

给年轻恋人的信

(Letters to Young Lovers)

怀爱伦 著 (1983年)

李少波 译 吴滌申 校

目录

前言	5
我爱你	7
第一编 婚姻——天国的预尝	10
第二编 找到合适的伴侣	18
第三编 这是真正的爱吗?	28
第四编 要寻求帮助吗?	38
第五编 控制	50
第六编 性责任	62
第七编 爱巢上的阴影	78

前言

你是否想知道收到一封先知来信会是什么感觉呢？你有没有勇气打开信封阅读其中的内容呢？

本书的信函全部都是上帝所默示写给年轻人的，要帮助他们在恋爱和婚姻上作出正确的选择。

编者对相关环境和人物的背景材料作了一些介绍，放在每一封信的前面。一些长信作了删减，但没有标注省略号。名字作了改动。各编还包括了源于怀爱伦信函的其他勉言。

这种勉言对于人的一生，没有什么时候比在两个年轻人考虑婚姻问题时更为重要了。既然主爱你们，希望你们拥有永生和幸福的家庭，也许只阅读其中的一封信就会帮助你们获得这两者。

我们邀请你来“打开信封”，阅读主对其他象你一样的人所说的话。

怀爱伦著作托管委员会

于美国首都华盛顿

我爱你

“我爱你！”这句话对两个年轻人来说意义非凡！但那位希望我们幸福并在人际关系中获得喜乐的救主也对我们说这句话，那就更奇妙了。

基督把祂对教会的爱比作丈夫对妻子的爱。圣经中有雅各和拉结那样温情脉脉的爱情故事，也有摩押女子路得那样悱恻动人的故事。她与波阿斯的结合，成了弥赛亚家系的一环。

我们在天上的父关心我们的爱情生活。上帝通过出于灵感的圣经和怀爱伦著作，劝勉寻求幸福的年轻人。

来自圣经的勉言

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女”（约壹 3: 1）。

“我来了，是要叫羊（或作“人”）得生命，并且得的更丰盛”（约 10: 10）。

“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足”（约 15: 11）。

“摸你们的就像摸他眼中的瞳人”（亚 2: 8）。

“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，

“不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算(人的)恶，不喜欢不义，只喜欢真理；

“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息”（林前 13:4-8）。

“古时耶和華向我显现，说：我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你”（耶 31:3）。

“因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与上帝的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗 8:38, 39）。

来自怀爱伦著作的勉言

我写信是因为我爱你的生命。——《怀爱伦信函》 1889 年 51 号

亲爱的青年人，我以坚决的态度对你们说话，是因为希望你们得救。——《给青年人的信息》 140 页

亲爱的姊妹们，我写信给你是因为我爱你的生命。——《怀爱伦信函》1894 年 51 号

我不认为你的情况是没有希望的；否则我就不写这些话了。——《教会证言》卷二 562 页

要接受责备为来自上帝的；要听从本乎爱心的忠告和劝勉。——《怀爱伦信函》1875 年 30 号

要把你的需要，喜乐，忧伤，顾虑和恐惧摆在上帝面前。祂不会被你压倒累垮。连你们的头发祂也数过。祂决不会不关心祂儿女的需要。“主是满心怜悯，大有慈悲”（雅 5：11）。祂的爱心被我们的忧伤和陈诉所触动。把郁积在心中的所有事情都交给祂吧！没有什么大事是祂承受不了的，因为祂托住诸世界，治理宇宙的一切事务。也没有什么与我们平安有关的事，在祂看来是微不足道的。在我们的历史中，没有一页是黑暗到祂不愿意阅读的。也没有什么烦恼是祂难以解开的。上帝最小的儿女所临到的每一患难，伤害心灵的每一忧虑，从他们口中发出的每一喜乐的欢呼和每一虔诚的祷告，都会引起我们天父的眷念和立时关注。“祂医好伤心的人，裹好他们的伤处”（诗 147：3）。上帝与每一个人的关系，都是十分明确而完整的，就象祂只关照那一个人，只把祂的爱子赐给他一个人一样。——《喜乐的泉源》第 100 页

第一编 婚姻——天国的预尝

真挚友谊的温暖和夫妻心连心的爱乃是天国的预尝。{LYL 10.1}

上帝已经命定让那些建立婚姻关系的人彼此拥有完美的爱与和谐。{LYL 10.2}

新郎和新妇要在天上的宇宙面前，遵照上帝的旨意，保证彼此相爱。——《一同在天上》，202页 {LYL 10.3}

天国的预尝

上帝造人不是要他独居，乃是要他群居的。人若没有伴侣，则伊甸园美丽的景色和愉快的工作，就不能使人得到完全的幸福。即或有天使与他交往，也不能满足他对同情和友谊方面的愿望。他还没有一个与他性情相同的对象与他相爱。{LYL 11.1}

上帝亲自为亚当造了一个伴侣。祂“为他造一个配偶帮助他，”——与他相配的一个助手——是专为作他伴侣而造，并能彼此相亲相爱，合而为一的。夏娃是从亚当的一根肋骨所造成的，表明她不应作他的首脑去管辖他，也不应作他的奴隶任他践踏，乃是要以平等的地位站在亚当的身边，为他所亲爱所保护。女人既是男人的一部分，是他骨中的骨，肉中的肉，她便是他的第二个自己。这是要说明夫妻之间应有亲爱密切的联合。“从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜。”“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（弗 5:29;创 2:24）。{LYL 11.2}

世上的第一次婚礼乃是上帝亲自主持的。可见婚姻的制度是宇宙的创造主所设立的。“婚姻，人人都当尊重”（来 13:4）。它是上帝给人的最初恩赐之一，也是人类堕落之后亚当从乐园中带出来的两个制度之一。人若在婚姻的关系上承认并遵守这神圣的原则，婚姻就必成为人间的福乐。婚姻足以保障人类的纯洁和幸福，供给人类社交的需要，并促进人类德智体三方面的发展。{LYL 11.3}

创造主使那圣洁的一对[亚当和夏娃]握手结成夫妇。祂说：“人要离开父母，与妻子连合；二人成为一体”（创 2:24）。祂便这样为亚当所有的子孙制定了规范。{LYL 12.1}

永在的父亲自宣布为好的制度，乃是人类最高福惠与发展的定律。{LYL 12. 2}

让谈情说爱在你的整个婚姻中延续

凡是你不愿为圣洁的天使监察而记入天上案卷的言行，你都不要出口或妄作。你要单单仰望上帝的荣耀。心中只存耶稣基督的门徒所应有的纯洁神圣之爱。这种爱的本质是高尚的，是属天而非属世的。在恋爱上凡与此相背的，都是低级堕落的。婚姻若不遵循圣经高尚的原则，在纯全圣洁的上帝看来，就不是圣洁而可尊重的。{LYL 13. 1}

将婚前谈情说爱的若干时间留在婚后享受吧。{LYL 13. 2}

“若不是耶和华建造房屋”（诗 127:1）。

那些打算结婚的人，应该考虑他们所要建立之家庭的性质和影响。他们成为父母之后，就有一种神圣的责任付托他们。他们子女今生的福利和来世的幸福，在很大的程度上取决于他们。孩子们所接受身体与道德方面的特征，在很大程度上也是由他们决定的。社会的状况，取决于家庭的品质；每一个家庭的影响力，都必在天平浮起或下坠的秤盘中显出它的分量。{LYL 13. 3}

终身伴侣的选择，应最有利于保障父母和子女在体，智，灵方面的福利——使他们能造福人群，荣耀他们的创造主。{LYL 14. 1}

耶稣并没有藉着在耶路撒冷的公会前施行大事来开始祂的传道工作，却在一个加利利村庄的家庭聚会上显出祂的神能，为婚筵添了喜庆，从而表明祂同情人类，愿意为人类谋幸福。{LYL 14. 2}

那位将夏娃赐给亚作为伴侣的主，在一次婚筵上施行了祂的第一个神迹。在亲友们欢聚的婚筵厅堂中，基督开始了祂公开服务的工作。祂就这样认可了婚姻制度，承认它为祂自己所设立的。{LYL 14. 3}

惟有基督的临格才会使男男女女饱享福乐。人间的一切凡泉俗水，基督都能使之变为天庭的醇醴。于是家园化作极乐的伊甸；家庭也就成为天国的美妙象征了。{LYL 14. 4}

怀爱伦有四个儿子，爱德森排行第二。她在忙碌的一生中广为旅行，并负有其他的责任，所以她不得不经常离开自己的孩子们。她写给他们的许多信都保存了下来。下面的信是她在 1870 年写给结婚不久的爱德森和爱玛的，表达了母亲对于一个刚刚建立起来的家庭的希望和祈盼。这份勉言体现了一位慈母对儿子的关心，但也谈到了她自己在异象中领受上帝所赐神圣信息的一些经验。{LYL 14. 5}

1870 年 9 月于俄亥俄州克莱德帐篷聚会处

亲爱的爱德森和爱玛：

我的孩子们，你们已经把心交给了对方，并且一致把你们的心毫无保留地完全奉献给上帝。你们应当寻求在婚姻中相互促进提高。在每天的交谈和最私密的生活行为中，要表现你们圣洁信仰提拔人、使人高尚的各项原则。要非常小心而温柔地对待对方的感情。不要以嬉戏、嘲弄的和开玩笑的方式彼此责难。这类事情是危险的，会伤害人。伤害也许隐而不显，不过伤害既然存在，就牺牲了平安，危及幸福。{LYL 15. 1}

我儿啊，你须慎防自己，无论如何也不可表现出一丝一毫独断专横的精神。先慎思而后发言是有益的。这总比事后把话收回来或抹煞所留下的印象更为容易。总要说话和气。连你的音调也要缓和。惟愿你的面容与声音所表现的，尽都是爱、温柔与和善。要努力散布阳光，而绝不留下一丝阴霾。如果你小心谨慎，不给爱玛任何机会感到困惑烦恼，及怀疑你爱情的真诚性，那么她就会成为你理想中的模样。幸福与否全在于你们自己。你们可以藉着追求让自己生活遵循上帝的话，而成为真诚、高贵、高尚的人，彼此为对方铺平人生的道路。{LYL 15. 2}

要互相谦让。爱德森啊，有时你当放弃自己的意见。不可固执，纵然你看来你的作法是对的，也不可如此。你务须谦让、宽容、和善、温厚、怜悯、有礼，始终在人生的细节上保持礼貌，行事温柔，说愉快和勉励的话。但愿上天最美好的福分临到你们身上。我亲爱的孩子们啊，这就是你们母亲的祈愿。

母亲

《怀爱伦信函》 1870年24号 {LYL 15.3}

婚姻就像基督对祂选民的爱

新旧约圣经都用婚姻的关系来代表基督和祂子民之间温柔而神圣的结合。他们是祂以髑髅地的重价买来的赎民。{LYL 16.1}

祂说：“不要害怕，因为造你的是你的丈夫；万军之耶和华是祂的名。救赎你的是以色列的圣者”（赛 54:4,5）。“耶和华说：背道的儿女啊，回来吧！因为我作你们的丈夫”（耶 3:14）。在“歌中之歌”里，我们听到新娘说，“良人属我，我也属祂。”而她认为是“超乎万人之上”的那一位对祂所拣选的说：“我的佳偶，你全然美丽，毫无瑕疵”（歌 2:16；5:10；4:7）。{LYL 16.2}

婚姻生活越来越好

男男女女若接受基督为自己的帮助者，就足能达成上帝对他们的理想。人间的智慧所无法成就的事，祂的恩典必为那些本着爱的信任将自己交托于祂的人玉成。祂的天意能将两颗心在源出于天的联系中结合起来。爱不会只是彼此讲温柔讨好的话语。上天织机所采用的经纬，虽比地上织机所用的更细，却更坚固。其成品并非一种单薄的布帛，而是耐穿并经得起试验与考验的细密织物。心与心会在那永存之爱的精金锁链中相连合一。{LYL 16.3}

象基督那样爱人，意味着要随时随地藉着仁慈的言语与和悦的面色来表现无私的精神。这样做的人不会损失什么，却会留下环绕心灵的馨香之气。其效果是

无法估量的，对于施与受的人都是福气，因为能对他自己产生作用。真实的爱是一种源出于天的宝贵品质，分给别人越多，就越能增进其馨香。{LYL 16.4}

基督的爱是深沉而热切的，如同一条不能抑制的河流，涌向一切愿意接受的人。在祂的爱里，毫无自私存在。若这自天而生的爱成为心中常存的原则，它就必定表现出来，不单对那些在神圣的关系中我们所最亲爱的人，也会对我们所接触的一切人。这样的爱心会使我们体贴关怀别人，愿意谦让，做出仁慈之举，说温柔、真实、鼓励的话语。它会使我们同情那些心中渴慕同情的人。{LYL 17.1}

第二部分 找到合适的伴侣

要有实际经验

青年男女们在承担婚姻的责任之前，应先有预备他们履行种种义务和责任的实际生活经验。{LYL 19.1}

既然是男女共同组成家庭，小伙子和姑娘就都要学习处理家务的知识。铺床叠被，整理房间，洗碗煮饭，以及洗涤缝补自己的衣服等事，乃是一种训练，决不会削弱小伙子的丈夫气概，反而会使他成为更加快乐有用的人。{LYL 19.2}

现今许多已结婚成家的女子，对于为人妻为人母的天职，缺乏实际的知识。她们能读书、能奏乐，但却不能烹饪。她们不会制作那对家人健康十分重要的优质面包。她们不会裁制衣服，因为她们从未学过。她们认为这些事不重要，而在她们的婚姻生活中，她们得依赖别人来为她们和她们的孩子做这些事。{LYL 19.3}

青年男子应该找什么样的妻子

一个青年男子应寻找一位能站在他的身旁分担人生职责的人。她的感化力能使他高尚文雅，并在她的爱里获致幸福。{LYL 20.1}

“贤慧的妻是耶和华所赐的。”“她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。”“她一生使丈夫有益无损。”“她开口就发智慧；她舌上有仁慈的法则。她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来称她有福；她的丈夫也称赞她，说：才德的女子很多，惟独你超过一切。”“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠”（箴 19:14； 31:11, 12, 26-29； 18:22）。{LYL 20.2}

罗尔夫是一位欧洲教会领袖的儿子。他想娶的姑娘并不确定是否爱他；但他很希望她对他作出承诺。{LYL 20.3}

还有其他问题表明她还没有从性格和教育上为承担婚姻生活的责任作好准备。怀爱伦询问了罗尔夫一些问题。这些问题是所有打算结婚的年轻人都必须回答的。{LYL 20.4}

1886年9月23日写于英格兰大格里姆斯比

亲爱的罗尔夫：

我在巴塞尔时曾与伊迪丝谈到你对她示爱的事。我问她是否已下定决心，爱你到与你风雨同舟共度一生的程度。她回答说，在这一点上她还没有作出最后的决定。我告诉她，她应该明白自己所采取的步骤；对于任何一个向她示爱的青年男子，如果她不爱他，就不要给他以任何鼓励，向他示好。{LYL 21.1}

她明说她不知道自己是否真的爱你。但她认为如果与你订婚，就可能跟你熟悉起来。但事实上你们俩并没有机会熟悉。{LYL 21.2}

我有理由认为她不喜欢做家务，而且我知道你应该有一个能给你幸福家庭的妻子。我问她在家庭的责任方面有过什么经验。她回答说在她父亲家里曾做过家务。我问这些问题是因为根据我对她的品格的了解，她需要在实际的生活责任方面接受特别的教育，但她对这些事没兴趣或爱好。{LYL 21.3}

她告诉我，她尚未作出任何的决定，还说你很心急，很爱她，但她还不能说爱你，尽管你很善良而且关心她。我说：“那你就应该作出决定，不要误导他。”

{LYL 21.4}

我告诉她应考虑与你结婚的目的，你们俩是否能通过婚姻而荣耀上帝，并且更加属灵，人生更加有用。出于冲动和自私的婚姻结果通常都不好，常导致悲惨的失败。{LYL 21.5}

罗尔夫，我不能说你不可以娶伊迪丝，只能说我是关心你。下面这些问题是你应当考虑的：你所要娶的人会给你的家带来幸福吗？伊迪丝是个节俭的人呢，还是在她婚后会用光她自己和你的收入，来满足她的虚荣和打扮呢？她在这个方面的原则正确吗？{LYL 21.6}

我认为伊迪丝不懂得什么是克己。如果有机会，她就会设法比以前花更多的钱。她从未克服自私满足的心理。这种本性的自我放纵已成为她生命的一部分。她贪图安逸和娱乐。{LYL 22.1}

我必须坦率地说。罗尔夫，我知道，如果你娶了她，你虽然有了妻室，但并不般配。你所要娶为妻子的人是有缺陷的。就基督徒的献身和虔诚而言，一个心地如此自私的人是绝不会长进的。{LYL 22.2}

罗尔夫，我愿意写信给你，就像写给我儿子一样。伟大而崇高的工作正摆在我们面前。我们在世上的所起的作用完全取决于我们人生的目标和宗旨。我们可能会心血来潮。你身上的素质会使你成为一个有用的人。但是如果你随从自己的欲望，任性的洪流就会把你冲走。你要树立一个高尚的标准，并且努力达到这个标准。{LYL 22.3}

但愿你心中的主要目的就是在基督耶稣里长大成人。在基督里你可以勇往直前；离开基督你该做的什么也做不了。你有决心要实现你的目标。若你所有的能力都降服于基督，那么这就不是你品格中惹人厌的特性。请你牢记，你不可以随便按照自己的想法来处置自己。基督已经用无限的代价赎买了你。你是祂的产业，你所有的计划都必须考虑这一点。{LYL 22.4}

尤其是在你的婚姻关系中，要小心寻找一位愿意与你肩并肩在属灵上成长的伴侣。{LYL 22.5}

罗尔夫，我希望你考虑上述问题。愿上帝帮助你为这件事祷告。天使们在关注着这场争战。我将这件事留给你自己考虑并决定。

怀爱伦

——《怀爱伦信函》1886年23号{LYL 22.6}

一个姑娘在婚前该问的问题

每一个女子在答应婚事以前，应当调查一下她所要结合的对象是否与她相配？他过去的为人如何？他的生活是否纯洁？他的示爱是出于高尚的动机，或仅是感情用事呢？他有没有使她幸福的品质？从他的爱中能否得到真正的平安与喜乐？她是否能被允许保留自己的个性，或是须将自己的判断与良心都交给丈夫控制？作为一个基督的门徒，她并不是属于自己的，而是用重价买来的。她能尊救主的要求为至上吗？她的身体，灵性，思想和意志能保持清白圣洁吗？这些问题对于每一位准备结婚之女子的幸福是关系重大的。{LYL 23.1}

当扪心自问：这样的结合会帮助我奔走天路吗？会增进我对上帝的爱吗？会扩展我此生服务的范围吗？倘若经过这样的思考都不觉得有阻碍的话，就可以存着敬畏上帝的心往前进行了。{LYL 23.2}

真正的爱是一株需要培养的树木。凡希望获得平安快乐的婚姻，避免将来不幸和痛苦的女子，应在定亲之前，了解对方的母亲是否健在？她的品性如何？他是否认识到对于母亲的责任？能否关心她的愿望和幸福？如果他不孝敬自己的母亲，又如何能向她的妻子表现尊重，爱心，仁慈和关怀呢？新婚的兴奋过去之后，他依然爱我吗？他能宽容我的过失，或是吹毛求疵，蛮横无理，独断专行地对待我呢？真正的爱情能宽恕许多过失，因为爱是不计较过错的。{LYL 24.1}

青年女子应该只接受那纯洁，有丈夫气概，勤劳，有抱负，诚实，爱上帝并敬畏上帝的男子，作为她终身的伴侣。{LYL 24.2}

这封写给尼尔的信所涉及的一些问题与上面写给罗尔夫的信相同。她所结交的那群人不好。她特别亲密的朋友不虔诚，懒惰，说粗话，还有其他的坏习惯。怀爱伦问了一些非常直接的问题，当你阅读这封信时，这些问题可能也很适用于你。{LYL 24.3}

1894年8月9日写于澳大利亚新南威尔士州格兰维尔市，前景街，诺福克公馆

亲爱的尼尔：

我感谢上帝，因为你爱真理，爱耶稣，我渴望你勇往直前奋勇向上，好使你达到上帝的话所显示基督徒品格的标准。要让上帝的话成为你的指南，使你在每一件事中都按照圣经的要求来塑造行为和品格。{LYL 25.1}

你因着创造和救赎而成了主的产业。你可以在你的家里成为一盏明灯，并且藉着活出真理不断地发挥救人的影响力。当真理在心里时，家中所有的人都会感到其救人的影响力。你负有一种神圣的责任，这种责任需要你藉着将自己全然献给主来保持心灵纯洁。{LYL 25.2}

你所相识的那些人，既全然厌恶属灵的事物，就不会藉着实行真理而变得优雅、高尚和超脱。他们不是在基督的领导之下，而是置身于黑暗之君的黑旗之下。与那些既不敬畏也不热爱上帝的人交往，如果你与他们交往不是立定主意为要赢得他们归向基督，必会损害你自己的灵性。你既不能举拔他们，他们在你身上就必发挥一种败坏的，污损你信仰的影响。你以和善的态度对待他们是对的；但是你若喜爱并选择他们的陪伴，那就对你大为不利了；因为你若拣选环绕他们的那种氛围，就必牺牲与基督的友谊。{LYL 25.3}

根据主所乐意赐给我的亮光，我警告你，你正处于被仇敌欺骗的危险中，处于选择己路、不顺从上帝的劝告、不遵照祂的旨意而行的危险中。那位圣者已经

赐下准则指导每个人，所以谁也不必迷路。这些指示对我们来说意味着一切，因为它们构成了亚当每一个儿女都应符合的标准。{LYL 25.4}

你刚步入成年女性的行列，若你寻求上帝的恩典，追随耶稣所引导的道路，就会成为一个越来越真实可靠的女子。你会在恩典中成长，通过经验变得更有智慧。你从亮光进到更大的亮光时，就会变得更加幸福。要记得你的生命属于耶稣，你不是单为自己而活。{LYL 26.1}

你当避免与那些不敬虔的人交往。你当远离游手好闲的人；避开嘲笑圣洁事物的人。你当避免与说褻渎话的人，或贪杯嗜饮，即使是只饮一盅半盏的人交往。不可接受那不认识自己对上帝负有责任之男子的求爱。那能使心灵圣化的纯正真理，必给予你勇气，与那可能最讨人喜爱的，但你明知他不爱也不敬畏上帝、不知道真正公义原理的熟人绝交。我们可以总是宽容朋友的软弱与无知，但绝不可宽容他的恶习。{LYL 26.2}

要小心你迈出的每一步。每一步你都需要耶稣。你的生命太宝贵了，不可随便轻易地对待。髑髅地向你证实了你灵魂的价值。要查考上帝的话语，以便知道应该如何利用上帝用无限的代价换来的生命。作为上帝的儿女，你只可以在主里缔结婚姻。你一定不可随从自己心里的想象，而要本着敬畏上帝的心行事。{LYL 26.3}

如果信徒与不信之人交往是为了争取他们归向基督，那么他们就会成为基督的见证，并且在完成了他们的使命之后，自己就当撤退，为要呼吸于清静圣洁的气氛中。在与不信之人交往时，务须记得在品格方面你是耶稣基督的代表，因此不可让轻佻无谓的话语，没有价值的言谈出自你的唇边。{LYL 26.4}

要牢牢地记住灵魂的价值，并记住千方百计与上帝同工乃是你的特权也是你的责任。你不可将自己的身份降到和不信之人一样的水准，嘻嘻哈哈，和他们一样讲没有价值的话。{LYL 26.5}

主必作你的帮助者，而且你若信靠祂，祂必提拔你，使你达到尊贵高尚的标准，使你的脚立稳在永恒真理的基础之上。藉赖基督的恩典，你可以善用托付你

的才干，作一个为善的器皿，拯救生灵归向基督。你所有的每一种才干，都当用在正义这一边。{LYL 27.1}

我亲爱的姊妹，我写这些给你是因为我爱你的生命。我恳劝你听我的话，我会找时间再写信给你。

以基督徒的爱，

怀爱伦

—— 《怀爱伦信函》1894年51号 {LYL 27.2}

第三编 这是真正的爱吗？

撒但忙于怂恿那些相互之间完全不适合的人成婚。他以此为乐，因为他这样作能比用其他方法给人类的家庭带来更多的不幸和失望。{LYL 29.1}

有许多婚姻只能导致不幸；但青年们仍然倾心于此，因为撒但诱惑他们，使他们相信若要得到幸福，就必须结婚。其实他们既缺乏自制，又没有能力维持一个家庭。凡不乐于使自己去适应对方的个性，以避免不愉快的歧见与争执的人，就不应该走这一步。{LYL 29.2}

婚姻问题应当加以研究，而不要着凭心血来潮。{LYL 29.3}

这是真正的爱吗？

真正的爱是一种高尚圣洁的原则，其性质与那种因感情冲动而引起的，一遇严峻的考验就忽然消失的爱是完全不同的。{LYL 29.4}

真正的爱并不是一种强烈、狂热、冲动的激情。反之，它的本质乃是宁静而深切的。它看透一切仅具表面的事物，而独为优良的品质所吸引。它是明智而有辨识力的，而它的专诚是真实而持久的。{LYL 30.1}

爱是一种宝贵的恩赐，是我们从耶稣那里得来的。纯洁而神圣的爱情不是一种感觉，而是一种原则。凡为真爱所激励的人，既不是无理智的，也不是盲目的。{LYL 30.2}

温和、亲切、宽容、恒久忍耐、不轻易发怒、凡事包容，凡事盼望，凡事忍耐——这些都是上天所栽培的那棵爱的宝树上所结的果子。这棵树如果予以养护，就会成为一棵常青树。它的枝子不会衰败，叶子不会枯萎。它是不朽的，时常受天上甘露的滋润。{LYL 30.3}

爱是一株纤柔的植物

爱是上天所栽培的植物，必须加以培育和养护。挚爱的心，诚实、仁爱的言语，能使家庭幸福，且生发出一种提拔人的感化力，足以影响其范围所及的人。{LYL 30.4}

女人希望男人有坚强和高尚的品格，能博得她们的尊敬和爱。这些品格需要与温柔与爱情、忍耐与宽容结合起来。妻子则应是愉快、仁慈、忠诚、挚爱的，尽可能快地使自己的品味与丈夫的品味同化而不丧失她的个性。双方都当培养忍耐和仁慈；彼此间亲切温柔的爱，会使得婚姻生活愉快而幸福。{LYL 31.1}

那些对婚姻生活有不切实际的想法，其想象力所造出的空中楼阁与生活的困惑混乱和各种烦恼相去甚远的人，会悲哀地发现自己对现实无比失望。当实际生活的种种烦恼和挂虑来临时，他们完全没有准备好应付。他们希望对方是完美的，却发现了软弱和缺陷，因为男男女女都不是没有过失的。于是他们就开始彼此批评，说出自己的失望。他们不该这样，反而应该设法彼此帮助，追求实际的敬虔以帮助他们勇敢地征战人生。{LYL 31.2}

爱的能力

爱是一种能力，智力与道德力都包含在爱的原则之内，不能与之分离。财富的能力会造成败坏和毁灭；权威的能力亦足以伤人；但纯洁之爱的美德和价值，却在于其行善的功效，而且惟行善而已。{LYL 31.3}

凡出于纯洁之爱所作成的事，不论其在人看来是何等微小或卑贱，仍是富有成效的；因为上帝所更重视的，是人发挥了多少爱，而不是做了多少事情。{LYL 32. 1}

爱是属于上帝的。未悔改的心不能生发这上天所栽培的植物，因为它只有在基督统管之处才能生长繁荣。……{LYL 32. 2}

爱的作为是不求利益不图报偿的；而上帝却已钦定每一出于爱心的操劳，结果必有伟大的收获。爱是扩散性的，爱的作用是安静的，然而它那战胜大奸巨恶的宗旨，却是坚强而有力的。在爱的感化之中，有融化及改变人心之力，会在其他一切方法证明无效之时，掌握罪人的生活，并且感动他们的心。{LYL 32. 3}

无论何处若是运用智力，权力，或势力，而不表现爱的能力，我们所要接触之人的感情及意志，就会采取一种防御、抵抗的立场，并且会加强他们反抗的力量。{LYL 33. 1}

纯洁之爱，其运作是很简单的，与任何其他的行动原则有明显的区别。贪爱势力及欲得别人重视之心，也许会使人循规蹈矩，谈吐往往无可责备。自尊心也会使我们避免邪恶的样子。自私的心也会作出慷慨的行动，承认现代真理，并在外表上现出谦卑及爱情，而其动机却或许是欺人及不洁的；从这种心所产生的行动，会缺乏活的香气及真圣洁的果子，也缺乏纯洁之爱的原则。{LYL 33. 2}

应当珍爱并培养爱，因为爱的感化力是神圣的。{LYL 33. 3}

意乱情迷之时

两人相识以后，往往彼此迷恋，缱绻缠绵。理智盲目了，判断也颠倒了。他们拒绝听取任何劝告，不受任何约束，固执己见，一意孤行，不顾后果。{LYL 33. 4}

那辖制他们的迷恋之情，好象时疫或传染病一般，会自动蔓延开来，似乎任何事物都无法加以遏止。也许旁观者清，认识到双方若是结合，只能导致终生的不幸。但恳劝与忠告皆无效果。也许由于这样的结合，那位原本可为上帝服务蒙

祂赐福之人的效能，就会受到阻碍与破坏，但是理喻与劝告全都被置若罔闻。{LYL 33.5}

有经验的男女所讲的一切话都不能奏效；无法改变他们随心所欲作出的决定。他们对于宗教的事物失去了兴趣，互相迷恋，疏忽了人生的责任，视之为无足轻重。{LYL 33.6}

尊贵的名誉竟牺牲于迷恋的魔力之下。这样的人便不能在上帝的嘉许之下庄严地订立婚约。他们的结合是出于情感的冲动。等到新鲜感过去之后，他们就会发觉自己所作的是怎么了。结婚约六个月后，彼此之间的感情就发生了改变。各人在婚后生活中对自己所选择配偶的性格，有了更清楚的认识。各人在配偶身上发现了缺点；这些缺点在他们先前盲目和愚蠢的交往期间是不明显的。在结婚的圣坛之前所做的承诺也不能使他们结合在一起。由于仓促成婚的缘故，造成了很多分居，离婚的事，即使在自称为上帝的子民中亦是如此，给教会造成严重的混乱。{LYL 34.1}

等到他们后悔莫及之时，才发觉自己错了，并且已危害到今生的幸福和灵魂的得救。他们若肯听劝，就能为自己免去多年的痛苦和忧伤，但当时他们不肯承认除了自己之外别人对此事有何见识。其实对于决意随心所欲的人，一切劝导都是白废的。情感的冲动足以将这种人推越理智与见识所设置的一切屏障。{LYL 34.2}

对于你准备与之命运与共、终身相联的那一位，要衡量其每一分情感，注意其品格的每一项发展。你所要走的乃是你一生中至关重要的一步，千万不可操之过急。你尽可以恋爱，却不可盲目地恋爱。{LYL 35.1}

我希望你善自尊重，以避免这种谈情说爱的方式。倘若你一心顾及上帝的荣耀，就当谨慎行事。你必不容痴恋的唯情主义蒙蔽了你的眼力，以致不能辨察上帝对于你作为基督徒的崇高要求。{LYL 35.2}

这封信提出了几个有挑战性的问题。两人似乎都太年轻而不成熟，不适于考虑婚姻问题。信中提出了一些他们不成熟的证据。在女孩方面存在肤浅的问题。怀爱伦要求他们仔细考虑是真正的爱还是痴迷的问题，并督促这个年轻人要看得长远一些，不要只顾一时。{LYL 35.3}

1880年6月8日写于俄勒冈州塞勒姆

亲爱的约翰：

我感到难过，因为你和伊丽莎白陷入了爱河。首先，你谈情说爱为时过早。{LYL 36.1}

作为过来人，我有些话对你说。在你考虑婚姻问题之前，要先了解自己和世界，了解这位少女的行为和品格。{LYL 36.2}

伊丽莎白决不会使你高尚。她身上没有潜力，可以经过开发而成为一个有见识有能力的女人，站在你身边，帮助你打人生的仗。她缺乏品格的力量。她的想法没有深度，心思没有定向，不会对你有帮助。你看到的是表面。这就是她的全部。要是你们结婚了，吸引力不久就会消失。婚姻生活的新鲜感过去之后，你就会看到事情的真相，并发现你犯了一个可悲的错误。{LYL 36.3}

爱是非常神圣的情感，很少人真正了解它。人们常用“爱”字，却并不明白。一个年轻人对另一个人冲动的热情和迷恋不是爱；这种感情不配这个名称。真爱有一种理智的基础，对所爱的对象有深刻彻底的了解。{LYL 36.4}

要记住冲动的爱是完全盲目的，不久就会投在没价值的对象上，如同投在有价值的对象上一样。要吩咐这种爱站着别动，冷静下来，让位于真正的思考和深入认真的反省。你所钟情的对象，在智力和美德方面，在举止和教养方面，会使你自豪地将她介绍给你的父家，并在所有的场合都承认她是你的选择吗？{LYL 36.5}

要给你自己足够的时间来观察每一点，不要相信你自己的判断，而要让爱你的母亲和父亲，还有可信任的朋友，对你的意中人作认真的观察。不要信赖你自

己的判断。不要娶你觉得不会给你的父母带来光彩的人，而要娶有知识有美德的人。{LYL 36.6}

有的姑娘爱上一个人后，只要他不粗暴拒绝，她就会主动示好，尽量引起他的注意。这种姑娘你不要结交。她谈吐庸俗，往往没有深度。{LYL 37.1}

不结婚远比不幸的婚姻好。但在这一切的事上要寻求上帝的指导。要冷静，要顺从上帝的旨意，使你不会处于兴奋的狂热之中，因你的迷恋而不适合为上帝服务。{LYL 37.2}

我们只有很少的时间可以把好行为的财宝积存在天上。不要在这方面犯任何的错误。要用你专一的情感来侍奉上帝。要热情，要全心全意。要让你的榜样帮助其他人站在耶稣一边。年轻人不知道自己会有多大的影响力。要为今时和永恒而作工。

你的养母

怀爱伦

——《怀爱伦信函》59，1880年59号 {LYL 37.3}

第四编 要寻求帮助吗？

我作出了正确的选择吗？

我们不可把履行自己本分的责任交给别人，等他们告诉我们该怎样行。我们不能依靠人的指教。主乐意把我们的本分教导我们，正如祂乐意教导别人一样。我们若凭信心来到祂面前，祂必亲自向我们启示祂的奥秘。当祂接近我们，与我们谈心，象祂对以诺那样时，我们就会心中火热。凡决心不做任何不蒙上帝喜悦之事的人，在把他们的事向主陈明之后，就必知道该怎样行。他们不仅会得着智慧，也必得着力量。顺从和服务的能力，都必照基督的应许赐给他们。{LYL 39.1}

婚姻是足以影响你们的今生与来生。一个真诚的基督徒，若非认清上帝已经赞许他，就决不贸然进行这方面的计划。他不愿自行选择，却觉得上帝必定为他选择。我们不可求自己的喜悦，因为基督也不求自己的喜悦。不要以为我的意思是说一个人要跟他所不爱的人结婚。那是罪过。但不可容幻想与感情的本性引至败亡的地步。上帝所要求的，乃是整个心与至上的爱。{LYL 39.2}

男男女女们在考虑结婚之前，若每日有两次祈祷的习惯，那么在打算结婚期间，每日就当祈祷四次。婚姻大事足以影响你今生和来世的生活。一个真诚的基督徒，若非认清上帝已经赞许他，就决不贸然进行这方面的计划。{LYL 39.3}

倘若有什么问题需要冷静考虑，不可感情用事的话，那就是婚姻大事了。如果有什么时候需要以圣经为顾问的话，那就是在迈出终身结合的一步之前了。{LYL 40.1}

婚姻乃是上帝所设立的神圣制度，决不可怀着自私的精神进行。凡有意结婚的人，务要事先严肃地存着祈祷的心考虑其重要性，并寻求上帝的指导，好使他们知道自己所采取的行动是否与上帝的旨意相合。当仔细思考上帝圣言中对于这一问题所颁赐的教训。上天必欣然嘉许凡诚心遵从圣经的指示而缔结的婚姻。{LYL 40.2}

贝尔似乎不想接受任何人的指导，即使是与她最亲密，最关心她幸福的人。怀爱伦建议她应该听从她的父母，后因贝尔忽略她的意见而感失望。她劝贝尔，如果不愿意寻求人的帮助，就应该求助于上帝。下面是怀夫人写给她的两封信。{LYL 40.3}

1889年3月1日写与密歇根州巴特尔克里克

第一封

亲爱的贝尔：

我希望与你见面谈话。我很担心你无视上帝乐意通过我给你的亮光。我知道主对你有温柔怜悯的爱。我希望你不会被试探引诱而采取将你的心灵和上帝分开的行动。有很多人乐意给人出主意，用主意扰乱人的思想。他们没有上帝作他们的策士，所以他们所说的一切只会使一个已经很难受的人处于更矛盾的情形中。{LYL 41.1}

贝尔，你的脾气和性情使我很担心你的属灵生命。我担心你不会选择与那些慎重、明智、心里谦卑、爱上帝的人和守祂诫命的人为伴。{LYL 41.2}

使徒在圣灵的感动下劝人要避免一切邪恶的行为。你做到了吗？你在情感方面的发展超过了你的理性。贝尔，凡会增强这种倾向使之具有支配力的任何事情都应该避免。你有行动的力量；不要让它败坏，而要将其完全献给上帝。上帝已经赐给你天分和能力，要为祂的荣耀而圣化并运用之。{LYL 41.3}

你已经并且正在写下自己的历史。你的心可能在你人生的这个危机中转弯，偏向粗俗而不是高雅。世界污染的影响可能塑造你的习惯、你的品味和你的言谈举止。你是站在失败的一边。严肃而关系永恒后果的宝贵时刻在这个问题上可能完全浪费在撒但一边，并造成你的毁灭。我不希望事情会这样。我希望你成为一个基督徒，成为上帝的孩子，天国的后嗣。{LYL 41.4}

你有危险放弃基督，变得不顾后果，不肯听从明智的劝勉。对父母慈爱的忠告充耳不闻。贝尔啊，你愿意认真考虑要不要接受有经验之人的建议吗？你愿意接受你的朋友们的指导吗？你要忽视父母的忠告吗？你要自己处理自己的事吗？{LYL 41.5}

我希望你改变自己的做法，因为如果说主曾对我说过话，祂现在就在对你说，要 you 从原路返回。你的感情很强烈，而你的原则却受到了危害。你不愿考虑也不愿顺从你明明知道是好的建议，去做唯一明确、安全、可靠的事。你愿意下决心去做正确的事，做正直的人，听从我奉主的名给你的劝告吗？上帝已经赐给了你才能。难道这些才能要被随便浪费掉吗？你的努力如果不接受指导，就更有可能朝着错误的方向，而不是朝着正确的方向。你要让自己经历多年的任性、失望、

和羞辱，并且因着你的做法而在人心中留下那么多不良的印象，以致你永不能拥有你本可拥有的那种感化力吗？{LYL 42. 1}

为了获得你所认为的自由，你正要走一条道路；你一旦走上去，就会使你落入奴役之中，比奴隶更糟。你必须改变自己的做法，接受有经验之人的忠告的指导，并藉着主所教导之人的智慧，将你的意志放在上帝的旨意这一边。{LYL 42. 2}

但如果你决心不听劝告，随自己的意思处理每一件事，就要确知你播下什么，就会收获什么。你会完全错过正确的道路，或者在你的宗教经验受到伤害，损失或阻碍之后，你才转向主，谦卑悔罪并承认你的错误。你会因徒劳而疲倦。{LYL 42. 3}

要记住每一个行动和做法都有两面性，不管是高尚的还是败坏的。上帝对你不悦。你担得起追随你所走道路的后果吗？

怀爱伦

《怀爱伦信函》 1889 年 47 号 {LYL 42. 4}

第二封

亲爱的贝尔：

我的心依然对你牵挂不已。你的心境现在怎样？你对上帝对人有无亏的良心吗？你所结交的人，他们的品格能吸引你的心亲近上帝和属天的事物，使你更孝敬父母，使你的志向抱负更纯正圣洁吗？你爱真理和正义吗？还是胡思乱想，以致对心灵的健康毫无益处呢？你能满意地回顾你去年的生活吗？你能看到属灵能力的成长吗？任何低级趣味的满足，任何自我的放纵，都是留在心灵上的疤痕，会败坏心智高尚的能力。人后来也许会悔改，但心灵已受到摧残，将终身带着它的疤痕。耶稣能洗净罪恶，但心灵已经蒙受了损失。{LYL 43. 1}

贝尔，我劝你到上帝那里去寻求智慧。你最难对付的就是你自己了。你自己每天的考验，你的情绪，你特别的性情，你内心的欲望，——这些都是你难以控制的。这些任性的倾向常常将你带入奴役和黑暗之中。{LYL 43.2}

你唯一的出路就是将自己毫无保留地交在耶稣基督的手中，包括你所有的经历，所有的试探，所有的考验，所有的欲望，让主来塑造你，就像粘土在窑匠手中被塑造一样。你不是属于你自己的，因此要将你难以管理的自我交托在那能管理你的主手中。然后就有宝贵的安息与平安临到你的心。{LYL 43.3}

贝尔，你现在改正错误还不太迟，确认你所蒙的恩召和拣选也不太迟。你此刻就可以实施“加添”的计划。在你的信心上加上德行，知识，节制，忍耐，以及各样基督徒的美德。其它的一切都要在那大日的烈火中烧毁，但圣洁品格的真金是不怕火炼的。它不会朽坏，能经受得住末日之火的考验。我亲爱的孩子，我希望你记得“人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，上帝都必审问”（传12:14）。{LYL 43.4}

贝尔，你在做什么呢？既然你决定无视忠告，拒绝劝勉，你是否已成长为一个坚定而充分发育的基督徒呢？还是在选择你自己道路时，发现它带来的是不安、烦恼以及忧虑呢？{LYL 44.1}

为何不听从你父母的劝告呢？在你面前的乃是通向必然灭亡的道路。你愿意在还能回转时回头吗？你愿意在慈爱的声音向你呼吁时寻求主呢，还是仍然要走你自己的路呢？主怜惜你。主邀请你。你愿意来吗？{LYL 44.2}

愿主帮助你选择全然属于主。{LYL 44.3}

我写信是因为我爱你的生命。

怀爱伦

《怀爱伦信函》1889年51号 {LYL 44.4}

父母可以帮助

倘若你们有敬畏上帝的双亲，就当求教于他们。将你们的希望和计划向他们禀明，学习他们生活经验中的教训。{LYL 45.1}

儿女难道可以不先征求父母的意见就选择配偶吗？他们既为父母所爱，这一步骤就对父母的幸福有重大的影响。为人子女的，难道可以不顾父母的忠告与恳劝，固执己见、一意孤行吗？我明确地回答道：不可。即使他终身不婚，也不当如此！“当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上，得以长久。”凡遵行这一条带应许之诫命的人，主必在他们身上实现此应许。贤明的父母决不会不顾儿女的意愿而去为他们选择配偶。{LYL 45.2}

与这件事有关的最大谬见之一，就是认为不可干预年纪轻阅历浅的青年人恋爱的生活。倘若有一个问题需要从各方面考虑的话，那就是这件事了。这件事非常需要借助于其他人的经验，且需双方冷静审慎地权衡衡度。无奈大多数的人对这个问题都太轻视了。青年朋友们哪，当以上帝和你们敬畏上帝的父母为你们的顾问，在这件事上务要多多祷告。{LYL 45.3}

倘若作儿女的愿意多多与父母亲近，倘若他们愿意信任父母，并将自己的喜乐与忧愁向他们倾吐，他们将来就能免除许多痛心的事了。当他们感到困惑而无所适从之时，就当将自己对此事所有的看法禀告父母，并求教于他们。谁能象敬畏上帝的父母那样适于指出他们的危险来呢？谁能象他们那样了解儿女特有的性情呢？身为基督徒的作儿女的人，必视自己敬畏上帝的父母的爱与嘉许比一切世俗的福分更可贵。父母能同情儿女，并能和他们一起为他们祷告，求上帝庇佑并引导他们。{LYL 45.4}

这封信强调对父母的责任。汉斯显然在追求那个姑娘，而不顾她父母的强烈反对，根本不考虑他们的感受。这就提出了在选择妻子时是否要考虑其父母的问题。就与他们的关系来说，这样的婚姻以后会发生什么事呢？怀爱伦指出了值得考虑的后果。{LYL 46.1}

1885年12月16日写于瑞士日内瓦

亲爱的汉斯：

我知道你想就你在与梅耶弟兄女儿的婚事上所遇到的麻烦征求我的意见。我听说你所爱之人的父亲不愿意将女儿嫁给你。我对你的失望深表同情，但我要说：“谁能比父母更关心自己的儿女呢？” {LYL 47.1}

你违背父母的意愿在这件事上强求，这证明圣灵没有在你心中居首位，对你的生活没有控制力。你有强烈的意志，坚定持久的决心去实现你着手做的事情。 {LYL 47.2}

我的弟兄愿意省察自己的心，分析自己的动机，看看自己在所有事情上是否专心注目于上帝的荣耀吗？我蒙指示，看到在瑞士的几个人情形。他们在婚姻问题上过于费心，甚至全神贯注，竟致不适于去做上帝要他们做的工作。 {LYL 47.3}

我蒙指示看到有一个年轻人想成为梅耶弟兄家的一员。梅耶弟兄似乎不接受他。他处在极大的考验中，心中极其焦虑苦恼。我只能认定这个年轻人就是你。无论从什么意义上说，这个年轻人都还不适合承担为人夫为人父的责任。如果现在结婚了，就会导致极大的不幸。 {LYL 47.4}

现在，我的弟兄啊，我给你的忠告是把你的心和你的爱情都献给上帝，并且把你自己放在上帝的祭坛上。 {LYL 47.5}

必须尊重第五条诫命。如果人们比以前更加尊重这条诫命，如果儿女们能孝顺自己的父母并如此尊荣他们，就可以避免多少苦难和悲哀啊！没有经验的孩子看不清楚什么是对她最好的，也不知道如何聪明地选择一个能使她的生活愉快幸福的伴侣。不幸的婚姻乃是会临到双方的最大灾难。 {LYL 47.6}

我的弟兄愿意省察自己的心，看看自己是否在上帝的爱中吗？愿意看看自己因为梅耶弟兄不同意你和她女儿结合而对他产生了什么看法吗？如果你确实在基督的门下学习负祂的轭，担祂的担子，学习耶稣心里柔和谦卑，你就不会那么固执己见，一意孤行了。 {LYL 48.1}

切莫不顾一切地强行要达到你的目的。要马上停下来问道：“是什么精神在控制着我呢？”你在全心全意爱上帝吗？你在爱人如己吗？{LYL 48.2}

梅耶弟兄女儿的第一要务是顺从她的父母，尊荣她的父母。如果你不再使她的心处于一处非常不安定的状态、以致她无法尽到对父母的本分，她是能做到这一点的。{LYL 48.3}

母亲需要自己孩子的帮助，而当她再长大几岁时，她才会更懂得如何选择一个会使她生活平稳而幸福的丈夫。一个女人如果在家庭生活中最小的事情上都愿意总是听命于人，愿意放弃她的特性，那么她在世上就决不会成为一个有用的人，也不会成为别人的福气，实行上帝在她身上的旨意。她只是一台机器，要受另一个意志和另一个心思所支配。无论男女，上帝已经赐给每个人一种特性，一种个性。所有的人都必须亲自存敬畏上帝的心行事。{LYL 48.4}

世界上既有很多不幸的婚姻，那么父母小心谨慎，想要保护自己的孩子不与人建立任何可能不明智和不是最好的关系，我们岂可感到奇怪呢？

你在基督里的姊妹

怀爱伦

《怀爱伦信函》1885年25号 {LYL 48.5}

不要保密

一个男青年与一个女青年来往交友，却背着她的父母，他就没有对她的父母履行高尚的基督徒本分。通过秘密的来往和约会，他可以赢得姑娘的芳心，但是他这样做，没有表现出上帝的儿女所应有的高贵与正直。为了达到自己的目的，他们没有光明磊落地按圣经的标准行事，这就表明他们对那些爱他们并忠实监护他们的人不诚实。在这样的情况之下，他们订立的婚约是不符合圣经的。人若引

诱一个女子离开本分，使她对孝敬父母的上帝明令模糊不清，他也就不会忠实于婚姻的义务了。{LYL 49.1}

“不可偷盗”是上帝用手指写在石版上的。但是有许多人偷窃爱情却受到了原谅。这种秘密的恋爱和私下的交往一直继续下去，直到那毫无经验，不知后果的女子把感情从父母身上转移到那个倾心于她的男子身上；而这男子所采取的行径，本身已表明他不值得她爱。圣经谴责一切不诚实的行为，要求在任何环境下都要行为正直。{LYL 49.2}

第五编 控制

在基督里的自制力

在这个世界的宽容时期里，每一个人都要为自己的行动负责。只要愿意，每一个人都可以有控制自己行动的能力。他们如果在思想和行为的美德与纯正上软弱，可以从那位无助之人的“朋友”那里获得帮助。耶稣熟悉人性一切的软弱，只要向祂恳求，祂就会赐给人力量，可以胜过诸般最强烈的试探。每个人都可得到这种力量，只要他们肯虚心寻求。{LYL 51.1}

“所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。这是每一个行动、思想和动机的根本原则；整个人，包括身体和心智，都要接受上帝之灵的控制。……藉着那加给你力量的基督，你凡事都能做。{LYL 51.2}

在你说“我愿意”之前

不要鼓励早婚。具有如此重要的关系与深远后果的婚姻大事，是万万不可操之过急，而在没有充分准备，智力和体力也尚未发育完全之前就仓卒进行的。{LYL 51.3}

早恋往往导致非常可悲的结合，或耻辱的分离。过早的交往若未经父母的同意，很少有幸福的结果。……及至他们的判断力变得更为成熟了，才发现彼此已终身羁缚，或许再也难以互相增进幸福了。于是非但不尽力改善他们的命运，反而彼此揭丑，反唇相讥，裂痕日深，直到他们陷于彼此冷漠而不相闻问的境况中。对他们来说，“家”这个词毫无神圣的意味，家中的气氛已被疾言厉色和苦毒的指责所毒化了。{LYL 51.4}

解除婚约

即使已订了婚，倘若你没有充分了解那想要与你结合之人的品格，就不有认为订了婚就必须履行婚姻的约言，而终身与一个你所不能爱，也不能尊重的人结合。你务须非常慎重缔订有条件的婚约；但即使婚前解除婚约，也比象许多人那样婚后分离好得多了。{LYL 52.1}

玛丽·安妮似乎以自我为中心而且任性，在选择朋友时没有总是运用最好的判断。她特别选择的那位年轻人来自一个卓越的复临信徒家庭，然而他是无信仰的，取笑教会和属灵的事。他带有欺骗性的，为了赢得玛丽的心，就假装成他不是的某种人。怀爱伦考虑了这种关系可能造成的催眠性影响，并就此问了一些很中肯的问题。{LYL 52.2}

1875年8月22日写于佛蒙特州埃塞克斯江克欣城

亲爱的玛丽·安妮：

我蒙指示看到一些关于你的事情。我不敢拖延，因为我觉得你处于危险当中。上帝爱你，祂已赐给你一些祂爱的无误证据。耶稣已经用祂的宝血赎买了你，而你为祂做了什么呢？{LYL 53.1}

你爱你自己，爱享受快乐，爱与年轻男子们交际；你没能区别可敬的人和卑劣的人。你既没有经验也没有判断力，并且有危险采取一种会证明完全错误并导致你灭亡的行径。你有强烈的爱情，但因缺乏经验会将之放在不适当的对象上。你当谨慎，不要随从你本心的倾向。{LYL 53.2}

我亲爱的孩子，我们正生活在末日危险的日子当中。撒但下定决心要败坏青少年的心，让他们以为各种挂念，钟爱和同情是真正的爱，不可予以干涉。我蒙指示，这正是你的情形。你完全不知道你的父母多么担忧，为你负了多么重的担子。{LYL 53.3}

你没有按照上帝对你的要求来孝敬尊荣你的父母。在这个世代，孩子们中间存在的罪恶就是他们“违背父母，忘恩负义，心不圣洁，爱宴乐不爱上帝。”这种事态普遍存在，所达到的程度竟使它成了圣经所预言的 we 正生活在末后日子的时兆之一。{LYL 53.4}

上帝有向你要求的权利。祂已经将生命、健康、连同才能、思维的能力恩赐与你，只要你愿意，就可天天地加以善用，或者你也可以把这些心智的能力和资质，降服在撒但的支配之下而大大滥用之。你要为上帝所赐给你的才能负责。{LYL 53.5}

你可以充分利用你的特权，使你自己准备妥当担任一个重要的职位。{LYL 53.6}

在上一次异象中，我蒙指示，在巴特尔克里克有许多年轻人没有敬畏上帝的心。他们根本没有虔诚的倾向。还有一班人是讥诮的人。在后一种人中有亚瑟·琼斯。他全部的生活都是叛逆的。他已经使自己的父母蒙羞。他轻视并反抗家庭的约束和父母的权威。他一直没有降服。叛逆的精神对他就象呼吸一样自然。他在家喜欢争吵、不顺服、蛮横、心高气傲、忘恩负义、心不圣洁。你喜欢这样的精神。你允许自己的爱情追逐向往这个男孩。你要就此止步。不要允许这件事再前进一步了。{LYL 54.1}

我蒙指示，他是一个讥诮宗教的人，一个可怜的不信者，一个怀疑论者。他嘲笑宗教事物。他披上美好的外表来保持你对他的好感，但他全部的生活都是反叛家人反叛上帝的。{LYL 54.2}

无论他怎么说怎么欺骗你，上帝都看到他的本相。我警告你不要对这个年轻人怀有爱的感情。要切断与这个年轻人所有亲密的联系。他不值得你爱。他既不愿敬重尊荣他的父母，他也不会尊敬你。{LYL 54.3}

你肯定还没有准备好处理你心中的爱情。你年轻而且对人不抱疑心。你如果不更加谨慎，就一定会受骗。上帝对你有旨意，那正是撒但想要破坏的。要将你自己毫无保留地献给上帝；与天庭联络。{LYL 54.4}

不要被一个无信仰的年轻人，一个藐视圣物的人带领你远离你的救赎主。要立刻断绝你们之间存在的亲昵行为。不要随从你的倾向，而要跟随你的救主。我亲爱的孩子，你需要永生，不计任何代价。不要为了自己取乐而牺牲永生，去随从你自己的感情，而要把你自己献给耶稣，爱祂，并且为荣耀祂而生活。{LYL 54.5}

要接受我所写的这些话，按照这些话去做，上帝必会丰丰富富地祝福你。要把责备当作从上帝来的，接受本着爱心给你的忠告和劝勉。{LYL 54.6}

上帝给了你金子般的机会，要善加利用。要充分利用你现在的的时间。专心恳切地寻求上帝。要在祂面前谦卑你的心，并且本着谦卑信心的朴实，背起你的十字架，负起你的责任，效法所赐给你的榜样主耶稣。天国是能够进入的。宝贵的不朽生命将被赐给凡选择谦卑顺从之路的人。{LYL 54.7}

你愿意从此时开始在你的生活中作出一个完全的改变，并寻求明白上帝对你的旨意吗？这个时候不要忽视你的特权，而要立即将一切都摆在耶稣脚前，用你个人的情感侍奉祂。愿上帝帮助你打破撒但已致力捆绑你的枷锁。

为你焦急并深爱你的

怀爱伦

这封信里含有主的先知在本书中所写的一些最严厉的警告和劝勉。伊丽莎白有很多个人问题和弱点，似乎已到了绝望的境地。这封信起先看来好像是上帝最后的判决，但就在这一切的责备中间，有以下鼓励的话语：{LYL 56.1}

“但我还不认为你的情形已经绝望；否则，我不会给你写这些话了。”怀爱伦在这封信的最后，呼吁伊丽莎白悔改。{LYL 56.2}

亲爱的伊丽莎白：

我蒙指示，你处在完全受众生之大仇敌的控制的危险之中。你一直反对约束，刚愎自用，任性而且顽梗，使你的父母非常烦恼。他们已经犯下错误。你父亲已经不明智地把你宠坏了。你利用了你父亲的宠爱，变得具有欺骗性了。你得到了你不配得的嘉许。{LYL 57.1}

在学校里你有一位善良而高尚的老师，然而你因受到约束而愤愤不平。你以为因为你是科尔长老的女儿，你的老师就应该偏爱你，不能随意纠正你责备你。你在学校里有时会惹麻烦，厚颜无耻，目中无人，极其缺乏谦逊礼貌。你大胆、自私、自高自大，在家里在学校都缺乏严格的管教。{LYL 57.2}

关于少男少女的交往，你接受了错误的观念。你很喜欢男孩子们陪伴。你因阅读爱情故事和浪漫小说而受到了毒害，你的心已经迷上了各种不纯洁的想法。你的想象力变得败坏了，到了你似乎没有能力控制自己思想的地步。撒但随意引诱你成为他的俘虏。{LYL 57.3}

你的操行不贞洁，不谦虚，不合宜，眼中也不敬畏上帝。我亲爱的姑娘啊，如果你不悬崖勒马，毁灭必然临到你身。你应当停止你的白日梦，你的空中楼阁。不要再让你的思想跑入愚昧及败坏之途。{LYL 57.4}

你如果胡思乱想，心怀不洁，即使你未付诸行动，在上帝面前也算是有罪的。你没有行出来，只是没有机会而已。{LYL 57.5}

你如果要管束自己的思想，防止虚妄腐败的念头玷污你的心，就得忠实地看守自己的眼睛，耳朵和一切情感。{LYL 57.6}

要使情欲和情感服从理智，良心和道德，就要坚决而恒切地控制自己的思想。你已陷入危险之中，因为你正把你永恒的福利牺牲在情欲的坛上。情欲正控制着你的全部身心。是什么样的情欲呢？就是卑鄙败坏的情欲。{LYL 57.7}

我劝你悬崖勒马，不要在纵情恣欲的道路上再走一步，因为前面是痛苦和死亡。你如果不控制自己的情欲和情感，就会在周围的人中名誉扫地，一生留下品格的污点。{LYL 58.1}

但我还不认为你的情形已经绝望；否则，我不会给你写这些话了。靠着上帝的力量，你是可以挽回的。甚至你现在就可以获得一种道德上的美德，好使你的名字与纯正圣洁的事连在一起。你可以成为高尚的人。上帝已经提供给你种种必需的帮助。{LYL 58.2}

你太在意考虑自己和自己的聪明了。这使你矫揉造作，爱慕虚荣，几乎成了一个傻子。你有欺诈的舌头，沉湎于误传和谎言。我亲爱的姑娘啊，只要你能觉悟，唤醒死一般昏睡的良心，喜欢上帝经常的临格，并保守自己服从已蒙启迪、已经觉醒的良心的控制，你就会使自己快乐，并成为你父母的福气。他们现在很伤心。对于你所结交的人，你可以成为义的器具。你需要一种彻底的转变，否则你就在苦胆之中，被罪恶捆绑。{LYL 58.3}

你把结婚这回事置诸脑外吧。你决不适合谈此事。你要再多几年经验，才配明白此等本分及负起婚后生活的责任。{LYL 58.4}

你可以成为一位谨慎、端庄、贤德的女子，但此事非有恳切的努力不行。你必须警醒，你必须祷告，你必须默想，你必须审查自己的目标及自己的行动。严密地分析自己的感情及行为。你会在自己的父亲面前行不洁之举吗？当然不会。

但你在那位更加高贵、那么神圣、那么纯洁的天父面前，竟如此行。是的，你在纯洁无罪的天使面前及基督的面前，败坏你自己的身体；而且你不顾良心，不顾那已赐给你的亮光及警告，继续如此行。{LYL 58. 5}

当使你自己降服于基督，不可迟延；唯有祂能用祂恩典的能力救赎你免去灭亡。唯有祂才能使你的道德力和心智的各项能力处于健康的状态。你的心可以被上帝的爱温暖；你的悟性可以清明而成熟；你的良心可以光明不昧，又敏捷，又纯洁；你的意志可以正直而圣化，顺服于上帝圣灵的管理。你可以随自己的抉择造就自己成为什么样的人。你若现在改邪归正，停止行恶，学习行善，就会真的快乐幸福；你会在人生的战场上得胜，而升入那比今生更好的来生，享受光荣及尊荣。“你今日就可以选择所要事奉的。”

怀爱伦

《教会证言》卷二中的书信，第 558-565 页 {LYL 59. 1}

不要挤进世界的模子

凡不愿中撒但诡计的人，必须善自防守心灵的通道；他们务须避免阅读、观看或聆听一切暗示不洁之念的事物。勿容心意随便地注视那众生之敌可能提出的每个目标。必须忠实地守护自己的心，否则外邪就会唤醒内恶，使心灵在黑暗中彷徨。{LYL 60. 1}

凡愿获得从上帝那里来的智慧的人，必须在现代一切罪恶的知识上变作愚拙，方能成为有智慧的。他们应该闭眼不看，不去学习任何罪恶。他们也该掩耳不听，免得那些有关罪恶的事入耳，接受了足以污损他们思想与行为之纯洁的知识。他们还当谨慎口舌，以免发出败坏的话语，从他们的口中查出诡诈来。{LYL 60. 2}

我们已奉命要将肉体连同一切邪情私欲都钉在十字架上。我们当如何作这件事呢？我们要使身体受痛苦吗？不，而是要将犯罪的试探置于死地。败坏的思想

要被根除净尽。要将所有的心意夺回，使之顺服耶稣基督。一切动物的本能都要服从心灵的更高的能力。爱上帝的心必须完全作主；基督必须独自占据完整的宝座。我们的身体当被视为祂所赎回的产业。全身百体都要成为义的器具献给上帝。{LYL 60.3}

色情资料与你的心

许多青年渴望读书。凡能到手的书他们无不阅读。令人激动的恋爱小说和不纯洁的图画都有一种败坏的影响。许多人酷爱阅读小说，而结果他们的想象力变得污秽了。常常有人传播售卖裸体女郎的照片。{LYL 60.4}

这是一个败坏到处流行的时代。眼目的贪欲和败坏的情欲，因观看与阅读而激起，人心也因想象而变坏了。头脑乐于想念那激发低劣情欲的情景。这些邪恶的情景，既呈现在败坏了的想象之中，就腐化了品德，并为迷恋者放任肉体的情欲铺平了道路。{LYL 60.5}

要避免阅读和观看会产生不洁联想的东西。要培养道德力和智力。切不可因阅读大量的小说而使这些高贵的能力弱化败坏。{LYL 61.1}

撒但已带着大能力下来，要实行他的种种欺骗。他使人的思想或想象力集中在不洁不法的事上。基督徒只有默想那神圣的楷模才能在品格上变得象基督。他们所接触的人对他们的生活和品格都有一种塑造性影响。我曾读到有一位画家决不愿意看一幅不完美的画，只看一会儿都不愿意，免得它会对他自己的眼光和观念产生败坏的影响。我们允许自己经常观看、经常思想的事物，会在一定程度上传递给我们。{LYL 61.2}

第六编 性责任

年轻基督徒的性责任

我们若将自己所有的能力都降服于上帝，人生的问题就必大为简化，从而削弱并减缩本心欲念的千般挣扎。{LYL 63.1}

青年人的爱情应加以约束，直到他们的年龄与经验够格之时再予以解除，才能安全而无损名誉。{LYL 63.2}

亲爱的青年朋友啊，只用一点点时间撒播稗子，就会结出终身痛苦的收获；一时轻率不慎，一次屈从试探，就可能使你一生偏于错误的方向。你们只有一次青春，务要使之有益。一旦你行完了这一段路程，决不可能再回过头来纠正你的错误。凡拒绝与上帝联合，而自行置身于试探之途的人，是必然会跌倒的。上帝正在考验每一位青年。{LYL 63.3}

耽于声色口腹之乐乃是这个时代的罪恶。但是耶稣基督的宗教要限制一切非法的自由，道德的力量要控制每一思想，每一言行。在真基督徒的口中察不出诡诈来。他们不会沉湎于一个不圣洁的念头，讲一句近似淫荡下流的话，做一件有丝毫邪恶样子的事。{LYL 63.4}

不要看看你能多么贴近绝壁的边缘行走而仍然安全无虞。要远避接近危险的第一步。不可将心灵的福利视同儿戏。你的品格乃是你的资本。你当珍视它如精金珍宝一般。必须时刻坚毅地珍爱道德上的纯正，自尊和坚强的抵抗力。{LYL 63.5}

每一不圣洁的情感，都必须受制于藉着上帝所丰赐的恩典所圣化的理智。但不要故意引起一种紧急情况，主动将自己置身于易受试探袭击之处，也不要给别人丝毫的机会以为他有失检点。{LYL 64.1}

只要我们一息尚存，就要用坚定的意志看守爱情和情感。我们内有败坏，外有试探。凡上帝的圣工推进之处，撒但都计划安排环境，使试探以压倒一切的力量临到人身上。如果我们不信赖上帝，将生命与基督一同藏在上帝里面，我们没有片刻是安全的。{LYL 64.2}

威廉显然完全迷恋了卡罗尔。在这一组信里，我们看到怀爱伦不断在努力挽回他。卡罗尔所引起的情感几乎占用了他们俩的全部精力。这种关系已经远远越过了正当与合宜的界限。正如怀爱伦所说，他们深深陷入了应该为婚后保留的行为中。{LYL 65.1}

这样的关系危害了威廉和卡罗尔将来的用途。怀爱伦敦促他们要么分手，要么结婚，不要损害他们的名誉，影响他们作为基督徒的见证。{LYL 65.2}

第一封信

1879年8月写于马萨诸塞州巴拉德维尔

亲爱的威廉：

我怀着一颗疼痛的心来到我的帐篷，要把我在异象中所看到的一些事情写给你，才得安心。{LYL 66.1}

主已向你显明，你与卡罗尔的结交决不会对你的道德有帮助，也不会增强你的灵性。你曾作过微弱的努力要摆脱与她的交往，但你不久就重新开始关心注意她了。她有时会主动示爱，你就迷恋上她了。{LYL 66.2}

你晚上化了好几个小时与她在一起，因为你们互相迷恋。她表示她爱你，但是她完全不知道出于朴实之心的纯洁爱情。{LYL 66.3}

我蒙指示，你已经意乱情迷，撒但则欢喜雀跃了，因为有一个人对你的影响，使你与以始终不渝的爱爱你的母亲分开，而这个人根本不具备成为快乐的妻子，使你有一个幸福家庭的品质。要奉主的名停止与卡罗尔纠缠，要么就与她结婚，不要让上帝的圣工蒙羞。{LYL 66.4}

你不顾后果地追求自己的道路。你的心背叛了你的母亲，因为她不能接受卡罗尔，也不认可你与卡罗尔的恋情。{LYL 66.5}

你与卡罗尔相恋，不能使你与上帝更加亲近，或使你藉着真理成圣。你跟这个姑娘在一起乃是在拿你的永恒利益冒险。{LYL 66.6}

卡罗尔希望与你结婚，而你则以你的殷勤鼓励了她的这个愿望。你今生和来生的幸福都处于危险之中。你已经随从了她欺骗性的愚蠢请求和你自己的判断，而你自己的判断并没有使你成为一个更坚定的基督徒，也没有使你成为一个更忠实守本分的儿子。如果她气质很让你喜欢，如果她符合你对于在家中居首的妻子的标准，如果你在冷静的判断中，注意到上帝赐给你的亮光，认为她的榜样值得效法，那么你最好还是跟她结婚，才可以与她在一起，象夫妻那样彼此相待。{LYL 66. 7}

你的行为和言谈是得罪上帝的。上帝的天使对你的言行作了记录。已有亮光赐给了你，但你却没有理会。你所走的道路是让上帝的圣工蒙羞的。你的行为举止是不相宜和非基督化的。在你们两人都应睡觉之时，你们却厮混在一起，几乎整夜流连。你们的思想变得更纯正，更圣洁，更高尚，更尊贵了吗？你们有更清晰的责任观——更爱上帝和真理了吗？

你的朋友，

怀爱伦 {LYL 67. 1}

-

第二封信

1880年1月12日

亲爱的威廉：

今天上午我起得早。我因你而心中不安。我蒙指示看到了你的情形。天上的案卷展开了，我看到了你人生的记录。{LYL 68. 1}

你让自己受到了最严厉的指责，因为你信赖自己的判断，依靠自己的聪明智慧而行，拒绝上帝的声音，鄙弃了祂众仆人的警告和劝勉，执意偏行你有害的道路，使真道受到毁谤，让本可以藉着你这个器皿得救的人沦丧了。{LYL 68. 2}

关于你我许多话可以讲，但暂时说这些就够了。当我出离异象的时候，我非常感恩，发现那并不是当前的现实，因为宽容时期仍在拖延。现在我呼吁你要赶紧，不再将永恒的事视同儿戏。{LYL 68.3}

你自以为是诚实的，但你不是。你一直并仍在藉着与卡罗尔的交往、焊接那肯定会束缚你的枷锁。你拒绝了上帝的声音，听从了撒但的声音。你就象一个丧失了理性的人，为了什么呢？为了一个没有原则的姑娘，一个没有任何真正可爱的品性，骄傲，放肆，任性，未献身，不耐，蛮横，无亲情，冲动的姑娘。然而如果你与她完全断绝关系，她就可能有更好的机会看清自己，在上帝面前谦卑自己的心。{LYL 68.4}

当一个青年人与家庭的感化力和智慧的指导隔离，进入新的环境，受着严峻考验的时候，这往往就是他人生中的一个危急时期。如果他被置于危险之地不是因自己的意愿或选择，他能靠赖上帝而得力，心中怀着上帝的爱，他就必得蒙置他于这种试炼之处的上帝的大能保守，而不至于屈从试探。{LYL 68.5}

约瑟的情形与那些闯进敌人的阵地，将自己暴露于撒但的猛烈攻击之下的年轻人们有何等不同啊！{LYL 68.6}

主使约瑟进入顺境，但他在顺境之中遭遇了最黑暗的不幸。他主人的妻子是一个放荡的女人，一个会把他的脚拉到地狱中去的人。约瑟会让他金子般的品德屈从于一个败德女人的勾引吗？他会记得上帝的眼睛在看着他吗？{LYL 69.1}

青年人所遭逢的试探，很少能比放纵情欲更危险更致命。没有什么比屈从这种试探更能永久摧毁人的身体和灵魂。他将来一生的幸福都在于片刻之间的决定。约瑟镇定地望天求救，撇下了他的外衣，丢在那试探者手中，同时他的眼睛闪耀着坚定的决心，而不是不圣洁的情欲，他惊呼：“我怎能作这大恶得罪上帝呢？”他取得了胜利，逃避了迷惑者。他得救了。{LYL 69.2}

你已有一个机会来证明你的宗教是否真实可行。你在上帝和圣天使面前获得了你在同胞面前得不到的自由。真宗教触及人的一切心思，渗透到心中一切秘密的意念，行为的动机，情感的目标和对象，以及我们人生的整个架构。“看顾人

的上帝”要成为我们的口号与人生的保障。你可以把这些教训带到家里。你需要学习；愿上帝帮助你。

怀爱伦 {LYL 69. 3}

第三封信

1880年9月9日写与纽约州霍内尔斯威尔

亲爱的威廉：

我非常关心，希望这最后的呼吁不会象以前那样遭到冷遇。如果你不听，这就是对你最后的邀请了。{LYL 70. 1}

现在你会不会继续意乱情迷，卡罗尔会不会按她所说的，做她已经做过的事，还尚待分晓。我蒙指示，她的做法是这样的：她会公开承认，然后在书信和交谈中以一种最可怜的方式引起你的同情。你已经再次被她拉过去，对她表示同情和鼓励。你既软弱又完全盲目，比以前与她纠缠得更紧了。{LYL 70. 2}

我蒙指示，你晚上数小时跟她厮混在一起；你很清楚这些时间是应该怎样度过的。你要我说你是不是已经违背了上帝的诫命。我问你，你没有违背吗？夜复一夜，你们在一起是怎样消磨那些时间的呢？你的立场、你的态度、你的爱情是你愿意被记录在天上案卷中的那种情况吗？我看到也听到了会令天使们脸红的事。{LYL 70. 3}

没有一个年轻人可以象你那样对卡罗尔，除非你跟她结婚了。我非常惊奇，因为见你没有更敏锐地意识到这个问题。现在我写信给你，是要为你灵魂的缘故恳劝你，别再与试探周旋了。要快刀斩乱麻，打破这种象可怕的梦魇一样笼罩着你的魔力。如果你有蒙上帝悦纳的愿望，就要永远摆脱她。{LYL 70. 4}

你的行径足以摧毁你作一个诚实人和基督徒的信心。你如果没有处在撒但的魔力之下，就不会做你已经做了的事。但我怀疑你现在会不会改变你的行径。我知道迷住你的那个权势，希望你在太迟以前看到并意识到它。你现在愿意完全改

变，切断与卡罗尔最后的联系吗？她愿意这样做吗？如果你们两个都不愿意这样做，那就立刻跟她结婚，别再羞辱你自己和上帝的圣工了。{LYL 70.5}

你几乎在每一个方面都显著的失败了。现在要用你的余生来挽回你的损失，让天上的案卷对你的行为做出不同的记录。{LYL 71.1}

愿上帝祝福你。

怀爱伦 {LYL 71.2}

第四封信

1880年9月

亲爱的威廉：

我很高兴收到你的信，很高兴读到你的建议，说你的意见是保持现状，直到你证明了自己或消除了你所产生的影响。我很高兴你有这样的感受。你将看到我写得非常肯定直白，因为所显示给我的事乃是这样，而且我对你灵魂的关心促使我把你的情形照我所得的指示说出来：你乃是处在极大的危险中。对你来说，认识到这一点会很困难。但在昨晚的一个梦里，你对你母亲说：如果情形真是这样，对我来说再做努力就没什么用处了，因为我会失败。{LYL 72.1}

我说：威廉，当你毅然决然地努力折回你的脚步，使自己脱离撒但的网罗时，你就会逃脱奴役，成为一个自由人。这将需要一种坚强的意志，靠着基督的力量，打破习惯的势力，摒弃你已经接纳了那么久的众生之敌。要把宾客换掉，欢迎耶稣来占据心灵的殿。但祂不会与撒但共享人心。你现在就可以在这最后的时期作一次坚决的努力，不是靠你的力量，而是靠耶稣的力量。{LYL 72.2}

要在上帝面前伤心承认并放弃那些使你 and 上帝分离的事情。这是你必须从你母亲开始做起的悔改工作。你如果不这样做，就决不能就近真光。凡能使你改邪归正的事，不要留下一件不做，因为你已经到了危急的关头。{LYL 72.3}

你会遇见考验，接受上帝的审查。如果你证明是精金，上帝就会使用你。不要丧失信心，而要相信。你的考验目前并不愉快，反而令人伤心，但后来却会结出平安的义果。“因为主所爱的，祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。你们所忍受的，是上帝管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢”（来 12:6,7）？ {LYL 72.4}

你的脚步必须下到羞辱的低谷。你以为自己的山是稳固的，足能保守自己。但你过去的经验和你现在的立场应该使你清楚地认识到人因背离上帝而致的堕落。 {LYL 73.1}

我亲爱的孩子，为了基督的缘故，不要在你的道路上陷入更深的欺骗。要象为永恒而工作。不要依从自己的意思，而要让你的心在上帝面前破碎，免得那石头掉在你身上，把你砸得稀烂。 {LYL 73.2}

我还该对你说什么呢？我能说什么呢？我希望你得救，希望你完美地站在上帝面前。

爱你的

怀爱伦

《怀爱伦信函》1880年50号 {LYL 73.3}

玩弄感情

在圣洁的上帝看来，玩弄感情决不是小罪。然而仍有一些人向年轻的女子示爱，等引起她们的爱情之后，便弃之不顾，将她们所说过的话和所有的影响，全都忘得一干二净。一副新面孔吸引了他们，他们便重述那一套话，又向另一个人献同样的殷勤了。 {LYL 74.1}

这样的性情会在婚后生活中暴露出来。婚姻的关系不一定能使善变的心稳定下来，使动摇的人坚贞而忠于原则。他们倦于持守不变的爱，而不圣洁的思想也就从他们不圣洁的行为上表明出来了。{LYL 74.2}

现代的女子，包括已婚和未婚的，往往缺乏应有的矜持。她们鼓励单身或已婚男子向她们献殷勤，而那些道德薄弱之辈便往往因而陷入网罗。所唤醒的妄念，若女人能严守其分，端庄自重，本是不会被唤起的。{LYL 74.3}

藉着谨慎自守，严加检点，举止端庄，拒受不正当的殷勤，而维持高尚的道德风范与适当的尊严，许多的罪恶就都可以免除了。{LYL 74.4}

女人们常常作了试探者。她们藉着种种托辞，引起已婚或未婚男子的注意，并继续引诱他们，直到他们干犯了上帝的律法，破坏了有为的人生，而使灵魂陷于危境。{LYL 74.5}

自称遵守真理的女子，岂不应当严格地谨慎自守，以免对不正当的亲昵行为给予鼓励么？如果她们能一直严谨自守，举止端庄，就可以杜绝许多试探的门户了。{LYL 74.6}

珍妮特容易冲动，有可能作出决定危及她自己的生活和她对别人的见证。怀爱伦力劝她当时先上学，预备自己为主过有用的人生。{LYL 75.1}

珍妮特有一段时期在怀爱伦家里工作，因而她们彼此很熟悉。

1893年9月13日写于新西兰黑斯廷斯 {LYL 75.2}

亲爱的珍妮特：

今天早上我三点钟就醒了。昨晚我与你作了恳切的交谈，说：“珍妮特，主有一项工作要你去作。”我把你以往生活中的种种危险摆在你面前。{LYL 76.1}

我感到身负重担，对守护看顾你的属灵生命有负担。你有随从冲动犯下大错的危险。上帝已经救了你，使你没有与那些不会给你幸福的人结婚。他们道德败坏，会把你关在撒但的网罗中，使你今生充满痛苦不幸，并且危及你的属灵生命。以往的这些教训对你来说还不够吗？你在感情上太随便了。如果让你任意而行，你就会犯下终身的错误。不要在廉价市场上出卖你自己。{LYL 76.2}

你必须当心，不要随便与人结交。为了在侍奉上帝中尽到你的本分，你必须尽可能地在智力方面受充分的训练，才能带着优势出去。你的各项智能需要有力而均衡的培养，在文化上需要优雅的、基督化的多方面发展，才能成为上帝的真工人。{LYL 76.3}

你考虑每一步时，都必须想到你不是自己的人，乃是用重价买来的。现在我写这封信给你，不久还会写信给你，因为既然你以往生活中的错误已被摆在我面前，我就不敢耽延，要极恳切地劝你严格训练你自己。{LYL 76.4}

你现在还是学生；要让你的心专注于属灵的题目，生活中绝不能感情用事。你正处于品格成形期；凡使你偏离最高最圣洁的利益，在预备作上帝所指定工作的效能上分心的事，没有一件可以被认为区区小事。{LYL 76.5}

你有责任除去品格上的一切不良特性，好使你在基督耶稣里得以完全。你的感情非常丰富，需要时刻谨慎自守，免得将之投在没有价值的对象上。藉着研究基督的生活和品格，就可形成有用并适合承担责任的品格。基督是我们的模范。{LYL 76.6}

你在凡事上怎么谨慎周到都不算过分。你无论在哪里，你的影响都应能帮助和造福别人。上帝有一项工作要你去做。决不要让你的颈项负一个会使你终身烦恼难堪的轭。你忠于你自己，忠于上帝，就必得到上帝的眷爱；那比生命本身更有价值。我祈求主丰丰富富地祝福你。

怀爱伦

《怀爱伦信函》 1893年23号 {LYL 77.7}

第七编 爱巢上的阴影

爱巢上的阴影

人心都渴望人类的爱，但是以这种爱来取代耶稣的爱，就不够坚强，不够纯洁，也不够珍贵。作妻子的只有在她的救主那里，才能寻得智慧、力量和恩典，来应付人生的挂虑、责任与忧患。她应当以祂为自己的力量和向导。惟愿女子在将她自己献给世上的任何朋友之前，先将自己献与基督，而且不与任何人建立与此相违的关系。{LYL 79.1}

凡愿意找到真正幸福的人，必须有上天的福惠降在他们一切所有之物以及一切所作之事上。由于违背上帝，许多人的心灵和家庭中才充满了痛苦。我的姊妹啊，除非你甘愿有一个永远被阴影笼罩的家庭，切不可使你自己和一個与上帝为敌的人结合。{LYL 79.2}

与不信之人结合，就是自陷撒但的境地。你这样作便使上帝的灵担忧，且丧失了祂的庇佑。在为永生而进行的战斗中，你岂能担得起让如此可怕而不利的事来妨害你呢？{LYL 79.3}

“若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求什么事，我在天上的父，必为他们成全。”这两位关系如此亲密的人，当其中一位正专心灵修时，另一位却漠不关心；当其中一位正寻求永生之道时，另一位却走在通往死亡的宽路上。这是多么奇怪的现象啊！{LYL 79.4}

二人若不同心，岂能同行呢？

我蒙指示看到一些人的情形。他们虽自称相信真理，却因与不信的人结婚而铸下大错。他们抱着不信的一方会接受真理的希望；但不信的一方在达到目的之后，却比之前离真理更远了。然后仇敌就开始用狡猾的手段，持续的努力，吸引信主的一方离开真理。{LYL 80.1}

许多人因为与不信的人密切联合，现在正对真理失去兴趣及信心。他们呼吸怀疑、质问、不忠不信的空气。他们所见所闻，都是疑惑不信，终于心中存下不信之念。虽然有些人也许有勇气抗拒这些影响，但在许多情形下却是他们的信仰不知不觉被损害了，终至于败坏。{LYL 80.2}

撒但十分清楚，许多青年男女在证婚之时，便结束了他们宗教经验的历史，也中止了他们的效能。对基督来说，他们是沦丧了。他们也许一时努力要过基督徒的生活，但这一切的奋斗，终难战胜那相反方向的坚定势力。他们曾一度以谈论自己的信仰及希望为特权，为喜乐，但后来因为知道那与自己共命运的一方对此不感兴趣，就变得不愿再提此题目了。结果，对宝贵真理的信心便死了，而撒但也为他们阴险地织下了疑惑之网。{LYL 80.3}

那信的一方声辩说，自己现在既与人有了新的关系，便应该对自己所选的配偶让步几分。于是就屈尊俯就交际及世俗的娱乐。在开始之时，或许觉得行这些事很是勉强，但到了后来，对于真理的兴趣就越变越少，不信及疑惑之念也就取代信心了。{LYL 81.1}

每位基督徒在临到这种试炼的地步，要验明其宗教原则是否坚定之时，该如何行呢？他应当用值得效法的坚决态度坦白地说明：“我是一个有良心的基督徒。我相信每周的第七日是圣经的安息日。我们的信仰及原则是引导人走向相反方向的。我们在一起是不会幸福的，因为我若继续追求更完全地明白上帝的旨意，我就会变得越来越不象世界。如果你仍是看不出在基督里有什么可爱之处，在真理中有什么动人之处，那么，你就会爱我所不能爱的世界，同时我却会爱你所不能爱的属上帝的事。{LYL 81.2}

你不会快乐；你会妒忌，因为我把爱情献给上帝；同时我在宗教信仰上也会孤单。何时你改变眼光，何时你的心响应上帝的要求，并学会爱我们的救主，然后我们的关系就可以更新。” {LYL 81.3}

信徒这样为基督牺牲，就必得到自己良心的嘉许，并要显明他是重看永生，而不愿冒险丧失之。他觉得宁可不结婚，也比将自己终生的福利与一位选择世界而不选择耶稣的人相结合还好。{LYL 81.4}

一个寻求荣耀，尊贵，不朽，永生之人，岂可跟一个不肯与基督十字架的精兵为伍的人结合呢？你既自称是选择基督为你的主，并要在凡事上顺从祂，难道愿将自己的福利与那受黑暗权势之君所辖制的人联合吗？“二人若不同心，岂能同行呢？” {LYL 81.5}

有成千成百的人因为与未悔改的人结婚，而牺牲了基督及天国。他们怎能基督的爱与友谊看得那么轻，宁愿与可怜必死的世人结伴呢？{LYL 81.6}

给罗斯的信所涉及的，对于年轻的女子来说也许是最危险的问题——与不信的人结婚。这个问题对于幸福的基督徒婚姻来说无疑是一个极严肃的挑战。{LYL 82.1}

怀爱伦要罗斯考虑的问题是每一个姑娘都可以认真思考的——“不要听任何承诺。”最好在结婚之前而不是在婚后解决属灵的献身问题。正如这封信中所指出的——“这是一个生死攸关的问题。” {LYL 82.2}

1887年6月3日写于丹麦哥本哈根

亲爱的罗斯：

我已听说你正打算跟一个不信的人结婚。我不能给你写一封很长的信，但我要说，你若走这一步，就是离开上帝圣言最清楚明白的禁令，并且不可指望或要求祂祝福这种结合。上帝一切的应许都是以对祂的顺从为条件的。{LYL 83.1}

撒但随时准备冲昏人的头脑，使人糊里糊涂地去采取与上帝明确的旨意截然相反的行径。他还提出种种试探，并得以控制人的心智和人心中爱情。这乃是撒但精心策划的计划，要诱人转离那大有能力作策士的一位，去听从不爱上帝不爱真理之人的劝说。{LYL 83.2}

上帝已经赐给你大光。主希望你研究祂的旨意，谨慎地遵行在祂的圣言中赐给你的指示。你现在意乱情迷，正在落入会导致灭亡的圈套。你有理由每个小时都感谢上帝。要依赖祂。祂的智慧是在圣经的勉言中。祂对祂儿女的关心胜过最慈爱的父母。祂从起初看到末后，因此祂才给我们留下诸般应许和警告，并且禁止祂的儿女走会招致他们自己毁灭的道路。{LYL 83.3}

使徒保罗在这方面的警告一直传到现代：“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢？基督和彼列(彼列就是撒但的别名)有什么相和呢？信的和不信的有什么相干呢？上帝的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生上帝的殿。就如上帝曾说，‘我要在他们中间居住，在他们中间来往。我要作他们的上帝，他们要作我的子民。’又说，‘你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。’这是全能的主说的”（林后 6:14-18）。{LYL 83.4}

主明确地禁止祂的子民与不信的人结婚。上帝知道什么才是对人现今和永恒的利益最好的。我警告你离开禁地。{LYL 84.1}

在这方面我可以向你举出上帝指示我的不同事例。在欧洲有人犯了与你现在类似的错误。他们正在品尝与不信的伴侣结合的苦果，尽管不信的一方曾做出庄严的承诺，不会以任何方式干预他们的宗教特权，但他们属灵方面的进步还是都受到了阻碍。对方的承诺有什么价值呢？连最庄严的承诺都违背了！两个人既服役于不同的统帅，针锋相对，情况还会怎么样呢？哪里还有甜美的和谐呢？{LYL 84.2}

罗斯，要当心你的脚步；不要听信任何承诺，只相信那会使你有得救的智慧的上帝圣言。不要信任你自己的心，因为人心比万物都诡诈，坏到极处。我爱你

的生命，因为你是用耶稣基督的血买来的。为了救赎你，祂已付上了昂贵的代价，你不是自己的人，不可照你认为最好的处置你自己。在审判的时候，你必须为如何使用天赐的能力而向上帝交上一份严肃的账目。{LYL 84.3}

这些事要求你严肃自省，并且照着上帝圣言最清楚的指示采取果断的行动。现在正是你遭受试探，接受考验的时候；你愿意抵挡仇敌呢？还是愿意置身于仇敌可以向你施展权能之处呢？{LYL 84.4}

对你来说，这是一个生死攸关的问题，愿主帮助你看到撒但的每一个网罗并避开它，尽心尽性尽意尽力紧紧依靠耶稣。

怀爱伦

《怀爱伦信函》1887年1号 {LYL 84.5}

这封写给劳拉的信与前一封写给罗斯的信一样，涉及与不信的人结婚的问题。先知提出了一些相当尖锐的问题。如果你处在劳拉的位置，你会如何回答呢？{LYL 85.1}

当你阅读这封信时，也可以向每一个考虑这种婚姻的姑娘提出其他的问题。你对想要娶你的年轻人公平诚实吗？{LYL 85.2}

在这封发表在《教会证言》卷五的信函中，怀爱伦将不信的人定义为“没有接受现代真理的人”。{LYL 85.3}

1885年2月13日写于加利福尼亚州圣赫勒纳

亲爱的劳拉：

我已听说你要与一位信仰不同的人结婚。我担心你还没有仔细权衡这件重要的事情。在你采取这个影响你终生的步骤之前，我劝你要切心祷告，深思熟虑。

这门亲事会不会给你带来真正的幸福？能否在你基督徒的生活上帮助你？会不会得蒙上帝的喜悦？你这样做能否成为别人可靠的榜样？ {LYL 86.1}

每一个女子在答应婚事以前，应当调查一下她所要结合的对象是否与她相配？他过去的为人如何？他的生活是否纯洁？他的示爱出于高尚的动机，还是出于感情上的喜好？他有没有使她幸福的品质？从他的爱中能否得到真正的平安与喜乐？她是否能被允许保留自己的个性，或是须将自己的判断与良心都交给丈夫控制？作为一个基督的门徒，她并不是属于自己的，而是用重价买来的。她能尊救主的要求为至上吗？她的身体，灵性，思想和意志能保持清白圣洁吗？这些问题对于每一位准备结婚之女子的幸福是关系重大的。 {LYL 86.2}

家庭中需要宗教，唯有宗教才能防止给结婚后生活带来痛苦的严重错误。基督在哪里作王，哪里就有深切、真诚而无私的爱情。这样，二人就能心心相连，和睦共处。上帝的使者就会光临这样的家庭。他们的神圣守护会使新房成为圣地。 {LYL 86.3}

我恳劝你应当郑重考虑你要采取的步骤。当自问道，“我不信的丈夫会不会使我的思想转离耶稣呢？他是爱享乐而不爱上帝的。他会不会要我去参加他的娱乐活动呢？”永生的道路是崎岖艰难的。你决不可加重自己的担子而阻碍你前进。 {LYL 86.4}

主命令古代的以色列人不可与周围拜偶像的国民联婚：“不可与他们结亲，不可将你的女儿嫁给他们的儿子；也不可叫你的儿子娶他们的女儿。”这里理由也提到了，无穷智慧之主预见到这种结合的后果，说：“因为他必使你儿子转离不跟从主，去事奉别神，以致耶和华的怒气向你们发作，就速速的将你们灭绝。”“因为你归耶和华你上帝为圣洁的民：耶和华你上帝从地上的万民中拣选你，特作自己的子民。” {LYL 87.1}

关于基督徒与不信上帝之人联婚，在新约圣经上也有同样的禁戒。“你们和不信的原不相配，不要同负一轭：因为义和不义有什么相交呢？” {LYL 87.2}

劳拉，你敢于不顾这些明显而直接的指示么？你既然是上帝的儿女，是基督国度的子民，是祂用宝血买来的，你怎能使自己与一个不承认祂的主权，不受祂圣灵约束的人结合呢？我所引用的命令不是出于人的，而是出于上帝的。纵使你所选择的伴侣在其他各方面样样相当（其实不然），但他现在还没有接受现代真理；他既是一个不信的人，那你就被上天禁止而不得与他结合。你决不能忽视这道神圣的禁令，否则你的灵命难免招致危险。{LYL 87.3}

你或许会说：“我已经答应了，难道还要收回吗？”我的回答是，你的承诺如果与圣经相违，就当毫不犹豫地收回，并且在上帝面前要谦卑痛悔自己因意乱情迷而草率允诺。本着敬畏上帝的心收回这样的承诺，要胜过保持这样的承诺而羞辱你的创造主。{LYL 87.4}

现今基督教界对于圣经上有关信徒与非信徒结婚的教训，表现着出奇而惊人的冷淡。许多自称敬爱上帝的人，宁可选择随从自己的心意，而不愿征求无穷智慧之主的意见。在这种有关双方今生及来生之快乐与幸福的大事上，理性，判断，及敬畏上帝之心都被抛诸脑后，而盲目的冲动与固执的意志却当权了。{LYL 87.5}

在别的方面通情达理有良心的男男女女，在这事上却掩耳不听劝告；充耳不闻朋友，亲戚，及上帝仆人们的忠言恳劝。忠告与警戒的话，被当作不客气的干涉，那忠实敢进谏言的朋友，竟被当作仇敌看待。{LYL 88.1}

这一切都恰如撒但的心愿。他向人施展邪术，叫人受惑入迷。理性放下了私欲颈项上克己自制的僵绳，不圣洁的情欲执鞭指挥，直至受害者觉悟到生活的愁惨及束缚时，却是悔之晚矣。这不是出于幻想的描绘，而是事实的重述。凡上帝明令禁止的结合，必不得到祂的认可。{LYL 88.2}

多年以来，我收到不同人的信，提到他们已铸下了不幸福的婚姻，那些摆在我面前的令人厌恶的经过，实足令我心痛。要给这些不幸者发什么劝告，或怎样帮助他们减轻其厄运，实在颇不容易；但他们的悲惨经验却当成为他人的一个警告。{LYL 88.3}

你负有极神圣的义务，不可藉着与主的敌人结合，而轻看或妥协你圣洁的信仰。你若因别人已这样行，而受试探不顾圣经的禁令，须记得你的榜样也会影响别人要照你所做的去行，这样，不良的影响也就扩大了。{LYL 88.4}

那鼓舞我们忠贞的最强之动机，最崇高的宗旨，最光荣的奖赏，都摆在我们的面前。基督徒应当作基督的代表，上帝的儿女。{LYL 88.5}

但愿上帝帮助你，能在试验中站立得住，并保守你的忠贞。藉着信心与耶稣紧紧相连。不可使你的救赎主失望。

深切关爱你的，

怀爱伦

《教会证言》卷五中的书信，第 361-368 页 {LYL 88.6}

你要拿你的婚姻赌博吗？

不信的一方也许具有极好的道德品质，但他或她没有应答上帝的要求，并忽略这么伟大的救恩，这就足以作为不进行这种结合的理由了。{LYL 89.1}

往往有人为不信者辩护，说他对宗教素具好感，只差这一点——他不是基督徒，在其他各方面他都是一个理想的配偶。虽然信徒的更佳判断力可能提出与不信之人终身结合是不适宜的，但十之八九爱情会占上风。在坛旁宣誓的那一刻，属灵的堕落便开始了；宗教的热忱冷淡了，保障一个接一个地倾倒了，终于双方并肩立于撒但的黑旗之下。即使在婚宴之中，属世的精神也胜过了良知、信心和真理。在新家庭内，祈祷的时辰也不受重视了。新娘与新郎均已择定了对方，而将耶稣排挤出去了。{LYL 89.2}

起初，不信的一方或许在这新的关系中不会表现出反对的态度，可是当圣经的真理被提出来作为注意和思考的题旨时，立刻就会出现这样的情绪：“你在和

我结婚的时候，已经知道我是怎样的人，我不愿意受到搅扰。从今以后，你要明白，一切有关这种奇特见解的谈论，都请你免开尊口。”如果信的一方对于自己的信仰要表现特殊的热忱，在那对基督徒经验毫无兴趣的一方看来，就似乎是一种不体谅之举。{LYL 89.3}

但愿正在打算结婚的男女，要权衡每一情感，并注意对方，就是想要终身与之命运与共之人每一品格上的倾向。婚姻结合的每一步骤都应当具有端庄、朴素、真诚的特点，并有切心讨上帝喜悦、荣耀上帝的宗旨。婚姻对于今世和来世的生活都有影响。一个真正的基督徒，必不制定上帝所不能批准的计划。{LYL 90.1}