

神的女儿

——给女性的特别信息

Daughters of God (DG)

怀爱伦 著

李冬妮 李少波 吴滌申 译

目录

致读者	11
1 上帝呼召女性参加祂的圣工	15
2 《旧约》中的杰出女性	21
3 《新约》中的杰出女性	48
4 读经和祈祷的重要性	77
5 女性担任教师	85
6 女性担任医师	96
7 女性在救灵工作中的作用	101
8 “工人得工价是应当的”	105
9 邻里服务	114
10 节制工作	123
11 “你们往普天下去”	133
12 自尊	141
13 基督徒女性的影响	150
14 基督徒女性要始终保持端庄	155

15	平衡的生活	161
16	健康、锻炼和健康生活	171
17	婚姻和家庭	180
18	母亲	193
19	父母的责任	201
20	生活实际职责的知识	211
21	在忧愁的时候	217
22	女性对女性	228
附录一	在西门的家里	236
附录二	怀爱伦的公众服务	241
附录三	关于女性任职的解释	248
附录四	十分之一的使用	256
附录五	怀雅各和怀爱伦的关系	260
信函		263

致读者

十九世纪后半叶，在一些改正教会中，女性被赋予更重要的领导地位。基督复临安息日会也是如此。{DG 11.1}

1871 至 1883 年，总会的十一位司库中有三位是女性。1852 至 1899 年间，《青年导报》的十九位编辑中有十一位是女性。弗洛拉·普拉姆姐妹担任总会安息日学部主理达 23 年之久。基督复临安息日会在 1878 至 1910 年间给 31 位女性颁发了传道证书。{DG 11.2}

怀爱伦经常指出：“主既给男人工作，也给女人工作。……她们能接近男子所不能接近的人。”（《评论与通讯》1902 年 8 月 26 日）{DG 11.3}

本书汇编了怀爱伦在主的工作中有关女性的重要教导，还收录了有关自尊和生活各方面平衡的篇章。虽然这些篇章中的大部分原来是针对男性的，然而也同

样适用于女性。在现今高压力的社会中，有许多女性要工作，也有许多单身母亲要去供养其家庭所需。本书将进一步重塑并维持女性自尊之感，并帮助女性知晓自己在上帝眼中是何等重要。{DG 11.4}

本书中的少许内容必须在其文化、社会和时代背景下理解。“关于证言，没有可以被忽略或废弃的内容，但是必须考虑时间和地点”（《信息选粹》卷一 57 页）。我们设法提供足够的背景信息来帮助读者。我们也提供了出处及其发表时间，或是怀爱伦去世后出版物的原著时间。在少数情形下，当无法找到原版时，我们会标注出其较迟的出处及其写作时间。书中的副标题是编者所加的。{DG 12.1}

《神的女儿》旨在鼓励、启发和帮助世界各地的女性。其中囊括了引导女性在各项工作上努力达到最高理想的教导，无论是个人的还是职业方面的。每一个女人在我们天父的眼中都有无价的。祂创造女人站在男人身旁，在祂面前有同等的价值，并要在所赐予他的工作上与他合作。天父赐下祂的独生子为全人类而死，为每个人也是为所有人，为男人也为女人。{DG 12.2}

希望全球的信徒都能从阅读本书中获得新的亮光和福气。上帝需要祂子民所有的才能都用来协助完成祂地上的圣工。{DG 12.3}

怀爱伦著作著托管委员会

1998 年

一切为上帝作工的女子，当结合马大及马利亚的品性——既甘心服务又诚心爱真理。必须把自我及私意完全丢开。上帝召唤诚恳的女性工作者，她们是谨慎、热心肠、温柔，而且忠于原则的工人。祂呼召有恒心毅力的女子，就是不顾自我及个人便利，而专心注意基督，传说真理的道，与凡有机会接触的人们祷告，为救人悔改归主而操劳的女子。—6T 118 {DG 13. 1}

第一章 上帝呼召女性参加祂的圣工

在上帝各部门的圣工中，有广阔的园地可以让我们的姊妹为主作良好的服务。……在拥有道德勇气，接受现代真理的尊贵妇女中，有许多机智，聪明，能干的人，能作成功的工人。我们需要这些女基督徒的服务。--Ev 466 {DG 15. 1}

女性担任基督徒工人

主曾受死救赎人类脱离死亡。祂怀着神圣之爱对祂的门徒说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱”（约 13:34）。基督用祂的行动表达了祂对堕落人类的爱。{DG 15. 2}

上帝的真儿女是会基督化的。当他在真理的知识中成长，又因真理而成圣时，他会越来越象基督，更加愿意拯救那些基督的宝血所赎买的人。{DG 15. 3}

有些人比别人能干，但人人都能有所作为。妇女们不应觉得可因家庭的挂虑而免除责任。她们应该变得聪明起来，知道如何很成功很有系统地工作，把生灵带到基督面前。如果人人都愿认识到在上帝的工作中竭尽所能的重要性，对生灵有深切的爱心，感到自己身上的工作负担，就会有千百迄今一直迟钝漠然、一事无成或至多不过有一点点成就的人成为积极作工的人。{DG 15. 4}

在许多情况下，世上的垃圾已经阻塞了心灵的渠道。自私自利控制人心，歪曲品格。若是将生命与基督一同藏在上帝里面了，侍奉祂就不会是苦差事了。若是全心奉献给上帝了，人人都会发现有事要做，且会渴慕参与圣工。他们就会在各水边撒种，祷告并且相信会结出果子来。实际的、敬畏上帝的工人会向上成长，本着信心祈求恩典和属天的智慧，以便愉快地去做所移交给他们的工作。他们会寻求神圣的光线，以便照亮他人的路途。{DG 16. 1}

与上帝同工的人不会参与各种娱乐活动，不会去寻欢作乐。他们怀着敬畏上帝的心，从事自己的工作并服侍主，从中获得最真实的幸福。他们与耶稣基督联合，会拥有得救的智慧。他们将成为结果子的树，过无瑕疵的生活，养成美好的品格。他们会优先考虑伟大的救赎之工。吃喝与穿戴、房产和地业，都会成为次要的事。他们心中上帝的平安将剔除自私、虚妄、骄傲和怠惰的残枝败叶。信心和行为构成了基督徒的生活。我们无法只因口称相信基督以及名字登记在教会名

册上而达到基督徒的标准。我们各人应成为祂的工人，藉着我们个人的努力证明我们是与祂联合的。{DG 16.2}

需要基督徒妇女。有广阔的园地可以让她们为主作良好的服务。有些尊贵的妇女具有道德勇气，可以权衡证据，决定支持真理。她们具有机智、领悟力和上等才干，可以成为成功的基督徒工人。那原可藉她们的帮助而完成的工作却遭到忽略或半途而废。她们可以接触传道人接触不到的人。她们可以胜任许多教会的工作。经过适当的指导，教会有许多部门的工作是她们可以参与的。{DG 16.3}

藉着给朋友写信，获悉他们对上帝圣工的真情绪，女子们可以在传道园地做善工。藉着这种方法，可以使很有价值的东西显露出来。工人们不应谋求高抬自己，而应只要有机会就本着真理的简朴介绍真理。浪费在不必要和无用的装饰上的金钱应当投入上帝的圣工，用来把真理的亮光带给那些处于错谬黑暗中的人。与昂贵时髦的服饰相比，藉他们的努力而拯救的灵魂更有价值。基督要将洁白的义袍和镶有宝石的冠冕赏赐给他们，作为他们无私地从事救灵工作的报赏，其价值远胜过无用的装饰。他们冠冕上的星星要永远发光，千倍回报他们在上帝的圣工中所作出的克己牺牲。{DG 17.1}

现在需要有坚定原则和果断品格的妇女，相信我们确实已生活在末世，要把最后警告的严肃信息传给世人的妇女。她们应感到自己在从事一项传播上天所赐亮光的重大工作。当上帝的爱和祂的真理成为持久的原则时，她们就不会让任何事情阻碍自己尽责或使自己在工作中灰心。她们敬畏上帝，不会因赚钱机会和迷人前途的诱惑而离开在祂圣工中的工作。她们忠贞不屈，任何代价在所不惜。她们能正确地表现基督的信仰，说合宜的话，犹如“金苹果在银网子里。”这些人能多方为上帝做宝贵的工作。上帝呼召她们到收割的田地上工作，帮助把禾捆收进来。{DG 17.2}

有才智的基督徒妇女可以充分发挥她们的才干。她们可以藉着舍己的生活和乐于竭尽所能地作工来显明她们相信真理，并且正在因真理而成圣。许多人需要这种工作来发展他们所拥有的各种能力。为人妻为人母的人决不应忽视自己的丈夫和儿女，而是可以做大量工作却不忽视家庭责任，并非人人都有这些责任。{DG 17.3}

有谁能象那些与基督的恩典有分的人对基督为之而死的男男女女的灵魂有

十分深切的爱呢？有谁能比基督徒妇女，就是恳切作工要把人带到真理之光的妇女更好地表现基督的宗教呢？还有什么人那么适合安息日学的工作呢？真正的母亲是孩子真正的教师。她心中若充满基督的爱，给孩子们上课，与他们一同祈祷并且为他们祷告，就会看见生灵悔改，回归基督的羊栏。我不劝告妇女应当设法当选举人或公务员（1920 年以前，美国的妇女没有选举权。写这篇文章时，一些人正在多方设法修改那条法律）；但她可以作布道士，用通信来教导人真理，散发书刊，使许多家庭悔改并与母亲及儿女一同祷告，她可以从事很多的工作，成为一个福气。{DG 18.1}

葡萄园的主正在对许多现在无所事事的女子说：“你们为什么整天在这里闲站呢”（太 20:6）？她们可以成为义的器具，献上圣洁的服务。是马利亚最先传讲一位复活了的耶稣的；如今在传讲真理的伟大工作中，需要基督徒妇女提炼人、软化人的感化力。如今在有一个女子的地方，若有二十个女子愿意以救灵为自己所珍爱的工作，我们就会见到多得的人悔改归向真理。在上帝的圣工中热心和持续的勤奋会取得完全的成功，其结果也会令人吃惊。这工作必须藉着忍心和恒心完成，并且以此显出真的献身于上帝。祂要求有行为，而不只是言语。{DG 18.2}

上帝的工作值得我们作出最佳的努力。为完成上帝的计划，人子来寻找并拯救失丧的人。祂教导祂来为要拯救之犯错有罪的人，并为他们的缘故借着恳切的祷告与父角力。我们应当从事同样的工作。创造诸世界的主、上帝的儿子既不认为这工作有失祂的身份，跟从祂的人岂可认为这工作太屈辱或太过自我牺牲呢？实在不可。无论我们的抱负有多远大，没有任何的呼召比能成为上帝儿子的同工更崇高、更神圣、更使人高贵的了。{DG 18.3}

我们常常因自己自私的兴趣而不容自己的心理解人类的需要和缺乏。我们缺少同情仁爱的行为，很少严肃礼貌地照顾贫困的人、受压迫的人和受苦的人。我们需要非但不妄自尊大，反而举止文雅内心谦卑的女子，她们只要发现任何可以为救灵做的事，就愿意以基督的柔和谦卑去做。凡已与天上的利益有份的人，都应该恳切渴望把真理的证据摆在还未享有他们所享有的特权的人面前。他们不仅希望他人得到这种好处，而要看到他们确实得到了这种好处，并且要尽自己的本分实现这个目标。{DG 19.1}

那些与上帝同工的人会在道德力和属灵的能力上增长，而那些把光阴和精力用来侍奉自己的人则会软弱、枯干、死亡。基督徒妇女、青年、中年和老年人，都可以参加上帝此时的工作。他们一有机会就从事这项工作，就能获得对他们自己来说最有价值的经验。他们忘记自我，就会在恩典中长进。借着如此训练心思，他们将学会如何为主肩负担子，并享受服务的福气。“流泪撒种的，必欢呼收割”（诗 126:5）的时候很快就会来到。——ST. 1886. 9. 16 {DG 19. 2}

主既给男人工作，也给女人工作。当此危急之时，她们在祂的工作中有其地位。祂要藉着她们作工。她们如果意识到自己的责任，在圣灵的感动下工作，就必拥有时代所需要的镇定自若的精神。救主必将自己面上的荣光照在这些克己牺牲的妇女身上，使她们有胜似男子的能力。她们能在人们家里，做男子所不能做的工作，达到人的内在生活。她们能接近男子所不能接近的人。她们的工作是不可缺少的。——RH, 1902. 8. 26 {DG 19. 3}

我们听过很多有关妇女教育的话。这是一个值得切心关注的话题。妇女的最高教育应在全面均衡地培养其所有的才干和能力中获得。心、智、灵，要与身体一样得到合宜的发展。有许多人的心志和态度未被培育。他们充满了矫揉造作，他们的生活好象旨在炫耀。我们看到此种情形时便不禁呼求上帝，祈求祂借那些心志和品格得以发展、能真正意识到上帝所赐之责任的妇女来造福这个世界。——ST, 1891. 3. 23 {DG 19. 4}

假如拥有大光的人不接受邀请作上帝的同工，上帝就会拣选并使用那些少有亮光和机会的人。凡恐惧战兢做成自己得救工夫的人将意识到他们立志行事，都是上帝在他们心里运行，为要成就祂的美意。需要有成千的人完全觉醒并热诚地做上帝的工作，他们应成为闪亮的明光。需要有数以千计的人知道他们所处的时代，他们不等着受人催促，而是被上帝的能力激励去传播亮光，将上帝话语中如此明显的真理传给别人。没有时间可以浪费了！ {DG 20. 1}

男男女女应该到真理未触及的地区去服务。他们激起人们的兴趣之后，就应当寻找一位善于表达真理，能胜任将上帝的道教导许多家庭的传道士。关心上帝圣工的妇女能够在他们所居住的地区做一番善工。基督讲到了帮助祂在众人面前介绍真理的妇女。保罗也提到过在福音中与他一同作工的妇女。但是那些如果愿意就能够做大量工作的人所做的工是多么有限啊！有些家庭拥有资财可以用来

到远方去荣耀上帝，让他们的光从对那些需要帮助之人的好行为上照耀出来。男女信徒何不效法基督的榜样从事布道的工作呢？ -- RH, 1896.7.21 {DG 20.2}

第二章 《旧约》中的杰出女性

研究旧约时代从事上帝圣工之女性的工作，会给我们带来教训，使我们能应付今日圣工中的紧急情况。我们也许没有被带到象上帝的子民在以斯帖时代所处危急而显眼的位置。但悔改的妇女往往能在比较卑微的岗位上发挥重要的作用。许多人一直这样做了，并准备继续这样做。 -- SpT-B 15. 2. {DG 21.1}

夏娃——众人之母

（《创世记》第 1、2 章）

“诸天藉耶和华的命而造，万象借祂口中的气而成。”“因为祂说有，就有；命立，就立。”祂“将地立在根基上，使地永不动摇”（诗 33:6;9;104:5）。大地从创造主手中出来的时候是非常美丽的。……众天使赞叹不已，并为上帝奇妙的作为而欢欣。{DG 21.2}

地和其上丰盛的动植物都造齐之后，上帝就把人安置在其中。人是创造主的杰作。美丽的地球乃是为他装饰起来的。上帝把他所看到的一切都交给他管理。“上帝说：我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理……全地。”“上帝就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女”（创 1:26-27）。这里清楚地说明了人类的来源。而且圣史的记载既是这样简明，就不容有什么错误的结论。上帝按着自己的形像造人。这句话里并没有什么奥秘，也没有什么根据足以支持人类是从低级动物或植物渐渐进化而成的说法。这样的学说竟把创造主的大工降低到人类狭窄凡俗的观念范围之内。世人一心一意地要否定上帝管理天地万物的主权，甚至降低了人类的身价，并抹煞他高贵的世系。那将一切星球安置在天空，将各色花卉栽植于野地，又把祂的神能奇迹充满天地的主，在祂完成荣耀之工的时候，最后造了一个管理全地的人。这人称为赐生命之主的杰作，

实在当之无愧。根据圣灵的启示，人类谱系的起源并不是一连串的微生物，软体动物或四足动物，而是伟大的创造主。亚当虽然是用尘土造的，但他乃是“上帝的儿子”（路 3:38）。……{DG 21. 3}

人类在外貌和品格上都赋有上帝的形像。……他赋有上帝的形像并完全顺从祂的旨意，所以他是圣洁而幸福的。{DG 22. 1}

当人类从创造主手中出来时，他的体格是魁梧并完全匀称的。他的容貌带着健康的红润之色，并焕发生命和快乐的光辉。亚当的身材比现在的人远为高大。夏娃身体虽然较为矮小，但她的仪态是端丽华贵的。这一对无罪的夫妇没有穿戴人手制成的衣冠，却披着一层荣光，像天使一样。只要他们顺从上帝，这光明的外袍就必一直环绕他们。……{DG 22. 2}

上帝亲自为亚当造了一个伴侣。祂“为他造一配偶帮助他，”——与他相配的一个助手——是专为作他伴侣而造，并能彼此同情相爱，合而为一的。夏娃是从亚当的一根肋骨所造成的，表明她不应作他的首脑去管辖他，也不应作他的奴隶被他践踏，乃是要以平等的地位站在亚当身边，为他所亲爱所保护。女人既是男人的一部分，是他骨中的骨，肉中的肉，她便是他的第二个自己。这是要说明夫妻之间应有亲爱密切的联合。“从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜。”“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（弗 5:29;创 2:24）。……{DG 22. 3}

创造之工完成了。“天地万物都造齐了。”“上帝看着一切所造的都甚好”（创 2:1;1:31）。伊甸园在地上艳丽繁盛。亚当夏娃能自由摘取生命树上的果子。在一切华美的受造之物中，没有一点罪恶的痕迹或死亡的阴影。“那时晨星一同歌唱，神的众子也都欢呼”（伯 38:7）。……{DG 23. 1}

我们的始祖被造的时候虽然是圣洁无罪的，却不是不可能犯错的。上帝使他们赋有自主的权力，能以认识上帝品德的智慧和慈爱，以及祂律法的公正，并在完全自由的情形之下或顺服或违背。他们能与上帝和圣天使交往。但在他们永保安全之前，他们的忠顺必须先受试验。……{DG 23. 2}

如果亚当和他的伴侣能继续效忠上帝，他们就必管理全地。管理一切生物无限大权已经赐给他们。狮子与羔羊和平相处地围着他们嬉戏，或一同卧在他们的脚前。快乐的雀鸟毫无畏惧地在他们头上跳跃。当它们宛转清脆的歌声升到造

物主面前赞美祂的时候，亚当和夏娃也同声应和，感谢圣父和圣子。……{DG 23. 3}

天使曾警告过夏娃，叫她在园中从事日常的工作时不可离开她的丈夫。她同丈夫在一起，比她自己一个人少有遭遇试探的危险。可是她既全神贯注于她愉快的工作，就不知不觉地离开了亚当。……过不久便带着好奇和羡慕的心情注视着那一棵禁树。她见树上的果子非常美丽，心中不禁疑问，上帝为什么不许他们吃？这时撒但的机会来了。他似乎知道她心中的念头，就对她说：“上帝岂是真说，不许你们吃园中所有树上的果子吗”（见创 3:）？…… {DG 23. 4}

撒但又暗示：上帝所警告他们的话不会真地实现的，不过是用来恫吓他们而已。……{DG 24. 1}

夏娃诚心相信了撒但的话，但她的诚心并不能救她脱离罪的刑罚。她不相信上帝的话，这就是她堕落的原因。在审判的时候，世人被定罪，不是因为他们诚心相信了谎言，乃是因为他们没有相信真理，因为他们忽视了学习真理的机会。……{DG 24. 2}

她“见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了”（创 3:6）。那果子的滋味可口，而且在她吃的时候，她似乎觉得有一种振作的力量，并以为自己正在进入更崇高的生活境地。于是她毫无忌惮地又摘下果子来吃了。夏娃既犯了上帝的诫命，她就成了撒但的工具去陷害她的丈夫。于是在一种非常而不自然的兴奋状态之下，她手里满满地捧着禁果去找亚当，向他述说一切的经过。{DG 24. 3}

亚当脸上突现愁容，并表示惊异恐慌。他听了夏娃的话，就回答说：这必是上帝警告他们所要提防的仇敌；而且由于上帝的判决，夏娃是必须死的。夏娃却劝他吃，并引用蛇的话说：他们不一定死。她又推论说，这话必是真的，因为她并没有觉得上帝不喜悦她，反而感到愉快兴奋，且有新的生命振奋她的全身。这种新生命，她以为是天上的使者所赋有的。{DG 24. 4}

亚当看出他的伴侣已经违背了上帝的诫命，干犯了那试验他们忠诚和爱心的惟一禁令。于是他心中起了剧烈的斗争。他悔恨自己不该让夏娃离开他。但事已如今，他必须与他所爱的伴侣分离。但他怎么忍心这样做呢？…… {DG 24. 5}

亚当终于决意与夏娃利害与共。如果她必须死，他愿意与她同死。他想，那

聪明的蛇所讲的话或许是真的呢。这时夏娃站在他面前，象没有违背上帝之前一样美丽，并似乎是一样的天真无邪。夏娃向他表示她比以前更爱他。她身上也没有显出什么死亡的迹象。于是亚当决意冒险，不问结果如何。他拿起禁果，很快就吃下去了。--PP 44-57 (1890). {DG 25.1}

如果亚当和夏娃从来没有悖逆他们的创造主，一直保持完全的忠贞，他们原能认识和理解上帝。但当他们听了试探者的话，得罪了上帝之后，天上纯洁光明的衣袍便离开了他们。他们既失去了纯洁的衣袍，就用不认识上帝的黑暗衣袍遮身。原来一直环绕他们的清晰亮光，照亮了他们周围的一切事物。但是自从丧失了这属天的光明之后，亚当的后裔就再也不能从上帝的创作上探索上帝的品格了。--RH, 1898. 11. 8 {DG 25.2}

撒拉——亚伯拉罕的妻子，多国之母

(《创世记》第 11-23 章)

上帝所赐给亚伯拉罕叫他后裔众多成为大国的应许，是当时的人所特别珍视的。祂说：“我必叫你成为大国，我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福”（创 12:2）。此外祂又加上一个应许，在承受信心的亚伯拉罕看来，这是一切应许中更宝贵的，那就是：世界的救赎主必要从他的后裔中出来：“地上的万族都要因你得福”（创 12:3）。然而应许实现的首要条件，就是他的信心必须先受试验。他必须有所牺牲。{DG 25.3}

上帝给亚伯拉罕的信息是：“你要离开本地，本族，父家，往我所要指示你的地去”（创 12:1）。上帝为使亚伯拉罕有资格从事祂的大工，作为祂圣言的保守者，就必须叫他离开早年的生活环境。因为本族和朋友的影响有碍于上帝所要给祂仆人的训练。如今亚伯拉罕既然与上天有了特别的联络，就必须住在外人中间。他的品格必须是特殊而与世人完全不同的。他甚至不容易解释他行动的方针，使他的朋友能以明白。属灵的事唯有属灵的人才能看透。他的动机和行动是他拜偶像的族人所不理解的。{DG 25.4}

“亚伯拉罕因着信，蒙召的时候，就遵命出去，往将来要得为业的地方去；出去的时候，还不知往哪里去”（来 11:8）。..... {DG 26.1}

除了亚伯拉罕的妻子撒拉之外，只有那早已亡故的哈兰的儿子罗得愿意和他

同过飘流的生活。……{DG 26.2}

亚伯拉罕在居留埃及期间显明自己还没有脱离人性的软弱和欠缺。在隐瞒撒拉是他妻子的事上，他表现自己不信靠上帝的看顾，并缺少那常可以在他生活上看到的伟大信心和勇气。因为撒拉“容貌俊美，”他怕埃及人会贪爱这个美貌的客旅，并要为了娶她而毫不犹豫地杀害她的丈夫。他认为称撒拉为他的妹子并不算犯了说谎的罪，因为她原是他同父异母的妹妹。{DG 26.3}

但是隐瞒他们之间真正的关系就是一种欺骗。人偏离了严格的诚实是绝不能蒙上帝悦纳的。由于亚伯拉罕缺少信心，撒拉就陷于极大的危险之中。埃及王听说她美貌，就命人把她带进王宫，打算娶她为妻。但是耶和华凭着祂的大怜悯降灾与法老全家，藉此保护了撒拉。法老知道了事情的真相，因亚伯拉罕欺骗他就甚是愤怒，于是把亚伯拉罕的妻子还给他，并责备他说：“你这向我作的是什么呢？……为什么说，她是你的妹子，以致我把她取来要作我的妻子。现在你的妻子在这里，可以带她走罢”（创 12:18;19）。……{DG 26.4}

亚伯拉罕回到迦南，“金，银，牲畜极多。”罗得仍与他同在。他们又来到伯特利，在从前所筑的祭坛旁边支搭了帐棚。……{DG 26.5}

亚伯拉罕在夜间的异象中又听见上帝的声音。万王之王向他说：“亚伯兰，你不要惧怕，我是你的盾牌，必大大的赏赐你”（见创 15:1-5）。但是亚伯拉罕因为前途渺茫，心情沉重，以致他这时不能像以前一样毫无疑问地相信这个应许。他求上帝给他一个可靠的凭据，证明这应许必要实现。他想如果上帝不赐给他一个儿子，这立约的应许将怎样实现呢？所以他对上帝说：“我既无子，祢还赐我什么呢？”“那生在我家中的人，就是我的后嗣。”他打算收他忠心的仆人以利以谢为继子来承受他的产业。但上帝向他保证，必有他亲生的孩子来作他的后嗣。于是上帝领他到帐棚外面，叫他向上观看天空闪烁的众星。正当他观看的时候，上帝就向他说：“你的后裔将要如此。”“亚伯拉罕信上帝，这就算为他的义”（罗 4:3）。……{DG 26.6}

亚伯拉罕已经毫无疑问地接受了上帝赐他一个儿子的应许，但他并没有等待上帝照祂自己的时候，用祂自己的方法来实现祂的应许。上帝故意的耽延了一下，为要考验他对上帝权能的信心；可惜他竟不能忍受这个试验。撒拉以为自己年纪老迈，不能生育，所以建议亚伯拉罕娶她的一个婢女为妾，这样就可以成全上帝

的计划了。当时，多妻之风盛行，人皆不以娶妾为有罪，其实这正是违反了上帝的律法，有损于家庭的神圣与和睦。亚伯拉罕与夏甲的婚姻，结果不但使他自己的家庭受害，也使后世的人受到了影响。……{DG 27.1}

当亚伯拉罕将近一百岁的时候，上帝向他重申赐给他一个儿子的应许，而且声明撒拉所生的儿子才是将来承受产业的后嗣。可是亚伯拉罕还没有明白这应许的意义。他立刻想到以实玛利，总相信上帝慈悲的旨意要成就在这孩子身上。由于他爱儿子心切，便向上帝呼求说：“但愿以实玛利活在祢面前。”于是上帝用最明确的言语重申他的应许说：“你妻子撒拉要给你生一个儿子，你要给他起名叫以撒，我要与他坚定所立的约。”…… {DG 27.2}

以撒的出世，使亚伯拉罕和撒拉的帐棚充满了喜乐，因为他们最大的希望，经过一生的等待，这才实现。……

上帝所给予亚伯拉罕这有关婚姻关系之神圣性的指示，乃是给世世代代的一个教训。它说明对于婚姻关系的权利和幸福，我们必须审慎维护，即使付出巨大的牺牲，也该如此。撒拉是亚伯拉罕惟一合法的妻子。她为妻子，为母亲的权利是别人没有资格与她分享的。撒拉是尊敬她丈夫的。新约圣经题出这事作为一个可贵的榜样。但是她不愿亚伯拉罕把爱情分给别人；而耶和华也没有因她驱逐她的情敌而责怪她。原来在这件事上，亚伯拉罕和撒拉都没有信赖上帝的权能，因此造成亚伯拉罕和夏甲结合的错误。{DG 28.1}

上帝曾选召亚伯拉罕，叫他作有信心之人的父。他的一生，要作为以后各世代信心的榜样。但是过去他的信心并不是完全的。他曾在隐瞒撒拉是他的妻子，又在娶夏甲的事上显明自己没有信赖上帝的心。——PP 125-147 (1890). {DG 28.2}

上帝所应许赐给祂子民的产业并不是在这个世界上。亚伯拉罕在地上并没有什么产业，“连立足之地也没有”（徒 7:5）。他固然拥有大量的财物，但是他把这些财产作为荣耀上帝并求同胞利益的用处；可是他并不以这个世界为他的家乡。耶和华曾呼召他离开拜偶像的本族，并应许把迦南地赐给他作为永远的产业；然而他和他的子孙都没有得到。当亚伯拉罕想找一块埋葬死人的坟地时，他还要向迦南人去购买呢。他在应许之地惟一的产业，就是麦比拉洞中从石头凿出来的坟墓。——PP 169 (1890). {DG 28.3}

“撒拉享寿一百二十七岁，这是撒拉一生的岁数。撒拉死在迦南地的基列

亚巴，就是希伯仑，亚伯拉罕为她哀恸哭号。” {DG 28.4}

“后来亚伯拉罕从死人面前起来，对赫人说：‘我在你们中间是外人，是寄居的，求你们在这里给我一块地，我好埋葬我的死人，使她不在我眼前。’”……{DG 28.5}

“我主请听。你在我们中间是一位尊大的王子，只管在我们最好的坟地里埋葬你的死人，我们没有一人不容你在他的坟地里埋葬你的死人。”（创 23:1-6）
{DG 28.6}

利百加

（《创世记》第 24 章）

（亚伯拉罕差遣他的仆人以利以谢去为他的儿子以撒选择一位妻子。为答应以利以谢的祷告，上帝引领他到了祂给以撒选的妻子利百加那里。） {DG 29.1}

迦南人是拜偶像的，主吩咐祂的百姓不可与他们通婚，免得他们被引诱去拜偶像。亚伯拉罕年经老迈，自觉不久于人世。以撒尚未结婚。亚伯拉罕担心那环绕他儿子的败坏影响，所以他切望以撒能与一位不至于引他离开上帝的女子结婚。他把这件事交托给那掌管他全家的忠心而又有经验的仆人。亚伯拉罕让他在上帝面前严肃立誓，决不为以撒娶迦南女子为妻，而是要到亚伯拉罕那相信真神的亲族那里为他找一年轻女子为妻。他吩咐他不可带以撒去那地，因他们几乎都被拜偶像之习俗所影响。如果他给以撒找的妻子不愿离开她的亲族跟他走，则他所起的誓就可作废。——ST, 1879. 4. 10 {DG 29.2}

这件大事并没有留给以撒去自作选择，而不接受他父亲的意见。亚伯拉罕告诉他的仆人，上帝必差遣使者在他面前，指示他如何选择。于是那受了这一委托的仆人就启程前往了。他进了亚伯拉罕亲族所住的城。就恳切地祈求上帝指示他如何为以撒拣选一个妻子。他要求赐予他一定的凭据，使他不致在这事上作错。
{DG 29.3}

他在一口井旁休息，那是最多人聚集的地方。在这里他特别注意到利百加的动人姿态和有礼行为，而他所求于上帝的凭据他全都得到了，证明利百加就是上帝所乐于拣选作为以撒妻子的一位。她邀请那仆人到她父亲的家里。于是他向利百加的父亲和哥哥述说他如何从主得到凭据，知道利百加要成为他主人儿子以撒

的妻子。{DG 29.4}

亚伯拉罕的仆人对他们说：“现在你们若愿以慈爱诚实待我主人，就告诉我；若不然，也告诉我；使我可以或向左，或向右。”女子的父亲和哥哥回答说：“这事乃出于耶和华，我们不能向你说好说歹。看哪，利百加在你面前；可以将她带去，照着耶和华所说，给你主人的儿子为妻。亚伯拉罕的仆人听见他们这话，就向耶和华俯伏在地”（创 24:49-52）。--3SG, 109, 110 (1864). {DG 30.1}

家里的人同意之后，他们就询问利百加是否愿意离开父家，到那么远的地方与亚伯拉罕的儿子结婚。利百加从所经过的事上相信上帝已拣选了她作以撒的妻子，所以她说：“我去。” {DG 30.2}

那仆人预料他主人必要因他使命的成功而大大欢喜，所以不肯耽搁；到第二天清早，他们就动身回家了。当时亚伯拉罕住在别是巴，以撒曾在附近的乡间牧放牛羊，这时已回到父亲的帐棚等候仆人从哈兰回来。“以撒出来在田间默想；举目一看，见来了些骆驼；利百加举目看见以撒，就急忙下了骆驼；问那仆人说：这田间走来迎接我们的是谁？仆人说：是我的主人；利百加就拿帕子蒙上脸。仆人就將所办的一切事，都告诉以撒。” --PP 173 (1890). {DG 30.3}

以撒曾大蒙上帝尊重，成了使世人得福之应许的承受者。然而当他父亲安排他老练而敬畏上帝的仆人去为他拣选一个妻子时，他虽然已经四十岁，还是顺从他父亲的意思。圣经描述他婚姻的结果，乃是家庭幸福的一幅亲切美丽的景象：“以撒便领利百加住了他母亲撒拉的帐棚，娶了她为妻，并且爱她。以撒从他母亲不在了，这才得了安慰。” --PP 175 (1890). {DG 30.4}

约基别——摩西的母亲

（《出埃及记》第2章）

（埃及）王和他们的谋士曾希望用苦工压制以色列人，藉此减少他们的人口，并扑灭他们独立的精神。他们既没有达到他们的目的，就采取了更残酷的手段。王吩咐那些因职业而有机会执行他命令的收生婆在希伯来人生产的时候杀害他们的男孩子。这乃是出于撒但的鼓动。他知道以色列人当中要兴起一位拯救者，所以怂恿王杀害他们的孩子，希望藉此破坏上帝的旨意。但是收生婆们敬畏上帝，不敢执行这残酷的命令。耶和华悦纳她们的行为，使她们兴旺。王因自己的计划

失败而大为震怒，随即发了一道更紧急更普遍的旨意，叫全国的人搜寻并杀害那些可怜的婴孩。“法老吩咐他的众民说：以色列人所生的男孩，你们都要丢在河里，一切的女孩，你们要存留她的性命。” {DG 31.1}

当这道命令正施行时，利未支派一个虔诚的以色列人暗兰的妻子约基别生了一个男孩子。这个孩子长得非常俊美；他父母相信以色列民得释放的时候已经近了，并相信上帝必要为祂的百姓兴起一位拯救者，所以决意不牺牲他们的这个孩子。他们对上帝的信心加强了他们的意志，所以他们“不怕王命”（来 11:23）。--PP 242 (1890). {DG 31.2}

正当这道残酷的命令以雷霆万钧之势付诸执行时，摩西诞生了。他的母亲尽可能地把他隐藏了一个时期，随后预备了一个蒲草制的小箱，抹上沥青以防漏水，再将它搁在河边，同时又让孩子的姐姐以似乎漠不关心的样子，在河畔逗留徘徊。她很焦急地在等待着，要看看她的小弟弟究竟将有何等的遭遇。{DG 31.3}

那时天使也在看守着，不让什么危害临到那软弱无能的婴儿，因他乃是由一个亲爱的慈母放在那里，并借她流泪的恳祷交托上帝照顾的。这些天使引领了法老女儿的脚步到那河边，离那无辜的小婴孩躺卧的地方不远。她注意到那奇特的小箱，便打发她的一个婢女把它拿来。及至她把这特制的小箱盖子打开，就看到一个可爱的婴儿。“孩子哭了。她就可怜他。”她知道必是一个慈爱的希伯来母亲，采用这种特殊方法来保全她所十分疼爱之婴孩的性命，所以她立即决定要把他领来作自己的儿子。摩西的姐姐当时就进前来问道：“我去在希伯来妇人中叫一个奶妈来，为你奶这孩子，可以不可以？法老的女儿说：可以”（出 2:6,7）。--1SP 162, 163 (1870). {DG 31.4}

约基别是作奴隶的女人。她的命运卑微，负担沉重，但是除了拿撒勒的马利亚之外，没有其他女子得到比她更大的福分。她知道她的孩子不久就要离开自己的养育，而接受不认识上帝之人的监护，就更加认真地尽力使孩子的心与上天相联。她设法把敬爱和效忠上帝的观念栽培在他的心中。这个任务她忠实地完成了。后来的影响都不能使摩西放弃他母亲所言传身教的真理原则。--Ed 61 (1903). {DG 32.1}

米利暗——摩西的姐姐

（《出埃及记》；《民数记》第 12 章）

（当母亲将摩西藏在芦荻中时，米利暗在旁看守。日后她在拯救上帝百姓出埃及的事上与摩西和亚伦合作。她拥有各样天赋，但是对摩西地位的嫉妒导致她犯下了严重的错误。） {DG 32. 2}

在哈洗录，就是以色列人离开他备拉之后的第一个安营之处，有一件更厉害的试炼临到摩西。亚伦和米利暗在以色列人中原来居尊荣和领导的地位。他们二人都曾领受了预言的恩赐，而且上帝曾使他们在拯救希伯来人的事上与摩西合作。耶和华曾藉着先知弥迦说：“我也差遣摩西亚伦和米利暗在你前面行”（弥 6:4）。 {DG 32. 3}

米利暗很早就表显她的能干。当她还作小孩子的时候，就曾在尼罗河边守望着那藏有婴孩摩西的小箱子。上帝曾利用她冷静的机智来保护那将来拯救祂子民的婴孩。米利暗也富有诗歌和音乐的天才。她曾领导以色列的众妇女在红海岸上唱歌跳舞。在民众的爱戴和上天的器重上。她的位分仅次于摩西和亚伦。但是那起初在天上引起分裂的同样罪恶，如今也在这个以色列的妇女心中发动了，而且她也找到了一个同情她的人。--PP 382 (1890). {DG 33. 1}

上帝曾拣选摩西，并使祂的灵降在他身上；如今米利暗和亚伦因为发怨言，不但是对于上帝所指定的领袖，而也是对于上帝本身犯了不忠的罪。上帝召这两个煽动叛乱诽谤的人到会幕那里与摩西面面对。 “耶和华在云柱中降临，站在会幕门口，召亚伦和米利暗。”上帝没有否认他们自称有预言的恩赐；上帝原可在异象和梦中向他们说话。但是对于摩西，耶和华亲自说“他是在我全家尽忠的，”上帝赐给他更亲近的交通。上帝是与他面对面说话的。“你们毁谤我的仆人摩西，为何不惧怕呢？耶和华就向他们二人发怒而去。” {DG 33. 2}

云柱离开了会幕，表明上帝的不悦。米利暗受了打击。“她长了大麻疯；有雪那样白。”亚伦得以幸免，但他在米利暗所受的刑罚上受了严重的谴责。如今他们的骄傲已经降低到尘土之中了。亚伦承认了他们的罪，并恳求不要让他的姐姐因这可憎并致命的灾病而灭亡。上帝应允了摩西的祷告，米利暗的大麻疯就得了洁净，但是她必须在营外禁闭七天。她被逐到营外之后，上帝恩眷的记号才再降到会幕之上。以色列人为尊重米利暗的地位，并为降在她身上的打击而悲伤起见，全营就停在哈洗录，等候她回来。 {DG 33. 3}

这一次耶和华显示祂的不悦原是要警告全以色列，要遏止那不满及抗命之精神的滋长。如果米利暗的嫉妒和不满没有受到明显的责罚，结果必要造成大恶。嫉妒是在人心中所能存在的极凶恶恶魔的特性之一，而且其影响也是最恶毒的。……那起先使天庭发生不和睦的就是嫉妒，而且这一种心理已经在人间造成无数的祸害。“在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱，和各样的坏事”（雅 3:16）。--PP 384, 385 (1890). {DG 33.4}

以色列人从加低斯回到旷野之后，他们在旷野飘流的时期终于结束了。“以色列全会众到了寻的旷野，就住在加低斯”（民 20:1）。{DG 34.1}

米利暗死在这里，也葬在这里。从红海边上欢乐的景象，就是当以色列的妇女出来唱歌跳舞庆祝耶和华的胜利时起，直到旷野的坟墓结束了她一生的飘流为止，——这也就是千千万万抱着大希望从埃及出来之人的命运。罪恶把他们嘴边的福杯夺走。--PP 410 (1890). {DG 34.2}

西坡拉——摩西的妻子

（《出埃及记》第2章）

（摩西从埃及逃往米甸地时，遇到了叶忒罗的女儿西坡拉，并娶她为妻。）
{DG 34.3}

米利暗放纵了不满的精神，竟在上帝所已经特别支配的事上寻找发怨言的理由。她对摩西的婚姻久已不满。她认为摩西没有娶一个希伯来族的女子为妻，而娶一个外邦女子，是有损于她家族和国人的声誉。所以她在脸色和态度上难免表露着轻看西坡拉。{DG 34.4}

摩西的妻子被称为“古实女子”（民 12:1），其实她是米甸人，原是亚伯拉罕的后裔。她因肤色较黑，与希伯来人有别。西坡拉虽然不是以色列人，但还是一个敬拜真神的人。她的个性胆小而怕羞，温柔而挚爱，不忍见人受苦。--PP 383 (1890). {DG 34.5}

在离开米甸往埃及去的路上，摩西得了个耶和华不喜悦他的惊人而可怕的警告。有一位天使带着严厉的样子向他显现，好象立时就要杀他。天使没有说明是什么原因；但摩西记起自己曾疏忽上帝的一条命令；由于妻子的劝诱，没有给他的幼子行割礼。他没有履行条件，使他的孩子得以承受上帝与以色列人立约

的福分；而且这蒙选作以色列领袖的人这样的疏忽，只能减弱上帝的律法在百姓身上的威力。西坡拉怕他的丈夫被杀，就自己下手施行这礼节，于是天使让摩西继续他的行程。今后摩西在法老面前执行他的使命时，他是经常要处在大危险之中的；惟有藉着圣天使的保护，他的性命才得保全。但是他若疏忽一个明显的本分，就决不得安全；因为在这种情形之下，上帝的天使是不能护庇他的。{DG 35. 1}

在基督复临的前夕，正当义人遭难的时候，他们也必靠着天上使者的服役而得保全；但是违犯上帝律法的人是没有保障的。那时，天使不能保护任何轻看上帝律法中最小一条诫命的人。--PP 255, 256 (1890). {DG 35. 2}

喇合

(《约书亚记》第2和6章；来11:30, 31)

(喇合是住在耶利哥城墙上的妓女。她藏匿了两个被派去窥探那城防御系统的探子。她善待他们并表明了她对上帝的信心，因此两个探子应许当他们攻打耶利哥城时，会留下她和她全家的性命。) {DG 35. 3}

在约旦河西岸不过数里之遥，正对着以色列人安营之地，有一座坚固的大城耶利哥。这一座城实际上就是迦南全境的锁钥，对于以色列人的成功可算是一个相当可畏的障碍。所以约书亚差派两个青年人前去窥探那城，以便确知该城的人口，资源，及其防御的实力。这时城中的居民已是惊惶疑虑，非常警惕，所以这两个探子是冒了很大的危险而去的。幸亏在耶利哥有一个妇人喇合，不顾自己性命的危险掩护了他们。为报答她的恩德起见，他们就应许在城破之日，保护她得免于难。--PP 482 (1890). {DG 35. 4}

耶利哥专门进行最奢侈的偶像崇拜活动。其中的居民极为富有。他们把上帝所赐的一切财富归功于他们的神明。他们的金银很多。他们象洪水以前世代的人一样，既腐败又亵渎，用他们的邪恶行为侮辱天上的上帝，惹动祂的忿怒。上帝的惩罚临到了耶利哥。那是一座堡垒。但是耶和华军队的元帅亲自从天降临，率领天军攻击这城。上帝的天使将其高大的城墙夷为平地。上帝曾说耶利哥城要受咒诅，除喇合及其全家之外都要灭亡。他们应该得救是因为喇合恩待了主的使者。--RH, 1873. 9. 16 {DG 36. 1}

上帝既救了以色列人脱离埃及人的手，祂大能的名声就传到远近各处。耶利

哥城好战居民因而恐惧战栗了。住在城中的喇合说：“我们一听见这些事，心就消化了。因你们的缘故，并无一人有胆气；耶和华你们的上帝，本是上天下地的上帝”（书 2:11）。--PP 369 (1890). {DG 36.2}

城中的一切居民和其中所有的活物，“不拘男女，老少，牛羊，和驴，都用刀杀尽”。惟有忠信的喇合和她一家得救存活；正如探子向她所应许的。众人把全城烧毁了。--PP 491 (1890). {DG 36.3}

（见太 1:1-16 耶稣的家谱，喇合是祂的祖先。） {DG 36.4}

底波拉

（《士师记》第 4 和 5 章）

（先知底波拉于耶宾统治期间在以色列执政。这个迦南王对待以色列百姓极其残忍。村民的生活十分艰难。百姓被劫掠并逃往坚固的城中去避难。上帝便兴起了底波拉。她对待以色列如慈母一般。上帝借着她传信给巴拉，让他准备迎战耶宾的将军西西拉。他拒绝前往，除非底波拉与他同去。她同意了，却警告他，因他对主的话缺乏信心，杀死西西拉的荣耀必归给一个女人，而非巴拉。） {DG 36.5}

以色列人又一次因拜偶像而转离上帝，结果遭到其敌人的残酷压迫。他们的财产及生命长久处于危险之中。许多乡村和偏僻的住所均遭弃置，居民全逃到有城墙保护的城中。平时通畅的大路，不再有人行走，人们来来往往，总是跋涉于偏僻难行的小径。在各个汲水的地方，许多人被抢甚至被杀，更不幸的是以色列人被解除了武装，在四万名壮丁中，竟找不到一刀一枪。 {DG 37.1}

以色列人在压迫者的轭下呻吟达二十年之久。于是他们离弃偶像崇拜，怀着谦卑痛悔的心呼求上帝施行拯救。他们的呼求并未徒然。以色列住着一位以虔诚著称的妇人，上帝便拣选她来拯救祂的百姓。她叫底波拉。众所周知她是一位女先知，在没有行政长官的情况下，百姓向她求助来判断是非。 {DG 37.2}

上帝把消灭以色列敌人的旨意，指示底波拉，嘱咐她去宣召拿弗他利支派一位名叫巴拉的，把她所得到的指示告诉他。于是她召来巴拉，要他率领一万拿弗他利和西布伦支派的人去与耶宾王的军队交战。 {DG 37.3}

巴拉知道希伯来人的溃散、沮丧和没有武器的状况，以及敌方的实力和技能。

虽然他已被上帝亲自拣选去拯救以色列人，并得到上帝与他同在去打败敌人的保证，他还是胆怯疑惑。他接受底波拉的话为上帝的信息，但他不信任以色列民，唯恐他们不服从他的指挥。如果底波拉不陪他，用她的勉励和影响支持他的工作，他是不愿意接受这项没有把握的任务的。底波拉虽然同意了，却告诉他，因他缺乏信心，胜利的荣耀将不归于他，因为西西拉将被交在一个女人手里。……{DG 37. 4}

以色列军曾在山上建立了坚固的阵地，等待有利的时机进攻。因底波拉的保证鼓励他们说，大获全胜的时日已来临了，巴拉就领他的军队下到平原上，勇猛地向敌军进攻。掌管战争胜败的上帝为以色列军作战，所以不论高明的战术，或人数与装备的优势，都不能抵挡他们。西西拉的全军大起恐慌。在恐惧中他们只想如何逃跑。大批人被杀死，侵略军的实力被彻底摧毁了。以色列人作战勇猛、迅速，但惟独上帝能击败敌军。胜利的功劳也只能归给祂。 {DG 38. 1}

西西拉见他的军队已战败，就抛弃其战车，象一名普通士兵般企图步行逃跑。到了叶忒罗后裔希百的帐篷时，这个逃亡者被请在那避难。希百不在家，他的妻子雅亿礼貌地给西西拉解渴，并给他休息的机会，这位疲惫的将军很快就睡着了。 {DG 38. 2}

雅亿开头不知道来人是谁，想把他藏起来，后来知道他是上帝和祂子民的敌人西西拉，就改变了主意。当他在她面前睡着时，她克服了恐惧的心理，把橛子从鬓边钉进去，钉入地里。巴拉追赶敌人经过那里，雅亿叫他进来看那个傲慢的将领倒在地上，是被一个妇人所杀死的。 {DG 38. 3}

底波拉以一首极其壮丽动人的诗歌，来庆祝以色列人的胜利。她将所有施行拯救的荣耀，全归给耶和华，并嘱咐百姓要因上帝施行奇妙的拯救而歌颂赞美祂。底波拉呼召周围邻国的君主们倾听上帝为以色列所做的，并警告他们不要伤害以色列人。她显明荣耀和能力都属于上帝，不属于任何人或任何偶像。她描绘了在西奈上帝能力与威严的彰显。他们将他们在仇敌的压迫之下无助和危难的情形摆在他们面前，用热情的语言描写了他们得救的历史。——ST, 1881. 6. 16 {DG 38. 4}

哈拿——撒母耳的母亲

（《撒母耳记上》第 1, 2 章）

（哈拿是利未人以利加拿第一位且是至爱的妻子，她不能生育却非常渴望有一个孩子。在示罗一年一度的节期中，她默默地向上帝呼求，求上帝赐给她一个孩子。大祭司以利听见并告诉她说：“你可以平平安安地回去，愿以色列的上帝，允准你向祂所求的”（撒上 1:17）。）{DG 39.1}

撒母耳的父亲以利加拿是个利未人，住在以法莲山地的拉玛。他是一个有财有势的人，是一位和善的丈夫，一个敬畏上帝的人。以利加拿的妻子哈拿是一个虔诚的妇人。谦卑、责任心及坚定地倚靠上帝是她品格中的主要特征。对于哈拿，真可以引用智慧者的话说：“她丈夫心里倚靠她”（箴 31:11）。—ST, 1881. 10. 27 {DG 39.2}

这一对敬虔的夫妇没有得着每一个希伯来人所热切希冀的福分；他们的家庭中多年没有听见儿童欢笑的声音；丈夫为传宗接代起见，象其他许多人一样，另娶了一个妻子。可是这一个缺少信心的步骤并没有使他得到幸福。家中固然添了儿女；但是上帝所立的神圣婚姻制度却受了影响，家庭的和睦因而破坏了。新娶的妻子毗尼拿是一个嫉妒成性，心胸狭窄，傲慢无礼的人。哈拿一生的指望似乎破灭了，人生已成了重累；然而她却以毫无抱怨的温柔来应付试炼。{DG 39.3}

以利加拿一向忠心遵守上帝的典章。那时，示罗的敬拜仍然奉行；他原是可以参加服务的一个利未人，但因圣所服务的程序没有规定，所以没有人派他在圣所服务。虽然如此，他每年仍照指定的节期上示罗去敬拜献祭。{DG 39.4}

那使以利加拿家庭受咒诅的邪恶精神，竟在这一家人参赴崇拜上帝的神圣节期时发作了。以利加拿奉献了感恩祭之后，全家就照着既定的风俗，参加一次严肃而喜乐的宴会。在这时节，以利加拿将祭肉分给毗尼拿和她的儿女每人一分；但为表示尊重哈拿起见，他分给她双分，显明他对于她的爱情，并算她已经生了一个儿子。于是那第二个妻子妒火中烧，声称自己生儿养女乃是特别蒙上帝眷爱；并侮辱哈拿的没有儿女为耶和华不喜悦她的证据。{DG 39.5}

毗尼拿年年说这样的话，直到哈拿再也忍受不住了。她无法隐忍悲愁，泣不成声，泪如泉涌，就从筵席上退去了。她丈夫徒然安慰她说：“你为何哭泣，不吃饭，心里愁闷呢？有我不比十个儿子还好吗”（撒上 1:2:1-11）？ {DG 40.1}

哈拿没有说什么责备的话。她只得把那世上亲友所不能分担的重担卸给上帝。她恳切地祈求上帝除去她的耻辱，并赐给她一个宝贵的恩赐，就是一个儿子，

使她可以为上帝教育抚养。她又立了一个庄严的誓约，上帝若赐她一个儿子，她就要把这个孩子终身献给上帝。这时哈拿已走近会幕门口，心里愁苦，就“痛痛哭泣，祈祷耶和华。”然而她默默向上帝求告，并没有发声。在那邪恶的时代，象这样敬拜的现象是很少见到的。非礼的宴会和醉酒倒是司空见惯的事，就是在宗教的节期上也是如此。大祭司以利注意到哈拿，想她必是喝醉了酒，所以他定意要给她一个该受的谴责，就严厉地说：“你要醉到几时呢？你不应该喝酒。” {DG 40.2}

哈拿听了这话，又惊骇又愁苦，但她温和地回答说：“主啊，不是这样，我是心里愁苦的妇人，清酒浓酒都没有喝，但在耶和华面前倾心吐意。不要将婢女看作不正经的女子；我因被人激动愁苦太多，所以祈求到如今。” {DG 40.3}

大祭司深深地受了感动，因为他是一个属于上帝的人；他就以祝福代替责备说：“你可以平平安安的回去，愿以色列的上帝允准你向祂所求的。” {DG 40.4}

哈拿的祈祷蒙了应允；她果然得到她所恳切祈求的恩赐。当她看到这个孩子时，就给他起名叫撒母耳，意思就是：“从耶和华那里求来的。” --PP 569, 570 (1890). {DG 41.1}

先知撒母耳在三岁之前，得到母亲的精心教导，以辨别善恶。她设法用周围的每一样熟悉的事物，引导他想到创造主。为了履行将她的儿子献给耶和华的诺言，她作出牺牲把他交给大祭司以利监护，训练他在上帝的殿中服务。虽然撒母耳的童年是在圣所里献身敬拜上帝中度过的，但他仍无法摆脱邪恶的影响和不良的榜样。以利的儿子不敬畏上帝，也不尊敬父亲。可是撒母耳不与他们交往，不随从他们的罪恶行径。他早年所受的教育使他决定坚持基督徒的忠贞。这是对哈拿多大的报偿啊！她的榜样是对于忠心的何等鼓励啊！ --RH, 1904. 9. 8 {DG 41.2}

哈拿从示罗平安地回到拉玛的家；把孩子撒母耳留在示罗，使他在大祭司的指导下受训练，学习在上帝的殿中服务。哈拿从她儿子智力初开的时候就已经教训他敬爱上帝，并看自己是属于耶和华的人。她曾设法利用他周围一些普通的事物来引导他的思想归向创造主。当这位忠实的母亲和孩子分离的时候，她还是一直挂念着她的爱子。她每天祷告时总是为他代求。她每年亲手为他作一件小外袍；当她同丈夫上示罗朝拜上帝的时候，就带给他，作为母爱的纪念。这件外袍的一针一线可说都是祈祷缝成的；她祈求上帝使穿这小袍的孩子能成为一个纯

洁，高尚，忠实的人。哈拿从来没有为她儿子要求属世的尊荣，只是恳切地为他祷告，使他可以达到上天所认为伟大的地步，——使他可以荣耀上帝，造福人群。
--PP 572 (1890). {DG 41.3}

亚比该

(《撒母耳记上》第 25 章)

(亚比该美丽善良又聪明，是吝啬又残暴之拿八的妻子。当她的丈夫以蔑视的态度对待大卫及跟随他的人之时，她以智慧的应对避免了一次流血事件。) {DG 41.4}

大卫躲避扫罗的面，成了流亡者。他曾经在拿八的产业附近安营并保护了此人的羊群和牧人。……大卫在有需要的时候，打发人带着礼貌的信息到拿八那里去，为他和跟随他的人要求食物。拿八的回答粗鲁无礼，以恶报善，拒绝将自己富余的食粮分给他的邻居。没有任何信息比大卫送给他的信息更为恭敬的了，但是拿八为了证明他的自私是正当的，便诬告大卫和跟从他的人，视他们为悖逆主人奔逃的仆人。当报信的人带回来这种侮慢的奚落时，大卫不禁怒火中烧，决定迅即报复。-21MR 213 (1891). {DG 42.1}

拿八遣去大卫的仆人之后，拿八的一个仆人急忙到拿八的妻亚比该那里，把这一切事都告诉了她，说：“大卫从旷野打发使者来问我主人的安，主人却辱骂他们。但是那些人待我们甚好；我们在田野与他们来往的时候，没有受他们的欺负，也未曾失落什么。我们在他们那里牧羊的时候，他们昼夜作我们的保障。所以你当筹划，看怎样行才好；不然，祸患定要临到我主人，和他全家。” {DG 42.2}

亚比该没有和他丈夫商量，也没有把自己的意向告诉他，就急忙预备了充足的食粮驮在驴上，吩咐仆人在前头走，她自己也起身去迎接大卫和他的从者。她在一个山峡里遇见了他们。“亚比该见大卫，便急忙下驴，在大卫面前脸伏于地，叩拜。俯伏在大卫的脚前，说：我主啊，愿这罪归我，求你容婢女向你进言。”亚比该向大卫说话非常恭敬，如同对君王说话一样。拿八曾辱骂他们说：“大卫是谁？”但亚比该却称他为“我主。”她想用和蔼的话语平息大卫的怒气，为她的丈夫求情。亚比该没有一点的夸张或骄傲，而满有上帝的智慧和爱心，显明她对自己家庭的爱护；她又使大卫清楚她丈夫暴躁的行为并不是蓄意的侮辱，只是

因他不良和自私的性情爆发出来。{DG 42.3}

“我主啊，耶和华既然阻止你亲手报仇，取流血的罪，所以我指着永生的耶和华，又敢在你面前起誓，说，愿你的仇敌，和谋害你的人，都象拿八一样。”亚比该没有把这次劝阻大卫的功劳归给自己，却将尊荣和赞美归给上帝。于是她拿出丰厚的礼物献给跟随大卫之人作为“平安祭；”她又提出恳求，好象她自己是惹恼他们首领的人。--PP 665, 666 (1890). {DG 43.1}

拿八虽然拒绝供应处于贫乏中的大卫和跟从他的人，但却在当天晚上和他的酒肉朋友大张筵筵，暴食纵欲，直至烂醉如泥。第二天，当他从醉酒中稍微清醒时，妻子告诉他如何几近死亡，及其祸患如何被扭转。他听着时，意识到若没有亚比该的智慧应对，他将面临怎样的恶果，于是心中充满了恐惧。他因惊恐过度而瘫痪，坐下来就再也没有从休克中醒过来。{DG 43.2}

从这段历史中，我们看出女性在某些情况下，迅速而独立地按照她所知道的主的道路采取行动，乃是合宜的。妻子要平等地站在丈夫身旁，分担所有的人生责任，给予那位选她为终身伴侣的丈夫应得的敬重。 --21MR 214, 215 (1891). {DG 43.3}

主要求妻子尊重丈夫，但要常在主里才相宜。从拿八的妻子亚比该的品德上，我们看出了照基督命令行事的女性模范；而她的丈夫却显示出一个自愿受撒但控制的男人会成为怎样的人。--21MR 213 (1891). {DG 43.4}

女先知户勒大

(《列王记下》第 22 章)

约西亚自幼就利用他作王的身份高举上帝神圣律法的原则。这时文士沙番将律法书念给王听。王看出这一卷书乃是一个知识的宝库，是他所极愿成就之改革工作的有力武器。他决心要遵行其中的训诲，尽力使百姓熟悉其中的教训，并在可能的范围内引导他们尊重并爱慕上天的律法。{DG 44.1}

但他确能完成所需要的改革吗？以色列几乎已经超越了上帝忍耐的限度。上帝很快就要起来刑罚那些曾经侮辱祂名的人。这时上帝的忿怒已经向祂的百姓发作了。因此约西亚悲痛万分，不胜惊惶，撕裂了自己的衣服，满心忧伤地跪在上帝面前，求祂赦免这个怙恶不悛的国家的罪孽。{DG 44.2}

那时有女先知户勒大住在耶路撒冷靠近圣殿的地方。国王既满心焦虑，预感不祥，就想起她来，并决心要藉这一位蒙拣选的使者求问耶和华，倘若可能，他想知道他能否尽一己之力挽救如今因犯罪而濒于灭亡的犹大。{DG 44. 3}

因当时形势的严重，又因王对女先知的尊敬，他就拣选国内最高的官长作为使者去见她。王吩咐他们说：“你们去，为我、为民、为犹大众人，以这书上的话求问耶和华；因为我们列祖没有听从这书上的言语，没有遵着书上所吩咐我们的去行，耶和华就向我们大发烈怒”（王下 22:13）。{DG 44. 4}

上帝藉着户勒大传信给约西亚说，耶路撒冷的败亡已经是无可挽回的了。纵然百姓现今在上帝面前自卑，他们还是无法避免刑罚。他们的良知良能已经长久因为作恶而麻木了。如果刑罚不临到他们，他们仍必转回到原来罪恶的道途上。女先知说：“你们可以回复那差遣你们来见我的人说：耶和华如此说：‘我必照着犹大王所读那书上的一切话，降祸与这地和其上的居民。因为他们离弃我，向别神烧香，用他们手所作的惹我发怒，所以我的忿怒必向这地发作，总不止息’”（王下 22:15-17）。{DG 44. 5}

但王既然在上帝面前虚心自卑，主就承认他敏于寻求赦免与怜悯的行为。有信息传给他：“你听见我指着这地和其上的居民所说，要使这地变为荒场、民受咒诅的话，你便心里敬服，在我面前自卑，撕裂衣服，向我哭泣，因此我应允了你。这是我耶和华说的。我必使你平平安安的归到坟墓，到你列祖那里；我要降与这地的一切灾祸，你也不至亲眼看见”（王下 22:19-20）。--RH, 1915. 7. 29 {DG 45. 1}

以斯帖

（《以斯帖记》）

（以斯帖是一个美貌的犹太姑娘，是末底改的表妹。她的父母去世后，末底改收养了她，并爱她如自己的女儿。上帝曾使用她拯救波斯地的犹太民族。）{DG 45. 2}

古时上帝曾以奇妙的方式借着献身的女性与祂所拣选作祂代表的男性联合做祂的工。祂使用这些妇女赢得了伟大和决定性的胜利。在危难的时刻，上帝不止一次把她们带到前线，借着她们救了许多人的命。通过王后以斯帖，主为祂的

子民成就了伟大的拯救。在似乎没有办法救他们的时候，以斯帖和她的宫女，以禁食祷告和迅速的行动，迎难而上，挽救了她们的同胞。--SpT-B15 1, 2 (1911). {DG 45.3}

研究旧约时代从事上帝圣工之女性的工作，会给我们带来教训，使我们能应付今日圣工中的紧急情况。我们也许没有被带到象上帝的子民在以斯帖时代所处危急而显眼的位置。但悔改的妇女往往能在比较卑微的岗位上发挥重要的作用。许多人一直这样做了，并准备继续这样做。--LLM 570 (1911). {DG 45.4}

大多数以色列人宁愿留在流亡之地，而不愿忍受长途跋涉和重建家园的辛苦。.....{DG 46.1}

撒但利用一个在玛代波斯握有大权的恶人——亚甲族人哈曼——来破坏上帝的旨意。哈曼痛恨一个名叫末底改的犹太人。末底改并没有得罪过哈曼，只不过是肯向他下拜。.....{DG 46.2}

亚哈随鲁王轻信哈曼的诬告，同意降旨屠杀“散居在王国各省的民中”的犹太人。.....{DG 46.3}

但仇敌的阴谋毒计终于被那在人间掌权的最高权势所挫败了。由于上帝的安排，一个敬畏上帝的犹太女子以斯帖作了玛代波斯国的王后。末底改乃是她的近亲。所以他们在走投无路的时候，就决定要为本民族而向国王请愿。以斯帖必须冒险晋谒国王向他求恩。末底改说：“焉知你得了王后的位分，不是为现今的机会吗”（斯 4:14）？{DG 46.4}

以斯帖必须以迅速认真的行动，去应付她所面临的危机，但她和末底改都认明，上帝若不为他们施行大能，他们自己的努力必归于徒然。因此以斯帖先用工夫与她能力的来源上帝交通。她指示末底改说：“你当去招集书珊城所有的犹太人。为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。然后我违例进去见王，我若死就死吧”（斯 4:16）。--PK 598-601 (1917). {DG 46.5}

随之而发生的事件——以斯帖晋谒国王，王对于她的特别宠爱，王与王后以哈曼为贵宾的筵席，王的失眠，末底改当众所受的尊荣，以及哈曼毒计被揭穿后的羞辱与挫败——这一切都是大家所熟悉的故事。上帝为祂悔改的子民大施拯救，结果王发布了第二道旨令，让犹太人为自己的生存作战，这道旨令由“被王命催促，急忙起行”的驿使迅速传遍全国。“王的谕旨所到的各省各城，犹太人

都欢喜快乐，设摆筵宴，以那日为吉日。那国的人民，有许多因惧怕犹太人，就入了犹太籍”（斯 8:14, 17）。--RH, 1908. 1. 23 {DG 47. 1}

第三章 《新约》中的杰出女性

基督在地上服务的年间，敬虔的妇女们协助了救主和祂的门徒所推进的工作。如果反对这项工作的人发现这些妇女的行为有任何越规之处，工作立刻就会停止。但是当妇女们与基督和使徒们同工时，全部工作都是以非常高的标准进行的，毫无可疑之处。也令人找不到任何指责的机会。众人的心意都被指向了圣经，而不是指向个人。真理被聪明而清楚地传讲了，以致众人都能明白。--Ev, pp. 67, 68. {DG 48. 1}

施洗约翰的母亲伊利莎白

（《路加福音》第 1 章）

“当犹太王希律的时候，亚比雅班里有一个祭司，名叫撒迦利亚；他妻子是亚伦的后人，名叫伊利莎白。他们二人在上帝面前都是义人，遵行主的一切诫命礼仪，没有可指摘的，只是没有孩子；因为伊利莎白不生育，两个人又年纪老迈了。撒迦利亚按班次在上帝面前供祭司的职分，照祭司的规矩掣签，得进主殿烧香。烧香的时候，众百姓在外面祷告。有主的使者站在香坛的右边，向他显现。撒迦利亚看见，就惊慌害怕。天使对他说：‘撒迦利亚，不要害怕，因为你的祈祷已经被听见了。你的妻子伊利莎白要给你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。你必欢喜快乐；有许多人因他出世，也必喜乐。他在主面前将要为大，淡酒浓酒都不喝，从母腹里就被圣灵充满了。他要使许多以色列人回转，归于主他们的上帝。他必有以利亚的心志能力，行在主的前面，叫为父的心转向儿女，叫悖逆的人转从义人的智慧，又为主预备合用的百姓。’……那孩子渐渐长大，心灵强健，住在旷野，直到他显明在以色列人面前的日子”（路 1:5-18, 80）。{DG 48. 2}

一位天使自天而降，指示撒迦利亚和伊利莎白怎样教育训练自己的孩子，配

合上帝造就一位使者，宣告基督的来临。他们作为父母，要与上帝忠诚合作，在约翰的身上培养一种品格，使他成为一个称职的工人，胜任上帝所托付的工作。约翰是他父母年老时所生，是出于神迹的孩子。他的父母原可因他要为主作一项特殊的工作，而推测主必照顾他。但这对夫妇没有这样想，却隐居到乡间僻静之处，不让他们的孩子接触城市生活的诸般试探，或受诱离弃他们作为父母要给予他的指导和教训。他们尽职地在孩子的心中培养一种品格，使他在各方面能适应上帝对于他的人生所存的旨意。他们没有因疏忽大意而使他们的儿子无法成为善良和智慧的人，“照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上”（路 1:79）。他们虔诚地履行了自己的职责。--ST, 1896. 4. 16 {DG 49. 1}

耶稣的母亲马利亚

见《马太福音》，《马可福音》，《路加福音》和《约翰福音》

当天上的大君成为婴孩的样式，被委托给马利亚时。她为这份珍贵的“礼物”没有什么可奉献的，只能按照指定给穷人的，献一对斑鸠在坛上。然而这是上帝所悦纳的祭物。她不能象来到伯利恒的东方博士那样将贵重的礼品放在上帝爱子面前，但耶稣的母亲并没有因礼物的微小而被拒绝。上帝所看到的，是她的心甘情愿。她的爱心使她的礼物变得甜美。所以我们的礼物无论多么微小，只要出于爱祂的心，把我们最好的献上，上帝也会悦纳。--RH, 1890. 12. 9 {DG 50. 1}

祭司举行了他例行的一切仪式。他将孩子抱在手里，在祭坛前举了一下。礼毕，把孩子递还母亲，便将名字“耶稣”登记在头生子的册子上。当这婴孩放在他怀中时，他竟一点也没有想到这就是天上的君，荣耀的王。他也没有想到这婴孩就是摩西所说的那一位：“主上帝要从你们弟兄中间，给你们兴起一位先知像我，凡他向你们所说的，你们都要听从”（徒 3:22）。他也没有想到这婴孩就是摩西要求显荣耀给他看的那一位（见出 33:18）。但是那“比摩西更大”的一位卧在祭司的怀中。当他登记这孩子的名字时，他就是登记了那作为一切犹太制度根基者的名字。--DA 52 (1898). {DG 50. 2}

马利亚企望弥赛亚登上大卫的宝座，可没有看到祂要得这王位所必须经受的苦难洗礼。正如西面所指出的，弥赛亚所经过的人生路程并不是没有阻碍的。西面对马利亚说：“你自己的心也要被刀刺透。”这一句话乃是上帝凭着仁慈的怜

恼给耶稣母亲的一种暗示，就是，为了耶稣的缘故，她已经开始忍受痛苦了。--DA 56 (1898). {DG 50.3}

童年的耶稣并没有在会堂的学校里受教育。祂的母亲是祂的第一位人间教师。从她口中和先知的书卷中，祂学得了有关天上的事。如今祂在祂母亲膝前所受的教训，正是祂自己从前藉摩西所传给以色列人的话。祂从童年到青年时代从来没有进过拉比的学校。祂不需要从这样的来源得什么教育，因为上帝是祂的导师。--DA 70 (1898). {DG 50.4}

按照犹太人的风俗，十二岁是儿童和青年的分界线。希伯来的男孩年满十二岁，就称为律法之子，也称为上帝的儿子。他就有特别的机会领受宗教教训，并有义务参加神圣的节期和仪式。耶稣在童年时赴耶路撒冷守逾越节，正是遵照这个规矩。约瑟和马利亚像一般虔诚的以色列人一样，每年上耶路撒冷去守逾越节。当耶稣到达规定的年纪时，他们就带着祂同去。--DA 75 (1898). {DG 51.1}

这是童年的耶稣第一次看到圣殿。祂看见穿白衣的祭司在执行庄严的崇事。祂看见流血的祭牲躺在燔祭坛上。当香坛的烟云缭绕于上帝面前的时候，祂和其他敬拜的人一同跪下祷告。祂看到逾越节的礼节中一切动人心弦的仪式。祂一天一天更清楚地看出里面的意义。其中每一项举措好像都与祂自己的生活有关。在祂心中起了新的感想。祂安静地，全神贯注地，似乎在分析研究一个重大的问题。救主使命的奥秘正在向祂展开了。{DG 51.2}

祂默想这些景象，不觉心夺神移。祂没有留在父母身边，只想单独在一处。当逾越节的礼节告终之时，祂仍流连在圣殿的院子里。及至敬拜的人离开耶路撒冷时，祂就落在后面了。{DG 51.3}

耶稣的父母这一次赴耶路撒冷，原想带着祂与以色列的大教师们取得联系。.....那时在圣殿旁边有一间房子，专为举办宗教学校而用的。这乃是模仿古代先知学校的样式。在这里有作导师的拉比和他们的学生聚在一起。儿童耶稣也来到这里，坐在那些庄严饱学的人脚前，听他们的教训。--DA 78 (1898). {DG 51.4}

教师们很惊奇孩童耶稣所发的问题。他们想鼓励耶稣研究圣经，并想知道祂到底知道多少有关预言的事。为此他们问了耶稣许多问题。约瑟和马利亚与教师们自己一样因他们儿子智慧的应答而惊奇。在间歇时，耶稣的母亲马利亚走近耶

稣问祂说：“我儿！为什么向我们这样行呢？看哪！你父亲和我伤心来找你！”于是有一道神圣的光照在了耶稣的脸上，祂举起手来说：“为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗？”祂所说的这话，他们不明白。他们不知道这些话的真实意义，但他们知道祂是一个会听从他们命令的真儿子。尽管祂是上帝的儿子，但祂仍然下到拿撒勒并顺从祂的父母。虽然祂的母亲不理解祂话的意思，但她并没有忘记这些话，而是“把这一切的事都存在心里”（路 2:48-51）。--YI, 1895. 11. 28 {DG 51. 5}

当约瑟和马利亚单独与耶稣由耶路撒冷回家时，祂便希望将有关救主受苦的预言开导他们的心。祂日后在髑髅地要减轻他母亲的忧伤，现在祂已经想到她了。马利亚是要亲眼看见祂最后的惨痛。所以耶稣希望她能明白祂的使命，以致当她的心“被刀刺透”之时，能有力量忍受得住。正如耶稣离开了她，她伤心地寻找了三天，照样，当耶稣为世人的罪献上自己时，马利亚要再度失去祂三天之久。而且当祂从坟墓里出来时，马利亚的忧伤又要变为喜乐。但是如果她能明白基督现在要她注意的圣经，她岂不更能受得住目睹基督之死的惨痛吗？ --DA 82 (1898). {DG 52. 1}

祂走在拿撒勒的街道上，和约瑟一起从事他的手艺，谨慎地履行祂做儿子的责任，达十二年之久。至此祂并未显出祂的神性，或显出祂是以上帝儿子的身份来世上实行祂的使命。但祂却借此机会让祂的父母知道祂有比他们所想到的更高尚更圣洁的使命去完成，因祂有天父所交托给祂的工作去做。马利亚知道耶稣已经否认了祂与约瑟的关系，并宣称了祂与上帝的父子关系。她很困惑；当祂提及祂的使命时，她并不完全理解祂话的意思。她心里问，是不是谁告诉了祂约瑟不是祂的亲生父亲，而上帝才是祂的父亲。马利亚在心里思想这些事。--YI, 1893. 7. 13 {DG 52. 2}

马利亚心里相信她所生的圣婴就是那久已应许的弥赛亚。然而她不敢表白她的信心。马利亚在耶稣地上的一生中分受了祂的痛苦。她忧伤地目睹耶稣在幼年及青年时期所受的磨炼。她既知道耶稣的行为是对的，就为祂辩护，于是她自己便陷于作难的地位。她一向认为家庭生活和母亲对儿女温慈的照顾，对于造就品格是非常重要的。约瑟的子女们知道这一点，所以他们就引动她对耶稣的挂虑，想藉此照着他们的标准来纠正耶稣的行为。--DA 90 (1898). {DG 53. 1}

基督的一生对祂的母亲是尊重，忠诚和爱戴的。她常劝诫祂，让祂向祂兄弟的意愿让步。祂的兄弟们无法说服并改变祂默想上帝话语、向穷苦、遭难和不幸的人显出同情和温柔、设法减轻人类和低级动物痛苦的生活习惯。当祭司和官长们来找马利亚，说服她强迫耶稣对他们的仪式和遗传表示忠诚时，她感到十分作难。但是当耶稣提出圣经中清晰的话来支持祂的行为时，平安和信心就进入了她不安的心。--ST, 1896. 8. 6 {DG 53. 2}

马利亚自从在拿撒勒的家中听见天使宣告以来，心中一直牢记着种种证明耶稣是弥赛亚的凭据。耶稣那种温柔可爱，毫不自私的生活使她确信，祂必是上帝所差来的。然而马利亚心中往往也有疑惑和失望的感想，便渴望耶稣显出荣耀的时候来到。这时，那与马利亚共知耶稣降生之奥秘的约瑟已经去世了。所以现在没有一个人马利亚可以完全信任并述说她的希望和惧怕了。过去两个月，她常在愁苦中度日。耶稣不在她身边，她就得不到祂的体恤和安慰。她反复思想西面的话：“你自己的心也要被刀刺透”（路 2:35）。她想起从前她以为要永远失掉耶稣时那三天的悲痛，就带着一颗焦急的心等待祂回来。--DA 145 (1898). {DG 53. 3}

这位寡居的母亲为耶稣在孤寂中所受的苦难哀恸。祂的弥赛亚身份令她深感忧喜交加。然而似乎令她感到奇怪的是，她竟在婚筵上遇见了祂。祂依然是一个温和孝顺的儿子。然而祂与从前已是不同了。祂的容貌改变了。祂脸上带着在旷野受试探时奋斗的痕迹，同时在眉宇之间有一种圣洁的表情，祂的临格文雅威严，证明祂崇高的使命。同着祂的是几个青年人。他们恭恭敬敬地跟着祂，称祂为夫子。这些同伴向马利亚详细述说在受洗以及在别处他们所看见所听到的奇事。他们的结论是：“摩西在律法上所写的和众先知所记的那一位，我们遇见了，就是拿撒勒人耶稣，祂就是我们久已期盼的弥赛亚”（见约 1:45）。--2SP 100 (1877). {DG 54. 1}

马利亚曾听说祂在约旦河受洗时所发生的奇事。那消息传到拿撒勒，使她重新想起那隐藏在她心中这么多年的事。马利亚与一般以色列人同样深深地被施洗约翰的工作所感动。她清楚地记得约翰出世时撒迦利亚所说的预言。现在约翰与耶稣的关系，重新燃起马利亚的希望来。但是她也听说耶稣曾神秘地避到旷野去，于是有不祥之兆压在她的心头，使她焦急不安。..... {DG 54. 2}

宾客聚集的时候，许多人的兴趣似乎集中在一个题目上。有一种抑制着的兴奋弥漫于众人之间。众人一小群一小群地在一起热烈而低声地谈论着，以希奇的眼光望着“马利亚的儿子”。马利亚既听见门徒关于耶稣的见证，就因自己多年的希望不致落空而欢喜。但在她圣洁的喜乐之中，不免带有慈母天性的骄傲，这原是人情之常。她看见众人的眼光都集中在耶稣身上，就非常希望祂能向众人证明祂真是“上帝所尊荣者”。她希望耶稣有机会可以在他们面前行一个神迹。--DA 144, 145 (1898). {DG 54.3}

马利亚对于基督的使命虽然还没有真正的认识，但她是完全信赖祂的。这样的信心耶稣是不会辜负的。祂行这头一件神迹，乃是为表扬马利亚的信赖，并坚固门徒的信心。门徒将来要遭遇许多考验信心的大试探。预言指明耶稣是弥赛亚，这在他们是清楚的，是毫无辩驳的余地。他们希望宗教的领袖们会以比他们自己更大的信心接受耶稣。后来他们在众人中间宣布基督奇妙的作为和他们对于祂使命的信心，但是他们看到祭司和拉比们所表示的不信，根深蒂固的偏见，以及对于耶稣的敌意，心中甚为惊奇，非常失望。救主起初所行的神迹，加强了门徒的信心以应付这种反对。--DA 147 (1898). {DG 55.1}

依照当时的风俗，娶亲的筵席是要延续好几天的。这一次，筵席未终，而酒却用尽了。这种发现使主人颇为作难不安。婚筵饮酒，本是常例，若没有酒，就是表示款待不周。马利亚是主人的亲戚，曾帮助安排筵席，现在她来对耶稣说：“他们没有酒了。”这一句话是向祂建议，要祂供给他们的需要。但是耶稣回答说：“妇人，我与你有什么相干？我的时候还没有到。”--DA. 145 (1898). {DG 55.2}

马利亚丝毫没有被耶稣的话所窘，便对伺候筵席的人说：“祂告诉你们什么，你们就作什么。”如此，她尽所能的为基督的工作预备了道路。 --DA 148 (1898). {DG 55.3}

“这事以后，耶稣与祂的母亲、弟兄、和门徒都下迦百农去，在那里住了不多几日。犹太人的逾越节近了，耶稣就上耶路撒冷去”（约 2:12, 13）。{DG 55.4}

“当下，耶稣的母亲和弟兄来，站在外边，打发人去叫祂。有许多人在耶稣周围坐着，他们就告诉祂说：‘看哪，祢母亲和祢弟兄在外边找祢’”（可 3:31, 32）。{DG 56.1}

（圣经或预言之灵没有明确的记载，在耶稣被钉十字架前，马利亚多久见祂一次或是否再见过祂。） {DG 56.2}

“到了一个地方，名叫髑髅地，就在那里把耶稣钉在十字架上。”……一大群人跟着耶稣从衙门直到髑髅地。祂被定罪的消息已经传遍了耶路撒冷。…… {DG 56.3}

既到了刑场，犯人就被绑在苦刑的架子上。……耶稣的母亲由蒙爱的门徒约翰扶着，一路跟着她的儿子到髑髅地。她看到耶稣在十字架的重负之下晕倒，巴不得能用手托住祂受伤的头，拭净那从前在婴儿时期常靠在她怀里的额。但是她没有得到这个权利。……她一想起耶稣对于目前发生的事所讲过的预言，她的希望就泯灭了。……难道她必须放弃自己相信耶稣是弥赛亚的信心么？难道她必须看着祂受侮辱，受伤痛，而不能在祂遭难时伺候祂么？她看到耶稣的两只手伸在十字架上，人们把锤子和钉子拿来。当钉子钉入那柔嫩的皮肉时，耶稣的母亲晕倒了。那几个伤心的门徒把她走，离开这个可怕的地方。——DA 741-744 (1898). {DG 56.4}

耶稣向那聚集来看祂受死的人群瞻望，祂看见在十字架跟前有约翰搀扶着祂的母亲马利亚。她已经回到这可怕的地方来，因她不忍和她的儿子长久分离。耶稣所留的最后教训，乃是孝敬的榜样。祂望着祂母亲的悲苦慈颜，随即又看约翰一眼；向母亲说，“母亲，看你的儿子！”然后又对那门徒说：“看你的母亲”（约 19:26-27）！约翰十分明白耶稣这句话，以及那交给他的神圣委托。他立时将基督的母亲带走，离开髑髅地的可怖地方。从那时起，约翰就以孝顺的儿子身份照顾她，接她到自己家里去了。哎，这满有怜悯、有爱心的救主！在祂肉身一切的痛苦和精神的折磨之中，还温柔地关怀着祂的母亲！祂没有钱使她生活安乐，但是祂有一个约翰把祂铭刻在心，所以祂就将母亲给这位蒙爱的门徒作神圣的遗产。这个委托成了约翰的一个大福气，她经常使约翰想起他所爱的夫子。——3SP 160, 161 (1878). {DG 56.5}

马利亚和马大

路 10:38-42；《约翰福音》第 11 章

（耶稣经常在马大、马利亚和她们的兄弟拉撒路的家里逗留。马大不时为日常的责任所烦扰，马利亚则先寻求耶稣的话。） {DG 57.1}

耶稣常在伯大尼的拉撒路家得着祂疲倦的人性所需要的休息。祂初次访问那里是在祂和门徒因从耶利哥到耶路撒冷辛苦徒步旅行而长途劳顿的时候。他们作为客人逗留在拉撒路安静的家里，由他的姐妹马大和马利亚照顾。 {DG 57.2}

耶稣虽然疲乏，还是继续祂在路上一直给门徒的指示，告诉他们人要进入天国所必须具有的资格。基督的平安停留在这位弟兄和两位姐妹的家里。马大一直急着给客人提供安舒，马利亚却醉心于耶稣对祂门徒所讲的话，既见到有绝好的机会更加熟悉基督的道理，就安静地进入祂所在的屋里，坐在耶稣脚前，急切地听取祂口中所出的每一句话。--2SP 358 (1877). {DG 57.3}

每当基督讲述祂奇妙的教训时，马利亚总是坐在祂脚前恭敬虔诚地聆听。有一次，马大因预备饭食心里忙乱，就到基督面前说：“主啊！我的妹子留下我一个人伺候，祢不在意么？请吩咐她来帮助我。”这是基督第一次到伯大尼时的事。那时，救主和祂的门徒才从耶利哥步行而来，长途劳顿。马大忙于招待他们，所以心里烦乱，以致忽略对她的“上宾”耶稣应有的礼貌。耶稣用温柔和慈爱的话问答说：“马大！马大！你为许多的事，思虑烦扰，但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福份，是不能夺去的。”马利亚把救主口里出来的金玉之言存记在心，这些话对她比地上最珍贵的珠宝更有价值。 {DG 57.4}

马大所不可少的“一件”，就是一种安详虔诚的精神。她需要更热切地追求有关将来永久生命的知识和灵程长进所必需的美德。她应当少为暂时的事，多为永久的事而操心。耶稣要教导祂的儿女必须利用每一个机会来获得那使他们有得救智慧的知识。基督的圣工固然需要审慎积极的工人，像马大那样热心从事宗教活动的人固然有广大的工作田地。但他们务要先同马利亚一起坐在耶稣脚前。务要藉着基督的恩典使他们的殷勤、敏捷和魄力成为圣洁，然后他们的人生才能成为一种打不倒的行善力量。--DA 525 (1898). {DG 58.1}

我们需要象马利亚一样坐在耶稣脚前向祂学习，选择那不能被夺去的上好福分。我们需要象马大一样常常多做主工。基督徒的崇高造诣只能借着多跪下诚恳祷告来达成。……只要有一丝自私之根保留在心灵中，它就会在最意想不到的时候生长，多人因此而被玷污。--TMK 351 (1894). {DG 58.2}

圣经告诉我们：“耶稣素来爱马大和她妹子并拉撒路。”然而当祂听到拉撒路病了的消息时，却“在所居之地，仍住了两天。”祂在神圣智慧的引导下，没有立刻起身到祂所爱的朋友们那里。报给祂的消息没有得到立即的回应。马大和马利亚没有说：“主啊，赶快来医治我们的兄弟。”她们相信耶稣，相信祂会做对她们最有益的事。最后祂对祂的门徒说：“我们的朋友拉撒路睡了，我去叫醒他”（约 11:3, 5, 6, 11）。—21MR 111 (1892). {DG 58.3}

祂到伯大尼的时候，已经听几个人说过拉撒路死了，埋葬四天了。……马大急忙来见祂；告诉祂说她兄弟死了：“主啊，祢若早在这里，我兄弟必不死”（约 11:21）。她在失望和忧伤中并没有丧失对耶稣的信心，她又说：“就是现在，我也知道，祢无论向上帝求什么，上帝也必赐给祢”（约 11:22）。耶稣鼓励她的信心，说：“你兄弟必然复活”（约 11:23）。…… {DG 59.1}

耶稣问马大：“你信这话吗？”她的回答承认了她的信心：“主啊，是的，我信祢是基督，是上帝的儿子，就是那要临到世界的”（约 11:27）。马大就这样宣布了她相信耶稣的弥赛亚身份，相信祂能做凡祂喜悦去做的事。耶稣吩咐马大去叫她的姐妹和那些来安慰这两位苦命女子的朋友。马利亚来了，就俯伏在祂脚前，也哭着说：“主啊！祢若早在这里，我兄弟必不死”（约 11:32）。耶稣看见这一切的悲伤，就“心里悲叹，又甚忧愁，便说：你们把他安放在哪里？他们回答说：请主来看”（约 11:33,34）。于是他们一同走向拉撒路的坟地，那是一个石洞，洞口有一块大石头挡住。—2SP 362, 363 (1877). {DG 59.2}

基督一切的作为都是与祂的父合作的。祂始终是谨慎地显明祂不是凭自己行事的；祂的神迹都是凭着信心和祈祷而行的。基督要人人都知道祂与父所有的关系，祂说：“父啊，我感谢祢，因为祢已经听我，我也知道祢常听我。但我说这话，是为周围站着的众人，叫他们信是祢差了我来。”在这里基督给门徒和众人一个最确凿的凭据，证明祂与上帝之间的关系，要他们看明白基督所说的话并不是虚假的。{DG 59.3}

“说了这话，就大声呼叫说：拉撒路出来！”祂那清晰而响亮的声音，深入死人的耳中。祂说这话时，神性透过人性闪耀出来了。众人从祂那焕发着上帝荣光的脸上，看出祂确实是有神能的。人人都注视着坟墓门口，人人的耳朵都在倾听坟墓里有没有动静。众人无不紧张而焦急地等着看这事的结果，来确定基督是

否具有神性。这个试验或要证实耶稣是上帝儿子，或要永远打消这个希望。{DG 59. 4}

从沉静的坟墓里传出动作的声音，死人居然活活地站在墓门口了。他的行动被埋葬时裹在身上布所妨碍。于是基督对那些惊愕的观众说：“解开，叫他走。”从这一句话上，他们又得知人必须与上帝合作。人必须为人出力。拉撒路身上的布解开了，站在众人面前，毫无病人憔悴支离的形状，而有壮年旺盛的气概。他的眼睛表露着理智和对于救主的爱。他俯伏在耶稣面前拜祂。--DA 536 (1898). {DG 60. 1}

许多人因着拉撒路的复活而相信了耶稣。上帝计划让拉撒路去世并在救主来到之前被放置在坟墓中。拉撒路的复活是基督最大的神迹。许多人因此将荣耀归给上帝。--21MR 111 (1892). {DG 60. 2}

西门(西门是引诱马利亚犯罪的人。他是她的叔叔。见附录 A)患大麻疯蒙主医治，因此对耶稣发生感情。他为要表示感谢的心意，在基督末次到伯大尼时，就预备筵席，宴请救主和祂的门徒。.....在席上，.....西门坐在救主的一边，.....拉撒路坐在另一边。马大在席上伺候，马利亚则热切地倾听耶稣口中所说的每一句话。耶稣曾慈悲地赦免了马利亚的罪，并使她所爱的兄弟从坟墓里出来，所以马利亚心中非常感激。她曾听见耶稣说祂自己快要去世，所以她出于深切的爱心和忧伤，渴望着向祂表示敬意。她曾出了很大的代价，买了一瓶“至贵的真哪哒香膏来，”预备膏耶稣的身体。而现在又听许多人说祂将要被立为王。于是她的忧伤变为喜乐，并切望自己能最先向主表示敬意。她就打破玉瓶，把香膏浇在耶稣的头上和脚上，随后，她跪在耶稣脚前哭泣，眼泪湿了祂的脚，就用自己的长头发擦干。..... {DG 60. 3}

犹大对于这事大为不悦。.....他说：“这香膏为什么不卖三十两银子周济穷人呢？”.....于是批评的声音传遍了全席：“何用这样的枉费呢？”.....马利亚听见这些批评的话。.....她正想.....暗暗退去时，不意听见她的主开口说：“由她吧！为什么难为她呢？”.....祂用高过众人议论的声音说：“她在我身上作的是一件美事。因为常有穷人和你们同在，要向他们行善，随时都可以，只是你们

不常有我。她所作的，是尽她所能的，她是为我安葬的事，把香膏预先浇在我身上。” --DA 557-560 (1898). {DG 61.1}

撒玛利亚妇人

约 4:5-42

（犹太人和撒玛利亚人彼此藐视。就算是在紧要关头，一方也决不会求助于另一方。若不是女人先开口，他们也决不会开口和一个女人说话。耶稣，一个犹太人，竟向一个撒玛利亚妇人要水喝，这是一件从未听说过的事。接踵而来的谈话改变了她的人生。） {DG 61.2}

基督亲自取了人性，成为和我们一样受试探的人，我们当如何感恩啊！祂虽然自己取了人性，但祂却是上帝。父本身所有的属性都是基督的。祂的神性披上了人性；祂是天地的创造主，然而当祂来到世上时，祂成为了和人一样会疲倦的人，并也需寻求从持续劳动的压力中得休息。那造海并掌管深海、敞开地上泉源和通道的主，也感觉需要在雅各井旁休息，并向一位陌生的撒玛利亚妇人要水喝。 {DG 61.3}

当她质疑祂请求的合理性——祂既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢——时，祂的话向她显出祂的神性。祂说：“你若知道上帝的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水”（约 4:9, 10）。 {DG 61.4}

当这个妇人对祂的话表示惊奇时，祂继续说：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生”（约 4:13, 14）。 --RH, 1896. 5. 19 {DG 62.1}

那妇人便希奇地望着祂；祂已引起她的兴趣，使她对祂产生尊敬。她看明耶稣所说的，不是雅各井的水。因为她经常用这井里的水，喝过又再渴了。她以不寻常的信心请祂把祂所说的水赐给她，叫她不渴，也不用来井边打水。..... {DG 62.2}

耶稣这时突然改变了话题，吩咐她叫她丈夫来。妇人坦白地回答说她没有丈夫。耶稣接近了想到达到的地步，使她确信祂有能力读取她的生活史，尽管以前与她并不熟悉。祂这样对她说：“你说没有丈夫，是不错的，你已经有五个丈夫，

你现在有的，并不是你的丈夫，你这话是真的。” {DG 62.3}

耶稣是有双重考虑的；祂希望唤醒她的良心，让她觉悟其生活方式的罪恶，也向她证明：一双比人眼更聪明的眼睛已看透了她的平生的秘密。这个妇人虽然还没有充分意识到自己生活方式的罪恶，却大感惊讶：这个陌生人竟然拥有这种知识。她极其恭敬地说道：“先生，我看出你是先知。” {DG 62.4}

神圣教师口中所出的真理使她的心深受感动。她从来没有从她本族的祭司或犹太人口中听过这样的言论。这位陌生人感人的教导使她想起了关于所应许的基督的预言；因为撒玛利亚人也和犹太人一样渴望基督降临。她说：“我知道弥赛亚要来。祂来了，必将一切的事都告诉我们。” 耶稣回答说：“这和你说话的就是祂。” {DG 62.5}

这个撒玛利亚妇人多么蒙福啊！她在交谈期间好像在上帝面前一样。此时她高兴地承认了她的主。她没有象犹太人那样要求祂行一个奇迹以证明祂的神性。她接受了祂的主张，感到完全信任祂的话，并不质疑从祂身上发出的圣洁感化力。——2SP 141-145 (1877). {DG 62.6}

她便去传播这个消息：“你们来看！有一个人将我素来所行的一切事都给我说出来了，莫非这就是基督吗”（约 4:29）？这个妇女的见证使多人悔改，相信了基督。通过她的汇报，很多人亲自来听救主的讲论，且因祂自己的话而信了祂。——3T 217 (1885). {DG 63.1}

她传道的工作，比耶稣自己的门徒更有成效。门徒看不出撒玛利亚是有什么希望的传道区。他们只想到将来所要作的大事，却没有看见眼前就有可以收割的庄稼。但现在藉着他们所轻视的妇人，合城的人都得听闻救主的教训。这妇人把真光立刻传给了她的同胞。撒玛利亚妇人的经验说明实践对基督之信心的作用。——MH 102 (1905). {DG 63.2}

摸耶稣衣服的妇人

可 5:25-34

（这个妇人已患病多年。医生无法帮助她，但她相信如果她能摸到耶稣，她必会得医治。） {DG 63.3}

敞开你的心，天上的宾客基督就会进来。……你的信心可能有名无实，这正

是在犹大街道上拥挤耶稣之人群的信心。然而这样的信心不会使你与祂联合。你需要拥有与患病多年之可怜妇人一般的信心。她曾向医生求助，但她的疾病却越来越严重。她听说了基督，她的信心便向往祂。她相信只要她能触摸祂的衣裳繸子，就可得痊愈。基督理解她内心的渴望；祂理解每个被祂吸引之心灵的渴望，并且予以回应。这个亟需帮助的可怜妇人抓住了她第一个来到耶稣面前的机会。群众都围绕着祂，但是她从人群中挤过去，直到她摸到了祂的衣裳繸子，就在那一刻她痊愈了。基督意识到有能力从祂身上出去了。这个妇人感受到了她的迫切需要，她的信心使她痊愈了。因此每一个需求耶稣之人都当如此以活泼的信心把握祂。{DG 63.4}

基督问是谁摸了祂。祂的门徒为耶稣问这样的问题而诧异，因为有一大群人围绕着祂。门徒说：“你看众人拥挤你，还说‘谁摸我’吗”（可 5:31）？但是耶稣知道那摸祂的人不是随便一摸，而是凭着信心摸的。一个渴望的生灵曾伸手向祂祈求那只有祂能给予的帮助。耶稣说：“我觉得有能力从我身上出去”（路 8:46）。当那妇人知道不能再隐藏时，便承认了在在她身上所成就的善事，讲述了她的受苦和她无助的情形，以及她以信心摸了祂衣服的举动。祂对她说：“女儿，你的信救了你”（路 8:48）。--ST, 1889. 6. 10 {DG 64.1}

彼得的岳母

太 8:14, 15

众人还在会堂中惊愕之时，耶稣退到彼得家里略事休息。但在这里也有不幸的黑影笼罩着。彼得的岳母正躺在床上害“热病甚重”。耶稣斥责那病，病人就起来服事主和祂的门徒。--DA 259 (1898). {DG 64.2}

迦南的妇人

太 15:22-28

（她是个外邦妇女，她有信心相信耶稣能医治她的女儿。）{DG 64.3}

“有一个迦南妇人，从那地方出来，喊着说：主啊！大卫的子孙，可怜我，我女儿被鬼附得甚苦。”这地方的居民属于古迦南族。他们是拜偶像的，为犹太人所鄙视所憎恶。现在来求耶稣的妇人，就是这一等人。她是个异教徒，所以不

能享受犹太人经常所享的权利。当时有许多犹太人杂居在腓尼基人之间，所以基督工作的消息已经传到这一带地方了。其中有一些人曾听过耶稣讲道，并亲眼见过祂行奇事。{DG 64. 4}

这个妇人曾经听说过这位先知能医治各种疾病。当她听人讲说耶稣的大能时，她心里不禁生出希望来。她为母爱所激动，决意求祂医治她女儿的病症。她坚决要把自己的苦情告诉耶稣，非要祂医治她的女儿不可。她曾经向邪神求告，并未见效，所以她有时不免疑问：这位犹太的教师能为我作什么呢？但她听说耶稣确能医治各种疾病。凡向祂求助的，不论贫富，祂都一视同仁。于是她决意不放过她唯一的希望。{DG 65. 1}

基督明白这妇人的景况，并知道她渴望见祂，所以特地来与她相遇。基督打算藉着解除她的忧患，为祂所要给人的教训作一个活的说明。……那曾有种种机会明白真理的以色列民，却不知道周围人群的需要，也不出力帮助在黑暗里的生灵。犹太人的骄傲所造成的隔墙，竟使耶稣的门徒也不对异邦人表示同情。但这种种族的歧视，是必须予以消除的。T{DG 65. 2}

基督没有立刻应允妇人的要求。……耶稣虽然没有答复，但妇人并没有失去信心。耶稣似乎没有听见她喊叫，只管向前走，她却跟在后面不断地恳求。……那妇人越发诚恳地提出她的要求，俯伏在耶稣脚前，说：“主啊，帮助我。”……救主满意了。祂已经试验妇人对祂所有的信心。在耶稣对待她的事情上，祂表明这曾经被看为与以色列无关的人已不再是外人，乃是上帝家里的儿女。既是儿女，她就有权利享受父亲的恩赐。于是基督答应她的请求，结束了祂给门徒的教训。祂带着怜恤和慈爱的神色转身对妇人说：“妇人，你的信心是大的，照你所要的，给你成全了吧。”从那时候，她的女儿就好了。鬼也不再缠扰她了。妇人回去，承认她的救主，并因她的恳求得到应允而喜乐。--DA 399-402 (1898). {DG 65. 3}

雅各和约翰的母亲

可 20:35-41.

雅各和约翰的母亲代他们向耶稣请求准许他们在基督的国里占最高的尊位。救主回答说：“你们不知道所求的是什么”（可 10:38）。我们许多人并不明白自己祷告的真正意义。耶稣知道要购买该种荣耀，必须付出无限的牺牲。祂“因那

摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难”（来 12:2）。这种喜乐就是看见生灵因祂的屈辱、痛苦和所流的血而得救。--SL 56 (1883). {DG 66.1}

基督没有责备要求在祂国中坐在祂左右的约翰、雅各和他们的母亲。祂说明爱的原则应当作为他们彼此交往的动机。祂指示愤愤不平的门徒在日常生活中所应实行的教训。他们应当以祂的生活为榜样，跟从祂的脚踪行。{DG 66.2}

使徒也向我们说明了这件事的真实意义：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心：祂本有上帝的形像，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以，上帝将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名”（腓 2:3-9）。-ST, 1896. 7. 16 {DG 66.3}

拿因的寡妇

路 7:11-15

（耶稣让拿因寡妇的独子从死里复活。） {DG 66.4}

耶稣知道每一个母亲心中的重担。祂自己有一个与贫寒和穷乏挣扎的母亲，所以祂同情每一个劳苦的母亲。祂曾为解除一个迦南妇人心中忧虑而跋涉长途，现今也必同样地帮助凡作母亲的人。祂曾使拿因寡妇的独生子复活，而且在十字架上受惨痛时，仍记念自己的母亲。今日祂也必同情母亲的悲痛。在每一次忧伤和每一项需要中，祂必给予安慰和帮助。--DA 512 (1898). {DG 66.5}

救主曾使死人复活。其中有一位是拿因寡妇的儿子。正当他们把他抬去埋葬时，遇见了耶稣。祂就拉着那少年人的手，叫他起来，把他活活地交给他的母亲。随后众人都大声欢呼赞美上帝，回到了自己的家。-SJ 79 (1896). {DG 67.1}

十字架旁的妇女

路 23:27-31；可 15:40-47.

当人们以为耶稣在十字架的重负下即将死去时，许多妇女虽然不是基督的信徒，却因同情祂的苦难而不禁号啕痛哭起来。耶稣苏醒过来，慈怜地看着她们。祂知道她们为祂哀哭并不是因为祂是上帝所差来的教师，而是出于人的怜惜之

情。祂望着哭泣的妇女们说：“耶路撒冷的女子，不要为我哭，当为自己和自己的儿女哭”（路 23:28）。{DG 67.2}

耶稣没有轻看她们的眼泪，反而在自己心中生出对她们更深切的同情。祂想到耶路撒冷将来的命运，就忘记了自己的忧伤。不久前众人曾大声喊叫说：“祂的血归到我们和我们的子孙身上”（太 27:25）。他们不久就要认识到自己多么盲目地招致了厄运！当耶路撒冷被围困的时候，许多现在为祂哀哭的妇女将要与她们的儿女一同灭亡。--3SP 151 (1878). {DG 67.3}

从加利利来的妇女们，曾与门徒约翰一同留下来要看怎样处置耶稣的遗体，尽管她们对祂是所应许的弥赛亚的信心已经与祂一同死了。..... 那些妇女们看到既尊贵又富有的议员约瑟和尼哥底母竟象她们一样关切耶稣身体的适当安置，就很惊讶。--3SP 174, 175 (1878). {DG 67.4}

耶稣墓旁的妇女

太 28；可 16；路 24；约 19, 20

当约翰正在为他夫子安葬的事发愁的时候，约瑟却带着彼拉多准许领取基督尸体的命令回来了。尼哥底母带着约有一百斤没药和乳香合成的贵重香料前来，作为薰沐耶稣尸体之用。.....众门徒看见这些拥有财富的官长们，对于他们主安葬的事像他们自己一样关心，不觉大为惊奇。..... {DG 68.1}

约瑟和尼哥底母谨慎而恭敬地亲手把耶稣的身体从十字架上取下来。当他们望着祂那受创伤破裂的身体时，不禁眼中涌出同情的热泪来。约瑟有一座新的坟墓，是从磐石凿出来的。这原是他为自己预备的，既是靠近髑髅地，他就把它预备好安葬耶稣。他们把主的身体连同尼哥底母所带来的香料用细麻布包裹起来，于是救赎主就被抬进坟墓里去了。在这里，这三个门徒整理了那被损伤的四肢，将受伤的双手合抱在那没有脉息的胸膛上。从加利利来的妇女们，进来察看这些人有没有为她们所爱师傅的身体作了所能作的一切。然后她们又看见那块大石头被辊过来堵住墓门，救主就留在里面安息了。这些妇女是最后留在十字架下，也是最后留在基督墓前的人。当暮色苍茫之时，抹大拉的马利亚和其他的几个马利亚都留恋于主安放的地方，为她们所爱的主伤心落泪。然后“她们就回去；.....在安息日，便遵着诫命安息了”（路 23:56）。--DA 773, 774 (1898). {DG 68.2}

“安息日将尽，七日的头一日，天快亮的时候，抹大拉的马利亚和那个马利亚来看坟墓”（太 28:1）。她们走近时，看见大石头已被滚开，并有一道光照耀着坟墓。耶稣的身体不在那里，但是很快她们就见到了一位天使。”——2SAT 281 (1906). {DG 68.3}

这些妇女不都是从一个方向到坟墓来的。抹大拉的马利亚最先来到。她一看见石头从坟前挪开了，就急忙去告诉门徒。同时其他的妇女也来到了。她们看见有光照耀着坟墓的四周，而耶稣的身体却不在里面。当她们留恋在那地方时，她们忽然看见还有别人在场。她们看见一个少年人，穿着发光的衣服，坐在坟墓旁边。这就是那滚开石头的天使。他已经装作人的样式，免得使耶稣的这些朋友受惊。然而在他周围仍有天上的荣光照耀着。妇女们就很害怕。 {DG 69.1}

她们正要转身逃走，天使的声音止住了他们的脚步，说：“不要害怕！我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。祂不在这里，照祂所说的，已经复活了。你们来看安放主的地方。快去告诉祂的门徒，说祂从死里复活了。”她们再往坟墓里一看，见有另一个形状像人的天使在那里。她们又听见这奇妙的信息，说：“为什么在死人中找活人呢？祂不在这里，已经复活了。当纪念祂还在加利利的时候怎样告诉你们，说：‘人子必须被交在罪人手里，钉在十字架上，第三日复活。’”——DA 788, 789 (1898). {DG 69.2}

“马利亚却站在坟墓外面哭。哭的时候，低头往坟墓里看，就见两个天使，穿着白衣，在安放耶稣身体的地方坐着，一个在头，一个在脚。天使对她说：‘妇人，你为什么哭？’她说：‘因为有人把我主挪了去，我不知道放在哪里’”（约 20:11-13）。DG 69.3}

马利亚转过身来，连天使的话也不顾了，她觉得必须找一个人能告诉她耶稣身体的下落。这时另有一个声音问她说：“妇人！你为什么哭？你找谁呢？”马利亚泪眼朦胧，只见一个人影，以为他是看园的，便对他说：“先生，若是你把祂移了去，请告诉我你把祂放在哪里，我便去取祂。”耶稣对她说：“马利亚！”随着那熟悉的声音，她转向了祂。她知道那说话的不是陌生人。就在她眼前，她看到了活的救主。她扑向祂，好像要抱祂的脚，说：“拉波尼！”但是救主举起祂的手并说：“不要摸我，因我还没有升上去见我的父。你往我弟兄那里去，告诉他们说，我要升上去见我的父，也是你们的父；见我的上帝，也是你们的上帝”

(约 20:15-17)。--YI, 1898. 7. 21 {DG 69. 4}

天使曾对妇女们说：“你们可以去告诉他的门徒和彼得说：‘祂在你们以先往加利利去；在那里你们要见祂，正如祂从前所告诉你们的。’”.....{DG 70. 1}

(第二次重复这信息)“去告诉祂的门徒和彼得说：‘祂在你们以先往加利利去。在那里你们要见祂。’”众门徒都已离弃了耶稣，所以这再去见祂的呼召是包括他们众人在内的。祂没有丢弃他们。当抹大拉的马利亚告诉他们她已见到救主时，她重提了在加利利会见的呼召，而且这个信息又第三次传给他们。在耶稣升到父那里之后，祂向其它妇女们显现，“说：‘愿你们平安！’她们就上前抱住祂的脚拜祂。耶稣对她们说：‘不要害怕！你们去告诉我的弟兄，叫他们往加利利去，在那里必见我’”(太 28:9,10)。 --DA 793 (1898). {DG 70. 2}

跟从耶稣的妇女

(怀爱伦并没有一一详述那些在耶稣传道生涯中到处跟随祂的妇女。然而下面的摘录却可以让我们窥见，有一些妇女曾跟随祂并以物质资助祂的工作。) {DG 70. 3}

雅各和约翰的母亲也是跟从基督的。她曾慷慨地用她的财物供给祂的需要。--DA 548 (1898). {DG 70. 4}

圣经说：“耶稣周游各城各乡传道，宣讲上帝国的福音。和祂同去的有十二个门徒，还有被恶鬼所附、被疾病所累、已经治好的几个妇女，内中有称为抹大拉的马利亚(曾有七个鬼从她身上赶出来)，又有希律的家宰苦撒的妻子约亚拿，并苏撒拿，和好些别的妇女，都是用自己的财物供给耶稣和门徒”(路 8:1-3)。不单基督，祂的门徒们也是周游各城各乡作工；那些比新信徒早在真理之中的人们则用他们的物质来供应祂。--RH, 1891. 2. 3 {DG 70. 5}

在接受使命的信徒中，有许多人从事卑微的职业——就是那些爱主并定意跟随那自我牺牲之服务榜样的男男女女。和救主在世上传道的年日中与祂同行的门徒们一样，这些才干有限的卑微之人，也蒙委托“往普天下去，传福音给万民听”(可 16:15)。这些耶稣的谦卑跟随者与使徒们分享他们主安慰的保证“我就常与你们同在，直到世界的末了”(太 28:20)。{DG 70. 6}--RH, 1910. 3. 24 {DG 70. 6}

当基督在世时一直是祂谦卑信徒的妇女们不愿离开祂，直到她们看到祂被安

放在坟墓里，并有一块大石头被安放在墓门口，免得祂的仇敌们会设法获得祂的身体。但是他们不需担心；因为我看到天军在以说不出的关心守卫着耶稣的安息之所，热切待命，要在释放荣耀的王脱离祂的囚牢的事上履行他们的本分。--EW 180 (1882). {DG 71.1}

马利亚就赶快全速跑到门徒那里，告诉他们耶稣不在他们安葬祂的坟墓里。她去做这事的时候，在坟墓等候她的其他妇女更加彻底地检查了坟墓内部，证实主不在那里。突然，她们看到一个俊美的年轻人，穿着发光的衣服，坐在坟墓旁边。他是那位滚开大石的天使，如今取了人的样式，免得使这些作为基督的挚友并在祂公开服务时帮助祂的妇女受惊。然而尽管天使遮掩了他的荣耀，妇女们还是因环绕着他的主的荣耀而大感惊奇恐惧。她们转身逃离坟墓，却听到天上的使者对她们说柔和安慰的话：“不要害怕！我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。祂不在这里，照祂所说的，已经复活了。你们来看安放主的地方。快去告诉祂的门徒，说祂从死里复活了，并且在你们以先往加利利去，在那里你们要见祂。看哪，我已经告诉你们了”（太 28:5-7）。--3SP 199 (1878). {DG 71.2}

多加

徒 9:36-42

（多加是一个受人爱戴的妇女，她常常行善并帮助他人，尤其是穷人。当她去世时，信徒们派人去叫住在附近吕大的彼得。） {DG 72.1}

在约帕有一位多加，她灵巧的手比她的舌头更活跃。她知道谁需要舒适的衣服，谁需要同情，她慷慨地为穷苦和伤心的人服务。当多加去世时，约帕教会感受到自己的损失。无怪他们要哀哭，热泪落在那无生命的遗体之上。她是那么大有价值，以致上帝的能力将她从仇敌的境地带回来，以便她的手艺和活力能再为他人造福。--5T 304 (1885). {DG 72.2}

“当时，她患病而死。”约帕的教会深为痛惜。信徒既听说彼得在吕大，“就打发两个人去见他，央求他说，快到我们那里去，不要耽延。彼得就起身和他们同去；到了，便有人领他上楼。众寡妇都站在彼得旁边哭，拿多加与她们同在做时所穿的里衣外衣给他看。”鉴于多加所度一生服务的生活，无怪这些同道要为她哀哭。..... {DG 72.3}

使徒彼得看见他们的悲伤，甚感同情。于是他便叫那些哀哭的友人离开那房间，自己跪下热切地祈求上帝使多加再得生命和健康。随后他转身向那遗体说：“大比大，起来！她就睁开眼睛，见了彼得，便坐起来。”多加过去对于教会大有贡献，所以上帝的美意使她从“仇敌的境地”归来。--AA 131, 132 (1911). {DG 72.4}

吕底亚

(徒 16:14, 15)

(吕底亚是一位推雅推喇的女商人，贩卖贵重的紫色布匹。她敬拜上帝，热情接待使徒。) {DG 72.5}

时候已到，福音必须传到小亚细亚境外。……呼召紧急，不容迟延。……路加说：“保罗既看见这异象，我们随即想要往马其顿去，以为上帝召我们传福音给那里的人听。于是从特罗亚开船，一直行到撒摩特喇，第二天到了尼亚波利；从那里来到腓立比，就是马其顿这一方的头一个城，也是罗马的驻防城。” {DG 73.1}

路加继续说：“当安息日，我们出城门，到了河边，知道那里有一个祷告的地方；我们就坐下对那聚会的妇女讲道。有一个卖紫色布匹的妇人，名叫吕底亚，是推雅推喇城的人，素来敬拜上帝；她听见了，主就开导她的心。”吕底亚欣然接受了真理。她和她一家的人都悔改受了洗，并强留使徒住在她家里。--AA 211, 212 (1911). {DG 73.2}

上帝的灵只启发那些愿意接受开导的人。我们看到上帝开启了吕底亚的耳朵，使她倾听保罗的信息。保罗对于吕底亚的悔改所负的责任就是宣扬上帝的全部信息，告诉她所必须接受的一切，然后施恩的上帝运用祂的能力，引导人行走正义的道路。上帝与人合作，使工作取得完全的成功。--6BC 1062 (1900). {DG 73.3}

使徒实行基督的教训，不勉强居留在他们不受欢迎的地方。“二人出了监，往吕底亚家里去；见了弟兄们，劝慰他们一番，就走了。” --AA 218 (1911). {DG 73.4}

百基拉

(徒 18:1-4; 18-28)

(百基拉和她丈夫亚居拉是制造帐篷的。他们忠心地向他人传讲耶稣基督。保罗也是制造帐篷的，与他们密切地在一起工作，并教导他们更多有关基督的事。) {DG 73.5}

犹太人十分嫉恨(罗马的)基督徒。不信的居民不断地闹事。他们指控犹太基督徒违法，危害公共安全。他们还经常挑起事端，致使基督徒被驱逐出罗马。--RH, 1900.3.6 {DG 73.6}

保罗来到哥林多之后不久，“遇见一个犹太人名叫亚居拉，他生在本都，……新近带着妻百基拉，从意大利来。”“这两人是与保罗”同业”的，因为革老丢的谕旨命令一切犹太人都离开罗马，所以亚居拉和百基拉就到哥林多来开办一个制造帐篷的事业。保罗打听他们，知道他们是敬畏上帝尽力远避邪恶影响的，他“就投奔了他们，和他们同住作工。每逢安息日，保罗在会堂里辩论，劝化犹太人和希腊人”(徒 18:2-4)。--AA 349, 350 (1911). {DG 74.1}

使徒保罗是一位大有能力的福音使者，然而他还是亲手做工，从事卑微的制造帐篷的工作。他亲手做工之时，并未减少向亚居拉和百基拉传达基督福音的伟大真理的工作。这两个男人和百基拉亲手做工。保罗设计制造的帐篷是有独创性的。当他为人做工，传扬耶稣基督的福音时，他将新的方法带进他的工作中。见到这位忠心的工人以制造帐篷供养自己，以致他不必用他人来供应食物和衣服，许多人就认识了真理。在这样的工作中，他显明自己是技术高明的，“殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主”(罗 12:11)。在传扬圣道之时，他依然热心而善言，因为他精通专业。-19MR 25 (1897). {DG 74.2}

保罗为何把手工劳动与传福音结合在一起呢？难道这个工人不配得工价吗？他为什么不全时间地传道呢？为什么在制造帐篷上浪费时间和精力呢？但保罗并不视制造帐篷为浪费时间。当他与亚居拉工作时，他始终与那位伟大的教师保持联络。他给予亚居拉有关属灵事物必要的教导，也教导信徒要团结。他在工作时给人以勤劳和认真的榜样。他在工作上勤奋，属灵上热心服侍主。他与亚居拉及百基拉不止一次地和制作帐篷的同行们举行祷告赞美聚会。这是他们所传之真理价值的明证。--AU Gleaner, 1909.6.16 {DG 74.3}

亚居拉和百基拉并没有蒙召奉献全部的光阴参加福音的工作；但上帝却用这两个谦卑的工人将真理的道更完全地指示亚波罗。上帝使用各种不同的器皿来成全祂的旨意；固然有一些具有特别才能的人蒙召奉献全部精力从事宣传并教导福音的工作，但也有许多没有受过按手礼而分别为圣的人蒙召在救灵的事工上担任重要的职务。--AA 355 (1911). {DG 75.1}

保罗离开哥林多之后，便把以弗所为他的下一个工作园地。那时他正要往耶路撒冷参加即将届临的节期；所以他在以弗所的逗留势必较为短暂。他在会堂和犹太人辩道，结果留下很好的印象，甚至他们要求他留在那里继续工作。他因打算去耶路撒冷，所以不能久留，但他答应他们说：“上帝若许我，我还要回到你们这里。”百基拉和亚居拉曾和保罗一同到以弗所，他就留他们在那里继续他所开始的工作。--AA 269 (1911). {DG 75.2}

先知亚拿

有预言之灵降在这属上帝的人（西面）身上。当约瑟和马利亚站在旁边因他的话而希奇之时，他为他们祝福。又对马利亚说：“这孩子被立，是要叫以色列中许多人跌倒，许多人兴起，又要作毁谤的话柄，叫许多人心里的意念显露出来，你自己的心也要被刀刺透。” {DG 75.3}

又有一位女先知亚拿，也在这时进来，证实西面为基督所作的见证。当西面说话的时候，她脸上现出上帝的荣光，并因蒙应许得见主基督而倾出衷心的感谢。--DA 55 (1898). {DG 75.4}

彼拉多的妻子

基督的仪表给彼拉多留下了良好的印象。他的天良发现了。他曾听过耶稣及祂的工作。他的妻子曾将这位加利利先知所做医治病人、使死人复活的奇妙事迹讲述给他听。此时这些事如同梦境重新浮上彼拉多的心头。他回想起从几方面甚至从他自己亲属那里听来的消息，于是决心向犹太人要他们控告祂的证据。--RH, 1899. 11. 7 {DG 75.5}

彼拉多从最初就认定耶稣不是个平凡的人，而是个优异的人物。他相信祂是完全无罪的。那些目睹全部情景的天使注意到这位罗马巡抚的信念和他对耶稣的

同情怜悯，为要救他免于将耶稣交出去钉十字架的恶行，有一位天使奉命到彼拉多的妻子那里去，在梦中指示她，她丈夫所审问的乃是上帝的儿子，而且祂乃是一位无辜的受害者。于是她立即送信给彼拉多，告诉他说，她曾在梦中因耶稣的缘故受了许多苦，并且警告他，这圣人的事他一点不可管。送信的急忙从人群中挤过去，将信交到彼拉多手中。他读了不禁发颤，脸面都变青了，便立即决定不参与治死基督的计谋。如果犹太人一定要流耶稣的血，他对这事决不施以压力，却要尽力解救祂。……如果彼拉多遵照自己的信念而行，他就决不会参与定耶稣的罪了。——1SG 54-56, (1858). {DG 76.1}

第四章 读经和祈祷的重要性

要做有效的工人，就必须化大量的时间祈祷。上帝与人之间应当保持畅通的交往，使工人们可以认识他们元帅的声音。要殷勤研究圣经。上帝的真理象金子一样，不是常露在地面的。惟有认真思考和研究，才能得着。这种研究不仅能将最宝贵的知识藏在心里，也能加强和扩大人的智力，使人对永恒的事物有正确的估计。要把上帝的律例带到日常的生活中。要按上帝公义的伟大标准塑造生活，使整个品格得到加强和提高。——GW. 76 {DG 77.1}

研究圣经

伟大课本——圣经是适合我们学校学生的伟大课本，教导人上帝关乎亚当众儿女的全部旨意。圣经是人生的准则，教我们知道必须为不朽的来生塑造的品格。我们的信心、我们的行为，可以使成为活的荐信，为众人所知道，所念诵。人们不需要传统和习惯的昏暗亮光来使圣经易于理解，就象日午在天空照耀的太阳不需要火炬之光来增加它的荣耀一样。不需要祭司或传道人的寓言或话语来救学生脱离错误。而要请教上帝的圣言，你就会拥有亮光。圣经中说明了每一项本分，易于了解每一个教训，能使人为永生作好准备。{DG 77.2}

基督的恩赐和圣灵的启发向我们启示圣父和圣子。圣经完全适合使男男女女

及青少年有得救的智慧。在圣经中清楚启示了救恩的科学。“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事”（提后 3:16,17）。“应当查考圣经”（约 5:39），因为那是上帝的劝勉，是上帝向人心灵说话的声音。—FE 390, 391 (1895). {DG 78. 1}

大家都达到优良品格的高标准——圣经应成为研究的课本。真理的珠宝不在表面，是粗心大意的读者所无法找到的。基督知道什么对我们最好，无论我们是什么年龄，祂吩咐说：“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经”（约 5:39）。耶稣是人类有史以来最伟大的教师。祂希望男人和女人、儿童和青年都能达到优良品格的最高标准。祂希望他们在灵，智，体方面充分地发展。—RH, 1886. 11. 9 {DG 78. 2}

留意听什么，怎样听——我们需要经常在一起探讨我们信仰的理由。我们必须仔细研究圣经的真理，因为我们读到“必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理”（提前 4:1）。我们若轻视任何真理，就处在严重的危险中，因为我们已向错谬打开了心门。我们必须留意听什么，怎样听。我们不必设法理解人们支持他们论点的论据，因为显而易见这些学说与圣经不符合。一些自以为有科学知识的人正因为他们的解释歪曲了科学和圣经。要让圣经来回答对人类得救来说至关重要的每一个问题。—MM 96 (1904). {DG 78. 3}

务必请教最好的朋友耶稣——要花时间学习万书之书圣经。基督徒从来没有比现在那样更需要研究圣经。到处都有欺骗的影响。你必须请教你最好的朋友耶稣。行路的人可以借着信心和顺从，借着住在基督公义的阳光中而找到生命之路。但我们若不明白圣经，又怎能理解这些词汇的意义呢？在上帝的话中，责任显为清晰，和宗教生活有关的每件事都以明确的方式提出。整个救赎计划都已详述，给心灵的帮助已经指出。信徒在基督里得以完全的道路已经展开。—YI, 1893. 5. 18 {DG 78. 4}

培养对圣经的兴趣——智力若不运用就会停止发展。若不培养对圣经的爱好，就不会欣赏上帝话语的真理。学生只能看到他所探究的深度，并无法欣赏到他自己狭窄范围以外的东西。但是他的无知却会使他骄傲、饶舌和自夸。{DG 79. 1}

青年男女们：我能对你们说什么来激发你们去努力战胜障碍呢？当你们认真

努力去领悟上帝深奥的事时，你们用脑就会更容易，也更令人满意。你们各人当下定决心不作次等的学生，不让别人替你思考。你说：“别人在各门学科和上帝的话中所获得的，我也要下苦功去获得。”你可以调动心智的最佳才能，并且意识到自己对上帝所负的责任，尽力而为，不断进步，克服困难。{DG 79.2}

不要耽于怠惰安逸之中，不作出特殊的努力去完成你的工作。要在主的大葡萄园中选择某一部分，做一份需要操练机智和才能的工作。要尽可能地置身于那些能察觉到你错误的智慧人中，并使自己免于懒惰，自负及肤浅的工作。自吹自擂的人将被识破，受到应有的报应。--RH, 1890. 5. 20 {DG 79. 3}

研究圣经能开发智力——“求祢用真理使他们成圣；祢的道就是真理”（约 17:17）。应当使上帝的道成为伟大的教育力量。学生若不认真恒切地仔细研究圣经，怎能知道真理呢？这里有重大的激励，有隐藏的力量，振奋人的心力和体力，指导人的生活进入正确的渠道。在圣经中有智慧、有诗歌、有历史、有传记和最深奥的哲学。圣经的学习能激励人心过健康有力的生活，使人的心智作最高的运用。以谦卑受教的精神学习圣经，就不可能不开发和加强理智。那些最熟悉圣经中所启示之上帝的智慧和旨意的人，成了心智有力的人；他们可以成为能干的工人，与大教师耶稣基督同工。--FE 432 (1896). {DG 80.1}

圣经是最伟大的教育者——人人都必需要学习的那一本书乃是圣经。要存虔诚敬畏的心学习，它是最伟大的教育家。在它里面毫无诡辩。它的篇章充满了真理。你愿意获得认识上帝和祂所差到世上来为罪人生为罪人死的基督的知识吗？为了获得这种知识，就必须恳切殷勤地研究圣经。--CH 369 (1903). {DG 80.2}

妇女要训练心智——自称敬虔的妇女一般没能训练自己的心智。她们心猿意马随意往来。这是一桩大错。许多人看上去根本没有心智的能力。她们没有训练自己的心去思考；而且因为她们没有这样做，就以为自己做不了。要在恩典中长进，默想和祷告是必不可少的。--2T 187 (1856). {DG 80.3}

使心灵成为贮藏真理的仓库——我的姐妹们哪，我们有什么借口，不奉献全部可能的光阴去查考圣经，使此心成为贮藏宝物的仓库，以便向那些对真理不感兴趣的人们传扬这些宝物呢？我们的姐妹们愿意起来应付危机吗？她们愿意为主作工吗？ --6T 118 (1900). {DG 80.4}

组织一个阅读研究圣经的团体——如果青年和成年男女组成一个团体，以阅

读与研究圣经为宗旨，查考预言，研究基督的教训，团体就会有力量。没有任何书籍比阅读圣经更能提升，坚固和扩展人的心智；也没有任何事物能如此赋予我们所有的官能以活力，使它们与圣经的伟大真理相联合，使人理解和思考那些真理。--2MR 244 (1900). {DG 80.5}

有规律的研究会开启新的真理——真理的教师应当在知识上增长，在恩典及基督徒经验中长进，培养会荣耀上帝和祂圣言的习惯与行为。他应当指教他人如何实践上帝的话。在圣洁的能力和各门学科上前进的每一步都会帮助我们理解上帝的话；研究圣经有助于我们学习教育的其他重要学科。{DG 81.1}

初识圣经之后，恳切寻求之人的兴趣就会迅速增长。有规律地研究上帝的话能使他看到以前从未看明的真理中的新颖和美妙。圣经学生在谈话时会很自然并容易地引用经文。--RH, 1897. 4. 20 {DG 81.2}

祈祷

每日祈祷对于成长的重要性 —— 我们如果要培养蒙上帝悦纳的品格，就必须在宗教的生活上养成正确的习惯。若要在恩典中成长，每天是祷告是必不可少的，对于属灵生活本身也是如此，就象肉身的健康需要属世的粮食一样。我们应当习惯于在祷告中把思想提到上帝面前。若是心思外移，就设法拉回来。藉着恒切的努力，习惯终必成为自然。我们不能片刻离开基督而安全。我们可以步步有祂同在，只要我们履行祂自己所定的条件。--RH, 1881. 5. 3 {DG 81.3}

借着祈祷战胜自己——主需要那些能将敬虔榜样之光带进日常生活中的男女，其言语行为能显明基督住在其心中，教训，引领并指导他们。祂需要祈祷的男女，借着单独与上帝较力而战胜自己，并能出去将他们从能力之源所获得的东西给别人分享。上帝悦纳那些钉死自我的人，并使他们成为尊贵的器皿。他们在上帝的手中如同泥在窑匠的手中，祂借着他们行使祂的旨意。这样的男女接受属灵的力量。基督住在他们里面，祂灵的能力伴随着他们的努力。他们意识到他们在此世要过耶稣所过的生活——一种完全脱离自私的人生；祂会使他们成为祂的见证并吸引人归向髑髅地的十字架。--ST, 1902. 4. 9 {DG 81.4}

祈祷使心灵振作—— 圣经为我们提供了丰富的应许。救赎的计划非常宏大。对我们的供应并非狭窄有限。我们不必信赖一个月或一年以前的凭据，而是在今

日就可以得到耶稣活着为我们代求的保证。我们自己属灵的生命枯竭时，就无法向周围的人行善。我们的传道人没有象我们之前许多敬虔的传道人那样，借祈祷整夜与上帝较力。他们伏案写作，或预备供上千人阅读的文章；他们将论据整理成章，使人信服要道。所有这些事都是必要的；但上帝能为我们做多少事，以分赐亮光和折服人心的能力来答应我们信心的祈祷啊！我们祷告聚会中的空座位证明基督徒没有意识到上帝对他们的要求；他们没有意识到他们的责任乃是要使这些聚会有趣并成功。他们单调、乏味地轮了一圈，回家时则未被更新，未蒙祝福。

—RH, 1884. 4. 22 {DG 82. 1}

需要与上帝交通——我们出版社的所有人手都应置身于最有利的环境中，养成美好正确的习惯。当每天数次将宝贵的黄金时刻献于祈祷和研读圣经，即使只是牢记一节经文，属灵的生命也会存在于心灵中。圣工的各种权益为我们提供了深思的材料和祷告的灵感。与上帝交通对于属灵的健康是非常必要的，只有这样才能得到履行每日责任所需要的智慧和正确的判断。—4T 459 (1880). {DG 82. 2}

不要忽略祈祷——有一些人因为害怕地上的财宝会受损失，便忽略了祷告和聚集在一起敬拜上帝，以便有更多的时间投入到他们的农场或生意中去。他们用自己的行为表明了他们估计哪个世界最有价值。他们牺牲了对他们的属灵进步来说必不可少的宗教特权，为了得到今生的事而没能得到关于上帝旨意的知识。他们没有达到基督徒品格的完全，也不符合上帝的尺度。他们将属世界的、暂时的利益放在首位，抢夺了本应用于侍奉上帝的时间。上帝给这种人作了记号，他们必领受咒诅而非福气。—2T 654 (1871). {DG 83. 1}

凡寻求耶稣的人必寻见祂——没有时间祈祷吗？没有时间告诉主说：“祢务必以祢自己的能力来保守我”吗？既然把主忘了，就不但不会减轻忧虑，反而会使之增加。基督徒的精神在忙碌的业务工作中十分重要，正如在常去祈祷的地方要有上帝的灵一样。我们大家都需要寻求主。基督徒的美德将会显明。寻求耶稣的人会发现祂是急难中随时的帮助。—21MR 358 (1898). {DG 83. 2}

靠基督成为胜利者——不要把你的忧愁和困难带到人面前。要来到那能“充足地成就一切”（弗 3:20）的主面前。祂知道如何帮助你。切勿转离慈爱同情的救赎主而转向人间的朋友，尽管他们也许会把他们最好的东西给你，却有可能使你误入歧途。要把你所有的困难带到耶稣面前！祂会接纳、坚固并安慰你。

祂是所有疾病的大医师。祂伟大无穷的爱心牵挂着你。祂带给你信息说，你可以挣脱仇敌的网罗。你可以重获自尊。你可以屹然而立，不是作为失败者，而是靠着上帝之灵的提拔能力作为一个得胜者。——ST, 1906. 2. 14 {DG 83. 3}

祈祷是心灵的生命——我们像但以理那样一天祈祷三次是方便而重要的。祈祷是我们心灵的生命，是属灵成长的基础。在你的家中，在亲友与同事面前，你当见证此真理。你有机会遇见教会的弟兄时，就当告诉他们在上帝和人心灵之间需要保持交流的畅通。告诉他们如果能用心灵和声音去祈祷，上帝就会回应其祈祷。告诉他们不要忽视自己的宗教责任。要劝弟兄们祈祷。如果我们想寻见，就必须寻找；想得到，就必须祈求；想有人给我们开门，就必须敲门。——ST, 1890. 2. 10 {DG 83. 4}

第五章 女性担任教师

（怀爱伦关于教师的许多劝勉是普遍性的；她谈及那些能胜任教导青年的男女。我们下面所引用的论述同样适用于男性和女性。） {DG 85. 1}

需要合适的教师——我之所以在此问题上深思，就是因为亟需合适的教师。这些男性和女性必须适于在家庭中、在学校里做一番不致羞耻的传道工作。今日在众多的家庭中不是容让太多的自我放纵和不顺服而不加以纠正，就是显出傲慢专横的精神，在孩子的品性中酿成极大的弊病。父母们偶尔以轻率的方式纠正他们，使他们的生活苦不堪言。他们失去了对父亲、母亲、兄弟和姐妹的尊重。儿童是上帝的产业，是羊群中的小羊，他们的心灵就这样预备让撒但在他们身上实行他的意愿。——13MR 95 (1898). {DG 85. 2}

教师要研究圣经——训练青年成为主耶稣基督的精兵，乃是一项人所能作的最崇高的工作。只有献身的男男女女，就是爱儿童并认识到应当为主而拯救他们的人，才能选来作为教会学校的老师。那些以应有的认真精神研究圣经的教师，对于他们所看顾之人的价值，必有所认识。儿童必能从他们身上，接受真正的基督

化教育。--CT 166 (1913). {DG 85.3}

需要顺从主的经验——一切在我们学校任教的人，都应当与上帝有密切的联络，并且完全明白祂的话，以致能将神圣的智慧和知识，运用在青年的教育上，使他们得以在今生，以及不朽的来生，有良好的贡献。他们不仅应是有真理知识的男女，也应是实行上帝之道的人。在他们的言语及生活上，应当表明“经上记着说”。他们应当以身作则，教人在凡事上有简朴而正确的习惯。无论男女，若自己没有顺从主的话的经验，就切不可参加我们的学校充任教师。--6T 152, 153 (1900). {DG 86.1}

女青年要学习教导他人——我们需要无私、献身的人做教育者。青年男女要被带进我们的学校接受教育，使他们可以学习如何教导他人明白上帝的道。每个学校中都需要有传道的工人去教导儿童和青少年圣经，也需要有牧师为教师也为学生作工。我们的学校必须更象先知学校。我们号召教师们和所有与学校有关的人做自我牺牲的努力。我们呼召我们的姐妹去聪明地、献身地、兴致勃勃地做工，使学校成功。愿我们的教会给予帮助。上帝必赐福凡与祂合作的人。--6MR 400 (1899). {DG 86.2}

女性应获得从事任何工作的资格——上帝计划让（阿奉代尔）学校开设妇女工作课程，包括烹饪，家务，缝纫，裁缝，记帐，正确的阅读和发音等。他们要能胜任可能提供的任何岗位，如主管，安息日学教师和查经员。要预备他们教导日校的孩子。--Ev 475 (1898). {DG 86.3}

教师的个人资格——我们应当视教师的生活习惯和行动原则，比他的学历更为重要。他若是一个真实的基督徒，就必感觉到需要同样地注意学生的身体、心智、道德和灵性的教育。为了发挥正确的影响，他必须有完全的自制。他自己的心应当充满对学生的爱，这会在他的表情、言语和举动上流露出来。他应当有坚定的品格，如此他就能塑造学生的心，教导他们各门学科。 {DG 86.4}

一般说来，青少年早期的教育形成他们终生的品格。凡与青年交往的人，务要十分注意启发他们心智的优点，使他更明白如何使用自己的才能，并把才能用在最好的事业上。--HR, 1872.9.1 {DG 87.1}

教师应当如何——在为学生选择教师时，应当十分小心。教会学校的教师，应当是谦卑而不自负的男女。他们必须是充满传道精神的忠心工人，必须是已经

学习依靠上帝，奉祂的名而工作的人。他们必须具备基督品德的特征——忍耐、恩慈、怜悯、仁爱；必须把救主的公义和平安，带入每日的生活之中。他们的工作既带有芬芳的香气，就能表明上帝的恩典在信靠祂的人身上能成就多大的事。——CT 150, 151 (1913). {DG 87.2}

所有的教师都应与上帝保持密切的关系

教师负有最重要的责任——教师的工作，应不限于传授书本知识。他们引导和教育青年的工作，是很重要的。因为他们的责任，是塑造心灵和品格。凡担负这项工作的人，应具有端庄均衡的品格。他们应举止优雅，服装整洁，处处谨慎。应当有真基督化的礼貌，博得人的信任和尊敬。教师希望学生怎样，他们自己就先当怎样。{DG 87.3}

教师应看顾他的学生，如同牧人看顾所交付他的羊群一样；应当关心学生，如同要交账的人。——CT 65 (1897). {DG 88.1}

努力达到最高的标准——认识自己是一门大学问。凡正确估计自己的教师，必让上帝塑造并训练他的心智，承认他力量与能力的来源。……认识自我，必使他谦卑地信靠上帝。但这并不代替自修求进的努力。凡认识到自己缺乏的人，必努力达到身体、心智和道德方面的最高标准。人若满足较低的标准，就不能参与教育青年。——CT 67 (1896). {DG 88.2}

学校要反映天上的秩序

教师应与学生谈话并祷告——我们的教师须是悔改的男女。他们知道与上帝较力的意义，非让儿童的心转向爱慕、赞美并荣耀上帝，就决不罢休。谁愿意成为我们安息日学里为生灵恳切工作的人呢？谁愿意个别地接触青年人，与他们谈话并一起祷告，向他们发出个人的呼吁，恳劝他们将心归主，为基督成为香气呢？当我们看到工作的艰巨，却很少被人赏识时，我们感觉好像在灵里呻吟与呐喊：谁愿接受这些严肃的责任，并为生灵警醒，好像必须交账一样呢？{DG 88.3}

我们是基督在地上的代表。我们要怎样完成我们的使命呢？基督的代表每天都会与祂沟通。他们说话是经过考虑的。他们的言语是用恩典调和的。他们的心被爱充满；他们的努力诚恳、热切，不屈不挠，要救基督为之代死的生灵。愿所

有的人都为儿童和青少年的得救而竭力做工。他们不久将会喜乐地听到耶稣的话说：“好，你这又良善又忠心的仆人，……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:21）。这喜乐是什么？就是看到得赎之圣徒因他们的工作，因耶稣基督的宝血得蒙拯救。——SSW 1885. 7. 1 {DG 88. 4}

所交给人类“最细致的工作”

要非常细腻地唤起人最高的智力——与青年人接触是男性和女性所能担任“最细致的工作”（怀爱伦在这里使用“最细致的工作”，说明这是上帝呼召人为祂所作的最重要、最细致、最高尚的工作。）我们应当非常关心青年教育，改善教育方法，来唤起心智的高尚能力。父母和教师，若不先学习自制、忍耐、宽容、温柔和仁爱，就不能正确地教育他们。父母、监护人和教师的地位何等重要！但是，能认识人心最基本的需要，知道如何指导青年发展才智，提高思想和感情的人，真是寥若晨星。——HR 1872. 9. 1 {DG 89. 1}

教育是最重要的工作——这是交托给人类最细致最艰难的工作，需要最缜密的机智，最敏锐的感情，对人性的熟悉，天赋的信心与忍耐，乐意工作、警醒和等待。没有什么工作比这更重要的了。——Ed 292 (1903). {DG 89. 2}

教师实在是布道士

需要与上帝接触——我们学校中的师生需要与上帝接触。如果传道的精神得到鼓励，即便需要从课程中划出数小时时间来，如果我们有更大的信心和属灵热忱，更多地认识到上帝能为师生成就比过去更大的事，因为在过去祂的道路受到了阻隔，就会有大量天上的福气降下来。有许多圣弦等待去拨动。教师与学生都要显出更大的可教性。{DG 89. 3}

将多少真实的布道精神带进青年男女的教育和训练中，他们就会蒙受多少福气。何处学生们能与那些教导他们如何做工之人交流，就当开始做布道的工作。如此行，他们就会进步，他们的智力就会长进。当学期结束时他们已学会了如何工作。当他们接触那些感兴趣之人时，他们乃是在人类有史以来最伟大的教师手下工作。他们既要接受真理的知识，也要懂得如何与他人交流。向他人传讲基督，阅读并解释祂的话，会使上帝的话铭记在心，并使真理成为他们自己的。 {DG

89. 4}

“你要尽心…爱主你的上帝”并要“爱人如己”（太 22:37, 39）。这是上帝的命令。耶稣还加上一个要求：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱”（约 13:34）。我们不仅要爱人如己，更是要彼此相爱，正如耶稣爱我们一样。“我爱你们，正如父爱我一样”。祂强调：“你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。你们要彼此相爱，象我爱你们一样；这就是我的命令”（约 15:9-12）。{DG 90. 1}

我们学校的师生都当花时间去熟悉生活在他们社区的人。基督向我们显明的爱，我们也必须为他人培养。如果我们不凭爱心去拯救那将亡之人，真理就不会长存在我们心中。{DG 90. 2}

以色列的主上帝希望我们防止人为的严谨，谨防制定一条要人人遵循的路线。我们的学校必须引进不同的元素。我们采纳了那些被视为十分必要的错误标准和教学方法。我们学校的人员必须有更深的认识，超越那些被视为绝对权威的他们自己的习惯或意见。我们教师最大的需要是时时在生活中警醒，与真理、公义和怜悯的原则亲切交流，因为那是天国的气氛。勿将过多的学业和责任置于学生身上，以致他们忽略了与大教师主耶稣交谈。要让住在耶稣里面的圣灵将软化驯服的影响带到他们心中。{DG 90. 3}

教导学生如何做布道工作是很重要的，不单用笔和口，而且借多种多样的行动。我们周围的社区需要我们教授他们如何烹饪，如何照顾病人。借着做这种工作，我们正是在实践耶稣里的真理。师生们须学会如何做这项工作。……{DG 90. 4}

教师必须就饮于一切道德和智力之源的中心深处，祈求主赐给他们基督耶稣的心，每当需要同情与帮助时，无论是身体上的还是灵性上的，都会得到他们的关注。大教师与一切救济受苦人类的努力合作。要教导学生们实际应用所领受的教训。他们既目睹人类的祸患和正设法帮助之人的严重贫困，就会激起恻隐之心。他们的心就会被上帝的道中所启示的深刻、圣洁的原则所软化和折服。那大医师与为受苦人类所做的一切努力合作，使人的身体得到健康，心灵得到亮光和恢复。

{DG 91.1}

我们必须给主机会做祂救灵的大工。基督是我们的富源。每一个人都必须理解上帝的话成就在我们身上的意思。基督在这世界如何，我们也要如何。如果我们今生在品格上与祂相似，我们在天上也会有祂的形像。假若在此世我们不像基督，那么当基督在祂的荣耀里同祂众天使回来之时，我们便会与基督无份。作为宗教教师，我们对上帝有责任教导学生怎样从事医疗布道的工作。做此工作的人会有许多机会以必致成功的方式播撒真理的种子。对上帝充满感恩之心的人会祈求：“耶和華啊，求祢將祢的道指教我，因我仇敵的緣故引導我走平坦的路”（詩27:11）。—Ms 70, 1898. {DG 91.2}

撒拉·派克蒙召執教

（撒拉·派克是懷愛倫最得力的助手之一。她擔任懷夫人的秘書之前在加利福尼亞療養院的學校中任教，擁有“優秀教師”的聲譽。她在榆園的團隊工作了一段時間以後，應邀重新任教。懷夫人懷着惋惜之情同意她離開，但她認為撒拉·派克有自由從事主呼召她去做的事。） {DG 91.3}

親愛的派克姐妹：今天早晨我們談及你的工作問題。我真不知說什麼才好。我愛你，希望見到你能在最合適的崗位上服侍主。 {DG 92.1}

我不知道你自己要選擇哪一個工作。我們中的許多人都希望並鼓勵你參加教育工作。如果你認為這是你的責任，我願意解除與你的僱傭關係。我知道沒有任何人比你更適合做教育工作。關於我與你的關係，我不便多說，因為你之前曾蒙召做過許多方面的工作。 {DG 92.2}

但有一件事我必須說：如果你選擇留在我這裡，學校的工作就必被擱置。但如果你情願做教育工作，你就必須獲得自由，好使你不致在那項工作上分心。我把這件事完全交給你，使你遵照你自己的選擇而行。我不敢替你做決定。只因考慮到實在太需要你作為教師的能力，我才情願允許你離開。有太多的人對我說你有教育工作者的能力，所以我不敢留你。倘若將來某個時候你還想為我工作，你也一定會卓有成效的。 {DG 92.3}

我寫這些，好使你不致猶疑不定。你要自己去尋求主。如果你有感動願意留下，我有大量你能做的工作。如果讓你留下看來是上帝的旨意，我們就必須熱切

地做工，不许任何事进来使你负双重的责任。{DG 92.4}

我的姐妹，现在我感到担忧，如果你从事学校工作，你不能使你自已担负太多的责任。要以此为你的工作，担负起来就像你在圣赫勒那学校一样。如果我能参与雷德兰兹和洛马林达的工作，我们会或多或少在为学生现今和永恒做准备的事上合作。{DG 92.5}

无论你在哪里工作，愿主祝福并多多赐给你圣灵。如果教导学生是上帝对你的安排，使他们能与他人分享属天的智慧，那么我就快乐了。我一直喜爱并尊敬你，你从未让我失望过。“纯正话语的规模”（提后 1:13）被看作比世上任何事物都更有价值。每一句导致正确行为的话都可荣耀上帝。我非常尊重你并且希望你拥有每一可能的优势，使你在上帝的服侍中不断进步。 --Letter 265, 1905. {DG 92.5}

第六章 女性担任医师

今日要让人们知道，在我为受苦人类做的工作中，有一位上帝在以色列，也知道我是祢的仆人。要让他们看到我不是在按照我自己的冲动和智慧在工作，而是按照祢的话。 --WM. 123, 124 {DG 94.1}

妇女要接受充分的医学培训——上帝曾以非同寻常的方式把一些机构交给我们管理，使我们借着这些机构完成我们这班人蒙召去作的改革工作。此时此刻每一个工人的每一分才干都应被视为神圣的委托，要用来推展改革的工作。主指示我，那些接受过培训，胜任负责岗位的姐妹们，应当忠心地服侍，在她们的工作中有辨别力，智慧地运用她们的影响，与同一信仰的弟兄们一道，获得使她们能从事更伟大工作的经验。…… {DG 94.2}

在古时上帝曾以奇妙的方式借着献身的妇女与祂所拣选为祂代表的男性联合做祂的工。祂使用这些妇女为祂赢得了伟大和决定性的胜利。在危难的时刻，上帝不止一次地把她们带到前线，借着她们救了许多人的命。…… {DG 94.3}

有许多有才干的妇女与她们的丈夫一起在疗养院工作，治疗病人，讲说劝诫

的话并鼓励他人。这些妇女应该追求一种教育，使她们能胜任做医生的工作。{DG 95. 1}

在这方面的服务中，需要做成积极的工作。女人和男人一样，应接受充分的医学培训。他们应当特别研究妇女的常见病，好知道如何医治。对于那些想要行医的人来说，接受广泛的专业培训是最必要的。妇女当获得这样的培训，并取得证明她们有权力担任医师的证书。--SpT-B. 15 1, 2 (1911). {DG 95. 2}

需要更多的女医师——在我们的医疗机构中，应当始终有成年而且富有经验的女子受训治疗女病人。妇女应当尽可能完全地受教育，获得充分的资格成为开业医生，治疗折磨女性的疑难杂症，因为她们的私处不应让男人看到。应该有更多的女医师，不仅受教作训练有素的护士，而且受训作医师。这种使男人看到女人隐私处或让女人治疗男人的做法是极其可怕的。--SpT-B15 13, 14 (1911). {DG 95. 3}

夫妇都是医师能有效地同工——在医疗布道工作中，应由妇女给妇女治疗。夫妇都是医师一起工作可以成就很大的善工。妻子可以探访其他妇女。当她遇见患有病痛的人时，可以与丈夫商量怎样用最好的办法帮助受苦的人。我们需要有更多的女医师。当女病人受到女医师的治疗和照料时，就关闭了一扇撒但想要进来的门户，我看到撒但通过这扇门进来已毁掉了许多家庭。不要让他在任何一点上占便宜。{DG 95. 4}

我希望大家都明白这件事。在我们的疗养院中要有女医师站在他丈夫旁边，检查女病人，给她们治疗。要有更多完全悔改信主的聪明女子担任称职的医师。{DG 95. 5}

我蒙指示：我们的疗养院既要有男医师，也要有女医师。--MM 140 (1910). {DG 96. 1}

女性治疗女性，男性治疗男性

女性应接受医师职业的充分训练——女医师应当完全拒绝看男人的私处。女人应当受到彻底的训练，好为女人工作。男人为男人工作。要让男人知道，他们必须找男医生而不要找女医生。这对女人是一种侮辱，上帝憎恶地看待这些常见的事。--SpT-B15 14 (1911). {DG 96. 2}

勿使病人混杂——现今主希望我们采取的做法可资别人效法。我们正处在末后的日子。无论何时有人患病且是私处患病，就当由女人照管女人，男人照管男人。在这种情况下不要使男女混杂。要注意消除试探。我无法告诉你曾有多少人带着他们的埋怨来见我，想让我解决这些难题，但我感觉我还没有准备好。然而最近有亮光临到我说，一直以来太过男女不分了。必须由女人照管女人，男人照管男人。当然，有些事不得不让男人给女人做，女人也不得不给男人做一些事。不过已经做得太过分了，而且此事多次呈现在我面前。我感到我不得不触及这个问题了。--13MR 114 (1911). {DG 96.3}

医师应尊重病人的敏感——主就这事赐给我的亮光乃是：应该尽可能地让女医师照顾女病人，男医师照顾男病人。每一位医师都应当尊重病人的敏感。女病人在男医师面前的任何不必要的暴露都是错误的，其影响是有害的。--SpT-B15 13 (1911). {DG 96.4}

分娩

应由女性负责接生——时候已到——早就该如此——要作出合理的改变。男子应被指派去照顾男子，女人应照顾女人。当男人和女人一起进行接生等私密性诊疗时，我要说这是不对的，也是不合理的。在圣经时代女人有其指定的工作要去照顾女性，人们也特别明白应该那样。这也是现今接生应采取的方式。要让女人与男人一样经过充分地训练，使她们能以负责这些事。我明智地这样说。我这样说是因为我知道我自己在说什么，如今太过男女不分了。--13MR 113 (1911). {DG 97.1}

勿向试探敞开门户——我已多次看到这件事。我把它写下来是因为担心我会离世。我想说我们应该站在更高的行为标准上。我们若如此行，主必会祝福我们。我接到过太多男男女女的来信，讲到他们一起接生时曾陷入魔鬼的试探中。这事无需争辩，因你们自己知道我们生活在试探和试炼的世界中。我们要洁净自己，脱离每一件这类的事。愿上帝帮助我们。你们无需让我再细述这事了。所赐给我的亮光是：我们向试探和罪过敞开了门户。但愿我们尽可能地负起责任，让女人给女人接生。这就是所呈现给我的正确做法。--13MR 116 (1911). {DG 97.2}

圣经时代女人照顾女人——我最近感觉到.....应该安排女性负更大的责任。

与男人一样，女性在某些方面的工作上有权利受教育。在圣经时代，总是由女人照顾女人，主也与她们同工。我想说人们把许多试探显在我面前，我保留了我的意见。我什么也没说，但是这种男女不分的做法和由此进来的试探已经招致了罪恶。如今我知道一些人已经被试探所胜。我自己了解女性。我知道女人是清白的，她们不应受指责，唯有一点，就是她们要采取合适的立场，不要让男人和女人混杂在一起工作。——13MR 114 (1911). {DG 97.3}

助产士当负起责任——我已将所赐给我的指示写给你，论到在我们的疗养院当有女医生做特别的工作。主的计划是男人应受训练治疗男人，女人应受训练治疗女人。妇女分娩时，助产士当负起责任。在圣经时代，男人从事此种职业被视为不妥。今日男人做这种工作也不是上帝的旨意。男人给女人治疗，女人给男人治疗，这种做法已经导致极多罪恶。这是依照人的发明，不是依照上帝的计划。尽管久已任由罪恶滋长，但现在我们扬声反对这种不蒙上帝喜悦的事。——SpT-B17b 15, 16 (1911). {DG 98.1}

佩兴斯·布尔多医生

(佩兴斯·布尔多医生是 D. T. 布尔多长老的女儿。此时她在密歇根的大瀑布城开了一家私人疗养院。她是西密歇根区会医疗部负责人。后来她嫁给了西斯科，开始以布尔多—西斯科医生闻名。) {DG 98.2}

亲爱的佩兴斯姐妹：我曾与我儿子 W. C. 怀特就如何管理华盛顿的疗养院一事进行了长谈。我告诉他我曾与你的父亲谈起你与我们那里疗养院的联系。那里亟需一位女医生。我们过去几天的经验促使我们决定要寻找一位有能力的女医生，可以照顾女病人并做疗养院的主管，使得病人可以得到及时的关照，使助手也可得到适宜的指导，正如你所能做的那样。在我们机构工作的年轻女子应受教去智慧地做她们的工作。{DG 98.3}

关于男医生给予女病人细腻治疗的问题，我已写了很多。所赐给我的亮光显明那种影响是不好的，这种惯例的后果是严重的。我一直在得到有关男医生诊疗女病人方面的指示。{DG 99.1}

我建议你尽快应召去华盛顿，因为对那里的工作来说这是个最重要的时刻。我们需要你。希望能尽快找到人代替你。DG 99.2}

到家后，我会再给你写信，并寄去我曾写过之事的副本。{DG 99.3}

我们已经在首都华盛顿的艾奥瓦瑟克尔租了一幢昂贵的建筑。那是一个美地，很适合办疗养院，医疗设施也配备好了，但需要一位住院医师和经理。我们需要你。我们相信你可以在华盛顿帮助我们。你能够给予护士所需的指导，还能在客厅给病人讲课。你愿意接受这个邀请，当作是主的敦促吗？我确信你能胜任这项重要的工作。海尔弟兄是一位很好的医生，但当不了经理。我们需要一个既能计划又善于管理的人。你可以帮助我们解决这个困难。华盛顿是一个最重要的地方，我们的疗养院必须能正确地展示我们的工作。{DG 99.4}

我下周会在加利福尼亚的圣赫勒那。请把信寄往那里，也请写信给华盛顿塔科马帕克的丹尼尔斯长老。-Letter 177, 1905. {DG 99.5}

朱莉娅·A·怀特医生

（朱莉娅·安·怀特医生 1900 年毕业于美国芝加哥医疗布道学院。她在巴特克里克疗养院工作直到 1906 年，然后去了洛马林达。她是格伦代尔疗养医院护理学校的主要创始人。她还在加利福尼亚的拉克雷森特建立了诊所。）{DG 99.6}

朱莉娅·安·怀特医生：亲爱的姐妹：我写信劝你加入洛马林达疗养院的工作。在上帝的带领下，这个产业转让给了我们。这所疗养院配备齐全，是主展现在我们面前最奇妙的天意安排之一。我们很难完全理解这项交易对我们的全部意义。{DG 100.1}

主指示我，时候已到，我们应为雷德兰兹，圣贝纳迪诺，里弗赛得和周围城市工作。当我想到我们的工人很快就会进入这些地区时，我的心充满了神圣的喜悦。{DG 100.2}

我的姐妹，我们需要你的帮助，希望你能快来。我们也很需要候顿医生的帮助。撒拉·派克姐妹可能会做教育工作。我们急切地想看到工作能开展起来，希望能见到你，越快越好。{DG 100.3}

我最近在洛马林达度过了两周的时间。我要寄给你一本关于这份产业的小册子。大的主建筑装修豪华。还有五座小楼，一座有九个房间，其他的各有四间。其中，有些走廊布置得很好，床可以从房间中挪出。地面铺得很好。在所有的建

筑之间都是水泥路。路两旁都是花。那里还有一个很好的果园和充足的地可作园圃。有很多的桉树，胡椒树，还有许多其他各种观赏树和灌木。会议可以在室外美丽的草地上举行。另有一座建筑曾被用作保龄球场和台球厅。这些地方都可做会议室。{DG 100.4}

我们希望你可以看清你要来这所疗养院做女医生的道路。我们会很感激你的帮助，我希望你很快就会来这里。 --Letter 291, 1905. {DG 100.5}

第七章 女性在救灵工作中的作用

现在上帝的圣工特别需要那些拥有基督化资质，善于服务，有管理才干和大有能力做工的男男女女。他们拥有仁慈、热情及同情之心，全备的常识及公正的判断。他们在赞同或否定某事前会谨慎地衡量，他们会毫无畏惧地说“不”或“是”和“阿们”。他们因上帝的灵而成圣，实践“你们都是弟兄”（太 23:8），不断努力提拔和恢复堕落的人类。 --2MR 88 {DG 101.1}

基督提供真服务的完美楷模——1891年3月15日，星期日。我出席了传道人的晨更聚会。主的福气临到我，我讲话大有上帝之灵的彰显及能力。有人划出了一个很大的范围。主将世界交给基督服务。传道工作不只是讲道。主希望祂的传道工人居于最值得考虑的地位。在上帝心中，男男女女的服务在创世以前就存在了。祂定意让祂的传道人完美地表现祂自己和祂的旨意。没有人可以完成此工；上帝赐下基督在人性中实现了人类藉着完全顺从上帝的旨意和道路可以达到的理想状态。上帝的品格在祂儿子的生命中彰显出来。基督不仅仅拥有真服务的理论，而且在祂的人性中活出了上帝所嘉许的服务的榜样。真服务的每一个特征都带有完全的标志。永生上帝的儿子基督，不为自己而活，乃为上帝而活。 --18MR 380 (1891). {DG 101.2}

基督徒是上帝的助手——上帝的应许对顺从的人来说是“大喜的信息”（路 2:10）。它们使谦卑痛悔的人喜乐。真基督徒的人生发射出公义日头的光线。倘若男男女女愿做主的助手，行仁爱恩慈的事，提拔受压制的人，拯救将亡的人，

耶和华的荣耀就会作他们的后盾。……他们呼求，主就会回答：“我在这里”（赛 58:8,9）。他们就会转向在他们近旁的主，祂已应许他们：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。--16MR 73, 74 (1901). {DG 102.1}

妇女应奉献部分时间侍奉主——应当指派愿意奉献部分时间侍奉主的妇女探望病人，照顾年幼的人，为有需要的穷人服务。应当藉着祷告和按手将他们分别出来担任这项工作。（这段话在题为《传道人和信徒的责任》一文中出现过。那篇文章号召教会中的平信徒积极参与教会的工作，分担传道人的重担。见附录三。）在某些情况下，他们需要与教会职员和传道人协商；但是他们如果是献身的妇女，与上帝保持生命的联络，就会在教会中成为一股向善的力量。这是坚固和建立教会的又一种手段。我们需要采用更多的工作方法。没有一只手应被束缚，没有一个人应当灰心，也没有一个声音应当止息。每一个人都应当私下或公开地工作，帮助推进这项重要的工作。要将担子放在教会男女信徒的肩上，使他们可以藉着运用而成长，从而成为主手中合用的器皿，光照坐在黑暗中的人。--RH, 1895.7.9 {DG 102.2}

并非口才使工作蒙悦纳——上帝需要那些能把福音传给贫富贵贱各阶层人士的工人。在这项工作中，女性起着重要的作用。上帝让读到这段话的人热心努力，为献身的妇女进入园地开一扇门。那些毕生从未接触过社会高层人士的人，不要觉得自己不能工作。并非口才使他们的工作蒙悦纳。主藉着悔罪的人做工。趾高气扬和自负之人不能接触或帮助有需要的人。--5MR 162 (1898). {DG 102.3}

女性能接触一等男性所无法接触的人

女性能在家庭中做男性所无法做的事——凡是谨慎谦卑的妇女，都可从事在人们家中讲解真理的优良工作。……在自己的家中，在邻舍的炉边，在病人的榻旁，你们都可以安安静静地与人读经，表扬耶稣和真理。也许那宝贵的种子就会从此撒下，多日后竟发芽生长，结出果子来。--9T 128, 129 (1909). {DG 103.1}

探访和后续工作很重要

教导人查经——同样的兴趣表现在斯坦摩尔（澳大利亚）的聚会中。下周将举行洗礼。自从帐篷大会以来，我经常访问斯坦摩尔，并在安息日和星期日下午

讲了八次。大家兴趣高涨。威尔逊夫妇，斯塔尔夫妇和赫斯格夫妇都在布道区工作，教导工人如何查经。--19MR 171 (1898). {DG 103. 2}

大型活动结束后要举行小型聚会——帐篷已被拆卸下来了，科尔克德弟兄在一个与教区家庭所住的房子相邻的小礼堂里举行了小型聚会。从巴拉腊特（澳大利亚）来的雅各弟兄和姐妹负责这个传道所。他们都竭尽全力教导人。威尔逊姐妹和罗伯森姐妹在梅特兰（澳大利亚）已经成就了善工并仍在做。主帮助他们，他们交了很多朋友。以前他们需步行三四英里去查经，但现在他们已拥有了一匹马和一辆马车。--KC 129 (1900). {DG 103. 3}

探访是传道的重要部分——H 长老过去曾住在这里（澳大利亚，阿德莱德）向会众讲道，但是他并不是羊群的牧人。他总是告诉可怜的羊说，他宁愿被鞭打也不愿探访。他忽略了个人之工，没有在教会和邻里从事牧养工作。教会的执事和长老则明智地采取行动聪明地进行工作，维持教会秩序。我们发现会众的状况比我们所期望的要好。我们既失望又快乐。但是当我回首这些年间，想到受托看管羊群的人若一直做上帝忠心的管家，看守生灵好像必须交账的人，所该成就的工作，就心中难过。如果讲道人尽到了牧者之职，则现在就会有更多人欣然接受真理了。--9MR 343, 344 (1892). {DG 103. 4}

主的军队

一支训练有素的军队——男男女女不要因加入教会而灵性萎缩，而要得到增强和提高，成为高贵，准备好从事交托给人类的最神圣的工作。上帝的旨意是要有一支训练有素的军队，准备随时待命。这支军队将由训练有素的男人和女人所组成。他们愿意接受影响预备服役。 --RH, 1903. 6. 2 {DG 104. 1}

彼此鼓励，忠心服务——我们的队伍需有大的改革。那些从区会领工资的传道人当扪心自问：“我是忠心的工人吗？我能给教会属灵的帮助吗？”有些人要求高工资，却很少领人进入真理以站稳脚跟并忠于原则。现在是我们的传道在主面前谦卑己心，向人做出率直且折服人的见证的时候。现在是他们认真工作以增加教会的人数，引导大家透彻地理解现代真理的时候。主在祂的教会中需要充满活力的信徒，就是那些能彼此鼓励，忠心服务的男男女女。--9MR 115 (1908). {DG 104. 2}

(关于怀爱伦公众布道的例子，见附录二。) {DG 104.3}

第八章 “工人得工价是应当的”

主啊，我在这世上怎样才能最好地服侍并荣耀祢的名呢？我怎样管理我的生活才能使祢的名在地上被人称颂，并引领他人敬爱、服侍和尊崇祢呢？让我只渴慕和选择祢的旨意吧。让我救赎主的言语和榜样成为我内心的亮光和力量吧。只要我跟从并信靠祢，祢就不会让我灭亡。祢会成为我喜乐的冠冕。
—RH, 1886. 8. 10 {DG 105. 1}

上帝已经解决了工资的问题——如果妇女们在做的，是许多劳苦传道教导人的人最不喜欢做的工作，而且她们的工作证明她们正在完成一项显然一直被忽略的工作，难道这种工作不应被看作与正式传道人的工作一样有丰硕的成果吗？难道工人不该得工资吗？…… {DG 105. 2}

这个问题不是由人来解决的。主已经解决了这个问题。你们要对从事福音工作的妇女尽你们的本分。她们的工作证明她们在把真理传入各家庭方面是必不可少的。她们的工作正是必须做的，应该受到鼓励。在许多方面，妇女能把知识传授给她的姐妹，是男人做不到的。如果没有妇女的这种工作，圣工就会蒙受巨大的损失。主再三地指示我，非常需要女教师去做祢指定她们去做的工作，与男性一样。—Ev 493 (1903). {DG 105. 3}

妇女当为其工作接受工资——传道人的妻子斯塔尔，赫斯格，威尔逊和鲁宾逊姐妹一直是献身、诚挚、忠贞的，她们从事给人查经的工作，与人一同祈祷，藉着个人的努力像她们的丈夫那样成功地帮助人。这些妇女献出她们全部的时间，却被告知因为她们的丈夫已领了工资，他们的劳力就只能一无所得了。我告诉她们继续前进，所有这样的决定就会改变了。经上说，“工人得工价是应当的”（路 10:7）。当有任何这样的决定做出时，我都要奉主的名表示反对。我感觉我有责任从我十分之一中设立基金，好支付这些做着与传道人同样重要工作的妇女，而且我要把这份什一保留给与传道人工作在同一阵线寻找拯救生灵的人。{DG

106. 1}

我知道忠心的妇女应当得到与传道人一样的工资。她们担负着救灵的重担，不应当受到不公正的待遇。这些姐妹们献出她们的时间去教育那些新接受信仰的人，自己的工作倒要出钱雇人去做。所有这些事情都要进行调整，恢复正常，使正义得到伸张。办公室的校对人员都领工资；作家务的每周都可得到两块半和三美元的工资。这个钱我必须支付，其他人也必须支付。但是担负巨大责任的传道人的妻子，献出自己全部的时间，却毫无劳动报酬。--12MR 160 (1898). {DG 106. 2}

致亨利·诺曼上尉的信

妇女应当为其工作接受相应的报酬——我在基督耶稣里的弟兄：我对天父感恩不尽，因祂在祂自己的时间里，用祂自己的方式答应我们的祷告。在我们的经验中，我们常被带进极为狭窄之地，但主听了我们的祈求，并大大地祝福了我们。我们屡次把我们的事带到主面前，如雅各见他哥哥以扫之前一样较力。几个月前我得到保证可向美国的弟兄们求助。主说：“要常常祷告，不住祈求。我要感动人心，资源将以我所指定的方式提供。”因为从主那里得到了这样的话，我没有感到不信。我在夜间醒来时嘴里还说着这些话：“金子和银子是主的，我们在急难时祂必不会失信。” {DG 106. 3}

主的道路何等奇妙！祂的荣耀是赐给我们最需要的东西。在夜间我看到全能者的膀臂伸出来要引导我们，带领我们前进再前进。“往前走”（出 14:15），主说，“我了解全部情况，我必给你帮助。要不住地祷告。要对我有信心：你的祈求是为了使我的名得荣耀，故此你必得着。我必在那班吹毛求疵、等着要看你破产的人面前得尊荣。他们必看到真理光荣地得胜。你奉我的名无论求什么，信就必得着。” {DG 107. 1}

我在责任的道路上遇到困惑时经常得到指示。只要我们放弃一切自私和个人的考虑，真诚地希望按上帝的旨意行，主就必垂听并应允我们的祈祷。{DG 107. 2}

倘若我们依靠上帝已在圣经中赐下的应许，无论表面上看来多么令人灰心，我们都可凭信心前进。在我们需要之时，主会兴起被祂灵感的人来帮助我们。所有为推进拯救将亡之人的工作而提出的合法计划都将成功。我们要看见并承认

主特别天意的安排。主授权我们祈祷，表明祂必垂听凡信靠祂无穷的能力，不信赖自己有限智慧之人的祷告。祂必因那些亲近祂，忠心服侍祂的人得荣耀。“坚心倚赖祂的，祂必保守他十分平安，因为他倚靠祂”（赛 26:3）。{DG 107.3}

主已使你成为钱财的管家。我感谢天父激励你与在世上推进祂国度的工作利益与共。最安全的行动方针就是严格密切地遵守上帝的话。基督徒受邀在祷告中带他的重担到上帝面前，借着活泼信心的绳索使自己与基督紧密相连。{DG 107.4}

我在基督耶稣里的弟兄，我有一事要请求你。你愿意拨出一些钱，为培养在帐篷聚会结束后进行家庭查经的工人建立一个基金吗？在此期间我们也可在安息日和星期日下午安排儿童聚会。我们在这里的帐篷聚会采取了这种做法。当我们在纽卡斯尔支搭起帐篷时，那里的市民中没有一个人遵守安息日的人。从那时起成千的人有机会得听真理，并且我们知道其中有许多人很愿意听。他们似乎很渴慕真理。{DG 107.5}

在纽卡斯尔帐篷聚会期间，我们举办了儿童聚会。我们委派了最好的教师，在那周中每天都有一百到一百二十名儿童参加聚会。他们领受了宝贵的教训，得知基督的爱和祂愿拯救凡来到祂面前的人。在安息日和星期日下午有三四百儿童去参加聚会。孩子们表现良好，回家时把他们所学的教训讲给他们的父母听。有些父母接受了真理。{DG 108.1}

从那次帐篷大会结束后，帐篷聚会就一直在纽卡斯尔进行着。有三十五人悔改受洗。还有更多的人感兴趣。在那些来参赴帐篷聚会之前多年未参加过一次宗教聚会的人中，见证着奇妙的转变。吸烟者和酗酒者在福音的镜子中看到了自己是违背律法的，于是他们悔改接受基督为他们个人的救主。传道人们感到惊奇，因他们看到那些吸烟的人和喝啤酒的人不再吸烟喝酒，却转而悔改了。这对他们来说就如神迹一般。{DG 108.2}

他们租了一栋房子，供传道人和他们的妻子以及我们所培训从事挨家挨户与人查经的人使用。人们受到邀请叫他们的朋友和邻居来参加这些聚会，并有机会让他们就所学的课程提问。这是感人至深的场面。我对这种工作方法很有信心。那些寻找生灵的男男女女从早到晚努力工作。他们的任务往往到十点以后才结束。{DG 108.3}

现在工作已经在距纽卡斯尔十英里的郊区沃尔森德和一个距纽卡斯尔二十英里的城镇开始了。这是一片广阔的园地，我们还要雇佣些能全职工作的工人。赫斯格长老和他妻子现在正在纽斯卡尔做工。他们老练且有技巧，面向公众并挨家挨户传讲真理。除赫斯格长老和查经员之外我们还需要更多的传道人。这个地方至少还需要十二名工人，因为这实在是一片广阔的园地。{DG 108. 4}

在过去我有一定的资金维持这项工作，但我的资金现已告罄，因不断有呼唤声从这个园地发出。布道工作已经在多个城市开展起来了。{DG 109. 1}

传道人的妻子加入了她们丈夫的工作，并成就了一番她们的丈夫所不能成就的事业。为做此工，这些姐妹不得不雇人为她们做家务。做此种布道工作需要最优秀的才能，并且做这些事的妇女应获得相应的报酬。但是由于资金缺乏，我们的姐妹得不到什么酬金。尽管没有得到任何明确的薪金保证，她们仍忠心地做工。目前正在言传身教地对缺乏资格的工人进行教育，一周支付给她们一英镑，用于购买饭食。然而传道人的妻子却分文未得。{DG 109. 2}

我想要建立一个基金来支付这些献身的妇女。她们是查经工作最有用的工人。我也蒙引导要说，我们必须教育更多的工人参与查经工作。我要切入正题了。你是否同意我成为你的管家，委托我一定金额投资在教育和支持工人，及帮助建立必需的简陋聚会场所呢？除了一处我们的人在澳大利亚已经建好的敬拜场所外，我对每一个敬拜场所都有投入资金。{DG 109. 3}

我想我已经把事情说清楚了。你若愿意，我会把你投资去向的半年报表寄给你。{DG 109. 4}

我决心推进这里的工作，为此我从非洲借了一千英镑。几个月前这笔借款到期了，但是我又以每年百分之四点五的利息续借了一年。我也在美国以百分之五点六的利息借了钱。我没有还钱的压力，但是当他们要的时候，我就得还上。那些借给我钱的人觉得借给我比放在银行还安全，但是现在他们中的一些人也处于拮据的状态。一两位是寡妇，迟早她们都需要钱。我告诉你这些，是希望你告诉我为什么求你帮助我筹集基金去资助这个地区的工作。——Letter 83, 1899. {DG 109. 5}

夫妻一起做工，双方都应获得报酬——主一再指示我，要开辟新区，使大城市听见第三位天使的信息。……{DG 110. 1}

单单印刷品无法做成传道士所能做成之工。他能给人讲解圣经，与他们祈祷并向他们发出呼求，让圣经真理生效。并非只有一两个人蒙召做这种工作，而应有许多有才干的男女传讲教导上帝的道。……{DG 110. 2}

我们要差派男人和女人，凭信心和献身的精神工作，把这最后怜悯的信息传给世人。只要有可能，就要让传道人和他的妻子一同出去。妻子可经常在丈夫身边工作，成就一项高尚的工作。她可以访问人们的家庭，以她丈夫做不到的方式帮助这些家庭的妇女。……{DG 110. 3}

赫斯格长老和他妻子在加利福尼亚区会联合做工。这里的情形需要他们两位的能力。但愿无人质疑赫斯格姐妹为她的工作而接受报酬的权利。克雷斯医生和他妻子也同样在联合做布道之工上大有能力。没有人质疑克雷斯姐妹领取报酬的权利。如此做工，克雷斯弟兄和姐妹比他们单独做工所成就的更多。--12MR 165-167 (1909). {DG 110. 4}

不付工资给忠心作工的妇女是不公平的——传道人因他们的工作得到了工资，这是对的。倘若主使妻子与丈夫同样担负重担，倘若她奉献她的时间和体力挨家挨户拜访，与人查经，尽管她未经接手，但她所做的仍是布道工作。她的工作应被视为无价值、她丈夫的工资应与那些妻子不做工，却留在家里照顾家人的上帝仆人一样多吗？ {DG 110. 5}

我在美国时曾就此事得到指示。我蒙指示，有一些情形是应予以考虑的。有些妇女象她们的丈夫一样尽心作工，上帝认为传道工作也需要她们，像需要她们的丈夫一样，但她们却一直受到不公正的待遇。付工资给男性工人，而不给与她们同劳的妻子，这种做法不符合上帝所规定的计划。这样就产生了不公正，犯下了错误。主不喜悦这种计划。我们的各区会若这样做，就会使我们的姊妹灰心，而不预备自己参加她们所应该从事的工作。{DG 111. 1}

将工作的重担全部留给传道人是一种错误。这样制定计划肯定不是出于上帝的心意。有些妇女正在教导年轻女性作为探访员和查经员而成功地作工。从事上帝圣工的妇女应当得到与她们用在工作上的时间相称的工资。上帝是公平的上帝。若是传道人作工受薪，他妻子也同样无私地作为上帝的同工献身于圣工，即或她们不要求工资，也当在她丈夫所得的以外，另付给她们。当忠心的传道人和他的妻子从事工作的时候，他们应当得到相当于两个工人的工资。使他们可以有

钱财以用在看为合适的圣工上。主已降下祂的圣灵在他们两个人身上。如果丈夫死了，留下他的妻子，她可以继续从事上帝的圣工，领取她工作当得的工资。--5MR 29-31 (1898). {DG 111. 2}

任何人都不要以为妇女不该得到应有的工资-- 要选择能起到重要作用的妇女。主会在教学工作中使用聪明的妇女。任何人都不要以为这些明白圣经并有教学能力的妇女不该得到她们工作的报酬。她们应该象她们的丈夫一样确实得到薪金。在现代真理的事业中，有一项大工要妇女们去作。她们藉着运用女性的机敏并聪明地利用自己圣经真理的知识，能消除我们的弟兄们所无法对付的困难。我们需要女工人与她们的丈夫同工。要鼓励那些愿意从事这项传道工作的人。--Ev 491 (1909). {DG 111. 3}

适当地补偿女性的工作-- 如果主指派一位妇女从事某一项工作，就应按某工作的价值评估她的工作。有些人可能以为让人白白奉献光阴劳力是一个好办法。可是上帝不赞成这样的办法。在因缺乏资金而需要克己时，这个担子不应完全落在少数人身上，所有的人要一起作出牺牲。--7T 207, 208 (1902). {DG 112. 1}

牺牲不要限于忠心的妇女-- 有一项大工要在我们的世界成就；所有的才干都要按照正义的原则使用。如果一位妇女蒙主选派从事某一项工作，就要按她工作的价值评价她的工作。每一位工人都要得到其应得的报酬。--Ev 491 (1898). {DG 112. 2}

从事福音工作的妇女应得报酬——人们要求我在帐篷拆除以前去访问墨尔本，但是因为天气酷热，他们没敢太强烈要求。罗宾逊长老认为我必须做见证，且视为亟需。他和他妻子留下负责圣工，与人查经，负责教区，并培训一些青年男女做工。他们的工作负担十分沉重。罗宾逊姐妹雇佣了一个女孩为她做家务，而她却做着和传道人一样繁重的各项事工。女工人未得到报酬，但这在适当的时候会得到改变。圣工现在因缺乏资金而受到限制。--12MR 160 (1898). {DG 112. 3}

是否用什一开工资要视情形而定——那必要完成之工需要妇女，与需要男人一样。她们献身与主的服务中，通过挨家挨户做工为人的救恩效力，她们与那些站在会众前的人一样，甚至比他们还劳累。这样的妇女应该得到报酬。男人既然配被雇佣，女人也是如此。{DG 112. 4}

上帝已把各样才干委托给祂的仆人。祂希望他们看到（明白）自己是会犯错

误的。但是不要犯下疏忽的错误，不去纠正少给传道人应得之报酬的错行。当你看到被安置在重要岗位的人有需要时，愿上帝感动你的心去把事情整顿好。应向“劳苦传道教导人”的人支付十分之一，无论他们是男是女。-- 1MR 263 (1899). (见附录四) {DG 113.1}

第九章 邻里服务

我们要认识到对于住在周围的人负有特殊的责任。要研究怎样使对宗教不感兴趣的人得到最大的帮助。在探访朋友和邻舍的时候，要对他们今世和属灵的利益表显出同样的关怀。要告诉他们基督是赦罪的救主，邀请他们到你们家来，与你一同阅读宝贵的圣经和解释真理的书籍。邀请他们与你一起唱赞美诗，一同祷告。在这些小小的聚会中，基督必照着祂的应许亲自出席，用祂的恩典感动人心。--MH. 152 {DG 114.1}

各项事工都需要女性——在上帝各部门的圣工中，有广阔的园地可以让我们的姊妹为主作良好的服务。许多方面的传道工作被人忽略了。在各教会中，有许多的工作往往没有做或做得不完美。若经适当的指导，我们的姊妹是可以提供帮助，很好地完成这些工作的。在各种家庭布道工作中，她们能接近一等我们的传道人所无法接近的人。在拥有道德勇气，接受现代真理的尊贵妇女中，有许多机智，聪明，能干的人，能作成功的工人。我们需要这些女基督徒的服务。-RH, 1914. 12. 10 {DG 114.2}

与人交友——基督家里如果有一个人落在试探之下，其他成员就要亲切地关照他，设法阻止他踏入歧途，引导他过纯洁圣善的生活。上帝要祂教会的每一个成员都从事这样的工作。……{DG 115.1}

这就是家中的布道工作，对于做工的人和工作的对象都有益处。我们在家庭范围内所表现的亲切关怀，对弟兄姊妹所说同情的话语，使我们能胜任为主家里的成员服务。我们如果保持对基督的忠诚，就必永远活着。基督说：“你务要至

死忠心，我就赐给你那生命的冠冕”（启 2:10）。这样看来，主家里的成员应当如何谨慎地保护自己的弟兄姊妹啊！你们要与他们交朋友。如果他们贫穷，缺衣少食，就要既供应他们的属灵需要，也供应他们的属世需要。这样你就成了他们双重的福惠。--Ev 353 (1898). {DG 115.2}

与困难中的家庭为友-- 姊妹们可以做许多事情来感动和软化人心。我的姊妹们哪，你们不论在什么地方，都要保持纯朴的作风。若在一个有孩子的家庭里，你们就应对他们表示关心。让他们看出你们爱他们。若有人病了，就要给他们治疗，帮助那忧心焦急的母亲解除她儿女的痛苦。--RH, 1902. 11. 11 {DG 115.3}

所有人都要参与上帝的工作

我们的姐妹能做许多工作-- 鉴于姐妹们能做许多工作，她们现在所做的是微不足道的。基督正在寻找生命和品格的果子，祂发现了很多挂名的基督徒，象那不结实的无花果树一样，除了叶子外什么都没有。姐妹们可以有效地推销我们的书刊，以这种方式将亮光带给许多人。姐妹和弟兄一样可以散发小册子，做文字布道士和书报员的工作。{DG 115.4}

撒但正忙于这方面的工作，散发那些毒害青年思想、败坏他们品德的书刊。不信的书籍到处泛滥。教会的每一个成员为什么不热心散发那些能提高人思想的书刊，将真理直接带到人面前呢？这些书刊和小册子乃是世上的光，往往成为劝化人心的工具。我们的刊物正在撒播福音的种子，与传道工作一样成为领人归向基督的工具。推广这些书刊的结果，使许多教会建立了起来。{DG 115.5}

在这项工作中，每一个基督的门徒都有工作要做。要把传单、小册子和书刊发往各地。你不论到哪里，都要随身携带一包选好的小册子，一有机会就散发出去。或销售、或出借、或赠送、均视情况而定，这样就会有巨大的效果。--RH, 1880. 6. 10 {DG 116.1}

要确知我们是为耶稣作工的-- 我们的姐妹不能免除参加上帝工作的责任。每一个尝过来世权能的人，都在主的葡萄园中在某个职位有认真的工作要做。我们的姐妹可能设法忙于不断用手指制造优美的小物件来美化她们的家或给朋友看。她们可能带来大量这种材料，将之摆在基石上，但耶稣会看这一切美丽的手工是当作活祭献给祂的吗？祂会宣布对工人称赞说：“我知道你的行为、

劳碌、忍耐，”以及你如何“也能忍耐，曾为我的名劳苦，并不乏倦”吗（启2:2,3）？ --RH, 1887. 5. 31 {DG 116. 2}

所有的人在家中都有事可干——我们的姐妹们喜欢找理由规避那些需要操心劳神的责任；然而这正是她们完善基督徒经验所需要的训练。她们可以作布道园地的工人，亲自关注散发正确表达我们信仰的书刊。并非人人都能去国外做工，然而人人都可在家中有所作为。……{DG 116. 3}

我们作为基督徒，应当时时意识到自己的时间、精力和能力都是用无限的代价买来的。我们不是属于我们自己的，片刻都不应用于满足我们的爱好和骄傲。我们作为光明之子，应当向他人传播亮光。我们要学习如何最能荣耀上帝，如何拯救并造福基督代死之人。在造福他人的工作上，我们当为自己积攒力量和勇气，得到上帝的认可。我们数以百计的姐妹只要愿意，今天就可以工作。……{DG 116. 4}

现在无所事事的人应该出去工作。但愿凡自称为上帝孩子的姐妹确实感到有责任帮助所有能接触到的人。借着操练克己和为他人的益处而行善，就必获得最高尚的成就。--RH, 1878. 12. 12 {DG 117. 1}

在各水边撒种——如果我们的姐妹肯用上帝所赐的时间恳切地向祂祈祷并研究祂的话，祂就会赐给她们属天的智慧，她们就会知道如何借上帝所赐的恩典去做工，拯救她们身边的人。我们的姐妹可以从自己的家开始她们的布道工作；然后才会知道如何聪明地为邻里作工。倘若她们对此项工作感兴趣，就可以撒播真理的种子。我们必须在各水边撒种，尽管我们不知道哪里会发旺，或这里或那里。这种工作是值得的，因其结果会持续到永生。这就好比把金、银和各样宝石拿来在根基上建造，这些材料不能磨损和朽坏，而会存到永远。我们各人首先要做的工作就是亲自献身于上帝。--RH, 1888. 11. 6 {DG 117. 2}

与上帝同工

为自己的朋友祈祷——如果我们单单完全信靠上帝，祂就会为我们成就更大的事，远超过我们所求所想的。我们要不要相信，要不要本着信心、盼望和勇气前进，紧紧握住全能者呢？……但愿所有自称信奉现代真理的人都能在生活中持守住其纯洁圣善的原则。如果我们的姐妹只肯相信她们可以做许多事，如果她们

肯献身给上帝，她们就能成为极大的帮助。如果她们肯以属天的智慧与她们所熟悉的人谈话并为之工作，她们就必能做成善工。{DG 117.3}

如果她们愿意少谈论那些不重要的事，多恳切祈祷，把她们那些还没有接受真理的私人朋友们的情形带到耶稣面前，祈求祂光照他们的心思，如果她们能凭着信心求，则她们的祷告必会成就许多善事。我们的姐妹们可以成为上帝的同工。她们可以在今生即将结束时能够回顾自己的一生而不致看到仿佛一片荒漠，而会看到蓓蕾、花卉和果实作为她们一生劳苦的果效。——7MR 40, 41 (1874). {DG 117.4}

青年要接受训练为他人服务

组团服务——青年男女们，难道你们不能组成团队，作基督的精兵，参加工作，把自己的一切才能、技巧及机智，都投入主的服务，救人免遭灭亡吗？但愿每一个教会都组织起团队，从事这项工作。……真正爱耶稣的青年男女肯否把自己组织起来作主的工人，不但为自称遵守安息日的人作工，也为与我们信仰不同的人作工呢？——ST, 1893. 5. 29 {DG 118.1}

教导布道工作的实际方法——现今在建立教会的事上需要有聪明的工人做细致的工作，在教会中识别和发展才能，进行教育为主服务。那些负责探访各教会的人应在与人查经和布道工作上给予指导。但愿有一班人培训那些若经指教就愿意作工的青年。青年男女应受教如何在家中、在邻里间、在教会里做工。——RH, 1888. 5. 15 {DG 118.2}

青年人可以主持聚会——我向埃文代尔学校的学生提出这些事（在澳大利亚主持聚会）之前，只有几个学生殷勤地从事布道工作，探访家庭，散发读物，到一至五英里之外的地方与人查经；但这里大多数的学生与其他大部分学校一样，认为最明智的做法是在学校学会所当学的，等学期结束后再参加积极的布道工作。……{DG 118.3}

当我们研究如何做对新南威尔士各教会和为主做工有经验的在校生最为有利时，我们认为最好是鼓励有一些经验的学生离开学校，花一周的时间探访教会，帮助主持聚会，并与当地教会的工人一起为需要帮助的人热心做工。除了赫斯格长老以外已有七名来自库兰邦的学生被差派出去，在斯坦摩尔教会度过一周的时

间。赫斯格长老曾在那里作出极为有效的爱心的服侍。{DG 118.4}

起初考虑此事时，有些人认为损失学期中一周的时间似乎是一件严重的事。能来上学已经付出很大的代价，而且很明显地这是最后的上学机会了。每门课都很宝贵。但深思熟虑之后，这项服务被欣然接受了；十字架被高举了，而且当它被高举时，它也高举了背十字架的人。没有一个工人安闲度日，而是迅速地从—个地方到另一个地方。他们受到了热情地接待。他们发现孤独之人渴慕属灵的鼓励；当他们浇灌别人时，自己的心灵也被浇灌了。当这些工人返校时，都充满了喜乐和勇气。他们的信心因做工而得到发展，而且他们已准备好去激励和帮助他们的同学。{DG 119.1}

那时整个聚居区发生了很严重的流感。首先在城市出现，随之扩散到整个国家。不出所料，学校是最后被感染的地方之一。我们四围有很多病人。护理实践班的学生可在有需要时出去照顾病人。所以他们两个两个地被差派出去进行治疗，照顾那些极为虚弱的人。{DG 119.2}

这些经验预备他们的心赏识并接受有关布道工作价值的教导，作为他们教育的一部分。当这个主题于祷告周期间在学校和教会里提出时，师生们都愿意按这些建议去做，而且到处都可以找到工作的机会。安息日和星期日下午，有十六到二十名学生在六至十个不同的地方参与主持祷告聚会、查经、青年聚会和讲道。我们已经看到这项工作的一个结果，就是工人们都大蒙赐福。将来我们还会看到其他成果。—RH 1898. 10. 4{DG 119.3}

给玛丽亚·蔡斯的一封信

（玛丽亚·蔡斯是怀雅各的外甥女，即他姐姐玛丽的女儿。）

亲爱的外甥女玛丽亚：我想写几行字给你。尽管你的情形令我非常灰心，但我并未失去对你的关怀。你成为一名基督徒的希望似乎减少了，因此我很担心你的将来和前途。{DG 120.2}

我不知道当我充分了解你现在的思想状况时，是否还能象过去那样准备好去帮助你。如果我知道你真诚地渴望成为谦卑的基督徒，我就知道该如何对你说话了。我想你或许希望如此，但是由于最近你在试图成为基督徒的事上失败了，就变得很灰心。你可能认为别人对你的信心动摇了，不会相信你将要付出的努力。

{DG 120. 3}

但是玛丽亚，如果基督徒生活对你还有吸引力，你看到了罪恶的可憎以及你离开基督的沦丧状况，我劝你认真地重新开始。要谦卑地寻求主。你或许很不自信，因为你有理由这样。但是上帝是信实的，我劝你为你自己灵魂的缘故再试一试，恳切地寻求成为基督的门徒。没有人能替你做这事。这是在上帝与你自己的灵魂之间严肃的工作，你必须经受住全能者的考验。{DG 120. 4}

我要恳劝你寻求那些能给你带来平安的事。你曾焦虑烦恼地寻求地上的快乐和属世的享乐，以满足你心中的渴望。但是在所有地上与属世的快乐中都会发现荆棘。对于你来说这是一再的失望与生活的失败。你没有完成在此世上帝对你的希望。你让你的心去思想轻浮、时髦与炫耀的事。你把清醒的思想牺牲在了讲求外表的坛上。崇高的追求和永恒的利益要比属世的追求更高尚、更有价值，就象天高过地一样。{DG 120. 5}

撒但在宽阔的下坡路上散满了试探的花朵，但是那些被引诱到死亡之路上的人通过经验了解到，那些讨人喜欢的花一经采摘立即就会枯萎。它们不能产生香味，只能留下令人讨厌的恶心气味。{DG 120. 6}

玛丽亚，你愿意将上帝所赐的短暂的时间献给祂，使你获得现在的幸福与将来的救恩吗？我劝你认真对待此事。不要再敬拜你的外表，它一点也不能使你取悦于上帝。上帝珍视道德的价值。彼得说：“你们不要以外面的辮头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔，安静的心为妆饰；这在上帝面前是极宝贵的”（彼前 3:3, 4）。{DG 121. 1}

要追求这种温柔安静的精神。要除掉那在很大程度上控制着你的精神。克服赶时髦的欲望，追求温柔，追求公义。我相信如果你全心转向上帝，并以学习基督为你首要的事，上帝依然会怜悯你。要学习怎样侍奉祂。要研究圣经，恳求主光照你的心、明白那长久被你忽略与轻视的神圣教训。要把你的注意力转向生命之道。要“查考圣经”（约 5:39）。{DG 121. 2}

终其一生你的心常背叛上帝。你无视祂赐你的怜悯，选择这世上的美物和为撒但的服务，而非为基督的服务。但耶稣仍以无穷的怜悯邀请你选择祂为你个人的救主并成为上帝的孩子，荣耀的后嗣。你若愿意就可以选择生命与救恩，要不然就可以选择崇拜自己，把你宝贵的宽容时间用于取悦于世人和好色之徒的眼

睛，从撒谎的口中获得谄媚，并最终收获所种的，就是败坏。你视为偶像的可怜必死之身体，必如草被割下，必如青草枯干。哦，玛丽亚，当我看到你把全部心思都用在个人，你的服装和外表上时，我的心是何等地伤痛啊！你的心思似乎始终滥用在改进你的外表上。{DG 121.3}

上帝的话劝诫我们要“竭力在上帝面前得蒙喜悦”（提后 2:15）。在这项重要的功课上我们尽了多少力呢？你渴望得到那些爱宴乐和与上帝为敌之人的赞许，却没有高尚的愿望，下定决心在万事之上，寻求使你自己得蒙上帝的嘉许。你的生命和所享受的多样美物都是上帝所赐的。{DG 121.4}

我匆匆写下这几行字给你，祈愿对你有益。我再次恳劝你以寻求上帝为要务。要多多祷告，流泪祈求，在上帝面前谦卑自己，单单依靠被钉十字架而复活之救主的功劳。祂为与你一样被罪恶玷污的人代求。如果别人没有给予你认为他们应给予的帮助，不要灰心。这是有关你生死的事。上帝的天使乐意查看你是愿被撒但所胜，还是愿成为一位得胜者，并且借着基督宝血的功劳把撒但踏在脚下。你愿选择基督做你永远的产业吗？{DG 122.1}

要祷告，玛丽亚，要恳求上帝愿意向你显明你的罪恶和你自己内心的败坏。要让这个愿望永远与你同在，因为看自己为罪人是一件很重要的事，这样你才能感到需要基督之血的赦免。但愿你的下一个祷告是：“主啊，向我显出祢自己和祢的怜悯，祢宝血的价值。”要持定永生。你曾证明世上事物的无用，却仍对成为基督徒显出极微的兴趣，这令我非常吃惊。但我现在明白了。你自己的外表就是你的偶像。在自我处于最高统治之处，上帝是无法住在你的心里或思想里的。撒但要借你美丽的外表毁灭你。如果他成功了，对你来说那必是最大的祸害。{DG 122.2}

单单追求炫耀和外貌干什么呢？若没有道德价值或真实善良的内心及高尚的心灵，单单漂亮的外貌能算得了什么呢？它们只不过是外表的假象，单会取悦于在上帝大日被毁灭、只留下罪恶败坏之残体的人。要追求天国，寻求真实的谦卑，上帝就必指引你的路。-Letter 2, 1865. {DG 122.3}

第十章 节制工作

（怀夫人给节制下了著名的广泛定义：“真正的节制教导我们完全避免用各种有害之物，而要审慎地食用一切有益之物”（《论节制》138页）。然而在这部分里我们所讲的节制改良主要是针对饮酒。怀爱伦是一位极受欢迎的节制演说家。她对节制问题很有负担，也常以此为大型公众聚会的主题。这里所提出的原则也适用于任何物质的滥用。）{DG 123.1}

利用影响力支持节制——提倡节制的人没有尽其全部责任，除非他们借教训和榜样——借笔，口和投票——发挥他们的影响，支持禁酒和完全的节制。——RH, 1881. 11. 8 {DG 123.2}

第三位天使信息的一部分——在我们的工作上，我们应当多注意些关于节制的改革。在这种改革上的每一义务中，含有悔改，信心，及顺从。这意思就是要救拔人到一种新的高尚的生活中。这样看来，各种真实的改革，都在第三天使信息的工作中，有它的地位。尤其是节制是我们所当注意并尽力支持的。……在我们的帐棚大会上，我们应该唤起人们注意这项工作，并且使之成为一个人人们积极讨论的问题。我们应该把真节制的各项原则呈现在人们面前，并且要求他们签署节制保证书。应当小心注意那些向来被烟酒恶习所奴役的人们。我们必须领导他们来到基督的十字架前。——6T 110 (1900). {DG 123.3}

在其他教会中，有基督徒起来拥护节制的原则。我们应当和这些人接近，设法使他们与我们来并肩作战。我们当请那些社会名流及慈善家赞助我们，尽力拯救丧失的人。……{DG 124.1}

只有在永恒之中才能显明这种服务所成就的大功——多少的生灵，忧疑病苦，世事劳瘁，不得安宁，被带到伟大的医师面前，祂愿对凡来就祂的人拯救到底。基督是一位复活的救主，在祂的光线中有医治之能。——6T 110, 111 (1900). {DG 124.2}

不错过配合节制工作的机会——我感到难过的是，近年来我们的人对发展主这一部分的圣工已经不那么积极感兴趣了。我们受不了在任何地方错过与节制工作联合的机会。虽然国外的节制工作不一定象我们所希望的那样迅速推进，但是

在有些地区，从事节制工作的人已经获得了决定性的成功。在欧洲，我们发现人们对这个问题有清醒的认识。有一次，我应邀就节制问题对一大批听众演讲，人们在讲台上方悬挂美国国旗以表对我的敬意。大家聚精会神地听我讲话。演讲结束时，他们向我表示衷心的感谢。我在节制方面的工作，从来没有听到过一句无礼的话。--Te 225, 226 (1907). {DG 124.3}

青年人能成为节制的伟大力量——没有哪一等人能比敬畏上帝的青年人在与不节制所作的斗争中取得更大的成就了。在这个时代，我们各城市的青年应该组成一支军队，坚定果断地反对每一种自私而毁坏健康的放纵行为。他们可以拥有何等大的向善能力啊！他们可以挽救多少人不在厅堂和花园里败坏啊！这些厅堂和花园配有音乐和其它诱惑青年人的娱乐！不节制，褻渎和淫乱乃是姐妹。但愿每一个敬畏上帝的青年都穿上军装走向前线。要把名字签在眼前的每一份节制保证书上。这样，你们的影响就有利于保证书的签署，并促使别人也签署。不要让微弱的藉口阻碍你们走出这一步。要为自己和别人灵魂的益处而效劳--YI, 1903. 7. 16 {DG 124.4}

拥护节制——节制运动应当得到上帝子民的坚决支持。现今不节制之风正在力争上游；自我放纵的现象有增无减；健康改良的书刊非常需要。这方面的书刊乃是福音的助手，会引人查考圣经，更加明白真理。要针对不节制的大祸害发出警告。要做到这一点，每一个遵守安息日的人都应当研究和实行我们健康书刊中的教训。他们还要做得更多：要认真努力向邻居们推销这些书刊。--PUR, 1902. 11. 20 {DG 125.1}

与基督徒妇女节制协会的关系

（怀爱伦特别欣赏基督徒妇女节制协会的工作。她呼吁我们的工人在这一有价值的事业上与她们合作。这种合作的原则也适于其他慈善工作。） {DG 125.2}

在节制工作中与其他妇女合作——基督教妇女节制协会是一个倡导节制原则的组织；我们可以与他们衷心合作。主已赐我亮光，我们不应离他们远远站着，而要在不牺牲原则的前提下，尽量在节制改良的工作上与他们联合。……我们要在有条件的时候与他们合作；在彻底关闭酒馆的问题上，我们确实可以与他们合作。--RH, 1908. 6. 18 {DG 125.3}

与基督徒妇女节制协会合作—我们现在需要对基督教妇女节制协会的工作表现出明确的关注。凡自称参加上帝圣工的人，不应忽视这组织在节制方面的伟大目标。在我们的帐篷大会上，邀请基督教妇女节制协会的人员来参加我们的活动是一件好事。这会帮助他们了解我们信仰的缘由，同时也为我们打开在节制工作中与他们合作的门路。我们若这样做，就会认识到节制问题比我们许多人所认为的更有意义。在有些问题的认识上，基督教妇女节制协会的工作人员比我们的领袖远为先进。在这个组织里有主宝贵的生灵，能大大帮助我们推进节制的运动。我们的人在圣经真理和认识耶和華律法的要求上所受的教育，也会使我们的姊妹能向这些拥护节制运动的高尚人士，传授有关他们属灵福利的真理。这样就会产生合作与共鸣，以代替过去有时存在的偏见与误会。--RH, 1914. 10. 15 {DG 125. 4}

S. M. I. 亨利夫人，

基督教妇女节制协会的领袖

（怀夫人住在澳大利亚期间，基督教妇女节制协会的领袖 S. M. I. 亨利夫人在巴特尔克里克疗养院疗养时接受了复临信仰。尽管她们二人从未见过面，却通过书信成为好朋友。以下致亨利夫人的信件摘录表明了有才华的安息日复临女信徒和基督教妇女节制协会所能保持的关系。） {DG 126. 1}

我若是能坐在你身边与你谈论你的经历，那该令我多么高兴啊！我非常想见到你。就算在此生，我们面对面相见也不是不可能的。我既获悉上帝待你的仁慈作为，就非常感谢我的天父，因现代的真理之光照入了你的心房和心灵之殿。穿越宽广的太平洋海域，我们可以借信心和美好的关系紧握双手。我为你接触人的每一个机会而喜乐。我赞美主，因为祂为你行了事，因为那位从未失手的大医师已经医治了你，使你可以接触人，把恩慈救主之仁爱的经验传给许多人。--7MR 155 (1898). {DG 126. 2}

我用我的心、灵和口感谢主，因你是基督教妇女节制协会卓越而有影响力的一员。上帝的安排带你进入真光，获得真理的知识。.....当你与那些内心被上帝之灵所软化并搜寻真理象搜寻隐藏的珍宝一样的妇女交往时，要把这光和知识带进你的工作中。二十年以来我看到亮光进入到了从事节制工作的妇女工人身上。但是我很悲伤地看到她们中有许多人正在变成政治家，那是违背上帝的。她们陷

入了她们所无需触及的问题、辩论及理论中。基督说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光”（约 8:12）。{DG 126.3}

我完全相信主正在带领你，使你能持守清晰无误的节制原则，以其纯正与末时代的真理相结合。那些遵行祂旨意的人必明白真道。主希望妇女学习祂的柔和谦卑之心，与有史以来最伟大的教师合作。这样做了，就没有人争权，没有骄傲的主张；因为她们会意识到心思声音及每一点才能都只不过是借来的银子，由上帝所赐，要用于祂的工作中，为祂积攒并要把所有的收益都归还给赐予者。上帝希望我们在才能、影响力和能力上长进，始终定睛仰望耶稣。借着仰望，我们必会变成祂的形像。{DG 127.1}

在我们的世界上，女人的工作是一股力量，但是当她拒绝顺从摆在她面前的“耶和華如此说”之时，力量就会消失。人心很难做到的事就是摆脱自以为有的功劳。理解在服侍上帝时不让自我居于最有尊荣的地位有什么意义，这不是一件容易的事。在上帝面前，在我们的祷告和敬拜中，在我们的服务中，我们不知不觉就表现出我们自己品格的特质和我们自己的偏见，却看不到我们需要完全依靠圣灵的带领。自我总想做靠自己的能力根本做不了的事。这是基督教节制战线上妇女工作的大危险。{DG 127.2}

主没有叫你脱离基督教妇女节制协会。她们需要你所能提供的一切亮光。你不是要向她们学习，而是要向耶稣基督学习。要尽可能地把全部亮光照在她们的道路上。你可以认同最初建立基督教妇女节制协会的各项纯正高尚的原则。基督说：“看哪，我差你们去，如同羊进入狼群”（太 10:16）。主既交给门徒这样的使命，祂岂不也会借着你对那些处于错误中的人解开圣经吗？要珍惜基督向堕落的人类彰显的爱之香气，言传身教地教导耶稣里的真理。{DG 127.3}

唯独圣灵能在人心中培养在上帝眼中蒙悦纳的气质。主已经赐你各项能力和才干，你要本着它们的纯朴保持它们不被败坏。借着耶稣基督你能成就善工。当人转向真理时，要让他们与你一起教导那些乐意受教的妇女，聪明而团结一致地生活和工作。--LLM 232, 233 (摘自 letter 118, 1898; 写于 1898.12.1). {DG 128.1}

我的姐妹，我很高兴你没有切断与基督教妇女节制协会的联系。你可能需要切断这个联系，但时候还没到，还没到。要镇静。要讲说上帝所赐的话语，主必

与你同工。你可能看到许多你无法认可的事，但是不要灰心，也不要丧胆。我希望且祈愿你能每天披戴基督的义。--LLM 233 (摘自 letter 54, 1899; 写于 1899. 3. 24). {DG 128. 2}

我的姐妹，我希望你能在基督教妇女节制协会里有影响，把许多宝贵的生灵引向真理的标准。主正引导许多人接受真理的考验。你不必灰心，也不必丧胆。要在各水边撒种。这是你可以撒播真理种子的好水，即便你没有公开表明我们信仰的显著特征。太明确并不明智。恩典之油会显明在你有意识与无意识的影响中，使人知道你拥有生命的光。这光会从你就能完全赞同的主题所作率直明确的见证上发出来照射他人，而这必有一种显著的影响。--LLM 234 (摘自 letter 96, 1899; 写于 1899. 6. 21). {DG 128. 3}

我很高兴收到你的信，信中你讲述了你在基督教妇女节制协会的经历。我在阅读时说：“感谢主。那是颇有价值的撒种。”我很高兴，特别高兴。主确已为你开路。如果可能的话，让它一直敞开。一项工作可以藉你完成。你要为这种工作保持体力。要尽量出席重要的聚会。这些场合将是非常考验人的，然而当主让祂所爱的人去做特殊的工作时，祂必差派天使四围环绕他们。{DG 129. 1}

主希望借真理之光接触许多宝贵的生灵。要尽力帮助他们明白圣经。我对基督教妇女节制协会的工人们极感关心。这些英勇的妇女知道拥有自己的个性意味着什么。我非常希望她们会胜利地与赎民围绕在白色大宝座周围。我为你祈祷，使你有特殊机会参与他们的大型聚会，使众人听见你护卫真理的声音。{DG 129. 2}

我不敢在这件大事上给你建议。你在战场上，基督也在战场上。要确信祂会与你同工，会通过你和借着你工作。{DG 129. 3}

思想上帝对寻找和祈求亮光之人的同情与慈爱，应当会给你的工作带来极大的鼓励。我们应当聚会祷告祈求主开路，使真理进入撒但设置他宝座的中心，驱散他投射在他要欺骗和毁灭之人路上的阴影。我们拥有应许或更确切地说是保证：“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅 5:16）。--LLM 234 (摘自 letter 231, 1899; 写于 1899 年 12 月). {DG 129. 4}

你现在所做帮助姐妹们意识到她们个人要对上帝负责的工作，乃是很好的，也是必要的。这种工作已长久被忽略了。但是当此种工作以清晰的思路既简明又

确切地向人宣示时，我们期望家庭的重要责任不但不被忽视，反而会更明智地履行。主始终希望我们向那些不明白的人竭力陈述人类灵魂的价值。……{DG 129. 5}

我们的救主基督重视心灵的美德。我们的姐妹一般都遇到了极为艰难的时期，既有家庭人口的增加又有始料不及的试验。我非常渴望女性能成为教育者，帮助她们摆脱灰心，使她们意识到自己可以为主做工。这种工作会把阳光带进她们的生活中，并反射到他人的心中。在这项伟大的工作中，上帝必赐福你和所有与你同工的人。……{DG 130. 1}

我的姐妹，如果可以，当常与我们的姐妹交谈，引导她们进入一个可以说“走”的境地。我们应该怎样做，也引导她们怎样做。让她们跟我们一样强烈而持久地意识到人类灵魂的价值。我们做学生，以便可以作教师。这种想法必须印刻在每一位教会信徒的心中。{DG 130. 2}

我们完全相信教会组织，但一点儿也不相信应该规定我们详细的工作方法，因为人心是不能用相同的方法来接触的。绝不要允许任何事使上帝做工的仆人离开他的同胞。每一个信徒都当为罪人个别做工。……{DG 130. 3}

我的姐妹，要教导这一点。在你面前敞开着许多门路。只要有会，就要对大家讲道；要利用每一次交流发挥你的感化力，将真理的酵带进面团。每一个男人和女人都有一项工作要为主做。个人对上帝的献身和成圣，能藉着最简单的方法，取得比最堂皇的展示更大的成就。……

要教导姐妹们每天发问：“主啊，今天祢要我做什么？”每一个奉献与主的器皿都必须天天注入圣油，好倒进别的器皿中。每天我们都可以在基督徒品格上有所长进，等待并把握机会行上帝的旨意并做祂的工。所说的每一句话，在基督里所做的每一项工作必持久卓越。要讲说上帝所赐给你的话语，主必与你同工。尽管你可能看到一些你无法认可的事，但是不要灰心，也不要丧胆。我希望也祈愿你每天披戴基督的义。--RH. 1899. 5. 9 (1899. 3. 25 致 S. M. I. 亨利夫人). {DG 130. 5}

真理的种子会撒播在基督教妇女节制协会里

唯有在永恒中才能显明所有的成就——但愿我们中没有人狭隘到说亨利姐

妹必须切断与基督教妇女节制协会的关系。亨利姐妹可以在这个社团中撒播真理的种子。她没有必要把她所得到有争议之话题的全部知识给予人。她可以讲说救恩的大好信息。当人心因圣灵的运行变得火热时，偏见的墙就会倒塌，她便可以逐点介绍真理了。为基督徒妇女节制协会做工有疲惫和灰心的一面，我们应该团结起来帮助我们的姐妹。唯有在永恒中才能显明这种工作所有的成就，多少的生灵，忧疑病苦，世事劳瘁，不得安宁，被带到伟大的医师面前，祂渴望将凡愿意来到祂面前的人拯救到底。基督是一位复活的救主。祂的光线有医治之能。--7MR 165 (1899). {DG 131.1}

S. M. I. 亨利夫人去世给上帝的工作带来了真正的损失

亨利夫人在基督教妇女节制协会成员中有工作可做——对亨利姐妹的去世，我深感悲伤。主指示我，祂在基督教妇女节制协会有工作让她去做。她的力量不应该消耗在我们的人中。她能为基督教妇女节制协会做我们中无人能做的工作。她不应让我们的人引她在他们身上使用上帝赐给她的才能。主在她的工作中会走在她前面。 --7MR 167 (1900). {DG 131.2}

借助有影响的女性温柔仁爱地工作——不要把真理和形势描述得可怕，以致基督教妇女节制协会的人绝望地离开。在一些重要的真理上他们只有极少的亮光。应该以温柔和仁爱对待他们，尊重他们的善工。.....不要定罪，直到你们为他们做了所有该做之工，不是通过传道人的深奥的辩论，而要借助有影响的女性，象亨利姐妹那样做工。 --1MR 125 (1900). {DG 131.3}

卓越的灵魂——亨利姐妹全身心地投入改革的工作。她的影响是活的香气使人活。我们将深深缅怀她个人的努力。她坚定然而审慎地作了她的见证。当她被真理折服时，她心里喜乐，没有任何推辞，感恩地来赴福音的筵席。她因领受宝贵真理的特权而喜乐，这真理使她有得救的智慧，她为祂丰盛的大爱而感激上帝，并感到有义务要与他人分享。她白白地得来，也白白舍去。她忠心地为真理作见证。她这样做，不仅视之作为一种责任、所委派给她的工作，而且视之作为一种极大的特权。她的喜乐就是使世人知道祂的道路，使所有她能影响到的人都知道祂的救恩。她是一名真正的布道士，一位福音工作者，在天国的记录中她的名字将以上帝同工的身份被记录下来。我们不知有多少生灵会因她引人归向基督的宝贵服

务而得救。她所撒下的种子将持续生长，结出果实，并在收割之日显出光荣的收成。--RH, 1900. 4. 3 {DG 132. 1}

（关于 S. M. I. 亨利夫人的生平，详见玛格丽特·罗斯特·怀特的传记《主的旋风》。） {DG 132. 2}

第十一章 “你们往普天下去”

（“布道士”一词现用来泛指到国外或在自己家乡将耶稣和祂的慈爱教导他人的人。） {DG 133. 1}

女性要受教育从事传道工作——将错误和假道驱出脑海，使圣经的真理和信仰进入人心，这确是一项艰巨的工作。在我们中间建立的大学，乃是上帝所指定的方法，为要教育青年男女担任各部门的布道工作。上帝的旨意是要这些学校不是培养少数的工人，而是要培养许多的工人。然而撒但决意要破坏这个计划。他常常将上帝所要预备在圣工上有作为的人夺走了。有许多人若受到勉励，就必愿意为主服务，并借此拯救自己的灵魂。教会应当意识到自己的重大责任。当他们有经济有能力可以造就有才能的人进入福音园地的時候，他们不可将上帝的恩典限制在自己狭小的范围内，闭塞了真理的光。 --RH, 1883. 7. 17 {DG 133. 2}

要教育不同国籍的女性——各布道区正在建立起来。若是真理感服人心的能力进入我们青年的心中，我们就会见到他们努力进入工人的行列。要是他们从宗教经验之初就受教要忠于他们的信仰，热心虔诚，且与基督同感同情，渴望救灵，我们就会在今天只有一个布道士的地方有几百个布道士。在每一个已建立的布道区中都应该有训练工人的学校。应当征召最有才干的德国人、法国人、斯堪的纳维亚人（尽管此处只提到了三个国家和地区的人，但原则上则应代表所有国家的人）教育不同国籍的有前途的青年男女。这件重要的事已被大大忽视了。在巴特里克、（瑞士）巴塞尔和克里斯蒂安尼亚（现称奥斯陆），在这些不同语言的地方都亟需翻译人员。.....我们在有一个工人的地方需要有一百名工人。 {DG 133. 3}

沉重的责任不应只落在任何工作部门的任何一个人身上。应当有两到三个合适的人分担，以便假如一个人蒙召去另一个责任岗位，别人可以预备好补充他的位置。为各种紧急情况所做的广泛预备还不及应有的一半。要为培训布道工人设立基金，就是那些毫无保留献身给上帝，不为高薪而工作，只为爱基督、拯救祂为之代死之生灵的人。--RH, 1886. 10. 12 {DG 134. 1}

要提供充足的教育——我们作为一班自称拥有大光的人，应当想方设法为上帝各部门的工作培训出一批受过教育的工人。在从事医疗布道工作的疗养院，在出版社，在各州的区会，在整个园地里，我们都需要一班训练有素的青年男女。我们需要有高文化素养的青年男女，为主做最好的工作。为达到这个标准，我们已经做了一些事，但仍远远落后于主的期望。--RH, 1896. 4. 28 {DG 134. 2}

女性要在世界的大城市工作——伦敦作为一个应当成就伟大事工的地方一再呈现在我面前。我曾试图把此事告诉我们的信徒。我在欧洲曾花了两年的时间，去过园地三次。每次去时，我都会看到工作上的进展，最后一次出现了决定性的改进。哦，看到这片广阔的园地，特别是伦敦，我的心中充满了强烈的愿望，要象应该做的那样去做工。为何没有把工人，就是能为推进工作而作计划的男男女女派到那里呢？我想知道为何我们的人，就是那些虽然不是按立的传道人，却与上帝有联络，明白圣经的人，竟不向别人讲解这道呢？他们若是愿意从事这种工作，他们自己的心灵就会得到大福气。上帝希望祂的子民做工。祂已把祂的工作赐给每一个人，包括每一个女人。各人要照自己的能力去做这工作。--GCB, 1901. 4. 22 {DG 134. 3}

文字工作

文字布道是一项高尚的工作——推销我们的书刊既是一种布道的工作，就应该从布道的立场来进行。那些被拣选为文字布道士的人，应当是意识到自己服务的责任，不以财利为目标，而是向人传扬真光的男性和女性。我们一切的服务都要为荣耀上帝，以及向黑暗中的人传扬真理之光而行。自私的原则，贪爱钱财、尊荣及职位，在我们中间连提都不可以。--AUCR, 1901. 5. 1 {DG 135. 1}

需要把我们的书刊介绍给公众——如果有什么工作比其他工作更重要的话，那就是把书刊介绍给公众，引导他们研究圣经的工作，把书刊送进家家户户，与

他们谈话，为他们祷告的传道工作乃是一件善工，会培养男男女女从事牧者的工作。--4T 390 (1880). {DG 135.2}

为老年人和被忽视的人做特别工作

在距离欣斯代尔疗养院一点五英里处，我看到了军人之家。那里住着数百名退伍军人及其家属。在这里应开展特殊的布道工作。但愿敬畏主的人抓住时机，担负起被人忽视了的工作，为这些老年人服务。基督已用祂自己宝血的代价赎买了他们的生命。在这片园地中应精选出审慎的男男女女，不灰心也不丧胆。但愿无人轻视他们的努力，因为主必与那些克己牺牲的人同在。这项工作与国外布道工作一样重要。--4MR 377 (1909). {DG 135.3}

需要真正的布道精神

(斯图尔德一家貌似曾离开教会一段时间，但又被“挽回”了。玛丽·斯图尔德是《评论与通讯》一位有效而重要的校对员和编辑。怀爱伦从澳大利亚回来后，聘用玛丽做她助手多年。她指出了自从玛丽成为一名布道士以来许多的性格缺陷。也许这封写于 1891 年的信，帮助玛丽·斯图尔德更加亲密地与耶稣同行。) {DG 136.1}

亲爱的玛丽·斯图尔德姐妹：我在为领会去澳大利亚的责任及该带谁去而恳切向主祈祷时，主很坦率地告诉我，你不是合适的人选，帮助我从事上帝交托我去做的工作。你不能本着布道的精神进入未经开垦的新布道园地。主重复以下的话：“属灵的人才能看透属灵的事。”每一个人的品格都要与上帝赐给祂子民的亮光相对照，经过考验与试炼。他们如果没有扩张和发展，在信心与圣洁方面也没有依着照在路上的亮光长进，……就会盲目，无法看见和领悟上帝深奥的事。那些欣赏上帝所赐之亮光的人，会精神饱满，充满能力，在恩典中长进，并把光传给他人。{DG 136.2}

所有陪伴我从事上帝所指派之工作的人，都需要有克己牺牲的布道精神，否则我的影响将不符合上帝的旨意。你若不在知识和爱上帝上长进，连你现有的亮光你都保不住。如果亮光不是越照越明，就会变得黯淡并在黑暗中逐渐熄灭。每项工作都将被自我掺杂并玷污。上帝不会接受这样的工作。我自己或是与我合作

的人若不在恩典和耶稣基督的知识上长进，就不可能成为亮光的通道并担负这项工作的义务和责任。所有与我一起参与上帝让我去做之圣工的人都必须表现那项工作的性质。他们必须在谦卑与基督化的品格上，在忠心上，在背十字架上，在迅速而有力的行动上，在对真理圣洁影响之坚贞不渝的忠诚上，在牺牲与努力造福他人上，成为他人的榜样。信心必须坚强，献身必须完全，同情、温柔与爱必须充满心中。他们必须在患难中忍耐，在言语上基督化，就连思想也必须降服于耶稣基督。{DG 136.3}

在你前面有一种经验需要获得。你不能在以自我为中心的前提下为基督里的工作和职责作准备，不论其有多困难或危险。你必须单单仰望上帝的荣耀，这样你为善的长进就会显明在众人之前。你需要采取一切仁慈的方式，使你对上帝及对所有与你合作之人的爱纯洁而基督化。然后你就会认同那些美好的事物，并结满因耶稣基督而有的公义果子，将荣耀和赞美归给上帝。你的基督徒生活必须呈现另一种模式，否则你将永远见不到天国。{DG 137.1}

我看到在教会里有许多人正如溺水的人在绝望地挣扎着使头浮出水面。他们从未度过向自我死去的宗教生活。自我是他们的偶像；他们在自我的牌位下敬拜。软弱和不稳定的经验为撒但的试探开了门路，并且他们会轻易地被战胜。忠心等候主的人必重新得力。信心的考验必定来到，但是爱心、忍耐和坚贞将在天上圣所的金天平中被衡量。{DG 137.2}

你必须在基督的学校中学习内心的柔和与谦卑，为了你的用途和永生接受教育、培养和训练。希望这些话能在你心中发挥出良好的效果。我很关心你。但愿没有任何事物吸引或诱使你的心意转离前面的这项重要工作。为你现在和永恒的利益起见，要确保这种状况不再继续下去。但愿将来不会有人指着你，象指着希伯来的基督徒那样说：“看你们学习的工夫，本该作师傅，谁知还得有人将上帝圣言小学的开端另教导你们，并且成了那必须吃奶，不能吃干粮的人”（来 5:12）。你需要良好的家庭宗教。在每句话上，在每个行动中，要把所有的愉快和阳光带进你的家庭生活。要按照上帝所赐的宝贵亮光，殷勤地使用一切属天的恩赐，并实践这些亮光。然后主就必向你更多地显出祂的怜悯与仁慈。要在地上度配进天国的生活。—Letter 26a, 1891. {DG 137.3}

布道士要委身于工作

（这封信是写给 I. J. 范·霍恩长老夫妇的，他们曾去俄勒冈洲担任布道士。阿黛利亚·帕顿与艾萨克·范·霍恩结婚前在怀家生活过多年，就象他们的女儿一样。怀长老夫妇曾殷切希望范·霍恩夫妇通过一起工作，成为一个有力的布道团队。他们的希望很快就破灭了。）{DG 138.1}

我亲爱的孩子们，我永远所亲爱的：我现在怀着痛苦的心情给你们写信。当你们去俄勒冈的工作园地时，我们希望你们夫妇能为上帝的圣工操劳。我蒙指示，这是上帝对你们的旨意。{DG 138.2}

但是你们因自己的行径而改变了这种事态。上帝并没有如此吩咐。要是你们俩都将上帝所赐的能力和才干奉献于圣工，单单注目于上帝的荣耀，你们原会做成只是你们的本分当做的事。你们应更加深刻地认识到在上帝圣工中自我牺牲的重要性。你们如果认识到了，就会表现出自我牺牲的精神。对基督替死之人的爱心和同情，应使我们的思想摆脱自私的欲望和计划。{DG 138.3}

对为人受死之救主的爱会激励我们的想象力、宗旨和计划。我们就不会为自己的喜好而计划，来满足自己的欲望，而会乐意把自己献在上帝的坛上，让祂为祂的荣耀而使用我们。耶稣基督的心志必须在我们里面，掌管我们生活中的每一个念头和宗旨。这就是我们应该在上帝面前保持的心态。如果我们意识到灵魂的价值，如果在耶稣里的真理印刻在我们心中，我们就会如此行。这项工作已经交托给你们，就是作上帝做布道士。{DG 138.4}

撒但制定计划要挫败上帝的旨意。他怂恿你们为自己打算，他知道这样就会使你们二人陷于困境，不仅从上帝工人的队伍里抢走了阿黛利亚，也在很大程度上抢走了范·霍恩弟兄。对孩子的照顾会使人全神贯注以致忽略基督和祂的工作。母亲对自己儿女的最强烈的属世情感会被激发，这会使上帝的工作被放在次要的位置，撒但就这样阻塞了主所指出发挥作用的道路。{DG 139.1}

巴不得你们俩都能看明上帝的真理、生灵的得救是比甚至母亲对儿子的爱更强烈、更深刻，也更能激励人的事。不可有任何自私的行为玷污上帝的工作。克己也许带来肉体的痛苦，但是人更加重要的部分，就是宗教，应该掌舵。真理和爱基督的心必须占领心灵的堡垒。上帝在那里作王，良心在那里掌权，上帝原会使你们在祂家中有地位，好过你们的儿女所能给的。{DG 139.2}

主赐给阿黛利亚出众的才华，若用于救人归向耶稣的工作，原会取得完全的成功。清晰、亲切又引人向上的教学方法会带领许多儿女归向耶稣基督。亮光会从上帝的宝座发出来照射到她的心中，并反射到别人身上。{DG 139. 3}

但是仇敌却夺取了这片园地。他的建议被听从了。你们开始了一项上帝无法认可也没有认可的工作。仇敌所制定的方案是要打击你们二位并阻塞你们的道路。阿黛利亚为人胆怯，对痛苦十分敏感，也容易灰心。她的思维能力如果献上为真理而用，就会成为上帝的一种力量。但现在却成了一种阻碍，容易在错误的方面激动，预感罪恶，以扭曲的眼光看待事物，认为如果没有人不信任上帝，不信任她的丈夫反而有危险。{DG 139. 4}

她对如何处理自己的事有自己的看法。除了她的丈夫之外，她不接受任何人。她对上帝只有微弱的信心，微弱的依靠。撒但会控制她的情感，使她觉得需要有丈夫陪伴。如果她丈夫不能随时帮助她，她就会感到委屈。在重要而急迫的时刻，她的想象力使她视真光为痛苦。这种新的体验占据了他们二人的心思。区会的工作不幸遭到忽略。传道人在讲道后就很少工作了。有时他们甚至比别人还更加忽略。撒但常使事态以他自己的方式进行。你们二人都没感觉到你们对职责的忽视。你们全神贯注于自己招来的困难的时间，应当用在正确的事工上，为耶稣基督收获生灵。{DG 140. 1}

现在生孩子实在是不聪明的。时日短促，末日的危险正临到我们，而在此之前小孩子们将很大程度上被扫除。能为上帝做工的男男女女如果认识到，他们在借着生育和照顾孩子而取悦自己时，更可以把得救之道教导大众，带领更多的儿女到基督面前来，就会在上帝的国中得到大赏赐。{DG 140. 2}

阿黛利亚，我心里很痛苦，因为你失败了，你抢夺了上帝。你天性胆怯，自找麻烦。你与孩子们分开时无法获得内心的平静和安宁。你这种担忧的性情阻塞了你的工作之路。这还不是全部：圣工遭到了严重的忽略。--**Letter 48, 1876.** {DG 140. 3}

第十二章 自尊

爱别人，爱自己

（许多女性为自尊和在上帝眼中的价值而心潮澎湃。以下几段文字与本书的其他部分一样，可能不是专门针对女性的，但也适用于那些想要明白上帝如何看待他们为祂所创造的，以及他们应如何看待自己和别人的人。）{DG 141.1}

培养自尊——我们若是希望向人行善，我们在这些人身上取得的成功就必与他们所相信的我们对他们的信任和赏识成正比。向挣扎中的人心表示尊重，正是可靠的方法，藉着基督耶稣恢复已失丧之人的自尊。我们关于他前途的先进观念，成了我们自己所无法充分认识的帮助。——FE, 281 (1893). {DG 141.2}

我们应该尊重自己——主赐给每一个人自尊感；我们不应过于唐突地反对。上帝希望我们尊重自己。在我们的家庭和教会里，我们往往想要摧毁自尊之心。不要这样做。不要在我们的学校里做这种事。也不要我们的办公室做这种事。主说，这些机构中的每一个人都应在品格上发挥教育作用。学生和工人要随从管理他们之人所做出的榜样。教师要成为学生的模范。如果他希望青年尊重他，他就必须尊重他们。——GCB, 1901. 4. 25 {DG 141.3}

贬损自己不讨上帝喜悦——每一人都有权利度一种为上帝所悦纳并赐福的人生。你可以随时与上天交往。你的天父无意让你常落在定罪和幽暗的感觉之下。上帝也决不乐于看见你贬损自己。你应该培养自尊心，使你的人生在世人和天使面前问心无愧。你走路老是低着头，一心想着自己，这不是真谦卑的证据。你有权到耶稣那里去，得到洁净，并毫无羞愧、毫无悔恨地站在律法之前。“如今那些在基督耶稣里，不随从肉体、只随从圣灵的人，就不定罪了”（罗 8:1,4）。虽然我们不该自视过高，但圣经并不谴责适当的自尊。我们作为上帝的儿女，应该具有人格的尊严，但决不骄傲自大。——RH, 1888. 3. 27 {DG 142.1}

对丧失自尊之人的劝勉——耶稣爱你，祂要我传一个信息给你。祂无限的慈爱之心在垂念着你。祂告诉你：你是可以挣脱仇敌的网罗的。你是可以重得你的自尊的。你可以靠着上帝圣灵超拔人类的感化力站立在胜利的境地，而不是失败的地方。要拉住基督的手，不要放开。——MM 43 (1903). {DG 142.2}

刻薄的言语会导致失去自尊——在家中说不耐烦的话是有害处的，因为急

躁的言语会使另一个人报之以同样的精神和态度。于是就有了反击和自我辩解。这些话语给你的颈项套上了难堪的重轭，因为这一切刻薄的话会给你的心灵带来痛苦的收获。凡任意如此说话的人，必遭受耻辱，丧失自尊和自信，并将痛悔自己竟丧失自制，说出这样的话来。要是不说出来，那该多好啊！心中若有恩典的膏油，能宽容一切刺激，并用基督化的温柔和忍耐来忍受一切，岂不更好？ --RH, 1891. 5. 19 {DG 142. 3}

自尊，谦卑和在上帝圣工中的成效——在做圣工的时候，你会被放在各种需要沉着和自制的境遇之中，但这种处境会使你适应环境和各种特殊情况。到那时你就能行动自如。你不应低估自己参加实际生活各种事业的能力。你若认识到自己的缺欠，就当马上努力去弥补这些缺欠。不要依靠别人来弥补你的不足，自己却行若无事，好象你理应如此，你特殊的秉性应当总是这样保留似的。你要认真克服这些缺欠，使你在基督耶稣里完全，一无所缺。--3T 505 (1885). {DG 143. 1}

彼此相爱相敬——如果我们只想到他人的不仁不义的行为，就不会象基督爱我们那样去爱他们。但我们如果经常思念基督对我们奇妙的爱和怜悯，就会把祂的精神向别人流露。虽然我们难免看见他人的过错和缺欠，仍要彼此相爱相敬。要养成谦逊虚心的习惯，耐心温柔地对待别人的过错。这样，我们就能消除一切狭隘的自私，使自己成为宽宏大量的人。--SC 121 (1892). {DG 143. 2}

基督徒有明确的责任培养对自己的尊重——每一个青年的坚定宗旨应该是在一生工作所有的计划中都力争上游。他们一切事情的管理都应采用圣经所提出的标准。这是基督徒明确的责任，也应该是他确实的快乐。要培养自尊，因为你是基督所买来的产业。成功地养成正确的习惯，在高贵正直的事上进步，会使你有一种人人都重视的感化力。要为自我以外的某种事物生活。你的动机若是纯洁无私的，你若始终在寻找工作去做，你若总是警觉着要表示仁慈的关心，做出礼貌的行为，你就在无意中建立自己的纪念碑。这是上帝号召一切儿童和青少年去做的事。倘若你希望能珍藏在别人的记忆中，就要行善。无论你的命运把你带到何处，你都要成为所接触之人的福气。借着友善与仁爱，借着自我牺牲的行为，愿他们将他们的名字写在所交往之人的心上。--YI, 1901. 2. 7 {DG 143. 3}

所有的人都有责任尊重自己——我们必须获得比人所能给我们的更好、更深的教导。我们心中必须深刻认识到，离了基督，形式和仪节就毫无价值。祂是阿

拉法和俄梅夏。真理是掩护心灵的唯一装备。我们的信念需要每天借谦卑诚恳的祷告和阅读圣经而加强。虽然每个人都有个性，然而我们每个人却也都需要坚定地持守我们的信念。我们必须靠上帝所赐的力量持守这些信念为上帝的真理。如果我们不这样做，它们就会从我们的手中被夺去。{DG 144.1}

我们必需自立更生。所有的人都有责任尊重自己，但是我们需要谨记我们是上帝的产业，我们的身、心、灵都是用重价买来的。我们必须保守这台活机器，使它处在最好的状态中，使我们能荣耀上帝。它每天都需要祂的恩膏，在祂的碰触下运作，毫无摩擦。信靠自己，变得自夸自负，好像我们自己创造并救赎了自己似的，就是在羞辱上帝。若离开上帝，人的智慧只能证明自己是愚昧的，并会带来混乱和困惑。我们需要穿戴上帝的全副军装。救主慈爱保护的神圣影响乃是我们可靠的保障。只有一位能提供保障来抵挡撒但的诡计。--1888 **Materials** 1626 (1896). {DG 144.2}

尊重自己, 因为你是重价买来的——要把这种愧疚感放在髑髅地十字架的脚前。罪的感觉毒害了生命和真正幸福的泉源。现在耶稣说：“把它放在我身上。我要承担你的罪，赐你平安。不要再放弃你的自尊，因为我已用自己血的代价赎买了你。你是属我的。你的软弱，我必使其变为刚强；你为罪所生的自责，我要除去。” --9MR 305 (1896). {DG 144.3}

一封鼓励的信

（写给马大·布尔多；她是一位被自我怀疑、沮丧、不配和灰心的感觉所折磨的女性。马大·布尔多是基督复临安息日会的著名领袖乔治 I·巴特勒的妹妹。起初她嫁给了 J.M. 安德鲁斯的兄弟威廉·安德鲁斯。他们育有三个孩子，其中有出生后不久就死于肺结核的伊迪丝·安德鲁斯。A.C. 布尔多于 1884 年去了欧洲，此时身为寡妇的马大嫁给了他。他们一同在意大利做工。）

亲爱的马大姐妹：上周五我们来到这里（瑞士特拉姆兰），主给了我一些宝贵的凭据。我非常自由地对我们的弟兄姐妹讲到了《玛拉基书》第三章十六节。主对人心讲话了。灰心已久并不再聚会了的埃布尔·盖宁，情不自禁地痛哭起来并承认他的错误、冷漠和灰心。还说不会再停留在那时的状态。他会与教会配

合，敬畏上帝，履行自己的职责。他边说边流泪。他的母亲从未参加过教会，一直对任何来自美国的人都很有偏见。她第一次开口说话了，做了一个很好的见证。

{DG 145.2}

一位受雇于奥斯卡·罗思的青年面包师也谦卑地认罪了。主的灵真的在我们的聚会中。有美妙的感化人心的能力在那里。会后，我们在罗思弟兄家里为盖宁弟兄的儿子祷告。我祷告，约翰·维流梅尔弟兄翻译。主的福气降下，那个青年人泪流满面地握住他姐妹们的手承认自己的错误。那真是一段宝贵的时光。……{DG 145.3}

马大啊，我的心挂念身在托雷佩利切（意大利）的你，我认为你和你丈夫应该参加区会的聚会。我们想见到你，我们希望看到你完全倚靠宝贵的救主。祂爱你，曾为你舍命，因为祂重视你的灵魂。我不久以前做了一个梦。我正在经过一个园子，你在我旁边。你不断地说：“瞧这难看的灌木丛，这丑陋的树，那个可怜的矮小的蔷薇花丛。这使我感觉很糟糕，因为它们似乎代表我的人生和我与上帝的关系。”一位形态庄严的人正走在我们前面，并且说：“去采集玫瑰、百合和石竹吧，不要去管荆棘和难看的灌木，也不要伤害基督所精心保守的心灵。”

{DG 145.4}

我醒了；我又睡着了，并且又做了一次同样的梦。我又醒了，又睡了，第三次又做了这个梦。现在我希望你考虑这事，抛弃你的不信任，你的忧虑，你的担心。要转脸不看你自己，而要看耶稣，转脸不看你丈夫，而要看耶稣。上帝已经对你说了鼓励的话。要把它们收集起来，并且遵之而行，行事为人凭着信心，而不是凭着眼见。“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据”（来 11:1）。{DG 145.5}

耶稣的手在你下面扶持着你。耶稣不愿让仇敌胜过你。耶稣会使你得胜。祂有功效，祂有义。你或许会指望从自己得到义，但你这么做完全有理由失望，因为那里没有义。耶稣才有义。你凭信心就能得着义，因为你爱上帝，遵守祂的诫命。{DG 146.1}

不要听从撒但的谎言，而要叙述上帝的应许。要采集玫瑰、百合和石竹。要谈论上帝的应许。要谈论信心。要倚靠上帝，因为祂是你惟一的希望。祂是我惟一的希望。我要与撒但的试探灰心打极大的仗，但我必寸土不让。我不会给撒但

机会控制我的身体或心智。{DG 146.2}

你若是注意自己，就只会看到软弱。那里没有救主。你会发现耶稣离你自己很远。你必须仰望祂而得活，要仰望祂，祂为我们成了罪，好叫我们得以洁净，脱离罪恶，并且领受基督的义。{DG 146.3}

现在，马大啊，不要看你自己，而要离开自己去看耶稣。要谈论祂的爱，谈论祂的良善，谈论祂的权能；因为祂必不让你受试探过于你所能受的。惟有在基督里才是我们的义。耶稣弥补我们的不足，因为祂看到我们自己做不了这事。在为你祷告时，我看到一道柔和的光线环绕着你，一只手伸出来要救你。上帝的话是我们的证书。我们依靠祂的话。我们爱真理。我们爱耶稣。感觉并不是上帝不悦的凭据。{DG 146.4}

你的生命在上帝眼中是宝贵的。祂有一项工作要你做。这工作现在还没有向你展开，但你只要凭信而行，不发一言，因为这会使亲爱的耶稣忧伤，也表明你不敢倚靠祂。要把你的手放在祂的手里。祂正从天国的城垛伸出手来，为要让你的手放在祂的手里。耶稣向我们表现的是何等的爱，何等温柔的爱啊。圣经的应许乃是上帝园中的石竹、玫瑰和百合。{DG 146.5}

唉，多少人行走在黑暗的道路上，看着两边讨厌的、不可爱的东西啊，其实再往上走一步就有鲜花。他们认为自己无权说自己是上帝的儿女，也无权持定摆在他们面前的应许，因为他们没有蒙上帝悦纳的证据。他们的心灵经历了痛苦的挣扎，就象马丁路德曾做过的一样，为要将他自己完全投靠在基督的义上。{DG 147.1}

有许多人以为他们只能以那个被鬼附的孩子的方式来到耶稣面前，当那个孩子被带到救主面前时，魔鬼把他摔在地上，折磨他。你不是那种要经过这种斗争和考验的人。理查德·巴克斯特曾经因为他没有经过这种他以为自己应该有痛苦和羞辱的自我观而哀伤。但他对此最终得到了满意的解释，他心中就有了平安。{DG 147.2}

主没有要求你亲自负起一个担子，因为你是基督的产业。你在祂的掌握中。祂永远的膀臂怀抱着你。你的生活一直不是一般人所认为的罪孽深重的生活。你有良心害怕做错事，你心里有原则选择正义，现在你需要转脸不看荆棘和蒺藜而看鲜花。{DG 147.3}

你要注目于公义的日头。不要认为你亲爱慈爱的天父是一个暴君；而要看见祂的亲切、祂的同情、祂博大的爱、和祂伟大的怜悯。祂的爱远超过母亲对自己孩子的爱。母亲或许会忘记，主说：“我却不忘记你”（赛 49:15）。耶稣希望你信靠祂。愿祂的福气丰富地临到你身上，乃是我恳切的祈祷。 {DG 147. 4}

你生来遗传了容易灰心的性情，你需要不断受到鼓励才能处在充满希望的心态。你从父母领受了特别尽责的品性，也从你母亲领受了一种贬低自我而不是高抬自我的性情。一句话就能感动你，而一个重大的判断才足以感动另一个具有不同性情的人。要是你处在知道自己在帮助别人的立场，那么无论担子多重，工作多累，你都会高兴地做一切的事，并且忧伤自己什么都没做。 {DG 147. 5}

撒母耳从幼年就侍奉上帝，比起一个具有顽固自私意志的人，他需要受非常不同的训练。你的童年虽然有人性的错误，却不是以粗劣为特征的。整个问题都摆在我面前。我知道你远比你自己的要好。上帝必帮助你胜过撒但，只要你愿意倚靠耶稣去打这些艰难的仗，这些仗是你凭自己有限的力量完全打不了的。 {DG 148. 1}

你爱耶稣，祂也爱你。现在，要耐心地倚靠祂，一遍一遍地说：主啊，我是祢的。要衷心地投靠基督。不要因有证据证明你是基督徒而快乐。你的证据是在“耶和華如此说”里。我亲爱的姐妹呀，我凭信心把你放在耶稣基督的怀里。 {DG 148. 2}

请读下面的诗歌并以之为你自己的心情：

“疲乏灵魂来就主，
主外别无避难所；
求赐矜怜赐保全，
千万千万莫离我；
因我专心仰望主，
专心向主求援助；
身世孤单多愁苦，
救助慈荫容我躲。

“救主恩惠最浩瀚，

能赦万罪救众难；
但愿恩如大江流，
净洗私欲涤忧愁；
更望永远生命源，
在我心中成活泉，
灌溉我灵消痛苦，
万古千秋永丰富。”——查理·卫斯理《耶稣，我灵的良人》

{DG 148. 3}

我把信抄了两份，一份寄给你；但我认为写得太不好，无法读，所有把它放在一边，没有按预期那样在新年寄出。我想你能读它并接受亮光。——Letter 35, 1887. {DG 148. 4}

第十三章 基督徒女性的影响

你可以有尊严而无虚荣地自信；你可以谦逊柔顺而不牺牲自尊或个人的独立，你的人生可以对高低阶层的人产生极大的影响。——3T. 506 {DG 150. 1}

女性的奇妙使命——安息日复临信徒绝不可轻视妇女的工作。——GW 453 (1898). {DG 150. 2}

母亲和年轻女工人的使命是奇妙的。只要她们愿意，她们就能对周围的人发挥向善的感化力。藉着端庄的服饰和慎重的举止，她们能见证真理的简朴。她们可以让自己的光如此照在人面前，让别人会看见她们的好行为，就归荣耀于他们在天上的父。真正悔改的妇女会发挥强大的改变人心的好影响。她既与她丈夫联合，就能在工作中帮助他，成为鼓励和祝福他的媒介。当人的意志和道路都服从上帝的灵时，所能成就的善工将是无可限量的。——WM 157 (1908). {DG 150. 3}

各样的恶事要禁戒不作——有些人没有认识到训练心智思考愉快的题目，反映亮光而不是黑暗阴郁乃是一种宗教责任。这等人的心思要么会在轻浮琐碎的交谈、戏谑和欢笑中追求自己的快乐，使心智不断因娱乐活动而兴高采烈；要么在

遭遇大考验和思想斗争时沮丧，认为没有人能体谅或理解他们。这些人可能自称信仰基督教，但他们欺骗了自己的心灵。他们没有真东西。耶稣基督的宗教先是清洁，后是和平，充满公义和好果子。你已陷入这个堕落时代非常流行的可悲错误中，这种错误对姐妹来说尤其严重。你过于喜爱异性。你喜欢和他们交往；你对他们的关注带有谄媚的色彩，你鼓励或允许他们与你亲密，违背了使徒的告诫：“各样的恶事要禁戒不作”（帖前 5:22）。—RH, 1872. 3. 12 {DG 150. 4}

没有时间浪费在放纵败坏的冲动上——我们的宽容时期至多也是短暂的。我们没有时间浪费在放纵败坏的冲动上。已婚男人与已婚女人和年轻姑娘的亲密行为在上帝和圣天使眼中是可厌的。年轻姑娘孟浪地置身于青年男子群中，逗留在他们工作的地方，与他们交谈，讲说轻浮无聊的话，就是在贬损女性的尊严。这使她们变得下流，甚至那些行这种事的人自己看也是下流的。—TSB 245 (1888). {DG 151. 1}

正确地使用人的才干——大家的工作并不相同。每一个人都有独特的个人责任要履行；然而虽有这些不同的责任，他们却可以有美妙的和谐，使大家的工作联络得完全适合。我们的天父不要求任何一个祂只给了一千银子的人善用五千银子。但那一千银子若得到善用，也会很快增多，祂的影响力和效用范围就会因充分利用上帝所赐的才干而不断增加。她的个性虽可显然得到保持，但她在推进极需的改革工作中，却是伟大整体的一部分。{DG 151. 2}

妇女若善用自己的光阴和才干，依靠上帝的智慧和能力，就能与丈夫并肩而立，作他的顾问、策士、伴侣和同工，同时又不失其女性的优雅和端庄。她可以提高自己的品格，这样做也是在提高自己家人的品格，不知不觉中对周围的人发挥有力的影响。—HR, 1880. 6. 1 {DG 151. 3}

充分发挥潜力——为什么妇女们不培养这种才智呢？为什么她们不回应上帝让她们生存的宗旨呢？为什么她们不了解自己的才能，认识到这些才干是上帝所赐的，并努力充分利用这些才能造福他人，推进世界上真理、改革和真正慈善的工作呢？撒但知道妇女有使人向善或向善恶的影响力；因此祂设法把她们吸收到祂的事业中去。……{DG 152. 1}

姐妹们和母亲们哪，我们有更高的目标，更高尚的工作，远超研究最新的时尚和给服装加上不必要的装饰以满足这种现代摩洛哥的标准。我们可能会成为现代

摩洛的奴隶，把自己和儿女现在和将来的幸福都牺牲在它的祭坛上。但我们最终会得到什么呢？我们既顺着情欲撒种，就必从情欲收败坏。我们的工作不会带有上帝的印记。我们最后就会看到有多少人原可因我们的影响而蒙福得救赎脱离黑暗与谬误，但我们的影响却鼓励人们骄傲和喜爱外表的炫耀，以致忽略内在的装饰。--HR, 1880. 6. 1 {DG 152. 2}

在最后的工作中发挥作用-- 我们的姐妹，青年人，中年人和老年人，都能在当代最后的工作中发挥作用。他们一有机会就这样做，就会获得最高价值的经验。他们既忘记自我，就必在恩典中长进。藉着这方面的心智训练，他们就必学会如何挑耶稣的担子。--RH, 1879. 1. 2 {DG 152. 3}

改变人的影响-- 女性的工作和使命极其重大，特别是那些作妻子和母亲的人。她们能够成为自己身边所有人的福惠。她们如果愿意让自己的光照耀出来，引导别人尊荣我们在天上的父，就能成为一股强大的为善感化力。她们如果愿意单单将自己的道路和心意交托给上帝，让祂来掌管她们的心意、爱情和整个人，就会拥有一种改变人心的感化力。她们能够拥有一种会提拔并净化那些与她们交往之人的感化力。但这等人一般都没有意识到自己具有的能力。她们发挥出一种潜移默化的影响力，似乎是从一种成圣的生活和一颗更新的心自然流露出来的。那是上帝所栽培的好树上自然结出的好果子。自我被忘记了，融合在基督的生命里。在好事上富足对于她们来说就好象呼吸一样自然。她们活着就是为使别人得益处，可是却随时准备说：我们是无用的仆人。--2T 465 (1870). {DG 152. 4}

基督徒女性着装的影响

内心之美胜过外在的妆饰-- 上帝乐意见到我们的姐妹们穿整洁朴素的衣服，热心参加主的工作。她们并不缺少才能，只要她们肯正确地使用已有的才干，她们的效能就必大大增加。她们若把现在耗用于不必要之事上的功夫，用来查究圣经和向人讲解真理，她们自己的心就会充满真理的瑰宝，她们也会因努力明白我们信仰的缘由而得以刚强高尚。我们的姐妹们若果是严谨的圣经基督徒，设法利用一切机会去开导别人，我们就必见到许多人因为她们的克己牺牲，孤军奋斗，而信仰真理了。{DG 153. 1}

姐妹们哪，在众人的账都结算的那日，你们是否会因回顾自己的生平而觉得

喜乐，还是你们要觉得自己因为追逐外表之美，而几乎完全忽略了内心之美呢？
—4T 629, 630 (1885). {DG 153. 2}

按圣经的指示着装——我的姊妹们：你们若肯按圣经的指示安排衣着，就有足够的钱帮助穷苦的姊妹了。你不仅有钱财，也有了时间。这往往是最需要的。你们可以用自己的劝导、智慧和技术帮助许多人，告诉他们如何穿着简朴而美观。许多妇女没有到教堂去，是因为她褴褛不合身的衣服与他人相比大为逊色。敏感的人往往因这种差异而感到屈辱和不平。许多人因此而怀疑宗教的真实性，以致心肠刚硬，反对福音。 —MH 207 (1905). {DG 153. 3}

外表乃是内心的一个表征——我看到外表乃是内心的一个表征。当外表悬挂有丝带、衣领和不必要的东西时，就表明心中喜爱这一切的东西；这种人若不洁除心中的败坏，就决不能见上帝，因为唯有清心的人才会见到祂。 —1T 136 (1856). {DG 154. 1}

外在的妆饰只能美化必死的身体，谦卑的妆饰却会美化心灵，把有限的世人与无限的上帝连接在一起。这也是上帝自己所拣选的妆饰。……天使们必将凡披戴主耶稣，存谦卑柔和的心与祂同行的人，登记为妆饰最好的人。 —RH, 1881. 1. 18 {DG 154. 2}

第十四章 基督徒女性要始终保持端庄

与上帝联合之人的生活带有仁爱和善良的香气。基督的香气围绕着他们；他们的影响为要提升并造福人。他们是多结果子的树。有这样品格特征的男女必会借善意体贴的、诚恳和周到的工作奉献实际的服务。 —RH 1886. 8. 24 {DG 155. 1}

要矜持端庄——愿那些自称相信基督宗教的人不要堕落到去作轻浮无聊的交谈，与已婚或单身的女人有不适当的亲密行为。他们应当以全然的尊严保持自己适当的地位。同时也要待人友善、仁慈、谦恭有礼。年轻女子应当矜持端庄。她们应当不给人任何机会使自己的善被人毁谤。……那些给出证据证明自己思想下流、其谈话容易败坏别人而不是振奋别人的人，应当立即从我们的机构开除，因为他们必定会带坏别人。 —CH 294 (1885). {DG 155. 2}

不过于大方——按照主所赐给我的亮光，我们的姐妹应当采取一种完全不同的做法。她们应当更加矜持，不过于大方，以“廉耻自守”自勉。弟兄姐妹在一起的时候，彼此太耽于欢叙。自命敬虔的妇女竟纵情于戏谑、玩笑与可笑的事。这是不相宜的，且使上帝的灵担忧。这些表现暴露出缺乏真基督徒的优雅。这些举动不能使心灵在上帝里面坚强，反会带来极大的黑暗；它们赶走纯洁高雅的天上使者，使那些参加这些不道德行为的人堕落到低劣的水平。--2T 455 (1870). {DG 155. 3}

保卫贞操——应以无价的端庄为珍宝。这会保卫贞操。.....我感到主的灵催促我，让我敦促自称敬虔的姐妹们珍重举止的端庄与合宜的矜持，廉耻自守。.....我问过：年轻姐妹们的行为何时才会适当得体呢？我知道不会有明确的改善，除非父母们意识到在正确教育他们儿女时更加谨慎的重要性。要教导他们行动做派端庄谨慎。--2T 458, 459 (1870). {DG 156. 1}

淫秽书画的影响——许多青年渴望读书。凡能到手的书他们无不阅读。煽情的爱情小说和淫秽的照片图画，有令人腐化败坏的影响。许多人热切地细读小说，结果他们的想象力变得污秽下流。火车上常有許多裸体女子的照片出售。这类令人恶心的照片，散见于公共大厅，也张挂于售卖版画者的墙上。这是一个到处充斥腐败的时代。由于目睹与阅读，便激起了眼目的情欲和腐化的情欲。心地被幻想所败坏了。思想专喜注意那些激发卑劣下贱情欲的景象。这些可耻的形像，既通过已玷污了的幻想而加以注视，便足以使道德败落，进而使这等被欺骗入迷惑的人去放纵肉体的情欲。于是犯罪不法之事便接踵而至，使那原本照着上帝形像受造的人类堕落到兽类的水准上去，最后更使之陷于沦亡。--2T 410 (1870). {DG 156. 2}

撒但成功地迷惑青年人的心——现今所流行的腐败学说，说是站在健康的立场，应当让两性混杂，这事已造成了祸害。如果儿童的父母或监护人，能表现撒但那样机灵精明的十分之一，则两性的交往，几乎可以无害。但事实是，在迷惑青年人的心思上，撒但真是非常成功；青年男女的混杂，徒使邪恶祸害增加了二十倍。要让男女青少年从事有益的劳动。他们若感到疲倦，就会不怎么想去败坏他们的身体了。年轻人的情况毫无希望，除非年长的人思想能有完全的改变。少男少女的面容已有邪恶的印记，可是我们做什么阻挡这邪恶的进程呢？女孩和年

轻女子厚颜无耻的求爱允许和鼓励了男孩和青年男子的越轨行为。愿上帝唤醒作父母的人恳切作工，改变这种可怕的事态，乃是我的祈祷。--2T 482, 483 (1870). {DG 156.3}

在服装上做出好榜样

（范妮·波尔顿曾有一段时间被怀爱伦聘为助手。下文摘自 1894 年怀爱伦写给她的一封信。）{DG 157.1}

我在另一点上有话要说。我们来自美国的姐妹需要在服装的榜样上向上帝交账。在这一点上，上帝并不认可她们为祂的布道士。我们的身、心、灵都需要悔改。我们难道要用自己的榜样导致骄傲、自私的放纵，并在衣着上自私地浪费，来证明我们不遵行上帝的道吗？我所看到的原则不是上帝希望她们有的。我没有奉命详细说明，但警告你们要注意。{DG 157.2}

范妮，你自己或其他人并没有看明你工作的精神。他们无法领会这些事的内在本质，但在某些场合中这种精神自己表显出来了。尽管你充满激情与活力，活泼进取，但你的工作中有太多片面、冲动及病态发展的活动，其结果与工作的性质一样。上帝所拣选的器皿会在圣灵的指引下做工。你喜欢自鸣得意。你多半都是在这样的影响下工作，以为你正在从事一项伟大的事业。但是把麦子从糠秕中分别出来时只会剩下少许上等的谷物。然而许多人都以外貌来评判，而不是依据精神和实际的效果。{DG 157.3}

我们生活的时代与洪水以前相似。现今所有从事救灵工作的人，都应在服装和举止上稳重，并带有主耶稣的印记。他们必须等待，警醒并为圣灵的沛降而祈祷。我们必须吸收基督教的理念，在谈吐和服装上表现真理。人必须警惕在举止和服装上给人的印象。圣经是我们的向导；存着顺从的心去研究其中的教训，你就不会犯错误。{DG 158.1}

我们的服装应与我们圣洁信仰的特征严格保持一致。“又愿女人廉耻，自守，以正派衣裳为妆饰，不以编发，黄金，珍珠，和贵价的衣裳为妆饰。只要有善行。这才与自称是敬神的女人相宜。”“你们不要以外面的辮头发，戴金饰，穿美衣，为妆饰，只要以里面存着长久温柔安静的心为妆饰。这在上帝面前是极宝贵的。因为古时仰赖上帝的圣洁妇人，正是以此为妆饰，顺服自己的丈夫”（提前 2:9，

10；彼前 3:3-5）。与品格中内在的装饰一样，我们需要把更多圣经的准则融入我们的服装里。 {DG 158.2}

范妮，你无论去哪里，身处何处，都需要考虑服装的颜色，质料，以及你的着装风格应当适合你并且符合你的年龄和你所主张的信仰。你记得我对奥尔森长老说，在普雷斯顿的时候，你没有合适的衣服，觉得太穷而供不起你所应当配备的服装。你所说的话表明你没有明白我的意思。我现在要你明白。 {DG 158.3}

你需要舒适的内衣，是为了健康你所应必备的。我当然在各方面都不赞成你的着装风格。当你穿着浅色的大提花裙子站在讲台上，面对帐篷下的一大群人，我感到颇为难过和羞耻，因为不适合这种场合。你在服装方面的判断力可以大大提高。我希望你不要咨询你的裁缝 而应求教于那些头脑理智，不会奉承你，口中没有任何诡诈的人。他们会告诉你能给信徒和非信徒都留下好印象的合适服装。我们自称身在光中，在儿童的聚会中担任教导别人之重要职位的人，着装应当简朴，但仍须讲求整洁，富有品味。我们决不要给任何人借口在这腐败的世代中去效法世俗变化的时尚。那些按着圣经的吩咐着装的人能够用适当的话语帮助别人达到适当的标准。 {DG 158.4}

不要来问我你当如何着装。我们的姐妹如果心中存有圣灵活泼的原则，就不会让人有丁点儿机会拿传道人的妻子或者从事查经工作之人的例子，推翻上帝的劝勉。你服装的布料要优质耐用，颜色端庄；应当朴素，避免盛装艳服。你一定要提高你的穿衣品位。--**Letter 7, 1894.**（全文收录在《范妮·波尔顿的故事》，怀爱伦著作托管委员会收存。） {DG 159.1}

劝勉艾迪·沃灵的信函

（艾迪·沃灵是怀爱伦的外甥孙女，是怀爱伦姐姐卡罗琳的孙女。怀雅各和怀爱伦在艾迪和她姐妹梅还小的时候就接她们到自己家中，养育他们视同己出。） {DG 159.2}

致艾迪·沃灵：惠特尼弟兄今天在返回瑞士巴塞尔的路上。伊迪丝·安德鲁斯的病情在恶化。我想这种气候对我的肺部会比在巴塞尔好些。办公室工作人员中的相思恋情给我造成很大的麻烦。我亲爱的姑娘，我希望你摆脱这种情感。如果你能矜持，不去鼓励周围男青年的注意和邀约，你就会获得所有你尊敬之人的

信任。我如果有时间，会把我在这里和其他地方的一些见闻写给你。可怜的孩子伊迪丝不该死去。她吸引人的注意力，并有几个特别喜欢的人，却忽视那些值得去交往的好人，只因他们不合她的品味。她在这几个人身上滥用了过多的感情，他们认为她是完美的，很宠爱她，她也宠爱他们，并且互相崇拜。所以你看，他们把上帝遗忘了。这种恋情损害了办公室中优秀男青年的效能，也使年轻的姑娘们不适做自己的工作。{DG 159.3}

我曾很坦率地与伊迪丝谈过。她似乎没意识到自己的情形。我曾写信给她，现在我想她已经看出自己的错误了。她没有真宗教的经验，但她在虚弱的状况下需要千方百计认识基督和祂恩典的能力。这本该是她在健康时学会的。{DG 159.4}

艾迪，我希望你不会和这个可怜的孩子一样受欺骗。我希望你逐渐成为一名热切真实的基督徒，在祷告中寻求上帝。不要太忙碌，以致没有时间阅读圣经及在谦卑的祈祷中寻求上帝的恩典。在服装或举止上，不要效法任何人的榜样或是习俗。这样作既导致你冷谈和世俗化，就不要在服装上显出虚荣，而要穿着适宜、整洁；总要热切追求温柔谦卑的心，并在上帝的事上获得丰富的经验。要学会战胜那存在于你未因真理而成圣之心中的虚浮。不要太时尚，而应低调并端庄。{DG 160.1}

现在有许多人都在关注你，对你评头品足，要看你如何实行怀姐妹的教训。不要误表我，而要借你的行动发挥影响。要始终保持真实、大方、诚恳和率直。要藐视一切的矫揉造作。要与男青年保持距离。要让他们一看见你，就知道有一位姑娘是不会意乱情迷的。我希望你准备好在我需要你时与我一起旅行并帮助我。{DG 160.2}

你看到那些已婚人士停滞不前，安心于不长进的生活。不要害怕把你的全部心思向我倾吐和讨教。我会尽力帮助你。然而最重要的是，要保持自制、矜持和淑女的风范，不要装作什么都懂。不要自称知道得太多。说话要谦虚，因为人们很讨厌说起来好像自己懂得很多的女孩。你可以通过你的行动，而不是借着言语和自夸来证明你的智慧。要小心、谨慎和谦卑。{DG 160.3}

我们需要每天在基督的学校中学习。我亲爱的女儿，我所写的已经超出了我的预期，但我可能没有机会很快再给你写信。{DG 160.4}

我非常高兴你没有生活在意大利，至少没有在这个山谷中，因为这里的妇女和姑娘过得很苦。她们辛勤地劳动，每天十四小时还赚不到二十美分。整个山谷都需要传道士。有些人过得很好，领传道士的薪金，却没有做布道工作。他们只知吃喝快乐。他们是由英国的一些团体资助的。--Letter 28, 1885. {DG 160. 5}

第十五章 平衡的生活

（虽然怀爱伦在她的一些著作中使用了“不节制”一词，但在现代语言中用“不平衡”或生活中缺乏平衡更合适。下面广泛性勉言中的原则适用于生活的任何方面，从在接到额外的责任时意识到自己的局限，到过一种简单的生活，以减轻现代生活的压力，有时间做最要紧的事。这里的教训大部分是给男性的，但其中的原则同样适合于女性。） {DG 161. 1}

生活各方面都需要平衡

平衡是宗教生活的原则——当教导和实行在今生各样事情上的节制。在吃、喝、睡和穿衣上的节制是宗教生活的伟大原则。真理进入到心灵的圣所会引导人如何对待身体。凡是涉及人类健康的事情都不当以无动于衷的态度对待。我们永恒的福利有赖于自己在今生对时间、力量和影响力的运用。--6T 375 (1900). {DG 161. 2}

失衡会耗尽生命力——饮食不节制，劳动不节制，几乎在每一件事的每个方面，都存在不节制的现象。那些在特定的时间里作出极大的努力完成那么多的工作，并在他们的理智告诉他们应该休息时仍继续苦干的人，是不会成功的。他们是靠借来的资本生活。他们在耗费将来所需要的生命力。在需要他们所无度挥霍的精力时，他们因缺乏而失败了。体力已经消失，智力已经用尽。他们意识到自己蒙受了损失，却不知道是什么损失。需要他们的时候到了，但他们身体的资源已经耗尽了。每一个干犯健康律的人有朝一日都必蒙受或多或少的损失。上帝赐给我们与生俱来的体力，在我们人生的不同时期用得到。如果我们藉着持续过劳

不顾一切地耗尽了这种力量，我们有一天就会成为失败者。即使生命没有毁灭，我们的用途也会削弱。{DG 161.3}

白天的操劳一般不应延续到晚上。假如白天的光阴全都用了起来，延续到晚上的工作又那么繁重，疲劳过度的身体就会不堪重负。我蒙指示，凡这样做的人，往往因精力消耗而得不偿失。他们在紧张的精神状态下工作。他们也许眼前不觉得有什么损害，但他们确实在摧残自己的身体。--CH 99 (1890). {DG 162.1}

关于工作过度的警告——要记住，人必须保持身体机器和谐运转，藉以保持上帝所赐的智力才干。天天进行体育锻炼对享受健康来说是必要的。使人垮掉、危及生命力的，不是工作而是工作过度，没有休息的时期。那些工作过度的人不久就会达到没有希望工作的地步。{DG 162.2}

对主作的工作是以愉快和勇气做的。上帝希望我们把精神、活力和希望带入我们的工作中。脑力劳动者应该适当地关心人体机器的各部分，平衡劳动。体力劳动和脑力劳动若是聪明地结合起来，就会使整个人处于可蒙上帝悦纳的状态。…… {DG 162.3}

要把希望、勇气和亲切带入白天的工作中。不要工作过度。把白天计划要做的一些工作留下不做，要比损坏自己使自己过劳以致失去执行第二天的任务所必需的勇气要好得多。今天不要违背自然律，免得你丧失明天的力量。--2MCP 375, 376 (1903). {DG 162.4}

需要有适当休息的时间——有一种危险，就是要求从事这项工作的妇女过度操劳而没有适当的休息。不要让工人们这样过度地操劳。一些人不会伤害自己，但另一些凭着良心认真尽责的人，肯定会过度操劳。所有的人都需要有休息的时间，特别是女人。--Ev 494 (1896). {DG 163.1}

均衡的心智——人若要得到均衡的心智，身心的一切能力都应加以运用和培养。在这个世界上有许多人只发展某一才能，而同时其他才能则置于不用，以致片面发展。许多青年的教育失败了。他们过度地学习，同时却疏忽了有关实际生活的事。许多男女作了父母，却从未思考过自己的人生责任，结果他们的后代比他们更加软弱。因而人类正在迅速退化。--CH 179 (1872). {DG 163.2}

聪明地使用才干是一种福气——不要把我们的银钱埋藏在地里，因不运用而腐蚀。持续地放纵自我，拒绝使用上帝所赐我们的才干，必将导致我们永远与上

帝隔离，失去永恒的福乐。所赐予我们的才干与我们使用它的能力是一致的，聪明地使用每一才干必成为我们的福气，并会将荣耀归给上帝。存感恩之心所领受的每一才干是我们与天国连接之链条中的一环。--ST 1898. 8. 18 {DG 163. 3}

需要善用光阴

要为时间作出严格的交代-- 我们的光阴是属于上帝的。我们的每一刻钟都是祂的。我们负有严重的责任，要善用光阴荣耀上帝。在祂所赐给我们的天资中，没有一样比光阴更需要我们向祂作出严格的交代了。--COL 342 (1900). {DG 163. 4}

儆醒作工等候主-- 当我们将自己毫无保留地奉献给主时，家庭生活中一切简单平凡的事就会必显出真实重要的意义。我们也必照上帝的旨意去做了。我们要儆醒，等候人子的降临。我们也当勤劳。工作和等待都是需要的；两者必须相结合。这样才会使基督化的品格均衡发展，达到完美而匀称。我们不要以为必须专门默想、研究或祈祷，而置其他事情于不顾；也不可张皇，急噪，碌碌终日，而忽略了个人的灵修。儆醒，等候和作工应等量齐观。“殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服侍主”（罗 12:11）。--RH, 1891. 9. 15 {DG 163. 5}

自我改善

不要忽略进步的机会-- 工人若已完全献身给上帝，殷切祈求力量和天上的智慧。基督的恩惠就会成为他的导师。他必克服自己的缺点，在上帝的事上有越来越多的知识。但是没有人可以因此而懒惰，浪费光阴和机会，疏忽为达到高效能而受必要的训练。凡有机会获得知识，却不去利用自己特权的人，必不蒙上帝喜悦。--CT 510 (1893). {DG 164. 1}

“小事”带来人生的成功-- 在世人所说的“小事”上忠心尽责，会带来人生的成功。小小的仁爱之举，小小的克己行为，几句简单的劝勉，对种种小罪保持警惕，这就是基督教的实质。怀着感恩的心领受每日的福份，善于利用每日的机会，殷勤地培养主所赐的才能，这就是主对我们的要求。--YI, 1901. 1. 17 {DG 164. 2}

致一位以自我为中心之女子的信

（这封信是写给西德尼·布朗斯伯格夫人的。她是一个可怜的女人，她的生活因自私和缺乏自制而失衡。） {DG 164.3}

亲爱的布朗斯伯格姐妹：在帐篷聚会期间我曾写信给你。但是当我对你重述一些事时，却没有写下来。我的心情再度变得沉重。我非常可怜和同情你，因为你认为你完全了解自己。你确信没有人理解你，你的脾气和性情是独特的。你必须承认主比你更了解你自己。在帐篷聚会期间，我强烈地感受到你应该得到祝福、安慰和能力，使你每天拥有幸福、平安和真实基督徒的喜乐。 {DG 164.4}

为此我认为你必须更清晰地认识你自己和你的责任，超过你迄今所认识到的。我看到你必须成为一个真实悔改的女人，这正是你所反对的，好象你不需要作出任何改变，只须保持你原来的样子。这完全是一种欺骗。除非你能作出重大的改变，除非你能克服自我和自私，除非你能战胜这些你所珍视的品格特性，你的品格就是有瑕疵，有玷污的，在基督那纯洁、完美和圣洁的国度中必没有你的位置。有一项工作摆在你我面前，所有想赢得永生的人都必须胜过品格中的每一缺点、错误及缺陷。 {DG 165.1}

你有意识到你是自私的，你的思想都集中在自己身上吗？你决意按自己的方式做事，否则你就非常痛苦。你丈夫过多地关怀你，超过大多数丈夫对妻子的关怀。他为你做了你决不应该让他做，而应该和能够由你自己来做的事情；但因为那些事情是不愉快、不舒服的，你就乐意让他做，而那些事本应为你自己的益处由你来做。现在我非常为你担心。 {DG 165.2}

你的现状会成为你的借口，把你的重担都沉沉地压在你丈夫身上。你品格中明显的特点必会显露出来；你的思想与感情将集中在你自己身上。你比其他大多数女人痛苦并非因为你的情况特殊，而是因为你在这件事上想得过多；你的想象力就活跃起来，你便忘记其他人在毫无埋怨、同情及舒适之下经历着同样的情形。 {DG 165.3}

我的姐妹，你的自制力太差，没有在控制你自己的思想和感情上运用你坚强的意志。当事情不合你意时，你就无法控制你的感情。简言之，你就歇斯底里起来。这有必要吗？我看到没有必要。你的状况完全不允许发生这样的事。你需要用坚定的意志力控制你的感情，决不要让这种神经发作胜过你。你也许会问，我怎能做到呢？借着谨慎地自我控制。如果事情不合你的心意，你的情绪就非常焦

躁。你没有想到你给你丈夫带来多大的困惑、焦虑和不幸，你把你所有的重担都放在了他的身上，就好象这是你的特权与责任一样，其时你正应培养自立，无私，留意并关心别人，就如你关心自己一样。这门功课你必须学会。{DG 166. 1}

你不必这样发作，一次都不必。你正在养成习惯，使歇斯底里成为可怕的现实和你的第二本性。当分娩的痛苦临到时，你会发作，无法控制。但是你现在可以控制这种状况，不必让我再替你担忧。你要做一个幸福的女人还是不幸的女人，全在于你自己。{DG 166. 2}

你应该按照上帝的期望成为自立的女性。我现在怀着对上帝的敬畏告诉你，你必须少考虑自己。你似乎认为你不应遇到任何麻烦与不便，但是有许多与你一样软弱的女人，却勇敢地接受这些责任，并毫不怨言地担负起来，因为那是给她们的工作。善行、仁慈和关爱别人会使你与基督合而为一，将思想转离自己。{DG 166. 3}

你所受的教育存在偏见。你如果不能持续认真地造就自己，就无法享受完美的品格，就是真正的成圣。做你现在不做的许多家务并不会降低你的身份。上帝希望你认识到自己有责任成为丈夫的安慰和福气，也希望他成为你的安慰与福气。{DG 166. 4}

不要总是想到自己，不要埋怨，要喜乐。尽管你处于你现在的状态，你没有理由不高兴，没有理由心中不充满感恩。有孩子并不耻辱。母亲要借着自己的行为方式决定孩子的健康和性情。{DG 167. 1}

我恳劝你隐藏在耶稣里，成为祂的真儿女，在爱与顺服中遵行祂的一切要求，在你的生活中表显耶稣的品格——温柔，为他人着想，视他们与你自己一样善良正义，配得舒适、安慰和幸福。这是你没做过的。你一直把自我摆在第一位，把他人的快乐，感受和幸福放在第二位。这不是应该做的，尽管那是你的天性。{DG 167. 2}

佛罗里达若要进天国，就必须为她自己做一项他人无法代替的工作。你如果得以带着你争辩说无法克服的一切癖性进入天国，对你来说，这将是什么样的天国呢？难道需要让主藉死亡夺走你的丈夫，挪走你的孩子降灾于你，剥夺你现有的福气，才会唤起你真实的感觉，炼净并打磨你，好使你成为忘我、忍耐、无怨言并感恩的人吗？我之所以现在写信给你，是因看到孕妇为她们的任性找许多的

借口，而那都是撒但的试探。如果你认真学习圣经基督徒的课程，上帝就会赐你恩典。{DG 167.3}

我知道你看了这封信会感到很难过，但是我不敢不写。你现在的任务应是以爱上帝为至上并爱邻舍如同自己。要体贴关心你的邻居就如你对待自己一样。我们不可以太封闭在自我里，使我们无法设身处地为他人着想，也无法把别人的事情当成自己的。有人和你一样敏感，品味高贵，有卓越的智力，不喜欢生活中必须有人来做的不愉快的小事情。要与他们分担这些责任，并在为别人的幸福着想时忘掉佛罗里达。要尽量减轻其他任何岗位之人的重担，不要包裹在自私里。{DG 167.4}

你可能感到我写得太严厉了，但这就是上帝向我所显示的情形，并且由于某种原因我感到祂的灵在我身上运行，并于凌晨三点叫醒我让我写信给你。你可以借着信心在基督里刚强、自立并成为有用的人。但是佛罗里达，我奉耶稣的名告诉你，你不必有任何的神经痉挛，以致需要太多额外的努力，并给你丈夫带来如此多的恐惧、焦虑和真实的压力。他不能承受所有的事情。他是凡人，与你一样。上帝要他为借给他的才干而交账。作为他妻子的你若是不能担负起自己的责任并给他只有妻子才能给的帮助，他就不可能在他的工作上成功并拥有健康和思想的活力。你可以成为男人所担负最沉重的担子，也可以成为一种福气。你能用你自己的方式和行动削弱并摧毁你丈夫的勇气，也能加强并造就他。愿耶稣进到你心灵的殿中掌权。这样，所有的事情就都会符合上帝的旨意了。{DG 168.1}

我给你写信不是因为我不爱你。我写信给你是因为我爱你。你是基督宝血所赎买的。我希望你能完善基督化的品格。你极为看重自己，造成了道德的畸形。你若不少考虑自己并对他人有更好的看法，就永不会完善基督化的品格。你不要试图使自己不与障碍接触并战胜它们。借着担负责任，你的属灵肌肉就会强健。你太多提出你自己的软弱，并回避那些能给予你力量的事情。DG 168.2}

宗教是一种积极工作的原则，能提供足够的力量，应付人生严肃的现实。宗教甚至能约束并掌控自我，克服强烈的遗传倾向。它对生命有真实的改变能力，能塑造品格。基督曾是一位工人；祂为生计辛苦地在木匠铺里工作，因此祂使平凡的工作成为高尚与尊贵。我的姐妹，智力和教育决不是为了使平凡的工作变得讨厌、乏味和不快。就连最普通的家务活也是高尚而有尊严的。{DG 168.3}

宗教不住地将能力赋予有信仰的人，约束，控制，并平衡品格、理智与情感。它具有一种力量，能以神圣的权威劝化、忠告、并督导世人的一切能力与情感。宗教——啊，我深愿我们都能了解它的作用！它将最重大的责任加在我们的身上。当我们与基督有了联系时，我们就必会郑重地许愿要照着基督所行的去行了。我们或吃或喝，无论做什么，都必须不看自己而单单注视上帝的荣耀。我们的一举一动都会影响他人，因此每一思想和每一动机都需要受上帝之灵的控制。{DG 169. 1}

我们的观念、我们的特性，完全是属乎人的，不可迎合或纵容。要将自我钉死在十字架上，不是偶尔钉，而是天天钉，必须将身心灵都顺从上帝的旨意。上帝的荣耀、基督徒品格的完全要成为我们人生的目标和宗旨。跟从基督的人必须在性情上效法基督。主的榜样是供我们效法的，无论我们的本性、自私的欲望和倾向与那神圣的标准有多么相悖，上帝也决不接受任何不达到这神圣标准的借口。与基督相像乃是口令，不是象你的父母或母亲，而是象耶稣基督——隐藏在基督里，披戴基督的义，充满基督的精神。{DG 169. 2}

我们所有遗传下来的，或因错误的教育与放纵所养成的癖性，都必须完全克服。坚决抵制。好受他人的恭维，好矜夸自己的见解，这一切都必须舍弃。必须战胜它们。我们不可与公义之敌妥协。{DG 169. 3}

斗争必是艰难而令人厌倦的，但耶稣会帮助我们。无论过程多么艰辛，住在祂里面并借着祂我们必能得胜。上帝所求于你的还不止于此。祂的每个儿女都必须象那位不为取悦自己而活的基督。为能在人子面前站立得住，我们的品格必须完全。上帝的恩惠现在正等待着你去取用。你若求祂，祂就会照着你的需要，赐给你恩惠和能力。DG 169. 4}

你所说的神经过敏就是骄傲，不愿忍受反对。自我必须被驯服、看守和控制。你所能拥有最适当的尊严乃是能容忍刺激的基督化的自控。基督的宗教必约束并抑制每一不圣洁的情绪，必激发活力，使人在每日生活中平凡的事上自律、勤勉，引导我们学习节约、机智，克己，甚至能毫无怨言地忍受贫困。基督的灵在心里必会显现在品格中，造就高尚的特质和能力。基督说：“我的恩典够你用的”（林后 12:9）。{DG 169. 5}

你的愿望与决心会常受挫，但是不要灰心。耶稣爱你，就算在此世祂也希望

你幸福，并成为世上的光。但愿你和我们的信徒都能看明他们可以怎样以及可以成为怎样的人。上帝要与你的努力合作。考验会每天借试炼和失望临到我们，然而真品格却形成了。当更严酷的考验临到时，那些不能忍受生活中苦恼和十字架的人将会彻底失败。耶稣希望你幸福，但是你不能以你自己的方式并随从你自己心中的冲动而获致幸福。{DG 170.1}

上帝希望你和你丈夫能为别人树立值得效法的榜样。你能做到这一点，否则祂决不会这样要求你。你的帮助在上帝那里。--Lt. 1882. 25. {DG 170.2}

第十六章 健康、锻炼和健康生活

人体应当是上帝的殿，是祂荣耀显现的居所。这种认识要成为保守和培养我们体力的最高动力。创造主在人体上的作为是奇妙惊人的。祂吩咐我们研究和了解身体的需要，尽力保护身体不受损伤和污染。--MH. 271 {DG 171.1}

运动使睡眠更香甜，步履更轻盈——女性忽视通过步行锻炼她们的肢体。骑马不能代替走步。许多非常虚弱的人只要想走，就一定能走。他们没有这个意愿，你会听见他们辩称：“唉！我不能走路。它让我喘不上气来；我腰也疼，背也痛。”亲爱的姐妹啊，我希望你们没有这些疾病。但是我知道你们如果向疾病屈服，陷于怠惰不活动的生活，你们是不会从这些病痛中解脱的。起初先试着适当地运动。给自己立下规则。行走！对，行走！只要可能，就行走！自以为不能走的人，先试一小段距离。你肯定会很疲倦的。你可能会腰酸背痛，但不应让这个吓着你。你或许会觉得四肢无力。这也没有什么好奇怪的，因为你久已不活动四肢，仿佛没有它们。.....{DG 171.2}

你只要愿意散步，并能坚持不懈，你就会康复很多。你的睡眠会更加香甜。每一次努力，都多走一点。不要拖着你自己前行，好像四肢绑上了很重的东西似的。.....你双臂的动作要协助你走路。要以喜乐的心情散步。散步时，要欣赏自然界的美丽，倾听鸟儿用悦耳动听的曲调来赞美它们的创造主。要因他们的快乐感恩而受到鼓舞。要尽量去看那美好的，善良的，快乐的事物，使你的步履轻盈，

使一天在这种心情中度过。{DG 172.1}

要坚持这种锻炼，不让任何人劝阻你。要使用上帝所赐你的四肢，求祂赐你使用的能力。你可以每日向祂祈求力量，如仍觉察不出改变，就要一直运动，直到你拥有了运动的力量。借你自己开始散步的工作，给主机会为你做事吧！尽管你会觉得疲倦，但每天你都会感觉到有好转。睡眠会重新好起来，然后你可以进一步尝试，起初你从宿舍或家走到教会只能有几十米路，到后来你就可以无任何损害地走上二、三公里路。{DG 172.2}

当我向女性极力推荐健走的必要性时，有一些人接受了我的建议，并决定马上实行。在起初尝试时，她们走不到一公里就疲惫不堪并真的很痛苦，于是她们就断言散步对她们不是最好的。她们走了极端。她们一开始就走那么远肯定受不了。有些人总是要走极端。她们永远不会达到目标，于是就满足于停步不前。她们做得太过了，没有充分利用上天所赐的理智。--HR, 1868. 7. 1 {DG 172. 3}

运动的重要性

（下文是写给 J. N. 安德鲁斯侄女伊迪丝·安德鲁斯书信中的一部分。）{DG 172. 4}

关注健康是我们最重要的责任之一。这是我们对自我、对社会、对上帝所欠的债。青年男女对他们健康的忽略是众所周知的。数以百计的人夭折，不是天意的安排，而是自己轻率的结果。许多姑娘寒天穿着单薄。其他人则在应该锻炼身体时却坐着读书或写字。上帝所赐的器官乃为使用。这部活机器不该因搁置而生锈。若要保持身体的全部机能均衡地发展，需要有自我克制。许多人如果采取智慧的做法，就不至于夭折，而会延年益寿了。{DG 172.5}

疾病和死亡的泛滥是因为那些本应有更多知识之人的无知。这种无知是不可原谅的。{DG 173.1}

身体各器官的健康都有赖于运动。如果某一部分的肌肉时常运动，而另一部分却被忽略，整个活机器就没有智慧地得到使用。{DG 173.2}

身体的运动会加速血液的循环。心脏更快地输入血液，也会更快地将血液送到肺部。肺也加紧活动，供给更多的血，并以更大的力量流通全身各部。运动赋予身体各部分以新的生命和力量。{DG 173.3}

神经力量的得失有赖于它所受的待遇。若使用时间过长或过度，神经就会因过劳而衰弱。若用之得当，就会获得力量。{DG 173.4}

为要获得健康，必须保持均衡的活动。人的心思也必须与此相和谐，否则就无法获得益处。若把锻炼身体视为苦差事，就不会关心身体各部分的运动。思想必须对筋肉的锻炼感兴趣。{DG 173.5}

在青年的教育中，身体的锻炼必须与心智的运用相结合。 {DG 173.6}

健康的青年女子从来不知道如何欣赏健康的价值。如果她们的职业是久坐不动的，她们就会讨厌其他部门的工作。运动时她们会抱怨太累。她们需要锻炼自己的体力。这对她们来说是一个不争的事实。—Lt. 1885.6 {DG 173.7}

健康律需要严格遵守——如果人人都愿藉着严格顺从健康律来努力防止疾病，就会免受许多痛苦。应当遵守严格的清洁习惯。许多人在健康时怕麻烦，不愿保持健康状态。他们忽视个人的清洁，也不注意保持自己的衣服干净。人虽察觉不到，不洁的物质却不断地通过毛孔排出身体，如果皮肤的表面没有保持健康状态，身体系统就会因不洁的物质而受累。L {DG 173.8}

所穿的衣服如果不经常清洗晾晒，就会因身体有意和无意排出的杂质所污秽。所穿的衣服若不经常洗掉这些杂质，皮肤的毛孔就会把所排出的废物再吸收进去。身体的杂质若未除掉，就会又被吸收到血液里，并且压迫内脏。{DG 174.1}

自然机能为了排除有毒的杂质，便努力使身体系统得到释放，这种努力使人发烧，而发烧被人称为疾病。但即使在那时，生病的人若是愿意藉着使用清洁的水来帮助自然机能做出的努力，仍会避免许多痛苦。但是许多人不但不这么做，力求消除体内的有毒物质，反而把更致命的毒药吃进去，要以毒攻毒。—RH, 1899.12.12 {DG 174.2}

真正的疗法——新鲜的空气，阳光，有节制的饮食，休息，锻炼，适宜的食物，水的应用，依靠上帝的能力——这一切都是真正的疗法。每一个人都要了解自然的疗法及其应用。我们必须明白医治病人的原则，并接受实际的训练，以致可以正确地运用这种知识。—MH 127 (1905). {DG 174.3}

新鲜空气的影响——空气，空气，这一人人可得的上天宝贵的恩惠，必用其使人精力充沛的影响祝福你们，只要你们不拒绝它进来。要欢迎它，培养对它的爱心，它就会证明是是宝贵的神经安抚剂。空气必须不断流通以保持纯洁。纯洁

新鲜之空气的影响乃是使血液健康地循环全身。它更新身体，使之强壮健康，同时它也明显地影响人的心思，使人有一定程度的沉着平静。它激发人的食欲，使食物的消化更完全，导致安稳甜美的睡眠。——1T 702 (1868). {DG 174. 4}

阳光是必需的——只有少数人意识到，为要享受健康和喜乐，他们就必须获得充足的日照，清新的空气，进行身体的锻炼。……{DG 175. 1}

屋里的房间，若没有上天白白赐与人类的愉快舒适的光明和阳光，就不能视为已经预备妆饰妥当了。……—HR, 1871. 4. 1 {DG 175. 2}

清洁的水是上天的福惠之一

多喝水——清洁的水对于健康和生病的人来说，都是上天最美好的福惠之一，用之得当能促进健康。水是上帝所预备的饮料，为人类和动物解渴的。多喝水有助于满足人体的需要，增强人抵抗疾病的能力。水的外用也是调节血液循环最简便最有效的方法之一。——MH 237 (1905). {DG 175. 3}

饮用清洁的水和呼吸新鲜的空气，……能使重要的器官健壮，清洁血液，提高自身战胜系统病变的能力。——RH, 1899. 12. 5 {DG 175. 4}

怀爱伦在家中坚决遵守健康原则

(这封信是从内华达州的里诺写给留在家里的洛克伍德夫妇、玛利安·戴维斯、范妮·波尔顿和梅·沃灵的。怀夫人在那里出席一个帐篷聚会。){DG 175. 5}

早晨将近七点钟我们平安到达这里。我们发现如果能再等一天就更好了。人们在给我们预备帐篷。地板已经铺好。他们正在给地板找一块地毯。{DG 175. 6}

为莱嫩格姐妹工作的那位姐妹决定来我的家，或是去圣赫勒那。因为在她的探访中很失望，想返回去，所以我想她最好能来。我现在可以每月给她十二元钱。我回来时或是有更多的责任和更多的工作可做时，我会给她加工资。{DG 175. 7}

当我们发现我留不住她时，我便对我的计划作出重大改变，只留下了在圣赫勒那的一个小家庭和希尔兹堡的一个小家庭，是梅可以管理的。但是如果梅想找个地方工作并学一门手艺，她需要有衣服穿。她有布料，我希望她的衣服能做得很端庄。我从欧洲买回来的那条黑裙子快做完了，其余的还需要做。如果范妮没有雇佣缝纫师，可以让这个女孩来缝制。如果她不会裁剪，让别人帮她裁；但是

要告诉她们，我明确要求袖子和腰部要宽松，不要太紧，以致有压迫感。每一处肌肉都要能自由活动，但无须为使胳膊自由活动而绷紧布料。{DG 175.8}

这样的紧身是一种时尚，但是在我的家却不可这样，因为我重视我工人的健康。要给肺部充足的空间去活动，让心脏拥有足够的空间可以毫无阻碍地做它的工作。我不崇尚时尚的标准，也不会效仿这些新发明。我要拥有明确的立场并脱离一切有碍于呼吸或是完全自由活动的事物。让这位姐妹为范妮做缝纫。如果她不会裁剪，让她与一个会裁剪的人合作。我认为这些紧身、紧贴皮肤的袖子并不智慧或健康，不管它是否时尚，我建议不要按紧身的样式去做。请把这话念给我这里做缝纫的人听。{DG 176.1}

我很高兴梅的衣服能够做好，以致她可以到任何地方去，学习一门必要的手艺或是以后去圣赫勒那。我希望她穿着得体。她需要一件好的短夹克或是类似的外衣。皮箱里有那件海狸皮短袍。梅可以用它做一件外衣。我再次提出明确的要求，衣服要做得宽松，不要太紧，以致于她无法穿上或是不用力拉拽就脱不下来。现在，如果莱嫩格弟兄家的那个姑娘会缝纫，梅就可以工作，完成她的缝纫。……{DG 176.2}

如果梅能有条不紊地工作，在早上想好并把她要做的工作按顺序写下来，她就不致浪费时间，而能一一去完成了。不要把碗碟放在一旁去做别的工作。要先做好厨房的工作。床上用品也要找机会晾晒并整理好。……{DG 176.3}

让工作拖着或赶着你都是很坏的习惯。你积极工作，就不会灰心。凭心血来潮并不是好的计划。如果你看到一本想读的书便在工作期间坐下来阅读，并且在还有工作需要做时利用一天中宝贵的时光读书，工作就被忽视了。要养成习惯不要熬到九点以后。所有的灯都要熄灭。把晚上变为白天是摧毁健康的坏习惯，脑力劳动者阅读直到应该睡觉的时间，对健康是极为有害的。它把血液都调动到大脑中，会导致烦躁并失眠，本应能使身体得以好好休息的宝贵的睡眠在想要时却没有了。{DG 177.1}

照顾身体及研究身体的需要，并保持身体免受不必要的伤害是很必要的。不知道如何照管上帝所赐的这个居所的需求是一宗罪。脑力劳动者特别需要在睡觉前的几小时中平静下来，没有任何形式的兴奋。如有必要，要借某种运动使血液转离大脑。不要让大脑因阅读而过劳，当然也不要因写作而过劳。玛利安和范妮，

你们要在白天有一两个小时最合你们心意的时间来阅读，这样你们就不至于感到迫切需要精神食粮以致在晚间吸收它。上帝原是要夜晚用来睡觉的。{DG 177.2}

好了，我想这一点说这么多已经够了。如果我们现在不愿遵行上帝所设立的健康律，我们就不应希望上帝会施行一件神迹来抵消我们的错误行径。我们必须用理智工作，并要尽力学习我们所必须做的，以致我们不致养成随心所欲的坏习惯，而要打破一切伤害健康的习惯，因为这是上帝所要求我们的。然后我们应以信心祈求上帝帮助我们，祂必帮助。{DG 177.3}

我对范妮特别感到关心。我希望她能从神经过敏和失眠中恢复过来。为了康复，她必须花时间休息大脑，使之不会像我们的旧风琴一样完全走调。何时范妮对自己负责，她就会看到可以增进她健康的方法。我很可怜范妮。她有一副好骨架、大骨头，也需要有良好而健康的神经和肌肉。她之所以没有是因为她滥用了她的大脑和神经，当理智应控制并约束她去顺从上帝那掌控人体系统的律法时，她却常使其负担过重并使自己长期处于紧张、兴奋的状态下。我希望范妮能去听保健院正在举办的健康讲座。她的心思和良知应被唤醒去重视这些事情，并运用上帝所赐她的每一分力量来恢复健康，这样她可以使用这些能力为上帝所赐的恩赐，并在所有的工作中操练这些健康的能力。{DG 177.4}

范妮，你每天都需要有户内和户外的运动。如果你累了，你就会使大脑得到休息。至于做怎样的锻炼，要由你自己来决定。你可以自己计划。运用你的机智和脑力去设计你每天当做的运动。我希望你能认清这件事，不要作冲动的人，而要使自己遵守规则和秩序。要对自己负责，让自己有时间。当主看到你正为保持自己的健康而尽力而为时，祂便会做你自己不能做的那部分。{DG 178.1}

我现在把保守你心灵与身体健康的工作交给你已蒙光照的良心，并交给上帝的能力。祂要与你智慧的努力合作，使你好起来，为上帝奉献更好的服务，因为你呈上的，不再是软弱有病的了。{DG 178.2}

我希望梅·沃灵能感受到她必须关照自己的健康并保守自己抵抗感冒和其他不必要的伤害。我希望你们在那里所有的人都能把保持健康视为交托你们的神圣责任。你们一定不要受制于环境或冲动，而要接受健全理智的管束。你们都要研究因果关系。我不希望你们中的任何一人工作过度，而要使你们的工作有条不紊，在毫无摩擦与持久磨损之下完成工作。上帝希望你如此行，祂也会帮助你这样做。

要以诚实待自己。{DG 178.3}

要早起；要定时早起，并要做到；也要早睡，你就会发现你必克服许多使你痛苦的失调症状。那种症状会导致你心灵忧伤、沮丧、灰心、和不开心的摩擦，并使你无法在没有大的负担下做任何事情。{DG 178.4}

我希望并祈愿你不会认为这些话是闲聊，而是你应照着去做的。特别是梅，必须考虑她要做什么，不要慢吞吞而心不在焉，而应立即以喜乐的心去做她的工作，就象是为耶稣基督做的。--Lt. 1888.76 {DG 179.1}

第十七章 婚姻与家庭

你基督教的程度是用你家庭生活的品格来衡量的。基督的恩典能使蒙恩的人把家庭变成快乐的场所，充满和平与安宁。--ST, 1892.11.14 {DG 180.1}

婚姻

上帝原来的计划——世上的第一次婚礼乃是上帝亲自主持的。可见婚姻的制度是宇宙的创造主所设立的。“婚姻，人人都当尊重”（来 13:4）。它是上帝给人的最初恩赐之一，也是人类堕落之后亚当从乐园中带出来的两个制度之一。人若在婚姻的关系上承认并遵守这神圣的原则，婚姻就必成为人间的福乐。婚姻足以保障人类的纯洁和幸福，供给人类社交的需要，并促进人类德智体三方面的发展。--PP 46 (1890). {DG 180.2}

婚姻是一个神圣的制度——婚姻已得蒙基督的祝福，应被视为一个神圣的制度。真宗教不会对抗主的计划。上帝命定男人和女人应在神圣的婚姻中合而为一，组建以荣耀为冠冕的家庭，作为天上家庭的象征。基督在公开布道之初，就明确认可了祂在伊甸园所设立的制度，从而对所有的人宣布，祂不会拒绝出席婚礼。婚姻若与纯净和圣洁，真诚和公义相结合，就是赐给人类的最大福惠之一。--ST, 1899.8.30. {DG 180.3}

各有自己的职责——结为终身伴侣的人，具有各自的特性和职责。他们各有自己的工作。但妇女的价值不可按照她们的工作量来权衡，象牲畜的负重那样。

妻子应当成为聪明丈夫的妻子和伴侣，造福于家庭。她当步步自问：“这是否符合真正妇女的标准？”“我如何使我在家中的影响基督化呢？”丈夫应当让妻子知道他欣赏她的工作。{DG 181.1}

妻子要尊重丈夫。丈夫要爱护珍惜妻子。他们既因婚约结为一体，就当凭着相信基督而在祂里面合而为一。还有什么比缔结婚姻关系的人一起追求效法耶稣，越来越被祂的灵所充满更蒙上帝喜悦的呢？--AH 114 (1899). {DG 181.2}

要温柔地对待妻子——你的家庭还可以是一个幸福的家庭。你的妻子需要你的帮助。她象小鸟依人，想要倚靠你的力量。你能够帮助她并且一路带领她。你决不应责难她。如果她的努力没有达到你的要求，你也决不要责备她。而要用温柔仁爱的话语鼓励她。你能够帮助你的妻子保持她的尊严和自重。决不要在她面前称赞别人的工作或行为以使自己感到自己的不足。你在这方面一直是苛刻无情的。你一直对你家中的雇工比对你的妻子更礼貌，且使他们在你家中处于比你妻子更高的地位。--2T 305 (1869). {DG 181.3}

妻子要乐意维护丈夫的尊严——我也蒙指示，看见在妻子身上往往也有大欠缺。她没有尽大力量去约束自己的性情，使家庭快乐。她往往有暴躁易怒，及不必要的怨天尤人。丈夫在外操劳终日，忙乱疲倦，在回家时遇到的，竟是愁眉苦脸，而不是喜乐鼓励的言语。他不过是人而已，他既不能从妻子身上得着爱情温暖，结果就不爱自己的家庭，他的前途黯黑，他的勇气消沉，失去了上帝要他保持的自重及尊严。--1T 307 (1862). {DG 181.4}

爱基督，并彼此相爱——丈夫和妻子都不应让自己的个性融合在对方的个性之中。他们与上帝都有个人的关系，应当询问上帝：“什么是对的？”“什么是错的？”“我如何最好地实现人生的宗旨？”要把你的感情投放在为你舍命的主身上。要以基督为首，为终，为至善。当你对祂的爱更深更强烈时，你们彼此的爱也就得到了净化和加强。{DG 182.1}

基督对我们所表显的精神，就像夫妻间所应当表现的精神。“正如基督爱我们”，“凭爱心行事”。“教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”（弗 5:2, 24, 25）。{DG 182.2}

丈夫和妻子都不可强行控制对方，让对方屈从你的意志。你这样做无法维持

彼此的爱。应当亲切，忍耐，宽容，体贴，有礼貌。靠着基督的恩典，你能使对方快乐，正如你在婚约中所承诺的。--RH, 1908. 12. 10（见附录五）{DG 182. 3}

小心选择终生的伴侣

不智的婚姻摧毁前途——正在计划结婚的人如果不希望婚后有悲惨不幸的回忆，就必须严肃慎重地考虑这个问题。这一步若是草率行事，就会成为破坏男女青年前途最有效的途径之一。于是人生成了重担和咒诅。没有什么人比丈夫更能有效地破坏女人的幸福和前途，使人生变成痛苦的重担。也没有什么人比妻子更能打消男人的希望和抱负，麻痹他的精力，破坏他的感化力和前途；连百分之一也比不上。从结婚的时候起，许多男人和女人注定了他们今生和来世指望的成败。--RH, 1886. 2. 2 {DG 182. 4}

是否相配？——每一个女子在答应婚事以前，应当调查一下她所要结合的对象是否与她相配？他过去的为人如何？他的生活是否纯洁？他的示爱是出于高尚的动机，还是出于感情上的喜好？他有没有使她幸福的品质？从他的爱中能否得到真正的平安与喜乐？她是否能被允许保留自己的个性，或是须将自己的判断与良心都交给丈夫控制？作为一个基督的门徒，她并不是属于自己的，而是用重价买来的。她能尊救主的要求为至上吗？她的身体，灵性，思想和意志能保持清白圣洁吗？这些问题对于每一位准备结婚之女子的幸福是关系重大的。--5T 362 (1885). {DG 183. 1}

妻子要保持自己的个性——一个女人如果在家庭生活中最小的事情上都愿意总是听命于人，愿意放弃她的特性，那么她在世上就决不会成为一个有用的人，也不会成为别人的福气，实行上帝在她身上的旨意。她只是一台机器，要受另一个意志和另一个心思所支配。无论男女，上帝已经赐给每个人一种特性，一种个性。所有的人都必须亲自存敬畏上帝的心行事。--TSB 25 (1885). {DG 183. 2}

当问题出现时

基督是我们患难时的帮助——（这封信是于 1897 年 3 月 7 日写给菲利普·威塞尔的。部分被刊载在《复临信徒家庭》中。惟愿这封信能给处于相似环境中的人以鼓励。） {DG 183. 3}

亲爱的威塞尔斯姐妹：我今天早上要写几行字给你。我希望并祈愿你不至失了信心或变得灰心。我们都有我们的个性，它不可以在泯没在另一个人的个性中。你有一个灵魂需要救赎或是沦丧。在每一次危难中，上帝会做你随时的帮助。祂会让你站在你的责任岗位上，完全依赖那位爱我们并为我们而死的主。{DG 183. 4}

你的丈夫转脸离开耶稣，使你负起了双重的担子。作为母亲，你的工作就是把你的孩子带到主面前。当基督在世，母亲们把孩子带到祂面前时，门徒将要把她们赶走，但耶稣责备门徒说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人”（太 19:14）。{DG 184. 1}

我知道你独自坚守真理是很忧苦的。但是你这作妻子知道自己始终不渝存着信心顺从真理的人生，能争取你的丈夫接受真理吗？要把可爱的孩子带到耶稣面前。要用简明的话对他们讲述真理。要给他们唱表达基督之爱快乐动人的诗歌。要带领你的儿女亲近耶稣，因为祂爱孩子。{DG 184. 2}

要常常喜乐。不要忘记你有一位保惠师，就是基督差来的圣灵。你永不会孤单。你若愿意听现在对你说话的声音，毫不犹豫地回答敲你心门的声音，说：“主耶稣啊，请进来，让我与祢、祢与我一同坐席。”那位天上的贵宾就会进来。神圣之主既与你同居，你就有平安和安息。这就是上帝的国临到你了。{DG 184. 3}

愿你时时刻刻处于信靠、祈祷与信心之中。你会遇到试炼。我们的杂质都必须被清除，成为洁白而可靠的。在试炼之时，要将每一思想降服于耶稣基督。敌人会以意想不到的方式接踵而至，但是要击退仇敌的试探。这样，我们会恩上加恩，力上加力，获得一个又一个属灵的胜利。{DG 184. 4}

要紧握住基督，祂必会让你倚靠在祂强壮的臂膀下。得胜者必得到生命的冠冕。{DG 184. 5}

与基督密切联合意味着遵行基督的话。祂称这种联合为常在祂的爱里，于是人心就与上帝相和谐。要铭记祂的应许，忠心地履行每一微小的责任，就象是给上帝做的。“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里”（约 15:10）。这里讲的是顺从与依赖。{DG 184. 6}

你拥有一个强有力的帮助者。你若信靠祂就会安全。枯枝被嫁接到活葡萄树上，与树一样获得营养并成为一根枝子。罪人遵行上帝的话时就会显出他与救主

之间有最亲密的关系。心灵、意志与思想都会随之与基督联合。借着信心，有限、软弱而无助的人类把他的软弱与祂的能力相连。如此的联合显明了完全的信心与爱心，我们的无助和依赖需要这种联合。{DG 184. 7}

基督屈辱地死去，为了把我们带到上帝面前。当人相信基督有能力将凡来到祂面前的人都拯救到底时，当他完全放弃自己而来到那供应全备的救主面前时，当他坚守所赐的应许并完全相信耶稣时，上帝就会宣告他是与基督联合的。倚靠基督如孩童单纯地依靠其母亲的人被称为义了，因为他已与那位被称为公义和救赎的替身合而为一。这就是爱了。心灵与意志得以在基督耶稣里相结合。{DG 185. 1}

我们的救主怎么说呢？“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。”“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”当试炼遮蔽心灵时，要记住基督的话，记住祂借圣灵的本体在暗中的同在，要成为赐给你的平安和安慰，向你显明祂与你同在，公义的日头必会驱散你的黑暗。“人若爱我，就必遵守我的道；我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住”（约 14：18，21，23）。要喜乐，光必来到，你的灵必会在主里大大欢欣。——Lt 1897. 124 {DG 185. 2}

在试炼的环境下要持守——（怀夫人于 1898 年 10 月 5 日再次写信给威塞尔斯姐妹，鼓励她要有信心并与主亲近。）{DG 185. 3}

亲爱的威塞尔斯姐妹：我对你、你的丈夫和你们的孩子深感关心。我感谢天父赐你恩典，使你在试炼的境遇中坚持信心。但是我的姐妹，不要有片刻不信你的天父。但愿你的心信靠上帝。要信任祂。祂的手在支撑着你，如果你住在基督里，你就会越来越刚强。“我们务要认识耶和华，竭力追求认识祂。祂出现确如晨光”（何 6:3）。{DG 185. 4}

真理的知识要与生发仁爱并洁净心灵的信心相结合。你若持续信靠上帝，就会在每次需要之时都获得最宝贵的福气。主看见并知道你需要多少恩典。你可以信靠祂。祂的应许，祂不变的誓言保证基督要做我们的中保。祂说：“尊重我的，我必重看他”（撒上 2:30）。主必赏赐你对祂的单纯信靠。任何时候都不可不信靠上帝的话。你已经证实了上帝的应许。你已感受到祂的手在你身上。主必垂

听你的祈祷。—Lt. 1898. 82 {DG 186. 1}

邀请上帝软化并折服人心的圣灵来解决分歧

（引自 1902 年 3 月 19 日写给玛丽·纳尔逊夫人的一封长信。怀爱伦试图劝勉纳尔逊夫妇言归于好，破镜重圆。） {DG 186. 2}

你的孩子需要一位父亲，你需要一位丈夫，你的丈夫也需要一位妻子。你需要你丈夫的帮助，而你们双方都需要救主的帮助。你们二人都需要培养信心。你的孩子需要一位能背负基督之轭、将自己的意志降服于上帝的旨意、接受上帝圣手塑造的父亲。 {DG 186. 3}

我的弟兄，我的姐妹，你们有一段时间没有住在一起了。你们不应该采取这种做法，你们二人如果都培养了夫妻间始终应存在的忍耐、仁慈与宽容，就不会这么做了。无论结果如何，你们都不应坚持自己的意愿并试图按照自己的意思和计划行事。你们二人都不可随心所欲。愿软化人心使之顺服的上帝之灵在我们心中做工，并使你们适于教育你们的孩子。在上帝领导之下，你们的工作就是要使他们的品格塑造成型。为要持守唯独上帝能赐下的力量和能力，你们必须操练信心。当恳求你们的天父保守你们不向试探屈服，以急躁，严厉、任性的态度彼此说话——丈夫要这样对待妻子，妻子也这样对待丈夫。你们二人的品格都不完全。因为你们都没有一直在上帝的控制之下。你们彼此相待的方式一直是不智慧的。 {DG 186. 4}

我恳劝你们要置自己于上帝的掌控之下。当受试探要说话暴戾时，要控制住什么都不说。你们在这点上必被试探，因为你们从来没有克服品格中这个讨厌的特质。然而应该战胜每一个错误的习惯。要完全降服于上帝。要掉在耶稣基督这块磐石上并被跌碎。作为夫妻，你们要造就自己。要到基督那里请求帮助。祂必乐意提供你祂神圣的同情与祂免费的恩典。那忠心为儿子三十年之久，为分担家庭重担在木匠铺里工作的主，必赐力量给跟从祂的人，叫他们在分担家庭重任上忠心履行自己的职责。 {DG 187. 1}

我的姊妹：基督已托付你将祂的诫命教导儿女的神圣职责。为了适应这项工作，你自己必须生活中顺从祂的一切律例。要养成谨慎言行的习惯。尤其要小心自己的言语。要克服急躁的性情；因为急躁如果表现出来，就会帮助仇敌使儿

女对家庭生活感到讨厌而不快。{DG 187.2}

我们都是主耶稣的产业。祂以祂自己的生命为赎价来救赎我们。借着祂的恩赐，父亲、母亲和孩子，每个家庭成员都可以得救。我的姐妹，你要忽略你的家庭责任吗？你不愿运用上帝赐你的意志力去努力帮助你的孩子吗？我奉主的名吩咐你，要在你丈夫的协助下，千方百计去拯救你们的孩子。{DG 187.3}

作为父母，你们每个人身上都担负着同样的责任，要保守每一言语和行动，不让你们的孩子因你们的言语和举止而藐视你们。要尽量把所有欢乐和安慰带进家中。

亲爱的纳尔逊夫妇，你们要为你们过去的行径而向上帝悔改。要意识到你们夫妻必须重新结合。要把过去生活中不愉快及不幸的经验放置一旁。要在主里鼓起勇气。要把心灵之窗向地关闭，向天敞开。如果你扬声向天祈求亮光，那位是光与生命、平安和喜乐的主耶稣必垂听你的呼求。公义的日头必照进你的心房，照亮你的心灵之殿。如果你欢迎祂临格之光进入你的家，你就不致随着本性说话，引起不快的感觉了。{DG 188.1}

哦，玛丽，我恳劝你停下来想一想你使上帝的灵多么担忧！要尽心寻求主，公义的日头就能照进你的心灵，完全地改变你，使你的每一言行成圣。{DG 188.2}

我多么希望我能向地上的每个母亲大声疾呼：“要借着恩典使你的灵成圣，使基督可以自由地赐恩典给那些向祂求恩的人。要操练温柔。要对你的孩子显出成圣的爱。你要参与到他们的幸福中。教导他们操练良好的判断力。让他们熟悉上帝及祂对他们的旨意。要使耶稣基督的宗教有吸引力。永不要借争吵和不愉快的分歧冒犯主上帝。要寻求内心的柔和谦卑。要培植爱心。” {DG 188.3}

纳尔逊夫妇，你们过去曾意见不统一，但你们现今对上帝负有神圣的职责，要尽量使用上帝所赐你们的能力和力量。你们应当利用每一机会达到更高的标准。是上帝的旨意借着祂的仆人怀姐妹向你们指明，你们应当仰望耶稣，借着仰望，就可变成祂的形像。主希望你们在基督徒的经验中不再做小孩子，而要借祂所赐的恩典，在祂里面得以完全。你们如果利用现今获得更高经验的机会，就会在基督耶稣里变得强壮并得以完全。{DG 188.4}

纳尔逊弟兄，你愿意软化并制服你的本性吗？你可以变得象耶稣并成为祂的布道士，祂的助手。祂绝不促使你苛刻、独裁、严厉地对待你的家人和其他你所

接触的人。你只能度此生一次。你不愿把完美品格中的愉快和恩慈带进你的生活吗？上帝希望你成为善良的和行善的。我们每一个人都能使生活合我们的心意。我们若是愿意，就能善用口才来荣耀上帝。{DG 188.5}

我的弟兄，负起照顾孩子的责任吧！斥责他们是无济于事的，因为他们遗传了你们的性情。管理他们时，要坚定，但不要专横。对他们说话时，要抱着不会激起他们逆反心理的态度。{DG 189.1}

纳尔逊夫妇，你们给孩子树立的榜样不是你们悔改后所应当树立的。你们如果被基督的恩典改变了，就必显出你们已经克服了自私自利和想要偏行己路、顺从本性的倾向、随心所欲的愿望。现在是表明你们不是为取悦自己而活的时候了。要把基督品格的馨香带进你们的品格中。除去责骂、焦躁和抱怨的精神。要培养语言的纯净。要祈祷并为上帝的荣耀而歌唱。愿上帝的平安在你们心中做主。
—Letter 47a, 1902. {DG 189.2}

恋爱与婚姻的严肃步骤

（怀爱伦视她的侄孙女艾迪·沃灵如同女儿。艾迪的一位远房表哥似乎在追求她。怀夫人列出了她不看好这段恋情的理由。）{DG 189.3}

我写了上一封信之后，收到了你的回信，这使我稍微放下了心，但我还是有点担忧。我不希望你和鲁本（塔普利）相恋。如果你给予他任何明确的鼓励，我会感到非常伤心。我喜欢鲁本。我认为他是一位诚实的年轻人，但是却不是我希望你嫁给他的人。我有几个理由。一是他有肺病，且有肺病家族史。我太清楚与这种可怕的疾病做斗争意味着什么。我们埋葬了患有肺病的拿但业和安妮·怀特；我们埋葬了患有肺病的办公室的主管鲁门·马斯滕；我们埋葬了我患有肺病的二哥罗伯特·哈门；我们埋葬了患肺病的萨拉·贝尔登。{DG 189.4}

你既注重健康与幸福，我不赞同你与一位易感染肺病的人结合。他母亲因肋旁患有淋巴结肿大而幸免于肺病。她不健康，随时都有去世的可能。他母亲的父亲塞缪尔·麦卡恩死于慢性肺病，而他的妻子即我的姐姐哈里特，被他传染上，极其痛苦。她也去世了。他的大女儿萨拉死于肺病；他的次子梅尔维尔死于肺病；露西·爱伦紧接着死于肺病；接下来玛丽也死于肺病，现在只有两个孩子还活着。那是最严重的一种肺病，我们深深地感到需要在这事上谨慎，是否要与那些血液

中感染了这种恐惧杀手的人利害与共。{DG 190. 1}

我一看到鲁本就知道他有患病的迹象。他不会活太久。他的细脖子，大大的脑袋告诉我痛苦的事实，他的命不长了。艾迪，这个问题还有更痛苦的一面。当他们虚弱地度日时，这个大家庭中只有一位对信仰感兴趣，那就是萨拉。露西·爱伦直到临死时都没有为天国做好准备。她临咽气前才呼求上帝。梅利莎是有信仰的。她虽拥有所有安息日的亮光，却还没有遵守。这就是鲁本的母亲。梅尔维尔忽视信仰就与鲁本一样。但他临死时没有反对信仰。他最后的呼吸乃是痛苦的祈祷。同样，梅也忽略把她的心交给上帝，直到她最后临死的日子。{DG 190. 2}

这对我来说比那可怕的肺病更糟糕。我无法赞同你与鲁本之间有恋情。你应该在恋爱与婚姻的事上向我袒露心扉，因为这比你生活中任何其他的事件都更加关系到你的幸福，你在这一点上需要更多的劝勉和忠告。我希望常听到来自你的消息。--Letter 95, 1886. {DG 190. 3}

家庭

地上的家庭要做天上家庭的象征——如果在家中心存温柔，如果能高贵而慷慨地顺从彼此的爱好和意见，如果妻子能找机会借礼貌的行动表达对她丈夫的爱意，丈夫也显出同样的关心并善待妻子，那么孩子们就会继承这同样的精神。这种影响会弥漫于家庭中，那么将有多少家庭会免于痛苦啊！男人不会走出家去寻找幸福，女人不致渴望爱，失去勇气和自尊，终身患病。生命只借给我们一次，若谨慎、小心、自控，它就会变得持久、快乐，乃至幸福。--TDG 335 (1872). {DG 190. 4}

亲切使家庭快乐——父母藉着对儿女亲切的话，称赞他们为善的表现，能鼓励他们的努力，使他们非常快乐，并在家庭范围里营造美妙的气氛，驱散一切阴影，带来喜乐的阳光。彼此善待和宽容能使家庭成为乐园，吸引圣天使到家中来。但是天使必远避那些充满不睦的言语，焦躁和纷争的家庭。残暴、埋怨和恼怒恨会把耶稣排斥在家门之外。--ST, 1884. 4. 17 {DG 191. 1}

家中的好客

呼吁更加好客——甚至在那些自称为基督徒的人中，也很少实行真实的待客

之礼。在我们的信徒中，也未照所应当地视款待客人的机会为一种特权和福气。我们太缺少交谊，也不肯去多请二三人来同桌吃饭，若不是感到简便得太难为情，那便是过于丰厚炫耀。有些客人会推辞说“那是太麻烦了。”其实他不会辞绝你的盛意的，只要你说：“我们没有作什么特别的预备，但是我们欢迎你，我们有什么就吃什么吧。”这意外的客人受了你的款待，会非常感激，过于你作最费事之预备的。--6T 343 (1900). {DG 191.2}

为不速之客作准备——一些持家的人为了厚待宾客，就节省家中的伙食。这是愚昧的做法。款待客人要简单一些。要先为家人着想。{DG 191.3}

愚昧的节省和虚伪的习俗，往往使人无法实行必要而且有福的接待。我们餐桌上的食物应妥加预备，即便来了不速之客，主妇也无须另行烹饪。--MH 322 (1905). (怀爱伦的家中不为客人预备特别的食物。他们供应客人与家人一样丰盛而简单的食物。每餐都不尽相同，预备得很美味。) {DG 191.4}

更多的阅读资料见《复临信徒家庭》，《儿童教育指南》和《论婚姻危机——关于性行为，通奸和离婚的证言》{DG 192.1}

第十八章 母亲

母亲负有人间最重大的责任，就是培育和陶冶自己儿女的心灵。--SD. 252 {DG 193.1}

陶冶思想、塑造品格——母亲身上负有特别的责任。母亲用自己的血脉造就婴孩的体格，供给他营养。她的智力和灵力也影响孩子的思想和品格。有约基别那样信心坚固、“不怕王命”（来 11:23）的希伯来母亲，才有拯救以色列人的摩西。有哈拿那样虔诚、自我牺牲和充满灵感的女子，才有接受天启、大公无私的士师、以色列先知学校的创办人撒母耳。有拿撒勒马利亚的亲戚、与她同气相求的伊利莎白，才有救主的先锋。--MH 372 (1905). {DG 193.2}

不可忽略母亲的准备工作——儿童的第一位教师就是母亲。在儿童最敏感、

发育最快的阶段，他的教育大都掌握在母亲手里。母亲最先拥有塑造品格为善为恶的机会。她应当明白自己机会的价值。与其他任何教师相比，她更应该善用这种机会。然而母亲的训练却太少予以关注。对于这位在教育上影响最大最深远的人，却极少提供系统性的帮助。——Ed 275 (1903). {DG 193. 3}

教导儿女祈祷——我的弟兄姐妹们，我恳劝你们要用简易的方法教养儿女。当他们做错时，不要训斥他们，而要把他们带到主面前，把一切都告诉祂。当你与孩子一起跪在上帝面前时，基督就在你们身边，上帝的天使也四围环绕着你们。要教导他们求上帝赦免他们的易怒与焦躁。要照着主的教训和警戒养育你们的孩子（弗 6:4）。让我们做祈祷的男女吧。让我们持守上帝的性情，脱离世上从情欲来的败坏吧。于是我们就必获得永生的保单，这生命是以上帝的生命来衡量的。当赎民从地上被赎时，上帝之城会向你敞开，你就可以亲自站在主面前说：“我和祢所交给我的儿女都在这里。”然后你会手拿竖琴，扬声歌唱赞美上帝和羔羊的歌，因为借着祂伟大的牺牲，我们得以分享祂的本性，并获得上帝国中不朽的产业。——RH, 1909. 1. 14 {DG 194. 1}

母亲要鼓励儿女——母亲只要可以对儿女的好行为说句肯定鼓励的话，就不可闭口不说。她应当用赞许的言语和慈爱的表情鼓励他们。这对孩子的心来说就象和煦的阳光，培养他们品格上的自尊和自豪。——3T 532 (1875). {DG 194. 2}

教育儿女在年轻时养成习惯的重要性———— 儿女有权提出父母应当予以承认并尊重的要求。他们有权享受一种教育与训练，能将他们造就成为今世社会上有用的、受尊重、受爱戴的分子，并赋予他们一种道德上的资格，配参与那纯洁圣善的来生社会。青年都应受教，明白他们现在和将来的福利大半系于儿童和青年时期所养成的习惯。他们自幼就应该惯于服从、克己，并顾及别人的福乐。他们当受教遏制暴躁易怒的性情，不出愤激的言语，表现一贯的亲切、礼貌和自制。作父母的应当以此为终生的学业，好使自己的儿女成为品格上近乎完全的人，就是人的努力与上帝的帮助相结合所能使他们达到的程度。他们既然把儿女生到世上，就已承担了这项工作及其一切意义与责任。——RH, 1882. 3. 21. {DG 194. 3}

母亲力量的泉源

母亲要从上帝那里求得力量——倘若女性能从上帝那里求得力量和安慰，以

敬畏上帝的态度履行她每日的职责，就必赢得她丈夫的尊重和信任，并会看到她的儿女成为成熟可敬的男女，拥有道德力去做正确的事。但是那些忽略面前的机会，把他们的责任和重担丢给别人的母亲，会发现她们的责任还是原来那样多，她们必在痛苦中收获她们在粗心大意和疏忽中所撒的种子。此生再没有机会工作了。她们的收获要取决于所撒种子的品质。——ST, 1886. 9. 16 {DG 195. 1}

耶稣是母亲最好的朋友——如果母亲们愿意常常到基督那里去，如果她们能更完全地信靠祂，她们的担子就会变为轻省，她们就会得享安息。耶稣知道每位母亲的重担。在每个紧要关头时祂都是她们最好的朋友。祂永远的膀臂必扶持她。救主的母亲曾与困难和贫穷作斗争。祂必在每位母亲的工作中同情她们，垂听她们的祈祷。那曾长途跋涉为解除伤心之迦南母亲痛苦的主，也必为今天苦恼的母亲做同样的事。那曾把送殡途中的独生子交还给拿因城之寡妇的主，今日被丧子之痛的母亲所感动。那曾在拉撒路的坟墓前哭泣，赦免了抹大拉的马利亚，在十字架上纪念祂母亲的需要，在复活后向哭泣的妇女显现并使她们成为了祂的信使的主，如今是妇女的最好朋友，如果她们信靠祂，祂必准备好在她们需要帮助之时帮助她们。——ST, 1902. 8. 20 {DG 195. 2}

对孩子的一些智慧的劝勉

（艾迪和梅·沃灵是怀爱伦外甥女的孩子，曾住在她家里，怀爱伦就像母亲那样对待她们。她照顾她们并劝导她们视如己出。写这封信时两个女孩一个 12 岁，一个 15 岁。）{DG 196. 1}

亲爱的孩子艾迪和梅：今天早上我有点时间，想给你们写几句劝勉的话。我不在家时，你们要对我家里所有聘用的人友好而礼貌。你们谁都不应感到你们有足够的经验和智慧可以正确地做事，而不需要那些比你们年长之人的忠告和建议。我看出你们都有必要尊重比你们年长的人。你们品格中的这个缺点若予以放纵，就必会巩固并随着每次的放纵而不断增强。因此要克服、控制并完全地战胜它。……{DG 196. 2}

艾迪，我特别发现你里面的嫉妒在滋长。论到嫉妒，圣经告诉我们说：“嫉恨如阴间之残忍”（歌 8:6）。你可能会问：“什么是嫉恨？”它就是：认为你身边的人对你不太在意，并且不欣赏你的价值。你想象他们在议论你，说你坏话。

你感觉别人都很受喜爱，而你却没有。许多这样的感觉都是嫉妒的产物。{DG 196. 3}

艾迪，现在你想成为一名基督徒，成为上帝的孩子。如果你这样做，你就必须与你天性的瑕疵做斗争。你必须警惕这些缺点并且用尽全力去抵挡它们。我的孩子艾迪和梅，耶稣爱你们，祂曾为你们死，祂希望你们能拥有祂的灵及祂的恩典，使你们成为祂真正的羊羔，祂所亲爱的孩子。你们需要耶稣的恩典来制服品格中每一不可爱的特质，这样你们才能得到耶稣和祂圣天使的认可。{DG 196. 4}

艾迪，我发现你听见并看见别人谈话时，就想他们是不是在谈论你。不要再这样做了。你应该立即克服这一点。你母亲在她还是个女孩时就这样做过，想象自己被轻视、被责怪、被嫌恶，而这种嫉妒在她身上一直滋长直到她婚后。她使你父亲的生活毫无快乐。为了你的益处，我嘱咐你在嫉妒还在萌芽时就予以消灭。{DG 196. 5}

我还发现你喜欢向梅发号施令并对她很暴躁。这一点正在你心中滋长。要对梅友好一些，耐心地说出你的要求，不要以命令的方式，而要象姐妹一样彼此相待。你若不改掉这些毛病，每个人都会不喜欢你的。{DG 197. 1}

你们二人在自身的性情上有许多应予以克服的事。你们必须看清这些，然后你们就会看出这些毛病若在别人身上是多么讨厌，并在你们自己身上避免这些事。你们可以形成可爱的性格，友好、文雅、温柔、内心谦卑，也可以成为易怒、暴躁、不友好、自负、看你们自己过于所当看的。要阅读圣经，知道何为基督徒之树所结的果子，以及何为恶树所结的果子。一个是好的，一个则是败坏的。我现在没有时间再多写了，但我知道你们品格中的缺陷。我所爱的主借着祂的圣言向你我显明你们可以成为祂的孩子，但是你们必须每日以祂的恩典来战胜你们品格中的错误。{DG 197. 2}

我所提到的所有这些事，哪怕只有其中一个没被克服，都将置你们于天国之外，因为只有洁净和圣洁的人才能进去。我的孩子们，我希望我们为你们付出的劳苦不致徒然。我希望你们可以幸福地在耶稣为那些爱祂并寻求在品格上象祂的人所预备的美好世界中。{DG 197. 3}

不要忽视这件事。要认真；要尽力与品格中每一不可爱的特质作斗争。这样，你们会变得更快乐，也会使你们身边的人快乐。你们可以借着你们的言语与端庄

的举止显出你们正在效法那位模范，在按照基督的品格塑造你们的品格。{DG 197. 4}

我亲爱的孩子梅，我不希望你工作过度，但是我希望你能迅速地负担起你的份内责任。那些只有在强迫下才能工作的人会成为没有价值的人。你可以喜乐地工作，无需等他人告诉你去做。要在小事上忠心，这样你才能容易在大事上也忠心。记住你有责任要完成，从而完善你的经验，这与长者要借完成他们的责任来完善他们的经验是同等重要的。要做你的工作，别把它当成一种负担，而是一种快乐，像是为基督做的一样。你的救主曾是一个顺服的孩子，在那简陋的木匠铺里与祂的父亲同工。为了活着你必须吃喝，所以很自然，如果你在家里住，就必须洗碗、擦地板。{DG 197. 5}

现在要对你的工作尽责，为耶稣做你的工作。我可能会再写信给你们。我希望你们两个都能加倍努力，使你们拥有在上帝眼中看来有极大价值的温柔安静的心为装饰。…… {DG 198. 1}

好了，再见，我亲爱的孩子们。对待比你们年长的人要友好，要尊敬。
—Letter 3, 1881. {DG 198. 2}

孩子有责任照顾年迈的母亲

（玛丽·蔡斯是怀雅各的姐妹。怀雅各在世时和爱伦照顾她。雅各去世后，怀爱伦感到无力再担此责任。她便写信给玛丽的女儿艾德琳·萨维奇，要求她去履行照顾她母亲的责任。） {DG 198. 3}

亲爱的外甥女艾德琳·萨维奇：我认为你应该知道你的母亲（玛丽·蔡斯）的状况。她非常虚弱，时常需要人照顾。我可能无法再照顾她了。{DG 198. 4}

我们今天要离开巴特尔克里克前往奥齐戈。下周希望我们会在芝加哥。八号我们要长途旅行到加利福尼亚。我感到很难过，要在你母亲现在虚弱的状态下留下她。我已经尽力照顾她了。我用一千美元买了一栋房子，装饰以简单而必要的家具供她使用。我们让一个家庭——一位母亲，儿子和女儿——住进了那栋房子。他们可以使用这间房子，条件是供应你母亲伙食。我缴税。去年你母亲缴了税，但她出了一次意外，炉子失了火。地板起火了，我花了七十五美元去修理它。{DG 198. 5}

住我房子那寡妇的儿子已经病了五个星期。在此期间你母亲也病着，有一位医生照顾她，有时还需要一名护士，因为家中没有人能照顾她。我订下了协议，在早晨就为你母亲点好了火炉，好让她起来时屋里是暖和的，除此以外，他们就做不了什么了。{DG 198.6}

如果她需要一名护士，她就必须自己付费。她只剩下三百元钱了，很快就会花光。她需要衣服。她必需有木柴。我已经做了所有我能做的，超出了我应该做的。我希望你们，她的孩子和孙子孙女们，要负起你们的责任来。目前的景象实在令我伤心，因为外人的手已经为你母亲做了那原本你们该做的事。当邻居和朋友们问道：“她没有孩子照顾她吗？”我多么尴尬地答道：“她有两个儿子、一个女儿，还有孙子孙女和弟兄。”人会问：“为什么她的孩子们不在她虚弱时照顾他们年迈的母亲呢？”我无法回答这个问题，但是或许你们可以回答。{DG 199.1}

我有我的工作，就是演讲和写作。我持续地工作，不应该为你们的母亲再挂心操劳了。我花了二十五元钱为她买衣服，因为你的母亲需要。我去年冬天得知白天数小时她为了省柴火而躺在床上，就为她订购了冬天用的木柴。她手里仅有的一点钱她不舍得用，她怕有一天她会病得像她母亲一样，她担心自己会变成一个乞丐。我不能为此责备她，因为从过去来看，她可能觉得她一点都不能指望上她的孩子。{DG 199.2}

你们的母亲已一直很节俭。如果你们无动于衷，我不会让她去受苦的。如果你们对此事自觉良心无愧，如果你们希望你们的记录在将来的审判中与你们过去对待你们那可怜而年迈的母亲一样，我无话可说。但上帝一定会关注这种无情的忽略。{DG 199.3}

上帝要让她的儿女为这疏忽的责任而交账。事情会这样我感到难过，非常难过。{DG 199.4}

基督要根据人的行为来审判各人。祂把祂的利益与祂受苦、被忽视的儿女连在一起。祂对一班人说：“我饿了，你们不给我吃；渴了，你们不给我喝；我作客旅，你们不留我住；我赤身露体，你们不给我穿；我病了，我在监里，你们不来看顾我。……王要回答说：‘我实在告诉你们，这些事你们既不做在我这弟兄中一个最小的身上，就是不做在我身上了。’”然后祂说出那句可怕的话：“离

开我”（太 25:41-45）。{DG 199.5}

祂对在祂右边的人说：“我饿了，你们给我吃；渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监里，你们来看我。”有人问道：“主啊，我们什么时候见祢饿了，给祢吃；渴了，给祢喝？什么时候见祢作客旅，留祢住；或是赤身露体，给祢穿？又什么时候见祢病了，或是在监里，来看祢呢？”祂说：“这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了”（太 25:35-40）。如此凡为祂贫困的弟兄所做的，基督都当作是为祂自己做的。--Letter 30, 1884. {DG 200.1}

第十九章 父母的责任

（关于家庭、子女和家的价值，怀爱伦曾有过许多美妙的论述。她完全意识到了它们的重要性。与此同时，她也意识到打算结婚的青年应当通盘考虑有关生养子女、将之抚养成为上帝和父母所希望他们成为之样式的一切事。）{DG 201.1}

关于父母责任的勉言——负父母之责的人，应当首先考虑是否能以适当的影响环绕自己的儿女。家既是一个家庭教会也是一所家庭学校。家中应该有属灵的氛围，以致家中的成员，无论是父母还是儿女，都会因彼此的交往而蒙福得力。……{DG 201.2}

但是许多结婚成家的人没能认识到母亲身份所带来的全部神圣责任。许多人可悲地缺乏管教的能力。在许多家庭中，只有很少的纪律，孩子们竟蒙允许任意而行。这样的孩子放任自流，家中没有人能给他们正确的指导，没有人能机智地教导他们如何帮助父母，没有人能适当地奠定他们将来教育的根基。被这些不利条件包围的孩童，确实可怜。若不给他们机会在家庭之外受到适当的训练，他们就会得不到每一个孩子本应享有的许多特权。这就是一直呈现在我面前的亮光。{DG 201.3}

那些没有能力正确训练自己儿女的人，原本绝不应当负起为人父母的责任。

但是由于他们错误的判断，我们就要不做任何努力去帮助他们的幼童形成正确的品格吗？上帝希望我们明智地处理这些问题。—3SM 214, 215 (1904). {DG 202. 1}

注意履行父母的职责— 父母需要考虑这一点，明白照顾和教育儿童的基本原则，在德、智、体的健康方面培养他们。父母要研究自然的定例，了解人体组织，明白各器官的功能，及其彼此之间的关系和依赖。要研究智力与体力的关系，以及各自健康运作所要求的条件。若没有这样的准备就担负起父母的责任乃是罪。—MH 380 (1905). {DG 202. 2}

妇女在祂的工作中应使用上帝所赐的能力——有多人来信询问我有关此问题的建议，就是传道人的妻子应收养婴儿吗？我会建议她们做此项工作吗？对于一些很喜欢做这事的人，我回答说“不”；上帝希望你能在你丈夫的工作上帮助他。主没有让你们有自己的孩子；祂的智慧是毋庸置疑的。祂知道什么是最好的。要作为一名基督的工人将你的能力奉献给上帝。你可以多方帮助你的丈夫。 {DG 202. 3}

你可以通过为他工作、通过使你的智慧持续增长而在他的工作上支持他。借着使用上帝所赐你的能力，你可以成为一个持家的人。不仅如此，你还可以帮助传扬信息。 {DG 202. 4}

应该有女性参加传福音的工作。她们在许多方面可以比忽视探访上帝群羊的传道人做更好的工作。只要可能，夫妻就应联合做这项工作。道路已为献身的妇女敞开了。但是仇敌会很乐于看到那些本可以帮助数百人的妇女把她们的时间和精力放在一个无助的小生灵上，那是需要不断照顾和关心的。—5MR 325, 326 (1898). {DG 202. 5}

品格的特征会遗传给孩子

（以下的劝勉是于 1888 年写给 E. P. 丹尼尔斯长老和夫人的，论到他们子女的教育问题。丹尼尔斯长老是一位卓越的传道士，然而他的子女却成了大家议论的对象。怀爱伦感到有责任再次提醒丹尼尔斯长老夫妇，他们并没有存敬畏上帝的心教养他们的子女。不要把 E. P. 丹尼尔斯和 A. G. 丹尼尔斯混淆起来。） {DG 203. 1}

多年以来曾有许多关于节约和智慧地使用金钱的证言可供遵循，然而你和你

的妻子都没有在你们的实际生活中做出明确的改变。你们喜爱炫耀；你们喜爱放纵食欲；你们喜爱满足你的口味。在你们自己身上表现出来的特性也在你们子女的身上重现出来。你们必收割你们所种的。你的工资永远不足以支持你们奢侈浪费的习惯。你为何不象那些工资比你还少的弟兄们学习如何能用很少的钱去充分地供养自己和家庭呢？你处于目前难堪境地的原因并不是因为你的工资不够维持你作为一个基督徒的生活，而是因为你们没有以合适的方式管理你们的钱财，使你们脱离这种拮据。你们就算每周挣到二十美元，还会抱怨不够花。{DG 203. 2}

在希尔兹堡主借着你的工作，并不是因为你是完全的，而是祂不计较你的不完全。你把自我参杂在工作中。当你意识到上帝的灵和能力在与人同工时，要是你谦卑了自己，要是你谨慎而温柔地行在上帝面前，认识到自己的不配与祂的仁慈，你在希尔兹堡所能留下的影响原会比现在好得多。你把所有经济上的窘迫都归咎于环境。{DG 203. 3}

针对父母教育子女一事你能说得很好。在主里我所爱、所尊敬的你的妻子也常就这个主题发表很出色的讲论。但是你们的做法与你们讲论的美好原则相矛盾。她没有实践她自己的教导。当别人看到你们的习惯及你们在家中的表现时，他们感到困惑并厌烦。你们没有把你们的孩子培养成有用的人，没有实践克己并遵守主的道。你们为何在宗旨上如此不坚定，在行为上如此无力，在原则上如此摇摆不定，信心如此软弱呢？ {DG 203. 4}

这些事对于那些有机会熟悉你们在讲台上和在家中状况的人来说，是很难理解的。丹尼尔斯长老，他们某一天看见你很刚强自信，另一天看见你却完全不同。你强烈肯定的事情与你前一天所强烈肯定的事恰恰相反。……{DG 204. 1}

当我蒙指示看到你需要在教育及培养你的子女上做出很大的改进时，我充满了难以言表的痛苦，因为我看到你没有在为你子女谋求最佳利益上尽责。你没有以正确的原则管理你的生活，所以你需要上帝的灵在你自己心中工作。如果你做上帝看为正的事，你就不应该象以前那样对待你的孩子，你也不应该在管理他们上树立这样的榜样。你要少依靠自己，多依靠耶稣。你如果与上帝紧密联合，就会智慧地管教你的孩子。{DG 204. 2}

祖娥（丹尼尔斯的女儿）很任性；她缺乏正确方向的经验；她需要指导与约束，而非放纵和奉承。如果你有分辨力，如果你的心被真理成圣的能力所充满，

在她是否去斯奈尔神学院一事上就不需要任何建议了。如果有人问起你有关别人家的女儿，你就会知道做父母的在教育孩子上应该采取什么方针。你已经在祖娥的得救之路上放置了障碍，因为你们自己为她选择了与虚荣、骄傲和不信为伍。……{DG 204.3}

丹尼尔斯姐妹，当你帮助你女儿在她的衣服和花销上欺骗她爸爸时，……你并没有尽到你作母亲的神圣职责。你们都被骗了，并在教育你们子女的事上抱有错误的观念。你必须被基督的恩典彻底改变，使你可以言传身教地教导你的儿女善道及正路。祖娥充满了伪装和欺骗。她几乎在她所有的学业上都是很肤浅的。她的学校生活只改善了她的外表，但是她的心却未被更新，因为她不爱上帝，也不爱与基督徒交往。她列在仇敌的行列中，如果她今天死去，她是不会进天国的。{DG 204.4}

保罗（儿子）也一样糟糕。你的小女儿远没有可爱的品格。你自己所受的教育在各方面都是有缺陷的。愿主怜悯你们，使你和你儿女的灵魂不致丧亡。……{DG 205.1}

保罗是一个有优点的男孩，然而在他身上也有讨厌的特性，没有受到约束，反而获得培养和放纵。你没有告诉他阴郁固执的性情是有罪的，并坚决地抑制这种罪的滋长。就连他的面部表情都留下了你纵容的痕迹。年轻时所得的印象是最持久的。早年的生活是培养正确习惯的最佳时期。{DG 205.2}

保罗一直受到纵容而在饮食上苛求而挑剔。然而你应该把食物放在他面前，不允许他因不喜欢而不屑地离开，去要那些你没有预备的食物。他会抱着他饮食上挑剔的习惯，直到他变得讨厌自己和与自己有关的一切事物。他若被迫做力所能及的工作，饥饿就会使他对食物有胃口并除去他的怨言。你在此事上应采取明确的措施。我爱你的儿子。他可以在善道上得到塑造。如果得到正确的教育，过了一段时间他会回应的。……{DG 205.3}

要让你儿子做些事情。要教导他勤劳。他天性不爱干活；他喜欢懒惰并设法逃避责任。如果你希望你的孩子能造福于你，就要教导他们成为有用的人并要克己。要限制他们的阅读。不要允许他们迷恋小说或是充满情欲和流氓无赖行为的故事书，因为那不会在他们的思想中留下属天的影响。他们还小，没有经验，会成为你所塑造的样子。所有这样的阅读习惯会将建造善良坚定品格的美德原则连

根拔起。阅读小说就如吸毒一样，迟早会显出其苦果来。{DG 205.4}

你子女品格上或善或恶的标记不是写在沙子上的，而是记录在恒久的岩石上的。要当心他们的同伴，因为他们从同伴那里学来的言语和习惯足以塑造他们日后的生活。你儿女的友伴、他们所采用的原则、所养成的习惯，几乎毫无疑问地会决定他们将来的命运。{DG 206.1}

到现在为止，我对你所说的没有留下持久的印象，但是你现在愿意有所改变吗？如果你不愿意，我唯恐你会离开信仰。……{DG 206.2}

愿主让你清晰地看到耶稣，使你的心灵被他吸引。我把这些简明的话交给你们二人，为要告诉你们，你们一半的效能都会被你们的缺陷所抵消，你们能够也必须胜过这些缺陷。要为永恒而做彻底的工作，就像在上帝眼前一样。{DG 206.3}

丹尼尔斯长老，我对你说实话因为我是你的朋友。你参与了神圣的工作，是基督的大使，我不希望你失败，反而能充分见证你的传道工作。我的弟兄，要多祈求，少说话。祈求上帝能赐你完成任何工作所必需的智慧 and 勇气。要在上帝面前说：“我愿单单仰望祢的荣耀，尽我的本分。”——Letter 10, 1888. {DG 206.4}

要教导孩子建立良好的习惯

（于1902年3月19日写给玛丽·纳尔逊，针对她孩子的教育和发展提出建议。）{DG 206.5}

亲爱的玛丽·纳尔逊姐妹：作为一名基督徒，你有应尽却未尽的责任。你并没有给予你孩子所需的教育。你的性情使你没有按照上帝的形像塑造他们的品格。你非常需要使你的脾气温柔起来，象你丈夫一样。要完全胜过你刺耳的声音和你好争吵的性情。你虽然为人母，却没有学会自制的功课。你需要培养品格可爱的特质。你能够也应该培养温柔的性情。不要拖延，因为你的习惯正在定型。{DG 206.6}

你管教，却不是出于爱。你儿女所接受的是何等令人不愉快的教育啊！你不应该用你现在所用的方法来养育主家中的幼小成员。{DG 207.1}

你应该教导你的孩子养成良好的习惯。你希望因你忽略培养他们清洁和秩序的习惯而破坏他们将来的效能吗？你不愿耐心地教导并协助他们使其房间和衣物常常保持井然有序吗？{DG 207.2}

急躁与训斥无助于改变你的孩子。在管理他们时，你应该坚定，但要有仁慈与之融合。要殷勤地教导他们如何成为基督徒。决不可在发怒时提高声调，决不可在愤怒中打孩子一下；因为这样纠正他们的错误之时反而会使他们坚持其错误行径。要记住他们乃是继承了他们父母的性情。你目前在你孩子身上所遇到的乃是你自己品格中的缺陷。要记住你若说话严厉，你就是在给他树立榜样让他学习效仿。迟早他们会以同样严厉的态度对待你，正如你对待他们一样，因为在家庭生活中你给他们树立了错误的榜样。{DG 207. 3}

你现在岂不应承担起你忽略的责任，尽力取悦你的丈夫并正确地教导你的儿女吗？我的姐妹，你所能做的最好的事就是向你丈夫和孩子承认你的错误。告诉孩子们你所培养的严厉与粗暴的精神不是基督的精神。然后说：“孩子们，借着基督赐给我们的力量和恩典，我们现在要彻底改变。”要请求他们帮助你。你也要答应他们你必会帮助他们。{DG 207. 4}

基督乐意教导父母成为真正的教育家。凡在祂门下学习的人决不会在盛怒时打孩子。他们决不会说严厉无情的话；因为这种话会刺激耳朵，摧毁精神，伤害心灵，使听见的儿童无法抑制自己的脾气。儿童对父母说不恭敬的话，原因往往就在这里。{DG 207. 5}

要记住：儿女也有必须得到尊重的权益。你非常任性。你把这种性格特点遗传给了你的孩子。你也许从早忙到晚，但却仍未完成上帝已指派你去做的工作。你在指导与训练你的小羊时应尽到你做母亲的责任。……{DG 208. 1}

我亲爱的姐妹，你真的需要上帝的帮助。你自己必须负起基督的轭，然后才能正确地教导孩子，让他们把心交给耶稣。为使你胜任此项工作，你必须寻求上帝特别的赐福。让圣灵住在你的心中，使之成为爱和喜乐的泉源。要为柔和安静的心而恳切祈求。以温柔的心每天寻求上帝的赐福。如果你每天都能从上面领受福气，你就会被更新并把你所领受的分赠给你的孩子。当你的性情和品格改变时，你就必在你孩子的性情和品格上发挥一种有益的影响。--Letter 47a, 1902. {DG 208. 2}

父母可能过于纵容

（怀爱伦于 1871 年写信给她的朋友贝利夫妇，提及他们纵容孩子的事。）

{DG 208. 3}

亲爱的朋友贝利夫妇：既然我一直在把主指示我有关别人的事写信告诉他们，我认为我也有责任要写信给你们。我有事要写信告诉你们，但直到现在我才有空写给你们。在你家里如果我有好机会，我就会早对你们说，好使我的心得到释放。但自从我回家后我无法感到释放，直到我写信给你们。{DG 208. 4}

我有很多东西要写，论到父母在正确教导孩子上所犯的错误及在其孩子身上的影响。你们的做法展现在我面前。你们二人都太纵容你们的孩子。你们并没有充分看到并意识到自己的危险和错误，以致能在家中采取应有的立场，并吩咐家人听从你们。{DG 208. 5}

上帝凭着祂极大的怜悯使你们认识了真理。你们爱慕真理。你们看见真理对你们的要求。它改变了你们的生活，引导你们对你孩子的属灵福利产生浓厚的兴趣。所有这些都与上帝的灵是和谐一致的。但你们虽然感到这种渴望，却没能认真地去做主交给父母的工作。你们的孩子一直没有受到约束。他们一直被纵容以致受害。你们没有使他们象上帝要求的那样顺服。{DG 208. 6}

你们在培养儿女的事上有严重的亏欠。你们的女儿特别受宠。你们的儿子也未得到正确的教育。你们的女儿被娇惯放纵直到她的实际用途很小。她的注意力几乎都集中在她自己身上，直到她的心思极度自私并以自我为中心。她稍有不妥，就不愿意劳动。她被宠爱且不必做任何费力的事。你们当着她面说她不舒服。她的思维就在这个方面兴奋起来。母亲担负了应该让其儿女分担的重担。母亲若能得到她应该从孩子，尤其是女儿身上应得的帮助，原可免除被疾病严重袭击的痛苦。就健康而言，这样的劳动对女儿大有益处，也会使她免遭疾病并成为母亲的福气。……{DG 209. 1}

另一个威胁着要摧毁你们女儿用途的罪恶就是爱世界和外表的骄傲。她所酷爱的矫揉造作对灵性来说就是死亡。{DG 209. 2}

贝利姐妹，你在教养孩子的事上犯下了严重的错误。正如嫩枝被折弯，树就弯曲一样，你的宠爱，你原谅他们的错误和他们藐视你的权威，直接妨碍了他们的得救。那些没有学会礼貌及顺从父母之要求的孩子，必不能体会到他们对上帝的责任和祂对他们顺服的要求。……{DG 209. 3}

你的儿女遗传了你的慷慨好客。要让让他们明白，作为回报，他们必须表显

出顺从并尊重你的权威。你的儿女还会在上帝的恩典之外；他们会使你难过和极度的痛苦而没有一丝懊悔。他们会视最小的约束为侵犯他们的权利，并会轻视责备。{DG 209. 4}

你的儿女已经丧失了他们应当在早年获得训练的益处，但是现在你应该完全改变你的教育方式并挽回你的疏忽。你的儿女缺少正确的训练和自我教育所带给他们的高尚出色的特质。你的孩子不礼貌也不尊重人。你所听到的从他们嘴唇里说出来的话，你不应该允许他们在你家中说出。那些没有在幼年约束自己的青年会成为他们自己的主。统治权在他们自己的手里。他们自高、自负、鲁莽，对自尊或是借密切关注某事来训练其心思没有多少喜好或抱负。他们不愿受约束。他们藐视学校的纪律，因为他们没有在家中受过训练。……{DG 210. 1}

上帝不喜悦贝利姐妹管理孩子时的做法。她疏忽责任，被称在天秤里显出了亏欠。这是母亲身上很严重的缺陷——对孩子太温柔以致允许孩子犯罪，允许他们易怒、不感恩、不顺服、任性、傲慢——还为此找借口并遮人眼目甚至自己也闭眼不看。以此她就与他们的错误有份并支持他们在罪中，他们的血必粘在他们母亲及父亲的衣服上。他们如今应该在他们一方有所改变，以挽回过去，然而他们却无法涂抹他们在孩子身上所有长久忽视的结果。上帝让父母在很大程度上要为其儿女的行为负责，因为他们在其品格的形成上有责任。……{DG 210. 2}

你的女儿需要有效劳动的激励。她已足能工作并担负她生活中的担子，这样要好于她母亲为他们担负重担。每天工作会使她的肌肉有活力，对你女儿来说这是她身体器官所能得到的最好的药。娇弱闲懒会使她处于暴躁、不满及忧郁之中。……我的兄弟姐妹，愿主为你们的缘故祝福这些话。——Letter 1, 1871. {DG 210. 3}

第二十章 生活实际职责的知识

孩子是上帝宝贵的产业，要接受训练、教育和培养，以便在幼年时就担负则任。担子起初应该轻省，但是孩子必须受到谨慎的教导履行自己的本分，明白如何以乐意的态度做他们的工作。——RH, 1898. 5. 17 {DG 211. 1}

实用技术的重要性

耶稣作为完美工人的榜样——基督在地上的生活乃是人类大家庭的榜样。祂在家庭中是顺从和有用的。祂学习木工的手艺，用自己的双手在拿撒勒的小作坊中工作。……圣经论到耶稣说：“孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有上帝的恩在祂身上”（路 2:40）。当祂在童年和青年工作的时候，心智和身体都得到了发育。祂没有滥用体力，而是运用它们以保持身体的健康，以便在各方面做出最出色的工作来。祂不愿有任何缺点，甚至在使用工具的事上也是如此。祂的手艺尽善尽美，正像祂品格的完美一样。——FE 417, 418 (1896). {DG 211.2}

女青年要有家务知识——许多女子受过良好的教育，曾以优异的成绩毕业于某个学府，但对于生活中的实际义务，竟一无所知，十分丢脸。她们缺少适当的持家所必不可少，从而使家庭幸福的资格。她们也许会谈论到妇女的高尚地位和权利，然而她们自己却远落于妇女真正的范畴之外。{DG 211.3}

夏娃的每一个女儿都应该获得充分的家庭义务知识，接受家务中各个部门的训练。每一位青年女子都应该受到适当的教育，好在蒙召充任为妻为母的职分时，能象王后一般治理她自己的辖区。她应有充分的能力教导她的子女，并支配她家中的佣人，若有必要，她也须亲手操持家务。{DG 212.1}

她应该明了人体的构造和卫生的原则、饮食和衣着的事、劳作与消遣之道、以及其他与她家庭福利直接攸关的无数事务。她有权获得医病的最佳方法的知识，好在子女有病时，可以亲自看护，而不必将她的小宝贝完全放在陌生的护士和医生的手中。{DG 212.2}

对实际有用的劳作一无所知，乃是现今所谓真正的绅士、淑女必须具有的特征，这种观念是与上帝创造人类原有的旨意背道而驰的。闲懒乃是一种罪过，而对于一般的义务懵然不知则是愚妄的后果，在日后的生活中，将成为许多痛苦悔恨的根由。——ST, 1882. 6. 29 {DG 212.3}

儿童应当分担家庭的责任——忠信的母亲不会、也不能是时尚的追求者，也不会是家务的奴隶，迁就孩子的奇思异想，并允许他们不干活。她必教导他们分担家务，使他们对实际生活有认识。孩子如果与母亲分担工作，就能学会视有用的服务为幸福所必需，是高尚的而不是屈辱的。然而母亲在做沉重的家务时若教

育女儿好逸恶劳，她就是在教导女儿而瞧不起她，轻视她为她们的仆人，要服侍她们并做本应由她们做的事。母亲应该始终保持自己的尊严。--HR, 1877. 6. 1 {DG 212. 4}

实际教育的价值

为什么要先工作后玩耍——我母亲教导我作工。我常问母亲：“为什么我老是要作了这么多的工作，然后才能玩耍呢？”她回答说：“这是为了教育和训练你的心思从事有用的工作，防止你顽皮。你长大了，就会感激我这么做。”我的小孙女问我：“为什么我要针织呢？这是奶奶们的工作呀。”我回答说：“请告诉我，奶奶们是怎么学会针织的呢？”她说：“她们是在作小姑娘的时候开始学的。” --CG 124 (1887). {DG 213. 1}

要教育姑娘独立——许多人认为儿子必须接受训练，以便将来养家活口，却似乎认为女儿要不要接受训练自食其力，则全在于她自己的选择。..... 她在学校里所学到的，很少能实际用于自谋生计的。（本文写于 1877 年，当时很少有女孩子受到高等教育。）她在家里既没有接受烹饪和家务的训练，长大以后必然百无一用，成为她双亲的重担。..... {DG 213. 2}

一个受过教育能照顾自己的女子，也有资格照顾别人。她无论在家庭中或社会上都不会成为负担。万一遭遇逆境，她总会找到栖身之所，不但能诚实地自食其力，还能帮助依靠她生活的人。女子应接受职业训练，以便必要时可以谋生。除了正式的工作之外，每一个女子都应该学习如何操持家务。她应当是厨师、管家和裁缝。不论她的家境或贫或富，她都应该知道一个家庭主妇所必须知道的一切事情。这样，一旦陷于逆境，她就已准备好应付任何变故。她在一定程度上能不为环境所左右。--HR, 1877. 12. 1 {DG 213. 3}

这位思想尚未成熟的女生，还依赖着父母和监护人的保护，没有理智去应付恋爱婚姻的问题。她应当拒绝一切稍有可能导致这方面后果的特别关注，专心造就自己成为完美的女性，使自己的人生成为有用，学会一门手艺，能以就业，并能独立。--TSB 21 (1880). {DG 213. 4}

所有的人，甚至女性，都要学一门技术

所有的人都要养成勤劳的习惯——私下或者用教会的钱来支持懒惰人的做法，是鼓励他们养成不良的习惯。应当认真避免这样做。要教育每一个成人和儿童从事实际有用的工作。大家都要学一门手艺。也许是制造帐篷，也许是其他行业。每一个人都要接受训练，为了某种目的而使用他们的能力。凡是愿意养成勤劳习惯的人，上帝都预备好增进他们的才干。我们要“殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主”（罗 12:11）。凡这样关注自己感化力的人，都会蒙上帝赐福。
--RH, 1900. 3. 13 {DG 214. 1}

要求每一个以色列人让儿女学一门技术——在以色列，职业训练被视为一种本分。每一个父亲都必须教导儿子一门实用的技术。以色列最伟大的人物也受过职业的训练。每一个妇女都要有料理家务的知识。精通这方面的责任，被视为最高地位的妇女所拥有的荣誉。--MH 185, 186 (1905). {DG 214. 2}

需要有睿智的女性管理业务

（下文节选自于 1884 年 2 月写给在圣赫勒那健康所女主管的一封信。怀夫人恳劝她在上帝的工作中发挥果断的影响，训练青年女子成为有用的人，劝她尽力运用她自己的才干。） {DG 214. 3}

你不可由着性子，而当非常谨慎，在凡事上树立正确的榜样。不可懒惰。要激发你的潜能，通过关心和帮助，使丈夫感到需要你。要在凡事上使他幸福。要负起应尽的义务。要研究怎样愉快地履行简单、乏味、平凡，但又不可少的家庭生活义务。本应用坚定的努力严加提防之时，你却放纵并培养了你的惰性。 {DG 214. 4}

我的姐妹，你的智力要予以运用。你如果担负起你应负的责任，就会成为圣赫勒那健康所的福气。然而放纵你的惰性对你的身、心、灵来说都是一种伤害。你需要上帝活泼而改变人心的能力。你应该为上帝及正义真诚地站稳。你需要基督的恩典赋予你生机。你愿醒起，让你几乎瘫痪的精力负起责任来，在你能力范围内尽力做有益的事吗？你必须操练这部活机器，否则你不能排除废料，也不会拥有健康。…… {DG 214. 5}

时间是宝贵的，光阴似金；它不应被用在次要的小事上，只满足口腹之欲。我的姐妹，如果你不再允许次要的事占据你的黄金时间，如果把你的注意力和时

间都用在有用及必要的事上，你必会更有效能。在我们的世界上有太多该做的事，我希望你不要忽略需要操心费神的那部分工作。要是你用心工作了，原可以挽救这个你投入了数百元的机构。要是你这里说了一句话，那里计划了一些事，原可成为真正的福气。要是你借着户外运动激活了你潜在的活力，快乐敏捷地做了你力所能及的事，原可成就比现在多得多事，并成为真实的福气。{DG 215.1}

我希望你在工作上能奉献你的心思和智慧。要知道每件事都应在节约的计划上运作。必须这样做，否则债务就会积累。敏锐机智的妇女要分辨出哪里有些许浪费的事并且纠正它。你已经处在健康所主管的位置，这是你的责任所在。{DG 215.2}

本应节省的许多东西现在却浪费了，需要有一位主管能看见、计划并告诉他们要做什么，需要一位能正确掌控、言传身教地做这项工作。需有一位身为领袖的能以身作则，否则女孩子们将无法成为认真、殷勤及节俭的人。如果那些女孩不愿受教，如果她们不愿按你要求的去做，就解雇她们。我知道如果把细心与辛苦的努力带到工作中，我们的宿舍和疗养院就必节省许多。……{DG 215.3}

通过在这些方面发挥适当的影响，你可以在家务上教导女孩子。这对她们来说必是极大的福气。{DG 216.1}

我们所有的才干都应运用，不可因闲置而生锈。我们所有的影响都应充分发挥。基督在给大批听众吃饱后说：“把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的”（约6:12）。这个教训既适用于属世的事务，也适用于属灵的事务。那些不赏识、不充分利用其属灵的福气、收集每一宝贵亮光的人，很快就会变得冷漠和麻木！福气不会临到不珍惜的人。我们所有的体力都是上帝所赐的才干，应为荣耀上帝而用。要承认和发挥我们的影响为属于上帝的。上帝呼吁所有的人都尽心竭力。
—Letter 5, 1884. {DG 216.2}

第二十一章 在忧愁的时候

疾病

（卢克丽霞·克兰森是怀爱伦夫妇老朋友的女儿。她于 1867 年与 D. M. 坎莱特结婚，1879 年 3 月 29 日去世。） {DG 217. 1}

亲爱的受苦的姐妹：我很想和你在一起并与你交谈，但这是不可能的。我可以对你说，我很同情你的虚弱，但当我想起你时，我好象总是清晰地看到你被永不疲倦的膀臂扶持着，并被那与上帝宝座一样长存不变的爱安慰着。 {DG 217. 2}

我没有看到你在软弱中抱怨，而是看到主的脸光照并赐下亮光和平安，你的心灵与父和祂儿子耶稣基督相交，每天在上帝旨意的知识中长进、获得上帝的性情、在敬虔中成长、有孩童般圣洁的信靠及深信不疑的爱心。当你处于软弱中，你的手渐渐松开这个世界时，基督赦免的血对你显得额外宝贵而无价。 {DG 217. 3}

你一直在内在的经验中长进。他人可以从你的劝勉和建议中获益。我心爱的孩子，信仰对你已经越来越美好。你现在坐在基督的脚前并受教于祂，得到了莫大的安慰。对死亡的恐惧已经过去了。你若在看到这个最后的可怕仇敌时还有任何惧怕的话，这种惧怕就因仰望耶稣而被驱除，因为祂已经借祂神圣的临格照亮了坟墓。那在你心里的若不被紧抱在无穷之爱的膀臂里，就不会罢休。 {DG 217. 4}

亲爱的孩子，你客旅的生活即将结束。我们不会提出我们的心愿和意愿，而会让你在指望中安息，直到赐生命的主将你从拘禁中召到不朽的光明里。耶稣现在就是你的救主，祂荣耀的临格会使任何地方都成为天国。我宝贝的孩子，你的生命与基督一同藏在上帝里面，主是你的生命，当祂显现时，你也会与祂一同显现，披上不朽与永生。在你衰残的力量中你看到祂那满有恩典、怜悯和平安的荣耀了吗？你有否转向祂如磁针指向磁极呢？ {DG 218. 1}

你的日子可能不尽都是宁静与喜乐，但不要因此而难过。要常在温柔、信心、忍耐、等候、盼望和信靠之中。你的生命与基督一同藏在上帝里面。就算是现在，你的生命对众人也可以成为一个教训，显明一个人可以在痛苦乏力之中喜乐。当深水漫过心灵时，上帝的临格使祂即将离世之圣徒的房间成为神圣。他们的忍耐持久、喜乐恒久不变，有看不见的能力在支撑他们，这一切乃是基督教信仰和基督徒救主的有力见证。这些光将成为改变人心的力量，提炼人，净化人，使人高贵，获得进入天庭的资格。 {DG 218. 2}

基督徒最后的日子可以成为香气，因为公义之日头的光线要射入生命，散发

出持久的香气。我们喜乐的理由是什么呢？是因为我们的救赎主已经在十字架上流出祂的宝血为罪做了挽回祭，因祂顺服以至于死引进了永远的义。你知道现今祂正坐在父的右边，祂是生命之君，我们的救主。为你永恒的利益，没有别的名你可以依靠，但是你可以完全依赖、绝对信靠基督。你向来爱基督，尽管你的信心有时软弱，不知前途如何。但耶稣是你的救主。祂救你不是因为你完全，而是因为你需要祂，且在你的不完全中倚靠了祂。耶稣爱你，我宝贵的孩子。你可以歌唱：“在主宝座荫蔽之下，天上众圣安居；唯愿赖主施恩保护，永远平安无虑”（瓦茨《千古保障》）。--Letter 46, 1879. {DG 218.3}

一位丈夫的逝世

（写给在美国首都华盛顿的华盛顿高地“威斯特摩兰”的范妮·阿舍斯特·凯普哈特夫人的信。） {DG 219.1}

我亲爱的姐妹：我刚读过你的来信，马上就回信，因为也许几行字就可能使你的心得到宽慰。 {DG 219.2}

我的丈夫于 1881 年在巴特尔克里克去世。一年之久，我想到我独自一人就受不了。我和我丈夫曾肩并肩地做布道工作。他死后的一年时间里，我一想到只剩下我孤单一一人，并要独自担起以前有他和我一起承担的责任，就无法忍受。在那一年中，我没有恢复过来，反而几近死亡。但我现在不再这样想了。 {DG 219.3}

当我丈夫躺在灵柩里时，我们的好弟兄们来到我这里劝我，让我们祈求使他从死里复活。我告诉他们“不，不”。他活着的时候做了应由两三个人共同分担的工作，现在他休息了。为什么把他的生命召回来去重新忍受他经历过的事呢？“从今以后，在主里面而死的人有福了！圣灵说：‘是的，他们息了自己的劳苦，作工的果效也随着他们’”（启 14:13）。 {DG 219.4}

我丈夫死后的那一年对我来说充满了痛苦。我以为我活不下去了，我变得非常虚弱。我家人想，如果能说服我参加希尔兹堡帐篷聚会的话，我或许还有一点希望。这次聚会要在距我在希尔兹堡的家半英里的一片小树林举行。他们希望在露营地上帝能明确地向我显现，要我活下去。那时我的脸上没有任何色泽，只有死一般的苍白。星期日，他们用一辆舒服的四轮马车把我送到了露营地。那天，大帐篷挤得满满的，似乎整个希尔兹堡的人都来了。 {DG 219.5}

一把躺椅放在用作讲台的大平台上。他们把我尽量舒服地放在上面。聚会期间，我对我儿子 W. C. 怀特说：“你能帮我起来，扶我让我用脚站着说几句话吗？”他说他会的，然后我就起来了。我站在那里五分钟，试图讲话，并以为这将是我的最后一次讲话，是我告别的信息。{DG 220. 1}

突然我感到有一股力量临到我，就象电击一样，经过我的身体上到我的头部。人们说他们明显地看到血涌上到了我的嘴唇，耳朵，脸颊和额头。众目睽睽之下我得到了医治。从我心中发出的对上帝的赞美，以清晰的声音从我的嘴唇发出来。在大庭广众之下，一个神迹发生了。{DG 220. 2}

然后我就列身于讲员中，在会众前做了一个他们从未听过的见证，就好象一个人从死里复活了一般。那一整年为这个改变做了准备。希尔兹堡的人把这个现象视为真理的见证。……{DG 220. 3}

我的姐妹，不要再显出任何对我们主耶稣基督的不信来。要凭信前进，相信你会在上帝的国度中见到你丈夫。要尽全力预备活着的人成为王室家族的一员与天上君王的儿女。这是我们现今的工作，也是你的工作。要忠心地去，并相信你会在上帝的城中与你丈夫会面。要尽力帮助他人快乐，提拔生灵，引导他们接受基督。不要再象素常那样折磨自己的心灵了，而要谦卑、真诚、忠心。你已经拥有了上帝的话，说战事结束后你们就会见面。要喜乐。--Letter 82, 1906. {DG 220. 4}

（写给同道老友查普曼姐妹，在她的终生伴侣逝世之时。） {DG 220. 5}

亲爱的查普曼姐妹：我每天都想到你并同情你。在你一生中最悲伤的事临到你时，我能对你说什么呢？此时我无话可说。我只能劝你去到上帝及慈悲的救主那里。在祂里面有安息和平安。从祂那里你可以得到安慰。当人无能为力时耶稣怜爱并同情我们。耶稣基督自己会扶持你，祂永远的膀臂在你之下，祂的话语能够医治你。我们无法洞察上帝隐藏的旨意。所临到我们的失望、不幸、困惑和丧亲之痛，不是要使我们转离上帝，而是要使我们更加亲近祂。{DG 220. 6}

当我们担负自己及自己的重担时，我们是何等地气喘吁吁、疲倦与痛苦啊！当我们来到耶稣面前，感到一刻都无法再承受这些重担时，要把它们放到那位背负重担者那里，就必有安息和平安临到。我们曾在我们沉重的负荷下跌倒，使自

己每天处于痛苦中，乃是因为我们没有把我们的心带到上帝仁慈的应许那里。借着耶稣基督，祂必接纳我们所有的不配。决不要让自己看不见耶稣爱我们的应许。祂的恩典正等待我们去求取。{DG 221. 1}

我亲爱的受苦的姐妹，我能体会到你正经历着什么。我刚刚走过与你一样的路。我亲爱的姐妹，要就近大能的医师基督。耶稣对我们的爱并非来自什么奇妙的方式。祂奇妙的爱已在祂被钉十字架中彰显出来，祂爱的光辉从髑髅地的十字架反射出明亮的光线来。如今这光依然让我们领受那爱，并且把握上帝的应许。{DG 221. 2}

只要在耶稣里安息，就如一个疲惫的孩子在他母亲的怀里安息一样。主同情你。祂爱你。主的臂膀拥抱你。你不必踮起脚来感受和聆听，只需带着伤口和伤痕安然信靠上帝。一只慈悲的手已伸出去缠裹你的伤口。对你的心灵来说，祂会比最好的朋友更宝贵，所有能想象得到的东西都无法与祂相比。只要相信祂，只要倚靠祂。祂是你痛苦中的朋友；祂知道你。--**Letter 1e, 1882.** {DG 221. 3}

（帕米利亚·莱恩夫人是桑兹长老的妻子，桑兹长老是土生土长的密歇根人，一位成功的传道士。后来他在美国做过好几个区会的会长。当怀夫人到达英国时，他在莱斯利主持一个帐篷大会。她和莱恩一家是多年的好朋友。） {DG 221. 4}

亲爱的莱恩姐妹：我曾与你现在一样痛苦，所以我知道该如何同情你。你蒙受了巨大的损失，我能理解你的感受。{DG 222. 1}

我想告诉你，我们收到了一封你丈夫的来信，是在他去世前不久写的。当我收到这封信时，我正设法全力解决那许多的难题，所以感到无法立即答复。后来我开始回信，但是还没等我把信写完，我就听说他去世了。{DG 222. 2}

我高度珍视这封信，因为其间记载了莱恩弟兄的个人经历，使我确信他真是上帝的孩子。我们中的一些弟兄有点担心他没能看清所有的事物，但是这封信在我们来看却表明了他曾认真努力地去按正路行。{DG 222. 3}

我亲爱的姐妹，我会很高兴收到你的来信。我希望你可以住在会使你快乐的地方。{DG 222. 4}

我非常高兴知道我们的救主耶稣快来了，然后我们就都会在白色大宝座周围相遇。我想要在那里，而且，我们若是都真实忠信到底，我相信我们必会遇见你

的丈夫。我们也许不得经过试炼，但当我们把我们的生命藏在上帝和基督里时我们就是安全的。许多人将要注意那诱惑人的邪灵和鬼魔的道理。每一位生灵的唯一希望就是不断地仰望为我们信心创始成终的耶稣。{DG 222. 5}

我们现在必须尽自己的本分，做耶稣基督的仆人，把真理的知识带给世界。在世上有短促的工作需要做成，我们必须警醒、殷勤做工。无论得时不得时都必须如此。为基督的教会贡献我们先天的及后天的才能。我们是主耶稣基督的仆人。{DG 222. 6}

我们看到一些男人和女人辖制着那些本应作主自由代表的人，就感到悲伤。基督是祂教会的至高统治者。但愿无人介于祂与我们的的心灵之间。让我们完全为主效劳吧，不允许任何事物介入我们的的心灵及其最重要的目标——借着羔羊的血和我们见证的道而得胜——之间。……{DG 222. 7}

我的姐妹，要在主里刚强，不断仰望那为我们信心创始成终的主。--**Letter 362, 1906.** {DG 223. 1}

寡居

（朗斯姐妹是怀爱伦新认识的。得知朗斯先生的去世后，怀夫人给她的新朋友写了一封表达爱心与同情的信。）{DG 223. 2}

亲爱的朗斯姐妹：我很高兴能与你相识，我们心心相印，与寡居的布朗姐妹也是如此。我们三人都处于寡居状态，我们也得到了上帝诸般的赐福，因为在在我们受试炼的时日，祂并没有忘记我们。在每次需要之时，祂都作我们随时的帮助。我们个人也都经历了上帝的考验——忍受痛苦，试验最严重时仍能忍耐，象小孩子一样谦卑地依赖上帝。{DG 223. 3}

我们都学会了在看不清上帝的安排之时，有我们自己的想法或是自己的道路，不去思考上帝的信实是不智慧的。我认为我们能彼此理解与同情。我们借耶稣基督的恩典得以紧密相连，并在基督徒同情的纽带中借着苦难得以成圣。{DG 223. 4}

即便我们此生不能再见面，在朗波因特与你们一家人短短的相聚也已留下了亲切难忘的回忆。我很高遇见了你。我相信是上帝的安排让你成为布朗家族的一员。借着你与他们的联合，主已使你成为义的器皿，一个祝福，尤其是对布朗姐

妹。我对你们有特别和蔼与亲切的感觉，尤其是对布朗姐妹，因知道她生活中的伤心事。 {DG 223.5}

痛苦往往是化装的怜悯，没有痛苦我们不知道自己会怎么样。当上帝以祂难以理解的旨意推翻所有我们所珍视的计划时，我们可能会感到忧伤而非喜乐，但我们要在顺服中屈身说：“上帝啊，愿祢的旨意成全。”我们必须也愿意对爱我们、为我们舍命的主怀有安静而虔诚的信靠。“白昼，耶和华必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的上帝。我要对上帝我的磐石说：祢为何忘记我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？……我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望上帝，因我还要称赞祂。祂是我脸上的光荣，是我的上帝”（诗 42:7, 8; 43:5）。 {DG 223.6}

主关注我们的痛苦。祂仁慈而有区别地将痛苦分给我们。作为炼银者，祂无时不在看着我们，直到我们被完全炼净。火炉是为炼净与提纯，而非毁坏与消灭。祂必使那些信靠祂的人在审判中唱出感恩的歌。祂一直在看顾我们，准备在最紧要关头赐下新的福气，在软弱之时赐下力量，在危难之中赐下援助，在孤单之时赐下朋友，在悲伤之时赐下从人与神来的同情。我们是要回家的人。那深爱我们以致为我们舍命的主已经为我们建造了一座城。新耶路撒冷是我们的安息之所。在上帝的城中不再有悲伤、哀号，不再听见希望破灭感情埋没的哀乐。我亲爱的极为尊敬的姐妹，愿上帝赐福你。——Letter 37, 1893. {DG 224.1}

一位孩子的死

（在这封写给赫斯格长老夫妇的信中，怀爱伦讲到了她曾孙的死。） {DG 224.2}

我今天已经写了许多页。早上我收到一封梅布尔·沃克曼（她的孙女）的来信。大约两个星期之前，她生了一个十磅重的男婴，但是在出生后两天就夭折了。梅布尔渡过了一段危险的时期，但是我们很感恩，她的命保住了。父母二人都觉得这考验很严峻，但他们象基督徒应该的那样都接受了这个事实。梅布尔的丈夫在这个痛苦的时刻证明了他是一位真基督徒，主也扶持了他们二人。他们感到当时如果没有克雷斯夫人在场，梅布尔可能也会丧命。我为克雷斯姐妹与他们同在而感恩，因她有极好的经验及技术。要是母亲的生命没有了，所有的人都会感到

刻骨铭心的痛苦。{DG 224. 3}

两星期以来我们一直很为梅布尔担心，因为自从电报里说孩子死了时直到今天，我们没有收到任何消息。我感谢主保住了梅布尔的命，我也祝愿她能为主而活，在上帝的圣工中成为一个福气。--Letter 120, 1909. {DG 225. 1}

(A. H. 罗宾逊夫人是怀爱伦在密歇根州的一位老朋友。怀爱伦一接到她孩子去世的消息就立即写信给她，告诉她自己失去两个儿子的经历。) {DG 225. 2}

我亲爱的罗宾逊姐妹：我刚收到了美国的邮件。我的秘书为我读了我的信。许多信都非常重要。但我要先给你回信。{DG 225. 3}

当你讲述自己孩子死去的经历，以及你如何低头祷告，将自己的意志降服于天父的旨意，把事情交给祂时，我为人母的心受到感动。我的经历与你刚刚经历的类似。{DG 225. 4}

我的长子在十六岁的时候，被疾病侵袭而倒下了。他的病况到了非常严重的地步。他叫我们到他的床边说：“父亲母亲啊！要与你们的长子永别是一件极其艰难的事。主若看为合适让我继续存活下去，我会因你们的缘故而欢喜。若是于我有益且能荣耀祂的名，而必须现在就终结我的生命，我要说：我的心灵安泰了。父亲，请你独自去祷告吧！母亲，你也独自去祷告吧！这样，你们所得的答复必定是照着你们所爱的，也是我所爱之救主的旨意。”他惟恐我们两个一同跪下，同情心就会加强，所求的将不是上帝要准予的最佳结果。{DG 225. 5}

我们照着他的请求做了，我们的祷告在各点上都与你献上的祷告相似。我们没有得着儿子可以恢复健康的任何凭据。他死了，全然的依靠着我们的救主耶稣。他的死对于我们是一个沉重的打击，但在死亡中仍有胜利，因为他的生命与基督的生命一同藏在上帝里面。{DG 225. 6}

在我的长子去世之前，我幼子的病也濒于死亡。我们就祈祷，相信上帝要救我们所心爱的孩子；但是我们还是阖上了他的眼睛，让他在耶稣里安息，只等赐生命的主来叫醒祂所珍爱的人，将光荣的永生赋予他们。.....{DG 225. 7}

但主一直是我的“策士”，主也必赐给你恩典来忍受丧亲之痛。{DG 226. 1}

你问起自己的小孩子能否得救，基督给你的回答是：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人”（路 18:16）。{DG 226. 2}

当记得先知的预言，“耶和华如此说，在拉玛听见号啕痛哭的声音，是拉结哭她儿女，不肯受安慰。……耶和华如此说，你禁止声音不要哀哭，禁止眼目不要流泪，因你所作之工，必有赏赐，他们必从敌国归回；这是耶和华说的。耶和华说，你末后必有指望，你的儿女必回到自己的境界”（耶 31:15-17）。{DG 226. 3}

这道应许是赐给你的。你可以得到安慰并信靠主。主曾多次指示我，许多小孩子要在大艰难时期之前离世。我们将重见自己的儿女。我们将在天庭见到他们，并认识他们。你当信靠主，不要惧怕。 --Letter 196, 1899. {DG 226. 4}

一位朋友的去世

（下文节选自致爱德森和艾玛·怀特的信，讲到在埃文代尔大学附近所发生的一场车祸。）{DG 226. 5}

星期一早上我觉得我的家人显得不自然。似乎有奇怪的阴云在笼罩着他们。早上我和萨拉驱车到车站去接威利，但他没有来。在星期日晚上为沃尔森德人主讲的盖兹长老，从车站上来与我们一同驱车，萨拉把他带到学校，又把丹尼尔斯长老和黑尔弟兄接回来。萨拉告诉我这些弟兄有话要对我说。我和丹尼尔斯长老谈了一点在梅特兰的工作，然后黑尔弟兄把他的椅子拉到我旁边说有话要对我说。随后他就告诉了我前一天晚上在学校附近发生的一次事故。{DG 226. 6}

佩克姐妹，盖兹小姐和博伊德姐妹的女儿驾着一辆马车从桑尼塞德赶往学校，这匹马虽看似笨拙，我们却常以为安全而又易于驾驭。在行进过程中，如果我们不看着它的话，它就会转到一边去。通往学校的路不是耐久的，而是铺上只供现用，直到可以铺更好的时候。在赫斯格长老的带领下，学校的男孩子们在小溪上建起了一座木桥。当马车行驶到桥附近时，马车上的人只见一棵树倒在路上，持缰绳的佩克姐妹想她应该出来领着马绕过去。但是马非但不站住，反而开始后退，努力调头回家。{DG 226. 7}

没有人预料到有什么危险。但是他们比所以为的更靠近河边。就在几秒钟之间，除了佩克姐妹，马车和车上所有的人都掉进河里了，那里水深十五英尺。佩克姐妹被甩到了岸上，马车下翻时从她身上压了过去。但她伤得不重。她帮助把埃拉·博伊德从水里拉了出来，但是她们够不到盖兹小姐。埃拉·博伊德跑到学校去叫人，约在三分钟后把盖兹小姐从水里拖了出来。他们把她带到了学校，竭

尽全力抢救她，可是无济于事。她死了。所有人都认为她不是淹死的，因为她没有为自救而做的任何挣扎。我们认为是她是休克致死的。星期一下午我们埋葬了她。……{DG 227.1}

盖兹姐妹很虚弱，因她的肺部受了很多苦。就在她死的前一天，她对休斯姐妹说了她的情况。她说她肺部的毛病又犯了，她知道她将面临一场长期的疾病。对她来说未来很恐怖，她的弟兄和他弟兄的妻子也都在与病痛作斗争。想到自己将成为他们的负担，她就受不了。除了她的这个兄弟之外，她的父母和兄弟姐妹们都去世了。我们感到很庆幸她不必经历长期的病痛。我们暂时埋葬了她，直到她被召到不朽的荣耀中。——Letter 203, 1899. {DG 227.2}

第二十二章 女性对女性

天使的任务就是要亲近那些受试探、被试炼、遭痛苦的人。为要拯救基督所为之死的人，他们长期不倦地服务。——RH, 1899. 7. 4 {DG 228.1}

女性接触其他女性——妇女可以学习如何接触其他妇女。有些妇女特别适合做查经工作。她们很成功地用简明的话传讲圣经，她们在接触母亲和儿女们时会成为一大福气。这是一项神圣的工作，从事这项工作的人应当得到鼓励。——MM 140 (1910). {DG 228.2}

妇女作慈怜的使者——我们非常需要献身的妇女作慈怜的使者，拜访人家里的母亲和孩子，若有必要，在与他们谈论现代真理之前，帮助她们作日常的家务。用这种方法，你们可以得人归主，作为你们服务的效果。——RH, 1906. 7. 12 {DG 228.3}

女青年担任工人——女教师应与女青年同工，不要看她们有多少工作效果，而要赢得她们的爱和信任。一旦达到了这一点，工作上就不会有困难了，因为工人们会充满讨人喜欢的愿望。{DG 228.4}

主呼召那引起从事出版真理神圣工作的人，显出证据表明他们已被祂的恩典洁净了。当基督的门徒表现祂的品格时，他们就显示出祂神奇的能力，为圣经的

真理作出有说服力的见证。--PM 259 (1901). {DG 229. 1}

女性可进入传道士无法进入之地——那些教导人追求在基督耶稣里新生的妇女正从事很有价值的工作。她们献身给上帝，她们与其丈夫一样是上帝真正的工人。她们能进入传道人无法进入的家庭。她们可以倾听沮丧压抑之人的忧伤，使光线射入气馁的人心中，与他们一起祷告，打开圣经，用“耶和华如此说”光照他们。 --5MR 327 (1898). {DG 229. 2}

要教育女性帮助其他女性——如果我们能定期安排有组织的团队，聪明地教导他们作主仆人所应尽的本分，我们的教会就会得到他们长期缺乏的生命与活力了。我们将会认识到基督所救灵魂的价值。由于家庭成员的增多和不受赏识的考验，姐妹们通常会经历一段艰难的时期。我非常希望妇女们能受到教导，来帮助我们的姐妹们从灰心失望中出来，并感到她们能为主作一项工作。这会把阳光带进他们的生命，并反照在别人心中。上帝必赐福你和凡在这项大工中与你联合的人。 --WM 144 (1899). {DG 229. 3}

找到孤独的人

寻求友伴是自然的——人人要找朋友，或是作别人的朋友。友谊的力量到何程度，彼此影响行善或行恶的力量也到何程度。人人都要结交友伴，并要互相影响。 {DG 229. 4}

那使人心相连的链环是神秘的，因它使两人的感情，爱好和原则密切投合。一个人感受另一个人的精神，又模仿其行为动作。象火漆保留印记一样，在心中也保留彼此交往所受的感应。这些影响虽然可能不易察知，但其力量仍是强大的。 --4T 587 (1881). {DG 229. 5}

需要友伴——许多人若是周围有善良的同伴，且有人向他们说亲切仁爱的话，原会蒙保守脱离有罪的影响。 --4T 364 (1879). {DG 230. 1}

你的日子如何，力量也就如何——天使愿意帮助你做你无法为自己做的事。他们正等着你的配合，响应基督的吸引。你们要亲近上帝，也要彼此亲近，通过立愿，默祷和抵制撒但的权势，将你的意志归顺上帝的旨意。当你立志抵挡撒但，恳切地祈祷说：“救我们脱离试探”时，你的日子如何，力量也就如何。 --RH, 1899. 7. 4 {DG 230. 2}

我们的意愿和方法应顺从上帝

（这是一封 1873 年 4 月 5 日写给加利福尼亚旧金山比利特姐妹的信。怀爱伦鼓励她的朋友要在永恒的真理上站稳立场。比利特姐妹那时还没有遵守安息日。） {DG 230.3}

亲爱的比利特姐妹：今天若能与你交谈我会非常高兴，但是因为这是不可能的，我所能做的最好的事就是借着无声的笔来表达我的思想和感受。我们相隔数百公里，但我们并未忘记你。我们极为关心你，希望你灵里兴盛，与你的身体兴盛一样。 {DG 230.4}

我亲爱的姐妹：你对真理有更清晰的认识吗？当你在永恒的真理上站稳时，你感觉到上帝更加宝贵并且你是在祂的护庇之下吗？我们拥有宝贵、和谐与使人成圣的真理。我们并不一定认识到，我们所热切渴望并为之恳切祈求的成圣，乃是藉着真理而成就的，而且在上帝的安排下，是以我们意想不到的方式实现的。我们寻求的是喜乐，看到的却是忧伤。指望的是平安，却往往因陷入无法避免的试炼中而产生不信和怀疑。在这些试炼中，我们正在获得对于我们祈祷的回应。为了炼净我们，苦难的火必须点在我们身上。我们的意愿必须与上帝的旨意相和。为了使我们与救主的形像一致，我们必须经历最痛苦的炼净过程。我们在世上最亲爱的人可能会使我们陷入最大的悲伤和试炼之中。他们可能会错看我们，认为我们是错的，是在欺骗自己，降低自己的身份，因为我们顺从已蒙光照之良心的指示，寻求真理如同寻求隐藏的珍宝。 {DG 230.5}

基督徒的品格和行为方式是与世人截然不同的。基督徒不能在世上的娱乐和各样欢庆场所中找到快乐。他们的感情应被更高尚更神圣的事物所吸引。基督徒要借他们的顺从显明他们是上帝的朋友。…… {DG 231.1}

上帝可能不按我们所希望的那样应允我们想与基督的形像相一致的祈求。我们会受到测试和检验，因为上帝认为我们最好必须经过训练，才有资格承受我们所祈求的福气。我们不应灰心怀疑，以为我们的祷告未被理会。我们应该更坚心地依赖基督，把我们的事交给上帝，让祂用祂自己的方式回应我们的祷告。上帝未曾应许要按照我们所划定的方式赐下福气。上帝太智慧，决不会犯错；祂太关注我们的益处，不允许我们为自己选择。 {DG 231.2}

上帝的计划总是最好的，虽然我们不常领悟到。基督徒品格的完全只能借助做工、斗争和克己来获得。我们常常没有想到这些，也没有认识到痛苦和往往延长的炼净过程对于使我们符合基督的形像是必需的。上帝通常以我们意想不到的方式来回应我们的祷告。祂要把我们带到最能试验我们的地步，好显明我们心里到底存着什么。为了促进基督徒美德的发展，祂会把我们放置到能使我们的信心保持活跃的环境中。{DG 231.3}

亲爱的姐妹，愿我们牢记：上帝的恩赐——祂圣灵的美德——是何等宝贵无量。我们不应该回避试炼与试验的过程，视之为太痛苦或使我们蒙羞。如果没有克己或十字架，通往天国的路该有多么容易啊！世人会怎样冲向这条路，其间旅行的假冒为善之人该有多么不计其数啊！要为十字架和克己而感恩。我们的救主为我们所忍受的羞耻和屈辱对于祂的宝血所赎买的人来说决非羞辱。天国是够便宜的了。{DG 231.4}

亲爱的姐妹，我们要忍耐，要选择信仰中受苦的部分。你亲生的宝贝孩子也许没有领悟到敬虔的奥秘，认为你固执而又愚蠢。在世上你会显得奇特而孤单。但是你不要灰心。如果你忠于职责，上帝会感动你孩子的心，使她看见救主之爱的无比吸引力。不信的人以世间之事、世间享乐和浮华和为幸福。他们认为那些本着良心遵守安息日的人既狂热又偏执。他们会问如果这些真是真理的话，为什么那些大人物、牧师、医生和博学之士却没有看到。因为十字架！放弃名望和世界的诱惑对于他们来说代价太大了。他们的心眼被这世界的神弄瞎了。……{DG 232.1}

我们从事日常的工作，可以有基督与我们同在。我们无论身在何处，无论做什么事情，都可以因与基督联合而得以提升。我们可以担负起我们生活中卑微的责任，借上帝之爱的保证使之高贵和成圣。在最卑微的职业中坚持原则，会赋予它以尊严。觉悟到我们真是基督的仆人，会给我们日常职责带来更高的特质——常常喜乐、忍耐、宽容与温和。基督说：“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了”（约 16:12）。……{DG 232.2}

我亲爱的姐妹，如果你坚持原则，勇敢地履行职责，在你日常的工作中热心追求表现基督，温顺、谦卑、亲切而温柔，忍耐和宽容，愿意受苦并原谅别人对你的伤害，你就会成为一封活的推荐信，被众人所知道，所念诵。你那些在品格

上与世界相一致的朋友，无论把自己说得多么高尚，都没有住在基督里。他们并未领悟到基督之爱的价值和宝贵，无法正确地感受到我们救恩的元帅为救赎他们脱离其无助的痛苦所付出的伟大牺牲。他们无法领会为他们所作出的无限牺牲，因此他们自己也不愿作出任何牺牲。……{DG 232. 3}

基督以昂贵的代价赎买了我们，然而祂要我们以我们的服务来回报祂。我们可能会为我们所献给祂那可怜的服务而感到悲伤而哭泣，因祂曾赐下无限的证据来显明祂对我们的关心与爱意。但是回报不是严格依据所作的工，而是依据做工的动机和爱心。回报要出于恩典。祂显出祂丰盛的恩慈，不是因为我们做了什么有价值的事，而是由于祂那无可测度的爱。基督要对忠心诚实的工人说：“好，你这又良善又忠心的仆人，……可以进来享受你主人的快乐”（太 25:23）。即便在今日，上帝的天使也能认出我们爱心与正义的工作，就算在此生我们也不会被忘记。祂有大赏赐给遵守祂诫命的人。“爱祢律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚”（诗 119:165）。基督所加给祂仆人的，都是祂赐给他们力量去做的。祂不会把他们交付仇敌手中。“我的肉体和我的心肠衰残；但上帝是我心里的力量，又是我的福分，直到永远”（诗 73:26）。 {DG 233. 1}

罪人谈论世上的娱乐与罪中之乐，但当死亡面对面凝视他们时，他们就不会赞美所度的犯罪生活了。他们面对可怕而黑暗的未来。他们只要能知道自己的名字被写在天上，就会有何等的重负从他们被罪恶所压的心灵解脱啊！基督徒在任何条件和环境下都可以说：“圣洁的路乃是善道。”他们的处境无论多么难堪，他们都可以说：主“本为善，祂的慈爱永远长存”（诗 107:1）。我的姐妹，要刚强。要完全信靠上帝。祂必为祂名的缘故在你所处的试验中扶持并安慰你。……主本为善，该受大赞美。——Letter 9, 1873. {DG 233. 2}

上帝必垂听我们

（这封信是写给怀爱伦亲爱的朋友露辛达·霍尔的。怀爱伦把她视为自己的家人。） {DG 233. 3}

亲爱的露辛达：我收到阿塞纳斯的来信说你病了，我非常难过。愿主扶持你，把你从这种痛苦中解救出来！…… {DG 233. 4}

露辛达，我不能多写。我身上有一种莫名的压力。我们会为你特别献上祷告。

上帝必垂听我们的祷告。祂会医治你，使你仍能从事祂的工作。你一直是忠心可靠的，然而你的人生并不安逸。我祈愿上帝在你患病时扶持你，祂永久的膀臂在你以下。{DG 234.1}

自从我们分开后我非常想念你。我担心我们离开你后你会生病。我无法解释你的病症，你只是一直低烧。不要担心惧怕，只要把自己交托在上帝手中。上帝必赏赐那般勤寻求祂的人。“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅 5:16）。我们的祈祷不会徒然。“你们求，就必得着”（约 16:24）。只有上帝自己能看顾露辛达。她已把自己交给上帝。她是上帝的产业。祂不会忘记她为主所作的牺牲。祂必为她行事，无人可以拦阻。只要有信心。我多么渴望见到你，并为你恳切代求。我们远在这里为你祈求，然而耶稣全都知道。祂可以在这里垂听，在那里祝福你。……{DG 234.2}

今天是安息日。早上我们请赫斯格弟兄和埃尔伯特·莱恩为我们亲爱的露辛达姐妹祷告。我们感到上帝并没有不顾我们的祈祷，反而垂听我们的恳求。祂必使祂亲爱的孩子恢复健康。我们要继续握住上帝的臂膀。我不相信其他的能力与其他的技巧。我所想到的，只是上帝的臂膀。只有主的膀臂能帮助露辛达。要是她好起来了，必是借着信心的祈祷。耶稣是我们伟大的拯救者。我们若祈求祂，祂必垂听。我们要恳求上帝。我希望亲爱的露辛达自己握住上帝的应许，不要放手。我希望她拥有不动摇的信心。——Letter 69, 1874. {DG 234.3}

为服务而祈祷

你不必到地极去寻找智慧，因为上帝近在眼前。使你成功的，不是你现在或将来所拥有的才干，而是上帝为你所成就的。我们不要依赖人的能力，而当信靠上帝为每一个信祂的人所能成就的事。祂渴望你凭着信心来到祂的面前。祂渴望你期待祂为你成就大事。祂渴望在属灵和属世的事上赐给你悟性。祂能使你有睿智，机智又灵巧。要将你的才能用在圣工上，向上帝祈求智慧，祂就会把智慧赐给你。——COL. 146 {DG 235.1}

附录一 在西门的家里

“有一个法利赛人请耶稣和他吃饭；耶稣就到法利赛人家里去坐席”（路 7:36）。基督没有祂可称为属祂自己的家。那些邀请祂到他们家去的人以为祂太穷而没有家。然而每一间房屋都是祂的产业。{DG 236.1}

西门认为摆设这个筵席是在尊荣基督。然而尽管他所摆设的是属于他的，为了接受他的款待，基督会给予他更多，超过他给基督的。当祂坐在法利赛人的餐桌旁时，祂所吃的乃是祂父所供应的。文士和法利赛人只是祂家中的房客而已。祂仁慈地供应他们食物和衣服。倘若祂没有成为人类的中保，他们将无法享受任何福惠。不单今生的福惠是从祂而来，对所有愿意接受的人，祂还赐予生命的粮。{DG 236.2}

基督与法利赛人一同吃饭，也与税吏和罪人一同吃饭。当人邀请祂到他们家中时，祂会接受邀请。因此祂冒犯了文士和法利赛人，因为他们认为犹太人不应该这样忘记传统所筑起的隔墙。但是在上帝并没有宗派或国籍之分。基督受到这样的指控时回答说：“我来本不是召义人悔改，乃是召罪人悔改”（路 5:32）。祂来到可以接触将亡生灵的地方，在人心中播撒真理的种子，让种子发芽结实，荣耀上帝。{DG 236.3}

基督自己从来不奢侈，但祂允许别人向祂表示尊敬和爱意。这是祂应得的。在世间没有一样东西祂说是属于祂自己的，然而这世界和其中所有的都是祂造的。祂为我们的缘故成为贫穷，使我们可以因祂的贫穷成为富足。祂背负了人性的软弱。如果人能睁开双眼，必会看到祂比武装的勇士更强壮，然而祂从未忘记在这个世界看来祂是一个穷人。{DG 237.1}

祂的谦卑决非伪装的。祂就是谦卑。“既有人的样子，就自己卑微”（腓 2:8）。无论何人帮助祂，祂都会以完全的谦恭和天上的礼貌赐福给帮助的人。祂从未拒绝过孩子用爱心为祂采摘的最平凡的花。祂接受小孩子的礼物，并为献礼者祝福，把他们的名字记在生命册上。{DG 237.2}

“那城里有一个女人，是个罪人，知道耶稣在法利赛人家里坐席，就拿着盛香膏的玉瓶，站在耶稣背后，挨着祂的脚哭，眼泪湿了耶稣的脚，就用自己的头发擦干，又用嘴连连亲祂的脚，把香膏抹上。请耶稣的法利赛人看见这事，心里说：‘这人若是先知，必知道摸祂的是谁，是个怎样的女人，乃是个罪人’”（路

7:36-39)。{DG 237.3}

基督曾治好西门的大麻疯，救他脱离了人间的活地狱。可是现在他竟怀疑救主是不是一位先知。因为基督竟让这个妇人接近祂，没有严厉地拒绝她，视她为罪大恶极，不可饶恕的人。祂又没有表示祂知道马利亚是个堕落的人，因此西门受试探以为耶稣不是个先知。他的心中充满了不信与怀疑。他想，耶稣一点儿也不知道在祂脚前那样随便的妇人是怎样的一人，否则祂一定不会让她来碰祂的。{DG 237.4}

但是西门不理解这位贵宾的心。他这样想，是因为他不认识独一的真神和祂所差来的耶稣基督。他还没有完全摆脱他的法利赛主义，没有意识到在这种情形下上帝的儿子必须按照上帝的方式行事——满有同情、温柔和怜悯。西门没有在意马利亚悔罪的服务和她谦卑的举动。她亲基督的脚并以香膏膏祂脚的举动激怒了西门。他想基督若是先知，就会认出罪人并予以斥责。{DG 237.5}

基督洞悉西门的思想，在他未说出口之前就回答他，从而显明祂是先知中最大的先知。耶稣对他说：“西门！我有句话要对你说。……一个债主有两个人欠他的债；一个欠五十两银子，一个欠五两银子；因为他们无力偿还，债主就开恩免了他们的债。这两个人哪一个更爱他呢？”西门回答说：“我想是那多得恩免的人。”耶稣说：“你断的不错”（路7:40-43）。{DG 238.1}

耶稣对待西门，就象拿单对待大卫那样，将责备的话包含在一个比喻中。他要筵席的主人负责对自己宣判。这样的处置方式令西门很不舒服。西门曾引诱他所藐视的这位女子犯罪；马利亚吃过他的大亏。比喻中的两个债户，代表西门和马利亚。西门的罪比那妇人的罪重十倍，正如五十两银子的债大过五两银子的债一样。{DG 238.2}

现在西门开始对自己有了新的认识。他看出那位真正的先知对马利亚的看法。他看出基督用先知的慧眼洞悉她心中的爱和虔诚。西门非常羞愧，觉悟到他在是一位远比他优越的主面前。{DG 238.3}

西门曾怀疑基督是不是先知，但是基督从祂对这位女子的了解上，证明了祂先知的特征。祂大能的作为为祂做了见证。祂的神迹，祂奇妙的教训，祂的长久忍耐和祂的谦卑，都是祂神性的证据。西门无需怀疑。{DG 238.4}

基督继续说：“我进了你的家，你没有给我水洗脚；但这女人（被爱所激励，

用悔改的眼泪)用眼泪湿了我的脚,用头发擦干。你没有与我亲嘴;但(你所藐视的)这女人从我进来的时候就不住的用嘴亲我的脚”(路 7:44, 45)。洗脚与欢迎的亲吻不是给所有客人的礼遇,通常只是做在想要特别尊重的人身上。基督应当得到家主这样的待遇,但是祂没有得到。{DG 238. 5}

基督说明西门原有机会可以因主为祂所行的事而来表示祂的爱心和感激。基督用明确的话语和温柔的礼貌向众门徒表示,当祂的儿女不注意用爱的言语和行为向祂表示感恩时,祂是要伤心的。有些人认为这段圣经不再有效,然而它是有效的。保罗论到那些该受尊重的女子说:“接待远人,洗圣徒的脚,救济遭难的人,竭力行各样善事”(提前 5:10)。{DG 239. 1}

很多人需要同情和理解,但是那些想要洗圣徒脚的人必须有神圣的分辨力,以便认出圣徒来。上帝的使者也许是风尘仆仆、衣衫褴褛的,但他可能是化了装的天使。天使在未被认出的情况下与人谈话,所说的话对他们的心灵来说就如生命的水。马利亚被人视为一个大罪人,但是基督知道造成她犯罪的环境。祂看出她有为善的很大可能性,看到她品格中好的一面,知道借着祂的恩典她必能与上帝的性情有分,因顺从真理而洁净她的心灵。{DG 239. 2}

基督本来可以熄灭马利亚心灵中希望的火花,但祂并没有。鉴察人心的主知道她行为的动机,祂也知道鼓动西门说话的精神。祂对他说:“你看见这女人吗?她是个罪人。我告诉你,她许多的罪都赦免了,因为她的爱多;但那赦免少的,他的爱就少。”于是对那女人说:“你的罪赦免了”(路 7:44, 47, 48)。{DG 239. 3}

在场的人想到了基督所起死复生的拉撒路,此时拉撒路也是他叔叔家中的一位客人。他们问道:“这是什么人,竟赦免人的罪呢?”但基督继续说:“你的信救了你;平平安安地回去吧”(路 7:49, 50)! {DG 239. 4}

耶稣知道每一个人的环境。你或许要说,我有罪,而且罪很重。你或许是一个罪人,但是你越有罪,你就越需要耶稣。祂决不丢弃一个忧伤痛悔的人。祂并不将祂所能揭露的一切事告诉任何人,只是吩咐每一个战战兢兢的人要刚强壮胆。祂不会拒绝任何一个来到祂面前痛悔和相信的人。凡来到祂面前祈求饶恕和医治的人,祂愿意白白地施行赦免。{DG 240. 1}

但是要知道基督要求内心的改变。未经悔改之人在其堕落的自然状态下是不爱基督的。爱耶稣是悔改的第一个果子。显明这爱的证据就是:“你们若爱我,

就必遵守我的命令”（约 14:15）。“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在祂的爱里”（约 15:10）。{DG 240.2}

基督尽可以差遣天上的使者，将祂忿怒的碗倒在我们这个充满伪善与罪恶的世界上，毁灭那些对上帝满怀仇恨的人。祂尽可以将这个污点从祂的宇宙中除去。但是祂并没有这样做。祂今天仍站在香坛之前，将那些希望祂帮助之人的祷告呈献到上帝面前。“谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在上帝的右边，也替我们祈求”（罗 8:34）。{DG 240.3}

耶稣是要受到爱戴与信任的。祂要带领所有顺从的人逐步向上，快速前进，直到站在背负罪孽之主的身边。在上帝宝座所发出的光中，他们必呼吸天庭的空气。在那伟大的中保旁边，悔改的罪人超越了纷争与指控的话。“你们若是热心行善，有谁害你们呢？你们就是为义受苦，也是有福的。不要怕人的威吓，也不要惊慌”（彼前 3:13, 14）。{DG 240.4}

不论是谁，即便与恶天使联合，也无法控告那些逃到基督那里避难的人。祂已经使相信的人与祂自己的神人两性联合。在祂的中保岗位上，祂的神性与人性结合在一起，维系着世界的希望。--ST, 1900.5.9 {DG 240.5}

附录二 怀爱伦的公众服务

（怀爱伦在她的公众布道中，曾生动有效地使用呼吁，来唤起人们的响应。这里记载的就是一些她在各种环境下，对这一方法的具体运用。）{DG 241.1}

早期在巴特尔克里克--在巴特尔克里克教会赴会。向人们畅谈了大约一个小时，论到亚当的堕落带来痛苦和死亡，基督则藉着祂的羞辱和受死带来生命和不可朽。感到要力劝人们必须完全献身于上帝——魂与身子与灵都要全然成圣。还讲到了摩西的死和他观看应许之地迦南。会众中有了深刻的感受。……我们在晚上的聚会中号召那些愿意作基督徒的人到前面来。十三个人来到了前面。大家都为主作了见证。这是一项善工。（《怀爱伦日记》1868年1月12日）。--1SM 144. {DG

241. 2}

在密歇根州的热心工作——全天都在举行聚会。我丈夫上午讲道，安德烈弟兄下午讲，随后我作了相当详细的评论，恳劝那些因聚会而慕道的人从那天开始侍奉上帝。我们号召那些想要开始侍奉主的人到前面来。有相当多的人来到了前面。我讲了几次，恳劝人们挣脱撒但的束缚，并且立马出发。一位母亲走向自己的儿子，哭着劝他。他似乎是刚硬，顽梗，不听劝的。于是我起来对 D 弟兄说，请求他不要挡在自己儿女的路上。他受了惊动，然后站起来说，他会从那天就开始这么做。听到他这么说大家心里都很高兴。D 弟兄是一个宝贵的人。{DG 241. 3}

E 姐妹的丈夫随后也站了起来，声明他愿意作一个基督徒。他是一个有影响的人——是一位律师。他的女儿坐在忏悔者座位上。（忏悔者座位：在奋兴会中，这个座位常设在讲台附近，关心自己属灵状况的人坐在那里。）然后 D 弟兄又说了他对我们大家的恳求。D 姐妹也说了对他们儿女的恳求。我们的恳劝最终得胜了。大家都走到前面来。父亲们和所有的儿子们以及别的父亲们都效法了他们的榜样。那是欢喜快乐的一天。E 姐妹说那是她一生中最快乐的一天。（《怀爱伦日记》1868 年 2 月 19 日）。——1SM 144, 145. {DG 242. 1}

良好的反应——我在下午从《彼得后书》开始讲起。我讲得很坦率。讲了一个钟头之后，我邀请那些希望成为基督徒的人到前面来。大约有三、四十人静静地走向前来，没有表现出兴奋激动，而是安安静静地坐在前排的椅子上。我和他们谈了要完全顺服上帝。我们为那些到前面来的人作了祷告。我们享受了一个非常宝贵的祷告时辰。我们要求那些想要受洗的人站起来示意一下。有相当多的人站了起来。（《怀爱伦日记》1873 年 6 月 9 日）——1SM. 145. {DG 242. 2}

犹豫之后的回应——我下午（在弗吉尼亚州斯坦利）从《约翰福音》17 章 3 节讲起。主将祂的圣灵多多地赐给了我。房子里满了人。我呼召那些想要更加恳切寻求主的人和那些想要把自己完全献给主的人到前面来。一度没有一个人动，但是过了一会儿就有许多人到前面来，并且作了认罪的见证。我们作了宝贵的祷告，人人都感到心灵破碎，哭泣着承认了自己的罪。但愿每一个人都能理解！（《怀爱伦日记》1890 年 11 月 9 日）。——1SM 145, 146. {DG 242. 3}

怀爱伦开始在瑞士做工时特别蒙福——安息日和星期日是宝贵的聚会时辰。在星期日下午的演讲中，主特别赐福我。所有的人都以极大的兴趣聆听，讲道结

束后，我邀请所有渴望成为基督徒的人，所有感到自己与上帝没有活泼联络的人到前头来，与我们一起祷告，祈求上帝赦免罪恶，赐下恩典抵挡试探。这对欧洲的许多弟兄来说是一种新经验，但他们没有犹豫。似乎全会众都站了起来，所有他们所能做的就是最好坐下来，大家一起寻求主。在这里全会众都表明决心抛弃罪恶，极其恳切地参与寻求上帝的事。…… {DG 242. 4}

祷告之后，作了一百五十个见证。其中许多人表明在认识上帝的事上有真实的经验。--RH, 1885. 11. 3 {DG 243. 1}

在挪威的克里斯蒂安娜（奥斯陆） -- 我们在克里斯蒂安娜过了两周，认真地为教会作工。主的灵感感动我作了一个非常率直的见证。特别是在最后一次聚会中，我向大家提出，他们若是愿意作上帝的儿女，就必须发生彻底的改变。当他们来到上帝面前敬拜时，应怀着顺服与敬畏的心。为敬拜祂而建的建筑物是神圣的地方，不应成为发泄不圣洁的感情、怨恨、吹毛求疵和痛苦情绪的场所。我向他们力陈深切悔改、认罪和离弃罪恶的必要，罪恶已把基督美好的精神挡在教会之外。随后，我们呼召那些愿意立志站在主这边的人到前头来。许多人响应了这呼召。一些人虔诚地承认了自己的罪，并作了诚恳的见证。我们希望这一步仅仅是这个教会许多信徒明显长进的开始。--RH, 1886. 10. 19 {DG 243. 2}

在巴塞尔退后的人重新悔改——2月19日安息日上午9点，我开始讲道。当我讲到基督在旷野受试探时，主的圣灵降在我身上。下午三点，我们聚在一起开交流会。我再次对他们讲话时又大蒙赐福。我谈到了我们必须更加体会和深刻默想基督所受的极大痛苦。我们在这些事上思考得太少了。B {DG 243. 3}

我要求想要祷告的人到前面来。座位很快就坐满了。我看到全体会众都往前走时，心里很激动。我告诉他们可以坐在原位，我们要一起寻求主。祷告前，人们接二连三深情地作见，表明会众的心被主的灵触动。许多人流着泪认罪。我们很高兴看到这项工作在前进，因为我们知道我们只需使人们怀着谦卑的心在上帝面前承认他们的罪，祂就必接纳他们的悔改与他们寻求祂的努力。“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。--RH, 1887. 4. 19 {DG 243. 4}

在澳大利亚的感人经历 --（1895年）5月25日，安息日，我们在北菲茨罗伊的会堂里举行了一次宝贵的聚会。这次聚会前数天，我了解到大家希望我安息

日在教会讲道。但不幸的是，我得了重感冒，嗓子非常沙哑。我原本想解除这个约定，但考虑到这是我唯一的机会，便说：“我会站到大家面前，我相信主必应允我恳切的祷告，使我的嗓音不再嘶哑，以便我能把信息传给人们。”我向天父提出了这个应许：“我又告诉你们：你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。……你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗”（路 11:9-13）？基督又说：“你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀”（约 14:13）。{DG 244. 1}

上帝的话是可靠的。我已求了，也相信我将能够对大家讲话。我选了一部分经文；但是在我起来要讲时，那些经文从我的脑海里被取走了，我感到要从《彼得后书》第一章讲起。主赐我特别的自由，介绍了上帝恩典的价值。祂的恩典多么值得赏识啊！使徒说：“愿恩惠、平安因你们认识上帝和我们主耶稣多多的加给你们。上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分”（彼后 1:2-4）。……{DG 244. 2}

讲道结束时，我受上帝圣灵的感动，邀请凡渴望将自己完全献给主的人到前头来，……大约有三十个人来到前面。两位 A 弟兄（这两位弟兄是我们教会的成员同，但他们的妻子不是。）的妻子也在这些人中。这是她们第一次表明自己渴望亲近上帝。我的心因这两个女人的举动而充满了无法言说的感恩。{DG 245. 1}

于是我就能看明自己为什么受到这么恳切的感动发出这次邀请。起先我曾犹豫，想知道这样做是不是最好，因为我看到当时只有我和我儿子可以在那个场合提供帮助。但是好像有人对我说话，一个想法从我脑海中闪过：“你不能信靠主吗？”我说，“主啊，我愿意。” {DG 245. 2}

虽然我儿子对我在这个场合发出呼召感到很惊讶，但他是能够胜任紧急情况的人。我从未见他象这次一样说话那么感情深刻、大有能力。他呼召福克赫德和索尔兹伯弟兄到前面来，我们一起跪下祷告。我儿子带头祷告，主确实将合宜的话放在他口中；因为他好象是在上帝面前祷告。福克赫德和索尔兹伯弟兄也献上

了热切的祈求，随后主赐我声音祷告。我记得两位 A 姐妹这是头一次当众支持真理。圣灵在会场，许多人因祂的深入运行受了感动。{DG 245.3}

聚会结束时，许多人挤到讲台上来，紧握着我的手，眼含热泪，要求我为他们祷告。我发自肺腑地回答说，“我愿意。”两位 A 姐妹被介绍到我面前，我发现她们是心地非常温柔的人。…… {DG 245.4}

其中一位姐妹的母亲现在已经采取了立场拥护真理，她从前一直是极其坚决的反对者，曾威胁说，她女儿若守安息日，就不准她再进家门；因为这位母亲会视她有辱门楣。{DG 245.5}

A 太太过去常说她决不会加入基督复临安息日会。她从小在基督教长老会长大，自幼受教认为妇女在会中说话极不合宜，讲道更是有失体统。她喜欢听丹尼尔斯长老和柯利斯长老讲道，认为他们是非常聪明的演说家，但她不会听一个妇女讲道。她丈夫曾向上帝祷告，希望上帝作出安排，使她可以因怀爱伦姐妹的服侍而改变。{DG 246.1}

当我发出呼召，敦促那些感到需要更加靠近上帝的人到前头来的时候，出乎所有人的意料，这些姐妹竟然也到前面来了。有一位姐妹失去了她的孩子，她说自己本来决心不到前面来的，但主的灵强烈感动了她的心，使她不敢拒绝。…… {DG 246.2}

我非常感激我天父的慈爱，将这两位宝贵的生灵带来，使她们可以和她们的丈夫一道顺从真理。——RH, 1895. 7. 30 {DG 246.3}

主必乐意看到相似的工作在每一个教会中开展起来——11月10日，安息日，我访问了旧金山，对满满一教堂有耳要听有心要明白的人讲了道。他们看似很渴慕主的道，并且我相信他们都是有目的地听。当我以简单明了的话讲解生命之道时，我知道基督与我们同在，软化人心并使之顺服。圣灵很明显地在做工。我的心多么渴慕我所邀请的宝贵生灵能仰望并得存活啊！ {DG 246.4}

我讲完后，柯利斯长老邀请所有愿意将自己献给耶稣的人到前面来。大家欢然响应，快步向前，我蒙告知当时到前头来的有近两百人。男男女女，青年儿童，都挤到了前排的座位。主喜悦每一个教会都做成类似的工作。 {DG 246.5}

许多人挤不到前面来，因为教堂里十分拥挤，但大家容光焕发，眼中含泪地证明了自己的决心：“我愿意站在主这边。从今往后，我要力争达到更高的标准。”

--RH, 1901. 2. 12 {DG 246. 6}

我的兄弟姐妹啊，当趁耶和華可寻找的时候寻找祂。时候将到，凡荒废光阴错过机会的人，必要懊悔自己没有及早寻找祂。……祂要你们循着理智和工作之道去行。祂要你们到我们各教会中为祂殷勤作工。祂要你们为教外人举行聚会，使人可以学习这最后警告信息的真理。有些地方必欣然接待你们，在那里人们要感谢你们的帮助。但愿上帝帮助你们，使你们可以显出空前的精神，实地去做这种工作。你们愿意做这事吗？你们愿意在此时此地站起来，证明你们要以上帝作为自己的倚靠和帮助吗？（会众站了起来。） {DG 247. 1}

（祷告）以色列的主上帝，我感谢祢。请接受祢百姓所发的这个誓愿。将祢的灵降在他们身上。愿祢的荣耀在他们身上显现。当他们传扬真理时，求祢让我们看到上帝的救恩。阿们。--GCB, 1909. 5. 18 {DG 247. 2}

附录三 关于女性任职的解释

来自怀爱伦的生平和经历

下文曾在 1900 年总会大会的教牧会议上发表。现由怀爱伦著作托管委员会提供。{DG 248. 1}

1. 1881 年的总会会议讨论了女性按立的决议。没有采取行动。会议记录包括以下文字： {DG 248. 2}

“兹决议：品行端方、具有必要资格而称职的女性，可以按立从事基督传道事工。 {DG 248. 3}

“该决议经 J. O. 科利斯, A. C. 布尔多, E. R. 琼斯, D. H. 拉姆森, W. H. 小约翰, A. S. 哈钦斯, D. M. 坎莱特和 J. N. 拉夫伯勒商讨，递交总会委员会。” --RH 1881. 12. 20. {DG 248. 4}

怀爱伦没有出席 1881 年的总会会议。她的丈夫于当年 8 月 6 日逝世。他去世后两周她离开巴特尔克里克，前往加利福尼亚州。直到 1883 年 8 月她才返回

密歇根州。{DG 248.5}

2. 多年以来密歇根州区会曾为怀爱伦的传道证书投票（见《评论与通讯》1872年9月10日怀爱伦文），此后又在总会会议上投票。但她从未受过按手礼，也没有主持过婚礼，组织过教会，或主持过洗礼。{DG 248.6}

3. 1895年，怀爱伦建议为愿意献身从事女执事类型工作的女性进行按立。
{DG 249.1}

“应当指派愿意奉献部分时间侍奉主的妇女探望病人，照顾年幼的人，为有需要的穷人服务。应当藉着祷告和按手将他们分别出来担任这项工作。在某些情况下，她们需要与教会职员和传道人协商；但是她们如果是献身的妇女，与上帝保持生命的联络，就会在教会中成为一股向善的力量。这是坚固和建立教会的又一种手段。” --RH, 1895.7.9 {DG 249.2}

怀爱伦在澳大利亚工作期间，有许多女性被按立为执事。在1895年8月10日，悉尼阿什费尔德教会提名委员会提出报告，获得批准。当天秘书记录道：“选举过后，职员们被叫到前面，由科利斯牧师和麦卡拉牧师为长老、男执事和女执事祷告按立。” {DG 249.3}

数年后在同一教会里，W.C.怀特主持了教会职员的按立。1900年1月7日阿什费尔德教会的会议记录写道：“上个安息日，提名选出了现任的职员。今天怀特长老按立了长老、男执事和女执事。” --AR 1986.1.16. {DG 249.4}

4. 怀爱伦在世时被基督复临安息日会授予传道证书的女性名单如下：

1878年	安娜·富尔顿	明尼苏达州
	爱伦 S. 莱恩	密歇根州
	朱莉娅·欧文	肯塔基-田纳西州
1879年	利比·柯林斯	明尼苏达州
	哈蒂·伊诺克	堪萨斯州
	利比·富尔顿	明尼苏达州
	利比·波斯特	明尼苏达州

1880 年	安娜·约翰逊	明尼苏达州
1881 年	艾达 W. 巴伦杰	伊利诺斯州
	海伦 L. 摩尔斯	伊利诺斯州
1884 年	鲁尔·希尔	堪萨斯州
1886 年	艾达 W. 希本	伊利诺斯州
1887 年	S. E. 皮尔斯夫人	佛蒙特州
1893 年	弗洛拉·普拉姆	爱荷华州
1894 年	玛格丽特·卡罗	新西兰
1895 年	S. A. 林赛夫人	纽约州
1898 年	萨雷普塔·艾里什	·亨利 总会
	露露·怀特曼	纽约州
1899 年	伊迪丝·巴特利特	英国区会
1900 年	赫蒂·赫斯格	总会
	迈纳·罗宾逊	英国区会
1901 年	卡丽 V. 汉森	犹他州
	艾玛·霍金斯	爱荷华州
	E. R. 威廉姆斯夫人	密歇根州
1902 年	S. N. 赫斯格夫人	大纽约
	明妮·赛普	俄克拉荷马州
1904 年	阿尔玛·比迪格	芬兰教区
	J. E. 邦德夫人	亚利桑那州
	伯莎·E. 乔根森	南达科他州
1910 年	珀尔·菲尔德	内布拉斯加州
	乌拉·斯普林夫人	内布拉斯加州

——总会档案和基督复临安息日会年鉴 {DG 249. 5}

上述女性有些被教会所聘用。还有一些如牙医玛格丽特·卡罗尔等是自养传道人。{DG 250. 1}

5. 怀爱伦的三段文字有时被视为她支持按立女性为福音传道士的证据。{DG 250. 2}

她在 1898 年宣称：“应该有女性参加传福音的工作”（《布道论》472 页）。从这句话的上下文来看，她似乎是指着传道人的妻子。她写道：{DG 250. 3}

“有多人来信询问我有关此问题的建议，就是传道人的妻子应收养婴儿吗？我会建议她们做此项工作吗？对于那些很喜欢做这事的人，我回答说‘不’；上帝希望你能在你丈夫的工作上帮助他。主没有让你们有自己的孩子；祂的智慧是毋庸置疑的。祂知道什么是最好的。要作为一名基督的工人将你的能力奉献给上帝。你可以多方帮助你的丈夫。……{DG 251. 1}

“应该有女性参加传福音的工作。她们在许多方面可以比忽视探访上帝群羊的传道人做更好的工作。倘若可能，夫妻应该联合做这项工作。道路已为献身的妇女敞开了。但是仇敌会很乐于看到那些本可以帮助数百人的妇女把她们的时间和精力放在一个无助的小生灵上，那是需要不断照顾和关心的。” --5MR 325, 326. {DG 251. 2}

1900 年怀爱伦出版了《证言》卷六，其中有一章题为《文字布道士为福音工作者》。作者说：{DG 251. 3}

“凡希望得到机会作真实传道服务的人，若肯无保留地献身给上帝，就必在文字布道工作上得到机会，讲论许多关于不朽来生的大事。如此获得的经验，对于那些训练自己作传道工作的人是有最大的价值。上帝的圣灵与男女工人同在，预备他们成为上帝羊群的牧者。” --6T 322. {DG 251. 4}

最后怀爱伦在 1903 年九月写道：

“主号召那些在我们的疗养院、出版社以及学校工作的人，要教导青年人从事福音传道工作。我们的光阴和精力不可大量用于建立疗养院、食品店和餐馆，以致忽视其它方面的工作。本该从事传道、查经、和书报工作的青年男女，不该都在这些机构上班。{DG 251. 5}

“应该鼓励青年人为作基督的工人而参加我们的培训学校，这些学校应该越来越像先知学校。这些机构既已由主设立，若是它们办得与祂的旨意一致，派到它们那里的青年人就会迅速地被预备好，从事各方面的传道工作。有些人会受训进入园地作传道护士，有些人作文字布道士，有些人作福音传道人。” --8T 229,

230. {DG 252. 1}

6. 怀爱伦有两段文字谈到她自己蒙召服侍主，做主的使者。她说： {DG 252. 2}

“如今我已七十八岁，仍在辛苦工作。我们全在主的手中。我信赖祂，因我知道祂决不撇下也不丢弃那些信赖祂的人。我已将自己交给祂保守。 {DG 252. 3}

“我感谢那给我力量的我们主基督耶稣，因祂以我有忠心，派我服侍祂”（提前 1:12）。——RH, 1906. 7. 26 {DG 252. 4}

“在波特兰市主委派我为祂的使者。在这里我开始为现代真理的事业做工。”——RH 1911. 5. 18. {DG 252. 5}

这使我们回想起怀爱伦于 1844 年 12 月在缅因州的波特兰见了她的第一个异象。其后不久主鼓励她把祂所见到的告诉别人。 {DG 252. 6}

7. 怀爱伦没有参与女权运动。当有人劝她与别人一起争取女性选举权的时候，她拒绝了邀请。她写信给她丈夫说： {DG 252. 7}

“我拜访了格雷夫斯夫人。她心中有一个负担。自从她知道我在家，她就想见我。她说她必须对我说出她的感受。她很希望我去研究女性的选举权。她说女性应该有投票权。她讲了在法国和圣路易斯合法化的许多令人震惊的事清，说有人想今年推广到芝加哥来，但没有成功。妓院合法化了。女性独自在这些城市旅行，若被发现有任何可疑之处，就会被当局带走审问。如果她们生病了，就交给医生治疗。到了她们能接客时，就会被带到满足男人欲望的合法场所里。男人则不用检查身体。这条法律生效之处，犯罪和不道德现象就呈现出洪水前世界的状态。” {DG 252. 8}

“关于社会犯罪和败德行为的生长，格雷夫斯夫人和我有同样的见解。她说如果要阻止这条法律，妇女就必须参加投票。我们在节制方面谈论了很多。我告诉她，我的心没有为女性选举之类的事做好准备。她一直都在思考这些问题，思想上已经成熟。但我工作的性质不同。我们正在做的节制工作是世界任何一个阶层的人不曾做过的。我们提倡保证戒烟和戒酒。”——10MR 69. {DG 253. 1}

8. 很可能怀爱伦从未建议过基督复临安息日教会应该着手按立女性为福音传道士。她的秘书 C.C. 克赖斯勒说，她在这一点上很谨慎。以下是有关这个问题的信函： {DG 253. 2}

“1916 年 3 月 12 日

“致（加利福尼亚州）疗养院的克拉伦斯·克赖斯勒先生

“亲爱的弟兄：请你告诉我，在九十年代初，也许是 1892 年或 1893 年的《评论与通讯》中，你能找到怀姐妹所写的任何文字，论到借着祷告按立那些能奉献一些时间参加传道工作的女性吗？ {DG 253. 3}

“我这样问的原因是，在我最近参加的一次聚会中，安德罗斯长老为一些女性按立。当我询问他如此做的权威时，他向我提到了你。我多年担任圣经工作者，不久前才拿到传道证书。我想了解这方面信息。 {DG 253. 4}

“请立即予以回复，在我于 4 月 7 日去西南联合会之前，我想从你那里得到回复。请寄给我两或三份她言论的副本，因为我们区会的会长也想要。”——德克萨斯州圣安东尼奥，阿伽瑞塔大街 134 号，L. E. 考克斯夫人 {DG 254. 1}

“1916 年 3 月 22 日

“德克萨斯州圣安东尼奥的 L. E. 考克斯夫人

“亲爱的姐妹：我收到了你 12 日的来信，询问有关给那些奉献一些时间从事布道士工作的女性按立一事——特别是你所认为在九十年代初《评论与通讯》中怀爱伦所写的一些文字。 {DG 254. 2}

“由于你所询问的问题需要我做一些研究和查考，并且由于我必须在早晨去芒廷维尤几天，我不得不请求你允许我迟几天回复你。下周初我回来时，我会尽量寄去我的回复，倘若可能，会把你所要的摘录一同寄去。然而我可以说，我并不认为这些摘录明确教导说要按立女性为福音工作者。我猜想，它们应该是指按立敬畏上帝的女性为地方教会的女执事。但是就这个问题，我再给你写信时会写得更详细些。 {DG 254. 3}

“我希望我可以在二十八号左右给你写信，并按上面的地址寄去。如果你离开圣安东尼奥去别的地方，你也可以留下转发委托书，以便按上面地址寄去的信

你可以按时在联合会收到”——克拉伦斯·克赖斯勒 {DG 254. 4}

“1916年6月16日

“L. E. 考克斯夫人

“亲爱的姐妹：在我3月22日的回复中，我无法给你寄去你所要的《评论与通讯》文章副本，但是我敢说，‘我并不认为这些摘录明确教导说要按立女性为福音工作者。我猜想，它应该是指按立敬畏上帝的女性为地方教会的女执事。’ {DG 254. 5}

“写了上面的信之后，我找到了所提到的文章并予以复制。随信附上这篇文章（《评论与通讯》1895年7月9日）的副本。我也把一份副本寄给了你们当地区会的会长 E. L. 内夫长老，还有一份寄给你们联合会的会长 J. W. 克里斯琴长老，这样他们会知道我给你寄去的是什么。 {DG 254. 6}

“我并不认为我有责任猜测和解释怀夫人所写的文字。但是你或许可以谅解我所表达的信念，即刊登在《评论与通讯》上的这篇文章不是指按立女性作为福音传道人，而是指在环境需要的时候分派地方教会中敬畏上帝的女性担任特定的工作。 {DG 255. 1}

“我是否可以补充一下，怀姐妹个人在表达她对按立女性作为福音传道人的意见时是非常谨慎的。她常说到这种普遍做法的危险，就是使教会遭到世人的反对。但是至今我从未见到她写过的任何文字看上去是鼓励正式按立女性为福音传道人，来从事通常由按手的传道人所担任的公众服务。 {DG 255. 2}

“这不是建议，更不是说没有女性能胜任这种公众服务，不应有任何女性被按立。我只能根据我所了解的说，怀姐妹从未鼓励教会职员在这些事上偏离教会的惯例。”——C. C. 克赖斯勒. {DG 255. 3}

结论

女性按立的问题在怀爱伦生前并不突出。她主要致力于使教会达到更加团结，获得更深的属灵经验。 {DG 255. 4}

附录四 十分之一的使用

（本文节选自怀爱伦于 1897 年 3 月 16 日在她新南威尔士库兰邦“森尼赛德”的家中写给 A. G. 丹尼尔斯的一封信，涉及十分之一的使用。全文发表在《文集》第 13 卷 281-286 页。） {DG 256. 1}

今天早上我把一封昨天寄往美国的信寄给你，告诉你我对十分之一挪作他用的看法。十分之一是主为特殊用途而设的特定收益基金。我以前从未象现在这样充分明了此事。为了回答这些问题，我得到主的特别指示：十分之一有特定的用途，要献给上帝用来维持主所拣选做祂圣工的传道人。他们不仅要讲道，还要服务。他们应该知道这意味着什么。在上帝的家中必须有粮，有充足的资金。这笔资金不可以转为其他用途。要作出特别的努力，唤醒相信真理的上帝百姓，让他们忠心地向主交纳十分之一。十分之一要使传道人得到鼓励和维持生活。 {DG 256. 2}

我们知道，把十分之一转到其他用途上是一个时常存在的试探，但主保守祂自己的那一份，专门用来维持福音布道士。有些地方可能采取一些措施，减少传扬真理信息的工作力量，来避免库存中十分之一的超支，但这不是主的计划。人们若如此做并继续这样做，就必会减少上帝对实行这种计划之教会的赐福。倘若离弃主的计划，就会发生严重的资金短缺。 {DG 257. 1}

主把十分之一看作是祂自己的，要用在固定的用途上。我们很容易放弃本应采取的克己立场，用十分之一来帮助教育学生，或用在世俗事务上，如为教会添置必要的设施。但是十分之一是主所分别为圣的，只能用来维持新区和其他地区的传道人。而且供应他们不可小气。应考虑到新区工人们所遭遇的诸多不便。一些地方的生活开销要比其他地方大。 {DG 257. 2}

要为水果缺乏地区的人作出特别的努力，因为他们如果身处水果丰富的地方，便可以减少不少开销。当他们被派出去到因为开销而几乎什么都缺乏的园地时，应当仔细考虑这些情形。他们的缺乏应尽可能予以满足，但不是用他们的工资来购买这些额外的物资。居于有利地区的人应当与那些需要他们当地富有物资的人分享他们的富裕。 {DG 257. 3}

我们如果不谨慎并警惕提防我们要遇到并与之争斗的仇敌，就会变得非常吝啬、自负并自私。我要为罗伯特·黑尔弟兄做些事情。我要提供一些东西解决他们缺乏水果的情形。我要买几百磅葡萄做成果酱，好用在他们的面包上。现在要看别人能做什么。每个人都可以做一点并寄给黑尔弟兄。当你去探访那地方时，你就可以带一些东西去，并且在你去之前我们也可以预备一些东西捎上。我们要把这当作我们对上帝的感恩祭，因我们得以生活在可以获得并享受这些食物的地区中。我相信当我们如此做时，主必定赐福给我们。{DG 257. 4}

现在要谈到教育我们学校中学生的这个问题。这是个好主意。这项工作必须做成，但是上帝禁止我们放弃实行克己和自我牺牲的立场，动用主特别为维持园地中积极工作的传道人所保留，使已经按立的工人能开展工作的资金。我们可以很容易地根据我们家庭的人口，考虑需要多少资金来供养。愿办理此事的人也本着这个准则去做。不要专顾我们自己的事，也要顾别人的事。愿我们实践黄金定律，我们希望人在同样的环境下怎么待我们，我们也应该这样对待别人。{DG 258. 1}

自私的根须一有机会就会生根。我们要剪掉并根除自私的每一根须。{DG 258. 2}

倘若某人被指派到缺乏很多物资的园地，而且这种差派是区会的决定，那么区会也就应该分担责任，使那个园地的上帝使者尽可能地与区会在其他地区的工人一样过得舒适与快乐。主必赐福所有对祂在这些艰难地区中的工人表达爱意的人。{DG 258. 3}

然而在这种情况下，人们并没有表现应有的亲切细心的关注和贴心的照顾。倘若所有与这些事务有关的人都愿意让公义日头的光线充分射入他们的心，他们就会打开朝天的窗户，千方百计把光分给别人。{DG 258. 4}

正如你所建议的，应当竭尽所能来帮助学生们获得教育，但我问你：“我们要不要在这件事上都采取无私的行动，创立一笔基金，照这种需要不断提取呢？”当你见到某个年轻的男子或女子是有前途的对象时，就可预付或借出所需要的金额，但要认清这是贷款而非赠与。这样行事会更好。当钱还回来时，就可以用来教育其他人。但这笔钱不应出自十分之一，而应出自为此目的建立的专项基金。这会在我们百姓中培养健全的正直慈善和爱国精神。在上帝圣工的各部门中，必须对工作有周全的考虑和熟练的调整技巧。但在使用支持传道事工的奉献款项

时，不要有任何的小气、吝啬的计划；因为库里不久就会因此空虚了。{DG 258. 5}

在处理希科克斯弟兄的问题上所采用的是人的做法，而不是遵照主所指定的方法。我曾就此事得到指示，看见把十分之一转为你所建议用途的危险。主不喜欢你在此事上的做法。愿主帮助你们所有的人获得属天的恩膏，不让这样的事再发生。{DG 259. 1}

法恩斯沃思弟兄准备发表人意的决定，既没有看清问题的所有方面，也就没有看是否会犯错。如何处理主的一个门徒，一个奉命为主服务、作主圣工的人，乃是一个很严肃的问题。是什么使你做这种事呢？主并不在其中。因为库存亏空，你就丧失了信心。现在我奉拿撒勒人耶稣基督的名，吩咐你不可把维持福音的资金用作其他用途，即便看到十分之一、礼物和奉献缺乏也不要丧失信心。--13MR 281-285 (1897). {DG 259. 2}

附录五 怀雅各和怀爱伦的关系

怀爱伦著作托管委员会首次全文发表了 1876 年信函第 64, 65, 66 和 67 号。与怀雅各和怀爱伦所写的其他书信一样，他们写这些书信并不知道将来有一天会发表。但从这些书信中我们获得了忠心的基督徒应如何处理婚姻压力的独到见解。通过这些书信，我们相信其他夫妇也能鼓起勇气来并学习如何处理他们自己的紧张局势和矛盾分歧。{DG 260. 1}

我们努力编排好这些信件，以展示怀雅各和怀爱伦在漫长的婚姻生活中彼此真诚的爱与感情，不管是怀雅各中风前还是中风后。为了了解到这些书信的背景，我们希望你能阅读全文，包括说明。{DG 260. 2}

怀雅各和怀爱伦

救主的眼睛垂顾怀雅各——亲爱的雅各，每次我们祷告的时候，我都会把你的事情向主陈明，并让我们的恳求贴近上帝的宝座。我不时地会得到有福的确据，借着上帝的爱子祂已经垂听了我的祷告，并且祂的福气降在身在丹斯维尔的你身

上。有时当我祷告时我能感受到上帝同在的甜美，并感觉到上帝已经赐下祂爱你的凭据。虽然你很痛苦，但耶稣与你同在，加添你力量并以祂全能的膀臂扶持你。那伸出手来把正在下沉的彼得救出汹涌之海的主，也必拯救那为生灵劳力、为祂圣工献上精力的祂的仆人。是的，雅各，慈悲救主的眼睛正在注视着你。祂已被你虚弱的感觉所触动。祂爱你。祂对你的怜悯是我们所做不到的。祂必为祂自己的尊名而使你得胜。我可怜受苦的丈夫，要刚强，再忍耐不多时，你必得见上帝的救恩。我们知道所信的是谁。我们奔跑不象无定向的。到最后一切都会好转。
--10MR 28 (1865). {DG 260.3}

在雅各患病期间爱伦怀念他“强壮的臂膀”——昨天我离开所乘坐的火车后，走了十二英里的路程。景色很美丽。不同颜色的树木，美丽的常青树在其间点缀着，绿绿的草，高耸巍峨的山，陡峭的岩石——这一切都悦人的眼目。我可以欣赏，但我很孤独。我一直倚靠的有力而强壮的臂膀如今不再是我的依靠。我日夜以泪为食。我的灵常常被悲痛压伤。我无法同意你的父亲（怀雅各）死去。哦，上帝可怜并医治他吧！我亲爱的儿子爱德森，要把你自己交给上帝。你在何处犯了错，就藉着认罪和谦卑坦诚地承认。要亲近上帝并与我一同祈求上帝使他康复。倘若我们在上帝面前磨练我们的心灵并真实悔改我们所有的过错，祂岂不因祂爱子的缘故垂听我们的恳求而医治你的父亲吗？ --10MR 28, 29 (1866). {DG 261.1}

鼓励爱德森体贴他的父亲——亲爱的爱德森，无论如何也不要因你父亲所写的信而鲁莽行事。（几次中风后，怀雅各的性格多少发生一点改变。有时变得不理智并认为所有人都与他作对。他对爱德森严厉苛刻，写过一封很不仁慈的书信。他后来为他的批评而向爱德森道歉。）要保持镇定，等候并信靠；要忠心，要尽量让步，尽管你之前这样做过。愿上帝赐你一颗宽容温柔的心对待你那可怜、负担过重、筋疲力尽而又烦累的父亲。 --10MR 29 (1871). {DG 261.2}

怀雅各非常体贴——我丈夫非常体贴我，尽量使我的旅途和工作愉快，解除我的疲劳。他非常喜乐并有勇气。我们现在必须怀着喜乐的心工作，以保持我们的体力，因为我们还有十三个帐篷聚会要参加。 --10MR 33 (1875). {DG 261.3}

信函

(写于 1876 年 5 月 10 日, 12 日, 16 日和 17 日)

1973 年怀爱伦著作托管委员会获得了所收藏的写于 1860 年至 1899 年间的将近 2,000 封信件。这些信件原是写给怀爱伦的密友露辛达·霍尔的, 是由著名的复临信徒如怀雅各、怀爱伦、凯洛格、拉夫伯勒、阿玛登和赫斯格所写的。亚瑟·怀特长老在 1973 年 8 月 16 日的《评论与通讯》上讲述了怀爱伦著作托管委员会获得这份收藏的故事。{DG 263.1}

在这些收藏中有 48 封是以前所未知的怀爱伦书信。大多数是一位朋友写给另一位的多话题书信。但怀爱伦视露辛达不只是一位朋友。她在 1875 年 7 月 14 日写道: {DG 263.2}

“露辛达, 我希望能见到你。……在这次旅行中我多么想念你啊! 我不是没有朋友, 但你是我最亲密与最爱的, 仅次于我自己的家人。我感觉你就是属于我的, 我的血流在你的血管中。” --**Letter 48, 1875** (10MR 33). {DG 263.3}

因为与露辛达特别亲密, 怀爱伦向她的这位朋友倾诉了她的心声。在 1876 年 5 月 10 日至 17 日她连续写了四封信, 谈到一些家庭问题。考虑到她当时需要应付的环境, 怀爱伦这样写乃是人之常情。但是就在她写了第三封信的第二天, 她对她所写的又有了其他的想法。这几封信的最后一封写于 1876 年 5 月 17 日。怀爱伦一开始写道: {DG 263.4}

“我为写给你的信而抱歉。无论我的感受如何, 都不应使你因之烦恼。烧掉我所有的信吧, 我不会再对你说使我烦心的事了。……无论环境如何, 我不会再说一句令自己愧疚的话了。在所有不快或烦恼的事上保持沉默对我来说始终是一种福气。当我偏离了这种做法时, 我就非常后悔。” --**Letter 67, 1876**. {DG 264.1}

但是露辛达没有按照要求烧掉信件。1973 年, 怀爱伦著作托管委员会得到了这些信。委员会不知道该如何处理这四封信, 就把它们放在一旁, 没有归入正式文档。后来有人建议怀爱伦著作托管委员会按照怀爱伦的原意烧掉那些信件。但是其他人觉得应该保留这些信件, 原因有两个: 1. 怀爱伦著作托管委员会所面临的情形与露辛达·霍尔不一样。怀爱伦要求露辛达烧掉这些信。她既然没有烧

掉，托管委员会就必须以当时的情形来看待这个要求。批评者可能会指控托管委员会不但烧掉了这些信，也烧掉了其他的书信和手稿。2. 怀爱伦有关怎样度过她生活中极度困难时期的记录会帮助今日面临同样环境的人。{DG 264. 2}

由于许多人都知道怀爱伦当时在家里所面对的情形，希望今日面对同样处境的其他人也能中得到鼓励。以下是这些信件，并附上适当的背景说明。{DG 264. 3}

信件的背景

凡与中风患者打过交道的人都会理解怀爱伦所写的话：“我没有失去对我丈夫的爱，但我无法解释这种情形。”——Letter 1876. 67. 一周前她写道：“我很恐惧雅各变化无常的情绪。”——Letter 1876. 64. 1865年以后，怀雅各几次中风，性格发生变化，令他的妻子和同事很难理解。{DG 264. 4}

怀雅各患病前是一位充满活力的领袖。但他中风以后，性格发生很大的变化，不时表现出过去的自我，经常多疑而苛求。这就是怀爱伦给露辛达写这四封信时所面临的情形。{DG 265. 1}

怀雅各说话从不委婉，常常强烈地表达自己的看法。他在自传中写到了一个批评他的人说：{DG 265. 2}

“我看见一个粗俗无情的人，他的性情与鳄鱼一样暴戾，几乎与土狼一样缺乏宗教道德训练。他装模作样地流出伪善的眼泪，足令最严肃的圣徒发笑。”——LI 115, 116 (1868). {DG 265. 3}

怀雅各的人格力量在基督复临安息日教会初建阶段乃是一种无法估量的资产。怀长老在他妻子异象的不断激励下，开始了文字工作，创办了机构，筹建了教会组织，在属灵上牧养羊群。他还做了十年的总会会长。（他的生平事迹见弗吉尔·罗宾逊所著的传记《怀雅各》，《评论与通讯》出版社1976年出版。）{DG 265. 4}

但是当那种有力的个性因几次的中风而改变，出现在他的家人和同事——包括他的妻子——面前时，怀爱伦发觉自己心力交瘁，精疲力竭了。若单单阅读这四封信肯定会误解怀雅各与怀爱伦之间的关系。要记住怀雅各就怀爱伦所写的以下话语：{DG 265. 5}

“婚姻标志着男人生命的一个重要纪元。‘得着贤妻的，是得着好处，也是

蒙了耶和华的恩惠’（箴 18:22）。……我们于 1846 年 8 月 30 日结婚，从那时直到今天，她是我喜乐的冠冕。” ——LS80 125, 126 (1880). {DG 265.6}

即使在怀雅各患病时，他也会时常意识到自己的举动不符合他的良好意愿。1879 年他写信给他的孩子们说： {DG 265.7}

“我现在希望你们能注意到一个严肃重要的问题。亲爱的孩子们，我很可能出了差错，就你们年轻的头脑所犯的错误写了一些刺耳的话。压力过重时我出自本能地爱说攻击的话。我希望我能做一个更好的人。” ——怀雅各致威利和玛丽， 1879. 2. 27. {DG 266.1}

我们不知道所有发生在写了第四封信之后的事情，但是不到十天怀爱伦就在她丈夫身边出席了堪萨斯州的帐篷聚会。 {DG 266.2}

5 月 16 日，也就是写给露辛达的四封信中第三封的那一天，怀爱伦写给她丈夫说： {DG 266.3}

“我很伤心，因我说过或写过一些事让你伤心。请饶恕我，我会很谨慎再不说什么让你生气或烦恼的话题。” ——Letter 27, 1876. {DG 266.4}

不幸的是，怀雅各的疾病从未痊愈过。他有过一些美好的日子，但是其间总是夹杂着抑郁。怀雅各去世两年后总会会长发表的评论，表达了他亲密的同事对他疾病所引发的行为所做出的仁慈解释： U {DG 266.5}

“我们亲爱的弟兄怀雅各认为我们是他的敌人，因为我们看问题与他不一样。我从未做任何事来反对在这位属上帝的人。这位高尚的先锋曾为这圣工如此努力地工作。我把这一切都归咎给疾病和虚弱。” ——G. I. 巴特勒致 J. N. 安德鲁斯， 1883 年 5 月 25 日 {DG 266.6}

以上是就怀爱伦写给露辛达·霍尔四封信（1876 年 5 月 10-17 日）的背景所作的简要说明。我们相信它已经为读者提供了必要了视野，来审视怀爱伦唯一要求烧毁的信件。——怀爱伦著作托管委员会 1987 年 8 月 6 日。1987. {DG 266.7}

亲爱的露辛达姐妹：

昨天晚上我们收到了你的来信。我们也收到了雅各的信。露辛达，我现在根本没有想到要把确定的变为不确定的。我能多写些，现在有空。如果我去东部，雅各的快乐可能突然会变为抱怨和烦躁。我烦透了这种情形，不想置身于这种事

稍有可能发生的地方。我越想这事，就越坚定坚决地要留在原地，除非上帝赐我亮光。我决不能得到上帝现在赐给我的机会。我必须按上帝的指示工作。我恳切祈求亮光。如果去参加帐篷聚会是我的责任，我会知道的。{DG 266.8}

玛丽现在已经脱离危险。如果我去东部的话，我会失去她的。撒但多年以来一直阻挡我写作，但我现在必不放弃。我只是恐惧雅各善变的情绪、他强烈的情感、他的责难、他看我的眼神、他随意告诉他的想法，说我是被错误的灵所引导的、我限制了他的自由等等。所有这一切都很难克服，使我能自愿地与他换位思考。{DG 267.1}

不，露辛达，这个时候我什么帐篷聚会也不能参加。上帝本着祂天意的安排给我们各人不同的工作，我们应该分头独立地去做。他很高兴，我也很开心，但我担心我们见面时一切快乐会荡然无存。我很欣赏你的判断，但是我必须有自由做我的工作。我不想让我所不必经历的沮丧破坏了上帝的工作。我的工作是在奥克兰。我决不向东走一步，除非上帝说“去”。那么我就会毫无怨言地高高兴兴地去，而不是在此之前。{DG 267.2}

我人生的效用已经失去很多。如果雅各恢复的话，情况会有所不同。他说过我们不可试图彼此控制。我没有这样做，他却有，而且做了很多。我从未感觉到我现在有这样做。我无法信任雅各对我责任的判断。他好象把我当成一个小孩子一样要命令我——告诉我不要到这里，我必须去东部，免得受威利斯姐妹的影响，或是怕我会去佩塔卢马等等。我希望上帝不会借我丈夫让我接受我的责任。祂必指教我，只要我信靠祂。{DG 267.3}

我现在欢喜快乐。我的神经镇静下来了。我的睡眠也香了。我的健康好转了。我希望我没有写错什么，但这只是我的感觉，没有人比你更能了解我了。愿主帮助我所做的与所感觉的都正确。如果情形不同，我可能会感觉我有责任去参加帐篷聚会。情形既是这样，我就没有责任去参加。上帝赐福我现在所做的工作。倘若我能从异梦或其他途径得到启示，我会心甘情愿地顺从那亮光。上帝活着并掌管一切。我会回应祂的要求，并寻求按祂的旨意行。{DG 267.4}

爱你的一Letter. 1876. 64. (1876. 5. 10.) {DG 268.1}

亲爱的露辛达姐妹：

我希望你写一些新的情况。要常常写。{DG 268. 2}

我已经决定留在这里，不去参加任何的帐篷聚会。没有上帝让我去东部的保证，我不敢去。如果亮光照着那路，我就完全乐意去了。但是主知道什么对我、对雅各和上帝的工作是最好的。我的丈夫现在很高兴——这是个好消息。只要他能一直快乐，我宁可永远离开他。如果我的存在对他的幸福不利，上帝就不让我和他在一起。我愿意做上帝引领我做的工作。他也可以按照上帝对他的带领做他的工作。我们不会干涉彼此的道路。我意已决，我要信靠上帝。我要等候上帝为我敞开我前面的道路。{DG 268. 3}

我不认为我丈夫真的愿意我在他身边。我出席帐篷聚会他会很高兴。但他对我的种种看法，就是他常常直率表达出来的，使我感觉在他身边并不快乐，并且他看事物的方式若不完全改变，我也永远不会快乐。他把自己缺乏自制而造成的不快乐归咎到我的身上。这些事是实际存在的，我无法与他和睦共处，除非他改变他对事物的看法。他已说了太多，使我不能自由自在地与他一起祷告或联合作工，因此当时间逝去，他并未清除我路上的障碍，我的责任是很清楚的，就是不要置身于他会受试探象以前那样能任意发泄自己情绪，随便表达出来的地方。我无法，也不愿意象过去那样跛脚而行。--Letter 1876. 65 (1876. 5. 12). {DG 268. 4}

亲爱的露辛达：

昨晚收到我丈夫的来信，表明他已经准备好命令我并会采取比以前更难以忍受的态度。我已决定不出席这次的帐篷聚会。我要留下来写作。我丈夫可以自己工作得最好。我确信我也能。{DG 268. 5}

他写道沃灵希望我带孩子们穿越平原去出席百年纪念。但是他们已经最后一次过了平原，化了五十元钱。他如果想他们，可以自己来领。我也可以让琼斯弟兄带去。这样他们就不归我管了。孩子们即使出行一次，我也要作大量的准备工作。雅各在这件事上并未表达他的意思。他对《时兆》所刊的生平表示异议。到此为止吧！他只提到一件事，就是要放上（伊斯雷尔）戴蒙的名字。我想他若是能完全控制我，控制我的灵魂和身体，他才会满意，然而这是不可能的。有时我认为他真不是一个神志正常人，但是我弄不明白。愿上帝指教、带领并引导。他

的上一封信使我决意留在山的这一边。{DG 269. 1}

他在给我的信中尖刻地提到了爱德森，并告诉我他写信给我并不是向我挑战。他不希望我提到任何有关爱德森的事。我这样写——我对你说这些话是因为他给我回信说：“如果你高兴的话，可否请你感恩些，并且别挑起不愉快的事端，认为你是有责任要写给我的，别提到它们。请你自己也同样谨慎。何时你想提到你自己的儿子，就请放下你的笔就此罢休。我想上帝会更悦纳，这样也不会伤害你自己的心。让上帝指导我怎样论及爱德森吧，因为我仍信靠祂带领的手，并确信祂会带领我。这带领的手是我的倚靠。” {DG 269. 2}

他认为他有责任向我强调被爱德森引诱并欺骗的危险。他认为他有责任写信给我，说明我被威利斯姐妹欺骗的危险，论到我蒙召去佩塔卢马等等。我希望我丈夫离开我时别把上帝一起带走，留下我们行在我们自己的眼光及我们自心的智慧中。 {DG 269. 3}

他在上一封信中又说起他不希望我提他所写的东西，除非“你对问题有不同的看法。要确保别让这些事使我消沉。除非有上帝的直接启示，倘若你平等地待我，我会很高兴在堪萨斯的帐篷聚会中见到你和玛丽。我会很高兴到那里与你同工。我虽负有监管全部工作的责任，但我认为不应附和任何个人的意见。我这样想时，就会被他人绝无错误的意愿所转变。当我无法认同这个立场时，我会欣然地放下责任。我不应再与我亲爱的妻子作对。她可以随心所欲，采用她自己的方式。倘若她不赞成我关于爱德森或其他事的观点，她不是可以保留自己的观点，我也保留自己的观点吗？你的话逼我表态。既然你无法忍受我象你一样坦率说话，那就算了。 {DG 269. 4}

“至于你来堪萨斯州一事，我一点都不担心。从上封信看来，我认为我们最好分开、不要一起做工，直到你不再持续定我的罪。当你从主那里得到给我的信息时，我希望我会因对祂的话而恐惧战兢。但是除此之外，你必须让我与你平等，否则我们最好单独做工。 {DG 270. 1}

“不要为我心中的烦恼担心了。烦恼是在我的心中。但是我在行动时，会使用上帝给我良好的老脑筋，直到祂显明我错了。你的脑袋不适合我的肩膀。让它保持原位吧。我会尽力用我自己的方式去荣耀上帝。我会很高兴收到你的来信，但不要浪费你宝贵的时间和精力对我在纯观点的问题上说教。” {DG 270. 2}

还有更多这一类的问题。{DG 270.3}

现在，露辛达，我的道路是清晰的。今年夏天我不会越过平原。我很愿意在聚会中作见证，但是效果会比任何时候都差。{DG 270.4}

在这些事上你不愿意写一些吗？你为什么如此沉默？雅各的健康怎么样啦？有关雅各的梦搅扰了我。你对孩子们有什么看法？{DG 270.5}

匆匆写就。--**Letter 1876.66** (1876.5.16). {DG 270.6}

(以下几行字写于这封信第一页的边上)：“沃灵让他的家人去参加百年纪念的安排，梅不喜欢。她不想见沃灵，也反对去东部。我不去东部。我已决定。我没有得到指示要去任何地方。怀爱伦。”{DG 271.1}

亲爱的露辛达姐妹：

我为写给你的信而抱歉。无论我的感受如何，都不应使你因之烦恼。烧掉我所有的信吧，我不会再对你说使我烦心的事了。背负罪孽的主是我的避难所。当疲倦和负担沉重时，祂邀请我到祂那里去得安息。无论环境如何，我不会再说一句令自己愧疚的话了。在所有不快或烦恼的事上保持沉默对我来说始终是一种福气。当我偏离了这种做法时，我就非常后悔。{DG 271.2}

你知道你不在时，无论我多么痛苦，我也无人可以倾诉，但这不是借口。我已经给雅各写信向他承认错误了。你可以阅读所有从奥克兰寄给他的信，然后再邮寄到他的所在地。我不知道能把这些信寄给在堪萨斯的什么人。{DG 271.3}

我昨晚收到了雅各的一封信，表达了很不一样的感情。但我不敢越过平原。我们俩最好分开。我并没有失去对我丈夫的爱，但是我无法解释这些事。我不会出席任何东部的帐篷聚会。我要留在加利福尼亚州写作。{DG 271.4}

前面的信使我下定决心。我把它视为我所祈求的启示。我原本要去参加堪萨斯的聚会，但感觉被禁止启程。好了，主知道什么对我们最好。{DG 271.5}

你走的时候，我不相信你的责任是去东部。你要是留下的话，我可能会有大得多的成就。但是我知道所有的情况，不能说出一句责备你或是我丈夫或是任何人的话。{DG 271.6}

我现在每天常常写 20 页。我已经完成了我的自传。我们发表了两种证言。还有一种即将完成。玛丽·克拉夫也是一样；她带着兴趣与喜乐的心工作。休证

明是个好帮手。我不知道没有他，这个家会怎样维持。他做面包，极美味的馅饼，甜点并烹饪素食。他们所付给他的只有每周两美元，直到上个星期才付二点五美元。两周后会付三美元。玛丽（在教他）烹饪。他很利索，照顾着整个家。{DG 271. 7}

弗兰基·帕滕在哪里？她还来不来？你为什么不说说这些事呢？ {DG 272. 1}

爱你们。--**Letter 1876. 67.** (1876. 5. 17). {DG 272. 2}

下面这封信于 1876 年 5 月 16 日从加利福尼亚州奥克兰写给“亲爱的丈夫”。同一天她给露辛达·霍尔写了第三封信。{DG 272. 3}

我很伤心，因我说过或写过一些事让你伤心。请饶恕我，我会很谨慎再不说什么让你生气或烦恼的话题。我们生活在一个非常严肃的时间里。我们担不起因我们年老时（写这封信时怀爱伦 48 岁，她的丈夫 54 岁）的分歧而离心离德。我的看法可能不完全与你一样。但是我不认为自己有责任试图使你与我有一样的看法，一样的感受。为我曾经做过的这一切，我非常抱歉。{DG 272. 4}

我需要一颗谦卑的心，一个温柔与安静的灵。在任何情况下我让自己的感情冲动都是不对的。耶稣曾说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息”（太 11:29）。{DG 272. 5}

我希望自我会隐藏在耶稣里。我希望自我被钉在十字架上。我不能自称毫无错误，或基督徒品格上的完全。我在生活中不免会有缺点和错误。我要是紧紧跟随了救主，原不必如此哀伤我不象祂可爱的形像。{DG 272. 6}

时间短促，极为短促。生活无常。我们不知道何时我们的宽容时期会结束。我们若能谦卑地行在上帝面前，祂必让我们喜乐地结束我们的工作。我不会再在信中写一行字或一句话使你伤心。我再说，请饶恕我使你伤心的每一句话或每一个举动。{DG 272. 7}

我为去东部的事恳求祈求亮光。我已经认定我的工作是在这里写作并做上帝的灵指示我去做的事。我正热切地寻求更高尚的生活。玛丽和我自己正在尽力做工。上帝本着祂的旨意赐给了我的工作。我不敢放下它。我们会祈求上帝扶持你，但我没有见到让我去东部的亮光。 --**20MR 23** (1876). {DG 272. 8}

（几天以后怀爱伦显然改变了她的主意。她与丈夫一起参加了 1876 年夏季的

帐篷聚会。他们接受了 14 个帐篷聚会的邀请，和谐做工。他们回到巴特尔克里克，要赶《预言之灵》卷二出版的截止日期。他们一起返回加利福尼亚，又重新一起担负起那里的工作。) {DG 273.1}

怀雅各从另一次的中风中康复——我们的帐篷聚会结束了。我们都回家了。父亲如我们预期的那样坚持出席了帐篷聚会。他恢复得很慢——不能足够进食以维持其力量。我们为他献上了非常特别的祷告，我们的信心受了试验，但是我们没有灰心。 {DG 273.2}

他中风瘫痪我倒感觉轻松一些。他非常安静，不兴奋，忍耐，温和并友善。照顾他的责任大都落在我身上。他似乎感觉到和我在一起就很安宁。但我们凭着信心求上帝实现让他痊愈的应许。我们相信这会实现。上帝有一项大工交给他和我。我们会有力量完成它。 {DG 273.3}

上帝支持我在出席五个帐篷聚会时承受双重的责任。我感到备受鼓舞。我极度努力地工作。上帝帮助了我。我现在要完成我的书，然后暂时放下写作。--**10MR 36, 37** (1877). {DG 273.4}

怀雅各康复了——我非常自由地讲了一个小时。大家都很留心听。但事情最好的一面是父亲上了讲台，象平时那样歌唱祷告了。这是上帝的作为，祂的名当得一切的荣耀。--**10MR 36** (1877). {DG 273.5}

怀雅各去世几周之后——我越来越怀念你父亲了，尤其是在山上时我倍感他的离去。我发现在山里有没有丈夫同在是极不相同的。我完全意识到，我的生命与我丈夫的生命是交织在一起的。没有他我几乎无法担当什么重任。--**Letter. 1881. 17** {DG 273.6}

怀雅各去世以后的岁月——后来我的丈夫，耶稣基督忠心的仆人，在我身边三十六年的他，也被取去了，撇下我孤独地劳碌下去。他在耶稣里安睡了。我虽没有在他的坟前落泪；可是，我多么想念他啊！我多么渴望他的劝勉和智慧的话语！多么渴望听到他与我一同祷告，祈求亮光和指导，祈求智慧以知道如何计划并安排工作啊！ --**2SM 259** (1899.) {DG 274.1}

我丈夫于 1881 年逝世。从那时起，我所做的工作，超过了我以前的大部分量。我承担各种责任，写作并出版书籍。我丈夫即将离世时，我答应他，倘若主愿意赐我力量，我会在两个儿子的协助下继续他和我曾共同承担的工作。我没考

虑自己的安逸。我不肯灰心，也不肯丧胆。我并没有得到任何话语说我会在上帝的城中见到我的丈夫。我希望我不需要任何话语的证据作为保证。从上帝的話中我可以证明我丈夫爱真理并持守了信仰。我确信我若能继续信靠、忠心，做忠心的信使、行上帝的旨意，我丈夫和我必在上帝的國中相会。我毫不怀疑我的丈夫已为脱下军装做好了准备。{DG 274.2}

我丈夫去世以后的那一年是我所经历过最难受的时光。但当我站在希尔兹堡帐篷聚会的大帐篷里时，赐生命的能力临到了我，我特别感到主存留了我的生命，使我可以传明确的信息，上帝的使者在我身边。若没有主作我帮助者的证据，我无法这样工作。因祂存留了我的生命，我会忠心地履行我的责任。我不是在做我的工作，而是在做主的工作。{DG 274.3}

我的姐妹，现在我们有权利接受主的话语。我从来没有要求上帝向我显明我是否会得救，或是我丈夫是否会得救。我相信我如果在生活上顺从上帝的一切诫命，不灰心，并行在光中象基督在光中一样，我最终必会面对面见我的救主。我在为此而奋斗。我必不倚靠人，依靠血肉的膀臂。上帝应许说，我如果能忠心地传扬祂所交给我的信息，就会得到生命的冠冕。我得到这个冠冕有赖于我相信真理的信息，并用信心把握上帝的应许，相信祂必会用祂的恩典支持我履行祂所交托给我的责任。如果我能忠心地履行我的责任，他人所选择去做的事就不会因我未曾警告过他们而算在我的账上。--**Letter 1906.82**{DG 274.4}

书名缩写

AA	《使徒行述》（The Acts of the Apostles）
AH	《复临信徒家庭》（The Adventist Home）
AR	《复临评论》（Adventist Review）
AUCR	《澳大利亚联合会记录》（Australian Union Conference Record）
AU Gleaner	《大西洋联合会拾遗》（Atlantic Union Gleaner）
BC	《基督复临安息日会圣经注释》一至七卷怀注（The Seventh-day

- Adventist Bible Commentary, Ellen G. White Comments)
- CG 《儿童教育指南》 (Child Guidance)
- CH 《健康勉言》 (Counsels on Health)
- COL 《基督比喻实训》 (Christ's Object Lessons)
- CT 《基督教育之研究》 (Counsels to Parents, Teachers, and Students)
- DA 《历代愿望》 (The Desire of Ages)
- Ed 《教育论》 (Education)
- 1888 Materials 《怀爱伦 1888 年会议资料集》 (The Ellen G. White 1888 Materials)
- Ev 《布道论》 (Evangelism)
- EW 《早期著作》 (Early Writings)
- FE 《基督教育原理》 (Fundamentals of Christian Education)
- GCB 《总会公报》 (General Conference Bulletin)
- GW 《传道良助》 (Gospel Workers)
- HR 《健康改革者》 (Health Reformer)
- KC 《克里斯选集》 (The Kress Collection)
- Letter 《怀爱伦信函》 (Ellen G. White letter)
- LI 《生平故事》 (Life Incidents)
- LLM 《洛马林达信息》 (Loma Linda Messages)
- LP 《使徒保罗传》 (Sketches From the Life of Paul)
- LS80 《怀爱伦夫妇生平》 (1880 年版) (Life Sketches of James and Ellen White)
- MCP 《心理、品格与个性》 (一、二卷) (Mind, Character and Personality)
- MH 《服务真诠》 (The Ministry of Healing)
- MM 《医疗布道论》 (Medical Ministry)
- MR 《怀爱伦文集》 (一至二十一卷) (Ellen G. White Manuscript Releases)
- MS 《怀爱伦文稿》 (Ellen G. White manuscript)
- NPU Gleaner 《北太平洋联合会拾遗》 (North Pacific Union Gleaner)

PM	《论出版工作》 (The Publishing Ministry)
PP	《先祖与先知》 (Patriarchs and Prophets)
PK	《先知与君王》 (Prophets and Kings)
PUR	《太平洋联合会记录》 (Pacific Union Recorder)
RH	《评论与通讯》 (Review and Herald)
SAT	《证道与演讲》 (一、二卷) (Sermons and Talks)
SC	《拾级就主》 (Steps to Christ)
SG	《属灵的恩赐》 (一至四卷) (Spiritual Gifts)
SJ	《耶稣的故事》 (Story of Jesus)
SL	《成圣的人生》 (The Sanctified Life)
SM	《信息选粹》 (一至三卷) (Selected Messages)
SP	《预言之灵》 (一至四卷) (The Spirit of Prophecy)
SpT-B	《特别证言系列》 (二) (Special Testimonies, Series B)
SpTED	《教育特别证言》 (Special Testimonies on Education)
SSW	《安息日学工作者》 (Sabbath School Worker)
ST	《时兆》 (Signs of the Times)
T	《教会证言》 (一至九卷) (Testimonies for the Church)
TDG	《今日偕主行》 (This Day With God)
Te	《论节制》 (Temperance)
TMK	《使我认识祂》 (That I May Know Him)
TSB	《论婚姻危机》 (Testimonies on Sexual Behavior, Adultery, and Divorce)
WM	《论慈善工作》 (Welfare Ministry)
YI	《青年导报》 (Youth's Instructor)