曾对自己的家人和朋友说：我不希望有人送给我生日或圣诞节礼物，除非他们允许将这些礼物捐入主的府库，用于布道事工。（七）{AH 474. 1}

**我们应如何遵守感恩节?**——我们的感恩节快到了。我们会不会象许多人那样感谢自己呢？还是藉此感谢上帝呢？我们如果利用这个机会纪念我们中间的穷人，感恩节就会使别人和我们自己的心灵受益非浅。.....{AH 474. 2}

帮助穷人有许多微妙的方法，可以使他们觉得接受我们的礼物和同情反而是在帮助我们。我们要记住：施比受更为有福。我们的弟兄往往过于注重他们所尊敬的人，或者想要博得其尊敬的人。其实这些人一点也不需要他们的帮助。风俗和习尚都告诉我们要厚待那会厚待我们的人。但这不是圣经中施舍的原则。上帝的圣言谴责这种藉施舍来满足自我的方式，说：“送礼与富户的，都必缺乏”（箴 22:16）。{AH 474. 3}



所面临的节日使我们的原则经受考验。我们应该想一想能为上帝的穷人作什么。我们可以使他们藉着我们而蒙受上帝的福气。要想一想我们可以帮助哪一个寡妇，哪一个孤儿，或哪一家穷苦的人，不要张扬炫耀，而要作为渠道，将主的财富如同福惠的川流涌向祂的穷人。.....{AH 474. 4}

但你的责任还不止于此。要向你最好的朋友献上供物，承认祂的恩惠，表示你感谢祂的恩眷。要向上帝献上感恩捐。.....弟兄姊妹们：在感恩节最好吃普通的食物，把克制食欲所节省下来的钱当作感恩捐献给上帝。（八）{AH 475. 1}

不要再用感恩节来满足食欲和荣耀自我。我们有理由进入主的院宇献上感恩祭，因为祂保守我们的生命又度过了一年。.....如果要摆设筵席，就要为贫困的人预备。（九）{AH 475. 2}

**感恩的日子**（注：引自 1884 年 11 月 27 日感恩节在巴特尔克里克会堂的讲道。）——我想我们有许多理由献上感恩。我们应当在上帝里面欢喜快乐，因为祂赐给我们诸般福惠。.....但愿这次感恩节能过得名符其实。不要曲解这个节日的意义，让渣滓掺杂其中，而要让它名副其实，呈献感恩。但愿我们献上赞美的声音。（十）{AH 475. 3}

**为何不把节假日奉献给上帝？**——我们把节假日奉献给上帝，纪念祂待我们的恩典，岂不更好吗？我们思念祂以往的恩惠，回忆那些深入内心的劝诫，而不忘记上帝，岂不更好吗？{AH 475. 4}

世界上有许多节假日。人们热衷于球赛、马赛、赌博、抽烟和喝酒。.....{AH 475. 5}

上帝的子民岂不应举行更多的圣会来感谢上帝丰盛的福惠吗？（一一）{AH 476. 1}

**假期提供传道服务的机会**——我们在教会中需要有才干的人，能将青年男女组织起来，予以指导作实际的服务，救助人类的需要，为男、女、青少年及

儿童的得救尽力工作。当然不是每一个人都能用全部时间从事这种工作，因为他们必须为日用的饮食而劳碌。他们虽或无力捐多少钱，但他们有假期和自己的时间可以献作基督徒的服务，成就善工。（一二）{AH 476. 2}

遇到假日时应使之成为儿女快乐的日子，也成为贫穷受苦的人快乐的日子。不要让它过去而不向耶稣表示感谢并献上感恩的礼物。（一三）{AH 476. 3}

（一）《证言》卷一第 514, 515 页。

（二）《基督教育原理》第 317 页。

（三）《评论与通讯》一八八四年一月二十九日。

（四）《信函》一八九二年第一二号。

（五）《评论与通讯》一八九〇年十二月九日。

（六）《评论与通讯》一八八四年十二月二十三日。

（七）《评论与通讯》一九〇六年十二月二十七日。

（八）《评论与通讯》一八八四年十一月十八日。

（九）《评论与通讯》一八八四年十二月二十三日。

（十）《评论与通讯》一八八四年十二月二十三日。

（一一）《基督教育之研究》第 343 页。

（一二）《信函》一八九二年第一二号。

（一三）《评论与通讯》一八九四年十一月十三日。

## 第七十七章 圣诞节

**圣诞节作为一个假日**——“圣诞节快到了”这句话响遍了我们世界的东西南北。这是男女老少都欢喜快乐的日子。圣诞节究竟是什么日子，竟受到这么大的关注呢？……{AH 477. 1}

12月25日据认为是耶稣基督的诞辰。它的遵守相沿成习，非常普遍。但无法确定我们现今所守的就是救主诞生的日子。历史没有确凿的证据。圣经也没有记载准确的时间。如果主认为确知这个日子关系到我们的得救，祂一定会藉着祂的先知和使徒明示，使我们得知详情的。既然圣经对此保持沉默，就证明向我们隐藏是出于最智慧的目的。{AH 477. 2}

主凭着祂的智慧，隐藏了摩西埋葬的地点。上帝埋葬了他，又使他复活，将他带到天上。保守秘密是为了防止偶像崇拜。摩西在世积极服务时，他们曾背叛他，激怒过他，令他无法忍受。摩西去世与他们分别之后，倒几乎被当作上帝崇拜了。祂隐瞒了基督诞生的确定日期，也是出于这个目的，免得人敬重这日，反而忽略了尊荣世界的救赎主基督。我们应该接待祂，信赖祂，依靠祂。凡进到祂面前的人，祂都能拯救到底。崇拜之心，应献给无穷上帝的儿子耶稣。（一）{AH 477. 3}

**这个日子不可忽视**——12月25日既被遵守为庆祝基督诞生的日子；儿童既因成人的言传身教而知道这是一个欢喜快乐的日子，你们就会发现很难将这一日置之不理。因此可以把它用在很好的用途上。{AH 478. 1}

对待青年人应当非常谨慎。不要任凭他们在圣诞节自己寻找无益的消遣和游戏，参加危害他们心灵的娱乐。父母可以将儿女的思想和捐款转向上帝、祂的圣工和救灵事业，从而掌控这件事。{AH 478. 2}

追求娱乐的欲望无需抑制和禁止，但应由父母努力管理和指导。他们送礼的愿望可以转到纯正圣洁的用途，藉着供应府库的需要，维持基督降世所要成

就的大工，造福同胞。祂的行动是以克己牺牲为特征的。但愿我们这班自称爱耶稣的人也有同样的表现，因为我们永生的盼望集中在祂身上。（二）{AH 478. 3}

**互赠礼物表达感情**——交换礼品的节日快要来到了。无论老年少年，都在用心考虑送什么给朋友，作为情感纪念的信物。从我们所爱的人那里得到一份礼物，不论多么微小，也是一件愉快的事，证明我们没有被人遗忘，并似乎使我们与他们更加亲密。.....{AH 478. 4}

互相赠送友爱和怀念的信物是一件好事，只要我们不因而忘记我们最好的朋友上帝。我们所赠送的礼物要对接受的人有真正的益处。我愿意推荐那些帮助我们理解圣经，加深我们喜爱圣经教诲之心的书籍。要给这些漫长的冬天夜晚提供一些读物。（三）{AH 479. 1}

**推荐儿童读物**——许多人还没有得到现代真理的书刊。这里有一个安全投资的大园地。许多儿童需要得到读物。《日光集》，《金粒集》，《诗辑》，《安息日读物》等，都是很宝贵的书，可以放心介绍给每一个家庭。（注：这些书虽已绝版，但是所阐述的原则今日依然适用，故本文保留其名称。）化在糖果和无用的玩具上的小钱，最好积攒起来购买这些书籍。.....{AH 479. 2}

希望给儿孙侄甥预备有价值礼物的人，最好购买上述儿童读物。对于青年人来说，《贝约瑟传》是一本很有价值的书。还有《预言之灵》三卷（注：这是《历代斗争丛书》的前身）。家家户户都应有这些书籍。上帝正从天上赐下亮光。这是每一个家庭不可或缺的。但愿你们的礼品都能发出亮光，照亮通往天国的道路。（四）{AH 479. 3}

**不要忘记耶稣**——弟兄姊妹们：当你们计划彼此赠送礼品的时候，我要提醒你们记住我们天上的朋友，免得你们忽略祂的要求。我们如果表明没有忘记祂，祂难道不高兴吗？生命之君耶稣牺牲了一切，为了使我们可以得救。.....祂受尽苦难，以至于死，要将永生赐给我们。{AH 480. 1}

我们藉着基督领受一切福惠。.....我们天上的赏赐者难道不应分享我们感激和爱心的信物吗？弟兄姊妹们：带着你们的儿女，包括怀中的婴儿，按照自己的能力来把你们的礼物献给上帝吧。你们要口唱心和歌颂祂。你们的嘴唇要充满赞美祂的话。（五）{AH 480.2}

**圣诞节是尊荣上帝的时间**----世人用节日来玩乐、放纵、暴食和炫耀。.....在即将来到的圣诞节和新年期间，把成千上万块钱化在无谓的放纵上，比扔掉还要糟糕。但我们有权摆脱这个堕落时代的风俗习惯。我们不应将金钱化在满足食欲、无谓的装饰或添置衣服上，而应使即将来临的节日成为尊荣上帝的时候。（六）{AH 480.3}

应当以基督为至尊；可是在庆祝圣诞节的时候，荣耀往往从祂转到了必死的人类身上。殊不知正是因为他们罪恶而有缺陷的品格，才使祂来到我们的世界。{AH 480.4}

天上的至尊者、天国的君王耶稣，放弃了祂的王位，撇下了祂荣耀的宝座和至高的威权，来到我们世界，将神圣的帮助带给道德衰弱、因罪恶而败坏的堕落人类。.....{AH 481.1}

父母应当将这些事告诉儿女，命上加命，例上加例地教导他们对上帝的本分，而不是彼此间藉着礼品彼此尊荣的本分。（七）{AH 481.2}

**使儿女的思想转往新的方向**----我们可以想出许多好方法，不必象通常赠送礼物给儿女和亲友那样浪费金钱，而仍能表示礼貌，使家庭充满快乐。{AH 481.3}

当你们向儿女说明为什么改变他们礼物的价值时，可以藉此给他们一个教训，告诉他们：迄今你们对他们快乐的关注，已经超过关注上帝的荣耀。要对他们说明：在送礼给不需要的人时，你们更多地想到自己的高兴，人们的欢心，和遵守世人的风俗习惯，而不是推进上帝的圣工。你们可以象昔日的博士一样，将最贵重的礼物献给上帝，藉此表明你们珍视祂赐给这个罪恶世界的礼物。要藉

着鼓励他们向上帝奉献礼物，报答祂赐下独生子的恩典，使你们儿女的思想转向新的，无私的方向。（八）{AH 481.4}

**“我们是否该有圣诞树？”**——如果每一个教会都布置一棵圣诞树，上面挂满大小金额的捐款，上帝会非常喜欢的。（注：指给当时建筑项目的捐款。鉴于所体现的原则今日依然适用，本文保留这种提法。）有人写信问我们，可不可以布置圣诞树？这是效法世界吗？我们回答说，如果你们刻意去作，当然可以世俗化。但你们也可以尽力非世俗化。选一棵清新的常青树放在教会里，并不算是什么罪。有没有罪要看动机，以及树上礼物的用途。{AH 482.1}

树的高度和树枝的长度，要视环境而定，但树枝上要满挂你们捐款的金银的果实，奉献给主作为你们圣诞的礼物。要藉着祈祷使你们的奉献成圣。（九）{AH 482.2}

圣诞节与新年的庆祝，应使无助的人受惠。我们如果捐献帮助那些负担大的家庭，上帝就得到了荣耀。（十）{AH 482.3}

**挂满礼品的树不算是罪**——父母不要以为在教会里装置一棵圣诞树让安息日学的学员高兴乃是罪过，因为可以使它成为大福气，使他们心中常存着行善的目的。在任何情形之下，都不要以娱乐为这些聚会唯一的目的。虽然有些人会把这些活动变成轻率虚浮的场合，他们的心也不接受上帝的感动，但是对于其他品格和思想不同的人来说，这些场合是大有好处的。我希望能用无害的活动来代替许多伤风败俗的集会。（一一）{AH 482.4}

**为这日预备无害的娱乐**——我的基督徒弟兄姊妹啊，难道你们不愿意奋起，本着敬畏上帝的心，承担你们的责任来安排这件事，使之不枯燥乏味，反而充满无害的乐趣，带有天国的印记吗？我知道贫苦的人会响应这些建议的。最富有的人也应当感兴趣，并根据上帝所托付给他们的财物，拿出礼物和捐款来。要让天国的册子记下这次空前的圣诞节，因为所捐赠的钱是用来维持上帝的圣工，建立祂的国度的。（一二）{AH 481.1}

（一）《评论与通讯》一八八四年十二月九日。

- (二) 《评论与通讯》一八八四年十二月九日。
- (三) 《评论与通讯》一八八二年十二月二十六日。
- (四) 《评论与通讯》一八七九年十二月十一日。
- (五) 《评论与通讯》一八八二年十二月二十六日。
- (六) 《评论与通讯》一八七九年十二月十一日。
- (七) 《评论与通讯》一八八四年十二月九日。
- (八) 《评论与通讯》一八九四年十一月十三日。
- (九) 《评论与通讯》一八七九年十二月十一日。
- (十) 《文稿》一八九六年第一三号。
- (十一) 《评论与通讯》一八八四年十二月九日。
- (一二) 《评论与通讯》一八八四年十二月九日。

## 第七十八章 家庭是布道中心

父母应给予儿女正确的指导——我们作为父母和基督徒要给予我们的孩子正确的指导。要谨慎、智慧、温柔地把他们带到基督化服务的道路上。我们已与上帝立下神圣的约，要养育孩子为祂服务。要为孩子营造一种氛围，促使他们选择服务的人生。我们的首要责任是为他们提供所需要的训练。(一) {AH 484. 1}

儿童可能成为今日的但以理和以斯帖——上帝为在我们家庭长大的儿童所定的旨意，比我们有限的眼光所能看到的更阔、更高、更深。祂过去曾从最卑微的人中，呼召了祂视为忠心的人，到世界上最高贵的场所为祂作见证。今日有许多少年，如同但以理在犹太家庭中那样成长，研究上帝的话语和作为，学习忠

心服务的功课。他们将站在立法院、审判厅或在宫廷中为万王之王作见证。许多人将蒙召从事更广泛的服务。全世界正在对福音开放。……从世界的各个角落，都有被罪恶压伤的心，呼求认识慈爱的上帝。……我们既已获得这一知识，并能与我们的儿女分享，就有责任回应他们的呼求。在这危机之中，对每一个家庭，每一所学校，每一个蒙福音光照的父母、教师和儿童，发出了那在以色列人历史的危急关头中向王后以斯帖所发的问题：“焉知你得了王后的位分，不是为现今的机会吗”（斯 4:14）？（二）{AH 484. 2}

**为基督作见证的有效方法**——虽不是人人都能到国外去传道，但人人尽可在自己的家庭和邻里中作家庭布道。信徒们将信息传给周围的人，方法很多。其中最有效成的，就是过一种无私忘我、乐于助人的基督徒生活。有许多在人生的战场上奋斗得精疲力竭的人，我们不必花费什么钱，只要对他们细心地关怀，就能使他们得到安舒和力量。简单地说出仁爱的话语，简单地给予些微的关注，就会消除笼罩在心头试探和疑惑的乌云。真心表示基督化的同情，虽是简单给予，却有力量打开心门，人心需要基督精神单纯微妙的感动。（三）{AH 485. 1}

女子的服务也和男子一样，有广泛的范围。凡擅长烹饪和精于缝纫的妇女以及护士，她们的帮助都是不可或缺的。但愿贫苦的人家都有人去教导怎样烹调，怎样缝制修补自己的衣服，怎样看护病人及怎样合宜地照顾自己的家。甚至连儿童也应受教怎样可为那些比他们不幸的人做些仁慈体贴的小事。（四）{AH 485. 2}

**儿童和青年当参与服务他人的工作**——有些人尽力原谅自己，借口说：“我的家务，我的儿女，占去了我的光阴和金钱。”作父母的人啊！你们的儿女应当成为你们的助手，加增你们的能力及才干，去为主作工。儿童乃是主家庭中的年幼分子。应当引导他们将自己奉献给上帝，因为由于创造及救赎的缘故，他们是属祂的。应当教导他们知道，他们身，心，灵的一切能力都是祂的。应当训练他们，在各种无私的服务中有所贡献。切不可让你们的儿女变成障碍物。应当使他们与你们分担灵性及身体上的重担。这样，他们就可借着帮助别人，而增进自己的幸福及作为了。（五）{AH 485. 3}



男女青年若是愿意郑重地把自己献给上帝，他们若是愿意在家庭生活中实行舍己，减轻他们疲惫的、饱经忧患的母亲们的痛苦，在我们的教会中就会发生何等大的改变啊。母亲就会得空去探访邻舍。遇有机会，孩子们就能提供帮助，在很小的时候就可以做些怜悯仁爱的小差事，藉以造福他人。这样，就可进入成千上万可怜贫困的与我们信仰不同的家庭。可将有关健康和节制的书籍放在许多人的家中。传播这些书是一项重要的工作，因为它们含有关于治疗疾病的宝贵知识——对那些无力支付医师出诊费的人来说将是极大福气的知识。（六）{AH 486. 1}

**上帝希望儿童成为小传道人**——上帝希望每一个小孩子都成为祂的孩子，被接进祂的家庭。他们虽然小，也能成为信徒一家的人，获得极宝贵的经验。（七）{AH 486. 2}

儿童在年幼时也能参与上帝的圣工。.....祂必将祂的恩惠和祂的圣灵赐给他们，使他们克服焦虑、急躁和一切罪恶。耶稣爱孩子。祂要将福分赐给他们。祂喜欢看见他们孝顺父母，作祂的小传道人，克服自私享乐的欲望和倾向，为祂服务。上帝必悦纳这样的服务，就象祂悦纳成人的服务一样。（八）{AH 486. 3}

父母对儿女应当言传身教，使他们为未悔改的人作工。要教育儿女同情年长和受苦的人，设法解除贫困不幸之人的痛苦。他们应受教殷勤从事于布道的工作；并且从幼年起，就当养成为他人谋福利与推进基督圣工而克己牺牲的精神，如此，他们就可成为上帝的同工了。（九）{AH 487. 1}

父母应当教导儿女耶稣里的真理。孩子会天真地将自己所学到的知识传达给他们的友伴。（十）{AH 487. 2}

**有些教会的工作需要青年人去做**——作教会监督的人当拟定一些计划，俾使青年男女受到训练，可运用那交托他们的才干。教会中年长的人，应为儿童和青少年作一番真切同情的工作。传道人也当在作出计划上竭尽其才智，藉以领导年轻的教友们，在布道的工作上与他们合作。但你千万不要幻想，以为只须在布道的聚会上作一次长篇大论的演讲，就可引起他们的兴趣。务要设计各种方法，

用以激起活泼的兴趣。要让人人都有职责要尽。要训练青年，使之从事所指派的任务，并且周复一周，让他们将报告带到布道的聚会来，向大众述说其所经历的，及其藉着基督恩典所获得的成就。如果由献身的工人来作这类报告，则布道的聚会绝不至枯燥无味而令人感到冗长讨厌了。这样的聚会一定满有兴趣，也不愁无人出席了。（一一）{AH 487.3}

**在邻里寻找机会**——机会在每一个人手中。要在邻里负起应负的责任，因为你要为此而交账（关于服务邻里的有效方法，详见《论慈善工作》——编者。）不要等别人来催你前进。不要耽搁，要记住你对于那位为你舍命的主负有个人的责任。要象听见基督亲自呼唤你从睡梦中醒来那样竭尽上帝所赐给的能力为祂服务。不要等待别人预备好领受永生上帝圣言的灵感。你若将自己全然献上，祂就会以你为工具引领别人接受真理，并要用他们作为导管将真光传给黑暗中的许多生灵。（一二）{AH 488.1}

**基督徒家庭应进入黑暗的地区**——上帝呼召基督徒们举家到那仍处在黑暗和错误中的地方去，在那里聪明而坚忍地为主作工。要应承这样的呼召须有牺牲的精神。当许多人正在迟疑不决，等待着先挪开各种障碍的时候，世人正在没有上帝，没有指望之中死亡！许许多多的人为了属世的利益，或者为了要求得科学的知识，而情愿冒险到瘴疠之地忍受艰难困苦。但是那为了要把救主传述与别人而甘愿这样行的人在哪里呢？有谁情愿迁居于那需要福音的地区，以便向那些黑暗中的人民，指明救赎主呢？（一三）{AH 488.2}

假若有些家庭愿意迁往世上的黑暗地区，就是其中的百姓被灵性黑暗所笼罩的地区，并让基督人生的光辉从他们身上照射出来的话，就可能成就一番伟业。但愿他们以安静从容的方式开始他们的工作，等到许多人对真理发生了兴趣，而必需传道人帮助之时，才开始利用区会经济方面的支持。（一四）{AH 489.1}

**儿童能作他人所无法从事的工作**——当天上的生灵看见成年人不再蒙允许传扬真理的时候，上帝的灵就会降在儿童身上，使他们作成年长的工人所无法再作的传扬真理的工作，因为年长工人的路将被阻塞。（一五）{AH 489.2}

在地球历史的最后几页中，这些儿童和青少年里会有许多人借着为真理所作的见证，而使人惊诧不已。他们作见证的言语虽然简单，却带着圣灵的能力。他们曾受过敬畏耶和華的教育。他们的心，因专心虔诚地研究圣经而柔和谦卑。在不久的将来，许多儿童，将领受上帝的圣灵，担负向世界传扬真理的工作，而那时教会中年长的一辈，已不能很好地担负这项工作了。（一六）{AH 489. 3}

我们的教会学校是上帝所命定要预备孩子们参加这项伟大工作的机构。孩子们在这里应当受到现代特别真理和实际传道工作的教导。他们应当争取加入工人的队伍，帮助有病和受苦的人。孩童可以参加医疗布道工作，以他们一点一滴的努力来帮助推进这项工作。……藉着他们，上帝的信息必然传开，祂的救恩必传到各国。故此教会应负起关怀小羊的责任。孩子们应受到教育和训练来为上帝服务。（一七）{AH 489. 4}

**在实践中学习工作**——对于基督的爱与忠诚是一切真服务的源泉。凡被基督的爱所感动的人，心中会产生为祂服务的愿望。要鼓励和正确引导这种愿望。不论在家庭、邻里或学校，贫穷、受苦和愚昧之人在场，都要视为宝贵的服务机会，而不要视为不幸。{AH 490. 1}

这项工作和其它工作一样，熟能生巧。效率的获得是通过生活普通职责的训练，和为贫穷受苦的人服务。否则最善意的努力也往往无益甚至有害。人学游泳不是在陆地，而是在水中。（一八）{AH 490. 2}

（一）《服务真诠》第 396 页。

（二）《教育论》第 262，263 页。

（三）《证言》卷九第 30 页。

（四）《证言》卷九第 36, 37 页。

（五）《证言》卷七第 63 页。

（六）《文稿》一九〇一年第一一九号。

- (七) 《信函》一八九七年第一〇四号。
- (八) 《评论与通讯》一八九六年十一月十七日。
- (九) 《证言》卷六第 429 页。
- (十) 《文稿》一九〇〇年第一九号。
- (一一) 《证言》卷六第 435, 436 页。
- (一二) 《文稿》一九〇一年第一二八号。
- (一三) 《证言》卷九第 33 页。
- (一四) 《证言》卷六第 442 页。
- (一五) 《证言》卷六第 203 页。
- (一六) 《基督教教育之研究》第 166, 167 页。
- (一七) 《证言》卷六第 203 页。
- (一八) 《教育论》第 268 页。

## 第十七编 休息和消遣

### 第七十九章 消遣很重要

关于消遣的极端见解——思想病态的人视宗教为暴君，用铁杖管制他们。这等人时常怨叹自己的堕落，为假想的罪恶悲哀。他们的心中沒有爱，常常愁眉苦脸。青年人或其他人天真的笑容，会令他们寒颤。他们认为一切的休息或娱乐都是罪恶，人心必须经常保持在严峻冷酷的状态中。这是一种极端。还有的人认

为人应当不断开动脑筋,发明各种娱乐消遣以获得健康。他们学会了靠赖刺激,否则就不舒服。这等人不是真基督徒。这是另一种极端。基督教的真正原则,在众人面前敞开了幸福的泉源,其长阔高深,都是无可测量的。(一){AH 493.1}

**恢复精神,增强体力**——基督徒有权利也有义务藉着无害的娱乐来恢复精神,增强体力,旨在利用自己的体力和智力荣耀上帝。我们的休息活动不应该一味追求快乐,采取无意义的形式。我们休息的方式可以帮助和提高那些与我们结交的人,并使我们与他们能有效地从事交付给我们基督徒的一切本分。(二){AH 493.2}

我蒙指示看到遵守安息日的人作为一班子民操劳过度,不让自己有所调剂或稍事休息。从事体力劳动的人需要消遣,从事脑力劳动的人更需要消遣。连续工作而过分疲劳,即使是在从事宗教事业,对于我们的得救和上帝的荣耀也是不必要的。(三){AH 494.1}

家庭和学校的环境与娱乐活动有很大的关系。在选择家庭和学校的地址时,应当考虑这些因素。凡重视身心健康胜过金钱或社会的要求与时尚的人,应当为子女谋求大自然教训的益处,在自然界的环境中娱乐。(四){AH 494.2}

**消遣是最佳的工作所必需的**——花在身体锻炼上的时间不算是浪费。……均衡地活动身体的各个器官和组织,会使每一器官都发挥最好的效能。不间断地用脑,同时其他器官却闲着不用,就会造成体力智力的损失。身体的健康被夺走了。心智丧失了生机和活力,结果造成病态的兴奋。(五){AH 494.3}

睡眠和工作的时间需要慎重地安排。我们需要有休息、娱乐和默想的时间。……节制原则的范围超过许多人的想象。(六){AH 494.4}

**学生需有休憩的时间**——从事学习的人需要休息。心智是决不能常处于紧张的思索之中,致使精致的心智机器受到耗损。身体和心灵都必须得到活动。(七){AH 494.5}

对于消遣和体育的关注，有时无疑会打断学校正常的工作程序。但这种打断不会带来真正的妨碍。在身心的运动中，培养了无私的精神，用共同兴趣和友谊的纽带将师生联结起来。这样付出的光阴和努力，必有百倍的收获。青年人本来容易造成危害的活跃精力将得到有益的排解。作为抵制罪恶的保障，专心关注善事，比无数法规和纪律的约束更有价值。（八）{AH 495. 1}

**办公室工作人员需要消遣的日子**——我看到只有少数人认识到：在办公室内身负重责之人所从事的乃是一种不断折磨人的工作。他们日复一日，周复一周地被困禁于室内，而由于经常绞用脑汁的缘故，他们的体质便受到了亏损，因而危及生命。这些弟兄都有骤然病倒的危险。他们并不是长生不死的，若不改变一下环境的话，他们势必都要累坏了，而成为圣工的一大损失。{AH 495. 2}

A、B、C 等位弟兄是我们中间拥有宝贵恩赐的人物。我们担不起使他们困于室内不断地操劳，因而毁了他们的健康。.....{AH 495. 3}

他们除了发热或其它的病假之外，都没有机会变换一下生活环境。他们应该常常有所调剂，也应该常常和他们的家属同享整天的康乐活动，因为他们的家属几乎完全没有机会和他们在一起了。也许他们不能同时休假；但他们应该安排自己的工作，能使一两个人离开，有别人代替工作，而后让代替他们的人轮流享受同样的机会。{AH 495. 4}

我看到 A、B、C 等位弟兄应将保持上帝赐与他们的健康与体力的事，视为宗教方面应尽的义务。主并没有要求他们在这个时候为祂的圣工而殉身。他们这样的牺牲决不能得到什么奖赏，因为上帝想要他们继续存活。（九）{AH 496. 1}

**无害而且富有教育意义的娱乐活动**——但有些娱乐方式对于身心都有很大的助益。一个开明和有鉴别力的人必会找到丰富多彩的娱乐方式。其来源非但无害，而且富有教育意义。户外的活动，默想上帝在自然界中的作为，会具有最高的益处。（十）{AH 496. 2}

我相信在我们设法振作精神，活跃身体之时，上帝也是要求我们将一切精力始终善用在最好的目标上。我们可以象今天一样彼此欢乐聚游，使一切所

行的都归荣耀给上帝。（引自怀爱伦 1870 年 5 月在密西根州巴特尔克里克附近的高桂克湖畔，对聚集在这里消遣的约二百余位会众的演讲。）我们能够，也是应该用这样的方式主持娱乐的生活，使我们能更成功地负起那授与我们的责任，以致影响所及，可使所交游的人更得益处。尤其是象今天这样的场合，对我们大家应当是一番大快乐。我们能够在回家之时，思想进步，身体振作，预备好怀着更美的盼望和更佳勇气，重新投入工作。（一一）{AH 496.3}

**上帝对青年人的邀请**——上帝邀请每一位青年人说：“我儿，要将你的心归我，我必保守你的心清洁；我也必以真实的幸福满足你的心愿。”上帝喜欢让青年人快乐，所以祂希望他们将自己的心交给祂保守，使祂所赐全身一切的机能都保持在活泼健康的状态。他们拥有上帝生命的恩赐。祂使心脏跳动；祂赐力量给每一机能。纯洁的快乐决不会贬损上帝的恩赐。（一二）{AH 497.1}

（一）《证言》卷一第 565 页。

（二）《健康改革者》一八七一年七月。

（三）《证言》卷一第 514 页。

（四）《教育论》第 211, 212 页。

（五）《基督教育原理》第 418 页。

（六）《文稿》一八九四年第六〇号。

（七）《基督教育之研究》第 333 页。

（八）《教育论》第 213 页。

（九）《证言》卷一第 515, 516 页。

（十）《证言》卷四第 653 页，

（一一）《证言》卷二第 586 页。

(一二) 《青年导报》一八八七年一月五日。

## 第八十章 娱乐

**以无害的代替有罪的**——不能要求青年人像老年人那般老成持重，要求儿童像长者那么沉静严肃。罪恶的娱乐是应当禁止的。但父母、教师和青年的监护人要为他们预备一些无损于道德的有益娱乐。不要用严格的规条来束缚青年人，致使他们觉得自己受压制而要挣脱，结果蹈入愚妄和灭亡的道路。要以坚定、仁爱和关怀的手进行管理，引导和掌握他们的心思意念；然而你必须温柔、智慧和和蔼，使他们明白你在关心着他们的利益。(一) {AH 498. 1}

有一些娱乐，象跳舞，打纸牌，下棋等是我们不赞成的。因为它们都是上天所认为有害的。这些娱乐为很大的罪恶打开了门户。它们非但无益，而且有一种刺激性的影响，在人心中引起癖好，导致赌博和放荡的事。所有如此的玩乐都是为基督徒所应该禁止的，并且应以完全无害的消遣来代替。(二) {AH 498. 2}

我们一方面要制止儿女享受败坏和误导他们的属世娱乐，一方面也要给他们提供无害的娱乐，把他们带到没有危险的快乐道路上去。任何上帝的儿女都不必有忧愁悲哀的经历。上帝的命令，上帝的应许已这样说明。智慧的道“是安乐，她的路全是平安”(箴 3:17)。(三) {AH 498. 3}

我们一方面要避开虚伪矫饰的事物，不参加赛马、打牌、买彩票、斗拳、饮酒、吸烟等，(四) {AH 499. 1}

**健身房的用处**——体育运动在许多学校中发挥重要的作用；但若缺乏细心的监管，就往往行之过度。许多青年在健身房为了大显身手，而自己带来了终生的伤害。{AH 499. 2}

健身房内的运动，不论如何妥为实施，也不能代替户外的活动，因此我们的学校应提供较好的机会。(五) {AH 499. 3}



**球类运动——基本的指导原则**——我并不指责简单的球类运动；但这种运动虽然简单，仍有可能行之过度。{AH 499. 4}

我一想到这种娱乐几乎不可避免的后果，就觉得恐惧。它导致花费钱财，而这些钱财应该用来将真理的光传给因离开基督而行将沦亡的人。这样的娱乐以及为取悦自我而耗费的金钱，必逐步导致荣耀自己，而在学习这些娱乐性活动的时候，很容易产生一种嗜好，不利于基督化品格的完善。{AH 499. 5}

学校中球类运动的方式不带有上天的印记，无益于增强智力，陶冶和洁净品格。贯穿于其中风俗习惯和世俗做法的因素，使参与的人醉心沉湎，以致上天宣称他们爱宴乐过于爱上帝。他们的智力没有增强，学业上没有更好的进步，没有成为更好的基督徒，克尽基督徒的义务，反而因参与这样的游戏而脑海中充满了令他们学习分心的思想。.....{AH 499. 6}

从事这些活动时有没有单纯地仰望上帝的荣耀呢？我知道事实上并没有。上帝的道和祂的旨意被忽略了。处于宽容时期的有理性的人类，竟以自己的事务取代了上帝所启示的旨意，专注于世人的理论和发明。撒但在旁则将他的精神灌输其中，.....天上的主上帝谴责这些摄夺人心的运动所养成争强夺霸的狂热情绪。（六）{AH 500. 1}

**许多体育运动的问题**——要让学生进行积极的锻炼。没有什么祸害比怠惰闲懒没有目标更为可怕的了。然而大部分体育运动的趋势，却令关心青年福利的人十分担忧。教师们一想到这些运动对学生学业的进步和日后生活的成功所产生的影响时，就心里不安。运动耗费了学生大量的时间，使他们在学习上分了心。这些运动既无助于预备青年在人生中从事认真实际的工作，其影响也不足以养成高雅、豁达或真正男子汉的气概。{AH 500. 2}

一些最流行的娱乐项目，比如足球和拳击，已成了非常野蛮的活动，培养了古罗马竞技的特性。争强好胜的野心，崇尚暴力的傲慢，对生命的蔑视，都在败坏青年人的道德；这是非常可怕的。{AH 500. 3}

其他体育项目虽然没有那么野蛮，也带来同样的祸害，因为人往往沉湎过其中。这些运动诱发人寻求娱乐和刺激，对有用的劳动感到乏味，并产生避免实际职责的倾向。这些运动还破坏人对于生活严肃现实和宁静快乐的兴趣，打开了纵欲违法的门户，造成了可怕的结果。（七）{AH 500.4}

**纯朴时代的生活**——古时在上帝指导之下的百姓，生活是简朴的。他们的住处贴近大自然。他们的儿女分担父母的辛劳，并研究自然宝库的美丽与奥秘。他们在田野和森林的寂静处，思考那世代相传、作为神圣托付的伟大真理。这种训练能造就健壮的人。{AH 501.1}

现代的生活已经变成矫揉造作；人自身也堕落了。我们不可能完全恢复古人简朴的习惯，但我们可以从他们身上学到教训，使我们正当的娱乐活动真正有利于身心的成长。（八）{AH 501.2}

**家庭郊游**——住在一个城市或村镇的几个家庭可以联合起来，离开使他们身心疲劳的居所而去乡下旅行，到美丽的河畔或森林间。在那儿大自然的风景是美丽的。他们应当为自己预备一些简单而卫生的食物，以及一些美好的水果和谷物，并在树荫下或露天铺张他们的桌子。旅行，运动，以及美景都能促进食欲，致使他们可以享受连君王都羡慕的美筵。{AH 501.3}

在这样的场合中，父母和子女们都必感到摆脱了忧虑、操劳和烦恼。父母们应使自己也成为孩童，与儿女在一起，并尽量在各样事上使他们快乐。他们要整天时间都用来休养。户外活动对于那些在室内工作和惯于久坐的人是有益于健康的。凡能够作到的人都应当以此为当行的本分。这样做必多多获益而万无一失。他们能够带着新活力和勇气回到工作岗位上去，热情地从事他们的工作，而且他们还增加了抵抗疾病的能力。（九）{AH 502.1}

**在大自然的美景中寻找快乐**——不要以为上帝希望我们放弃一切与我们的幸福有关的事物。祂只要我们放弃与我们利益和幸福无关的事物。{AH 502.2}

那位栽培了高耸的树木，以密叶覆披它们，赐给我们多姿多彩的鲜花，使我们在自然界随处可见祂的手段和奇妙作为的上帝，不想让我们不快乐，也不

愿意我们对这一切事物无动于衷，感受不到乐趣。祂的旨意是要我们欣赏这一切，在大自然的美景中快乐；因为这一切都是祂亲手创造的。（十）{AH 502.3}

**有益的社交集会**——人若因上帝的爱而心中火热，他们为社交而举行的集会，就会获得最大的好处和教益。他们聚集在一起，交流学习圣经的心得，讨论推进祂圣工和造福同胞的方法。有圣灵作为贵宾光临这样的聚会。人们对所说所作的，都不会使祂担忧离去。于是上帝便得到荣耀。参加集会的人也得到了鼓舞和力量。（一一）{AH 502.4}

我们的集会应有适当的安排，使我们的一切所作所为在我们回家之后，能对上帝对人抱有无愧的良心，知道自己没有伤害凡与我们交往的人，或者对他们发生什么不良影响。（一二）{AH 503.1}

**耶稣在天真无害的快乐场合中找到乐趣**——各种纵欲的事，耶稣一概斥责，然而祂的天性是乐群的。祂受各阶层之人的接待。无论是贫富智愚，祂都去访问，要从普通生活的问题上，将他们的思想提高到属灵和永恒的事物上。祂并不赞同荒唐的生活，也没有一点儿属世轻浮的举动玷污祂的品行。然而祂在天真无害的快乐场合中找到乐趣，并以亲自参加社交的场合来表示祂的赞许。犹太人的婚姻是一种动人的礼节。其中的快乐也是人子所喜悦的。……在耶稣心中，婚姻的喜乐是遥指将来祂要带着祂的新妇（指教会）到祂父的家里，而赎民将与救赎主一同坐在羔羊的婚筵之上。（一三）{AH 503.2}

**祂言行的榜样**——祂在开始服务时，若有法利赛人或税吏邀祂一同聚餐或设筵款待祂，祂就应邀而去。……但在这样的场合中，基督控制了席间的话题，从而发挥了许多宝贵的教训。同席的人都侧耳而听；因为祂岂不是已医治他们中间患病的人，使忧伤的人得到了慰藉，并将他们的儿女抱在怀中为他们祝福过么？税吏和罪人都受感而来亲近祂，当祂开口施教时，他们的注意力便全都集中于祂了。{AH 503.3}

基督曾教导祂的门徒：在与虔诚的人和不虔诚的人交往时应当如何行事为人。祂以自己的榜样指教他们：在参赴公共聚集之时，他们不必没什么可说的。但是祂的言谈与过去一般筵席上所听到的截然不同。对于祂的听众而言，祂口中

所出的每一句话都是活的香气叫人活，而当他们凝神倾听的时候，似乎都存着定意领受的心念。（一四）{AH 504.1}

**怀爱伦与一次愉快的社交聚会**——我结束了东部的长途旅行之后，就赶回自己的家里，要在赫尔兹堡过除夕。大学的礼堂已经布置好准备举行安息日学团聚会。柏树的花圈，秋天的树叶，常青树的枝子和各种鲜花都摆得优雅悦目。还有一口绿色枝条编成的大钟，高悬在入口的拱门上面。有许多捐款悬挂在圣诞树上，要用来帮助穷人，并购置一口大钟。.....在这次聚会中，一切言行都没有使任何人的良心不安。{AH 504.2}

有人问我：“怀姐妹，你对此有什么看法？它是否符合我们的信仰？”我回答他们说：“符合我的信仰。”（一五）{AH 504.3}

**以赢得人心的感化力来吸引青年**——上帝希望每一个家庭和每一个教会都发挥一种感化力，吸引孩子们远离世俗诱人的娱乐，以免他们与那些有败坏影响的人为伍。要研究怎样争取青年人归向耶稣。（一六）{AH 504.4}

（一）《基督教育之研究》第 335 页。

（二）《证言》卷一第 514 页。

（三）《评论与通讯》一八八四年一月二十九日。

（四）《教育特别证言》《生活原则》1898 年，第 19, 20 页。

（五）《教育论》第 210 页。

（六）《笔记活页》卷一第 30 号。

（七）《教育论》第 210, 211 页。

（八）《教育论》第 211 页。

- (九) 《证言》卷一第 514, 515 页。
- (十) 《评论与通讯》一八八六年五月二十五日。
- (一一) 《青年导报》一八九七年二月四日。
- (一二) 《基督教育之研究》第 337 页。
- (一三) 《历代愿望》第 150, 151 页。
- (一四) 《论慈善工作》第 287 页。
- (一五) 《评论与通讯》一八八四年一月二十九日。
- (一六) 《评论与通讯》一八八四年一月二十九日。

## 第八十一章 使人持久满足的消遣

**培育手，脑和品格的活动**——单单是玩耍或锻炼不能使人获得最大的益处。固然，能呼吸新鲜空气和操练肌肉，总有一定的好处。可是这同样的精力若花在履行有用的本分上，就会获得更大的益处。它会使人产生满意的感觉，因知道多少有了点成就，自己做了点有用的事，受到良心的赞许。(一) {AH 506. 1}

应当鼓励儿童和青少年立志用自己的体力做对自己有益和对别人有帮助的事。那种发展心智和品格，启发他们运用双手，训练青年人分担生活担子的活动，必能增强他们的体力，振奋他们的一切才能。凡勤勤恳恳，培养行善习惯的，必定得到报赏。(二) {AH 506. 2}

最有益于青少年的娱乐，莫过于那些能给别人带来帮助的活动。青年人天生性热情易感，对于诱导能迅速作出反应。(三) {AH 506. 3}

**耶稣青年时的榜样**——耶稣过着勤劳的人生。祂从事各种与祂发育中的体力相称的劳动，得到了锻炼。祂从事所指派给祂的工作，没有时间放纵刺激性而无益的娱乐。祂没有参与任何败坏道德，削弱体力的活动，而是接受训练从事有用的劳动，甚至忍受艰难。（四）{AH 506.4}

基督在地上的生活乃是人类大家庭的榜样。祂在家庭中是顺从和有用的。祂学习木工的手艺，用自己的双手在拿撒勒的小作坊中工作。……{AH 507.1}

圣经论到耶稣说：“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有上帝的恩在祂身上”（路 2:40）。当祂在童年和青年工作的时候，心智和身体都得到了发育。祂没有滥用体力，而是运用它们以保持身体的健康，以便在各方面做出最出色的工作来。祂不愿有任何缺点，甚至在使用工具的事上也是如此。祂的手艺尽善尽美，正像祂品格的完美一样。基督藉着言传身教使有益的劳作显为尊贵。（五）{AH 507.2}

**通过改变劳动方式而得到振奋**——这些青年应当记得，他们对自己所享有的一切特权是要负责的，他们要对善用自己的光阴负责，也必须对善用自己的才干做具体的交代。他们或许会问：难道我们就不能有休闲娱乐的时间吗？难道我们就应当一成不变地工作，工作，再工作吗？（六）{AH 507.3}

在工作疲劳时放松一下是很有必要的，以便重新开始工作，取得更大的成效。但是一味休息是不必要的，对于体力的恢复也未必有最大的帮助。当他们工作疲劳的时候，不必浪费自己宝贵的时间。他们可以试着找一些并不那么费力，但又能帮助他们母亲与姊妹的活来做。他们承担起姊妹们所干的粗活，以减轻她们的劳累，就能发现来自原则的快乐，享受到真正的幸福，而他们的时间也不会浪费在无聊或自私的放纵之中了。他们的时间就会总是用在有益的事上，他们也各样活动的变换而常觉新鲜，同时也节省了时间，这样他们时时刻刻都会有益于人。（七）{AH 507.4}

许多人认为，要保持身体健康，就必须放任自私的娱乐。要使身体得到最好的发展，的确需要适当的调剂，因为身心是通过调剂得以舒畅和振奋的。但

放纵无知的娱乐，忽略青年人日常所当负的责任，是达不到这个目标的。（八）  
{AH 508.1}

**为学生安排蒙上帝赐福的计划**——我们应当教导青年人均衡地运用智力和体力。全身有益健康的锻炼，会提供广泛深刻的教育。{AH 508.2}

我们曾在澳大利亚从事艰难的工作，教导父母和青年人注意这些原则。我们坚持不懈，直到他们懂得为了获得全面的教育，必须将学习的时间分为追求书本知识和追求实际工作知识两部分。{AH 508.3}

学生每天都把一部分时间用在有益的劳动上，学习如何开垦，耕耘，建造房屋。这些时间本来可能浪费在娱乐或游戏中。主必赐福给如此献上光阴学习实用课程的学生。（九）{AH 508.4}

上帝已预备各种有益的劳动来增进健康。这些有益的劳动会使学生能帮助自己和别人。（十）{AH 509.1}

要安排能结出善果的活动，代替那些单为娱乐的消遣。（一一）{AH 509.2}

**传道工作乃是理想的活动**——在这个世界上，有许多必需而有益的事情可做，足使纯为娱乐的活动失去存在的价值。头脑、骨骼和肌肉若有目的地活动、行善、思考、计划发展智力和身体各器官的力量，运用上帝所赐的才能，荣耀上帝，就必强健而结实。（一二）{AH 509.3}

我们有责任设法善用上帝赐给青年的体力和智力，使他们能帮助别人，减轻别人的操劳，抚慰忧伤的人，扶起沮丧的人，对绝望的人说安慰的话。我们要使学生的思想转离那些往往导致他们丧失人格的尊严，蒙羞受辱的娱乐和游戏。主愿意提高人的思想，使他们寻求发挥更高尚作用的途径。（一三）{AH 509.4}

心智和身体所运用的同一能力，可以发明更高尚的活动方式，以从事使他们成为上帝同工的传道工作，培养他们在今生更加有为，成就有益的事工。这是最重要的教育科目之一。.....{AH 509.5}

这难道不是每一个青年按照基督的方式所应从事的工作吗？你们有基督的帮助。学生的思维将会扩大，更加深刻。即使在学生时代，效能也会不断增强。上帝所赐的手和臂要用来作那带有上天印记的善工。这样你们最后就会听到：“好，你这又良善又忠心的仆人”（太 25:21）。（一四）{AH 510.1}

**给病人的良方**——我蒙指示，当病人受到鼓励离开房间到露天去，照管花朵，做一些轻松愉快的工作时，他们的思想就会从自我转移到其他更有利于健康的事上去。要把户外的锻炼当作恢复生命和健康必不可少的药方。（一五）{AH 510.2}

我们在倾听快乐鸟兽的歌声，注目繁茂的田园时，心中的快乐油然而生。我们应该凝神关注上帝以慷慨之手为我们提供的诸般荣美事物。我们思索祂慈爱和眷顾的丰富于证据，就能忘记自己的软弱，快乐起来，心中向主呈献颂赞。（一六）{AH 510.3}

多年以来，我时常蒙指示：应该教育病人，为康复而停止一切体力劳动是不对的。这样做会使意志休眠，血液流经身体系统的速度就会减慢，变得越来越不清洁。病人如果把自己的病情想象得比实际要严重，从而中止活动，就会造成最不幸的结果。有规律的劳动会使病人觉得自己在世上并非全无用处，至少还有些益处。这会给他带来满足，勇气和活力。这是虚妄的娱乐活动所不可能达到的。（一七）{AH 510.4}

**上帝已经预备了寻得真正快乐的方法**——上帝已经预备了富人和穷人都能享受的种种快乐。这快乐来自培育纯洁的思想和无私的行为，来自说同情的话和行慈善的事。基督的光必要从这样行的人身上发出，照亮许多被愁云笼罩之人的生活。（一八）{AH 511.1}

（一）《基督教育原理》第 418 页。

（二）《基督教育原理》第 418, 419 页。

（三）《教育论》第 212 页。



- (四) 《青年导报》一八九三年七月二十七日。
- (五) 《基督教育原理》第 417, 418 页。
- (六) 《证言》卷三第 223 页。。
- (七) 《证言》卷三第 223 页。
- (八) 《青年导报》一八九三年七月二十七日。
- (九) 《信函》一九〇九年第八四号。
- (十) 《评论与通讯》一八九八年十月二十五日。
- (一一) 《论消遣》小册第 47 页。
- (一二) 《教育笔记》第六号第 1 页。
- (一三) 《教育笔记》第六号第 2 页。
- (一四) 《教育笔记》第六号第 1, 2 页。
- (一五) 《医疗布道论》第 234 页。
- (一六) 《健康改革者》一八七一年七月。
- (一七) 《证言》卷一第 555 页。
- (一八) 《证言》卷九第 57 页。

## 第八十二章 基督徒如何选择消遣

**基督化消遣与世俗化娱乐的区别**——休息与娱乐是有区别的。真正的消遣能使体力得到恢复。消遣使我们摆脱日常的忧虑和事务，身心得到恢复，以新的活力重新履行人生的职责。{AH 512. 1}

反之，娱乐的目的乃是寻欢作乐，往往不加节制，耗费了人从事有用工作的精力，因此妨碍了人生真正的成功。（一）{AH 512. 2}

信奉基督的人所举行的集体娱乐活动，与世人聚集进行的娱乐消遣有显著的区别。从世人口中听不到祈祷的声音，或提说基督和神圣的事物，只有无聊的玩笑和轻浮的交谈。他们的目的只是尽情欢乐一番。他们的娱乐以愚昧开始，以虚妄结束。（二）{AH 512. 3}

娱乐方面的节制是非常必要的，就如在其他的事上一样。我们应当留心而充分地考察这些娱乐的性质。每一个青年人要自问，这些娱乐对身体，精神，道德，健康的影响如何呢？我的心会不会留在娱乐中而忘记了上帝呢？我会不会不再以荣耀上帝为念呢？（三）{AH 512. 4}

**识别合法娱乐的规则**——我们永不可忘记耶稣是喜乐的源泉。祂并不喜欢人类受苦，却喜欢他们快乐。{AH 513. 1}

基督徒有许多幸福的源泉供他们享用。他们可以准确地判断正当合理的快乐，享受各种不浪费精力或败坏心灵的娱乐。这种娱乐不会令人失望，留下不良的影响，损害人的自尊，妨碍人发挥作用。他们如果与耶稣在一起，抱着祈祷的精神，就必十分安全。（四）{AH 513. 2}

任何娱乐，只要你相信你能求上帝赐福的，就不会有什么危害。但是若有什么娱乐妨碍你私下祷告、家庭祷告时辰的灵修或参加祷告会，它对你就不是安全，而是危险的了。（五）{AH 513. 3}

**无助于我们履行人生义务的娱乐**——我们是属于那一等相信自己的特权是以每日的生活在地上荣耀上帝的人。我们生活在这个世界上，不是为了自己寻欢作乐，满足自己的心愿。我们应当有益于人群和造福社会。如果我们与许多只求虚妄之事的人同流合污，我们怎么能有益于人类和时代呢？我们怎能造福我们周围社会的人呢？我们不能参加任何无助于我们履行人生义务的娱乐而算为无罪。（六）{AH 513.4}

不要因满足自私的欲望而危害属灵的利益。我们应当规避那些蛊惑人心，使人生职责显得枯燥乏味的娱乐。放纵这样的娱乐，会使人心志朝错误的方向发展。撒但就会扭曲人的思想，混淆是非。于是他们就受不了约束自己和象基督顺服祂的父母那样顺服父母。（七）{AH 514.1}

**某些讨厌的社交集会**——有许多事物本身是正当的，但被撒但所败坏以后，就成为不谨慎之人的网罗。（八）{AH 514.2}

在一般情况下，联谊会也会妨碍人心智或品格的真正发展。滥交、奢侈、寻欢作乐和放荡的习惯一经养成，就会贻害终身。父母和教师应当提供健康而又有乐趣的活动来代替这些娱乐。（九）

某地举行的一种联欢会……玷污了我们的机构和教会。它助长了注意服装和外表的骄傲之风，以及纵情，狂欢和轻浮之举。在这种集会中撒但成了贵宾，控制了来光顾的人。{AH 514.3}

主曾将这种场合显示给我看。那里聚集着自称相信真理的人。有的坐在乐器旁边唱着足以使守望的天使哭泣的歌曲。那里有轻薄的欢乐，粗鄙的狂笑，有很大的兴奋，也有某种灵感。但这种快乐只有撒但能激起。这种狂热和冲昏头脑的事是一切敬畏上帝的人所羞于见到的。它使参加者易于接受不圣洁的思想和举动。我有理由认为一些参加那次集会的人，后来为那可耻的行为而感到懊悔。{AH 514.4}

主曾将许多这样的集会指给我看。我看到的尽是狂欢，服装的打扮，个人的装饰。人人都竞先触目。他们倾心于寻欢作乐，愚蠢的笑话，粗俗的奉承和

吵吵闹闹的嬉笑。人们的眼光闪烁，双颊发红，良心沉睡了。他们吃喝作乐，尽量忘记上帝。宴乐的地方就是他们的乐园，然而上天却正在看着、听着这一切。

（十）{AH 515.1}

娱乐的集会妨碍信仰，使人动机混乱无定。上帝决不接受分心的事奉。祂要的是整个人。（一一）{AH 515.2}

**流行的娱乐很少是安全的**——今日世上所流行的许多娱乐，其结果与古代异教人中所有的一样；就是一般自命为基督徒的人所爱好的娱乐也是如此。这些娱乐之中真没有几样是撒但不用来败坏人心的。历代以来，他曾利用戏剧来刺激情欲并夸耀恶行。许多歌剧及其动人的表演和迷人的音乐，还有一般的大宴会，跳舞，赌博场等等，都已被撒但利用来打破正义的藩篱，并打开放纵情欲的门路。每一个追求宴乐，助长骄傲，或放纵食欲的场合，都是使人忘记上帝和忘记永生利益的所在；都是撒但进行活动，牢笼人心的地方。（一二）{AH 515.3}

真正的基督徒决不愿踏进任何娱乐场所，参与任何不能祈求上帝赐福的活动。在剧院、弹子房或保龄球场中绝对看不见他的身影。他不会与跳舞的人厮混，也不沉溺于任何将基督堵在心门之外的诱人娱乐。{AH 515.4}

我们回答那些为这种娱乐辩护的人说：我们决不能奉拿撒勒耶稣的名涉足其间。我们无法祈求上帝赐福浪费在剧院或舞厅的时间。没有一个基督徒愿意到这样的场所送死。也没有人愿意在基督复临时流连于那些地方。（一三）{AH 516.1}

**戏院是不道德之事的温床**——剧院乃是最危险的娱乐场所之一。它不是倡导道德的学校而是荒淫之事的温床。邪恶的习惯和犯罪的倾向都因这些娱乐而加强了。下流的歌曲和淫荡的姿态、表情、举止能使人思想腐化，道德堕落。凡经常观看这种演出的青年都必道德败坏。在我们国家，没有什么影响力比剧院的娱乐更能毒害思想，毁灭信仰和破坏人们对生活宁静的享乐和严肃现实的欣赏。人们对这些娱乐的胃口会随着每一次放纵而加强，犹如酒瘾一样。唯一安全的途径是避开剧院，马戏场以及其他不良的娱乐场所。（一四）{AH 516.2}

**跳舞———堕落的学校**———在许多有宗教信仰的家庭中，舞蹈和打牌成了日常的消遣。有人主张这种安静的家庭娱乐在父母的监管下是安全的。然而对于此等刺激性娱乐的爱好就这样养成了。这些在家中被认为无害的娱乐，不久在外面也会被视为安全的了。没有证据表明这些娱乐是有益处的。它们既不能增进人的体力，又不能使心灵得到休息，不会在人心中心中培育良善圣洁的情感，反之却破坏了人严肃思考和宗教服务的兴趣。经过精心策划的舞会与低级舞厅中混乱堕落的场面的确是有很大的区别，但它们同是行走在放荡的道路中。（一五）{AH 516. 3}

**不可以大卫的跳舞作为先例**———大卫以恭敬喜乐的心情在耶和华面前跳舞，却被一般爱好宴乐的人用为现代舞会的辨证；但这种论辩是没有根据的。今日的舞会是与愚妄的事和夜半的狂饮纵欲分不开的。在这种场合中，人常因追求享乐而把健康和道德都牺牲了。时常往舞厅去的人，绝不会以上帝作他思想和尊敬的对象；而且祷告和赞美的诗歌，在他们聚集的场所总是不适当的。这一个试验就足以决定这问题了。凡能减弱人爱好属灵事物之心，和为上帝服务之乐的娱乐，都是基督徒所不可追求的。古时运送约柜时赞美上帝的音乐和舞蹈，与现代的跳舞没有一点相似的地方。前者足以令人纪念上帝，并高举祂的圣名。后者乃是撒但的方法，足以使人忘记并侮辱上帝。（一六）{AH 517. 1}

**玩牌———犯罪的前奏**———纸牌游戏应当禁止。参与玩牌或希望玩牌都是危险的。在赌场或任何玩牌的地方，黑暗权势的首领都在其中主持。恶天使是这些场所中的常客。这种娱乐对心灵和身体毫无益处，既不会增强智力，又不能给头脑装点将来有用的东西。这种场合的谈话往往是无聊而低级的。……玩纸牌的人会变得越来越兴奋，不久他们就对有用的和使人高尚的事全无兴致了。玩纸牌的技巧不久就会使人想要用这种知识和机智获取个人的利益。先是以小额的金钱进行赌博，然后逐渐增多，终至嗜赌成性，使人彻底败亡。多少人因这种有害的娱乐而致犯罪，贫困，监禁，谋杀和被处绞刑。然而许多父母们却没有看到那向青年人张口的可怕深渊。（一七）{AH 517. 2}

**担心被视为孤僻的人**———那些在品格上和宗教经验上徒有其表的自命为基督徒者，被试探者用作他勾引别人的工具。这等人十分喜欢参加联欢会和赛会。

他们的影响还波及别人。他们劝说那些力图做基督徒的男女青年参加集会，拉他们进入他们的圈子。而这些青年则没有虔诚地考虑上帝的要求，没有学习基督所说基督徒的树该结的果子，也没有想到这些娱乐集会乃是撒但的宴会，其目的就是使人不接受羔羊婚宴的邀请，不让他们穿上品格的白衣，就是基督的义。他们对于作基督徒应该怎样行变得茫然无知。他们不愿被看为孤僻的人，很自然地跟着别人走。他们就这样使自己处于内心从未受上帝感动之人的影响之下。（一八）{AH 518.1}

**避免踏入放纵的第一步**——当你们走出第一步去寻欢作乐时，也许看不出有什么真正的危险，以为你何时决定改变方针就能弃邪归正，如同你们屈从错行之前一样。但你们错了！许多人由于交上坏朋友，已经一步一步地偏离纯正的道路，走进他们一直认为不可能陷入的悖逆和放荡的深渊。（一九）{AH 519.1}

**说明基督化的原则**——你如果真正属于基督，就必有机会为祂作见证。人若邀请你到娱乐的场所，你可以乘机为主作见证。你既忠心于基督，就不必为自己不出席而编造各种借口，而会坦率谦逊地承认自己是上帝的儿女。你的原则不允许你到任何你不能邀请主同在的场所去。（二十）{AH 519.2}

上帝的旨意是要通过祂的子民来显明祂国度的原则。祂希望他们在品格和生活上显示这些原则，与世上的风俗、习惯和行为有所分别。……{AH 519.3}

奇妙的景象已经在我们面前展现，现在自称上帝子民的人应当在生活上作出活的见证，使世人看出：当今世代虽然邪恶处处得势，仍有一班人将自己的意愿放在一边而寻求遵行上帝的旨意——有上帝的律法写在他们的心灵和生活中。{AH 519.4}

上帝希望归入基督名下的人作祂的代表。他们的思想要纯洁、言语要高尚。他们所做所说的都应贯彻基督的宗教。……上帝希望祂的子民藉着自己的生活表现出基督教优于世俗，表明他们的工作是基于高尚圣洁的立场。（二一）{AH 519.5}

（一）《教育论》第 207 页。

- (二) 《评论与通讯》一八八六年五月二十五日。
- (三) 《基督教育之研究》第 333, 334 页。
- (四) 《评论与通讯》一八八四年八月十九日。
- (五) 《基督教育之研究》第 337 页。
- (六) 《基督教育之研究》第 336 页。
- (七) 《青年导报》一八九三年七月二十七日。
- (八) 《信函》一九〇六年第一四四号。
- (九) 《教育论》第 211 页。
- (十) 《基督教育之研究》第 339, 340 页。
- (一一) 《基督教育之研究》第 345 页。
- (一二) 《先祖与先知》第 459, 460 页。
- (一三) 《评论与通讯》一八八二年二月二十八日。
- (一四) 《基督教育之研究》第 334, 335 页。
- (一五) 《评论与通讯》一八八二年二月二十八日。
- (一六) 《先祖与先知》第 707 页。
- (一七) 《证言》卷四第 652 页。
- (一八) 《基督教育之研究》第 340, 341 页。
- (一九) 《基督教育之研究》第 224 页。
- (二十) 《青年导报》一八九三年五月四日。

(二一) 《基督教育之研究》第 321-324 页。

## 第八十三章 娱乐的诱惑

人的心生来是倾向好宴乐——人的心生来是倾向好宴乐，爱满足自我的。撒但的目的就是大量制造这种娱乐。他设法用贪爱世俗的娱乐的愿望来充斥人心，使他们没有时间自问：我的灵性究竟如何？爱宴乐的心是易于感染的，人若爱了它，心中就会急躁不安，不断地寻求娱乐。(一) {AH 521.1}

属世的娱乐使人晕头转向。许多人为了片刻的享乐，牺牲了天国的友谊，及其和平，仁爱和喜乐。但他们所选择的这些娱乐不久就变得讨厌和不满。(二) {AH 521.2}

数以百万计的拥挤在娱乐场所——在现今的世代中，人们空前地喜爱宴乐。放荡和滥用钱财的事到处流行。许许多多的人都热衷于娱乐。由于他们不惯于默想和学习，他们的心便变得放荡轻浮。愚昧的情感到处泛滥。上帝要求每一个人都得到培养、造就和提高。然而人往往因为时尚的炫耀和虚浮的宴乐而疏忽了一切有价值的造诣。(三) {AH 521.3}

现代刺激性的娱乐使一般人，特别是青年人的心经常处在狂热的状态中，所消耗的精力远超过学习和运动，以致削弱了智力，败坏了品行。(四) {AH 521.4}

青年被流行的潮流冲去了。凡只为自己而贪爱逸乐的人，就无异是开放门户，让试探的洪流冲进来。他们忘其所以地沉湎于社交游宴与无意义的娱乐。步步放荡，直至丧失了度有为之人生的愿望与才能。他们对于宗教的热忱已冷却；灵性的生活也暗淡无光了。所有心灵方面高尚的机能，以及一切使人与灵界相通的联系，全都堕落了。(五) {AH 522.1}

许多信徒列身于爱宴乐的人中间——许多人热心参与上帝的圣言所严禁的世俗败坏的娱乐，如此切断了与上帝的联系，置身于属世爱宴乐之人的行列。



那毁灭洪水前人类和所多玛平原诸城的罪恶今天仍旧存在，不仅是在异教国家之中，不仅是在一般的基督徒之中，在一些自称仰望人子降临的人中也是如此。如果上帝将这些展现在祂面前的事显给你看，你心中必会充满惊恐与羞耻。（六）{AH 522. 2}

追求刺激和娱乐的愿望，对于上帝的百姓，尤其对青年是个试探和网罗。撒但不断地准备诱饵来引诱人心不为将来要发生的大事而进行认真的准备。他通过种种世俗的事物进行不断的刺激，来诱惑那不提防的人参加属世的宴乐，像种种演出，讲座以及形形色色的娱乐表演都是设法引人贪爱世界，并因与世界联合而削弱了信心。（七）{AH 522. 3}

**撒但是一个老练的迷惑者**——一般青年人所有的行为，仿佛都在将宝贵的宽容时期，就是恩典仍然存留的日子，当作一个大假期，而他们活在世上，只不过是为了寻欢作乐而已，不断地寻求刺激以满足自我。撒但特别努力引领他们从属世的娱乐中寻找幸福快乐，并且竭力想显明这些娱乐是无害而纯正的，甚至是健康所不可或缺的，借此为自己辩护。（八）{AH 523. 1}

撒但把圣洁的道路描绘得十分艰难，而把属世的道路说成是撒满鲜花的。他将世界及其享乐染上虚伪妩媚的色彩摆在青年面前。然而地上的享乐很快就会过去，撒种的必要有收成。（九）{AH 523. 2}

总之，他是个说谎者，是个狡猾的骗子。撒但有许多精制的网罗，看起来是无害的，但它却巧妙地准备网住那些年轻而无提防的人。（十）{AH 523. 3}

**贪爱娱乐妨碍教育**——父母所犯的一个错误是太早鼓励儿女参加社交活动，担心他们如果不参加社交聚会，与喜爱娱乐的人交往，就一无所知。甚至在儿女求学时期，他们也让儿女参加各种社交聚会，置身于社交场合。这是很大的错误。通过这种途径，儿女学习罪恶的速度要超过学习各科知识；他们的脑海中塞满了无用的事物，同时他们追求娱乐的欲望日益强烈，甚至无法接受普通学科的知识。他们的注意力分别用在接受教育和贪爱娱乐上。由于贪爱娱乐占了上风，他们的学业就进展缓慢。（一一）{AH 523. 4}

贪爱宴乐的人象古时的以色列人一样，“坐下吃喝，起来玩耍”（林前10:7）。他们狂笑嬉戏，寻欢作乐。在这一切的事上，青年人效法了放在他们手中所学之书的作家们的榜样，其最大的祸害乃是，这些事会对品格产生永久的影响。（一二）{AH 524.1}

**上帝最后的信息被漠视**——洪水以前的人在他们的宽宥的限期行将结束时，竟沉溺于种种刺激性的娱乐和宴会之中。那些具有势力和影响的人一心一意使众人的心专注于狂欢和享乐，免得他们受那最后严肃警告的感动。今日我们岂不是见到这同样的情形吗？当上帝的仆人传扬万物的结局近了的时候，世人却在专求娱乐和享受。这种宴游玩乐，纸醉金迷的生活终必使人对于上帝漠不关心，并对于真理的感化力麻木不仁。殊不知惟有这些真理才能救他们脱离那必要临到的毁灭。！（一三）{AH 524.2}

**遵守安息日的人必受到试炼和考验**——那些已经屈从世俗影响的遵守安息日的青年必会受到试炼和考验。末日的危险正临到我们。许多人所尚未预料到的试炼面临着青年人，他们将陷于痛苦困惑之中。他们信心的坚贞将受到考验。他们自称是仰望人子的，但他们有些人却给非信徒一个很坏的榜样。他们并不甘心放弃世界。他们藉着赴野餐（注：这里不是指教会信徒的家庭单纯的户外聚游，而是指因参加当时盛行之嘉年华式的公共宴会而“与世界联合。”）和其他宴会而与世界联合，却自以为正在从事无害的娱乐。然而正是这种放纵使他们与上帝隔绝而成为世界之子。……{AH 524.3}

上帝不承认寻欢作乐的人为自己的门徒。唯有那克己、端庄、谦卑、圣洁的人才真正是耶稣的门徒。他们决不欣赏爱世界之徒虚浮空洞的谈吐和生活。（一四）{AH 525.1}

**首先要考虑的问题**——但愿没有人认为娱乐是不可或缺的，在自私享乐的时候疏忽不顾圣灵是无足轻重的小事。上帝是轻慢不得的。每一位男女青年都要深思：“我的生命如果今日结束，我是否预备好了呢？我是否作好了内心的准备，胜任主所交托给我的工作呢？”（一五）{AH 525.2}

- (一) 《基督教育之研究》第 337 页。
- (二) 《评论与通讯》一八八四年一月二十九日。
- (三) 《评论与通讯》一八八一年十二月六日。
- (四) 《健康改革者》一八七二年十二月。
- (五) 《证言》卷九第 90 页。
- (六) 《证言》卷五第 218 页。
- (七) 《基督教育之研究》第 325 页。
- (八) 《证言》卷一第 501 页。
- (九) 《青年导报》一九〇七年一月一日。
- (十) 《基督教育之研究》第 325 页。
- (一一) 《青年导报》一八九三年七月二十七日。
- (一二) 《证言》卷八第 66 页。
- (一三) 《先祖与先知》第 103 页。
- (一四) 《基督教育之研究》第 327, 328 页。
- (一五) 《青年导报》一九〇六年八月十四日。

## 第八十四章 指导青少年消遣的观念

标准正在降低——基督徒父母正在对儿女爱好世俗的倾向让步。他们为各种娱乐开放了门户；而这些娱乐原是他们基于原则曾禁止的。(一) {AH 526. 1}

甚至在基督徒父母中，也存在过于纵容爱好娱乐的现象。父母接受了属世的准则，依从大众的观点，认为青少年的早期生活应该在闲懒、自私的娱乐和愚昧的放纵中度过。这样就养成了对刺激性娱乐的爱好。儿童和青少年把自己的心培养成喜欢刺激性的表演，十分厌恶正当有益的人生义务。他们象禽兽那样生活，毫不顾及上帝和永恒的现实，却象生命短促的蝴蝶那样飞舞。他们的举止不象有理性的人，享有可与上帝的生命相比的生命，为自己的每一刻光阴而对祂负责。（二）{AH 526.2}

**母亲们要设计和指导娱乐活动**——母亲不宜打发儿女离开她，免得被他们的吵闹和诸多的要求所打扰，而要觉得最好应利用自己的时间安抚和指引他们不安而活泼的心转向某种娱乐活动或轻松愉快的工作。母亲的努力和她为儿女设计娱乐活动而用的时间，必得到丰厚的报赏。{AH 526.3}

小孩子原是乐群的。他们一般都不喜欢独处。母亲应该认识到，在大多数情况下，儿女在家时应常在她自己的房间里。这样她就能照料他们，随时听取他们的倾诉，为他们解决小小的纷争，纠正不良的习惯，自私或忿怒的表现，并把他们的心引到正确的方向。儿童感兴趣的事物，他们认为母亲也会欣赏。他们在遇到小小困惑的时候，自然会请教母亲。母亲不可漠然置之，或拒绝小事的打搅而伤了孩子敏感的心。母亲眼里的小事，在孩子看来也许是大事。一句合时的指导或警戒，往往具有极大的价值。（三）{AH 527.1}

**不宜否定无害的娱乐**——许多母亲因为缺少光阴和思考而回绝儿童天真的快乐。而她们忙碌的手和疲乏的眼睛，却专注于虚浮的装饰，至多只能在儿童心里引起虚荣和奢华欲望的东西。孩子们长大以后，这种教训就会结出骄傲和道德败坏的果子。母亲为儿女的过错而伤心，却没有意识到她正在收获自己所撒的种子。{AH 527.2}

一些母亲对待儿童没有始终如一的态度，有时纵容他们做对自己有害的事，有时又拒绝他们天真的心愿，不让他们得到快乐。她们这样做，是没有以基督为榜样。基督爱儿童。祂体谅他们的心情，对他们的快乐和试炼深表同情。（四）{AH 527.3}

**怀爱伦如何管束儿女**——当孩子们要求你允许他们参加这个宴会或那个娱乐会时，就要对他们说：“孩子，我不能让你们去；坐下来，我要将理由告诉你们。我正在为永恒和上帝而工作。上帝已将你们交给我，要我照料你们。我的孩子啊，我在你们面前是代表上帝的；因此我必须守护你们，犹如在上帝的大日必须交账的人一样。你们是否要让自己母亲的名字在天国的案卷中被登记为不克尽对儿女的责任，任凭仇敌侵占那原应由我占领的阵地呢？孩子，我要告诉你们哪一条是正路。你们若自愿离开母亲，步入邪途，你们的母亲对此就不必负什么责任；你们却必尝受自己犯罪的苦果。” {AH 528. 1}

这就是我对待自己儿女的方法。往往我的话还没有说完，他们就哭了起来，说：“可否为我们祷告？”好的，我从不拒绝为他们祷告。我跪在他们的身旁，和他们一起祷告。然后我自己又到别处去，整夜向上帝恳求，直到红日东升，希望可以克服仇敌的魔力，使我获得胜利。虽然我辛劳了一夜，但是当孩子们搂着我的脖子说：“妈妈，我们真高兴，因为你不让我们去我们想去的地方。现在我们知道是我们错了”的时候，我感到已经得了丰厚的报赏。{AH 528. 2}

父母们，这也是你们所应当采取的工作方法。你们若希望拯救自己的儿女进入上帝的国，就必须认真从事这项工作。（五）{AH 529. 1}

**困惑十几岁孩子的问题**——在目前的社会情况下，父母想管束自己的子女或依照圣经的正确规则教导他们，是不容易的事。子女们往往不耐管束。他们希求一意孤行，尤其是从十岁到十八岁的孩子觉得自己与世俗青年交往是没有害处的。可是那有经验的基督徒父母却能看出危险。他们熟悉孩子的特性，知道这些事对他们心灵的影响。他们既考虑到儿女的得救问题，就应使孩子们避开这些刺激性的娱乐。（六）{AH 529. 2}

**悔改之后特别需要警觉**——当孩子们决心离开世上的宴乐而成为基督的门徒时，那关爱而忠心之父母的心中，就可放下何等的重担啊！但就在这时，父

母的工作仍不可停止，这些青年刚刚开始与罪、与本心的邪恶作激烈的斗争。他们特别需要父母的劝导和关怀。（七）{AH 529. 3}

**保守儿女不受世俗引诱的秘诀**——有多少父母哀叹自己无法把儿女留在家中，哀叹儿女对家庭一点儿也不爱。他们很小的时候就喜欢与陌生人结交。长大以后，就挣脱了他们所认为的束缚和不合理的限制，不理睬母亲的祈祷与父亲的劝告。如果追根究底，都会发现责任常在父母身上。他们没有使家庭成为应有的样子——有吸引力，愉快，充满温言良语，和颜悦色和真爱的阳光。{AH 529. 4}

挽救你儿女的秘诀，在于使你的家变得可爱而有吸引力。父母的纵容不能将儿女同上帝或家庭凝聚起来；但是坚定敬虔的影响，正确的教育和训练，能挽救许多孩子免于沦亡。（八）{AH 530. 1}

父母有责任注意儿女的行踪。他们应该鼓励儿女，使儿女能被家庭所吸引，并看出父母是关心他们的。父母应该使家庭舒适愉快。（九）{AH 530. 2}

- （一）《文稿》一八九九年第一一九号
- （二）《青年导报》一八九三年七月二十日。
- （三）《严肃的呼吁》第 136, 137 页。
- （四）《服务真诠》原文第 389, 390 页。
- （五）《文稿》未标明日期第七〇号。
- （六）《基督教育之研究》第 327 页。
- （七）《基督教育之研究》第 327 页。
- （八）《评论与通讯》一八八四年十二月九日。
- （九）《证言》卷一第 400, 401 页。

## 第十八编 “你要得着报答”

### 第八十五章 今生与来世的报赏

**丰厚的报赏等待忠心的父母**——父母若能正确地教育儿女，就必高兴地亲眼看见儿女因获得细心的训练而造就基督化的品格。他们将一个井然有序，很有教养的家庭呈现于世人面前，从而向上帝作出最高的服务。他们不但敬畏上帝，而且藉着对其他家庭所发挥的感化力而荣耀祂。他们必获得报赏。（一）{AH 533. 1}

信主的父母们，在你们面前有一项职责，就是引导他们的脚步，包括他们的宗教经验。当孩子们真正爱上帝时，他们便会因你们对他们的照顾，诚心约束他们的欲望，管制他们的意志而感谢和尊重你们了。（二）{AH 533. 2}

但他们若能及早在心灵中播撒真理的种子，并细心地看护，就会得到奖赏。（三）{AH 533. 4}

父母应当为将来的收获而辛劳。他们既流泪撒种，常遭挫折，就当恳切祈祷。他们可能会看到晚熟或歉收的征兆，但这不应妨碍他们撒种。他们应当在各水边撒种，利用一切机会不但自己追求进步，而且造福儿女。这样的播种决不会徒然。到了收割的时候，许多忠心的父母必快快乐乐地带着禾捆回来。（四）{AH 533. 4}

要对你的孩子进行知识和道德的教育。在他们幼小的心中，培植坚固而纯洁的原则。要利用一切机会，立下高尚人格的根基，你的工作必得到千倍的报酬。（五）{AH 534. 1}

**配进天国的儿女必孝敬父母**——我们从圣经中看到了一段对幸福家庭和**家庭主妇的优美描写**：“她的儿女起来称她有福；她的丈夫也称赞她”（箴 31:28）。一个家庭主妇还能指望什么比这更美好的称赞呢？（六）{AH 534. 2}

忠诚的妻子和母亲如果仰仗上帝的能力和安慰，依靠祂的智慧并本着敬畏祂的心努力履行她日常的职责，就必使丈夫与她心心相印，并能看见儿女长大后成为受尊敬的人，具有道德的能力效法他们母亲的榜样。（七）{AH 534.3}

对于辛劳，背负重担的母亲而言，最大的鼓舞莫过于眼见每一个受到适当训练的儿女，里面都存着长久温柔安静的心为装饰，并愿为天国而妥作准备，配在主的宫廷中大放异彩。（八）{AH 534.4}

**天国的喜乐在家中开始**——天与地之间的距离，今天并不比当日牧羊人听天使歌声的时候更加遥远。人类今日仍是天庭所极为关怀的对象，正如古时从事普通职业的平民，在日中遇见天使，在葡萄园和田野中与天上的使者说话一样。天离我们这些从事普通职业的人也可能很近。来自天庭的使者，必照顾一切按着上帝吩咐行事的人。（九）{AH 534.5}

地上的生活乃是天上生活的开始；地上的教育乃是天国原则的启蒙。今世的工作是为来世的工作进行训练。我们现在品格和神圣服务方面的状况，乃是我们将来状况的准确预示。（十）{AH 535.1}

出于诚心的服务，必能大得报赏：“你父在暗中察看，必在明处报答你”（太 6:4）。我们靠基督的恩典为人，就能形成我们的品格。人类起初所有的优美，渐渐地恢复了。基督的品德，也一一移植到我们身上。上帝的形像便开始呈现出来。凡与上帝同工同行的男女，他们脸上必流露出上天的平安，他们周围环绕着天庭的气氛。在这等人，上帝的国已经开始实现了。他们有基督的喜乐，就是为人群造福的喜乐，并有蒙主悦纳任用的光荣。上帝委任他们奉祂的名去作祂的工。（一一）{AH 535.2}

**预备参与天上的社交**——上帝渴望天国的计划得以实现，天国的神圣秩序与和谐得以在每一个家庭，每一个教会，每一个机构中盛行。若是这种爱影响了社会，我们就会看到基督徒优雅与谦恭之高尚原则的外在表现，以及对基督宝血所买来之人的基督化的仁爱。在我们的各家庭、机构和教会中就会看到属灵的转变。当这种转变发生时，这些力量就会成为上帝藉以分赐天国亮光给世人的工



具，这样，藉着神圣的教养与训练，使男男女女配加入天上的社会。（一二）{AH 535. 3}

**最后大日的报赏**——你为儿女作工时应紧握上帝的大能，藉着祷告将你的儿女交托主，诚恳不倦地为他们服务。上帝必垂听你们的祷告，吸引他们归向祂。到了最后的大日，你就能把他们带到上帝面前说：“看哪，我与耶和华所给我的儿女”（赛 8:18）。（一三）{AH 536. 1}

当撒母耳领受荣耀的冠冕时，他必怀着敬意将它在宝座前挥舞，并高兴地承认：因他母亲的忠实教训，凭借基督的功劳，他才获得不朽的荣耀。（一四）{AH 536. 2}

智慧父母的工作虽然不受世人重视，但是当审判开始，案卷展开时，他们的工作就必按上帝的圣鉴显明，并在世人和天使面前得到报赏。那时就会看出：一个受过忠实教育的孩子，长大以后会成为世上的明灯。监管儿女品格的塑造，固然要付出眼泪、忧虑和不眠之夜，但这项工作若能聪明地完成，父母就会听见主说：“好！”（一五）{AH 536. 3}

**进入天上王宫的权利**——要教导青年和幼童为自己选择天庭织机上所织成的王袍，就是“洁白的细麻衣”（启 19:8），是地上一切圣徒将来要穿的。这衣袍就是基督自己无瑕疵的品格，是白白赐给每一个人的。但是凡接受这衣袍的人，必要在今生领受和穿戴起来。{AH 536. 4}

要教导儿童：他们若向清洁仁爱的思想敞开心门，做慈善助人的事，那就是穿上了祂荣美品格的外袍。这件衣服会使他们在今生美丽可爱，并在来生作为进入天上王宫的凭证。祂的应许是：{AH 536. 5}

“他们要穿白衣与我同行，因为他们是配得过的”（启 3:4）。（一六）{AH 537. 1}

上帝欢迎赎民——我看见极多数目的天使把许多荣耀的冠冕从城中带出来——每个圣徒一项，有他的名字写在上面。当耶稣叫天使把冠冕拿来时，他们便把它们交给祂，可爱的耶稣就亲自用右手把冠冕放在圣徒头上。照样，天使也把金琴拿来，耶稣也把它们交给了圣徒。那指挥的天使先弹了一个音，然后每一个人就高唱感激和快乐的赞美，人人的手也很巧妙的抚着金琴的弦，发出富丽完美的乐音。{AH 537.2}

后来我看见耶稣带领那被赎的群众到圣城门前。祂持住那门，使之从其光耀闪烁的枢钮上向后转开，并吩咐那些坚守了真理的国民进去。城内有各种赏心悦目的东西。他们处处所看到的全是丰富的荣耀。耶稣看着祂所赎的圣徒，他们的脸上荣光焕发；当祂以慈爱的目光注视他们时，祂用祂那富丽的音乐般的声音说：“我看到了我劳苦的功效，便心满意足了。这丰美的荣耀是供你们永远享受的。你们的忧患已经结束。不再有死亡，也不再有悲哀，哭号，疼痛。”我看到被赎的群众下拜，并将他们光耀的冠冕，放在耶稣脚前，那时，当祂可爱的圣手将他们扶起来之后，他们便弹奏金琴，使天庭充满他们富丽的音乐和颂赞羔羊的诗歌。.....{AH 537.3}

要试图形容天国，言辞实在太贫乏无力了。当那景象在我面前出现时，我便惊讶不已。既目睹其中卓绝的光辉和无上的荣耀，我只能掷笔赞叹道：“啊，这是何等的大爱！何等奇妙的大爱！”最高超的辞藻也无法形容天国的荣耀与救主其深无比的大爱。（一七）{AH 538.1}

（一）《评论与通讯》一八九六年十一月十七日。

（二）《证言》卷一第 403 页。

（三）《基督教育之研究》第 144 页。

（四）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（五）《基督教育之研究》第 131 页。

- (六) 《健康改革者》一八七七年十二月。
- (七) 《时兆》一八七七年十一月二十九日。
- (八) 《证言》卷三第 566 页。
- (九) 《历代愿望》第 48 页。
- (十) 《教育论》第 307 页。
- (一一) 《历代愿望》第 312 页。
- (一二) 《证言》卷八第 140 页。
- (一三) 《文稿》一九〇三年第一一四号。
- (一四) 《健康》一八八〇年三月份。
- (一五) 《时兆》一八八八年七月十三日。
- (一六) 《教育论》第 249 页。
- (一七) 《早期著作》第 288, 289 页。

## 第八十六章 伊甸园中的生活

**伊甸园要恢复**——人类被赶出乐园之后，伊甸还留在地上一段很长的时期。（见创 4:16）堕落的人类仍得瞻望那无罪的家乡，只是进口之处有天使把守着。上帝的荣耀仍显现在有基路伯守护的乐园门口。亚当和他的子孙常来到这里敬拜上帝。他们在这里重新立约要遵守上帝的律法。他们被赶出伊甸园原是因着违犯了这律法。及至罪恶的洪流充斥全地，世人的罪恶决定了他们被洪水毁灭的厄运时，当初栽植伊甸园的上帝就把它从地上收回去了。但到了复兴的日子，当新天新地出现的时候，伊甸必要恢复，装饰得比起初更加美丽。{AH 539.1}

那时，凡遵守上帝诫命的人必要从生命树上摘取果子。（见启 2:7;21:1;22:14）而且千秋万世，那些无罪的居民必可在乐园中看到上帝完全的创造之工的样本，其中毫无罪恶和咒诅的影响。这也就说明，起初人类若履行了创造主的荣耀计划，全地所呈现的光景是何等佳美。（一）{AH 539.2}

救赎大计划的结果使世人完全重得上帝的眷爱。一切因罪而丧失的都恢复了。不但人类得了救赎，就是地球也被救赎了，作顺从之人永久的居所。六千年来，撒但曾挣扎着要保持对地球的所有权。如今，上帝起初创造地球的旨意成全了。“至高者的圣民，必要得国享受，直到永永远远”（但 7:18）。（二）{AH 539.3}

**“上帝之民被赎”**——当这个世界成为赎民永久的居所时，上帝创造地球原来的旨意就实现了。“义人必承受地土，永居其上”（诗 37:29）。自从发出火焰的剑阻止第一对夫妇进入伊甸园以来，圣徒所渴望“上帝之民被赎”（弗 1:14）的日子来到了。起初赐给人的地球，原是要作为他的国土，却被他出卖给撒但，被这位大能的仇敌控制了这么久，现在藉着伟大的救赎计划光复了。（三）{AH 540.1}

第一个的亚当所丧失的一切，都被第二个亚当收复了。先知说：“祢这羊群的高台，锡安城的山哪，从前的权柄，就是耶路撒冷民的国权，必归与祢”（弥 4:8）。保罗也曾指出“上帝之民被赎”的时候。{AH 540.2}

上帝创造这个世界，原是要作为圣洁幸福之人的居所。等到它被上帝的大能所光复，摆脱了罪恶和忧患，作为赎民永远的家乡之时，这个旨意将要实现。（四）{AH 540.3}

**亚当回到伊甸家园**——自从亚当被逐出伊甸之后，他在世上的生活是充满着忧患的。每一片凋残的树叶，每一个献祭的牺牲，以及自然美景中的每一个创痕，人类纯洁品性上的每一个污点，都曾使亚当清楚地想起自己的罪来。当他

见到地上恶贯满盈，听见世人怎样拒绝他的警告，斥责他为罪恶的祸首时，他的悔恨悲伤是非常剧烈的。他曾谦卑忍受犯罪的刑罚，几有一千年之久。他曾诚诚实实地痛悔己罪，信靠上帝所应许之救主的功劳，并怀着复活的希望而死。现在上帝的儿子已经救赎了人类的失败和堕落，所以藉着祂赎罪和好的工作，祂已使亚当能以恢复他起初的国权。{AH 540. 4}

亚当喜出望外地看到自己从前所喜爱的树木。这些树上的果子是他在无罪而快乐的日子中所摘取吃用的。他见到自己所亲手修理过的葡萄树，和自己所曾爱护的花卉。他充分地体会到当前的现实。他认明这确是光复了的伊甸园，并且比他出亡时更为美丽可爱。救主领他到生命树前并摘下那荣美的果子请他吃。他观看周围的情景，只见蒙赎的子子孙孙都站在上帝的乐园中。于是他摘下闪烁的冠冕，放在耶稣脚前，并投身在祂的怀里，拥抱着救赎主。随后他弹奏金琴，广大的穹苍便响应那凯旋之歌：“被杀而又活的羔羊，是配得荣耀的！”然后，亚当的全家都同声歌唱，把自己的冠冕放在救主脚前，俯伏崇拜。{AH 541. 1}

众天使都看见了这次的团聚。在亚当堕落的时候，他们曾为他痛哭流泪。及至耶稣复活升天，为一切信靠祂名的人敞开坟墓之后，他们便为之欢喜快乐。现今他们既见到救赎之工已经完成，便要同声颂赞。（五）{AH 541. 2}

**为地上的客旅所预备的住处**——许多人因为要避免把来生的基业看得太具体化，便用“属灵”的解释否定了那应当使我们仰望这基业为我们家乡的真理。但耶稣曾向祂的门徒确切保证说，祂去乃是为要在父的家里为他们预备住处。凡接受圣经教训的人决不至对于天上的住处一无所知。然而“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的”（林前 2:9）。义人的奖赏不是人的言语所能形容的，只有那些身历目睹的人才能知道。上帝乐园的荣美决非人类有限的脑力所能理解的。{AH 541. 3}

圣经上称得救之人的基业为“家乡”（来 11:14-16），那里有天上的好牧人领祂的群羊到活水的泉源。生命树要每月结果子，其上的叶子要供给万民使用。涌流不竭的清泉，明净如同水晶；河边绿叶成荫，使那为上帝救赎之民所预备的道路更为清幽。广大无垠的平原一直伸到荣美的山麓之下，那里有上帝的圣

山，高峰耸立。上帝的子民，就是那些长久飘流的客旅，要在那宁静的平原上，和生命水的河岸边，找到他们的家乡。（六）{AH 542. 1}

世上寄居的客旅是有家可归的。义人必身穿义袍，头戴荣冠，手执得胜的棕树枝。在未来的世界中，我们就会明白在上帝美意之下所遇的困惑，究竟有何用意。难懂的事也都能得到解释了。那种种恩典的奥秘也都能向我们显明了。我们这有限的心思所看出的，只是混乱与背约，到那时就会变成天衣无缝的美妙的和谐了。那时我们就会知道现在所受的似乎极其困难的经验，无非是无限的慈爱使然。我们便看出上帝是如何地眷顾我们，如何地使万事都互相效力，叫我们得益处，就有说不出来满有光荣的大喜乐了。.....{AH 542. 2}

我们正在归途中。那爱我们甚至为我们而死的主，已为我们造好了一座城。新耶路撒冷便是我们安居之所。在上帝的城中必不会有忧伤和痛苦的叹息；绝望的悲鸣和失恋的哀歌，永不会再入我们的耳中，我们这愁苦的外袍，即将换成婚姻的礼服。我们即将亲眼看见我们的君王加冕。凡已将生命藏在基督里的人，凡曾在世上为真道打过那美好之仗的人，必在上帝的国中发出救赎主的光辉。

（七）{AH 542. 3}

**赎民的特权**——天国实在是一个美好的地方。我很想在那里瞻仰那为我舍命的可敬爱的耶稣，并变成祂荣耀的形像。哦，惟愿我能以言语形容出那未来之光明世界的荣耀！我渴望畅饮于那使我们上帝的城喜乐之生命水的河。{AH 543. 1}

主已使我得见其他世界的异象。有翅膀赐给我，并有一位天使陪同我从圣城到一个光明荣美的地方去。那里的草是鲜活碧绿的，那里的雀鸟鸣唱着甜美的歌声。那地居民的身材有大小；他们都是高贵、威严、可爱的。他们都具有耶稣本体的真像，他们的脸上焕发着圣洁的喜乐，充分表现着那地的自由和幸福。我问他们当中的一位为什么他们较比地上的人远为美丽可爱。回答是：“我们向来谨守上帝的诫命，没有像地球上的人因悖逆而堕落。”然后我看见两棵树。有一棵很像圣城中的生命树。这两棵树上的果子看着都很美丽，但其中一棵树上的果子他们不可吃。他们本有能力吃这两棵树上的果子，但被禁止吃其中一棵树上

的果子。于是那陪伴我的天使对我说：“这地的居民没有一个尝过那禁树的果子；但如果他们吃的话，他们就必堕落。”……我恳求那陪伴我的天使让我留在那里。想起我还要回到这黑暗的世界，我就受不了。于是天使对我说：“你必须回去，如果你能忠心到底，你必能和那 144,000 人同有特权去访问诸世界，并观光上帝的作为。（八）{AH 543.2}

**天上地上团结的大家庭**——那时得赎之民要全知道，如同主知道他们一样。上帝所亲自培植在人心中 的友爱和同情将要最切实最甜蜜地发挥出来。与众圣者纯洁的交通，与快乐的天使和历代以来用羔羊的血洗净衣服之许多忠心圣徒的社交生活，以及那使“天上地上的全家”（弗 3:15）团结一致的神圣关系，——这一切都要构成得赎之民的幸福。（九）{AH 544.1}

除了天国的律法之外，得救的赎民将不知道任何其他的律法。大家要组成一个快乐团结的大家庭，以赞美和感恩为衣。在这种情景之中，晨星必一同歌唱，上帝的众子也要欢呼，上帝和基督要同声宣布：“不再有罪恶，也不再有死亡。”（十）{AH 544.2}

从天上这一幅喜乐的景象中，有基督亲口所讲奇妙的话传到我们的耳中说：“我要升上去，见我的父，也是你们的父，见我的上帝，也是你们的上帝”（约 20:17）。天上的家庭与地上的家庭原是一个。我们的主是为我们升天，为我们而活。“凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求”（来 7:25）。（一一）{AH 544.3}

**虽然迟延，应许仍然可靠**——我们等待我们的救主回来已经很久了。但应许是可靠的。我们不久将进入所应许的家。在那里，耶稣要领我们到流自上帝宝座的生命水河边，向我们解释祂在今生为完善我们的品格作出的天意安排。在那里，我们要以清晰的眼光观看业已恢复之伊甸乐园的美景。那时我们要将救赎主加在我们头上的冠冕抛在祂的脚下，弹奏我们的金琴，我们也要使整个天庭充满对那位坐宝座者的颂赞。（一二）{AH 544.4}

但愿我们地上家庭中一切美丽的事物，都使我们想起天家中晶莹的河流，青葱的原野，摇曳的树木，活水的泉源，辉煌的城邑和身穿白衣的歌手。这是画

家所无法描绘，人类的言语所无法形容的荣美世界。“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的”（林前 2:9）。（一三）  
{AH 545.1}

（一）《先祖与先知》第 62 页。

（二）《先祖与先知》第 342 页。

（三）《时兆》一九〇九年十二月二十九日。

（四）《评论与通讯》一九〇八年十月二十二日。

（五）《善恶之争》第 647, 648 页。

（六）《善恶之争》第 674, 675 页。

（七）《证言》卷九第 286, 287 页。

（八）《早期著作》第 39, 40 页。

（九）《善恶之争》第 677 页。

（十）《先知与君王》第 732, 733 页。

（一一）《历代愿望》第 832 页。

（一二）《证言》卷八第 254 页。

（一三）《评论与通讯》一八八二年七月十一日。



## 第八十七章 新世界的画面

**将来荣耀的异象**——在基督的带领下，我们都从圣城中降落到地上来，落在—座雄伟巨大的山上，这山托不住耶稣，就崩裂夷为—片辽阔的平原。随后我们向上举目，看见那座大城；那城有十二个根基和十二个城门，每—边有三个门，每—个门都有一位天使。我们都喊叫说：“城啊，伟大的城啊，它降下了，它从天上的上帝那里降下来了，”于是，它降落到我们所站的地方就稳定了。于是我们就开始去参观城外荣美的景物。我在那里看见—些最辉煌的房屋，看上去好像是银子作的，是四根镶了珍珠的柱子所托住的，那些珍珠极其光耀夺目。这些房屋是专为圣徒居住的。每—所房屋里有一个金架子。我看见许多圣徒走进房屋，脱下他们闪耀的冠冕，放在那架子上面，然后出去到那靠近他们房屋的田地里去进行耕作；他们的工作绝不像我们在这个世界上所作的；不是，绝对不是。他们头上的四围有荣光照耀，同时他们经常呼喊并向上帝献上赞美。{AH 546. 1}

我又看见—块长满了各式各样花卉的园圃。当我攀折这些花朵时，我赞叹着说：“它们永远不会凋残。”后来我又看见—块长满了高草的园圃，看上去极其荣美；全是绿油油的，并反映着金色和银色的光彩，似乎非常得意地为荣耀君王耶稣而荡漾着。此后我们又走进—个充满了各样动物的园圃里，那里有狮子、羔羊、豹子和狼，都愉快和乐地在一起生活着。我们从它们中间走过，它们就驯良地跟在后面。{AH 546. 2}

随后我们又走进—个树林中，这树林绝不像我们在这世界中所有阴黯的树林；不是，绝对不是；而是光明并且全部充满荣耀的；树枝摇曳，我们都喊叫说：“我们要平安地居住在旷野里，安睡在树林中。”（—）{AH 547. 1}

**来世的进修**——你们以为我们到天上就不再学习了吗？我们对于将来的情景，实在无法想像。那时我们将与基督—同行走在生命河边。祂将向我们揭示自然界的美丽和荣耀，也将显示祂对于我们的关系，和我们对于祂的关系。我们如今因有限的心智，所不能明白的真理，到那里就全明白了。（二）{AH 547. 2}

基督徒的家庭要成为一所训练学校，让儿女毕业以后进入上帝居所中的更高学府。（三）{AH 547.3}

天国是一所学校；宇宙是它的研究范围；无穷之主是它的教师。这所学校曾在伊甸园设立了一个分校。救赎的计划完成以后，伊甸的学校将重新开展教育工作。.....{AH 547.4}

在最初设于伊甸的学校与来生的学校之间，跨越着这个世界的全部历史，就是人类犯罪，受苦，上帝作出牺牲和战胜死亡与罪恶的历史。.....人既回到上帝面前，就必如起初一样领受上帝的教诲。“我的百姓必知道我的名，到那日他们必知道说这话的就是我。看哪，是我”（赛 52:6）！.....{AH 547.5}

在那里，当遮住我们视线的帷幕揭开，我们的眼目得见那现今只能透过显微镜瞥见的美丽世界时，当我们看到那现今只能透过望远镜遥望的诸天荣耀时，当罪的伤痕消除，全地都显出“主我们上帝的荣美”（诗 90:17）时，将有何等广大的领域供我们研究啊！（四）{AH 547.6}

**属天的知识必与日俱增**——宇宙的全部宝藏都要开启，以供上帝所救赎的子民研究。他们不再受必死亡之身体的捆绑，却要展开不知疲倦的翅膀，一直飞翔到天外的诸世界，——那些世界上的居民曾看见这个世界上人类的祸患并为之忧伤惊惧，也曾因听到世人得救的喜讯而欢唱。那时地上居民的心中要充满莫可言宣的快乐，与那些从来没有犯罪的生灵共享喜乐和智慧。他们要分享知识与聪明的宝藏，就是那世代代因思念上帝的手段而得的收获。他们要以清晰的目光观察创造物的荣美，——就是千千万万的太阳、星辰和天体，都环绕着上帝的宝座，在指定的轨道上运行。在万物之上从最小到最大的，都写有创造主的尊名，无不显示祂丰盛的权能。{AH 548.1}

永恒的岁月要带来有关上帝和基督的更丰盛更光荣的启示。知识是怎样发展，照样，爱心、敬虔、和幸福也要增进不已。人越认识上帝，就越要钦佩祂的品德。（五）{AH 548.2}

**社交生活**——在那里，我们就全知道，如同主知道我们一样。在那里，人们将最真诚最美满地表现上帝栽培在他们心中的爱与同情。与圣洁生灵的纯洁来往，与蒙福天使和历代忠心之人的和谐交际，以及将“天上地上的各家”（弗 3:15）结合在一起的神圣友谊——这一切都将是来生所要体验的。（六）{AH 548. 3}

**新世界中的工作**——在新天新地里，得赎之民要从事那些最初使亚当夏娃得到快乐的事业和娱乐。他们要过伊甸的生活，就是田园的生活。“他们要建造房屋，自己居住；栽种葡萄园，吃其中的果子。他们建造的，别人不得住；他们栽种的，别人不得吃；因为我民的日子必象树木的日子，我选民亲手劳碌得来的必长久享用”（赛 65:21, 22）。（七）{AH 549. 1}

在那里，人的各种才能都要发展，一切力量都要增强。最伟大的事业必能推进，最崇高的志向必能达到，最雄伟的愿望必能实现，但此外还要出现新的高峰需要攀登，新的奇迹需要赞赏，新的真理需要推究，并有新的目标让人发挥智力、灵力和体力。（八）{AH 549. 2}

**在实现的边缘**——我们正生活在世界历史上一个极严肃的时期。我们根本没有时间犯罪。继续犯罪是危险的。但从某种特殊的意义来说，目前的景况确实如此。我们现在正处在永恒世界的边缘，比以前任何时候都与今世与来世有着更严肃的关系了。现今但愿人人都省察己心，恳求公义的日头以明亮的光辉驱除一切属灵的黑暗，洁净一切的污秽。（九）{AH 549. 3}

自从我们的始祖离开伊甸园以来，上帝的儿女常为这些事儆醒，等候，渴望并祈祷，而我们今日竟已临到这一切事情实现的时候，这些描述即将来临之事的经文对于我们应该有何等重大意义，何等深切的关系啊！ {AH 549. 4}

同行天路的客旅啊，我们今日固然还处于地上事物的阴影和扰攘之中；但我们的救主很快就要显现，给我们带来拯救和安息。我们现今务要凭着信心仰望上帝亲手所描述的幸福来生。（十）{AH 550. 1}

**恳劝作个人的准备**——我劝你们预备迎接那驾天云而来的基督。你们要天天丢开那贪爱世界的心。要从经验上明白与基督相交究有何等意义。当为审判而作准备，以致基督降临，在一切信的人身上显为可羡慕的时候，你们也可加入那安然见主的人群之中。到那日凡被救赎的人，必发出圣父圣子的荣光。天使也要弹着金琴，迎接王和祂的战利品——就是那些在羔羊的血中洗白净的人。凯旋的歌声洋溢在全天庭之中。基督战胜了。祂带着祂所救赎的人同入天庭，这些人就是见证：祂所作的牺牲和所受的苦难毕竟不是徒然的。（一一）{AH 550.2}

（一）《早期著作》第 17, 18 页。

（二）《基督教育之研究》第 162 页。

（三）《评论与通讯》一八九七年三月三十日。

（四）《教育论》第 301-303 页。

（五）《善恶之争》第 677, 678 页。

（六）《教育论》第 306 页。

（七）《先知与君王》第 730, 731 页。

（八）《教育论》第 307 页。

（九）《给传道人的证言》第 147 页。

（十）《先知与君王》第 731, 732 页。

（一一）《证言》卷九第 285, 286 页