

儿童教育指南

怀爱伦 著

吴涤申 译 李少波 校

前 言

婚姻将两颗心和两个生命结合在爱中。新家建立之后，家长最早关心的，就是如何正确地养育惠临家庭的儿童。古时玛挪亚所发的问题：“我们当怎样待这孩子？”也是今日父母们在受托抚养无助的宝宝时所要用心思考的问题。

我们如果注意到有关教育儿童的训诲在圣经中所占的重要地位，以及它们在预言之灵著作中经常详细地提到，就能充分明白这些训诲的意义了。怀夫人在她的几本著作中，尤其在发表在我们教会各刊物有关基督徒实际生活的文章中，曾对父母们发出许多劝勉。此外，她还给许多家庭数以百计的个人证言，具体探讨了他们所面临的问题。在这些文章和个人证言中，她根据所见的异象，描述了父母的指导原则，以及他们所应采取的做法。

怀夫人在晚年时曾表示希望为基督徒父母们编写一本书，说明“母亲的责任及其对儿女的影响。”最近出版的《复临信徒家庭》和本书实现了这个愿望。惟有用心虔诚地研究本书的重要教训，才能看出依照上帝赋予父母的责任正确教养儿童所产生深远而巨大的影响。

怀爱伦是四个孩子的母亲，所以她能用理解与同情的语气将所得到的教训写出来。她在实际生活中应用她所教导别人的原则，这种经验会赢得读者的信任。

本书源于怀爱伦已出版和未出版的所有著作。每一章的后面均注明出处。由于本书的选材跨越七十年的时间，故在按主题编辑其内容时，难免偶尔有思路和语气的不连贯之处。编者的工作只限于挑选、编排和标题的撰写。

本书在怀爱伦著作托管委员会的指导之下，于该委员会在华盛顿的办公室中完成。这项工作是遵循怀爱伦给该委员会的指示，即从她已发表和未发表的文稿中编辑书籍出版。

对于本书的需求极为迫切。永恒的利益正处于重要关头。书中关于儿女管教、品格建造、体育和灵育的详细教训，必为每一位用心的父母所珍视。我们真诚希望本书与《复临信徒家庭》、《给青年人的信息》，以及怀爱伦其他勉励父母和青年的著作一起，指导父母从事他们最重要的工作。

怀爱伦著作托管委员会

1954 年

目录

致读者.....	5
第一编 家庭——第一所学校.....	6
第一章 家庭学校的重要性.....	6
第二章 第一任教师.....	9
第三章 何时开始训练儿童.....	12
第二编 方法与课本.....	15
第四章 教育方法.....	15
第五章 圣经为课本.....	22
第六章 大自然的课本.....	24
第七章 大自然课本的实际教训.....	30

第三编 训练有素的教师	35
第八章 需要准备.....	35
第九章 呼吁自我改进.....	41
第四编 顺从——最重要的教训	45
第十章 幸福和成功的秘诀.....	45
第十一章 自幼施教.....	47
第十二章 顺从要成为习惯.....	49
第五编 其他基本教训	52
第十三章 自制.....	52
第十四章 安静、尊重与恭敬.....	55
第十五章 爱惜家中的物品.....	58
第十六章 健康原则.....	59
第十七章 清洁.....	61
第十八章 整洁、秩序和有规律.....	64
第十九章 纯洁.....	66
第六编 实际美德的教训	69
第二十章 帮忙.....	69
第二十一章 勤劳.....	71
第二十二章 殷勤与坚持.....	75
第二十三章 克己、无私和体谅他人.....	77
第二十四章 节约和节俭.....	79
第七编 培养基督化的品质	82
第二十五章 简朴.....	82
第二十六章 礼貌与克制.....	84
第二十七章 快乐和感恩.....	86
第二十八章 忠实.....	89
第二十九章 诚实与正直.....	91
第三十章 自立与自尊.....	93
第八编 首要的任务——培养品格	95
第三十一章 品格的重要性.....	95
第三十二章 品格的塑造.....	97
第三十三章 父母塑造品格的责任.....	101
第三十四章 品格败坏的由来.....	105
第三十五章 父母如何建造坚强的品格.....	111
第九编 建立品格的基本原理	116
第三十六章 年幼的优势.....	116
第三十七章 习惯的力量.....	120

第三十八章 研究年龄、性情和脾气.....	124
第三十九章 意志是成功的要素.....	128
第四十章 示范基督化的原则.....	132
第十编 训练及其实施	136
第四十一章 培训的目的.....	136
第四十二章 开始管教之时.....	141
第四十三章 家庭中的管教.....	143
第四十四章 纠正性管教的实施.....	151
第四十五章 凭着爱心和坚定的态度.....	161
第十一编 错误的管教	170
第四十六章 纵容的害处.....	170
第四十七章 松弛的管教及其后果.....	173
第四十八章 儿童的反应.....	175
第四十九章 亲友的态度.....	182
第十二编 智力的发展	184
第五十章 什么是真教育?.....	184
第五十一章 预备入学.....	188
第五十二章 选择学校.....	190
第五十三章 教会的责任.....	196
第五十四章 教师与父母合作	200
第五十五章 合作管教.....	204
第五十六章 学校和学院的教育.....	207
第十三编 体育的重要性	213
第五十七章 运动与健康.....	213
第五十八章 为实际生活而训练.....	218
第五十九章 教授实用的技术.....	225
第六十章 认识和顺从生命之律.....	228
第十四编 保持身体健康	234
第六十一章 厨房中的主妇.....	234
第六十二章 为生存而进餐.....	240
第六十三章 凡事节制.....	251
第六十四章 家庭和节制运动.....	256
第十五编 着装得体	263
第六十五章 合适服装的福惠.....	263
第六十六章 教导服装的基本原则.....	268
第六十七章 时尚的魅力.....	278
第十六编 保持道德的贞洁	282

第六十八章 色情泛滥的时代.....	282
第六十九章 恶习的影响.....	285
第七十章 告戒与劝勉.....	289
第七十一章 父母的警惕与帮助.....	294
第七十二章 改良的战斗.....	299
第十七编 激发属灵的能力	303
第七十三章 永恒福利的责任.....	303
第七十四章 每一个家庭都是一个教会.....	310
第七十五章 引领儿童归向基督.....	314
第七十六章 预备儿女加入教会.....	319
第十八编 保持宗教经验	326
第七十七章 家中的圣经.....	326
第七十八章 祈祷的能力.....	334
第七十九章 安息日是快乐的日子.....	342
第八十章 敬畏圣洁的事物.....	349
第八十一章 家庭与教会的协调.....	357
第十九编 结账的日子	360
第八十二章 时日不多.....	360
第八十三章 报赏.....	363

致读者

父母有特权把儿女带到上帝圣城的门口说：“我已经努力教导儿女敬爱上帝，遵行祂的旨意，并荣耀祂。”天门必将为他们敞开；父母和儿女们将会进去。然而并不是每一个人都能进去。有些人和他们的儿女会被拒之城外，因为他们没有顺从上帝的旨意使品格获得变化。有一只手要举起来宣布说：“你们忽略了家庭的本分。你们没有从事使人配进入天上家庭的工作。你们不能进去。”对于那些没有学会遵行上帝旨意的儿女，和那些忽略所负责任的父母，天门是关闭的。（一）

亮光已从上帝的道和祂圣灵的证言照耀出来，以致谁也不必对于自己的本分有所误解。上帝要求父母们教养自己的儿女认识祂，尊重祂的要求；他们要

训练自己的小孩子，作主家庭的幼小成员，有美好的品格和可爱的性情，以便他们可以配在天庭发光。父母若疏忽职守，放任自己的儿女行错，便是向他们关闭上帝圣城之门。这些事实必须铭记在父母们的心上；并须唤醒他们负起久已荒疏的工作。（二）

（一）《文稿》一九〇九年第三十一号。

（二）《证言》卷五第 325，326 页。

第一编 家庭——第一所学校

第一章 家庭学校的重要性

教育从家庭开始——儿童的教育，是在家庭中开始的，这是他的第一所学校。在这里，他与他的导师——父母——一起，学习那将指导他一生的课程——就是尊重、顺从、敬畏和自制的功课。家庭教育的影响，具有决定善恶结局的功用。这种影响往往是潜移默化的，但若发挥得当，就能对真理和公义产生深远的作用。孩子在家庭中，若得不到正确的教育，撒但就会利用他所选择的媒介，对他施行教育。如此看来，家庭的学校是何等重要！（一）{CG 17.1}

在这里奠定基础——所有的父母，都有责任传授德、智、体方面的教导。每一个父母，都应以使儿童获得均衡的品格为他的目标，这不是一桩无关紧要的工作，这项工作既需要认真的思考和祈祷，也需要坚持不懈的努力。我们必须立下正确的根基，支起牢靠稳妥的骨架，然后日日进行建造、琢磨，使之日臻完美。（二）{CG 17.2}

不要剥夺儿女这个权利——父母们应当记住，你们的家是一所训练的学校，让你们的孩子在里面准备好进入天家。你们绝不可剥夺他们在幼年接受教育

的权利。生气的话一句也不可出口。要教导儿女仁慈忍耐，为别人着想。你们就这样预备他们在宗教事务上从事更高尚的服务。（三）{CG 17.3}

家庭应当成为一所预备学校，使青少年获得为主服务的资格，准备好加入上帝国里更高的学府。（四）{CG 18.1}

不是次要问题——不要把家庭教育看作次要问题。它在一切真教育中居首要地位。父母们受托塑造儿女的心灵。（五） {CG 18.2}

“苗歪树不直。”这是多么发人深省的一句箴言！在训练儿女时应当想到这一点。父母们有没有牢记从小教导儿女是你们神圣的职责呢？这些幼嫩的树苗需要温柔地培育，以便移植到主的花园里。决不可忽略家庭的教育。否则就是忽略了宗教的义务。（六）{CG 18.3}

家庭教育的大范围——家庭教育意义深远，范围广大。亚伯拉罕被称为有信心之人的父。他成为敬虔典范的原因之一，就是他在自己家里严格遵守上帝的命令。他培养家庭的宗教。那位监察每一个家庭所实施的教育，并权衡这种教育影响的主说：“我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子，和他的眷属，遵守我的道，秉公行义”（创 18：19）。（七）{CG 18.4}

上帝曾吩咐希伯来人把祂的要求教训他们的儿女，并使他们熟悉上帝怎样对待他们民族的一切手段。家庭与学校原为一。儿女的教育不应从陌生人的口中，而应从父母慈爱的心中传给他们。有关上帝的思想要与家中日常生活上的一切事务结合起来。上帝拯救祂子民的大能作为，要以口才和敬畏的心反复传讲。父母要把上帝旨意的伟大真理和来生的事印刻在年幼的心中，使他们熟悉那真实的、良善的、美好的。{CG 18.5}

所施的教训藉着象征与表号来解说，使之更稳固在记忆中。由于这活生生的形像，孩童们几乎从婴儿时期起便受教明白先祖们的玄妙、智慧和盼望，而且其思想、感觉，与期望也都受引导，能越过那看得见的短暂事物，而达那看不见的永恒事物。（八） {CG 19.1}

为入学作准备——父母的工作先于教师的工作。他们有一所家庭学校——那是一年级。他们如果慎重虔诚地祈求明白和履行自己的责任，就会预备儿女升入二年级——接受教师的教育。（九）{CG 19.2}

塑造品格——家庭可以成为一所按照宫殿的样式塑造儿童品格的学校。（十）{CG 19.3}

拿撒勒家庭里的教育——耶稣在家中接受教育。祂母亲是祂第一个人间的教师。祂从母亲口里和先知的书卷中了解天上的事情。祂生活在农民之家，忠心乐意地履行自己的本分，负起家庭的担子。祂本是天上的统帅，却甘愿做听命的仆人和亲爱孝顺的儿子。祂学会一门手艺，亲手和约瑟在木匠铺中劳动。（十一）{CG 19.4}

（一）《基督教育之研究》第 107 页。

（二）《基督教育之研究》第 107，108 页。

（三）《文稿》一九〇三年第 102 号。

（四）《文稿》一八九九年第 7 号。

（五）《评论与通讯》一八九九年六月六日。

（六）《文稿》一八九七年第八十四号。

（七）《信函》一九〇四年第九号。

（八）《基督教育原理》第 95，96 页。

（九）《评论与通讯》一八八二年六月十三日。

（十）《文稿》一八九八年第 136 号。

（十一）《服务真诠》第 399 页。

第二章 第一任教师

父母要明白自己的责任——父母将成为儿女的第一任教师。（一）{CG 21.1}

父母要明白自己的责任。当今之世，青年人的脚前到处都有罗网。千万人被自私和纵欲的生活所吸引。他们看不出表面上快乐的道路所隐藏的危险和可怕的结局。他们因放纵食欲和情欲而精疲力竭。千万的人不但毁掉了今生，也丧失了来生。父母应当记住，他们的儿女必要遭遇这些试探。在孩子出生之前，就要开始准备让他能胜利地与罪恶作战。（二）{CG 21.2}

父母步步需要过人的智慧，以便明白如何给予儿女最好的教育，使他们今生有用而快乐，来世从事更高的服务，获得更大的快乐。（三）{CG 21.3}

训练儿童是上帝计划的重要部分——训练儿童是上帝显示基督教能力大计划的重要部分。父母负有严肃的责任训练自己的儿女，在他们进入社会时，能对所交往的人行善，而不是行恶。（四）{CG 21.4}

父母不应轻视或因任何原因忽略训练儿女的工作。他们应该多化时间慎重研究指导我们人生的准则，以了解管理儿女的正确方法为首要目的，使儿女能获得健全的心智和健康的身体。……{CG 21.5}

可惜许多自称基督徒的人忽略了家庭的义务，没有认识到上帝交在他们手中之任务的重要性与神圣性，塑造他们儿女的品格，使他们拥有道德的力量去抗拒引诱青年人失足的许多试探。（五）{CG 22.1}

需要与上帝合作——基督并没有求祂的父让门徒脱离这个世界，而是求祂保守他们脱离世上的罪恶，保守他们不屈服各方面的试探。父母也当为儿女献上这样的祷告。但他们是否一面向上帝恳求，一方面却让儿女们随心所欲呢？父母如果不与上帝合作，就不能保守儿女脱离罪恶。父母应该勇敢愉快地担负起他们的工作，以不倦的努力予以实施。（六）{CG 22.2}

父母们如果认识到自己绝不能放下为上帝教育训练自己儿女的责任，凭着信心从事他们的工作，藉着诚恳的祈祷和努力而与上帝合作，就能成功地引导儿女归向救主。（七）{CG 22. 3}

善尽自己责任的一对夫妇——一位天使自天而降，指示撒迦利亚和伊利莎白怎样教育训练自己的孩子，配合上帝造就一位使者，宣告基督的来临。他们作为父母，要与上帝忠诚合作，在约翰的身上培养一种品格，使他成为一个称职的工人，胜任上帝所托付的工作。{CG 22. 4}

约翰是他父母年老时所生，是出于神迹的孩子。他的父母原可因他要为主作一项特殊的工作，而推测主必照顾他。但这对夫妇没有这样想，却隐居到乡间僻静之处，不让他们的孩子接触城市生活的诸般试探，或受诱离弃他们作为父母要给予他的指导和教训。他们尽职地在孩子的心中培养一种品格，使他在各方面能适应上帝对于他的人生所存的旨意。……他们是神圣地履行了自己的职责。（八）{CG 23. 1}

视儿女为托付——父母应当视儿女为上帝的托付。要教育他们进入天上的家庭。要训练他们敬爱上帝，因为“敬畏耶和华是智慧的开端”。（九）{CG 23. 2}

忠于上帝的人必在家庭生活中表显祂。他们会视训练儿女为至高者所托付他们的神圣工作。（十）{CG 23. 3}

父母要拥有基督化教师的资格——父母的工作意义重大，却大受忽略。父母们，你们应当从属灵的昏睡中醒起，认识到儿童最初的教育是由你们所提供的。要趁着撒但还没有将他的种子撒播在儿童的心田之前，教育他们认识基督。基督呼召儿童。要把他们引导到祂面前。要教育他们养成殷勤、整洁和有秩序的习惯。这是基督希望他们所接受的训练。（十一）{CG 23. 4}

父母如果不约束自己，使自己有资格作聪明可靠的基督化教师，就必有罪伏在门前。（十二）{CG 24. 1}

父母亲要团结一一在家庭学校的工作中，夫妻要团结一心。他们的言语要亲切慎重，免得打开试探的门户，让撒但侵入，连获胜利。他们应当以亲切礼貌相待，彼此尊重，互相帮助，使家庭充满快乐健康的气氛。他们不可在儿女面前争执。要始终保持基督徒的尊严。（十三）{CG 24.2}

每一个儿童的特别教师一一在教育儿女的工作中，母亲的作用特别突出。父亲虽负有严肃重大的责任，但母亲由于经常与儿女相伴，特别是在他们幼小的时期，故必须一直是他们的特别教师和伴侣。（十四）{CG 24.3}

比单纯教导更广泛的教育一一父母必须学会绝对听从上帝在圣经中对他们说话的声音。他们只有学好了这门功课，才能教导儿女在言行方面恭敬和顺从。这是家庭中必须进行的工作。凡这样做的人，因认识到必须提高自己的儿女，就必向上伸手。这种教育的意义超过单纯的教导。（十五）{CG 24.4}

杂乱无章的行为不蒙悦纳一一家庭中杂乱无章的行为在审判时是经不起检验的。基督徒父母应当将信心与行为结合起来。亚伯拉罕怎样吩咐他的家人随从他，他们也要吩咐自己的家人随从他们。每一位父母所应当树立的标准已经指定：“他们要遵守主的道”。其他一切道路都不是引向上帝的圣城，而是引向毁灭者行列的。（十六）{CG 25.1}

父母应当反省自己的工作一一父母肯不肯反省自己教育训练儿女的工作，思考自己有没有凭着盼望和信心尽他们的全部责任，使这些儿女在主耶稣的日子成为喜乐的冠冕呢？他们有没有为儿女的福利操劳，使耶稣可以从高天垂顾，藉着祂所赐的圣灵洁净他们的努力呢？父母们，你们有权利预备儿女在今生发挥最大的作用，并至终分享来生的荣耀。（十七）{CG 25.2}

（一）《文稿》一九〇三年第 67 号。

（二）《服务真诠》第 371 页。

（三）《评论与通讯》一八八一年九月十三日。

（四）《时兆》一九〇一年九月二十五日。

- (五) 《太平洋健康》一八九〇年。
- (六) 《评论与通讯》一九〇一年七月九日。
- (七) 《时兆》一八九六年四月九日。
- (八) 《时兆》一八九六年四月十六日。
- (九) 《时兆》一八九六年四月十六日。
- (十) 《文稿》一九〇二年第 103 号。
- (十一) 《评论与通讯》一九〇〇年十月九日。
- (十二) 《文稿》一八九五年第 38 号。
- (十三) 《信函》一九〇三年第 272 号。
- (十四) 《太平洋健康》一八九〇年一月。
- (十五) 《文稿》一八九七年第 84 号。
- (十六) 《评论与通讯》一八九七年三月三十日。
- (十七) 《健康》一八八〇年一月。

第三章 何时开始训练儿童

教育要从婴孩期开始——“教育”不单指在大学里学习某门课程。教育是从婴孩在母亲的怀中时开始的。母亲在塑造和陶冶儿女的品格时，就是在教育他们。（一）{CG 26.1}

父母将儿女送到学校，就认为已经给予他们教育了。但教育的范围要比许多人所想象的更加宽广！它包括从襁褓到童年，从童年到青年，从青年到成年的全部过程。孩子一旦有了意识，就要开始教育。（二）{CG 26.2}

在心灵最容易受感动时开始——教育和训练的工作应当从婴孩期开始，因为那时的心灵最容易受感动，能牢记所得的教训。（三）{CG 26.3}

儿女应该从摇篮起到成年在家庭学校里接受实际的训练。就象正规的学校一样，教师自己也获得重要的知识。尤其是作为家庭主要教师的母亲，更应在那里学习她一生最宝贵的教训。（四）{CG 26.4}

父母有责任说合适的话语。……父母应当天天在基督的学校里向那位爱他们的主学习功课。于是上帝永恒之爱的故事就会在家庭的学校里转授给弱小的羊群。这样，孩子在理智尚未完全成熟之前，就从父母身上接受善良的精神。（五）{CG 26.5}

要研究早期训练——儿童的早期训练是人人都应认真研究的课题。我们要将儿童的教育视为一项事业，因为他们的得救在很大的程度上取决于在童年所接受的教育。父母和监护人如果希望孩子纯洁，自己就必须保持心灵和生活的纯洁。我们身为父母应当训练和造就自己。这样，我们作为家庭学校的教师，就能培养儿童，预备他们承受不朽的基业。（六）{CG 27.1}

正确的开始——你们的儿女是上帝的产业，是用重价买来的。父母们哪，你们应当特别慎重地以基督的方式对待他们。（七）{CG 27.2}

要慎重而明智地训练青年人，因为青少年时期所养成的不良习惯往往成了他们终身的缠累。但愿上帝帮助我们看到正确开始的必要性。（八）{CG 27.3}

训练第一个孩子的重要性——特别要小心翼翼地训练第一个孩子，因为这个孩子会教育其余的孩子。孩童是按照他们周围之人的影响成长的。他们若是由那些吵闹粗鲁的人照管，就会变成吵闹的人，几乎让人无法忍受。（九）{CG 27.4}

植物是训练儿女的实例教训——植物从种子逐渐成长的过程，乃是教育儿童的实际教训。“先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒”（可 4:28）。讲述这个比喻的主，曾创造了小小的种子，赐给它生命的活力，又制订了它生长的定律。基督自己的生活，体现了这个比喻所发挥的真理。祂虽然是天上的主宰，荣耀的君王，却降卑成为一个伯利恒的婴孩，并暂时作一个需要母亲关怀的无助幼儿。祂在童年时代，说话行事都像小孩。祂孝敬祂的父母，遵从父母的心意，帮助他们。但是从祂智力初开之时，祂就不断地在恩典和真理的知识上长进。（十）{CG 27.5}

- （一）《健康》一八八〇年七月。
- （二）《评论与通讯》一八九九年七月二十七日。
- （三）《信函》一八七七年第一号。
- （四）《太平洋健康》一八九〇年五月份。
- （五）《文稿》一八九七年第 84 号。
- （六）《评论与通讯》1904 年 9 月 8 日。
- （七）《文稿》一八九七年第 126 号。
- （八）《福音通讯》一九〇二年十二月二十四日。
- （九）《文稿》一八九九年第 64 号。
- （十）《教育论》第 106，107 页。

第二编 方法与课本

第四章 教育方法

应当研究对子女的管教——父母的工作很少按所当行的去行。……父母们：你们有没有研究管教儿女的方法，以便聪明地指导他们的意志和欲望呢？应当教导年幼的卷须缠住上帝，获得支撑。单凭口说做这做那，后来却漠不关心，忘记了自己的要求，儿女也没有认真实行你们的吩咐，这是不够的。应当设法使儿女甘心愉快地顺从你们的吩咐。要教导年幼的卷须缠住耶稣。……要教导他们在人生的小事上求主的帮助，十分留神所当行的微小本分，在家里做好助手。你们如果不教育他们，有一位就会教育他们，因为撒但正伺机在他们的心田播撒稗子。（一）{CG 31.1}

凭着爱心镇静地工作——我的姊妹哪，上帝托付你作母亲的责任了吗？……你应当学习用正确的方法机智地训练自己的孩子，使他们能谨守主的道。你们需要不断地追求心灵和思想的最高修养，使你们在教育和训练自己的儿女时，能表显出平静的态度和仁爱的心，把纯洁的愿望灌输在他们心中，培养他们喜爱诚实纯净圣洁的事物。你既是上帝的卑微儿女，在基督的学校里学习，就要不断设法改进自己的能力，使你们能借着言传身教在家中作出最完美、最周到的工作。（二）{CG 31.2}

态度镇定温和的效果——很少人认识到态度镇定温和即便在养育婴儿上所产生的效果。性躁心急的母亲或保姆会使怀中的婴儿动怒，而温和镇静的态度则会安抚孩子的神经。（三）{CG 32.1}

要对理论进行试验——如果不把所学到的知识运用到实际生活中，书本学习就没有什么益处。如果不经思考和辨别，即使是别人最有价值的建议也不要采纳。这些建议未必同样适合每一个母亲的情况，或家中每一个孩子特别的性格或脾气。母亲应当细心研究别人的经验，注意他们的方法与她自己的方法有何不同，并对那些看来真有价值的进行细心试验。（四）{CG 32.2}

古时所用的方法——以色列民中的忠心的人从一开始非常注意教育问题。上帝指示从儿童尚在襁褓的时候起，就要教育他们有关祂的良善和伟大，尤其是依据祂的律法和以色列人的历史。藉着唱诗，祈祷，和适于启蒙的圣经课程，父母要教育儿女明白，上帝的律法是祂品格的表达。当他们在心中接受这律法的原则时，上帝的形像就会显示在他们的心灵里。在学校和家庭里，教授的方法大多是用口传的。但青年人也学习阅读希伯来文的作品。旧约圣经的皮卷是他们研究的资料。（五）{CG 32.3}

慈爱亲切的教导——父母特殊的工作就是慈爱亲切地教导儿女。他们要表明自己身为父母负有管教指导的责任，而不是听命于儿女。他们要教导；儿女则必须顺从。（六）{CG 33.1}

好动的精神自然会使孩子们顽皮；活泼的思想若不用在更好的事上，就会关注撒但的建议。儿童……必须受教，被引到安全的路上，脱离罪恶，被爱心所争取，养成行善的习惯。（七）{CG 33.2}

父母们哪，你们有一项严肃的工作要做。你们儿女的永远得救有赖于你们的行动方针。你们要怎样成功地教育自己的儿女呢？不是藉着斥责，因为那是无济于事的。要与儿女谈话，就象你们信任他们的理智一样。要仁慈、温柔、亲爱地对待他们。告诉他们上帝希望他们做什么。告诉他们上帝希望把他们教育和训练成与祂同工的人。你们在尽自己的本分时，就能信赖主尽祂的本分。（八）{CG 33.3}

用功夫与说理——每一个母亲应当用功夫与儿女说理，矫正他们的错误，耐心教导他们走正路。（九）{CG 33.4}

改善教育方法——我们应当非常关心青年教育，改善教育方法，来唤起人心中的崇高能力。……但是，认识人心最根本的需要，知道如何指导青年发展智力，提高思想和感情的人，真是寥若晨星。（十）{CG 33.5}

在户外教导初步课程——母亲们，要让小孩子在大自然中玩耍，倾听鸟儿的歌声，学习上帝在祂美丽创作中所显示的爱心。要从大自然的课本，和他们周围的事物中，教导他们简单的课题。当他们的心智稍有扩展的时候，就可以增加书本的功课，使他们牢牢记住。（十一）{CG 34.1}

因此，耕耘是儿童和青少年一项有益的工作，会使他们直接接触自然界和自然界的上帝。我们的学校，应尽可能地开辟大规模的花园和农场，使学生能获得这方面的好处。{CG 34.2}

在这样的环境中实行教育，是符合上帝有关教育青年的指示的。……{CG 34.3}

尤其对于那些因绞尽脑汁记忆课本内容，而用脑过度的人，这种变化非常可贵。研究大自然，可以使他获得快乐和健康。其中的教训，必使他铭记不忘，因为这些教训，已与他经常看见的事物联系在一起。（十二）{CG 34.4}

功课要简短有趣——父母若充分履行自己的职责，令上加令，例上加例，使功课简短有趣，不仅言传，而且身教，主就会与他们的同工，使他们成为有效的教师。（一三） {CG 34.5}

“说得简单;并要常说。”——教导儿童的人应该避免冗长乏味的谈论。简短而中肯的谈论会有一种快乐的影响。如果要说的内容很多，不妨提纲挈领地常常提起。几句有趣的话，不时地提出，会比一次把话笼统说完，有更大的益处。长篇演说是儿童小小的脑筋负担不起的。话说得太多，即使是属灵的训诲，也会引起他们的厌恶，犹如饮食过多，使胃负担太重，减少了食欲，以致对食物见而生厌一样。人们的脑筋也可能因充斥太多的演说而麻木。（十四）{CG 34.6}

鼓励独立思考——儿童和青少年一方面可以从教师和课本那里学习实际的知识，一方面也能自己学到教训，认识真理。在他们从事园艺的时候，可以询问他们从照看植物中得到什么教训。当他们观赏美丽的风景时，可以询问他们上帝为什么让田野和森林披上各种美丽的色彩。为什么不使万物都披上深褐色呢？他们采集花朵的时候，可以引导他们思考上帝为什么从伊甸园给我们留下了这些

美丽的花木。要教导他们注意大自然各处的证据，证明上帝顾念我们，使万物都奇妙地适应我们的需要和快乐。（十五）{CG 35.1}

指导儿童活动——父母们不要认为需要抑制儿童的活动。但他们必须明白，必须朝着正确合适的方向引导训练他们。这些活泼的欲望就象是葡萄藤，若放任自流，就攀过残干树丛，将卷须缠在低矮的支架上。如果不把葡萄藤引到合适的支架上，就会浪费其生命力。孩子也是这样。他们的活动应当引导到正确的方向。要让他们的双手和头脑有事情可做，使他们的体力和智力获得进步。（十六） {CG 35.2}

要尽早教导孩子服务的教训——要尽早教导孩子服务的教训。孩子的体力和推理的能力一旦充分发育，就要让他履行家庭的职责。要鼓励他设法帮助父母，培养克己自制的精神，把别人的快乐和便利放在自己的前面，寻找机会帮助兄弟姐妹和玩伴，善待年老患病和贫穷可怜的人，使他们心中快乐。一个家庭越充满真正服务的精神，这种精神也就更美满地在儿童的生活中培育。他们必学会在为人谋福利的服务和牺牲中找到快乐。（十七）{CG 36.1}

父母们：要帮助儿女忠实地履行他们作为家庭成员的实际本分，遵行上帝的旨意。这将给予他们最宝贵的经验，教导他们不以自己为思想的中心，寻欢作乐。要耐心地教育他们在家庭的范围内里尽自己的本分。（十八）{CG 36.2}

以小心翼翼、往往重复的关照来塑造品格——作父母的啊！你们在教养儿女的事上，要研究上帝在自然界中所赐的教训。如果你要修剪一棵石竹，一枝玫瑰，或一盆百合花，试问你将怎样下手呢？你可以请教一位园艺家，问他用什么方法使枝叶欣欣向荣，长得匀称可爱。他会告诉你，这不是用粗鲁的动作和猛烈的手段而成的，因为这样只会折断那柔嫩的枝条。他是小心翼翼地加以照料，而且往往重复施行。他用水滋润了泥土，保护了那正在生长的枝叶，不受暴风的袭击或烈日的摧残，然后上帝才使他们生长茂盛，开放可爱的花朵。你们对待儿女，要效法园艺家的方法。要用柔和的动作，慈爱的抚育，按着基督品德的样式来塑造他们的品格。（十九）{CG 36.3}

要注意小事——在教育孩童及青年上，在对他们姑息、容纵，溺爱上，人们犯了何等大的错误啊！这使他们变成自私、无能、及在人生小事上不能胜任。他们未受训练执行日常的，也许是微小的本分，以获得品格的力量。…… {CG 37.1}

人在执行微小的本分上若不忠心，就不配担负重大的工作。品格是逐渐形成的，人在受训练时所付出的精力与功夫，是与其所要成就之事业的大小成正比例的。（二十） {CG 37.2}

有才华的孩子更需要关注——我们应当使孩子们认识到，他们不是属于自己的，不可随自己的喜好出入穿戴、行为举止。……他们若赋有动人的姿色和难得的才华，就更当注意他们的教育，免得这些资质变成祸根，使他们无法承担今生严肃的实际责任，因着奉承、虚荣和爱出风头，而不能过更高尚的生活。（二一） {CG 37.3}

约束不合理的关注和奉承——不要给孩子太多的关注。应要让他们学会自娱自乐。不要在客人面前炫耀他们的天赋和聪颖。要尽量让他们过天真纯朴的儿童生活。许多孩子张扬、卤莽、无理，主要原因之一就是受到了过多的关注和称赞，在他们面前一再重复他们聪明伶俐的话。尽力不要无故责难，也不要过分奉承称赞。撒但正迫不及待地要在他们幼嫩的心田播撒邪恶的种子。你们切不可帮助他工作。（二二） {CG 37.4}

读给你的孩子们听——父母们，你们务要尽量获得我们书刊所提供的助益。要花时间读给子女听。……要组成一个家庭读书会，每一个家庭成员都要放下当日忙碌的事务，一起学习。尤其是那些曾爱好读小说和故事的青年，将从家庭的学习晚会中获得益处。（二三） {CG 38.1}

“教养”而不是“告诉”——为将来、为永生而教育和训练儿女的伟大工作，托付给了父母。许多父母似乎以为给小孩子们吃饱穿暖，照世人的标准教育他们，就是尽到了自己的本分。他们太忙于业务和娱乐，没有以教育儿女为他们终生的功课。他们没有努力训练儿女，使他们能运用自己才干来尊荣他们的救赎主。所罗门并没有说：“告诉孩童他所当行的道，就是到老他也不偏离。”而

是说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离”（箴 22:6）。（二四）{CG 38.2}

自制的教育——在人类所从事的工作中，最需要关心和智慧的，莫过于适当训练和教育青少年及儿童了。我们在幼年时期所受的影响是最有力有效的。……人的本性是三重的，所罗门所嘱咐的教养，包括体力、智力和道德力的正确发育。要正确地做这项工作，父母和教师必须亲自明白“孩童当行的道。”这除了书本知识或学校的学习之外，还包括实行节制、弟兄般的仁慈和敬虔，履行对我们自己、我们的邻舍和上帝的本分。{CG 39.1}

训练孩童的原则，不同于训练无理性的动物。畜生只须惯于顺服主人，而孩童却必须受教约束自己。意志必须受训练，去顺从理智和良心的指示。一个孩童可能被训练得象野兽一样，没有自己的意志，他的个性消失于他教师的个性中。这种训练非常不智，后果也很悲惨。受过这样教育的孩童，缺乏坚定和果断。他们未曾受教根据原则行事；他们的理性能力也没有藉运用而强化。应当尽一切可能训练每个孩童自力更生。藉着运用身体的各项功能，他会明白自己的优点和弱点何在。聪明的教师会特别留意加强孩子的软弱之处，使他能养成均衡匀称的品格。（二五）{CG 39.2}

（一）《文稿》一八九六年第 5 号。

（二）《评论与通讯》一八九一年九月十五日。

（三）《太平洋健康》一八九〇年一月。

（四）《时兆》一八八二年二月九日。

（五）《基督教育原理》第 442 页。

（六）《信函》一八九七年第 104 页。

（七）《信函》一八九〇年第 28 号。

（八）《文稿》1909 年第 33 号。

- (九) 《证言》卷一 390 页。
- (十) 《基督教育之研究》第 73 页。
- (十一) 《基督教育之研究》第 146 页。
- (十二) 《基督教育之研究》第 186, 187 页。
- (十三) 《时兆》一八九六年八月十三日。
- (十四) 《证言》第 420 页。
- (十五) 《教育论》第 119 页。
- (十六) 《时兆》一八九六年八月十三日。
- (十七) 《服务真诠》第 401 页。
- (十八) 《评论与通讯》一八九六年十一月十七日。
- (十九) 《历代愿望》第 516 页。
- (二十) 《证言》卷三第 46, 47 页。
- (二一) 《时兆》一八七五年十二月九日。
- (二二) 《时兆》一八八二年二月九日。
- (二三) 《基督教育之研究》第 138 页。
- (二四) 《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。
- (二五) 《基督教育原理》第 57 页。

第五章 圣经为课本

儿童的第一本教科书——圣经应作为儿童的第一本教科书。父母必须从这本书中讲授智慧的功课。上帝的话务要作为生活的准则。从圣经中儿童可以认识到上帝就是他们的父；从圣经荣美的教训中他们也可以认识祂的品德。他们既领受了圣经原则的训诲，就会学习正确地判断，秉公行义。（一）{CG 41.1}

一本包括应许、福惠和责备的书——母亲心中要愉快地储藏圣经的应许和福惠，记住诸般所禁止的事，在儿女犯错之时，可以用上帝的话来责备，指出他们已使上帝的圣灵担忧。要教导他们：耶稣的嘉许和笑容，要比世上最有钱、最有地位、最有学问之人的奉承和称赞远有价值。要天天亲切、温柔、诚恳地把他们领到耶稣基督面前。不要让任何事物介入你与这项大工作中间。（二）{CG 41.2}

研究圣经建造品格——圣经的教训贯彻在实际生活中，会对品格产生道德和宗教方面的影响。提摩太学习和实行了这种教训。大使徒经常与他谈论，向他询问圣经的历史，对他指出必须远离一切罪恶，告诉他福惠必随着一切忠心诚实的人，使他们获得诚实高尚的人格。这种高尚均衡的人格并非偶然而有。它是幼年时塑造陶冶品格的过程，以及在家庭中遵行上帝律法的结果。上帝必赐福凡遵照祂的指示教导儿女之人的一切忠实努力。（三）{CG 41.3}

圣经显示上帝的爱为快乐的题目——每一个家庭的孩子都当遵照主的教导和劝勉来抚养。要抑制各种作恶的倾向，制服邪恶的癖性。要教导孩子明白自己是主的产业，是祂的宝血所买，不可为属世的快乐虚荣而虚度人生；他们放任自己的意志，随从自己的意思而行，是不可能被列在上帝的儿女中的。要亲切耐心地教导孩子。……父母要以合适的方式教导他们上帝的慈爱，使这个题目成为家庭中快乐的题目。教会也要负责喂养一般的羊和小羊。（四）{CG 42.1}

圣经的故事将给胆怯的儿童以保证——惟有感受上帝的同在，才能消除恐惧。这种恐惧会使弱者视人生为重累。让他记住这个应许：“耶和华的使者，在敬畏祂的人四周安营，搭救他们”（诗 34:7）。让他阅读以利沙在山城中的

奇妙故事。当时有大队的天使，驻扎在他与敌军之间。让他阅读彼得被定死罪、关在监狱中时，上帝的使者显现了，领着祂的仆人安全地越过武装的卫兵和紧锁的铁门。让他阅读那身为囚犯的保罗，在前去受审赴难的途中，向那些在狂风巨浪中饥饿疲劳，筋疲力尽的士兵和水手们所说鼓励与希望的豪言壮语：“现在我还劝你们放心！你们的性命，一个也不失丧。……因我所属所事奉的上帝，祂的使者昨夜站在我旁边说：保罗，不要害怕，你必定站在凯撒面前；并且与你同船的人，上帝都赐给你了”。保罗凭着对这个应许的信心，向他的同伴们保证说：“你们各人连一根头发也不至于损坏。”事情果然如此。因为在船上有一位上帝能藉以作工的人，全船的外邦士兵和水手都保住了性命。“众人都得了救上了岸”（徒 27:22-24, 34, 44）。{CG 42.2}

这些事记录下来，不仅要让我们阅读和惊讶，还要让这种昔日在上帝的仆人身上运行的信心也在我们的身上运行。只要人的信心成为祂能力的通道，祂就会象古时一样，以显著的方式行事。（五）{CG 43.1}

要有坚强的信心；要教导你们的儿女：我们都必须依靠上帝。要给他们阅读四位希伯来人的故事，使他们深深认识到在但以理时代因严守正义的原则而发挥的为善影响。（六）{CG 43.2}

简化圣经的教训——父母要教导儿女圣经的教训，使之简明易懂。（七）
{CG 43.3}

要教导儿女以上帝的诫命为人生的准则。环境可能会使他们与父母和家庭分离，但他们在孩童和青少年时期所受的教训，会造福他们一生。（八）{CG 43.4}

（一）《基督教育之研究》第 108, 109 页。

（二）《评论与通讯》一八八五年四月十四日。

（三）《信函》一八九七年第 33 号。

（四）《评论与通讯》一八九二年十月二十五日。

- (五) 《教育论》第 255, 256 页。
- (六) 《文稿》一九〇九年第 33 号。
- (七) 《信函》一九〇三年第 189 号。
- (八) 《文稿》一八九七年第 57 号。

第六章 大自然的课本

训诲的无穷泉源——除圣经外，自然界要作为我们伟大的课本。（一）
{CG 45.1}

对于那些尚不能认字，无法正常进入课堂学习的儿童，大自然提供了教育与喜乐的无穷资源。人心若没有因犯罪而变得刚硬，就会看出上帝的能力弥漫在一切受造之物中。人的耳朵若未因世俗的喧嚣而麻木，就会听到那藉着自然界所发出来的声音。对于那些年纪稍大，经常需要在属灵和永恒方面默默地得到提醒的人，大自然的教训同样是教育与喜乐的源泉。（二）{CG 45.2}

在伊甸园用作课本——整个自然界都是用来解释属灵事物的。当初亚当和夏娃在伊甸园中时，自然界对于他们，充满了认识上帝的知识和神圣的教训。在他们留意倾听的耳朵听来，大自然乃是智慧的声音。他们既听见智慧的声音，就存记在心；因为他们借着上帝创造的万物与祂交通。（三）{CG 45.3}

大自然的课本向他们展示活的功课，是他们取之不尽用之不竭的富源，使他们得到教育和喜乐。森林里的一枝一叶，深山上的大小岩石，光辉灿烂的星球，以及天地海的一切事物，无不写着上帝的圣名。伊甸园的居民可以与一切被造的生物或无生物——树木花草以及各样活物，从在水中游玩的恐龙，直到在日光之中浮沉的小虫——交谈，领悟各种生命的奥秘。上帝在诸天之上所显的荣耀，和无数星球规律化的运转，“云彩如何浮于空中”（伯 37:16），以及声与光，昼与夜的奥秘，都是地上第一所学校中学生们学习的资料。（四）{CG 45.4}

人类堕落后所增添的教训——地球虽然受到咒诅的损害，但自然界依然是人类的课本。它现在不只呈现善，因为恶已到处充斥，地、海和空中都被罪恶玷污了。那一度只表现上帝的品性及善之知识的地方，现在也表现出撒但的品性及恶的知识了。人们要从如今呈现善恶两种知识的自然界，不断得到有关罪恶后果的警告。（五）{CG 46.1}

大自然说明圣经的教训——圣经的作者采用了许多自然的例证。我们观察自然界的事物时，能够在圣灵的引导下更加充分地理解圣经的教训。（六）{CG 46.2}

在大自然中，上帝已经把开启祂圣言宝库的钥匙，放在人手中。祂用看得见的事物，来说明看不见的事物。上帝的智慧，永恒的真理，无穷的恩惠，都借着祂所创造的万物显明了。（七）

要鼓励儿童在大自然中探索解释圣经教训的事物，并从圣经中找出源于大自然的比喻。他们必须从圣经和大自然中找出每一件代表基督的事物，和祂用来解释真理的事物。这样，他们就能学会在树木与葡萄藤，百合与玫瑰，太阳与星辰中看见基督。他们也可以学习从禽鸟的歌声，树木的叹息，隆隆的雷声和海洋的乐声中，听见祂的声音。自然界的每一件事物都必向他们重述祂的宝贵教训。{CG 46.4}

就认识基督的人而言，地球不再是孤独荒凉的地方，而将成为他们天父的家，到处都有那位曾在人间居住的主同在。（八） {CG 47.1}

圣经解释大自然的奥秘——即使是儿童在与大自然接触的时候，也会发现困惑之处。他肯定会看到敌对势力的活动。这时大自然就需要一位解释者。尽管面对自然界所显示的不幸，人人也可以学到悲惨的教训——“这是仇敌做的”（太 13:28）。 {CG 47.2}

只有在髑髅地的光辉中，大自然的教训才能得到正确的解读。要藉着伯利恒和十字架的故事显明善如何制胜恶，并显明我们所得的一切福气都是救赎的恩赐。{CG 47.3}

荆棘与蒺藜，刺草与稗子，都代表施行损害毁坏的罪恶。歌唱的鸟儿，开放的花朵，雨水和阳光，夏天的清风和甘露，以及大自然的大千事物，从森林中的橡树到其根旁绽放的紫罗兰，都彰显那复兴之爱。自然界仍向我们述说上帝的善良。（九）{CG 47.4}

理想课堂里的教训——伊甸的居民怎样从自然的课本中学习，摩西怎样在阿拉伯的平原和群山中看见上帝的手迹，儿童耶稣怎样在拿撒勒的山边学习，今日的儿童也照样可以向祂学习。不可见的事物是用可见之事物来显明的。（十）{CG 47.5}

培养对大自然的爱——母亲要……化时间在自己和儿女心中培养对自然美景的爱。她要向他们指出分布在穹苍的荣耀，装饰大地的万般美丽，并向他们述说创造这一切的主。这样，她就能引导他们幼小的心灵思考创造之主，并在他们心中激起对那万般福惠之赐予者的敬爱。田野和山岭——大自然的庭苑——应成为儿童的教室。自然的宝藏应成为他们的课本。这样铭刻在他们心中的教训是不会随学随忘的。{CG 48.1}

父母可以做许多事情，鼓励儿女爱上帝所赐的自然万物，在他们所领受的一切福惠中，认出那赐恩的手，从而把他们的心与上帝连在一起。这样，心灵的土壤就会及早预备好播撒真理的宝贵种子，到时候发芽生长，大获丰收。（十一）{CG 48.2}

与小鸟同唱赞美诗歌——小孩子尤应接触自然界。为了使他们不至受时代潮流的影响，应当让他们像羊羔那样，在温暖晴朗的日光下自由玩耍。要把灌丛、百花、草坪、低微的小草和高耸的树木，指给他们看，使他们熟悉这些事物美丽、奇妙和优雅样式。要教导他们从上帝的创作中，看出祂的智慧和慈爱。当他们的心充满喜乐和感恩之爱的时候，就让他们与小鸟同声歌颂赞美。{CG 48.3}

要教育儿童和青少年思考那伟大艺术家的作品，以大自然的恩赐为借鉴，来塑造自己的品格。当他们的心为上帝的爱所胜时，就必把圣洁的美，带进他们

的生活中。如此，他们就能用他们的才能，造福别人并尊荣上帝了。（十二）{CG 48. 4}

从大自然指出大自然的上帝——儿童所接受的教育，应能培养他们抵制罪恶的勇气。要从大自然指出大自然的上帝，这样，他们就能认识创造之主。父母们心中思考的问题应当是：我如何以最佳的方式教导儿女侍奉并荣耀上帝？全天庭既然都关怀人类的幸福，我们岂不更当殷勤努力促进儿女的幸福？（十三）{CG 49. 1}

研究大自然能加增智力——上帝的荣耀彰显于祂的作为之上。探索其中的奥秘必致加增智力。那曾因阅读小说而自娱和滥用的心思，可在大自然中拥有一本敞开的书，藉着他们周围上帝的作为来阅读真理。树林中简朴的叶子，以青草幼叶铺满大地的绒毯，树木花草，森林中巍然的大树，高耸的山脉，花岗的岩石，砰訇不息的海洋，镶嵌穹苍使黑夜华丽有如珍宝的光体，阳光无穷无尽的财富，月亮严肃的荣耀，冬季的寒冷，夏季的炎热，时时变迁而仍循规蹈矩为无穷之权能所控制的季节，这种种的题目皆需作深入的思考，展开想象力。{CG 49. 2}

爱好虚浮寻求宴乐的人，若让自己的心思注重于真实的事物上，心中就必然充满敬畏，且会崇拜大自然的上帝。深思上帝在其创造之工中所启示的圣德，便可开启人的心思，撇弃一切低劣、败坏，和使人衰弱的娱乐。我们对上帝的工作与道路，在今生只能刚刚开始有所认识；这样的研究将继续到永恒而无止境。上帝为世人所供备的思索题目，足以激发人的全部智力。我们从上天下地都可读到创造者的圣德，心中充满感谢与报恩之念。每根神经与感觉都必感应上帝在其奇妙作为中所显示的大爱。（十四）{CG 50. 1}

大自然与圣经都是耶稣的课本——祂的教育来自上天所指定的源头，来自有益的工作、圣经的研究、大自然和人生的经验。这些都是上帝的教科书，对于乐意的手、明亮的眼和聪慧的心充满了教训。（十五）{CG 50. 2}

祂对于圣经的精通和娴熟，就说明祂幼年时是如何勤读上帝的话的。展开在祂面前的是上帝创造之工的大图书馆。那创造万物的主，如今在研究祂起初亲手所写在地上，海里和空中的教训。祂避开了世俗不圣洁的道路，去从大自然中收

集科学的知识。祂研究植物，动物和人类的生活。从幼小的时候，祂就抱定一个宗旨：祂活着是要为人类造福。为此，祂在自然界中找到了策略。当祂研究植物和动物的生活时，心中就产生种种方式方法的新概念。……{CG 50.3}

如此，当耶稣寻求明了事物的根源时，上帝的言语和作为的意义就向祂展开了。天上的使者是祂的侍从。祂就在圣洁的思想和交通上得到了造就。从智力初开之时起，祂就在属灵的美德与真理的知识上不断地长进。{CG 51.1}

每一个儿童都可以像耶稣一样获得知识。当我们想藉着圣经而认识天父的时候，天使就必接近我们，我们的心志必能坚强起来。我们的品格也会得到提高和陶冶。（十六）{CG 51.2}

祂日后在施教时的运用——大教师让祂的听众与大自然接触，使他们能倾听一切受造之物所发的声音。在他们心地软化、思想开放之后，祂就帮助他们解释所见场景的属灵教训。祂教导人真理时所喜欢用的比喻，显明祂的心灵是如何接受大自然的薰陶，以及祂是何等乐意从日常生活环境中吸取属灵的教训。{CG 51.3}

空中的飞鸟，田野的百合花，撒种者与种子，牧人与羊群——这一切都被基督用来说明不朽的真理。祂也用日常生活中听众所熟悉的事物，如酵，埋藏的财宝，珍珠，鱼网，遗失的钱币，浪子，建在磐石和沙土上的房屋等，作为例证。在祂的教训中，有吸引每一个人，使他们感兴趣的东西。如此，日常的工作就不会成为苦役，丧失其更高的意义，却会藉着不断提醒人属灵和未见之事而成为愉快高尚的了。{CG 51.4}

我们也当如此教导。要让儿童学会从大自然看到上帝慈爱和智慧的流露，将禽鸟、花卉和树木与上帝联想起来。要使一切能见之事成为未见之事的解释，并使人生的一切事务成为神圣教育的工具。{CG 52.1}

当他们学习这样研究一切受造之物和生活经验的教训时，就必看出那管理自然事物与人生境遇的定律，也是管理我们的定律。这些定律是为我们的利益

而制定的。惟有服从这些定律，我们才能获得真正的幸福和成功。（十七）{CG
52.2}

- （一）《证言》卷六第 185 页。
- （二）《教育论》第 100 页。
- （三）《基督教育之研究》第 186 页。
- （四）《教育论》第 21 页。
- （五）《教育论》第 26 页。
- （六）《教育论》第 120 页。
- （七）《基督教育之研究》第 187，188 页。
- （八）《教育论》第 120 页。
- （九）《教育论》第 100 页。
- （十）《教育论》第 100 页。
- （十一）《时兆》一八七七年十二月七日。
- （十二）《基督教育之研究》第 188 页。
- （十三）《文稿》一八八六年第 29 号。
- （十四）《证言》卷四第 581 页。
- （十五）《服务真诠》第 400 页。
- （十六）《历代愿望》第 70 页。
- （十七）《教育论》第 102，103 页。

第七章 大自然课本的实际教训

上帝的声音在祂的作为中——我们不论转向何方，仍能听见上帝的声音，并看到祂的创作。从隆隆的雷声，不住咆哮的海洋，到林间婉转的歌唱，自然界的千万声音，一齐赞美上帝。在大地、在海洋、在天空，万物奇光异彩，千变万化，争艳斗美，我们可以从中瞻仰上帝的荣耀。长久以来，高山述说祂的权能，树木挥动翠绿的繁枝，百花披着艳丽的新装，都在指出创造它们的主。褐色的大地铺上嫩绿的草坪，说明上帝对祂最小的造物所有的关怀。海的洞穴，地的深渊，蕴藏着祂的财宝。那一位把珍珠安放在海洋中，将紫石英和橄榄石隐藏在岩石中的上帝是爱美的。在穹苍中升起的太阳，代表那作为一切受造之物的生命和亮光的上帝。装饰在大地，显示在诸天的一切荣耀和美丽，都在述说上帝。{CG 53.1}

我们既享受了主的恩赐，岂能忘记这位施恩者？这一切都应使我们深思祂的良善和慈爱。我们地上家乡的一切华美，都应使我们想到在天上家乡中水晶般的河流，碧绿的田野，摇曳生姿的树木，活水的泉源，辉煌的城邑和身穿白衣的歌咏队。那个地方的华美，是笔墨所难以描写，言语所无法形容的。“上帝为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见；耳朵未曾听见；人心也未曾想到的”（林前 2:9）。（一）{CG 53.2}

关于上帝的慈爱和品德——母亲……不应专注于虚伪的事物或为忧虑所累，以致没有时间将上帝自然界的伟大课本教导儿女，用盛开之花卉的美来感化他们幼嫩的心灵。高大的树木，对创造主快乐歌唱的可爱小鸟，向他们的感官述说上帝的良善、怜悯与仁慈。不同色彩的树叶与花朵，弥漫空中的香气，教导他们上帝就是爱。世界一切良善可爱而优美的事物，都向他们述说我们天父的爱。他们可以在上帝所造的万物中认识祂的品德。（二）{CG 54.1}

关于上帝的完美——自然万物怎样尽力美化大地，彰显上帝的完美，感激那位伟大的工匠，照样，世人也当在自己的范围里彰显上帝的完美，让祂在他们身上实现祂公义、怜悯和良善的旨意。（三）{CG 54.2}

关于创造主与安息日——是谁赐给我们阳光使大地生长结实呢？是谁赐下甘霖使出产丰富呢？是谁将穹苍和天空中太阳、月亮、以及星星赐给我们呢？是谁赐给你理智，天天看顾你呢？……我们每当观看世界，就会看到创造主上帝的大能手臂。我们头上的苍天与脚下铺满绿色地毯的大地，都使我们想到上帝的权能和祂的慈爱。上帝原可创造褐色或黑色的草，但祂是爱美的，故将许多美物赐给我们观赏。有谁能在花卉上描绘出上帝所装饰的精致色彩呢？……{CG 54.3}

我们决没有比大自然更好的课本。“你想百合花，……他也不劳苦，也不纺线；然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢”（太 6:28,29）！但愿我们儿女的思想被提高到上帝之前。祂为此将第七日赐给我们，作为祂创造之工的纪念。（四）{CG 55.1}

顺从律法——这维持自然的同一能力，也正在人身上运行着。这管理星辰和原子的同一大规律，也支配着人的生命。那控制心脏活动，调节身体命脉的规律，也就是那大能的全智者用来统治人心灵的规律。一切的生命都是从祂而来。惟有与祂谐和，才能觉察其活动的真范围。因祂所创造的万物，情形都是一样的——即是藉着接受上帝的生命以维持生命，并按照创造主的旨意而使用生命。人不拘在身体、心智、或道德方面违背祂的规律，就是使自己与宇宙不和谐，并招致不和、混乱与毁灭。{CG 55.2}

凡是这样学习理解自然界教训的人，就会对自然界有清楚的了解。世界就是课本，生活就是学校。人与自然和上帝合而为一，律法的普遍要求，违背律法的后果，必对人的心智和品格产生影响。这些教训是我们的儿女需要学习的。（五）{CG 55.3}

其他来自大自然定律的教训——在开垦土地的时候，细心的工人会发现从未梦想到的宝藏敞开在他面前。人若不注意有关的定律，就不可能在农业或园

艺上获得成功。必须研究各种植物的特殊需要。不同的植物需要不同的土壤与栽培。成功的条件是遵从管理各种植物的定律。{CG 56.1}

移植的时候要小心，连一条须根也不要受到挤压或错位。幼嫩植物的照料，修剪和浇灌，夜间防霜，日间防晒，去除野草、疾病和害虫，栽培和整理等，不仅提供品格发展的重要教训，这项工作本身也是一种发展的方法。在培养谨慎、忍耐、注意细节、服从规律方面，这种工作也给人以最重要的训练。{CG 56.1}

不断与生命的奥秘和自然的美接触，照顾上帝所造这些美丽事物所唤起的仁爱，会激发人的心智，锻炼和提高人的品格，所获得的教训会使工人更有效地接触别人的心。（六）{CG 56.3}

撒种的教训——种子的比喻，显示了一个深奥的属灵教训。种子代表播撒在心中的原则；种子的成长，代表品格的发展。我们应当使这个教训与实际联系。让儿童亲手松土撒种。当他们工作的时候，父母或教师，就可以向他们说明在心灵的田园中，可以撒上好种子或坏种子。田园既需为撒自然的种子作准备，心灵的园地，也需要为播撒真理的种子作准备。当植物生长时，就可以继续说明自然的和属灵的撒种之间的关系。（七）{CG 56.4}

当种子撒在地里的时候，他们可以讲授有关基督受死的教训；在种子发芽的时候，可以讲授复活的真理。（八）{CG 57.1}

心田需要耕耘——从田地的耕种上，可以不断地学到教训。人在得到一块荒地的时候，不可能指望马上就有收成。他必须勤恳而坚持不懈地开垦土壤，撒播种子，栽培庄稼。属灵的播种也必须如此。心灵的田园是必须耕耘的。土壤必须藉着悔改而得到开垦。阻碍好种发育的野草必须根除净尽。长满荆棘的土壤非经勤恳的劳动是无法开垦的。同样，人本性的邪恶倾向，如果不靠着耶稣的圣名和大能，经过辛勤的努力，是无法克服的。（九）{CG 57.2}

在恩典中长成长——要将上帝奇妙的大能，告诉你的孩子。当他们研究大自然的课本时，上帝就会感动他们的心。农夫耕地撒种，却不能使种子生长。他必须依靠上帝作人所不能作的事。上帝使生命的能力进入种子，让它生长。在

祂看顾之下，生命的胚芽，挣破坚硬的外壳生长结实，先发芽、后长穗，再后穗上结成饱满的子粒。当你把上帝施行在种子上的事，告诉孩子们时，他们就会学到在恩典中成长的秘诀。（十）{CG 57.3}

超越环境——在美国有淡水百合。这些美丽的百合纯洁、无瑕、完美、毫无污染。它们出自污泥。我对儿子说：“请你设法从百合花的根部为我取来茎干。我希望你明白一些关于百合花的事。” {CG 58.2}

他拔出一把百合花给我看。这些茎干处处有孔，从下面干净的沙土中吸取养料，长成纯洁无瑕的百合，拒绝一切污泥，也排斥一切丑陋，只产生纯洁。{CG 58.3}

我们也应当这样教育我们世界的青年。要指教他们的心明白上帝是谁，耶稣基督是谁，以及祂为我们所作的牺牲。但愿他们吸收纯洁、优点、美德、礼貌、仁爱 and 宽容；但愿他们从一切能力之源吸收。（十一）{CG 58.4}

信靠和坚持的教训——“你且问走兽，走兽必指教你，又问空中的飞鸟，飞鸟必告诉你；……海中的鱼也必向你说明。”“你去察看蚂蚁的动作。”“你们看那天上的飞鸟。”“你想乌鸦”（伯 12:7-8；箴 6:6；太 6:26；路 12:24）。

我们不仅要告诉孩子关于这些上帝所创造的生物。动物本身也应成为他们的老师。蚂蚁给人以耐心勤劳、坚持不懈地克服困难，以及为将来作准备的教训。飞鸟给人以信靠的美好教训。我们的天父固然供养它们；但它们必须采集食物，营筑巢穴，养育小鸟。它们时刻冒着仇敌伤害的危险；然而它们却仍是多么愉快地去作它们的工！它们的歌曲多么地充满快乐！ {CG 58.5}

诗人描写上帝看顾林中生物的语言多么优美！

“高山为野山羊的住所；岩石为沙番的藏处”（诗 104:18）。

祂使飞鸟所住宿，“在树枝上叫啼”的山间有水泉流出。（诗 104:12）林中和山间的一切生物，都是祂大家庭的一部分。祂张手，凡“有生气的都随愿饱足”（诗 145:16）。（十二）{CG 59.1}

昆虫体现勤劳的教训——一般勤的蜜蜂给有智慧之人可以效学的榜样。这类昆虫严守完美的秩序，蜂房中不许有一个怠惰者。它们以我们无法理解的智能和行动去从事所派定的工作。……智慧的人要我们注意世上的小东西：“懒惰人哪，你去察看蚂蚁的动作，就可得智慧。蚂蚁没有元帅，没有官长，没有君王，尚且在夏天预备食物，在收割时聚敛粮食。”“蚂蚁是无力之类，却在夏天预备粮食”（箴 6:6-8；30:25）。我们可向这班小教师们学习忠信的教训。假使我们以同样的殷勤去增进全智的创造主所赋予我们的才能，则我们的才干功用将要如何大为加增啊。上帝的慧眼既垂顾祂至小的受造物；祂岂不照顾按自己形像而造的人，并要他为得天独厚而作出相应的报答吗？（十三）{CG 59.2}

（一）《基督教育之研究》第 54, 55 页

（二）《时兆》1875 年 8 月 5 日

（三）《文稿》1903 年第 47 号

（四）《文稿》1895 年第 16 号

（五）《教育论》第 99, 100 页

（六）《教育论》第 111 页

（七）《基督教育之研究》第 142 页

（八）《教育论》第 111 页

（九）《教育论》第 111 页

（十）《基督教育之研究》第 124, 125 页

（十一）《文稿》1894 年第 43 号 A

（十二）《教育论》第 117, 118 页

第三编 训练有素的教师

第八章 需要准备

母亲的准备很奇怪地被忽视——儿童的第一位教师就是母亲。在儿童最敏感、发育最快的阶段，他的教育大都掌握在母亲手里。母亲最先拥有塑造品格为善为恶的机会。她应当明白自己机会的价值。与其他任何教师相比，她更应该善用这种机会。然而母亲的训练却太少予以关注。对于这位在教育上影响最大最深远的人，却极少提供系统性的帮助。(一) {CG 63.1}

极需细心充分的准备——负责抚养婴儿的人，往往不知道儿童身体的需要，不明白健康的定律或发育的原则。他们不适合照顾婴儿心智和心灵的成长。他们也许有办事的能力，能在社会上表现出众。他们在文学和科学上可能有相当的造诣，但对于教养儿童却知之甚微。……{CG 63.2}

父亲与母亲同样负有儿童早期与后期教养的责任。父母双方都亟需作精心充分的准备。人在负起作父母的责任之前，应该熟悉身体发育的规律，熟悉生理学和保健学，熟悉父母对子女的影响，熟悉遗传、卫生、着装、运动和疾病的治疗等规律，也要了解心理发育和道德训练的规律。……{CG 63.3}

父母如果还没有充分认识到自己工作的重要性，并为其神圣的职责接受训练，教育就尚未达到其可能达到和应该达到的效果。(二) {CG 64.1}

父母要研究自然的定例，了解人体组织，明白各器官的功能，及其彼此之间的关系和依赖。要研究智力与体力的关系，以及各自健康运作所要求的条件。若没有这样的准备就担负起父母的责任乃是罪。(三) {CG 64.2}

“谁能当得起呢？”——父母们很可以问：“这事谁能当得起呢”（林后 2:16）？惟独上帝能帮助他们当得起；而他们若将祂置之度外，不寻求祂的

帮助与指教，就实在没有希望完成任务。但藉着祷告、研究圣经，和诚恳的热心，他们在这重要的责任上可以获得高贵的成功，他们所付出的精力与时间也能获得百倍的报赏。……智慧之源是敞开的，他们可以从那里汲取这方面一切必要的知识。（四）{CG 64.3}

基督徒父母有时可能会灰心丧气，但他们既意识到威胁他们亲人现在和将来幸福的种种危险，就会更加热切地向能力和智慧的泉源求助。要促使他们更加谨慎、果断、镇静而坚强，为这些生灵而警醒，象那将来要交账的人。（五）{CG 64.4}

教育儿童需要明白上帝的旨意——父母如果没有清晰地了解上帝的旨意，顺从祂国度的律法，那是无可推诿的。他们惟有明白祂的旨意，才能把儿女领到天国去。我的弟兄姊妹们：你们有责任明白上帝的要求。你们如果自己首先不能辨别是非，不知道顺从能得永生，背逆会招致永死，又怎么能教育儿女有关上帝的事呢？{CG 65.1}

我们必须以了解上帝的旨意为终身的工作。只有这样，我们才能正确地训练自己的儿女。（六）{CG 65.2}

上帝完美教育的手册——父母如果不以圣经为人生的准则，认识到必须教育陶冶自己每一个儿女的品格，使他们持定永生，就无法正确地履行自己的职责。（七）{CG 65.3}

圣经这部充满教训的书应当作为他们的课本。他们若依照圣经的教训去训练儿女，不但会使儿女年幼的脚踏上正路，也使自己在最神圣的责任中受教。（八）{CG 65.4}

父母承担重要而严肃的工作，责任重大。但他们如果愿意仔细研究上帝的圣言，就必从中发现完备的教训和许多宝贵的应许。只要他们忠诚良好地履行自己的职责，这些应许就属于他们。（九）{CG 65.5}

指导父母和儿女的规则——上帝已赐下指导父母和儿女的规则。这些规则务必认真遵守。不可放任儿女，免得他们以为能随心所欲而不必请教父母。……{CG 65.6}

上帝为指导父母和儿女而赐下的规则，不可有丝毫的偏离，否则不能算为无罪。上帝希望父母给儿女一种符合祂圣言原则的训练。信心与行为要相结合。家庭生活与学校生活都当规规矩矩地凡事按着次序行。（十）{CG 66.1}

以训诲和法度为标准——父母如果要按上帝的旨意完成家庭教育的工作，就必须殷勤研究圣经。他们必须向大教师学习。亲切仁爱的法度要每日不离其嘴唇。他们的人生必须显出他们救主榜样的生活所曾彰显的恩典与真理。然后圣洁之爱会将父母与儿女的心连接起来，使青年人坚立在真道里，在上帝的爱中有根有基。{CG 66.2}

当上帝的旨意和道路成为安息日复临信徒父母的意志和道路时，他们的儿女就会在敬爱和顺服上帝中成长。撒但无法控制他们的思想，因他们已受到教育以主的圣言为至上，并以训诲和法度衡量自己所经历的一切事。（十一）{CG 66.3}

疏忽需要弥补——父母应当为自己和家人研究上帝的圣言。但许多儿童竟遭忽略，在成长的过程中没有受到教育，管理和约束。父母现在应当千方百计弥补自己的过失，将儿女置于最佳的影响之下。（十二）{CG 66.4}

所以父母们要查考圣经。不单听道，也要行道。要按照上帝的标准教育儿女。（十三）{CG 67.1}

以“主说什么”为准则——父母的工作是要训练儿女行主的道。此事不可视为儿戏或置之不理，否则会招致上帝的不悦。我们没有奉命去判断别人的道路，判断如何行得最便利，而要问，主说什么？无论父母或儿女，若行假道，就得不到平安、喜乐和心灵的安息。然而何时若有敬畏上帝和爱耶稣的思想在心中作主，何时就会感到平安与喜乐。{CG 67.2}

父母们：要将圣经摆在那洞悉你们心思意念及一切隐秘之事的主面前。要问：圣经说了什么？并以此为你们人生的准则。凡对人怀有爱心的人在看到他们的危险时决不会闭口不言。我们确知只有上帝的真理能使父母在做人的思想工作时有得救的智慧，并保持他们如此。（十四）{CG 67.3}

个人的准备——如果说有一个岗位比其他任何岗位更需要培育心灵，需要健康活泼的智力和体力，那就是对儿女的训练了。（十五）{CG 67.4}

鉴于母亲的个人责任，每一位妇女都要培养匀称的心思与纯洁的品格，只表现真、善、美。妻子和母亲应当用永不止息的爱将丈夫和儿女系于心头。这爱表现在温柔的言语和礼貌的行为中，并往往受到儿女的效法。（十六）{CG 67.5}

母亲哪，这是你神圣的工作——我的姊妹：基督已托付你将祂的诫命教导儿女的神圣职责。为了适应这项工作，你自己必须在生活中顺从祂的一切律例。要养成谨慎言行的习惯。尤其要小心自己的言语。要克服急躁的性情；因为急躁如果表现出来，就会帮助仇敌使儿女对家庭生活感到讨厌而不快。（十七）{CG 68.1}

与上帝合作——母亲们：你们要敞开心门接受上帝的教导，时刻牢记要尽自己的本分顺从上帝的旨意。要置身于光明之中，求上帝赐智慧，好明白你所当行的。要认清上帝是工长，你们是祂的同工。你们的心要向往天上的事物。要运用上帝所赐的才能，履行祂所命定作母亲的义务，并与神圣的媒介合作。要聪明地工作，“所以，你们或吃、或喝，无论做什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。（十八）{CG 68.2}

母亲要把自己和儿女交给仁慈的救赎主照顾。她要诚恳、耐心、勇敢地增进自己的才能，善用自己最高的智力来训练儿女。她应当以提供儿女蒙上帝悦纳的教育为她的最高目的。她在聪明地担负起工作时，会接受能力履行她的职责。（十九）{CG 68.3}

母亲应当感到需要圣灵的引导，以便获得顺从主的道路和旨意的真实经验。这样，她就能靠着基督的恩典，作儿女智慧、温柔、仁慈的教师。（二十）
{CG 69.1}

如果你们开始错了——我要对那些在开始教育时就错了的父母说，不要绝望。你们需要向上帝彻底悔改，需要真正顺服上帝圣言的精神，切实改变你们的习惯和行为，使你们的生活符合上帝的律法拯救的原则。你们这样做，就会拥有充满律法的基督之义，因为你们爱上帝并承认祂的律法是祂品德的写真。诚心信靠基督的功劳并非幻想。将基督的品质带入你们自己的生活与品格中，以百折不挠的努力教育和训练儿女顺从上帝的诫命是最重要的。应当用“耶和华如此说”来指导你们的一切教育计划。……{CG 69.2}

要在上帝面前深切彻底地悔改。……一年开始的时候，要诚恳地寻求上帝的恩惠和属灵的鉴别力，来发现过去工作的缺点。要在上帝前忏悔自己忽略了家庭传道的工作。（二一）{CG 69.3}

现今正是你接受上帝信托的日子，是你履行职责的良机。你交账的日子不久就要来到。务要借着诚恳的祈祷，和忠心的努力，担负起自己的工作。要教导你的孩子，他们有特权每天接受圣灵的洗。你应当作为基督的助手，实行祂的旨意。借着祈祷，你就会得经验，使你对孩子的工作，取得完全的成功。（二二）
{CG 69.4}

（一）《教育论》第 275 页。

（二）《教育论》第 276 页。

（三）《服务真诠》第 380 页。

（四）《证言》卷四第 198 页。

（五）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（六）《文稿》一九〇二年第 103 号。

- (七) 《文稿》一八九七年第 84 号。
- (八) 《证言》卷四第 198 页。
- (九) 《时兆》一八八六年四月八日。
- (十) 《太平洋健康》一九〇四年第 9 号。
- (十一) 《太平洋健康》一九〇七年第 356 号。
- (十二) 《文稿》一九〇五年第 76 号。
- (十三) 《文稿》一八九七年第 57 号。
- (十四) 《评论与通讯》一八九七年三月三十日。
- (十五) 《太平洋健康》一八九〇年六月。
- (十六) 《太平洋健康》一八九〇年九月。
- (十七) 《信函》一九〇二年第 47 号 A。
- (十八) 《时兆》一八九六年四月九日。
- (十九) 《时兆》一九〇一年四月三日。
- (二十) 《评论与通讯》一八九八年五月十日。
- (二一) 《文稿》一八九八年第 12 号。
- (二二) 《基督教育之研究》第 131 页。

第九章 呼吁自我改进

要不断进步——母亲的工作应使自己的生命不断进步，以便带领她的儿女达到高而又高的造诣。但撒但制定计划，要俘虏父母和儿女的灵魂。母亲们被吸引，转离家庭的义务和对自己小孩的仔细训练，而去侍奉自我和世界。（一）{CG 71.1}

即使没有其他原因，母亲也当为儿女的缘故培养自己的智力，因她们所负的责任比宝座上君王的还要重大。很少有母亲认识到自己所负责任的分量，认识到在自我教育方面，耐心而彻底的努力所能获得的效果。{CG 71.2}

母亲首先需要严格训练和培养自己身心的全部才能和情感，使品格不致扭曲片面，以致将自己的怪癖和缺陷遗传给下一代。要激发许多母亲积极改变她们的宗旨和品格，以便完美地履行她们结婚时所自愿承担的责任。妇女若适当考虑这些影响人类命运的事务，她们的用途就会扩大，影响力就会无限增强。（二）{CG 71.3}

不断增进智慧与效率——尤其是作母亲的，如果希望增进智慧和效率，就当养成思考和研究的习惯。凡坚持这样做的人不久就会发现，他们正在获得原来所以为缺乏的才能，并学会正确地陶冶儿女的品格。在这项工作上操劳用心的成果，将显示在儿女的顺从、简朴、谦逊和纯洁上。这样的成果将丰厚地报赏所作的一切努力。{CG 71.4}

上帝希望母亲们设法不住地改善自己的心思意念。她们应当认识到在教育 and 训练儿女方面有一项工作要为主做。她们越努力增进自己的才能，在作母亲的工作中就越有成效。（三）{CG 72.1}

父母应在智力和道德力上长进——母亲的责任是培养自己的思想，保持心地纯洁。她们应当千方百计增进自己的智力和道德，以便有资格改善她们子女的心智。（四）{CG 72.2}

父母应当在基督的门下不断地学习。他们需要精神和能力，以基督的淳朴将祂旨意的知识教导上帝家中的年轻成员。（五）{CG 72.3}

基督化教育的奇妙效果——父母还没有认识到基督化教育的奇妙效果。一些需要开采的真理矿藏竟被人奇怪地忽略了。这种漠不关心的态度是上帝所不悦纳的。父母们：上帝呼吁你们的眼睛擦上眼药来观察这个问题。你们还只是浮在表面。负起这久被忽略的工作，上帝就会与你们合作。全心全意地工作，上帝就会帮助你们进步。要将福音带进家庭生活之中。（六）{CG 72.4}

我们现今是在上帝的工场中。我们许多人乃是来自采石场的粗糙石头。然而当上帝的真理在我们身上发生作用时，一切不完全之处就都被除去，我们便得以预备好如同活石在天上的殿中发光，在那里我们不仅要与圣洁的天使交往，而且要与天上的大君亲自结交。（七）{CG 73.1}

完美的目的——母亲们：你们难道不愿意放弃为无益的事所作的操劳吗？你们难道不愿意努力亲近上帝，让祂的智慧引导你们，让祂的恩惠帮助你们，来从事永垂不朽的工作吗？你们要以建立儿女的完全品格为目标。要记住惟有这样的人才能得见上帝。……{CG 73.2}

许多父母忽略了上帝所交托的工作。他们自己远离纯净和圣洁，看不到儿女身上的缺点。如果他们的眼睛瞻仰基督完美的品格，他们就能看到。（八）{CG 73.3}

怎样做一个理想的母亲——妻子和母亲不要专门做家务，而要化时间读书，掌握知识，做丈夫的伴侣，与孩子成长中的心灵保持接触。她要善用自己的机会，影响亲人过更高尚的生活。她还要化时间天天以亲爱的救主为她的伴侣和密友，研究圣经，陪孩子到野外去，通过上帝创作的美来认识祂。{CG 73.4}

她应当保持快乐与开朗。不要无休止地缝纫，而要使晚上成为一天辛劳之后家人快乐团聚的时光。这样，许多男子就不会到茶坊酒肆里去，而要乐意在家里享天伦之乐了。许多男孩子就不会出去荡街逛店，许多女孩子也就不会结交轻浮害人的同伴了。家庭的影响将在父母和儿女身上实现上帝的理想，造就终身的幸福。（九）{CG 74.1}

使家庭生活美满——对一位母亲的勉励——你不可由着性子，而当非常谨慎，在凡事上树立正确的榜样。不可懒惰。要激发你的潜能，通过关心和帮助，使丈夫感到需要你。要在凡事上使他幸福。要负起应尽的义务。要研究怎样愉快地履行简单、乏味、平凡，但又不可少的家庭生活义务。……{CG 74.2}

要设法使家庭生活美满。为妻为母的意义，超过你的想象。……你需要家庭生活的教育和经验。你需要今生的多样化、激情、认真的努力和意志力的培养。（十）{CG 74.3}

太忙碌的父母——许多父母辩解说自己太忙，无暇充实自己的思想，来训练儿女适应将来的实际生活，教导他们如何成为基督羊圈里的小羊。（十一）{CG 74.4}

父母不可忽略武装自己的心灵去抵挡罪恶。要谨防那不但毁灭自己，而且将痛苦和各样不幸祸害遗传给后代的事物。父母要通过正确地教育自己，来教导儿女上帝在统管着万有。（十二）{CG 75.1}

父母应当欢迎劝勉——当父母在不敬虔的冷漠中沉睡的时候，撒但却在儿女的心中播下将要结出死亡果实的种子。但这样的父母却往往不愿意让别人指出他们的错误。他们的行动似乎是在质问劝告他们的人：你们有什么权利干涉我的儿女呢？但他们的儿女难道不是上帝的儿女吗？祂将要怎样对待他们有罪的失职呢？当祂质问他们为什么生儿育女却容其成为撒但试探的牺牲品时，他们将怎样辩解呢？（十三）{CG 75.2}

要随时准备听从他人的劝告。不要以为自己怎样对待儿女，儿女的行为怎样是与弟兄姊妹无关的。（十四）{CG 75.3}

聚会互相劝勉的益处（注：这里指帐篷聚会期间的小组学习）——上帝已托付我们一项非常神圣的工作。我们需要聚集在一起领受教训，好使我们适于完成这项工作。……我们需要彼此聚集，领受神圣的感触，好使我们可以了解我们在家中的工作。父母们也需明白如何使儿女在家庭圣所中受相当的教育和训练，好使他们配作世上之光，照耀人间。（十五）{CG 75.4}

从帐棚聚会回来，我们更当明白自己家庭的义务。在帐棚聚会中要学习主希望我们姊妹在家所做的工作。她们要学习对丈夫和儿女说话有礼貌，也要研究怎样帮助家庭的每一成员顺服上帝的纪律。但愿父母们认识到自己有责任使家庭成为愉快可爱的地方，认识到顺从不是靠责骂和恐吓而得到的。许多父母没有意识到责骂是无效的。许多人没有意识到需要对孩子说仁慈的话。他们忘记了这些孩子是用重价买来的，是主耶稣所赎的产业。（十六）{CG 76.1}

（一）《基督徒节制与圣经卫生》第 60 页。

（二）《太平洋健康》一八九〇年五月。

（三）《时兆》一八八二年二月九日。

（四）《证言》卷三第 147 页。

（五）《时兆》一九〇一年九月二十五日。

（六）《时兆》一九〇一年三月三日。

（七）《基督徒节制与圣经卫生》第 161 页。

（八）《时兆》一八八八年七月一日。

（九）《服务真诠》第 294 页。

（十）《信函》一八八四年第 5 号。

（十一）《证言》卷三第 144, 145 页。

（十二）《信函》一八九九年第 86 号。

（十三）《时兆》1901 年 4 月 3 日。

（十四）《文稿》一九一一年第 27 号。

（十五）《证言》卷六第 32, 33 页。

(十六) 《文稿》一九〇八年第 65 号。

第四编 顺从——最重要的教训

第十章 幸福和成功的秘诀

幸福取决于顺从——父母和我们学校的教师要记住：教导儿童顺从乃是教育中的高等学科。现在人们太不重视这方面的教育工作了。(一) {CG 79.1}

孩子们若接受适当的管教，要任凭让他们随从不驯的情感快乐得多了。(二) {CG 79.2}

果断而长期地顺从父母智慧的管教既能增进上帝的荣耀和社会的福利，也会促进孩子自己的幸福。孩子们应当认识到，顺从家规就有他们完全的自由。基督徒也当学习同样的功课——顺服上帝的律法就有完全的自由。(三) {CG 79.3}

上天的律法是上帝的旨意。只要祂的律法作为生活的准则，祂的全家就圣洁快乐。但当神圣的律法遭到违犯时，嫉妒、忌恨和争执便接踵而来，结果天国的一部分居民堕落了。上帝的律法若在我们地上的家庭受到尊重，家中必享福乐。(四) {CG 79.4}

背逆使人丧失伊甸——在地球历史的开始亚当和夏娃悖逆的故事被详细记录下来。我们的始祖这一次的悖逆，使他们丧失了美丽的伊甸之家。他们所行的，是这么小的一件事！我们应当感谢主，因为这不是一件更大的事，否则世上轻微的背逆行为可就多了。上帝所给予伊甸园中圣洁夫妇的，乃是最轻的试验。{CG 79.5}

悖逆与犯罪在上帝看来乃是大逆不道。在小事上不忠心，若不加以纠正，很快就会引人犯大罪。悖逆本身就是罪；这不是以悖逆大小的程度来定的。(五) {CG 80.1}

属世和属灵兴旺的基础——属世和属灵的兴旺，是以顺从上帝的律法为条件的。我们不读圣经，就不了解蒙福的条件。福气是要赐给凡殷勤听从上帝的律法，并殷勤地将之教导家人之人的。顺从上帝的圣言是我们的幸福和生命。我们观察世界，发现它在藐视上帝律法之人的罪恶和暴行下呻吟。祂已从祂的葡萄园和果园中收回了祂的福气。如果不是因为有遵守祂诫命的子民生活在地上，祂将不会扣留祂的刑罚。现今为了那些敬爱祂的义人，祂依然厚赐怜悯。（六）{CG 80.2}

引导儿女走顺从的道路——父母负有神圣的职责引导儿女走严格顺从的道路。今生来世的真正幸福有赖于顺从“耶和华如此说”。父母们：你们要以基督的生活为榜样。撒但会千方百计破坏这敬虔的崇高标准，说它太严格了。你们有责任尽早教导儿女明白他们是照上帝形像所造的。基督降世是要作他们活的榜样，使他们明白当行之道。自称相信现代真理的父母要教导儿女敬爱上帝并顺从祂的律法。这是父母所能作最伟大最重要的工作。……上帝的旨意是要青少年聪明地了解祂的要求，以便能辨别公义与罪恶，顺从与背逆。（七）{CG 80.3}

顺从为乐事——父母当“律上加律，例上加例，这里一点，那里一点”地教导儿女，对上帝的律法不容有任何藐视。他们要依靠上帝的能力，求上帝帮助他们保守儿女忠于祂。祂曾为了使背逆不忠的人恢复忠诚而舍去自己的独生子。祂希望将祂慈爱的洪流倾降于世人。祂也希望看到他们乐意遵行祂的旨意，运用每一天赋为祂服务，并教导他们影响范围内的人，那因信基督称义的方法，就是遵行祂的律法。（八）{CG 81.1}

（一）《文稿》一八九九年第 92 号。

（二）《文稿》一九〇一年第 49 号。

（三）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（四）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（五）《文稿》一八九九年第 92 号。

(六) 《文稿》一八九九年第 64 号。

(七) 《文稿》一九〇九年第 67 号。

(八) 《文稿》一九〇〇年第 36 号。

第十一章 自幼施教

及早开始教育——应当在婴幼儿时期就教导孩子顺服父母的权威 (一)
{CG 82.1}

有些父母以为，可以让孩子在幼年随意而行，长大后再同他们讲理。这是不对的。应当在幼年时期就教导他们顺从。……在你的家庭学校中需要顺从。

(二) {CG 82.2}

应当从婴幼儿时期起就教导孩子顺从父母，尊重父母的话，尊敬他们的权威。(三) {CG 82.3}

在明白事理之前——儿童首先需要学习的教训之一就是顺从。在他成长到明白事理之前，就要教导他顺从。(四) {CG 82.4}

母亲的工作从孩子的婴孩期就开始了。她必须克制孩子的脾气和欲望，驯服他的性情，教导他顺从。孩子长大了，也不要放松。(五) {CG 82.5}

在自我意识增强之前——很少有父母尽早教育孩子顺从。父母一般都让孩子长到两三岁才开始教育。他们放任孩子，以为这时教育未免太早。但是在这段时期中，孩子的自我意识与日增强，父母管束他一天比一天难。{CG 82.6}

孩子在很年幼时能理解简明的指示；可以用亲切合适的方法，教导他们顺从。……母亲不要让孩子在某一件事上占她的便宜。但也不必为了维护自己的权威而采用粗暴的方法。坚定的手与仁慈的心能让你所爱的孩子明白，从而达到这个目的。但是如果让三岁以内的孩子在自私、愤怒和任性中成长，就很难使他

服从有益的训练了。他的性情将变得乖僻，喜欢独行其是，厌恶父母的管教。这些不良的癖性将与日俱长，直到成年时，极端的自私和缺乏自制，将使他受制于为害遍地的罪恶。（六）{CG 82.7}

决不可让他们对父母表示不尊敬，也不可让他们任意而行。儿童将来良好的品质必须经过仁慈、爱心而又严格的管教。（七）{CG 83.1}

顺从父母导致顺从上帝——青少年和儿童如果有父母常常祷告，就受益非浅，因为这使他们有机会认识及爱上帝。他们尊敬和顺从父母，就能学习尊敬和顺从天上的父。他们若是光明之子，就会以亲切、礼貌、爱心和恭敬对待他们看得见的父母，从而更有资格爱那看不见的上帝。他们若是父母的忠心代表，靠上帝的帮助实行真道，就必藉着言传身教承认上帝的主权，并以井然有序的生活和虔诚的谈吐尊荣祂了。（八）{CG 83.2}

只有顺从的人才能进天国——父母和教师应当教导孩子们：主正在今生考验他们，看他们是否以爱心和崇敬之心顺从祂。那些在今生不顺从基督的人，在来生也不会顺从祂。（九）{CG 84.1}

如果父母或孩子将来能被欢迎到天家去，那是因为他们在世就已经学会了顺从上帝的命令。（十）{CG 84.2}

（一）《评论与通讯》一八九四年三月十三日。

（二）《信函》一八九八年第 74 号。

（三）《评论与通讯》一八九五年七月十六日。

（四）《教育论》第 287 页。

（五）《时兆》一八八〇年二月二十六日。

（六）《太平洋健康》一八九〇年四月。

（七）《基督教育之研究》第 112 页。

(八) 《青年导报》一八九三年六月十五日。

(九) 《安息日学勉言》第 79 页。

(十) 《文稿》一九〇三年第 60 号。

第十二章 顺从要成为习惯

温柔而不懈的努力——我们应当教导儿童，使他们明白，他们的才能乃是用来尊荣上帝的。为此他们必须学好顺从这门课；……借着坚持不懈的努力，养成这样的习惯，就能在很大的程度上防止他们日后在自己的意志和长者的权威之间发生冲突，这种冲突很容易使青年人蔑视并轻看他们的父母和教师，甚至往往对抗天上及人间的一切权威。（一）{CG 85.1}

不容争辩和推辞——父母的首要任务就是在家庭中建立良好的管理制度。父母的话当如律法，不容任何争辩或推辞。儿女从婴孩时期起就当受教绝对顺从父母。（二）{CG 85.2}

严格的管教有时可能引起不满；孩子们想要自行其道。但他们若已学好顺服父母的教训，就有了更好的准备顺从上帝的要求。因此儿女在幼年所受的训练，会影响他成年时的宗教经验，陶冶他的品格。（三）{CG 85.3}

不允许例外——父母作为家庭的教师，应当确保规则不容违犯。……他们若是让孩子惯于违命，就无法实施合适的训练。必须让儿女降服和顺从。不允许违命。允许儿女悖逆的父母，罪孽必伏在门前。……要让儿女明白，他们必须顺从。（四）{CG 85.4}

迅速而绝对地顺从——父母如果不要求儿女迅速绝对的顺从，就无法为儿女奠立品格的良好基础。他们乃是预备自己年老时受儿女的羞辱，在接近坟墓时满心忧伤。（五）{CG 86.1}

要求应当合理——父母的要求，始终要出于合情合理。要显示仁慈，这种仁慈不是表现在愚蠢的纵容，而是表现为智慧的引导。父母应当愉快地教育孩子，不要责骂，也不故意找碴儿。要用慈绳爱索，把孩子的心与自己联系起来。所有的父母、教师和兄弟姐妹，都应成为加强属灵志趣的教育力量。要把健康的气氛，带进家庭和学校生活，以致帮助儿童，在主的培养和教导下成长（六）{CG 86.2}

我们从训练自己或别人的儿女中证明，他们对父母或监护人的爱决不会因为约束他们行恶而减少。（七）{CG 86.3}

要说明顺从的理由——儿女要在家庭的管理下学习顺从。要培养上帝所悦纳的匀称品格，在家庭生活中维护规则。基督徒父母应当教育儿女顺从上帝的律法。……一旦孩子能够明白上帝律法的性质，就要告诉他们顺从和尊重上帝律法的理由，好让他们知道应该作什么，不应该作什么。（八）{CG 86.4}

父母的话有如法律——你们所管教的儿女应当学会尊重你们，以你们的话为他们的律法。（九）{CG 87.1}

许多基督徒父母没有吩咐儿女随从他们，后来却对儿女的刚愎、背逆、忘恩和不洁感到诧异。这些父母应该受上帝的谴责。他们没有照主的教训和告诫养育儿女。他们忽略了将基督教最重要的教训教导他们：“敬畏耶和华是智慧的开端。”智者说：“愚蒙迷住孩童的心”（箴 9:10, 22:15）。喜爱愚妄，渴望作恶，恨恶圣洁的事物，这些都是父母在家庭传道园地中所必须应付的难题。……{CG 87.2}

父母们应当起来，靠着上帝的能力，吩咐家人随从他们。他们要学习用坚定的手抑制罪恶，同时又不急躁忿怒。他们不要让儿女猜测什么的正路，而要用毫不含糊的话指出正路，并教导他们行在其间。（十）{CG 87.3}

一个悖逆孩子的影响——一个悖逆的孩子必大大危害他所交往的人，因为他会使他们效法他的榜样。（十一）{CG. 87.4}

纵容罪恶——要教导儿女尊重你们，因为上帝的律法将这个义务放在儿女身上。你们如果允许儿女漠视你的意愿，对家规置诸不理，就是纵容罪恶；允许魔鬼随意而行。他们会把同样不服权威，缺少恭敬和专爱自己的精神带到宗教生活和教会之中。天上的簿册会把这一切的祸患都归咎于父母的疏忽。（十二）{CG 87.5}

藉着反复教诲养成顺从习惯——需要反复教导顺从与尊重权威的教训。家庭中这样的工作，将成为向善的力量，不但会制止孩子们作恶，激励他们爱慕真理与公义，还会使父母的同获益处。父母如果没有认真思考，多方研究上帝的圣言，以便按照祂的指示施教，主所要求的这项工作就不能成功。（十三）{CG 88.1}

- （一）《基督教育之研究》第 110 页。
- （二）《太平洋健康》一八九〇年一月。。
- （三）《时兆》一八八〇年二月二十六日。
- （四）《文稿》一九〇一年第 82 号。
- （五）《文稿》一八九一年第 18 号。
- （六）《基督教育之研究》第 158，159 页。
- （七）《评论与通讯》一八九八年五月十日。
- （八）《文稿》一八九七年第 126 号。
- （九）《评论与通讯》一八五四年九月十九日。
- （十）《评论与通讯》一八八六年五月四日。
- （十一）《评论与通讯》一八九四年三月十三日。
- （十二）《评论与通讯》一八八五年四月十四日。

(十三) 《文稿》一八九四年第 24 号。

第五编 其他基本教训

第十三章 自制

预备孩子应付人生及其职责——母亲在面对交托她照顾的孩子时，应当怀着深切的关怀询问道：他们受教育的伟大目标和宗旨是什么？难道不是预备他们应付人生及其职责，使他们胜任世上崇高的地位，行善和造福同胞，最后获得义人的报赏吗？既是这样，就当首先教导他们自制；因为目无法纪、刚愎自用的人没有希望获得今生的成功和来生的报赏。（一）{CG 91.1}

训练儿童顺从——不满一周岁的婴孩，能够听懂别人所讲与他们有关的话，知道自己能被容让到什么程度。母亲们：要训练孩子顺从你们的意愿。你们如果想保持对孩子的控制，维护自己作母亲的尊严，就必须达到这个目的。你们的孩子很快就会明白你们对他们的要求，知道什么时候他们能够占你们的上风，并利用这种优势。（二）{CG 91.2}

听任错误的习惯滋长，将律法交在孩子手中，让他作主，这是最残忍的行为。（三）{CG 91.3}

不要满足自私的意愿——父母们在对待儿女时若不慎，就可能引导孩子们过分要求关注和特权，以致父母亏待自己来纵容孩子。儿女们会要求父母为他们做某些事情，以满足他们意愿，父母也依从他们的要求，全然不顾这会助长孩子们的自私。父母这样做会危害自己的儿女，日后会发现很难消除孩子最初几年教育的影响。要尽早让孩子们知道，自私的愿望是不能满足的。（四）{CG 91.4}

不要给予孩子所哭求的东西——母亲需要一再学习的宝贵教训之一，就是不要让孩子作主。孩子不是主人；母亲的意志和心愿才是至上的。她就是这样教导他们自制的教训。不要给予孩子所哭求的东西，即使你的慈心极愿如此行；

因为他们一旦哭求成功，就会指望第二次；而且第二次的冲突会更加剧烈。（五）
{CG 92.1}

决不可让怒火爆发——母亲最初的任务之一，就是抑制孩子们的脾气，不让他们怒火爆发，不让他们因得不到对他们没有好处的东西，就倒地撒野、哭叫不停。我见到许多父母纵容孩子脾气发作，心里很难过。母亲们似乎视这种发怒为必须容忍的，不大在意孩子的表现。容许一次恶行，就不免有再一次，最后就变成了习惯。孩子的品格就这样遭到罪恶的熏陶。（六）{CG 92.2}

斥责邪灵的之时——我常见到小孩子一遭反对便滚在地上尖叫。这正是斥责那邪灵的时候。仇敌会设法控制我们儿女的意念，但我们岂可让他按照他的意愿塑造他们呢？这些小孩子无法看出是什么灵在影响着他们，而父母的责任就是运用判断力，为他们作判断。必须仔细注意他们的习惯。邪恶的倾向要受到抑制，要激励他们的心智支持正义。应当鼓励孩子想要自制的每一努力。（七）{CG 93.1}

从伯利恒的诗歌开始——母亲们应当按照正确的原则和习惯教养自己怀里的婴儿。她们不该容许孩子以头撞地。……母亲们应当从婴儿期起教育孩子。她们可以从伯利恒的诗歌开始。这些柔和的曲调具有安抚的作用。要把有关基督和祂慈爱的柔和歌曲唱给孩子们听。（八）{CG 93.2}

不要犹豫不决——要尽早抑制孩子的坏脾气，因为这项工作越耽搁就越难成功。急躁易怒的孩子需要父母的特别关照。要非常仁慈而坚决地照管他们。父母对待他们不可犹豫不决。凡足以抑制他们各自的缺点滋长的品质，要留意培养和加强。纵容孩子任性易怒，会毁了他。他的缺点必与日俱长，妨碍他智育的发展，抵消他高贵善良的品质。（九）{CG 93.3}

父母以身作则自制的重要性——一些父母不会自制，不会控制自己病态的食欲和易怒的性情；因此不能教导儿女克制食欲和自制之道。（十）{CG 94.1}

父母如果希望教导儿女自制，自己必须先养成自制的习惯。父母们的责骂与吹毛求疵只能助长儿女急躁易怒的脾气。（十一）{CG 94.2}

行善不可丧志——一些父母贪图安逸娱乐，没有从事上帝在他们的家庭生活中所托付的工作。如果青年人在家里曾受过正确的教育，我们今日就不会看到他们中间可怕的犯罪现象了。父母如果愿意担负起上帝所指定的工作，用教训和榜样教导儿女自制、克己和自律，就会发现自己在努力履行职责，求得上帝悦纳的过程中，在基督的门下学到了宝贵的教训。他们会学习忍耐、宽容、仁爱和温柔。这些正是他们必须传给儿女的教训。{CG 94.3}

当父母的道德意识被唤醒，带着新的活力肩负起被忽略的义务之后，他们不可灰心，或容任何事物拦阻他们的工作。有太多的人行善会丧志。当他们发现需要努力工作，不断自制，有更多的恩典和知识来应付所发生的意外时，他们就丧志灰心，放弃奋斗，任凭人类的仇敌随心所欲。应当日复一日、月复一月、年复一年地不断工作，直至孩子的品格形成，养成正确的习惯。你们不应该放弃，让家人在松散无序的情形下随流飘去。（十二）{CG 94.4}

决不可失去自制——我们决不要失去自制。要时刻将那完全的榜样摆在自己眼前。说急躁不耐烦的话，或心中含怒——虽然没有说出来——都是犯罪。我们当行事审慎，正确地表现基督。说一句生气的话，就象用火石敲打火石，立刻会点起愤怒的火花。{CG 95.1}

决不要象栗子带刺的外壳。在家里不要说苛刻刺耳的话。要邀请天庭的贵宾来到你家，同时设法让祂和天使与你同居。你要接受基督的公义，圣灵所赐的成圣和圣洁之美，使你能向周围的人显示那“生命的光”。（十三）{CG 95.2}

智者说：“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城”（箴16:32）。无论男女，在受到引发怒火的试探时仍能保持平和的心态，在上帝和天使看来，要比统帅大军获得胜利的名将更加高贵。一位著名的皇帝在临终时说：“我所获得的一切胜利中，现在只有一个能给我安慰，那就是我克服了自己狂暴的性情。”亚力山大与凯撒都发现征服世界要比征服自己容易。他们在征服一个又一个国家之后都倒下了——一个是不节制的牺牲品，另一个是疯狂野心的牺牲品。（十四）{CG 95.3}

（一）《太平洋健康》一八九〇年五月。

- (二) 《时兆》一八九一年三月十六日。
- (三) 《文稿》1899年32号。
- (四) 《时兆》一八九六年八月十三日。
- (五) 《文稿》一九〇〇年第43号。
- (六) 《时兆》一八九一年三月十六日。
- (七) 《基督徒节制与圣经卫生》第61页。
- (八) 《文稿》一八九三年第9号。
- (九) 《太平洋健康》一八九〇年一月。
- (十) 《太平洋健康》一八九七年十月。
- (十一) 《时兆》一八八一年十一月二十四日。
- (十二) 《评论与通讯》一八八八年七月十日。
- (十三) 《文稿》一九〇一年第102号。
- (十四) 《健康》一八八〇年十一月。

第十四章 安静、尊重与恭敬

制止无理的吵闹——母亲不要为太多的事操心。……她应当非常殷勤而谨慎地关注小孩子，免得容纵他们随从童稚无知之心所发出的每一冲动，本着活跃的精神在家中又吵又闹。应当制止这种情形。儿童若受教育不这样做，他们仍然是快乐的。要教导他们在客人来访时保持安静和恭敬。（一）{CG 97.1}

让安静在家中作主——父母应当教导儿女顺从律法。不要让他们以为自己是孩子，就有权随意在家里大喊大叫。要制定和实施智慧的规章制度，不让家庭生活的美遭到破坏。（二）{CG 97.2}

父母允许孩子大哭大闹，对他们害处不少。不可允许孩子草率粗心吵闹粗鲁。品格的这种不良倾向若不及早制止，就会积习成性，发展加强，影响宗教和业务生活。儿童若受教育在家中安静，他们仍然是快乐的。（三）{CG 97.3}

教导尊重有经验的判断——孩子应当受教导，尊重有经验之人的判断。要教育他们与教师和父母同心合作，使他们能看出接受父母和教师的劝导是合宜的。这样，当他们没有人指导时，他们的品格，就不会像随风飘摇的芦苇一样了。（四）{CG 98.1}

父母的纵容助长了不恭敬——如果纵容儿童在家里不恭敬、不顺从、不感恩、和暴躁易怒，他们的罪孽就伏在父母门前。（五）{CG 98.2}

母亲……应当贤明地管理家庭，忠于作母亲的职责。她在家庭中影响应是至高的，她的话就是律法。如果她是受上帝管理的基督徒，就会博得孩子的尊重。要把你对孩子的要求清楚地告诉他们。（六）{CG 98.3}

父母如果不维护自己的权威，儿女在上学时也不会特别尊敬学校的教师和校长。他们在家里没有受过所应有的尊重和恭敬方面的教育。在这件事上父母和儿女同样有错。（七）{CG 98.4}

纵容无礼的后果——要关照你的儿女，不要让他们对你们说一句不恭敬的话。（八）{CG 98.5}

青年人聪明的态度——青年人若感到自己有责任尊敬仰望父母，若无父母，则尊敬他的监护人或那些与他同住的人为顾问，为安慰者，在某些方面尊敬他们为他的管理者，且愿忍受家庭的约束，他就是明智且非常蒙福的。（九）{CG 98.6}

谨存敬畏之心（注：关于这个问题，详见第八十章《敬畏圣洁的事》）
——恭敬乃是人人必须慎为培育的美德。每一个孩童都应受敬畏上帝的教育。

（十）{CG 99.1}

主希望我们明白必须让儿女与世界、与教会和家庭保持正常的关系。他们与家庭的关系是首先要考虑的。我们要教导他们彼此有礼貌，并对上帝有礼貌。你也许要问：“你说的我们要教导他们对上帝有礼貌是什么意思？”我是指要教导他们敬畏我们的天父，感激基督为我们所作伟大无穷的牺牲。……父母与儿女应当同上帝保持亲密的关系，使天使能和他们交通。许多家庭充斥罪恶，对上帝不恭不敬，从而把这些天使拒之门外。但愿我们从圣经中领受天国的精神，并把这种精神带到我们在世的生活中。（十一）{CG 99.2}

怎样教导敬畏的精神——父母能够而且应当使儿女对圣经中所有各种不同的知识发生兴趣。但他们若要使儿女对上帝的话发生兴趣，他们自己就必须先发生兴趣。他们必须熟悉其中的教训，正如上帝所吩咐以色列人的：“无论坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论”（申 11:19）。人若要自己的儿女敬爱上帝，他们就必须时常讲说上帝在祂的圣经和创造的作为中所显示的良善，威严与权能。（十二）{CG 99.3}

崇敬藉着顺从表现出来——我们必须告诉孩子，真正的崇敬必须藉着顺从表现出来。上帝从未吩咐人遵行什么无关紧要的事。没有什么比通过顺从上帝圣言所表现的尊敬更蒙祂悦纳了。（十三）{CG 100.1}

（一）《文稿》一八九九年第 64 号。

（二）《时兆》一九〇一年九月二十五日。

（三）《时兆》一九〇一年九月二十五日。

（四）《基督教育之研究》第 75 页。

（五）《信函》一八九七年第 104 号。

- (六) 《基督教育之研究》第 111 页。
- (七) 《文稿》一八九四年第 14 号。
- (八) 《文稿》一九〇三年第 114 号。
- (九) 《证言》卷二第 308 页。
- (十) 《先知与君王》第 236 页。
- (十一) 《文稿》一九〇二年第 100 号。
- (十二) 《先祖与先知》第 504 页。
- (十三) 《基督教育之研究》第 111 页。

第十五章 爱惜家中的物品

抑制破坏性倾向——教育应当是全面而一致的。每一位母亲都要殷勤，不让别事分心，不让儿女随自己未受教育的意愿来对待家中物品。要教导他们不可凭自己的兴趣任意处置家中的物品，使家里紊乱不堪。母亲们：要尽早教育儿女不把家中的一切物品当作自己的玩具。要利用这些小事进行秩序的教育。不论孩子多么顽皮捣蛋，也不要纵容和加强婴幼儿期很大的破坏性。上帝说过“当”与“不可”。父母也要以坚定而平和的语气对儿女说：“不行”就是“不行”。{CG 101.1}

决不要让孩子随便处置家中的一切物品，将之扔在地板上或尘土中。凡纵容儿女这样做的人对他们危害不浅。他可能不是一个坏孩子，但他所受的教养却使他成为一个惹麻烦和具有破坏性的人。（一）{CG 101.2}

教导孩子尊重他人的物品——有些父母纵容孩子调皮捣蛋，把他们无权动用的物品当作玩具。必须教育孩子不乱动别人的物品。为了家庭的平安幸福，

他们必须学习遵守礼貌的规矩。纵容他们动用眼前的一切物品并不能增进他们的快乐。他们若不接受待人接物方面的教导，长大了就会有令人讨厌的破坏性品格。

(二) {CG 101.3}

坚固而耐久的玩具——不要把容易破碎的玩具给孩子们，否则，就等于教导他们以破坏为乐。他们的玩具不必多，但要坚固耐用。这些看来好像是区区小事，在儿童的教育上，却有很大的意义。(三) {CG 102.1}

(一) 《文稿》一八九九年第 64 号。

(二) 《时兆》一九〇一年九月二十五日。

(三) 《基督教育之研究》第 123 页。

第十六章 健康原则

及早开始健康教育——人类的创造主预备了我们这个身体的活机器。身体的各个功能都出于创造主奇妙聪明的作为。上帝也已经保证要维持人体机器的经常健康，只要人顺从上帝的律法，与上帝合作。……在自然界，我们可以观看并欣赏上帝的作为，但唯有人体是最为奇妙的！ {CG 103.1}

人在理智初现的时候，就应当了解有关人体结构的知识。在这里耶和華已賜下祂自己的一个样本，因为人是按上帝的形像创造的。(一) {CG 103.2}

青年的第一项功课是认识自己，以及如何保持自己身体的健康。(二) {CG 103.3}

最重要的功课——在儿童的早期教育中，许多父母和教师不明白应当非常注意他们的体格，以便获得健康的身体和头脑。(三) {CG 103.4}

你们家庭将来的福乐和社会的福利大大有赖于你们儿女在幼年所受的体育和德育。(四) {CG 103.5}

父母应当了解和教导生理学——父母如果自己愿意获得知识，并觉得有付诸实用以教育儿女的重要性，则我们在青年与儿童身上，必见到一番不同的情形。孩童应受教导，明白自己的身体。现今只有为数甚少的青年，对于人类生命的奥秘有一定的认识。他们对于这部活的机器，知道得不多。大卫说：“我要称谢祢，因我受造奇妙可畏”（诗 139:14）。{CG 103.6}

应当教导儿女研究因果的规律，向他们指明如果干犯生命之律，必受刑罚而生病。如果你已尽了力量而见不到什么特别的进步，千万不可灰心；总要耐心施教，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点。你应继续坚持，直到获得胜利之日。应当继续教导儿女有关他们身体及如何保健之道。对于身体健康置诸不理的人，势必对于品德也会疏忽不顾。（五）{CG 104.1}

健康生活关系整个家庭——要在家庭中实行健康的生活方式。家长们当认识到上帝赐给自己的责任。要让他们研究健康改良的原则，并教导他们的孩子，唯一安全的路就是克己的路。世上大多数居民，因轻视身体的法则，正在毁灭他们自制的力量，并使自己无法来欣赏永恒的现实。他们甘愿对自己的身体结构一无所知，于是引导他们的孩子走上自我放纵的道路，从而预备了道路，为他们因干犯自然律法而受刑罚。（六）{CG 104.2}

要进行身体锻炼——身体的锻炼，体格方面的发育要比属灵的训练远为容易。苗圃、操场、工场、撒种、收割——这一切都有助于锻炼身体。在一般适宜的环境中，一个儿童自然能获得健康的活动和身体各器官的正常发育。但即使在身体方面，儿童仍应受到细心的培养。（七）{CG 104.3}

顺从自然律导致健康与幸福——要教育我们的孩子了解自己的生理机能。可以通过耐心的教诲使他们自幼明白须遵守生命之律，以免除疾病与痛苦。他们应当明白，若是生病致残，今生就没有用处。他们违犯自然律而惹病上身，是不蒙上帝喜悦的。（八）{CG 105.1}

（一）《医疗布道论》第 221 页。

（二）《证言》卷三第 142 页。

(三) 《健康改革者》一八七二年十二月。

(四) 《基督教育原理》第 156 页。

(五) 《证言》卷二第 536, 537 页。

(六) 《证言》卷六第 370 页。

(七) 《基督教育之研究》第 108 页。

(八) 《健康改革者》一八七二年十月。

第十七章 清洁

上帝重视清洁——主曾吩咐以色列民洗净衣服，将一切污秽之物从营中除去，免得祂经过时看见他们的不洁。上帝今日也从我们的家庭经过，看到家中不卫生的状况和懒散的习惯。我们难道不应该毫不迟延地改革吗？{CG 106.1}

父母们：上帝委派你们作祂的代表，在儿女心中灌输正确的原则。主的小孩子已经托付给你们。那位曾非常重视以色列人成长时有清洁习惯的上帝，决不容许今日家庭中的任何不洁。上帝把在这方面教育儿女的工作交给你们。你们在培养儿女清洁的习惯时，也要教导他们属灵的教训。他们会认识到上帝要求他们身体和心灵都清洁，并受到引导明白上帝要他们在人生的一切行动上积极表现的纯洁原则。（一）{CG 106.2}

上帝既这么详细地指教那些在旷野中旅行，几乎都在户外的人，祂对我们这些住房屋里的人要求也不会少的，因为在屋里不洁的物质更多，不健康的影响更大。（二）{CG 106.3}

清洁应成为人的第二天性——家中不洁是一个大过失，因它具有熏陶的作用，会影响到外面。即使在婴儿时代，也应当正确地引导儿童思想和习惯。……要告诉他们，无论是身体或服装上的不洁，都是上帝所不喜悦的。要教导他们以

清洁的方式进食。时刻保持警觉，使这些习惯成为他们的第二天性。……污秽不洁应予以藐视。……{CG 106.4}

但愿大家都能明白不可忽略这些小义务！他们将来的整个生活都是儿时的习惯和行为形成的。儿童对各种印象特别敏感。要灌输卫生知识，不允许凌乱的现象存在。（三）{CG 107.1}

教导喜爱清洁和厌恶污秽——你们应当培养喜爱整洁和严格清洁的心。

（四）{CG 107.2}

孩子的服装要简单朴素，采用耐久的布料，保持悦目清洁，并教导他们厌恶肮脏和污秽。（五）{CG 107.3}

但愿现今在不必要的计划，在应当吃什么、喝什么、穿什么上所化的力量，能用在保持家人和衣服的整洁上。不要在这点上误会我的意思。我并不是说你们必须把他们关在家里，象洋娃娃一样。清洁的沙和干燥的土，并没有什么不洁；而是体内排出的物质使身体污秽，必须更换衣服和沐浴身体。（六）{CG 107.4}

保持住宅清洁——父母如果能找一些事情给儿女做，全家人都会得到帮助和福气。传道人和教师为什么不更加明确地讲述这个对身体健康和属灵旺盛关系重大的题目呢？家中的男儿童都应意识到自己是家庭公司的一员。他们应当尽力保持住宅清洁，除去各种不雅观之处。要进行这方面的教导。（七）{CG 107.5}

各种污秽都会致病。致命的病菌在被人忽视的黑暗角落里，在腐败的垃圾里，在潮湿霉烂之处滋生。不要让腐菜烂叶堆积在房屋附近，败坏和污染空气。家里不要放任何不洁腐败之物。在一些被视为完全合乎健康的城市中，许多流行病的发生都缘于几个不小心的家庭所堆存腐烂的东西。完全的清洁，充足的日光，家庭生活细节的注重卫生，对于防止疾病、保持家人的健康和快乐是必不可少的。

（八）{CG 108.1}

个人清洁对于健康的重要性——严格的清洁对于身心的健康是很重要的。皮肤在不断地排出杂质。若不经常沐浴以保持干净，周身数以百万计的毛孔很快就会闭塞。本应从毛孔排出的杂质就成了其他排泄器官的额外负担。{CG 108. 2}

大多数人每天早上或晚上洗一次凉水澡或温水澡都能获益。沐浴只要行之得当，非但不会使人着凉，反而会防止感冒；因为沐浴会改善血液循环。血液到了皮肤，流动更加畅快规则。于是身心都受到了激发。肌肉更有弹性，思维也更加活跃了。沐浴能安抚神经，给肠胃和肝脏带来健康和活力，并促进消化。{CG 108. 3}

衣服的清洁也很重要。衣服是吸收毛孔所排废物的。若不经常换洗，杂质就会重新吸收。（九）{CG 109. 1}

环境卫生有助于清洁——我常常见到儿童们的床铺又脏又乱，不断发出臭气毒气，叫我忍受不了。儿童眼睛所看见和日夜与身体接触的每件东西，都应保持清洁卫生。这是教导他们选择清洁和纯净的方法之一。儿童的卧室应当整齐清洁，纵使缺乏贵重的家具也无妨。（十）{CG 109. 2}

保持适当的平衡——清洁和秩序是基督徒的本分，然而就连这些都可能做过头，被当成唯一不可少的事，而更重要的事却被忽视了。那些因考虑这些事而忽视儿女权益的人，是在薄荷茴香上交十分之一，却忽视了律法上更重的事——公义、怜悯和上帝的爱。（十一）{CG 109. 3}

（一）《文稿》一八九九年第 32 号。

（二）《健康勉言》第 82 页。

（三）《文稿》一八九九年第 32 号。

- (四) 《证言》卷二第 66 页。
- (五) 《文稿》一九〇一年第 79 号。
- (六) 《基督徒节制与圣经卫生》第 141 页。
- (七) 《信函》一八九八年第 108 号。
- (八) 《服务真诠》第 276 页。
- (九) 《服务真诠》第 276 页。
- (十) 《基督徒节制与圣经卫生》第 142 页。
- (十一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 68 页。

第十八章 整洁、秩序和有规律

培养秩序与品味——培养秩序与品味是儿女教育的重要部分。……{CG 110.1}

你们作为儿女的监护人和教师，有责任细致而有序地处理好家中的每一件小事。要教导儿女保持衣服整洁的极宝贵的教训。你们自己的衣服也当保持清洁、优雅、得体。……{CG 110.2}

你们对上帝负有责任，总要在家中作好榜样。……要记住天上是有条不紊的，你们的家要成为地上的天国。要记住你们每天在家里忠心地做好小事，就是与上帝同工，完善基督徒的品格。（一）{CG 110.3}

父母们：要记住你们是在为儿女的得救而工作。你们如果有正确的习惯，表现出整洁有序，美德与公义，以及身、心、灵方面的成圣，就是响应救赎主的话：“你们是世上的光”（太 5:14）了。（二）{CG 110.4}

训练整洁的习惯——每一个家庭都要接受训练，养成整齐、清洁、周到的习惯。我们自称信奉真理的人，必须向世人表现：真理与公义的原则不会使人粗鲁、暴躁、肮脏和无序。……{CG 110.5}

爱上帝的心，必在家中爱儿女上表现出来。真正的爱不会让儿女懒散凌乱，因为放任是最容易的。父母应当在儿女面前树立纯洁的榜样，慈爱而坚定地培养勤劳的习惯，从而教导儿女效法他们。（三）{CG 111.1}

教导儿童照料衣服——应当自幼开始教导儿童照料自己的衣服。让他们有一个地方放置自己的东西，教导他们把每一件衣服叠得整整齐齐，放在一定的位置上。如果连便宜的衣柜也买不起，就可用一个干货箱，装以间格，蒙上光鲜的花布就很好用了。这种教导整齐清洁的工作，每天要花一点时间，但对儿女的将来是很值得的，而且至终也会省掉你们许多的时间和挂虑。（四）{CG 111.2}

保持自己的房间清洁——如果让儿童知道有一个房间是他们自己的，并教导他们如何维持这个房间整洁，使它悦目可爱，他们就会有一种身为物主的感觉，意识到在这家中还有一个自己的家，并以保持其整洁雅观为满足。母亲要对他们的工作做必要的检查，并给予建议和指导。这就是母亲的工作。（五）{CG 111.3}

睡眠有定时——现在流行把白天当作黑夜，把黑夜当作白天。许多青年人在清晨本该与早起歌唱的小鸟和大自然一同醒起时，竟仍在酣睡。（六）{CG 111.4}

一些青年人对秩序和纪律很反感。他们不尊重定时起床的家规。他们在天亮以后人人都应起床时，仍在床上躺几个小时。他们挑灯夜战，倚仗人造的光来代替自然界适时供应的光。他们这么做，不但浪费宝贵的机会，也加添了额外的费用。可是他们几乎每一次都推脱说：“我做不完我的工作；我有事情要做；我不能早睡。”……他们破坏了有规律的宝贵习惯，就这样把早晨的光阴浪费了，使整天的生活脱离了常轨。{CG 111.5}

我们的上帝是一位有秩序的上帝，祂希望祂的子民都乐意遵守秩序并服从祂的纪律。因此，打破这以夜为昼、将清早良辰变为黑夜的习惯，岂不更好？如果青年人养成了有规律有秩序的习惯，他们的健康，精神，记忆和气质都必改善。{CG 112.1}

大家都有责任遵守生活习惯的严格规律。亲爱的青年，这对你们的身体和品德都有好处。当你们早晨起床时，最好尽量考虑一下当日所该作的事。如有必要，可以准备一个小本子，记下需要做的事情，并安排时间去做。（七）{CG 112.2}

- （一）《信函》一九〇二年第 47 号 A。
- （二）《文稿》一九〇一年第 79 号。
- （三）《文稿》一八九四年第 24 号。
- （四）《基督徒节制与圣经卫生》第 142 页。
- （五）《基督徒节制与圣经卫生》第 143 页。
- （六）《青年导报》一八九三年九月七日。
- （七）《青年导报》一八九七年一月二十八日。

第十九章 纯洁

教导纯洁的原则——基督徒母亲们：请接受我这个母亲的劝告，明白你们所肩负的责任。要从摇篮时起教导儿女实行克己自制，培养他们健康的身体和良好的品德，让他们幼嫩的心灵深刻认识到，上帝不希望我们单为今生的享受而生活，而应当追求最后的福气。这些教训要象种子那样撒在沃土上，将来必结出使你们心里喜悦的果子。（一）{CG 113.1}

为了保护孩子免受污秽的影响，父母应当将纯洁的原则教导他们。那些在家庭中已养成顺从自制习惯的儿童，在学校必会少遇见困难，并能避开包围青年的许多试探。父母应当训练儿童，在任何环境、任何地点都忠于上帝。他们应当让那些能加强人品格的影响环绕他们。儿童既接受了这样的训练，当他们上学的时候，就不会引起麻烦和困难。他们会支持教师，成为同学的榜样和鼓舞。（二）{CG 113.2}

时刻警醒——父母和监护人如果希望儿女纯洁，自己就应当保持心灵和生活的纯洁。他们应当给予必要的教导，时刻警醒。青年人每天都会有新的想法，心中会有新的印象。他们所交的友伴，所读的书籍，所养成的习惯，都要予以关注。（三）{CG 113.4}

保持家庭的纯洁和吸引力——家庭必须保持清洁与干净。屋中污秽而疏忽的角落，势必引起心灵的角落也是不洁与被忽略。母亲们哪，你们是儿女的教师，若自幼开始，以清洁、文雅、动人的方式来布置他们的房间，就会在灌输纯洁的思想大上大有成就。（四）{CG 114.1}

关注他们的交际——父母若是希望儿女纯洁，就要使他们置身于上帝所嘉许的纯洁友伴之中。（五）{CG 114.2}

父母们应当何等小心地防止自己的儿女养成草率、放荡和败坏的习惯啊！父母们：你们有没有认识到你们所负责任的重要性呢？你们让儿女与其他孩子交往，自己没有在场，不知道他们正在接受什么样的教育吗？不要让他们与其他儿童单独交往。要特别关照他们。每天晚上要知道他们在哪里，做什么事情。他们的生活习惯都纯洁吗？你们有没有教导他们道德纯洁的原则呢？你们若忽略教导他们，没有律上加律，例上加例，这里一点，那里一点，就当迅速向他们承认自己的疏忽。要告诉他们：你们现在起就一定要实行上帝所委派的工作。务必要求他们支持你们进行改良的工作。（六）{CG 114.3}

邻居可能让他们的孩子到你们家中要与你们的孩子共度夜晚的时间。这对于你们来说是一个考验和选择。要么打发他们回家而冒得罪邻居的危险，要么答应他们与你们的孩子同住，学习一些为害终身的知识。为了保护儿女不致败坏，

我不允许他们与其他孩子同睡一床，或同处一室。有时出门迫于情势，我宁可让他们打地铺睡地板，也不让他们与其他儿童同睡一床。我尽力防止他们跟粗暴无礼的孩子交往，鼓励他们以家庭活动为乐，使他们的心和手时常忙碌，没有时间或兴趣与其他孩子逛街，接受街头教育。（七）{CG 114.4}

建立抵制色情的堡垒——儿女是上帝的产业，是按照祂的形像造的。凡受托照管儿女身心的人，应当建立起堡垒，抵制那正在摧毁千万人身体和道德健康的现代色情狂潮。今日许多的罪行，若追究真正的原因，都可归咎于父母在这个问题上的无知和漠视。健康与生命，因这可悲的无知而牺牲了。{CG 115.1}

父母们：你们如果忽略上帝交给你们教育儿女的责任，就必为其后果而对祂负责。这些后果不限于你们的儿女。正如让蓟草在田间生长就必收获蓟草一样，你们的疏忽所导致的罪，也必毁灭他们所影响的人。（八）{CG 115.2}

使人心充满纯洁的形像——基督徒的人生是不断舍己自制的人生。这些教训是在儿女还是婴孩时就应该教导他们的。要教导他们必须实行节制，心思意念和行为都要纯洁；教导他们知道他们属于上帝，因为他们是用祂爱子宝血的重价买来的。（九）{CG 116.1}

儿童的心如果自幼充满真理、纯洁和良善的美好形像，就必养成纯洁高尚的品味，思想也不容易败坏污秽。如果采取相反的做法，如果父母的心时常思想下流的情景，如果他们的谈吐始终是品格的不良方面，如果他们惯于抱怨别人的做法，儿童就会从这些轻蔑的话语中学到功课，并效法有害的榜样。这种邪恶的印象，犹如大麻疯的污秽一般，将伴随他们终生。{CG 116.2}

谨慎尽责而敬畏上帝的母亲在幼儿身上所小心播撒的种子，将会长成公义树，开花结果。由敬畏上帝的父亲言传身教所给予的教训将会有丰富的收成，就象约瑟的情况一样。（十）{CG 116.3}

（一）《文稿》一九〇〇年第 44 号。

（二）《基督教育之研究》第 150 页。

- (三) 《时兆》一八八二年五月二十三日。
- (四) 《基督徒节制与圣经卫生》第 142, 143 页。
- (五) 《基督徒节制与圣经卫生》第 142 页。
- (六) 《文稿》一九〇一年第 29 号。
- (七) 《严肃的劝告》第 56 页。
- (八) 《评论与通讯》一八九九年六月二十七日。
- (九) 《基督徒节制与圣经卫生》第 145 页。
- (十) 《健康》一八八〇年一月。

第六编 实际美德的教训

第二十章 帮忙

教导儿童帮忙——在家庭学校中，应当教导儿童，如何完成每日生活中派给他的实际义务。当他们还年幼时，母亲就要每天给他们一些简单的工作。教导孩子们去做，也许要比她自己做费时。但她务要记住，她要为建造品格而为孩子作个有用的人打好根基。她要记住，自己是家庭学校中的主任教师。她要教导她的孩子，迅速敏捷地完成家务劳动。要尽早训练他们分担家务。应当教育儿童自幼年起，就逐步担起担子，在家务中作聪明的助手。（一）{CG 119.1}

原谅儿童的过错——千万儿童在自己家里没有受到教育。母亲说：“太麻烦了，我情愿自己动手。你打搅了我，真烦。” {CG 119.2}

母亲难道忘记自己不是一点一滴地学习，才会帮忙做家务的吗？你如果没有一点一点地教导儿童，就是亏待了他们。要把孩子留在身边。让他们提问，并耐心地回答。要给孩子们事情做，使他们获得帮忙的快乐。{CG 119.3}

孩子要做好事时，决不要拒绝。他们如果做错了，或发生意外把东西弄坏了，也不要责备他们。他们一生的前途，有赖于你在他们幼年时所给的教育。要教导他们：他们身心的一切功能都要予以运用，都是属于主的，应当为主服务。有些孩子，主很早就启示了祂的旨意。父母和教师们：要趁早开始教育儿童培养上帝所赐的才干。（二）{CG 119.4}

让孩子分担家务——要使你们孩子的生活愉快，同时也要教导他们顺从和帮助做小事，就象你们做大事一样。要教育他们养成勤劳的习惯，使仇敌无法在他们的心中运作。要让孩子思考问题，做事情，在今生和来生成为有用的人。（三）{CG 120.1}

要从小训练他们分担家务。要教导他们责任是相互的。还要教导他们作事干净利落。这种教育对于他们今后的生活极有价值。（四）{CG 120.2}

家中的每一个成员都应了解在合作时别人希望自己做什么。从六岁及以上的孩子起，人人都应明白自己要分担家庭的责任。（五）{CG 120.3}

经验与快乐的源泉——父母应当从儿童的婴儿时期起就给他们正确的教育，这是很重要的。要教导他们顺从“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上，得以长久”（出 20:12）的命令。孩子长大以后，会感激父母对他们的养育，并在帮助父母中找到最大的乐趣。（六）{CG 120.4}

最卑微工作的吸引力——如果告诉孩子们，日常生活的卑微义务乃是上帝所分派的职责，是一所训练他们作忠实有效服务的学校，他们就会在工作中表现出大得多的快乐和自豪。作每一件事都象是为主作的，这会使最卑微的工作充满吸引力，并使地上的工人与在天上遵行上帝旨意的圣洁生灵联系起来。我们应当在所派的工作上忠心尽职，就象天使在天上忠心尽职一样。（七）{CG 121.1}

- (一) 《基督教育之研究》第 122 页。
- (二) 《信函》一八九七年第 104 号 A。
- (三) 《文稿》一九〇一年第 62 号。
- (四) 《时兆》一九〇一年十二月十一日。
- (五) 《证言》卷二第 700 页。
- (六) 《文稿》一九〇三年第 129 号。
- (七) 《时兆》一九一〇年十月十一日。

第二十一章 勤劳

青年人的保障——青少年最可靠的保障，就是进行有益的工作。那些已经养成勤劳的习惯，终日从事有益而愉快之工作的儿童，必不会怨尤自己命苦，也没有时间去胡思乱想。他们少有养成坏习惯和滥交的危险。(一) {CG 122.1}

勤奋有说不出的好处。儿童应当学习做有用的工作。父母需要有天赐的智慧，以致能明白如何最有效地教育他们的儿女，在今生度有用和幸福的人生，在来生获得更大的喜乐。(二) {CG 122.2}

按年龄和能力分配工作——孩子从婴儿时期起就要接受训练，做适合于他们年龄和能力的事。父母现在应当鼓励儿女更加独立。不久，世上将发生严重的苦难。应当培养儿女应付的能力。(三) {CG 122.3}

要教导儿女成为有用的人，按照他们的年龄负起责任，于是勤劳的习惯就会成为他们的第二天性，决不把有用的工作看作苦差使。(四) {CG 122.4}

懒惰的后果——父母最大的罪就是疏忽上帝所交托的责任，让儿女无所事事，因为这些儿童不久就学会游手好闲，长大了一事无成，变成了无用的男女。他们在长大谋生就业的时候，工作懒散惰马虎，以为混时间也可以得到忠实苦干的工资。这样的工人与那些明白自己必须作忠心管家的人真有霄壤之别。青年人无论从事什么工作，都要“殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主”（罗 12:11），因为人在小事上不忠心，在大事上也必不忠心。（五）{CG 122.5}

如果儿童在家中接受了合适的训练，他们就不会荡街游路，接受许多人所接受的有害教育了。以明智的方法爱儿女的父母决不会让他们养成懒惰的习惯，不知道如何做家务。无知是不蒙上帝嘉纳的，也不利于做成祂的工。（六）{CG 123.1}

善用光阴——在充斥闲懒的地方，撒但会利用各种试探来败坏生命和品格。青年人如果不接受训练从事有用的工作，不论贫富，都必处在危险之中，因为撒但会随自己的意思使用他们。那些没有真理原则防身的青年人，不会重视光阴为无价之宝，是上帝的托付，是人人都要负责交账的。（七）{CG 123.2}

应当教导孩子充分利用时间，帮忙父母，自力更生。不要让他们自命不凡，不屑于做任何必要的工作。（八）{CG 123.3}

光阴的价值是无法估计的。浪费掉的光阴永远无法追回。……善用光阴便是财富。（九）{CG 123.4}

克服一切懒惰的习惯——上帝在圣经中说明了儿童教育的计划，是父母应当遵从的。他们应当教导儿女克服一切懒惰的习惯。要教导每一个儿童明白，他在世上有一份工作要作。（十）{CG 124.1}

懒散与怠惰不是基督徒的树上所结的果子。（十一）{CG 124.2}

懒惰是一大祸害。上帝惠赐人神经、器官和肌肉，不可因缺少活动而退化，却要加以运用而加强和保持健康。无所事事是一大不幸，因为闲懒在过去和将来都是人类家庭的一大祸害。（十二）{CG 124.3}

儿童们：在家里切不可做不忠心的管家。决不要规避责任。正确的体力劳动能造就强健的肌腱和筋肉。在促进家庭福利的过程中，你们自己也会得到最丰富的福惠。（十三）{CG 124.4}

为什么先工作，再玩耍？——我母亲教导我作工。我常问母亲：“为什么我老是要作了这么多的工作，然后才能玩耍呢？”她回答说：“这是为了教育和训练你的心思从事有用的工作，防止你顽皮。你长大了，就会感激我这么做。”我的小孙女问我：“为什么我要针织呢？这是奶奶们的工作呀。”我回答说：“请告诉我，奶奶们是怎么学会针织的呢？”她说：“她们是在作小姑娘的时候开始学的。”（十四）{CG 124.5}

日常工作的价值——要尽可能考虑好当天要做什么事情。把一天要做的事情记下来，为每一项工作安排一定的时间，干净利落地把每一件事做好。若是轮到你打扫房间，就当注意室内通风，并让被褥晒太阳。要为自己留下一定的工作时间，不要因吸引你眼球的报刊书籍而耽搁，而要对自己说：“我只有这么多工作的时间。我必须在这段时间里完成我的任务。”……{CG 124.6}

希望那些生性行动滞缓的人，设法使自己积极，活跃，敏捷起来，要记住使徒的话：“殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主”（罗 12:11）。{CG 125.1}

若是轮到你要烧饭，就当小心计算，让自己有充足的时间煮饭，并将饭菜整整齐齐地摆在饭桌上，准时开饭。比你预定开饭的时间提前五分钟，要比晚五分钟好。但是如果你生性拖沓，习惯偷懒，就会把短时间可以做成的事拖得很久。那些慢吞吞的人有责任改良并提高效率。他们只要愿意，就能克服拖沓的习惯。在洗碗碟时要小心，同时动作要麻利。若是立志这么做，手的动作就会加快了。（十五）{CG 125.2}

体力与智力相结合——一些孩子被送到我家寄宿时常说：“我的妈妈不要我洗自己的衣服。”我总是说：“好，我们来替你洗，但把你的膳宿费增加五毛钱，行吗？”“啊，不行！妈妈不肯为我再多花钱了。”我说：“那好，你就一早就起床自己洗吧。上帝无意要我们来侍候你。与其让妈妈早上起来预备早餐，

你自己却懒在床上，不如你自己说：‘妈妈，你早上不必起来，让我们来负责这些家务，尽我们的本分。’你应当让那些头发渐白的人在早上多休息。” {CG 125. 3}

为什么没有这样呢？问题出在哪里呢？是因为父母在儿女成长的过程中没有让他们负担任何家务。这些儿童入学时说：“妈妈说她不要我劳动。”这等母亲真是愚蠢。她们惯坏了儿女，又送他们到学校去，把学校也败坏了。……工作是他们最好的训练。他们的工作不比母亲辛苦。智力只有与体力相结合，才能更好地发展。（十六）{CG 126. 1}

想方设法——父母应当想方设法，让儿女一直从事有益的劳动。要把小块的土地分配给孩子耕种，使他们有收成可作乐意的奉献。（十七）{CG 126. 2}

要让他们千方百计地帮忙你。要告诉他们你很感激他们的帮忙。要让他们觉得自己是家庭公司的一员。要教导他们尽量运用自己的心思，以便规划自己的工作，做得又快又彻底。要教导他们工作做得又快又有劲，善用时间，不在工作时浪费光阴。（十八）{CG 126. 1}

劳动是高尚的——我们应当教导儿童在手嫩力弱之时就开始帮助我们。要教育他们劳动是高尚的，是上天为人所规定的，是在伊甸园中吩咐亚当的，是身心的健康发育所必需的。我们应当教导他们，积极劳动之后的纯洁娱乐，是最令人满足的。（十九）{CG 127. 1}

（一）《基督教育之研究》第 122 页。

（二）《基督教育之研究》第 125 页。

（三）《时兆》一八九六年八月十三日。

（四）《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。

（五）《文稿》一八九九年第 117 号。

（六）《基督教育之研究》第 149 页。

- (七) 《文稿》一九〇〇年第 43 号。
- (八) 《信函》一八八八年第 11 号。
- (九) 《文稿》一八九九年第 117 号。
- (十) 《文稿》一九〇一年第 98 号。
- (十一) 《文稿》一八九四年第 24 号。
- (十二) 《文稿》一八九四年第 60 号。
- (十三) 《文稿》一八九九年第 117 号。
- (十四) 《文稿》一八八七年第 19 号。
- (十五) 《青年导报》一八九三年九月七日。
- (十六) 《文稿》一八八七年第 19 号。
- (十七) 《文稿》一九〇一年第 67 号。
- (十八) 《文稿》一九〇三年第 60 号。
- (十九) 《太平洋健康》一八九〇年五月。

第二十二章 殷勤与坚持

工作完成后的满足感——孩子们往往热心开始一项工作；但后来却感到烦乱与疲倦，便想改变一下，从事新的活动。这样，他们可能尝试好几件事，略遇困难，便灰心放下，反复无常，一事无成。父母们不应让儿女被见异思迁的心情所制。他们不当参加太多的事项，以致无暇耐心训练那正在发展的`心思。说几

句鼓励的话，或是及时给予一些小帮助，都可使他们克服困难与沮丧；而且他们见到自己尝试的工作成功，便有心满意足之感，并从而得到鼓励，去作更大的努力。{CG 128.1}

许多孩子因为在工作时没有得到鼓励和少许的帮助，便感灰心而时常改变目标。他们也会将这种不幸的弱点带进成年的生活中。他们因为未受教导，在困难灰心之时，应有恒心毅力，以致屡试屡败，一事无成。许多人因为从小没有得到正确的训练，一生就这样失败了。人在童年及青年期时所得的教育，会影响及成年后的全部职业生涯，而其宗教经验也会留下相应的印记。（一）{CG 128.2}

懒惰的习惯带到成年——娇生惯养的孩子总是希望得到这样的待遇。一旦他们的愿望得不到满足，便灰心丧志。这种性格会在他们的一生中表现出来。他们不能自立，却要依赖别人的帮助，指望得到别人的厚待和迁就。他们成年之后，一遇到反对，便觉得自己受了亏待。他们就是这样在忧虑中度过自己的一生，很难自食其力，常常因为不顺心而怨天尤人烦躁恼怒。（二）{CG 128.3}

养成周到敏捷的习惯——孩子应当从母亲身上学习整洁、周到和敏捷的习惯。让孩子在一、二个小时里，做他本来很容易在半个小时里完成的工作，这无异是养成他们拖拉的习惯。勤劳周到的习惯，对于青年将来入学后的生活，乃是一种说不尽的福气。（三）{CG 129.1}

给姑娘的特别劝告——使我十分不安烦恼的另一缺憾，是有些姑娘有说话唠唠叨叨，把宝贵的光阴浪费在无聊的闲话上。姑娘若只顾说话，工作就必耽搁。人们一贯视这些为小事，不屑一顾。许多人受欺骗不明白小事的意义。小事对于全局有重大的关系。凡与人类家庭的福利有关的最小事情，上帝也不会置之不理。（四）{CG 129.2}

小事的重要性——不要低估小事的重要性。小事会对人生产生重大的影响。由于这些小事的陶冶，人可以变成基督的样式，也可以反映恶者的形像。上帝正帮助我们培养思想，言语，表情和行为的习惯，以便向周围所有的人证明我们是跟过耶稣，并向祂学习的！（五）{CG 129.3}

失败是成功之母——应当教导儿童和青少年：每一次战胜了错误、缺点、困难，都要成为登上更佳美更高尚之境地的踏脚石，一切度过有价值的人生，并在生活上获得成功的人，都有过这种经验。（六）{CG 130.1}

（一）《证言》卷三第 147，148 页。

（二）《证言》卷一 392，393 页。

（三）《基督教教育之研究》第 122，123 页。

（四）《青年导报》一八九三年九月七日。

（五）《青年导报》一八九三年三月九日。

（六）《基督教教育之研究》第 60 页。

第二十三章 克己、无私和体谅他人

家需要的教训——在各人的家中，应该实施克己的教训。做父母的要教导儿女学习节俭，勉励他们把零钱省下来，捐助布道的工作。基督是我们的模范，祂为我们成了贫穷，叫我们因祂的贫穷可以成为富足。祂教训大家应在爱中团结，相联合一，象祂那样作工，象祂那样牺牲，作上帝的儿女，彼此相爱。（一）{CG 131.1}

要学习克己的功课，也要教导你的子女克己。凡克己所节省下来的钱，都是有待完成的工作所必需的。受苦的人需要解救；赤身的人需要衣穿；饥饿的人需要饭吃；现代的真理需要传给不明白的人。（二）{CG 131.2}

养成牺牲的习惯——应当言传身教，来教导人克己，节俭，慷慨，及自立。凡有真实品格的人，必能克胜困难，并敏捷实行“耶和华如此说”。人若不在基督的门下受教，学习背负祂管束与顺从之轭，就不会明白自己对于上帝的义务。我们在推进真理及建立机构的事工上，全以牺牲为开始。这是教育的本质部

分。如果我们想在诸天永恒之国中，有非人手所立的建筑，就当在今生一切的品格建设上，养成牺牲的习惯。（三）{CG 131.3}

克己捐献箱——要教导儿童克己。有一次我在纳什维尔演讲时，主赐给我这方面的亮光，使我十分清楚地看到，家家户户都要设一个克己捐献箱，并教导儿童将购买糖果或其他不必要物品的小钱投入箱内。……{CG 132.1}

你们将看到儿童把小钱投入箱子之后，必大得福气。……家庭的每一个成员，从最老的到最小的，都应当实行克己。（四）{CG 132.}

儿童不宜成为注意的中心——不要鼓励二至四岁的儿童以为自己可以有求必应。父母要教导他们克己的教训，决不要让他们以自我为中心，视一切都围绕着他们转。{CG 132.3}

许多儿童秉承父母自私的品性。父母应当根除他们天性中这些不良的品质。基督曾多次责备贪婪自私的人。父母应当注意，儿童自私的品性一露头，不论是在他们面前，或是与其他儿童交往时，都当予以制止，并铲除儿女品格中的这些特征。（五）{CG 132.4}

一些父母化大量的光阴和精力让儿童开心。但他们也应教导儿童自己寻找快乐。要运用他们自己的智慧和才能。这样，他们就学会了满足于简单的娱乐。要教导他们勇敢地承受小小的失望和试炼。不要受到一点痛苦或伤害就大惊小怪。要转移他们的注意力，教育他们泰然对待小小的烦恼与不便。（六）{CG 132.5}

忘我的美德——有一种特性是每一位儿童特别要具备和培养的，那就是忘我的精神。它会给人生在不知不觉中带来一种美德。在所有的美德中，这是最优美的。对于每一个真正的终身事业来说，这是最重要的资格。（七）{CG 133.1}

要研究如何教导儿童关照别人。青年应尽早养成顺从、克己和关心别人幸福的习惯。要教导他们克制急躁的脾气，不说情绪化的话语，始终表现出亲切、礼貌和自制。（八）{CG 133.2}

父母们应多么小心地管理儿童，来抵消各种自私的倾向啊！他们应当不断地想方设法，帮助儿女关心别人，学习为处处关照他们的父母做事。(九){CG 133. 3}

(一) 《证言》卷九 130, 131 页。

(二) 《给青年人的信息》第 314 页。

(三) 《证言》卷六 214 页。

(四) 《评论与通讯》一九〇五年六月二十二日。

(五) 《时兆》一八九六年八月十三日。

(六) 《服务真诠》第 389 页。

(七) 《教育论》第 237 页。

(八) 《基督教育之研究》第 123, 124 页。

(九) 《时兆》一八九六年八月十三日。

第二十四章 节约和节俭

戒除奢侈的习惯——要教导儿女，对于他们所拥有的一切，上帝都有要求。没有什么能取消这种要求。他们的一切只是托管性质，用以证明他们是否顺从。金钱是必需的财宝，不要浪费在不需要的人身上。有人需要你们甘心奉献的礼物。……你们若有奢侈的习惯，就尽快戒除。否则你们会蒙受永远的损失。节约、勤劳和节制的习惯，即使在今生，也是你们和儿女比丰富的嫁妆更好的产业。

(一) {CG 134. 1}

教导儿童节约——主现在赐给我亮光，要我们小心，不要轻率地浪费宝贵的光阴和金钱。许多物品可能是我们所喜爱的，但我们要谨防把金钱化在不足

为食物的东西上。我们需要大笔金钱在各大城市坚定地推进圣工。每一个人都在主的圣工上有份。父母应当教导儿童节约，使羊群中的小羊能分担维持上帝现代圣工的责任。（二）{CG 134.2}

奢侈并不表明爱情——要在家中实行节约。人们怀存和崇拜的偶像有许多。要除去你们的偶像，放弃你们自私的娱乐。我奉劝你们不要耗费金钱装饰住宅；因为这是上帝的金钱，必要向你们索还。父母们：我劝你们为基督的缘故不要用主的金钱去满足儿女的欲望。不要教导他们追随时尚与虚华，以谋取世上的影响。……{CG 134.3}

不要教导儿女以为只有容纵他们骄傲、奢侈和炫耀，才能表达你们对他们的爱。现在没有时间考虑怎样花钱。你们的发明能力，应当用来研究如何节约。（三）{CG 135.1}

基督节约的教训——在主给五千人吃饱的事上有一个教训。当我们处在困境需要厉行节约的时候，这个教训特别适用。基督在行了神迹使饥饿的群众吃饱之后，十分小心不让剩下的食物糟蹋。（四）{CG 135.2}

祂对门徒说：“把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的”（约 6:12）。虽然全天庭的资源都归祂支配，祂也不让一片饼屑浪费掉。（五）{CG 135.}

可用之物不要抛弃——可用之物都不可抛弃。这需要智慧、远见和时刻的关注。我蒙指示，许多家庭缺乏生活的必需品，是因为他们在小事上没有节约。（六）{CG 135.4}

他们从来没有学习节约——有许多工作要为主作。许多今日本可在上帝圣工中担任要职的人，因为从来没有学过节约而失败了。他们从事圣工时没有量入为出，反而浪费成习，结果毁掉了自己在圣工上的效用。（七）{CG 135.5}

怎样教导正确地化钱——要教导每一个儿童和青少年不仅能解抽象的习题，还能准确地记录自己的收支。要通过实践学会正确用钱。男女儿童不论是靠父母供给或是自己赚钱，都要学习去选购自己的衣服、书籍和其他必需品；把自

己的开支记录下来，他们就会了解金钱的价值和用法。这是他们从其他方法学不到的。（八）{CG 136.1}

记账的价值——儿童在很小的时候，就应教导他们读、写和算术，记自己的账。他们能够在这种知识上，日益长进。（九）{CG 136.2}

要教导儿童记账。这可以帮助他们学会准确。挥霍无度的男孩长大了也会挥霍无度。虚荣、自私和专顾自己的女孩，长大以后也会这样。我们应当记住，还有其他的青年人是要我们负责的。我们如果培养孩子有正确的习惯，就能藉着他们影响别人。（十）{CG 136.3}

（一）《文稿》一八九八年第 139 号。

（二）《信函》一九一一年第 4 号。

（三）《文稿》一八九八年第 139 号。

（四）《文稿》一九一二年第 3 号。

（五）《信函》一八九三年第 20 号 A。

（六）《文稿》一九一二年第 3 号。

（七）《信函》一八八八年第 48 号。

（八）《给管家的勉言》第 294 页。

（九）《基督教育之研究》第 168, 169 页。

（十）《信函》一八八八年第 11 号。

第七编 培养基督化的品质

第二十五章 简朴

教导自然的纯朴——要教育儿童保持天真朴素。教导他们满足于有益的小小本分，以及与他们年龄相称的娱乐和经验。儿童时代像比喻中的幼苗一样，有其特别的美。绝不可强迫儿童早熟，而应尽可能地保持幼年的朝气和美德。儿童的生活越是安静俭朴——避免人为的刺激，而与大自然和谐相处，——则对于体力、智力和灵力的强健越是有利。（一）{CG 139.1}

父母要以身作则，鼓励孩子养成简朴的美德，把他们从虚假的生活引到自然的生活。（二）{CG 139.2}

天真的孩子最讨人喜欢——天真朴素的儿童，是最有吸引力的。让孩子受到大家注意，……这种作法是不智的。不要因褒奖他们的容貌、言语和举动，而引起他们的虚荣心。也不要给他们穿富贵华丽的衣服，这样会造成他们骄傲自恃，并引起同伴的嫉妒。要教导儿童真正的装饰不在乎外表。“不要以外面的辮头发、戴金饰、穿美衣为装饰，只要以里面存着长久温柔安静的心为装饰，这在上帝面前是极宝贵的”（彼前 3:3,4）。（三）{CG 139.3}

真迷人的秘诀——要教导姑娘们：女人真正的吸引力不单在身材或容貌的美，或她们的种种造诣，还在于温柔安静的心，在于忍耐、慷慨、亲切、甘心为别人服务受苦。要教导她们为了一定的目的而工作、学习、生活、信靠和敬畏上帝，并孝敬父母。这样，随着年龄的增长，她们就会更加心地纯洁，更加自立，更加可爱。这样的女子不会堕落。她会逃避已造成这么多人毁灭的试探与考验。（四）{CG 140.1}

虚荣的种子——在许多家庭中，虚荣和自私的种子几乎在婴儿时期就撒在了儿女们的心中。他们伶俐有趣的小言语和动作被人当面称赞，而且向别人言过其实地再度张扬。小孩子们注意到这些事情，而自负自大，神气得很；他们胆

敢插口别人的谈话，成为大胆无礼的孩子。谄媚与纵容鼓励了他们的虚荣和任性，终至于这年纪最幼的小霸王，往往辖制了全家的人，连父母也在内。{CG 140.2}

由这种训练形成的性情，即使到了孩子长大而有更成熟的判断时，也摆脱不开。它与年俱长，在婴儿时代显为伶俐有趣的表现，到了成人男女时，则变得可鄙与邪恶。他们尽力要管制自己的同事，若被拒绝不遂所愿，便感到苦闷与侮蔑。这是因为他们在幼年时受了纵容溺爱之害，没有受教会必要的克己自制以忍受人生的艰苦与辛劳。（五）{CG 140.3}

不可助长爱夸奖之念——儿童需要欣赏、同情和鼓励；但也必须小心，不要让他们养成爱夸奖的习惯。特别关注他们，或当着他们的面重复他们所说聪敏伶俐的话，那是不智的。凡关注品格的真标准和成功可能性的父母或教师，不可抱有或助长自满的精神。他不会鼓励青年人喜好表现自己或逞能。凡不看自己而向上看的人，必然谦卑；但他却拥有一种尊严，不因世俗的伟大或表面的尊荣而困扰退缩。（六）{CG 141.1}

鼓励衣食简朴——父母有一个神圣的责任，就是教导儿童帮助分担家庭的担子，满足于清洁简单的食物，整洁朴素的衣服。（七）{CG 141.2}

但愿父母亲们认识到自己的责任和在上帝面前交账的义务！社会将发生何等的变化啊！不要用夸奖和宠爱纵坏儿童，或在服装方面放任而增强他们的虚荣心。（八）{CG 141.3}

教导简朴和信靠——我们应当教导儿童简朴和信靠的教训。要教育他们敬爱和顺服他们的创造主。在人生的一切计划与目的上，都要以祂的荣耀为至上，以祂的爱为一切行为的动机。（九）{CG 141.4}

基督是我们的榜样——我们的救赎主耶稣虽以王者之尊在人间往来；然而祂的心却是柔和谦卑的。祂对于每一个家庭都是光明与福惠，因为祂携带着欢乐，希望和勇气。但愿我们不要过多满足心中的欲望，为装饰美化家庭而寻找难以得到的东西，同时却没有上帝所视为比宝石更可贵的长久温柔安静的心。简朴，

温和和真情，能使最贫寒的家庭成为乐园。欣然忍受一切困难，胜过失去平安与满足。{CG 141.5}

- (一) 《教育论》第 107 页。
- (二) 《时兆》一八八四年十月二日。
- (三) 《基督教育之研究》第 141 页。
- (四) 《健康改革者》一八七七年十二月。
- (五) 《证言》卷四第 200, 201 页。
- (六) 《教育论》第 237 页。
- (七) 《基督教育之研究》第 158 页。
- (八) 《评论与通讯》一八九七年四月十三日。
- (九) 《评论与通讯》一八八二年六月十三日。
- (十) 《证言》卷四第 622 页。

第二十六章 礼貌与克制

礼貌从家里开始（注：见《复临信徒家庭》421-429 页《礼貌与仁慈》）
——父母们：要教导儿女……在家里如何表现真正的礼貌。要教育他们以亲切和温柔相待。不要在心中和家里给自私留下余地。（一）{CG 143.1}

青年人在成长时言语和态度粗鲁不检，暴露了他们家庭教育的品质。父母们没有认识到自己管家责任的重要性。他们种的是什么，收的也是什么。（二）{CG 143.2}

充满天国的原则——要让天国的原则管理家庭。要教育每一个儿童礼貌、仁慈、亲切、怜悯、谦恭和心地温柔。（三）{CG 143.3}

大家既是王室的成员，在家庭生活中就当有真正的礼貌。家中的每一个人，都要尽力使别人快乐。（四）{CG 143.4}

言传身教——儿童和成年人一样会遭遇试探。家中的大人应当言传身教，指点孩子们礼貌、愉快、仁爱、并忠实履行日常的职责。（五）{CG 143.5}

尊敬老年人——上帝特别吩咐人要尊敬老年人。祂说：“白发是荣耀的冠冕；在公义的道上，必能得着”（箴 16:31）。白发见证所经历的战斗、所获得的胜利、所背负过的重担与所抵御过的试探。它说明疲乏的脚即将休息，所占的位置即将空缺。帮助儿童想到这一点，他们就会以尊敬和礼貌铺平老年人的道路，并因听从“在白发人的面前，你要站起来，也要尊敬老人”的吩咐（利 19:32），而把优雅和美丽带进他们年轻的生命中。（六）{CG 144.1}

教导虚心和谦卑——骄傲、自负、狂妄是今日儿童的特征，是时代的祸害。……要在家里或安息日学中教导儿童虚心和谦卑之最神圣的教训。（七）{CG 144.2}

我写这些话给你们，你们愿不愿意听从我的教导？要警告青年人，说话不要狂妄，而要虚心谦卑。凡有益于心灵的事，要积极听从。要慢慢说话，除非是宣扬耶稣，见证真理。要以端庄的举止来表达内心的谦卑。（八）{CG 144.3}

美德的保障——以无价的端庄为珍宝。这会保卫贞操。……我感到主的灵催促我，让我敦促自称敬虔的姐妹们珍重举止的端庄与合宜的矜持，廉耻自守。……我问过：年轻姐妹们的行为何时才会适当得体呢？我知道不会有明确的改善，除非父母们意识到在正确教育他们儿女时更加谨慎的重要性。要教导他们行动做派端庄谨慎。（九）{CG 144.4}

真实的美德——儿童最真实的美德在于谦逊和顺从——在于留心听从指令，乐于行在本分的路上，手脚勤快地作事。儿童真正的善良即使在今生也会带来回报。（十）{CG 145.1}

（一）《文稿》一九〇〇年第 74 号。

（二）《文稿》一八九九年第 117 号。

（三）《文稿》一九〇二年第 100 号。

（四）《文稿》一九〇三年第 60 号。

（五）《文稿》一八九六年第 27 号。

（六）《教育论》第 244 页。

（七）《安息日学勉言》第 46 页。

（八）《青年导报》一八九五年七月十一日。

（九）《证言》卷二第 458, 459 页。

（十）《评论与通讯》一八九八年五月十日。

第二十七章 快乐和感恩

家中充满愉快的气氛——最重要的，是父母应当在儿童周围营造一种快乐、礼貌、仁爱的气氛。一个有爱居住，并在表情言行上表现出来的家庭，是天使所乐意显出其莅临的。{CG 146.1}

父母们要让仁爱、欢愉和幸福满足的阳光照入你们自己的心，让快乐甜蜜的影响充满你们的家。要表显仁慈宽容的精神，也要鼓励孩子们有这样的精神。

要培养照亮家庭生活的种种美德。这样营造的气氛对于孩子们来说，就象阳光和空气对于植物那样，能促进身心的健康与活力。（一）{CG 146.2}

要春风满面——耶稣的宗教没有阴郁的成分。虽然使徒所说的不合宜之事，如一切轻浮、戏谑和嘲弄都应竭力予以避免，但脸上仍要表现出耶稣里的安谧与宁静。基督徒不应悲哀、苦闷和绝望。他们要头脑清醒，向世人表现那只有恩典才能给予的快乐。（二）{CG 146.3}

孩子们会被愉快开朗的态度所吸引。你对他们仁慈有礼，他们就必以同样的态度对待你和彼此相待。（三）{CG 146.4}

要培养喜乐和感激的心，感谢上帝赐给我们的大爱。……基督徒的快乐乃是圣洁的美。（四）{CG 146.5}

说喜乐愉快的话——说喜乐愉快的话，并不比说忧愁不快的话费力。你是否不喜欢别人对你说刺耳的话呢？要记住你说这样的话会伤害别人。……父母们：要把实际的敬虔带到家里。纷争不和的家庭吸引不了天使。要教导儿女说能带来阳光与喜乐的话。（五）{CG 147.1}

激发愉快的心情——世上若是有什么人应该时刻感恩的，那就是基督徒了。若有什么人甚至在今生也能享受幸福的，那就是耶稣基督的忠实门徒了。上帝的子民有责任快乐。他们应当激发快乐的心情。上帝的子民若长期生活在愁云惨雾中，无论到哪里去都投下阴影，那是不荣耀上帝的。基督徒应当照耀阳光而不是投下阴影。……他应该满面春风。（六）{CG 147.2}

孩子们不喜欢愁云惨雾。他们的心向往光明、快乐与仁爱。（七）{CG 147.3}

作父母的人哪，微笑吧——有些父母——也有些老师——似乎忘了自己也做过孩子。他们严厉、冷酷、无情。他们……脸上习惯性地带有一种严肃、责备的表情。孩子的戏嬉、撒野和活泼好动的生活，在他们看来是不可原谅的。琐小的过错他们视为大罪。这并不是基督化的教育。凡如此受训的小孩子必惧怕父

母或老师，并不爱他们，也不敢向父母透露自己幼稚的经历。于是他们心思意念上一些最贵重的品质，就象一株幼嫩的树苗在严冬的寒风中冻死了。{CG 147. 4}

作父母的人哪，微笑吧，作老师的人哪，微笑吧。你们心中若有忧伤，也不要露在脸上。要让那发自仁爱与感恩之心的阳光照亮你们的面容。要卸下你们的铁面威严，使自己适应儿童的需要，使他们爱你们。你们若想以宗教的真理来感化他们的心，就必须博得他们的爱。（八）{CG 148. 1}

一个恰当的祷告——要用赞美的诗歌来使你们的工作愉快。你们如果希望在天上的册子中有干净的记录，就不要恼怒或责骂。你们每天的祷告应当是：“主啊，指教我尽力，指教我更好地工作。赐我力量与快乐。”……要让基督参与你们所作的一切。这样，你们的生活就会充满光明与感恩。……但愿我们都竭尽所能，心中充满主的喜乐，愉快地前进，为祂服务。（九）{CG 148. 2}

教导儿童感恩——“你要因耶和华你上帝所赐你和你家的一切福分欢乐”（申 26:11）。我们应当为上帝所赐今世的福气和安乐而赞美感谢祂。上帝希望祂所预备在天上永远居住的每一个家庭，要为祂丰盛的恩典而将荣耀归给祂。如果在家庭生活中受到教育和训练孩子，向那厚赐百物的主表示感谢，我们就会在自己的家中看到属天恩惠的表现。家庭生活就洋溢着快乐。从这种家庭里出来的青年，会把恭谨与虔诚的精神带进学校和教会。于是在上帝和祂的子民相会圣所中，就有了肃敬的气氛弥漫在一切崇拜祂的礼仪中，为祂厚爱所赐的百般恩典，献上感谢与赞美。{CG 148. 3}

父母如果现在象古时吩咐以色列人时那样严格实行主的话，就会给儿女一个最有价值的榜样。……要以感恩的心领受各种属世的福气，加倍重视属灵的福分，因为家庭每个成员的悟性已经因真理的道得以成圣。主耶稣分外亲近那些如此欣赏祂宝贵恩赐的人。他们知道这一切好处都来自慈爱和眷顾我们的上帝；祂是一切安慰和恩典取之不尽的伟大源泉。（十）{CG 149. 1}

（一）《服务真诠》第 386，387 页。

（二）《评论与通讯》一八八四年四月十五日。

- (三) 《教育论》第 240 页。
- (四) 《青年导报》一八九五年七月十一日。
- (五) 《评论与通讯》一九〇一年十二月三十一日。
- (六) 《评论与通讯》一八五九年四月二十八日。
- (七) 《安息日学勉言》第 98 页。
- (八) 《评论与通讯》一八八二年三月二十一日。
- (九) 《澳大利亚联合会公报》一九〇三年十一月十五日。
- (十) 《文稿》一九〇七年第 67 号。

第二十八章 忠实

父母要作忠实的模范——父母和教师们：你们要忠于上帝。你们的生活不要有欺诈的行为。口中不要出虚谎的话。不论遇到多么不愉快的环境，你们的言语、态度和行为都要在圣洁的上帝眼前保持正直。第一个欺骗的后果是多么可怕啊！自称为上帝儿女的人，难道不应该抛弃不诚实的行为和谎言吗？{CG 150. 1}

不要让儿女有借口说，妈妈没有说实话，爸爸没有说实话。当你们在天庭受审时，你们的名下有没有写着“骗子”呢？你们的儿女是否为因那本该领他们行走真道之人的榜样而败坏呢？上帝改变人心的大能有没有进入父母的心中？为什么不许上帝的圣灵在他们儿女的身上打上印记呢？{CG 150. 2}

我们无法指望儿女完全诚实。但愚蠢的管教是很危险的。父母有可能破坏孩子应有的坦诚。父母应当尽力用言行来保护儿女的天真纯朴。在儿女成长的

过程中，父母不要提供任何机会播撒那会结成欺诈与虚谎，养成不可靠习惯的种子。（一）{CG 150.3}

不要闪烁其词——父母们应成为诚实的模范，因为这是每日要铭刻在儿童心中的教训。父母一生的事务，尤其是在教育训练儿女上，应受不离正道的原则所管束。因为“孩童的动作，是纯洁、是正直，都显明他的本性”（箴 20:11）。

（二）{CG 151.1}

一个不能慎思明辨，不顺从主引导的母亲，可能把儿女教育成骗子和伪君子。这样培养出来的品性，可能根深蒂固，以致说谎象呼吸那么自然，虚假被当作真实。（三）{CG 151.2}

父母们：你们决不可闪烁其词，也不可在榜样和教训上显出不诚实。你们若要儿女诚实，自己就当诚实。要刚直不阿，不允许有丝毫的搪塞。母亲习惯于搪塞和虚谎，儿女就会效法。（四）{CG 151.3}

严厉的话引起说谎——儿女若做了错事，你们不要不耐烦。在纠正他们的时候，不要说急躁苛刻的话，免得他们不知所措，不敢说实话。（五）{CG 151.4}

（一）《评论与通讯》一八九七年七月十三日。

（二）《健康》一八八〇年一月。

（三）《评论与通讯》一八九七年四月十三日。

（四）《文稿》一八九七年第 126 号。

（五）《文稿》一九〇三年第 2 号。

第二十九章 诚实与正直

要教导和实行诚实——母亲生活的一切细节都必须诚实。在训练男孩和女孩时，决不可闪烁其词，或有丝毫的欺诈。（一）{CG 152.1}

上帝所定的标准——上帝要求凡在祂旗帜下为祂服务的人绝对诚实，品格无疵，不说谎话，出言真实，目不邪视，行为完全蒙上帝悦纳。我们生活在圣洁的上帝眼前。祂严肃地宣布：“我知道你的行为”（启 3:1）。上帝注视我们。我们不公正的行为，无一能逃过上帝的慧眼。很少有人意识到上帝在鉴察我们的一举一动。（二）{CG 152.2}

凡认识到自己须依赖上帝的人，必诚实地对待同胞，尤其是诚实地对待诸般生命福惠的源头上帝。规避上帝关于十分之一和其他捐献的明确命令，在天庭的册簿中会被登记为向祂行劫。（三）{CG 152.3}

诚实的法码与量器——按照基督的尺度，一个诚实的人，是会表现出严格的正直。许多人用欺人的法码和虚伪的天平骗取今生的利益，在上帝的眼中是可憎的。……在世俗的渣滓垃圾之中，坚定的正直却要发光如金。欺诈，虚伪和失信的行为，虽可蒙蔽人的眼目，但却不能蒙蔽上帝的眼目。那观察人品格发展，及衡量人道德价值的天使，要把这些表现人品格的小作为登记在天上的簿册中。（四）{CG 152.4}

在光阴与金钱方面诚实——现今所需要的是有正义感的人，他们甚至在极微小的事上，例如登记工作时间之类，也会一分不差，正正确确——他们明白自己所处理的金钱是属于上帝的，不愿为一己之益，而不合理地乱花分文；他们在工作上，忠实而严格，小心而殷勤，不论有否雇主在场，一样诚实可靠，显明自己并非只是讨人喜欢，眼前事奉的仆人，而是衷心耿耿，做事负责，忠直诚实的工人，行事正直，不是为讨人的称赞，而是因为深感自己对上帝的义务，便喜爱和选择正义。（五）{CG 153.1}

不负所望——基督徒希望弟兄们认为他是怎样的人，就要在每一项交易中做怎样的人。他的行动方针要受基本原则指导。他既不设阴谋，就没有什么要

隐瞒的，也没有什么要掩盖的。他可能会受到批评，可能会受到试验，但他不屈的纯正会发光如纯金。他是凡与他接触之人的福气，因为他的话是可信赖的。他是一个不会占邻舍便宜的人。他是众人的朋友和恩人，他的同胞信任他的建议。……一个真诚实的人决不会利用人的软弱或无能来充满自己的腰包。（六）{CG 153.2}

绝不偏离严格的诚实——在每一项交易中都要严格地诚实。无论受到什么试探，都不要在最小的事上欺诈或搪塞。有时人天性的冲动会诱惑人偏离诚实的正路。然而我们丝毫不要动摇。你如果宣布了自己所要做的事情，即使后来发现是利人损己的，也丝毫不要偏离原则。要言出必行。你若改弦更张，就表明你靠不住。你若在小小的交易上失信，在较大的交易上也必如此。在这种情况下，有人会受试探撒谎说：“别人误会了我。他们听错了我说的话。那不是我原来的意思。”其实他们所说的话一清二楚，没有被人误会，只是后来想收回，免得吃亏。主要求我们行为正直，爱怜悯、真理和公义。（七）{CG 154.1}

严格坚持原则——在生活的一切细节上，都要保持最严格的诚实原则。……在一些人看来，在业务交易上偏离完全的公平是小事一桩，但我们的救主却不这样看。祂论到这一点的话是清楚明白的：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心”（路 16:10）。一个在小斤两上欺诈邻舍的人，若是试探临到，就会在大斤两上欺诈邻舍。在小事上有虚假的表现上帝看来象在大事上虚假一样不诚实（八）{CG 154.2}

我们生活的一举一动都要诚实。天使要审查交在我们手中的工作。若是偏离了真理的原则，就会在簿册上写下“亏欠”。（九）{CG 154.3}

（一）《信函》一八八八年第 41 号。

（二）《信函》一八八八年第 41 号。

（三）《给管家的勉言》第 77、78 页。

（四）《证言》卷四 310 页。

(五) 《证言》卷三第 25 页。

(六) 《信函》一八七八年第 3 号。

(七) 《信函》一九〇〇年第 103 号。

(八) 《信函》一八七八年第 3 号。

(九) 《给管家的勉言》第 142 页。

第三十章 自立与自尊

训练每一个孩子自立——应当尽一切可能训练每个孩童自力更生。藉着运用身体的各项功能，他会明白自己的优点和弱点何在。聪明的教师会特别留意加强孩子的软弱之处，使他能养成均衡匀称的品格。(一) {CG 156.1}

过分安逸使人懦弱——父母若能趁着有生之年，教导儿女照顾自己，胜过在死时留下大笔财产给他们。那些主要靠努力而自立的孩子，要比那些依赖父亲家财的孩子，更能适合实际的生活，长大后也会成为更好的人。那些倚靠自己才智的孩子，通常重视自己的能力，善用自己的特权，并培植与使用自己的天赋，以完成人生之目的。他们常会养成勤劳、节俭和具道德价值的品格，这品格是基督化生活的成功基础。那些骄生惯养的孩子，通常感觉不到自己对父母有何责任。(二) {CG 156.2}

困难产生力量——阻碍使人坚强。使人有道德筋骨的，不是帮助，而是困难、冲突和挫折。过多的安逸和逃避责任，只会使那些本当具有道德力和属灵力量的人，成为懦夫和侏儒。(三) {CG 156.3}

青年人自幼就当在品格中培养严格正直的原则，使自己达到做人的最高标准。他们应当时刻牢记自己是用重价买来的，要在身体和心灵上荣耀上帝，因为这一切都是属于祂的。青年人应该认真考虑他们的人生宗旨和工作，奠定良好

的基础，使他们的生活习惯没有丝毫的败坏。他们如果处在能影响他人的位置上，就必须有自信心。（四）{CG 157.1}

教导儿童应付难题——除了家庭和学校的训练之外，人人都要应付生活的严格训练。如何聪明地应付这种训练，是要向每一个青少年说明的功课。上帝固然爱我们，为我们的幸福而努力，况且祂的律法若始终被人遵守，我们就绝不会知道何为苦难。但是在这个世界上，因着犯罪的结果，痛苦、烦恼和重担就临到每一个人。我们如果教导青少年勇敢地面对这些烦恼和重担，就能使他们终身获益。我们虽然要同情他们，但不可因此而养成他们的自怜之心。他们需要得到激励和加强，而不是削弱。{CG 157.2}

要教导他们明白，这个世界不是阅兵场，而是战场。人人都如精兵，蒙召忍受艰难。他们当刚强作大丈夫。要教导他们：品格的真正考验，在于是否愿意担负重担，赴汤蹈火，从事需要做的工作，纵使这种工作不能带来属世的奖赏或酬劳。（五）{CG 157.3}

加强荣誉感——智慧的教育者在对待学生的时候，必设法鼓励他们的信心，加强他们的荣誉感。信任青少年对他们是有好处的。许多人，甚至小孩子，也很看重名誉，希望得到信任和尊重。这是他们的权利。不应让他们觉得自己出入必须受到监视。怀疑会令人气馁，造成所欲防止的祸害。……要使青年人觉得自己受到了信任。几乎没有人不愿意证明自己是值得信任的。（六）{CG 158.1}

（一）《基督教教育原理》第 57 页。

（二）《证言》卷三第 122、123 页。

（三）《证言》卷三第 495 页。

（四）《青年导报》一八九三年一月五日。

（五）《教育论》第 295 页。

（六）《教育论》第 289，290 页。

第八编 首要的任务——培养品格

第三十一章 品格的重要性

能从今世带入来生的唯一财富——按照上帝的形像塑造的品格，乃是我们能从今世带入来生的唯一财富。凡在今世遵循置基督教诲的人，必将他们的每一项属灵成就带到他们的天家去。在天上我们要继续进步。所以在今生培养品格是多么重要！（一）{CG 161.1}

真正的品格是心灵的特质——智力和天资并不是品格，因为品格败坏的人也往往也拥有这些秉赋。名誉也不是品格。真正的品格乃是心灵的特质，表现在行为上。（二）{CG 161.2}

美好的品格是比金银更贵重的资本。它决不受经济恐慌或者银行倒闭的影响。当地上万物尽都扫除的日子，它必为你带来丰富的收益。各人都应设法造就正直、坚定和恒心的美德，因为它会给人带来不可战胜的能力——这种能力使他秉公行义，抵挡罪恶，经得起艰难。（三）{CG 161.3}

两种品质——品格的坚强在于两个方面——意志的毅力和自制的能力。许多青年人误以为强烈而不加控制的情感就是坚强品格的标志。但事实上，一个为其情感所支配的人乃是一个软弱的人。人真正的伟大和高尚在于他管理自己情感的能力，而不是他的情感管理他的程度。最刚强的人在受到屈辱时仍能控制自己的情感而赦免他的仇敌。（四）{CG 161.4}

比外表的炫耀更重要——若是人们认为年轻人拥有美好的品格和亲切的性情，象他们在服装和行为上效法世界的时尚那么重要，我们就会看到今日在有一个人的地方，有数百人预备好登上人生的舞台，对社会发挥一种高尚的感化力。（五）{CG 162.1}

培养品格是终生的工作——培养品格是终生的工作，关系到永恒。如果大家认识到这一点，认识到我们每一个人正在决定自己的永生或永死的命运，情况就会多么不同啊！人将会以何等不同的方式来利用这段宽容的时期！世上将会出现何等不同的品格啊！（六）{CG 162.2}

发育与生长——种子的萌芽代表属灵生命的开始。植物的发芽生长，乃是品格发展的美好象征。没有生长，就没有生命。植物必须生长，否则就会死亡。它的生长是没有声息，不易察觉，而又继续不断的。品格的发展也是这样。我们生命长进的每一个阶段都可以是完全的。但如果要实现上帝对于我们的旨意，我们就必须不断地长进。（七）{CG 162.3}

人生的收获——生命的收获乃是品格。决定今世和来生命运的也是品格。庄稼是所撒种子的繁衍。每一粒种子结实都“各从其类。”我们身上的品性也是如此。自私自利、专爱自己、自尊自负和自我放纵，都会繁殖开来，结局就是困苦和灭亡。“顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生”（加 6:8）。仁爱、同情和良善所结的乃是有福的果子。这是永不朽坏的收获。（八）{CG 162.4}

基督教最大的凭据——基督徒母亲如果能向社会输送品格正直、原则坚定和道德健全的儿女，她们就是做了最重要的传道工作。她们的儿女受过充分的教育，能承担社会的责任。这是基督教能提供给世界的最大凭据。（九）{CG 163.1}

受过适当训练的儿童的影响——交给人类的工作，没有比塑造品格更为高尚的了。我们不仅要教育儿童，还要训练他们。有谁能预料一个成长中的儿童或青少年的前途呢？惟愿你们尽最大的努力培养儿女。一个在真理原则上受过正确训练，有敬爱上帝的观念交织在品格中的儿童，在今世有无法估计的行善能力。（十）{CG 163.2}

（一）《基督比喻实训》第 332 页。

（二）《青年导报》一八八六年十一月三日。

- (三) 《基督教育之研究》第 225, 226 页。
- (四) 《基督教育之研究》第 222 页。
- (五) 《基督教育原理》第 69 页。
- (六) 《青年导报》一九〇三年二月十九日。
- (七) 《教育论》第 105, 106 页。
- (八) 《教育论》第 109 页。
- (九) 《太平洋健康》一八九〇年六月。
- (十) 《时兆》一八八八年八月十三日。

第三十二章 品格的塑造

恒切不倦的努力所致——品格不是偶然形成的,也不取决于发一次脾气,或走错一步路。行为的重复才会形成习惯,塑造出或善或恶的品格。惟有依靠坚持不懈的努力,利用上帝所付托的一切才能去荣耀祂,才会造就公义的品格。但是许多人没有这样做,反而随波逐流,听凭自己的情感或环境驱使。这不是因为他们没有良好的素质,而是因为他们没有认识到上帝要求他们在青少年时期必须尽最大的努力。(一) {CG 164.1}

我们对于上帝和同胞的首要责任就是自我发展。创造主赐给我们的每一才能,都要培养到尽善尽美,以便尽我们所能地成就最大的善事。为了洁净和提炼我们的品格,我们需要基督所赐的恩典,以便能看出和纠正我们自己的缺点,增进我们品格的优点。(二) {CG 164.2}

培养上帝所赐的才能——但在很大的程度上，各人是自己品格的建筑师。这个建筑正在日趋完成。圣经警告我们要注意我们如何建造，看看我们的建筑物是否立足于永久磐石上。时候将到，我们的工程将显出其本相。现在正是个人培养上帝所赐才能的时候，应当为今生有用并度今后更高的人生，塑造品格。{CG 164.3}

相信基督为个人的救主，将给品格带来力量和稳定性。真正相信基督的人会头脑清醒，谨记上帝的慧眼正鉴察着他们，审判万民的主正在衡量人道德的价值，天上的众生灵正注视着人在培养什么样的品格。（三）{CG 165.1}

每一个行为都影响品格的形成——人生的每一个行动，不论多么无足轻重，对于品格的形成都是有影响的。良好的品格比世上的财产更宝贵，而塑造品格的工作，乃是人所能从事的最高尚的工作。{CG 165.2}

环境所形成的品格是易变，不和谐与矛盾的。拥有这等品格的人，人生没有高尚的目标或志向，不能发挥提高别人品格的感化力。他们既无目的也无能力。（四）{CG 165.3}

因遵照上帝的模型而完全——上帝希望我们按照摆在面前的模型去建造品格。我们要砖上加砖，恩上加恩，发现自己的弱点，按照所给的指示纠正。一座大楼的墙如果出现裂缝，我们就知道房子有了毛病。在我们品格的建筑上，也常常会出现裂缝。若不弥补，当试炼的风暴袭击时，房子就会倒塌。（五）{CG 165.4}

上帝赐我们力量、理智和光阴，是要我们建造祂能盖上悦纳印记的品格。祂希望祂的每一个儿女都藉着纯洁高尚的行为，建立完美的品格，最后成为一座匀称的建筑，美丽的殿宇，为上帝和世人所尊重。{CG 165.5}

我们必须在基督身上建造品格。祂是牢靠的根基，是永不动摇的基石。试探与试炼的风暴，无法摇撼那连于永久磐石的建筑物。{CG 166.1}

凡希望为主建成美丽建筑的人，必须培养自己的每一才能。只有善用这些才能，品格才能匀称地发展。这样，我们才能把圣经所说的金银宝石建在基础之上。这些材料能经得起上帝洁净之火的考验。在品格的建造上，基督是我们的榜样。（六）{CG 166.2}

必须抵制试探——但以理的人生，启示了成圣品格的要素。它提供了一个给众人，特别是给青年的教训。严格顺从上帝的要求，对身心的健康都有好处。（七）{CG 166.3}

但以理的父母在他的童年时期就培养了他严格节制的习惯。他们教导他在所有的习惯上都顺服大自然的定律；他的饮食直接影响到他的体格、智力和品德；他必须为自己的才能向上帝交账；因为这些都是上帝的礼物，不可因任何行为而损害或削弱。这样的教训使他在心中尊重和高举上帝的律法。但以理在被掳的初期经历了磨难，使他熟悉了宫廷的壮丽、虚伪和异教的风习。这是一所何等奇异的学校！要训练他度严肃、殷勤和忠实的人生！然而他没有因周围罪恶的气氛而败坏。{CG 166.4}

但以理和他的同伴在幼年时有幸接受正确的教育和训练。然而单凭这样的便利还不足以造就他们。到了时候他们必须独立行动。他们的前途取决于他们自己的行动。他们决心忠于幼年时所领受的教训。敬畏耶和华是智慧的开端，也是他们伟大的基础。主的灵强化了他们每一真诚的意向和高贵的决心。（八）{CG 167.1}

树立崇高的目的——今日的青年如果要象但以理一样站稳立场，就必须施展自己的全部属灵神经和肌肉。上帝不希望他们永远作新手。祂希望他们能攀登佳美的颠峰，达到最高的阶梯，从而跨进上帝的国。（九）{CG 167.2}

青年人如果正确领会这个建造品格的重大问题，就会认识到自己所从事的工作必须经得起上帝的鉴察。最谦卑最软弱的人若能坚持不懈地抗拒试探，寻求上头来的智慧，也能达到现在看来似乎是不可能达到的高峰。然而这种成就，必须本着坚定的宗旨、忠实地履行微小的本分才能获得。需要不断警醒，免得错

误的倾向越发加强。青年人可以拥有道德的力量，因耶稣降世是要作我们的榜样，将神圣的帮助带给青年人和其他年龄的人。（十）{CG 167.3}

须听从劝导和责备——那些在品格，行为，习惯和作法上有缺陷的人，务要听从劝告和责备。这个世界是上帝的工厂。用在天上圣殿的每一块石头，都必须经过砍凿和打磨，直到它成为受过考验的宝贵石头，放在上帝圣殿的一定位置上。倘若我们拒绝接受教育和训练，不经过砍凿和打磨，最后就会被视为无用而抛弃。（十一）{CG 168.1}

在你建设品格的事上，或许有不少的工作要做，因为你是一块顽石，必须先加一番切磋琢磨，然后才可以在上帝的殿中占有一席之地。当上帝在你身上施以斧斤，削除你品格中的棱角，使你能适合祂为你安排的位置时，你毋庸惊奇。因为对于这种工作，世人无能为力；惟独上帝才能完成。同时也尽可放心，祂必不至施以无益的打击。每一次的击打都是本乎爱，也都是为了你永生的福乐。祂明了你的弱点，并且是从事恢复，而不是从事破坏。（十二）{CG 168.2}

（一）《青年导报》一八九九年七月二十七日。

（二）《太平洋健康》一八九〇年四月。

（三）《基督教育之研究》第 223 页。

（四）《证言》卷四第 657 页。

（五）《青年导报》一九〇〇年十月二十五日。

（六）《青年导报》一九〇一年五月十五日。

（七）《基督教育原理》第 80 页。

（八）《文稿》一九〇一年第 132 号。

（九）《青年导报》一八九九年七月二十七日。

(十) 《青年导报》一八八六年十一月二日。

(十一) 《青年导报》一八九三年八月三十一日。

(十二) 《证言》第七第 264 页。

第三十三章 父母塑造品格的责任

给父母的神圣委托——上帝给父母们布置了任务，就是要按照神圣的模式塑造儿女的品格。靠着祂的恩典，他们能完成这项工作，然而需要耐心和辛勤努力，以及坚强和果断，来引导意志，约束情感。一块田地如果不予以耕耘，只能长出荆棘和蒺藜。人若指望收获美好有用的庄稼，就必须先预备泥土，播撒种子，在嫩芽周围松土，除草，施肥。这样，珍贵的植物就会茂盛，给予他的勤劳以丰富的报酬。(一) {CG 169.1}

品格的建造是委托给人类最重要的工作。现今对于这个问题的殷勤研究，比以前更加重要。从前的世代从未应付过这么重大的问题。以往的男女青年也从未遭遇像现代青年所遭遇这么大的危险。(二) {CG 169.2}

父母们：你们的任务就是遵照圣经的教训培养儿女的品格。要把这项工作放在首位，因为它与永恒的福利有关。建造儿女的品格要比开垦土地更加重要，比建造房屋居住或从事任何其他工作都更重要。(三) {CG 169.3}

家庭是建造品格的最佳场所——教会的学校和学院，都不能提供家庭所提供的机会，就是在公义的基础上，建造儿童的品格。(四) {CG 170.1}

扭曲的品格需要纠正——凡在今世没有纠正扭曲品格的人，不能享受将来的永生。青年人多么需要保持正直啊！父母在这方面负有重大的责任。他们有培养儿女归向上帝的神圣职责。主委托他们帮助儿女塑造品格，以确保他们进入天庭。(五) {CG 170.2}

父母们：不要在这件事上犯错——父母们哪，为基督的缘故，不要在你们最重要的工作上，就是在为今生和永恒而塑造儿女品格的工作上犯错。你们若忽略给予儿女忠诚的指导，或放纵那种不明智的感情，闭眼不见他们的缺点，不给他们适当的约束，结果将是他们的堕落败坏。你们所行的，可能使他们将来的生涯完全误入歧途。你们在为他们决定前途，决定他们要为基督、为世人，并为自己的生命做什么。{CG 170.3}

当以诚实和忠信对待儿女。要勇敢而耐心地工作。不怕任何十字架，不惜付出时间和辛劳、承受责任和痛苦。你们儿女的将来，将要证明你们工作的性质。你们儿女谐和匀称的美好品格，最能显出你们忠于基督的心。他们是基督的产业，用祂自己的血买来的。倘若他们所有的感化力全在基督这边，他们便是祂的同工，帮助别人寻获生命的道路。你们若疏忽上帝所委托的工作，那么你们不明智的教养方式，就会使他们置身于那班与基督分离并促进黑暗国度权势的人中。（六）{CG 170.4}

家庭整洁，儿女却没有受教育——我见过一位母亲，她挑剔的眼目能发现家具的任何不完美之处，特别讲究要按她所定的精确时间完成家中的清洁工作，往往不惜牺牲自己身体和属灵的健康，同时却放任儿女在街上玩耍，接受街头教育。这些儿童长大了，为人粗鲁、自私、无礼、悖逆。这位母亲虽雇有佣人，却仍操劳家务，没有时间正确地训练儿女。她让他们长大后品格扭曲、目无法纪、缺乏教养。我们认为这位母亲虽有品味，却用之不当，否则她就会意识到需要塑造儿女的思想行动，教导他们拥有匀称的品格与可爱的性情了。{CG 171.1}

这位母亲如果把她所最关注的事放在次要位置，就会将儿女的灵、智、体的训练视为最重要的问题了。凡身负母亲责任的人，应当觉得自己对上帝和儿女有极着为严肃的本分，就是教导他们具备温柔和蔼的性情、纯洁的道德、高雅的品味和优美的品格。（七）{CG 171.2}

惟有依靠上帝的灵——我们是否认为自己有能力塑造生活和品格，以进入荣耀的门户呢？我们做不到。我们必须时刻依靠上帝的灵在自己和儿女的身上运行。（八）{CG 172.1}

父母如果希望自己家庭的状况有所变化，就当将自己完全献给上帝。主必想方设法在他们家中进行改变。（九）{CG 172.2}

上帝和你们的责任——基督徒父母们：我恳劝你们醒悟。……你们如果疏忽自己的责任，规避自己的义务，却指望主为你们作工，就必失望。你们忠心地尽了自己的努力之后，可以把儿女带到耶稣面前，以恳切恒久的信心为他们代求。主必帮助你们，配合你们的工作。靠着祂的能力，你们必获得胜利。……（十）{CG 172.3}

当父母们对儿女表现出上帝所希望的关怀时，祂就会垂听他们的祈祷，配合他们工作；但上帝不会做祂分配给父母们去做的工作。{CG 172.4}

创造主必帮助你们——母亲们要记住：在你的工作中，宇宙的创造主会帮助你。靠着祂的能力，依仗祂的名字，你可以引导你的孩子作得胜的人。要教导他们向上帝求力量。告诉他们上帝必垂听他们的祷告。要教导他们以善胜恶。教导他们怎样发挥高尚纯洁的感化力。要引导他们与上帝联合，获得力量抵挡最强烈的试探，从而领取胜利者的赏赐。（十一）{CG 172.5}

你们慈悲的救赎主正以仁爱和同情之心垂顾你们，准备垂听你们的祷告，并为你们终身的工作提供所需要的帮助。仁爱、喜乐、和平、恒久忍耐、温柔、信心与爱众人的心是基督徒品格的要素。这些宝贵的美德都是圣灵的果子，也是基督徒的冠冕与藤牌。（十二）{CG 173.1}

对犯错误的人所说鼓励的话——那些曾以不正确的方法训练儿女的人不必绝望。他们应当悔改归向上帝，追求真正顺服的精神。这样，他们就能实施果断的改革。你们的生活习惯若符合上帝圣律法拯救的原则，你们在儿女身上就必有感化力。（十三）{CG 173.2}

有些儿童会不听父母的劝告——父母虽然可以竭尽所能在一切事上给予孩子种种机会与教训，使他们将自己的心献与上帝。可是孩子们却拒绝在光中行走，并因着他们的罪行而使爱他们和渴望他们得救的父母蒙羞。{CG 173.3}

撒但引诱儿童们犯罪悖逆。……他们如果不愿意行在光中，将自己的意志和道路顺服上帝，而是坚持过着犯罪的生活，他们所享有的权利和亮光必在审判

之日定他们的罪，因为他们没有行在光中，也不晓得自己往哪里去。撒但正在引诱他们，使他们成为世人的话柄。人们会指着他们说：“且看这些儿童！他们的父母热心于宗教，但你看他们比我的孩子更坏，而我并不自称是基督徒。”这些受过良好教导却不顺从的儿童，就这样使父母蒙受指责和羞辱，在不敬虔的世人面前颜面丢尽。他们也因自己罪恶的行为而使耶稣基督的宗教蒙羞。（十四） {CG 173. 4}

父母们，这就是你们的工作——父母们：你们的工作就是在儿女心中培养忍耐、坚定的意志和真诚的爱。你们正确对待上帝所赐给你们的儿女，就是帮助他们奠定纯洁匀称品格的基础。你们正在他们心中灌输日后在他们自己家中所要遵循的原则。你们正确的努力，其效果会在他们指导自己家庭遵行主的道上表现出来。（十五） {CG 174. 1}

（一）《时兆》一八八一年十一月十四日。

（二）《教育论》第 225 页。

（三）《时兆》一八九四年九月十日。

（四）《基督教育之研究》第 162 页。

（五）《信函》一九〇一年第 78 号。

（六）《证言》卷五第 39，40 页。

（七）《时兆》一八七五年八月五日。

（八）《文稿》一八九五年第 12 号。

（九）《文稿》一八九七年第 151 号。

（十）《评论与通讯》一八八一年九月十三日。

（十一）《评论与通讯》一九〇一年七月九日。

(十二) 《太平洋健康》一八九〇年九月。

(十三) 《时兆》一八九四年九月十七日。

(十四) 《青年导报》一八九三年八月十日。

(十五) 《评论与通讯》一八九九年六月六日。

第三十四章 品格败坏的由来

父母可能撒下毁灭的种子——那些有错误的父母，他们正是给儿女施授那将来必显明是对他们有害的教训，也是为他们自己的前途种下荆棘。……儿女未来的福乐，大半操于父母的手中。那形成儿女品格的重大工作，是落在他们的身上。幼年时代所得的教导，会随他们一生的。父母是在撒种，这种子要长大并结出或善或恶的果子。他们能使儿女配得福乐或遭受祸患。(一) {CG 175.1}

由于太松或太严的管教——孩子们往往从婴儿时期就被娇纵，养成了错误的习惯。父母们一直在拗折幼树。孩童的品格是由父母的训练所养成，或是畸形发展，或是匀称优美。有许多人犯了溺爱儿女的错误，但也有些人趋于相反的极端，以铁杖管教儿女。这两种人都在做一种可怕的工作，都没有遵行圣经的指示。他们是在模造儿女的心思，在上帝的日子，必须为他们做成这事的方式交账。永恒的岁月将显明今生工作的后果。(二) {CG 175.2}

因没有为上帝而训练他们——父母没有训练儿女持守主的道，遵行祂的吩咐，就是忽略了一项严肃的责任。(三) {CG 175.3}

有些儿童被纵容任意而行，有些儿童则遭人挑剔和批评，很少对他们说鼓励，赞赏和嘉许的话。(四) {CG 176.1}

只要母亲们以智慧、从容和决心行事，训练和折服自己儿女属肉体的脾气，就有多少罪恶会防于未然，给教会省却多少麻烦啊！……由于父母忽视适当地训练自己的儿女，教导他们在幼年就顺服权威，许多生灵会永远沦丧。宠爱犯错的人和安慰发脾气的人并不是把斧子放在恶根上，而是证明了成千上万人的毁灭。父母们为这样可怕地忽视自己的职责要向上帝作怎样的交代啊！（五）{CG 176.2}

因纵容他们与罪恶周旋——现今需要空前警醒地管教和指导孩童，因为撒但正在争取控制他们的心思意念，赶出上帝的圣灵。现代青年的可怕情形已是我们生于末世的最有力兆头之一，但许多人的灭亡，可直接追溯于父母的管教不当。抱怨责备的精神，已经生根而且结出忤逆的果子。父母虽对儿女正在养成的品格不满，却看不出那使他们成为这种人的错误何在。……{CG 176.3}

上帝谴责那以罪孽不法之事为儿戏的疏忽，以及那迟于发现它在自称为基督徒的家庭中存在毒害的麻木不仁。（六）{CG 176.4}

因不加约束——因为他们没有适当地约束及指导自己的儿女，成千上万的人长大时有畸形的品格，废弛的道德，及甚少与人生实际义务有关的教育。他们被容许随心所欲地对待自己的欲望、自己的光阴，及自己的智力。这些才能被忽略，使上帝的圣工蒙受损失，可说是罪在父母门前。他们是上帝的管家，受托以神圣的义务，本应使所照管的人善用其一切才能来荣耀创造主，他们将要向祂怎样解释呢？（七）{CG 177.1}

父母以为自己爱儿女，却显明自己是他们最恶劣的敌人。他们已让邪恶脱缰。他们允许自己的孩子怀存罪恶，这就象怀抱宠爱毒蛇一样，不仅会咬伤怀抱它的人，也会刺伤凡与他接触的人。（八）{CG 177.2}

因姑息明显的错误——许多父母不是与那些负责的人合作，提高道德的标准，以敬畏上帝的心努力纠正儿女们的错误，反而安抚自己的良心说：“我的孩子并不比别人更坏。”他们设法掩盖上帝所憎恶的明显过错，唯恐得罪自己的儿女，使他们铤而走险。其实他们心中若有叛逆的精神，现在制止总胜过纵而不究，使之增强。如果父母们肯尽自己的责任，我们所看到的情况就大不相同了。但在

这些父母中，许多已与上帝背道而驰。他们没有从上帝来的智慧，识破撒但的欺骗，避开他的网罗。（九）{CG 177.3}

因溺爱和放任——父母们往往宠爱娇纵年轻的儿女，因为这样似乎更容易管理他们。听凭他们随心所欲而行，比遏制他们心中激升的不羁倾向要平顺得多。然而这种做法是卑怯的。这样躲避责任是一件恶事；因为时候将到，这些儿女未受遏制的倾向已加强成极端邪恶的，就必使自己和家人受辱蒙羞。他们出外参加繁忙的生活时，没有应付试探的准备，不足以忍受困惑与艰难；暴躁、傲慢、没有教养，事事要别人迁就其心意，而且在达不到目的时，便以为自己是被世人欺负而转过来敌对别人。（十）{CG 178.1}

因撒播虚荣的种子——我们无论到什么地方，都会看到儿童被骄生惯养，姑息溺爱，滥予称赞。这就造成了他们的虚荣、大胆和自负。浅薄的父母和监护人夸奖和纵容自己所照管的青年人，不考虑后果，将虚荣的种子撒在人心中。刚愎和骄傲曾使天使变成魔鬼，被拒之于天门之外。可惜父母竟不知不觉、一步一步地将儿女训练成撒但的工具。（十一）{CG 178.2}

因伺候自己的儿女——许多父母筋疲力尽、鞠躬尽瘁，成了儿女的奴隶。儿女们接受这种教育和训练，在生活中专求自己的快乐和虚荣。父母在儿女的心中撒下了他们所不愿收获的种子。在这样的训练下，十岁、十二岁或十六岁的儿童都认为自己聪明过人，是神童，太聪明了，不必顺从父母；太高尚了，不屑于履行日常生活的职责。爱娱乐的心控制了他们。自私、骄傲与叛逆在他们的生活中结出了苦果。他们在撒但的奉承下培养了不圣洁的野心，要在世上大出风头。（十二）{CG 178.3}

因错误的溺爱和同情——父母们可能为了纵容儿女而放弃对上帝圣律法的顺从。由于这种溺爱，他们容许儿女随从邪恶的冲动，回避上帝吩咐他们所当给予的教导与训练，从而悖逆了上帝。父母们这样漠视上帝的命令，就是在危害自己和儿女的心灵。（十三）{CG 179.1}

在要求儿女顺从上软弱无力，以及错误的爱与同情——以为放任而非约束乃是智慧的错误观念——构成了一种使天使忧伤的训练方法；但这种方法是令

撒但喜悦的，因为它把成千上万的孩子带入他的阵容了。这就是为何撒但使父母们眼瞎，麻木他们的感官，扰乱他们的思维的原因。他们看到自己的儿女不愉快，不可爱，不顺从，也不服照管；仍给家中增添人丁，毒害他们的生活，使他们的心忧伤，并且给撒但增添党羽，引人灭亡。（十四）{CG 179.2}

因没有要求顺从——如果给忘恩负义的儿女提供衣食而不纠正其错误，他们就会大胆地继续行走罪恶的道路。父母或监护人既这样宠他们，就与他们的恶行有份。这样的儿童与其留在基督徒家庭里败坏别人，倒不如任凭他们去与所选择效法的恶人共处。在这邪恶的世代，每一个基督徒都当站稳立场，谴责恶人和顽童的邪恶行为。不要视恶少为善良顺从的人，而当视他们为扰乱秩序和败坏同伴的人。（十五）{CG 179.3}

由于任凭儿女随从自己的意思——社会上所流行的风气就是纵容青年人随从自己本性的倾向。（十六）{CG 180.1}

他们以为满足儿女的心愿，让他们随自己的倾向而行，就可博得他们的爱。这是多么地错误！这等溺爱的儿女，自幼长大，就不约束自己的心愿，不压服自己的癖性，自私，苛求，及蛮横，结果就要危害自己及其周围的人们。（十七）{CG 180.2}

由于容许错误的态度——童年时期所受的教训，是好或坏，都不会是徒然的。年轻时所养成的品格将使人为善或为恶。在家中也许会听到赞美和虚伪的谄媚；但在世上却是人人要凭自己的功劳站立。那娇生惯养，在家指挥大家的青年人，到了世上便要被迫屈服于人，每日受别人的羞辱。不少人在受过这样的人生实际教训之后，才学会自己应处的真正位置。由于挫折、失意和上司的直言，往往使他们发现了自己真正的水准，而虚心了解和接受自己当得的职位。然而这是一种严酷而不必经历的折磨，在年轻时接受适当的训练原可避免。{CG 180.3}

这些未受训练的人，大多数终其一生与世界格格不入；原可成功而却终归失败。因为世人不给他们谄媚安抚，他们就觉得自己应该怨恨世界，予以挑战报复。有时环境迫使他们装出言不由衷的谦逊；但这样的谦逊并不赋予他们自然的美德，早晚终必显露出其真相来。……{CG 181.1}

父母们为何这样教育自己的儿女，使他们与那些与他们接触的人处在交战状态呢？（十八）{CG 181.2}

因专注于社交的训练——不要培养儿女专注于社交。不要将他们献给摩洛为祭，而要使他们成为上帝家庭的成员。父母应当充满基督的慈怜，从事拯救他们所影响之生灵的工作。他们的心不要专注于世界的时尚和习俗。不可指教儿女去参赴派对、音乐会和舞会，举办或出席宴会，因为这都是外邦人所做的。（十九）{CG 181.3}

因允许追求自私的快乐——许多青年如果一开始就有导致成功的正确观念，原可造福社会，荣耀上帝的圣工。但他们没有受理智和正确原则的支配，反而受教育依从刚愎的欲望，放纵自私的享乐，只求满足自己，想这样获得快乐。然而他们没有达到目的，因为在自私的道路上寻求快乐，只能收获祸患。他们在社会和上帝的圣工中毫无用处，今生和来世的前途都非常黯淡，因爱慕自私之乐而丧失了今世和来生。（二十）{CG 181.4}

因家庭缺少虔诚——在自称为基督徒的家庭里，父母应当殷勤研究圣经，了解上帝圣言中的每一细则和规章。如今的父母却明显地忽略遵从圣经的指示，没有按主的教训和告戒养育儿女。自称为基督徒的父母在家庭中没有表现虔诚。他们既满足于达到低标准，又怎么能在家庭生活中表现基督的品德呢？永生上帝的印记只能盖在那些品格上象基督的人身上。（二一）{CG 182.1}

如果父母顺从上帝——主不会为治家不善的父母辩护。今日数以百计的儿童在扩充仇敌的队伍，生活和行为与上帝的旨意相去甚远。他们没有顺服，不知感恩，也不圣洁。但这要归咎于他们的父母。基督徒父母们：成千上万的儿童正在罪中灭亡，因为他们的父母没有以智慧治理家庭。如果父母能顺服那位荣耀藏在云柱中的以色列大军看不见的元帅，现今许多家庭所存在的幸也就消失了。（二二）{CG 182.2}

（一）《证言》卷一 393 页。

（二）《证言》卷四第 368，369 页。

- (三) 《文稿》一八九八年第 12 号。
- (四) 《文稿》一八九三年第 34 号。
- (五) 《证言》卷四第 92, 93 页。
- (六) 《证言》卷四第 199, 200 页。
- (七) 《证言》卷五第 326 页。
- (八) 《基督教育原理》第 52, 53 页。
- (九) 《证言》卷四第 650, 651 页。
- (十) 《证言》卷四第 201 页。
- (十一) 《太平洋健康》一八九〇年一月。
- (十二) 《青年导报》一八九三年七月二十日。
- (十三) 《评论与通讯》一八九七年四月六日。
- (十四) 《证言》卷五第 324 页。
- (十五) 《文稿》一九〇一年第 119 号。
- (十六) 《给青年人的信息》第 373, 374 页。
- (十七) 《证言》卷一 393 页。
- (十八) 《证言》卷四第 201 页。
- (十九) 《评论与通讯》一八九四年三月十三日。
- (二十) 《青年导报》一八九三年七月二十日。
- (二一) 《评论与通讯》一八九五年五月二十一日。

(二二) 《评论与通讯》一八九九年六月六日。

第三十五章 父母如何建造坚强的品格

投入最佳的心思与时间——父母把无助的孩子接在怀里，乃是负起了一个责任。孩子一无所知，要教导他爱上帝，要按主的教训和告戒抚养他，还要按神圣的模式塑造他。{CG 184.1}

当父母看到训练儿女之工作的重要性，认识到它涉及永恒的利益时，他们就会觉得必须把最佳的时间和心思投入这项工作。(一){CG 184.2}

了解有关原则——人在幼年和儿童时代所学到的教训，所养成的习惯，对他品格形成和人生方向的影响，要超过他以后岁月的一切教育和训练。{CG 184.3}

父母需要考虑这一点，明白照顾和教育儿童的基本原则，在德、智、体的健康方面培养他们。(二){CG 184.4}

不注重外表——我们所处的时代几乎凡事都注重外表。在性格上很少有稳重坚强的表现，因为孩子所接受的教育和训练，从摇篮时起就是只重外表。他们的品格建造在流沙之上。在他们的品格中没有培养克己自制。他们被溺爱放任，以致无法进入实际的生活。爱宴乐的心控制了他们。他们被奉承和纵容直至毁灭。(三){CG 184.5}

藉着祷告和信心来巩固儿童——你们把儿女生到世上来，他们对自己的出生没有发言权。对于他们将来的幸福，永恒的福利，你们要负上极大的责任。这重担已在你们的身上，不论你们是否察觉到这一点，都要为上帝训练这些儿女，警醒注意狡猾仇敌的初次侵袭，随时预备树立旌旗抵御他。须在儿女四围筑起祷告和信心的堡垒，且在那里操练殷勤的守望。面对撒但的攻击，你们没有片刻是安全的。你们没有时间停止警醒认真的工作。你们不应在自己的岗位上睡着片刻。

这是一场极其重要的战争，其结果关系永恒。对你和你的家人来说乃是或生或死的问题。（四）{CG 185.1}

采取坚决的立场——父母们一般过于信任自己的儿女；往往在父母信任他们之时，他们却有许多暗中隐藏的罪恶。父母们啊，你们应当留心热切照管自己的儿女。你们或起来，或坐下，或出去，或进来，都当随时随地劝告，指责及教导他们；律上加律，例上加例，这里一点，那里一点。应当趁他们年幼之时管教他们。很可惜许多父母们忽略了此事。他们对儿女没有采取应有的坚决立场。

（五）{CG 185.2}

耐心播撒宝贵的种子——“人种的是什么，收的也是什么”（加 6:7）。父母们：你们的责任就是获得儿女的信任，仁慈耐心地撒播宝贵的种子，乐意地工作，不抱怨困难、挂虑或辛劳。藉着忍耐、仁慈和基督化的努力，你们帮助一个生灵在基督耶稣里完全，你们的人生也就不虚度了。心中要保持忍耐和盼望。在容颜举止上不要有灰心的表现。你们是在上帝的帮助下塑造儿童的品格，使儿童将来可能在主的葡萄园中救助许多生灵归向耶稣。要不住地鼓励儿女在习惯和倾向上达到崇高的标准。要耐心对待他们的缺点，正如上帝耐心对待你们的缺点，宽容你们，垂顾你们，使你们能结出果子荣耀上帝一样。要鼓励儿女努力培养他们所缺乏的美德。（六）{CG 185.3}

教导儿女顺从律法——父母们：你们要明智，要教导儿女顺从律法。（七）{CG 186.1}

纵容孩子一意孤行，不服管束，因溺爱而不予以纠正和处罚，这不是仁慈或善待他。让儿女养成使自己和别人都不幸的品性，这算什么爱心呢？要除去这样的爱！真正的爱心必须顾及人今生和永恒的利益。（八）{CG 186.2}

父母有什么权利让儿女生在世上，又不让他们在成长时接受教育和基督化的训练呢？父母应当负起责任。要教导他们服从约束和管理，而不是管束别人。（九）{CG 186.3}

灵、智、体结合——灵、智、体的能力都应得到发展，以便形成完全均衡的品格。为要有此成就，孩子们应该受到看顾、保护和训练。（十）{CG 186. 4}

“孩子渐渐长大，”“身量增长，”这些句子将耶稣身体和灵性的成长呈现在我们的眼前。在儿童和青少年时期要注意体格的培养。父母要教导儿女饮食、衣着和运动的良好习惯，以便奠下今后健康的基础。身体要予以特别的关照，使体力不致受到阻碍，而是获得最充分的发展。这样，儿童和青少年就会处于优势，再加上正确的宗教训练，就能象基督那样心灵强健了。（十一）{CG 187. 1}

健康与智力和道德有关——为了激发儿女的道德观念，明白上帝对他们的要求，你们当使他们牢记如何顺从上帝为他们的身体所定的规律，因为健康与他们的智力和道德有很大的关系。他们如果有健康的身体和清洁的心灵，就能更好地预备过造福世人的生活。把握适当的时机正确引导他们的意念是很重要的工作，因为在此紧要关头所作的决定非同小可。{CG 187. 2}

因此父母应当尽量避免为无足轻重的小事忧心忡忡，精疲力竭，以便能以安静的心，凭智慧和仁爱思考行动，把儿女身体和道德的健康作为首要的目标。（十二）{CG 187. 3}

父母有时会诧异儿女比以往更难管教，其实在大多数情况下，这是他们处置不当所致。他们摆在桌子上要儿女吃的食物，往往会刺激儿女发兽性情欲，削弱他们的道德力和智力。（十三）{CG 188. 1}

要供应心灵纯洁的食物——要培育你们所爱之人的才能和爱好；设法抢先占领他们的心思，不给低下恶劣的思想或放纵留余地。基督的恩典乃是预防罪恶的惟一解药。你们若愿意，就可以决定使自己儿女的心中充满纯洁未败坏的思想还是现在到处都有的罪恶——骄傲和容易忘记他们的救赎主。心灵象身体一样，要有清洁的食物，才能有健康和力量。要给儿女超脱自己的思想。住在清洁神圣气氛之中的心灵，绝不会变得轻浮、自负、虚荣和自私。（十四）{CG 188. 2}

我们是生于一个高举一切虚伪和肤浅之事物过于那真实、自然，与持久之事物的时代。应当防止那引诱心思趋入歧途的各种事物。我们的心思不宜为那

毫无价值而不能使智力加强的小说所害。我们供给心灵的养料的品质如何，我们思想的品质也必如何。（十五）{CG 188.3}

卓越的智力是不够的一一你们可能为儿女卓越的智力而高兴。但这样的智力若不受成圣心灵的管束，就会与上帝的旨意抵触。我们惟有深刻意识到上帝对我们的要求，才会获得今世来生的成功所不可或缺的稳定的品格、敏锐的思想和透彻的悟性。（十六）{CG 188.4}

培养高尚的品格一一如果我们教导儿女勤劳，就可避免一半的危险，因为懒惰会导致各种犯罪的试探。我们应当教导儿女纯朴而不粗鲁，仁慈克己而不奢侈，节俭而不贪财。更重要的，要教导他们明白上帝对于他们的要求，有责任在生活的各方面表现信仰，以爱上帝为至上，且要爱邻舍，不疏忽幸福所必需的生活上的小礼貌。（十七）{CG 189.1}

祈求天上的智慧一一父母应当认真考虑和祈求上帝赐予智慧和神圣的帮助，以正确地训练儿女，培养上帝所喜悦的品格。他们不要忧虑如何教育儿女获得世人的称赞和尊荣，而当教育他们培养上帝所悦纳的完美品格。要多方研究、不住祈求天上来的智慧，知道如何做青年人的思想工作，因为父母的引导对于儿女的心思意念有很大的关系。（十八）{CG 189.2}

要给予道德和属灵的指导一一父母们应铭记自己有责任将品格完美的儿女奉献给这世界一一那有道德操守能抗拒试探的儿女，其人生将荣耀上帝，造福同胞。凡在人生的开端已有坚固原则的人，便有了充分的准备，可在这道德败坏的污浊世代中屹立，不受污染。（十九）{CG 189.3}

教导儿童自己选择一一要教导青年和儿童为自己选择天庭织机上所织成的王袍，就是“洁白的细麻衣”（启 19:8），是地上一切圣徒将来要穿的。这衣袍就是基督自己无瑕疵的品格，是白白赐给每一个人的。但是凡接受这衣袍的人，必要在今生领受和穿戴起来。{CG 190.1}

要教导儿童：他们若向清洁仁爱的思想敞开心门，做慈善助人的事，那就是穿上了衿荣美品格的外袍。这件衣服会使他们在今生美丽可爱，并在来生作为进入天上王宫的凭证。（二十）{CG 190.2}

- （一）《时兆》一八九一年三月十六日。
- （二）《服务真诠》第 380 页。
- （三）《健康改革者》一八七二年十二月。
- （四）《证言》卷二第 397，398 页。
- （五）《证言》卷一 156 页。
- （六）《文稿》一八九八年第 136 号。
- （七）《文稿》一九〇七年第 49 号。
- （八）《评论与通讯》一八九五年七月十六日。
- （九）《文稿》一八九三年第 9 号。
- （十）《证言》卷四第 197，198 页。
- （十一）《青年导报》一八九三年七月二十九日。
- （十二）《健康改革者》一八七二年十二月。
- （十三）《太平洋健康》一八九七年十月。
- （十四）《信函》一八九〇年第 27 号。
- （十五）《证言》卷五第 544 页。
- （十六）《评论与通讯》一八八九年四月二十三日。

(十七) 《太平洋健康》一八九〇年五月。

(十八) 《健康改革者》一八七二年十二月。

(十九) 《基督徒节制与圣经卫生》第 75 页。

(二十) 《教育论》第 249 页。

第九编 建立品格的基本原理

第三十六章 年幼的优势

童年是最重要的时期——儿童早年的教育，无论多么重视都不算过分。孩童在人生头七年学到的教训，对他品格形成的影响，要超过他以后岁月所学的一切。(一) {CG 193.1}

要从婴孩时期起按照上帝的计划塑造陶冶儿童的品格。要在他心扉初启之时灌注各种美德。(二) {CG 193.2}

父母必须从幼年对孩子下工夫，好使孩子在世界将其印记印在其心思意念上之前领受正确的品格印记。(三) {CG 193.3}

最容易受影响的年龄——在儿童生活的最初几年，他们的心最容易受到善或恶的影响。他们在这些年间，朝着善或恶的方向，迈出了决定性的步伐。一方面，他们可能接受许多毫无价值的东西；另一方面，他们也可能接受很多纯洁而宝贵的知识。智慧和真正的知识，是俄斐的金子所买不来的，其价值胜过金银。(四) {CG 193.4}

最初的印象很难忘记——婴孩、儿童或青少年都不应该从父亲、母亲或家中的任何成员口中听到一句不耐烦的话；因为他们在很年幼的时候便得到印

象，父母今日使他们成了怎样的人，他们明天、后天及以后就会怎样。孩童最初得到的教训很少会忘记。……{CG 193.5}

在幼年时期留在心中的印象会在以后的年月中看到。这些印象或许会被埋没，但很少会消失。（五）{CG 194.1}

基础在头三年奠定——母亲们哪，一定要在儿女一生的头三年正确地训练他们。不要任由他们形成自己的心愿和愿望。母亲必须照看自己的孩子。头三年乃是弯曲嫩枝的时候。母亲们应当明白这段时期的重要性。这正是奠定基础的时候。{CG 194.2}

在这些最初教育上缺欠的现象既然屡见不鲜，就要为基督和你们儿女的前途及永恒福利，竭力弥补你们所犯下的错误。你们如果等到孩子三岁才开始教训他们自制和顺服，就困难得多，但仍要立即着手做去。（六）{CG 194.3}

没有一般人所想象的那么困难——如果从摇篮时期起就教育孩子不能以自己的意志为法律，不可放纵自己的欲念，父母就会免除许多挂虑和忧愁。教育孩子抑制脾气的发作，克服愤恨的表现，并不象一般人所想象的那么困难。（七）{CG 194.4}

这项工作不可耽搁——许多人忽略了自己对于子女幼年时代的本分，心想等到他们长大些，就要留心压制他们的错误，教育他们行义。但他们实在应当在儿女的襁褓时代做这项工作。父母对儿女娇生惯养，迎合迁就，是不对的；虐待他们也不对。坚定、明确、正直的行动，必可生出最佳的效果。（八）{CG 194.5}

当我向父母们指出他们助长了小孩子的不良习惯时，有些父母似乎满不在乎。还有人笑着说：“我可爱的小宝宝，不论做什么，我都舍不得反对他们。他们长大了自然会好起来的。那时他们会羞于发脾气。过于认真和严格对待小孩子不是太好。他们长大了，就会改掉撒谎、欺骗、懒惰、自私等习惯。”母亲们就这样随便地对待这件事，但这不符合上帝的旨意。（九）{CG 195.1}

挫败撒但控制婴孩的企图——父母们：你们的失败主要在于没有尽早工作。你们让撒但撒下了第一批的种子，在心田中先入为主。（十）{CG 195.2}

你们有一番工作要做，不要让撒但控制你们的儿女，在他们离开你们的怀抱之前就被他夺走。母亲们：你们要警惕，不要让黑暗的权势控制你们的小孩子。要下决心不让仇敌把黑暗的旗帜插在你们家中。（十一）{CG 195.3}

还要为实际生活作准备——现在很少有人认真考虑儿童在最初十二至十五年中可以学到多少有关今生和永恒事物的知识。孩子在幼年时不仅要获得书本知识，还要学习实际生活的重要技术，不要因注重前者而忽略了后者。（十二）{CG 195.4}

拿破仑的借鉴——拿破仑·波拿巴的品格大受他孩童时期的训练所影响。不明智的教师激励他喜爱征服，组成模拟军队并让他居首作统帅。就此打下了他斗争与流血生涯的基础。要是同样的关心和努力用来使他成为一个善良的人，使他年轻的心充满福音的精神，他的历史就会多么大不相同啊。（十三）{CG 196.1}

休姆和伏尔泰——据说怀疑论者休姆早期的生活是本着良心相信上帝的道的。后来他参加了一个辩论社，被指定提出赞同无信仰的论据。他认真恒切地进行了研究，他敏锐活泼的心思便充满了怀疑论的诡辩。不久他便开始相信其迷惑人的教训了，而他后来的全部生活便带上了无信仰的黑暗印记。{CG 196.2}

伏尔泰五岁的时候，记住了一首无信仰者的诗，其有害的影响始终无法从他的心中摆脱。他成为撒但的最有效工具之一，诱人离开上帝。在审判时必有数以千计的人起来，将自己的沦丧归咎于没有信仰的伏尔泰。{CG 196.3}

幼年所怀的思想感情，决定每一个青年人的终生历史。早年所养成正直、善良、大丈夫的气概，必成为品格的一部分，常常表现在人一生的行动中。青年人可以凭自己的选择成为君子或小人。他们可以因诚实高尚的行为而美名四扬，也可以因严重的罪行而臭名昭彰。（十四）{CG 196.4}

哈拿的报偿——每一位母亲都获得了无可估价的机会和无限宝贵的特权。在先知撒母耳的最初三年生活中，他母亲谆谆教导他分辨善恶。她藉着周围熟悉的事物设法把他的思想引向创造主。为了实现她将儿子奉献给主的心愿，她作出重大的自我牺牲，将孩子交给大祭司以利，以便接受训练在上帝的殿中服务。……他早年的训练使他持守基督徒的正直。哈拿得到了何等大的报赏啊！她的榜样鼓励人忠诚！（十五）{CG 197.1}

约瑟怎样保守自己的心灵?——雅各在约瑟幼年时所给他的教训，提到自己如何坚定地信靠上帝，并屡次向他讲述有关祂慈爱和不断眷顾的宝贵凭据。这是约瑟被卖到拜偶像的民族中时最需要的教训。他在受到考验时就实行这些教训。在最严峻的试炼下，他仰望自己素来所信赖的天父。如果约瑟父亲的教训和榜样不是这样，灵感之笔就不会在圣史的篇章里写下约瑟的品格所显示的正直与美德的故事了。他早年在心中所得到的印象，在他遭遇猛烈的试探时保守了他的心，使他义正词严地说：“我怎能作这大恶，得罪上帝呢”（创 39:9）？（十六）{CG 197.2}

智慧教导的成果——不幸的是，母亲的犹疑懦弱很容易被儿女发现。于是试探者便在他们心中作工，引诱他们随从自己的意愿。如果父母愿意培养正确教育儿女所需要的素质，愿意告诉儿女所必须遵守的规则，而不违犯这些规则，主就会配合与祝福父母和儿女。（十七）{CG 197.3}

儿童在很小的时候就容易遭受道德败坏的影响，但自称基督徒的父母却似乎没有看出他们自己管理方针的弊端。但愿他们能认识到在孩子最年幼的时候传给他的偏见会印刻和形成他永生或永死的命运！儿童容易感受道德和属灵的影响，那些在儿童时期受到明智训练的人，虽然有时可能犯错，但他们不会远远地走入歧途。（十八）{CG 198.1}

（一）《文稿》一九〇三年第 2 号。

（二）《时兆》一九〇一年九月二十五日。

（三）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

- (四) 《基督教育之研究》第 132 页。
- (五) 《文稿》一八九七年第 57 号。
- (六) 《文稿》一八九九年第 64 号。
- (七) 《太平洋健康》一八九〇年四月。
- (八) 《证言》卷四 313 页。
- (九) 《文稿》一九〇〇年第 43 号。
- (十) 《评论与通讯》一八八五年四月十五日。
- (十一) 《时兆》一八八九年七月二十二日。
- (十二) 《文稿》一九〇〇年第 43 号。
- (十三) 《时兆》一九一〇年十月十一日。
- (十四) 《时兆》一九一〇年十月十一日。
- (十五) 《评论与通讯》一九〇四年九月八日。
- (十六) 《健康》一八八〇年一月。
- (十七) 《文稿》一八九八年第 133 号。
- (十八) 《时兆》一八九年年四月十六日。

第三十七章 习惯的力量

习惯的形成——任何一个行动，不论或善或恶，都不能形成品格；可是放纵的思想和情感，却会为类似的行为预备道路。（一）{CG 199.1}

只有重覆的行动才会形成习惯与品格。（二）{CG 199.2}

建立良好习惯的时候——品格在很大程度上是早年形成的。那时所养成的习惯，比任何天赋有更大的影响力，可使人在智力上成为巨人或侏儒；因为最有才干的人也会因错误的习惯而扭曲和衰弱。人越早染上有害的习惯，这些习惯也就越牢固地奴役他，并且越确实地降低他的属灵的标准。另一方面，人如果在年轻时养成正确善良的习惯，这些习惯通常就会伴随他终生。在大多数情况下，我们发现凡长大以后敬畏上帝尊重正义的人，在世俗的罪恶形像尚未印在他们心中之前，就已学到了这个教训。成年人的心往往象坚硬的石头，难以接受新的印象；青年人却是易受感动的。（三）{CG 199.3}

习惯可能调整，却很难改变——孩童耳闻目睹的事正在幼嫩的心智中划下深刻的线条，是后来的人生环境无法完全消除的。理智正在形成，情感也在接受方向，得到力量。某些行为经一再重复就成了习惯，以后经过严格的训练可能有所改善，但很少完全改变。（四）{CG 199.4}

习惯一旦形成，对品格的影响就越来越厉害。有没有很好地利用各种机会和便利，决定了智力不断在接受的塑造。我们每天都在塑造品格，要么使学生成为训练有素的士兵，站在以马内利大君的旗帜之下，要么使他们成为叛逆者，站在黑暗之君的旗帜之下。我们到底怎么样呢？（五）{CG 200.1}

必须恒切努力——我们只要敢做一次，下次也就更容易再做。若不殷勤不懈地严于律己，人就无法养成冷静、自制、节俭、专一、谈吐合情合理、忍耐及真实的礼貌等习惯。要成为败德颓废的恶人，比养成克服缺点，抑制自我，重视诚实等美德要容易得多。我们若要在基督化人生的美德上不断得以完全，就必需恒切努力。（六）{CG 200.2}

败坏的儿童危害别人——敬畏上帝的父母应当思考和计划，培养儿女正确的习惯。他们要为儿女选择伴侣，不要让毫无经验的儿女自行选择。（七）{CG 200.3}

儿童在早年如果没有接受恒切耐心的训练，行走正路，就会养成错误的习惯。这些习惯会在日后的生活中发展起来，败坏别人。那些接受低级的思想，在不良家风和欺诈行为腐蚀之下的人，会终生带着错误的习惯。他们纵使自称信仰宗教，这些习惯也会在他们的宗教生活中显示出来。（八）{CG 200.4}

扫罗是一个悲惨的例证——以色列第一个国王的历史乃是一个悲惨的例证，说明幼年养成的恶习有何等大的力量。扫罗在幼年时期就不爱上帝，也不敬畏祂；而且他那急躁的性情既没有在早时受训成为顺服，就必随时反抗上帝的权威。那些在幼年尊重上帝的旨意并忠心尽责的人，就可以准备在成年时期担任更高的职务。但人若多年妄用上帝所赐的才能，而到了他们打算改变的时候，还希望很自然地把这些能力用在完全不同的事业上，这是根本不可能的了。（九）{CG 201.1}

一个孩子可以接受健全的宗教教育；但如果父母、教师或监护人容许一个错误的习惯去左右其品格，而这种习惯若不加以克服，就必占优势，导致孩子的灭亡。（十）{CG 201.2}

小行为关系重大——每一个行动方针都具有两重性和重要性。依照促使行动的动机，它要么善良要么邪恶，要么对要么错。一个错误的行动经过多次重复，就在犯错的人和那些在属灵或属世的关系上与他有联系的人心中留下永久的印象。不注意错误的小举动的父母或教师，使青少年养成了那些坏习惯。（十一）{CG 201.3}

父母们应当忠实对待那交托给他们的生灵。他们不应助长儿女的骄傲，奢华，和爱出风头的心。不可教导他们或让他们学习一些小聪明，因为这些在小孩子身上所显出的小机灵，是他们年长之时须予放弃和必须加以矫正的。（十二）{CG 201.4}

孩子还小的时候，他们小小的恶作剧或过错似乎十分有趣，竟得到允许或鼓励。但孩子长大以后，就变得令人反感和厌恶了（十三）{CG 202.1}

坏习惯比好习惯更容易养成——他们所能获得的一切学问，永远消除不了他们在幼年时缺乏教养的恶果。一次疏忽，常常重复，终成习惯。一次错误的行动为另一次错误开了门路。坏习惯比好习惯更容易养成，但更难消除。（十四）{CG 202. 2}

孩子若听之任之，他们学习罪恶比学习良善就更加容易。坏习惯最迎合人的天性。人在婴幼儿时期的所见所闻，会在心中留下深刻的印象。（十五）{CG 202. 3}

幼年习惯决定未来的成败——不论现在还是将来，我们的习惯要塑造我们的为人。人若养成正当的习惯，忠心执行每一本分，他们的生活就必发出光来，照亮别人的路；反之，人若放纵不忠心的恶习，让疏懈，怠惰和玩忽等恶习增强，那比午夜更黑的乌云，就必笼罩在今生的前途上，并要永远拦阻该人进入来生。（十六）{CG 202. 4}

在青年少时期，人的品格是最容易受影响的。自制的能力必须在这个时候养成。日常起居中所发出的影响，其结果足以影响一生。在幼年所养成的习惯，比任何天赋更能决定人生的成败。（十七）{CG 202. 5}

（一）《青年导报》一八八六年十月十五日。

（二）《时兆》一九一二年八月六日。

（三）《基督徒节制与圣经卫生》第 45 页。

（四）《健康》一八八〇年一月。

（五）《文稿》一八九七年第 69 号。

（六）《证言》卷四第 452 页。

（七）《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。

（八）《评论与通讯》一八九七年三月三十日。

- (九) 《先祖与先知》第 631, 632 页。
- (十) 《证言》卷五第 53 页。
- (十一) 《评论与通讯》一八九八年五月十七日。
- (十二) 《证言》卷一 396 页。
- (十三) 《信函》一八七七年第一号。
- (十四) 《评论与通讯》一八九九年十二月五日。
- (十五) 《太平洋健康》一八九七年九月。
- (十六) 《证言》卷四第 452 页。
- (十七) 《历代愿望》101 页。

第三十八章 研究年龄、性情和脾气

不要催促结束童年生活——父母不要催促儿女结束童年生活。给他们的教训，应能激发他们高尚的宗旨，但依然让他们作小孩子，带着淳朴的信心、正直和诚实长大，预备好进入天国。{CG 204. 1}

每个阶段相应的美——父母和教师应当培养青年人的倾向，使他们生活的每个阶段都呈现出相应的美，像园中的植物那样，自然地成长。(二){CG 204. 2}

撒种者和种子的比喻，是基督最美好、最动人的比喻之一。……基督自己的生活，乃是这个比喻所发挥之真理的实例。祂身体和属灵方面的秉性，像植物一样，都是遵循生长的神圣规律，正如祂对所有的青年所希望的那样。祂虽然是天上的主宰、荣耀的王，却屈尊降卑成为一个伯利恒的婴孩，并一时作一个需要母亲关怀的无助幼儿。{CG 204. 3}

耶稣在童年时代，履行了一个顺命儿童的本分。祂说话行事，都带着儿童的智慧，而不是成人的。祂尊敬父母，凭着儿童的能力，遵从父母的旨意，帮助他们。但祂成长的每一个阶段，都是完全的。祂过着无罪、朴素、自然的生活。经上论到祂的童年说：“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有上帝的恩在祂身上。”论到祂青年时期，经上记着说：“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长”（路 2:40, 52）。（三）{CG 204. 4}

家庭成员的不同性情——在同一个家庭中，家人的脾气秉性往往明显不同，因为上帝的旨意是要各种气质的人结交在一起。当处于这种情况时，家中的每一个成员都应该庄严地尊重别人的感受和权利，藉以培养彼此的体谅和宽容，软化偏见，磨平品格的棱角。一家人可以和睦，各种性情的人住在一起可以使各人都受益。（四）{CG 205. 1}

研究个人的思想与品格——每一个出生在世上的儿童都增加了父母的责任。……要研究他们的性情、爱好和品格特征。父母要认真培养辨别力，以抑制错误的倾向，激发正义感和正确的原则。 {CG 205. 2}

这项工作不需要暴力或严厉。要培养自制的美德，在儿童心中留下印象。（五）{CG 205. 3}

做人的思想工作是一项微妙的工作。不要用一样的方法对待所有的儿童，因为用在一个儿童身上的限制，若用在另一个儿童身上，就可能要了他的命。（六）{CG 205. 4}

软弱的性格需要扶助，邪恶的性格需要抑制——具有均衡心智的人不多，因为父母严重疏忽了自己的本分，没有扶助软弱的性格，抑制邪恶的性格。他们忘记了自己负有最严肃的责任，就是要警惕每一个孩子的倾向，并教导他们养成正确的习惯和思想方法。（七）{CG 206. 1}

了解每一个儿童的性情——要不断地关照儿童，但你们不要让他们发现你们始终在看守着他们。要了解他们彼此交往时所表显的性情，设法通过鼓励正确的品格而纠正他们的错误。要教导儿童们明白，他们智力和体力的发展在于他

们自己。这是努力的结果。他们也要尽早明白，幸福不是建立在自私满足之上的。幸福是随着责任而来的。同时母亲也应尽量使孩子快乐。（八）{CG 206.2}

精神的需要和身体的需要同样重要——有些父母只注意到儿女们今生物质上的需要，在他们有病之时，慈爱而真诚地照护他们，然后以为已尽了自己的责任。其实他们是错了。他们的工作不过才开始呢。他们该当照应儿女们精神上的需要。要运用合适的救药，去治疗受伤之脑筋，这是需要技巧的。{CG 206.3}

儿女们所受的试炼是很艰难的，在性质上也是很惨重的，正如年长的人所受的一样。父母们自己的感觉并不是始终如一的。他们的脑筋往往烦乱不定。他们在错误的观感之下劳力伤神。撒但打击他们，他们就屈从他的试探。他们说话急躁，在态度上也是激起儿女的怒气，常是苛责及暴躁。那可怜的儿女也赋有这同样的精神，父母们没有预备好帮助他们，因为麻烦的根源，就是父母自己。有时似乎是事事不对，到处生气，大家都过着很苦恼很不快乐的日子。父母们归罪于可怜的儿女，以为他们是很不听话及不受教，是世界上最坏的儿女，其实那些纷乱的根源，却是在父母自己的身上。（九）{CG 206.4}

鼓励温柔的美德——那不均衡的心志、急躁的脾气、易怒、猜忌、和嫉妒等都见证了父母的疏忽。这些邪恶的品格特性使其拥有者十分不快乐。多少人因此而没能得到同伴及朋友们的爱，如果他们多一些和蔼可亲，原可得到的。多少人无论何往，无论作何事，都在引起麻烦！（十）{CG 207.1}

不同的性情需要不同的训练——儿童有不同的性情，因此父母不能采用千篇一律的教育方法。思想有不同的品质，要藉着祈祷而研究，以便塑造儿女的心灵，实现上帝的旨意。（十一）{CG 207.2}

母亲们，……要化时间了解你们的孩子。要研究他们的性情和脾气，以便知道如何对待他们。有些儿童比其他儿童更需要关照。（十二）{CG 207.3}

对待没有希望的儿童——有一些儿童，需要更耐心的教育和温慈的训练，他们所承受的是不良的秉性，所以需要更多的同情和爱心。通过不倦的努力，这

些难以教育的人，也能培养好参加主的工作。他们可能有未经发掘的才干，如果得到较好的培养，就能使他们站在人们所认为大有希望之人的前列。{CG 207. 4}

你的孩子若性情孤僻，决不可因此使他们灰心。……要忍耐和同情地帮助他们，借着爱心的言语，仁慈的举动，加强他们的力量，来克服品格上的弱点。

(十三) {CG 208. 1}

能够实施的训练超过你的想象——母亲一旦爱上了耶稣，就会希望为祂而培养儿女。你从孩子最小时开始对他们所进行的训练，能比你所想象的多得多。耶稣宝贵的圣名应当家喻户晓。(十四) {CG 208. 2}

(一) 《健康》一八八〇年三月。

(二) 《教育论》第 107 页。

(三) 《基督教育之研究》第 140, 141 页。

(四) 《时兆》一八八六年九月九日。

(五) 《文稿》一八九八年第 12 号。

(六) 《文稿》一八九九年第 32 号。

(七) 《时兆》一八八四年一月三十一日。

(八) 《时兆》一八八二年二月九日。

(九) 《证言》卷一 384 页。

(十) 《基督教育原理》第 67 页。

(十一) 《健康》一八八〇年七月。

(十二) 《评论与通讯》一九〇一年七月九日。

(十三) 《基督教育之研究》第 115, 116 页。

(十四) 《文稿》一八九三年第 17 号。

第三十九章 意志是成功的要素

每一个儿童都应该了解意志的力量——在人的本性中，意志起着支配的作用，其他一切官能都受它左右。意志不是兴趣爱好，它是一种决定的力量，在人心中运行，使他们顺从或背逆上帝。(一) {CG 209.1}

要让每一个儿童明白意志的真正力量。要引导他看出这个恩赐包含多么重大的责任！意志是……决定或选择的能力。(二) {CG 209.2}

意志若降服于上帝必获成功——每一个有理智的人，都有选择正义的能力。在人生的一切经验中，上帝对我们说：“今日就可以选择所要侍奉的”(书 24:15)。每一个人都可以使自己的意志归依上帝的旨意，选择顺从祂，并藉着与神圣的能力联络而使自己站在不能被迫作恶的立场上。每一个青年、每一个儿童都能藉着上帝的帮助，造就正直的品格，度有益的人生。{CG 209.3}

凡根据这种指示训练儿童自制的父母或教师，是最有效和永久成功的。在浅薄的人看来，他的工作似乎没有最大的成果，在价值上比不上那些以绝对的权威控制儿童思想意志的人。但经过若干年之后，更好的训练方法就会显示出结果来。(三) {CG 209.4}

不要削弱，而要引导儿童的意志——意志的力量都要保留，因为全都有用，但要给以正当的指导。要聪明温柔地对待它，看它为神圣的财宝，不可把它砸碎摧垮，却要按着正确真实的榜样，予以塑造，直至小孩长大成人。(四) {CG 210.1}

儿童要及早接受训练，使他们的意志和倾向顺服父母的意志和权威。当父母将这样的教训教导儿女时，乃是在教育他们顺服上帝的旨意，听从祂的要求，使他们成为基督家庭的成员。(五) {CG 210.2}

应予指导，不应打击——父母和教师要研究如何指导儿童成长，而不要用过度的控制来阻碍它。过分约束与毫无约束一样有害。强迫儿童服从是一种严重的错误。儿童的心理素质各不相同。强迫也许可以得到外表的服从，但结果却使许多儿童悖逆的决心更大。即使父母和教师实现了他们所希望的控制，结果对于儿童却同样有害。……{CG 210.3}

有些学生的意志比其他学生更难降服，因此教师要尽可能使他的要求易于顺从。意志要受到指导和陶冶，不应被忽视或压制。（六）{CG 210.4}

应当引导，不要驱赶——要让你们所照管的孩童们有个性，象你们自己一样。总要设法引导他们，但绝不要驱赶他们。（七）{CG 210.5}

意志的运用会扩大和加强智力——一个儿童也可以……受训练，以致没有自己的意志。他的个性也可以泯灭于训练他的人。他的意志实际上顺服于他教师的意志。凡如此受教的儿童，必缺少魄力和个人责任感。他们没有受到教导，使行动从理智和原则出发。他们的意志受别人控制。他们的心智没有受到激发，并通过运用而得到发展和加强。他们没有受到指导和训练，来掌握自己的个性和才干，以便在需要的时候，发挥他们的特长。（八）{CG 210.6}

意志发生冲突时——遇到意志倔强的儿童，明白自己责任的母亲会理解这种倔强的意志乃是自己给儿女遗传的一部分。她也不会认为必须摧毁孩子的意志。有时母亲的决心和儿女的决心相抵触，母亲成熟坚定的意志与儿童缺乏理智的意志发生冲突，要么母亲用她年龄和经验的优势来掌控一切，要么年幼无教养的儿童意志管辖年长者的意志。这时需要有极大的智慧；因为若管理不当，或予以严厉压制，就会破坏儿童今生和来生的前途。缺少智慧会使一切都损失了。{CG 211.1}

这样的危机是不应轻易发生的，因为会让母亲和孩子经历一场艰难的斗争。要非常谨慎地防止这样的冲突。一旦发生这样的冲突，就必须引导儿童顺服母亲更大的智慧。母亲要完全约束自己的话语，不要疾言厉色，做出惹起儿童逆反心理的举动。母亲要研究如何对待儿童，吸引他亲近耶稣。她必须凭着信心祈祷，不让撒但胜过儿童的意志。天使关注着这个场面。{CG 211.2}

母亲应当认识到上帝是她的帮助者，仁爱是她的成功和力量。她如果是一个智慧的基督徒，就不会试图压服孩子。她要祈祷。在祈祷的时候，她会体验到自己灵性的复苏。她会发现自己心中运行的能力，同时也在孩子的心里运行。孩子没有受强迫，而是蒙引导更加温顺，于是她获得了胜利。每一个亲切的念头，每一个忍耐的举动，每一句智慧审慎的话语，都象金苹果放在银网子里。母亲所获得的胜利，比言语所能形容的更加宝贵。她获得了新的光照和更多的经验。那“真光照亮一切生在世上的人”（约 1:9），也已使她的意志顺服。暴风雨之后有宁静，就象雨后有阳光的照射一般。（九）{CG 212.1}

父母要保持青春的活气质——很少有人认识到尽量保持青春的气质，不使自己的性情变得冷酷无情的重要性。上帝喜欢父母把成年人的力量、智慧和老练与儿童的纯真结合起来。有些人根本没有享受过真正的童年生活。他们从来没有欣赏过人生萌芽时期的自由、纯朴与生机。他们被叱骂、遇冷待、受鞭笞、遭谴责，以致儿童的天真率直和诚心信赖被恐惧、嫉妒、猜忌和欺诈所取代。这等人很少有使自己亲爱的儿女享受快乐童年的气质。（十）{CG 212.2}

一个严重的错误——把控制权交给儿童手中，让他左右管辖全家，这是一个严重的错误。这样做是给那奇妙的意志力以不恰当的指挥权。然而有人过去和今后都这样做，因为父母的辨别力和判断力被蒙蔽了。（十一）{CG 213.1}

一个屈服于啼哭孩子的母亲——你的孩子……需要智慧之手的正确引导。你常让他藉着啼哭来达到目的，直到养成了这样的习惯。他还被允许以啼哭来找他的爸爸。你又告诉别人说他的啼哭是要见他的爸爸。这样的话一再被他听见，结果他就故意这样做了。假如你把孩子交给我，三个星期就会改变过来。我会使他知道我的吩咐就是律法。我会和蔼而坚定地实施我的计划。我绝不会让我的意志屈服于孩子的意志。你在这事上有当作的工。你因未及早着手而造成了重大的损失。（十二） {CG 213.2}

宠坏的孩子没有快乐的人生——在这宽容时期中，凡没有藉着祈祷谨慎管教的儿童是不会快乐的。他还会养成令人厌恶的品性，无法让主接纳到天上的

家庭。宠坏了的孩子要终生背负重担，在遇到试炼、失望和试探时，必依从自己未经管教而受到误导的意志。（十三）{CG 213.3}

那些得以为所欲为的孩子是不快乐的。那不驯服的心，里面本没有宁静知足的成分。心思和意念必须受管教，服在适当的约束之下，品格方能与那管理我们生命的明智律法协和。不安与不满乃是放纵与自私所结的果子。（十四）{CG 213.4}

许多试炼的背景——凡危害教会兴盛，使不信的人跌倒及心存疑惑与不满而远离教会的种种可悲考验，往往是由反叛不驯的精神引起的，是父母对儿女在幼时放任的后果。多少人生活落魄，多少不法行为出现，应归咎于迅速发作的怒气。当孩童的意念还易受感，心思还易归顺正义，而能服从慈母的意志时，这种迅速升起的怒气原是可以抑制的。训练孩童不得其法，乃是大量败德惨事的祸根。（十五）{CG 214.1}

（一）《证言》卷五第 513 页。

（二）《教育论》第 289 页。

（三）《教育论》第 289 页。

（四）《基督教育之研究》第 116 页。

（五）《文稿》一八九九年第 119 号。

（六）《教育论》第 288 页。

（七）《证言》卷五第 653 页。

（八）《基督教育之研究》第 74 页。

- (九) 《信函》一九〇二年第 55 号。
- (十) 《健康》一八八〇年一月。
- (十一) 《文稿》一八九七年第 126 号。
- (十二) 《信函》一八八四年第 5 号。
- (十三) 《文稿》一八九七年第 126 号。
- (十四) 《证言》卷四第 202 页。
- (十五) 《证言》卷四第 202 页。

第四十章 示范基督化的原则

儿童会模仿父母——父母们，你们是教师，你们的孩子是学生。他们会模仿你们的语调、态度和精神。(一) {CG 215.1}

儿女是效法父母的，因此父母应极其小心，好给他们做出正确的榜样。在家中仁慈礼貌同时又坚定坚决的父母，会看到同样的特性在自己的儿女身上表现出来。父母若是正直、诚实、可敬的，儿女也会在这些特点上很象他们。父母若是敬畏并崇拜上帝的，他们的儿女既受了同样方式的训练，也就不会忘记侍奉祂。(二) {CG 215.2}

在家庭中，父母要把希望儿女效法的榜样摆在他们面前。他们的言语、神色和举动都应表现互相尊重的亲切态度。他们要把耶稣基督的品德向儿女表达，以显示自己是受圣灵支配的。模仿的力量非常强大。在儿童和青少年时期，这种力量最为活跃。所以要把完美的榜样摆在青年人的面前。儿女必须信任父母，这样他们就能领会父母的教诲。(三) {CG 215.3}

言传身教——母亲在教导儿女的过程中不断受教。她每天一边教，一边学。她教导儿女自制的功课，自己就必须实行。她在对待儿女不同的思想和情感时需要有敏锐的辨别力，否则就有误断或偏待儿女的危险。她若指望儿女亲切有礼，自己就当在家庭生活中亲切有礼，就这样藉着言传身教使他们天天学习功课。

(四) {CG 215.4}

学校的教师固然有责任教育你们的儿女，但你们的榜样要比其他任何方法发挥更大的作用。你们的谈吐、处事为人和喜恶爱憎，都有助于品格的陶冶。儿女从你们身上所看见的温和、克己、自制和礼貌，都成为他们日常的功课。随着时间的推移，这种教育也在不断地进行。而这家庭学校每天所发挥的影响，将使你们的儿女不负所望。(五) {CG 216.1}

要小心，不可粗暴对待儿女。……要让孩子顺服，不要对孩子随便说话，因为你们的态度和言语都是他们的课本。在他们人生的这个阶段，要细心温柔地帮助他们。要让你们面前的阳光在他们的心中照耀。这些正在成长的男孩女孩是非常敏感的。粗野的表现可能妨碍他们的整个人生。母亲们，务要谨慎，切勿斥骂，因为这样做绝无好处。(六) {CG 216.2}

父母应当成为自制的模范——要尽量不让孩子受刺激，因此母亲必须沉着冷静，不紧张也不急躁。这是她和孩子的训练学校。她在教导孩子克己的功课时，也是在教育自己成为孩子的榜样。她一边以亲切的关怀耕耘孩子的心田，以制服他们天然的犯罪倾向，一边也是在自己的言行上培养圣灵的美德。(七) {CG 216.3}

一次战胜自我，就给儿女莫大的利益和鼓励。你能站在有利的地位上说，我是上帝所耕种的田地，所建造的房屋。我将自己放在祂手中，按照祂神圣的样式接受陶冶，使我好与上帝同工，塑造儿女的思想和品格，让他们更容易行在主的道中。……父母们：你们一旦控制了自己，就会在管理儿女方面获得大胜利。

(八) {CG 217.1}

自制的果实——父母们：你们每次失去自制，说话行事不耐烦时，就是得罪上帝。记录的天使记下在他们面前所说的每一句急躁和轻率的话，无论是粗

心的或开玩笑的。他把每一句粗鄙庸俗的话都记录为你们基督徒品格上的污点。对儿女说话要亲切。要记住你们自己是如何敏感，如何难以忍受责备，不要将你们自己所不能忍受的加在他们身上，因为他们比你们更软弱，不能忍受那么多。你们的自制、体贴和辛劳必能结出百倍的果实。{CG 217.2}

但愿喜乐愉快的话语象阳光一样，常在你们家中发出。（九）{CG 217.3}

父母如果希望儿女为人正直，行事公义，自己就必须就正直，在理论和实际上为义。（十）{CG 217.4}

儿童受自称为基督徒者行为的影响——有些守安息日之人的儿女，自幼便受教导遵守安息日。其中有些是好儿女，在各种世俗的事物上忠于本分，然而他们却未深深感悟自己有罪，也不觉得有悔改认罪的需要。这等人实在是处于危险的状况。他们在观望那些自称基督徒之人的所作所为。他们见到有些人自命清高，却不是谨慎尽责的基督徒，于是将自己的见解和行为来与这些绊脚石比较，而因自己的人生似乎没有什么显著的过犯，便自庆自诩为不算太差。（十一）{CG 218.1}

因为许多父母和教师虽然自称相信上帝的圣言，他们的生活却否定上帝圣言的能力，所以教导圣经不能在青年人身上发挥更大的效能。青年人有时感受到上帝圣言的能力，看见基督之爱的宝贵，看见祂品格的美，以及奉献一生为祂服务的前途。但他们也看见那些自称尊重上帝律例之人的生活。（十二）{CG 218.2}

父母要抗拒试探——母亲们：你们可以不追随世俗而行，在儿女面前树立忠于上帝的榜样，藉此教导他们拒绝试探。要教导儿女明白“恶人若引诱你，你不可随从”（箴 1:10）这句箴言的意义。你们如果希望儿女能抗拒试探，自己就必须拒绝试探。成人象儿童一样需要抗拒试探。（十三）{CG 218.3}

温柔的榜样——父母们：要仁慈温柔地对待儿女，这样，他们就会学习温柔。我们要在家里证明自己是基督徒。自称为基督徒的人如果不能在家中表现仁慈、宽容和亲切，我觉得就毫无价值。（十四）{CG 218.4}

注意声调与注意话语一样——你们不要脱口说出一句烦躁、刺耳或怒气冲冲的话。基督的恩典正等着你支取。祂的灵会控制你的心和良心，主管你的言语和行为。决不要因轻率欠考虑的话而丧失自尊。要留心使你的言语纯净，谈吐圣洁。要给你们儿女树立你们希望他们成为的榜样。……要说平安愉快的话，要有和颜悦色。（十五）{CG 219.1}

父母独断专行是不安全的。他们不应表显出专横、批评、挑剔的精神。他们所说的话，所用的语气，都给儿女或善或恶的教训。父母们：你们若口出苛刻的话语，就是教导儿女用同样的语气说话，圣灵使人文雅的感化力也就失去了效果。你们如果希望为儿女尽自己的本分，就要恒久忍耐行善。（十六）{CG 219.2}

父母是上帝塑造品格的代表——你们儿女的智力正在形成，情感和品格也正在接受塑造。但是要依照什么模型呢？父母们务要记住，在这件事上他们是上帝的代表。纵使到了他们安息在坟，他们所留下的工作仍将存留，证明他们所做的是善是恶。（十七）{CG 219.3}

铭刻上帝的形像——你们要教导、警戒、劝勉和谨记自己的表情、言语与举动对于亲人的前途有直接的影响。你们的工作并不是在画布上描绘美丽的形像，或在大理石上雕刻雕像，而是在人心中铭刻上帝的形像。（十八）{CG 219.4}

（一）《时兆》一八八六年三月十一日。

（二）《证言》卷五第 319, 320 页。

（三）《评论与通讯》一八九四年三月十三日。

（四）《太平洋健康》一八九〇年三月。

（五）《评论与通讯》一八九九年六月二十七日。

（六）《文稿》一八九八年第 127 号。

（七）《文稿》一九〇〇年第 43 号。

- (八) 《信函》一八九八年第 75 号。
- (九) 《时兆》一八八四年四月十日。
- (十) 《健康》一八八〇年一月。
- (十一) 《证言》卷四第 40 页。
- (十二) 《教育论》第 259 页。
- (十三) 《评论与通讯》一八九一年三月三十一日。
- (十四) 《文稿》一九〇九年第 97 号。
- (十五) 《信函》一八九〇年第 28 号。
- (十六) 《信函》一八九六年第 8 号 A。
- (十七) 《太平洋健康》一八九〇年六月。
- (十八) 《时兆》一八八二年五月二十五日。

第十编 训练及其实施

第四十一章 培训的目的

最高的目标是自治——训练的目的就是培养儿童自治。要培养他自力更生和克己自制。儿童一到懂事的时候，他的理智就要用在顺从的一边。他所受的一切教育，都要说明顺从是公正合理的。要帮助他认识到凡事都有规则；悖逆至终会导致灾难和痛苦。当上帝说“你不可”的时候，祂是凭着爱心警告我们悖逆的后果，要救我们脱离伤害和损失。（一）{CG 223.1}

运用意志的力量——只有引导犯错误的人认识到自己的错误，自愿改正错误的时候，责备的真正目的才算达到。做到这一步以后，要向他指出赦罪和能力的泉源。（二）{CG 223.2}

那些教育学生认识到要成为高尚有用之人力量在于他们自己的人，会取得最持久的成功。（三）{CG 223.3}

纠正习惯、爱好和犯罪的意向——父母的工作是约束、指导和管理。他们所能犯最大的罪，就是让儿女满足自己幼稚的幻想和欲望，随从自己的嗜好。他们所能犯最大的错误，就是让儿女以为活着就是要寻欢作乐，可以选择自己的道路，追求自己的娱乐和友谊。……青年人需要父母的教育和管教，来纠正他们错误的习惯和意向，消除他们的犯罪企图。（四）{CG 223.4}

摧毁撒但的堡垒——母亲们：你们儿女的命运大都掌握在你们手中。你们若忽略了本分，就可能将他们推到撒但的队伍里，充当他的瓜牙去毁灭别的生灵。但你们忠诚的管教和虔诚的榜样也可以引领儿女归向基督，使他们转过来影响别人，如此藉着你们的服务，可以使许多生灵得救。（五）{CG 224.1}

惟愿我们仔细省察，着手弥补自己的过失。惟愿我们摧毁仇敌的堡垒。惟愿我们以慈悲的心肠纠正所爱的人，保守他们脱离仇敌的权势。不要灰心。（六）{CG 224.2}

教导儿女尊重父母和上帝的权威——儿童……应当接受训练、指示和管教，直至他们顺服父母，尊重父母的权威。这样，在他们心中就培养起对上帝权威的尊重，致使家庭训练成为进入天家的预备性训练。儿童时期和青少年时期所受的训练，应能预备儿童担负起宗教的职责，获得进入天庭的资格。（七）{CG 224.3}

主是一切知识的源泉；祂曾说明了我们配进入天国福地的条件：“那些洗净自己衣服的有福了，可得权柄能到生命树那里，也能从门进城”（启 22:14）。顺从上帝的诫命乃是天国的标价。在主里面顺从父母，乃是儿女所应当学习的最重要的功课。（八）{CG 224.4}

顺从是依据原则，而不是出于勉强——要将你们对儿女的要求如实告诉他们。要使他们明白，你们的吩咐就是律法，必须顺从。这样，你们就是在训练他们尊重上帝的诫命，因为诫命明确宣布“当”和“不可”。你们儿女的顺从应当依据原则，而不是出于勉强。（九） {CG 225. 1}

完全信靠的教训——因为上帝已经这样说了，这位可怜的父亲只好用他慈爱颤抖的手把以撒缚好。儿子愿意牺牲，因为他相信父亲的正直。…… {CG 225. 2}

亚伯拉罕出于信心的行为，是为我们的益处而记录的。这件事教导我们信任上帝要求的伟大教训，不论这要求是多么严厉直率；也教训儿女们当完全顺服父母及上帝。亚伯拉罕的顺从教训我们，没有什么东西是太宝贵，是我们不能献给上帝的。（十） {CG 225. 3}

青年对信任的回应——应当使青年铭记他们是受信赖的。他们具有荣誉感，也希望受尊重，这是他们的权利。如果学生们得到的印象是自己的出入坐立，无论何时何地，甚至在自己的房子里，都受人监视，有吹毛求疵的眼睛在注意着他们，预备随时批评和报告，就一定会影响他们意志消沉，连游玩也无快乐可言。这种不断监视的认识，远超父母监护之外，并且远为恶劣；因为聪明的父母往往能老练地看透表面现象，在青年的诸般渴望或种种试探的势力之下看到不安之心的活动，便设法消除诸恶。可是这样继续的监视并不自然，反而造成其原欲避免的罪恶。青年人的健康有赖乎运动、愉快和周围有欢乐的气氛，适于养成健全的身体和匀称的品格。（十一） {CG 225. 4}

自治与绝对的权威——许多有孩子的家庭，表面看来管理严格，训练有素，但束缚的制度一旦取消，他们就显出思想、行动和亲自作决定方面的无能。他们长期受铁腕管理，没有在非常应该自己动脑筋的事上，进行独立思考和行动，以致不敢按照自己的判断来行动，也不敢有自己的见解。当他们离开父母独立行事时，很容易因听从别人的判断，而接受错误的引领。他们没有稳固的品格。他们没有在实际中，迅速广泛地运用自己的判断力，所以心智没能得到适当的发育

和加强。他们长久受所完全依赖之父母的绝对控制；父母就是他们的意见和判断。
{CG 226. 1}

但反过来说，青年人也不可离开父母和教师的判断，一意孤行。他们应当受教导，尊重有经验之人的判断。要教育他们与教师和父母同心合作，受教看出接受父母和教师的劝导是适当的。这样，当他们没有人指导时，他们的品格，就不会像随风飘摇的芦苇一样了。{CG 226. 2}

我们若正当合适地指导儿童们，照其能力所及与其心思所届，去自行思想及行动，就可使他们有成长的思想，有自尊的感觉，及有办事能力的自信心；反之，若无这种教导，而仅施以严格的训练，那就要养成一班心力德力脆弱的人了。及至他们立身处世，自己行动之时，他们就显露自己实际上所受的乃是象牲畜一样的训练，而非受过教育了。他们的意志未蒙循循善导，而是被父母教师们的粗暴惩戒所制服。（十二）{CG 227. 1}

支配别人心思的恶果——那些自夸完全控制儿童心灵意志的父母和教师，若能预见这些屈服于武力和威吓之下的儿童将来的生活，就必不再夸口了。这些儿童，几乎完全没有准备好去担负人生严肃的职责。当他们不再受父母教师的管理，而不得不独立思想行动时，就肯定会迷失方向，屈从试探的势力。他们的人生，不能获得成功，他们的宗教生活，也出现同样的亏欠。青少年的导师，若能看清他们错误训练的后果，就必改变他们的教育方针了。那等因能几乎完全控制学生的意志而沾沾自喜的教师，也许暂时所表现的成绩很可得意，但他们毕竟不是最成功的教师。{CG 227. 2}

上帝从来没有计划让一个人的心受另一个人完全控制。那些力图使学生的个性泯灭于他们，心思、意愿、感情都服从于他们的人，承担了可怕的责任。这些学生在某些场合，看来好像训练有素的士兵，但约束一消除，就显得不能坚持原则，独立行动了。（十三）{CG 228. 1}

藉着巧妙而耐心的努力——需要巧妙而耐心的努力，才能以正确的方式塑造年轻人。特别是对于带着罪恶遗传的重累来到世上的孩童，这是他们父母罪恶的直接结果，这些孩童需要最细心的培育，好发展和加强他们的道德和理智才能。

父母的责任确实沉重。要小心地约束和温柔地斥责种种邪恶的倾向；要激发心思支持正义。当勉励儿童实行自治，而这一切都要做得很明智，否则不会达到目的。

(十四) {CG 228. 2}

(一) 《教育论》第 287 页。

(二) 《教育论》第 291 页。

(三) 《基督教教育原理》第 58 页。

(四) 《文稿》一八九八年第 12 号。

(五) 《时兆》一八八二年二月九日。

(六) 《评论与通讯》一八九五年七月十六日。

(七) 《评论与通讯》一八九四年三月十三日。

(八) 《文稿》一八九六年第 12 号。

(九) 《评论与通讯》一九〇四年九月十五日。

(十) 《证言》卷三 368 页。

(十一) 《基督教教育原理》第 114 页。

(十二) 《证言》卷三 132, 133 页。

(十三) 《证言》卷三 133, 134 页。

(十四) 《基督徒节制与圣经卫生》第 138 页。

第四十二章 开始管教之时

儿女悖逆是末世的兆头之一——末世的兆头之一乃是儿女不顺从父母。父母们有没有认识到自己的责任呢？许多人似乎忘记了自己应该关照自己的儿女，竟容让儿女放纵恶欲，悖逆他们。（一）{CG 229.1}

儿女是主所赐的产业。父母若不教导儿女遵行主的道，就是忽略了严肃的责任。上帝不想让儿女成为暴躁、粗野、无礼、悖逆、忘恩、不洁、任性、骄傲、爱宴乐不爱上帝的人。圣经说，这种社会现象乃是末世的兆头之一。（二）{CG 229.2}

纵容的父母破坏了天国的秩序——天国里有完全的秩序，完全的和谐一致。父母若如此忽略在今世使儿女处在适当的权威之下，又怎么能指望他们会适合在安宁和谐的世界与圣洁的天使作伴呢？（三）{CG 229.3}

凡在今生轻视秩序或纪律的人，也必轻视在天上所应守的秩序。他们不可能被接纳到天国，因为凡配进去的人，都是爱护秩序和重视纪律的。人在今生所陶冶的品格，将决定其来生的命运。基督降临时，不会改变任何一个人的品格。……父母们不应忽略自己造福儿女的本分。他们应当训练儿女，使他们可以造福今生的社会，并可在将来得到永生的赏赐。（四）{CG 229.4}

何时开始管教——当儿童开始选择随从自己的意愿和道路时，就当开始管教他们。这可以称之为无意识的教育。此时就当开始自觉而有力的工作。这种工作最大的责任落在母亲身上。她自起初就照顾儿女。她也当为他们奠下教育的基础，帮助他们养成坚强匀称的品格。……{CG 230.1}

婴孩往往会表显出非常倔强的意志。倘若这种意志不受制于比儿童未受训练的欲望更智慧的权威，撒但就会控制儿童的心，并按照自己的意思来塑造儿童的性情。（五）{CG 230.2}

忽略管教训练的工作，直至邪恶的癖性根深蒂固，乃是对儿童最大的亏负，因为他们长大时会变得自私、挑剔和令人讨厌。他们不喜欢自己的同伴，也

不喜欢别人，所以他们一直心怀不满。母亲的工作必须尽早开始，不要给撒但机会去控制孩子的思想和性情。（六）{CG 230.3}

制止罪恶的最初显现——作父母的人哪，你们的儿女在襁褓的时期，就应当开始初步的管教，教他们顺服你们的心意。只要方法公平，态度坚决，这事就可办到。父母应当完全约束自己的情绪，温和而坚定地折服儿童的心意，直到他们只知服从别无想望而后已。{CG 230.4}

父母们对于儿女没有及时管教。在他们初次发脾气之时不加以制服，他们就要长成顽固的性情，与年龄俱长，随气力增强。（七）{CG 231.1}

“太小不宜责罚？”——以利没有照着所定治家的条例管理他的家庭；他竟随从自己的意志行事。这个溺爱的父亲对于儿子幼年时期所犯的过失和罪恶姑息而不加以管教，并自欺自慰说，他们长大成人之后自然会脱去他们邪恶之倾向的。今日也有许多人犯了这同样的错误。他以为自己有一种教育儿女的方法，比上帝在圣经中所指示的还要高明。他们存着错误的看法，藉口推辞说：“儿女年纪太小，不宜加以责罚。等到他们长大之后，就可以同他们说理了。”这样，他们就让儿女不良的习惯逐渐加深，以致成了他们的第二天性。于是儿女在毫无管束的情形下长大成人，他们品格的特性就成了终身的咒诅，而且祸及他人。{CG 231.2}

世上没有什么事比让少年人随心所欲更能危害家庭了。父母若允准儿女的每一个愿望，虽然明知一件事对他们有害而仍放任他们，不久儿女就会失去对父母的尊敬，以及对于上帝和人间权威的重视，而变成顺服撒但意志的奴隶。（八）{CG 231.3}

把家庭训练放在优先地位——许多人指着传道人、教师和其他以学问和虔诚著称的人，声称这班有优越条件的人尚且在管理家庭方面失败，他们这些远为逊色的人就自然没有成功的希望了。需要解决的问题是，这些人有没有给予儿女良好的榜样，忠实的教导与合适的约束呢？父母因忽略了这些基本要求而为社会提供了智力失衡，放荡不羁，丝毫不懂人生实际义务的儿女。这样，他们给世界所造成的损害，超过了他们的服务所贡献的一切好处。这些儿女也必将自己刚

悞的性情遗传给后代，同时他们邪恶的榜样和影响也败坏社会、为害教会。人的才能与天赋不论有多大，若专注于事业而忽略了自己的儿女，我们都认为他们没有向上帝或世人作出最佳的服务。（九）{CG 231.4}

上天合作的应许——上帝必赐福给正确的管教。但是基督说：“离了我，你们就不能做什么”（约 15:5）。父母若忽略了儿女的训练，任凭撒但利用他们幼小的心灵作为工具，来抵消圣灵的工作，就得不到天上生灵的合作。（十）{CG 232.1}

（一）《评论与通讯》一八五四年九月十九日。

（二）《时兆》一八九四年九月十七日。

（三）《证言》卷四第 199 页。

（四）《证言》卷四 429 页。

（五）《信函》一九〇四年第 9 号。

（六）《文稿》一九〇〇年第 43 号。

（七）《证言》卷一 218 页。

（八）《先祖与先知》第 578, 579 页。

（九）《时兆》一八八二年二月九日。

（十）《文稿》一八九七年第 126 号。

第四十三章 家庭中的管教

秩序井然，训练有素的家庭——自称为基督徒的人有责任向世人呈现秩序井然，训练有素的家庭，就是显示真实基督教能力的家庭。（一）{CG 233.1}

聪明地训练和教育儿女不是一件容易的事。当父母们竭力告诉儿女要有理智和敬畏上帝之时，就会有困难发生。儿女心中会显出乖僻，喜爱愚昧，独立，讨厌约束和管教。他们惯行欺骗，常说谎话。太多的父母非但不责罚儿女的这些错误，反而熟视无睹，不探究这些事情的真实含义。因此，儿女继续其欺骗行为，养成了上帝所不能悦纳的品格。{CG 233.2}

圣经的标准被一些父母抛在一边，因为他们不愿意用严格的手段教育儿女。许多父母绝对不喜欢圣经的圣洁原则，因为这些原则将太多的责任加在他们身上。可是事后来看，所有的父母不得不承认上帝的道路是最好的；唯一安全幸福之道在乎遵行祂的旨意。（二）{CG 233.3}

约束儿女并非易事——根据目前的社会状况，父母要约束儿女，按圣经公义的规则教导他们，并非易事。当他们想按照圣经的律例训练儿女，象古时亚伯拉罕那样吩咐家人遵行这些律例时，儿女却认为父母过于慎重，不必要这样严厉。（三）{CG 233.4}

对约束的误解——父母们：你们若想蒙上帝赐福，就当效法亚伯拉罕。抵制罪恶，鼓励善良。有时命令可能比顾惜儿女的倾向与喜爱更有必要。（四）{CG 234.1}

让孩子任意行事，无异于让他们败坏并惯于行恶。聪明的父母决不会对儿女说：“你想要什么，就去追求，你要到哪里去，就到哪里去，你要做什么，就做什么。”而要对他们说：“要听从上帝的训诲。”要制订并实行贤明的规章制度，使家庭生活的完美不致遭到破坏。（五）{CG 234.2}

亚干为什么全家灭亡?——你可曾想过为什么亚干的家人也受到上帝的惩罚？因为他们未曾按照上帝律法的伟大标准接受训练和教育。亚干的父母教育他们儿子的方法，使他认为可以随便不服从上帝的话语。他生活中所养成的原则使他也这样教育他的儿女，使他们同样也败坏了。心与心是相互作用的。惩罚包括亚干的家人证明他们与他一样是有罪的。（六）{CG 234.3}

父母的盲目溺爱是教育的最大障碍——父母的疏忽之罪非常普遍。对亲人的盲目溺爱，到处存在。这种溺爱行之过度，缺乏智慧和敬畏上帝之心。父母的盲目溺爱，是儿女正确教育的最大障碍。它会妨碍上帝所要求的教育和训练。有时由于这样的溺爱，父母似乎失去了理智。它就象恶人假仁假义——在所谓爱的外衣下，潜伏着残忍。它是危险的暗流，会把儿女带往毁灭。（七）{CG 234. 4}

父母时常有不顺从上帝律法，放纵本性情感的危险。许多父母为讨取儿女欢心，竟让他们行上帝所禁止的事。（八）{CG 235. 1}

父母为儿女的前途负责——作为家庭的教师，父母若让儿女掌握了控制权，刚愎自用，他们就要为儿女的前途负责。（九）{CG 235. 2}

那些随从己意溺爱儿女，任凭他们满足私欲，而不奉上帝的权威去谴责罪过，纠正邪恶的人；显明他们尊重他们邪恶的儿女过于尊重上帝。他们重视儿女的面子过于上帝的荣耀；他们要先讨儿女的喜悦，而后才讨上帝的喜悦。……{CG 235. 3}

那些缺少胆量，不敢谴责错行，或因懈怠懒惰，或从不关心，而不努力使家庭或上帝教会洁净的人，必要为自己疏忽责任所引起祸害的后果负责。那原可藉着行使我们作父母或牧师的威权去制止的邪恶，是要我们负责的，正象我们自己犯了这些罪一样。（十）{CG 235. 4}

没有偏爱的余地——父母偏爱儿女是很自然的。尤其是自以为有优异天赋的父母，会觉得自己的儿女比其他孩子更加优越。因此许多在别人身上要受到严厉责备的行为，在自己的儿女身上却被视为聪明伶俐。这种偏爱虽然出于自然，却是不公正和非基督化的。我们容忍儿女的缺点而不加以纠正，乃是对他们极大的危害。（十一）{CG 236. 1}

不与罪恶妥协——要说明上帝的政权是不与罪恶妥协的。家庭或学校都不可容忍悖逆的行为。凡牵挂所照顾之儿童福利的父母或教师，决不可与藐视权威、找借口规避顺从的倔强固执相妥协。对犯错的人敷衍了事，企图用好话和贿赂争得顺从，最终得非所望，这不是出于爱心，而是情感用事。（十二）{CG 236. 2}

今日在太多的家庭里，有太多自我放纵和悖逆的行为没有加以纠正，或者表现出苛刻严酷的精神，激起儿女性情中最坏的品质。有时父母以毫无体谅的态度来纠正儿女的错误，致使儿女的人生苦不堪言，完全失去了对父母、弟兄和姊妹的尊敬。（十三）{CG 236.3}

父母不明白正确的原则——看到父母在运用上帝所赐的权威时作出愚昧之举，实在令人痛心。有些人在其他事情上表现得聪明和始终如一，却不明白教育儿女的原则。他们没有在孩子最需要正确教育时，提供正确的教训、虔诚的榜样和果敢的判断，引导那缺乏经验，对于到处必须应付的欺骗和危险的影响毫不知情的人行在正确的道路上。（十四）{CG 237.1}

有极大的痛苦临到人类，因为父母偏离了上帝的计划，随从自己的幻想和不完善的见解。许多父母依从冲动行事，忘记自己儿女的现在和将来的幸福有赖于智慧的管教。（十五）{CG 237.2}

上帝不接受处置不当的借口——儿童们心中的反抗精神，往往是由于父母的管教不良而起；但父母当初若采取一种正当的方法，儿童们原可养成良好而和谐的品格。（十六）{CG 237.3}

父母们既赋有训练、教育和管教儿女的权力，就当为上帝而善加运用。祂对他们的要求，乃是纯粹、完全和绝对的顺从。除此以外，祂都不容许。祂不认可任何处置儿女失当的借口。（十七）{CG 237.4}

克服生来倔强的精神——有些孩子生来就比其他孩子倔强，不服管教，以致不受欢迎和令人讨厌。母亲若缺少智慧对付这样的性格，就必造成最不幸的事态，因为这样的孩子会随从自己的意思而行，走向灭亡。可怕的是孩子不仅在幼年时期抱着倔强的性格，成年时也是这样；而且由于在幼年时缺少顺从的精神，到了成年，也会对未能约束儿女的母亲怀恨和不友善。（十八）{CG 237.5}

决不要对孩子说：“我对你真没有什么办法！”——决不要让儿女听到你说：“我对你真没有什么办法！”只要我们作父母的人有机会亲近上帝的宝座，

就当以说这样的话为耻。要向耶稣呼求；祂必帮助你们将儿女带到祂面前。（十九）{CG 238.1}

殷勤研究管理家庭的方法——我听见有些母亲说，她们没有别人那样治家的才干；她们没有这种特殊的天赋。凡意识到自己这种缺欠的人，当殷勤研究家庭管理的功课。若非事先深思熟虑，就不要接受别人所谓最有价值的建议。因为这些建议不可能适应每一位母亲的情况，也不可能都适应家中每一个儿女的性情和脾气。母亲当细心研究别人的经验，注意他们的方法与自己的有什么不同，并慎重试验那些似乎有真实价值的建议。若某种管教的方法没有达到预期的效果，则当尝试另一种方法，并注意其后果。{CG 238.2}

母亲们应比其他人更习惯于思考和研究。她们假如能坚持不渝，就会发现她们正在获得自以为所缺乏的品质，并渐渐学会用正确的方法陶冶儿女的品格。在这项工作中所付出的思虑和辛劳，其效果必在儿女的顺服、简朴、文雅和纯洁上显示出来，丰丰富富地报答她们的一切努力。（二十）{CG 238.3}

在管教上父母应一致——母亲在努力为自己的孩子打下良好基督徒品格的根基时，应该总是与父亲合作。一位溺爱的父亲不应因为纠正孩子的过失会引起不愉快就闭眼不看他们的过失。（二一）{CG 239.1}

要在孩子心中培养正确的原则。父母如果在管教的工作上同心合意，孩子就会了解对他的要求。但父亲若以言语或神色表示他不赞成母亲的管教，认为母亲太严厉，并以为他可以藉着溺爱和放任而补偿母亲的苛刻，就必毁了儿女。姑息儿女的父母将必施行欺骗，而儿女也必很容易发现自己可以随意而行。父母如果对儿女犯了这样的罪，是要为他们灵魂的灭亡负责的。（二二）{CG 239.2}

恩威并施的影响力——但愿天庭恩惠的光照耀你们的品格，使你们的家中有阳光。但愿常有平安快乐的言语和愉悦的神色。这不是盲目的爱，也不是因不智的放任而鼓励犯罪的姑息，因为那样做是最残酷的行为，更不是让儿女作主而使父母成为其任性之奴隶的虚伪之爱。父母不应有偏心和压迫的行为。恩威并施的影响力，会为家庭树立正确的榜样。（二三）{CG 239.3}

在管教时要表显上帝的品德——要坚决实行圣经的教训，但要避免任何冲动的行为。要记住，你们在儿女面前苛刻无理，就是教导他们也成为同样的人。上帝要你们教育儿女，在管教工作中，作一名服从上帝管理的聪明教师。上帝改变人心的能力如果运行在你们家中，你们自己就会不断地学习。你们要表现基督的品格。你们在这方面的努力必蒙上帝悦纳。决不要忽略了为主家中的孩子所当作的工。你们作父母的，就是家里的光，故当以愉快的话语和悦耳的声调使你们的光照耀出来。要藉着祷告求上帝赐予自制的能力，将一切伤人的话语剔除。天使必住在你们的家里。他们也会观察你们的光。你们对儿女的管教，要从你们管理得当的家庭中象一股清流有力地涌向世界。（二四）{CG 240.1}

不要偏离正确的原则——古时的人重视父母的威权，作儿女的人必须顺服父母，敬畏他们；但时至今日末世，这种伦常颠倒了。有些父母还要顺服自己的儿女，怕有背儿女的心意，所以事事依从他们。但只要儿女在父母的家庭中，靠父母过活，他们就应当顺服父母的管教。父母应当坚决，凡他们认为正当的见解，是必须遵行的。（二五）{CG 240.2}

若任性违命、不服约束，则当严加管理——有些溺爱孩子而贪图安逸的父母，不敢对倔强的儿子实施正确的权威，免得他们逃离家庭。有些孩子宁可让他们出去，也胜过留在家里享受父母的充足供给，同时却践踏人和上帝的权威。这样的孩子，若给予他们所希望的完全自由，体验到必须劳碌才能维持生活，对他们也许是最有益处的。父母应当对威胁要离家的孩子说：“儿子啊，你若决意离家，以为胜过服从正确的规则，我们不会拦阻。假如你指望世人待你会比自幼就照顾你的父母更友好，你必须亲自发现这种错误。那时你若想回到父亲的家，服从他的权威，我们将欢迎。义务是相互性的。当你有衣有食有父母照顾时，你就有义务顺服家庭的规则和正确的管教。我的家绝不容许被烟草的臭味、褻渎的话语和饮酒等所玷污。我希望上帝的天使来到这个家。你若决意侍奉撒但，就和你所喜欢交往的人在一起，离家出走吧。” {CG 241.1}

这种方法能遏制成千的人沉沦。可惜许多孩子常常知道自己即使尽量作恶，仍有一位不聪明的母亲为其辩护，并遮掩其过犯。许多逆子因父母没有勇气抵制他们而洋洋得意。……他们没有迫使儿女顺从。这样的父母乃是鼓励儿女放

荡，并因他们不智的放纵而羞辱上帝。这些悖逆败坏的青年，是各级学校中最难管束的人。（二六）{CG 241.1}

行善不可丧志——父母的工作是持续性的，不宜忽冷忽热。许多人乐意开始，却不愿意坚持。他们一心想成就大事，作出重大牺牲，却不愿意在生活的琐事上不断牵挂和努力，时时修理和整顿刚愎的性情，按照需要一点一点进行教导，责备或鼓励。他们希望儿女能立即纠正错误，养成良好的品格，一步登天，而非逐步攀升；希望若不能立时实现，就沮丧不已。这样的人应当回想使徒的话而振获得鼓舞：“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成”（加 6:9）。（二七）{CG 242.1}

遵守安息日的孩子可能以为自己的父母太严厉而不耐其约束；倔强的性情就从他们心中产生。他们怀着不满不悦的心情抵触那些致力于他们现在，将来和永恒福利的人。但再过几年时间，他们就会感谢父母在他们缺乏经验的年间对他们严格照管和忠心看护了。（二八）{CG 242.2}

宣读圣经的告诫——儿女犯错误时，父母应当化时间亲切地对他们宣读圣经中特别适时的教训。在他们受试炼、被试探、或遇灰心之时，要向他们引述圣经中宝贵安慰的话语，温柔地帮助他们信靠耶稣。这样就能引导年幼的心思考纯洁高尚的题目。当人生的重大问题和上帝对人的作为向他们的悟性展示之时，他们的理智就会得到运用，判断就得以形成，神圣真理的教训也就会铭刻在他们心中。父母若能如此日复一日地陶冶儿女的品格，他们就会获得永生的资格。（二九）{CG 242.3}

（一）《评论与通讯》一八九七年四月十三日。

（二）《评论与通讯》一八九七年三月三十日。

（三）《时兆》一八八四年四月十七日。

（四）《信函》一八八七年第 53 号。

（五）《基督教育之研究》第 112 页。

- (六) 《文稿》一八九四年第 67 号。
- (七) 《评论与通讯》一八九七年四月六日。
- (八) 《评论与通讯》一九〇一年一月二十九日。
- (九) 《评论与通讯》一九〇四年九月十五日。
- (十) 《先祖与先知》第 578 页。
- (十一) 《时兆》一八八一年十月十日。
- (十二) 《教育论》第 290 页。
- (十三) 《信函》一八九八年第 75 号。
- (十四) 《文稿》一八九九年第 119 号。
- (十五) 《文稿》一九〇一年第 49 号。
- (十六) 《证言》卷三第 532, 533 页。
- (十七) 《评论与通讯》一八九七年四月十三日。
- (十八) 《文稿》一八九一年第 18 号。
- (十九) 《评论与通讯》一八九五年七月十六日。
- (二十) 《时兆》一八八六年三月十一日。
- (二一) 《证言》卷一第 546, 547 页。
- (二二) 《文稿》一八九九年第 58 号。
- (二三) 《评论与通讯》一八九一年九月十五日。
- (二四) 《文稿》一八九八年第 142 号。

(二五) 《证言》卷一 216, 217 页。

(二六) 《评论与通讯》一八八二年六月十三日。

(二七) 《时兆》一八八一年十一月二十四日。

(二八) 《证言》卷一 400 页。

(二九) 《评论与通讯》一八八二年六月十三日。

第四十四章 纠正性管教的实施

恳求主来管理——你的家庭中要倡导顺从；但你这样做时，要与儿女一同寻求主，求祂来管理。你的儿女或许犯有一些需要惩罚的过错。你若按照基督的精神来处理，他们的膀臂就会抱住你的颈项，并在主的面前自卑，承认自己的过错。这就够了。此时他们也无需惩罚了。我们应当感谢主，因为祂打开了门路，使我们能感动每一个生灵。（一） {CG 244.1}

你的儿女如果不听话，就要予以纠正。……但在纠正他们之先，你要独自退到一边求主使你儿女的心软化顺服，并求祂赐你智慧来正确对待他们。据我所知，这种方法从来没有失败过。你心里生气时，是无法让孩子明白属灵之事的。（二） {CG 244.2}

耐心地教导儿童——主希望这些儿童自幼就把自己的心献给祂。在他们年幼无法说服时，要尽量转变他们的心。当他们年纪渐长时，就当言传身教，不能纵容他们错误的欲望。{CG 244.3}

要耐心地教导他们。有时不免要惩罚他们，但决不要使他们觉得你是为泄忿而惩罚他们。若这样做，你就会造成更大的祸害。父母听从主的劝导来训练儿女，能避免家中许多不愉快的争端。（三） {CG 244.4}

父母当服从上帝的管教——母亲们：不论儿女怎样愚昧、惹你生气，你都要忍耐。要耐心仁慈地教导他们，严格地管教他们。不要让撒但控制他们。你们惟有服从上帝的管教，才能管教儿女。你们若向那位温柔谦卑、纯洁无瑕的主学习，基督就会在你们儿女的人生中获得胜利。（四）{CG 245.1}

但是你们如果不能克己自制、不想办法，不经思考和祈祷，却试图管理儿女，那就会收获痛苦的后果。（五）{CG 245.2}

不可在忿怒中施行纠正——你要凭着爱心纠正儿女。不要任凭他们随自己的意思而行，直到你生气了，才去责罚他们。这样的纠正无济于事，只能使错误加重。（六）{CG 245.3}

对犯错误的孩子发脾气，只能使错误加重。这样做会激起儿童最坏的情绪，使他觉得你不爱他。他会推测，你如果爱他，就不会这样待他。{CG 245.4}

你以为上帝不知道纠正儿女的方式吗？祂是知道的。祂还知道如果用争取、而不是排斥的方法进行纠正，就会有何等有福的结果。……{CG 245.5}

我劝你不要在动怒时纠正儿女。在这种情况下你行事应当谦卑、忍耐并藉着祈祷。要与儿女一同跪下，祈求主的饶恕。要显出仁慈与爱心，设法引领他们归向基督。这样，你就必发现有一种比属世的力量更高的力量，在配合你的努力。（七）{CG 245.6}

在你必须纠正儿女的时候，不要高声吆喝。……不要丧失自制。父母在纠正儿女时如果生气，其错误就比儿女更大。（八）{CG 246.1}

责骂与烦恼无济于事——刺耳愤怒的话语并非出自天上。责骂和恼怒从来无济于事，反而激起人心最恶劣的情绪。当你的儿女做了坏事并且充满反叛的精神，而你受试探要严厉地说话行事时，要先等待一下再纠正他们。要给他们机会去思考，也让你的脾气冷静下来。{CG 246.2}

当你温柔亲切地对待儿女时，他们和你们都必蒙主祝福。在上帝审判之日，会有人后悔自己曾忍耐亲切地对待自己的儿女吗？（九）{CG 246.3}

紧张不能作为暴躁的借口——有时父母原谅自己的过错，说是当时的心情不好。他们的神经紧张，以为自己无法忍耐，镇静，及快乐地说话。他们这样，乃是自欺，并使撒但开心，撒但因他们没有认清上帝的恩典足够他们克服其本性的弱点而欢跃。他们是能够和应当时时自制的。这是上帝要他们行的。（十）{CG 246. 4}

有时父母因劳累挂虑而无法镇定，表现出不耐烦来，令上帝不悦，使家庭乌云笼罩。父母们：你们在烦恼的时候，不要让危险的怒气毒害家庭，以致铸成大错。这时你们要加倍警惕，决心口中只说和善愉快的话语。通过这样运用自制之力，你们就会坚强起来。你们的神经系统也不会那么容易受伤害了。……耶稣知道我们的软弱。祂在凡事上有过我们的一切经历，只是祂没有犯罪。因此祂为我们预备了一条我们力所能及的道路。{CG 246. 5}

有时家中似乎事事都不顺利。大家都容易生气，十分痛苦和伤心。父母责怪可怜的儿女，认为他们既悖逆又倔强，是世上最坏的儿女。可是烦恼的原因却在他们自己身上。上帝要求他们实行自制。他们应该明白，自己若不耐烦和焦躁，就会使别人受累。周围的人都受他们精神的影响。这些人如果也表现这样的精神，祸害就会有增无已了。（十一）{CG 247. 1}

有时在沉默中有能力——凡希望管理别人的人，必须先管好自己。……父母或教师在失去耐心、有可能出言不慎时，要保持沉默。在沉默中有奇妙的能力。（十二）{CG 247. 2}

少发命令；令出必从——母亲应当慎重，不要提出不必要的要求，在别人面前显示自己的权威。要少发命令，但既发出命令就必须保证得到顺从。（十三）{CG 247. 3}

在管教儿女时，不要放任他们对你吩咐的漠视。不可让你的思想专注于其他事情，以致心不在焉。也不可因儿女的疏忽，做了你所禁止的事，就厌倦自己监护的责任。（十四）{CG 247. 4}

你所发一切命令的目的，都应是帮助儿女获得最大的利益，然后要确保命令的实施。你的力量和决心必须坚定不移，但要始终顺从基督之灵的引导。（十五）{CG 248.1}

如何对待疏忽的儿童——你要求孩子去做一件事时，他回答说：“知道了，我会去做的。”然后他却疏忽了，没有履行他的诺言，这时你不可以随便放过。你要让孩子为这次疏忽负责。你如果不加注意，将此事放过，就是教导孩子养成疏忽和不诚信的习惯。上帝将责任交给每一个孩子。儿女应当顺从父母，帮助分担家中的担子与职责。他们若忽略了分派给他们的工作，就要提醒他们，要求他们去做。（十六）{CG 248.2}

急躁和间歇性管教的后果——孩子犯错误时，自己会有认识，并感到羞耻和难过。若责怪他们的错误，往往会使他们倔强而守口如瓶。他们象不羁的小马，似乎故意要惹麻烦。责怪他们是没有用的。父母要设法把他们的思想转移到别的地方。{CG 248.3}

但问题在于父母的管教没有始终如一，做事只凭心血来潮而不依遵照原则。他们轻易发怒，没有给儿女树立基督徒父母应有的榜样。他们一会儿对儿女的错误熟视无睹，一会儿却表显出毫无忍耐和自制之力。他们不遵守主的道，秉公行义。他们的罪常常比儿女更重。{CG 248.4}

有些孩子很快就会忘记父母所给予的错误待遇，但有些性情不同的孩子，却忘不了他们所不该受的严厉无理的惩罚。他们的心灵就这样受了伤，思想也混乱了。母亲失去了把正确的原则灌输在孩子心中的机会，因为她自己没有保持自制，没有在言语行为上表现出通情达理的心态。（十七）{CG 249.1}

如果你保持镇静，不发脾气，他们就会相信你是爱他们的，即便你责罚了他们。（十八）{CG 249.2}

有时鼓励比惩罚更有效果——对于这项工作我很感兴趣，所以收养了一些儿童，正确地训练他们。他们犯错误时，我没有惩罚他们，而是鼓励他们行善。有一个女孩若不随她的意，就在地上打滚。我对她说：“你今天若一次脾气也不

发，我和怀叔叔就带你乘马车，到乡间过一天快乐的日子。但你若在地板上滚一次，这个快乐的权利就会取消。”我对这些孩子如此行。我很感激有权利从事这样的工作。（十九）{CG 249.3}

处理错误要迅速、智慧和坚决——悖逆必须惩罚。错误必须纠正。父母和教师必须对付和克服孩子心中的罪。要迅速、智慧、坚决地处理错误。要慎重对待那种厌恶约束，喜爱自我放纵，不关怀永恒事物的精神。若不根除罪恶，灵魂势必沦丧。况且甘心随从撒但指使的人，会不断地引诱他人。从孩子最小的时候起，我们就当竭力抑制他们心中属世的精神。（二十）{CG 249.4}

有时需要责打的杖——母亲可能要问：“我永不可处罚孩子吗？”{CG 250.1}

当其他方法都失效时，可能需要责打。但只要是避免的，就不宜使用杖。如果比较温和的方法无济于事，就当凭爱心予以惩罚，为使孩子觉悟。在孩子的一生中，这种纠正的方法往往一次就够了。这要使学生明白他并不掌握控制权。{CG 250.2}

在非采取这种措施不可的时候，要让孩子深刻认识到，这样做不是为了满足父母的心意，或者放任专横的权威，而是为了孩子的益处。要教育他明白，每一个未加纠正的错误，都会令他自己不愉快，并使上帝不喜悦。在这样的管教下，孩子必发现他们最大的幸福在于使自己的意志降服于天父的旨意。（二一）{CG 250.3}

最后的手段——你往往会发现，若以仁慈的态度与孩子说理，就没有必要责打他们了。采用这样的方法会使他们信任你。他们会视你为知心朋友，会来到你面前说，我今天某时犯了错误，求你饶恕我，并请你求告上帝饶恕我。我有过这样的经历，所以知道实情。……我很感激，因为当孩子们犯错误时我有勇气以坚决的态度对待他们，与他们一起祷告，将圣经的标准摆在他们面前。我很高兴，因为我将赐给得胜者的应许和忠心之人的奖赏告诉了他们。（二二）{CG 250.4}

决不要在盛怒之下责打——决不要在盛怒之下责打儿女，除非你要他们学会怎样争吵和打架。你们作父母的人在儿女面前是代表上帝的，所以应当警惕。

(二三) {CG 251.1}

或许你出于无奈而必须责打儿女，但你自己必须先平静下来，再着手处理难题。要扪心自问，我的作为和意愿是否都顺服上帝呢？我有没有让上帝支配我，使我能以智慧、忍耐、亲切与仁爱的态度处理家中倔强的孩子呢？（二四）

{CG 251.2}

对一位易怒父亲的警告——L 弟兄，你是否考虑过孩子是什么，要去哪里呢？你的孩子是主家中的年幼成员，是你天父托付你照顾，为天国训练并培养的弟兄姐妹。当你经常如此粗暴地对待他们时，你有没有考虑过上帝将要让你为此交账呢？你不应如此粗暴地使唤你的孩子。孩子并非犬马，照你专横的意志呼来喝去，或在任何环境下都用棍棒、鞭子或巴掌予以控制。有些孩子在脾气发作时过于嚣张邪恶，施以责打是必须的，但在许多情况下，这种管教方式只能使情况变得更糟。……{CG 251.3}

决不要扬手打你的孩子，除非你能以无亏的良心俯伏在上帝面前，并求祂赐福你将要给予的处罚。要鼓励你儿女心中的爱。将自制的高尚正确动机摆在他们面前。不要给他们印象觉得他们必须服从控制是因为你专横武断的意志；因为他们软弱，你强大；因为你是父亲，他们是孩子。如果你想毁灭你的家庭，那就继续用强力统治吧，你必定能成功。（二五）{CG 252.1}

决不要摇晃犯错的孩子——父母们没有给儿女正确的教育。他们身上经常表现出和儿女相同的缺点和瑕疵。他们饮食不当，这使神经系统的精力被调用到胃，于是就没有活力用到其它方面了。他们无法适当地约束自己的儿女，因为他们自己很不耐烦，他们也无法教导儿女走正路。他们或许能粗暴地抓住儿女暴打一顿。我曾经说过，摇晃儿童，想将一个邪灵摇掉，结果反摇来了两个邪灵。儿童若犯了错，摇晃他只能使他更坏，不会使他顺服。（二六）{CG 252.2}

先说理和祈祷——先要与儿女说理，指明他们的错，使他们认识到自己不但得罪了你，也得罪了上帝。要对犯错的儿女满怀怜悯与忧伤，和他们一起祷

告，再去纠正他们。这样，他们就会明白你惩罚他们，不是因他们搅扰了你，或因你要在他们身上发泄忿怒，而是由于责任感，为了他们的益处。这样，他们就会敬爱你。（二七）{CG 252.3}

所献上的祈祷要使他们意识到你并非不讲道理。你如果让孩子看到你是通情达理的，你就获得了一场大胜利。在末后的日子里，这正是我们家庭范围里所应该进行的工作。（二八）{CG 253.1}

在管教时祷告的效果——如果他们做错了，不要用上帝的忿怒恐吓他们，而要在你们的祷告中把他们带到基督面前。（二九）{CG 253.2}

在你使孩子肉体受苦之前，你若是基督徒，就必须先显示出你对犯错之孩子的爱心。当你与孩子跪在上帝面前时，你就能向慈怜的救赎主提出他的话：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在上帝国的，正是这样的人”（可10:14）。这种祷告会使天使来到你旁边。孩子必不忘记这种经验，上帝的赐福，也会随着这些教训，引导孩子归向基督。当孩子认识到父母是在设法帮助他们时，他们就会自觉地向正确的方向努力。（三十） {CG 253.3}

个人管教的经验——我孩子小的时候，我从来不让他们觉得可以烦我。我也曾把别人家的孩子接到家里抚养，但我也从来不让他们以为可以烦他们的母亲。我从来不让自己说一句苛刻的话，或对孩子不耐烦或暴躁。他们从来没有占我的上风，致使我生气，连一次也没有。我在烦恼或想生气的时候就说：“孩子们，算了吧；我们不要再提这事，到就寝前我们再讨论这个问题。”既然有那么长时间来反省，到了晚上他们就冷静下来，我也就能好好处理了。……{CG 253.4}

既有正确的方法，也有错误的方法。我在与孩子们讲理之前，决不动手。如果他们软了下来，认识到自己的错误，（每次我指出他们的错误，与他们一起祷告，他们总会这样，）如果他们顺服了，（我每次这样做，他们都会顺服，）就接受了我的管束。我从没有发现他们采取别的什么态度。当我和他们一起祷告时，他们都会十分伤心，伸手抱住我的颈项痛哭。……{CG 254.1}

我纠正儿女的时候，决不让自己的声调有任何改变。我若发现情形不对，就先等到怒气消退，他们有机会反省而羞愧后，再着手处理。我若让他们有一两个小时思考这些事，他们总会感到羞愧。我总是先到一边去祷告，暂时不与他们说话。 {CG 254. 2}

将他们撇开一会儿以后，他们就来询问我。我就回答他们说：“等到晚上再说吧。”到了晚上，我们就一起祷告。然后我对他们说，他们错误的行为危害了他们自己的心灵，并使上帝的圣灵担忧。（三一） {CG 254. 3}

要化时间祈祷——我在感到烦恼，受到试探要说出羞愧的话时，就保持沉默，离开房间，求上帝赐我忍耐来教导这些儿女。随后我就回去与他们交谈，告诉他们不要再犯这样的错误。在这件事上，我们可以采取不激怒儿女的立场。我们说话时要亲切耐心，始终记住我们自己是多么任性，以及需要天父怎样对待我们。 {CG 254. 4}

这些是父母必须学习的教训。当你们学到了这些教训时，你们就成为基督学校最好的学生，你们的儿女也就成为最好的孩子了。这样，你们就能教导他们敬畏上帝，遵守祂的律法，因为你们将对他们进行最好的管理。如此为社会培养的儿女，必成为周围人的福气。你们也就是在造就他们与上帝同工的资格。（三二） {CG 255. 1}

训练的痛苦之后可能有快乐——对待考验的正确方法，不是设法躲避，而是将它改变。这种做法适应于早期和后期的一切训练。疏忽儿童的早期训练，加强了他们的不良倾向，使他们以后更难教育，并使训练成了痛苦的过程。训练对于低劣的本性一定是痛苦的，因它与本性的愿望和倾向相抵触。但在更高的喜乐中，这种痛苦就不足介意了。 {CG 255. 2}

要教导青少年明白，每一个错误，每一次过失，每一件困难，一经克服，就成了达到更高尚更美好境地的踏脚石。凡不枉此生的人，都是藉着这种经验成功的。（三三） {CG 255. 3}

顺从上帝的指南——父母若希望正确地教养儿女，就需要天上来的智慧，在家庭管教的问题采取聪明的行动。（三四）{CG 256. 1}

圣经是管理儿童的指南。在这个问题上，父母若是愿意，就可找到教育训练儿女的方法，自己也不会犯错误。……父母若顺从这个指南，不容许孩子作无度的放纵，就会多用责打的杖，不忽略他们的缺点和刚愎的性情，只注意到他们的优点，他们就会有清晰的辨别力，在圣经的亮光下看清这些事物。他们必明白自己必须命令儿女行走正路。（三五）{CG 256. 2}

上帝不能接纳悖逆的人进入祂的国度。所以祂以服从祂的命令作为特别的条件。父母应当将主的话殷勤地教导儿女。这样，上帝就必向天使和世人显明，祂要在祂子民的周围修筑防御工事。（三六）{CG 256. 3}

你们的工作和上帝的工作——父母们：当你们尽己所能，忠于职责之时，你们就可以凭着信心求主为你们的儿女做你们所做不到的事。（三七）{CG 256. 4}

你们对儿女忠心尽责之后，就当将他们呈献在上帝面前，求祂帮助你们。要向祂说明你们已经尽了本分，然后凭着信心求上帝开展祂的工作，做你们所无力成就的。要求祂调整你们儿女的性情，藉着祂的圣灵使儿女变为柔和驯良的人。祂必垂听你们的祷告，并喜欢应允你们的祷告。祂藉着祂的圣言命令你们纠正自己的儿女，“不顾惜他们的哭泣”。在这些事情上要听从祂的圣言。（三八）{CG 256. 5}

（一）《文稿》一九〇九年第 21 号。

（二）《文稿》一九一一年第 27 号。

（三）《文稿》一九〇九年第 93 号。

（四）《文稿》一九〇三年第 272 号。

（五）《时兆》一八八二年二月九日。

- (六) 《评论与通讯》一八五四年九月十九日。
- (七) 《文稿》一九一二年第 53 号。
- (八) 《时兆》一九〇四年二月十七日。
- (九) 《文稿》一九〇三年第 114 号。
- (十) 《证言》卷一 385 页。
- (十一) 《时兆》一八八四年四月十七日。
- (十二) 《教育论》第 292 页。
- (十三) 《时兆》一八八二年二月九日。
- (十四) 《文稿》一八九九年第 32 号。
- (十五) 《时兆》一九一〇年九月十三日。
- (十六) 《文稿》一八九九年第 127 号。
- (十七) 《文稿》一八九五年第 38 号。
- (十八) 《文稿》一九〇三年第 2 号。
- (十九) 《文稿》一九〇九年第 95 号。
- (二十) 《信函》一九〇一年第 166 号。
- (二一) 《基督教教育之研究》第 116, 117 页。
- (二二) 《文稿》一九一一年第 27 号。
- (二三) 《文稿》一八九九年第 32 号。
- (二四) 《文稿》一九〇一年第 79 号。

- (二五) 《证言》卷二第 259, 260 页。
- (二六) 《证言》卷二第 365 页。
- (二七) 《时兆》一八八四年四月十日。
- (二八) 《文稿》一九〇九年第 73 号。
- (二九) 《文稿》一八九三年第 27 号。
- (三十) 《基督教育之研究》第 117, 118 页。
- (三一) 《文稿》一九〇一年第 82 号。
- (三二) 《文稿》一八八七年第 19 号。
- (三三) 《教育论》第 295, 296 页。
- (三四) 《太平洋健康》一九九〇年一月。
- (三五) 《文稿》一八八九年第 57 号。
- (三六) 《文稿》一八八九年第 64 号。
- (三七) 《时兆》一八八八年二月九日。
- (三八) 《评论与通讯》一八八五年九月十九日。

第四十五章 凭着爱心和坚定的态度

两种方法及其结果——对待儿女有两种方法，其原则与后果大不相同。忠实与爱心，加上智慧与坚定，并遵循上帝的圣言，会给今生和来生带来幸福。疏忽本分，放浪纵欲，不约束和矫正青年的愚行，会导致儿女的不幸和最终的败亡，令父母失望和痛苦。（一）{CG 258.1}

爱心有一个孪生的姊妹，那就是责任。爱心与责任是并肩而立的。单有爱心而忽略了责任，就会使儿童任性，顽固，偏执，自私和背逆。但若是只尽严厉的责任，而没有爱心去软化及赢得他们的心，也必产生类似的结果。若要正确地训练儿童，就必须将爱心与责任结合起来。（二）{CG 258.2}

错误不纠正会带来不幸——何时若有必要拒绝孩童的想望或反对他的心意，就应使他深深体会到此举并非为满足父母的心意，或滥用专横的权威，而是为其本身的益处。他当受教明白，凡未加以纠正的缺点，必给他自己带来忧愁苦恼，还要使上帝不悦。在这种管教之下，孩童们必能发现到自己最大的幸福在于将自己的意志降服于他们天父的旨意。（三）{CG 258.3}

随从自己的冲动和欲念的青年，今生没有真正的幸福，至终还会丧失永生。（四）{CG 258.4}

仁慈要成为家中的规则——上帝的施政方针，乃是训练儿童的一个范例。在上帝权下是没有压迫的，所以在家庭或学校，也不可有压迫。但父母和教师，都不可使自己的话被儿童当作耳边风。他们若疏忽纠正儿童的错误，上帝就要他们负责。然而他们要尽可能少说责备的话。仁慈应成为家庭和学校的律法。我们应教导儿童遵守主的律法，用坚定慈爱的影响，保守他们脱离罪恶。（五）{CG 259.1}

体谅孩子的无知——父母们：你们在家中要表现上帝的品格。应当要求儿女顺服，但不要用严厉的话语，而要用亲切仁慈的态度。你们要满怀怜悯，吸引儿女顺服你们。（六）{CG 259.2}

在家里要友善。不说任何会惹起不圣洁脾气的话语。上帝吩咐我们：“你们作父亲的，不要惹儿女的气”（西 3:21）。要记住你们的儿女年纪还轻，经验还少。在管理和教育他们时，要既坚决又温柔。（七）{CG 259.3}

儿童不一定都能辨别是非。可惜在他们犯错误时，往往遭到严厉的对待，而不是亲切的教导。（八）{CG 259.4}

圣经既不允许父母苛刻或压制，也不允许儿女悖逆不孝。在家庭生活和国家的治理中，上帝的律法都是从无限慈爱的心中涌流出来的。（九）{CG 259.5}

同情似乎没有前途的儿童——我认为父母应当以基督的智慧对待他们犯错误的儿女。……似乎没有前途的儿童，需要极大的耐心和仁慈。可是许多父母却表显出冷淡而毫无怜悯的精神。这决不可能引领犯错的儿童悔改。父母的心要被基督的恩典软化。这样，祂的慈爱就会进入孩子的心。（十）{CG 260.1}

救主的规则：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（路 6:31），也当作为训练儿童和青少年之人的规则。他们是上帝家里年幼的成员，与我们一同承受生命之恩。对最迟钝、最年幼、最浮躁、甚至是妄行叛逆的人，都要恪守基督的规则。（十一） {CG 260.2}

帮助儿童获胜——上帝温柔地对待儿童。祂希望他们每天取得胜利。我们应当尽力帮助儿童成为得胜者。不要让他们自己家中的成员对他们施暴。不要用你的言行激怒孩子。他们犯错误时要忠实地管教纠正。（十二）{CG 260.3}

尽可能予以称赞——孩子若有好行为，就当称赞他们，因为聪明的称赞对他们是大有益处的，就象对年龄较大、悟性较好的人一样。在家庭的圣所里决不可刚愎自用。要仁慈亲切，表现基督化的礼貌，感谢和称赞儿女对你的帮助。（十三）{CG 260.4}

心情要愉快。说话不要声色俱厉。在约束和管教儿女时要既坚决又亲切。要鼓励他们尽家庭成员的义务。赞赏他们遏制自己犯罪倾向的努力。（十四）{CG 260.5}

你们盼望儿女负起家庭责任时作怎样的人，自己就当作怎样的人。你们希望他们怎样说话，自己就当怎样说话。（十五）{CG 261.1}

注意说话的声调——说话时声调要镇定而诚恳，不含一点忿怒。怒气未必能获得立即的顺服。（十六）{CG 261.2}

父母们：你们要为自己的儿女负责。要注意你们对他们的影响。不可因责骂和烦躁损及自己向善的感化力。要引导他们，不要激起他们的恼怒之心。无论你们受何刺激，都要慎防自己的声调表露出忿怒的情绪。不要让他们看见你们表现撒但的精神。因为这无助于训练你们的儿女承受将来的永生。（十七）{CG 261. 3}

公义要与怜悯相结合——上帝是我们的立法者和君王。父母们应当接受祂的统治。这种统治禁止父母的一切压制和儿女的一切悖逆。主充满慈爱、怜悯与诚实。祂的律法是圣洁、公义，良善的，是父母和儿女必须遵顺从的。管理父母与儿女生活的律法，源于无限慈爱之心。上帝丰盛的祝福，必降于凡在家里执行祂律法的父母身上，也降在凡遵守这律法的儿女身上。怜悯与公正相结合的感化力要显现出来。“慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲”（诗 85:10）。服从这种规则的家庭，必行在主的道路上，秉公行义。（十八）{CG 261. 4}

父母若实施专制的管理，就是犯下了可怕的错误。他不但得罪儿女，也得罪了自己，熄灭了他们幼小心灵中表现仁慈言行的爱心。而对儿女所表现的仁慈、宽容和爱心，也必反映到父母身上。他们种的是什麼，收的也是什麼。……{CG 262. 1}

你要主持正义的时候，要记住她有个孪生的姐妹叫怜悯。两者是并存而不可分开的。（十九）{CG 262. 2}

严厉的处罚会激起反抗的精神。劝勉严厉的父母——严厉和公正若不与仁爱相结合，就不能引导儿女行善。要注意反抗的精神如何迅速在他们的心中激起。有一种方法比强迫更好。公正有个孪生的姐妹叫慈爱。让慈爱与公正携手处理问题，你就必获得上帝的帮助来配合你的努力。你仁慈的救赎主希望祝福你，把祂的心，祂的恩惠和祂的救恩赐给你，使你拥有上帝所悦纳的品格。（二十）{CG 262. 3}

父母的权威应当是绝对的，但这种权威不可以滥用。在管理儿女时，父亲不应反复无常，而应顺从圣经的标准。他如果让本性的苛刻作主，就变成了一个暴君。（二一）{CG 262. 4}

需要责备，但要以仁爱亲切的态度——你无疑会发现儿女身上的缺点和任性。有些父母会告诉你，他们劝戒和惩罚儿女，却看不出有什么真正的效果。惟愿这等父母采用新的方法。在管理家庭时要结合亲切、爱心与仁慈，同时在正义的原则上坚如磐石。（二二）{CG 262.5}

与青年打交道的人不应铁石心肠，而应亲切、温柔、怜悯、礼貌，有吸引力和友善。他们还要知道，有时需要用责备，甚至严厉的谴责，来防止一些罪行。（二三）{CG 263.1}

我蒙指示对父母们说，要提高你们在家里行为的标准。要教导儿女们顺服。要以爱心结合基督化的权威来管理他们。但愿你们的生活象经上称赞哥尼流的话：“他是个虔诚人，他和全家都敬畏上帝”（徒 10:2）。（二四）{CG 263.2}

不要过度严厉，也不要过度放任——我们不赞成用严厉的谴责使儿童灰心的管教，或以感情用事的手段激怒他们，然后又转变情绪，连连亲嘴来安抚他们，或以无理的满足来危害他们。要避免过度的放任和不恰当的严厉。警觉和坚定是不可少的；同情和温柔也是不可少的。父母们：要记住你们所照管的儿女正在与试探作斗争。他们所抵制犯罪作恶的倾向，是与成年人一样强烈的。诚心行善的儿童可能屡遭失败，需要不断得到鼓励，才能继续不倦的努力。要警醒祈祷，关注这些青年人的思想活动。要加强每一个向善的动机，鼓励每一件高尚的行为。（二五）{CG 263.3}

始终坚定和不感情用事——儿童有敏感可爱的天性。他们很容易欢喜也很容易不快乐。母亲藉着亲爱的言行温柔地管教，就可使孩子与自己心连心。向孩子表示严厉和苛求乃是大错。始终坚定和不感情用事的管理乃是每个家庭的训练所必需的。要平静地说出你的意思，三思而后行，并且一丝不苟地执行你所说的。{CG 264.1}

你们和自己的儿女交往时表现的情意是会得到报偿的。不可因对他们幼稚的游戏，喜乐和忧伤缺乏同情而拒绝他们。决不要愁眉苦脸，或脱口说出一句刺耳的话。（二六）{CG 264.2}

即使是亲切也须有其限度。当以坚决严正来保持权威，否则许多孩子会报以取笑与轻蔑。所谓之温慈，就一般父母和监护人对青年所行的而言，无异是哄骗与放任，这乃是能加于他们身上的最大祸害。坚定、果断、肯定的要求，这都是每个家庭所不可或缺的。（二七）{CG 264. 3}

要记住自己的错误——父母要记住自己只是长大了的孩子。他们的道路虽有大光照耀，并拥有多年的经验，但也很容易产生妒忌和恶意的猜测。他们因自己的错误和谬见，应该学会温柔地对待自己犯错的儿女。（二八）{CG 264. 4}

你们有时可能因儿女违背你们的吩咐而烦恼。但你们有没有想到自己也曾屡次违背主对你们的吩咐呢？（二九）{CG 264. 5}

如何赢得爱和信任——父母及教师们有发号施令太多，同时却没有与其子女或学生充分交流的危险。他们往往过于矜持，以冷酷无情的态度，行使自己的权威，这样作并不能赢得儿女和学生的心。他们若能把儿女和学生召聚到身边，向他们显示爱心，关心他们的努力和娱乐，有时还要自己作一个孩子与他们同玩，就能使儿童十分快乐，并博得他们的爱戴和信任，儿童就会更快学会尊重，并爱戴他们父母和教师的权威。（三十）{CG 265. 1}

努力效法基督——祂和卑微，贫穷，受苦的人打成一片。祂将小孩子们抱在怀中，降低到青年人的水平。祂那伟大的爱心能理解他们的考验和需要，且与他们同乐。祂的精神因拥挤城市的匆忙与混乱而疲倦，因与狡诈伪善的人交往而厌烦，却在天真无邪的小孩子们的陪伴中寻得了安息与平安。祂的临格从不排斥他们。天上的至尊者谦逊地回答他们的一切问题，并简化祂的重要教训，以适应他们幼稚的理解力。祂在他们幼嫩而正在扩展的心智中，种下了当他们成长之后必发芽结出丰满果实来的真理种子。（三一）{CG 265. 2}

犯错的青年需要同情——我读过你们的信，深感兴趣与同情。我要说，你们的儿子现在空前地需要父亲。他犯了错误，你们是知道的。他也晓得你们知道。你们在他清白之时对他所说的话，可能无害而不发生不良后果，如今却似锐利残酷的尖刀。……我知道父母对于儿女犯了错误，造成羞耻，深感伤痛。然而这犯错的孩子带给肉身父母的伤心，岂能比身为上帝儿女的我们使天父伤心得更

甚？祂一直爱我们，现在还继续爱我们，邀请我们回转，悔改我们的罪恶过犯，这样，祂就会赦免我们的罪孽。{CG 266.1}

现在不要撤回你们的爱。他现在比以往任何时候都更需要爱心和同情。当别人以冷面孔看你们的孩子，对他所犯的错误抱最坏的想法时，父母岂不该以温柔和怜悯，设法引导他的脚步走上安全的道路吗？我不知道你们的孩子犯了什么性质的罪。但我完全可以说，不论他犯什么样的罪，你们都不应该听那班自以为在维持公正之人的评论，受制于他们行为的压力，而采取一种行动，让孩子以为你们太伤感太羞耻，不再信任他，不愿忘记他的过错。无论在什么情况下，都不要绝望，而切断你们对犯错孩子的爱心与柔情。正因为他犯了错，才需要你们，希望父母来帮助他脱离撒但的网罗。你们当以信心和爱心拉住他，并紧握那位怜悯为怀的救赎主，记住有一位甚至比你们更关心他。……{CG 266.2}

不要说灰心失望的话。要谈论勇气。告诉他仍可改过迁善。你们是他的父母，会帮助他握住从上头来的能力，使他的脚稳站在坚固的磐石耶稣基督身上，并在耶稣里获得可靠的支持和无穷的能力。假如你儿子的过失非常严重，不住地对他提说是救不了他的。要采取适当的行动，拯救一个灵魂脱离死亡，并防止他犯许多的罪。（三二）{CG 267.1}

寻求上帝的帮助克服急躁的脾气——我要对每一位父母说，你们如果脾气急躁，就当寻求上帝的帮助来克服它。你们若受到刺激而不耐烦，就当进入内室，跪下求上帝帮助你们对儿女发挥正确的影响。（三三）{CG 267.2}

母亲们：当你们感到不耐烦而要严厉对待儿女时，你们不是在向基督学习，而是在向另一主人学习。耶稣说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息；因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29,30）。你们若觉得自己的工作辛苦，埋怨困难与试炼，说自己无力抗拒试探，无法胜过急躁的脾气，过基督化的人生实在艰难，这时，你们就可确知自己并没有负基督的轭，而是负另一个主人的轭。（三四）{CG 267.3}

反映上帝的形像——教会需要一班有温柔安静的心，恒久忍耐而有耐心的人。他们应当在对待家人时学习这些美德。父母应当多关心儿女的永久福利，过

于关心自己现在的安逸。他们应当视儿女为主家庭年幼的成员，教育和训练他们反映上帝的形像。（三五）{CG 267.4}

（一）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（二）《证言》卷三 195 页。

（三）《基督教育原理》第 68 页。

（四）《评论与通讯》一八八九年六月二十七日。

（五）《基督教育之研究》第 155 页。

（六）《文稿》一九〇一年第 79 号。

（七）《评论与通讯》一九〇四年四月二十一日。

（八）《文稿》一八九八年第 12 号。

（九）《信函》一八九第六年第 8 号 A。

（十）《文稿》一八九〇年第 22 号。

（十一）《教育论》第 292, 293 页。

（十二）《文稿》一九〇八年第 47 号。

（十三）《文稿》一九〇五年第 14 号。

（十四）《文稿》一九〇四年第 22 号。

（十五）《文稿》一九〇三年第 42 号。

（十六）《文稿》一八九第六年第 69 号。

（十七）《文稿》一九〇八年第 47 号。

- (十八) 《时兆》一八九九年八月二十三日。
- (十九) 《评论与通讯》一八八一年八月三十日。
- (二十) 《文稿》一八九一年第 19 号 A。
- (二一) 《评论与通讯》一八八一年八月三十日。
- (二二) 《文稿》一八九五年第 38 号。
- (二三) 《文稿》一八九七年第 68 号。
- (二四) 《评论与通讯》一九〇四年五月二十一日。
- (二五) 《时兆》一八八一年十一月二十四日。
- (二六) 《证言》卷三第 532 页。
- (二七) 《证言》卷五第 45 页。
- (二八) 《文稿》未标明日期第 53 号。
- (二九) 《文稿》一九一一年第 45 号。
- (三十) 《基督教育原理》第 18 页。
- (三一) 《证言》卷四第 141 页。
- (三二) 《信函》一八九〇年第 18 号。
- (三三) 《文稿》一九〇九年第 33 号。
- (三四) 《时兆》一八八九年七月二十二日。
- (三五) 《评论与通讯》一八九五年七月十六日。

第十一编 错误的管教

第四十六章 纵容的害处

真爱不是纵容——爱是开启儿童心灵的钥匙。但父母纵容儿女不合理欲望的爱，却不是对儿女有益的爱。源于爱耶稣之心的最诚挚的爱，必使父母运用智慧的权威，要求儿女立即服从。父母的心与儿女的心必须结合在一起，使他们的家成为输送智慧、美德、宽容、善良和慈爱的渠道。（一）{CG 271.1}

过度自由造成放浪的子女——儿童变得不虔诚，是因为享受了过度的自由。他们的意念和欲望都被纵容了。……许多浪子之所以成为浪子，是由于家庭的纵容和父母没有遵行圣道。应当用坚定不移的圣洁原则来维持思想和宗旨，并以始终不渝的好榜样来巩固爱情与坚贞。（二）{CG 271.2}

越纵容越难管理——父母们：应当使家庭成为儿女快乐的地方。我不是说你们要纵容他们。因为越纵容他们就越难管理；他们进入社会以后，就越难度诚实而高尚的人生。你们若让他们随心所欲，他们纯洁可爱的品格很快就会消失。要教导他们顺服，明白必须尊重你们的权威。这也许会使他们现在稍感不舒服，却能避免将来的许多不幸。（三）{CG 271.3}

放纵年幼犯错的儿童乃是一种罪恶。应当让儿童接受约束。（四）{CG 272.1}

如果让孩子们随心所欲，他们就会以为自己理当受人服侍、照顾、纵容和逗乐。他们会认为自己的欲望和意愿必须得到满足。（五）{CG 272.2}

母亲是否应该时常让儿女随心所欲，任意而行，顽梗不羁呢？绝不可以！因为她这样做，就是让撒但将他地狱的旌旗插在她的家庭里。她应当打儿女自己所无力打的仗。这是她的任务。要斥责魔鬼，恳切地寻求上帝，决不让撒但从她的怀里将孩子夺到他的怀里。（六）{CG 272.3}

纵容导致不安与不满——在有些家庭里，孩子的愿望就是法律。他要什么，就有什么。他不喜欢的，就鼓励他不喜欢。人们认为这样的纵容会让儿童快乐，其实却导致他不安、不快、对什么也不满意。纵容破坏了他对清淡健康饮食的食欲，使他不化时间去从事简单而有益健康的活动。他今生永世的品格因追求满足而失去了稳定性。（七）{CG 272.4}

以利沙对无礼少年的有效谴责——那种认为必须顺着任性乖张的孩子的想法是错误的。以利沙在刚刚开始工作时，受到伯特利童子的戏笑嘲弄。他本是一个非常温和的人，但上帝的灵催促他咒诅那些骂他的童子。他们曾经听说以利亚升天的事情，但他们竟然把这件严肃的事，当作嘲笑的口实。以利沙表明，他决不容许任何人嘲笑他所接受的神圣使命，不论是大人还是儿童。当他们告诉他，最好是像以利亚那样上去时，他就奉主的名咒诅了他们。临到这些童子头上的可怕刑罚，乃是出于上帝。{CG 272.5}

这事以后，以利沙在完成他的使命方面，没有遇见过任何更深的麻烦。有五十年之久，他在伯特利的城门走进走出，从这城到那城来往奔走，面对过许许多多最恶劣、最粗野，无所事事，放荡不羁的青少年群伙，却再没有一个人敢嘲笑他，或轻视他作为至高者先知的资格了。（八）{CG 273.1}

不要屈从于孩子的纠缠——在结算的日子，父母要为自己对儿女的罪恶放纵负责。许多父母满足儿女一切不合理的要求，因为这比其他方法更容易摆脱孩子的纠缠。要教育孩子以正确的态度接受父母的拒绝，并视之为最后的决定。（九）{CG 273.2}

不要相信孩子的话过于其他人的话——父母不要轻易放过儿女的罪恶。当一些忠实的朋友指出这些罪恶时，父母不要以为自己的权利受到了侵犯，是对他们的人身攻击。每一个青少年和儿童的习惯都影响社会的福利。一个青年人错行，会引许多人走上邪恶的道路。（十）{CG 273.3}

不要让儿女以为你们相信他们的话，过于相信年长基督徒的话。这样做是对他们的最大危害。你们说自己相信儿女的话，过于相信上帝真实儿女的话，那就是在鼓励他们养成说谎的习惯。（十一）{CG 273.4}

被宠坏之孩子的终生负担——让孩子任性行事的恶果是不胜描述的。一些由于童年的疏忽而迷路的人，后来借着实际生活的教训也许能归向正道。但许多人由于在孩童和青少年时期只接受片面的教育而永远丧失了。受到纵容的孩子要将终生背负一个很重的担子。在试炼、挫折和试探之中，他们只得循自己未经教养的错误意志。从未学会顺从的孩子，他们的品格势必是软弱冲动的。他们想要领导别人，却还没有学会顺从。他们没有道德的毅力来控制自己任性的脾气，纠正错误的习惯，制服放荡无羁的意志。童年时期教育的缺陷，将在成人后继承下来。败坏了的理智几乎不能辨别是非真假。（十二）{CG 274. 1}

（一）《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。

（二）《信函》一八九八年第 11 号。

（三）《文稿》一九〇三年第 2 号。

（四）《信函》一九〇六年第 144 号。

（五）《文稿》一八九六年第 27 号。

（六）《文稿》未标明日期第 70 号。

（七）《文稿》一八九七年第 126 号。

（八）《证言》卷五第 44，45 页。

（九）《太平洋健康》一八九〇年五月份。

（十）《评论与通讯》一八八二年六月十三日。

（十一）《评论与通讯》一八九七年四月十三日。

（十二）《基督教育之研究》第 112，113 页。

第四十七章 松弛的管教及其后果

错误的训练影响整个宗教生活——那写没有训练儿女敬畏上帝，反而纵容他们在不受管教、不服纪律的状况下长大成人的父母有祸了。他们自己在童年时代就得以显示出冲动、刚愎、凭意气行事，他们就把这种精神带进了自己的家庭。他们的性情不健全，容易发怒，甚至在接受了基督之后，仍未能克服那主导童年时代的急躁脾气。他们把早年教育的后果带进自己的整个宗教生活。要在主的作物身上除去这么深刻的印象是很困难的。因为树枝受了怎样的拗折，树木就照此生长。这些父母如果接受了真理，就要面临一场艰辛的战斗。他们在品格上或许发生了改变，但他们的整个宗教生活却受幼年时松弛训练的影响。他们的儿女也因他们有缺点的教育而受苦。他们的缺陷要遗传到第三和第四代。（一）{CG 275.1}

现代的以利——父母如果象以利那样纵容儿女犯罪，上帝必定带他们到一种地步，让他们意识到，他们不但败坏了自己的感化力，也败坏了他们所应约束之青年的感化力。……他们必要学到痛苦的教训。（二）{CG 275.2}

到处都有现代的以利为儿女的胡作非为辩解。但愿他们立即实施上帝所赐的权威，约束和纠正儿女。但愿父母和监护人记住：宽恕原谅他们管理之下的孩子，就是与他们同流合污。父母如果不纵容儿女，更多地使用责罚的杖，不是出于忿怒，而是本着爱心和祈祷，我们就会看到更幸福的家庭和更加美好的社会状况。（三）{CG 276.1}

以利的疏忽明显地摆在世上每一位父母面前。他不圣洁的情感和不肯尽不愉快的义务，结果在他两个败坏的儿子身上收获了罪恶。容忍罪恶的父亲和犯罪作恶的孩子，在上帝的面前都是有罪的。祂不会悦纳他们的赎罪的祭物或供物。（四）{CG 276.2}

有瑕疵的品格为害社会——唉！父母们要到几时才会有智慧呢？他们要到几时才能看清并认识到，自己不照圣经的教训去命令儿女顺服与尊敬，这样忽略行事是何性质呢？这样松弛的训练，其后果将在儿女离家进入社会而成立自己

的家时，显明出来。他们使父母的错误持续下去。他们品格的缺点得到了充分发展；他们还将自己所养成的品格上之不良嗜好、习惯，与性情一直遗传下去。这样，他们非但不是社会之福，反而成了社会之害。（五）{CG 276.3}

今日世界所存在的罪恶，可以追溯到父母疏忽约束自己和管教儿女。成千上万撒但的牺牲品，是因他们在童年时代管理不当所致。上帝要严厉谴责这种错误的管理。（六）{CG 276.4}

放松管教的缰绳——凡受不正确的管理，没有学会顺服和尊敬的儿女，乃是与世俗联合，来控制他们的父母，把缰绳加在父母身上，使父母听从他们的指挥。往往在儿女本当毫无疑问地尊重和顺从父母的劝导时，父母却放松了管教的缰绳。父母本该树立一贯虔诚的榜样，如今却听命于儿女。他们丧失了坚定的意志。父亲们曾背负基督的十字架，且以专一的心志保守自身带有主耶稣的印记，现在却被儿女所牵引，行在可疑而不确定的道路上。（七）{CG 277.1}

放任年较大的儿女——父母本应明白自己所肩负的责任，却放松了管教，去迎合正在长大之儿女的愿望。他们视孩子的意愿为法律。母亲们本来是坚定不移、坚持原则、维护纯朴和忠贞的，如今却在儿女渐渐长大成人时听之任之。她们因爱好炫耀，亲手将儿女献给撒但，效法背道的犹太人，让儿女经火归于摩洛。（八）{CG 277.2}

取悦儿女羞辱上帝——父母们竟屈从不敬虔儿女的意愿，用金钱和各种条件帮助他们在世人面前炫耀。{CG 277.3}

这些父母将怎样向上帝交账啊！他们羞辱上帝，却十分尊重自己任性的儿女，敞开门户让儿女参加他们先前根据原则所禁止的娱乐。他们允许打牌、舞会等来吸引儿女随从世俗。正当他们应当加强在儿女身上的感化力，见证真正基督教的意义时，他们却象以利一样，为赢取儿女的好感而羞辱上帝，不顾祂的要求，使自己落在上帝的咒诅之下。可是在死亡临头之时，时尚的虔诚是没有多大价值的。虽然有些福音传道人赞成这样的信仰，父母们却会发现自己是舍弃了荣耀的冠冕来换取那毫无价值的桂冠。但愿上帝帮助父母们认识到自己的责任！

（九）{CG 278.1}

你们希望儿女怎样，自己就当怎样——你们希望儿女怎样，自己就当怎样。父母们藉着言传身教，将自己品格的印记印在后代身上。易怒，粗暴、无礼的脾气和言语，都能影响儿女和儿女的儿女；父母教育上的欠缺就这样一代又一代地见证他们的不是。（十）

{CG278.2}

- （一） 《评论与通讯》一九〇〇年十月九日。
- （二） 《文稿》 一九〇三年第 33 号。
- （三） 《时兆》 一八八一年十月二十四日。
- （四） 《评论与通讯》 一八八六年四月四日。
- （五） 《证言》 卷五第 324, 325 页。
- （六） 《文稿》 一九〇一年第 49 号。
- （七） 《评论与通讯》 一八九七年四月十三日。
- （八） 《文稿》 一八九九年第 119 号。
- （九） 《评论与通讯》 一八九七年四月十三日。
- （十） 《时兆》 一八九四年九月十七日。

第四十八章 儿童的反应

对于刺激——圣经吩咐儿童“在主里听从父母”（弗 6:1），也吩咐父母“不可惹儿女的气”免得他们沮丧（西 3:21）。（一） {CG 279.1}

我们待儿女，往往忿怒多于感化。我曾看见一个母亲从孩子手中，夺走他特别喜爱的东西，孩子不明事理，自然觉得受了委屈，结果母子之间发生了争吵，接着是一顿严厉的责罚，表面上结束了这场冲突，但在孩子幼小的心灵中，却留下了深刻的印象，是难以磨灭的。这母亲的作法是不智的。她没有考虑因果关系。她那粗暴不公正的举动，在孩子心中惹起了最坏的脾气，以后在类似的事件中，这脾气会愈演愈烈。（二）{CG 279.2}

对于挑剔——你没有权力对微不足道的错误吹毛求疵或严厉苛责，让乌云遮住儿女的快乐。真实错误的性质是要指出来的，并采取果断的行动避免再犯，但不要让孩子们留在失望的心情之中，而要鼓励他们改正，以赢得你的信任和嘉纳。孩子们可能希望行善。他们可能心里愿意顺服；但他们需要帮助和鼓励。（三）{CG 279.3}

对于太严厉的管教——一个家庭如果没有真正说明家规的意义，儿童也不知道什么是纪律和管理，上帝就蒙受很大的羞辱！过于严厉的管教，太多的批评，不必要的繁文苛例，会导致儿童蔑视权威，至终不顾基督所要实施的规则。（四）{CG 279.4}

父母若显示粗暴、严厉、专横的精神，就会惹起儿女倔强抵触的精神。父母就这样未能在儿女身上发挥所应有软化的影响。{CG 280.1}

父母们：难道你们不知道严厉的话语会惹起抵触吗？若有人对你们不礼貌，就像你们对待儿女那样，你们将会怎样呢？你们有责任研究因果的关系。当你们责骂儿女，用忿怒的手击打幼小而无力自卫的孩子时，你们有没有扪心自问，这样的待遇若加在你们自己身上，结果会怎么样呢？你们有没有想到自己对于横加指责的话语是多么敏感呢？当你们以为别人不赏识你们的才能时，你们会多么容易感到受了伤害！你们只是长大了的孩子。所以你们应想到，当你们对儿女说苛刻冷酷的话，严厉地处罚他们的过错时，他们的心情如何。在上帝眼中，他们的过错根本没有你们对待儿女的过错那么严重！{CG 280.2}

许多自称为基督徒的父母并没有悔改。基督也没有因信住在他们的心中！他们的苛刻和轻率，他们未被制服的脾气，令儿女反感，以致厌恶他们的一切宗教教训。（六）{CG 280.3}

对持续的责难——我们在努力纠正罪恶的时候，要谨防吹毛求疵或指责别人的倾向。持续的责难会使人惶惑，起不了改革的作用。对于许多人来说，尤其是那些最敏感的人，冷漠批评的气氛是极其有害的。花朵在暴风的摧残之下是不会开放的。{CG 280.4}

一个儿童常常为某项特殊的过错而受到责备，就会把这项过错看作自己的癖性，认为是无法纠正的。这样，他就会灰心失望，而这种灰心失望往往以冷漠和骄横作为掩饰的。（七）{CG 281.1}

对于命令与斥责——有些父母因为缺乏自制，往往引起风波。他们没有和气地叫儿女们作这作那，只是粗声厉色地下命令，同时口中却吹毛求疵，乱加无理指责。父母们哪，你们这种作风，是会破坏儿女的快活及志气的。他们行你们所吩咐的，不是出于爱心，乃是因为不敢不行。他们的心没有放在事情上。他们作事勉强，毫无快乐，这种情形往往使他们忘了照你们全部的吩咐而行，结果又增加了你们的躁怒，对于儿女尤其不利。这样一再地吹毛求疵，把他们的错行新鲜陈列在他们面前，终至他们变成灰心丧志，对于凡事无所喜恶，养成了一种“不在乎”的精神。他们离开家庭，离开父母，到外面去寻欢作乐，因为在家中没有快乐，就去与街头游伴相混，不久就堕落成了极坏的儿童。（八）{CG 281.2}

对于独断专横——父母的意志必须接受基督的管教。在上帝纯洁圣灵的陶冶和控制之下，他们无疑可以在儿女身上树立起权威来。但父母的管教若过于严厉苛刻，就会造成无可挽回的后果。他们的独断专行在儿女的心中激起了不满。（九）{CG 281.2}

对于不公平——孩子们对最小的不公正都很敏感，有时会因而灰心丧志，再不听那大声生气的吩咐，也不理那刑罚的威胁了。儿童们心中的反抗精神，往往是由于父母的管教不良而起；但父母当初若采取一种正当的方法，儿童们原可

养成良好而和谐的品格。一个不会完全自制的母亲是不配管理儿童的。（十）{CG 282. 1}

对于猛拉或击打——当母亲猛拉或击打孩子时，你想他能看到基督化品格的优美吗？肯定不会！这只能在儿童心中引起反感，结果根本无法纠正他。（十一）{CG 282. 2}

对于严厉无情的话语——基督乐意教导父母成为真正的教育者。凡在祂门下学习的人……绝不会说严厉无情的话；因为这种话会刺激耳朵，摧毁精神，伤害心灵，使听见的儿童无法抑制自己的脾气。儿童对父母说出不恭敬的话，原因往往就在这里。（十二）{CG 282. 3}

对于嘲笑和奚落——他们（父母）无权烦躁、责骂和嘲笑。他们决不应该嘲弄自己儿女乖僻的品格特性，那正是他们自己遗传给儿女的。这种训练模式决不会消除罪恶。父母们哪，要用上帝之道的训诲警诫和责备你们任性的孩子。要把你们的要求说明是“耶和华如此说”。来自上帝之道的责备远比父母口中发出的刺耳的恼怒之音有效。（十三）{CG 282. 4}

对不耐的反应——父母的不忍耐，是会激起儿女的不忍耐。父母所表现的情绪，也会在儿女身上生出这种情绪，并会激发他们本性中的劣质。……他们每次的不能自制，言行暴躁，都是得罪上帝。（十四）{CG 283. 1}

对于时而责骂时而哄诱——我经常看见那些不能遂己心意的儿童，在地板上乱滚乱跳，尖声叫喊。不智的母亲却时而哄诱，时而责骂，企图使儿童恢复正常。这样做只能鼓励儿童发脾气。再次遇到这种情况，儿童便更任性地故态复萌，相信自己会像以前那样获胜。这样舍不得责打，就把儿女宠坏了。{CG 283. 2}

母亲不可让儿女占一次上风。但是要维护这种权威，也不必采用严厉的手段。稳定不移的态度和温柔的态度会使儿童认识到你的爱心。这样你就可以达到目的。（十五）{CG 283. 3}

对于缺乏坚决和果断——缺乏坚决和果断为害甚大。我曾听到父母们说：你不可以得到这样或那样东西，然后又软下心来，惟恐自己过于严厉，就把原来不給的东西给了孩子。这样做会造成终身的危害。心理学上不可忽视的一条重要规则是，人想要的东西若被坚决而不可逆转地拒绝了，不久他的心中就会淡忘，而转向其他的事物。但是想要的东西只要有一点希望得到，人就会努力去获得它。……{CG 283.4}

父母在需要发出直接命令的时候，违命的处罚应该如大自然的定律一样不可改变。服从这种坚决果断管理的儿童，必明白某一样东西既然不可以拥有，他们无论怎样花言巧语或想方设法也是得不到的。这样他们很快就学会了顺从，因而就更加快乐了。父母若缺少果断而过度溺爱，儿女往往就会希望用好话、哭泣或生气来达到目的，或者希望违命而不受处罚。他们就这样处在一种欲望无度，情绪不定的状态中，变得不安、易怒和顽梗。上帝认为这样的父母犯了破坏儿女幸福的罪。这种错误的管理，导致千万人不肯悔改，漠视宗教，也造成了许多有名无实之基督徒的灭亡。（十六）{CG 284.1}

对于不必要的约束——当父母年长而仍有年幼的儿女需要养育时，父亲可能以为儿女必须效法自己坚强地行走崎岖的道路。他很难体会到儿女需要父母使他们的人生更加幸福快乐。{CG 284.2}

许多父母不让儿女享受安全无罪的快乐。他们担心会助长儿女对不法事物的欲望，就不让他们得到儿童应该享有的快乐。他们因害怕不良的后果，不允许儿女参加某种单纯的娱乐。其实这种娱乐会帮助他们避免所要避免的罪恶。结果儿女觉得没有获得优待的希望，就不向父母去要求，而偷偷地去寻求他们以为会被禁止的娱乐。父母与儿女之间的信任就破坏了。（十七）{CG 285.1}

对于被剥夺了合理的特权——父母自己若没有快乐的童年，难道就可以因这方面的重大损失而使儿女的人生也蒙上阴影吗？父亲也许以为这是唯一安全的道路。但他必须记住，各人的思想并不完全一样。越是予以压制，想得到不給的东西的欲望就越难控制；结果就是违抗父母的权威。父亲会因他所认为儿子的任性而担忧，因儿子的背逆而痛心。然而他难道不应想到儿子背逆的主要原因，

是他不愿让孩子去享受无罪的娱乐吗？父母认为不给儿子这个特权，自有充分的理由。但父母们也必须记住，儿女是有理性的人。对待儿女要像他们希望别人对待他们自己那样。（十八）{CG 285.2}

对于苛刻的待遇——父母们表现出支配和权威的精神，是他们自己的父母遗传下来的。这导致他们在教育和训练时严厉苛刻，不给儿女以正确的教诲。他们由于严厉地对待儿女的错误，激发起人心最坏的情绪，使儿女觉得受了冤屈。他们在儿女身上所遇到的性情，是自己所赋予的。{CG 286.1}

这些父母向儿女讲述宗教的题目，反而把儿女驱离上帝，因为他们误表了真理，使基督的宗教显得没有吸引力，甚至令人讨厌。孩子们会说：“这也算宗教的话，我才不想要呢。”对于宗教的敌意往往就是这样产生的。父母的专横独断使儿女藐视天上的律法和政权。父母的错误管理决定了儿女永恒的命运。（十九）{CG 286.2}

对于安详仁慈的态度——父母如果希望儿女快乐，就决不要用责骂的口气对他们说话。母亲自己往往紧张易怒。她常常抓着孩子声色俱厉地说话。如果她能以镇静慈祥的态度对待儿童，就大大有益于他们愉快性情的保持。（二十）{CG 286.3}

对于爱心的恳劝——父亲是家庭的祭司，应当温慈忍耐地对待儿女。他要谨慎，不要激起他们好斗的精神。他不可容忍罪过而不加以纠正，但是纠正错误而不激起人心最恶劣的情绪是有方法的。但愿他凭着爱心对儿女说话，告诉他们救主如何因他们的行为而担忧，然后与他们一同跪在施恩宝座前，将他们献给基督，祈求祂怜悯他们，引导他们悔改，并祈求祂的饶恕。这样的管教几乎总是会最刚愎的心软化。{CG 286.4}

上帝希望我们用淳朴的方法对待儿女。我们容易忘记儿童并不像成人那样拥有长期训练的优势。孩子的行动若不能处处符合我们的观念，我们有时会认为他们该受责骂。然而这样做却无济于事。应当领他们到救主面前，向祂倾诉衷情，然后相信祂的祝福必降在他们身上。（二十一）{CG 287.1}

- (一) 《文稿》1895 年第 38 号
- (二) 《基督教教育之研究》第 117 页
- (三) 《时兆》1884 年 4 月 10 日
- (四) 《评论与通讯》1894 年 3 月 13 日
- (五) 《文稿》1903 年第 42 号
- (六) 《信函》1891 年第 18 号
- (七) 《教育论》第 291 页
- (八) 《证言》卷一 384, 385 页
- (九) 《文稿》1899 第 7 号
- (十) 《证言》卷三 532, 533 页
- (十一) 《文稿》1911 第 45 号
- (十二) 《信函》1902 第 47 号 A
- (十三) 《基督教教育原理》第 67, 68 页
- (十四) 《证言》卷一 398 页。
- (十五) 《太平洋健康》1890 年 4 月
- (十六) 《时兆》1882 年 2 月 9 日
- (十七) 《时兆》1912 年 8 月 27 日
- (十八) 《时兆》1912 年 8 月 27 日

(十九) 《评论与通讯》1894年3月13日

(二十) 《评论与通讯》1898年5月17日

(二十一) 《文稿》1903年第70号

第四十九章 亲友的态度

亲友的溺爱是一个大问题——要慎防把管理儿女的责任转给别人。谁也不能合法地解除上帝所交托的责任。亲友们对家庭管理的干预，使许多儿童完全毁了。母亲决不可让自己的姊妹或母亲来干涉她们对儿女的智慧管理。母亲虽然接受过自己母亲最好的教育，但十有八九外婆的溺爱和不智的赞许会将外孙们宠坏。这种做法可能使母亲所有耐心的努力全归无效。众所周知，一般不宜由祖父母来教养孙子孙女。人们理所当然应对父母表现出尊敬和服从。但在对待儿女的事上，他们不该让任何人来干预，而要将管理的缰绳掌握在自己的手中。(一){CG 288. 1}

他们笑对无礼和发怒时——我无论到哪里，看见疏忽正确的家庭教育和约束的现象就感到心痛。人们允许小孩子对大人顶嘴，表现出不恭与无礼，说出小孩子不该对长辈说的话。让儿女说这类不合适话语的父母，比儿女的罪责更重。不可容忍孩子的无礼，连一次也不可以。可是父亲母亲们，叔伯姑婶们和祖父祖母们却笑对一岁孩子的脾气。他含糊不清的不恭之话，以及幼稚的固执，都被视为乖巧。错误的习惯就这样养成了。孩子长大以后为周围的人所讨厌。(二){CG 288. 2}

他们妨碍正确的纠正时——我为母亲们特别担忧，因为我见到她们十分盲目，感觉不到作母亲的责任。她们看到撒但在一个几个月大的任性孩子身上作工，便满心怨恨，似乎撒但已掌管了一切。在这个家中可能有祖母，姑母或其他亲友，竭力使父母相信纠正孩子就是虐待他。其实情况完全相反。若是让撒但控制这个幼弱无助的孩子，那才是对他最大的虐待。要斥责撒但，打破他控制儿

童的权势。如果需要纠正，就当忠心认真地实行。上帝的慈爱和真诚怜惜儿童之心，必使人忠实地履行职责。（三） {CG 289.1}

大家庭的麻烦——一个或两三个彼此有姻亲关系的家庭，聚居在数里范围之内，并非上策，其影响对各个家庭都不好。往往个人的事成了大家的事。每个家庭所免不了的、本应尽量限于自家之内的、或多或少的困惑与难题；却延及有姻亲关系的各家中，也影响到宗教的聚会。有些事情是不该叫第三个人知道的，不拘与那人有多么友善亲密的关系。个人和家庭应当承担这些事。可是常常因有亲属关系的家庭如此亲密地交往，便损及各个家庭所当保持的尊严。在执行督责和劝诫的微妙义务时，若不以极大的亲切慎重行事，就会有伤害情感的危险。连品格最优美的模范者，也易犯错误与过失，所以应该格外慎重，以免有小事闹大之弊。{CG 289.2}

这种家庭和教会的关系对天性感情来说是非常愉快的；然而若予全面考虑，这对于培养匀称的基督化品格却非上策。……各个家庭若分居各处，偶尔相访，就会更加快乐，彼此之间的良好影响也会加增十倍。{CG 290.1}

由于婚姻关系而联合一起的这些家庭，会因时时彼此交接，使各人都觉察到对方的缺点与过失，而认为自己有义务矫正之。正因为这些亲属们彼此切实相爱，他们也常常会因微不足道的事情而担忧，如果没有这么密切的关系，就不会注意到这些琐碎的事了。有人或要忍受极大的精神上的痛苦，因为心中觉得没有得着公平的待遇，没有得到当得的体谅。有时也会产生小小的妒忌之念，以致小丘变为泰山、小题大作。这些细小的误会与微末的分歧，往往造成比从其他方面来的困难更大的精神痛苦。（四）{CG 290.2}

（一）《太平洋健康》一八九〇年一月。

（二）《时兆》一八八二年二月九日。

（三）《评论与通讯》一八八五年四月十四日。

（四）《证言》卷三第 55，56 页。

第十二编 智力的发展

第五十章 什么是真教育?

真教育的广阔范围——真教育，并不只是学习某门课程，它的范围是很广泛的。它包括身体、心智各方面才能的均衡发展。它教导人敬爱上帝，并为忠心履行人生的本分作好准备。（一）{CG 293.1}

正确的教育不仅包括智力方面的培养，而且包括那能获得稳健的道德和优良的操行的训练。（二）{CG 293.2}

在一切教育中最重要的课题就是认识和明白上帝的旨意。我们在每天的生活中都要努力获得这种知识。单单根据人的解释来学习科学，只能得到假教育，但跟上帝和基督学习，就是学习天国的科学。由于人没有高举上帝的智慧和知识，教育中就产生了混乱的现象。（三）{CG 293.3}

消除自私竞争和贪婪的影响——在如今这样的时代，教育的趋势怎么样呢？人们最希望达到的目的往往是什么呢？是追逐私利。现在的教育大都名不符实。真教育是要抵制祸害世界的自私野心，贪图权势，和对人类的权利与需要的漠视。上帝生命的计划涉及每一个人。人人都要竭尽所能；不拘天赋多寡，只要是忠心运用，都必得着尊荣。{CG 293.4}

在上帝的计划中，没有自私竞争的余地。凡“用自己度量自己，用自己比较自己”的人，“乃是不通达的。”我们无论作什么，都要“按着上帝所赐的力量”，“都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的，因你们知道从主那里必得着基业为赏赐；你们所事奉的乃是主基督”（林后 10:12；彼前 4:11；西 3:23-24）。遵循这些原则而作的服务和所得的教育乃是宝贵的。但现在的许多教育却与此背道而驰！儿童从很小的时候起就有了竞争好胜的意识，养成了万恶之根——自私。（四）{CG 294.1}

在伊甸园中所赐的模式——在创世时所定下的教育制度，乃是后代所有人的楷模。为了说明这种制度的原则，上帝在我们始祖所居住伊甸园设立了一所示范学校。伊甸园是校舍，大自然是课本，创造主亲自担任导师。（五）{CG 294. 2}

大教师的示范——基督按照从太初就设立的教育制度来训练祂的门徒。最初拣选的十二个门徒，以及另外几个因服务他们而常与他们在一起的人，组成了耶稣的家庭。他们与祂在住室内，在餐桌旁，在密室中，在田野里。他们陪着祂旅行，分担祂的试炼和艰难，并尽自己所能地参加祂的工作。{CG 294. 3}

祂教导他们，有时是在和他们一起坐在山边里，有时是在海边，或渔船中，有时是在行路时。每当祂对众人说话时，门徒们总是坐在里圈。他们紧靠着祂，免得疏漏了祂的教训。他们是专心致志的听众，极愿明白他们将要传授给历代各方之人的真理。（六）{CG 295. 1}

真教育既务实又重视文化——应该在青少年时期将实际的训练和文化训练结合起来，在心中存储知识。{CG 295. 2}

应当教育儿童分担家庭责任，教导他们如何在他们力所能及的小事上帮助父母。应当训练他们的心智去思考，努力记住所指定给他们的工作；使他们养成在家中作有用之人的习惯，这样就是在教育他们履行合乎他们年龄的实际责任。（七）{CG 295. 3}

不是青年自然的选择——青年不会自然地选择那能培养他们应付实际生活的教育方式。他们往往强调自己的愿望、兴趣、好恶。但如果父母对上帝、真理、环境和儿童的同伴，有正确的认识，就会感到上帝已把责任交给他们，要他们细心地引导没有经验的青年。（八）{CG 295. 4}

不是逃避人生重担的方法——要使青年人认识到：教育不是要教他们怎样逃避人生不如意的职责与重担；教育的目的是要藉着教导更好的方法和更高尚的目标而减轻工作的困难。要教导他们明白，人生的真正目的不是为自己争取最大的利益，而是要履行自己在世上的职责，帮助比自己软弱无知的人，藉此尊崇他们的创造主。（九）{CG 295. 5}

教育应激发服务的精神——能造就品格、引导人生从事无私工作的，莫过于在日常小事上为基督服务。父母和教师的责任就是激发这种精神，鼓励和正确指导这种精神。这是他们最重要的工作。服务的精神是天国的精神。天使愿意配合人努力培养和鼓励这种精神。{CG 296.1}

这样的教育必须以上帝的道为依据。只有上帝的道充分阐明了它的原则。要以圣经为教学的基础。认识上帝和祂所差来的耶稣基督，乃是最重要的知识。

(十) {CG 296.2}

道德训练比智力培养更加重要——为了使儿童在世上成为有用的人，他们十分需要正确的教育。但是，任何重视文化知识超过道德训练的作法，都是误导。父母和教师，应当以教育、培养、造就，提高青少年为他们主要的任务。(十一) {CG 296.3}

品格建设是目标——最高的教育所给予人的知识和教育，会使人的品格得到最好的发展，并承受那足以与上帝的生命相比的永生，其年限是无法计算的。最高的教育会教导我们的儿童和青少年明白基督教的科学，使他们从经验上认识上帝的道，并领受基督赐给门徒有关天父圣德的教训。(十二) {CG 296.4}

用以指导和培养的训练——训练儿童有时，教育青年有时；把这两件事在学校中尽量配合起来，很是必要。儿童可被训练为罪恶服务或为正义服务。青年的早期教育，会铸成他们在世俗生活及宗教生活双方面的品格。所罗门说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老，他也不偏离”（箴 22:6）。这话说得很肯定。所罗门在这里所提示的训练，乃是指导，教育，及发展三项工作。{CG 297.1}

这是比较单有书本上的知识，包括得更多了。凡是良善，德行，正义，及圣洁的事，都包含在内。至于实行节制，敬虔，弟兄友爱，爱上帝，及彼此相爱等等，也是含蓄其中的。若要达到这目的，对于儿童的体育，智育，德育，及宗教教育，都是必须注意的。(十三) {CG 297.2}

准备成为上帝的工人——父母有责任使儿女受基督徒的教育。他们决不可让什么业务占据了心智、光阴和才干，以致任由他们的儿女随波逐流，直到远离上帝。他们不可让儿女脱离自己的掌握，落入不信之人手中。{CG 297.3}

他们应竭尽所能地不使儿女吸收世界的精神。他们要训练儿女成为上帝的同工。他们要作上帝的助手，使自己和儿女适合无尽的来生。（十四）{CG 298.1}

教导人敬爱上帝——基督徒父母们：你们难道不愿意为基督的缘故省察自己对儿女的愿望和目的，看看这一切是否经得起上帝律法的检验吗？最重要的教育乃是教导他们敬爱上帝。（十五）{CG 298.2}

被许多人视为旧式——那持续到永恒的教育，几乎完全被忽视了，当作是老套的、不受欢迎的。教育儿童把握建造品格的工作，关系到他们现在的利益、平安和幸福，并且指引他们的脚行在为主的赎民所修筑的道路上。这种教育竟被认为不时髦，不重要的。为了让你们的儿女进入上帝圣城之门，必须教育他们在今生敬畏上帝，遵守祂的诫命。（十六）{CG 298.3}

时时进步，永无止境——我们今生是为永生作准备的。现在所开始的教育，今生不会完毕，而要延续到永恒的岁月，永远进步，永无止境。上帝救赎计划的智慧和慈爱将越来越显明。当救主带领祂的儿女前往活水的泉源时，祂要赐给他们丰富的知识。日复一日上帝奇妙的作为，祂创造及维持宇宙大能的凭据，要以新的荣美展现在我们眼前。在宝座所发的光辉中，一切奥秘要消失了。人心必因明白了以前所不理解之事的简单而满心惊讶。（十七）{CG 298.4}

（一）《基督教育之研究》第 64 页

（二）《基督教育之研究》第 331 页。

（三）《基督教育之研究》第 447 页。

- (四) 《教育论》第 225, 226 页。
- (五) 《教育论》第 20 页。
- (六) 《教育论》第 84, 85 页。
- (七) 《基督教育原理》第 368, 369 页。
- (八) 《基督教育之研究》第 132 页。
- (九) 《教育论》第 221, 222 页。
- (十) 《服务真诠》第 401 页。
- (十一) 《基督教育之研究》第 84, 85 页。
- (十二) 《基督教育之研究》第 45, 46 页。
- (十三) 《证言》卷三 131, 132 页。
- (十四) 《基督教育原理》第 545 页。
- (十五) 《评论与通讯》一八九〇年六月二十四日。
- (十六) 《基督教育原理》第 111 页。
- (十七) 《服务真诠》第 466 页。

第五十一章 预备入学

头八年或十年——儿童不宜关在室内；他们在身体发育尚未奠定良好的基础之前，不宜过分专注于学习。对于八岁或十岁以前的儿童，最好的课堂是田野或花园，最好的教师是母亲，最好的课本是大自然。即使儿童到了入学的年龄，

也要将自己的健康看得比书本知识更加重要。他应当处在最适于体力与智力成长的环境里。（一）{CG 300.1}

往往儿童在很小时就被送进学校。他们必须学习年幼的心智难以负担的功课。……这种做法是不智的。一个神经衰弱的孩子，决不可负担过重。（二）{CG 300.2}

幼儿期的教育——在儿童的头六七年的时间里，对体育的特别重视要超过智育。此后若体格良好，就要注意两方面的教育。婴儿期延伸到六七岁。在此之前，应当让儿童象小羊那样，在屋子周围或院子里玩耍，蹦蹦跳跳，无忧无虑，活泼自在。{CG 300.3}

父母，特别是母亲，应该是这些小孩子唯一的教师。不要用书本来教导他们。孩子一般喜欢从自然界的景物中学习。他们喜爱对耳闻目睹的事物提问。父母应利用这种机会进行教育，耐心地回答那些小问题。他们在这方面比仇敌更占优势，可将好种撒在儿童的心田中，加强他们的心志，不让恶种有生根的余地。儿童在幼稚年代所需要的，是母亲的亲切教导，以塑造品格。（三）{CG 300.4}

过渡时期的教育——母亲应当成为教师。每一个儿童都应在家庭学校中，接受启蒙教育。这些功课应当包括勤劳的习惯。母亲们哪，要让小孩子在露天玩耍，倾听鸟儿的歌声，学习上帝在祂美丽创作中所显示的爱心。要从大自然的课本，和他们周围的事物中，教导他们简单的课题。当他们的心智稍有扩展的时候，就可以增加书本的功课，使他们牢牢记住。但即使在他们还很小的时候，也当使他们学习做有用处的人。要训练他们认识到：作为家庭的一员，他应当有兴趣帮助分担家庭的担子。要在完成必要的家务中，寻求有益于健康的活动。（四）{CG 301.1}

不一定是痛苦的过程——这种训练对于儿童有无法形容的价值，而且这也不一定是痛苦的过程。我们教育孩子的方法可以使他们从学习帮助别人中找到乐趣。母亲在教导孩子履行小小的家庭义务，小小的爱心服务时，能使他们感到快乐。母亲的工作乃是耐心地教导儿女，命上加命，律上加律，这里一点，那里一点。在这项工作中，母亲自己也会得到宝贵的训练和造就。（五）{CG 301.2}

同学可能会败坏品德——不要太早把你们的小孩子送到学校去。母亲在把幼儿的心智交给别人去塑造的事上要谨慎。（六）{CG 302.1}

许多母亲觉得自己没有时间教导儿女。为了把他们打发开，摆脱他们的吵闹和骚扰，就把他们送到学校。……{CG 302.2}

过早地把儿女送进学校，不仅有害于他们的身心健康，从道德的角度来看，也是得不偿失的。他们在那里有机会与教养不良的儿童结识。他们与粗俗不雅的人交往。那些人会撒谎、漫骂、偷窃和欺骗，喜欢向比自己年轻的人传授邪恶的知识。儿童若听任不管，就会学坏容易学好难。人的天性易于污染恶习。在婴幼儿时期的所见所闻，会深深地铭刻在他们心中。撒在幼嫩心田中的恶种，会生根茁长，成为尖锐的荆棘，刺伤父母的心。（七）{CG 302.3}

（一）《教育论》第 208 页。

（二）《基督教育原理》第 416 页。

（三）《太平洋健康》一八九七年九月。

（四）《基督教育原理》第 416，417 页。

（五）《信函》一九〇二年第 55 号。

（六）《基督徒节制与圣经卫生》第 67 页。

（七）《严肃的呼吁》第 130，132 页。

第五十二章 选择学校

我们蒙受重大的损失——有时我巴不得上帝用清晰的声音对父母们说话，就象对玛挪亚的妻子那样，告诉他们应当怎样教育自己的儿女。由于忽略家

庭的教育，我们各方面的工作正在蒙受重大的损失。我们深感需要以宗教影响为主导的学校。若能采取什么措施抵消这一大害，我们愿意靠着耶稣的能力来做。

(一) {CG 303.1}

面对严重的后果——父母及监护人们哪，你们要送孩童进入的训练学校，其校风应与办理良好的家庭学校相同；校中的教员们将引导他们逐步上进。校中要有属灵的气氛，成为活的香气叫人活。……我们那些受过敬畏上帝之父母的贤明教导及训练之青年们，能否继续藉着真理成圣，大有赖乎离家之后他们向其领受基督徒教育之人们的影响如何而定。(二) {CG 303.2}

哪一种教师?——世上有两等教师，一等是上帝传播真光的导管，另一等是撒但用作他的代理人，在行恶上聪明的。一等人默想上帝的品行，累积上帝差到世上来的耶稣的知识。这等人专心致志于那些带来属天启示、属天智慧和提高心灵的事。他们天性的每一才能都归顺上帝，就连他们的思想也顺服基督。另一等人则与黑暗之君结盟。撒但一直伺机把恶的知识教导别人。(三) {CG 303.3}

选择以上帝为基础的学校——父母若打算让儿童离家接受教育，就当认识到把他们送进一般学校是不安全的，而当千方百计把他们送进以圣经为教育基础的学校中去。每一个基督徒父母身上都有一个严肃的责任，他们所给予儿童的教育应当引导他们认识主，并借着顺从上帝的旨意和道路而与祂的性情有份。

(四) {CG 304.1}

思考上帝对以色列人的指导——当上帝的刑罚临到埃及地时，耶和華指示以色列人不但要把儿女留在家中，还也要把田间的牲畜赶回家。……{CG 304.2}

以色列人怎样在上帝的刑罚临到埃及时把儿女留在家中，我们也要在这末世危险之时让儿女与世界分开。我们应当教导他们：上帝诫命的意义远远超过我们的认识。遵守诫命的人必不效法干犯上帝律法之人的行为。{CG 304.3}

父母们必须尊重圣经，顺从圣经的教训。上帝吩咐以色列人和今日的父母说：“所吩咐你的话都要记在心上；也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在

路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文。又要写在你房屋的门框上，并你的城门上”（申 6:6-9）。{CG 304.4}

有些上帝的子民允许自己的孩子到公立学校上学，与道德败坏的人混在一起。他们的儿女在这些学校中既不学习圣经也不学习圣经的原则。基督徒父母们哪，你们必须作好准备，教导自己的儿女圣经的原则。（五）{CG 305.1}

淡化圣经真理，使儿童思想混乱——我们的孩子从公立学校的教师那里所接受的概念，与上帝的道相符吗？有否表明罪是一件得罪上帝的事？有否教他们明白顺从上帝的诫命就是一切智慧的开端？我们把自己的孩子送入安息日学，使他们可以受真理的教导，然后又让他们到学校学习含有虚假性质的教训。这些事混乱了他们的脑筋，这是不应该有的；因为如果少年接受了与真理相反的观念，这种教育的影响怎样能被消除呢？{CG 305.2}

我们有些青少年，在这等环境熏陶之下，对于宗教权益不予重视，又何足为怪呢？他们流入试探之中，我们岂可以为奇怪呢？他们既久被忽视，将精神消耗于对他们无益的娱乐，以致他们的宗教热望薄弱，灵性生活黑暗，我们岂可以为奇怪呢？思想吸收的是什么滋养，就变成什么样子，种的是什么收的也是什么。这些事实岂不足以表明对于青少年的早期教育应予留意之必要吗？我们宁可让青少年长大，对于普通人所谓之教育，茫然无知，岂不也比使他们变成轻忽上帝的真理，更好得多吗？（六）{CG 305.3}

我们各教会的学校——我们所有的教会都应办学校。而学校的教师，应该是传教士。要训练教师不仅在科学方面，而且是在圣经知识方面，能够很好地胜任教育本会守安息日之儿童的重要工作。这些设立在各地，由敬畏上帝的人所办的学校，必须按着先知学校的原则建立。（七）{CG 306.1}

城市中的教会学校——建立教会学校，让儿童就读，同时让他们仍在母亲的照顾之下，有机会实行上帝要他们在家中学习的有益教训，这是最重要的。……{CG 306.2}

在拯救和教育目前尚无法离开城市的儿童方面，我们有大量的工作要做，值得我们尽最大的努力。要为城市的儿童设立教会学校，并计划在有必要时，加设与这些学校有关的高级课程。{CG 306.3}（八）

为小教会筹办学校——许多家庭为了教育他们的孩子，就搬到我们较大学校的附近，希望能因住在那儿而更好地事奉主。其实他们应当鼓励他们所在的教会兴办教会学校，使他们的孩子能在本地区接受全面而实际的基督化教育。如果他们愿意留在需要他们帮助的较小教会中，而不进入较大的教会中去，那对于他们的孩子，他们自己，以及上帝的事业将大有好处，因为大教会不需要他们帮助，常有试探使人在属灵上消沉。{CG 307.1}

无论哪里有一小群遵守安息日的人，父母们就应当共同筹备一所走读学校，使他们的青少年能受到教育。他们务要聘用一名基督徒教师。这样的教师作为献身的传道士，必能教育孩童使他们成为传道者。所要聘请的教师们，应当在普通的各科目上给人完全的教育，并以圣经作为一切研究的生命和根基。（九）{CG 307.2}

在信徒人数很少的地方，要让两三个教会联合起来，为教会学校盖一栋简朴的房子。（十）{CG 307.3}

父母们如果认识到这些小学校的重要性，参与主希望现在成就的工作，仇敌陷害我们儿童的计划就会受挫了。（十一）{CG 307.4}

家庭式的教会学校——在尽可能的条件下，我们所有的儿童，都应获得基督教育的权利。为此，我们往往必须建立一些家庭式的教会学校。最好由几个相邻的家庭，合请一位谦卑而敬畏上帝的教师，来帮助父母教育儿童。这对于许多分散的小群遵守安息日的人，乃是一个很大的福惠。这个计划，要比把儿童送离家庭进入一所较大的本会学校，更蒙上帝悦纳。{CG 307.5}

我们这一小群、一小群遵守安息日的人，需要在邻居面前高举真光。儿童需要留在家中，在课余时间帮助父母。一个有秩序的基督化家庭，乃是儿童最幸福的地方，在那里，父母能按着主的命令教养他们。（十二）{CG 308.1}

孤居僻处信徒的难题——有些守安息日的家庭，独居一隅，或是与其他同信仰的人所居之处相离甚远。这些人有时把他们的孩子送到我们的寄宿学校中，在那里得了帮助，回来造福家庭。但是也有些人不能把儿童送到远方去受教育。在这种情形之下，父母们便应当尽力聘请一位模范的宗教教师，乐意尽力为主工作，甘心在主葡萄园中任何部分耕种的人，前来帮助。父母们当与教师合作，为他们孩子的悔改归主而恳切作工。（十三）{CG 308.2}

拯救儿童如救己命——在有些国家中，法律强迫父母们把孩子送到学校去。在这些国家中，何处有了教会，就当设立学校，纵使入学儿童人数还不到六个，也应当尽力象为救自己的生命一样，去挽救孩子们免被世界污秽腐败之风习潮流所淹毙。{CG 308.3}

在这件重大的工作上，我们远远没有尽到本分。在许多地方，几年前早就该办学校了。若如此做，许多地方就有真理的代表，使主的工作增光生色。我们与其把这许多的大建筑物集中于少数的地方，不如在许多地方去开办学校。{CG 309.1}

现今当在明智的指导下开办这些学校，以便儿童和青少年可以在自己的教会中受教育。当上帝的天意已为我们这么丰富地预备了便利的情形，可以从事这种工作，而我们却一直那样忽略了，这实在是严重地冒犯上帝。（十四）{CG 309.2}

已建立的学校不应停办——教会学校的工作，若没有上帝明显的指示，就不要放弃。虽然反对势力的影响，似乎威胁学校，但靠着上帝的帮助，教师能进行一番崇高的救灵工作，来改变局面。（十五）{CG 309.3}

挽救顽梗任性的儿童——有时学校中调皮捣蛋的孩子，使工作难以开展。那些没有受过正当教育的儿童，制造了许多麻烦。他们的不良行为，使教师心里悲伤。但他不可灰心。挫折和试炼之中，会产生经验。儿童既不顺从、不守纪律，就更需要进行不懈的努力。正是因为有了这样的孩子，所以必须开办教会学校。那些父母所忽略教育和训练的儿童，如果可能的话，都应予以挽救。（十六）{CG 309.4}

感化世俗的青年——多年以前，在某地以外的地方就应建立校舍。建筑物不需太大，只要适于办教会学校，让青少年可以接受真教育就行。所用的课本应当以彰显上帝的律法为特色。要以圣经为教育的根基。这项工作要使真理的亮光和力量发扬光大。世界的青年若是思想未被情欲的恶习所败坏，可以就读这些学校，受到感化。……我蒙指示：这种布道工作在传播真理的知识和亮光方面，有最显著的效果。（十七）{CG 310.1}

维持最高的标准——我们教会学校做的工作应该是最崇高的。恢复者耶稣基督是错误教育的唯一救治之方。祂圣言的教训应以最动人的方式始终置于青年之前。学校的教育应是家庭教育的补充。在学校里和在家中，都应保持纯朴和敬虔。（十八）{CG 310.2}

预备升入天上更高的年级——祂向作父母的发出警告的呼声说：要将你们的儿女聚集在自己的家中；要召他们避开那轻视上帝的诫命，自己行恶并教人作恶的人。应当尽速远离大城市。要建立教会学校。要把上帝的圣言教导给你们的儿女，作为他们所有教育的根基。此中充满着美好的教训，如果学生在地上小学低年级就开始研究它，就可得着预备升入天上更高的班级。（十九）{CG 310.3}

上帝已作安排——我们的学校是上帝为训练儿童和青少年参加传道工作而专设的机构。父母应当明白自己的职责，帮助他们的孩子重视上帝借着教育机构所赐给他们的伟大特权和福分。（二十）{CG 311.1}

（一）《文稿》一八九九年第 119 号。

（二）《证言》卷八第 226 页。

（三）《基督教育原理》第 174 页。

（四）《基督教育之研究》第 205 页。

（五）《文稿》一九〇二年第 10〇号。

（六）《证言》卷六 193, 194 页。

- (七) 《基督教育之研究》第 168 页。
- (八) 《评论与通讯》一九〇三年十二月十七日。
- (九) 《证言》卷六 198 页。
- (十) 《证言》卷六第 109 页。
- (十一) 《文稿》一九〇八年第 33 号。
- (十二) 《基督教育之研究》第 158 页。
- (十三) 《证言》卷六 198, 199 页。
- (十四) 《证言》卷六 199, 200 页。
- (十五) 《基督教育之研究》第 157 页。
- (十六) 《基督教育之研究》第 153 页。
- (十七) 《文稿》一八九九年第 150 号。
- (十八) 《基督教育之研究》第 174 页。
- (十九) 《证言》卷六《证言》195 页。
- (二十) 《基督教育之研究》第 149 页。

第五十三章 教会的责任

教会是守望者——上帝要在今日用教会学校帮助父母，为这将要来临的时刻，教育和预备他们的儿童。教会应认真办学，使之符合主的心意。(一) {CG 312. 1}

上帝已指定教会作为守望的人，小心看顾儿童和青少年，作哨兵注意敌人的动静，发出危险的警报。但教会并没有认清形势，却沉睡在岗位上了。在这危险的时刻，父母们必须起来，进行救灵工作。否则，许多青年就要永远沉沦了。

(二) {CG 312.2}

应当高举上帝的律法——教会有一番特别的工作，就是要教育并训练自己的孩童，使他们在入学或作其他交游之时，不至于被那些有败坏习惯的人所影响。世上充斥着罪恶，不顾上帝的要求。……{CG 312.3}

改正教会已接受了伪安息日，也就是天主教的产物，高举之过于上帝特定为圣的圣日。我们的任务是要教孩子们明白，一周的第一日不是真安息日，在上帝赐我们亮光知道什么是真安息日之后，若果再去遵守伪安息日，那就是与上帝的律法公然冲突。(三) {CG 312.4}

需要为基督培训熟练的工人——一个教会或信徒，要经得起主的审判，就当加倍努力训练我们的青年，使他们更能胜任那交付我们之大工的各部门工作。我们必须制订聪明的计划，使那些有才能的人，按着最高的标准培养、训练和造就，以致基督的圣工，不至因缺乏熟练的工人而受到阻碍。这些工人必认真忠心地从事他们的工作。(四) {CG 312.5}

大家分担费用——要让大家分担费用。教会应负责使那些应该受教育之益的人入学受训。应当资助贫苦的家庭。对于那些在我们门外，正在最关键的年龄，需要我们的帮助去得知识及经验，好能为上帝服务的人，我们如果忽略了他们，就不能自称是真正的布道士。主愿意我们在教育我们的孩子们的事上辛勤工作。(五) {CG 313.1}

资助训练有为的青年——各地教会，应当感觉到自己身上有一个严肃的责任，就是要教育青年，培养人才从事传道工作。当他们看见教会中那些立志作有用工人的人不能上学时，他们应负责把他们送进我们的培训学校。教会中有一些很有才能的人，应参加工作。许多人希望在主的葡萄园中作工，但他们十分贫穷，没有人帮助他们获得所需要的教育。教会应感觉自己有义务，分担他们的费用。{CG 313.2}

凡心中有真理的人，要慷慨帮助有需要的人。他们带了头，别人就会效法他们的榜样。若有人应当入学，却没有足够的钱缴纳学费，教会就应慷慨地帮助他们。（六）{CG 314.1}

筹款开办高等教育——大家应当慷慨地捐献，为创办推进教育工作的学校筹备基金。我们需要受过良好教育和训练的人，来为教会的目标工作。他们必须懂得，我们不能把我们的青年，送进其他教会所办的神学院和学校中。我们应当把他们送进不至疏忽宗教训练的学校中。（七）{CG 314.2}

支援国外布道时不要忘记国内的青年——教会的信徒们岂可捐钱为在其他人中推进基督的圣工，反而撇下自己的孩子去推进撒但的工作，为他服务呢？（八）{CG 314.3}

当我们热诚地为周围的人效劳，将工作推进到国外去的时候，不要以为这些工作，能原谅我们在教育儿童和青少年问题上的疏忽。应当把他们训练成为上帝的工人。父母和教师，都应当借着教训和榜样，将真理和顺从的原则，灌输到青年心中，使他们成为像钢铁那样忠于上帝及其事业的人。（九）{CG 314.4}

凭着信心祈祷；上帝必开路——一些人或许要问：“如何创办这样的学校呢？”我们并不是富翁，但我们若凭着信心祈祷，让主为我们工作，祂就会在我们前面开路，使我们在幽静的地方创办小小的学校，不仅向青少年传授圣经和书本知识，而且传授各种手艺。（十）{CG 314.5}

“让我们兴起建造吧！”（这是1902年7月14日演讲的一部分，呼吁在她家的附近建一所教会学校。）——我们应当按正确的方针在水晶泉（疗养院，加利福尼亚州）开展工作。我们的儿女在这里。我们岂可让他们被世界——被世界的罪孽、世界对上帝诫命的漠视所玷污吗？我请问那些正计划把自己的儿女送到公立学校的人，你们怎能这样冒险呢？他们在那里很容易被玷污。{CG 315.1}

我们切望为我们的孩童建造一间教会小学的校舍。现今由于多方面要求捐款，看来似乎很难筹集足够的款项，或唤起足够的兴趣，来建造一间小巧方便的校舍。我已告诉建校委员会，我愿把一些地皮租给他们，可以长期用来办学。

我希望能引起足够的兴趣，使我们能建起一个校舍，我们的孩子可以在那里领受上帝的道，也就是上帝圣子之血与肉的教训。……难道你们对建立这个校舍，在其中教导上帝的道不感兴趣吗？有一个人被问到愿意为建校出多少力时，他回答说，如果我们肯一天付他三元钱，外加食宿，他就可以帮忙。但我们不要这种帮助。我们会收到捐款。我们希望有一校舍，可以在内教导圣经，向上帝献上祷告，孩子们可以在那里受教明白圣经的原理。我们希望每一位肯支持我们的人，都愿参加一份建校事工。我们希望在山头的这一边，能训练一小队的工人。（十一）{CG 315.2}

出力出钱都可以——我们知道大家都希望这项工作成功。那些可以抽出工夫的人，应当奉献几天光阴帮忙建校。现在单是材料费尚未筹够。我们为已经收到的捐款而高兴。但我们现在要求每一个人都关心这项工作，以便我们能早日有一所学校，让我们的孩子学习圣经。这是一切真教育的基础。敬畏耶和华是智慧的开端，也是教育的第一课。{CG 316.1}

没有理由拖延这事。每一个人都要热心不倦，尽力支持帮助，直到校舍完成。每一个人都要作出一些贡献。有些人也许要在清晨四点钟就起身，以便能够帮助。我通常在四点以前就开始工作了。有些人能在黎明时开始建筑工作，在早餐之前干一两个小时。其他人也许不能这么做，但大家都能作点事来表示关心，使孩子们可以来校接受教育和训练，侍奉上帝。祂的福气必定临到每一项这样的努力。……{CG 316.2}

弟兄姐妹们，在帮助建造教会学校的事上，你们愿意做什么呢？我们相信每一位都会认为建造这个校舍是一个特权和福气。让我们感染这种工作精神吧，说：“我们要起来建造。”如果大家都合力支持此项事工，我们不久就会有一个校舍，我们的孩童可以天天在此受教主的道路。当我们尽力而为之后，上帝的福气就会停留在我们身上。我们岂可不起来建造吗？（十二）{CG 316.3}

（一） 《基督教教育之研究》第 167 页

（二） 《基督教教育之研究》第 165 页

- (三) 《证言》卷六 193 页。
- (四) 《基督教育之研究》第 43 页
- (五) 《证言》卷六 217 页。
- (六) 《基督教育之研究》第 69 页
- (七) 《基督教育之研究》第 44, 45 页
- (八) 《证言》卷六 217 页。
- (九) 《基督教育之研究》第 165 页
- (十) 《基督教育之研究》第 204 页
- (十一) 《文稿》1902 年第 100 号
- (十二) 《文稿》1902 年第 100 号

第五十四章 教师与父母合作

需要同情理解——家庭的教师 and 学校的教师，应当在工作上互相同情、谅解，和谐地共同工作，抱着同一个传道精神，一起努力使儿童获得灵、智、体各方面的益处，培育他们的品格，使之经得起试探的考验。（一）{CG 318.1}

父母必须记住，如果他们认识到他们的孩子在教会学校里所要获得的益处，并全心全意与教师合作，学校的工作就会取得更多的成就。借着祈祷、忍耐和仁慈，父母就能避免许多因无耐心和不智的纵容而引起的错误。父母与教师要合作同工。父母也当记得，当与他们与殷勤而敬畏上帝的教师合作时，他们自己也会得到帮助。（二）{CG 318.2}

良好的感化力可因不和睦而失效——少数人心中所存的不和精神，将传染到别的人，并会破坏了学校所发挥的劝善之力。除非是父母们随时准备，切望与教师们合作，为自己儿女的救恩效力，就不会在他们之间开办学校的事上预备好。{CG 318.3}（三）

合作从家中开始——合作应由父母在家庭的生活中率先开始。在教养儿女的事上，他们负有共同的责任，所以应当经常竭力合作。他们要将自己献给上帝，求祂帮助他们互相支持。他们要教导儿女忠于上帝，忠于原则，从而真诚地对待自己和一切与他们接触的人。儿童有了这样的训练，在入学的时候就不会让人烦恼或忧虑。他们将支持教师，并作同学的榜样和鼓励。（四）{CG 319.1}

儿童们将会把你们训练的影响带到课室中去。敬虔的父母若与敬虔的教师和谐一致地工作，儿童们就会对教会中上帝的工作深感兴趣。家里所培养的各种美德要被带进教会，使上帝得到荣耀。（五）{CG 319.2}

如果父母们专注于自己的事业和今生的娱乐，忽略了对儿女的正确教育，就不仅给教师的工作增添分量和难度，还往往使他徒劳无功。（六）{CG 319.3}

教师的工作是协助父母——在品格的陶冶上，没有什么影响比得上家庭的影响了。教师的工作是协助父母，而不是代替父母。在所有涉及儿童福利的事上，父母与教师必须通力合作。（七）{CG 319.4}

儿童在家中所受的教育，应当对教师有所帮助。要在家中教导儿童有关整洁、秩序和周到的重要性。这些教训要在学校里重新传授。（八）{CG 319.5}

儿童到了入学的年龄，教师就应当与父母合作，把体力劳动继续作为学校的一门课程。许多学生反对在学校中做这种工作。他们以为有益的工作，即学一门手艺，是下贱的事，其实这些人对何为真正的尊严存在错误的认识。（九）{CG 320.1}

家庭受惠于学校——（教师）若以基督化的忍耐、殷勤和坚持不懈的精神行事，学校所进行的改造工作，就能扩张到儿童的家庭之中，把更属灵、更纯洁的气氛，带入这些家庭。这种工作实在是最高的传道工作了。（十）{CG 320. 2}

细心的教师会发现许多引导学生帮助别人的机会。小孩子特别信任和敬仰教师。只要教师提示他们在家中帮助家务，在日常活动中忠心，为有病和贫苦的人服务，就肯定会有成效。这件事的益处也是双方面的。好主意对于提出的人自己也有好处。家长的感激与合作会减轻教师的负担，并照亮他的道路。（十一）{CG 320. 3}

父母可以减轻教师的工作——父母若忠于职守，教师的工作就省力多了。他的希望和勇气就会提高。父母心中若充满基督的爱，就不会挑剔，而要尽一切力量，来鼓励和帮助他们为儿女所选择的教师。他们必衷心地相信教师会像他们那样凭良心行事的。（十二）{CG 320. 4}

但父母若认识到他们的职责，教师的负担就会减轻多了。（十三）{CG 321. 1}

父母可以成为教师的顾问——我们在家中应当讲述上帝的爱，在学校里也应如此教育。要将圣经的原则带进家庭和学校生活。父母若充分明白自己顺服主明显旨意的责任，就会在我们的学校和教育事务上作聪明的顾问。因为他们在家训练方面的经验，会教导他们如何提防儿童和青少年所面临的各种试探。教师与父母就这样在教育青年进入天国的工作中成为上帝的同工。（十四）{CG 321. 2}

父母熟悉儿女的品格和体质的特性与弱点。倘若将这一切告诉教师，就必对他有帮助。可惜许多人没有认识到这一点。大多数父母的既不关心教师的资格，也不配合教师的工作。（十五）{CG 321. 3}

父母必须感到自己有责任与教师合作，鼓励明智的训练，为正在教导他们儿女的人多多祈祷。（十六）{CG 321. 4}

教师可以成为父母的顾问——父母既与教师不太熟悉，教师就更当设法认识父母。他应当拜访学生的家庭，了解他们的环境和所受的影响。他这样亲自与学生的家庭和生活接触，就能加强自己和学生之间的联系，知道如何更有效地对待他们不同的性情与脾气。{CG 321.5}

教师这样关注学生的家庭教育，就会带来双重的好处。许多家长专注于工作与操劳，忽视了他们影响儿女向善的机会。教师尽可以提醒这些父母认识到自己的潜力和特权。他还会发现有一些父母十分关心自己的儿女，渴望他们成为卓越有为的人，觉得自己的责任沉重。教师往往可以帮助这些父母，分担他们的责任，与他们共同商量，使教师和父母双方都得到鼓励和加强。(十七){CG 322.1}

- (一) 《基督教育之研究》 第 157 页
- (二) 《基督教育之研究》 第 155, 156 页
- (三) 《证言》 卷六 202 页。
- (四) 《教育论》 第 283 页。
- (五) 《信函》 1902 年第 29 号
- (六) 《评论与通讯》 1882 年 6 月 13 日
- (七) 《教育论》 第 283 页。
- (八) 《文稿》 1912 年第 45 号
- (九) 《基督教育之研究》 第 146 页
- (十) 《基督教育之研究》 第 157 页
- (十一) 《教育论》 第 213 页
- (十二) 《基督教育之研究》 第 157 页

(十三) 《基督教教育之研究》第 148 页

(十四) 《信函》1907 年第 356 号

(十五) 《教育论》第 284 页。

(十六) 《基督教教育原理》第 270 页

(十七) 《教育论》第 284, 285 页。

第五十五章 合作管教

教师需要处事机警——在青年人中，会发现品格和所受的教育大不相同。有些人生长于专权、拘束、严厉之家，养成了一种执拗及反抗的精神。另一些则是家中的骄子宠儿，被父母溺爱，十分任性，并且因为每一个缺点都得到原谅，而致品格变成畸形。若要成功应付这些不同思想的人，教师不但管理态度要坚决，还必须以极大的灵巧与细心来对待。{CG 323.1}

儿童往往不喜欢甚至藐视正确的规则。有些人用尽心思逃避惩罚；还有些人则不在意犯罪的后果。这一切都要求负责教育的人更加耐心，更加努力。(一)
{CG 323.2}

规则要少定，但要经过深思熟虑——在学校和在家庭中一样，都需要执行明智的纪律。教师必须制订规章，指导管理他的学生。这些规章不宜多，但要经过深思熟虑。一经制订，就要切实执行。要使学生确认这些规章中所包含的每一项原则都是公正的。(二) {CG 323.3}

教师强令学生服从——在学校和家庭里都要明白管教的问题。我们指望在学校里始终用不着责打的杖。但学校里如果有学生顽梗地抵制一切教导和训诲，敌挡所有的祈祷和为他们所费的苦心，那就必须强令他们明白非服从不可。
{CG 323.4}

有些教师认为强令顺从不是最好的办法。他们觉得自己的责任只是教育。的确，他们应当实施教育。但如果儿童不理睬摆在他们前面的原则，教师也感觉不到自己有权行使权威，这种教育又有什么用呢？（三）{CG 324.1}

他需要父母的配合——不应让教师单独负担工作，他需要每一位教友的同 情、仁慈、合作和爱心。父母应表示欣赏教师的工作，借以鼓励他。他们不可说什么，或做什么事来助长儿童的不顺从。{CG 324.2}

但我知道，许多父母并没有与教师合作。他们没有在家庭中，配合学校的良好影响。他们没有在家庭中，执行学校所教导的顺从原则，却让儿童任意行事，随便乱跑。教师若行使职权，要儿童顺从，儿童就向父母歪曲事实真相。老师仅仅是做了他分内的事，父母却同情他们的孩子，尽管孩子是作错了。那些自己惯于发怒的父母，在儿童受到学校的约束和管教时，往往是最不讲理的。（四）{CG 324.3}

当父母们为自己的儿女抱怨学校的权威和纪律辩护时，他们并没有看出自己正在助长那盛行到可怕程度的道德败坏的势力。围绕青年人的每一影响都应在正确的一边，因为青年人堕落的行为正在与日俱增。（五）{CG 325.1}

他们应当支持忠心的教师——那些从不关心自己儿女的心灵，从未对儿女进行适当约束和教导的父母，当他们的孩子在学校受到约束，责备或纠正时，就表现出最强烈的反对。这些孩子中，有些人对于教会，对于复临信徒的名称来说是一种耻辱。（六）{CG 325.2}

他们要教导儿女忠于上帝，忠于原则，从而真诚地对待自己和一切与他们接触的人。……{CG 325.3}

凡这样教育儿童的父母，是不会轻易批评教师的。他们觉得为了自己儿女的利益和对学校的公正起见，应当竭力维护和尊重那些分担他们责任的教师。（七）{CG 325.4}

不要在儿童面前批评教师——父母们，当教会学校的教师，为了你孩子得救，而教育训练他们的时候，虽然你认为教师过于严厉，也不要再在儿童面前批评教师。你若希望儿童献身救主，就要努力和教师合作拯救他们。儿童若从父母口中听到的不是批评的话，而是称赞教师工作的话，那该多好啊！这些话会产生恒久的效果，影响儿童尊重教师。（八）{CG 325.5}

如果教师的工作，必须受到批评和指正，也当私下进行，这样做若无效，就要将事情向学校校长反映。他们决不可说什么话或做什么，来削弱儿童对负有教育学生重大责任之教师的尊重。（九）{CG 326.1}

如果父母们愿意置身于教师的地位，看出管理和训练不同年级，心思各异的几百个学生，必是何等的困难，他们或许在反思时会有不同的看法了。（十）{CG 326.2}

抗命往往从家里开始——让孩子们为所欲为，父母以为是慈爱的表现，其实是十足的残忍。儿童有思维的能力。轻率的爱，不论在父母眼中多么合理，也会危害他们的心灵。孩子长大以后，养成了抗命的精神。教师想要纠正他们，但父母往往偏护他们，以致罪恶继续加重，得到掩盖，若有可能，甚至比以前更为隐蔽。这些孩子的错误行为，把其他的孩子也引入歧途，父母却看不到。他们听信自己孩子的话，听不进为孩子的错行而忧伤的教师的话。（十一）{CG 326.3}

父母不配合会使教师的工作加倍——父母忽略了管教自己的儿女，使教师的工作加倍辛苦。父母倔强任性的品性，在孩子身上留下了印记。由于缺乏家教，孩子们就认为学校的管教过于严厉和压抑。这种孩子若不严加看管，他们桀傲不驯的畸形性格，将影响其他儿童。……儿童们从学校得到的好处，本来可以抵消家教的不足，而今却因父母对儿童错行的同情而破坏了。{CG 326.4}

信仰圣经的父母岂可继续包庇姑息，助长儿女罪恶的习性呢？自称信仰现代真理的父母们，最好能清醒过来，不再参与这件恶事，听信尚未悔改之儿女的假见证，而中了撒但的诡计。单是孩子们的淘气，即便没有父母的影响，已经够教师们应付的了。（十二）{CG

327. 1}

- (一) 《证言》卷五第 88, 89 页。
- (二) 《基督教育之研究》第 153 页。
- (三) 《评论与通讯》一九〇四年九月十五日。
- (四) 《基督教育之研究》第 153, 154 页。
- (五) 《证言》卷五第 112 页。
- (六) 《证言》卷五第 51 页。
- (七) 《教育论》第 283 页。
- (八) 《基督教育之研究》第 154, 155 页。
- (九) 《基督教育之研究》第 161, 162 页。
- (十) 《证言》卷四 429 页。
- (十一) 《评论与通讯》一九〇一年一月二十日。
- (十二) 《评论与通讯》一九〇〇年十月九日。

第五十六章 学校和学院的教育

许多人在世俗的学校里迷路——有一种可怕的现象令父母们寒心。在许多学校和学院里，青年人被送来原是要接受文化教育的，却因其中所弥漫的影响而品格扭曲，偏离了人生的真正目标，败坏了德行。许多青年人因与不敬虔、爱

宴乐和败坏的人交往而丧失了他们的朴素，纯洁，对上帝的信心，以及他们的基督徒父母藉着小心教导和恳切祈祷所培养和维持的自我牺牲的精神。{CG 328. 1}

许多入学时立志预备好从事某项无私服务的人，竟埋头于世俗的学科，一心想在学业上出人头地，获得世界的荣誉和地位。他们忘记了入学时的初衷，竟以追求世俗和私利为目标，往往养成了毁灭今世和来生的习惯。（一）{CG 328. 2}

家庭的宗教影响抵消了——你们既祷告说：“不叫我们遇见试探”（太 6:13），就不要将你们的孩子置于不必要的试探之下。不要把他们送到影响不良的学校去，让稗子撒在他们的心田。{CG 328. 3}

要在家庭学校中趁着你们的儿女年幼，教育和训练他们敬畏上帝。然后要小心，别送他们到那些会抵消他们的宗教观念，使他们心中丧失上帝之爱的地方去。不要被高工资和表面上的教育优势所引诱，让儿女摆脱你们的影响，到会遭遇大试探的地方。“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（可 8:36, 37）？（二）{CG 328. 4}

我们的学院是上帝命定的——当我蒙上帝的使者指示，看到应该建立一所教育我们的青年的机构时，我看到这所机构应该成为上帝命定用来救灵的一个最大的手段。……我们的学院若是发挥出应有的影响，在那里受教育的青少年就会得到能力，认出上帝并在祂一切的作为中荣耀祂；且在培养上帝赐给他们的才能时，预备更有效地为祂服务。（三）{CG 329. 1}

要鼓励青年到我们的学校上学，我们的学校应当越来越象先知学校。我们的学校是主所建立的。（四）{CG 329. 2}

寄宿学校的好处——要在我们的学校受教育的学生，有很大一部分若是与他们领受错误教育的家庭圈子分开，就会远为进步。有些家庭或许有必要住在能给孩子提供食宿的地方而且节省开支，但在许多情况下，这对他们的儿女会成为一个妨碍而不是福气。（五）{CG 329. 3}

任性的女儿住校为宜——仇敌已在你女儿的身上下了功夫，好像钢条把她牢牢绑住，以致需要坚强不倦的努力，方可救回她的灵命。你若已在这方面成功，就切不可半途而废。多年养成的习惯不是容易打破的。应当把她安置在一个经常发挥坚强、稳定、有恒久感化力之处。我想建议你把她送进某地方的大学；让她接受宿舍的管教。多年之前，她就本该到那里去了。{CG 330.1}

办理宿舍的原意，就是把它办得象一个良好的家庭。这个家庭也许不合一些人的倾向，因为他们已受了虚伪理论的教育，放纵自我而且自满，所有的习惯也都纳入错轨。可是，我亲爱的姐妹啊，我们正在接近时间结束之日，我们现今所要的，不是要迎合世界的品味和习惯，而是要迎合上帝的心意；要查明经上怎么说，而后行在上帝所赐给我们的亮光之中。我们的倾向，我们的风俗与习惯，都没有优先居上之权。上帝的道才是我们的标准。（六）{CG 330.2}

住校的学生——有些教师似乎认为，那些有父母住在学校附近的儿童和青少年，若不与教师一同住校，就不该享受上学的权利。我觉得这是一种新奇的想法。{CG 330.3}

有些青年的家庭风气不好，若能一段时间住在规矩良好的学校里，对他们是很有好处的。对于那些必须离家享受上学特权的人，学舍是一大福气。可是有些家庭里的父母是敬畏和顺从上帝的。这样的家庭，应该永远是青少年最好的地方。他们在父母的正确训练下，可享受由父母来实施的宗教家庭的照顾和管教。……{CG 330.4}

关于适龄青年住校的问题，我们无需作出不必要的硬性规定，一定要他们离开住在学校附近的父母。……{CG 331.1}

父母若没有认识到让孩子接受住校管理是最有好处的，就当允许他们的孩子留在家，尽量接受父母的管理。在有些地方，父母虽然住在学校附近，但他们看出让孩子住校是有好处的，因为在学校里孩子可以接受一些在自己家里所得不到的教育。但是我们不要勉强孩子在任何情况下都须离开自己的父母，以享受我们学校的利益。……{CG 331.2}

父母自然是儿女的监护人。他们负有严肃的责任，监督儿女的教育和训练。{CG 331.3}

难道我们不明白，照管儿童成长多年的父母，会最了解儿女应接受什么样的训练和管理，才能发展和培养最佳的品质吗？我建议住在离学校二三英里以内的儿童上学可以住在家里，享受父母影响的好处。我们应当尽可能保持家人的团聚。（七）{CG 331.4}

每一个孩子都有受教育的权利——教会睡着了，不明白儿童和青少年教育的重要性。有人说：“何必那么讲究充分教育我们的青年人呢？我认为只要选几个有志文学或其他需要特殊训练的青年，予以应有的关注就行了，用不着我们所有的青年都接受充分的训练。这难道不能应付每一项基本的需要吗？”我回答说：“千万不可！”……我们所有的青少年都可以享受我们学校教育的福气和特权，以便受到感动成为上帝的同工。他们需要接受教育，成为有用的人，在私人或公共生活中胜任重要的岗位。（八）{CG 332.1}

均衡的课程——心智的才能需要培养，以便用来增进上帝的荣耀。要认真关注智力的培养，藉着运用使心智的多个器官获得同等的力量，各尽其职。倘若父母们允许他们的子女随从个人心思的倾向，爱好与乐趣，忽视责任，那么他们的品格便要照此模式塑造，他们将无法胜任生活中任何需要承担责任的职位。年轻人的欲望和倾向应当受到抑制，他们品格上的弱点需要加强，他们过于旺盛的倾向需要受到抑制。{CG 332.2}

倘若有一个官能处于休眠状态，或者出离了其正轨，那么上帝的旨意便不能实施了。所有的官能都当予以良好的发展。要关注每一个官能，因为每一个官能都与其它官能有关系，所有的官能都须运用，以便达到心智的平衡。倘若儿女喜爱在某一方面花心思而忽视在其它方面运用心智的能力，所以只是不断培养和使用一个或两个器官，他们便会带着不平衡的心思和不和谐的品格步入成熟。他们在某一方面可以适应，而且非常坚强，但是在另一些同等重要的方面却极为不足。他们不会成为能干的男女。他们的缺陷必显出来，损害整个品格。（九）{CG 332.3}

终年不停学习的害处——许多父母把孩子终年关在学校里。这些孩子机械地完成学习作业，却不能掌握所学的东西。在这些死读书的学生中，许多人却似乎智力很差。这种单调的学习持续下去，会使学生心灵疲乏，对功课不感兴趣，并以用功读书为痛苦的事。他们并不真心喜爱思考问题，渴望掌握知识。他们不会使自己养成思考和研究习惯。……{CG 333.1}

严谨的理论家，和善于推理的思想家现在很少。因为虚假的影响妨碍了智力的发展。父母和教师所认为不停学习就会增强智力的看法是错误的，结果往往适得其反。（十）{CG 333.2}

责任往往在父母——不要指望教师代替父母的工作。有许多的父母可怕地疏忽了责任。他们象以利那样，没有实施正确的约束，然后又把未经管教的孩子送进大学，去接受父母本应当在家里给他们的训练。{CG 333.3}

教师的工作很少被人赏识。他们即使成功地劝化了这些任性的青年，也得不到多少荣誉。青年人若是选择与为非作歹的人结交，越来越败坏，人们就会指责教师、诋毁学校。在许多情况下，责任应在父母身上。他们拥有最先最好的机会管教和训练自己的儿女。那时他们有可教的精神，心思意念容易接受熏陶。但父母们的懒惰致使孩子们随意而行，终于在罪恶的道路上执迷不化。（十一）{CG 334.1}

父母应当维护教师的权威——教师们需要应付的最大难题之一，就是父母们没有尽责，对于大学的管教训练，未予合作。若是父母们愿意站出来保证支持教师的权威，则许多的顽抗、邪恶，及放荡之事，便大可避免。父母们应当命令自己的孩子敬重及顺从合理权威。他们应当殷勤不懈地照应并教导，引领并约束自己的孩子，直到确实养成了正当的习惯。经过这样训练的青年人，就必顺服社会上的机构，循规蹈矩，负起道义的责任。（十二）{CG 334.2}

不要让孩子们论断校规是否合理。父母如果信任教师和学校采用的教育制度，送儿女上学，就当表现出理性和道德的力量，支持教师执行校规。……{CG 334.3}

智慧的父母会感激学校不容忍任何违法的事。在那里孩子们接受训练要顺从而不是放纵。他们还要接受良好的影响。{CG 335.1}

有些父母故意送品德不良的孩子上学，因为他们在家里屡教不改。这些父母们是支持教师的管教呢，还是听信每一虚假的报告呢？（十三）{CG 335.2}

他们必须支持学校的管教——有些父母把孩子送到某学校，对他们说，若遇到什么不合理的要求，不管是谁提出的，都不要理睬。这是给了孩子什么样的教育呀！孩子们没有经验，怎么能判断出合理与不合理呢？{CG 335.3}

他们可能晚上想出去，没有人知道他们去哪里。如果教师或监护人要他们据实报告，他们就认为不合理或侵犯了他们的权利，他们的独立精神不应受到干预。他们觉得任何管教都是对他们自由的无理约束。对于这样的青年，有什么力量能管束他们，有什么权威能治理他们呢？{CG 335.4}

在许多情况下，这些青年在学校里只留了很短的一段时间，没有完成教育就回家，以便随从他们任性不羁的意愿，行学校里所不能行的事。他们不智的父母所给纵容的教训，产生了波及今生永世的后果。他们的灭亡是要算在他们父母身上的。（十四）{CG 335.5}

大学课程以外的教育——青少年在教育问题上应当养成贯彻始终的习惯。大学的课程并不包括他们所应接受的全部教育。他们也许从耳闻目睹的事物中不断学习功课。他们可能研究因果的关系，研究生活的背景与环境。他们也许每天学到一些应当避免的知识，和一些可以实行而提高自己的知识，以坚固品格，加强高尚人格的基本原则。{CG 336.1}

他们在接受教育时如果心中漫无目的，轻易满足，不肯用功，就达不到上帝所要他们达到的标准。（十五）{CG 336.2}

（一）《服务真诠》第 403 页。

- (二) 《文稿》一九〇四年第 30 号。
- (三) 《证言》卷四第 419—422 页。
- (四) 《基督教育原理》第 489 页。
- (五) 《基督教育原理》第 313 页。
- (六) 《证言》卷五第 506 页。
- (七) 《信函》一九一〇年第 60 号。
- (八) 《评论与通讯》一九一三年二月十三日。
- (九) 《证言》卷三第 26 页。
- (十) 《基督教育之研究》第 84, 85 页。
- (十一) 《基督教育之研究》第 91, 92 页。
- (十二) 《证言》卷五第 89 页。
- (十三) 《文稿》一八九九年第 119 号。
- (十四) 《文稿》一八九九年第 119 号。
- (十五) 《青年导报》一八八六年四月二十一日。

第十三编 体育的重要性

第五十七章 运动与健康

(参《复临信徒的家庭》第十七编, 493 至 530 页 《休闲和娱乐》)

安排良好的工作及娱乐——为了使儿童和青少年健康、快乐、活泼、使肌肉和智力，得到良好的发展，应当让他们常到户外去。要妥善地调济劳动和娱乐。（一）{CG 339.1}

应该有工作占用孩子们的时间。适当的脑力劳动和户外的体力锻炼不会破坏男孩子们的体质。有益的劳动和熟悉家务的技巧会使女孩子们受益，一些户外的的工作对于她们的体质和健康是绝对必要的。（二）{CG 339.2}

运动和新鲜空气——那些不每天运用四肢的人，当他们想运动的时候，才会意识到一种软弱。他们的血管和神经没有处在工作状态，使这部活机器保持健康运转，每一个器官都在身体系统中作自己分内的工作。四肢会因使用而加强。每天适度的锻炼会使肌肉有力，若不运动，肌肉就会变得松弛衰弱。藉着每天在户外积极锻炼，肝脏、肾脏和肺脏也会得到加强，去做它们的工作。{CG 339.3}

你要借助于意志力，它会抵抗寒冷，也会使神圣系统有活力。在很短的时间内，你就会认识到运动和纯净的空气所带来的益处，以致你若没有这些福气就不愿活着。你的肺脏若缺乏空气，就好象一个饥饿的人缺乏食物。确实，我们若没有食物比没有空气能活得久一点，空气是上帝为我们的肺预备的食物。（三）{CG 339.4}

学生尤其需要体力活动——懒惰会削弱人体系统。上帝造男造女，是要他们活动和发挥作用的。没有什么比在有益的劳作中适当活动所有的肌肉更能增进青年人的力量了。（四）{CG 340.1}

各项机能因运动而加强——儿童和青少年若关在教室，限制在书本上，就不会有强壮的体格。只用脑子学习，却没有相应的体育锻炼，就会把血液都吸引到大脑上。血液在身体里的循环不均衡，大脑的血液太多，而四肢的血液就太少了。应当有规律地让儿童和青少年，在一定的的时间学习，另一部分的时间，应从事体力劳动。他们吃穿和睡觉的习惯，若符合健康的定律，他们所受的教育，就不会牺牲身体和心智的健康了。（五）{CG 340.2}

应当趁着孩子年幼，教导他们负起人生较小的责任，使各项功能因运动而得到加强。到了青年时期，他们就能在主后来召他们去做的更大工作上成为有效的助手。……{CG 340.3}

很少有人接受训练养成勤劳、细心和负责的习惯。四体不勤是现代儿童最大的祸害。健康有益的劳动是一个大福气，有助于培养良好的习惯和高尚的品格。（六）{CG 340.4}

策划工作的多样性和变化——青年人活泼的思维和手必须加以运用；如果不藉着用在正事上予以培养并造福他人，就必用来会伤害自己的身心。{CG 341.1}

青年人应当乐意与父母分担人生的责任，藉以保持无愧的良心。这对于身体和道德的健康是绝对必要的。在进行这项工作的时候，要防止他们在同一方向化太多的时间。青年人如果专注于一项工作，以致产生厌倦，其成就远远比不上工作有变化，或有一段时间休息。用脑过度会导致衰弱和退化。工作有变化，就会恢复健康和精力。我们不该弃有益为无益，因为自私的娱乐对于品行是有害的。（七）{CG 341.2}

劳动之后自然会疲劳——母亲们啊，你们不让女儿们负起责任，也不给她们什么特别的事情做，而是随她们选取自己喜欢的工作，或是忙于一些编织刺绣之类的工作，这是会导致许多不幸的。应当让她们有机会运用自己的四肢和筋肉。如果这会使她们疲惫，又会怎么样呢？难道你们自己做不会累吗？若不是工作过劳的话，她们会比你们更会受到疲倦的伤害吗？不会的，一定不会的。（八）{CG 341.43}

她们也许会疲劳，但适量工作之后的休息是多么舒畅啊！睡眠是自然最佳的复原者，能恢复疲劳的身体，为第二天的责任作好准备。（九）{CG 341.4}

贫穷往往是一种福气——有些人认为财富和悠闲是真正的幸福。其实那些常常忙碌，每天愉快工作的人，才是最快乐最健康的。井然有序的劳动所产生健康的疲倦，使人享受舒适酣睡之益。人必须辛劳才能每天得食的判决，和获得将来幸福荣耀的应许，来自同一个宝座，都是福气。（十）{CG 342.1}

贫困在许多情况下乃是一个福分；因为它防止了青少年因懒惰而致灭亡。体力和智力都应受到培养和适当的发育。父母的首要任务是使他们的儿女有坚固的体格，成为健壮之人。要达到这个目的，没有身体的操练是不可能的。{CG 342. 2}

为了孩子们身体健康、道德优良，我们应当教他们劳动，即使就生活需要而论并不要求他们这样作。如果他们要有纯洁优美的品德，就必须进行必要的劳动锻炼，以致使所有器官都受到操练。儿童们在劳动和舍己助人中所得到的满足，将成为他们所能享受的最有益的乐趣。（十一）{CG 342. 3}

脑力和体力活动应当均衡——学生不应承担太多的功课以致于没有时间去从事体力劳动。除非每一天都到户外去发挥机体的能力，人是不会有良好健康的。总要花一些时间去做某种体力劳动，调动身体的每一部分。如果平衡学生的脑力及体力的负担，他的头脑就会得到休息而更新。如果他患病，身体运动往往会帮助他恢复到正常状态。学生离开学校时应比入校时更健康，而且更明白生命的定律。健康与品格应该受到同等的神圣保护。（十二）{CG 342. 4}

青春活力遭随意浪费——青年人在体壮力强之时，往往不觉得自己旺盛精力的可贵。这种精力比黄金更为可贵；对于上进而言，它比学识、地位或财富更加重要。但是它却遭到多么可惜的漠视、多么随意的浪费啊！…… {CG 343. 1}

在研究生理学的时候，要引导学生认识到体力的价值，以及如何保持和发展体力，使之为人生的最高成就服务。（十三）{CG 343. 2}

活动要引导而不是压制——我们的孩子就象站在道路的交叉口。到处都有世俗的迷惑，引诱他们追逐私利，自我放纵，远离为上帝赎民所开辟的道路。他们一生的祸福，全在于他们的选择。青年人精力充沛，急于尝试他们尚未用过的能力。他们过剩的精力，必须找到一个出口。他们为善或是为恶都是很活跃的。{CG 343. 3}

上帝的道并不压制人的活动，而是予以正确的引导。上帝并不叫青年人降低抱负。那些使人真正成功、并在人间得到尊荣的品格要素——就是追求更大良善

的不可抑制的愿望，不屈不挠的意志，百折不回决心，坚持不懈的努力——是不可予以扑灭的。靠着上帝的恩典，他们要达到崇高的目标。这目标高过单单自私和属世的利益，犹如天高过地一般。（十四）{CG 343.4}

（一）《基督教育之研究》第 83 页。

（二）《证言》卷四第 97 页。

（三）《证言》卷二第 533 页。

（四）《时兆》一八七五年八月十九日。

（五）《基督教育之研究》第 83 页。

（六）《评论与通讯》一八八一年八月三十日。

（七）《青年导报》一八九三年七月二十九日。

（八）《证言》卷二第 371 页。

（九）《时兆》一八八四年四月十日。

（十）《基督徒节制与圣经卫生》第 97 页。

（十一）《证言》卷三第 151 页。

（十二）《基督徒节制与圣经卫生》第 82, 83 页。

（十三）《教育论》第 195, 196 页。

（十四）《服务真诠》第 396 页。

第五十八章 为实际生活而训练

上帝为什么要亚当和夏娃劳动——上帝创造了亚当和夏娃，把他们安置在伊甸园里，为祂修理看守这座园子。让他们干活是为了他们的幸福，否则主就不会这么安排。（一）{CG 345.1}

在创世之前与天父商量的时候，就计划由耶和华上帝为亚当和夏娃设置伊甸乐园，让他们管理果树，栽培花木。有益的劳动要成为他们的保障，世代相传，直到地球历史的结束。（二）{CG 345.2}

耶稣是完美工人的模范——基督在地上的生活乃是人类大家庭的榜样。祂在家庭中是顺从和有用的。祂学习木工的手艺，用自己的双手在拿撒勒的小作坊中工作。……圣经论到耶稣说：“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有上帝的恩在祂身上”（路 2:40）。当祂在童年和青年工作的时候，心智和身体都得到了发育。祂没有滥用体力，而是运用它们以保持身体的健康，以便在各方面做出最出色的工作来。祂不愿有任何缺点，甚至在使用工具的事上也是如此。祂的手艺尽善尽美，正像祂品格的完美一样。（三）{CG 345.3}

祂所做的每一作品都非常完美；各个不同部分都恰到好处，整个作品都经得起考验。（四）{CG 345.4}

祂的手天天耐心劳动——耶稣以自己的榜样将人生卑微的道路变成神圣的道路。……祂过着勤奋的生活。祂本是天国的君王，却穿着普通工人的朴素衣服，在街上行走。祂上山下坡，出入从事低微的工作。天使没有奉命展翅背负祂登山越岭，也没有在祂从事卑微劳动的时候出手相助。但是祂每天出去辛苦工作，供养家庭的时候，所拥有的力量，是与祂在加利利海边行神迹让五千饥饿的人吃饱时是一样的。{CG 346.1}

但祂并没有运用祂的神能来减轻自己的负担或和缓自己的辛劳。祂取了人的形体，经历百般苦难，不畏惧最严峻的磨练。祂生活在平民的家庭，穿粗布衣服，与卑微的人相处，每天亲手耐心地操劳。祂的榜样说明劳动是值得尊重的；人有勤劳的本分。（五）{CG 346.2}

耶稣长期住在拿撒勒，默默无闻，无人尊重，教导人在履行人生卑微的本分时，如何过着亲近上帝的生活。基督本是天国的君王，竟屈身下降，不仅取了人性，还背负最沉重的负担，从事最屈辱的工作，这在天使看来是一个不解之谜。祂这样做，是要与我们打成一片，以便熟悉人类的辛苦、忧患和劳累。（六）{CG 346.3}

立志成为有用的人——应当鼓励儿童和青少年用自己的体力做对自己有益和对别人有帮助的事。那种发展心智和品格，启发他们运用双手，训练青年人分担生活担子的活动，必能增强他们的体力，振奋他们的一切才能。凡勤勤恳恳，培养行善习惯的，必定得到报赏。（七）{CG 346.4}

要教导青年明白，生活意味着认真工作、责任与操劳。他们需要接受一种训练，成为有用的人，以应付紧急情况。要教导他们：系统性有规律的劳动训练是必不可少的。它不仅是应付生活变迁的保障，也有助于人全面的发展。（八）{CG 347.1}

体力劳动并不卑贱——许多人错误地认为劳动是下等的。因此青年人都非常希望把自己培养成教师、职员、商人、律师，担任那几乎用不着体力劳动的职务。女青年则视家务为低贱的事。虽然家务所要求的体力劳动不太繁重，但有利于增进健康，可是她们却设法培养自己成为老师和职员，或者学会某项技术，使自己能在室内坐着工作。（九）{CG 347.2}

世上有许多青年男女骄傲自满，对各种有用的劳作茫然无知。他们几乎都轻浮、虚荣、爱出风头、不快乐、不满足，常常浪费而没有原则。这些人是社会的污点，父母的羞辱。（十）{CG 347.3}

我们任何人都不要以工作为耻，不论这工作在表面上看是多么卑微。劳动是高尚的。从事脑力和体力劳动的都是工人。不论是洗衣服，洗盘碗，还是去开会，大家都一样是在尽自己的责任，给自己的信仰带来尊荣。当我们双手在从事最普通的工作时，我们可以用纯洁圣善的念头来提高我们的思想境界。（十一）{CG 348.1}

青年人应成为劳动的主人而不是奴隶——要让青年人认识到劳动的真正尊严。（十二）{CG 348.2}

体力劳动被人看不起的主要原因之一，乃是人们经常采用马虎草率的劳动方式。人们作工是出于不得已，而不是出于自愿。工人作工并不用心。他既不自尊，也得不到别人的尊重。手艺的训练应当纠正这种错误。要养成准确周到的习惯。学生要学习机敏与规律，学习节省时间，使每一行动都具有价值。不但要教导他们最好的方法，还要鼓励他们立志不断进步。他们的目标应该使他们的工作尽量达到人的智力与技巧所能达到的完善地步。{CG 348.3}

这种训练能使青年成为劳动的主人而不是奴隶。它能减轻工人艰辛的工作，使最卑微的职业变得高尚。凡视工作为苦役、安于自满的愚昧而不努力上进的人，必觉得工作是一种重担。但那些认识到最卑微工作中也有科学的人，必能看出它的高贵与美丽，并乐意忠心有效地从事它。（十三）{CG 348.4}

富人也不要规避实际的训练——许多富裕的父母并没有认识到对于儿女实际生活义务方面的教育，是与科学方面的教育一样重要的。他们没有看到，为了儿女思想和心智的发育，为了他们将来成为有用的人起见，有必要将实用劳动的全面知识向他们传授。他们的儿女应该具有这种知识，以致患难来到时，他们就能屹然而立，知道如何运用自己的双手。他们若有体力，即使没有一元钱，也不至于贫困。{CG 349.1}

许多在年青时富裕的人，后来也许会被剥夺了一切财富，还有父母、兄弟姊妹靠他们养生。因此每个青年人应受劳动的教育，以便应付任何意外，这一点是何等的重要！富人若因有财富而妨碍了儿女学会实用的劳动，以致不能应付实际生活，那末，财富确实是个咒诅了！（十四）{CG 349.2}

儿女应当分担家务——忠心的母亲不会也不能醉心于时尚，更不作家务的奴隶，迎合儿女的心血来潮，纵容他们四体不勤。她应当教导他们分担家务，以便获得实际生活的知识。儿女如果分担母亲的工作，就必学会视有益的劳动为幸福之必需，必须尊重而不是轻视。但母亲如果教育女儿们懒惰，由自己担负沉

重的家务，那就是叫她们看自己为她们的奴仆，侍候她们，替她们作她们自己应当作的事。母亲应当始终维护自己的尊严。（十五）{CG 349.3}

有些母亲不让儿女从事辛苦的操劳，这是不对的。因为这样做是在鼓励她们懒惰。这些母亲有时借口说：“我们的女儿身体不壮实。”但她们这样做，真正造成了儿女的软弱无用。她们所需要的，是正确指导下的劳动，以便使她们强壮、活泼、愉快、幸福，有勇气应付今生所要经受的种种磨练。（十六）{CG 350.1}

分配儿女有益的工作——父母们忽略了分配儿女们工作，造成了说不出来的弊端，危及许多青年的人生，不幸地损害了他们的贡献。{CG 350.2}

上帝希望父母和教师训练孩子履行日常生活的实际职责，鼓励他们勤奋的美德。姑娘们——包括没有从事户外劳动的小伙子们——都应当学习如何帮助母亲。姑娘和小伙子自幼就当接受教育负担逐渐加重的工作，聪明地协助家务。母亲们：你们应当耐心地教导儿女如何运用双手。要让他们明白，他们的双手应该能从事熟练的工作，正如你们在家务上熟练地使用你们的双手一样。（十七）{CG 350.3}

家里的每一个孩子，都应当有一份家务要做，并接受教育忠实愉快地履行自己的职责。若是这样分配工作，让孩子们在成长的过程中养成分担一定责任的习惯，家里就不会有人负担过重，其中所有的事情都会愉快顺利地进行了。每一个家人既然都熟悉和关心家庭的种种细节，合理的经济体制就得以维护了。（十八）{CG 350.4}

烹饪和缝纫是基础课——母亲应当带女儿下厨房，充分教导她们烹饪的功课。她们还要教导女儿基本的缝纫技术，教导她们怎样节约地剪裁，利索地缝制。有些母亲不肯耐心指教自己毫无经验的女儿，宁可全部由自己来动手，从而忽略了最重要的教育科目，严重亏负了自己的儿女，因为他们在以后的生活中会因缺乏这方面知识而尴尬的。（十九）- {CG 351.1}

训练男儿童——男人和女人既然都是组建家庭的一分子，男儿童就都要学习做家务。铺床叠被、整理房间、洗碗作饭、洗涤修补自己的衣服等，决

不会使男孩子减少丈夫的气概，反而会使他成为更愉快更有用的人。反过来，姑娘若能学习怎样驾车驭马（注：本文写于 1903 年，但其中的原则在今天完全适用），使用锯，锤、耙，锄等工具，她们就必更能应付生活上的紧急需要了。（二十）{CG 351.2}

女儿和儿子一样，要学会善用光阴。他们都要为如何利用时间而对上帝负责。生命赐给我们，是要我们聪明地增进自己所赋有的才能。（二一）{CG 351.3}

保养母亲的精力的特权——每天都有家务要做，如烹饪、洗碗、扫地、抹尘等。母亲们：你们有没有教导女儿履行这些日常的职责呢？……她们的肌肉需要活动。要让她们从事意义的活动，以代替蹦跳，玩球、或打木槌球等运动。（二二）{CG 352.1}

要教导儿童分担家务，让他们做一些有益的事情，指教他们如何又快又好地作工。要帮助他们认识到：他们减轻母亲的负担，就是保养母亲的精力，延长她的寿命。许多母亲身心交瘁，过早夭折，就是因为没有教导儿女分担她的担子。藉着在家里鼓励无私服务的精神，父母们正在吸引儿女更加亲近基督。祂是无私的化身。（二三）{CG 352.2}

幸福的实验——儿女们：要让你们的母亲坐在靠椅上，请她告诉你们首先要做什么。这对于许多过劳疲惫的母亲是一种多好的惊喜啊！在忠心地从事家务，让母亲疲劳的身心得到休息之前，儿童和青少年决不可逍遥自在。这是进步的阶梯，会推动他们接受更高的教育。{CG 352.3}

忠实地履行日常的职责，会使忠心的家庭工作者得到满足和平安。忽略承担家庭责任的人，会深感孤独和不满，因为他们不知道，快乐的人之所以快乐，是因为他们分担了母亲或其他家人的日常工作。许多人不明白最有用的教训。为他们将来的益处，他们必须明白。（二四）{CG 352.4}

忠心从事家务的报赏——忠心地尽家庭的义务，充任你可以充任的虽然简单卑微却最有益处的职位，乃是实在的提升。你需要这种神圣的影响。在此有平安和神圣的喜乐。它有医治之能。它会暗地里不知不觉地抚平心灵的创伤，甚

至是身体的痛苦。内心的平安来自纯洁圣善的动机和行为，会使人得释放，给人的心灵百体带来活力的泉源。内在的平安和在上帝面前存无亏的良心，会复苏和激活人的理智，犹如甘露滋润柔弱的植物一样。于是意志就会受到正确的指导和控制，而且更为坚决，却不刚愎。思考也会变得愉快，因为已得到洁净。你可以具有的内心的平静会使与你交往的人都蒙福。这种平安镇静的意志最后会成为自然，且会将其宝贵的光线辉映在你周围的人身上，再由他们身上反馈到你身上。你越多品尝这种属天的平安和内心的平静，它就会越发加增。这种生机勃勃的快乐不会麻痹你的道德力，反倒会唤醒它们去从事更多的工作。完全的平安乃是天国的属性，是天使所拥有的。（二五）{CG 353.1}

天国是活跃的地方——天使们都是工人；对人来说，他们是上帝的执事。那些懒惰的仆人盼望一个懒散的天国，是对何为天国有错误的观念。创造主没有为满足有罪的懒惰预备地方。天国乃是一个令人感兴趣的活跃的地方；但是对于劳苦担重担的人，对那些打过美好的信心之仗的人来说，它必是一个荣耀的安息之所；因为他们必得到不朽的青春和活力，不必再与罪恶与撒但相争了。对这些精力充沛的工人来说，永远懒散的状态必是讨厌的。对他们来说那不是天国。指定给地上的基督徒的辛劳的路可能是艰难而且令人厌倦的，却因救赎主的足迹而受到尊荣，凡走那条神圣道路的人都是安全的。（二六）{CG 353.2}

（一）《文稿》一八九四年第 24 号。

（二）《时兆》一八九六年八月十三日。

（三）《基督教教育原理》第 417，418 页。

（四）《布道论》第 378 页。

（五）《健康改革者》一八七六年十月。

（六）《健康改革者》一八七六年十月。

- (七) 《基督教育之研究》第 147 页。
- (八) 《教育论》第 215 页。
- (九) 《基督教育之研究》第 291 页。
- (十) 《健康改革者》一八七七年十二月。
- (十一) 《证言》卷四 590 页。
- (十二) 《教育论》第 214 面。
- (十三) 《教育论》第 222 页。
- (十四) 《证言》卷三第 150 页。
- (十五) 《健康》一八九〇年六月。
- (十六) 《时兆》一八七五年八月十九日。
- (十七) 《评论与通讯》一九〇四年九月八日。
- (十八) 《时兆》一八七七年八月二十三日。
- (十九) 《对母亲们的呼吁》第 15 页。
- (二十) 《教育论》第 216, 217 页。
- (二一) 《健康改革者》一八七七年十二月。
- (二二) 《文稿》一八九八年第 129 号。
- (二三) 《文稿》一九〇三年第 70 号。
- (二四) 《文稿》一八九八年第 129 号。
- (二五) 《证言》卷二第 326, 327 页。

(二六) 《基督徒节制与圣经卫生》第 99 页。

第五十九章 教授实用的技术

每一个孩子都要学一门技术——父母们忽略了给自己所生的儿女安排工作，酿成了说不出的害处，危及许多青年人的生活，大大削弱了他们的用途。在青年人成长的过程中不让他们学习技术，乃是一个重大的失误。(一) {CG 355.1}

耶稣藉着摩西从云柱中指示希伯来人要教育儿女工作，传授他们技术，不可有一个人闲懒。(二) {CG 355.2}

要帮助你的孩子获得知识，使他们在必要时能自食其力。要教导他们坚决听从责任的呼召。(三) {CG 355.3}

教导他们使用工具——孩子到了适当的年龄，就要提供他们工具。如果让他们的工作有趣味性，他们就很容易能学会使用工具。父亲若是木匠，就当教导儿子建造房屋的知识，同时结合圣经的教训；主在圣经里把人来比作祂的建筑。(四) {CG 355.4}

训练儿子参加农业劳动——父亲必须训练儿子与他们一起从事各行工作。农民不要认为农业比较卑微，不配让儿子学习。农业应当因科学知识而进步。{CG 355.5}

农业素来被认为无利可图。人们说土地没有为所付的劳力提供相应的报酬，并哀叹种地的人苦命。……但是如果务农的人有一定的技术，研究过土壤，学习怎样种植、培养和收成，就会看到更乐观的成果。许多人说：“我们尝试过农业，知道其效果”。其实这些人需要了解怎样耕作土地，使自己的工作科学化。

他们的犁要耕得更深、更宽，并要学会在耕地之时不马虎从事。……他们要学会按时播种，照顾农作物，遵循上帝所制定的计划。（五）{CG 356.1}

特别有价值的训练——在工艺训练中最有价值的，莫过于农艺了。要做出更大的努力，培养和鼓励对农业的兴趣。教师要提醒人圣经论到农业的话：耕种田地原是上帝为人类所定的计划；管理全世界的第一个人，就有一个园子要他耕作；世界上的许多伟人——真正的贵族——都曾耕种过土地。要说明这种生活中的机会。……{CG 356.2}

以务农为生的人，能避免许多试探，并享受在大城市中工作的人所享受不到的无数特权和福气。在如今大公司和企业竞争的世代，很少有人能象耕种田地的人那样享受真正的独立和可靠的劳动回报。（六）{CG 356.3}

新鲜产品的特殊价值——家庭和机构要学习多做耕作和改良土地的工作。人们如果知道土地四季出产的价值，就会更加勤劳地耕耘土壤了。我们大家都应当了解果园和花园出产的新鲜水果和蔬菜的特别价值。（七）{CG 357.1}

学校应教授实用的手艺——现今工艺训练应比以前更受人注意。所建立的学校，除了实施最高的智育与德育之外，还应配备最好的体育和实业训练设施。要传授农业、工业知识，尽可能多地包括最实用的手艺，还要传授家庭理财、卫生烹饪、缝纫、健康服装的制作、疾病的护理等科目。要有园圃、工场和诊所等，各部门的工作均应有熟练教师的指导。{CG 357.2}

工作应该有一定的目的，并贯彻始终。每一个人对于各种技术固然都需要一定的常识，但至少应当精通一门。每一个青年在离开学校时，应学会一门技术，在必要时可以谋生。（八）{CG 357.3}

具有双重价值的训练——学校当建立能进行各种劳动的场所，使学生在课外从事劳动和必要的锻炼。……这样，在他们接受文化教育的同时，也获得了劳动的实际知识。（九）{CG 357.4}

实业知识比科学更有价值——我们原应有经验丰富的教师来教导少女烹调的技术。应当教她们如何裁剪和修补、缝纫衣服，使她们受到人生实际职责的教育。{CG 358.1}

还应为男青年设立学习各种手艺的工厂，使他们的肌体和智力都得到锻炼。如果青年人只能接受单方面的教育，那么两者相比——获得一切学科的知识而牺牲健康和生命，与获得实际生活的劳动知识——哪一个更重要呢？我们毫不犹豫地回答说：后者。如果有一项必须舍弃的话，那就舍弃书本的研究。（十）{CG 358.2}

可能有些人受过错误的训练，对儿童教育抱错误的观念。这些儿童和青少年需要最佳的训练。你们必须将体力活动与智力运用结合起来，两者兼顾。（十一）{CG 358.3}

耶稣是勤奋的好榜样——技工，商人，律师或农民，在普通的生活行业中为上帝作工，推广基督教的理念，比在公开园地担任传道工作，更需要优雅而严格的品格修养。因为传道人的身份已众所周知。他们一半的困难也会因此而消除。把宗教带进工场和办公室，让日常生活的一切细节都成圣，按圣经基督徒的标准处理一切世俗的业务，需要有坚强的属灵神经和肌肉。{CG 358.4}

耶稣在拿撒勒默默无闻的三十年中，周复一周，年复一年，起居饮食作息都与当时的平民百姓一样。祂没有让人注意祂是一个显赫人物。然而祂却是世界的救赎主，受众天使所尊崇，用全部光阴作祂父的工作，实践留给人类效法的教训，直到末日。{CG 359.1}

日常生活中必须履行的人生职责，不论多么卑微，都应当表现出令人满意的勤奋。可惜大多数基督徒还没有学会这个重要的教训。即使没有人评判我们的工作，也没有人加以褒贬，我们仍当好好完成，就象在无穷之主的亲自鉴察之下。我们应当在业务的细节上忠心，就象在人生较大的事务上忠心一样。（十二）{CG 359.2}

- (一) 《文稿》一九〇一年第 121 号。
- (二) 《文稿》一八九四年第 24 号。
- (三) 《时兆》一八七五年八月十九日。
- (四) 《文稿》一九一二年第 45 号。
- (五) 《时兆》一八九六年八月十三日。
- (六) 《教育论》第 219 页。
- (七) 《论饮食》第 312 页。
- (八) 《教育论》第 218 页。
- (九) 《基督教育之研究》第 83, 84 页。
- (十) 《证言》卷三第 156 页。
- (十一) 《文稿》一八八七年第 19 号。
- (十二) 《健康改革者》一八七六年十月。

第六十章 认识和顺从生命之律

奇妙的人体——我们是上帝的手作。祂的话宣布我们“受造奇妙可畏”（诗 139:14）。祂已为人心预备了这个活的居所；它“被联络”，成为主亲自装备的殿，供祂的圣灵居住。心智控制着整个人。我们一切的行动，或善或恶，都发

源于心。使我们敬拜上帝且使我们与天上的生灵联盟的，乃是心智。可是许多人终其一生都没有了解装有这个财宝的盒子（人体）。{CG 360.1}

身体的所有器官都是心智的仆人，神经乃是使者，将心智的命令传给身体各部，指导这部活机器的行动。（一）{CG 360.2}

在研究人体的结构时，要注意人体各部是何等奇妙地各尽其用，各器官又是如何和谐行动，彼此相依的。当教师这样引起了学生的兴趣，使他看出体育的重要性时，他就能多帮助学生得到正确的发育，养成良好的习惯。（二）{CG 360.3}

要保守健康——思想和心灵是通过身体来表达的。心智和灵性的活跃，在很大程度上取决于身体的健壮与活力。凡能促进身体健康的，也能促进健康的思想和均衡的品格。人没有健康的身体，就无法认明并充分履行对自己，对同胞，以及对创造主的职责。所以人要忠诚地保守健康，就如保守品格一样。生理与卫生的知识应成为一切教育活动的基础。（三）{CG 360.4}

许多人不愿意研究健康之律——许多人不肯付必要的努力去获得生命律的知识和用来恢复健康的简单方法。他们不肯置身于生命的正常关系中。及至因干犯自然律而得了疾病，他们不设法纠正自己的错误然后求上帝的赐福。（四）{CG 361.1}

我们应当教育自己，不但要过符合健康律的生活，也要教导别人更好的生活方式。许多人，甚至自称信仰现代特别真理的人，对于健康和节制蒙昧无知，令人悲叹。他们需要受教育，律上加律，例上加例。要经常对他们宣讲这个题目。不要视为无关紧要；因为几乎每一个家庭都需要得到启发认识这个问题。要唤醒人的良知意识到实行真正改良原则的责任。（五）{CG 361.2}

有关饮食、运动、育儿、护理病人等，以及许多类似问题的卫生原则，要特别予以注意。（六）{CG 361.3}

研究预防措施——现今，即使在最文明最发达的地方，也存在死亡率高，疾病多和体质降低的现象。人们对于这些现象的原因研究得太少了。人类在不断退化。……使人类遭受痛苦毁灭的祸患，大部分是可以防止的。对付它们的力量多半在父母身上。（七）{CG 361.4}

教导孩子探讨因果关系——要教导你的孩子，从因果关系上进行推理。告诉他们，如果违反健康规律，就必受到痛苦的惩罚。如果他们的进步不像你所希望的那样快，你也不要灰心，仍要耐心地教导他们，直到取得成就。（八）{CG 362.1}

那些研究并实行正确生活原则的人，必在身体和属灵方面大大蒙福。明白健康的基本原理，乃是抵挡日益增加的许多恶习的保障。（九）{CG 362.2}

教育应当循序渐进——要尽早采用简单易懂的课程，教导儿童初级的生理卫生知识。这种工作应该由母亲在家中开始，并在学校里忠实地进行。随着学生年龄的增长，这方面的教学要继续，直至他们能照顾自己的身体。他们要明白保持身体各器官的活力、以防御疾病的重要性；也要教导他们处理一般疾病和事故的方法。（十）{CG 362.3}

单是了解事实还是不够的——要教导学生明白，研究这门学科的目的，不只是了解事实和原则。单是这样是没有多大用处的。他可以了解空气流通的重要性。他的房间可能有新鲜的空气，但是他如果没有正确地让他的肺部充满这种空气，他仍必受呼吸不良的危害。同样，他也许明了清洁的必要性，并拥有各种必需的设备。但是如果不应用，就无济于事。传授这些原则的主要条件，就是要使学生认识到这些原则的重要性，并忠心尽责地实施。（十一）{CG 362.4}

必须了解自然律——有些内容虽然通常不包括在生理学中，也要予以注意，因为这些内容对于学生的价值，远超过这门功课一般所教授的许多技术细节。要教导青年学生明白，自然的规律乃是上帝所制定的律法，和十条诫命一样神圣，是生理卫生教育的基本原则。上帝已将管理我们身体组织的定律写在我们的每一根神经、每一块肌肉和每一条纤维上。凡忽略或故意违犯这些规律的，就是得罪我们的创造主。因此充分传授这些定律的知识是很有必要的！（十二）{CG 363.1}

饮食和睡眠的规律性——饮食和睡眠定时的重要性不容忽视。由于身体的建造发生在睡眠的时辰，定时和充足的睡眠尤为重要，特别是对于青年人而言。

（十三）{CG 363.2}

睡眠应有定时，不可随便破坏。学生不可养成读书到深夜，而白日睡觉的习惯。如果他们在家里已养成这习惯，就当纠正之，在当睡的时间睡觉。他们应当在早晨起来开始白天的工作。（十四）{CG 363.3}

坚持正确的健康习惯——要在吃喝和衣着方面，坚持良好的习惯。不良的习惯，会妨碍青年领受圣经的教训。要防止儿童放纵食欲，尤其是兴奋剂和麻醉品。基督徒父母的桌上，不应摆着含有佐料和香料的食物。（十五）{CG 364.1}

我们不要放纵任何削弱体力和智力的习惯，滥用自己的精力。我们必须尽力保持健康，以便有柔美的性情，清晰的思维，能分辨圣俗，在本来属于上帝的身心上荣耀祂。（十六）{CG 364.2}

正确姿势的重要性——最重要的，就是坐或立都要有良好的姿势。上帝所创造的人是挺直的。祂希望人不仅拥有体力，也拥有智力和道德力。挺直的姿势能促进优雅、庄重和淡定，以及勇敢和自立。教师在这方面要言传身教。要说明什么是正确的姿势，并竭力主张保持这种姿势。（十七）{CG 364.3}

呼吸和声音的训练——仅次于正确姿势的，是呼吸和声音的训练。坐立挺直的人，呼吸更可能正确一些。但教师应当使学生认识到深呼吸的重要性。要说明呼吸器官的健康动作，有利于血液的循环，激活全身系统，刺激食欲，帮助消化，导致睡眠香甜，不仅振奋身体，还安抚心灵。在指出深呼吸的重要性时，必须坚持深呼吸。要进行这方面的锻炼，促使深呼吸习惯的养成。……{CG 364.4}

声音的训练在体育中占有重要的位置，因为它会使肺部扩张加强，从而抵御疾病。要确保朗读和说话时有正确的发音，就必须注意腹部的肌肉在呼吸时充分地活动，使呼吸器官不受阻碍。要让腹部的肌肉紧张，而不是喉部的肌肉紧张。这样，就可以避免喉部和肺部的疲惫和病患。要特别注意发音清晰，语调和

缓平顺而不急促。这不仅能增进学生的健康，还会大大增加他工作的满意度和效率。（十八）{CG 365.1}

家庭幸福的三个要素——在研究保健学的时候，认真的教师会利用一切机会告诉学生个人习惯和一切环境完全清洁的必要性。要强调每日沐浴在增进健康和激发智力活动方面的价值。还要注意阳光和空气的流通，以及卧室和厨房的卫生。当教导学生知道，一间合乎卫生的卧室，一个全然清洁的厨房，和一桌美味营养的膳食，要比布置得富丽堂皇的客厅更能促进家庭的幸福，获得每一有位见识之客人的赞许。那位神圣的教师在约两千年前所给予人们的教训：“生命胜于饮食，身体胜于衣裳”（路 12:23），仍是现代所需要的。（十九） {CG 365.2}

设法明白天然疗法——新鲜的空气，阳光，有节制的饮食，休息，锻炼，适宜的食物，水的应用，依靠上帝的能力——这一切都是真正的疗法。每一个人都要了解自然的疗法及其应用。我们必须明白医治病人的原则，并接受实际的训练，以致可以正确地运用这种知识。{CG 366.1}

运用自然疗法，需要许多人所不愿意付出的关怀和努力。自然的治疗和恢复，是一个逐渐的过程，在不耐烦的人看来似乎太慢。抛弃有害的放纵，需要作出牺牲。但最后我们会发现，自然若没有受到阻碍，就会巧妙地做成它的工作。凡坚持顺从自然定律的人，必收获身心健康的报酬。（二十）{CG 366.2}

综合规范——我们能够为自己做些什么呢？这个问题需要小心谨慎地考虑。我必须了解自己，必须不断学习如何照料上帝给我的这座建筑——身体，使之保持在最佳的健康状态。我必须吃最有利于自己身体的食物。必须特别注意自己的衣着，以保持血液的正常循环，不可让自己失去锻炼和呼吸新鲜空气。要尽可能地摄取阳光，要有智慧忠心地监护我的身体。{CG 366.3}

在出汗的时候走进一个寒冷的房间是很不明智的，坐在风口上让自己受凉，也是很不明智的。让四肢受凉，而把血液从四肢驱赶到大脑和内脏中去，这也是很不明智的。我不应使自己的脚受潮。我必须规律地服用最合健康的食物，以制造出最优质的血液。如果可以避免的话，就不要操劳过度。我们若违犯了上帝为我们的身体而制定的法律，就要悔改，使自己处于最有利的地方接受上帝所

预备之医生的治疗——纯洁的空气，纯净的水和宝贵而有医治之能的阳光。（二一） {CG 367.1}

我们个人要对上帝负责——我们的身体是基督所买来的产业，因此我们不可随意对待。凡明白健康定律的人，应该意识到自己有责任遵行上帝为人体所定的规则。顺从健康的定律是个人的责任。我们违反这些定律必须亲自承担后果。我们必须为自己的习惯和行为亲自对上帝负责。所以我们的问题不是“世人是怎么做的？”而是“我个人应该怎样对待上帝所赐给我的身体？”（二二） {CG 367.2}

（一）《基督教育原理》第 425，426 页。

（二）《教育论》第 198 页。

（三）《教育论》195 页。

（四）《基督徒节制与圣经卫生》第 112，113 页。

（五）《基督徒节制与圣经卫生》第 117 页。

（六）《教育论》第 197 页。。

（七）《服务真诠》第 380 页。

（八）《基督教育之研究》第 126 页。

（九）《基督教育之研究》第 138 页。

（十）《教育论》第 196 页。

（十一）《教育论》第 200 页。

（十二）《教育论》第 196，197 页。

（十三）《教育论》第 205 页。

（十四）《基督教育之研究》第 297 页。

- (十五) 《基督教育之研究》第 126 页。
- (十六) 《青年导报》一八九三年八月二十四日。
- (十七) 《教育论》第 198 页。
- (十八) 《教育论》第 198, 199 页。
- (十九) 《教育论》第 200 页。
- (二十) 《服务真诠》第 127 页。
- (二一) 《医疗布道论》第 230 页。
- (二二) 《服务真诠》第 310 页。

第十四编 保持身体健康

第六十一章 厨房中的主妇

(注：怀爱伦《论饮食》一书详细探讨了健康饮食问题)

主妇是高尚的职业——没有什么工作比家务更重要的了。熟练的烹调，将合乎卫生的美味食物摆在桌子上，需要知识和经验。一个预备食物给人食用，以致进入人的肠胃，转变为血液而滋养身体的人，乃是处在最重要最高尚的地位上。(一) {CG 371.1}

每一个青年人都必须充分熟悉日常的职责。一个青年女子在必要时，宁可学外语或代数，甚至钢琴；但她必须学习如何烹饪美食，缝制合身的衣服，有效地履行家政的许多责任。{CG 371.2}

就整个家庭的健康与幸福而言，最要紧的莫过于烹调之人的技术与才智。她所烹饪的食物若不适当或不合卫生，就会妨碍甚至破坏成人的效能和儿童的发育。但她所预备的饮食若既适合身体的需要，又色味俱佳，她就能成就莫大的善工，其程度与她行之不当所造成的害处相当。所以在许多方面，人生的幸福是与忠心履行日常职责联系在一起的。（二）{CG 371.3}

烹饪学是基本的艺术——烹饪的技术决非无足轻重的。……应当将它看作是一切技术中最重要，因为它与生命的关系十分密切，应予以更多的重视。为了制造优质的血液，人体需要优良的食品。传授烹饪好技术的医疗布道工作乃是维持人体健康的基础。{CG 372.1}

健康改革的工作往往因食品不可口而造成身体衰弱。只有弥补烹饪健康食品知识方面的缺乏，才能使健康改革的工作取得成功。{CG 372.2}

优秀的厨师廖若晨星。许多母亲需要上烹饪课，以便能把精心调制美味可口的食物摆在家庭餐桌上。（三）{CG 372.3}

设法成为烹饪高手——我们的姐妹们往往不知道怎样烹饪。我要向这等人说：我真愿去国内最好的厨师那里请教，如果需要的话，我也愿意留在那里几周，直到我成为巧妇，成为一个聪明而有技巧的厨师。我现在若是四十岁，我还要去学习这一门本事。去学习怎样烹饪乃是你们的本分；教导你们的女儿学习烹饪也是你们的本分。（四）{CG 372.4}

学习和实践——可以把食物做得简单而有益健康，但是需要技巧使它又可口又有营养。为了学会如何烹饪，妇女应当学习，然后耐心地简化她们所学以致用的。人们在受苦是因为他们怕麻烦不愿意这么做。我对这种人说，时候到了，你们要唤醒自己沉睡的活力，使自己精通烹饪。不要以为用来获得预备健康美味食物的全面知识和经验的时间是浪费。无论你在烹饪方面已经有了多么久的经验，你若仍有家庭责任，你的本分就是学会如何正确地照顾他们。（五）{CG 372.5}

需要清淡而多样化——饭食要多样化。不要天天吃一样的东西，一样的烧法。饭菜经常更换，吃得会更有滋味，并更好地使身体得到滋养。（六） {CG 373. 1}

我们的身体是由所吃的东西构成的；为了产生优质的组织，我们必须吃正确种类的食物，也必须有烹饪的技巧，使之能适合身体系统的需要。负责烹饪的人，要学习如何用各种不同的方法来烹制有益健康的食物，使之又可口又有益健康。（七） {CG 373. 2}

甚至在餐桌的饮食上，时尚和炫耀也在发挥其有害的影响。有益健康的食物烹饪，已成为次要。丰肴盛饌浪费了人的光阴、金钱和劳力，却毫无益处。也许是时尚所趋，一餐要有半打以上的菜肴，但这种风俗会危及健康。凡是明智的男女，都当言传身教谴责这种时尚。……餐桌上的食物如果预备得简单一些，家人的健康可能会好得多！（八） {CG 373. 3}

拙劣烹饪的后果——拙劣的烹饪正在消磨成千上万人的生命活力。许多人因此沦丧，过于许多人所认识到的。它使身体系统错乱而且产生疾病。既然导致了这种状况，就无法欣然辨识属天的事了。（九） {CG 373. 4}

烹制不良的食物会削弱造血器官，从而减少供血，扰乱人体系统，导致疾病，并伴随着神经过敏，急躁易怒。成千上万的人受烹饪不良的食物所害。许多人的墓碑上可以写着：“因烹饪不良而死”；“因肠胃受虐待而死。”（十） {CG 374. 1}

教导儿女如何烹饪——不可忽略教导你们的儿女如何作饭。你们如此行，便是将他们在宗教教育上应该具有的原则传授给他们。你们在给儿女们讲解生理学和教他们如何简单而又灵巧地烹饪时，正是为最实用的教育科目奠定基础。要想作出松脆可口的面包，那是需要技巧的。良好的烹饪中含有宗教的原理，对于那等太无知，太粗心，以致不学习烹饪的人，我很怀疑他们的宗教信仰。（十一） {CG 374. 2}

耐心愉快地教导他们——母亲们应当带女儿们进入厨房，趁她们年幼之时，就教以烹饪的技能。母亲不能希望女儿们未受教导，而能明白治家的窍门。她应当用和颜悦色的态度，说鼓励赞许的话，来忍耐而和蔼地教授此项工作，并尽力使之顺利合意。（十二）{CG 374.3}

她们若是失败一次、两次、三次，也不可予以责难。灰心之念正在进行其工作，并引诱她们说这样的话：“这是无用的，我是做不来的。”这不是责难的时候。意志之力正在逐渐减弱。此时需要用鼓励、乐观和希望的话来鞭策，例如：“你做错了，没关系。你不过是初学，免不了会做错的。再试试看。要留心自己所作的，要很小心，你一定会成功的。（十三）{CG 374.4}

为何兴趣和热忱冷淡了——许多母亲没有认识到这门学问的重要性，她们情愿自己包办了一切，而不肯麻烦费心去教导儿女，和忍受她们在学习时所犯的错误与失败。当女儿们在尽力工作时有了失败，她却用这种话把她们支使开：“真是没用，你这也不会那也不会，给我越帮越忙，添乱了。” {CG 375.1}

这样，学习者的初步努力受了拒绝，而初次的失败冰凉了她们的兴趣与热心，以致害怕再试，并且提议情愿作缝纫、针线，清洁屋子或其它的工，而不要下厨房。在此方面母亲是犯了大错啦，她应当耐心地教导她们，使她们借着实习而得经验，来消除笨拙，并补救那毫无经验之工人所有的笨手笨脚的麻烦。（十四）{CG 375.2}

女青年应当为实际生活作最需要的准备——青年女子应当在烹饪这方面受彻底的教导。无论生活环境怎样，这种学问都是可派上实际用场的。这是对人类社会最有直接影响的一门教育，尤其是对于自己最亲爱之人的生活有关。（十五）{CG 375.3}

我看重我的女裁缝，我看重我的秘书，可是我的厨师善知如何预备食物，维持生命，营养脑筋、骨骼和肌肉，在我家庭的各助手中，他真是居于最重要地位呢。（十六）{CG 375.4}

青年女子一般都以为烹饪和其他家务是下贱的工作。因此许多女子出嫁以后，虽然负起了治家之责，却不知道做好妻子和母亲的责任。（十七）{CG 376. 1}

防御愚昧和邪恶的栅栏就这样修筑起来了——你们教导她们烹饪之时，正是在她们的四围筑下一道篱笆，保守其脱离那试探她们的各种愚昧邪恶的事。（十八）{CG 376. 2}

男人和女人都要学习烹饪——男人和女人都需要明白简单卫生的烹饪方法。他们往往因业务而到不能获得适宜饮食的地方。这时他们若懂烹饪，就必发挥好作用。（十九）{CG 376. 3}

我们应当教导青年男女如何经济地烹调食物，不用任何肉食。（二十）{CG 376. 4}

研究节约，避免浪费——在各种烹饪中应当考虑的问题是：“如何以最自然最节约的方法来烹调食物？”要小心研究，怎样不浪费桌上剩余的食物。要研究如何利用这些剩饭剩菜。这种技术、节约和机智乃是一种财富。在暖和的季节，烹调的食物要少一点。要多用干粮。许多贫苦的家庭，虽然几乎食不果腹，也往往可以告诉他们为什么会贫穷。有许多零碎的食物被浪费了。（二一）{CG 376. 5}

应当思考的严肃问题——“你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。在你们为家人预备饮食，及叫他们上桌享用之时，你们曾否这样做呢？你们是否照你们所知道的，单把那对于血液最有益的食物摆在你们儿女的面前呢？那些食物是否保养他们的身体，而尽量减少兴奋的状态呢？那要他们吃的食物，是否对身体和健康有最好的帮助呢？你们所准备要摆在儿女面前的食物，是否符合这些标准呢？抑或不管他们将来的益处，而把不健康、含有兴奋与刺激性的食物，给他们吃呢？（二二）{CG 376. 6}

（一）《证言》卷三第 158 页。

（二）《教育论》第 216 页。

（三）《论饮食》第 263 页。

- (四) 《证言》卷二第 370 页。
- (五) 《基督徒节制与圣经卫生》第 49 页。
- (六) 《服务真诠》第 300 页。
- (七) 《基督徒节制与圣经卫生》第 48, 49 页。
- (八) 《基督徒节制与圣经卫生》第 73 页。
- (九) 《基督徒节制与圣经卫生》第 49 页。
- (十) 《服务真诠》第 302 页。
- (十一) 《证言》卷二第 537 页。
- (十二) 《证言》卷一第 684 页。
- (十三) 《证言》卷一第 684, 685 页。
- (十四) 《证言》卷一第 685 页。
- (十五) 《证言》卷一第 683, 684 页。
- (十六) 《证言》卷二第 370 页。
- (十七) 《服务真诠》第 302 页。
- (十八) 《证言》卷二第 370 页。
- (十九) 《服务真诠》第 323 页。
- (二十) 《基督教育之研究》第 313 页。
- (二一) 《论饮食》第 258 页。
- (二二) 《证言》卷二第 359, 360 页。

第六十二章 为生存而进餐

上帝所设定的意向和欲望——我们天然的意向和欲望……是上帝所设定的，当初赐给人类的时候，是纯洁而神圣的。上帝的旨意是让理智管束欲望，使之为我们的幸福服务。当这些欲望受圣洁的理智所管束和制约时，是圣洁归主的。

(一) {CG 378.1}

在上帝的牵挂之中——以色列人的教育包括他们的一切生活习惯。凡与他们的福利有关的事，都在上帝的牵挂之中，并列入上帝律法的范围。甚至在供应食物方面，上帝也考虑到他们的最高利益。祂在旷野供应他们的吗哪，能增进他们的体力、智力和道德力。……他们在旷野的生活虽然艰难，各支派中却没有一个软弱的人。(二) {CG 378.2}

我们的身体是由所吃的食物造就的——我们的身体是由所吃的食物造就的。人体组织在不断地新陈代谢。各器官的每一动作都有废物排出。这些废物需要我们的食物来补充。人体的每一个器官都需要一定的营养。大脑需要大脑的营养。骨骼、肌肉和神经也需要各自的营养。食物转化成血液，又用这种血液建造人体各部，这是一个奇妙的过程。这个过程持续进行，给神经、肌肉和组织带来生命和力量。(三) {CG 378.3}

从婴儿的正确喂食开始——教育儿童养成正确的饮食习惯，其重要性怎么估计也不过分。要让孩子知道，人吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。这种教育必须从母亲的怀中开始。婴孩进食要定时。随着孩子的长大，进食的次数要逐渐减少。不要给他们吃糖果和不易消化的成人食品。饮食的谨慎和定时不仅有利于婴儿的健康，也有利于他们造就安静愉快的性情，为他们养成造福他们一生的习惯打下基础。(四) {CG 379.1}

培养口味和爱好——孩子脱离婴儿期之后，仍须十分注意培养他们的口味和爱好。父母往往让孩子吃他们想要吃的任何东西，不管是否对健康有害。化

在不健康美味上的金钱和精力，往往使孩子以为人生的最高目的和最大乐趣就是放纵食欲。这种训练的结果就是贪食，然后是生病。……{CG 379.2}

父母应当培育儿童的食欲，杜绝不健康的食物。（五）{CG 379.3}

饮食影响灵力、智力和体力——纵容儿童的欲望，不替他们健康和愉快的脾气着想的母亲，是在播撒邪恶的种子，日后必生长结果。自我放纵的习惯会随着儿童的年龄一同成长，使智力和体力都遭到摧残。这样的母亲，必在痛苦中收获自己所播下的种子。她们会看见自己的孩子长大后，因思想品格而不适合在社会和家庭中发挥高尚有益的作用。不卫生的饮食，使德、智、体三方面的力量都受到影响。良心麻木了，感受良好印象的能力削弱了。（六）{CG 379.4}

选择最好的食物——要知道什么是最好的饮食，我们必须研究上帝对于人类饮食最初的计划。上帝创造了亚当，知道他的需要。祂指定了亚当的食物。……五谷、水果、坚果和菜蔬是创造主为我们所选择的食物。（七）{CG 380.1}

烹饪食物要清淡可口——上帝为人提供了丰富的方法来满足一种未堕落的食欲。祂在人面前展开了大地的出产——各种各样美味可口而且营养身体系统的食物。我们仁慈的天父说我们可以随意吃这些食物。水果、五谷和蔬菜，若以简单的方式预备，不用香料和各种油脂，与牛奶或奶油一起烹制，就是最有益健康的饮食。它们营养身体，且使人有耐力和理智的活力，是刺激性饮食所无法提供的。（八）{CG 380.2}

口味不是可靠的指南——要选择最能提供人体建造最需养分的材料作为食物。这种选择不能单凭口味，因为错误的饮食习惯已使人的食欲扭曲。人往往喜欢那些有害健康，致人虚弱而不是给人力量的食物。……到处流行的疾病和痛苦，大都是缘于普遍的错误饮食习惯。（九）{CG 380.3}

随从未经训练之食欲的儿童——上了车之后，我听到父母们谈到自己儿女的食欲问题很是麻烦，若是没有肉类及糕饼，他们就不肯吃。到了进午餐时，我观察这些孩子们所吃的食物。那是精白面包，夹以涂上黑胡椒的火腿切片，香味浓重的酸菜、糕饼、蜜饯。这些孩子们苍白蜡黄的肤色，清楚地表明他们的

胃正在受苦。这些儿童中有两个，见到别家的孩子们进食时有乳酪，便对自己面前的食物没有了胃口。直到纵容的母亲讨到一块乳酪给他们吃，因为她怕自己宝贝的孩子们会吃不下饭。那位母亲补充说，我的孩子们十分爱吃这吃那，我都随其所愿；因为他们的食欲所求的，正是他们身体所需要的食物。{CG 381.1}

如果食欲没有扭曲的话，这也许是对的。然而食欲有两种：一种是天然的，一种是堕落的。父母们若教导儿女吃无益健康的刺激性食物，一生如此，直到口味扭曲了，要求吃泥块、粉笔、烧焦的咖啡、茶叶渣、肉桂、丁香、及辛辣的香料，他们就不能说，这种食欲之所求，正是身体之所需了。因为这种食欲已受了错误的教导，堕落变质了。胃的幼嫩器官，受了刺激及烧灼，终于失去了灵敏的感应性。清淡而有益健康的食物，对于他们似味同嚼蜡。那受虐待的胃，若非以最强烈的刺激品来驱策，便不进行交给它的工作。如果这些儿童从襁褓时代就受训练，只吃那用最简单的方式烹饪而尽量保持其天然素质的有益健康的食物，戒用肉类、动物油脂、及各种香料，他们的口味及食欲，就不至于败坏了。食物在天然的状态中大都最适合身体的需要。（十） {CG 381.2}

肉食如何——我们在饮食上，不规划出一成不变的方针；然而我们却要**说**：在一般丰产五谷水果和坚果的国家，肉类的确不是上帝子民的适当食物。我蒙训示：肉食有一种使人性沦于兽性的倾向；劫夺了男女对于众人所应有的爱与同情；并使低级的情欲控制了人高尚的机能。即使肉食向来是有益健康的，现在也不安全了。（十一） {CG 382.1}

戒用肉食的理由——吃肉的人只是在吃二手的五谷菜蔬，因为动物是靠五谷菜蔬的营养而生长的。五谷菜蔬的生命力进入食用者身上。我们再通过吃动物的肉而领受这生命力。既然这样，直接吃上帝所赐给我们的食物要好得多了！ {CG 382.2}

肉类从来就不是最好的食物。由于动物的疾病迅速增加，肉类就更不适合食用了。吃肉的人很少知道自己在吃什么。他们若看见动物的生活状态，了解他们肉食的质量，往往就会对之厌恶回避了。人们在频繁食用充满结核病有癌症

病菌的肉类。结核病，癌症和其他致命的疾病就是这样传染的。（十二）{CG 382.3}

肉食的恶果未必立时呈现——肉食的危險也许不是立时呈现的，但这不能证明肉食是无害的。很少人肯相信他们所吃的肉会毒化他们的血液，使他们患病。许多人死于完全因肉食引起的疾病。他们本人或别人却根本没有想到致病的真正原因。（十三）{CG 382.4}

回到当初有益健康的饮食——现在岂不是戒除肉食的时候吗？追求清洁、高雅、神圣，以便与天使为伴的人，怎能继续食用有害于身心的食物呢？他们怎能为口腹之欲而杀害上帝所造的牲畜呢？但愿他们恢复当初赐给人类健康美味的食物，以身作则，教育儿童怜恤上帝所造交给我们管理的不会说话的动物。（十四）{CG 383.1}

等候基督复临之人的行为——在那些等候主降临的人们中，终必放弃肉食，停止以肉类来作为他们食物的一部分。我们的眼光应当始终如一守住这个目标，并为此坚定地努力地工作。我认为肉食的習慣不符合上帝所乐意赐给我们的亮光。（十五）{CG 383.2}

回归上帝太初的计划——我一再蒙指示：上帝正在引导祂的子民回归祂原来的计划，不以死亡动物的肉为生。祂要我们教导人过一种更好的生活。……若能戒除肉食，不培养这方面的口味，鼓励人爱吃水果和五谷，不久就会出现上帝在太初时所计划的状况。祂的子民必不采用肉食。（十六）{CG 383.3}

关于饮食改良的指示——以为肌肉的力量依靠肉食，这是错误的。不用肉食，人体的需要能得到更好的供应，享受更有活力的健康。五谷、水果、蔬菜和坚果中含有制造优良血液所需要的一切营养成分。肉食提供不了这么多、这么好的成分。若是肉食对于健康与活力是必不可少的话，那它就会包括在起初所指定给人的食物中了。{CG 384.1}

中断了肉食，往往会有疲倦无力的感觉。许多人以此竭力主张人类需要肉食。其实正是因为肉食的刺激性，令血液发热，神经奋兴，才使人念念不忘。

一些人很难戒除肉食，正像酒徒很难戒酒一样。但若是戒掉，自必更好。{CG 384. 2}

取消肉食之后，应代之以各种营养美味的谷物、蔬菜、坚果和水果。这对于身体虚弱或持续做工的人来说特别有必要。（十七）{CG 384. 3}

精心烹调的代用品是有益的——尤其是在不以肉类为主食的地方，少不了良好的烹调技术。要预备一些肉类的代用品，善加烹调，使人不再想吃肉。（十八）{CG 384. 4}

我知道有些家庭抛弃肉食后，却采用了营养不佳的食物。他们的饭菜做得很差，以致倒胃厌食；这样的人告诉我说，健康改良不适合他们，因为他们的体力正在减弱。这就是有些人一直没能成功简化饮食的一个原因。他们的饮食太菲薄了。他们预备食物没有下工夫，而且常常一成不变。{CG 384. 5}

每一餐的食物种类不应太多，但也不应餐餐都做一样的，没有变化。食物应当做得简单，也应美好而增加食欲。（十九）{CG 385. 1}

克服不自然的食欲——吃惯油腻刺激性食物的人，有一种不自然的口味，不能立时爱上清淡简单的食物，必须经过一段时间才能恢复自然，让肠胃摆脱所受的虐待。但是坚持吃健康食物的人，不久就会觉得它可口，并领略它的妙处，吃起来津津有味，远胜过不合健康的佳肴。胃既恢复了正常，不发炎也不负担过重，就很容易完成它的任务了。（二十）{CG 385. 2}

有益健康的饮食不是牺牲——要教育儿童约束食欲，吃健康的食物。要告诉他们，他们只不过是在克制不吃有害于健康的食物。他们舍弃有害的，就接受有益的。餐桌上应摆放色味俱佳的食物，就是上帝厚赐予世人的美物。（二一）{CG 385. 3}

要考虑季节、气候和职业——有益健康的食物并非在所有的情况下都一样适合我们的需要。我们在选择食物时要十分小心。我们的食物要适应时令、当地的气候和所从事的职业。有些食物适合于一种季节或气候，却不适应于另一种。

还有不同的食物适合于不同职业的人。适合于从事重体力劳动之人的食物，往往不适合于从事文案工作或高度脑力劳动的人。上帝为我们预备了各种各样有益健康的食物。每一个人都可以凭经验和合理的判断来选择最适合自己的食物。

（二二） {CG 386.1}

用智慧和技巧烹饪——饮食专为满足食欲，不讲究食物的质量和烹饪的方法是错误的。如果食物不好吃，身体就得不到很好的滋养。所以食物要小心选择，精心巧妙地烹饪。（二三） {CG 386.2}

“我们什么都吃。”——许多家庭为客人作了丰富的准备，桌上摆满了各式各样的饭菜。对于不习惯这么丰富饮食的人，这些食物令人馋涎欲滴。……{CG 386.3}

我知道有些人就是这样为客人大摆宴席的。在他们自己的家里，饮食毫无规律。每一餐都是随妻子和母亲的方便来预备的，并没有考虑丈夫和儿女的幸福。虽然为客人摆那么一大桌饭菜，对自己人却没有充分的考虑。我们所见到的，往往是桌子靠着墙壁，饭冷菜凉，不设法引起人的食欲。他们说：“只是我们自己人，吃什么都可以。”（二四） {CG 386.4}

使进餐时间成为愉快的交谈机会——膳食的时间，应当是一个互相交谈、振作精神的时间。凡令人忧虑或不愉快的事情，都要置之度外。要怀着信赖，亲切，和感谢那赏赐一切恩典之主的心。这样，谈话就会是愉快的，思潮就会是友善的，使人振奋而不是使人郁闷。（二五） {CG 387.1}

父母不应采取不合理的做法，使餐桌成为培养儿童反抗精神的地方。全家的人应当存着快乐感恩之心进食，记住凡敬爱顺从上帝的人将在上帝国中分享羔羊的婚筵。耶稣要亲自招待他们。（二六） {CG 387.2}

饮食要定时——饮食不定时会破坏消化器官的正常运作，危害健康和快乐的心情。（二七） {CG 387.3}

无论如何，餐食不可无定时。如果在平常的时间之前一两小时吃午饭，胃就还没预备好接受新的任务。它既没有处理完上一餐吃进的食物，自然就没有精力从事新的工作。这样，身体就操劳过度了。{CG 387.4}

我们也不可为迎合环境，或为完成一定的工作，而把餐食延迟一两个小时。胃在惯于进食之时，才会要求食物。若是延误了那个时间，身体的精力就会减退，终于达到低潮，以致胃口全失。到了此时才进食，胃就不能妥善处理，食物也就不能变成优质的血液了。如果大家饮食有定时，不在两餐之间吃零食，就必为正餐作好准备，并会在进食时感到舒服，以补偿他们所付出的努力。（二八）{CG 387.5}

教导儿童何时吃，如何吃，吃什么？——何时吃，如何吃，以及吃什么的重要性，一般都没有教导孩子们。父母允许他们放纵食欲，随时进食，看到水果喜欢就马上吃，几乎不停地食用糕饼、点心、面包、奶油和糖果，变得暴食和消化不良。他们的消化器官，犹如磨石不停地转动，变得衰弱，需要从大脑支取精力来帮助胃过度的工作。这样，脑力也就削弱了。不自然的刺激和精力的消耗，使他们神经质，不耐于约束，刚愎任性，急躁易怒。在父母们看不见的时候，他们就靠不住。在许多情形下，他们的道德力似乎沉睡了，很难被唤醒，对于罪的可耻和可憎性质毫无意识。他们很容易养成支吾搪塞，欺诈或公开撒谎的习惯。{CG 388.1}

父母为儿女的这些恶习而难过，却没有认识到这是他们的不良管理所招致的祸害。他们既没有看到需要约束儿女的食欲和情欲，就使之随着他们年龄的增长而加强。母亲亲手所预备摆在儿女眼前的食物，对他们的体力和智力却是有害的。（二九）{CG 388.2}

两餐之间不要吃东西——要小心照顾胃，不可让它连续工作。要给这个被误用和滥用的器官平安、宁静和休息。……{CG 389.1}

吃了正餐之后，应当让胃休息五个钟头。在进食下一餐之前，不可让一点的食物进入胃中。在这间歇的时间内，胃将进行其工作，然后才适合接受更多的食物。（三十）{CG 389.2}

母亲们让孩子在两餐之间吃零食，乃是犯了一个大错误。胃因此而变得紊乱，且为将来的病苦打下了基础。他们的烦躁可能是因还没消化的不健康的食物引起的；作母亲的却认为自己不能花时间思考这事并且纠正她不明智的管理。她也不能停下来去安抚他们不耐烦的焦虑。她给那小小的受害者一块蛋糕或别的什么好吃的东西，要使他们安静下来，但这只会助长罪恶。……{CG 389.3}

母亲们常常抱怨孩子脆弱的健康状况，并且去请教医生，其实她们若是运用一点常识，就会看出麻烦是由错误的饮食引起的。（三一）{CG 389.4}

吃宵夜是一种坏习惯——另一种有害的习惯就是睡前进食。正餐吃过以后，因觉得无力，就再吃一点。久而久之，这种错误的做法就形成了习惯，甚至到了不吃东西就睡不着觉的地步。由于吃得晚，消化过程就延续到睡眠的时间。胃虽然仍在工作，却不能正常完成；睡眠往往受恶梦的打扰。早晨醒来，周身不爽，早餐也没有胃口。我们躺下睡觉的时候，胃的工作应当完全停止，和其他器官一样得到休息。从事文案工作的人睡前进食特别有害。这往往是致命疾病的开始。（三二）{CG 389.5}

劝勉一位母亲早餐的重要性——你的孩子有点神经质，要特别注意她的饮食。不要让她吃单为满足食欲却没有营养的食物。……不可让她不吃早餐就上学。在这件事上，不要贸然随从自己的心意。要完全接受上帝的管理。祂会帮助你，使你的一切愿望都符合祂的要求。（三三）{CG 390.1}

社会的风俗和惯例是早餐比较简单。但这不是对待胃最好的办法。在进早餐时，胃的状态比进第二餐或第三餐时要好，可以消化更多的食物。早餐简单、正餐丰富的习惯是错误的。要让你的早餐更接近于当天最丰盛的一餐。（三四）{CG 390.2}

提供充足的最佳食物——决不可让儿童和青少年受饥挨饿。要供应他们充足的健康食物。但这并不意味着把丰腻的糕饼点心摆在他们面前。他们应当有最佳的运动和最佳的食物，因为这一切对于智力和道德力的状况有重大的影响。正常健康的饮食是保持消化力健康的方法之一。（三五）{CG 390.3}

饮食要适中——父母往往给儿童太多的食物，这是不对的。受到这种待遇的儿童长大了会消化不良。即使是良好的食物，也必须有节制。父母们：请把儿童当吃的份量摆在他们面前。不要让他们随心所欲地乱吃。……父母们：你们如果不注意这一点，孩子就会悟性迟钝。他们虽然上学，却学不到所应当学的，因为本应达到脑部的精力被用来处理胃部额外负担的食物。要教导父母们认识到，给孩子太多的食物，非但不会使他们健壮，反而使他们衰弱。（三六）{CG 391. 1}

要由父母作主，而不是由儿童作主——要教导他们克制食欲，以感激的心对待上帝所赐朴素清淡的食物。关于他们应该吃什么，你们不要受他们的指使，而当由你们说明什么食物对他们最有益处。你们容许孩子们埋怨挑剔健康良好的食物，只因不符合他们扭曲的食欲，这乃是一种罪。（三七）{CG 391. 2}

不要让儿女以为，他既是你的孩子，就有权利选择和决定自己的道路。不要让他任意挑选对他无益的食物。父母的经验应当成为儿女生活中控制的力量。（三八）{CG 391. 3}

儿童的意见若是合理，应予以尊重——我们每一个人都必须决定自己的生活是由头脑还是由身体来控制。青年人必须各自选择自己的生活方式，不遗余力地了解他必须应付的种种势力，以及塑造品格和命运的种种影响。（三九）{CG 392. 1}

在教育儿童和青少年时，应当指导他们饮食和服装的习惯。如果他们随从世俗的标准，违背生命和健康之律，就要用理性和智慧予以控制。食欲和习惯的力量，不应超过理性的指示。为了达到这个目的，青年人在饮食方面必须有比满足动物的本能更高尚的目标和动机。（四十）{CG 392. 2}

扭曲食欲的深远影响——有些人没有深感或吃或喝都为荣耀上帝而行的必要。放纵食欲影响着他们一切的人际关系，在家庭、在教会、在祷告会和他们儿女的行为上都可见到。这是他们人生的祸害，阻止他们明白这些末后日子的真理。（四一）{CG 392. 3}

健康生活是个人的责任——我们的饮食对自己的生活和品格有重大的影响。基督徒的饮食习惯应当符合自然的定律。我们要认识到自己在这些事上对上帝的责任。要认真研究顺从健康之律，因为在这个问题上的故意无知乃是罪恶。每一个人都应当认识到实行健康生活之律的个人责任。（四二）{CG 392.4}

- （一）《论节制》第 12 页。
- （二）《教育论》第 38 页。
- （三）《服务真诠》第 295 页。
- （四）《服务真诠》第 383 页。
- （五）《服务真诠》第 384 页。
- （六）《论饮食》第 230 页。
- （七）《服务真诠》第 295, 296 页。
- （八）《论饮食》第 92 页。
- （九）《服务真诠》第 295, 296 页。
- （十）《论饮食》第 239 页。
- （十一）《证言》卷九 159 页。
- （十二）《服务真诠》第 313 页。
- （十三）《服务真诠》第 315 页。
- （十四）《服务真诠》第 317 页。
- （十五）《论饮食》第 380, 381 页。
- （十六）《论饮食》第 82 页。

- (十七) 《服务真诠》第 316 页。
- (十八) 《信函》一八九六年第 60 号。
- (十九) 《证言》卷二 63 页。
- (二十) 《服务真诠》第 298, 299 页。
- (二一) 《服务真诠》第 385 页。
- (二二) 《服务真诠》第 296, 297 页。
- (二三) 《服务真诠》第 300 页。
- (二四) 《文稿》一八七六年第一号。
- (二五) 《教育论》第 206 页。
- (二六) 《信函》一八九二年第 19 号。
- (二七) 《服务真诠》第 384 页。
- (二八) 《论饮食》第 179 页。
- (二九) 《健康》一八九〇年五月。
- (三十) 《论饮食》第 173, 179 页。
- (三一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 61 页。
- (三二) 《服务真诠》第 303, 304 页。
- (三三) 《信函》一八九六年第 69 号。
- (三四) 《论饮食》第 173 页。
- (三五) 《信函》一八九二年第 19 号。

(三六) 《文稿》一八九九年第 155 号。

(三七) 《信函》一八八八年第 23 号。

(三八) 《时兆》一八九六年八月十三日。

(三九) 《教育论》第 202 页。

(四十) 《健康》一八八〇年七月。

(四一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 151 页。

(四二) 《文稿》一八九六年第 47 号。

第六十三章 凡事节制

不节制造成大多数人生的疾病——不节制是人生多半病患的根源，每年害了成千上万的人。不节制不限于醉酒，还包括食欲和情欲的任何有害放纵。(一) {CG 394.1}

一些人因为不节制而牺牲了一半甚至三分之二的体力、智力和道德力量，成为仇敌的玩物。(二) {CG 394.2}

过度放纵就是罪——人在饮食，睡眠和观赏方面的放纵无度，乃是罪恶。身心全部机能和谐健康的运作会带来快乐；这些能力越高尚越优雅，快乐也就越纯粹越清洁。(三) {CG 394.3}

节制是宗教生活的原则之一——当教导和实行在今生各样事情上的节制。在吃、喝、睡和穿衣上的节制是宗教生活的伟大原则。真理进入到心灵的圣所会引导人如何对待身体。凡是涉及人类健康的事情都不当以无动于衷的态度对待。我们永恒的福利有赖于自己在今生对时间、力量 and 影响力的运用。(四) {CG 394.4}

我们只有一生可以度过。各人应当自问：我如何让自己的生活产生最大的效益？（五）{CG 394.5}

我们对于上帝和同胞的首要本分就是自我发展。我们应该培养创造主所赐的每一机能，以达到最高程度的完美，成就尽可能多的善事。所以我们要利用光阴建立和保持身心的健康，不可因过劳或滥用人体机器的任何部分而削弱或损害身心的一个机能。我们若真的这样做了，就要承担后果。（六）{CG 395.1}

有奇妙的能力——凡事有节制有规律拥有奇妙的能力。它比环境或天赋更能促进温和安详的性情。这种性情对铺平人生的道路具有极高的价值。同时，这样得来的自制力，乃是成功应付严肃职责和现实最有价值的工具之一。（七）{CG 395.2}

有助于思维清晰——身负重任的人每天有重要的大事要决定。他们往往需要迅速思考。只有实行严格节制的人才能应付自如。人的思想只有在正确对待体力智力的情况下才能加强。每一次运用如果不过分紧张，都会产生新的活力。（八）{CG 395.3}

节制的习惯能给人丰厚的报赏——年轻的一代为各种纵欲的诱惑所包围。尤其是在我们的大城市里，形形色色恣情纵欲之事，极易接触，且诱人参与。凡效法但以理，不肯玷污自己的人，必收获其节制良习的报赏。他们会有更大的体力和更强的耐力，犹如银行的存款，在紧急情况下可以提取。{CG 395.4}

身体的正确习惯，会促进精神的优越。智力、体力和长寿有赖于不变的律法。在这件事上无法碰巧或投机。大自然的上帝不会插手来保护人免除干犯自然律的后果。（九）{CG 396.1}

凡事节制才有美满的健康——为了保持健康，就要在凡事上节制。……天父赐下健康改良的亮光，使我们可以避免放纵低级食欲的祸害，让爱慕纯正圣洁的人，知道如何谨慎地利用祂提供给他们的美物，并通过在日常生活中实行节制，藉着真理而成圣。（十）{CG 396.2}

节制在成圣之先——上帝的儿女应当学习在凡事上节制的意义。……他们的生活应弃绝一切自我放纵的行为。他们在真正明白成圣和符合基督旨意的意义之前，必须与上帝合作，制服错误的习惯和行为。（十一）{CG 396.3}

在学习上——学习上不节制就像醉酒一样。纵而不改的人就象醉汉一样，离开安全的道路，在黑暗中蹒跚跌倒。主希望每一个学生记住，要专心追求上帝的荣耀。他不可耗费自己的体力和智力来追求尽可能多的科学知识，却应保持旺盛的精力，从事主所指定的工作，帮助人寻见公义的道路。（十二）{CG 396.4}

在工作上——我们在工作上要实行节制。我们没有义务劳累过度。有些人有时或有此必要，但这只能算例外，不能当作常规。我们应当在凡事上实行节制。如果我们藉着尽自己的本分而尊重主，主也必尽祂的责任保持我们健康。我们应当合理控制自己的所有器官。通过在饮食，服装，劳动和在凡事上实行节制，我们能为自己做成任何医生为我们做不到的事。（十三）{CG 397.1}

白天的操劳一般不应延续到晚上。……我蒙指示，凡这样做的人，往往因精力消耗而得不偿失。他们在紧张的精神状态下工作。他们也许眼前不觉得有什么损害，但他们确实在摧残自己的身体。（十四）{CG 397.2}

那些在特定的时间里作出极大的努力完成那么多的工作，并在他们的理智告诉他们应该休息时仍继续苦干的人，是不会成功的。他们是靠借来的资本生活。他们在耗费将来所需要的生命力。在需要他们所无度挥霍的精力时，他们因缺乏而失败了。体力已经消失，智力已经用尽。他们意识到自己蒙受了损失，却不知道是什么损失。需要他们的时候到了，但他们身体的资源已经耗尽了。每一个干犯健康律的人有朝一日都必蒙受或多或少的损失。上帝赐给我们与生俱来的体力，在我们人生的不同时期用得到。如果我们藉着持续过劳不顾一切地耗尽了这种力量，我们有一天就会成为失败者。（十五）{CG 397.3}

服装——服装的各个方面都要合乎健康。上帝要我们“凡事兴盛，身体健壮”（约叁2）——身体和心灵都强壮。我们必须与上帝合作，以求身心的健康。这两方面都靠有助于健康的服装来促进。（十六）{CG 398.1}

衣服要自然朴素、雅观、合身与美。基督曾警告我们防止今生的骄傲，但祂并不反对雅致与自然的美。 {CG 398.2}

在饮食方面——真正的节制教导我们完全避免用各种有害之物，而要审慎地食用一切有益之物。很少人明白自己饮食的习惯对于健康，品格，今生的前途以及永久的命运究竟有多大的关系。我们的食欲必须经常受道德和理性的管束。身体应当服从理智，而理智不应服从身体。（十七）{CG 398.3}

那些在饮食和工作上不节制不合理的人，言行也是不合理的。不一定喝酒才算不节制。饮食不节制的罪还包括吃得太频繁，太多，吃油腻不健康的食物等。它会破坏消化器官的健康运作，影响头脑，扭曲判断，妨碍人合理，冷静，健康地思维与行动。（十八）{CG 398.4}

特别注意不要过饱——十有八九，进食太多比进食太少危害更大。……许多病人并不是因疾病而受苦。他们的病因是放纵食欲。他们认为食物既有益健康，就不妨随意多吃。这是一个严重的错误。体力衰弱的人应当吃适量的食物，才能使身体系统轻松良好地工作，避免诸多的痛苦。（十九）{CG 399.1}

不可因不节制的行为而背弃上帝——我们是重价买来的，应当在身体和心灵上荣耀上帝，因为这些本来是属于祂的。我们不可因不节制的行为而背弃祂，因为上帝的独生子已用无穷的代价，就是牺牲祂自己的生命买了我们。祂为我们而死，不是要我们成为诸般恶习的奴隶，而是要我们成为上帝的儿女，全心全力侍奉祂。（二十）{CG 399.2}

那些不断意识到自己与上帝有这种关系的人，必不将满足食欲却伤害消化器官的食物装进胃中。他们必不藉着放纵饮食或服装方面的不良习惯来败坏上帝的产业。他们必十分注意照料人体的机器，认识到自己必须这么做才能与上帝合作。上帝的旨意是要他们成为健康，快乐而有用的人。但他们若要成为这样的人，就必须把自己的意志投放在上帝的旨意一边。（二一）{CG 399.3}

家庭生活的一切细节都要实行节制——我们极力主张，家庭生活的一切细节都要实行节制的原则。父母在节制的功课上应当以身作则。要教导儿女克己自制，从襁褓时期起，就贯彻实行。（二二）{CG 399.4}

在家庭和教会里，要把基督徒的节制放在高台上。它应该成为活泼运作的原则，改良人的习惯，性情和品格。（二三）{CG 400.1}

（一）《太平洋健康》一八九〇年四月。

（二）《给青年人的信息》第 236 页。

（三）《论饮食》第 44 页。

（四）《证言》卷六第 375 页。

（五）《太平洋健康》一八九〇年四月。

（六）《时兆》一八九〇年十一月十七日。

（七）《教育论》第 206 页。

（八）《服务真诠》第 309 页。

（九）《基督徒节制与圣经卫生》第 28 页。

（十）《基督徒节制与圣经卫生》52 页。

（十一）《医疗布道论》第 275 页。

（十二）《基督教育之研究》第 405, 406 页。

（十三）《论节制》第 139 页。

（十四）《健康勉言》第 99 页。

（十五）《基督教育原理》第 153, 154 页。

- (十六) 《服务真诠》第 288, 289 页。
- (十七) 《论节制》第 138 面。
- (十八) 《基督徒节制与圣经卫生》第 155 页。
- (十九) 《文稿》一八七六年 1 号。
- (二十) 《信函》一九〇三年第 166 号。
- (二一) 《论节制》第 214 页。
- (二二) 《评论与通讯》一八八四年九月二十三日。
- (二三) 《论节制》第 165 页。

第六十四章 家庭和节制运动

不节制之风泛滥——不节制之害仍然猖獗。各种不法之事，犹如坚栅当道，阻挡真理和公义前进。无知和罪恶所引起的种种社会弊端，仍在制造无穷的祸患，给教会及世界投下恶毒的阴影。青年中的恶行有增无减。只有认真不断的努力，才会消除这个破坏性极强的祸根。与嗜好，食欲，恶习和不圣洁的情欲所作的斗争，将十分惨烈。只有按原则行事的人，才会在这场斗争中获得胜利。(一) {CG 401.1}

不节制的现象在增长，尽管已经做出努力要控制它。我们怎样热心地设法阻止它的进展都不过分，要扶起堕落的人，保护软弱的人免受试探。我们凭自己软弱的人力只能成就很少，但我们有一位永远可靠的帮助者。我们不可忘记基督的膀臂可以达到人类祸患和堕落的最深处。祂能帮助我们制服不节制这个可怕的恶魔。(二) {CG 401.2}

完全戒酒才解决问题——确保抵制不节制势力的唯一方法，就是完全禁戒葡萄酒，啤酒和其他酒类。我们要教导孩子们，他们若要成为勇敢的人，就必须远离这些东西。上帝已指示我们什么是真正的勇敢。只有得胜的人才会受到尊荣；他的名字也不会从生命册上涂抹。（三）{CG 401.3}

父母们可以藉着诚恳而不懈的努力，不受时尚生活的风习所左右，在他们的孩子周围建造起道德的堡垒，保护他们免遭不节制所引起的不幸与罪行。不要让孩子们随心所欲地成长。那些不宜发育的特性，应当在萌芽时即予以剪除；但要小心管教他们，教导他们采取正直，改良和戒酒的立场。这样，在每一次危机中，他们就会有道德独立的精神，去对付袭击持真正改良立场之人的风暴。（四）{CG 402.1}

不节制往往是在家中放纵的结果——我国正在大力打击不节制的祸害，可是要制服和捆锁这只成年的猛狮是很困难的。不过我们如果用其中一半的力量来教育父母们明白培养儿女习惯和品格的责任，就会有比现今的做法好一千倍的效果了。我们祝所有的节制工作者工作成功。我们也邀请他们更深入地研究他们所挑战之祸害的原因，并更节坚决而彻底地进行改良。（五）{CG 402.2}

为了探究不节制的根源，我们必须深入到吸烟饮酒以下。懒惰，缺乏目标和滥交等，都可能是不节制的诱因。那些自以为严格实行节制的家庭，在饮食方面却往往显出不节制。凡妨碍消化、造成精神过度兴奋、在任何方面削弱人体系统、破坏智力与体力平衡的东西，都会削弱头脑对身体的控制，从而促成放纵的行为。许多有为青年的堕落，都可以追溯到不健康的饮食所引起的不自然的食欲。（六）{CG 402.3}

我们美国人所预备的饮食，一般都有使人成为醉汉的情形。大批的人受了口腹之欲的主宰。无论何人放纵食欲，饮食次数过多，及所用的食物质量不好，就是削弱自己抗拒食欲及情欲之骚动的能力；同时在其它方面，他们也相应地加强了自己养成不正确饮食习惯的劣性。（七）{CG 403.1}

茶和咖啡是诱因——藉着在家中开始的不节制，消化器官先是变得衰弱，不久平常的食物就不能满足食欲了。不健康的状况既已确立，就有了对刺激性更

强的食物的渴求。茶和咖啡能够立即见效。在这些毒物的影响之下，神经系统兴奋起来；在有些情况下，智力暂时似乎是有了活力，想像力也更加活泼了。因为这些刺激品能产生这种令人愉快的效果，许多人便断定自己需要这些东西；但总有一种反作用。神经系统已把它将来的资源借来用到现在，这一切暂时的鼓舞之后便是相应的沮丧。从茶和咖啡得到的突然的轻松乃是一个证据，证明那种似乎是力量的东西不过是神经的兴奋，结果必对身体系统造成伤害。（八）{CG 403. 2}

烟草是微妙的毒品——吸烟比喝酒更能影响神经系统。烟瘾比酒瘾对人的捆绑更重。吸烟的习惯比喝酒的习惯更难克服。在许多方面，吸烟比喝酒更彻底地使人身心迷醉，因为烟草是一种更加阴险狡猾的毒品。（九）{CG 403. 3}

抽烟……会影响大脑，麻痹感官，使人无法辨识属灵的事物，特别是那些纠正这种污秽嗜好的真理。以任何形式吸烟的人在上帝面前都是不洁的。人既有这种污秽的习惯，就不可能在属于上帝的身体和心灵上荣耀祂（十）{CG 404. 1}

吸烟削弱大脑，麻痹精细的感受力。吸烟使人渴望喝烈酒，且在许多情况下为饮酒的习惯打下了基础。（十一）{CG 404. 2}

兴奋剂和麻醉剂的影响——兴奋剂和麻醉剂的作用乃是削弱人的体力。凡是影响人身体的物质必然影响人的心灵。兴奋剂可能一时激发人的精力，产生智力和体力，但兴奋的影响过去之后，人身心的状况就会比以前更差。烟酒之类的麻醉品，已证明是人类可怕的祸害，不仅削弱人的体力，扰乱人的思想，还败坏人的品行。理性的约束既置之一旁，兽性的情欲就会掌权。越是滥用这些毒品，兽性就越是增强。（十二）{CG 404. 3}

教导儿女厌恶兴奋剂——要教导你的儿女厌恶兴奋剂。有多少人正在无知地培养对这些东西的爱好啊！（十三）{CG 404. 4}

上帝呼吁父母们防止儿女放纵食欲，尤其要防止他们使用兴奋剂和麻醉剂。基督徒父母的餐桌不可摆上含调味品和香料的食物。他们应当研究如何保护胃免遭摧残。（十四）{CG 405. 1}

在这个快节奏的时代，食物越少刺激性越好。在凡事上实行节制，坚决克服食欲，这是惟一安全之道。（十五）{CG 405.2}

对父母们的挑战——父母们也许已遗传给儿女以食欲与情欲，那么在教导和训练他们严守节制之道、培养纯全善良习惯的工作上，就会更加困难。若是这贪图无益健康的食物、刺激品和麻醉品的食欲，已被遗传给儿女犹如一份遗产，则父母们在对抗那由自己传给他们的恶倾向上，将负有何等可怕而严肃的责任啊！父母们应当多么殷勤而迫切地，本着信心与希望，来向自己不幸的儿女尽其本分啊！（十六）{CG 405.3}

食欲和口味要接受教育——父母们应当以明白生命与健康之律为首要之务，不容自己烹饪任何食物或因其他任何习惯，而在儿女身上形成不良的倾向。母亲们更当小心研究，为儿女预备最清淡，最有益健康的食物，使消化器官不致削弱，神经系统不致失衡；她们给儿女的教导，不致因摆在面前的食物而抵消。这种食物要么削弱，要么加强儿女的肠胃器官，与控制身体和道德健康有很大的关系。儿女是上帝的宝血所买来的产业。（十七）{CG 405.4}

父母们所接受的，是多么神圣的委托啊！他们应当保护儿女的身体组织和道德品质，使神经系统保持稳定，心灵不至受到危害。（十八）{CG 406.1}

我们的姊妹们，藉着在餐桌上摆放健康营养的食物，能成许多救人的大工。她们也可以用宝贵的光阴，培养儿女的口味和食欲，使他们在凡事上养成节制的习惯，鼓励他们克己并为人行善。（十九）{CG 406.2}

疏忽的父母责任难逃——许多父母为避免耐心教育儿女养成舍己习惯的任务，便纵容他们随意吃喝。满足口味和爱好的愿望没有逐年减少；这些放任的青少年长大了便受冲动控制，成了食欲的奴隶。当他们在社会上就位，开始自己生活时，他们是无力抵抗试探的。在暴食的人、爱吸烟的人、酒徒和醉汉身上，我们看到错误教育和自我放纵的种种恶果。{CG 406.3}

当我们听到男女基督徒哀叹不节制的可怕恶果时，便立刻有了问题要问：谁教育了青少年呢？谁鼓励他们养成了这些不羁的食欲呢？谁忽视了塑造他们的品格好度有为今生并在来生与天使们为伍的严肃责任呢？（二十）{CG 406. 4}

真正的工作从家里开始——真正的工作必须从家里开始。最大的职责落在那些负责教育青年，培养他们品格的人身上。母亲有责任帮助儿女培养正确的习惯和纯正的口味，造就道德的力量和真正的道德价值。要教导他们不受别人操纵，不屈从恶势力，却要影响别人为善，使所交往的人得到提高。要教导他们明白，如果与上帝联络，就必从祂那里得到力量，抵抗最强烈的试探。（二一）{CG 407. 1}

节制并非儿戏——许多人视节制问题为儿戏。他们声称，主并不关心我们这类饮食小事。殊不知主若不关心这等事，就不会亲自向玛挪亚的妻子显现，给她明确的指导，两番叮嘱她小心，免得忽视那些指导。这难道不是足够的凭据，证明祂关心这些事么？（二二）{CG 407. 2}

改良工作从母亲开始——圣经教导母亲应当谨慎地保守自己的生活习惯。（二三）{CG 407. 3}

改良应当从母亲生孩子之前开始；如果人们忠实地实行了上帝的教导，不节制的行为就不会存在。（二四）{CG 407. 4}

天使对希伯来父母的指示，不仅涉及母亲的习惯，还包括儿童的教育。那个将要拯救以色列人的孩子——参孙，单有良好的遗传是不够的，还必须加以审慎的训练，从襁褓时起就要养成严格节制的习惯。……{CG 407. 5}

涉及希伯来儿童的指示教导我们，凡与儿童身体健康有关的事，没有一样是可以疏忽的，没有一样是次要的。凡影响身体健康的，都会影响思想和品格。（二五）{CG 408. 1}

节制与克己的教育，应当从襁褓时代开始；责任大半落在母亲身上。在父亲的帮助下，她可以成功地进行这项工作。（二六）{CG 408. 2}

从家庭到学校继续教育——要忘掉后天养成的习惯和食欲，这是一件最困难的事。不节制之恶魔，是不易打败的。它有巨大的力量，难以克服。可是父母们应当在自己的家中就开始反对不节制之害，从婴儿时代起就将这些原理教导他们的孩子，这样方可有望成功。母亲们哪，你们若利用上帝所赐的宝贵光阴来培养、启发和训练自己儿女的品格，教导他们严格坚持这些在饮食方面的节制原理，这种工作是值得的。（二七） {CG 408.3}

每一个学校和家庭都应进行这方面的教育。要让青少年明白烟、酒和其他毒品会摧残身体、蒙蔽思想和败坏心灵。要说明使用这些毒物的人无法长期保持体力、智力和道德力。（二八） {CG 408.4}

要说明表面上稍微偏离正义的后果——要在罪恶开始之时就予以抵制。在教育青年时，要说明表面上稍微偏离正义的后果。……要让青年立志作主人，不作奴仆。上帝既已立他们作自身王国的统治者，他们就要运用上天所赋予的王权。忠实地传授这些教训，其效果必扩展到青年的范围之外。它的影响散布开来会拯救千万濒临灭亡的人。（二九） {CG 409.1}

积累道德力量抗拒诱惑——需要在正义方面作出个人的努力，来抑制日益增长的不节制祸害。但愿我们能找到合适的语言来融化我国每一位父母的心！（三十） {CG 409.2}

父母可以为儿女打下健康幸福生活的基础，在把他们从家中送出来时，使他们具有抵制试探的道德能力，以及成功地解决人生问题的勇气和力量。父母可以在儿女心中激发一种宗旨，培养一种能力，使他们能在生活中荣耀上帝，造福世人。他们可以修直儿女脚下的道路，经过阳光和荫翳，来到荣耀的高原。（三一） {CG 409.3}

上帝呼吁我们坚立在饮食和服装上节制的宽阔平台上。父母们：你们有没有认识到上帝所交托的责任？要研究健康改良的原则，教导儿女明白克己的道路是唯一安全的道路。（三二） {CG 409.4}

（一）《论节制》第 234 页。

- (二) 《基督徒节制与圣经卫生》第 21 页。
- (三) 《基督徒节制与圣经卫生》第 37 页。
- (四) 《论节制》第 214, 215 页。
- (五) 《评论与通讯》一八八四年九月二十三日。
- (六) 《教育论》第 202, 203 页。
- (七) 《证言》卷三第 563 页。
- (八) 《基督徒节制与圣经卫生》第 31 页。
- (九) 《证言》卷三第 563 页。
- (十) 《健康勉言》第 81 页。
- (十一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 17 页。
- (十二) 《时兆》一九一〇年九月十三日。
- (十三) 《基督徒节制与圣经卫生》第 17 页。
- (十四) 《评论与通讯》一八九九年六月二十七日。
- (十五) 《证言》卷三第 561 页。
- (十六) 《证言》卷三第 567, 568 页。
- (十七) 《证言》卷三第 568 页。
- (十八) 《证言》卷三第 568 页。
- (十九) 《证言》卷三第 489 页。
- (二十) 《基督徒节制与圣经卫生》第 76 页。

(二一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 21, 22 页。

(二二) 《论节制》第 233, 234 页。

(二三) 《服务真诠》第 372 页。

(二四) 《时兆》一九一〇年九月十三日。

(二五) 《服务真诠》第 379, 380 页。

(二六) 《评论与通讯》一九〇一年七月九日。

(二七) 《证言》卷三第 567 页。

(二八) 《教育论》第 202 页。

(二九) 《教育论》第 203, 204 页。

(三十) 《健康》一八九〇年五月。

(三一) 《服务真诠》第 352 页。

(三二) 《文稿》一八九七年第 86 号。

第十五编 着装得体

第六十五章 合适服装的福惠

适宜得体——我们在服装上和在其他一切事物上一样，有权利尊荣我们的创造主。祂希望我们的衣服不仅整洁与有益健康，也适宜得体。(一){CG 413. 1}

我们应当寻求使我们的外表成为最好的。在圣所的崇祀礼节上，上帝曾特别详细提到凡在祂面前供职之人的衣冠问题。我们从此可以领教，知道上帝对于事奉祂之人的服装是有所优先选择的。尤其是对于亚伦的衣袍，曾特予指导，因为他的服装是有象征意义的。基督门徒的服装，也当这样赋有象征意义。我们当在一切的事上代表主。我们在外观的各方面应当有整洁、端庄、及纯正的特征。

(二) {CG 413.2}

用自然界来说明——祂指着田间的花朵和洁白的百合花说：“所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢”（太 6:29）！基督就是这样用自然界的事物来说明上天所欣赏的美，以及那能使我们讨主喜悦的正派、风雅、朴素、纯洁与合宜。（三）{CG 413.3}

从服装的款式可以判断人的品格——服装及其穿戴通常能表现出一个人的品性。（四）{CG 413.4}

我们可凭着一个人的着装风格判断他的品格。正派敬虔的妇人必穿正派的衣服。高雅的品味，有教养的心智，要在她所挑选简朴合宜的衣服上看起来。……一个在服装和举止上简朴而不张扬的人，表明她懂得女人的价值在于她的品德。简朴的服装是多么美丽，动人，优雅，可以与田野的花朵媲美。（五）{CG 413.5}

说明指导原则——我劝我们的信徒要小心谨慎地行在上帝面前。流行的服装如果不违犯健康的原则，就可以效法。但愿我们的姐妹穿着朴素，像许多人一样，采用良好而耐久的布料，制作符合时代的服装，不要让服装问题伤透脑筋。我们的姐妹们应当穿着简朴，以正派的衣裳为妆饰，廉耻、自守。要给世人一个以上帝的恩典为内在妆饰的生动范例。（六）{CG 414.1}

流行的服装若是正派、有益健康和舒适，便可效法——基督徒不应费心穿着与众不同的服装，以惹人注意。他们若是随着本分的信念，穿着端庄而合乎健康的服装，则虽不合潮流，也不要改变装束以效法世界，而应表现高尚的独立精神，和向善的道德勇气，虽举世相反，亦在所不惜！ {CG 414.2}

如果世人所倡行的是正派、舒适及有益健康的服装，而且不违背圣经，我们就可采用；因为此举并不改变我们对上帝对世人的关系。基督徒应当效法基督，使自己的服装合乎圣经的教训。他们应当避免趋入极端，虚心追求正道，不顾人的褒贬毁誉，而照正义本身的价值来坚持正义。（七）{CG 414.3}

避免极端——不要化时间竭力追求服装方面一切愚蠢的时尚。服装要整洁合身，不要穿着过多或随便邈邈，让别人议论纷纷。一举一动要意识到你是在上天监察之下，所过的生活要么蒙上帝悦纳，要么不蒙上帝悦纳。（八）{CG 415.1}

不要把注意着装与骄傲混为一谈——有些人把讲究着装与骄傲混为一谈。他们不修边幅，视肮脏为美德，衣冠不整，缺乏品位。他们的服装，看上去往往如乱袍加身。他们衣衫污秽，却又侈谈反对骄傲。他们把高雅和整洁与骄傲列在一起。（九）{CG 415.2}

衣冠不整，着装随便的人，不大可能有高雅的谈吐和优雅的情趣。他们有时视古怪和粗鄙为谦逊。（十）{CG 415.3}

基督发出警告——基督注意到人们专注于服装，便警告，实在是吩咐跟从祂的人不要太多考虑着装的事。“何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢”（太 6:28,29）！……在服装上骄傲和奢侈乃是女人特别容易犯的罪；因此这些命令是直接对女人说的。黄金、珍珠和贵价的衣裳若与基督的柔和谦卑相比，就多么没有价值啊！（十一）{CG 415.4}

圣经给上帝子民的教导——我蒙指示注意下述经文。天使说：“它们要教导上帝的子民”。提前 2:9,10：“又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为妆饰，不以编发、黄金、珍珠，和贵价的衣裳为妆饰；只要有善行，这才与自称是敬上帝的女人相宜”。彼前 3:3-5：“你们不要以外面的辫头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔，安静的心为妆饰；这在上帝面前是极宝贵的。因为古时仰赖上帝的圣洁妇人正是以此为妆饰。”（十二）{CG 416.1}

许多人视这些训诲过时了，不值得注意。但那位向祂门徒发出这些教训的主，知道我们时代爱慕服饰的危险，才给我们发出警告。我们是否愿意听从警告作聪明人呢？（十三）{CG 416.2}

凡真正寻求跟从基督的人对自己的衣着总是有所顾忌的。他们必努力迎合主在这方面所作出的明确要求（彼前 3:3-5）。（十四）{CG 416.3}

贪爱服饰的危险——喜爱服装的心危及道德，使女人成不了端庄自守的基督徒。浮华炫耀的服装，往往会怂恿穿着者内心的情欲，并激发观赏者卑鄙的欲望。上帝看出品格的败坏往往是由人在服装方面放纵骄傲和虚荣而来。祂看出昂贵的衣服会打消人行善的愿望。（十五）{CG 416.4}

服装朴素的见证——我劝青年姊妹们穿简单朴素的服装。要使你的光照耀别人，最好的办法就是藉着你们朴素的服装和举止。你们可向众人表明，在永恒的事物面前，你们已经正确地估量今生的事物。（十六）{CG 417.1}

端庄会杜绝许多危险——我的姐妹们啊，要禁戒一切的恶事。在这个因腐败而臭气熏天的放荡时代，你们若不慎自守，就不安全。端庄及贞操是罕见的。我呼吁你们身为基督门徒的人，既作出高尚的表白，就应以无价的端庄为珍宝。这会保卫贞操。（十七）{CG 417.2}

服装的朴素加上态度的谦和，会赋予一个青年女子端庄的气质，保守她抵御许多的危险。（十八）{CG 417.3}

一种过时的观念——教育儿童行在纯净圣洁的窄路上，被人视为一种奇怪而过时的观念。许多自称敬拜上帝的人用他们的行为表明自己是崇拜玛门的。他们热衷于同邻舍比较，想在自己和儿女的服装上，与所属教会的其他成员一争高低。（十九）{CG 417.4}

获准进入天国的唯一服装——有一种服装是每一个儿童和青少年都可以无罪地设法得到的，那就是圣徒的义。只要他们愿意坚持得到这种服装，就象依照属世友伴的标准得到时髦的服装一样，他们不久就会披上基督的义，他们的名

字就不会在生命册上被涂抹。母亲们和少年儿童都需要祈求：“上帝啊，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵”（诗 51:10）。这种内心的清洁和可爱的精神对于今生和来生比金子更宝贵。惟有清心的人才能见上帝。{CG 417.5}

因而，母亲们哪，要律上加律，例上加例地教导你们的儿女，因为基督的义才是他们能蒙准进入天国的惟一服装，而且他们要穿着这种服装不断在今生尽本分荣耀上帝。（二十）{CG 418.1}

（一）《教育论》第 248 页。

（二）《证言》卷六第 96 页。

（三）《服务真诠》第 289 页。

（四）《评论与通讯》一九〇〇年一月三十日。

（五）《评论与通讯》一九〇四年十一月十七日。

（六）《文稿》一八九七年第 167 号。

（七）《证言》卷一第 458, 459 页。

（八）《文稿》一九一二年第 53 号。

（九）《评论与通讯》一九〇〇年一月二三日。

（十）《评论与通讯》一九〇〇年一月三十日。

（十一）《基督徒节制与圣经卫生》第 93, 94 页。

（十二）《证言》卷一第 189 页。

（十三）《证言》卷四第 630 页。

（十四）《给青年人的信息》第 345, 346 页。

- (十五) 《证言》卷四第 645 页。
- (十六) 《证言》卷三第 376 页。
- (十七) 《证言》卷二第 458 页。
- (十八) 《教育论》第 248 页。
- (十九) 《时兆》一八九四年九月十日。
- (二十) 《基督徒节制与圣经卫生》第 95 页。

第六十六章 教导服装的基本原则

教育的必要部分——教育若不包括着装的正确原则就不完整。没有这方面的课程，教育工作往往就显得落后，偏离原旨。爱好打扮，崇尚时髦，乃是教师最可怕的手和最顽强的障碍。(一) {CG 419.1}

没有确切的样式——我没有得到任何一款服装的指示，作为在着装方面指导众人的准则。(二) {CG 419.2}

整齐、有吸引力、清洁——应当鼓励青年人在衣着上养成正确的习惯，使他们的外表整洁而有吸引力；应教他们保持衣服的清洁，及缝补整齐。他们所有的习惯应该使他们成为别人的帮助和安慰。(三) {CG 419.3}

我们的衣着应当合宜得体。虽是便宜的衣服，也应保持整洁。(四) {CG 419.4}

整洁美观——他们（基督徒）的服装不讲究外表或虚饰，但他们的穿着的却是整洁、朴素、正派、且合乎身份和品味的。(五) {CG 419.5}

正当的品味是不应该藐视和指责的。我们若实行自己的信仰，这信仰必引导我们穿着简朴的衣服，热心从事善工，并表显出独特的风格。但我们若不注意服装的整齐和清洁，实际上就是偏离了真理。因为真理不会使人猥琐，而会使人高雅。（六）{CG 419.6}

我的姊妹们：你们的服装将表明你们是赞成基督和神圣的真理，还是赞成世俗。到底赞成什么？（七）{CG 420.1}

色泽和花样的品位——在色泽上应表现出品位。在这方面的一致性比较方便，但要顾及人的肤色。要选用适中的色彩。若是使用花布，则要避免花样大而惹眼，表现虚荣和骄傲的布料。不宜在各种色彩上标新立异。（八）{CG 420.2}

耐穿适用——我们的服装既要朴素正派，也要质地优良，色泽雅观，耐穿适用。宁可选择坚实的料，而不要求炫耀。要做到保暖御寒。箴言中描写贤慧的妇女“不因下雪为家里的人担心，因为全家都穿着朱红衣服”（箴 31:21）。（九）{CG 420.3}

购买良好的布料符合节约的原则——购买良好的布料精心制作，这是对的，也是符合节约原则的，但不需要华丽的装饰。凡在这事上放纵的人，就是把本该用在上帝圣工上的钱耗费在自我满足上。（十）{CG 420.4}

记住主葡萄园的需要——我们的服装应当整齐合宜。但是我的姊妹们，在你们为自己或孩子购买或制作衣服时，应当想到耶和华葡萄园中急待完成的圣工。（十一）{CG 420.5}

世俗的人在服装上化大量的钱。但主吩咐祂的子民脱离世俗，与之分别。奢侈昂贵的服装，不适合自称相信我们是生在末世的人。……{CG 420.6}

在购置服装上要实行节约。要记住你的服装会不断地影响你所接触的人。不要在自己身上浪费本来可以派其他用场的金钱。不要用主的钱来满足购买贵重服装的欲望。（十二）{CG 421.1}

服装简朴能彰显人的信仰——朴素的服装必使贤德的妇人显得更加优雅。（十三）{CG 421.2}

要按基督徒的身份着装，朴素而端庄，使自己可以与自称敬虔而有善行的妇女相配。（十四）{CG 421.3}

许多人为了追求荒谬的时尚而丧失了自然朴素之美，迷醉于人工虚饰。他们牺牲光阴、金钱、智力和高尚的心灵，全神贯注于时尚的生活。（十五）{CG 421.4}

亲爱的青年，你们这种追求时尚，讲究穿戴，炫耀自己的做派，是无法让人接受你们自称信奉的宗教或真理的。有见识的人看到你们追求外表的美，便认为你的心地软弱而骄傲。（十六）{CG 421.5}

不要有不合适的装饰——我想提醒那些打扮自己并在帽子上饰有羽毛的青年，正是因为他们的罪，我们的救主头上才戴上了可耻的荆棘冠。当你花费宝贵的光阴装饰点缀自己的衣服时，你应当想到荣耀之君穿着朴素无缝的衣服。你们这些因为打扮自己而感到疲惫的人请牢记，耶稣常因不断的辛劳、舍己和自我牺牲以祝福受苦的人和贫穷的人而疲惫。……正是为了我们的缘故，祂才向天父大声哀哭，流泪祈求。正是为了救我们脱离我们现在所放纵的，把爱耶稣的心挤出去的骄傲和爱慕虚荣宴乐的心，祂才流泪祈求，我们救主的面貌因忧伤痛苦而比世人憔悴。（十七）{CG 421.6}

免去不必要的装饰——要免去不必要的装饰，把钱省下来推进上帝的圣工。要学习克己的功课，也要教导你的子女克己。（十八）{CG 422.1}

需要澄清的问题——常有人问我是不是认为穿朴素的亚麻衣领是错的。（注：见《教会证言》卷一 135, 136 页。）我的回答总是我不这样认为。有些人已对我所写的关于衣领的话采取了极端的意义，主张穿戴任何一件我所描述的东西都是错的。我蒙指示看到的是花很多钱制作的衣领和昂贵而不必要的丝带与花边，就是有些守安息日的人所穿戴的，并且是为了炫耀和赶时髦穿戴的。在提

到衣领时，我的意思原不是要人理解为不该穿衣领类的东西，在提到丝带时，也不是说所有人都不该佩戴丝带。（十九）{CG 422.2}

奢侈夸张的花边——我们的传道人和他们的妻子应该成为服装朴素的榜样。他们的着装应该整洁，舒适，布料要优质耐用，但要避免奢侈和装饰，因为即使不贵，这些东西也会暴露我们的弱点。我们应该教导青少年着装朴素而整洁。要去掉多余的装饰，即使花费不高。（二十）{CG 422.3}

不是为炫耀——真文雅并不在身体的装饰或炫耀上得到满足。（二一）{CG 423.1}

圣经教训人在服装上要正派。“愿女人廉耻，自守，以正派衣裳为妆饰”（提前 2:9）。这就是叫我们不要在服装上讲究时髦的式样，华丽的颜色和多余的妆饰。任何为引人注目与博取称赞而设计的式样，都不能算为圣经上所说的正派服装。（二二）{CG 423.2}

在服装上克己，是我们基督徒的本分之一。服装朴素，禁用各种珠宝首饰，符合我们的信仰。我们是否列于那些能看出醉心世俗，奢华装扮，贪爱宴乐之愚昧的人中呢？（二三）{CG 423.3}

不朽的装饰胜过金银珠宝——有一种装饰是永不败坏的，会促进今生所有在我们四围之人的幸福，并要在永恒不朽的来生发出辉煌不灭的光芒。这种装饰，就是温柔谦卑的精神。上帝吩咐我们在心灵上穿着最华丽的衣装。……我们不应追求外表的金饰，而应切心寻求那比精金更宝贵，比红宝石更有价值的智慧。（二四）{CG 423.4}

金银珠宝或贵重的装饰若与基督的美相比，价值是何等微小啊！天然的美在于均衡，在于各部分的和谐对称。但属灵之美却在于我们的心灵与耶稣和谐或相象。这会使人比精金，比俄斐的纯金更加宝贵。基督的恩典确实是无价的装饰。它会使人高尚而尊贵，并向他人反映光辉，把他们吸引到光明幸福之源。（二五）{CG 423.5}

真正美丽的吸引力——世人生性重感情过于务实。有鉴于此，父母在教育儿女时应当指导和训练他们的心爱慕真理、责任和克己，并拥有高贵独立的精神，在大多数人选择作恶的时候，站在正义一方。……{CG 424.1}

他们如果保持健康的体格与和蔼的性情，就必拥有真正的美，披戴上帝的恩典。他们不需要人为的装饰，因为这些只能表明人缺乏那具有真正道德价值的内在装饰。在上帝看来，美丽的品格是很宝贵的。这种美具有吸引力，不会误导人。这种美色泽常新，永不褪色。（二六）{CG 424.2}

耶稣的纯正信仰，要求信徒具有纯朴的自然美，自然的优雅和高尚的纯正，而非矫揉造作和虚伪欺诈。（二七）{CG 424.3}

教导儿女重视合理的服装——我们要忠于家庭生活的责任。要让你们的儿女明白，在家中必须顺从。要教导他们在服装方面能辨别什么是合理的，什么是愚昧的，并提供整洁朴素的服装。我们既在为基督的快来作准备，就要树立正派服装的榜样，与流行的时尚迥然有别。要谈论这些事，聪明地计划所要作的事，然后在家中实行自己的计划。要决心接受更高原则的指导，而不屈从儿女的观念和意愿。（二八）{CG 424.4}

如果我们的心的跟基督的心紧紧相连，……就不会穿任何会引人注目或引起争议的服饰。（二九）{CG 425.1}

与年龄和身份相称的服装——我的姐妹，要用慈爱把你的儿女系在心上。要在凡事上适当地照料和关心他们。给他们合适的衣服穿，使他们不致因外表受辱，因为这会伤害他们的自尊。……着装整洁和得体且与你的年龄和身分相称总是好的。（三十）{CG 425.2}

不要使身体受束缚——衣服应该合身易穿，既不阻碍血液循环，也不阻碍自由、充分、自然的呼吸。双脚应该适当地防寒防潮。若是这样着装，我们就可以在户外活动，甚至在朝露和晚露中，或在雨雪之后，也不必担心着凉。（三一）{CG 425.3}

儿童的衣服——儿童的衣服，若兼有温暖、护身和舒服的特点，就可以消除他们焦躁不安的一大起因。儿童会更加健康，母亲也不会觉得照料儿童会那么吃力和耗费时间了。{CG 425.4}

衣服腰身过窄，或裹带太紧，都会妨碍心肺的活动，应该避免。在任何时候，身体的各部分都必须保持舒服，不可因衣服的压迫而碍及自由活动。儿童的衣服要宽松，使呼吸有绝对的自由，并让肩部托住衣服的重量。（三二）{CG 426.1}

四肢应当包裹——应当特别关心四肢，使它们象胸膛和最暖和的心脏部位一样得到完全的保暖。父母给儿女穿裸露四肢或几乎裸露四肢的衣服，就是在把自己儿女的健康和生命牺牲给时尚。这些部位若不象身体一样保暖，血液循环就不均衡。当远离重要器官的四肢没有适当着衣时，血液就会被驱入头部，引起头痛或流鼻血；或是有胸胀的感觉，发生咳嗽或心悸，因为该部分有了太多的血；要不就是胃部有了太多的血液，引起消化不良。{CG 426.2}

母亲们为要追求时尚，让儿童们的四肢近于裸露，以致该处的血液因为受凉，而由原道退回到内脏，打乱了血液循环，而产生疾病。创造主没有设计我们的四肢象面部那样经得起寒冷。耶和華……给人的四肢和双脚提供了大量的静脉和神经，好使其能蕴涵大量的血液，与身体其它部位保持相同的体温。人的四肢应当彻底保暖，好使血液能够流到四肢的末端。{CG 426.3}

撒但发明了许多时髦设计，让人的四肢暴露出来，使生命的血液因受寒而从原道返回。作父母的人拜倒在时髦的神龛前，让他们的儿女四肢暴露，以至于让他们的血管和神经收缩，无法达到造物主为它们设计的目的。其结果是，他们孩子的手脚经常冰凉。那些随从时髦而非理智的父母将来必要向上帝交账，因为他们剥夺了自己孩子的健康。甚至人的生命本身也常常被牺牲给时髦之神。（三三）{CG 427.1}

男女服装的区别——有一种不断增长的趋势，要使女人在服装和外表上尽量象男人，并使她们的服装样式很象男人的服装，但上帝宣布这是可憎的。“又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为妆饰”（提前 2:9）。……{CG 427.2}

上帝计划男女的服装应有清楚的区别，并且认为这事足够重要到就此给出明确的指示；因为两性若穿着同样的服装就会引起混乱并大大增加犯罪行为。（三四）{CG 427.3}

做礼拜时的服装——一切不可有人以炫耀的衣饰来羞辱上帝的圣所。（三五）
{CG 427.4}

应当教导大家在衣冠上整齐清洁，但也不可太过于注重那与圣所全不相宜的外表妆饰。不可在衣饰上炫耀；因为这是助长不恭敬之精神的。人们的注意力往往被这个或那个好看的衣饰所吸引，以致这些在敬拜之人心中所不应有的意念突然窜入。在这里应当以上帝为思想的主体，为敬拜的对象；任何足以引人心思离开庄严圣洁之礼拜的事物，都是冒渎上帝的。至于用领结，彩带，皱边，帽羽，以及金银饰物来炫耀，也都是拜偶像之类，与敬拜上帝的圣会全不相宜。（三六）{CG 427.5}

有人认为如果遵照圣经的要求与世俗分开，就不可关注着装。有些姊妹为了实行不效法世界的原则，就戴着无边的便帽，穿着平日的衣服，在安息日参加敬拜上帝的圣徒聚会。有些自命为基督徒的男士对服装也持这样的看法。他们在安息日与上帝的子民相会，衣衫褴褛，邋邋肮脏。{CG 428.1}

这些人若要会见一个世上尊贵的朋友，想得到他的青睐，就会尽力穿最好的衣服出场，免得蓬首垢面，衣装褴褛，使朋友感到受辱。可是他们在安息日聚会敬拜伟大的上帝时，却以为自己的服装和仪表无关紧要。（三七）{CG 428.2}

服装不应成为争论的话题——你们不必以服装的问题作为你们信仰的重点。我们有更加丰富的话题。要谈论基督；及至人心悔改时，凡与圣经不符的事都会放弃。（三八）{CG 428.3}

在上帝的眼中看为宝贵的，不是你的打扮，而是你内在的装饰，圣灵的美德，恩慈的言语和体贴别人的心。（三九）{CG 429.1}

要树立值得效法的榜样，不要作别人的良心——不要鼓励一等以服装为信仰中心的人。而要让人人都学习关于服装简朴的圣经教训，并且通过忠心服从那些教训来努力给世人和初信的人树立一个值得效法的榜样。上帝不希望任何一个人作另一个人的良心。{CG 429.2}

要谈论耶稣的爱与谦卑；不要鼓励弟兄姐妹们在彼此的服装或外表上吹毛求疵。有些人乐此不疲；他们的心思一转到这方面，便开始觉得自己必须做修理教会的人。他们爬上审判席，一看到某个弟兄或姐妹，就找茬好批评。这是变得心思狭隘、在属灵成长上得矮小病的最有效的一个手段。上帝希望他们从审判席上下来，因为祂从未把他们安置在那里。（四十）{CG 429.3}

要存正直的心——我们若是基督徒，就会跟从基督，即使所要行的路违背我们的天性。告诉你不可穿这穿那是没有用的，因为你心中若爱慕这些虚荣的事物，要你弃绝炫耀的装饰，无异于斩草不除根。你心中的欲望必东山再起。你必须拥有自己的良心。（四一）{CG 429.4}

在各教派失去能力之处——人总是想找出理由来规避或抛弃圣经中简明而直接的教训。在各个时代，大多数人自命为基督徒的人都不注意那些嘱咐人克己谦卑，并在言语、行为和服装上要正派简朴的训诲，结果背离了福音的教训，接受了世俗的时尚，风俗和原则，用刻板的形式代替了活泼的敬虔。上帝的同在和能力从这些爱好世俗的人身上收回，而临到另一班甘愿顺从圣道教训的谦卑信徒。这样的历史在各世代中一直重演，各个教派相继兴起，然而都渐渐放弃了简朴的作风，失去了他们早期的能力。（四二）{CG 430.1}

以上帝的话为标准——应当严格留心一切关于服装的问题，切实遵从圣经的律例。时装已成为管治外界人的女神，她也往往暗暗偷进教会之中。教会应当以上帝的话为标准，父母们也当聪明地思想这件事。他们一见到儿女们有随从世俗的倾向，就当象亚伯拉罕一样，坚决吩咐家人效法自己。不让他们与世俗联合，乃当使他们与上帝联络。（四三）{CG 430.2}

- (一) 《教育论》第 246 页。
- (二) 《信函》一八九七年第 19 号。
- (三) 《证言》卷六 170 页。
- (四) 《证言》卷四第 642 页。
- (五) 《给青年人的信息》第 349 页。
- (六) 《给青年人的信息》第 353 页。
- (七) 《评论与通讯》一九〇四年十一月十七日。
- (八) 《健康改革者》（引自《健康生活》第 120 页。）
- (九) 《服务真诠》第 288 页。
- (十) 《给管家的勉言》第 301 页。
- (十一) 《给管家的勉言》301 页。
- (十二) 《文稿》一九〇四年第 24 号。
- (十三) 《评论与通讯》一九〇四年十一月十七日。
- (十四) 《评论与通讯》一八八一年十二月六日。
- (十五) 《健康改革者》一八七二年四月。
- (十六) 《证言》卷三第 376 页。
- (十七) 《证言》卷三第 379, 380 页。
- (十八) 《给管家的勉言》第 301, 302 页。
- (十九) 《证言》卷一第 135, 136 页。

- (二十) 《给传道人的证言》第 180 页。
- (二一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 93 页。
- (二二) 《基督教育之研究》第 302 页。
- (二三) 《证言》卷三 366 页。
- (二四) 《证言》卷四 643, 644。
- (二五) 《评论与通讯》一八八一年十二月六日。
- (二六) 《时兆》一八七五年十二月九日。
- (二七) 《证言》卷三第 375 页。
- (二八) 《文稿》一九一一年第 45 号。
- (二九) 《给传道人的证言》第 131 页。
- (三十) 《证言》卷四第 142 页。
- (三一) 《基督徒节制与圣经卫生》第 89, 90 页。
- (三二) 《服务真诠》第 382 页。
- (三三) 《证言》卷二第 531, 532 页。
- (三四) 《证言》卷一第 457—460 页。
- (三五) 《证言》卷五第 499 页。
- (三六) 《证言》卷五第 499 页。
- (三七) 《评论与通讯》一九〇〇年一月三十日。
- (三八) 《布道论》第 272 页。

(三九) 《给管家的勉言》第 301 页。

(四十) 《基督复临安息日会国外布道史略》第 122, 123 页。

(四一) 《评论与通讯》一八九二年五月十日。

(四二) 《给青年人的信息》第 354 页。

(四三) 《证言》卷五 499 页。

第六十七章 时尚的魅力

时髦乃是暴君——时尚统治了世界；她是一个专制的女王，往往强迫效忠她的人极不方便极不舒服地服从她。她横征暴敛，无理由也无怜悯。她有一种迷人的魔力，随时批评与嘲笑凡不随从她踪迹的人。(一) {CG 432.1}

富人喜欢彼此竞争，随从她千变万化的款式。中等和较贫困阶层的人，则努力要达到据认为比他们高贵的人所立的标准。他们的经济和能力有限，而追求上等气派的野心却很大。他们几乎不堪重负了。对于许多人来说，他们的衣服不拘是多么合适，多么漂亮，只要时尚发生变化，他们就进行改制甚至抛弃。(二) {CG 432.2}

时尚的要求朝令夕改，永不满足，撒但是这些要求的煽动者和发动者，他总是忙着设计某种新的会伤害身体和道德健康的东西；并且因自己所设计的东西很成功而夸胜。死亡笑口常开，因为看到崇拜时尚之人摧毁健康的愚妄行为和盲目的热忱使他们轻易落在他的权下。福乐和上帝的眷爱都牺牲在时尚的祭坛上。(三) {CG 432.3}

崇拜服装之风是一种道德上的疾病。切不可容其留在新生命上。就一般而言，人若顺从福音的要求，就需要在服装上有一番显著的改变。(四) {CG 432.4}

一些人所付出的代价——许多时装的款式与圣经的原则是多么悬殊啊！回想过去几百年里，甚至过去几十年时间里，有多少服装的样式……会被宣布为端庄自重、敬畏上帝的女子所不宜穿着的啊！……许多可怜的姑娘，为了时尚的外衣而牺牲了温暖的内衣，以性命作为代价。还有许多人因贪慕富人的炫耀和华丽，而被引诱到欺诈羞耻的道路上。许多家庭牺牲了生活上的安康。不少丈夫为了满足妻子和儿女奢侈的要求而到了窘困或破产的地步。（五） {CG 433.1}

崇拜服装危及得救——骄傲和虚荣风行各处。喜欢照镜子自我欣赏的人，对于伟大的道德明镜——上帝的律法不屑一顾。服装的崇拜，会摧毁品格中的谦卑、温柔与美丽，浪费了本应用于默想、自省和虔诚研究圣经的宝贵光阴。……基督徒随从世上伤风败德的时尚，必然危害自己灵魂的得救。（六） {CG 433.2}

喜爱炫耀，会伤及家庭的元气——在基督恩典的帮助之下，妇女们能从事伟大的工作。为此，撒但运用其伎俩，发明各种时尚的服装，使现代自称为基督徒母亲们的心灵、思想和感情，充满炫耀的欲望，无暇教育训练儿女，或培养自己的思想品格，成为儿女的楷模，善行的榜样。当撒但占据母亲的光阴和情感时，他十分清楚自己获得了多大的胜利。世上的家庭，十分之九已被他所控制，醉心于服装和轻浮的炫耀。他把儿童也列入他的胜利品，因为他已俘虏了他们的母亲。（七） {CG 433.3}

孩子们听到的更多是服装而不是他们的得救，……因为母亲熟知时尚，过于知道她的救主。（八） {CG 434.1}

父母和儿女就这样失去了人生最美好、最甜蜜、最真实的的东西。他们为了时尚而受骗，忽略了为来生作准备。（九） {CG 434.2}

不敢阻拦狂澜——母亲的许多重担，是她们竭力追赶时尚所致。这些时尚对于身、心和道德的害处十分可怕！妇女们因缺乏胆量为正义而屹立，而被时尚的潮流卷走。……许多自称为基督徒的母亲，往往牺牲原则于自己的愿望，去追随之时尚为神的群众。良心提出了抗议，她们却不敢采取抵制罪恶的坚定立场。（十） {CG 434.3}

父母们要小心——父母常常给儿女穿奢华的服装，戴炫耀的饰品，然后公开称赞他们的穿戴，恭维他们的仪表。这些愚昧的父母如果能看见撒但多么赞同他们的努力，怂恿他们作更大的蠢事，就必满心惊惶了。（十一）{CG 434. 4}

许多母亲面临的问题——你们的女儿如果看见一件与自己不同的衣服，就想也有一件。她们看到别人有些什么其他东西，也就想要。你们明知答应她们是不符合你们信仰的。你们难道允许她们撒娇纠缠获得这些东西，让她们来塑造你们，而不是由你们按照福音的原则来塑造她们吗？我们的儿女在上帝眼中极为宝贵。我们应教导他们上帝的道，训练他们行在祂的路上。你们有特权教导儿女过蒙上天嘉纳的生活。……{CG 435. 1}

我们不要鼓励儿女随从世上的时髦。如果我们忠心地给他们正确的教育，他们就不会这么做。……世上的时尚往往滑稽可笑，你们必须坚决反对。（十二）{CG 435. 2}

爱炫耀的后果——爱慕服装和享乐，正在破坏千万人的幸福。有些自称爱慕和遵守上帝诫命的人，正是尽量仿效这等人，而同时又想保持着基督徒之名。有些青年急于炫耀，甚至只要能随心所欲，趋向虚荣装饰，及爱慕宴乐，便情愿放弃基督徒的名号。（十三）{CG 435. 3}

把大量光阴化在服装炫耀上的家庭，就象基督从远处看到的那棵无花果树。虽枝叶繁茂，蔚为壮观，但当基督走近来寻找果子时，祂从上到下都找不到，只有叶子。基督饥饿时所求的是果子；祂所要得到的也是果子。（十四）{CG 435. 4}

上帝的女儿们不满意——这个多苦多难的世界，有许多重要和必做的工作够人忙碌的，所以我们不应把宝贵的光阴浪费在装饰和打扮上。天上君王的女儿，王室的成员，应当觉得自己有责任追求高尚的生活，与天庭有密切的联络，并与世界的救赎主协力同工。凡在这项工作上有分的人，必不以那些吸引末日妇女思想感情的时装和愚昧的事为满意。她们若真是上帝的女儿，就必与上帝的性情有分。她们看见社会上各种腐败的影响，就会象她们神圣的救赎主那样，动了最深切的慈心。她们要与基督表同情，并在自己的范围内，尽自己的才干和机会，

去拯救那些快要灭亡的人，正如基督在祂崇高的范围内，为人类服务。（十五）

{CG 436.1}

- （一）《基督徒节制与圣经卫生》第 85 页。
- （二）《教育论》第 246 页。
- （三）《基督徒节制与圣经卫生》第 85 页。
- （四）《证言》卷六第 96 页。
- （五）《服务真诠》第 290 页。
- （六）《评论与通讯》一八九一年三月三十一日。
- （七）《文稿》一九〇〇年第 43 号。
- （八）《证言》卷四 643 页。
- （九）《服务真诠》第 291 页。
- （十）《评论与通讯》一九〇四年十一月十七日。
- （十一）《健康》一八九〇年一月。
- （十二）《文稿》一九一一年第 45 号。
- （十三）《证言》卷三 366 页。
- （十四）《文稿》一九〇三年第 67 号。
- （十五）《证言》卷三 483, 484 页。

第十六编 保持道德的贞洁

第六十八章 色情泛滥的时代

不法之事增多的世代——我们生活在末日的危险中。因为不法的事增多，许多人的爱心渐渐冷淡了。“许多人”指的是自称跟从基督的人。他们受风行的不法之事所影响，背弃了上帝，但他们不必这样受影响。这种衰退的原因是他们没有远离不法之事。他们因不法的事增多而渐渐冷淡了爱上帝的心，这个事实表明他们在某种程度上与这种不法的事有份，否则不法的事就不会影响他们爱上帝的心和他们对祂圣工的热心和热情。（一）{CG 439.1}

淫秽书画的影响——许多青年渴望读书。凡能到手的书他们无不阅读。煽情的爱情小说和淫秽的照片图画，有令人腐化败坏的影响。许多人热切地细读小说，结果他们的想象力变得污秽下流。火车上常有许多裸体女子的照片出售。这类令人恶心的照片，散见于公共大厅，也张挂于售卖版画者的墙上。这是一个到处充斥腐败的时代。由于目睹与阅读，便激起了眼目的情欲和腐化的情欲。心地被幻想所败坏了。思想专喜注意那些激发卑劣下贱情欲的景象。这些可耻的形像，既通过已玷污了的幻想而加以注视，便足以使道德败落，进而使这等被欺骗入迷惑的人去放纵肉体的情欲。于是犯罪不法之事便接踵而至，使那原本照着上帝形像受造的人类堕落到兽类的水准上去，最后更使之陷于沦亡。（二）{CG 439.2}

淫乱是特别的罪——有关世人状况的一幅可怕画面曾被呈现在我面前。到处充斥着不道德的事。放纵情欲乃是这世代的特别罪恶。罪恶从未象现在这样厚颜无耻地抬起它丑陋的头来。人们似乎麻木了，喜爱美德和真善良的人几乎因罪恶的大胆、强劲和流行而灰心了。（三）{CG 440.1}

我蒙指示，《罗马书》1:18—32 是基督复临之前世界的真实写照。（四）
{CG 440.2}

使上帝与祂子民分离，使人心无法喜爱并尊荣上帝的，不是试炼和痛苦，而是罪。正在毁灭生灵的乃是罪。在遵守安息日的家庭中，也存在着罪与恶习。

（五）{CG 440.3}

撒但袭击青年人——撒但在这些末后日子的特别工作就是占据青少年的心思，败坏他们的思想，燃起他们的情欲；因为他知道，藉此他就能诱导他们作出不洁的行为，从而使他们心智的一切高贵才能都变得下贱，而他就能控制他们去迎合他自己的意图了。（六）{CG 440.4}

未来社会的指南——今日的青年如何，将来的社会也一定如何。鉴于他们现在的表现，我们今后还能指望什么呢？大多数青年人都喜爱娱乐而不愿意工作。……他们没有什么自制力，动不动就激动生气。各种年龄段和各种身份的人中都有许多没有原则或良心的人；他们生性懒惰挥霍，迅速陷入罪恶，败坏社会，直到我们的世界变成第二个所多玛。食欲和情欲若是处在理智和虔诚的控制之下，社会就会呈现出远为不同的局面。上帝从未计划现在的悲哀局面应该存在；这是因人们严重违背自然律而造成的。（七）{CG 440.5}

手淫的问题——有些自命为高尚的人，还是不明白手淫的罪及其必有的恶果。这种积习已经蒙蔽了他们的悟性。他们不明白这种可耻的罪是极恶的。（八）{CG 441.1}

男女青年和儿童也与道德污秽有分，放纵这种可憎的、败坏身体和心灵的恶习。许多自命为基督徒的人，深为这种恶行所麻木，以致不能唤醒他们的道德感去明白这是罪恶，如果继续下去必定导致身心的全然毁灭。人本是地上最高贵的生灵，是照着上帝的形像造的，却把自己变成了禽兽！每一位基督徒应当学习约束自己的情欲，且受原则支配。若不作到这一步，他就不配拥有基督徒的名号。（九）{CG 441.2}

道德污染比其它各种邪恶更使人类堕落。今人犯此恶习，已达惊人地步，并引起了几乎各种各式的疾病。甚至小孩、婴幼儿，生下来就有性器官的兴奋，

以玩弄来获一时之快。这只能增加刺激，导致一再行之，直至养成了恶习，与生俱长。（十）{CG 441.3}

遗传的下流习性——父母们普遍没有想到自己的儿女有此恶习。在许多情形下，父母本身才是真正的罪人。他们滥用婚姻的权利，恣情纵欲，增强了自己的兽性情欲。增强之后，道德与智力的功能便被消弱。兽情压制了灵性。儿女生来就有了大量发育的兽欲，因为父母已把自己品性的印记传给了他们。……这些父母生出的儿女几乎总是天生就有可厌的隐秘恶习。……父母的罪将报应在其儿女身上，因为父母已将自己淫荡习性的印记传给了他们。（十一）{CG 442.1}

迷人的奴役——我曾见到许多智力和才能非常卓越的男女，被兽欲的强大势力所控制，不禁深感惋惜！他们如果没有沦为卑贱情欲的奴隶，本可以从事一番善工，发挥强大的感化力。我对人类的信心已经严重动摇了。{CG 442.2}

我蒙指示，见到一些表面上似乎循规蹈矩，对异性非常正经的人，却几乎每天在生活中犯有这种隐秘恶习的罪。他们没有戒除这种可怕的罪行，甚至在召开最严肃的聚会期间，仍旧照犯不改。他们听到最严肃、动人的关于审判的道理，似乎是将他们带到上帝的审判台前，使他们不寒而栗。可是，一个小时还没过去，而他们竟又犯了自己所迷恋的罪，污秽自己的身体。他们成为此项可怕罪恶的奴隶，似乎是缺乏管制自己情欲的能力。我们曾下了恳切的功夫，劝请他们，为他们流泪祷告；可是我们知道，正当我们全力切心工作并忧苦难过之际，那恶习的力量却占了上风，使他们又犯此罪。（十二）{CG 442.3}

犯罪的知识由受害直到传开——那些久已养成此种摧残身心之恶习的人，若不把这种隐秘的恶习传给自己交往的人，便不罢休。好奇心立时被引起，此种恶习，便在青年与青年，儿童与儿童之间，彼此传播，直到几乎所有人都熟知了这种令人堕落的恶习。（十三）{CG 443.1}

一个败坏的心思能在短期内播下恶种，使许多人终其一生也无法完全清除。（十四）{CG 443.2}

（一）《证言》卷二 346 页。

- (二) 《证言》卷二第 410 页。
- (三) 《证言》卷二 346 页。
- (四) 《对母亲们的呼吁》第 27 页。
- (五) 《证言》卷二第 390—391 页。
- (六) 《基督徒节制与圣经卫生》第 136 页。
- (七) 《基督徒节制与圣经卫生》第 45 页。
- (八) 《证言》卷二 347 页。
- (九) 《证言》卷二 347 页。
- (十) 《证言》卷二第 391 页。
- (十一) 《证言》卷二第 391 页。
- (十二) 《证言》卷二第 468, 469 页。
- (十三) 《证言》卷二第 392 页。
- (十四) 《证言》卷二第 403 页。

第六十九章 恶习的影响

生命力摧毁了——隐秘的恶习肯定会摧毁人的生命力。一切不必要的精力消耗都会带来相应的疲惫。青年人的重要资本，就是大脑，在很小时就严重损耗，造成筋疲力尽，致使身体容易患上各种疾病。（一）{CG 444.1}

为后来的各种疾病埋下祸根——人到了十五岁以后，如果继续这种恶习，他的身体就会为遭到滥用而提出抗议。身体如果依然受罪，人就会受到违犯自然律的惩罚，尤其是从三十到四十五岁，身体会有许多痛苦和疾病，如肝病，肺病，神经痛，风湿病，脊髓病，肾病和恶性肿瘤。人体的一些柔嫩的器官丧失了功能，留给其他的器官更重的负担。自然的美妙安排被扰乱了，人的身体往往突然垮下来，结果便是死亡。（二） {CG 444. 2}

轻率地违犯第六诫——在上天看来，慢性而确定地摧残生命，其罪不亚于当场杀人。因犯罪而切实败坏自己的人，今生必受惩罚；若不彻底悔改，将来也不得进入天国，与当场杀人的凶手一样。上帝的旨意设定了因果的关系。（三） {CG 444. 3}

心地纯洁的人也会生病——我们并没有笼统地说，一切身体虚弱的青年人都染有恶习。有些心地纯洁，有责任心的人，也会因他们无法控制的各种因素而受罪。（四） {CG 445. 1}

智力被削弱——溺爱纵容的父母会同情自己的儿女，因为他们以为儿女的功课太重了，努力学习毁了他们的健康。使青少年的心智充斥太多太难的功课固然是不可取的，但是父母们哪，你们没有深入思考一下这个问题，而不仅仅是听取儿女的意见呢？你们难道不是太轻信儿女对他们的小病提出的表面理由了吗？父母和监护人应该透过表面看到这种罪恶的起因。（五） {CG 445. 2}

这些儿童中，有些人的头脑十分虚弱，其聪明程度，只及他们本来纯洁优良头脑的一半或三分之一。他们已把那些精力在手淫时消耗掉了。（六） {CG 445. 3}

摧毁了高尚的意志和属灵的生命——隐秘的恶习会摧毁人崇高的志向，诚恳的努力和培养良好宗教品格的意志力。凡真正明白基督徒本分的人都会知道，跟从基督的人，作为祂的门徒，有责任让自己的一切情感、体力和智力完全顺服祂的旨意。受自己情欲控制的人，不能作基督的门徒。他们太专心侍奉自己的主人，就是万恶的创始者，不肯抛弃自己的恶习，选择侍奉基督。（七） {CG 445. 4}

有名无实的宗教——有些自称跟从基督的人，明知自己正在得罪上帝，摧毁自己的健康，仍作自己败坏情欲的奴隶。他们感到良心有愧，越来越少藉着私下的祷告亲近上帝。他们也许保持宗教的形式，心中却缺乏上帝的恩典。他们没有虔诚地侍奉祂，没有信靠祂，过尊荣祂的生活，不喜爱祂的典章，也不以祂为乐。（八）{CG 446.1}

失去了自治的能力——有些人明知纵欲犯罪之害，但却自我原谅说，他们无法胜过自己的情欲。这种白白出自称呼基督之名的人，乃是极其可怕的。“凡称呼主名的人，总要离开不义”（提后 2:19）。为什么这种弱点难以克服呢？原来人身上的兽欲因实行而加强，最后势必凌驾于高等官能之上。男男女女都缺乏原则。他们因长久放纵自己本性的欲望，以致似乎全无自治之力，便在属灵上趋于死亡了。他们本性中的下等情欲占了上风，那原应作为治理能力的，却变成败坏情欲的奴仆。心灵被捆绑于最下贱的境地，色情之念消灭了渴慕圣洁之念，并使属灵的前程衰落了。（九）{CG 446.2}

切断与上天的联络——从天而来的严肃信息，也无法有力地感动未曾设防反而放纵了这种可耻罪恶之人的心。因为这种冲动呈现病态，寻求满足反常的情欲，大脑的感觉神经便失去了正当健全的作用。贯通全身的脑神经是上天与人交流、影响人内在生活的唯一媒介。任何阻碍神经系统中电流流通的事物，都会削弱人体的活力，造成心智感官的麻木。鉴于这些事实，可知传道人和自称敬畏上帝的人，应当洁身自爱而不被这令人堕落的邪恶所污，这真是何等的重要啊！（十）{CG 446.3}

悔恨交加，丧失了自尊心——这种下流恶习的危害，对于各人的影响不尽相同。有些儿童，道德能力已经大大发育，只因与有手淫恶习的儿童们交往，便开始陷入这种恶习。对于这些儿童，手淫往往会使他们悲伤忧郁，容易受到刺激，嫉妒猜忌；但他们对于宗教上的礼拜也许仍会尊重，对于属灵的事也许不会表示特别不忠。他们有时会因悔恨而深感痛苦，并且自视下流堕落，失去了自尊心。（十一）{CG 447.1}

思想可以得到加强来抗拒试探——道德力在与积习斗争时极其软弱。不洁的思想控制了想象力，试探几乎不可抗拒了。心思若是习惯默想高尚的题旨，想象力受训注意纯净圣洁的事，就会得到加强，抵挡试探，停留在属天的、纯洁的、神圣的事上，不能被吸引到低级、败坏、卑鄙的事上。（十二）{CG 447.2}

在这些事上变得聪明——放纵下流的情欲会使许多人闭眼不看亮光，因为他们害怕看出自己所不愿丢弃的罪恶。凡愿意的都可以看见此光。他们若情愿选择黑暗，不要亮光，那他们的罪恶也不会减少。男女们为什么不省察，并在这些对自己的体力、智力和道德力有极严重影响的事上变得聪明呢？上帝已把一个居所交给你们去照顾，当为祂的工作和荣耀而让身体处在最佳状态。你们的身体不是你们自己的。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。“岂不知你们是上帝的殿，上帝的灵住在你们里头吗？若有人毁坏上帝的殿，上帝必要毁坏那人；因为上帝的殿是圣的，这殿就是你们”（林前 3:16-17）。（十三）{CG 448.1}

（一）《对母亲们的呼吁》第 28 页。

（二）《对母亲们的呼吁》第 18 页。

（三）《对母亲们的呼吁》第 26 页。

（四）《对母亲们的呼吁》第 23 页。

（五）《证言》卷四第 96，97 页。

（六）《证言》卷二第 361 页。

（七）《对母亲们的呼吁》第 9，10 页。

（八）《对母亲们的呼吁》第 25 页。

（九）《证言》卷二 348 页。

(十) 《证言》卷二 347 页。

(十一) 《证言》卷二第 392 页。

(十二) 《基督徒节制与圣经卫生》第 135 页。

(十三) 《证言》卷二 352, 353 页。

第七十章 告戒与劝勉

许多例子显给我看——主将许多例子显给我看，当我见到了他们的内在生活，这些自命敬虔并谈论要变化升天之人的腐败内心，我的心便因此忧闷厌烦。我常常问自己，我可以信任谁呢？有谁是远离不义的呢？（一）{CG 449.1}

当自称相信现代真理之家庭的状况摆在我面前时，我心中便充满了惊骇。青年甚至儿童的放荡令人几乎难以置信。父母们不知道隐秘的恶习正在他们的儿女身上毁坏丑化上帝的形像。所多玛的罪恶存在于他们中间。父母们是有责任的；因为他们没有教训自己的儿女爱上帝并且顺从上帝。他们没有约束他们，也没有殷勤地教导他们耶和華的道路。他们由儿女任意出入，与世俗的人结交。世俗的影响抵消了父母的教导和权威。这种现象在所谓良好的社会中司空见惯。他们的衣着、仪表及娱乐，表明他们已置身于与基督为敌的气氛之中。{CG 449.2}

我们唯一的保障，就是作上帝特选的子民，对堕落世代的风俗习尚，决不让步半寸，保持道德上的独立，不与腐败及拜偶像的风习妥协。（二）{CG 449.3}

要开导无知之人——一个人的信仰表白不论多高，如果甘心满足肉体的情欲，就不能成为基督徒。基督仆人的工作、思想和乐趣，都应集中在更加高尚的事物上。许多人不知道这类恶习的罪恶及其必然后果。这些人需要开导。（三）{CG 449.4}

一位祈祷求医之人——有一次，我和丈夫去参加一个聚会。一位患有严重肺结核的弟兄引起了我们的同情。他身体衰弱、面色苍白，请求上帝的子民为他祷告。他说他家里的人生病，还失去了一个孩子。他的悲伤之情溢于言表。他还说他久已盼望想见我们夫妇。他相信如果我们肯为他代祷，他就会得到医治。散会之后，弟兄们请求我们关注这件事。他们说，教会正在帮助他，他的妻子有病，他的孩子死了。弟兄们曾聚集在他的家中，为这受苦的家庭同心代祷。当时我们已经很累了，在聚会中曾十分辛劳，所以想要推辞。我曾经下过决心，若不是主的灵指示我，我就不为任何人代祷。……{CG 450.1}

那天晚上我们跪下祷告，将他的事向主提出。我们祈求明白上帝在这个人身上的旨意。我们只愿上帝得到荣耀。主是否愿意我们为这受苦的人代祷呢？我们把这个担子交给主，然后就去休息了。在梦中主清楚地展示这个人的情形，显明他从小到大的生活。即便我们为他代祷，主也不会垂听，因为他心里注重罪孽。次日早晨，那人又来请我们代祷。我们领他到一边，告诉他我们很抱歉，不得不拒绝他的请求。我向他述说我的梦，他也承认那是真实的。他从小就有了手淫的恶习，婚后仍不能放弃，但他说要努力戒除这种恶习。这个人有一种积习需要克服。他已到中年，但他的道德原则却非常薄弱，一旦与放纵的积习冲突，就会一败涂地。……{CG 450.2}

这个人天天手淫，还敢来到上帝面前，祈求恢复他所浪费的精力。如果上帝允许了，他又会浪费在他的情欲上。上帝是何等地忍耐！如果祂按照人败坏的行为对待他，有谁能在祂眼前存活呢？如果我们不小心，贸然把这人的情形向上帝代求，而他同时却在犯此恶习，上帝会垂听吗？上帝肯答应吗？“因为祢不是喜悦恶事的神，恶人不能与祢同居。狂傲人不能站在祢眼前；凡作孽的，都是祢所恨恶的”（诗 5:4, 5）。……{CG 451.1}

这不是唯一的例子。甚至婚姻的关系都不足以使这个人远离幼时的恶习。我巴不得能相信，上述的情形是很少的；然而我却知道这类事非常普遍。（四）{CG 451.2}

一个自杀的人——某某人自称为虔诚的基督徒。他的身体很差。我们都同情他。……{CG 451.3}

主在异象中向我指示他的情形。我看见他在自己的问题上受了欺骗。他不蒙上帝的喜悦。他手淫的恶习使他成了废物。我蒙指示，这种恶习在上帝眼中是可憎的罪。……{CG 452.1}

他犯此恶习日长月久，似乎失去了自制之力。他生来聪明，赋有超过一般人的才智。可是他竟把身心的全部能力都交给撒但，焚烧在他的坛上！{CG 452.2}

此人入歧途甚远，似乎已被上帝抛弃。他曾到树林中几天几夜禁食祈祷，要克服这项大罪。到了后来又故态复萌。上帝没有垂听他的祷告。他求上帝为他作他自己能作的事。他向上帝一再许愿，却一再毁约。恣情纵欲，直到上帝任凭他自取灭亡。后来他死了。他成了自杀者。纯洁的天庭决不容许他进来污损。
(五) {CG 452.3}

对一位纵欲女子的劝勉（注：引自写给一位犯有手淫恶习的任性姑娘的信。）——你的心思不洁。你总的来说太久没有操心劳力了。家庭义务原是你能够得到的一个最丰富的福气。疲劳对你的伤害还不及你的情色思想与行为所给你的伤害的十分之一。关于少男少女的交往，你接受了错误的观念。你很喜欢男孩子们陪伴。你的心思意念不纯洁。你因阅读爱情故事和浪漫小说而受到了毒害，你的心已经迷上了各种不纯洁的想法。你的想象力变得败坏了，到了你似乎没有能力控制自己思想的地步。撒但随意引诱你成为他的俘虏。……{CG 452.4}

你的操行不贞洁，不谦虚，不合宜。你眼中也不敬畏上帝。你常常为了完成自己的计划而装假，以致违背了良心。我亲爱的姑娘啊，如果你不悬崖勒马，毁灭必然临到你身。你应当停止你的白日梦，你的胡思乱想。不要再让你的心思跑入愚昧及败坏之途。{CG 453.1}

你无法安全地与男孩子们交往。你胸中起了汹涌的试探之潮，会将你的原则、女性的贞洁和真实的端庄扫除净尽。你若继续自己任性刚愎的行为，你的

命运会是什么呢？……你已陷入危险之中，因为你正把你永恒的福利牺牲在情欲的坛上。情欲正控制着你的全部身心。是什么性质的情欲呢？是本性卑鄙败坏的情欲。你如果屈从这种情欲，就会使你的父母生活痛苦，使你的姊妹悲伤羞愧，并牺牲你自己的人格，丧失天国和荣耀的永生。你真的要这么做吗？…… {CG 453. 2}

你早熟，喜欢男孩，爱谈论他们。“心里所充满的，口里就说出来”（太 12:34）。你的习惯已有力地控制了你。你学会了欺骗，以达到你的目的，实现你的愿望。我不认为你的情形已经绝望；否则，我不会给你写这些话了。靠着上帝的力量，你是可以挽回以往的。……{CG 453. 3}

不要接触男孩子。与他们在一起时你的试探会变得十分强烈。你把结婚这回事置诸脑外吧。你决不适合谈此事。你要再多几年经验，才配明白此等本分及负起婚后生活的责任。你要积极把自己的思想，情欲和情感。不要降格它们去服侍私欲，而要把它提拔到纯洁之境，将它们奉献给上帝。{CG 454. 1}

你可以成为一位谨慎、端庄、贤德的女子，但这事非有恳切的努力不行。你必须警醒，你必须祷告，你必须默想，你必须审查自己的动机和自己的行动。严密地分析自己的感情及行为。你会在自己的父亲面前行不洁之举吗？当然不会。但在那位更加高贵、那么神圣、那么纯洁的天父面前，竟如此行。是的，你在纯洁无罪的天使面前及基督的面前，败坏你自己的身体；而且你不顾良心，不顾那已赐给你的亮光及警告，继续如此行。须记得，你这一切的行为已有记录。你必将再度面对自己此生最隐密的事。……{CG 454. 2}

当各人的案件最终决定之日，你必面对这些记录，我再次警告你：当使你自己降服于基督，不可迟延；唯有祂能用祂恩典的能力救赎你免去灭亡。唯有祂才能使你的道德力和心智的各项能力处于健康的状态。你的心可以被上帝的爱温暖；你的悟性可以清明而成熟；你的良心可以光明不昧，又敏捷，又纯洁；你的意志可以正直而圣化，顺服于上帝圣灵的管理。你可以随自己的抉择造就自己成为什么样的人。你若现在改邪归正，停止行恶，学习行善，就会真的快乐幸福；

你会在人生的战场上得胜，而升入那比今生更好的来生，享受光荣及尊荣。“你今日就可以选择所要侍奉的”（书 24:15）。（六）{CG 454.3}

撒但趁父母睡觉时作工——这是一个放荡的时代。小男孩和小女孩应该在托儿所或幼儿园中学习规矩品行之时，就开始对异性发生兴趣。这种男女混杂的后果是什么呢？这样生活在一起，会增加青少年的贞操观念吗？实在不会！这只有加强人早年的肉体情欲；在这等聚会之后，青年人会被魔鬼搞得如痴如狂，并使自己沉湎于各种恶习。{CG 455.1}

父母们现今是睡着了，不知撒但已在他们家庭之内竖起了邪恶的黑旗。我不禁要问，在这腐败时代中的青年，还有什么前途呢？我再说，现今父母们是睡着了。孩童们犯了相思病，如醉如迷，连真理也无力改正这错误。我们能作什么来挽住邪恶之狂澜呢？父母如果愿意，他们原是可以有大作为的。{CG 455.2}

如果一个少女在情窦初开之始，被同龄或较长的男孩子引诱而亲昵狎玩，就当教导她十分憎恶这种行为，从此不许再越雷池一步。如果一个女孩子，常常有许多男孩子或青年人来找她去玩，这一定是存在问题的。这样的女孩子，需要一位母亲来指点其所处的地位，约束她，并教导她象她这样年纪的女孩子，应当是怎样的。{CG 455.3}

现今所流行的腐败学说，说是站在健康的立场，应当让两性混杂，这事已造成了祸害。如果儿童的父母或监护人，能表现撒但那样机灵精明的十分之一，则两性的交往，几乎可以无害。但事实是，在迷惑青年人的心思上，撒但真是非常成功；青年男女的混杂，徒使邪恶祸害增加了二十倍。（七）{CG 456.1}

没有夸大其辞——不要自己欺骗自己，以为这事终究在你面前被夸大了。我并没有夸大其辞。我陈述的事实会经得起审判的检验。要醒悟！我恳劝你，在改过迁善为时太晚、你和你的儿女在普遍的毁灭中灭亡之前，要醒悟！要持定这项严肃的工作，利用一切你所能收集到的、照在你路途上你却没有珍惜的亮光来帮助你，加上现在照耀着的亮光的帮助，开始省察自己的生活和品格，就象站在上帝的审判台前一样。（八）{CG 456.2}

父母若不醒悟，他们的儿女就没有希望。（九）{CG 456.3}

- （一）《证言》卷二 349 页。
- （二）《证言》卷五第 78 页。
- （三）《对母亲们的呼吁》第 25 页。
- （四）《证言》卷二 349, 351 页。
- （五）《对母亲们的呼吁》第 24—28 页。
- （六）《证言》卷二第 559—565 页。
- （七）《证言》卷二第 482, 483 页。
- （八）《证言》卷二第 401 页。
- （九）《证言》卷二第 406 页。

第七十一章 父母的警惕与帮助

从婴儿时期开始，父母要教导自制——应当从婴儿时期起就教导我们的儿女要自制，要让他们的意志顺服我们。他们如果不幸染上了恶习，又不知道其一切的恶果，就当与他们说理，让他们认识到这种恶习会摧残身心，从而使他们戒除恶习。我们应当告诉他们，败坏的人无论用什么动听的话来打消他们的疑虑，引诱他们继续放纵这有害之恶习，无论怎样伪装虚饰，他们都是敌人，是魔鬼的爪牙。（一）{CG 457.1}

保持他们的清洁,加强他们的思想——母亲如果对儿女的恶习不闻不问,那是犯罪。如果儿女是纯洁的,那就要保持他们的纯洁。要加强青年人的思想,使他们知道厌恶这种摧残身心健康的恶习。(二){CG 457.2}

撒但正在控制青年人的心。我们必须坚决而忠实地拯救他们。孩子很小就染上这种恶习,并随着年龄的增长而加强,直到身心每一高尚的功能都堕落了。如果他们曾受过细心的教导,明白这种恶习有害于健康,他们是可能得救的。他们对这种恶习所要带来的许多痛苦茫然无知。……{CG 457.3}

母亲们:防止儿童染上这种恶习,你们无论多么小心也不为过。染上这种恶习要比事后戒除容易得多。(三){CG 457.4}

要严加监察、仔细调查——儿女若染上了这种恶习,就可能用谎言来欺骗你们。但是母亲们不可轻易放弃,停止查问。如果没有满意的结果,就不要放过此事。你们所爱之人的健康和心灵处于危险之中,所以这是一件非常重要的事。不管他们怎样设法规避和掩饰,都要严加监察、仔细调查,这样做一般就能水落石出。然后母亲要忠实地向他们指出事情的真相,说明其使人堕落的性质。要设法让他们认识到,放纵这种罪恶会摧毁人的自尊和高尚的品格,并摧残人的健康和品行。其污点也必沾染真正爱上帝和圣洁之美的心。母亲应当追究此这事,直到有充分的凭据证明已戒除这种恶习。(四){CG 458.1}

着手工作时不要慌张和指责——你们可能要问,我们如何纠正已经存在的祸害呢?我们怎么开始工作呢?你们如果缺乏智慧,就要向上帝祈求,祂已应许要厚赐与人。要多多祷告,热切地祷告,祈求上帝的帮助。没有一条规律适应每一种情况。现今所需要的,是运用成圣的判断力。不要慌张、激动、声色俱厉地责备你们的儿女。这样做只能使他们心生反叛。你们应当深切忧虑自己所用过的任何错误方法,因为这可能给撒但打开门户,用各种试探来引诱你们的儿女。如果你们没有指教他们有关干犯健康律的问题,错误就在你们身上。你们忽略了重大的责任,让儿女们染上了各种恶习。(五){CG 458.2}

要镇静而同情地教导——在教导儿女自制的功课之前,你们自己应当先学好。如果你们轻易激动而不耐心,在教导他们约束情欲之时又怎么能显得合理

呢？你们应当镇静，抱着最深切的同情与怜悯，来到你们犯错的儿女面前，忠心地说明，如果他们继续已经开始的恶习，他们的身体就必遭到毁灭。他们怎样削弱自己的体力和智力，他们的道德也必腐败。他们不但得罪自己，也得罪上帝。{CG 459.1}

如果可能，你们应当使他们感觉到，他们所得罪的乃是纯全圣洁的上帝。监察人心的伟大之主不喜悦他们的行为。无论什么都瞒不过祂。你们如果感动了儿女，使他们产生蒙上帝悦纳的后悔，“依着上帝的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救”（林后 7:10），这项工作才能够彻底。这种改良也有了保障。他们不会只因为自己的罪被指出来而忧愁，而是看到自己罪恶行为的严重性质，导致毫无保留地向上帝认罪，并予以抛弃。他们为自己的错行而忧虑，因为他们得罪了上帝，惹起祂不悦，并在祂面前污辱了自己的身体。这身体原是祂所创造的，应该献上当作活祭，是圣洁的，是祂所喜悦的，他们这样侍奉，是理所当然的。{CG 459.2}

监督儿女的交往——如果没有宗教的原则坚固我们儿女的心，他们的品行就会因友伴的坏榜样而败坏。（七）{CG 460.1}

忠心的母亲应当保护他们不受所交往青年的污染。要保护他们就象保护宝贵的珍珠一样，免受现代腐败的影响。如果你的处境使你不能按自己的心意时刻管束儿女与青年朋友们交往，那就让他们到你跟前来访问你的儿女。但决不能让这些朋友与你的儿女同床，甚至不能在同一个房间里。预防一项罪恶要比事后纠正容易得多。……{CG 460.2}

父母让儿女去访问其他青年朋友，结识交游，甚至摆脱父母的关照，离家甚远，以致可以为所欲为，撒但便利用这种机会来控制他们儿女的思想。母亲们曾无意间置将这些儿女暴露在撒但狡猾的网罗之前。（八）{CG 460.3}

饮食的重要性——你若不对儿女的饮食慎加选择，就无法唤醒他们的道德感。父母为儿女摆设的食物常常成为他们的网罗。（九）{CG 460.4}

纵容的父母没有教导儿女自制。摆在他们面前的食物都是刺激肠胃的。由此引起的刺激，传到了大脑，结果激发了情欲。人无论什么东西吃进胃里，不但影响身体，最终也影响头脑。这句话虽一再强调，亦不为过。粗劣刺激性的食物会使血液发热，刺激神经系统，并往往麻痹道德感官，使理智和良心都被情欲的冲动所压倒。一个在饮食上不节制的人，很难而且往往几乎不可能实行忍耐和自制。因此对于品性尚未定型的儿童，只让他们食用健康无刺激性的食物，是特别重要的。天父本着爱心赐给我们健康改良的亮光，要我们严防那由不受约束的食欲放纵而来的诸般罪恶。（十）{CG 460.5}

如果有一个时候应当采用最简朴的饮食，那就是现在了。不应把肉食放在我们的子女面前。肉类会刺激并加强人的下等情欲，并会使道德能力不断衰退。（十一）{CG 461.1}

清洁的重要性——时常沐浴是很有益处的，尤其是夜间临睡前或清早起身时。只需少许时间就能给儿女们沐浴及摩擦，直到他们的身体发热。这使血液流到皮肤表面，缓解头脑充血，减除情欲冲动，免犯污秽恶习。要教导小孩子们知道，上帝不喜欢见到他们身体污秽，衣衫破烂不整。要告诉他们，上帝要他们内外清洁，以便祂能与他们同住。（十二）{CG 461.2}

清洁宽松的衣服——保持衣服整洁干净，也是保持思想纯洁美好的一个方法。每一件衣服都应该简单朴素，没有多余的装饰，这样就不需要多少工夫洗涤了。尤其是与皮肤接触的每一件衣服，都应当保持清洁，没有任何讨厌的气味。凡有刺激性的东西都不应接触儿童的身体，也不应让他们穿任何紧身的衣服。若是更多注意这个问题，污秽的恶习就会大大减少。（十三）{CG 461.3}

不可免去劳动——因为担心青年人过度劳累，便免去了他们大量的体力操作。父母们自己负起了儿女们所应负的担子。过劳固然不好，但闲懒的结果却更是可怕。懒惰会引人放纵败坏的恶习。勤劳操作所耗的体力，远不及手淫恶习之害的五分之一。父母们哪，如果以为简单有节的操劳会使你们的儿女筋疲力尽，那么你们应该知道，在操劳之外，还有一些事会伤害他们的身体，使他们整日疲

倦而精神不振。应当给儿女们劳力的工作，这会使神经和筋肉得到运用。由于劳动而起的疲乏，可以减少他们沉迷于恶习的倾向。（十四）{CG 462.1}

懒惰是试探的门户——母亲们：应当给你们的儿女足够的工作。……懒惰不利于身体、精神和道德的健康。它打开门户让撒但进来。于是他就利用机会，引诱青年人进入他的网罗。懒惰不但削弱人的道德力量，也会加强人的情欲冲动，让撒但的使者占据整座思想的堡垒，迫使人的良心顺从邪恶的情欲。我们应当教导儿女养成勤奋耐劳的习惯。（十五）{CG 462.2}

上帝不愿意让悔改的人灭亡——你们应当鼓励儿女说，慈悲的上帝会接纳真心的悔改，并赐福给他们“洁净自己，除去身体灵魂一切污秽”（林后 7:1）的努力。当撒但看见自己无法控制你们儿女的思想时，便竭力引诱他们，使他们继续犯这种令人着迷的罪。他们必须有坚强的意志，抗拒撒但要人放纵兽性情欲的试探，因为那是得罪上帝的。他们不应冒险踏入禁地，免得撒但声称可以控制他们。他们如果虚心向上帝祈求清洁的思想，优雅圣洁的想象力，祂就会垂听他们，答应他们的请求。上帝没有任凭他们在自己的罪中灭亡，而是要帮助软弱无助的人，只要他们凭着信心投靠祂。（十六）{CG 463.1}

（一）《对母亲们的呼吁》第 10 页。

（二）《对母亲们的呼吁》第 13 页。

（三）《对母亲们的呼吁》第 10，11 页。

（四）《对母亲们的呼吁》第 13，14 页。

（五）《对母亲们的呼吁》第 20，21 页。

（六）《对母亲们的呼吁》第 21，22 页。

（七）《基督徒节制与圣经卫生》第 134 页。

（八）《对母亲们的呼吁》第 13，14 页。

- (九) 《证言》卷二第 400 页。
- (十) 《基督徒节制与圣经卫生》第 134 页。
- (十一) 《证言》卷二 352 页。
- (十二) 《基督徒节制与圣经卫生》第 141, 142 页。
- (十三) 《基督徒节制与圣经卫生》第 142 页。
- (十四) 《证言》卷二 348, 349 页。
- (十五) 《对母亲们的呼吁》第 18, 19 页。
- (十六) 《对母亲们的呼吁》第 22, 23 页。

第七十二章 改良的战斗

需要诚心悔改和坚决的努力——那些败坏自己身体的人,若不诚心悔改,全面改革,敬畏主而全然圣洁,就不能蒙上帝的喜悦和眷爱。(一) {CG 464.1}

犯有恶习的人若珍视今生的健康和日后的得救,他们唯一的希望就是永远放弃这些习惯。这些习惯若纵容了相当长的一段时间,就必须以坚决的努力来抵御试探,拒绝腐败的放荡。(二) {CG 464.2}

必须控制思想(注:也是引自一封写给一位犯有秘密恶习的任性青年的信。)——你应该管束自己的思想。这不是一件容易的事。若不作出严格甚至严厉的努力,是无法奏效的。……你如果沉湎于虚荣的想象,允许自己的心细想不洁的题旨,即使你未付诸行动,在上帝面前也算是有罪的。你没有行出来,只是没有机会而已。昼夜想入非非,是一种很危险的坏习惯。一旦养成,就很难戒除,把思想集中到纯净、圣洁、高尚的题旨上。你如果要管束自己的思想,防止虚妄

腐败的念头玷污你的心，就得忠实地看守自己的眼睛，耳朵和一切感官。惟有恩典的力量才能成就这番最令人羡慕的工作。（三）{CG 464.3}

让情欲和情感服从理性（注：见第 452 页的注解。）——上帝不但要你管束自己的思想，也要你管束自己的情欲和情感。你得救与否，有赖于你在这些事上管束自己。情欲和情感的力量是很强大的。如果误用，如果因错误的动机开始动情，如果用错地方，就足以造成你的沦亡，使你落到没有上帝、也没有指望的悲惨境地。{CG 465.1}

要使情欲和情感服从理智，良心和道德，就要坚决而恒切地控制自己的想象。……{CG 465.2}

你若不约束你的思想，你的阅读和你的言语，你的想象力就会变得无可救药。你要专心地、常常祈祷地研读你的圣经，且受其教训指导。这是你的安全保障。（四）{CG 465.3}

向罪恶关闭感官——凡拥有从上帝而来之智慧的人，为求智慧，必须对现代罪恶的知识不闻不问。他们要闭目不看和不学罪恶，掩耳不听邪恶的事，不去追求会玷污他们纯洁思想和行为的知识，并要防止自己的舌头说出败坏的话语，从口中查出诡诈来。（五）{CG 465.4}

应当避免阅读或观看那些暗示不洁思想的事物。应当培养道德与心智上的能力。（六）{CG 465.5}

避免过分用功和不活动——过分的学习会增加血液到大脑的流量，产生病态的兴奋，削弱自制的力量，使人受制于冲动和任性。罪恶的门户就这样打开了。败坏的潮流充满世界，很大的原因就是人们不用或滥用了体力。曾导致所多玛毁灭的“心骄气傲，粮食饱足，大享安逸”（结 16:49），也是阻碍现代人类进步的大敌。{CG 465.6}

教师应当明白这些事，并在这些方面教育学生。要教导学生明白，正确的生活有赖于正确的思维；身体的活动对于思想的清洁是必不可少的。（七）{CG 466. 1}

没有时间犹豫——人若没有诚恳的努力和坚定的原则，就无法获得生活的纯洁，也无法跟随神圣的榜样基督而塑造完美的品格。一个优柔寡断的人必不能获得基督化的完美品格。这等人将被称在天平里，显出他的亏欠来。撒但现在正像一只吼叫的狮子，寻找可吞吃的人。他在每一轻信的青年身上施行他的诡计；……撒但告诉青年，时间还多得是，你们可以再放纵一次罪恶，下次决不再犯了。但是那一次放纵就会毒害他们的整个生命。一次也不要冒险踏入禁地。在这危险邪恶的世代，到处都充满了使人腐败和堕落的诱惑，愿青年怀着最恳切的心情呼求上天：“少年人用什么洁净他的行为呢”（诗 119:9）？愿他的耳朵打开，愿他的心愿意顺从这个答案中的教导：“是要遵行祢的话。”（八）{CG 466. 2}

在这个处于宽容时期的世界中，每一个人都必须对自己的行为负责。只要愿意，人人都有能力控制自己的行为。他们如果在思想行为的美德和纯洁方面有软弱，可以向那位无助之人的朋友求助。耶稣熟悉人性的一切弱点，只要向祂祈求，祂就会赐人力量胜过最强烈的试探。大家都可以获得这种力量，只要他们肯虚心祈求。（九）{CG 466. 3}

青年在这个污秽的世代中的唯一保障，就是使上帝成为他们所倚靠的。他们若没有上帝的帮助，就不会有能力控制人性的情欲和食欲。在基督里才有所需要的帮助，但多么少的人会来向祂求取那种帮助啊。耶稣在世时曾说：“然而你们不肯到我这里来得生命”（约 5:40）。在基督里，人人都能得胜。你可以和使徒一同说：“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了”（罗 8:37）。此外：“我是攻克己身，叫身服我”（林前 9:27）。（十）{CG 467. 1}

在主里面可以得到真正的喜乐——我们的儿女抗拒各种恶习的唯一保障，就是寻求进入基督的羊圈，得到那忠心诚实之牧长的照顾。他们如果愿意听从祂的声音，祂就会拯救他们脱离各种邪恶，保护他们免去所有的危险。祂说：“我的羊听我的声音，……它们也跟着我”（约 10:27）。他们在基督里会得到

喜乐、力量和希望，不受那些追求夺人心神之无度欲望的困扰。他们已找到重价的珍珠，有安宁平静的心灵。他们的喜乐是纯洁、祥和，高尚和属天的。他们没有痛苦的回忆，没有悔恨。这样的快乐不会损害健康，不会削弱心灵，却具备有益健康的性质。{CG 467.2}

与上帝交往，爱上帝，实行圣洁，消灭罪恶，这一切都是可喜的事。阅读圣经，不象虚构的小说书那样会迷惑人的想象力，煽动人的情欲，却能软化、安抚、提高和圣化人的心。在苦难之时，在猛烈的试探侵袭之时，他们有祷告的特权。这是多么崇高的特权啊！出于尘灰的有限人类，竟藉着默想基督而升入至高者的接见厅。在这种操练中，心灵得以与上帝有神圣的亲近，在知识和真圣洁中重新得力，获得力量以抵御仇敌的攻击。（十一）{CG 467.3}

（一）《对母亲们的呼吁》第 29 页。

（二）《对母亲们的呼吁》第 27 页。

（三）《证言》卷二第 561 页。

（四）《证言》卷二第 561—563 页。

（五）《对母亲们的呼吁》第 31 页。

（六）《证言》卷二第 410 页。

（七）《教育论》第 209 页。

（八）《证言》卷二第 408，409 页。

（九）《对母亲们的呼吁》第 31 页。

（十）《证言》卷二第 409 页。

(十一) 《对母亲们的呼吁》第 23, 24 页。

第十七编 激发属灵的能力

第七十三章 永恒福利的责任

一个对儿童特别危险的时代——我们正生活在一个对儿童们很不幸的时代。强大的潮流正把人冲向灭亡。我们需要比孩童时期更多的经验与力量来抵抗这个潮流，而不被这潮流所冲走。一般青年人似乎都作了撒但的俘虏。他与他的使者正将他们引向注定的灭亡中去。撒但和他的军旅正在与上帝的政权作战，一切愿将自己的心献给祂并顺服祂要求的人，撒但都企图用自己的试探来困扰并征服他们，使他们灰心而放弃战斗。(一) {CG 471.1}

我们现今比过去更加需要与上帝有密切的联络。包围上帝子民空前最大的危险之一，就是与世俗的标准和风俗同流。青年人尤其不断处在危险之中。父母们应当警惕撒但的诡计。他正在设法毁灭他们的儿女。父母们切不可自我陶醉，以为没有什么特别的危险。他们不可专注于今世的事务，而忽略了儿女更高尚的永恒福利。(二) {CG 471.2}

父母一般漠不关心——不幸的是，父母们在自己属灵的生活上逐渐冷淡，因缺少敬虔、没有专心侍奉上帝而未能意识到所肩负的崇高责任，就是耐心而充分地训练他们的儿女谨守主的道路。(三) {CG 471.3}

父母一般都没有尽力训练儿女，使他们在需要判断是非时，在面临强烈的试探时，能应付人生的严酷现实，以及日后包围他们的困难。他们在应该坚强的时候却表显出软弱。他们会在原则和责任上动摇；世人将因他们的软弱而受苦。(四) {CG 472.1}

忽略了十分重要的工作——现今世界罪恶流行的一个很大原因，就是父母让其他事情占满心思，以致忽视了那最重要的工作——就是耐心仁慈地将主的道教导儿女。（五）{CG 472.2}

母亲们可能熟悉许多知识，但是她们如果没有认识基督为个人的救主，就没有获得最重要的知识。如果有基督在家中，如果母亲们以基督为顾问，她们就会从儿女婴儿时代起教导他们真宗教的原则。（六）{CG 472.3}

允许撒但控制——由于男女世人不听从上帝，只随自己的心意，顺从自己有偏差的想象力，便让撒但在他们的家中树起了地狱的旗帜，而在婴孩、孩童，及青少年们的身上发挥其魔力。在儿女们桀骜不驯的意志及歪曲不良的品格上，已表现了撒但的声音与心意，他也利用他们来发挥一种控制的力量及实行其种种计划。顽强脾气的发作，排除了敬畏上帝的心，使祂蒙受羞辱，并导致人顺从撒但的种种建议。父母们所犯的这种罪，让撒但手操指挥大权，真是不可思议的。（七）{CG 472.4}

许多父母由于管教的方式，由于愚昧地纵容口味和食欲，而要对儿女扭曲的行为和性情负责。撒但能利用这种违背上帝律法的性情来控制人全身。父母们没有象亚伯拉罕那样吩咐家人效法自己。结果如何呢？儿童和青少年站在叛乱的旗帜之下。他们不听管教，坚决随己意而行。儿童的唯一指望，就是教导他们自制而不放纵。（八）{CG 473.1}

未受管教的儿童面临严肃的斗争——这些未受管教而长大的儿女，在当他们要当基督徒的时候，样样的事都得学习。他们整个的宗教经验，都受了幼时生活的影响，常常会显出同样的任性，同样的缺少克己自治，同样的不能忍受指责，同样的专爱自己，不愿向别人领教，不接受别人的见解，同样的懒惰，畏避工作，缺少负责的精神；这一切都要在他们对教会的关系上表露出来。这些缺憾是可以克服的，然而这场争战是何等地艰苦！这场奋斗是何等地惨重啊！这场要达到基督徒品格高境所必经的彻底训练，真是多么难通过啊！及至他们终于胜过了之后，在他们变化升天之前，主要让他们回顾到自己因为在青年时未受正当训练，及在

幼年时未学顺服，而使自己何等地临近了那永远灭亡的悬崖绝壁上！（九）{CG 473. 2}

加强抵制腐败之风的力量——父母们：你们未经儿女同意，就将他们生在上，因此要对他们的生命和灵魂负责。世上有许多诱惑令他们着迷和神往。你们可以教育他们，加强他们抵制腐败之风的力量。你们可以训练他们负起人生的责任，认识自己对上帝、对真理、对职责的义务，以及他们的行动对将来永生的影响。（十）{CG 474. 1}

现代青年对撒但的诡计茫然无知。因此父母们应当在这些危险的日子里觉醒，殷勤不倦地作工，杜绝仇敌的第一步引诱。无论坐在家中、行在路上、或起或卧，都当指教儿女。（十一）{CG 474. 2}

要长期保持警惕，引领儿女行在公义的道路上。撒但从孩子幼年时起就对他们下功夫，制造上帝所禁止的欲望。儿女的安全，多半有赖于父母们对他们的警戒、照顾和关怀。（十二）{CG 474. 3}

父母不应让什么事情，妨碍他们为孩子划出必要的时间，使他们明白何谓顺服和充分信靠上帝。（十三）{CG 474. 4}

父母们：你们应当从死一般的沉睡中醒起！——许多儿女因父母的冷漠而觉得父母不关心他们的灵魂。这是不应该的。有儿女的人应当安排好自己的家务和事务，不让父母与儿女之间有什么事削弱父母引导儿女归向基督的影响。你们应当教导儿女耶稣之爱的教训，使他们的心灵、行为和谈吐纯洁无疵。……{CG 474. 5}

父母如果与神圣的媒介合作，上帝就会在儿女的心中作工。但祂不会做已经指派给你们的工作。父母们：你们应当从死一般的沉睡中醒起！（十四）{CG 475. 1}

家庭宗教是我们的大希望——父母们睡着了。他们的儿女在他们眼前走向灭亡。上帝希望祂的使者通过言传身教，向人们说明家庭宗教的重要性。要向

会众强调这件事，使他们深深认识到这些久已忽略的严肃责任。只有这样，才能消除法利赛精神和抗拒真理的意识。家庭宗教是我们的大希望，能带来全家人悔改归向上帝真理的光明前景。（十五）{CG 475.2}

撒但的权势可以打破——父母们所负的责任，比他们所想象的更加严肃。儿女所继承的是罪恶。罪使他们与上帝隔绝。耶稣牺牲了自己的性命，把人与神之间的断链联接起来。人类既从始祖亚当而来，就传承了罪恶和死亡的判决。但是基督挺身而出，跨过亚当堕落之处，为人类忍受了一切试炼。……基督的完全榜样和上帝的恩典能使人训练自己的儿女成为上帝的儿女，藉着例上加例，命上加命，教导他们将自己的心灵和意志奉献给基督，以打破撒但的权势。（十六）{CG 475.3}

父母们：你们当以完全信赖之心恳劝儿女，口里不要出一句急躁的话。若有必要，就坦然对儿女承认自己曾纵容他们追随虚荣，招惹了上帝的不悦。上帝曾不惜差遣自己的儿子来拯救沉沦的世界，使众人可以得到饶恕和赦罪之恩。……{CG 476.1}

父母们若曾在各方面纵容儿女，使他们受到伤害，上帝希望你们弥补失去的光阴。趁着今日，听从主的话。（十七）{CG 476.2}

父母有最高尚的布道区——按照神圣的榜样塑造儿女的品格，乃是你们终身的工作。如果他们“里面存着长久温柔安静的心为妆饰”（彼前 3:4），那是因为你们不倦地训练他们爱慕圣经的教训，寻求耶稣的悦纳过于世人的称赞。（十八）{CG 476.3}

作为上帝的工人，我们的工作是从离我们最近的人，也就是我们的家人开始的。这是最重要的布道区。（十九）{CG 476.4}

我们在家中需要有布道的情，将生命之道摆在家人面前，引导他们寻求上帝国度中的家园。（二十）{CG 476.5}

人类所能作的最高尚的布道工作，就是管理和教导儿童的工作。（二一）
{CG 476.6}

父母是塑造活材料的美术家——美术家多么认真不倦地工作，要把模特的美妙形像画到画布上。雕刻家是多么殷勤地用斧凿把石头雕成自己所临摹的石像。照样，父母也当按照在耶稣基督里所给的模型，努力塑造、雕琢和修饰自己的儿女。耐心的美术家要研究、操作、构思，为使自己的作品更加完美，父母也当认识到自己在训练儿女成为有用之人并配进永恒的国度上所化的光阴是值得的。美术家的工作与父母相比简直微不足道。前者是用无生命的材料制作美的形像。后者却是以人为对象，使他们人生向善或向恶，造福或祸害人类，出去到黑暗里，或永活在将来无罪的世界中。（二二） {CG 476.7}

以完美为目标——基督曾作过小孩子。为了祂的缘故，我们要尊重小孩子，视他们为神圣的委托，不可娇生惯养，而要教导他们过纯洁高尚的生活。他们是上帝的产业。祂爱他们，呼吁你们与祂合作，教导他们养成完美的品格。上帝要求祂所救赎的家庭美满。祂希望我们完全，象基督在人性中所表现的那样。父母特别需要明白训练儿童的最佳方法，以便与上帝合作。（二三） {CG 477.1}

需要悔改的父母——我日夜牵挂着：我们非常需要悔改的父母。多少人需要在上帝面前虚心，与上天建立正常的关系，以便在家人身上发挥拯救的影响。他们若要训练自己的儿女成为所赎的产业，就当知道怎样行才能承受永生。他们应当每日把天上的亮光接进自己的心灵，天天把圣灵的印象接在心思意念上。他们应当每日领受真理的道，让它控制自己的生活。（二四） {CG 477.2}

父母肩负重大的责任。他们应当认真努力地完成上帝所指派的任务。当他们认识到需要全力为上帝训练儿女的时候，现今所见到的许多轻浮之事和无谓的虚饰，就都要抛弃了。只要能帮助自己预备好快乐地迎见主，无论怎样的牺牲和辛苦也不算太大。这是跟从上帝之人侍奉中最宝贵的部分，是不可忽略的。（二五） {CG 478.1}

时刻仰望耶稣——父母们！……要竭力运用一切属灵的手段和活力，来拯救你的小羊。阴间的权势将联合起来毁灭他们。但上帝必在仇敌面前为你举起

旌旗。你的祈祷要比现在多得多。要凭着仁爱怜悯的心，教导孩子来到他们的天父上帝面前。要借着你的榜样，教导他们自我约束和助人为乐。告诉他们，基督并不是为取悦自己而活。{CG 478.2}

要收集上帝照在你道路上的神圣光芒。要像基督那样行在光中。当你积极设法帮助你的孩子事奉上帝时，你将会遇到最难堪的试炼。但你不可放手，却要紧靠耶稣。祂说：“让他持住我的能力，使他与我和好，愿他与我和好”（赛27:5）。困难将会产生，你也会遇见阻力，但你要坚定地仰望耶稣。在危急的关头，你要求主说：“现在我当怎样行？”如果你不烦恼、也不发怨言，上帝就会向你指明道路，帮助你运用基督化的话语，使你的家庭充满平安和仁爱。你若奉行坚定的方针，就能成为家庭的福音使者，儿女恩惠的执事。（二六）{CG 478.3}

十分值得的工作——引领儿女行在上帝的道路上是要付出代价的。它需要母亲的眼泪和父亲的祈祷，需要不倦的努力和耐心的教导，这里一点，那里一点。但是这种工作是值得的。父母可以如此在儿女周围建立起堡垒，保护他们免去泛滥人间的祸害。（二七）{CG 478.1}

- （一）《证言》卷一 397 页。
- （二）《评论与通讯》一八八二年六月十三日。
- （三）《时兆》一八九四年九月十七日。
- （四）《太平洋健康》1890 年 1 月。
- （五）《基督教育之研究》第 129 页。
- （六）《时兆》一八八九年七月 22 日。
- （七）《证言》卷五第 325 页。
- （八）《信函》一八九八年第 117 页。
- （九）《证言》卷一 219, 220 页。

- (十) 《时兆》一八七五年十二月九日。
- (十一) 《时兆》一八八〇年二月二六日。
- (十二) 《评论与通讯》一八九四年三月十三日。
- (十三) 《基督教育之研究》第 129 页。
- (十四) 《评论与通讯》一八九二年十月二五日。
- (十五) 《文稿》一八九四年第 21 号。
- (十六) 《信函》一八九九年第 68 号。
- (十七) 《信函》一九一〇年第 66 号。
- (十八) 《评论与通讯》一八九三年十月九日。
- (十九) 《文稿》一九〇〇年第 19 号。
- (二十) 《文稿》一九〇八年第 101 号。
- (二一) 《证言》卷六 205 页。
- (二二) 《太平洋健康》一八九〇年五月。
- (二三) 《文稿》一九〇〇年第 19 号。
- (二四) 《文稿》一九一二年第 53 号。
- (二五) 《文稿》一九一一年第 27 号。
- (二六) 《基督教育之研究》第 156, 157 页。
- (二七) 《评论与通讯》一九〇一年七月九日。

第七十四章 每一个家庭都是一个教会

父母是上帝的代表——过着家庭生活的每一个家庭，都应当是一个教会，是上帝天上教会的美妙代表。父母如果明白自己对儿女的责任，就不会在任何环境下指责和漫骂他们了。这不是任何儿童所应接受的教育。许多孩子学会了吹毛求疵、暴躁易怒、斥责咒骂、情欲冲动，是因为父母允许他们在家里为所欲为。父母们应当想到自己在家是代表上帝的，要鼓励每一正确的原则，抑止每一错误的思想。（一）{CG 480.1}

父母和教师如果忽略了儿童的道德品质，他们肯定就会败坏。（二）{CG 480.1}

圣经的宗教是唯一的保障——一般说来，青年人的道德力量是很薄弱的。这是童年时代疏忽教育的后果。认识上帝的品格和我们对祂的义务，不要等闲视之。圣经的宗教是青年人唯一的保障。（三）{CG 480.3}

父母应在生活上反照上帝，使上帝的应许和命令在儿女心中引起感恩和敬畏。父母应以温慈、公正和忍耐向儿女表现上帝的慈爱、公义和忍耐；并教导儿女敬爱，信任并顺从他们，藉此学习敬爱，信任并顺从天父的父。这样的父母是有福的。父母把这样的礼物留给儿女，就是把那比历代的财富更有价值的宝物赠给他们——这财宝是与永恒的世界一样存到永远的。（四）{CG 480.4}

若无家庭宗教，口头的信仰没有价值——日常生活的行动，表明我们性情和品格的质量和摸样。如果没有家庭宗教，口头的信仰就没有价值。所以家里不要有任何人出言不逊。要以对他人的温柔体贴，营造芬芳的气氛。只有那些在宽容时期养成一种品格，能呼吸属天空气的人，才能进入天国。天上的圣徒必须首先是地上的圣徒。{CG 481.1}（五）

使品格在家里显得可爱的气质，也必使品格在天上的住宅中显得可爱。你基督教的程度是用你家庭生活的品格来衡量的。基督的恩典能使蒙恩的人把家庭变成快乐的场所，充满和平与安宁。你如果没有基督的灵，就不属于祂，也永远见不到与基督同在天国福地的得赎圣徒。上帝希望你完全献身给祂，并在家庭范围里彰显祂的品格。（六）{CG 481.2}

成圣的工作是在家中开始的。在家里作基督徒的人，必在教会和世界作基督徒。许多人没有培养家庭信仰，所以不能在恩典中成长。（七）{CG 481.3}

父母是家庭教会的教育家——我要对父母们说：你们能成为家庭的教育者，能成为属灵的传道士。父母应当感觉到，他们需要在家庭中进行传道工作。需要保持家庭的气氛，避免粗言恶语的影响。需要使家庭，成为上帝使者能以进来赐福的地方，使他们的努力获得成功。（八）{CG 481.4}

要把家庭组织看作一所训练学校，预备人履行宗教的义务。你的儿女要在教会里担负工作。一切智力和体力都应保持健康活泼，好为基督服务。要教导他们为真理的缘故而爱真理。他们要藉着真理而成圣，以便在不久举行的大检阅确定人升入更高学府，成为王室成员，天上君王之儿女的资格时站立得住。（九）{CG 482.1}

必须过言行一致的生活——每一件事都会在幼稚的脑筋中留下印象。他们会辨识人的容貌，会受声音的影响，也会密切效法人的行为。烦躁易怒的父母，是在给儿女不良的教训，将来在生活的某些时候，他们若是拥有世界，情愿用全世界为代价，也不能消除这些教训了。儿女们必在父母的生活中看出与其信仰相符的前后一致性。父母们可以藉着带头实行前后一致的生活及发挥克己自制的精神，来模铸儿女的品格。（十）{CG 482.2}

训练儿女作基督的工人——那些因天伦关系而联合的人，结成了世上最亲密的关系。家庭成员应当表现出仁慈和最亲切之爱。言行应当符合基督教的原则。家庭就这样成为一所学校，训练基督的工人。{CG 482.3}

家庭应视为神圣的地方。……我们每天的生活，应当把自己献给上帝，这样才能得到特别的帮助和每日的胜利。要天天背负十字架。说每一句话都要小心，因为我们要对上帝负责，在我们的生活中要尽可能彰显基督的品格。（十一）
{CG 483. 1}

许多人所犯的致命错误——我们既有主这样的吩咐，岂能教育我们的儿女过体面而随俗的生活，名为基督徒，实则缺乏基督的自我牺牲精神，以致这位真理的主宣布说：“我不认识你”呢？千万的人正是这样做的。他们想为儿女争取福音的利益，同时却否定福音的精神。但这是行不通的。因为凡拒绝与基督一同服务之特权的人，就是拒绝那使人配与祂同享荣耀的唯一训练。他们是在拒绝在今世能使他们有坚强高尚品格的训练。许多父母不让他们的儿女到基督的十字架跟前来，日后发觉自己如此将儿女交给上帝和世人共同的仇敌，就追悔莫及。他们酿成了儿女今生和来生的毁灭。试探胜过了他们。他们长大之后成为世界的祸害，和养育他们之人的忧伤与耻辱。（十二） {CG 483. 2}

我们真不知道自己的儿女将来要从事何种职业。他们也许在家庭的范围内终老其身；或许从事普通的职业，或许到异教之地作福音的使者；但他们都是蒙召为上帝作布道士，向世人作恩惠的执事。他们应该受一种教育，足以帮助他们站在基督旁边作无私的服务。（十三） {CG 483. 3}

教导他们依靠上帝的帮助——你们如果希望自己的儿女获得行善的大能力，就当教导他们正确把握将来的世界。假如他们受到教育，在艰难和危险中依靠上帝的帮助，他们就不会缺乏抑制情欲，阻止内心作恶试探的力量。与智慧的泉源联络，会带来亮光和辨别是非的能力。凡具有这种禀赋的人，必有坚强的道德力和智力，甚至在今生的事务上也会有更清晰的见解和更好的判断。（十四）
{CG 484. 1}

藉着信心和依靠把握救恩——我们可以在自己家中得到上帝的救恩；但我们必须相信，并不断地信靠上帝。……圣经对我们的约束，是为了我们的益处。它会增进我们家庭和周围人的幸福。它会提炼我们的品味，洁净我们的判断，给心灵带来安宁，最终还有永生。……服务的天使将在我们的住所中盘旋，把我们

属灵生命进步的佳音，欣然禀报天庭。于是记录的天使就留下了一份愉快可喜的记录。（十五）{CG 484.2}

基督的灵将在家庭生活中成为长存的感化力。如果人愿意向天国真理和仁爱的感化力打开心门，这些原则就会再度涌流不息，犹如荒漠中的甘泉，使现今荒芜不毛之地万物复苏，生气盎然。（十六）{CG 484.3}

你们的儿女将把家庭教育的宝贵影响从家中带出。儿童生活的最初几年，是家庭范围的工作。以后他们会把你们的影响带进学校教室，让其他许多人都感受到。主就这样得了荣耀。（十七）{CG 484.4}

- （一）《信函》一八九七年第 104 号。
- （二）《评论与通讯》一八九七年三月三十日。
- （三）《证言》卷五第 24 页。
- （四）《先知与君王》第 245 页。
- （五）《时兆》一八九二年十一月十四日。
- （六）《时兆》一八九二年十一月十四日。
- （七）《时兆》一九〇四年二月十七日。
- （八）《文稿》一九〇八年第 33 号。
- （九）《文稿》一八九八年第 12 号。
- （十）《证言》卷四第 621 页。
- （十一）《文稿》一八九七年第 140 号。
- （十二）《教育论》第 264，265 页。
- （十三）《先知与君王》第 245 页。

(十四) 《太平洋健康》一八九〇年一月。

(十五) 《时兆》一八八四年四月十七日。

(十六) 《文稿》一八九八年第 142 号。

(十七) 《文稿》一八九八年第 142 号。

第七十五章 引领儿童归向基督

儿童多大可以作基督徒?——在童年时代，思想容易影响和塑造；应该在这时教育男女儿童爱上帝并尊敬祂。(一) {CG 486.1}

上帝希望每一个孩子，成为祂的孩子，被接进祂的家中。他们虽然年幼，也能成为有信心之家庭的成员，获得极宝贵的经验。他们可以有柔顺的心，准备接受恒久的感化。可以吸引他们的心，信靠并热爱耶稣，为救主而生活。基督要他们成为小传道士。他们整个思想倾向，都可发生变化，以致不再视罪恶为可爱，而是可憎可恶的了。(二) {CG 486.2}

年龄没有关系——有人问一位著名的圣徒，孩子必须多大才可以成为基督徒。他回答说：“年龄没有关系。爱耶稣，相信，依赖，投靠祂，这些品质都符合儿童的天性。儿童一开始爱母亲，信赖母亲，他就会爱母亲的朋友耶稣，信赖耶稣。耶稣要成为他的朋友，接受他的爱和尊敬。” {CG 486.3}

鉴于上述的事实，父母在这些善于观察的小眼睛和敏锐的感官之前，怎么小心地言传身教也不为过。我们的信仰是务实的。我们在家中和教会里一样需要宗教。我们的举止不可冷漠，严厉，令人生畏，而当以恩慈同情表现我们有温暖仁爱之心。耶稣应成为我们家中的贵宾。我们应当与祂交谈，向祂倾诉所有的苦衷，并讲论祂的爱、祂的恩典和祂的完全品格。敬虔的父母如果能将一切苦恼带到那背负众人重担之主耶稣面前，不为自己所无法解决的烦闷困惑生气和责

骂，就能每天给儿女多好的教训啊！应当教导儿童把自己的心转向耶稣，就象鲜花朝太阳展开花瓣一样。（三）{CG 486.4}

每一课都应当教导上帝的爱——儿童受教的第一课，应为上帝是他们的父。要趁着他们年幼开始这一课。父母应当明白自己在上帝面前有责任帮助儿女认识他们的天父。……每一课都应教导上帝是爱。（四）{CG 487.1}

父母应当教导婴幼儿和青少年耶稣的爱。婴儿最初所发的牙语应是基督。（五）{CG 487.2}

儿童的一切功课都应与基督联系起来。（六）{CG 487.3}

要让儿童从最小的时候起就熟悉上帝的事。母亲要用简单的语言述说基督在世上的生活。更有甚者，她应当将救主的教训带进她的日常生活。她要用自己的榜样告诉儿童，今生是为来生作准备的，是赐给人类塑造品格好进入上帝圣城的时期。（七）{CG 487.4}

不仅偶然注意——由于教会的信徒没有以怜悯同情之心看待我们的儿童和青少年，盼望他们在属灵生活上进步，他们很少受到关注，在基督徒生活中也没有取得应有的成长。（八）{CG 488.1}

儿童如果被疏忽或未予重视，主是得不到荣耀的。……他们所需要的不仅是偶然的注意，或一两句鼓励的话。需要对他们下认真虔诚细致的苦功。只有充满仁爱同情的心，才能感动似乎冷漠绝望之青年的心。（九）{CG 488.2}

耶稣说：“要为我训练这些儿童”。——父母们应当追求明白，他们是为上帝的宫廷训练自己的儿女。当儿女托付给他们的时候，等于是基督把孩子放在他们的怀中说：“要为我训练这些儿童，使他们可以在上帝的宫廷中发光。”最早引起他们注意的声音之一，应当是耶稣的圣名。在他们最年幼的时候，应当把他们领到祈祷的脚凳前。他们的心中应充满主生平的故事。他们的思想也应为将来世界的荣美景象所鼓舞。（十）{CG 488.3}

童年也可以有基督徒经验——要帮助你的儿女预备好进入基督去为爱祂的人所预备的住宅。要帮助他们实现上帝在他们身上的旨意。你的训练应当帮助他们荣耀那为他们而死，使他们能在上帝的国中得永生的主。要教导他们回应主的邀请：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29,30）。（十一）{CG 488.4}

我的弟兄姊妹：你们负有训练儿女的神圣职责。他们在年轻之时，心灵容易感受正义的印象。……在他们的童年时代，就应教导他们有一份个人工作要做，有基督徒的经验要获得。（十二）{CG 489.1}

父母如果不把引领儿女的脚自幼行在公义的道路上作为自己人生的首要任务，儿女就会选择错误的道路。（十三）{CG 489.2}

甘心顺从是悔改的证据——难道我们不肯教导自己的儿女明白：甘心顺从上帝的旨意，能证明自称为基督徒的人是不是真正的基督徒？主所说的每一句话都是非常认真的。（十四）{CG 489.3}

上帝的律法是改革的基础——上帝的律法是家庭的教育手段。父母负有最严肃的责任，要遵行上帝的诫命中，为儿女树立最严格忠诚的榜样。……{CG 489.4}

上帝的律法是一切持久改革的基础。我们要向世人清楚地说明需要顺从祂的律法。伟大的改革运动必须从家里开始。顺从上帝的律法是伟大的动力，使人勤奋、节俭、诚实，人与人公平相待。（十五）{CG 489.5}

要教导儿女遵守——你们有没有教导儿女自幼遵守上帝的诫命呢？……你们应当教导他们按照基督向他们所彰显的神圣样式塑造品格。祂愿意向孩子们显示自己。我们从约瑟、撒母耳、但以理及其朋友的历史中可以了解这一点。难道我们不能从他们的人生记录中，看到上帝对儿童和青少年的期望吗？（十六）{CG 489.6}

父母们对上帝有义务，要把自己的儿女引到上帝面前，使他们在很小的时候就对何为跟从耶稣基督有聪明的认识。（十七）{CG 490.1}

一个悔改儿童的见证——宗教能帮助儿童更好地学习，更忠心地工作。有一个十二岁的姑娘用简单的话语述说自己作基督徒的证据。“我以前不喜欢读书，只喜欢玩。我在学校中很懒惰，常常忽略功课。但我现在每一门功课都学得很好，讨上帝喜悦。我以前在学校很顽皮。老师没有看我时，我就对其他孩子给鬼脸。但现在我要表现良好，遵守校章，为要讨上帝喜悦。我以前在家里很自私，不喜欢帮忙家务。当妈妈把我从游玩中喊回来给她帮忙时，我就生气。但现在我以能帮忙母亲作事，表明我爱她为真正的快乐。”（十八）{CG 490.2}

小心，不可延误！——父母们哪，你们应当趁他们很幼小之时，就开始训练他们的心思，以期他们也可成为基督徒。……你们应当醒悟，不要存错误的思想，以为他们是年幼无知，不能负责，和还不够年龄去悔改己罪及承认基督，以致使他们糊糊涂涂，身临毁灭之渊而还沉梦未醒。（十九）{CG 490.3}

八岁，十岁，或十二岁的儿童，已是够大，可以向他们传说个人信仰的题目了。不可教导孩童存心以为再过几年长大了，就可以悔改相信真理。若是教导得法，很幼小的儿童也可以得到正确的见解，知道自己是罪人并且藉着基督才能得救。（二十）{CG 490.4}

我蒙主指示，圣经上提到给那些从幼年就寻求救主之人的许多宝贵应许。传 12:1 说：“你趁着年幼，衰败的日子尚未来到，就是你说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当記念造你的主。”又在箴 8:17 中说：“爱我的，我也爱他；恳切寻求我的，必寻得见。”以色列的大牧者现今还是说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在上帝国的，正是这样的人”（路 18:16）。应当教导儿女知道，幼年时代乃是寻求主的最好时期。（二一）{CG 491.1}

从婴儿到青年时期要予以指导——让孩子随从天性的欲望，就是容让他堕落，精通恶事。错误训练的后果在童年时代就暴露出来。自私的脾气在很小的时候就培养起来，到了成年，他就在罪恶之中成长。从被纵容随从自己的心意而行的儿童身上，不断见证父母的疏忽。这种堕落的行为，只有在抵制罪恶的影响

包围之下，才能防止。从幼年到青年到成年，孩子应始终处在向善的影响之下。

(二二) {CG 491.2}

为将来的考验加强孩子——父母们：你们应当严肃地扪心自问：“我们有没有教育儿女服从父母的权威，训练他们顺从上帝，爱祂，遵守祂的律法，作为生活和行动的最高指导呢？我们有没有教育他们作基督的布道士，到处行善呢？”信主的父母们：在斗争的日子，你们的儿女要为主打那决定性的仗。在为和平之君赢得胜利之时，他们也可以为自己赢得胜利。但是如果他们没有在敬畏耶和华的气氛中长大，没有认识基督，没有与上天联络，他们就没有道德的力量。他们会顺服地上的权势，就是那设立伪安息日代替耶和华之安息日，抬高自己过于天上上帝的权势。(二三) {CG 491.3}

(一) 《文稿》一九〇三年第 115 号。

(二) 《基督教教育之研究》第 169 页。

(三) 《健康》一八八〇年一月。

(四) 《评论与通讯》一八九九年六月六日。

(五) 《评论与通讯》一九〇〇年十月九日。

(六) 《时兆》一八八二年二月九日。

(七) 《文稿》一九〇三年第二号。

(八) 《评论与通讯》一九一三年二月十三日。

(九) 《安息日学勉言》第 77 页。

(十) 《评论与通讯》一八九五年二月十八日。

(十一) 《文稿》一九〇三年第 138 号。

(十二) 《信函》一九一二年第 10 号。

(十三) 《评论与通讯》一八八五年四月十四日。

(十四) 《文稿》一八九九年第 6 号。

(十五) 《信函》一九〇〇年第 74 号。

(十六) 《文稿》一九〇一年第 62 号。

(十七) 《文稿》一九〇〇年第 59 号。

(十八) 《安息日学勉言》第 79 页。

(十九) 《证言》卷一 396 页。

(二十) 《证言》卷一 400 页。

(二一) 《证言》卷一 396, 397 页。

(二二) 《评论与通讯》一九〇四年九月十五日。

(二三) 《评论与通讯》一八八九年四月二三日。

-

第七十六章 预备儿女加入教会

均衡的训练——要按照上帝的指示施教。训练儿童时要耐心、仔细、勤劳、仁慈。每一位父母都有责任给儿女以灵、智、体方面的教训。要始终把上帝的要求摆在他们面前。{CG 493.1}

身体的锻炼和成长要比属灵的训练容易得多。……{CG 493.2}

心灵的教育使思想纯洁而高尚，使言行充满芳香，需要下更大的苦功。从心灵的园地中铲除邪恶动机的野草是需要耐心的。{CG 493.3}

决不可疏忽属灵的训练。要将圣经的美妙教训教导儿女，使他们从而认识上帝。要让他们明白不可做坏事，要公平正直。要告诉他们，你们决不容许他们行在错误的道路上。要奉主耶稣基督的名，在施恩的宝座前将他们奉献与上帝。要让他们知道，耶稣现在活着为他们代求。要鼓励他们按照神圣的楷模培养自己的品格。（一）{CG 493.4}

认识上帝和基督是非常重要的——决不可忽略属灵的训练，因为“敬畏耶和华是智慧的开端”（诗 111:10）。一些人认为教育仅次于宗教。其实真正的教育就是宗教。（二）{CG 493.5}

界定实际的宗教经验——在宗教经验上的这种实际指导，乃是基督徒父母应该预备给自己的儿女的。上帝向你们提出这样的要求。你们如果没有做到，就是疏忽了自己的职责。要教导儿女上帝所选用的教育方法，以及基督徒人生成功的条件。要教导他们不能既侍奉上帝，又过分关注今生的物质；但也不要让他们以为无须操劳，可以浪费其余暇的光阴于怠惰无益的事上。关于这一点，上帝的话是有明训的。（三）{CG 494.1}

教导上帝的知识——认识上帝乃是永生。你们是教导儿女这一点，还是教导他们迎合世界的标准？你们有没有作好准备进入上帝为你们所安排的家园？……要教导儿女有关救主的生、死与复活。要教导他们研究圣经。……教导他们培养万世永存的品格。我们必须空前地祈祷，求上帝保守和赐福我们的儿女。（四）{CG 494.2}

教导每日悔改与赦罪——每一个人不一定都确知自己罪蒙赦免的时间。要教导儿女自幼就把自己的错误和过失带给耶稣。要教导他们每天为自己所犯的罪求祂赦免。耶稣一定会垂听悔改之心的简单祈祷。祂要赦免和接纳他们，就象祂当年在地上接纳带到祂面前的儿童一样。（五）{CG 494.3}

教导纯正的道理——那些已看明真理，觉察其重要性，并在上帝的事上有经验的人，要向其儿女教导纯正的道理。他们应使儿女明白本会信仰的伟大柱石，我们为何作安息日复临信徒的理由——为什么我们象古时的以色列人一样，被称为特别的子民，圣洁的国度，与地上万民有别并分开。必须用容易明白的简

单话语向儿女们解释这些事；及至年龄渐长，所施的教训也当合乎他们的程度而加多，直到奠定了又广又深的真理基础。（六）{CG 495.1}

经常扼要地施教——教导儿童和青少年的人应当避免说乏味的话。简短直接的话，带有快乐的感化力。若是有许多话要说，不妨分几次简单扼要地讲。时而说几句有意义的话，比一次说出全部的教训更有益处。长篇大论使年轻人厌烦。讲得太多，会使他们甚至讨厌属灵的教训，就象吃得太多使胃受累，食欲减弱，便厌恶食物了。（七）{CG 495.2}

晚上是宝贵的时辰——家庭应成为施教的学校，而不是一个单调乏味的地方。晚上是宝贵的时辰，应用来教导儿童行走正道。（八）{CG 495.3}

叙述上帝的应许——我们应当认识到圣灵是我们的启蒙导师。圣灵乐意教导儿童，向他们显明圣经的财宝和荣美。大教师所发的应许，将以神圣的属灵能力，深入儿童的心灵，给他们带来属灵的力量。儿童善于领会知识的心灵，将越来越熟悉有关上帝的事。这种知识，乃是抵挡仇敌试探的屏障。（九）{CG 495.4}

使宗教教育成为乐事——应当在儿女最年幼的时候就开始施予宗教教育。在施教之时，应有愉快喜乐的精神，而非谴责指摘的态度。母亲们应当时刻警醒，免得试探以孩童们不能觉察的方式临到他们身上。父母们当以贤明愉快的训诲来监护自己的儿女。他们当作这些无经验者的最好朋友，应帮助他们作克服的工作，因为这对于他们成为得胜者来说意味着一切。父母们应当思念到，自己正在力求作正确之事的亲爱儿女们乃是主家庭中的年轻成员，并当感到深切的关心，帮助他们修直顺从的王道。父母们应当本着慈爱关切之心，每日教导他们：作上帝的子民及降服自己的意志去顺从祂意味着什么。要教导他们明白，顺从上帝也包含着顺从父母在内。这必须成为每日每时的工作。父母们哪，应当警醒，警醒祷告，使你们的儿女成为你们的良伴。（十）{CG 496.1}

在家务中教导属灵的教训——上帝已给父母及教师们在这些方面教育儿童及青少年的工作，从他们生活的每一行动上，都可授以属灵的教训。在训练他们养成身体清洁的习惯时，我们也当教导他们明白，上帝愿意他们的心地也要清洁，象身体清洁一样。在打扫房间时，他们可学习主如何洁净人心。他们不是关

闭门窗，把一些清洁用的东西丢在房子里就算了，乃当敞开门窗，勤力工作，把一切灰尘扫出去。照样，也当把情绪及冲动之窗，朝天开启，把自私及属世的灰尘清除净尽。上帝的恩典必清除心意的内室，由上帝的圣灵来使每一份的本性变成清洁而活泼有力。在日常的本分上无秩序及不整洁，会使人忘记上帝，而只有口头的信仰，徒具敬虔的形式而无实意。我们当警醒祈祷，免得只抓住了影子，而失去了真体。{CG 496.2}

活的信心，好像金线，在执行琐细的事务上，把日常的经验连串起来。

(十一) {CG 497.1}

心灵的教育和书本的知识——青年人觉得自己的智力当有最高的发育，这原是对的。我们不必限制教育，因为上帝对此并未定下限度。但我们的造就，若非用于荣耀上帝及造福人类，就没有什么益处。我们的知识，若不是一个踏脚石，使我们达到最高的目的，那也是毫无价值的。……{CG 497.2}

心灵的教育远比书本的学问重要。获得有关今生世界的知识的确是重要的；但是我们若撇开永生的事物，就会造成无法挽回的失败。(十二) {CG 497.3}

互惠——我们的儿女是主的产业，是用重价买来的。这种观念是我们为他们作工的动力。要确保他们得救和摆脱试探，最成功的方法就是不断地用圣经来教导他们。父母若与儿女一同受教，就必发现自己在真理的知识上有更快的进步。疑惑将要消除。信心和行动将会增强。当他们这样寻求认识主的时候，信心和把握也必加深。(十三) {CG 498.1}

父母如何成为绊脚石——你们给自己的儿女立下什么榜样呢？你们家庭的秩序如何呢？你们的儿女应受教育，成为和爱，关怀他人，温良，柔顺，尤其是会尊重宗教的事，及感觉到上帝主权的重要性。(十四) {CG 498.2}

如果能本着敬爱上帝之心，实行祂所设引导每一个家庭的方法，男女儿童们就会很早就表现出深切而匀称的敬虔。他们会显明正确教育和训练的价值。可惜真理教师的话在儿童心中所留下的印象，往往被父母的言行所抵消。儿童任性却又易感的心常常受到真理的感动，但是往往有试探从他们的父母而来，使他

们成为撒但诡计的掠物。如果没有父母的合作，要将儿童脚置于安全的道路上几乎是不可能的。从浅薄的父母口中所出的错误言论，是儿童真正悔改的主要阻碍。（十五）{CG 498.3}

生活与你们的祷告相符合——“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就”（约 15:7）。你们祷告时可以提出这个应许。我们有特权带着圣洁的勇气来到祂面前。我们若诚心求祂光照我们，祂就会垂听和应允我们。但我们的生活必须与我们的祷告相符合。我们的行为若与祷告相矛盾，祷告就没有效果。我曾见到一位父亲，读了一段圣经并跪下祷告，却往往刚一起身，就开口责骂儿女。上帝怎么能应允他刚才的祷告呢？父母如果在责骂儿女之后献上祷告，这样的祷告能让儿女受益吗？不会的，除非是向上帝认罪的祷告。（十六）{CG 499.1}

儿童何时可以受洗——不要让儿女以为，自己在长大受洗之前不是上帝的子民。洗礼不会使儿童成为基督徒，也不会使他们悔改。这只是外表的记号，表明他们已经认识到，他们如果承认自己相信耶稣基督为个人的救主，今后为主而生活，就会成为上帝的儿女。（十七）{CG 499.2}

那些有儿女想要受洗的父母们，有一番应做的工作，他们要省察自己，并且忠实地指导自己的儿女。浸礼是一种最神圣重要的礼节，应当彻底明了其意义。它意味着悔罪改过，开始在基督耶稣里度一种新的生活。切不可仓促领受浸礼。父母与儿女们都当计算受洗的代价。在同意儿女受洗的事上，父母已神圣地立下了誓言，作儿女们的忠实管家，指导他们建造他们的品格。他们保证自己要特别关心照顾羊群中的这些小羊，使他们不至于使自己公开承认的信仰蒙受羞辱。……{CG 499.3}

当他们人生最快乐的时候来到，心中切爱耶稣而愿领受浸礼的时候，就更须以忠实对待他们。在未领受此礼之前，要问他们是否以为上帝作工为其人生的第一目的。然后告诉他们如何开始去作。这是第一段课程，也是意味深长的。应当简明地教导他们如何为上帝作初步的服务。尽量使那工作易于领悟。要说明

放弃自我归于主、在基督徒父母的教导下实行祂所指示的话，意味着什么。（十八）{CG 500.1}

受洗之后父母的责任——在这样忠实地作工之后，如果你们感到满意，儿女们已明白悔改及受洗的意义，并且实实在在地悔改了，就当让他们受洗。然而我要再说，第一要紧的是当预备你们自己作忠心的牧者，指导他们无经验的脚行在顺从的窄路上。上帝必在父母心中作工，使他们在爱心、礼貌、基督徒的谦卑、及完全放弃自我归于基督的事上，给儿女们作出正确的榜样。如果你们同意儿女们受洗，然后又让他们照自己的选择而行，觉得没有特别的责任去保守他们的脚行在正直的路上，如果他们在真理上失去信心、胆量，及兴趣，你们自己是要负责的。（十九）{CG 500.2}

上帝要你们教导他们预备成为王室的成员，天上君王的儿女。要与上帝合作，为他们的得救而殷勤作工。他们如果犯了错误，不要斥责他们。决不可嘲笑他们，说他们受了洗还犯错误。要记住，关于作上帝儿女的本分，他们还有许多需要学习的（二十）{CG 500.3}

预备特别的聚会——在参赴我们的圣会以前，家人先有一番工作要做。但愿我们把这些预备饮食和衣着的事列为次要，而在家中开始深刻省察己心的工作。每日祈祷三次，并象雅各一样，情词迫切，坚持不舍。应在家中找到耶稣，然后带祂与你们同去聚会，你们在那里所花的时间将会多么宝贵啊。但是如果为那时间而作的个人预备之工被疏忽了，你们又怎能希望会觉得有主同在，及见到祂的大能显现呢？{CG 501.1}

为你们灵性的缘故，为基督的缘故，及为别人的缘故，应当在家先行工作。要迫切祈祷，象你们从来没有那么行过的。要在上帝之前打破己心。先使家庭上轨道。预备儿女参加这聚会。教导他们明白，到上帝之前，要手洁心清，这是比穿好衣服更加重要得多了。应当把在他们道路上可能有的每一阻碍，在他们彼此之间，或你们与他们之间的所有歧见，清除净尽。你们这样行，便是请主光临自己的家，圣天使也要随你们去赴聚会，他们的光临与在场，将迫退恶天使的阴影。（二一）{CG 501.2}

凭信心撒真理的种子——播种者的工作乃是一种信心的工作。他虽然不明白种子发芽和生长的奥秘，却信靠上帝使植物繁殖的能力。他将种子撒在地上，指望在收获时得到多倍的丰收。照样，父母和教师也当努力，指望从所播撒的种子中获得收成。（二二）{CG 501.3}

我们当祈求上帝赐福所撒的种子，而圣灵使人信服的能力甚至会持住小孩子。如果我们运用对上帝的信心，我们就可引领他们到那除去世人罪孽的上帝的羔羊面前。这乃是对主家中的幼年成员们所作的最有成效的工作。（二三）{CG 502.1}

（一）《评论与通讯》一九〇四年九月十五日。

（二）《基督教育之研究》第 108 页。

（三）《证言》卷五第 42 页。

（四）《文稿》一八九五年第 16 号。

（五）《文稿》一八九六年第 5 号。

（六）《证言》卷五第 330 页。

（七）《传道良助》第 208, 209 页。

（八）《安息日学勉言》第 48 页。

（九）《基督教育之研究》第 172 页。

（十）《证言》卷六第 93, 94 页。

（十一）《证言》卷六 170, 171 页。

（十二）《证言》卷八第 311 页。

（十三）《评论与通讯》一九〇九年五月六日。

- (十四) 《证言》卷五 424 页。
- (十五) 《文稿》一九〇一年第 49 号。
- (十六) 《文稿》一九〇三年第 114 号。
- (十七) 《文稿》一八九六年第 5 号。
- (十八) 《证言》卷六 93, 94 页。
- (十九) 《证言》卷六 94, 95 页。
- (二十) 《文稿》一九〇一年第 80 号。
- (二一) 《证言》卷五第 164, 165 页。
- (二二) 《教育论》第 105 页。
- (二三) 《证言》卷六第 105 页。

第十八编 保持宗教经验

第七十七章 家中的圣经

圣经是一本内容丰富的书——圣经广泛的体裁和题材会引起每一个人的兴趣，并感动每一颗心。圣经记载最古老的历史，最真实的生活传记，治国理家的原则。这些原则是人的智慧所无可比拟的。圣经含有最深奥的哲理、最美妙、最宏伟、最感人和最悲凉的诗歌。单就这几点而言，圣经就远远超过任何世上作者的作品。但就其与那伟大中心思想的关系而论，它的范围就无比大，价值就无比高了。根据这一思想观点，每一个题目都有新的意义。用最简单的语言表达出来的真理，所涉及的原则如同天高且达到永生。（一）{CG 505.1}

圣经中含有丰富的真理宝石。父母们应当将之从宝盒中取出，把它们真正的光彩展现在儿女眼前。……圣经中有宝库，你们可从中取出宝石来。你们基督徒应当为每一善行而装备自己。（二）{CG 505.2}

上帝在圣经中摆设了一个丰盛的筵席——上帝既赐给我们研究祂圣言的特权，就是在我们面前摆设了一个丰盛的筵席。从祂圣言的筵席中可以领受许多福惠。祂的话就是祂的肉，祂的血，祂的灵和生命。领受祂的话，我们的属灵力量就会增加。我们就会在真理的恩典和知识上长进。自制的习惯养成并加强了，少年人的软弱——急躁、任性、自私、粗暴的言语，性急的举动都消失了。反之，基督徒的美德发育了。（三）{CG 505.3}

圣经故事和比喻的美妙教训，上帝圣言简朴纯洁的训诲，都是你们和你们儿女的属灵粮食。{CG 506.1}

摆在你们面前的工作何等伟大！你们不愿本着敬爱上帝之心坚持进行吗？你们不愿藉着上帝的道与祂交流吗？（四）{CG 506.2}

这是操行的标准——要聪明地把上帝的道存在青年人的心中，作为他们操行的标准，矫正他们的错误，开导和指引他们的心，其约束和控制人冲动脾气的效果要远超过惹人生气的暴躁言语。这种训练儿童的方法符合圣经的标准，需要时间、耐心和祈祷。即使忽略了某些家务，也要予以重视。（五）{CG 506.3}

若将圣经的真理接受在心，就能提拔思想超脱世俗和卑陋。无论长幼，若是人人都能照着所应当的赏识上帝的圣言，那么他们就必有一种内在的正直，坚强的原则，足以抵御试探了。（六）{CG 506.4}

以色列的圣者告诉我们：律法和典章是管束全人类理智的。圣经说这些法度是“圣洁，公义、良善”（罗 7:12）的，应当作为家中的行动标准。它们是基督教的基础；离开它们就会犯罪。（七）{CG 506.5}

它能增强智力——人如果对圣经作应有的研究，就会有坚强的智力。圣经上所论述的问题，所用高尚淳朴的语言，向人心所展示的高贵主题，会促进人

各种机能的发展，这是任何其他方法做不到的。圣经为人的思维打开了无限的园地。研究的人可以通过思考其伟大的主题，通过与其崇高的观念进行交流，获得更纯洁更高尚的思想感情，过于花时间阅读世人的著作所得到的，更不用说阅读那些无聊的读物了。青年人若忽略了智慧的最高源泉——圣经，他们的心智就不可能获得最高的发育。今日世上有良好思想和稳固坚定品德的人之所以这么少，就是因为人们没有敬畏上帝，没有爱上帝，没有在上生活上按所应有的奉行宗教的原则。{CG 507.1}

上帝希望我们利用每一方法培养和加强我们的智力。……我们若是多读圣经，若是更好地理解真理，就会成为一班远为开明聪颖的人。殷勤查考圣经的人，将得到饱满的精力。（八）{CG 507.2}

圣经是家庭、社会和国家兴旺的基础——圣经的教训在世人今生一切事业的兴盛问题上有重大的关系。它说明那作为国家繁荣之基础的原理，——这些原理是与社会的幸福息息相关，而且是家庭的保障——若没有这些原理，世人不能在今世有所贡献并获得幸福和尊荣，也不能希望将来承受永生。人生所有的境遇和经验都需要圣经的教训作为基本的准备。（九）{CG 507.3}

圣经知识是保障——提摩太从小明白圣经，这种知识成为他的保障，使他能抵御四围的恶势力，和那引人贪欢纵欲放弃本分的试探。我们的儿女也都需要这个保障。凡是作父母和作基督使者的人，都应做这一份工作，注意让儿童们正确地领受圣经的教训。（十）{CG 508.1}

爱圣经不是出于天性——青年人是无知而且无经验的，对于圣经及其圣洁真理的爱好，并非出于天性。如果不下一番苦功，在他们周围筑起栏栅，保护他们免受撒但的诡计所害，他们就会坠入他的试探中，并被随意掳去。应当在幼年时代就教导孩童明白上帝律法的要求，并相信耶稣是除去我们罪污的救赎主。这种信仰必须日复一日地言传身教。（十一）{CG 508.2}

尤其是青年人，更加疏忽圣经学习——现今老年人和青年人都忽视圣经。他们没有研究圣经，不以圣经为人生的准则。尤其是青年人，更加疏忽圣经学习。大多数青年，都花时间读别的书。但那本指出永生道路的书，他们却不经常研究。

他们热衷读那无聊的小说，却忽略了圣经。这本书是我们达到更高尚、更圣洁人生的向导。青年人的思想，若没有被虚构的故事所败坏，他们必看出圣经是他们所读最有意义的书。{CG 508.3}

青年的心智，若忽略了智慧的最高源泉——上帝的话，就不能获得最高的发展。我们生活在一个属于上帝的世界，处身于创造主面前。我们是照着祂的形像造的，祂看顾我们、爱护我们、关心我们——这一切都是供人思考的奇妙课题，会把人的心，带入广阔而高尚的思想境界。凡敞开心怀，思考这些题目的人，决不会满意那些无意义的刺激性作品。（十二）{CG 509.1}

父母的忽略反映在儿女身上——孩子在很小的时候也会关注。如果父母表现出没有以圣经为自己的向导和顾问，漠视所传给他们的信息，儿女也会反映出同样冷漠的精神，说：“我不管。我要随从自己的意思。”（十三）{CG 509.2}

给圣经尊贵的地位——我们这班蒙大光照亮的人，应当改进我们的习惯，我们的言语，和我们的家庭生活与社交。要给圣经以尊贵的地位，让它作我们家中的向导，作一切困难中的顾问，和各种行为的准则。弟兄姊妹们：如果没有上帝的真理、公义的智慧当家作主，家中任何人都不会有真正的幸福，你们相信吗？父母应当尽力使自己的心超脱那种以待奉上帝为重担的懒习惯。真理的能力必须成为家中成圣的媒介。（十四）{CG 509.3}

父母们：你们应当例上加例，命上加命，把圣经的训诲传给你们的儿女。这是你们受洗时承诺要作的工作。不要让任何世俗性质的事妨碍你这么做。要竭尽全力救自己儿女的灵魂，不论他们是你们的亲生骨肉，还是收养的。（十五）{CG 510.1}

用圣经为家庭的教科书——父母们哪，你们若愿教育儿女，事奉上帝，在世行善，就当用圣经来作为你们的课本。它会揭破撒但的阴谋诡计。它能大大地提拔人类，谴责和矫正道德的败坏，帮助我们辨别真假是非。无论你们在家或在校采用什么教材，圣经作为伟大的教育者，都应当列为第一。若能这样安排，上帝就得荣耀。祂要为你们工作，使儿女悔改。在这本圣书中，有真理与美德的

丰富矿藏。父母们若不能使自己的儿女对此发生深切的兴趣，是难辞其咎的。（十六）{CG 510.2}

当试探者带着骗局而来时，基督所用唯一的武器就是‘经上记着说’。教导圣经的真理乃是每一个父母所应担负的伟大工作。要把上帝所说的真理，装在喜乐愉快的思想框架上，摆在儿女面前。你们身为父母的，可以在日常生活中表现忍耐、友善和仁爱作儿女的示范，把他们吸引到自己身边。不要让他们随意而行，而当向他们表明，你们的工作是实行圣经的教训，引领他们在主的教育和培养下成长。（十七）{CG 510.3}

殷勤而系统性地研究圣经——在家庭中研究圣经要有系统性。今生暂时的事物可以忽略，……但要保证用生命的粮来喂养心灵。每天化一个小时，甚至半个小时，用愉快而开明的方法研究圣经，其良好的效果是无法估量的。要用圣经来解释圣经，把不同时代和不同环境中论述某一题目的经文汇集在起来。不要让来客打断你们的家庭查经。若是他们正当聚会之时来临，就请他们参加。要让人看出你们视获得圣经知识比人间的财利和快乐更加重要。（十八）{CG 511.1}

我们如果愿意每日殷勤虔诚地研究圣经，就必每天在新颖、清晰、强烈的亮光中，看见一些美妙的真理。（十九）{CG 511.2}

大家都学习安息日学学课——安息日学向父母和儿女提供了研究圣经的机会。若要获得安息日学的益处，父母和儿女都要用功学习，充分了解所提供的事实，以及这些事实所教导的属灵真理。我们应当特别让青年人认识到查究所研究之圣经全部意义的重要性。{CG 511.3}

父母每天都要分出一段时间，与你们的孩子一起研究安息日学学课。必要时宁可放弃拜访亲友，而花点时间研究圣史的教训。父母和儿女都会从这种研究中获益。要熟记学课中的主要圣经章节，不是作为一个任务，而是作为一个特权。背诵经文，起初虽然并不熟练，但记忆力会随着操练而增强。经过一段时间以后，你就会喜欢如此积蓄真理的训言。这种习惯对属灵方面的成长，有极大的价值。（二十）{CG 511.4}

父母应当认识到将上帝的典章和律法以及先知的预言教导儿女，是自己神圣的责任。他们要在家里教育儿女，自己也要关注安息日学课，藉着与儿女一同研究，表明自己重视学课所阐述的真理，帮助他们对圣经知识产生兴趣。（二一）{CG 512.1}

不可满足于皮毛的知识——力求充分明白圣经。其重要性几乎无法估计。“圣经都是上帝所默示的”，能使我们“有得救的智慧……叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”（提后 3:15-17）圣经是最值得我们以敬虔的心加以注意的。我们不可满足于皮毛的知识，却要设法完全明白真理话语的意义，从上帝启示的更深泉源里取饮。（二二）{CG 512.2}

将教训用于儿童的经验——我们将圣经教导儿童的时候，若能注意到他们思想倾向，和他们感兴趣的事，引起他们的兴趣，使他们关注圣经对这些事情有什么说法，就会有很大的收获。创造我们并赋予我们各项才能的主，已在祂的圣言中给每一个人提供了材料。当学生们看到圣经的教训适合于他们自己的生活时，就当教导他们以圣经为顾问。……{CG 512.3}

圣经的丰富、力量和深奥的意义是取之不尽的。要鼓励儿童和青少年寻求其思想和语言的财宝。（二三）{CG 513.1}

每一个人要自己研究——父母负有教养儿女的重大责任。凡信仰和研究圣经的父母要认识到自己必须顺从上帝的诫命，行事为人不违背祂神圣的律法。人若让任何人，包括传道人来引领他们以致不顾圣经，在审判之日他们必承受这种行动的后果。父母不应把自己的灵魂和儿女的灵魂交托给传道人，而应信靠上帝。由于创造和救赎，他们是属于祂的。父母应当亲自查考圣经，因为他们有灵魂要拯救或丧亡。他们不能靠传道人作成得救的功夫。他们必须自己研究真理。（二四）{CG 513.2}

使儿女对圣经产生兴趣——要教导青年人喜爱研究圣经。要把圣经放在我们思想感情的首要位置，因为其中含有我们所最需要的知识。（二五）{CG 513.3}

要实行这项工作，父母自己要熟悉圣经。……不要对儿女说虚妄的话和无聊的故事，而要与他们谈论圣经的题目。圣经不单是为学者写的。它的体裁朴实而简明，人人都能明白。只要正确地解释，其中很大一部分内容都能令很小的孩子深感兴趣并获益。（二六）{CG 513.4}

不要以为圣经对于儿童是一本枯燥的书。在一个智慧的教师指导之下，圣经必越来越有吸引力。它将成为永不朽坏的生命之粮。在圣经中有吸引和鼓舞青少年的活力和华美。它状如日光普照大地，不断带来光明和温暖，绝无穷尽。借着圣经的历史和要道，儿童和青少年能认识到其他一切的书远为逊色。他们能够在这里找到恩惠和慈爱的泉源。（二七）{CG 514.1}

父母们，你们给儿女的教育应当简明，务要易懂。应当将你从圣经中所学得教训清楚地向青年人讲明，使他们不至听不懂。借着上帝圣言的简明教训和他们自己的经验，你可以教导他们如何按最高的标准作人。这样，他们在童年和青年时代就能学习谨慎虔诚地生活，以致结出丰盛的善果。（二八）{CG 514.2}

用最好的方法，提供活跃的思想——我们的天父在赐下祂圣言的时候，并没有忽视儿童。在人所写的一切作品中，哪里能找到像圣经故事中这样扣人心弦，适于引起儿童兴趣的内容呢？{CG 514.3}

这些简单的故事，阐明了上帝律法的伟大原则。这样，父母和教师就可以通过最适合儿童理解力的图解，尽早开始实现上帝有关祂圣言的吩咐：“要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论”（申 6:7）。{CG 514.4}

使用实例，黑板，地图，画片会有助于讲解这些教训，让他们牢牢记在心上。父母和教师应不断设法改进教学方法。圣经的讲授要运用我们最活跃的思想、最好的方法和最诚恳的努力。（二九）{CG 515.1}

以圣经为向导——你们如果希望儿女在主的教育和培养下成长，就要以圣经为向导，用基督的生活和品格，作他们效法的榜样。他们如果犯了错误，就要给他们宣读主关于这种罪恶的教训。要时刻留心、殷勤不倦地进行这项工作。

一种错误的倾向父母们若予以容忍，教师若不予以矫正，会使整个品格扭曲失衡。要教导儿女必须有一颗新心，培养新的兴趣，引发新的动机。他们必须有基督的帮助，熟悉圣经上所显明上帝的品格。（三十）{CG 515.2}

- （一）《教育论》第 125 页。
- （二）《时兆》一八九四年九月十日。
- （三）《基督教育之研究》第 207 页。
- （四）《信函》一八九〇年第 27 号。
- （五）《时兆》一八七七年九月十三日。
- （六）《证言》卷八第 319 页。
- （七）《评论与通讯》一八八八年十一月十三日。
- （八）《基督徒节制与圣经卫生》第 126 页。
- （九）《先祖与先知》第 599 页。
- （十）《证言》卷四 398 页。
- （十一）《证言》卷五第 329 页。
- （十二）《基督教育之研究》第 138，139 页。
- （十三）《文稿》一八九八年第 49 号。
- （十四）《信函》一八九八年第 107 号。
- （十五）《文稿》一九〇〇年第 70 号。
- （十六）《证言》卷五第 322 页。

- (十七) 《文稿》一八九六年第 5 号。
- (十八) 《评论与通讯》一八八三年十月九日。
- (十九) 《安息日学勉言》第 23 页。
- (二十) 《基督教育之研究》第 137, 138 页。
- (二一) 《安息日学勉言》第 56 页。
- (二二) 《基督教育之研究》第 139 页。
- (二三) 《教育论》第 188 页。
- (二四) 《文稿》一九〇〇年第 32 号。
- (二五) 《评论与通讯》一八八三年十月九日。
- (二六) 《时兆》一八八六年四月八日。
- (二七) 《基督教育之研究》第 171 页。
- (二八) 《基督教育之研究》第 109 页。
- (二九) 《教育论》第 185, 186 页。
- (三十) 《时兆》一八八二年五月二五日。

第七十八章 祈祷的能力

需要家庭祈祷 —— 每一个家庭都应当有祷告的祭坛，认识到敬畏耶和華是智慧的开端。世上若有什么人需要宗教所提供的力量和鼓励，那就是负责教育训练儿女的人了。如果他们每天的榜样教导那些希望他们指导的人不需要上帝而

生活，他们就不能作蒙上帝悦纳的工作。他们如果教育儿女只为今生而生活，就没有为永恒作好准备。他们生在世上没有上帝，死时也一样。父母要为他们灵魂的丧失负责。父母们：你们应当早晚在家庭的祭坛前寻求上帝，学会如何聪明、温柔、慈爱地教导自己的儿女。（一）{CG 517.1}

不可忽略家庭崇拜——如果有一个时候，每个家庭当成为祷告的家庭，那就是现在了。无神派及怀疑论到处流行。不法的事遍满全地。在人的心灵上洋溢着腐败的洪流，在人的生活中发生有反叛上帝之举。人成了罪的奴仆，道德力也沦于撒但的暴政之下。生灵变成了他试探玩弄的对象；除非是有大能的手伸出来拯救，人类就会追随着那叛逆魁首所行的路了。{CG 517.2}

在这可怕的危险的日子中，有些自称为基督徒的人，还没有实行家庭礼拜。他们没有在家庭中尊敬上帝；也没有教导自己的儿女去敬爱祂。有许多人已经与上帝隔绝得这么远，以致他们在与上帝亲近的时候，乃自觉有罪。他们不能“坦然无惧地来到施恩的宝座前，”“无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告”（来 4:16；提前 2:8）。他们与上帝没有活的联络。只有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意。（二）{CG 517.3}

撒但毁灭人灵性的最成功的策略之一，就是使人想到祷告并非基本必须的。祷告乃是与那智慧之泉以及能力平安幸福之根源的上帝相交通。（三）{CG 518.1}

家庭没有祷告乃是悲剧——最令我悲哀的是没有祷告的家庭。在这样的家庭中，我一夜也不能安寝。要不是想帮助那家的父母亲明白他们的需要和他们不幸的疏忽，我是不肯留下的。他们的儿女暴露了这种疏忽的后果，因为他们没有敬畏上帝之心。（四）{CG 518.2}

形式上的祷告不蒙悦纳——在许多情况下早晚崇拜只是形式，枯燥单调地重复陈词滥调，没有表达感恩的精神或缺乏的感觉。主不悦纳这种侍奉。然而主不会轻看出于谦卑之心和痛悔之灵的恳求。真正的祷告就是向我们的天父敞开心怀，承认自己的全然无助，表明自己的需要，进行感恩戴德的崇拜。（五）{CG 518.3}

要有祈祷的家庭——那些自称爱上帝的人应当象古时的先祖一样，无论在何处支搭帐棚，总要为耶和华筑一座坛。……为父母的应当时常敞开心门，谦卑地为自己和儿女向上帝恳求。父亲务要作为家庭的祭司，早晚向上帝献祭，而母亲和儿女们应与他一同祈祷赞美。在这样的家庭里耶稣是欢喜逗留的。（六）{CG 518.4}

每一个家庭的成员都应谨记：他们与上天有密切的联系。主特别关心祂地上子民的家庭。众天使为祈祷的圣徒呈献芳香的烟。在清晨和凉爽的黄昏，每一个家庭都要有祷告上达于天，为我们将救主的功劳呈于上帝面前。宇宙的生灵早晚都在关注每一个祈祷的家庭。（七）{CG 519.1}

天使保护献身给上帝的儿童——在他们离开家庭出去工作之前，全家人都当召集一处，由父亲或在父亲缺席时由母亲恳切求告上帝保守他们一天的光阴。应当存心谦卑，满怀温柔，并感觉到那在自己及你们儿女之前所要遭遇的试探及危险；用信心将他们绑在祭坛上，求主照护他们。凡这样被献的儿女，就必蒙那服务的天使照应。（八）{CG 519.2}

祷告是儿女周围的篱笆——每天清晨，基督徒首先应该想到上帝，而把属世的工作和自己的事放在第二位。应当教导孩子尊重祷告的时辰。……这乃是基督徒父母们的责任，应当在早晚用恳切的祈求及恒久的信心，在儿女周围筑下藩篱。应当耐心教导他们，和蔼不倦地教他们如何去度那能蒙上帝喜悦的生活。（九）{CG 519.3}

要有固定的崇拜时间——在每一个家庭中，应当有固定的时间，作早晚的礼拜。在早晨开饭之前，父母招聚儿女，一同感谢天父保护一夜平安，并祈求祂帮助引导看顾这一天的生活，这真是何等的适宜啊！此外，在黄昏临到时，父母与儿女再度聚集在主的面前，感谢祂在过去的一日中所赐的福气，这又是多么的合适啊！（十）{CG 520.1}

不要受环境所左右——家庭礼拜不可受环境所左右。你们不应偶然祷告，遇到整天工作忙碌就予以忽略。若是这样，就会使儿女觉得祷告是无关紧要的。对于上帝的子民来说，祷告是非常重要的。要每天早晚到上帝面前献上感恩祭。

诗人说：“来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼！我们要来感谢祂，用诗歌向祂欢呼”（诗 95:1,2）。（十一）{CG 520.2}

父母不论多么忙，也不可疏忽举行家庭礼拜。要祈求圣天使在你家中保佑。要记住你们的亲人在遭遇试探。（十二）{CG 520.3}

我们努力使客人安舒快乐、但我们亦不可忽视自己对上帝的责任，因任何理由而疏忽祷告的时辰。你们的谈话和欢娱不可过度，以致太疲乏而不能参加家庭礼拜，否则便是向上帝献上残缺的祭物了。傍晚，当我们能从容而清醒地献祷时，应在快乐感谢的颂赞中，献上我们的祈祷。{CG 520.4}

让一切来拜访基督徒的人都可看出，祷告的时辰乃是一天中最宝贵，最神圣，最愉快的时刻。这些崇拜的时辰有一种优雅而崇高的影响力，施及一切来参加崇拜的人。这样的时光会给心灵带来平安与快乐。（十三）{CG 521.1}

儿童应看重祈祷的时辰——你们的儿女应受教育，成为仁慈友爱，关怀他人，温良，柔顺，尤其是会尊重宗教的事，及感觉到上帝主权的重要性。应教导他们看重祈祷的时辰，应当命令他们早起，以便参加家庭礼拜。（十四）{CG 521.2}

要使礼拜的时间有兴趣——父亲是家庭的祭司，要主持早晚的礼拜。没有理由不让礼拜成为家庭生活中最有趣最快乐的活动。礼拜若枯燥乏味，就会使上帝蒙羞。家庭礼拜的时间应当简短活跃。不可因冗长乏味而使你们的儿女或家庭的其他成员感到厌烦。若是宣读和解释长篇的圣经，又献上很长的祷告，就会使宝贵的礼拜变得令人厌倦，散会了大家才如释重负。{CG 521.3}

家长应当特别注意让礼拜的时间十分有趣。藉着稍加思考和细心准备，当我们来到上帝面前时，家庭礼拜就可以非常愉快，其丰盛的成果也只能在永恒中显明。父亲要选读有趣易懂的经文，短短几节就足以提供一天研究和实行的教训。可以提一些问题，发表一些诚恳有趣的意见，或是简短扼要地述说一些事件作为例证。至少可以精神饱满地唱几段诗歌，所献的祷告简短而中肯。领祷的人

无需包罗万象，只要用简单的话语表达自己的需要，存感恩的心赞美上帝。（十五） {CG 521.4}

激发和加强对圣经的研究和爱好，大多是利用崇拜的时间。早晚礼拜应当是一日中最甜蜜，最有助益的时间。须知不要让任何烦恼与不仁的思想侵扰这些时间。父母和儿女们应一同来朝见耶稣，并邀请圣天使进入家庭。崇拜要简短而充满生命力，适时而多样化。要使大家都能参加读经，学习和背诵上帝的律法。有时如果让孩子们自己选一些经文，就必增加他们的兴趣。我们可以问他们一些问题，也可让他们来提问。可以联系一些有助于解释这段经文的事物。只要不让聚会的时间太长，也可让孩子们参与祷告，并让他们一同唱诗歌，只唱一节也无妨。（十六） {CG 522.1}

祈祷要用清晰的声音——要以身作则教导儿女用清晰的声音祈祷。要教导他们从椅子上抬起头来，切不可双手掩面。这样，他们就能献上简单的祷告，并同声背诵主祷文。（十七） {CG 522.2}

音乐的力量——圣经中诗歌的历史，充分说明音乐与诗歌的用途和益处。音乐往往被滥用来为罪恶服务，成为最有诱惑力的工具。但音乐如果使用得当，就成了上帝最宝贵的恩赐，能提高人的意识思念高尚尊贵的事，陶冶和净化人的情操。…… {CG 523.1}

音乐是用属灵真理感动人心的最有效的方法之一。往往当人处在心灵的重负之下，行将绝望之时，想起了一些上帝的话——长久遗忘的儿时诗歌——试探就失去了其权势，人生就有了新的意义和目的，并能将勇气和快乐分给别人！ {CG 523.2}

作为一种教育的方式，诗歌的价值不可轻视。家庭中要有纯洁美妙的歌声，少一些非难，多一些愉快、盼望和喜乐。在学校中应当有诗歌的声音，这样，学生就会更靠近上帝，接近教师，并互相接近。 {CG 523.3}

诗歌是宗教崇拜的一部分，与祈祷是一样重要的。许多诗歌本身就是祈祷。我们若能教导孩子们认识到这一点，他们就更能思考诗歌的意义，体会其中的能力了。（十八）{CG 523.4}

器乐和声乐——早晨和晚上要与你的孩子们一起敬拜上帝，读经，唱诗赞美祂。要教导他们背诵上帝的律法。关于诫命，圣经教训以色列人说：“要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论”（申 6:7）。摩西还指示以色列人将律法的话谱上音乐。当大一点的孩子弹奏乐器时，小一点的孩子就踏步吟唱上帝的诫命。长大以后，他们仍然记住幼年时所学的律法的话。{CG 523.5}

既然摩西认为需要把诫命谱成圣歌，使他们在旷野中前进时，孩子们可以一节一节地学唱律法之歌，那么当今之时，我们岂不更当将上帝的道教导自己的儿女！但愿我们都来帮助耶和華，教导儿女谨守律法的规定。我们当竭尽全力使家中有音乐声，好让上帝进来。（十九）{CG 524.1}

安息日的特别敬拜时间——在（安息日）家庭礼拜中，也当让孩子们参与一份，人人都当带着自己的圣经来，每人宣读一两节。然后唱一首大家熟悉的诗，接着便祈祷。对于祈祷，基督也曾留下一个模范，主祷文原非单给人作为形式背诵的，乃是表示祈祷所当取的样式——即简明，诚恳，而全面。要用简单的恳求将你所需要的告诉主，并因祂的仁慈向祂表示感谢。这样你便是邀请耶稣，欢迎祂来到你的心中和你的家中作贵宾。在家庭中，不是作那漫长而无关宏旨的祷告的地方。因为这样的祷告，反而使应视为一种权利和福分的祈祷时辰变为重累。当设法使家庭礼拜的时间，成为愉快而兴趣盎然的。（二十）{CG 524.2}

多祷告能减少处罚——我们应当比现今更多地祈求上帝。在家庭礼拜中与儿女一同祷告和为他们祷告，会获得很大的力量和福气。当我的儿女做错了事时，我温柔地和他们谈论，与他们一起祷告之后，就觉得不再需要惩罚他们了。因为他们的心会在来应允我们祷告的圣灵面前软化。（二一）{CG 525.1}

独自祷告的益处——耶稣降世生活的时候，乃是在独自祷告的时辰中获得智慧与能力。青年人要效法祂的榜样，在清晨与黄昏寻找幽静的机会与他们的

天父交流。他们也要在一天之中，将自己的心奉献给上帝。祂在我们所走的每一步路上说：“我耶和华你的上帝，必搀扶你的右手，……不要害怕，我必帮助你”（赛 41:13）。我们的儿女若能在早年学得这些教训，将会有何等的精神、力量、快乐和甘甜带进他们的人生啊！（二二）{CG 525.2}

天门向每一位母亲敞开——当耶稣受洗之后在约旦河边低头为人类祈祷时，天开了。上帝的灵仿佛鸽子金光四射地照耀着救主。从天上有声音发出来：“这是我的爱子，我所喜悦的”（太 3:17）。{CG 525.3}

这件事对你有什么意义吗？这说明在你祷告时天会打开，你会在爱子里得蒙悦纳。每一位母亲若在救主脚前卸下重担，就会有门户敞开。这说明基督用祂人性的膀臂抱住人类，又用祂神性的膀臂拉住无穷之主的宝座，使人类与上帝联合，使地与天衔接。（二三）{CG 525.4}

基督徒母亲的祷告不会被万民之父所忽视。祂曾差遣自己的儿子到世上来救赎一班子民归于自己。祂不会不理睬你们的祈求。在最后斗争的大日，祂不会把你们和你们的儿女留给撒但去攻击。你们的本分是淳朴而忠实地工作。上帝会坚立你们的手所作之工。（二四）{CG 526.1}

（一）《评论与通讯》一八九九年六月二十七日。

（二）《证言》卷七 42 页。

（三）《证言》卷七 42 页。

（四）《时兆》一八八四年八月七日。

（五）《时兆》一八八六年七月一日。

（六）《先祖与先知》第 144 页。

- (七) 《文稿》一九〇〇年第 19 号。
- (八) 《证言》卷一 397, 398 页。
- (九) 《证言》卷一 397, 398 页。
- (十) 《证言》卷七 43 页。
- (十一) 《文稿》一八九八年第 12 号。
- (十二) 《服务真诠》第 393 页。
- (十三) 《给青年人的信息》第 342 页。
- (十四) 《证言》卷五 424 页。
- (十五) 《时兆》一八八四年八月七日。
- (十六) 《教育论》第 186 页。
- (十七) 《文稿》一八九八年第 12 号。
- (十八) 《教育论》第 167, 168 页。
- (十九) 《布道论》第 499, 500 页。
- (二十) 《证言》卷六 357, 358 页。
- (二一) 《文稿》一九〇八年第 47 号。
- (二二) 《教育论》第 259 页。
- (二三) 《时兆》一八八九年七月二十二日。
- (二四) 《评论与通讯》一八八九年四月二三日。

第七十九章 安息日是快乐的日子

普遍漠视安息日——我蒙指示，许多自称相信现代严肃信息的父母们，并没有为上帝训练自己的儿女。他们没有约束自己，而且对于任何想要约束他们的人，感到恼怒。他们没有每日用活泼的信心将儿女绑在主的坛上。这些青年人中，有许多被容许干犯第四条诫命，在上帝的圣日寻求他们自己的快乐。他们在安息日上街去找自己的娱乐，而不觉得良心有愧。许多孩子去他们喜欢去的地方，行他们喜欢行的事；而他们的父母十分怕他们不高兴，便效法以利的管理，不给他们下任何命令。{CG 527.1}

这些青少年终于完全不尊重安息日，对于宗教聚会或圣洁永恒的事物，也毫无兴趣。（一）{CG 527.2}

要注意第四诫的头三个字——第四诫头三个字是“当纪念。”父母们：你们自己应当纪念安息日，守为圣日。你们如果这样做，就是给儿女正确的教导。他们也会尊敬上帝的圣日。……你们的家需要基督化的教育。在一周之中，要念念不忘耶和华的圣安息日，因为那一日是奉献侍奉上帝的。那一天，双手要放下世俗的事务，特别关照心灵的需要。（二）{CG 527.3}

何时安息日是这样地被记念着，则属世的事就不蒙允许侵犯属灵的事了；这样，那属于六天工作日的事务也不会留到安息日了。在一周之中，我们不应在属世的劳工上将精力耗尽，以致到了耶和华安息舒畅的这一天，我们却感到太疲倦，甚至不能去参加祂的礼拜。（三）{CG 528.1}

星期五是预备日——在星期五这一天，为安息日而作的准备应当完成。所有的衣服要预备妥当，一切的饭食也当作好。此外如擦鞋，沐浴等事，均应一一办妥。这是可能做到的，只要你肯定规把它做成，则自然不难办到。安息日这天并不是给人缝补衣裳，烹调食物，寻求欢乐，或从事其它俗务的。在日落之前当将一切世俗的工作放在一边，一切世俗的报章杂志，也当收藏起来。做父母的

当向儿女说明其所以如此行的原因和目的，并让他们也在这准备遵照诫命守安息日的事上有份。（四） {CG 528.2}

许多家庭在安息日擦鞋缝补衣服，因为在星期五没有把这些琐事打理好。他们没有“纪念安息日，守为圣日”。……{CG 528.3}

在星期五要把儿女的衣服预备好。一周之中，儿女要在母亲的指导下亲手打理好一切，以便在安息日从容地穿上，不致混乱、匆忙，说急躁的话。（五） {CG 528.4}

在预备日这天，还有一件事也当加以注意，那就是凡和弟兄——不论是本家的或教会中的——有意见不和的，在这一天都当化解。（六） {CG 528.5}

安息日开始时应有家庭礼拜——在日落之前，全家的人都当聚集，诵读上帝的圣言，唱诗祈祷。在这事上我们需要改革，因为许多人都疏忽松懈了。我们当向上帝认罪，并且彼此认罪。我们应当重新做起，下手作种种特别的安排，以便家中的每一分子都能预备妥当，尊敬这蒙上帝赐福而且分别为圣的日子。（七） {CG 529.1}

安息日的光阴不属于我们，而是属于上帝的——上帝已经给了我们六整天做自己的工作，只为祂自己留下了一天。这应当是我们蒙福的日子。我们要在这一天放下一切世俗的事务，专心思考上帝和天上的事。（八） {CG 529.2}

在安息日一开始之时，我们就当谨慎自守，谨慎自己的言语行动，以免将那严格属主的光阴，向上帝夺为己用。凡是有关于谋生的工作，或是在六天工作日子中可以作完的工作，我们在安息日自己不当去作，也不可让我们的儿女们去作。星期五乃是预备日。应当用这一日的功夫来为安息日作必要的准备，想念之，谈论之。凡是在上天看来，有干犯神圣安息日之嫌的事，我们在安息日就不应当说，也不应当做。上帝不单要求我们在安息日中禁止体力操作，祂也要我们训练心思，思想神圣的题旨。人若在这日谈论属世的事物，或作轻浮无益的会话，实际上就是破坏第四诫了。随便闲谈，或是想到什么就说什么，这都是说自己的私话。凡是足以离开正道的话，都是要使我们受捆绑并被定罪的。（九） {CG 529.3}

安息日的光阴非常宝贵，不要在睡眠中度过——谁也不要在一周中专注于暂时的利益和世俗的财物，使自己精疲力尽，以致在安息日没有精力侍奉上帝。我们若使自己在主的圣日无法敬拜祂，那就是抢劫了祂。我们也是抢劫了自己，因为我们需要团契的温暖和热情，从其他基督徒的智慧和经验中获得力量。（十） {CG 530.1}

不要将安息日宝贵的时光消磨在床上。一到安息日清晨，全家的人都当提早起身。因为起身太迟，势必在预备早餐和参赴安息日学的事上，感到混乱匆忙；而慌张，冲撞，和急躁，亦将随之而来。这样，家庭中就产生了种种不圣洁的情绪。安息日既如此受了亵渎，就变得令人烦累；而安息日的来临，非但不觉得可爱，反成恐惧了。（十一） {CG 530.2}

和儿女一同参加礼拜——父母们应当定下规矩，让儿女们在安息日赴公共礼拜，并以身作则执行这条规矩。我们有责任象亚伯拉罕那样。吩咐儿女和家人随从我们。我们应当藉着言传身教使他们认识到宗教教训的重要性。凡立下浸礼誓约的人，都已严肃地奉献自己侍奉上帝。他们负有所许之约的义务，使自己和儿女尽量得到基督徒生活的希望和鼓励。（十二） {CG 530.3}

我们不要把我们敬拜上帝看作一件苦差事。要使主的安息日成为我们和我们儿女的福气。他们应当视安息日为一个喜乐的日子，是上帝所定的圣日。他们若受过正确的教导，就会这么看。（十三） {CG 531.1}

穿得体的衣服去崇拜的场所——许多人须受教知道如何整肃仪表，以参赴安息日崇拜聚会。他们来到上帝面前，不应还穿着平素的衣服。各人都当有一身特为安息日而制备的服装，作为到上帝殿中参赴聚会时穿着之用。我们固然不应效法世界的风尚，但也决不可不关心自己的仪表。我们虽应避免盛妆艳服，但仍须讲求清洁整齐，因为上帝的子民在外表和内心都当纯洁。（十四） {CG 531.2}

向儿女解释安息日的讲道——传道人所从事的，是神圣而严肃的工作。听道的人也负有神圣的责任。他们听道时，要决心遵从得永生之人所必须实行的真理。每一个听道的人都应当努力把每一讲圣经的真理，视为上帝给他的信息，需要凭着信心接受，并在日常生活中实行出来。父母应当向儿女解释讲台上所讲

的话，使他们也能明白和认识那实行以后能获得丰富恩典和平安的真理。（十五）
{CG 531.3}

安息日的饮食——我们不应为安息日预备较诸平日更多的食物或更丰盛的菜肴。反之，这一天饮食更应简单，且宜少吃，好使心思清醒活泼，以便领悟属灵的事。因为过量的饮食是使人头脑昏沉的。思想既被不适宜的饮食所搅乱，则虽听到极宝贵的话语，也不能赏识。许多人因在安息日饮食过度，以致出乎他们预料之外地侮慢了上帝。{CG 532.1}

安息日固应避免烹调食物，但也不必冷食。在天寒的时候，那早一天所预备的食物，也必须热过。每餐的饭菜虽然简单，仍应悦目可口。当预备某种特别好的东西，某种家中平日没有的东西。（十六）{CG 532.2}

宝贵的安息日——安息日学和崇拜聚会，只占了安息日的一部分，但余下的光阴对于家庭，仍可使之成为安息日中最神圣宝贵的时间。作父母的应用这时间的大部分与子女们在一块儿。（十七）{CG 532.3}

要规划合适的读物和谈话——要使安息日成为一周中最美好，最有福的日子！……{CG 532.4}

父母能够而且应当关照自己的儿女，把圣经历史中最感人的部分读给他们听，教导他们尊敬安息日，照着诫命遵守这日。父母若不关心儿女，不去引起他们的兴趣，这件事就做不到。他们若采取正确的做法，就能使安息日成为喜乐的日子。儿女们对于良好的读物和关系他们灵魂得救的谈话，也会产生兴趣。但他们必须接受教育和训练，因为人的天性不喜欢思考上帝、天国和属天的事物。要不断地抵制世俗的潮流和罪恶的倾向，让天国的亮光照入。（十八）{CG 532.5}

要关注儿女的活动——我发觉许多人在安息日对于儿女不关心，不知道他们在哪里，也不晓得他们在做什么。（十九）{CG 533.1}

父母们：在安息日关照自己的儿女比任何事情都重要。不要让他们在家中或户外玩耍，干犯上帝的圣日。你们让儿女这么做，就等于自己在违犯安息日。

你们若让儿女在安息日跑来跑去，四处玩耍，上帝就会视你们为违犯安息日的。

（二十）{CG 533.2}

与儿女到户外去——父母可以把儿女带到户外去观赏自然界的上帝，向他们指出盛放的花朵，含苞的花蕾，青葱的高树和如茵的芳草，教导他们上帝在六天内创造了这一切，在第七日安息，将此日定为圣日。这样，父母就能使儿女记住自己的教训。每当他们看见自然界的事物时，就会想到伟大的创造主。他们的思想会被引回到大自然的上帝和我们世界的创造上。那时奠下了安息日的根基。上帝的众子一同欢呼。这些都是我们的儿女所应该领受的教训。{CG 533.3}

我们不应教导儿女说：不可在安息日快乐；到户外去是不对的。不能这样教育。基督曾在安息日带领门徒到湖边去教导他们。祂关于安息日的道理，不都是在屋子里讲的。（二一）{CG 533.4}

自然界中的其他实物教训——你们要教导儿童在自然界里看出基督。要带他们到野外空旷的地方去，在雄伟的大树荫下，和鸟语花香的园圃里，教导他们在上帝创造的一切奇妙作为中，看出祂慈爱的表现。要教导他们明白上帝定了管理一切生物的定律，也为我们定了律法，而且这些律法都是为我们的快乐和幸福而定的。不要用冗长的祈祷和烦絮的训话来使他们感到厌倦，乃要藉着自然界的实例教导他们顺从上帝的律法。（二二）{CG 534.1}

真正认识上帝的品格——让儿童有一部分的时间到户外，不是去游戏，而是与父母相伴，还有什么比这能使他们更正确地认识上帝，获得更深刻的印象呢？幼嫩的心，在自然的美景中与上帝相交，注意祂在创造之工中向人表现爱之标志，他们就要被吸引而感兴趣了。他们就不会有危险将上帝的品格与各种严厉苛刻的事物联系起来，而在看见祂为人类幸福而创造的美丽景物之时，看祂为一位慈祥仁爱的父亲。他们也会看到，祂的禁律和命令不只是为了显示祂的权威和能力，而是考虑到祂子民的幸福。若能彰显上帝品格中的仁爱，慈祥，美妙和感染力，儿童就会被吸引来爱祂了。你可以把他们的心引到那些用快乐的歌声充满空间的可爱小鸟，青草的嫩叶，以及清香扑鼻、美丽无比的鲜花。这一切都在宣扬天上艺术大师的慈爱与技巧，彰显上帝的荣耀。{CG 534.2}

父母们啊，你们为什么不利用上帝在自然的课本中给我们的宝贵教训，使儿童们对上帝的品格有正确的认识呢？那些牺牲简朴，追求时尚，自绝于自然美景的人，不会有属灵的心志。他们不明白上帝在创造之工中表显的能力与技巧，因此他们的心不能受新的爱和兴趣所激励，他们在自然之中看见上帝时，心中也不会充满敬畏。（二三）{CG 535.1}

过一天伊甸园的生活——安息日作为教育的手段具有无法估量的价值。无论上帝向我们要什么，祂都会丰富地偿还我们，并经过祂自己荣耀的美化。……{CG 535.2}

安息日和家庭的制度都是在伊甸园中设立的。上帝希望这两个制度联系在一起，不要分开。这一天比其它日子更易让我们过伊甸园的生活。上帝的计划是要家庭的成员一起工作和学习，崇拜和休息，父亲作家庭的祭司，父母作儿女的教师和伴侣。但犯罪的结果改变了生活状况，在很大的程度上破坏了这种结合。父亲往往在一周之间难得见儿女一面。他几乎全完全丧失了陪伴和教育儿女的机会。但上帝的爱对劳动的要求设定了限制。祂将祂慈悲的手放在安息日上。在祂自己的日子里，祂为家庭保留了一个机会与祂，与大自然，以及彼此之间进行交往。（二四）{CG 535.3}

使安息日成为喜乐之日——凡爱上帝的都应当尽其所能使安息日成为喜乐，圣洁，可敬的日子。他们若在犯罪违禁的娱乐中寻欢作乐，就做不到这一点。但他们却可以在家庭中尊崇安息日，使之成为一周最有吸引力的一天。我们应当用工夫使我们的儿女产生兴趣。改变一下会对他们发挥快乐的影响。我们可以与他们在户外散步，在丛林之间灿烂的阳光之下与他们同坐，谈论上帝的作为，让他们开动活跃的思想，还可以引他们注意自然的美景，启发他们的敬爱之心。{CG 536.1}

应当使安息日在我们的家庭中成为有吸引力的日子，以致在每周这日来临之际，大家都欢呼迎接它。父母们尊敬安息日的最好方法，就是设法向家人传授一些正确的教训，使他们爱慕属灵的事物，对上帝的品格有正确的认识，知道

祂期望我们怎样完善基督徒的品格，得到永生。父母们哪，当使安息日成为可喜乐的，这样，你们的儿女就要期待安息日，并在心中欢迎它了。（二五）{CG 536. 2}

在唱诗祈祷中结束——当太阳西沉之时，要有祈祷之声和赞美的歌声表示神圣的时间的终止，邀请上帝在劳作周的种种忧虑中与我们同在。{CG 536. 3}

这样，作父母的就按照所当行的，使安息日这一天成为一周中最快乐的日子了。他们能引导儿女视安息日为可喜乐的，最佳美的日子，归耶和華為圣的，可尊敬的日子。（二六）{CG 537. 1}

（一）《证言》卷五第 36，37 页。

（二）《文稿》一八九七年第 57 号。

（三）《证言》卷六 354 页。

（四）《证言》卷六 355，356 页。

（五）《文稿》一八九七年第 57 号。

（六）《证言》卷六 356 页。

（七）《证言》卷六 356，357 页。

（八）《文稿》一八七九年第 3 号。

（九）《证言》卷二 702，703 页。

（十）《评论与通讯》一八八二年六月十三日。

（十一）《证言》卷六 357 页。

（十二）《评论与通讯》一八八二年六月十三日。

- (十三) 《文稿》一八七九年第 3 号。
- (十四) 《证言》卷六 355 页。
- (十五) 《文稿》一九〇三年第 41 号。
- (十六) 《证言》卷六 357 页。
- (十七) 《证言》卷六 358 页。
- (十八) 《评论与通讯》一八八五年四月十四日。
- (十九) 《评论与通讯》一八八五年四月十四日。
- (二十) 《评论与通讯》一八五四年九月十九日。
- (二一) 《文稿》一八七九年第 3 号。
- (二二) 《历代愿望》第 516, 517 页。
- (二三) 《证言》卷二 583, 584 页。
- (二四) 《教育论》第 250, 251 页。
- (二五) 《证言》卷二 584, 585 页。
- (二六) 《证言》卷六 359 页。

第八十章 敬畏圣洁的事物

敬畏的美德——还有一种宝贵的美德是应当珍视的，那就是敬畏。（一）

{CG 538.1}

青年人的教育及训练，应当有一种能提高圣事及助长在上帝殿中纯洁敬神之念的性质。许多自称为天上君王之儿女的人，对于永恒事物之神圣性，尚无真正的赏识。（二）{CG 538.2}

应当敬畏上帝——真正敬畏上帝是因为意识到上帝的无比伟大和无所不在。当让每一个儿童深深感受到有一位看不见的上帝。（三）{CG 538.3}

“祂在圣者的会中，是大有威严的上帝，比一切在祂四围的更可畏惧”（诗 89:7）。{CG 538.4}

应当敬畏祂的圣名——还要敬畏上帝的圣名。不要轻率随便地题说祂的名。即使在祷告的时候，也要避免无谓地重复祂的名。“祂的名圣而可畏”（诗 111:9）。天使在每次题说祂的名时，况且要掩上他们的脸。我们堕落有罪的人更当存着敬畏的心题说祂的名！（四）{CG 538.5}

祂的话是圣洁的——我们应当敬畏上帝的圣言。要对圣经表示尊重，决不可当作平常，随便使用。不要用圣经的话开玩笑，或做诙谐的解释。“上帝的言语，句句都是炼净的；”“如同银子在泥炉中炼过七次”（箴 30:5；诗 12:6）。（五）{CG 538.6}

应当教导儿童尊敬上帝口中所出的每一句话。父母要时常在儿女面前尊崇主律法的训诲，表现出顺从律法，自己生活在上帝的管理之下。如果父母感受到律法的神圣性，心灵的悔改肯定会导致品格的改变。（六）{CG 539.1}

上帝在祷告的地方——凡基督徒的家庭，应在每天早晚献上祈祷和赞美，使上帝得到尊荣。要教导儿童敬重祷告时辰。（七）{CG 539.2}

要教导儿童把祈祷和公众礼拜的时间和地点视为神圣，因为有上帝在场。人的态度和举止既表显出敬畏，就必在心中加深敬畏之情。（八）{CG 539.3}

上帝的家是祂的圣殿——不论老少都要研究、思考、经常复习圣经论到应该怎样看待上帝特别临格之地的话。{CG 539.4}

上帝在燃烧的荆棘旁对摩西说：“当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地”（出 3:5）。{CG 539.5}

雅各看见天使的异象之后惊叹说：“耶和华真在这里，我竟不知道！……这不是别的，乃是上帝的殿，也是天的门”（创 28:16-17）。{CG 539.6}

“惟耶和华在祂的圣殿中；全地的人都当在祂面前肃敬静默”（哈 2:20）。
（九）{CG 540.1}

许多人……对于永恒事物之神圣性，尚无真正的赏识。差不多每个人都需要受教，知道自己在上帝殿中的举止应当如何。父母们不但要教导，也要吩咐自己的儿女，应存庄重恭敬的态度进入圣所之中。（十）{CG 540.2}

谨防日益增长的轻率——基督徒可以从地上圣所所具有的神圣性质，学习如何重视主与祂子民会晤的地方。关于宗教礼拜的习俗，现已有了大改变，但不是变得更好，乃是变得更坏。那些宝贵的，圣洁的，使我们与上帝相连的事物，已从我们的脑中及心上，很快地失去其应有的地位，而被降至和世俗普通的事物平等。古人对于在圣洁崇祀中与上帝相会之圣所，所表现的敬畏精神，现今已大半消逝了。虽然如此，上帝却亲自命定崇祀的秩序，高举之超越一切属世性质的事物。（十一）{CG 540.3}

上帝的圣殿经常受到亵渎。安息日遭到守安息日信徒之儿女的违犯。有时甚至让他们在圣殿中，就是圣徒在圣洁荣美的气氛中聚会敬拜上帝的场所跑来跑去、玩耍、喧嚷、发脾气。本该圣洁、充满神圣宁静的气氛、有完全的秩序、整洁和谦卑的场所，竟成了十足的巴比伦——“混乱’之处！这足以让上帝不喜悦，掩面离开我们的会场。（十二）{CG 540.4}

我们比希伯来人更有理由敬畏——人对于上帝的殿几已失了敬畏之念，这是实实在在的情形。圣洁的事物及圣洁的所在，都未被辨明；对于神圣及崇高之事，也无人赏识。在我们的家庭中缺乏热心敬虔，难道没有原因吗？岂不是因为高尚的宗教标准已被委弃于尘埃之中吗？上帝曾将关于秩序，完全，与精确的规律赐给祂古代的子民。难道祂的品性有了改变吗？祂岂不是那在诸天之上管理

万有的伟大全能之上帝吗？且让我们常读上帝昔日亲自给希伯来人的指导，以致那已蒙荣耀真理之光照亮的我们，可以仿效他们怎样敬重上帝的殿，这岂不是好吗？我们有极充分的理由……应在我们的敬拜上，较比犹太人更加关切和敬重。可是仇敌却一直在工作着，要破坏我们对于基督徒神圣礼拜的信仰。（十三）{CG 541.1}

教堂是会众的圣所——住宅是家庭的圣所。密室或林间，乃是作个人崇拜的最幽静之所在；但礼拜堂却是公众集会的圣所。关于时间，地点，及礼拜的仪式，都当有一定的规则。（十四）{CG 541.2}

教导儿童恭敬地进入——父母们啊，你们要在自己儿女的心中提高基督教的标准；帮助他们让耶稣进入他们的经验中；教导他们对上帝的殿有最高的敬意，并明了当他们进入主殿的时候，他们的心应当为以下的这些思想所制伏并软化：“上帝在这里，这是祂的殿。我必须有清洁的思想和最神圣的动机。我必须没有骄傲，嫉妒，猜忌，恶意的猜测，恨恶，或欺骗在我的心里；因为我是来到圣洁的上帝面前。这是上帝与祂子民会见并赐福与他们的地方。那永远长存的至高至圣者注视着我，鉴察我的心，洞悉我生活上最秘密的思想和行为。”（十五）{CG 541.3}

留在父母身边——在上帝圣所中敬拜的人，其道德品味应予以提高，炼净，及成圣。很可悲这件事却素来被人疏忽了。因其重要性已被忽视，结果便流行着紊乱及不敬，并羞辱了上帝。如果教会中的领袖，传道人以及教友，父亲及母亲等，没有提高对于这事的观念，那么，对于那些毫无经验的儿童们，还能希求什么呢？他们常常成群结队，离开了那应负他们责任的父母们身边。他们不顾自己是在上帝面前，祂的眼目正在察看他们，还是轻狂浮躁，耳语戏笑，粗心，失敬，及不留神。（十六）{CG 542.1}

肃敬静默——在圣殿中敬拜上帝，决不可缺乏恭敬，彼此交头接耳。犯这种错误的人若能看见上帝的天使在盯着他们，注意着他们的行动，他们就会羞愧不已，厌恶自己的行为了。上帝需要聚精会神的听众。在人睡着的时候，仇敌就来撒下稗子。（十七）{CG 542.2}

与在普通场所的举动有区别——应当有一个神圣的场所，象古代的圣所那样，让上帝与祂的子民相会。这个场所不应用作餐厅或办事处，只能用来敬拜上帝。如果儿童在一个场所上课，安息日又在同一个场点聚集礼拜，他们就不会感受到那个场所的神圣性，以及进去时应当存敬畏之心。圣洁与凡俗就这样混杂在一起，很难分辨。{CG 542.3}

因此奉献给上帝的教堂或圣所不可用作普通的场所，其神圣性也不应与日常的情感或业务生活混淆。当敬拜者进入圣所时，应当肃静敬畏，放弃一切俗念，因为这是上帝临格的地方，是伟大永生上帝的接见厅，因此骄傲、情欲、纷争、自负、自私、以及上帝宣布为偶像崇拜的贪婪，与这个场所都是不相宜的。
(十八) {CG 543.1}

表现轻薄的精神——父母们：你们有责任让儿女完全顺服。要约束他们的一切情绪和坏脾气。如果带儿女去聚会，就要让他们明白自己是在什么地方。他们不是在自己的家，而是在上帝与祂的子民相会之处。他们应当保持安静，不玩耍嬉戏。这样，上帝就会朝你们转脸，与你们相会，并赐福给你们。{CG 543.2}

如果在圣徒聚会的地方保持秩序，真理就会对听众产生更好的效果。十分重要的严肃气氛将受到倡导；真理的能力将深入人的心坎；听众也不会处在死一般的昏迷之中了。信徒与非信徒都将受到影响。现在有些地方似乎表明上帝的约柜已经从教会移走，神圣的诫命遭到违犯，以色列的力量也被削弱了。(十九)
{CG 543.3}

把不安分的孩子带出去——要教导你们的儿女顺服，就象上帝的子民顺服祂一样。如果维持这个标准，当孩子在圣殿中不安分时，你们的话对于他们就有份量。如果孩子不受约束，或者父母觉得这种约束过于严厉，就应立即把孩子带出会堂，使听众不致因他们的的喧闹或奔跑而分心。父母若在会堂里放任他们的孩子，会使上帝蒙羞。(二十) {CG 544.1}

服装的炫耀会助长不恭敬——应当教导大家在衣冠上整齐清洁，但也不可太过于注重那与圣所全不相宜的外表妆饰。不可在衣饰上炫耀；因为这是助长不恭敬之精神的。……应当严格留心一切关于服装的问题，切实遵从圣经的律例。

时装已成为管治外界人的女神，她也往往暗暗偷进教会之中。教会应当以上帝的话为标准，父母们也当聪明地思想这件事。（二一）{CG 544. 2}

要尊敬传道人——要尊敬上帝的代表，就是蒙召代祂说话行事的传道人、教师和父母。对这些人表示尊敬，就是尊荣祂。（二二）{CG 544. 3}

他们（孩童）少受教导，不知传道人是上帝的钦差，他所传的信息乃是上帝所钦定的救灵方法之一，其对于凡有机会与他们接触的人们，可成为活的香气叫人活，也可成为死的香气叫人死。（二三）{CG 545. 1}

在圣洁的事上，在有关敬拜上帝的事上，决不可掉以轻心。当人在讲说生命之道时，你应当记住，你是从上帝委派的仆人身上听祂的声音。不要因疏忽大意而错过了这些话语。这些话如果留心听，便能保守你的脚免入歧途。（二四）{CG 545. 2}

爱挑剔的父母负有责任——父母们哪，你们应小心自己给儿女们留下了什么样的榜样及观念。他们的心思是具有可塑性的，很容易把印象留下。关于圣所中的聚会，如果讲道的人有瑕疵，应当讳避不提。只好讲论些他所行的善事，所提的好意见，这些都是你们所当听从的，是由上帝的代言人而来的。我们可以很容易立刻看出，儿女为何对于传道人的话这样缺少印象，以及为何对上帝的殿这样缺少敬重。因为他们所受的教育，在这方面上有了缺憾。（二五）{CG 545. 3}

青年们幼弱易感的心思，对于上帝仆人工作的评价，全赖乎其父母如何对待该问题而定。许多身为家长的人，在家中把聚会当作一个批评的题目，赞成某几点及责难某几点。于是上帝赐给人的信息便受人的批评及怀疑，当作轻浮谈话的题目。这些粗心不敬的评语给予青年人何等的印象，那只有天庭的记录才能显明之。儿女对于这些事，很快就能看出并明了，过于父母所能想到的。他们的道德意识接受了错误的偏见，天长地久也难完全改变。而父母们却为儿女们的硬心，及难以唤醒其道德意识以应上帝的要求，深感忧伤。但在天庭记录的案卷上，那准确之笔会写出其真正的原因来。父母们自己未曾悔改。他们与上天或上天的工作不相符合。他们对于上帝圣所及传道工作的神圣性所存卑下通俗的观念，也掺杂在对其儿女的教育之内。{CG 545. 4}

任何人若经年累月受了这种有害家教的影响，对于上帝的传道人及祂钦定的救灵工作，能否再存有一种敏于敬畏及重视的心，实在是成问题。在说起这些事的时候，应当存敬畏的心，用合宜的话语，并具有良好的感染性，以便向你们所交往的一切人，显明你们尊重上帝仆人所传的信息乃是上帝亲自给你们的信息。（二六）{CG 546.1}

操练恭敬直到养成习惯——今日的青年人很需要举止恭敬。当我看到信徒的儿女毫不在意在上帝的殿中所应当遵守的秩序和礼貌，就非常惊恐。当上帝的仆人在向众人宣读生命的话语时，一些人在看书，另一些人在耳语、谈笑。他们的眼睛因转移了周围人的注意力而犯罪。这种习惯若纵而不改，就必发展并影响别人。{CG 546.2}

青少年决不要认为自己在敬拜上帝的聚会中漫不经心，乃是一件体面的事。上帝看见每一个不恭敬的思想和行动，并且都记在天上的册子里。祂说：“我知道你的行为”（启 3:1）。没有什么东西能躲开祂鉴察人心的眼目。不论你在什么程度上养成了在上帝殿中漫不经心的习惯，都当尽力纠正它，表明你是有自尊心的。要学习恭敬直到养成习惯。（二七）{CG 546.3}

（一）《教育论》第 242 页。

（二）《证言》卷五第 496 页。

（三）《教育论》第 242 页。

（四）《教育论》第 243 页。

（五）《教育论》第 244 页。

（六）《评论与通讯》一八九八年五月十日。

（七）《基督教育之研究》第 110 页。

（八）《教育论》第 242 页。

- (九) 《教育论》第 243 页。
- (十) 《证言》卷五第 496 页。
- (十一) 《证言》卷五第 491 页。
- (十二) 《评论与通讯》一八五四年九月十九日。
- (十三) 《证言》卷五第 495, 496 页。
- (十四) 《证言》卷五第 491 页。
- (十五) 《证言》卷五第 494 页。
- (十六) 《证言》卷五第 496 页。
- (十七) 《给青年人的信息》第 266 页。
- (十八) 《文稿》一八八六年第 23 号。
- (十九) 《评论与通讯》一八五四年九月十九日。
- (二十) 《信函》一八七七年第一号。
- (二一) 《证言》卷五第 499, 500 页。
- (二二) 《教育论》第 244 页。
- (二三) 《证言》卷五第 497 页。
- (二四) 《给青年人的信息》第 266 页。
- (二五) 《证言》卷五第 498 页。
- (二六) 《证言》卷五第 497, 498 页。
- (二七) 《青年导报》一八九六年十月八日。

第八十一章 家庭与教会的协调

恩典的工作从家中开始——父母们：要在你们自己家中的教会开始恩典之工，行事为人要使儿女看到你们是与天使合作的。你们一定要天天悔改归正。要为在上帝的国中永生训练你们自己和你们的儿女。天使必作你们有力的帮助者。撒但会试探你们，但你们不要屈服。不要说一句会让仇敌占便宜的话。{CG 548. 1}

真理是纯洁而没有腐败的，应当让它住在心中。家庭的每一个成员都要下决心说：“我要作一个基督徒，因为我必须在今生的学校中塑造品格，好升入天上更高的年级。我希望别人怎样待我，我也要怎样待别人，因为只有在今生彰显基督的人，才能进入天庭。” {CG 548. 2}

要尽可能使家庭的生活与天国相象。当家庭成员聚集在家庭祭坛的周围时，他们不可忘记为那些在上帝的圣工中身居负责岗位的人祷告。（一） {CG 548. 3}

凡正确管理自己家庭的人，会把秩序和恭敬的气氛带进教会。他们会表现出那携手并立的慈爱与公义的品质。他们会向儿女彰显基督的品格。他们口中所传达慈悲仁爱的律法，不会削弱他们的命令，使之丧失权威。他们的训诲也不会受到违抗。（二） {CG 548. 4}

模范的家庭组成模范的教会——每一个家庭都是一个教会。父母乃是其中的领袖。父母首先要考虑儿女的得救。当父母作为家庭的祭司和教师完全站在基督一边时，就会在家中发挥良好的影响。这种圣洁的影响会弥漫到教会，让每一位信徒感受到。由于现今的家庭非常缺乏敬虔和成圣的影响，上帝的圣工大受阻碍。人不可能将自己在家庭生活 and 业务来往上所没有发挥的影响带进教会。

（三） {CG 549. 1}

教会中的好行为是在家中学会的——家庭是一所学校。大家都可以在其中学会怎样在教堂里行动。如果大家都是王室的成员，在家庭生活中就会表现出真正的礼貌。家庭的每一个成员都会谋求他人的快乐。为承受救恩的人服务的众天使，会帮助你们，使你们的家庭成为模范的天国家庭。家中要有平安，教会就会有平安。这种宝贵的经验带进教会，将营造彼此和睦相爱的气氛。争论停止了，真实的基督徒礼貌显现在信徒中间。世人将认出他们是跟过耶稣并向祂学过的。如果全体信徒都过基督徒的生活，教会将给世人留下多么好的印象啊！（四）{CG 549. 2}

为什么教会中有软弱——许多人似乎以为教会中的衰退现象，爱享乐之心的增长，是因缺乏教牧工作所致。教会的确需要忠心的向导和牧者。传道人应当为尚未献身基督的青年人，和其他虽然名字登记在教会的簿册中，实际上却无信仰无基督的人诚恳地工作。但是如果父母们忽略了自己的工作，则传道人虽然忠心作工，而且作得很好，收效亦必甚微。由于家庭生活缺乏基督教的精神，教会也就缺乏能力。父母们若不负起应负的工作，是很难引起青年人责任感的。家庭若受宗教所主导，这种精神也必带进教会里去。父母们为上帝作工，便是一种向善的能力。他们约束和鼓励儿童，使他们在主的教育和培养下生长，就能造福周围的邻居。教会也会因他们的忠心工作而坚强起来。（五）{CG 550. 1}

疏忽的父母无法提高教会——如果在家庭生活中容许悖逆存在，儿女心中就会对上帝的政权充满敌意。圣灵的能力将无法软化和驯服他们的心。他们长大以后，即或在特殊的情况下皈依基督的福音，也是经过惨烈的斗争，才降服悖逆的意志，顺从上帝的旨意。有些教会的信徒自幼受了不良的教育，使教会大受其害。他们小时受到纵容用欺骗来达到目的。他们所任意表现的反叛精神，最不容易顺从圣经的要求。（六）{CG 550. 2}

批评的精神会杀灭灵性——你们若受到试探要开口说粗话，就当祈求主赐恩典来抵挡试探。要记住你们的儿女听到你们怎么说，他们也会怎么说。你们是在用自己的榜样教育他们。要记住你们如果对教会的同道说粗话，即使允许你们进入天国，在那里你们也会说同样的话。……{CG 551. 1}

说到了家庭再说教会。家庭的影响应当帮助和造福教会。决不要说埋怨和挑剔的话。有些教会因为容许中伤的精神进来，灵性差不多被杀灭了。我们为什么要说批评责难的话呢？人若对你们出言不逊，粗暴无礼，保持沉默乃是最有力的斥责。要保持完全的沉默。沉默往往是最佳的雄辩。（七）{CG 551.2}

照顾不幸的青年人——没有处在家庭影响之下的青年男女需要有人照顾，对他们表示关心。人若这样行，便是在填补一个大巨大的空缺，为上帝做切实的工作，拯救生灵，犹如传道人在讲台上所作的一样。这种无私的善举，为青年的益处而操劳，只是上帝对我们每一个人的要求。有经验的基督徒，应当多么恳切地出力作工，来防止养成那些使品格蒙上不灭污点的习惯啊！跟从基督的人要使圣经对青年有吸引力。（八）{CG 551.3}

传道人有特别的机会——每逢有适当的机会，就要把耶稣爱人的故事讲给孩子们听。在每一次讲道时，都要留一部分内容帮助孩子。基督的仆人可以与这些孩子长期做朋友。要不失时机地帮助他们更加明白圣经。这种工作能抵制撒但的诡计，其效果超过我们的想象。如果孩子们从小就熟悉圣经的真理，建立起抵制不敬虔之风的屏障，他们就能用“经上记着说”来对付仇敌了。（九）{CG 552.1}

在家中要和礼拜时一样忠心——父母们：你们作为自己亲人的教师，应当让真理控制你们的良心和悟性，支配你们的言语和行动。在家庭生活中要忠心，就象敬拜上帝时一样。要给所有的家人善良的品格。上帝的天使在场，关注上主家中的年轻成员受到怎样的对待。家庭的宗教精神肯定会带进教会。（十）{CG 552.2}

（一）《文稿》一九〇一年第 93 号。

（二）《评论与通讯》一八九五年二月十九日。

（三）《文稿》一九〇三年第 57 号。

（四）《文稿》一九〇三年第 60 号。

- (五) 《时兆》一九〇一年四月三日。
- (六) 《评论与通讯》一八九七年三月三十日。
- (七) 《文稿》一九〇三年第 21 号。
- (八) 《基督教育原理》第 51 页。
- (九) 《传道良助》第 208 页。
- (十) 《文稿》一八九七年第 84 号。

第十九编 结账的日子

第八十二章 时日不多

撒但正在布置他的军队——撒但正在布置他的军队。我们每一个人是否已经准备好应付当前这场可怕的斗争呢？我们有没有预备自己和家人明白我们仇敌的态势和他们作战的方式呢？我们的儿童有没有养成果断的习惯，在每一原则和本份上坚持不屈呢？我祈求主使我们大家都明白时代的兆头，预备自己和儿女在战斗中有上帝作我们的避难所和保障。（一）{CG 555.1}

预备应付惊人的变化——罪恶快要发展到尽头。世上充满了混乱。大恐惧很快就要临到人类。结局已经迫近。上帝的子民应当预备好应付世上快要发生的惊人变化。{CG 555.2}

我们的时间非常宝贵。我们只有一点点宽容的时间可以为不朽的来生作准备。（二）{CG 555.3}

许多家庭还没有准备好——在安息日和星期日夜间的异象中，我似乎在对人作证。有两次我好象在一个挤满听众的大帐篷里。主给了我一道明确的信息

传达给人。我为我们许多尚未预备迎见主的家庭担心。我负有特别的责任要向我们的信徒指出，需要严格省察自己的心，怀着诚恳的宗旨寻求主。……{CG 555. 4}

真心悔改的父母必在他们的家庭生活中表现出自己是处在圣经的约束之下的。……父母一生最重要的工作是给儿女正确的训练。（三）{CG 556. 1}

给父母的严肃问题——父母们：你们的记录怎么样呢？你们有没有忠于所受的委托？当你们看见儿女所采取的行动显然会导致不洁的思想、言语和行为时，你们有没有先求上帝的帮助，设法指出他们的危险呢？你们有没有对他们说明，他们所选择的道路是多么危险吗？母亲们：你们有没有忽略上帝所交托的工作呢？这是上帝交给人类最伟大的工作。你们有没有拒绝承担上帝交给你们的责任呢？在即将来临的大艰难时期中，上帝的刑罚将降在污秽不洁的人身上。你们的儿女们会不会因你们的纵容而咒骂你们呢？（四）{CG 556. 2}

初信的父母应当得到教导——那些负担向世人传述最后怜悯信息的人，应当自觉有责任教导作父母的人有关家庭宗教的事。伟大的改革运动当由向父母和儿女们传讲上帝律法的原则开始。在提出律法的要求，使男男女女感悟自己有顺从的义务后，就当向他们指明要为他们的决心负责，不但是为自己，也是为他们的儿女。应当显明我们唯一能避免那扫荡世界趋于毁灭之邪恶的安全保障，就是顺从上帝的话。（五）{CG 556. 3}

我们的青年需要帮助和鼓励——现今正是我们向青年人作工的时机。要告诉他们，我们现在正处在危险的关头，需要明白如何辨识真正的敬虔。我们的青年人需要得到帮助、提高和鼓励，但是所用的方式要正确。或许这不能完全按照他们自己的愿望，然而应当采取有利于他们得着圣洁之心的方式。他们需要纯正而使人成圣的宗教，胜过其他一切。（六）{CG 556. 4}

不可耽延——即将发生的大事正在我们的道路上投下阴影。父母们：我劝你们为自己的儿女付出最大的努力。要每天给他们宗教教育。教导他们爱上帝并忠于正义的原则。要在圣灵神圣感化的指导之下，本着高尚恳切的信心作工。现在就作，不可耽延一日一时。（七）{CG 557. 1}

一番彻底的工作——父母们：你们要在上帝面前虚心，着手与儿女作一番彻底的工作。求主赦免你们忽略圣经的教训，没有训练儿女行在当行的道上。求主赐亮光和指导。赐温柔的良心和清晰的观察力，使你们能看出自己的过错和失败。上帝会应允这种出于谦卑痛悔之心的祷告。（八）{CG 557.2}

可能需要认罪——如果你们忽略了对家人的责任，就要在上帝面前承认自己的罪。要把儿女招聚在自己身边，承认自己的疏忽。要告诉他们，你们希望在家中实行一番改革，请他们帮助你们使家庭成为应有的样子。要向他们宣读圣经的指示。与他们一同祈祷，求上帝保留他们的性命，帮助他们预备在祂的国度里有一个家。你们就这样开始了一番改革的工作，以后继续谨守主的道路。（九）{CG 557.3}

要给儿女一个严格顺从的榜样——父母的特殊责任就是向儿女解释上帝的律法，并敦促他们顺从，使他们看出在日常生活中顺从上帝的重要性。这就是摩西的工作。他吩咐父母们要尽职，为儿女树立严格顺从的榜样。这也是今日家庭生活中最重要的工作，要伴随第三位天使的信息。父母们不能以无知为借口，忽略指教儿女干犯上帝律法的后果。亮光非常充分，无人需要行在黑暗中保持蒙昧无知。上帝实在是我们今日的导师，就象祂古时作以色列民的教师那样。每一个人都负有顺从祂律法的最神圣的义务。（十）{CG 558.1}

为儿女的得救祈祷作工——要教导你们的儿女培养克己自制的心。人生的目的应符合上帝的律法。决不要容忍你们的儿女离开基督而长大。决不要无视他们的漠不关心。要昼夜呼求上帝。要为儿女灵魂的得救而祈祷作工。“敬畏耶和华是智慧的开端”（诗 111:10）。这是品格的发条和平衡轮。他们如果不敬畏上帝，就无法实现他们被造的伟大宗旨。（十一）{CG 558.2}

品格的建造者——基督复临安息日会的父母，应当更充分地认识建造品格的职责。上帝把一个特权摆在他们面前，就是借着他们儿女的献身和服务，来推进祂的事工。上帝希望看见从我们家中，有许多青年人出来，由于家中敬虔的影响，而甘心顺服祂，将自己一生最高的服务奉献给祂。这样，由于家庭敬虔教训的训练，由于早晚敬拜的影响，以及他们的爱上帝，并敬畏祂之父母一贯的榜

样，他们已学到以上帝为他们的导师。他们已经准备好作忠心的儿女，将蒙祂悦纳的服务献给祂。这样的青年，已经预备好将基督的大能和恩典，传送给全世界。

(十二) {CG 558.3}

(一) 《评论与通讯》一八八九年四月二三日。

(二) 《青年导报》一九〇八年四月二八日。

(三) 《信函》一九一一年第 64 号。

(四) 《评论与通讯》一九〇二年十二月二三日。

(五) 《证言》卷六 119 页。

(六) 《基督教育原理》第 547 页。

(七) 《评论与通讯》一八八九年四月二三日。

(八) 《文稿》一九〇四年第 22 号。

(九) 《文稿》一九〇四年第 22 号。

(十) 《信函》一八九八年第 90 号。

(十一) 《评论与通讯》一八八九年四月二三日。

(十二) 《基督教育之研究》第 131 页。

第八十三章 报赏

审判之日的场景——有一次我梦见一大群人聚集在一起，忽然天上乌云密布，雷轰闪电。有一个比最大的雷更响的声音，透过诸天和大地说，“成了！”

其中有一部分人脸色苍白，向前猛冲，哀声哭喊：“我还没有准备好！”有声音问道：“你们为什么没有准备好？为什么没有善用我所宽赐的机会？”我被震耳的哭喊声惊醒了：“我没有预备好！我没有得救！——灭亡了！灭亡了！永远灭亡了！” {CG 560.1}

鉴于我们所负的严肃责任，我们应想到将来，明白要如何应付。在那日，我们要面对那疏忽蔑视上帝及其慈悲，拒绝祂真理和慈爱的罪吗？在末日严肃的聚集中，在宇宙的听证会上，将要宣布罪人定罪的理由。那时父母将第一次发现自己儿女的秘密生活。儿女们也会看到自己曾多少次得罪了他们的父母。那时人心中的秘密和动机将要大暴露；因为一切隐藏的事都要显露出来。那些将严肃的审判视同儿戏的人，在面对可怖的现实时将清醒过来。 {CG 560.2}

那些藐视圣经的人，将面对灵感圣言的作者。我们的生活不应该不想到审判的日子。因为审判之日虽然耽延已久，却已近在目前，正在门口，来得甚快了。天使长的号筒不久将惊动活人，唤醒死人。到那日，恶人将与义人区别出来，就象牧人把山羊与绵羊区别开来一样。（一） {CG 560.3}

当上帝问：“你们的儿女在哪里？”时——父母们若忽略上帝交给他们的责任，在审判时就必须面对这失职之罪。那时上帝要问：“我交给你们去为我训练的儿女现今在哪里呢？为什么他们不在我的右边？”许多父母届时将看出，自己被愚蠢的爱蒙蔽了眼目，见不到儿女的过错，让他们养成了丑陋的品格，不配进入天国。有些人则会看到自己没有给儿女时间和关心，慈爱和怜恤；他们自己忽视责任才使儿女成了这样。（二） {CG 561.1}

父母们：如果你们错过机会，愿上帝怜悯你们。因在审判之日，上帝要说：“先前赐给你的群众，就是你佳美的群众，如今在哪里呢”（耶 13:20）？…… {CG 561.2}

假如你们进入天国，你们的儿女却不在那里，你们怎么对上帝说：“主啊，我在这里，祢所赐我的儿女们也在这里”呢？天庭会记录父母的失职。这些都要记在天庭的册子中。（三） {CG 561.3}

各个家庭将受上帝检阅——在最后算账时，父母们要与儿女们相遇，那将是一场什么样的情景啊！成千上万的儿女，已是食欲及卑鄙恶习的奴隶，过道德败坏的生活，那时将与造成他们这种状况的父母们面面对。除父母们之外，还有谁必须负这可怕的责任呢？难道是上帝使这些青年人堕落吗？断乎不是！祂按自己的形像造了他们，使他们比天使微小一点。后来，谁作了这可怕的人生品格形成的工作呢？是谁改变了他们的品格，以致他们没有带有上帝的印记，必须永远离开祂面前，因为太过污秽，而不能在圣洁的天国里与纯全的天使们相处呢？父母们的罪有否遗传给儿女们，使他们有偏差的食欲及各种邪情恶欲呢？这种工作是否那贪爱宴乐，没有照那交给她的标本好好训练儿女的母亲所作成的呢？这些母亲们将在上帝面前受切实的检阅，无所遁形。（四） {CG 561.4}

天国中形象的记录——父母和儿女务要记住：他们天天在塑造品格。这种品格的特征要印在天国的簿册上。上帝正在给祂的子民画像，就象画家给男人女人画像，把脸部的特征画到光泽的画板上一样。你们希望画出什么样的画像呢？父母们：请你们回答问题！伟大的艺术家在天上的簿册中给你们画下什么样的画像呢？.....我们现在必须作出决定。今后当死亡来临时，就没有时间纠正品格的缺陷了。{CG 562.1}

对于我们每一个人来说，这是一件非常重要的事。每天我们的画像都在为了今生和永世画着。每一个人都当说：“我今天正在构成自己的画像。”你要每天每时自问道：“我的话语在天使听来是什么样的呢？会象银色画面上的金苹果吗？还是象伤人砸人的大冰雹呢？”..... {CG 562.2}

不仅我们的言行，连我们的思想，也在构成我们的画面。因此，每一个人都要为善行善。但愿你的画面不会让你羞愧。我们的每一情感，都反映在我们的表情。但愿上帝帮助我们，在我们家庭中所留下的记录，正是我们希望在天庭的簿册中所留下的。（五） {CG 563.1}

你是否粗心大意?——唉，但愿做父母的愿意切实注意儿女永远的幸福，且为此恳切祈祷！他们当扪心自问：我们曾否大意过？是否忽视了这一严肃的工作？是否让儿女成了撒但试探的玩物？因为曾容许儿女利用其才能，光阴，和感

化力来反抗真理，抵挡基督，难道我们将来不要向上帝交一笔严重的账吗？难道我们没有因忽略作家长的责任而使撒但国里的臣民增加了吗？（六）{CG 563. 2}

如果母亲们忽略了对儿女的正确教育，她们的失职就会反映在自己的身上，给自己带来许多重担和困惑。但她们如果肯用功耐心训练儿女听话顺服，就不会这样了。母亲们如果首先考虑儿女品格的培养，到头来是很值得的。荆棘也不会扎根而大量生长了。（七）{CG 563. 3}

儿女们将指责不忠心的父母——上帝的咒诅必要落在那些不忠心的父母身上。他们不但是现今种了荆棘，自己要受伤害，到了审判之时，他们还得为自己的不忠心而受报应。许多儿女将在审判之时站起，指责父母容纵他们，及害他们灭亡的罪状。父母的错误同情和盲目溺爱使他们宽恕儿女的过错，马虎不矫正他们，结果，儿女们沉沦灭亡了，他们灵性的血债，是要落在那不忠心的父母们身上的。（八）{CG 563. 4}

儿女们将向忠心的父母致敬——当审判开始，案卷展开，伟大的审判之主宣布说“好”，并将永生的荣耀冠冕戴在胜利者的头上时，许多人必要在宇宙的观众之前脱下他们的冠冕，指着自己的母亲道：“她靠着上帝的恩典造就了我。她的教训，她的祷告，使我蒙福得着永远的救恩”。（九）{CG 564. 1}

忠心训练的果效会显现出来——凡怀着无私的精神工作的人，将看见自己劳苦的功效，也将看见每一正确原则和高尚行为的成果。我们在今世虽然可以目睹一些这样的成果，但世上最高尚行为的效果能在今生向行的人显明出来的，是何等微少啊！那为无法了解的人所付出无私不倦的辛劳，又是何其多啊！一些父母和教师到了弥留之际，觉得毕生的工作似乎徒然的；殊不知他们的忠心，已经开启了永流不竭的福惠之源。他们惟有凭着信心才能看见自己所训练的孩子成为造福与感化同胞的人，其影响将扩大至千倍。……人所撒的种子，在死后有别人获得丰富的收成。他们栽种树木，别人享受果实。他们既知道自己在今生发动了善工，就心满意足了。到了来生，这一切的行为和反应都必彰显出来。（十）{CG 564. 2}

父母可以带领儿女进入应许之地——上帝已经让亮光从祂的宝座发出，照亮人生的全部路程。在我们面前日间有云柱，夜间有火柱，就象古代以色列人那样。今日的基督徒父母有特权象古时上帝的子民一样，带领儿女进入应许之地。

(十一) {CG 565.1}

你想要家人归于上帝。你想要全家都归于上帝。你要领他们到圣城之门说：“主啊，我在这里，你所赐给我的儿女也都在这里。”他们虽已长大成人，但仍是你的儿女。你给他们的教育和关顾，都蒙上帝的赐福，直到他们作为胜利者屹然而立。现在你可以说：“主啊，我在这里，我的儿女们也都在这里”。(十二) {CG 565.2}

破裂的家庭链环将重新衔接——耶稣快要驾着天云，在大荣耀中降临。无数光明的天使簇拥着祂。祂要来尊荣爱祂守祂诫命的人，接他们到祂那里去。祂没有忘记他们，也没有忘记自己的应许。家庭的链环将重新衔接。(十三) {CG 565.3}

伤心的父母将得到安慰——你问起自己的小孩子能否得救，基督给你的回答是：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人”（路 18:16）。当记得先知的预言，“耶和华如此说，在拉玛听见号啕痛哭的声音，是拉结哭她儿女，不肯受安慰。……耶和华如此说，你禁止声音不要哀哭，禁止眼目不要流泪，因你所作之工，必有赏赐，他们必从敌国归回；这是耶和华说的。耶和华说，你末后必有指望，你的儿女必回到自己的境界”（耶 31:15-17）。{CG 565.4}

这道应许是赐给你的。你可以得到安慰并信靠主。主曾多次指示我，许多小孩子要在在大艰难时期之前离世。我们将重见自己的儿女。我们将在天庭见到他们，并认识他们。你当信靠主，不要惧怕。(十四) {CG 566.1}

小孩子送到他们慈母的怀抱里——奇哉救恩！久被人所谈论，久为人所仰望，并用热切预期的心情冥思默想，但始终不为人所完全领会。{CG 566.2}

活着的义人要在“一霎时，眨眼之间”（林前 15:52）改变。上帝的声音已使他们得荣耀，现在他们要变为不朽的，且要与复活的圣徒一同被提到空中

与他们的主相遇。天使要将主的选民“从四方，从天这边，到天那边，都招聚了来”（太 24:31）。天使要将小孩子送到他们慈母的怀抱里。因死亡而久别的亲友要团聚，永不再离散。随后他们要唱着欢乐的诗歌，一同升到上帝的城里。（十五）{CG 566.3}

长久仰望的日子——自从人类的始祖依依不舍地走出伊甸园以来，凡具有信心的儿女都曾仰望所应许的主降临，来打破那行毁灭者的权势，并带他们回到失去的乐园。（十六）{CG 566.4}

如果我们能藉受苦得到天国，天国已经是够便宜的了。……当我看到我们为要承受荣耀而必须达到的程度，又看到耶稣为要替我们争取如此丰富的基业而经历了多少痛苦时，我就祈求主让我们也能受耶稣苦难的洗礼，使我们不因考验而退缩，却要以忍耐和喜乐承担一切，因为知道耶稣曾经受过苦，使我们可以因祂的贫穷和痛苦而成为富足。（十七）{CG 567.1}

天庭值得我们付出一切代价！——天庭是值得我们付出一切代价的。我们不可在这件事上冒险，不可孤注一掷。我们必须知道我们的脚步是上帝所定的。愿上帝在得胜的大工上帮助我们。祂有冠冕要赐给得胜的人。祂有白袍赐给义人。祂有荣耀的永恒世界，要赐给那些“寻求荣耀、尊贵和不能朽坏之福的”（罗 2:7）人。每一个进入上帝圣城的人，都是作为得胜者进去的。他不会以被定罪的罪人身份进入圣城，而是作为上帝的一个儿子。每一个进入圣城的人，都受到欢迎说：“你这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你所预备的国”（太 25:34）。（十八）{CG 567.2}

分享基督的喜乐——我们看见城门两边各有一队天使。当我们穿过城门时，主耶稣说：“你们这蒙我父赐福的，可来承受那从创世以来为你们所预备的国。”祂在这里告诉你们可以分享祂的荣耀。什么荣耀呢？父亲们：这就是你们看见自己历经忧患之后的喜乐。母亲们：这就是你们看见自己百般辛苦而得到报偿的喜乐。你们的儿女都在这里。他们的头上戴着生命的冠冕。上帝的天使要使那些努力争取儿女归向耶稣基督的母亲们名垂万古。（十九）{CG 567.3}

光荣的胜利之日——现在教会正在战斗。我们所面对的是黑暗的世界，几乎完全陷入偶像崇拜。……但是日子将到，战争就要结束，胜利必将取得。上帝的旨意，必行在地上，如同行在天上。……大家要组成一个快乐团结的大家庭，以赞美和感恩为衣。自然界的一切，显得分外可爱，都要向上帝献上崇敬和赞美。世界将沐浴在天国的荣光中。月光要像日光那样明亮，日光要比现在明亮七倍（赛 30:26）。快乐的岁月要不断地流转。在那里晨星一同歌唱，神的众子也都欢呼。上帝和基督要同声宣告：“不再有罪恶，也不再有死亡。” {CG 568.1}

上帝亲手所描述的这些光荣的远景，应该是祂的儿女所珍视的。……{CG 568.2}

我们应当时刻把这未见之事的景象存在心中。这会我们对永恒和暂时的事有正确的评价，会给我们带来能力，影响别人过更高尚的生活。（二十）{CG 568.3}

上帝会说‘好’吗？——当你站在白色的大宝座前时，你的工作会显出其真面目。书卷要展开。每一个人的生活记录都要公开。在这一大群人中，有许多人没有料到会有这场大暴露。有些人的耳中要听到惊人而清晰的话说：“你被称在天秤里，显出你的亏欠”（但 5:27）。审判者那日要对许多父母说：“你们有我的圣经，清楚地指明了你们的职责。你们为什么没有遵从圣经的教训？难道你们不知道这是上帝的声音吗？难道我没有吩咐你们查考圣经，以免步入歧途吗？你们不但毁灭了自己的灵魂，又用自己虚伪的虔诚误导了其他许多人。你们与我不相干。离开，离开吧！” {CG 568.4}

还有一等人脸色苍白，战战兢兢地站着。他们信靠耶稣，却又深感自己的不配。他们含着感激和喜乐的泪水听到了主人的称赞。当那比天使金琴的音乐更加美妙的声音宣告说：“好，你这又良善又忠心的仆人，可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）时，那些千辛万苦，忍辱负重，惊惶痛苦的日子，就全然忘记了。有赎的群众站着，手执胜利的棕树枝，头戴金冠冕。忠心勤恳作工的人获得了进入天国的资格。一生在世的工作，已被天庭承认是做得很好。{CG 569.1}

父母看见儿女得到冠冕、衣袍、金琴，便有说不出的快乐！盼望和恐惧的日子结束了。流泪祈祷所撒的种子似乎是白费心血，最终却有了喜乐的收成。他们的儿女已蒙救赎。父母们：你们的儿女是否会在那日高唱喜乐之歌呢？（二一）
{CG 569.2}

（一）《青年导报》一八九二年七月二一日。

（二）《证言》卷四第 424 页。

（三）《文稿》一九〇一年第 62 号。

（四）《证言》卷三第 568，569 页。

（五）《信函》一九〇一年第 78 号。

（六）《证言》卷六 429，430 页。

（七）《时兆》一八七五年八月五日。

（八）《证言》卷一 219 页。

（九）《给青年人的信息》第 330 页。

（十）《教育论》第 305，306 页。

（十一）《时兆》一八八一年十一月二四日。

（十二）《文稿》一八九四年第 49 号。

（十三）《评论与通讯》一九〇六年十一月二二日。

（十四）《信函》一八九九年第 196 号。

（十五）《善恶之争》第 645 页。

（十六）《善恶之争》第 299 页。

- (十七) 《早期著作》第 67 页。
- (十八) 《基督徒节制与圣经卫生》第 149 页。
- (十九) 《文稿》一八九五年第 12 号。
- (二十) 《服务真诠》第 504-508 页。
- (二一) 《时兆》一八八六年七月一日。