

# 给教会的勉言

CCH - COUNSELS FOR THE CHURCH (CCH )

怀爱伦 著

李少波 吴滌申 译

## 前言

随着安息日复临运动在世界各地的进展，操各种语言的信徒一直希望都能得到《教会证言》。这些证言的全文或节本已开导和造福了世界各地的教会。用每一种语言全文出版九卷《证言》和其它许多预言之灵的著作似乎不大可能。但本书的内容精选了上述著作的普遍性勉言，将会给教会带来良好的服务和实际的帮助。{CCh 5.1}

怀爱伦著作托管委员会对材料进行选择，编辑成实用的六十六章内容。该委员会负责照管存放在美国马里兰州银泉基督复临安息日会总部的怀爱伦著作。从怀爱伦的众多书籍中广泛选材，收集、安排、翻译和出版本书，是一项艰辛的任务。由于篇幅所限，本书只收录了论述重大主题的比较重要的勉言。尽管这样，仍呈现了广泛的题材。有时只能选几段内容，出处也较分散。选材的出处在每章的结尾以缩写的形式作了注明。本书末尾有书名缩写目录。删掉的段落或句子没有用省略号说明。{CCh 5.2}

请不要将托管委员会所写的序言与怀爱伦的著作相混淆。她的著作从第一章开始。{CCh 5.3}

长久等候本书出版的人终于如愿以偿了。我们为此感到满足和喜乐，真诚地祝愿本书的宝贵勉言和指示能加深每一位读者对复临信息各项真理的信念，拓宽他的基督徒经验，提高他在末日我们的主回来时胜利的指望。{CCh 5.4}

## 目录

前言	1
序言 怀爱伦和预言的恩赐.....	4
第一章 忠心者报赏的异象.....	28
第二章 末世.....	31
第三章 预备迎见主.....	35
第四章 与基督联合和弟兄之爱.....	37
第五章 基督我们的义.....	41
第六章 成圣的人生.....	44
第七章 上帝有工作要你去做.....	52
第八章 “我在此，请差遣我”.....	57
第九章 教会的书刊.....	65
第十章 相信有位格的上帝.....	67
第十一章 基督徒代表上帝.....	70
第十二章 身在世界但不属于世界.....	75
第十三章 圣经.....	77
第十四章 教会证言.....	82
第十五章 圣灵.....	89
第十六章 畅通上帝与人的联系.....	92
第十七章 心灵和生活的纯洁.....	97
第十八章 终生伴侣的选择.....	102
第十九章 不要与不信的人结合.....	109
第二十章 婚礼.....	114
第二十一章 幸福成功的结合.....	117
第二十二章 夫妻关系.....	120
第二十三章 母亲与孩子.....	125
第二十四章 基督徒父母.....	130
第二十五章 基督徒的家宅.....	135
第二十六章 家庭的属灵影响.....	137
第二十七章 家庭的经济.....	140
第二十八章 节假日的家庭活动.....	143

第二十九章	娱乐.....	145
第三十章	看守心灵的通道.....	151
第三十一章	读物的选择.....	152
第三十二章	音乐.....	156
第三十三章	批评及其后果.....	157
第三十四章	关于服装的劝勉.....	163
第三十五章	对青年人的呼吁.....	166
第三十六章	对儿女的正确教育和训练.....	172
第三十七章	基督化教育.....	184
第三十八章	节制生活的呼吁.....	196
第三十九章	清洁的重要性.....	200
第四十章	食物.....	202
第四十一章	肉食.....	208
第四十二章	忠实于健康改良.....	212
第四十三章	地上的教会.....	218
第四十四章	教会组织.....	222
第四十五章	上帝的殿.....	227
第四十六章	对犯错者的处理.....	232
第四十七章	遵守上帝的圣安息日.....	238
第四十八章	关于理财的劝言.....	249
第四十九章	基督徒对待贫困和受苦的态度.....	260
第五十章	全世界的基督徒在基督里成为一体.....	264
第五十一章	祷告会.....	269
第五十二章	浸礼.....	272
第五十三章	圣餐礼.....	275
第五十四章	为病人祷告.....	279
第五十五章	医疗工作.....	283
第五十六章	与不同信仰之人的关系.....	287
第五十七章	我们与世俗统治者和法律的关系.....	289
第五十八章	撒但的欺骗工作.....	294
第五十九章	伪科学——撒但现代的光明衣袍.....	296
第六十章	撒但虚谎的奇迹.....	303
第六十一章	迫近的危机.....	306
第六十二章	过筛的时候.....	311
第六十三章	一些需要记住的事情.....	315
第六十四章	基督我们的大祭司.....	320
第六十五章	约书亚和天使.....	323
第六十六章	“看哪，我必快来！”.....	327

## 序言 怀爱伦和预言的恩赐

### 预备迎见基督

所有的安息日复临信徒都期盼耶稣来接他们到祂去为他们所预备的天家。在那个更美之地，不再有罪恶，也不再有失望、饥饿、贫穷、疾病和死亡。使徒约翰想到等待着忠心之人的特权，便感叹道：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；……我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要象祂、因为必得见祂的真体”（约壹 3:1, 2）。{CCh 9. 1}

在品格上象耶稣乃是上帝为祂的子民所定的目标。上帝的计划从起初就是照着祂的形像受造的人类家庭成员应当发展象祂一样的品格。为了达到这个目标，我们的始祖在伊甸园中要接受基督和天使的教导，面对面与他们交谈。但在亚当夏娃犯罪后，他们就不能再这样自由地与天上的生灵交谈了。{CCh 9. 2}

为了让人类家庭可以得到教导，上帝便选择用其它方式向祂的子民启示祂的旨意，其中一个媒介就是先知。上帝曾向以色列人解释说：“你们中间若有先知，我耶和華必在异象中向他显现，在梦中与他说话”（民 12:6）。{CCh 9. 3}

上帝的目的是让祂的子民得到教导和启迪，不仅认识和理解他们所生活的时代，也认识和理解将来的时代。“主耶和華若不将奥秘指示祂的仆人众先知，就一无所行”（摩 3:7）。这使上帝的子民——“光明之子”（帖前 5:5）与世人形成了对照。{CCh 9. 4}

先知的工作远非只是说预言。上帝的先知摩西写了六卷圣经，却很少写到关于将来的事。何西阿在更广泛的意义上描绘了摩西的工作：“耶和華藉先知领以色列从埃及上来；以色列也藉先知而得保存”（何 12:13）。{CCh 9. 5}

先知不是由人指定的，也不是自封的。选择人作先知完全是上帝掌管的事。上帝时常拣选男人和女人代表祂讲话。上帝拣选这些先知作为交流的通道，说出和写下了祂在神圣的异象中所启示给他们的事。宝贵的圣经就由这些信息组成。藉着这些先知，人类家庭的成员一直蒙引导得以明白为争夺人心而在进行着的斗争，就是基督和祂的使者与撒但和他的使者之间的斗争。我们蒙引导得以明白这

场斗争在尘世历史即将结束时的景况，以及上帝所提供用来关照祂的工作并保护祂子民品格的方法。{CCh 9.6}

圣经最后的作者——使徒们，向我们清楚地描绘了末后日子的大事。保罗写到过“危险的日子，”彼得警告过好讥诮的人会随从他们自己的私欲问：“主要降临的应许在哪里呢？”教会在这个时期要有斗争，因为约翰看到撒但“向妇人发怒，去与她其余的儿女争战。”使徒约翰认出末日教会即“余民教会”的成员是那些“守上帝诫命”（启 12:17）的人，从而就使他们成了一个守诫命的教会。这个余民教会还有“耶稣的见证，”就是“预言之灵”（启 19:10）。保罗说正在期待等候基督降临的那个教会在恩赐上不会有一样不及人的（林前 1:7,8）。它会享有基督的见证的恩赐。{CCh 10.1}

显而易见，按照上帝的计划，末期的教会出现时，其中应当有预言之灵。上帝理所当然会在尘世的末期对祂的子民说话，正如祂在以往世代特别需要的时候对祂的子民说话一样。{CCh 10.2}

当这个预言中的教会——基督复临安息日会——在十九世纪中期出现时，在我们中间听到了一个声音，说：“上帝已在神圣的异象中指示我。”这并非自夸之言，而是一个蒙召代表上帝讲话的十七岁少女说的话。在七十年忠心的服务中，我们始终听到那个声音在说话，指导人、纠正人、教导人。藉着主所拣选的使者怀爱伦所写数千页文字，今日仍可听到那个声音在说话。{CCh 10.3}

## 有关基督与撒但之间大斗争的异象

1858年三月中旬一个星期日的下午，美国东部一个村庄的小校舍里挤满了来聚会礼拜的男男女女。怀雅各长老主持了一个青年男子的葬礼，讲了道。他刚讲完，怀夫人就受感要对服丧的人讲几句话。她站起来，讲了一两分钟，便停顿下来。人们尊敬地等着要听她继续讲下去，却有点震惊地听到三次声音越来越响的呼喊：“荣耀归于上帝！”怀夫人见了异象。{CCh 10.4}

怀长老对人们讲了主所赐给怀夫人的一些异象。他解释说从她还是十七岁的少女时，就一直有异象赐给她。他告诉他们，虽然她的眼睛是睁开的，她却似乎是在注视着远处的什么东西，对周围的事物完全没有知觉，也不知道她周围正在

发生的事。他提到民 24:4 和民 24:16，我们在其中一节读到：“得听上帝的言语，明白至高者的意旨，看见全能者的异象，眼目睁开而仆倒的人。” {CCh 10.5}

他向人们说明，她在见异象时并不呼吸。然后他就翻到但 10:17 读了但以理见异象时的经验：“我一见异象就浑身无力，毫无气息。”然后怀长老便邀请那些愿意这么做的人上前来检查怀夫人。他始终给人自由进行这样的检查，要是有一位医生在场在她见异象时检查她，他就很高兴。 {CCh 11.1}

人们近前来，便看到怀夫人并不呼吸，可是她的心脏却在继续正常跳动，她的气色也很正常。有人拿来一面镜子放在她面前，镜子上也没产生潮气。然后他们拿来一根蜡烛，点着了靠近她的鼻子和嘴巴。然而烛焰却仍旧直立着，没有摇曳不定。人们能看出她并没有呼吸。她在房间四处走动，在以简短的惊叹说出所启示给她的事时优雅地挥动着手臂。象但以理一样，她先是丧失了自然的体力；然后便蒙赐予超自然的力量。见但 10:7, 8, 18, 19。 {CCh 11.2}

怀夫人见异象达两小时之久。她两个小时没有呼吸。然后当异象结束时，她深吸一口气，停顿了约有一分钟，才又开始呼吸，不久就呼吸正常了。同时，她开始认出周围的事物，对她周围进行着的事有知觉了。 {CCh 11.3}

马撒·阿马登夫人经常目睹怀夫人见异象。她描述说： {CCh 11.4}

“她见异象时眼睛是睁开的。没有呼吸，她的肩膀、双臂和双手却有优雅的动作，表达她所见到的。别人谁也不可能挪动她的双手或双臂。她常常说出只言片语，向她周围的人说明她所见异象的性质，要么是天上的，要么是地上的。 {CCh 11.5}

“她见异象的第一个词是‘荣耀，’起先听起来很近，然后渐行渐远，似乎很远。这种现象不时重复。…… {CCh 11.6}

“怀夫人见异象时在场的人毫无兴奋之感，也没有产生恐惧。那是一个严肃、安静的场面。…… {CCh 11.7}

“当异象结束时，她看不见天上的亮光，仿佛再一次回到了地球，她开始自然呼吸时，就会发出一声长叹：“黑—暗。”然后她就软弱无力了。” {CCh 11.8}

现在我们回到在校舍中见了两小时异象的事。论到这个异象，怀夫人后来写道： {CCh 12.1}

“在这个异象中，重现了我十年前曾见到的基督与撒但之间历代大斗争异象的大部分内容，我奉命把它写出来。” {CCh 12.2}

在异象中，她似乎亲眼目睹了出现在她眼前的情景。她先是似乎在天上，目睹了路锡甫的堕落。然后她目睹了世界受造和我们的始祖在伊甸园的家里。她看到他们屈服于那蛇的试探，丧失了他们的家园。圣经的历史一幕一幕迅速地在她面前展现。她看到以色列先祖与先知们的经历。她目睹了我们救主耶稣基督的降生和受死并升到天上。从那时到现在祂一直在那里供职，作我们的大祭司。{CCh 12.3}

此后她见到门徒们出去，将福音的信息广传到地极。紧接着便是背道和黑暗时代！然后她在异象中看到了宗教改革，高贵的男男女女冒着生命的危险支持真理。主又带她向下看到了天上在 1844 年开始的审判的场景，直到我们的日子。然后她被带到将来，看到了基督在天云中降临。她还目睹了千禧年和新天新地的场面。{CCh 12.4}

怀夫人既看到了这些生动的画面，回家以后，便开始写出她在异象中的所见所闻。约六个月之后，她发表了一本 219 页的小册子，书名是《基督和祂的使者与撒但和他的使者之间的大斗争》。{CCh 12.5}

这本小册子受到了热烈欢迎，因为它生动地描绘了摆在教会面前的经验，揭露了撒但的计划和祂企图在地上最后的斗争中误导教会和世人的方式。复临信徒们多么感恩啊，因为上帝在这末世藉着预言之灵对他们讲话，就象祂所应许的那样。{CCh 12.6}

这份关于善恶大斗争的简要记录，曾以《属灵的恩赐》为名出版，后来重新发表在《早期著作》后半部分，今日仍可见到。{CCh 12.7}

然而随着教会的成长和时间的推移，主在以后的许多异象中更详细地展开了大斗争的故事。怀夫人便在 1870 年至 1884 年的四卷《预言之灵》中重新把它写出来。《救赎的故事》介绍了大斗争故事中更重要的部分，是从这些书卷中摘录的。这本书以多种语言出版，使许多人得知了主在大斗争的这些异象中所指示的事。后来在五卷《历代之争丛书》——《先祖与先知》，《先知与君王》，《历代愿望》，《使徒行述》和《善恶之争》中，怀夫人更为详细地介绍了善恶之争的全部历史。{CCh 12.8}

这些著作与圣经一起，记述了从创世到基督时代的事并且一直讲到世界末日，给人以大光和鼓励，帮助造就安息日复临信徒成为“光明之子”和“白昼之子”。我们在这一经验中看到了以下保证的实现：“主耶和华若不将奥秘指示他的仆人众先知，就一无所行”（摩 3:7）。{CCh 13.1}

怀夫人在写到亮光如何临到她时，说：“本书的作者曾蒙圣灵的光照，得以看到善与恶之间长期斗争的种种情景。我曾多次蒙主准许，得以目睹生命之君——我们救恩的创始者基督，和那邪恶之君——罪恶的创始者，就是第一个违犯上帝圣洁律法的撒但之间历代的大斗争。……”“上帝的灵既将圣经中的伟大真理向本人指明，并将过去和将来的种种景象显给我看，祂就吩咐我将所启示的事告诉众人，要我逐步述说善恶之争的历史，特别是使这一段历史可以显明那即将临近之斗争的真相。” {CCh 13.2}

### 亮光如何临到先知

我们知道，上帝曾在以色列人的历史中告诉祂的子民祂如何藉着先知与他们交流。祂说：“你们中间若有先知，我耶和华必在异象中向他显现，在梦中与祂说话”（民 12:6）。{CCh 13.3}

上面说到，1858 年所见大斗争的异象伴有某些身体现象。人们自然会问：为什么以这种方式赐下异象呢？这无疑是为了坚定人的信心，使他们确信主的确在对先知说话。怀夫人不常提到她见异象时的详细情况。但有一次她说：“这些信息如此赐下来，是要坚固众人的信心，使我们在这些末后的日子信任预言之灵。” {CCh 13.4}

随着怀夫人工作的进展，就可以根据果效来检验了。“凭着他们的果子，就可以认出他们来”（太 7:20）。但结出果子是需要时间的，所以主便在开始的时候赐下与异象有关的证据来，帮助人们相信。{CCh 13.5}

然而异象不都是当众赐下，伴有显著身体现象的。主还应许说要藉着异梦与先知交流（民 12:6）。这是预言性异梦，如但以理的异梦。他说：“巴比伦王伯沙撒元年，但以理在床上做梦，见了脑中的异象，就记录这梦，述说其中的大意”（但 7:1）。但以理在讲述所启示给他的事时，有几次说到：“我在夜间的异象中观看。”同样，在怀夫人的经历中，有些异象是她在夜间休息的时辰赐给



她的。她的著作往往含有这种介绍性说明：“在夜间的异象中，一些事清楚地呈现在我面前。”上帝常在预言性异梦中与先知讲话。有人可能要问，预言性异梦或夜间的异象与普通的梦之间的关系。对此怀夫人在1868年写道：{CCh 13.6}

“大量的梦来自生活中的普通事物，与上帝的灵无关。也有许多假梦兆及假异象，是出于撒但之灵的启示。但主所赐的梦，却是与圣经上的异象同类。这等异梦，加上得梦的人，及得梦时的环境，足以证明其真实性。” {CCh 14.1}

在怀夫人的晚年，有一次她儿子 W. C. 怀特长老找资料帮助那些比较孤陋寡闻的人时，曾这样问她：“母亲，您常说到在夜间的异象中所启示给您的事。您说到亮光在异梦中临到您。我们都做过梦。您怎么知道是上帝在您常说到的梦中对您讲话呢？” {CCh 14.2}

她回答道：“因为在夜间的异象中站在我旁边指示我与在白天的异象中站在我旁边指示我的是同一位天使。”她所提到的那位天上生灵有时还被说成“那天使，”“我的向导，”“我的教师，”等。{CCh 14.3}

先知心中对于夜间来到的启示并无困惑，也无疑问，因为与之有关的细节显明那是来自上帝的指示。{CCh 14.4}

有时怀夫人正在祷告、讲话或写作，便有异象赐给她。要不是她正在当众演讲或祷告的时候短暂地停顿一下，她周围的人就不会知道有了异象。有一次她写道：{CCh 14.5}

“我在恳切祈祷的时候，对周围的一切失去了知觉。房间充满了亮光，我正在向一班会众，似乎是总会的人传达一道信息。” {CCh 14.6}

怀夫人的服务长达七十年；在所赐给她的许多异象中，最长的持续了四个小时，最短的只是片刻之间。一般是半小时或更久一点。然而没有一条规律适应所有的异象，因为正如保罗所说：{CCh 14.7}

“上帝在古时藉着众先知多次多方的晓谕列祖”（来1:1）。亮光虽是藉着异象赐给先知的，但先知在见异象时并不写作。他的工作并不是一种机械式的任务。除了很罕见的场合，主并没有赐给先知要说的每一句话。天使也不指导先知的手逐字记录。先知乃是心中受异象启迪，说出或写下会传达亮光和指示给他听众的话语，无论他们是亲自阅读信息还是听人口述。{CCh 14.8}

我们可能会问：先知的心是如何蒙启迪的——他是如何得到他要传给人们的

信息和指示的呢？正如赐予异象没有一定之规，也没有一定之规主导先知接受上帝所默示之信息的方式。然而每次见异象都是一种栩栩如生的经验，在先知心中留下不能磨灭的印象。我们所目睹和经历的事在我们心中留下的印象要比我们只是听说的事深刻得多。照样，先知所见的画面，他们似乎身临其境亲眼目睹的戏剧性事件，也在他们心中留下了深刻而持久的印象。怀夫人曾写道：“我常蒙指引观看发生在地上的事。有时我会被带到以后的时日，看到一些将要发生的事。同样，我也会蒙指示观看过去发生的事。” {CCh 15.1}

由此可见，怀爱伦似乎是亲眼目睹这些事件的发生。这些事件在异象中向她重演，在她心中留下了生动活泼的印象。 {CCh 15.2}

有时她似乎处身于面前的场面中，似乎在感受、看见、听见和顺从，而实际上她并没有这样做，但留在她心中的印象却是忘不了的。本书第 33 至 36 页记载的她所见的第一个异象就是这种性质的。 {CCh 15.3}

怀夫人见异象时，有时似乎是在参加聚会，有时似乎在家里，有时似乎在远处的某此机构中。出席这种聚会的场面是那么生动，以致她能详细说出各种人的言语行为。有一次，怀夫人在异象中感到她正在蒙带领巡游我们的一个医疗机构，访问各房间，仿佛看到各样事情的进展。论到这种经验，她写道： {CCh 15.4}

“轻浮的谈话，愚昧的玩笑，没有意义的笑声，听来让人心痛。……我感到惊讶，因为看到人们放纵了嫉妒的精神，听到了猜忌的话，不顾后果的交谈，这些事令上帝的天使感到羞耻。” {CCh 15.5}

接着又显示了该机构中其它比较愉快的状况。她蒙引导到了“几个传来祈祷声的房间。这声音多么受欢迎啊！”她基于在异象中对这个机构的访问和天使指引她经过各个部门和房间时所说的话，写下了一道指示的信息。 {CCh 15.6}

亮光往往是以生动的象征性画面赐给怀夫人的。下面几句话清楚地描绘了其中的一个画面，摘自寄给一位主要工人的个人信息，她看见那人处在危险中： {CCh 16.1}

“另一次你被显在我面前就象一个骑在马上将军，还带着一面旗帜，旗帜上的字是：‘上帝诫命和耶稣真道’（启 14:12）。有一位来把你手中的旗帜夺了过去，践踏在尘埃。我看到你被使你与世界结合的人包围着。” {CCh 16.2}

还有许多次主将不同的、形成对照的画面显在怀夫人面前——一幅画面说明要是采取某些计划或方针就会发生什么事，另一幅画面说明实行其它计划或方针的结果。这方面的一个极好的例子可能就是与位于美国西部洛马林达健康食品工厂的定位有关的异象。经理和同事们正计划在距疗养院的主体建筑很近的地方建一栋大楼。当这些计划正在进展时，怀夫人在她数百英里以外的家中，一天晚上得了两个异象。她论到第一个异象说：{CCh 16.3}

“我蒙指示看到一栋大楼，在那里生产许多食品。还有一些比较小的楼房靠近面包厂。我站着旁观时，听到就正在进行的工作大声争论的声音。工人们之间缺乏和谐，产生了混乱。” {CCh 16.4}

然后她看到焦急忧伤的经理企图与工人们讲理，使他们和谐一致。她看到病人们无意中听到了这些争论，他们说在这么靠近疗养院的地方，“在这美丽的土地上建一个面包厂很令人感到遗憾。”“于是那一位出场，说：‘这一切在你面前经过是要做为一个示范，使你看到执行某些计划的结果。’” {CCh 16.5}

然后整个场景都改变了，她看见食品厂“建在远离疗养院建筑的地方，在朝向铁路的公路上。”在那里工作做得谦卑而与上帝和谐。见了这个异象之后，怀夫人花几个小时给在洛马林达的工人写信，解决了食品厂应该建在在哪里的问题。要是他们执行了最初的计划，我们后来就会因为有一栋大型的商业建筑紧挨在疗养院旁边而有很多麻烦。这样，可以看出主的使者藉着白天或夜间的异象以各种方式领受信息和指示。{CCh 16.6}

先知讲论和写作是出于受了光照的心智，把所得的指示和信息传达给百姓。怀夫人在这么做时有主的灵帮助，然而并没有机械式的控制。主让她去选择用来传达信息的字句。她在其早期的服务中宣布：{CCh 16.7}

“虽然，我在写下所见的异象时与领受异象时一样，都是依靠主的灵，但我用来描述所见景象的文字，却是我自己的，只有天使亲口对我所说的话，我才加上引号。” {CCh 17.1}

与一些圣经作者一样，怀夫人有时在圣灵的指示下，选用其他作者的用语，用在她特别赏识他们的措词和表达方式之处。{CCh 17.2}

## 怀爱伦的生平和工作

爱伦·G. 哈门和她的孪生姐姐于 1827 年 11 月 16 日出生在美国东北部缅因州的戈勒姆。她九岁那年遭遇了意外，被一个莽撞的同班同学扔过来的石头砸中了。她面部遭受了剧烈损伤几乎要了她的命，且使她处在很虚弱的状态，以致不能继续上学。{CCh 17.3}

她在十一岁那年把自己的心献给了上帝。她十四岁在海里受浸礼加入了卫理公会。她与家中的其他成员一起参加了缅因州波特兰的复临聚会，完全接受了威廉·米勒耳和他的同工们所介绍的基督复临已近的观点。{CCh 17.4}

1844 年 12 月的一个早上，她正在和其他四位姐妹一同祷告的时候，上帝的能力临到她身上。她先是对地上的事失去了知觉，然后在一个象征性启示中目睹了复临信徒走向上帝之城的旅程和忠心之人的奖赏。这个十七岁的女孩恐惧战兢地向她在波特兰的同道讲述了这个异象和后续的异象。然后就有了一个机会，她得以向缅因州和附近几个州的复临信徒团体讲述所见的异象。1846 年 8 月，爱伦·哈门与年轻的复临派牧师怀雅各结婚。接下来的三十五年里，她的生活与她丈夫的生活紧密相连，紧张地从事福音工作，直到怀雅各于 1881 年 8 月 6 日去世。他们在美国各州广泛旅行、讲道和写作、组建和管理教会。{CCh 17.5}

时间和考验已经证明怀雅各和怀爱伦及他们的同工所打下的基础是多么的宽广坚固，他们建造得多么聪明美好。他们于 1849 年和 1850 年带头在守安息日的复临信徒中开创了出版工作，并且在 1850 年代晚期以健全的教会财政制度发展了教会组织。这项工作的顶峰是在 1863 年组建了基督复临安息日会总会。1866 年标志着我们医疗工作的开端，在 1970 年代初期，本会伟大的教育工作也开始了。1868 年发展了举行帐篷年会的计划，而在 1874 年，基督复临安息日会派出了首批海外布道士。{CCh 17.6}

这一切的进展都是受上帝藉着怀爱伦赐给祂子民的许多口传或写下的勉言所指导的。{CCh 18.1}

许多早期的信息是以私人信函的形式写出来的，或是藉着在我们第一份定期刊物《现代真理》上的文章传达的。直到 1851 年，怀夫人才发表了她的第一本 64 页的小书，书名是《怀爱伦的基督徒经历和目睹概略》。{CCh 18.2}

1855 年开始发表了一系列的小册子，每册的标题都是《教会证言》。这使人们可以得到上帝不时选择传给祂子民的指示和纠正的信息。为了满足不断增长

的对这些指示的需求，前三十本小册于 1885 年以四本书的形式重新发表。连同 1889-1909 年发表的其它几卷证言，构成了现在九卷一套的《教会证言》。{CCh 18.3}

怀爱伦夫妇生有四个孩子。长子亨利活到十六岁；最小的儿子赫伯特三个月的时候就死了。中间的两个儿子埃德森和威廉长大成人。他们两个都积极地从事了基督复临安息日会的圣工。{CCh 18.4}

怀夫人响应总会的要求，于 1885 年夏天去了欧洲。她在那里过了两年，加强欧洲大陆新发展的工作。她住在瑞士的巴塞尔，广泛旅行了南欧、中欧和北欧，参加教会的大聚会。{CCh 18.5}

怀夫人回到美国四年之后，在 63 岁的时候响应总会的要求，启航去了澳大利亚。她在那里服务了九年，帮助开辟和发展了圣工，特别是在教育和医疗战线。怀夫人于 1900 年回到美国，在美国西部加利福尼亚州的圣赫勒那安家，住在那里直到 1915 年去世。{CCh 18.6}

怀夫人六十年在美国十年在海外的长期服务期间，蒙赐约 2,000 个异象，这些异象藉着她不倦的努力所传给个人、教会、公众聚会和总会会议的勉言，在很大程度上促成了这场伟大运动的进展。将上帝所赐给她的信息传给一切有关之人的任务从未停止。{CCh 18.7}

她的著作共有约 100,000 页。来自她笔下的信息藉着私人信函、在我们教会期刊上每周发表的文章和她许多的书籍传给了人们。所论述的主题涉及圣经历史、基督徒每日的经验、健康、教育、布道和其它实际的题目。她的许多书籍都以世上的主要语言出版，已销售数百万册。单单《拾级就主》一本书从 1892 年到 1990 年就以 127 种语言销售了估计 5 千万册。{CCh 18.8}

怀夫人在 81 岁的时候最后一次穿越美国大陆去参加 1909 年的总会会议。她一生余下的六年是在完成她的文字工作中度过的。她的生命将近结束的时候，她写了这些话：“不论我是否活在世上，我的著作都会不断发言，其功效要延续到世界的末了。” {CCh 19.1}

她以无畏的勇气和对她救赎主充分的信心于 1915 年 7 月 16 日在加利福尼亚的家中去世，被安葬在密歇根州巴特尔克里克橡山公墓她丈夫和孩子们旁边。{CCh 19.2}

怀夫人的同工、教会和家人都尊重她为一位慈爱的母亲和一位恳切、不倦、虔诚的工人。她虽从未担任正式的教会职务；教会和她自己却都知道她是“一位使者，”带有上帝给祂子民的信息。她从未叫别人指望她，也从未用她的恩赐去增进自己的财富或声望。她的一生和她的所有都奉献给了上帝的圣工。{CCh 19.3}

论到她的去世，一份通俗周刊《独立者》的编辑在 1915 年 8 月 23 日那一期的周刊上用这些话结束了他对她多结果子的一生的评论：“她在对她所得启示的信仰上是绝对诚实的。她的生活配得那些启示。她没有显出属灵的骄傲，也不追求不义之财。她过了一位可敬的女先知的生活，做了杰出女先知的工作。”{CCh 19.4}

怀夫人在去世之前数年创立了一个托管委员会，由教会的领袖构成。她将自己的著作交给他们，嘱咐他们负责照管和继续发表这些著作。这个托管委员会的办公室在基督复临安息日教会总部，继续以英语发表怀爱伦的书籍，并且鼓励以其它语言全文或部分地发表她的著作。他们还发表了期刊文章和文稿的汇编，这是符合怀夫人的指示的。本书的发行是经该委员会授权的。{CCh 19.5}

## 他人眼中的怀爱伦

有些人在获悉怀夫人作主使者的非凡经验后，便问：她是怎样的人呢？她有没有我们也有问题吗？她是富人还是穷人呢？她笑过吗？{CCh 19.6}

怀夫人是一位体贴的母亲。她是一位谨慎尽责的家庭主妇。她是一位和蔼可亲的女主人，常常在她家里招待教会成员。她是一位爱帮助人的邻居。她是一个有信念的女人，性情愉快，仪态和声音都很文雅。她的经验中，那种拉着脸、没笑容、不喜乐的宗教是没有地位的。人在她面前会感到十分自在。或许与怀夫人熟悉起来的最佳办法就是在 1859 年去访问她的家，那一年她第一次开始天天写日记。{CCh 19.7}

我们发现怀家住在巴特尔克里克市郊一大片土地上的一个小村舍里。他们有机会打理一个园子，一些果树，一头母牛，一些小鸡，还有地方供他们的儿子劳动和玩耍。怀夫人当时三十一岁。怀雅各三十六岁。当时家中有三个男孩，分别是四岁、九岁和十二岁。{CCh 20.1}

我们会发现家中聘请了一位年轻善良的女基督徒帮助作家务，因为怀夫人常常要离家远行，还常常忙于演讲和写作。然而怀夫人负担了家庭的责任，洗衣、做饭、打扫卫生和缝纫。有些日子她会下到出版社去，在那里她可以有安静的地方写作。有些日子她则在园子里，种植花草和蔬菜，有时还和邻居交换所种的花。她决心尽自己所能地为自己的家人把家打理得舒适愉快，好使孩子们总是认为家是最合意的地方。{CCh 20.2}

怀爱伦是一位精明的买主，复临信徒邻居们很高兴能跟她一起购物，因为她知道价值。她的母亲是一个很有实际经验的人，曾教给她的女儿们许多颇有价值的教训。她会发现劣质产品竟然比质量好的商品要贵得多。{CCh 20.3}

安息日对孩子们来说成了一周中最快乐的一天。全家当然要参加教会礼拜，怀长老和怀夫人若是不用讲道，在礼拜的时候全家人就会坐在一起。正餐会有某种上好的菜肴，是别的日子没有的。饭后，要是天气好的话，怀夫人会和孩子们一起在树林中或河边散步，他们会观察自然的美景，研究上帝的创造之工。要是天气多雨或寒冷，她就会把孩子们聚集在屋里，给他们阅读，常常是她在旅行时从各处搜集到的材料。其中有些故事后来印成了书，以便其他父母也可以读给自己的孩子听。{CCh 20.4}

怀夫人当时不是很健康，白天的时候常常晕倒，但这并没有阻止她继续做家里的工作和为主做的工作。几年以后的1863年，她在一个异象中蒙赐予关于健康和照顾病人的亮光。她在异象中蒙指示看到适合穿的衣服，该吃的食物，适当锻炼和休息的必要性，以及信靠上帝以便保持身体强壮健康的重要性。{CCh 20.5}

来自上帝的论饮食和肉食害处的亮光，与怀夫人个人的见解是截然相反的。她本来认为肉食对健康和体力来说是必不可少的。既有异象的亮光照亮她的心，她就指示帮助为家人预备饮食的姑娘，只在餐桌上摆放由五谷、蔬菜、坚果、牛奶、奶油和鸡蛋做成的有益健康的、简单清淡的食物。水果很多。怀夫人家当时基本上采取的是素食。怀爱伦在1894年从自己的餐桌上完全除掉了肉食。健康改良对怀家来说是一个大福气，也是全世界千万复临信徒家庭的大福气。{CCh 20.6}

在 1863 年见了关于健康改革的异象，并且采用了治疗病人的简单疗法之后，怀氏夫妇便经常被邻居在生病的时候叫去帮助治病，主也大大赐福了他们的努力。有时病人被带到他们家里，受到体贴的照顾，直到完全康复。{CCh 21.1}

怀夫人享受了放松和消遣的时期，无论是在山间，在湖上，还是在开阔的水面上。当怀夫人中年住在加利福尼亚北部太平洋出版社附近的时候，曾有人提议花一天的时间休息和消遣。怀夫人和她的家人及办公室成员受邀加入出版社的大家庭，她便欣然接受了邀请。她的丈夫当时在东部处理本会事务。我们在她写给他的一封信中发现了这段经验。{CCh 21.2}

在海滩吃完健康午餐之后，全队的人就去乘船上旧金山湾。船长是一位教友，那天下午天气晴朗。于是有人提议出海。怀夫人在叙述这一经历时写道：{CCh 21.3}

“那里波浪翻腾，我们一起一落地颠簸得非常厉害。我的情绪高涨，却没有对任何人说一句话。很壮观！浪花溅在我们身上。金门外的风势很猛，而我却认为这是我生平最快意的一次经验！” {CCh 21.4}

然后她观察到船长警觉的双眼，全体船员都准备好听从他的吩咐，她便评论道：{CCh 21.5}

“上帝的手掌握着四方的风。祂也控制着众水。我们在浩瀚深邃的太平洋水面上不过是微尘罢了，然而天上的使者却奉差来保护这小小帆船在波浪上疾行。上帝奇妙的作为啊！远超过我们的理解力！祂只一瞥就看见最高的诸天和海中央！” {CCh 21.6}

怀夫人早就采取了活泼的生活态度。有一次她问道：“你们曾见过我忧闷、沮丧、抱怨吗？我所拥有的信心不许我这么做。由于误解了基督徒品格和基督徒服务的真正理想，才导致这些结果。……忠心乐意地侍奉基督产生一种快乐的宗教。那些最密切地效法基督的人，从不阴郁。” {CCh 21.7}

另一次她写道：“在有些情况下，竟使人们认为愉快不符合基督徒品格的尊严；但这完全是一个错误。天国是完全喜乐的。”她发现如果你发出微笑，微笑就会回报给你；如果你说仁慈的话语，仁慈的话语也会回报给你。{CCh 21.8}

然而有些时期她遭受了许多痛苦。其中一个时期发生在她前往澳大利亚去帮助那里的工作之后不久。她患重病将近一年的时间，忍受了剧烈的痛苦。她卧病



在床数月之久，晚上只能睡几个小时。她在给一位朋友的信中论到这一经验说：  
{CCh 22.1}

“我初发现自己处于无助的状况时，曾深深懊悔越过了大洋来到这里。我为什么没在美国呢？为什么在这个国家付出这样的代价？一次又一次我本可以在床上把脸埋在被子里痛哭一场。但我没有长久沉湎于哭个痛快。我对自己说：怀爱伦，你是什么意思？你来到澳大利亚岂不是因为你感到有义务到总会认定最需要你去的吗？你岂不是一直这样做的吗？ {CCh 22.2}

“我说：‘是的。’ {CCh 22.3}

“那么你为什么感到几乎被抛弃并灰心了呢？这难道不是仇敌的工作吗？我说：‘我相信是这样！’ {CCh 22.4}

“我很快擦干眼泪并说：‘够了。我不要再看黑暗面了。无论生死，我把保守自己灵魂的事情交托给祂，祂为我舍命。’ {CCh 22.5}

“然后我就相信主会把一切事情都做好，而且在这八个月的无助中，我一点没有泄气，也毫无疑问。现在我把这件事看作主伟大计划中的一部分，是为了祂在这个国家的子民的好处，为了祂在美国的子民的好处，也为了我的好处。我虽无法解释为什么，也说不清是怎么回事，但我相信是这样。我在我的痛苦中是幸福的。我能信靠我的天父。我不会怀疑祂的爱。” {CCh 22.6}

怀夫人一生的最后十五年住在她在加利福尼亚州的家里，尽管她的年纪越来越老迈了，她还是对那个小农场的工作感兴趣，并且关心那些帮助她工作的家庭的福利。我们发现她忙于写作，常常在午夜后就开始工作，因为她睡得早。要是天气晴朗，要是她的工作允许，她就会花点时间在乡间驾车，停下来与她可能在园子里或她所经过的一家门廊看见的一位母亲交谈。有时她发现有人需要食物和衣服，就会回家去取些东西来供应那家的需要。她去世多年以后，她所住的山谷中的邻居们还记得她，因为那个娇小的长着白头发的女人总是深情地说到耶稣。  
{CCh 22.7}

她去世的时候，所拥有的不过是基本的生活用品。她是一位基督复临安息日会信徒，信靠她复活之主的功劳，忠心地努力去做主所指派她的工作。她就这样以内心的确信走到一生的终了。她的基督徒经验是始终如一的。 {CCh 22.8}

## 改变生命的信息

一位布道士在密歇根州的布什内尔举行了一系列的聚会。然而在给人施洗之后，他就离开了，没有给信徒在信息方面打下坚实的基础。人们慢慢灰心了，一些人又陷入坏习惯中。教会人数越来越少，最后只剩下十到十二个人，他们决定不用再继续下去了。就在他们举行完自认为是最后一次聚会散去之后，便收到了邮件，里面有一份《评论与通讯》。在旅行日程部分通知说怀雅各和怀爱伦 1867 年 7 月 20 日是要在布什内尔参加聚会。离聚会只有一周的时间了。于是便打发孩子们去叫刚散会回家的人们回来。他们决定在树林里预备一个聚会的地方，并且邀请邻居们参加，特别是退后的信徒。{CCh 23. 1}

7 月 20 日安息日早上，怀氏夫妇到达了那个树林，有六十个人聚集。怀长老上午讲道。怀夫人下午讲。但她在读了经文之后，显得很困惑。她没有就经文多作讲解，而是合上了圣经，开始以很个人的方式对人们讲话。{CCh 23. 2}

“今天下午我站在你们面前时，看到了两年前在异象中主指示我看到的面孔，你们的经历清晰地在我脑海中回放，我有一道来自主的信息传给你们。{CCh 23. 3}

“靠近那棵松树的这位弟兄，我说不出你的名字，因为没有人向我介绍过你，但我很熟悉你的面容，你的经历也清晰地显在我面前。”然后她对这位弟兄讲了他退步的情况。她鼓励他回来与上帝的子民同行。{CCh 23. 4}

然后，她转向另一部分听众中的一个女人，说：“坐在格林维尔教会梅纳德姐妹旁边的这位姐妹——我说不出你的名字，因为没有人告诉过我——但两年前我在异象中蒙指示看到你的情况，你的经历我是熟悉的。”然后怀夫人鼓励了这位姐妹。{CCh 23. 5}

“还有那棵橡树旁的这位弟兄。我也叫不出你的名字，因为我从未见过你，但你的情况我很了解。”然后她讲到这个人，在众人面前敞露了他心底的想法，讲述了他的经历。{CCh 23. 6}

她一个接一个的提到那批会众，讲述两年前她在异象中蒙指示看到的事。怀夫人结束她的讲道之后，不仅说了责备的话，还说了鼓励的话，便坐下了。会众中有一个人站了起来。他说：“我想知道怀姐妹今天下午所告诉我们的事是不是真的。怀长老夫妇以前从未来过这里；他们根本就不熟悉我们。怀姐妹甚至不知

道我们大多数人的名字，可是她今天下午却来到这里，并且告诉我们两年前有一个异象赐给她，向她显明了我们的情况，然后她一个接一个地对我们个人讲话，在这里向众人敞露了我们的生活经历和我们心底的想法。她所讲每一个人的情况都是真的吗？还是怀姐妹讲错了呢？我想知道。” {CCh 23.7}

人们一个接一个地站了起来。松树边的那个人站起来说，怀姐妹描述的他的情况比他自己所能描述的还要好。他承认了自己任性的作为，表示决心回来与上帝的子民同行。坐在格林维尔教会梅纳德姐妹旁边的那个女人也作了证实。她说怀姐妹比她自己所能做的更好地讲述了她的经历。橡树旁的那个人说怀姐妹更好地描述了他的情况，过于他自己所能描述的。人们认了罪，抛弃了罪恶。上帝的灵进来了，布什维尔便有了一次复兴。{CCh 24.1}

怀氏夫妇第二个安息日回来，举行了洗礼，在布什维尔的教会得到了很好的坚固。{CCh 24.2}

主爱祂在布什维尔的子民，就象祂爱所有仰望祂的人那样。“我所疼爱的，我就责备管教他；所以你要发热心，也要悔改”（启 3:19）。在场的一些人肯定想到了这节经文。何时人们象主一样看到他们自己的心，他们才会明白自己的真相，渴望自己的生活有一番改变。这就是所赐给怀夫人的许多异象的真正宗旨。{CCh 24.3}

怀雅各在 1881 年去世之后不久，怀夫人住在希尔兹堡学院附近。几个年轻女子在上学期住在她家里。当时的习惯是在头上戴一个简单的发网，好在白天保持头发整洁。有一天，这些姑娘中有一个经过怀夫人的房间时看到一个做工很好的发网，是她想要的。她想不要错过机会，便拿过来放在自己的箱子里。过了一会儿怀夫人穿好衣服要出去时，找不到自己的发网了，只好没戴发网就出去了。晚上，当全家人聚在一起时，怀夫人问起她丢失的发网，却没有人说知道它在哪儿。{CCh 24.4}

大约一天过后，怀夫人在经过那个女孩的房间时，一个声音说：“打开那个箱子。”因为箱子是那个姑娘的，她不愿这么做。当命令第二次发出时，她认出是那位使者的声音。她一打开箱盖，就明白天使为什么叫她这么做了，因为她在箱子里看到了自己的发网。当全家人再次聚在一起时，怀夫人又问起她的发网，

说它不会自己消失的。还是没有人说出来，所以怀夫人就没有追究此事。{CCh 24. 5}

几天以后，当怀夫人放下写作休息时，得到了一个很短的异象。她看到一个姑娘的手把一个发网放在一盏煤油灯里，发网一碰到火焰就被烧光了。那个异象就结束了。{CCh 24. 6}

当全家人再次聚会时，怀夫人又提到发网不见的事，但仍没有人承认，似乎也没有人知道它的下落。于是过了一会怀夫人把这个年轻的姑娘叫到一边，告诉她那个声音和她在箱子里所看到的東西，然后讲了她所见到的那个发网在灯上被烧掉的异象。那个姑娘听到这些，才承认自己拿了发网，并且把它烧掉了，免得被人发现。于是她赶紧在怀夫人和主面前认错。{CCh 25. 1}

我们或许以为这是上帝不会操心的很小的事——只是一个发网。然而这事却比被偷物品的价值重要得多。这里有一个年轻的姑娘，是基督复临安息日会的一个成员。她觉得自己一切都挺好的，却没有看到自己品格的缺陷。她没有看到自己品格上的自私自利，导致她去偷窃和欺骗。如今她认识到了小事有多么重要——上帝竟会赐给祂在此世忙碌的使者一个异象，仅仅是关于一个发网的——这个年轻的姑娘开始看到事情的真相。这个经验成了她一生的转折点。{CCh 25. 2}

这也是怀夫人蒙赐予异象的一个原因。怀夫人所写的许多证言虽然有很具体的应用，但他们所呈现的原则却符合世上各国教会的需要。怀夫人在这些话中说明了证言的目的和地位：{CCh 25. 3}

“已写的证言并非发挥新的亮光，乃是将已启示的灵感真理生动地感印在人的心上。圣经中已清楚显明人对上帝及对同胞人类的本分，但你们很少人顺从所赐的亮光。上帝并没有给我们外加的真理；但祂却藉着《证言》来简化已经赐给人的伟大真理，……《证言》并不贬低圣经，乃欲高举它，引人注意它，以致美丽简洁的真理可以感动众人。” {CCh 25. 4}

怀夫人一生都将上帝的道摆在人们面前。她在其第一本书的结尾说：{CCh 25. 5}

“亲爱的读者，我向你推荐上帝的圣经作为你信仰和实践的准则。我们将要根据这圣经受审判。在圣经中，上帝已应许在‘末后的日子’使人看到异象；不

是作新的信仰准则，而是为要安慰祂的百姓并纠正那些偏离了圣经真理的人。” {CCh 25.6}

## 不可以说出的异象

1890年11月在纽约州萨拉曼卡举行一系列聚会期间，怀夫人向大批会众演讲。那时她很虚弱，因为她在到该城的途中患了重感冒。她在一次聚会后回到自己的房间，又灰心又难受。她想在上帝面前倾心吐意，恳求得到怜悯、健康和力量。她跪在椅子旁，用自己的话讲述所发生的事，她说：{CCh 25.7}

“我还没有说一句话，整个房间似乎就充满了柔和的银光，我的疼痛消失了，灰心也没有了。我便充满了安慰和盼望——基督的平安。” {CCh 26.1}

然后她便见了异象。异象之后她不想睡觉，也不想休息。她得了医治——得了安息。{CCh 26.2}

早上必须做一个决定。她是能继续去参加下次的聚会呢，还是必须返回她在巴特尔克里克的家中呢？负责这工作的A. T. 鲁宾逊和怀夫人的儿子怀威廉到她房间要得到她的回复。他们发现她已穿戴整齐，准备出发了。她告诉他们所得的医治和所见的异象。她说：“我想告诉你们昨天晚上所启示给我的事。在异象中，我似乎是在巴特尔克里克，那位天上使者说：‘跟我来。’”然后她就停顿了，她想不起来了。她两次试图讲述那个异象，都想不起来蒙指示看见什么了。后来她写出了所见的异象。异象是关于我们的宗教自由刊物的计划，那份刊物当时叫《美国守望者》。{CCh 26.3}

“在夜间的异像中，我出席了几个会议，听到一些有影响的人一再提出，如果在《美国守望者》去掉“安息日复临信徒”，不再谈安息日，就会得到世界大人物的赞助，并更加普及，成就更大的工作。这建议看上去很动听。{CCh 26.4}

“我看见他们眉飞色舞，开始制定策略帮助《守望者》普及开来。整件事情都是由那些需要真理进入其心灵内室之人提出的。” {CCh 26.5}

她显然看到一群人在讨论这份报刊的编辑方针。当总会在1891年3月召开时，怀夫人应邀在每天早上五点半向工人们讲话，并在安息日下午向与会的4,000人演讲，“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太5:16）。全篇讲道都是呼吁安息日复临信徒显

出他们的信仰特色。在聚会的时候她三次开始讲述在萨拉曼卡所见的异象，但每次都受到了阻止。她竟完全忘了异象中所见到的事。于是她说：“关于此事，我以后会多说。”她讲了约有一个小时，就散会了。大家都注意到她无法想起那个异象。总会会长到她那里问她是否会参加早上的聚会。{CCh 26.6}

她回答说：“不了，我很疲倦；我已作了我的见证。你得为晨会另作计划。”于是另外作了安排。{CCh 27.1}

怀夫人回到家里，就告诉家人说她不会参加晨会了。她很疲倦，要好好休息一下。她要睡到星期日上午，也相应地作了计划。{CCh 27.2}

那天晚上，总会会议结束之后，一小群人在《评论与通讯》大楼的一个办公室里聚会。出席那次聚会的有发行《美国守望者》的那个出版社的代表，还有宗教自由协会的代表。他们聚会讨论一个很麻烦的问题——《美国守望者》的编辑方针。当时锁了门，大家都同意不开门，直到解决了问题。{CCh 27.3}

星期日早上三点过一点，聚会以僵局结束，宗教自由协会一方断言，太平洋出版社若不同意他们的要求，在那份报刊中去掉“安息日复临信徒”和“安息日”等词语，他们就不再用它作为宗教自由协会的喉舌。那意味着断送这份报刊。他们开了门，人们便前往各自的房间，上床睡觉。{CCh 27.4}

但从不打盹也不睡觉的上帝却差祂的天使在那个早上三点钟到怀爱伦的房间。她从沉睡中被唤醒，蒙指示必须参加五点半的工人聚会，并在那里介绍她在萨拉曼卡蒙指示见到的事。她便穿好衣服，走到办公桌前，拿起她已在其上记下她在萨拉曼卡蒙指示见到之事的那份期刊。异象的画面清晰地显在她脑海中，她便写下了更多的内容。{CCh 27.5}

传道人们在礼拜堂祷告后正在起身时，就见到怀夫人胳膊底下夹着一摞文稿进来了。总会会长是发言人，他对她说：{CCh 27.6}

“怀姐妹啊，我们很高兴见到你。你有信息给我们吗？”{CCh 27.7}

她说：“我确实有，”便走到了前面。然后她就开始从头一天结束的时候讲起。她告诉他们，那天早上三点钟她从沉睡中被叫醒，蒙指示要前往参加五点半的工人聚会，并在那里介绍她在萨拉曼卡蒙指示见到的事。{CCh 27.8}

她说：“在异象中，我似乎是在巴特尔克里克。我被带到了《评论与通讯》办公室，那位天上的使者吩咐我：‘跟我来。’我就被带到一个房间，那里有一

群人正在热切地讨论一件事。那里表现出一种热心，却不是按着真知识。”她讲述了他们怎样正在讨论《美国守望者》的编辑方针，然后她说：“我看到其中的一个人拿起一份《美国守望者》，高举过他的头，说：‘这份报刊若不去掉关于安息日和复临的这些文章，我们就不能再用它作为宗教自由协会的喉舌了。’”怀爱伦讲了一个小时，描述了数月前在异象中蒙指示看到的那次聚会，并且基于那个启示提出了忠告。然后她就坐下了。{CCh 27.9}

总会会长不知道怎么考虑这事。他从未听说关于这种聚会的事。然而他没等多久就得到了解释，因为屋子后面有一个人站起来开始说：{CCh 28.1}

“我参加了昨晚的那次聚会。” {CCh 28.2}

“昨晚！”怀夫人说，“昨天晚上？我以为那次聚会发生在数月之前、我在异象中蒙指示见到那次聚会的时候。” {CCh 28.3}

他说：“我参加了昨晚的那次聚会，我就是那个把那份报刊高举过我的头，对它作出评论的人。我很抱歉要说我站在错误的一边了，但我利用这个机会要站在正确的一边。”他坐下了。{CCh 28.4}

另一个人站起来讲话。他是宗教自由协会的会长。请注意他的话：“我参加了那次聚会。晚天晚上总会的会议结束之后，我们一些人在《评论》办公室我的房间里聚会，我们把自己锁在里面，在那里讨论今天早上摆在我们面前的那些问题和事情。我们留在那个房间直到今天早上三点钟。要是让我描绘在那个房间发生的事和那些人的个人态度，我是不能象怀姐妹所描绘的那么准确恰当的。我现在看出我是错了，我所采取的立场是不正确的。根据今天早上所赐的亮光，我承认我错了。” {CCh 28.5}

其他人也在那天发了言。每一个参加了头一天晚上聚会的人都站起来作了自己的见证，说怀爱伦精确地描述了那次聚会和那些在场之人的态度。在星期日早上的那次聚会结束之前，宗教自由团体的人被叫到一起，取消除了他们几小时前决定采取的行动。{CCh 28.6}

要是怀夫人在安息日下午没有受到阻止叙述所见的异象，她的信息就不会达到上帝所要达到的目的，因为那次聚会还没有举行。{CCh 28.7}

不知何故，人们没有应用安息日下午所发的一般劝勉。他们以为自己知道得更多。或许他们曾象如今有些人那样推想：“可能怀姐妹并不明白，”或，“我

们如今生活的时代不同了。”撒但今日在我们耳边的低语的那些思想与他在 1891 年引诱我们传道人的那些思想是一样的。上帝在祂自己的时间以祂自己的方式显明了这是祂的工作；祂指导着；祂保护着；祂的手在轮子上。怀爱伦告诉我们：上帝“往往允许……遇到危急情况，好使祂的作为更为显著。这样，祂就证明了在以色列中确实有一位上帝。” {CCh 28.8}

## 证言和读者

七十年之久，怀爱伦讲说和写下了上帝显示给她的事。勉言多次被赐下，为要纠正那些偏离圣经真理的人。这些勉言多次指出了上帝希望祂子民走的路线。有时证言涉及生活方式、家庭和教会。教会成员如何接受这些信息呢？ {CCh 29.1}

从她工作之初，负责的领袖们就审查了她的工作，为要亲自确定预言恩赐的显现是真的。使徒保罗告诫说：“不要藐视先知的讲论。但要凡事察验，善美的要持守”（帖前 5:20,21）。用校验先知的经文来检验怀夫人的工作，是她所愿意的，因为她写道： {CCh 29.2}

“这要么是上帝的工作，要么不是。上帝与撒但不能合伙。我过去三十年的工作若是没有上帝的印记，便是有仇敌的印记。在这件事上是没有折中的。” {CCh 29.3}

圣经有四个基本的检验标准，用来检验先知。怀夫人的工作经受住每一项检验。 {CCh 29.4}

真先知的信息必须与上帝的律法及众先知的信息和谐一致。见赛 8:20。 {CCh 29.5}

怀爱伦的著作高举上帝的律法，总是把人引到全本圣经。她指出圣经为信心和实践的惟一准则，是她的著作——“较小的光”——要把人引向的大光。 {CCh 29.6}

真先知的预言要在一定的历史条件下实现。耶 18:7-10； 28:9。虽然怀夫人的工作很象摩西带领和指导百姓的工作，但是她也以预言的方式写到许多要发生的事件。在 1848 年我们的出版工作刚开始的时候，她说到过这工作会如何进



展，用亮光环绕世界。今日基督复临安息日会以 200 种语言出版的书报价值超每年超过一亿美元。{CCh 29.7}

在 1890 年，当世人宣布不会再有战争，千禧年即将开始时，怀爱伦写道：“风暴即将来临，我们必须为应付强烈的风暴作准备。……我们将看见到处都有困苦。成千船只将沉入海底。海军将完全覆没，而所牺牲的人动辄以百万计算。”在第一次和第二次世界大战中应验了这个预言。{CCh 29.8}

真先知承认耶稣基督是成了肉身来的，是上帝在肉身显现。见约壹 4:2。{CCh 29.9}

我们从《历代愿望》中可以看出，怀夫人的工作符合这节经文。请注意以下的话：{CCh 30.1}

“耶稣尽可以留在天父的身边，保留天国的荣耀和天使的崇敬。但祂自愿将王权交还父手，从宇宙的宝座上下来，带光明带给昏昧的人，赐生命给灭亡的人。{CCh 30.2}

“二千年前，从天上上帝的宝座那里，发出了一个意义深奥的声音：‘看哪！我来了。’‘上帝啊！祭物和礼物是祢不愿意的，祢曾给我预备了身体，……上帝啊！我来了为要照祢的旨意行。我的事在经卷上已经记载了’（来 10:5-7；诗 40:7,8）。这几句话宣布那在万古以先所隐藏的旨意成就了。基督即将降临到我们的世界上，并要成为肉身。……在世人的眼光看来，祂并无佳形美容可使他们羡慕祂。但祂却是成了肉身的上帝，是天上和地上的光。祂遮掩了祂的荣耀，隐藏了祂的伟大和威仪，以致可以接近忧伤和被试探的人。”{CCh 30.3}

或者对真先知最要紧的检验是在其生活、工作及其教训的影响中得到的。基督在太 7:15,16 中阐明了这种检验标准：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。”{CCh 30.4}

当我们查考那些听从预言之灵劝勉之人的生活中结出的果子时，就发现是好果子。证言已经结出了好果子。我们着眼于教会，既知道藉着这些勉言已蒙带领开展了各方面的工作，就必须承认怀夫人的工作符合这个检验标准。她七十年所写著作中的教训的一致性也作了明确的见证，证明这种恩赐的完整性。{CCh 30.5}

## 好先知的实际考验

在这四个主要的圣经检验标准之外，主还赐下了证据，说明这工作是出于祂的指示。在这些证据中有：{CCh 30.6}

信息的及时性。上帝的子民有某种特别的需要，信息就及时来到满足那种需要，所赐给怀夫人的第一个异象就是这样的。{CCh 30.7}

信息的实用性。在异象中向怀夫人显示的信息有实用价值，符合实际需要。请注意证言以一种实际的方式进入我们每日生活的方式。{CCh 30.8}

信息在属灵上的高水平。这些信息并不涉及幼稚的或庸俗的事，而是涉及重大高尚的主题。其语言本身也是庄严的。{CCh 30.9}

赐下异象的方式。许多异象都伴有前文所描述的身体现象。怀夫人在异象中的经历与圣经众先知的经历相似，异象是明确的经验，不只是印象。怀夫人在异象中看到、听到、感受到并且接受天使的指示。异象是不能由兴奋或想象来说明的。{CCh 30.10}

怀夫人不受周围的人控制。她曾对一个人写道：“你认为我偏听偏信。若是这样，我就不配做上帝所托付的工作。”{CCh 31.1}

她的工作为她同时代的人所认可。教会内与怀夫人一起生活和工作过的人和许多教外的人都承认她是“上帝的使者。”那些离她最近的人最相信她的恩召和工作。{CCh 31.2}

这四个圣经的检验标准和上述另外的证据使我们确信怀爱伦的工作是出于上帝的，值得毫无疑问的信任。{CCh 31.3}

怀爱伦的许多书籍充满了对教会具有永久价值的劝勉和指示。这些证言无论是具有更为普遍的性质还是给家庭和个人的私人证言，今日都是对我们有用的。怀夫人就这一点说道：{CCh 31.4}

“由于证言中特为某些人而发的警告与训诲，也可同样有力地应用在许多未被特别提出的别人的身上，因此我似乎有为教会的益处，而把这些个人的证言刊布问世的义务。……要表达我对于一般危险和错误的看法，和爱上帝并守祂诫命之人的责任，最好的办法就是发表这些证言。”对证言的一个误用是阅读证言为要发现某个要点好去谴责一位同道信徒。千万不可把证言用作棍棒，为要使某个

弟兄或姐妹看事情正如我们所看的一样。有些事必须交给个人独自去与上帝解决。{CCh 31.5}

应当学习勉言，以便发现基本原则，将之应用在我们自己今日的生活中。全世界的人心很是一样。一个人的问题往往也是另一个人的问题。怀夫人写道：上帝“意欲许多人也得矫正。”“祂把某些人的错误显明出来，以便别人可受警告。”{CCh 31.6}

怀夫人在她的一生将近结束时，给出了下述劝勉：{CCh 31.7}

“上帝藉着圣灵不断地警告并教训我们，……时间与考验并没有使所赐的指示失效；……要把复临信息早期所赐的教训，作为末日可靠的行动指南。”{CCh 31.8}

本书的勉言取自怀爱伦的许多书籍——不过主要取自三卷《证言珍品》，世界版《教会证言》——重现了被认为对一些地区的教会最有帮助的指示，那些地区因教会人数有限而不可能出版一本中等版面的证言。本书的选材和编辑工作是由一个大型委员会在怀爱伦著作托管委员会的授权下进行的。托管委员会被指定负责照管预言之灵的勉言。选材常常简短，限于陈述一个实际的基本原则，因而包括的题材范围很广。{CCh 31.9}

“信耶和华你们的上帝就必立稳；信祂的先知就必亨通”（代下 20:20）。{CCh 32.1}

怀爱伦著作托管委员会

1957年7月22日

于美国首都华盛顿

1990年1月1日

修订于马里兰州银泉

## 第一章 忠心者报赏的异象

### 我的第一个异象

我在家庭礼拜中祈祷的时候，圣灵降临在我身上，我似乎渐渐从这个黑暗的世界高而又高地上升。我转过身来想要看看世上的复临信徒，可是找不到他们，当时有声音对我说：“你再看，稍微往高处看看。”于是我举目向上观看，见有一条笔直的窄路，远远高过这个世界。复临信徒们正在这路上往圣城走去，那城就在这路的尽头。在他们的后面，就是这路的起点处，有一道明光；有一位天使告诉我说，这光就是那“半夜的呼声”（参太 25:6）。这光照耀着全部路程，使他们可以看清楚自己的脚步，不至跌倒。他们若定睛仰望行在他们前面领他们走向那城的耶稣，就是安全的。但不久有些人感到疲倦了，并说那城离他们太远，他们盼望早能进去。那时耶稣就举起祂荣耀的右臂鼓励他们，从祂手上发出一道光来向这队复临信徒挥动示意，他们便呼喊说：“哈利路亚！”其他的人则轻率地否认那在他们后面的光，说那领他们奔走这遥远路程的不是上帝。于是他们后面的光就熄灭了，他们的脚步也就陷于全然黑暗之中；他们既看不见前面的目标和耶稣，便从那路上跌到下面黑暗罪恶的世界中去了。不久我们[见附录]听见上帝的声音好像众水的响声，告诉我们耶稣复临的日子和时辰。那活着的圣徒，数目有 144,000，认识这声音并且明白它的意思，但恶人却以为它是雷轰和地震。当上帝宣布时间的时候，祂就将圣灵沛降给我们，这时我们的脸就开始发光，因上帝的荣耀而发光，正如昔日摩西从西奈山上下来的时候一样。{CCh 33.1}

那 144,000 人都受了印记，并且是完全同心合意的。他们的额上写着：上帝，新耶路撒冷，并有一颗含有耶稣新名的荣耀的星。恶人见到我们喜乐圣洁的情景便甚恼怒，而穷凶极恶地向我们扑来，要捉我们下监，但我们奉主的名伸出手来，他们就毫无力量地倒在地上。于是撒但一会的人就知道上帝已爱了我们这班能彼此洗脚，并彼此以圣洁的亲嘴问安的人，他们便在我们的脚前下拜。{CCh 33.2}

不久，我们的眼目被吸引向东观看，见有一小片黑云出现，只有人的半个手掌那么大，我们都晓得这是人子降临的预兆。当这云临近时，我们都以严肃的静默看着它；它越来越光明，荣耀，并且荣上加荣，直到成为一大片白云。云底下仿佛是烈火；云上驾有一道虹，它的四围有成万的天使，唱着一首极美妙的诗歌；

有人子坐在其上，祂的头发洁白卷曲，纷披在祂的肩上；祂头上戴有许多冠冕。祂的脚像火的样子；右手拿着快镰刀；左手拿着银号筒。祂的眼睛像火焰，能深深洞察祂儿女的心肠肺腑。那时众人的脸面都变青了，而那些被上帝所弃绝之人的脸却变黑了。那时我们都喊叫说：“谁能站立得住呢？我的衣服没有污点么？”众天使止息了歌声，一时呈现了极可怕的肃静，然后耶稣说：“那些手洁心清的人，必能站立得住；我的恩典够你们用的。”于是我们的脸焕发光，人人的心中都充满了快乐。众天使就用更高的声调再度歌唱，同时那云彩就更加临近地面。{CCh 33.3}

接着耶稣的银号筒吹响了，祂驾云降临，有火焰四面环绕着。祂注视那些已睡圣徒的坟墓，然后向天举目伸手，并且喊叫说：“醒起！醒起！醒起！你们睡在尘埃中的人，要起来！”当即有一次极大的地震。坟墓都裂开了，死人就从坟墓中出来，成为不朽。当那 144,000 人认出他们曾被死亡夺去的朋友们时，他们就喊叫说：“哈利路亚！”同时我们也改变了，和他们一同被提起，在空中与主相遇。{CCh 34.1}

我们一起进入云中，用了七天的光阴升到玻璃海，那时耶稣拿来冠冕，亲自用右手将之放在我们头上。祂又赐给我们金琴和象征胜利的棕树枝。那 144,000 人以一个完美的方阵站在玻璃海上。其中有些人的冠冕非常辉煌，有些人的则不那么光亮。有的冠冕戴满了明星，有的则只有少数几颗。但每人对于自己的冠冕都非常满意。他们都穿着光荣美丽的白袍，从两肩直垂到脚。当我们在玻璃海上列队前进走向城门时，众天使都在四面环围着。耶稣举起祂那大能而光荣的手持住珍珠门，把那门在它金光闪耀的铰链处打开，并且对我们说：“你们已经在我的血里把衣裳洗净，并且坚守了我的真理；进来吧。”于是我们都走了进去，并且自觉在那城里有充分的权利。{CCh 34.2}

我们在这里看见生命树和上帝的宝座。从宝座流出一道明净的河水，河的两边有生命树。在河这边有一个树干，在河那边也有一个树干，都是纯洁透明的金子作的。起先我以为所看见的是两棵树。后来我再看一看，就看出这两棵树在上面连成了一棵树。所以这就是在河这边与河那边的生命树了。树枝垂到我们所站的地方，其上的果子极为荣美；看上去好像是金银掺合而成的。{CCh 34.3}

我们都走到那树下面，坐下观看那地方的荣美，随即有先前传扬天国福音，后来被上帝安放在坟墓里为要救他们的费奇和斯托克曼两位弟兄来到我们面前，询问当他们安睡时我们所有的经历。我们试图回忆我们最严重的试炼，但这些试炼与环绕着我们的极重无比永远的荣耀相比起来，真是微不足道，我们便喊叫说：“哈利路亚！天国真是够便宜啊！”于是我们就拨动自己荣美的金琴，使天庭充满宏亮的乐声。{CCh 35.1}

在基督的带领之下，我们都从圣城中降落到地上来，落在—座雄伟巨大的山上，这山托不住耶稣，就崩裂夷为—片辽阔的平原。随后我们向上举目，看见那座大城；那城有十二个根基和十二个城门，每一边有三个门，每一个门都有一位天使。我们都喊叫说：“城啊，伟大的城啊，它降下了，它从天上的上帝那里降下来了，”于是，它降落到我们所站的地方就稳定了。于是我们就开始去参观城外荣美的景物。我在那里看见—些最辉煌的房屋，看上去好像是银子作的，是四根镶了珍珠的柱子所托住的，那些珍珠极其光耀夺目。这些房屋是专为圣徒居住的。每一所房屋里有一个金架子。我看见许多圣徒走进房屋，脱下他们闪耀的冠冕，放在那架子上面，然后出去到那靠近他们房屋的田地里去进行耕作；他们的工作绝不像我们在这个世界上所作的；不是，绝对不是。他们头上的四围有荣光照耀，同时他们经常呼喊并向上帝献上赞美。 {CCh 35.2}

我又看见—块长满了各式各样花卉的园圃，当我采摘这些花朵时，我大声喊着说：“它们永远不会凋残。”后来我又看见—块长满了高草的园圃，看上去极其荣美；全是绿油油的，并反映着金色和银色的光彩，似乎非常得意地为荣耀君王耶稣而荡漾着。此后我们又走进—个充满了各样动物的园圃里，那里有狮子、羔羊、豹子和狼，都愉快和乐地—起生活着。我们从它们中间走过，它们就驯良地跟在后面。随后我们又走进—个树林中，这树林绝不像我们在这世界中所有阴暗的树林；不是，绝对不是；而是光明并且全部充满荣耀的；树枝摇曳，我们都喊叫说：“我们要平安地居住在旷野里，安睡在树林中。”我们经过了这棵树林，因为我们是—在去往锡安山的路上。{CCh 35.3}

当我们走在路上的时候，我们遇到—队人也正在注视那地方所有的荣耀。我注意到他们衣服的边缘是红的；他们的冠冕是光辉灿烂的；他们的礼服是纯净洁白的。当我们与他们打招呼时，我就问耶稣他们是谁，祂说他们乃是—曾为祂而被

杀的殉道者。又有无数的小孩和他们在一起；孩子们的衣服上也有红边。这时锡安山已在我们眼前，山上有一座荣美的殿宇，殿的四围还有七座别的山，山上长着玫瑰和百合花。我看见那些小孩爬上山去，或者随意用他们的小翅膀飞到山顶上去，采摘那些永不凋残的花朵。那里有各种的树木栽在殿的周围，使那地方显得更加美丽；有黄杨树、松树、杉树、油树、香桃树、石榴树、以及因结果累累而枝条下垂的无花果树，——这一切使那地方处处荣美。当我们将要走进圣殿的时候，耶稣扬起祂可爱的声音说：“惟有那 144,000 人才可以进去，”我们就喊叫说：“哈利路亚！” {CCh 35.4}

这殿有七根柱子支住，每根柱子都是透明的精金，镶有极其光辉的珍珠。我在那里所看见的许多奇妙的事物，实在是我所无法形容的。啊！惟愿我能说迦南的话语，我便能略为述说那佳美世界的荣华。在那里我看见许多石碑，其上刻有 144,000 人的名字，字样也是金质的。我们看见这殿的荣耀之后，就走了出来，耶稣离开了我们，到城里去了。不久我们又听见祂可爱的声音说：“我的百姓啊，来吧，你们已经从大患难中出来，并且遵行了我的旨意；为我受了痛苦；进来吃晚餐吧，因为我要亲自束腰，侍候你们。”我们就喊叫说：“哈利路亚！荣耀！”随即就走进城里去了。我又看见一张纯银的长桌；它有许多英里长，但我们的眼目仍可看到它的尽头。我看见那里有生命树的果子、吗哪、杏仁、无花果、石榴、葡萄，同许多别样的果子。我请求耶稣让我吃那些果子。祂说：“现在不可以。凡吃这地方果子的人，就不再回到地上去了。但你若是忠心，过不多时，就可以吃生命树的果子，并喝活泉的水。”祂又说：“你必须再回到世界上去，将我所显示给你看的一切告诉别人。”随后有一位天使轻柔地领我下到这黑暗的世界上来。有时我想我不能再呆在这里了；地上的一切看上去非常沉闷枯燥。我在这里感到非常孤独，因为我已经看到了更美的乡土。哦，但愿我有翅膀象鸽子一样，那我就会远走高飞得到安息了！（EW 14-20）{CCh 36.1}

## 第二章 末世

我们现今正处于末世，种种迅速应验的时兆都证明基督的再来已近在眼前了。我们所处的时代实在是十分严肃，十分重要的。上帝的灵确实已渐渐地从地上收回。灾难和审判也已经临到藐视上帝恩典的人。地上的祸患，海里的灾难，社会的动荡，战争的风云，都是预兆，预示将有重大的事件将要发生了。{CCh 37.1}

罪恶的各种权势，正在纠集力量以巩固阵线，预备应付最后的危机。世界上将要发生重大的变动，而且最后的几幕将会非常迅速。 {CCh 37.2}

当今世界各方面的情形，显明艰难的时候快临到我們了。每天新闻报纸上所载的许多事情，无非是证明不久将有可怕的争斗发生。大胆的掠夺时有所闻。罢工风潮，盗劫，凶杀等事，屡见不鲜。人们受了恶魔的支配，杀人夺命，甚至屠杀妇孺；并且沉溺于罪恶之中，无所不为，以致各种罪恶的流行，日甚一日。仇敌在颠倒公义及使人类心中充满私利的欲望上，已经获得了成功，以致“公义站在远处；诚实在街上仆倒，正直也不得进入”（赛 59:14）。在大城市之中，一方面有许多可怜无靠的穷人，连衣食住也几乎没有着落；但是在同一座城市中，也有一班锦衣玉食，穷奢极侈之辈，将其所有的金钱消耗在华贵的邸厦和自身的服饰上，或是更进一步，就是虚掷在放纵肉欲，沉湎烟酒，以及其他足以毁伤脑力，紊乱神经，与降低灵性的事物之中，那些穷困之人所发的呼声，已经达到上帝面前，而人们却仍在借着种种压迫勒索的手段，大肆聚敛钱财。{CCh 37.3}

我在夜间异像中见有许多摩天大厦，层层相叠，高耸入云。这些房子都有防火设施。建筑者和屋主造这房屋的宗旨，乃是要荣耀自己。这些房屋愈造愈高，用了许多最贵重的材料。不过业主们的心里却没有自问：“我们能用什么最好的方法荣耀上帝呢？”因为他们一切所想的，都以为没有上帝。{CCh 37.4}

当这些矗立的大厦造成时，业主们就都傲然自视，十分得意，觉得拥有金钱可用以满足一己的欲望，并引起邻人的妒羨。他们所用的金钱大半是以勒索的手段从贫民身上压榨出来的。他们忘了天上对于人类的每一项事务处理都有记载；凡是不公平的事情和欺诈的行为，无不一一记下。时候将到，这些诡诈傲慢的人，必走到一个上帝再不能容忍他们的地步，那时他们才会知道，耶和华的宽容也是有限度的。{CCh 37.5}



此后，我忽然听见失火的警报。人们望着这些想来能防火的大厦说：“不要紧，这些房子是绝对不会有危险的。”岂知这些房子却完全被火烧净，好像是松脂做的一样。消防车不能扑灭火势，消防队也无济于事。 {CCh 38.1}

我蒙指示，知道人们骄傲好大的心若不改变过来，及至主的时期一到，他们就要晓得那有力量施行拯救的手，也有力量施行毁灭，世界上没有什么能力可以阻止上帝的手。到了上帝所预定的时期，祂就要照着世人对祂律法的蔑视和自私的野心而施以报应，那时世上没有什么材料可以造成上帝所不能毁灭的建筑物。 {CCh 38.2}

世界上的人，就连教育家和政治家，也没有几个能明白现在社会之所以呈此景象的原因。执政的人也无法解决目前道德败坏，罪行增多，以及饥饿穷困等问题。他们虽极力要想出一种更可靠的基础来处理人类的事业，但这种计划等于泡影。如果人对于上帝的话和教训多加留意，就必寻得解决这些困惑人的难题的办法来。 {CCh 38.3}

圣经描述基督复临以前世上所有的情况。论到人借着强取豪夺的手段以攫致大富，经上記着说：“你们在这末世只知积攒钱财。工人给你们收割庄稼，你们亏欠他们的工钱，这工钱有声音呼叫；并且那收割之人的冤声已经入了万军之主的耳了。你们在世上享美福，好宴乐，当宰杀的日子竟娇养你们的心。你们定了义人的罪，把他杀害，他也不抵挡你们”（雅 5:3-6）。 {CCh 38.4}

但是有谁能明白各种迅速应验之时兆所给的警告呢？一般世俗的人受了什么感动呢？他们的态度显出了什么改变呢？唉！没有什么改变，正与挪亚时代的人无异。洪水以前的人因为专顾世事和宴乐，以致“不知不觉洪水来了，把他们全都冲去”（太 24:39）。他们虽然有天赐的警告，却不肯听。照样，今日的世界也全然不顾上帝的声音，正奔向那永远灭亡的路上去了。 {CCh 38.5}

战争的精神激动了世界。《但以理书》第十一章的预言，几乎全都应验了。预言所论到的种种艰难情形，不久就要实现了。 {CCh 38.6}

“看哪，耶和華使地空虚，变为荒凉；又翻转大地，将居民分散。……因为他们犯了律法，废了律例，背了永约。所以地被咒诅吞灭，住在其上的显为有罪。……击鼓之乐止息，宴乐人的声音完毕，弹琴之乐也止息了”（赛 24:1-8）。 {CCh 38.7}

哀哉，耶和華的日子臨近了！這日來到，好像毀滅從全能者來到。……”（珥 1:15）。{CCh 39.1}

“我觀看地，不料，地是空虛混沌；我觀看天，天也无光。我觀看大山，不料，盡都震動，小山也都搖來搖去。我觀看，不料，無人，空中的飛鳥也都躲避。我觀看，不料，肥田變為荒地，一切城邑……都被拆毀”（耶 4:23-26）。{CCh 39.2}

“哀哉！那日為大，无日可比，這是雅各遭難的時候，但他必被救出來”（耶 30:7）。{CCh 39.3}

并非全世界的人，都站在仇敵的那一邊來反抗上帝，也不都變成了不忠順的。還有少數忠心順從上帝的人，因約翰寫道：“他們是守上帝誡命和耶穌真道的”（啟 14:12）。那侍奉上帝和不侍奉上帝的兩派人之間的戰爭，不久就要轉趨劇烈。凡能被震動的東西，不久都要被震動，“使那不被震動的長存”（來 12:27）。{CCh 39.4}

撒但也是殷勤研究聖經的學者。他知道自己的時候不多，因此便盡心竭力，企圖在各方面阻撓上帝在地上的工作。當天上的榮光與昔日的逼迫的再現混合在一起的時候，那生活在地上的上帝子民之經驗，真是無法形容的。他們必在上帝寶座而來的光中行走。天與地也要借着天使的來往，持續相通。撒但也要在許多惡使者的擁戴中，冒充上帝，並且施行各種的神迹奇事，倘若能行，連選民也要迷惑了。所以上帝的百姓靠行神迹奇事是不足以站立得穩的，因為撒但也會模仿他們所行的神迹奇事。不過凡是受過試煉的上帝百姓，都可以從出 31: 12-18 所載的證據上得着能力。他們要以“經上記着說”這一句活潑的話為根據，因為只有這一句話才是安全立身的根基。凡破壞與上帝所立之約的人，那時就必成為沒有上帝，沒有指望的了。{CCh 39.5}

敬拜上帝的人可以從他們對第四條誡命的尊重上特別區分出來，因為這是上帝創造權的記號，同時也是人類對上帝當盡的順服和尊敬之明證。惡人也必從他們力謀推翻創造者的記念日，並高舉羅馬教的制度上被分別出來。在爭執之中，一切基督教徒必分成二大隊：一隊是遵守上帝誡命和耶穌真道的，另一隊是敬拜獸和獸像並受他印記的。雖然教會要與政府聯合起來，用強權威迫，使世人“無論大小貧富、自主的、為奴的，”（啟 13:16）都受獸的印記，但是上帝的子民總不受這印記的，拔摩海島的先知曾看見過“那些勝了獸和獸的像，並它名字數目

的人，都站在玻璃海上，拿着上帝的琴，”唱着摩西和羔羊的歌（启 15:2）。{CCh 39. 6}

可怕的试炼和艰难正等待着上帝的子民。好战的精神正在激动全世界的各个国家。但在那将要临到的艰难时期之中——从有国以来直到此时，没有这样的一一上帝的选民仍必屹立不动。撒但和他的使者决不能伤害他们，因为有大能的天使要保护他们。（9T 11-17）{CCh 40. 1}

### 第三章 预备迎见主

我看出我们不应该耽延主的复临。天使说：“预备，预备，应当为那快要临到世上的事预备。你们的行为应当与你们的信心符合。”我看出必须坚心依赖上帝，我们的影响也当向人传说上帝及其真理。在我们疏忽冷淡时，就不能尊荣主。在我们灰心丧志时，也不能荣耀祂。我们必须恳切寻求自己灵魂的得救，并去拯救别人。一切的重心应当聚集在这件事上，其他的各事可列在其次。{CCh 41. 1}

我见过天上的荣美。我听过众天使高唱欢乐的诗歌，将赞美，尊荣，荣耀归于耶稣。到此我才能有些认识上帝圣子的奇妙大爱。祂撒下自己在天上所有的荣耀及一切尊贵，极其关心我们的得救，以至于忍耐温柔地承受世人所能加在祂身上的种种耻辱及轻视。祂挨打，受伤，遭害，被钉在髑髅地的十字架上，忍受最痛苦的死亡，为要拯救我们免死，使我们可得祂的宝血洗净，并能升到天上，与祂同居在祂现在正为我们预备的住处，享受上天的光明及荣耀，倾听天使的歌声，并与他们合唱。{CCh 41. 2}

我见到天庭全体无不关心我们的得救；我们岂可冷淡不顾呢？我们岂可疏懈，而把自己是否得救或沉沦的问题看为小事呢？我们岂可轻视那为我们所作的牺牲呢？然而有些人却已这样行了。他们小看所赐的恩典，因此上帝向他们现出怒容。上帝的灵不能长此忧伤。若再使祂担忧一些时候，祂就要离开了。在上帝既尽其所能的一切方法来拯救人类后，人若仍在生活上现出轻视耶稣所赐给的恩典，他们所应得的分就只有死亡，所付出的代价就会太惨重了。这种死亡，将是

极其惨痛可怕的；他们必将感受基督在十字架上为他们所付出的他们所拒绝的救赎代价的痛苦。那时他们就要明白自己丧失了什么——丧失了永恒的生命及永不朽坏的基业。那为拯救众生而作的伟大牺牲，向我们显明了生命的价值。一旦这宝贵的生命丧失了，那就永远丧失了。 {CCh 41.3}

我见到一位天使站着，手里拿着天平，衡量上帝子民——尤其是青年人——的心思及志趣。在天平的一端，放着向天的心思和志趣，另一端放着向地的心思和志趣。在这秤盘上放着一切的小说读物，时髦服装之念，虚荣，骄傲等等。这真是何等严肃的时刻啊！上帝的使者拿着天平站着，要衡量一切自命为上帝儿女的人——就是那些口称向世界死而向上帝活之人——的心思意念。在那放着属世意念，虚荣，骄傲的秤盘上，虽有重物一再滚出了秤盘，但这秤盘还是很快地向下坠。当天平的这一端下坠时，那另一端放着向天之意念及志趣的秤盘，却很快地升高起来，它是何等地轻飘啊！在我见到天使拿着天平，衡量上帝子民的意念及志趣之时，我心中所感受的严肃生动之印象，实在是形容不出的；我现在所能述说的，只是所见到的情形而已。天使说：“这等人能进天国么？不行，不行，这是断乎不行的！你告诉他们吧，他们现存的希望乃是徒然的，除非他们赶快悔改，获得救恩，他们是必要灭亡的。” {CCh 41.4}

敬虔的外表仪式是不能救人的。人人必须有一种深切而活泼的经验，只有这种经验才能在患难之时救他们。那时他们的工作要经过试炼就显出其本质来；如果是金、银、宝石的、他们就可以藏在上帝行宫的隐密处。但若果他们的工作是草，木，禾秸的，那就无物掩蔽他们躲避耶和华的烈怒了。 {CCh 42.1}

我见到许多人彼此互相度量，把自己的生活与别人的生活相比。这真是不应该的。只有基督才是我们的榜样。祂是我们的真模范，各人应当竭力效法祂。我们若不是与基督同工，就是与仇敌同工，若不是与基督同收聚，就是分散的。我们要么是坚决的、全心全意的基督徒，要么根本不是基督徒。基督说：“我巴不得你或冷或热。你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去”（启 3:15-16）。 {CCh 42.2}

我见到有些人简直还不知道，什么是克己，什么是牺牲，或什么是为真理的缘故受苦。无论何人，若不牺牲，决不能进天国。我们应当存克己牺牲的精神。有些人还没有献上自己，将自己的身体献在上帝的坛上。他们放纵急躁无定的脾

气，满足自己的嗜欲，只顾自私自利，不顾上帝的圣工。凡是愿为永生而作任何牺牲的人，必可得之；因为这永生是值得受苦，值得把自我钉死，及值得牺牲一切偶像的。那极重无比永远的荣耀，会淹没一切，并使属世的一切宴乐暗淡无光。

(1T 123-126) {CCh 42.3}

## 第四章 与基督联合和弟兄之爱

### 在上帝里与基督合一

上帝的旨意原是要祂的儿女熔结为一。他们不是都希望集居在同一天国吗？难道基督是自相纷争的吗？试想：在祂子民尚未将恶意猜测和纷争等垃圾扫尽之前，在这些具有同一宗旨的工人尚未尽心、尽意、尽力去作那在上帝眼中看为十分圣洁的工作之前，祂会使他们获得成功吗？须知团结就是力量；分化就必软弱。我们若彼此合而为一，在救人的工作上同心协力，这样，我们就真是“与上帝同工的了”。凡拒绝协力合作的，便是大大地侮慢了上帝。人类的仇敌喜欢看到他们彼此交恶，互相作对。这样的人实在需要培养弟兄之爱与柔和的心。假若他们能揭开那遮掩将来的幔子，看到分化以后所产生的恶果，那么他们就必受感而悔悟了。（8T 240） {CCh 43.1}

### 与基督联合及彼此团结是唯一的保障

世人乐意看到在基督徒中间发生纷争不和的事。不信的人也因此心满意足了。上帝号召在祂百姓中间要有一番改革。在这末后的时日中，惟有与基督联合，并且彼此团结，才是唯一安全之策。但愿我们不让撒但有机会指着我们的信徒说：“看哪，这一班人虽然站在基督的旗帜之下，但他们却彼此为仇。他们既耗尽精力自相纷争，甚至过于与我的军兵争战，我们就无须畏惧他们。” {CCh 43.2}

在圣灵降下之后，门徒都出去传讲复活的救主；那时他们只有一种愿望，即是救人。他们在与信徒交往的甜美中感到快乐。各人都是柔和，体贴，克己，而

且甘愿为真理作任何的牺牲。他们在每日彼此交往之中，无不表现着基督所吩咐表现的爱。藉着大公无私的言行，尽力使别人心中也燃起这样的爱来。 {CCh 43. 3}

信徒们当时莫不怀着那圣灵降临后充满在使徒心中的爱。他们甘愿遵守这新的命令要往前进行：“我怎样爱你们，你们也要怎样相爱”（约 13:34）。他们既然如此密切地与基督联合，就得以实践祂的要求。那位能藉自己的义使他们称义之救主的能力，便大得彰显了。 {CCh 43. 4}

但是早期的基督徒，不久也开始彼此寻隙找错起来。他们因为只注意错失，好作恶意的批评，所以就不再仰望救主，也不注意祂向罪人所表现的大爱了。他们变成更严格讲究外表的仪式，更注意信仰的理论，而其批评也变成更苛刻的了。他们既热衷于指摘他人，便忘记了自己的过失。更忘记了基督所给关于弟兄相爱的教训。最可悲的是他们对于自己的损失，竟毫无感觉。他们并未看出幸福和快乐已逐渐与其生活脱节，既将上帝的爱闭拒于心门之外，不久就必行在暗中。 {CCh 44. 1}

使徒约翰见到教会中弟兄相爱的心渐渐衰退，于是便特别强调这一点。他直到临终之时，还是鼓励信徒们要时常实行彼此相爱。在他致教会的书信中，也是充满了这种意思。他写着说：“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从上帝来的。……上帝差祂独生子到世间来，使我们藉着祂得生，……亲爱的弟兄啊，上帝既是这样爱我们，我们也当彼此相爱”（约壹 4:7-11）。 {8T 241.4} {CCh 44. 2}

今日上帝的教会也大大缺少弟兄相爱的心。许多自称是爱救主的人，对于同在基督徒交谊中联合的人，却缺少爱心。须知我们乃具有同一的信仰，为同一家庭的分子，都是同一位天父的子女，而且都有同一的永生洪福之望。这样看来，我们彼此之间，该当如何密切和爱的相连啊！世人正在注视着我们，要看看信仰能否在我们的心中产生出成圣的感化力来。他们很容易看出我们生活上的每一缺点，以及行为中的每一矛盾之处。千万不要给他们机会来指责我们的信仰。（8T 240-242） {CCh 44. 3}

### 团结一致乃是最有力的见证

世人的反对并非是最危害于我们的；那最使我们遭灾蒙害，最阻碍圣工发展的，乃是自称信主之人心中所怀的恶意。那最削弱我们灵性的，莫过于彼此嫉妒，猜疑，以及专事寻隙和恶意的揣测了。“这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的、属情欲的、属魔鬼的。在何处有嫉妒纷争，就在何处有扰乱和各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果”（雅 3:15-18）。 {CCh 44.4}

各种性格不同的人能够团结一致，和好相处，这实在是最坚强有力的见证，足以证明上帝曾经差派祂的儿子到世界上来拯救罪人。作这样的见证，乃是我们的特权。不过要作这种见证，就必须置身于基督的麾下。我们的品格必须依照祂的品格而陶冶，我们的意志必须降服于祂的旨意之下；于是，才能共同工作，而毫无冲突的挂虑了。{CCh 44.5}

注重于少许的歧见，适足以引起破坏基督徒交谊的行动。但愿我们不容仇敌这样占了上风。我们当更加亲近上帝，也当彼此亲近。这样，我们就必如耶和華所栽的公义树，得蒙生命水的浇灌，并要结出何其多的果子啊！基督不是说过：“你们多结果子，我父就因此得荣耀”吗（约 15:8）？ {CCh 45.1}

一旦上帝的百姓完全信从基督的祷告，并将其教训在日常生活中实行出来，则行动的一致必见诸我们各行列之中，而弟兄与弟兄也必用基督之爱的金带联系在一起了，这种合一的情形只有圣灵才可以促成。那位使自己成圣的主也能使祂的门徒成圣。他们若与祂联合，就必在至圣的真道上彼此合而为一。何时我们肯按照上帝所切望我们努力追求的去致力于这种团结，那么这种团结必可实现。（8T 242, 243） {CCh 45.2}

上帝所要的并非大量的机构，堂皇的建筑和外表的炫耀；而是一班特殊的百姓，即是上帝所拣选宝贵的百姓，谐和一致地行动，彼此联合，将自己的生命与基督一同藏在上帝里面。各人都要固守自己的岗位，在言行思想上发出正确的感化力。一旦上帝所有的工人都是循此实行，祂的圣工就必成为完全而均衡的整体了。（8T 183） {CCh 45.3}

主呼召那具有真正信仰与健全思想的人，就是那能分辨是非真假的人。各人都应当自己留心，一方面研究而且实行《约翰福音》第十七章所有的教训，同时也要对现代真理经常保持活泼的信心。我们需要自制，以便能使自己的习惯与基督的祷告相合。(8T 239) {CCh 45.4}

救主的心切望跟从祂的人成全上帝高远深厚的旨意。他们纵使散居世界各处，仍要在祂里面合而为一。然而除非他们愿意放弃自己的路，遵行祂的道，则上帝也不能使他们在基督里合而为一。(8T 243) {CCh 45.5}

## 合作

在新地区设立机构时，往往不得已须将责任交给一些对工作细则尚未全然熟悉的人。这班人乃在极其不利的情形中工作，而且除非他们和同工的人是对主的机构具有无私的关怀，则其结果必定造成一种足以阻碍机构兴盛的情形。{CCh 45.6}

许多人觉得他们所从事的那方面工作，纯系其个人的事与别人无干，故此不容人对该项工作有任何意见。这种人或许不明了办理工作的完善之策；可是，假若有人敢于去向他们提出意见，则他们不但非常气恼，而且更加固执己见，一意孤行。再者，也有一些职工从不愿去帮助并指导自己的同工。还有一些人自己本无经验，却又要文过饰非，不叫人知道他们的无知。这班人办错了事，以致在时间和物资双方都遭受了极大的损失，完全是由于他们的骄矜自恃，不肯虚心求教所致。 {CCh 45.7}

造成困难的原因并非难以确定。工人们自视为一根单独的线，其实他们应以自己为必须合织成图的线。 {CCh 46.1}

这一类的事足叫圣灵担忧。上帝希望我们互相教益。不圣洁的独立却使上帝无法与我们同工。既有这种情形，撒但便感到非常心满意足了。 {CCh 46.2}

每一位工人都必受到考验，看他究竟是在为主机构的进展而效力，还是单为自己的好处而工作。 {CCh 46.3}

那最无可救药和几乎绝望的罪，就是自命不凡，自以为是；这乃是阻碍一切可能之长进的。一个人品格上既有了缺点，而自己却未曾察觉；他既陶醉于自满自足之中，看不出自己的过错来，又怎能得蒙洁净呢？“康健的人用不着医生，



有病的人才用得着”（太 9:12）。一个人既自以为其行径无懈可击，焉能指望有所改良呢？{CCh 46. 4}

惟有全心全意的基督徒才能成为真正的君子。（7T 197-199）{CCh 46. 5}

## 第五章 基督我们的义

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。{CCh 47. 1}

上帝要我们承认自己的罪，在祂面前存谦卑的心。同时我们也应该相信祂是一位仁慈的父亲，决不会抛弃信靠祂的人。我们有许多人行事为人只凭眼见，不凭信心。我们相信看得见的事物，却不重视圣经的宝贵应许。我们对上帝的侮辱，莫过于表示不信祂的话，怀疑主究竟是在对我们说真话还是在骗我们。{CCh 47. 2}

上帝并没有因为我们的罪而放弃我们。我们可能会犯错误，使祂的灵担忧。但当我们悔改，带着痛悔的心来到祂面前时，祂决不会拒绝我们。种种障碍必须清除。我们可能抱有错误的情感，怀藏骄傲、自满、急躁和怨尤。这一切都使我们与上帝隔绝。我们必须认罪，让恩典在我们心中开展更深入的工作。那些自觉软弱与灰心的人，可以成为属上帝的强者，为他们的夫子成就丰功伟业。但他们工作的出发点必须是高尚的，动机必须是无私的。{CCh 47. 3}

我们必须在基督的学校里学习。惟有祂的公义才能使我们承受恩典之约的种种福气。我们长期盼望并试图获得这些福气，我们得不到，是因我们认为自己必须有所作为才配得到。我们没有把视线从自己身上转移，相信耶稣是永活的救主。我们不可认为我们自己的善意和功劳也能救我们。基督的恩典是我们得救的唯一希望。主藉着祂的先知应许说：“恶人当离弃自己的道路，不义的人当除掉自己的意念，归向耶和华，耶和华就必怜恤他；当归向我们的上帝，因为上帝必广行赦免”（赛 55:7）。我们必须相信这明确的应许，不要把感觉当作信心。当我们完

全信赖上帝，依靠耶稣这位赦罪救主的功劳时，就会得到一切所盼望的帮助。 {CCh 47.4}

我们在指望自己，好像我们有能力救自己似的。其实耶稣为我们死，正是因为我们无力自救。我们的希望、称义和成义都寄托在祂身上。我们不要失望，担心自己没有救星，或救主不肯怜悯我们。此时此刻祂正在为我们工作。祂邀请我们带着自己的无奈到祂那里得蒙拯救。我们不信祂，就是侮辱祂。我们这样对待自己的良朋益友，这样不信任那位有能力拯救我们到底，并赐给我们有关祂大爱充足凭据的主，真是咄咄怪事。 {CCh 47.5}

弟兄们，你们希望用自己的功劳来换取上帝的悦纳吗？你以为在信靠祂拯救的大能之前必须先脱离罪恶吗？你们心中若为此事而苦苦挣扎，我担心你们会得不到力量，并且终必灰心失望。 {CCh 48.1}

在旷野里，当主许可毒蛇咬伤背逆的以色列人时，摩西得蒙指示，要举起一个铜蛇，吩咐一切受伤的人仰望它而得生。但许多人看不出这上天所指定的救法有什么好处。他们周围到处都是已死和垂死的人，明知如果没有上帝的帮助就必死无疑。可是他们在还可以得到医治的时候，却怨叹自己的伤痛，自己的必死无疑，直至气力衰竭，眼目昏花。 {CCh 48.2}

“摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来，叫一切信祂的都得永生”（约 3:14, 15）。如果你认识到自己的罪，就不要把力气都花在痛苦悲伤上，而应仰望而得生。耶稣是我们唯一的救主。虽然有千万需要医治的人拒绝祂所赐的恩典，但是凡信靠祂功劳的人都不会灭亡。当我们认识到自己离了基督就一筹莫展时，切不可灰心。我们必须依靠那位被钉而复活的救主。身患罪病、沮丧可怜的人，务要仰望而得生。耶稣已经作出保证：祂必拯救一切到祂面前来的人。 {CCh 48.3}

要到耶稣面前来，接受平安与安息。你现在就可以得到这福气。撒但暗示说：你是无助的，不能享有福气。你的确是无助的，但你要在他面前高举耶稣说：“我有一位复活的救主，我信靠祂，祂绝不会让我失望。我奉祂的名取得了胜利，祂是我的公义，是我喜乐的冠冕。”任何人都不要以为自己的情形是没有希望的，事实并非如此。你或者认为自己有罪而无可救药。但正因为这样，你才需要一位救主。如果你有当认的罪，就不要拖延，因为这是你的黄金时刻。“我们若认自

己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。饥渴慕义的人必得饱足，因为耶稣已经应许过。祂是何等宝贵的救主！祂正伸出双臂要接纳我们，祂伟大的爱心正等着要给我们祝福。 {CCh 48. 4}

有人似乎觉得他们必须先经过考验，向主证明已经悔改了，才能求祂祝福。其实这些可爱的人现在就可以求祂赐福。他们必须得到祂的恩典，就是基督的灵，来帮助他们的软弱，否则就无法造就基督徒的品格。耶稣喜欢我们带着有罪、无奈和无助的现状来到祂的面前。 {CCh 48. 5}

悔改与赦免都是上帝藉着基督赐下的恩赐。在圣灵的感动下，我们认识到自己的罪，感到需要赦免。只有悔悟的人才能得蒙赦免。但使人心悔悟的是上帝的恩典。祂熟悉我们的一切软弱，愿意帮助我们。 {CCh 49. 1}

有些人藉着悔改和认罪来到上帝面前，甚至相信自己的罪已蒙赦免，但是未能享有他们所应享有的上帝应许。他们不认识耶稣为常在的救主，不愿意将心灵交托祂保守，依靠祂来完成业已在他们心中开始的恩典工作。当他们觉得在把自己交托上帝的时候，却往往在依靠自己。有些谨慎的人部分相信上帝，部分相信自己。他们没有仰望上帝，受祂能力的保守，只是小心地抵挡试探，履行某些职责以求上帝的悦纳。这种信心是不可能取得胜利的。这样的个人努力也是没有效果的。他们的心灵依然处在奴役之中，得不到安息，除非他们将重担卸在耶稣脚前。 {CCh 49. 2}

我们需要时刻警醒，诚恳，和爱心的奉献。但这只是我们的心灵藉着信心得蒙上帝能力保守的自然结果。我们不能做什么，也绝对做不了什么，来讨上帝的喜悦。我们不可信赖自己和自己的善行。但当我们这些有过错和罪恶的人来到基督面前时，就能安息在祂的爱里。上帝愿意接纳每一个完全相信被钉救主功劳而到祂面前来的人。有爱从我们的心中萌发。或许我们没有欣喜若狂的感觉，但我们却有恒久的安详信靠。每一个担子都是轻省的，因为基督的轭是容易的。责任成为乐事，牺牲也成了一种快乐。以前似乎被黑暗笼罩的道路，也因有公义日头的照耀而变为光明。这就是行走在光中，就如基督行在光中一样。（1SM 350-354） {CCh 49. 3}

## 第六章 成圣的人生

我们的救主认为我们的一切都是属于祂的。祂要求得到我们最先最圣洁的思念，和最纯洁最强烈的情感。我们如果真正与上帝的性情有分，心里和口中就必时常发出对祂的赞美。我们惟一的保障，就是将我们的一切都奉献给祂，并不断地在恩典和真理的知识上长进。（SL 95）圣经所说的成圣涉及整个人，包括灵、魂和体。这是真正意义上的完全献身。保罗曾祈求让帖撒罗尼迦教会享受这个大福气。“愿赐平安的上帝，亲自使你们全然成圣，又愿你们的灵、与魂、与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘”（帖前 5:23）。 {CCh 50. 1}

在宗教界有一种成圣的理论，其本质是虚假的，其影响力也是危险的。许多自称成圣的人并没有真正成圣。他们的成圣只是用口头和私意崇拜（西 2:23）。 {CCh 50. 2}

他们将理智和判断搁置一边，完全依赖自己的情感，以自己所经历过的情绪作为他们自称成圣的依据。他们顽固刚愎，强调自己的圣洁，夸夸其谈，却没有珍贵的果实为证。这些自称成圣的人，不仅自命不凡，自欺欺人，更发挥一种影响，误导许多真心遵行上帝旨意的人。他们可能一再地说：“有上帝引导我！有上帝教导我！我生活在无罪之中！”许多人与怀着这种精神的人发生接触，就遭遇了一种他们所不能理解的黑暗神秘的权势。这与那惟一真正的榜样基督是迥然不同的。（SL 7-10） {CCh 50. 3}

成圣是不断进步的过程。彼得在书信中向我们指出了前进的步骤：“你们要分外地殷勤。有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。”“所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。这样，必叫你们丰丰富富地得以进入我们主救主耶稣基督永远的国”（彼后 1： 5-8； 10， 11）。 {CCh 50. 4}

这就是保证我们永不会失足的途径。凡如此逐步获得基督徒美德的人，可以确知上帝必实施将祂圣灵的恩赐多多加给他们的计划。（SL 94-95） {CCh 51. 1}

成圣并非一刻一时一日的工作，乃是在恩典中不住地长进。我们在今天不知道明天的斗争是多么剧烈。撒但一息尚存，都是积极活动，我们每天应恳切求上帝赐力量及帮助，以便能抵抗他。只要撒但操权一日，我们便当治服自己，胜过缠累，不容稍懈，无法告一段落，说已十分成功了。 {CCh 51.2}

基督徒的生活是不停的前进。耶稣是祂子民的炼净者；何时在他们身上完全返照了祂的形像，他们就算是完全而圣洁的，预备好可以变化升天了。主要求基督徒作一番大工作，祂劝我们要洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏上帝，得以完全成圣。从这里我们可看出，这种伟大的工作落在何处。基督徒的工作是不稍停息的。葡萄树分出的每一枝条必须从树上得生命和力量，才能结出果子来。 (1T 340) {CCh 51.3}

不要自欺，以为践踏了上帝的一条命令之后，祂仍会饶恕并赐福给我们。明知故犯的罪会止息圣灵见证的声音，使心灵与上帝隔开。无论人的宗教感情是如何强烈，耶稣绝不会住在藐视祂律法的人心中。上帝只尊重那些尊重祂的人。(SL 92) {CCh 51.4}

保罗写“愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣”（帖前 5:23）时，他并没有劝弟兄们达到一个不可能达到的标准；他也没有祈求使他们得着上帝无意赐给人的福气。他知道凡愿意安然见到基督的人，都必须拥有纯净圣洁的品格。“凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕，我们却是要得不能坏的冠冕。所以我奔跑，不象无定向的；我斗拳，不象打空气的。我是攻克己身，叫身服我。恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:25-27）。“岂不知你们的身子，就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19, 20）。 {CCh 51.5}

真正的基督化原则不会停下来计较后果。它不会问，我这样做，人会怎么看待我？我那样做，对我属世的前途有什么影响？上帝的儿女怀着最强烈的愿望，想知道祂要他们做什么，以致他们所行的能归荣耀于祂。主已经作了充分的准备，让祂门徒的心灵和生活受到上帝恩典的控制，成为世上点燃着发光的灯。(SL 26, 39) {CCh 51.6}

## 成圣的真正证据

我们的救主是世界的光，世人却不认识祂。祂经常做善事，将光照在众人的道路上。但祂没有叫祂所交往的人注意祂的无比品德，祂的克己、自我牺牲和仁慈。犹太人不钦佩这样的人生。他们认为祂的宗教毫无价值，因它不符合他们虔诚的标准。他们认为基督的精神或品德是不虔诚的，因为他们的宗教在于外表的炫耀，在于当众祷告，在于做给人看的善行。成圣最珍贵的果子乃是温柔的美德。当这种美德在心中作主时，人的性情就会受其感化力所塑造。他愿意继续等候上帝，让使自己的意志顺服祂的旨意。{CCh 51.7}

克己、自我牺牲、宽容、仁爱、忍耐、坚强和基督化的信靠，是真正与上帝联合的人每天所结的果子。他们的作为也许不为世人所知，但他们自己却日复一日与罪恶搏斗，对试探和罪恶获得珍贵的胜利。他们重新订立庄严的誓约，藉着诚恳的祷告和不断的儆醒所获得的力量而履行誓约。狂热的人不了解这些静默工人的挣扎。然而那能看透心中秘密之主的眼睛，却注意到并称赞出于谦卑温柔的每一努力。要到考验的时候才能显示出品格中纯金般的爱心与信心。何时试炼和困难临到教会，何时基督真门徒的坚定和热情就会充分表现出来。{CCh 52.1}

凡在他（真正虔诚的人）影响范围之内的人，都会感受到他基督化人生的优美与芬芳。他自己却浑然不知，因为这是他的习惯和自然倾向。他为神圣的亮光而祈求，喜爱行在那光中。他以遵行他天父的旨意为日常的饮食。他的生命已经与基督一同藏在上帝里面；然而他不以此夸口，也不想这么做。上帝微笑着观看这些紧跟主脚踪而行的谦虚卑微的人。众天使也被他们所吸引，喜欢停留在他们的路径旁。那些自称造诣高深，喜欢宣扬自己善行的人，也许认为他们不屑一顾。然而天使却深情地护庇他们，如同火墙围绕着他们。（SL 11-15） {CCh 52.2}

## 但以理——成圣人生的榜样

但以理的人生，启示了成圣品格的要素。这里提供了一个给众人，特别是给青年的教训。严格顺从上帝的要求，对身心的健康都有好处。为了达到道德和智力的最高标准，就必须向上帝寻求智慧和能力，并在一切生活习惯上实行严格的节制。（SL 23） {CCh 52.3}

但以理的行为越无可指责，他的仇敌就越恨他。他们既在他的品格中，或在他所负责办理的事上找不到可告他的把柄，便暴怒如狂。“那些人便说，我们要找参这但以理的把柄，除非在他上帝的律法中，就寻不着”（但 6:5）。{CCh 52. 4}

这里有一个重要的教训给一切基督徒。嫉妒的目光日复一日地盯着但以理。他们的窥探因仇恨而加剧。然而他们指不出他有一句话或生活中有一个举动是错的。但以理依然没有自称是圣洁的；但他所作的比这要好得多，就是过忠诚献身的的生活。{CCh 53. 1}

王的命令颁发了。但以理知道他的仇敌谋害他的目的。但他却丝毫没有改变自己的做法。他冷静地履行日常的职责。但到了祷告的时辰，他就回到自己的住所，窗户朝耶路撒冷开着，向天上的上帝呈献他的要求。藉着这样的行动，他勇敢地宣布任何属世的权势都无权干预他与他上帝的关系，命令他应该或不应该向谁祈祷。他是何等高尚而坚持原则的人啊！到今日他仍站在世人面前，作配得称赞的基督化勇敢与忠诚的楷模。他虽知道自己的虔诚会给自己带来死亡的刑罚，但他却全心全意地依赖着他的上帝。{CCh 53. 2}

“王下令，人就把但以理带来，扔在狮子坑中。王对但以理说，你所常事奉的上帝，祂必救你”（但 6:16）。{CCh 53. 3}

清晨，国王赶紧到狮子坑那里去，呼叫说：“永生上帝的仆人但以理啊，你所常事奉的上帝，能救你脱离狮子吗”（20 节）？先知发声回答说：“愿王万岁。我的上帝差遣使者，封住狮子的口，叫狮子不伤我。因我在上帝面前无辜，我在王面前也没有行过亏损的事。” {CCh 53. 4}

“王就甚喜乐，吩咐人将但以理从坑里系上来。于是但以理从坑里被系上来，身上毫无伤损，因为信靠他的上帝”（22，23 节）。上帝的仆人就这样得救了。他的仇敌为谋害他而布下的网罗，反造成了他们的灭亡。遵照王的吩咐，他们被扔在坑里，立刻被野兽食尽。{CCh 53. 5}

七十年被掳的时期将要结束，但以理就专心关注耶利米的预言。{CCh 53. 6}

但以理并没有在主的面前宣扬自己的忠诚。这位蒙尊重的先知没有自称纯净圣洁，却谦卑地将自己与以色列真正的罪人同列。上帝赐给他的智慧，远远超越世上伟人们的智慧，就象午间的太阳在天空照耀，远比最微弱的星光明亮。但请思考这位上天所非常眷爱的人口中所发出的祈祷。他以极度的谦卑，眼中流泪，

心肠撕裂，为自己和本国的百姓恳切地祈求。他将自己的心在上帝面前敞开，承认自己的不配，承认主的伟大和尊严。{CCh 53.7}

正当但以理祈祷的时候，天使加百列从天庭飞下来，对他说，他的祈祷已蒙垂听和应允。这位大能的天使曾受命赐给他聪明智慧，在他眼前开启将来各世纪的奥秘。但以理在诚心寻求认识和明白真理的时候，就这样得以与上天所特派的使者交流。{CCh 54.1}

作为对但以理恳求的回答，他不仅领受了他和他同胞所非常需要的亮光和真理，还看到了将来的伟大事件，直到世界救赎主的降临。凡自称成圣，却不想研究圣经，或在祷告中与上帝角力，藉以明白圣经真理的人，都不知道真正成圣的意义。 {CCh 54.2}

但以理与上帝交谈。天国就在他面前敞开了。然而赐给他这么大的尊荣，都是谦卑和诚恳寻求的结果。凡心里相信上帝圣言的人，都必如饥如渴地希望了解上帝的旨意。上帝是真理的源头。祂启迪愚昧的悟性，赐人智力接受和理解祂所启示的真理。{CCh 54.3}

世界的救赎主所启示的伟大真理，是赐给那些寻求真理如寻求隐藏财宝一样的人。但以理已经老迈。他一辈子生活在异教宫廷的诱惑之下。他的心担负着一个大帝国的种种事务。但他撇开这一切，在上帝面前刻苦己心，寻求明白至高者的旨意。为了回答他的恳求，有亮光从天庭照耀在生活在末日的人。这样看来，我们应以多大的诚意寻求上帝，使祂能启开我们的悟性，好明白自上天带给我们的真理啊！ {CCh 54.4}

但以理是一个献身至高上帝的仆人。他一生充满了为他的主所作的高贵服务。他纯洁的品格和不屈不挠的忠诚，惟独与他谦卑的心和他在上帝面前的悔改相称。但以理的人生，是圣经中真正成圣的范例。（SL 43-52）{CCh 54.5}

### 上帝考验祂所重视的人

我们蒙召忍受苦难，这种事实正是证明主耶稣在我们身上看出来一些极其宝贵的品质，是祂切望使之得到发展的。如果祂在我们身上并未看出什么足以荣耀祂名的，祂就不致于花费时间来熬炼我们了。我们既不肯费一番苦心去修剪荆棘；



基督也决不至将无价值的顽石投入祂的熔炉中。祂所要锻炼的，乃是那有价值的矿石。（7T 214） {CCh 54.6}

上帝对于自己所将降以大任的人，必本其慈悲，揭露他们隐匿的缺点，使他们可以内省，严格审查自己心中复杂的情感与思绪，并察觉自己在哪些方面有过错，这样，他们就可以调整自己的性情，使自己举止文雅。主本着其美意安置人于某种境地，以便试验他们的道德能力，揭示他们行为的动机，使他们可以增进正确的东西，除去错误的东西。上帝希望祂的仆人熟悉自己心中的道德机能。为达此目的起见，祂常容许苦难之火临到他们，好使他们成为纯净。“祂来的日子，谁能当得起呢？祂显现的时候，谁能立得住呢？因为祂如炼金之人的火，如漂布之人的碱。祂必坐下如炼银子的，必洁净利未人，熬炼他们象金银一样，他们就凭公义献供物给耶和華”（玛 3:2,3）。（4T 84） {CCh 54.7}

上帝领导祂的子民，一步一步前进。祂领他们到了预先算好的足能表明心迹的不同点上。有些人在这一点上能忍受得住，但在下一点上却跌倒了。在每逢进步一点时，他们的心意都要经过更严格一点的试验和试炼。凡自命为上帝子民的人，如果觉得自己的心意反对这种整直修正的工作，就当说服他们，他们若不愿被主从口中吐出，还得下一番功夫去胜过才好。（1T 187） {CCh 55.1}

当我们一看出自己无力担任上帝的工作，而甘愿接受祂智慧的引导时，主就能和我们共同工作。只要我们愿意虚己，祂就必供给我们一切所需用的。（7T 213） {CCh 55.2}

### 对寻求上帝接纳保证之人的劝勉

你如何才能确知自己是蒙上帝所接纳的呢？就当虔诚地研究圣经。不要抛下它去看别的书。这本书会使人服罪，清楚地显示得救的道路，叫人看到那光辉荣耀的奖赏，向你们指出一位完全的救主，并教导你们唯有靠着祂无限的慈怜，你才能得救。不要疏忽私下的祷告，因为它是宗教的灵魂。要以诚恳热烈的祈祷来求得心灵的洁净。要像在危急中求生一样恳切急切地祈求。要留在上帝面前，直到你心中产生说不出的得救渴望，得着赦罪的美好确据。（1T 163） {CCh 55.3}

耶稣并未使你因遭遇艰难而感到惊愕。祂早已告诉过你关于这类的事，又告诉过你当考验来到的时候，不要沮丧，也不要压抑。但要仰望你的救赎主耶稣，

也当欢喜快乐。那最令人难堪的，莫过于来自个人密友与自己弟兄的试炼了；然而即使这种试炼，也可以忍受。须知耶稣并未一直躺在约瑟的新坟墓中；祂早已复活升到天上，在那里为我们代求。我们有一位如此爱了我们的救主，祂甚至为我们受死，使我们可以藉着祂而有了希望，力量，和勇敢，并得以与祂同坐宝座。无论何时，你若求告祂，祂一定能帮助你，也必乐意帮助你。 {CCh 55.4}

你是否感觉到自己不足担任所委托给你的职分？你当为此而感谢上帝。你若愈感到自己的软弱，你就必愈切心寻求帮助者。“你们亲近上帝，上帝就必亲近你们（雅 4:8）。耶稣要你快乐，要你欢喜。祂要你先运用上帝所赐给你的才能，尽力去作，然后再靠赖主帮助你，并为你兴起那些在担负责任上作你助手的人。 {CCh 55.5}

不要让人的闲言恶语伤害你，人们不是也说过耶稣的坏话吗？你还难免有错，而且有时也难免要招惹不良的评论，但耶稣却从未有过错误。祂是纯洁，无瑕疵，无玷污的。不要期望在今生能享受一种比荣耀之君更好的命分。你的仇敌若发觉他们能使你感到受了伤害，就必心满意足，而撒但也要欢喜快乐了。当仰望耶稣，专注于祂的荣耀而工作。要保守你自己的心在上帝的爱里。（8T 128, 129） {CCh 56.1}

### **孤独感不是成圣的证据**

快乐的情绪或不愉快的心情，都不足以证明人是否成圣。成圣不是一时一刻的事。真正的成圣乃是每天的工作，要延续到生命的结束。凡每日与试探作战，克服自己犯罪的倾向，寻求内心和生活圣洁的人，绝不会自夸圣洁。他们会饥渴慕义。在他们看来，罪恶极其可憎。（SL 10） {CCh 56.2}

上帝并没有因为我们的罪而放弃我们。我们可能会犯错误，使祂的灵担忧。但当我们悔改，带着痛悔的心来到祂面前时，祂决不会拒绝我们。种种障碍必须清除。我们可能抱有错误的情感，怀藏骄傲、自满、急躁和怨尤。这一切都使我们与上帝隔绝。我们必须认罪，让恩典在我们心中开展更深入的工作。那些自觉软弱与灰心的人，可以成为属上帝的强者，为他们的夫子成就丰功伟业。但他们工作的出发点必须是高尚的，动机必须是无私的。 {CCh 56.3}

有人似乎觉得他们必须先经过考验，向主证明已经悔改了，才能求祂赐福。其实这些可爱的人现在就可以求祂赐福。他们必须得到祂的恩典，就是基督的灵，来帮助他们的软弱，否则就无法造就基督徒的品格。耶稣喜欢我们带着有罪、无奈和无助的现状来到祂的面前。{CCh 56.4}

悔改与赦免都是上帝藉着基督赐下的恩赐。在圣灵的感动下，我们认识到自己的罪，感到需要赦免。只有悔悟的人才能得蒙赦免。但使人心悔悟的是上帝的恩典。祂熟悉我们的一切软弱，愿意帮助我们。（ISM 350, 351, 353）黑暗与沮丧有时会笼罩我们的心，似乎要把我们压倒。但我们不可放弃信靠之心，而当定睛注视耶稣，不管有没有感觉。我们应当忠实履行每一个已知的本份，然后安静地依靠上帝的应许。 {CCh 56.5}

有时我们会因深觉自己不配而惶恐不安；但这并不能证明上帝对我们，或我们对祂的态度已经发生了变化。不要刻意使自己的情绪达到某种紧张的程度。我们今天也许感觉不到昨天的平安和喜乐，但我们仍要凭着信心握住基督的手，在黑暗中如在光明中一样，完全信靠祂。 {CCh 57.1}

要凭着信心仰望为胜利者所存留的冠冕，并倾听赎民的欢歌：那救赎我们归向上帝的被杀羔羊，是配得荣耀的！要努力把这视为真实的画面。{CCh 57.2}

如果我们多思考基督和天上的世界，就必在为主作战时获得有力的鼓舞和支持。当我们默想那即将成为我们家乡之美地的荣耀时，骄傲和爱世界的心就丧失其势力了。除了基督的荣美之外，一切属世的吸引力，皆显得毫无价值。{CCh 57.3}

保罗虽然最后被囚在罗马的监狱里，不能享受天上的阳光与空气，离开了他的传福音的积极工作，随时会被处死，但他没有屈服于疑惑或绝望。从阴暗的地牢里，传来他临终时的见证，充满令人赞叹的信心和勇气，鼓舞了后来世代的圣徒和殉道者的心。他的话十分贴切地形容了我们在本书中所说明的成圣果效：“我现在被浇灌，我离世的时候到了。那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的。不但赐给我，也赐给凡爱慕祂显现的人”（提后 4:6-8）。（SL 89-96） {CCh 57.4}

## 第七章 上帝有工作要你去

只有我们的男女信徒人人都振作起来，与教会中的传道人和职员等通力合作，上帝在这世上的工作才能得以完成。（9T 117）{CCh 58.1}

“你们往普天下去，传福音给凡受造的听”（可 16:15）。这句话乃是向每一跟从基督之人说的。凡是受命度基督生活的人，也都受命要为拯救自己的同胞而努力。他们当表现与基督一般的感觉，就是渴望拯救那失丧的人。当然并非人人都能担任同样的职分，但人人均各有其地位和工作。凡承蒙上帝赐福的人，都当报以实际的服务；每一种恩赐也当为促进祂的国度而用。（8T 16）{CCh 58.2}

讲道只是救灵工作的一小部分而已。上帝的灵使罪人信服真理，把他们交给教会的手中。传道人可以尽自己的本分，但决不能代替信徒的工作。上帝要信徒们照顾那些在信仰和经验上尚幼稚的人，探访他们，不是去同他们闲谈，而是与他们祷告，对他们说合适的话，“就如同金苹果在银网子里”（箴 25:11）。（4T 69）{CCh 58.3}

上帝已呼召今日的教会，犹如呼召古代的以色列人一样，站在世上作光。藉着真理的大力的剑，就是第一，第二，及第三位天使的信息，祂使他们从别的教会及世人中剖开，引他们与自己作神圣的亲近。祂已使他们作祂律法的保管者，并将现代预言的伟大真理交给他们。好象交托给古代以色列人的圣言一样，这些也是神圣的委托，要传达给世界。{CCh 58.4}

启示录第十四章上的三位天使，是代表一班人接受上帝信息之光，前去作祂的代言人，向天涯地极宣扬警告。基督向祂的门徒宣告说：“你们是世上的光”（太 5:14）。髑髅地的十字架对每个接受耶稣的人开声说：“看哪，生灵的价值是何等的大！‘你们往普天下去，传福音给凡受造的听’”（可 16:15）。任何事物都不能阻拦此项工作。这是当代第一重要的工作；这是一项远及永恒的大工。耶稣在为救赎人灵性所作的牺牲上表现的爱，必激动一切跟从祂的人。（5T 455, 456）基督是多么乐意地接纳凡来归服于祂的人啊！祂使人神合一，以便祂将那道成肉

身之爱的奥秘传与世人。应当谈论之，祈求之，歌颂之，使世界充满祂真理的信息，并且继续促进，直达遥远的地区。（9T 30）{CCh 58.5}

### 基督的真门徒会为祂作见证

如果你们每个人都是活跃的布道士，那么，这现代的信息就必迅速地在万国之中，传给各族各方各民了。（6T 438）{CCh 59.1}

凡欲进上帝圣城的人，务须在此世生活中的行为上彰显基督；如此才不失其为基督的使者，为祂的见证人。他们须作坚定明确的见证，抵抗一切罪恶的行为，并向罪人指出上帝的羔羊，除去世人罪孽的。凡接待祂的人，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女。我们要进入上帝的城，唯一的道路就是重生。这条路是小的，进去的门是窄的。但是我们却应该引领世界上的男女老少走在这条路上，并且教导他们，使他们知道若要得救，非具有新心和新灵不可。必须制胜品格上遗传的旧习性；改变心灵中本来的欲望。一切的欺骗，奸诈，和恶言等，必须完全摒弃。从今以后要度那令人与基督相似的新生活。（9T 23）{CCh 59.2}

我的弟兄姐妹们哪，你们愿意打破这束缚你们的迷梦吗？你们愿意从这种类似死亡麻痹的怠惰中觉醒么？不管你们觉得是否喜欢，出发工作吧。参加作个人之工，引人归向耶稣及认识真理。在这种努力之中，你会发现到兴奋剂及滋补剂；会使你兴奋而有力。你们的属灵力量必因运用而变更活跃，以致你们在作成自己得救的工夫上也有更好的成效。许多承认基督的人已有了死亡昏睡的情形。应当用每一分的力量去唤醒他们。警告，恳求，忠告。祈求上帝融化的爱来温暖及软化他们冰冷的本性。虽然他们也许会不听你们，但你们的劳苦必不徒然。在尽力造福他人上，你们自己的心灵也必蒙福。（5T 387）{CCh 59.3}

不要有人以为自己未曾受过教育，就不能在主的工作上有份，须知上帝也有工作要你去做。祂已给每个人安排了合适的工作。你能为自己去查考圣经。因为“祂的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达”（诗 119:130）。你能为圣工祈祷。凡因信而诚心奉献的祷告，必蒙上天垂听。你也当按着你的能力去作工。（6T 433）{CCh 59.4}

天上的生灵等着要与人合作，好向世人显明人类能达到何等地步，藉着他们的影响，在拯救将亡之人的事上能有何成就。千万行将沉沦在自己罪中的人，

分散各处，犹如破舟的碎片，四散在荒凉的海岸上；基督召我们坚忍不倦地去为他们效劳。凡在基督的荣耀上有份的人，也须在祂的服务上有份，去扶助软弱，困苦，和灰心失望的人。（9T 30, 31）{CCh 59.5}

每一位信徒都应全心全意地与教会联合，以教会的兴旺为他最关心的事。他如果没有意识到自己负有神圣的责任，让他与教会的联合造福于教会而不是他自己，教会若没有他可能会更好。每一个人都有能力为上帝的圣工作贡献。有些人把大笔钱财花在不必要的奢华上；他们满足自己的口腹之欲，对于捐款支持教会却觉得如荷重负。他们乐意领受教会特权的一切好处，却希望别人去付账。（4T 18）{CCh 60.1}

基督的教会很可以比作一支军队，每一士兵的生活都是劳苦，艰难而危险的。处处皆有机警的仇敌，为黑暗权势的大君所率领。他永不睡觉也从不离弃他的岗位。何时基督徒稍不谨防，这大有权势的仇敌就会突然发动猛攻。教会的信徒若不机敏警醒，就会被他的诡计所胜。倘若一支军队半数的士兵当奉命值勤时都在懈怠或睡觉；结果必致败北，被俘，或阵亡。若有幸而逃脱敌手的，试问他们是否被视为配得奖赏呢？不；他们必迅速地被判处死刑。基督的教会若疏忽不忠，就牵连着重大的后果。一支沉睡着的基督徒军兵——有什么比这更可怕啊！对于这在黑暗之君控制之下的世界，他们怎能抗拒制胜呢？那些在决战之日冷漠退后，对于斗争的终局表示漠不关心及不负责任的人们，倒不如马上改行或退伍。（5T 394） {CCh 60.2}

### 每一个家庭成员的位置

妇女们也可以象男子一样地参加工作，将真理藏在那可能发生作用而且日后会显明出来的地方。在这危急之时，她们也能参加一份工作，并且主也要藉着她们作工。如果她们充满了责任感，并在上帝之灵的影响下努力，她们就会获得足以应付时代需要的镇定自若的精神。救主必将自己面上的荣光照射在这些克己牺牲的妇女身上，这样，就使她们有一种胜似男子的能力了。她们能在人们的家中，做一种男子所不能做的工作——一种达到内在生活的工作。她们能接近那些男子所不能接近之人的心。她们的工作是不可少的。凡是谨慎谦卑的妇女，都可从事在人们家中讲解真理的优良工作。上帝的道一经这样讲明之后，自会起其“发酵”

的作用，而影响所及，全家的人就都悔改了。（9T 128, 129）人人都有些能作的事。有些人尽力原谅自己，借口说：“我的家务，我的儿女，占去了我的光阴和金钱。”作父母的人啊！你们的儿女应当成为你们的助手，加增你们的能力及才干，去为主作工。儿童乃是主家庭中的年幼分子。应当引导他们将自己奉献给上帝，因为由于创造及救赎的缘故，他们是属祂的。应当教导他们知道，他们身，心，灵的一切能力都是祂的。应当训练他们，在各种无私的服务中有所贡献。切不可让你们的儿女变成障碍物。应当使你们与你们分担灵性及身体上的重担。这样，他们就可借着帮助别人，而增进自己的幸福及作为了。（7T 63） {CCh 60. 3}

我们为基督工作，当在家中从亲属着手。对于少年的教育，应采用与过去不同的方式，对于他们的福利，也需要以远胜往昔的努力来谋求。再没有别的传道园地比家庭更重要的了。作父母的应以训诲和示范教导子女，使之成为尚未悔改之人作工。当教育儿女，使之愿意同情年长者与受苦者，并愿设法解除贫困不幸之人的痛苦。他们应受教殷勤从事于布道的工作；并且从幼年起，就当养成为谋他人福利与推进基督圣工而克己牺牲的精神，如此，他们就可成为与上帝同工的人了。（6T 429） {CCh 61.1}

### 进入新区作见证

上帝的旨意并非叫祂百姓成群聚居于大的地方，基督的门徒原是祂在地上的代表，上帝期望他们应遍布全国，散居于各城镇乡村之中，在黑暗中作世上的光。他们要作上帝的传道人，凭着信心与行为，证明那位要来的救主已近在目前了。{CCh 61.2}

我们各教会的平信徒能完成一种他们几乎尚未开始的工作。无论何人都不应为属世的益处，而迁居于新的地方；但何处一有了谋生的门路，那已经在真理上有根有基的家庭就可迁入，一两家在一地，在该处从事布道的事工。他们应感觉到一种对生灵的爱，一种为他们工作的负担，并要研究如何领人进入真理。他们可以分送我们的印刷品，在自己的家中召集聚会，设法与邻居结交，邀请他们参加这些聚会。这样，他们就能在好行为上将他们的光照在人前了。{CCh 61.3}

但愿工人们在上帝的里自立自助，为着拯救自己的同胞而哭泣，祈求，劳碌地作工。要记得你们是在场上赛跑的。要争取那不能朽坏的永生冠冕。虽然有那么

多的人贪爱世人的称赞，过于爱慕上帝的恩宠，但你们却要谦卑地劳力。要学习运用信心，将你们的邻舍呈交在施恩宝座之前，恳求上帝感化他们的心。如此就可作成有效的布道工作。甚至有些从来不肯听牧师或文字布道士之话的人，也会受到感动。凡在新地方这样作工的人，就必学得那与人接近之最有效的方法，也能为其他的工作人员预备道路。（8T 244, 245）{CCh 61.4}

要去拜访你的邻舍，关心他们灵性得救的问题。要调动你所有属灵的精力起来活动，使我们所拜访的人知道万物的结局临近了。主耶稣基督必开启他们的心门，使我们的话在他们的心中留下持久的印象。 {CCh 62.1}

上帝的百姓即使在从事其日常业务之时，也能引领他人归向基督。他们若这样行，就必得到有救主密切同在的宝贵保证。他们无须以为已被撇下，必须依赖个人微弱的努力。基督要赐给他们当说的话，能抚慰，鼓励，并振奋在黑暗中挣扎的可怜生灵。他们既认识到救赎主的应许实现了，信心就会坚固起来。他们非但能造福别人，他们为基督做的工作更能惠及自身。（9T 38, 39） {CCh 62.2}

原原本本地传扬圣经，可以成就大工。把圣经带到每一个人面前，用其清楚的言辞向人的良心发恳劝，重述救主的命令，“你们查考圣经”（约 5:39）。劝他们原原本本地接受圣经，祈求上帝的光照，及至亮光显明时，就欣然接受每一道宝贵的光线，无畏地承担其后果。（5T 388） {CCh 62.3}

我们各地的信徒，应该更多挨家挨户地与人查经，和散发印刷品。只有当人认为无私地宣扬真理并用钱财来维持上帝的圣工，乃是一种特权时，才能匀称完全地造就一种基督徒的品格。我们必须在各水边撒种，经常保持自己的心灵在上帝的爱中，趁着白日做工，并要运用主所赐给我们的一切钱财，克尽目前诸般的义务。凡我们手所当作的，都要忠心地去；凡要我们所作的牺牲，都要乐意地实行。我们若是这样地在各水边撒种，就必证实经上的话：“多种的多收”（林后 9:6）。（9T 127）{CCh 62.4}

### 宗教的实际表现

无论何事，若非积极而热心地为主服务，便是否认我们所自称的信仰。惟有藉着热诚而切实之工作所表现的基督教，才能使凡死在过犯与罪恶中的人受到感动。凡祈祷不倦，谦卑而诚信的基督徒，就是那些藉着自己的行为，显明其最大



愿望乃为使人明白那考验万民之救赎真理的人，才能为主收集丰盛的生灵庄稼。我们各教会的信心如此薄弱衰微，实在无可推诿。“你们被囚而有指望的人，都要转回保障”（亚 9:12）。因为在基督里有为我们所预备的力量。祂在天父面前是我们的中保。祂差遣自己的使者到祂所管辖的各处去，将祂的旨意传达给自己的子民。祂在自己的教会中间行走；并渴望凡跟从祂的人都能成圣，得蒙拔擢，达到高贵的地步。凡真正相信祂的人所发生的影响，要在世上成为活的香气。祂用右手持着众星，目的就是要藉着这些星将祂的光照在世上。祂亟愿从而可预备祂的子民，使之能在天上的教会中从事更高的服务。祂既已将伟大的工作交托我们，所以我们就当精确而坚毅地去作。在我们的生活中，也当表现出真理为我们所有的成就。 {CCh 62.5}

目前所建树的各种布道事业，无一不是由于克己，自我牺牲，和不屈不挠的努力，以及大量的祈祷所培植出来的。可怕的是有些人刚担任工作，虽无成效，便已安息满足；认为不再需要象从前传扬这一信息的先贤们那样地克己，殷勤，从事艰苦而令人厌烦的工作；他们认为时代已经改变了；还认为现在上帝的圣工既然有了更多的进款，无须置身于信息发起之时许多人所必须应付的艰难境况之下。 {CCh 63.1}

然而在现阶段的工作中，如果也象当初一样，表现出殷勤工作与自我牺牲的精神，那么我们会看到有百倍于今日的成就了。（6T 417-419）{CCh 63.2}

我们的信仰是高尚的。作为安息日复临信徒，我们自称顺从上帝的全部诫命，仰望我们救赎主的降临。有一道非常严肃的警告信息委托给忠于上帝的少数人。我们应当用我们的言行表明我们意识到所肩负的重任。要让我们的光清晰地照耀出来，使别人能够看见我们在日常生活中荣耀天父，与上天保持联络，并与耶稣基督同作后嗣。到祂将来在大荣耀及权能中显现之时，我们也要象祂。（4T 16） {CCh 63.3}

## 第八章 “我在此，请差遣我”

末日近了，犹如黑夜的贼，不知不觉地在夜里悄然无声地临近我们。但愿主使我们不再象别人那样睡觉，却要警醒自守。真理不久必得到光荣的胜利，凡现在选择与上帝同工的人，也必与真理一同得胜。时间短促，黑夜将到，那时就没有人能作工了。凡欢欢喜喜地享受现代真理明亮之光的人，现在应该急速将真理传给别人。主垂询：“我可以差遣谁呢？”凡愿意为真理而牺牲的人现在要应声说：“我在这里，请差遣我”（赛 6:8）。 {CCh 64.1}

上帝希望我们在邻舍和朋友中间所进行的传道工作，我们只做了一小部分。在我国的每一座城市里，都有人不认识真理。在海外的广大世界中，有许多新的园地有待我们去开发播种。（An Appeal to Ministers and Church Officers） {CCh 64.2}

我们现在已面临艰难时期的边缘了。许多梦想不到的困难已摆在我们面前。一种从下面来的势力正引诱世人向天庭宣战。人类已联合了撒但的势力，要废除上帝的律法。世上的居民正在迅速地步挪亚和所多玛时代之人的后尘：前者是为洪水所灭，后者是为天上的大火所毁。撒但的权势正在行事，使人的思想远离永恒的事实。仇敌已将诸事依照他自己的计划安排妥当。世俗的事务，娱乐，和时髦这一些事占据了男女人们的脑海。娱乐及不良的读物败坏了人的判断力。在那条引至永远灭亡的大路上，有大队的人们行进着。教会反而被这充满强暴，狂欢，和醉酒的世界所同化。上帝的律法，就是那神圣公义的标准，也被人宣称为无效的了。（9T 43, 44） {CCh 64.3}

我们难道要等到末世的预言都应验了以后，才开口宣讲吗？到那时我们所讲的还有什么价值呢？我们难道要等到上帝的报应临到罪人的身上，才去告诉他怎样避免吗？我们对于上帝圣言的信心在哪里呢？我们岂要等到看见预言成为事实以后，才相信祂所说的吗？明光已经清晰明了地照亮我们，指示我们耶和華的大日已临近，“正在门口了。”愿我们及早研读领悟，莫待后悔太迟。（9T 20） {CCh 64.4}

### **你的才能适合一种需要**

上帝的大计划是人人都有份的。凡不需要的才能，就不会赐与。即使是才能微小，上帝也有使用之处。只要忠心善用之，就能做上帝原计划它应该做的工作。

即使是卑微佃农的才干，在挨家布道的工作上也是需要的，并且能在这种工作上，比才华横溢的人有更大的成就。（9T 37, 38）{CCh 65.1}

如果人们按照上帝所指示的去运用自己的能力，他们的才干就必增加，能力也必扩大，而且在寻找拯救丧失之人的工作上，也必获得自天而来的智慧。然而信徒们如果在上帝要他们将救恩分与别人的责任上疏忽冷淡了，又怎能企望获得天上的财宝呢？何时自命为基督徒的人们不感到自己有光照那些在黑暗中的人的责任，何时他们不将恩典和知识分与别人，他们的辨别力就会逐渐模糊，而消没了对上天的厚赐所有的赏识；况且他们自己既没能重视这种恩赐，也就看不出有转授他人的必要了。 {CCh 65.2}

我们看到许多大的教会在各地成立了，信徒们也得到了真理的知识，但是许多人却只是因得听生命之道便感到满足，而不设法将光传与别人。他们很少觉察到对圣工进展的责任，对救灵之事也少感兴趣。他们完全热衷于世俗的事，但不愿使宗教掺入其交易之中。他们说：“宗教是宗教，交易是交易。”他们相信此二者各有其领域，却说：“必须分开，各不相犯。” {CCh 65.3}

这些教会的信徒因为忽略机会，滥用权利，就不能“在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进”（彼后 3:18）。故此他们的信心软弱，知识不足，经验也很幼稚。他们在真理上并不是有根有基的。如果常是如此，则末日许多迷惑人的事就必欺骗他们，因为他们不会有属灵的眼光来分辨真理和错谬。（6T 424） {CCh 65.4}

### 上帝希望赐予圣灵的恩赐

当有经验的传道工人在有我们自己的人居住之地作特别的努力时，在这些当地信徒的身上就有一种极其重大的责任，要竭尽所能为主的工作开路。他们应恳切祈祷地省察己心，扫除一切足以阻碍他们与上帝及与弟兄合作的罪孽，藉以扫清君王的道路。 {CCh 65.5}

我在夜间异象中，看见上帝的百姓中掀起了一场大改革运动。许多人在赞美上帝。CCh 65.6}

患病的人被医好了，还有许多别的奇迹。众人都表露一种切心恳求上帝的精神，正如五旬节之前的情形。千百信主的人都在走访人家，在人前宣示上帝的

道。人心既被圣灵的能力所感服，就显出真正悔改的精神。各方面的门户都为宣扬真理敞开了。世界似乎因天上的感化力而发光。凡是上帝真实而谦卑的子民，都得到了极大的福气。我听见感谢和颂赞的声音，似乎是发生了我们在 1844 年所见到的那种大改革。（9T 125, 126）{CCh 66.1}

上帝极愿以圣灵的恩赐来复苏祂的子民，使他们重新在祂的爱里受洗。教会实在没有必要缺乏圣灵。在基督升天以后，圣灵就带着丰盛与能力，降给一班等候，祈求，并相信的门徒，充满了他们的心。将来这世界要蒙上帝荣光的照耀。那些因真理成圣的人，将对世界发挥圣洁的感化力。全地要被恩典的氛围所环绕。圣灵要在人心里运行，将属上帝的事指示他们（9T 40）{CCh 66.2}

主愿为凡真心相信祂的人施行大事。如果教会中的平信徒都觉悟起来，去从事力所能及的工作，自备粮饷，参与战斗，各人看自己在救人皈依耶稣的事上能完成多少的工作。这样，我们就必看到许多人离开撒但的阵营，来站在基督的旗帜之下。如果我们的信徒都按这些教训上所赐的亮光而行，我们就必定看见上帝的救恩。奇妙的奋兴必随之而来。罪人必悔改，许多人必加入教会。何时我们的心一与基督联合，我们的生活一与祂的工作谐和，那在五旬节降在门徒身上的圣灵就必照样降在我们的身上了。（8T 246）{CCh 66.3}

### 迟延的危险

我在夜间的异象中，看见了印象非常深刻的一幕。我见有一个很大的火球落在几座壮丽的大厦之间，以致大厦立时被烧毁。我听见有人说：“我们早知道上帝的报应要临到世界，可是想不到竟会来得这样快！”又有人用悲痛的声音说：“你们早已知道了！为什么不告诉我们呢？我们可不知道啊！”我听见各方都有这样的怨声。{CCh 66.4}

我在极其悲伤中醒过来。后来又睡着，觉得自己好像是在一大群人之中，一位有权威者正对着大众演说，在他们的面前，展开了一幅世界地图。祂说这幅地图画的是上帝的葡萄园，是必须栽种的。天上的光照在谁身上，谁就必须将光反射给别人。在许多地方必要燃起亮光，从这些光上又要点着别的光。又重申以下的话说：“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。你们是世上的光，城造在山上，是不能隐藏的。人点灯，不

放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:13-16）。 {CCh 66. 5}

日子过去一天，末日就更近一天。我们是否也与上帝一天比一天亲近呢？我们是否警醒祷告呢？那与我们日常相处的人，都需要我们的帮助和指导。他们的心情或许是这样的：只要我们趁机说一句合时的话，圣灵就会使之铭刻在心，象钉子钉在坚固处（赛 22:23）。若延至明天，则有些人也许已落到我们再不能企及的地步了。我们对于这些同行的旅客有什么影响呢？我们作了什么努力争取他们归向基督呢？（9T 27） {CCh 67. 1}

当天使仍执掌四方的风时，我们应当竭尽一切的能力去作工。我们必须毫不延迟地传扬我们的信息。我们必须向全宇宙及此堕落时代的人们提出凭据，证明我们的宗教乃是一种信仰与能力，其创始者为基督，并且祂的话就是神圣的谕旨。人类正放在天秤上。他们要么成为上帝国的臣民，要么作撒但专制下的奴隶。一切的人都有这权力，可以在福音中把握放在他们面前的希望；然而若没有一个传道的人，他们又怎能听见呢？人类现在正需要一种道德的革新，一种品格的预备，以便可以站立在上帝的面前。由于那适足对抗福音信息的异端邪道的流行，以致许多人正在灭亡。今日有谁肯全然献上自己来与上帝同工呢？（6T 21） {CCh 67. 2}

今日我们的全会众中有一大部分是死在罪恶过犯中的。他们来去，正象门在枢纽上转动一般。多年以来，他们颇自满于得听这极其严重而动心的真理，但他们从未付诸实行。因此，他们就越来越不感到真理的可贵了。那斥责和警告的动人见证，也无法激起他们的悔悟。那从上帝而来藉着人的口所宣述的最美好的佳音——因信称义与基督的义——也不能唤起他们爱与感恩的反应。虽然有天上的买卖人向他们陈露那信与爱的最宝贵的珠子，虽然祂邀请他们向祂买“火炼的金子”，又买“白衣”穿上，又买“眼药”擦眼使他们能看见，但他们对祂却心硬如铁，并不肯变换其不冷不热的态度而发出热心和爱心来。他们虽自称有信仰，却否认敬虔的能力。设若长此不改，上帝必要弃绝他们，因为他们正是在使自己不配作上帝家里的人。（6T 426） {CCh 67. 3}

凡为教会肢体的都当记得，单有名字登记在教会的薄册上，并不足以救自己，他们必须证明自己乃是上帝所喜悦的无愧的工人。要天天依照基督的指导，建造自己的品格。也要不断运用在祂里面的信心。这样他们才能在基督里生长，满有男女长成的身量，而为康健，快乐，并具感恩之心的基督徒，并蒙上帝的引导，达到越来越光明的地步。他们若非有这种经验，就必与那些有一日要悲声呼号的人一同哀叹说：“麦秋已过，夏令已完，我的灵性还未得救！唉！我为什么不早逃到那坚固的避难所去呢？我为什么将自己灵性得救的事视同儿戏，褻慢施恩的圣灵呢？”（9T 48） {CCh 67.4}

弟兄姐妹们，你们既然多年自称是相信真理的，我现在要个别地问你们：你过去行事为人，是否与上天所赋予你的亮光、特权，和机会相称？这是一个严重的问题。公义的日头已经兴起光照教会；教会的责任就是要发光。力求进步原是人人皆有的特权。凡是连于基督的人，就必在上帝儿子的恩典与知识中长大起来；满有男女成人的身量。如果一切自称相信真理的人，都竭尽所能并且尽量利用机会去学习并实行，那么他们就会在基督里强健起来。不问他们的职业如何——无论是农人，工匠，教员，还是牧师——只要肯将自己完全献给上帝，就必成为天上主宰之有成效的工人。（6T 423） {CCh 68.1}

### 工人要训练教会成员

事实证明过去所讲的道，并未培养许多克己的工人。应视此事为含有极严重后果的性质，也与你我将来永远的命运攸关。教会既因未能在散布亮光的事上利用其所有的人才，以致日趋凋萎；故此理当发出慎重的教训，犹如从主而来的训诲一般，俾使人人都将自己的光阴付诸实用。凡担负监督教会之责的人，理应拣选有才干的教友，托以责任，同时也当给他们指导，使之能克尽厥职，造福他人。（6T 431） {CCh 68.2}

工匠，律师，商人，以及各行各业的人，都需要训练自己通晓其专业。难道基督门徒在号称参加圣工之时，却可以缺少智慧，不懂作工所应使用的方法吗？这种获得永生的事业，是超乎一切属世挂虑的。为要引人归向耶稣，我们必须了解人性，研究人心。若要知道如何在真理大道上接近男女人等，就要多多认真思考，诚恳祈祷。（4T 67） {CCh 68.3}

教会一经组织，传道人就要安排信徒工作。要教导信徒们怎样才能成功地工作。传道人应当多用工夫施教，少用工夫说教。他们应当教导信徒怎样去将自己所领受的知识，转授他人。一方面要教导新近悔改的人，去向在工作上有经验的人请教；同时也当教导他们，不要将传道人置于上帝的地位。 {CCh 69.1}

那能给予我们信徒以最大助益的，莫过于教导他们为上帝作工，只靠上帝，不靠传道人。要让他们学习作工，正如从前基督作工一样，更要让他们加入祂工人的阵容，为祂从事忠心的服务。 (7T 19, 20) {CCh 69.2}

教师要带头到人群中间工作。其他人要与他们配合，学习他们的榜样。一个好榜样胜过许多口头的教训。 (MH 149) {CCh 69.3}

凡监护教会属灵生活的人，都应尽力设法安排每一个信徒在上帝的工作上都有一份工作。在这方面我们以前做得实在太少了。我们以前并没有制订什么明确的计划并完全实行，使各人的才能都发挥出来去做实际的工作。但就是现在，也还是没有几个人认识到我们因这种疏忽已造成了多大的损失。 {CCh 69.4}

人才，各教会都有，只要我们加以适当的训练，就可将他们培养为工作上的得力助手。我们应该有完备的计划，派工作人员到大小各教会去，教导信徒如何建立教会和为非信徒作工的种种方法。他们需要训练和教育。我们每个人都须下定决心，从事适合现时代的工作，做智慧的工人并培养自己的专长，去做与自己最相宜的工作。 {CCh 69.5}

现在建立教会所需要的是聪明的工人。他们要善于识别并造就教会中的人才——经过培养能为主所用的人才。凡到各教会去的工人都应将实际的传道方法，教导弟兄姐妹们。要有专人从事训练青年的工作。我们该教导我们的青年男女，在自己的家里，邻里和教会里作传道之工。 (An Appeal to Ministers and Church Officers) {CCh 69.6}

天上的使者久已等待着与人间的代表——就是教会的肢体——在所要成就的大工上合作。他们正在等待着你。工作范围是如此之广，计划是如此之大，因此，每一个成圣的心便不得不作为神能的工具，加入服务。 (9T 46) {CCh 69.7}

若是基督徒能一致行动，在同一能力指导之下，为了完成同一之目的而一齐前进，他们就要震撼世界了。 (9T 221) {CCh 69.8}

那要到“路上”去发的呼召，是要传给一切忙于世事的人，民众的教师及领袖们。那些为公众生活负有重责的人——医师和教师，律师和法官，公务员及商人等等——都应当得到一种清楚明白的信息。“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢”（可 8:36,37）？ {CCh 69.9}

我们口谈笔述许多关于被忽略了的人的事；但对于那些被忽略了的人，岂不也当注意吗？许多人看这等人是无望的人，并且对那些被撒但势力所盲目眩迷而失去永生眼光的人，未作什么启开他们眼睛的工作。成千上万的富人，因被人从外表上判断而弃之如无望之辈，未得警告，下到墓中了。虽然他们在外表上看来可能是漠不关心的，但我蒙指示知道，这一等人大半都是心负重担的。有成千上万的富人正在渴望灵粮。许多过公务员生活的人，觉得自己需要某种他们所没有的东西。他们中间很少人去做礼拜，因为他们以为在那里得不到什么益处。他们所听到的教训，不能感动他们的心灵。我们岂可毫不为他们尽个人之力吗？ {CCh 70.1}

有些人会问说：我们不能用书报去接触他们吗？有许多人是不能用这种方法去接触的。他们需要的是个人亲自的工作。他们是要没得到特别的警告就死亡吗？在上古之时，不是这样的。上帝的仆人们奉派去告诉那些居高位的人说，他们只有在主耶稣基督里才能得到平安及安息。 {CCh 70.2}

天庭之君来到我们的世上，要拯救丧失堕落的人类。祂的努力不单是为那些被社会弃绝的人，也是为那些有高官显位的人。祂机敏地作工，为要接见那些不认识上帝也不守祂诫命的高等人士。 {CCh 70.3}

基督升天后，这同样的工作仍然继续进行。当我读到主对哥尼流所表现的关心时，心中便甚感温柔。哥尼流是一个地位很高的人，罗马军队的军官，但他却在严格照自己所得的亮光而行。主从天上送一道特别的信息给他，另外又送一道信息指导彼得去探访他，并赐给他亮光。我们想起上帝对待那些正在寻求并祈求亮光之人的慈爱与怜悯，便当使自己在工作上大得鼓励。 {CCh 70.4}

主指示我，有许多象哥尼流一样的人，上帝切望他们与祂的教会联络。他们是与守上帝诫命的人表同情的。但那使他们与世俗相连的线，却把他们捆得紧紧的。他们没有道德上的勇气，使 they 与卑微的人取同一的立场。我们要做出特别



的努力去接近这些人，他们的责任及试探很重，需要我们作特别的服务。 {CCh 70. 5}

从主所赐的亮光，我知道如今当向那些在世有权有势的人提出明显的“耶和华如此说。”他们是管家的人，上帝已对他们委以重托。他们若接受祂的呼召，上帝就会在祂的圣工上使用他们。…… {CCh 70. 6}

有些人特别适合于为上层人士作工。他们应当每日寻求主，研究怎样接近这些人，不是单与他们作偶然的相识，而是用个人之工及活泼的信心去把握住他们，为他们的灵命表现一种深切的爱，一种切实的关心，就是他们应当有圣经中真理的知识。 (6T 78-81) {CCh 71. 1}

## 第九章 教会的书刊

我们的出版工作是在上帝的指导和特别看顾下创立起来的。它要完成一个特殊的目标。安息日复临信徒是上帝所拣选的特别子民，与世人有分别。祂用真理之斧把他们从世界的石矿中凿出，使他们与祂联合。祂使他们作祂的代表，并在救恩最后的工作中召他们作祂的使者。上帝已将有史以来最丰富的真理和最严肃可畏的警告托他们传给世人。在完成这项工作时，我们的出版社是最有效的工具之一。我们出版社发行的书刊，要预备一班人迎接上帝。(7T 138, 139) {CCh 72. 1}

如果有什么工作比其他工作更重要的话，那就是把书刊介绍给公众，引导他们研究圣经的工作，把书刊送进家家户户，与他们谈话，为他们祷告的传道工作乃是一件善工，会培养人从事牧者的工作。(4T 390) {CCh 72. 2}

推销我们的书刊是传道士工作中一项重要和收获最大的事业。我们的书刊可以进入无法举行聚会的地方。在一些地方，忠心传道的书报员代替了传道士。通过销书工作，把真理传给了千万本来无法听到真理的人。文字布道士要到全国各地去。这项工作与传道工作完全平等。传道人和无声的使者都是完成我们当前的大工所需要的。(CM 8) {CCh 72. 3}

上帝已命定文字布道的工作，是将我们的书刊所含的亮光照耀于人前的一种方法。文字布道士应该感觉到，尽速向世人介绍为其属灵的教育和启迪所必需的书籍，这种工作乃是非常重要之举。这正是主愿意祂的子民在现今要做的工作。凡献身给上帝做文字布道士的人，正是协助把最后警告的信息传给世人。这种工作，我们虽作最高评价亦不为过；因为若是没有文字布道士的劳力，许多人就永不会听到警告。（6T 313）{CCh 72.4}

我们的出版物应行销各处，也须以多种文字发行。第三位天使的信息须藉这种媒介和活的教师而传开。你这相信现代真理的人哪，应当醒起。现在你有责任要尽你所能地筹集款项，帮助一切明白真理的人再去宣传真理。一部分从销售我们的书报所收入的金钱，应作为扩充印刷事业之用，以便出版更多的书刊，好启明瞎子的眼睛，开垦人心的荒地。（9T 62） {CCh 72.5}

我蒙指示知道，纵使是在人们能够听到传道人讲解这信息之处，文字布道士也当进行其工作，与传道人合作；因为传道人虽忠心宣扬信息，而听众却未必能完全保持所听到的。因此，印刷品便不可少了，不但能把现代真理的重要性提醒人，也使人在真理上根深蒂固，建立他们抵抗欺人的错谬。书刊乃是主的工具，使人们时时见到现代真理的信息。在开导人心并使人在真理上坚定方面，印刷品的功用实在比单独传道工作所成就的更大。借着文字布道士的工作，把无声的使者介绍到人们的家中，就必在各方面加强福音的事工，因为在人们读这些书报之时，圣灵要感动他们的心，正如祂在人听道之时感动他们的心一样。服役的天使，也必照顾那含有真理的刊报，正如他们照顾传道人的工作一样。（6T 315, 316）{CCh 73.1}

当规定妥善的计划，协助一般配受帮助的学生，只要他们愿意，就可藉着推销这类书籍的工作，赚得自己求学的费用。凡是采用这种方法获得相当经济，而在我们的训练学校中完成其学业的人，就必得到一种极有价值的实际经验，使之配到别的地方去作布道先锋，开辟圣工。（9T 79）{CCh 73.2}

当教会的信徒认识到推销我们书刊的重要性时，他们会将更多的光阴奉献于这项工作。（CM 7）{CCh 73.3}

只要宽容的时期尚未结束，就仍有文字布道士工作的机会。（6T 478）{CCh 73.4}

弟兄姐妹们，如果你们一心乐意用你们的祷告和财力，来热心支持出版机构，上帝就必喜悦。应当每天早晚祈祷，求主丰富地赐福给这个机构。不要鼓励批评和埋怨，不要从你们口中生出牢骚和怨言，要记住天使在听这些话。但愿所有的人都能看出这些机构是上帝所设立的。凡为了自己的利益而非难这些机构的人要向上帝交账。祂希望人们把一切与祂圣工有关的事物都看作是神圣的。（7T 182, 183） {CCh 73.5}

## 第十章 相信有位格的上帝

在最后结账之日，将要显明上帝是按名熟悉每个人的。人生的每一行动，冥冥中都有一位见证者在鉴察着。“那右手拿着七星，在七个金灯台中间行走的说：我知道你的行为”（启 2:1,2）。多少良机已被人轻忽损失了，那位好牧人何等殷勤不倦地要寻找那些迷茫在崎岖之途的，带它们回到平安稳妥的道路上。上帝曾一再招呼那些贪爱欢乐的人；祂也一再用圣经上的亮光照明他们的道路，使他们能看出危险而逃避之。但他们一直前进，嬉笑戏谑地行在宽路上，直到最后他们的恩典宽容时期结束为止。上帝的作为是公正平等的；在那向凡显出亏欠的人宣判之时，各人的口都必塞住。（5T 435） {CCh 74.1}

那运行于大自然中并托住万有的大能大力，并非如某些科学家所说的，单是一种充满万有的法则或动力而已。上帝是个灵；然而祂也是一位有位格的神，因为人是按照祂的形像造的。{CCh 74.2}

上帝在自然界所显的作为，并非上帝本身，自然界的事物不过是上帝圣德的一种表现；我们可以藉以明了祂的仁爱、权能，和荣耀；但我们却不可将大自然当作上帝。人用艺术家的技能制造出精巧悦目的作品，我们从这些作品上藉以略知作者的思想；然而作品并不是作者本人。值得推崇的，并不是作品，而是制作者。故此自然界虽是上帝思想的表现，而我们所应当景仰的，并不是自然界，而是自然界的上帝。 {CCh 74.3}

在造人的事上就显明了一位有位格之神的作为。当上帝照着自己的形像造人之时，人的形体在各方面都已完备，只是没有生命，后来这位有位格、自有永有的上帝，将生气吹入那形体之中，于是人便成了有生命有灵气的活人。人身体的各器官都活动起来。心脏、动脉、静脉、舌头、手足、五官，以及思想的机能，也各都在定律之下开始工作。于是人就成为了有灵的活人。一位有位格的上帝藉着耶稣基督创造了人，又赋与智力和能力。 {CCh 74. 4}

我们在暗中受造，我们的形体并不向祂隐藏。 {CCh 74. 5}

我们未成形的体质，祂的眼早已看见了；我们被造的肢体尚未有其一，祂都写在祂的册子上了。 {CCh 75. 1}

上帝预定祂创造之工的杰作——那超乎一切世上受造物的人，当彰明祂的思想，显示祂的荣耀。然而人却不可高抬自己，以自己为上帝。 {CCh 75. 2}

### 父上帝在基督身上显示

有位格的上帝已在祂儿子的身上彰显了自己。那为天父荣耀所发的光辉，为“上帝本体的真像”（来 1:3）的耶稣降生此世，成为人的样式，作为有位格的救主来到世上。祂作为有位格的救主升上高天。现在仍作为有位格的救主在天庭作中保。“有一位好像人子”（启 1:13）的，在上帝的宝座前为我们代求。 {CCh 75. 3}

世上的光基督，隐藏了祂神性夺目的光耀，取了人性住在人间，使人类可以认识他们的创造主而不至灭亡。因为除了藉着基督所表现的上帝以外，从来没有人见过上帝。 {CCh 75. 4}

基督来，将上帝想要让人类知道的教训他们。在穹苍，大地和汪洋大海，我们可以看见上帝的手迹。一切受造之物都证明祂的能力，智慧和慈爱。但我们从基督身上所认识的上帝本性，是我们无法从星辰、海洋和瀑布中了解的。 {CCh 75. 5}

上帝看明要将祂的位格与品德二者同时显出，单靠自然界是不够的。因此祂就差遣祂的儿子到世上来，在人眼目所能忍受的范围之内，显示那位看不见之上帝的本质与属性。 {CCh 75. 6}

如果上帝愿意被描绘为亲自住在自然之物，如花、木、草芽之类中，难道基督在世时不向门徒提到这事吗？但在基督的教训中，却从未这样论及上帝。基督和使徒们都很清楚地阐明了一位有位格之上帝存在的真理。 {CCh 75.7}

基督所彰显的上帝，只是犯罪之人所能忍受而不被灭绝的部分。祂乃是神圣的教师，是启迪人心的主。如果上帝以为除了藉着基督，以及在祂所写的话中所作的种种显示之外，我们还需要什么，祂就会早已赐给我们了。 {CCh 75.8}

### 基督赐给人权柄，作上帝的儿女

我们且来研究基督于被钉前夕在楼房中所说的话。那时祂受难之期已近，门徒也要遭受重大的试探与磨炼，因此耶稣就想安慰他们。 {CCh 75.9}

门徒听了基督这一番话，仍不明白祂与上帝的关系。祂多半的教训，对于他们仍是费解的。他们曾发了许多的问题，表明他们并未了解上帝与他们以及他们当前和将来的利害关系。然而基督却希望他们对于上帝要有更清楚更真切的认识。 {CCh 75.10}

直至五旬节那天，圣灵倾降在门徒身上，他们才明了基督用比喻向他们所讲的真理。以前在他们是奥秘不解的教训，现在也清楚了。那随圣灵沛降而来的悟性，使他们想起了自己的空论，便感到羞愧。在和现在所接受关乎天上事物的知识相较之下，他们便看出自己原有的推测与解说，真是愚不可及的了。他们已蒙圣灵的引导，那一度昏暗的悟性，现在也受了光照。 {CCh 76.1}

然而基督所应许的，门徒尚未完全得着。他们当时接受了所能承受的关于上帝的知识，然而基督应许要将父明明地显示他们，却未完全实现。今日也正如此。我们关于上帝的认识，是片面而不完全的。等到这场善恶的战争告终，那位降世为人的基督耶稣，在父面前承认凡曾在罪恶世界中为作祂真实见证的忠心工人时，他们就必清清楚楚地明白目前所不了解的奥秘了。 {CCh 76.2}

基督带着祂得了尊荣的人性升上了天庭。凡接待祂的，祂就赐他们权柄，作上帝的儿女，以致上帝终于可以接待他们作祂的儿女，与祂永远同住。他们若在今生忠于上帝，末后就必得“见祂的面。祂的名字必写在他们的额上”（启 22:4）。得见上帝，这不是天上最大的福气吗？能够仰望上帝的圣面，认祂为父，蒙基督恩惠救赎的罪人所能享的福乐还有比这更大的吗？ {CCh 76.3}

## 上帝亲自关心祂的子民

圣经明明地指出基督与上帝的关系，并且清楚地显示了二者的位格与个性。  
{CCh 76. 4}

上帝为基督的父，基督乃上帝的儿子。基督已蒙赐与至高之位。祂得与父同等，上帝所有的旨意没有不显明给祂儿子的。 {CCh 76. 5}

这种合一也可从《约翰福音》第十七章基督为门徒代祷的话中看出来：“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如祢父在我里面，我在祢里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信祢差了我来。祢所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，象我们合而为一。我在他们里面，祢在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道祢差了我来，也知道祢爱他们如同爱我一样”（约 17:20-23）。 {CCh 76. 6}

这是多么奇妙的宣言啊！基督与门徒之间的合一，对于双方的位格并无损害。他们是在宗旨，思想，和品格上合一，并不是在身体方面合一。上帝与基督合一，也是如此。…… {CCh 76. 7}

我们的上帝是掌管天地的，知道我们的需要。我们对于前途所能看到的极其有限；但“万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的”（来 4:13）。祂的宝座超乎那扰攘不安的天地之上；万物无不敞开在祂神圣鉴察之中；祂也按着伟大不变的永恒观点，命定祂神意所认为最完善的。 {CCh 77. 1}

甚至连一只麻雀掉在地上，也莫不在天父的注意之中。撒但因为恨恶上帝，以致他竟连杀灭不能言语的生物，也觉得高兴。雀鸟之所以能发出快乐歌声来愉悦人心，也是由于上帝的爱护和照顾。祂既然连麻雀也不忘记，“所以，不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重”（太 10:31）。 （8T 263-273） {CCh 77. 2}

## 第十一章 基督徒代表上帝

上帝的旨意是要藉祂的子民表明祂国度的原则。 {CCh 78. 1}

在生活和品格上，他们可以显示这些原则。祂渴望把他们从世界的风俗，习惯，与做法中分别出来。祂努力吸引他们与祂自己亲近，好使他们知道祂的旨意。 {CCh 78.2}

上帝欲藉祂今日的子民去成全的旨意，正是祂昔日领以色列人出埃及时所要他们去成全的。世人观察到教会中所显示的上帝之良善，慈悲，公正，及仁爱，便可见到上帝品性的表现。而当上帝的律法这样在生活中被例证出来时，甚至世人都会承认，那些敬爱并事奉上帝的人们是超乎地上万民之上的。 {CCh 78.3}

主的眼目注意祂的每一位子民；祂对于每一个人都有祂的计划。祂的旨意是要使那些实行祂神圣律例的人，成为一班卓著的子民。圣灵默示摩西而写的话，不但属于古代的以色列人，也属于今日上帝的子民：“你归耶和华你上帝为圣洁的民，耶和华你上帝从地上的万民中拣选你，特作自己的子民”（申 7:6）。（6T 9, 12） {CCh 78.4}

### 基督化品格的形成

基督的宗教决不贬低接受的人，也决不会使他粗野，无礼或自大，易怒或硬心。反之，它却使人品味高雅，圣化人的见解，清洁及提高人的思想，使之顺服基督。上帝对祂子民所存的理想，较诸最高理想之人所能想到的更高。祂已在自己的圣洁律法之中，赐下了祂品格的副本。 {CCh 78.5}

基督徒品格的理想，就是象基督一样。这展开在我们前面的路程，是继续前进而无止境的。我们要得一种目标，要达一种标准，凡是善良，纯洁，尊贵，高尚的事物，无不包括在内。我们应当时刻奋斗，不断进步，力求前进及上进，以达成完全的品格。（8T 63, 64） {CCh 78.6}

不论现在还是将来，我们的习惯要塑造我们的为人。人若养成正当的习惯，忠心执行每一本分，他们的生活就必发出光来，照亮别人的路；反之，人若放纵不忠心的恶习，让疏懈，怠惰和玩忽等恶习增强，那比午夜更黑的乌云，就必笼罩在今生的前途上，并要永远拦阻该人进入来生。（4T 452） {CCh 78.7}

那听从永生之道的人有福了。那蒙“真理的圣灵”引导的人，必被引进全部真理之中。他虽不受世俗的敬爱，尊重及称赞，但在上天看来却是宝贵的。“你

看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是祂的儿女；世人所以不认识我们，是因未曾认识祂”（约壹 3:1）。（5T 439）{CCh 79.1}

### 今日勇敢地生活

上帝的真理被接到心里，就能使你有得救的智慧。你若信而从之，就可得到恩典，足够应付当天的责任与磨练。明天的恩典，你在今天是不需要的。你应觉得，所该作的只是今天的事而已。为今天过得胜的生活，为今天而克己，为今天而儆醒祈求，为今天而在上帝里得胜。我们的景况与环境，和每天在我们周围发生的变化，以及圣经看透与证明万事的记载，——这些都足以教我们明白自己的责任，和我们一天天应作的是什么。你不应当让心思流入那些无益的思潮，乃当每日查考圣经，及尽到在日常生活中那些于目前或使你厌烦，但总得有人去尽的责任。（3T 333） {CCh 79.2}

许多人注目于周围可怕的罪恶，及各方的叛道与软弱，他们谈论这些事，以致心中充满了忧苦与怀疑。他们的脑筋老是最先想到那大骗子的杰作，念念不忘自己灰心失意的经验，同时似乎是失去了眼光，看不见天父的权能与其无比大爱。这一切都正合于撒但的心愿。何时我们想到公义之敌拥有极大的权力，同时对上帝的爱及大能却少予注意，那就是一种错误。我们应当谈论基督的大能大力。我们完全无力救自己脱离撒但的掌握，但上帝已指定了一条逃生之路。至高者之子有力为我们作战，靠着“爱我们的主”，我们可以“得胜有余”（罗 8:37）。{CCh 79.3}

我们若念念不忘自己的软弱与冷淡退后，并为撒但的能力而叹息，就不会有属灵的力量。主为我们所作之牺牲的功效，这伟大的真理，我们应当奠定在自己的心意中，作活泼长存的原理。因凡照祂的话所提明的条件而来到上帝面前的人，祂能够而且一定要救他们到底。我们的工作就是将自己的心意放在上帝的旨意这一边。然后，藉着赎罪之血，我们变得与上帝的性情有份；藉着基督，我们成为上帝的儿女，并得到保证，确信上帝爱我们，正如祂爱自己的圣子一样。我们与耶稣合而为一。我们行在基督所引导的路上；祂有权柄能驱散撒但投在我们路上的黑影；并且有祂荣耀的阳光照亮我们的心，取代了黑暗与颓丧。 {CCh 79.4}

弟兄姐妹们哪，我们藉着仰望才能有改变。藉着思想上帝及我们救主的爱，藉着默想上帝完全的品格，并因信要求基督的义作为我们的义，我们就可被改变



成同样的形像。我们且莫将一切不快乐的影像——罪恶，败坏，失望，撒但权力的凭据等等——挂在我们记忆厅堂的墙上，谈论它，为它而哀恸，以致我们的心灵上充满了沮丧与失望。一个灰心的人就是一个黑暗的物体，不但他自己不能接受上帝的光，反而阻挡了别人也得不到。撒但乐于见到自己胜利的景象所起的作用，使人灰心及失去了信心。（5T 741-745）{CCh 80.1}

### 以无私的生活来表显上帝

那被人放肆至极的罪，使我们与上帝分离，及酿成最多属灵传染病的罪，就是自私。人若不克己自制，就不能回头归主。靠自己，我们就不能做什么。只有藉着上帝加强力量，我们才能在世上向别人行善，并用此法驱退自私的祸害。我们无需到外邦人之地，去表现我们完全献身上帝的心愿，过一种无私而有贡献的人生。我们应当在家乡之内，在教会之中，及在我们所交游、来往的人中，实现此种人生。我们在日常生活的行动上，应当克制自我，使其顺服，以至像保罗那样能说：“我是天天死。”在人生的小事上，天天让自我死去，才可使我们成为得胜的人。我们应当存利他的心愿，而忘记自己。许多人切实缺少爱人的心。他们没有忠心履行自己的本分，反而宁愿寻求自己的欢乐。 {CCh 80.2}

在天庭，没有一位只知道考虑自己，并仅求本身之乐的居民；反之，大家都是存着纯洁真实的爱，为他们四周的天上众生谋求福乐。我们若要在新天新地中享受与天庭社会交游之乐，就必须在今生此世先受天庭原理的管束。（2T 132, 133）{CCh 80.3}

我蒙指示，在我们之中有太多彼此比较的事，拿那有错的必死的世人为模范，而其实我们已有了一个确实无误的“模范”。我们不应当按着世界，按着人的意见，及按着我们信奉真理之前的情形，来衡量自己。但我们却当以现有的信德及在世的地位，拿来与我们承认为基督门徒之后若有不住前进及上进所可有的情形相比较。只有这样的比较才是稳妥的；其他的各种比较都会有自欺的危险。如果上帝子民的道德品格及灵性情形，不与那赐给他们的福气，特权，及亮光相称，他们就要被秤在天平上，天使也要报告说：有亏欠。（1T 406） {CCh 80.4}

### 不可饶恕的罪

什么构成得罪圣灵的罪呢？那就是故意把圣灵的工作归功于撒但。举例来说，假使一个人是为上帝圣灵特别的工作作见证，他有令人信服的凭据，证实这工作是与圣经相符，而且圣灵也与他的心一同证明那是出于上帝的。可是到了后来，他陷于试探之下；骄傲，自满，或是其他的恶习性制服了他；并且他否认一切足以证明这工作神圣性的凭据，竟称他以前所承认的圣灵之能力是撒但的能力。上帝是藉着圣灵为媒介在人心中作工；当人故意拒绝圣灵，说它是出于撒但之时，他们就是割断了上帝能与他们交往的通路。他们既否认上帝所乐于赐给他们的凭据，就杜绝了那曾照亮他们心上的光，结果他们就落在黑暗之中。基督的话便这样证明了：“你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢”（太 6:23）？在短时期之内，犯这种罪的人外表上看来仍是上帝的子民；但到了环境改变，要显明他们的品格，及表现他们的精神状态究竟如何之时，便发现他们是在仇敌的立场上，站在他的黑旗之下。（5T 634）{CCh 81.1}

### 承认或否认基督

我们置身于社会之中，家庭之内，以及在任何生活环境里，不论其范围大小，都可在许多方面承认我们的主，也可在许多方面否认祂。我们也许在言语上否认祂，例如，说别人的坏处，说愚昧的话，笑话，无聊的话，不仁的话，模棱两可的话，及与真理相反的话等。我们也许的言语上承认基督没有居住在我们的心内。我们或许在自己的品格上否认祂，例如，贪爱安乐，畏避生活上必须有人担负的责任与本分，及贪爱罪中之乐等。我们也许因虚荣的服装，迎合世俗，及无礼貌的行为而否认祂。我们也许因偏爱自己的意见，设法维持自己和自以为义而否认祂。此外，我们也许因放纵心思流于相思，沉于情感，念念不忘假想的苦命和磨难，而否认我们的主。人若没有基督的心志和精神，就不能真正在世人面前承认基督。我们不能把自己所没有的传递给别人。言谈举止应当是内心真理和恩典的真实可见的表现。若是内心已经成圣、顺服、谦卑，其果效就必在外面表现出来，并要成为承认基督的最有效方法。（3T 331, 332）{CCh 81.2}

## 第十二章 身在世界但不属于世界

我蒙指示看到我们这班人有与世俗同化而不与基督的形像同化的危险。我们现今是在永恒世界的边缘，但众生之敌却蓄意要我们拖延结束的时辰。撒但千方百计攻击自称遵守诫命和等候救主以能力和大荣耀二次驾云降临的上帝子民。他要尽可能地引诱许多的人把那凶险的日子推得很远，效法世界的精神，模仿世界的习俗。我见到世界的精神控制着许多高调信奉真理之人的心思意念，便大为惊讶。他们怀存自私和放纵之念，却不培养真实的敬虔和纯正的忠贞。（4T 306）  
{CCh 83.1}

### 基督徒的诚实

在每一项交易中都要严格地诚实。无论受到什么试探，都不要在最小的事上欺诈或搪塞。有时人天性的冲动会诱使人偏离诚实的正路。然而我们丝毫不要动摇。你如果宣布了自己所要做的事情，即使后来发现是利人损己的，也丝毫不要偏离原则。要言出必行。（CG 154） {CCh 83.2}

圣经用最强烈的措辞斥责一切虚伪，欺诈和不诚实的行为。是非善恶已有明训。但我蒙指示却见到上帝的子民置身于仇敌的境地，屈服于他的试探，顺从他的奸计，以致他们的感觉变得非常迟钝了。在金钱得失的事上，人常以为稍微不诚实，或略为改变上帝的要求，总不致算为罪大恶极。然而罪就是罪，不论犯罪的人是百万富翁还是街头小乞。凡用虚伪方法取得财产的，正是判决自身的重罪。一切由诡诈欺骗而得的财利，只能是得利者的一个祸根。（4T 311） {CCh 83.3}

说谎话或行骗的人必失去自尊心。他也许不觉得上帝在观察和洞悉他的一切业务活动，他也许不知道圣天使在衡量他的动机及细听他的言语，他也许没想到将来要照着自己的行为受报应；但即使他的不正当行为能瞒过人和上帝的鉴察而只有自己知道，这也足以降低他的心思及人格。一件行为虽不足以断定其品格，但已足以破坏品格的栅栏，以致下次试探来时就更容易受惑，终至于在业务上养成了欺诈不诚实的习惯，人也不能信任他了。（5T 396） {CCh 83.4}

上帝要求凡在祂旗帜下为祂服务的人绝对诚实，品格无疵，不说谎话，出言真实，目不邪视，行为完全蒙上帝悦纳。我们生活在圣洁的上帝眼前。祂严肃地

宣布：“我知道你的行为。”上帝注视我们。我们不公正的行为，无一能逃过上帝的慧眼。很少有人意识到上帝在鉴察我们的一举一动。(CG 152) {CCh 84. 1}

### 信徒是经商中更高尚的人

按照基督的尺度，一个诚实的人，是会表现出严格的正直。许多人用欺人的法码和虚伪的天平骗取今生的利益，在上帝的眼中是可憎的。可惜许多自称遵守上帝诫命的人也用虚伪的法码与天平。人若真与上帝联络，真是遵守主的律法，他的生活必要显出实情来；因为他的一切行动都必与基督的教训相合。他必不为得利出卖自己的荣誉。他的原则是建立于稳妥的根基之上，他在世俗事务上的行为，乃是他原则的反映。在世俗的渣滓垃圾之中，坚定的正直却要发光如金。{CCh 84. 2}

欺诈，虚伪和失信的行为，虽可蒙蔽人的眼目，但却不能蒙蔽上帝的眼目。那观察人品格发展，及衡量人道德价值的天使，要把这些表现人品格的小作为登记在天上的簿册中。如果一个工人在其日常职业生活上不忠实，或怠慢其工作，世人若按他的办事标准来估量他的宗教标准，这种评估并非不正确。{CCh 84. 3}

我们相信人子快要驾着天云降临，但这种信心并不会叫真实的基督徒轻忽不理今生日常的业务。凡等候仰望基督显现的人，必不懒惰，反要殷勤办事。他们必不粗率欺诈地作工，而是要忠实，敏捷，认真彻底。凡是自诩说“在今生的事上漠不关心乃是表明其重视灵性和与世界分离”的人，是受了大欺骗了。他们的诚实，忠直和坚贞，必在今生暂时的事物上受试验；因为他们若在最小的事上忠心，在大事上也必忠心。{CCh 84. 4}

我蒙指示见到，在这场试验上有许多人将要失败。他们在处理今生的事物上，显示其真品格。{CCh 84. 5}

他们对待同胞不忠实，设阴谋，行诡诈。他们不思想自己将来不朽的生命取决于今生的操行如何，也不思想最严格的忠贞乃是形成正直品格所不可缺少的。在我们各阶层的人中，皆有诡诈不实的事，因此许多自称信仰真理的人，便变成不冷不热的了。他们没有与基督联络，他们在欺骗自己的心。甚至在遵守安息日的人之中，也令人担忧地缺乏诚实，执笔至此，不胜痛心之至！（4T 309-311） {CCh 85. 1}

## 与世界的业务联系

有些人在属世的事物上不会机警地作聪明的处理。他们缺少那必要的资格，撒但便占了他们的优势。人若有了这种情形，就不应该依旧不知自己的任务。在实行计划之先，他们应当谦卑地去向自己可信任其判断的弟兄们请教。我蒙指示想到这节圣经说：“你们各人的重担要互相担当”（加 6:2）。有些人不够谦卑，不肯请那些会为他们算计的人指教，以至于凭着自己的计划行事，把自己陷于困难中。到此时他们才看出需要弟兄们的指教及判断；然而这时的担子比起当初的时候，已是不知加重多少了。弟兄们对于力可避免的事，就不应诉之法律，因为那样行，是会给仇敌占大优势，要缠累扰乱他们的。最好还是让步，作些牺牲，把事情解决了。 {CCh 85.2}

我见到上帝的子民为非信徒担保，是上帝所不悦的。我蒙指示想到这些圣经章节：“不要与人击掌，不要为欠债的作保”（箴 22:26）。“为外人作保的，必受亏损；恨恶击掌的，却得安稳”（箴 11:15）。不忠心的管家们哪！他们把那属于别人的，——属于他们天父的，——拿来许愿，同时撒但也是随时起来帮助他的子民从他们的手中抢去。守安息日的信徒不应当与非信徒合伙。上帝的子民过于信赖外人的话语，向他们请教领示，这原是不应当的。仇敌使他们作他的工具，利用他们去扰乱和劫取上帝的子民。（1T 200, 201） {CCh 85.3}

## 第十三章 圣经

在圣经中埋藏有千万真理的珍宝，是肤浅的寻求者所找不到的。真理的矿藏是永不衰竭的。你们越多虚心地查究圣经，你们的兴趣也就越大，并要越想与保罗一样感叹：“深哉，上帝丰富的智慧和知识。祂的判断何其难测！祂的踪迹何其难寻”（罗 11:33）！（ 5T 266） {CCh 86.1}

基督和祂的道完全协和一致。若接受而顺从，就必为那凡愿行在光中如同基督在光明之中一样的人，开辟一条稳妥的路。如果上帝的子民肯重视祂的话，那

么我们在这地上的教会中，早就有天国出现了。基督徒必如饥如渴地热心查考道理。他们必渴望有工夫将经文与经文比较，默想这道。他们也必渴望这道的光，较比阅读早报，杂志，或小说等，更为热切。他们最大的愿望乃是吃上帝儿子的肉，喝祂的血。结果，他们的生活就必与这道的原则和应许相符；而这道的教训对于他们必如生命树的叶子一般，并要在他们里头成为泉源，直涌到永生。那恩典的甘露要滋润他们的心灵，使之复苏，令他们忘记一切的困苦劳碌。他们必因灵感的话语而得到力量与鼓励。（8T 193）{CCh 86.2}

圣经广泛的体裁和题材会引起每一个人的兴趣，并感动每一颗心。圣经记载最古老的历史，最真实的生活传记，治国理家的原则。这些原则是人的智慧所无可比拟的。圣经含有最深奥的哲理、最美妙、最宏伟、最感人和最悲凉的诗歌。单就这几点而言，圣经就远远超过任何世上作者的作品。但就其与那伟大中心思想的关系而论，它的范围就无比大，价值就无比高了。根据这一思想观点，每一个题目都有新的意义。用最简单的语言表达出来的真理，所涉及的原则如同天高且达到永生。（Ed 125）{CCh 86.3}

你们每日当从圣经中学习一些新的知识。寻找它们象寻找隐藏的财宝一样，因为其中含有永生之道。应当祈求智慧及聪明，以便明了这些神圣的著作。你们若肯这样行，就必从上帝的话中找到新的荣光；你们也会觉得自己在与真理有关的题目上，已得了新鲜宝贵的亮光，并且在你们的估量中，圣经要不断地得到新的价值。（5T 266）{CCh 86.4}

若将圣经的真理接受在心，就能提拔思想超脱世俗和卑陋。无论长幼，若是人人能照着所应当的赏识上帝的圣言，那么他们就必有一种内在的正直，坚强的原则，足以抵御试探了。（8T 319）{CCh 87.1}

### **殷勤而系统性地学习**

父母们哪，你们若愿教育儿女，事奉上帝，在世行善，就当用圣经来作为你们的课本。它会揭破撒但的阴谋诡计。它能大大地提拔人类，谴责和矫正道德的败坏，帮助我们辨别真假是非。无论你们在家或在校采用什么教材，圣经作为伟大的教育者，都应当列为第一。若能这样安排，上帝就得荣耀。祂要为你们工作，

使儿女悔改。在这本圣书中，有真理与美德的丰富矿藏。父母们若不能使自己的儿女对此发生深切的兴趣，是难辞其咎的。（5T 322）{CCh 87.2}

当试探者带着骗局而来时，基督所用唯一的武器就是“经上记着说”。教导圣经的真理乃是每一个父母所应担负的伟大工作。要把上帝所说的真理，装在喜乐愉快的思想框架上，摆在儿女面前。你们身为父母的，可以在日常生活中表现忍耐、友善和仁爱作儿女的示范，把他们吸引到自己身边。不要让他们随意而行，而当向他们表明，你们的工作是实行圣经的教训，引领他们在主的教育和培养下成长。{CCh 87.3}

在家庭中研究圣经要有系统性。今生暂时的事物可以忽略，……但要保证用生命的粮来喂养心灵。每天化一个小时，甚至半个小时，用愉快而开明的方法研究圣经，其良好的效果是无法估量的。要用圣经来解释圣经，把不同时代和不同环境中论述某一题目的经文汇集在起来。不要让来客打断你们的家庭查经。若是他们正当聚会之时来临，就请他们参加。要让人看出你们视获得圣经知识比人间的财利和快乐更加重要。 {CCh 87.4}

我们如果愿意每日殷勤虔诚地研究圣经，就必每天在新颖、清晰、强烈的亮光中，看见一些美妙的真理。（CG 510, 511）{CCh 87.5}

你们如果希望儿女在主的教育和培养下成长，就要以圣经为向导，用基督的生活和品格，作他们效法的榜样。他们如果犯了错误，就要给他们宣读主关于这种罪恶的教训。要时刻留心、殷勤不倦地进行这项工作。一种错误的倾向父母们若予以容忍，教师若不予以矫正，会使整个品格扭曲失衡。要教导儿女必须有一颗新心，培养新的兴趣，引发新的动机。他们必须有基督的帮助，熟悉圣经上所显明上帝的品格。（CG 515）{CCh 87.6}

### 应许给读者神圣的启迪

圣经，正如它神圣作者的品性一样，表现出有涯人类所不能完全了解的奥秘。它指引我们的心志朝向创造之主，就是那“住在人不能靠近的光里”的上帝（提前 6:16）。圣经向我们显明祂的旨意，这包括了人类世世代代的历史，以及只有在无穷尽的永恒岁月轮转里才能成就的旨意。它使我们注意到那些与上帝政权及人类命运有关的，无穷深奥的重大题旨。罪恶的进入世界，基督的化身为人，重

生，复活，以及圣经中所论述的其他种种题目，都是极其深奥，过于人类智力所能解释，而甚至是无法完全领悟的。但上帝已在圣经中给我们充足的凭据，可以证明各卷圣经的神圣性，使我们不必因为不能明白上帝美意的全部奥秘，便怀疑祂的圣言。{CCh 88.1}

如果被造之物能达到完全明白上帝及其作为的地步，那么，在达到了这种地步之后，他们就不会再进一步发现真理，不会在知识上增长，在心志上也不会再有所发展；上帝不再是至高者；人们既在知识及造诣上达到极峰，也就停止进益了。我们应当感谢上帝，因为事实上没有这样的情形。上帝是无穷的；“一切智慧知识，都在祂里面藏着”（西 2:3）。在永恒的岁月中，人们可以永远查考，永远学习，而又永远不能穷尽祂所宝藏的，祂的智慧，祂的良善，及祂的权能。{CCh 88.2}

若无圣灵引导，我们必时常易于歪曲圣经或是误解它。这样，读经虽多，实无益处，而且在好些情形下反有确实的伤害。人若不存敬虔及祈祷的心去打开圣经；若是思想及情意不倾注于上帝或符合祂的旨意，心志就必被疑惑所蒙蔽；这样研究圣经，就必助长怀疑之念。仇敌控制了思想，他暗示了许多不正确的解释。（5T 699-705） {CCh 88.3}

### 人的天性不爱研究圣经

现今老年人和青年人都忽视圣经。他们没有研究圣经，不以圣经为人生的准则。尤其是青年人，更加疏忽圣经。大多数青年，都花时间读别的书。但那本指出永生道路的书，他们却不经常研究。他们热衷读那无聊的小说，却忽略了圣经。这本书是我们达到更高尚、更圣洁人生的向导。青年人的思想，若没有被虚构的故事所败坏，他们必看出圣经是他们所读最有意义的书。（CT 138, 139） {CCh 88.4}

我们这班蒙大光照亮的人，应当改进我们的习惯，我们的言语，和我们的日常生活与社交。要给圣经以尊贵的地位，让它作我们家中的向导，作一切困难中的顾问，和各种行为的准则。弟兄姊妹们：如果没有上帝的真理、公义的智慧当家作主，家中任何人都不会有真正的幸福，你们相信吗？父母应当尽力使自己的



心超脱那种以待奉上帝为重担的懒习惯。真理的能力必须成为家中成圣的媒介。

(CG 508, 509) {CCh 89.1}

应当在幼年时代就教导儿童明白上帝律法的要求,并相信耶稣是除去我们罪污的救赎主。这种信仰必须日复一日地言传身教。 (5T 329) {CCh 89.2}

### 研究圣经能增强智力

人如果对圣经作应有的研究,就会有坚强的智力。圣经上所论述的问题,所用高尚淳朴的语言,向人心所展示的高贵主题,会促进人各种机能的发展,这是任何其他方法做不到的。圣经为人的思维打开了无限的园地。研究的人可以通过思考其伟大的主题,通过与其崇高的观念进行交流,获得更纯洁更高尚的思想感情,过于花时间阅读世人的著作所得到的,更不用说阅读那些无聊的读物了。青年人若忽略了智慧的最高源泉——圣经,他们的心智就不可能获得最高的发育。今日世上有良好思想和稳固坚定品德的人之所以这么少,就是因为人们没有敬畏上帝,没有爱上帝,没有在上生活上按所应有的奉行宗教的原则。 {CCh 89.3}

上帝希望我们利用每一方法培养和加强我们的智力。……我们若是多读圣经,若是更好地理解真理,就会成为一班远为开明聪颖的人。殷勤查考圣经的人,将得到饱满的精力。(CG 507) {CCh 89.4}

圣经的教训在世人今生一切事业的兴盛问题上有重大的关系。它说明那作为国家繁荣之基础的原理,——这些原理是与社会的幸福息息相关,而且是家庭的保障——若没有这些原理,世人不能在今世有所贡献并获得幸福和尊荣,也不能希望将来承受永生。人生所有的境遇和经验都需要圣经的教训作为基本的准备。

(PP 599) {CCh 89.5}

### 基督在全部圣经之中

当时常向人宣讲那位被钉十字架之救主基督的权能,就是那赐永生的权能。我们应指示他们旧约圣经乃是福音的表征和影像,正如新约圣经就是福音能力的展现一样。新约圣经并未提出一种新的宗教;而旧约圣经也未曾提出一种宗教要由新约圣经取而代之。实际上新约圣经不过是旧约圣经的前进与展开而已。 {CCh 90.1}

亚伯是相信基督的，他也实在是和彼得或保罗一般，因祂的大能而得救。以诺也是基督的一位代表，正如蒙爱的门徒约翰一般。以诺与上帝同行，上帝将他取去，他就不在世上了。基督复临的信息也曾交托给他。“亚当的七世孙以诺曾预言这些人说：看哪，主带着祂的千万圣者降临，要在众人身上行审判”（犹 14、15）。以诺所传的信息和他的被接升天，对于当时的人，实在是一种无可怀疑的明证。玛土撒拉和挪亚都可用这些事来作有力的论证，显明义人可以被接升天。 {CCh 90.2}

那位曾与以诺同行的上帝，乃是我们的主救主耶稣基督。祂那时是世上的光，正如今日一般。当日那班活在世上的人并非缺少教师去教导他们生命之道；因为挪亚和以诺都是基督徒。福音也早已在利未记一书的教训中宣布过了。现今和从前一样，仍然需要绝对的顺从。这样看来，我们明了这道的重要，该是何等的要紧啊！ {CCh 90.3}

或问：教会中之所以缺乏，原因何在？回答是：我们容许自己的心思被牵引离开了这道。如果人已将上帝的道当作心灵的粮食吃了，如果上帝的道已经得到人的尊重和信从，则目前许多重述的证言，也就不必要了。圣经简明的宣言，也会被接受而且遵行了。（6T 392, 393） {CCh 90.4}

## 第十四章 教会证言

随着末日的迫近，向世界发出最后的警告的工作的扩展，对传讲现代真理的人而言，清楚地理解证言的性质与影响，就显得更为重要了。上帝本其美意，已使证言与第三位天使的信息，从始就有了联系。 {CCh 91.1}

古时上帝藉着先知和使徒的口对人说话；现今祂藉着圣灵的证言向人说话。关于上帝的旨意，以及祂希望他们所走的道路，祂对祂子民现今的教导是空前恳切的。 {CCh 91.2}

安息日复临信徒中行非作错的人之所以受到警告和责备，并不是因为他们的生活比有名无实的各教会中自称为基督徒之人的生活更该受责备，……而是因为

他们拥有大光，并照他们所宣称的、处于上帝特选子民的地位，有上帝的律法写在他们心上。 {CCh 91.3}

在所赐我的信息中，有许多是给各个不同之人的，我常常写出来给他们，有许多次是出于他们的恳切请求，才这样作。在我的工作扩大之后，这便成了一种很重要而吃力的操劳。 {CCh 91.4}

在一个约在二十年前赐给我的异象中，“我那时奉命用言语及文字提出一般的原则，同时也特别指出某些个人的罪恶，错误和危险，以便大家可得到警告，责备和劝导。我看到大家都当仔细省察己心及生活，看看自己曾否犯这别人受指正的同样过失，以及及给别人的警告是否合用于自己的情形。若果这样，他们就当觉得这些劝告及责备乃是特别为自己而发的，应当切实应用在自己的身上，好像这些是特别对自己说的。 {CCh 91.5}

上帝向一切自称为基督门徒的人，设下这种信心的试验。祂要试验一切自称切望明白自己本分之人的祈祷是否诚心。祂要使责任显明出来。祂要给大家一个充分的机会，去发展自己心中所存的意念。 {CCh 91.6}

主责备和纠正凡自称遵守祂律法的人。祂指出他们的罪，揭露他们的不义，因祂想要他们离弃一切的罪恶，以致敬畏上帝，得以成圣。上帝责备，申斥，矫正他们，使他们可以文雅，圣洁，高尚，而最后被提升到祂的宝座前。（5T 654-662） {CCh 91.7}

### 把人指向圣经

已写的证言并非发挥新的亮光，乃是将已启示的灵感真理生动地感印在人的心上。圣经中已清楚显明人对上帝及对同胞人类的本分，但你们很少人顺从所赐的亮光。上帝并没有给我们外加的真理；但祂却藉着《证言》来简化已经赐给人的伟大真理，并按祂自选的方法彰显在人们之前，使其心思觉悟并受感动，以致人人无可推诿。《证言》并不贬低圣经，乃欲高举它，引人注意它，以致美丽简洁的真理可以感动众人。（5T 665） {CCh 92.1}

上帝赐人圣灵，绝不是要代替圣经的；因为圣经明说上帝的话乃是试验一切教义和经验的标准。使徒约翰说：“一切的灵，你们不可都信；总要试验那些灵是出于上帝的不是；因为世上有许多假先知已经出来了”（约壹 4:1）。以赛亚说：

“人当以训诲和法度为标准；他们所说的，若不与此相符，必不得见晨光”（赛 8:20）。（GC vii） {CCh 92.2}

J弟兄总是把上帝藉证言所赐的光说成是圣经的补充，使人的思想产生混乱。他这样说是错误的。上帝认为适合以这种方式把祂子民的心引向圣经，使他们对圣经有更清晰的领悟。上帝的话足以启迪最受蒙蔽的心智，也能被那些一点儿不想了解它的人理解。尽管如此，有些自称研究圣经的人，其生活却直接违背圣经最简明的教训。因此，为了使男男女女无可推诿，上帝便赐下简明率直的证言，把他们带回到他们所忽略遵行的圣经。圣经上充满着一般的原则，规划出生活的正确习惯，至于证言呢，不论其为大众的或个人的，目的都在于引人更加特别注意这些原则。 {CCh 92.3}

我拿起宝贵的圣经，又用几本赐给上帝子民的《教会证言》把圣经围着。我说道，各人的景况差不多在此都可以显明了。那些要闪避的罪恶已被指出。他们所想望的训导都可在此找出，这些关于别人的情形可适用于他们自己的身上。上帝乐于赐给你们，律上加律，例上加例。{CCh 92.4}

可是你们之中真正明白《证言》内容的人，却是不多。你们不熟悉圣经。你们若已研究圣经，切心要达到圣经的标准，实现基督徒的完全，你们就不需要《证言》了。由于你们已疏于使自己明白上帝默示的圣经，所以祂设法用简单直接的证言，来促请你们注意自己已忽略顺从的灵感的圣言，并坚劝你们按圣经纯洁高尚的教训，来铸造自己的生活。（5T 663-665）{CCh 92.5}

### 依据果实来判断“证言”

我们应当按证言所结的果子来判断它们。证言教训的精意是什么？它们感化的结果是什么？凡想要如此行的人都可以使自己知道这些异象的果效。十七年来，上帝一直看为合适要让这些异象幸存下来并且力上加力，对付撒但势力的反对，以及帮助撒但工作的人力的影响。” {CCh 93.1}

上帝正在教导祂的教会，责备其过失及加强其信心，否则不然。这是上帝的工作，否则不是。上帝与撒但不能合伙。我的工作……若是没有上帝的印记，便是有仇敌的印记。这件事不能中途妥协。《证言》若非出于上帝的灵，便是出于魔鬼的。你们知道主如何藉着预言之灵彰显了祂自己。我蒙指示见到过去、现在、

和将来的事。我蒙指示见过一些从未见过的面孔，几年之后，我一见到他们就认识。我曾从沉睡中被唤起，清醒地意识到以前脑中所想过题目；我曾在半夜写信，寄往大陆的另一方，在关键时刻到达，使上帝的圣工免受大害。这就是我多年来的工作。有一种能力在激动我，去责备并申斥那些我从未想过的错误。过去这三十六年的工作究竟是出于上头的还是出于下面的呢？（5T 671）{CCh 93.2}

### 撒但的目的是制造疑惑

在许多情形中，证言被人全部接受，破除了罪及放纵，并立刻照着上帝所赐的光开始改良。但在另一些情形下，人仍存着犯罪的放纵，拒绝证言，并向别人提出许多不真实的借口，作为自己拒绝接受的理由。真正的理由倒没有提出。这是缺乏一种道德上的胆量，也就是上帝圣灵所强化，所管理，斥责有害恶习的意志。{CCh 93.3}

撒但会提出种种疑点，炮制出反对上帝所赐明确证言的意见。许多人以怀疑，爱提问，吹毛求疵为美德，为智慧的表现。想要疑惑的人，总有许多可乘之机的。上帝无意消除一切怀疑的因素。祂提出证据，是应当存谦卑的心，受教的精神认真查验的。大家都应按照证据的分量作出选择。上帝赐充足的证据可供无偏见的人相信；但那些因为还有若干是人有限的悟性所不能明白的事，便不顾这证据之分量的人，却要撒在疑惑不信的冷颤气氛之中，而终于信仰破灭了。{CCh 93.4}

撒但的计划是要削弱上帝的子民对证言的信心。撒但知道如何发动进攻。他对人心作工，激起人对负责工作之人的嫉妒和不满。{CCh 93.5}

接下来便使人怀疑属灵的恩赐；于是人们就会认为这些恩赐没什么作用，忽视了藉着异象赐下的指示。接下来就让他们怀疑我们信仰的要点，我们立场的支柱，进而怀疑圣经，再进而步下灭亡之渊。人们若是曾经相信证言，后又怀疑并放弃，撒但就知道受骗的人不会就此止步；他便加倍努力，直到使他们发动公开的叛乱，结果无可救药而终致灭亡。他们因在上帝的工作上屈从疑惑和不信，并因心中怀藏不信任和残忍的嫉妒，便在预备自己完全受骗。他们对胆敢指出他们错误，责备他们罪恶的人生出苦毒的情绪。{CCh 94.1}

不只是那些公开拒绝证言，或对此怀疑之人，是处于危险的境地上。人若忽视真光便是拒绝真光。{CCh 94.2}

你们如果对于证言失去信心，就要渐渐离弃圣经的真理了。我很害怕许多人采取疑惑不信的立场，我为你们的灵性担忧，所以要向你们发出警告。有多少人肯听从这警告呢？（5T 672-680）{CCh 94.3}

### 对于证言的无知是不可原谅的

许多人正直接违背上帝赐给祂子民的亮光，因为他们没有阅读含有劝戒，责备和警告的亮光和知识的书籍。世上的挂虑，贪爱时髦，缺乏信仰已把人的注意力转离上帝惠然所赐的亮光。而含有错误的书籍和期刊却遍地泛滥。怀疑和不信到处滋长。来自上帝宝座的这么宝贵的亮光却藏在斗底下。上帝要祂的子民为这种疏忽负责。祂要按照在我们道路上的每一线亮光而要我们交账，这光要么被我们利用来在属上帝的事上进步，要么因我们顺从本性的倾向更舒服些而遭拒绝。 {CCh 94.4}

证言应当被介绍到每个遵守安息日之人的家庭中，弟兄们应当知道它们的价值，并接受劝勉去阅读它们。这些书定价很低，及在教会中只置一套，这不是最聪明的方法。应当将它们置于每个家庭的图书室中，读了再读。应将它们放在很多人可以阅读之处。（5T 681）{CCh 94.5}

我蒙指示：不相信警告，鼓励，责备的证言，就是向上帝的子民关闭亮光。怀疑蒙蔽了他们的眼睛，使他们看不到自己的真实状况。”“他们认为上帝圣灵证言的责备是多余的，或与他们没有关系。这等人极需上帝的恩典和属灵的眼光，以便发觉自己属灵知识的欠缺。CCh 94.6}

许多在真理上退后的人，以不能相信证言来作为他们离道的原因。……现今的问题乃是：他们是愿意抛弃上帝所谴责的偶像呢，还是要继续其纵欲的错误做法，拒绝上帝所赐指责他们喜爱之事的亮光呢？他们应当解决的问题是：我要克己及接受那指责我罪的证言是出于上帝的，抑或是我要拒绝那证言，因它们指责了我的罪呢？（5T 674, 675） {CCh 95.1}

### 证言的滥用

在所出版的第一辑证言之中，对于不妥善地运用上帝赐给祂子民之光的人，含有一种警告在内。[《教会证言》卷一 119 页。]我提到有些人已采用了不聪明的方法，在向不信的人谈论自己的信仰，而被人索问凭据证明之时，他们不去圣经那里找证据，却来读我的著作。我蒙指示，这种行为是不合理的，必使不信之人对真理起了偏见。对于不知“证言”精意的人，“证言”在他们的身上是没有份量的。在这些情形之下我们不应该提到证言。 {CCh 95.2}

关于证言的使用，已屡次提出警告，如下： {CCh 95.3}

“有些传道人实在太落伍了。他们口称相信所作的见证，其中某些人却做了伤损证言的事，妄以证言为铁律以应付那些在这方面毫无经验的人，自己却不实行。他们完全不顾屡次所给他们的证言。这等人的行径是矛盾的。” {CCh 95.4}

“我看见许多人妄用上帝所指出他人的过错和罪恶。他们将异象所显示的内容进行极端的解释，予以强调，以致削弱了許多人对上帝启示的信心，并使教会灰心丧胆。” (5T 669, 670) {CCh 95.5}

### 批评证言的危险

在最近的一场梦中，我被提到聚集的会众之前，其中有些人正在尽力要消除我曾发给他们的一篇最严肃警告之证言的印象。他们说：“我们相信怀姐妹的证言；但她所告诉我们的事，若非直接在异象中见到关于当前研讨的特别的事件情形，她的话就如同任何人的话一样，是无足轻重的。”主的灵降在我的身上，我便站起来奉主的名申斥他们。 {CCh 95.6}

假若那些听到这些严肃警告的人说：“那只是怀姐妹的个人意见，我仍旧要随自己的见解行事，”他们若继续行其受警告不可行的事，他们就是表示轻看上帝的劝勉，结果就必正如上帝的圣灵所指示我的——伤及圣工，害及自己。有些人欲加强自己的立场，便从“证言”中寻取他们以为能支持其见解的话，并尽可能地予以强力的解释；至于那些质问他们行动方针的，或不符合他们见解的话，他们就说那是怀姐妹的意见，否认其天上的来源，而置之于与自己的见解相等的水准上。 {CCh 95.7}

弟兄们哪，我现今恳求你们不要插身在我与众民之间，以致上帝的亮光照不到他们的身上。切不可用你们的批评，来取消“证言”中的一切力量，一切要点

及权能。不要觉得你们可以将证言分解，以适合你们自己的想法，声称你们可以看出哪些是从天而来的亮光，哪些是纯属个人的意见。如果证言所说的不符合上帝的圣言，你们尽可以拒绝。基督与彼列不能联合。为基督的缘故，你们切不可用人类的诡辩及怀疑来使众民的脑筋混乱，及使主所要作的工归于无效。切不可因为你们缺少属灵的见识，便使上帝的这种工具变成攻击人的磐石，以致叫许多人因而绊脚跌倒，“并陷入网罗，被缠住”（赛 8:15）。（5T 687-691）{CCh 96.1}

### 如何接受责备

凡是受上帝圣灵责备的人，不应该起来反对那卑微的器皿。那位发言拯救他们免于灭亡的乃是上帝，而不是有过失必死的人。人的天性就是不喜欢接受责备的，人心若未蒙上帝之灵启迪，也不能看明责备的必要，及上帝计划要它带给人的福气。人既屈服于试探，放纵罪恶，他的心思就变黑暗了。道德的感觉被败坏了。良心的警告既被忽视，它的声音就越发听不清楚了。他渐渐失去分辨是非之力，以致他不能知道自己在上帝之前的真实情况。他也许会遵守宗教的仪式，并热心维持宗教的道理，其实却缺乏宗教的精神。他的情形正如那位诚信真实见证者所形容的：“你说，我是富足，已经发了财，一样都不缺；却不知道你是那困苦，可怜，贫穷，瞎眼，赤身的”（启 3:17）。当上帝的灵用责备的信息说出这是他的情形之时，他却看不出那信息是真的。他是否要因此拒绝那警告呢？这是不可以的。 {CCh 96.2}

上帝已赐充足的证据，以便凡愿意的人都可以使自己确信‘证言’的性质；既然承认这是出于上帝的，他们的本分就当接受责备，纵使他们自己还看不出自己行为上的罪恶。他们若能完全明白自己的状况，那又何需乎有责备呢？正因为他们不知此情形，所以上帝慈悲地将它显在他们之前，使能悔改归正，免得太迟了。凡轻看警告的人，必陷于自欺的盲目之中。但那些听从警告，热心摆脱罪恶，以获得所需要之各种美德的人，必要敞开心门，让亲爱的救主进来与他们同住。那些与上帝有最密切联络的人，当上帝向他们说话之时，他们就认识祂的声音。属灵的人才能测透属灵的事，这等人必感激主指出他们的错误来。{CCh 96.3}

大卫从上帝对待他的方法上得到智慧，谦卑地俯伏接受至高者的管教。先知拿单忠实地指出他的真实状况，使他认识自己的罪，并帮助他弃绝罪恶。他谦卑



地领受训诲，在上帝之前虚心，说：“耶和华的律法全备，能苏醒人心”（诗 19:7）。 {CCh 97.1}

“管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就……不是儿子”（来 12:8）。我们的主说过：“凡我所疼爱的，我就责备管教他”（启 3:19）。“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦。后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义”（来 12:11）。管教虽苦，却是天父的慈爱所钦定的，“使我们在祂的圣洁上有份”（来 12:10）。（5T 682, 683）{CCh 97.2}

## 第十五章 圣灵

每一位基督徒都有特权不但要仰望，而且要催促我们主耶稣基督降临。凡号称是信奉祂名的人，如果都结出果子来荣耀祂，那么，这整个世界将是如何迅速地撒满了福音的种子；最后的庄稼将迅速成熟；基督就降临来收割祂宝贵的庄稼了。{CCh 98.1}

我的弟兄姐妹们，你们要为求得圣灵而祈祷，上帝必成就祂所赐下的每一应许。要拿起你们的圣经来，说：“我已经按照祢所说的实行了。我要呈出你的应许，‘祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。’”基督曾经说：凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀”（太 7:7；可 11:24；约 14:13）。{CCh 98.2}

基督差遣祂的使者到祂所统治的各处，将祂的旨意传与祂的众仆人。祂在祂的众教会中间行走。祂切望使祂的门徒都圣化，超升，并成为高贵的。凡相信祂的人所发出来的感化力，必在世上成为活的香气叫人活。基督的右手持星，祂的旨意是要藉着这些星，将祂的光普照世人。祂切望如此准备祂的百姓，使之得以在天上教会中作更高尚的服务。祂已交给我们一种当作的大工。但愿我们忠心从事；但愿在自己的生活上，表现出神恩为人类所能有的成就。（8T 22, 23）{CCh 98.3}

## 团结必须先于圣灵的倾降

当注意圣灵的沛降乃是在门徒们达到完全的合一，不再为自己争取高位之后。他们同心合意，一切异见俱已捐除。并且在圣灵降临之后，他们所作的见证也都是一致的。注意有话说：“那许多信的人，都是一心一意的”（徒 4:32）。那位为罪人得生而舍命之主的灵，鼓舞了全体的信徒。{CCh 98. 4}

门徒并未为他们自己求福；而只着重于救人的责任。要将福音传到地极，所以他们要求赐下基督所应许的能力。于是就有圣灵的浇灌，以致一日之中有几千人悔改归主。{CCh 98. 5}

现在也可能如此。惟愿基督徒除掉一切纷争，为了拯救失丧的人，各人都将自己献给上帝。他们须凭着信心，要求应许之福，那福分就必临到。使徒时代所降下的那灵是“早雨”，成绩辉煌可观。然而晚雨却必更为丰富。圣经有什么应许给凡存活在这末世的人呢？“你们被囚而有指望的人，都要转回保障。我今日说明，我必加倍赐福给你们。”“当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和华求雨。祂必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬”（亚 9:12；10:1）。(8T 20, 21) {CCh 98. 6}

## 人的用途在于他降服于圣灵

上帝并未叫我们仗自己的力量从事当前的工作。对于一切人力不足应付的紧急事变，祂已为我们预备了神圣的帮助。每逢遭遇困难之时，祂赐下圣灵来帮助我们，加强我们的指望与信念，启导我们的思想，并且洁净我们的心。 {CCh 99. 1}

基督已经作了准备，要祂的教会成为一个变化更新的团体，蒙受天来的光照，具有以马内利的荣耀。按照祂的旨意，每位基督徒都应成为一种光明和平的属灵气氛包围着。一个舍弃自我，虚心让圣灵在其心中运行，并且度着完全献身与上帝之生活的人，他的效用真是无可限量的。 {CCh 99. 2}

从前五旬节圣灵沛降的结果是如何呢？复活救主的佳音，被传至世界最遥远之处。门徒的心因受了非常丰足深厚之仁慈的策励，以致不得不到地极去，作见证说：“我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架”（加 6:14）。当他们传扬那在基督里的真理时，人心便为这信息的能力所折服。从各方各处都有悔改

的人成群地加入教会。离道背教的人重新悔改了。罪人也与基督徒联合起来，一同寻找那重价的珠子。那原来酷烈地反对福音的人，如今也成为它的拥护者了。预言所说软弱的“必如大卫；”大卫的家必如“耶和华的使者”（亚 12:8），到这时也都应验了。每位基督徒都可从他的弟兄身上，看出那仁慈与和爱之神圣形像来。只有一种志趣居于优势。只有一位可效法的对象含盖了其它一切。信徒唯一的志向，就是要表现与基督相似的品格，并要为扩展祂的国而努力。 {CCh 99. 3}

圣灵的应许，在今日是属于我们的，正如属于早期的门徒一样。上帝今日也要将上头来的能力赐给男女信徒，就像祂在五旬节赐给那些听从救恩之道的人那样。祂的灵和祂的恩典此时此刻要赐给一切需要它们并愿意听从祂话语的人。（8T 19, 20） {CCh 99. 4}

### 圣灵会同在到底

基督曾经宣布圣灵的神圣感化力要与祂的门徒同在，直到世界的末了。可是这应许却未得着所当得的重视；故此，也就未曾按着可能成就的而应验。圣灵的应许既未受到注意，结果自然只是产生了意料得到的事——灵性的干旱，灵性的黑暗，以及灵性的衰微与死亡。人的注意既被一些小事所据，对那为教会发展与兴盛所必需的神力，以及随之而来的其他各种福分，纵有无限丰富的供应，仍必显出缺少。 {CCh 100. 1}

福音工作之所以如此无力，乃因缺乏圣灵所致。人们或许具有学识，智力，口才，以及各种先天或后天的才能；但没有上帝之灵的同在，则人心仍不能受到感动，罪人仍不能被引来归向基督。另一方面，如果他们连于基督，如果他们有了圣灵的恩赐，则连那最穷苦无知的门徒，也必发生出影响人心的能力来。上帝要使他们成为导管，涌流宇宙中的最高感化力。 {CCh 100. 2}

那为上帝而发的热心，曾激发门徒们大有力量的为真理作见证。难道这种热心不也该令我们的心火热起来，决定去传讲救赎的大爱，以及基督和祂被钉的故事吗？难道现今上帝的灵就不因那恒切的祈祷而降临，使人充满能力好从事服务吗？不然，为什么教会是这样的软弱而萎靡不振呢？（8T 21, 22） {CCh 100. 3}

圣灵一旦约束了我们教会成员的思想，则在我们各教会之中，无论是言语，服务，灵性，各方面都必显出一种较比目前更为高尚的标准。教会成员们必因生

命之水而复苏。那些在元首基督之下服务的工人，也必在精神上，在言语行为上，表现他们的主，并且彼此勉励，共同推进我们所从事的最后大工。合一与相爱的心也必然增加，如此向世界作证上帝差遣祂的儿子为救赎罪人而死。神圣的真理必被高举，而当它如明灯发亮之时，我们就必愈久愈清楚地明白真理了。（8T 211） {CCh 100.4}

我蒙指示，上帝的子民若不努力尽到他们的本分，只是等候安舒的日子来到，除去他们的过犯，纠正他们的错误；倘若他们赖此以洁净身心一切的污秽，预备参加第三位天使之大呼声的工作，就必显出他们的亏欠来。安舒，即上帝的能力，只能临到那班藉着实行上帝所吩咐他们的工作，自己预备妥当的人，就是洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏上帝，得以成圣的人。（1T 619） {CCh 100.5}

## 第十六章 畅通上帝与人的联系

贯通全身的脑神经是上天与人交流，影响人内在生活的唯一媒介。任何阻碍神经系统中电流流通的事物，都会削弱人体的活力，造成心智感官的麻木。（2T 347） {CCh 101.1}

任何不节制的行为都会使感官麻木，并削弱脑神经的力量，使人不能赏识永恒的事物，而将之置于俗物的水平。原本要用于高尚目的的高级思维能力，却被低级的情欲所奴役。如果身体的习惯不正确，智力和道德力就无法坚强；因为身体与道德之间存在着极大的感应。（3T 50, 51） {CCh 101.2}

撒但很高兴地看到人类越来越深地陷入痛苦和不幸之中。他知道人们既有了错误的习惯和不健康的身体，就不能象健全的人那样诚恳、坚定、纯正地侍奉上帝。有病的身体会影响大脑。我们是用头脑来侍奉主的。头是身体的首府。撒但夸胜了，因为他藉着诱使人类放纵自我毁灭和彼此毁灭的习惯而成就了毁灭的工作；他用这种方法抢夺本应归于上帝的侍奉。{CCh 101.3}

撒但时刻警觉着要使人类完全受制于他。他对人类最有力的控制，就是藉着口腹之欲，所以他千方百计刺激人的食欲。（Te 13, 14） {CCh 101.4}

## 撒但最具毁灭性的手段

撒但召集了堕落的天使，想方设法尽可能败坏人类的家庭。他们提出了一个又一个建议，最后撒但自己想出了一个计划。他要把葡萄树的果子，麦子和上帝赐给人类的其他食物变成毒物，以摧毁人的体力、智力和道德力，使人类的感官完全受他控制。在酒精的影响下，人会犯下各种罪行。因着变态的食欲，世界将会遭到败坏。撒但藉着引诱人喝酒，使他们的人格越降越低。(Te 12) {CCh 101. 5}

撒但正藉人吸烟喝酒，饮用茶和咖啡俘虏全世界。上帝所赐的思维，本应保持清洁，却因使用麻醉品而败坏了。头脑不再能进行准确的判断。仇敌取得了控制权。人出卖了自己的理智，变为疯狂，失去了正义感。(Ev 529) {CCh 101. 6}

我们的创造主慷慨地赐下祂丰盛的福气。若能聪明而有节制地运用这一切天赐的福气，贫穷、疾病和痛苦就会从人间基本上驱除。可惜我们到处看到上帝的福气被人的罪恶变成咒诅。 {CCh 102. 1}

在误用和滥用上帝宝贵恩赐的罪中，最大的莫过于利用土地的出产来酿造醉人的酒类了。人们把营养丰富的五谷，有益健康的可口水果，变成酒类来扰乱感官，致人疯狂。饮用这类毒物的结果，是千万家庭丧失了安舒的环境，甚至生活的必需品。暴力和犯罪激增，疾病和死亡把无数受害者赶进醉汉的坟墓。(GW 385, 386) {CCh 102. 2}

## 醉人的酒

基督在迦拿的婚筵上用水变成的酒，乃是纯净的葡萄汁。圣经论到这“葡萄中寻得的新酒”说“不要毁坏，因为福在其中”(赛 65:8)。 {CCh 102. 3}

“酒能使人褻慢，浓酒使人喧嚷，

凡因酒错误的，就无智慧”(箴 20:1)。

“谁有祸患？谁有忧愁？谁有争斗？谁有哀叹？

谁无故受伤？谁眼目红赤？

就是那流连饮酒，常去寻找调和酒的人。

酒发红，在杯中闪烁，

你不可观看，

虽然下咽舒畅，终久是咬你如蛇，刺你如毒蛇”（箴 23:29-32）。{CCh 102.4}

人间描述酒徒的堕落与所受奴役的语言，没有比上面这段话更入木三分了。酒令人迷恋，使人堕落。人虽然意识到自己的惨境，却无力挣脱酒的桎梏，“仍去寻酒”（箴 23:35）。 {CCh 102. 5}

葡萄酒、啤酒、苹果酒和烈酒一样能醉人。这些饮料会激起对更烈性饮料的欲望；饮酒的嗜好就这样形成了。淡酒是训练酒徒生涯的学校。不过这些淡酒的作用十分隐晦；一般人还没有觉察其害处时，就走上了醉酒的道路。{CCh 102. 6}

酒给酒徒所带来的害处，是无据自明的。到处都有那醉眼朦胧，糊涂落魄的人——基督曾为他舍命，众天使为他哭泣。这种人是我们所吹嘘之文明的污点，是各国的耻辱、咒诅和危险。（MH 330-333）{CCh 102. 7}

### 酒使人成为奴隶

当人放纵饮酒的欲望时，就自愿喝下了酒，于是原本按上帝的形像创造的人，就降格到动物的水平。理性麻痹了，智力也麻木，兽性的情欲激发起来了，于是犯下了最卑鄙的罪行。（3T 561） {CCh 103. 1}

在所饮之酒的影响下，他们被引诱去做那些他们不喝酒就会惊恐躲避的事。但当他们处在酒精毒素的影响下时，就被撒但所控制了。他管辖他们，让他们与他合作。（Te 24） {CCh 103. 2}

撒但就是用这种方法诱人出卖灵魂换酒喝。他控制了人的灵、智、体以后，就不再是人而是撒但在活动。撒但的残忍表显在醉汉伸手殴打他立誓终生爱护的妻子。醉汉的行动就是撒但残暴的表显。（MM 114） {CCh 103. 3}

饮酒的人使自己成了撒但的奴隶。撒但试探那些在铁路、轮船上身居要职的人，和那些掌管着载满乘客的轮船或汽车的人；乘客们蜂拥前去参加偶像崇拜的娱乐，放纵扭曲了的食欲，从而忘记了上帝和祂的律法。{CCh 103. 4}

他们不知道自己在做什么。信号发错了，车辆相撞。接着便是恐怖、毁损和死亡。这种状况会越来越显著。 {CCh 103. 5}

酒徒的败坏倾向传给了他们的子孙，并通过他们的子孙传给将来的世代。（Te 34, 38） {CCh 103. 6}

## 烟草是慢性毒品

烟草是隐性、缓慢而又极危险的毒品。无论怎样使用，都有害于人体。由于它作用缓慢，起先不易察觉，所以就更加危险了！它先是刺激然后又麻痹神经，削弱和蒙蔽脑力。它对于神经的危害，往往比酒更严重，因为烟更加隐蔽，其影响更难从人体消除。烟能引起人饮酒的欲望，在许多情况下奠定了酗酒的基础。 {CCh 103.7}

吸烟是一种不方便，浪费，不干净的习惯。既污染吸烟的人，也严重骚扰别人。 {CCh 103.8}

吸烟对于青少年后患无穷。男孩在很小的时候就开始吸烟。这时身体和思想特别容易受烟草的影响。吸烟的习惯就这样养成了，摧残了他的体力，阻碍了他身体的发育，智力变得迟钝，道德也败坏了。（MH 327, 329） {CCh 103.9}

若不是遗传，人的天性并没有对烟草的欲望。 {CCh 104.1}

藉着饮用茶和咖啡，产生了对烟的欲望。 {CCh 104.2}

用调味品和香料调制的食物会使胃发炎，使血液败坏，并为更强烈的刺激品预备道路。（Te 56, 57） {CCh 104.3}

有些母亲鼓励儿女吃口味很浓的肉类，喝茶和咖啡，这就给他们开辟了道路，渴求烟草等更强的刺激品。抽烟会诱发喝酒的欲望。（3T 488, 489） {CCh 104.4}

## 烟草危害妇女儿童

妇女儿童因吸入已被烟斗、雪茄及吸烟者所呼出的污秽空气而受苦。生活在这种空气中的那些人总是病怏怏的。（5T 440） {CCh 104.5}

因着吸入肺里和皮肤毛孔里有毒烟草的臭气，婴孩的身体系统里充满了毒素。虽然它作用于一些婴儿像慢性的毒药，影响他们的大脑、心脏、肝脏和肺，使他们逐渐衰弱下来，但它对于其他婴儿却有更直接的影响，会引起痉挛，惊风，瘫痪和暴死。（Te 58, 59） {CCh 104.6}

前辈人不卫生的习惯，影响了今日的青少年。智力迟钝，身体软弱，神经错乱，和不自然的嗜好，都是父母传给子女的遗产。这种恶习由子女继续，其恶果就增多且长存了。（MH 328） {CCh 104.7}

## 茶与咖啡没有营养

茶具有刺激作用，在一定程度上会使人成瘾。咖啡和其他许多流行饮料的作用是相似的。第一个作用是使人兴奋。胃的神经受到了刺激，就把刺激传到大脑，大脑进而指令心脏加快跳动，使全身获得暂时的活力。疲惫忘记了；力量似乎增强了。智力被激发起来，想象力也更加活跃了。{CCh 104.8}

鉴于这些后果，许多人以为茶或咖啡很有益处。但这是不对的。茶和咖啡并不能滋养人体。它们的影响在消化吸收之前就表现出来了。所谓精神，只不过是神经的奋兴而已。等到刺激性过去，不自然的影响消失，结果就是相应程度的倦怠和衰弱。{CCh 104.9}

持续饮用这些刺激神经的东西，会造成头痛，失眠，心悸，消化不良，周身震颤和其他许多病症；因为它们侵蚀了生命力。疲乏的神经需要休息静养，而不是刺激和活动过度。（MH 326, 327）有些人倒退了，随意喝茶和咖啡。违背健康律的人心智必盲目，并违背上帝的律法。（Te 80） {CCh 105.1}

## 药物的使用

随便使用有毒的药物，是许多疾病甚至更大祸害的根源。许多人生了病以后，不肯费心去查病因，只想摆脱痛苦与不便。{CCh 105.2}

许多人因使用有毒的药品，而给自己带来了终身的病患，以致许多本来可以用天然疗法救治的人，却丧失了性命。许多所谓的药品中含的毒质，足以使人成瘾，危害身体和心灵。许多被称为专卖药的流行成药，甚至一些医生所开的药，也会引发酒瘾，烟瘾和吗啡瘾，成为现今社会很可怕的祸害。（MH 126, 127） {CCh 105.3}

一般说来，药物治疗乃是一个祸害。应当教育人远离药物。越来越少使用它们，而更多依靠卫生的手段；然后身体自然就会响应上帝的“医师们”——纯净的空气，纯净的水，适当的锻炼，清洁的良心。那些坚持饮用茶，咖啡，而且吃肉的人会感到需要药物。但是许多人如果愿意顺从健康的律法，不需一粒药就可恢复健康。很少需要使用药物。（CH 261） {CCh 105.4}



## 安息日复临信徒——世上的榜样

我们教会自称为健康改良者，世界的擎光者，上帝的忠实哨兵，防守撒但用试探来败坏我们食欲的每一通道。因此，我们的榜样及影响应成为健康改良的力量。凡足以麻痹良心和助长试探的各种行为，都必须禁止。我们不可开启门户，让撒但进入赋有上帝形像之人的心中。（5T 360）{CCh 105.5}

唯一安全之策，就是不摸、不尝、不拿茶，咖啡，酒，烟和鸦片等。与几代以前的人相比，这个世代的人加倍需要运用意志力，靠着上帝的恩典刚强，以便抗拒撒但的试探，抵制败坏食欲的丝毫放纵。但是现代人的自制力已比那时的人减弱了。那些放纵食欲，服用这些刺激品的人，把他们低级的食欲和情欲，都遗传给自己的儿女，因此需要更强的道德力来抵抗各式各样不节制的行为。唯一安全之道，就是坚定地站在节制这一边，切莫冒险走上危险的道路。{CCh 105.6}

如果基督徒激发了道德的观念，意识到需要在凡事上实行节制，他们就能以身作则，先从餐桌开始，帮助软弱不能自制，几乎无力抗拒口腹之欲的人。我们如果认识到今生所养成的习惯会影响到永生的福利，我们永恒的命运有赖于严格节制的习惯，那么，我们就要在饮食上严格节制了。藉着我们的榜样和个人的努力，我们可以拯救许多人脱离不节制的堕落，犯罪和死亡。我们的姊妹们，藉着在餐桌上摆放健康营养的食物，能成许多救人的大工。她们也可以用宝贵的光阴，培养儿女的口味和食欲，使他们在凡事上养成节制的习惯，鼓励他们克己并为人行善。（3T 488, 489） {CCh 106.1}

## 第十七章 心灵和生活的纯洁

上帝已把一个居所交给你们去照顾，当为祂的工作和荣耀而让身体处在最佳状态。你们的身体不是你们自己的。“岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。“岂不知你们是上帝的殿，上帝的灵住在你们里头么？若有人毁坏上帝的殿，上帝必要毁坏那人；

因为上帝的殿是圣的，这殿就是你们”（林前 3:16-17）。（2T 352, 353） {CCh 107. 1}

在此腐败的时代，我们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人，我认为实有扬声大发警告的必要。“总要警醒祷告，免得入了迷惑”（可 14:38）。许多大有才干的人，却将才干恶劣地献为撒但服务之用。对于那等自称脱离世俗及其暗昧行为的人，对于那等有上帝律法的委托，而竟象徒有其表的无花果树，在全能者面前炫示枝叶茂盛，但又不结果子以荣耀上帝的人，我能向他们发什么警告呢？在他们之中，有许多人心藏污秽的思想，不圣洁的幻想，未圣化的欲望，以及卑贱的情欲；上帝憎恶这种树木所结出的果子。纯洁圣善的天使见到这等人的行径，便起厌恶，可是撒但却甚欢喜。唉，惟愿男女能考虑到干犯上帝律法所要得的结果！在无论何种情形之下，犯罪总是羞辱上帝及贻害人类的。不论其伪装是何等的美好，也不论是谁犯的罪，我们都必须存这样的看法。（5T 146） {CCh 107. 2}

清心的人必得见上帝。每一种不洁的思想都足以污秽心灵，损坏道德观念，并消灭圣灵的感动。属灵的眼光必因之而昏昧，以致人看不见上帝。上帝可以而且也实在饶恕悔改的罪人，但人虽蒙饶恕，他的灵性总是已经受了损伤。人若更清楚地辨识属灵的真理，就必须弃绝一切不洁的言语和思想。（DA 302）有些人明知纵欲犯罪之害，但却自我原谅说，他们无法胜过自己的情欲。这种白白出自称呼基督之名的人，乃是极其可怕的。“凡称呼主名的人，总要离开不义”（提后 2:19）。为什么这种弱点难以克服呢？原来人身上的兽欲因实行而加强，最后势必凌驾于高等官能之上。男男女女都缺乏原则。他们因长久放纵自己本性的欲望，以致似乎全无自治之力，便在属灵上趋于死亡了。他们本性中的下等情欲占了上风，那原应作为治理能力的，却变成败坏情欲的奴仆。心灵被捆绑于最下贱的境地，色情之念消灭了渴慕圣洁之念，并使属灵的前程衰落了。（2T 348） {CCh 107. 3}

### 不要玷污上帝的殿

撒但在这些末后日子的特别工作就是占据青少年的心思，败坏他们的思想，燃起他们的情欲；因为他知道，藉此他就能诱导他们作出不洁的行为，从而使他

们心智的一切高贵才能都变得下贱，而他就能控制他们去迎合他自己的意图了。

(CG 440) {CCh 108.1}

我的心为那些在这堕落世代中形成品格的青年人忧伤。我也为他们的父母战兢，因为我蒙了指示，知道就一般而言，他们都不明白训练儿女走所当行之路的责任。因为顾及风俗与时髦，以至他们的儿女不久就被这些所左右而败坏了。与此同时，他们那放纵的父母，自己却是麻木酣睡，不知他们的危险。只有极少数的青年不沾染腐败的恶习。因为担心青年人过度劳累，便免去了他们大量的体力操作。父母们自己负起了儿女们所应负的担子。 {CCh 108.2}

过劳固然不好，但闲懒的结果却更是可怕。懒惰会引人放纵败坏的恶习。勤劳操作所耗的体力，远不及手淫恶习之害的五分之一。父母们哪，如果以为简单有节的操劳会使你们的儿女筋疲力尽，那么你们应该知道，在操劳之外，还有一些事会伤害他们的身体，使他们整日疲倦而精神不振。应当给儿女们劳力的工作，这会使神经和筋肉得到运用。由于劳动而起的疲乏，可以减少他们沉迷于恶习的倾向。懒惰是一种大害，它会产生放荡的恶习。(2T 348, 349) {CCh 108.3}

应当避免阅读或观看那些暗示不洁思想的事物。应当培养道德与心智上的能力。(2T 410) {CCh 108.4}

上帝不但要你管束自己的思想，也要管束自己的情欲和情感。你得救与否，有赖于你在这些事上管束自己。情欲和情感的力量是很强大的。如果误用，如果因错误的动机开始动情，如果用错地方，就足以造成你的沦亡，使你落到没有上帝、也没有指望的悲惨境地。 {CCh 108.5}

你如果沉湎于虚荣的想象，允许自己的心细想不洁的题旨，即使你未付诸行动，在上帝面前也算是有罪的。你没有行出来，只是没有机会而已。昼夜想入非非，是一种很危险的坏习惯。一旦养成，就很难戒除，把思想集中到纯净、圣洁、高尚的题旨上。你如果要管束自己的思想，防止虚妄腐败的念头玷污你的心，就得忠实地看守自己的眼睛，耳朵和一切感官。惟有恩典的力量才能成就这番最令人羡慕的工作。(2T 561) {CCh 108.6}

过分的学习会增加血液到大脑的流量，产生病态的兴奋，削弱自制的力量，使人受制于冲动和任性。罪恶的门户就这样打开了。败坏的潮流充满世界，很大

的原因就是人们不用或滥用了体力。曾导致所多玛毁灭的“心骄气傲，粮食饱足，大享安逸”，也是阻碍现代人类进步的大敌。（Ed 209）{CCh 109.1}

放纵下流的情欲会使许多人闭眼不看亮光，因为他们害怕看出自己所不愿丢弃的罪恶。凡愿意的都可以看见此光。他们若情愿选择黑暗，不要亮光，那他们的罪恶也不会减少。（2T 352）{CCh 109.2}

每一基督徒的格言应当是，宁死不辱，或宁死不干犯上帝的律法。我们这等人既号称为改革家，珍重上帝圣言中最庄严纯洁之真理的人，就必须提高标准，远超乎现代标准之上。必须迅速处理教会内的罪恶及罪人，以免他人也受染污秽。要达到诚实与纯洁的地步，就需要我们更加彻底清洁帐棚，铲除营中的亚干。凡居负责地位的人，不可姑息一个弟兄的罪。应当向他指明，他必须清除罪恶，否则当离开教会。（5T 147）{CCh 109.3}

青年人可以有坚定的原则，即使是撒但最有力的试探，也不能动摇他们的忠诚。撒母耳作小孩的时候，周围的风气是非常败坏恶浊的。他所耳闻目睹的，都是使他心灵忧伤的事。以利担任圣职的两个儿子，被撒但所控制。他们使周围的风气污浊不堪。男男女女都天天迷醉于罪恶及过犯之中；然而撒母耳却纤尘不染。他品格的衣袍毫无玷污。罪恶充满以色列全家，留下可怕的名声，但撒母耳却不与罪恶纠缠，丝毫不喜爱罪恶。他爱上帝；他让自己的心灵与上天有密切的联系，以致主派一位天使来与他谈论以利儿子犯罪作恶，使以色列人败坏的事。（3T 472-474） {CCh 109.4}

### 道德污染的后果

有些自命为高尚的人，还是不明白手淫的罪及其必有的恶果。这种积习已经蒙蔽了他们的悟性。他们不明白这种可耻的罪是极恶的，足以戕害身体，败坏脑力。道德原则与这种恶习斗争起来力量极显微弱。从天而来的严肃信息，也无法有力地感动未曾设防反而放纵了这种可耻罪恶之人的心。因为这种冲动呈现病态，寻求满足反常的情欲，大脑的感觉神经便失去了正当健全的作用。（2T 347）{CCh 109.5}

道德污染比其它各种邪恶更使人类堕落。今人犯此恶习，已达惊人地步，并引起了几乎各种各式的疾病。{CCh 110.1}

父母们普遍没有想到自己的儿女有此恶习。在许多情形下，父母本身才是真正的罪人。他们滥用婚姻的权利，恣情纵欲，增强了自己的兽性情欲。增强之后，道德与智力的功能便被消弱。兽情压制了灵性。儿女生来就有了大量发育的兽欲，因为父母已把自己品性的印记传给了他们。这些父母生出的儿女几乎总是天生就有可厌的隐秘恶习。父母的罪将报应在其儿女身上，因为父母已将自己淫荡习性的印记传给了他们。{CCh 110. 2}

那些久已养成此种摧残身心之恶习的人，若不把这种隐秘的恶习传给与自己交往的人，便不罢休。好奇心立时被引起，此种恶习，便在青年与青年，儿童与儿童之间，彼此传播，直到几乎所有人都熟知了这种令人堕落的恶习。(2T 391, 392) {CCh 110. 3}

隐秘的恶习肯定会摧毁人的生命力。一切不必要的精力消耗都会带来相应的疲惫。青年人的重要资本，就是大脑，在很小时就严重损耗，造成筋疲力尽，致使身体容易患上各种疾病。{CCh 110. 4}

人到了十五岁以后，如果继续这种恶习，他的身体就会为遭到滥用而提出抗议。身体如果依然受罪，人就会受到违犯自然律的惩罚，尤其是从三十到四十五岁，身体会有许多痛苦和疾病，如肝病，肺病，神经痛，风湿病，脊髓病，肾病和恶性肿瘤。人体的一些柔嫩的器官丧失了功能，留给其他的器官更重的负担。自然的美妙安排被扰乱了，人的身体往往突然垮下来，结果便是死亡。{CCh 110. 5}

在上天看来，慢性而确定地摧残生命，其罪不亚于当场杀人。因犯罪而切实败坏自己的人，今生必受惩罚；若不彻底悔改，将来也不得进入天国，与当场杀人的凶手一样。上帝的旨意设定了因果的关系。{CCh 110. 6}

我们并没有笼统地说，一切身体虚弱的青年人都染有恶习。有些心地纯洁，有责任心的人，也会因他们无法控制的各种因素而受罪。{CCh 110. 7}

隐秘的恶习会摧毁人崇高的志向，诚恳的努力和培养良好宗教品格的意志力。凡真正明白基督徒本分的人都会知道，跟从基督的人，作为祂的门徒，有责任让自己的一切情感、体力和智力完全顺服祂的旨意。受自己情欲控制的人，不能作基督的门徒。他们专心侍奉自己的主人，就是万恶的创始者，不肯抛弃自己的恶习，选择侍奉基督。(CG 444-446) {CCh 111. 1}

青年人若在精神幼嫩的时期染上了恶习，他们就永不能得到力量，去充分正当地发展其身体、智慧和道德品质。（2T 351）{CCh 111.2}

犯有恶习的人若珍视今生的健康和日后的得救，他们唯一的希望就是永远放弃这些习惯。这些习惯若纵容了相当长的时间，就必须以坚决的努力来抵御试探，拒绝腐败的放荡。（CG 464）{CCh 111.3}

我们的儿女抗拒各种恶习的唯一保障，就是寻求进入基督的羊圈，得到那忠心诚实之牧长的照顾。他们如果愿意听从祂的声音，祂就会拯救他们脱离各种邪恶，保护他们免去所有的危险。祂说：“我的羊听我的声音，……他们也跟从我”。他们在基督里会得到喜乐、力量和希望，不受那些追求夺人心神之无度欲望的困扰。他们已找到重价的珍珠，有安宁平静的心灵。他们的喜乐是纯洁、祥和，高尚和属天的。他们没有痛苦的回忆，没有悔恨。这样的快乐不会损害健康，不会削弱心灵，却有益于健康。（CG 467）{CCh 111.4}

## 第十八章 终生伴侣的选择

婚姻会影响你的今生与来世。一个真正的基督徒在尚未确知上帝的悦纳之前是不会实施这方面计划的。他不会自作选择，而相信上帝会为他选择的。我们不是要讨自己的喜欢，因为基督也不是讨自己喜悦的。我并不说人要与他所不爱的人结合。这样做就是罪了。但是我们决不可让幻想和情感引到灭亡的地步。上帝所要的是全心全意的爱和高尚的情感。 {CCh 112.1}

凡打算结婚的人应当考虑他们所要建立之家庭的性质和影响。他们做了父母之后，就要负起神圣的责任。儿女今生的利益和来生的幸福，在很大的程度上有赖于他们。儿童所接受身体和道德方面的印记，也大都取决于他们。社会的状况，由家庭的性质决定。家庭的影响将左右社会的天秤。 {CCh 112.2}

青年基督徒在择友和选择伴侣的问题上应当十分谨慎。要小心，免得你以为是纯金的东西，结果竟是劣质的金属。世俗的交往会在你事奉上帝的道路上设置障碍。许多人因为在事业或婚姻上与决不能高尚的人结合而致败亡。{CCh 112.3}

你要权衡将作你终身伴侣之人的各样情操和其性格的每一倾向。你所要采取的步骤是一生中最重要的一步，决不可操之过急。你可以恋爱，但不要盲目恋爱。 {CCh 112.4}

要慎重考虑一下你婚后的生活将会是幸福的呢，还是不和谐和糟糕的呢？要想到以下的问题：这样的结合能帮助我行走天路吗？会不会增进我对上帝的爱呢？会不会扩大我今生的用途呢？这些考虑都没有什么问题了，你再本着敬畏上帝的心采取行动。 {CCh 112.5}

终身伴侣的选择应当最有利于父母和儿女的德育、智育和体育，使父母和儿女都能造福同胞，荣耀他们的创造主。 {CCh 112.6}

### 未来的妻子应有的资格

青年男子要追求能与他分担人生的担子，提高和陶炼他的情操，并用她的爱使他快乐的女子作为他永久的配偶。 {CCh 113.1}

“贤德的妻，是耶和华所赐的”（箴 19:14）。“她丈夫心里依靠她，……她一生使丈夫有益无损”（箴 31:11,12）。“她开口，就发智慧；她舌上有仁慈的法则；她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来称她有福；她的丈夫也称赞她，说：才德的女子很多，唯独你超过一切”（箴 31:26-31）。“人若得着这样的妻子，便得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠”（箴 18:22）。 {CCh 113.2}

下面这些问题是你应当考虑的：你所要娶的人会给你的家带来幸福吗？她是个节俭的人呢，还是在她婚后会用光她自己和你的收入，来满足她的虚荣和打扮呢？她在这个方面的原则正确吗？她现在有所依靠吗？……我知道，对于一个沉迷于恋情、一心想着结婚的人说来，这些问题都将抛诸脑后，认为是无足轻重的。然而这些事却需要深思熟虑，因为它们会影响你未来的人生。 {CCh 113.3}

你在选择妻子的时候要了解她的品格。她忍耐勤劳吗？或者正当你的父母需要一个强有力的儿子作为依靠时，她会不再照顾他们吗？她会不会勉强他与亲人分离，实行她的计划，满足她的心愿，撇下他的父母，使他们既得不到一个孝顺的儿媳，更失去一个儿子呢？ {CCh 113.4}

### 未来的丈夫应有的资格

每一个女子在答应婚事以前，应当调查一下她所要结合的对象是否与她相配？他过去的为人如何？他的生活是否纯洁？他的示爱是出于高尚的动机，还是出于感情上的喜好？他有没有使她幸福的品质？从他的爱中能否得到真正的平安与喜乐？她是否能被允许保留自己的个性，或是须将自己的判断与良心都交给丈夫控制？……她能尊救主的要求为至上吗？她的身体，灵性，思想和意志能保持清白圣洁吗？这些问题对于每一位准备结婚之女子的幸福是关系重大的。{CCh 113. 5}

凡希望获得平安快乐的婚姻，避免将来不幸和悲伤的女子，应在献出自己的爱情之前，了解对方的母亲是否健在？她的品性如何？他是否认识到对于母亲的责任？能否关心她的愿望和幸福？如果他不孝敬自己的母亲，又如何能向她的妻子表现尊重，爱心，仁慈和关怀呢？新婚的兴奋过去之后，他还会依然爱我吗？他能宽容我的过失，还是会吹毛求疵，蛮横无理地对待我呢？真正的爱情能忽视许多过失，因为爱是不计较过错的。{CCh 113. 6}

青年女子要在这样的指导下，只接受那纯洁，刚强，勤劳，有志气，诚实，爱上帝并敬畏上帝的人作为她终生的伴侣。 {CCh 114. 1}

你当避免与那些不敬虔的人交往。你当远离游手好闲的人；避开嘲笑圣洁事物的人。你当避免与说褻渎话的人，或贪杯嗜饮，即使是只饮一盅半盏的人交往。不可接受那不认识自己对上帝负有责任之男子的求爱。那能使心灵圣化的纯正真理，必给予你勇气，与那可能最讨人喜爱的，但你明知他不爱也不敬畏上帝、不知道真正公义原理的熟人绝交。我们可以总是宽容朋友的软弱与无知，但绝不可宽容他的恶习。 {CCh 114. 2}

### **爱是耶稣的宝贵恩赐**

爱是一种宝贵的恩赐，是我们从耶稣那里领受的。纯洁圣善的爱情不是一种感觉，而是一种原则。凡心中存有真诚之爱的人，决不会盲目冲动。 {CCh 114. 3}

世界上很少有真实、专诚、纯洁的爱。这种宝贵的爱非常罕见。人们把情欲当成了爱。 {CCh 114. 4}

真的爱心是一种高尚圣洁的原则，其性质与那由于感情冲动，一遇严格考验就会忽然消失的爱是完全不同的。 {CCh 114. 5}



爱是上天所栽培的植物，必须加以培育和养护。慈善的心肠，诚实而仁爱的言语，能使家庭幸福，并且对凡来到他们影响范围之内的人发挥一种提拔人心的感化力。 {CCh 114.6}

纯洁的爱情在所有的计划中都寻求上帝的指导，与上帝的灵完全和谐；情欲则是顽梗，莽鲁，无理性和不服约束的，并以所选择的对象为偶像。凡拥有真正爱情的人，必在一切言行上表显出上帝的恩惠。凡拥有真正爱情的人，必在一切言行上表显出上帝的恩惠。在筹划结婚的每一个步骤中，他们都表显出节制、纯朴、真诚、道德与信仰。凡这样自制的人，必不会沉溺于相互的交往上，而对祈祷会和宗教服务失去兴趣。他们对真理的热情，不会因忽视上帝仁慈地赐予他们的机会和特权而消失。 {CCh 114.7}

那种仅以肉欲的满足为基础的爱必是刚愎、盲目、无法控制的。尊荣、真实和心智的每一高尚能力都成了情欲的奴隶。被这种迷恋所捆绑的人往往听不见理智和良心的声音；争辩和恳劝也不能使他看出自己的行径是愚妄的。 {CCh 114.8}

真实的爱并不是一种强烈，火热，急迫的感情冲动；相反，其本质乃是恬静而深刻的。它以质胜华，超乎外表之外。它乃是聪明而善于判别的，它的精诚也是真切而长存的。 {CCh 115.1}

超越了狂热和冲动的爱可以使内心得到洁净，并在言语和行为之上洋溢出来。基督徒必须拥有一种圣洁的温柔和爱心，内心没有不耐烦或者烦躁不安；粗鲁和粗暴的作风必须被基督的恩典所缓解。 {CCh 115.2}

### **需要通过祈祷和读经来作出正确的决定**

婚姻是上帝所设立的神圣礼节，不可怀着自私的精神进行。凡考虑结婚的人，要严肃虔诚地思考它的重要性，并寻求上帝的引导，以了解他们所采取的行动是否符合上帝的旨意。要仔细考虑圣经就这一问题所赐的教训。上天必嘉许凡诚心遵从圣经指示而缔结的婚姻。婚姻的问题需要以冷静的理智和平静的判断来加以考虑。在采取结婚的步骤之前，要以圣经作为顾问。但是人们在这件事上一般都为感情所左右。许多时候，恋情主宰了人的思想，把人带到注定败亡的地步。青年人在这个问题上，往往比在其他事情上更少表现出智慧，也不肯更为理性。婚

姻问题对他们似乎有一种特殊的魅力。他们没有把自己交给上帝。他们的理性为感情所胜。他们秘密行事，唯恐有人来干涉他们的计划。{CCh 115.3}

不少人正在驶入危险的港口。他们很需要一位领港人。但他们却不屑于接受这个极需要的帮助，自以为有能力驾驶自己的船，却不知道这只船将会撞在暗礁之上，致使信心与幸福的丧失。……他们若不殷勤研究圣经，就会铸成大错，危害自己和他人的今生和来世的幸福。 {CCh 115.4}

男女青年在考虑婚事之前，若习惯于一日两次祷告的，就要在准备结婚的时候一日四次祷告。婚姻会影响你的今生与来世。…… {CCh 115.5}

我们这个时代的大多数婚姻，以及举办婚事的方式，构成了末世的征兆之一。人们固执又刚硬，把上帝置之度外，把宗教撇在一边，好像它与这件严肃的大事无关似的。 {CCh 115.6}

### 请教敬畏上帝的父母

婚姻既然导致了那么多的不幸，为什么青年人不聪明一点呢？为什么他们依然认为不需要年长而更富有经验之人的指导呢？在事业方面，无论男女都表现得十分慎重。在从事任何重要的事业之前，他们都要进行准备，为此而付出时间、金钱，进行周密的考虑，惟恐他们的事业失败。{CCh 116.1}

鉴于婚姻的关系影响到后代与来生，在建立这种关系的时候，岂不更加慎重吗？但事实上人们往往草率而轻薄，凭着冲动和情欲，未经冷静的思考就盲目成婚。这种现象的唯一解释，是因为撒但乐于见到世上充满痛苦和败坏，故设下这样的网罗以陷害生灵。他喜欢让这班考虑不周的人丧失了今生的快乐和来世的家园。{CCh 116.2}

作儿女的难道都只顾自己的意愿与爱好，而不顾父母的劝告和意见吗？有些人似乎从来没有考虑他们父母的意图和愿望，也不重视他们成熟的判断。自私的意愿杜绝了他们孝敬父母的心思。我们应当提醒青年人注意这件事。第五诫是唯一带应许的诫命，却遭到了轻视，甚至因恋人的意愿而完全被置之不理。许多青年记录在案的罪，就是轻视母亲的爱和不尊重父亲的关怀。{CCh 116.3}

与这个问题有关的最大错误之一，就是对于年轻无经验之人的恋爱不闻不问，对他们的爱情经历不加干涉。其实这个问题最需要处处留意。借鉴他人的经

验和冷静仔细的权衡是极其重要的。可是大多数人对这个问题却过于疏忽了。青年朋友们，你们要以上帝和敬畏上帝的父母作为你的顾问，要为这件事情祷告。

{CCh 116.4}

你问道：“父母应该为儿女选择伴侣而不尊重其意见或感情吗？”我把应该提的问题告诉你：儿女选择伴侣难道不应先请教父母吗？这一步在实质上影响到爱子女的父母的幸福。儿女岂能不顾父母的忠告和恳劝，一意孤行呢？第五条诫命禁止这种做法。“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久”（出 20:12）。这是一条带应许的诫命，主必向那些顺从这条诫命的人实现其应许。明智的父母决不会在为自己的儿女选择伴侣时不尊重他们的意见。 {CCh 116.5}

父母应当觉得自己负有责任引导青年人把爱情寄托在那能作他们合适配偶的人身上。父母应当用自己的教训和榜样，藉着上帝恩典的帮助，从儿女幼年的时候就下手塑造他们的品格，使他们成为纯洁高尚的青年，并能与其他良善真诚的青年心心相印。因为人总是同声相应，同气相求的。务要在青年人心中及早培养喜爱真理、纯洁和良善的美德，以后他们就自然会与那些具有这些特性的人结交了。 {CCh 117.1}

### 对正在考虑结婚之人的告戒

青年人太相信感情的冲动了。他们不应轻易决定自己的终生大事，也不应太容易被恋人动人的外表所迷惑。现代的恋爱方式，有其欺骗伪善的一面，与人类的仇敌有关，而与上帝无关。在这个问题上，非常需要理性，但人们做事却很少出于理性。 {CCh 117.2}

应该象提防大麻风一样提防不健康的相思之情。现代的许多青年男女都缺乏美德，所以需要非常小心。 {CCh 117.3}

在这个时代，青年人的宗教经验中搀杂着许多这种低下的情感主义。我的姐妹，上帝要求你得以改变。我恳劝你提高自己的情操。将你的智力和体力奉献于侍奉你的救赎主，祂已赎买了你。你的思想感情都要圣化，好使你所有的行为都是在上帝里面行的。 {CCh 117.4}

撒但的使者正在窥探那些彻夜谈爱的人。如果他们能睁开眼睛，就可看见有一位天使在记录他们的言行。他们违犯了健康与端庄的律。婚前恋爱的这些时辰，本来更适合于用在婚后的生活中。然而通常的情况下，结婚却结束了恋爱期间所表现的一切激情。 {CCh 117.5}

撒但十分熟悉他所诱惑的对象。他千方百计地用他邪恶的智慧诱人灭亡。他关注着人所采取的每一个步骤，并提供许多建议。人们往往采纳这些建议，而不接受上帝圣言的劝导。这个精细编织的危险罗网，正准备去网住一些年轻而不提防的人。罗网上往往罩上光明的外衣。凡被网住的人，终必因重重忧伤而心碎肠断，结果我们到处看到有人沉沦。 {CCh 117.6}

### 不当之举

在圣洁的上帝看来，玩弄感情决不是小罪。然而仍有一些人向年轻的女子示爱，等引起她们的爱情之后，便弃之不顾，将他们说过的话和所有的影响，全都忘得一干二净。一副新面孔吸引了他们，他们便重述那一套话，又向另一个人献同样的殷勤了。 {CCh 118.1}

这样的本性将在婚后生活中显露出来。婚姻的关系也未必能使善变的心稳定，或使动摇的人坚贞而忠于原则。他们对持守不变的爱厌倦了；不圣洁的思想也就从他们不圣洁的行为上暴露出来了。因此，青年人约束他们的思想，谨慎他们的行为，使撒但不能引诱他们偏离正路，这是多么重要啊！ {CCh 118.2}

一个男青年与一个女青年来往交友，却背着她的父母，他就没有对她的父母履行高尚的基督徒本分。通过秘密的来往和约会，他可以赢得姑娘的芳心，但是他这样做，没有表现出上帝的儿女所应有的高贵与正直。为了达到自己的目的，他们没有光明磊落地按圣经的标准行事，这就表明他们对那些爱他们并忠实监护他们的人不诚实。在这样的情况之下，他们订立的婚约是不符合圣经的。人若引诱一个女子离开本分，使她对孝敬父母的上帝明令模糊不清，他也就不会忠实于婚姻的义务了。 {CCh 118.3}

“不可偷盗”是上帝用手指写在石版上的。但是有许多人偷窃爱情却受到了原谅。这种秘密的恋爱和私下的交往一直继续下去，直到那毫无经验，不知后果

的女子把感情从父母身上转移到那个倾心于她的男子身上；而这男子所采取的行径，本身已表明他不值得她爱。圣经谴责一切不诚实的行为。{CCh 118.4}

一些自命为基督徒的人，品行虽然端方，在其他问题上似乎也很聪明，但在婚事上却铸成大错，表显出不可理喻的固执和倔强的意志。他们被人的感情和冲动所支配，不愿意查考圣经，与上帝保持密切的联系。妇女贞洁的保障一旦撤去，最卑劣的淫荡行为也就不再显为罪大恶极了。今天世上可以看到妇女为恶的影响已产生了多么可怕的后果！千万人因“淫妇”的诱惑而陷身囹圄，许多人自戕其生，许多人残害了别人的性命。灵感之言是多么真实：“她的脚下入死地，她脚步踏住阴间”（箴 5:5）。{CCh 118.5}

在人生的旅程中，处处设有警标，防止人接近危险的禁地。虽然如此，仍有无数的人违背理智的指示，不顾上帝的律法，蔑视祂的报应，选择了致命的道路。{CCh 119.1}

凡希望保持健康的身体，敏锐的智力和完美道德的人，都必须“逃避少年人的私欲。”凡决心全力制止在我们中间趾高气扬横行无忌之邪恶之人，都会被一切犯罪之徒所憎恨所埋怨，但他们却必为上帝所器重所厚赏。（AH 43-57, 70-75） {CCh 119.2}

## 第十九章 不要与不信的人结合

现今基督教界对于圣经上有关信徒与非信徒结婚的教训，表现着出奇而惊人的冷淡。许多自称敬爱上帝的人，宁可顺从自己的心意，而不愿接受无穷智慧之主的训诲。在这种有关双方今生及来生之快乐与幸福的大事上，理性，判断，及敬畏上帝之心都被抛诸脑后，而盲目的冲动与刚愎的决心却当权了。 {CCh 120.1}

在别的方面很明智有良心的男女，在这事上却掩耳不听劝告；对于朋友，亲戚，及上帝仆人们的忠言恳劝，竟充耳不闻。忠告与警戒的话，被当作不客气的干涉，那忠实敢进谏言的朋友，竟被当作仇敌看待。这一切都恰如撒但的心愿。

他向人施展邪术，叫人受惑入迷。理性任自制的僵绳从肉欲的颈项上脱落，不圣洁的情欲执鞭指挥，直至受害者觉悟到生活的愁惨及束缚时，却是悔之晚矣。这不是出于幻想的描绘，而是事实的重述。凡上帝明令禁止的结合，必得不到祂的许可。 {CCh 120.2}

主命令古代的以色列人不可与周围拜偶像的国民通婚：“不可与他们结亲，不可将你的女儿嫁给他们的儿子；也不可叫你的儿子娶他们的女儿。”理由也提到了，无穷智慧之主预见到这种结合的后果，说：“因为他必使你儿子转离不跟从主，去事奉别神，以致耶和华的怒气向你们发作，就速速地将你们灭绝。”“因为你归耶和华你上帝为圣洁的民，耶和华你上帝从地上的万民中拣选你，特作自己的子民”（申 7:3,4,6）。关于基督徒与不信上帝之人通婚，在新约圣经上也有同样的禁戒。使徒保罗在致哥林多教会的第一封信上，说：“丈夫活着的时候，妻子是被约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁，只是要嫁这在主里面的人”（林前 7:39）。他又在第二封信上写着说：“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相干呢？光明和黑暗有什么相通呢？基督和彼列有什么相和呢？信主的和不信主的有什么相干呢？上帝的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生上帝的殿；就如上帝曾说，我要在他们中间居住，在他们中间来往；我要作他们的上帝，他们要作我的子民。又说，你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:14-18）。 {CCh 120.3}

上帝的子民决不可擅入禁地。信主的人和不信主的人结婚，乃是上帝所禁止的。可惜未曾更新的心往往要遂行所欲，结成上帝所不认可的婚姻。许多人因此在这世上没有盼望也没有上帝。在撒但的网罗所造成的一系列环境中，他们高尚的志向消失了。那些受情欲和冲动控制的人，会在今生收获苦果，他们的行为可能会导致自己灵魂的丧失。 {CCh 121.1}

那些自称信仰真理的人，因与不信的人结婚，践踏了上帝的旨意，就失去了祂的眷爱，而难以悔改。不信的一方也许具有极好的道德品质，但他或她没有回应上帝的要求，并忽略这么伟大的救恩，这就足以作为不进行这种结合的理由了。不信一方的品格，可能象圣经上所提到的那个少年人一样，耶稣对他说：“你还缺少一件”（可 10:21）；这一件却是必需的。 {CCh 121.2}

## 二人若不同心，岂能同行呢？

往往有人为不信者辩护，说他对宗教素具好感，只差这一点——他不是基督徒，在其他各方面他都是一个理想的配偶。虽然信徒的更佳判断力可能提出与不信之人终身结合是不适宜的，但十之八九爱情会占上风。在坛旁宣誓的那一刻，属灵的堕落便开始了；宗教的热忱冷淡了，保障一个接一个地倒塌了，终于双方并肩立于撒但的黑旗之下。即使在婚宴之中，属世的精神也胜过了良知、信心和真理。在新家庭内，祈祷的时辰也不受重视了。新娘与新郎均已择定了对方，而将耶稣排挤出去了。{CCh 121. 3}

起初，不信的一方或许在这新的关系中不会表现出反对的态度，可是当圣经的真理被提出来作为注意和思考的题旨时，立刻就会出现这样的情绪：“你在和我结婚的时候，已经知道我是怎样的人，我不愿意受到搅扰。从今以后，你要明白，一切有关这种奇特见解的谈论，都请你免开尊口。”如果信的一方对于自己的信仰要表现特殊的热忱，在那对基督徒经验毫无兴趣的一方看来，就似乎是一种不体谅之举。{CCh 121. 4}

那信的一方声辩说，自己现在既与人有了新的关系，便应该对自己所选的配偶让步几分。于是就屈尊俯就交际及世俗的娱乐。在开始之时，或许觉得行这些事很是勉强，但到了后来，对于真理的兴趣就越变越少，不信及疑惑之念也就取代信心了。谁也不会猜想到，这位一度很坚固很忠直的信徒，虔诚的基督徒，竟会变成象现在那样疑惑摇动的人。唉，这就是不明智的婚姻所引起的改变啊！{CCh 121. 5}

与世俗结合是一件危险的事。撒但深知许多青年男女一旦结婚，就结束了他们的宗教经验和有为生涯。他们不再属于基督了。他们也许一时还要努力过基督徒的生活，但是他们的一切努力却被一种坚定的相反影响所抵消。他们曾一度有权且乐于述说自己的信心和希望，但不久他们就不愿意提到这个话题了，因为知道他们命运与共的终身伴侣对此不感兴趣。结果，对宝贵真理的信心从心中逐渐消失了，撒但就是这样阴险地在他们周围布下了怀疑的网罗。 {CCh 122. 1}

“二人若不同心，岂能同行呢”（摩 3:3）？“若是你们中间有两个人在地上，同心合意地求什么事，我在天上的父，必为他们成全”（太 18:19）。这两位关系

如此亲密的人，当其中一位正专心灵修时，另一位却漠不关心；当其中一位正寻求永生之道时，另一位却走在通往死亡的宽路上。这是多么奇怪的现象啊！ {CCh 122. 2}

有成千成百的人因为与未悔改的人结婚，而牺牲了基督和天国。他们怎能将基督的爱与友谊看得那么轻，宁愿与可怜必死的世人结伴呢？难道天国是那样的没有价值，以致他们情愿失去其福乐，而与一个不爱宝贵救主的人结合吗？ {CCh 122. 3}

### 基督徒对不信者的回答

每一位基督徒在临到这种试炼的地步，要验明其宗教原则是否坚定之时，该如何行呢？他应当用值得效法的坚决态度坦白地说明：“我是一个有良心的基督徒。我相信每周的第七日是圣经的安息日。我们的信仰及原则是引导人走向相反方向的。我们在一起是不会幸福的，因为我若继续追求更完全地明白上帝的旨意，我就会变得越来越不象世界。如果你仍是看不出在基督里有什么可爱之处，在真理中有什么动人之处，那么，你就会爱我所不能爱的世界，同时我却会爱你所不能爱的属上帝的事。属灵的人才能看透属灵的事。没有属灵的眼光，你就看不出上帝对我的要求，也不明白我对于所事奉之主的义务；因此你必觉得我因宗教的本分而把你轻忽了。你不会快乐；你会妒忌，因为我把爱情献给上帝；同时我在宗教信仰上也会孤单。何时你改变眼光，何时你的心响应上帝的要求，并学会爱我的救主，然后我们的关系就可以重新开始。” {CCh 122. 4}

信徒这样为基督牺牲，就必得到自己良心的嘉许，并要显明他是重看永生，而不愿冒丧失它的危险。他觉得宁可不要结婚，也比将自己终生的福利与一位选择世界而不选择耶稣且会引他离开基督十字架的人相结合还好。 {CCh 123. 1}

### 宁可解除不智的婚约

婚约只有在基督里订立，才安全可靠。人的爱应当从上帝的爱中获得最紧密的关系。只有基督在人心中作主，人才会有深切、真诚和无私的爱。 {CCh 123. 2}



但是如果你在还没有充分了解婚姻对象的品格之前就已订婚了，也不要以为你就非得履行婚约、与你所不敬不爱的人结合不可。订立婚约固然应该十分谨慎，但是与其象许多人那样在婚后分离，还不如在婚前解除婚约。{CCh 123. 3}

你或许会说：“我已经答应了，难道还要收回吗？”我的回答是，你的承诺如果与圣经相违，就当毫不犹豫地收回，并且在上帝面前要谦卑痛悔自己因意乱情迷而草率允诺。本着敬畏上帝的心收回这样的承诺，要胜过保持这样的承诺而羞辱你的创造主。{CCh 123. 4}

订立婚约的每一步骤，都应审慎、简朴、真诚地进行，并抱着讨上帝喜悦和尊荣上帝的坚定宗旨。婚姻影响着今后的生活，不论在今生或是来世。一个真诚的基督徒决不会制定上帝所不赞同的任何计划。{CCh 123. 5}

人心渴慕的人的爱情，但人的爱情不够坚强，不够纯洁，或者说不够宝贵，不足以代替耶稣的爱。作妻子的，只有从救主身上找到智慧，力量和恩典，才能应付人生的操劳，责任和忧虑。她应当以救主作为自己的力量和向导。但愿女子在委身于世上的朋友之前，应献身于基督，如果与此相违，就不要成亲。那些找寻真正幸福的人，必有天上的福气临到凡属于他们所有的和他们所做的一切事上。但那些不顺从上帝的人，必在他们心中或家庭里充满不幸。我的姐妹，你若不愿意有一个无法驱散阴影的家庭，就不要和那与上帝为敌的人结合。 {CCh 123. 6}

### 对婚后悔改之人的劝勉

那在悔改之前已经结了婚的人，悔改之后夫妻之间在宗教信仰方面虽有很大的距离，但信主的人有更大的责任要忠于他的配偶。可是他应该把上帝的要求放在任何地上的亲族关系之上，即使他遭受试炼和逼迫，也该如此。信主的丈夫或妻子的这种忠贞，再加上仁爱和温柔的态度，可能有感化力来争取那不信主的配偶。（AH 48, 49, 61-69）{CCh 123. 7}

## 第二十章 婚礼

上帝从男人身上造出一个女人来作他的配偶和助手，与他成为一体，安慰，鼓励和造福于他。男人也要作女人有力的帮助者。凡以圣洁的目的——丈夫要获得一个女人心中纯洁的爱情，妻子要软化和促进她丈夫的品格并使之完全——进入婚姻关系的人，都在实现上帝对他们的旨意。 {CCh 125.1}

基督来并不是要破坏这个制度，而是要恢复它原有的神圣和高尚性质。祂来是要在人身上恢复上帝的道德形像。祂的工作是藉着嘉许婚姻关系而开始的。 {CCh 125.2}

那位把夏娃赐给亚当作为伴侣的主，在一个婚宴上施行了祂的第一个神迹。基督在亲朋好友欢聚的宴厅中开始了祂的传道工作。祂就是这样对婚姻表示认可，承认婚姻是祂亲自所设立的制度。祂指定男女在神圣的婚姻中结合，组织家庭，使家里的人光荣地成为天上家庭的成员。 {CCh 125.3}

### 婚礼应是简朴快乐的场合

从基督身上发源的上帝之爱，不会摧毁人间的爱，而是包含人间的爱。藉着基督的爱，人间的爱得到纯炼、洁净、提高和尊荣。人间的爱若不与上帝的性情相结合，接受陶冶而向天生长，就绝不会结出宝贵的果实来。耶稣希望看见幸福的婚姻，幸福的家庭。 {CCh 125.4}

圣经记载耶稣和祂的门徒应邀出席（迦拿的）婚宴。基督并没有允许基督徒在接到婚礼的邀请时说：我们不可以参加这么喜庆的场面。基督藉着参加这次婚宴教导我们要在遵守祂典章的场合中与欢乐的人同乐。人间无害的宴乐，只要与天国的律法没有冲突，祂从来没有加以阻止。基督以祂的临格来尊荣的集会，祂的门徒当然可以参加。基督在参加了这次筵席之后，还参加了许多别的宴会，以祂的临格和教训，使之成为圣洁。我们没有什么理由在婚事上大事铺张炫耀，即使双方完全相配。 {CCh 125.5}

在婚礼上狂欢极乐、炫耀矫饰，在我看来很不适宜。这是上帝所命定的礼节，应该视为非常严肃的事。在地上建立家庭的关系，是要说明他们将来在天上家庭里的情形。要始终把上帝的荣耀放在首位。（AH 99-101） {CCh 125.6}

## 给一对新婚夫妇的忠告

我亲爱的弟兄和姐妹：

你们方今已缔结了终身之约。你们在婚姻生活上的教育现已开始了。婚后生活的第一年，乃是经验之年；在这一年中，夫妻彼此学习认识对方品性的特质，正如儿童在学校中学习功课一般。在你们婚后第一年的生活中，不要让什么事故破坏你们未来的幸福。 {CCh 126. 1}

对于婚姻的关系，要得到正确的体验，这乃是一生的工作。凡结婚的人就是进入了一所学校；他们今生是决不能从这所学校中毕业的。我的弟兄，你妻子的光阴，精力，及幸福，从此是与你相联系了。你在她身上的影响，可成为活的香气叫她活，或是死的香气叫她死。所以你当极其慎重，不要败坏了她的人生。{CCh 126. 2}

我的姐妹，你现在是要学习关乎婚姻生活的实际责任的开端。你务须天天忠实地学习这些教训。心中切不可让步于不满或抑郁之念，也不可渴望一个舒适及闲散的生活。要时刻提防，不叫自私之心得势。 {CCh 126. 3}

在你们的终身结合中，你们的爱情应当增进彼此的幸福，各人都要为对方的幸福服务。这是上帝对于你们的旨意。你们虽已结合为一体，但不要让各人的个性消失在对方之中，因为你们的个性是属于上帝的。你们要向祂请教：什么是对？什么是错？我可以怎样最好地实现主创造我的宗旨呢？“你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19, 20）。你爱人之心，应当次于爱上帝。你丰富的情感，应当流向那为你舍命的主。人既为上帝而活，就要把最美好、最崇高的感情奉献给祂。你有把你最大的爱潮涌向为你舍命的主吗？如果有的话，你们相互的爱情就必按照上天的等次了。 {CCh 126. 4}

爱情尽可清明如水晶，有纯净之美；但是因为还没有受过测验及试炼的缘故，也许仍嫌浮浅。因此你当在凡事上以基督为始，为终，为至善。你若常常地仰望祂，则你爱祂的心在受患难试验的时候，就能天天加深加强。你爱主的心既然加增，你们彼此之间的爱情亦可更深更强。“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的”（林

后 3:18)。而今你有些当尽的义务，是你们婚前所没有的。“所以你们……要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。”“也要凭爱心行事，正如基督爱我们。”应当留心研究以下的训勉：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；……教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”（西 3:12；弗 5:2，22-25）。 {CCh 126.5}

婚姻乃是终身的结合，象征基督与祂教会的结合。基督向教会所表现的精神，在夫妻之间亦当彼此表现出来。 {CCh 127.1}

无论是丈夫或妻子，都不应求取主宰之权。关于此事，主已制定一个指导的原则。丈夫要爱护妻子，正如基督爱护教会，妻子也当敬爱丈夫。双方都要培养仁慈的精神，决心不使对方受苦受损。 {CCh 127.2}

我的弟兄和姐妹，你们俩人都有坚强的意志力。你们可以使这种能力对于你们自己及与你们接近的人，成为大福或大害。切不可试图迫使对方顺应你的心意而行。因为你这样行就不能保持彼此的爱情。自私意志的表现会毁灭了家庭的平安与幸福。不要让你的婚姻生活成为一个争执的生活；如果这样，你们俩人便都没有快乐了。应当言谈柔和，行动优雅，放弃你们自己的心愿。要谨慎自己的言语；因为言语对于为善为恶都有强大的影响力。语气之中不可带有尖刻的意味。应当将基督化的馨香之气带入你们联合的生命里。 {CCh 127.3}

在一个人进入这样密切的结合如婚姻关系之前，他应当先学习如何克己以及如何待人。 {CCh 127.4}

我的弟兄，你当和善，忍耐，及宽容。须记得你的妻子接受你为她的丈夫，并非要你来管理她，乃是要你作她的帮手。你切不可傲慢独裁。切不可用你强固的意志力，去迫使你的妻子随从你的心意而行。当记得她也有她的意志，也要实现她自己的主张，正如你要实现你的主张一样。也当记得因为你有更广泛的经验，已比她占有优势。务要体谅她，也要用礼貌对待她。“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果”（雅 3:17）。 {CCh 127.5}

我亲爱的弟兄及姐妹，须记得：上帝就是爱，藉着祂的恩典，你们便可以在增进彼此幸福的事上获致成功，一如你们在婚约上所应许要作的。并且在救赎主的大能中，你们可以有智慧，有力量，去帮助某些弯曲的人生，在上帝里面成为

正直。有什么事是基督所不能作成的呢？祂是全智，全义，全爱的。不要把自己禁锢在你们自己的范围之内，不要以全部的爱情只倾注在夫妻之间为满足。应当把握住每一个机会，为你们周围的人群谋福，使他们分享你们的爱。仁慈的言语，同情的态度，感激的表示，对于艰苦奋斗与孤怜寂寞的人，正如一杯凉水之于干渴的人一般。一句快乐的言语，一种仁慈的行为，都可以减轻那压在疲乏之肩上的重负。在不自私的服务中，可寻得真正的幸福。并且作这种服务的每一言行，都要记录在天上的案卷中，如同是为基督而作的一样。主宣布：“这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了”（太 25:40）。 {CCh 127. 6}

你们应当生活于救主之爱的阳光中，如此，你们的感化力就会造福于人群。但愿基督的灵管束你们，慈爱的律法长留在你们的嘴唇之间。凡是重生在基督里度新生活的人，在他的言语及行为上都有包容及无私的标志。（7T 45-50） {CCh 128. 1}

## 第二十一章 幸福成功的结合

上帝命定在缔结婚姻关系的人中间，应该有完全的爱与完全的和谐。新郎和新娘要在全宇宙之前立下誓约，彼此相爱，因为上帝已命定他们应当如此行。……妻子当敬重她的丈夫，丈夫也当爱护他的妻子。 {CCh 129. 1}

无论男女，在婚姻生活开始的时候，就都当重新将自己献给上帝。 {CCh 129. 2}

婚姻无论考虑得多么谨慎周详，也很少有夫妇在结婚时是完全结合的。两人真正的结合是在婚后的岁月里。 {CCh 129. 3}

新婚的夫妇所面对的，是生活烦恼和忧虑的担子。想象中婚姻的浪漫消失了。夫妻彼此了解了婚前所不知道的品格。这是他们最危急的时期。他们一生的幸福和前途，全在乎他们这时是否能采取正确的方针。他们往往互相发现了以前所想象不到的缺点和软弱。但他们用爱联结在一起的心也会发现以前所没有看到的优

点。但愿大家都看对方的长处，而不是短处。我们对别人的观察，常常受我们自己的态度和我们周围气氛的影响。 {CCh 129.4}

许多人视爱的表示为懦弱，故保持排斥他人的矜持。这种精神阻碍了同情的热流。交谊和慷慨的冲动既受到遏止，就会枯竭，心地就会变得冷漠。我们要谨防这种错误。爱如果不表达出来是不能长存的。不要让牵挂你的心因得不到仁爱和同情而饥饿。 CCh 129.5}

夫妻都要给予爱，而不要苛求对方的爱。要培养你最高尚的品格，善于发现对方的优点。得到别人的赏识，会带来奇妙的满足和激励。同情和尊敬能促使人上进。爱情本身也随着其更高尚的宗旨而增加。 {CCh 129.6}

### 两个生命的结合

虽然会有艰难、困惑和沮丧，但夫妻都不要认为他们的结合是错误或令人失望的。要下决心尽量让对方满意，要延续初恋时的恩爱。在人生的斗争中，要千方百计鼓励对方。要研究如何增进对方的幸福。要彼此相爱，互相体谅。这样，婚姻就不会是恋爱的坟墓，而是恋爱的开始了。真正友谊的热情和心心相印的爱情，乃是天国喜乐的预尝。 {CCh 130.1}

人人都当藉着实行忍耐而培养忍耐。因着仁慈和宽容，心中真挚之爱的温暖得以保持，所培养的品质也必得上天的嘉纳。 {CCh 130.2}

撒但随时准备利用所发生的矛盾，强调丈夫或妻子品格上令人反感的先天特性，企图离间在上帝面前藉着严肃的誓约而结合的人。他们在婚约中承诺要成为一体。妻子保证要敬爱并顺服她的丈夫；丈夫也保证要爱护和体贴他的妻子。如果顺从上帝的律法，争执的恶魔就会被拒于家门之外，离心离德的事就不会发生，彼此的感情也不会疏远了。 {CCh 130.3}

他们已经在你们面前将他们的志趣、感情、爱心和工作融合在一起，共同从事救灵的服务。这是他们历史的重要阶段。在婚姻关系中，有一个非常重要的步骤，就是两个生命的结合。.....按照上帝的旨意，夫妇二人要在祂的圣工中联合一致，完美圣洁地予以工作。他们能做到这一点。 {CCh 130.4}

上帝的福惠在这合一的家庭中，犹如天上的阳光，因为主所命定的旨意，是要夫妇二人在圣洁的结合中合而为一，在耶稣基督之下，顺服祂的管理，受祂灵的引导。 {CCh 130.5}

上帝希望家庭成为地上最快乐的地方，成为天上家庭的真实象征。夫妻在家庭中担负起婚姻的责任，将他们的旨趣与耶稣基督相连，依靠祂的臂膀和保证，就能享受上帝的天使所嘉许的幸福。 (AH 101-107) {CCh 130.6}

### 在发生矛盾的时候

夫妻如果没有将自己的心交给上帝，即使双方都力求公平公正地处理他们的事务，解决家庭矛盾，也是很困难的。关于家庭的福利，夫妻二人怎能各持己见而仍恩爱如昔呢？对于一切有关家庭福利的事，他们应当同心合意。妻子若是一位基督徒，就当作为丈夫的伴侣，与他利害与共；因为丈夫是一家之主。 {CCh 130.7}

你的态度是错误的。你采取立场时并不很好地权衡问题，也不考虑一下，你既知道你的妻子持有的观点与你不同，你若坚持自己的观点且以独立不羁的态度将之交织在你的祷告和谈话中必有什么结果。你不但象一位君子那样尊重你妻子的感受，体贴地避免涉及那些你明知意见不同的话题，反而热心地仔细研究异议之点，而且在表达自己的观点时表现出一种固执的精神，不顾你周围的任何一个人。你觉得别人无权看问题与你不同。这些果子不是基督徒树上结出来的。 {CCh 131.1}

我的弟兄，我的姊妹，你们当敞开心门，迎接耶稣，邀请祂进入心灵的殿中。要互相帮助，克服侵入婚后生活的障碍。要努力奋战，制胜你们的仇敌魔鬼。你们如果指望上帝在这场战斗中帮助你们，就当同心合意决心获胜，闭口不说坏话，即便你们必须跪下呼求说：“主啊，求祢斥退我心灵的仇敌。” {CCh 131.2}

如果实现了上帝的旨意，夫妻就会彼此尊重，并培养爱情和信任。要坚决抵制凡危害家庭安宁与和睦的事，培养仁慈与爱心。凡表现温柔、忍耐和仁爱精神的人，必发现别人也以同样的精神对他。上帝的灵在哪里作主，哪里就不会有与婚姻关系不相称话语。基督若真在你们心里成了有荣耀的盼望，家中就必充满和

睦与恩爱。住在妻子心中的基督，必与住在丈夫心中的基督融洽一致。他们必同心努力追求基督去为一切爱祂之人所预备的住处。 {CCh 131.3}

凡视婚姻关系为上帝神圣制度之一，且为祂的圣洁律法所维护的人，必受理智的指示所约束。 {CCh 131.4}

在婚后的生活中，男人和女人有时会表现得象毫无教养，刚愎任性的孩子一样。丈夫固执己见，妻子也固执己见，互不相让。这样的状态会带来很大的不幸。夫妻都应甘心放弃自己的主张或见解。他们双方若执意为所欲为，就不可能获得幸福。（AH 118-121） {CCh 131.5}

没有相互的忍耐和爱，任何世上的势力都不能保守你与你的丈夫在基督里的结合。你们婚姻关系中的情谊应该是亲密而温柔，圣洁而高贵的，给你们的带来属灵的力量，使你们彼此之间成全上帝圣言的全部要求。当你们达到主所希望你们达到的境地时，你们就会发现地上的天国，发现上帝在你们的生活之中。 {CCh 131.6}

我亲爱的弟兄和姐妹，要记住上帝就是爱。藉着祂的恩典，你们可以在增进彼此幸福的事上获得成功，正如你们在婚约中所承诺要作的。（AH 112） {CCh 132.1}

靠着基督的恩典，你们能够战胜自我与自私。你们若过祂所过的生活，步步自我牺牲，不断向需要帮助的人表现更强的同情心，就必胜了又胜。你们将天天更好地了解如何战胜自我，如何加强品格上的弱点。由于你们让自己的意志顺服祂的旨意，主耶稣就要成为你们的亮光，你们的力量和你们喜乐的冠冕。（7T 49） {CCh 132.2}

## 第二十二章 夫妻关系

凡视婚姻关系为上帝神圣制度之一，且为祂的圣洁律法所维护的人，必受理智的指示所约束。 {CCh 133.1}



耶稣并没有强迫任何人独身。祂来并不是要破坏婚姻的神圣关系，而是要提高它并使它恢复到原来的圣洁状态。耶稣高兴地看待由圣洁无私的爱作主的家庭关系。{CCh 133.2}

### 婚姻是合法而圣洁的

吃、喝、嫁、娶本身并不是罪。婚姻在挪亚的时代是合法的，在今日也是合法的，只要处理得当，不行之过度。但是在挪亚的时代，人们结婚不请教上帝，或寻求祂的指导和教训。 {CCh 133.3}

人生的一切关系都是变幻无常的。这一事实应当对我们的言行有一种制约的作用。在挪亚的时代，由于放纵和过度关注那如果用得适当原是合法的事，以致在上帝面前嫁娶也成为罪恶了。在现今的世代，许多人因过度专注嫁娶和婚姻的关系而丧失灵魂。{CCh 133.4}

婚姻关系是神圣的，但在这个堕落的世代，它却被用来遮掩各种各样卑劣污秽的事。婚姻被滥用，且成了构成末日征兆的一种罪行，就象洪水前的人们使婚姻成了一种罪行一样。只有当婚姻的神圣性质和要求被人理解时，它才能得到上天的嘉许，结果对于双方才会幸福，上帝也会因此得荣耀。{CCh 133.5}

### 婚姻的权利

自称是基督徒的人应恰当地考虑婚姻关系每项权利的结果，且以圣化的原则作为每一行动的根据。{CCh 133.6}

在许多情形下，父母们滥用婚姻的权利，恣情纵欲，增强了自己的兽性情欲。{CCh 133.7}

（怀夫人在另一个场合说到“家庭关系的隐私与权利”） {CCh 133.8}

合法的事，行之过度便会酿成大罪。{CCh 134.1}

许多父母没有婚后生活所应有的知识。他们没有谨慎自守，以免撒但趁机控制他们的心思及生活。他们看不出上帝要求他们在婚后生活的任何方面都当节制。只有很少的人认识到，管束自己的情欲，也是宗教本分之一。他们既已自己选择结婚对象，就因而推理婚姻准许人放纵低级情欲。甚至那些自命敬虔的男女，

也放松了肉体情欲的控制。他们没有想到自己浪费生命活力，削弱自己对生活的把握，使整个身体系统衰败，这一切上帝都是要他们负责的。 {CCh 134. 2}

### 实行克己与节制

唉，惟愿我能使众人明白，他们在上帝面前有责任保持自己身心的机能处于最佳状态，好为他们的创造主献上完美的服务！但愿基督化的妻子务要约束言语和行为，以免煽动丈夫的兽欲。很多人在这方面根本没有多余的精力可以虚耗了。他们从年轻时代，就放纵兽欲，削弱了脑力，损害了体质。克己节制应作为他们婚姻生活的座右铭。 {CCh 134. 3}

我们对上帝负有严肃的职责，要保持心灵的纯洁和身体的健康，以便造福人群，向上帝献上完美的服务。使徒曾发出警戒的话说：“所以不要容罪在你们必死的身子上作主，使你们顺从身子的私欲”（罗 6:12）。他敦促我们前进，告诉我们：“凡较力争胜的，诸事都有节制”（林前 9:25）。他劝导凡自称为基督徒的，要将自己的身体献上，“当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的”（罗 12:1）。他说：“我是攻克己身，叫身服我；恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:27）。 {CCh 134. 4}

纯洁的爱并不促使人把妻子当作泄欲的工具。那叫人放纵的，乃是兽欲。现今照着使徒所提示的情形，表现他们爱情的人是何其少啊！“正如基督爱教会，为教会舍己……（不使教会污秽，但）把教会洗净，成为圣洁……乃是圣洁没有瑕疵的”（弗 5:25-27）。在婚姻关系中，这种性质的爱才能被上帝认为是神圣的。爱是一种纯洁神圣的原则，但肉体情欲却决不受约束，也不容理性的指挥和管束。它不明结局，也不辨因果。 {CCh 134. 5}

### 撒但设法削弱人的自制力

撒但设法降低纯洁的标准，削弱那些进入婚姻关系之人的自制力，因为他知道，在低级情欲占上风的时候，道德力就必越来越弱，他就不必担心他们在属灵上会有长进了。他也知道，这是把他可恨的形像印在他们后代身上的最好办法，他可以这样塑造他们的品格，甚至比塑造父母们的品格更容易。 {CCh 134. 6}

男人女人们啊，你们总有一天要明白什么是肉欲，以及满足肉欲有何后果了。有时在婚姻关系之内的情欲，其性质之卑劣，亦不下于在婚姻关系之外。 {CCh 135. 1}

放纵低级情欲的后果是什么呢？卧室原为上帝的天使主管之处，却因不圣洁的行为而成为不圣洁了。由于可耻的兽欲支配一切，身体败坏了；可憎的恶习导致可憎的疾病。上帝所赐的福惠反成了咒诅。 {CCh 135. 2}

纵欲过度，足以摧毁爱慕敬虔活动之心，夺去保养身体所必需的脑力，最能耗损人的活力。任何妇女，都不应当协助她的丈夫做这种自我毁灭的事情。她若是有智慧并真正爱她的丈夫，就决不会这么做。 {CCh 135. 3}

兽欲越放纵就越强，而要求放纵之呼声也越暴烈。愿敬畏上帝的男女都认清自己的本分。许多自称基督徒的人正是因为这方面的不节制而导致神经和大脑的麻痹。 {CCh 135. 4}

### 丈夫应当体谅

丈夫要谨慎、关怀、忍耐、忠诚和体贴。他们应当表显出爱心和同情。他们如果遵行基督的话语，他们的爱就不会带有低级、世俗、色情的性质，以致败坏自己的身体，使妻子衰弱多病。他们不会一面放纵卑劣的情欲，一面在妻子的耳边唠叨，要她们凡事顺服丈夫了。丈夫若有每一个真正的基督徒都必须具有的高贵的品格，纯洁的心思，高尚的意念，就必在婚姻关系中表明出来。他若以基督的心为心，就不会摧残身体，却要满怀温柔的爱，在基督里面竭力达到最高的标准。 {CCh 135. 5}

妻子若一味忍让，作丈夫的奴隶，满足他卑劣的情欲，没有一个男人会真正爱她的。她既然被动地屈从，就在丈夫眼中失去了以往的价值。他既看见她在一切事上都从高贵的降为下流，不久他就猜疑她也会温顺地忍受别人污辱，就象他对待她那样。他会怀疑她的忠贞和纯洁，厌弃她，转而寻找新的对象来激发强化他邪恶的欲火。上帝的律法不再受尊重了。这些人比禽兽更坏，他们乃是徒具人形的恶魔，他们不知道真实圣洁爱情的高尚尊贵原则。 {CCh 135. 6}

妻子也会猜忌丈夫，怀疑他一有机会就向其他女人献殷勤，好象对她一样。她看到他并没有受良知或敬畏上帝之心所约束；这一切神圣的藩篱都已被肉体的

情欲所破坏；在丈夫身上一切像上帝的品性，都成了卑劣兽欲的奴隶。 {CCh 136. 1}

### 在无理的要求面前

现今所要解决的问题，就是作妻子的在见到丈夫只受卑贱情欲的支配之时，她的理性及判断力指示她，若如此行，便要摧残自己的身体，就是上帝命令要她保持圣洁尊贵，而留为献给上帝的活祭，在此情形之下，她是否要觉得有完全盲从丈夫之要求的义务呢？ {CCh 136. 2}

妻子牺牲自己的健康及生命以满足丈夫的兽欲，这并不是出于纯洁神圣的爱情。她若有真实的爱情和智慧，就当设法转移丈夫那只求满足肉欲的心思，去考虑那些有利害关系的属灵之事，使他达到高尚的属灵意境。若要不糟蹋自己的身体，去顺从丈夫的过度情欲，这事需要谦卑而亲切的恳劝，甚至冒着失去丈夫欢心的危险。她应当用亲爱温柔的方式提醒丈夫说，上帝对于她整个人有最先及最高的主权，她不能忽视这等主权，因为她在上帝的大日要为此交账。 {CCh 136. 3}

妻子若能使自己的情感升华，在圣洁尊贵之中保持文雅的妇道尊严，就可大量发挥其贤明的感化力，使丈夫成圣，从而完成她的高尚使命。这样做，她便一举两得，同时救了丈夫和自己。这事十分微妙，十分难于处理，需要多用智慧与忍耐，以及道德勇气和坚忍。在祷告中可以求得能力及恩惠。应当以真诚的爱作为心中主宰的原则，并只以爱上帝和爱丈夫的心，作为行动的正当根据。 {CCh 136. 4}

当妻子让自己的身心受丈夫的控制，在凡事上顺服他的意志，牺牲自己的良心，尊严，甚至是个性的时候，她就丧失了发挥她应有强大为善的影响、使她的丈夫得到提高的机会。她本来能软化他刚硬的性情；她圣洁的感化力也能高雅纯洁地发挥出来，使他努力控制自己的情欲，更加具有属灵的心志。这样，他们就都能与上帝的性情有分，得以脱离世上从情欲来的败坏。人的感化力可以大到足以引导人心思考高尚尊贵的题旨，超越未蒙恩典更新之心所自然追求的低级情欲的放纵。当兽欲成了丈夫情爱的主要基础，并支配他的行动时，妻子若为博取丈夫的欢心而迎合他的标准，就不蒙上帝喜悦了；因为她没有在丈夫身上发挥圣洁

的影响。她若觉得必须毫无抗议地顺从他的兽欲，那她就是不明白自己对他和对上帝的本分。{CCh 136.5}

### 你们是用重价买来的

低级情欲在身体中有地位，并且藉着身体行事。“肉体”、“属肉体的”、或“肉体的私欲”等词，包含低级败坏的本性；肉体本身并不能行事与上帝的旨意相反。我们受命要钉死肉体 and 肉体的邪情私欲。我们要怎么做这事呢？我们要苦待己身吗？不是的；而是要治死犯罪的试探。败坏的思想要被根除净尽。要将所有的心意夺回，使之顺服耶稣基督。一切兽性倾向都要服从心灵更高的能力。爱上帝的心必须完全作主；基督必须独自占据完整的宝座。我们的身体当被视为祂所赎回的产业。全身百体都要成为义的器具献给上帝。（AH 121-128）{CCh 137.1}

## 第二十三章 母亲与孩子

妻子和母亲不要专门做家务，而要化时间读书，掌握知识，做丈夫的伴侣，与孩子成长中的心灵保持接触。她要善用自己的机会，影响亲人过更高尚的生活。她还要化时间天天以亲爱的救主为她的亲朋好友，研究圣经，陪孩子到野外去，通过上帝创作的美来认识祂。{CCh 138.1}

她应当保持快乐与开朗。不要无休止地缝纫，而要使晚上成为一天辛劳之后家人快乐团聚的时光。这样，许多男子就不会到茶坊酒肆里去，而要乐意在家里享天伦之乐了。许多男孩子就不会出去荡街逛店，许多女孩子也就不会结交轻浮害人的同伴了。家庭的影响将在父母和儿女身上实现上帝的理想，造就终身的幸福。{CCh 138.2}

常有人问：“妻子难道不应该有自己的意志吗？”圣经清楚地说：丈夫是一家之主。“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫。”如果这条命令到此为止，我们可以说作妻子的地位并不值得羡慕。在许多情况下，妻子的地位艰苦又难堪。这样

的婚姻不如少有为妙。许多丈夫读到“你们作妻子的，当顺服”就停止了，但我们应该将这条命令的结论读出来：“这在主里面是相宜的。” {CCh 138. 3}

上帝要求作妻子的始终保持敬畏和荣耀上帝的心。她只能向主耶稣基督完全地降服，因祂用祂生命的无限代价买下了她作祂自己的孩子。上帝赐给她一颗良心。她若违背了，决不会不受惩罚。她的个性不可消失在她丈夫的个性中，因为她是基督所买来的。她若怀着盲目的忠诚，以为丈夫说什么，她就该做什么，明知这样做会损害她已蒙救赎脱离撒但奴役的身体与心灵，那就错了。在妻子面前，有一位比丈夫更加尊贵，那就是她的救赎主。她顺服自己的丈夫，要遵照上帝的指示：“这在主里面是相宜的。” {CCh 138. 4}

我们必须拥有上帝的灵，否则我们家中就不可能有和睦。妻子若有基督的精神，就会谨慎自己的言语，控制自己的精神，就会顺服，可是却不会觉得自己是奴隶，而是丈夫的伴侣。丈夫若是上帝的仆人，就不会辖制自己的妻子；不会专横苛求。我们怎样珍重家庭的爱也不会过分；因为家庭若有主的灵住在其中，就是天国的预表。.....如果一方有错，另一方就当表现出基督化的宽容，而不应冷漠地避开。（AH 110-118） {CCh 138. 5}

### 父母的身份

每一位将要作母亲的妇女，不拘环境如何，都要时刻培养愉快知足的性情，认识到她在这方面的努力，必在儿女的身体、道德和品格方面得到十倍的报赏。不仅如此，她还可以养成快乐思维的习惯，促进愉快的心情，并将她欢乐的精神传染给她的家人和与她交往的人。她身体的健康也必大大增进。她生命的泉源必获得能力的倾注，血液也不再象她若沉溺于沮丧忧闷时那样迟缓地循环了。她的心智和道德的健康，因她精神的活泼而显得富有活力。她的意志也足以抵御思想上所受到的印象，成为神经最有效的安抚剂。凡被剥夺了父母所应遗传之生命力的孩子，都当予以特别的照顾。密切关注生理卫生的原则，能造成好得多的状况。 {CCh 138. 6}

凡要作母亲的人都应保守自己的心灵在上帝的爱里。她的心态应当平和；她应该在耶稣的爱里安息，实行基督的话语。她应该记住母亲是与上帝同工的。 {CCh 139. 1}

丈夫要与妻子合作。如果所有的母亲都将自己献在上帝的坛上，并将她们的孩子在出生前后都奉献给上帝，我们的世界将会何等地佳美啊！{CCh 139.2}

许多父母视自己的影响为无关紧要的事，但上天不是这样看的。上帝的天使所带来的信息，两次以极其严肃的方式传达，说明它值得我们非常认真地考虑。 {CCh 139.3}

上帝对那位希伯来母亲所说的话，也是对历代一切母亲说。天使说：“我告诉妇人的一切事，她都当谨慎”（士 13:13）。母亲的习惯影响婴孩的幸福。她的食欲和情欲都要受原则的控制。如果她要实现上帝在赐她孩子的事上对她的旨意，有的事情她需要放弃，有的事情她必须抵制。{CCh 139.4}

当今之世，青年人的脚前到处都有罗网。千万人被自私和纵欲的生活所吸引。他们看不出表面上快乐的道路所隐藏的危险和可怕的结局。他们因放纵食欲和情欲而精疲力竭。千万的人不但毁掉了今生，也丧失了来生。父母应当记住，他们的儿女必要遭遇这些试探。在孩子出生之前，就要开始准备让他能胜利地与罪恶作战。{CCh 139.5}

如果孩子出生以前母亲自我放纵，自私，不耐烦，苛求，这些特性就会在孩子的性情上反映出来的。许多孩子就这样一生下来便承受了几乎无法克服的犯罪倾向。{CCh 139.6}

但如果母亲能坚定不移地坚持正确的原则，节制克己，仁慈，温和而无私，她就会把这些宝贵的品性传给自己的孩子。 {CCh 139.7}

婴儿是一面镜子，能反映母亲自己的习惯和行为。因此在这些小学生面前，她应如何谨慎自己的言语和行为啊！凡她所希望看到他们具备的品质，她自己就必须先培养。{CCh 140.1}

### **需要减轻母亲责任之时**

认为妇女在分娩前的生活与平时毫无二致，乃是常见的错误。在这重要的时期，应该竭力减轻母亲的操劳。她的体内正起着极大的变化。她需要更大量的血液，因此必须多吃那些富有营养的食物，好使其转化为血液。如果不充分地供给她营养丰富的食物，她就无法维持体力，而结果她儿女的精力便被剥夺了。{CCh 140.2}

她的衣着也必须加以注意。应该十分谨慎，免得身体受凉。她不可因穿衣不足而无谓地将热量消耗在皮肤上面。母亲如果得不到充分增进健康而富有营养的食物，则她血液的质和量都必有所缺欠。她血脉的循环必欠佳，而且她的孩子也必有同样的情形。她的儿女必不能使所进用的食物变成良好的血液以保养身体系统。母子的健壮大半基于良好而暖和的衣服，以及富有营养的食物。 {CCh 140. 3}

### 哺乳期母亲的态度

婴孩最好的饮食是大自然所提供的。除非万不得已，不要用其他食品来代替。母亲为了方便和社交而放弃喂养婴孩的责任，乃是很残忍的事。 {CCh 140. 4}

婴孩从母体吸收营养的时期是十分重要的。许多作母亲的在乳养婴孩的时期中操劳过度，或由于烹饪食物的缘故而使血液发热。以致她的婴孩受到了严重的影响，不但从母亲的奶汁中吸收了刺激性的成分，并且他的血液也因母亲不卫生的饮食而受到了毒害，这一类的饮食使母亲的整个身体系统发热，因此影响了婴孩的食料。婴孩也必受母亲的心境所影响。她若时常抑郁不乐，易受刺激，暴躁易怒，好发脾气，则婴孩从母体所吸收的养料中必含有发炎的质素，结果往往使婴孩患上了疝痛，抽筋等症，有时还会引起剧烈的痉挛。 {CCh 140. 5}

婴孩的性格多少必受那从母体吸收的养料的品质所影响。这样看来，在乳养婴儿时母亲必须维持愉快的心情，并完全控制自己的意气，乃是何等重要的事啊！如此作，婴儿的食物不致遭受损害，而且母亲在照料婴儿时所采用的平静而镇定的方式，对于陶冶婴儿的心志也有非常的助益。倘若婴儿生来神经过敏或易受刺激，母亲细心而从容的态度必有安抚纠正的作用，可以大大地增进婴儿的健康。 {CCh 140. 6}

### 温柔照顾的规律性

儿女是给予父母的宝贵托付。必有一天，上帝要他们为这个托付而交账。我们应当以更多的时间，更多的关怀和更多的祈祷来训练他们。他们需要更多正确的教育。 {CCh 141. 1}



儿童患病，其原因往往是抚养不得法，饮食无定，在寒冷的晚间衣服没有穿够，缺少活泼的运动使血液循环保持通畅，或缺乏新鲜的空气来净化血液等。父母要研究病因，并尽快予以弥补。 {CCh 141. 2}

婴儿一般从襁褓时期起就放纵食欲，受到活着就是为了吃的教育。在孩子童年时期，母亲对于他们品格的形成负有很大的责任。她可以训练他们控制食欲，也可以教导他们放纵食欲，成为暴食之人。母亲往往制定计划，要在一天内完成一定的工作。当孩子搅扰她的时候，她不化些时间安抚他们小小的忧伤，使他们的思想转移他处，却喂以食物求其安静。这样做也许可以奏效一时，结果却更加糟糕。孩子的胃不需要时塞满了食物。而他们实际上所要求的，只是母亲化一点时间去照顾一下。但母亲过于珍视自己的时间，不肯用来增进儿女的欢乐。也许她认为把房间布置得有品位，以博取客人的称赞，或以时尚的方法烹调食物，比儿女的快乐和健康更加重要。 {CCh 141. 3}

婴儿的衣服，务要方便、舒适和健康，不要专求时尚和讨人称赞。母亲不要化时间在孩子的小衣服上刺绣使之好看，枉费精力，既损害自己的健康，又影响孩子的健康。在应该休息和娱乐的时候，她不要埋头缝纫，既费眼神，又耗心力。母亲应该认识到自己有责任保存体力，以应付对于她的各项要求。 (AH 255-267) {CCh 141. 4}

### 教育儿女时需要自制

在训练儿童时，母亲坚定及成熟的意志，有时会遭遇到儿童无理由及未受训练的意志所反对。此时，母亲这一方面是需要非常智慧的。管理不智及严厉的强迫，对于儿童恐有大害。 {CCh 142. 1}

无论何时，都当尽力避免这种危机；因为这是会使母子双方引起严重冲突的。但何时一有了这种危机，务须引导儿童降服自己的意志，去顺从父母更聪明的意志。 {CCh 142. 2}

母亲应当完全约束自己，不要激起儿童反抗的精神。她不可用大声发命。她若常保持低声和气，必收效更大。她应付儿童的方法，是要吸引他来就耶稣。她应当认识上帝为她的帮助者；爱就是她的能力。 {CCh 142. 3}

如果她是一个聪明的基督徒，她就不会试图以强力去迫使儿童顺服。她要恳切地祈祷，使仇敌不能得到胜利，而且在她祈祷的时候，她就会自觉灵性生活的复新。她要见到那在她里面运行的能力，同时也在儿童里面运行，使他变得更柔和，更顺服。这战争就获胜了。她的忍耐，她的慈爱，以及她那聪明有约束的话语，都已成全其任务了。这种暴风雨之后的平静，正如雨后的阳光一般。那注视这番景象的天使，也要发出快乐的歌声来。 {CCh 142. 4}

在夫妻的生活上，除非有上帝之灵的管束，也会有这种危机来到；往往表现出冲动及无理的精神，正如儿童所常犯的一样。那时意志与意志相冲突，好像火石击打火石。 (7T 47, 48) {CCh 142. 5}

## 第二十四章 基督徒父母

你们这样忠心执行在家中的本分，父亲为一家的祭司，母亲为家庭的布道士，就会大大增加在家庭之外行善的工具；并且这样培植增进自己的能力，也便是使你们更配在教会及邻居中服务。藉着使儿女与你们自己及与上帝联结，父母及儿女就成了与上帝同工者了。 (7T 67) {CCh 143. 1}

### 母亲工作的神圣性

妇女应当充分享有上帝为她所原定的地位，与她的丈夫平等。这世界所需要的母亲，不是那种徒具虚名的母亲，而是要在各方面都名符其实的。我们尽可放心说：妇女的特殊责任比男子更加庄严，更加圣洁。但愿妇女能认识到自己工作的神圣性，靠着上帝的大能，存着敬畏的心，负起她终身的使命。但愿她教育自己的儿女，在今世作有用的人，在更美的世界有一个住处。 {CCh 143. 2}

为妻为母的人不可牺牲她的精力，让她的力量处于休眠状态，完全依赖丈夫。她的个性不可泯没在丈夫的个性之中。她应当意识到自己与丈夫是平等的——站在他的身旁，各自忠于自己的职守。她教养儿女的工作，在各方面都与丈夫蒙召担任的任何工作，甚至是国家的行政首长一样崇高，一样高尚。 {CCh 143. 3}

君王在宝座上所从事的工作，也不比母亲更为崇高。母亲是家中的王后，拥有陶冶儿女的品格，使他们承受更高贵之永远生命的权力。天使也得不到比这更崇高的使命；因为她从事这项工作就是侍奉上帝。但愿她能意识到自己使命的崇高性质，从而激发起她的勇气。但愿她能认识到自己工作的价值，穿戴上帝所赐的全副军装，抵御那迎合世俗标准的试探。她是为今生和永世而工作的。 {CCh 143. 4}

如果已婚男子出外工作，留下妻子在家照应儿女，这位为妻为母者所作的工作，其重大亦不下于为夫为父者的工作。虽然一个是在外面传道，一个是在家内传道，但她的劳心挂虑与重担，往往竟过于为夫为父者所有的。母亲的工作乃是一种严肃而重要的工作。丈夫在外面公开传道也许会受人的尊重，但那在家中辛劳的妻子，却可能得不到人对她操劳的夸奖。然而若她为家人的最高福利而工作，设法仿照神圣的模范来培养他们的品格，那掌簿的天使就要记下她的名，列为世上最大布道家之一。上帝看事物，不象人有限的眼光所看的一样。 {CCh 143. 5}

世界充斥着许多腐化的影响；其风尚和习惯在青年人身上有极大的感化力。如果母亲没有尽到教训、引导和禁戒的本分，则她的儿女必致趋向邪恶，离弃良善。每一个母亲务要时常到救主面前祈求说：“指教我们，我们当怎样待这孩子，他后来当怎样呢？”她务要留意上帝在圣经中所赐的教导。这样，当她需要的时候，就必有智慧赐给她。 {CCh 144. 1}

每一位作母亲的务要认识到自己的机会是极其宝贵的；她的工作必要在审判的大日受试验。到那时，她必要看出许多男女的失败和罪恶，乃是由于母亲的无知与疏忽，他们的母亲应当引领他们幼年的脚步走上正路。到那时，也要显明许多曾用自己的天才，以及诚实圣洁的生活来造福同胞的人。他们的影响和成就的主要原因，乃是由于他们虔诚而信靠基督的母亲所灌输的信仰。 {CCh 144. 2}

### 母亲向善的力量

母亲的环境也许是卑微的；但她的感化力若与父亲的相结合，就必永远长存。母亲向善的力量，是世上仅次于上帝的最强有力的。 {CCh 144. 3}

基督化母亲必时刻警醒，以发现环绕她儿女的危险。她会将自己的心灵经常保持在纯净圣洁的氛围中。她也必藉着上帝的圣言控制自己的性情和原则，忠心尽责，摆脱时常侵袭她的卑鄙试探。{CCh 144. 4}

儿童的感觉极其灵敏。他们能区别忍耐仁慈的音调与急躁恼怒的命令；这种命令会使滋润儿童心灵的爱与亲情枯竭。真正的基督化母亲不会以烦躁和缺乏同情之爱的态度，将儿女从自己身边赶开。 {CCh 144. 5}

母亲们：你们当认识到自己的影响和榜样正在左右儿女的品格和命运。鉴于这样的责任，你们当培养均衡的思想和纯洁的品格，只反映出真、善、美来。 {CCh 144. 6}

许多丈夫和孩子因看到家中毫无乐趣，常常听见责骂与抱怨的声音，就远离家庭，到酒吧或其他不正当的场所去寻找安慰与娱乐。作妻子与母亲的因忙于家务，即使没有在丈夫与孩子面前倾诉自己的特殊烦恼和困难，也往往不注意那使他们感到家庭愉快的小小礼貌。她在专心预备食物或缝纫的时候，视丈夫与儿子的出入如陌生人。{CCh 144. 7}

母亲在家里如果穿不整洁的衣服，就是教导儿女仿效她们的懒散。许多母亲以为在家里可以随便穿什么衣服，不管多么肮脏邋遢。然而她们在家中的感化力不久就会丧失。儿女将母亲的衣着与服装整洁的人相比，对她的尊敬就削弱了。 {CCh 145. 1}

真正的妻子与母亲必尊严而快乐地履行自己的职责，不认为亲手操持必要的家务、维护井然有序的家庭有失于她的身份。（AH 231-254） {CCh 145. 2}

### 一家之主要效法基督

家中的所有成员均以父亲为中心。他是立定家规的人，以自己的男子汉气概来示范严格意义的美德：活力、正直、诚实、忍耐、勇敢、勤奋和实际的效用。在某种意义上，父亲乃是家庭的祭司，在上帝的祭坛上早晚献祭，应当鼓励妻子和儿女一起作此奉献，并一同献上赞美的诗歌。父亲作为家庭的祭司，应当每日早晚向上帝承认自己和儿女当天所犯的罪。凡是他所知道的罪过，以及一切隐而未现惟有上帝的慧眼才能察觉的愆尤，都当承认。这种行动规则，父亲若在，就当由他热诚地奉行，他若不在，即由母亲代行，就必为全家带来福气。{CCh 145. 3}

我要对为夫为父的人说：要确保你的心灵为纯净圣洁的气氛所环护。.....你每天都要向基督学习。万不可在家中表现出专横粗暴的习气。一个男子若如此行，就是与撒但的爪牙合作。要将你的意志顺服上帝的旨意。要尽力使你妻子的生活愉快幸福。要以上帝的话为你的顾问。在家庭生活中要实行圣经的教训。这样，你就会在教会中把这些教训表现出来，也会把它们带到你的工作场所去。天国的原则必使你的一切事务显得高尚。上帝的天使必与你合作，帮助你向世界彰显基督。{CCh 145. 4}

不要让你事业上的烦恼给你的家庭生活带来阴影。若有琐事发生不如你的意，你就不能表现忍耐、宽容、仁慈和爱心，证明你还没有选择那位如此爱你，甚至为你舍命，使你能与祂合而为一的主作你的良伴。 {CCh 145. 5}

作丈夫的不断强调自己作为一家之首的地位，这并不能证明他的男子气概。听到他引用圣经来支持他所声称的权威，也不能使人更加尊重他。他要求自己的妻子，就是他孩子们的母亲遵照他的计划行事，好像他的计绝无错误似的，这不会使他更有男子气概。主已经安排丈夫作妻子的头，作她的保护者，为一家之长，把全家人维系在一起，正如基督是教会的头，和那个奥秘团体的救主一样。要让每一个自称爱上帝的丈夫都仔细研究上帝对他的地位的要求。基督是本着智慧和完全的仁慈与温柔运用自己的权威的；丈夫也要这样运用自己的权柄，效法教会伟大的元首。(AH 212-215) {CCh 145. 6}

### 父母共同参与儿女的得救

如果幔子能够揭开，让父母按上帝的眼光来观察当天的工作，看见祂无穷的慧眼怎样比较他们二人的工作，他们对于上天的启示就必惊奇不已。父亲必以更谦逊的眼光衡量自己的工作。母亲也必获得新的勇气和力量，智慧、坚强、耐心地从事自己的工作。她明白了自己工作的价值。当父亲忙于一些终必归于无有的事务时，母亲却不仅为今世，而且为永恒而从事塑造心灵与品格的大工。(AH 233) {CCh 146. 1}

父亲对自己儿女的责任不能转移给母亲。母亲就算尽自己的本分，也有足够的担子要担。父亲母亲只有联合同工，才能完成上帝交在他们手中的工作。{CCh 146. 2}

在为今生和永世教育儿女的工作中，父亲不可推诿自己的责任。他必须分担职责。父母各有自己的本分。父母之间必须表现出互爱互敬，如果他们希望儿女们也培养这些品质的话。 {CCh 146. 3}

父亲应与他的儿子有紧密的联系，用自己丰富的阅历帮助他们，用简明温柔的话与他们谈心，使他们与自己心连心。要让他们看出，他是时时关心他们的最高利益和快乐的。 {CCh 146. 4}

家中有男孩子的父亲必须明白，他不论从事什么职业，都不可忽略交托给他照顾的生灵。这些孩子是他所生养的，因而他必须向上帝负责，千方百计保守他们远离不洁的交际和邪恶的同伴。他不该撇下这些不安静的男孩，完全交给母亲照管。这样的担子对她来说太沉重了。他必须为母亲和孩子们的益处而安排事务。在教育儿女的工作中，母亲很难运用自制力智慧地处理。在这种情况下，父亲应该用心多承担责任。他应当以最坚决的努力拯救自己的孩子。(AH 216-221) {CCh 146. 5}

### 关于孩子数量的劝勉

儿童是上帝的产业，我们必须为如何管理祂的产业而向祂负责。……父母也要这样凭着信心，爱心和祈祷为家中的人作工，直到他们能快乐地来到上帝面前说：“看哪！我与耶和华所给我的儿女”（赛 8:18）。 {CCh 147. 1}

上帝希望父母们作事要有理性，生活方式要使每一个孩子受到正确的熏陶，使母亲有精力与时间运用她的智力训练她的孩子配与天使交往。她应该勇敢地克尽自己的本分，存着敬爱上帝的心从事自己的工作，使她的儿女成为家庭与社会的福惠。 {CCh 147. 2}

作丈夫和父亲的也应考虑到这一切，免得他的妻子——就是自己儿女的母亲辛劳过度，不胜沮丧。他要确保孩子的母亲不致落到无力公平对待她一大群孩子的地步，以致他们在成长时得不到合适的训练。 {CCh 147. 3}

有些作父母的没有考虑到能否适当地赡养一个大家庭，就让他们的家挤满了必须完全仰赖父母照料和教养的无助儿童。这真是一个可悲的错误，不仅对于母亲，对于孩子与社会也是一样。 {CCh 147. 4}

让母亲年年抱着婴儿，对她实在是太不公平了。这势必减少甚至完全破坏她社交的乐趣，却增加了家庭的不幸，也剥夺了儿女应得的照料、教育和幸福；而这一切原是父母理当认识到有责任给予儿女的。 {CCh 147.5}

父母应冷静地考虑能给自己的孩子提供些什么。他们没有权利把孩子生到世上成为别人的重担。 {CCh 147.6}

孩子的命运竟如此不受注意！唯一的念头就是满足肉体的情欲，结果那败坏精力，麻痹灵力的重担便压在为妻为母者身上。她在健康破坏，灰心失望之余，发现身边围绕着一群她无力按本分照顾的孩子。孩子既缺乏应有的教育，长大之后就羞辱上帝，并将自己本性的缺点传给别人。于是一支可以让撒但随意操纵的军队就培养起来了。（AH 159-164） {CCh 147.7}

## 第二十五章 基督徒的家宅

当我们选择家庭地点的时候，上帝要我们先考虑到那环绕我们和我们家庭的道德和宗教方面的影响。 {CCh 148.1}

我们在选择家庭地址的时候，要让这个目标指导所做的决定。要从纯洁、朴素、健康和真正的价值方面考虑，不要被追求财富的欲望、时尚的趋势和和会的习俗所左右。 {CCh 148.2}

与其住在一处地方，终日只见人的作为，和常常引起罪恶思想的声色，以及惹人厌倦的纷扰喧嚷，不如到能够欣赏上帝作为的地方去。到那幽雅明媚的自然美景中，去求心灵的安息。在那里，你们可以看到绿野、树林、和丘陵。看到未被城市烟尘模糊了的湛蓝的天空，呼吸到旷心怡神的清新空气。 {CCh 148.3}

时候已到，若上帝开了路，家家户户就当迁离城市。要把孩子们带往乡间去。父母应按自己的经济能力购买最合适的地方。住所可以小一点，但周围应该有一块可供耕种的土地。 {CCh 148.4}

父母拥有一块土地和一个舒适的家就成了国王和王后。 {CCh 148.5}

如果有可能的话，最好把家设在郊区，在那里儿童可有耕作的土地。让他们都各有一块自己的小园地，你可以教导他们如何开垦，如何松土撒种，以及除去杂草的重要性，并可教导他们，从生活中除去不良习惯的重要性。教导他们要像除去自己园中的杂草那样，除去自己的坏习惯。传授这些教训是费时的，但终必大有收获。{CCh 148.6}

大地的诸般福惠藏在她的深处，等待那些有勇气、意志和毅力的人去搜集她的财宝。许多农夫之所以未能从地里获得相当的酬报，乃是因为他们视这种工作为低贱之役；殊不知其中却蕴藏给予他们自己和家庭的福惠。{CCh 148.7}

作父母的都对上帝有责任，要使他们的环境符合他们所承认的真理。于是他们就能给儿女正确的教训，儿女也会学习将地上的家与天上的家联合起来。地上的家要尽可能地成为天家的示范。这样，要人沉湎于卑劣低贱行为的试探就会丧失大部分的势力。应当教导孩童：他们在此世不过是试读生，要受教育以便成为基督为爱祂并遵守祂诫命的人所预备之地方的居民。这是父母们要尽的最高本分。{CCh 148.8}

供人居住的房屋，要尽可能造在高爽干燥之地，避免潮湿和瘴气引起疾病的危险。但这个问题往往被忽略了。低洼潮湿之处的瘴气和疟疾，造成人们长期的身体不佳，严重的疾病以及多人的死亡。 {CCh 149.1}

建造房屋特别要注意充足的日光和通畅的空气。每一个房间都要有流通的空气和大量的日光。卧室必须昼夜空气自由流通。凡平常不能获得空气和阳光的房间，不宜用作卧室。 {CCh 149.2}

一个有错落的树木和一些灌木美化的庭院，距离房子有适当的距离，对家人有幸福愉快的影响，若予精心照顾，就不会对健康有害。但能遮荫的树木若是密集在房屋周围，就对健康不利；因为它们阻碍空气的顺畅流通，且把阳光挡在屋外。结果，房屋中聚集了潮气，在潮湿的季节尤其如此。 {CCh 149.3}

### 家具要简单便宜

你们的家具要简单朴素，经久耐用，又容易保洁，可以更换而费不了许多钱。家中只要有爱和知足，你就能藉着高雅的品味将简单的家布置得美丽动人。{CCh 149.4}



幸福不在于空虚的炫耀。一个井然有序的家庭，布置越简单，幸福就越大。要使孩子们在家中满意欢乐，不在于奢华的环境和昂贵的家具。不可或缺的是父母仁慈的爱心和细心的照顾。（AH 131-154）{CCh 149.5}

你们对上帝负有责任，总要在家中作好榜样。要记住天上是有条不紊的，你们的家要成为地上的天国。要记住你们每天在家里忠心地做好小事，就是与上帝同工，完善基督徒的品格。 {CCh 149.6}

父母们：要记住你们是在为儿女的得救而工作。你们如果有正确的习惯，表现出整洁有序，美德与公义，以及身、心、灵方面的成圣，就是响应救赎主的话：“你们是世上的光”了。 {CCh 149.7}

应当自幼开始教导儿童照料自己的衣服。让他们有一个地方放置自己的东西，教导他们把每一件衣服叠得整整齐齐，放在一定的位置上。如果连便宜的衣柜也买不起，就可用一个干货箱，装以间格，蒙上光鲜的花布就很好用了。这种教导整齐清洁的工作，每天要花一点时间，但对儿女的将来是很值得的，而且至终也会省掉你们许多的时间和挂虑。{CCh 149.8}

有些父母纵容孩子调皮捣蛋，把他们无权动用的物品当作玩具。必须教育孩子不乱动别人的物品。为了家庭的平安幸福，他们必须学习遵守礼貌的规矩。纵容他们动用眼前的一切物品并不能增进他们的快乐。他们若不接受待人接物方面的教导，长大了就会有令人讨厌的破坏性品格。 {CCh 150.1}

不要把容易破碎的玩具给孩子们，否则，就等于教导他们以破坏为乐。他们的玩具不必多，但要坚固耐用。这些看来好像是区区小事，在儿童的教育上，却有很大的意义。（CG 110, 111; 101, 102）{CCh 150.2}

## 第二十六章 家庭的属灵影响

我们可以在自己家中得到上帝的救恩；但我们必须相信，并不断地信靠上帝。……圣经对我们的约束，是为了我们的益处。它会增进我们家庭和周围人的幸福。它会提炼我们的品味，洁净我们的判断，给心灵带来安宁，最终还有永

生。……服务的天使将在我们的住所中盘旋，把我们属灵生命进步的佳音，欣然禀报天庭。于是记录的天使就留下了一份愉快可喜的记录。 {CCh 151.1}

基督的灵将在家庭生活中成为长存的感化力。如果人愿意向天国真理和仁爱的感化力打开心门，这些原则就会再度涌流不息，犹如荒漠中的甘泉，使现今荒芜不毛之地万物复苏，生气盎然。 (CG 484) {CCh 151.2}

疏忽家庭宗教，疏忽训练自己的儿女，是最使上帝不悦的。如果你们的一个子女跌在河中，与波浪搏斗，瞬息间有惨遭灭顶之险，那将有何等惊动啊！要作何等的努力，献何等的祈祷，显何等的热心，去救人的生命啊！可是你们的儿女离开了基督，他们的灵性就是沉沦了，也许他们变成了粗鲁无礼，使复临信徒的名声受辱。他们活在世上没有指望，没有上帝，快要灭亡了，而你们却对之疏忽而不关心。 {CCh 151.3}

撒但千方百计引诱人离开上帝；何时人的宗教生活沉溺在业务忙碌之中，何时他能吸引人全神专注于业务，以致他们没有用时间读经，私祷，并且停止早晚在祭坛上奉献赞美感恩之祭，撒但的目的就达成了。认识这大骗子之诡计的人是何其少啊！而对他的阴谋蒙昧无知的人，又是何其多啊！ (5T 424, 426) {CCh 151.4}

### 早晚的礼拜

父母们啊，在每天早晚当招聚你们的儿女到身边来，在谦卑祈求之中，将心奉献给上帝，求祂的帮助。因为你所亲爱的人是暴露在试探之前。每日都有烦恼危迫于一家老少的路途上。凡要度忍耐，仁爱，和喜乐生活的人，就必须祷告，惟有藉着不断地从上帝那里领受帮助，我们才能制胜自己。 {CCh 151.5}

如果有一个时候，每个家庭当成为祷告的家庭，那就是现在了。无神派及怀疑论到处流行。不法的事遍满全地。在人的心灵上洋溢着腐败的洪流，在人的生活中发生有反叛上帝之举。人成了罪的奴仆，道德力也沦于撒但的暴政之下。生灵变成了他试探玩弄的对象；除非是有大能的手伸出来拯救，人类就会追随着那大叛徒所行的路了。 {CCh 152.1}

在这可怕的危险的日子中，有些自称为基督徒的人，还没有实行家庭礼拜。他们没有在家庭中尊敬上帝；也没有教导自己的儿女去敬爱祂。有许多人已经与

上帝隔绝得这么远，以致他们在与上帝亲近的时候，乃自觉有罪。他们不能“坦然无惧地来到施恩的宝座前，”“无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告”（来 4:16；提前 2:8）。他们与上帝没有活的联络。只有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意。{CCh 152. 2}

撒但毁灭人灵性的最成功的策略之一，就是使人想到祷告并非基本必须的。祷告乃是与那智慧之泉以及能力平安幸福之根源的上帝相交通。耶稣曾向祂的父“大声哀哭，流泪祷告。”保罗勉励信徒要“不住地祷告，”凡事藉着祷告祈求和感谢，将他们所要求的告诉上帝。雅各说：要“互相代求，……义人祈祷所发的力量是大有功效的”（来 5:7；帖前 5:17；雅 5:16）。{CCh 152. 3}

父母当藉着诚心恳切的祈祷，在儿女的周围建起藩篱。他们应当用充足的信心祈祷，求上帝与他们同居，使圣天使可以护卫他们和他们的儿女，脱离撒但的残暴势力。{CCh 152. 4}

在每一个家庭中，应当有固定的时间，作早晚的礼拜。在早晨开饭之前，父母招聚儿女，一同感谢天父保护一夜平安，并祈求祂帮助引导看顾这一天的生活，这真是何等的适宜啊！此外，在黄昏临到时，父母与儿女再度聚集在主的面前，感谢祂在过去的一日中所赐的福气，这又是多么的合适啊！ {CCh 152. 5}

每日早晨，要为当天而将你们自己以及你们的儿女，奉献给上帝。不要计算将来的岁月，因为这些不是属于你们的。所赐与你们的，只是这简短的一天。故此当在这一天之中为主作工，似乎这是你们在世的最后一日。要将你们的一切计划陈明在上帝面前，或进行，或放弃，都照着祂天意的安排而行。接受祂的计划以代替你们自己的，即使是放弃了你们所珍重的计划，亦在所不惜。这样，你们的人生越久便越发照着祂神圣的榜样而形成；如此“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念”（腓 4:7）。{CCh 152. 6}

父亲应当主领家庭礼拜，他若不在家，就由母亲负责，选读一段有趣味而容易明白的经文。礼拜的时间要简短。何时读一章长的圣经，作一个长的祈祷，那礼拜就要令人疲倦，并在散会的时候，会叫人觉得如释重负。何时礼拜的时间变成了枯燥厌烦，并且是这样的冗长，这样的缺乏兴趣，以致子女们视若畏途，那就是侮慢了上帝。 {CCh 152. 7}

作父母的当使礼拜的时间极富兴趣。没有什么理由，使这个时间不成为一日之中最可喜可乐的。你只要稍为用心预备，便可使家庭礼拜成为富有兴趣和助益的。聚会的程序要不时地变化。在读了一段圣经之后，可略发一些问题，并略作恳切而合时的解说。或唱一首赞美诗。祷告宜简短扼要。领祷的人可用简明而恳切的话语，赞美上帝的良善，并祈求祂的帮助。在环境许可时，亦当让儿童们参加读经及祈祷。 {CCh 153.1}

在家庭礼拜时辰中所充满的福惠，惟有在永恒的岁月中方可显明。（7T 42-44） {CCh 153.2}

## 第二十七章 家庭的经济

主希望祂的子民能深思熟虑。祂希望他们在凡事上学习节俭，绝不浪费。{CCh 154.1}

你应该学习如何当省则省，当用则用。我们若不克己牺牲、高举十架，就不能作基督的门徒。我们必须随时付清账款，修补一切漏洞，缝合散线的边沿，知道自己手头还有多少。你应当统计一下用于取悦自我的小小花费，注意用于满足食欲，培养扭曲口味的钱财。花在无益美味上的钱，大可用来添置使家庭舒适便利的物品。你不可过于吝啬，对自己，对弟兄都要诚实。吝啬是滥用了上帝丰厚的恩赐。浪费也是如此。你不介意的小小支出，最终会汇成可观的数目。 {CCh 154.2}

你若被引诱花钱去买没有价值的物品，就应该想起基督为救赎堕落的人类所忍受的克己牺牲。要教育我们的儿女实行克己牺牲。许多传道人经济窘困的原因就在于他们不约束自己的嗜好、食欲和癖性。许多人破产，以不正当的方法挪用金钱，就是为了满足妻儿的奢侈之欲。父母应如何谨慎地藉着言传身教，让儿女学会节约啊！ {CCh 154.3}

我们是柔和谦卑之救主的卑微门徒，强充富有或超越自己的身份绝不是一件好事。邻居若建造或装饰他们的房屋，而我们无法仿效时，心中也不必烦恼。耶

稣将如何看待我们为放纵食欲、取悦宾客、满足癖好而作的自私准备啊！刻意炫耀或纵容我们所管理的儿女这么做，对于我们乃是一种网罗。（AH 379-384）{CCh 154. 4}

可用之物都不可抛弃。这需要智慧、远见和时刻的关注。我蒙指示，许多家庭缺乏生活的必需品，是因为他们在小事上没有节约。（CG 135）{CCh 154. 5}

### **“凡事都不可亏欠人”**

许多家庭之所以穷困，是因为钱一到手就马上化光。 {CCh 155. 1}

钱未到手就为任何目的化掉，乃是一种网罗。（AH 392）{CCh 155. 2}

世人对于自称信仰圣经的基督徒，当然是期望他完全诚实正直的。因着一人漠视其应偿之债务，就有使我们全体的人被人目为不可靠之虞。{CCh 155. 3}

凡自称敬虔的人就当尊崇自己所信仰的道理，不可因自己轻率的行动，使真理蒙羞。使徒说道：“凡事都不可亏欠人”（罗 13:8）。（5T 179-182） {CCh 155. 4}

许多人没有学好量入为出的功课。他们不学习如何适应环境，却一再借贷度日，终于被债务所压倒而灰心丧志。（AH 374） {CCh 155. 5}

你必须确保人不以欠债的方式来处理他的事务。人若受债务缠身，就陷入撒但为猎取生灵而设的网罗。 {CCh 155. 6}

要决心不再欠任何的债。宁可在凡事上克己，也比背上债务要好。欠债已成了你生活中的祸害。你应当避免负债，就象避免染上天花一样。（AH 392, 393）{CCh 155. 7}

### **疏忽必需品并不是节约**

人疏忽身体，虐待身体，使身体不配为上帝服务，就是不荣耀上帝。持家者的首要任务之一，就是为身体预备美味营养的饮食。宁可在衣着和家具方面节省，也不要刻苦饮食。{CCh 155. 8}

一些持家的人为了厚待宾客，就节省家中的伙食。这是愚昧的做法。款待客人要简单一些。要先为家人着想。{CCh 155. 9}

愚昧的节省和虚伪的习俗，往往使人无法实行必要而且有福的接待。我们餐桌上的食物应妥加预备，即便来了不速之客，主妇也无须另行烹饪。（MH 322）  
{CCh 155.10}

节约并不意味着吝啬，而是谨慎开支，因为有大工要做。 {CCh 155.11}

上帝没有要求祂的子民自动放弃健康和舒适所必需的物品，但祂不赞成挥霍、浪费或炫耀。（AH 378, 379） {CCh 155.12}

### 父母教育儿童的责任

要教导儿女，对于他们所拥有的一切，上帝都有要求。没有什么能取消这种要求。他们的一切只是托管性质，用以证明他们是否顺从。金钱是必需的财宝，不要浪费在不需要的人身上。有人需要你们甘心奉献的礼物。……你们若有奢侈的习惯，就尽快戒除。否则你们会蒙受永远的损失。（CG 134） {CCh 156.1}

现代青年的自然倾向，是疏忽节约，轻看节约，将之与吝啬，小气相混淆。然而节约符合最宽宏最慷慨的观念和感情。人若不实行节约，就决不能有真正的慷慨。无论何人，不应以研究俭约之道及节省零碎费用为无益的事。（5T 400） {CCh 156.2}

在学习算术的时候，要追求实用的价值。要教导每一个青少年不仅能解抽象的习题，还能准确地记录自己的收支。要通过实践学会正确用钱。男女儿童不论是靠父母供给或是自己赚钱，都要学习去选购自己的衣服、书籍和其他必需品；把自己的开支记录下来，他们就会了解金钱的价值和用法。这是他们从其他方法学不到的。（CS 294） {CCh 156.3}

有时帮助我们的孩子反倒不智。那些通过自己的努力进入大学的人，比受他人资助入学的人更珍惜他们的机会，因为他们知道机会的代价。我们不要过分照料自己的孩子，使他们成为无用的负担。 {CCh 156.4}

父母若随便把钱给一个有体力足以胜任神学或医学课程，却未体验过有益辛劳的青年，便是误解了自己的义务。（AH 387） {CCh 156.5}

作妻子和母亲的放纵自私的习惯，缺乏机智和技能，往往使财源枯竭。然而作母亲的依然以为自己尽到了努力，因为她从来没有学过怎样限制自己和孩子的

欲望，获得过家务的技能和机智。因此维持一个家庭或许就需要两倍于维持其他同样大小家庭的费用了。 {CCh 156.6}

主乐意将奢侈习惯的恶果显在我面前，使我可以警告父母们：要教导儿女厉行节约。要教他们知道，把钱花在不必要的东西上，乃是滥用钱财。(AH 374, 375) {CCh 156.7}

### 就经济问题对夫妻的劝勉

人人都应学会怎样记账。有些人忽略这项工作，认为无关重要，这是错误的。一切开支都要准确地记录下来。(AH 374) {CCh 156.8}

你挣来的钱没有明智节俭地使用，好保留些余款，以备自己有病时，你的家人不致被剥夺了赖以养生的款项。你若落到困窘之境，家人仍有生活来源。(AH 395, 396) {CCh 157.1}

你们要互相帮助。不要以为把紧钱囊，拒绝分钱给妻子乃是一种美德。{CCh 157.2}

你每周要把一定数额的钱交给你的妻子，让她可以随意使用。你没有给她机会运用自己的聪明才智，因为你没有正确认识妻子的地位。你妻子有良好而均衡的心智。 {CCh 157.3}

要把你收入的一部分交给你的妻子。让她有自己的钱，可以按她自己的意思使用。她应当有权按她所认为最好的方式使用她所赚来的钱。她若有一定数额的金钱可以使用而不受指责，她心头的重担就会落地。(AH 378) {CCh 157.4}

## 第二十八章 节假日的家庭活动

我看到我们不应该模仿世人的方式来度假，但是又不能毫不在意地度过，以致给孩子们带来不愉快。在假期中，孩子们既然有受罪恶影响的危险，并因世俗的娱乐和兴奋而遭败坏，父母们就当研究并安排一些事物来代替这些危险的娱乐，让孩子们知道你是关心他们利益和幸福的。{CCh 158.1}

世人和教会里的人都通过庆祝假日而受教认为这些懒散的日子对于健康快乐来说是必不可少的；但结果却显明这些日子充满了罪恶。{CCh 158. 2}

我们已作出诚恳的努力，使假日尽可能让青少年和儿童感到有趣。同时改变原有的惯例。我们的目标是要保守他们离开不信之人的娱乐场面。{CCh 158. 3}

寻欢作乐的一天结束时，追求欢乐的人是否满意了呢？基督的工人究竟帮助了什么？人过更良善，更高尚，更纯洁的人生呢？如果他们能浏览天使的记录，他们将会看到什么呢？一天浪费了！对于他们自身的灵性而言，浪费了一天，对于为基督的服务而言，也浪费了一天，因为没有作成什么善工。他们也许仍有其他日子，但女孩与男孩，男孩与女孩在无聊愚昧的闲聊中所浪费的一天，却一去不复返了。{CCh 158. 4}

同样的机会再也不会出现在他们面前了。他们在那个假日还是从事最辛勤的工作为妙。他们没有善用假日；而它已消逝于永恒之中，在审判时要证明他们浪费了一天。{CCh 158. 5}

### 将上帝的事业摆在首位

我们把节假日奉献给上帝，纪念祂待我们的恩典，岂不更好吗？我们思念祂以往的恩惠，回忆那些深入内心的劝诫，而不忘记上帝，岂不更好吗？ {CCh 158. 6}

世界上有许多节假日。人们热衷于球赛、马赛、赌博、抽烟和喝酒。{CCh 158. 7}

上帝的子民岂不应举行更多的圣会来感谢上帝丰盛的福惠吗？我们在教会中需要有才干的人，能将青年男女组织起来，予以指导作实际的服务，救助人类的需要，为男、女、青少年及儿童的得救尽力工作。当然不是每一个人都能用全部时间从事这种工作，因为他们必须为日用的饮食而劳碌。他们虽或无力捐多少钱，但他们有假期和自己的时间可以献作基督徒的服务，成就善工。{CCh 158. 8}

遇到假日时应使之成为儿女快乐的日子，也成为贫穷受苦的人快乐的日子。不要让它过去而不向耶稣表示感谢并献上感恩的礼物。 {CCh 159. 1}

### 生日——赞美上帝的时机



按照犹太人的制度，上帝亲自规定要为孩子的出生奉献礼物。现在我们看到父母们精心为他们的孩子预备生日礼物，以此作为关注孩子的机会，仿佛光荣都是属于人的。撒但在这些事上已实现了他的诡计；他把人的思想和礼物转都向了世人。儿女就这样把心思都集中在自己身上，似乎他们理当成为特别眷爱的对象。 {CCh 159.2}

在生日的时候要教导儿女明白他们有许多感谢上帝的理由，因为祂的慈爱又保护他们度过了一年。宝贵的教训就这样授予了。其实我们在生命，健康，饮食，衣服，还有我们永生的盼望上，都欠了那一位赐诸般恩惠之主的债。我们应该向上帝承认祂所赐的恩典，向我们最大的恩主献上感谢的礼物。这样的生日礼物必在天上蒙悦纳。 {CCh 159.3}

要教导他们回顾过去一年的生活，思考他们能否欢然面对天上案卷所作的记载。要勉励他们严肃地思考自己的行为、言语和工作是否蒙上帝喜悦。他们有没有使自己的人生更象耶稣，在上帝看来优美可爱呢？要将有关上帝和祂的作为以及律例的知识教导他们。 {CCh 159.4}

我曾对自己的家人和朋友说：我不希望有人送给我生日或圣诞节礼物，除非他们允许将这些礼物捐入主的府库，用于布道事工。（AH 472-476） {CCh 159.5}

## 第二十九章 娱乐

基督徒有许多幸福的源泉供他们享用。他们可以准确地判断正当合理的快乐，享受各种不会浪费精力或败坏心灵的娱乐。这种娱乐不会令人失望，留下不良的影响，损害人的自尊，妨碍人发挥作用。他们如果与耶稣在一起，抱着祈祷的精神，就必十分安全。 {CCh 160.1}

任何娱乐，只要你相信你能求上帝赐福的，就不会有什么危害。但是若有什么娱乐妨碍你私下祷告，家庭祷告时辰的灵修或参加祷告会，它对你就不是安全，而是危险的了。 {CCh 160.2}

我们是属于那一等相信自己的特权是以每日的生活在地上荣耀上帝的人。我们生活在这个世界上，不是为了自己寻欢作乐，满足自己的心愿。我们应当有益于人群和造福社会。如果我们与许多只求虚妄之事的人同流合污，我们怎么能有益于人类和时代呢？我们怎能造福我们周围社会的人呢？我们不能参加任何无助于我们履行人生义务的娱乐而算为无罪。{CCh 160.3}

有许多事物本身是正当的，但被撒但所败坏以后，就成为不谨慎之人的网罗。{CCh 160.4}

娱乐方面的节制也是非常必要的，就如在其他的事上一样。我们应当留心而充分地考察这些娱乐的性质。每一个青年人要自问，这些娱乐对身体，精神，道德，健康的影响如何呢？我的心会不会留在娱乐中而忘记了上帝呢？我会不会不再以荣耀上帝为念呢？（AH 512-514）{CCh 160.5}

基督徒有权利也有义务藉着无害的娱乐来恢复精神，增强体力，旨在利用自己的体力和智力荣耀上帝。我们的休息活动不应该一味追求快乐，采取无意义的形式。我们休息的方式可以帮助和提高那些与我们结交的人，并使我们与他们能有效地从事交付给我们基督徒的一切本分。（AH 493）{CCh 160.6}

花在身体锻炼上的时间不算是浪费。均衡地活动身体的各个器官和组织，会使每一器官都发挥最好的效能。不间断地用脑，同时其他器官却闲着不用，就会造成体力智力的损失。身体的健康被夺走了。心智丧失了生机和活力，结果造成病态的兴奋。{CCh 160.7}

从事学习的人需要休息。心智是决不能常处于紧张的思索之中，致使精致的心智机器受到耗损。身体和心灵都必须得到活动。（AH 494, 495）{CCh 161.1}

### **穷人和富人都能参与的娱乐**

不能要求青年人像老年人那般老成持重，要求儿童像长者那么沉静严肃。罪恶的娱乐是应当禁止的。但父母、教师和青年的监护人要为他们预备一些无损于道德的有益娱乐。不要用严格的规条来束缚青年人，致使他们觉得自己受压制而要挣脱，结果蹈入愚妄和灭亡的道路。要以坚定、仁爱和关怀的手进行管理，引导和掌握他们的心思意念；然而你必须温柔、智慧、和蔼，使他们明白你在关心着他们的利益。（CT 335）{CCh 161.2}

有些娱乐方式对于身心都有很大的助益。一个开明和有鉴别力的人必会找到丰富多彩的娱乐方式。其来源非但无害，而且富有教育意义。户外的活动，默想上帝在自然界中的作为，会具有最高的益处。（4T 653） {CCh 161.3}

最有益于青少年的娱乐，莫过于那些能给别人带来帮助的活动。青年人生性热情易感，对于诱导能迅速作出反应。（Ed 212） {CCh 161.4}

上帝已经预备了富人和穷人都能享受的种种快乐。这快乐来自培育纯洁的思想和无私的行为，来自说同情的话和行慈善的事。基督的光必要从这样行的人身上发出，照亮许多被愁云笼罩之人的生活。（9T 57） {CCh 161.5}

在这个世界上，有许多必需而有益的事情可做，足使纯为娱乐的活动失去存在的价值。头脑、骨骼和肌肉若有目的地活动、行善、思考、计划发展智力和身体各器官的力量，运用上帝所赐的才能，荣耀上帝，就必强健而结实。（AH 509） {CCh 161.6}

我并不指责简便的球类运动；但这种运动虽然简单，仍有行之过度之虞。{CCh 161.7}

我一想到这种娱乐几乎不可避免的后果，就觉得恐惧。它导致花费钱财，而这些钱财原该用来将真理的光传给因离开基督而行将沦亡的人。这样的娱乐以及为取悦自我而耗费的金钱，必逐步导致荣耀自己，而在学习这些娱乐性活动的时候，很容易产生一种嗜好，不利于基督化品格的完善。（AH 499） {CCh 162.1}

### 交友和正确的习惯

青年人互相交往，可以成为一种福气，也可以成为一种咒诅。他们可以彼此造就，祝福和鼓励，在行为，性情和知识上得到进步，也可以放任自己而变得鲁莽失信，只能发挥败坏的影响。 {CCh 162.2}

耶稣必定帮助一切信靠祂的人。凡与基督联合的人享有充足的快乐。他们行在救主所引导的路上，为祂的缘故已把自己的肉体及其邪情私欲钉在十字架上。他们的希望寄托与基督。地上的风暴决不能将他们从这稳固的根基上卷走。 {CCh 162.3}

男女青年们，你们是否愿意成为值得信任、正直和真正有用的人，乃在于你们自己。你们应该随时准备好，并决心在任何环境下都采取支持正义的立场。我

们不能把错误的习惯带到天国，若不在今生克服这些恶习，它们就会把我们关闭在义人的居所之外。坏习惯若遇到反对，就会作出最顽强的抵抗；但若坚持不懈地与之作有力的斗争，就能战胜它们。{CCh 162.4}

为了养成正确的习惯，我们必须寻求与具备完美品德和虔诚感化力的人作伴。（4T 655） {CCh 162.5}

如果能劝导青年与纯洁，体贴，和蔼的人交往，得益自必很大。如果所选交的友伴是敬畏上帝的人，影响所至，必引人倾向真理，责任和圣洁。真正的基督徒生活是一种向善的能力。但另一方面，人所交游的男女朋友，若道德不佳，习性恶劣，不久，他也就要行在同样的路上了。人心的倾向本是向下的。若与猜忌的人相交，不久自己也变成多疑的人，若与卑鄙的人作伴，结果必定要变成卑鄙。人顺从不敬虔之人的计谋，就是迈出站站在罪人的道路和坐褻慢人座位的第一步。{CCh 162.6}

凡要养成正直品格的人，就应当选择严肃，审慎，虔诚的友伴。凡已计算好代价，希望为永恒而建造的人，必须用上好的材料来建设。若是使用朽木，满足于有缺欠的品格，所建造的就注定要毁坏。大家应当留心自己如何建设。试探的风暴必来侵袭这建筑物。若不坚定忠实地建造，它就经不起考验。{CCh 162.7}

美名胜于精金。青年人常爱同品德和思想低级的人交游。请问青年人自愿同这些思想，感情和品行标准低下的人相交，究竟能期望得到什么真福乐呢？有些人品味败坏，习惯庸俗。凡愿意与这等人交游的，就必效法他们的榜样。（4T 587, 588） {CCh 163.1}

当你们走出第一步去寻欢作乐时，也许看不出有什么真正的危险，以为你何时决定改变方针就能弃邪归正，如同你们屈从错行之前一样。但你们错了！许多人由于交上坏朋友，已经一步一步地偏离纯正的道路，走进他们一直认为不可能陷入的悖逆和放荡的深渊。（CT 224） {CCh 163.2}

不要以为上帝希望我们放弃一切与我们的幸福有关的事物。祂只要我们放弃与我们利益和幸福无关的事物。（AH 502） {CCh 163.3}

## 完全休息和自娱自乐

青年人要记住，他们必须为他们所享的一切特权，光阴的利用以及自己才能的正确运用而交账。他们或许要问：“难道我们不可以有娱乐和消遣吗？我们将呆板地一味工作、工作又工作吗？”（CT 337）{CCh 163.4}

在工作疲劳时放松一下是很有必要的，以便重新开始工作，取得更大的成效。但是一味休息是不必要的，对于体力的恢复也未必有最大的帮助。当他们工作疲劳的时候，不必浪费自己宝贵的时间。他们可以试着找一些并不那么费力，但又能够帮助他们母亲与姊妹的活来做。他们承担起姊妹们所干的粗活，以减轻她们的劳累，就能发现来自原则的快乐，享受到真正的幸福，而他们的时间也不会浪费在无聊或自私的放纵之中了。他们的时间就会总是用在有益的事上，他们也各样活动的变换而常觉新鲜，同时也节省了时间，这样他们时时刻刻都会有益于人。（3T 223）{CCh 163.5}

许多人认为，要保持身体健康，就必须放任自私的娱乐。要使身体得到最好的发展，的确需要适当的调剂，因为身心是通过调剂得以舒畅和振奋的。但放纵无知的娱乐，忽略青年人日常所当负的责任，是达不到这个目标的。（AH 508）{CCh 163.6}

剧院乃是最危险的娱乐场所之一。它不是倡导道德的学校而是荒淫之事的温床。邪恶的习惯和犯罪的倾向都因这些娱乐而加强了。下流的歌曲和淫荡的姿态、表情、举止能使人思想腐化，道德堕落。凡经常观看这种演出的青年都必道德败坏。在我们国家，没有什么影响力比剧院的娱乐更能毒害思想，毁灭信仰和破坏人们对生活宁静的享乐和严肃现实的欣赏。人们对这些娱乐的胃口会随着每一次放纵而加强，犹如酒瘾一样。唯一安全的途径是避开剧院，马戏场以及其他不良的娱乐场所。（CT 334, 335）{CCh 164.1}

大卫以恭敬喜乐的心情在耶和华面前跳舞，却被一般爱好宴乐的人用为现代舞会的辨证；但这种论辩是没有根据的。今日的舞会是与愚妄的事和夜半的狂饮纵欲分不开的。在这种场合中，人常因追求享乐而把健康和道德都牺牲了。时常往舞厅去的人，绝不会以上帝作他思想和尊敬的对象；而且祷告和赞美的诗歌，在他们聚集的场所总是不适当的。这一个试验就足以决定这问题了。凡能减弱人爱好属灵事物之心，和为上帝服务之乐的娱乐，都是基督徒所不可追求的。古时运送约柜时赞美上帝的音乐和舞蹈，与现代的跳舞没有一点相似的地方。前者足

以令人纪念上帝，并高举祂的圣名。后者乃是撒但的方法，足以使人忘记并侮辱上帝。（PP 707） {CCh 164.2}

一般青年人所有的行为，仿佛都在将宝贵的宽容时期，就是恩典仍然存留的日子，当作一个大假期，而他们活在世上，只不过是為了寻欢作乐而已，不断地寻求刺激以满足自我。撒但特别努力引领他们从属世的娱乐中寻找幸福快乐，并且竭力想显明这些娱乐是无害而纯正的，甚至是健康所不可或缺的，借此为自己辩护。（1T 501） {CCh 164.3}

许多人热心参与上帝的圣言所严禁的世俗败坏的娱乐，如此切断了与上帝的联系，置身于属世爱宴乐之人的行列。那毁灭洪水前人类和所多玛平原诸城的罪恶今天仍旧存在，不仅是在异教国家之中，不仅是在一般的基督徒之中，在一些自称仰望人子降临的人中也是如此。如果上帝将这些展现在祂面前的事显给你看，你心中必会充满惊恐与羞耻。（5T 218） {CCh 164.4}

追求刺激性娱乐的愿望，对于上帝的百姓，尤其对青年是个试探和网罗。撒但不断地准备诱饵来引诱人心不为将来要发生的在事而进行认真的准备。他通过种种世俗的事物进行不断的刺激，来诱惑那不提防的人参加属世的宴乐，像种种演出，讲座以及形形色色的宴乐都是设法引人贪爱世界，并因与世界联合而削弱了信心。{CCh 164.5}

上帝不承认寻欢作乐的人为自己的门徒。唯有那克己、端庄、谦卑、圣洁的人才真正是耶稣的门徒。他们决不欣赏爱世界之徒虚浮空洞的谈吐和生活。（CT 325, 328） {CCh 165.1}

你如果真正属于基督，就必有会为祂作见证。人若邀请你到娱乐的场所，你可以乘机为主作见证。你既忠心于基督，就不必为自己不出席而编造各种借口。你会坦率谦逊地承认自己是上帝的儿女。你的原则不允许你到任何没有主同在的场所去。（AH 519） {CCh 165.2}

信奉基督的人所举行的集体娱乐活动，与世人聚集进行的娱乐消遣有显著的区别。从世人口中听不到祈祷的声音，或提说基督和神圣的事物，只有无聊的玩笑和轻浮的交谈。他们的目的只是尽情欢乐一番。他们的娱乐以愚昧开始，以虚妄结束。（AH 512） {CCh 165.3}

## 第三十章 看守心灵的通道

人人都应防护自己的感官，免得被撒但所胜；因为这些感官乃是心灵的通道。 {CCh 166.1}

你如果要管束自己的思想，防止虚妄腐败的念头玷污你的心，就得忠实地看守自己的眼睛，耳朵和一切感官。惟有恩典的力量才能成就这番最令人羡慕的工作。 {CCh 166.2}

撒但及其使者正忙着制造一种使人感觉麻木的情形，以致忠告，警惕，及责备的话，都充耳不闻；或是闻而无动于衷，也不去改善其人生。 {CCh 166.3}

### 我们若不同意，撒但无法侵入心中

上帝已经作出安排，不叫我们受试探过于所能受的，在受试探的时候总要给我们开一条出路。我们如果完全为上帝而活，就不会放纵自私的想象。 {CCh 166.4}

撒但若能找到一条门路侵入我们的心灵，他就必撒下他的稗子，使之生长，直至结出累累恶果。但我们如果不主动敞开门户邀请撒但进来，他是决不可能控制我们思想、言语和行动的。他进来以后，必夺走撒在心田里的好种，使真理失效。 {CCh 166.5}

我们留恋于撒但所暗示的利益是很不安全的。对于每一个放纵罪恶的人来说，罪恶意味着耻辱与祸患。罪在本质是欺骗人，致人盲目的。罪恶用花言巧语来引诱我们。如果我们冒险踏入撒但的境地，就失去了脱离他权势的保障。所以我们要想尽办法堵塞试探者侵袭我们的一切通道。 {CCh 166.6}

每一个基督徒都必须不断地警惕，看守心灵的每一个通道，就是撒但可能找到入口之处。基督徒必须祈求神圣的帮助，同时坚决抵制每一犯罪的倾向。借着勇气、信心和坚忍的勤劳，他就能获得胜利。但他仍须记住，要获得胜利，就必须有基督住在他里面，他也必须住在基督里面。 {CCh 166.7}

要千方百计使我们自己和我们的儿女置身于看不见世上所流行之罪恶的地方。我们应该谨慎自己的所见所闻，不让这些可憎的事侵入我们的心灵。 {CCh 166. 8}

不要探询你能走到离悬崖边缘有多近，仍可以安全无恙。不要迈出危险的第一步。切不可轻忽对待有关心灵的利益。你的资本就是你的品格。要爱护它如同宝贵的财富。要坚定而不断地维护道德的纯洁、自重和强烈的抵抗力。决不要须臾离开正路；一个粗鲁的举止，一次的有失检点，都可能危害心灵，为试探打开一扇门户，削弱抵抗的能力。 (AH 410-404) {CCh 167. 1}

## 第三十一章 读物的选择

教育无非是在灵、智、体方面作好准备，以便完美地履行人生的一切职责。人体的耐力和大脑的活力是增是减，全在于如何加以运用。心智必须得到培育，使一切的才能都得到均衡的发展。 {CCh 168. 1}

许多青年人酷爱读书。他们有什么书就看什么书。他们要当心自己的读物，就如要当心自己所听的话一样。我蒙指示；他们正处在因不良读物而致败坏的极大危险中。撒但要千方百计地动摇青年人的心。他们即使片时放松警惕也是不安全的。他们必须注意自己的思想，不可为仇敌的试探所胜。(MYP 271) {CCh 168. 2}

### 不健康读物的影响

撒但知道人心在很大的程度上受他吸收之物的影响。他正设法引诱青年人和成年人去阅读故事、小说和其他作品。读这些书的人不能胜任摆在面前的职责。他们过着不现实的生活，不想查考圣经，吃天上的吗哪。本需加强的心智反而衰弱了，以致丧失了研究有关基督使命及工作之伟大真理的能力。这些真理会加强心智，引发思维，并激起人强烈的愿望去获得胜利，如同基督得胜一样。 {CCh 168. 3}



现在所出版的大部分书籍如果全都烧掉，那么在人心中进行可怕活动的瘟疫就会止息。爱情故事，惊险小说和通俗读物，甚至连所谓的宗教小说，作者声称其中包含着道德的教训，但对于读者来说乃是一种祸患。在整部小说中可能穿插一些宗教内容，可是一般说来，只是撒但披上了天使的外衣，更有效地施行欺骗和诱惑而已。凡热衷于这类小说的人，决不可能持有坚定正确的原则，摆脱试探的引诱。 {CCh 168.4}

阅读小说的人正在放纵一种毁灭灵性的罪，使圣经的荣美黯然失色。它制造不健康的刺激和狂热的幻想，使人的心不能作有益的思考，并放弃祷告，以致无法从事属灵的活动。 {CCh 168.5}

上帝已经赐给我们的许多青年人卓越的才能，可惜他们往往由于没有聪明地选择自己的读物，而降低了自己的才能，扰乱并削弱了自己的心智，以致多年来不能在恩典和有关我们信仰缘由的知识上长进。凡仰望主快来，等候那“必朽坏的，变为不朽的”奇妙变化的人（林前 15:14），在这宽容的时期中，应当立于更高的行动水准上。 {CCh 169.1}

亲爱的青年朋友们，你们可以从自己的经验中琢磨一下阅读刺激性小说的影响。当你读了这些书之后，你能打开圣经满怀兴趣地阅读生命之道吗？你有没有发现圣经对于你来说已经索然无味了呢？爱情小说迷住了你的心，毁掉其健康的品味，使你无法注意那些有关你永远福利的重要而严肃的真理。 {CCh 169.2}

要坚决抛弃一切毫无益处的读物。这些作品不能增强你的灵性，反而会把扰乱你思想的情绪带到你心中，使你不去思考耶稣，默想祂宝贵的教训。要使自己的心远离一切导致你行错的事物，不要让既无价值，又不能增强智力的小说充斥你的思想。你的精神食粮如何，你的思想也就如何。（MYP 271-273） {CCh 169.3}

### 毁灭灵魂的读物

大量的书刊连续不断地印出来，人无论老少，都养成了浮光掠影的阅读习惯，以致丧失了用心连贯思维的能力。此外，现今许多的书刊象埃及的青蛙遍满全地，内容平淡无奇，毫无价值，污秽不堪，低级下流。它们的影响不仅麻痹和摧残人的头脑，还败坏和毁灭人的心灵。（Ed 189, 190） {CCh 169.4}

神话，幻想小说和虚构的故事在今日儿童和青少年的教育中占了很大的地位。学校素来用这类书本，在许多家庭中也可看到。身为基督徒的父母怎能允许孩子去读这种充满虚谎的书藉呢？当孩子们问及这些与父母的教训如此相抵触之故事的意义时，父母们往往回答说这些故事不是真实的，但这样回答不可能杜绝读这类书的恶果。这些书所提供的思想足以使孩子们步入歧途，对人生产生错误的概念，并爱慕和追求不真实的事。{CCh 169.5}

如今这类书藉的流行，乃是撒但的毒计之一。他千方百计使青年人和老年人忽略品格建造的重大工作。他在世上布满毁灭心灵的骗局，要把我们的儿童和青少年卷走。为此他设法使他们的心离开上帝的道，阻碍他们获得那足以成为他们保障的真理知识。{CCh 169.6}

曲解真理的书切不可放在儿童或青少年的手中。切莫让我们的孩子在受教育时接受那撒布罪恶种子的概念。（CT 384, 385） {CCh 169.7}

我们应当时常提防的另一个危险，就是读不信作家的作品。这些作品出自真理的仇敌，阅读这些作品，不可能不给心灵带来危害。 {CCh 169.8}

虽然一些受其影响的人终会觉悟过来，但所有受其罪恶影响的人，都已置身撒但的阵地，让他尽量利用此种优势。他们既欢迎他来试探，就没有辨认试探的智慧和抵挡试探的力量。不信的观点，以诱人的魅力，吸住了他们的心。（CT 135, 136） {CCh 170.1}

### 阅读刺激性小说的危险

我们孩子应该读哪些书籍？这是一个严肃的问题，需要有一个严肃的回答。我看见在遵守安息日的家庭中放着一些报刊杂志，上面刊登了对儿童和青少年有不良影响的连载故事，心里甚为不安。我看到那些对小说养成爱好的人，本享有听真理的权利，并熟悉他们信仰的理由，但他们还没有学会真实的忠顺和实际的敬虔就长大成人了。 {CCh 170.2}

阅读轻浮而刺激性小说的人，无心履行实际生活中的职责。他们生活在一个不真实的世界中。我曾注意过一些任意阅读这些小说的少年，无论在家中或外面，都是烦躁、糊涂的。除了生活琐事，他们同别人无话可谈。宗教的思想和言谈，他们是完全陌生的。他们既养成嗜好刺激性小说的习惯，心智的口味就败坏了。

若不给他们吃这些不卫生的精神食物，他们就得不到满足。我想不出比“精神醉汉”更适合的名称，可用在他们身上了。读书不节制的习惯对心智的影响，就如饮食方面不节制的习惯对身体的影响一样。（CT 132-135） {CCh 170.3}

有的人在接受真理之前，曾养成了阅读小说的习惯。在加入教会之时，他们也曾作过一番努力要胜过这种习惯。若给这班人阅读一种类似其原已戒绝的材料，便如同将致醉之物授与酒徒一般。因为他们继续屈服于当前试探之下，不久就必厌烦那纯正的读物。他们对于查考圣经更无兴趣，而道德力也必因之衰弱；罪恶愈久愈不显为可憎了。不忠的表现逐渐增加，对于实际人生的职责，也日益感到厌倦。思想一经败坏，于是对于任何含有刺激性的读物便急不暇择了。这样一来，就为撒但敞开了门路，听凭他将心灵置于其完全的控制之下。（7T 203） {CCh 170.4}

### 最伟大的书

一个人在空闲时所选读的书籍，可以反映他宗教经验的性质。要获得健康的心志和坚定的宗教原则，青年人应当通过圣经而在生活上与上帝保持交通。圣经是我们通往更高更美生活的向导。它指出了藉着基督得救的道路。圣经记载着人类有史以来最有趣、也最有教育意义的历史和传记。凡没有因阅读小说而扰乱了思想的人，必发现圣经是一部最有意义的书。{CCh 170.5}

圣经乃是最伟大的书。你如果爱上帝的圣言，一有机会就查考，就会获得其中丰富的财宝，准备好行各样的善事。这时，你就会确知耶稣正在吸引你归向祂。但是随随便便地读经，不去设法理解基督的教训，以便实行祂的要求，这乃是不够的。唯有挖掘到真理矿井的深处，才能发现圣经的宝藏。 {CCh 171.1}

体贴肉体的心是抗拒真理的。但一颗已经悔改的心则经历了一番神奇的变化。过去那本因显明真理、昭示人心罪恶而不受欢迎的书，如今则成了心灵的粮食，生活中的喜乐和安慰。公义的日头照亮了神圣的篇幅，圣灵藉此向人心说话。 {CCh 171.2}

凡喜爱虚浮读物的人务要把注意力转到先知更确的预言上。要拿起你的圣经，以新的兴趣开始研究新旧约的神圣记载。你越经常殷勤地研究圣经。它就会

显示出越多的美丽，你对虚浮读物的兴趣也就越少了。要把宝贵的章节记在心中，它必成为你的朋友和向导。（MYP 273, 274）{CCh 171.3}

## 第三十二章 音乐

圣乐的艺术也得到了殷勤的培养。听不到轻佻的华尔兹，也没有无礼的歌声赞美人而使人的注意力转离上帝，却只听到赞美创造主、称扬祂圣名和叙述祂奇妙作为的神圣庄严的诗篇。这样就使音乐用于圣洁的目的，要把人们的思想提拔到纯洁高尚的事上，唤醒人心热爱和感激上帝。（FE 97, 98）{CCh 172.1}

音乐乃是组成天庭敬拜上帝的圣礼之一，所以我们赞美歌唱时应当努力追求与天上的诗歌队相和谐。发音和歌唱的训练乃是人人的教育中不容忽视的重要部分。在宗教的礼节上，唱诗与祷告同是敬拜的行为。唱诗的人必须从内心体验诗歌的灵意，才能正确地表达出来。（PP 594）{CCh 172.2}

我蒙指示见到天庭的秩序，就是那完美的秩序。我也听到那里完美的音乐，而不胜欢欣雀跃。出了异象之后，我听到这地上所唱的诗，觉得很嘈杂紊乱。我曾见到成群的天使，站在空旷的方场上，每位都有一架金弦琴。在弦琴之端有一小器具，可以旋转调整琴音。他们的指头并非在琴弦上随便乱弹，乃是在触动不同的琴弦，奏出不同的音调。每次总有一位天使担任领导，先触动琴弦，发出调来，然后全场合奏，演出了天庭丰美完满的音乐来。此种情景无法形容，真是美妙动听，属天神圣的音乐，同时从各位天使的脸上，都焕发耶稣形像的光彩，放射着说不出的荣光。（1T 146）{CCh 172.3}

我蒙指示看到青少年必须采取更高的立场，并以上帝的话成为他们的顾问和向导。青年人肩负严肃的责任，他们却轻忽对待。引进家庭的音乐，未能促使他们在圣洁和属灵上长进，反而使他们的心转离真理。轻浮的歌曲和流行音乐似乎合他们的口味。乐器占据了本应用来祈祷的时间。音乐如正确运用，乃是一大福气；但如果滥用了，便成为一种可怕的咒诅。它刺激人，却不能给基督徒那种力量与勇气，就是基督徒只有在施恩座前，谦卑地陈述他的需要，以迫切的呼吁和

热泪乞求那自天而来的能力，以便抗御恶者强烈的试探时，方能获得的那种力量和勇气。撒但正在掳掠青年。唉，我该说什么才能引导他们挣脱那使人痴迷的权势呢！他乃是一个机敏诡诈的蛊惑者，引诱他们陷于灭亡之境。（1T 496, 497）  
{CCh 172. 4}

## 第三十三章 批评及其后果

基督徒都应谨慎自己的言谈。他们决不应把不利的传闻从一个朋友传给另一个朋友，特别是在他们知道彼此之间缺乏团结时！暗示暗指、含沙射影是很残忍的，好象你知道这位朋友大量的事或者熟悉别人不知道的事一般。这种暗示比毫不夸张地坦率陈明事实影响更深远，会造成更多不良的印象。基督的教会因这些事受了何等大的损害啊！教会成员表里不一、轻率不慎的行为已使教会软弱如水。同一个教会的成员彼此出卖，可是犯罪的人却不是有意行恶的。在选择交谈的话语上缺乏智慧已经造成了许多危害。{CCh 174. 1}

应当交谈属灵和神圣的事；但是人们却在谈别的。如果与基督徒朋友们的交往主要用来改善心思意念，就不会事后后悔了，回顾见面的情景还可感到愉快的满足。但如果宝贵的时间花在轻薄虚浮的闲谈上和分析别人的生活和品格上，这种交往就会显明是一种邪恶之源，你的影响力也会成为死的香气叫人死了。（2T 186, 187） {CCh 174. 2}

### 想到众人的好处

何时我们去听人指责弟兄，自己也就在指责上有份了。“耶和華啊，谁能寄居祢的帐幕？谁能住在祢的圣山？”诗人回答这个问题说：“就是行为正直，作事公义，心里说实话的人。他不以舌头谗谤人，不恶待邻舍，也不随伙毁谤邻舍”（诗 15:1-3）。 {CCh 174. 3}

如果每人都能记得：那些在你面前说别人的缺点错误的人，也必在别人面前说你的缺点错误，那么将有多少的闲言蜚语就可防止了。我们当尽力想众人的好

处，尤其是对于自己的弟兄更应如此，非至迫不得已之时，不可以想别人的坏处。对于一切不良的传言，我们不应贸然予以赞同。因为这些往往是由于嫉妒或误会而起，有时也许是过甚其辞，或是只见到一部分事实的片面之辞。一旦给了忌妒与猜疑寸席之地，它们立时就会自行散播，象蓟花上的柔毛一样。弟兄若行了错路，就正是你表示对他真切关注的时候。应和蔼地去到他面前，同他祷告，并为他祈求，当纪念基督为救赎他而付出的无穷代价。如此，你也许可以救一个灵魂不死，并且遮盖许多的罪。{CCh 174.4}

一眨眼色，一句言语，甚至于一种声调，也许是与说谎一样厉害，落在一些人的心中，就如带有钩刺的箭一般，造成了无可救药的创伤。照样，一点疑忌，一点指责，也可能被投射在上帝要利用其成就一项善工的人身上，而削弱他的感化力，破坏他的效用。有几种动物，若是一个受伤，仆地不起，它立时就要被其同类所撕碎吞食。有些名为基督徒的男女，也放纵着这种残忍的精神。他们显出法利赛人式的热心，要拿石头打那些比他们自己的罪更轻的人。有些人指责别人的错误和失败，借以转移人对于他们自己的过错和失败的注意，或要得人的称赞，说他们是为上帝和教会大发热心。（5T 58, 59）{CCh 175.1}

最好莫如将批评基督仆人之言行与动机所费的时间，用在祈祷上。往往等到真相大白，则凡寻隙挑错的人对于其所挑寻之人的看法，就必全然改观。因此，各人与其去批评别人，责难别人，倒不如对自己说：“我必须作成自己得救的功夫。我若是与那位渴望救我灵性的主合作，就必须时刻警醒。我务必除去个人生活中的各种罪恶，在基督里作一个新造的人。我必须胜过一切过失，然后，我不但不致使那些与罪恶奋斗之人的心怯弱，反倒能用鼓励的话加强他们的力量。”

（8T 83, 84）{CCh 175.2}

### **妒忌的人看不到别人的优点**

我们不可让自己的困惑及失望侵蚀我们的心灵，使我们暴躁不安。应当除去纷争，邪思和恶言，免得我们得罪上帝。我的弟兄啊，如果你向嫉妒及恶意的猜测敞开心门，圣灵就不能住在你里面。应当寻求那在基督里面的丰盛。当在祂的一边工作。每一思想及言行都要彰显祂。你每天需要受爱心的洗礼。这爱心曾在使徒时代使大家同心合意。这种爱会带来身，心，灵的健康。应当让那能加强属

灵生命的气氛包围你的心。应当培养信心，希望，勇气和爱心。要叫上帝的平安在你们的心里作主。（8T 191）{CCh 175.3}

嫉妒不仅是一种乖戾的脾气，而且是一种疾病，使所有的机能失常。嫉妒起源于撒但。他曾想在天庭居首，但因不能如愿获得一切的权能及荣耀，便反叛上帝的政权。他嫉妒我们的始祖，引诱他们犯罪，致使他们以及全人类都归于灭亡。 {CCh 175.4}

嫉妒的人闭起自己的眼睛，不看别人的优良品质及高尚行为。他总是对优秀的人物，随时准备贬低并歪曲。人们常常认罪并弃绝别种的过错，但是嫉妒的人，却很少有希望要他这样作。因为嫉妒一个人，就是承认那人比自己强，骄傲的心便不许他作任何让步。如果你想说服一个嫉妒的人，叫他知罪，他反而会更加怀恨他所忌妒的对象，而且往往他是仍然无可救药的。 {CCh 175.5}

嫉妒的人无论何往，都要散布毒素，离间朋友，激起仇恨，并反抗上帝及人类。他想要人以他为至好至大，但他却不付出英雄克己牺牲的努力，使自己达到优秀目标，反而是尸位素餐，淹没别人的功绩。 {CCh 176.1}

喜欢喋喋不休，搬弄是非的舌头说，告他吧，我们也要告他。这就是使徒雅各所说从地狱里点燃的火。它在到处放火。爱说闲话的人肆无忌惮地诽谤清白的人。他破坏了那些肩负重担之人的希望及勇气，但仍不停止自己的恶行，只是一意放纵喜爱播弄是非的癖性。甚至是自命为基督徒的人，也是闭眼不看一切纯洁，诚实，高尚，可爱的事，反而搜集不妥和不快的事情，将之公诸于世。（5T 56, 57）{CCh 176.2}

### **嫉妒和挑剔**

说起来很是痛苦，在教会的信徒之中，有许多人的舌头是不受管束的。有些是虚谎的舌头，专爱挑拨是非；有些是诡诈的轻声细语；有些是无谓的话，爱管闲事的话，及圆滑窥探的话。在这些爱说闲话的人中，有些人是出于好奇之心，也有些人是出于猜忌之念，更有许多人是因为痛恨上帝所借以申斥他们的那些人而起的。这一切纷争不睦的分子现今正在工作着。有些人把自己的真心实意隐藏不露，同时另一些人，却急欲公布自己所知道甚至是所猜想的一切他人的错处。 {CCh 176.3}

我看到那伪证的精神，也就是那使真理变成虚谎，良善变成邪恶，无辜变成有罪的，现今很是活跃。撒但见到自称为上帝子民者的情形，便洋洋得意。许多人一面忽略了自己的灵性，另一面却留心找机会批评别人，定别人的罪。人人在品格上都是有缺欠的，按猜忌的心理，想要找出一点于人有害的事并非困难。这些自封为审判者的人说：“现在好了，我们有了事实在手，我们可以根据这些来控告他们，使他们不能剖白。”他们等待合适的机会，然后解开塞满了谰言的包裹，供人以可口的佳肴。{CCh 176. 4}

这些天生有强烈想象力的人，因为尽力注意于某一点上，便处在自欺欺人的危险中。他们收集别人无心所说的话，并不体谅这些话也许是说得太急太快，不能反照说话之人的真实心意。这些未经思虑的话，往往是微不足道的小事，但却被人用撒但的放大镜来透视，加以揣想而辗转重述，终至于把小丘变成了大山。{CCh 176. 5}

人若收集闲言流语，暴露一切足以引起猜疑别人品格的事，用以伤害别人而竟沾沾自喜，这岂是基督徒之爱呢？撒但在能破坏一个基督徒的名誉或使其受伤害之时，是洋洋得意的。他本是“控告我们弟兄的”（启 12:10）。难道基督徒也辅助他工作么？{CCh 177. 1}

上帝无所不见的慧眼洞察众人的过失，也明白各人主要的癖性；然而祂却容忍我们的错误，可怜我们的软弱。祂吩咐其子民也当存同样的温慈忍耐的精神。真实的基督徒，必不以揭露他人的过失瑕疵为乐。他们必转离那可憎或丑恶的事，只留心那可羡慕可喜爱的事。在基督徒看来，每一吹毛求疵之举，及每一责难攻讦的话，都是令人痛心的。（5T 94-96） {CCh 177. 2}

### **批评教会和机构领袖的后果**

爱说闲话和搬弄是非的精神，乃是撒但的特别工具之一，用以散布不睦纷争的种子，离间朋友，破坏许多在我们立场上忠实之人的信仰。弟兄姊妹们太容易谈论自以为别人身上存在的错误和过失，尤其是那些毅然宣传上帝所赐责备和警告信息之人的过错。 {CCh 177. 3}

这些爱抱怨之人的儿女敞着耳朵听见和接受了不满的毒素。父母们就这样盲目地封闭了藉以达到儿女之心的通道。多少家庭天天在用怀疑质问调和着进餐



啊。他们剖析朋友的品格，当作精美的点心给儿女吃。在饭桌上把一点诽谤的话当作美味传递，不但大人们批评，小孩子也批评。在这件事上，上帝被羞辱了。耶稣曾说：“这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了”（太 25:40）。因此，那些诽谤主仆人的，也是把基督看轻和侮辱了。{CCh 177. 4}

上帝所选仆人之名已被人侮慢不敬，有时某些本当拥护他们的人却对之绝对轻视。父母对上帝仆人所发的严肃警告和责备妄加鄙视的评论，孩子们都听到了耳中。他们既明白那不时传入耳中的讥诮轻蔑的话，就势必使他们在心中把那圣洁永恒的福利与世俗普通的事物相提并论。这些父母是在作何等的工作啊！竟在儿女还幼小的时候，就使他们成为无信仰之徒了！这正是教导儿女侮慢和反抗天庭斥责罪恶的方法。 {CCh 177. 5}

有这种罪恶存在的地方，灵性堕落之风自必流行。这等父母被仇敌蒙蔽，竟奇怪自己的儿女为何这么容易不信和怀疑圣经的真理。他们也诧异，为什么很难用道德和信仰去感化他们。如果他们有属灵的眼光，就会立刻发觉这种悲惨的情形，正是自己家庭影响的结果，自己的嫉妒和怀疑的产物。许多无信仰的人就是这样在那些自称基督徒的家庭中教养出来的。有许多人特别喜欢谈论思想那些在上帝圣工的机构负重责之人的缺点，不论其为真实或虚构。他们忽视这些人所作的善行，及其对圣工精忠苦干的善果，只是定睛注意某个显然的错误，某件已经作成而且已有后果的事，他们以为可用更好的方法做成，得到更好的结果；然而事实上却是，若在当初让他们去作这工，他们若不是因为困难重重而全然不肯进行，就必比那些按上帝明显天意而行的人更为轻率地从事。 {CCh 177. 6}

这等不守规矩爱空谈的人必要专注工作更不如意的方面，犹如藓苔紧附在磐石的粗糙面上。他们不断地留意别人的失败和过错，自己的灵性就发育不全了。他们在道德上不能明察善良高贵的行动，无私的努力，真正的勇敢精神和自我牺牲。他们在生活和希望上，没有变得更尊贵更高尚；在理想和计划上，也没有变得更宽宏广泛。他们不是在培养那应作为基督徒生活特色的爱心。他们日渐退化，在成见和眼光上越发狭隘。他们的素质渺小，他们周围的风气对于平安与福乐有害。（4T 195, 196） {CCh 178. 1}

每一个机构都有困难需要克服。试炼原是上帝所许可，为了考验祂的子民。当主的一个机构处于逆境中时，就会表显出我们对上帝和祂圣工究竟有多少真实

的信心。在这种时候，任何人都不要从最坏处想，表现出怀疑和不信。不要批评那些身负重任的人。家庭中的谈话也不要被批评上帝的工人所毒害。放纵这种批评精神的父母，不是在把得救的智慧指教给儿女。他们的话不仅会动摇儿童的信心和信任感，也会动摇成年人的信心和信任感。（7T 183） {CCh 178.2}

我们机构的经理们有一项极其艰巨的任务，就是要聪明地维持手下青年人的秩序和纪律。教友们可以做许多事情帮助他们。当青年人不愿意服从机构的纪律，或与上级意见不同而决定自行其见时，父母不要盲目地支持同情自己的子女。 {CCh 178.3}

唆使你的子女轻视那些以忠于真理、同胞和上帝为基础的原则，倒不如让他们遭灾遇难，进入坟墓为佳。（7T 185, 186） {CCh 178.4}

### 惟自我批评才有实际价值

如果一切自称为基督徒的人，都愿意运用辨识之力去省察，看自己有什么恶行需要矫正，而不谈论别人的错处，那么今日教会的情形就必更加健全了。有些人在无须付代价之时，是很诚实；及至要以权谋为利己之时，就把诚实忘记了。在一个人的心思中，诚实与权谋是冰炭不相容的。到了时候，若非弃绝权谋，而以真理和诚实为主宰；就必存容权谋，而将诚实忘记了。二者是迥不相侔，决无共通之点的。一个是巴力的先知，另一个却是上帝的真先知。当主选用宝石之时，必乐于以真实，坦白，诚实为上选。天使正在为这等人制造冠冕，从这些宝星灿烂的冠冕上，要辉煌地反射出从上帝宝座所发的光芒。 {CCh 179.1}

主正在试炼及测验祂的百姓。你尽可随心所欲，对自己的品格瑕疵下无情的批评；但对于别人，却应存仁爱，慈怜，及礼貌。应当每天自问说：我的内心是否纯正，抑或是心术虚伪？应当祈求主救你脱离这一切的迷惑。这是与永恒福利攸关的。当此多人纷纷争名夺利之日，我亲爱的弟兄们，你们是否切心寻求上帝之爱的保证，并喊叫说：谁能指示我，使我所蒙的恩召和拣选坚定不移呢？ {CCh 179.2}

撒但留意研究人生来所倾向的罪，然后下手诱惑并使人陷入罗网。我们是处于试探的重重包围之中，但我们若是英勇为主作战，就必获得胜利。人人都处在危险之中。若果你们行事为人谦卑而且时常祈祷，就必度过这试炼的历程，比精

金甚至俄斐的纯金更宝贵。反之，如果你们粗心大意，不作祈祷，就要变成鸣的锣和响的钹一般了。（5T 96-98）{CCh 179. 3}

## 第三十四章 关于服装的劝勉

我们在服装上和在其他一切事物上一样，有权利尊荣我们的创造主。祂希望我们的衣服不仅整洁与有益健康，也适宜得体。{CCh 180. 1}

我们应当寻求使我们的外表成为最好的。在圣所的崇祀礼节上，上帝曾特别详细提到凡在祂面前供职之人的衣冠问题。我们从此可以领教，知道上帝对于事奉祂之人的服装是有所优先选择的。尤其是对于亚伦的衣袍，曾特予指导，因为他的服装是有象征意义的。基督门徒的服装，也当这样赋有象征意义。我们当在一切的事上代表主。我们在外观的各方面应当有整洁、端庄、及纯正的特征。{CCh 180. 2}

基督就是这样用自然界的事物（花朵和百合花）来说明上天所欣赏的美，以及那能使我们讨主喜悦的正派、风雅、朴素、纯洁与合宜。（CG 413）{CCh 180. 3}

### 着装的指导原则

服装及其穿戴通常能表现出一个人的品性。 {CCh 180. 4}

我们可凭着一个人的着装风格判断他的品格。正派敬虔的妇人必穿正派的衣服。高雅的品味，有教养的心智，要在她所挑选简朴合宜的衣服上看出来。……一个在服装和举止上简朴而不张扬的人，表明她懂得女人的价值在于她的品德。简朴的服装是多么美丽，动人，优雅，可以与田野的花朵媲美。{CCh 180. 5}

我劝我们的信徒要小心谨慎地行在上帝面前。流行的服装如果不违犯健康的原则，就可以效法。但愿我们的姐妹穿着朴素，像许多人一样，采用良好而耐久的布料，制作符合时代的服装，不要让服装问题伤透脑筋。我们的姐妹们应当穿着简朴，以正派的衣裳为妆饰，廉耻、自守。要给世人一个以上帝的恩典为内在妆饰的生动范例。 {CCh 180. 6}

如果世人所倡行的是正派、舒适及有益健康的服装，而且不违背圣经，我们就可采用；因为此举并不改变我们对上帝对世人的关系。基督徒应当效法基督，使自己的服装合乎圣经的教训。 {CCh 180.7}

他们应当避免趋入极端，虚心追求正道，不顾人的褒贬毁誉，而照正义本身的价值来坚持正义。 {CCh 181.1}

不要化时间竭力追求愚蠢的时尚。服装要整洁合身，不要穿着过多或随便邈邈，让别人议论纷纷。一举一动要意识到你是在上天监察之下，所过的生活要么蒙上帝悦纳，要么不蒙上帝悦纳。 (CG 413-415) {CCh 181.2}

### 圣经的教训

基督注意到人们专注于服装，便警告，实在是吩咐跟从祂的人不要太多考虑着装的事。“何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢”（太 6:28,29）！……在服装上骄傲和奢侈乃是女人特别容易犯的罪；因此这些命令是直接对女人说的。黄金、珍珠和贵价的衣裳若与基督的柔和谦卑相比，就多么没有价值啊！ {CCh 181.3}

我蒙指示注意下述经文。天使说：“它们要教导上帝的子民”。提前 2:9,10：“又愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为妆饰，不以编发、黄金、珍珠，和贵价的衣裳为妆饰；只要有善行，这才与自称是敬上帝的女人相宜”。彼前 3:3-5：“你们不要以外面的辫头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔，安静的心为妆饰；这在上帝面前是极宝贵的。因为古时仰赖上帝的圣洁妇人正是以此为妆饰。” {CCh 181.4}

许多人视这些训诲过时了，不值得注意。但那位向祂门徒发出这些教训的主，知道我们时代爱慕服饰的危险，才给我们发出警告。我们是否愿意听从警告作聪明人呢？ {CCh 181.5}

凡真正寻求跟从基督的人对自己的衣着总是有所顾忌的。他们必努力迎合主在这方面所作出的明确要求(彼前 3:3-5)。 (CG 415, 416) {CCh 181.6}

在服装上克己，是我们基督徒的本分之一。服装朴素，禁用各种珠宝装饰，符合我们的信仰。 (3T 366) {CCh 181.7}

许多人须受教知道如何整肃仪表，以参赴安息日崇拜聚会。他们来到上帝面前，不应还穿着平素的衣服。各人都当有一身特为安息日而制备的服装，作为到上帝殿中参赴聚会时穿着之用。 {CCh 181.8}

我们固然不应效法世界的风尚，但也决不可不关心自己的仪表。我们虽应避免盛妆艳服，但仍须讲求清洁整齐，因为上帝的子民在外表和内心都当纯洁。(6T 355) {CCh 182.1}

我们传道人的妻子在服装方面要特别当心，不可离开圣经明确的教训。许多人视这些训诲过时了，不值得注意。但那位向祂门徒发出这些教训的主，知道我们时代爱慕服饰的危险，才给我们发出警告。我们是否愿意听从警告作聪明人呢？现今衣饰的奢华有增无已，漫无止境，花样不断翻新。我们的姊妹也在竞趋时尚，不顾光阴或金钱的代价。有许多花费在服装上的钱，本来是应该归还给赐予者上帝的。(4T 630, 631) {CCh 182.2}

### 服装样式的影响

喜爱服装的心危及道德，使女人成不了端庄自守的基督徒。浮华炫耀的服装，往往会怂恿穿着者内心的情欲，并激发观赏者卑鄙的欲望。上帝看出品格的败坏往往是由人在服装方面放纵骄傲和虚荣而来。祂看出昂贵的衣服会打消人行善的愿望。(4T 645) {CCh 182.3}

我劝青年姊妹们穿简单朴素的服装。要使你的光照耀别人，最好的办法就是藉着你们朴素的服装和举止。你们可向众人表明，在永恒的事物面前，你们已经正确地估量今生的事物。(3T 376) {CCh 182.4}

许多人效法世人的装束，想藉此感化不信的人；但这是一个不幸的错误。他们如果要有真正救人的感化力，就当实行自己的信仰，藉公义的行为表现信仰，将基督徒与俗人明确区分开来。要在言语，服装和行动上为上帝作见证。然后就有一种圣洁的感化力散布在周围的人身上，连不信的人也会认出他们是跟过耶稣。任何人若想发挥有利于真理的影响，就当实行自己的信仰，效法那位谦卑的模范。(4T 633, 634) {CCh 182.5}

我的姐妹们啊，要禁戒一切的恶事。在这个因腐败而臭气熏天的放荡时代，你们若不谨慎自守，就不安全。端庄及贞操是罕见的。我呼吁你们身为基督门徒

的人，既作出高尚的表白，就应以无价的端庄为珍宝。这会保卫贞操。 {CCh 182.6}

服装的朴素加上态度的谦和，会赋予一个青年女子端庄的气质，保守她抵御许多的危险。 (CG 417) {CCh 182.7}

朴素的服装必使贤德的妇人显得更加优雅。 {CCh 183.1}

要按基督徒的身份着装，朴素而端庄，使自己可以与自称敬虔而有善行的妇女相配。 {CCh 183.2}

许多人为了追求荒谬的时尚而丧失了自然朴素之美，迷醉于人工虚饰。他们牺牲光阴、金钱、智力和高尚的心灵，全神贯注于时尚的生活。 {CCh 183.3}

亲爱的青年，你们这种追求时尚，讲究穿戴，炫耀自己的做派，是无法让人接受你们自称信奉的宗教和真理的。有见识的人看到你们追求外表的美，便认为你的心地软弱而骄傲。 (CG 421) {CCh 183.4}

有一种服装是每一个儿童和青少年都可以无罪地设法得到的，那就是圣徒的义。只要他们愿意坚持得到这种服装，就象依照属世友伴的标准得到时髦的服装一样，他们不久就会披上基督的义，他们的名字就不会在生命册上被涂抹。母亲们和少年儿童都需要祈求：“上帝啊，求祢为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵”（诗 51:10）。这种内心的清洁和可爱的精神对于今生和来生比金子更宝贵。惟有清心的人才能见上帝。 (CG 417, 418) {CCh 183.5}

## 第三十五章 对青年人的呼吁

亲爱的青年朋友，你们种的是什么，收的也是什么。如今正是你们播种的时候。将来会收割什么呢？你们正在播什么种子呢？你们的一言一行都是一颗种子，要结出或善或恶的果子，给你们带来快乐或悲伤。人种的是什么，收的也是什么。上帝已经赐给你们大光和许多特权。你们既已得到亮光，明白了眼前的危险，责任就落在了你们身上。你们对待上帝所赐亮光的的态度，将决定你们将来的祸福。你们的手里，正掌握着自己的命运。 {CCh 184.1}

你们大家对于别人的思想和品格，都有一种或善或恶的影响。你们所发挥的影响，都要记在天上的记录册中。你们各有一位天使随侍着，记录你们的言语行动。你每天早晨起身时，有没有感到自己无助，需要来自上帝的能力？你有没有谦虚而诚恳地把自己的需要告诉天父？如果这样，天使就会记下你的祷告。只要你的祈祷言而由衷，当你在无意中做错，发出引人犯错的影响时，保护你的天使就会在你身边指示你正路，为你选择当说的话，并影响你的行动。{CCh 184.2}

你如果觉得自己没有危险，没有求主赐给你抗拒试探的帮助和力量，就必定会步入歧途。在天庭上帝的册子里，将记下你忽略本分的罪，使你在考验的日子里显出自己的亏欠。 {CCh 184.3}

在你们四围有些人曾受过宗教的训导，但也有些曾被姑息纵容，阿谀奉承，实际上是骄生惯养的，不能应付实际的生活。我现在所说的，是我所知道的那些人。他们的品格，受溺爱，谄谀，怠惰等重重包围，以致在今生毫无用处。这等人今生既无用到如此地步，还能有何希望得那全然纯善圣洁，品格均衡的来生呢？我曾为这些人祷告，也曾向他们亲自说过话。我能看出他们在别人的思想上所发挥的影响，会引人趋向虚荣，爱穿衣打扮，并对永生的福利冷淡不顾。这等人的唯一指望，乃是在于留意自己所行之道，在上帝面前虚心，降卑自己的骄傲，承认自己的罪并悔改。（3T 363, 364）{CCh 184.4}

### 培养对属灵事物的品味

青年人唯一的保障，就是不住地儆醒与谦卑地祷告。他们不必自欺，以为不需要这些还是可以作基督徒。撒但在旷野试探基督之时，曾用光明来掩藏他的试探及诡计，并且化装为天上的使者。这位众生之敌，也要装作天上的嘉宾来接近我们；因此使徒劝告我们，谨守儆醒才是唯一安全之策。青年人若任性粗心轻浮，不顾基督徒的本分，就要继续堕落在仇敌的试探之中，而不能象基督那样得胜了。（3T 374） {CCh 185.1}

许多人自称站在主这一边，但实情却不是这样。他们一切行动的重点，乃是在撒但的那一边。我们如何决定自己属于哪个阵营呢？谁占有了我们的心？我们所思念的是谁呢？我们爱谈论谁呢？我们最热切的爱情及最优良的精力奉献给了谁呢？我们若是属主这一边，我们就要思念祂，我们最甜美的意念也属于祂。

我们和世界没有交情；我们已将自己和一切所有的奉献给祂了。我们切望拥有祂的形像，领受祂的圣灵，奉行祂的旨意，在凡事上求祂喜悦。{CCh 185. 2}

真教育就是使用我们的各种官能，产生有益效果的力量。我们为什么要让世俗占了我们的脑力和体力，而对于宗教却这样少予注意呢？这是因为我们全身的精神都被扭曲到那一方面了。我们已经训练自己切心致力于世俗的事业，直到我们的心思也很容易趋向到那一边去。基督徒觉得宗教生活这样困难，而属世生活这样容易，缘故就在于此。他们已经训练各种官能向那一方向效力了。他们虽然在宗教生活中，承认圣经的真理，却没有在生活上切实表明出来。 {CCh 185. 3}

今天的人并未把培养宗教的思念和虔诚的感觉，当作教育的一部分。这些原本应该影响并支配人的身心百体的。现今人们所缺乏的就是行义的习惯。他们在有利的环境中，会偶尔有好的表现。但他们心中的主导原则并不在此，他们无法自然而然、随时随在想到这些圣洁的事。 {CCh 185. 4}

应当教育及训练心思去爱慕纯洁。应当鼓励对属灵事物的爱慕；如果你愿在真理的知识和恩典上有长进，就必须培养这种爱慕。渴慕良善和真实的圣洁，固然可佳，但若就此罢手，那就无从长进了。良善的目标固然是对的，但若不坚决实行出来，就无济于事。许多人在希望并渴慕作基督徒之时，仍不免于沉沦；他们没有下切心的努力，因此要被称在天平上，显出他们的亏欠来。应当把意志运用在正确的方向。我立志作一个全心全意的基督徒。我立志一定要知道全备之爱的长阔高深。请听耶稣的话说：“饥渴慕义的人有福了；因为他们必得饱足”（太 5:6）。基督预备了丰富的供应，来满足凡饥渴慕义的人。（2T 262-266）{CCh 185. 5}

### 追求更高的属灵造诣

爱的纯洁元素会扩展人的心灵，使人追求更高的造诣，增加神圣事物的知识，以致若不充足，就不满意。多数自命为基督徒的人，对于属灵的力量没有丝毫感觉。如果他们能热心，切心，及坚心追求神圣之事的知识，如同他们追求今生轻微而能坏的事物一样，他们就可得到那种力量了。大群自称为基督徒的人，对于属灵上发育不全，竟觉满意。他们无志于以先求上帝的国和祂的义为其目标，因此敬虔之道在他们看来是隐藏的奥秘，不能领会。他们没有从实际经验的知识上认识基督。 {CCh 186. 1}



巴不得那些在神圣的事上发育不全，残废而又自觉满意的男女，能够忽然间被接到天上去，立刻见到那些长存该处高尚圣洁的美满景象。那里的生灵个个充满爱心，人人脸上发出喜乐的光辉，引人入胜的美妙音乐，颂赞上帝和羔羊。那从坐在宝座者的脸上及从羔羊所发出的光辉，丰丰沛沛地照在众圣徒身上。愿他们能明白，这些圣徒还要经验比这更高更大的福乐呢！因为他们越多接受上帝所赐的福乐，他们的心胸就越开阔，永生的福乐不断增高，这样他们就从那无法形容及永不衰竭的荣耀与福惠之源，长此领受新鲜而更大的供应。我问道，那些男女能否加入天上的群体当中，和他们一同唱歌，及忍受那从上帝和羔羊所发射的纯洁，崇高，流畅的荣光呢？那是不行的！他们的宽容时期，已经延长了多年，以便他们学习天上的话语，变成“脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分”（彼后 1:4）。但他们却有自私的事务，占去了他们的脑力和体力。他们不能毫无保留地事奉上帝，而又经营这种业务。属世的企业占了第一，耗去了他们最好的精力，对于上帝只作匆匆一念之想。这等人在那最后的判决：“圣洁的，叫他仍旧圣洁，”“污秽的，叫他仍旧污秽”发出之后，他们能变化升天吗？现今那时辰正是临近了。{CCh 186.2}

凡训练心思乐于从事属灵活动的人，才能被上天纯洁超凡的荣耀所变化，而不致为其所消灭。你或许有良好的艺术鉴赏力，你也许通晓科学，你的音乐和书法造诣或许高超，你的仪表态度也许很得朋友的欢心，但这一切对于你进天国的准备究竟有什么关系呢？这些对于你预备站在上帝审判台前，又有什么关系呢？（2T 266, 267） {CCh 186.3}

### **天国的品格必须在地上获得**

不要自欺，上帝是轻慢不得的。只有圣洁才能使你预备妥当进入天国。只有诚实、实际的虔诚，能给你纯洁、高尚的品格，使你能达到那住在不能靠近之光里的上帝面前。属天的品格必须在这地上获得，否则就永不能得到了。因此，立刻就开始这种工作吧！切不可自欺自媚说，到了一日你可作一番诚恳的努力，比今日更容易。其实每一天的光阴都使你与上帝之间的距离增加，因此你应当表现空前的热心，为永生作准备。训练你的心思爱慕圣经，爱慕祈祷会，及爱慕默想

的时辰，尤其是爱慕心灵与上帝交往的时刻。你若要参加天上广厦之间的天庭乐队，就当具有属天的心思。（2T 267, 268）{CCh 187.1}

### 在力所能及的时候把握上帝的爱

我回想起了忠心的亚伯拉罕。他顺从上帝在别示巴夜间异象里给他的神圣命令，把以撒带在身边，登上旅程。他看见前面的高山，就是上帝所指示要他去献祭的地方。 {CCh 187.2}

因为上帝已经这样说了，这位可怜的父亲只好用他慈爱颤抖的手把以撒缚好。儿子愿意牺牲，因为他相信父亲的正直。及至一切都准备好，父亲的信心和儿子的顺服都已得到充分证明之时，上帝的使者阻止了亚伯拉罕举起来要杀他儿子的手，告诉他够了。“现在我知道你是敬畏上帝的了，因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我”（创 22:12）。{CCh 187.3}

亚伯拉罕出于信心的行为，是为我们的益处而记录的。这件事教导我们信任上帝要求的伟大教训，不论这要求是多么严厉直率；也教训儿女们当完全顺服父母及上帝。亚伯拉罕的顺从教训我们，没有什么东西是太宝贵，是我们不能献给上帝的。 {CCh 187.4}

上帝让祂儿子过卑微，克己，贫困，劳苦，屈辱的生活，以至痛苦地死在十字架上，却没有什麼天使来发出喜讯说：“够了，我十分喜爱的儿子，祢不必死了。”那时万军天使都在伤心地等待着，希望着能象以撒的情形一样，上帝在最后一霎那会使祂免受羞辱的死亡。然而天使却未获准去向祂的爱子发出这种的信息。在公堂里，在赴髑髅地的路上，这些羞辱，有增无已。祂被嘲笑，戏弄，唾骂。祂忍受那些恨祂之人的嘲骂侮辱和诽谤，直到在十字架上低头断气为止。 {CCh 187.5}

除了让祂圣子经受这种痛苦之外，上帝还能给我们什麼更大的凭据来证明祂的爱呢？上帝给人类的礼物乃是白白赐下的，祂的爱是无穷的，因此祂所要求于我们的信任，顺从，全心，全意，也相应是无穷的。祂要人也献上他们所能给的。我们的顺从应与上帝的恩赐相称，必须是完全的，毫无缺欠的，我们都是欠了上帝的债。祂所要求于我们的，我们若不全心奉献及甘心牺牲，就不能清偿我们的债。祂要求甘心踊跃顺从，非此就不蒙祂接纳。我们现在还有机会去求得

上帝的爱及恩眷。在各位读者中，也许这一年就是有些人在世为人的末后一年了。在读此文青年人中，是否有人要重看世俗的宴乐，过于基督向那切心寻求祂旨意而乐意奉行之人所赐的平安呢？（3T 368-370）{CCh 188.1}

### 在天平中权衡

上帝正在圣所的天平上衡量我们的品格，我们的行为，以及我们的动机。救赎主曾死在十字架上，为要吸引我们的心归向他。人若被祂宣布在爱心及顺从上有缺欠，那真是一件可怕的事。上帝已赐我们大量贵重的礼物。祂已给我们亮光，及明白祂旨意的知识，以致我们不必作错或行在黑暗之中。在那最后审判报赏之日，人若被秤在天平上，显出缺欠来，将是一件可怕的事，因为那要成为千古遗恨而无法改正了。青年朋友们哪，在上帝的册簿里会否枉然寻找你们的名字呢？{CCh 188.2}

上帝已派定你为祂作一种工作，使你成为祂的同工。在你周围都有人需要拯救。你的切心努力，可以鼓励及造福于那些人。你可以引人离罪归义。你若明白自己对上帝应负责任，就必觉得自己需要忠心祈祷，忠心儆醒，严防撒但的试探。如果你真是基督徒，就必为世俗的道德黑暗更觉得伤心，而不至于沉迷虚荣和服装的骄傲。你要被列于那些因地上所行可憎之事叹息哀哭的人中。你也要拒绝撒但的试探，不醉心于虚荣，及以奢侈衣饰为炫耀。人若以这些虚浮的事物为满足，而把高尚的责任玩忽，就必心思狭窄，心智发育不全。{CCh 188.3}

今日的青年只要愿意，就可以与基督同工。在工作中，他们的信心要增强，对上帝旨意的认识要加深。每一真实的宗旨，每一正直的行为，都要记在生命册上。我巴不得能唤醒青年人，使他们看明及觉得那满足欲望，及因贪慕下贱虚荣之物，致使心思狭窄的生活，乃是罪恶。他们若能提高自己的思想与言语，不受今生虚浮之事的吸引，以荣耀上帝为目标，祂那出人意外的平安，就会属于他们。（3T 370, 371）{CCh 188.4}

上帝希望青年人成为热忱的人，准备参加祂崇高的工作，胜任他们所要担负的责任。上帝需要心地纯洁，坚强勇敢，决心奋斗的青年，好荣耀上帝，造福人类。青年人如果愿意研究圣经，放弃属世的野心，倾听创造主和救赎主的声音，就非但能与上帝和好，而且能使自己得到提高。{CCh 189.1}

你走到哪里，就要把光明带到哪里。要显出你是一个意志坚强的人，决不会因恶同伴的诱惑而飘摇不定。不要屈从那些不敬畏上帝之人的建议，总要设法纠正，恳劝和帮助人脱离邪恶。 {CCh 189.2}

要常常祷告，以柔和谦卑的精神恳劝那些妄为自误的人。你如果救一个人脱离罪恶，把他带到基督的旗下，天庭就必欢喜快乐，并在你喜乐的冠冕上添上一颗星。一个得救的人必藉着他敬虔的影响，引领别人认识救恩。如此，作工的成效就大为扩展了。这项工作的效果有多大，唯有在审判的日子才能显明。 {CCh 189.3}

不要认为自己能力差，就在主的工作中踌躇不前。要忠诚地尽你的菲薄之力，上帝必配合你的努力。祂必将你的名字登在生命册上，使你配得进去享受主人的快乐。 (MYP 21-23) {CCh 189.4}

## 第三十六章 对儿女的正确教育和训练

世上流行的思潮，却是让儿童随其心意，听其自然。若是儿童幼时就很撒野，父母却说他们将来长大了便会变好，到了十六岁或十八岁时，他们就会自己理会明白，远离恶习，而终于成为有用之男女了。这是何等的大错！他们历年以来，让仇敌在其心田上撒种，让那些不良的原理生长，结果他们后来在这一块园地上所操劳的，都是徒劳无功。 {CCh 190.1}

撒但是一个殷勤不倦的技巧工人，是一个死对头。何时你们说了一句不留心的话，伤害青年人，或是说了谄言媚语，使他们看某些罪恶为不甚可憎可怕，撒但就要利用这良机，培育恶种，使其扎根生长，并结实丰收。有些父母让儿女养成恶习，终身可见其害。这罪是落在父母们的身上。这些儿女也许会自命为基督徒，然而若非在心中有一番特别的恩典工作，及在生活上彻底的改良，他们以往的恶习就要在他们的一切经验上重现出来，他们所表显的品格一如其父母所纵容他们养成的。 (1T 403) {CCh 190.2}

父母们必须管束自己的儿女，矫正他们的情欲，并制服之，否则，上帝在发烈怒之日，必要灭绝其儿女，那不管束儿女的父母，也不能逃罪。尤其是上帝的仆人们，更应当管理自己的家庭，使他们有善良的顺服。我看出他们若不能好好治理自己的家，也就不配判断或决定教会中的事务。他们必须先使自己家庭中有秩序，然后他们的见解及影响，才会在教会中发生力量。（1T 119）{CCh 190. 3}

每一个儿女如果晚上不在家，父母都要让他们说清楚。父母们应当了解他们的孩子与哪些人作伴，晚上在谁家里。（4T 651）{CCh 190. 4}

人类哲学的发现不可能超过上帝所知道的，也无法制订出比我们主所赐更智慧的教育儿女的计划。有谁比创造主更了解儿女的需要呢？有谁比那用自己的血买下他们的主更关怀他们的福利呢？若能认真研究、忠实顺从上帝的圣言，因顽皮儿女的错误行为所生的悲痛就会大为减少。{CCh 190. 5}

儿女有权提出父母应当予以承认并尊重的要求。他们有权享受一种教育与训练，能将他们造就成为今世社会上有用的、受尊重、受爱戴的分子，并赋予他们一种道德上的资格，配参与那纯洁圣善的来生社会。青年都应受教，明白他们现在和将来的福利大半系于儿童和青年时期所养成的习惯。（AH 306）{CCh 190. 6}

许多自称尊重圣经及顺从其教训的男女，却在许多方面没有履行其要求。他们按自己刚愎的性情教养儿女，没有照上帝所显明的旨意去行。这样的疏忽责任使千万人陷入灭亡。圣经定出了管教儿女的正法。父母们若果留意上帝的这些要求，我们今日在人生舞台上所见的青年就必大不相同了。可惜许多自称研读圣经及顺从圣经的父母们所行的事，却与圣经的教训直接相背。我们听到父母们为儿女的行为长嘘短叹，却不知道这些苦恼忧患，乃是咎由自取。他们的溺爱，反而败坏了自己的儿女。他们没有认识到上帝所给他们的责任，是要他们从幼训练儿女有良好的习惯。（4T 313）{CCh 191. 1}

作儿女的基督徒必要重视敬畏上帝之父母的喜爱和嘉纳，超过世上的一切福惠。他们会敬爱并尊荣自己的父母。他们人生的主要课程之一应是学习如何使父母快乐。在此叛逆的时代，凡没有接受正确教育和训练的儿女，并不觉得自己对父母有何责任。父母们往往越对他们关心，他们就越是忘恩负义，不尊重父母。 {CCh 191. 2}

儿女未来的福乐，大半操于父母的手中。那形成儿女品格的重大工作，是落在他们的身上。幼年时代所得的教导，会随他们一生的。父母是在撒种，这种子要长大并结出或善或恶的果子。他们能使儿女配得福乐或遭受祸患。（1T 392, 393） {CCh 191.3}

### 父母必须同意

儿童们有敏感可爱的天性。他们很容易欢喜也很容易不快乐。母亲藉着亲爱的言行温柔地管教，就可使孩子与自己心连心。向孩子表示严厉和苛求乃是大错。始终坚定和不感情用事的管理乃是每个家庭的训练所必需的。要平静地说出你的意思，三思而后行，并且一丝不苟地执行你所说的。（3T 532） {CCh 191.4}

父母们不应忘记自己在幼年时代，怎样渴望人的同情和慈爱，和受人责骂时多么不快乐。他们在感情上应当返老还童，以便能设身处地，体谅儿女们的需要。但他们也当柔中有刚，恩威并用，必须要儿女们顺服。父母的话是应当绝对顺从的。（1T 388） {CCh 191.5}

治家欠稳必招大害，事实上与完全不加管理一样糟糕。常有人问：为什么有信仰之父母的儿女往往如此任性，无礼和背逆呢？这可以从治家方面找到原因。{CCh 192.1}

父母若意见不一致，就当暂时避开儿女，直到他们达成谅解。 {CCh 192.2}

父母在管教孩子的事上若协调一致，孩子就会明白对他的要求。但父亲如果在言语或神色上不认同母亲所实施的管教，认为母亲过于严厉，自己应当以宠爱和宽容来弥补母亲的苛刻，那就会毁了孩子。孩子很快就会发现自已可以为所欲为了。凡对儿女犯了这种罪的父母必须为自己儿女灵魂的丧亡负责。（AH 310-315） {CCh 192.3}

父母应当先学会管束自己，然后就能更有成效地管束儿女。他们每次的不能自制，言行暴躁，都是得罪上帝。他们应当先向儿女理论明白，清楚指出他们的错行，说明他们的罪状，并使他们理会，他们不但得罪父母，也是得罪了上帝。在管教他们之前，你们应当制服自己的心，满怀怜悯，及为你们行错的儿女忧伤难过，并同他们作祈祷。然后你们的管教就不会引起儿女的厌恨。他们要爱你们。他们要看出你们的责罚他们，并非是因为他们已给你们找下了麻烦，也不是因为

你们想在他们的身上泄气消怒；乃是因为你们觉得这是一种责任，并是为他们的益处，使他们不至于长大在罪恶之中。（1T 398）{CCh 192.4}

### 训练过于严格的危险

许多有孩子的家庭，表面看来管理严格，训练有素，但束缚的制度一旦取消，他们就显出思想、行动和亲自作决定方面的无能。{CCh 192.5}

我们若正确合适地指导儿童，照其能力所及与其心思所及，去自行思想和行动，就可使他们有成长的思想，有自尊的感觉，及有办事能力的自信心；反之，若无这种教导，而仅施以严格的训练，那就要养成一班心力德力脆弱的人了。及至他们立身处世，自己行动之时，他们就显露自己实际上所受的乃是象牲畜一样的训练，而非受过教育了。他们的意志未蒙循循善导，而是被父母教师们的粗暴惩戒所制服。{CCh 192.6}

那些自夸完全控制儿童心灵意志的父母和教师，若能预见这些屈服于武力和威吓之下的儿童将来的生活，就必不再夸口了。这些儿童，几乎完全没有准备好去担负人生严肃的职责。当他们不再受父母教师的管理，而不得不独立思想行动时，就肯定会迷失方向，屈从试探的势力。他们的人生，不能获得成功，他们的宗教生活，也出现同样的亏欠。青少年的导师，若能看清他们错误训练的后果，就必改变他们的教育方针了。那等因能几乎完全控制学生的意志而沾沾自喜的教师，也许暂时所表现的成绩很可得意，但他们毕竟不是最成功的教师。{CCh 192.7}

他们往往过于矜持，以冷酷无情的态度，行使自己的权威，这样作并不能赢得儿女和学生的心。他们若能把儿女和学生召聚到身边，向他们显示爱心，关心他们的努力和娱乐，有时还要自己作一个孩子与他们同玩，就能使儿童十分快乐，并博得他们的爱戴和信任，儿童就会更快学会尊重，并爱戴他们父母和教师的权威。 {CCh 193.1}

但反过来说，青年人也不可离开父母和教师的判断，一意孤行。他们应当受教导，尊重有经验之人的判断。要教育他们与教师和父母同心合作，受教看出接受父母和教师的劝导是适当的。这样，当他们没有人指导时，他们的品格，就不会像随风飘摇的芦苇一样了。（3T 132-135）{CCh 193.2}

## 让孩子在无知中长大乃是罪

有些父母不但没有给儿女实施宗教教育，也是忽略他们的学校教育。这两种教育都是不应当忽略的。儿童的脑筋是活泼的，若没有用于体力操作，也没有用于读书，就必暴露在那邪恶的势力之前。父母让儿女长成无知，乃是一种罪恶。应当为他们供备有益及有趣的书籍，也应当教导他们作工，并有时间从事体力劳动，和有时间作为读书研究。父母应当设法提高儿女的心思，促进他们的智能。饱食终日，无所用心，逸居无教，听其自然，势必至于渐趋下流，陷入情欲败坏之中。撒但善于利用其机会，并教导闲懒的心思。（1T 398, 399） {CCh 193. 3}

母亲的工作，应当在婴儿身上就开始。她应当制服婴孩的心志及脾气。使受约束，教他顺从。及至儿女渐长，此种工作仍然不可稍懈。每个母亲应当用功夫与儿女理论，矫正他们的错误，忍耐教导他们走正路。基督徒父母们应当明白，他们乃是在教导儿女，并使他们配作上帝的儿女。儿女在幼年时代所养成的品格，和从父母所领受的教导，可以影响他们的整个宗教经验，若这时不制服他们的心意，使他们顺服父母的心意，到了后来年长，就很难学会这教训了。若要使那从未制服的心志，去顺服上帝的要求，那是要经过一场何等惨重的奋斗，何等的冲突啊！父母若忽略了这件重要的事，就是铸下大错，得罪那可怜的儿女，并得罪上帝。（1T 390, 391） {CCh 193. 4}

父母们：你们如果忽略上帝交给你们教育儿女的责任，就必为其后果而对祂负责。这些后果不限于你们的儿女。正如让蓟草在田间生长就必收获蓟草一样，你们的疏忽所导致的罪，也必毁灭他们所影响的人。（CG 115） {CCh 194. 1}

上帝的咒诅必要落在那些不忠心的父母身上。他们不但是现今种了荆棘，自己要受伤害，到了审判之时，他们还得为自己的不忠心而受报应。许多儿女将在审判之时站起，指责父母容纵他们，及害他们灭亡的罪状。父母的错误同情和盲目溺爱使他们宽恕儿女的过错，马虎不矫正他们，结果，儿女们沉沦灭亡了，他们灵性的血债，是要落在那不忠心的父母们身上的。（1T 219） {CCh 194. 2}

## 懒惰的罪



我蒙指示，许多的罪都是由懒惰而来。忙碌的手和脑，没有功夫去听仇敌所提议的各种试探；但闲懒的手脑，却是十分好受撒但的控制。人的心思若不予以正用，就会想到不当的事情。父母应教导儿女，闲懒乃是罪恶。（1T 395）{CCh 194.3}

必定导致罪恶的，莫过于解除儿女一切的负担，让他们过闲懒无目的的人生，无所事事，随心所欲。孩童的心思是活跃的，若不用在有益有用的事上，就必转向坏事。虽然他们应该也需要有消遣，但也应该教导他们做事，有规则的体力劳动时间，和阅读与学习的时间。要注意给他们适合他们年龄的工作，给他们看有用又有趣的书。（AH 284）{CCh 194.4}

孩子们往往热心开始一项工作；但后来却感到烦乱与疲倦，便想改变一下，从事新的活动。这样，他们可能尝试好几件事，略遇困难，便灰心放下，反复无常，一事无成。父母们不应让儿女被见异思迁的心情所制。他们不当参加太多的事项，以致无暇耐心训练那正在发展的心思。说几句鼓励的话，或是及时给予一些小帮助，都可使他们克服困难与沮丧；而且他们见到自己尝试的工作成功，便有心满意足之感，并从而得到鼓励，去作更大的努力。（3T 147, 148）{CCh 194.5}

娇生惯养的孩子总是希望得到这样的待遇。一旦他们的愿望得不到满足，便灰心丧志。这种性格会在他们的一生中表现出来。他们不能自立，却要依赖别人的帮助，指望得到别人的厚待和迁就。他们成年之后，一遇到反对，便觉得自己受了亏待。他们就是这样在忧虑中度过自己的一生，很难自食其力，常常因为不顺心而怨天尤人烦躁恼怒。（1T 392, 393）{CCh 194.6}

妇女若是作了自己的工作，又要替家人工作，——担柴，挑水，甚至于还要用斧劈柴，而她的丈夫及儿子，这时却坐在火旁优游闲逸，这样，她就是对自己及家人犯下了严重的错误。上帝无意要为妻为母者当家庭的奴隶。儿女若未受教来分担家务，作母亲的就往往要过于劳瘁。结果，她便苍老早死，而在儿童亟需母亲以引导其无经验的脚步之时，撒手而去。这该谁负责呢？{CCh 195.1}

丈夫应当尽其所能地去减轻妻子的劳苦，保持她的精神愉快。切不可让儿童懒惰闲游，因为这样很快便会成了习惯。（5T 180, 181）{CCh 195.2}

### 父母要引导儿女归向基督

儿童们也许是有心行善，立志顺从和亲爱自己的父母或监护者，然而他们却需要这些人的帮忙及鼓励。他们也许会立下良善的志愿，但若无宗教坚强他们的原理，若无上帝更新的恩典来感化他们的生活，他们就不能达到这目标。{CCh 195. 3}

父母们应当为儿女的得救，加倍努力。应当忠心指导他们，不让他们自行随意受教育。不可让年轻人在学习时，不分善恶，而以为到了将来某个时候，善的会出头，恶的会失其势力。须知，恶的比善的增长得更快。 {CCh 195. 4}

父母们哪，你们应当趁他们很幼小之时，就开始训练他们的心思，以期他们也可成为基督徒。你们所费的一切力量，应当用在他们的得救问题上。看他们是上帝所交给你们去照应的，使他们配为珍宝，在上帝的国中发光。你们应当醒悟，不要存错误的思想，以为他们是年幼无知，不能负责，和还不够年龄去悔改己罪及承认基督，以致使他们糊糊涂涂，身临毁灭之渊而还沉梦未醒。 {CCh 195. 5}

父母们应当向儿女讲解及和阐明救恩的计划，使他们幼年的脑筋也能领会。八岁，十岁，或十二岁的儿童，已是够大，可以向他们传说个人信仰的题目了。不可教导孩童存心以为再过几年长大了，就可以悔改相信真理。若是教导得法，很幼小的儿童也可以得到正确的见解，知道自己是罪人并且藉着基督才能得救。传道人对于儿童的得救问题，一般太冷淡了，也没有照所应当的去与他们作个人亲切的工作。感动儿童脑筋的黄金机会，往往失之交臂，未曾善予利用。（1T 396-400） {CCh 195. 6}

父母们啊，你们是否感觉到你们所负的责任是何等的重要？你们是否觉得需要保护自己的儿女不沾染那粗率及伤风败德的各种恶习？应当只让你们的儿女去参加那能善化他们品格的交际。除非你们知道在晚间他们是在什么地方，作什么事，就不要让他们出外。应当用纯洁道德的原理教导他们。如果你们曾经忽略了你们的本分，没有命上加命，令上加令，律上加律，例上加例，这里一点，那里一点去尽力教导他们；就应当立即下手实行。应当负起你们的责任来，并为今生及永生而工作。不要再拖延一天而不向儿女承认你们的疏忽。当告诉他们，从现在起你们要实行上帝指派给你们的工作。请求他们与你们一同决心改革，勤力挽救以往的过失。不再逗留在老底嘉教会的情形中。我奉主的名呼求每一个家庭要表现出它的真品质来。要改革你们自己家中的教会。（7T 66, 67）{CCh 196. 1}

## 不要忽略精神需要

我蒙指示，敬畏上帝的父母在管教儿女之前，应当研究他们的脾气，性情，并设法应付他们的需要。有些父母只注意到儿女们今生物质上的需要，在他们有病之时，慈爱而真诚地照护他们，然后以为已尽了自己的责任。其实他们是错了。他们的工作不过才开始呢。他们该当照应儿女们精神上的需要。要运用合适的救药，去治疗受伤之脑筋，这是需要技巧的。{CCh 196.2}

儿女们所受的试炼是很艰难的，在性质上也是很惨重的，正如年长的人所受的一样。父母们自己的感觉并不是始终如一的。他们的脑筋往往烦乱不定。他们在错误的观感之下劳力伤神。撒但打击他们，他们就屈从他的试探。他们说话急躁，在态度上也是激起儿女的怒气，常是苛责及暴躁。那可怜的儿女也赋有这同样的精神，父母们没有预备好帮助他们，因为麻烦的根源，就是父母自己。有时似乎是事事不对，到处生气，大家都过着很苦恼很不快乐的日子。父母们归罪于可怜的儿女，以为他们是很不听话及不受教，是世界上最坏的儿女，其实那些纷乱的根源，却是在父母自己的身上。 {CCh 196.3}

有些父母因为缺乏自制，往往引起风波。他们没有和气地叫儿女们作这作那，只是粗声厉色地下命令，同时口中却吹毛求疵，乱加无理指责。父母们哪，你们这种作风，是会破坏儿女的快活及志气的。他们行你们所吩咐的，不是出于爱心，乃是因为不敢不行。他们的心没有放在事情上。他们作事勉强，毫无快乐，这种情形往往使他们忘了照你们全部吩咐而行，结果又增加了你们的躁怒，对于儿女尤其不利。这样一再地吹毛求疵，把他们的错行新鲜陈列在他们面前。{CCh 196.4}

不可使儿女看到你们的愁眉苦脸。如果他们受试探失败，后来知罪悔过，就应当白白饶恕他们，象你们希望天父白白饶恕你们一样。要和气地教导他们，与他们心心相结，因为这乃是儿童的关键时期。他们要受到许多势力的包围，想要离绝你们，你们必须出动反攻，教导他们信任你们，让他们在你们耳边轻诉他们的苦与乐。藉着这种鼓励，就可使他们离开了撒但为他们无经验的脚步所设下的许多罗网。切不可对待儿女一味严肃寡情，忘了你们自己的儿童时代，并忘了他们此时也不过是儿童而已。不可期望他们是完全的人，或是要他们立时行事象成

年的男女。若是那样行，就要把你们若用别法或可达到他们的心门关闭了，并迫他们向那些伤害的势力打开心门，在你们觉悟他们的危险之前，他们幼年的脑筋已受人毒害了。（1T 384-387） {CCh 197.1}

### 生气时不要管教孩子

你的儿女如果不听话，就要予以纠正。……但在纠正他们之先，你要独自退到一边求主使你儿女的心软化顺服，并求祂赐你智慧来正确对待他们。据我所知，这种方法从来没有失败过。父母心里生气时，是无法让儿童明白属灵之事的。 {CCh 197.2}

你要凭着爱心纠正儿女。不要任凭他们随自己的意思而行，直到你生气了，才去责罚他们。这样的纠正无济于事，只能使错误加重。{CCh 197.3}

对犯错误的孩子发脾气，只能使错误加重。这样做会激起儿童最坏的情绪，使他觉得你不爱他。他会推测，你如果爱他，就不会这样待他。{CCh 197.4}

你以为上帝不知道纠正儿女的方式吗？祂是知道的。祂还知道如果用争取、而不是排斥的方法进行纠正，就会有何等有福的结果。（CG 244, 245） {CCh 197.5}

### 对孩子严格诚实的重要性

父母们应成为诚实的模范，因为这是每日要铭刻在儿童心中的教训。父母一生的事务，尤其是在教育训练儿女上，应受不偏不依的原则所管束。因为“孩童的动作，是纯洁、是正直，都显明他的本性”（箴 20：11）。 {CCh 197.6}

一个不能慎思明辨，不顺从主引导的母亲，可能把儿女教育成骗子和伪君子。这样培养出来的品性，可能根深蒂固，以致说谎象呼吸那么自然，虚假被当作真实。{CCh 197.7}

父母们：你们决不可闪烁其词，也不可在榜样和教训上显出不诚实。你们若要儿女诚实，自己就当诚实。要刚直不阿，不允许有丝毫的搪塞。母亲习惯于搪塞和虚谎，儿女就会效法。 {CCh 198.1}

母亲生活的一切细节都必须诚实。在训练男孩和女孩时，决不可闪烁其词，或有丝毫的欺诈。（CG 151, 152） {CCh 198.2}

## 品格培养的重要性

上帝给父母们布置了任务，就是要按照神圣的模式塑造儿女的品格。靠着祂的恩典，他们能完成这项工作，然而需要耐心和辛勤劳动，以及坚强和果断，来引导意志，约束情感。一块田地如果不予以耕耘，只能长出荆棘和蒺藜。人若指望收获美好有用的庄稼，就必须先预备土壤，播撒种子，在嫩芽周围松土，除草，施肥。这样，珍贵的植物就会茂盛，给予他的勤劳以丰富的报酬。 {CCh 198. 3}

品格的建造是委托给人类最重要的工作。现今对于这个问题的殷勤研究，比以前更加重要。从前的世代从未应付过这么重大的问题。以往的男女青年也从未遭遇像现代青年所遭遇这么大的危险。 (CG 169) {CCh 198. 4}

品格的力量在于意志的能力和自制的力量。许多青年人误认为放荡不羁是品格坚强的表现，但实际上被自己的情感所控制的人乃是弱者。人真正的伟大和高尚，在于他能控制自己的感情，而不是被感情所控制。最刚强的人，是在受到屈辱时仍能控制自己的情感而赦免仇敌的人。这样的人才是真英雄。 {CCh 198. 5}

许多人对于自己的前途所知甚少，宁愿留在发育不良的狭隘状态中。然而他们若能善用上帝所赐的能力，就可形成高尚的品格，发出一种引人归向基督的感化力。知识就是力量；然而智力若无善良的心，就变成行恶的能力了。 {CCh 198. 6}

上帝赐给我们智力和道德力，但在很大的程度上，各人是自己品格的建筑师。这个建筑正在日趋完成。圣经警告我们要注意我们如何建造，看看我们的建筑物是否立足于永久磐石上。时候将到，我们的工程将显出其本相。现在正是个人培养上帝所赐才能的时候，应当为今生有用并度今后更高的人生，塑造品格。 {CCh 198. 7}

人生的每一个行动，不论多么无足轻重，对于品格的形成都是有影响的。良好的品格比世上的财产更宝贵，而塑造品格的工作，乃是人所能从事的最高尚的工作。 {CCh 199. 1}

环境所形成的品格是易变，不和谐与矛盾的。拥有这等品格的人，人生上没有高尚的目标或志向，不能发挥提高别人品格的感化力。他们既无目的也无能力。 {CCh 199. 2}

分配给我们的短暂生命，应予以聪明地利用。上帝希望祂的教会成为活泼，虔诚，作工的教会。但我们的人就整体而论，现今还是离此甚远。上帝呼召刚强英勇的人，呼召积极活泼的基督徒。他们要效法那真正的模范，为上帝和正义发挥一种坚定的影响力。主已交给我们一项神圣的委托，就是最重要最严肃的真理，我们应当在自己的生活和品格中显示其影响力。（4T 656, 657） {CCh 199. 3}

### 劝导孩子的个人经验

一些母亲对待儿童没有始终如一的态度，有时纵容他们做对自己有害的事，有时又拒绝他们天真的心愿，不让他们得到快乐。她们这样做，是没有以基督为榜样。基督爱儿童。祂体谅他们的心情，对他们的快乐和试炼深表同情。（MH 389, 390） {CCh 199. 4}

当孩子们要求你允许他们参加这个宴会或那个娱乐会时，就要对他们说：“孩子，我不能让你们去；坐下来，我要将理由告诉你们。我正在为永恒和上帝而工作。上帝已将你们交给我，要我照料你们。我的孩子啊，我在你们面前是代表上帝的；因此我必须守护你们，犹如在上帝的大日必须交账的人一样。你们是否要让自己母亲的名字在天国的案卷中被登记为不克尽对儿女的责任，任凭仇敌侵占那原应由我占领的阵地呢？孩子，我要告诉你们哪一条是正路。你们若自愿离开母亲，步入邪途，你们的母亲对此就不必负什么责任；你们却必尝受自己犯罪的苦果。” {CCh 199. 5}

这就是我对待自己儿女的方法。往往我的话还没有说完，他们就哭了起来，说：“可否为我们祷告？”好的，我从不拒绝为他们祷告。我跪在他们的身旁，和他们一起祷告。然后我自己又到别处去，整夜向上帝恳求，直到红日东升，希望可以克服仇敌的魔力，使我获得胜利。虽然我辛劳了一夜，但是当孩子们搂着我的脖子说：“妈妈，我们真高兴，因为你不让我们去我们想去的地方。现在我们知道是我们错了”的时候，我感到已经得了丰厚的报赏。{CCh 199. 6}

父母们，这也是你们所应当采取的工作方法。你们若希望拯救自己的儿女进入上帝的国，就必须认真从事这项工作。（AH 528, 529） {CCh 200. 1}

这个国家或其它任何国家若不使青年远离城市，就决不会给他们正确的教育。各城中的风俗习惯使青年的心思不适合进入真理。（FE 312） {CCh 200. 2}

## 父母需要更多上帝的引导

你们决不能轻忽了对于儿女的正确训练，而仍可无罪。他们那有瑕疵的品格，要公布出你们的不忠来。你们纵容了那不文雅不经心的态度，不恭敬不顺从的作风，和不殷勤不注意的恶习，而不予以纠正：这些都要使你们的名誉受羞辱，并使你们的人生感到痛苦。儿女的命运，一大部分是操诸你们的手中。你们若是失职，恐怕就将他们置于仇敌的行列中，使他们成为他的工具，去破坏别人了；相反地，你们若是忠心教导他们，在自己的生活上给他们立下敬虔的榜样，便可引领他们归向基督，并且他们也要转而感化他人，这样，许多的人就要因着你们的协助而可得救了。（7T 66） {CCh 200.3}

上帝希望我们用淳朴的方法对待儿女。我们容易忘记儿童并不像成人那样拥有长期训练的优势。孩子的行动若不能处处符合我们的观念，我们有时会认为他们该受责骂。然而这样做却无济于事。应当领他们到救主面前，向祂倾诉衷情，然后相信祂的祝福必降在他们身上。（CG 287） {CCh 200.4}

应当教导孩子尊重祷告的时辰。在他们离开家庭出去工作之前，全家人都当召集一处，由父亲或在父亲缺席时由母亲恳切求告上帝保守他们一天的光阴。应当存心谦卑，满怀温柔，并感觉到那在自己及你们儿女之前所要遭遇的试探及危险；用信心将他们绑在祭坛上，求主照护他们。凡这样被献的儿女，就必蒙那服务的天使照应。这乃是基督徒父母们的责任，应当在早晚用恳切的祈求及恒久的信心，在儿女周围筑下藩篱。应当耐心教导他们，和蔼不倦地教他们如何去度那能蒙上帝喜悦的生活。（1T 397, 398） {CCh 200.5}

要教导你的孩子，他们有特权每天接受圣灵的洗。你应当作为基督的助手，实行祂的旨意。借着祈祷，你就会得经验，使你对孩子的工作，取得完全的成功。（CT 131） {CCh 200.6}

母亲祷告的力量怎么评价都不会过高。凡经常跪在儿女身旁，陪他们经过童年时期种种变化和青年时期诸般危险的人，等到审判的大日就能知道她的祷告在她儿女的生活中发挥了怎样的感化作用。母亲若凭着信心与上帝的儿子联络，她温柔的手就会阻止她的儿子落在试探的权下，并防止她的女儿沉溺于罪中。当情

欲力图称霸之时，爱的力量和母亲约束，诚恳、坚定的感化力，便会使儿女决心站在正义的一方。（AH 266） {CCh 201.1}

你们对儿女忠心尽责之后，就当将他们呈献在上帝面前，求祂帮助你们。要向祂说明你们已经尽了本分，然后凭着信心求上帝开展祂的工作。这是你们所无力成就的。要求祂调整你们儿女的性情，藉着祂的圣灵使儿女变为柔和驯良的人。祂必垂听你们的祷告，并喜欢应允你们的祷告。祂藉着祂的圣言命令你们纠正自己的儿女，“不顾惜他们的哭泣”。在这些事情上要听从祂的圣言。（CG 256, 257） {CCh 201.2}

### 教导恭敬和礼貌

上帝特别吩咐人要尊敬老年人。祂说：“白发是荣耀的冠冕；在公义的道上，必能得着”（箴 16:31）。白发见证所经历的战斗、所获得的胜利、所背负过的重担与所抵御过的试探。它说明疲乏的脚即将休息，所占的位置即将空缺。帮助儿童想到这一点，他们就会以尊敬和礼貌铺平老年人的道路，并因听从“在白发人的面前，你要站起来，也要尊敬老人”的吩咐（利 19:32），而把优雅和美丽带进他们年轻的生命中。（Ed 244） {CCh 201.3}

礼貌也是圣灵的果子之一，是人人所应当培养的。它有溶化品格的功能。无此，则人的性情就变得刚硬而粗鲁。那些一面说自己是基督徒，而同时待人接物粗野无礼的人，实在还没有学习到耶稣的样式。固然或许没有人怀疑他们的诚实，人人或许相信他们是正直的；但诚实和正直决不足以弥补仁慈和礼貌方面的亏欠。（PK 237） {CCh 201.4}

## 第三十七章 基督化教育

我们已接近世界历史上最后的危机。我们学校教育的效果，应与世界的学校完全不同。明白这一点是很重要的。（CT 56） {CCh 202.1}



我们的教育观念过于狭隘低下，需要扩大范围，提高目标。真教育不只是研究某一门学科，为今生作准备，还涉及整个人及其生存的全部时期，乃是灵、智、体方面的和谐发展，预备学生享受今生服务的快乐和来生更广泛服务更高的快乐。（Ed 13）{CCh 202.2}

从最高的意义上说，教育工作与救赎工作是一致的，因为在教育与救赎工作中，“那已经立好的根基，就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基”（林前 3:11）。（Ed 30）{CCh 202.3}

使人与上帝和好，提高他的品格，重新反映创造主的形像，这是人生一切教育和训练的伟大宗旨。这项工作十分重要，为此救主离开天庭，亲自降世，教导人如何度更高贵的人生。（CT 49）{CCh 202.4}

我们很容易流于世俗的方式方法和习惯，象挪亚时代的人们一样，不考虑我们所生活的时代，所要完成的伟大工作。有一种常在的危险，就是我们的教育者们会重蹈犹太人的覆辙，遵守上帝没规定的风俗，惯例和传统。有些人顽强坚决地抱住旧的习惯，并且热爱研究各种不必要的东西，仿佛他们的得救依赖于这些东西似的。他们既这样做，就背离了上帝的特别工作，并提供给学生一种有缺陷的错误教育。（6T 150, 151）{CCh 202.5}

应该有能够胜任的男男女女在各教会中作工，训练我们的青年做专门的工作，好使生灵能看见耶稣。我们所建立各学校应该着眼于这个目标，而不要追随其他教派所建学校的等次，或属世神学院和大学的等次。我们的学校要有总的来说更高的等次，不发起也不支持任何背信的状态。要教育学生实际的基督教，必须视圣经为最高级、最重要的课本。（FE 231）{CCh 202.6}

### 教会的责任

在夜间的异象中，我列身于一大群人之中；在那里，教育的问题激动了所有在场之人的心意。许多人提出反对更改那久已流行的教育特征。有一位久已担任我们指导者的，正向人们说话，他说：“整个基督复临安息日会都应关心教育问题。”（6T 162）{CCh 203.1}

教会应当进行一番特别的工作，来教育和训练儿童，使他们不致因学校或其他场合受品行败坏之人的影响。世界上充满了了干犯和蔑视上帝律法的事。许多

城市已经成了所多玛。我们的孩子每日与许多邪恶的事接触。进入公立学校的儿童常与那些被家长疏忽的儿童交往。他们在上课之暇，受到了社会上不良的教育。青年人的心是易受影响的。他们若不受公义品格的影响，撒但就会用这些被疏忽的儿童去影响那些受过较细心教养的儿童。这样，在遵守安息日的父母还未知道之前，他们的孩子就已经学习了败坏的习气以致堕落了。 {CCh 203. 2}

许多家庭为了教育他们的孩子，就搬到本会较大学校的附近，希望能因住在那儿而更好地事奉主。其实他们应当鼓励他们所在的教会兴办教会学校，使他们的儿童能在本地区接受全面而实际的基督化教育。如果他们愿意留在需要他们帮助的较小教会中，而不进入不需要他们帮助的较大教会中去，那对于他们的孩子，他们自己，以及上帝的事业将大有好处，因为属灵的懒惰时常会带来试探。 {CCh 203. 3}

无论哪里有一小群遵守安息日的人，父母们就应当共同筹备一所学校，使他们的青少年能受到教育。他们务要聘用一名基督徒教师。这样的教师作为献身的传道者，必能教育儿童使他们成为传道者。 (CT 173, 174) {CCh 203. 4}

我们对上帝有严肃而神圣的约，当为祂，而不是为世界培养我们的儿女；要教导他们不可伸手去握住世界的手，乃当敬爱上帝，遵守祂的诫命。务须使他们明白，他们是照创造主的形象陶铸的，基督是模型，他们应当照基督的模型受铸造。应当特别切心注意教育的工作，它会赐人得救的知识，并使人的生命及品格与神圣的形象相符。 (6T 127) {CCh 203. 5}

为了满足对工人的需要，上帝希望我们在不同国家设立教育中心，使有希望的青年可在那里受教育，获得各种实用的知识及圣经的真理。及至这些人参加了工作，他们就会在新的园地使现代真理的工作有特色。 {CCh 203. 6}

除了使那些从历史较久的区会派出的人才受教育作布道士之外，我们也当在世界各地训练人才，为其本国之人或其邻人服务；并且尽一切所能的，使他们在要去作工的当地受教育，这是更为妥善更为安全的。若是他到远方外国去受教育，其结果不论是对工人自己，或对工作的发展，都不是最好的。 (6T 137) {CCh 204. 1}

一个教会或信徒，要经得起主的审判，就当加倍努力训练我们的青年，使他们更能胜任那交付我们之大工的各部门工作。我们必须制订聪明的计划，使那些

有才能的人，按着最高的标准培养、训练和造就，以致基督的圣工，不至因缺乏熟练的工人而受到阻碍。这些工人必认真忠心地从事他们的工作。（CT 43）{CCh 204. 2}

### 我们机构的道德支持

父母们当与教师合作，为他们孩子的悔改归主而恳切作工。他们当尽力在家庭中保持活泼而健全的属灵兴趣，照着主的教训和警戒，养育他们的儿女。他们当每天用一部分时间来研究，并与孩子们同作学生。这样，他们就可使教育的时间变成一个愉快而有益的时辰，并且增加他们对这种拯救儿童之方法的信心。（6T 199） {CCh 204. 3}

有些学生回家时满口怨言，父母和教会信徒们竟侧耳倾听其过分夸张的一面之辞。他们最好要想一想，事情是有两方面的；然而他们却让这些抹煞事实的报告，在他们与学校之间建起了一道障碍之墙。从此他们对于学院管理的方法，就开始畏惧，疑问和猜忌了。这种影响造成极大的损害。不满之言犹如传染病蔓延，在人心中所留下的印象难以磨灭。假话每经一番重述，就要扩大，直至变成惊天大事。然而调查表明教师或教授实际上没有错误。他们不过是尽本分执行校规，而且这些规矩必需执行，否则就会坏了学校的风气。 {CCh 204. 4}

如果父母们愿意置身于教师的地位，看出管理和训练不同年级，心思各异的几百个学生，必是何等的困难，他们或许在反思时会有不同的看法了。他们应当想到，有些儿女在家中从未受过管教。他们娇生惯养，从未得到顺从的训练，现今离开糊涂的父母，被置于严格的纪律之下，受训练象军队里的士兵一样，是对他们大有益处的。这些曾被不忠心的父母可悲地忽视了的儿女，若无人为他们尽力，耶稣必永不会悦纳他们。若无管理约束之力加在他们的身上，他们在今生就要成为废物，也必与来生无分。（4T 428, 429） {CCh 204. 5}

许多作父母的犯了错误，没有支持忠心教师的努力。青年和儿童的理解力和判断力都没有发育完全，不一定明白教师的全部计划和方法。可是当他们把在学校说了什么和做了什么传到家里时，父母们就在家庭圈子里讨论这些事，口无遮拦地批评老师的做法。孩子就由此学到了难以忘却的教训。每当他们受到不习惯的约束，或要他们用功学习时，他们就呼吁不明智的父母同情他们、纵容他们。

这样，就助长了一种不安不满的精神，使老师的担子更加沉重了。但承受最大损失的是父母管教不善的受害者。藉着正确的训练原可纠正的品格缺陷，却未予以纠正，反而随年增强，损害甚至摧毁拥有这些缺陷之人的效用。（FE 64, 65）  
{CCh 205.1}

### 上帝领导下的教师

上帝与每一个献身的教师同工。教师若认识到这一点，就必大大获益。那些受上帝训练的教师，借着圣灵接受了恩典、真理和亮光，并传递给儿童。他们乃是在人类有史以来最伟大的教师手下工作。如果他们表现不仁慈的精神，刻薄的话语，性子急躁，那是多么不相宜啊！若是这样，他们日后就必在儿童身上看到自己的缺点。{CCh 205.2}

上帝会藉着祂的灵，与人的心灵交通。当你研究的时候，要祷告说：“求祢开我的眼睛，使我看出祢律法中的奇妙。”（诗 119:18）当教师在祈祷中依靠上帝的时候，基督的灵就会降临在他身上。上帝就会差遣祂的灵借着他在学生的心中工作。圣灵将希望、勇气和圣经中的美景，充满教师的心灵，使教师把这一切传达到学生心中。真理的话，将显得越来越重要，其中包含着梦想不到的丰富广泛的意义。上帝荣美宝贵的圣言，赋有改变心灵和品格的感化力。天国的仁爱的火花落在儿童心中，必成为鼓舞的力量。我们若愿意为他们作工，就能引领千百个儿童归向基督。（CT 171, 172） {CCh 205.3}

人在获得真智慧之先，必须认识自己需要倚靠上帝，并为祂的智慧所充满。上帝是智力和灵力的泉源。那些世人所认为在科学上已经登峰造极的伟人，根本不能同蒙爱的约翰或使徒保罗相比。只有当智力和灵力相结合时，人才能达到最高的标准。凡这样做的人，上帝必接纳他为训练人的同工。（CT 66） {CCh 205.4}

我们学校今日最重要的工作，是在世人面前树立一个尊荣上帝的榜样。圣天使正观察人间机构所进行的这项工作。工作的每一部门，都应赋有神圣的特征。（CT 57） {CCh 206.1}

### 学校教师的资格

应当由一名强壮的人担任你们学校的校长。他健壮的体力必能使他成功地履行掌管纪律的全部职责。他要有资格训练学生养成规矩、整洁、勤劳的习惯。要在你所担任的工作上做到彻底利索。你若在传授普通学科的工作中尽职，你的学生中就会有许多人能直接担任书报员和传道人。我们不要认为所有的工人都必须受高等教育。（CT 213, 214） {CCh 206.2}

选择教师的时候，我们应当十分小心，认识到这是一件与拣选传道人一样严肃的事。选择工作应由善于识别品格的智慧人担任；因为我们教会学校的教师需要有最好的才能来教育和塑造青年的心，成功地推进各方面的工作。心胸狭窄，品性低劣的人不可在这些学校中任职。不可为儿童安排没有经验和管理能力软弱的青年教师，因为他们的工作反而会使秩序混乱。（CT 174, 175） {CCh 206.3}

你们若不经试验和考验，证明教师是敬爱上帝、惟恐得罪上帝的，就不可聘用他。教师若是受教于上帝，天天在基督的门下学习功课，就会按基督的方针作工。他们就会得人归于基督，因为每一个儿童和青少年都是宝贵的。（FE 260） {CCh 206.4}

我们应当视教师的生活习惯和行动原则，比他的学历更为重要。他若是一个真实的基督徒，就必感觉到需要同样地注意学生的身体、心智、道德和灵性的教育。为了发挥正确的影响，他必须有完全的自制。他的态度、言语和举动，都应充满对学生的爱。（FE 19） {CCh 206.5}

教师应当始终保持自己基督化的礼貌。他应当以一个朋友和顾问的姿态，生活在他的学生中。如果我们所有的人——教师、传道人和信徒——都培养了基督化礼貌的精神，他们就更易于感动人心。更多的人就会因而注意并接受真理了。教师若忘掉自我，深切关心学生的成功，认识到这些学生是上帝的产业，而自己要为施于他们心灵和品格上的影响交账，我们的学校就能成为天使乐意停留的地方。（CT 93, 94） {CCh 206.6}

我们的教会学校需要道德高尚的教师，需要值得信任的教师，需要信心坚固的教师，需要机智豁达，与上帝同行，禁戒恶事的教师。 {CCh 207.1}

为学生安排骄傲而没有爱心的教师就是坑害了他们。这种教师会大大有害于正在迅速发展品格的学生。如果教师不顺服上帝，对他们所负责的学生没有爱心，如果他们只对投其所好的学生表示偏爱，而漠不关心那不讨人喜欢、烦躁不安或

神经过敏的儿童，就不要雇用他们，因为他们工作的后果势必使许多灵魂远离基督。{CCh 207.2}

儿童们特别需要镇静、仁爱的教师。这些教师要对最需要的人显示忍耐和爱心。(CT 175, 176) {CCh 207.3}

教师若没有认识到祷告的需要，在上帝面前谦卑，就不会认识教育的要旨。(CT 231) {CCh 207.4}

教师体质的重要性是难以估计的；因为他们越健康，工作就越完善。如果教师身体软弱患病，就不能进行周密的思考，和有利的行动。心灵是靠心智来影响的，但如果身体软弱，心智就丧失了活力，更高思想感情的通道就受到了阻碍。教师就不善于辨别是非。人若身体患病，就难能表现耐心和快乐，行事就难以完善和公正。(CT 177) {CCh 207.5}

### **基督徒教育中的圣经**

圣经作为培养智力的工具，其效果超过任何书籍或所有书籍的总和。圣经题目的伟大，语言的简洁，意象的美妙，及其对思想的激发和提高，实在是无与伦比的。任何其他的研究，对于智力的促进，都比不上努力去领会圣经的伟大真理。人心既与无穷之主的心接触，就肯定会得到扩大和加强。{CCh 207.6}

圣经在发展人的灵性方面能力更大。人受造是要与上帝交往。惟有藉着这种交往，才能得到真正的生命和发展。他被造是要在上帝里面获得最大的喜乐。除此之外，他没有其他方法能止息内心的渴望，满足心灵的饥渴。凡存着真诚与受教的精神研究上帝的圣言、努力理解其中真理的人，必能与其创作者接触。这样的人除非自暴自弃，其发展的前途是无限的。(Ed 124, 125) {CCh 207.7}

要熟记学课中的主要圣经章节，不是作为一个任务，而是作为一个特权。背诵经文，起初虽然并不熟练，但记忆力会随着操练而增强。经过一段时间以后，你就会喜欢如此积蓄真理的训言。这种习惯对属灵方面的成长，有极大的价值。(CT 137, 138) {CCh 207.8}

### **太小送孩子上学的危险**

伊甸的居民怎样从自然的课本中学习，摩西怎样在阿拉伯的平原和群山中看见上帝的手迹，儿童耶稣怎样在拿撒勒的山边学习，今日的儿童也照样可以向祂学习。不可见的事物是用可见之事物来显明的。 {CCh 208.1}

要让孩子们尽早置身于向他展开这奇妙课本的环境中。(Ed 100, 101) {CCh 208.2}

不要太早把你们的小孩子送到学校去。母亲在把幼儿的心智交给别人去塑造的事上要谨慎。父母们应该作自己儿女最好的老师，直到他们到了八到十岁。他们的教室应该是露天，在花儿和鸟儿中，他们的课本应该是自然界的珍宝。父母应当照着他们的心智所能领会的，在他们面前打开上帝的自然大书。在这种环境中给予的这些教训不会很快忘记。(FE 156, 157) {CCh 208.3}

过早地把儿女送进学校，不仅有害于他们的身心健康，从道德的角度来看，也是得不偿失的。他们在那里有机会与教养不良的儿童结识。他们与粗俗不雅的人交往。那些人会撒谎、漫骂、偷窃和欺骗，喜欢向比自己年轻的人传授邪恶的知识。儿童若听任不管，就会学坏容易学好难。人的天性易于污染恶习。在婴幼儿时期的所见所闻，会深深地铭刻在他们心中。撒在幼嫩心田中的恶种，会生根茁长，成为尖锐的荆棘，刺伤父母的心。(CG 302) {CCh 208.4}

### 实际生活职责训练的重要性

今日象以色列人的日子一样，我们应当教导每一个青年实际生活的种种本分。每一个人都应学会一门手艺，以便必要时谋生。这不仅可以作为生活变迁时的保障，而且对于体力，智力和灵力的发展也是很重要的。{CCh 208.5}

在我们学校应当举办各种实业。所要传授的劳动知识应当包括记账，木工和一切农活。要准备教授铁匠、绘画、制鞋、烹饪、做面包、洗涤、修补、打字和印刷等技艺工作。我们要利用一切条件来为这些训练服务，使我们的学生出去时能胜任实际生活的种种职责。{CCh 208.6}

学校应当为女学生预备各种工艺，使她们获得全面而实际的教育。要教导她们做衣服和园艺，栽培花朵，种植草莓。这样，她们既学习了有用的劳动知识，又进行了有益于健康的户外锻炼。(CT 307-312) {CCh 209.1}

要强调心灵对身体、身体对心灵的影响。大脑的电力受到心理活动的刺激，会给全身带来活力。这对于抵抗疾病的帮助是无法估量的。{CCh 209.2}

圣经中有我们应当思考的生理学真理：“喜乐的心，乃是良药”（箴 17:22）。（Ed 197）{CCh 209.3}

为了使儿童们健康、快乐、活泼、使肌肉和智力得到良好的发展，应当让他们常到户外去。要妥善地调济劳动和娱乐。儿童和青少年若关在教室，限制在书本上，就不会有强壮的体格。只用脑子学习，却没有相应的体育锻炼，就会把血液都吸引到大脑上。血液在身体里的循环不均衡，大脑的血液太多，而四肢的血液就减少了。应当有规律地让儿童和青少年在一定的时间内学习，另一部分的时间，应从事体力劳动。他们吃穿和睡觉的习惯，若符合健康的定律，他们所受的教育，就不会牺牲身体和心智的健康了。（CT 83）{CCh 209.4}

### 劳动的尊严

要让青年人认识到劳动的真正尊严。要告诉他们上帝在不断地工作。万物都有指定的任务。一切受造之物都在活动。我们要完成自己的使命，也必须活动。（Ed 214）{CCh 209.5}

为了有效用而与脑力劳动相结合的体力劳动，乃是实际生活中的一种训练，总是因想到它正训练身心，使其有资格更好地去做上帝原打算要人在各方面去做的工作而变得愉快。（FE 229）{CCh 209.6}

我们任何人都不要以工作为耻，不论这工作在表面上看是多么卑微。劳动是高尚的。从事脑力和体力劳动的都是工人。不论是洗衣服，洗盘碗，还是去开会，大家都一样是在尽自己的责任，给自己的信仰带来尊荣。当我们双手在从事最普通的工作时，我们可以用纯洁圣善的念头来提高我们的思想境界。（4T 590）{CCh 209.7}

体力劳动被人看不起的主要原因之一，乃是人们经常采用马虎草率的劳动方式。人们作工是出于不得已，而不是出于自愿。工人作工并不用心。他既不自尊，也得不到别人的尊重。手艺的训练应当纠正这种错误。要养成准确周到的习惯。学生要学习机敏与规律，学习节省时间，使每一行动都具有价值。不但要教导他



们最好的方法，还要鼓励他们立志不断进步。他们的目标应该使他们的工作尽量达到人的智力与技巧所能达到的完善地步。（Ed 222）{CCh 209.8}

让孩子们懒散地长大成人乃是罪。要让他们锻炼自己的四肢和肌肉，即使会感到疲劳。他们若不工作过度，疲倦又怎能伤害他们多过伤害你呢？在疲劳和筋疲力尽之间有相当大的区别。孩童需要比成人更加频繁地改变工作和工间休息；然而即使在很年幼的时候，他们也能开始学习做工，而且会因想到他们正在使自己有用而快乐。在有益健康的工作之后，他们的睡眠会很香甜，他们也会恢复精力，以便做第二天的工作。（AH 289）{CCh 210.1}

### **不要忽略我们的母语**

在教育的每一门学科中，除了专业知识之外，还有更重要的目标需要达到。比如语言，除了现代或古代的外语之外，更重要的是正确流畅地写和说本国语言的能力。来自语法规则的训练，其重要性比不上从更高的角度来研究语言。这种研究在很大的程度上与生活中的福祸有联系。（Ed 234）{CCh 210.2}

### **无神论的著作为上帝所禁止**

把虚假的原则、推理和撒但的诡辩，放在青少年和儿童的面前，这难道是上帝的旨意吗？我们怎能向学生提供异教和不信的观点，作为有价值的东西放入他们知识的库藏呢？就是最聪明的怀疑派的作品，也是出于为仇敌服务的心。凡立志作改革家，设法把儿童和青少年引上义路，就是主的子民当行之路的人，岂能认为上帝会要他们把那些歪曲祂品德，曲解祂本性的著作交给青年学习呢？不信者的观点，淫荡之人的见解，岂能因这是世人所誉之为伟大思想家的作品，而加以提倡，要学生学习吗？自称相信上帝的人，岂能接受不敬虔之作家的意见和观点，视若珍宝，作为心灵的财富呢？断乎不可！（CT 25, 26）{CCh 210.3}

### **基督化教育的成果**

当日孩童怎样在圣殿和外院高唱“和散那，奉主名来的是有福的”（可 11:9）！在这末后的日子，孩子们照样要发声向这濒临毁灭的世界传扬最后警告的信息。当天上的生灵看见成年人不再蒙允许传扬真理的时候，上帝的灵就会降在孩童们

身上，使他们作成年长的工人所无法再作的传扬真理的工作，因为年长工人的路将被阻塞。{CCh 210.4}

我们的教会学校是上帝所命定要预备孩子们参加这项伟大工作的机构。孩子们在这里应当受到现代特别真理和实际传道工作的教导。他们应当争取加入工人的队伍，帮助有病和受苦的人。孩童可以参加医疗布道工作，以他们一点一滴的努力来帮助推进这项工作。他们的投资或许是微小的，但他们的每一点努力，都能奏效，赢得许多人归向真理。藉着他们，上帝的信息必然传开，祂的救恩必传到各国。故此教会应负起关怀小羊的责任。孩子们应受到教育和训练来为上帝服务，因为他们是主的产业。{CCh 211.1}

教会学校若办理得当，就能在他们建立的地区高举真理的旗帜；因为那些接受基督教育的孩子必要为基督作见证。耶稣怎样在圣殿里解开祭司和官长们所无法洞悉的奥秘，照样，那些受过正当教育的孩子也必用简明的语言使那些高谈“高等教育”的人惊讶不已。（6T 202, 203） {CCh 211.2}

我蒙指示，我们的学院是上帝所设立，要完成伟大救灵善工的。个人的才干只有完全受上帝之灵的控制，才会充分发挥作用。宗教的戒律和原则是获得知识的第一步，是真教育的真实基础。知识和科学必须被上帝的灵所激发，才能为最高尚的宗旨服务。惟有基督徒才能正确地利用知识。为了充分赏识科学，必须从宗教的立场来看待它。因上帝的恩典而高贵的心，能最好地理解教育的真价值。上帝创造之工所表显的上帝品性，只有在我们认识创造主时，才能予以赏识。教师们不但要熟悉真理的理论，而且要体验圣洁的道，以便把青年带到真理的泉源，就是除去世人罪孽的上帝羔羊。知识只有与真虔诚结合，才成为力量。（4T 427） {CCh 211.3}

### 学生支持学校的责任

凡自称爱上帝，并顺从真理的学生，应当具有自制和坚持宗教原则的能力，在试探面前毫不动摇。在学校、在宿舍和他们所在的任何地方，都能为耶稣而坚立。宗教不应只是在圣殿里穿的一件外衣，它的原则应当表现于人的整个一生。 {CCh 211.4}

凡从生命泉源取饮的人，决不会像世俗的人一样，渴望改换口味，以求快活。由于他们每日将困难和重担，放在耶稣脚前，从他们的态度和品格上，必能看出那从耶稣身上得来的安息、平安和喜乐。他们必证明在顺从和责任的道路上，有着满足和恒久的喜乐。这样的人一定会在他们的同学身上，发挥一种普及全校的影响。 {CCh 212.1}

组成这支忠心队伍的人，必要鼓舞和振奋那些由于种种不忠诚、纷争和不守纪律的行为而灰心的教师。他们的影响，必是积极的；他们的工作成绩，在上帝的大日必不至泯灭，却要与他们一同带入将来的世界；他们今生的影响，必波及永恒岁月。 {CCh 212.2}

一个热诚、正直和忠心的青年，在学校中乃是无价之宝。众天使亲切地俯视他们。天上的册子上，记下他的每一件义行，和每一次抵挡试探，战胜邪恶的事迹。他正在为来生建立美好的基础，得以保持永恒的生命。 {CCh 212.3}

上帝所设立推进圣工的机构，是否能维持下去，大多有赖于基督化的青年。这个严重的责任落在今日正在进入社会的青年人身上。在历史上，从来没有像今日这样，由一个世代的人，来决定如此重大的成败。可见青年人为这伟大的工作作好准备，使上帝能用他们作为器皿，这是何等的重要！造他们的主对于他们的要求，超过其他任何人。 {CCh 212.4}

青年的生命，以及体力和智力，都是上帝所赐的。祂赐给他们种种才能，是要他们善于利用，使他们能作成永垂不朽的工作。为了报答祂的大恩赐，祂要求他们适当地培养和运用智力及道德力。祂赐给他们这些才能，并不只是供他们自己享受，或浪费在违背祂旨意的工作上，而是要在世界上传播真理和圣洁的知识。为了报答祂恒久的恩慈，和无穷的怜悯，祂要求得到他们的感谢、崇拜和敬爱。祂要求他们顺从祂的律法，和种种智慧的制度。这些制度能保障并引导青年避开撒但的诡计，把他们领到平安的路上。 {CCh 212.5}

如果青年能认识到遵守我们学校的规章制度会使他们在社会上站立得住，并能提炼品格、提高心智、增进幸福，他们就不会反对这些正确的制度和合理的规章，也不会对这些机构抱有怀疑和偏见了。我们的青年，必须积极忠实地遵守对于他们的各项要求，而这会成为他们成功的保证。现今世代中，许多青年放荡不

羈的品格，是令人痛心的。许多的责备会落在他们家中父母的身上。若没有敬畏上帝的心，谁也不会真正地快乐。（4T 432-435）{CCh 212.6}

## 第三十八章 节制生活的呼吁

健康是一种难以估量的福分，它与良心和宗教的关系，比许多人所认识的要紧密得多。它与人的服务能力大有关系，所以必须像品格那样严加保守。我们的身体越健康，我们推进上帝事业，造福同胞的工作就越完美。（CT 294）{CCh 214.1}

1871年12月10日，我再一次得到指示，健康改良是为主复临预备一班人之大工的一部分。它与第三位天使的信息密切相关，就如手臂与身体一样。人们轻视十诫的律法，但主不会立时惩罚违犯律法的人，而不先给他们传一道警告的信息。第三位天使就是宣扬那条信息的。如果世人一直顺从十诫的律法，在生活上实行律法的原则，就不会有充满世界的疾病咒诅了。{CCh 214.2}

人们放纵食欲和情欲，违犯自然律，就是干犯上帝的律法。所以主让健康改良的亮光照耀我们，使我们认识到自己干犯上帝设置在我们身体中之律法的罪。我们的一切快乐和痛苦，都可以追溯到我们顺从还是违犯自然律。我们慈悲的天父看到世人的惨境；他们有一些人是明知故犯，但许多人却是愚昧无知，过着干犯祂所设律法的生活。祂本着对世人的慈爱和怜悯，赐下健康改良的亮光。祂颁布祂的律法以及违法的处罚，使众人都知道，并小心在生活上顺从自然律。祂清楚地宣示祂的律法，就象城造在山上。凡是有责任感的人只要愿意，都可以明白它。只有白痴是不必负责的。说明自然律，劝人顺从它，是一项伴随着第三位天使信息的工作，要为主的降临预备一班人。（3T 161）{CCh 214.3}

**“你们不是自己的人”**

我们对基督快要降临深信不疑。这对于我们，并非寓言，乃是事实。祂这次来，不是要洁净我们的罪恶，不是要除去我们品格的缺点，也不是要救治我们脾气及性情上的软弱。因为这一切工作，要做的都在此前完成了。{CCh 214. 4}

在主降临时，凡圣洁的，就要仍旧圣洁。那些已保守自己身体和灵性完全圣洁尊贵的人，那时就要接受主完成他们进入永生的最后手续。但那些不义的，不圣洁的，污秽的，也要仍然如故，直到永远。那时再不能为他们做什么工作，无法除去他们的缺点，也不能赐他们以圣洁的品格了。这位熬炼人的主，不再坐下从事精炼的工作，以洁净他们的罪恶和败坏了。这一切都应当在宽容的时期中作成，也就是在现今要为我们作成的。 {CCh 215. 1}

我们所处的是一个与正义和纯全品格为敌的世界，它会妨碍我们在恩典上长进。目之所及，全都是败坏、污秽、缺陷和罪恶。在此将要接受永生前夕，我们应当做一番什么工作呢？我们应当保守身体圣洁，心灵纯净，以便能够在这末世四围腐败的环境中，挺身直立，不染污秽。{CCh 215. 2}

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的；所以要在你们的身子上荣耀上帝”（林前 6:19-20）。 {CCh 215. 3}

我们的身体并不属于自己。我们是花重价买来的，那代价就是上帝圣子的受苦和代死。我们若明白这一点，并充分了解这情形，我们就会觉得自己有重大的责任，应当保守自己处在最佳的健康状态，以便为上帝作完全的服务。如果我们采取任何足以消耗生机、降低精力、蒙蔽理智的行动，我们就是得罪了上帝。因为这样的行动，使我们不能在这属于祂的身体和精神上荣耀祂，而且在祂看来，我们正是犯了大错。（2T 354-356） {CCh 215. 4}

### 顺从是个人的责任

人类的创造主制造了我们身体这部活的机器。一切功能都奇妙而智慧地设定。只要人类愿意顺从上帝的律法并与祂合作，祂就保证维持人体机器的健康运作。每一个管理人体机器的定律，都当视之为与上帝圣言同出于一神圣的来源，具有同样的性质，和同样的重要性。每一次不谨慎，不留心的行动，任何因忽视祂对于人体所制订的特殊规律，从而损伤了主之奇妙机器的，都是违犯了上帝的

律法。在自然界，我们可以观看并欣赏上帝的作为，但唯有肉体是最为奇妙的！

(CD 17) {CCh 215.5}

自然律既是上帝的律法，我们显然就有本分仔细研究这些律法。我们应当研究这些律法中关于我们自己身体的各项要求，而予以顺从适应。忽略了这些事，便是犯罪。 {CCh 215.6}

当人们真正地回转，就会认真地尊重上帝为他们身体所立定的生命律法，从而寻求避免身体、精神和道德上的软弱。顺从这些律法必须要当作个人的义务。我们自己必须要承担干犯律法的祸患。我们必须为自己的习惯和行为向上帝负责。因此我们要问的问题不是：“世人会怎么说呢？”而是“我自称是基督徒，那么，我应当如何对待上帝所赐给我的祂的居所？我是否要通过维持自己的身体成为圣灵的殿，或是我要牺牲自己来满足世俗的观念和做法呢？” (6T 369, 370) {CCh 215.7}

### 上帝的生命在人心中是人唯一的盼望

圣经的宗教不会危害身心的健康。上帝的灵振奋人心的影响力乃是病人的最佳良药。天国是完全健康的。信主的病人越充分地感受到属天的感化力，康复也就越有把握。真正的基督教原则在众人面前敞开了一个价值无法估计的福乐之源。宗教乃是一个持续不断的泉源，基督徒可以随意取饮，而且永远取之不尽。 {CCh 216.1}

心灵的状态影响身体系统的健康。心灵若是自由快乐的，有行义的意识且因使他人快乐而感到满足，就会产生一种愉悦，对全身都起作用，使血液循环更加通畅，且使整个身体更健康。上帝的福惠是一种医治的能力。那些多多造福于他人的人，必在内心和生活中体验到奇妙的福气。 {CCh 216.2}

当沉湎于错误习惯和犯罪行为的人接受上帝真理的能力，将真理应用到自己的心里时，他就会获得本来似乎瘫痪了的道德能力。领受的人就比将自己的心灵固定在万古磐石之前有了更强更清晰的理解力。由于意识到自己在基督里的安全感，连他的身体健康也改善了。(CH 28) {CCh 216.3}

人们需要明白：只有领受了基督的恩典，才能充分享受顺从的福气。是基督的恩典使人有能力服从上帝的律法，挣脱罪恶习惯的束缚。惟有从基督的恩典而得的力量才能保守他们坚定地行走正直的道路。{CCh 216. 4}

纯洁大能的福音一旦被人接受，就能医治由罪而生的疾病。“公义的日头”升起来，其“光线有医治之能”（玛 4:2）。世界上的一切物质，都不能医治一颗破碎的心，带来心灵的平安，消除挂虑，治好疾病。名声，天赋，才华，都不足以使忧愁的心快乐起来，或使浪费了的生命恢复过来。上帝的生命在人心里，是人唯一的希望。{CCh 216. 5}

基督浸透人全身的爱，是一种赐生命的能力。它给人体的每一重要部分——大脑，心脏，神经——带来医治之能。藉着这种能力，人的最高机能被激活了。它使人的心灵摆脱罪孽、悲伤、焦虑和忧愁等压垮生命力的重累。平静和安宁也就随之而来。它在人心中栽培人世上任何事物所无法摧毁的快乐——就是在圣灵里的快乐，赐健康和生命的快乐。{CCh 216. 6}

我们救主的话：“到我这里来，我就使你们得安息”（太 11:28），是治疗灵、智、体各种疾病的良方。人虽因自己的错行而给自己带来痛苦，主还是怜悯他们。他们可以从祂那里得着帮助。祂会为信靠祂的人施行大事。（MH 115）{CCh 217. 1}

### 倡导健康改良

在我们的工作上，我们应当多注意些关于节制的改革。在这种改革上的每一义务中，含有悔改，信心，及顺从。这意思就是要救拔人到一种新的高尚的生活中。这样看来，各种真实的改革，都在第三天使信息的工作中有着它的地位。尤其是节制是我们所当注意并尽力支持的。在我们的帐棚大会上，我们应该唤起人们注意这项工作，并且使之成为一个人们积极讨论的问题。我们应该把真节制的各项原则呈现在人们面前，并且要求他们签署节制保证书。应当小心注意那些向来被烟酒恶习所奴役的人们。我们必须领导他们来到基督的十字架前。 {CCh 217. 2}

当今面临末时，我们在基督教节制及健康改良的问题上，必须上升到高而又高的境界，用更肯定而坚决的态度，把它表明出来。我们不单在言语上，也要在

行为上不断地奋力教导民众。教训若与行动相结合，就可产生莫大的影响。（6T 110, 112）{CCh 217.3}

## 第三十九章 清洁的重要性

要有健康的身体，就要有良好的血液，因为血液是生命的源流。血液能修复损伤，滋养身体。血液有了合适食物的供应和新鲜空气的接触，就会给身体各部带来生机与活力。血液循环越好，这项工作就做得越好。（MH 271）{CCh 218.1}

水的外用也是调节血液循环最简便最有效的方法之一。凉水浴益处极大。热水浴能打开毛孔，有助于排除杂质。热水浴和温水浴都能安抚神经，调节循环。{CCh 218.2}

运动会加快和调节血液循环。在空闲的状态下，血液是不畅通的。对于生命和健康至关重要的血液更替，就会停滞，皮肤也失去活力。积极的运动加快了血液循环，皮肤处在健康的状态，肺部吸收了大量纯洁新鲜的空气，体内的杂质就会排出。（MH 237, 238）{CCh 218.3}

要给肺部以最大的自由。自由的活动使肺的容量扩大。若受到抑制挤压，肺的容量就会缩小。所以弯腰工作，尤其是坐着工作，是很有害的；因为这种姿势无法作深呼吸。浅呼吸很快就形成了习惯，肺就失去了膨胀力。{CCh 218.4}

于是人体吸收的氧气就不足；血液循环减慢了。本来应该随着呼吸排出体外的有毒废物留了下来。血液变得不纯。不仅是肺，连胃，肝和大脑也受到了影响。皮肤泛黄，消化受阻，心脏压抑，思想混乱，精神沮丧，全身萎靡不振，特别容易患病。{CCh 218.5}

肺不断在排除杂质，需要新鲜空气的不断供应。不纯的空气无法提供充分的氧气。血液在流经大脑和其他器官时缺乏活力。所以空气要十分流通。住在空气污浊、沉闷封闭、通风不良的房间里，会削弱整个人体。人就很容易得感冒，稍微暴露就会生病。许多妇女终日幽居室中而面黄肌瘦。她们反复呼吸同样的空气，



直到空气中充满从肺部和毛孔所排出的有毒物质。杂质就这样又回到了血液之中。（MH 272-274） {CCh 218.6}

许多人现在饱受疾病之苦，正是因为他们晚上拒绝让新鲜的空气进入到他们的卧室所致。上天白白赐给我们的纯净的空气，是我们所能享受的一个最丰盛的福气。（2T 528） {CCh 219.1}

严格的清洁对于身心的健康是很重要的。皮肤在不断地排出杂质。若不经常沐浴以保持干净，周身数以百万计的毛孔很快就会闭塞。本应从毛孔排出的杂质就成了其他排泄器官的额外负担。 {CCh 219.2}

大多数人每天早上或晚上洗一次凉水澡或温水澡都能获益。沐浴只要行之得当，非但不会使人着凉，反而会防止感冒；因为沐浴会改善血液循环。血液到了皮肤，流动更加畅快规则。于是身心都受到了激发。肌肉更有弹性，思维也更加活跃了。沐浴能安抚神经，给肠胃和肝脏带来健康和活力，并促进消化。 {CCh 219.3}

衣服的清洁也很重要。衣服是吸收毛孔所排废物的。若不经常换洗，杂质就会重新吸收。 {CCh 219.4}

各种污秽都会致病。致命的病菌在被人忽视的黑暗角落里，在腐败的垃圾里，在潮湿霉烂之处滋生。不要让腐菜烂叶堆积在房屋附近，败坏和污染空气。家里不要放任何不洁腐败之物。在一些被视为完全合乎健康的城市中，许多流行病的发生都缘于几个不小心的家庭所堆存腐烂的东西。 {CCh 219.5}

完全的清洁，充足的日光，家庭生活细节的注重卫生，对于防止疾病、保持家人的健康和快乐是必不可少的。（MH 276） {CCh 219.6}

要教导小孩子们知道，上帝不喜欢见到他们身体污秽，衣衫破烂不整。保持衣服整洁干净，也是保持思想纯洁美好的一个方法。尤其是与皮肤接受的每一件衣服，都应当保持清洁。 {CCh 219.7}

真理决不将她优雅的脚步在不洁或不纯的道路上。主既然那么讲究，要以色列人重视清洁的习惯，祂必不认可祂今日子民的家中有什么不洁。上帝对任何一种不洁都表示不悦。 {CCh 219.8}

屋中污秽而疏忽的角落，势必引起心灵的角落也是不洁与被忽略。 {CCh 219.9}

天国是纯净圣洁的，那些从上帝之城的城门进去的人，必须在今世内在外在都披戴纯正。（ML 129）{CCh 220.1}

## 第四十章 食物

我们的身体是由所吃的食物造就的。人体组织在不断地新陈代谢。各器官的每一动作都有废物排出。这些废物需要我们的食物来补充。人体的每一个器官都需要一定的营养。大脑需要大脑的营养。骨骼、肌肉和神经也需要各自的营养。食物转化成血液，又用这种血液建造人体各部，这是一个奇妙的过程。这个过程持续进行，给神经、肌肉和组织带来生命和力量。{CCh 221.1}

要选择最能提供人体建造最需养分材料作为食物。这种选择不能单凭口味，因为错误的饮食习惯已使人的食欲扭曲。人往往喜欢那些有害健康，致人虚弱而不是给人力量的食物。社会的习俗不是可靠的指南。到处流行的疾病和痛苦，大都是缘于普遍的错误饮食习惯。{CCh 221.2}

然而有益健康食物并非在所有的情况下都一样适合我们的需要。我们在选择食物时要十分小心。我们的食物要适应时令、当地的气候和所从事的职业。有些食物适合于一种季节或气候，却不适应于另一种。还有不同的食物适合于不同职业的人。适合于从事重体力劳动之人的食物，往往不适合于从事文案工作或高度脑力劳动的人。上帝为我们预备了各种各样有益健康的食物。每一个人都可以凭经验和合理的判断来选择最适合自己需要的食物。（MH 295-297）{CCh 221.3}

### 上帝对于人类饮食最初的计划

要知道什么是最好的饮食，我们必须研究上帝对于人类饮食最初的计划。上帝创造了亚当，知道他的需要。祂指定了亚当的食物说：“看哪！我将遍地上一切结种子的菜蔬，和一切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物”（创 1:29）。人受到罪的咒诅，离开伊甸园种田谋生时，上帝还允许人吃“田间的菜蔬”（创 3:18）。{CCh 221.4}

五谷、水果、坚果和菜蔬是创造主为我们所选择的食物。这些食物用简单自然的方法烹调，最有营养、最有益于健康，能提供体能，耐力与活泼的智力。这是复杂和刺激性食物所无法提供的。（MH 296）{CCh 222.1}

要保持健康，就必须有充分良好营养的食物。 {CCh 222.2}

只要我们聪明地筹划，几乎到处都可以找到最有利于健康的食物。各种米麦五谷以及豆粒等类，在无论什么地方都能运到。这些食品再加上本地或别处运来的水果和蔬菜，提供了充分的选择余地，使我们完全可以不用肉食。{CCh 222.3}

葡萄干，梅干，苹果干，梨干，桃干，杏干等干果若是价钱不贵，可以打破习俗，用作主食。这些食物对于各种工人的健康与活力极有帮助。（MH 299）{CCh 222.4}

### 烹饪的科学

烹饪决非低微，而是实际生活中最重要的学科之一，是一切妇女都应该学习的。教学方法要有益于贫穷的阶层。使食物美味、清淡而又营养，是要有技术的，但也是能做到的。厨师要知道怎样用简单健康的方法烹饪清淡的食物，并因其清淡而更加营养可口。（MH 302, 303） {CCh 222.5}

我们应聪明地推进简化饮食的工作。照着上帝的安排，每一个国家都出产含有人体必需之营养的作物，应当把它们制成卫生可口的食品。（CD 94） {CCh 222.6}

许多人没有感觉到这是一个本分的问题，因此他们并不设法适当地预备饮食。可以用一种简单、健康而且容易的方式预备适当的饮食，而不必使用猪油、黄油或肉食。烹饪的技巧必须与简朴相结合。要这么做，妇女必须学习，然后耐心地简化她们学来要实践的。（1T 681）{CCh 222.7}

水果、五谷和蔬菜，若以简单的方式预备，不用香料和各种油脂，与牛奶或奶油一起烹制，就是最有益健康的饮食。（油脂指动物的脂肪，尤其是的柔态的脂肪，以及任何油腻的物质。怀爱伦说，正确制作的橄榄油，在各餐中食用，是有益健康的，可以替代动物脂肪和黄油。见《服务真诠》298页；《证言》卷七134页。这里似乎说明限量的脂肪，特别是植物脂肪，是健康饮食的一部分）。

（CH 115）{CCh 222.8}

不用动物脂油烹调而尽可能保持自然本色的五谷水果，乃是凡宣称预备变化升天之人所应有的食物。（2T 352）{CCh 223.1}

在一般的食物中糖用得太多。蛋糕、布丁、糕饼、果冻、果酱都是消化不良的积极因素。特别有害的是以牛奶，鸡蛋和糖为主要成分的布丁和蛋奶糊。不要同时使用大量牛奶和糖。（MH 302）{CCh 223.2}

在烹饪食物之时，越少用糖，就越少发生天气炎热所造成的疾病。（CD 95）{CCh 223.3}

若是用牛奶，必须完全消毒，才不致有染病之虞。（MH 302）{CCh 223.4}

也许时候会到，连喝牛奶也不安全。但若是母牛健康，牛奶也完全煮熟，那就不必让艰难的时期提前了。（CD 357）{CCh 223.5}

### 油腻的食物

世人常用的调味品会损害消化。（CD 339）{CCh 223.6}

在这个快节奏的时代，饮食越少刺激越好。调味品本质上是有害的。芥末、胡椒、香料、腌菜等都会刺激肠胃，使血液发热污浊。我们常常用酒徒肠胃的炎症来说明酒的危害。这些刺激性调味品也会引发同样的炎症。没多少时候，普通的食物就满足不了食欲。人体感到若有所失，渴望更刺激性的东西。（MH 325）{CCh 223.7}

有些人放纵食欲到了若吃不到所要的东西，饮食就没有口味的地步。把用调味品和香料烹饪的食物摆给人吃，就象用火辣辣的鞭子驱策着胃工作。经过这样的刺激，胃对清淡无刺激性的食物就毫无口味。（CD 340）{CCh 223.8}

香料先是刺激柔嫩的胃膜，但最终摧毁这个精细隔膜的自然敏感性。血液变得发热，唤起了动物性倾向，而道德和理智的能力却被削弱，成了低级情欲的奴仆。母亲应当研究把简单然而营养的饮食摆在家人面前。（CH 114）{CCh 223.9}

### 饮食的规律性

吃了正餐之后，应当让胃休息五个钟头。在进食下一餐之前，不可让一点的食物进入胃中。在这间歇的时间内，胃将进行其工作，然后才适合接受更多的食物。（CD 179）{CCh 223.10}

要谨慎遵守饮食的定时。在两餐之间，不要吃甜食、坚果、水果和任何食物。饮食不定时会破坏消化器官的正常运作，危害健康和快乐的心情。儿童吃饭时，就不喜欢吃健康的饮食，只想吃有害于他们的食物。（MH 384）{CCh 223.11}

我们躺下睡觉的时候，胃的工作应当完全停止，和其他器官一样得到休息。从事文案工作的人睡前进食特别有害。 {CCh 224.1}

许多人因乏力而想进食，是因为消化器官在白天工作得太累。消化了一餐之后，消化器官需要休息。两餐相隔至少应有五六小时。大多数制定计划尝试每天两餐的人，会发现它比三餐更好。（MH 304） {CCh 224.2}

一般说来，一日两餐的做法有益于健康。但有时需要第三餐。不过要少吃，而且要吃容易消化的食物。（MH 321） {CCh 224.3}

学生已将体力和脑力活动充分结合，对于第三餐之非议，在很大的程度上已经消除。要让学生吃第三餐，不用蔬菜，只用简单而健康的食物，比如水果和面包。（CD 178）{CCh 224.4}

饮食不可过冷或过热。冷食会吸收胃的动力加热后再得到消化。冷饮的害处也是这个原因。过量的热饮也会导致衰弱。事实上进餐时摄入的汤水越多，食物就越难消化；因为水分必须先吸收，消化才能开始。盐也不要用得太多。要戒用腌制和辛辣的食物。水果要多吃，吃饭时就不会要过多的汤水了。饭要慢慢吃，要精咀细嚼。这样，唾液就会与食物充分搅拌，使消化液发挥作用。（MH 305, 306） {CCh 224.5}

### 健康改良原则的运用

饮食改良中含有真正的常识。要广泛深入地研究这个题目。任何人都不要因别人的做法没有样样与他们相同就横加批评。我们无法定出一条不变的规则，来约束所有人的习惯。任何人都不要以自己为众人的规范。人的口味各有不同。一个人觉得美味滋养的食物，对另一个人也许乏味甚至有害。有人不能喝牛奶，有人却靠喝牛奶长壮。有人不能消化豌豆和黄豆，有人却能得到豆类的滋养。粗粮对于有些人是极好的食物，但是有些人却吃不了。（MH 319, 320）饮食的错误习惯必须立刻纠正，不可迟延。如果肠胃受了虐待而致消化不良，就当谨慎努力，除去一切过重的担子，保存剩下的一点活力。胃受到长期虐待以后，也许永远不

能完全恢复健康，但适当的饮食会避免进一步衰弱，许多人多少会获得康复。 {CCh 224.6}

从事体力劳动的人，身体强壮，对于饮食的数量和质量，并不象脑力劳动者那么讲究。但即使是这等人，若在饮食上实行自制，也会更加健壮。 {CCh 225.1}

有人希望给他们的饮食定一条准确的规则。他们吃得过多，然后又懊悔了，所以他们总是想着自己吃什么，喝什么。这是不应该的。一个人不能为另一个人立一条准确的规则。各人都应运用自己的理智，实行自制，按照原则行动。(MH 308, 310) {CCh 225.2}

饮食改良要循序渐进。由于动物疾病的增多，食用牛奶和鸡蛋变得越来越不安全。要设法用便宜营养的食物来取代它们。要教导各地的人如何在烹饪时尽可能不用鸡蛋和牛奶，但依然营养可口。 {CCh 225.3}

人疏忽身体，虐待身体，使身体不配为上帝服务，就是不荣耀上帝。持家者的首要任务之一，就是为身体预备美味营养的饮食。宁可在衣着和家具方面节省，也不要刻苦饮食。 {CCh 225.4}

一些持家的人为了厚待宾客，就节省家中的伙食。这是愚昧的做法。款待客人要简单一些。要先为家人着想。 {CCh 225.5}

愚昧的节省和虚伪的习俗，往往使人无法实行必要而且有福的接待。我们餐桌上的食物应妥加预备，即便来了不速之客，主妇也无须另行烹饪。 {CCh 225.6}

要认真考虑你们的饮食，研究前因后果。要培养自制力，让食欲受理智的控制。不要吃得太多而虐待肠胃，也不要不让自己吃营养美味、有利健康的食物。 {CCh 225.7}

凡明白健康律，受原则所指导的人，不会走放纵或过度克制的极端。他们挑选饮食，不单为满足食欲，也为身体的健康。他们设法将每一机能保持在最佳状态，以期为上帝和人类作出最好的服务。他们的食欲受良心和理智的管束。他们所得的报酬，就是身心的健康。他们虽然没有将自己的主张强加于人，但他们的榜样却成了正确原则的有利见证。这种人具有广泛的好影响。(MH 310-323) {CCh 225.8}

我们不要在安息日提供比平日更加丰富多样的食物。反之，我们要吃得简单一些，少一些，让思维保持清晰活泼，以领会属灵的事。 {CCh 226.1}

安息日应该避免烹饪，但也不必吃冷食。天冷的时候，早一天所预备的食物要重新热过。饭菜虽然简单，也要悦目可口。特别是有孩子的家庭，最好在安息日预备一些平时不常吃的美食。（MH 307） {CCh 226.2}

### 控制食欲和情欲

人类所要遭遇最强烈试探之一，就是口腹之欲。心灵与身体有着神秘奇妙的关系，是相互作用的。我们一生首先当研究的，就是如何保持身体的健康，培养身体的力量，使这部活机器的各个器官能和谐地运作。忽略身体，就是忽略智力。上帝的子民身体虚弱，智力低下，是不荣耀上帝的。不惜牺牲身体的健康，放纵口腹之欲，乃是对感官的滥用。人若参与任何一种不节制的行为，不管是吃或喝，就必浪费体力，削弱道德力。他们不免要遭受违犯自然律的报应。（3T 485, 486） {CCh 226.3}

许多人因为过度饮食及放纵情欲，以致在精神及身体两方面，都没有能力工作。兽性的习性被加强，道德及属灵的本性就被削弱了。当我们环绕在那白色的大宝座前之时，许多人的生活将显出何等的记录啊。那时他们也要看明，如果他们不贬抑上帝所赐的能力，原可作成何等的大事。他们也要认识到，如果自己曾把主所交托的智力体力全部奉献给上帝，就可在智慧能力上，有何等伟大的造就。在懊悔痛苦之余，他们想望自己能再得此生，重新生活才好。（5T 135） {CCh 226.4}

每一个真正的基督徒都要约束食欲和情欲。他若不能摆脱食欲的捆绑与奴役，就不能作忠实顺从的基督仆人。放纵食欲和情欲，会使真理无法在人心中生效。人若受食欲和情欲的约束，真理的精神和能力就不能令他的身，心，灵成圣。（3T 569, 570） {CCh 226.5}

基督在旷野长期禁食的伟大目的，就是要教导我们必须克己和节制。这种工作应从我们的餐桌开始，并在生活的各方面严格实行。世界的救赎主从天上来帮助软弱的人类，使人可以藉着耶稣所赐的力量成为刚强，胜过食欲和情欲，并在各方面上得胜。（3T 488） {CCh 226.6}

## 第四十一章 肉食

上帝赐给我们始祖的食物，乃是祂计划让人类吃的食物。剥夺任何受造之物的生命，都违背上帝的计划。伊甸园中不应有死亡。园中树上的果子，就是人类所需要的食物。在洪水以前，上帝不允许人吃动物的肉。后来人类所赖以生存的食物都毁灭了，上帝才根据人的需要，让挪亚吃他带进方舟的洁净动物。但动物的肉并不是最有益于人类健康的食物。{CCh 228.1}

洪水之后，人类才大量采用肉食。上帝看见人类行为腐败，骄傲地高抬自己，反对他们的创造主，随心所欲而行，就准许这个长命的种族吃动物之肉，以缩短他们犯罪作恶的寿命。洪水之后不久，人类的体格和寿命就开始迅速退化减少了。（CD 373）{CCh 228.2}

上帝在伊甸园为人类选择食物的时候，就说明了什么是最好的食物。祂在为以色列人选择食物时，也给予同样的教训。祂把以色列人从埃及领出来，教诲他们，为使他们成为祂自己的子民。祂要藉着他们祝福和教导世人。祂提供他们最符合此目的的食物，不是肉，而是“天上的粮食”——吗哪。只是因他们不满和埋怨，贪恋埃及的肉食，上帝才让他们吃动物的肉，但仅仅是短时间。食肉导致数以千计的人患病死亡。但是百姓从来没有甘心接受素食。依然是因为他们公开或秘密的不满和怨言，素食的习惯终未长久养成。{CCh 228.3}

以色列人定居迦南以后，得到了肉食的允许，但有严格的限制，以减轻其不良的后果。猪肉和其它不洁虫鱼鸟兽的肉，都在禁止之列。即使是允许的肉食，也严禁食用其油和血。{CCh 228.4}

可以食用的动物，必须处于健康状态，方可宰杀。凡被撕裂或自己倒毙，以及血未流尽的动物之肉，一概不可食用。{CCh 228.5}

以色列人因违背了上帝所定饮食的计划而蒙受了巨大的损失。他们贪爱肉食，就收获了肉食的后果。他们不能实现上帝对于品格的理想，没有成就祂的旨意。上帝就“将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱”（诗 106:15）。他们重视世俗过于属灵的事，未能达到上帝所期望于他们的神圣高度。{CCh 228.6}



吃肉的人只是在吃二手的五谷菜蔬，因为动物是靠五谷菜蔬的营养而生长的。五谷菜蔬的生命力进入食用者身上。我们再通过吃动物的肉而领受这生命力。既然如此，直接吃上帝所赐给我们的食物要好得多了！（MH 311-313）{CCh 229. 1}

### 许多疾病的原因

肉类从来就不是最好的食物。由于动物的疾病迅速增加，肉类就更不适合食用了。吃肉的人很少知道自己在吃什么。他们若看见动物的生活状态，了解他们肉食的质量，往往就会对之厌恶回避了。人们在频繁食用充满结核病菌有癌症病菌的肉类。结核病，癌症和其他致命的疾病就是这样传染的。（MH 313） {CCh 229. 2}

吃肉使人生病的可能性增加了十倍。（2T 64）{CCh 229. 3}

牲畜患病了，我们吃它们的肉，就是把病根种植在自己的组织和血液中。在瘴疔的气候下，这种情形尤其明显。在流行病和传染病肆虐的时候，人体无力抵抗疾病。{CCh 229. 4}

根据上帝所赐给我的亮光，癌与瘤的流行大都是因食用死畜的恶劣生活所致。（CD 386-388） {CCh 229. 5}

在许多地方，鱼类被所吃的秽物所污染而成为致病的因素，尤其是在靠近大城市下水道的地方。鱼类吃到阴沟里的秽物之后，再游到远处清洁的水中，被人捕捉，吃下去以后，给意识不到危险的人带来疾病和死亡。{CCh 229. 6}

肉食的危險也许不是立时呈现的，但这不能证明肉食是无害的。很少人肯相信他们所吃的肉会毒化他们的血液，使他们患病。许多人死于完全因肉食引起的疾病。他们本人或别人却根本没有想到致病的真正原因。（MH 314, 315） {CCh 229. 7}

### 猪与你们不洁净

猪肉的组织中充满着寄生物。上帝论到猪说：“猪……与你们不洁净……你们不可吃，死的也不可摸”（申 14:8）。发布这道命令是因为猪肉不合作食物。猪是食腐动物。这是它唯一的功用。人在任何情况下都决不可吃猪肉。凡以肮脏之物为食、全身组织都是污秽的动物，它的肉不可能有益于健康。（MH 313, 314）{CCh 229. 8}

猪肉虽是一种极普通的食物，却是一种最有害的东西。上帝禁止希伯来人吃猪肉，并非单为显扬自己的权威，而是因为猪肉对于人类乃是一种不合宜的食物。猪肉使人的身体生满了瘰疬，尤其是在温暖的气候中，会使人生大麻疯及各种的疾病。猪肉对于人体的影响，在温暖的气候中远比在寒冷的气候中，为害更甚。……若是把猪肉照其原来天然的样子摆在人前，是不会动人食欲的。人们为要使其合于食欲起见，加上很多的香料调味，结果反使那不好的食物变成更坏的食物。猪肉比一切肉类更会使人的血液败坏。那些大量食用猪肉的人，只有得病而已。（CD 392, 393） {CCh 230.1}

尤其是大脑精细敏感的神经会变得衰弱麻痹，以致无法辨明神圣的事物，而将其置于俗物的卑劣水准。（2T 96） {CCh 230.2}

那些常作户外运动的人们，不觉得猪肉的不良影响；但那些常在户内生活，惯坐不动及劳心用脑的人们，却不不然了。（CD 393） {CCh 230.3}

### 肉食对思想和心灵的影响

肉食对道德的害处不亚于对身体的害处。肉食有害于健康，而凡对身体的危害，也有害于人的思想和心灵。（MH 315） {CCh 230.4}

肉食会改变人的性情并加强兽性。我们的身体是由我们的食物构成的。多吃肉会削弱人的智力活动。学生若从不尝肉味，学习成绩就会更好。吃肉使人体内的兽性加强了，智力相应地削弱了。（CD 389） {CCh 230.5}

如果有一个时候应当采用最简朴的饮食，那就是现在了。不应把肉食放在我们的子女面前。肉类会刺激并加强人的下等情欲，并会使道德能力不断衰退。（2T 352） {CCh 230.6}

在那些声称仰望基督早日降临的子民之中，应当显出一种更大的改革。健康改良的运动，要在我们的人当中，做一番从未作成的工作。现今那些人本应觉悟肉食的危险，却仍在吞食动物的肉，从而危害到身体、精神和灵性的健康。在肉食的问题上，许多现今只悔改一半的人，将要离开上帝的子民，而不再与他们同行。（CH 575） {CCh 230.7}

凡自称信仰真理的人应当谨慎维护自己的体力和智力，使上帝和祂的圣工不致因他们的言行而受到羞辱。我们的习惯和行动要顺服于上帝的旨意。要注意自

己的饮食。我得到清楚的指示：上帝的子民应当坚决地反对肉食。他们如果想要有纯洁的血液和清明的心智，就要放弃肉食。如果祂不想他们注意这个信息，还会在三十年来一直把这个信息传给祂的子民吗？吃肉会加强人动物的本性，削弱灵性。（CD 383）{CCh 230.8}

### 关于改变饮食的教训

以为肌肉的力量依靠肉食，这是错误的。不用肉食，人体的需要能得到更好的供应，享受更有活力的健康。五谷、水果、蔬菜和坚果中含有制造优良血液所需要的一切营养成分。肉食提供不了这么多、这么好的成分。若是肉食对于健康与活力是必不可少的话，那它就会包括在起初所指定给人的食物中了。{CCh 231.1}

中断了肉食，往往会有疲倦无力的感觉。许多人以此竭力主张人类需要肉食。其实正是因为肉食的刺激性，令血液发热，神经奋兴，才使人念念不忘。一些人很难戒除肉食，正像酒徒很难戒酒一样。但若是戒掉，自必更好。{CCh 231.2}

取消肉食之后，应代之以各种营养美味的谷物、蔬菜、坚果和水果。这对于身体虚弱或持续做工的人来说特别有必要。（MH 316）{CCh 231.3}

尤其是在不以肉类为主食的地方，少不了良好的烹调技术。要预备一些肉类的代用品，善加烹调，使人不再想吃肉。（CG 384）{CCh 231.4}

我知道有些家庭抛弃肉食后，却采用了营养不佳的食物。他们的饭菜做得很差，以致倒胃厌食；这样的人告诉我说，健康改良不适合他们，因为他们的体力正在减弱。食物应当做得简单，也应美味而增加食欲。（2T 63）{CCh 231.5}

上帝要求余民教会放弃肉食、茶、咖啡和其他有害的食物，是为了他们自己的益处。有许多有益健康的好食物可以维系我们的生存。{CCh 231.6}

在那些等候主降临的人们中，终必放弃肉食，停止以肉类来作为他们食物的一部分。我们的眼光应当始终如一守住这个目标，并为此坚定地努力地工作。{CCh 231.7}

心智，道德，及身体的能力也都因惯用肉食而降低。吃肉使身体系统紊乱，蒙蔽智慧，麻木道德感觉。亲爱的弟兄和姐妹啊，我们对你们说，你们最安全的做法就是放弃肉食。（2T 64）{CCh 231.8}

## 第四十二章 忠实于健康改良

（注：这个信息回顾了健康改良的要点，是怀夫人在 1909 年的总会会议上发表的。这是她最后一次出席总会会议——编者）。 {CCh 233.1}

我蒙指示，要在健康改良的事上将信息传给我们所有的人；因为许多人对于健康改良的原则，已不如从前那样忠心遵守了。 {CCh 233.2}

上帝的旨意是要祂的儿女在基督里长大成人，满有男女长成的身量。若要成全这事，他们就必须善用身，心，灵各方面的所有能力。他们再不能虚耗一点的智力或体力了。 {CCh 233.3}

怎样保持健康是一个第一要紧的问题。我们若存敬畏上帝的心去研究这个问题，就可以知道欲使肉体 and 灵性双方同得进步，莫如采用简单的饮食。但愿我们平心静气地研究这个问题。我们对于这事需要具有相当的知识 and 判断力，才能采取明智的行动。须知自然律是只宜顺从，不宜违背的。 {CCh 233.4}

凡已受教明白肉食，茶，咖啡，以及厚味的不卫生食物对于身体所有的害处，并且定意用祭物与上帝立约的人，就不会明知故犯，再放纵自己的食欲去采用那不卫生的食物了。上帝要我们清除不良的嗜欲，对于一切不良的食物要自行抑制。上帝的子民必须先做成这项工夫，然后才能在祂面前得以完全。 {CCh 233.5}

上帝的余民必须是一班悔改的人。这信息的传扬是要导致人心悔改成圣。在这个运动上，我们须感觉上帝之灵的能力。这是一种奇妙确定的信息；对于接受的人意义重大，当用大呼声传扬。我们须具有真实持久的信心，确信此信息必能愈传愈显重要，直至末日为止。 {CCh 233.6}

有一班号称为信徒的人，只接受“证言”的某几部分为得自上帝的信息，对于其中凡指斥他们嗜好的部分，却予以拒绝。这种人不单是与自己的福祉作对，也是妨碍了教会的福利。要紧的是：我们必须趁着有光，在光明中行走。凡自命为信从健康改良，而在日常生活行为上却违反其原则的人，实在是在损害自己的灵性，并在信徒和非信徒的脑海中，留下错误的印象。 {CCh 233.7}

## 因顺从得力

凡明白真理的人，都负有一种严肃的责任，就是应当有与其信仰相符的行为，以及优雅圣洁的生活，并且要预备以便承担在这信息即将结束之日必须迅速做成工作。他们没有光阴和精力可耗费在放纵食欲上了。“所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。这样，那安舒的日子就必从主面前来到”（徒 3:19）。现在应当急迫地把这句话传达我们。我们中间有许多灵力不足的人，他们若不完全悔改，势必沦亡无疑。试问你能冒险尝试吗？ {CCh 234. 1}

上帝要祂的子民继续地进步。我们需要知道放纵食欲，最足以妨碍心智的改进与灵性的成圣。可惜我们虽自称明白健康改良，却仍有许多人采用不正当的食物。放纵食欲是使体力和脑力减退的最大原因，又是令人衰弱和夭折的根由。凡欲在心灵上求得清洁的人，都应当记得：控制食欲的能力乃在基督里面。 {CCh 234. 2}

如果我们能因放纵肉食的欲望而得到益处，我就不会这样劝戒你们了；但我知道这是不可能的。肉食对于身体的幸福是有损的，所以我们应学到不用肉食的地步。凡在可以得着蔬菜为食物的环境之中，而仍在这事上随一己之所欲，任性吃喝，就必渐渐不顾主所赐与的其他有关现代真理方面的教训，也必失却对于何为真理的理解；这等人的确必收他们自己所种的结果。 {CCh 234. 3}

我蒙指示，我们的学校不可将肉食或明知是不卫生的食物供给学生。凡足以怂恿人想吃刺激品的东西，都不可放在桌上。我劝老年人和少年人，也劝中年人。你们都要弃绝凡足以使你们受害的东西，要本着牺牲事奉主。 {CCh 234. 4}

有许多人觉得没有肉食就不能过日子；但是这些人如能使自己归顺上帝，断然决心遵行祂所指引的路，就必象但以理和他的同伴一般，得着能力和智慧。他们必发觉主会赐给他们良好的判断力。许多人看到舍己行为所能为上帝圣工节储的金钱，就必感到惊奇。那从牺牲的行为所积蓄的少数金钱，在建树上帝的工作上，较比大量不出于牺牲而来的献奉，将有更大的成就。 {CCh 234. 5}

## 呼吁坚定立场

安息日复临信徒正掌握着极重要的真理。四十多年之前，主已在健康改良上赐给我们特别的光，然而我们是如何行在这种光中呢？有多少人曾经拒绝遵照上帝的指导度日啊！我们既为上帝的子民，就应当按着所受之光的多少而迈进。我们有责任要明白而且尊重健康改良的原理。在节制的题旨上，我们原应比其他一切的人前进；可是在我们中间，仍旧有许多很明白道理的教友，甚至有许多传福音的牧师，不顾上帝对于这个题旨所赐的亮光。他们竟随意吃喝，随意行事。{CCh 235. 1}

凡在我们教会作教师或领袖的人，对于健康改良，都当坚决以圣经为立足点，并且对那些相信我们是处身于这世界历史末期的人，作一个正确的见证。在事奉上帝和事奉自己的人之间必须划出一条区别的界线。{CCh 235. 2}

我蒙指示，早年所赐给我们的原则在今日是与当时一样重要的，而且应同样予以重视。可惜有许多人从不依照那对于饮食问题所赐的光而行。现在就是应将灯从斗底下移出来，使其明亮的光线照射出去的时候了。 {CCh 235. 3}

健康生活的原则对于我们个人和全会众，都有莫大的关系。当健康改良的信息初临到我的时候，我的身体是软弱无力的，时常有昏厥之患。当时我就祈求上帝的帮助，祂便将健康改良的大道启示给我。祂指示我凡遵守祂诫命的人，必须与祂自己建立神圣的关系，他们必须藉着在饮食方面有所节制，得以保守自己身心处于最适于服务的情形中。这种亮光对我实在是一种极大的福惠。于是我就定意作一个健康改良者，知道主必加给力量。我现在虽然上了年纪，身体却比从前年轻的时候还康健得多呢。 {CCh 235. 4}

有人传说我并没有实行自己笔下所提倡的健康改良原则；然而我敢说，我的确是一个忠实的健康改良者。我自己家里的人和凡在我家里住过的人，都知道这是实实在在的。 {CCh 235. 5}

### **“为荣耀上帝而行”**

我们在饮食上，不规划出一成不变的方针；然而我们却要说：在一般丰产五谷水果和坚果的国家，肉类的确不是上帝子民的适当食物。我蒙训示：肉食有一种使人性沦于兽性的倾向；劫夺了男女对于众人所应有的爱与同情；并使低级的

情欲控制了人高尚的机能。即使肉食向来是有益健康的，现在也不安全了。各种毒癌，肿瘤以及肺部的疾患等，大都是由吃肉造成的。 {CCh 235.6}

我们并不必以吃不吃肉作为加入教会的一种标准，不过我们也该考虑名为信徒而好肉食的人，在别人身上究有何等的影响。我们既身为上帝的使者，岂不应该对人说：“你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”吗（林前 1:31）？我们岂不应对那放纵堕落食欲的恶习，作一种确定的见证吗？难道福音的传道者，身负宣扬上帝所给予人类最严肃真理之责，自己还要开例回到埃及的肉锅旁去吗？难道身受上帝库房中十分之一供应的人，竟听任自己放纵私欲去毒化那在自己血管中循环的生命之流吗？难道他们竟不顾上帝所赐给他们的亮光和警告吗？身体的健康应被视为在恩典里长进及获致平和的性情所必不可少的。如果肠胃没有受着正当的保养，则养成正直高尚的品格就会受阻。脑与神经原是和肠胃交相感应的。不正当的饮食导致不正当的思想和行为。 {CCh 236.1}

一切的人现今都在受着试验和考证。我们既已受过浸礼归入基督，如果能各尽本分，弃绝那一切足以累我们堕落并使我们失去应有之身份的事，就必有能力加给我们，使我们得以长进，连于永活的元首基督，并得以看见上帝的救恩。 {CCh 236.2}

我们惟有理解健康生活的原则，才能充分警觉那由不适当饮食所产生的恶果。凡发现自己的错误而具有勇气改革自己习惯的人，必定感觉在改革的过程中，颇需一番奋斗和非常的坚忍；然而一旦养成了正当的口味之后，他们就会明白采用以前所以为无害的食物，无非是缓慢而确切的奠下了消化不良与别种疾患的病根而已。 {CCh 236.3}

作父母的人啊，你们要警醒祷告。要严格谨防各种不节制。要将真实的健康改良的原则教导儿女，使他们知道应当避免什么，以保持身体的健康。上帝的忿怒已开始临到那悖逆之子了。何等的罪行，何等的罪恶，以及何等为非作歹的事，正在各方面显出来！我们这班子民当十分谨慎地保守我们的子女，以免他们结交堕落的友伴。 {CCh 236.4}

应以更大的努力将健康改良的原则教导众人。当设立烹饪学校，并挨家挨户地去教人制作有益健康之食物的技能。无论老少都当学习更简易的烹调法。我们无论将真理传到什么地方，都该教导那里的人怎样烹制简朴而味美可口的食物。要告诉他们，不用肉类也能做出富于滋营的食物。{CCh 236.5}

要教人知道：与其明白治病之法，不如明白养生之道。我们的医师须作明智的教导者，警告人不可放纵私欲，并使人知道远避上帝所禁止的事物，乃是避免败坏身心的唯一方法。{CCh 237.1}

在预备富有营养的食物，以替代一般学习健康改良之人以前所采用的食物时，必须格外审慎机警。信靠上帝的心，诚恳的意志，和彼此相助的意愿，都是必不可少的。食品若缺少适当的营养成分，就足以使健康改良的运动受人非难。我们都是血肉之人，所以必须用食物来供给身体适当的营养。 {CCh 237.2}

### 极端行为损害健康改良

我们有些人在本着良心戒除不适当的食物时，忽略了维持身体所必不可少的营养。人若对于健康改良采取一种极端的观点，则所预备的食物，恐怕就会淡而无味不令人满意了。预备食物不但应使之富有营养，同时也须使之味美可口。决不可剥夺身体所需要的营养。我用一些盐，并且向来使用，因为盐不但无害，而且确是血液所不可少的。菜蔬中也当加一点牛奶或乳酪或相等的东西以增加滋味。{CCh 237.3}

虽然我们得到警告，说奶油有传染疾病的危险，小孩多吃鸡蛋也有害处。然而在适当条件下饲养的鸡所生的蛋，吃一吃不应被认为是违背原则的。蛋里面含有抵抗某些毒质的成分。{CCh 237.4}

有的人因为拒用牛奶，鸡蛋和奶油，以致不能使身体得到适当的营养，结果竟衰弱而无力工作。这样，健康改良就要遭受非议了。原为我们所竭力建树坚固的工作，就与上帝所没有吩咐的怪诞之事相混淆，致使教会的能力遭受摧残。但是上帝必从中干预，以防止这些过分想法的结果。福音乃要融和有罪的人类，要召集富贵贫贱的人都来聚集在基督的脚前。{CCh 237.5}



时候将到，我们或须废除若干现在所采用的食品，例如牛奶，乳酪和鸡蛋等物；但我们却无需以过早与过分的限制来使自己为难。等到情势需要我们如此行时，主自会为这事开路的。 {CCh 237.6}

凡欲在宣传健康改良原则上成功的人，必须以上帝的话为指导和顾问。惟有如此行，教导健康改良原则的人才能处于优势。但愿我们绝不因没有采用有益健康而味美可口的食物替代那已弃绝的有害之物，而作了反对健康改良的见证。无论如何不要助长采用刺激品的食欲。只要吃素淡而有益于健康的食物，并要因这健康改良的原则而时常感谢上帝。要在凡事上忠诚正直，这样，你们就必获得宝贵的胜利。 {CCh 238.1}

### **考虑当地条件**

在竭力遏制贪食和不节制时，我们也必须认明人类所处境地的情形。上帝已为住在世上各个不同国家的人有所准备。凡愿与上帝同工的人须先审慎地考虑，然后才可列举什么是当吃，什么是不当吃的。我们是要与群众接触的。如果以十分极端的方式将健康改良教导那些处于不可能采纳之环境下的人，结果反而弊多利少。当我向穷人传讲福音时，我蒙指示，要告诉他们吃那最富营养的食物。我不能对他们说：“你们决不可吃鸡蛋，牛奶或乳酪，也不可用奶油调制食物。”福音必须传给贫穷的人；但规定极端严格之食物的时候还没有到。 {CCh 238.2}

### **然后上帝才能赐福**

那些觉得可以任意放纵食欲的传道人，真是在远离标准了。上帝希望他们作健康改良者，祂也希望他们照着所赐给这个题旨的亮光实行出来。当我看见那原应对我们的健康原则热心的人，却没有改行生活的正道，就觉得忧伤。我祈求主感动他们的心。使他们觉得自己是在遭受重大的损失。如果那组成我们教会的各个家庭，凡事都达到所应达到的标准，那么，我们就可以为主作加倍的工作了。 {CCh 238.3}

安息日复临信徒如果要得蒙洁净，并且保持洁净，就必须有圣灵在他们的心中和家中。主已向我指明，若是现代的以色列人在祂面前自卑，并扫除灵宫之中的一切污秽，祂就必垂听他们为病人所作的祷告，并在运用祂的方法治病时，赐

福给他们。人若凭着信心，尽其所能地与疾病抗争，使用上帝所预备的简易治疗法，他的努力就必得蒙上帝的赐福。 {CCh 238. 4}

假如上帝的子民在得了这许多亮光之后，仍旧保持不良的习惯，放纵自己，不肯改良，他们就必自食犯罪的必然后果。要是他们不惜任何代价，决计满足那不良的食欲，上帝决不至施展神能救他们脱离放纵的恶果。他们“必躺在悲惨之中”（赛 50:11）。{CCh 238. 5}

唉，不知有多少人在康健和属灵的恩赐上，失落了上帝为他们所贮存最丰富的福分啊！现在有许多人竭力要得到特殊的胜利与特殊的福分，以便成就伟大的事。他们为了这个目的，时常觉得必须流泪祷告地奋力挣扎。这班人若恳切祈祷地查考圣经，以求明白上帝所指示的旨意，然后毫无保留毫不任性地从心中遵行祂的旨意，这样他们就必得着安息。一切的痛苦，一切的流泪与挣扎，都不足以使他们得着所希冀的福分。他们必须完全献己自制；必须去做当前的工作，接受上帝所应许赐给凡凭着信心而求之人的宏恩。{CCh 239. 1}

耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我”（路 9:23）。我们当效法救主的淳朴和克己。我们当用言语和圣洁的生活，来高举那“髑髅地的人”。凡将自己献给上帝的，救主就与他们非常接近。如果有一个时候需要上帝的灵在我们心中和生活中运行，现在就是了。但愿我们持住这神圣的能力，以致可以有力度那圣洁而献己的生活。（9T 153-166 ）{CCh 239. 2}

## 第四十三章 地上的教会

上帝在地上有一教会。他们是祂的选民，是遵守祂诫命的。祂所引领的是一班整体的百姓，不是分支别流，这里一个，那里一个。真理是使人成圣的能力；但战斗中的教会并不是已经得胜的教会。在麦子中杂有稗子。仆人问：‘你要我们去薅出来么？’主人却回答说，‘不必，恐怕薅稗子，连麦子也拔出来（太 13:28,29）。福音之网不但网到好鱼，也网到坏鱼，只有主知道谁是属祂的。 {CCh 240. 1}

我们个人的本分，就是谦卑地与主同行。我们不必追寻什么新奇的信息，不要认为那些努力行在光中的上帝选民是巴比伦的成员。（TM 61） {CCh 240. 2}

教会中虽然有罪恶存在，并且一直要存在到世界的末了，但她在这末世，依然是被罪恶玷污败坏了的世界的光。教会虽然有软弱有缺点，需要责备、警告和劝勉，但她仍是基督在地上所最关怀的唯一对象。世界就象一间工场，耶稣藉着人力与神力的合作，用祂的恩典和上帝的慈悲对人心进行实验。（TM 49, 50） {CCh 240. 3}

上帝有一班独特的子民，一个在地上的教会。他们教导真理和维护上帝律法的机会是独一无二，超乎众人的。上帝已经委派了祂的使者，就是祂所引导的人。他们饱受白天的炎热与辛劳，与天上的使者合作，在世上推进基督的国度。但愿大家与这些蒙拣选的使者联合起来，最终能列身于那些有圣徒的忍耐，守上帝的诫命和耶稣真道的人中间。（TM 58） {CCh 240. 4}

### 与天上的教会联合

上帝在地上的教会与祂在天上的教会原为一。地上的信徒与天上未曾堕落的众生，组成了一个教会。地上的圣徒聚集敬拜上帝，天上的每一生灵无不关心。他们在天庭的内院中，倾听那在地上的外院中为基督所作的见证；地上的敬拜之所发出来的颂赞和感谢，也被采纳编入天上的乐歌之中；从天庭中发出赞美和欢呼的声音来，因为基督为亚当堕落的众子而死，究竟不是徒劳无功的。当众天使在水源畅饮之时，地上的圣徒也可喝着那从宝座流出来而使上帝的城欢喜的纯净的河水。{CCh 240. 5}

哦！但愿我们都能认识到天与地的接近！尘世的儿女虽不知道，却有光明的天使和他们作伴。每一个活着的人都有一位无声的见证者在守护着，要竭力吸引他归向基督。只要还有一线希望，这些天使总是在守护着世人，直至他们顽抗圣灵自取永远的灭亡为止。但愿我们全都记得：在地上圣徒的每一次聚会中，都有上帝的天使在倾听一切的见证，诗歌，和祷告。同时也不要忘了我们所作的颂赞，也无不是由天军圣诗队所增补而上达于天的。{CCh 241. 1}

既然如此；你们每逢安息日聚集之时，就当歌颂那位召你们出黑暗入奇妙光明的主。当以内心的倾慕献与那“爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶”（启 1:5）

的主。讲话的人总要以基督的爱为主旨。在每一首颂赞诗歌中，也要用简单的语言将这爱表达出来。当让上帝圣灵的感动来指示你们的祈祷。在人讲述生命之道时，你们要真心诚意地感应，证明你们是接受它为自天而来的信息。{CCh 241. 2}

上帝教导我们，要我们在祂的圣所中聚会，以便培养那全备之爱的种种属性。这会帮助地上的居民准备妥当，好进入那基督已去为凡爱祂之人所预备的住处。在那里，每逢月朔和安息日，他们都要在圣所中聚集，一同用最崇高的诗歌旋律，将颂赞感谢归与那坐在宝座上的，也归与羔羊，直到永永远远。（6T 366-368） {CCh 241. 3}

### 授予教会的权威

基督授权给教会所发表的意见。“我实在告诉你们，凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上所释放的，在天上也要释放”（太 18:18）。决不能支持人挺身自负个人的责任，坚持自己所选择的意见，不尊重教会的判断。上帝已将天下最高的权力赐给祂的教会。在教会权限之内，上帝同心合意的子民代表上帝所发表的意见是应当尊重的。（3T 450, 451） {CCh 241. 4}

上帝的话并没有允许人倡立自己的判断，来反对教会的判断，也没有让人坚持自己的意见，来对抗教会的意见。教会中若是没有纪律和管理，就要瓦解而不能聚成一体了。总有些怀存独立心思的人，自称为是，而说上帝已特别教导，感动，引领他们。他们各倡一说，标新立异，各称己见吻合圣经教训。他们的理论及信仰各不相同，但却都说自己是有从上帝来的特别亮光。这些人离开了主体，各人自成一教会。这一切都不可能是对的，但他们竟都说是出于主的引导。{CCh 241. 5}

我们的救主在发了这种教训之后，接着又提及一个应许说，若有两三个人同心合意求什么事，上帝就必赐给他们。基督在此显明，甚至在我们要求主赐之物的心愿上，我们也当与别人联合。联合祷告——心意的联合——被认为是很重要的。上帝垂听个人的祷告；但耶稣这次所给的特别而重要的教训，却是特别着重于祂在地上新组织的教会。他们在所愿望及为此祈求的事物上，必须一致同意。这样，那祈求就不是单单出于个人易于受欺之心的思想与活动；而是集数人的迫切心愿于同一目标上的请求。（3T 428, 429） {CCh 242. 1}

教会是上帝为拯救人类所专设的机构。她是为服务而组织的。她的使命是要将福音传给普世的人类。上帝从起初就已计划要藉着祂的教会向世人彰显祂的丰盛和完善。凡蒙上帝恩召出黑暗入奇妙光明的信徒，应当彰显祂的荣耀。教会是基督丰盛恩典的宝库。上帝之爱的完美，终必藉着教会彻底而充分地表现出来，甚至连“天上执政的，掌权的”（弗 3:10）也必看见。（AA 9）{CCh 242.2}

### 指示保罗请教教会

许多人认为他们只需为自己所看到的亮光和经历直接向基督负责，而不必顾及祂在地上所承认的信徒。然而耶稣在祂给我们指导的教训，榜样，和事实上，却都是责备这种观念的。保罗曾被直接带到基督面前。他是主‘所拣选的器皿’，要他担任一番最重要的工作；然而主却没有向他教训真理。祂只是阻止他的行程，使他觉悟自己的罪；但当扫罗问“祢要我作什么”的时候，救主仍没有直接告诉他，只叫他与主的教会进行联络。你所当作的事，他们必告诉你。耶稣是罪人的良友，祂体恤他们所受的灾祸，祂拥有天上地下所有的权柄，但祂也尊重祂所命定为得光照和蒙拯救的方法。祂指引扫罗到祂教会中，这就承认祂授权教会作为传达真光给世人的一个媒介。教会是基督所组织的人间团体，祂要人尊重祂所设立的礼节。在扫罗的事上，亚拿尼亚是代表基督，也代表基督在地上的传道人，他们原是祂所指定作祂代表的。 {CCh 242.3}

在保罗的悔改上，主给我们一些应当铭记不忘的重要原则。在已有教会之处，人若在宗教事项上作独立的行动，脱离主所设立及承认的教会，这种经验与作风，世界的救赎主是不允许的。 {CCh 242.4}

上帝圣子表明自己与那有组织之教会的职权一致。祂藉着自己所立的代理人施发福惠，这样就使人类与祂降福的导管取得联络。当上帝的灵感感动保罗，使他明白其残忍的工作之时，他那苦苦迫害圣徒之举，虽是严格遵循良心行事，仍是难免无罪。他乃是应当向门徒们学习。（3T 432, 433）{CCh 243.1}

教会的全体信徒若是上帝的儿女，就必须先经过一番训练的程序，然后才能作世上之光。人若仍在黑暗之中，并以此自满，不特别努力与真光之源联络，上帝就不会使这等男女充当传光的导管。凡是感觉到自己的需要，深刻思考，极其恳切地坚持祷告及行动的人，就必得到上帝的帮助。在关于自己的事上，人有许

多要学习的，也有许多应忘却的。必须摆脱旧习惯和旧风俗，只有藉着恳切奋斗，去纠正这些错误，全然接受真理，实行其原则，并靠上帝的恩典，方可得到胜利。（4T 485, 486）{CCh 243.2}

### 对散播异端之人的劝勉

有些人突然起来传扬一个出于他们自己的信息，同时宣称他们受到上帝的教导和引领，以从事特殊的工作，来拆毁上帝多年来所建设的。这等人没有在遵行上帝的旨意。须知这些人乃是站在那大骗子的一边。不可信从他们。{CCh 243.3}

你们受命作为金钱和才干的管家，竟滥用主的资产来散播异端。举世之人都憎恨那些宣扬上帝的律法有约束力之人。效忠耶和华的教会将投入一场非凡的战斗。“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战”（弗 6:12）。凡是认识这场斗争性质的人，必不将其武器，转过来对付战斗中的教会，却要尽其全力与上帝的子民共同作战，抗拒邪恶的联盟。（TM 51）{CCh 243.4}

## 第四十四章 教会组织

必须有人要来完成基督的使命；必须有人来继续祂在世上开始的工作；而且教会被授予这特权。就是为这个目的，教会被组织起来。（6T 295）{CCh 244.1}

传道人应该喜爱秩序并且训练自己，然后他们才能成功地训练上帝的教会，教导他们和谐地作工，象一队训练有素的精兵一样。若是训练和秩序对于在战场上获得成功的行动来说是必要的，在我们所从事的战争中就更需要训练和秩序了，因为我们所要达到的目标具有更大的价值，更崇高的性质，过于在战争上对垒的两军。我们所从事的斗争涉及永恒的利益。{CCh 244.2}

天使都在和谐地工作。他们的一切行动都表现出完美秩序的特征。我们越严格地效法天军的和谐与秩序，这些天上使者为我们所作的努力就必越有成效。如

果我们看不出自己有一致行动的必要，在行动上无秩序，无纪律，无组织；那么，这些组织严明，秩序井然的天使就不能成功地为我们的作工了。他们必要悲伤地离开，因为他们没有受命祝福混乱、散漫和破坏组织的行为。凡渴望与天上的使者合作的人，必须与他们一致行动。凡受过上帝恩膏的人，就必竭力倡导秩序、纪律和一致的行动，然后上帝的天使才能与他们合作。但是这些天上的使者永不会赞同无规则、无组织、无秩序。这一切的弊病乃是撒但力图削弱我们的力量，摧毁我们的勇气，并阻止我们成功行动的结果。 {CCh 244. 3}

撒但熟知惟有秩序与和谐的行动方能奏效。他熟知凡与天国有关的事都是秩序井然的。天军的一切行动都以服从和完善的纪律为特征。他处心积虑地引诱一切自命为基督徒的人尽可能偏离上天的安排；因此他要迷惑那些自称为上帝子民的人，使他们相信秩序和纪律乃是属灵的敌人；并且以为他们唯一的安全之策乃是各行其道，特别与那些团结一致，努力建立秩序与和谐的基督徒团体保持差异。一切为建立秩序而作的努力，都被他们认为是有害的，是限制合法自由的，因此畏避之犹如畏避教皇制度一样。这些受骗的人还以为他们夸耀自己独立思想和行动的自由是一种美德呢！他们决不肯接受任何人的话，也不肯顺服任何人。我蒙指示看到撒但特殊的工作是要诱使人们觉得上帝的旨意乃是要他们单干，并且选择自己的道路，与弟兄们保持独立。（1T 649, 650） {CCh 244. 4}

上帝已经使祂地上的教会作传授真光的媒介，所以祂必要藉用这个媒介传达祂的旨意。祂决不使祂的任何一个仆人得到一种与全体教会的经验相抵触的个别的经验。上帝也不会把祂对于全体教会的旨意仅仅指示一个人，而让教会——基督的身体——留在黑暗之中。上帝却按照自己的计划使祂的仆人们与祂的教会发生密切的关系，使他们少信任自己，多信任其他蒙祂引领推进圣工的人。（AA 163） {CCh 245. 1}

### 先知所组织的教会

耶路撒冷教会的组织要作为各地教会组织的示范。真理的使者无论在何处引人相信福音，就应该按照这个模范组织教会。那些奉命负责监督教会事务的人，不可以上帝产业的主管人自居，来辖制教会，而是要作聪明的牧者，“牧养……上帝的群羊，……作群羊的榜样”（彼前 5:2-3）。执事必须是“有好名声、被

圣灵充满、智慧充足的人。”这些人要联合一致，站稳立场，维护正义，始终不渝。这样，他们就必在整个羊群中发挥一种团结一致的影响力。（AA 91）{CCh 245. 2}

使徒们非常注意以福音的秩序来护卫新近悔改的人，作为他们灵性长进的重要因素。他们在吕高尼和彼西底地带凡有信徒的市镇中组织了教会。每一个教会也选派了若干职员，并设定了相当的秩序与规律，来执行一切有关信徒属灵生活的事宜。{CCh 245. 3}

这种办法是符合那使一切信徒都在基督里合而为一的福音计划的，所以保罗在他一生的工作中常留意遵循这一计划。不论在什么地方，一切因他的工作而接受基督为救主的人，到了相当的时候，必要组织成为一个教会了。即使信徒的人数不多，他还是要这样作的。如此，各地的基督徒就会彼此帮助，总不忘记耶稣的影响“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”（太 18:20）。（AA 185, 186）{CCh 245. 4}

### 处理教会中的矛盾

从安提阿来的代表在耶路撒冷会见了那些从各处教会来参赴全体大会的弟兄；他们就向这些弟兄述说他们在外邦人中传道的成效。然后他们详细地说明了某几个悔改信主的法利赛人到安提阿去所引起的混乱，因为他们声称外邦人若要得救，就必须受割礼，并遵守摩西的律法。这个问题就在会议中热烈讨论。圣灵的美意是不要将仪文律法的轭，强加在外邦信徒身上。众使徒对于这事的看法与上帝圣灵的意思是一致的。那时雅各作会议的主席。他最后的决定乃是：“所以据我的意见，不可难为那归服上帝的外邦人。”这就结束了那一次的讨论。{CCh 245. 5}

这一次显然推选雅各来宣布会议所作出的决定。但外邦信徒必须放弃一切与基督教原则不相符合的风俗。于是使徒和长老同意写信给外邦信徒，教导他们不可吃祭偶像之物，不可淫乱，也不可吃勒死的牲畜和血。他们恳切劝勉外邦人要遵守上帝的诫命，并度圣洁的生活。他们也要确切声明，那些主张外邦人必须受割礼的人并不是使徒所委派的。（AA 190-195）{CCh 246. 1}



那决定这事的会议，乃是由那些在建设犹太与外邦教会的工作上卓有成效的使徒和教师，以及各处教会所选派的代表所组成的。耶路撒冷的长老，安提阿和几个最有力量的教会都有代表出席。会议所采取的行动乃是根据圣灵的指示，并符合上帝旨意所建立之教会的尊严。他们审慎考虑的结果使大家都看出上帝已经藉着倾降圣灵在外邦人身上的事亲自答复了这当前的问题；所以他们也就认明自己的本分乃是要随从圣灵的领导。{CCh 246.2}

他们没有叫全体信徒对这个问题进行表决。“使徒和长老，”就是教会内有感化力和判断力的人，拟定并发表了那一次的宣言，这宣言就为各地基督教会所普遍接受了。但这次的决定并不是全体信徒都满意的，有一派野心勃勃而自以为是的弟兄不能赞成。这些人竟擅自进行工作。他们呼冤叫屈，吹毛求疵，企图另作计划，破坏上帝所指定传基督道理之人的工作。教会从开始就必须应付这种障碍，并且要一直应付，直到末时。（AA 196, 197） {CCh 246.3}

### 以个人判断为至上的危险

那些以自己的见解为至上的人正处于严重的危险之中。撒但一贯的努力乃是使这样的人脱离那些作为传授真光之媒介，就是上帝所用来建设并推展祂在地上之工作的人。人若轻看或藐视上帝所分派担任领导圣工的人，那就等于弃绝祂所命定来帮助、勉励并加强祂百姓的方法。任何参加圣工的人如果弃绝这一切，而妄想自己所领受的亮光不能通过任何媒介，而必须直接从上帝领受，他就最容易受仇敌的迷惑并因而跌倒。 {CCh 246.4}

上帝智慧的安排使一切信徒都发生亲密的关系，使基督徒与基督徒、教会与教会互相联合。这样，我们这血肉之体的器皿才能与上帝合作。每一个机能都必须顺服圣灵，而所有的信徒都必须联合成为一个有组织，有纪律的机构，将上帝恩典大喜的信息传给全世界。（AA 164） {CCh 247.1}

人体系统的不同器官构成了整个身体。它们各司其职，听命于管理全身的理智。同样，基督教会的成员，也当联合成一个匀称的组织，顺从统管全体的成圣理智。（4T 16） {CCh 247.2}

### 地方教会职员的选举和任命

使徒保罗写信给提多说：“你将那没有办完的事都办齐了，又照我所吩咐你的，在各城设立长老；若无可指责的人，只作一个妇人的丈夫，儿女也是信主的，没有人告他们是放荡不服约束的，就可以设立。监督既是上帝的管家，必须无可指责”（多 1:5-7）。“给人行按手的礼，不可急促”（提前 5:20）。 {CCh 247. 3}

在我们有些教会里，组织并任命长老的事，往往操之过急；没有遵行圣经上的规律，以致教会常常遭遇许多苦恼和麻烦。我们不该那样急促地选举领袖，授职给那些完全不配负这种责任的人，在能尽力从事上帝圣工之前，人必须先成为悔改，高尚，尊贵，温良的人，然后才能为上帝圣工从事任何一方面的工作。（5T 617, 618） {CCh 247. 4}

### 教会的财产

在任何乡镇或城市，若有人对真理发生了兴趣，我们就应当继续培养此兴趣，应在该处彻底作工，直到建立一座简朴的礼拜堂作为一个记号、上帝安息日的一个纪念物、道德黑暗之中的一个亮光。这些纪念物应在多处为真理作见证。（6T 100） {CCh 247. 5}

属于教会的事不应被丢下处于悬而未决的状况。应当采取步骤为上帝的圣工保护教会财产，使这工作的进展不受阻碍，也使愿意向上帝的圣工奉献之人的钱财不至流入仇敌的队伍中。 {CCh 247. 6}

我看到上帝的子民应当聪明地行动，在自己这方面竭尽所能地使教会的事物处于安全状态。他们在做了自己所能做的一切之后，就该信赖主为他们管制这些事，好使撒但占不到上帝余民的便宜。这是撒但作工的时候。一个暴风雨的将来就在我们面前；应当唤醒教会前进一步，好使他们可以安然站立反对撒但的计划。现在是有所作为的时候。上帝不喜悦祂的子民让教会的事处于杂乱状态，而让仇敌占尽便宜，照祂最喜悦的控制事务。（1T 210, 211） {CCh 247. 7}

### 地区性聚会

应当格外尽力去参赴上帝子民的聚会。 {CCh 248. 1}

弟兄姐妹们哪，你们宁可在生意事业上受些损失，切不可忽略这机会去听上帝给你们的信息。切不可作任何借口，以致你们得不到每一可能的属灵利益。你

们需要每一线的亮光。你们需要变得有资格用温柔敬畏的心给出心中盼望的缘由。这种特权你们错失一个都担当不起。 {CCh 248. 2}

我们各人去参加帐棚聚会（地区性聚会），不可倚靠传道人或查经员来使这聚会能造福我们。上帝不要祂的子民将自己的重担都压在传道人身上。祂不要他们因倚靠人力之助而变成弱者。他们不当象软弱的小孩子一样，要靠别人来扶持。既然是上帝恩典的管家，每一个教会的信徒就当觉得个人有责任，使自己里面有生命及根基。 {CCh 248. 3}

聚会的成功有赖乎圣灵的同在与能力。每个热爱真理圣工的人，都应当祈求圣灵的沛降。我们应当本着力之所及，清除每一妨害祂工作的障碍。教友间若彼此存不和及苦毒的心意，圣灵就决不能倾降。嫉妒，猜忌，恶意的猜测，及邪言恶语，都是出于撒但，并且有效地阻挡圣灵运行的道路。 {CCh 248. 4}

世上没有什么能比教会更蒙上帝的珍爱。没有什么更得祂这样的关切保守。也没有什么能比伤害那些正为主服务之人的感化力的行为更得罪上帝了。凡帮助撒但作他批评人及使人灰心之工作的，上帝必叫他交账。（6T 39-42） {CCh 248. 5}

## 第四十五章 上帝的殿

对于谦卑有信心的人而言，上帝在地上的殿就是天国的门。颂赞的诗歌，祈祷，及基督的代表人所发的言论，都是上帝所指定的媒介，为要预备一班人进天上的教会，作更高尚的崇拜，凡是不洁净的都不得进去。 {CCh 249. 1}

住宅是家庭的圣所。密室或林间，乃是作个人崇拜的最幽静之所在；但礼拜堂却是公众集会的圣所。关于时间，地点，及礼拜的仪式，都当有一定的规则。凡属神圣的事，和有关敬拜上帝的事，决无一件可用不关心或冷淡的态度去处置。人们若要在表现自己称颂上帝的事上有最好的成绩，就必须在思想上对于圣与俗有判然分明的观念。那些具有广博的见解，高贵的思想与希望的人，乃是那具有能增强一切关于神圣事物之思想观念的人。凡拥有一个圣所的人有福了，无论这圣所是朴质或华丽，是在城市里或是崎岖的山穴中，在陋室中或是在旷野里。如

果那是他们所能为主找到的最好地方，祂就必亲自降临使那地成圣，且要归万军之耶和華為圣 {CCh 249. 2}

### 在上帝的殿中祈祷的态度

敬拜上帝的人进入聚会的地方时，他们应举止端庄，安静地各自就座。若是室内备有一个火炉，也不宜呈怠惰疏忽的态度，群集在火炉四围。无论开会前后，在礼拜场所中均不应闲谈，交头接耳及嬉笑。凡来礼拜的人，都应当表现一种热心而十分敬虔的特性。 {CCh 249. 3}

假若有些人需要在开会之前等候几分钟，他们就应用安静的默想来维持一种真正敬虔的精神，藉着祷告使自己的心上达到上帝之前，求祂使这次的聚会能特别有益于自己的心，也能使别人受感而悔改。他们须记得天上的使者也在殿中，我们因为不安静，不利用光阴反省和祈祷，就丧失了许多与上帝作美好交往的机会。当时常省察自己灵性的情形，当将心意转向那公义的日头。 {CCh 249. 4}

人们进入礼拜堂时，若对上帝存有真正恭敬，而且谨记自己是在上帝的面前，则必在肃静中生出一种甘美的感动力。在平常办事的地方不以耳语谈笑为罪，在敬拜上帝的殿里决不可容其发生。应当将心意预备妥当，倾听上帝的道，使之有相当的力量，适于感动人心。 {CCh 249. 5}

当传道人进来时，应有庄重肃穆的态度。他一登上讲台，就当跪下默祷，恳求上帝的帮助。这将给人以何等的印象啊！在会众之中将必肃然起敬。他们的传道人正在与上帝交往；在他敢于站在会众面前之先，他把自己交托给上帝了。全场肃敬，上帝的天使也在亲近。凡是敬畏上帝的会众，也当低头和他一同默祷，祈求上帝光临圣会，使祂藉人口所传的真理有力量。 (5T 491-493) {CCh 250. 1}

不应当使议事会及祷告会冗长沉闷。人人都应尽力准时赴会；若是有人迟到，晚了一刻钟或半点钟，就不当等候。只要有两个人到场，就可以请求主的应许。不管出席聚会的人数多少，总要尽可能地准时开会。 (2T 577, 578) {CCh 250. 2}

### 举动要仿佛上帝在场

一个人之所以能对上帝表示真实的崇敬，乃是因为他感觉到上帝的无限伟大，并体会到祂与我们同在。每一个人的心都当因那看不见之主的临格而深受感

触。祈祷的时辰和地点都是神圣的，因为有上帝同在。而且当我们在举止和态度上表示尊敬时，这种感觉就必加深。诗人说“祂的名圣而可畏”（诗 111:9）。（GW 176-178）{CCh 250.3}

在藉祈祷开始聚会时，人人应当跪在圣者之前，个个的心应在静默虔诚之中升达上帝那里。忠诚敬拜者的祈祷必蒙垂听，所传之道也必显为有效。传道工作之所以未能更著良效，其大原因之一，就是在上帝殿中作礼拜之人存着没精打采的态度。美妙的诗歌若是明白而嘹亮地从许多人心坎中唱出，这原是上帝救灵工作的方法之一。全部聚会应在庄严肃穆的气氛中举行，好似是在一切集会之主的鉴临之下一样。 {CCh 250.4}

弟兄们，你们应当记住，当讲道之时，你们是在倾听上帝藉其作代表的仆人而说话，应当留神地听。不可片刻打盹，因为这一打盹，也许会失掉你们所最需要的几句话——你们若听到那几句话，也许会保守自己不致失足迷途。撒但及其使者正忙着制造一种使人感觉麻木的情形，以致忠告，警惕，及责备的话，都充耳不闻；或是闻而无动于衷，也不去改善其人生。有些时候，一个小孩子会引起听众的注意，以致宝贵的种子不能落在好土上，使之生长结实。也有些时候，青年男女对于圣所及敬拜上帝是那么地不敬重，在讲道之时，他们彼此不断地喁喁交谈。这些人若能看出上帝的使者正在鉴察他们，记下他们所行的，他们就要满心惭愧，痛恨自己了。上帝所要的是留心的听众。因为当人睡觉之时，撒但才来撒他的稗子。{CCh 250.5}

在祝福散会之后，大家仍当静默，惟恐失去基督所赐的平安。大家离开会堂时，不可戏笑或高谈阔论，应当自觉如在上帝面前，祂的眼目注视着他们，他们的行动也当象在祂鉴临之下所行的一样。不可停留在过道中作访问或闲谈，以致阻碍交通，使别人不能出去。礼拜堂的周围也当包括在神圣敬畏的气氛中。不应作为老友相会，彼此交谈普通意见，及从事世俗交易业务的地方。这些都应留在会堂之外。在有些地方，常闻粗心哄笑及脚步嘈杂之声，致使上帝及天使遭受羞辱。{CCh 251.1}

### 儿童要恭敬

父母们啊，你们要在自己儿女的心中提高基督教的标准；帮助他们让耶稣进入他们的经验中；教导他们对上帝的殿有最高的敬意，并明了当他们进入主殿的时候，他们的心应当为以下的这些思想所制伏并软化：“上帝在这里，这是祂的殿。我必须有清洁的思想和最神圣的动机。我必须没有骄傲，嫉妒，猜忌，恶意的猜测，恨恶，或欺骗在我的心里；因为我是来到圣洁的上帝面前。这是上帝与祂子民会晤并赐福与他们的地方。那永远长存的至高至圣者注视着我，鉴察我的心，洞悉我生活上最秘密的思想和行为。” {CCh 251.2}

青年们幼弱易感的心思，对于上帝仆人工作的评价，全赖乎其父母如何对待该问题而定。许多身为家长的人，在家中把聚会当作一个批评的题目，赞成某几点及责难某几点。于是上帝赐给人的信息便受人的批评及怀疑，当作轻浮谈话的题目。这些粗心不敬的评语给予青年人何等的印象，那只有天庭的记录才能显明之。儿女对于这些事，很快就能看出并明了，过于父母所能想到的。他们的道德意识接受了错误的偏见，天长地久也难完全改变。而父母们却为儿女们的硬心，及难以唤醒其道德意识以应上帝的要求，深感忧伤。(5T 493-497) {CCh 251.3}

还要敬畏上帝的圣名。不要轻率随便地题说祂的名。即使在祷告的时候，也要避免无谓地重复祂的名。“祂的名圣而可畏”(诗 111:9)。天使在每次题说祂的名时，况且要掩上他们的脸。我们堕落有罪的人更当存着敬畏的心题说祂的名！(Ed 243) {CCh 252.1}

我看到我们应该以尊重和敬畏的态度称呼上帝的圣名。许多人在祈祷时以一种轻率而漫不经心的态度把“全能的”和“上帝”联起来用，这是祂所不喜悦的。这一等人对上帝和真理还没有真实的体会，否则他们决不会如此不恭敬地称呼那不久就要在末日审判他们的大而可畏的上帝。天使说：“不可把这两个称号联起来用；因为祂的名极其可畏。”凡认识到上帝的伟大和威严的人必要以神圣的敬畏称呼祂的名。祂居住在人所不可就近的光中；没有人能看见祂而依然存活。我看到，人们必须明白并纠正这一件事，然后教会才能兴旺。(EW 122) {CCh 252.2}

我们应当敬畏上帝的圣言。要对圣经表示尊重，决不可当作平常，随便使用。不要用圣经的话开玩笑，或做诙谐的解释。“上帝的言语，句句都是炼净的；”“如同银子在泥炉中炼过七次”(箴 30:5；诗 12:6)。 {CCh 252.3}

最重要的是要教导儿童明白真正的敬畏表现在顺从上。上帝决不吩咐不重要的事。没有什么方法比藉着顺从祂的话表显出敬畏之心更讨祂的喜欢了。 {CCh 252. 4}

要尊敬上帝的代表，就是蒙召代祂说话行事的传道人、教师和父母。对这些人表示尊敬，就是尊荣祂。（Ed 244） {CCh 252. 5}

不论老少，人人都该思考这些说明世人应当如何尊重上帝特别临格之处的经文。祂曾在焚烧着的荆棘中吩咐摩西说：“当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地”（出 3:5）。雅各在他看见天使的异象之后，感叹说：“耶和华真在这里，我竟不知道……这不是别的，乃是上帝的殿，是天的门”（创 28:16,17）。（GW 178, 179） {CCh 252. 6}

你必须言传身教地表明你尊重自己的信仰，恭敬地讲说神圣的事。你在引用圣经时，决不要容许一句轻浮懒散的话脱口而出。你手中拿着圣经时，要记得你是站在圣地。众天使在你周围，要是你的眼睛能打开，你就会看到他们。你的行为要使你给每一个与你交往的人留下这样的印象：你四周有一种纯净圣洁的氛围。一句虚荣的话语，一阵轻浮的笑声，可能会使一个人转向错误的方向。与上帝没有固定联络的后果是可怕的。（FE 194, 195） {CCh 252. 7}

### 服装要使人想到上帝

应当教导大家在衣冠上整齐清洁，但也不可太过于注重那与圣所全不相宜的外表妆饰。不可在衣饰上炫耀；因为这是助长不恭敬之精神的。人们的注意力往往被这个或那个好看的衣饰所吸引，以致这些在敬拜之人心中所不应有的意念突然窜入。在这里应当以上帝为思想的主体，为敬拜的对象；任何足以引人心思离开庄严圣洁之礼拜的事物，都是冒渎上帝的。 {CCh 253. 1}

应当严格留心一切关于服装的问题，切实遵从圣经的律例。时装已成为管治外界人的女神，她也往往暗暗偷进教会之中。教会应当以上帝的话为标准，父母们也当聪明地思想这件事。他们一见到儿女们有随从世俗的倾向，就当象亚伯拉罕一样，坚决吩咐家人效法自己。不让他们与世俗联合，乃当使 they 与上帝联络。切不可有人以炫耀的衣饰来羞辱上帝的圣所。因为上帝和天使都在那里。以色列的圣者曾藉祂的使徒说道：“你们不要以外面的辮头发、戴金饰、穿美衣为妆饰，

只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在上帝面前是极其宝贵的”（彼前 3:3,4）。（5T 499, 500）{CCh 253.2}

## 第四十六章 对犯错者的处理

基督降世是将救恩带到人人能得的范围之内。祂在髑髅地的十字架上，为一个失丧的世界付出了无穷的赎价。祂的克己与自我牺牲，祂无私的服务，祂的忍垢忍辱，尤其是献上自己的性命，都证明祂对于堕落人类所具有的爱心是何等的深厚。祂来到地上，就是要寻找及拯救失丧的人。祂的使命就是救罪人，各国各族各等各色的罪人。祂为众人付出代价，赎他们回来与祂联合，与祂同心。祂不放过那些过错最多与罪恶深重的人；祂特别为那些最需要祂所带来之救恩的人服务。他们越需要改革，便越得祂的关心，越蒙祂的同情，并越得祂恳切的服务。那些最绝望无助与最需要祂恩典感化的人，也越能打动祂伟大之爱的心坎深处。{CCh 254.1}

然而在我们这班人中间，对于那些受试探犯错误的人却缺乏深切，诚恳，感人的同情与爱心。许多人表现出极端的冷漠和疏忽之罪，正如基督所形容的“从那边过去”，尽量远离那些最需要帮助的人。新悔改的人往往会与旧有积习或某种特殊的试探作剧烈的斗争；他们常为占主导地位的情欲或倾向所胜，因自己言语失检或行非作错而深感罪咎。此时他最需要弟兄们以同情、审慎和智慧来帮助他恢复属灵的健康。在这种情况下，圣经的教训非常合适：“弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来，又当自己小心，恐怕也被引诱”（加 6:1）。“我们坚固的人应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦”（罗 15:1）。（5T 603-605）{CCh 254.2}

温和的处置，柔和的应答，以及悦耳的言辞，比严厉暴躁更足以使人改良并拯救人。稍微的不和气，会将人置于你所不能接近的地步；但那友善和爱的精神，却能使人与你联络，这样你就可以在正路上坚固他们。你也当受饶恕的精神驱使，对四围之人的每一善良的目的和行动，予以应有的信任。（4T 65）{CCh 254.3}



### “我怎样爱你们，你们也要怎样相爱”

在救人的工作上，上帝已尽其所当行的，现在祂招呼教会与祂合作。在一方面有基督的血，真理的道，及圣灵，而在另一方面却有正在灭亡的生灵。每位基督徒都应尽一种本分，去使世人接受天庭所预备的福气。我们应当仔细省察自己有否作成这份工作。让我们审问自己的动机及生活上的每一行动。{CCh 254. 4}

在记忆的厅堂上是否挂着许多不愉快的图画呢？你们曾时时需要耶稣的饶恕。你们曾不断依靠祂的怜恤与仁爱，但你们有否向别人表现基督向你们所施的精神呢？你们见到某个人冒险趋入禁途，是否觉得负有责任呢？你们有否和藹地忠告过他？你们有否为他流泪，与他祈祷，及为他祈祷呢？你们有否用慈爱的话语，仁德的行为，来表示你爱他，及切望救他呢？ {CCh 255. 1}

你们既与那些在自己懦弱的性情与错误的习惯重压之下蹒跚踉跄的人相交，当你们或可予以援助之时，你们有否撇下他们，让其自行奋斗呢？对于这些痛受试探的人，世人随时予以同情并引诱其陷入撒但的罗网，你们有否置之不顾，而从路的那边走过去呢？你们有否象该隐那样准备回答说：“我岂是看守我兄弟的吗”（创 4:9）？ {CCh 255. 2}

教会的伟大元首对于你们生平的工作，当怎样估计呢？每一个人都是祂所宝贵的，是祂宝血所赎买的，祂见到你们对迷离正道的人漠不关心，将有何看法呢？难道不怕祂将你们撇下，象你们撇下他们一样么？我们应当确实知道，主家中的这位真实守望者，已把每一疏忽之事都记录下来。{CCh 255. 3}

现今要赎回以往的疏忽，为时尚非太晚。当有一番奋兴，恢复起初的爱心，及起初的热心来。寻找你们所驱散的人们，用认罪来包好你们所造成的伤害。当接近那怜悯之爱的伟大“善心”，让神圣慈悲的洪流注入你们的心，再由你们的心转注别人的心。但愿耶稣在其宝贵生平所表现的慈悲仁爱，作为我们的榜样，我们当照样对待自己同胞，尤其是在基督里的弟兄们。 {CCh 255. 4}

在人生的重大奋斗中，许多人已胆怯及灰心了，若给他们一句同情鼓励的话，就可使他们刚强起来得胜。切切不可变得铁石心肠，冷漠无情，吹毛求疵。切切不可放过一个机会说鼓励和激发人希望的话。我们仁慈的言语，和减轻人重担之

基督化的努力，其效力所届之境，是我们所不明白的。只有用谦卑，温柔，慈爱的精神，才能挽回有错的人，此外别无他法。（5T 610-613）{CCh 255.5}

### 基督关于执行教会纪律的方法

在对待犯错误的教会成员时，上帝的子民应当谨慎遵行救主在《马太福音》第十八章中的指示。{CCh 255.6}

人类是基督的产业，是祂用无限的代价买来的，因祂自己和祂的父向他们所彰显的爱而联系于祂。既然如此，我们彼此对待时应当何等地谨慎！人无权恶意猜疑自己的同胞。教会的成员无权随着自己的冲动和意愿来处理犯错误的同道，甚至也不该发表自己对于犯错者的成见；因为那样做，就是将恶酵放在别人的心中了。对于教会中一位弟兄或姐妹不利的传闻在信徒传来传去。因为有人不愿遵行主耶稣的指示，以致犯下错误，造成冤屈。 {CCh 256.1}

基督说：“倘若你弟兄得罪你，你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来”（太 18:15）。不要将过错告诉别人。因为若是告诉了一个人，则这人告诉别人，而别人又告诉别人，以致消息传开，祸害扩大，直至全教会均蒙其害。应当“趁着只有他和你在一处的时候，”将问题解决，这才是上帝的方法。“不要冒失出去与人争竞，免得至终被他羞辱，你就不知道怎样行了。你与邻舍争讼，要与他一人辩论，不可泄漏人的密事”（箴 25:8,9）。你的弟兄犯罪，固然不可姑息，但也不可在人面前揭露他的错处，从而加增困难，以致你的劝责，犹如报复一样。应当按照上帝圣言中指明的方法去纠正他。 {CCh 256.2}

不要让愤怒转变成为怨恨，不要让创伤溃烂，发出恶毒的言语来，败坏了听者的思想。切莫让恶意继续存留在你和他的脑海中。要去到弟兄那里，本着谦卑诚恳的态度和他谈论这件事。 {CCh 256.3}

无论罪行的性质如何，总不可改变上帝所规定解决误会与个人伤害的方法。本着基督的精神与有错的人单独交谈，往往能将难处解决。当满心存着基督的爱和同情，到有错的弟兄那里，设法调解这事，当心平气和地与他讲理。禁止从口中说出急躁的话。只设法引起他明智的判断。要记住圣经的话：“这人该知道叫一个罪人从迷路上转回，便是救一个灵魂不死，并且遮盖许多的罪”（雅 5:20）。{CCh 256.4}

当设法补救你的弟兄，好使他那不满不睦的毛病获得医治。要尽你的本分帮助他。为了教会的和平与合一，你应当觉得这样行不但是你的义务，也是你的权利。他若听你，你就得了一位朋友。 {CCh 256.5}

在一位受害的人和那行错的人会面时，全天庭都甚关心。若是那行错的人接受出自基督之爱而发的责备，承认他的错，又在上帝和他的弟兄面前求饶恕，上天的阳光就满照在他的心中。纷争于是消灭；友谊和信任也就恢复。仁爱的油消除了过失所致的创伤。上帝的灵使二人的心彼此相联，天上也要奏乐，庆祝二人的复和。 {CCh 256.6}

当那些在基督徒的友谊中这样复和的人向上帝献祈祷，保证自己要行公义，好怜悯，存谦卑的心与上帝同行时，最大的福惠就会临到他们。他们若曾得罪了别人，也当继续悔改，认罪，赔偿损失，彼此和好，决意互相善待。这就成全了基督的律法。 {CCh 257.1}

“他若不听，你就另外带一两个人同去，要凭两三个人的口作见证，句句都可定准”（太 18:16）。你当请属灵的人与你同去，与那行错的人谈到他的错误。也许他因为看见弟兄们的意见都一致，心思遂得开导。 {CCh 257.2}

他“若是不听他们，”又当怎样办呢？几个人开一个议事会，就可负责把这行错的弟兄除名吗？在太 18:17 上告诉我们说：“若是不听他们，就告诉教会。”让教会表决有关其成员的事。 {CCh 257.3}

但他“若是不听教会，就看他象外邦人和税吏一样”（太 18:17）。若是他不听教会的声音，拒绝一切为求挽回他所做的努力，那么，教会就有责任使他与团体分离。他的名字应该从信徒名册中除去。（7T 260-262） {CCh 257.4}

### **教会对拒绝劝勉之人的责任**

但在尚未忠实地遵行基督的指示之前，无论哪一个教会的职员，无论哪一个委员会，无论哪一个教会的投票，都不可主张，提议和表决，将一个行错者的名字从信徒名册上除去。若依从上述的指示，教会在上帝面前的责任就清楚了。然后要说明罪恶的真相，予以清除，免得它继续扩大。教会必须保持她的纯洁和健康，披着基督的义袍，毫无玷污地站在上帝面前。 {CCh 257.5}

如果犯错误的人悔改并服从基督的管教，就要再给他一次机会。即使他不悔改，留在教会之外，上帝的仆人仍当为他作工。他们应当诚恳地争取他悔改。不论他的罪多么严重，只要他顺服圣灵的感化，承认并放弃罪恶，表现出悔改的凭据，就当饶恕他，欢迎他回归羊圈。他的弟兄们应当正确地鼓励他，对待他就象他们若处在他的位置而希望得到的对待；又当自己小心，恐怕也被引诱。 {CCh 257.6}

基督继续说：“我实在告诉你们：凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上所释放的，在天上也要释放”（太 18:18）。 {CCh 258.1}

这句话是历代以来都有效的。教会已获授权要替基督行事。教会就是上帝在祂子民之中维持纪律和秩序的工具。主已授权教会解决一切关乎教会本身的兴旺，纯洁，和秩序等问题。如有不配的信徒，以非基督化的行为使真理受辱，教会就有革除他们的责任。凡是教会照着上帝圣言中的指示而行的，在天上都蒙认可。 {CCh 258.2}

凡有重大关系的事情，都应当由教会解决。那受上帝委派作祂子民之领导者的传道人们，在尽了自己的责任以后，就当把事情完全交给教会，以作出一致的决定。 {CCh 258.3}

主切望其门徒在彼此相待的事上十分谨慎。他们固应提拔人，挽回人，医治人。然而在教会里面也不可疏忽正当的纪律。教友应当把自己看作是学校里的学生，学习怎样培养自己与崇高的呼召相称的品格。上帝的子民须在这地上的教会里，为将来天上教会里的大团圆作准备。凡在此世与基督和谐生活的人，方可希望将来在得赎者的家中得享无尽的生命。（7T 262-264） {CCh 258.4}

### 该向谁认罪

凡想原谅或遮盖自己的罪，并让它留在天上的案卷中未经承认也未蒙赦免的人，都要被撒但所胜。他们的表白越夸耀，他们的地位越尊贵，他们的罪在上帝看来就越为严重，而他们的大仇敌撒但所得的胜利也就越为确定了。凡迟迟不为上帝的大日作准备的人，决不能在大艰难的时期之中，或在该时期之后，再有准备机会了。这一等人的案件都是没有希望的。（GC 620） {CCh 258.5}

你不必非向那些不知你的罪恶和错误的人认罪。你没有义务公开承认会使不信的人夸胜的罪；但是对于合适的人，不会利用你错误的人，要按照上帝的圣言认罪，并让他们为你代祷，上帝就会悦纳你的作为，并且医治你。为了你灵魂的缘故，要听劝，为永生作彻底的工作。撇弃你的骄傲和虚荣，并做正直的努力。要再回到羊圈中，大牧者正在等候接纳你。你要悔改，行起初所行的事，重蒙上帝的恩眷。（2T 296）{CCh 258.6}

基督是你的救赎主；祂一点儿不会利用你羞辱的认罪。你若有私人性质的罪，就要向基督承认，祂是上帝与人之间惟一的中保。“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。你若是犯了扣留上帝当得的十分之一和供物的罪，就要向上帝和教会承认你的罪，并且听从祂所赐给你的指示：“你们要将当纳的十分之一全然送入仓库”（玛 3:10）。（CH 374）{CCh 259.1}

上帝的子民必须聪明行事。他们不可感到满足，直到每一项已知的罪都承认了。然后他们的特权和义务就是相信耶稣悦纳他们。他们不可等待别人冲破黑暗为他们获得胜利，使他们坐享其成。这种享受只能持续到聚会结束的时候。但是我们必须根据原则而不是根据感觉侍奉上帝。早晨和晚上都要在你自己的家里为你自己获得胜利。不要让你日常的工作拦阻你不能做这事。要花时间祷告，当你祷告时，要相信上帝听你的祷告。要在你的祷告中结合信心。你不一定每次都觉得立即得了应允；信心是要经受考验的。（1T 167）{CCh 259.2}

### 只有基督能审判人

基督降卑自己，站在人前，受到人类所必须经历的试探和苦难。祂必须明白人类从那堕落的仇敌手中所受的是什么，才可以知道怎样去搭救被试探的人。{CCh 259.3}

而且基督也成了我们的审判者。天父不是审判者；天使也不是审判者。那位亲自取了人性，又在世上度过完全生活的主才是要审判我们的。惟有祂才能作我们的审判者。弟兄们，你们愿意记住这事吗？传道人们，你们愿意记住这事吗？做父母的人，你们愿意记住这事吗？基督取了人性以便作我们的审判者。你们中间并没有什么人被派作别人的审判者。你们所能做的只是教训自己而已，所以我

奉基督的名劝你们听从祂的警戒，切莫僭据于审判的位上。我耳中天天听见这个信息说：“从审判的位上下来，存谦卑的心下来。”（9T 185, 186） {CCh 259. 4}

上帝并不将一切的罪视为同等的。在祂的眼中，罪恶是有等级的，正如在有限的人类眼中一样。虽然一些罪在人看来是微不足道的，但在上帝看来，没有什么罪是微小的。在人看来甚小的罪，也许在上帝算来却是大恶。人看轻醉汉，说他的罪不能使他进天国，可是对于骄傲，自私，及贪心却未予申斥。然而这些倒是最触犯上帝的罪。祂“阻挡骄傲的人”。保罗也告诉我们贪心即是拜偶像。凡熟悉圣经怎样痛斥拜偶像之罪的人，必可立时看出这种罪是何等的严重。（5T 337） {CCh 259. 5}

## 第四十七章 遵守上帝的圣安息日

遵守安息日包含着极大的福分，而且上帝也渴望安息日成为我们喜乐的日子。在设立安息日之时就有喜乐。上帝看到祂亲手的作为，无不满意。祂宣布自己所造的一切“都甚好”（创 1:31）。那时天上和人间都充满了欢乐。“晨星一同歌唱，上帝的众子也都欢呼”（伯 38:7）。虽然罪恶进入了世界，破坏了上帝完美的造化之工，但上帝仍将安息日赐给我们作为证据，来证明是那位具有无限恩慈与良善的全能者，创造了万物。我们的天父甚愿藉着安息日的遵守，保持世人对祂的认识。祂渴望安息日能引导我们的心思，认出祂为永活的真神，并且由于认识祂而使我们得到生命与平安。 {CCh 261. 1}

当主把祂的子民从埃及拯救出来，并把祂的律法交托给他们时，祂教导他们要藉着遵守安息日与拜偶像的人区别开来。这就是承认上帝主权的人和不承认上帝为创造主和君王的人不同的地方。主说过：“这是我和以色列人永远的证据，”“故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约”（出 31:17,16）。{CCh 261. 2}

在以色列人出离埃及进入地上的迦南之时，安息日怎样作了区分他们的记号，照样，在现今上帝的子民脱离世界进入天上的安息时，安息日也要作为他们

的标志。安息日乃是上帝和祂百姓之间所有的关系的凭证，是表示他们尊重祂律法的记号；也是用以辨识上帝忠顺的子民与悖逆之辈的。{CCh 261. 3}

论到安息日，基督曾自云柱中宣告说：“你们务要守我的安息日，因为这是你我之间世世代代的证据，使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的”（出 31:13）。所赐给世界的安息日乃是上帝为创造者的证据，也是祂为使人成圣者的证据。那创造万物的大能，也就是按祂自己的样式重造新人的大能。对那些守安息日为圣的人来说，安息日即成圣的记号。而真实的成圣乃是与上帝协和，在品格上与祂合一；这必须藉着顺从那些作为上帝品格之写真的原则，才能得到，故此安息日又成了顺从的表号。人若真心遵守第四条诫命，就必遵守全部律法；这样，他也就因顺从而成圣了。 {CCh 261. 4}

正如对于以色列人一般。安息日赐给我们是作“为永远的约。”对于那些敬重祂圣日的人，安息日乃是一个证据，证明上帝承认他们为祂的选民。安息日也是一种保证，表示上帝要向他们实践祂的约。凡接受上帝政权之记号的人，便是置身于此神圣永约之下。他也无异乎将自己牢系在顺从的金链上，而这金链的每一环就是一个应许。（6T 349, 350） {CCh 262. 1}

### 当纪念安息日

主在第四诫的开端，就说：“当纪念。”祂深知人在俗务纷繁，千头万绪之时，往往不是受试探为自己未曾完全满足律法的要求而辩护，便是将其神圣的重要性忘却了。因此祂说：“当纪念安息日，守为圣日”（出 20:8）。{CCh 262. 2}

在全周当中，我们都当想念到安息日，并且时时预备，以便按着诫命来遵守它。我们不要单以安息日为法定的条例而遵守，却当明了它对于人生一切事务的属灵关系。凡是把安息日看为自己与上帝之间的证据，是显明祂乃使他们成圣之主的人，就必表现祂政权的原则；也必将祂国的律法，贯彻在日常生活之中。他们每日的祈祷，乃是求安息日之使人成圣的性质能实现在他们的身上。这样，他们就必日日与基督同行，例证祂品格的完美；天天藉着他们诸般的善行将他们的光照在人前。{CCh 262. 3}

凡与上帝圣工的成功有关的事，其最初的胜利莫不得之于家庭生活中。安息日的预备，也必须从家庭中开始。在一周之中，作父母的应记得家庭当成为一所

学校，他们的子女须在这所学校中为天庭而作准备。但愿他们所说的话都是正当的，而从不脱口说出为子女所不当听的言词。要保守己心不受愤怒所激。父母们啊，你们在一周之中，当象生活在神圣的上帝面前，就是那将儿女赐给你们为祂教养的主面前一般。要为祂训练你家里的小教会，以便到了安息日，各人都可预备妥当，到主的圣所中去敬拜祂。每天早晚要将你们的儿女，当作祂用血买来的产业，奉献给上帝。要教训他们，使之明了敬爱而且事奉上帝，乃是他们最高的本分与特权。 {CCh 262. 4}

何时安息日是这样地被纪念着，则属世的事就不蒙允许侵犯属灵的事了；这样，那属于六天工作日的事务也不会留到安息日了。在一周之中，我们不应在属世的劳工上将精力耗尽，以致到了耶和華安息舒畅的这一天，我们却感到太疲倦，甚至不能去参加祂的礼拜。在全周之中，固然都当为安息日而作准备，但星期五这一天，乃当作为特定的预备日。从前主藉着摩西向以色列人说：“明天是圣安息日，是向耶和華守的圣安息日，你们要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的都留到早晨。”于是“百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨推，或用臼捣，煮在锅中，又作成饼”（出 16:23；民 11:8）。以色列人为这从天而降的粮食，自需有一番预备的工作；然而主却吩咐他们，这种工作务必在星期五——预备日这一天完成。 {CCh 262. 5}

在星期五这一天，为安息日而作的准备应当完成。所有的衣服要预备妥当，一切的饭食也当作好。此外如擦鞋，沐浴等事，均应一一办妥。这是可能做到的，只要你肯定规把它做成，则自然不难办到。安息日这天并不是给人缝补衣裳，烹调食物，寻求欢乐，或从事其它俗务的。在日落之前当将一切世俗的工作放在一边，一切世俗的报章杂志，也当收藏起来。做父母的当向儿女说明其所以如此行的原因和目的，并让他们也在这准备遵照诫命守安息日的事上有份。 {CCh 263. 1}

我们务必格外小心谨守安息日的边缘。要记得每一时一刻都是奉献成圣的时间。倘若可能，作雇主的应当将从星期五中午到安息日开始的时间留给职工。让他们也有功夫预备，以便心平气和地迎接主的圣日，这样行即使在属世的事物上，也决不致使你受到任何损失。 {CCh 263. 2}



在预备日这天，还有一件事也当加以注意，那就是凡和弟兄——不论是本家的或教会中的——有意见不和的，在这一天都当化解，一切的苦毒、恼恨，和恶毒都当从心中除去。要存心谦卑，“彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治”（雅 5:16）。（6T 353-356）{CCh 263. 3}

凡是在上天看来，有干犯神圣安息日之嫌的事，我们在安息日就不应当说，也不应当做。上帝不单要求我们在安息日中禁止体力操作，祂也要我们训练心思，思想神圣的题旨。人若在这日谈论属世的事物，或作轻浮无益的会话，实际上就是破坏第四诫了。随便闲谈，或是想到什么就说什么，这都是说自己的私话。凡是足以离开正道的话，都是要使我们受捆绑并被定罪的。（2T 703）{CCh 263. 4}

### 日落的崇拜

安息日所具有的神圣性，远超乎许多自命为守安息日之人所表现的。不论是在形式上，或是在精神上，那些未曾按照诫命守安息日的人，实在是大大地羞辱了主；因此，祂才要求一种关于遵守安息日的改革。{CCh 263. 5}

在日落之前，全家的人都当聚集，诵读上帝的圣言，唱诗祈祷。在这事上我们需要改革，因为许多人都疏忽松懈了。我们当向上帝认罪，并且彼此认罪。我们应当重新做起，下手作种种特别的安排，以便家中的每一分子都能预备妥当，尊敬这蒙上帝赐福而且分别为圣的日子。{CCh 264. 1}

在家庭礼拜中，也当让孩子们参与一份，人人都当带着自己的圣经来，每人宣读一两节。然后唱一首大家熟悉的诗，接着便祈祷。对于祈祷，基督也曾留下一个模范，主祷文原非单给人作为形式背诵的，乃是表示祈祷所当取的样式——即简明，诚恳，而全面。要用简单的恳求将你所需要的告诉主，并因祂的仁慈向祂表示感谢。这样你便是邀请耶稣，欢迎祂来到你的心中和你的家中作贵宾。在家庭中，不是作那漫长而无关宏旨的祷告的地方。因为这样的祷告，反而使应视为一种权利和福分的祈祷时辰变为重累。当设法使家庭礼拜的时间，成为愉快而兴趣盎然的。{CCh 264. 2}

当太阳西沉（安息日结束）之时，要有祈祷之声和赞美的歌声表示神圣的时间的终止，邀请上帝在工作周的种种忧虑中与我们同在。{CCh 264. 3}

向耶和華守安息日為聖，意即永遠的救恩；因為上帝說：“尊重我的，我必重看他”（撒下 2:30）。（6T 353-359） {CCh 264.4}

### 家中最神聖的時辰

安息日學和崇拜聚會，只占了安息日的一部分，但余下的光陰對於家庭，仍可使之成為安息日中最神聖寶貴的時間。作父母的应用這時間的大部分與子女們在一塊兒。在許多家庭中，作父母的撇下年輕的子女，讓他們去自尋其樂。殊不知這樣撇下了孩子，他們立刻會喧鬧不安，而且去嬉戲玩耍，甚或以惡作劇為樂。這樣，安息日對於他們就毫無神聖的意義了。 {CCh 264.5}

當天氣清明舒適之時，父母應當陪伴子女到田野和園林中去散步。在美麗的天然景物中，將設立安息日的理由告訴他們。向他們述說上帝造化的大工，告訴他們大地在從祂手中被造出來的時候，原是聖潔美麗的。一花，一樹，一草，一木，莫不與創造主的旨意相符；凡是眼目所見的各种事物，在當時無不可愛，而令人心充滿上帝之愛的思想。每一種声响都是音樂，都與上帝的聲音諧和。同時也要指示他們，是罪破壞了上帝完美的作為；荆棘和蒺藜，忧伤痛苦和死亡，這一切都違背上帝的結果。更要使他們看到，地雖因罪而受咒詛以致损伤了，但仍然彰顯上帝的良善。那碧綠的田野，參天的大樹，和煦的陽光，彩雲，甘露，靜夜，繁星，以及幽美的明月，無不是在為創造主作見證。每一滴雨的降落及每一線光的照射，在我們這忘恩負義的世上，都证明了上帝的寬容和慈愛。 {CCh 264.6}

當將救贖之道启示儿女；告訴他們“上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”（約 3:16）。當向他們反复述說伯利恒那甜蜜的故事；告訴他們耶穌在幼年時是如何地孝顺父母，在少年時是如何地忠心勤勞，幫助養家。這樣，你就可以教導他們，使之明白救主知道年輕人的考驗，困惑，和試探，了解他們的希望與快樂，更能給他們同情和援助。要不時地和孩子們一同閱讀聖經史實中有興趣的故事，和他們討論安息日學所查考的問題，並一齊研究下一安息日的學課。（6T 358, 359） {CCh 265.1}

在安息日,应当严肃地把家人献给上帝。这条诫命包括凡在我们家门内的人;凡住在家中的人都要把属世的业务放在一边,利用神圣的时间来灵修。要让大家在祂的圣日愉快地侍奉祂,从而团结一致地尊荣上帝。(HS 218) {CCh 265.2}

### **“来啊,我们要屈身敬拜”**

基督曾说:“无论在哪里,有两三个人奉我的名聚会,那里就有我在他们中间”(太 18:20)。因此无论何处,只要有两三位信徒,他们就应当在安息日举行聚会,请求主实践祂的应许。 {CCh 265.3}

虽然只有少数的人在上帝的圣日聚集礼拜,他们也有权利要求耶和华的丰盛赐福。他们应当相信在聚会之中,主耶稣乃为贵宾。凡是真正敬拜主,守安息日为圣的人,都当求主实践祂的应许:“使你们知道我耶和華是叫你们成为圣的”(出 31:13)。(6T 360, 361) {CCh 265.4}

安息日是为人设立的,使人的思想从世俗的操劳转到默想上帝的良善和荣耀,而得到福气。上帝的子民固然需要相聚一堂,谈论上帝,交换有关圣经真理的心得体会,并用一部分时间作合适的祷告;然而这些场合,即使是在安息日,也不应该冗长乏味而使人厌倦。(2T 583 ) {CCh 265.5}

在聚会时若没有传道人在场,就应当指定一位主领聚会的人。他尽可不必讲道,也不宜占用大部分聚会的时间。须知一次简短有趣的读经,往往比较一番讲道,更有效益。读经之后,也可接着开始祈祷和见证聚会。CCh 265.6}

人人都当自觉有份使安息日聚会具有兴趣。你们不要仅作形式上的聚集,而要为了交换心得,为了述说每日的经验,为了表示感谢,为了发表你切望神圣的启迪,使你可以认识上帝和祂所差来的耶稣基督。要彼此谈论关于基督将要加添灵力,使人能应付人生的试炼与斗争的事。千万不要自以为离群索居,独善其身,而仍不失为基督徒。须知个人乃人类总体的一部分,而各人的经验又大都视其同伴的经验而定呢。(6T 361, 362) {CCh 265.7}

### **安息日学**

安息日学的宗旨应该是收获生灵。工作可以有条不紊,设施可以应有尽有,但如果不把儿童和青少年带到基督面前,办学就是失败的,因为人若不被吸引归

主，他们在形式化宗教的影响之下就越来越难受感动。当基督在需要帮助的人心门外叩门时，教师应当与祂合作。如果学生响应圣灵的呼召，敞开心门让耶稣进去，祂就会开启他们的悟性，使他们明白属上帝的事。教师的工作是简单的，但如果藉着耶稣的灵去做，在圣灵的运行下，就会有深度和效率。{CCh 266.1}

父母们：每天要分出一点时间与儿女一同学习安息日学课。若有必要，宁可放弃社交性的访问，却不牺牲用来研究神圣历史宝贵教训的时间。父母和儿女都会因这种研究而获益。要记住学课中较重要的经文，不要作为一个任务，而要看作一项特权。虽然开始时记忆力似乎不佳，但是经过练习就会加强。再过一段时间，你就必因记住宝贵的真理话语而欢欣。这种习惯证明对于信仰的长进是最有价值的帮助。……{CCh 266.2}

你们在家中研究圣经应当制度化。暂时的事务可以忽略；不必要的缝纫和烹饪可以不顾；但一定要用生命的粮充实自己。每天用一小时甚至半个小时愉快而豁达地研究上帝的话，其好处是无法估量的。要用圣经来解释圣经，汇集它在不同时代或不同环境下论到某一个题目所说的话。不要因人的来访而中止你们的家庭研究。你们正在研究的时候若有人来访，就不妨邀请他们参加，使他们看出你认为获得上帝话语的知识比获得世界的利益和快乐更加重要。我很遗憾地说，在一些安息日学里，盛行着照本宣读学课的风习。这是不应该的。假如浪费在不必要的甚至是有罪的事上的光阴用在研究圣经上，就不会有这种情况了。教师和学生学习安息日学的学课没有理由不及学习普通学校的课程那么透彻。要更加充分地学习安息日学的学课，因为它们涉及无比重要的题目。在这方面的疏忽是上帝所不喜悦的。 {CCh 266.3}

在安息日学里任教的人心中应当被上帝的真理所温暖和感动，不仅听道，而且行道。他们应当从基督身上得到滋养，就象葡萄枝从葡萄树得到滋养一样。天国恩典的甘露要降在他们身上，使他们的心象宝贵的树木，开花吐艳，散发出悦人的芳香，象上帝花园里的花朵那样。教师应当勤奋地学习上帝的话，不断表明自己是天天在基督门下学习功课的，能把从大教师——世界的光那里所领受的亮光传递给别人。在选择职员时不可以个人的好恶为标准。要让你所确认敬爱上帝、以上帝为“策士”的人担任职务。（CSW 61, 41-43） {CCh 267.1}

## “在安息日作善事是可以的”

不论是在家中或教会中，都应表现服务的精神。那位赐给我们六天作为办理世事的主，特地将第七日分别为圣，归于祂自己，并且赐福与这日。在这一天，祂要特别赐福给凡奉献己身为祂服务的人。{CCh 267.2}

整个天国都在遵守安息日，但并非没精打采，无所事事地遵守。因此在这一天，各人都当振作精神，我们岂不是在和上帝以及我们的救主基督一同聚会吗？我们可以凭着信心仰望祂。祂正渴望赐福给各人，使人舒畅。(6T 361, 362) {CCh 267.3}

上帝凭怜悯已经指示，病人和受苦的人应该得到照顾；为使他们舒适所要做的工作是必要的，并不违背安息日。但一切不必要的工作都应避免。许多人粗心地把原应在预备日完成的小事拖延到安息日开始的时候。这是不应当的。凡是到了神圣的时间开始仍疏忽未做的工作，都应留下不做，直到安息日过去。(HS 217, 218) {CCh 267.4}

安息日固应避免烹调食物，但也不必冷食。在天寒的时候，那早一天所预备的食物，也必须热过。每餐的饭菜虽然简单，仍应悦目可口。当预备某种特别好的东西，某种家中平日没有的东西。{CCh 267.5}

如果我们要想获得那应许赐给听命之人的福分，就必须更加严格地遵守安息日。我担心我们在这一天，往往作了可能避免的旅行。按着主所赐关于遵守安息日的教训，我们在这一天乘舟车出门旅行，应当分外小心。在这些事上，我们理当给儿童和青年们留下正当的榜样。为了要赶到那需要我们帮助的教会，将上帝希望他们听到的信息传与他们，有时我们也不免要在安息日出门旅行；但在可能的范围之内，我们应该在别的日子预先将票购好，把所有必要的安排办妥。起程之时，我们应尽一切的可能，把行程排定，叫我们到达目的地的那一天，不在安息日。 {CCh 267.6}

当我们迫不得已而需要在安息日旅行之时，也当设法避免与那些会吸引我们去注意俗事的人同行。当保守我们的心意，专心思念上帝，与祂谈心。遇有机会，就当向人传讲真理。要时常准备，以便救济受难的人，帮助缺乏者，在这一类的事情上，上帝要我们将祂所给智慧和知识，付诸实用。但我们却不应商谈业务，

或作任何普通的、世俗的谈话。因为随时随在，上帝都要我们藉着尊敬安息日，证实我们对祂的忠诚。（6T 357-360）{CCh 268.1}

### 安息日上学

无论谁遵守第四条诫命，都会发现在自己和世人之间划出了一条分界线。安息日是一个试验，不是人的要求，而是上帝的试验。正是安息日把那些侍奉上帝的和不侍奉上帝的区别开来；真理和谬误之间的最后大斗争也会在这一点上来到。{CCh 268.2}

我们有些人已在安息日送孩子去上学。他们并没有被迫这么做，但学校当局反对接收孩子，除非他们六天都去上课。在这些学校中，有些学校的学生不仅受教学习通常的学科，还受教去做各种工作；而自称守诫命之人的孩子在安息日竟被送到这种学校去了。有些父母设法证明自己的做法是对的，竟然引用基督的话说安息日做善事是可以的。然而同样的推理也会证明人们在安息日可以工作，因为他们必须挣钱养活自己的儿女；这样就没有限度、没有界限说明什么应该做什么不该做了。{CCh 268.3}

我们的弟兄既把儿女放在不可能遵守第四条诫命的地方，就不能指望蒙上帝嘉许。他们应当尽量与当局作出安排，使孩子不必在第七日去上学。如果不能这样，他们的本分是明白的，就是要顺从上帝的要求，无论代价如何。{CCh 268.4}

有些人会极力主张主在祂的要求上不是那么讲究的；说他们没有义务严格地遵守安息日以致遭受很大的损失，或置身于会与国家法律相冲突的地步。然而试验就是从这儿来的，我们是否要尊荣上帝的律法过于人的要求。这正是区分那些尊荣上帝和那些羞辱上帝之人的要素。这也是证明我们忠诚之处。上帝历代以来对待祂子民的历史表明，祂要求严格的顺从。{CCh 268.5}

父母们若是让自己的儿女与世人一同受教育，使安息日成为一个俗日，上帝的印记就不能印在他们身上。他们就会与世人一同被毁灭；他们的血岂不要在父母身上吗？然而我们若是忠心地教导儿女上帝的诫命，使他们顺从父母的权威，然后凭信心和祈祷把他们交给上帝，祂就必与我们的努力同工；因为祂已应许过了。及至灾祸泛滥全地时，他们可以与我们的努力同工；因为祂已应许过了。及至灾祸泛滥全地时，他们可以与我们的努力同工。{CCh 269.1}

## 放下一切世务的日子

必死的世人竟敢与全能者讨价还价，以谋求自己属世的蝇头小利，这真是最恶劣的僭越。偶尔盗用安息日去从事世俗的事务，在干犯律法的严重性上，不亚于完全拒绝安息日；因为这种行为把上帝的诫命看作是随便的事。“我耶和华你的上帝是忌邪的上帝！”这话是雷轰震耳地发自西奈山！那位宣告说，我必追讨人的罪，“自父及子，直到三四代，爱我守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代”的主，必不悦纳人部分的顺从，和分散的心意。抢劫邻居，不是小事，凡犯了这种罪的，必负大恶名；然而那不屑于欺诈同胞的人，却不以抢劫天父所赐福并划为特别用处的时间为耻。（4T 249, 250） {CCh 269.2}

应当看守自己的言语和思想。那些在安息日讨论业务问题和制定计划的人，在上帝看来好像他们在实际从事业务交易一样。我们要守安息日为圣，就不应允许自己思想具有属世性质的事。（HS 218） {CCh 269.3}

上帝已经发令，祂的意思就是要人必须顺从祂。祂不问此事对人是否便于进行。那生命与荣耀的主，并没有先考虑自己的便利或快乐，然后才离开自己身为最高统帅的地位，来成为一个常经忧患的人，多受痛苦，接受羞辱与死亡，救人摆脱悖逆的后果。耶稣的死，不是救人仍在罪中，而是救人脱离罪恶。人应当丢弃错行，效法基督的榜样，背起自己的十字架来跟从祂，克制自己，不惜任何代价去顺从上帝。{CCh 269.4}

无论何人，不能以环境为借口，在安息日为世俗的利益作工。上帝若原谅一人，也可原谅众人了。穷困的L弟兄为何不能在安息日作工谋生，以便更能赡养家庭呢？别的弟兄，或是我们大家，为何不能只在方便的时候去守安息日呢？那从西奈山发出的声音回答道：“六日要劳碌作你一切的工；但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日”（出 20:9-10）。{CCh 270.1}

你不能以年龄为借口，而不顺从上帝神圣的诫命。亚伯拉罕在年纪老迈时经受了那种惨重的试炼。对这个年老体衰的人，主的命令似乎是惊人而无理的，但他却毫无疑问其是否公正，或犹豫而不顺从。他原可以向上帝祈求说，他已年老体弱，不堪牺牲那欢娱晚景的儿子。他也可以提醒主，这命令与祂先前所发的关

乎这儿子的应许互相矛盾。然而亚伯拉罕却是顺从，而毫无异议或怨言。他是绝对信赖上帝的。（4T 250-253） {CCh 270.2}

耶稣的传道人应当责备那些不纪念安息日并守之为圣日的人。他们应当慈祥而庄严地责备那些自命为守安息日，而又在安息日进行世俗谈话的人，鼓励他们在这圣日虔诚事奉上帝。 {CCh 270.3}

无论何人都不应当觉得可以自由地以一种无益的方式度过这神圣的光阴。守安息日的人，把安息日大半光阴用来睡觉，这是使上帝不喜悦的。他们这样行乃是侮辱创造主，藉他们的榜样说六日的光阴太宝贵，睡了未免可惜。他们必须赚钱，甚至于夺取了自己必需睡觉的光阴，而在圣日多睡觉以弥补之。他们自谅自恕的说：“安息日原是作为休息之用的一天。我不愿剥夺自己的休息去参赴聚会，因为我需要休息。”这种人，乃是误用圣日。他们应当在这一天特别使家人对守安息日有兴趣，并到祷告的殿中，按情形而定，与或多或少的人们一同聚会。他们应当奉献自己的光阴及精力作属灵的活动，以致在安息日所得的神圣感化，可以弥留一周之久。在一周之内，没有别的日子能象安息日那样最适合培养虔诚的思想和感情。（2T 704） {CCh 270.4}

如果人类一直是遵守安息日为圣的，那么世上就不会有一个无神论者或拜偶像的人了。从伊甸园中起源的安息日制度，是同世界的历史一样悠久的。从创世以来，亚当到雅各的一系先祖都是遵守这日的。以色列人在埃及为奴的期间，他们的督工强迫他们违犯安息日，故此他们几乎完全忘记了它的神圣性质。当上帝在西奈山颁布律法的时候，第四条诫命的头一句话就是：“当纪念安息日，守为圣日，”——显明安息日不是当时所制定的；我们可以追溯它的起源直到创造的时候。撒但为要从人心中抹杀上帝的观念，就必须破坏这一个伟大的纪念日。如果撒但能引诱世人忘记他们的创造主，他们就再不会努力于抗拒邪恶的权势，这样，撒但所要的掠物就可稳稳到手了。（PP 336） {CCh 270.5}

### 遵守安息日的福气

全天庭都在注意观察那些承认第四诫的要求及遵守安息日的人。众天使对这神圣的制度显出高度的关怀。凡严格保守敬虔的心境，在心中尊主上帝为圣，并尽其所能地谨守安息日而善用其神圣的时间，并藉着称安息日为可喜乐的而尊敬



上帝的人——天使就特别给他们带来亮光和健康，而且将特别的能力赋予他们。

(2T 704, 705) {CCh 271.1}

严格顺从上天的要求，非但使我们得到属灵的福分，而也能得到属世的福分。

(PK 546) {CCh 271.2}

“谨守安息日而不干犯，禁止己手而不作恶；如此行，如此持守的人，便为有福。”“还有那些与耶和华联合的外邦人，要事奉祂，要爱耶和华的名，要作祂的仆人，就是凡守安息日而不干犯，又持守祂约的人；我必领他们到我的圣山，使他们在祷告我的殿中喜乐”（赛 56:1-2,6-7）。（GC 451）{CCh 271.3}

只要天地一日存在，安息日将继续成为创造主权能的标记。将来伊甸园重临人间，上帝的圣安息日必为天下万民所尊敬。“每逢月朔，安息日，”光荣的新世界的居民，“必来在我面前下拜，这是耶和华说的”（赛 66:23）。（DA 283）{CCh 271.4}

## 第四十八章 关于理财的勉言

慷慨的精神乃是天国的精神。基督已在十字架上显出了祂自我牺牲的爱。为了使人得救，祂先舍弃祂所有的一切，然后连自己的性命也献上了。基督的十字架理应引动每一个跟随救主之人的慷慨之心。十字架所阐明的原则，是舍了又舍。这原则在一切仁慈与善行中切实表现出来，便是基督化生活真实的果效。世俗之人的原则却是得了又得，期望依此谋福，但是从各方面实行起来，其结果却是痛苦和死亡。{CCh 272.1}

基督十字架所发出的福音之光谴责自私，鼓励慷慨与慈善之心。施舍的要求增加并不是可叹的事。上帝本其美意，要祂的子民超越有限的活动范围，去参加更大的事业。在这道德黑暗笼罩普世之时，需要无限的努力。多数上帝的子民正处在被世俗和贪心所陷害的危险之中。他们应当明白，多要他们出钱乃是上帝的恩典。因为必须将要求使慈心付诸行动的对象放在他们面前，否则他们就无从仿效那伟大榜样的品格。 {CCh 272.2}

基督吩咐祂的门徒“往普天下去，传福音给凡受造的听，”便是将扩展认识祂恩典的工作分派给人。一方面有些人要出去传道，但是还有些人，主却要他们奉献捐款来维持祂在地上的圣工。主已将钱财交在人的手中，以便在从事所派给我们拯救同胞的工作上，使祂神圣的恩赐能经由人的导管而流布。这是上帝提拔人类的一种方法，也正是人类所需要的工作；因为这最能引动人心最深切的同情，并使人运用思想的最高机能。（9T 254, 255） {CCh 272.3}

受到正确指导的慈善工作，会激发人的智力和道德力，使之在造福穷人和推进上帝圣工上采取最有利于健康的行动。（3T 401） {CCh 272.4}

每一次帮助急难中的弟兄，或协助上帝圣工散布真理的机会，便是一颗你能预先送入天国银行保存的珍珠。（3T 249） {CCh 272.5}

### “凡甘心乐意的”

上帝所定促进祂圣工的唯一方法，就是使人享有财富之福。祂赐下阳光和甘霖；祂使植物茂盛；祂赐予健康和得货财的能力。我们一切的福惠都是由祂博施之手而来的。因此，祂也希望男男女女献纳十分之一及各种捐款，如感恩捐，乐意捐，赎愆捐等，将财物的一部分奉还给祂，藉以表示他们的感恩。（5T 150） {CCh 273.1}

在制造会幕及建筑圣殿时，犹太人所表现的慷慨捐献精神，真是后代基督徒所比不上的。他们那时刚从埃及长久为奴之地得释放，在旷野过着漂流的生活，方才逃脱在他们匆促旅途上埃及追兵的虎口，主的话便临到摩西，说：“你告诉以色列人，当为我送礼物来，凡甘心乐意的，你们就可以收下归我”（出25:2）。 {CCh 273.2}

祂的子民那时所有的财产很少，也没有什么增加财产的可喜前途；但却有一个目标摆在他们的面前，就是为上帝建造会幕。主既说了话，他们就当顺从。他们毫不保留。大家都乐意奉献，并不是从他们的进益中抽出一部分，而是从他们实际所有的财物中拿出大部分来。他们乐意热心奉献，并为此蒙主喜悦。万物岂不是祂的么？他们所有的一切岂不是祂所给的么？如果祂发出要求，他们岂不是有本分向物主奉还其物么？ {CCh 273.3}

那时无需勉强，百姓奉献的甚至超过了需要的，以致告诉他们要终止奉献，因已够用有余了。后来在建筑圣殿之时，募捐的呼声也得到热心的响应。百姓并不是勉强地奉献。他们以建造敬拜上帝之殿的期望为乐，捐献足用有余。{CCh 273. 4}

今日的基督徒，自夸有比希伯来人更广阔的亮光，岂能比他们捐得还少呢？生于靠近时间结束的基督徒，其捐献还不及犹太人所献的一半，他们怎可自满呢？（4T 77-79）{CCh 273. 5}

主已使散布亮光和真理给世人的工作，依赖于那些分享天庭恩赐之人的志愿努力及甘心奉献。只有比较少数的人奉召出门，作传道人或远方布道士，而大多数的会众却在金钱上效力，合力推广真理。{CCh 273. 6}

或有人说，唉，圣工捐款的要求，接踵而来，我已捐得厌倦了。你是这样么？那么让我问一问，你从上帝赐福的手接受福气，是否也厌倦了呢？在祂停降福气给你之前，你总是有责任将祂所应得的份归还给祂。祂赐福给你，为要使你有力造福他人。何时你倦于接受福气了，然后你也许可说：我对这么多捐钱的要求很厌倦了。在我们一切的收入中，上帝为祂自己保留了一部分。我们把这一份归还祂之后，其余的部分便都蒙福，若是把这一份扣留了，那么早晚之间，全部都要受咒诅的。凡是上帝的要求，当列为第一，其他一切都是次要的。（5T 148, 150）{CCh 273. 7}

### 十分之一是上帝规定的

福音的收入，乃在乎十分之一与乐意捐。在上帝委托给人的金钱上，祂有应得的一份——就是十分之一。（5T 149）{CCh 274. 1}

人人都当记得上帝对我们所有的要求，乃为一切其它要求的基础。上帝丰富地赐给我们，然而祂和人所定的合约，乃是自其所有财物中，取出十分之一来归还祂。主施恩将祂的财宝托付祂的管家，但对于十分之一，祂却说：这是我的。上帝既然将祂的产业赐与人，因此人也须按所赐的，忠心将自己所有财物的十分之一，归还上帝。这种独特的安排原是耶稣基督亲自作出的。（6T 384）{CCh 274. 2}

现代真理应当传遍地上黑暗的角落。这项工作可以从家里开始。基督徒不应过一种自私的生活，而应被基督的灵充满，与祂协心同工。（3T 381）{CCh 274. 3}

耶稣宣布，祂降世从事的伟大工作，已经交托给祂在地上的门徒。上帝已经为祂的百姓设立了一个计划，以获得足够的钱财来维持圣工。上帝十分之一制的计划，美在其简单而公平。所有的人都可以凭着信心和勇气来遵守它，因为这个制度来源于上帝，简单又便利，不需要有高深的学问才能实行。人人都可以觉得他们能在推进宝贵的救恩工作中分担一分。男女老少都可以作主的司库，和应付圣库需要的经理人。使徒说：“各人要照着自己的进项抽出来留着”（林前 16:2）。{CCh 274. 4}

这个制度要达到伟大的目标。如果人人都接受这个制度，他们都可以成为上帝警醒而忠心的司库。传扬最后警告信息给世人的工作，就不会在经济上缺乏了。如果所有的人都采纳这个制度，库房就会充裕，捐献的人决不会更加贫穷。通过种种投资，他们将与现代真理的事业发生更密切的关系。他们必“为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命”（提前 6:19）。{CCh 274. 5}

当那些坚持不懈，全力以赴的工人看到自己行善的努力培养了对上帝和同胞的爱，他们的个人之工扩大了自己的服务范围时，他们就会认识到与基督同工乃是很大的福气。教会的信徒一般都不接受上帝的要求，没有从自己的进项及产业中提献善款，以维持那抵制泛滥普世的道德黑暗的战斗。基督的信徒如果不成为积极热心的工人，上帝的工作就不可能达到应有的进步。（3T 388, 389）{CCh 274. 6}

### 与上帝同工的特权

上帝并不依靠人来支持祂的圣工。如果祂的美意认为从天直接降钱来充实祂的库房这种办法是与人最有益的，祂尽可以作到这一步。祂也可以设法派天使到世上来公布真理，而不必借助于人。祂也可以在天空用活动的字迹写出真理，向世人宣布祂的要求。上帝不依靠任何人的金银。祂说：“树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。”“我若是饥饿，我不用告诉你；因为世界和其中所充满的，都是我的”（诗 50:10,12）。凡在圣工的推进上需要我们办理的事，都是祂

为我们的益处而特意安排的。祂使我们与祂同工以尊重我们。祂命定需要人类的合作，使他们可以不住地练习行善。{CCh 275.1}

道德的律法吩咐人遵守安息日；人若不干犯律法而不受犯法的处罚，就不会以此为重担，什一制对于不离此种计划的人，也不是重担。这吩咐古代希伯来人的制度，至今尚未被那创立此制度的主所废或放松。什一制不但未失其效力，反当更加充分执行，更见扩大，正如那独靠基督就得救恩的信仰，要在基督教时代中更见充分彰显一样。 {CCh 275.2}

基督死后，福音工作发展扩大，需要更多的物资来维持这场战争，因此这施舍的律法比古时希伯来政府所实行的更感迫切需要。现今上帝所要求的，不是减少，而是要更多的礼物，过于祂在任何世代所要的。基督所定的原则，乃是礼物及供物与人所享受的亮光及福惠相称。祂说：“因为多给谁，就向谁多取；多托谁，就向谁多要”（路 12:48）。（3T 390-392）{CCh 275.3}

上帝的道正发出灿烂的光辉，这对于那已经忽略的机会，应该引起一番觉悟来。何时人人都在十分之一和乐意捐上将属上帝之物归还给祂，则世人得听现代信息的门路就必敞开了。如果上帝子民的心全都充满了对基督的爱，如果每位教友彻底浸染了自我牺牲的精神，如果大家都显出充分的热忱，则国内国外各布道区的经费，就不致感到缺乏。同时我们的资源就必增加；有成千的效用之门也必敞开，邀请我们进入。上帝的子民若在将怜悯的信息传与世人的事上，遵行了祂的旨意，则基督早就来到世上，圣徒们也必早被迎接进入上帝的城了。（6T 449, 450） {CCh 275.4}

### 上帝要求缴纳祂所赐收益的十分之一

什一制之由来，远在摩西时代之前。在明确的制度授于摩西之前，甚至远及亚当的日子，人就已奉命要献礼物给上帝，以作宗教之用途了。他们履行上帝的要求，藉着供物来表明感谢祂施恩赐福之心。此事代代相传，亚伯拉罕也曾奉行。他献十分之一给至高上帝的祭司麦基洗德。这同一原则也存在于约伯的时代。当雅各在伯特利之时，逃亡流浪，赤贫如洗，夜间孤独凄凉，以石为枕，他向主应许说：“凡祢所赐给我的，我必将十分之一献给祢”（创 28:22）。上帝不强迫人

捐献，人的一切捐献都应出于自愿。祂不希望自己的库房中，充满那不甘心的奉献。{CCh 276.1}

上帝特定所要求的数量为进益的十分之一。这件事全在乎人的良心及善心，人对于这种什一制的取舍，可以自由决定。因为这是随人的良心而定，所以主就立下了这个特别的计划，足以应付每一个人的情形，无须乎加以勉强。{CCh 276.2}

在摩西的时代中，上帝要人奉献一切进益的十分之一。祂把今生各事及才干授托他们，要他们发展善用，并要归还给祂。祂要求十分之一，看这是人应当归还给祂的最低限度。祂说：我给你们十分之九，但我却要十分之一；那是属于我的。人若截留那十分之一，就是夺取上帝之物。除了十分之一以外，上帝也要人献赎罪祭，平安祭，及感恩祭。 {CCh 276.3}

凡截留上帝所要求的十分之一的人，在天上的册簿中要记下他的罪行为盗劫。这种人欺诈了他们的创造主。当这种疏忽的罪摆在他们面前之后，他们改变自己的作法，从此实行正确的原则还是不够的，因为这无法更正天上册簿中关于盗用债主所托而应归还之财物的记录。对上帝不忠心的行为，及忘恩负义的罪，是必须悔改的。{CCh 276.4}

历代以来，无论何时上帝的子民若甘心乐意地实行祂定期捐献的计划，他们就要看明那长存可靠的应许实现，在他们一切的操劳上兴旺昌盛，正如他们顺从祂命令的程度那样。何时他们承认上帝的主权，履行祂的命令，用财物尊敬祂，他们的仓库就要充满有余。何时他们夺取上帝的十分之一及捐献，上帝就使他们不得不明白，他们不但是夺取祂的，也是夺取自己的；因为祂要限制降给他们的福，正如他们限制给祂捐献的程度一样。（3T 393-395） {CCh 276.5}

凡发觉自己不幸而债台高筑的人，千万不可将属上帝的一份挪来偿还同伴的债。他应该认为自己是在这一类的事上受着考验，而且将属上帝的款项留为己用，也就是夺取那位厚赐与人者的供物了。他为自己所有的一切，对上帝原是负责人，如果再以主所保留的偿付所欠世人的债，那么他便是双重的负责人了，在天上的簿册中，他的名下要写着“对上帝不忠”的字样。他在将主的钱财拨充个人方便之用的这件事上，将来要向上帝交帐。并且他这种误用上帝财物所显出来的缺少原则，也必在处理其它事项上表现出来。不但如此，凡与他个人业务有关的事件，

莫不会有同样的表现。像这样夺取上帝供物的人，正在习之成性，将要自行断送进入上帝天家的权利。（6T 391） {CCh 277.1}

### 上帝根据引发牺牲的爱来评估捐献

在圣所的天平里，穷人出于爱基督之心所作的捐献，不是按其捐款的数量，乃是按那激发牺牲的爱心而估价的。慷慨的穷人，所能捐的虽小，但却捐得乐意，耶稣赐福的应许就一定要实现在他们的身上，正如富人捐上大量的钱蒙福一样。穷人捐得虽少，却是作了他实在觉得到的牺牲。他真是牺牲了一些他个人安适所必需之物；至于富人却自其富有中捐出，不觉得缺乏，没有牺牲什么他实在的需要之物。因此，在穷人的捐献上，具有一种神圣性，是在富人的礼物上所没有的；因为富人的捐献是出自他们所富有的。上帝本其美意安排这个定期捐献的计划，原是为人的益处。祂的美意，从不归于沉默静息。如果上帝的仆人实行祂这明确的旨意，人人都会成为积极的工人。（3T 398, 399） {CCh 277.2}

儿童的捐献也可蒙上帝悦纳及使祂喜爱的。捐献的价值是按那激动捐献的精神而定。穷苦的人，按使徒的规定，每周捐出小额的款项，帮助充实库房，他们的礼物就要全蒙上帝的悦纳；因为他们所作的牺牲，是与富人所作的一样大，甚至于比之更大。定期捐献的制度，将成为每一家庭的保障，抗拒试探，以免枉费金钱于不必要的事物上。此种制度，对于富人尤为福气，因其可使他们免得流入狂奢极欲的生活中。（3T 412） {CCh 277.3}

诚心慷慨的报偿，乃是心思意念被引导，得与圣灵发生更密切的交往。（6T 390） {CCh 277.4}

保罗定了向上帝圣工捐献的规则，并说明对于我们自己及上帝都有什么结果。“各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强；因为捐得乐意的人是上帝所喜爱的。”“少种的少收，多种的多收，这话是真的。”“上帝能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。……那赐种给撒种的，赐粮给人吃的，必多多加给你们种地的种子，又增添你们仁义的果子，叫你们凡事富足，可以多多施舍，就藉着我们使感谢归于上帝”（林后 9:6-11）。（5T 735） {CCh 277.5}

## 正确处理财产

父母们当趁头脑清晰，判断力良好之时，虔诚地思考，并在那些拥有真理经验、认识上帝旨意的好顾问的帮助下，处置自己的产业。 {CCh 278.1}

他们若有儿女在受苦，或在贫困中挣扎，却能善用金钱，就当为其儿女着想。他们若有儿女不信、在今世富足并在侍奉世界，若仅仅因为他们是自己的儿女，就把钱置于他们手中，便得罪了那位使他们成为管家的主。上帝的要求是不可轻忽的。 {CCh 278.2}

有一件事应该清楚明白的，就是作父母的虽立下遗嘱，也不足以妨碍他们在有生之日捐助上帝的圣工。这是他们应当做的。他们于有生之年能把盈余的钱财处理妥当，就可在此世得着满足，并在来世得着报赏。他们应尽本分推展上帝的圣工，使用主所借给他们的金钱，维持祂的葡萄园中需要做的工作。 (3T 121) {CCh 278.3}

那些截留上帝的财宝，而为儿女积蓄钱财的人，有破坏儿女属灵福利的危险。他们的财产，对于他们乃是绊脚石，现今放在儿女的路上，使他们也要绊跌灭亡。许多人在注意今生的事物上，铸下了大错。上帝借给他们财物，若予以正用，就可利己利人，但他们却多方吝啬，截留，以致变成自私贪婪。他们忽略了属灵的福利，在宗教的生长上发育不全，只是聚敛自己所不能享用的财富。他们遗留财产给儿女，往往十分之九，这种财产对于儿女成为大害，甚至过于害他们自己。儿女仰赖父母的产业，往往一生无成，甚至一般也全然不能获得来生。 {CCh 278.4}

父母能留给儿女的最好遗产，就是有用劳动的知识和表现无私的善行来以身作则的生活。这种生活才能表明金钱的真正价值，显示其益处，既解自己之困，又济别人之急，并促进上帝的圣工。 (3T 399) {CCh 278.5}

### “若财宝加增，不要放在心上”

什一制所根据的原则，与上帝的律法一样，是不变的。什一制曾是犹太人的一个福气，否则上帝就不会赐给他们了。照样，凡实行什一制直到末时的人，什一制也是他们的一个福气。 {CCh 279.1}



凡支持上帝的圣工，最有计划而最慷慨的教会，在属灵上也是最兴旺的。基督徒真正的慷慨，是与主利益与共。有钱的人若是明白自己所花的每一块钱应向上帝负责，就会大大减少自己心中的欲望了。人的良心如果尚未泯灭，就会见证人为满足食欲，骄傲，虚荣，及爱宴乐而不必要的开销，并说明人是如何浪费那本应献为圣工之用的主的钱财。那些浪费上帝财物的人，不久就要为此向主人交账。{CCh 279.2}

如果自命为基督徒的人，肯在装饰身体及美化房屋上少花金钱，并在餐桌上少用那些奢华而损害健康的物品，他们就可交献更大的款项于上帝的库中了。他们也会仿效救赎主的精神，祂曾离弃天庭及其富贵的荣耀，到世上来为我们成为贫穷，使我们可得到永远的富足。{CCh 279.3}

然而许多人一开始积聚地上财富之时，就盘算自己能在多久之后得到某笔数目。在他们焦心苦思，为己积富之时，就不能在上帝面前富足了。他们的善行赶不上他们的聚敛。他们的爱好财富之欲既加强，他们的感情意念便都绑在财宝上了。财富愈增，就使欲望愈强，直到有些人竟以奉献主的十分之一为一种苛捐苦税了。{CCh 279.4}

圣经说：“若财宝加增，不要放在心上”（诗 62:10）。许多人说：“我若象某某人那么富，我就要加倍我的捐献，送进上帝的库中。我的钱财决不作为别用，只是专为推进上帝的圣工。”上帝已试验一些这样的人，赐给他们财富；然而与财富俱来的，却是更强烈的试探，而他们的善行，反比他们穷苦时日的善行，大为减少。贪得更多财富的欲念，吸住他们的心思，他们就犯了拜偶像之罪了。（3T 401-405）{CCh 279.5}

### 对上帝的保证是有约束力而神圣的

每一个人都要对自己的财产作出评估，照心中的愿望奉献。然而今日有许多人犯了亚拿尼亚及撒非拉同样的罪，以为自己若扣留了部分上帝所要求的十分之一，弟兄们是决不会知道的。那一对犯罪的夫妇也曾如此想，他们的事例就是我们的警戒。在这件事上，上帝显明了祂是监察人心的。人心中所藏的动机和目的都瞒不过主。祂给历代的基督徒留下了一个永久的警告，要他们谨防这种人心常常容易犯的罪恶。{CCh 279.6}

我们在弟兄们面前立约捐献定额的款项，无论是口头的还是书面的，这些弟兄就是我们与上帝所立之约的见证人。这约不是向人立的，乃是向上帝立的，是如同我们向邻居所写的字据一样。基督徒既向上帝立了约，就负有付款的义务，比合法的契约更具约束力。 {CCh 280. 1}

人与同胞这样立下了誓约，一般不会想要解约。我们向赐人万般恩典的上帝所许的愿是更为重大的，我们为什么设法要废弃向上帝所许的愿呢？人岂可因为是向上帝应许的，就认为没有什么约束力呢？难道因为这愿不必在法庭受审，就缺少效力吗？自命为耶稣基督无穷牺牲的宝血所救赎的人，岂可“夺取上帝”的物呢？他所许的愿和他的行动，岂不要在天庭的公义天平中过秤吗？ {CCh 280. 2}

教会是对信徒个人所许的愿负责的。如果他们见到有一位弟兄忽略所许的愿，就当和蔼而坦白地为他作工。如果他所处的境遇使他实在不能还自己的愿，他是一个可贵的教友，确是心有余而力不足，教会就当怜恤他，帮助他。这样，他们就可度过这难关，同时也为自己造福。 (4T 469-476) {CCh 280. 3}

### 划出感恩捐来帮助穷人

在各地教会之中，应当为穷人准备款项。让每位教友随其方便，每周一次或每月一次，向上帝献上感恩捐。这种感恩捐，要表明我们感谢主赐我们健康，食物，及舒适的衣着。我们可照上帝所赐的这些享受，分出一部分来济助那些贫穷，困苦及遭难的人。我要求本会的弟兄们特别注意这一件事。当纪念穷人。应当放弃一些奢侈的享受，甚至于牺牲一些舒适便利，来帮助那些只能得到微薄衣食的人。你们为他们行好事，行在圣徒身上，亦即行在耶稣的身上。祂自认是与受苦的人类相同。不可等待直到你们所想象的一切需要都满足了。你们不可信任自己的感情，在爱给的时候就给，在不爱给的时候就不给。应当有规则地施舍，每周不论是一角，二角，或五角，按你们在上帝审判之日所愿看的天庭记录而定。(5T 150, 151) {CCh 280. 4}

### 用我们的财产支援上帝的圣工

我蒙指示要对凡真心爱上帝而拥有钱财的人说：现在是你们投资维持主圣工的时候了。现在是你们搀扶传道人的手，使之得以克己努力去拯救将亡之生灵的时候了。当你们在天国里遇见那些因你们的帮助而得蒙拯救之人时，你们岂不是得着光荣的赏赐了吗？ {CCh 281.1}

但愿各人不要留住自己的“小钱”，凡富有的人，应当为了能在天上积攒一笔不会朽坏的钱财而欢喜。凡我们所不肯投资于圣工的钱财都必毁灭，也不能在天国的银行里生利。 {CCh 281.2}

主现在呼召各处的安息日复临信徒，将自身献奉与祂，并且克尽自己的力量，按照自己的境遇来扶助祂的工作。祂甚愿他们藉着慷慨的捐献，表示他们对祂所赐恩慈福惠的重视与感戴。（9T 131, 132） {CCh 281.3}

主曾屡次指示我，在大艰难时期为我们现世的需要作任何预备乃是违反圣经的教训的。我看到，如果圣徒在大艰难时期，就是刀兵、饥荒和瘟疫流行的时候为自己囤积粮食，或在田里还有庄稼，这些粮食要被人抢去，并且必有外人来收割他们的田地。对我们来说，那时乃是完全依靠上帝的时候，祂也必养活我们。我看到那时我们的粮和水必不断绝，而且我们必不至缺乏或饥饿；因为上帝能在旷野为我们摆设筵席。如有必要，祂会差乌鸦来送食物给我们，正像祂供给以利亚一样，或从天上降吗哪，像祂曾降给以色列人一样。 {CCh 281.4}

在大艰难时期，房屋和地产对圣徒再没有一点用处，因为那时他们必须在狂怒的暴徒面前逃跑，那时他们也无法变卖财产来推进现代真理的事业。我蒙指示，上帝的旨意乃是要众圣徒在大艰难时期来到之前摆脱一切缠累，并藉着祭物与上帝立约。如果他们将自己的财产放在祭坛上，并恳切祈求上帝指明他们的本分，祂就必教训他们什么时候将这些东西变卖掉。这样他们就可以在大艰难时期轻省自由，不受一点缠累。（EW 56, 57） {CCh 281.5}

### 克己牺牲的精神

救赎的计划是上帝圣子用无穷的牺牲所确立的。基督十字架所发出的福音之光，谴责自私，鼓励慷慨与慈善。施舍的要求增加，不是一件可叹的事。上帝本着祂的美意，要求祂的子民摆脱他们有限的行动范围，去参加更伟大的事业。在这道德黑暗笼罩普世之时，需要作出无限的努力。世俗之念及贪婪之心，正在侵

蚀上帝子民的生机。他们应当明白，要他们出更多的钱，乃是上帝的恩典。上帝的使者将善行与祈祷并列。他曾对哥尼流说：“你的祷告和你的周济达到上帝面前，已蒙记念了”（徒 10:4）。（3T 405） {CCh 281.6}

要在你们家庭中实行节约。有许多人不但珍视而且还崇拜偶像。抛弃你的偶像吧！撇下你自私的享乐吧！我求你不要只顾花钱来装修自己的住宅；因为那是上帝的钱，祂还要再向你追讨的。父母们啊，为基督的缘故，你们切莫用主的金钱来迎合自己儿女的嗜好。千万不要教他们去追求时髦和虚饰以取悦于人，好在世上获得势力。试想这样的事能使他们有志于拯救那基督为之舍命的人吗？自然不能；因为这样的事只能引起忌恨，嫉妒，和恶意的猜测。你们的儿女将要受引诱在属世的炫耀和奢侈上，去与人争奇斗艳；并将主的钱财浪费在那无益于健康幸福的事上。 {CCh 282.1}

千万不要教你们的儿女以为必须听任他们去骄奢放纵，浪费无度，和贪爱虚荣，才是表示你爱他们。现在实在没有时间可去发明新的方法耗尽金钱了；要运用你们发明的能力来讲求节俭。不要只顾满足自私的嗜好，将金钱虚掷在那些败坏理智的事物上；而要研究如何克己，好使你们可以在新地区高举真理旗帜的事上有所投资。智力也是一种资财；应当用以研究如何在救灵的工作上，使你们的钱财作最良好的运用。（6T 450, 451） {CCh 282.2}

凡克己利人，奉献自己及其所有为基督服务的人，将体验自私自利的人所追求不到的快乐。救主曾说：“你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒”（路 14:33）。爱是“不求自己的益处”的。它乃是无私之爱及慈善之心所结的果效，这也是基督生活的特色。上帝的律法在我们心内，会使我们个人的利益服从高尚永恒的考虑。（3T 397） {CCh 282.3}

## 第四十九章 基督徒对待贫困和受苦的态度

今日上帝给人机会表明他们是否爱他们的邻舍。真正爱上帝和同胞的，就是那向穷困，痛苦，受伤，垂死者显示怜悯的人。上帝呼召每一个人要负起那久已忽视的工作，去努力在人类的身上恢复创造者的道德形像。(WM 49) {CCh 283. 1}

这种为别人的工作，会需要舍己、自我牺牲的努力。然而我们所作的牺牲，若与上帝将祂的独生子赐给我们为我们所作的牺牲相比较，那真是何等微小呢？(6T 283) {CCh 283. 2}

我们的救主在这里以最简单的方式清楚说明了承受永生的条件。那个受伤遭劫的人代表那些应该得到我们关心、同情与慈爱的人。那些穷乏的和不幸的人，无论他们是谁，我们若看见了当没看见，听说了当没听说，就必不能确保自己承受永生。因为我们没有回应上帝对我们的要求。我们对人类没有怀存同情怜悯的心，因为他们可能不是我们的亲戚朋友。你已违背第二条大诫命，因为它是十诫后六条的总纲。无论是谁，只在一条上跌倒，就是犯了众条。那些对人类的需要和痛苦不开心的人，也不会对上帝在十诫前四条中的要求敞开心门。偶像占据了心与爱情，上帝没有得到尊荣，也没有居于最高的统治地位。(3T 524) {CCh 283. 3}

好像铁笔在磐石上刻字一样，我们也当在良心上写下，人若漠视慈悲，怜悯，及公义，若忽略穷人，若不顾受难之人的需要，若无仁慈和礼貌，他就是使上帝不能在培养品格上与他合作。当我们对别人感觉有这种慈怜同情之心，以致用自己的利益及特权去救助他们的需要时，我们心思与意念的培育就更易成全。我们若为自己积聚把持一切，就趋向于灵性贫乏。但是那些愿意承担上帝所派之任务，照基督的方式去作的，就可接受基督的一切属性。(6T 262) {CCh 283. 4}

救主不顾阶级与地位，也不理属世的荣誉与富足；祂所重看的是品格与专一的心志。祂并偏袒强盛及受世俗拥戴的那一边。祂是永生上帝之子，却屈身来救援堕落的人类。祂用誓约及保证的话，来争取沉沦迷茫的人归向自己。上帝的天使正在观察祂的门徒中有谁愿实行慈怜及同情之心。他们正在观察上帝的子民，有谁愿彰显耶稣的爱。(6T 268) {CCh 283. 5}

上帝不但要你行善事，也要你有喜乐的容颜，说希望的话语，并与人握手。当你去拜望信主的受苦之人时，你会发现有许多人已经断绝了希望；务要使他们重见光明。有些人需要生命之粮；要向他们读上帝的话。还有些人是心灵患病的，

药石无灵，群医束手；应当为他们祈祷，领他们到耶稣面前。（6T 277）{CCh 284. 1}

### 我们对教会里穷人的责任

在我们的范围之内，常见有两等的穷人——一等是藉着独立行动和继续犯罪，自取败坏的；另一等却为真理的缘故陷于窘迫之境。我们是应当爱邻舍如同自己的，但对于这两等人，我们却当根据纯正智慧的指导与忠告而行，才能合乎正理。{CCh 284. 2}

当照顾主的穷人，这一点是毫无疑问的。只要是对他们有益的，便应当从各方面帮助他们。 {CCh 284. 3}

上帝希望祂的子民向这个犯罪的世界表明祂并没有撇下他们，任其灭亡。对于那些因为真理之故遭家人弃绝，被迫受苦者，我们应当特别用心努力照顾他们。在将来，越来越需要有宽大，开明，慷慨心肠的人，那些愿意克己自制的人，必负起照料主所爱的这些人的责任。在上帝子民中的穷人，我们不可遗弃他们，不供应他们的需要。一定要设法使他们可以谋生度日。对于有些人，我们要教导他们去作工。另有些人，已经尽力操劳，只因负担太重，无力供应家人生活，我们便当予以特别的援助。我们应当特别关心这等人，帮助他们得到谋生的工作。应当筹一笔款，资助这等爱上帝，守祂诫命，可敬的穷困家庭。 {CCh 284. 4}

环境会使有些爱上帝而顺从祂的人变成穷苦。有些人是不谨慎的；不懂得如何管理。有些人因为疾病及遭遇不幸的事而成为贫穷。无论是何原因，他们既有需要，就当予以援助，这乃是布道工作的一个重要方面。 {CCh 284. 5}

无论何处，若设立了教会，信徒们就当为穷苦的信徒作一番忠实的工作。但他们的工作却不止此而已，他们也当帮助别的人，不问他们的信仰如何。这种努力的后果，就可使其中有些人会接受现代的特别真理。（6T 269-271） {CCh 284. 6}

### 如何帮助穷困的人

应当先谨慎地藉着祈祷，将帮助穷人的方法妥为考虑。我们要向上帝求智慧，因为祂比眼光短浅的凡人更能明白应当如何照顾祂所创造的人。有些人不分青红

皂白地给一切求助的人帮忙。他们这样行也是错了。在试图去帮助穷人之时，我们应当小心地给他们以合适的帮助。有些人在受了帮助之后，会一直使自己成为受人救济的特别对象。只要他们有所倚赖，便长此以靠人为生。对于这等人，我们若过于耗时费事，就可能助长懒惰，不自助，浪费，及不节制了。 {CCh 285. 1}

每当我们周济穷人之时，应当先为考虑：“我是否助长浪费？我是帮助他们呢？或是害了他们？”无论何人，凡能自力谋生的，就没有权力依赖他人。 {CCh 285. 2}

应当委派敬畏上帝的男女，有见识有智慧者，去照顾穷苦及有需要的人，这事应先从信徒的家中开始。这些情形应当报告给教会，并且大家商量应当怎样处理。 {CCh 285. 3}

上帝并未要求我们的弟兄去负起每一个信仰我们信息之贫苦家庭的责任，若他们要那样行，教会的经济就要枯竭，传道人便必须停止开拓新工了。许多人的贫穷是因其本身缺乏殷勤，节俭，及不知如何善用其钱财所致。果真要帮助这等人，那就等于害他们。有些人老是贫穷，若常予以最优的救济，他们的情形仍是不能改善。他们不会好好地盘算，所能得的钱财，不论是多是少，都要完全用光。 {CCh 285. 4}

到了这等人接受信息之后，他们却觉得自己应当受那些较为富足的弟兄们之济助；如果他们的期望没有兑现，他们就埋怨教会，声斥他们没有照着信仰去生活为人。象这种情形，谁该受苦呢？难道要为照应这些穷苦的大家庭，使上帝教会的元气被吮尽，各地的财库因而枯竭么？不是的。受苦的应当是那些家庭中的夫妇们，因为一般而论，他们在接受了安息日的道理之后，他们所受的穷苦，并不比他们以前所受的更多。 (1T 272, 273) {CCh 285. 5}

上帝让每个教会在其范围之内有祂的穷人存在。他们常在我们当中，主也使每位教友有个人的责任去照顾他们。我们不可把自己的责任卸在别人身上，对于那些在我们自己范围之内的人，我们应当表现一种慈爱同情的精神，正如基督若在今日处于我们的地位上所要表现的一样。如此，我们就可受训练，预备照着基督的方法去工作。 (6T 272) {CCh 285. 6}

## 照顾孤儿

在一切需要我们关心的人中，尤以寡妇及孤儿最需要我们慈爱的同情。他们是上帝特别看顾的对象。他们是上帝赋与基督徒的重托。“在上帝我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗”（雅 1:27）。{CCh 285. 7}

有不少作父亲的人，信道之后死了，安息于上帝永恒的应许中，遗下所爱之人于世上，全心信靠主会照顾他们。主怎么供养这些丧失了亲人的人呢？祂不是行神迹，从天降下吗哪给他们；也不叫乌鸦送粮食给他们；然而祂在人们的心中行神迹，把自私自利之念从人的心灵上赶除，并开启那慈善的泉源。祂把这些孤寡受苦的人，交给一般自称跟从主的人去救济，藉以试验他们的爱心。{CCh 286. 1}

那些有上帝之爱的人，应当敞开自己的心及家庭，来接待这些孩童。把这些孤儿交给大的机构去负责，那不是最好的计划。如果他们没有亲戚可以收容他们，我们教会的信徒就当设法或是收纳他们在自己的家中为养子，或是为他们找其他合适的家庭去抚育。{CCh 286. 2}

从某种特别的意义上说来，这些孩子乃是基督所关注的，人若忽略他们，就是得罪祂。凡奉耶稣的名而为他们行的每一善事，都蒙主悦纳，视同行在祂自己的身上一样。（6T 281）{CCh 286. 3}

## 第五十章 全世界的基督徒在基督里成为一体

（本章的许多勉言是怀爱伦夫人在一次会议上的发言。与会者是来自若干国家持不同语言和习惯的工人。他们中有一些人认为，主藉着怀爱伦赐给祂子民的勉言只适用于她所属的国家——怀爱伦著作托管委员会）。 {CCh 287. 1}

只要我们肯来到耶稣面前，象儿童到父母面前那样天真地要求祂所应许的，并且相信一定能够得到，那么我们就可以得着。我们各人如能运用应有的信心，就必早已在聚会中蒙受远比现在多的上帝之灵了。我很快乐，因为这次聚会还有几天的工夫。现在的问题是：我们愿到这泉源来喝水吗？真理的教师们愿做榜样



吗？只要我们凭着信心接受主的话语，祂就必为我们成就大事。唉，但愿我们能看到在这里的人都在上帝面前谦卑己心！ {CCh 287.2}

自从这次聚会开始以来，我一直觉得要多讲信与爱的道理。这是因为你们需要这种证言。有几位在这些地方传道的人对我说：“你不了解法国人；你不了解德国人。他们是必需要用这种方法来应付的。” {CCh 287.3}

但是我要问：难道上帝也不了解他们吗？难道不是祂叫祂的仆人把信息传给这些民族吗？祂知道他们正需要什么；如果这信息是祂直接叫祂的仆人去传给这些民族，则传播所及，工作自必成就；也必使众民都在基督里合而为一。虽然有的是地道的法国人，有的是地道的德国人，有的是地道的美国人，但是他们都可以地道地象基督。 {CCh 287.4}

犹太人的圣殿是用山中凿成的石头造的；每一块石头在带到耶路撒冷之前，早经接着配合了的位置凿好，磨好，试验过了。所以等到一齐运到建筑地方之后，圣殿的建造并未发出锤子斧头的声音。这圣殿也代表上帝的灵宫，其建造的材料乃是从各国、各方、各民，无论贫富高下，智愚贵贱，各式各样的人中搜集来的。这些材料并不是要用斧锤来修改的无生命的物质。他们都是活石，是用真理从世上开采出来的。那灵宫的主人就是那总工程师，现今正在实施削凿琢磨的工夫，要将他们各按其位配置在灵宫之中。及至建筑告成，各部无不完善，可受天使和世人的赞赏；因为其经营建造者乃是上帝。T 切不要有人想自己是不该受打击的。 {CCh 287.5}

世上没有一个人或一个国家，在思想和习惯上是十全十美的。必须彼此学习，故此上帝要不同国籍的人融合在一起，在见识和宗旨方面同归于一。这样才可以表现在基督里的联合。 {CCh 288.1}

我也几乎有些怕到这里来，因为我曾听见许多人说欧洲各民族的情形是很奇特的，必须用某种特别方法才可以和他们接近。可是上帝已应许赐智慧给凡感觉缺乏而向祂求助的人。上帝能把人引到愿接受真理的地步。我们当让主占有我们的思想，并且模铸它犹如窑匠的手模铸泥土一样，那么这些差别就不会存在了。弟兄们哪，你们要仰望耶稣，效学祂的样式和精神，这样你们与各种人接触的时候，就不至有何困难了。 {CCh 288.2}

我们并没有五、六种典范要效法，而是只有一个，就是耶稣基督。不论是意大利的弟兄，是法国弟兄，或是德国弟兄，只要竭力效法祂，他们的脚就会立在同一的真理根基上；彼此心中都存有同一的精神——就是基督在他们心里成了有荣耀的盼望。弟兄姊妹啊，我劝戒你们不要因国籍的不同，彼此造成隔离的墙；反倒连已有的也要竭力设法撤除。我们应当竭力使一切的人都在耶稣里团结一致，为同一目标——就是营救我们的同胞而努力。 {CCh 288.3}

我的传道弟兄们啊，你们可愿把握住上帝丰盛的应许？你们肯将自己隐蔽不见而让耶稣显现吗？须知自我必须死去，然后上帝才能藉着你们作工。我看见人们一个个随时随在均有自我显露出来，实在觉得可怕。我奉拿撒勒人耶稣的名告诉你们：你们的意志必须死绝；必须变得与上帝的旨意一样。祂要你们完全熔化，从一切污秽之中涤净你们。在你们能被上帝的力量充满之先，有一番伟大的工作必须为你们作成。我劝你们与祂接近，以便你们可以在这次聚会结束之前，实受祂丰盛的福泽。 (9T 179-182) {CCh 288.4}

### 基督与国籍的关系

基督不承认国籍，阶级或信仰的区别。文士和法利赛人想把天上的恩赐局限于一个地区或一个民族，而排斥世上其余上帝家里的人。然而基督来拆毁每一道隔墙。祂来显明祂怜悯和慈爱的恩赐像空气，阳光，滋润土地的雨露一样，是没有限制的。 {CCh 288.5}

基督的一生创设了一种不分阶级的宗教，不论犹太人，外邦人，自主的，为奴的，都能联合一起，同为弟兄，在上帝面前完全平等。祂不容任何策略问题左右祂的行动。不分邻舍，客旅，朋友，仇敌，祂都一视同仁。那能打动祂慈心的，乃是渴慕生命之水的生灵。 {CCh 289.1}

祂从不弃人如草芥，总是设法实行救治。祂不论在哪一等人中，都提供适合时机与环境的教训。人对同胞所显的每一冷漠或侮辱，都使祂更觉得他们需要祂那兼具神性人性的同情。祂竭力让最粗鲁最无望的人生出希望，保证他们能变成纯洁无罪，并获得上帝的儿女所应表现的品格。 (9T 190, 191) {CCh 289.2}

上帝的儿女既在基督里成为一体，耶稣会怎么看待阶级的隔阂，社会阶层的划分，以及由于肤色、种族、地位、财富、出身和学识而造成的人与人之间的区别呢？基督徒团结的秘诀就是他们平等相待。（RH 1891.12.22）{CCh 289.3}

### 一个团结的实例

多年以前，在相信基督快要降临的人还很少的时候，缅因州托普瑟姆散守安息日的人都聚集在斯托克布里奇·豪兰弟兄家的大厨房里作礼拜。某个安息日的早晨，豪兰弟兄没有出席。我们都觉得很奇怪，因为他向来是非常守时的。不久他进来了，他脸上发亮，有上帝的荣光照耀着。他说：“弟兄们啊，我晓得了。我晓得我们能够实行一件事，这件事有上帝的话作为保证说：‘你们……就永不失脚。’现在我要把这件事告诉你们。” {CCh 289.4}

于是他就告诉我们说，他知道一位弟兄是个穷苦的渔夫，觉得别人看不起他，不尊重他，又觉得豪兰和别的弟兄都自以为比他强。其实不然，但他却以为确是如此；并且已经有好几个安息没有来聚会了。因此豪兰弟兄就到他的家里去，跪在他面前说：“我的弟兄，饶恕我吧。我曾做过什么事呢？”那人就伸手拉他，想要他站起来。豪兰弟兄说：“不，你对我有什么不满吧？”他说：“我对你没有什么不满。”豪兰弟兄说：“但是你一定有的，因为以前我们可以互相交谈，现在你全不理我了。我要晓得究竟为什么缘故。” {CCh 289.5}

他说：“豪兰弟兄，起来吧。”豪兰弟兄说：“不，我不起来。”他说：“那么，我要跪下了。”于是他也屈膝跪了下来，承认自己是怎样的孩子气，并且还存着多少恶意的猜测。他说：“现在我一定要把它们扫除净尽。” {CCh 289.6}

在豪兰弟兄述说这件事的时候，他的脸上发出主的荣光。正当他的话说完，那个渔夫和他的家眷也走了进来，我们就有了一次极好的聚会。假如我们当中也有人仿照豪兰弟兄的作为，在我们的弟兄心怀猜疑时，走到他们面前去说：“假使我做了什么对不住你的事情，请你饶恕我。”这样我们就可击破撒但的魔力，将我们的弟兄从试探里解脱出来了。断不可容什么隔阂在你们和弟兄之间存在着。你们若能因牺牲什么而使那无谓的猜疑消除，就当去行。上帝要我们彼此相爱如弟兄。祂要我们存慈怜礼让的心。祂要我们自我教育，相信我们的弟兄是爱我们的，也相信基督是爱我们的。惟有爱能生出爱来。 {CCh 290.1}

我们期望在天上会见我们的弟兄吗？倘若我们在此世与他们和好无间地相处，当然在那里也能与他们同居。但是我们若在此世与他们相处，尚不免常常纷争冲突，那又怎能与他们在天上同居呢？凡在行为上常使自己与弟兄隔离而引起纷争不和的人，应有彻底的悔悟。我们的心必须为基督的爱所融化，所折服。我们必须怀藏祂在髑髅地十字架上为我们受死时所显的爱。我们需要更加亲近救主，多多祷告，并且学习运用信心。我们必须更加柔和，更加慈怜礼让。我们经过这个世界只有一回，难道还不应当努力在那些与我们交往之人心上，留下基督品格的印象吗？ {CCh 290. 2}

我们刚硬的心需要打破。我们需要和好无间地联合一致，也需要明了我们是拿撒勒人耶稣基督的血所买来的。惟愿每一个人都说：“祂为我舍去祂的性命。也要我有生之日，将祂为我舍命所表现的爱表现出来。”基督在十字架上将我们的罪担在祂自己的身上，使人知道上帝为义，也称那些信祂的人为义。凡来归服基督的人都有生命，就是那永远的生命。 (9T 191-193) {CCh 290. 3}

### 团结就是力量

要诚恳地力求合一。要为此祈求，为此努力。合一带给你们属灵的健康，卓越的思想，高尚的品格，和属天的观念，使你们能制胜自私与恶意的猜测，而藉着那位爱你们并为你们舍己的主得胜有余。你们要把自我钉在十字架上；各人看别人比自己强。这样，你就必与基督合而为一。在全宇宙之前，在教会和世人之前，就必确实地证明你们是上帝的儿女。上帝也必因你们所树立的榜样而得荣耀。 {CCh 290. 4}

世人需要看到上帝子民的心在基督徒的爱里联合一致的奇迹。他们也需要看见主的子民与基督一同坐在天上的景象。你们难道不肯在生活上证明上帝的真理在那爱祂和事奉祂的人身上，具有何等的功效吗？上帝知道你们可能有的造就。祂知道你们若肯与上帝的性情有份，那神圣的恩惠就能为你们成就何等的事。(9T 188) {CCh 291. 1}

“弟兄们，我藉我们主耶稣基督的名，劝你们都说一样的话。你们中间也不可分党，只要一心一意，彼此相合”（林前 1:10）。 {CCh 291. 2}

团结就是力量；分裂就必软弱。何时信仰现代真理的人彼此团结合一了，他们就要发挥一种有效的感化力。撒但十分明白这事。他现今是下空前的决心，要在主的子民中，播弄纷争结党的事，使上帝的真理归于无效。(5T 236) {CCh 291. 3}

## 第五十一章 祷告会

祷告聚会应成为所有聚会中最有兴趣的；但往往却主持的不得其法。许多人参赴讲道聚会，却忽略了祷告聚会。对于这事，仍是需要思考的。当求上帝赐下智慧，并拟定计划使祷告聚会成为有兴趣而且动人的。人们渴慕生命的粮。如果在祷告聚会中可以得着它，他们自会到那里去领受了。{CCh 292. 1}

冗长乏味的讲论和祈祷，无论何处均不相宜；尤其是在祷告与见证聚会中。那些冒失而常常抢先发言的人，往往使胆小退让的人没有作见证的机会。那些最肤浅的人，一般总是说话最多的。他们的祷告也是冗长而机械式的；足使天使和听见的人感到厌倦。我们的祷告应当简短而中肯。任何人若要作冗长而使人厌倦的祈求，尽可到密室里去作。应当让上帝的灵进入你们的心中，一切枯燥的形式就会一扫而空了。(4T 70, 71) {CCh 292. 2}

### 公共祷告不要冗长

基督要给祂的门徒留下一个观念，那就是他们所做的祷告务须简短，只要陈述他们所需要的，不必多说。祂提到他们祈祷的长度及内容，说明他们心中所盼望的属灵与属世之福惠，以及感恩道谢的话。在祂的模范祷告文中，意义是多么的深远全面啊！它把一切的实际需要都概括在内了。任何普通的祷告只须一两分钟就足够了。但有时有些祷告是由上帝圣灵特别授意，本着灵感而祈求。那饥渴的心灵，思慕上帝，烦恼叹息在心中争斗，象雅各的经验一样，若不得着上帝能力的特别显现，就不安息。这就是上帝所希望有的。{CCh 292. 3}

许多人祷告的样式是枯燥的，说教式的。他们乃是向人祈求，而不是向上帝祷告。他们如果是向上帝祷告，并切实明白在做什么，他们就要惊异于自己的僭

妄冒失了。因为他们是用祷告的形式向主讲道，好象是宇宙的创造主，在有关世上各种显露之事的一般问题上需要特别的指教。所有此类祷告，乃是鸣的锣，响的钹，在天上是不算数的。上帝的天使也对之厌烦了，正如世上的人被勉强去听这些祷告而感到疲倦一样。 {CCh 292. 4}

耶稣是常作祷告的。祂退到寂静的林间或山上，向天父倾诉心愿。当日常的操劳及业务终止，疲倦的人们寻求休息之时，耶稣却用这时间去祷告。我们决不是叫人少作祷告；因为现今的人太少警醒祈祷了，尤其是缺少那有灵感及出于悟性的祈祷。热切而有效的祈祷常是适宜的，并且也不会叫人厌倦。这种祷告能使一切爱慕献身的人感到兴趣并得以复兴。 {CCh 293. 1}

由于人们忽略私祷，以致在聚集敬拜上帝之时，便有许多人献上冗长烦琐、消极退后的祷告。他们在祷告之中，把一周之内所忽略的本分都提了出来，而且反复祈求，希望补足自己的疏忽，以平静那折磨他们的有愧的良心。他们希望藉着祷告，得蒙上帝的恩眷，然而往往这样祷告的结果，反而使别人的心思也被连累降至他们灵性黑暗的低落水准。如果基督徒能接受基督的警醒祈祷的教训，他们在敬拜上帝时，就必更理智聪明了。 (2T 581, 582) {CCh 293. 2}

### 祷告中要有更多的赞美

“凡有气息的，都要赞美耶和华。”我们各人曾否正式考虑过，我们有多少事是应当感激的呢？我们可记得主的恩典每早晨都是新的，祂的诚实必不断绝么？我们是否承认自己当倚靠祂，并表示感激祂一切的恩惠呢？反之，我们倒常常忘记“各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，从众光之父那里降下来的”（雅 1:17）。 {CCh 293. 3}

健康的人往往是如何地会忘记那日复一日，年复一年，所施与他们的奇妙恩典啊。他们并不赞美上帝，感激祂一切的恩泽。及至有了疾病，这才记起了上帝。切望恢复健康的心意引起了恳切祈祷，这本来是应当的。因为上帝原是我们疾病时的避难所，正如在健康时一样。可是许多人没有把自己的事交给祂；他们为自己挂虑，以致助长了软弱和疾病。他们若停止怨尤，并超脱悲苦忧伤，他们的康复就更有把握了。他们应当存感激的心，记着自己已享受健康之福有多久；如果这次恢复了此宝贵的福乐，就决不可忘记自己与创造主重新立了约愿。当十个

大麻风的人被医好时，只有一个回来见耶稣，将荣耀归与祂。但愿我们不要象那九个忘恩的人，他们的心未被上帝的恩典所感动。（5T 315）{CCh 293.4}

这种悬念未来苦难的习惯，乃是不聪明，而且不合基督教训的。因为那样行，我们就不会安享当时的福气，也不会善用眼前的机会了。主要我们履行今天的本分，忍受今天的磨炼。我们应当在今天留意自己不要在言行上犯罪。我们应当今天赞美及尊荣上帝。我们应当今天运用活泼的信心，战胜仇敌。我们必须今天寻求上帝，并决定若无祂同在就必不满足。我们应当警醒，工作和祷告，好像今天就是所赐给我们的最后一天。这样，我们的生活就要变成何等的热切！我们也要在一切的言行上，多么亲切跟从耶稣啊！ {CCh 293.5}

### 上帝关心小事情

很少有人对于宝贵的祷告特权，有正确的赏识，或善加运用。我们应当到耶稣面前，告诉祂我们一切的需要。我们可以将一切琐细的挂念和烦恼，以及重大的困难，都带到祂那里。任何激动我们不安或使我们愁闷灰心的事，我们都当在祈祷中带到主前。何时我们觉得每一步都需要基督同在，撒但就少有机会逞其试探。他的处心积虑，就是要勾引我们离开最好的及最具同情心的朋友。我们应当除了耶稣之外，别无心腹之交。我们可以安然向祂作倾心置腹之谈。弟兄姐妹们哪，在你们聚集礼拜之时，要相信耶稣也在与你们同聚，并相信祂是乐意赐福与你们的。应当把目光从自身转离去仰望耶稣，谈论祂无比之爱。藉着仰望祂，你们必变成象祂的样式。你们祈祷的时候，应当简明中肯。切莫在你冗长的祷告中向主作一番讲道。应当祈求生命之粮，象饥饿的孩子向世上的父亲求饼一样。如果我们存着淳朴和信心来求上帝，祂就要赐我们一切必要的福分。 {CCh 294.1}

祷告乃是人心最圣洁的活动；应当是诚心，谦心，切心的——即是那重生之心在圣洁上帝之前所发出的愿望。何时献祷的人若觉得他是在神面前，他就会忘记自身。他必无意表扬人的才干，无心取悦人的耳朵，而乃是要得心灵所渴求的福气。（5T 200, 201）{CCh 294.2}

无论是公众还是个人的崇拜，祷告时双膝跪在上帝面前，乃是我们的特权。我们的榜样耶稣曾“跪下祷告”（路 22:41）。圣经记载祂的门徒也是“跪下祷告”（徒 9:40）。保罗说：“我在父面前屈膝”（弗 3:14）。以斯拉双膝跪下“在上帝面

前承认以色列的罪”。但以理一日三次双膝跪在上帝面前，祷告感谢（但 6:10）。

{GW 178} {CCh 294. 3}

## 第五十二章 浸礼

浸礼与圣餐之礼是两个伟大的纪念碑，一个对教外，一个对教内。基督已将真神上帝的尊名铭刻在这两种圣礼之上。 {CCh 295. 1}

基督已使浸礼成为加入祂属灵国度的记号。祂已使这圣礼成为一个明确的条件，凡愿皈依圣父，圣子及圣灵权下的人都当履行。在人以教会为家，踏入上帝属灵国度的门槛之前，他必须领受这个神圣名号的印记，“耶和華我們的義”（耶 23:6）。 {CCh 295. 2}

浸礼是与世俗脱离关系的一种最严肃的表现。凡奉父、子、圣灵的名受浸的人，是开始其基督徒生活的第一步，当众公布自己已弃绝撒但，不再为其服务，而成了皇室的成员，天上之君的子民。他们已遵从了上帝的吩咐：“你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物。”同时上帝也向他们实现其应许：“我就收纳你们，我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:17,18）。 {CCh 295. 3}

我们在浸礼之时许下的愿，所含的意义甚多。我们是奉父，子，圣灵的名，效法基督的死而被埋葬，又效法祂的复活，从此度一种新的生活。我们的生命是与基督的生命相联合的。从此信徒当铭记在心，自己是献身给上帝，基督，并圣灵了。他要将世间一切需要考虑的事项都列在这种新关系的次要地位。他已经公开宣布自己不再过骄傲及自我放纵的生活，也不再度那种粗心大意及冷淡的生活。他已与上帝立了约。他已向世界死了。他是向主活着，献上一切受托的才干为祂使用，始终不忘自己已印上了上帝的印记，成了基督国度的国民，与上帝的性情有份。他要把自己及自己的一切所有献与上帝，运用自己一切的天赋去彰显祂名的荣耀。 {CCh 295. 4}



## 准备受洗的人要充分准备

预备受洗的人，需要有一番充分的准备工作。他们需要更忠实的教导，胜过平常所传给他们的。应当使那些新接受真理的人们，明白基督徒生活的各项原则。没有人能够单靠口头承认，就算是证明他已与基督有了救赎的关系。我们不单要口说，“我相信”，更要实行真理。只有在我们的言语、行为、和品格上顺从上帝的旨意，我们才能证明自己与祂有了关系。无论何人弃绝罪恶——违背律法就是罪——他的生活就当与律法相符，并要完全顺从律法。这是圣灵的工作。借着细心研究圣经所得的亮光，良心的声音，圣灵的努力，在人的心中便产生了对基督真正的爱，祂曾完全牺牲自己，使人的身子与灵与魂全蒙救赎。爱原是借着顺从表现出来的。一道明白清楚的界线，要在那些爱上帝而守祂诫命的人，与那些不爱上帝而漠视祂律例的人中间把他们分别出来。 {CCh 295. 5}

撒但不想让任何一个人看出有完全奉献与上帝的必要。人若不作这种奉献，罪就未被丢弃；口腹之欲与肉体的情欲，都在争取控制权；各种试探搅乱良心，以致真正的悔改无从实现。如果大家都能感觉到这场斗争，也就是每个人必须与那设法网罗、引诱、及迷惑自己的撒但势力相争，就必对那些初有信仰的人作更殷勤的服务了。 {CCh 296. 1}

## 儿女受洗的准备

那些有儿女想要受洗的父母们，有一番应做的工作，他们要省察自己，并且忠实地指导自己的儿女。浸礼是一种最神圣重要的礼节，应当彻底明了其意义。它意味着悔罪改过，开始在基督耶稣里度一种新的生活。切不可仓促领受浸礼。父母与儿女们都当计算受洗的代价。在同意儿女受洗的事上，父母已神圣地立下了誓言，作儿女们的忠实管家，指导他们建造他们的品格。他们保证自己要特别关心照顾羊群中的这些小羊，使他们不至于使自己公开承认的信仰蒙受羞辱。 {CCh 296. 2}

应当在儿女最年幼的时候就开始施予宗教教育。在施教之时，应有愉快喜乐的精神，而非谴责指摘的态度。母亲们应当时刻警醒，免得试探以孩童们不能觉察的方式临到他们身上。父母们当以贤明愉快的训诲来监护自己的儿女。他们当作这些无经验者的最好朋友，应帮助他们作克服的工作，因为这对于他们成为得

胜者来说意味着一切。父母们应当思念到，自己正在力求作正确之事的亲爱儿女们乃是主家庭中的年轻成员，并当感到深切的关心，帮助他们修直顺从的王道。父母们应当本着慈爱关切之心，每日教导他们：作上帝的子民及降服自己的意志去顺从祂意味着什么。要教导他们明白，顺从上帝也包含着顺从父母在内。这必须成为每日每时的工作。父母们哪，应当警醒，警醒祷告，使你们的儿女成为你们的良伴。{CCh 296.3}

当他们人生最快乐的时候来到，心中切爱耶稣而愿领受浸礼的时候，就更须以忠实对待他们。在未领受此礼之前，要问他们是否以为上帝作工为其人生的第一目的。然后告诉他们如何开始去作。这是第一段课程，也是意味深长的。应当简明地教导他们如何为上帝作初步的服务。尽量使那工作易于领悟。要说明放弃自我归于主、在基督徒父母的教导下实行祂所指示的话，意味着什么。{CCh 297.1}

在这样忠实地作工之后，如果你们感到满意，儿女们已明白悔改及受洗的意义，并且实实在在地悔改了，就当让他们受洗。然而我要再说，第一要紧的是当预备你们自己作忠心的牧者，指导他们无经验的脚行在顺从的窄路上。上帝必在父母心中作工，使他们在爱心、礼貌、基督徒的谦卑、及完全放弃自我归于基督的事上，给儿女们作出正确的榜样。如果你们同意儿女们受洗，然后又让他们照自己的选择而行，觉得没有特别的责任去保守他们的脚行在正直的路上，如果他们在真理上失去信心、胆量，及兴趣，你们自己是要负责的。{CCh 297.2}

如果预备受洗的是男女成人，就当比那些年幼的人更加明白自己的本分；教会的牧师对于这等人应有一种责任。他们有没有不良的习惯和做法呢？牧师当负责与他们特别会谈。给他们查经，与他们恳谈及祈祷，并把主对他们的要求指示得明明白白。给他们查考圣经上有关悔改的道理。指明悔改的果子及爱上帝的凭据。指明真实的悔改，乃是心思、意念、及目的有一番改变。一切恶习必须弃绝。恶言、嫉妒、悖逆等罪，都要除掉。必须向品格上的每一邪恶特性作战。然后那相信的人才能大彻大悟地接受那应许：“你们祈求，就给你们”（太 7:7）。（6T 91-99）{CCh 297.3}

## 第五十三章 圣餐礼

上帝教会的礼节简单又清楚，所代表的真理，却对我们有最深刻的含义。(Ev 273) {CCh 298. 1}

基督正处于两个制度和两个大礼节的分界线上。祂——上帝无瑕疵无玷污的羔羊——即将献上自己为赎罪祭。这样祂就要把那四千年来预表祂死的表号和仪式的制度废除了。当祂同门徒吃逾越节筵席的时候，祂设立了一个记念祂伟大牺牲的礼节来代替逾越节。犹太人全国性的节期是要永远过去了。而基督所设立的礼节要在各方各处，世代代为祂的门徒所遵守。 {CCh 298. 2}

古时逾越节的设立，原是作以色列人从埃及为奴之家被拯救出来的记念。上帝曾指示，当他们年年遵守这礼节时，儿女若问起它的意义，他们就要将这一段历史重述一遍。这样，那奇妙的拯救就必留在众人的心中，历历不忘。基督设立圣餐礼，乃是要记念那因祂的死而完成的大拯救。信徒要遵守这礼节，直到祂带着能力和荣耀第二次降临的日子。这礼节是一种记念，使我们常把祂为我们所行伟大的作为铭心不忘。 {CCh 298. 3}

基督的榜样不许可祂的门徒排斥他人参加圣餐。公然犯罪的人固然不得参加，这是圣灵所明白指示的(林前 5:11)，但除此之外，没有人可以擅自审判别人。上帝并没有让任何人决定谁可以参加这些礼节，因为谁能洞察人心呢？谁能将稗子从麦子中分别出来呢？“人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。”因为“无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身主的血了。”“因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了”(林前 11:28、27、29)。 {CCh 298. 4}

我们不要因为有一些不配的人在场就不去参加圣餐。每一个门徒都当公开参与，藉此证明他接受基督为他个人的救主。 {CCh 298. 5}

基督既与祂的门徒一同吃饼，一同喝葡萄汁，就与他们立约，作他们的救赎主。祂把这新约交托他们，使凡接受祂的人都可以成为上帝的儿女，并与基督同作后嗣。由于这约，他们就可以享有上天所能赐的今世和来生的一切福惠。这约是要用基督的血来使之生效的。这个圣礼是要门徒记念那为整个堕落的人类，也是为他们个人献上的伟大牺牲。 {CCh 298. 6}

## 仆人的仆人

门徒进入楼房时，他们心中充满了怨愤的情绪。犹大挨近基督，坐在祂的左边，约翰则坐在右边。哪里是最高的位置，犹大就决心要坐在哪里，因为大家都认为最高的位置是在基督的身边。犹大就是卖主的人。 {CCh 299.1}

这时又发生了一件争论的事故。按当时的习惯，宴会上总有一个仆人来为宾客洗脚。在这一次，洗脚的用具已经预备齐全：水瓶，脚盆和手巾都已摆好，可以随时拿来使用，但是没有仆人在那里。按理，门徒应当作这件事。可是每一个门徒都存着骄傲的心，决意不作仆人的事情。大家都装作漠不关心的样子，似乎不觉得有什么当作的事。他们的缄默表示他们的不肯自卑。 {CCh 299.2}

门徒对于彼此洗脚，不采取任何行动。耶稣等了片刻，要看他们将怎样作。于是这位神圣的教师便从席上起来。祂脱下那足以妨碍祂行动的外衣，拿了一条手巾束腰。众门徒带着惊奇的情绪望着祂，哑口无言地等着看祂还要作什么。耶稣“随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。”这一个举动开了门徒的眼睛。他们心中充满了惭愧和羞耻。他们明白了基督所没有讲出来的责备，并对于自己有了完全不同的看法。 {CCh 299.3}

基督如此表示了祂爱门徒的心。他们的自私使祂心中充满忧伤，但祂并没有用争辩的方式指出他们的缺点，反而为他们留下一个他们所永不会忘记的榜样。祂向他们所怀的慈爱是不可轻易改变或消灭的。祂知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是上帝那里来，又要归到上帝那里去。祂固然确知自己是上帝，但祂已将自己的皇冕和王袍放在一边，而取了奴仆的样式。祂在地上生活最后的举动之一就是作一个奴仆，自己束腰来作奴仆的事。 {CCh 299.4}

基督希望门徒们明白，虽然祂洗了他们的脚，但这并没丝毫减损祂的尊严。“你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。”祂既有这至高无上的身份，就使这礼节更为优美，更有意义。基督亲自立了谦卑的榜样，为要使祂的子民不至顺着自己本性的私心行事。这种私心会因追求自己的利益而变本加厉。祂不愿将这重大的任务委托给人。祂对于这事非常重视，甚至这一位与上帝同等的主，竟作了祂门徒的仆人。正当他们追求最高地位的时候，那万膝应当跪

拜，而天使以侍奉祂为荣的主，却跪下洗那些称祂为主之人的脚，连卖祂之人的脚也洗了。 {CCh 299. 5}

耶稣洗了门徒的脚，就说：“我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。”基督在这句话里不但教人善待客人。祂的意思不只是洗去客人在旅行时脚上所沾的尘土。基督乃是藉此设立一个宗教礼节。由于我们主的榜样，这谦卑礼成了一个神圣的仪式。祂要门徒遵守这个仪式，使他们可以永远纪念祂那谦卑和服务的教训。 {CCh 300. 1}

### 准备的礼节

这谦卑的礼乃是基督指定为参加圣餐的准备。我们心中若存有骄傲，纷争和争先的意念，就不能与基督相交。我们没有准备好去领受祂的身体和祂的宝血。因此耶稣才指定要先遵守这纪念祂的谦卑礼。 {CCh 300. 2}

上帝的儿女来参加这礼节时，他们应当纪念荣耀和生命的主所说的话：“我向你们所作的，你们明白么？你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。我实实在在的告诉你们，仆人不能大于主人，差人也不能大于差他的人。你们既知道这事，若是去行就有福了”（约 13:12-17）。 {CCh 300. 3}

人心原有一个癖性，就是看自己比别人强，专为自己打算，好高骛远，其结果往往造成无端的猜疑和心怀怨毒的状况。在圣餐之前的洗脚礼就是要消除这些误会，使人去掉自私，放弃妄自尊大的态度，存心谦卑，愿为弟兄服务。 {CCh 300. 4}

从天上来的圣洁的守望者必参加这样的聚会，使之成为自省悔过和蒙恩赦罪的良好时机。基督要带着祂丰盛的恩典临格，为要改变那趋于专求利己的思想。圣灵也必鼓舞那些跟随主榜样之人的天良。当我们纪念救主为我们所受的屈辱时，就必联想起许多事来，一连串的回忆历历在目，如上帝的大恩，友人的帮助和安慰。 {CCh 300. 5}

每逢上帝的儿女正确地举行这个礼节，他们中间就必发生一种圣洁的关系，彼此帮助，互相祝福。他们藉此立约献身从事无私的服务。而且服务的对象并不

限于自己的弟兄，他们的工作园地是同他们夫子的工作园地一样广大。世界到处都是需要我们服务的人。各处都有穷苦，软弱和愚昧的人。凡在吃圣餐的“楼房”上曾与基督相交的，必要出去服务，像祂一样。 {CCh 301.1}

为万有所侍奉的耶稣，竟来作众人的仆人，而且因为祂服侍了众人，就必再为众人所侍奉所尊崇。那些愿意与祂的神圣性情有份，并与祂一同看到人类蒙救赎而欢喜的人，必须依照祂那无私服务的榜样去行。 {CCh 301.2}

### 使我们想到基督的复临

门徒聚集在桌旁时，耶稣用悲凉的语调说：“我很愿意在受害前先吃这逾越节的筵席。我告诉你们，我不再吃这筵席，直到成就在上帝的国里。耶稣接过杯来，祝谢了。说：从今以后，我不再喝这葡萄汁，直等上帝的国来到”（路 22:15-18）。 {CCh 301.3}

但是圣餐不可成为一个悲哀的礼节，因为这原不是它的宗旨。当主的门徒聚集吃祂的圣餐时，他们不可记念或悲叹自己的缺点，不可讲论自己过去的宗教经验，不论那经验是令人鼓舞或是令人沮丧。他们也不要回忆自己与弟兄之间的意见。洗脚的预备礼节已把这一切都解决了。自省，认罪，彼此和好，都已经作过了。 {CCh 301.4}

如今他们乃是来与基督相交。他们不是站在十字架死亡的阴影之下，乃是站在十字架救恩的光明之中。他们要打开心门接受公义日头的灿烂光辉。由于基督宝贵的血洗净了他们的心，他们的眼虽看不见祂，但他们却要充分地感觉祂的临格。他们要听见祂的话，说：“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们，我所赐的，不像世人所赐的”（约 14:27）。 {CCh 301.5}

当我们领受那代表基督舍身流血的饼和酒时，我们就在想像中参加了那在楼房里所举行的圣餐礼。我们似乎也进入了因背负世人罪孽的主所受的惨痛而成圣的客西马尼园。我们似乎看见了祂那使我们与上帝和好的挣扎。如此基督钉十字架就活画在我们眼前了。 {CCh 301.6}

当我们仰望那被钉的救赎主时，我们就越发充分地明白天上的主宰所付之牺牲的伟大及其意义。救恩的计划在我们面前大放光芒，而且我们一想起髑髅地的景象，就必生出活泼和神圣的感情。我们必要口唱心和地赞美上帝和羔羊，因为

那时常记念髑髅地种种景象之人，心中决不会怀有骄傲和崇拜自己的念头。 {CCh 302.1}

当我们因信而思念我们主的伟大牺牲时，我们的心灵就必吸收基督属灵的生命，我们也必从每一次的圣餐礼中得到属灵的力量。于是这礼节就成了活的链条，使信徒与基督深相契合，因而也得与天父深相契合了。可见这礼节特别是在需要倚靠的人类与上帝之间建立了一种密切的关系。 {CCh 302.2}

圣餐礼是预指基督第二次的降临。它的宗旨就是要把这个指望生动地铭刻在门徒的心中。每逢他们聚集在一起记念祂的死，他们就重述祂如何“拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。但我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。”他们在苦难中，就因指望他们的主复临而得了安慰。他们想起这句话：“你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到祂来”（林前 11:26）。这个应许对他们真是有言语难以形容的安慰。 {CCh 302.3}

这些事是我们所永不可忘记的。耶稣的爱及其激励人心的能力，我们应当时常记念的。基督设立这个礼节，是要向我们说明上帝为我们的缘故所表现的爱心。若不藉着基督，我们的心灵决不能与上帝联合。而且弟兄与弟兄之间的联合和爱心，也必须因着耶稣的爱而凝固，垂久。惟有基督的死才能使祂的爱在我们身上生效。惟有因祂的死，我们才能欢欢喜喜地仰望祂的复临。祂的牺牲乃是我们指望的中心。我们必须把信仰建立在这一点上。（DA 643-661） {CCh 302.4}

## 第五十四章 为病人祷告

圣经说，要“常常祷告，不可灰心”（路 18:1）。人在筋疲力尽，生命没有把握的时候，会感到需要祷告。人在健康时往往忘记上帝日复一日、年复一年的奇妙恩典，不为祂的福惠而赞美祂。但当疾病临到时，他们就想起了上帝。在人的能力失败之际，人就会觉得需要上帝的帮助。我们慈悲的上帝，决不会抛弃凡诚心向祂求助的人。祂是我们在健康和疾病时的避难所。 {CCh 303.1}

基督与祂在地上服务时一样，依然是富有同情心的医师。在祂里面，有治疗任何疾病的药石，有克服一切软弱的力量。现在的基督门徒应该象祂从前的门徒一样为病人祈祷，病人就会得到痊愈，因为“出于信心的祈祷，要救那病人”（雅 5:15）。我们有圣灵的能力和信心的可靠保证，能提出上帝的应许。主应许我们“手按病人，病人就必好了”（可 16:18）。这个应许现在与使徒的时代一样可靠。这是上帝儿女的特权。我们要凭着信心把握其中所有的权利。基督的仆人是祂工作的通道。祂要藉着他们施展祂的医治之能。我们的工作就是用信心的膀臂把生病受苦的人带到上帝面前。我们要教导他们信靠那位大医师。救主要我们鼓励生病、受苦、绝望的人持住祂的大能。 {CCh 303. 2}

### 祈祷蒙应允的条件

然而我们只有在生活中顺从祂的吩咐，才能要求祂实现自己的应许。诗人说：“我若心里注重罪孽，主必不听”（诗 66:18）。若是我们半心半意地顺从祂，祂的应许就不会实现现在我们身上。 {CCh 303. 3}

圣经中有为病人康复而特别祷告的指示。但这样的祷告是非常严肃的，非经慎重考虑，不可冒然进行。在许多情况下为病人祈祷，所谓的信心只不过是冒昧而已。 {CCh 303. 4}

有许多人因自我放纵而患病。他们没有遵循自然律和严格纯洁的原则。有些人在饮食、着装和工作习惯上忽略了健康律。某种罪恶往往是身心软弱的原因。如果让他们得到健康之福，他们中有许多人就会继续肆无忌惮地干犯上帝的自然律和道德律，以为上帝既应允祷告，医好他们，他们就可以随心所欲地继续不卫生的行为，放纵扭曲的食欲。如果上帝施行奇事恢复他们的健康，那就等于鼓励他们犯罪了。 {CCh 304. 1}

教导人仰望上帝医治他们的疾病，却不指教他们放弃不卫生的习惯，那是枉费精力。要获得上帝应允祈祷的福气，他们必须停止作恶，学习行善。他们的环境必须卫生，生活习惯必须纠正。他们的生活必须符合上帝的自然律和道德律。 {CCh 304. 2}

要告诉那些希望为恢复健康而代祷的人，违犯上帝的自然律或道德律都是罪。要获得上帝祝福，就必须先承认和放弃罪恶。 {CCh 304. 3}



圣经吩咐我们说：“你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治”（雅 5:16）。要对希望我们代祷的人这样说：“我们看不透你的心，不知道你生活中的秘密。这些只有你自己和上帝知道。你既为你的罪懊悔，就有责任承认这些罪。”私下所犯的罪，要向人与上帝之间唯一的中保基督承认。因为“若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督”（约壹 2:1）。每一样罪都是得罪上帝的，所以要藉着基督向上帝承认。公开犯的罪要公开承认。若是亏负了同胞，就要向所得罪的人认罪。寻求健康的人若说过坏话，在家中，邻里和教会内挑拨离间，制造纷争，或是做错了什么事使别人陷在罪中，他们就应在上帝和被得罪了的人面前认罪。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。 {CCh 304. 4}

错误得到纠正以后，我们就可以照着圣灵的指示，本着镇静的信心，向主说明病人的需要。祂知道每一个人的姓名，又看顾每一个人，好象祂单单为了那个人才赐下了祂的爱子。上帝的爱伟大而永恒，所以要励病人信靠祂，并保持乐观。为自己担忧会使人衰弱患病。如果病人能摆脱忧郁和沮丧，康复的希望就更大，因为“耶和華的眼目看顾敬畏祂的人，和仰望祂慈爱的人”（诗 33:18）。 {CCh 304. 5}

为病人祈祷的时候，要记主“我们本不晓得当怎样祷告”（罗 8:26）。我们不知道所求的福是否最有益处。所以我们的祷告应有这样的意思：“主啊，祢知道人心中的一切秘密。祢也认识这些人。他们的中保耶稣曾为他们舍命。祢对他们的爱比我们更大，因此，如果能荣耀祢并使这些病人得益处，我们奉耶稣的名求祢使他们恢复健康。如果他们的康复不符合祢的旨意，我们也求祢施恩安慰他们，与他们同在，在他们受苦时扶持他们。” {CCh 305. 1}

上帝在起初就知道最后。祂洞悉每一个人的心，看透人心中的一切秘密。祂知道我们所代求的人如果活下来，能不能经受住将要临到他们的考验，也知道他们活着对他们自己和世界究竟是祸是福。因此我们在恳求的时候应该说：“然而不要成就我的意思，只要成就祢的意思”（路 22:42）。耶稣在客西马尼园祷告说：“我父啊，倘若可行，求祢叫这杯离开我”（太 26:39）的时候，加上了这一句顺从上帝的智慧和旨意的话。上帝的儿子尚且可以这样说，更何况我们有限而常犯错误的人呢？ {CCh 305. 2}

正确的做法就是把我们的愿望告诉无限智慧的天父，然后完全信靠祂，把一切都交托祂。如果我们按照上帝的旨意祈求，我们就知道祂必垂听。然而以不顺服的态度强求是不对的。我们的祈祷必须采取恳求的方式，而不是命令的方式。{CCh 305. 3}

有时上帝很明显地施展神能使人恢复健康。但是并非每一个病人都获得医治。许多人在耶稣里安睡了。拔摩岛上的约翰曾奉命写道：“从今以后，在主里面而死的人有福了；圣灵说，是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们”（启 14:13）。由此可见，如果人没有康复痊愈，也不要据此认为他缺少信心。{CCh 305. 4}

我们都希望自己的祈祷能得到迅速而直接的应允，所以在遇到应允迟延或不依着我们的意思成就时，就容易灰心失望。然而智慧慈爱的上帝不一定要按照我们所希望的时间和方式回答我们的祈祷。祂为我们所成就的，要比我们所求的更多更好。我们既信靠祂的智慧和慈爱，就不要勉强祂依顺我们的意思，而要设法遵行和成就祂的旨意。我们要让自己的愿望和情趣消失在祂的旨意中。这种考验我们信心的经历，是对我们有益处的，可以证明我们的信心是否真诚，是单单信靠上帝的话呢，还是随着环境而变化？信心是通过操练而增强的。我们必须发挥忍耐的全部作用，牢记圣经中对耐心等候上帝旨意之人的宝贵应许。{CCh 305. 5}

这些原则不是人人都明白的。许多求上帝医治之恩的人，以为祷告必须迅速直接得到应允，否则就是他们的信心不够。因此患病软弱的人需要聪明的劝导，使他们能审慎行事。他们不应忽略对尚存于世之朋友的责任，也不可忽略用自然的方法来恢复健康。 {CCh 306. 1}

人在这方面也常有错误。有人因相信上帝会应允祷告医好他们，就不敢做什么似乎是表显出缺少信心的事。然而他们不可忽略安排身后之事，如同即将辞世的人所应当作的，也不要害怕对亲人说诀别之时所要说的勉励和忠告的话。{CCh 306. 2}

祷告求医的人不要忽略利用他们力所能及的疗法。使用上帝提供减轻痛苦和帮助自然复原的方法，并不是对信心的否定。我们与上帝合作，使自己处在最有利于康复的状态中，这也不是否定信心。上帝使我们获得了生命定律的知识。这种知识是我们可以运用的。我们应当千方百计利用一切有利条件，配合自然的定

律来恢复健康。我们既然祈求使病人康复，就应更加努力，感谢上帝使我们有特权与祂合作，并要求祂祝福祂所提供的方法。 {CCh 306.3}

圣经准许我们使用治疗的方法。以色列王希西家生了病时，一位上帝的先知去告诉他要死的消息。他就向主呼求。主便垂听了祂的仆人，传信息给他，加他十五年的寿数。上帝完全可以用一句话立刻医好希西家，但祂却特别指示：“当取一块无花果饼来，贴在疮上，王必痊愈”（赛 38:21）。{CCh 306.4}

我们为病人的康复祷告，不论结果如何，都不要丧失信靠上帝的心。即使我们面对丧亡之痛，也要接受这苦杯，记住那是天父的手放在我们嘴边的。如果病人痊愈了，领受医治恩典的人切不可忘记自己对创造主有了新的责任。十个麻疯病人得到洁净，只有一个回来找耶稣归荣耀给祂。我们绝不可像其余忘恩的九个，心中不为上帝的恩典所感动。“各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的；从众光之父那里降下来的；在祂并没有改变，也没有转动的影儿”（雅 1:17）。（MH 225-233）{CCh 306.5}

## 第五十五章 医疗工作

医疗布道工作是福音工作的先锋，现代真理藉着这个门户进入千家万户。上帝的子民要成为真正的医疗布道士，因为他们要学会照顾心灵和身体的需要。我们的工人们所表现最纯洁的无私，就是带着由实际工作获得的知识和经验，出去医治病人。当他们走家串户时，就必得着进入许多人心的门路。这样会接触到许多否则原本绝不会听到福音信息的人。展示健康改良的原则，会消除许多人对我们传道工作的成见。那位大医师，就是医疗布道工作的创始者，必祝福一切如此宣扬现代真理的人。{CCh 308.1}

身体的医治是与福音的使命联系在一起的。基督在打发祂的门徒第一次出去旅行传道时，曾吩咐他们：“随走随传，说‘天国近了！’医治病人，叫死人复活，叫长大麻疯的洁净，把鬼赶出去。你们白白的得来，也要白白的舍去”（太 10:7, 8）。{CCh 308.2}

上帝的使命无需改良。基督传扬真理的方法也无须改进。救主给门徒的是实际的教训，教导他们如何作工使人们因真理而快乐。祂同情疲倦的、担重担的、受压迫的人。祂供应饥饿的人，医治患病的人。祂经常周流四方行善事。祂藉着所行的善事，藉着仁爱的话语和仁慈的行为，向人们诠释了福音。 {CCh 308. 3}

基督为人类的利益所做的工作并没有结束，今天依然在继续。照样，祂的使者们也要传讲福音，彰显祂对沦亡之人的怜爱。他们要藉着无私地关怀那些需要他们帮助的人，实际证明福音的真理。在这项工作中，所包含的远非仅仅讲道而已。向世人传福音乃是上帝赐给那些奉祂的名出去之人的工作。他们要与基督同工，向那些将要沦亡的人彰显祂慈怜的爱。上帝要求成千上万的人为祂工作，不是藉着向那些知道现代真理的人讲道，而是藉着警告那些从未听过最后怜悯信息的人。要存着对生灵充满恳切渴望的心作工。要做医疗布道工作。这样你就会成功接近人心，也会为更明确地传讲真理作好预备。 (CH 497-499) {CCh 308. 4}

### 需要建立机构

有许多地方需要福音医疗布道工作。应当在这些地方建立设施。上帝计划我们的疗养院成为接触高低贫富之人的一个手段。疗养院要这样管理，以便藉着他们的工作，唤起人们注意上帝所赐给世界的信息。 (CH 501) {CCh 309. 1}

对身体和心灵方面的服务应当相结合，引导受苦者信靠天上医师的能力。那些在实施适当治疗的时候，也愿意祈求基督医治恩典的人，会激起病人心中的信心。他们自己的做法会鼓舞那些原以为自己无可救药的人。 {CCh 309. 2}

我们的疗养院就是为此而建立的——把出于信心的祈祷同适当的治疗相结合，并教导人在肉身上和灵性上过正当的生活，从而给绝望的人带来鼓励。通过这样的服务，许多人会悔改。我们疗养院的医师应当发出清楚的心灵医治的福音信息。 (MM 248) {CCh 309. 3}

### 福音的开拓工作

在我们奉召前往的各国中，我们若要提高道德的标准，就必须先从改良他们的生活习惯着手。 (CH 505) {CCh 309. 4}

医疗布道工作带给人类解除病痛的福音。这是传福音的开路工作。它实践了福音，表显了基督的同情。现在很需要这项工作，世界欢迎它。上帝希望我们明白医疗布道工作的重要性，马上进入新的园地。这样，传道工作就会按主的安排进行。病人会得到医治，受苦可怜的人会得到祝福。（MM 239）{CCh 309.5}

你会遇到许多偏见，大量虚假的热心和误称的虔诚，但在国内和国外园地中，你也会发现上帝一直在许多人心中预备真理的种子，过于你所想象的。他们会用喜乐的欢呼欢迎所传给他们的神圣信息。（CH 502）{CCh 309.6}

我蒙指示，医疗布道工作同整个圣工的关系就象手臂和身体的关系一样。教会是宣扬真理，为病人和健康的人进行工作的机构。教会是身体，医疗布道工作是手臂，而基督则是一切的头。我所得的指示就是这样。{CCh 309.7}

要利用手头现成的机会开始做医疗布道工作。你就会发现，这样做为你讲解圣经打开了门路。天父会使你与那些需要明白怎样治病的人接触。要实践你的治病知识。如此，受苦的人就会得到解救，你就有机会向饥饿的人分生命的粮了。（MM 237, 239）{CCh 309.8}

### 一项需要所有的人联合起来的工作

我一直蒙指示：福音布道士应与医疗布道工作合作相配合，这样就能消除世上对真理所怀的偏见。{CCh 310.1}

一个传道士若懂得怎样治病，就会在工作中取得双倍的成效。{CCh 310.2}

福音的使命就是设身处地接纳人，尽可能地帮助他们，不论他们在什么地方，处于什么身份或状况。传道士也许有必要走进病人家里说：“我愿意尽自己所能帮助你，我不是医师，可我是一个传道士，我乐意为生病受苦的人服务。”凡是身体有病的人差不多心灵都有病，而心灵有了病，身体也往往会有病。{CCh 310.3}

在传道和医疗工作之间没有一条界线。为了使人灵魂得救，身体康复，医师和传道士必须一样的操劳，一样的认真和周到。一些人因为没有看出教育青年人担任身体和心灵之医师的好处，就主张不要用十分之一来支持他们作医疗布道士，奉献光阴治病。为了回答这种说法，我蒙指示说：心地不要这么狭窄，以致看不到事情的本质。一个传道士若同时能进行医疗布道，能医治身体的疾病，工

作效果就远超过不能这样做的工人。他担任传道士的工作就能完美得多。 {CCh 310. 4}

主已宣布，受过教育的医师能进入其他人所进不去的城市。要传扬健康改革的信息。这将会对人们产生影响。 {CCh 310. 5}

有见识的医师宣扬圣经的原则会对许多人产生重大影响。效果和能力会伴随着那些把医疗工作及传福音工作相结合的人。这样人们就会明辨出那是上帝的作为。 {CCh 310. 6}

我们的医师也当这样工作。当他们作为布道士，教训人如何让主耶稣医治心灵的时候，他们是在做主的工作。每一位医师应当知道如何提供适当的治疗，并凭着信心为病人祈祷。同时他应当作为上帝的传道士，教导人悔改，使身体和心灵得救。这种互相结合的工作能丰富他的经验，大为增加他的影响。(MM 237-247) {CCh 310. 7}

### 医疗工作要为真理开门

传道的护士有许多工作要做，训练有素的护士有许多机会可以进入家家户户，设法引起人们对真理的兴趣。在几乎每一个社区，都有许多人没有参加任何宗教活动。如果要让他们听到福音，就得把福音传到他们家中。解救他们肉身的需要往往是接近他们的唯一途径。当传道的护士照顾病人，解除穷人的苦楚时，他们有许多机会可以与他们一同祈祷，向他们读经，讲论救主。他们与那些没有足够力量控制那被情欲败坏之食欲的无助者一起祷告，并为他们祷告。他们可以把一线希望带进失败灰心的人生中去。他们克己的爱，表现在无私的仁慈上，会让受苦的人易于相信基督的爱。 {CCh 311. 1}

我蒙指示，医疗布道工作将会在堕落的深渊中发现一些人，一度具有杰出的心智和最美好的品质，经过适当的工作就能把他们从堕落的景况中救出来。在心怀同情照顾他们，满足他们肉身的需要以后，就当把耶稣里的真理呈现在他们心前。圣灵正在运行，要与为这些人作工的人合作，有些人将会在磐石上建立他们宗教信仰的根基。 {CCh 311. 2}

要用右手打开门户让身体进来。这右手就是医疗布道工作。这项工作为让人接受现代真理敞开了门路。身体没有手就没有用处。在向身体表示敬意时，也要

向帮助工作的手表示敬意，因为没有手就不能做什么事。所以身体若忽视右手，不让它帮忙，就干不了什么事。 {CCh 311.3}

实行福音的道理，坚持福音的原则，——这就是活的香气叫人活。单凭传道无法打开的门户，藉着聪明的医疗服务就能打开了。上帝藉着解救人肉身的病痛而感动人心。祂把真理的种子撒在心中并予以浇灌。在种子萌芽以前需要有很多的耐心，可是它最后会生长起来并结出永生的果实。（MM 238-247） {CCh 311.4}

## 第五十六章 与不同信仰之人的关系

也许有人要问，难道我们与世界不可有任何的联合吗？我们当以主的话为向导。凡信徒与不信的人联合，表明我们与他们同气相求的事，都是圣经所禁止的。我们要从他们中间出来，与他们分别。在任何情况下都不要参与他们的工作计划。但我们不是要过隐居的生活，而是要对世人尽力行善。 {CCh 312.1}

基督为我们树立了这方面的榜样。祂受到邀请与税吏及罪人同席时并不推辞，否则祂无法接触这一等人。然而在任何情形之下，……祂的话题都是把有关永恒利益的事摆到他们面前。祂吩咐我们：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:16）。（GW 394） {CCh 312.2}

不信的友伴不会对我们有任何伤害，只要我们与他们结交的目的是为了使他们与上帝相联络，并且在属灵上坚强到足以抵挡他们的影响。 {CCh 312.3}

基督来到世上为要拯救它，要使堕落的人类与无限的上帝相联络。基督的信徒们要成为传光的管道。既保持与上帝的联络，他们就要把自己从天上领受的上等的福分传给那些在黑暗和错谬中的人。以诺并没有被他那个时代存在的罪孽所污染；我们何必被我们这个时代的罪孽所污染呢？我们可以象我们的夫子一样，同情受苦的人类，怜悯不幸的人，慷慨地体谅贫穷、烦恼、绝望之人的感受和需要。（5T 113） {CCh 312.4}

惟愿我的弟兄们要认清楚：第三位天使的信息对于我们关系至大；同时，遵守真安息日，要作为辨别事奉上帝和不事奉上帝之人的标记。凡打盹睡觉和漠不关心的人，都当警醒起来。{CCh 312.5}

因为我们原是蒙召成圣的，故此当谨防给人留下一种印象，认为保持我们信仰的特色与否，并无足轻重。我们身负严肃的职责，要为真理和正义采取较诸以往更为坚定的立场。那守上帝诫命和不守上帝诫命之人的界线，应该毫无疑问地显明出来。我们要本着良心尊荣上帝，勤谨地利用各种方法，以求保守与祂立约的关系，这样，我们就可承受祂所赐的福分，就是那要受严重试炼之人所不可或缺福分。 {CCh 312.6}

至于给人留下印象，以为我们的信仰，我们的宗教并非支配我们生活的能力，这实在是大大地侮慢了上帝。我们如此转离作为我们生命的诫命，便否认祂是我们的上帝，我们是祂的子民了。（7T 108） {CCh 313.1}

### 与其他教派的传道人和团体对话

你们可能有机会在其他教会讲道。在利用这些机会的时候，要记住救主的话：“你们要灵巧象蛇，驯良象鸽子”（太 10:16）。不要用指责的语气惹起他人的敌意，从而关闭真理进入人心的门路。要传出清晰的信息，但要谨防引起对立情绪。许多生灵正待拯救。要克制一切尖刻的话语。在言行上要有得救的智慧，向你所接触的一切人表现基督。要使他们看出你们已经用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上，并对众人怀良善的心。我们若被基督的灵所充满来从事这项工作，就必会看见美妙的功效。我们若凭公义、怜悯与爱心推进圣工，在需要的时候就必得着帮助。真理必要获得胜利。（Ev 563, 564） {CCh 313.2}

我们要为其他教会的传道人作一番工作。上帝要他们得救。他们也象我们一样，只有藉着信心和顺从，方可得到不朽的永生。我们必须恳切地为他们劳苦作工，好使他们可以得到永生。上帝要他们在祂现代的特别工作上有份。祂要他们列身于那些按时给祂家的人分粮的人中。为什么不让他们来参加这工作呢？我们的传道人应当设法接近其他宗派的传道人。为这些人祈祷，并与他们一起祷告，基督也正在为他们代求呢。他们也有一种严肃的责任。我们作基督使者的人，对于这些羊群的牧者也当表现一种深切，诚恳的关心。（6T 77, 78） {CCh 313.3}



我们的传道人应当特别为这些传道人作工。不要与他们争论，而要拿起圣经，劝他们研究圣道。若做到了这一点，就会有許多如今传扬谬道的传道人，转过来要传扬现代真理了。（Ev 562）{CCh 313.4}

## 第五十七章 我们与世俗统治者和法律的关系

彼得简明地指出信徒对于政府当局所应有的态度说：“你们为主的缘故，要顺服人的一切制度，或是在上的君王，或是君王所派罚恶赏善的臣宰。因为上帝的旨意原是要你们行善，可以堵住那糊涂无知人的口。你们虽是自由的，却不可借着自由遮盖恶毒，总要作上帝的仆人。务要尊敬众人；亲爱教中的弟兄；敬畏上帝；尊敬君王”（彼前 2：13-17）。（AA 522）{CCh 314.1}

现今在我们之上，有官长管我们，有法律治人民。若果没有这些法律，这世界就要比现在的情形更坏。这些法律有些是好的，有些是不好的。不好的法律现虽与日俱增，但我们还没有到了完全为难受窘的地步。上帝必支持祂的子民坚守并实践圣经上的原则。（1T 201）{CCh 314.2}

我看出在各种情形之下，我们的本分乃是遵守本国的法律，除非这些法律的确是上帝在西奈山用清晰可闻的声音所宣布，后来又亲手把它刻在石版上的律法相冲突的。“我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上，我要作他们的上帝，他们要作我的子民”（耶 31:33）。人若有上帝的律法写在心上，他就必宁愿顺从上帝而不顺从人，并且情愿违背众人，而毫不偏离上帝的诫命。上帝的子民既然受了真理灵感的教导，又经纯正良心的引领，并按着上帝一切的话生活，他们就必将那写在自己心上的主之律法，当作他们所能承认或同意顺从的唯一权威。因为上帝的律法所具有的智慧 and 权威，原是至高无上的。（1T 361）{CCh 314.3}

基督在世的时候政治腐败，当局政治腐败，暴虐无道，到处都是敲诈勒索，偏狭顽固，冷酷残忍，民不聊生，怨声四起。然而救主却未致力于社会的改革。祂既不攻击本国的弊端，也不谴责国民的公敌。祂从未干预执政掌权者的权威和行政，而是以身作则，超然于世上政治之外。这并非因祂对于人类的灾祸漠不关

心，实是因为补救的办法不在人为的手段与外表的措施。为求有效，须从根治人性着手，心灵必须重生。（DA 509）{CCh 314.4}

基督在世的时候，屡次有人要请祂解决法律和政治上的问题，但祂总不肯过问世俗的事。基督在我们的世界是一个伟大的属灵之国的元首，祂来到我们的世界就是要建立这个大国，即公义之国。祂的教导阐明了祂用以治理这大国的高尚圣洁的原则，使我们知道公正、怜悯和慈爱，乃是支配耶和華之国的动力。（9T 218） {CCh 314.5}

奸细们来到耶稣的面前，伪装诚恳，好像是要知道自己的本分。他们问祂说：“夫子！我们晓得你所讲所传都是正道，也不取人的外貌，乃是诚诚实实传上帝的道。我们纳税给凯撒可以不可以？” {CCh 315.1}

基督的回答并不是规避问题的遁辞，而是一个明白的答复。祂手中拿着铸有凯撒名号和肖像的罗马钱币，说明他们既然处在罗马帝国的保护之下，就当尽到维持这个政权的义务，只要这义务不与更高的义务有冲突。{CCh 315.2}

法利赛人听见基督的回答，“就希奇，离开祂走了。”基督责备了他们的伪善和自恃，同时指明一个伟大的原则，这原则将人对地上政府的本分与对上帝的本分清楚地划分出来了。（DA 601-603）{CCh 315.3}

## 起誓

我见到有些上帝的子民在起誓的事上有了错误，以至撒但利用这事来压迫他们，把主的钱财从他们手中拿去。我见到圣经上主所说的，“什么誓都不可起，”这句话并非指法律上的起誓说的。“你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者”（太 5:34,37）。这是关于普通的谈话而说的。有些人说话，喜爱夸大其辞。有些人以自己的生命起誓，还有些人以自己的头起誓，——他们拿自己的命和头作担保，证实自己所说的话。有些人叫天地来见证自己说的话是对的。还有些人却说，如果自己所说的是虚话，愿上帝罚他们死等等的话。耶稣警告门徒不要起誓的话，就是指着这种普通的赌咒誓语而发的。 {CCh 315.4}

我见到主对于地上的法律，现今还有些作为。当耶稣仍在圣所内之时，上帝的约束之灵还能感动世上的官长及人民。然而撒但对于地上的民众也有极大的控

制力量，若没有那些政府的法律，我们就要受更多的苦难了。我蒙指示，若在实际需要之下，人奉命照法定的条例要起誓作证，这并不违背圣经上的教训，上帝的子民是可以庄重地请上帝来证明他们所说的乃是实话，一点没有虚谎。{CCh 315.5}

我见到世上若有人能守誓不背约的，那就是基督徒了。他在上帝圣颜的光中生活，在祂的力量中刚强。若有重大的事件需要依法解决之时，也只有基督徒善于向上帝申诉了。天使吩咐我注意上帝指着自已起誓（创 22:16;来 6:13,17）。（1T 201-203）{CCh 315.6}

### 热中政治问题

凡在我们教会和学校中教授圣经的人，不要随意发表自己对于政治人物或措施所持的赞同或反对的意见，因为这样做会挑动别人的心思，使每一个人都提出自己最喜欢的理论。在自称相信现代真理的人中，有些人就这样被挑动起来，发表自己的观点与政见，将门户之见带进教会。 {CCh 316.1}

上帝要祂的子民将政治问题置诸脑后。关于这一类题目，以保持沉默为上策。基督呼召祂的门徒在圣经所显示纯正福音的原则上团结起来。我们投任何政党的票都不妥当；因为我们不知道所选的人究竟如何。我们参加任何政治活动都不相宜。{CCh 316.2}

真正的基督徒乃是真葡萄树的枝条，会结出葡萄树的果子。他们在基督徒的友谊中必行动一致。他们不佩戴政治的标志，只佩戴基督的标志。{CCh 316.3}

那我们该怎么办呢？不要参与政治问题。{CCh 316.4}

有一片大葡萄园正等待种植。但是基督徒在不信的人中工作时，不应表现得象世俗之徒。他们不可化时间谈论或参与政治。因为他们如果这样做，就给仇敌机会进来，引起纠纷与不和。 {CCh 316.5}

上帝的子民应当与政治分离，不要与不信的人联合。不要把他们的利益与世俗的利益绑在一起。祂说：“你们要作我特选的产业，热心行善的子民，证明你们效忠于我。”不要参加政治斗争。要与世界分离。不要把会引起纠纷和混乱的观点带到教会和学校里。纷争是自私的人置于体内的道德毒物。（GW 391-395）{CCh 316.6}

## 言语失检的危险

要教育我们的信徒，在与上帝的律法不相抵触的情况下，尽力遵守国家的一切法令。（9T 238） {CCh 316.7}

我们有些弟兄在言论和文字上提到的许多事情，被认为是反对政府与法律的表现。这种使我们自己容易遭受误会的做法，实是错误。对政府当局的管理者们不断地寻差挑错，乃为不智之举。因为抨击个人或机关，并不是我们的任务。我们应当极其谨慎，以免被人误会我们是反对政府当局的。固然，我们所从事的战争常是采取攻势的，但我们所使的武器，却须基于“耶和华如此说”这一句明白的话。我们的任务乃是要预备一班人，能以上帝的大日站立得住。因此我们千万不要转移阵线，以致在与我们不同信仰的人中间，激起争论，或引致敌对的行为。{CCh 316.8}

时候将到，我们的弟兄中若有人因一时失检，以致偶尔在言论或著作中发表了攻击或非难他人的意见，仇敌就必加以利用，作为定我们有罪的根据。这类资料不但会被用以断定那发表这种意见之人的罪，更要被用来控诉整个复临信徒的团体。那控诉我们的人要说，在某一天，有我们的一位负责人曾如此这般地说过反对政府的法律行政的话。那时许多人将因看到多少事情已被仇敌存记罗织，作为争辩的论据，而感到惊讶。也有不少的人要十分惊奇地听到他们自己所说的话，被人牵强附会到莫须有的意义上去。故此我们的工人无论在任何时间，任何环境之下，说话都必须仔细检点。但愿大家谨慎，以免因冒失的言谈，而在那试炼人心的大危机之前，就招致艰难。 {CCh 317.1}

我们当记得世人要按我们所表现的判断我们。但愿那些立意代表基督的人谨慎自守，不要展示矛盾的品格特征。在我们尚未受众人注视之先，应确有把握得知己蒙从上面来的圣灵浇灌。既有如此情形，我们就必给人传述一种确定的信息，并不象某些人所传讲的一般，具有非难的性质；而且凡相信的人，也必对于那与我们作对之人的得救问题，表示更多的热心。至于谴责执政掌权者的事，则应全然听凭上帝处理。我们当作忠心的守望者，以温柔和爱心，维护那在耶稣里的真理原则。（6T 394-397） {CCh 317.2}

## 星期日律法

自称与天相连，并断言具有羔羊之品性的宗教势力，将在行为上显出是具有龙的心，而且是受了撒但的煽动与控制。时候将到，上帝的子民要因守第七日为圣而受逼迫。撒但之所以更改安息日，乃是想要藉此实行他使上帝的计划归于失败的恶谋。他要使上帝的命令在世上的权势小于人的律法。那想要改变节期和律法，并且一向迫害圣民的“大罪人”，要使人造出种种律法来，强迫人遵守每周的第一日。然而上帝的子民却应为祂坚立。主也必为他们行事，显明祂是万神之神。 {CCh 317.3}

命人遵守每周第一日的律法，是背道之基督教的产物。星期日原是罗马教的产物，经过基督教界的抬举超过了上帝的圣安息日。在任何情形上，上帝的子民决不能对此表示敬意，但是我也希望他们知道：若上帝要他们避免争端，而他们却奋起反抗，这也不是遵行上帝的旨意。因为这样他们就要造成深刻的偏见，使真理无法传开。所以不要在星期日表示什么违法的举动。如果你们在一处地方这样行受了羞辱，则在别处地方也必有同样的事发生。我们尽可利用星期日作为进行与基督这一方面的工作有利之事。我们须尽力存柔和谦卑的态度而行。 {CCh 317.4}

如果我们专用星期日的光阴来做传道的工作，就夺去了那些以侮辱安息日复临信徒为乐之任情行事的狂热者手中的鞭子。他们一看见我们用星期日的光阴去拜访人，与人查经谈道，就会知道定出星期日的法律来阻止我们的工作是无效的了。 {CCh 318.1}

我们可以用星期日的时间进行多项工作，为主成就很多事。这一天，我们可以举行露天布道和家庭聚会，或者挨家拜访人。擅长写作的人，可利用星期日的时间来写稿子。尽可能在星期日举行礼拜聚会。这些聚会要安排得非常精彩吸引人。唱的诗歌，要振奋人心，讲的道要具有救主仁爱的能力和应许。要讲论节制和真正的宗教经验。这样你就能学会如何工作，并感化许多人。 {CCh 318.2}

我们学校的教师也当利用星期日专做传道的工作。我蒙指示，知道他们如此行就能破坏仇敌的奸谋。做教师的可带学生去为那些不明白真理的人举行聚会。这样他们的成就一定比用任何别的方法更大。 {CCh 318.3}

必须将真理——就是那率直确切的真理——传给人。不过这种真理是要以基督的精神来传的。我们要如同羊进入狼群一般。凡不肯为基督的缘故听从祂的劝戒，仍不肯忍耐，不能自制的人，就必失去为主作工的良机。主并未叫祂的子民用长篇的激论去攻击那些违犯祂律法的人。我们在任何情形之下。都不可攻击别的教会。{CCh 318.4}

许多人反对我们的工作，反对圣经的安息日，我们要尽力消除这些人脑中的偏见。（9T 229-238）{CCh 318.5}

## 第五十八章 撒但的欺骗工作

我见到恶使者在争夺人，上帝的天使在抵抗他们。这场争战是惨烈的。恶使者大放其恶毒声势，败坏环境风气，使人们的脑筋糊涂，感觉迟钝。圣天使急切地看守并等候着，要驱退撒但的大军。但这些善良天使却不能强制人的心意，作出与人心愿相违的事。如果人们顺从仇敌，不出力抵抗他，上帝的使者就不能有更大的作为，只好挡住撒但大军，不让他们行毁灭，直到有更大的亮光发给那些身陷险境的人们，激发他们觉悟，并仰望上天求助。耶稣不差派圣天使去解救凡不出力自救的人。{CCh 319.1}

如果撒但见到自己有失人之虞，他就要发挥全力把持那人。当那人觉悟自身的危险，而恳求切望耶稣赐力量之时，撒但深怕自己要失掉一个俘虏，便召集其使者增援，把那可怜的人重重包围，布成一道幽暗之墙，使天庭的光照不到他。然而这位身陷重围的人，在可怜无助之下，若投靠基督宝血的功劳，我们的救主就要垂听那出于信心的迫切祈祷，而差派有大能的天使去搭救他。{CCh 319.2}

撒但不能忍受人去向他强有力的敌手求援，因他在祂的能力及尊严之前，恐惧战兢。热切祈祷的声音，使撒但全军颤栗。他继续调遣大群恶使者来达其目标，但当那些披有全副天庭甲冑，大有能力的天使前来救助那垂危遭害的人之时，撒但及其全军便纷纷撤退，因为他们十分知道自己的这场战争是失败了。那顺服撒但的臣民，都是精忠活跃，及团结于一个目标的。他们虽然彼此相恨相争，但仍

善用一切机会去推进其共同的利益。然而那在天在地的伟大“元帅”，已限制了撒但的权力。（1T 345, 346）{CCh 319.3}

### 冒险摆脱上天保护的危險

当上帝的子民行在本分的道路上时，祂的使者就会保守他们；但那些故意冒险站在撒但地盘上的人，却得不到这样的保护。大骗子的使者要以各种言论和行动，来达到他的目标。他可以自称为招魂术士，也可以自称为电疗师或磁疗师。他用似是而非的伪装，博取不警醒之人的信任。他假装要了解向他求助之人的生活史，以及他们的困难和痛苦。他虽伪装为光明的天使，内心却是黑暗的深坑。他对于求问他的妇女表示极大的兴趣。他对她们说，一切的烦恼，都是因不幸福的婚姻而起。这也许是真的，然而这种顾问对她们是无济于事的。他告诉她们说，她们所需要的是爱与同情。他假装非常关心她们的幸福，向这些毫不疑心的牺牲者大施魅力，好像蛇对颤抖的小鸟施迷术一样。不久，她们就完全落入他的权下；接着就是犯罪，羞辱和灭亡。 {CCh 319.4}

这等作恶的人为数不少。他们的路线是以许多离散的家庭，败坏的名誉，及破碎的心为标记的。然而世人对于这一切的事，却罕有所知；他们仍然前往作新的牺牲者，而撒但见到自己所行的毁灭工作，便欣然自得。（5T 198） {CCh 320.1}

“亚哈谢在撒玛利亚，一日从楼上的栏杆里掉下来，就病了，于是差遣使者说：你们去问以革伦的神巴力西卜，我这病能好不能好？但耶和华的使者对提斯比人以利亚说，你起来，去迎着撒玛利亚王的使者，对他们说，你们去问以革伦神巴力西卜，岂因以色列中没有上帝么？所以耶和华如此说，你必不下你所上的床，必定要死”（王下 1:2-4）。 {CCh 320.2}

亚哈谢王犯罪及受罚的史事，含有一种无人能置之不顾而仍得免罪的警告教训。我们虽不崇拜外邦人的神，但成千成万的人，却犹如这以色列王所行的一样，拜倒在撒但的龕前。外邦人拜偶像之精神，在科学及教育的风采影响之下，居然变成更文雅更动人的形式，在今世大为猖獗。每日添有许多可悲的凭据，显明人信仰先知更确预言的心，正在迅速消退；而迷信及撒但的巫术，反而掳掠了人的心思。凡不切心查考圣经，不将其生平的愿望与目的降服于那无误的训诲法度的

人，以及凡不祈求上帝，以期明白祂旨意的人，必然彷徨，离开正道，而陷入撒但的迷惑之中。{CCh 320.3}

希伯来人原是世上唯一蒙恩认识真神的国家。当以色列王派人去求问外邦人的神言之时，就无异是向外邦人宣告说，他信仰他们的偶像，过于本国人民的上帝，创造天地的主宰。照样，今日自称有圣经知识的人，若远离力量智慧的源头，面向黑暗的权势求助请教，他们也是侮辱上帝了。如果上帝因一个犯罪拜偶像君王的如此行动，便向之发怒；那么今日自称为祂仆人者，若有这同样的行动，你想祂将如何处置呢？（5T 191, 192, 196）{CCh 320.4}

### 人不能侍奉两个主

基督在这里把两个主摆在我们面前，就是上帝与世界。祂清楚地指出我们不能同时侍奉两个主。如果我们对世界的兴趣和爱好占了上风，我们就不能赏识那超乎一切而值得我们注意的天上事物。爱世界的心会排挤我们爱上帝的心，使我们最高的志趣屈服于属世的考虑。这样，在我们的思想感情上，上帝的地位就不如属世之事那样高了。{CCh 321.1}

撒但对待人，比他在旷野试探基督时更为谨慎，因为他已在那场失败上获得了教训。他是一个失败了的仇敌。他不再直接到人类面前，要求人作外表上的敬拜。他只是请人把思想感情转移在这世界的好东西上。如果他成功地吸引人的思想感情，天庭对他们就失去了吸引力。他所求于人类的，就是要人坠于他的试探诱惑力之下，贪爱世界，贪爱权位，贪爱财利，并把情意放在属世的财富上。他若作到这一步，就得到了他先前所求于基督的一切。（3T 478, 480）{CCh 321.2}

## 第五十九章 伪科学——撒但现代的光明衣袍

伪科学乃昔日撒但在天庭中所采取的工具之一，至今他还是要使用它。他曾向众天使发出虚伪的主张，也就是他阴险的科学理论，因而诱惑了许多天使离弃忠贞。{CCh 322.1}



撒但既在天庭失去了地位，就到地上来向我们的始祖施行试探。亚当夏娃屈服于仇敌之下，又因他们的悖逆，人类就与上帝疏远，尘世便与上天隔绝。 {CCh 322. 2}

如果亚当与夏娃始终不去触摸那禁树，主就必赐给他们知识；在这种知识中没有罪的咒诅，可使他们得到永远的喜乐，可惜他们悖逆了，结果所得的，只是认识罪及罪的后果而已。 {CCh 322. 3}

撒但昔日引诱我们的始祖陷入何种境地，现在他还是引诱人类重蹈覆辙。他在世上遍布悦耳的谎言，并竭尽心计能力，去防止人获得关于上帝的知识——救恩。 (8T 290) {CCh 322. 4}

### 当错谬表现得象亮光时

我们现今是生活在有大光的时代中；然而许多所谓之光，却正为撒但的智慧与巧计开了门路。有许多事物在表面上看来是真实的，但我们仍需多多祷告并缜密考虑；因为他们也许是仇敌金玉其外的计策。异端的邪途往往是与真理的正道相近。它很难与那引进圣洁及升入天庭的道路分别得出。但那蒙圣灵启迪的心思，却能观察出那引离正道的歧路；而后就发现两者相距甚远。 {CCh 322. 5}

那以上帝是一种弥漫在自然界中的元素之说，乃是撒但最狡猾的骗术之一。它误表了上帝，也亵渎了上帝的伟大与威严。 {CCh 322. 6}

泛神论在上帝的圣言中是毫无依据的。上帝真理的光显出这些理论乃是毁灭灵魂的奸计。它们的本质是黑暗，它们的范围是荒淫。它们满足人的肉心，并纵容人的癖性。接受它们的结果，就是与上帝隔绝。 {CCh 322. 7}

罪恶使我们的情形成为不自然的，因此那使我们复元的能力，必须是超自然的，否则即无价值。只有一种能力，能使人心挣断罪恶的束缚，那就是在耶稣基督里的上帝之能力。只有藉着钉十架之主的血，才能洁净罪恶。惟有祂的恩典，才使我们能够抵抗及制服人类堕落本性的倾向。招魂术之关于上帝的理论，却使这种能力无效。因为如果上帝是一种弥漫在全自然界中的元素，则祂也住在一切人身之中；而人要达到圣洁，亦只须发展他内在的能力就行了（这种教训所依据的原理是：上帝是善良的，到处存在，且居于万物之中——编者）。 {CCh 322. 8}

这些理论随着他们逻辑推断的结果，扫荡了全部基督教的制度。它们废除了救赎的必要性，并使人成为自己的救主。这些有关上帝的理论使主的道无效，并且凡接受的人亦陷于极大的危险之中，终于受迷惑而视全部圣经为虚构的作品。在这些理论中也许是重视德行过于恶行，但却推翻了上帝主宰的地位，反以人类的力量为依恃；然而这种力量若无上帝，原是毫无价值的。单靠人类的意志，并没有实力去抵抗及克服邪恶。于是人心灵的防线就崩溃，而没有什么保障可以抗御罪恶了。何时我们拒绝了上帝的道及圣灵的约束，就会沉溺于不可测知的深渊中了。 {CCh 323.1}

那些继续持守这些招魂术理论的人，必定破坏自己的基督徒经验，隔断自己与上帝之间的联络，并丧失永生。（8T 290-292）{CCh 323.2}

### 欺骗选民的尝试

那论及上帝及自然界的诡辩之说，现使全地遍满了怀疑主义，这乃是出于那已败之敌的煽动。他自己本是一个圣经学者，知道一般人所必需接受的基本真理，同时他的目的也是要引人的心思离开那使人预备得以应付将要临到世上之事的伟大真理。{CCh 323.3}

在一八四四年的定期过去之后，我们遇见了各种各式的宗教热狂。主赐我许多督责的证言，要传与一些持有招魂术理论的人。 {CCh 323.4}

随着不敬虔的教训而来的，乃是罪恶的行为。它乃是谎言之父的诱饵，结果使人在自满的不洁中怙恶不悛。{CCh 323.5}

以往的经验必然再现。在将来，撒但的异端要改装为新的花样。种种谬误将以悦人媚人的样子出现。虚伪的理论也将披上光明的外衣，呈现在上帝子民之前。撒但要这样试行欺骗，倘若能行，连选民也就迷惑了。最能诱人的势力要被运用；许多人的心思要被催眠。{CCh 323.6}

各种的败坏，犹如洪水时代以前所有的一样，都要被引进以掠夺人心。高举自然当作上帝，人类意志的放纵不羁，以及不敬虔之辈的劝告，这一切都是撒但所用达到某种目的之手段。他要利用以思想控制思想的能力来施行他的计划。那最使人悲痛的想法，就是人们在他的欺骗势力之下仍具有敬虔的外貌，而实际上

却缺少与上帝真实的联络。恰象亚当和夏娃吃了分别善恶树上的果子一样，现今有许多人正在食用那欺骗人的异端碎食。 {CCh 323. 7}

撒但的工具正将虚伪的理论掩藏在美丽动人的外衣里面，犹如在伊甸园时，撒但借蛇来向我们的始祖说话，以隐蔽他自己一样。这些工具将那实际上致命的谬误，灌输进人们的心思中。撒但的催眠势力将要落在那些转离上帝简明的道而趋向悦耳谎言之人的身上。 {CCh 324. 1}

那得光最多的人；也就是撒但要最勤勉致力陷害的人。他知道如果能迷惑他们，则他们在他的控制之下，将要用公义的外袍掩饰罪恶，而引领多人趋入迷途。 {CCh 324. 2}

我要对大家说：当严谨防备；因为撒但正在装做光明的天使，巡行在各教会和每一为基督作工之人的团契中，要争取人心倾向于他那一边。我蒙吩咐，要给上帝的子民发出警告说：“不要自欺，上帝是轻慢不得的”（加 6:7）。（8T 292-294） {CCh 324. 3}

### 撒但的计划是以自然为神

在论到物质的定律与自然界的定律一事上，许多人如果不是故意否认，便是忽视上帝继续不断的直接作为。据他们所表示的意见，认为自然界是独自行动而与上帝无关的，据其自有的范围及权力而工作。在他们的意识中，自然与超自然二者之间，有显著的区别。自然的事物归于一般的因果，而与上帝的权能无关。他们将生命之能归因于物质，并使自然成了神。他们以为物与物之间存有种种的相互关系，并依据各种固有的定律而运行，就是上帝自己也无法干预；自然界因赋有种种特性，并受各项定律之管制，而不得不服从这些定律，以执行其原始所命定的任务。 {CCh 324. 4}

这乃是虚伪的科学；在上帝的圣言中是毫无根据的。上帝并未废去祂所定的规律，乃是继续以之作为工具而使用。这些定律并不能自起作用。上帝不断地在自然界中运行。自然乃是祂的仆役，祂可按自己的意思指挥它。自然界的作用，无非是证明有一位全智全能的神在那里随自己的旨意安排主持并运行一切。大地之所以年年生产百物，而且绕日旋转不已的，并非靠赖大自然原有的能力。乃是

那位无限权能者的手，在不息地引导这个行星。地球之所以维持它转动的方位，全赖乎上帝所时刻施展的大能。 {CCh 324. 5}

人体的机能是不能全部明了的；其间的神秘即使最有智慧的人也不能了解。心脏的跳动，气息的接续，并不是什么一经发动就能自行工作的机械作用。我们的生活，动作，存留，都在乎上帝。每一呼吸，每一心跳，都不断地证明无所不在之上帝的神能。 {CCh 325. 1}

耶和華彰显在自然界的奥秘，即使世上最聪明的人，也不能了解。神圣的启示中含有许多问题，纵是最渊博的学者，也无法解答的。然而提出这些问题，并非要我们答复，而是要唤起我们注意上帝极深的奥秘，并教导我们知道自己的智慧是有限的，在我们日常生活环境中，有许多事物是我们这有限的心智所不能了解的。上帝的判断和旨意，难以探寻。祂的智慧无法测度。（8T 259-261） {CCh 325. 2}

我们在今生此世所开始的教育，今生不能完成；乃要永世无穷地一直继续下去，逐步前进，永无止境。上帝奇妙的作为，祂创造并维持宇宙的非凡能力的明证，将在人的心思中天天发现新的优美。在那从宝座照耀出来的明光中，奥秘都必云消雾散。那时，人因看到自己从未明了的事物竟是这么的简易，便要感到惊讶不已。（8T 328） {CCh 325. 3}

### 对于情绪化宗教的警告

现今我们在上帝的圣工上需要一般心志属灵的人，就是那些忠于原则，并对于真理有清明见解的人。 {CCh 325. 4}

我蒙指示，人们所需要的，并不是什么新奇幻想的道理。他们并不需要人为的臆测。所需要的乃是一种明白并实行真理之人的见证，而且了解并顺从那给提摩太的嘱托：“务要传道，无论得时不得时，总要专心，并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人。因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅，并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语。你却要凡事谨慎，忍受苦难，作传道的工夫，尽你的职分”（提后 4:2-5）。 {CCh 325. 5}

你要用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上，稳健而坚决地迈进。你要明白，那清洁没有玷污的宗教，并非是感情激动的宗教。上帝并没有赋予任何人以责任，去鼓励人追求那出自推测之道理及理论的欲望。我的弟兄们，应当从你们的教训中除掉这些事，切不可容它们渗入你的经验中，切莫让你毕生的工作被它损毁。（8T 294, 295） {CCh 325.6}

### 复兴属灵生活的需要

我蒙指示要向我们的人说：我们务要跟从基督。切不可忘记祂乃是我们凡事上的典范。凡在祂教训内所找不到的意见，我们尽可安然弃绝。我请求我们的传道人，要确知他们的脚是站在永恒真理的基础上。要谨慎自己，不要随从冲动，而称之为圣灵。在这方面有些人很危险。我要呼吁他们坚定信仰，常作准备，以便在人问他们心中盼望的缘由时，可以回答得出。{CCh 326.1}

仇敌正在设法要使我们弟兄姐妹的心意，转离那预备一班人在末后的日子中站立得住的工作。他的诡辩原是要引诱人的心思不顾当前的危险与义务。这些学说将基督从天而来给约翰转与祂子民的亮光视若无物，教导我们以当前的种种景象为无足轻重，而不必予以特别注意。它们使那发源于天的真理成为无效，并劫夺上帝子民以往的经验，而代之以似是而非的科学。{CCh 326.2}

“耶和華如此说：你们当站在路上察看，访问古道，哪是善道，便行在其间”（耶 6:16）。 {CCh 326.3}

主要求我们重申往年所传率直的证言。祂呼吁我们复兴灵性的生活。祂子民灵性的机能久已麻痹，但却要从那看似死亡的情况中复活过来。{CCh 326.4}

藉着祈祷与认罪，我们必须清扫大道。在我们这样行的时候，圣灵的能力就要临到我们。我们需要五旬节的能力。这是必要临到的，因为主已应许要赐下祂的灵作为全胜的权能。 {CCh 326.5}

我们正面临着危险的时期，每一个已经认识真理的人都应该觉醒起来，使自己的灵与魂与身子都接受上帝的训练。仇敌正埋伏在我们的路上，我们必须提高警惕，小心提防。我们必须穿上上帝所赐的全副军装，我们必须遵循藉着预言之灵赐下的指导，我们必须热爱并且顺从现代的真理，这样我们才不会接受强烈的欺骗。上帝已藉着圣经向我们说话。祂也藉着《教会证言》以及那些帮助我们认

清当今的责任和状况的书籍，向我们说话。警告已经发出了，而且是命上加命，令上加令，我们必须加以留意。如果我们忽略了这些警告，我们还有什么可以推诿的呢？ {CCh 326.6}

我恳求为上帝服务的人，切莫接受虚伪以代替真实。不要把人的情理放在那神圣的使人成圣之真理所应有的地位上。基督正在等候着要激起祂子民心中的信与爱来。但愿那原当坚立在永恒真理立场上的人不赞同异端的理论。上帝要我们坚持基本的原理，这些原理乃是以毫无疑问的权威为根据的。 (8T 296-298) {CCh 326.7}

### 喜爱和懂得圣经乃是我们的保障

一种刚硬而好批评的精神，已侵入了许多久在真理中之人的心里。他们是尖刻，批评，吹毛求疵的。他们已爬到审判者的位上，去判决一切不附和他们意见的人。上帝呼召他们下来，在祂的面前下拜，悔改，承认自己的罪。祂对他们说：“然而，有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了。所以应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去” (启 2:4,5)。他们正在努力抢据首位，而且他们的言行，使许多人的心伤痛。 {CCh 327.1}

基督要祂的子民相信并实行祂的话。凡接受祂的话并与之合一，使之成为每一行动及品德的各方面之一部分的人，就必在上帝力量中强壮起来。人要看出他们的信仰乃是发源于天。他们必不流入歧途。他们的思想必不转向那感情主义及兴奋激动的宗教。在天使及世人之前，他们要显为具有坚强一贯之基督徒品格的人。 {CCh 327.2}

在真理的金香炉中，我们已有了那使人信服及使人悔改的真理，正如在基督的教训中所表述的一样。当本着基督的纯净简洁，表述祂来到世上所传扬的真理，这样人就感觉到信息中的能力了。不要表述基督从未提过以及无圣经根据的论据。我们有那伟大而严肃的真理要表扬。“经上記着说”乃是每个生灵必经的试验。 {CCh 327.3}

我们当向上帝的话中求指导。我们要寻求“耶和华如此说”的话。人的方法已经是够多的了，一个单受世俗科学训练的心思，是不能明了上帝之事的；然而

这同一的心思，若是悔改了，成圣了，就必从圣经中看出神圣的能力来。只有那被圣灵成圣的工作所清洁的心思，才能参透天上的事。(8T 298-301) {CCh 327. 4}

### 需要完全顺服

弟兄们，我奉主的名，呼请你们觉悟自己的本分。你们的心要顺服圣灵的能力，以便能容受圣经的教训。于是你们就能参透上帝深奥的事。{CCh 327. 5}

基督的见证，就是那极其严肃的见证，要传给世人。在《启示录》全书中，皆有最宝贵的提拔人的应许，但也有最可怕最严重的警告。凡自称具有真理知识的人，岂可不读这基督给约翰的见证呢？这不是猜测的事，也不是科学的欺骗。此中的真理是关乎我们今生及来生幸福的。糠秕与麦子怎能相比呢？主快要降临了。要唤醒锡安城墙上的守望者警觉起来，去尽上帝所委托他们的责任。上帝呼召守望者，就是那靠着圣灵能力的人，向世人传扬末后的警告信息；要报告夜间的时辰。祂招呼守望者们要唤醒昏睡中的人，以免他们睡了长觉，永不醒起。(8T 301, 302, 304) {CCh 327. 6}

## 第六十章 撒但虚谎的奇迹

我蒙指示，得悉《歌罗西书》2:8 对于现代招魂术特别适用：“你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传，和世上的小学，就把你们掳去。”我蒙指示，见到成千成万的人因受了颅相术及催眠术的败坏，而成为无神论者。人的心思若趋入此种途径，殆必失去平稳而受魔鬼的控制。

“虚空的妄言”已充满了可怜的世人之脑中。他们以为自己有能力，能够成全大事，而无需乎更高的能力，他们的原则与信仰，是“不照着基督，乃照人间的遗传，和世上的小学。” {CCh 329. 1}

耶稣没有教他们这种哲理。从祂的教训中找不出这种事。祂没有引导可怜世人的脑筋去信靠他们自己，去藉他们所有的力量。祂始终是引导他们的脑筋去信靠上帝，就是宇宙的创造主，认祂为他们能力智慧之源泉。在同章 18 节上，又

给我们特别的警告说：“不可让人因着故意谦虚，和敬拜天使，就夺去你们的奖赏；这等人窥探所没有见过的，随着自己的欲心，无故地自高自大。” {CCh 329. 2}

招魂术的教师，会用一种可悦而迷人的态度来诱惑你，你若听他们煞有其事的谎言，就要被公义之敌所欺骗，并必失去你的奖赏。这大骗子所发挥的迷人影响力，一旦胜了你，你就要受其毒害，那致命的影响力也要污秽及败坏你的信仰，使你不信基督是上帝的儿子，也不依靠祂宝血的功劳。凡被这种哲理所迷惑的人，就要因撒但的欺骗而损失其奖赏。他们依靠自己的功劳，故意谦虚，甚至愿意牺牲，贬低自己，倾心相信最大的谬论，并从他们所信为己故亲友之幽灵，接受最荒谬的观念。撒但既然这样蒙蔽他们的眼界，歪曲他们的判断力，以致他们就看不出邪恶，只顺从他们所认为现在上界作天使的，他们已故亲友之灵所发的指导而行事。（1T 297, 298） {CCh 329. 3}

我蒙指示我们必须作全面的防卫，恒心抵御撒但的暗示和诡谋。他已将自己变作光明的天使，正迷惑引诱着千万的俘虏。他尽量地利用了人心理方面的学问。撒但已藉着骨相学，心理学和催眠术等作为通路，直接地迷惑这世代的人，这乃是运用那在恩典时期行将结束时表现他作为特色的能力而施行的。（1T 290） {CCh 329. 4}

### 一个人的思想让另一个人控制

任何人都不得控制别人的思想。不要以为这样做就能令他获得很大益处。精神疗法是一种最危险的欺骗，可以行使在任何人身上。这种疗法可能会使人得到暂时的缓解。可是这样受制于人的心不可能再强健稳定了。我们可能象那位摸基督衣服隧子的妇女一样软弱，可是我们若利用上帝所赐的机会凭着信心来到祂面前，祂就会迅速回答，就象祂回答那出于信心的抚摸一样。 {CCh 330. 1}

上帝并不希望任何人的思想受制于人。复活的基督现在坐在天父右边的宝座上，祂是大能的医治者，要仰望祂医治的能力。罪人只有通过祂才能按着自己的本相来到上帝面前。他们决不能藉着任何人的思想前来，在天上的媒介和受苦的人之间，不可有任何他人介入。 {CCh 330. 2}



每一个人都应与上帝合作把别人的心引向祂。要向他们介绍人类有史以来最伟大之医师的恩典和能力。{CCh 330. 3}

我们没有要求你受任何人的思想控制。精神疗法是有史以来最可怕的疗法。每一个恶人都可以利用它来推行他邪恶的计划。我们决不可采用这种方法。我们应该担心这种疗法，决不可把它的基本原则带进任何机构。(MM 115, 116) {CCh 330. 4}

忽略祈祷会引人依赖自己的能力，而给试探开了门路。人的想象力往往被科学的研究所掳夺，以至于人自觉能力高强便扬扬得意。涉及人类心理的科学很受吹捧。它们在自己的位置上原是好的。但它们被撒但利用，作为他有力的媒介，要欺骗和毁灭生灵。他的诡计被人接受，当作是天上来的，从而他就接受了很适合他的敬拜。藉着这些科学，美德被消灭了，且为招魂术打下了根基。(ST 1884. 11. 6) {CCh 330. 5}

### 邪术和迷信

以弗所悔改信主的人焚烧他们邪术的书籍，表明他们憎恶过去所喜欢的事物。他们过去之所以得罪上帝并危害他们自己的心灵，乃是因为他们施行邪术的事；所以他们对邪术显出那么大的愤恨。这也是显明他们真正悔改的凭据。{CCh 330. 6}

有人天真地以为异教的迷信在现代文明的影响之下已经绝迹了。但是上帝的话和一些严酷的事实都说明在这个基督化的时代和基督教的国家里仍有行邪术的事，正如古时一样。古时的邪术实际上就是今日之所谓招魂术。撒但装成死去的亲友迷惑千万人的心。圣经明说：“死了的人，毫无所知”(传 9:5)。他们的思想、他们的爱、他们的恨，早都消灭了。死人决不能与活人交通。这原是撒但一贯的狡计，用这种方法控制人心。{CCh 331. 1}

现在有许多患病或死了亲友的人，或好奇的人，都在藉着招魂术与邪灵交通。凡胆敢这样行的人都是自陷险境。圣经的真理说明上帝如何看待我们。古时有一个王派人去求问异教的术士，上帝就向他宣判了最严厉的刑罚说：“你们去问以革伦神巴力西卜，岂因以色列中没有上帝吗？所以耶和华如此说：你必不下你所上的床，必定要死”(王下 1:3-4)。未开化时代的术士，与今日招魂术的灵媒、

以及占卦，看相、算命的人是一样的。古时在隐多珥和以弗所讲话的神秘声音，今日仍在用虚谎的话语迷惑世人。如果那遮蔽我们眼目的帷幔能以揭开，我们就可以看见恶使者用各样的诡计施行欺骗和毁灭。无论何处若发出使人忘记上帝的影响，那里就有撒但发挥他蛊惑的力量。当世人屈服于他的影响时，不久他们就要发现自己的神智已经迷乱，污秽。今日上帝的子民必须留意使徒对以弗所教会的劝告：“那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人”（弗 5:11）。  
(AA 288-290) {CCh 331.2}

### 信心的祈祷

如果我们能张开眼睛，见到犯罪堕落的使者，现刻正在那些自觉安逸稳妥的人们身上工作，我们就不会自认十分安全了。恶使者时刻埋伏窥伺我们。恶人照着撒但的建议行事，我们是易于辨认防备的，但若是我们的的心思不防备到他那无形的工具，他们就要占下新阵地，在我们眼前大行神迹奇事了。只有圣经是我们能成功抗魔的利器，请问我们准备好用上帝的道抵抗他们了吗？ {CCh 331.3}

有些人将要被骗，以为这些奇事是从上帝而来的。我们也要见到病人被医好，以及各样的神迹在我们面前行出来。撒但的虚谎奇事将要大显身手，请问我们是否预备好，可以应付这场试炼呢？是否有许多人要陷入罗网而被擒捉呢？许多人远离上帝明显的诫命典章，去听捏造的谎言，他们的心思正是预备接受这些虚谎的奇事。我们大家现刻应当全副武装，预备那快要经历的斗争。应当信仰圣经，虔诚研究，切实奉行，这就是我们抵抗撒但势力的盾牌，并使我们靠着基督的宝血得胜。（1T 301） {CCh 331.4}

## 第六十一章 迫近的危机

轻看上帝律法的情形越明显，那在遵守主律法的人与世俗的人之间的区别，也就越分明。在一等人中，增强爱慕上帝律例的心，而在另一等人中，轻视主律法的心也照样增强。 {CCh 333.1}

危机正在迅速临近。急速增加的数字显明上帝报应之日已快到了。祂虽不愿降罚，但仍要刑罚，而且这刑罚也快到了。{CCh 333.2}

上帝报仇之日现正临到我们了；上帝的印记要盖在那些为世上所行可憎之事而叹息哀哭之人的额上。凡与世俗表同情的人，犹如与酒徒同食共饮，必定要与不法之徒一同灭亡。“因为主的眼看顾义人，主的耳听他们的祈祷；惟有行恶的人，主向他们变脸”（彼前 3:12）。{CCh 333.3}

我们自己的行动必决定我们是否要受永生上帝的印记，或是要被灭命的兵器所灭。上帝的忿怒已有几滴降在世上了；但到了末后七大灾难斟在祂那忿怒的纯一不杂之杯中时，人要悔改及寻求安身之所，就必永远悔恨太晚，再没有赎罪和好之血可以洗清罪孽的污迹了。{CCh 333.4}

凡自称遵守安息日的人，并非都受印记。甚至于在那些向别人教授真理之人中，也有许多在额上不得受上帝的印记。他们虽有了真理之光，知道主的旨意，也明白本会信仰的每一要点，但他们的行为却不与此相称。那些对于预言及上帝智慧宝藏非常熟悉的人，是应当实行其信仰的。他们应当吩咐自己的眷属效法他们，以使用有规律的家庭向世人显明真理感化人心的大能。{CCh 333.5}

由于他们缺乏献身和敬虔，以及没有达到高尚的宗教标准，就使别人也欣欣自满于自己的情况。因为见解有限的人，看不出自己若以这些常向其展示圣经宝藏之人为模范，就必使自己的灵命陷入危险。耶稣乃是唯一的真模范。现今各人若要明白主对他所要求的是什么，就当存孺子谦虚可教之心，跪在上帝之前，自己查考圣经。任何传道人无论怎样蒙上帝恩眷，若不照上帝所发给他的亮光去行，不肯象小孩子一样受教，他就要陷入黑暗及撒但的迷惑之中，也要领别人行于同一条道路上了。 {CCh 333.6}

我们当中任何人若在品格上仍有一点污点，就决不能受上帝的印记。要纠正品格上的缺点，洁净心灵殿宇的多样玷污，全在乎我们自己。然后晚雨就必降在我们身上，正如早雨降在门徒们身上一样。 {CCh 334.1}

没有一个人需要说自己已陷于绝境，不能度基督徒的生活。基督为众人而死，祂已为各人作了充足有余的准备。耶稣是我们困乏之日随时的帮助。只要凭着信心向祂求，祂已应许要垂听及应允你的请求。 {CCh 334.2}

我们多么需要活泼积极的信心啊！我们必须有这样的信心，否则在患难之日，我们就要失败了，那时，虽有黑暗弥漫途中，我们也不必丧胆，亦不至于绝望。它乃是上帝降临分赐鸿福时，用以遮掩祂荣耀的幔子。根据过去的经验，我们应明白此事。在上帝与祂的百姓争辩之日，这种经验就要成为安慰与希望之源了。 {CCh 334. 3}

现今正是我们必须保守自己及自己的儿女，不受世俗的沾染；现今正是我们必须羔羊的血中洗净自己品格的衣袍使之洁白。现今正是我们必须战胜骄傲，情欲，及灵性的懒惰。现今正是我们必须警醒，尽心竭力求品格的均衡发展。“你们今日若听祂的话，就不可硬着心”（来 3:7,8,15）。{CCh 334. 4}

现在是准备的时候。上帝的印绝不会盖在一个不纯洁的人额上。它绝不会盖在那有野心，爱世界的人额上。它也绝不会盖在舌头惯说谎，心中有诡诈的人额上。一切受印的人都必须在上帝面前毫无瑕疵——是有资格承受天国的人。我的弟兄姐妹们哪，前进吧！我此时只能简述这几点，仅欲唤醒你们注意预备之必要。你们应当自行查考圣经，以便明白现时可怕的严肃。（5T 209, 212-216）{CCh 334. 5}

### 安息日成为论争的主题

在举世参加的最后大斗争中，安息日的问题要成为论争的主题。人们已经尊崇撒但的原则在统治诸天的原则之上。他们已接受了伪安息日，就是撒但所高举作为他权威的标记的日子。但上帝早已将祂的印记安放在祂钦定的条例中。真假两种安息日的制度各带有其作者的名号，这是一种不能抹煞的标志，是用以显示其作者之权威的。你我的任务就是要引导众人明了这事。我们要向人指明：或是带有上帝之国的印记，或是带有叛逆之国的印记，其后果是生死攸关的；因为人一带有某国的印记，便无异承认自己为该国的国民。上帝呼召我们，要高举祂曾被人蹂躏过的安息日的旌旗。（6T 352）{CCh 334. 6}

那在历代以来发动阴谋攻击忠心之人的首脑，现仍设计除灭地上敬畏上帝及遵从祂律法之人。撒但要激动人的愤恨，攻击那因受良心驱使而拒绝接受流行之风俗遗传的少数卑微之人。那些有地位及有声誉的人，将与无法无天及犯罪作恶的人合作，设法攻击上帝的子民。那有财富，天才，受过教育的人要联合起来羞

辱他们。逼迫人的官长，教牧人员和平信徒，要同谋陷害他们。他们要运用口舌及笔墨来夸张，威胁，及嘲笑，以推翻其信仰。他们要用虚伪的宣扬及恼怒的煽动，来激发民众的情感。他们既不能用“经上记着说”这句话来攻击拥护圣经所命定之安息日的人，因此就计划用强迫的法令来弥补这缺憾。立法委员们为要得到贿赂及拥护，就听从那设立星期日法律的要求。凡敬畏上帝的人不能接受那违背十诫之一的制度。在这场战斗中，展开了真理与错谬之间的最后大冲突。这场争战的结果，我们也无须疑虑。现今，犹如末底改之日一样，主要为其真理及其子民伸冤的。（5T 450, 451） {CCh 335.1}

### 为风暴作准备

上帝已启示了在末日必有的事，使其子民可作准备，能够应付反对与忿怒的大风暴。那些受到警告知道当前大事的人，不应袖手安坐，静待暴风雨的来临，而安慰自己说，主要在艰难之日护庇其忠心的子民。我们当象那等候主的一班人，不是闲懒坐待，而要具有不摇动之信仰，恳切地作工。现今没有时候可容我们醉心于无关重要的事了。当人们睡觉时，撒但却积极活动地安排各事，务使主的子民得不到恩典和公平。星期日的运动，现正潜滋暗长。领袖们正在掩饰其真正的争点，许多参加此种运动的人，亦不自知此股暗流将趋向何方。在外表宣言上很是温和而似乎是基督化，但到了说话的时候，它就要显露出龙的精神了。{CCh 335.2}

诗人说：“人的忿怒要成全祢的荣美，人的余怒，祢要禁止”（诗 76:10）。上帝的意思是要使这试验人的真理被提到前面，甚至于在被人轻视责难之下，也要成为查考讨论的主题。人们的心思必须被激发。每一争执，每一责难，每一诽谤，都要成为上帝的一种工具，来激起人去研究，促人猛省；否则，人的心思便要沉迷昏睡了。（5T 452, 453） {CCh 335.3}

我们这班人还没有完成上帝委派给我们的工作。我们还没有预备好，可以应付那执行星期日律法之后所要临到我们的局势。当我们见到危机临头的预兆之时，我们的本分就是唤起行动。不可有一人束手坐待逆境之来，而以相信先知早已预言过此项工作必然推进，以及主必护庇其子民来自行安慰。我们若静坐不言，不采任何行动以保障宗教自由的权力，我们便不是奉行上帝的旨意。应当向天庭

发出热切有效的祈祷，使这场灾难可以延缓，直到我们能完成这久被疏忽的工作。应当作恳切的祈祷，然后尽力作工以配合我们的祈祷。表面看来，也许撒但是胜利者，真理被异端邪道所压服；上帝所荫庇的人民，及良心受压迫的上帝仆人与真理护卫者所倚为避难所的国家，也许是处于危急之中。但上帝却愿我们回想祂在昔日怎样拯救其子民脱离仇敌的手。当人看来似乎没有机会能从撒但的作为中被救出来的时候，上帝常常采用非常的手段，来显扬祂的权能。人的需要乃是上帝的机会。{CCh 336.1}

我的弟兄们哪，你们明白自己的得救以及别人的命运，都依赖于你们为当前的磨难而作的准备么？你们有否那种强烈的热忱，那种虔诚与献身，足以使你们在遭受反对之时能站立得住呢？如果上帝曾藉着我说话，那么时候必到，那时你们要被带到公堂之前，你们所持守的每一真理立场，都要经过严格的评判。应当将现今所荒废的许多光阴，用于上帝所交托我们的工作，为那迫近的危机作准备。

(5T 713-717) {CCh 336.2}

### 上帝的刑罚

我们是靠近时间的结束了。我蒙指示，见到上帝的报应审判，现今已在世上施行了。主已将那要来的事预先警告我们。在这黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民之时，从祂的圣经上，有光照亮我们。“人正说平安稳妥的时候，灾祸忽然临到他们；……他们绝不能逃脱”（帖前 5:3）。（5T 99） {CCh 336.3}

主正在从地上撤除祂的约束，不久就必有死亡和毁灭，与日俱增的罪行，以及对那曾经高抬自己压迫穷人的富户，施以强暴残恶的行为发生。凡没有上帝保护的人，在任何处所，任何地位，都必找不到安全的保障。有人正在受着训练，并在运用其发明的能力，操纵那最强有力的机械来从事伤人害命的事。（8T 50） {CCh 336.4}

上帝的刑罚正降在地上。打仗和打仗的风声，火灾与水灾的破坏，都清楚地说明艰难时期——一直到末时的艰难时期，已经临近了。 {CCh 336.5}

不久各国之间就要发生严重的纠纷——一直到耶稣再来不会停息的纠纷。我们需要空前地团结在一起，侍奉那位“在天上立定宝座，祂的权柄统管万有”（诗

103:19) 的主。上帝并没有弃绝祂的子民，我们的能力在于不离弃祂。(WM 136) {CCh 337.1}

## 第六十二章 过筛的时候

使徒劝诫弟兄们说：“我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。……好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住”（弗 6:10-11,13）。前面将有何等的日子等待着我们啊！在自称是上帝儿女的人中要有一场何等的筛选啊！不义的人将从义人中找出来。那些拥有大光却没在行在其中的人将会进入与他们所轻视的亮光相应的黑暗。我们务必听从保罗话语中的教训：“我是攻克己身，叫身服我：恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了”（林前 9:27）。仇敌正在殷勤工作，要看他能把谁加到背道者的行列中。但主必快来，不久每个案件都要永远决定了。那些按照厚赐给他们的亮光而行的人将被列入主的一边。(TM 163) {CCh 338.1}

但教会洁净的日子正在急速来到。上帝将拥有一班纯洁真实的子民。在不久就要发生的大摇筛中，我们将能更好地衡量以色列的实力。各种征兆显示，主显现的时候已近，祂手里拿着簸箕，要扬净祂的场。(5T 80) {CCh 338.2}

### 寻求得救之人的胜利

我蒙指示见到在上帝的子民中，有了一场大摇动。我见到有些信心坚强而惨痛喊叫恳求上帝的人。 {CCh 338.3}

我见到有些人没有参加这场哀痛恳求的工作。他们似乎是冷淡及不小心，也不抵抗四周的黑暗，因此黑暗就象浓云包围住他们。上帝的使者便离开这些人，而急忙去帮助那些全力奋斗，拚命抵抗恶使者，并借着恒心呼求上帝而尽力自助的人们。至于那些没有尽力自助的人，上帝的使者就离开了他们，以后我也看不

见他们了。当那些祈求的人不断地迫切喊叫之时，时有一线光明从耶稣那里临到他们，鼓励他们的心，并焕发他们的容光。 {CCh 338.4}

我询问这所见的大摇动究竟是什么意思，便蒙指示知道，原来这就是那“真实见证者”为劝告老底嘉教会而作之直接见证所造成的大摇动。这道见证必在领受之人的心上生了效验，使他提高标准，并传播正直的真理。但也有些人受不住这道直截的见证，便起来反对它。这样。就在上帝的子民中，起了一场大摇动。 {CCh 338.5}

天使说：“你听！”我随即听见了一种声音，象许多的乐器合奏圆满的曲调，甜蜜而和谐，似乎满有慈爱，怜悯，及高尚圣洁之乐，远胜过我所听过的各种音乐，使我的全身激动。天使又对我说：“你看！”我就留意看那些我曾见过的被大摇动的人们。我蒙指示，见到我先前所见过的心灵忧伤而哀哭祈求的人们。那些保卫他们的天使，都已加了一倍，他们从头到脚全副武装。他们的行动坚定而有秩序，象一队精兵一样。他们的脸上显出了所经历的战斗之严重，及奋争之惨烈。他们的面貌虽显出了内心的惨痛之重，而现在却有了天庭荣美之光照亮着。他们已获得胜利，这胜利激发了他们最深切的感激与圣洁之喜乐。 {CCh 339.1}

这一队人的数目已经减少了。有些人曾被摇动掉，沦落在路旁。[“我知道你的行为，你也不冷也不热；我巴不得你或冷或热。你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去。你说：我是富足，已经发了财，一样都不缺；却不知道你是那困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的”（启 3:15-17）。]那些粗心冷淡的人们，不与那班重看胜利及救恩而甚至于恒切痛苦以求之的人们相联合，所以就得不到，并要被撇在后面黑暗里，其遗缺立即被别的持守真理之人来补充列队。恶使者虽仍围迫他们，但却不能在他们身上施用权利。[“因我们并不是与属血气的摔跤，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔摔跤。所以，要拿起上帝所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道；靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”（弗 6:12-18）。] {CCh 339.2}



我听到那些全副武装的人们传说真理，大有能力，并获功效。我看见那些曾被捆绑的人；有的妻子被丈夫所管，有的儿女被父母所管。那些被拦阻不能听见真理的忠厚的人，现在却切心持守了。所有畏惧亲戚的心理都已消除，而独尊真理为至高至上了。他们曾如饥似渴地羡慕真理，视为比生命更亲爱更宝贵。我问究竟是什么引起了这场大改变。有一位天使回答说：“这乃是晚雨，是从主面前来的安舒，是第三位天使的大呼声。” {CCh 339.3}

这些选民有大权能。天使说：“你看！”我就留意看那些犯罪作恶或不信的人们。他们起了大骚动。上帝子民的热心与权能激动了他们，使他们发怒。各方面都显出混乱，混乱。我见到他们设下了种种的计划，攻击那有上帝真光及权能的一群人。{CCh 339.4}

他们虽被浓云黑雾所围绕，但仍坚立不动；他们蒙上帝的喜悦，并信靠祂。我见到他们有了困惑。随又听见他们切心呼叫上帝。他们日夜不停地喊着。[“上帝的选民昼夜呼吁祂，祂纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们，要快快的给他们伸冤了。然而，人子来的时候，遇得见世上有信德吗”（路 18:7, 8。另见启 14:14,15）。] {CCh 340.1}

我听到这些话：“上帝啊，愿祢的旨意成就！若是可以荣耀祢的名，求为祢的子民开一逃生之路！拯救我们脱离四围外邦的人之手！他们已经指定我们要死亡，可是祢的圣臂可以使人得救。”这就是我所能记住的他们的呼求。他们似乎都是深觉自己的不配，并显出全然顺服上帝旨意的态度；但还是象雅各一样，每一位无一例外都切心祈求，竭力求救。 {CCh 340.2}

在他们发出恳切的喊叫之后不久，天使很是同情，极想去救他们。但是有一位高大发令的天使不许他们去。他说：“上帝的旨意还没有成就。他们必须喝那苦怀。他们必须受那洗礼。” {CCh 340.3}

过后，我听到那震动诸天与地的上帝的声音。[“耶和華必从锡安吼叫，从耶路撒冷发声，天地就震动。耶和華却要作祂百姓的避难所，作以色列人的保障”（珥 3:16）。另见来 12:26; 启 16:17。]有大地震，各建筑物都被摇动倒塌下来。我随后又听见胜利的呐喊，洪亮而清楚，如同音乐。我见到那些在不多时以前尚陷在极大苦难及捆绑中的人们，这时都被解放了。有荣美之光照亮他们。那时他们是何其美丽啊！一切忧苦疲倦的气色全消了，各人的脸上露出健美丰采。他们

的仇敌，四围的外邦人，都仆地如死人。他们受不住那照亮在蒙救圣洁之人身上的荣光。这亮光与荣耀存留在他们身上，直到主耶稣在天上的云里出现之时，这些忠心的，经过试炼的一群人，就要在一霎时一眨眼之间变化了，荣上加荣。坟墓开了，圣徒出来了，披上了不朽，喊着说：“得胜了死亡及坟墓！”随即同那些活着的圣徒，一同被提到云里，在空中与主相遇。那时从永生不死之人的口中，发出了隆重的，音乐似的，光荣及胜利的呐喊。（1T 179-184）{CCh 340.4}

## 两队大军

在异象中，我看见有两队大军在作惨烈的搏斗。这一队的旗帜是标着属世的徽号，另一队却由以马内利大君血染的旌旗引导着。我看见两军的旗帜，一面一面地被拖曳在尘埃之中；同时，也看见主的军兵一队一队地投入了敌阵；而从仇敌的阵营中也有军兵一支一支地与守上帝诫命的人联合起来。有一位天使飞在空中，将以马内利的军旗放在许多人的手中，同时，一位大有能力的将军也在大声喊叫说：“列队！凡是忠心守上帝诫命，为耶稣作见证的，现在要固守自己的岗位。你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁的物；我就收纳你们，我要作你们的父，你们要作我的儿女。但愿人人都来帮助耶和華，帮助耶和華攻击勇士。” {CCh 340.5}

现今教会正在从事战斗。目前我们是对抗一个处在午夜幽暗，而几乎完全沉湎于拜偶像的世界，然而终有一日，仗要打完，胜利要获得。上帝的旨意要行在地上，如同行在天上。于是，万邦除了天国的律法以外，不再承认别的律法了。众人要联合成为一个快乐团圆的家族，以赞美感谢为衣——就是基督的义袍。整个自然要以其优越的美善，经常地向上帝献上颂赞和崇拜。全世界要同沐天上的恩光；欢度那无尽的岁月。那时月光必象日光，日光也要比现在的增加七倍（赛 30:26）。看到这样的景象，晨星就一同歌唱，神的众子也一同欢呼，同时上帝和基督也联合宣告说：“不再有罪恶，也不再有死亡了。” {CCh 341.1}

这就是所指示给我的景象。然而教会必须而且一定要与那看得见和看不见的仇敌争战。那化成人形之撒但的爪牙，已经上阵了。世人已结盟要反抗万军之耶和華。这些联盟必延续下去，直到基督离开祂在施恩座前作中保的地位，披上复仇的外袍为止。撒但的爪牙现今正在各城市之中，忙于将那班反对上帝律法的人

组成党派。不少自命为圣徒和公认是不信者，都列身于这些党派中。上帝的百姓再也不能示弱了。我们必须时时提防，一刻也不能懈怠。（8T 41, 42） {CCh 341. 2}

## 第六十三章 一些需要记住的事情

救主给祂门徒的指导，也是为历代门徒之益处而发的。祂早已见到那些生在临近世界末日之人的情形，因此祂说：“你们要谨慎。”我们每个人要为自己做的工作，就是把圣灵的宝贵美德珍藏心中。（5T 102） {CCh 342. 1}

重大的危机正在我们面前。要应付其艰难与试探，并履行在此危机中的义务，非具有持久的信心不可。但我们可能获得光荣的胜利；因为凡警醒、祈祷，而且相信的，必无一人遭受仇敌的陷害。 {CCh 342. 2}

弟兄们，上帝既将真理的道向你们显明，那么在这世界历史的结局中，你们将担任何种角色呢？你们是否觉悟到这些严重的事实？你们是否觉察到这种准备的大工，如今正在天上和地上进行着？凡已接受这光的人，有机会读过与听过这预言的人，都当留意其中所记载的那些事：“因为日期近了”（启 1:3）。但愿现今再无人玩弄罪恶，因为罪恶乃是此世诸般患难的祸根。不要再滞留于怠惰和愚蠢的冷漠之中。切莫让你永恒的命运悬悬无定。当确知你是完全站在主的这一边。要从真实的心意与颤抖的嘴唇中发出这个问题：“谁能站得住呢”（启 6:17）？试问你在这最后一段宝贵的宽容时期中，是否已用那上等的材料来建设你的品格？你曾否洁净你的心灵，使之毫无瑕疵？你是否已跟从那光？你的行为是否和你所自称的信心相称？ {CCh 342. 3}

要作一个不完全、虚有其表的信徒，原无不可，然而这样依旧会显出亏欠，丧失永生。你可能藉着遵行《圣经》的一些谕令，叫人认为你是基督徒。但终因你缺少基督徒品格的必要资格，仍必归于灭亡。你若忽略或轻视上帝所赐的警告，你若珍爱或推诿罪恶，你就是在判定你自己的永恒命运。你必被称在天秤里，显出你的亏欠。恩惠，平安，和赦免，必永远收回；耶稣也必越过，而你的祈祷和

恳求，再也达不到祂的面前了。故此我们当趁这恩典尚未断绝，救主仍在为世人代求之时，为永生做彻底的工作。（6T 404, 405）{CCh 342.4}

撒但并没有睡着，他是非常清醒地要打消先知更确之预言的效力。他要仗着机巧和欺诈的本领，竭力阻止上帝在祂圣言中所启明的旨意。多年以来，撒但一向是在利用巧诈的诡辩以代替上帝的真理而得势并控制人的思想。在这危险的时代中，凡是行为正直，敬畏上帝的人，就必重述大卫的话来荣耀祂的名说：“这是耶和華降罚的时候，因人废了祢的律法”（诗 119:126）。{CCh 342.5}

我们这班人，自称比地上一切别的人先得真理，我们的生活及品格，就当与这样的信仰相符。日子临近了，义人要象宝贵的麦子一样，被捆成捆，收在天上的仓库里；同时恶人却要象稗子一样，被收聚起来，准备在那末后的大日，投入火中。但是麦子稗子“两样一齐长，等着收割”（太 13:30）。{CCh 343.1}

在履行人生职责上，义人始终不免要与不敬虔之辈交接。光明之子散居在黑暗之子当中，善恶分明，众目共睹。这样上帝的子民就可“宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德”（彼前 2:9）。他们的心中燃着神圣的爱，生活上表现着与基督相似的和谐，这就使世人得以一瞥天国的美景，而欣赏其优点。（5T 100） {CCh 343.2}

人若与恶人和恶天使联合，就不可能侍奉上帝。邪灵将紧逼那些寻求加入基督行列的人，因为撒但要夺回他的掠物。恶人将要随从、相信并接受大诱惑，从而注定了自己的丧亡。这些人将披上貌似真诚的欺骗外衣，若有可能，连选民也迷惑了。（4T 595） {CCh 343.3}

## 末日近了

基督复临今世的时间必不再长期延搁了。但愿我们以此作为每道信息的主旨。 {CCh 343.4}

上帝约束之灵现今正从地上渐渐收回，飓风，暴雨，暴风雪，火灾，水灾，以及海上陆地各种灾难，接踵而来。科学欲探求这一切事的解答。其实这一切在我们四周增厚的兆头，无一不是说明上帝的儿子即将来临，但人却归之于其它原因。世人不能看出那守望的天使在执掌四方的风，叫风不吹，直等到上帝的众仆

人都受了印记；可是一旦上帝吩咐祂的使者放开这风，则战争之惨烈，将非笔墨所能形容的了。{CCh 343. 5}

如果幔子能掀开，使你能辨识上帝的旨意，认明审判即将临到这已注定沦亡的世界，如果你能看到你自己所抱持的态度，那你就必为你个人和你同胞的灵命，感到恐惧战兢了。恳切的祈祷和撕裂心肠的痛悔，就必上达于天。你将会在廊子和祭坛中间哭泣，承认你属灵的盲目和背道的行为。(6T 406, 408) {CCh 343. 6}

### 误以为基督再来推迟的危险

那恶仆也是自称等候基督的，自己心里说：“我的主人必来得迟，”(太 24:48)。他既是“仆人”，在外表上献身服务上帝，但在心中却已顺服了撒但。{CCh 344. 1}

他并不象那讥诮人的一样，公开地否认真理，但他在生活上却显露了他的心意——主人必来得迟。他的这种臆断，就使他忽略了永恒的祝福。他接受世人的格言，随从世上的风习，只以自私，属世的骄傲，和各种的野心为重。他害怕弟兄们的地位比他自己的更高，就开始非议他们的努力，责难他们的动机。这样他无异于动手打他的同伴。 {CCh 344. 2}

他既与上帝的子民疏远，就与不敬虔的人日益亲近。他乃是“贪食醉酒”——与世俗之徒联合，沾染他们的精神。他就这样被诱入肉欲的安全感之中，被疏忽，冷淡和懒惰所胜。(5T 101, 102) {CCh 344. 3}

### 所谓的新光将欺骗许多人

撒但希望把上帝余民也卷入那将临世界的大灭亡中。由于基督复临的日子近了，他便更加决心尽力要打倒他们。男男女女将起而自称有新的亮光或新启示，其趋势是要动摇人立在古道界碑上的信心。他们的道理经不起上帝之道的试验，但人们却要受其迷惑。 {CCh 344. 4}

虚伪的报告要流传各处，有些人要陷入这网罗中。他们要听信这些谣言，并辗转给别人，这样，就铸成了一条链，把自己与大骗子连接起来了。这种精神并非时常公开看轻上帝所发的信息，但却用许多方法来表示其坚决不信之心。人要造出各种虚伪的话来培养及加强这种不信之心，并且藉着此种方法，许多人必致在错误的方向上踌躇彷徨。{CCh 344. 5}

撒但不断地设法要引人离开真理，因此我们应当谨防各种各式的邪道谬说。  
(5T 295, 296) {CCh 344.6}

### 个人灵修的重要性

人若在今天忽略了私祷及读经，到了明天就更易忽略，更少觉得良心的责备，并且要长此忽略下去。这一切只是由于那撒在心田上的一粒种子而起的。从另一方面说来，人若是珍视每一线光亮，将来就必收获光明。若是抗拒了一道试探，就必增强力量，更坚决地抵抗其重来；每一次战胜自私的新胜利，必修平你的前途，使你得更高更尊贵的胜利。每一场胜利，都是一粒撒向永生的种子。(5T 120) {CCh 344.7}

每一位圣徒诚心来到上帝面前，本着信心献上忠实的请求，他的祈祷是必蒙应允的。如果你不见或不觉自己的祈祷立时蒙允，你信靠上帝应许的心，仍然切不可失去。莫怕信靠上帝。应当仰赖祂坚确的应许：“求，就必得着”（约 16:24）。 {CCh 345.1}

上帝非常智慧，决不会犯错；祂非常善良，决不留下一样好处不给那些行为正直的人。人是会做错的，虽然他所献的祈求是出于诚心，但他所求的事，却未必常是对己有益，或能荣耀上帝的。若能那样，我们聪明良善的父，就会听我们的祈祷，有时立即应允了。凡祂所赐给我们的，都是与我们最有益处，并能使祂得荣耀的。上帝赏赐我们百般福惠；我们若能看透祂的计划，就必了然祂知道何者与我们最有益处，而且看明祂应允了我们的祈祷。凡是有害的，祂必不给我们。有时我们所求的，非但于己无益，反而有害，因此祂就不照我们所求而改将我们所需要的福气，赐给我们。 {CCh 345.2}

我看出，如果我们觉得自己的祈祷没有立时蒙应允，我们仍当坚持信心，切莫让疑惑之念进入心中，因为这种心念会使我们离开上帝。若是我们的信心摇动了，就不能从祂得着什么。我们信靠上帝的心应当坚强；及至我们需要最切之时，上帝所赐的福惠，就会象大雨倾盆，降在我们的身上了。(1T 120, 121) {CCh 345.3}

### 基督徒爱思考和谈论天上的事

在天上，上帝是贯乎万有之中。在那里，最高的权力就是圣洁；无物可破坏与上帝之间的完全和合。如果我们真是朝向彼处前进，天庭的精神就要充满我们今生的心上。我们现今若不能在思想天庭事物上得到喜乐；如果对于寻求认识上帝不感兴趣，在仰望基督的品格上不感觉愉快，如果我们对圣洁的事无动于衷——那么，我们就确实知道，我们对于天上的希望是虚空的了。{CCh 345.4}

在基督徒面前常存的崇高目标，就是凡事与上帝的旨意完全和合。他喜爱谈论上帝，谈论耶稣，以及谈论基督为爱祂的人所预备的福乐纯洁家乡。人若思想这些题目，饱飨上帝有福的保证，那就成了使徒所形容的觉悟到“来世权能”（来 6:5）的人了。 {CCh 345.5}

现今在我们之前的，是伟大斗争决战之日，撒但“行各样的异能神迹和一切虚假的奇事，并且……行各样出于不义的诡诈”（帖后 2:9,10），来误表上帝的品性，以便能迷惑人，甚至“倘若能行，连选民也就迷惑了”（太 24:24）。若果从来有一等人需要从天而来不断增加之亮光的话，那就是当此危险时代，蒙上帝呼召保管祂神圣律法，及在世之前辨明祂品性的人了。凡蒙这样神圣委托的人，必须被他自称相信的真理所变化，成为属灵的，高尚的，及生机蓬勃的。 （5T 745, 746） {CCh 345.6}

### 上帝的子民不顾疑虑和恐惧而前进

现今主正在帮助祂相信现代真理的子民。祂计划取得重大的成果。当祂本着祂的美意为了这个目标工作的时候，祂对祂的子民说：“往前走！”诚然，前途尚未开朗，但是他们若本着信心的能力和勇气前进，上帝就要在他们的眼前将前途显明。历来总是有些人怨天尤人，象古代以色列人一样，他们把自己处境的困难归罪于上帝特为推进圣工而兴起的人身上。他们意识不到上帝领他们到此困境是要考验他们。在这种境地，除了祂的圣手之外，别无拯救。{CCh 346.1}

基督徒的生活往往被危险所包围。他似乎难以履行自己的本分。在他的想象中，前面是即将临到的毁灭，后面是捆绑或死亡。然而上帝的声音超越一切的沮丧，清清楚楚地：“往前走！”我们虽然看不透黑暗，而且只觉到自己的脚浸在冰冷的波涛中，我们还是应该服从上帝的这个命令，不拘后果如何。（4T 26）{CCh 346.2}

你们若是过一种分散不专心的生活，就要遇到疑惑及黑暗；既不能享受宗教上的安慰，又不能得到世界所给的平安。切不可坐在撒但那张悠闲的安乐椅上逍遥，乃是要兴起，达到那高尚的标准，也就是你们的特权可以达到的。牺牲一切为基督，乃是一种有福的特权。不要观望别人的生活，也不要效法他们，以至不能升达更高的标准。你们只有一个真实的，万无错误的“模范”。只有跟从耶稣才有安全。若别人实行灵性懒惰的原则，你们应下决心离开他们，并要迈步前进，升入基督徒品格的高境。要养成一种合乎天国的品格。切不可在你们的岗位上打盹睡觉。要忠实真诚地对待自己的心灵。（1T 241）{CCh 346.3}

## 第六十四章 基督我们的大祭司

正确理解天上圣所中的侍奉，是我们信仰的基础。（Ev 221） {CCh 347.1}

地上的圣所乃是摩西照着在山上所指示他的样式建造的。“所献的礼物和祭物，”是“作现今的一个表样；”它的两层圣所是“照着天上样式作的；”我们尊荣的大祭司基督“在圣所，就是真帐幕里，作执事；这帐幕是主所支的，不是人所支的”（来 9:9;23:8:2）。使徒约翰蒙恩在异象中看到天上上帝的殿，他看见那里“有七盏火灯在宝座前点着。”{CCh 347.2}

先知在这里蒙准得见天上圣所的第一层；他看见地上圣所中的金灯台和香坛所预表的“七盏火灯”和“金坛。”又一次，“上帝天上的殿开了，”约翰便看见幔子里面的至圣所。这里他看见“祂的约柜，”就是摩西所仿造来安放上帝律法的约柜的样本（启 11:19）。{CCh 347.3}

约翰也说他见过天上的圣所。可见那一座有耶稣为我们服务的圣所，乃是伟大的原本，摩西所造的不过是它的副本。 {CCh 347.4}

天上的殿就是万王之王的居所，那里“事奉祂的有千千，在祂面前侍立的有万万”（但 7:10）。那殿充满了上帝宝座的荣光，那里有光明的撒拉弗遮脸敬拜——这殿的伟大和荣耀是任何地上的建筑所不能代表的。然而地上的圣所及其种



种礼节有重要的真理要教训人，就是那有关天上的圣所以及在那里为人类的救赎所进行之大工。{CCh 347.5}

救主在升天之后就开始了祂作为大祭司的工作。保罗说：“基督并不是进了人手所造的圣所，这不过是真圣所的影像，乃是进了天堂，如今为我们显在上帝面前”（来 9:24）。正如基督的服务包括两大部分，各占一段时期，并在天上各有不同的所在；照样，表号性的礼节也分为两部分，就是每日的崇事和一年一度的崇事。各在圣幕的一层中举行。 {CCh 347.6}

正如基督升天之后显在上帝面前，用祂的血为悔改相信的人代求，照样，祭司也在每天的服务中为罪人把祭牲的血洒在圣所里。 {CCh 347.7}

基督的血虽然使悔改的罪人脱离律法的裁判，但还没有取消他的罪，而他的罪仍然记录在圣所的册子上，直到最后赎罪的日子；照样，在表号性的仪式中，赎罪祭的血移去了悔改之人的罪，但这罪仍留在圣所中直到赎罪日。{CCh 348.1}

在那最后赏罚的大日，凡死了的人，都要“凭着这些案卷所记载的，照他们所行的受审判”（启 20:12）。那时，藉着基督赎罪之血的功劳，一切真实悔改之人的罪必要从天上的案卷中被涂抹。这样，圣所中罪愆的记录就洁净了。在表号中，赎罪日的礼节就是代表这救赎的大工或涂抹罪的工作，——地上圣所的洁净是藉着赎罪祭牲的血，把那曾使圣所污秽的罪挪移出去而完成的。（PP 356-358）{CCh 348.2}

撒但发明无数的计谋，要占据我们的思想，使我们不去想念我们所应当最熟悉的工作。这大骗子痛恨那足以使人仰望一位赎罪羔羊和全能中保的伟大真理。他知道自己的成功全在乎能否引诱人的思想离开基督和祂的真理。{CCh 348.3}

但耶稣却用祂受伤的双手和带着伤痕的身体为他们代求，并向一切愿意跟从祂的人宣布说：“我的恩典够你用的”（林后 12:9）。“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11:29-30）。所以任何人都不要以为自己的缺点是无可救药的，因为上帝要赐给他信心和恩典，足可得胜。{CCh 348.4}

我们现今正处在赎罪的大日中。在古时的预表崇祀中，当大祭司为以色列民进行赎罪的工作时，全体会众必须刻苦己心，认罪悔改，并在上帝面前自卑，以

免自己从民中被剪除。照样，凡想要在生命册上保留自己名字的人，也应当趁现今这最后短短的救恩时期，在上帝面前刻苦己心，痛悔己罪，真实悔改。我们必须深刻而诚实地检查自己的心。现今许多自命为基督徒的人所表现轻佻虚浮的精神，必须立刻放弃。罪恶的癖性正在争取上风。凡要胜过这些癖性的人必须经过一番苦斗。预备得救的工作乃是一种个人的工作。我们的得救，不是成群成批的。某一个人的纯洁与热忱，并不能抵消另一个人品格上在这方面的缺欠。天下万国的人固然都要经过上帝审判，但祂还是要查察每一个人的案情，其严密精细的程度，犹如世上只有这一个人存在一样。每一个人必须经过考验，必须显出自己毫无瑕疵皱纹等类的病。那有关赎罪工作结束时的情景，实在是非常严肃的。其所有利害的关系，也是非常重大的。现今天上圣所中正在进行审判的工作。这工作已经进行多年了。再过不久，——究竟多久，无人知道——就要审问到现在还活着的人了。在可敬畏的上帝面前，我们的生活要经过检查。现今每一个人最重要的事，就是听从救主的劝告：“你们要谨慎，儆醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到”（可 13:33）。{CCh 348. 5}

在查案审判结束之时，一切人或生或死的命运都要决定了。宽让时期将要在主驾云降临之前不久结束。在《启示录》中，基督展望到那个时辰说：“不义的，叫他仍旧不义；污秽的，叫他仍旧污秽；为义的，叫他仍旧为义；圣洁的，叫他仍旧圣洁。看哪，我必快来，赏罚在我，要照各人所行的报应他”（启 22:11-12）。 {CCh 349. 1}

在上帝最后宣布这一句话时，义人和恶人的生活都要保持现状，——人们仍要栽种、建造、吃喝，完全不理会在天上圣所中已经宣布了那最后而不能改变的判决。 {CCh 349. 2}

现今那决定各人命运的最后关头，以及那向罪人所发恩惠之邀请的最后撤回，将要静悄悄而出人不知地来到，如同半夜里的贼一样。（GC 488-491）{CCh 349. 3}

## 第六十五章 约书亚和天使

如果使分隔能见的与不能见的世界之幕被揭开，上帝的子民就可看出在基督及其圣天使与撒但及其恶天使之间，正在因为人类的救赎大计，而作重大的斗争；如果他们能明白上帝为救人脱离罪恶捆绑而行的奇妙工作，以及祂如何常常发挥大能来保护他们免受那恶者的毒害，他们就会更加预备好，能抵挡撒但的种种诡计了。他们见到救赎计划的极其广博与重要，以及摆在他们面前作与基督同工者之工作的伟大，他们的心意就必庄肃了。他们必定谦卑，但又很受鼓励，知道天庭全体都在关心他们的得救。{CCh 350.1}

在撒迦利亚先知的预言中，有一个最有力而动人的例证，显明撒但的工作与基督的工作，以及我们中保的大能，怎样制胜上帝子民的控告者。在神圣的异象中，先知见到大祭司约书亚，“穿着污秽的衣服，”站在耶和华的使者面前，为其深陷苦难中的国民向上帝求恩。撒但也站在他的右边，与他作对。那大祭司对于撒但的控诉，无法为自己和他的百姓辩护。他不声称以色列民是无罪的。他穿着那象征百姓罪恶之污秽的衣服，充当他们的代表，站在使者面前，承认他们的罪，但也指出他们的悔改与谦卑，信靠救赎主的赦罪恩典，并本着信心要求上帝的诸般应许。{CCh 350.2}

随后那位使者，也就是基督本身，罪人的救主，使那控告主百姓的哑口无言，祂宣布说：“撒但哪，耶和华责备你，就是拣选耶路撒冷的耶和华责备你；这不是从火中抽出来的一根柴么”（亚 3:2）？约书亚的代求蒙了应允之时，即有命令发出说：“你们要脱去他污秽的衣服，”那位使者又对约书亚说：“我使你脱离罪孽，要给你穿上华美的衣服。”“他们就把洁净的冠冕戴在他头上，给他穿上华美的衣服”（亚 3:4,5）。他自己和他百姓的罪都被赦免了。以色列被穿上了“华美的衣服”——就是基督的义归与他们。 {CCh 350.3}

撒但在各时代中，也象控告约书亚及其百姓一样，控告凡是寻求上帝慈悲及恩眷的人。启示录上称他为“在我们上帝面前昼夜控告我们弟兄的”（启 12:10）。每当有生灵从邪恶权势之下被救出来，及其名字记录在羔羊生命册上时，都要重演一场同样的争斗。从来没有一个离开撒但家庭而参加上帝家庭的人，不激起恶者的坚决抗拒。撒但控告那些寻求主的人，并非因为不喜他们的罪恶。他们的品

格有瑕疵，他便雀跃大喜。他只有在他们干犯上帝律法上才有权力压服他们。他的控告完全是出于仇恨基督的心而起。耶稣正在藉着救恩的计划擘开撒但对人类家庭的掌握，并拯救生灵脱离他的权势。这个大叛徒一见到基督至高王权的凭据，便激起一切的仇恨与恶毒，并千方百计大施魔力，要把接受主救恩的人类余民，从主那里强拉出来。{CCh 350. 4}

他引人陷于疑惑主义，使他们失去信任上帝的心，离弃祂的爱；他试探他们破坏上帝的律法，然后宣称他们是他的俘虏，并对于基督从他那里把他们夺回去的权力提出抗议。他明知凡向上帝恳求饶恕与恩典的人，结果必定得着；因此他把他们的罪恶摆在他们之前，使他们灰心。他常常不断寻找机会；攻击凡尽力要顺从上帝的人。甚至他们最好而最蒙悦纳的服务，他也要设法使它显为腐败的。他用无数的诡计，最阴险最残忍的手段，尽力使他们被定为罪。 {CCh 351. 1}

人不能自己应付这些控告。他穿着罪所污秽的衣服，承认己罪，站在上帝之前。但我们的中保耶稣却要为一切凡因悔改以及因信而把自己灵魂交主保守的人们，发出有效的代求。祂为他们求情，并用髑髅地伟大论据来克服他们的控告者。祂完全顺从上帝的律法，甚至死在十字架上，使祂得了天上地下所有的权柄，而要求祂的父亲开恩与罪人和好。祂对控告祂百姓的说：“‘撒但哪，耶和華责备你。’这些人是我用血买来的，是从火中抽出来的柴。”凡凭信心倚靠祂的人，必得那安慰的保证：“看哪，我使你脱离罪孽，要给你穿上华美的衣服。” {CCh 351. 2}

一切已经穿上基督义袍的，必要站在祂面前作蒙拣选，忠心，而诚实的人。撒但无权把他们从基督的手里夺去。凡是悔罪而本着信心要求主保护的，主必不让他们之中的一人经过撒但的权下。祂保证的话是：“让他持住我的能力，使他与我和好；愿他与我和好”（赛 27:5）。那给约书亚的应许，也是给众人说的：“你若遵行我的道，谨守我的命令……我也要使你在这些站立的人中间来往”（亚 3:7）。上帝的天使必在他们的两边行走，甚至在今世也是如此，并且最后他们还要站在那环绕上帝宝座的天使之列。 {CCh 351. 3}

上帝所承认的子民被形容身穿污秽的衣服站在主的面前，这种事实应当使凡承认主名的人谦卑并深刻省察己心。凡藉着顺从真理而洁净自己心灵的人，对于自己的估价必是谦逊的。他们越清楚地看出基督无瑕疵的品格，就必越渴望要变成祂的形像，并越少看出自己里面有什么纯全或圣洁之处。我们一面应当明白自

已有罪的情形，同时却要倚靠基督为我们的公义，圣洁，和救赎。我们不能应付撒但对我们的攻击。只有基督能为我们作有效的代求。祂能用那不是出于我们的功劳，乃是出乎祂自己的功劳的论据止息那控告者。 {CCh 352. 1}

### 余民教会

撒迦利亚所见到的约书亚及使者的异象，对于赎罪大日结束时上帝子民的经验，特别切合有力。余民的教会必遭受大试炼和大痛苦。凡守上帝诫命和耶稣真道的人，将尝到龙和龙的使者忿怒的滋味。撒但将世上的人都算为他的臣民。他已控制着一切叛道的教会；而这里还有一小群人，在抵制他的威权。只要能把这一群人从地上灭绝，他就必全胜。他在古时如何唆使许多拜偶像的国家来毁灭以色列国，在不久的将来，他也必照样鼓动地上的恶势力来毁灭上帝的百姓。一切的人都必受命去服从人定的法令，而违反上帝的律法。凡忠于上帝尽到本份的人，必遭恐吓、辱骂和迫害。他们必被“父母、弟兄、亲族、朋友”出卖(路 21:16)。 {CCh 352. 2}

他们唯一的希望是靠上帝的慈悲；他们唯一的保障就是祈祷。余民教会也象约书亚在使者之前祈求一样，必要伤心及存恳切的信心，藉耶稣为中保而求赦免与拯救。他们充分地感觉到自己生活上的罪孽，看清自己的软弱及不配，而且他们一看到自己，便几乎要绝望了。那试探者站在旁边控告他们，象以前站在约书亚旁边与他作对一样。他指出他们污秽的衣服，他们有瑕疵的品格。他提出他们的软弱与愚昧，他们忘恩负义的罪，他们不肖基督之处，已使他们的救赎主受了羞辱。他尽力恐吓他们的心灵，叫他们想到自己的情形是绝望的，污秽的痕迹是永远无法洗清的。他希望这样破坏他们的信心，以致他们会屈服于他的试探之下，不再忠于上帝，而接受兽的印记。撒但在上帝面前坚决控告他们，声称他们已因他们自己的罪而丧失了蒙神圣保护的权力，并宣称他有权除灭他们这些罪人。他说他们是与他本身一样，不该再蒙上帝的恩宠。他说：“难道这些就是代替我在天上的地位，以及凡与我联合之天使的地位的人么？他们虽口称遵守上帝的律法，但他们曾否谨守律法的条例呢？他们何尝不是爱自己过于爱上帝呢？何尝不是看重自己的福利过于上帝的服务呢？他们没有贪爱世俗的事物么？且看他们

生活上所表现的罪恶。看哪，他们的自私自利，他们的恶毒，他们的彼此仇恨。”  
{CCh 352. 3}

上帝子民在许多方面是有很多过失的。撒但对于这些他曾引诱他们去犯的罪，知道得很详确，而今他把这些罪恶大肆渲染，宣称说：“上帝怎能把我和我的使者从祂面前驱除，却又赏赐这些犯同样罪恶的人呢？主啊，从公义上说，祢不能这样作。祢的宝座有失公义和公平的立场。公平会要求祢判他们为有罪。” {CCh 353. 1}

然而基督的门徒虽曾犯罪，但却没有自置于罪恶的控制之中。他们已除去罪恶，谦卑痛悔地祈求主，神圣的中保已为他们代求。那曾被他们忘恩负义尽情侮辱的主，明白他们的罪及他们的悔改，祂宣告说：“‘撒但哪，耶和華责备你。’我曾为这些人舍命，他们是铭刻在我掌上的。” {CCh 353. 2}

### 披上基督的义袍

当上帝的子民在祂面前刻苦己心，祈求清洁之心时，有命令发出说：从他们身上“脱去污秽的衣服，”并有鼓励的话说：“看哪，我使你脱离罪孽，要给你穿上华美的衣服。”基督无沾染的义袍要加在受苦难，受试探，而仍然忠心之上帝子民的身上。那被人轻视的余民要穿上荣美的衣服，永不再被世俗的败坏所玷污。他们的名留在羔羊的生命册上，被编入历代忠心子民之列。他们已拒绝那欺骗者的诡计，也没有被龙的咆哮所慑服，而改变其忠贞不贰之心。从此他们是永远安全，不再受试探者诡计之害。他们的罪已归给罪的起源者了。{CCh 353. 3}

余民不但得赦免蒙接纳，也要被尊荣。“洁净的冠冕”要戴在他们的头上。他们要作君王，作祭司，归于上帝。当撒但坚决控告及设法毁灭这群人的时候，圣天使在冥冥之中来来往往，给他们盖上永生上帝的印记。这些人要与羔羊一同站在锡安山上，有父的名字写在他们的额上。他们在宝座前唱新歌，“除了从地上买来的那十四万四千人以外，没有人能学这歌。他们是从人间买来的，作初熟的果子归与上帝和羔羊。在他们口中察不出谎言来，他们是没有瑕疵的”（启 14:3-5）。（5T 467-476）{CCh 353. 4}

## 第六十六章 “看哪，我必快来！”

最近在夜间的异象中，我的心深受圣灵的感动，想到如果主象我们所相信的那样快要降临，我们就应该比以往年日更加积极地向人们传扬真理。{CCh 355. 1}

关于这一点，我回想起 1843 和 1844 年间复临信徒的活动。那时，大家经常进行挨家拜访，不息不倦地用圣经的话警告众人。我们应当比较那些忠心传扬第一位天使信息的人更加努力。我们已迫近世界历史的终点。既然我们认识到耶稣必定快来，就当以空前热情起来工作。我们奉命要向众人发出警告，并在自己的生活上显示真理与公义的能力。世人不久就要为他们违犯祂的律法而面对那位伟大的立法者。惟有离弃过犯而顺从的人，才有希望得到饶恕和平安。{CCh 355. 2}

已经领受了真理，就是生命之道的人，如果都愿意努力开导未获得真理的人，那将会成就多大的善工啊！当日撒玛利亚人听了那位撒玛利亚妇人的呼唤，来到基督面前时，祂将他们比作庄稼熟透等待收割的田地，对门徒说：“你们岂不说：到收割的时候还有四个月吗？我告诉你们：举目向田观看，庄稼已经熟了，可以收割了”（约 4:35）。撒玛利亚人如饥如渴地要聆听真理，所以基督就和他们同住了两天。这两天是多么忙碌啊！由于这几天的辛苦，“因耶稣的话，信的人就更多了。”他们也见证说：“我们亲自听见了，知道这真是救世主”（约 4:41, 42）。（2SM 402, 403）{CCh 355. 3}

### 你们的救赎临近

当我听到各种可怕的灾难每周接连着发生时，自己不禁地问道：这些事究竟含有什么意义呢？悲惨的天灾人祸，纷至沓来。因为地震，飓风，火灾，水患的频仍，而致生命财产遭受巨大损失的事，时有所闻！这种种灾祸之所以反复发生，看来似乎是由于紊乱反常的权势所促成，但是从这些事上，也可以窥见上帝的旨意。因为这类的事乃是祂所采用的一种方法，藉以唤醒一般的男女，使之感觉其本身的危险。 {CCh 355. 4}

基督降临的日子比我们初信的时候更近；善恶的大斗争已迫临最后阶段了。上帝在地上正实行审判。这一切的事无不是在发出严重的警告说：“所以，你们也要预备，因为你们想不到的时候，人子就来了”（太 24:44）。 {CCh 356. 1}

但是有许许多多我们教会的人，却很少明了现代真理的实意。我请求他们千万不要忽略各种时兆的应验，实在是清楚地说明末日近了。可惜有多少人因为未曾寻求解决灵性得救的问题，以致不久就要发出痛苦的悲呼说：“麦秋已过，夏令已完，我们还未得救”（耶 8:20）！ {CCh 356. 2}

我们现在正是生活在世界历史的结局之中。预言正在迅速地应验着，宽容的时期即将过去。我们再没有时间——也没有须臾——可供虚掷了。千万不要在看守的时候打盹！不要有人在心里或从行为上表示说：“我的主人必来得迟”（太 24:48）。要将基督即将复临的信息，用恳切警告的言词传出。我们务要在各处劝服男女们，使之悔改归正，逃避那将要来的忿怒。我们要唤醒他们赶紧预备，因为我们很难料到前途的事。传道人与平信徒都当到那庄稼已熟透的田地里去，告诉凡冷淡而漠不关心的人，要他们趁耶和華可寻找的时候寻找祂。无论何处，工人们若宣传那被人遗忘的圣经真理，就必寻得他们的收获。他们必被发现有一班人乐意接受真理，而且甘愿奉献自己一生从事救人归向基督的工作。 {CCh 356. 3}

主就要降临了，我们必须预备妥当，安然迎见祂。当决心竭尽自己的能力，将光分与我们四周的人。我们不要忧愁，而要欢喜快乐，并且时常保持主耶稣在我们的面前。祂即将复临了，我们必须预备妥当，等候祂的显现。啊！得以亲眼看见祂，并以得蒙救赎的身份受祂的欢迎，那该是何等地光荣啊！我们虽然等待已久，但我们的盼望却并不趋于暗淡。我们若能看见大君的荣美，就必永远蒙福。我觉得自己必须高呼：“回家啦！”我们已经临近基督有能力有大荣耀的降临，来接祂赎民回归那永远家乡的时候了。 {CCh 356. 4}

在这种伟大的最后工作中，我们将要遭遇许多困惑，令我们莫知所措而无法应付；但我们不要忘了：天上的三大权威正在工作，命运之轮乃操在上帝掌握之中，上帝必使祂的应许一一成就。祂要从世上招聚一班凭着公义事奉祂的百姓。（8T 252-254） {CCh 356. 5}

### 胜利的应许

我恳切地祈求主使我们目前所从事的工作，能深印于人心意念之中。困惑的事必定有增无已；但我们相信上帝的人却要彼此勉励。我们决不可降低标准，



而是要提高它，仰望那位为我们信心创始成终的主。夜间我不能入睡时，就倾心求告上帝，承蒙上帝加添我的力量，又向我保证祂常与那在国内和远方为祂服务的仆人们同在。我既看出以色列的上帝仍然在领导祂的百姓，而且要继续与他们同在，直到世界的末了，便因而得到鼓励和赐福。{CCh 356.6}

主希望看见传扬第三位天使信息的工作越来越有效地推进。祂怎样在各世代中作工，使祂的子民获得胜利，今日祂也照样希望使祂对于教会的旨意能胜利地完成。祂吩咐信靠祂的圣徒同心协力地前进，力上加力，从相信祂圣工的信实与公义，到确信和坚信。{CCh 357.1}

我们应当坚如磐石地维护圣经的原则，牢记上帝与我们同在，赐我们力量来应付每一个新的经历。我们应该在生活中始终坚持公义的原则，奉主的名，力上加力，勇往直前。我们应当把圣灵从早期直到如今通过教导和批准所确立的信仰看得十分神圣，把主藉着守祂诫命的子民所推进的工作看得十分宝贵。靠着祂的恩典，这项工作的能力和功效将与日俱增。仇敌正在设法蒙蔽上帝子民的判断力，削弱他们的效能。但如果他们按照上帝圣灵的指引工作，祂就会在他们前面敞开机会的门户，使他们修建那久已荒凉之地。他们的经验将不断地增加，直到主带着能力和大荣耀从天降临，将祂最后胜利的印记盖在祂忠心的子民身上。{CCh 357.2}

摆在我们前面的工作需要我们全力以赴。需要运用坚强的信心和不断的警觉。有时我们所要遭遇的困难会令人极其灰心。任务之艰巨难免使我们心惊胆寒。然而在上帝的帮助下，祂的仆人终将取得胜利。弟兄们，“所以，我求你们不要”因那摆在你们面前的难堪经验“丧胆”（弗 3:13）。耶稣必与你们同在：祂必藉祂的圣灵在你们前面预备道路；祂必在一切急难中作你们的帮助者。{CCh 357.3}

“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们”（弗 3:14-21）。（2SM 407, 408）{CCh 357.4}

最近夜间呈现在我眼前的种种画面让我深受感动。似乎有一场伟大的运动——一种复兴的工作——在许多地方进行着。我们的信徒都已整装列队，响应上帝的号召。我的弟兄们，主正在对我们讲话。我们岂不该听从祂的声音吗？我们岂

不该将灯剔净，行事为人象等待自己的主来临的人吗？这时代的要求乃是要传播亮光，采取行动。 {CCh 357. 5}

弟兄们：“我……劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”（弗 4:1-3）。（2SM 402） {CCh 358. 1}

### 忠心者的报赏

我的弟兄，我的姊妹，我劝你们预备迎接那驾天云而来的基督。你们要天天丢开那贪爱世界的心。要从经验上明白与基督相交究有何等意义。当为审判而作准备，以致基督降临，在一切信的人身上显为可羡慕的时候，你们也可加入那安然见主的人群之中。到那日凡被救赎的人，必发出圣父圣子的荣光。天使也要弹着金琴，迎接王和祂的战利品——就是那些在羔羊的血中洗白净的人。凯旋的歌声洋溢在全天庭之中。基督战胜了。祂带着祂所救赎的人同入天庭，这些人就是见证：祂所作的牺牲和所受的苦难究竟不是徒然的。 {CCh 358. 2}

主的复活与升天，乃是上帝的圣徒战胜死亡与阴间的确据，也是保证天国的门仍然对那曾用羔羊的血把自己品格的衣裳洗白净了的人开着的。耶稣升到天父面前作人类的代表，上帝也必使凡反映祂形像的人，目睹并同享祂的荣耀。 {CCh 358. 3}

世上寄居的客旅是有家可归的。义人必身穿义袍，头戴荣冠，手执得胜的棕树枝。在未来的世界中，我们就会明白在上帝美意之下所遇的困惑，究竟有何用意。难懂的事也都能得到解释了。那种恩典的奥秘也都能向我们显明了。我们这有限的心思所看出的，只是混乱与背约，到那时就会变成天衣无缝的美妙的和谐了。那时我们就会知道现在所受的似乎极其困难的经验，无非是无限的慈爱使然。我们便看出上帝是如何地眷顾我们，如何地使万事都互相效力，叫我们得益处，就有说不出来满有光荣的大喜乐了。 {CCh 358. 4}

在天上的气氛之中，没有痛苦存在的余地。在蒙赎之民的家乡决没有流泪，丧葬，以及缟素悲哀的表号。“城内居民必不说：我病了。其中居住的百姓，罪孽都赦免了”（赛 33:24）。大量澎湃的喜乐之潮，必定长流不竭，愈来愈深。 {CCh 358. 5}

再过不久，我们就要亲自会见永生希望所寄之主了。在祂的面前，今生一切的艰难困苦都不足介意了。“所以，你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了上帝的旨意，就可以得着所应许的。因为还有一点时候，那要来的就来，并不迟延”（来 10:35-37）。要向上看，向上看，使你们的信心不住增加。让这信心引导你们走上那条通入上帝之城的门，达到为被赎者而预备的伟大无穷之未来荣耀的窄路上。“你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。你们也当忍耐，坚固你们的心，因为主来的日子近了”（雅 5:7,8）。（9T 285-288） {CCh 358.6}

“将来如何，还未显明；但我们知道，主若显明，我们必要像祂，因为必得见祂的真体”（约壹 3:2）。{CCh 359.1}

那时，基督必从祂工作的成果中看见祂的报赏。在那没有人能数过来的“无瑕无疵，欢欢喜喜站在祂荣耀之前的”群众中（犹 24），那位用自己的宝血救赎我们并以自己生活教导我们的主，“必看见自己劳苦的功效，便心满意足”（赛 53:11）。（Ed 309） {CCh 359.2}

### 最后鼓励和信心的话

我并不希望长久活着。我的工作快要完成了。……我今后不再有证言留给同道了。我们那些心志坚定的人都知道什么是有利于工作的推进和发展的。但他们心中既有基督的爱，就应当在研究上帝教训的事上越进越深。（FE 547, 548）{CCh 359.3}

回顾我们过去的历史，以及我们如何一步一步走到目前的境地，我不能不说，赞美上帝！当我看到主所作的事时，心中充满惊异，坚信基督对我们的带领。我们对未来无所畏惧，除非我们忘记了上帝指引的道路和祂在过去给我们的教导。（LS 196） {CCh 359.4}

### 书名缩写

- AA The Acts of the Apostles 使徒行述
- AH The Adventist Home 复临信徒家庭
- An Appeal to Ministers and Church Officers 对传道人和教会职员的呼吁

CD	Counsels on Diet and Foods 论饮食
CH	Counsels on Health 健康勉言
CG	Child Guidance 儿童教育指南
CM	Colporteur Ministry 文字布道论
CS	Counsels on Stewardship 给管家的勉言
CSW	Counsels on Sabbath School Work 安息日学工作勉言
CT	Counsels to Parents, Teachers, and Students 基督教育之研究（给父母、教师和学生们的勉言）
DA	The Desire of Ages 历代愿望
Ed	Education 教育论
Ev	Evangelism 布道论
EW	Early Writings 早期著作
FE	Fundamentals of Christian Education 基督教育原理
GC	The Great Controversy 善恶之争
GW	Gospel Workers 传道良助
HS	Historical Sketches of SDA Foreign Missions 本会国外布道史略
LS	Life Sketches 怀爱伦自传
MH	Ministry of Healing 服务真诠
ML	My Life Today 今日的生活
MM	Medical Ministry 医疗布道论
MYP	Messages to Young People 给青年人的信息
PK	Prophets and Kings 先知与君王
PP	Patriarchs and Prophets 先祖与先知
RH	Review and Herald 评论与通讯
SL	The Sanctified Life 成圣的人生
1SM	Selected Messages, book 1 (2SM etc. for books 2 and 3) 信息选粹 卷一（卷二，卷三）
ST	The Signs of the Times 时兆
1T	Testimonies for the Church, vol. 1 (2T etc. for vols 2-9) 教会证言 卷一（卷二至卷九）
Te	Temperance 论节制
TM	Testimonies to Ministers and Gospel Workers 给传道人的证言
WM	Welfare Ministry 论慈善工作